

殺業三本并

頁



救荒本草卷下

下之後

米穀部

○葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗



貞

處處種之苗高二三尺許就地科又生其葉色紅葉似杏葉而較微
簡開小白花結實作三稜形味甘平性寒無毒

採苗葉煤熟油鹽調食多食微瀉其麥或蒸使氣歸
音密於烈日中晒令口開春取人煮作飯食或磨為麵作餅
蒸食皆可

文具本草米穀部條下

御米花



本草名鬻子粟一名象穀一名米囊一名囊子處處
有之苗高一二尺葉似穀葉色而大邊皺多有花又開四瓣紅

白花亦有千葉花者結殼似飽音膏箭頭殼中有米數千粒似葶
蘆子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

採嫩葉煤熟油鹽調食取米作粥或與麵作餅

皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

文具本草米穀部鬻子粟條下

治痢

赤小豆



赤小豆

本草旧云江淮間多種時今北土亦多有之苗高一
二尺葉似豇豆葉微團鮑開花似豇豆花微小淡銀褐色有腐
氣人故亦呼為腐婢結角比萊豆角頗大角之皮色微白帶紅
其豆有赤白黧黑色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬
合鮓食成口瘡人食則體重

救飢

採嫩葉焯熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮
食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末每
服一合新水下日三服尽三升可度十一日不飢又說小
豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

治痢

文具本草米穀部條下

山絲苗



麻

本草有麻蕒音焚一名麻勃音字一名麻母生太山

川谷今皆處處有之人家園圃中多種其皮以為布苗高

四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每八

九葉攢生一處又似荊葉而狹色深青開淡黃白花結實小如

菽豆顆而匾圖經云麻蕒此麻花勃勃者味辛性平有毒麻子

味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白薇惡茯苓

採嫩葉煤熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油

鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油

治

文具本草米穀部麻蕒條下

油子苗

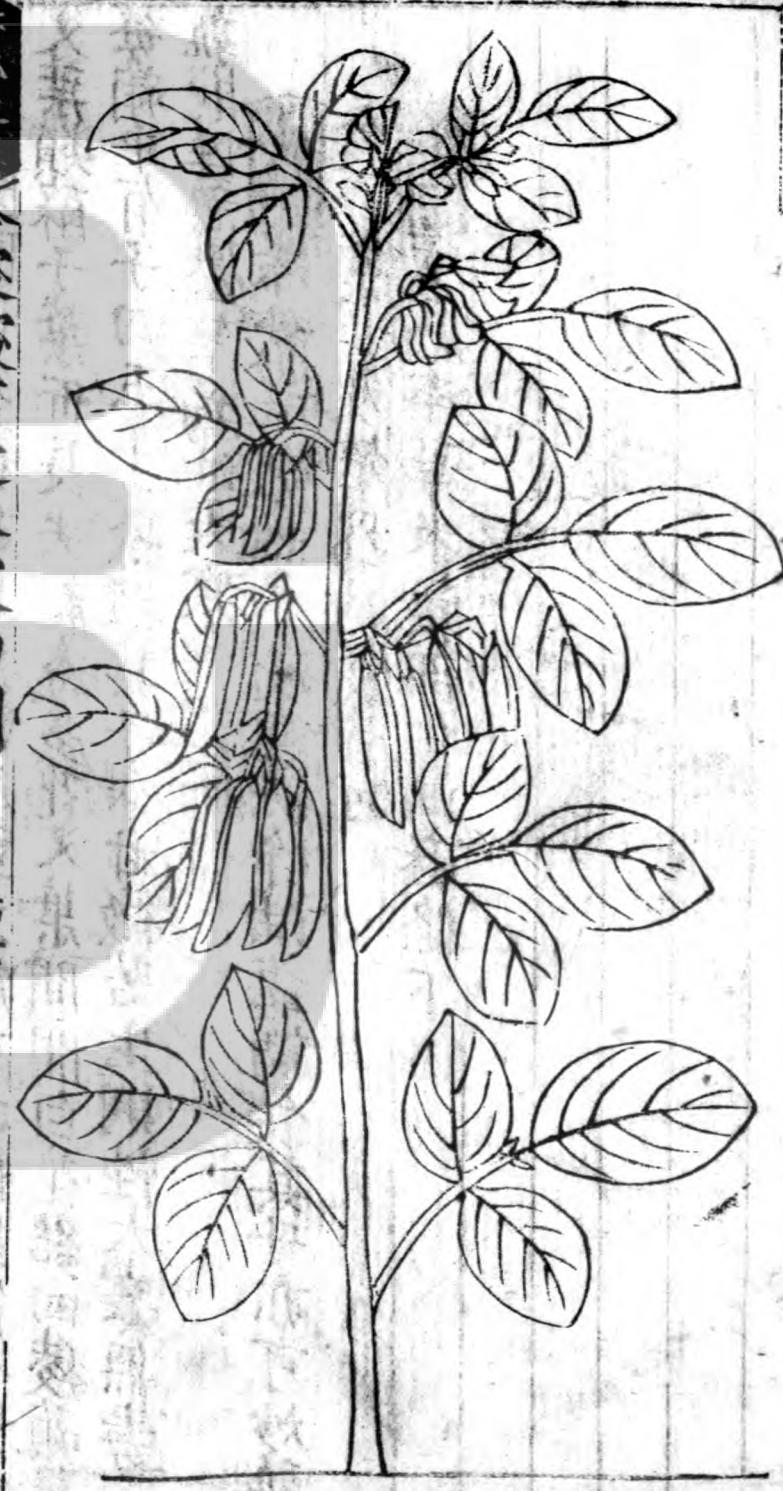


油子苗本草有白油麻俗名脂麻旧不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方密面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉而長尖梢邊多花叉葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓竿為油大寒

採製採嫩葉烘熟水浸淘洗淨油益調食其子亦可炒熟食或煮食及竿為油食皆可

治病文具本草米穀部白油麻條下

黃豆苗



新增

黃豆苗 今處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

刀豆苗



救飢採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或採角煮食或收豆煮食及磨為麵食皆可

眉兒豆苗 處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豇豆葉肥大開
 淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故以名之味甜微淡
 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食豆角嫩時煮食食豆
 熟之時收豆煮食或磨麵食亦可



眉兒豆苗

紫豇豆苗 人家園圃中種之受他果功蔓而生葉似豇豆葉而肥
 大闊厚潤澤光俊每三葉攢生一處開淡粉紫花結匾角每角
 有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名味微甜
 採嫩苗葉焯食豆角嫩時採角煮食長成熟時打取豆食

紫豇豆苗



許味微甜

蘇子苗

人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角色紫長尺
救飢採嫩苗葉焯熟油鹽調食角嫩時採角煮食亦可做
菜食豆成熟時打取豆食之



蘇子苗 人家園圃中多種之苗高二三尺莖方密 五化切面四楞

上有細毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子
亦大味微辛性温

豇豆苗

救飢採嫩葉焯熟之淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可榨油用



山豆 本處處有之人家田園中多種就地種而生亦延籬
 落葉似赤小豆葉而極長簡開淡粉紫花結角長五七寸其豆
 味甘

採嫩葉焯熟水浸淨油鹽調食及採嫩角焯食亦可其豆成熟時打
 取豆食

山黑豆



山黑豆 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中

其葉似黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆
 角極小其豆亦極細小味微苦

苗葉嫩時採取焯熟水淘去苦味油鹽調食結角時採
 角煮食或打取豆食皆可

山豆



俗名紅落葉生田野及人家田疇窠青科上多有之科苗
高五尺餘葉似灰菜葉而大微帶紅色莖亦高處可為拄杖其
中心葉甚紅葉間出穗結子如粟米顆灰青色味甜

採嫩苗葉曬乾揉青去灰煤煎油鹽調食子可磨麵
做燒餅蒸食

果部

實可食

本草亦有

櫻桃樹



胡桃樹

結實似椰子而小紅色鮮明味甘性熱
採菓紅熟者食之
文具本草果部條下



一名核桃生北土曰云羅漢從西域將來陝洛間多有之今

柿樹

鈞鄭間亦有其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黃結實
外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是胡桃味甘性
平一云性熱無毒

採核漚去青皮取食之令人肥健
文具本草果部條下



柿樹 旧不載所出州土今南北皆有之然華山者皮薄而味甘珍
 宣歙荆襄閩廣諸州但生數不堪為乾柿壓丹石毒烏柿宜
 越者性温諸柿食之皆善而益人其樹高一二丈葉似欬棗葉
 頗小而頭微團結實種數甚多有牛心柿蒸餅柿蓋柿塔柿蒲
 椹红柿黃柿朱柿裨柿其乾柿火乾者謂之烏柿諸柿味甘性
 寒無毒

救飢 摘取軟熟柿食之其柿未軟者摘取以温水醮音攬
 熟食之麤心柿不可多食令人腹痛生柿弥冷尤不可多食
治病 文具本草果部條下

梨樹



梨出鄭州及宣城今處處有其樹葉似棠葉而大色青開花
白色結實形樣甚多鵝梨出鄭州極大味香美而漿多乳梨出
宣城皮厚而肉實味極長水梨出北都皮薄而漿多味差短又
有消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨紫花梨青梨茅梨桑梨之類
不能盡具其名梨實味甘微酸性寒無毒

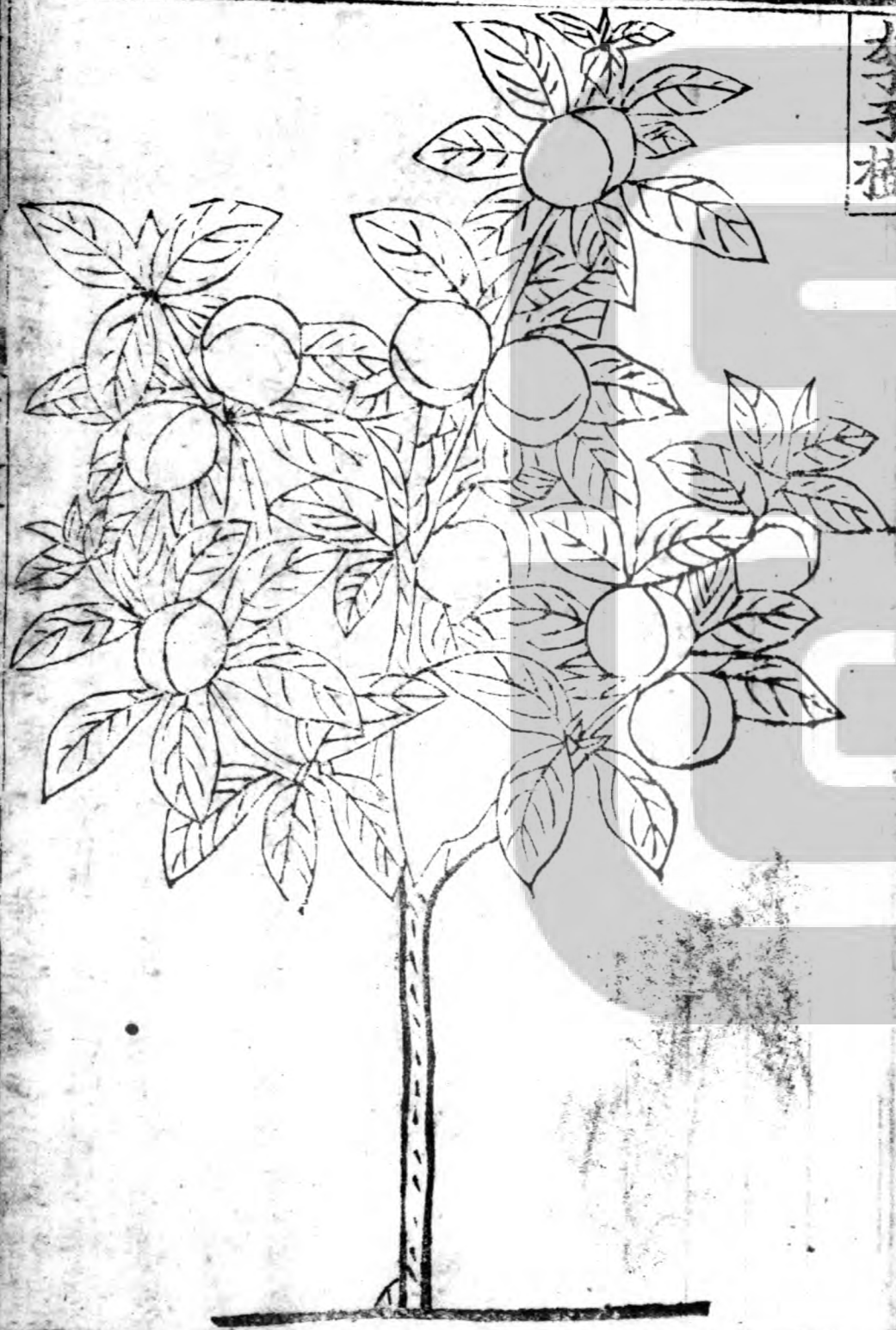
救飢其梨結硬未熟時摘取煮食已經霜熟摘取生食或
蒸食亦佳或削其皮晒作梨糝收而備用亦可

右文具本草果部條下

葡萄



李子樹



生隴西五原敦煌山谷及河東曰云漢張騫使西域得其種還而種之中國始有蓋此果之最珍者今處處有之苗作藤蔓而極長大盛者一本綿被山谷葉類絲瓜葉頗壯而邊多花又開花極細而黃白色其實有紫白二色形之圓銳亦二種又有無核者味甘性平無毒又有一種莢莢音嬰柳音柳真相似然莢莢乃是千歲菓但山人一槩收而釀酒

採葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲
文具本草果部條下

本草有李核人舊不載所出州土今處處有之其樹大
 高丈餘葉似柳李子葉微尖而潤澤光俊開白花結實種類
 甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李亦接處
 李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁亦李其子赤
 者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李書空紫李
 水李散見書傳美其味之可食皆不入藥今有穿條紅御黃李
 其李實味甘微苦二云味酸核人味苦性平俱無毒

食積五臟及與雀肉同食和漿水食令人霍亂瀉氣多食
 令人虛熱

文具本草果部李核人條下

木瓜



木瓜生蜀中并山陰蘭亭而宣州者佳今處處有之其樹枝狀似
 柰花深紅色葉又似柿葉微小而厚爾雅謂之櫛音茂其實形如
 小瓜又似桔棧而小兩頭尖長淡黃色味酸性溫無毒

櫛子樹

採成熟木瓜食之多食亦不益人
文具本草果部條下



櫛子樹

曰不著所出州土今鞏縣趙峯山野中多有之樹高丈

郁李子

許葉似冬青樹葉稍闊厚背色微黃葉形又類棠梨葉但厚結
果似木瓜稍圓味酸甜微澁性平
果熟時採摘食之多食損齒及筋
文具本草果部木瓜條下



郁李子 本草郁李人一名爵李一名車下李一名雀梅即與音郁李

也俗名藟音歐藥兒生隰州高山川谷丘陵上今處處有之木高四五尺枝條花葉皆似李惟子小其花或白或赤結實似櫻桃赤色其味酸性平二云味苦辛其實味甘酸根性涼俱無毒

採實其實紅熟時摘取食之酸甜味美

採實文具本草木部郁李人條下

菱角



本草名菱音實一名菱音陵處處有之水中拖蔓生葉浮

水上三尖鋸齒葉開黃白花花落而實生實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美味甘性平無毒一云性冷

採實採菱角鮮大者去殼生食殼老及雜小者煮熟食或

晒其實火燻以為米充糧作粉極白潤宜人服食家蒸糕蜜和餌之新穀長生又云雜白蜜食令人生虫一云多食藏冷損陽氣痿基腹脹滿緩姜酒飲或含吳茱萸煎津液

即消

採實文具本草果部菱實條下

軟棗



軟棗一名丁香栲又名牛乳栲又呼羊矢棗爾雅謂之栲音舊不載所出州土今北土多有之其樹枝葉條葉皆類栲而結實

甚小乾熟則紫黑色味甘性溫二云微寒無毒多食動風發冷風咳嗽

採採取軟棗以熟者食之其未熟結硬時摘取以溫水漬

養養酬盧感切去滋味方以水煮熟食之

野葡萄



野葡萄 俗名煙黑生荒野中今處處有之莖葉及實俱似家葡萄但皆細小實亦稀疎味酸

梅杏樹

採

採葡萄顆紫熟者食之亦中釀酒飲



野櫻桃 生輝縣太行山谷中樹高丈餘葉似杏葉而小又頗尖細微並邊有細鋸齒開白花結實如杏實大生青熟則黃色味微酸

採

摘取黃熟梅果食之

野櫻桃



生鈞州山谷中樹高五六尺葉似李葉更尖開白花
 似李子花結實比櫻桃又小熟則色鮮紅味甘微酸
 摘取其果紅熟者食之

○葉及實皆可食

本草原有

石榴





杏樹

本草名安石榴一名丹若廣雅謂之若榴旧云漢張騫使西域得其種還令處處有之木不甚高大枝柯附幹自地使生作叢種極易成折其枝條盤土中便生其葉似枸杞葉而長微尖葉綠微帶紅色花有黃赤二色實亦有甘酸二種甘者可食酸者入藥味甘酸性温無毒又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴

食損人肺及損齒令黑
救急 採嫩葉焯熟油鹽調食榴果熟時摘取食之不可多

病

文具本草果部條下

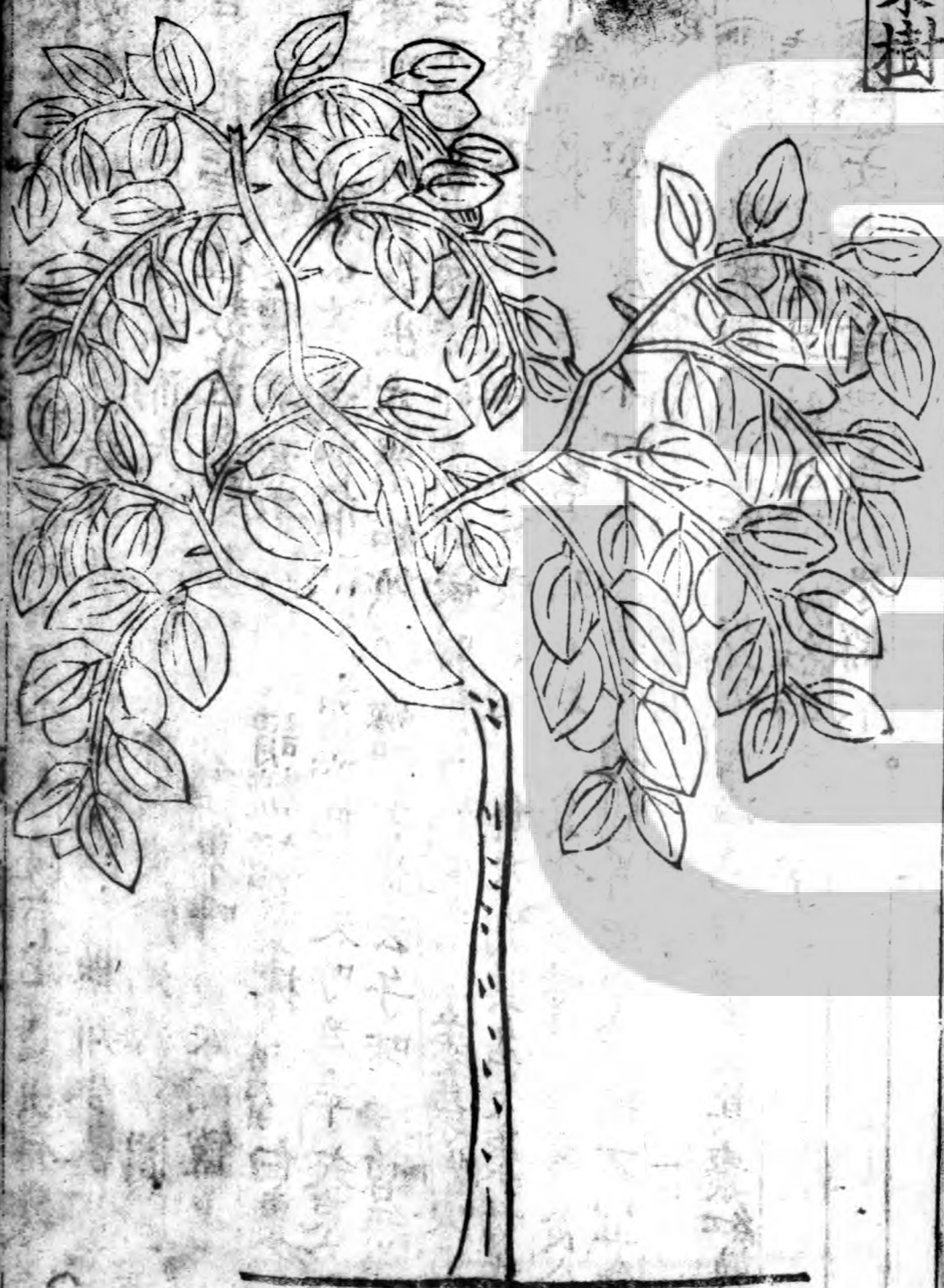
本草有杏核人生晉山川谷今處處有之其實有數種
黃而圓者名金杏熟最早扁而青黃者名木杏其子皆入藥
又小者名山杏不堪入藥其樹高丈餘葉頗圓淡綠頗帶紅色
葉似木葛葉而光嫩微尖開花色紅結實金黃色核人味甘苦性
溫冷利有毒得火良惡黃本黃老葛根解錫毒畏藜藜草杏實
味酸性熱

採 採葉燥熟以水浸漬作成黃色換水淘淨油鹽調食其
杏黃熟時摘取食不可多食令人發熱及傷筋骨

文

文具本草果部杏核人條下

杏樹



棗 本草有大棗乾棗也名美棗一名良棗生棗出河東平澤及近北州郡青晉絳蒲州者特佳江南出者堅燥少肉橫者一二文葉似酸棗葉而大比皂角葉亦大尖觜光澤葉間開青黃色小花結實種數甚多爾雅云壹棗江東呼棗大而銳上者為壹壹猶執也邊腰棗云子細腰又謂韃韃棗齊音質白棗即今棗子白乃熟道羊棗實小而圓紫黑色俗又呼為羊矢東洗太棗河東猗氏縣出大棗如鷄卵蠟泄苦棗云子味苦暫無實棗云不著子者還味稔棗云還味短味也又有水棗棗御棗即撲洛蘇也又有牙棗皆味甘美其饒不能及別其名大棗味甘性平無毒殺鳥頭毒牙齒有病人切忌食生棗味甘辛多食令人寒執腹脹羸瘦人不可食蒸棗食補腸胃肥中益氣不宜合葱食

棗 採嫩葉燻熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煮食亦可
文 具本草果部大棗條下

桃樹



本草有桃核人生太山川各河南陝西出者尤大而美今處處有之樹高丈餘葉狀似柳葉而闊大又多紋脈開花紅色結實品類甚多其油桃光小金桃色深黃崑崙桃肉深紫紅色又有餅子桃麵桃鷹嘴桃鴈過紅桃凍桃之類名多不能盡載山中有一種桃正是月令中桃始華者謂山桃不堪食嗚但中入藥桃核人味苦甘性平無毒

採嫩葉煤熱水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食桃實熟軟時摘取食之其結硬未熟時亦可煮食或切作片晒乾為糝收藏備用

文具本草果部桃核人條下

沙果子樹

新增



一名花紅南北皆有今中牟崗野中亦有之人家園
圃亦多栽種樹高丈餘葉似櫻桃葉而色深綠又似急藜音梅子
葉而大開粉紅花似桃花瓣微長不尖結實似李而甚大味甘
微酸

救飢 摘取紅熟果食之嫩葉亦可煤熟油鹽調食

○根可食

本草原有

芋苗



本草一名土芝俗名芋頭生田野中今處處有之人家多
 栽種葉似小荷葉而偏長不圓近帶邊皆有一刺音霍兒根狀
 如鷄彈大皮色茶褐其中白色味辛性平有小毒葉冷無毒
本草芋有六種青芋細長毒多初煮須要灰汁換水
 煮熟乃堪食白芋真芋連禪芋紫芋毒少蒸食之又宜
 冷食療熱止渴野芋大毒不堪食也
本草文具本草果部條下

鐵勒臍



鐵樹 韃本草名烏芋又名菟音夫茨一名藉姑一名水萍
 一名槎音查牙亦名茨菰又名燕尾草爾雅謂之芎有二種根
 黑皮厚肉硬白者謂之猪勃臍皮薄色淡紫肉軟者謂之羊勃
 臍生水田中葉似莎草而厚肥稍又長罕葉間生葶其葶三稜
 稍頭開花醬褐色根即勃臍味苦甘性微寒

救逆 採根煮熟食製作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人
 尤宜食解丹石毒孕婦不可食

治病 文具本草果部烏芋條下

○ 根及實皆可食

本草原有

蓮藕

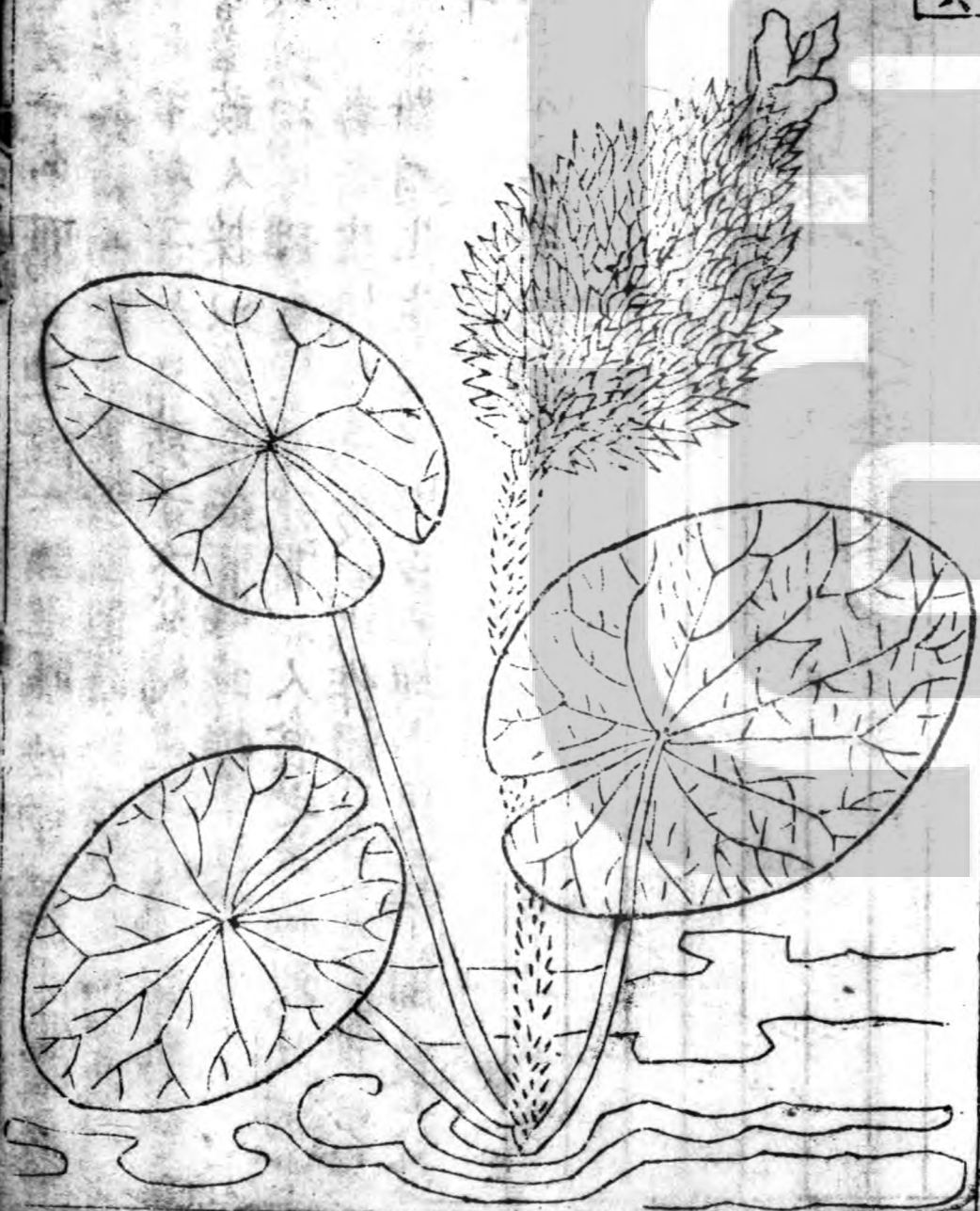


本草有藕實一名水芝丹一名蓮生汝南池澤今處處有
 之生水中其葉名荷圓徑尺餘其花世謂之蓮花色有紅白二
 種花中結實謂之蓮房俗名蓮蓬其蓮青皮裹白子為的即蓮
 子也的中青心為薏其的至秋表皮色黑而沉水就蓬中乾者
 謂之石蓮其根謂之藕爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉葢其本密
 音密云是莖下白藕音若 在泥中藕節間初生萌芽也其花
 菡其實蓮其根藕其中的的中薏是也芙蓉蓮實莖味其性平寒無毒
 又云其花未發為菡萏已發為芙蓉蓮實莖味其性平寒無毒

採藕 採藕燂熟食生食皆可蓮子蒸食或生食亦可又可
 休粮仙家貯石蓮子乾藕經千年者食之至妙又以實磨
 為麵食或屑為米加粟煮飯食皆可

藕實 文具本草菓部藕實條下

藕頭實



一名茨一名鴈喙實幽人謂之鴈頭出雷澤今處處有
之生澤中葉大如荷而數背紫有刺俗謂鷄頭盤花結實形類
鷄頭故以名之中有子如皂莢子大艾褐色其近根莖軟音取
嫩者名為音韋軟人採以為菜茹實味甘性平無毒

採嫩根莖 煤食實熟採實刺人食之蒸過烈日晒之
其皮即開春去皮搗人為粉蒸煤作餅皆可食多食不益
脾胃氣兼難消化生食動風冷氣與小兒食不能長大故
駐年耳

治病 文具本草果部條下

菜部

○葉可食

本草原有

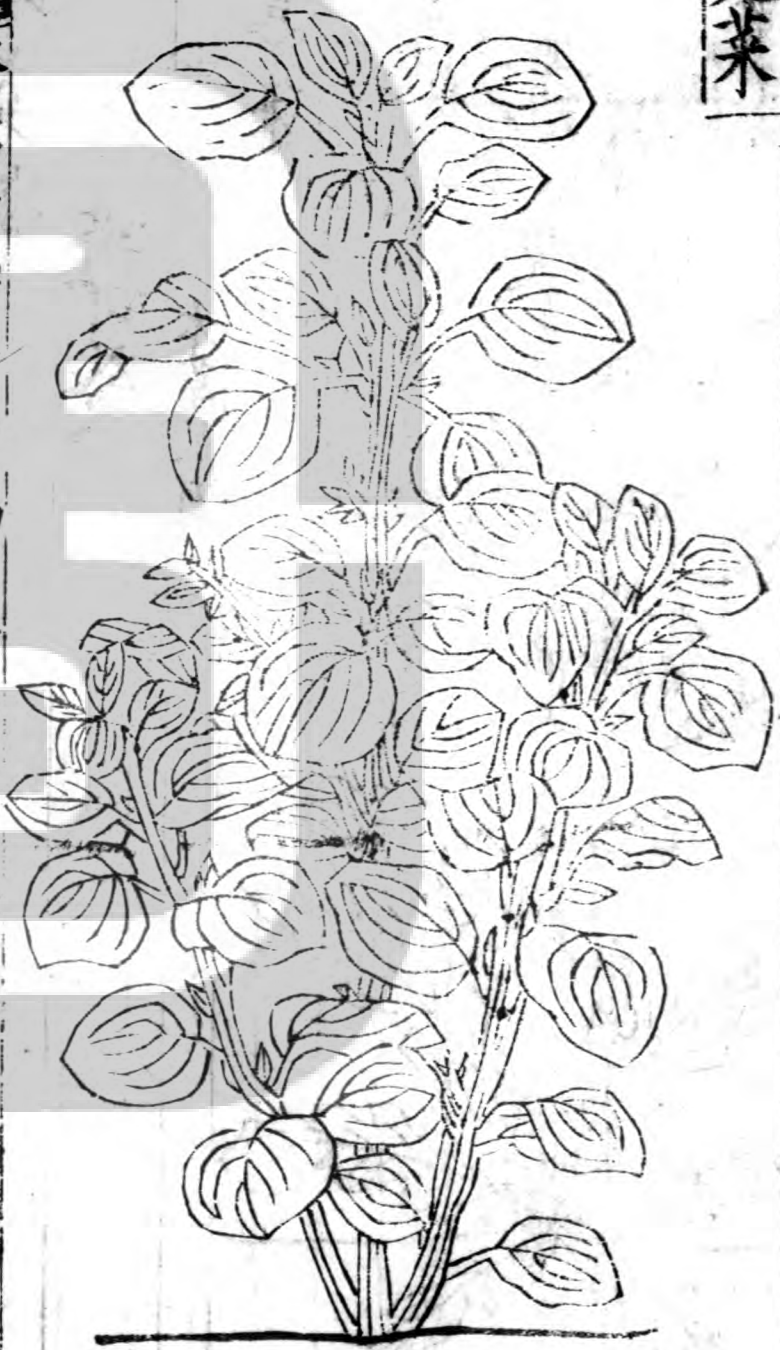
苦苣菜



今處處有葉似菠菜葉比菠菜葉多而闊黃花結角似

莧菜

蔓莧有子如小芥子大味辛性溫無毒經冬根不死
採苗葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食
文具本草菜部條下



見菜 本草有見實一名馬莧一名莫實細莧亦同一名人莧幽

苦苣菜

薊間訛呼為人杏菜生淮陽川澤及田中今處處有之苗高一
二尺莖有線楞葉如小藍葉而大有赤白二色家者茂盛而大
野者細小葉薄味甘性寒無毒不可與鼈肉同食生斃癘
採苗葉焯熟水淘洗淨油鹽調食晒乾燥食尤佳
文具本草菜部條下



本草云即野苣也又名福音扁苣俗名天精菜舊不著
所出州土今處處有之苗搨地生其葉光者似黃花苗葉葉花
者似山苣黃葉葉莖葉中皆有白汁味苦性平一云性寒

採苗葉焯熟用水浸去苦味淘洗淨油鹽調食生亦
可食雖性冷甚益人久食輕身少睡調十二經脈利五臟
不可與血同食作痔疾一云不可與蜜同食

治痢文具本草菜部條下

馬齒莧菜



苦蕒菜

又名五行草舊不著所出州土今處處有之以其葉青梗赤花黃根白子黑故名五行草耳味甘性寒滑採苗葉先以水焯音緯過晒乾燥熟油鹽調食

治痢

文具本草菜部條下



苦蕒菜俗名老鴿菜所在有之生田野中人家園圃種者為家

苦蕒脚葉似白菜小葉拂莖而生稍葉似鴉嘴形每葉間分又攢葶如穿葉狀稍間開黃花味微苦性冷無毒

救飢

採苗葉燥熟以水浸洗淘淨油鹽調食出蚕蛾時切不

可取

物令蛾下赤爛蚕婦忌食

治痢

文具本草菜部條下

苦蕒菜

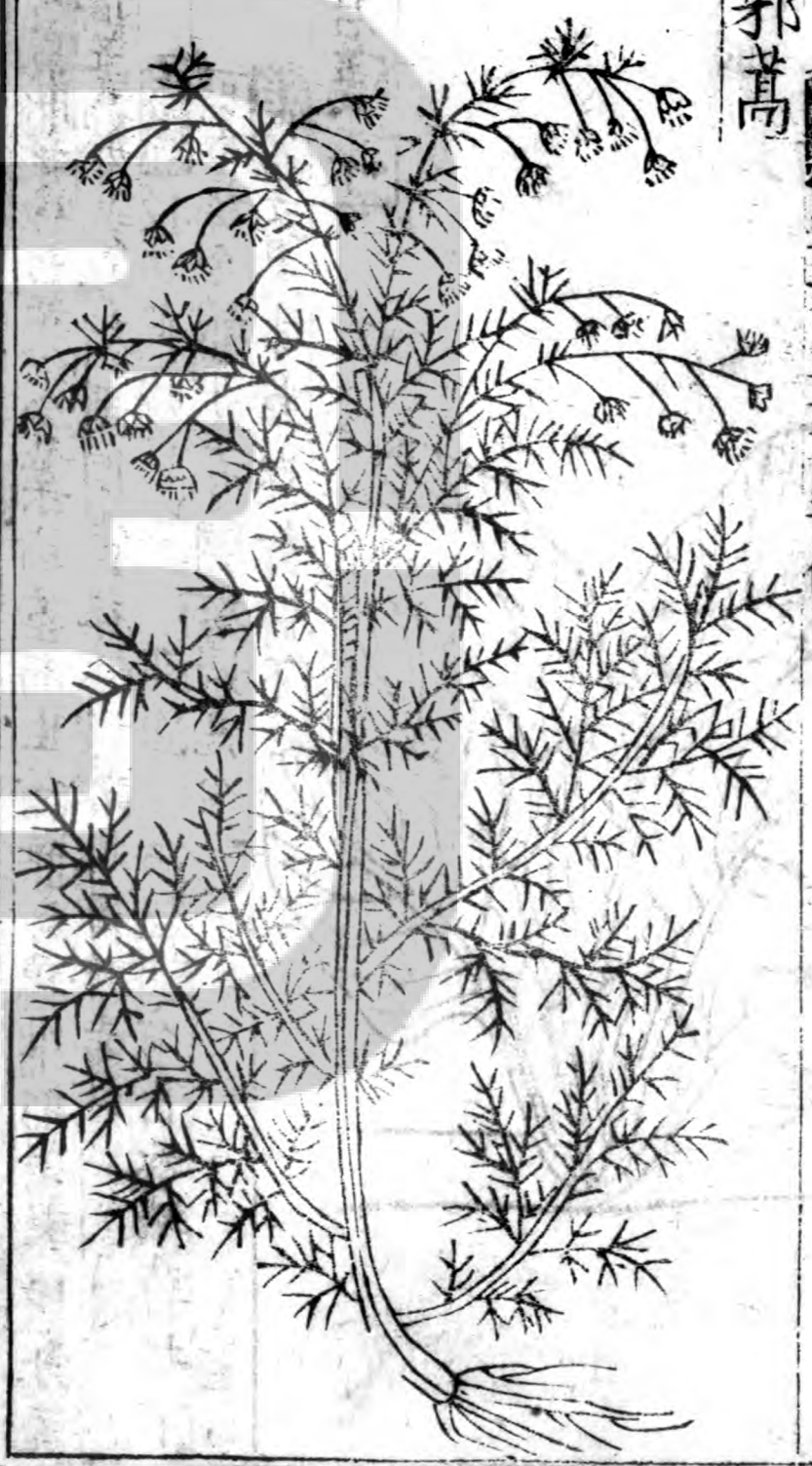


所在有之人家園圃中多種苗葉搗地生葉類白菜而短葉莖亦窄葉頭稍圓形狀似糜匙樣味鹹性平寒微去母

採苗葉 採苗葉燻熟以水浸洗淨油鹽調食不可多食動氣破腹

治病 文具本草菜部條下

邪蒿



邪蒿 生田園中今處處有之苗高尺餘似青蒿細軟葉又似葫蘆菊葉微細而多花又莖葉稠密稍間開小碎瓣黃花苗葉味辛性溫平無毒

採苗 採苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食生食微動風氣作羹食良不可同胡荽音雖食令人汗臭氣

治病 文具本草菜部條下

同蒿

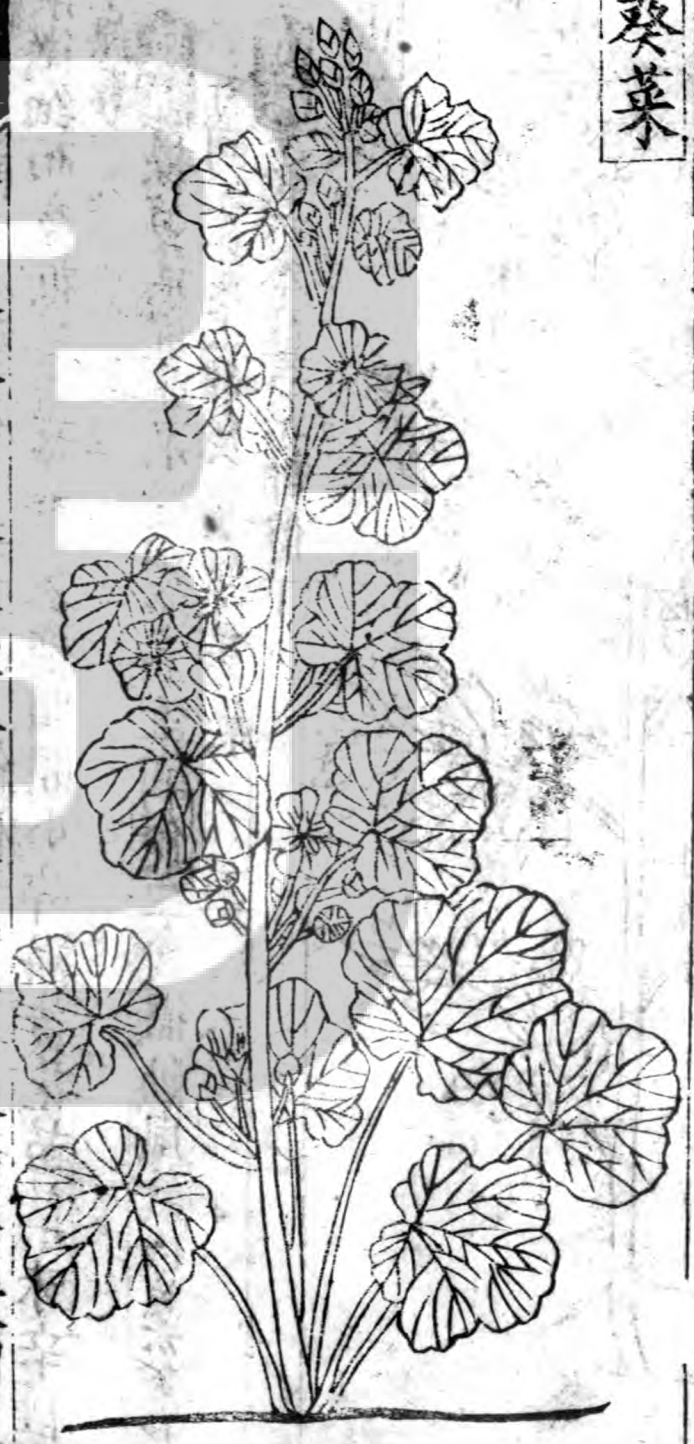


同蒿處處有之人家園圃中多種苗高三尺葉類胡蒴蘿蔔葉而肥大開黃花似菊花味辛性平

採苗採苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食不可多食動風氣熏人心令人氣滿

治疔文具本草菜部條下

冬葵菜



冬葵菜本草冬葵子是秋種葵覆養冬至春結子故謂冬

葵子生少室山今處處有之苗高二三尺莖及花葉似蜀葵而差小子及根俱味甘性寒無毒黃芩為之使根解蜀椒毒葉味甘性滑利為百菜主其心傷人

採葉採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食服丹石人尤宜食天行病後食之頓喪明熱食亦令人熱悶動風

治疔文具本草菜部條下

藜芽菜



芣苢 本草有芣苢實生澤澤川澤今處處有之葉似小豆葉微尖又似水荳葉而短小色微帶紅莖微赤稍間出穗開花赤色莖葉味辛性溫

採苗 採苗葉煤熟換水浸去辣氣淘淨油鹽調食

苜蓿



苜蓿 出陝西今處處有之苗高尺餘細莖分叉而生葉似錦雞兒花葉微長又以豌豆葉頗小每三葉攢生一處稍間開紫花結彎角兒中有子如黍米大腰子樣味苦性平無毒一云微甘淡一云性涼散寒

採苗 採苗嫩時採取煤食江南人不堪食多食利大小腸

薄荷



採苗 採苗嫩時採取煤食江南人不堪食多食利大小腸

一名鷄蘇。舊不著所出州土。今處處有之。莖方葉似葎子葉。小頗細長。又似香葉。葉而大開細碎。點白花。其根經冬不死。至春發苗。味辛苦。性溫無毒。一云性平。東平龍腦崗者尤佳。又有胡薄荷。與此相類。但味少甘。為別。生江浙間。彼人多作茶飲。俗呼為新羅薄荷。又有南薄荷。其葉微小。

採苗葉。煤熟。換水浸去辣味。油鹽調食。與薤作葎賣。食相宜。煎鼓湯。暖酒和飲。煎茶並宜。新病瘥人勿食。令人虛汗不止。猶食之。即醉物相感爾。

治病 文具本草菜部條下

荆芥



本草名假蘇。一名鼠黃。一名薑芥。生漢中川澤及岳州。歸德州。今處處有之。莖方。空面。葉似獨掃葉。而狹小。淡黃綠色。結小穗。有細小黑子。銳圓。多野生。以香烈似蘇。故名假蘇。味辛。性溫。無毒。

水蘄

採嫩苗葉焯熟水浸去邪氣油鹽調食初生香辛可
取人取作生菜食
文具本草菜部假蘇條下



音勤俗作芹菜一名水英出南海池澤今水邊多有之
根離地二三寸分莖又其莖方穴面四楞對生葉似痢見菜
葉而闊短邊有大鋸齒又似薄荷葉而短開白花似蛇床子花
味甘性平無毒又云大寒春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食
之作蛟龍病

發莖時採之焯熟食芹有兩種秋芹取根白色赤芹
取莖葉並堪食又有渣音粗芹可為生菜食之
文具本草菜部條下

香菜

新增



銀條菜

生伊洛間人家園圃種之苗高一尺許莖方密斑化面
 四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍顯
 開花作穗花淡藕褐色味辛香性溫



所在人家園圃多種苗葉皆似蒿苳細長色頗青白攢
 萼高二三許開四瓣淡黃花結蒴似蕎麥蒴而圓中有子如油
 子大淡黃色其葉味微苦性涼

後庭花



採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生採音柔亦可食

後庭花一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人苳葉其葉中心
 紅色又有黃色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結
 實比苳實微大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以
 名之味甜微澁性涼

火焰菜

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食晒乾焯食尤佳



大雁菜 人家園圃多種苗葉俱似菠菜但葉稍微紅形如火焰結子亦如波菜子苗葉味甜性微冷

救飢 採苗葉燻熟水淘洗淨油盐調食

山葱



山葱 一名開葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野中葉似玉簪葉微團葉中攢七官切葶似蒜葶甚長而澁稍頭結莖莖尖音似葱莖莖微小開白花結子黑色苗味辣

救飢 採苗葉燻熟油盐調食生醃食亦可

背韭



水芥菜 生輝縣太行山山野中葉頗似韭葉而其寬大根似葱根

味辣

水芥菜

搗田菜煉熟油鹽調食生醃食亦可



水芥菜

水邊多生苗高尺許葉似家芥葉極小色微淡綠
葉多花又莖又亦細開小黃花結細短小角兒葉味微辛

湯藍菜

救飢

採苗葉焯熟水浸去辣氣淘洗過油鹽調食



菜 上音生 田野中下濕地苗初搨地生葉似初生菠菜
 葉而小其頭頗團葉間攢葶分上結莢兒似榆錢狀而小其
 葉味辛香微酸性微温

牛耳朶菜



採 採苗葉焯熟水浸取酸辣味復用水淘淨作羹油鹽調食

牛耳朶菜 一名野芥菜生田野中苗高一二尺苗莖似萵苣色葉
 似牛耳朶形而小葉間分攢葶又開白花結子如粟粒大葉味
 微苦辣

山白菜

採 採苗葉淘洗淨焯熟油鹽調食



山宜菜

山白菜 生輝縣山野中苗葉頗似家白菜而葉莖細長其葉尖
稍邊有鋸齒又似蒼蓬菜葉而尖瘦亦小味甜微苦
採 採苗葉焯熟水淘淨油鹽調食



山宜菜 又名山苦菜生新鄭縣山野中苗初搨地生葉似薄之何菜
而大葉根兩傍有叉背白又似青莢兒菜葉亦大味苦
採 採苗葉焯熟油鹽調食

山苦苣



山苦苣 生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似萵苣莖而節稠其葉甚花有三五尖又似花苦苣葉甚大開淡紫褐花表微紅味苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水淘去苦味油鹽調食

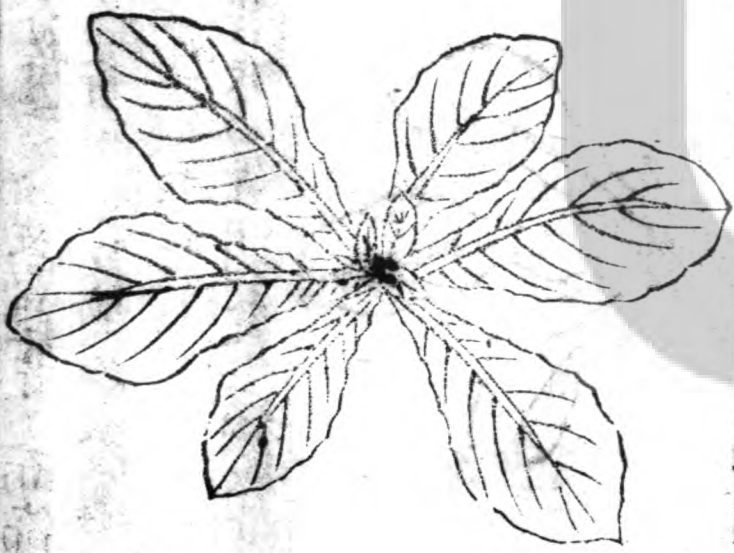
南芥菜



南芥菜 人家園圃中亦種之苗初搗地生後攏莖又葉似芥菜葉但小而有毛莖莖葉稍頭開淡黃花結小尖角兒葉味辛辣

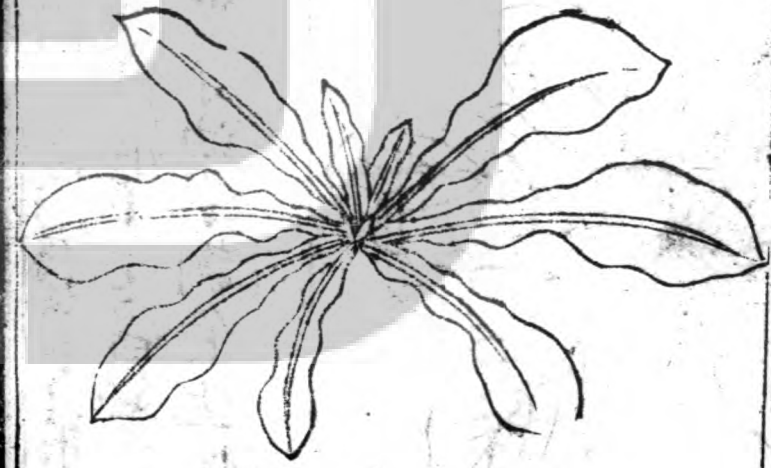
救飢 採苗葉焯熟水浸淘去滋味油鹽調食生焯過醃食亦可

山萵苣



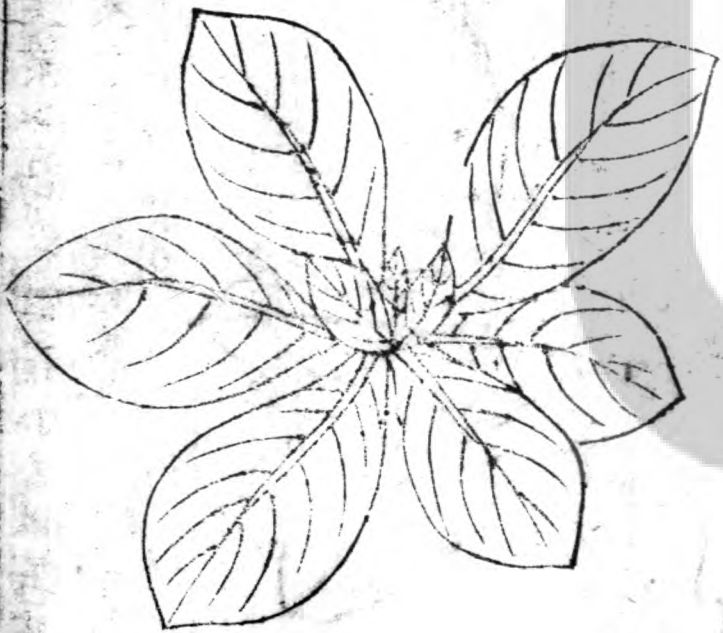
山草 生密縣山野間苗葉搗地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而却寬大葉腳花又頗少葉頭微大邊有細鋸齒葉間攢莖開淡黃花苗葉味微苦

黃鶴菜 **收創** 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食生採亦可食

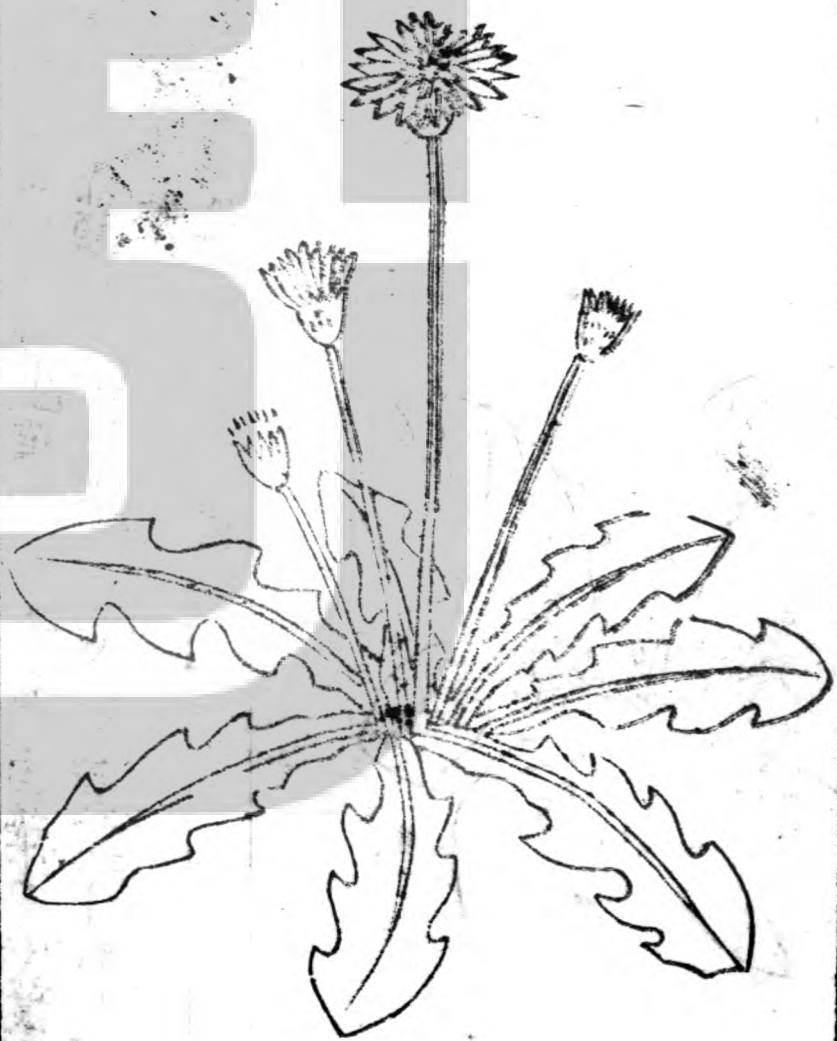


鷺兒菜 生密縣山谷中苗初搗地生葉似初生山萵苣葉而小葉腳邊微有花叉又似字字丁葉而頭頗團葉中攢生莖又高五六寸許開小黃花結小細子黃茶褐色葉味甜

採苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食



字字丁菜 生容縣山澗邊苗葉搨地生葉似匙頭樣頗長又似牛耳孕菜
 葉而小嫩遊又似山萵苣葉亦小頗硬而頭微團味苦
 採苗葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食



字字丁菜 又名黃花苗生田野中苗初搨地生葉似苦苣葉微短小葉叢
 中間攢莖稍頭開黃花莖葉折之皆有白汁味微苦

採苗葉焯熟油鹽調食

柴韭



柴韭 生荒野中苗葉形狀如韭但葉圓細而瘦葉中攪葶子開
花如韭花狀粉紫色苗葉味辛

救飢 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生醃食亦可

野韭

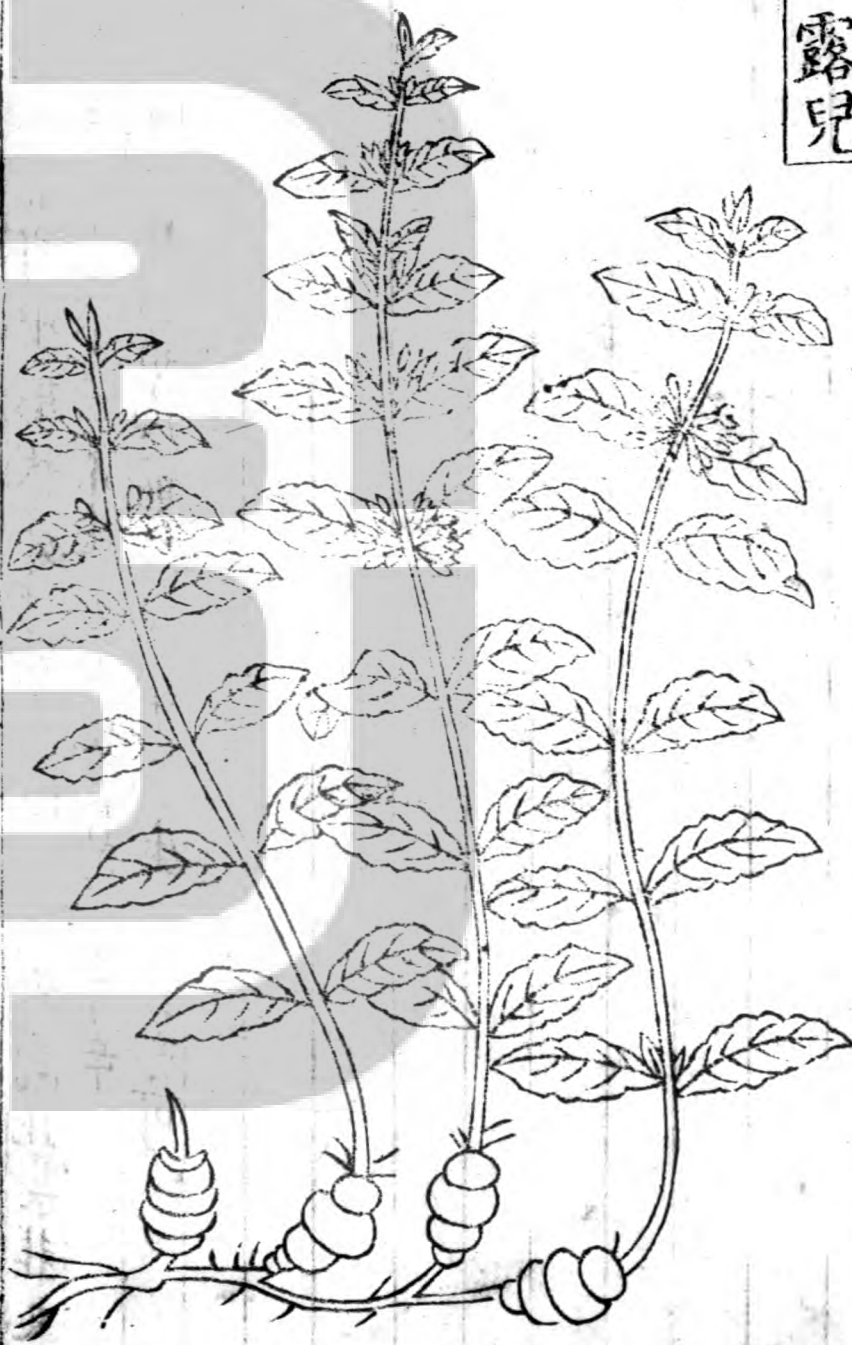


生荒野中形狀如韭苗葉極細弱葉圓比柴韭又細小
葉中攪葶子開小粉紫色花似韭花狀苗葉味辛
採苗 採苗葉焯熟油鹽調食生醃食亦可

根可食

新增

甘露兒



甘露兒

人家園圃中多栽葉似地瓜兒葉甚闊多有毛蓋其葉對節生色微淡綠又似薄荷葉亦寬而嫩開紅紫花其根呼為甘露兒形如小指而紋節甚稠皮色黧白味甘

採根洗淨燥熟油鹽調食生醃食亦可

採根洗淨燥熟油鹽調食生醃食亦可

地瓜兒苗



澤蘭（澤蘭）生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長
 大又似澤蘭葉拂莖而生根各地瓜形類甘露兒更長味甘
（澤蘭）掘根洗淨煉熟油鹽調食生醃食亦可

○根葉皆可食

本草原有

澤蘭



又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名藟力的切苗

似細韭葉中心嫩葉厚開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性溫有
 小毒又云熟有毒
 採苗根作羹或生醃或燂熟油鹽調皆可食
 文具本草菜部小蒜條下

樓子葱

新增



人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉稍頭又生
 小葱四五枝疊生三四層故名樓子葱不結子但指音恰下小

葱蒜之便活味甘辣性温

薤韭

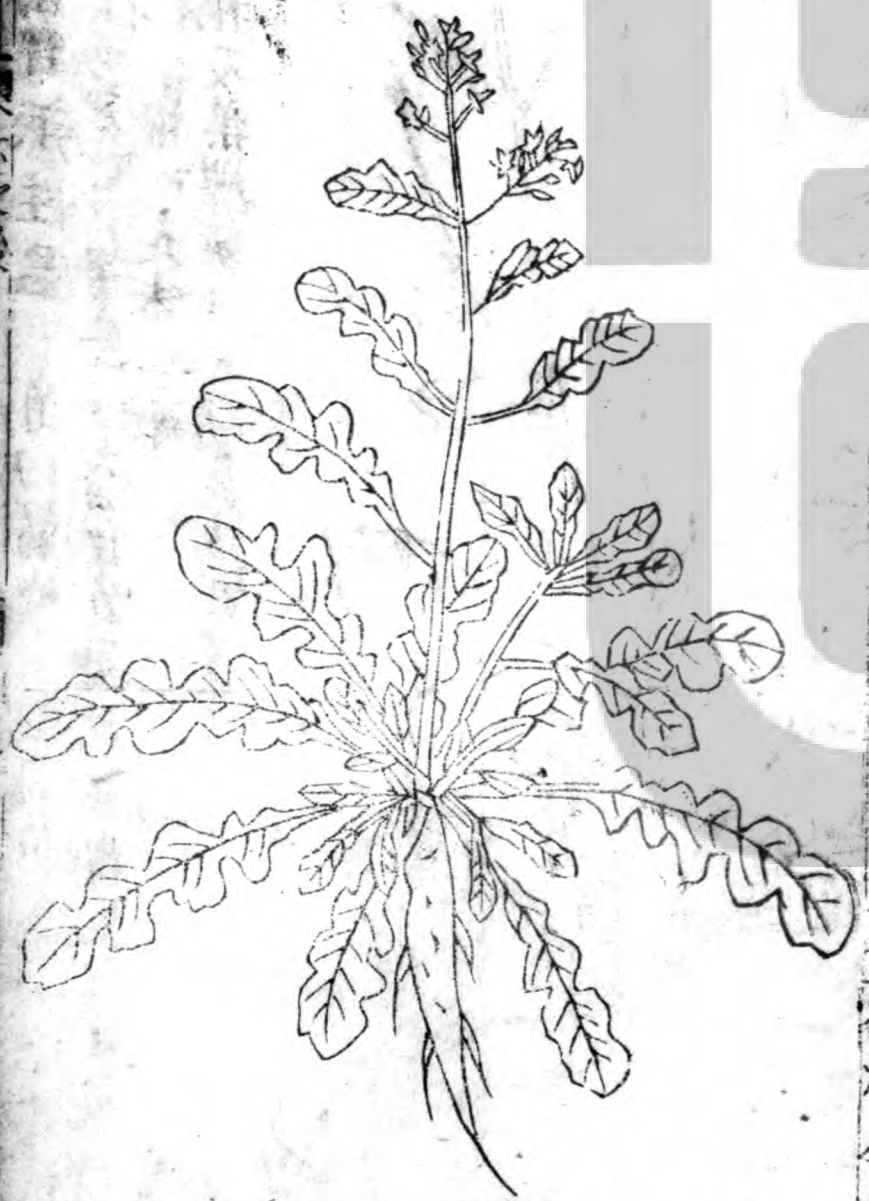
採苗連根擇去細鬚煉熟油鹽調食生亦可食
與本草菜部下葱同用



薤

一名石韭生輝縣太行山山野中葉似蒜葉而頗窄狹
又似肥韭葉微開花似韭花頗大根似韭根甚脆味辣

水蘿蔔



野蔓菁 生田野下濕地中苗初塌地生葉以薺菜形而厚大
 鋸齒尖花葉又以水芥葉亦厚大後分莖又稍間開淡黃花結
 小角兒根如白菜根而大味甘辣

野蔓菁

採根及葉 採根及葉焯熟油鹽調食生亦可食



野蔓菁 生輝以採考老圈山谷中苗葉以家蔓菁葉而薄
 小其葉頭尖舖葉脚花又甚多葉間攏出枝又上開黃花結小
 角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦
採根及葉 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去
 苦味食之亦可

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜



薺菜 生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉三四月出
 莖分生莖又稍上開小白花結實小似新蕒子苗葉味甘性
 溫無毒其實亦呼新蕒音錫莢子其字味甘性平患氣入食
 之動冷疾不可與麩同食令人背悶服丹不人不可食

收配 採子用水調攪良又成塊或作燒餅或煮粥食味甚
 粘滑葉燥作菜食或煮作羹皆可

治病 文具本草菜部條下



一名桂荏又有數種有勺蘇魚蘇山蘇出簡州及無
為軍今處處有之苗高二尺許莖方葉似蘇子葉微小莖
葉背面皆紫色而氣甚香開粉紅花結小蒴其子狀如黍
顆味辛性溫又云味微辛甘子無毒

採採葉燂食煮飲亦可子研汁煮粥食之皆好葉
可生食與魚作羹味佳

治文具本草菜部蘇子條下

葎子



所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼為蕪音魚以其蘇字但除不遠故也味辛性溫無毒

救飢採嫩苗葉煤熟油鹽調食子可炒食又研之雜米作粥甚肥美亦可榨油用

治病

文具本草菜部條下

灰菜

新增



灰菜 生田野中處處有之苗高二三尺莖有紫紅線楞葉有
灰麩音勃結青子成穗者甘散穗者微苦性暖生墻下樹下

者不可用

灰菜 採苗葉煤熟水浸淘淨去灰氣油鹽調食晒乾燥食尤
佳穗成熟時採子搗為米磨麵作餅蒸食皆可

丁香茄兒



亦名天茄兒延蔓而生人家園籬邊多種莖紫
多刺藤長丈餘葉似牽牛葉甚大而無花又似初生嫩綠葉
却小開粉紫邊紫色心筒子花狀如牽牛花樣結小茄如丁香
樣而大有子如白牽牛子亦大味微苦

救飢 採茄兒燂食或醃作菜食嫩葉亦可燂熟油鹽調
食

山藥

○根及實皆可食

本草原有



山藥 本草名薯蕷一名山羊一名諸薯一名脩脆音翠一名
兒草秦楚名玉延鄭越名土諸音諸出明州滁州生嵩山
谷今處處有之春生苗蔓延籬援莖紫色葉青有三尖角似
千葉狗兒秧葉而光澤開白花結實如皂莢子大其根皮色
黧黃中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間產
者入藥最佳味甘性溫平無毒紫芝為之使惡甘遂

救飢 掘取根蒸食其美或火烘熟食或者煮食皆可其
實亦可煮食

治病 文具本草草部薯蕷條下

救荒本草卷下畢



