

新訂

小學衛生教科書

高年級第四冊



# 新訂 小學衛生教科書 高級用

## 編輯大意

(一)本書係遵照小學校課程標準衛生科目編。一是養成兒童衛生習慣，以增進其身心的健康。二是發展兒童衛生知識，以使其能保障本身和公眾的健康。三是培養兒童對於衛生的興趣和信心，以藉由個人的努力，促成家庭學校社會等環境的健康。本書的編輯，完全合於這個目標。

(二)本書內容依據衛生科第五六年作業要項：

甲 關於習慣的，凡起居、飲食、在學校和社會等的衛生習慣，本書無不對酌程度和環境上，所可能的範圍內，充分取材，俾兒童得以完全養成身心的健康。

乙 關於知識的，個人方面，凡身體各部器官的生理衛生和幾種普通病的原因、治療、傳染病的預防處置、簡單藥品的認識調製、意外傷害的急救、醫學史話，也都照兒童智力的程度，扼要編入。公眾方面，凡公眾衛生的設施和事業，不論家庭、學校和社會方面，有關於兒童健康的，都採取為本書教材。

(三)本書為便利兒童研究和實行起見，各課之前，有幾個思想的題目，各課之後，有幾個做題的題目，使兒童照題設想，為閱讀課文的準備，並且在讀完課文之後，可以依題做去。

(四)本書所採用的教材，都是近世醫學家、公眾衛生家及衛生行政家新穎的學說和實施的成績，很能使兒童們實行的標準。至於所用專門名詞，大體分是照科學名詞審查會所定的，以期名詞統一。

## 第四冊 目錄

一 消毒法	一
二 防疫法	四
三 瘧疾的防治	六
四 個人衛生	九
五 學校衛生	二二
六 體格檢查	二四
七 家庭衛生	二七
八 室溫調節	一九
九 飲料水	二二
十 水源清潔法	二五
十一 交通衛生	二八
十二 工廠衛生	三一
十三 軍隊衛生	三四
十四 綽帶的使用法	三六
十五 閃電的急救	四〇
十六 廢棄物和屍體的處置	四二
十七 市街建築法和清潔法	四五
十八 病人看護法	四七
十九 育嬰常識	五〇
二十 出生和死亡的統計	五二

新訂 小學衛生教科書 高級用第四冊

一 消毒法

想：(一)我們的衣服，為什麼要在日光下曬過？

(二)襯衣，為什麼應當煮洗？

(三)痰盂中和地上，要常加石炭酸水有什麼用處？

各種傳染病，都是因為病原微生物（如細菌等）由各種物體的媒介，乘機侵入人體而起的。若在沒有侵入人體之前，把各種物體上所附著的微生物設法殺滅，那末人體就不被傳染了。這種方法叫做消毒法。最普通

消毒法  
重要

高小衛生教科書

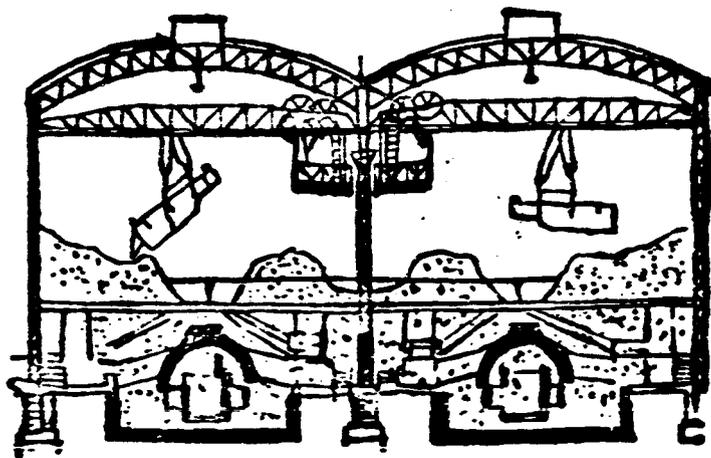
第四冊



70022

的消毒法，有理學的和化學的兩種；也有兩種混合的。

理學的消毒法，又有五種：第一，是煮沸；凡各種金屬的或磁製的器皿，放在水中煮沸十分鐘，就能完全殺菌。第二，是蒸汽；用一種蒸汽裝置或尋常的鍋釜上層配一蒸架，把各種用品放在裏面，等到水沸發生蒸汽時，可以殺菌。第三，是乾燥；物體如充分乾燥，附著的細菌，也不能生存。第四，是燃燒；凡病人的排泄物和家庭中的廢棄物，都可燒棄，就沒有傳染的危險了。第五，是



燒棄廢棄物的場所

日光因爲日光有很強的殺菌力，我們把各種物體在日光下曝曬，細菌都被殺滅了。

化學的消毒法，就是用消毒藥品處置家用的器具和房屋的牆壁地面等方法。普通所用的，有二十倍的石炭酸水，千倍的昇汞水和生石灰水三種。但金屬製的器具和飲食用的器皿，切不可用昇汞水消毒。混合消毒法，是把器皿放在藥品的溶液中同時加熱消毒的方法。這是可以使殺菌力量更加增強的。

做：(一)列一簡表，說明各種消毒法的大概。

(二)實施各種消毒方法。

## 二 防疫法

想：(一)爲什麼在同時一地方流行某種傳染病的時候我們稱做疫症？

(二)疫症，有方法可以防止的嗎？

凡一種猛烈的傳染病，同時傳染到很多的人，甚至蔓延到一村，一城，一省或一國的，叫做疫。像鼠疫，霍亂，疫，腦膜炎，疫等都是。疫症流行的情形有二：一是向來沒有某種病的地方，從他處傳染過來的；一是地方上本來有少數人患某種病，忽然大流行起來的。

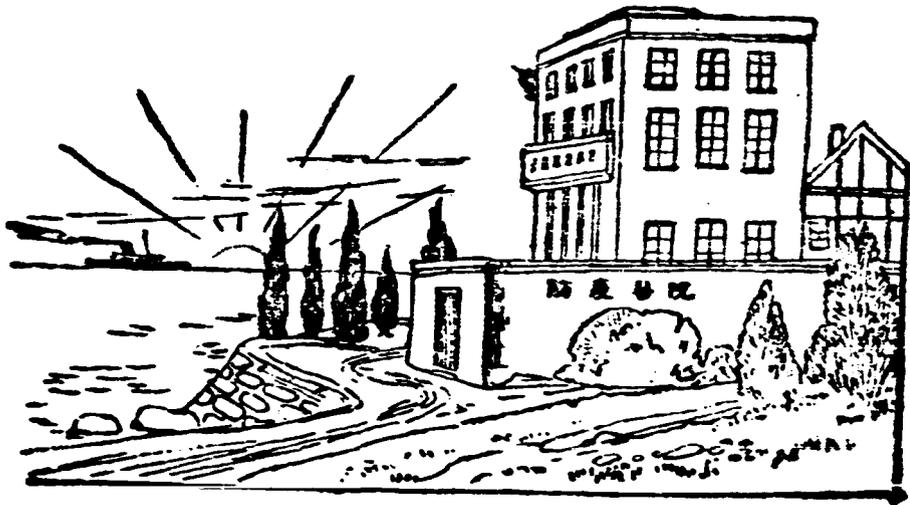
防疫的方法，如果某地方已有疫症發見的時候，爲

什麼叫  
疫？

內地防疫

預防他的蔓延起見，應該先把可疑的病人隔離，勸行消毒法，撲滅病原媒介物，禁止集會，封閉公共娛樂場所。竭力探求病原菌，普遍的施行預防接種；譬如鼠疫的時候，努力剷滅鼠類，施行鼠疫菌苗的預防注射；霍亂疫的時候，設法驅除蒼蠅，施行霍亂菌苗的預防注射等。這叫做內地防疫。

若他國出口的地方發生疫症的時候，我們要防止他傳到本國境



濱海防疫醫院

內，就應當對於進口的船舶，行特別嚴重的驗疫或薰蒸消毒，令船舶在海口外一定的地方停泊至一定日期；船客，須搬住濱海的防疫醫院中檢查有沒有傳播病毒的危險，等到確定他們是安全的時候，纔許通行進境。此外行李、貨物和船身等，都要安全消毒。這叫做國境檢疫，也稱海港檢疫。

做：（一）組織捕鼠的宣傳隊，勸告大家捕鼠的重要。

（二）組織防疫注射隊，練習注射各種菌苗的方法。

### 三 瘧瘋病的防治

(二) 癩瘋病，是不是可怕的傳染病？

癩瘋，也叫癩病，是一種慢性而很難治癒的傳染病。

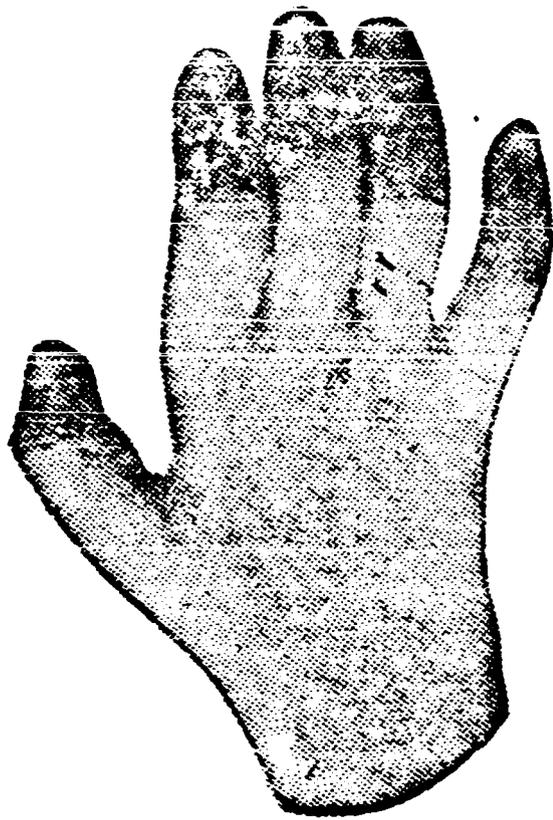
他的病原，是癩桿菌，從皮膚或鼻道黏膜侵入人體內；因為他們是在患者的鼻涕中最多，所以癩瘋病人的鼻涕，最屬危險。



癩瘋病人的面貌

傳染癩瘋病之後，經過數年到十餘年，纔發疾病。初發時，祇發頑固不治的鼻炎，多鼻涕，全身發風溼癩狀的

疼痛，或神經性疼痛。後來在皮膚面起斑紋，逐漸肥厚，如結節狀。知覺初則過敏，後變鈍麻，終至消失。顏面鬚眉脫落，狀如獅顏，非常醜惡。這一種稱做結節癩。又有在各處的神經起變化，肥厚，發疼痛，肌肉萎縮，手指瘦削可怕，或成潰瘍而致手足壞死脫落的，這叫做神經癩。



癩病的人的手

癩病的預防方法，最重要的是把病人隔離病人

一切的分分泌物，都要燒棄。現在世界上對於癲瘋病人，發起萬國癲瘋救濟會，廣設癲瘋病院，以收容各地的病人，以免蔓延。設立癲瘋病院的地點，以荒山海島為最安全。治療這種病的藥劑，我國向來是用大風子的。近來世界各國，也用大風子油，內服或注射，比較的更為有效。

做：(一)列一表格，記述癲瘋病的病狀和預防方法。

(二)宣傳癲瘋病隔離防治的重要。

#### 四 個人衛生

想：(一)為什麼個人的衛生很是重要？

(二)行什麼方法可以使個人衛生？

節制和  
潔淨的  
重要運動休息  
和睡眠

(三)我每天休息和睡眠的時間覺得够不够？

我們要保持自己的健康，必須注重個人衛生。個人衛生上最重要的，就是節制和清潔。每天生活所需要的飲食物，要有相當的限度，不可過多。否則一定妨害胃腸，或發生消化不良的疾病。所以養成節制的習慣，可以避免不少疾病。而清潔的益處，能防止皮膚病和眼病的傳播；身體和衣服的整潔，又能使人敬愛。

運動，也要規定時間，每天準時練習。他的益處，不僅可以使肌肉活動發達，並且可以助血液循環，促進呼吸，使精神爽快而增全身的健康。休息和睡眠，又不可缺少。因為我們每天工作之後，各部器官，都有廢物產生。在休

息或睡眠的時候，就能由血液的運行，把這些廢物洗去，纔得恢復健康。

在學校求學的目的，在乎鍛鍊神經，使他發達，以作將來成年後的服務的準備。但不可過度疲勞，也應當與以充分的休息和睡眠或運動。否則，智力和體力，都要受不良影響的。到了成年後，在社會上服務的時候，道德上精神上和身體上，仍須不絕的鍛鍊，使他充分健全，纔得非常的發展。

做：（一）大家自己擬一運動、讀書、休息、睡眠的時間表。

（二）自己記出每天喫多少東西，喝多少水。

## 五 學校衛生

想：（一）我們的教室裏清潔還是污穢？

（二）我們的教室裏光明還是黑暗？

（三）我們的校園裏空氣新鮮嗎？

學校是我們大家求學的地方，對於我們身體的健康，有直接的關係，所以不可不講求學校衛生。像校舍教室的掃除和採光的方法，疾病的預防，飲食的清潔，讀書時間的長短等都是應當研究的。

校舍和教室，地面宜乾燥，光線宜調和，牆壁和屋頂最好都塗成青白色。校內每天應當洗掃一次，每星期大

掃除一回。平時不可隨處污穢。桌椅須照各人身體的高  
低配製。黑板上的黑漆不可發出反光。白堊筆粉不可任  
他飛揚。學生患有傳染病的，應當禁止到校，以免傳染他  
人。

在上課的時間內，因要用功，精神不免疲勞。所以每  
課之後，必有一定的休息。休息的時候，或在操場上，或在  
校園裏，可以呼吸新鮮空氣，並且可以遊戲。但不可行劇  
烈運動，防傷害身體。校裏的飲料和食品，都須充分清潔。

做：（一）注意自己坐位附近的清潔。

（二）每課下課後，到操場上或校園裏散步呼吸。

## 六 體格檢查

想：（一）爲什麼我校在開學的時候，要檢查大家的身體？

（二）體格檢查，如果發見了身體上的缺點，應當怎樣？

國家的強盛，在乎國民的健康；國民的健康，必須在兒童時代有健全的體格，纔得養成。所以學校中每年開學的時候，要檢查我們的體格，以查出有沒有身體上的缺點；如果有了缺點，若能及早矯治，還是能恢復健康的。

行體格檢查的時候，學校中請了醫師和其他的輔助人，分部檢查。先行全體點名，學生依次入學校衛生室，先由輔助人測量體重、身長、視力、聽力，一一記明在記錄

爲什麼要  
檢查體格？

體格檢查  
的手續



表上。然後由醫師觀察行動和站立的姿勢，臉色和呼吸的狀態，再檢查皮膚，眼，耳，鼻，口腔，頸部，最後用聽器聽心肺有沒有病變。此外還要檢查脊柱和兩腿有沒有彎曲畸形，都記明在記錄表上。

體格缺點的記錄，都寫各種符號以節省時間。凡沒有缺點，就是健全的，寫「○」；缺點已經矯正的，寫「⊕」；缺點已經矯正，但還沒有完善，須要再矯正的，寫「⊖」；缺點輕微，無須特別注意的，寫「十」；缺點應加矯治，但並不急要的，寫「卅」；缺點應當趕快矯治的，寫「卅」。

做：（一）練習測量身長和體重的方法。

（二）練習測量視力和聽力的方法。（測視力用試視力表；

（聽力用普通的錢。）

## 七 家庭衛生

想：（一）家庭裏若是污穢不堪，覺得怎樣？

（二）想要使房屋很清潔應當怎樣？

（三）家中的僕役，如果患了病，對於主人是不是很危險的？

家庭之中，居住和飲食的衛生，是最緊要的事體。僕役或同居的人，身體的健康，也須顧及。居住的房屋，光線要充分，空氣要流通，地方要乾燥，收拾要清潔。食品，都宜保持清潔和新鮮；無論什麼東西，不可用手指接觸。盛食品的器皿，每天要用沸水洗過，纔可使用。供飲料的水，應

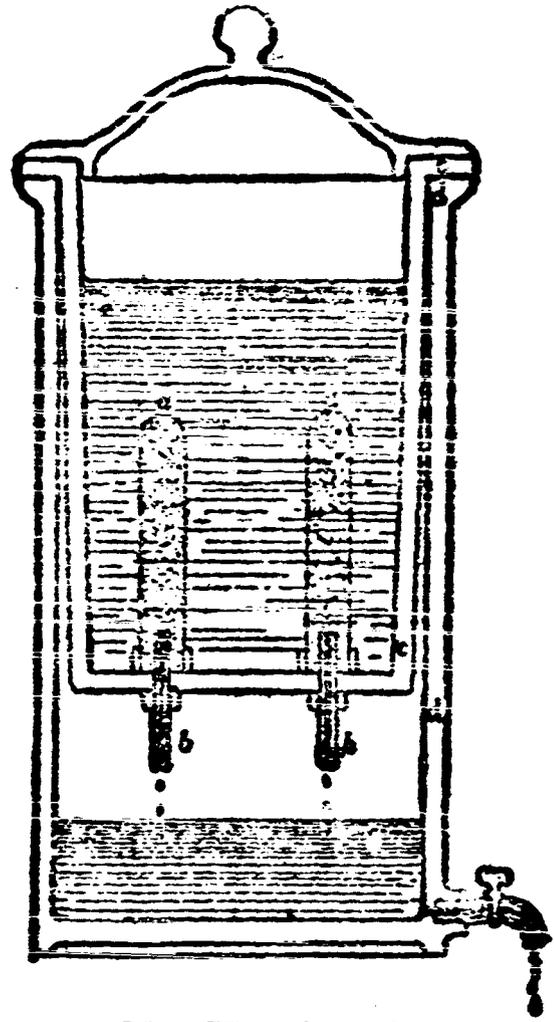


圖 器 水 濾  
 d 外筒  
 c 內筒  
 b 濾水導管  
 a 粗磁製濾

當先用濾水  
 器濾過再行  
 煮沸。

要房屋  
 的光線充分，  
 在採光法的  
 得宜。要空氣

流通，必須常開屋內的窗戶。要地方乾燥，不可使水分停  
 滯。所以建築房屋的時候，要預先計畫多少高度，多少窗  
 戶。地下多造暗溝使雨水和污水都可流出屋外；暗溝淤  
 塞的時候，要隨時貫通。地面下層應當鋪沙泥或石灰粉

等。至於收拾的清潔，可時時督促僕人或自己灑掃房屋。凡黑暗的隅角，板壁的隔層，不要使塵垢堆積。痰涕切勿隨處吐棄，痰盂裏要加些消毒藥水。

僕役或同居的人，身體必須十分健康；如果患了疾病，像瘧疾、肺癆、天花、花柳病、皮膚病等的時候，有傳播到全家主人的危險。所以在雇用僕役的時候，必須先請醫師檢查他們的體格；同時更要強迫種一回牛痘。

做：（一）每天檢查家庭中有沒有污穢堆積；有了便要掃除。

（二）檢查僕役的身體，有沒有疾病。

## 八 室溫調節

想：(一)天氣熱的時候，怎樣使房屋內涼快？

(二)在冬天，應當怎樣，可以使房屋內溫暖？

(三)冬天在屋內燒火爐太久或太熱，有害處沒有？

我們因為天氣有時熱，有時冷，所以不得不設法調節所住房屋內的溫度，使身體在夏天不致過於悶熱，在冬天又不致覺得寒冷。這種方法，叫做室溫調節。

夏季天氣炎熱，所以一定要使室內的溫度，比外面低些。最好的方法，房屋宜向東南，使太陽不直射到室內；四周的牆壁宜堅厚，並且外面都塗白色。屋頂宜用厚瓦；窗戶要常開放，外層再裝綠色的紗窗，那末空氣既可流通，日光又不致猛烈。房屋外面的空地上，能多種樹木，就

什麼叫室溫調節？

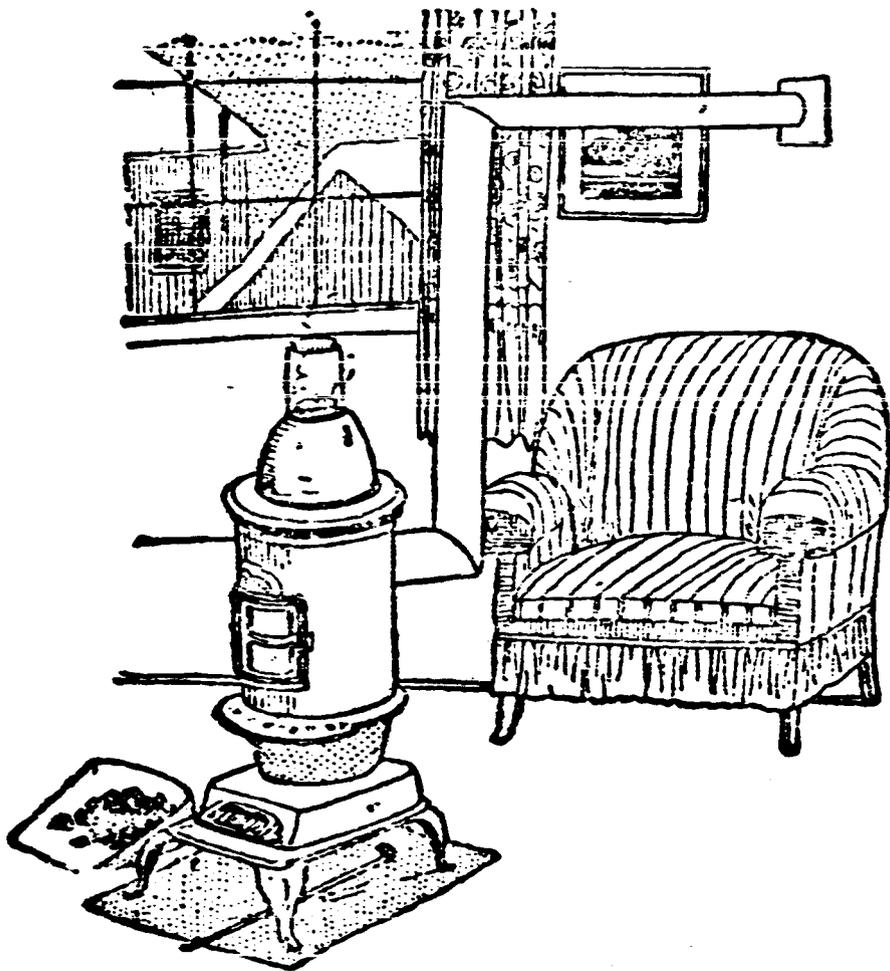
夏季的室溫調節

更覺涼快了。

冬季氣冷風寒，所以又要使室內的溫度，比外面高些。那時候的室溫調節方法，祇要防止室內的溫度從牆壁和地面放散出去，所以牆壁和地面，都要裝木板。同時在室內，裝

高小衛生教科書

第四冊



裝有煙囪的火爐

有發溫的裝置，像蒸汽管，熱水管，或火爐等。其中最普通的是火爐；但火爐上，必須有完備的煙囪，通出屋外。至於炭盆，煤球爐等，都能發生有毒的炭酸氣，是很有害的。

做：（一）布置你們自己所住的房屋，使在夏季涼快，並且在冬季溫暖。

（二）列一表格，說明夏季和冬季的室溫調節方法。

## 九 飲料水

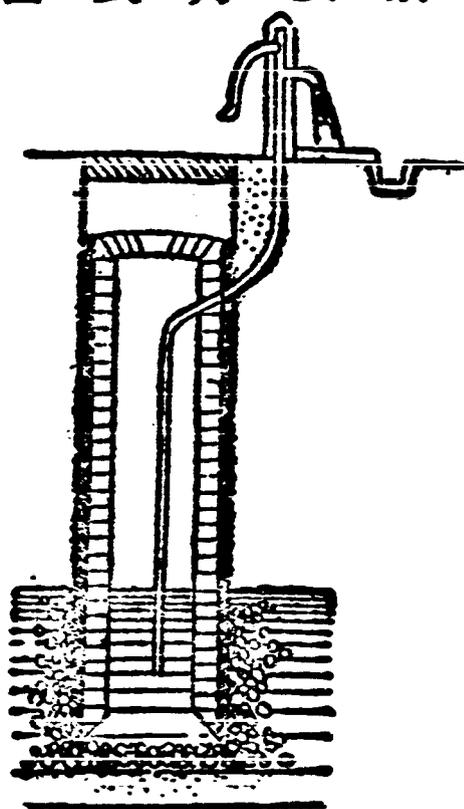
想：（一）水的來源，究竟有那幾種？

（二）我們每天所喝的水，是那一種？

我們日常生活上所不可缺少的飲料水，有地底水，

天水、河水、湖水四種。海水的味太鹹；蒸溜水的質，沒有鹽類，都不適於飲用。多含鹽類的水，叫做硬水；少含的或沒有鹽類的水，叫做軟水。

地底水是從地面流入地中的水，經過地層內砂礫的濾過作用，所以很是清潔。雖含多量鹽類，卻也沒有甚害處。汲出地底水的方法，普通是開井。但開井要愈深愈好。從前我國用舊法所開的井，不過數丈深；汲出的水，不很清潔。現在開井的方法更精，可以開到二三十丈的深層內，這種井水，清



地底水

潔無比。

天水，就是雨水，由地面的水蒸汽上昇凝集而成。但天水降下的時候，混有空中的細菌和塵埃，並且含有許多有害的氣體；非遇不得已的時候，不必用作飲料。河水和湖水，所含的鹽類，較地底水爲少。因爲流動作用，並且和空氣接觸氧化，所以能自然清潔。但地面的傳染性污穢物，不免流入；所以飲用的時候，總要預先煮沸。

飲料水，對於身體有很重要的關係；所以必須具有幾個條件，纔得合用。第一，要沒有傳染病菌；第二，要沒有寄生蟲卵；第三，要不含雜質；第四，要無色透明；第五，要溫度適當；第六，要無臭無味；第七，要呈中性反應。

在天水河亦  
在開水的地方

飲料水的  
必備條件

做：(一)蒸取幾種不同的水，觀察那一種水比較適於做飲料的。

(二)記出飲料水必備的七個條件。

## 十 水源清潔法

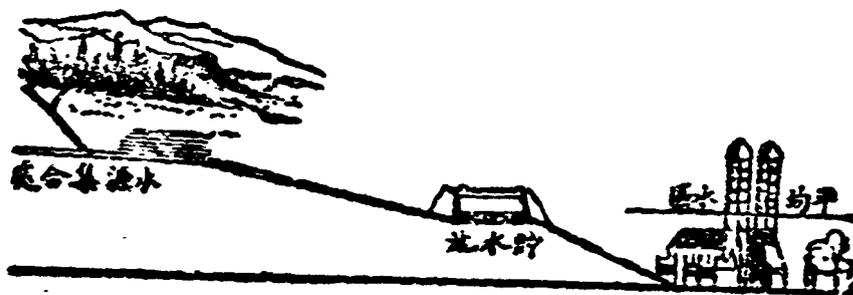
想：(一)用什麼方法可以使我們所喝的水清潔？

(二)大都市的自來水，為什麼能這樣清潔？

現在各處的大都市，因為注重公眾衛生的緣故，都設備自來水，以供給全市居民的飲用。這叫做中央給水法。這種中央給水法，是把多量的水，經過幾個高大的池內，行種種清潔法和殺菌法之後，從總管流過小管，分配

到各處用戶的家裏去。

行中央給水法的地方，就是自來水的總廠中，要使飲料水清潔無害，所以隨時用少量石灰水或明礬末，投入瀦水池內，使溷濁的水，澄清些，這叫做化學的清潔法。再用幾個大濾水器，其中放細砂，粗砂，小石子，大石塊等，使水徐徐濾過，於是得到更清潔的水，這叫做濾過清潔法。此外再用漂粉或氯氣，加入水內，也有用紫外光線照射，以撲滅水中的細菌，這叫做殺菌法。



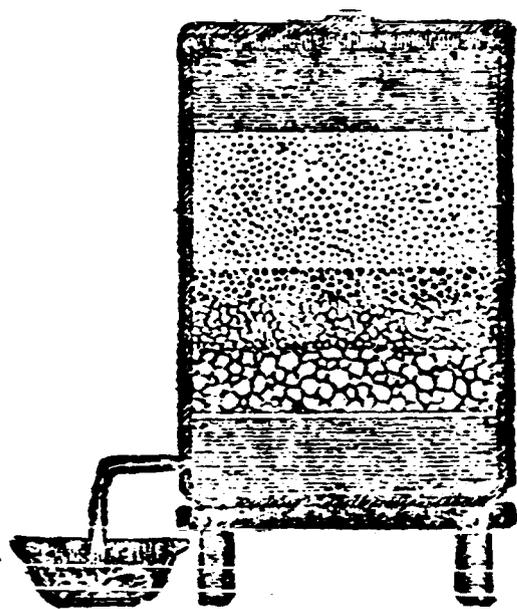
中央給水法

自來水總廠，雖經過這許多手續，使水清潔無害；但是水從大管流到小管，通過極長的徑路中，總不免混些污穢和細菌在內。所以我們在家中，仍須煮沸了，然後用做飲料。

做：(一)取瀉濁的水，裝在玻璃

瓶內，加些石灰水或明礬末，等他澄清。

(二)用一木製圓桶，高約一尺五寸，徑約一尺。桶底的一側，有一孔，連一個



試做的小濾水器

向下的導管。導管下放一個清潔的面盆。桶內下部距底約三寸處，裝一有細孔的木板。木板上先鋪一層大石子，厚約二寸；再鋪一層小石子，厚約一寸半；上面鋪一層粗砂，厚約一寸；更鋪一層細砂在上面，厚約四寸半。這樣設備之後，把溷濁的水加入。等了片刻，就見有清潔的水，從導管流出。

## 十一 交通衛生

想：（一）我們旅行的時候，若是火車或輪船中，污穢和黑暗，對於身體有沒有害處？

（二）在這些地方，應該注意身體的安全嗎？

(三) 在飛機中，應當用什麼方法使身體安全？

我們要到各處遊歷，貿易，或殖民海外的時候，不得不乘火車或船舶。在這時候對於我們，身體的健康，更要注意保持。交通衛生的重要，就因此而起。

鐵道上的設施，像軌道，車臺等，都須用鋼鐵製成。枕木和螺釘等，要時時注意，有沒有鬆動，以免火車的出軌。各節列車，都宜備有警鈴和防火設備，以防意外之事發生。「車輪制動機」的裝置，也要靈便，使容易停車。車內的飲料和食物，都須嚴密檢查，以免妨礙乘客的安全。供職人員，務須行體格檢查，目力和耳力，要十分完全。尤不可有飲酒等嗜好。患傳染病的人，不許進入車內。乘客痰

涕，不可隨處吐棄。排泄所，車內設有一定的裝置。公用手巾切勿使用。此外每列火車後部，附掛救傷車一節，備置綑帶止血等急救材料，以救治車上遇險的人。

船舶內的衛生，因船舶的種類，航海經過地方的氣候，和停泊海港的情形而異。凡在停泊期內，須要把船底的積水排泄物等，盡行除去，以防朽腐。鼠類，尤宜搜捕撲滅，以免傳播疾病，損壞貨物。在航行期間所備儲的食物，都要新鮮。飲用的水，因為海水不堪供飲料，所以要預裝充量的淡水於水池中。船艙的換氣和清潔法，也和房屋一樣。船舶中還要設備病房和船醫等，以便病人居住，或檢查疫病，沙眼等事。

做：(一)若附近有火車或在旅行乘車的時候，參觀火車內的衛生設備。

(二)若附近有航海船舶，或旅行乘船的時候，參觀船內的衛生設備。

## 十二 工廠衛生

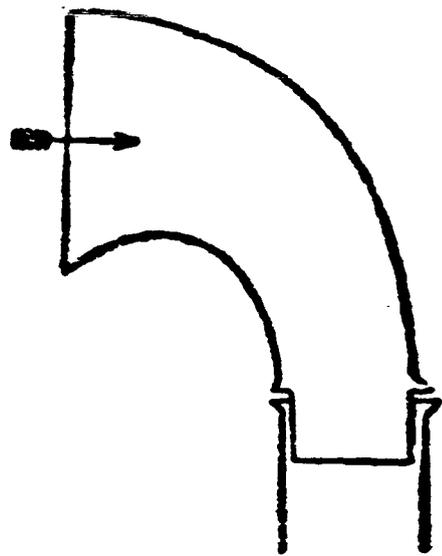
想：(一)工廠內工人很多，用什麼方法，使空氣可以清潔？

(二)爲什麼有些做夜工的工人，面色很是慘白？

多數工人，聚在一個工廠內，必定需要多量的空氣，纔能呼吸暢快，工作活潑。所以在建築工廠的時候，要豫定所容工人的數目，限制過多的弊害。廠內換氣裝置，務

期完全。又工廠內的溫度，也要適宜。若溫度過高，工作容易疲勞。在發生塵埃的工廠，應當使場內空氣溼潤，以免塵埃吸入肺內。同時備置一種真空吸塵器，吸取場內各處的塵埃，那更安全了。

工人的工作時間，要把年齡的大小和性別做標準。年幼工人，比年長的少些；女工比男工也少些。夜間工作，對於精神和身體的健康上，很有妨礙，所以世界各國政府，都加以一定的限制。



工廠頂上裝的接氣管子

有幾種工業

容易使工人發生

中毒的危險；像含

鉛質的顏料和鉛

器等的工人，易起

鉛中毒；火柴工人，

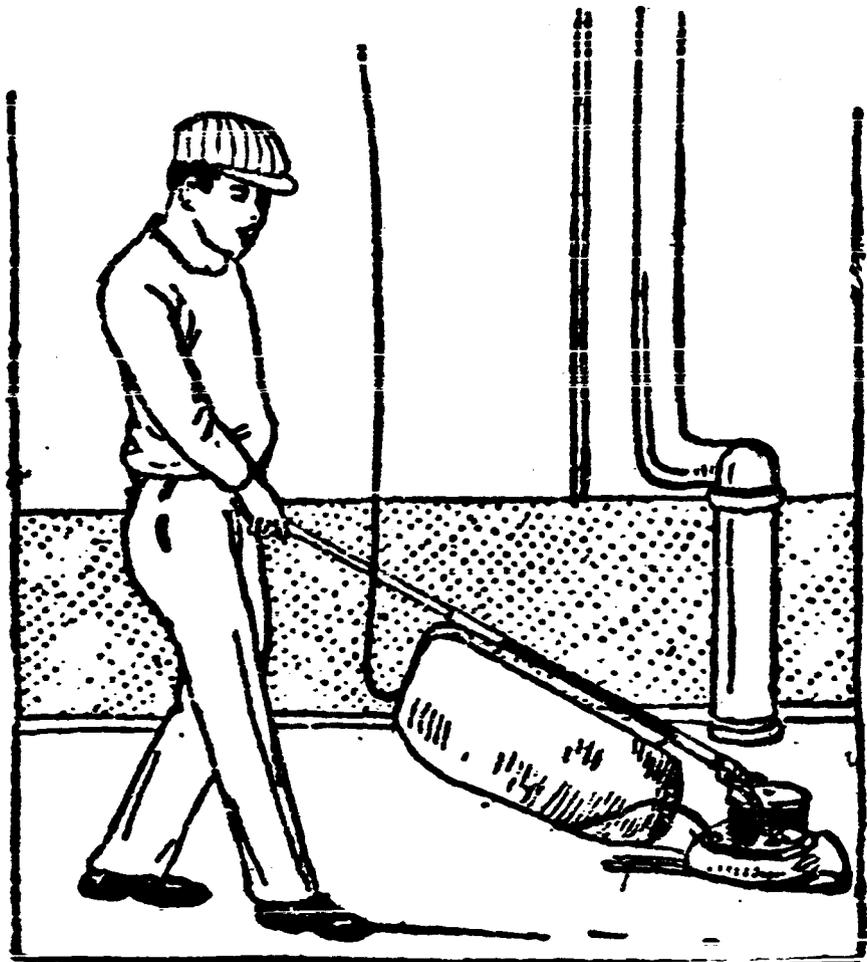
易起磷中毒。又有

幾種工業，容易傷

害工人的身體；像

玻璃工人，易傷目

力和肺臟；白堊、棉紗紡績工人，易患肺癆。這類工廠裏，都



真空吸塵器

應當有預防的設備；並須請醫師隨時檢查工人的體格。

做：（一）往附近的工廠內參觀，注意考察衛生上的設備，是否完全。並且指出他們的缺點。

（二）計劃一個普通工廠的衛生建設。

### 十三 軍隊衛生

想：（一）軍隊中，在平時應當怎樣維持兵士的健康？

（二）軍隊中，在戰時應當怎樣保全戰鬥的實力？

軍隊，是防禦他國的侵略，以捍衛國家的土地完整的；同時能制止盜匪的猖獗，以保護國內的民衆安寧的。但健全的軍隊，必須有強勇的兵士。要有強勇的兵士，應

當使他們在平時要注意鍛鍊，預防疾病，以維持身體的健康；在戰時，又要嚴密設備，避免傷亡，以保全戰鬥的實力。所以軍隊衛生，是很重要的。

軍隊中，平時的衛生，最要的是使兵士們的鍛鍊體格，每天規定操演的時間。注意他們所住房屋的乾燥清潔，同時行傳染病的預防，凡駐在地有流行某種疫病的時候，應當請軍醫遍行注射防疫菌苗，或普種牛痘等。各軍都要設有軍醫處，使病兵能隨時就醫。兵士們的飲食物，最好由軍醫處派人檢查監督。至於衣服的更換和沐浴等事，都由長官規定時間舉行。

在戰爭的時候，行軍的靴鞋，不可太窄小，以免妨及

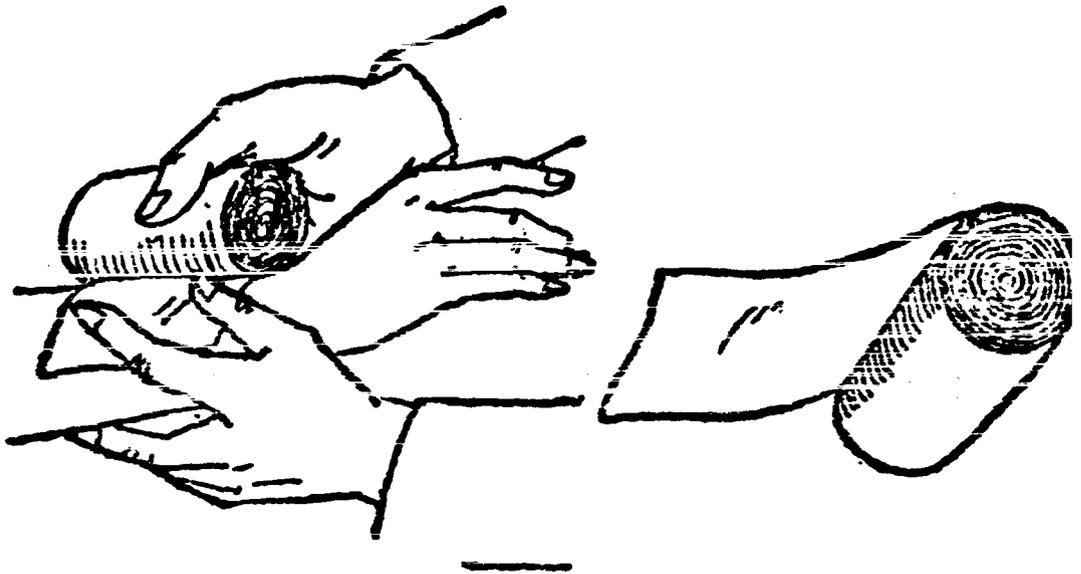
足趾。飲料水，須注意洗滌，裝入煮沸的水。攜帶的糧食，須要十分清潔。在有蚊蟲的地方，帳幕內必須燃燒蚊煙驅除蚊蟲。各兵士都要攜帶防毒氣的面幕。如果在飛機中服務的時候，衣服要穿多些，以免寒冷。飛機用的帽、眼鏡和高墜傘等物，均宜攜帶完全，以防傷害身體。至於救護搬運傷兵的事情，須由會受相當訓練的兵士擔任。

做：(一)參觀軍隊中的兵士衛生狀況和軍醫處。

(二)參觀飛機內的一切用器和救急設備。

## 十四 繃帶使用法

想：(一)我們的身體若受了外傷，應當用什麼紮縛起來？

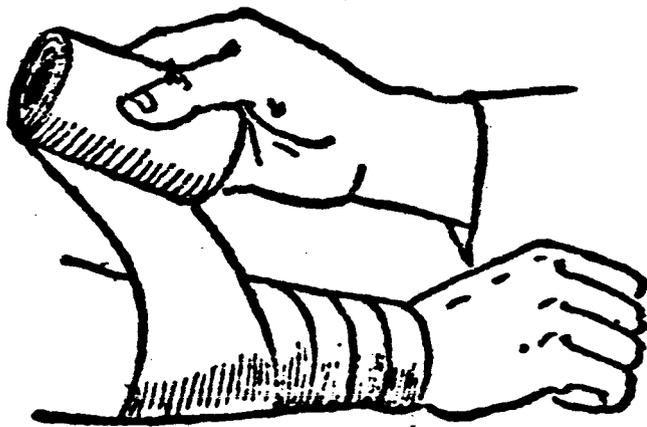


結紮的起式

這類綳帶的功用，第一，可以防  
 患部的動搖，避免外界的刺激，像

總編帶

（二）綳帶的紮縛，有一定的方法嗎？  
 我們身體上，若受了外傷，  
 或患了外症，塗敷藥品的時候，  
 一定要用



總形帶

各種外傷時所用的就是。第二，使外用藥品，貼定在患部。

繃帶使用的時候，須注意不可使他發生皺  
裂，也不可過寬或太緊。

普通所用的繃帶，有捲

帶和三角巾兩種。捲帶，是用

一二寸濶的棉布，捲成一軸

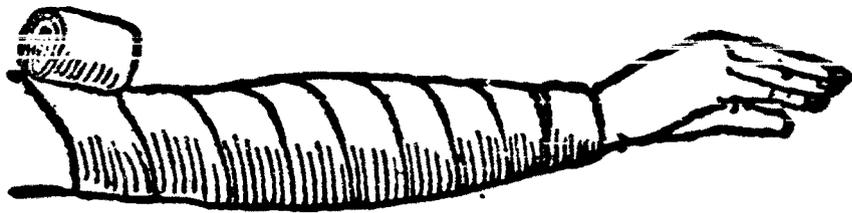
的。使用的時候，就把一軸捲

帶，握在手中，沿着患部徐徐

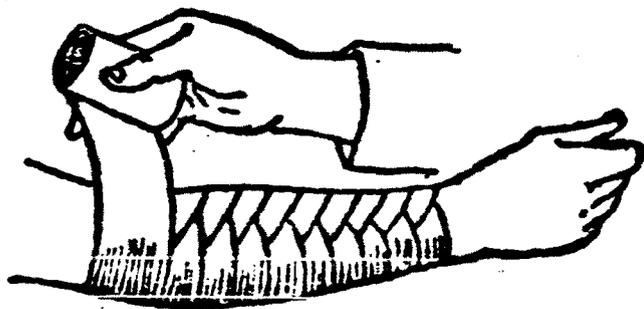
纏絡起來，成螺旋形，或蛇行

式，或折轉，或如麥穗，或如龜

甲等形狀。纏絡之後，把繃帶的末端，撕開結



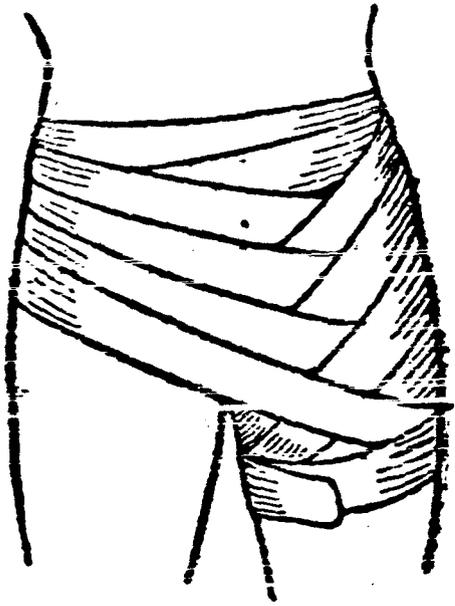
帶 式 行 結



帶 式 折



帶形甲能



帶形繩帶

紮。三角巾的使用法，很是簡單，在緊急的情形，像跌傷出血等時候，就可隨便取一塊布，做成三角巾，包紮急救。但包紮的方式，也有種種不同。

又若在骨折或關節脫臼的時候，先用夾板將患部夾住，然後再用繃帶結紮起來。還有用煨石膏粉調水成漿，塗在繃帶上面，經過一定時間，石膏漿就能硬化。這叫做硬固繃帶。這

種編帶的目的，在使患部安靜。

在編帶和三角巾的使用之前，最好在蒸汽鍋內薰蒸，全部殺滅布上所附著的細菌，以免傳染到人體內，纔是安全。

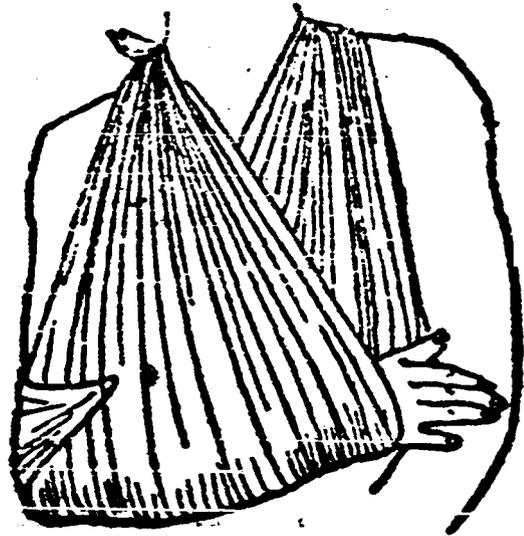
做：(一) 編帶縫紉方式的實習。

(二) 三角巾包裝方式的實習。

## 十五 觸電的急救

想：(一) 夏季下雨的時候，為什麼雲裏有雷聲？

(二) 人或動物，有被雷擊死的，是什麼緣故？



三角巾的包裝方式

(二) 房屋或樹木，也有被雷擊燬的嗎？

動物一遇高壓電氣，就非常迅速的傳到全身，傷害組織，震盪神經，以致立即喪失知覺而斃命。這叫做觸電。傳導電氣的物體，叫做導電體；像金屬和潮溼的物質等都是。反之，不傳導電氣的物體，叫做非導電體；像玻璃，磁器，橡皮，乾燥木材等都是。

雷雨的時候，雲中含有電氣很多，若雲離地太近，遇有潮溼的樹木，就要傳到地面；人體觸着，就遭雷擊。這實在是觸電的一種。在工業發達的地方，電氣的用途也最廣。從電氣廠發出的電線，偶然斷裂落下在路上，人若誤觸着他，往往有傷害生命的。

觸電的時候，神識頓時喪失，身體驟然麻木。這時候的急救方法，要趕快設法使患者離去電源，輕徐平臥，解除身上的緊縛像衣帶之類。臥處的空氣要充分流通。患者頭上，灑些冷水，並用乾布摩擦四肢和軀幹，使血液流通。若仍不能蘇醒，可行人工呼吸法。

做：(一)列一簡表，舉出導電體和非導電體的物體名稱。

(二)表演觸電的急救法。

## 十六 廢棄物和屍體的處置

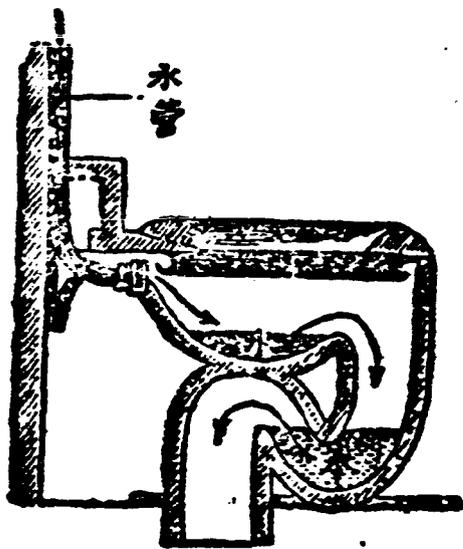
想：(一)污穢的廢棄物，為什麼不可隨處傾倒？

(二)痰和鼻涕，為什麼不可任意吐棄在地上？

(三) 死雞、死犬或別的死動物，應當怎樣處置？

要謀公衆的衛生，先要維持街道和公共場所的清  
潔乾燥。若使有人把排泄物、污水和掃除的廢棄物，傾倒  
在公共的街道上，那末全街的居民，就都要受他們的害  
了。所以若要防這種危險，應當注意廢棄物的處置。

各種房屋內掃除的廢棄物，  
都須棄去在一定的地方，或燒去  
或利用來發熱力和電力。家庭中  
棄除排泄物的所在，像坑廁之類，  
要有一定的設備，不可使污液流  
出，也不可使穢氣洩出。每天用消



(圖五) 各種的排水水沖

毒藥水洗滌廁內地面和器具，廁中加石灰粉或爐灰，以免發生惡臭。所有的排泄物，積聚在一處，以供農業肥料的用途。

痰涕不可隨處吐棄。凡在公眾的場所和火車、船舶、電車中的時候，尤其要避除這種惡習。因為這是污穢而容易傳播疾病的事情，並且非常不道德的。最好的方法，吐棄在紙上或手巾裏，回家後用火燒去或煮洗。

動物的屍體，應當遠埋，在深山或荒野中，切勿和市街、房屋或水源相接近，以免發散臭氣，傳播病毒。此外，墓地、停棺處所，也要離開居住區域，愈遠愈妙。

做：(一)各人衣袋中，備有廢紙或手巾，以備吐棄痰涕。

痰涕的吐  
棄法

屍體的埋  
葬法

(二) 查察居住房屋的附近，有沒有已死的動物，有了，應當使人移埋深山荒野中。

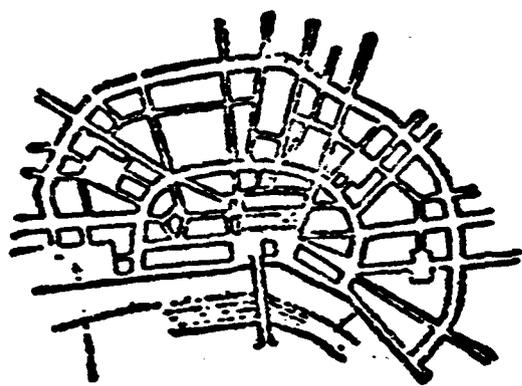
## 十七 市街建築法和清潔法

想：(一) 我們在市街中走路或坐車的時候，若是非常污穢，

感覺得怎樣？

(二) 市街上潮溼，又感覺得怎樣？

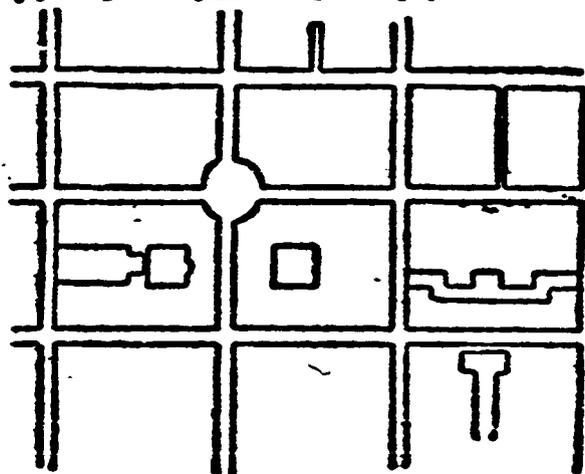
市街，是居民和車馬公眾通行的所在，不得不保持清潔、乾燥，並且建築的時候，要盡量寬闊。凡規畫一處市街的形式，尋常有放



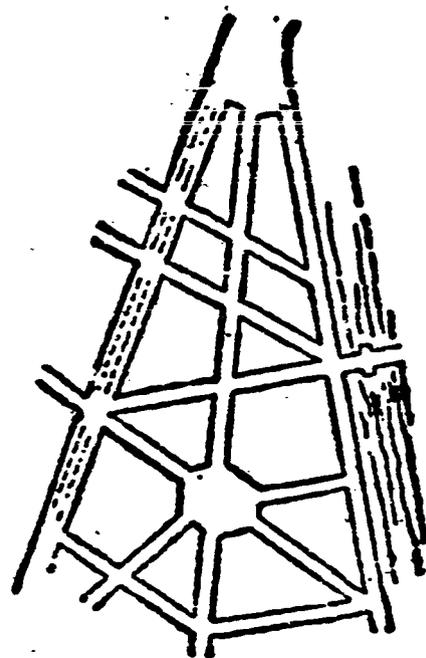
街市的式樣放

線式、三角式和直角式三種。這三種形式中，以直角式的為最普通；三角式的為最良。街道的兩旁，應當種些樹木，可以避日光的直射，且能免塵埃飛進屋內。

建築市街的方法，地下預先裝置大小適度的暗溝，使路上的汗水流入地中。地面用石子築平，再用瀝青鑄化和細沙混合燙壓在表層，以防塵埃的飛揚，並且減少車馬的音



直 角 式 的 街 市



三 角 式 的 街 市

響。又有用石塊築成的，但車馬的音響太大；也有用木塊築成的，可是容易吸收穢水，發生臭氣；所以這兩種都不很合宜。

要保持市街的清潔，務使廢棄物和穢水不傾倒在上面。每天掃除或沖水一二回。地下的暗溝，切勿淤塞。塵埃飛揚的時候，應當隨時灑水在上面。

做：(一)參觀都市的市街，注意他們的建築和清潔管理方法。  
(二)計劃自己所住的附近市街，應當怎樣改革，纔合衛生。

## 十八 病人看護法

想：(一)家裏有了病人，應當怎樣？

病人看云  
的重要

怎樣去  
醫病人

(二)病人自己不能動作，我們願意幫助他嗎？  
家裏有病人的時候，最關緊要的是看護。看護方法得宜，病人容易恢復健康。反之，往往能使病勢增惡，甚至有危及生命的。

看護病人的方法，不外起居合度，衣被清潔暖租飲食調節，病室空氣流通，光線充足等。所以病人不可使他過勞。衣服的厚薄適宜，被褥要柔軟，每隔一二天交換洗曬。飲食物宜遵照醫師所囑，給與相當的質量，不可隨病入所欲，濫飲暴食。病室的窗戶，須常開啓；若病人畏寒，可用屏風置牀前。此外和病人談話，必須溫和懇切，使精神愉快。至於感觸或刺戟病人心緒的事情，都不可使他知

道。

看護傳染病人的時候，最要小心。病人應當隔離一室，不可和他接近。病人的排泄物和污穢物，應當充分消毒。他所穿的衣服，應當煮沸洗滌。肺癆病人的病室內，要溫暖溼潤，不可使病體驟遇冷氣；但室內的空氣，又須交換流通纔好。看護者對於傳染病人，又宜每天規定時間測計病人的體溫、脈搏和呼吸數，都記明在紙上，以備醫師的查詢。

做：（一）參觀附近的醫院內的看護方法。

（二）練習體溫計的使用法，脈搏和呼吸數的測計法。

## 十九 育嬰常識

想：（一）用什麼方法，可以保持嬰兒的健康？

（二）哺育嬰兒，用什麼東西最好？

嬰兒在初生的時候，因為自己沒有相當的能力，所以要保持他身體的健康，必須由撫育的人注意維護。生後，用清潔的溫水，和胰皂把他洗浴，以除去皮膚上的垢膩。眼內用百分之一的硝酸銀液點入，以防淋菌的傳染。臍帶切斷處，撒以消毒粉末後包裹。肢體接觸摩擦的部分，常用硼酸石粉撒布。

健康的嬰兒，肌肉堅實，皮膚光滑，啼聲洪大，睡眠安

靜。大便每日二三次。哺育以人乳最好，叫做自然營養法。如果人乳不足的時候，不得已用牛乳或他種代乳品哺育，叫做人工營養法。也有兩種兼用的，叫做混合營養法。哺乳的回數，生後三個月內，每天七八回；三個月到五個月，每天六回；五個月到十個月，每天五回。但牛乳或代乳品，和所用器皿，都要設法消毒。到了十個月之後，最好斷乳，漸漸改用普通食品。否則有起貧血症的危險。

嬰兒的衣服，初生時用柔軟的絨布包裹，若在秋冬時，外面再用綿衣或絨毯；春夏時，則以輕薄為妥。襪襪要備置數十條，因為容易為尿糞所污染，所以要隨時更換。到第三個月後，可穿短衣褲。夏季用綿織品；冬季用毛織

品。襪衣要每天換洗一次。至於嬰兒的睡牀也要清潔暖  
和，以免刺戟而妨礙他的睡眠。因為睡眠是發育上很重  
要的事情，所以初生嬰兒，除哺乳時間外，大都終日睡眠。  
二三個月後，每天要睡十四小時。此後，可逐漸減少。

做：(一)若家裏有嬰兒的時候，實習撫育的方法。

(二)參觀附近的育嬰堂，並指出他們的育嬰方法，有沒有  
錯誤。

## 二十 出生和死亡的統計

想：(一)為什麼國家要調查戶口？

(二)為什麼衛生行政機關要統計出生和死亡的人數？

文明國的政府，爲要知道自己國內人民總數的多少，以明白國家的實力起見，所以要調查全國的戶口。但人民有隨時出生和死亡，因而其總數不免異動。要求準確，必須行出生和死亡的統計。並且這種出生和死亡的總計，還能知道人民的繁殖程度，和疾病的侵害，以謀衛生的改進；又有幫助犯罪的舉發等利益。

出生和死亡的統計，都由衛生行政機關施行的。出生的統計方法，現在各大都市中，由衛生機關印就出生票，發給地方公安機關或醫師和助產士。家中如有嬰兒產生的時候，或自行報告公安機關填寫，或由醫師和助產士代填，按月報衛生機關。出生票內填寫姓名、性別、單

胎或雙胎，地點，日期，父母姓名，母產總數，接生人姓名等。衛生機關把這許多出生票彙集起來，分類統計。

死亡的統計方法也是一樣。由衛生機關印就死亡票和死亡診斷書，發給地方公安機關和醫師。人民如有死亡的時候，由家族向公安機關呈報，並由主治醫師填寫死亡診斷書，按月繳衛生機關。死亡票內，填寫死者姓名，性別，年齡，籍貫，住址，職業，起病日期，死亡日期及原因，醫治人，埋葬地點等。死亡診斷書內，并無最後二項，而填診斷經過。衛生機關把這些死亡票和死亡診斷書彙集起來，分類統計。

做：(一)向衛生機關索取出生票和死亡票死亡診斷書等

每副品以明白填寫的格式。

(二) 就全校或聯合各校學生家屬，調查出生和死亡，做一個小統計。

中華民國二十六年二月十日印刷  
中華民國二十六年二月十五日發行

版權所有

翻印必究

新訂小學校教科書

高級

衛生第四冊

定價大洋壹角

編纂者

冀東自治政府教科書編纂委員會

發行者

冀東防共自治政府教育廳

新編衛生第四冊 定價壹角