



攝生眾妙方卷之三

四明芝園主人集

諸風門

益都堯岡山人校

黑虎丹 專治三十六種風



乳香 硃砂 天麻 兩頭尖 錢各二 草烏 炮火 川

烏 炮火 蒼朮 米泔浸一 何首烏 當歸 酥油 川芎

石斛 防風 麻黃 荊芥 甘草 細辛

白芷 錢各五

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一九熱酒

送下 左癱右瘓熱酒送下 口眼歪斜硃砂

湯送下 肚腹疼熱茶湯送下 偏正頭風茶

湯送下 上吐咳嗽姜湯送下 耳作蟬聲花

椒湯送下 婦人黃腫當歸湯送下 赤白帶

下乾姜湯送下 手足頑麻酒送下 膀胱疝

氣艾醋湯送下 胎前產後紅花湯送下 小

兒驚風薄荷湯送下 口証狂言硃砂湯送下

小兒傷食茶送下 飯食失味皂角湯送下

傷寒吐逆燒蒜防風湯送下 百節疼痛乳

香湯送下 心疼腸滿人參湯送下

捉虎丹 專治男女風寒暑濕脚氣不拘遠年近日

一切走注疼痛叫喚不可忍者發時空心服一

丸趕到脚面上赤腫痛不散再服一丸趕到脚

心黑汗出乃除根永不發如病在上食後服之

臨睡好酒送下自然汗出痛止為驗如風腫癰

瘰疬木不仁手足不能屈伸偏枯等症皆酒下

二丸連進二服初中風不省人事牙關不開熱

酒磨化二丸灌下立效

麝香二錢五分京墨燒淨燈錢五分乳香 沒藥各七錢五分

當歸酒浸曬乾七錢五分白膠香一兩五錢另研草烏去皮臍一兩五錢

川芎一兩木鱉子一兩五錢去油五靈脂去砂土七錢五分地龍

去土七錢五分 分水浸打糊

右共為細末糯米粉地龍打糊為丸如雞頭子  
大每服一丸空心酒下

十龍換骨丹 專治左癱右瘓口眼歪斜半身不遂

中風諸症

獨活 羌活 川烏火炮去皮 草烏火炮去皮 當歸酒浸去粗

皮防風 川芎 天麻 何首烏去黑皮 海桐皮

去粗皮

右十味為細末煉蜜為丸每二兩作十服金箔  
為衣好酒送下茶亦可

疎風順氣丸 專治三十六種風七十二般氣去上

熱下冷腰腿疼痛四肢無力多睡少食漸漸羸  
瘦懶動顏色不完赤黃惡瘡苦無味積年癖  
塊男子傷虛女人無嗣各心寒熱瘧疾吐逆瀉  
痢便成癆瘵百節酸疼初生小兒百歲老人皆  
可服之

大黃五兩用酒洗過蒸黑色 麻仁微炒剉去殼 山茱萸酒浸

取皮 山藥二兩 郁李仁湯去皮 兔絲子淘浸酒獨

活一兩 牛膝二兩 枳殼炒 檳榔二兩 車前子酒浸

二兩半

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三五十九

茶酒任意下百無所忌平日臨臥各一服大能  
補精注顏踈風順氣此方出醫林集要脚氣  
門專以大黃一味為君以麻仁檳榔等八味為  
臣而以枳殼獨活二味為佐使本方大黃原是  
五兩蓋中年以後之人過用厚味酒肉多有痰  
火且不能遠房事往往陰虛火動動則生風醫  
書所謂一水不能服五火是也故此方惟降火  
踈風為主後人不知立方之旨恐其性太猛乃  
以五兩改作五錢而又妄加當歸地黃等三味  
使古方服之無效甚可嘆也

大神効活絡丹

治風濕諸痺筋骨疼痛清心明目

寬胸益血養氣煖膝腰臂  
痠痛口眼喎斜行步  
艱難筋脉拘攣年四十以上每服一九至老不  
生風疾大効

白花蛇酒浸焙乾烏梢蛇酒浸焙乾麻黃節去防風 甘草

炙官桂皮去粗草豆蔻 羌活 玄參 天麻

藿香去土何首烏 白芷 黃連 黃芩 熟地

黃酒浸大黃 木香以上各二兩細辛去土赤芍藥 硃

砂另研沒藥另研丁香去土姜蚕炒天竺黃 敗龜板

酥乳香另研虎脛骨炙人參去蘆天台烏 安息香

青皮 黑附子炮去皮臍 香附子 白豆蔻 骨

碎補 茯苓去皮 白木 當歸酒浸 沉香以上各一兩 全

蝎去毒 葛根二兩半 葳靈石酒浸二兩半 血竭七錢

犀角屑 地龍去土 麝香另研 松香脂去土各五錢 兩頭

尖酒浸 貫芩二兩 牛黃二錢半 片腦二錢半 金箔

為衣

右五十二味為極細末煉蜜為丸如彈子大每

服一九細嚼温酒或茶清送下隨病証上下食

前食後服之如頭風搐茶送下

辰砂羌活丸 一名靈砂丹 治風熱鬱結氣血

滯頭目昏眩鼻塞聲重清涕口苦舌乾咽嗑不

利胸膈痞悶咳嗽痰實腸胃燥澀小便赤黃或

腎水陰虛心火熾甚及偏正頭疼髮落牙痛遍

身麻木疥癬瘡瘍一切風熱並皆治之

天麻 獨活去蘆 羌活 細辛去葉 石膏 防風去蘆

連翹 薄荷以上各二兩 川芎 梔子 荆芥穗

當歸 黃芩 大黃生 全蝎去毒 菊花 人參

白木以上各五錢 硃砂二兩 寒水石 桔梗以上各

砂仁二錢半 甘草生 滑石四兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十九硃砂為衣每

服一九細嚼茶清送下

奪命還真丹 張秋顯惠廟中泰山三處石刻專治  
風疾百發百中

全蝎一兩 蛤蚧一對 茴香二兩 白殭蚕一兩 天麻一兩 辣

參半一兩 木香半一兩 其菊花一兩 兔絲子半一兩 羌活

三防風去蘆頭 白木半一兩 藁本半一兩 川芎一兩 白

芍藥二兩 知母二兩 半夏洗七次生 杜仲絲炒去 白茯苓

苓皮去 柴胡各二兩 黃芩一兩 麻黃節去 桔梗炒微黃

陳皮一兩 枳殼三兩炒 熟地黃一兩 蔓荊子各一

肉桂一兩 獨活半一兩 甘草二兩 生地黃一兩 地骨皮

一兩細辛去土 川黃連一兩 石膏二兩 當歸二兩 蘆頭去 薄

荷葉二兩

右件三十七味煉蜜為丸如彈丸大金箔為衣

每服一九細嚼若中風癱瘓癩疾茶酒下 如

遍身筋骨疼痛及心氣疼不省人事熱醋送下

洗頭風暗風茶清送下 驚癇口吐涎沫溫

酒送下 及治婦人產前產後經脉不調用酒

調香附子送下

筋骨疼痛方

御米殼二兩 自然銅三錢 乳香三錢 沒藥三錢 當歸

烏藥 香附子 陳皮各五錢

右俱為細末重每服五錢輕每服三錢好酒送

下

又方

土茯苓四錢 木通四錢 薏苡仁一錢 皂角刺 防風

金銀花 木瓜四錢 人參氣虛者加 甘草各四錢

共作五貼每貼用水鍾半煎至八分食遠溫服

忌牛肉茶

### 治風濕疼痛方

川烏頭生五錢 生地黄一兩 木香三錢 麻黃五錢 五靈

脂炒五錢 草烏頭五錢 虎骨耐炙一兩 木瓜二兩 自然

銅火煨過醋泡七次另研一兩 滴乳香七錢 敗龜板醋浸七次炙七

次七錢半

右為細末煉蜜為丸每服一兩每一兩作五丸

生姜汁化開熱酒充下

四聖金丹 治左癱右瘓口眼喎斜半身不遂語言

蹇澁中風欲倒不識人者並皆治之大有神効

牙皂去皮 細辛去根 荊芥 穗去 槐角炒黃

右各等分為末煉蜜為丸如彈子大每服一九

細嚼清茶臨臥下避風寒冷物

稀莨丸 專治肝腎風氣四肢麻痺骨間疼痛腰膝無力亦能行大腸氣治三十六般風甚効

此草處處有之俗呼為火杪草其葉對節而生

葉似蒼耳春苗秋花末結實法用五月五日六

月六日九月九日採葉淨洗曝乾鋪入甌中用

好酒拌蜜層層勻灑蒸之復曬乾如此九次碾

末煉蜜為丸如梧桐子大每服四十九或五十

丸空心無灰好酒送下 昔益州張乖崖談進

稀莨表云誰知至賤之中乃有殊常之効臣服

至百服眼目清明至千服髭鬚烏黑筋力較健

効驗多端臣本州有都衙門羅守曾因中風墜

馬久瘖不語只十服其病痊可又僧嚴智年七

十忽患偏風口眼歪斜時時吐涎臣與藥十服

亦痊後丁石湖每歲製合施人無不應効乃知

乖崖之言為不虛

當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩疼肩背沉重胸

膈不利及遍身疼痛流注於足脛痛腫不可忍

羌活 甘草 黃芩 茵陳 人參 升

麻 苦參 葛根 蒼朮 防風 當歸身

知母 洗茯苓 洗澤瀉 豬苓 白木 錢

右咬咀每服一兩水二盞煎至一盞去滓不拘  
時溫服

加減拈痛湯

羌活半錢 白朮二錢 茯苓二錢 人參八分 升麻五分 防

風八分 甘草三分 黃芩酒炒一分 當歸酒洗一分 知母酒炒八分

澤瀉五分 陳皮一分 桂枝八分 香附炒九分 桔梗八分

右咬咀每服一兩水二鍾煎至一鍾去渣不拘

時溫服

治年久癱瘓方 昔有人患此十八年獲此方愈

槐枝 柳枝 椿枝 楮枝 荔枝 東白艾

各一斤煎水三大桶大盆浸洗水冷添熱洗後

被覆取大汗禁風三七日如未全愈再洗

治雞爪風 婦人月家得此不時發手足攣拳束如

雞爪然疼痛於左右膝骨兩傍各有一小窩共

四穴俗謂之鬼眼各灸三壯登時愈

治鶴膝風

頭酒糟四兩 肥皂二箇 皮硝一兩 五味子一兩 砂糖去灰

一兩姜汁半茶鍾調和敷貼上如乾加燒酒搽搽

十日就愈

蒼耳丹 治手足風濕疼痛

取蒼耳草去根不拘多少水洗淨少乾不犯鐵器截斷搗取自然汁去苦渣夏布漉過桑柴慢火熬成膏膏將成如稠粥時約膏一斤入蜂蜜四兩木瓜末二兩和勻又入自然姜汁二兩同和取起以新磁罐盛之合前白湯或酒下二三茶匙日服二三次以甜物壓之湯漱口舊疾可愈姜汁熬久則苦難服或隨宜作丸吞之

### 治頭風鼻流涕神效方

辛夷仁一兩 枇杷花一兩

右為細末用醋酒調服或搗亦可

### 治風腫熨法

以晚蠶沙并鹽各不拘多少相炒熱布裏熨之冷即再炒或入醋少許尤佳

### 史國公藥酒方

臣謹冰

聖恩叨居職節宣不謹遂染風疾半體偏枯手足

拘攣不堪行步醫治十年全無寸効乞骸歸里

廣訪名醫至元十七年二月中驛道獲異人面

臣疾庶可以禪方大臻靈驗臣依方浸酒未服之

先非不能起及飲一升便手能梳頭服二

升手足屈伸有力服三升言語舒暢行步如故  
服四升肢體通煖百節遂和舉步如飛其効如  
神乞頒行天下黎元咸臻壽域

防風 去蘆二兩治四肢骨節疼痛渾身拘急 秦羌 去蘆二兩治四肢拘急言語蹇

薺草 二兩治骨節疼痛 羌活 二兩治風濕百節疼痛 川牛膝

去蘆二兩治手足麻痺腰膝疼痛補精血行血脈 虎脛骨 二兩酥炙退

筋贅甲 二兩九肋者 晚蠶 二兩炒黃色治癩

頑當歸 三兩補血生血 蒼耳子 四兩搗碎去風 枸杞子

五兩炒治五臟風 油松節 二兩搗碎 乾茄根 八

飯上蒸熟治諸毒氣風加杜仲三兩姜汁白朮

去蘆 二兩

右各咬咀盛布袋中入大罈內入好酒三十五  
斤封罈口浸十四日滿將罈入水鍋懸煮一時  
取罈入土內埋三日去火毒氣每日寅辰午後  
各服五七鍾大有補益

白花蛇煮酒方 無問新久手足腰脚緩弱行步不

正精神昏瞶口眼喎斜語言蹇澁痰壅或筋脉

攣急肌肉頑痺皮膚痒骨節煩疼或生惡瘡疼

痛無常及或風氣上攻面浮耳鳴腰疼體重一

切風濕瘡疥並皆治之

全蝎錢一當歸去蘆一錢羌活去蘆一錢芍藥錢五升麻錢五白

芷錢五天麻錢五獨活去蘆五錢甘草錢五防風去蘆五錢

右件為咬咀先將白花蛇用溫水浸洗去頭尾

三寸及骨刺取淨肉一兩用糯米寸丁蒸熟入

前藥并蛇用絹袋盛貯如常法造酒置於缸中

春五夏三秋七冬十日取酒用蛇一口同煮熟空

心熱飲不可多服

### 風濕腰脚痠腫方

防風去蘆一兩秦羌去蘆一兩萆薢一兩川牛膝一兩酒

虎脛骨酥炙一兩鱉甲一兩五錢醋炙枸杞子二兩當歸二兩

藤一兩松節二兩子蠶沙二兩乾茄樹根二兩飯

右合一處絹袋盛酒罈中用箬皮封固仍放糯

米在箬皮上如煮酒法糯米成飯藥酒取起安

在松木板上三日或泥內三日病在上食後服

在下食前服渣再煮酒服

煮酒藥方 專治男婦久患諸風寒濕左癱右瘓一

切風氣無問老少並服之

當歸 人參 茯苓 草烏 烏藥 杏仁

川烏去皮 宿砂 何首烏 五加皮 枸杞子

川椒 肉蓯蓉 木香錢五 牛膝 枳殼

乾姜用酥香附子 白芷 厚朴 陳皮 麻

黃 白朮 川芎 獨活 羌活 半夏 官

桂 芍藥 生地黃 天門冬 麥門冬 防

風 五味子 小茴香 細辛 蒼朮 破故

紙 甘草各一兩 沉香五錢 胡桃肉 酥油 小紅

棗 北蜜各八兩

右共四十四味用生絹袋盛之用無灰好酒一

大罈浸藥三日放鍋內煮三箇時辰取出埋在

土內三日出火毒每日空心服之三盞日進三

服渣曬乾碾為細末用本酒打糊為丸如梧

子大每服三十九丸用酒送下

葛蒲酒 主十二痺通血脉調榮衛治骨立痿黃醫

所不治者服經百日顏色豐足氣力倍常耳目

聰明行及走馬髮白更黑齒落再生晝夜有光

延年益壽久服得與神通

右用葛蒲削治薄切曝乾一斗生絹袋之以好

酒一石入不津瓮中安藥囊在內密封泥百日

發視如綠葉色復炊糯米二斗納酒中再封四

十日便漉去渣溫飲一盞日三服其藥渣曝乾

搗羅為末酒調一錢服之尤妙一切三十種風

有不治者悉効

治遠年近日偏正頭風痛方

白芷三錢川芎三錢

右為細末黃牛腦子一箇擦藥末在磁器內加酒頓熟乘熱和酒食之盡量一醉睡後酒醒其疾如失甚効

神効風氣膏藥方

當歸 川芎 芍藥 防風各三兩 羌活 獨活

紅花 連翹各二兩 五靈脂 川烏各一兩 蟬

蛻五錢官桂四兩生地黄 熟地黄 乳香 沒藥

阿魏各一兩 荆芥穗二兩

右藥俱研碎為末用麻油一斤文武火煎成膏外用白磁器收起又用米醋姜汁蔥汁各二大碗共一處文武火煎成膏又用磁器盛起用好松香一斤半文武火煎化方下醋姜蔥汁合成用槐棍打勻又文武火煎一次量加麻油藥汁後加乳香沒藥阿魏

蘇合香丸

療傳尸骨蒸瘧疰肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐痢時氣鬼魅疰瘧痞赤白暴痢痰血月閉疰癘

丁腫驚癇及小兒吐乳大人狐狸等病 小兒  
 用大緋絹袋盛思帶之一切邪鬼不敢近  
 凡人痰氣及中風痰涎壅上喉中有聲不能下  
 者用青州白丸子同丸生姜自然汁化下立效  
 產婦中風小兒散馬風牙關緊硬不開及不省者  
 擦牙即開然後用風藥治之 小兒吐瀉驚疳  
 先用火焙此藥然後用生姜葱白自然汁化開  
 白湯調灌 脚氣冲心用草麻子去殼搗碎和  
 丸敷貼脚心疼痛立止 心腹絞痛中滿嘔吐  
 姜湯化下 大人小兒傷風咳嗽姜葱汁白湯

訖下 中風狂亂如見鬼神者白湯調服

白木 青木香 硃砂 研水飛 烏犀屑 沉香

麝香 研 訶梨勒 煨取皮 丁香 安息香 另為末無灰

草撥 白檀香 香附子 各二兩 龍腦

薰陸香 另研 蘇合香油 入安息香膏內

右為末研勻用安息香膏并煉白蜜和劑每服  
 旋丸如梧桐子大取并水溫冷任意下四丸老  
 人小兒服一丸溫酒化服

青州白丸子

治男婦風痰壅盛手足癱瘓嘔吐涎沫及小兒

驚風並皆治之

半夏

生用  
七兩

天南星

生用  
二兩

白附子

生用  
二兩

川烏頭

去皮臍生用  
半兩

右搗羅為末以生絹袋盛於井花水內擺出者更以手揉令出以滓更研再入絹袋擺盡為度於甕盆中日晒夜露每日一換新水攪而復澄春五夏三秋七冬十日去水晒乾如玉片碎研以糯米粉煎粥清為丸如菘豆大常服二十九生薑湯下不拘時如癱瘓風以溫酒送下如小兒驚風薄荷湯下三五丸

青州白丸子

治卒中風邪半身不遂口眼喎斜痰涎閉塞及小兒諸風並治之

白附子

天南星

半夏

川姜

各一兩  
云川芎

天麻

白僵蚕

全蝎

各一兩

川烏頭

去皮臍  
半兩

右並生用為末以木麵糊為丸如梧桐子大每服三五十九生薑湯下不拘時如癱瘓如溫酒下小兒驚風薄荷湯下

真方白丸子

治 風痰涎壅盛口喎不語干身不遂及小兒  
驚風潮搐初覺中風可常服之未無風痰壅隔  
之患

大半夏 湯泡七次 白附子 洗淨 天南星 畧泡 天麻

川烏頭 炮 去皮 全蝎 去毒炒 木香 枳殼 去穢炒 各一兩

右為細末生姜汁打糊丸如梧桐子大每服二  
十九食後臨卧茶清熱水下癱瘓温酒下日三  
服小兒驚風薄苛湯下二丸

### 牛黃清心丸

治諸風緩縱不隨語言蹇澁心怔健忘恍惚去

來頭目眩暈膏中煩鬱痰涎壅塞精神昏憤又  
治心氣不足神志不定驚恐怕怖悲憂慘感虛  
煩少睡喜怒無時或發狂顛神情昏亂

白芍藥 一兩 羚羊角 木一兩 人參 去蘆二兩半

芎藭 一兩二錢半 白茯苓 去皮一兩 防風 去苗一兩半

阿膠 七錢 乾姜 炮七錢 白朮 半兩 牛黃 一兩二錢研

麝香 研一兩 犀角末 二兩 雄黃 研飛八錢 龍腦 研二兩

當歸 去蘆一兩半 金箔 千二百片為衣 柴胡 去苗一兩二錢半

甘草 剉炒五兩 乾山藥 七兩 麥門冬 去心一兩半

桔梗 一兩二錢半 杏仁 去皮尖取仁炒黃

黃芩

去腐一兩半

神麴

研二兩

大棗

一百箇蒸熟去核研成膏

白欵

七錢半

蒲黃

二兩半

大豆黃卷

一兩七錢半炒

肉桂

一兩七錢半去皮

右除棗杏金箔二角末及牛黃麝香雄黃龍腦四味別為細末入餘藥和勻煉蜜棗膏為丸每兩作十九以金箔為衣每服一九食後溫水化下小兒驚癇即酌度多少以竹葉湯或溫酒化送下

攝生衆妙方卷之三終

攝生衆妙方卷之四

四明芝園主人集

傷寒感冒門

益都堯岡山人校

四季感冒方

蒼朮

米泔水浸過三錢

甘草

三分

姜

五片 連鬚葱

加荆芥穗

一錢五分

秋冬加防風

一錢五分

右水煎服畢用被蓋體有汗即可

承氣湯 治發汗泄瀉去臟毒

大黃

朴硝

豆豉

枳實

厚朴

各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

桂枝湯

官桂 麻黃去節用枝 各等分

右用水一鍾半姜三片葱一根煎至八分溫服

取汗

人參敗毒散 治傷寒遍身發熱

甘草五分 人參錢一 羌活 獨活 川芎 茯苓

枳殼 桔梗 柴胡 前胡各一錢五分

右用水一鍾半姜五片葱一根煎至八分溫服

取汗

十味芎蘇散

川芎錢二 柴胡 紫蘇 桔梗 陳皮 半夏

乾葛 枳殼 茯苓各一錢五分 甘草五分

右用水一鍾半姜五片煎服

參蘇半夏湯 治感寒咳嗽

半夏錢二 甘草五分 陳皮 茯苓 桔梗 枳殼

乾葛 前胡 紫蘇 桑皮 杏仁各一錢五分

右用水一鍾半姜三片煎服

藿香正氣散 治感寒惡心

陳皮 半夏 茯苓 桔梗 白朮 蒼朮

厚朴 紫蘇 藿香各一錢五分 甘草錢一 大腹皮錢一

右用水一鍾半姜三片煎服

十神湯 治大寒之時感寒頭疼身疼無汗者

川芎 陳皮 芍藥各一分 甘草一錢五分 升麻一錢 乾

葛 白芷 麻黃 紫蘇 香附子各一分

右用水一鍾半姜三片煎服

治傷風發熱頭痛咳嗽方

川芎 白芷 陳皮 紫蘇 香附子 甘草

各等分

右用水二鍾姜三片葱二根煎至七分空心服

治頭疼發寒潮熱方

細辛 白芷 石膏 川芎各等分

右用水二鍾煎至八分空心溫服

正氣散 治中寒重者

蒼朮 厚朴 川芎 柴胡 藿香 半夏

陳皮 甘草各等分

右用水二鍾煎至八分溫服汗出為愈

小柴胡湯 治傳經五七日不退寒熱者

柴胡七錢 人參三錢 黃芩三錢 半夏二錢五分 甘草五分

右用水二鍾姜五片棗二枚煎至八分溫服

瀉者加神麴澤瀉各三錢 嗽者去人參加天

花粉 孕婦去半百加生地黃各二錢 欲飲

水者用辰砂滑石甘草各五分為極細末調水服之

治未不再感冒

白芥菜子真者三錢其遂生用紅牙大戟各一錢

右碾末麪糊為丸如梧桐子大夜間上床之時坐服姜湯送下人壯服十二丸弱者服七丸或八九丸服後至鷄鳴時覺渾身骨節動變早飯時大後行一次亦不須再補其藥隨丸隨服久丸無効

灸法

治陰症傷寒房事後感寒危甚者甚効如行

熱感冷亦可灸脚後根履地平當中直量上至脚肚七寸左右足各一穴兩手拳起於手掌各斷紋處畧上二三分小指樁骨當中下來五六分為穴左右手各一穴頭額上當中入髮際三分一穴共五穴每灸五壯極効此試効者房室傷寒眼紅極者試以燈火一火看成兩火是其症也

神木散

治四時瘟疫頭痛發熱及傷風鼻塞聲重

蒼朮米泔浸藁本去土香白芷細辛去葉土

羌活 去蘆 川芎 甘草 炙各二兩

右為細末每服三錢或水一盞姜三片葱白三寸

煎七分温服不拘時如傷風鼻塞用葱茶調

下二錢

### 荆芥丸

治一切風邪上攻頭目咽膈不利或傷風發熱

頭疼鼻塞聲重並皆治之

荆芥穗 二兩 天麻 附子 炮 白附子 炮 烏藥

當歸 酒洗 川芎 各一兩

右為末煉密丸每兩作十九珠砂為丸食後細

### 厘百解散

治四時傷寒頭疼發熱惡寒及風壅咳嗽鼻塞

聲重

荆芥 白芷 陳皮 去白 麻黃 去節 蒼朮 各四兩

甘草 炙二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜三片葱白三莖煎

七分不拘時如咳嗽再加烏梅煎

### 暑門

六和湯 治心脾不調氣不升降癰亂轉筋嘔吐泄

瀉寒熱交作痰喘咳嗽胃膈痞滿頭目昏痛肢

體浮腫嗜臥倦怠小便赤澀并傷寒陰陽不分  
冒暑伏熱煩悶或成痢疾中酒煩渴畏食婦人  
胎產中亦可服

宿砂仁 湯泡七次 杏仁 去皮尖 人參 甘草 各

兩赤茯苓 去皮 藿香葉 去土 白扁豆 姜汁炒 木瓜 各二兩

香薷 厚朴 姜汁製各四兩

右咬咀每服一兩水二鍾姜三片棗一枚煎至  
一鍾溫服

十味香薷飲 消暑氣和脾胃

香薷 兩 人參 去蘆 陳皮 去白 白朮 黃芪 去蘆 白扁豆

炒去殼 甘草 炙 厚朴 去皮各 黑黍 汁 乾木瓜 白茯苓

五錢

右為末每服二錢執湯冷水任調下

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦

精神減少懶於動作 胃滿氣促肢節疼痛或氣

高而喘身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便

溇而頻或痢或渴不思飲食自汗體虛

黃芪 蒼朮 米泔製 升麻 各一錢 人參 白朮 神

麴 陳皮 澤瀉 各五分 甘草 炙 酒栢 麥門冬

當歸 各三分 葛根 二分 五味子 九分 青皮 二分

右咬咀作一服水一大鍾煎至一鍾去渣大温食遠服

代茶湯 夏月服之以代茶健脾止渴

白朮 一錢五分 麥門冬 一錢

右煎作湯代茶服此一盞可當茶三盞夏日吃茶水多必至泄瀉白朮補脾燥濕麥門冬生津

止渴也

雙解散 又名六一散 又名益元散 治傷暑發

熱并常人夏月飲水用調服

滑石 飛過

右為細末每服二錢用水調服

六合湯 治傷暑泄瀉

人參 白扁豆 各一錢五分 白朮 茯苓 橘紅

半夏 藿香 厚朴 香薷 各一錢五分 甘草 五分

右用水一鍾半姜三片煎服

生脈湯

生津止渴

人參 麥門冬 五味子

右坐水煎服

二氣丹

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞結或泄或嘔

滑石 硫黃 各等分

右為末於銀石器內火炒令黃色再研用糯米糊為丸如梧桐子大每服四十九新汲井花水服下

龍鬚散

一名甘草散

治中暑迷悶不省人事及泄瀉霍亂作渴一服即愈亦能解暑毒

白礬生一兩 五味子生一作五味子

烏梅 槌去仁各二兩 甘草 一兩半炙一方生用

飛羅麵 一兩一方用清明日麵尤佳

右為末入飛羅麵拌勻每服二錢新水調下

一方加柯子肉滴水為丸如彈子大細嚼水下名為龍涎丸

濕門

四製丸 滋陰降火開胃進食盡除周身之濕

黃栢 四斤成片一斤酥炙一十三次一斤人乳浸一十三次一斤童便浸一十三次一斤

米泔水浸無油蒼朮 一斤四兩川椒炒四兩破故紙炒四兩五味子炒四兩

兩川 芎炒

右去炒藥四味用蒼木同黃栢為末煉蜜為丸  
如梧桐子大每服三十九早酒下午茶湯下晚  
白湯下黃栢用六斤刮去皮淨四斤蒼木用斤  
半粳米泔浸過刮去皮淨一斤

### 山精丸 健脾去濕息火消痰

**蒼木** 二斤先用米泔浸三日 **桑葢子** 一斗許取

竹刀刮去粗皮陰乾用 **枸杞子** 一斤地

是者九次用木杵搗為細末聽用 **骨皮** 一斤

右俱研乾為細末與蒼木一併細搗濾過和勻  
煉蜜為丸如彈子大每服一九或二九白沸湯

下

**羌活勝濕湯** 治脊痛項強腰似折項似拔上衝頭  
痛及足太陽經不行

**羌活** 去蘆獨活一錢 **藁本** **防風** 去蘆各五分 **蔓荊子**

二分 **川芎** 二分 **甘草** 五分

右用水二鍾煎至一鍾食後溫服如身重腰沉  
沉然乃經中有濕熱也加黃栢一錢附子五分  
蒼朮二錢

**除濕丹** 治諸濕客搏腰膝重痛足脛浮腫筋脉緊  
急津液凝澁便溺不利目赤癰疹瘡癰發背疥

癬走注脚氣無首尾瘡癩不可盡述

檳榔 甘草 葳靈仙 赤芍藥 葶藶各二兩

乳香 沒藥各一兩 牽牛 大戟炒三兩 陳皮去白四兩

右為末麵糊丸如梧桐子大每服五十九加至

七八十九溫水食前下如服藥前後忌酒二日

藥後亦忌濕麵兩三日食溫淡粥補胃尤佳經

驗良方有澤瀉青皮葶藶

### 治濕神効火龍膏

生姜自然汁二甌用大鐵杓熬作一甌牛皮膠

明亮者二兩用一盞水熬化麝香真正者二錢

### 研細

右將膠汁傾入姜汁內再煎待稠粘將麝香末

攪入俟溫暖適宜却量手足濕痛處長短濶窄

均勻攤開冷定自不粘貼衣被不必用油紙七

八日後漸次脫去如前法再熬貼不過六七次

自愈

### 治濕神効煮酒方

五加皮三兩 宣木瓜三兩

右用無灰酒三大壺入小磁瓶內將前藥咬咀

亦入瓶內坐放滾鍋中待酒數沸取出冷一宿

空心飲六七杯不過五七瓶無不愈者

一方 治玉莖有時受濕癢甚以肥皂一箇燒灰存性用香油調塗於上即愈

一方 治男女下部濕癢用蛇床子煎湯洗即愈  
一枝春 治中濕

葳靈仙 薄荷 桂枝 白芷稍各四錢

右用酒水各一鍾煎至八分溫服

### 麻黃白朮散

治感風濕身體煩赤無汗發熱者

麻黃去節三兩 白朮四兩 甘草炙二兩 桂心一兩

杏仁十六个去皮尖

右咬咀每四錢水一中煎七分空心服

### 平胃散

治脾胃不和不進飲食常服暖胃消痰

蒼朮米泔浸五斤 厚朴姜製炒 陳皮各三斤二兩

甘草炒三十兩

右為末每服五錢姜三片棗一枚煎服入鹽一  
捻沸湯點服亦得

一方加草果名平胃草果散

### 除濕湯

治寒濕所傷身體重著脚腰酸疼大便澹泄小便或澁或利

半夏麴炒厚朴姜製蒼朮米泔製各二兩

藿香葉 陳皮去白白茯苓去皮各二兩

甘草炙七錢白朮生用二兩

右咬咀每服五錢水一鍾姜七片棗一枚煎七分食前溫服

熱門

涼膈散 治上焦溫熱眼目昏花大便結燥

連翹一錢五分甘草 大黃二錢朴硝一錢五分

芩 梔子各二錢

右用水一鍾半煎服

黃連清氣散 治風熱上攻頭目不清

羌活 獨活 柴胡 前胡 防風 黃芩

黃連各一錢五分川芎 茯苓 桔梗 枳殼各一錢半

荆芥八分甘草四分

右用水一鍾半煎服

靈砂丹 治風熱鬱結頭目昏眩頭疼牙痛諸症

天麻 獨活 羌活 細辛 石膏 防風

連翹 薄荷各二兩川芎 梔子 芍藥 荆芥

穗 當歸 黃芩 生大黃 全蝎去毒 菊花

人參 白朮各五錢 硃砂二兩為衣 寒水石生用 桔梗

各二兩 砂仁五錢 甘草二兩 滑石二兩

右為細末煉蜜為丸每兩作十九丸硃砂為衣每

服一丸細嚼茶清送下

養榮清熱和中湯

當歸酒洗 白芍藥炒 生地黃酒浸 白朮錢一

茯苓八分 黃芩炒 黃柏炒 生甘草五分 香附童便

浸四分 陳皮去白 貝母五分 山梔仁炒六分 小麥利去之

門冬去心

右用水一鍾半姜三片煎食遠服

一清丸 乾坤生意本方

薄荷半斤去頭 川百藥煎黑餅者 桔梗一兩 寒水

石生用 砂仁三錢 甘松二錢 玄明粉五分

右以甘草膏為丸口噙化甚妙

又方

薄荷四兩 桔梗二兩 甘草一兩 硼砂錢二

右為細末煉蜜為丸如彈子大口噙化

消渴方 治口渴心熱

用天花粉一味水煎當茶常服甚效

諸血門

滋陰榮血湯

當歸酒洗去蘆川芎去梗白芍藥分甘草分

熟地黃酒洗白朮去梗廣陳皮洗淨白茯苓去

八分側柏葉去梗一錢春取東方夏取香附子石

內春去毛北五味子去梗知母去毛不見麥門

冬酒洗去黃芩條實者去

右為吹咀作一貼用水二鍾生姜三片棗子一枚煎至七分去渣食前服忌煎炒魚腥胡椒鹹酸油膩之物

治癆瘵吐血方

黃耆 金釵石斛 五味子 天門冬 麥門

冬 山藥 牡丹皮 木香 人參 當歸

川芎 白朮 茯苓 熟地黃 肉桂熱不加 甘

草 御米殼密炒 半夏 欬冬花嗽

右用水二鍾姜五片煎服 有痰者加石膏南

星 痰者加乳香沒藥後服四物湯內加蘇木

紅花桃仁

治男女諸般血病

水蘆花 茅香 紅花 槐花 白鷄冠花各

分

右用水二鍾煎八分不拘時服忌腥滑發氣等物

吐紅方

葦菜根淨石臼木杵搗爛入童便在內却用布絞去渣止將汁與便磁罐盛之置火邊令熱濁者居下不用止取其汁便之清者服之甚効

又方 用向東側栝葉搗爛并花水清晨涼服

腸風下血方

白朮 茯苓 甘草 川芎 當歸 芍藥

防風 荆芥 蒼朮 厚朴 陳皮 枳殼

乾葛 黃芩 烏梅各等分

右用水二鍾煎服

又方 用黃栢去皮一斤內四兩鹽酒製四兩乳製四兩蜜製四兩生用共為細末入猪大腸內砂鍋水煮爛為丸不拘時服屢試屢驗須側栝葉前湯送下乃驗其栝葉照依月建之方採取陰乾或用瓦焙乾用

槐角丸 治便紅腸風下血

槐角一兩 地榆 防風去蘆 黃芩 當歸頭身酒洗

枳殼去穰炒

右每味用八兩如減黃芩則加黃連八兩酒蒸為細末滴水為丸空心米飲服

治腸紅下血方

木香黃連二味為末入肥猪大臍內兩頭割定煑極爛去藥食猪臍或連藥搗為泥通食之

大便小便有血方

茱萸共黃連 同炒不同研 糞前茱萸酒

糞後酒黃連 製法茱萸一兩黃連一兩共一

處用酒泡三日夜取出同炒乾各為末 茱萸

丸治小便血用泡藥酒打糊為丸梧桐子大每

服五十丸空心溫酒送下 黃連丸治大便下

血仍用泡藥酒打糊為丸梧桐子大每服五十

丸空心溫酒送下

氣冲血流不止

紅鷄冠花燒灰棕樹燒灰

右用好酒送下待時即愈

又方 白鷄冠花燒灰熱酒調服汗出為度

瘰癧門

瘰癧疾治例 王節齋曰瘰癧是風暑之邪有一日一發

有二日一發有三日一發有間一日連發二日  
有日與夜各發有有汗有無汗有上半日發有  
下半日發有發於夜者治法邪從外入宜發散  
之然以扶持胃氣為本又須分別陽分陰分而  
用藥邪癰及新發熱者可散可截虛癰及久者  
宜補氣血若過服截藥致傷脾胃則必延綿不

休

主方

柴胡去苗白朮各一錢

各一錢

蒼朮

米泔浸一錢已上陳皮

七分甘草五分乾葛一錢二分

若一日一發及午前

發者邪在陽分加枯菁芩茯苓半夏各一錢熱甚

頭痛再加川芎欬石膏各一錢口渴加石膏知母

麥門冬各一錢若間日或三日發午後或夜發

者邪在陰分加當歸川芎酒炒芍藥熟地黃炒

知母各一錢酒洗紅花酒炒黃蘗各四分提起陽分

可截之若間一日連發二日或日夜各發者

氣血俱病加人參黃芪白茯苓各一錢以補氣川

芎當歸白芍藥熟地黃各一錢以補血若陽癰

多汗用黃芪人參白朮以斂之無汗柴胡蒼朮

白朮黃芩乾葛以發之若陰癰多汗用當歸

白芍藥熟地黃菡萏黃蘗以斂之無汗柴胡蒼  
 朮大川芎紅花升麻以發之故曰有汗者要無  
 汗正氣為主無汗者要有汗散邪為主 若病  
 人胃氣弱飲食少或服截藥傷脾胃而少食者  
 加人參一錢五分酒炒芍藥大麥芽各一錢 若厭食  
 痞悶或有食積者加神麩麥芽枳實炒各二錢黃連  
炒五 若痰盛加姜製半夏南星枳實炒各一錢黃  
 芩黃連各六分 若欲截之加檳榔黃芩青皮常  
 山各一錢烏梅肉肥者三箇 若日久虛癯寒熱不多  
 或無寒而但微熱者邪氣已無只用四君子合

四物湯加柴胡黃芩黃蘗陳皮以滋補氣血

人參養胃湯 治瘧有暑瘧風瘧痰瘧食瘧瘴瘧必  
 須托住其氣不使下陷

人參去蘆白朮去土 厚朴姜汁陳皮去白

蒼朮米泔浸茯苓去土半夏湯泡草菓去殼各錢藿

香分甘草分黃芩酒炒柴胡去蘆各分

右咬咀作一服水二鍾姜三片紅棗一枚煎至

一鍾不拘時溫服虛者多服數帖旺者一二服

不拘遠近男婦皆治先服此湯再服後截藥

截瘧方

常山用草煎不拘多少二錢五分煎柴胡一錢

前胡一錢五分檳榔二錢陳皮一錢知母一錢甘草八分人參一分

分三

右用水一鍾半煎至七分留下一宿不必露天

次早五更空心服之渣用水一鍾煎五分頭日

煎下此方與各不同神效

### 治瘧方

常山二錢茯神一錢五分肉桂一錢甘草五分

右用無灰酒浸之露一宿次早病未發之時取

去藥渣温服立愈忌生冷油膩魚腥

又方

常山 檳榔 青皮去白草菓去殼甘草 陳皮

厚朴姜製

右用水二鍾露天露一宿臨發日温服

又方

青皮去白山查去核檳榔 草菓 半夏 陳皮去白

川芎 藿香 茯苓 甘草 枳殼 柴胡

香附米 黃芩 蒼朮米泔浸炒厚朴 常山

右用水二鍾姜三片烏梅一枚煎至八分温服

又方 發三四次後服此藥不再發

常山 草蓂仁錢各五 烏豆粒四十

右作一服水酒各半鍾煎熟露一宿次早溫服  
微利而止

### 五神丸 治瘧疾立應

東方巴豆去油五錢 麝香一分 南方官桂錢五 硃砂錢一 西

方白礬錢五 白芷錢二 北方青黛錢五 黑附子錢三 中央

硫黃錢五 雄黃錢一

右於五月五日修製各另包按方放午時取五  
家棕尖為丸如梧桐子大每服用一九綿裹於  
未發日晚男左女右塞鼻孔中立效修藥忌

大婦人見如用了的藥還收藏有患者用醋  
過重又綿裹與患人一九可治八九人病愈須  
忌生冷魚腥雞羊發物

### 截瘧丹

五月五日取獨蒜不拘多少春爛入好黃丹再  
春乾濕適勻丸如圓眼大晒乾收貯但瘧疾二  
三發後臨發日鷄鳴時以藥一九畧搥碎取井  
花水面東服之即止不再發

又方 以柴胡湯與平胃散二劑合為一劑空心  
五更時服平明時并滓煎服當日即止累治有

驗名為此平湯

### 截瘧雄神丸

雄黃 人參 神曲各五

右三味為末五月五日午時用棕尖子七箇和

為丸如赤豆大病未發時面東服七丸無根水

送下

### 疫瘴門

### 宣聖辟瘟方

臘月二十四日五更井花水

右平日第一汲水盛淨器中量人口多少浸

香至歲旦五更煖冷温從少至大每人以乳香

一小塊飲水一二呷嚥下則一年不患時疫

仲云邪氣氣瘟未嘗無所以故宣聖軫念世人設此術以傳濟生靈避凶趨吉不致天橫孔氏繼今六十餘代用之未嘗有此患

普濟消毒飲 羅謙甫云先師監濟源稅時四月民

多疫癘初覺增寒體重次傳頭面腫盛目不能

開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭天行親

戚不相訪問染之多不救先師曰夫身半已上

天之氣也身半已下地之氣也此邪熱客於心

肺之間上攻頭目而為腫盛遂處方用黃芩黃

連味苦寒瀉心肺間熱以為君橘紅苦平玄參  
苦寒生甘草甘寒瀉火補氣以為臣連翹黍粘  
子薄荷葉苦辛平板藍根苦寒馬勃白殭蚕苦  
平行少陽陽明二經氣不得伸桔梗辛温為舟  
楫不令下行共為細末拌勻用湯調時時服之  
拌蜜為丸噙化之服盡良愈全活甚衆時人遂  
刊於石

黃芩

黃連

各半

人參

三錢 橘紅

玄參

生草

草

各二錢 鼠粘子

板藍根

馬勃

各二錢 白殭蚕

炒七分 升麻

二錢 柴胡

二錢 桔梗

二錢

或加薄荷川芎當歸身咬咀每服五錢水二鍾  
煎一鍾去滓温服如大便硬加酒煨太黃一二  
錢以利之腫勢甚宜砭刺之時行疫疾雖熱毒  
所染其氣實之人下之可愈氣虛下之鮮不危  
者故東垣製此方以救人其惠博矣

遇仙丹

一名一粒金丹

王經畧於開通元年赴

廣東安撫在任忽患山嵐瘴氣肚腹脹滿無藥

可治遍榜召一時有一道人揭榜云能治此病

隨付藥一丸服之後取下一條形如蛇長尺許

當時留下本方云此實濟世之寶言畢轉步煙

霧中騰空而去王經畧病疾隨痊自此留傳在世凡人百病皆因饑飽酒食生冷過度傷其脾胃心腹脹滿嘔吐酸水面黃肌瘦飲食減少腸腹疾塊病初未覺日久則成大患此藥能治五勞七傷男女諸般勞嗽吐痰吐血翻胃轉食咳逆風壅痰涎冷淚鼻流清涕水瀉痢疾心腹疼痛酒疸食黃水氣宿食不化左癱右瘓三十六種風七十二般氣潤三焦補精氣安五臟定魂魄壯筋骨益元陽寬胸膈暖腰膝止疼痛黑鬚髮牢牙齒明眼目返老還少行走輕健五七日

服一服

脘膈錢二阿芙蓉錢二片腦分三硃砂分三麝香分一晚蚕蛾分一

右為末放磁碗內別用火酒二鍾將射干草不拘多少入酒內煎至八分然後傾於碗內放水面以炭火滾四五次取出為丸如梧桐子大金箔為衣每服一九用沙糖或梨嚼爛下之

除濕去瘡湯 治十指頑木屈伸直強行步蹇難

南木錢一川黃柏錢二葳靈仙酒洗山查子酒洗當歸尾酒洗香白芷錢一華薺錢一漢防已分八

瓜錢一川獨活錢一南星火炮八分牛膝去蘆酒洗八分紅花五分

全蝎炒去刺五分厚朴姜汁炒七分秦艽去蘆酒洗七分

右十六味合一貼水二鍾姜三片棗一枚煎至

一鍾空心熱服次早晨服渣如効後復發將此

方倍秤為末煉蜜丸如彈子大每空心嚼一丸

酒送下白湯亦可如夏時勿宜赤足

### 正氣散 治山嵐瘴氣

蒼朮米泔浸炒一錢五分陳皮錢一川厚朴姜汁炒一錢五分藿

香去土八分甘草五分半夏姜湯泡一錢蘇葉八分香附米童

浸研二錢檳榔二錢

右用水二鍾姜五片煎至一鍾食遠服如感瘴

氣以檳榔頂尖者為粗末三錢同煎服泄氣即

愈 暑熱加香薷黃連 寒涼加木香白豆蔻

又方

蒼朮五分川芎六分升麻三分乾葛錢三白朮錢一人參五分

當歸錢一甘草三分青皮三分陳皮五分黃耆四分黃柏五分

右用酒一鍾半姜一片煎食遠服未感先服以

固元氣既感加檳榔五分羌活五分細辛三分

黃芩五分生地黃五分葱一根 雙溪先生云

平胃散米湯調服治瘴氣甚妙藿香正氣散治

感冒重者亦妙

又方 用生熟大蒜各七片共細嚼食之少頃腹中鳴或口吐血或大便泄氣即愈

時病方

半夏 川芎 茯苓 陳皮 山查 白朮

蒼朮 君甘草 七味各等分

右用水一鍾半煎服 如頭痛加酒苓 口渴

加乾葛 身痛加羌活薄荷防風芍藥

攝生衆妙方卷之四終

