

醫法青篇

一





17

全国中医药图书情报工作委员会选编

# 中医古籍辑孤萃大全

中医古籍出版社

江泽民主席题写书名

中国古钱币展

全国中国古钱币学术研讨会工作委员会编

## 前 言

中医学是我国古代科技宝库中的一枝奇葩，它以博大精深、神效的医术，济世活人，相传数千年，屹立于世界医学之林。这份宝贵的医药学遗产，保存在历代流传下来的医药典籍中，虽历尽沧桑，岁月磨蚀，存留至今的仍不下万余种，其中沦为孤本者亦逾千种。这些孤本医书中不乏稀世之珍品，如宋元以来历代精刻之善本、名医手稿、名家批校本、精写本、刻书底稿、手绘本草图、经络图等等。这些珍贵的医药典籍，由于多年的自然侵蚀和保管条件不善，不少已面临绝本危险，抢救、保存这些珍贵的文化遗产已成为当务之急。鉴此，国家中医药管理局决定选编影印出版《中医古籍孤本大全》一书，并责成「全国中医药图书情报工作委员会」具体承担选编任务。本书的选编基本遵循以下原则：一、经考查各家书目，证实已成为孤本的医书；二、内容有较高的学术价值与实用价值者；三、在理论和实践上有独特的见解和经验，具有参考价值者；四、书品较好，无重大残缺者。根据以上选编原则，预计入选孤本医书将

有三百种左右。

孤本医书收藏单位遍及全国各地，本书的编辑出版，得到许多藏书单位的通力合作，使我们的选编出版工作得以顺利进行。为确保这套丛书的选编质量，国家中医药管理局和全国中医药图书情报工作委员会聘请了全国二十多位知名学者、中医专家为该书的学术顾问。

本书的选编出版，是弘扬我国古代科技成就，抢救民族文化遗产，继承发扬中医药学术的一件大事，得到国家、部、局各级领导的重视和支持，江泽民主席亲笔为本书题写书名，这对本书编辑出版工作是一个很大的鼓舞。我们相信，在各级领导重视、社会各界的关怀与支持，和有关专家学者的参与指导下，我们一定能够克服各种困难，胜利完成这部划时代的大型系列丛书的选编出版工作。

编者 一九九三年九月



据清嘉庆二十二年丁  
丑（一八一七）稿本影  
印高二百二十毫米宽  
一百三十毫米

## 内容提要

《医法青篇》系清·嘉庆年间燕山（今北京市）陈璞、陈玠所编纂。书未刊行，现仅存稿本，珍藏于中国中医研究院图书馆。陈璞、陈玠兄弟，均以医问世。据陈璞门人徐绍熙称：「其师讲学，重视医法，一观其用意，非同世俗。」陈璞于自序中提及编纂此书的动机是，前贤编撰之临床医著，或有不够全面之处，故「每览各书，见其精妙之处，撮其要旨，汇集小卷，便于拣用。」其弟陈玠则谓：「前贤所著之书，不啻数十家。或有内而无外，或专门外科而无内证；或论证而不言脉，或讲脉而含忽其症；或偏于补，或偏于泻；或语句繁多，或理粤难明，使之后学者有望洋兴叹也。余兄弟同志选著斯书，名曰《医法青篇》，男、妇、大、小、内、外，各有分门；脉诀、汤头、药性依前贤诸法，择其善者而从之，其不善者而改之。庶几有济，以为后学之一助耳。」书稿共分八卷。卷一为脉诀汤头；卷二至卷五以伤寒、时气、内科杂病为主，兼及《内经》疮疡、牙齿、口舌、咽喉病证；卷六为妇儿病证；卷七外科；卷八药性。

脉诀选二十七脉予以阐论，汤头共选百余方，均系临床实用价值较大的名方，着重介绍其主治及用法要旨。其于病证论治，则以较多篇幅阐述内科病证，兼及临床各科常见病，体现其科别较全。书稿充分反映这是一部临证及其相关内容密切结合的纂著，也可以说这是本书的主要学术特色。在编撰和取材方面，其方治内容，除选辑四大家（张仲景、刘河间、李东垣、朱丹溪）及历代诸名家临证部分精萃内涵外，作者于叶天士医案中之症、因、脉、治，尤为重视，纂辑较为精要。至于各科所选方治，则不拘于经方、时方，并适当收选并非名著中的效方，以及陈氏兄弟个人临证心得用方。又从治疗学的角度，编纂者在一定程度上将中医的辨证论治与辨病论治予以融汇。其于每一病证，介绍病因、病机、症候，均较简明、恰当，对前人立言中客观存在的浮泛、不经之言，力求予以摒弃，体现了较为正确的学习继承、取精用宏和由博返约的编写思路。使读者易于领悟，便于临证实际应用。

综上所述，《医法青篇》是一部较切实用的临床参考书。但原稿本中亦存在引

述前世之名医、名著在年代上失于稽考，或稿本中显示的一些误字，但并不影响全书的学用价值。

余瀛鳌



醫法青篇序

夫事之最切於日用關乎生死者莫如醫故自軒岐道興而靈素以下代有名人歷有著述盧扁以後如仲景著傷寒河間東垣丹溪於一切雜症各有所著合之仲景為四大名家近

代柯韻伯薛立齋張景岳喻嘉言等  
皆本之前賢。或作或述。其於諸症。皆  
有發明。太醫院考覈彙輯醫宗金鑑。  
於治療之法。備矣。迨後。又有李士材。  
汪訥菴。沈金鰲。亦有所著。而不外前  
賢之法。增減應用。惟獨古吳葉天士。

先生另開生面於軒岐之學。錯綜赜  
貫。所立方案。無不精巧。惜未親著其  
書。賴門人華岫雲。秦天一。紹新甫諸  
人。湊集成帙。而為臨證指南醫案。其  
傷寒時氣。幼科外科。脉訣藥性等類。  
未能全備。余素習斯道。每覽各書。見

其精妙之處撮其要旨彙集小卷便  
於揀用今閱葉案更得為規矩準繩  
矣謹就案中方法增著脉訣傷寒幼  
科外科藥性等類以及一切遺漏添  
補共成八卷庶于斯道不無小補至  
於用法存乎一心後之覽者亦存乎



其人也

嘉慶丁丑季冬

燕山琢之陳璞自序

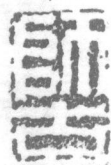
古之聖人有三不朽之事為立德立  
功立名而雖為三其理實貫一也惟  
求有濟於生民夫有濟於生民者莫  
大乎生死生之權衡莫過於醫故  
醫之道不謂不重也余兄弟素習斯  
道每覽前賢所著之書不啻數十家

或有內而無外。或尚門外科而無內  
證。或論症而不言脈。或講脈而含忽  
其症。或偏於補。或偏於瀉。或語句繁  
多。或理粵難明。使後之學者有望洋  
之嘆也。余兄弟同志。選著斯書。名曰  
醫法青篇。男婦大小內外各有分門。

脉訣湯頭藥性依前賢諸法擇其善者而從之其不善者而改之庶幾有濟。以為後學之一助耳。

燕山健菴陳

玠序





醫之為道微矣七情六氣之感為非  
一端溫涼寒熱之性藥非一類非天  
資高敏不可以學醫非博極羣書亦  
不足以語醫也今之醫者或記醜而不  
精於審脉或審脉而不善於處方或泥  
古而不化或師心而自用或臨症不多

或見症不確不能已疾而轉以益疾  
不能治人而反害人又烏可以言醫  
哉予幼習斯道畧悉其味愧未能深  
前有利邑少府陳珞之年伯官遊南  
北廣達世情兄弟同習醫道精通微  
妙指下回春者不計其數適足以於

古名醫並驅爭先也。予區區寒微幼隨。  
先君宦遊楚北。閱世有年。而醫道雖不  
足以濟人。但觀世俗亦所不取。今遇琢  
之年。伯講論醫法。觀其用意。非同世  
俗。故特求其訓誨。得蒙出示。續輯醫  
法青篇全書。披覽之下。始悉粵妙無

窮。自覺身登千仞矣。

武林門人徐紹熙識



醫法青篇

卷之一

燕山琢之陳璞

璞

同著

健菴弟

玠

武林門人徐紹熙較正

卷之一

脉訣

十六則  
二十七脉

湯頭

一百零三方

卷之二

傷寒

時氣

癘痧

總目

一



中風

虛勞

傳尸

吐血

咳嗽

卷之三

痰

痰飲

肝風肝火

木乘土肝犯胃

肝疾脇痛

頭痛

頭風

眩暈

便血

脫肛

癩狂癩症

黃疸

內經瘡瘍

疝症

淋濁

卷之四

便閉

肺痺

哮喘呃

肺痿

泄瀉

噎膈反胃

卷之五

癰閉

胸痺

痿

失音

瘧疾

腫脹

腸痺

胸痞

痺

痢疾

嘔吐吐虵

怔忡驚悸恐

積聚

鬱

三消

中寒

中氣

暑

濕

霍亂

不寐

脾胃

不食

噫噎

自汗

衄

脫

陽痿

遺精

心痛

胃痛

腹痛

肩臂背痛

腰腿足痛

脚氣

目

耳

鼻

牙齒

口舌

咽喉

卷之六

婦科論

胎前

產後

經閉調經

癥瘕

淋帶淫濁

崩漏

育嗣

幼科總論

脈訣

變蒸

時氣感冒

驚恐客忤

疳症

驚風

痘症

疹症

卷之七

外科 三十八門

卷之八

藥性 三百八十九味



醫法青篇 卷之一

脉訣

醫家四要

脉之名義

寸關尺之名義

脉辨至數

平脉

病脉

二十七脉

總論歌訣

脉症符反

奇經八脉

反關脉

絕脉

色診論

陰陽五等形狀

太素脉論

四時脉象論

湯頭

十全大補湯

人參養榮湯

升陽益胃湯

補中益氣湯

地黃丸

逍遙散

歸脾湯

養心湯

藿香正氣散

蘇子降氣湯

烏藥順氣湯

越鞠湯

六合湯

五積散

小續命湯

大秦朮湯

地黃飲子

獨活湯

順風勻氣散

獨活寄生湯

消風散

川芎茶調散

青空膏

人參荊芥散

防風冲和湯

麻黃湯

桂枝湯

升麻葛根湯

九味羌活湯

十神湯

再造散

大羌活湯

參蘓飲

小柴胡湯

大柴胡湯

防風通聖散

普濟消毒散

導赤散

清骨散

清震散

桔梗湯

左金丸

龍胆瀉肝湯

瀉青丸

瀉黃散

瀉白散

清胃散

甘露飲

涼膈散

清心蓮子飲

升陽散火湯

半夏瀉心湯

附子瀉心湯

白虎湯

竹葉石膏湯

黃連解毒湯

大承氣湯

小承氣湯

調胃承氣湯

陷胸湯

代瀨旋覆湯

橘皮竹茹湯

理中湯

真武湯

四逆湯

白通湯

益元湯

回陽急救湯

四神丸

厚朴溫中湯

黃芪鱉甲湯

秦艽鱉甲散

秦苳扶羸散

紫苑湯

百合固金湯

補肺阿膠散

小建中湯

益氣聰明湯

大青龍湯

小青龍湯

柴胡四逆湯

黃連湯

黃芩湯

平胃散

保和丸

健脾丸

參苓白朮散

枳實消痞丸

四七湯

四磨湯

定喘湯

生脉散

五苓散

腎着湯

實脾飲

五脾飲



羌活勝濕湯

茵陳湯

八正散

革薢分清飲

當歸拈痛湯

金鎖固精丸

桑螵蛸散

四逆散

四逆散

桂枝湯

柴胡湯

參苓白朮散

黃連解毒湯

黃連解毒湯

平胃散

大青龍散

小青龍散

柴胡四逆散

蘇軾何羅岩

少腹中發湯

益壽驅風散

泰山神靈湯

泰山神靈湯

直身固本散

醫家四要

古謂醫法望聞問切為之四要望者望其氣色為之色診得病人神色知病情之輕重聞者得病人之聲音知中氣之虛實問者知得病之根由平習之壯弱病候臟腑飲食二便好惡情形然後察脉為之切切者病症與脉相符相反層層細察詳奪病情立方用藥庶無謬誤古人立法意蘊幽深當以為規矩準繩

脉之名義

內經曰。人受氣於谷。谷入於胃。以傳於肺。五臟六腑。皆以受氣。清者為營。濁者為衛。營行脈中。衛行脈外。脈者精神之妙用也。脈行而氣血隨行。胃氣者後天之本也。胃氣旺則氣強。血旺精神足也。腎水者先天之源也。人之根也。名為神門。是以胃氣神門二脈之為要也。古人云。有此二脈則生。無此二脈則死。

谷氣者。飲食之精華也。五臟者。心肝脾肺腎也。為陰。六腑者。胃胆三焦大小腸膀胱也。為陽。營

者血之營於內為裏衛者氣之衛於外為表臟  
於腑陰陽配合為表裏也心於小腸肺於大腸  
肝於膽脾於胃腎於膀胱皆陰陽表裏也三焦  
者上中下氣候也上焦如霧以候臆中胸膈也  
中焦如漚以候中脘腹中也下焦如瀆以候少  
腹丹田也臆中者心包絡也為厥陰經以五臟  
六腑並心包為十二經絡也以脉之流行人之  
五臟六腑表裏陰陽反復推明以求病之根源也

寸關尺之名義

脉之流行於寸關尺之總會也。手大指魚際下肘腕高骨之分也。上部為寸，在高骨上中部為關，在高骨前下部為尺，在高骨下。左右手同。先準關部，然後寸尺。肘長宜疎，肘短宜密。左關前為人迎，右關前為氣口。臟腑之氣皆出於谷氣，亦為氣口也。

以關脉一部份為三段。上段即人迎氣口也。按左關肝脉，肝為風府。右關脾脉，脾為倉廩，故傷



寒症中人迎緊甚傷於風氣口緊甚傷於食脾胃者水谷之大源也臟腑之氣皆出於谷氣即氣口也六部之總稱非專指右關前而言也

脉辨至數

一呼一吸合為一息脉來四至平和之則五至無疴  
閏以大息三至為遲遲則為冷二至少氣寒之極矣  
一至以下是為死脉六至為數數即熱證七至奪精  
八至脫精熱之極矣九至離經十至命盡下數下疎皆曰死症

脉訣

寸關尺之名義

脉辨至數

九

至者。脈來也。為陽。止者。脈去也。為陰。五至為閏。如年之閏月。五年二閏之意。若長以五至。則是年年有閏。為太過。六至為數。為陽盛。陰衰之象。故為熱症。若尺脈不熱。內風證明。若有滑瀦。是為痺症。呼者。氣之出於心肺。吸者。氣之入於肝腎。呼吸之間。脾乃受之一息。四至為之平脈。五至為閏。亦平脈也。

平脉

先論平脉然後論病輕手而得乃謂之舉脉在浮分  
重手而得乃謂之按脉在沉分不輕不重乃謂之尋  
脉在平分左寸屬心胞絡隨之宜浮大而聚左關屬  
肝胆脉隨之宜平而弦長左尺屬腎水小腸膀胱隨  
之宜沉實而濡右寸屬肺胸膈隨之宜大而爽  
毛濇之間  
右關屬脾胃脉隨之宜緩而和勻不遲不急有悠悠  
意意颺颺難以明壯  
即谷氣脉右尺屬腎命門火大腸隨

脉訣

平脉

之如龍入海底有火相隨宜沉實而濡不論大小總  
以至數分明六脉相稱貴有神也男子之脉左大為  
順女子之脉右大為順男尺恒虛寸大於尺女尺恒  
盛尺大於寸

舉尋按三字即浮平沉之意心雖宜聚而少散  
為平肺雖宜粟而短濡為平三部總象上浮中  
平下沉肝脾二脉合在半浮半沉之間肝以弦  
長而不硬脾以和緩而活動兩手相稱四至平

和此謂平脉反此即病貴有神者即胃氣之象也  
關前為陽關後為陰故男宜寸大女宜尺大  
不論大小者依人之体象相稱也老小之相等也  
病脉

提綱要脉不越浮沉遲數滑濇六字以足以表裏陰  
陽冷熱虛實風寒燥濕臟腑氣血也蓋浮為陽為表  
沉為陰為裏遲為冷為虛為在臟數為熱為燥為實  
為在腑滑為血有餘濇為血不足能以縷悉求之而

疾疾莫能逃矣。顧浮沉以舉按輕重若洪乳弦虛濡  
長革散皆輕手而得之類。故統於浮短細實伏牢弱  
代皆重手而得之類。故統於沉遲數以息至多少言  
若微緩結皆遲之類。故統於遲緊促動皆數之類。故  
統於數。至滑雖似數瀉雖似遲而其理自殊。緣遲數  
以呼吸察其至數滑瀉則以往來察其形狀。且滑瀉  
二脉多主氣血故也。故此二脉雖無統屬亦平列於  
後以為六綱云。



古之論脈者岐伯也。繼後之論則扁鵲、王叔和、張仲景、再後之論則沈金鰲、李士材諸名家之正論。後世宗之而為準繩也。此外又有高陽生等諸家定為秘訣，以七表八裏九道，雖云捷便，而錯謬甚多，甚至於古人相反，誤世者多矣。今人不分偏正，殺人如反掌，良可嘆也。

浮脈

統類洪乳弦虛濡長革散八脈

浮以候表為陽。

其象輕手乃得，重手不見，動在肌肉以上，如水之漂木，舉之有餘，按之不足。

浮為風虛眩掉之候陽脉浮表熱陰脉浮表虛  
秋為正肺脉宜久病則忌

左寸 傷寒發熱頭痛目眩風痰 兼虛遲心氣不足心神不安  
兼散心氣耗散虛煩 兼洪散心熱

左關 腹脹兼散風熱入肝經 兼促怒氣傷肝 心胸滿逆 兼乳  
失血

左尺 膀胱風熱小便赤澇 兼澇男子尿血 女子崩漏 兼遲  
冷疝臍下痛

右寸 肺感風寒咳嗽 鼻塞清涕 自汗体倦 兼洪肺熱而咳  
兼遲肺寒而嗽

右關 脾虛中滿不食 兼大澇宿食 兼遲脾胃虛 兼消痰散

右尺 風邪客下焦 大便秘 兼數下焦風熱大便秘 兼虛元  
氣不足

浮而盛大為洪

即大脈又名鉤脈其象極大而有力按之滿指而數如洪水之洪有波濤充湧之象

洪為經絡大熱氣血燔灼之候夏為正心脈宜泄瀉

失血久嗽忌形瘦多氣者死凡脈洪則病進為表

裏皆熱為大小便秘

寸洪心煩舌破右胸滿氣逆

關洪左肝木太過右脾上脹熱

尺洪左水枯便難右龍水燔灼

浮而中空為芤

其象浮大而軟按之中空如蔥蔥之狀舉之有尋之無按之又見

芤為失血之候。氣有餘而血不足故虛大而芤  
火犯陽經。血上溢。火浸陰絡。血下流。三部脈芤  
久病則然。若有胃氣者生。卒病無失血虛芤而  
無胃氣者死。

寸芤左心主。喪血右脾主。陰傷

關芤左肝不藏血。右肺不攝血。

尺芤左精漏。右便紅。

浮而端直為弦

其象按之不移。舉之應手。端直如琴弦。而長指

下挺然。

弦為氣血收斂為陽中伏陰或經絡間為寒所  
滯弦緊數勁為太過弦緊而細為不及弦而軟  
病輕弦而硬病重春為正肝脉宜若硬如弓  
弦循刀責耳是肝絕為死症若肝脾俱弦木來  
尅土而致不食難治瘧脉自弦  
凡脉弦主肝風主痛主瘧主痰主飲  
寸弦左心痛頭痛右胸痛  
關弦左痰瘧癥瘕右胃寒膈痛



尺弦左飲在下焦右足孿疝痛

浮而遲大為虛

其象遲軟散大舉按力少豁豁然空不能自固

虛為氣血俱虛之候氣血虛則脉虛主內不足之症久病脉虛多不治凡脉虛為傷暑為虛

煩為自汗為小兒驚風

寸虛左驚悸怔忡右自汗氣怯

關虛左肝傷血不營筋右脾寒食不消化

尺虛左水衰腰膝痿痺右腎火衰寒症蜂起



浮而柔細為濡

其象虛軟無力如綿絮之在水中輕手相得  
重手按之即隨手而沒

濡為氣血兩虛之候亦主脾濕病後產後老人可

治平人少年難治

凡脉濡為疲損為自汗為痺為下冷為無血少氣

左寸濡健忘驚悸右膝虛自汗

左關濡血不營筋右脾虛濕浸

左尺濡精枯血損右火敗命垂

浮而過巨為長

其象不大不小過過自若指下有餘過於本  
部首尾相應

長為氣血有餘長屬肝宜於春診無病肝脉自  
見和緩而勻者無病若長而疾硬為火盛為狀  
熱為癩癩為陽毒內蘊為三焦煩熱為陽明熱甚  
左寸長君火右蒲逆

左關長木實右土鬱

左尺長奔豚冲兢右相火專令

浮而無根為散

其象有表無裏舉之大按之散來去不明漫  
無根底如渙漫不收

散為氣血耗散臟腑氣絕之候為虛陽不斂心

氣不足若有胃氣心脉浮大而散肺脉短濇而

散猶為平脉若病脉見散亂肝脾腎見代散必

死產婦脉散臨盆之兆如未到產期必致墮胎

左寸散怔忡右自汗

左關散溢飲右蠱疾

左尺散水竭右命絕

浮而弦孔為革

其象實大按之中空如鼓皮一般

革為虛寒失血之候即孔弦二脉相合之象孔

為虛弦為寒虛寒相搏男子失血亡精女子半  
產漏下又為中風感濕之症久病死卒病生脉  
來渾濁變革即如湧泉出而不反病進而危去  
如弦絕者死

左寸心血虛痛右金衰氣壅

左關疝瘕為祟右脾血不足

左尺精空右火衰殞命

沉脉

統類

短細實伏牢弱代七脉

沉以候裏為陰

其象輕手不見重手乃得按之肌肉以下着於筋骨之間如石投水

沉為裏冬為正女寸沉滑男尺沉滑俱宜若如

彈石如奪索則為腎絕

凡脉沉為停飲為癥為瘕為脇痛為厥逆為洞

洩兼滑宿食停滯 兼遲痼冷內寒兼伏霍亂

吐瀉兼數內熱兼弦心腹冷痛

左寸 心內寒邪痛胸中寒飲脇痛

左關 伏寒在經兩脇刺痛 兼弦痙瘳內痛

左尺 腎氣寒腰背冷痛小便濁而頻男為精冷女為血結

右寸 肺冷寒痰停滯虛喘少氣 兼緊滑咳嗽 兼細滑骨蒸寒熱皮毛焦乾

右關 胃中寒積中滿吐酸 兼緊懸飲

右尺 病水腰腿痛兼細下痢小便滑臍下冷痛

沉而不及為短 其象兩頭無中間有不滿三部為不及

短脈只見寸尺若關脈短則上下不通是陰陽絕脈必死故關不診短短屬肺宜於秋凡脈短



為不及為三焦氣壅宿食不消兼浮血瀦兼沉  
痞塊兼滑數酒傷腸胃左寸短心神不定右肺  
虛頭痛

關不診短

左尺短小腹痛右真火虛

沉而微小為細

其象小于微而常有細直而軟指下尋之往來如  
蚕絲狀

細為血冷氣不足故主諸虛勞損或濕浸腰腎  
應病則順否則逆吐衄得之生春夏與少年不  
利冬秋與老弱可治憂勞過度者亦細

左寸細怔忡右氣怯

左關細肝竭右胃虛

左尺細洞洩精遺右下元冷憊

沉而長大為實其象舉尋按皆有力迢亘而長應手幅輒

實為血實氣滿之候若緩而和勻主氣血有餘

無病若有兼見則病兼緊為寒束為嘔為痛

為氣聚兼數伏陽在內火邪大熱大積大聚必

兼緊數

左寸實舌強氣湧右嘔逆咽痛

左關實肝火脇痛右中滿氣痛

左尺實便閉腹痛右相火亢逆

沉而幾極為伏

其象極重至於透筋着骨指下始覺隱隱然

伏為陰陽潛伏閉格閉塞之候  
關前得之為陽  
伏關後得之為陰  
伏脈伏者不可發汗痛甚脈  
必伏凡脈伏營衛氣閉而厥逆  
惟傷寒症六脈沉  
伏四肢厥逆須投姜附及灸氣海  
關元脈乃出也

左寸血鬱右氣鬱

左關肝血右寒凝

左尺疝瘕右火消

沉而弦勁為牢

其象似沉而實大少弦按之動而不移若牢固然

牢為裏實表虛胸中氣促勞傷痿疾之候大抵  
脉牢近乎無胃氣者故為危殆之脉失血人宜  
沉細若浮大而牢必死以脉症相反也  
凡脉牢為氣居於表為骨節痛

左寸伏梁右息賁

左關肝積血右陰寒痞癖

左尺奔豚右癆痛

沉而無力為弱

其象細小舉之無按之有細小無力

弱為陽陷真氣衰弱惡寒發熱久病及衰年見

之猶可推緩新病及少壯必死難治

左寸驚悸健忘右自汗氣短

左關水枯右土寒

左尺涸渴。右陽陷。

沉而時止為代。

其象動而中止不能自還尋之良久乃復而動由是復止止有常數

代為臟氣多衰形容羸瘦口不能言之候若久病而羸瘦脉代是一臟無氣他臟代之必危若卒而氣驟損致元氣不相續或風家或老年祇為病脉故傷寒心悸而代者復脉湯主之腹心痛亦結瀉止代不勻久病之脉不可準也妊娠脉代必懷胎三月代脉有生有死宜辨之



診家正眼云代主臟衰危惡之候脾土敗壞吐  
利為咎中寒不食腹痛難救兩動一止三四日  
死四動一止六七日死次第推求不食經旨  
古人云五十動而一止無疾若四十動而一止  
是腎氣不至三十動而一止肝氣不至二十動  
一止脾氣不至十動一止心氣不至四五動一  
止肺氣不至若五臟皆危死之必矣此李士材  
之論也

按代脉一現實非佳兆如傷寒火病卒病妊娠  
之代皆無常数大抵結也若有常数而代實非  
佳兆結促代三脉均有一止宜辨之

遲脉

統類

微緩結三脉

遲以候臟為冷

其象脉僅三至去來極慢

遲司臟病多痰沉痼癥瘕仔細看有力而遲為  
冷病遲而無力是虛寒  
凡脉遲為寒為虛兼浮表寒兼沉裏寒

脈西左寸心上寒精氣多慘

左關中寒癥瘕筋攣脇下痛手足冷

左尺腎虛便弱女子不月

右寸肺感寒冷痰氣短

右關中焦寒脾胃傷冷食物不消兼沉為積

右尺臟寒泄瀉小腹冷痛腰脚重

遲而細軟為微

其象極細若有若無按之欲絕

微為久虛血弱之候又主陰寒或傷寒畜熱在

裏脉道不通亦微細不可為寒當以標本別之  
數而總之氣血微脉即微

凡脉微為弱為虛汗為洩瀉少氣為崩漏不止  
兼浮陽不足身惡寒冷兼沉不足心臟寒下痢

左寸驚悸右氣促

左關寒寧右胃冷

左尺精冷右陽衰

遲而稍急為緩  
遲脉三至緩脉四至來往和勻微風輕颺初

春楊柳

緩為胃氣不主于病取其兼見方可斷症浮緩  
風傷沉緩寒濕緩大風虛緩細濕痺緩瀉脾薄  
緩弱氣虛

左寸瀉血虛右浮風邪

左關浮肝風右沉土濕

左尺瀉精少右細陽衰

遲而時止為結

其象來時遲緩時一止又復來非同代脈良久復來亦不同促脈急促之狀

結為陰獨盛而陽不能相入之候如徐行而怠

偶羈一步陽脉得之陽結陰脉得之陰結陰陽

相結為妊娠

代脉云妊娠脉代胎必三月非也是結象為準也

凡脉結為亡陽汗下為疝瘕癥結為痰滯結為

氣血凝結為七情鬱結內為積聚外為疔腫兼

浮寒邪滯結兼沉積氣在內若結散無常三五

不調皆不治之症

左寸結心痛右氣結

左關疝瘕右痰滯



左尺燉臂右陰寒

數脈 統類 緊促動三脈

數以候腑為熱

其象一息六至數數然來

數為君相二火炎熱之候陰不勝陽故脈太過

小兒吉肺病秋深皆忌有力實火無力虛火浮

數表熱沉數裏熱陽數君火陰數相火左數陰

戕右數火尤

左寸頭痛上熱咽喉口舌瘡右肺血咳嗽

左關嘔逆。肝火目赤。右脾熱。胃火口臭。煩滿。  
左尺腎火熾。小便黃赤。右大便秘結。

數而弦急為緊。

其象來時勁急有力。左右彈指舉之。若緊絕  
轉索之狀。

緊為風寒搏擊。伏於營衛之間。凡脉緊皆主寒。  
與痛內而腹外。而身有痛。必見緊。亦有熱痛。必  
兼實數。熱為寒束。故急數如此。故傷寒症中人。  
迎浮緊傷於寒。而身痛。氣口沉緊傷於食。或為  
風痼數而緊者。當主鬼祟咳嗽。虛損為大忌。

左寸心急痛右傷寒咳嗽

左關傷寒右傷食

左尺臍痛右奔豚

數而時止為促

其象來時數時一止又復來徐急而無一定之狀非同代脉有常數

促為火亢陽獨盛陰不能相合之候怒氣逆上

亦令脉促為氣痛為狂悶為毒疽為瘀血發斑

為三焦鬱火為積咳嗽為痰或喘逆凡脉促臟

氣乖違者十居六七真氣衰憊者十居二三若

止數漸稀者可治。止數漸增不治。

左寸心火。右肺咯。

左關血滯。右脾滯。

左尺精滑。右灼熱。

數如豆粒為動。

其象形圓如豆無頭無尾厥厥搖動即數滑二脈相兼為極甚

動為陰陽相搏。關前屬陽。後半屬陰。陽虛則陽動。陰虛則陰動。婦人脈動。妊子凡脈動為痛。為驚。為洩利。為拘攣。為脫崩。為虛勞。体痛。陽動。

汗出陰動發熱

左寸驚悸右自汗

左關拘攣右脾痛

左尺亡精右龍火

滑脉 主氣 無統類

滑以候氣 其象往來滑流如珠走盤

滑為血實氣壅之候氣不勝於血也滑為陽主

痰飲浮滑風痰沉滑食痰滑數痰火滑短氣

塞滑而浮大尿則陰痛滑而浮散中風攤緩滑

而冲和妊孕可决

凡脉滑上為吐逆下為氣結滑數為熱結

寸滑咳嗽吐逆

關滑胃熱壅氣

尺滑男子溺血女子經鬱

瀉脉 主血 無統類

瀉以候血 其象遲細蹇滯往來若難如輕刀刮竹如雨沾沙



瀦為氣多血少之候蓋氣勝則血少惟肺宜之  
瀦為血少亦主精傷女人有孕為胎病無孕為  
敗血瀦而虛軟虛火炎灼瀦而堅大為實熱  
凡尺脉瀦者男婦必艱生育是血少精傷之  
故也。

寸瀦心血虛

關瀦肝脾血虛脇脹

尺瀦血少精傷

二十七脉歌訣

浮以候表為陽。

風虛眩掉陽熱陰虛

浮而盛大為洪。

經絡大熱氣血燔灼

浮而中空為芤。

火犯陽經失血之候

浮而端直為弦。

氣血收斂肝病虐疾

浮而遲大為虛。

氣血俱虛傷暑自汗

浮而細軟為濡。

氣血兩虛痺濕下冷

浮而迢亘為長。

氣血有餘兼見熱狂

浮而無根為散  
浮而弦芤為革  
沉以候裏為陰  
沉而不及為短  
沉而細小為細  
沉而長大為實  
沉而幾極為伏  
沉而弦勁為牢

氣血耗散臟腑多衰  
虛寒失血風濕相搏  
內寒停滯厥逆冷痛  
宿食停滯氣短血瀦  
血冷氣虛勞損濕浸  
血實氣滿兼見則病  
閉格閉塞陰陽潜伏  
裏實表虛氣促血滯

沉而無力為弱。  
沉而時止為代。  
遲以候臟為冷。  
遲而細軟為微。  
遲而稍急為緩。  
遲而時止為結。  
數以候腑為熱。  
數而弦急為緊。

真氣衰弱陽陷陰虛。  
止有常數臟氣衰憊。  
沉涸癥瘕寒痰冷痛。  
陰陽久虛氣血微弱。  
緩為胃氣不兼無病。  
氣血凝滯寒痰鬱結。  
君相二火炎熱之候。  
風寒搏擊熱為寒束。

數而時止為促

陰陽不合火亢逆促

數如豆粒為動

氣血相搏陰陽搖動

滑以候氣為陽

血實氣壅氣不勝血

瀦以候血為陰

血少精傷血不勝氣

脉症相符相反歌訣

中風之脉却喜浮遲

堅大急極其凶可知

傷寒熱病脉喜浮洪

沉微瀦小症反必凶

汗後脉靜身涼自安

汗後脉燥熱甚必難

陽症見陰命必危殆

陰症見陽雖困無害

勞倦內傷脾脈虛弱

汗出脈燥死症可察

瘡脈自弦弦數者熱

弦遲者寒代散者絕

洩瀉下痢沉小滑弱

實大浮數發熱則惡

嘔吐反胃浮滑者昌

弦數緊瀉結腸者亡

霍亂之脈脈代勿訝

厥逆遲微是則可嗟

咳脈宜浮浮濡易治

沉伏而緊死期將至

喘息抬肩浮滑是順

沉瀉肢寒均為逆症



火熱之症洪數為宜

微弱無神根本脫離

骨蒸發熱脉數為虛

熱而濇小必損其軀

勞極諸虛浮軟為弱

土敗雙弦火炎則數

失血諸症脉必現芤

緩小可喜數大甚憂

畜血在中牢大却宜

沉濇而微速愈者希

三消之脉數大者生

沉微短濇應手堪驚

小便淋閉鼻色必黃

實大可療濇小知亡

癩乃純陰狂乃純陽

浮洪吉象沉急凶殃

痢宜虛緩沉小急實。  
心腹之痛其類有九。  
疝屬肝病脉必弦急。  
黃疸濕熱洪數偏宜。  
脹滿之脉浮大洪實。  
五臟為積六腑為聚。  
鬼祟之脉左右不齊。  
癩疽未潰脉宜洪大。

或但弦急必死不失。  
細遲速愈浮大延久。  
牢急者生弱急者死。  
不妨浮大微濇難醫。  
細而沉微岐黃無術。  
實強可生沉細難愈。  
乍大乍小乍數乍遲。  
及其以潰洪大始戒。

肺癘已成。寸數為實。

肺痿之形。數而無力。

肺癘色白。脉宜短濇。

浮大相逢。氣損失血。

臟癘實熱。滑數可必。

沉細無根。其死可測。

婦人有子。陰搏陽別。

少陰動甚。其胎已結。

滑疾不散。胎必三月。

但疾不散。五月可別。

左疾為男。右疾為女。

女腹如箕。男腹為斧。

欲產之脉。散而離經。

新產之脉。小緩為應。

實大弦牢。其凶可明。

奇經八脈歌訣

奇經八脈不可不察

直上直下寸尺俱牢

中央堅實衝脈昭昭

胸中有寒逆氣裏急

疝氣攻心支滿失溺

衝脈起於氣街在少腹下由陰入內以尋臟腑

上行至胸中而會督脈並行週身為十二經之

根本為血海故女子妊脈通太衝月事以時

直上直下尺寸俱浮

中央浮起督脈可求

腰背強痛風癩為憂

督脉起於下極在少腹下由前陰後陰中行背

中道至顛項百會穴至面前鼻梁中上唇水溝

穴入上齒中縫入內尋臟腑會衝任二脉而並

行週身

寸口九九緊細實長男疝女瘕任脉可詳

任脉起于中極之下在少腹下直上至喉由下

唇入下齒中縫舌根入內尋臟腑會衝督二脉並

行週身

關左右彈帶脉可訣

帶脉在人腰中纏轉至肚臍入內尋衝脉而並行  
總束一身諸脉如束帶之狀故名帶如有受傷  
腹滿腰溶如坐水中女人月事不調赤白帶下  
寸左右彈陽蹻可訣  
尺左右彈陰蹻可別  
尺外斜上至寸陰維  
尺內斜上至寸陽維  
陽蹻陰蹻起于足跟從內外行上至陰會穴入



內以會諸脉而尋週身陽維陰維起於手指從  
內外行上由人左右脇至頸項行腮至耳入太  
陽穴入內會經絡脉並行腹內復尋週身

奇經八脉之起源如水之發源而週流入江海之意

反關脉

脉有反關動在臂後

別由列缺不干症候

反關之脉在手背後不在寸口之前主富貴脉

左反主貴右反主富左右皆反富貴雙全

男女相同

○ 絕脉

心絕之脉如操帶鉤

轉豆躁急一日可憂

肝絕之脉循刀責耳

新張弓弦死在八日

脾絕雀啄又同屋漏

一似水流還如杯覆

肺絕維何如風吹毛

毛羽中膚三日而號

腎絕伊何發如奪索

辟辟彈石四日而作

命脉將絕魚翔蝦遊

至如湧泉莫可挽留

○ 色診

古人察色望氣命自色診望而知之謂之神居四診  
之先色以應日脉以應月色者氣之精華也赤欲如  
白裹硃不欲如赭白欲如鵝羽不欲如鹽青欲如蒼  
壁不欲如藍黃欲如羅裘雄黃不欲如黃土黑欲如重  
漆色不欲如地蒼以上五色貴光澤而惡晦滯也  
病人色青如草茲藍葉見於太陽太陰及魚尾者肝  
氣絕主死若翠羽栢皮者只是肝邪有驚病風病  
赤色如死血見於口唇及三陰三陽者心氣絕主死

若如橘紅色者只是心病有怔忡驚悸夜卧不寧  
白色如枯骨者見鼻準正面及擦殘汗粉者肺氣絕  
主死若如油粉梅花白綿者只是肺邪咳嗽之  
病有孝服之憂

黃色如土見於鼻者為肺絕主死若如桂花雜以黑  
暈只是脾病飲食不快四肢倦怠有妻妾之累  
黑色如烟煤者見於耳或輪郭內外命門懸壁口唇  
青黑者為腎氣絕主死若如蜘蛛網眼烏羽之

澤者只是腎虛火旺之病

病人面黃目青目赤目黑目白皆不死若面青目赤

目黑面赤目白面黑目白面赤目青皆死症也

青色屬肝其脈弦赤色屬心其脈鈎黃色屬脾其脈

緩白色屬肺其脈毛黑色屬腎其脈石見其色

而不得其脈反得相勝之脈者則死矣得其相

生之脈則病將愈矣色起兩眉薄澤者在皮膚

病輕易治



黃色起於目背，病將愈也。若青黃赤白黑色起於面者，病在臟腑。青黑色起於目者，病在筋。若焦枯塵垢，病在骨，難治。

陰陽五等形壯論

太陰之人，貪而不仁，好內惡出，必抑而不發。多陰而無陽，血濁氣滯，陰陽不和，緩筋而皮厚，疾之不移。治之不應，其狀黯黯，然黑色臨臨，然長大，頰然未僂。



少陰之人小貪而賊心好傷而好害心嫉而無恩多  
陰少陽六腑不調其血易脫其氣易敗其狀清  
然窈然固以陰賊立而躁險行而似伏

太陽之人好言大事無能而虛事雖敗而不悔多陽  
而少陰勿脫其陰脫則暴死其狀軒軒儲儲反  
身折脰

少陽之人有小貴好為外交而不付好自貴自宜實  
陰虛陽氣脫而疾病不起也其狀立而好仰行

而好搖。兩臂兩肘常好抬肩。

陰陽和平之人。居處安靜。婉然從物。或與不爭尊  
而治。陰陽氣和。血脉調謹。其狀委委然。愉愉  
然。君子稱之。

以上五等之人。形氣相得。澤以浮。無疾。若形弱  
氣虛。脉不足者死。形氣不足。脉氣有餘者生。

### 大素脉論

陽上善。主太素脉。徵休徵咎。而有靈驗。不遇神其說

耳其實如脉形圓淨。至數分明謂之清脉。形氣散濇至數模糊謂之濁質。清脉清富貴而壽。質濁脉濁貧賤而多憂。質清脉濁外富貴而內貧賤。失意處少得意處多富貴而壽者。脉清而長貧賤而夭者。脉濁而促。清而促者富貴而夭。濁而長者貧賤而壽。

三部脉長甲子一週更有餘壽。尺後更長甲子分三。若長一部甲子分一。長過三部又有一週。

大畧如此。

四時脈象論

內經曰持脈有道。虛靜為寶。春日如魚之在波。脈象宜弦。夏日在膚。泛泛乎萬物有餘。脈象宜洪。秋日下膚。蟄虫將去。脈象宜潛。冬日在骨。蟄虫周密。君子居室。脈象宜石。此為平脈。反此即病。若春而洪。至夏必死。四時推求。可以先知者。為真臟之氣先洩也。其象見於非時。而當其時不能再見矣。

湯頭歌訣

十全大補湯

局方

氣血兼補

參朮草四君子。陳皮加之六君全。再加香砂胃寒  
使去夏香砂異功專。歸地芎芍名四物。四君四物八  
珍完。加上黃芪與肉桂。十全大補此為先。

人參三錢。炙白朮二錢。土炒。茯苓二錢。甘草一錢。  
炙。名四君子湯。助陽補氣。加陳皮半。夏各二錢。名  
六君子湯。調胃合脾。再加木香一錢。煨砂仁錢半。



炒胃寒可用。減去木香砂仁半夏名異功散補氣  
合脾。當歸酒洗二錢。熟地三錢。芍藥酒炒錢半。川  
芎錢半。名四物湯。養血通劑。四君四物名八診氣  
血。兼補。再加黃芪蜜炙三錢。肉桂錢半。共十味名  
十全大補總劑也。

人參養榮湯

薛立齋

補氣養血

人參養榮即十全。除却川芎五味。聯陳皮遠志加薑  
枣脾氣血補方先。



即十全大補湯。減去川芎。加五味子一錢。陳皮遠志各二錢。薛立齋曰。氣血兩虛。變生諸症。不問脉病。但服此湯。諸症悉退。

升陽益胃湯 李東垣

升陽益胃。參朮芪黃連半夏草陳皮苓瀉防風羌獨活柴胡白芍芩芩薑隨。

黃芪四錢。人參半夏各二錢。炙草羌活獨活防風白芍炒各一錢。陳皮白朮茯苓澤瀉柴胡各八分。

黃連薑炒四分。加薑枣煎。六君子助陽補脾除  
痰重用黃芪補氣固胃。柴防羌獨除濕升陽澤瀉  
茯苓瀉熱降濁。加芍藥和血斂陰。少左黃連以退  
陰火。按東垣治療首重脾胃而益胃又以升陽  
為先。故每用補中上升下滲之藥。此方補中有散。  
發中有收。脾胃諸方多從此仿也。

補中益氣湯

李東垣 補氣升陽

補中益氣芪朮參陳皮當歸草柴升木香蒼朮易

歸朮調中益氣暢脾神

黃芪蜜炙錢半。人參甘草炙各一錢。白朮土炒。陳皮。番白。歸身各五分。升麻柴胡各三分。加薑棗煎。表虛者。升麻蜜水炒用。東垣曰。升柴味薄性陽。能引脾胃清氣行於陽道。以資春氣之和。又引參芪甘草行上。充實腠理。使衛外為固。凡補脾胃之藥。以升陽補氣名之者。此也。除當歸白朮。加水香。蒼朮名調中益湯。前方加白芍。五味子。發中有

收亦名調中益氣俱東垣方也

地黄丸

滋陰益腎

地八山山四。丹苓澤瀉三。加上桂與附。八味歸火源。  
再加車前膝。金匱腎氣丸。又有絲續斷。育嗣仙方全。  
熟地八錢。山藥山萸各四錢。丹皮茯苓澤瀉各三  
錢。名六味地黄丸。按地黄滋陰補腎。山藥合脾。  
山萸斂陰。丹皮涼血。茯苓淡滲。行水澤瀉。能瀉膀胱。  
腎熱。相火是補。中有瀉散。中有收。古人立法。意

蘊幽深，再加肉桂、附子、炙各三錢，名八味地黃丸。  
引火歸源，大滋腎水，再加車前、牛膝各三錢，名金  
匱腎氣丸。仲景立法，以車前、牛膝直達下焦，為補  
腎第一良方。又有兔絲子酒蒸炒，續斷酒炒各四  
錢，名續絲腎氣丸。男女尺脈虛細者，服之能益腎  
強精，故能育嗣也。

逍遙散

局方 散鬱調經

逍遙散用當歸芍藥苓朮草加薑薄荷散鬱除蒸功最

奇調經八味丹。梔子。

柴胡當歸酒拌炒。白芍酒炒。白朮土炒。茯苓各二錢。炙草一錢。加煨薑薄荷煎。再加丹皮梔子炒各錢半。名八味道遙散。治肝傷血少。按肝虛則血病。歸芍養血平肝。木盛則土衰。朮草和中補土。柴胡升陽散熱。茯苓利濕寧心。生薑煖胃祛痰。薄荷消風理血。醫貫曰。方中柴薄最妙。蓋木喜風。搖寒即摧。萎溫則發生。木鬱則火鬱。五行相因自然之



理以此一方治木諸鬱皆解逍遙散是也

歸脾湯

濟生引血歸脾

歸脾湯用參朮芪歸草茯神遠志隨酸枣木香龍眼  
肉煎加薑枣益心脾怔忡健忘俱可却腸風崩漏總  
能醫

黃芪蜜炙三錢。人參白朮土炒。茯神。枣仁。龍眼肉。  
各二錢。當歸酒洗。遠志各一錢。木香。甘草炙各五  
分。血不歸脾則妄行。參耆草朮之甘溫以補脾。

遠志茯苓神志仁龍眼之甘溫酸苦以補心當歸養  
血木香調氣氣壯則自能攝血矣

養心湯補血寧心

養心湯用草苈參二茯芎歸栢子尋夏麩遠志兼桂  
味再加酸枣總寧心

黃芪蜜炙茯苓神人參遠志枣仁炒各二錢當  
歸酒炒川芎半夏麩各錢半栢子仁去油肉桂去  
皮各一錢甘草炙五味子各八分參耆補心氣

芎歸養心血。二茯栢仁遠志。泄心熱而寧心神。五味  
棗仁收心氣。散越半夏去擾心之痰涎。甘草補  
土以培心子。桂引藥以達心經。

藿香正氣散

局方 辟一切不正之氣

藿香正氣。大腹蘓。甘桔。陳苓。朮朴俱。夏麴。白芷。加薑  
棗。感傷嵐瘴。並能驅。

藿香。大腹皮。紫蘓。茯苓。白芷。各二錢。陳皮。白朮。厚  
朴。半夏。麴。桔梗。各錢半。甘草七分。加薑棗煎。藿香

理氣和中。辟惡止嘔。蘓芷桔梗散寒利膈以散表邪。腹朴消滿。陳夏除痰。以疎裏滯。苓朮甘草益脾去濕。以輔正氣。正氣通暢則邪逆自除。

蘓子降氣湯

局方

降氣行痰

蘓子降氣橘半歸前胡桂朴草薑依下虛上盛痰嗽喘亦有加參貴合機

蘓子橘紅半夏當歸前胡厚朴薑汁炒各錢半。肉桂甘草各七分。加薑煎一方無桂有沉香。蘓子



前胡橘夏降氣行痰。氣行則痰消也。兼能發表。加當歸和血。甘草緩中。下虛上盛。故又用桂引火歸元。如氣虛亦有加人參五味者。

烏藥順氣湯

嚴用和 中氣痰壅

烏藥順氣芎芷薑橘紅枳桔及麻黃殭蚕炙草薑煎服。中氣厥逆此方詳。

烏藥橘紅各二錢。川芎白芷枳壳桔梗麻黃各一錢。殭蚕去絲炒。炮薑炙草各五分。麻梗芎芷發。

湯頭

蘇子降氣

烏藥順氣

七

汗散寒。以順表氣。烏薑陳枳。行氣祛痰。以順裏氣。  
加殭蚕清化消風。甘草協和諸藥。氣順則風散。此  
治標也。

越鞠丸 丹溪治六般鬱氣

越鞠丸治六般鬱。氣血痰火濕食因。芎蒼香附兼  
梔麴。氣暢鬱舒痞悶伸。

香附開氣鬱。蒼朮燥濕鬱。撫芎調血鬱。梔子清  
火鬱。神麴消食鬱。右等分。麴糊為丸。濕鬱加



茯苓白芷火鬱加青黛痰鬱加星夏瓜蒌海石血  
鬱加桃仁紅花氣鬱加木香檳榔食鬱加麥芽山  
查挾寒加吳萸 又方蒼朮川芎香附甘草茯苓  
橘紅半夏梔子砂仁總治六鬱者何鬱之重者為  
君餘藥加減用之

六和湯局方調和六氣

六和藿朴杏砂呈半夏木瓜赤茯苓參朮扁豆同甘  
草薑棗煎之六氣平

藿香厚朴杏仁砂仁半夏木瓜赤茯苓各錢半白  
朮人參扁豆各二錢甘草一錢加薑朮煎能禦風  
寒暑濕燥火六氣故曰六和。藿朴杏破裏氣強

脾胃參朮陳夏補正匡脾豆瓜祛暑赤茯苓行水大抵  
脾胃強則諸邪自退矣傷寒加蘓葉傷暑加香薷

五積散。局方。發表溫裏。

五積散治五般積麻黃蒼朮芍歸芎枳桔桂枝甘  
茯苓陳皮半夏加薑蔥。

當歸川芎白芍茯苓桔梗各錢半蒼朮白芷厚朴  
陳皮各一錢枳壳錢半麻黃半夏各八分桂枝干  
薑甘草各六分桂麻解表散寒甘芍和裏止痛  
蒼朴平胃陳夏行痰芎歸養血茯苓利水薑芷祛  
寒濕枳桔利膈腸一方統治多病唯善用者變而  
通之除桂枳陳三味餘微炒名熟科五積散

小續命湯

孫真人千金方

風痙通劑

小續命湯桂附芎麻黃參芍杏防風黃芩防已兼甘

草。六經風中此方通。

防風錢半桂枝麻黃人參白芍酒炒杏仁炒研用  
芍酒洗黃芩酒炒防已炙草各一錢附子五分薑  
枣煎麻黃杏仁治寒桂芍治風參甘補氣川芎  
養血防風治風淫防已治濕淫附子治寒淫黃芩  
治熱淫故為治風總劑

大秦朮湯 搜風降火

大秦朮湯羌獨防芍芷辛苓二地黃石膏歸芍苓甘

水。風邪散見可通嘗。

秦艽。石膏各三錢。羌活獨活防風川芎白芷黃芩  
酒炒。生地酒洗。熟地當歸酒洗。白芍酒炒。茯苓甘  
甘草炙。白朮土炒。各一錢。細辛五分。按治風有  
三法。解表攻裏行中道也。初中必挾外感。故用風  
藥。解表散寒。若無外感。當用血藥。氣藥調裏可也。

地黃飲子

劉河間。瘧厥風痺。

地黃飲子。山茱萸。麥味。菖蒲。遠志。茯苓。桂附。巴戟。

湯頭

大秦芩

地黃飲

十



天少入薄荷薑枣服瘖厥風痲能治之火歸中下能  
生木

熟地山萸石斛麥冬五味石菖蒲遠志茯苓肉蓯蓉  
蓉肉桂附子炮巴戟天各等分每服五錢加薄荷  
少許煎中風口噤身冷為瘖厥四肢不收為風  
痲熟地以滋根本之陰桂附從蓉巴戟以返真元  
之火山萸石斛平胃溫肝志苓菖蒲補心通腎麥  
味保肺以滋水源水火既交風自息矣



獨活湯。朱丹溪。瘕瘕昏憤。

獨活湯中羌獨防。芎歸辛桂參夏菖茯神遠志白薇  
草瘕瘕昏憤力能匡。

羌活獨活防風當歸川芎桂心人參半夏菖蒲茯  
神遠志白薇各錢半。細辛炙草各七分。加薑枣煎。  
肝屬風而主筋。故瘕瘕為肝邪。二活防風治風。辛  
桂溫經。半夏除痰。芎歸和血。血活則風散也。肝移  
熱于心。則昏憤。人參補心氣。菖蒲開心竅。茯神遠

志安心神。白微退熱止厥。風靜火息。血活神寧。瘵  
癢自已矣。

順風勻氣散

喝邪偏枯

順風勻氣朮烏沉白芷天麻蘓葉參木瓜甘草青皮  
合喝辟偏枯口舌瘡

口眼喝邪偏枯不遂皆由宗氣不能周於一身

白朮二錢烏藥錢半天麻人參各五分蘓葉白芷  
木瓜青皮甘草炙沉香磨各三分加薑煎天麻蘓

芷以疎風氣烏藥青沉以行滯氣參朮炙草以補  
正氣氣勻則風順矣木瓜伸筋能于土中瀉水

獨活寄生湯。

孫真人千金方

風寒濕三氣為痺

獨活寄生芎防辛芎歸地芍桂苓均杜仲牛膝人參  
草冷風頑痺屈能伸。

獨活桑寄生秦芎防風細辛川芎當歸白芍炒熟  
地桂心茯苓杜仲薑汁炒斷絲牛膝人參甘草等  
分。每服一兩。又方去寄生加黃芪續斷治風寒濕

三痺。喻嘉言曰。此方用參芪四物。一派補藥。加芫防勝風濕桂勝寒細辛獨活通腎氣。凡治三氣襲虛者。宜此準諸。

消風散

風熱癩疹

消風散內羌防荆芎朴參苓陳草并殭蚕蟬蛻藿香入。為末調茶併酒行頭痛目昏項強急頑麻癩疹服之清。

人參防風茯苓川芎羌活殭蚕炒蟬蛻藿香各一

兩荆芥厚朴薑汁炒陳皮去白炙草各五錢共為  
末每服五錢茶調下瘡癬酒下羌防芎荆治頭目  
項背之風殭蚕蟬蛻散咽膈皮膚之風藿香厚朴  
去惡散邪參苓甘橘輔正調中

川芎茶調散

局方

頭目風熱

川芎茶調散荆防辛芷薄荷甘草羌目昏鼻塞風攻  
上正偏頭痛悉平康

薄荷八錢川芎荆芥各四錢防風錢半細辛一錢



羌活白芷甘草炙各二錢為末每服五錢茶調下  
羌活治太陽頭痛白芷治陽明頭痛川芎治少陽  
厥陰頭痛細辛治少陰頭痛防風為風藥治周身  
盡痛薄荷荆芥散風熱而清頭目甘草緩中茶調  
清降再加菊花清頭目殭蚕去風痰以風熱攻上  
宜於升散巔頂之上惟風藥可到之意也

青空膏

東垣風濕頭痛

青空芎草柴岑連羌防升之上頂顛為末調茶如膏



服正偏頭痛一時痊

川芎炙草各五錢柴胡七錢黃岑酒炒黃連酒炒  
羌活防風各一兩為末茶調膏每服五錢 風痰

濕熱上攻頭腦則痛偏頭痛屬少陽相火岑連苦  
寒以羌防芎柴升之則能去濕熱于高顛之上矣

人參荆芥散

婦人血風勞

人參荆芥散熟地防風柴枳芎歸比酸枣鱉矜桂朮  
草血風勞作風虛已

熟地、鱉甲、童便、炙各三錢。人參、當歸、白朮、杏仁各  
錢半。川芎、荆芥、柴胡、枳殼、防風各一錢。羚羊角、桂  
心、甘草、炙各七分。加薑、枣、煎。婦人血脈空虛，乃  
感風邪，寒熱盜汗，久漸成勞，以荆、防、柴、羚、疎、風、平  
木、熟地、鱉甲、滋陰、退熱、芎、歸、養血、桂、枳、止、痛、調、經、  
參、朮、炙、甘、草、粳、仁、補、虛、歛、汗、除、煩、進、食。

防風冲和湯。

傷寒傷風二方。

防風湯用羌防地。川芎、白芷、細辛、苓、白朮、甘草、並薑。

枣同煎能止有汗風無汗傷寒去木朮蒼朮發汗冲  
和同若有陽虛汗不出參芪加上効竒功

羌活防風生地各錢半川芎白芷黃芩白朮各一  
錢細辛甘草各一分加薑朮煎名防風湯感風有  
汗能止表邪能散若感寒無汗發熱頭痛者減去  
白朮大朮加蒼朮葱頭發汗名冲和湯以代麻黃  
桂枝湯若有陽虛汗不出者再加入參黃芪功必  
效矣

麻黃湯。仲景。傷寒無汗。

麻黃湯中用桂枝杏仁甘草四般施。發熱惡寒頭項痛。傷寒服此汗淋漓。

麻黃去節三錢。桂枝二錢。杏仁七粒。炙草一錢。傷寒太陽無汗。用此發之。麻黃善發汗。恐其力猛。故以桂枝監之。甘草和之。不令太發也。此仲景治太陽傷寒。無汗之大法。冬令嚴寒可用。如春夏秋天氣溫暖。則不可用。惟以沖和湯代之可也。

桂枝湯

仲景 風傷有汗

桂枝湯治太陽風芍藥甘草薑朮同桂麻相合各各半太陽如瘧此為功

桂枝芍藥生薑各三錢炙草二錢大朮二枚治太陽中風有汗用此解之以和營衛此仲景之大法冬令嚴寒可用如春夏秋天暖以防風湯代之

升麻葛根湯 錢乙 陽明升散

升麻葛根湯錢氏再加芍藥甘草是陽明發熱與頭

湯頭

麻黃湯

桂枝湯

升麻葛根

十六

痛無汗惡寒均堪倚。亦治時疫與陽斑。痘疹已出慎勿使。

升麻三錢。葛根芍藥各二錢。炙草一錢。輕可去實。辛能達表。故用升葛發散。陽明表邪加芍藥。飲陰和血。升麻甘草升陽解毒。故亦治時疫兼發表。痘疹如痘疹已出則不必再發表也。

九味羌活湯

張元素 解表通劑

九味羌活活用防風。細辛蒼朮與川芎黃芩生地同甘



草。三陽解表益薑蔥。陰虛氣弱人禁用。加減臨時在變。  
通羌活防風蒼朮各錢半。白芷川芎黃芩生地甘草  
各一錢。細辛五分。加生薑蔥白煎。潔古製此湯。  
以代麻黃桂枝青龍各半等湯。用羌防蒼細芎芷  
各走一經。祛風散寒。為諸路之應兵。加黃芩泄氣  
熱。生地泄血熱。甘草以調和諸藥。為感冒風寒之  
良法也。

十神湯 局方 時行感冒

湯頭 九味羌活 十神湯

十神湯裏葛升麻陳草芎藭白芷加麻黃赤芎無香  
附時行感冒效堪誇

葛根升麻陳皮甘草川芎紫蘓白芷麻黃赤芎香  
附等分加薑蔥煎治風寒兩感頭痛發熱無汗惡  
寒咳嗽鼻塞若感風有汗則減去升葛易羌防  
減去麻黃易桂枝減去蔥頭易大棗  
再造散陶節菴陽虛傷寒不能作汗  
再造散用參芪草桂附羌防芎芎參細辛加粳米薑

煮陽虛無汗法當先

人參黃芪各三錢川芎白芷酒炒羌活防風桂枝  
附子炮各錢半甘草細辛各一錢煨薑大棗煎  
以參芪甘薑桂附大補其陽助羌防芎細辛散寒  
發表加芍藥斂陰散而有收節菴曰發熱頭痛惡  
寒無汗服汗劑不出者為陽虛不能作汗若誤以  
麻黃重劑劫取其汗則陽脫誤死者多矣

大羌活湯

傷寒兩感重症

湯頭

再造散

大羌活

大羌活湯即九味。已獨知連白朮暨散熱培陰和表裏。傷寒兩感差堪慰。

即九味羌活湯。加防風知母獨活黃連內以生地。川芎知母為君。餘者佐使治傷寒兩感重症。羌獨蒼防細辛以散寒發表。苓連已知芎地以清裏培陰。白朮甘草以固中和表裏。潔古為制衣此方活人多矣。

參蘓飲。元戎。感冒風寒。

參蘓內內用陳皮。枳壳前胡半夏宜。乾葛木香甘桔  
茯苓內傷外感此方推。

人參紫蘓前胡半夏薑製。干葛茯苓各錢半。陳皮  
枳壳麸炒。桔梗木香甘草各八分。加薑枣煎。治  
感冒風寒。發熱頭痛。嘔逆咳嗽。若無汗者。去枣。加  
蔥頭發汗即解。

小柴胡湯。仲景。傷寒。半表半裏和解。

小柴胡湯和解供。半夏人參甘草從。更用黃岑如薑。



東。少陽百病此為宗。

柴胡二錢。半夏人參錢半。甘草黃芩一錢。生薑三分。大棗二枚。治一切往來寒熱。胸滿脇痛心煩喜嘔。口苦耳聾。屬少陽經病。皆可治。胆府清淨。宜和。解柴胡升陽達表。黃芩退熱和陰。半夏祛痰散逆。參草輔正補中。使邪不得復傳入裏也。

大柴胡湯。仲景、傷寒發表攻裏。

大柴胡湯用大黃。枳實。芍夏。白芍。將煎加薑。東表兼。



裏妙法內攻並外攘

柴胡二錢 大黃一錢 枳實四分 半夏黃芩芍藥各  
八分 生薑錢半 大棗二枚 治陽邪入裏 表症未除  
柴胡解表 大黃枳實攻裏 黃芩清熱 芍藥斂陰 半  
夏和胃止嘔 薑棗調和營衛

防風通聖散

劉河間

表裏實熱

防風通聖 大黃硝荊芥麻黃梔芍翹甘桔芍歸膏滑  
石薄荷苓朮力偏饒表裏交攻陽熱盛外科瘍毒總

能消。

大黃酒蒸。芒硝。防風。荆芥。麻黃。黑梔。白芍。炒。連翹。  
川芎。當歸。薄荷。白朮。各二錢。桔梗。黃芩。石膏。各四  
錢。甘草二錢。滑石一兩。加薑蔥煎。荆防。麻黃。薄  
荷。發汗而散熱。搜風。梔子。滑石。硝黃。利便而降火。  
行水。苓。桔。石膏。清肺。瀉胃。川芎。當歸。養血。補肝。連  
翹。散氣。聚血。凝甘。朮。能補中。燥濕。故能汗下不傷  
表裏也。

普濟消毒散

東垣

大頭天行瘟疫時毒

普濟消毒散  
芩連鼠玄參甘桔藍根侶升柴馬勃連翹  
陳殭蚕薄荷為末咀

黃岑酒炒黃連酒炒各三錢玄參甘草桔梗柴胡

陳皮各二錢鼠粘子板藍根馬勃連翹薄荷各一

錢殭蚕升麻各七分為末調服虛加人參便秘加

大黃東垣製此方端治大頭天行全活甚眾以  
芩連瀉心肺之熱為君玄參陳皮甘草瀉火補氣

為臣連薄鼠藍蚕勃散腫消毒為佐升柴升陽桔  
梗為舟揖不令下行瀉熱消腫之良法也

導赤散

錢乙心小腸火

導赤生地與木通草稍竹葉四般功口糜淋痛小腸  
火引熱同歸小便中

刺生地涼心血竹葉清心氣木通瀉心火入小腸草  
稍達腎莖而止痛

清骨散

骨蒸勞熱

清骨散用銀柴胡。胡連。秦艽。鱉甲。符地骨。青蒿。知母。草骨。蒸勞熱。總能除。

鱉甲童便炙三錢。銀柴胡炒錢半。胡連。秦艽。地骨皮。青蒿。知母各一錢。甘草炙五分。地骨胡連。知母以平內熱。柴胡。青蒿。秦艽以散表邪。鱉甲引諸藥入骨。而補陰。甘草和諸藥而瀉火。為退熱除蒸

第一良方

清震湯。河間專治雷頭風。

湯頭

導赤

清骨

清震



清震湯治雷頭風。升麻蒼朮兩般充。荷葉一枚升胃  
氣邪從上散不傳中。

頭面腫痛疔瘡。名雷頭風。若頭面腫大無疔瘡。名  
大頭瘟。宜普濟消毒散。雷頭風者邪在三陽不可  
過用。寒藥重劑。誅伐無過處。清震湯解毒。蓋取震  
為雷之義。

桔梗湯

濟生 肺癰 欬吐膿血

桔梗湯中用防己。桑皮貝母。瓜蒌子。甘枳。當歸。杏仁。



黃芪百合薑煎已

桔梗防已 辰萎貝母當歸枳壳 苡仁桑皮各錢半  
黃芪三錢杏仁百合甘草各一錢薑煎肺癆吐膿  
或咽乾便秘可加大黃氣虛者去枳壳加入參  
按黃芪補肺氣杏仁苡仁桑皮百合保肺清火辰  
萎貝母潤肺除痰甘桔開提氣血利膈散寒防已  
散腫除風瀉濕清熱當歸以和其血枳壳以利其  
氣

左金丸。丹溪。肝火。

左金丸。連六一丸。肝經火鬱吐吞酸。再加芍藥名戊已。熱瀉熱痢服之安。連附六一治胃痛寒熱用之理一般。

黃連六兩。薑汁炒。吳茱萸一兩。鹽湯泡。名茱連六一丸。每服三錢。肝實則作痛。或嘔吐酸心為肝子。故用黃連瀉心火。使火不尅金。則金能剋木而肝矣。吳萸入肝行氣。解鬱又能引熱下行。故以為

反佐使之相濟以立功也左金者使肺右之金得  
行於左而平肝也。再加芍藥伐肝安脾戊為胃  
土巳為脾土故名戊巳。又用連六附子一亦反  
佐而治胃痛也。

龍胆瀉肝湯。局方 肝經濕熱

龍胆瀉肝梔芩柴。生地車前澤瀉偕。木通甘草當歸  
合。肝經濕熱力能排。

生地酒炒。當歸生用。各二錢。柴胡車前澤瀉木通

各錢半。龍胆草酒炒。梔子酒炒。黃芩酒炒。甘草各一錢。龍胆柴胡。瀉肝胆之熱。黃芩梔子。瀉肺與三焦之熱。以佐之。澤瀉。瀉腎經之濕。木通車前。瀉小腸膀胱之濕。以佐之。歸地。為君。養血補肝。甘草。緩中。益胃。不令苦寒過於泄下也。

瀉青丸 錢乙瀉肝火

瀉青丸用龍胆梔子。下行肝火。大黃資羌防升上芎歸。潤火鬱肝經用此宜。

龍胆草、黑梔子、大黃酒蒸、羌活、防風、川芎、當歸酒炒等分、蜜丸、竹葉湯下。羌防引火上升。梔胆大黃抑火下降。芎歸養血而潤肝燥。

瀉黃散。胃熱口瘡。

瀉黃甘草與防風石膏梔子藿香尤炒香蜜酒調和服。胃火口瘡並見功。

防風二錢、甘草一錢、黑梔一錢、藿香七分、石膏三錢、煨。梔子石膏瀉肺胃之火。藿香辟惡調中甘。

草補脾瀉熱。防風能發脾中伏火。又能於土中瀉木也。

瀉白散。錢乙瀉肺火。

瀉白桑皮地骨皮甘草粳米四般宜參茯苓知母皆可

入肺炎喘嗽此方施

桑白皮地骨皮各二錢甘草一錢粳米一撮桑皮

瀉肺火地骨退虛熱甘草補土生金粳米和中人

參茯苓知母黃芩酌量加用

清胃散 東垣 胃火牙痛



清胃散用升麻連當歸生地牡丹全或益石膏平胃  
熱口瘡吐衄及牙宣

黃連瀉心火胃熱丹皮生地平血熱當歸引血歸經  
石膏瀉陽明之火古人治血多用升麻然上升之

藥終不可輕施

甘露飲局方胃中濕熱

甘露兩地與茵陳芩枳杷石斛倫甘草二冬平胃  
桂苓犀角可加均

生地熟地茵陳黃芩枳壳枇杷葉石斛甘草天冬  
麥冬各等分。二地二冬甘草石斛平脾胃之虛  
熱而兼補黃芩茵陳直折濕熱枳壳枇杷抑氣而  
降火。再加茯苓肉桂名苓桂甘露飲。本事方加  
犀角通治胃中濕熱口瘡吐血。

涼膈散

局方

膈上實熱

涼膈硝黃梔子翹黃芩甘草薄荷饒竹葉蜜煎療膈  
上中焦燥實服之消

連翹四錢。大黃酒浸。芒硝甘草各二錢。梔子炒黃  
岑酒炒。薄荷各一錢。加竹葉生蜜煎。連翹薄荷  
竹葉以外散於上。梔子硝黃以推瀉于下而膈自  
清矣。加甘草生蜜者。病在膈。甘以緩之。

清心蓮子飲 局方

清心蓮子石蓮參地骨柴胡赤茯苓芪草麥冬車前  
子。躁煩消渴反崩淋。

石蓮人參赤茯苓黃芪各三錢柴胡黃岑酒炒地

骨皮麥冬車前子各二錢。甘草炙一錢。參芪甘  
平。補虛瀉火。柴胡地骨退熱。平和黃芩麥冬清上。  
焦熟。赤茯苓前利濕行下部。以石蓮交心腎也。

升陽散火湯

東垣 火鬱

升陽散火葛升柴羌獨防風參芍排生炙二草加薑  
惠陽經火鬱發之偕

柴胡葛根升麻羌活獨活人參白芍各二錢防風  
一錢炙草八分生草五分加薑枣煎 火發多在

肝胆二經木盛生火故以柴胡散肝胆羌活防風  
發太陽升葛發陽明獨活發少陰加參甘補土以  
泄火白芍瀉肝而益脾且令散中有補發中有收也

半夏瀉心湯

仲景傷寒誤下心滿痞脹

半夏瀉心黃連岑乾薑甘草與人參大棗和之治虛  
痞法在降陽而和陰

半夏半兩。人參干薑黃岑各三錢。黃連炙草各一  
錢。大棗二枚。治傷寒下之早。胸滿而不痛者為

湯頭

升陽益火

半夏瀉心

廿六

痞散痞者必以辛故用薑夏瀉心者必以苦故用  
岑連欲交陰陽通上下者必和其中故用參甘大  
枣此仲景之大法也

附子瀉心湯仲景傷寒痞滿

附子瀉心用三黃寒加熱藥以維陽痞乃熱邪寒藥  
治惡寒加附始相當大黃附子湯同意溫藥下之妙  
異常

心下痞按之軟關脈浮者以岑連各一錢大黃二



錢附子炮一錢半。恐三黃重損其陽，故加附子。  
又用大黃、細辛、附子。陽中有陰，金匱治法。後人罕  
識其指。

白虎湯。仲景 肺胃實熱

白虎湯用石膏煨。知母、甘草、粳米陪。亦有加入人參者。躁煩熱湯，舌生胎。

石膏一兩煨。知母三錢。甘草錢半。粳米一撮。有人參者。名人參白虎湯。按白虎西方金神，此方清。

肺金而瀉胃火故名然必實熱方可用之脉洪大有力口躁小便赤為內熱若誤投不可救也

竹葉石膏湯 仲景 肺胃虛熱

竹葉石膏湯 人參 麥冬 半夏 與同林 甘草 生薑 粳米 暑煩熱渴 脉虛尋

竹葉一把 石膏煨一兩 人參三錢 麥冬二錢 半夏錢半 炙草一錢 粳米半杯 加薑煎治傷寒解後嘔渴少氣 竹葉石膏之辛寒以散餘熱 參甘粳麥

之甘平以補虛生津。薑夏之辛溫以豁痰止嘔。

黃連解毒湯

三焦實熱

黃連解毒湯四味。黃柏、黃芩、梔子、枳實。大熱嘔不眠、吐衄、斑黃均可備。若云三黃石膏湯，再加麻黃及豆豉，此為傷寒溫毒盛，三焦表裏相兼治。梔子、金花加大黃潤腸瀉熱，真堪倚。

大承氣湯

仲景

胃府三焦大熱大實

大承氣湯用芒硝、枳實、大黃、厚朴、饒救陰瀉熱功偏。

湯頭

竹葉石膏

黃連解毒

大承氣

卅

擅急下陽明有數條

大黃四錢酒洗芒硝三錢厚朴五錢枳實三錢

大黃治大實芒硝治大躁大堅二味治有形血藥

厚朴治大滿枳實治痞二味治無形氣藥熱毒傳

入陽明胃府痞滿躁實堅全三焦實熱並須以此下之

小承氣湯。仲景。胃府實滿。

小承氣湯朴實黃。謔狂痞鞭上焦強益以羌活名三

化中風閉實可消詳



大黃四錢厚朴二錢薑炒枳實錢半麩炒熱在上  
焦則滿在中焦則硬胃有燥糞則譫語不用芒硝  
者恐傷下焦真陰也 再加羌活名三化湯治中  
風便閉燥實

調胃承氣湯 仲景 胃實緩攻

調胃承氣硝黃草甘緩微和將胃保不用朴實傷上  
焦中焦燥實服之好

大黃酒浸芒硝各二錢甘草一錢以甘草緩之微

和胃氣。勿令大泄。

陷胸湯。仲景。傷寒誤下。致成結胸。

大陷胸湯用大黃。枳實厚朴甘草襄小陷胸湯用黃連半夏瓜蒌亦通方。

大黃酒炒三錢。枳實麩炒二錢。厚朴薑炒二錢。炙草一錢。名大陷胸湯。又用大黃芒硝甘遂亦名大陷胸湯。又用黃連薑炒錢半。半夏瓜蒌各三錢。名小陷胸湯。治傷寒誤下胸滿熱痛脹實口燥。



心煩腹有燥糞者宜大陷胸下之若胸滿心煩痰痞者宜小陷胸開解之

代潁旋覆湯仲景痞噎噎氣

代潁旋覆用人參半夏甘薑大棗臨重以鎮逆鹹軟痞痞噎噎氣力能禁

代潁石一錢參二錢旋覆三錢半夏錢半甘草一錢生薑五錢大棗二錢旋覆之鹹以軟堅代潁之重以鎮逆薑夏之辛以散虛痞參甘大棗之甘以補胃弱

橘皮竹茹湯。金匱。胃虛呃逆。

橘皮竹茹治嘔呃。參甘半夏枇杷麥赤茯再加薑朮煎。方由金匱此加關。

橘皮竹茹各二錢。人參三錢。甘草錢半。生薑錢半。大棗三枚。再加麥冬二錢。赤茯二錢。枇杷葉錢半。

外由胃火上沖。肝胆火助。肺金之氣。不得下降。故而呃逆。以竹茹麥冬枇杷葉清肺和胃。而降氣。肺金清則肝木自平矣。二陳降痰逆。赤茯瀉心火。生薑

止嘔久病虛羸故以參甘大棗扶其胃氣

理中湯仲景 寒客中焦

理中湯主理中鄉甘草人參朮黑薑嘔利腹痛陰寒  
盛或加附子總扶陽

白朮土炒二錢人參炙三錢炮薑炙草各錢半治  
太陰脾經厥逆自利不渴脉沉無力 人參補氣  
益脾為君白朮健脾燥濕為臣甘草和中補土為  
佐乾薑溫胃散寒為使再加附子製錢半名附子

理中湯。

真武湯。仲景。濟水利水。

真武湯壯腎中陽。茯苓朮芍附生薑少陰腹痛有水氣悸眩瞤惕保安康。

炮附子二錢。白朮炒四錢。茯苓白芍炒生薑各三

錢。中有水氣故心悸頭眩汗多亡陽故肉瞤音純筋

惕動貌。苓朮補土利水以療悸眩薑附回陽益

火以逐虛寒芍藥斂陰和營以止腹痛。真武北方



水神腎中火足水乃歸元此方補腎之陽壯火而利水故名真武

四逆湯仲景陰症厥逆

四逆湯中薑附草三陰厥逆太陽沉或益薑蔥參芍  
桔通陽復脉力能任

附子生用三錢乾薑二錢炙草錢半冷服專治三  
陰厥逆太陽初症脉沉無力或加蔥白通陽腹  
痛加芍藥和陰咽喉痛加桔梗脉不出加人參補氣



復脉吐嘔加生薑以散逆氣 又有加當歸名當

歸四逆湯

白通湯

仲景

陰盛格陽

白通加尿猪胆汁乾薑附子蔥白熱因寒用妙義  
深陰盛格陽脉無厥

炮附子三錢乾薑二錢蔥白四莖此白通湯也葱  
白通陽薑附散寒加人尿猪胆治陰寒內甚格陽  
於外故厥逆無脉若純用熱藥則氣格拒不得入

故於熱劑中加尿胆寒藥以為引用使入陰而回陽也

益元湯 活人戴陽煩燥

益元艾附與乾薑麥味知連參草將薑束葱煎入童便內寒外熱名戴陽

人參麥冬各三錢附子炮乾薑各二錢知母黃連各錢半五味艾葉甘草各一錢 此症陰盛格陽面赤身熱煩燥飲水不入口為外熱內寒此湯冷服薑附加知連與白通加尿胆同意乃熱因寒藥為

引用也。

回陽救急湯。陶節菴。三陰寒厥。

回陽救急用六君。桂附干薑五味群。加麝三厘或猪胆。三陰寒厥見奇效。

附子炮乾薑肉桂各錢半。人參白朮茯苓各二錢。半夏陳皮各一錢。甘草炙五味各七分。加胆麝煎。薑桂附祛其陰寒。六君溫補助其陽氣。五味人參生脉加麝以通其竅。加胆熱因寒用也。

四神丸

腎虛脾瀉

四神故紙吳茱萸肉蔻五味四般須大棗幾枚加薑  
九五更腎瀉火衰扶

破故紙一兩酒浸炒吳茱萸二錢五鹽水炒肉蔻

五錢麵裹煨五味子七錢半炒枣四兩煮爛去核

生薑二兩同搗為丸臨卧鹽湯下每服一兩五更

虛泄由腎命火衰不能生脾之故故紙辛溫能

補相火以通君火火盛乃能生土肉蔻煖胃固腸



吳萸燥脾去濕。五味補腎瀦精。生薑溫中。大棗補  
土。以防水土也。

厚朴溫中湯。虛寒脹滿

厚朴溫中陳草苓。乾薑草寇木香停煎。服加薑治腹  
痛虛寒脹滿用皆靈。

厚朴陳皮各二錢。甘草茯苓草寇木香各一錢。乾  
薑六分。薑寇辛熱以散其寒。陳皮木香辛溫以  
調其氣。厚朴辛溫散滿。茯苓甘淡以利濕。甘草和



中寒散氣行痛脹自已矣

黃芪鱉甲散

羅謙甫

虛勞骨蒸

黃芪鱉甲地骨皮。元苑參苓柴半知。地黃芍藥天冬

桂。甘桔桑皮勞熱宜。

治虛勞骨蒸。脯熱咳嗽。食少盜汗。黃芪炙。鱉甲

醋炙。天冬各五錢。地骨秦元苑。柴胡醋炒。各三

錢。紫苑半夏。知母生地。白芍炒。桑皮炙。各二錢。人

參肉桂桔梗各錢半。加薑煎。鱉甲天冬白芍補

水養陰。參芪桂苓甘草。固衛助陽。桑枯瀉熱清肺。  
半夏理痰嗽。苧柴地骨退熱升陽。為表裏氣血交

補之劑

秦朮鱉甲散

羅謙甫 風勞

秦朮鱉甲治風勞。地骨柴胡及青蒿。當歸知母烏梅  
合。止嗽除蒸斂汗高。

鱉甲地骨皮各五錢。柴胡青蒿各三錢。秦朮當歸  
知母各二錢。烏梅二個。治畧同前。汗多加黃芪此

方加青蒿烏梅皆退蒸之意

秦朮扶羸湯 直指 肺勞

秦朮扶羸 鱉甲柴 地骨當歸 紫苑 偕 半夏 人參 兼 炙  
草 肺勞 蒸 嗽 服 之 諧

治肺痿骨蒸勞嗽聲啞自汗體倦 柴胡二錢 秦

朮 鱉甲 地骨 當歸 人參 各 錢 半 紫苑 半 夏 甘 草 炙  
各 一 錢 加 薑 朮 煎 透 肌 解 熱 柴 胡 秦 朮 為 要 劑 故  
各 方 多 用 之 此 方 以 柴 胡 為 君 亦 退 熱 疎 肝 胆 之 意

紫苑湯。海藏。肺勞。

紫苑湯中知貝母。參茯五味阿膠偶。再加甘桔治肺傷。咳血吐痰勞熱久。

治肺傷。氣極勞熱久嗽吐痰吐血肺痿肺癰。紫苑。知母貝母阿膠各錢半。人參茯苓甘草桔梗各一錢。五味子五分。一方加蓮肉。阿膠五味保肺止嗽。知母貝母清火化痰。參苓甘草扶土生金。桔梗上浮而利膈。



百合固金湯

趙莖菴 肺傷咳血

百合固金二地黃玄參貝母桔甘藏麥冬芍藥當歸  
配喘咳痰血肺家傷。

生地二錢熟地三錢麥冬錢半貝母百合當歸白  
芍甘草各一錢玄參桔梗各八分  
故以玄參二地助腎滋水。麥冬百合保肺安神芍  
藥當歸平肝養血。甘桔貝母清金化痰。皆以甘寒  
培本。不欲以苦寒傷肺也。



補肺阿膠散。錢乙止嗽生津

補肺阿膠馬兜鈴鼠粘甘草杏糯米停。肺虛火盛人當服。順氣生津嗽哽寧。

阿膠五錢。馬兜鈴鼠粘子炒各二錢。炙草杏仁各錢半。糯米五錢。牛蒡利膈滑痰。杏仁降氣潤嗽。馬兜鈴清熱降肺。阿膠糯米補肺之正藥。

小建中湯。仲景溫中散寒

小建中湯芍藥多。桂薑甘草大棗和。更加飴糖補中。

藏虛勞腹痛服之瘥。增入黃芪名亦爾。表虛身痛效無過。又有建中十四味。陰斑初損起沉疴。十全大補加附子。麥夏菴蓉仔細哦。

芍藥六錢。桂枝生薑各三錢。甘草一錢。朮二枚。飴糖五錢。再加黃芪五錢。名黃芪建中湯。若用十全大補湯加附子。麥冬半夏菴蓉名十四味。建中湯除去茯苓白朮。麥冬川芎熟地菴蓉名八味。建中湯治畧皆同。

益氣聰明湯。東垣 聰耳明目。

益氣聰明湯。蔓荊升葛參芪黃柏并。再加芍藥炙甘草。耳聾目脹服之清。

參芪各五錢。蔓荊子葛根各三錢。黃柏白芍各二錢。升麻錢半。炙草一錢。按人中氣不足清陽不升。則耳目不聰明。蔓荊升葛升其清氣。參者甘草補其中氣。而以芍藥平肝木。黃柏滋腎水也。

大青龍湯。仲景 風寒兩解。

大青龍湯桂麻黃杏草石膏薑朮藏太陽無汗兼煩  
躁風寒兩解此為良

麻黃錢半桂枝三錢杏仁一錢石膏五錢煨生薑  
錢半大棗二枚麻黃湯治寒桂枝湯治風此方

風寒兼治

小青龍湯

仲景

太陽傷寒行水發汗

小青龍湯治水氣喘咳嘔噦渴利慰薑桂麻黃芍藥  
甘細辛半夏兼五味



乾薑桂枝麻黃芍藥酒炒各二錢炙草細辛各一  
錢半夏五味子各錢半按麻桂解表使水從汗  
洩芍味斂肺以收喘咳薑夏細辛潤腎行水以止  
渴嘔亦表裏分消之意

柴胡四逆湯

仲景

陽症熱厥

四逆湯裏用柴胡芍藥枳實甘草須此是陽邪成厥  
逆飲陰泄熱平劑扶

柴胡芍藥枳實麩炒炙草等分  
陽邪入裏四肢



逆而不溫芍藥欬陰枳實泄熱甘草和逆柴胡散  
邪用平劑以和解之

黃連湯

仲景 升降陰陽

黃連湯內用乾薑半夏人參甘草藏更入桂枝兼大  
棗寒熱平調嘔痛忘

黃連炒炮薑甘草桂枝各錢半人參半夏各一錢  
大棗二枚治寒中有熱而欲嘔胃中有痰而作痛  
或丹田有熱胸中有寒者仲景用此湯與小柴胡

意同和解之劑小柴胡和解少陽此湯和解太陽陽明也

黃芩湯 仲景 太陽少陽合病下利

黃芩湯用甘芍并二陽合利枣加煎此方遂為治痢祖後人加味或更名再加生薑與半夏前症兼嘔此能平單用芍藥與甘草散逆止痛能和營

治太陽少陽合病下痢 黃芩三錢芍藥甘草各二錢棗二枚陽邪入裏故以黃芩徹其熱芍甘大

寒和其陰故治之也

平胃散

局方

利濕散滿

平胃散是蒼朮朴陳皮甘草四般藥除濕散滿驅嵐  
脹調胃諸方從此擴或合二陳或五苓硝黃麥麩均  
堪着若合小柴名柴平煎加薑朮能除瘡又金不換  
正氣散即是此方加夏藿

蒼朮泔浸二錢厚朴薑汁炒陳皮去白甘草炙各  
一錢薑朮煎 蒼朮燥濕強脾厚朴散滿平胃陳

皮利氣行痰。甘草和中補土。泄中有補也。再加茯苓半夏。名半夏陳湯。治胃有濕痰。再加五苓散。名胃苓湯。治脾濕下瀉。再加大黃芒硝麥芽神麩。能消食蕩積。若將平胃散合小柴胡。名柴平湯。治胃濕成瘧。又加藿香半夏。名金不換。正氣散治脾濕疔氣。

保和丸。飲食輕傷。

保和神麩與山查茯苓半夏陳翹。服子加麩糊為丸。麥湯下。亦可方中用麥芽大安丸內加白朮消中兼補。効堪。



誇山查去核三兩神麩茯苓半夏各一兩陳皮菝子微炒連翹各五錢為丸每服五錢山查消肉食麥芽消谷食神麩消食鮮酒菝子下氣制麩茯苓滲濕連翹散結陳夏健脾化痰此內傷之病但以和平之品消而化之不必攻補也再加白朮二兩名大安丸消中兼補

健脾丸 補脾消食

健脾參朮與陳皮枳實山查麥栢隨麩糊作丸米飲



下消補兼行胃弱宜枳朮丸亦消兼補荷葉燒飯上  
升竒

人參白朮土炒各二兩陳皮麥芽炒各一兩山查  
兩半枳實麩炒三兩神麩糊為丸每服五錢 陳  
皮枳實理氣化積山查消肉食麩麥消谷食人參  
白朮益氣強脾再加白朮二兩名枳朮丸荷葉包  
陳米飯煨乾為丸引胃氣及少陽甲胆之氣上外

參苓白朮散

東垣補脾

參苓白朮扁豆陳山藥甘蓮砂苡仁桔梗上浮燕保  
肺寒湯調服益脾神

人參茯苓白朮陳皮山藥炙草各四兩扁豆炒三  
兩蓮肉炒砂仁苡仁炒桔梗各二兩為末每服五  
錢米飲調下

枳實消痞丸東垣

枳實消痞四君金麥芽夏麩朴薑連蒸餅糊丸消積  
滯清熱破結補虛痊

枳實麩炒黃連薑炒各五兩人參白朮土炒麥芽  
炒半夏麩厚朴薑炒茯苓各三兩炙草乾薑各二  
兩為末蜜丸每服五錢黃連枳實治痞君藥麥  
夏薑朴溫胃散滿參朮苓草燥濕補脾使氣足脾  
運痞乃化也

四七湯

開鬱化痰

四七湯理七情氣半夏厚朴茯苓蘓薑末煎之舒鬱  
結痰逆嘔痛盡能紓又有局方名四七參桂夏草炒更殊

半夏薑汁炒五錢厚朴薑炒三錢茯苓四錢紫蘓  
二錢鬱由乎氣亦多挾濕挾痰故以厚朴半夏  
除痰散滿茯苓蘓葉利濕寬中濕去痰行鬱自解  
矣 又有人參肉桂半夏各一錢甘草五分名局  
方四七湯治畧同

四磨湯 嚴氏 七情氣逆

四磨亦治七情浸人參烏藥及枳沉濃磨煎服調逆  
氣實者枳壳易人參去參加入木香枳五磨飲子白酒斟



人參烏藥栝柳沉香等分磨汁調服氣逆故以  
烏藥栝柳降而順之加參者恐傷其氣也如氣實  
者去人參加枳壳再加木香名五磨飲白酒磨服  
治暴怒卒死名氣厥

定喘湯 千金 治哮喘

定喘白菓與麻黃欵冬半夏白皮桑蘓杏黃芩蕪甘  
草肺寒膈熱喘哮嘗

白菓十枚薑製半夏欵冬各三錢桑皮蜜炙蕪子



各二錢杏仁黃芩麻黃各錢半甘草一錢加薑煎  
麻黃杏仁桑皮甘草散表寒而清肺氣欬冬溫潤  
白朮收瀋定喘而清金黃芩清熱蘓子降氣半夏  
燥痰共成散寒疎壅之功

生脉散

保肺復脉

生脉麥味與人參保肺清心治暑淫氣少汗多兼口  
渴病危脉絕急煎斟

麥冬三錢人參二錢五味子一錢 人參大補肺

氣。麥冬甘寒潤肺。五味酸收歛肺。並能瀉火生津。  
益心主脉。肺朝百脉。肺清心則氣充而脉復。

五苓散

仲景 行水總劑

五苓散治太陽府白朮澤瀉猪茯苓膀胱化氣添官  
桂利便消暑煩渴清

茯苓猪苓白朮炒各三錢澤瀉二錢肉桂錢半  
二苓甘淡利水澤瀉甘鹹瀉水能入肺腎而通膀胱  
導水泄火白朮補土燥湿官桂引氣而化

腎着湯

金匱

濕傷腰腎

腎着湯內用乾薑茯苓甘草白朮襄傷濕身痛與腰  
冷亦名甘薑苓朮湯黃芪防已除薑茯苓甘薑朮共  
煎嘗此治風水與諸濕身重汗出服之良

炮薑茯苓各四錢炙草白朮炒各二錢黃芪防

已各五錢白朮三錢炙草二錢加薑朮煎名黃芪

防已湯防已大辛苦寒通行十二經開竅行水

黃芪達表白朮燥濕強脾並能止汗加甘草益土

所以製水又能緩防已之峻急也

實脾飲

嚴氏 虛寒陰水

實脾苓朮與木瓜甘草木香大腹加草薹附薑蘘厚  
朴虛寒陰水効堪誇

便利不渴而腫脹者陰水 茯苓白朮土炒各三

錢木瓜甘草厚朴大腹皮各二錢木香草薹附子

炮黑薑各一錢 脾虛補以滯導平肝瀉木而和

脾則土能制水而脾實矣



五皮飲

脾虛膚脹

五皮飲用五般皮陳茯苓薑桑大腹竒或用五加易桑  
白脾虛膚脹此方司

陳皮茯苓皮薑皮桑皮大腹皮或去桑皮加五加  
皮水腫膚腫此方于瀉水之中仍寓調補之意  
皆用皮者水溢皮膚以皮行皮也

羌活勝濕湯

局方濕氣在表

羌活勝濕羌獨芎甘蔓膏本與防風濕氣在表頭腰



重發汗升陽有異功。風能勝濕升能降。不與行水滲  
濕同。若除獨活芎藭蔓草。除濕升麻蒼朮充。

羌活獨活各二錢。川芎蔓荆膏本防風各一錢。炙  
草六分。如有寒濕附子防已一錢。除去獨活芎藭  
草。加升麻蒼朮名羌活除濕湯。治風濕一身盡痛。

茵陳湯

仲景

治黃疸

茵陳蒿湯治疸黃。陰陽寒熱細推詳。陽黃大黃梔子  
入陰黃附子與乾薑。

瘀血在裏口渴便閉身如橘色為陽黃 茵陳六  
錢大黃二錢酒炒梔子四枚若寒濕陰黃色暗便  
溇者除梔子大黃加干薑附子以燥濕散寒

八正散

局方 淋痛尿血

八正木通與車前扁蓄大黃滑石研草稍瞿麥兼梔  
子煎加燈草痛淋痊

木通燈草瞿麥降心火入小腸車前清肝火入膀  
胱梔子瀉三焦鬱火大黃滑石瀉火利水之捷藥

扁蓄利便。通於治下。必三焦通利。水乃下行也。

革薺分清飲。○當淋白濁。

革薺分清石菖蒲草稍烏藥益智俱或易茯苓鹽煎服。通心固腎濁精驅。

遺精白濁。革薺石菖蒲烏藥益智仁各二錢。甘草稍一錢。革薺能泄厥陰陽明濕熱去濁分清。烏藥疏氣益智固脾。菖蒲開竅通心。草稍達莖而止痛。淋濁止矣。

當歸拈痛湯 東垣 脚氣瘡瘍

當歸拈痛羌防升猪澤茵陳苓葛明二朮苦參知母  
草瘡瘍濕熱服皆應

當歸酒洗白朮蒼朮土炒各三錢羌活防風猪苓  
澤瀉茵陳各二錢黃芩酒炒知母升麻葛根各錢  
半苦參炒甘草炙各一錢 羌活通關節防風散  
痛除風苦參黃芩知母茵陳以泄濕熱當歸和血  
升葛助陽升清苓瀉瀉熱而降濁甘朮補正燥濕



東垣本治濕熱脚氣後人用治瘡瘍甚效

金鎖固精丸 ○ 夢遺滑精

金鎖固精 芡蓮鬚 龍骨 蒺藜 牡蠣 需蓮粉 糊丸 鹽酒  
下 瀦 精 秘 氣 滑 遺 無

芡實 蒸蓮 蒺藜 沙苑 蒺藜 炒各二兩 龍骨 酥炙 牡  
蠣 鹽水 煮煨 粉各一兩 蓮子 粉 糊丸 鹽湯 或酒 下  
每服五錢 芡實 固精 補腎 脾 牡蠣 瀦精 清熱 蓮  
子 交通 心腎 蒺藜 補腎 益精 龍骨 蓮鬚 皆固 精收



脫之品

桑螵蛸散

菴宗稟 便數健忘

桑螵蛸散治便數參苓龍骨同龜壳菖蒲遠志及當歸補腎寧心健忘覺

桑螵蛸鹽水炒人參茯苓龍骨煨龜板酥炙菖蒲鹽炒遠志當歸等分為末臨卧服三錢人參湯下治小便數而欠以人參螵蛸補之龜板滋之當歸潤之菖蒲茯苓遠志並能清心熱而通心腎則小

