

醫學從衆卷六

閩吳航陳念祖修園甫著

次男元犀靈石叅訂

孫男

心典徽菴

心蘭芝亭

全校字

傷暑

夏日炎炎耗傷元氣。故病必體倦脉弱身熱。自汗煩躁面垢唇青。李東垣以動而得之為中熱。

靜而得之。為傷暑。熱陽而暑陰也。其寔未確。蓋以暑字從日。暑即熱也。何必分名。但動靜二字。是陰陽分別。茲仍分動以得之。靜以得之。以為此症提綱。

何謂動以得之。長途赤日。荷重作勞。因而致病。

如大熱

傷暑而發熱。頭痛。與傷寒症司。但傷寒脈浮而緊。傷暑脈洪而虛。以此為辨。香

薷是解表却暑之藥。夏月之用。香薷與冬月之用。麻黃同義也。大渴脈虛自汗。

以白虎人參湯主之。更加身體重着。是暑而挾

濕宜蒼朮白虎湯主之。若有吐瀉腹痛。此方不可輕用也。若前症發熱身疼。口燥咽乾。或吐或瀉。宜黃連香薷飲主之。又有暑風症。因暑氣鼓激痰火。塞碍心竅。以致卒倒不省人事。宜吐之。或以千金消暑丸灌之。

白虎湯

見傷寒

一加人參二錢。名白虎人參湯。治汗出惡熱。身熱大渴等症。一加蒼朮二錢。名蒼朮白虎

湯。治汗出身熱足冷等症。

黃連香薷飲

方見時方

去黃連名香薷飲治同。

暑風發搐加羌活秦艽各一錢

瀉利加白朮茯苓各一錢五分

虛汗不止加白朮一錢五分炙黃芪三錢

心煩加梔子硃砂各一錢

嘔吐加半夏二錢藿香陳皮各八分薑汁少

許

何謂靜以得之。避暑於深堂大厦。為陰寒所遏。暑不得越。手足厥逆者。大順散主之。霍亂吐瀉。口渴者。五苓散主之。不渴者。理中湯主之。亦有以二湯送下。六一散三錢者。巧法。不可言傳也。

大順散

乾薑一錢

甘草八分

杏仁六分
皮去
炒

肉桂

六分

共為末每服五錢水一鍾煎七分服如煩燥
井花水調下三四五錢

又有遇夏即病秋後即愈是暑傷元氣如草木
遇盛日則痿得雨露則挺名曰注夏症宜補中
益氣湯照薛氏醫按去升麻柴胡加麥冬一錢
五分五味黃柏各五分炮薑三分服三四劑
又生脉散清暑益氣湯六一散皆却暑之良方
一切暑病不可湏臾離之學者當於三方求其

奧旨。難以縷陳。

脉法

傷暑脉洪而虛

大蒜新汲水方

治中暑法

大蒜

一把

同新黃土研爛。以新汲水和之。濾去渣。灌入即活。凡中暑傷暑。不可便與冷物。俟稍甦。方

可投冷物。則中氣運動無患也。

田中乾泥圈臍方

治中暑昏眩煩悶欲絕急救法

取田中乾泥。做一圈。堆在病人肚上。使少壯人撒尿於泥圈肚臍中。片時即得生甦矣。後不可飲冷湯。須進溫米湯。

絲瓜白梅方

治中暑霍亂

絲瓜葉片一

白霜梅核一枚并

右同研極爛將新汲水調服入口立瘥切不
可飲熱湯

陳皮藿香湯

治傷暑急暴霍亂吐瀉方

陳皮錢五

藿香錢五

右用土澄清水二杯煎一杯服之立愈

扁豆飲

治傷暑

取菹荳葉搗汁一碗飲之立愈

鹽薑湯

治傷暑霍亂上不得吐下不得瀉身出冷汗
危在頃刻者

食鹽

一兩

生薑

五錢
切片

同炒變色以水一大碗煎服吐出自愈不可
熱服好後切不可遽吃飯食俟餓極後方可

吃稀粥。

取新汲水法

俱見種福堂

治中暑昏眩煩悶欲絕急救挖地深三尺取新汲水傾入坑內攪濁飲數甌即愈。

腫症

腫者腫於外脹者脹於內二症宜分看然二症相因亦宜合看

腫者皮膚腫大。古人有氣水之分。其寔氣滯則水不行。水不行則氣愈滯。二者相因為病。水脹篇以按其腹窅而不起者為氣腫。按其腹隨手

而起。如囊裹水之狀者。為水腫。景岳反其說。以水症按之。窅而不起。此水在肉中。如糟如泥之象。未必如水囊之比。按之隨起。惟虛無之氣。其速乃然。余閱歷之久。知二說亦不必拘。大抵腫微則按之隨起。腫甚則按之不起。兩脇及轉動之處。按之即起。足面及膝股內側。按之不起。辨症不必以此為憑。當於小便之利與不利。以分陰陽。身之多熱與多寒。脉之洪大與細微。以分

寒熱病之起於驟然與成於積漸。及年高多病。與少壯無病之人。分其虛寔。以先腹而後及四肢。或先四肢而後及於腹。分其順逆。景岳云。水氣本為同類。治水者當兼理氣。蓋氣化水自化也。治氣者亦當兼行水。以氣行而水亦行也。此症當與癰閉症參看。初患腫病。氣喘不得卧。以五皮飲為第一方。蓋此方以皮治皮。不傷中氣。所以為妙。

若腫而兼脹。小水不利。宜胃苓湯主之。或以四
苓散以半熟蒜搗丸服極妙。

五皮散

按上身腫宜發汗加蘇葉荆芥秦艸各一錢
五分

下身腫宜利水加赤小豆木通各一錢五分
防已一錢

口渴多熱小便不利為陽水加滑石木通車

前子麥冬各一錢五分。木香五分。

不渴小便自利。多寒為陰水。加白朮蒼朮各

二錢。附子乾薑木香各一錢。

脈滑實腹脹脇滿。加生菝葜子一錢五分。白芥

子八分。枳實一錢。半夏二錢。

婦人經水不調而腫。是血化為水。名水分。加

紅花八分。桃仁香附各一錢五分。婦人經水

適斷即腫。是水化為血。名氣分。加當歸三錢。

五靈脂醋炒一錢五分。香附一錢五分。

按服此方愈後必加減腎氣丸及六君子湯

之類收功。

胃苓散

俱見妙用

四苓散加味為丸

白朮

炒一兩

茯苓

二兩

猪苓

一兩

澤瀉

一兩

研末以半熟蒜為丸，如菜豆大，開水送下三

五錢

腫症積漸而成。及久而不愈。氣喘口渴。不卧腹
脹。小便短少。大便微澹。一切危症。不外薛氏加
減腎氣丸主之。

張景岳曰。內經云。腎為胃關。關門不利。故聚水
而從其類也。然關門而何以不利也。經曰。膀胱
者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。夫所謂
氣化者。即腎中之氣也。即陰中之火也。陰中無

陽則氣不能化。所以水道不通。溢而為腫。故凡
治氣者。必先治水。治水者。必先治氣。若氣不能
化。則水必不利。惟下焦之真氣得行。始能傳化。
惟下焦之真水得位。始能分請求之。古法惟薛
立齋先生加味腎氣丸。誠對症之方也。余屢用
之。無不見效。

薛氏加減腎氣丸

熟地

兩四

茯苓

兩三

山茱肉

山藥

丹皮

牛膝

澤瀉

車前

肉桂

各一兩

附子

錢五

煉蜜丸如桐子大每服三錢開水送下一日

兩服

如素稟陽盛三焦多火煩渴面赤喘嗽脉滑
寔此濕熱相因陰虛之證去桂附加麥冬主
之醫學心悟云下焦濕熱去桂附加黃柏蛤

蜋粉最妙

麻黃附子湯

方見金匱

去附子加杏子石膏名杏子湯

又明醫指掌云腫勢太盛內而膀胱外而陰囊相連緊急阻塞道路雖加利水之劑苦無一線之通病何由去必開大便以逐其水隨下而隨補則病已去而脾無恙漸為調理庶可得生慎毋守利水之舊規也如腫勢未盛還以利水為

上策

按此法惟少年體壯。可以偶用。否則不可輕試。

脉色

脉沉遲大便滑、小便利、口不渴、面青白、為陰。
脉沉數大便燥、小便赤、口渴、面赤、為陽。
大抵脉喜浮大、忌遲細。
仲景云、水腫脉浮者死、謂腫盛皮膚甚厚、脉浮

於皮毛之外。輕捫之。如隔一紙。是死脈。

腫脹危候

大凡水腫。先起於腹。而後散四肢者。可治。先起

於四肢。而後歸於腹者。難治。

掌腫無紋者死。

大便滑泄。水腫不消者死。

唇黑。唇腫。齒焦者死。

臍腫突出者死。

缺盆平者死。

陰囊及莖俱腫者死。

脉絕口張足腫者死。

足跗腫膝如斗者死。

肚上青筋見瀉後腹腫者死。

男從身下腫上女從身上腫下皆難治。

燈草蘿蔔湯

種福堂

治腫脹

燈草

一大把、先將水四碗煎至二大碗

蘿蔔子

一兩、微炒

砂仁

二錢、微炒

將二味研末、傾入燈草湯內、畧滾、即盛入壺內、慢慢吃下、吃盡不見效、如前再煎一服、俟腹响、放屁、小便長、而腫即退。

脹症

宜參看腫症

○寔者、心腹脹滿、寔者、脹起於驟然、便寔、脉滑而寔、宜散之、消導之、攻下之、虛者、脹成於積漸、小

便利大便滑脉濇小虛微病在中焦以參朮補之病在下焦以桂附吳萸溫之或兼行滯之品而標本並治亦有與腫症相兼者當參看腫症辨症法

脹而屬熱脉寔而滑者廓清飲主之

廓清飲

枳殼 二錢

薑朴 一錢五分

大腹皮 一錢

白芥子 一五七分或

茯苓皮 二錢三

萊菔子

生搗一錢如中不甚
脹能食者不必用

澤瀉

錢一二

陳皮

錢一

水煎服

脹而屬寒者。胃苓湯主之。兼小便不利者。四苓

散以蒜為丸主之。

二方見
腫症

脹而屬七情所致者。宜四七湯主之。逍遙散亦

主之。

四七湯

半夏 錢三

茯苓 錢三

厚朴 錢二

蘇葉 錢一

生薑 片三

水煎服

此方妙在紫蘇葉一味。辛以散結。香以醒脾。而順氣消脹行水。乃其餘事。

逍遙散

方見時方

此症宜加半夏二錢以降逆氣。加生麥芽二錢以達肝氣。蓋麥先春而萌芽得春生之氣。

最早也。

脹而屬虛者。脉微弱細小。喜摩按。二便利。氣衰
言微。宜六君子湯。理中湯。合八味丸服之。

单腹脹死症也。或青年壯健。起於驟然。若心下
堅大如盤者。以金匱桂枝去芍藥加麻黃附子
細辛湯。直搗其痰水氣血之巢穴。嗣以枳朮散
消補並施。可救十中之一。然此猶寔症也。若虛
症難治。攻之則速其危。補之愈增其脹。余家傳

有消鼓丹。加白朮一兩。試用四五劑。不增脹。方可議治。但消鼓丹方中陽起石無真硫磺。非從倭來。亦不能效。故方亦不列。又名鼓脹。以外寔中空。其狀如鼓也。又名蟲脹。易曰蟲壞極而有事也。人病蟲者。脾土敗壞。身不即死。復有事也。事猶病也。

桂枝去芍藥加麻黃附子細辛湯 方見金匱

枳朮散 方見金匱

白朮

兩四

枳寔

兩二

研末，每服三錢，穀芽湯送下。

脉象

喜浮大忌虛小，餘參看腫症脉。

蘿蔔牙皂散

治五疔神方

蘿蔔子

十四兩用巴豆
十六粒同炒

牙皂

煨去鹽
一兩五錢

沉香

錢五

枳壳

煮四兩
切片炒酒

大黃

酒一兩
焙

琥珀

一兩

右共為末，每服一錢，隨病輕重，加減。鷄鳴時

溫酒送下。薑皮下亦可。後服金匱腎氣丸調

理收功。

蕉扇千金滑石散

治水臃

陳芭蕉扇

去筋燒灰
存性五分

千金子

去油壳
分五厘

滑石

二分

共為細末，以腐皮包，滾水送下，一服全愈。

黃牛糞散

治臃脹

用四五月將黃牛糞陰乾微炒黃香為末，每服一兩，煎半時，濾清服之，不過三服即愈。

葫蘆糯米酒散

治中滿臃脹

陳葫蘆

一個要三四
年者佳

糯米一斗

作酒待熟用葫蘆瓢於炭上炙熟入酒浸之
如此五六次將瓢燒灰存性為細末每服三

錢酒下

猪肚大蒜湯

水煎空心服

治臃脹

雄猪肚子

一個

入大蒜

四兩

檳榔

末研

砂仁

研末各三錢

木香

二錢

砂鍋內用河水煮熟空心服猪肚立效

橘葉青鹽湯

治肝氣脹

烏梅 二個

鮮橘葉 三錢

青鹽 二分

川椒 二錢

水煎空心服

蝦蟇砂仁散

治氣膨

將大蝦蟇一隻破開用大砂仁填滿腹中黃泥

封固炭上煨紅冷定去泥研末陳皮湯調服
放屁即愈

蘿蔔砂仁散

治氣膨氣脹

蘿蔔子

二兩

搗研以水濾汁用砂仁一兩浸一夜炒乾又
浸又晒凡七次為末每米湯送下一錢

田螺解脹敷臍方

俱見種
福堂

治一切臆脹肚飽發虛

大田螺一個 雄黃錢一 甘遂末錢一

麝香一分

先將藥末用田螺搗如泥以麝置臍放藥臍上以物覆之束好待小便大通去之重者用此相煎小便大通病即解矣

消渴

傷寒太陽症消渴小便不利宜五苓散厥陰症

消渴。宜大承氣湯之類。與雜病之消渴。名同而病異。宜分別之。經云。心移熱於肺。傳為鬲消。昔醫名為上消。以白虎湯加人參治之。又云。大腸移熱於胃。善食而瘦。昔醫謂為中消。以調胃承氣湯下之。下消者。煩燥引飲。耳輪焦乾。小便如膏。或飲一升。溺一升。飲一斗。溺一斗。以腎氣丸主之。趙氏曰。治消之法。無分上中下。先治腎為急。唯

六味八味。及加減八味丸。隨症而服。降其心火。滋其腎水。則渴自止矣。白虎承氣。皆非所治也。或曰。人有服地黃湯。而渴仍不止者。何也。曰。此方士不能廢其繩墨。而更其道也。蓋心肺位近。宜制小其服。肝腎位遠。宜制大其服。如上消中消。可以前丸緩而治之。若下消已極。大渴大燥。須加減大八味丸料一觔。內肉桂一兩。水煎六七碗。恣意冰冷飲之。睡熟而渴如失矣。處方之

制存乎人之變通耳。

或問下消無水。用六味丸以滋少陰腎水矣。又加附子肉桂者何。蓋因命門火衰不能蒸腐水穀。水穀之氣不能薰蒸上潤乎肺。如釜底無薪。鍋蓋乾燥。故渴。至於肺亦無所稟。不能四布水精。並行五經。其所飲之水。未經火化。直入膀胱。正謂飲一升。溺一升。飲一斗。溺一斗。觀其尿味甘而不鹹。可知矣。故用桂附之辛熱壯其少陰。

之火。灶底加薪。枯籠蒸溽。槁苗得雨。生意維新。惟明者知之。昧者鮮不以為迂也。

張隱菴

諱志聰。本朝人。著本草崇原。併侶山堂類辨。

曰有脾不能為

胃行其津液。肺不能通調水道。而為消渴者。人但知以清涼藥治消。而不知脾喜燥而肺惡寒。試觀泄瀉者必渴。此因水津不能上輸。而惟下泄故爾。以燥脾之藥治之。水液上升。即不渴矣。故以涼潤治渴。人皆知之。以燥熱治渴。人所不

知也。

附案

辛亥歲。到義溪。有一婦人產後一年。口渴不止。服藥不效。予用四君子湯。加麥冬、烏梅、生乾薑、蜜丸。彈子大。令其噙化。三日。知。十日全愈。方中妙在白朮之苦燥。乾薑之辛熱。所以鼓胃氣而升其水液也。

玉泉散

治消渴

白甘葛

天花粉

麥冬

生地

五味子

甘艸

各等分水煎服

還津丸

治止渴生津

酸梅

烏梅

各二十枚去核

薄荷末

一兩

冰片

一分五厘

硼砂

一分

共研極細末為丸每含一丸

消渴潤燥方

白蜜

人乳酥

各一

右溶化一處每日不拘時時服

繅絲湯

治消渴

用繅絲湯飲之

麻仁丸

方見傷寒

腎氣丸

方見金匱

六味丸

方見時方

炙甘草湯

方見傷寒

三方俱見虛癆

腰痛

經曰大陽所至為腰痛。太陽膀胱也。主外感而
言。如五積散及桂枝湯加白朮附子之類。皆可
治之。又曰腰者腎之府。轉搖不動。腎將憊矣。主

內傷而言。水虛用六味丸。火衰用八味丸。如牛
膝、杜仲、鹿茸、羊腎、人參、當歸、枸杞之類。無不可
以隨宜加入。此恒法也。業醫者無不共曉。用而
不效。則束手無策。而不知肝脾胃及督脉帶脉
皆有此病。須當細心分別。經云。肝足厥陰也。是
動則病腰痛。不可以俯仰。宜當歸四逆湯治之。
方中細辛能遂肝性。木通能通絡脉。以久痛必入絡。又曰從腰以下者足
太陰陽明皆主之。病在腰者。取膕中。余遇此症。

每以白朮為君者。取之太陰。有時用苡仁為君者。取之陽明。人第曰二藥利濕。濕去而重着。遂已。孰知白朮運行土氣於肌肉。外通皮膚。內通經脈。風寒濕三氣為痺。一藥可以兼治。苡仁為陽明正藥。陽明主潤宗筋。宗筋主束骨而利機關。故二藥分用合用。或加一二味。引經輒收奇效。又有瘀血作痛。以一味鹿角為末。酒調服甚效。或因挫跌外傷腫痛。或敗血凝滯而不去。痛

止而又作者。以桃仁承氣湯，加附子穿山甲甚效。至於督脉為病，尺寸中央俱浮。三部俱浮直上直下。弦長之象主腰強痛，帶脉為病，關部左右彈。主腰溶溶如坐水中，須用鍼灸之法。李瀕湖竒經考極有發明，宜熟讀之。

當歸四逆湯

桂枝湯 俱見傷寒

六味丸

八味丸

俱見時方

新定白朮湯

治腰痛而重諸藥不效者

白朮

生用五錢至一兩

杜仲

生用五錢或一兩

附子

一二錢

水煎空心服

脉沉而微口中和加肉桂一錢

脉沉而數口中熱去附子加黃柏一錢

新定薏仁湯

治腰痛筋攣，難以屈伸者。

薏仁

一兩

附子

一錢二

木瓜

一錢五分

牛膝

二錢三

水煎空心服

如脉洪重按有力，口中熱去附子加白朮五錢。

鹿角散

以鹿角切片，酒拌焙黃，勿焦，研末，空心老黃

酒送下三四錢以此藥入督脉兼能拓散瘀血也

備方

青娥丸

治腎虛感寒濕之氣

胡桃

三十個去殼膜

故紙

六兩酒炒

杜仲

十六兩薑汁炒

蒜

四兩炊為膏

共研末丸桐子大酒下三十九

奇效方

胡桃肉

補骨脂

杜仲各一錢

水三鍾煎一鍾服

按骨脂宜減半

甘藷苓朮湯

金匱

按此湯去茯苓以四味各等分名腎着湯治

同

摩腰膏

種福堂

治老人虛人腰痛婦人帶下清水不臭者虛

寒者宜之

附子

川烏

南星

各二分 錢

川椒

雄黃

樟腦

丁香

各一錢五分

乾薑

一錢

麝香

一分

右為末煉蜜丸如彈子大用生薑自然汁化開如糜蘸手掌上烘熱摩腰中痛處即以煖帛紫之少頃其熱如火每日飲後用一丸

自汗盜汗

自汗者。汗自出。屬陽虛。宜玉屏風散。加牡蠣。浮
小麥之類。以寔表補陽。盜汗者。睡而汗出。醒而
汗收。屬陰虛。宜當歸六黃湯。以補陰清火。然陰
陽有互根之理。有陽虛而治其陰者。陰虛而治
其陽者。不可不知。又汗為心液。宜補其心。以人
參養榮湯主之。液主於腎。宜補其腎。以左右歸
飲六八味丸主之。總之。汗以元氣為樞機。苟大
汗身冷。必以六味回陽飲。人參加至兩許。方可

挽回傷寒。誤發其汗。上焦津液乾枯。必引腎水。上泛外溢。如水湧出。名曰亡陽。必以真武湯救之。蓋以此湯君茯苓以鎮水。佐附子以回陽也。

汗出不治症

汗出而喘

汗出而脉絕

汗出而身痛

汗出髮潤至巔

汗出如油，汗出如珠。

凡見此類，皆不得妄藥。

脉息

宜陰脉若漸緩者吉。

忌陽脉，兼短濇促結代散草者難治。

方藥

玉屏風散

白朮二錢
炒

黃芪二錢
炙

防風五
分

水煎服

按宜以黃芪為君可加至五七錢、

當歸六黃湯

治發熱盜汗如神

當歸

熟地

生地

黃栢

黃連

黃芩

各一錢

黃芪

二錢

水一鍾半煎六七分服

加浮小麥牡蠣各一錢更效

六味回陽飲

治陰陽俱脫汗出不止

熟地

或四五錢
或一兩

當歸

二錢
三錢

乾薑

一錢
二錢

附子

二三錢
四五錢

人參

二三錢
至一兩

炙草

一二錢
三錢

水煎服

按汗出亡陽者以茯苓換當歸再加烏梅二

枚

真武湯

方見傷寒

外治法

用五倍子研末，口水為丸貼臍中。男用女津，女用男津。

外以膏藥封之，不走氣，隔宿即止。
又以龍骨牡蠣煨研為末，包稀布內，擦汗粉自出，以寔毛竅。

備方

參附湯

木附湯

芪附湯

俱見時方
俱見氣喘

喻氏曰衛外之陽不固而自汗則用芪附湯脾中之陽遏鬱而自汗則用木附湯腎中之陽浮游而自汗則用參附湯凡屬陽虛自汗不能舍三方為治又曰芪附可以治風虛木附可以治寒濕參附可以壯元神三者亦交相為用按用方之妙得其性味化合如珠之走盤不

拘成法。

蓮棗麥荳湯

治盜汗方

蓮子

七粒

黑棗

七個

浮麥

一合

馬料荳

一合

用水一大碗煎八分服三劑

黃芪荳湯

黃芪

馬料荳

二味全煎服半月愈

五焙子膏

用五焙子去蛀末，炙乾研末。男用女唾，女用男唾，調厚糊填臍中外，用舊膏藥貼之，勿令泄氣，兩次愈。

黑荳麥梅湯 俱見種福堂

止汗方

黑荳 三錢

浮麥 一錢

烏梅 二個

水煎湯服

六卷終