

802-20
168



РУССКІЙ СПОРТЪ



РЕДАКЦІЯ и КОНТОРА:

МОСКВА,

Петровка, д. № 17, кв. 28.

Телефонъ № 187-38.

Иллюстрированный журналъ

ВСѢХЪ ВИДОВЪ СПОРТА

ВЫХОДИТЬ ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМЪ.

ТАКСА на ОБЪЯВЛЕНІЯ:

Впереди текста 80 к. за строку петита.

Позади " 40 " " " "

Шансы нашихъ футболистовъ въ Стокгольмѣ.

Правленіе всероссійскаго футбольнаго союза уже въ первомъ общемъ собраніи рѣшило послать русскихъ футболистовъ въ Стокгольмъ. Одно время даже шель разго-

воръ о двухъ командахъ, благо Олимпійскія игры разрѣшили участіе четырехъ командъ отъ каждой страны.

Но международный футбольный союзъ рѣшилъ иначе.

Дѣло въ томъ, что первоначально и олимпійскій комитетъ предполагалъ, что будетъ участвовать только одна команда отъ страны, но у футбольнаго союза дѣленіе на



[Большая эстафетная гонка на лыжахъ вокругъ Москвы 26 февраля 1912 года.—Стартъ въ Сокольникахъ передъ послѣднимъ переходомъ. Съ фот. С. И. Манузина.]

СЕГОДНЯ БЪГА.

Юбилейный 5000 р. 1½ вер. Записаны: Парень гр. Г. И. Рибошера, Правый Н. С. Хомякова, Будимиръ И. И. Зимица, Дорогой И. М. Смирнова, Пастушка В. А. Михайлова, Панцырь П. А. Есипова, Маркизь Э. Ф. Ратомскаго, Находка Г. Л. Киршфельдъ и Трезвонъ 2-й Н. С. Клепкихъ.

Начало въ 12 ч. 20 м. = Слѣдующіе бѣга 7-го марта.

ПЕРВАЯ МОСКОВСКАЯ

Приемъ отъ 10—8 ч.
врач. СПЕЦИАЛ. празд. 10—6 ч.

ВОЛОСО-ЛѢЧЕБНИЦА,

Петровка, д. „Якорь“.

Лѣчение выпаденій, перхоти и другихъ болѣзней волосъ. Удаленіе лишнихъ волосъ.

Всѣ новѣйшіе методы изслѣдованія. Лѣчение всѣми видами электричества, свѣта и массажа. : : : Телефонъ 192-11.

ВЫГОДНО ПРЕДЛАГАЕМЪ

БЕНЗИНЪ РУССКІЙ

№ 1-в. Уд. вѣсъ 0,710 6 р. — к.
Онъ же, бочка ок. 10 пуд. . 5 „ 90 „
№ 2-а. Уд. вѣсъ 0,720 4 „ 90 „
Онъ же, бочка около 10 пуд. 4 „ 80 „
№ 3-в. Уд. вѣсъ 0,725 3 „ 80 „
Онъ же, бочка около 10 пуд. 3 „ 70 „

за пудъ безъ посуды, фр-ко.

МОСКВА, нашъ складъ.

За бочку. считаемъ 3 руб. и по этой же цѣнѣ принимаемъ въ возвратъ.

Г. К. БРУНСЪ.

Маросейка, домъ № 12.

Телефонъ № 111-71.

страны отличается отъ олимпійскаго: для Олимпійскихъ игръ Великобританія—одна страна, а въ футболъ она дѣлится на четыре: Англія, Шотландія, Ирландія и Уэльсъ. Поэтому пришлось формально допустить четыре команды; футбольный же союзъ сдѣлалъ распоряженіе, чтобы всѣ ея члены послали только по одной.

Можно ли мы на что-нибудь рассчитывать?

Едва ли можно смотрѣть на наше участіе слишкомъ оптимистически,—слишкомъ ужъ сильныя команды будутъ оспаривать первенство. Да и прошлогоднія наши игры съ англичанами не могли дать намъ большой увѣренности.

Правда, до сихъ поръ мы всегда выступали противъ иностранцевъ не въ качествѣ «россійской» команды. Та команда, которую мы пошлемъ въ Стокгольмъ, должна быть сильнѣе тѣхъ, которыя играли противъ Берлина, Англіи, Дрездена, но у насъ слишкомъ мало опытности, слишкомъ мало разнообразія въ приемахъ тактики, мы недостаточно умѣемъ разбираться въ слабыхъ и сильныхъ мѣстахъ нашихъ противниковъ, чтобы рассчитывать побить англичанъ или датчанъ.

У насъ есть одно преимущество: Олимпійскія игры совпадаютъ съ нашимъ футбольнымъ сезономъ въ то время, какъ въ Германіи и Австріи лѣтомъ играютъ мало, а въ Англіи, Франціи, Бельгіи и т. д. лѣтомъ совсѣмъ не играютъ. Но въ одинаковомъ съ нами положеніи находятся скандинавскія страны, съ которыми намъ сильно придется потягаться. Во всякомъ случаѣ, необходимо послать нашу команду: она увидитъ въ Стокгольмѣ такую игру, которая послужитъ русскимъ игрокамъ примѣромъ для подражанія.

Вопросъ о составѣ команды долженъ будетъ рѣшиться послѣ необходимой встрѣчи петербургской и московской командъ. Только послѣ этого можно будетъ достаточно точно указать тѣхъ игроковъ которые могутъ ѣхать. Рига, Одесса, Кіевъ и Харьковъ, а также и Польша едва ли идутъ въ счетъ, такъ какъ провинціальныя игроки слишкомъ мало намъ знакомы и едва ли достаточно опыты, чтобы сразу выступить въ такомъ выдающемся состязаніи.

Обращаясь къ московскимъ и петербургскимъ игрокамъ, я полагаю, что больше всего имѣютъ шансовъ слѣдующіе игроки:

Голькиперомъ долженъ быть Ильинъ; въ Петербургѣ у него единственный соперникъ—Нагорскій, но предпочтѣ слѣдуетъ Ильина. Москва никогда не была богата беками и всегда считала петербургскихъ бековъ лучше своихъ. Москвичи, игравшіе въ Петербургѣ противъ англичанъ, никого у насъ не поразили. Кандидаты на это мѣсто—Марковъ («Спортъ») и Бѣлородовъ («Меркуръ»); у обоихъ хорошіе удары, особенно у Маркова, а Бѣлородовъ великолѣпно отнимаетъ мячъ.

Полубеки—сила Петербурга; лучший изъ московскихъ, Кынинъ, играетъ справа, т.-е. именно на томъ же мѣстѣ, что и Уверскій («Спортъ»). Но едва ли можно усомниться въ превосходствѣ Уверскаго; рядомъ съ нимъ слѣдовало бы поставить Хромова («Унитасъ») и Яковлева («Коломяги»); обоихъ Москва видѣла прошлой осенью въ командѣ «Унитаса» и можетъ ихъ оцѣнить. Гораздо сложнѣе выборъ форвардовъ: нужно подобрать и хорошихъ и сыгранныхъ между собой игроковъ. Въ этомъ случаѣ правое крыло имѣется въ лицѣ Егорова и Сорокина («Спортъ»).

Хорошаго центра въ Петербургѣ нѣтъ: лучшей изъ нихъ, Бутусовъ, недостаточно смѣль и недостаточно хорошо бьетъ. Филиповъ 2-й, московскій, будетъ болѣе подходящимъ. Лѣвый, средній Петербурга, Никитинъ, отбываетъ воинскую повинность и едва ли будетъ достаточно тренированъ; въ этомъ случаѣ ему придется предпочесть Житарева. На лѣвомъ краю, конечно, Смирновъ.

Такая команда, надо полагать, будетъ въ достаточной мѣрѣ сильна, чтобы... проиграть съ честью и, быть-можетъ, не въ первомъ матчѣ.

Г. Дюперронъ.

Чемпіоны минувшихъ дней и нашего времени.

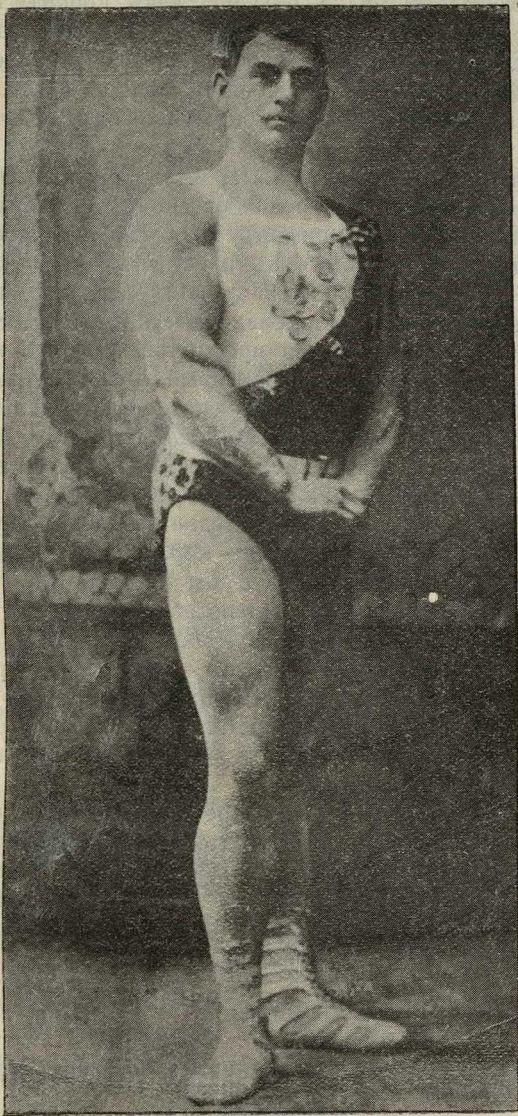
Георгъ Рассо (Штангельмейеръ), посѣтившій на-дняхъ общество «Санитасъ», принадлежитъ къ числу атлетовъ, пользовавшихся въ свое время исключительной извѣстностью, и не только за границей, но и у насъ, въ Россіи. Насколько популяренъ былъ Рассо, на примѣръ, въ Прибалтійскомъ краѣ, свидѣтельствуеетъ до сихъ поръ сохранившееся тамъ сравненіе: «силенъ, какъ Рассо».

Причиной извѣстности Георга Штангельмейера, помимо его большой силы и замѣчательной мускулатуры, послужило еще въ значительной мѣрѣ созданіе имъ выходного номера: «Тріо Рассо». Для этого номера онъ подобралъ, во-первыхъ, атлетовъ прекрасной мускулатуры, а, во-вторыхъ, цѣль весьма интересныхъ, а, главное, эффектныхъ упражненій.

Такъ, на примѣръ, самъ Штангельмейеръ выступалъ въ программѣ подъ именемъ Геркулеса, при чемъ послѣ ряда пластическихъ позъ онъ исполнялъ силовые номера и жонглированіе съ нѣсколькими (тремя) лицами. Публика оставалась въ восторгѣ отъ этого номера, такъ какъ долгое время никто не подозрѣвалъ, что Рассо жонглировалъ не съ живыми людьми, а манекенами. При началѣ упражненій появлялись три человѣка, и три манекена, а по окончаніи люди, одѣтые совершенно одинаково съ куклами, брали послѣднихъ за спину и убѣгали съ ними за кулисы.

Составъ «Тріо Рассо» довольно часто мѣнялся, но всѣ атлеты этой группы были, какъ на подборъ. Первыми Рассо были Штангельмейеръ, Веберъ и Годфруа Нордманъ—въ концѣ восьмидесятыхъ и началѣ девятыхъ годовъ. Затѣмъ ихъ смѣнили Штангельмейеръ, Пилладе и Веберъ, позднѣе Нордманъ, фонъ-Бааръ и Герцогъ, потомъ Нордманъ, Бауеръ и Зингеръ, далѣе Нордманъ, Шлейхъ и Герцогъ; Веберъ, Даниэль и Шульцъ; Нордманъ, Зингеръ и Будгу и, наконецъ, Пилладе, Качета и жена послѣдняго.

Значительно позднѣе Георгъ Рассо образовалъ труппу «Тріо Загасъ» въ компаніи съ Фельберомъ и Гегельманомъ, въ программу которой входили пластичныя позы и силовая партерная гимнастика. Успѣхъ этой группы былъ такъ же великъ повсюду, какъ и труппы Рассо. Самъ Штангельмейеръ обладалъ въ свое время удивительно гармоничной и мощной мускулатурой. Онъ умѣлъ чрезвычайно вѣрно схватывать позы античныхъ атлетовъ и особенно Геркулеса. Не даромъ же такой мастеръ рѣза, какъ Максъ Клингеръ (творецъ Бетховена), выбралъ Георга Штангель-



Георгъ Рассо (Штангельмейеръ).

мейера моделью для своей знаменитой группы съ центаврами и для скованнаго Самсона.

Вотъ точныя измѣренія Георга Рассо въ началѣ 90-хъ годовъ (помѣщенная здѣсь карточка относится къ 1889 году): ростъ 174 сант., вѣсъ 212 фунтовъ (5 п. 12 ф.), шея 44 сант., грудь напряженная 127 сант., бицепсъ правый 45,5 сант., лѣвый 43 сант., предплечье 36,5 сант. запястье 21 сант., талія 87 сант., бедро 63 сант., икра 43 сант., лодыжка 24 сант.

Что касается чисто атлетическихъ гиревыхъ упражненій г. Рассо, то они далеко не заурядны (мы приведемъ ихъ дальше). Насколько значительна сила этого модель-атлета, видно хотя бы изъ слѣдующаго факта: даже въ настоящее время, послѣ десятилѣтняго перерыва въ упражненіяхъ, Штангельмейеръ можетъ, въ любой моментъ, выжать болѣе пяти пудовъ. А между тѣмъ ему скоро стукнетъ пятьдесятъ лѣтъ!

Л. Чаплинскій.

Упражненія для развитія нижнихъ конечностей.

Лучшимъ средствомъ для развитія мускуловъ нижнихъ конечностей служатъ обыкновенныя естественныя движенія, какъ ходьба, бѣгъ, прыжки; далѣе идутъ производныя этихъ движеній, т.-е. всѣ тѣ упражненія, въ составъ которыхъ входятъ названныя движенія, каковы: прогулка пѣшкомъ, восхождение на горы, различныя игры въ мячъ, бѣгъ на лыжахъ и т. п. Если же по какимъ-либо причинамъ выполнение этихъ упражненій бываетъ невозможно, то можно замѣнить ихъ домашней гимнастикой, которая содѣйствовала бы развитію тѣхъ же мускуловъ.

Перечислимъ нѣкоторые изъ такихъ упражненій:

1. Стать прямо съ сомкнутыми ступнями, выпяченной грудью и, упершись руками въ бедра, слегка подпрыгивать или на одномъ мѣстѣ или передвигаясь впередъ, назадъ или въ сторону.

2. Стать съ сомкнутыми ступнями, затѣмъ сдѣлать прыжокъ и, падая на полъ, раздвинуть ноги; снова стать въ прежнее положеніе и повторить прыжокъ и т. д.

3. Поставить правую ногу передъ лѣвой и прыгнуть такъ, чтобы лѣвая нога встала передъ правой, затѣмъ опять прыжокъ, при чемъ каждый разъ положеніе ногъ мѣняется—то лѣвая стоитъ передъ правой, то правая передъ лѣвой.

4. Дѣлаютъ прыжки на одной ногѣ, или оставаясь на одномъ мѣстѣ, или передвигаясь.

5. Перескакивать съ одной ноги на другую или совершая бѣгъ на мѣстѣ или дѣлая маленькіе прыжки впередъ или назадъ.

6. Всевозможные прыжки черезъ веревку, напимѣрь, сразу обѣими ногами, или на одной ногѣ, или мѣняясь съ одной ноги на другую.

При всѣхъ этихъ прыжкахъ надо обращать вниманіе, чтобы при немного приподнятыхъ пяткахъ опускаться всегда на пальцы ногъ.

Эти прыжки вліяютъ не только на развитіе мускуловъ нижнихъ конечностей, но также и на органы дыханія и кровообращенія. Они могутъ производиться темпомъ такимъ быстрымъ, какъ бѣгъ, или же, напротивъ, быть замедленными.

Для развитія силы бедра служитъ слѣдующее упражненіе: нагибаютъ впередъ верхнюю часть корпуса и схватываютъ верхнюю часть ноги обѣими руками, сплетенными пальцами такъ, что пальцы касаются подколки. Верхняя часть тѣла должна быть нагнута, но выпрямлена (грудь впередъ, плечи назадъ). Затѣмъ начинаютъ выпрямлять корпусъ перпендикулярно и въ то же время препятствуютъ этому посредствомъ усилія опустить ногу. Но при этомъ опускаютъ ногу не настолько сильно, чтобы помѣшать окончательно выпрямить корпусъ, но только замедляютъ это. Послѣ того, какъ корпусъ выпрямленъ, дѣлаютъ паузу, въ продолженіе которой давленіе ноги совершенно прекращено, грудь возможно оольше выпрямлена, плечи, насколько возможно, отведены назадъ. Послѣ паузы заставляютъ корпусъ нагибаться, опуская ногу, но въ то же время корпусъ противится этому и наклоняется медленно. Когда корпусъ нагнется настолько, что нога коснется пола, то опять дѣлаютъ маленькую паузу и опять выпрямляются. Это движеніе повторяютъ то правой, то лѣвой ногой, пока не наступитъ легкое утомленіе. При этомъ упражненіи работаютъ, кромѣ ножныхъ мускуловъ, мускулы ягодицы, которые распрямляютъ корпусъ и противятся его сгибанію впередъ, а также мускулы рукъ, спины и груди.

Другое хорошее упражненіе состоитъ въ быстромъ подниманіи ноги. Становятся прямо, руки упираютъ въ бедра и поднимаютъ ногу такъ высоко, какъ только это возможно, при этомъ стараются вытянуть и выпрямить ее. Нога, на которой стоитъ упражняющійся, будетъ немного согнута, а корпусъ немного откинутъ назадъ, но грудь, насколько возможно, должна быть выпрямлена, а плечи отодвинуты назадъ. Передъ подниманіемъ ноги выдыхать воздухъ, а во время опусканія вдыхать. Поднимаютъ попеременно то одну, то другую ногу до тѣхъ поръ, пока не наступитъ утомленіе.

Это упражненіе развиваетъ очень важную для здоровья брюшную мускулатуру и оказываетъ большое вліяніе на дыханіе и кровообращеніе. Если оно повторяется быстро одно за другимъ, то дѣйствуетъ на сердце такъ же, какъ быстрый бѣгъ.

Вообще такая гимнастика, особенно зимой, замѣняетъ спортивныя занятія (бѣгъ, прыжки и пр.) на свѣжемъ воздухѣ. Результатъ получается тѣмъ лучше, чѣмъ систематичнѣе относятся къ дѣлу и чѣмъ больше стараются облагородить и совершенствовать формы тѣла, руководствуясь чувствомъ красоты.

Д.

Спортъ и наука.

На вопросъ, какъ вліяютъ занятія спортомъ на здоровье, каждый спортсменъ имѣетъ готовый отвѣтъ. Каждый можетъ привести длинный рядъ примѣровъ тому, какъ спортъ укрѣпляетъ мускулы, сердце, легкія, закаляетъ противъ простуды и даже инфекционныхъ болѣзней и т. п.

Однако всѣ эти утвержденія, какъ ни убѣдительны они для простыхъ смертныхъ, не имѣютъ никакого научнаго значенія. Наука хочетъ знать въ точности, какъ и въ какой мѣрѣ вліяетъ каждое спортивное занятіе на каждый внутренний органъ тѣла, и удовлетворяется лишь экспериментами, обставленными всѣми мѣрами предосторожности и исключаящими всякую ошибку. Только такіе точно про-

вѣренныя факты могутъ служить руководствомъ для врача въ случаѣ, если къ нему обращается пациентъ съ просьбой исправить тотъ или другой недостатокъ организма.

Произвести научный экспериментъ въ области спорта далеко не такъ легко, какъ кажется. Недостаточно заставить человѣка упражняться и затѣмъ справиться объ измѣненіи его здоровья по прошествіи опредѣленнаго промежутка времени. Темпераментъ, естественная наклонность, всякія внѣшнія условія незамѣтно затемняютъ суть дѣла. Вы предлагаете вашимъ дѣтямъ ежедневно кататься на конькахъ. Они становятся крѣпче, здоровѣе. Но причиной ли тутъ специфическія коньковые движенія или просто чистый воздухъ и нервный подъемъ. И, быть-можетъ, если вы замѣните катокъ скетингъ-ринкомъ, результатъ получится обратный? Въ какой мѣрѣ развиваетъ и въ какой губитъ внутренніе органы тяжелая атлетика? Въ какихъ условіяхъ полезны и въ какихъ вредны гребной и парусный спортъ? Такихъ вопросовъ по отношенію къ спорту можно задать множество. Но кто согласится въ теченіе долгаго времени исполнять всѣ строгія предписанія точнаго изслѣдователя? Кромѣ того, несмотря на всѣ успѣхи физиологіи человѣка, за послѣднее время, измѣненія внутреннихъ органовъ все-таки тяжело выяснитъ на живомъ человѣкѣ. Всѣ эти обстоятельства принудили проф. Кюльбса обратиться за отвѣтами къ лабораторнымъ опытамъ надъ животными.

Для своихъ опытовъ проф. Кюльбсъ остановился на собакахъ и свиньяхъ. Онъ раздѣлил всѣхъ животныхъ на двѣ группы и заставлялъ однихъ ежедневно бѣгать въ теченіе опредѣленнаго времени, другихъ же не выпускалъ изъ клѣтокъ. По прошествіи нѣсколькихъ мѣсяцевъ всѣ животныя были убиты и ихъ внутренніе органы взвѣшены и изслѣдованы химически и микроскопически во всѣхъ отношеніяхъ. Что же оказалось?

Во-первыхъ, какъ и слѣдовало ожидать, мускулатура работавшихъ животныхъ оказалась несравненно развитѣе, чѣмъ у ихъ лѣнливыхъ собратьевъ. Особенно интересны оказались измѣненія въ сердцѣ. Оно стало не только больше размѣрами, но и тяжелѣе вѣсомъ, т.-е. несравненно работоспособнѣе. Такъ же, какъ резиновый мячъ, тѣмъ эластичнѣе и долговѣчнѣе, чѣмъ толще его стѣнка, такъ и сердце съ утолщенными стѣнками въ состояніи выдерживать большее напряженіе и большія волненія, чѣмъ сердце, мало развитое. Увеличенными оказались также, хотъ и въ меньшей мѣрѣ, печень, почки и легкія. Костный мозгъ сталъ богаче кровью и содержалъ менѣе жира. Надо замѣтить, что опыты производились надъ молодыми животными и продолжались сравнительно недолгое время.

Измѣненія еще болѣе значительны, если животное на долгое время, а тѣмъ болѣе на всю жизнь, помѣщено въ такія условія, что принуждено много бѣгать, прыгать, плавать или летать. То же, конечно, происходитъ и съ спортсменами-профессионалами или людьми, принужденными по ремеслу чрезмѣрно упражнять какой-либо мускулъ, какъ, напр., восточными рикшами — людьми-извозчиками, замѣняющими лошадей. Опыты надъ животными опять-таки показали, къ чему приводитъ такой образъ жизни.

Для выясненія этого вопроса проф. Кюльбсъ сравнивалъ сердечныя вѣса домашнихъ и дикихъ животныхъ. При этомъ онъ бралъ, конечно, не абсолютныя вѣса, а относительныя, т.-е. отношенія вѣса сердца къ вѣсу всего тѣла. Напримѣръ, если относительный вѣсъ сердца домашняго быка равенъ 4, это значитъ, что на каждые 1,000 граммъ тѣла приходится 4 грамма сердца. Относительный вѣсъ лошадинаго сердца значительно больше, а именно—6—7, а у скаковой лошади достигаетъ 11.

Кролики имѣютъ относительный вѣсъ около 4, а ихъ дикія собратья—зайцы—почти 8.

Еще болѣе велика разница между домашними и дикими птицами. У гуся указанный вѣсъ—5, между тѣмъ, какъ у голубя онъ поднимается до 13, а у сокола достигаетъ 19.

Мы видимъ, такимъ образомъ, какимъ эластичнымъ органомъ является сердце, какъ легко поддается оно развитію и какъ почти безпредѣльно можетъ совершенствоваться. Но не только сердце, и другіе органы замѣтно измѣняются подъ вліяніемъ постоянныхъ движеній.

Такъ, грудная клѣтка животныхъ, передвигающихся на четырехъ ногахъ, и быстро, приобрѣтаетъ заостренную ки-

левидную форму, какъ, напримѣръ, у лошадей и собакъ. Если же животное рѣдко бѣгаетъ, какъ корова, или переносится водой, то грудная клѣтка становится широкой и плоской. Слѣдовательно, работа вліяетъ и на строеніе скелета. Кости вообще становятся менѣе ломки послѣ всякихъ испытаній, откуда крайняя крѣпость ихъ у боксеровъ.

Не слѣдуетъ однако думать, что работа всегда вызываетъ усиленіе и увеличеніе органовъ. Бываетъ и наоборотъ. Возьмите въ примѣръ хотя бы портного. Быть можетъ, раньше, если онъ изъ крестьянъ, его руки были сильны и тяжелы. Но они съ трудомъ держали иголку и не могли шить долго. Со временемъ его мускулы ослабли, но руки стали выносливѣе и проворнѣе. Толстый мускулъ подобенъ резиновому канату, который состоитъ изъ массы отдѣльныхъ волоконъ и потому способенъ поднять большую тяжесть. Въ этомъ нѣтъ нужды портному. Его мускулъ оперируетъ съ ничтожной тяжестью, каковою является иголка, но можетъ сокращаться безъ усталости въ теченіе очень долгаго времени. Онъ, слѣдовательно, и подобенъ тонкому резиновому шнуру изъ хощаго матеріала, который не вытягивается, сколько бы его ни употребляли. Такимъ образомъ, мускулъ приспосабливается къ той тяжести, съ которой онъ имѣетъ дѣло. Отсюда видно, что недостаточно упражнять мускулы,—надо еще упражнять ихъ извѣстной тяжестью въ зависимости отъ того развитія ихъ, которое вы хотите достигнуть, что, поэтому работой съ легкими гантелями нельзя получить выступающей, красивой мускулатуры.

Въ общемъ, всѣ эти законности пока лишь намѣчаются наукой. Но тотъ фактъ, что наука обратила вниманіе на спортъ, заставляетъ надѣяться, что вскорѣ мы будемъ имѣть по отношенію къ спортивнымъ упражненіямъ такія же точныя формулы, какъ тѣ, которыми пользуются естествознаніе и медицина.

В. Лангеръ.



По поводу преподаванія гимнастики въ женскихъ учебныхъ заведеніяхъ.

Въ то время, какъ въ мужскихъ учебныхъ заведеніяхъ гимнастика заняла, наконецъ, подобающее ей мѣсто, необходимость физическаго развитія для женщинъ далеко еще не признана въ нужной мѣрѣ. Во многихъ женскихъ школахъ вовсе нѣтъ уроковъ гимнастики. Тамъ же, гдѣ она есть, копируются обычныя упражненія, предназначенныя для мальчиковъ.

Между тѣмъ, женская гимнастика имѣетъ свои спеціальныя задачи въ виду разницы физическаго строенія мужчины и женщины. Кромѣ того, если вызываемыя извѣстными упражненіями рѣшительность и быстрота движеній необходимы мальчикамъ, то они вовсе не такъ желательны для дѣвочекъ, которымъ важнѣе приобрѣсти плавность и мягкость движеній, вызывающихъ впечатлѣ-



Гимнастическія упражненія женщинъ.

не граціозности. При преподаваніи гимнастики въ женскихъ учебныхъ заведеніяхъ упражненія должны быть подобраны такимъ образомъ, чтобы не нарушить стройность женскаго стана и чтобы, укрѣпляя легкія и сердце, въ то же время приучать дѣвочекъ къ изящнымъ, женственнымъ движеніямъ. Мы рекомендовали бы вниманію гг. преподавателей только-что вышедшую въ Берлинѣ книгу мюнхенскаго городского инспектора физическихъ упражненій Фридриха Винтера «Turnen und Spiel in der Medschenschule» съ 154 иллюстраціями въ текстѣ. Было бы весьма желательно, чтобы эта полезная книга была переведена и на русскій языкъ.

М.

Олимпійскія игры.

Въ русскіи олимпійскомъ комитетѣ.

28 февраля подъ предсѣдательствомъ ген.-адъютанта барона Э. Е. Мейендорфа состоялось собраніе русскіаго олимпійскаго комитета.

Помимо членовъ комитета присутствовали: официальный представитель Россіи на олимпійскихъ играхъ ген.-майоръ В. Н. Воейковъ, членъ общества ревнителей военныхъ знаній полковникъ Московъ и адъютантъ главной фехтовальной и гимнастической школы капитанъ В. І. Сарнавскій.

Былъ заслушанъ докладъ В. И. Срезневскаго о милостивомъ приѣмѣ Великимъ Княземъ Николаемъ Николаевичемъ депутатіи отъ русскіаго олимпійскаго комитета, и о согласіи Его Высочества взять русскій олимпійскій комитетъ подъ свое покровительство.

Затѣмъ шелъ докладъ полковника Москова о способахъ выбора самыхъ достойныхъ участниковъ отъ арміи.

Офицерамъ, которыхъ не вызовутъ въ С.-Петербургъ, будетъ предоставлено право принять участіе въ испытаніи, но съ тѣмъ условіемъ, что расходы по поѣздкѣ будутъ отнесены на ихъ счетъ. Испытанія должны будутъ произойти въ первыхъ числахъ апрѣля.

Капитанъ В. І. Сарнавскій доложилъ, что приблизительно въ этихъ же числахъ для офицеровъ, бойцовъ на рапирахъ и эскадронахъ такъ же будутъ устроены испытанія, при чемъ большія надежды возлагаются на варшавскій округъ, гдѣ этотъ видъ спорта, какъ и въ С.-Петербургѣ, стоитъ на высокой степени развитія.

Представитель Императорскаго рѣчного яхтъ-клуба г. Моршановъ сообщилъ, что на устраиваемыя шведскимъ королевскимъ яхтъ-клубомъ, въ связи съ олимпійскими играми, парусныя состязанія предполагается послать отъ Петербурга, Риги и Ревеля флотилію изъ восьми яхтъ. Вопросъ о бесплатныхъ паспортахъ благополучно разрѣшенъ, и всякій, имѣющій отъ русскіаго олимпійскаго комитета удостовѣреніе, будетъ освобожденъ отъ паспортнаго сбора.

Генераль-майоръ В. Н. Воейковъ заявилъ, что всѣмъ желающимъ тренироваться и подготавливаться къ олимпійскимъ играмъ открыты двери помѣщеній главной гимнастическо-фехтовальной школы, и вообще, желаніемъ генерала было бы уже теперь видѣть совмѣстную работу русскихъ спортсменовъ, какъ статскихъ, такъ и военныхъ, слѣдствіемъ чего создалась бы сплоченная организація, — одна семья русскихъ спортсменовъ.

Посылка судна съ русскими участниками еще окончательно не рѣшена, такъ какъ не опредѣлено точное количество ѣдущихъ состязаться лицъ и система поѣздки ихъ въ Стокгольмъ въ виду того, что программа состязаній распределена на двѣ слишкомъ недѣли, что принудитъ участниковъ ѣхать въ разное время.

Не важно обстоитъ дѣло съ легко-атлетическими участниками, — насчитывается всего 10—15 человекъ, могущихъ выступить. Отъ Москвы предполагается послать Хорькова, Шульца и Елизарова; отъ С.-Петербурга—Баомса, Шварца и Неклепаева и отъ Риги—Фогеля и Альслебена.

Собраніе рѣшило предложить мѣстнымъ олимпійскимъ комитетамъ организовать по возможности повсюду предварительныя испытанія лицъ, желающихъ поѣхать въ Стокгольмъ для участія въ олимпійскихъ играхъ. Побѣдители этихъ испытаній будутъ допущены къ участію въ оконча-

тельныхъ состязаніяхъ, которыя состоятся въ Петербургѣ въ началѣ мая.

Среди членовъ русскіаго комитета возбужденъ вопросъ объ организаціи будущихъ всемірныхъ олимпійскихъ игръ въ Петербургѣ.

Дни состязаній по легкой атлетикѣ.

Комитетъ олимпійскихъ игръ въ Стокгольмѣ установилъ дни состязаній по легкой атлетикѣ. Марафонскій бѣгъ будетъ происходить 1 (14) іюля, бѣгъ командъ—12 іюля нов. ст., а бѣгъ кроссъ-коунтри—15 іюля нов. ст. Остальныя состязанія будутъ происходить отъ 6 до 15 іюля нов. ст., въ томъ числѣ и десятиборіе.

Приготовленія Америки къ олимпійскимъ играмъ.

Олимпійскій комитетъ Сѣверо-Американскихъ Соединенныхъ Штатовъ зафрахтовалъ пароходъ «Red-Star» линіи Finland для перевозки лѣтомъ текущаго года американскихъ атлетовъ въ Стокгольмъ. Комитетъ предполагаетъ устроить на пароходѣ всевозможныя приспособленія для правильной тренировки во время пути—бѣговую дорожку для бѣга, мѣста для прыжковъ въ высоту, въ ширину и для прыжковъ черезъ барьеръ. Спортсмены будутъ жить на пароходѣ во все время пребыванія въ Швеціи. Кромѣ олимпійскихъ конкурентовъ на пароходѣ будутъ находиться еще около 300 пассажировъ.

С.-петербургская студенческая спортивная лига.

«Спб. С. С. Л.» была организована въ 1910 году. Своевременно сообщалось о тѣхъ цѣляхъ и задачахъ, которыя ставили предъ собою учредители лиги. Въ немногихъ словахъ, эта цѣль сводилась: 1) къ поощренію спорта въ высшихъ учебныхъ заведеніяхъ путемъ устройства традиціонныхъ междустуденческихъ состязаній; 2) регистраціи студенческихъ рекордовъ; 3) охраны любительства въ студенческомъ спортѣ.

Наиболѣе характернымъ и, пожалуй, болѣе затруднительнымъ обстоятельствомъ являлось то, что лига приняла въ предѣлы своей компетенціи не какой-либо одинъ видъ спорта, а спортъ, какъ таковой, вообще. Была осуществлена, такимъ образомъ, идея «спортивнаго союза» вообще,—идея, волнующая въ настоящее время многихъ, но неизвѣстно, когда еще она осуществится.

Поставивъ предъ собою, такимъ образомъ, широкія задачи, лига не сразу приступила къ ихъ выполненію. 1910 и 1911 гг. характеризовались лишь внутренней работой, предварительной спайкой спортивныхъ кружковъ различныхъ высшихъ учебныхъ заведеній для будущей совмѣстной неизвѣстно, когда еще она осуществится.

Нѣсколько совмѣстныхъ лыжныхъ прогулокъ и одно открытое состязаніе по легкой атлетикѣ (25 апрѣля 1912 г.), — вотъ и все, что было сдѣлано непосредственно въ области спорта до Рождества 1911 года. Зато почва была подготовлена, и съ началомъ 1912 года лига начинаетъ работать.

7-го февраля 1912 г. состоялся розыгрышъ первенства въ искусствѣ боя на эскадронахъ. Розыгрышъ имѣлъ мѣсто въ гимнастическомъ залѣ «Кружка спортсменовъ Спб. политехническаго института» и далъ слѣдующіе окончательные результаты:

1) Филипповъ (полит. инст.) побѣдилъ Вуича (универс.) 7:4. Онъ же побѣдилъ Гдовскаго (полит. инст.) 7:2.
2) Вуичъ—побѣдилъ Гдовскаго 7:5, проигравъ Филиппову 4:7.

3) Гдовскій—проигравшій Филиппову 2:7, Вуичу—5:7. Такимъ образомъ, первенство досталось С. П. Филиппову (политехн. кружокъ спортсменовъ).

12 февраля 1912 г. въ Сосновкѣ лигой было разыграно первенство въ эстафетѣ на лыжахъ на 10 килом. командами по 4 человекъ. Результаты были своевременно сообщены (См. № 8 «Русск. Спор.»), при чемъ лучшее время (52 м. 16 сек.) показала команда политехн. кружка спортсменовъ), выигравъ этимъ первенство въ эстафетѣ на 1911/12 г.

Намѣчено было къ розыгрышу и единичное первенство въ скорости бѣга на лыжахъ (500, 2,000 и 10,000 м.) — но испортившаяся погода не дала возможности выполнить

предполагавшееся. Та же оттепель прервала начавшіеся хоккейные матчи первых команд В. У. З. СПб. на первенство, а равно и конькобѣжныя состязанія, изъ которыхъ состоялось лишь одно на 5,000 м. 15 февраля на каткѣ «Звѣзда». Судьями были: отъ С. С. Лиги—Никольскій, предсѣдатель общества люб. бѣга на конькахъ—Р. Мальгремъ и отъ спб. К. К. Л.—И. Тузовъ.

Результаты слѣдующіе: 1) Герольдскій (Гражд. инст.)—11 : 6,5. 2) Никитинъ (Лѣсн. инст.)—11 : 45,4. 3) Оминъ (Гражд. инст.)—11 : 45,6. 4) Лазаревъ (Гражд. инст.)—12 : 12,4. 5) Картышевъ (Технол.)—12 : 53. 6) Сергѣевъ, В. (Техн.)—13 : 40,2. 7) Бенгшъ, А. П. (Полит. инст.)—16 : 32.

Первенство, такимъ образомъ, осталось за гражданскимъ институтомъ въ лицѣ его представителя Герольдскаго.

Въ самомъ скоромъ времени предстоятъ состязанія по тяжелой атлетикѣ (нѣмецкая система) и борьбѣ.

13 марта состоится розыгрышъ гимнастическаго первенства въ залѣ Политехническаго кружка спортсменовъ, а 3 мая уже назначено открытіе сезона легкой атлетики. Будетъ разыграна эстафета кроссъ-коунтри по 10 килом. командами по 4 человѣка и пятиборье: дискъ, копье, ядро, прыжки съ разбѣга въ высоту и тоже въ длину.

Во всѣхъ состязаніяхъ лига руководится правилами либо всероссийскихъ союзовъ, либо петербургскихъ лигъ. Въ случаяхъ отсутствія таковыхъ—правила вырабатываются самой С. С. Л., таковы правила фехтованія, борьбы, гимнастики. Въ заключеніе сообщаемъ слѣдующіе пока внесенные въ лигу с.-петербургскіе студенческіе рекорды, подлежащіе по правиламъ лиги утвержденію черезъ 2 недѣли въ случаѣ отсутствія въ этотъ срокъ протестовъ.

100 метровъ—11 $\frac{3}{4}$ сек. 26 сентября 1911 г. Альфредъ Шварцъ (Худож. ак.).

Прыжки въ длину—5 м. 39 с. 26 сентября 1911 г. Ал. М. Кажданъ (Политехн. К. С.).

Прыжки въ высоту—1 м. 58 сент. 26 сентября. Петръ Ант. Гаевскій (Горн. инст.).

Дискъ—27 м. 37 с. 26 сентября 1911 г. А. Шварцъ (Худож. акад.).

Ядро—9 м. 59 с. 26 сентября 1911 г. А. Шварцъ (Худ. академ.).

Копье—35 м. 69 с. 26 сентября 1911 г. В. Поповъ (Политехн. К. С.).

Новые рекорды (по тяж. атлетикѣ, лыжамъ, конькамъ) будутъ публиковаться по мѣрѣ ихъ поступленія.

На осень 1912 г. назначены: матчи на первенство В. У. З. первыхъ командъ и игры вторыхъ командъ на жетоны. Осенью же 1912 г. будетъ разыграно первенство В. У. З. по легкой атлетикѣ, а съ нимъ и кубокъ О. В. Генрихсена.

Вотъ все пока, что сдѣлала и предполагаетъ сдѣлать спб. студенческая спортивная лига.

К. Пытковскій.



ВОЗДУХОПЛАВАНІЕ.

Физиологія воздухоплателя.

Само собой разумѣется, что полетъ въ высоту на летательномъ аппаратѣ необходимо долженъ сильно потрясать тѣло человѣка со всѣми важными органами его. Изъ этого слѣдуетъ, что лишь тому человѣку слѣдовало бы браться за воздухоплаваніе, который обладаетъ въ полной степени здоровьемъ. Особенно органы дыханія и кровообращенія, а также и нервы должны работать вполне нормально. Эти требованія справедливы не только вслѣдствіе того, что необходимо постоянное вниманіе и присутствіе духа, но также вслѣдствіе перемѣны давленія воздуха.

Поэтому неотложной необходимостью для воздухоплателей является развитіе ученія о функціяхъ организма на-лету. Основная черта такого ученія установилъ профессоръ Семидей своей работой по ушнымъ и носовымъ болѣзнямъ.

Дѣло въ томъ, что изъ всѣхъ органовъ чувствъ именно ухо требуетъ въ этомъ отношеніи особо внимательнаго разсмотрѣнія. Конечно, глазъ можетъ показаться наиболѣе важнымъ органомъ при полетахъ и долженъ, въ дѣйстви-

тельности, находиться въ безупречной исправности. Но въ ухо, кромѣ слухового чувства, имѣется еще своего рода чувство равновѣсія, которое у животныхъ хотя и сконцентрировано въ ухо въ еще большей степени, чѣмъ у человѣка, но играетъ огромную роль и для послѣдняго. Особенно такъ-называемые полукружные каналы, расположенные въ трехъ послѣдующихъ вертикальныхъ плоскостяхъ, дѣйствуютъ въ качествѣ органа чувства равновѣсія. Полукружные каналы чрезъ посредство развѣтвляющихся въ нихъ окончаній вѣтки слухового нерва передаютъ сигналы мозжечку относительно положенія головы въ пространствѣ.

Такимъ образомъ, эта часть внутренняго уха у воздухоплателей не должна имѣть никакихъ дефектовъ. Но такъ какъ, къ сожалѣнію, невозможно дѣлать прямыя наблюденія надъ внутреннимъ ухомъ, то необходимо испытать его исправность опытами полетовъ на планерахъ, на что слѣдуетъ обратить особое вниманіе каждому начинающему летчику.

Л. Г.

ХРОНИКА ВОЗДУХОПЛАВАНІЯ.

Петербургъ.

Инженеромъ П. Н. Дитмаромъ изобрѣтенъ двигатель, пригодный для цѣлей воздухоплавания. Новый двигатель, отличающійся большой мощностью при незначительномъ вѣсѣ, устраняетъ многіе недостатки существующихъ системъ моторовъ и крайне простъ по конструкціи. Изобрѣтатель задаетъ цѣлью создать турбину внутренняго сгоранія. Благодаря этому двигателю, является возможность уменьшить площадь крыльевъ аэроплана и въ то же время сдѣлать его болѣе устойчивымъ.

25-го февраля, послѣ пятимѣсячнаго перерыва, гатчинскій аэродромъ снова видѣлъ надъ собою летающаго человѣка.

Въ 4 часа вечера авіаторъ Ф. Ф. Колчинъ вывелъ своего «Фармана» и послѣ небольшого разбѣга былъ уже въ воздухѣ, поднимаясь на высоту 100 метровъ и спускаясь планирующими спусками.

Во время разбѣга аэроплана колеса шасси сильно бороздили въ снѣгу и грязи и въ значительной степени затрудняли подъемы и спускъ.

Одесса.

Побѣдитель перелета Петербургъ—Москва авіаторъ Васильевъ обратился съ запросомъ къ президенту одесскаго аэроклуба А. А. Анатра, можетъ ли аэро-клубъ предоставить ему возможность совершить полетъ въ Одессѣ на Пасху. Г. Васильевъ предлагаетъ прочесть лекцію по воздухоплаванию и совершить перелетъ Одесса—Херсонъ—Николаевъ.

За-границей.

Подписка въ пользу воздушнаго флота во Франціи имѣетъ большой успѣхъ. Ежедневно дѣлаютъ ассигновки все новые и новые города и мѣстечки: жертвуютъ муниципалитеты и частныя лица, кто что можетъ. Благодаря сравнительной дешевизнѣ аэроплановъ, именно созданію воздушнаго флота можетъ много помочь частная, совершенно добровольная подписка. Небольшія суммы, въ четыре-пять тысячъ франковъ, жертвуемая провинціальными городками, уже составляютъ въ этомъ дѣлѣ единицы, не лишеныя значенія. На призывъ парижскихъ газетъ энергично откликнулись спортивные общества и организации по всей странѣ; они устраиваютъ всюду платныя соотязанія, доходъ съ которыхъ поступаетъ въ фондъ отечественной авіаціи; владѣльцы кинематографовъ жертвуютъ сборы своихъ представлений,—словомъ, «внести свою лепту» стало теперь долгомъ каждаго честнаго гражданина.



Американскій авіаторъ Франкъ Гоффинъ, специально изучающій вопросъ о гидро-аэропланахъ.

Шведский инженеръ Отто Витъ заявилъ привилегію на изобрѣтенный имъ новый типъ аэроплана. Новый аппаратъ похожъ на монопланъ съ тою разницею, что хвостъ находится впереди, а двигатель и винтъ—посерединѣ между крыльями. Центр тяжести аппарата находится въ серединѣ его, какъ по отношенію къ длинѣ, такъ и ширинѣ всей ситемы; вслѣдствіе этого аэропланъ не можетъ перевернуться, а въ случаѣ остановки мотора опускается вертикально и медленно, поддерживаемый крыльями.

Французскій авіаторъ Сальме на-дняхъ совершилъ полетъ безъ остановки изъ Лондона въ Исси-ле-Мулино, близъ Парижа. На аппаратъ «Блеріо» онъ пролетѣлъ 540 верстъ въ 3 часа.

Графомъ Цеппелиномъ закончена постройка большого управляемаго аэростата жесткой системы, получившаго названіе «Викторія-Луиза» въ честь германской императрицы. Подъ руководствомъ самого маститаго конструктора на новомъ дирижаблѣ на-дняхъ былъ совершенъ удачный полетъ, продолжавшійся болѣе 1½ часовъ, при чемъ выяснилось, что воздушное судно, благодаря ряду внесенныхъ усовершенствованій, обладаетъ собственной поступательной скоростью до 20 метр. въ сек., что является новымъ всемірнымъ рекордомъ. Дирижабль «Викторія-Луиза» предназначается для совершения пассажирскихъ перелетовъ между различными крупными городами Германіи. Новый управляемый аэростатъ гр. Цеппелина имѣетъ слѣдующіе размѣры: емкость 19 тыс. куб. метр., длина 148 метровъ, грузоподъемность до 2.200 килогр. Дирижабль снабженъ 3 гондолами, при чемъ въ средней изъ нихъ находятся двигатели общей мощностью въ 140 лошади. силъ.

Русскій изобрѣтатель Борисъ Луцкой построилъ въ Берлинѣ величайшій аэропланъ въ мірѣ, на которомъ на-дняхъ авіаторъ Гиртъ совершилъ, одинъ и съ пассажиромъ, весьма удачные пробныя полеты. Луцкой работалъ надъ аппаратомъ 4 года. Аэропланъ отличается отъ всѣхъ существующихъ системъ тѣмъ, что снабженъ двумя моторами, въ 100 лошадиныхъ силъ каждый, и двумя пропеллерами съ крыльями изъ холста. Машина построена изъ алюминія. Аппаратъ развиваетъ скорость до 150 километровъ въ часъ и напоминаетъ при полетѣ огромную птицу. Въ текущемъ мѣсяцѣ Луцкой намѣренъ совершить на своемъ аэропланѣ перелетъ въ Петербургъ.

Знаменитымъ французскимъ авіаторамъ Ведрину и Табуто удалось на-дняхъ снова установить нѣсколько новыхъ мировыхъ рекордовъ скорости полета. Первый изъ нихъ на монопланѣ новой конструкции Дюпердюссена покрылъ 150 килом. въ 54 мин. 35,6 сек. Табуто же на бипланѣ системы Мориса Фармана пролетѣлъ 250 килом. въ 2 ч. 7 мин. 54,2 сек., при чемъ одновременно установилъ новый рекордъ для 2 часовъ, покрывъ въ это время 234,5 километровъ.

Германскимъ военнымъ вѣдомствомъ рѣшено значительно увеличить число военныхъ аэроплановъ и организовать нѣсколько новыхъ авіаціонныхъ отрядовъ, главнымъ образомъ, при крѣпостяхъ, расположенныхъ вдоль французской границы. Различнымъ германскимъ воздухоплавательнымъ заводамъ заказано построить въ кратчайшій срокъ 40 аэроплановъ различныхъ системъ.

Въ Этампѣ при пробномъ полетѣ упала съ аэропланомъ и разбилась на смерть женщина-авіаторъ Бернаръ.

Французскій аэроавіацiонный клубъ назначилъ для каждаго офицера, обучающагося управленію аэропланами, премію въ суммѣ 500 франковъ.

Бельгійскій меценатъ Марке назначилъ призъ 100.000 фр. за перелетъ Брюссель—Спа—Берлинъ.

Въ Лаго-Маджоре весной состоится соединенный митингъ французскихъ и итальянскихъ воздухопавателей. За перелетъ озера въ длину назначенъ призъ въ 40.000 франковъ.

Англійскій лейтенантъ Баррингтонъ-Кеннетъ совершилъ недавно прекрасный полетъ на призъ Мортимера Зингера въ 500 фунтовъ стерлинговъ за дальнѣйшій полетъ на англійскомъ военномъ аэропланѣ. Кеннетъ стартовалъ въ Салисбери и, послѣ перелета 111 англійскихъ миль, возвратился къ тому же мѣсту, откуда отправился. Такимъ образомъ, онъ на 11 миль обогналъ своего соперника лейт. Каммеля.

Висбаденскіе капиталисты братья Отто и Карлъ Генкель пожертвовали 100.000 марокъ на развитіе нѣмецкаго военного воздухоплавания.

ФУТЪ-БОЛЬ.

Москва.

25-го февраля состоялось засѣданіе комитета московской футбольной лиги. Предсѣдательствовавшимъ на засѣданіи Р. Ф. Фульда были доложены результаты перваго всероссійскаго сѣзда представителей футбольныхъ организацій въ Петербургѣ въ январѣ текущаго года. Затѣмъ комитетъ, по ознакомленіи съ переговорами, веденными своимъ президіумомъ съ финляндцами, санкціонировалъ

ихъ и постановилъ пригласить ихъ въ Москву на три матча, имѣющіе быть 3, 6 и 9 мая, при чемъ первый изъ нихъ рѣшено устроить на полѣ «Уніона», а остальные два—на полѣ Замоскворѣцкаго клуба спорта. Вопросъ о составѣ командъ, имѣющихъ выступить противъ финляндцевъ, оставленъ открытымъ. Далѣе, окончательно рѣшенъ вопросъ о приѣздѣ въ Москву венгерской футбольной команды, отправляющейся въ Стокгольмъ на олимпійскія игры. Матчи съ этой командой состоятся 29 іюня и 1-го іюля; противъ венгерской команды выступитъ сборная команда изъ лучшихъ игроковъ Россіи. Выборъ этой команды будетъ сдѣланъ правленіемъ всероссійскаго футбольнаго союза въ Петербургѣ. Въ заключеніе комитетъ поручилъ своему секретарю выяснить путемъ переговоровъ съ правленіемъ союза вопросъ объ участіи московскихъ футболистовъ въ сборной командѣ, посылаемой Россіей на олимпійскія игры.

Британскій клубъ спорта, вышедшій изъ состава московской футбольной лиги вслѣдствіе недоразумѣній, рѣшилъ вновь вступить въ нее. Какъ извѣстно, клубъ обладаетъ одной изъ лучшихъ футбольныхъ командъ въ Москвѣ.

Петербургъ.

25-го февраля состоялось первое собраніе комитета новой с.-петербургской футболь-лиги. Предсѣдательствовалъ г. Вудгаузъ. Было постановлено, что, какъ и въ прежнее время, раздѣлитъ футбольный сезонъ на весенній и осенній. Розыгрышъ весенняго кубка начать въ первой половинѣ мая и играть по старой системѣ, т.е. потерпѣвшій поражение выбываетъ. Запись на участіе въ этихъ играхъ уже открыта. Срокомъ перехода игроковъ определено 22 апрѣля; съ будущаго года, вмѣстѣ съ началомъ новаго сезона лиги—1 января. Предположено не давать никакимъ дачнымъ лигамъ разрѣшенія на устройство матчей, а примѣнить личную инициативу и организовать игры по линиямъ каждой изъ желѣзныхъ дорогъ, гдѣ будутъ имѣться команды; затѣмъ побѣдителей каждой линіи допустить до полуфинальныхъ и въ концѣ финальныхъ игръ, которыя устроить на центральныхъ поляхъ. Рѣшено на весенній сезонъ выписать московскую команду и устроить междугородный матчъ.

Одесса.

(Отъ нашего корреспондента).

19-го февраля открылись состязанія въ футболъ весенняго полусезона. Въ матчахъ принимаютъ участіе команды мѣстныхъ футбольныхъ клубовъ. Результаты состязаній перваго дня слѣдующіе: въ первой категоріи командъ выиграли: одесскій Британско-Американскій клубъ (О. Б.-А. К.) у Ф. К. Б. 9:1; Шереметевскій кружокъ (Ш. К.) у Индо 5:0; Одесскій кружокъ футболъ (О. К. Ф.) у Турнь-Ферейна (Т.-Ф.) 3:3; Вега у Ф. К. А. 2:1.

Во второй категоріи: Ш. К. выигралъ у Т. Ф. 5:0; О. К. Ф. у Флориды 1:0; Футболъ-Клубъ у Веги 1:0.

Третья категорія: «Стелла» и О. К. Ф. 1:0; Ф. К. и Т. Ф. 2:0; Ш. К. и Флориды 1:0.

Во второй день, 26 февраля, играли слѣдующіе клубы: Въ первой категоріи: О. Б.-А. К. и «Индо» 4:0; Ш. К. и Спортивнъ-Клубъ Б (С.-К. Б) 3:1; Спортивнъ-Клубъ А (С.-К. А) и



Катаніе на санкахъ „Davos“ съ Большой горы въ Звенигородѣ.
Фот. М. Ф. Бауэра.



Вторая хоккейная команда с.-петербургскаго общества любителей бѣга на конькахъ („Юсуповцы“).

Фот. С. Турцова.



Первая команда группы А нарвскаго кружка спортсменовъ („Нарва“).

Фот. С. Турцова.

О. К. Ф. 1:0. 2-я категория: Ш. К. и О. К. Ф. 2:0; третья категория «Стелла» и Флорида 0:0.

Въ общемъ собраніи одесскаго кружка «Футболъ» избраны въ комитетъ слѣдующія лица: председателемъ Дж. Гердъ, тов. председателя Як. Бабичъ, казначеемъ Джемсъ Гердъ, членами: Ал. Ремеръ и Як. Шляфрокъ.

Въ Кіевѣ открылся футбольный сезонъ; матчи пока происходятъ между командами 1-го коммерческаго училища.

АТЛЕТИКА.

Въ защиту тяжелой атлетики.

Въ послѣдніе годы тяжелая атлетика въ Россіи переживаетъ періодъ упадка.

Этотъ фактъ уже неоднократно отмѣчался на страницахъ специальныхъ изданій рядомъ относящихся къ этому вопросу статей

Количество «адептовъ гирь» положительно ничтожное, а современные рекорды по классическимъ движениямъ далеко уступаютъ рекордамъ еще совсѣмъ недавняго времени.

Въ средѣ любителей мы уже въ настоящее время не можемъ найти равныхъ «старикамъ»—Крылову, Елисеѣву, Моору-Знаменскому и др., имена которыхъ гремѣли не только у насъ, но и на Западѣ. И всѣ герои послѣднихъ дней, какъ Леонидовъ (Спб.), Кнутаревъ (Спб.), Мейеръ (Рига) и даже покойный Карлъ Микуль, стоятъ на много ниже ихъ по своимъ рекордамъ. Уже давно въ русскихъ атлетическихъ обществахъ не видали толчка 360 ф., не говоря о другихъ выдающихся нумерахъ цикла классическихъ движений, напр., жимъ 345 ф. (Лебедевъ) и т. п.

Атлетика—видъ спорта, безусловно очень трудный въ томъ смыслѣ, что въ ней въ большинствѣ случаевъ среднему человеку невозможно сдѣлаться чемпиономъ и увѣшать себя жетонами. Само собой разумѣется, что субъекту, желающему во что бы то ни стало выдвинуться, нѣтъ никакого расчета посвящать себя гирямъ. Гораздо выгоднѣе заняться коньками или велосипедомъ, гдѣ всякій, даже очень посредственный любитель, можетъ сдѣлаться обладателемъ десятка, если не первыхъ, то вторыхъ и третьихъ призовъ, а при небольшомъ стараніи сдѣлаться чемпиономъ какого-нибудь катка.

Но, понятно само собой, что всѣ эти основанія для отрицанія атлетики не серьезны. Серьезныхъ же основаній, которыя обычно пускаются въ ходъ противниками гиревого спорта, существуетъ главнымъ образомъ три: 1) работа гирями груба и неэстетична, 2) гири уродуютъ фигуру и 3) гири портятъ сердце.

Дѣйствительно, видъ атлета съ пыхтѣніемъ и сопѣніемъ вкатывающаго штангу на грудь, врядъ ли можетъ показаться кому-либо особо красивымъ и изящнымъ зрѣлищемъ. Но развѣ всѣ изящно играютъ въ теннисъ, ѣзда въ верхомъ? Развѣ вамъ иногда не приходилось видѣть футболистовъ, играющихъ съ граціей молодого бегемота?

Но кому когда-либо приходилось обвинять эти виды

спорта въ неизящности? Мнѣ думается, что никому. И гирями можно, и должно, работать красиво; къ этому необходимо стремиться, и французская система работы съ тяжестями, все болѣе и болѣе проникающая въ жизнь русскихъ атлетическихъ обществъ, именно и приближается къ идеалу красиваго, не вынужденнаго подниманія гирь.

Что касается до порчи фигуры, въ которой будто виновата тяжелая атлетика, то нужно замѣтить, что всякое средство можетъ быть и лекарствомъ и ядомъ. Это—законъ, и все дѣло въ способѣ примѣненія этого средства. Если человекъ работаетъ на одну сторону, одной рукой или специализируется въ какомъ-либо одномъ определенномъ движеніи, то, само собой разумѣется, онъ не можетъ ждать никакихъ особо хорошихъ результатовъ для мускулатуры въ смыслѣ ея пропорціональнаго и всесторонняго развитія. Но мы имѣемъ такой громадный ассортиментъ всевозможнѣйшихъ движений съ легкимъ, среднимъ и тяжелымъ вѣсомъ, что можно не только вполне пропорционально выработать фигуру, но даже исправлять соответствующіе дефекты мышечныхъ группъ. И стоитъ только просмотрѣть снимки выдающихся спортсменовъ, чтобы видѣть, что хорошія фигуры тѣла, приближающіяся къ классическимъ образцамъ, имѣются только у приверженцевъ тяжелой атлетики.

Самое серьезное обвиненіе, которое предъявляется къ гирямъ,—порча сердца. На этомъ вопросѣ слѣдуетъ нѣсколько остановиться.

Я привожу нѣсколько выдержекъ, изъ которыхъ явствуетъ, что испортить сердце возможно (а это, дѣйствительно, такъ) при всякаго рода усиленной мышечной дѣятельности, особенно если эта дѣятельность сопровождается и другими неблагоприятными условіями. Ослабленіе сократительно-дѣятельной способности сердца,—говоритъ проф. Никифоровъ,—вызванное разными причинами (дурное питаніе, инфекціонныя болѣзни, переутомленіе сердца, сильной работой) является главнымъ благопріятствующимъ развитію растяженія моментомъ. «Усиленные мышечныя напряженія: подниманіе тяжестей, ѣзда на велосипедѣ, и верхомъ, восхожденіе на горы; душевныя волненія, злоупотребленіе спиртными напитками и ѣдой; беременность и роды; инфекціонныя болѣзни и проч., увеличивая запросы на работу сердца, ведутъ къ истощенію его силы и разстройству компенсаціи». (Буйлевичъ).

Такимъ образомъ, мы видимъ, что не только тяжести, но и мышечныя напряженія всякаго рода при извѣстныхъ условіяхъ ведутъ къ разстройству сердечной дѣятельности. И даже ѣзда—необходимое условіе существованія живого организма, и та можетъ при злоупотребленіи ею дать картину нарушенія дѣятельности сердца. Я опять принужденъ повторить старое избитое положеніе, что всякое средство можетъ быть и лекарствомъ и ядомъ,—все зависитъ отъ дозы и способа употребленія. И наглядный примѣръ вѣнскихъ атлетовъ, способныхъ справлять 25-лѣтній юбилей работы со штангой, какъ нельзя лучше показываетъ, что это положеніе примѣнимо и къ тяжелой атлетикѣ.

Швунгъ.

любительскій міровой рекордъ Вассера. Въ заключеніе мюнхенскій геркулесъ установилъ еще одинъ любительскій рекордъ, взявъ съ подвѣса и толкнувъ 332 фунта (8 пудовъ 12 фунтовъ).

Центральнымъ днемъ рекордовъ Гэслера было 28 января, когда онъ въ клубѣ на Симплонской улицѣ толкнулъ послѣдовательно 8 пудовъ, 8 пудовъ 30 фунтовъ и, въ заключеніе, 9 пудовъ 9 фунтовъ (369 фунтовъ), что и было запротоколировано и признано отнынѣ официальнымъ мировымъ рекордомъ по французской системѣ. Въ Мюнхенѣ Гэслеру удавалось толкать даже 9 пудовъ 13 фунтовъ, но французы не признаютъ рекордовъ, поставленныхъ безъ официальныхъ измѣрителей (динамометристовъ). Въ тотъ же день Гэслеръ побилъ свой собственный міровой рекордъ на 14 фунтовъ, взявъ съ подвѣса (т.е., держа штангу на 20—25 сантиметровъ отъ пола), и толкнулъ 8 пудовъ 27 фунтовъ.

Кромѣ того, Гэслеръ толкнулъ лѣвой 200 ф., 220 ф. и 247 фунтовъ (6 пудовъ 7 фунтовъ)—міровой любительскій рекордъ. Не довольствуясь такой гекатомбой рекордовъ, мюнхенскій чемпионъ общалъ въ свой ближайшій прїездъ обязательно толкнуть 379 фунтовъ (9 пудовъ 19 фунтовъ, т.е. 310 франц. фунтовъ), и это вполне возможно, принимая во вниманіе удивительную силу Гэслера.

Парижскіе клубы поднесли Гэслеру цѣлый рядъ подарковъ и медалей, выразивъ, такимъ образомъ, свое уваженіе къ рѣдкому гостю.

16 января «неистовый» Морисъ Деріацъ снова побилъ свой собственный міровой рекордъ въ толканіи правой на цѣлыхъ 8 фунтовъ, сдѣлавъ чудовищный вѣсъ: 7 п. 2 ф. (282 фунта). Рекордъ этотъ тѣмъ болѣе замѣчательнъ, что даже по нѣмецкой системѣ никто, кромѣ Луриха не толкалъ этого вѣса. Для памяти: рекордъ Луриха—7 пуд. 15,5 ф. (295,5 ф.).

Морисъ Деріацъ неистовый чемпионъ въ толканіи одной рукой, надняхъ лишній разъ поразилъ спортсменовъ Парижа, побивъ міровой рекордъ въ толканіи одной бульдога. Прежній рекордъ принадлежалъ Жану Франсуа Лебретону—224 фунта. Морисъ сдѣлалъ 237 фунтовъ (5 пуд. 37 фунтовъ). Въ тотъ же день онъ взялъ къ плечу одной рукой въ штангѣ 7 п. 4 ф. (284 фунта), но не могъ сфигуровать вѣса.

Въ заключеніе онъ толкнулъ двумя 354 фунта (8 п. 34 ф.), т.е. всего на 15 фунтовъ меньше только что поставленнаго мірового рекорда Гэслера. И это въ томъ движеніи, которое наименѣе привычно для Мориса Деріаца и въ то же время требуетъ, главнымъ образомъ, чистой силы.

30 января Эмиль Антуанъ, знаменитый бѣгунъ на длинныя дистанціи, разорвалъ 115 каратъ менѣе чѣмъ въ три минуты; прежній рекордъ, 110 каратъ, менѣе чѣмъ въ три минуты, принадлежалъ любителю Леону Сэ. **Л. Ч.**

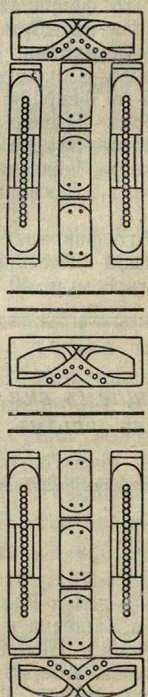
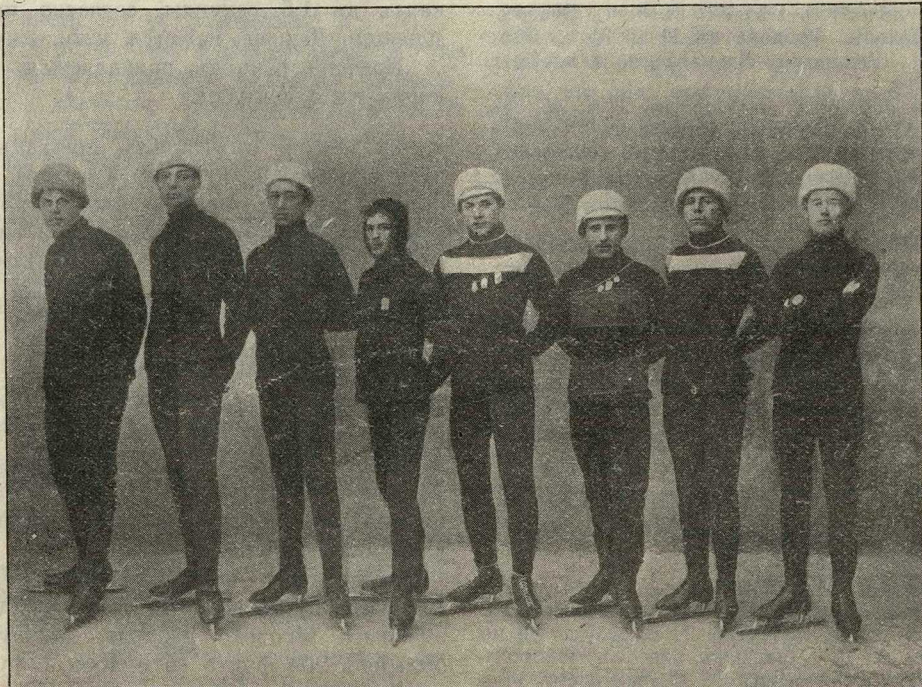
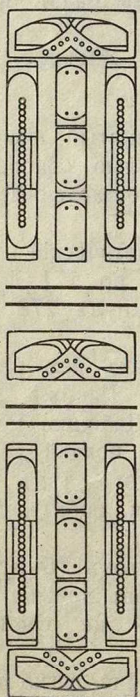


Одинъ изъ лучшихъ молодыхъ конькобѣжцевъ, членъ 1-го Русскаго гимнастическаго о-ва „Соколы“ Н. Корабель.

Л Ы Ж И.

Эстафетная гонка на лыжахъ вокругъ Москвы.

Въ воскресенье, 26-го февраля, московская лига лыжебѣжцевъ устроила послѣднее въ этомъ сезонѣ лиговое состязаніе по календарю—большую эстафетную гонку на лыжахъ вокругъ Москвы на дистанцію около 70 верстъ. Изъ 9 спортивныхъ организацій, ранѣе записавшихся на гонку, отказались отъ участія въ ней три организаціи—Нѣмчиновскій кружокъ спорта, московскій рѣчной Яхтъ-Клубъ и об-во «Уніонъ». Затѣмъ изъ 6 стартовавшихъ организацій окончили гонку только 5 организацій (не окончили состязанія гонщики московскаго кружка любителей спорта), пред-



Группа лучшихъ конькобѣжцевъ г. Рязани.

Большая эстафетная гонка на лыжахъ вокругъ Москвы 26 февраля 1912 года.



Передача эстафеты въ Сокольникахъ.

Съ фот. С. И. Манухина.



Публика на стартъ въ Сокольникахъ, ожидающая прихода гонщиковъ.

Съ фот. С. И. Манухина.

ставители которыхъ заняли слѣдующія мѣста: на первомъ мѣстѣ оказалась команда общества любителей лыжнаго спорта, въ составѣ В. Канта, Н. Карманова, А. Ястржембскаго, И. Медкова, К. Миронова и П. Бычкова; вся гоночная дистанція была покрыта ими въ 8 ч. 04 м. 39 сек. Второе мѣсто занялъ московскій клубъ лыжниковъ, команда котораго состояла изъ слѣдующихъ гонщиковъ: Д. Оленина, А. Шульца I, Б. Борисова, А. Лебедева, А. Мустонена и Б. Аарнио; время прохода командой дистанціи—8 ч. 06 м. 21²/₅ с. Третье мѣсто занялъ сокольническій кружокъ лыжниковъ; команда его въ составѣ М. Гостева, А. Григорьева, А. Нѣмухина, Л. Скворцова, И. Воронцова и Н. Васильева показала время въ 8 ч. 09 мин. 23 секунды. Эти три организаціи, издавна культивирующія лыжный спортъ и поставившія его на должную высоту, показали времена, близкія другъ къ другу. Четвертое мѣсто заняла молодая сравнительно организація—московское об-во горно-лыжнаго и воднаго спорта, команда котораго, въ лицѣ Э. Хлифасовскаго, Е. Герасимова, С. Лопатина, М. Наварскаго, Ф. Энгельке и В. Крюкова, показала также хорошее время, именно 8 ч. 19 мин. 36²/₅ с. На пятомъ мѣстѣ оказался Замоскворѣцкій клубъ спорта, гдѣ лыжный спортъ въ общемъ мало развитъ. Оттого и время, показанное командой этого клуба, въ составѣ Г. Большакова, И. Прокофьева, г. Бѣлова, С. Бабыкина II, В. Бабыкина I и Н. Романова; на цѣлыхъ 1¹/₂ часа отличается отъ времени побѣдительницы гонки; команда З. К. С. прошла дистанцію въ 9 час. 36 мин.

Обществу любителей лыжнаго спорта, команда котораго вышла побѣдительницей состязанія, присужденъ переходящій «призъ въ память основанія московской лиги лыжебѣжцевъ, учрежденный А. Ф. Федоровымъ-Лебедевымъ».

Главнымъ судьей и стартеромъ былъ М. Ф. Бауэръ; судьями—А. Я. Алленовъ, М. Я. Алленовъ, А. И. Булычевъ, Г. Г. Вороновичъ, А. В. Макъ-Киббинъ, Э. Ф. Карфрейгать, М. С. Михайловъ и Г. Ф. Энгельке.

Петербургъ—Москвѣ.

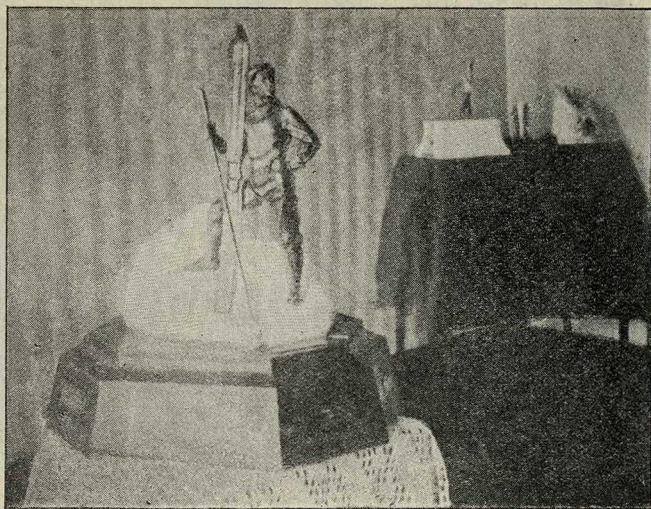
Въ воскресенье, 26 февраля, изъ С.-Петербурга прибыла депутація во главѣ съ предсѣдателемъ общества „Полярная звѣзда» В. Г. Гавеманъ отъ петербургскихъ спортивныхъ организацій для врученія Сокольническому кружку лыжниковъ адреса и почетнаго подарка въ память перехода Москва—Петербургъ на лыжахъ членовъ кружка, а гг. Гостеву, Елизарову, Захарову и Нѣмухину, совершившимъ переходъ, поднесла почетные изящные жетоны.

Адресъ составленъ въ слѣдующихъ выраженіяхъ:

Сокольническому кружку лыжниковъ въ Москвѣ.

1 января 1912 года въ С.-Петербургъ пришли изъ Москвы на лыжахъ четыре члена Сокольническаго кружка лыжниковъ.

Желая отмѣтить этотъ первый выдающійся по предпріимчивости и энергіи переходъ на лыжахъ, нижепоименованныя спортивные организаціи С.-Петербурга просятъ Сокольническій кружокъ лыжниковъ принять отъ нихъ въ даръ бронзовую фигуру



Подарокъ Петербурга Сокольническому кружку лыжниковъ: бронзовая фигура лыжника на мраморной глыбѣ.

лыжника, а гг. М. М. Гостева, А. Н. Нѣмухина, А. А. Елизарова и И. И. Захарова—жетоны въ память этого отважнаго перехода.

С.-Петербургское О-во Любителей бѣга на конькахъ. СПб. кружокъ любителей спорта. Общество содѣйствія физическому развитію учащейся молодежи. СПб. общестуденческая лига. Спортивный кружокъ Спб. технологическаго института. Общество тѣлеснаго воспитанія „Богатырь“. СПб. представительство Россійскаго общества туристовъ. Кружокъ любителей лыжнаго спорта „Полярная звѣзда“. Русское національное общество любителей спорта. Гимнастическое общество „Пальма“. Спортивное общество „Уніонъ“. Общество „Морозъ“. Кружокъ спортсменовъ Спб. политехническаго института Императора Петра Великаго. Главная гимнастическо-фехтовальная школа. Спб. кружокъ конькобѣжцевъ любителей.



Спортивная хроника.

Къ пятидесятилѣтію «Сокола».

Годовщину основанія «сокольства» московскіе «соколы» отмѣчаютъ устройствомъ въ Охотничьемъ клубѣ 8-го марта интереснаго вечера съ тремя отдѣленіями:

- 1) концертъ;
- 2) рефератъ Д. Е. Любченко «о сокольствѣ»;
- 3) живыя картины

и въ заключеніе—танцы. Вечеръ обѣщаетъ быть весьма интереснымъ, такъ какъ въ немъ принимаютъ участіе всѣ три



Г-нъ Черновъ (въ черномъ костюмѣ), получившій званіе „перваго лыжебѣжца г. Самары“, рядомъ г. Сивинцевъ, выигравшій 2-й призъ перваго разряда.

московскихъ «сокола», каждый изъ которыхъ выставляетъ свои группы. Несомнѣнно, интересъ вечера усиливается и тѣмъ обстоятельствомъ, что въ нынѣшнемъ сезонѣ гимнастическихъ выступленій было вообще-то немного. Отрадно

На розыгрышѣ всероссійскаго лыжнаго чемпионата.



Публика на финишѣ.

Съ фот. С. Е. Манушина.

отмѣтить и дружную совмѣстную работу всѣхъ трехъ обществъ, благодаря которой годовщина будетъ отмѣчена вполне достойно.

Московскій рѣчной яхтъ-клубъ.

На послѣднемъ общемъ собраніи членовъ московскаго рѣчнаго яхтъ-клуба, подъ предсѣдательствомъ командора Я. В. Гоппера, избранъ гребной совѣтъ въ слѣдующемъ составѣ: Д. И. Константиновъ, И. К. Дамровъ, М. И. Свѣшниковъ, А. С. Камынина, А. Г. Ноготковъ и М. А. Суловъ.

Въ гоночную комиссію избраны: И. К. Бютнеръ, Б. Л. Леоновъ, А. С. и И. С. Камынины и А. П. Уткинъ.

Розыгрышъ выигрышнаго билета.

1-го марта 1912 года, въ 12 час. дня, въ помѣщеніи редакціи журнала «Русскій Спортъ», между годовыми подписчиками журнала, внесшими полную подписную плату до 1-го марта сего года, былъ произведенъ розыгрышъ билета втораго внутренняго займа за № 30/09879. Билетъ достался подписчику журнала «Русскій Спортъ» по квитанціи № 960: 1-му Нерчинскому казачьему полку, расположенному на станціи Гродеково, Приморской области. О выигрышѣ билета полку 1-го же марта сообщено по телеграфу. При розыгрышѣ билета присутствовали гг. подписчики и сотрудники журнала «Русскій Спортъ».

Хоккей.

25-го февраля закончился розыгрыш хоккейнаго кубка «Осфрума». Кубокъ въ третій разъ выигрываетъ команда реформатскаго училища, а, слѣдовательно, согласно правиламъ розыгрыша, переходитъ въ собственность училища.

Стрѣльба въ цѣль.

На прошлой недѣлѣ состоялось состязаніе офицеровъ войскъ гвардіи въ стрѣльбѣ изъ винтовокъ на Императорскіе призы. Дистанція 200 шаговъ, пять пуль, счетъ на очки, въ центрѣ мишени 28.

1-й призъ получилъ 1 л.-гв. Его Величества стрѣлковаго полка полковникъ Вишняковъ, сдѣлавшій мишень въ 118 очковъ.

2-й призъ—2 л.-гв. Царскосельскаго стрѣлковаго полка подпоручикъ Хризоскалео—116 очковъ.

3-й призъ—3 л.-гв. Его Величества стрѣлковаго полка поручикъ Колобовъ—112 очковъ.

4-й призъ—л.-гв. Московскаго полка подпоручикъ Маркевичъ—107 очковъ.

5-й призъ—Павловскаго училища капитанъ Котурьенко—106 очковъ.

Стрѣльбу слѣдуетъ признать очень высокой. Нѣкоторые изъ не получившихъ призовъ сдѣлали 103 и 100 очковъ, многіе по 96 очковъ. Условія на полученіе приза выполнили 67 офицеровъ.

**Спортъ въ провинціи.**

(Отъ нашихъ корреспондентовъ).

Казань.

Всевозможные виды спорта, получившіе большое распространеніе въ столицахъ Россіи, крайне туго прививаются въ нашемъ, сравнительно, большомъ городѣ. Отсталость эта объясняется, главнымъ образомъ, отсутствіемъ инициативы, а также и косностью самой публики, несмотря на огромное количество учащейся молодежи.

До сихъ поръ у насъ въ городѣ не было ни одного болѣе или менѣе замѣтнаго спортивнаго общества, за исключеніемъ «Общества любителей лаунъ-тенниса», которое функционируетъ только лѣтомъ, и общества «Беркутъ». Послѣднее общество существуетъ съ перерывами 2—3 года и культивируетъ только французскую борьбу и легкую атлетику. Лѣтомъ 1911 года открылось новое общество «Сила и здоровье», обязанное въ значительной степени своимъ возникновеніемъ Н. Н. Киселеву и его сыну-студенту. Послѣдній потратилъ немало усилій на организацію общества и на привлеченіе достаточнаго числа членовъ. За послѣдніе мѣсяцы дѣла общества наладились болѣе или менѣе; есть у нихъ свое зимнее помѣщеніе для легкой атлетики и борьбы. Правда, оборудованіе помѣщенія и организація занятій оставляютъ желать многого, но для начала и это хорошо. Названное общество не ограничилось одной легкой атлетикой и борьбой, но пропагандируетъ и проводитъ въ



Гончики 1-го и 2-го разряда на стартѣ во время розыгрыша „первенства города Самары“.

жизнь и конькобѣжныя и лыжныя состязанія; а приближающимся лѣтомъ думаютъ устроить открытыя состязанія въ гребномъ спортѣ.

2-го февраля 1912 года устраивались этимъ обществомъ первыя конькобѣжныя состязанія на Черноозерскомъ каткѣ. Число участниковъ для перваго раза было достаточное.

Результаты слѣдующіе:

На норвежскихъ бѣгозылѣхъ

500 метровъ: 1—Чистяковъ—54,2 с., 2—Маильниковъ—56,2 с., 3—Родзевичъ—57,4 с., 4—Конвенто—60,8 с. На 1,500 метровъ пришли въ такомъ же порядкѣ, при чемъ времена слѣд.: 3 м. 13 с., 3 м. 15 с., 3 м. 26,6 с. и 3 м. 34 с.

150 метровъ: 1-мъ Шарловскій—18,2 с., 2-мъ Ивановъ—18,4 с., 3-мъ Поппе—19 сек., 4-мъ Гусевъ—21,4 с., 5-мъ Капустинъ—22 сек.

Нужно замѣтить, что времена, показанныя конькобѣжцами, не изъ блестящихъ. Но въ этомъ значительную долю вины съ нихъ можно снять, такъ какъ, во-первыхъ, круговая дорожка катка имѣетъ только 120 метровъ; во-вторыхъ, участники все новички и выступили, можно сказать, совсѣмъ безъ тренировки. Кромѣ того, и въ организаторахъ состязанія сильно сказались неопытность и неумѣнье (!), что также отразилось на успѣхахъ конькобѣжцевъ.

Не членъ.**Кіевъ.**

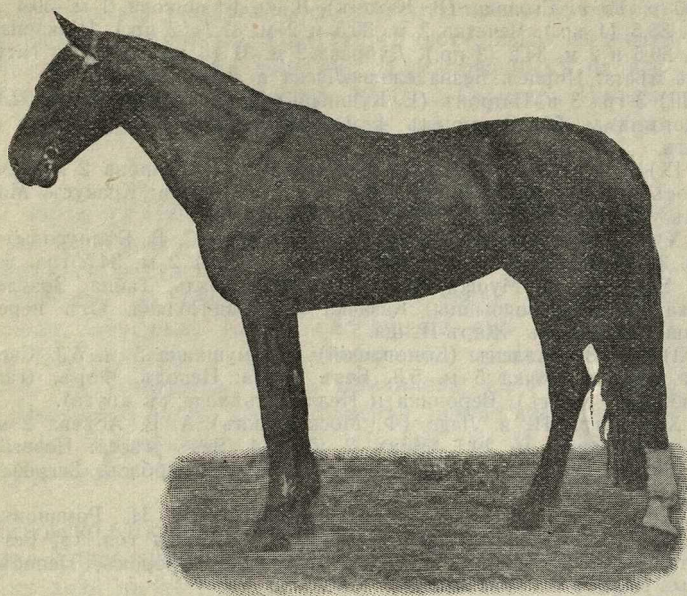
Послѣдній мѣсяцъ ознаменовался рядомъ спортивныхъ вечеровъ и состязаній.

Вечеръ нѣмецк. гимнаст. об-ва, состоявшійся 18 февраля и носившій семейный характеръ, собралъ много публики и былъ



Группа участниковъ экскурсіи на лыжахъ, устроенной уфимскимъ обществомъ физическаго развитія.

Съ фот. А. Пьянкова.



Кварцъ, т.-гн. жер. П. П. Голубчикова, завода Е. И. В. Г. М. Герцога Лейхтенбергскаго, отъ Кречета и Думки, рожд. 1906 г. Побѣдитель приза въ память И. Д. и В. И. Ознобишиныхъ на бѣгахъ въ Москвѣ 2-го марта с. г.

Вліяніе тотализатора на количество преступлений просто ничтожное.

Графъ Толстой высказалъ умѣренный взглядъ на тотализаторъ.

Защищая тотализаторъ каждый со своей точки зрѣнія, оппоненты сошлись въ одномъ: уничтоженіе тотализатора не искоренитъ азарта, но игра будетъ вестись черезъ букмекеровъ, тайно, безконтрольно, что создастъ только почву для всякаго рода обмановъ и мошенничествъ. Положеніе это было доказано ссылкой на примѣры Западной Европы, гдѣ были опыты закрытія тотализатора, приведшіе къ тому, что, напр., во Франціи то же законодательное собраніе, которое почти единогласно вотировало за закрытіе тотализатора, огромнымъ большинствомъ черезъ три мѣсяца постановило вновь его открыть на прежнихъ основаніяхъ.

Предсѣдательствовавшій В. М. Гессенъ предложилъ, какъ примиряющее начало, не связывать вопросъ о существованіи тотализатора съ вопросомъ о бюджетѣ спортивныхъ обществъ, такъ какъ обѣ стороны сошлись въ томъ, что бюджетъ этотъ не долженъ подлежать никакимъ сокращеніямъ,—правительство ли будетъ давать необходимыя средства или добровольные жертвователи въ лицѣ играющей публики.

— Петербургъ этимъ не удивишь,—резюмировалъ впечатлѣнія доклада одинъ изъ присутствовавшихъ на засѣданіи.

Астровъ слабѣе Шилова, а Шиловъ былъ совсѣмъ слабъ и даже сами октябристы (напр., проф. Линдеманъ), которымъ онъ доказывалъ въ Москвѣ о вредѣ тотализатора, «рѣзали» его.

Собраніе московскаго бѣговаго общества.

28-го февраля состоялось общее собраніе московскаго бѣговаго общества.

На повѣсткѣ стоялъ вопросъ о программѣ лѣтнихъ бѣговъ.

Собраніе происходило подѣ предсѣдательствомъ старшаго члена Д. Д. Левшина. Присутствовало 30 дѣйствительныхъ членовъ.

Передъ собраніемъ администраціей была получена телеграмма главнаго управленія государственнаго коннозаводства съ указаніемъ, что общество, предположившее по докладу распорядительнаго комитета и программной комиссіи къ розыгрышу въ лѣтнемъ сезонѣ призовъ на сумму 993,480 руб., должно сократить эту сумму до предполагаемой смѣтой—847,580 р. Обсужденіе программы затянулось.

По отдѣлу 3-лѣтокъ увеличили противъ прошлаго года количество призовъ 1-й группы на 4 приза и ввели 5-ю группу въ количествѣ 40 призовъ; общее увеличеніе по отдѣлу 3-лѣтокъ выразилось, такимъ образомъ, въ 44 призахъ на сумму 41,000 руб.

По отдѣлу 4-лѣтокъ ввели два новыхъ подпсныхъ приза по 7,500 руб. и увеличили цѣнность всѣхъ групповыхъ призовъ на 5%, установивъ поощренія 4-й лошади (5%-ное увеличеніе въ случаѣ надобности можетъ быть отмѣнено); общее увеличеніе по отдѣлу 4-лѣтокъ выразилось въ суммѣ 19,420 руб.

По отдѣлу старшаго возраста ввели два новыхъ приза по 5,000 р. на 1½ вер., одинъ для орловскихъ, другой открытый для

метисовъ: въ память гр. Н. Л. Соллогуба и въ память П. А. Столыпина. Количество призовъ нѣкоторыхъ группъ увеличили, цѣнность групповыхъ призовъ повысили (послѣднее условно); общее увеличеніе по отдѣлу старшаго возраста выразилось въ суммѣ 85,480 руб.

Общее увеличеніе по всей программѣ выразилось въ 70 призахъ, въ суммѣ 145,900 руб.

Предложеніе А. А. Щекіна объ ассигнованіи, совмѣстно съ петербургскимъ обществомъ, въ равныхъ паяхъ, суммы до 40,000 руб. для устройства на одесскомъ ипподромѣ рекордныхъ испытаній для орловскихъ, метисныхъ и американскихъ рысаковъ, постановили передать предварительно на обсужденіе распорядительнаго комитета.

По поводу предложенія К. И. Платонова о покупкѣ Крѣпыша, по обыкновенію, начались горячія рѣчи. Отставали необходимость покупки «Крѣпыша»: Д. Д. Левшинъ, А. А. Щекінь, А. Ф. Грушецкій, Н. В. Телегинъ и Н. Г. Славинъ.

Въ концѣ-концовъ запросили объ условіяхъ продажи Крѣпыша г. Шапшала, и послѣдній назначилъ за него 175 тыс. рублей съ правомъ покрыть 6 матокъ въ текущемъ случномъ сезонѣ и крыть двухъ матокъ ежегодно бесплатно.

По поводу предложенія г. Платонова, которое рѣшено поставить на повѣстку слѣдующаго собранія, произвели пробную баллотировку, выяснившую, что покупка Крѣпыша имѣла 19 сторонниковъ и 6 противниковъ.

Конскія состязанія въ Москвѣ.

Въ воскресенье, 26-го февраля, въ городскомъ манежѣ были устроены конскія состязанія.

Присутствовали: командующій войсками ген.-отъ-кав. П. А. Плева, инспекторъ артиллеріи гренадерскаго корпуса ген.-лейт. Гаитеновъ, нач. 2-й гренад. дивизіи ген.-лейт. Ставровицъ, нач. штаба гренадерскаго корпуса ген.-м. Десино, помощники градоначальника полк. Модль и К. Закитъ, генералитетъ, начальники отдѣльныхъ воинскихъ частей.

Въ составъ жюри входили, подѣ предсѣдательствомъ начальника дивизіи ген.-лейт. Ромейко-Гурко, офицеры первой кавалерійской дивизіи и члены общества любителей верховой ѣзды.

Первымъ разыгрывался призъ лейбъ-драгунскаго московскаго полка для строевыхъ офицеровъ, имѣющихъ право состязаться на призъ военнаго министерства, 6 препятствій.

Первый призъ—225 руб., серебряный кубокъ и серебряную вещь—взялъ шт.-кап. Селиховъ на Тугеллѣ, принадлежащей барону Неттельгорсту; второй призъ—100 руб.—достался корнету Крейтеру на Нарзанѣ поруч. Старынкевича, третій—50 руб.—поруч. Золотареву 1-му на собственномъ Экзаменѣ и четвертый—25 руб.—поруч. Золотареву 2-му на собственной Артисткѣ.

Призъ для ѣздоковъ-охотниковъ, 6 препятствій въ 1 арш. 6 вершк.

Первый призъ взяла В. А. Петровицъ на Марселинѣ; второй—М. В. Воронова на Мечѣ; третій—Л. А. Бейлинъ на Вороненкѣ; четвертый—М. Ф. Вундерлихъ на Айришъ-Бой.

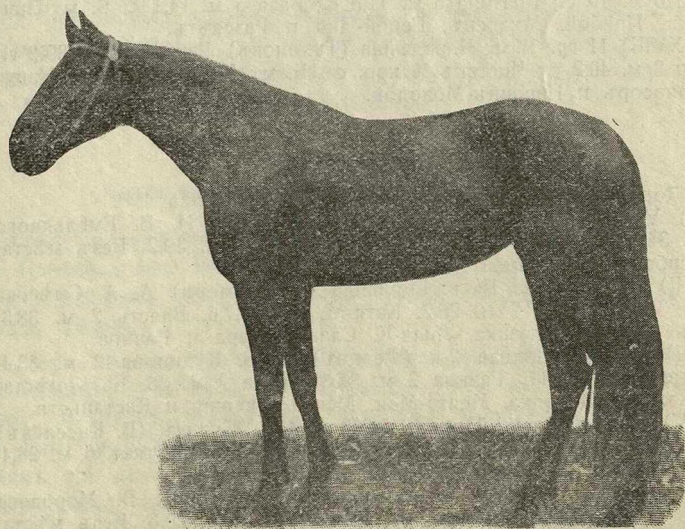
Призъ 1-го Донскаго казачьяго полка. Пять препятствій и рубка лозы.

Первый призъ—225 руб. и серебряный кубокъ—взялъ сотникъ Коноплянкинъ на Ланцетѣ; второй—100 руб.—корнетъ Булатовъ на Осеннемъ-Снѣ; третій—корнетъ Пертжевичъ на Норѣ.

29-го февраля состоялся 2-й день конскихъ состязаній.

Первый призъ—въ честь Его Императорскаго Высочества Великаго князя Михаила Александровича для гг. офицеровъ, служащихъ въ московскомъ военномъ округѣ. 10 возвышенныхъ препятствій. Первый призъ получилъ шт.-кап. Селиховъ на Тугеллѣ (350 руб.), второй—пор. Фомишкинъ на Кольчугѣ (175 руб.), третій—ѣздокъ Н. В. Поляковъ на Айришъ-Бой (125 руб.) и 4-й—ѣздокъ корн. Крейтеръ на Нарзанѣ (50 р.).

Парный призъ для офицеровъ и ѣздоковъ-охотниковъ: первый призъ (130 р. и два жетона об-ва любителей верховой ѣзды) получила пара: пор. Золотаревъ 1-й на Конквистадорѣ и г-жа А. П.



Сыщица, вор. коб. Л. Ф. Рѣзникова, соб. завода, отъ Игрокча и Скромной, рожд. 1908 г. Побѣдительница приза въ честь И. К. Дарагана на бѣгахъ въ Москвѣ 26-го февраля с. г.

лудни къ депутации изволилъ выйти Государь Императоръ съ Наслѣдникомъ Цесаревичемъ, Августѣйшимъ Атаманомъ всѣхъ казачьихъ войскъ. Депутация удостоилась поднести Его Величеству альбомъ лошадей, премированныхъ на всероссійской выставкѣ въ Москвѣ 1910 г. Государь Императоръ удостоилъ представлявшихся милостивыми вопросами.

12 марта въ Петербургѣ открывается засѣданіе главной коммисіи по дѣламъ рысистыхъ обществъ. Изъ дѣлъ, подлежащихъ ея обсужденію, поражаетъ обиліе дѣлъ по подлогу лошадей на бѣгахъ. Таковы: Кремень, Вѣтрогонка, Червоная, Коварная. Кромѣ запрещенія имъ бѣжать навсегда, дѣло идетъ о дисквалификаціи прикосновенныхъ лицъ: Е. П. Дмитріева, А. С. Измайлова, И. Р. Кермана, И. П. Погуляева (онъ же Николаевъ), извѣстнаго по подлогамъ на ипподромахъ А. Н. Носова, И. И. Яблонова, М. Ф. Дрожжина и А. Д. Полянскаго.

Московское бѣговое общество получило разрѣшеніе отъ Главнаго Управленія Государст. Коннозаводства на 5 добавочныхъ дней въ лѣтнемъ сезонѣ.

По слухамъ, вмѣсто умершаго С. Г. Карузо редакторомъ заводскихъ книгъ назначается чиновникъ особыхъ порученій В. К. Кондзеровскій.

Упорно держится слухъ, что казначеемъ въ Императорское С.-Петербургское общество п. р. к. будетъ назначенъ А. А. Зотовъ.

Наѣздникъ М. Кашинцевъ за неровную ѣзду на Мудрецѣ оштрафованъ на 100 руб. судьей у звонка.

Подъ Моментомъ, производителя при Императорскомъ московскомъ скаковомъ обществѣ записано 30 матокъ. Плата за случку 20 рублей.

В. Т. Асѣевъ приобрѣлъ у Э. Ф. Ратомскаго половинную долю Аира и Кодака.

Вышелъ отчетъ объ испытаніяхъ рысью подъ сѣдломъ на московскомъ скаковомъ ипподромѣ.

Въ Петербургѣ сегодня разыгрывается призъ «Будущность», 12,755 руб., 1 вер. Вѣроятные участники: Люциферъ и Трансъ И. В. Морозова, Панцырь-Л.-Р., графа И. Г. Рибопьера, Интриганъ И. И. Козлова, Суфлеръ бр. Малышевыхъ и Пюнтковская А. П. Васильева.



Спортивные замѣтки.

Школа и футболъ.

О значеніи футбола для юношества произнесъ рѣчь профессоръ Карлъ Водика на собраніи союза учителей гимнастики въ среднихъ школахъ Австріи. Карлъ Водика, авторитетъ въ области игръ для юношества, утверждаетъ, что несчастія, происходящія при футболѣ, могутъ быть раздѣлены на три класса: 1) такія, которыхъ нельзя предусмотрѣть, и потому не подлежатъ человѣческому вмѣшательству, и школа за нихъ не отвѣственна; 2) такія, которыя могутъ быть уменьшены или даже совсѣмъ предотвращены благодаря опытности и предусмотрительности руководителя, и, наконецъ, 3) такія, которыя происходятъ вслѣдствіе недостатка дисциплины и порядка. При разнообразныхъ и многостороннихъ тѣлесныхъ упражненіяхъ въ среднихъ школахъ невозможно совсѣмъ избѣгать несчастныхъ случаевъ, но въ воспитательномъ значеніи выгоды, которыя приносить спортъ, значительно больше, чѣмъ его вредъ. Отсюда профессоръ дѣлаетъ выводъ, что спортъ въ школѣ долженъ быть поставленъ на подобающую высоту, и что, при добромъ желаніи руководителей физическихъ упражненій въ школахъ, несчастные случаи могутъ быть сведены на-нѣтъ.

Новое спортивное изобрѣтеніе.

Новое спортивное изобрѣтеніе, а именно изобрѣтеніе аппарата для облегченія дыханія, имѣетъ громадное значе-



Каролина Бауманъ.

ніе. Этотъ аппаратъ, благодаря своей остроумно задуманной конструкціи, не только препятствуетъ втягиванію крыльевъ носа, но также и расширяетъ тѣ носовые пути, черезъ которые проходитъ воздухъ, и черезъ это облегчаетъ дыханіе; такимъ образомъ, сберегается та сила организма, которая раньше тратилась на дыханіе. Еще раньше пробовали вставлять въ носъ приспособленіе, расширяющее носъ, но это оказалось не достигающимъ цѣли. Пробовали оперативнымъ путемъ черезъ удаленіе железъ, полиповъ и даже носовыхъ мускуловъ расширить дыхательные пути, но опытъ показалъ, что, желая дѣлать лучше, дѣлали хуже. Ткани теряли упругость; крылья носа втягивались еще больше и этимъ закрывали герметически воздушные носовые пути. И такъ, давно уже стремились добиться увеличенія притока воздуха черезъ носъ, но это не удавалось; теперь, съ изобрѣтеніемъ новаго аппарата, задача эта разрѣшена. Аппаратъ надѣвается снаружи и можетъ быть употребленъ всѣми лицами.

Самая сильная женщина въ Америкѣ.

Самой сильной женщиной въ Америкѣ считаютъ Каролину Бауманъ изъ Вѣны. Луи Аттила, которому, какъ говорятъ, Сандовъ обязанъ своей силой, былъ учителемъ молодой вѣнки.

— Что вы смотрите на меня такъ недовѣрчиво,—сказала недавно, улыбаясь, Каролина Бауманъ одному интервьюеру. — Развѣ, чтобы быть атлеткой, необходимо имѣть ноги, какъ у слона, и руки, какъ у мясника?

Какъ ей пришло въ голову сдѣлаться атлеткой? Во-первыхъ, она замѣтила, что черезчуръ начала полнѣть. Это ее очень мало порадовало. Во-вторыхъ, она постоянно страдала желудкомъ, отъ чего у нея было постоянно дурное настроеніе духа. Перепробовавъ многое-мно-

жество средствъ, она остановилась на гимнастикѣ. Луи Аттила взялъ ее въ Чикаго для тренировки. Въ то время г-жа Бауманъ вѣсила 160 фунтовъ при ростѣ 5 футовъ и 5 дюймовъ. Въ настоящее время она вѣситъ 135 фунтовъ при прекрасной пропорциональной фигурѣ. Мускулы ея рукъ вовсе не поразительно сильны, да и вообще она своей наружностью не напоминаетъ силачку. А что касается массажа, то она не придаетъ ему большой цѣны. Вегетарианства она тоже не признаетъ. Она убѣждена, что принимать пищу слѣдуетъ три раза въ день, что необходимо хорошій кусокъ мяса и овощей, но при этомъ должно быть достаточно движенія.

Лакроссъ — игра въ мячъ.

Въ послѣднее время американская молодежь очень любила новую игру въ мячъ, подъ названіемъ лакроссъ. Эта игра очень элегантна, протекаетъ безъ дикихъ схватокъ и грубости и, въ сущности говоря, не принадлежитъ къ числу типичныхъ американскихъ, такъ какъ она ни «tough» и ни «tough», т.-е. ни сурова, ни груба, тѣмъ не менѣе, ея очень интересуются по ту сторону океана.

Для игры необходимы мячъ и палка съ сѣткой, похожей на ракету, и толстыя перчатки, какія употребляются при хоккее и крикетѣ. Палкой дѣйствовать не легко; только ею направляется мячъ во время бѣга и отбиванія, во время защиты и нападенія, такъ какъ схватываніе мяча рукой запрещается.

Чтобы хорошо играть въ лакроссъ, надо быть незауряднымъ бѣгуномъ, отличатся выносливостью, быстротой, сообразительностью, обладать здоровыми легкими и сердцемъ и имѣть вѣрный глазъ.

Самая игра состоитъ въ томъ, что двѣ противныя партіи стараются изъ середины поля метровъ въ 100 вогнать маленькій мячъ сѣтками въ противный городъ. Какъ и во всякой игрѣ командами, въ лакроссѣ цѣнится сыгранность игроковъ и быстрота дѣйствій: быстрая передача мяча своему партнеру, выхватываніе своей сѣткой мяча изъ сѣтки противника, отбиваніе мяча,—все это должно производиться съ максимальной быстротой. Побѣда считается по числу забитыхъ голей; такъ же, какъ въ футболѣ и хоккее, устраиваются перерывы и перемѣна позицій.

Характерно, что лакроссъ—исключительно любительскій спортъ, который не знаетъ ни открытой, ни тайной оплаты игроковъ. Особенно воспитанники высшихъ учебныхъ заведеній занимаются имъ съ увлеченіемъ.

Спортсменъ.



Спортивная жизнь за-границей.

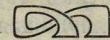
Состязаніе въ бѣгѣ. Въ маѣ въ Парижѣ устраивается состязаніе на 800 километровъ по слѣдующему маршруту: Парижъ—Труа—Шодонъ—Нанси—Баръ-ле-Люкъ—Реймсъ—Сенлисъ—Парижъ. Самый длинный пробѣгъ будетъ около 150 километровъ. Послѣ каждаго этапа назначенъ день отдыха, такъ что весь бѣгъ займетъ время съ 4 по 19 мая. Для розыгрыша назначены призы въ 8.000 франковъ.

Побѣдка австралийскихъ школьниковъ-спортсменовъ въ Европу. Въ настоящее время предполагается круговое путешествіе около 40 учениковъ австралийскихъ школъ, лучшихъ футболистовъ и игроковъ въ крикетъ, черезъ Англію, Францію, Италію, Германію, Россію и Азію. Въ началѣ марта они должны быть въ Лондонѣ. Средства для путешествія даютъ, главнымъ образомъ, спортивные союзы.

Школа для судей. Насколько крикетъ и лаунъ-теннисъ, какъ и вообще всѣ виды спорта, развиты въ Америкѣ, видно изъ того, что для подготовки судей для лаунъ-тенниса и крикета понадобилась особая школа, которая на-дняхъ и открыта въ Бостонѣ.

Футъ-болъ въ Германіи. Въ германскихъ войскахъ и во флотѣ усердно занимаются игрою въ футболъ. Въ Вильгельмсгавенѣ существуетъ громадное, состоящее исключительно изъ матросовъ, спортивное общество, которое съ успѣхомъ неоднократно конкурируетъ со многими первоклассными футбольными клубами. Высокопоставленныя лица также съ большимъ интересомъ относятся къ футбольной игрѣ. Такъ, баварскій принцъ Альфонсъ является президентомъ южно-германскаго союза, а кронпринцъ германскій пожертвовалъ кубокъ, который является переходящимъ призомъ при розыгрышѣ футбольныхъ матчей.

Новый міровой рекордъ въ плаваніи. Нѣмецкимъ чемпионномъ пловцомъ Бреттингомъ (Магдебургъ) установленъ новый рекордъ на 200 метровъ. Онъ покрылъ дистанцію въ 2 мин. 24,4 сек. Венгерецъ Цолтомъ фонъ-Галмай въ 1908 году въ Магдебургѣ проплылъ то же разстояніе въ 2 мин. 28,8 сек.



Библиографія.

«Боевая гимнастика». Появилась въ печати брошюра полковника Н. М. Лушкова «Боевая гимнастика». Объ этой полезной гимнастикѣ мы писали еще въ прошломъ году. Основная идея этой системы не только развивать индивидуальныя способности, но и приучать къ совмѣстной дѣятельности въ командахъ. По мысли полковника Лушкова, двѣ команды одновременно бѣгутъ извѣстное пространство, преодолевая два ряда одинаковыхъ препятствій. Участникамъ рекомендуется заботиться не только о себѣ, но помогать по возможности своимъ товарищамъ по командѣ. Безусловно эта гимнастика хороша для училищъ, и особенно для потѣшныхъ. Крайне желательно, чтобы на выставкѣ «Устройство и оборудованіе школы» была устроена демонстрація боевой гимнастики.

Новый журналъ. На-дняхъ выйдетъ въ свѣтъ новый журналъ: «Вѣстникъ Главной Гимнастическо-Фехтовальной Школы». Задачи журнала—слѣдить за развитіемъ всѣхъ видовъ спорта за границей, въ Россіи, и особенно въ войскахъ, содѣйствовать насажденію и правильной постановкѣ у насъ дѣла физическаго развитія и быть связующимъ звеномъ между войсками, учебными заведениями, гимнастическими и спортивными обществами въ стремленіи къ оздоровленію народа. Редакторомъ журнала приглашенъ поруч. школы Гостевъ.

„Sports bibliothèque“. Прекрасное изданіе Лафитта: «Sports bibliothèque» пополнилось сочиненіями: «Гольфъ», «Автомобилизмъ», «Верховая ѣзда» и «Охота съ ружьемъ». Особенно рекомендуемъ послѣднее—«La classe à tir»—для начинающихъ охотниковъ. Они найдутъ здѣсь указанія для выбора оружія и собаки и массу цѣнныхъ наставленій. Объ охотѣ пишутъ давно. Первое въ Европѣ извѣстное намъ сочиненіе объ охотѣ написано Ксенофонтомъ (около 400 г. до Р. Х.), посвятившимъ остатокъ бурной жизни охотѣ на зайцевъ. Въ распоряженіи Ксенофонта и многихъ послѣдующихъ авторовъ не было однако фотографіи, а послѣдняя даетъ возможность современнымъ писателямъ сказать новое слово по старому вопросу.

Кромѣ роскошнаго и дорогого изданія «Sports bibliothèque» тотъ же Лафиттъ издаетъ дешевую маленькую спортивную бібліотеку. Изъ этой бібліотеки стоитъ отмѣтить книжку Карпантье «Какъ я сдѣлался чемпиономъ Европы въ боксѣ» и сочиненіе Жана Буэна (Voin): «Какъ сдѣлаться чемпиономъ бѣга». Послѣдняя книжка можетъ быть очень полезна для занимающихся легкой атлетикой.

«Моя система» I. П. Мюллера на грузинскомъ языкѣ. Переводъ Кавторадзе.

Книга I. П. Мюллера «Моя система» обогатилась новымъ изданіемъ. До сихъ поръ этотъ курсъ домашней гимнастики былъ изданъ болѣе чѣмъ на 16 языкахъ. Первое изданіе появилось въ Даніи въ 1904 году и съ тѣхъ поръ вышли слѣдующія изданія: 1) нѣмецкое (9 изданій), 2) французское (5 изд.), 3) англійское (4 изд.), 4) итальянское, 5) голландское, 6) шведское, 7) финское, 8) чешское, 9) русское (9 изданій), 10) польское, 11) испанское, 12) португальское, 13) венгерское, 14) румынское, 15) ново-греческое, 16) арабское и др. Грузинскій переводъ этой книги появился лишь недавно. Въ предисловіи къ изданію переводчикъ, между прочимъ, указываетъ на то, что грузины вообще удѣляютъ слишкомъ мало вниманія физической культурѣ, и «Система» I. П. Мюллера является чуть ли не пионеромъ въ этой области.

Какъ намъ сообщаютъ, переводчикъ-грузинъ, готовитъ на своемъ языкѣ изданіе другой книги I. П. Мюллера—«Моя система для дамъ», вышедшей годъ тому назадъ на русскомъ языкѣ.

Л. Г.



С М Ъ С Ъ.

Что такое спортъ?

Во Франціи значеніе слова «спортъ» стало спорнымъ вопросомъ и вызываетъ сомнѣнія какъ у академиковъ, такъ и у спортсменовъ. Толчкомъ послужило завѣщаніе въ одинъ миллионъ, оставленный недавно однимъ богатымъ парижаниномъ въ пользу національной лиги для физической культуры. По волѣ завѣщателя, эта сумма должна быть употреблена для развитія спорта. Чтобы болѣе удовлетворить тѣ многочисленныя прошенія, которыя присланы лигѣ обществами и спортивными клубами всей Франціи, президентъ лиги обратился за справкой къ компетентному лексикону французской академіи, изданному въ 1878 г., чтобы установить точное понятіе слова «спортъ»; по опредѣленію этого лексикона, спортомъ являются всякаго рода игры и упражненія на свѣжемъ воздухѣ. Такое опредѣленіе вызвало, конечно, про-

тестъ со стороны приверженцевъ бокса, игроковъ въ теннисъ въ закрытыхъ помѣщеніяхъ, любителей плавания въ закрытыхъ купальняхъ, фехтованія и приверженцевъ многихъ другихъ видовъ спорта, которые исключаются изъ числа имѣющихъ право на часть завѣщаннаго капитала. Были посланы запросы членамъ французской академіи, но мнѣнія ихъ расходятся. Предложеніе придумать новое слово, значеніе котораго точно соотвѣтствовало бы англійскому слову «спортъ», встрѣтило всеобщее одобреніе, но до сихъ поръ такого слова еще не придумали.

Необходимость моціона.

Человѣку, занятому умственнымъ трудомъ, необходимо уделять нѣкоторое время физическому моціону. Такой моціонъ для городского жителя осуществимъ въ видѣ прогулки, которую слѣдуетъ совершать не иначе, какъ пѣшкомъ и послѣ обѣда, потому что она въ такомъ случаѣ способствуетъ пищеваренію, возбуждаетъ кровообращеніе и препятствуетъ чрезмѣрному ожирѣнію. Точно такъ же прогулку весьма полезно совершать передъ

отходомъ ко сну, такъ какъ движеніе на свѣжемъ воздухѣ, вызывая физическую усталость и усыпляя возбужденный дневными заботами умъ, служитъ прекраснымъ средствомъ противъ бессонницы. Во время такого моціона слѣдуетъ гнать отъ себя заботы, которыя препятствуютъ полному отдыху организма.

Японскія гигиеническіе совѣты.

Одинъ японскій журналъ даетъ слѣдующіе гигиеническіе совѣты своимъ подписчикамъ, дабы быть здоровыми:

- 1) Быть всегда на свѣжемъ воздухѣ.
- 2) Ъсть мясо только одинъ разъ въ сутки.
- 3) Принимать ежедневно горячую ванну.
- 4) Носить одежду изъ грубаго сукна.
- 5) Ложиться спать рано и вставать также рано.
- 6) Спать шесть часовъ при открытыхъ окнахъ.
- 7) Ежедневно аккуратно пользоваться отдыхомъ.
- 8) Избѣгать проявленія страстей.
- 9) Вести правильный образъ жизни.
- 10) Умѣренно употреблять чай, кофе, не курить, не употреблять спиртныхъ напитковъ.



Спортивная задача № 3.

Премія 10 рублей.

Опредѣлить пятью — шестью словами тѣ пять качествъ, каковыми характеризуется истинный спортсменъ.

УСЛОВІЯ:

1. Право на участіе въ конкурсѣ имѣетъ каждый читатель „Русскаго Спорта“.

2. Лишь тѣ рѣшенія будутъ приняты во вниманіе, которыя будутъ присланы въ редакцію съ ниже помѣщеннымъ купономъ, на которомъ должны быть точно обозначены адресъ и фамилія рѣшившаго задачу лица.

3. Рѣшенія должны быть присланы до 12 ч. дня 23 марта. Между всѣми лицами, рѣшившими вѣрно задачу или своими рѣшеніями наиболѣе близко приблизившимися къ тѣмъ пяти качествамъ, каковыми опредѣляется истинный спортсменъ, будетъ брошенъ жребій, и то лицо, которому онъ выпадетъ, получитъ немедленно 10 руб. Всѣ фамиліи рѣшившихъ задачу будутъ напечатаны въ № 13 журнала.

Купонъ къ спортивной задачѣ № 3.

Рѣшеніе задачи { 1 4
2 5
3

Фамилія:

Адресъ:

Организаторъ Чемпионатовъ П. Д. ЯРОСЛАВЦЕВЪ

приглашаетъ борцовъ въ свои чемпионаты и принимаетъ ангажементы отъ дирекцій цирковъ и театровъ.

А ДРЕСА:

БАКУ, циркъ Есиковскаго; ЕКАТЕРИНОДАРЪ, циркъ Злобина.

Альбомъ Борцовъ (I, II и III выпуски)

выдается по полученіи 90 коп. марками за каждый выпускъ, наложеннымъ платежомъ не высылается. СКЛАДЪ ИЗДАНІЯ: Москва, Петровка, 17, кв. 28, редація журн. „Русскій Спортъ“.

СЪ ЭТОГО ДНЯ

у Васъ не будетъ неудачныхъ снимковъ Келлерскія пластинки „ЭЛЕКТРА ЭКСПРЕССЪ“

доведены до совершенства. Устройство новой специальной фабрики даетъ возможность устранить всѣ недостатки и изготовлять по доступной цѣнѣ пластинки, съ которыми по

чувствительности могутъ сравниться только самыя дорогія заграничныя.

Испробуйте пластинки „ЭЛЕКТРА ЭКСПРЕССЪ“

и первый же опытъ Вамъ докажетъ ихъ совершенство.

Т-во „Р. КЕЛЕРЪ и К^о“ въ МОСКВѢ“



Самый большой въ Россіи частный
манежъ

ГВОЗДЕВА.

Смоленскій бул., Бол. Трубный пер. Тел. 240-12.

Отдѣленіе манежа: Гранатный пер., д. № 4,
телеф. 262-60.



Постоянная покупка и продажа лошадей всѣхъ сорт., раз. породъ. Имѣются въ продажѣ хорошо прыгающія лошади. Приемъ лошадей на пансіонъ, выѣзду и комиссію. Уроки верховой ѣзды для дамъ, мужчинъ и дѣтей. Для практики братья препятствія имѣются хорошо напрыганныя спокойныя лошади.

По воскресеньямъ отъ 12 час. дня до 1 1/2 час. ѣзда подь музыку.

Имѣется въ продажѣ много лошадей частн. влад. Вновь получена ставка гунтеровъ изъ Англіи.

■ АМАЗОНКИ И ■
ЮБКИ-РЕЙТУЗЫ

у Ф. СИЖЕ.

Кузнецкій пер., 3. — Телеф. 114-90.

Спеціально спортивная фотографія
А. К. ЗАВАДСКАГО.

Телефонъ 80-01.

Москва, уг. Тверской и Лѣсной, д. 13,
кв. 32.

Съемка портретовъ лошадей, большой размѣръ 24×30 сант., по 5 р. и дороже смотря по величинѣ.

Восьмилѣтняя практика на бѣговомъ и скаковомъ ипподромахъ въ Москвѣ. Премированъ ЗОЛОТОЙ медалью, серебряными и многими другими наградами и отъ Императорской Спб. академіи художествъ похвальнымъ отзывомъ за рисунки.

ДАМСКІЙ ПАРИКМАХЕРЪ

Павель Алексѣевичъ

ТУЛУБЬЕВЪ.

Москва, Б. Дмитровка, д. Михайлова.

Телефонъ 150-11.

Въ стилѣ EMPIRE шикарно
отдѣлано помѣщеніе
для прически дамъ.

КАБИНЕТЫ для МАНИКЮРЪ.
получены послѣднія
новости ПАРИЖА.

Всѣ матеріалы получаю отъ лучшихъ фирмъ, а потому
ГАРАНТИРУЮ КАЧЕСТВО ИЗДѢЛІЙ.

Мастеръ Александръ Яковлевичъ Богдановъ, бывший у фирмы Андреева, въ настоящее время работаетъ здѣсь.

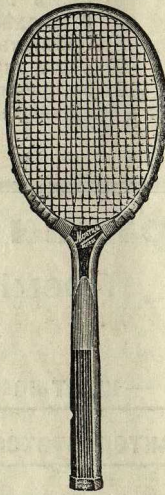
За издѣлія фирмы на промышленной выставкѣ въ Ростовѣ на-Дону присуждена большая золотая медаль.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА
— на ежедневную газету — „Кавказскій Край“,

выходящую въ центрѣ Кавк. Минер. Водъ, гор.-Пятигорскѣ, Терской области, и посвященную разработкѣ, кромѣ общихъ, вопросовъ краевыхъ и курортныхъ.

Редакція и контора помѣщаются: гор. Пятигорскѣ, Царская ул., д. Бѣликова.

Цѣна для иногороднихъ: въ годъ 6 р., 1 мѣс.—90 к. Объявленія: 1 стр.—30 коп., 4 стр.—20 к.



МОДЕЛЬ 1912 г.

Первое въ Россіи производство РАКЕТЪ

и всѣхъ ЛАУНТЕННИСНЫХЪ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ
наградъ на I-й СПОРТИВНОЙ выставкѣ въ Москвѣ
большой серебряной медалью.

Въ 1910 и 1911 гг. ракетой МАКСИМЪ ВЫИГРАНЫ
чемпионаты РОССІИ, С.-ПЕТЕРБУРГА, МОСКВЫ,
ПРИБАЛТИЙСКАГО КРАЯ.

Бр. Максимъ и Михаилъ

ЦЫГАНКОВЫ.

Цвѣтной бульваръ, № 19, кв. № 34. Телефонъ 173-41.

ВЪ МОСКВѢ.



НАИЛУЧШАЯ РИСОВАЯ

ПУДРА

„ЛЕБЯЖІЙ ПУХЪ“

ТВА БРОКАРЪ и К^о

НПЪЖНА НЕЗАМЪТНА
И ДОЛГО ДЕРЖИТСЯ НА КОЖЬ.

ТОРГОВЫЙ ДОМЪ

Е. ЦИММЕРМАНЪ и К^о.

Москва, Лѣвое С.-Петербургское шоссе, домъ № 21. Телеф. 83-77.

Адресъ для телеграммъ: Москва „Удило“.

Грандіозный выборъ новѣйшихъ принадлежностей бѣгового спорта.

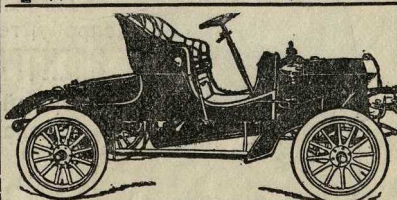
Бѣговые экипажи, Упряжи, Сѣдла

всевозможныхъ типовъ и фасоновъ.

Иллюстрированные прейсъ-курранты по требованію бесплатно.

Торговый Домъ СУББОТИНЪ и К^о.

Самая большая фабрика въ Россіи бѣговыхъ экипажей. Всѣ новыя модели только у насъ, всѣ другія фирмы копируютъ по нашимъ моделямъ.



Фабрика каросери (кузова) для автомобилей; складъ резины для автомобилей и бѣговыхъ экипажей всѣхъ фабрикъ.

Москва, Старая Башиловка, с. д., № 25.

ТЕЛЕФОНЫ 56-35 и 214-74.