

中央宣委會暨內政部登記
中華郵政局特准掛號

社會教育

月刊

民國五年五月一日出版

目錄

半年來永嘉民教館德政鄉民教推廣區工作實施概況報告	浙江第十省學區社教輔導機關出版
實施體育指導的一些參考資料	永嘉縣立民衆教育館
浙江第十省學區民教館工作協進會簡章	

半年來永嘉民教館德政鄉民教推廣區工作實施概況報告

廿四年十月起 廿五年四月止

推廣區辦事處

本來，辦民衆教育是注重實質的。換句話說，我們要參酌地方實際情形，來施行種種民教工作，不能固於一格，好高騖遠，硬用一種呆板的方式，施行於不適宜的環境裏。

，是「一家裏個個識字，一村裏家家生產。」其他如健康教育，公民教育，休閒教育等，亦適應環境，因勢利導的推行。

現在把理論拋開，我們來估量實際情形吧。

我們爲要根據上述宗旨爲出發點。關於種種設施，力求切合地方需要，拋了「身體力行」的信念，腳踏實地的作去。所以我們服務的精神，是「捧着一顆心來，不帶半莖草去。」因此，本區對於整個計劃的擬訂，不過粗定規模，以爲工作的準繩。不甚求堂而皇之，徒事表面的鋪張。並且於每種計劃好的工作，在實施上如果發生窒礙，亦酌量情形，舉辦別項同性質比較容易奏效的事業來代替。

一、職員和經費 本區設主任一人，指導員一人，民校校友會指導員一人，常川駐區，負責務實施的責任，如遇巨大工作，由館派員協助。經費方面，除職員薪給由館內支付外，本區每月各項活動費共計二十元。

二、施教範圍 德政鄉全鄉共計十六保，一千四百三十一戶，人口六千零九十二人，我們因力量單薄，所有事業，先在洞橋底、會昌橋、河社橋三保着手推進。三保的總名叫作三密村。現在把調查所得，統計如下：

我們業務所集中的目標，是養成民衆兩種力量，一是生產力量，一是組織力量。但就地方實際需要，我們的工作，先從推行識字教育，提高生產技術入手。我們的口號

三密村全村人口合計1088人男567人女495人
十六歲以上文盲合計588人男265人女295人

九歲以上失學兒童合計 129 人 男 71 人 女 58 人

第一保（洞橋底）

人口 401 人 男 236 人 女 172 人 十六歲以上文盲 169 人 男 91

人 女 78 人 九歲以上失學兒童 36 人 男 23 人 女 13 人

第二保（會昌橋底）

人口 433 人 男 252 人 女 181 人 十六歲以上文盲 186 人 男 90

人 女 96 人 九歲以上失學兒童 38 人 男 27 人 女 11 人

第三保（河社橋底）

人口 252 人 男 128 人 女 124 人 十六歲以上文盲 113 人 男 61

人 女 52 人 九歲以上失學兒童 35 人 男 21 人 女 14 人

除了德政鄉全鄉民衆，爲我們施教的對象以外，別鄉別村的民衆，如果要來本區領受種種教育，本區亦以十二分的熱情來歡迎，盡我們的棉薄，引導他們到光明路上去。

三、短期小學 本區設立三窰村短期小學，招收本村附近

九歲以上十二歲以下失學兒童，共四十名，一年畢業，書籍文具概由本區供給，每人僅收保證金小洋二角，畢業時發還。訓導方面，以兒童自由活動爲中心，並注重公民訓練，培養兒童愛羣觀念。教學方面，以生活指導爲最高原則，而採取啟發方式。課程比例如下：

國語（包括習字） 67.2%

算術 20.0%

公民 6.1%

體育 6.7%

教授書本，第一學期採用中華書局出版一年短期小學

國語讀本，算術讀本，到第二學期，因中華書局國語讀本買不到，改用國立編譯館主編的短期小學課本，這種課本內容包含太豐富，殊嫌進程太快，使兒童學習太感困難，只得把教學進程酌量從緩，學生才比較容易領受。

在第一期裏，發覺學生的智力互異，有的稟賦優越，有的資質愚鈍，我們欲謀各個學生學習程度充分發展，依他們智力年齡相差之不遠者，分爲數團教學，使優越者任其儘量發展，愚鈍亦得追隨。順序漸進。這麼一來，教學效率雖大有增進，可是仍有大半兒童，智力低劣，程度很壞。因此，在第二學期開始時，劣等生一律不准入學，通知他們父兄，請他們下期再來入本區第二屆短期小學班，較易學習，而得實益。另外再招收學生念名，補足四十之數。開學已經有兩個月，學生程度仍舊不齊，教學上感受困難，只得採複式教學法，比較尙不致耗費學生學習時間。

我們頗願意推行小先生制，以求普及教育，效率的增高，但就目前學生程度及地方環境觀之，此制一時恐難推行。

四、民衆學校 本區設立三窰村民校，招收本村附近十六歲以上文盲，共四十名，四個月畢業，書籍文具由本區供給，每人僅收保證金小洋三角，畢業時發還。茲因民衆學校的使命，決不限於文字知識的傳授，關於民衆思想、行爲、習慣、態度的改善，至少要和傳授文字知識同等重要。故本校關於訓導方面，除注意公民訓練外，尤側重人格感化，使民衆自己悔過，糾正自己的行爲，並對於學生生活狀況欠明瞭或無故缺席

三日以上者，即舉行家庭訪問。教學方面，就成人學習心理，偏重注入式，間或採取啓發式，而使教師精力和學生學習的經濟。但因學生學力互有差異，於是採分團教學法，藉課學習效能的增高。課程比例如下：

國語(包括習字)	51.3%
算術(珠算)	21.4%
公民	6.5%
常識	13.1%
唱歌	7.1%

教授書本，第一屆採用江蘇教育學院主編的農民讀本，及世界書局出版的民衆常識課本民衆珠算課本。第二屆國語課本改用江蘇教育學院北夏普及民衆教育實驗區出版的民衆讀本，其餘課本都照舊。

在第一屆結束時，致查成績，學生畢業者有廿七人。在本區初次辦理民衆學校教育，四十個學生只有十三個沒有畢業，於留生方面，還算有點效力。這實是使我們辦識字教育的人，感到興趣。在第二屆開始的時候，適值舊曆新年，因地方習慣上鬧元宵，迎龍燈的關係，村友們都去尋求娛樂，因此，招生很覺困難，於是我們到各村去演說，關於識字的重要，向他們作有效的宣傳；並挨戶去勸導不識字的村友，來校讀書，學生才漸漸多起來。自開學到現在，已經有兩個月，大概因我們宣傳的效力，本處一帶附近文盲，都陸續很踴躍來入學，我們因教室狹窄，不能容納很多學生，只得用好言勸導，請他們下屆早一點來報名入學。

在上述種種情形之下，我們覺得本區有舉辦連環教學的必要，連環教學，是把教育送到門上去，擬在下月起，指定校友會同學十名，作為傳遞先生，着手招生，預定每人先教二人，暫收學生二十名。此係教育的新實驗，俟推行有相當成績，再繼續推廣。其餘種種活動編制，視實際情形，再來嘗試。

五、民校校友會 本區民衆學校第一屆畢業學生廿七人，在第二屆學生招足後，即按照預定計劃，組織民校校友會，於本年二月十七日召集畢業同學，開組織校友會籌備會，草擬簡章，並於同月十九日開成立大會，計到會員二十五人，(因本校肄業學生對校友會無相當認識，不肯入會，須經訓練，始可介紹入會。)通過簡章如下：

永嘉民教館附屬中心民校校友會三密村分會

本會創設伊始，因會員知識的幼稚，辦理會務處處需要有經驗的人來扶掖，來指導。本館附屬中心民校校友會，組織以來，已有兩年的歷史，會員辦事熱心，會務很蓬勃，前途光明燦爛。所以本會極願他們多多指教，故不單獨設立，即徵得館內校友會同意，稱為三密村分會，這是希望將來會務易於推進的意思。

第一條 定名 永嘉民教館附屬中心民校校友會三密村分會

第二條 宗旨 本會以求會員聯絡感情協助進修改善生活服務社會為宗旨

第三條 會員分下列三種

1. 本校畢業同學
2. 本校肄業同學

第四條

3. 熱心贊助民教之人士得本會會員二人以上之介紹經幹事會通過得為本會會員
經費1. 本會經費由本館推廣區三審村民校經常費項下酌量支給

2. 會員每月繳納會費小洋一角在每月五日前繳納之期間以兩年為限凡會員納滿兩年後可免繳之如將來事業擴充得向會員另行徵收須由會員大會決定之

第五條

入會手續1. 本校畢業生或肄業生入會時須先行登記然後填具入會志願書並隨繳入會費小洋乙角

2. 校外熱心人士依照第三條第三項規定辦理外入會時亦須填具志願書並應繳入會費小洋三角。

第六條

退會手續1. 會員入會後不得無故聲請退出退出後所繳各費概不發還。

2. 會員所欠會費累積至五月以上者取消其會員資格所繳各費概不發還。

3. 會員三次不出席會員大會者與(2)項辦法同但已前來請假者不在此例。

第七條

組織 本會最高權力機關為會員大會下設幹事五人候補幹事二人組織幹事會主持大會後之會務幹事任期為一年連選得連任會中各項事業就各幹事中推定若干人主持之。

第八條

會務 本會會務規定如左視會員之需要斟酌舉辦
1. 讀書會 2. 合作社 3. 儲蓄會 4. 國術團 5. 講演會 6. 國樂會 7. 遠足會 8. 其他合於本會宗旨及民衆學校

第九條

委託事項
會員義務如后

1. 遵守本會一切規約
2. 繳納會費

3. 出席本會各種會議
4. 參加本會一切行動

5. 介紹會員
6. 尊重本會名譽

第十條

努力本會服務
會員權利

1. 有選舉及被選舉幹事與職員之權
2. 享受儲金利益

3. 借閱本館圖書可免繳保證金
4. 有參加會內各項活動之權

第十一條

會議日期 本會會員大會每月舉行一次於每月十五日舉行由幹事會召集之必要時得召集臨時會幹事會每月舉行兩次討論執行大會交下之議決案及一切日常重要事件日期定四日及十九日由幹事長召集委員會及其他各種集會得由各會自定
會址 附設本校內

第十三條
附則 本會章則由會員大會議決通過後施行修正
時亦同

同時，推選幹事，及由幹事負責組織讀書會，以為本會的固定工作。讀書會晚間上課一百四十分鐘。除本區職員擔任功課外，並延聘人員指導，每週課程的分配如下：

學字 一百八十分鐘

國語 二百四十分鐘

公訓 九十分鐘

作文練習 八十分鐘

體育 四十分鐘

自修 九十分鐘

本會除讀書會外，活動事業有下列三種：

(一)國術團 參加學習者凡二十三人，由本館體育場指導員江光華先生担任指導，學習柔術。

(二)遠足會 在本年四月十九日，天氣晴朗，春光明媚，本會全體會員，攜帶乾糧，自駕游船，由本區職員率領，旅行瑞安仙岩，遊覽仙岩寺和咽喉寺兩古剎，雷標潭梅雨潭諸名勝，並領略寧賞天然風景，諸會員心身兩方面都感受愉快，獲益真不少呢。

(三)講演會 本會會員利用讀書會自修時間，練習講演。關於講演的題材，姿勢聲調，態度等，都有相當練習。並於三月十八日，舉行拒毒演說比賽，以資熟練，務使各個會員，將來都可以隨時到外面去作一切有益社會的宣傳。

六、婦女工場 本村住民貧寒者很多，我們最大的任務，是謀村友生計的發展。可是限於經濟場所，和導師的關係，只得因陋就簡地開一所婦女工場，以資提倡婦女手工業，俟有相當成績，再向外擴充，務使全鄉鄉友，都獲得相當利益。但婦女手工業的範圍很廣，在去年十月間，我們先就目前婦女最需要的手工業，分裁縫，刺繡織絨三科，先始婦女二十名，設指導員一人，作初步的嘗試。着手進行的裁縫科，因工作材

料採集的困難，辦了不久，就不能繼續維持，遂先結束，曇花一見，真可惜呢。於是用種種方法，向外地接洽，改辦刺繡。其辦法是向永嘉墨池坊花邊廠裏，把花邊承來，轉發女工，由指導員教示工作，本處負主持責任，所費很有限，而女工可憑着自己努力，向花邊廠領到工資。這個辦法，頗覺差強人意。但受上海市而不景氣的影響，花邊銷路很難，刺繡工作，只辦了兩個月，又不能支持，宣告停歇。我們覺得腳踏實地去辦鄉村生計教育，真不容易。到了本年二月間，我們以最大決心，再實質辦生產教育，與館長接洽，借來資本，向外界租來機器多部，及應用物品等，招收女工十二名，設有專員，指導製造洋襪、汗衫、線衫、丘帶等，開工以來，已經一個多月，工作異常活躍現象很可樂觀。不過出品銷路上成為問題，因為暢銷，則資本墊付太大，很難週轉；銷路不暢旺，則工場滯貨太多，即有不能繼續維持的困難。關於這一點，實在使我們很苦心的想出種種方法，使貨品推銷上得到解決的途徑。

七、鄉村改進黨會 這個改進黨會可以說是推動本區事業的巨輪。我們應該慎重組織，一切手續，均依照人民團體組織法進行，以求基礎的穩固。因公文往返的延擱，以及籌備的麻煩，到了去年十二月十三日，才開成立大會，到會會員五十四人，訂定簡章如下：

德政鄉鄉村改進黨會簡章

一、定名 本會定名為德政鄉鄉村改進黨會
二、宗旨 本會以聯絡本鄉熱情鄉友通力合作改進地方事

業企團建設新農村為宗旨

三、會員 (甲)普通會員

凡住在本鄉鄉友贊成本會宗旨並具有下列條件經本會理事二人以上之介紹均可入會
1. 年齡在二十歲以上者
2. 從無犯罪行為者
3. 從無不良嗜好者

(乙)特別會員

凡社會人士(不限本鄉)熱心鄉村建設願入本會參加各項改進活動經本會理事會通過得為本會會員

四、理事 本會理事人數定為九人候補理事二人除現任鄉長副為當然理事外，餘均由會員大會選任之組織理事會互推一人為主席執行本會一切事宜任期一年連選連任

五、會議 (甲)本會每年開會員大會二次在六、十二兩月份內舉行由理事會主席召集之遇必要時得召開臨時會員大會

(乙)本會理事會每兩星期召開一次遇必要時得理事三分之一以上之請求得開臨時會

六、職員 本會由理事會就會員中聘請職員二人分辦文書事務事宜均為無給職會費

七、會費 凡本會會員不收會費如遇重要建設需費時得開會員大會或理事會設法籌措之

八、顧問 本會得請專家為顧問指導事工之進行
九、會址 本會會址設於永嘉民衆教育館德政鄉民教推廣

區總辦事處

十、附則 本簡章經會員大會通過呈請政府及縣黨部核准後施行修改時亦同
並於本年一月接奉 省黨部人民團體組織許可證本會的組織可算很健全了

截至本月止，本會計劃推進的事業，有下列數種：

(一)養蜂事業。向惠應廟(即本區總辦事處)首事接洽，以該廟附近菜園為養蜂場地，先行試養。養蜂方法，特約「意農」「友誼」兩蜂場指導。

(二)養魚事業。魚種由本區選購，並商借本會會員蔡朝元君甌昌橋底漁池，先行試養。

(三)合作事業。與浙江省第二合作實驗區聯絡，先將本鄉原有合作社，加以整頓，使其社務發展。

(四)造林事業。本鄉境內沿河一帶栽植烏柳，以資生產，而供點綴。其苗木由本會向縣政府設法供給，並請本鄉各保長負義務栽植之責。

七、保甲長會議在去年改進會未正式成立以前，我們對地方事業的發展，是利用保甲長會議來推進。本區先後已召開會議三次。第一次是討論建造本區總辦事處的問題，因為本區探定的總辦事處，乃是一個古廟，菩薩很多，鄉村人民迷信很深，可是我們當改建的時候，把所有神像都移開去，不留一些痕迹，而地方上並沒有什麼人來反對，這可見我們辦事尚能抓着癢處，能夠請領袖人物來協助的緣故。第二次會議，議決地人通力合作義務浚溝渠以重衛生，並醃置裝設路燈，以利行人。第三次會議，議決徵收本村(三窰村)

發推辦法，及捐款徵得後應補助本區辦理地方公益事業。

上面保甲長會議通過的各個議案，都能切實推進，得到很好的效果。

八、通俗講演利用講演來灌輸民衆以日常切要的知識是輕而易舉的事情，並且於民衆很有利益。本區關於通俗講演工作，去年因新開辦的關係，本區職員很忙，所以請本館講演隊來本區講演，作各種有益的宣傳，到了本年三月，我們覺到講演工作很重要，因此利用星期日，我們到各村去演說。茲將本區半年來講演工作，臚列如下：

(一)本館講演隊來本區講演：

日期	講題	講演地點	聽衆
廿四年九月十四日	本館德政鄉推廣區民校與短期小學招生宣傳	舊橋底	350
十月五日	鄉村改進問題	匯昌橋底	200
十一月一日	服用國貨	河社橋底	250
十二月三	航空救國	舊橋底	180
廿五年二月十六日	新生活運動	蛟尾堡	1500
三月十二日	造林運動	匯昌橋底	200
四月十日九	預防天花	河社橋底	240

本區職員赴各村講演：

日期	講題	講演地點	聽衆
廿五年三月一日	新生活運動	雙嶼山	400
三月八日	生產救國	葡萄棚	350

三月十五日 植樹的利益 牛橋底 300

三月廿九日 革命先烈的偉大事業 洞嶼 400

四月五日 鄉村建設 麗洋殿 250

四月十二日 公衆衛生 南堡村 250

四月廿六日 預防天花 雙嶼山 300

九、簡易藥庫與施診 本區以普及衛生常識，培養衛生習慣及治療疾病為目標，而實施是項工作。關於簡易藥庫方面，已與甌海醫院醫師張景飛先生洽商，擬在本區雙嶼山瓶立簡易藥庫一所，藥物的配置，由張先生主持；藥室的管理，由本區設法諸人負責。是項工作，現正在積極籌備中，在下月份當可實行。關於施診方面，本區已向永嘉縣新生活勞動服務團領來特約醫師送診券，分發本區患病民衆，自赴特約醫師診所就診。並於四月廿日特聘永嘉縣立醫院醫師周子歧先生來本區播種牛痘，前來就種男女老幼，共計一百五十餘人。

十、民衆代筆處 本區民衆來要求代筆者很多，其種類以齊信為最多如請東屋租、田契、婚書、對聯等亦不少。半年來本區代筆次數，達七十餘次。這種工作，於民衆教育上頗有意義，因特附誌於此，以供熱心民衆的研究。我們深覺正當民衆要求代筆的時候，順便宣傳識字教育的重要，任他們感到識字的迫切需要用以增加我們勸人識字的力量。

除了上列各項固定工作之外，本區於去年雙十節及本年元旦，舉行兩次盛會。第一次是本區舉行開幕典禮，同時請教育廳教育電影巡迴隊放映教育電影名片。第二次是

本區慶祝二十五年元旦，舉行游藝會，有話劇，跳舞，古劇，幻術等，各種表演的內容，都富有教育意味。這兩次的慶會，很能吸引民衆到本區來；使他們明瞭本區所實施的工作，報爲偉大，藉以引起他們對鄉村教育的認識，這慶一來，於本區事業的推進，也許會獲有相當的助力吧！

最後，我們回憶這半年來的努力，僅僅只有上面一點

實施體育指導的一些參考資料

輔導部編

四月廿一日脫稿

體育指導爲應顧工作標準之一，其目標爲「以鍛鍊民衆體魄，增進生活力，培養自衛力」，其實施原則爲「以提倡固有運動，利用自然環境。」並說：「聯絡區內教育機關普遍實施。」其所規定之項目爲：「爬山、游泳、徒步賽跑、划船、駕車、游獵、騎射、角力、負重、國術技擊、業餘運動會。」等，茲爲便利實施起見，特搜集一些

材料如下：

民衆教育的體育指導，可以說是民衆教育中之最重要者，蓋一國國民體格之健弱與否直接影響國家之盛衰，其意義甚爲明白，據說歐美各國民族的精神，雖然各有特殊的性質，但其振奮進取積極之處別各國皆同，到他們國內去看過的人，就知道他們的國民個個體格壯健，個個有青年的精神，處處看出有訓練，有組織，所有一切物質的建設，都建築在健全身體的基礎上，一切國民的獨立進取，協助等優良習慣，亦無不建築之社會，學校，家庭之體育訓練之基礎上，反顧我國一般民衆終力操作，體格常作局部發展不能立臻健康之域，因之工作效率退減，生產能力縮少，皮黃骨瘦，無力自衛，焉能衛國，體育指導之重要

淺薄的成就，實在有辜負了社會人士的期望。不過，我們很忠實地把過去的工作，一一加以反省，作爲將來改進的根據；同時：希望熱心民衆同志，給我們相當的協助，使我們這新開的民衆園地，有了光明燦爛前途，那真是我們以廿四分熱情來盼望的。

於此可見一般矣。

實施原則

一、適合於中國民族之歷史性質，——我國民間流傳着的各種農工民衆運動的方法，他們很有練習的興趣，宜擇其合於生理，心理及教育的方法，努力推行。

二、適合於民衆的體格——如鄉村民衆有體力較強者應注意強力而多量的運動，一般婦女，年輕易學，又應注意予以較便之少量運動，以祈適合民衆之體格。

三、適合於民衆的生活——如利用農閒工閒等，依民衆之興趣，分別舉行划船，游泳等運動。

四、適合於社會的經濟——我國社會經濟窮困已極，如外國之網球等需費甚大，不爲民衆所歡迎，宜多介紹提倡不費錢的運動，以便易於普及。

五、應組織民衆運動團體——視當地民衆的需要聯合旨趣相近的民衆組織運動團以便自動督促，繼續練習。

六、提倡矯正體形的運動——如有身體各種偏部缺陷，應提倡矯正。

七、利用競賽使活動靈敏——謀民衆活動力的增進，矯正死板的動作，啓發其機巧的思想。

八、增進民間娛樂——利用各種運動活動來改良民衆娛樂。

九、增進自衛能力——多提倡跑，跳，攀升，游泳等以利民衆自衛。

十、養成有用的生產運動——利用各種生產技術作比賽以便改良民衆生產技能，增進生產。

怎樣實施各種活動，

一、舉行爬山比賽，

(一)參加者可分成成人，婦女，兒童三組。

(二)比賽要點：比快，比高。

(三)期間得利用重九登高節。及附近高山。

二、舉行游泳比賽，

1. 參加者可分成成人，兒童，婦女三組。

2. 比賽要點：快慢，樣式，距離。

3. 宜於夏季前後行之。

三、長短程距離賽跑，

1. 分成成人，兒童，婦女三組。

2. 比賽要點：快慢。

3. 隨時舉行。

四、舉行競走，

1. 分成成人，兒童，婦女三組，

2. 比賽要點：快慢，

3. 隨時舉行，

五、划船比賽，

1. 分成成人，兒童，婦女三組。

2. 比賽要點：快慢，

3. 乘重五節舉行。

六、舉行駕車比賽，

1. 分成成人，婦女，兒童三組。

2. 分自由車，人力車，單輪車等，

3. 比賽要點：快慢，姿勢，方式等。

七、組織遊獵團。

1. 分成成人，兒童組織之，

2. 定期練習。

3. 定期舉行比賽。

4. 器具——個人用者自備。

八、組織騎射會

1. 聯合青年壯年組織之。

2. 定期舉行練習並比賽。

3. 經費由會員及地方負擔之。

九、舉行角力比賽。

1. 依年齡體重性別分組。

2. 比賽要點勝負。

3. 乘機講述練習方法。

十、舉行負重或舉重，推重比賽。

1. 專限成人參加。

2. 比賽要點：比重，比快，樣式。

三、參照世界運會舉重比賽規則。
二、組織拳術團。

1. 分婦女、兒童、成人三組。

2. 聯絡國備館或國術技擊人士指導之。

3. 定期舉行練習，逐漸推廣。

4. 定期舉行比賽或表演。

三、舉行毽子比賽。

1. 分婦女、兒童二組。

2. 比賽要點：次數，樣式。

三、舉行風箏比賽。

1. 以學校學生及校外兒童為賽員，

2. 比賽要點：高低，美觀，快慢，

3. 春季舉行之，

十四、舉行跳繩比賽。

1. 召集學校內外之兒童比賽之，

2. 比賽要點：次數，式樣，

十五、舉行砍柴比賽。

1. 由成年男子參加之，

2. 比賽要點：快慢，柴根長短，細縛。

3. 宜於鄉間舉行，

六、舉行舉升比賽。

1. 分成人、兒童二組，

2. 升繩，升柱分別舉行，

3. 比賽要點：比快，比高，姿勢，

七、舉行割禾，耕地比賽。

1. 由成人男子參加，

2. 比賽要點：快慢，整齊，
六、舉行風土遊戲歌舞表演或比賽

1. 視當地風土遊戲之流行而定參加者，

2. 比賽要點：敏捷，美觀等。

3. 比賽或表演期視當地情形。

九、舉行打靶比賽。

1. 視兒童，成人，婦女及體重分組

2. 比賽要點：瞄準，快慢。

三、組織民衆旅行團。

1. 組織相當年齡以上的各界民衆組織之。

2. 使民衆聯絡感情，交換常識，認識自然界為目的。

3. 經費由隊員分担並由主持機關酌予補助。

三、舉行乒乓球比賽。

1. 凡成人，婦女，兒童均可參加。

2. 依照規定章則。

三、舉行拔河比賽。

1. 依性別，年齡體重而分組比賽之。

三、舉行挑水比賽。

1. 限成人婦女或男子參加之。

2. 比賽要點，快慢，姿勢。

三、舉行擊劍比賽。

1. 分性別，年齡體重分組。

2. 依照規定規則。

三、舉行射箭比賽。

1. 視性別，年齡，分組，

2. 比賽要點：射擊、身法，舉行業餘運動會，

1. 聯絡上述各項有組織民衆，舉行上述各活動比賽表演，

2. 聯絡區內其他教育機關辦理之。

三、其他

實施注意點：

一、當舉行活動時宜乘機宣講體育真意，使民衆獲得運動的正確觀念。

二、當舉行活動時宜注意會場秩序，訓練民衆團體的優良習慣，

三、設法使民衆由個人人格的鍛鍊，而發揮自衛衛國精神。

四、舉行活動時候注意公衆道德的來現，培養良好公德心。

五、舉行活動時乘觀衆聚集之際，宜講各種體育活動鍛鍊法，

六、舉行活動時，乘賽員觀衆圍聚之際宜講運動重要規則，

怎樣擬訂簡章，

一、各種比賽會簡章式樣，

一、定名：本會定名為……

二、宗旨：說明宗旨，

三、地點：說明比賽地點，

四、參加資格：說明資格限制標準，

五、比賽用具：說明自備及注意點等，

六、比賽日期：說明日期時間，

七、報名手續：說明手續，

八、報名日期：說明始末日期，

九、評判標準，說明評判要點，

十、其他各種活動應有之特殊說明事項，

各項運動競賽規則式樣：

一、舉重

一、用六十斤之石坦由兩臂前平曲部位向上舉至最高度時二臂須完全伸直，然後徐徐放下至側屈部位（發令後開始運動）

二、舉重時膝節不得伸屈幫助跟不得移動，

三、連續上舉以次數最多者爲勝，

四、成績最佳之前三名爲優勝。

五、以五尺長之半徑畫一圓圈並在離圈心兩邊一尺處畫平行二線以便運動員相對立。

六、比賽時二人在抱左手置對方人腋下右手置對方人肩上海裁判員發令開賽。

七、比賽時二膝着地或膝蓋以上任何部分着地爲失敗。

八、賽員不得用脚踢拳擊及脚鉤或其他不正當舉動一經發現立即取消比賽資格。

九、每組二人以抽籤法決定之。

十、成績最佳之前三名爲優勝。

三、拔河

（體重男子組以一千五百磅為限，女子組以一千二百磅為限。

女、拔河用長三丈直徑一寸之麻繩。

一、場圍定長六丈闊三丈六矩形於離矩形之中心點各五尺處橫畫二直綫每組之運動員各二直綫之任何一邊。

二、比賽開始第一令用「各就各位」，第二令用「預備」第三令用「哨子」。

三、比賽時以每組過半數之運動員踏過中線者為負。

四、成績最佳之一組為優勝。

四、升旗

一、直徑一寸之麻繩一根懸於架上。

二、升旗時運動員以二手握繩兩腿伸直不得以足附繩或支撐於繩旁物體漸漸引體上升退下時同。

三、運動員須連續循環攀升三次，最快者之前三名為優勝。

五、升旗

一、用直柱一根，頂固定不動。

二、升旗時手足均可用力，漸漸上升。

三、每一運動員須連續循環攀升數次，最快者之前三名為優勝。

六、跳繩

一、跳繩用索繩一根。

二、運動員手執繩之二端，向前繞圈雙足並跳，或先後跳。

三、跳時須連續不斷中斷……分，

四、能跳次數最多者為優勝。

七、毬子

一、用鷄毛的毬子。

二、比賽分特別普通二種：

普通賽——以盤踢為主（盤踢即用左右脚之內緣邊輪踢毬子各一次為一盤），盤踢次數最多者為勝。

特別賽——以交踢為主（即二足跳起相交一足在上一足在下之足在身旁用內緣邊踢毬）其次數最多者為勝。

三、普通賽與特別賽各取前三名。

八、挑水競走

一、是項競走分五十米，百米，二百米三種。

二、每人以能容八十斤水量相同之水桶一雙盛滿水。

三、比賽時運動員同立於所畫定之出發線上「第一令」各將水桶鉤好，「第二令」各挑至肩上，「第三令」開始競走，複賽決賽同。

四、運動員競走時自始至終均須各循本線遠即取消資格。

五、競賽時不得將水潑出五分之一遠即取消資格。

六、到達終點最早的前三名為優勝。

九、拔車

一、以同樣之人力車各以一人在前拉走以快為勝。

二、比賽時運動員同立於所畫定之出發線上第一令用「各就各位」，第二令用「預備」——將車握好——

第三令「放槍」前進。

一、運動員自始至終須各循本線途者取消資格，
 二、到達終點最早之前之名爲優勝。

十、自由車

一、以同一之自由車每人一輛。

二、第一令預備第二令運動員各以二手執車輛，左脚踏上，第三令發後上車出發，
 三、各車越出路線或跌倒者取消資格，
 四、達終點之最早之名爲優勝。

十一、划船

一、以同樣小船競賽之，每船一人，以單槳划之，
 二、比賽時以不侵犯他人爲原則，
 三、競賽時第一令用「各就各位」，第二令用「豫備」，第三令「放槍」出發，

四、到達終點最早者爲優勝。
 各種運動團體組織辦法：

一、舉辦民衆國術傳習班辦法

1. 本傳習班由××縣立民教館舉辦。
2. 本傳習班以傳授國術知識與技能爲宗旨。
3. 本傳習班學員，不拘性別，均得報名學習。
4. 本傳習班學員每月酌收學費大洋五角充作教師車馬費。

5. 本傳習班教師由縣立民教館聘請之，

6. 本傳習班設徒手，器械，太極三組。

7. 本傳習班教學時間，暫定每日××午×時至×時教太極拳，×午×時至×時教器械及徒手。

8. 本傳習班有未妥處，得於館務會議修正之。

9. 本傳習班辦法由館務會議決由縣政府核准後施行。
 (註：如當地有國術館之合辦者應酌加改正。)

二、組織民衆遊獵團辦法：

1. 本團定名××縣民衆教育館民衆遊獵團。

2. 本團以培養民衆鍛煉體格射擊技能爲宗旨。

3. 本團事務由民教館派代表一人會員每組互選二人組織幹事會主持之。

4. 本團導師由民教館請本地善於射擊者充任之。

5. 本團團員分下列三組：

甲，成人組——由成人男子組織之。

乙，婦女組——由婦女組織之。

丙，兒童組——由兒童組織之。

6. 本團集合練習時間暫定每週一次，各組織練習時間視各組織情形而定之。

7. 本團練習程序開始第一個月內，在體育場練習步卒，嗣後整隊赴山上實地練習。

8. 本團於必要時得舉行打靶比賽。

9. 本團會員技藝確屬優良者得酌予發給獎品。

10. 本團每半年招收團員一次。入團後不得無故退出。

11. 本團團員應酌量自備下列用具：

(一)土槍或汽槍或其他槍械。

(二)劍，矛等。

(三)獵犬，通訊鴿等。

12. 本團團員須聽從指導員或團長命令及本團規則，否則開除團員資格。

13. 在固定練習時間內如有無故曠課者由團員大會訂定

定懲戒辦法。

14 本團團員每人收保證金×角，三年後品行端正者發還，此外每年收會費×角，其數額由大會自定之，其餘費用由民教館補助之。

三、民衆業餘運動會組織辦法

一、定名：本會定名為××縣立民教館民衆業餘運動會。

二、宗旨：以利用比賽引起民衆練習運動興趣藉以普及民衆體育為宗旨，

三、組別：分成男子、婦女及兒童三組，

四、參加資格：凡年在九歲以上除以體育為職業者外均得參加，

五、運動項目：

甲，成人男子——田徑賽球類，舉重等，

乙，婦女組——短距離賽跑，柔軟操，國術等，

浙江第十省學區民教館工作協進會簡章

——經成立大會通過並奉教育廳教字第二〇六號核准。

一、定名：浙江第十省學區民教館工作協進會

二、宗旨：謀本省學區民教館之聯絡與互助及事業上之發展與改進。

三、事業：(1) 研究討論民教工作之設施方法。(2) 協同購置重要教育補助用具。(3) 聯合舉行民教活動。

(4) 研討其他有關民教之改進事宜。

四、會員：一、各縣立民教館長。

二、省學區社教輔導員。

五、組織：設總幹事一人，由會員大會選舉之。

丙，兒童組——升繩，跳繩，球類等，

六、比賽規則：本會規則除參用全國運動大會競賽規程外，另由本會事前擬訂之。

七、項目限制：每人最多以參加四項為限。

八、報名手續，

九、報名期限，

十、報名地點，

十一、比賽日期，

十二、比賽地點，

十三、抗議：比賽應從評判員之裁決，如有抗議須具正式書面，於發生後送本會核辦。

十四、本會章程如有未妥處，得由本館運動會籌備會隨時修正之，

十五、本章程經館務會議通過呈縣政府核准後施行。

六、會期：(一) 會員大會，每半年舉行一次，輪流各縣舉行，其日期地點於上屆大會時決定之。

(二) 遇必須時由會員二分之一以上之請求，由總幹事決定召集之。

七、會費：1. 會員納常年費伍角。

2. 臨時募捐。

3. 本學區社教輔導機關酌量補助。

八、會址：暫設永嘉民教館。

九、附則：本簡章如有不妥處，經大會修正之。