

1-FEB1935

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

北平市政府衛生局

# 衛生月刊

第一卷第五期

袁良題



民國三十一年一月一日出版



天下爲公

革命尙未成功



同志仍須努力

總理遺囑

余致力國民革命凡四十年其目的在求中國之自由平等積四十年之經驗深知欲達到此目的必須喚起民衆及聯合世界上以平等待我之民族共同奮鬥

現在革命尙未成功凡我同志務須依照余所著建國方略建國大綱三民主義及第一次全國代表大會宣言繼續努力以求貫徹最近主張開國民會議及廢除不平等條約尤須於最短期間促其實現是所至囑

# Sunster Scientific Co.

Peiping-Tientsin

經售歐美各國化學  
原料工業用品科學  
儀器及玻璃器械等

華商  
三和科學商行

華北唯一之華商科  
學儀器商行  
(原名三和公司)

地址  
北平：東四南大街一八九號  
天津：法租界綠牌電車道

# 本刊啟事

## 啟事一

本刊以推廣公共衛生為目的，凡我醫界同仁，務乞不吝珠玉，錫以宏篇鉅製，讜言偉論，則發揚衛生智識，效率當多，豈止增光篇幅已也，投遞稿件請逕寄本局第四科衛生教育股即可，此啟。

## 啟事二

本刊為啟迪民衆衛生常識起見，歡迎直接定閱，定價低廉，每期五分，全年五角，外埠以郵票代價，實足核算；凡欲定閱者，請與本局第四科衛生教育股接洽可也，此啟。

## 信昌五金行廣告

本行自運歐美各廠各種五金及汽油機器油汽車零件零整批發格外克己

開設在崇文門外大街路西電話南分局一九七號

## 萬德新五金行 附設鐵工廠 廣告

本行自運歐美五金雜貨專應路礦應用各種材料俱全

開設在驛馬市大街路北  
電話南局六百六十二號

# 衛生月刊第一卷第五期目錄

照片八幅

專 著

厲行戒毒之重要……………萬頤積

怎樣促進衛生事業……………孟 威

北平市學校衛生(續)……………陳 韜

成藥取締之意義……………伊 要

預防白喉猩紅熱……………何橘泉

扁桃腺之概論……………周振亞

收集廢食料工作之進步……………殷體揚譯

## 衛生常識

進行矯正的幾種衛生習慣……………元 岩

食物衛生淺釋……………子 明

怎樣防範煤毒

編者

## 文藝

埋(續)

兆鵬

## 雜俎

戒毒問答

左吉

本市二十三年十一月份出生死亡及婚嫁統計表

(一)出生率死亡率統計表

(二)男女死亡年齡實數統計表

(三)職業分類出生嬰孩實數統計表

(四)各區婚嫁數目性別及年齡統計表

## 消息

本局消息

(一)市立戒煙醫院行將成立

(二)市立醫院設立北城診療所

(三)本局派員分別視查附屬院所

- (四) 戒毒所準備增加收容量
- (五) 本局招考男女護生
- (六) 本局舉行防疫免費注射
- (七) 本局舉行畜犬登記
- (八) 本局舉行市立中小學校白喉猩紅熱預防注射
- (九) 小消息五則

### 禁毒消息

- (一) 豫拒毒會電五中全會建議嚴厲禁毒
- (二) 平市厲行禁毒後破獲白面案之統計
- (三) 公安各區署召集轄界已經戒毒市民訓話
- (四) 市教育會舉辦拒毒講演競賽會
- (五) 戒毒所經費募集會十一月份募到捐款共五萬餘元

公共衛生之目的

〇〇〇

六	五	四	三	二	一
提	充	延	減	增	促
高	裕	長	少	加	進
國	國	人	疾	工	個
際	家	民	病	作	人
地	經	壽	死	效	健
位	濟	命	亡	率	康



（一）般一之工作所務事區生衛一第局本



↑ 學校衛生診療所

一般診療情形

婦嬰衛生工作中勸導

員在家庭舉行產後護理



↑ 況狀備設室水飲生衛校學

婦嬰衛生工作中

舉辦之母親衛生會

↑ 學校衛生教育之

衛生教育班



## (二) 般一之作工所務事區生衛一第局本

工廠衛生工作中  
 工廠內工人養病  
 室設備狀況



防疫工作之  
 實施預防注射情形



環境衛生工作中  
 衛生稽查檢查牛  
 奶廠情形

# 專著

## 厲行戒毒之重要

方頤積

我國自鴉片戰後，近幾十年來，毒品流行，自都市以至鄉村，爲害之烈，有加無已，其在整個國家上，損失固已溢大，而在整個民族上之損失，尤難臆數，現只就北平市一隅而言，嗜毒者全市民約七萬人，每日購買毒品之費用，約須五萬元，總計全年消費在毒品上的費用，約在一千八百萬元，若以全中國論，其毒品消費數目當必驚人。再嗜毒者之年齡，就最近烈性毒品戒除所之統計，最小者在十歲以上，十五歲以下，最大者且有六十五歲以上者，其中以二十歲以上，五十歲以下者爲最多，當此正有作爲之時，而竟因嗜毒怠其事功，廢其進取，使社會上生產份子，而形成消費者，其間無形之經濟損失，更難以估計，至於因吸毒而促其壽命，損其天年，則在民族上之削弱

，尤有相當影響，其因吸毒而遺傳不良，弱種相傳，隱患尤深。且毒氣彌漫，漸臻普及，則吸毒者上至智識份子，下至勞工乞丐，衣食不能自給，而惟毒品之是嗜，流弊所歸，勢必至流爲盜賊，而擾害社會秩序，推原禍始，皆毒品爲陪之厲耳。據調查本市嗜烈性毒品者之比較，其中以勞工 (Unskilled Laborer) 工匠 (Skilled Janitor) 小本營業，小販，等爲最多，此輩勞工階級，乃社會中堅，而大半吸毒，於工業之發展，生產之進步，亦有連帶阻礙矣。至關於地方之進步，固屬障礙孔多，而於國際之地位，亦大受影響，故行政上，欲求解除人民之痛苦，禁毒一事實居重要之地位，故近年以來國家對於禁毒固不雷厲風行，總理之拒毒遺訓說：『欲達禁煙之目的，必須由國民政府，採

定全國一致遵守之計劃，拒毒團體，更須奮鬥不懈，千萬不可放棄堅忍與不妥協之奮鬥決心，永遠抱定澈底不降服之政策。」現在自南昌行營頒佈嚴禁烈性毒品條例之後，全國已一致厲行禁毒，北平為我國重要都市之一，又為文化中心，吾人將如何以執行此禁毒義務？使市民已吸者全

數戒除，其將染者早知自醒，除已由市當局籌有烈性毒品戒除所及等設戒烟醫院，為公立戒療機關外，其關於宣傳禁毒之意義，使之家喻戶曉者，尚有賴於各團體，各界熱心人士之倡導，庶可收禁毒之實效，造福於人民國家為匪淺也。

## 怎樣促進衛生事業

孟 威

公共衛生是用科學方法，預防疾病的發現，提倡人民的健康，直接減少社會的死亡率和疾病率，間接的增加人民效能率與生產率，可是我們中國衛生，還在萌芽時期，周作人先生在「雨天的書」裏說：「我想中國真是一個奇妙

可以下棋，……」兩相比較，真可慚愧，如拿事實來證明，英美的死亡率為百分之十三，我國的死亡率為百分之三十，全國人口四萬萬，每年共有六百六十萬人是枉死的，說來豈不驚人！

的國家，在那裏的人民不容易得營養料，也沒有方法處置他們的排泄物，我想軒轅太祖初到中原的時候，大約也是這樣的情形，但現在已經過了四千年之久，難得這個情形，真已支持了四千年，一點都沒有改變麼？」再看吳稚暉老先生說：「賃倫敦小小四等居民的住宅，竟有兩個比佛龜都潔淨的廁所，白磁的盆子，可以打麪，油木的坐板，

我國衛生事業，何以如此不長進，不外有兩種最大原因，第一是教育之普及，第二是惡劣環境的壓迫，我們時常看見街上的孩童，不是抓土，就是亂滾，這是他們不懂得衛生，他們家長也不知道衛生重要，外國人的小孩，都懂得不吃污東西，不接觸污穢的物品，這就是教育程度的差別，其次說到惡劣環境的造成，至少有兩個問題，一

種是生活程度問題，也可算是經濟問題，一種是社會上的惡劣習慣和風俗問題經濟問題，關於衛生事業的進步，極爲重要，一個人既不得溫飽，自然說不上衣服潔淨，飲食營養的話，外國人吃乾淨，喝乾淨的，所住的屋子，無論怎樣貧窮的人，也有兩間房子，房裏不是光亮的地板，

就是席子，中國窮人所住的房子，地下不是土就是磚，打掃不易，吐兩口痰，也不顯出邇來，可見生活低下，是衛生大障礙，至於社會惡劣的習慣，不良的風俗，也足以影響衛生的不進步，例如在交際的宴會上，強人喝酒，白天睡覺，晚上打牌，這都是上等社會人們的惡習所致，中下等社會的人們，他們何嘗想不到公園裏走走，或者去打打球，或者到游藝場散散心，可是他們商店或工廠的掌櫃，天天在那裏打算盤，一天延長十二小時以上的工作時間，

一年三百六十日，從不放心休息，他們一天到晚，忙着工作，怎能出去做健康的活動呢？其他如求神占卦，小孩出了天花，不去求治，反去向天花娘娘磕頭，這固是民智的幼稚，可是數千年遺留下來的不良風俗，影響衛生，也是很大。

我國衛生事業的不進步，根本原因，已如上述，所以要促進這種關係國運民生的衛生事業，先要普遍提倡衛生教育，使人民都能了解衛生的重要，而後慢慢去改造不良的社會環境，打倒社會惡習，同時國民經濟盡量去建設，竭力提高低下的勞動者生活，到了這個時候，公共衛生，自然辦理見效了，至於衛生事業本身的設計，那又是一個問題。

白喉，猩紅熱，人人都可以得，所以人人應該預防！  
得了白喉，猩紅熱的病人，應該趕快送入醫院去治療！

# 北平市學校衛生（續）

陳 韜

## 四、北平市學校衛生實施方案擇要

### 甲 組織

學校衛生組織，為學校推行衛生中樞，苟無完善之組織，難期學校衛生之發展，本市市立各校既無校醫設置，

更乏健全衛生行政組織，所有學校衛生事宜，強平均係本市學校衛生委員會執行，惟查該會係處監督指導地位，所

有衛生工作，諸難推行普遍，是以本市各校衛生之組織，

實刻不容緩，茲擬訂本市學校衛生課組織章程，學校衛生

行政系統表，及學校衛生課執掌業務表，分列於左，用俾

各校依照施行。

各校依照施行。

### （一）學校衛生課組織章程

第一條 北平市市立中小學校為實施學校衛生工作及立

圖促進衛生教育起見應於學校現行組織內增設

### 衛生課

第二條 衛生課承校長之旨及北平市學校衛生委員會

之監督掌理全校衛生事務

第三條 衛生課得設左列各股

一，保健股

二，環境衛生股

三，治療股

第四條 保健股職掌事務如左

一，關於協助北平市學校衛生委員會施行健康

檢查事項

二，關於協助北平市學校衛生委員會施行預防

接種及傳染病預防事項

三，關於晨間檢查事項

四，關於衛生教育之促進及衛生教課之指導事項

五，關於學生業外衛生工作及學生自治會衛生

股指導事項

第五條 環境衛生股職掌事項如左

一，關於學校環境衛生視查事項

二，關於學校環境衛生設施事項

三，關於各項表冊之登記及保管事項

第六條 治療股職掌事項如左

一，關於急病救護及處置事項

二，關於學生缺點矯治得承北平市學校衛生委

員會工作人員之指導繼續矯治事項

三，關於學生輕微病症得承北平市學校衛生委

員會工作人員之指導繼續治療事項

四，關於衛生室之整理及保管事項

第七條 衛生課應設主任一人由學校內富於衛生經驗之

職教員經校務會議議決以校長名義聘充之總理

全課事務

第八條 衛生課所屬各股均應各設股長一人除治療股股

長應由衛生課主任兼充外其保健及環境衛生二

股股長得就校內級主任事務員衛生教員中由校

長聘任之承衛生課主任之指導分擔各股事務

第九條 衛生課遇有必要時得由校長酌予添聘課員若干

人協助衛生事務之進行

第十條 本章程本市私立中小學校可斟酌各校情形採用

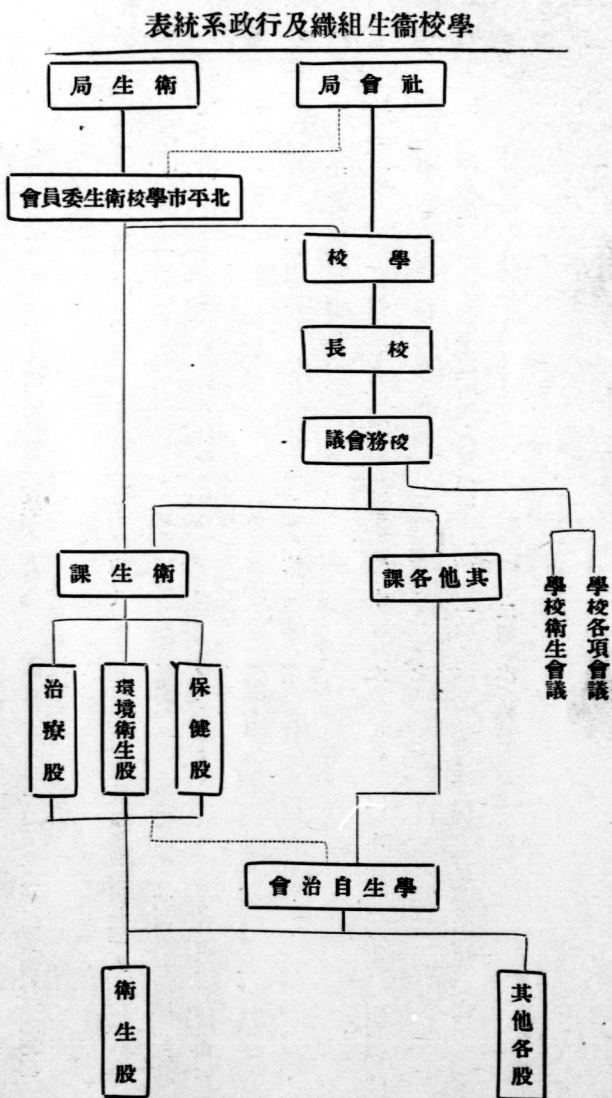
之

第十一條 本章程如有未盡事宜得隨時呈請修正之

第十二條 本章程自呈准之日施行



(二) 學校衛生組織及行政系統表

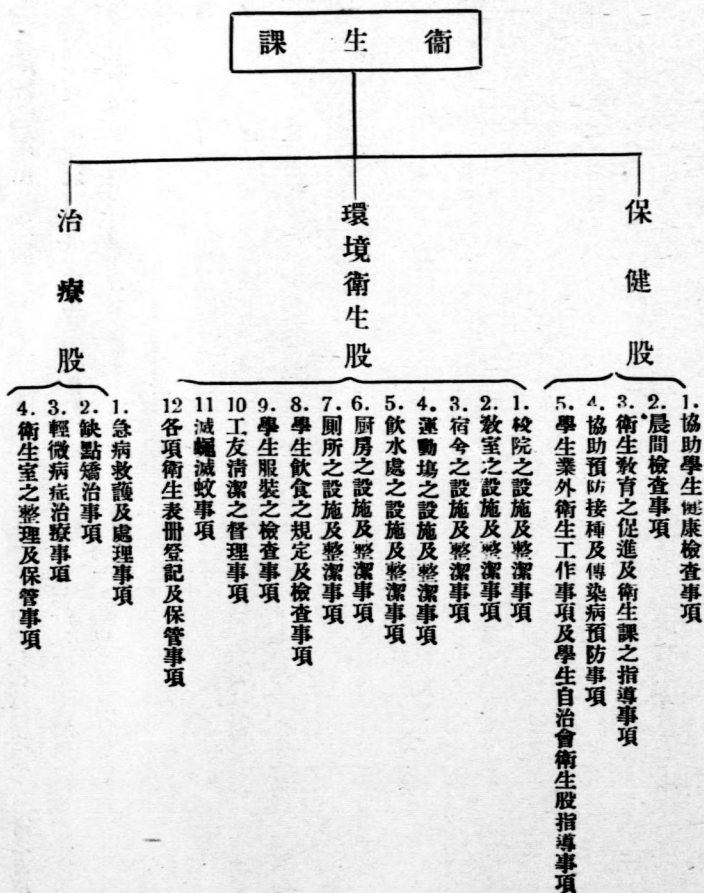




# 學 校 衛 生 課 職 掌 業 務 表

(二) 衛生課職掌業務表

衛生月刊 第一卷 第五期



## 乙，學校環境衛生之設備及標準

學校環境，關係學生之健康者，至深且鉅，良好之環境，多能促進學生健康之觀念與衛生習慣之養成，故環境衛生，實為學校衛生設施首要之一。本市各校對於環境衛生，素無規定，以致當局人員無所遵循，間有一二學校當局，致力環境衛生設施，復以缺乏技術研究，因亦未能與衛生原則盡相吻合，茲就本市學校一般情形，臚訂環境衛生標準分列於左，俾便各校逐項參考施行。

### (一) 校院

1. 掃除：每日散學之後，全院須掃除一次。
2. 洒水：天氣過燥時，每日須洒水一二次。

### (二) 教室

1. 地面：新建築者，或修繕者，以水泥及木板為最宜，舊有磚舖者，宜勤洒掃，使不起灰塵為佳。
2. 牆壁：牆壁以用白色為宜，牆角及與地面交接處，宜圓

不宜方。

3. 窗及採光：光線應由學生左側進入，窗與窗之距離宜近，但須注意支持屋房之力量，近黑板端不宜設窗，教室

右側之窗或門只作通氣之用，紙窗之面積，應當佔全教室地面五分之一。又以兩面有窗為宜。

4. 溫度：室內宜永久保持適宜之溫度，每校應設華氏溫度表一只，各室溫度，應在華氏表六十至七十之間。

5. 冬季用鐵爐煖屋時，宜有爐圍及煙囪設備。

6. 通氣：每日在散學之後或休息時間，可將窗門開放，使空氣充分交換，開啓時間長短，以冬夏氣候斟酌之。

7. 黑板：切忌反光及過粗糙，宜用深黑色，黑板下緣，宜與學生坐時之眼，在一平行綫。

8. 桌椅：以能高低自由為佳，椅高應等於學生身長七分之二，棹高應等於學生身長七分之三，棹與椅距離，約應有五公分弱，椅邊至椅背，距離應在二十五公分，至三十六公分之間。此項標準，在學校新置備桌椅時，應極

力仿辦。

9. 面積：每生應佔二方公尺。此項標準，各校應按其情況斟酌辦理之。

- 10 清潔：每日應由學生輪流洒掃洗滌一次，洒掃時尤宜注

意門後及牆角之清潔。

每週應大掃除一次，洒掃除後須由教員檢查。

各教室清潔與否，須有專責人員負責檢查並紀錄之。

### (三) 衛生室

1. 籌備：各校須有房一間至三間充衛生室之用。

2. 設備：另有衛生室設備最低標準表。

3. 管理：應由治療股長負責處理一切，遇兒童有破傷及疾病時，可酌量情形，輕者救護治療，重者送往囑託醫院

，或電知衛生局衛生教育股商議辦法。

### (四) 教員室

教員室及休息室，為職教員以身作則之場所，宜竭力設法利用之。

1. 容積宜足用。

2. 光線宜足用，光線應自左側來，注意通氣。

3. 宜特別注意整齊及清潔。

### (五) 廚房及飯廳

小學多係通學生，在校用飯者甚少，倘有房宜注意左

列各點：

1. 廚房與飯廳接近，以窗相通。

衛生月刊 第一卷 第五期

2. 宜有嚴密紗窗紗門等防蠅設備，紗門宜向外開。

3. 火爐之出灰處，宜在廚房外面。

4. 食具應有嚴密之櫥櫃。

5. 每生應有個人用具一份。

6. 宜特別注意廚夫健康及清潔，廚夫之糞便宜檢查，凡有

患傳染病者，禁止僱用。

7. 注意污物之處理。

8. 廚房宜光線充足。

### (六) 飲料

1. 水源以不含有大腸菌者為宜。

2. 每校應按每百學生，設有盛開水桶一個，每筒應盛開水

一百三十六磅，每筒下端前後左右，應置龍頭四個，筒

之下端，應置有較大之洋鐵盤，以免水滴外溢。

3. 凡貯水器，均宜設有嚴密桶蓋，每日貯水前，須妥為刷

洗一次。

4. 茶盃 學生應有自備茶盃，由學校按班置備茶盃碗櫃一

個。

### (七) 運動場

1. 每生應佔五十方公尺面積，各校有不足此項標準者，可斟酌情形借用之。

2. 地面宜平，無石子，不起灰塵爲宜。

3. 設備：宜儘量求其完備。

#### (八) 廁所

1. 應有圍牆，頂篷，糞蓋 等設備。

2. 應有嚴密之紗窗，紗門設備，紗門宜向外開。

3. 應有排臭氣裝置。

4. 糞坑數目，每三十男生應有糞坑一個，每十五女生應有

糞坑一個。

5. 男生小便池，每百人應有十人同時便溺地位。

6. 小便池緣宜用水泥裝裂，上邊宜外尖而斜，高度在地面

上三分之一公尺。

7. 廁所應每日清除一次，糞夫應由旁門出入，校內如無旁

門時，可使糞夫於上課前清除之。

#### (九) 垃圾之處置

1. 每校應酌量情形，設置垃圾箱若干。

2. 垃圾箱宜有蓋。

3. 垃圾箱清潔宜特別注意之。

#### 丙，學生業外衛生工作

學生業外衛生工作，爲學校健康教育中最重要之工作，兒童衛生之習慣，公共衛生之觀念，及一切衛生行爲與態度，均藉以自動養成或輸入，其效力較教學及訓導爲大，學校應規定學生業外衛生工作之項目，而以全力提倡監督實施之。

(一) 學生業外衛生工作之概要：

此項項目甚多，茲擇要列舉十一種於左：

1. 衛生演講——由教師規定題目，由衛生局供給參考材料，此項演講限於高中學生。

2. 衛生故事——由級任教師編擬故事並教授學生演講方法，此項故事之陳述，限於小學學生。

3. 衛生比賽會——各級皆可施行，其命題及材料由教師規定供給之。茲將各類比賽列左：

a. 整潔比賽。

b. 衛生圖畫比賽。

c. 衛生演講比賽。

d. 衛生文藝比賽。

4. 衛生刊物：如衛生消息，醫藥常識解答等。

5. 衛生宣傳：如標語傳單等。

6. 急救：如搬運，給藥，轉診，記錄，統計，及報告教師等項。

7. 協助護士及教員實施衛生工作。

8. 衛生表演會——如唱歌，遊戲表演等。

9. 衛生展覽會。

10. 衛生懇親會。

11. 其他業外衛生工作。

#### (二) 高中學生衛生隊之組織

此項組織另訂之。至學校自治會之衛生股組織，由各校自訂之。

#### 丁，晨間清潔視察之實施

##### (一) 晨間清潔視察實施方法

健康習慣之養成，首重反覆之訓練，此項訓練工作，全視級任教員之指導，應在每朝上課前，用五分鐘至十分鐘之時間，舉行晨間清潔視察，其實施方式略如下述

舉行清潔視察時，可將學生分為二隊，每隊又分若干組（約以十人）各組設組長一人，由其檢查各組員之清潔情形，然後向隊長報告本組檢查結果，各組員應得分數，未辦到者給以「○」，辦的稍差者給以「|」，全辦到者給以「2」或逕分為兩種，清潔與不清潔，在表上用「|」與「○」為符號亦可）然後由隊長報告教員，本隊清潔檢查結果，教員憑其報告，加以審核，以定其優劣，其結果優良者須事獎勵之，成績欠佳者設法鼓舞其改進之，切忌申斥與鄙棄。

清潔檢查最忌彼此接觸，各生檢時須嚴行禁止用手觸摸，以防傳染。

晨間清潔視察，須由淺入深，遞繁就簡，使學生親切實明瞭，易於實踐，譬如身體清潔一項，係簡統命令兒童從事清潔，設難履行時，即須將全身分為若干項，如頭髮為一項，耳為一項，鼻子為一項，手為一項，手指為一項，腳為一項，褲子為一項，褲又為一項，每日檢查時只注意一項或數項，在一週內所視察之項目均應相同，欲兒童整理一事，只檢查一次，設難達到預定目的，即可集全體之目標於一項，反復喚起其注意，當可有效，按照上述方

法分期將全身各部逐一整理清潔時，全身整理完畢後，再進行整頓各生之書包，書桌，座位，教室，飲水處，盥洗用具，舖被……等等，以上環境檢查完畢，更可進而促進健康習慣之養成，健康習慣項目繁多，茲擇較要者，定為下列八項，檢查次序不必固定，健康習慣與環境衛生不妨相間進行：

- (一) 每日早晚刷牙一次，每次最少須二分鐘。
- (二) 有充足睡眠的時間（十點至十點半）時間之長短，視兒童年齡而異。
- (三) 飯前刷牙。
- (四) 用自己的茶杯多喝涼開水（每日一千五百西西）不飲茶。
- (五) 每日吃些青蔬菜。
- (六) 每日必在戶外遊戲。
- (七) 每日在一定的時間大便。
- (八) 每日必帶潔淨的手絹在咳嗽噴嚏時蒙口鼻。

晨間視查時首先點名，凡缺席學生不拘其為事假，病假，或遲到，皆須記載清楚，向衛生課報告，在高等級各班，此種報告事務得由級長負責，級任教員督促之。晨間視檢尚須特別注意學生中之傳染病初發症狀，以便早期診斷，予以隔離，藉事預防，其有下列症狀之學生，即應轉知衛生課，由其負責處理。

- (一) 咳嗽噴嚏不止。
  - (二) 臉上發紅，眼赤流淚，鼻涕多，身上發現紅疹。
  - (三) 惡心，嘔吐，頭暈。
  - (四) 發燒，怕冷，或寒戰。
  - (五) 嗓子疼痛。
  - (六) 面頭浮腫。
- 因病假缺席學生，回校時必詳細查視，若因傳染病缺席者，必先由衛生課檢查後，方許上課，以免傳染其他兒童。

(完)

得了病再治，已經晚了，不如在沒得病的時候先預防！

小孩最容易得白喉，猩紅熱，所以更該快快去打預防針！



# 成藥取締之意義

伊 要

成藥是採取藥書上的成方，以幾種藥味按一定的分量，製成丸散膏丹藥酒藥液……等等，而對於某種固定的單

所能奉效，斷言之，服用成藥的用處，是很薄弱，是很少功效的，并且是不可靠的治療法。

一 的病的症狀，可有相當的效能，所以一般有病的人，厥就一二種症候，購買服用；但是症候往往相同，病可並不是同樣的病，有如頭痛，有因為感冒的，有因為大便不通的，有因為神經衰弱的，皆可以誘起。有的是同樣的病，往往不是一樣的症候，例如感冒，有的頭痛，有的腹痛，故此成藥的治病，只是一種固定的病才可以治，例如一個人的大便乾燥，服用通便錠，大便就可以通暢；例如吃食物以後，消化不良，服用消化餅，就可以幫助消化；更加營養不足的患者，服用專門營養的藥品，也可以有效。不過患有固定的病，可以服用成藥，取效一時，例如諸種疼痛，先服用止痛劑，然後就醫診治，若是兼有數種的病，而且自己不知道病的原因，更要請大夫來診治，皆非成藥

不知成藥有多大效用的人們，往往是有了病，自己就

任性吃成藥，結果不是吃錯了藥，不治病反添了病，就是吃些不關痛癢的藥，而耽誤了診治時期，使病症增劇，這種有病好吃成藥的人們，大概可分析為後邊四種原因：

(一) 知識問題——現在中國十人有九人還缺少醫藥衛生常識，再進一步說，中國教育尚未普及，受教育的人太少，所以無智識的人，比有智識的多的多，這般無智識的人們，因為他無智識，就往往容易受人欺騙，一有了病，就難免胡亂吃藥，并且遇着製售成藥的過甚宣傳的影響，於是就不免「上當」！

(二) 醫藥設備問題——在某一個鄉僻的地方，關於醫藥設備是非常簡陋的，所以有了病的人，因為尋求不着醫

生，姑且就自己任性吃藥，往往有的日常預備些平安散，萬應錠，以備不時之需，自以為得法，其實往往出了很大的錯誤，以致於死。

(三)無力就醫的人——這種人是極可憐的！一有了病，因為經濟或其他困難，無力去就醫診治，往往自己到藥舖裏，問問賣藥的人，買一點不知道與自己的病是否對症的成藥，拿回去自己吃。

(四)懶于就醫的人——這種人往往是因為個人特殊關係，或染有某種不可告人的隱疾，(如性病，花柳病)就自己不求醫，而自服成藥了。

社會上的事，若有某種要求，就有某種適應的環境，因為有服用成藥的病人，就有成藥，就有應運而生的製造成藥與售賣成藥的藥商。

然而成藥中也有二一是關係營養補益之劑，大概無甚害處；也往往有一二種外敷的普通藥，或民間有經驗有益無損的成方，這也無大妨害！至于成藥准其流行，則有兩種原因：

1. 因為習慣日久，一時不易禁除，所以與其官家禁止

，而私相買賣；反不如公開的准許，加以監督。

2. 因為成藥如經准許售賣者，必須先經過化驗，化驗之後，較比妥當，既能明其性質，知其種類，亦可加以限制與管理。

以上這兩種原因 便是「成藥」暫時經准許其製售的一個過渡原因。但是——成藥的取締，是要非常嚴格的！

除了正常的普通的成藥，在經准許以後，也要時刻的注意他藥性是否與原報相同，及仿單有無荒謬宣傳，隨時加以取締外；尚有絕對禁售的藥品，如戒煙，安眠，壯陽，以及其他不正當的成藥，茲分別述之如下：

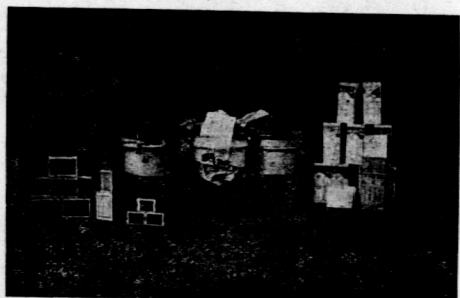
一、戒煙藥品——戒煙的藥品，在普通一般配製的，沒有不含有麻醉性的，若常久服用，煙癮未戒，藥癮又增，不但無益，反而有害，如文林堂人參歸脾丸，王大森救果丹及戒煙藥水，以及一切假借名義的戒煙藥品，無不嚴格查禁取締，下列照片即為本局最近取締禁售之戒煙藥：





( 般 一 之 藥 煙 戒 售 禁 締 取 近 最 局 本 )

衛 生 月 刊 第 二 卷 第 五 期



一 九 五

二、安眠藥品——安眠的藥品，服用大量，可以致人於死，所以一般人往往用之致殺，故安眠藥非經醫生處方，非在治療的分劑內，絕對不准其出售。

三、壯陽藥品——這種有傷風化的藥品，他的主要作用是興奮神經，與戒煙藥品的作用，雖不相同，其害人則一，是以禁止製售。

四、其他不正當的成藥——這種藥包括甚廣，例如子

宮坐藥、在中國成藥中，是不合衛生的；又如摻有各種毒質的藥品，以及非真能治病而影射其他作用之成藥，均在取締之列。

總之，在成藥暢銷時期，要使他走入正軌，有利無弊，所以「成藥取締的意義，就是保障民衆的健康！」另外還有一句要緊的話，就是「有病早投醫」，最爲妥當！

## 白喉預防方法

編者

(一)家裏或鄰近有發生白喉病的人，趕快把他隔離起來，不和人往來，沒有病的小兒都送到較遠的親友家去躲避幾天。

(二)不要去探望患白喉的親友。

(三)所有病人用的器具，食具，玩物，衣服等等，都要認真消毒之後纔能用。

(四)有喉痛，咳嗽的，或者是白喉的帶菌人，最要遠避。

(五)白喉新癒的人，仍有傳染性，不可接近。

(六)患白喉的人或是與患白喉者接近的人，都要經過檢查，證明沒有病菌之後，纔准他與外界往來。

(七)現在北平中央防疫處新製一種白喉類毒素 Toid，是最能避免白喉的，也是最好的預防針，所有小孩都應打上二次，就可以不患白喉症，爲父母的務必留意去實行，才能保護兒女的安全。

# 預防白喉猩紅熱

何橘泉

在河北無錫  
白雲湖講義

今天衛生講演的題目是預防白喉猩紅熱，這兩種病都是很厲害而且傳染最快的傳染病；本市入冬以來，這兩種病是很流行的。現在先說白喉的病狀：在初起的時候，並不覺得怎樣的厲害，只覺得混身酸懶，嗓子有一點痛，有時候發冷，發燒，脊背痛，腰痛，人們都不很注意，以為是着了涼，一半天就可以好的，想不到過了兩三天，嗓子疼得越發利害，先發紅，後發腫，慢慢的喉腔上面起了一層白膜，出氣入氣，覺着不大方便，說話的聲音也變了，趕緊請大夫一看，這纔知道是白喉，無奈病已沉重，十個病人中，也不准能治好兩個，這種病夠多麼利害呀！我們再說猩紅熱的病狀，這種病也是一種病菌的傳染，但是受病菌傳染之後，未必即時發現各種病狀，必須經過若干時日，方纔發現病狀，這個時期，叫作潛伏期，猩紅熱的潛伏期是由一天至七天不等，最普通是兩天到四天之間，病

人在這潛伏期的時候，並不感覺任何不舒服；可是忽然覺得嗓子疼，打冷戰，嘔吐，發燒，全身疼痛發懶。若是小兒，有的時候尚有抽風的狀況，尤其使人害怕！在這個時候，趕快找可靠的大夫詳細診查，是不容易診斷的，在發病後一天或兩天以內，就可以看見有很小的紅疹子出現，先在胸部與脖子上，漸漸蔓延到全身，顏面先發紅，但是嘴唇周圍及下顎部無疹，而發現青黃蒼白的顏色，這是猩紅熱的一種特徵。病人身上的紅疹，過兩三天後就自行消失，如果病人沒有別的病症同時發起來，他的熱度也就隨了紅疹子漸漸退了下來，病慢慢的算好了，在疹子退了以後，隨着就脫皮，脫下來的皮，極其細小，和粗的麪粉一樣。以上所說的，是好的現象；若是不幸呢，可就千變萬化，很危險的！猩紅熱的疹子好了以後，可是未見得脫離危險！因為猩紅熱的併發症很多，就是因為猩紅熱的原

故，同時又生別的病，並且更是危險！如同耳病、腎病、肺炎、等症，現在有許多因為害猩紅熱的原故，結果終身作了聾子；這是多麼可怕呢？我們再說白喉猩紅熱是怎樣得來的：白喉的病原菌是桿狀的，猩紅熱的病原菌是鏈球狀的。傳染的方法：第一，是病人的咳嗽和噴嚏，病人在咳嗽或是打噴嚏的時候，噴出許多吐沫星子，要是有人與這個病人太接近了；這些吐沫就可以飛到他的鼻子上或嘴裏，這樣就可以發生白喉猩紅熱了；第二，是用手把猩紅熱白喉送到自己嘴裏。諸位聽了，不要奇怪！誰願意生病呢？是的！我們自然不願意生病的！但是不知不覺的時候就做了，譬如家裏有小孩子流鼻涕，手巾方便的時候自然用手巾去擦，要是不方便，順便用手去擦，假使這個小孩子是白喉或猩紅熱的病人，你用下來擦他的鼻涕，在不留神的時候，摸一摸自己的嘴，或是又給別的小孩擦鼻涕，病人的病菌，是不不能到了您的嘴內，並且又能傳染給別的孩子呢？第三，病人用過的東西，病人從嘴裏和鼻子裏流出來的鼻涕和痰，難免要粘到被褥，衣服，碗筷，臉盆，手巾一切別的東西，病人剩下來食物，更容易傳病，我

們把這些東西拿來拿去，手上自然會粘上鼻涕和痰，一到我們手上，再由手送到嘴或是鼻子里，是十分容易傳染的。第四，帶菌人的傳染，帶菌人有兩種：一是剛好的病人，身上仍然帶着病菌，一是外觀無有害病的樣子，然而身上已藏着病菌，這些人都稱為帶菌人，我們要是常同他們在一塊，病菌飛到我們身上的機會自然很多，我們不免要生病了。以上所講的是白喉猩紅熱傳染最普通的方法，根據以上所說這種傳染的方法，要預防這兩種病自然很容易了。譬如病人咳嗽噴嚏，能夠把唾沫飛到我們的臉上或嘴裏，我們只要與病人遠離些，就會免掉這種危險；病人的鼻涕和痰是一定可以傳病的，我們只要小心不接近他們，不是就會免去這種危險麼？講起來是很容易，事實是非常難辦！自己家裏有了病人，難道不與他接近麼？小孩子有鼻涕，也不能不給他擦，還有一層，同我們常在一塊的人總有些是帶菌人，我們不知道他們能夠傳病；自然也不曉得躲避，就是明明知道他是帶菌人，也不能不跟他一句話都不說，總而言之，這些都是消極防病的法子，實在是靠不住的，不拘多麼小心謹慎，也難免一時的疏忽，一

個不留神，就有得白喉猩紅熱的危險！所以不能不想一種極的預防白喉猩紅熱的法子，這法子，就是預防接種。那麼怎樣叫作預防接種呢？待我慢慢的講來，請諸位多加注意！預防接種以預防白喉猩紅熱，和種牛痘預防天花是一個道理，我們都知道春秋季都應當種牛痘，免得出天花，但是我們受了白喉猩紅熱的預防接種，也可以免掉白喉猩紅熱的危險！現在講到這個地方，一定有人說道，爲什麼一家人子人雖有多數得了白喉猩紅熱，也有一兩個人常常與這幾個人接近，並且侍守他們，可是並不得病，這是什麼原故呢？這也是值得一問的，也是值得一答的，凡一個人得到一種病菌以後，他發病不發病有兩個緣故：第一是他得的那種病原菌的分量多少，若是得的很多，當然是要發病的；第二是他自己身體內對於那種病的細菌，有無抵抗力，若是無有抵抗力，當然也要發病的，所以預防白喉猩紅熱，要先施行檢查。檢查的法子，一種是錫克氏試驗，是專檢查白喉的。什麼叫錫克氏試驗呢？就是有一人叫錫克氏，在民國二年十一月二十五日發明的，因爲紀念他的發明，所以叫錫克氏試驗。又一種是狄克氏試驗，是專

檢查猩紅熱的，乃是民國十三年時候有美國人狄克氏夫婦發明的，所以叫狄克氏試驗。這兩種試驗成績甚好，準可以查出各人身上，對於猩紅熱，白喉，有沒有抵抗力，請諸位快快去檢查！檢查！至於預防的方法，就是用一種藥液，名字就叫類毒素，預防白喉的，叫白喉類毒素，預防猩紅熱的，叫猩紅熱類毒素，將這種藥液注射在胳膊的皮下，每星期注射一次，這種類毒素一注射到我們身體裏面，就可以使我們生長抵抗力，就是有時候白喉猩紅熱的細菌進到我們身體內，因爲有抵抗力，可以隨時把進來的病菌消滅了；因此，就可以免却白喉猩紅熱的危險！預防接種的法子，發明以來，各國都已實行，所以得白喉猩紅熱的人很少。現在北平也要實行了！北平市政府衛生局舉辦預防白喉猩紅熱運動，限期兩個月，自本月十七日至明年二月十六日止，現在告訴諸位幾個地方，可以免費檢查，也可以免費預防注射，第一、第一衛生區事務所，在乾麪胡同內東羅圈胡同，每日上午九時至十二時下午二時至五時，星期六下午休息，第二、第二衛生區事務所，在西單北西斜街宏廟胡同，每日上午九時至十二時。第三、第三

衛生區事務所 在東城錢糧胡同，每日上午九時至十二時。  
第四、市立醫院 在前門外香廠路南頭，每日下午二時至五時半。  
第五、東郊診療所，在齊化門外路南，每日下午二時至五時半。  
第六、傳染病醫院，在東四十條胡同，每日下午一時半至五時半。這些地方都是衛生局附屬機關，可以按着時候前去檢查及預防注射；完全免費，孩童們更是要緊，當父母的有保護兒女責任，若是不給他預

防白喉猩紅熱，就是沒有盡到責任。以後若是不幸得了白喉猩紅熱死了，這就是如同害了他一樣。後悔也就晚了！至於各界的領袖，都有提供衛生的責任，對於各人的親戚朋友，都應當互相勸告，趕快預防白喉猩紅熱，若是全市人民都施行檢查，預防注射，敢保北平市沒有一個得白喉猩紅熱的了，真是人民的幸福！也就是北平全市的幸福！

## 白喉的治療法

- (一) 保持鼻腔和咽喉的清潔，時常的用消毒藥水漱口，如氫氣水，硼酸水，雙養水等，都很有效。
- (二) 局部消毒，假膜遮蓋的部分或可用滅菌藥塗擦。
- (三) 患白喉的病人所住的病室，須要把所有的陳設，地毯，窗簾等預先除掉。
- (四) 病室裏的溫度要適中，冬天不要太冷，夏天不要太熱，空氣必須流通。
- (五) 白喉病人宜於較濕的空氣，可以用水鍋或壺煮沸，使水氣在室內蒸發。
- (六) 除了看護病人的職士和治療病人的醫師之外，其餘的人一概不准走進病室，即使醫師等走進病室的時候，亦要另加一件特備的長袍口罩，出來的時候脫去，手和面部都要充分的洗淨。
- (七) 病人的食物要限於流質而富於滋養的，如牛奶，牛肉汁，大麥水，湯類等，病人必須要多多飲水。
- (八) 病人的大便必須通暢，瀉藥和灌腸都有益處。
- (九) 趕快注射白喉抗毒素，愈早愈好。

# 扁桃腺之概論

周振亞

學校衛生，為公共衛生行政中之一重要部份，蓋謀兒童體格之健康，疾病的預防，死亡率的減低，學校環境衛生的改善，均為學校衛生工作中之必須工作，其關乎兒童者甚為切要。北平市政府衛生局與社會局有見及此，故合

組北平市學校衛生委員會，專司其事。聘受過公共衛生訓練的醫師和護士，到各學校去，實行健康檢查，普通治療，門診治療，預防接種，衛生講演，晨間檢查，環境衛生視查，引種牛痘，傳染病之管理，缺點矯治，家庭訪視等工作。惟本市辦理學校衛生的歷史很短，又限於經濟關係，僅按乙種作法實施，想將來把他提高起來，必須喚起教育當局和學生家長的注意，始能達到相當的目的。就北平市本學期來說，受健康檢查的學生，約八千餘名，每人之缺點不同，而扁桃腺一門，雖無詳細統計，除砂眼，皮膚，牙齒而外，此種缺點也不在少數，學生本身學生家長和

學校教員等對於扁桃腺，素無深刻認識，不免有種種疑義之點。作者謹就扁桃腺的位置和利弊之大概述之如後，以備參攷。

1. 扁桃腺的位置 扁桃腺是在咽門之兩側，左右各一面，介於舌腭咽門二弓之間。形式卵圓，大小無定，牠的外面有多數疊紋的黏膜，疊紋當中有很多低凹之處，那個低凹的地方就是扁桃窩。

A 管理扁桃腺的血管有四：(一)舌動脈的枝，(二)頷外動脈的腭升枝，(三)咽升動脈的枝，(四)頷內動脈的腭降枝。

B 扁桃腺的腦神經有二：(一)由蝶腭節來的腦神經，(二)舌咽腦神經。

C 扁桃腺的組織，是淋巴組織所構成的。

D 扁桃腺的功用，扁桃腺是與淋巴腺的功用相同的。

E 扁桃腺的窩囊細胞，新陳代謝的時候，食物及細菌很容易堆積其上。細胞是薄的，尋常的抵抗力固足以制禦之，然有時菌力過於凶惡，局部抵抗力不足，則無論什麼毒質，都容易被吸收，由扁桃腺淋巴管吸入，運行到全身的血循環系。

2. 急性扁桃腺炎 又名假膜性扁桃腺炎 係一種急性傳染病，為散發性或流行性的。扁桃腺外面的黏膜和窩囊都發了炎，血絲由黏膜內往外滲出成假膜。初起的時候，是一點一點的小膜，慢慢的合起來成為大塊灰黃色的假膜。若是用棉球拭之可去。這類假膜病很似白喉症，最難辨別，須用培養細菌法，才能分別之。

3. 扁桃腺窩囊炎 為急性傳染病 先在窩囊發炎 慢慢的也能蔓延全扁桃，得這種病的人，大概是由於預向性的或為冷熱所侵，或是胃消化不良所致，常看見的患者多是小兒，但嬰兒很少見有這種病。這樣的病能使全身酸痛，寒戰，有時嘔吐或瀉，體溫是高的，能到一百零二度至一百零五度（F表）（四〇。五C表）扁桃本體腫大 有黏膜粒凸現，大似扁針頭，以棉球拭之可去，到第四日的時

候，黃黏膜粒便消散，在扁桃本體一星期始能消散。  
診斷：這種病當初起的時候，其似猩紅熱。全身的病狀，則似感疾或流行性感胃，或肺炎。這些病症是常見的，如發急性炎的時候，須先查扁桃腺為要。

治法：須安床靜養，至病癒為止。食品宜用液體品，病者要求固體食品，可擇柔軟者略加之。水分宜飲足，內服柳酸鈉或芬阿湯吞。夜間可服萊斐氏散一劑量，局部治療用碘酒搽扁桃體，或用百分之十至百分之二十的硝酸銀搽之。

4. 膿性扁桃體炎 得這種病的人是有預向性，或風濕病的加雜病使然。扁桃組織之急性化膿變扁桃之慢性長大者最多。在咽門的一側，扁桃本體全部發炎。有時這類發炎自己消散。但不消散的時候，扁桃本體變為膿性腫大，體溫高至一百零四五度（F表）（四〇。五C表）脈搏速至一百一十至一百三十，睡時常作譫妄，體極虛弱，咽患乾而痛，嚥下時尤痛，更重的連口都難張開，頸旁的肌痛，有時不能摸，二十四至四十八小時扁桃本體就能腫大，其腫勢劇烈者甚至兩扁桃凸出而在咽門相遇，或腫勢較



重之一扁桃擠開懸雍垂而與彼一扁桃相貼。涎及頰分泌皆增多，在二日至四日之內，扁桃之腫軟化。腮頭大概向口，然亦有向咽者，扁桃膿腫破裂，痛苦可立減。有時膿腫過大，破裂後膿入喉，以致氣塞。又有扁桃周圍化膿而蔓延者，則有突破頸內動脈致出血而死之虞。幸此等惡果極少。

治法：倘能早認識此病，內服散藥或衣必格雜散；局部搽碘酒或硝酸銀。頸外用熱濕布敷之，許能阻炎性擴大，已成膿者施手術割之，早割開則病可早痊，而病者亦早免痛苦也。有時未化膿前扁桃之腫劇烈，而有氣塞之虞，則宜割去該扁桃，或施氣管切開術亦可。食物宜用滋養性湯汁。養病期內宜服足劑量鐵補劑。如小兒復發此病，宜早將扁桃割除，以絕後患。

5. 慢性扁桃腺炎 得這種慢性扁桃腺炎的原因不一，有的人是胎生的，有的人有預向性，有的人因地勢環境關係，慢慢的扁桃淋巴組織和纖維織生多，而扁桃體就腫大起來了。若淋巴組織生的過多，扁桃體腫大是軟的；如纖維織生的過多，這扁桃腺腫大是硬的。扁桃窩每每有極多

的微生物，尋常由淋巴樣組織流出之白血球所轄制，故不能爲患。若該窩發生其他情況或擦破，則此細菌或散入扁桃之質內，甚或穿過其囊胞而由淋巴入其系統。與慢性扁桃腺炎有連帶密切關係的腺樣增殖病，（淋巴）直接阻碍鼻之呼吸作用，使患者以口呼吸。而間接使胸變不規則之形，面容更改，精神魯笨，或且阻碍身體之生長。睡有鼾聲，說話多鼻音，這個時候扁桃腺是大的，有時長的過大，使人難嚼食物，有時因過大壓耳咽管，令耳失聰。久用口呼吸，則面口及胸之常態俱改變。面狀奇特，一望可辨神氣呆滯，喜怒不形。則狀貌魯鈍，答詞遲緩，或悶默愠怒。唇厚，鼻孔小而似被火。上齒弓穿而口頂高，齶齒常見之。學生患此病常致頭痛健忘，不能作功課。至於口氣臭惡，尤係扁桃腫大之特別症狀。小兒有腺樣增殖病易得枝氣管炎，和傷風病及扁桃窩炎，更易患白喉病，而其引起猩紅熱之咽炎更屬危重。苟患腺樣增殖病而不療治，其最後之結果甚屬可虞。有時腺樣增殖病消滅，而咽頂萎縮。有時扁桃生囊，致常生粘液膿。

治法：如扁桃大而身體已顯受害之狀者，宜立即割除

。輕者可用硝酸銀塗抹扁桃小窩，並用藥感藥塞之。如扁桃已過大，則此等藥徒費時日，儘可不用。有時該扁桃不甚大，而小窩內已貯滿小腐粒，致口臭惡者，宜除去此粒，然後用鉗酸塗抹該小窩。如不便施手術，則宜用電烙烙之。腺樣增殖病關係尤大，務須盡力醫治。蓋其患可

當以爲最害實爲小兒之父母。凡治腺樣增殖，施行手術後，數日之內功效立見。

莫，不惟阻碍精神之發育，且能致身體成殘疾也。醫者並

綜合以上所述扁桃腺之情況，雖有淋巴的功用，但牠長的過大是害多益少的，所以寧可犧牲牠的功用將牠割去，免得受牠的害而危及生命！

## 牙齒的保護法

蘭生

- (一) 在每次飯後及晚上睡眠前，用一小而硬的牙刷與極少的鹽（牙膏或牙粉亦可）和水洗刷。先刷上牙，從牙齦向下刷，再刷下牙，從牙齦往上刷，這種方法，既能按摩牙齦，又能使牙齒清潔，牙齒外面刷好以後，刷牙齒的裏面和磨面。
- (二) 漱口，若牙齦顏色深紅或烏紫，或牙齦滲流血液，應馬上赴牙醫處診察。
- (三) 牙刷用後要洗清潔，懸掛乾淨處。
- (四) 每星期一次將鹽水洒在牙刷上，再置陽光下曬晒，以使牙刷毛變硬。
- (五) 每次飯後如果可能，宜吃一個蘋果，否則即以胡蘿蔔代替。
- (六) 牙齒過於污穢或牙垢太多，宜請牙科醫師用科學方法洗淨。

# 收集廢食料工作之進步

殷體揚譯

## 一、收集情形

美國麻省 (Mass) 派里蒙司城 (Plymouth) 之廢棄食料，數年以來，為縣立農場所收集，以為豕家之用，其利益則屬於縣府。惟最近麻省議院因決議禁止鄉村經營此種專以營業為目的之商業，故縣政府當局被迫停止收集廢食料以飼豬。此令於一九二四年一月實行，而派里蒙司城之衛生局，不得不另謀場置方法，乃決定由城市收集廢食料而由承辦養豬場之私人處置之。作為私人企業。

派城每年須給縣豬場租金五百元，因縣府曾投資於該場也。租到此豬場後，即與前雇用之農民訂立合同，其中規定第一年得以免費收用廢棄食料，此後五年則須遞增租金於派城，而派城亦已訂明用此豬場五年。

## 二、收集辦法

一九三三年三月二十五日，派城年會中，決定由城市

當局負責收集全城廢棄飲料，並於衛生局內成立一專司機關，而規定以下四條辦法：

一、全市所有廢食料，須用有蓋之箱貯存之，但除廢食料外，不准貯存他物，並宜於各地勸導多設地下貯存處。

二、廢食料市府清理，此舉目的僅在所有廢食料均決定為廢物利用物。

三、由市收集廢食料之日起，無論任何商業機關，每日如出量超過一桶，需繳費一角二分五釐，其收集桶規定直徑十八吋，深二十六吋。

四、冬日用鐵箱貯存廢食料，其鐵箱壞否，由物主負責。蓋由鐵箱內運除已凍廢食料，則鐵箱未有不被擊壞者也。

派城現有一萬三千人，每週規定清運二次。夏季因游

客及避暑者，人口較增，三條三十哩之道路可使裝運之車每週清除全市廢物兩次。六月中，六立方碼容量之收集車，可行駛九十哩。每日收集廢食料計一千二百戶，但尚不能遍及全城，因現在某段街道，尚和其他五人收集，彼等養豬工作，迄今仍照常進行。不過除指定之地段外，不得隨意收集。收集車每日上午七時開出工作，每至中午，可收集六碼之廢食料而運入豬場傾倒，下午至運完所有指定路線之廢食料之時始行散工。普通在下午四時可竣，最早三時，最晚四時半，每次車入豬場，須加洗刷，每日工竣，用消防龍頭之水，沖洗全車。


### 三、收集汽車

此車有一緊閉之箱體。當箱後之受穢槽升起裝入穢箱時，而箱頂之門，始可開啓，箱後之槽，在街旁兩面，均可裝置廢食料，而不碍行人。一車有五夫役，每人携一五加侖之電鐵收集桶，分各戶收集。盈桶後，立車站待車室

。桶內廢食料倒入受穢槽。大約每到街終，而受穢槽亦滿，而後裝入車箱，車箱之頂，裝有十二吋之玻璃窗，箱中廢食料將滿時，即可窺見。受穢槽之升到，由於車頭兩傍之作用。車頭機紐一動，而兩旁橫杆可升起。如是即可免冒險之兒童，跳入箱內玩弄。受穢槽可止可動。車入豬場，廢食料則由不漏水之車尾門傾出。

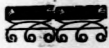
收集街道距離甚長，恐夫役步行，誤有工作，彼等乃自備十二吋見方之活動椅於受穢槽之上，以備四夫役之坐，彼等不得與車頭司機生同坐。該司機生又為彼等之工頭也。

養豬場現有豬二百隻，較前減少一百隻，但此種合同實行後，廢食料產量當可增加，而將所有私人收集權取消之。則豬額可增至五百隻，而此合同，即可成為較合同所定者為更好之企業矣。



公共衛生的發展，是文化進步的表示！

公共衛生的推廣，是人民幸福的開端！



# 衛生常識

## 應行矯正的幾種衛生習慣

元 岩

### 丙，關於住的方面：

(一) 房屋要常常打掃。清潔是衛生要件，疾病的由來，一則因為身體內生理的失常，一則由於身體外環境的失常，如居室日光不足，通氣不良，打掃不潔種種的環境，皆足影響身體健康，易使人發生疾病，故居室應使之日光充足，空氣流通，且須常常打掃清潔，以減去疾病的外因。

(二) 溝渠要常常疏通：溝渠若不常常疏通，不僅是積存污水，發生臭氣，且為蚊蟲蒼蠅繁殖之場所。蚊蟲、蒼蠅，均為傳染疾病的媒介，要免除疾病發生，應當滅絕傳染媒介，故溝渠宜常常疏通，以減少蚊蟲、蒼蠅之繁殖。

(三) 窗戶要多開。人類的生活，係賴食物以維持，但

空氣與人的生活，尤關重要，人可一日不吃食物，不致

有碍於生命，但若一二分鐘不呼吸空氣，即立時不能生存。故居室宜多開窗戶，使空氣流通，常常可得新鮮的空氣。

(四) 廚房廁所要乾淨：我國人民的習慣，大多不注意廚房廁所的清潔，殊不知廚房不潔，則可由食物傳染種種病症，廁所不潔，則易滋生蠅蛆，為傳染病的媒介，中國人胃腸病的死亡率的高超，一半是由於飲水食物，一半也可以說是由於不注意廁所廚房清潔所致。故廚房廁所宜常常打掃清潔，而廁所與廚房建築毗連者，尤應設法使之遠離。

### 丁，關於行的方面

(一) 早起早睡：人體的構造與機器相似，我們應使其

有一定的時間動作，有一定的時間休息，且須加意愛護，方可保持永久。否則動作無時，日夜不休，則此部機器，自必易於殘毀。故吾人身體之休作，亦應使之有一定的時間。我國人對此種習慣，多不注意。大部深夜不眠，至午不起，此種惡習，昭害身體實大，故吾人應早起早睡，養成習慣，免得身體休作的自然規律。

(二)要常常洗澡：洗澡不僅是排除體外的污垢，且助血液流行，保護皮膚健康，吾人皮膚毛孔無時無刻不排洩廢物，若日久不洗，則毛孔為排洩之污物所淤塞，即失皮膚排洩的作用，使體內廢物不能盡量排出，致形成種種病症，癬疥瘡毒大都由此而得，為保障皮膚健康計，故應當常洗澡。

(三)不要到處吐痰：到處吐痰，也是一種不良的習慣。種種呼吸器的傳染病，都可以由於這種不良的習慣來傳

播，我國人患呼吸器病和癆病最多的原因，未常不與這種習慣有關。故吾人對這種害人不利己的行為，亟應設法改革，以維公眾的健康。

(四)不要隨處便溺：隨處便溺，這種不良習慣，在我國是隨地可見，此不但有碍公衆清潔，且能傳染種種疾病，如霍亂，傷寒，痢疾，寄生蟲等等。因為糞便內常含有寄生蟲卵和種種病菌，藉蒼蠅傳播至食物上，或滲入飲水井內，吾人食飲此不潔食物及井水，則隨時即有傳染病的危險。故隨地便溺，實為最不良的習慣，應即時設法矯正。

以上所述各項習慣，已由倡導新生活運動領袖，規定為新生活運動，於吾人生活上，應行矯正的幾種缺點，倘吾人能澈底奉行，其有益於個人及社會之健康，豈淺鮮哉！

(完)

白喉猩紅熱，是傳染最快的傳染病，應注意預防！

白喉猩紅熱，是冬季流行的傳染病，要人人預防！

# 食物衛生淺釋

子明

## (一)食物對於人的功用

一個人，祇要活着一天，他就有一天的食物需要。究竟爲什麼人一定天天要吃飯？食物到底對於人有什麼功用？這似乎是一個不應該忽略的問題。雖然這個問題很平凡，可是因爲太平凡的緣故，不容易被人注意，所以到現在依舊有很多人，把這問題忽略。在講起食物衛生的時候，不能不把他在開首，簡單的介紹一下：

食物對於人生，至少有下列幾點功用：

第一，榮養全身細胞——人的身體，由若干極微小的細胞所組成，——這種說明，應當生理學家去解釋，無須在這裏來贅釋。——這許許多多的微細胞，他們都要活着，所以他們不能不吸收適當的養分，以維持他們的生命。這養分的來源，就有一大部份是食物。所以食物對於人的第一個功用，就是榮養全身細胞，使他們生活。

第二，發生體溫——人身要維持各部生理的機能，所以他需要適宜的溫度。這溫度的來源，一大部分就靠着食物。假使沒有食物的供給，身體必然消失了溫暖，變成極死。所以食物第二個對於人的功用，就是發生體溫。

第三，促進新陳代謝——人身體中的若干細胞，經過相當的時間，或是外來的傷害，不能繼續維持他的生活力而變成廢物。這廢物漸漸脫落下去，新的部份應着需要又慢慢生了出來。促進這種新陳代謝的機能，而使其健全的發展，也要靠着食物。沒有食物，就難於達到完滿的境地。所以食物對於人第三個功用，就是促進新陳代謝。

第四，製造工作能力——人，無論是作苦工的勞力者也好，作室內工作的勞心者也好；雖然在工作的份量性質上容有不同，但他之須要工作，應有消耗，則無以異。人既然要工作，但這工作是從什麼地方發出來呢？從物學上

，我們知道：熱能發生工作能力。當然我們也需要發生工作能力的熱。這熱是如何的發生呢？大部份也是靠着食物。所以食物對於人第四個功用，就是製造工作能力。

### (二) 食物的類別

人，每天所吃的東西千差萬別：動物有飛禽走獸以及河中的魚介；植物有五穀雜糧以至菜蔬藥品；礦物則有鐵鈣磷鈉等質。究竟何者適於人食用？何者不適於人食用？吃些什麼東西纔算合於衛生？這個區分，很不容易講。在一般衛生學家，時常分成兩大類，一類是有機物質，一類是無機物質。

有機物質中，又可以簡單的分成三種：

第一種是澱粉質——米麵糖粉等食物，多屬於此種物質，澱粉質的主要作用是發生熱力，供給身體應用。

第二種是脂肪質——油的食物，多半屬於此種成分。

他的主要作用，和澱粉質相似，也是供給熱的，有時候也能叫澱粉質來代替他。

第三種是蛋白質——雞蛋清和精緻的魚肉，多含蛋白質，這是動物蛋白質，豆類中也含有不少的蛋白質，這是

屬於植物蛋白質。動物蛋白質較比植物蛋白質好得多，他的作用很多，而主要的功效在於修補細胞，促進新陳代謝，同時他還能夠代替澱粉質或脂肪質的作用而發生熱力。

以上三種，雖同能發生熱力，但脂肪質所發生的熱量，較之同量的澱粉質或蛋白質多一倍多。三種之中，脂肪質或澱粉質偶感缺乏時，還不致十分危害於人，可用其他物質來代替，若蛋白質一遇缺乏，對於人的健康，便有很大的影響了。

無機物質中，則為鈣物與水。

礦物之人供食用的，除去食鹽外，大多含在他種食品之中，單獨供人食用者，頗不常見。食鹽是每一個人不能一日離開的東西，這是每一人都熟知的，不用多贅。食鹽對於人身體也有很多的功效，舉例來說，如加強胃液的分泌，利於消化食物，促進新陳代謝，使人體發展健全等。

水是人身體組織的主要成分，不但各細胞需要水，各種液質（如血液，淋巴液）也需要水，即消化與排洩，也非水不行。所以人，每天一定要進適當量數的水，沒有水，人就要枯死了。



什麼是適宜的食品呢？我們可以很簡單的說：一個人一天的食品，國粉質一斤，蛋白質二兩，脂肪質一兩，這裏面有蔬菜，還有水果，再加以適宜的烹調，使各種

無機物質都各適其量，這纔算比較合適的食品了。——至於怎樣去作，怎樣去選擇物品，那還要等到後面再講。

(未完)

## ★★ 怎樣防範煤毒

編者

北方地寒風烈，每屆冬季，勢非裝置火爐，不足以禦嚴寒。在平市一般貧民所用火爐大都係煤爐子。煤爐子有一種很大的害處，就是煤在未燃到相當程度的時候，會發生一種一氧化炭氣，這種氣體，被人呼吸進身體中，便會與紅血球混合，當時血液就可以停滯流動，人的生命便會發生危險！每屆冬令，這中煤毒的不幸事件，是常常發生的，我感到對於防範煤毒的辦法，倒值得趕快來給大家介紹一下。

怎樣預防——那麼應當怎樣預防呢？(第一)若使用煤球爐暖室，當煤球燃燒未旺，不可急把火爐移入室內，同時添煤的時候，把他搬到室外去添。(第二)要是用帶烟筒的洋爐子，爐蓋要遮蓋嚴密，免的煤氣洩漏，室內還有爐筒亦應常檢查有無損壞穿孔之處，當然亦是防煤氣由此

洩漏，去年本市某校寢室，因爐筒損壞漏氣，致將該室內三十餘學生，均中煤氣，幸而受毒尚輕，處置早，得以無事。(第三)室內要酌留氣眼，最好把窗戶上下兩部各留一孔，常使空氣流通。(第四)就睡前，應開放窗戶一次，並且最好將殘留餘火的爐子，搬到室外，切不可再行添煤。中毒原因——為什麼會中煤毒呢，這是室內火爐煤炭燃燒不旺時，往往發生一種所謂一氧化炭氣，也就是吾們常說的煤氣，若門窗緊閉，室內空氣流通不甚通暢，那麼室內一氧化炭氣充塞，這種一氧化炭氣煤力極大，只要少量的存在，即可致人於死，在夜間熟睡的時候，不知不覺的因呼吸作用，經肺部而達血液，就跟赤血球的色素起一種化學的結合，並且還要侵害神經系統，這就發生中毒的不幸事件了。

中毒症狀——中了煤毒 要發生什麼樣的症狀呢？輕的 顏面潮紅，全身不適，如頭痛，頭重，眩暈，耳鳴，眼花，胸中苦悶，或者嘔吐，這個時候 若是趕快把門窗打開，或者走出室外，換取新鮮空氣，這些症狀，短時間內即能消失；重的，因受毒後猶昧然不察 以致中毒，症狀增劇，如人事不省，呼吸促迫，顏面口唇及指甲發青，此時如不急用人工呼吸，則有生命之危，諸位，煤毒是這樣的厲害，然而在預防上是有平常而安全的方法，只要稍微留點神，決不會發生的！

中毒解救——那麼萬一已經中了毒應當怎樣去處置呢？

(第一) 首先趕快打開門窗，排除室內煤氣，(第二)應當把中毒的人，臥於新鮮空氣流通處，最宜戶外，但須注意

其溫暖，如中毒過深，呼吸短促時，應行人工呼吸法，這人工呼吸法怎樣施行呢，現在暫不說了，因為比較是屬於技術的事情，還是及早請醫師處置才好。(第三) 為使中毒的人早速蘇醒起見，可給以刺激的飲料如濃茶咖啡等，北平的酸菜湯，亦可刺戟使醒。

總之：現在不又是到冬了嗎！吾們如不能忘，總還記得在去年寒風澈骨的時候，北平常有中煤毒死的吧！雖然登時不能說出死的確實人數，然而這是鐵一般的事實，用不着絮絮討論的，吾們盼望今年莫再有同樣不幸的事件發生 請大家留點神吧！吾們得要及早預防才好，等到中了毒，雖然用適當方法可以救治過來，然而已經不上算了。

## 室內空氣之衛生

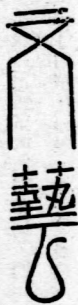
第一：室內從戶外輸入新鮮空氣，能減少或換除戶內的穢濁物質。

第二：室內的空氣溫度，濕度，須調和至適宜的程度，並須使其常川慢慢的流動。

第三：室內的空氣中的灰塵，細菌，不好的氣味，及煙氣等，全須常川的換出。

第四：室內因爐竈燈燭等燃燒，所生之煙塵氣體等廢物，也須隨時放出。

第五：室內的溫度，宜保存在華氏表六十至七十度之間。



## 埋 (續)

兆鵬

尙有德聽着猛抓打的是「盆涼水澆來了。手指頭在脚

指縫中抹了一下，放在鼻子上聞，站起來，又托托眼鏡，

拍拍肚子，打了一個飽咯，他看見楊厝生一個臉上沒有愁

容，他又自解的問

「不能吧？我尙有德對宋學仁不錯！」

「誰說謊 他們宣佈明天上課！」

「二十元白請他們了？」

「白請了！」

楊厝生心中知道他根本沒多這事呢！二十元他消費一

個「正昌舞場」，尙有德摸摸他的光頭頂，又來找修國棟

的臉說：

「國棟！這是我們前途一個阻碍，我們怎能打草驚蛇

？畫虎不成呢？」

修國棟又耳語的告訴了尙有德一種方法，是對石新家

中進行的，他聽完一拍手，躺在牀上的被裏說：

「得了！我老尙明天下午陳必能家中請客！」

## 二

過了三天的一個早晨，突然中大的大門口四棵門前槐

樹上，操場牆上，課室的玻璃上，恰似一夜風吹來，貼的

那們多的紅綠黃藍各色的標語紙，一排四條五條的，歪歪

拗拗的貼在那裏，上面的語氣太嚴重了，寫着：

「打倒戀愛女生的教授！」

「打倒理化系的沈霸王！」

「打倒有辱校風的沈默！」

「禁止沈默入校！」

「沈默十大罪狀！」

「沈默冒牌學者！」

「保存中大歷史，打倒沈默！」

「七國王品行道德破產！」

在大門口更貼着一張諷刺畫，是解剖後之沈默，上面是金錢祿位，戀愛女生，思想封建，三色圖！

謂全是尚有德一夜的緊張工作，用十元買通了校役貼

的！

穿着黑色西服的沈默教授，他的眼睛雖然銳利，但是

總是那們正視，他挾着一個黑色皮包往大門裏走，眼角上

知道門上又貼上標語，他一皺眉，他是永久不愛管，不願

意看，他一顆樸實的心上，只有在他這皮包裏講義浸沉着

，他只懂得他用着全付精神作着夠教授資格的教授，他一

點不去用心參加了那些不相干學校中一切風潮的事，但是

他走到教員預備室便異樣了！教員預備室的門口關閉，門

上貼着「打倒沈默」，他猛孤犢的站在那裏，耳朵裏聽見

教室中有最異外的學生在那驚噪！

尚有德還不知道沈默來，因為全在教室中對了大眾同

學宣佈「沈默十大罪狀，立志團的五個人不服，起了最激烈的辯論。

本來昨天晚上已預備好了，尚有德派了十個委員，一

個委員到一個教室，等學生上課便鎖上門講演，今日是全

體同學驅逐沈默出校，學生們誰也知道尚有德，便緘默的

對這種意見不表示反對，經過運動過茶點的中堅份子，便全在響應！

尚有德同湯曆生修國棟先領着「尚有派」，便先到校長

室請願，徐校長在昨夜得着一個消息，便對於學校告病假

了，留下王教務長接受了學生的意見，那王教務長白哲的

臉，一駭怕更白哲的難看，眼睛在眼鏡裏不敢對視着尚有

德他們，尚有德晃晃晃胖腦袋道：

「我們是代表全校的學生意見來見校長，校長既然派

教務長來接見我們，我們便請王教務長給校長通電話，開

除理化系教授沈默的位置！」

尚有德說着更進一步，他後面左邊是湯曆生，右邊

是修國棟。後面是尙派激烈同志雷如風，秦明，牛子力……那十幾個，每個人因為昨天茶點吃的飽，衣袋中還有小袋口香糖，牛肉乾，香蕉，糖球。在那袋中預備喊乾了嗓子再吃，全都要試試聲音，咳嗽着痰唾，王教務長看看這二十幾人紅頭漲臉的瞪着眼珠子，他便唯唯唔唔的將下頰那簇小羊鬍子對胸前點着。尙有德得到這種結果，一聲：

「全體同學起來！打倒沈闔王入校！」

領着衆人封鎖着各教室，來邀集全校同學的援助，在教室中的學生，其中總有十幾個是響應的，別的守緘默的，知其中有背景，有的附和，有的是到廁所，有的說頭暈，有的說有家事……跑走了一半，所以其中守中立的很少，一大半都擁護着尙有德到化系的教室的講台上，台下位子上坐着是石新女士，和立志團宋學仁兩個人。尙有德到講台上便大聲的嚷道：

「諸位同學，打倒沈默教授！」跟着手式往下一壓，像使劍這氣力，他後由雷如風率領，也大聲的一齊如牛吼的叫出：

衛生月刊 第一卷 第五期

「打倒沈默教授——走狗！」

「對了！打倒走狗！」

馬厝生微也細的喊一嗓子，他眼睛看看石新那個慘白的臉，真怪可憐的！他想救出石新出了教室，到一個涼石頭上敘情才好！

「沒理性的行爲！」

宋學仁顯然正氣的站起來，拍了一下椅背，身子很高如同一個英國兵，立志團裏的四個人，也跟着站起來，石新無意中也附和了立志團來對了台上的尙有德發言：

「尙同學！我們是學生，不是土匪，爲什麼作一件事，就要這們野蠻？我們身在大學，代表了全國受教育青年一個階級，爲什麼這樣當權？我們今天要質問爲什麼驅逐沈默教授？」

「石新！妳不用袒護着沈先生！沈先生他跟你沒有妄情！」

雷如風在尙有德身後把火澆油的爆炸出來這們一句，跟着秦明，牛子力，那一對厚嘴唇的嘴在這黑皮臉上同要張開，想不到馬厝生雙手伸出，很強的一翻，掌心朝下一

歷發言道：

「雷同志！我們作事要有秩序，故然我們對象是只有沈教授，而沒有沈獸的各人行爲，我們不妨先等着尙同志來答覆了石女士這沈教授的十大罪狀，我們先靜聽，諸位同志，不要嚷！」

湯屠生說着黃紫臉上方眼皮一癢一癢的，兩手往下壓空氣中散發的雜音。他這話中最大目的，不啻是給石新取了緩和地方。但是石所給這無理的雷如風語氣的已竟有一團火蛋杜塞了胸中吐不出來，她手拍下桌，身子立着挺直

的想爲正義來奮鬥，她用那水似透明的眼睛看看尙有德這排人們，那氣憤比天還高。宋學仁也同一心情的跟着用手在空中一揮道：

「我們立志團也暫時先守秩序，等着尙有德宣佈沈獸十大罪狀，我想他的飄沈，應該是沒背景的，既因爲學業起見，我們也並不是沈教授的走狗，來擁護沈教授的位子，我們以爲沈教授的學問不壞，所以爲我們的學業前途，並不能這們消耗到這種情況下，損失了我們的光陰！」

(未完)

潘兆鵬 著

## 中國舊有醫學研究

每册 一元

總售處

北平西四北大街五十  
五號百業協進廣告社

# 雜俎

## ▽戒毒問答

左吉

(二)

問 毒品是什麼東西？

答 毒品是一種麻醉藥品，醫學上拿成鎮痛安眠，我們同胞不願危險，利用他麻醉的力量，來麻醉精神。

問 現在國內的毒品是什麼？

答 現在流行我們國內的毒品，就是那害我們同胞的鴉片，嗎啡，海洛英。

問 鴉片，嗎啡，海洛英，都是什麼？

答 鴉片是罌粟花汁，蒸發製成的，嗎啡是由鴉片製成的，海洛英是由嗎啡製成的，所以嗎啡比鴉片利害，海洛英比嗎啡利害。

問 毒品是有害的嗎？

答 是的，不但有害處，並且它的害處很大，凡吸食毒品

的都能發生精神和身體的墮落。

問 那一種毒品害處最大？

答 海洛英第一，嗎啡第二，鴉片第三。

問 每天用多少毒品，能否中癮？

答 是不論大小，假使天天去用，就決會中癮的。

問 什麼叫作癮？

答 凡一種毒品，我們要天天需用，成了習慣，這就叫作癮。

問 食毒品多少時日方可成癮？

答 據醫學研究的報告，若是天天服用，大約一月之久而可成癮，有些容易生癮的，只要十天的工夫，就可成癮。

問 是婦女比男子容易受癮嗎？

答 不分男女，都是容易中癮的。

問 有毒品嗜好的，對於國家經濟有無損失？

答 對於國家經濟，當然有極大的損失，據美國報告，百分之二十五有癮的，因為不能有較好的職業，所以為



《童兒之幼最齡年中所毒戒》  
(啡嗎注射係歲二十年子此)

了癮民，不但每年消費了六千一百萬元的藥費，並且每年又少入了一萬五千萬元的工資。

問 北平市為什麼設立烈性毒品戒除所？

答 因為市政府鑒到市民受毒品的害處過深，將來的危險過大，所以在這財政困難的時候，為要給我們一個戒除的機會，依然積極籌備。

(二)

二一八

問 戒毒所在什麼地方？

答 戒毒所在哈德門外東大地。

問 戒毒所是誰立的？

答 戒毒所是市政府立的，由衛生局辦理。



《子男之老最齡年中所毒戒》  
(面白食吸係歲七十七年人此)

問 入戒毒所有什麼費用呢？

答 完全免費。

問 怎樣手續入戒毒所？

答 你可以到各區署或公安局，請他們送你們到戒毒所。



問 戒毒所是不是和監獄一樣？

答 戒毒所和醫院設備一樣。

問 入戒毒所尚需自備被褥？

答 不用，戒除所每人有衣被褥單一份。

問 到所裏以後用藥不？

答 當然用藥，戒毒方法甚多，有用藥的，有用血清的。

問 如果在所患病時怎樣呢？

答 一方戒毒一方治病。

問 飲食是否給飽？吃的什麼？

答 飲食給飽，每日二餐白面大米，如患病的另給特別餐

養食品。

問 睡的是地下是床上？

答 有鐵床 有炕。

問 嗎啡也能戒除嗎？

答 當然。

問 戒除後能恢復以前健康嗎？

答 當然。

★

★

★

### 北平市烈性毒品戒除所經費募集委員會廣告

查烈性毒品本市為受害最烈之地近者市政府奉令禁絕決計澈底辦理經設立烈性毒品戒除所儘量收容毒犯施以醫藥限期戒治市府以此項經費無着復於前日召集各界人士成立該所經費募集委員會從事募集款項同人等自應勉竭棉薄共同襄助惟需用浩繁未易集事尚賴各界仁人君子推飢餒猶己之懷廣痼疾在抱之念慨解仁囊勿拘多寡庶幾衆擎易舉一掃毒氛國本民生同深慶幸如承 惠助款項請交北平市政府收轉製付收據或就近交市政府委託代收之中國農工中央金城大陸鹽業中南等六銀行隨函索取收據亦可特此通告

# ◀ 本市二十三年十一月份出生死亡及婚嫁統計表 ▶

## 民國二十三年十一月份本市出生率死亡率統計表

全市戶數	307,282	
全市人口數	1,568,362	
全市出生數	196	內死產數 (25)
每一千人口中出生數 (出生率)	1.250	弱
全市死亡數	1,497	
每一千人口中死亡數 (死亡率)	0.954	強

附註：統計出生率時應將死產數加入出生數內計算

統計死亡率時應將死產數加入死亡數內計算

## 民國二十三年十一月份本市男女死亡年齡實數統計表

性 別	年 齡							年 齡 不 明	總 計
	數 目	0-1	1-4	5-14	15-19	20-39	40-59		
男	149	71	43	20	123	189	217	4	816
女	105	69	30	33	124	129	191		681
共 計	254	140	73	53	247	318	403	4	1497

## 民國二十三年十一月份本市職業分類出生嬰孩實數統計表

嬰 孩 性 別	父 之 職 業 產 物	農	礦	工	商	交	公	自	家	無	未
		業	業	業	業	通	務	由	庭	業	詳
男 孩	出生	161		252	231	87	84	50	44	71	56
	死產				1	1	1	3			6
女 孩	出生	127	3	256	207	76	64	49	46	65	26
	死產						3	1		2	7
總 計	出生	288	3	508	438	163	148	99	90	136	62
	死產				1	1	4	4		2	13

民國二十三年十一月本市婚嫁數目性別及年齡統計表

婚嫁年齡	各區婚嫁		五五以上		五〇—五四		四五—四九		四〇—四四		三五—三九		三〇—三四		二五—二九		二〇—二四		一五—一九		一〇—一四		總計
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
內一區	39	13	2																				52
內二區	25	16																					41
內三區	49	39	1																				88
內四區	75	13																					88
內五區	22	22																					47
內六區	22	22																					50
外一區	42	24																					66
外二區	36	21	1																				57
外三區	54	52																					106
外四區	50	45																					95
外五區	31	34																					65
外六區	-6	69																					115
西郊	55	61																					116
南郊	43	63																					106
北郊	43	63																					106
總計	574	538	6	1	1	1	7					12	4	4	26	21	62	85	9	11	146	138	1102

備考  
 男婚之戶除屬於市外者 17 人  
 男婚 574 人 (市外·即指不屬本市所轄區域如外國外省外  
 不計外實共  
 女嫁之戶除屬於市外者 53 人  
 女嫁 538 人 (縣等是)



### ▲本局消息▼

## 市立戒烟醫院

### 行將成立

一地址：在東大地戒毒所後院一

醞釀已久之北平市立戒烟醫院，經本局覓定院址在東大地烈性毒品除所後院，現正由局督工修葺中，成立經費業經市府核准，共為一千七百餘元。該院工程本月二十五左右可竣工，因本局籌設戒烟醫院，係本年度計劃，故決定俟院址修葺竣事，積極佈置，將於十四年一月正式成立，該院病室，計分頭二三等，除收容地方法院送來之烟犯外，市民自由戒絕烟癮亦可。至收費及管理規則，現已呈府，尙未正式規定。

(又訊)俟該院成立後，衛生局即將遵照市府訓令，派

員分赴市府所屬各局處抽查公務員，有無鴉片嗜好，如染有者，即送該院戒除，並予撤職，以絕毒氛云

## 市立醫院

### 設立北城診療所

診所址：德勝門內羅兒胡同

市立醫院院長李學瀛近以北城一帶缺少醫院，凡有患疾症者，送至該院時，即感覺有諸多困難，近特呈准本局，將德勝門內羅兒胡同原有之中醫診療處，改為北城診療所，內設中醫西醫兩科，已於十二月十七日上午十時舉行開幕典禮云。

## 本局派員

### 分別視查附屬院所

調查現在設施 俾圖將來改善

本局方局長鑒于各附屬院所 工作日漸擴充，關於現在設施急應調查，俾圖改進，特釐定調查項目，派秘書殷體揚，第四科長左吉分別赴各附屬院所，開始調查，已于

十七日上午九時先赴市立醫院視查，由該院院長李學瀛陪赴各室視查，至十二時許始行竣事，開結果甚為圓滿云。

## 烈性毒品戒除所

### 準備增加收容量

烈性毒品戒除所經費，自經多方捐助，並沒收販毒犯之財產項下指撥充作經費以來，現已異常充裕，該所特擬具擴充計劃，由本局轉呈市府核示，俟核准後，即可實行，將來收容人數，決擴充至八百人云。

## 本局招考男女護士

### 分發所屬各醫院服務

本局近因所屬各醫院護士人少，不敷分配，特決定招考男女護生各五名，以資分發服務，已于本月十九日舉行考試，茲將招考辦法，竟錄如次：

(一)宗旨：本局招考護生，以錄取優良人才分發各附屬機關服務為宗旨。(二)資格：凡本國人年在十八歲以上三十歲以下，曾在高小以上學校畢業，並在公私立醫院服

衛生月刊 第一卷 第五期

務二年以上者，不論性別，均得報名應考。(三)報名手續

：報名時，須備具最近四寸半身像片二張，並畢業證書，

隨同呈繳。報名費不收。(四)報名時間及地點：每日上午

九時至十二時，下午二時至五時，隨時至本局第一科報名。

(五)考試地點及日期：本局大禮堂，十九日上午八時半

。(六)考試科目：科學，國文，英文，護病，及醫藥常識

，口試，身體檢查。(七)錄取額數：男女各五名。(八)

待遇：錄取後分發本局各附屬機關服務，月薪十五元(飯

費在內)。計報考者有一百餘人之多，二十一日揭榜，計

共取錄正取錫彰等十三名，備取程本琦等十七名云。

## 本局舉行防疫免費注射

自十二月十七日起至明年二月十六日止。

本市市民對於白喉猩紅熱兩大惡症，多不注意，誤染者亦多未報告衛生當局，以便預防，至本市對此項傳染病，無精確統計，惟據本局所接報告染白喉症者十一月份為二十五人，本月份上半月來，已有二十餘人，已見其日趨流行。本局有鑒於現時天氣寒燥，致猩紅熱白喉等症，極

易流行，茲為預防未然計，特定於本月十七日起免費檢查及注射二個月。本局昨已分令所屬各診療所及醫院遵照，又為市民週知起見，特印就佈告數百份，已分貼各街市衙要處，茲覽得佈告原文如次：

為佈告事，查猩紅熱白喉兩症，為急性傳染病中之最烈者，冬春之季，尤易流行，本市人稠密，偶一不慎，即被感染，蔓延之勢如火燎原，本局為預防傳染而保健康起見，業經呈准市府，舉辦預防白喉猩紅熱運動，計期兩月，自十二月十七日起至明年二月十六日止，一律免費為市民施行檢查及預防注射。凡我市民皆須特別注意，即時前往下列各處請求免費注射，其各機關團體須行注射人數，在五人以上者，亦可請求本局派員前往辦理。事關市民防疫要政，幸勿觀望遲延。此佈。

茲將代為注射機關地點時間列表如下：

機關名稱	地點	注射起止時間
第一衛生區事務所	乾面胡同	上午九時至十二時 下午二時至五時
第二衛生區事務所	西斜街宏廟	上午九時至十二時

第三衛生區事務所	東城錢糧胡同	上午九時至十二時
市立醫院	前外香廠路	上午二時半至五時半
東郊診療所	朝外大街	下午二時半至五時半
傳染病醫院	東四十條	下午一時半至五時半

## 本局舉行畜犬登記

### 全市共登記四五〇二隻

本局為取締野犬，於十月十三日會同公安局出示佈告舉辦畜犬登記，凡在市內畜犬者，均須一律登記，登記費一角，登記後發給號牌一枚，懸掛犬項，登記地點，除內一內二兩區在各該衛生區事務所外，其他各區，均由公安局各區署辦理，登記日期，規定自十月十六日起至十月二十五日止，限期兩月，逾期即實行取締，聞至本月七日止，全市，登記之畜犬，已有四千五百零二隻，至截止期，而尚有未登記者，即實行拘捕，本局關於一切取締野犬設備，均已籌備妥齊，捕犬所用之車輛繩套等，均已製就，以備應用，所有未登記之犬，即由本局派人捕捉，捕捉後即行沒收，不得領回，所有已登記之犬，均須一律飼養於

院內，不得放縱，如須通行街道，均須有人牽領，否則亦一律捕捉，惟已登記之犬被捕後，於三日內，尙可呈繳罰金及飼養費領回，逾期不領，亦行沒收云。

(又訊)關於本局取締本市野犬，已於十七日起開始，由本局第一清道班推第一號拘捕車，在內一區界內，東單東觀音寺，內務部街一帶巡查，捕獲野犬三頭(一黃二青)，第二清道班，推第二號拘捕車，在內二區界北新華街關才胡同一帶，捕獲野犬二頭(一青一白)。定十八日由第三；第四，兩清道班，分在內三內四兩區拘捕，依次輪流巡查拘捕，俟本局野犬拘養所，及野犬取締班成立後，再開始大舉搜捕。至於野犬養所，已探定內一區泡子河爲所址，其建築式樣，業經本局設計完畢，並呈奉 市府批准，現已招商投標，於十二月二十七日在本局開標，約于二十四年一月內，即可興 建築云。

## 舉行市立中小學校

### 白喉猩紅熱預防試驗及預防注射

本市學校衛生教育委員會鑒于白喉猩紅熱傳染病，極

易流行，現爲預防未然計，特定于十二月二十四日起舉行白喉猩紅熱預防試驗及預防注射，已函知各校，茲覺得原函如下：

逕啓者，本會擬由本月二十四日開始，舉行白喉猩紅熱預防試驗，此項試驗，係檢查學生有無白喉猩紅熱抵抗力，(如無抵抗力時，均具感染白喉猩紅熱二症)凡屬無抵抗力者，即施行預防注射，至於注射時，常須徵求學生家長同意，但此次試驗各校學生，均須一律施行，業經社會局通令在案，除將施行日期表隨函檢送外，相應函請查照爲荷，此致  
某某學校

北平市學校衛生委員會啓



▲本局取締醫生——本局以本市醫生充斥資格不合，及未領有正式執照者尙多，決嚴厲取締，現已派員注意調查。如發見即請公安局予以驅逐云。

▲本局按週舉行廣播講演——本局應河北廣播無線

線電台之約定，每禮拜內舉行衛生廣播講演二次，

俾啟人民衛生常識云

▲本局施行夜間稽查——本局衛生稽查向爲日間

工作，近鑒于夜間十二時前，市民向來往街市，商號照常貿易，對於衛生法令，容有違犯，故派定稽查班，分班施行夜間稽查云。

▲第二衛生區事務所散放防煤毒傳單——第二衛生區鑒于時值冬令，市民往往患有煤毒致命者，特擬定預防及救急方法，刊發傳單，在轄界內挨戶散放云

▲本局廣播如何預防煤毒講演——煤毒殺人，迭聞不鮮，日來市民受害者尤多 本局有鑒於此，為使市民有預防煤毒之衛生常識起見，故於十日下午四時至四時半，在司法部街省黨部河北廣播無線電台講演預防之法，其講題為「如何預防中煤毒」云。

### ▲林不毒消息▼

豫拒毒會電五中全會

## 建議嚴厲禁毒

洛陽豫西拒毒會，前電五中全會 及林主席，蔣委員長，五院院長，建議嚴厲禁毒，以拯民族危機。原文略謂

：鴉片毒民禍國 禁綏一日，毒中百年，分年減種減吸，難遏橫流，乞斷然主持種運售吸，同時禁絕 民族生存，實利賴之。

## 平市厲行禁毒後

### 破獲之白面案

計一千二百四十二起之多

平市禁毒以來，經袁市長之督促，成績極佳。昨據編者調查各區情形，自二十三年八月起 至十月底止，各區署破獲白面案件，共計一千二百四十二起。計內一區七十八起，內二區一百一十一起，內三區一百零七起，內四區二百一十一起，內五區三十一起 內六區八十起，外一區五十三起 外二區一百五十六起，外三區六十七起，外四區八十起，外五區六十六起，東郊五十二起，西郊五十四起，南郊十三起，北郊十六起，東車站三起，偵緝隊二起，總局五十二起，共計一千二百四十二起云。



## 公安局各區署

### 召集轄界戒毒市民

## 警告勿再吸

公安局內一 內三、內四等區，奉公安局命令，召集各該區所轄境內吸毒市民訓話。內一區到一百二十餘人，內三區到七十餘人，內四區到一百三十餘人，由各該區署長訓話，大意略謂：市長對烈性毒品，奉令嚴厲處置，販者當然槍決，吸者戒除復吸，亦處極刑。天橋已經執行數名，是為前車之鑒，諸位前次吸毒，係一時之錯，現在官家勒令戒除，自應不得再吸，此次訓話，係警告諸君，勿一誤再誤，致死於非命云。

## 市教育會

### 舉辦拒毒講演競賽會

參加者計中小學七十五校

市教育會，為厲行拒毒事，特發起組織拒毒講演會，各校參加者極為踴躍，計小學組四十六校，中學組二十九

衛生月刊 第一卷 第五期

校，共七十五校。刻已規定本月二十三日（星期日）在北方中學，市立二中，市立三中三處，重行預賽。小學組上午九時起，中學組下午一時半起。該會目的為宣傳拒毒意義，任何人均可前往聽講。至決賽日期，則已規定本月三十日（星期日）在中山公園中山堂舉行。時間仍為上午九時起小學組，下午一時半起中學組。并聞該會備有獎品，其各組講演成績較優者，將分別發給獎品，以資鼓勵云。

## 本市戒毒經費

十一月份

### 共募集九萬餘元

已由募集委員會函送

市政府查收轉撥支用

本市烈性毒品戒除所，經費募集委員會，本年十一月份收入捐款數目共五萬一千四百五十九元零六角，已由該會函送市府 查收轉撥支用，茲將各方捐募及代募款額誌下：計（一）平市各界救國團體募集救國捐聯合會捐二萬五千元。（二）蔣中正夫人捐洋三千元。（三）黃郭夫人捐洋

二二七

- 二千元。(四)中央銀行北平支行代募：孔祥熙捐洋一千元。(五)周作民捐洋一千元。(六)周作民代募洋九千元。(七)普濟佛教總會捐洋一千元。(八)馬輝堂、熊秉二、許芝田、封竹軒、王幼甫、胡觀生、喬亦香等共捐洋二千元。(九)冷家驥代募洋一千三百九十元。(十)盧木督捐洋三百元。(十一)盧木登代募洋一百元。(十二)蔣嘯劍捐洋二百元。(十三)金城銀行代收洋三百元。(十四)中山公園委員會捐洋一百元。(十五)師範大學捐洋一百元。(十六)邵湯修慧捐洋五十元。(十七)大生銀行捐洋五十元。(十八)大生銀行代募洋五十元。(十九)北平古物陳列所捐洋五十元。(二十)歷史博物館籌備處捐洋五十元。(二十一)姚秀岩捐洋四十元。(二十二)姚秀岩代募洋一百六十元。(二十三)馬叔平捐洋四十元。(二十四)馮叔平代募洋八十元。(二十五)農工銀行代收洋八十元。(二十六)徐賦游捐洋三十元。(二十七)徐賦游募洋二十六元。(二十八)王颯波捐洋三十元。(二十九)丁春晉代募十元。(三十)丁春晉代募十元。(三十一)壽恩承捐洋二十元。(三十二)壽恩承代募洋八十元。(三十三)林碩田捐洋十元。(三十四)梁南銘捐洋十元。(三十五)林碩田、梁南銘代募三十四元。(三十六)巴立地捐洋十元。(三十七)巴立地代募三十四元。(三十八)沈麟伯捐洋十元。(三十九)沈麟伯代募一百零三元。(四十)杜紹彭捐洋十元。(四十一)杜紹彭代募一百三十六元。(四十二)徐仲宣捐洋十元。(四十三)徐仲宣代募二十三元。(四十四)蔡惠臣捐洋十元。(四十五)蔡惠臣代募十四元。(四十六)大陸銀行代收洋七十元。(四十七)孫原恭捐洋五元。(四十八)劉式南捐洋五元。(四十九)張紹涵捐洋五元。(五十)張紹涵代募三十二元。(五十一)王春暄捐洋五元。(五十二)王春暄代募四十五元。(五十三)王華卿捐洋二元。(五十四)王華卿代募洋六元八角五分。(五十五)地方法院檢查處代募十二元。(五十六)河北銀行代募三十五元。(五十七)公安局職員十月份捐洋一千五百四十八元一角五分。(五十八)財政局職員十月份捐洋七百零一元二角九分。(五十九)衛生局職員十月份捐洋四百七十二元一角六分。(六十)市立第一工廠職員十月份捐洋七十二元零六分。(六十一)中海海公園委員會職員十月份捐洋十六元七角七分。(六十二)小本借貸處職員十月份捐洋十元零一角七分。(六十三)中山圖書館職員十月份捐洋八元一角二分。(六十四)市政府捐給該會成立時所用物品共洋二百元零二角。(六十九)市政府職員十一月份捐洋三百六十元七角七分。(市府職員均扣薪半月，分十二月扣足，十一月份應扣如上數。)

# 英古齋南紙店廣告

開設在琉璃廠東北園

本號專辦中西繪圖儀器  
 專印銀行簿記鉛印中外  
 紙張各種湖筆徽墨喜聯  
 壽屏學校用具一概俱全

電話南局二四四二號

## 壽字牌牙粉

是個人衛生上日用的必需品，  
 是衛生教育上良好的用具，  
 衛生家，教育家，醫學家，極爲贊揚！

### ★★ 牠的優點

完全合乎科學原理，刷之式樣，大小，  
 毛之軟硬適宜，且經藥水消毒，無傳染  
 病之虞！

### 定價

成人用每百支大洋拾肆元  
 兒童用每百支捌元

外埠寄費在內——多購特別價廉

中國衛生牙刷工廠謹啟

廠址：北平東城西花廳貳號

開設在琉璃廠國門關

北平裕記南店  
廣告

本店批發歐美名廠

各種紙料並專售中

西文具鉛筆橡皮膠

水漿糊墨汁墨水膽

寫用品體育器械一

切俱全並承做機關

學校鉛石印刷各種

簿記無不齊備

電話南局三八五四號

開設

前門內兵部窪路西

萬華鐵工廠廣告

本廠專按煖汽

衛生醫院應用

器械承做建築

鐵門欄杆一切

大小俱全

電話

暫借南局一九八五