

齊民要術序



後魏高陽太守賈思勰撰

蓋神農爲耒耜以利天下堯命西子敬授民時
舜命后稷食爲政首禹制土田萬國作乂殷周
之盛詩書所述要在安民富而教之管子曰一
農不耕民有饑者一女不織民有寒者倉廩實
知禮節衣食足知榮辱丈人曰四體不勤五穀
不分孰爲夫子傳曰人生在勤勤則不匱語曰
力能勝貧謹能勝阨蓋言勤力可以不貧謹身
可以避阨故李悝爲魏文侯作盡地利之教國
以富彊秦孝公用商君急耕戰之賞傾奪鄰國
而雄諸侯淮南子曰聖人不耻身之賤也愧道
之不行也不憂命之長短而憂百姓之窮是故
禹爲治水以身解於陽旰之河湯由苦旱以身
禱於桑林之祭神農憔悴堯瘦臞舜黎黑禹胼
胝由此觀之則聖人之憂勞百姓亦甚矣故自
天子以下至於庶人四肢不勤思慮不用而事
治求贍者未之聞也故田者不彊困倉不盈將

相不彊功烈不成仲長子曰天爲之時而我不
農穀亦不可得而取之青春至焉時雨降焉始
之耕田終之簞簋惰者釜之勤者鍾之矧夫不
爲而尚乎食也哉譙子曰朝發而夕異宿勤則
菜盈傾筐且苟有羽毛不織不衣不能茹草飲
水不耕不食安可以不自力哉晁錯曰聖王在
上而或不凍不饑者非耕而食之織而衣之爲
開其資財之道也夫寒之於衣不待輕煖饑之
於食不待甘旨饑寒至身不顧廉恥一日不再

食則饑終歲不製衣則寒夫腹饑不得食體寒
不得衣慈母不能保其子君亦安得以有民夫
珠玉金銀饑不可食寒不可衣粟米布帛一日
不得而饑寒至是故明君貴五穀而賤金玉劉
陶曰民可百年無貨不可一朝有饑故食爲至
急陳思王曰寒者不貪尺玉而思裋褐饑者不
願千金而美一食千金尺玉至貴而不若一食
裋褐之惡者物時有所急也誠哉言乎神農倉
頡聖人也其於事也有所不能矣故趙過始

爲牛耕實勝耒耜之利蔡倫立意造紙豈方纒
牘之煩且耿壽昌之常平倉桑弘羊之均輸法
益國利民不朽之術也諺曰智如禹湯不如常
耕是以樊遲請學稼孔子答曰吾不如老農然
則聖賢之智猶有所未達而況於凡庸者乎猗
頓魯窮士聞陶朱公富問術焉告之曰欲速富
畜五牴乃畜牛羊子息萬計九真廬江不知牛
耕每致困乏任延王景乃令鑄作田器教之墾
闢歲歲開廣百姓充給燉煌不曉作耨犁及種
人牛功力旣費而收穀更少皇甫隆乃教作耨
犁所省傭力過半得穀加五又燉煌俗婦女作
裙襪縮如羊腸用布一疋隆又禁改之所省復
不貲茨克爲桂陽令俗不種桑無蠶織絲麻之
利類皆以麻枲頭貯衣民情窳少麤履足多剖
裂血出盛冬皆然火燎炙克教民益種桑柘養
蠶織履復令種苧麻數年之間大賴其利衣履
溫煖今江南知桑蠶織履皆克之教也五原土
宜麻枲而俗不知績織民冬月無衣積細草臥

其中見吏則衣草而出崔寔爲作紡績織紉之具以教民得免寒苦安在不教乎黃霸爲潁川使郵亭鄉官皆畜雞豚以贍鰥寡貧窮者及務耕桑節用殖財種樹鰥寡孤獨有死無以葬者鄉部書言霸具爲區處其所大木可以爲棺某亭豚子可以爲祭吏往皆如言龔遂爲渤海勸民務農桑令口種一株榆百本薤五十本葱一畦韭三畝家二母彘五母雞民有帶持刀劍者使賣劍買牛賣刀買犢曰何如帶牛佩犢春夏不得不趣田畝秋冬課收歛益畜果實菱芡吏民皆富實召信臣爲南陽好爲民興利務在富之躬勸耕農出入阡陌止舍鄉亭稀有安居時行視郡中水泉開通溝瀆起水門提闕凡數十處以廣溉灌民得其利畜積有餘禁止嫁娶送終奢靡務出於儉約郡中莫不耕稼力田吏民親愛信臣號曰召父童恢爲不其令率民養一豬雌雞四頭以供祭祀買棺木顏裴爲京兆乃令整阡陌樹桑果又課以閒月取材使得轉相

告戒教匠作車又課民無牛者令畜豬投貴時
賣以買牛始者民以爲煩一二年間家丁車大
牛整頓豐足王丹家累千金好施與周人之急
每歲時後察其強力收多者輒歷載酒肴從而
勞之便於田頭樹下飲食勸勉之因留其餘肴
而去其惰者獨不見勞各自恥不能致丹其後
無不力田者聚落以致殷富杜畿爲河東課勸
耕桑民畜犍牛草馬下逮雞豚皆有章程家家
豐實此等豈好爲頓擾而輕費損哉蓋以庸人

之性率之則自力縱之則惰窳耳故仲長子曰
叢林之下爲倉庾之坻魚鼈之堀爲耕稼之場
者此君長所用心也是以太公封而斥鹵播嘉
穀鄭白成而關中無饑年蓋食魚鼈而數澤之
形可見觀草木而肥瘠之勢可知又曰稼穡不
修桑果不茂畜產不肥鞭之可也施落不完垣
墻不牢掃除不淨笞之可也此督課之方也且
天子親耕皇后親蠶况夫田父而懷窳惰乎李
衡於武陵龍陽汎洲上作宅種甘橘千樹臨卒

勅兒曰吾州里有千頭木奴不責汝衣食歲上
一疋絹亦可足用矣吳末甘橘成歲得絹數千
疋恒稱太史公所謂江陵千樹橘與千戶侯等
者也樊重欲作器物先種梓漆時人嗤之然積
以歲月皆得其用向之笑者咸求假焉此種殖
之不可已也諺曰一年之計莫如種穀十年之
計莫如樹木此之謂也書曰稼穡之艱難孝經
曰用天之道因地之利論語曰百姓不足君孰
與足漢文帝曰朕爲天下守財矣安敢妄用哉

孔子曰居家理故治可移於官然則家猶國國
猶家是以家貧思良妻國亂思良相其義一也
夫財貨之生旣艱難矣用之又無節凡人之性
好懶惰矣率之又篤加以政令失所水旱爲
災一穀不登齒腐相繼古今同患所不能止也
嗟乎且饑者有過甚之願渴者有兼量之情旣
飽而後輕食旣煖而後輕衣或由年穀豐穰而
忽於蓄積或由布帛優贍而輕於施與窮窘之
來所由有漸故管子曰桀有天下而用不足湯

有七十里而用有餘天非獨爲湯雨菽粟也蓋
言用之以節仲長子曰鮑魚之肆不自以氣爲
臭四夷之人不自以食爲異生習然也居積習
之中見生然之事孰自知也斯何異蓼中之蟲
而不知藍之甘乎今采摭經傳爰及歌謠詢之
老成驗之行事起自耕農終於醯醢資生之業
靡不畢書弼曰齊民要術凡九十二篇分爲十
卷卷首皆有目錄於文雖煩尋覽差易其有五
穀果麻非中國所植者存其名目而已種植之
法蓋無聞焉捨本逐末賢哲所非日富歲貧饑
寒之漸故商賈之事闕而不錄花草之流可以
悅目徒有春花而無秋實足諸浮僞蓋不足存
鄙意曉示家童未敢聞之有識故丁寧周至言
提其耳每事指斥不尚浮辭覽者無或嗤焉

雜說

夫治生之道不仕則農若昧於田疇則多匱乏只如稼穡之利雖未逮於老農規畫之間竊自同於后稷所爲之術條例後行

凡人家管田須量已力寧可少好不可多惡假如一犍牛總營得小畝三頃據齊地大畝一頃三十五畝也每年一易必須頻種其雜田地即是來年穀資欲善其事先利其器悅以使人人忘其勞且須調習器械務令快利秣飼牛畜常

天齊民要術雜說

一

須肥健撫恤其人常遣歡悅觀其地勢乾濕得所凡秋收了先耕蕎麥地次耕餘地務遣深細不得越多看乾濕隨時蓋磨著切見世人耕了仰著土塊並待孟春蓋若冬乏水雪連夏亢陽徒道秋耕不堪下種無問耕得多少皆須旋蓋磨如法如一犍牛兩箇月秋耕計得小畝三頃經冬加料餒至十二月內即須排比農具使足一入正月初未開陽氣上即更蓋所耕地一遍凡田地中有良有薄者即須加糞糞之其踏

糞法凡人家秋收後治糧場上所有穰穀穢等並須收貯一處每日布牛腳下三寸厚每平旦收聚堆積之還依前布之經宿卽堆聚計經冬一具牛踏成三十車糞至十二月正月之間卽載糞糞地計小畝畝別用五車計糞得六畝勻攤耕蓋著未須轉起自地亢後但所耕地隨向蓋之待一段總轉了卽橫蓋一遍計正月二月兩個月又轉一遍然後看地宜納粟先種黑地微帶下地卽種糙種然後種高壤白地其白地候寒食後榆莢盛時納種以次種大豆油麻等田然後轉所糞得所耕五六遍每耕一遍蓋兩遍最後蓋三遍還縱橫蓋之候昏房心中下黍種無問穀小畝一升下子則稀穉得所候黍粟苗未與攏齊卽鋤一遍黍經五日更報鋤第二遍候未蠶老畢報鋤第三遍如無力卽止如有餘力秀後更鋤第四遍油麻大豆並鋤兩遍止亦不厭旱鋤穀第一遍耕料定每科只留兩莖更不得留多每科相去一尺兩攏頭空務欲深

細第一遍鋤未可全深第二遍唯深是求第三遍較淺於第二遍第四遍較淺

凡蕎麥五月耕經三十五日草爛得轉并種耕三遍立秋前後皆十日內種之假如耕地三遍即三重著子下兩重子黑上頭一重子白皆是白汁滿似如農即須收刈之但對梢相答鋪之其白者日漸盡變爲黑如此乃爲得所若待上頭總黑半已下黑子盡總落矣其所糞種黍地亦刈黍子即耕兩遍熟蓋下糠麥至春鋤三遍

止

齊民要術雜說

三一

凡種小麥地以五月內耕一遍看乾濕轉之耕三遍爲度亦秋社後即種至春能鋤得兩遍最好

凡種麻地須耕五六遍倍蓋之以夏至前十日下子亦鋤兩遍仍須用心細意抽拔全稠鬧細弱不堪留者即去却一切但依此法除蟲災外小小旱不至全損何者綠蓋磨數多故也又鋤耨以時諺曰鋤頭三寸澤此之謂也堯湯旱澇

之年則不敢保雖然此乃常式古人云耕鋤不以水旱息功必獲豐年之收如去城郭近務須多種瓜菜茄子等且得供家有餘出賣只如十畝之地灼然良沃者選得五畝二畝半種葱二畝半種諸雜菜似邵平者種瓜蘿蔔其菜每至春二月內選良沃地二畝熟種葵蒿苣作畦栽蔓菁收子至五月六月扶諸菜先熟者並須勝衰亦收子訖應空閑地種蔓菁蒿苣蘿蔔等看稀稠鋤其科至七月六日十四日如有車牛盡

割賣之如自無車牛輸與人即取地種秋菜葱四月種蘿蔔及葵六月種蔓菁七月種芥八月種瓜二月種如擬種瓜四畝留四月種並鋤十徧蔓菁芥子並鋤兩遍葵蘿蔔鋤三遍葱但培鋤四遍白豆小豆一時種齊熟且免摘角但能依此方法即萬不失一

齊民要術卷第一

後魏高陽太守賈思勰撰

耕田第一

收種第二

種穀第三

耕田第一

周書曰神農之時天雨粟神農遂耕而種之作
陶冶斤斧爲耒耜鉏耨以墾草莽然後五穀興
助百果藏實世本曰倭作耒耜倭神農之臣也

齊民要術卷一

二

呂氏春秋曰耜博六寸爾雅曰斫斲謂之定犍
爲舍人曰斫斲鉏也一名定纂文曰養苗之道
鉏不如耨耨不如剗剗柄長三尺刃廣二寸以
剗地除草許慎說文曰耒手耕曲木也耜耒端
木也斲斲也齊謂之鎡基一曰斤柄性自曲者
也田陳也樹穀曰田象形從口從十阡陌之制
也耕種也從耒井聲一曰古者井田劉熙釋名
曰田填也五穀填滿其中牟利也利發土絕草
根耨似鉏以耨禾也斲誅也主以誅鉏根株也

凡開荒山澤田皆七月芟艾之草乾即放火至

春而開墾其林木大者剷烏更切殺之葉死不扇

便任耕種三歲後根枯莖朽以火燒之耕荒畢

以鐵齒鑷組侯切再徧杷之漫擲黍稷郎到切

亦再徧明年乃中為穀田凡耕高下田不問春

秋必須燥濕得所為佳若水旱不調寧燥不濕

燥雖耕塊一經得雨地則紛解濕耕堅塔礪洛

數年不佳諺曰濕耕澤鋤不如歸去言無益而有損濕耕者白背速鑷

之亦無傷否則大惡也春耕尋手勞古曰耨

說文曰耨摩田器今人亦名秋耕待白背勞秋

勞曰摩鄙語曰耕曰摩勞也齊民要術卷二

風若不尋勞地必虛燥秋田墾實墾勞令

地硬諺曰耕而不勞不如作暴蓋言澤難遇喜

天時故也桓寬鹽鐵論曰茂木凡秋耕欲深春

夏欲淺犁欲廉勞欲再犁廉耕細牛復不疲再

秋耕掩一感反青者為上比至冬月青草復生初

耕欲深轉地欲淺耕不深地不熟轉菅茅之地

宜縱牛牟踐之踐則根浮七月耕之則死非七月復生矣凡

美田之法綠豆為上小豆胡麻次之悉皆五六月中穰美懿反漫掩也種七月八月犁掩殺之為春穀田則畝收十石其美與蠶矢熟糞同凡秋收之

後牛力弱未及即秋耕者穀黍稷梁秫芡反古未

之下即移羸速鋒之也恒潤澤而不堅硬乃至

冬初嘗得耕勞不患枯旱若牛力少者但九月

十月一勞之至春稿湯歷反種亦得禮記月令曰

孟春之月天子乃以元日祈穀于上帝鄭玄注曰謂上

辛日郊祭天春秋傳曰春郊祀后稷以祈農乃

擇元辰天子親載耒耜帥三公九卿諸侯大夫

躬耕帝籍元辰蓋郊後吉辰也帝籍為天神借民力所治之田也是月也

天氣下降地氣上騰天地和同草木萌動此陽氣蒸

齊民要術卷一

達可耕之候也農書曰土長胃振陳根可拔耕者急發也分田司田謂田畷主農之官

善相丘陵阪險原隰土地所宜五穀所殖以教

導民田事既飭先定準直農乃不惑仲春之月

耕者少舍乃修闔扇舍猶止也蟄虫啟戶耕事少間而治門戶用木曰闔

用竹葺曰扇無作大事以妨農事孟夏之月勞農勸

民無或失時重力勞來之命農勉作無休於都急趣農也

王居明堂禮曰無宿於國也季秋之月蟄虫咸俯在內皆墜

其戶墜謂塗閉之此避殺氣也孟冬之月天氣上騰地氣下

降天地不通閉塞而成冬勞農以休息之黨正

屬民飲酒正齒位是也仲冬之月土事無作慎

無發蓋無發室屋地氣沮泄是謂發天地之房

諸蟄則死必疾疫夫陰用事尤重閉藏案今世有十月十一月耕者匪直逆

天道害蟄虫地亦無膏潤收必薄少也季冬之月命田官告人出

五種命田官告民出種大寒過農事將起也命農計耦耕事修耒

耜具田器耜者耒之金耜廣五寸田器鎡基之屬是月也日窮于

次月窮于紀星廻于天數將幾終言日月星辰運行至此月

皆匝於故會次舍也紀紀合也歲且更始專而農民毋有所使

而猶汝也言專一汝農民之心令人預有志於辦稼之事不可徭役則志散失其業也孟

子曰士之仕也猶農夫之耕也趙岐注曰言仕之為急若農夫

不可不耕魏文侯曰民春以力耕夏以鋤耘秋以收

歛雜陰陽書曰亥為天倉耕之始呂氏春秋曰

冬至後五旬七日莒生莒者百草之先生也於

是始耕高誘注曰莒首蒲水草也淮南子曰耕之為事也勞

織之為事也擾擾勞之事而民不舍者知其可

以衣食也人之情不能無衣食衣食之道必始

於耕織之物若耕織始初甚勞終必利也衆又

曰不能耕而欲忝梁不能織而喜縫裳無其事

曰不能耕而欲忝梁不能織而喜縫裳無其事

而求其功難矣汜勝之書曰凡耕之本在於趣時和土務糞澤旱鋤穫春凍解地氣始通土一和解夏至天氣始暑陰氣始盛土復解夏至後九十日晝夜分天地氣和以此時耕田一而當五名曰膏澤皆得時功春地氣通可耕堅硬強地黑墟土輒平摩其塊以生草草生復耕之天有小雨復耕和之勿令有塊以待時所謂強土而弱之也春候地氣始通椽橛木長尺二寸埋尺見其二寸立春後土塊散上沒椽陳根可拔

此時二十日以後和氣去即土剛以此時耕一而當四和氣去耕四不當一杏始華榮輒耕輕土弱土望杏花落復耕耕輒藺之草生有雨澤耕重藺之土甚輕者以牛傘踐之如此則土強此謂弱土而強之也春氣未通則土歷適不保澤終歲不宜稼非糞不解慎無旱耕須草生至可種時有雨即種土相親苗獨生草穢爛皆成良田此一耕而當五也不如此而旱耕塊硬苗穢同孔出不可鋤治反爲敗田秋無雨而耕絕

土氣土堅垆名曰脂田及盛冬耕泄陰氣土枯燥名曰脯田脯田與脂田皆傷田二歲不起稼則一歲休之凡愛田常以五月耕六月再耕七月勿耕謹摩平以待種時五月耕一當三六月耕一當再若七月耕五不當一冬雨雪止輒以藺之掩地雪勿使從風飛去後雪復藺之則立春保澤凍蟲死來年宜稼得時之和適地之宜田雖薄惡收可畝十石崔寔四民月令曰正月地氣上騰上長冒櫛陳根可拔急蓄強土黑壚

之田二月陰凍畢澤可蓄美田緩土及河渚水處三月杏華勝可蓄沙白輕土之田五月六月可蓄麥田崔寔政論曰武帝以趙過爲搜粟都尉教民耕殖其法三犂共一牛一人將之下種挽耬皆取備焉日種一頃至今三輔猶賴其利今遼東耕犂轅長四尺迴轉相妨旣用兩牛兩人牽之一人將耕一人下種二人挽耬凡用兩牛六人一日纔種二十五畝其懸絕如此按二犂共

一牛若今三脚耬矣未知耕法如何今自濟州迤西猶用長轅犂兩脚耬長轅耕平地尙可於

山澗之間則不任用且迴轉至難費力未若齊人蔚犂之柔便也兩脚耨種種穰亦不如一脚耨之得中也

收種第二

揚泉物理論曰梁者黍稷之總名稻者乃粳之總名菽者衆豆之總名三穀各二十種爲六十蔬果之實助穀各二十七爲百種故詩曰播厥百穀也

凡五穀種子浥鬱則不生生者亦尋死種雜者禾則早晚不均春復減而難熟糶賣以雜糶見疵炊爨失生熟之節所以特宜存意不可徒然粟黍稷梁秫常歲歲別收選好穗絕色者劓

齊民要術卷一

七

刈高懸之至春治取別種以擬明年種子林種一斗可種一畝量其家田所須種子多少種之

鋤鋤多則無穢也先治而別埋先治場淨不雜還以所

治裹草蔽窖不爾必有爲雜之患將種前二十許日開出

水泚泚去無莠即曬令燥種之依周官相地所宜

而糞種之汜勝之術曰牽馬令就穀堆食數口

以馬踐過爲種無軒籌妨蟲也周官曰草人掌

土化之法以物地相其宜而爲之種鄭玄注曰土化之法

化之使美若汜勝之術也以物地占其形色爲之種黃白宜以種禾之屬凡糞種驛

凡糞種驛

剛用牛赤緹用牟墳壤用麋渴澤用鹿鹹瀉用

獾勃壤用狐埴壚用豕彊槩用菁輕費用犬

此草

人職鄭玄注曰凡所以糞種者皆謂煮取汁也赤緹緹色也渴澤故水處也瀉鹵也獾豸也勃壤粉解者埴壚粘疏者強槩強堅者輕輿輕脆者故書駢為挈墳作盆杜子春挈讀為駢謂地色赤而土剛強也鄭司農云用牛以牛骨汁漬其種也謂之糞種墳壤多盆鼠也壤白色黃麻也玄謂墳壤潤解淮南術曰從冬至日數至來年正月

朔日五十日者民食足不滿五十日者日減一

斗有餘日日益一斗汜勝之書曰種傷濕鬱熱

則生蟲也取麥種候熟可穫擇穗大彊者斬束

齊民要術卷一

八

立場中之高燥處曝使極燥無令有白魚有輒

揚治之取乾艾雜藏之麥一石艾一把藏以瓦

器竹器順時種之則收常倍取禾種擇高大者

斬一節下把懸高燥處苗則不敗欲知歲所宜

以布囊盛粟等諸物種平量之埋陰地冬至後

五十日發取量之息最多者歲所宜也崔寔曰

平量五穀各一升小罌盛埋垣北墻陰下餘法

同上師曠占術曰杏多實不蟲者來年秋禾善

五木者五穀之先欲知五穀但視五木擇其木

盛者來年多種之萬不失一也

種穀第三 稗附

種穀 粟也名粟穀者五穀之總名非止謂粟也然今人專以稷為穀望俗名之耳爾雅曰

粢稷也說文曰粟嘉穀實也從鹵從米廣志曰有赤粟白莖有黑格雀粟有張公斑有含黃有

蒼背稷有雪白粟亦名白粟又有白藍注爾雅青白逐麥擢石精狗躡之名種云郭璞注爾雅

曰今江東呼粟為粢孫炎曰稷粟也按今世粟名多以人姓字為名目亦有觀形立名亦有會

議為名聊復載之云耳朱穀高居黃劉猪獬道慙黃聒穀黃雀懷黃續命黃百日糧有起婦黃

辱稻糧奴子場音加支穀焦金黃鷓鴣合履今一名麥爭場此十四種早熟耐旱免蟲聒谷黃

辱稻糧二種味美今墮車下馬看白羣羊懸蛇赤尾龍虎黃雀民漆馬洩驢劉猪赤李谷黃河

齊民要術卷一

九

摩糧東海黃石駢歲青莖青黑好黃陌南木隈隄黃宋黃癡指張黃兔胙青惠日黃寫風赤一

眼黃山嵯頭黨黃此二十四種穗皆有毛耐風免雀暴一既黃一種易春寶珠黃俗得白張鄰

黃白齧谷鉤于黃張蟻白耿虎黃都奴赤茄蘆黃薰猪赤魏爽黃白莖青竹根黃調母梁磊硯

黃劉沙白憎延黃赤梁穀靈忽黃獺尾青續得黃得容青孫延黃猪矢青煙薰黃樂婢青平壽

黃鹿楸白齧折作黃稗穆阿居黃赤巴梁鹿蹄黃猷狗舍可憐黃米谷鹿楸青阿返此二十八

種中租大穀白齧穀調母梁二種味美擇谷青阿居黃猪矢青有二種味惡黃稗穆樂婢青二

種易春竹葉青石柳閱竹葉青一名胡谷水黑穀忽泥青衝天捧雉子青鴟脚穀馮頭青攬堆

黃青子規此十種晚熟耐蟲災則盡矣騎良臥反覘奴見反蹉粗左反闕創怪反

凡穀成熟有早晚苗稈有高下收實有多少質

性有強弱米味有美惡粒實有息耗早熟者苗短而收多

晚熟者苗長而收少強苗者短黃穀之屬是也弱苗者長青白黑者是也收少者美而耗收多者惡而

息也地勢有良薄良田宜種晚薄田宜種早

薄地宜早晚必不成實也山澤有異宜山田種強苗以避風

華實順天時量地利則用力少而成功多任情

返道勞而無獲入泉伐木登山求魚手必虛迎風散水逆坂走九其勢難凡

穀田菜豆小豆底為上麻黍胡麻次之蕪菁大

豆為下常見瓜底不減菜豆本既不論聊復寄之良地一畝用子五

升薄地三升此為植穀晚田加種也穀田必須歲易瓠子則秀

齊民要術卷一

十

多而收薄矣二月三月種者為植禾四月五月

颯戶絹切種者為穉禾二月上旬及麻苜音倍音勃楊生種者

為上時三月上旬及清明節桃始花為中時四

月上旬及棗葉生桑花落為下時歲道宜晚者

五月六月初亦得凡春種欲深宜曳重撻夏種

欲淺直置自生春風冷生遲不曳撻則根虛雖生輒死夏氣熱而生速曳撻遇

雨必堅塔其澤澤多者或不須撻必欲撻者宜須待白背濕撻令地堅硬故也凡種

穀雨後為佳遇小雨宜接濕種遇大雨待蕪生

小雨不接濕無以生禾苗大雨不待白背濕輒則令苗瘦蕪若盛者先鋤一遍然後納種乃佳

也春若遇旱秋耕之地得仰壟待雨春耕者夏不中也

若仰壟匪直盪汰不生兼與草蕨俱出凡田欲

早晚相雜防歲道有所宜有閏之歲節氣近後宜晚田

然大率欲早早田倍多於晚早田淨而易治晚者蕪蕨難出其收

任多少從歲所宜非開早晚然早穀皮薄米實而多晚穀皮厚米少而虛也苗生如

馬耳則鍤鋤諺曰欲得穀馬耳鍤初角切稀豁之處鋤而補

之用功蓋不足信凡五穀唯小鋤為良小鋤者非直省

功穀亦倍勝大鋤者草根良田率一尺留一科

繁茂用功多而收益少劉章耕田歌曰深耕種立苗欲疏非其類者鋤而去之諺云迴車倒馬擲衣不下肯十石而

不齊民要術卷一土

收言大稀大穉之收皆均平也薄地尋壟囁之不耕苗出壟則

深鋤鋤不厭數周而復始勿以無草而暫停鋤

非止除草乃地熟而實多糠薄春鋤起地夏為

除草故春鋤不用觸濕六月以後雖濕亦無嫌

春苗既淺陰未覆地濕鋤則地堅夏苗陰厚地

不見日故雖濕亦無害矣管子曰為國者使農

寒耕而熟芸芸除草也苗既出壟每一經雨白背時輒以

鐵齒鑷揆縱橫杷而勞之杷法令人坐上數以手斷去草草塞細則

傷苗如此令地軟易鋤省力中鋒止苗高一尺鋒之三編者皆佳耨項者非不壅本苗深穀草益實然令地堅硬乏

澤難耕鋤得五徧已上不須耩

必欲耩者刈穀之後即鋒鋤下

令突起則潤澤易耕

凡種欲牛遲緩行種人令促步以足

躡隴底

牛遲則子勻足躡則苗茂足跡相接者亦不可煩撻也

熟速刈乾

速積

刈早則鎌傷刈晚則穗折遇風則收減濕積則薰爛積晚則損耗連雨則生耳

五穀大判上旬種者全收中旬中收下旬下收

雜陰陽書曰禾生於棗或楊九十月秀秀後六

十日成禾生於寅壯於丁午長於丙老於戌死

於申惡於壬癸忌於乙丑凡種五穀以生長壯

日種者多實老惡死日種者收薄以忌日種者

敗傷又用成收滿平定日為佳汜勝之書曰小

豆忌卯稻麻忌辰禾忌丙黍忌丑秫忌寅未小

麥忌戌大麥忌子大豆忌申卯凡九穀有忌日

種之不避其忌則多傷敗此非虛語也其自然

者燒黍稷則害瓠

史記曰陰陽之家拘而多忌止可知其梗槩不可委曲從

之諺曰以時及澤為上策也

禮記月令曰孟秋之月修宮室

坏垣墻仲秋之月可以築城郭穿竇窞修囷倉

鄭玄曰為民當入物當藏也墮曰竇方曰窞按

諺曰家貧無所有收墻三五堵蓋言秋墻堅實上功之勞一時求逸亦貧家之寶也乃命有司趣民收斂務蓄菜

多積聚

始為禦冬之備

季秋之月農事備收

備猶盡也

孟冬

之月謹蓋藏循行積聚無有不斂

謂芻米薪蒸之屬也

仲

冬之月農有不收藏積聚者取之不詰

此收斂尤急之時有人取者不罪所以警其主也

尚書考靈曜曰春鳥星昏中

以種稷

鳥朱鳥鵠火也

秋虛星昏中以收斂

長梧封人曰昔予為禾耕而鹵莽

忙輔反

之則其實亦鹵莽而報予芸而滅裂之其實亦滅裂而

在細反

深

報予

郭象曰鹵莽滅裂輕脫末畧不盡其分

予來年變齊

其耕而熟耰之其禾繁以滋予終年厭殮孟子

趙岐注曰使民得務農不違奪其時則五

曰不違農時穀不可勝食

穀饒足不可勝食也

諺曰雖有智慧不如乘勢雖有鎡鋏

上鎡下鋏不如待時趙岐曰乘勢居富貴之勢鎡鋏田器耒耜之屬待時謂農之三

又曰五穀種之美者也苟為不熟不如稊稗

夫仁亦在乎熟之而已矣

趙岐曰熟成也五穀雖美種之不成不如

人必事焉然後水潦得谷行

水勢雖東流人必事而通之使得循

谷而行也

禾稼春生人必加功焉故五穀遂長

高誘曰加

功謂芸耕之也

聽其自流待其自生大禹之功不

也遂成也

聽其自流待其自生大禹之功不也遂成也

聽其自流待其自生大禹之功不也遂成也

聽其自流待其自生大禹之功不也遂成也

聽其自流待其自生大禹之功不也遂成也

聽其自流待其自生大禹之功不也遂成也

立而后稷之智不用禹決江疏河以爲天下興
利不能使水西流后稷闢土懇草以爲百姓力
農然而不能使禾冬生豈其人事不至哉其勢
不可也春生夏長秋收冬藏四時不可易也食者民之本民者國

之本國者君之本是故人君上因天時下盡地
利中用人力是以羣生遂長五穀蕃殖教民養
育六畜以時種樹務修田疇滋殖桑麻肥磽高
下各因其宜丘陵阪險不生五穀者以樹竹木

春伐枯槁夏取果蓏秋蓄蔬食菜食曰蔬穀食曰食冬伐

大齊民要術卷一

十四

薪蒸大曰薪小曰蒸以爲民資是故生無乏用死無轉

屍轉棄也故先王之政四海之雲至而修封疆四

雲至正月也蝦蟇鳴燕降而通路除道矣燕降一月陰降

百泉則修橋梁陰降百泉十月昏張中則務種穀一月昏張

星中於南方朱鳥之宿大火中則種黍菽大火昏中六月虛中即

種宿麥虛昏中九月昴星中則收斂蓄積伐薪木昴星

西方白虎之宿季秋之月收斂蓄積所以應時修備富國利民霜

降而樹穀水泮而求穫欲得食則難矣又曰爲

治之本務在安民安民之本在於足用足用之

本在於勿奪時言不奪時之農要時勿奪時之本在於省

事省事之本在於節欲節止欲貪節欲之本在於反

性反其所愛於天之所性也未有能搖其本而靜其末濁其

源而清其流者也夫日回而月周時不與人遊

故聖人不貴尺璧而重寸陰難得而易失也故

禹之趨時也履遺而不納冠挂而不顧非其爭

先也而爭其得時也呂氏春秋曰苗其弱也欲

孤弱小也苗始生小時欲得孤時疏數則茂好也其長也欲相與俱言相

依植不偃仆其熟也欲相扶相扶持不傷折是故三以為族

齊民要術卷一 五

乃多粟族聚也吾苗有行故速長弱不相害故速

大橫行必得從行必術正其行通其風行行列也鹽

鐵論曰惜草芳者耗禾稼惠盜賊者傷良人汜

勝之書曰種無期因地為時三月榆莢時雨膏

地強可種禾薄田不能糞者以原蠶矢雜禾種

種之則禾不蟲又取馬骨剉一石以水三石煮

之三沸漉去滓以汁漬附子五枚三四日去附

子以汁和蠶矢竿矢各等分撓呼老反攬也令洞洞

如稠粥先種二十日時以溲種如麥飯狀常天

早燥時澆之立乾薄布數撓令易乾明日復澆
天陰雨則勿澆六七澆而止輒曝謹藏勿令復
濕至可種時以餘汁澆而種之則禾稼不蝗蟲
無馬骨亦可用雪汁雪汁者五穀之精也使稼
耐旱常以冬藏雪汁器盛埋於地中治種如此
則收常倍汜勝之書區種法曰湯有旱災伊尹
作爲區田教民糞種負水澆稼區田以糞氣爲
美非必須良田也諸山陵近邑高危傾阪及丘
城上皆可爲區田區田不耕旁地庶盡地力凡

區種不先治地便荒地爲之以畝爲率令一畝
之地長十八丈廣四丈八尺當橫分十八丈作
十五町町間分爲十四道以通人行道廣一尺
五寸町皆廣一尺五寸長四丈八尺尺直橫鑿
町作溝溝一尺深亦一尺積穰於溝間相去亦
一尺嘗悉以一尺地積穰不相受令弘作二尺
地以積穰種禾黍於溝間夾溝爲兩行去溝兩
邊各二寸半中央相去五寸旁行相去亦五寸
一溝容四十四株一畝合萬五千七百五十株

種禾黍令上有一寸土不可令過一寸亦不可
令減一寸凡區種麥令相去二寸一行一溝容
五十二株一畝凡四萬五千五百五十株麥上
土令厚二寸凡區種大豆令相去一尺二寸一
溝容九株一畝凡六千四百八十株禾一斗有
五萬一千
餘粒黍亦少此少許大
豆一斗一萬五千餘粒區種荏令相去三尺胡
麻相去一尺區種天旱常漑之一畝常收百斛
上農夫區方深各六寸間相去九寸一畝三千
七百區一日作千區區種粟二十粒美糞一升
合土和之畝用種二升秋收區別三升粟畝收
百斛丁男長女治十畝十畝收千石歲食三十
六石支二十六年中農夫區方九寸深六寸相
去二尺一畝千二十七區用種一升收粟五十
一石一日作三百區下農夫區方九寸深六寸
相去二尺一畝五百六十七區用種六升收二
十八石一日作二百區諺曰頃不比畝善謂多
惡不如少善也昔兖州
刺史劉仁之老成懿德謂予言曰昔在洛陽於
宅田以七十步之地域爲區田收粟三十六石
然則一畝之收有過百石
矣少地之家所宜遵用也區中草生芟之區間

草以剗剗之若以鋤鋤苗長不能耘之者以剗
鎌比地刈其草矣汜勝之曰驗美田至十九石
中田十三石薄田一十石尹澤取減法神農復
加之骨汁糞汁種種剗馬骨牛羊猪麋鹿骨一
斗以雪汁三斗煮之三沸取汁以漬附子率汁
一斗附子五枚漬之五日去附子搗麋鹿羊矢
分等置汁中熟撓和之候晏溫又溲曝狀如后
稷法皆溲汁乾乃止若無骨煮燥蛹汁和溲如
此則以區種之大旱澆之其收至畝百石以上

十倍於后稷此言馬蠶皆蟲之先也及附子令
稼耐旱終歲不失於穫穫不可不速常以急疾
爲務芒張業黃捷穫之無疑穫禾之法熟過半
斷之孝經援神契曰黃白土宜禾說文曰禾嘉
穀也以二月始生八月而熟得之中和故謂之
禾禾木也木王而生金王而死崔寔曰二月二
月可種植禾美田欲稠薄田欲稀汜勝之書曰
植禾夏至後八十九日常夜半候之天有霜
若白露下以平明時令兩人持長索相對各持

一端以槩禾中去霜露日出乃止如此禾稼五穀不傷矣汜勝之書曰稗既堪水旱種無不熟之時又特滋茂盛易生蕪穢良田畝得二三十斛宜種之備凶年稗中有米熟擣取米炊食之不減粟米又可釀作酒酒甚美釀尤踰黍秫魏武使典農種之頃收二千斛斛得米三四斗大儉可磨食也若值豐年可以飯牛馬猪羊 蟲食桃者粟貴楊泉物理論曰種作曰稼稼猶種也收斂曰穡穡猶收也古今之言云耳稼農之本穡農之末本輕而末重前緩而後急稼欲熟收欲速此

良農之務也漢書食貨志曰種穀必雜五種以

備災害師古曰歲田有宜及水旱之利也種即五穀謂黍稷麻麥豆也 田中不

得有樹用妨五穀五穀之田不宜樹果諺曰桃李不言下自成蹊匪直妨耕

種損禾苗抑亦情夫之所休息豎子之所嬉遊故齊桓公問於管子曰飢寒室屋漏而不治垣

墻壞而不築為之奈何管子對曰沐塗樹之枝公令左右沐塗樹之枝其年民被布帛治屋築

垣公問此何故管子對曰齊夷萊之園也一樹而百乘息其下以其不稍也眾鳥居其上下壯

者挾丸操彈居其下終日不歸父老拊枝而論終日不去今吾沐塗樹之枝日方中無尺陰行

者疾走父老歸而治力耕數耘收穫如寇盜之

至師古曰力謂勤作之也如寇盜之還廬樹桑

至謂促遽之甚恐為風雨所損也

菜茹有畦

爾雅曰菜謂之蔬不熟曰醜菜總名也凡草菜可食通名曰蔬案師古曰

還繞也菜熟曰茹

瓜瓠果菘

郎果反應劭曰木實曰果草實曰菘

張晏曰有核曰果無核曰菘臣瓚案木上曰果地上曰菘說文曰在木曰果在草曰菘許慎注

淮南子曰在樹曰果在地曰菘鄭玄注周官曰

果桃李屬菘瓜瓠屬郭璞爾雅曰果木子也高

誘注呂氏春秋曰有實曰果無實曰菘宋沈約

注春秋元命苞曰木實曰果菘瓜瓠之屬韓康

低注易傳曰果殖於疆場

持薪樵輕重相分班白不提攜

張晏曰至此易主故謂髮雜色也不

齊民要術卷一

二十

提攜者所以優老人也冬民既入婦人同巷相從夜績女

工一月得四十五日

服虔曰一月之中又得夜半為十五日凡四十五日

也必相從者所以省費燎火同巧拙而合習俗

師古曰省費燎火之費也燎所以為明火所以為溫也燎力召反董仲舒曰春

秋他穀不書至於麥禾不成則書之以此見聖

人於五穀最重麥禾也趙過為搜粟都尉過能

為代田一畝三圳

師古曰圳壟也音古大反或作畝

歲代處故

曰代田

師古曰代易也

古法也后稷始代田以二耜為

耦

師古曰併兩耜而耕

廣尺深尺曰耑長終畝一畝三耑

一夫三百畝而播種於畝中師古曰播布也種為穀子也苗

生葉以上稍耨隴草師古曰因隤其土以附苗

根師古曰隤謂下之也音頽故其詩曰或芸或芋黍稷儼儼

師古小雅莆田之詩儼儼盛貌芸音云芋音子疑音擬芸除草也籽附根

也言苗稍壯每耨輒附根比盛暑隴盡而根深

師古曰比必寐反能風與旱師古曰能讀曰耐故儼儼而盛也

其耕耘下種田器皆有便巧率十二夫為田一

井一屋故畝五頃鄒展曰九天為井三夫為屋夫百畝於古為十二頃故百

步為畝漢時二百四十步為畝古千二百畝則得今五頃用耦犁二牛三人

大齊民要術卷一

三

一歲之收常過縵田畝一斛以上師古曰縵田謂不為畝者

也縵莫幹反善者倍之師古曰善為畝者又過使教

田太常三輔蘇林曰太常主諸陵有民故亦課田種大農置功巧

奴與從事為作田器二千石遣令長三老力田

及里父老善田者受田器學耕稼養苗狀蘇林曰為

法意狀也民或苦少牛亡以趨澤師古曰趨讀曰趣趨及也澤雨之潤

故平都令光教過以人輓犁師古曰輓引也音腕過秦

光以為丞教民相與庸輓犁師古曰庸功也言換功共作也義亦

與庸質同率多人者田日三十畝少者十三畝以故

田多墾闢過試以離官卒田其官墾地師古曰離官別

處之官非天子所常居也墾餘也官墾地謂外垣之內內垣之外也謂綠河墾地廟垣墾地其

裏皆同守離官卒間而無事因令墾地為田也墾而綠反課得穀皆多其勞

田畝一斛以上令命家田三輔公田李音曰令使也命者

教也令離官卒教其家田公田也韋昭曰命謂爵命者命家謂受爵命一爵為父土以上令得

田以田優之也師古曰令力成反又教邊郡及居延城韋昭曰居延張

掖縣也時有田卒也是後邊城河東弘農三輔太常民皆

便代田用力少而得穀多

齊民要術卷第二

後魏高陽太守賈思勰撰

黍稷第四

梁秫第五

大豆第六

小豆第七

種麻第八

種麻子第九

大小麥第十

瞿麥附

大齊民要術卷二

一一

水稻第十一

旱稻第十二

胡麻第十三

種諸色瓜第十四 茄子附

種瓠第十五

種芋第十六

黍稷第四

爾雅曰秬黑黍秠一稗二米郭璞注云秠亦黑黍但中米異耳孔子曰黍可以為酒廣志云有半黍有稻尾黍秀成赤黍有馬草大黑黍有秬黍有濕屯黃黍有田黍樞云鶯鶻之名稌有赤

白黑青黃鶯鴿凡五種按今俗有鶯
黍半夏黍有驢反稌崔寔曰
黍之稌熟者一

名稌也 凡黍稌曰新開荒為上大豆底為次穀底

為下地必欲熟 再轉乃佳若春夏耕 一畝用子

四升三月上旬種者為上時四月上旬為中時

五月上旬為下時夏種黍稌與植穀同時非夏

者大率以耨赤為候 諺曰耨匣匣種黍時 燥濕候黃場 始

種訖不曳撻常記十月十一月十二月凍樹

日種之萬不失一 凍樹者凝霜封著木條也假

種黍他皆做此十月凍樹宜早黍十一月凍樹

宜中黍十二月凍樹宜晚黍若從十月至正月

皆凍樹者早 齊民要術卷二 苗生隴平即宜把勞鋤三遍乃止

晚黍悉宜也 苗晚耨即 刈稌欲早刈黍欲晚 黍晚

鋒而不耨 多折也 刈稌欲早刈黍欲晚 於劫 之

落黍早 米不成 皆即濕踐之 稌踐訖即蒸而裛 於劫 之

不蒸者難春米碎蒸則易 黍宜曬之令燥 濕聚

春米堅香氣經夏不歇 凡黍粘者收薄稌味美者亦收薄難春 雜陰

陽書曰黍生于榆六十日秀秀後四十日或黍

生于巳壯于酉長于戌老于亥死于丑惡于丙

午忌于丑寅卯稌忌于未寅孝經援神契云黑

墳宜黍麥尚書考靈曜云夏火星昏中可以種

爾雅曰戎菽謂之荏菽孫炎注曰戎菽大菽也
張揖廣雅曰大豆菽也小豆荅也
一歲三熟粟并白豆粗大可食刺豆亦可食
豆苗似小豆紫花可為麵生宋提建寧大豆有
黃落豆有御豆其豆角長有場豆葉可今胡豆
世青有黃者本草經云張騫使外國得胡豆今
有大豆有白黑二種及長稍牛踐之名小豆有
蒙赤白三種黃高麗豆黑高麗豆鶯豆
豆大豆類也豌豆豇豆小豆類也

春大豆次植穀之後二月中旬為上時一畝用子八升

三月上旬為中時用子一斗四月上旬為下時用子一斗

二歲宜晚者五六月亦得然稍晚稍加種子地

不求熟秋鋒之地即摘種地過熟者苗茂而實少取刈欲晚此不零落刈早

齊民要術卷二

三 恒

損實必須耬下種欲深故豆性強苗深則及澤鋒耩各一鋤不過

再葉落盡然後刈葉不盡則難治刈則速耕大豆性雨秋不

耕則無澤種芟者用麥底一畝用子三升先漫散訖

犁細淺略良輟反而勞之旱則糞堅葉落稀則苗莖不高深則土厚不生

若澤多者先深耕訖逆坐擲豆然後勞之澤少則否

為其記鬱不生九月中候近地葉有黃落者速刈之葉少

不黃必泥鬱刈不速逢風則葉落盡遇雨澤爛不成

雜陰陽書曰大豆生於槐九十日秀秀後七十

日熟豆生於申壯於子長於壬老於丑死於寅

惡於甲乙忌於卯午丙丁

孝經援神契曰赤土宜菽也

汜勝之書曰大豆保歲易爲宜古之所以備凶年也謹計家口數種大豆率人五畝此田之本也三月榆莢時有雨高田可種大豆土和無塊畝五升土不和則益之種大豆夏至後二十日尚可種戴甲而生不用深耕大豆須均而稀豆花憎見日見日則黃爛而根焦也穫豆之法莢黑而莖蒼輒收無疑其實將落反失之故曰豆

熟於場於場穫豆即青莢在上黑莢在下汜勝之區種大豆法坎方深各六寸相去二尺一畝得千六百八十坎其坎成取美糞一升合坎中土攪和以內坎中臨種沃之坎三升水坎內豆三粒覆上上勿厚以掌抑之令種與土相親一畝用種一升用糞十六石八斗豆生五六葉鋤之旱者漑之坎三升水丁夫一人可治五畝至秋收一畝中十六石種之上土纔令蔽豆耳崔寔曰正月可種顰豆二月可種大豆又曰二

月昏參夕杏花盛桑椹赤可種大豆謂之上時
四月時雨降可種大小豆美田欲稀薄田欲稠

小豆第七

小豆大率用麥底然恐小晚有地者常須兼留
去歲穀下以擬之夏至後十日種者為上時一畝

用子入升初伏斷手為中時一畝用子一斗中伏斷手為下

時一畝用子一斗二升中伏以後則晚矣諺曰立秋葉如荷錢猶得豆者

指謂宜晚之歲耳不可為常矣熟耕耨下以為良澤多者耨耩

漫擲而勞之如種麻法未生白背漫擲犁時次

大齊民要術卷二

五

之稿上歷反種為下鋒而不耩鋤不過再葉落盡

則刈之葉未盡者難治而易濕也豆角三青兩黃拔而倒豎

籠從之生者均熟不畏嚴霜從本至末全無秕

減乃勝刈者牛力若少得待春耕亦得稿種凡

大小豆生既布葉皆得用鐵齒鏽槌短耕切從橫

杷而勞之

雜陰陽書曰小豆生於李六十日秀秀後六十

日成成後忌與大豆同

汜勝之書曰小豆不保歲難得椹黑時注雨種

畝一升豆生布葉鋤之生五六葉又鋤之大豆
小豆不可盡治也古所以不盡治者豆生布葉
豆有膏盡治之則傷膏傷則不成而民盡治故
其收耗折也故曰豆不可盡治養美田畝可十
石以薄田尚可畝取五石

諺曰與他作豆田
斯言良美可惜也

龍魚河圖曰歲暮夕四更中取二七豆子二七
麻子家人頭髮少許合麻豆著井中呪勅井使
其家竟年不遭傷寒辟五方疫鬼

天齊民要術卷二

六

雜五行書曰常以正月旦亦用月半以麻子二
七顆赤小豆七枚置井中辟疫病甚神驗
又曰正月七日七月七日男吞赤小豆七顆女
吞十四枚竟年無病令疫病不相染

種麻第八

爾雅曰廣泉實泉麻注別二名苧麻母孫炎注
曰廣麻子苧苧麻盛子者崔寔曰牡麻無實好
肥理一名
為泉也

凡種麻用白麻子

白麻子為雄麻顏色雄白
破枯焦無膏潤者視子也亦

不中種市糴者口含令少時顏色如舊者佳如
變黑者衰崔寔曰牡麻青白無實兩頭銳而輕
浮
麻欲得良田不用故墟

故墟亦良有破葉天
折之患不任作布也

地薄者糞之糞宜熟無熟糞者用小豆底亦得崔寔曰正月糞疇疇麻田也耕

不厭熟縱橫七徧以上則麻無葉也田欲歲易拋子種則節高良田

一畝用子三升薄田二升穉則細而不長稀則粗而皮惡夏至

前十日為上時至日為中時至後十日為下時

麥黃種麻麻黃種麥亦良候也諺曰夏至後不

沒狗或答曰但雨多濕藜駝又諺曰五月及澤

父子不相借言及澤也夏至後者匪惟淺短皮

亦輕薄此亦趨時不可失也父子之間尚不相

假借而况澤多者先清麻子令芽生取雨水浸

他人乎用井水則生遲浸法著水中如炊兩石米項出

著席上布令厚三四寸數攪之令均得地氣一

宿則芽出水若滂沛十日亦不生待他白背耨耨漫擲子空曳

勞截雨脚即種者地濕麻生瘦待白背者麻生肥澤少者暫浸即出不

得待芽生耨頭中下之不勞麻生數日中常驅

雀葉青乃止布葉而鋤頰頰再徧止高而鋤者乃傷麻勃如灰便刈

刈拔各隨鄉法未勃者收皮不成放勃不收即驅葉欲小縛欲薄為其易乾

一宿輒翻之得霜露則皮壞也穫欲淨有葉者易爛漚欲清

水生熟合宜濁水則麻黑水少則麻脆生則難剥大爛則不任挽泉不冰凍冬日

漚者即為柔明也衛詩曰蒨麻如之何衡從其畝汜勝之書曰種泉太早則剛堅厚皮多節晚則

不堅寧失於早不失於晚穫麻之法穗勃勃如
灰拔之夏至後二十日漚泉泉和如絲

崔寔曰夏至先後各五日可種牡麻牡麻有花無實

種麻子第九

崔寔曰苴麻麻之有蘊者苴麻是也一名廢

止取實者種班黑麻子班黑者饒實崔寔曰苴麻子黑又實而重治

作燭不耕須再遍一畝用子二升種法與麻同

三月種者為上時四月為中時五月初為下時

大率二尺留一科穧則不耕鋤常令淨荒則少實既放勃

齊民要術卷二

八

拔去雄若未放勃去雄者則不成子實

凡五穀地畔近道者多為六畜所犯宜種胡麻

麻子胡麻六畜不食麻子科大收此一實足供美燭之費也慎勿於大豆

地中雜種麻子弱地兩損而收並薄六月中可於麻子地

間散蕪菁子而鋤之擬收其根

雜陰陽書曰麻生於楊或前七十日花後六十

日熟種忌四季辰戌丑未戌巳

汜勝之書曰種麻預調和田二月下旬三月上

旬傍雨種之麻生布葉鋤之率九尺一樹樹高

一尺以蠶矢糞之樹三升無蠶矢以溷中熟糞糞之亦善樹一升天旱以流水澆之樹五升無流水曝井水殺其寒氣以澆之雨澤適時勿澆澆不欲數養麻如此美田則畝五十石及百石薄田尚三十石穫麻之法霜下實成速斫之其樹大者以鋸鋸之

崔寔曰二三月可種苴麻麻之有實者為苴

大小麥第十

爾雅曰大麥辨小麥稊實志曰甯水麥其實大麥形有縫稊麥似大麥出涼州旋麥三月種入

齊民要術卷二 九

月熟出西方赤小麥赤而肥出鄭縣語曰湖豬肉鄭稀熟山提小麥至粘弱以貢御有半夏小麥有秃芒大麥有黑積麥陶隱居本草云大麥為五穀長即今稞麥也一名粦麥似穰麥唯無皮耳穰麥此是今馬食者然則大穰二麥種別名異而世人以為一物謬矣按世有落麥者秃芒是也又有春種穰麥也大小麥皆須五月六月曠地不曠地而種者其收倍薄崔寔曰種大小麥先略逐犁穄五月一日蕃麥田也種者佳再倍省種子而科大逐犁穄之亦得然不如作穄耐旱其山田及剛強之地則耨下之其種子宜加五省於下田凡耨種者匪直土淺易生然於鋒鋤亦便穰麥非良地則不

須種薄地徒勞種而必不收凡種穰麥高下田皆得用但必須良熟耳高田借擬禾豆自

可專用

八月中戊社前種者為上時

擲者畝用子二升半

下戊前為中時

用子三升

八月末九月初為下時

用子

三升半

小麥宜下種

歌曰高田種小麥穠稔不成德男兒在他鄉那得不

惟

八月上戊社前為上時

擲者用子一升半

中戊前為

中時

用子二升

下戊前為下時

用子二升半

正月二月勞

而鋤之三月四月鋒而更鋤

鋤麥倍收皮薄麵多而鋒勞各得再

編為良也

今立秋前治訖

立秋後則蟲生

蒿艾簞盛之良

蒿

艾閉窖埋之亦佳窖麥法必須日曝令乾及熟埋之

多種久居供食者宜

作劓

才澗切

麥倒刈薄布順風放火火既着即以

天齊民要術卷二

十

掃帚撲滅仍打之

如此者夏蟲不生然唯中作麥飯及麵用耳

禮記月令曰仲秋之月乃勸人種麥無或失時

其有失時行罪無疑

鄭玄注曰麥者接絕續乏之穀尤宜重之

孟子曰今夫弊麥播種而耰之其地同樹之時

又同淳然而生至於日至之時皆熟矣雖有不

同則地有肥磽雨露之所養人事之不齊也

雜陰陽書曰大麥生於杏二百日秀秀後五十

日成麥生於亥壯於卯長於辰老於巳死於午

惡於戌忌於子丑小麥生於桃二百一十日秀

秀後六十日成忌與大麥同蟲食杏者麥貴

種瞿麥法以伏為時

一名地麵良地一畝用子五升薄田三四升畝

收十石渾蒸曝乾舂去皮米全不碎炊作飧甚滑細磨下絹篩作餅亦滑美然為性多穢一種

此物數年不絕耘鋤之功更益劬勞

尚書大傳曰秋昏虛星中可以種麥

虛非方玄武之宿八

月昏中見於南方

說文曰麥芸穀秋種厚埋故謂之麥麥金王而生火王而死

汜勝之書曰凡田有六道麥為首種種麥得時無不善夏至後七十日可種宿麥早種則蟲而有節晚種則穗小而少實當種麥若天旱無雨澤則薄漬麥種以酢

且故反

漿并蠶矢夜半漬向

晨速投之令與白露俱下酢漿令麥耐旱蠶矢

令麥忍寒麥生黃色傷於太稠稠者鋤而稀之

秋鋤以棘柴耨之以壅麥根故諺曰子欲富黃

金覆黃金覆者謂秋鋤麥曳柴壅麥根也至春

凍解棘柴曳之突絕其乾葉須麥生復鋤之到

榆莢時注雨止候土白背復鋤如此則收必倍
冬雨雪止以物輒藺麥上掩其雪勿令從風飛
去後雪復如此則麥耐旱多實春凍解耕如土
種旋麥麥生根茂盛莽鋤如宿麥

汜勝之區麥種區大小如中農夫區禾收區種
凡種一畝用子二升覆土厚二寸以足踐之令
種土相親麥生根成鋤區間秋草綠以棘柴律
土壅麥根秋旱則以桑落澆之秋雨澤適勿
澆之麥凍解棘柴律之突絕去其枯葉區間草
生鋤之大男大女治十畝至五月收區一畝得
百石以上十畝得千石以上小麥忌戌大麥忌
子除日不中種

崔寔曰凡種大小麥得白露節可種薄田秋分
種中田後十日種美田唯穡早晚無常正月可
種春麥罍豆盡二月止

青稞麥

治打時稍難唯
伏日用碌磙碾

右每十畝用種八斗與

大麥同時熟好收四十石石八九斗麵堪作麩
及餅飢甚美磨總盡無麩

鋤一遍佳
不鋤亦得

水稻第十一

爾雅曰稌稻郭璞注曰沛國今呼稻為稌廣志云有虎掌稻紫芒稻赤芒稻白米南方有蟬鳴稻七月熟有盡下白稻正月種稷稷訖其根莖復生九月熟青芋稻六月熟累子稻白漢稻七月熟此三稻大而且長米半寸出益州稷有鳥稷黑穰青莖白夏之名說文曰穰稻紫莖不粘者稷稻屬風土記曰稻之紫莖穰稻之青穗米皆青白也字林曰稷効稻今年死來年自生曰稷案今世有黃稻黃陸稻青稷稻豫章青稻尾紫稻青杖稻飛青稻赤甲稻烏陵稻大香稻小香稻白地稻孤灰稻一年再熟有稷稻秫稻米一名糯米俗云亂米非也有九格秫雉木秫大黃秫常秫馬身秫長江秫惠成秫黃滿秫方滿秫虎皮秫蒼黍秫皆米也

稻無所緣唯歲易為良選地欲近上流地無良薄水清

齊民要術卷二

十三

則稻美三月種者為上時四月上旬為中時中旬

為下時先放水十日後曳陸軸十遍遍數唯多為良地

既熟淨淘種子浮者去之秋則生稗漬經三宿漉出內草

籩規中反裏之復經三宿芽生長二分一畝三升

擲三日之中令人驅鳥苗長七八寸陳草復起

以鎌侵水芟之草悉膿死稻苗漸長復須薅拔草

曰薅虎高切薅訖決去水曝根令堅量時水旱而漑

之將熟又去水霜降穫之早刈米青而不堅晚刈零落而損收北

土高原本無陂澤隨逐隈曲而田者二月水解

地乾燒而耕之仍即下水十日塊既散液持本

斫平之納種如前法既生七八寸拔而栽之非既

歲易草稗俱生莫亦不死故須用栽而薙之漑灌收刈一如前法畦

畦大小無定須量地宜取水均而已藏稻必須

用簞此既水穀窖埋得地氣則爛敗也若於久居者亦如劓麥

法春稻必須冬時積日燥曝一夜置霜露中即

春若冬春不乾即米青赤脉起不經霜不燥曝則米碎矣秣稻法一切同

雜陰陽書曰稻生於柳或楊八日秀秀後七

十日成戊巳四季日為良忌寅卯辰惡甲乙

齊民要術卷二

周官曰稻人掌稼下地以水澤之地種穀也謂之稼者有似嫁女相生

以瀦畜水以防止水以溝蕩水以遂均水以列

舍水以澮寫水以涉揚其芟作田鄭司農說瀦防以春秋傳

曰町原防規偃瀦以列舍水列者非一道以去水也以涉揚其芟以其水寫故得行其田中舉

其芟鉤也杜子春讀蕩為和蕩謂以溝行水也玄謂偃瀦者畜流水之陂也防瀦旁隄也遂田

首受水小溝也列田之畦呼也作猶治也開遂舍水於列中因陟之揚去前年所芟之草而治

田種凡稼澤夏以水殄草而芟蕪之殄病也絕也鄭司農

說芟蕪以春秋傳曰芟蕪蘊崇之今時謂禾下麥為蕪下麥言芟刈其禾於下種麥也玄謂將

以澤地為稼者必於夏六月之時大雨時行以水病絕草之後生至秋水涸芟之明年乃稼

澤草所生種之芒種鄭司農云澤草之所生其地可種芒種芒種稻麥也

禮記月令云季夏大雨時行乃燒薙行水利以

殺草如以熱湯鄭玄注曰薙謂追地芟草此謂欲稼雨流潦畜於芟中則草不

復生地美可稼也雜氏掌殺草春始生而萌之夏日至而芟之秋繩而芟之冬日至而芟之若

欲其化也則可以糞田疇可以美土疆注曰土潤溽暑

膏澤易行也糞美互文土疆強駝之地

孝經援神契曰汗泉宜稻

淮南子曰籬先稻熟而農夫薙之者不以小利

害大穫高誘曰籬水稗

齊民要術卷二

五

汜勝之書曰種稻春凍解耕及其土種稻區不

欲大大則水深淺不適冬至後一百一十日可

種稻稻地美用種畝四升始種稻欲濕濕者缺

其塍令水道相直夏至後大熱令水道錯

崔寔曰三月可種粳稻稻美田欲稀薄田欲稠

五月可別種及藍盡夏至後二十日止

旱稻第十二

旱稻用下田白土勝黑土非言下田勝高原但下停水者不得禾豆

麥稻四種雖勞亦收所謂彼此俱獲不失地利故也下田種者用功多高原種者與禾同等也

凡下田停水處燥則堅塔濕則汗泥難治而易荒墮墾而殺種其春耕者殺種尤甚故宜五六月

月曠之以擬麩麥麥時水澇不得納種者九月

中復一轉至春種稻萬不失一春耕者十石收五蓋誤人耳

凡種下田不問秋夏候水盡地白背時速耕把

勞頗煩令熟過燥則堅過雨則泥所以宜速耕二月半種稻為

上時三月為中時四月初及半為下時漬種如

法裏令開口耬耩穰種之穰種者省耕而生科又勝穰者即再

遍勞若歲寒早種慮時晚即不漬種即恐芽焦也其土黑堅疆之地

齊民要術卷二

六

種未生前遇旱者欲得牛傘及人履踐之濕則

不用一跡入稻既生猶欲令人踐隴背踐者茂而多實

也苗長三寸把勞而鋤之鋤惟欲速稻苗性弱不能扇草

故宜數鋤之每經一雨輒欲把勞苗高尺許則鋒大

雨無所作宜冒雨薈之科大如概者五六月中

霖雨時拔而栽之栽法欲淺令其根須四散則滋茂深而直下者聚而不科

其苗長者亦可拔去葉端數寸勿傷其心也入七月不復任栽七月百草

成時晚故也其高田種者不求極良唯須廢地過良則苗

所廢地則苗亦秋耕把勞令熟至春黃場納種不宜濕下

更無草

餘法悉與下田同矣

胡麻第十三

漢書張騫外國得胡麻今俗人呼為烏麻者非也廣雅曰狗虱勝茄胡麻也本草經曰青蘘一名巨勝今世有白胡麻八稜胡麻白者油多

胡麻宜白地種二三月為上時四月上旬為中

時五月上旬為下時

月半前種者實多而成月半後種者少子而多稗也

種欲截雨腳

若不緣濕而不生

一畝用子二升漫種者

先以耨耩然後散子空曳勞

勞上加人則土厚不生

耨耩

者炒沙令燥中和半之

不和沙下不均攏種若荒得用鋒耩

鋤不

齊民要術卷二

七

過三遍刈束欲小

束大則難燥打手復不勝

以五六束為一

叢斜倚之

不爾則風吹倒損收也

候口開乘車詣田斗藪

倒豎以小杖微打之

還叢之三日一打四五遍乃盡耳

若乘

濕橫積蒸熱速乾革日鬱衰無風吹虧損之慮泥者不中為種子然於油無損也

崔寔曰二月三月四月五月時雨降可種之

種瓜第十四

廣雅曰土芝瓜也其子謂之瓠然瓜有龍肝虎掌羊駝兔頭瓠瓠狸頭六瓠狄無餘瓠瓜瓜屬也張孟陽瓜賦曰羊駝累錯瓠子市江廣志曰瓜之所出以遼東盧江嫩煌之種為美有烏瓜綠瓜狸頭瓜密箭瓜女臂瓜羊髓瓜瓜州大瓜大如斛出涼州狀須舊陽賊御瓜有香登瓜大

如三升魁有桂枝瓜長二尺餘蜀地温食瓜至冬熟有春白瓜細小小瓣宜藏正月種二月成者秣泉瓜秋種十月熟形如羊角色黃黑史記曰邵平者故秦東陵侯秦破爲布衣家貧種瓜於長安城東瓜美故世謂之東陵瓜從邵平始漢書地理志曰嶽煌古瓜州地有美瓜王逸瓜盛日落疏之文永嘉記曰永嘉襄瓜八月熟至十月肉青赤香甜清快衆瓜之勝廣州記曰瓜冬熟號爲金釵瓜說文曰縈小瓜臙也陸機瓜賦曰栝樓定桃黃瓠白傳金釵密箭小青大斑玄駝素腕狸首虎躡東陵出於秦谷柱髓起於巫山也

收瓜子法常歲歲先取本母子瓜截去兩頭止

取中央子

本母子者瓜生數葉便結子子復早熟用中輩瓜子蔓長二三尺然後結

子用後輩子者蔓長足然後結子子亦晚熟種早子熟速而瓜小種晚子熟遲而瓜大去兩頭

齊民要術卷二

六

者近蒂子瓜曲而細近頭子瓜短而喙凡瓜落疏青黑者爲美黃白及斑雖大而惡若種苦瓜子雖爛熟氣香其味猶苦也

又收瓜子法

食瓜時美者收即以細糠拌之日曝向燥拔而簸之淨而且速也

良田小豆底佳黍底次之刈訖即耕頻頻轉之

二月上旬種者爲上時三月上旬爲中時四月

上旬爲下時五月六月上旬可種藏瓜凡種法

先以水泔淘瓜子以鹽和之

鹽和則不能死

先臥鋤耬

却燥土

不耬者坑雖深大常雜燥土故瓜不生

然後培坑大如斗

口納瓜子四枚大豆三箇於堆旁向陽中

諺曰種瓜

黃臺頭

瓜生數葉搯去豆

瓜煜弱苗不能獨生故須大豆為之起土瓜生

不去豆則豆反扇瓜不得滋茂但豆斷汁出更成良潤勿拔之拔之則土虛燥也

多鋤

則饒子不鋤則無實

五穀蔬菜果蔬之屬皆如此也

五六月種

晚瓜

治瓜籠法

旦起露未解以杖舉瓜蔓散灰於根下後一兩日復以土培其根則迥無

蟲矣

又種瓜法

依法種之十畝勝一頃

於良美地中先種晚禾

晚禾令地膩

熟剉刈取穗欲令菱

方未切

長秋耕之耕

法弭縛犁耳起規逆耕耳弭則禾拔頭出而不

沒矣至春德復順耕亦弭縛犁耳翻之還令草

頭出耕訖勞之令甚平種植穀時種之種法使

行陣直兩行微相近兩行外相遠中間通步道

道外還兩行相近如是作次第經四小道通一

車道凡一頃地中須開十字大巷通兩乘車來

去運輦其瓜都聚在十字巷中瓜生比至初花

必須三四遍熟鋤勿令有草生草生脅瓜無子

鋤法皆起禾芟令直豎其瓜蔓本底皆令上下

四廂高微雨時得停水瓜引蔓皆浚芟上芟多

則瓜多茭少則瓜少茭多則蔓廣蔓廣則岐多
岐多則饒子其瓜會是岐頭而生無岐而花者
皆是浪花終無瓜矣故令蔓生在茭上瓜懸在
下

摘瓜法在步道上引手而取勿聽浪人踏瓜蔓

及翻覆之

踏則莖破翻則成細皆令瓜不茂而蔓早死

若無茭而種

瓜者地雖美好正得長苗直引無多繁岐故瓜
少子若無茭處豎乾柴亦得

凡乾柴草不妨滋茂

凡瓜所

以早爛者皆由腳躡及摘時不慎翻動其蔓故

齊民要術卷二

三

也若以理慎護及至霜下葉乾子乃盡矣

但依此法

則不必別種早晚及中三輩之瓜

區種瓜法六月雨後種菜豆八月中犁穡殺之

十月又一轉即十月終種瓜率兩步爲一區坑

大如盆口深五寸以土壅其畔如菜畦形坑底

必令平正以足踏之令其保澤以瓜子大豆各

十枚遍布坑中

瓜中大豆兩物爲雙籍其起土故也

以糞五升覆

之亦令均平又以土一斗薄散糞上復以足微躡之

冬月大雪時速併力推雪於坑上爲大堆至春

草生瓜亦生莖葉肥茂異於常者且常有潤澤
旱亦無害五月瓜便熟

其摘豆鋤瓜之法與常同若瓜子盡生則大穰

指出之一區
四根即足矣

又法冬天以瓜子數枚內熟牛糞中凍即拾聚

置之陰地

量地多少
以足爲限

正月地釋即耕逐場布之

率方一步下一斗糞耕土覆之肥茂熟雖不

及區種亦勝凡瓜遠矣

凡生糞糞地無勢多
於熟糞令地小荒矣

有

蟻者以牛竿骨帶髓者置瓜科左右待蟻附將

棄之棄二三則無蟻矣

汜勝之曰區種瓜一畝爲二十四科區方圓三

尺深五寸一科用一石糞糞與土合和令相半

以三斗瓦甕埋著科中央令甕口上與地平盛

水甕中令滿種瓜甕四面各一子以瓦蓋甕口

水或減輒增常令水滿種常以冬至後九十日

百日得戊辰日種之又種薤十根令週迴甕居

瓜子外至五月瓜熟薤可拔賣之與瓜相避又

可種小豆於瓜中畝四五升其藿可賣此法宜

平地瓜畝萬錢

崔寔曰種瓜宜用戊辰日二月三日可種瓜七

二月臘時祀灸蓮樹瓜田四角去蟲胡濫及瓜蟲謂之蟲

龍魚河圖曰瓜有兩鼻者殺人

種越瓜胡瓜法四月中種之胡瓜宜豎柴木令其蔓綠之收

越瓜欲飽霜霜不飽則爛收胡瓜候色黃則摘若待色赤

則皮存而肉消並如凡瓜於香醬中藏之亦佳

種冬瓜法廣志曰冬瓜蔬拒神仙本草謂之地芝也傍墻陰地作區

圓二尺深五寸以熟糞及土相和正月晦日種

二月三月亦得既生以柴木倚墻令其緣上旱則澆之

不齊民要術卷三 五十一

八月斷其梢減其實一本但存五六枚多留則不成也

十月霜足收之早收則爛削去皮子於芥子醬中或

美豆醬中藏之佳

冬瓜越瓜瓠子十月區種如區種瓜法冬則推

雪著區上為堆潤澤肥好乃勝春種

種茄子法茄子九月熟時摘取擘破水淘子取

沉者速曝乾裹置至二月畦種治畦下水一如葵法性宜水常

取潤著四五葉雨時合泥移栽之若旱無雨澆水令澈澤夜

栽之白日以席蓋勿令見日十月種者如區種瓜法推雪著

區中則不須栽其春種不作畦直如種凡瓜法者亦得唯須曉夜數澆耳大小如彈圓中生食味似小豆角

種瓠第十五

衛詩曰瓠有苦葉毛瓠謂之瓠詩義疏云瓠葉少時可以爲羹又可淹煮極美故云瓠葉幡幡采之享之河東及播州常食之八月中秋堅強不可食故云苦葉廣志曰有都瓠子如牛角長四尺有約瓠其腹綠蒂爲口出雍縣移種于則朱崖有葉瓠其大者受斛餘郭子曰東吳有長柄接釋名曰瓠畜皮瓠以爲脯蓄積以待冬月用也淮南萬畢術曰燒穰殺瓠物自然也

汜勝之書曰種瓠法以三月耕良田十畝作區方深一尺以杵築之令可居澤相去一步區種四實蠶矢一斗與土糞合澆之水二升所乾處復澆之著三實以馬箠散其心勿令蔓延多實實細以藁薦其下無令親土多瘡癩度可作瓠以手摩其實從蒂至底去其毛不復長且厚八月微霜下收取掘地深一丈薦以藁四邊各厚一尺以實置孔中令底下向瓠一行覆上土厚二尺二十日出黃色好破以爲瓢其中白膚以

養豬致肥其辨以作燭致明一本三實一區十二實一畝得二千八百八十實十畝凡得五萬七千六百瓢瓢直十錢并直五十七萬六千文用蠶矢二百石牛耕功力直二萬六千文餘有五十五萬肥豬明燭利在其外

汜勝之書曰區種瓠法收種子須大者若先受一斗者得收一石受一石者得收十石先掘地作坑方圓深各三尺用蠶沙與土相和令中半若無蠶沙生牛糞亦得著坑中足躡令堅以水沃之候水

盡即下瓠子十顆復以前糞覆之既生長二尺餘便總聚十莖一處以布纏之五寸許復用泥泥之不過數日纏處便合爲一莖留強者餘悉掐去引蔓結子子外之條亦掐去之勿令蔓延留子法初生二三子不佳去之取第四五六區留三子即足旱時須澆之坑畔周匝小渠子深四五寸以水停之令其遙潤不得坑中下水崔寔曰正月可種瓠六月可蓄瓠八月可斷瓠作苗瓠瓠中白膚實以養豬致肥其辨則作燭

致明

家政法曰二月可種瓜瓠

種芋第十六

說文曰芋大葉實根駭人者故謂之芋齊人呼為茗廣雅曰渠芋其葉謂之菹藉姑水芋也亦曰烏芋廣志曰蜀漢旣繁芋民以為資凡十四等有君子等大如斗魁如梓菴有草穀芋有錦芋魁大如瓶少子葉如散蓋緋色紫莖長丈餘易熟長味芋之最善者也莖可作羹臙肥澁得飲乃下有蔓芋綠枝生大者次二三升有雞子芋色黃有百果芋魁大子繁多畝收百斛種一百畝以養彘有旱芋七月熟有九而芋大而不美有象空芋大而弱使人易飢有青芋有素芋子皆不可食莖可為植凡此諸芋皆可乾又可

齊民要術卷二

五

藏至夏食之又百子芋出葉兪縣有魁芋無旁子生永昌縣有大芋二升出范陽新鄭風土記曰博土芋蔓生根如鵝鴨卵■敢必杏反

汜勝之書曰種芋區方深皆三尺取豆萁內區

中足踐之厚尺五寸取區上濕土與糞和之內

區中其上令厚尺二寸以水澆之足踐今保澤

取五芋子置四角及中央足踐之旱數澆之其

爛芋生子皆長三尺一區收三石

又種芋法宜擇肥緩土近水處和柔糞之二月

注雨可種芋率二尺下一本芋生根欲深斲其

旁以緩其土旱則澆之有草鋤之不厭數多治芋如此其收常倍

列仙傳曰酒客爲梁使烝民益種芋後三年當

大飢卒如其言梁民不死

案芋可以救飢饉度凶年今中國多不以

此爲意後生中有耳目所不聞見者及水旱風露霜雹之災便能餓死滿道白骨交橫知而不種坐致泯滅悲夫人君者安可不督課之也哉

崔寔曰正月可種芋

家政法曰二月可種芋也

齊民要術卷第三

後魏高陽太守賈思勰撰

種葵第十七

蔓菁第十八

種蒜第十九

種薤第二十

種葱第二十一

種韭第二十二

蜀芥芸薹芥子第二十三

齊民要術卷三

胡荽第二十四

蘭香第二十五

荏蓼第二十六

種薑第二十七

種蘘荷芹處第二十八

苜蓿第二十九

雜說第三十

種葵第十七

廣雅曰歸丘葵也廣志曰胡葵其花紫赤博物志曰人食葵葵爲荷所屬作瘡則不差或至死

案今世葵有紫莖白莖二種種別復有大小之殊又有鴨腳葵也

臨種時必燥曝葵子

葵子雖經歲不泯然地不濕種者疥而不肥也

厭良故墟彌善薄即糞之不宜妄種春必畦種

水澆

春多風旱非畦不得且畦者省地而菜多一畦供一口

畦長兩步廣

一步

大則水難均又不用人足入

深掘以熟糞對半和土覆

其上令厚一寸鐵齒耙耨之令熟足蹋使堅平

下水令徹澤水盡下

又以熟糞和土覆其

上令厚一寸餘葵生三葉然後澆之

澆用晨夕日中便止

每一指輒耙耨地令起下水加糞三指更種一

齊民要術卷三

歲之中凡得三輩

凡畦種之物治畦皆女種葵法不復條列煩文

者必秋耕十月末地將凍散子勞之

一畝一升五月末散

子亦得

人足踐踏之乃佳

踐者菜肥

地釋即生鋤不厭

數五月初更種之

春者既老秋葉落未生故種此相接

六月一日

種白莖秋葵

白莖者宜乾紫莖者乾即黑而澁

秋葵堪食仍留

五月種者取子

春葵子熟不均故須留中輩

於此時附地剪

却春葵冷根土耕生者柔輒至好仍供常食美

於秋菜搯秋菜必留五六葉

不搯則莖孤留凡葉多則科大

搯必待露解

諺曰觸露不搯葵月中不翦韭

八月半翦去

留其岐多

者則去地一二十寸獨莖
者亦可去地四五寸
耕生肥嫩比至收時高

與人膝等莖葉皆美科雖不高菜實倍多
其不剪早

生者雖高數尺柯葉堅硬全不中食所可用者
唯有葉心附葉黃澁至惡煮亦不美看雖似多

其實收待霜降傷晚黑澁榜蔴皆須陰中見日亦澁

其碎者割訖即地中尋手糺之侍萎而亂者必爛

又種冬葵法近州郡都邑有市之處負郭良田

三十畝九月收菜後即耕至十月半令得三徧

每耕即勞以鐵齒杷耨去陳根使地極熟令如

麻地於中逐長穿井十口井必相當邪角則妨地地形狹長者井必

齊民要術卷三

作一行地形正方者井別作桔槔轆轤井深用

作兩三行亦不嫌也淺用桔槔柳鐘令受一不鐘小用

散子唯概為佳六升散訖即勞有雪勿令

從風飛去勞雪令地保澤葉又不蟲每雪輒一勞之若令冬

無雪臘月中汲井水普勞澆悉令徹澤有雪則不荒

正月地澤驅踏破地皮又踏即枯潤春暖草生

葵亦俱生三月初葉大如錢逐概處拔大者賣

生十手拔乃禁取兒女子七歲已上皆得充事也一升葵還得一升米

日日常投看稀稠得所乃止有草拔却不得用

鋤一畝得葵三載合收米九十車車准二十斛
爲米一千八百石自四月八日以後日日剪賣
其翦處尋以手拌斫斷地令其起水澆糞覆之
四月亢旱不澆則不長有雨則不須四月以
前雖旱亦不須澆地實保澤雪勢未盡故也比
及翦徧初者還復周而復始日日無窮至八月
社日止留作秋菜九月指地賣兩畝得絹一疋
收訖即急耕依去年法勝作十頃穀田止須一
乘車牛專供此園耕勞輦糞賣
菜終歲不開若糞不可得者
五六月中穉種菜豆至七月八月犁掩殺之如

以糞糞田則良美與糞不殊又省功力

其井間
之田犁

不及者可作
畦以種諸菜

翟寔曰正月可作種瓜瓠葵芥靡大小葱蒜苜
蓿及雜蒜亦種此二物皆不如秋六月六日可
種葵中伏後可種冬葵九月作葵菹乾葵
家政法曰正月種葵

蔓菁第十八

爾雅曰蒔蒔蒔汪江東呼爲蕪菁或爲菘菘蒔
音相近蒔則蕪菁字林曰豐蕪菁苗也乃齊魯
云廣志云蕪菁有
紫花者白花者

種不求多唯須良地故墟新糞壞墻垣乃佳若無

故墟糞者以灰為糞今厚一寸灰多則燥不生也一耕地欲熟七月初

種之一畝用子三升從處暑至八月白露節皆得早者作菹晚者作乾

漫散而勞種不用濕濕則地堅菜焦既生不鋤九月末

收葉晚收則黃落仍留根取子十月中犁麤時拾取

耕出者若不耕時則留者英不茂實不繁也其葉作菹者料理如

常法擬作乾菜及釀八丈反菹者釀菹者後年正月始作耳須留

第一好菜擬之其菹法刈後條割訖則尋手擇治而辯之勿待

萎萎而後辯則爛挂著屋下陰中風涼處勿令煙薰煙薰

齊民要術卷三 五

則燥則上在厨積置以苦之積時宜候天陰潤不爾多碎折久不

積苦則澁也春夏畦種供食者與畦菜法同翦訖更

種從春至秋得三輩常供好菹取根者用大小

麥底六月中種十月將凍耕出之一畝得數車早出者根細

又多種蕪菁法近市良田一項七月初種之六

種者根雖粗大葉復細小七月末種者葉雖青潤根復細小七月初種根葉俱得擬賣

者純種九英九英葉根粗大雖堪舉賣氣味不美欲自食者須種細根一項

取葉三十載正月二月賣作釀菹三載得一奴

收根依時法一項收二百載二十載得一婢細判

和莖飼牛羊全擬乞猪一項收子二百石輸與并得充肥亞於大豆耳

壓油家三量成米此為收粟米六百石亦勝谷

田十頃是故漢桓帝詔曰橫水為災五穀不登

令所傷郡國皆種蕪菁以助民食然此可以度

凶年救饑饉乾而蒸食既甜且美自可藉口何

必饑饉若值凶年一項乃活百人耳

蒸乾蕪菁根法作湯淨洗蕪菁根漉著一斛甕釜上繫氈帶以乾牛糞然火竟夜蒸之粗細約熟謹謹著牙真類鹿尾蒸而賣者則收米十石也

種菘蘆菘蒲北菘菜似蔓菁無毛而大方言曰蕪菁

法與蔓菁同菘菜似蔓菁無毛而大方言曰蕪菁

紫花者謂之蘆菘菜蘆菘根實粗大其角及根葉並可生食非蕪菁也

十畝得錢一萬

秋中賣銀

廣志曰蘆菘一名雹突

崔寔曰四月收蕪菁及芥苧蘆冬葵子六月中

伏後七月可種蕪菁至十月可收也

種蒜第十九

說文曰蒜葷菜也博物志曰張騫使西域得大蒜明委延篤曰張騫大宛之蒜又有胡蒜澤蒜也

齊民要術卷三 六

蒜宜良輒地白輒地蒜甜美而科大黑輒三徧

熟耕九月初種種法黃鳴時以耨耩逐壟手下

之五寸一株諺曰左右過鋤一萬餘株空曳勞二月半鋤之

令滿三徧勿以無草則不鋤不鋤則科小條拳而軋之獨科不軋則

葉黃鋒出則辦於屋下風涼之處桁之早出者皮赤科

整可以遠行晚則皮壞而善碎冬寒取穀耨奴勤布地一行蒜

不爾則凍死收條中子種者一年為獨辦種二年者

則成大蒜科皆如拳又逾於凡蒜矣尾子壟底置獨辦蒜

於尾上以土覆之蒜科橫闊而大形容殊則不

齊民要術卷三 七

成百子蒜矣其瓣粗細正與條中子同燕菁根其大如椀口雖種他州子一年亦變大蒜瓣變

小燕青根變大二事相反其理難推又八月中

方得熟九月中茹刈得花子至於五穀蔬果與

餘州早晚不殊亦一異也并州豌豆變井陘已

東山東穀子入黨關上黨苗而無實皆余目所

親見傳信傳疑蓋種澤蒜法預耕地熟時採取子漫散勞之澤蒜

可以香食吳人調鼎率多用此根葉作菹更勝

葱韭此物繁息一種永生蔓延滋漫年稍廣闊

區廝取隨子還合但種數畝用之無窮種者地熟美於野生

崔寔曰布谷鳴收小蒜六月七月可種小蒜八月可種大蒜

種齷第二十

爾雅曰齷鴻蒼注曰齷菜也

齷宜白輒良地三轉乃佳二月三月種八月九月種亦

得秋種者率七八支為一本諺曰葱三支為一齷四移

春未生種齷者四支為一種然支多齷者三支為一本

者科圓大故以七八為率齷子三月葉青便

出之未青而出者肉未滿令齷瘦燥曝揆去苧餘切却薑根

留薑根而濕者即瘦細不得肥也先重耨耨地壟燥培而種之

不齊民要術卷三

八

龍燥則齷穠重則白長率一尺一本葉生即鋤鋤不厭數

齷性多稼五月鋒八月初耨不耨則白短葉不用翦

荒則贏惡翦則損白供經久不常食者別種九月十月出賣擬種子至

春地釋即曝之

崔寔曰正月可種齷韭芥七月別種齷矣

種葱第二十一

廣志曰葱有冬春二種有胡葱木葱山葱晉今曰有紫葱

收葱子必薄布陰乾勿令浥鬱此葱性熱多喜

生其擬種之地必須春種綠豆五月穡殺之比

至七月耕數徧一畝用子四五升良田五升薄地四升炒

穀伴和之葱子性澁不以穀和下不均調不炒穀則草穢生兩耬重耩

竅瓠下之以批蕭結反契蘇結反繼腰曳之七月納

種至四月始鋤鋤遍乃剪剪與地平高留則無菜深剪則

傷根剪欲旦起避熱時良地三剪薄地再剪八月

止不剪則不茂剪過則根跳若十二月盡掃去

枯葉枯袍不去枯葉春葉則不茂二月三月出之良地二月出薄

地三月出收子者別留之葱中亦種胡荽尋手供食

乃至孟冬為菹亦不妨

齊民要術卷三

九

崔寔曰二月別小葱六月別大葱七月可種大

小葱夏葱曰小冬葱曰大

種韭第二十二

廣志曰弱韭長一尺出蜀漢王彪之中賦曰蒲韭冬藏也

收韭子如葱子法若市上買韭子宜試之以銅鑄盛水如於火上微煮韭子

須臾芽生者好芽不生者是退鬱矣治畦下水糞覆悉與葵同然

畦欲極深非一剪一加糞又根性上跳故須深也二月七月種種

法以升盞合地為處布子於圍內非性內生不向外畏圍種

令科成薹令常淨非性多穢數薹為良高數寸剪之初種時止一剪

至正月掃去畦中陳葉凍解以鐵耙耬起下水
加熟糞韭高三寸便剪之剪如葱法一歲之中

不過五剪每剪耙耬下水
加糞悉如初收子者一剪則留之

若旱種者但無畦與水耳耙糞悉同一種永生

諺曰韭者懶人菜以其不須歲種
也聲類曰韭者久長也一種永生

崔寔曰正月上辛日掃除韭畦中枯葉七月藏

韭菁菁非
耙出

種蜀芥薹薹芥子第二十三

吳氏本草云芥菘
名水蘇一名勞粗

齊民要術卷三

十一

蜀芥薹薹取葉者皆七月半種地欲糞熟蜀芥

一畝用子
一升薹薹一畝用子
四升種法與蕪菁同既生

亦不鋤之十月收蕪菁訖時收蜀芥中為鹹淡
二菹亦任

為乾
菜薹薹足霜乃收不足霜
即澆種芥子及蜀芥薹

薹取子者皆二三月好雨澤時種三物性不耐
寒經冬則死

故須
春種早則畦種水澆五月熟而收子薹薹冬
草覆亦得

取子又得
生茹供食

崔寔曰六月大暑中伏後可收芥子七月八月

可種芥

種胡荽第二十四

胡荽宜黑輒青沙良地三徧熟耕

樹陰下不得和豆處亦得

春種者用秋耕地開春凍解地起有潤澤時急

接澤種之種法近市負郭田一畝用子二升故

穉種漸鋤取賣供生菜也外舍無市之處一畝

用子一升疎密正好六七月種一畝用子一升

先燥曬欲種時布子於堅地一升子與一掬濕

土和之以脚蹉令破作兩段

多種者以坤瓦蹉之亦得以木礮之

亦得子有兩人各著故不破兩段則疎密水

六齊民要術卷三

十一

種時欲燥此菜非雨不生所以不求濕下也

於旦暮潤時以糞耩作

壟以手散子即勞令平

春雨難期必須藉澤蹉踏失機則不得矣地正

月中凍解者時節既早雖浸芽不生但燥種之

不須浸子地若二月始解者歲月稍晚恐澤少

不時生失歲計矣便於煖處籠盛胡荽子一日

三度以水沃之二三日則芽生於旦暮時投潤

漫撒之數日悉出矣大體與種麻法相似假令

十日二十日來出者亦勿怪之尋自當出有草

方令

拔之

反

霜乃收之取子者仍留根間

古寬

拔令稀

穉即不生

以草覆上

覆者得供生食又不凍死

又五月子熟拔取曝乾

勿使令濕

濕則泥鬱格柯打出作蒿蒿盛之冬日亦得入

嘗夏還出之但不濕亦得五六年停一畝收十石都邑糶賣石堪一疋絹若地柔良不須重加耕墾者於子熟時好子稍有零落者然後拔取直深細鋤地一徧勞令平六月連雨時櫓音呂生者亦尋滿地省耕種之勞秋種者五月子熟拔去急耕十餘日又一轉入六月又一轉令好調熟如麻地即於六月中旱時耬耩作壟蹉子令破手散還勞令平一同春法但既是旱種不須耬潤此菜早種非連雨不生所以不同春月要

求濕下種後未遇連雨雖一月不生亦勿怪麥底地亦得種止須急耕調雖名秋種會在六月六月中無不霖望連雨生則根疆科大七月種者雨多亦得雨少則生不盡但根細科小不同六月種者便十倍失矣大都不用觸地濕入中生高數寸鋤去穢者供食及賣作菹者十月足霜乃收之一畝兩載載直絹三疋若留冬中食者以草覆之尚得竟冬中食其春種小小供食者自可畦種畦種者一如葵法若種者接生子

令中破籠盛一日再度以水沃之令生芽然後種之再宿即生矣

晝用箔蓋夜則去之晝不蓋熱不生夜不去取穰之

種菜子難生者皆水沃令芽生無不即生矣

作胡荽菹法湯中漂出之著大甕中以煖蓋經

宿水浸之明日汲水淨洗出別器中以鹽酢浸

之香美不苦亦可洗訖作粥津麥麩味如釀芥

菹法亦有一種味作裹菹者亦須漂去苦汁然

後乃用之矣

種蘭香第二十五

齊民要術卷三

三

五

蘭香者羅勒也中國為石勒諱故改今人因以名焉曰蘭香之日美於羅勒之名故即而用之

韋弘賦叙曰羅勒者生崑崙之丘出西蠻之俗紫今世大葉而澀者名朝膊香矣

三月中候棗葉始生乃種蘭香

早種者徒費子耳天寒不生

治畦下水一同葵法及水散子訖水盡蕕熟糞

僅得蓋子便止

厚則不生弱苗故也

晝日箔蓋夜即去之

晝日不川見日夜須受露氣

生即去箔常令足水六月連雨

拔栽之

插心著泥中亦活

作菹及乾者九月收

晚即乾惡作

乾者大晴時薄地刈取布地曝之乾乃接取未

甕中盛須則取用

拔頭懸者衰爛又有崔糞塵土之患也

取子者

十月收自餘雜香菜不列者種法悉與此同

博物志曰燒馬蹄半角成灰春散著濕地羅勒

乃生

荏蓼第二十六

紫蘇薑芥薰葉與荏同時宜畦種爾雅曰蕃虞兼注云虞萊澤蓼也蘇桂荏蘇生類故名桂荏也

三月可種荏蓼荏子白者良黃者不美荏性甚易生蓼尤

宜水畦種也荏則隨宜園畔漫擲便歲歲自生

矣荏子秋末成可收蓬於醬中藏之蓬荏角也實成則惡

入齊民要術卷三 十四

其多種者如種穀法雀甚嗜之必須近人家種矣收子壓取

油可以煮餅荏油色綠可愛其氣香美煮餅亞胡麻油而勝麻子脂膏麻子脂膏

並有腥氣然荏油不可為澤焦人髮研為美麗美於麻子遠矣又可以為燭良地十石多種漬

谷則倍收於諸田不同也為帛煎油彌佳荏油性淳塗帛勝麻油蓼作

菹者長二寸則剪袋盛沈於醬甕中又長夏

剪常得嫩者右待秋子成而落莖既堅硬葉又枯燥也取子者候實

成速收之性易凋萎晚則落盡五月六月中蓼可為壘以

食莧

崔寔曰正月可種蓼

家政法曰三月可種蓼

種薑第二十七

字林曰薑御濕之菜此音紫

薑宜白沙地少與糞和熟耕如麻地不厭熟縱橫七徧尤善三月種之先種耨耩尋壟下薑一尺一科令上土厚三寸數鋤之六月作葦屋覆之不耐寒九月掘出置屋中中國土不宜薑僅可存活勢不滋息種者聊擬藥物小小耳

崔寔曰三月清明節後十日封生薑至四月立

齊民要術卷三

五

夏後蠶大食芽生可種之九月藏茈薑藁荷其歲若溫皆待十月生薑謂之茈薑

博物志曰姪娠不可食薑令子盈脂

藁荷芹藁第二十八

說文曰藁荷一名藁藟搜神記曰藁荷或謂嘉草爾雅曰芹楚葵也詩義疏曰藁苦葵青州謂之苞

藁荷宜在樹陰下二月種之一種永生亦不須鋤微須加糞以土覆其上八月初踏其苗令死不踏則根不滋潤九月中取旁生根為蘗亦可醬中藏

之十月終以穀麥種覆之

不覆則凍死

二月掃去之

食經藏蘘荷法

蘘荷一石洗漬以苦酒六斗盛銅盆中著火上使小沸以蘘荷

稍稍投之小萎便出著蓆上令冷下苦酒三斗以三升鹽著中乾梅三升使蘘荷一鹽酢流上緇覆罌口二十日使可食矣

葛洪方曰人得蠱欲姓名者取蘘荷葉著病人

臥蓆下立呼蠱主名也

芹蘆並收根畦種之常令足水尤忌潘泚及鹹水澆之則死性並易繁茂而甜脆勝野生者

白蘆尤宜糞歲常可收

入齊民要術卷三

六

馬片子可以調蒜齏

董及胡蔥子熟時收又冬初畦種之開春早得美於野生惟穉爲良尤宜熟糞

種苜蓿第二十九

漢書西域傳曰罽賓有苜蓿大宛馬武帝時得其馬漢使採苜蓿種歸陸機與弟書曰張騫使外國十八年得苜蓿歸西京雜記曰樂游苑自生玫瑰樹下多苜蓿苜蓿一名懷風時人或謂光風在風其間肅然自照其花有光采故名苜蓿懷風茂陵人謂之連枝苜

地宜良熟七月種之畦種水澆一如韭法早種者重耬耩地使壟深闊窳瓠下子批契曳之每

至正月燒去枯葉地液輒耕壟以鐵齒鏟揅鏟
揅之更以魯斫斫其科土則滋茂矣不爾則瘦一年
則三刈留子者一刈則止春初既中生噉爲羹
甚香長宜飼馬尤嗜此物長生種者一勞永逸
都邑負郭所宜種之

崔寔曰七月八月可種苜蓿

雜說第三十

崔寔四民月令曰正旦各上椒酒於其家長稱
觴舉壽欣欣如也上除若十五日合諸膏小草

齊民要術卷三

七

續命丸散法藥農事未起命成童以上入太學

五經

謂九歲以上十四以下

硯水釋命幼童入小學篇章

謂六甲九九急就三倉之屬

命女工趨織布

典饋釀春酒

染潢及治書法

凡打紙欲生則堅厚特宜入潢

則年久色闇也人浸藥熟後漉滓擣而煮之布囊壓訖復擣
而無益藥熟後漉滓擣而煮之布囊壓訖復擣
煮之三擣二煮添和純汁者省功倍又彌明淨
寫書經夏熟後入黃縫不綻解其新寫者須以
熨斗縫縫熨而潢之不爾入則零落豆黃大不
宜裏則全不入潢矣凡開卷讀書卷頭首紙不
宜急卷急則破折折則裂以書帶上下絡首紙
者無不裂壞卷一兩張後乃以書帶上下絡之

者穩而不壞卷書勿用葛帶而引之匪直常濕損卷又損首紙令穴當御竹引之書帶勿太急則令書腰折騎驀書上過者亦令書腰折書有錢裂廓方紙而補者率皆擊癢瘡硬厚癢痕於書有裂萍紙如靡粟以補織微相入殆無際會目非向明舉而看之略不卷補裂若出曲者還須於正紙上逐屈曲形勢裂取而補之若不先正元理隨宜裂科紙者則令書卷縮凡黠書記事多用緋縑繒體硬強費人齒力愈汚漆書又多零落若用紅紙者匪直明淨無漆又紙性相親久而不落

雌黃治書法

允於青硬石上水磨雌黃令熟曝乾更於磁碗中研令極熟曝乾又

於磁碗中研令極熟乃融膠清和於鐵杵臼中熟搗丸如墨沈陰乾以水研而治書永不剥落若於碗中加角之者膠清雖多久亦剥落凡雌黃治書待黃訖治者佳先治入潢久動書厨中欲得安麝香木瓜令蠹蟲不生五月濕熱蠹蟲將生書經夏不舒展者必生蟲也五月十五日以後七月二十日以前必須三度舒而卷之須要晴時於大屋下風涼處不見日處曝書令書色喝熱卷生蟲彌速陰雨潤氣尤須避之慎書如此則數百年矣

齊民要術卷三

六

二月順陽習射以備不虞春分中雷乃發聲先後各五日寢別內外有不戒者生子不備蠶事未起命縫

人浣冬衣徹復為裕其有羸帛遂供秋服凡浣故帛

用灰汁則色黃而且肥搗小豆為末下絹勝早菜矣可糶故帛

粟黍大小豆麻麥子等收薪炭炭聚之下碎末勿令棄之糶

糶漸米泔瘦之更搗令熟丸如雞子曝乾以供糶籠爐種火之用輒得達曙堅實耐久踰炭十倍

漱

素鈎反

生衣絹法

以水浸絹令浸一日數度延轉之六七日水微煮然後拍

出柔朋潔白
勝用灰

上犢車蓬傘及糊屏風書袞令不生蟲法

水浸石灰

經一宿浥取汁以和豆黏
紙寫書入潢則墨矣

作假蠟燭法

蒲熟時多收蒲臺削肥松大如指以爲心欄布纏之融牛羊脂灌於

蒲臺中宛轉於板上授令圓平更灌之足得供事其省功十倍也

三月三日及上除採艾及柳絮

絮止瘡痛

是月也冬

穀或盡椹麥未熟乃順陽布德振贍窮乏務施

九族自親者始無或蘊財忍人之窮無或利名

齊民要術卷三

九

磬家繼富度入爲出處厥中焉蠶農尚閑可利

溝瀆葺治墻屋修門戶警設守備以禦春饑草

竊之寇是月盡夏至煖氣將盛日烈曠燥利用

漆油作諸日煎藥可糶黍買布四月繭旣入簇

趨繰剖線具機杼敬經絡草茂可燒灰是月也

可作棄蛹以禦賓客可糶麵及大麥弊絮

五月芒種節後陽氣始虧陰慝將萌煖氣始盛

蠱蠹並興乃弛角弓弩解其徽絃張竹木弓弩

弛其絃以灰藏旃裘毛毳之物及箭羽以竿挂

油衣勿辟藏

暑濕相

是月五日合止痢黃連圓

霍亂圓採蔥耳取蟾蜍

以合血

及東行螻蛄

蛄

有刺治去刺療產婦難生衣不出

霖雨將降儲米穀薪炭以備

道路陷滯不通是月也陰陽爭血氣散夏至先

後各十五日薄滋味勿多食肥醲距立秋無食

煑餅及水引餅

夏月食水時此二餅得水即堅強難消不幸便為宿食傷寒病

矣試以此二餅置水中即可驗唯酒引餅入水即爛矣

可糶大小豆胡麻

糶穡大小麥收弊絮及布帛至後糶麩麩曝乾

置甕中密封

使不生至冬可養馬

八齊民要術卷三

二十

六月命女工織縑練

絹及紗

可燒灰染青紺雜

色七月四日命置麩室具箔槌取淨艾六月饌

治五穀磨具七日遂作麩及曝經書與衣作乾

糶採蔥耳處暑中向秋節浣故製新作捨薄以

備始涼糶大小麥豆收縑練

八月暑退命幼童入小學如正月焉涼風戒寒

趣練縑帛染綠色

河東染御黃法確擣地黃根令熟灰汁和之攪令勻搗取

汁別器盛更擣滓使板熟又以灰汁和之如薄

糶為入不渝釜中煮生絹數迴轉使勻舉看有

時按出淨拭去萍晒極乾以別絹濾白淳汁和

號行出更就盆漆之急舒展令均汁冷拔之出
曝乾則成矣治釜不渝法在醴酪條中大率三
升地黃漆得一疋御地黃多則好
柞柴桑薪蒿灰等物皆得用之

擘絲治絮製新浣故及韋履賤好預買以備冬
寒刈萑葦芻茭涼燥可上弓弩繕理繫鋤正縛
鎧絃遂以習射弛竹木弓弧糴種麥糴黍

九月治場圃塗困倉修竇窖繕五兵習戰射以
備寒凍窮厄之寇存問九族孤寡老病不能自
存者分厚徹重以救其寒

十月培築垣墻塞向墻戶北出墻為之向上辛命典饋

齊民要術卷三

三

漬麴釀冬酒作脯腊農事畢令成童入大學如
正月焉五穀既登家儲畜積乃順時令勅喪紀
同宗有貧窶久喪不堪葬者則糾合宗人共與
舉之以親疎貧富為差正心平斂無相踰越先
自竭以率不隨先冰凍作涼錫煮曝飴可拆麻
緝績布縷作白履不惜卓履之賤者曰不惜賣縑帛弊絮
糴粟豆麻子

冬十一月陰陽爭血氣散冬至日先後各五日
寢別內外硯水凍命幼童論孝經論語篇章入

小學可釀醢糴秬稻粟豆麻子

十二月請召宗族婚姻賓旅講好和禮以篤恩

紀休農息役惠必下浹遂合耦田器養耕牛選

任田者以俟農事之起去猪盍車骨後三歲可合齋膏藥

及臘日祀彘籩籩一作蕘燒飲治刺入肉中及樹瓜田中四角去蠹虫東

門礫白雞頭可以合法藥

范子計然曰五穀者萬民之命國之重寶故無

道之君及無道之民不能積其盛有餘之時以

待其衰不足也

齊民要術卷三

三

孟子曰狗彘食人之食而不知檢塗有餓莩而

不知發言豐年人君養犬豕使食人食不知法度檢制凶歲道路之傍人有餓死者不知

知發倉廩以賑之原孟子之意蓋常平倉之濫觴也人死則曰非我也歲

也是何異於刺人而殺之曰非我也兵也人為餓

死王政使然

凡糴五穀菜子皆須初熟日糴將種時糴收利

必倍凡冬糴豆穀至夏秋初雨潦之時糴之價

亦倍矣蓋自然之數

魯秋胡曰力田不如逢年豐者尤宜多糴

史記貨殖傳曰宣曲任氏爲督道倉吏秦之敗豪傑者爭取金玉任氏獨窖倉粟楚漢相拒榮陽民不得耕米石至萬而豪傑金玉盡歸任氏任氏以此起富其効也且風蟲水旱饑饉荐臻十年之內儉居四五安可不預備凶災也

師曠占五穀貴賤法常以十月朔日占春糶貴賤風從東來春賤逆此者貴以四月朔占秋糶風從南來西來者秋皆賤逆此者貴以正月朔占夏糶風從南來東來者皆賤逆此者貴

師曠占五穀曰正月甲戌日大風東來折樹者穀熟甲寅日大風西北來者貴庚寅日風從西來者皆貴二月甲戌日風從南來者稻熟乙卯日不雨晴明稻上場不熟四月四日雨稻熟日月珥天下喜十五日十六日雨晚稻善日月蝕師曠占五穀早晚曰粟米常以九月爲本若貴賤不時以最賤所之月爲本粟以秋得本貴在來夏以冬得本貴在來秋此收穀遠近之期也早晚以其時差之粟米春夏貴去年秋冬什七

到夏復貴秋冬什九者是陽道之極也急糶之
勿留留則太賤也

黃帝問師曠曰欲知牛馬貴賤秋葵下有小葵
生牛貴大葵不蟲牛馬賤

越絕書曰越王問范子曰今寡人欲保穀爲奈
何范子曰欲保穀必觀於野視諸侯所多少爲
備越王曰所多可得爲困其貴賤亦有應乎范
子曰夫知穀貴賤之法必察天之三表即決矣
越王曰請問三表范子曰水之勢勝金陰氣蓄

積大盛水據金而死故金中有水如此者歲大
敗八穀皆貴金之勢勝木陽氣蓄積大勝金據
木而死故木中有火如此者歲大美八穀皆賤
金木水火更相勝此天之三表也不可不察能
知三表可以爲邦寶越王又問曰寡人已聞陰
陽之事穀之貴賤可得聞乎答曰陽主貴陰主
賤故當寒不寒穀暴貴當溫不溫穀暴賤王曰
善書帛致於枕中以爲國寶

范子曰堯舜禹湯皆有預見之明雖有凶年而

民不窮王曰善以丹書帛致之枕中以爲國寶
鹽鐵論曰桃李實多者來年爲之穰

物理論曰正月望夜占陰陽陽長即旱陰長即
水立表以測其長短審其水旱表長二尺月影
長二尺以其大旱二尺五寸至三尺小旱三尺
五寸至四尺調適高下皆熟四尺五寸至五尺
小水五尺五寸至六尺大水月影所極則正面
也立表中正乃得其定又曰正月朔旦四面有
黃氣其歲大豐此黃帝用事土氣黃均四方並

熟有青氣雜黃有螟蟲赤氣大旱黑氣大水正
朔占歲星上有青氣宜桑赤氣宜豆黃氣宜稻
史記天官書曰正月旦決八風風從南方來大
旱西南小旱西方有兵西北戎菽爲戎菽胡豆也爲成也
趣兵北方爲中歲東北爲上歲東方大水東南
民有疾疫歲惡正月上甲風從東方來宜蠶從
西方若旦黃雲惡

師曠占曰黃帝問曰吾欲占藥善一心可知不
對曰歲欲甘甘草先生齊歲欲苦苦草先生葶

蘆歲欲雨雨草先生藕歲欲旱旱草先生蒺藜
歲欲荒荒草先生蓬歲欲病病草先生艾

