


បញ្ឈប់ការរីករាលដាលនៃមេរោគ

ជួយទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជា កូវីដ-19 ជាដើម។



6 ហ្វីត
(2 ម៉ែត្រ)

ស្ថិតនៅយ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីត
(ប្រវែងប្រហែល 2 ត្រ ជាងដៃ) ពីមនុស្សផ្សេងទៀត។



យកក្រដាសខ្ទប់មុខនៅពេលក្អក ឬក្រដាស បន្ទាប់មកបោះ
ក្រដាសចោលក្នុងធុងសំរាមនិងលាងដៃរបស់អ្នក។



ពេលនៅទីសាធារណៈត្រូវពាក់ម៉ាស់
ក្រណាត់លើច្រមុះនិងមាត់របស់អ្នក។




កុំប៉ះភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នក។



សម្អាត និងសម្លាប់មេរោគលើរបស់របរ
និងផ្ទៃដែលប៉ះឱ្យបានញឹកញាប់។



នៅផ្ទះពេលណាអ្នកឈឺ
លើកលែងតែទទួលការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ។



លាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូនិង
ទឹកយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី។



cdc.gov/coronavirus