

天主降生一千九百卅四年  
印

# 崇修引撮要

江蘇海門教區主教朱准

天主降生一千九百卅四年 印

# 崇修引撮要

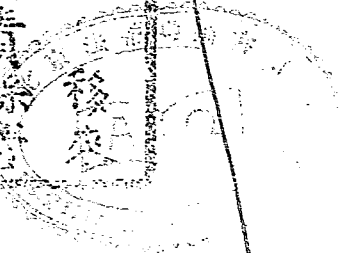
江蘇海門教區主教朱 准

A 3

*Handwritten signature or scribble*

*Handwritten signature*

現由  
 輔大  
 青  
 餘  
 館



天主降生一千九百卅四年

印

# 崇修引撮要

江蘇海門教區主教朱 准

## 序

人生苦世，趨赴天途，而避地獄，無指引，誰知趨避，無善書，指引亦窮，崇修引一書，指引崇德修慝之方，趨善避惡之法，引喻設議，反覆譬解，極其詳盡，爲修德繕靈，不可少之善書，惜卷帙多，篇幅長，有志之士，或因價貴，無力購置，或嫌冗長，無暇卒讀，坐使大好聖書，少人誦讀，可慨也夫，僕有鑒於此，公餘之暇，信筆抄摘，章篇悉仍其舊，使窺全豹，詞句不管文俗，但求達意，去其浮文，存其大道，得十分之一，付諸剞劂，公諸同好，謂爲崇修引之精髓，可謂爲崇修引之索引，廣告品，亦無不可，崇修諸君，書已摘短，時間與經濟，節省不少，盍勿人手一卷，以爲天路之指南，崇修之一助乎，此則僕之苦心忠告也，是爲序， 臬波莫

目錄

目錄

貴體篇第一	見一頁—	十六頁
庸行篇第二	十七頁—	廿二頁
正意篇第三	廿二頁—	卅一頁
省察篇第四	卅一頁—	卅五頁
祈禱篇第五	卅五頁—	五十頁
附默想	避靜	看聖書篇
對越篇第六	五十一—	五十四
翁合篇第七	五十五—	七十二
克己篇第八	七十三—	八十六
默默篇第九	八十七—	一百頁
謙遜篇第十	百〇一—	一卅一

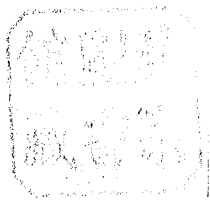
誘惑篇第十一	一卅二—	一四六
憂喜篇第十二	一四七—	一五三
救贖篇第十三	一五四—	一五八
聖體篇第十四	一五八—	一六六
三願篇第十五	一六七—	一七二
神貧篇第十六	一七二—	一八〇
貞潔篇第十七	一八一—	一八六
聽命篇第十八	一八七—	一九八
兼善篇第十九	一九九—	二一二
友愛篇第二十	二一三—	二二三
規過篇第廿一	二廿四—	二廿八
守規篇第廿二	二廿八—	二卅二

# 崇修引撮要

## 貴德篇 第一

1 救靈重要 知識經上說，我求天主賞賜智德，我就有了智德。可知得智德，比得江山還強。智德所以知救靈是大事，餘外是小事。做買賣的，先辨貨物的貴賤，纔不喫虧。聖經說，人是天國的買賣者。知天國之貴重，而後不貪世榮。所以修士們，不重才學，而重德行。審判時，亦不問多大才學，而問多少功過。昔吾主遣七十二聖徒傳教，得意而回。主曰：勿以能行聖跡而喜，當以名載天籍而樂。昔鐸西德管病房甚勤，有傲意。院長曰：管病則善矣，未得爲善修士也。故我人做事，切勿錯過神工。若以長命推辭，是以長命掩飾冷淡也。我人慢了睡覺喫飯之時，必速補之；獨缺了神糧，不思補全，何哉？

2 一意修德 眞福八端第四，嗜義如飢渴者，乃眞福。所謂義德，乃泛指



全德。惟功德全備者，聖經稱之爲義人。若專指公義之德，便稱不起義人了。故欲得真福，必須渴望修到成全地步。若攸攸忽忽，專靠他人的規勸，必不長進。好比拋石，越上越遲者，因非其本性也。聖額我畧，記其姑母各第亞納當她的二姊聖女大西辣，及維彌理亞苦勸時，似已悔改，轉背仍是放肆。好象一張弓，上弦便緊，一放就鬆，故人自己若不真心改過修德，別人亦無法可施也。聖文都辣說，古者一院長，掌管幾千修士，還覺從容，因修士自好，無須勉強也。聖多瑪斯答姊問救靈之法，曰：一願字足矣。總之，修德之人，若熱心，必覺容易。不熱心，便覺煩難。譬如舉三十斤之石，強壯時，必覺輕易；病弱時，必覺難舉。非石有輕重，乃舉者先強後弱耳。

3 修德恃主 修德成聖，非主寵不可。但人有切望，主必賜之，請看大尼厄爾望主降生，而天神告以日期。匝格五攀木望主，而主臨其室。聖經曰：我敲你的心門，你若不開，我總是等着。然天主必要我們自己開門，纔肯進來。聖文



都辣說，多有滿腔好意，並不實行；何異做夢。夢飯不飽，夢財不富。聖經曰：懶惰人，有意爲善，却是畏難不爲。好比紙上畫兵，飛馬快刀，好不威風。其實寸步不移，徒有架子而已。聖經說，審判時，最可憐的，是孕婦與產婦。孕婦，指懷好意而不實行者。產婦，喻實行好意而無恒心者。因其辜負天主默啓的善志也。故修德須恒心與勇敢。否則，如默照經所說的大龍，俟婦產生，而吞其子；猶言魔鬼，俟人行善，而謀害之也。

4 神味無窮 天主造人，是爲天福；故世福不能滿人心。聖額我略說，世樂人盡貪之；既得之，則厭之。靈樂未得之先，不知貴重；既得之後，愈有神味。或問曰：古經說，天主如水，嗑之仍渴。新經說，嗑我的水，永遠不渴；何謂也？對曰：是指得了神味的人，如飲甘蜜，覺餘外着嘴的，都酸苦難嚥。古經說的渴，是人得了神味，總不厭煩，越熱心，神味越大；神味越大，越加熱心，極無止境。所以曰：仍渴也。天福亦然，愈享愈樂；此其所以爲妙也。再看，身靈飢飽各別。肉身飽，便不

想吃。靈魂飽，愈想吃。肉身飢，便軟弱；靈魂飢，更強壯。升了天堂，纔全滿無缺。然此全滿飽飫，不去飢渴。見天主光榮，越看越要看；永遠無窮，毫不厭煩。神味是天福的影子，所以愈引愈長，終無止境也。

5 德行前進有寵明徵。經曰：人不知自己是可愛的，或是可恨的。聖伯爾納多每憶此言，渾身打顫，請看德備功全的大聖，還自放心不下；我何恃而不恐耶？若我罪未赦，我靈無寵，直魔奴獄柴耳。若覺熱心日日長進，便是有寵的證據。聖經比義人如始出的太陽，以其時時上升，熱光並增也。冷淡者，比將沒的太陽，熱度銳減，光明全滅，暗中摸索，必致倒退獄中。

6 勉力修德。修德如逆水行舟，不進則退。經曰：用力勉強，纔得天國。聖伯爾納多問冷淡人說：你願進，或願退？答曰：我不能進，亦不願退。聖人曰：這是萬萬不能的事；只有天主是恆定不變的。聖若伯說：人如過影。經曰：耶穌年歲，與智德並增；未嘗止住不動。古聖雅各伯，見天梯上，天神上下不息；修途決無

息止之可能。聖多瑪斯說，修士不想長進，枉爲修士，難免大罪。聖基所譬曰：傭人終日閒坐，雖無嗜好，亦不能得主人的歡心。佃戶雖是好人，但荒廢田園，亦不是道理。麻木之臂，雖無痛癢，終是廢物。修士雖無惡習，但安於小就，不思長進，焉能稱爲好修士耶？行船最怕海面過於平靖，不能趕路；日子一耽擱，糧食一盡；一遇狂風，便要翻沉。修德亦怕過於懶惰，敗壞前功，軟弱無能；一遇誘惑，便要失足。噫！冷淡人哪！何故敗興懈怠呢？積的功德，穀了麼？平靖時，似乎無患；遇險時，能不跌倒麼？請自預防。

7 勤修不倦 經曰：義人加義德，是德無止境也。聖保祿說：我有全德，我不敢自信，我信忘去已過的事，但想未來的事，追趕我的宗向。聖人拋開已做的善功，但想未行的善功，勉力前進。聖伯爾納多說：人但想自己長處，忘了自己短處，生了驕傲，前功盡棄。法利塞俄真前車之鑑也。我人自知無功，纔能奮勉。若遠行千里，但思已過的路程，專想休息，那得走到目的地呢？該如還債的

人：只思未還的債，必須清償，然後放心。然則我走天堂路，還剩多少，怎可中止？天主的債，尙欠多少，安能放心。聖伯爾納多勸人效法商人：貪多務得，不畏艱辛，不肯放過賺錢的機會。遇難忍辱，便是謙忍的機會。買賣人，主顧越多越好。修德行亦然；逆境事，亦越多越好。一日無謙忍的機會，便是空過一日。或曰：辱我的人，他犯罪，我怎能喜歡？答曰：商人賺錢，不管別人家利害。我受辱，爲我有益，不管別人什麼。商人隨時隨地，不忘買賣賺錢。修德亦該隨機應變，找靈魂的益處。聖人又嘆曰：世人貪圖有害有限，難得易失的財物，比我們修德行還用心，還出力，真正可愧。噫！隱修院長龐博見妓女粉白黛綠，哭曰：討人喜歡，拉人下獄，如此用心。我爲悅樂天主，救人靈魂，反不如她勤謹，羞殺我也。聖沙略略至日本傳教，見商人先至。嘆曰：買賣比榮主傳教更勤，能不愧死。總之，修德知所不足，方能奮發前進。

8 志趣宜高 聖保祿說：你們該望高超的恩典，我要指示高超的道路。

射箭的，必抬高箭簇，方能中靶。若說我不敢忘想高升，這是弦太鬆，箭太低，必不能射中。第一誠，命人全心愛主，萬有之上，爲十誠的根基。我人在世，不能全滿這高妙的誠命，必待死後，方能全滿無缺。聖奧斯定說：天主拿這奇妙的誠命，爲十誠的首，做人的終向。是要我們舉高心目，注此高遠的終向，不敢苟安小就。聖熱羅尼莫說：義人心常向上，罪人心常下墮，非其本性下墮，乃無進取之心，所以不免後退也。每有人說，何必矯同立異，指望大德大功，享受大福大榮；只要免得下獄，就穀了。聖經說：下獄之門，極其寬大。凡隨風逐流者，均不走窄小天門，而奔地獄寬大之門也。吁！危矣哉！吾主說：請多簡寡。冷淡人，均不在被簡之例。聖經比冷淡人，如五個傻女，不備燈油，又比懶惰奴才，埋主人之銀，不事生息，均遭天主重罰。日爾雙說：譬如富家諸子，都習技成名。某子雖聰明，遊手好閒，不務正業，勸之，則曰：我有衣食足矣，何必求名謀利。爲父的，怕他敗壞家聲，必加以重罰。吾人不能效法耶穌，豈亦不能效法聖人聖女麼？他們也

是亞當的子孫，同具私慾。彼能力戰三仇，修德成聖。我獨好懶，不做成全修士；焉能逃天主的義怒乎？所以我人講到謙遜忍耐、己等等，總該挪最高的等級，提起精神，使人奮發長進。聖教會常挪聖人聖女的表樣，振作我們，增我們胆氣。所以念聖人行實，縱然不能效法，至少亦生叨愧的心。聖額我略說，窮人少喫少用，習以爲常，不自知其虧缺。及見富室堂皇，方覺自己貧寒的可憐。聖安多尼不見聖保祿、聖瑪加略，未見大德修士，亦不知痛哭自己的無狀。彼大聖尚然如此，我不當取法前聖，益生愧奮的心麼？

9 謹小慎微 大事人知小心，小事容易忽畧。經曰：輕忽小事，漸致跌倒。聖伯爾納多說：凡事都有至極之處，有極善，有極惡。然不能忽成大聖，亦不能忽成大惡。賢士加先說：屋倒非一日之故，必先浸爛，然後崩塌。冷淡人犯罪亦然，必先有破綻，而後陷於死罪。魔鬼誘人，亦先用小罪。諺云：習慣成自然，成了自然，便成不治之症。聖奧斯定說：大風可以覆舟，透水可以沉舟。俗人如在海

中，有大風覆舟之危。修士如在海口，有浸潤沉舟之險。覆舟沉舟，其害一也。安可不謹小慎微哉。

10 人非得實效聖寵，決不會在小事上謹慎。所說小事，即一切做有功，不做無罪的事。該以好兒女的性情，謹慎將事。若必以天主嚴命，而始用心，是以奴才之心事主，決乎不可。因待天主過於刻薄，較短量長，何者嚴命，何者非嚴命。天主亦與我計較，不賜實效聖寵，將若之何。聖人們公論：天主往往用罪罰，罪意即收回實效聖寵也。經曰：因汝不冷不熱，將被吐棄。聖基所說：魔與人，原有不解之仇。舍主寵外，別無妙法應付。聖巴西略說：不忽略神工，良心無不安的事。天主即與實效聖寵。主曰：忠於小事者，亦必忠於大事。然則小事豈可忽乎哉。

11 志勿空泛。修德貴乎在切近處下手，不可想一步登天。若徒泛想成聖成賢，不思改一惡，修一德，由小成大，必致一事無成。耕田者須力耕而後得。

豐收修德者亦須勤修，而後可成聖。德途高遠，難可幾及；然不住的前進，終有到頭的一日。古某隱士，因久不得改惡遷善的效驗，欲還俗。老修士設喻勸他，說某子奉父命拔除草地。子見地大草叢，不敢動手。父曰：試日清一弓。子乃喻。不久便成一片清土。人欲改過遷善，亦須逐漸而行。先生教學生習字，一帖未精，必不令更易。主叫我改某惡，修某德。我不修改，妄求他恩。主必責我曰：一事未成，爲何再求新恩呢？瑪納見日即化，故懶惰人，不得充飢。吾主設譬曰：君長遠出，交僕銀錢生利。得利者重賞，不謀利者重罰。非善用主恩者得賞，空泛無實者遭罰耶？昔某畫師，無論忙閒，日畫幾筆，卒成名手。修德亦該逐漸而成，然少不得切實工夫。

12 切忌懈弛故犯小罪。若欲修成，必避小罪。無心之過，自卑自悔，不惹天主腦怒。有心之過，必減聖寵。有人今天熱心，明日冷淡，必不能前進。蓋肉身困乏，一歇便舒。靈魂越息越困乏，冷淡後再熱心，好比打鐵：待鐵冷了再入火，



便費事了。所以該保持熱心。不然就像蓋屋；蓋了又拆，拆了再蓋，怎得成功呢？再看朝廷得寵的，盡是青年美貌，伶俐勤謹的。那年老力衰，無才偷懶的，雖不摒棄，亦不寵幸。冷淡人即衰老好懶之庸流也。

### 13 修德三法

(1) 效人好表樣。如蜜蜂採花，擇善而從，盡量吸引。聖安當善用此法，不久成聖。聖熱羅尼莫說，獨修不如顯修；以其無好表樣，可以觀格也。(2) 給人好表樣。好表樣比講道還強。講百次道理，抵不穀一個好表樣。聖伯爾納多說，我進院時，見幾個好表樣；一經迴想，感到流淚。聖保祿說，我們做耶穌的馨香，若立壞表樣，不但不香，還發臭氣。古時如德亞與敵交戰，主命去其怯者，蓋恐引人胆怯也。聖毆色伯說，人在修院，不是爲人有益，便是爲人有害；決無中立的可能。(3) 自己好，攸關全體名譽。如原祖的罪，傳染衆人。瑪加白七子致命，母恐幼子胆怯，特加訓勉，免遺他子同生怯心也。

14 切忌始勤終惰 院長亞加東，指示某修士說，你該常像頭一天進院，

一樣熱心，聖安當亦如此指點說。該如忠僕事主，始終如一。不以多勞而推諉偷懶；常想今朝還如第一日。聖伯爾納多多年修行，還像初進修院。見他人出規，則曰：他們已經修成，可以歇息；我是初學，不可像他們一樣達味暮年，亦自警曰：我自今纔起頭呢！該如挖掘金寶的，越挖越近金寶，越掘越有興致。修德亦然；越修越近天主，得到見了天主，方罷手。

15 自問初心爲何修道。古來大聖如伯爾納多等，常以此自問自勉。人稱修院是聖地，非修院成人之聖，乃人成修院爲聖也。聖奧斯定訓隱士曰：你們別說曠野是聖地。你們成聖，着曠野成聖地。地方不能使人成聖；成聖乃你們的聖德。天神在天堂犯罪。亞當在地堂亦犯罪。無論什麼好地方，擋不住犯罪。若你只求才學，不願修德；枉爲修士。聖鐸樂德曰：我在家讀書，發奮忘食；成個詩迷。我進院後，記起前日讀書的心火，用來修德行，就覺長了精神。合夥同行的，見夥行已遠，便當追趕，今同院修士已前進，我獨落後，快速奮勉追趕啊。

昔某少年欲修道。其母千言萬語阻擋他。答曰：「我要救靈。」母無奈，允之。少年無恒心，漸漸冷淡。病昏時，見母受審判待罰。自己亦在傍邊。母顧兒曰：「你要救靈魂去修道，何故亦來受罰及醒？」熱心異常，到死不變。

16 修德之法 聖彼西廉說，父母愛慕相像自己的兒女；天主也是如此。所以吾主訓人說，該如在天爾父。聖奧斯定說，人越結合天主，德行越成全。德行越成全，越相像天主。聖經稱天主爲我們的父親；又稱人爲天主的兒子。聖奧斯定解曰：奉教人，知道自己的尊高，不敢污穢。好比穿了新衣裳，必該留心。修士如同新衣，不該有半點污積。世俗人如同舊衣，在此污濁的世界，污穢亦不覺得。聖教會猶如一身，修士如同兩隻眼睛，一些紅塵，都不能染的。俗人如同兩隻脚，脚上有些灰塵，亦不爲奇。我們修德行，切不可自滿自足。如見高山，離天頂不遠，登上山頂，方知還遠的狠哩。聖文都辣說，修德越前進，越認識天主美妙而愛事之。博學士常覺學問不足，淺識的，一知半解，便想學問甚大。此

無他，庸人不知天下事理浩瀚耳。若知德無限境，該求天主相幫，日日前進，可停止。

17 恒心行善 聖保祿說，若不正經打仗，不能受賞。聖奧斯定解曰，正經打仗，要打到死，方能罷手。定好志向不難，難的保持到死。所以善始者實繁，克終者蓋寡。如德亞人逃出厄日多的六十萬，進到福地的，只有二人。聖熱羅尼莫說，先前善惡，可以不論；只看他怎麼樣結局。聖保祿始暴終仁，如達斯始善終惡。先前亦發過聖跡，畢竟何用。古經載，火燒蘇多瑪城，落得妻子不聽命；回頭一看，就變成鹽。是叫我人，修德前進，不可回頭也。蓋房子的，先有堅固的根基，並不住的往上築，纔能結頂。菓子有了蛀蟲，未熟先落。人有私慾的蛀蟲，德行未成，而內裏先壞；可不防備麼？真德的憑據，是不留心別人說的好歹，不煩腦別人待我好歹；心平氣和，不改其常。有等人，別人不惹他，也謙遜和平；像煞有真德行。一惹他，便忿忿不平。好比一甕臭水，不淘他還好。一淘他，便會發臭。

故德行必須自己有的。發於內，根於心，別人不能搖動，纔是真德。

### 18 聽道要規

(1) 該有得益的心。真心愛聽，虛心聽講。道理是神糧，不喜喫食，是肉身有病。不愛聽道，是靈魂有病。吾主責法利賽曰：從天主來的，聽天主的話，你們不聽天主的話，是不從天主來的。(2) 不務外面，專講好聽，不好聽，新奇不新奇，文雅不文雅。這樣聽道理，如同選果子，只看外皮，論人品，專講衣着。真如篩面所得的，盡是秕糠；好糧食，完全漏去。可笑亦可憐。(3) 不為增長見識，而為提拔精神；故雖常聽一樣的道理，亦是不妨。聖保祿說：我常寫一樣道理，為我不難；為你們確真要緊。聖人升入三重天，要寫新道，搖筆即來。然而不寫者，為求靈魂實益，非為徒誇才能也。(4) 專為自己的聽道理，看聖書，若專想指別人，好比坐席的好菜，讓人喫，自己不下箸。人飽我飢，真真可笑。經曰：明白人聽道理，放在自己身上。惡人聞道，放在背後。又曰：人目有小草，你就見了；你自己目中有

大樑，反而不見的是怪物。(5)講道不專指現時，或一二人的毛病。好比喫藥；有治病的，有防病的。(6)該當牢記，不可如耳邊風。達味聖王說，藏主聖言，庶不犯罪。聖經撒種的譬喻，好種撒在好田地，好好存在，生發結果，得十倍百倍之多。聖保祿說，但聽聖誡，不得爲義人；守主聖誡的，纔算爲義人。(古事)昔隱修士西彌盜在田邊念聖經，有不懂處；問毆色伯，毆色伯眼望農夫耕作，分了心。因答曰，我未聽清楚；請再念。西彌盜曰，你分心了。毆色頓時覺察，愧悔至極。定志不再看田，亦不抬頭看天。立刻離開，深入山中，搭一草棚，用鐵鍊鎖頸，腰釘在地上，不能立，又不能抬頭，如此四十年。請看聖人分心的補贖，這樣重。我們分心，可不以爲事麼？

## 庸行篇 第二

1 慎行常事即能成德。行善即善人，行惡即惡人。人品好歹，全在做的事業。好樹結好果，惡樹結惡果。死後賞罰，亦全在行實好歹。行實好歹，由我作主。將來賞罰，天主亦按此而定。聖保祿說：『種什麼，收什麼。』要修成全德行，只在善做尋常本分。若外辦大事，內忽神工；在天主眼中，是極平庸的。吾主說：『散種在好地，收成有三十、六十、百倍的分別。』散一樣種子，收成有分別。做一樣神工，功勞有大小，懈怠人的善功，收成必甚少。聖伯爾納多同修士唱經：『見天神錄，修士的善工，有金字、銀字、黑字、白字的分別。』其有口無心的，天神不理他。又見修士唱經：『口中噴火，噁人。』若有口無心，非但不噴火，恐怕還是打呵氣啊。

2 德途平易無須遠務。本分不論尊卑，只要依長命盡心而行，便能成聖。若必要你做高妙的事情，你可推辭。今不要你做大事，尚可推託麼？天主給如德亞人說：『我命的事，不是你們做不來的；不是升天入海，又是離你們不遠。』

就在你們心中。聖安當訓徒曰：格肋西亞國，有要求學問而不怕離鄉背井，航海梯山者。我們爲求神學，不必出外冒險，就在修院之中。

3 殫心竭力純意爲主 若要全日樣樣事體好；一要爲天主，二要盡心力。兩樣兼全，方爲盡善。天主造天地萬物，個個誇好。獨造了人，却一個好字也不提。聖盜博羅削說：萬物美好在外表，人的好壞在內心，故必待人發了善心，纔可讚美他。天主無所不在，燭照人心。此意若能深刻人心，自然不敢草率放肆了。聖經說：該不斷的祈禱。聖保祿亦說：你們該不斷的祈禱。達味聖咏說：日月星辰俱讚美主。聖熱羅尼莫解曰：日月遵行軌道，便是讚美天主。我人善行日常事工，仰合天主聖意，亦是讚美天主，盡了本分。

4 專心一志 作事妥善，須有專心二字。一事一事的做，不可紊亂。若瞻前顧後；念經時想讀書，讀書時想散心；必致空泛忽畧，一事無成。亞利第伯說：做事不想已往與未來；只該想現在。因往者不回，來者未定；只有現在，是在手



掌之中。所以思前想後，都是枉費工夫。魔鬼常以雜念，擾亂我們善工。別的時候想不起的，念經時，總總閒事，文章佳句，紛紛而來了。該全力退去，專心憶主，纔好。

5 緬想死時 聖巴西畧說，人該常想死候，時時防備。早不待夜，夜不待天明；若能如此，必定勇於改過遷善。告解領聖體，亦要想這是末次的一回，決不敢苟且。聖伯爾納多勸修士常想死候。死候要做的，今日快快做；死候不敢做的，今日也不要做。某修士天天告解，如同末了一次；死時人勸他辦神工。答曰：我已安行三十年矣。固然有備的猝死，未必非善終；無備的遲死，未必非惡終。請問今天，天主叫你，你怕不怕。輕世金書說，貪生怕死，是良心有罪的憑據。聖若伯說，主喚我，我即答。這也是等候死來，有備無患的善表。聖波爾日亞勸人，一日二十四次預備死。每點鐘，自問曰：今日死，放心不放心？若不放心，查明不放心之所在，而痛斷之。聖額我畧說，天主許人，痛悔即赦；到底沒有許人，必

有明日。天主說，我來如同盜賊；你不知不覺的時候，我確來了。聖人們公論。天主不告人死的日子，是天主的大恩。爲叫人不敢放肆，多立功勞，維護世界的秩序，看破虛假的光榮。魔鬼迷惑我們，常挪死字撇在腦後，常想創大家業，得大功名，不預備死，豈知一病入墓，追悔不及了。

6 惟日孜孜勿慮後來。說到修成，好不容易。尅制私情，斷絕快樂；不是一日半日，乃是一息尙存，此志不容稍懈的事。魔鬼誘人，一日當作百年的煎熬，爲抵擋這個誘惑，只想只有今日，不思以後，就不難忍受了。所以私省察，只叫半日半日的維持。昔有隱士，初以一日一餐爲難受。常自哄曰：過了三小時，我隨便喫一些，到了時候，再這樣的自哄，得以全守飯規。一日，見飯中冒出一團黑烟，騰空而去；從此不覺飢餓了。一天管一天，是勉勵修德的妙法。趕德行成全，愈善愈樂。百年如一日。達味聖王對主曰：我定志永遠守你的誠命。先前所以懈怠，因爲愛天主沒有真切故也。

7 德在練習先難後易。天主於萬億人中，特賜我進院修道，該當勉守修規；不然就是下流了。初進修院的，莫不左支右拙；及習慣了，便成自然。蓋天下事，莫不先難而後易。諺云：會的不難，難的不會。學手藝的，開手何等煩難。待習熟了，便得心應手。讀書的，上學如同坐監，念書真像喫藥。等到四通八達，學業成就，自有一翻樂境。達味初穿盔甲，碍手碍脚，十分不舒暢；及穿慣了，反覺得力。德行演習而成，請步步小心。

8 修途懈弛振作爲難。我們總該恒心行善。聖伯爾納多說：冷淡教友，容易改過；冷淡修士，萬難回頭。給他講道罷，他是聽慣的，入耳不入心。默想省察，習而不察。聖事領而無味。好比病人，喫藥無效，離死不遠矣。然而不可失望，只要猛醒，吾主亦將以給聖伯多祿聖保祿者與汝；比前更爲熱心。

9 初學關係。初學修道時的關係，關係終身的冷熱，關係閣院的盛衰。今有千條善法，推你前進；係不長進，將有千條阻擋，拉你後退，能免倒退麼？昔

老修士叫新進的拔樹；由小及大，小的易去，大的難拔。老修士說，罪根也是如此；你們快快拔去，遲一點，就難去了。一刻千金，萬勿空過。早些積聚德行，拔除罪根，以便將來應世救人。

正意篇 第三

1 爲主動作勿冀虛榮。人品高低，全在行爲好歹；行爲好歹，又在意向。正邪意向邪，雖好亦無可取。意向正，雖一舉一動，卻有大功。人看外表，主看人心。耶穌說，眼目是身體的燈光。眼目好，一身光明。聖人們解曰：眼目指意向；意向不正，便是假善。可以欺人，不可以欺天主。因其作事圖人誇獎，圖人誇獎的意向，真是巧賊；搶人善功於不知不覺之中；該當十分用心防備。因爲失了正意，在天主眼前，無論何事，都是污穢，不中天主的聖目。

2 貪圖虛榮最爲醜惡 光榮是天主的。人若貪圖讚美，愛人尊敬，何異路濟弗爾。天主給人五官三司，該用來讚美天主。今引人讚美自己；豈不是擗人耳目心思，背天主，向自己；大反造人的宗向，紊亂天主的法度麼？妻子打扮，專爲悅樂外人，便是得罪丈夫，人的修德，專爲圖人誇獎；豈非得罪天主麼？天主生養救贖我們；我們正覺無功無德，辜負主恩，怎可驕傲自滿，要人讚美呢？這好比乞丐升官，偶有小勞，便自矜誇，何等鄙陋。

3 貪圖虛榮貽害不淺 聖經說：該小心躲避虛榮。又曰：你們行善，不該效法假善人；要人看見，圖人讚美。若然，已受了賞報矣。聖額我略說：功勞是買天堂的；今以之換虛榮，何等愚陋。亞各熱先知憐之曰：你種的多，收的少；喫不飽，着不煖；挪應得的賞報，裝入無底的布袋裏；可惜可惜。海盜不劫空船，專搶滿載的。人不肯勞苦，不得賞報；你多年辛苦，換個空名，更加可惜。聖巴西略說：誇功圖名，能變善爲惡，變功爲罪，變賞爲罰；失天福，加獄苦。虛榮真如甘甜的

盜賊和悅的仇敵，使人不知不覺，都喜歡同他做朋友。聖伯爾納多說：虛榮如箭，輕飄柔順，到底能擊穿骨透髓。頃刻要命。聖巴各末院長，一日見某修士獨織兩席，置聖人面前，不顧而去。聖人察知其有驕傲的心，嘆曰：此人辛苦，都送給魔鬼了。重重地責備他一翻，罰他在飯廳內，擎席顯醜；再罰他五個月之久，關入小房；日守大齋，日織二席。

4 虛榮之誘終身宜防 人非大聖，孰能以苦爲樂，以辱爲榮。又誰不喜褒而惡貶。每有老修士，不免頓起傲心，盡失前功。好比行船的，一路小心，到了海口，觸着礁石，全船覆沒。聖尼祿說：古之隱修，教訓青年修士，克己守齋，以保貞潔。年老的躲避虛榮，免生驕傲。魔誘吾主，尙用貪饗虛榮。少年矜誇太勝，掩其不善，而著其善，更該小心纔好。

5 講道勸人慎勿徇名 講道理，職分甚高，却是也十分危險。天主賞你口才，是爲讚美天主，救人靈魂。你反用以釣名沽譽，可乎？聖經說：我給你金銀，

你竟把他製巴西爾邪像，燒香叩頭。這真像，挪皇帝賞賜的刀，殺皇上，毫無心肝。若亞伯蒙敵，請達味破城，欲挪光榮歸於聖王，方爲忠心耿耿。原來人，但能講道，不能動人心。非天主特賞，你也枉費唇舌。聖多瑪斯聖依納爵，都是出奇大聖，並無半點驕矜色態。你的一知半解，片長薄技，便要驕矜誇獎，豈不羞煞。

6 克除虛榮要法 (1) 不管閒人語論，閒人語論，不能成人好歹。只有天主說你好歹，方爲真正好歹。古聖若伯，不管妻子親朋的譏笑，及切身的痛苦；只管讚美天主，方算高超的見識。聖保祿說，任憑你怎麼判斷，我不當事；我判我的天主。聖文都辣教訓說，別人說你過錯，正是對症的良藥；何不甘心服用。(2) 言語謹慎。不提本身光榮事情。聖依納爵聖方濟各所受奇恩，自己一字不題。(3) 小心行事。耶穌說，該關門密禱。又曰左手哀矜，不要使右手知道。守齋歛汝威容。旅客必密藏金寶，以防搶劫。母雞下子，揚聲高叫，蛋被取去。聖喜辣畧見羣衆尊敬，哭曰，我恐幾十年辛苦，只換此虛假光榮。聖經說，富人下

了地獄，求水不得，曰：你已受了世福，凡事不可矯羣立異，總以從衆爲上。(4) 若怕讚美，停止善功，這又脫了狼吞，入了虎口，同是一樣受害。聖基所說，小孩的讚美，人不以爲事，別人讚美凌辱，我當裝聾作瞎，當他小孩可也。(5) 認識自己卑污，自然挪別人讚美當譏誚，不屑理他。我原出於無，今之所有所行，那一樣是盡善盡美。聖額我略說：若天主不用仁慈判我做的善工，也成罪了。若伯大聖人也，尙曰：我最怕的，是我一身的行實。罪人啊！你反不叨愧麼？

7 純心爲主，矢志靡他。思言行爲，總是爲愈顯主榮。吾主說：承行聖父意者，就是我的兄弟姊妹；就是我的母親，射箭的，合上一眼，只開一眼，纔能瞄準箭靶。愛慕天主的，也該合上專看傍人喜歡的眼，獨開只顧天主喜歡的眼；纔能瞄準天主的聖意。爲此 (1) 早晨起身，挪全日思言行爲，三司五官，全獻於天主。(2) 每做一事，先審度天主的聖意。(3) 作事留心，天主聖意，好比築牆，放磚時，放磚前，都該審度，纔不歪斜。



8 聖巴西畧說，我人一身行事，該當挪天主的光榮爲宗向。人有體面本分，有興頭，便是不求天主的光榮，但求自己的便宜，豈可哉。即遇稱心的事，亦自忖曰：不是爲我歡喜，是爲承順主旨。聖經以黃金表愛德，若果由愛德行事，事雖小，亦有極大的功勞。

9 神形事工並行不悖。菓有皮肉，惟肉養人。作事以天主之心爲心，便是事的內肉。若不照天主聖意做事，就是外皮。無怪其常覺飢渴，嘗不出神味也。賢士加先說，厄日多古多隱士，日夕操勞，心神常樂。手效瑪爾大，心法瑪大肋納。身愈困乏，靈愈強壯。聖格利瑪見某隱士，日備二百餘人飯食，仍舊安心契主。怪而問之，答曰：手不停息，心常想主。並以厨房之火，當地獄之火，放在眼前，便默想不盡。聖女加大利納失納，父母逼她出嫁，不從。乃罰令執賤役。聖女手勤烹飪，心常收斂，服事父母，如同耶穌聖母；服事兄弟，如同宗徒，不改其樂。心如曠野，常能默靜，對越天主，真是事主的妙法。

10 不可虛度光陰 聖經說，罪人是百歲小孩，依失依亞先知說，百歲小孩，將死而受判。此無他，虛度歲月耳。撒烏爾做了四十年皇上，聖經說他，只做二年，因為只兩年是好的。方濟各會某修士對人曰：我只穿了會衣七十五年。至論實際，不滿一天稱得起修士。聖經說，義人活的少，滿的多；即一二日，勝過人二三年。吾主治園的譬喻，更為顯明。一小時的工作，不讓全日的勞苦。觀此可以知之矣。聖若伯每飯必嘆達味聖王寢淚沾褥。因貪寢食安逸，乃禽獸下賤事也。故聖人們，都挪寢食的事，純心為主，不求安逸。

11 盡心事主 謀事在人，成事在天主。人能種樹，不能結菓。聖保祿說，你們是我栽的，亞玻烙澆的；至於生發長大，都是天主賞的。所以盡了本分，便滿了天主的聖意。傳教勸人回頭的多，功勞未必大；回頭的少，功勞未必減。當效護守天神，盡心竭力的保護。人不肯要好，他也不煩悶，亦不減少自己的福份。聖雅各伯宗徒，在班國，只勸得八九人信教；功勞不比別的宗徒小。聖基所說

吾主設的五元三元一元的譬喻；其得五元利息的，功勞不一定大；因其本錢大也。所以聰明人，不可驕傲；愚笨人不該怨懟。吾主賞識老婦人，兩文錢的哀矜；因爲盡其所有也。人能竭力盡心，不留餘力；自然而然，能設立大功，受上賞。

12 意向純正亦判優劣 若只怕下地獄，要升天堂而光榮天主，乃是一種奴才的性質；因其冀賞畏刑而出力，斯爲下等。若以兒女孝愛之情，不管好醜貧富而服事之，方爲上等。望若望宗徒說，你看天主愛人，如同愛兒女一樣，人當以愛還愛。切不可如同酒肉朋友，其交情全在酒肉。好比西滿幫助吾主背十字架，只爲得幾個錢。如德亞人，遠遠的跟隨耶穌，只爲五個餅，二條魚。我人愛主，不爲天堂，不怕地獄；只爲天主，自有萬善萬美而愛之；斯爲真愛。梅式的母親，愛慕哺養兒子，不是爲幾個乳錢。天主愛人亦然。我愛天主亦當如是。

13 辨明意向 專務光榮天主的真憑據，(1)見別人光榮天主的事，比我做得好；我滿心歡喜；就是真憑。不然就是假冒。昔若所愛怕先知多了，減少梅

式光榮勸梅式禁止別的先知發言。梅式怒曰：我巴不得個個人都是先知。(2) 不管自己便宜不便宜，長上的命容易不容易，常常喜歡順從。(3) 善盡本分，不圖長上褒獎，亦不願傍人知道。隱士聖若望十二年之久，服事一個有病修士，從未得一句感恩的話，仍然盡心服事，方為真愛。

14 愛主三級 (1) 心內除天主外，別無他物。聖伯爾納多說：若所喜者，尚有不悅天主的事；愛主的心，尙未至極。因你只有一個心，為事物用一分，為天主即少一分。好比天秤：一頭高一頭便低；心內決不能為事物留一空地。聖額我略說：人到全忘世物，專心愛主地步，即在熱鬧場中，亦如曠野；何等平安。聖西爾文以手掩目曰：我看世物，世物俱可輕賤的。聖依納爵說：我一望天，便覺世上盡是污穢的。(2) 不但輕賤世物，還輕賤自己。我愛主，為滿天主聖意，並非冀望天堂福分。(3) 愛主非為我悅，是為天主悅我心；兩心合成一個。這叫做死於自己，活於天主。要到此至高級，世上難期。故聖保祿嘆曰：誰從肉身內救我

出去呢？達味哭曰：充軍時候太久了。聖伯爾納多譬曰：聖人在天，與天主合一；如滴水在酒，氣色全混；鐵被火化，見火不見鐵；氣與日光，全成一色。耶穌求聖父，賞人與主合一，如聖三一一樣。就是效法天上聖人聖女的愛情，全爲天主。

## 省察篇 第四

1 省察之要 省察爲助人修德，最好的法子。古來聖人，常勸人省察。千五百年前，聖巴西略、聖奧斯定、聖安當、聖伯爾納多立會，都叮囑門下修士，好省察。聖基所說：達味聖王，臨睡痛悔，亦是省察的意思。富戶商家，每夜結賬，方知賺蝕。省察是防罪的良藥；自知每晚算賬，必然小心，不敢放肆。我的心田，受原罪的危害，慾棘叢生。該挪省察的工夫，剪除他。外教人閉大臥拉及曾參等，都挪三事省察：奉教人倒不知省察麼？真是怪人怪物。聖依納爵命會士，每日

兩次省察，寧願失去默想，不可少了省察。

2 私省之要 私省察，是專察一事，或修一德，或除一惡，總以毛病根子爲題。因魔鬼誘人，專攻弱點，病根即靈魂的弱點；先該查察修補。古有鬪獸惡習，鬪者先殺猛獸，殺了猛獸，別的就怕了。請看達味殺了高利亞得，敵人盡逃，得了全勝。醫生治病，必先治根。有人做了私省察，仍不得改過者，因其只去枝葉，未攻病根也。故須就正聽告解神父，摸正病根，定下私省察題目，爲安。

3 審擇緩急 外面毛病，先該剋除。如同好議論人長短，好性急，好閒話，與人晉接，惹人憎嫌的一切不善表樣。到底常常專務外工，乃是捨本逐末。如同種花的，專門除草，不去灌溉，正是枉費工夫。況修德，正所以剋除外面毛病。如同修謙遜，易免惱怒。修忍耐，不出怨言。思主無所不在，容易端正耳目等等。故略事剋除外病後，速當專務內工。

4 敵一易勝務廣易荒 貪多嚼不爛，私省察亦然。古時天主命滅加納

盜七國小王滅了一個，再滅一個；不能一齊全滅。病根彼此相連，滅一罪，別的罪根亦都搖動。況又有公省察，剋除別的毛病。所以該分門別類，逐一拔除，不可囫圇吞棗，徒勞無益。

5 私省題目 謙遜，愛人，克己，節食，忍耐，聽命，神貧，潔淨，勵庸行，正意向，仰合天主聖意等等，都可做私省察題目。又該在每一條中，分出詳細條目；修成之，或剋除之。

6 省察題目勿輕更張 人心喜新厭舊；若輕易更張，必一事無成。達味聖王殺敵，不捉到敵王，誓不回國，方能得勝。故剋制一病，至少此病不能引我，再犯；再遇此誘，不難剋除；然後可以別易題目。

7 省察程式 早晨挪要省察的事，放在眼前。正午及晚上，正式查察。察出後，下午與上午比，今日與昨日比，這主日與上主日比，視其進退，審其緣由，繼續奮勉，必至達到目的而後止。

8 痛悔定改 私省察。察罪的數目，不甚要緊。要緊的是痛改。每有日日年年犯一樣的罪；總是沒有痛改的毛病。若得罪了尊長；得了寬免，再去冒犯。自覺慚愧。私省察時，亦該有羞愧的心，助我真切悔改纔好。

9 酌行苦工 痛改之外，還該酌加苦工。如聖依納爵有好笑的毛病；好笑一次，打一次苦鞭。聖亞加東好說話，口含小石，三年不吐。人如牛馬，必加鞭而後知驚懼。況苦工，尤爲呼喊主慈的妙法。故聖教遇難，公禱必加苦工。先知大尼厄爾因祈禱齋克；天主告以降生奧跡。古聖若式見兄弟痛哭，大動慈心。加先爲有名神師說，私省察，該如上陣打仗；目光四射，不拘什麼兵器都好。我人克制偏情，亦當如此。念經默想之外，多行嚴齋克苦之工，爲上。

10 論公省察 照晚課公省察規程，(1)須感謝主恩。因不知受恩深重者，亦不知愧悔。(2)求賜眞光，使明知所犯的罪。(3)用心查察。(4)痛悔求赦。(5)定心改過。然後念經一遍，即爲工畢。有人每事省察，又有每句鐘省



察。聖文都拉說，熱心人，至少每日省察七次。痛悔定改之外，要緊查明犯罪的機會，緣由而遠避之。

11 修德諸法省察爲上。聖巴西略教人許多修德之法；又囑咐人每晚省察。省察爲自身離不開的神師，常常指引當修當改的途徑。多有人掩飾自己的毛病，以爲脾氣如此。然則爲何不用省察工夫呢？自來聖人們，善用省察工夫，故一天長進一天，一年長進一年，卒成大聖。我欲脫罪過，立善工，免地獄，奔天堂，非天天省察不可。

### 祈禱篇 第五

1 祈禱尊高。默照經上說，天神立祭台邊，用許多香料，合成貴重的香，添在金香爐內，奉獻聖人們的祈禱。天主與神聖，一聞此香，便覺爽快。聖奧斯

定。聖額我略說，天地間，還有什麼，比祈禱更貴重呢？聖伯爾納多說，天神不離善人，善人祈禱，天神益加親密。天神對多俾亞說，你們祈禱時，我挪你的祈禱，獻於天主。聖基所說，祈禱是同天主講話，同耶穌相通。與明白人往來，可開茅塞；況與天主交談乎？亦必能變化人心。

2 祈禱切要 嗜，世險甚多，非主特佑，怎能脫免呢？若式法被敵圍困；仰求天主曰，望你救我就是了。我人被三仇時時圍困，亦該時時求主。教皇索西莫說，不求聖佑，專恃己力者，為極大之驕傲。聖多瑪斯說，主命地生五穀，要人種；不種不能收。主賞聖寵，要人求；不求不能得。所以聖經說，求則得，覓則獲，叩則為汝啓。聖奧斯定說，祈禱是開天堂的鑰匙，開聖寵的府庫。又說，人會祈禱，就會善生；善生與祈禱，常常相通的。故早晨好好祈禱，這天便會好好過去。不然昏沉迷散，不得神味。聖尼祿說，祈禱好比照鏡；照見功過之美惡，先聖之善表。聖方濟各說，該求主賜我們善行祈禱。能善祈禱，什麼善事都會做。不會善

祈禱，什麼善事做不來。聖多瑪斯說，人不祈禱，猶兵無軍器，何能與三仇對敵。祈禱如胃口，胃口好，能消化食物，資養全身。胃火一滅，週身不舒，必致消亡。

3 祈禱簡易 祈禱極要緊，也極容易。不限時刻，不限地方。天主把這天堂鑰匙，交給我們，隨便進天主的寵庫。若天主限定一月，只許一人求一次；一定不敢疏忽。今賞我人，不拘時刻次數，反敢疏忽；這是重重得罪天主。凡人能見皇上，當面求恩，實爲大福。然皇上未必准你多次面求，亦不能隨意賞賜。天主全能全善，取之不禁，用之不竭。人人求，日日求，時時求；越求越歡喜；我們何故不求耶？

4 論默想 平常默想，人人學得來的。超等默想，學也學不會的。聖安當說，默想時，覺着自己，在默想；還未到最高地步。最高地步，是與天主混合；至於視而不見，聽而不聞，不自知其所以然，但知有了天主。這出奇默想，包含三等。聖經說，我的朋友，請喫嗑醉。喫不如嗑，嗑不如醉。比如種花，平常默想如澆水。

出奇默想如天雨。打開心門，承主聖寵，毫不費力。人得此恩，不該認做自己功勞；只奇天主教仁慈，不得此恩，不該怨主吝惜；只認自己卑賤，當不起這等奇恩罷了。

5 經有明徵。聖經說，善人清晨交付自心，寤禱主前；就是平常默想。幾時早上醒來，恭恭敬敬，跪在天主台前，挪一端道理，清清楚楚的細想，一些不分心，便是好默想。其次如聖經說，善人開口祈禱，求主赦罪。達味聖王說，我罪常在眼前。這默想痛悔，爲平常人最要緊的。有人一學默想，便想做出奇默想。這又如房中尙未打除，便請貴客進門，如何使得。聖伯爾納多說，只望靈靖心安，與人同憂同樂足矣；何必高驚。達味說，高山是藏鹿之地，石窟是刺蝟所居。聖人善走德途，登上高山。我多罪如刺蝟，只有藏在聖傷中，用聖血洗滌我靈足矣。所以罪人，該善行平常默想，痛哭已罪，克治偏情，爲上。

6 再說，人不先改毛病，先斷偏情，妄想高超，是猶渾身鎖練，攀升高樹一

樣。又如學跑小兒，未會蹇走，便想馳騁；聖額我略說，德途有三大步：一先煉罪惡，二透明奧理，三結合天主。如聖保祿，死於自己，活於天主，不可躐等。

7 默想常規 超等默想，既然不是學得會，講得明的；那末我們就學平常的默想罷。聖依納爵神行書上的規條，是用記含、明悟、愛欲三司。用記含，記默想題目，好比一張畫圖，掛在眼前，用明悟，反覆查看，用愛欲激發善情。默想總是爲變化人心；人心動，纔能變化。比如默想一樣德行，務使愛欲動情，喜歡那條德行。默想一罪，亦要愛欲動情，惱恨這罪，纔能得益。若專用明悟，縱然推論奧妙，不動情，亦無好處。所以該發信望愛三德，或別樣的情思，然而明悟推論，亦不可忽略。因人心是瞎子，必用明悟指引，該做該避的事，提醒愛欲，用心趨避，纔能做成默想。

8 默想要緊 人不知愛主輕己，皆以不默想故也。若常默想主苦主慈；雖鐵石心腸，也會感動。聖奧斯定說，默想是萬善之根。又曰：不默想，不會祈禱。

聖伯爾納多說，默想與祈禱相連的。因默想知罪惡重大，身靈困乏，便會懇切祈禱。聖多瑪斯說，吾不知人帶了大罪，還敢戲喜，譬如有人赴筵，擺列山珍海錯，絲竹管絃，忽見頭上，用細線懸着大刀，心驚胆戰，不敢下箸矣。罪人亦然。性命懸以細線，一斷便下地獄，固何恃而不恐耶！此等人，若非失了信德，便是瘋狂。快快默想天堂地獄，以自警。

9 默想大益 默想該把各端道理，分開細想；不可走馬看花，囫圇吞棗。聖經記漏血婦，攢近耶穌，撫摸衣裳，病即全愈。我人該效此婦的專心；不可效當時隨從耶穌的，但看熱鬧。聖教會四末道理，及耶穌一身行實，都是默想不盡。只要細心體味，便得莫大神益。

10 眞熱心辨 聖多瑪斯論熱心的真假說，忻勤爲善的，是眞。反是，便假。眞熱心，不在神樂。縱然念經默想，樂至流淚，及神味去，眼淚乾，仍無修德改過的勇氣。此等不長久的熱心，實爲假熱心。眞熱心不然；雖覺枯澁，仍能勇於修

改，恆心不變，斯爲真熱心。

11 默想要規。仔細默想，非爲增學問，長見識；只爲感動我心，起爲善避惡的志向；纔算得益。人心如石；該用推出的情理來，打動心火。又如針線縫衣；情是線，理是針。工匠雖好；有針無線，就是百年，亦不成一衣。默想而專門推理，不發性情，雖百年，也是空想。望多瑪斯說，默想德行，該先明白這個德行，而躬行實踐之。聖依納爵囑人，把想出的事理，都放在身上。不然望餅救飢，終是不飽。所以激發善情，是變化人心的妙藥。又每至動情，更該止住明悟；只管平心靜氣，細嘗這個神味。嘗穀了，再往下默想。

12 多情爲貴。外教人默想，專爲通達事理，增長見識。用着明悟，用不着心。奉教人默想，明悟不甚要緊，要緊用的是心。心裏不點愛火；雖千思萬想，也是無益。與世人辦事，全靠會說會話。與天主求恩，全靠誠心專一。故聖經說，你們祈求，不在多話；如外教人，絮絮不絕。因在天聖父，鑑汝心也。

13 默想平易 有人自怨明悟遲鈍，不會默想。或嫌題目枯燥。那知默想，不在意思多少。意思多，反阻擋神味。因明悟多用一分，心情便少用一分也。昔聖日爾問聖文都辣說，如我的愚笨，也能悅樂天主。麼聖人答曰，雖無知的婦人，也能如博士愛慕天主。聖日爾一聞此言，激起愛火，神遊天上，與主結合，至一時之久。

14 空泛宜忌 默想為修理靈魂，改正一身行為；不是求靈魂的安慰。鐵雖硬，經火久煉，亦易伸屈。心雖硬，用默想的火爐煨煉，必能剛柔合宜。耶穌山園祈禱，得了奇勇。聖盜博羅削說，這是叫我們，遇難祈禱的深意。聖基所說，祈禱是一劑良藥，能治百病。到底該認清病根，對症下藥。若是空空泛泛，一無所求；如行路的，忽東忽西，打獵的，東一槍，西一槍，一無所獲。該如病人，到藥舖買藥；但求對症的，別的都不留神。聖經記著，求耶穌賞賜目明；其餘少喫少用，一概不題。因其大患，在二目也。我人默想，考察病根，亦當如此。所以揀選默想



題目，該揀對病的病根一除，百病全消。

15 聖多瑪斯說，默想時，盼望的事，越多越散。聖咏上說，我止求一事；不得，仍不住的求。因有一德增長，他德亦隨之而長。如能謙遜，則聽命忍耐等等，不難矣。真福亞味辣說，魔常引人默想，如走馬看花。發了謙遜，再發忍耐之念；又發聽命之心；沒有久駐的善念。究竟無益。聖基所說，有了善念，倏忽過去，好比陣雨，但濕地面；不若細雨之沾足，可以發生花果。故善念，必反覆咀嚼，而後得益。然一種謙卑痛恨之情，或熱心傳教之志，亦不可忽畧過去。人心喜新厭舊；變換情思，亦可躲避厭煩之心。

16 要法縷陳 默想時，動了情，起了善念，便將動情的事理，再想幾番。直至理清味盡，再想別的事理。如生火的柴常添，火常旺。若但有空泛修德改過的善願；雖至惡之人，有時亦有這樣好意。惟其不能熟思，故無益耳。國家當無事之秋，不忘招兵備馬，以備禦敵。聖雅各伯勸人遇難祈禱。我人每日有每日

的難處。日日默想，所以預備承受災難也。聖人遇難不懼，爲其平日善行祈禱默想之故也。我人遇難畏却者，以善願不真切也。苟能遇辱不怒，反有一番樂趣者，成聖之證據也。

17 理要熟思 默想天主事理，在熟不在多。聖依納爵囑人，每一題目，默想多次。如人乍入暗房，不見什麼，久之，便能明瞭。聖奧斯定聖方濟各對天主說，你是誰，我是誰耶。巴不得我認識你，你認識我。得了你，心滿意足了。時時不斷的這樣默想，其味無窮。天朝神聖，不斷的讚美天主，聖聖聖。這個聖字，有嘗不盡的意味。善行默想，不是聽講看經得來的。該當自己練習，如教小兒學跑，枉費唇舌。不如用手扶着，使他自習，學的更快。

18 默想由己 默想好歹，不在有無神味。有則謝主，無則謙抑。有神味，功勞未必大；無神味，功勞求必小。若必有神味，而後欣勤；如小兒必待扶持，而後行走；有何功勞呢？若善用默想規條，沒有做不好的。只要願愛天主，願意痛悔，

功已不小，不必內心感動也。那感動的，如一帆順風，不感動的，如用篙撐船，同是一樣前進，何必欣羨他人。

19 簡易數法 若思路枯窘，可用救靈的事來想想。自問曰，對於救靈大事，已往的如何，現今如何，將後如何，便默想不盡。比那默想新奇事理，爲自己毫無關係的，要好百倍。定能想出許多可痛可哭的事來。想到靈魂怎樣的貧病聾聵，大聲呼求天主的仁慈。聖婦達依斯因以前荒淫，聽聖巴努斯訓誨，不敢喚主聖名，但喚生我者，可憐我。如此三年，直升天堂。日爾雙說，若心如木石，乾枯無味，雜念往來，該跑到苦像前，求饒曰：我卑污罪人，當不起神慰。聖尼路曰：這也是自罪的招引，受天主的罰。所以人該躲避罪過，保存潔淨，纔能與主契合。常哀號曰：甯死再不敢犯罪。再合耶穌與神聖功勞，獻於天主，亦是默想的善法。

20 切忌好高 人知自己卑賤，不敢望超等默想，况平常默想，較爲穩當，

同得神益。比如步行與乘車，同是到家。不過步行的，勞苦些罷了。常見得神樂的，容易驕傲。請問人受了傷，爲他治傷的恩情大呢？還是保護他，不受傷，不須醫治的恩情大耶？古聖若式，待兄弟，說話雖兇，然暗地囑手下人，好好待他們，並多給糧草。默想無味，天主待我們，亦然如此。

21 滌除雜念 祈禱時之雜念 (1) 有從自己來的。因不謹守五官所致。聖伯爾納多說，人心如磨，不斷的旋轉。好糧出好麵，歹糧出歹麵。人心多雜惡念，故祈禱時易生惡心。(2) 有從魔鬼來的。魔鬼是我們的對頭，千方百計，阻人祈禱。聖格利瑪說，教友聚會念經，魔鬼亦聚會攻打。故別事可以不分心。獨祈禱時，萬像俱來；非魔鬼混亂的真據麼！聖人們稱祈禱是魔鬼的刑罰，故必不肯讓人平安祈禱。(3) 有從本性軟弱來的。不知不覺的，便分心；真無法可施。只有求主可憐；便是轉禍爲福的法子。

22 克念妙法

聖基所聖依納爵勸人祈禱時，舉心向上。想天主高高在

上神聖鑒臨。若有人朝皇求恩，皇上開言時，反而與人談笑；皇上的話，不知不聞，非瘋狂愚傻而何。然則祈禱與天主對談，尙敢分心乎？聖伯爾納多每進堂曰：我靈，不許雜念跟我進去。其餘或跪或立，總以避免分心爲上。又該善備默想題目，分門別類，不可囫圇，不可空泛。臨睡起身，撇除雜念，專想題目。聖依納爵勸人遵守此規，不可忽略。若不守規條，妄冀好默想，是妄望聖跡，妄試天主。好比人不喫飯，妄冀天主發聖跡，讓他不餓死，是莫大的得罪天主。

23 分心宜辨 凡不肯小心，推出雜念，便是故意分心。招主義怒，得不到所求的恩典。聖基所說，你念經，自己不聽見；反叫天主聽見；如何使得。用心收斂心神，不知不覺，還有雜念；這等不故意的。天主亦不忿怒。因爲我人軟弱，如瘋癲小兒。清楚時說話好，父母喜歡。忽而糊言亂語，發出瘋來。父母只是憐惜，不肯發怒。天主待人亦然。肉身有病，勉強喫食，亦能養生。靈魂有雜念的病，勉強喫念經默想的糧食，亦能養靈。我們小心收斂心神，該如亞巴郎善守天主

祭物禽鳥來啄，立刻趕去。聖母向彼利日大說，切勿因魔鬼擾亂分心，而停止神工。

24 睡魔宜驅 祈禱時睡覺，又從魔鬼來的。古隱士見魔鬼坐人頭上，引他睡覺。又有以手指嵌入人口，引人打呵欠。或是前依後靠，不端跪所致。克治之法，或思天主在鑒，或挺立起來，或用濕手巾拭目，或仰天，或鞭打。若還睡覺，該求天主可憐。昔某修士好睡，吾主顯現，背脊對他，不令見面。又有修士好睡，苦像伸手打他一面。修士驚懼，三日而死。可見不冷不熱的，天主吐棄他。

25 避靜大益 日常默想，如同家常便飯。避靜好比喫大菜。日常默想，如露水；避靜如大雨。所以必該忙裏偷閒，做個避靜神工。瞎！我們的軟弱，好比開水，離火即冷。又如刀子，多用即鈍。必要時時磨磨，纔好。有人說，我有救人的本分，無暇避靜。這是下井救人，如何使得。愛人從愛自己起頭。救別人，不先救自己，豈有此理。過海的，也要進口休息，裝添水糧，然後再行。救人的，也該自己修

養再行入世傳道肉身不睡覺沒精神。靈魂不默想無神力。還有多少毛病不能修改。趕快去避靜革除他。古來多少聖賢因避靜而改過遷善卒成大聖的。吾主出外傳教先避靜四十日。吾人每有大事也該避靜。切勿視爲空套。爲人爲己一切救靈的善法都在避靜內學習。

26 三益居要 (1) 要把日常神工整頓一番。出靜後默想省察念經看聖書望彌撒更加熱心。故避靜好。專看出靜後長進不長進。(2) 勉力改過。總要避靜時帶進去的毛病不再帶出來。聖波爾日亞見了皇后污屍灰心世俗見朝廷改變了不是朝廷改變乃其心改變也。(3) 要修一條最缺的德行。還要仰合天主聖意。遇難忍受。再要因天主的美善全心愛慕。

27 避靜勸言 先該認定何惡當去何德當修。用心做去。不然雖得神樂也是枉費工夫。又該省察每次默想好歹記清善念善志。以便避靜後檢閱。振作初心。又該就正神師。不然也是白做避靜。

28 論看聖書 看聖書的好處，有口說不盡。一看聖書，就會熱心。不看聖書，就要冷淡。有多少人，因為看聖書，成了聖賢。古來大聖，沒有不看聖書的。聖亞大納削說，沒有熱心人，不看聖書。凡要熱心，該看聖書。聖經是天主的說話。念聖經，是同天主當面談話。聖奧斯定說，天堂是人的本鄉。念聖經，如同念家信；知道本家的光景。聖額我略等說，聖經是照靈魂的鏡子；照見若伯的忍耐，達味的悔罪等等。念聖經，不可貪快。要反覆細嚼；如鷄喫水，嗑一口，抬頭望一望天。聖伯爾納多說，看聖書，不是為長進學問；是為嘗天主的滋味。不可貪多，貪多嚼不爛。飲食不在多，而在消化。聖書不在多，而在細念。每天念聖書一二刻，為全日有用；好比飲食，不但在喫嗑的時候養身。講道理有聲有色，固然動心。(1) 然道理不得常聽。聖書隨時隨地可看。(2) 聽到動心處，不能再聽。看到動心處，可以再看。(3) 人的毛病；講道的怕你見怪，不敢直說。聖書直言無隱，誰也不怕。況古來大聖，名聞天下，不得與之交談。看聖書，即與聖賢面談；何



等幸福。聖書不厭再閱；看的遍數越多，越有好處。聖奧斯定記，有一品當朝的四位大員，出城遊玩，偶入隱院。其中一人，翻閱聖安當傳，心大動。再閱，則全棄俗；與別一員，一同留居隱院。他們的未婚妻，亦感而守貞修道。聖人曰：我乍聞之，心大動；即對友說：請看不學的，爭了天福。我們讀書人，帶了學問下地獄，太不值得；隨大哭。自嘆曰：我何時改過呢？忽聞聲曰：看聖書。隨信手挪了一本，乃聖保祿書信。展開一念，得了光照，即改變初衷，棄世虔修了。

## 對越天主篇 第六

1 對越大益 達味聖王勸人，常找天主的聖面；即是常想，凡事都當天主聖目。聖文都辣說：若能時時刻刻，想念天主；在世已享天福。因天福，亦不過面見天主也。聖保祿說：如今在鏡子內照見天主；升天後，對面看見天主。我們

該效法，護守天神；雖在世上，却也常見天主。常想天主無所不在，能收斂人心，不敢放肆。做賊的，不敢當官偷盜。罪人當着天主的聖眼作惡，能穀立刻下地獄。小人見君子，尙知掩其不善；而況至嚴天主，燭照人心，而不畏乎？先知說：「路失冷千萬罪惡，皆從忘記天主而來。所以犯罪人常說：沒有人看見。這句話一說，便如馬無嚼鐵，船無舵櫓，奔騰放縱，無惡不爲矣。天主對亞巴郎說：你在我跟前走，便成成全人。所以若要德行成全，只要念念不忘天主。人靈如月，月光從太陽而來。若正對太陽，便全體光明。若半對太陽，便半明半暗。隔了太陽，便全體無光。所以人能對越天主，非但自己光明，又能光照他人。聖伯爾納多說：不想天主的時候，便是枉費的光陰。若愛光陰，總該常想天主。爲此想天主，比呼吸還要緊。人不能一刻不呼吸，亦不能一刻不想天主。喘氣爲節制肺火，想主是節制慾火。

## 2 明司對越

天主無所不在，充滿天地，通透萬物，保存萬物。人在主體

猶海沫在大海，通透海水。然海水有邊，天主無限。吾們想天主無所不在；不必想怎麼樣無所不在；在我左右呢？還是前後。譬如與朋友，黑夜交談，不必想他衣飾笑貌；只知離友不遠，就是了。有人還想耶穌在側，或扒進聖傷，爲休息靈魂的困乏。這是大聖工夫，難以效法。

3 愛德對越 明司知天主無所不在，便該用愛欲，與主洽合，便如飛向天主，超脫一切俗累。若能從心所發，充滿神火。這等善念，便如喘氣一般；不必留心了。爲相幫發這善意，莫善於屢誦短經。短稱射經，射出愛火，飛向天主。經文又短，易於出口；且魔鬼亦無暇誘我分心。譬如念「天主顧我撫我，速格以救助我」云云。一能認己輕弱。二能心生依靠。三能發顯愛情。誦句宜選擇，宜常念。不宜貪多，不宜屢易。常念誦句，能變化人心；割斷俗情，純心愛主。成聖人的朋友，天主的家人。聖巴西略勸人起居衣食，耳聞目見諸事，都舉心向主。服事天主的人，分練路，明路，合路，三等。練路者，惡習未改，德行未修，將走德行

的道路。以痛悔潔淨爲先務。明路者，走德行的道路，已在中途。該求缺少的德行。合路者，德途到頭，將要洽合天主；該求純全的愛德。同天主交談，不可想天主離我狠遠。想耶穌苦難，不可想是千百年以前的事。該想事在眼前，伸手可接。

4 對越天主何式當從 用明悟，縱然思想巧妙。然太勞；能使乾枯，不能運用，無甚大益。不如愛欲；易於激發，獲益反多。多費明悟，易致辦事粗疏。專用愛情，事事爲主，使人加倍小心。人靈有二目；用一目，注視天主；再用一目，當心所做的事。如此，想念天主，不擋住做事。做事擋不住想念天主，想主與做事，兩不疏忽；真是一舉兩得的妙法。

## 翕合主旨篇 第七

1 翕合主旨 天主降生；一爲救人，二爲指示天路。所以結合人性；能立表，能受難；解除罪惡的鎖鍊。計耶穌一生，俱是立表；講道只有三年。主曰：我來，非隨我意，爲隨聖父之意。山園祈禱，則曰：惟若爾意。可知翕合聖意；爲吾主指示的妙道，亦是修德的尺寸。但看翕合不全。可以知德行不高。聖熱羅尼莫說：同心合意者，爲好友。三心兩意者，爲假友。天主聖意，爲萬善之根。合主聖意，自然萬善皆歸矣。世上除罪惡之外，無論禍福，莫不由天主而來。聖經云：頭髮多少，主已數清。麻雀雖小，無主聖意，亦不下墮。故該凡事安心順受；切不可怨天尤人。

2 各種災害皆由主旨 人有以災害，從天主而來，是也。強盜搶劫，從人而來，非也。當知傷人，具外行與內行兩樣。內行是惡意；天主不贊成，亦不阻止。外行如伸手，舉刀，砍斬，並無不善。（如國法斬人並無罪惡）故亦從天主而來。

無天主，不能舉刀。我人懂明此意，則凡打罵我者，均天主借他的手，責罰我，補贖我罪也。若見人毀謗，便恨那人，何異狗子，不咬拋磚的，而咬磚塊耶。聖奧斯定說，天主以人罰人，並非厚待惡人，薄待好人。請看，爲父的，用棍打兒，打了以後，棍子丟在火裏，把產業賞給兒子。有時天主，亦用魔鬼罰人，如失烏爾被惡神收拾。古聖若伯遭大難，曰：天主挪去了；不說魔鬼挪去。因知無主聖意，魔亦不能害人也。達味聖王，不阻咒罵的人，曰：天主命他來罵，誰敢問天主，爲何命他罵我。所以該知凡事從天主而來，爲要。

3 翕合大益 (1) 能得心內平安。因已全獻於主，任憑處置。好比坭團，在窰匠手，隨便弄捏。卽起居飲食，半點不由私意。不但自己平安，還能悅樂天主。達味聖王曰：予心備矣，以行爾志。(2) 能克制偏情。凡能阻擋翕合天主聖意者，爲偏情；須盡力克治。譬如欲拼方板，須先鉋成直線，乃可。(3) 能成喜悅天主的祭品。我們該挪整個的心，獻給天主；不留半個。方寸之心，極其微小；不能

分。若分半個給天主，天主見我們小器，便不要了。(4)能使人真情誠切的愛天主，因思言行爲，全合了天主聖意也。

4 翕合真趣 合主聖意，能得良心平安。這個福氣，什麼富貴光榮，都比不上。既以艱難困苦爲天主的大恩，還有什麼能惑他們的心呢？所以聖人們心平氣和，一世歡樂，在世就像天堂。聖保祿說，這個超性的福，超過一衆覺司人所推想不來的。怎麼在困苦之中，不憂不懼，真是一件奇事。某善士一日受羣衆打罵，有譏之曰：你敬的耶穌，發過什麼聖跡。答曰：我受辱不難過，就是真聖跡。

5 主外無真樂 樂趣真不真，看所樂的久不久。人心合於永久不變的天主，其樂亦恒久不變。若戀易變的世物，則今日喜，明日悲，一無可靠。所以總該斷絕貪戀世物的心，纔好。聖奧斯定說，人心真苦，從貪戀世物來的，貪的越利害，苦亦越利害。世上沒有久長的事物，本分地方，患得患失，越貪越苦。而况

人心易動，朝三暮四。今日所悅者，明日厭棄之。好比德亞人今日喜瑪納，明日喜大蔥。今日喜脫了厄日多，明日又悔不如留居厄日多。當個奴才，既然如此，連自身也不該掛戀。疾病死亡，一聽主命，爲上。聖經曰：愚人如月，時圓時缺。聖伯爾納多說：靈魂是無形的。有形的富貴，只能佔人心，不能滿人心。不但不解渴，反而加渴。因爲世福，不是靈魂的神糧。猶之風氣，不是肉身的本糧，不能飽滿。世福求之不得；人爭求之。靈福不必奔求，垂手即得，反不知求，哀哉。

6 翕合真樂 人都有私意。但真福，不在隨從私意，只在翕合主旨。專求私意，好比病人，想喫傷身之物，反害自己。聖奧斯定說：罪本可恨，反以爲樂。德本可喜，反以爲苦。都從偏情來的。如德亞人厭喫瑪納；天主賞他們喫肉，加了重罰。他們不求醫治口病，反而求肉。是非顛倒，所以該罰。若論修道，又難又易。不聽命者難，肯聽命者易。聖經曰：一人不能事二主。欲聽長命，該棄自己，不可兩全。所以喜歡聽命，厭惡世俗，忻勤天主的事理，便有聖召的憑據。瞎世人爲



些小便宜，如同工錢、官祿、交情等等，都小心順從人意，爲得天主，反以翕合主旨爲難，怪哉。

7 翕合主旨尙有他益 (1)能得天主各樣奇恩異寵。 (2)好修各種奇妙德行。 (3)易退魔鬼兇猛誘惑。

8 先聖遺表 某修士發顯聖跡甚多。院長問他，靠什麼德能。對曰：我亦不知；只知樣樣隨便天主安排。某窮人有大德。問之。則曰：無他；我飢寒之時，仍一心讚美天主。某聖女爲人念經，有靈驗；人多謝之。然屢次遺忘。乃愧對來謝者曰：不要謝我，我忘記了，沒有念經。吾主顯示曰：我女，妳已全心獻給我，我亦全心照你心思。你雖受託而遺忘；我仍照你意思賞賜他了。有人問某農夫，田禾豐收之故。對曰：我得的雨水，比別人稱心。益奇之。則又曰：每當風雨，知是天主賞賜的。不問大小，我極稱心。所以天主也稱我心，賞我多收也。

9 翕合主旨變難爲易 世上禍患，天主要你受；避也避不了。不要你受；

撞也撞不着。請看吾主一身，初生後黑落德要害他，害不到。傳教時，聽道理的，要擒他，擒不住。偏偏如達斯領人，一捉便到手；至於釘死架上，知乎此？我在患難中，翁合主旨是了，不必過於憂慮。

10 主眷周至，依恃宜切。奉教人，沾了信德真光，知天主爲我的依靠。我們該如有大權做大官的兒子，有大父救助，不憂不懼。聖經說，吾主護佑我等，如目眸者；庇廕我等，於厥翼下。天主不惜救贖大恩，還吝此區區小恩麼？做修士的，離了父母，以天主爲大父，更該有恃無恐。凡遇難而心煩慮亂者，皆不明此道也。聖安當笑魔鬼曰：顯見你們，沒有本事。不然來了一個，就能吞我下去。若天主不許，你們再多些，也白白的嚇我。聖女日多，達遭患難。吾主對他說，凡信我全能，能穀相幫；信我全善，肯來相幫的；我越發喜歡，格外相幫他。所以人該，依靠全能全善的天主。因他是有求必應的呀。

11 古聖誌表 古來聖人，事無大小，都歸於天主。都說是天主來的。細味

古聖若式的事情；他兄弟的惡計，恰巧變成好事。聖基所說若式的故事，天主如同製金巧匠。至燒煉工夫恰到，便成了赤金。失烏爾爲了失驢，尋找先知失母厄爾，因此聖了皇上。看來似乎偶然，然天主早已囑咐失母厄爾說：今日有人來問失驢的，就可聖他爲皇。諸如此類，不一而足。聖伯多祿說：天主愛人，把自己交付惡人，任憑處置。我人爲什麼，不完全交給天主呢？

12 翕合工夫 某聖女，就正神師曰：我默想哭耶穌苦難，哭自己罪惡，好不好？對曰：不十分好，因爲這是該哭的。又曰：我怕地獄，愛天堂，好不好？對曰：這又是該怕該望的。聖女不得要領，痛哭而回。一日，天神慰之曰：你該棄絕私意，翕合主旨，把自己交給天主，緊緊結合。聖女恍然大悟。天主又默啓某聖女，屢念爾旨，承行於地，如於天焉。聖女日多達屢念，請諾，第請勿如予願，十分中悅天主。眞福亞味辣說：人在悅樂的時候，都會感謝天主。憂苦時，只有義人，會感謝天主。然天主，往往用艱難試人。諺云：疾風知勁草，世亂識忠臣。古聖都俾亞

聖若伯等，都在艱難困苦中，顯出大德。所謂喫得苦中苦，方爲人上人。演習翕合，不可太攏統。該指定一事，漸漸至於事事翕合。譬如忍德，始爲勉強，繼而甘心；卒至自尋苦辱。宗徒在會堂，受了打罵，喜喜歡歡的出去；因爲因耶穌聖名，受了凌辱。聖額我略說：若是一心翕合天主，便能以死爲樂了。吾主訓聖女加大利納，失納曰：該藏在天主聖意內，作個避難地方。起頭恐怕嫌小，慢慢兒，自覺寬大。我儕亦該以天主聖意，做個藏身之地，爲安。

13 不擇地位 人當隨遇而安，君子居易俟命，不可妄求高位。爲修士的，更該以長命爲進退。雖能要求苦缺，若不得准許，心不平安者，皆非天主聖意。宜速速棄絕。

14 不揀職分 不但地方，不該揀選；本分難易，亦不該選擇。三百六十行，行行有人做。況卑下本分，易於謙遜。譬如僕人，只擇體面本分，難悅主人。有才能而樣樣肯做，更悅主人之心。朝廷上，沒有卑賤事；而況事主乎。耶穌一身，常

當賤役；你又何人，而敢高望耶。某修士，長上命他搬石搬來搬去，一連八年，心仍喜悅。因奉長命而行，不看事之外表；而看天主聖意也。若說大事該聽命，小事可隨便。這又是不聽主命，反欲天主聽你命了。吾主不命我說，我旨承行于地；而曰爾旨承行于地。至於遇誘當災，不該說，這災那災好受，這病那病不好受。有人託聖女日多達念經免災。耶穌顯示曰，妳爲他念經免災；他既不願以世苦換天福，隨他揀選罷。有人願聽命，而好事推測，即算不甚依靠天主。有的想，我當了某本分，必能多出力，多救災魂；亦是從驕傲來的。

15 智愚宜安主命 偏才多，全才少。一事不及人，便即敗興。讀書不及人，因之灰心或致出院。大亞伯爾亦幾乎上當。聖保祿說，亞當不識知足，妄想與天主比較，失了地堂。我人何故妄想大明悟，大才幹呢？又曰，聖教會猶如一身；脚不當怨手，手不當怨頭；各有天主安排。今你無才，反欲加諸有才之上。有了大才，更怎樣的驕傲呢？天主喜悅的，不問你才幹大不大，只問你與他聖意合

不合。請看當戲子的，不問扮的大不大，只問扮的好不好。扮農夫而好，比扮皇上，更榮。知乎此，可以知所取法矣。

16 疾病宜安主命 無論康健疾病，都是天主的恩典。身是鐵，病是火；火能煉鐵成鋼。聖女加辣病廿八年，聖女侶第委納，病卅八年，均安心忍耐。有人說，我不怕病，只怕囉唆別人；這又是太看輕別人了。你會忍耐，翁合主旨，他人不會忍耐，服事你吧？又有人說，別人有愛情，不怕服事我，是真的。但我不病，能傳教勸人，做多少好事。聖奧斯定答曰：我們算計，未必必成。能做不能做，未必如意。只要滿了天主聖意，就穀了。聖文都辣說：行善功，不如忍耐患難；因為天主不缺你的善功，確要你聽命。當聖教初興，需人傳教之時，天主確要聖保祿坐監兩年，還稀罕你吧！

17 聖巴西略訓曰：有病不妨吃藥；有效無效，總該歸功天主；不該錯怪醫生及服事的人。聖多俾亞為做好事，掩埋死人，困倦至極，睡在簷下，受了燕糞。

瞽了雙目；亦是天主安排，爲給我們的教訓。隱修聖斯德望患病；侍者進飯；倒錯了苦油；他勉強吃了。及侍者覺察，十分懊悔。聖人慰之曰：此有天主聖意安排，決非偶然。賢士加先說：肉身病痛不害靈魂。若不忍耐，就搭害靈魂了。所以患病，不可隨便自己。仍該謙遜聽命忍耐；給人好表樣。瑟撒加說：病人躺在床上，比兵上陣，更該勇敢。聖經說：能忍耐，比勇敢人還強。

18 先賢遺表 耶穌顯示聖女日多達說：任妳揀康強，或病痛。聖女曰：我揀爲天主更有光榮的。聖多明悟見保納胸上有大瘡；瘡上有惡蛆，隨向她討一條；蛆到聖人手，便成寶珠；還了她，又變爲蛆。聖人祝福了她，便回去；那惡瘡也頃刻全愈。助諾欲進多明悟會患病；求聖母；聖母顯示曰：你欲何恩。一聖女代對曰：不求什麼，隨妳賞賜；病亦全愈。匝穀常抽羊角風，又常編筐。手裂，傅油更痛；不耐煩的樣兒，見了聖巴各末。聖人曰：你想天主不知道麼！不能看好你吧？天主要人患病，是爲受苦立功。匝穀悔悟；終身流淚補辱；兩日一餐。

某瞎子，求聖瓦斯德復明。恐爲靈魂有害；再求天主說，倘有眼不如無眼，願瞎。說完，眼又瞎了。

19 死生宜安主命 我們死生，全照天主聖意。俗人畏死，因其捨不得財帛妻子也。故俗人死，如拔帖肉之牙；修士死，如去無根之牙，毫無牽連。俗人以死爲苦。修士以死爲世苦的結局。再俗人怕死，因爲良心不安；修士時常修省，有備無患，故惡人如死囚，偶聞監門響，就害怕。善人如暫押的，一聞開監，心生喜歡，以爲快要放出去了。

20 盼望早死 能毅盼望早死，有五樣緣故。(1)爲脫離世苦。聖奧斯定說，天主仁慈，叫人早離死苦。雖說死是刑罰，亦是天主大恩。因爲非死，不能脫離世苦也。(2)爲不忍見教會艱難，及世人的罪惡。先知厄利亞見古教大難，求主速死。聖奧斯定見了大難，求主挽救，或忍耐，或速死；因此不久就死了。(3)爲怕犯大罪。都有修到成聖地步者，尙且失足。你有何恃而不恐耶？吾主指



如達斯說，惜乎，背負我，不如無生。聖王類思的母親，常願見兒死，不願見兒犯罪。(4)爲躲避小罪。三仇誘惑，十分利害。義人一日，還倒七次，而況凡人乎。(5)爲早同天主結合。聖保祿說，我望早脫肉身鎖鍊，好同耶穌結合；如囚犯早出監獄。所以人當重病時，想不多時，就享天福，做自己的安慰。

21 故事 某富人，託濟貧會望若望行哀矜，求天主，詎纔一月，孩兒死了。聖人亦十分驚慌。天神現曰：天主因聖人的祈求，賞他早死，不然必失靈魂；富人乃喻。某人入山打獵，聞歌聲甚妙。旋見一癩者將死，奇曰：你如此破爛，看看活不成了，還樂而唱歌麼？對曰：我不得見主，爲土牆隔着；土牆就是肉身；今見坍塌，不能遮擋了，爲何不樂。古有蠻國風俗：人生哭弔，人死慶祝。彼外教人，尙知以生爲苦，以死爲樂。我儕教友，反能以病爲苦，以死爲悲麼？

22 災難流行宜安主命 災荒疫癘，雖可驚惜，仍該仰合天主聖意，與神聖一般。如同人的二目，一齊開合，一齊運動，不稍背繆。因爲災難，都是爲主光

榮，爲人有益；每有因災難而改過者。故只可叫做天主仁慈，不可叫做刑罰。譬如醫生用苦藥，施刀割，總爲病人的好處。

23 順受罪罰 聖經及聖人們公論。天災地禍，皆是人罪招來的。如德亞人，往往因罪被擄。及回頭改過，天主又救他們出來。耶穌愈入疾病，往往喻之曰，不要再犯罪。好像話，再犯罪，又要害病了。達味聖王，古聖若伯皆樂受災難，還嫌苦處不大。聖人們，都以無苦爲憂，有苦反樂。聖奧斯定說，在世任憑苦我，千萬不要，死後罰我。聖人們見災難，必曰，此我罪所招引。達味聖王犯罪，三天中癩死七萬人。亞剛是老百姓，犯了罪，累死數十人。聖經說，父母有罪，罰及四代。兒女也能連累父母，不拘那一等人，都能彼此相累；戒之戒之。

24 默想枯窘宜安主命 神味貪的太過，不免攙雜私慾，故亦節制爲妙。天主賞人神慰，如母親乳哺嬰兒，及長，便給粗糙的糧食。故神味多，未必德行高。神味少，未必德行淺。貪圖神樂，何異飲食，豈可只圖口福，不圖養身耶？故無

神樂時該安心聽命照常勤行默想等神工切勿自暴自棄方可

25 乾枯疑難畧爲解釋 主在架上曰我天主何捨棄我人亦宜效法耶穌覺着憂悶該善用憂悶聖保祿說在一總事上該讚美天主所以在神靈枯窘的時候亦該讚美天主大聖如伯爾納多等亦有時嘆息說可憐我心乾硬如大旱之田一切神工都無神味在這些光景之中該認爲自罪所招引甘心做此小補贖補贖我自幼至今一切罪過

26 默想枯窘無害於事 當默想枯窘心煩慮亂之時該對主曰若爲我罪自招求賜真心悔改不然賞我甘心忍耐至於老死譬如有一兒於此一兒知足無論父母怎麼樣待他總是喜喜歡歡一兒事事不耐煩又比乞丐一乞丐不得施捨仍謙和一乞丐不得施捨便發橫必是知足謙和的能得實惠我人對主亦然若不耐便惹天主義怒

27 默想艱難亦可自慰 默想枯窘或由已過或由主定聖人們不以爲

意。以其不以神慰爲光榮，而以背負十字架爲光榮也。聖額我略說，原罪以後，人心已昏，不知何時親近天主。有以得神味，易生驕傲，而遠離天主者。有以無神慰，小心敬畏，而反近天主者。人若神工無味，真心悔恨，適是愛主之真據。大臣在朝，不必日日勞心出力；只要陪侍皇上，已算盡忠。我們只要不減神工，已算奉事天主。神慰不神慰，待天主賞也好，不賞也好。

28 勿因神枯輕棄神工。有人以默想枯窘，便是枉費工夫，甚至算爲得罪天主；遂即拋棄神業，失落靈魂，可惜可惜。世上有種酒肉朋友，酒肉一斷，因而絕交；太不近情。無神味而減默想神工，何異於此。故神枯時，只可加工，不可減少；以克魔誘；以顯愛主。聖女加大利納失納，有時幾天無神慰，並有穢念。自責曰：我如此卑賤，當不起神慰。終身憂苦，脫免地獄，已是萬幸。事主不爲享世福，何不忍耐，勤行神工耶？此者，我所當取法也。

29 古事 聖多明我會某修士，甚熱心，從未得過神慰。苦求天主說，我以

此心之半，奉事虐王，亦必得幾句好話來，安慰安慰。你待我這樣刻薄，致我找不出你的仁慈。說未完，被魔猛擊一下，痛病三日，乃愈。全心悔過，成了大聖。

30 造詣深淺宜安主命 我們竭力修德，還不成全，便要着急眼紅。雖說是爲愛主之故，未必不是欺哄自己。天主引人走高超的路，或卑下的路，總是一樣升天。聖熱羅尼莫說，修德如獻禮；貧富不同。然貧者所獻雖微，天主未必不悅。真福亞味辣說，天主未賞翅兒，我們別妄想高飛；只好在地下慢走。懶人一聞此言，便拿修德的事，都推在天主身上，自己隨便懈怠。殊不知勉力修德，是我們的本分。不盡本分，便是大虧。所以一面善盡本分，一面用心順命，方爲正意。

31 榮福大小宜安主命 不但世上聖寵多少，即天上光榮大小，該如天朝神聖，全隨天主聖意，不稍妒忌。先聖如梅瑟爲消如德亞人之罪，而情願名除天冊。聖保祿爲救人靈，願受耶穌棄絕。聖瑪爾定已到天門，仍願還世，爲人

受苦。他們既不貪天福，我們還貪世福麼？所以，升天之早遲，天福之大小，不該掛念。該合天主聖意。

32 翕合主旨細密工夫 翕合的極點，即是愛主的極點。天主自愛自己的美善。神聖如好兒女，挪愛父母的愛情愛主。天主自有萬善，無以復加。故愛主者，不能依哲理，願被愛者得益。祇有滿心慶賀天主，已有的美善。所以聖經常勸人頌揚天主。聖教會大日課等經文中，多加聖三光榮，及種種讚美天主的經。似與神聖，同揚天主；先與神聖，同嘗些天堂的福樂。

33 再者，我們喜慶天主之外，還該慶賀耶穌聖母，與一切天朝聖人聖女；滿心愛他們得福光榮。每逢瞻禮；正當發顯恭敬慶賀愛慕的意思，毫無半點嫉妒之心。惟願天主外面光榮，時時增加，一心敬慕天主。把不得普世的人，外教進教，罪人改過。人人不敢得罪天主。人人都要讚美天主，加天主外面光榮。雖然，願人光榮天主，必先自己光榮天主。聖若望說，誰不守主誠，而曰認識天

主是謙話。故真心愛主者，必自守誠始。我人該事事全心翕合聖意。時時學習；年深月久，勉力不懈，纔能到翕合地步。翕合主旨，是天堂上，永遠當做的事業。所以在世，就該起頭做去。

## 克己篇 第八

1 克己與默想 我們專務修德，少不得默想。要默想，少不得克己。聖奧斯定說，撒落滿堂內，有二祭台。在外的宰牲，在內的焚香。我們也該有二祭台；克己是宰牲，默想是焚香。國有亂，非打不平。情有偏，非克不正。心不平正，焉能善行默想。所以默想不難，難在克己。私慾浸潤，好比濕柴。非把私慾濕汽克除，天主聖愛的火，亦難點着。用默想神工，愛主不難；難在克去私慾的水氣。聖奧斯定說，你若願見天主，必清除你的心。凡惹天主不喜歡的，一概除去。打鐵的，

光燒不打，便是枉費工夫。專用默想，燒熱我們的心，不用克己，改正我們的心，也是白費工夫。

2 克己緊要 聖保祿說，我願行的善，却不行；不願行的惡，却都行。這是說，人有了原罪，上分人心正理，當了奴才；下分私慾偏情，反爲主人。行善如登山，作惡如流水。爲善避惡，都力不從心了。學士公論，原罪之害，非但失去超性恩寵；即本性恩典，亦都受傷。三司五官，俱不如原始了。聖洗聖事，不除此罰者，爲壓伏人的驕傲也。私慾是修德的大阻。外教學士，亦知以忍節二字，爲操修的妙法。聖巴西畧說，吾主欲人先捨自己，然後跟從他。因不捨自己，非特吾主不要；即私慾亦從中阻隔，不得跟隨。聖經說，忍耐，比勇敢還強。克偏情，比勝敵還強。因偏情，比任何仇敵難勝也。

3 縱慾乃主嚴罰 天主罰人，莫甚於以罪罰罪。世有以放縱私慾爲幸福者；豈知正是人之兇禍也。譬如醫生，見病者，無可救藥，乃不令其忌生忌冷。



天主許人犯罪，亦以此人無可挽回，而放縱之也。

4 肉身是仇敵 我人不恨自己，不得爲天主的徒弟。惜世人不懂此理，還去嬌養他。不知此身爲大仇，與魔鬼裏應外合，拉我下獄。今有與人對敵，忽聞與我同出入，共寢食者，通敵內應。有不與之絕交，而制服他的麼？我的身子，自生以來，事事合作，樣樣優容。及通同魔鬼，時時拉我下獄，還不當克制他麼？要知，克制己身，即是奪魔鬼的刀槍。故聖賢，無不以克己爲要務。聖巴西畧說，肉身待我利害，我亦以利害手段對付他。這也是以直報怨的，正當辦法。

5 造詣深淺克己爲衡 聖熱羅尼莫說，勉強多少，即長進多少。德途走到什麼地步；該看克制偏情，到什麼地步，便能分曉。自來人心如田，勤於耕鋤，便生嘉穀。怠於芟除，荒草叢生了。聖保祿說，天主兒女，將其肉身情慾，盡釘於十字架上。世俗的兒女，盡講自由嬌養，好比生硬的果子，酸澁憎人。雖說成德不在克己；然克己爲愛慕天主，消除親近天主的阻碍。猶如石性向地，以繩懸

石，四無着落。必也割斷此繩，方得下墮。人能剪斷私情，方能與天主結合。聖奧斯定說：造人爲歸向天主；不得天主，心總不安。所以聖人們講究克己，是量德行的尺寸；亦是燒煉黃金愛德的眞火。必也煉淨私慾偏情，纔能到純全地步。

6 修士更當克己。凡願熱心事主，都該克己。況修士乎。修士實處在克己，不克己，不可稱修士。進院修道的，當憶聖保祿之言曰：脫去舊人，穿上新人。聖伯爾納多收人入院，必曰：只許靈魂進，不許肉身進。意即進了修院，專門修治靈魂，不許嬌養肉身。賢士加先說：修士不克己，必不成功。傳教的人，與世周旋，危險最多；更該克己以自防。況當智愚貧富，一視同仁；非克己，不能到此地步。同院者，若不克己，必致各貪便宜，爭端以起，大失體統。該如聖保祿隨和衆人，便以救衆人靈魂。

7 內外克己。外苦功，鞭打齋戒等是。內苦功，是棄絕私意，謹守五官三司等是。外苦功，該照各人的地位性質，對症下藥；不可拘泥。亦不可專貪外苦

功，忽畧內苦功，外苦功因力弱疾病可以推辭，內苦功決無推辭的理由。故憂無才無德，而有意出會者，皆不知天主，不缺你才學，只要你謙遜聽命也。或以長命難行者，並非長命之難，乃你內克的工夫，未到也。

8 克己方爲愛己。聖經勸人恨己。因恨己，適所以愛己。良藥苦口，利於病。醫生用猛劑，所以愛病人，而恨病根也。達味聖王說，凡愛罪的，都是恨靈魂，而牽肉身同下地獄者也。有人於此，一人不忌生冷而喪命；一人不辭苦藥而保命；究竟誰愛自己？有人見修士太苦，以爲不知愛惜。聖伯爾納多對曰：修士非不自愛；乃你們不知自愛，陷身靈於永獄耳。嘗見人爲保性命，截手足，蕩家產，爲救靈魂，不肯喫些小苦麼？

9 不克己不算人。天神純神，常愛天上事物。禽獸純形，專貪地下事物。人在中間；若悖了正理，與禽獸何異？聖伯爾納多說：人不以肉身爲奴才，而放縱私情。何異牧馬者，被馬拉扯，可恥孰甚？昔外教學士，白日秉燭覓人，曰：只見

人皮人骨，不見真人。此言雖毒，亦有至理。人任情縱慾，非衣冠禽獸而何。古名醫見人大怒發瘋，十分醜陋，即定志不怒忿。怒能使人失明悟，發瘋狂；別的偏情，何獨不然。所以該壓制偏情，順從靈魂正理，方不失爲人正道。

10 不克己之苦 有人說，克己固然要緊，但不容易奈何。曰：病人不怕苦藥，買賣不怕辛苦。爲治靈病，反怕喫藥；爲得天福，反怕辛苦；有是理乎？天主造物，各有次序。一骨脫脫，全身疼痛。魚離水面，不久就死。肉身違反靈魂正理，焉得安心。聖若伯說，誰能相反主命，心裏還能平安呢？人心如海水，偏情如風浪。不制偏情的風浪，人心焉得平安。請看忿怒的，非與張三不和，即與李四不睦；心中異常紊亂。不聽命的，怕這個本分，嫌那個差使。驕傲的，貪圖讚美；一受小看，心如刀割。不如及早克除，落得心地寬鬆。修士不絕私情，必致患得患失。即得了所求，心亦不安。因隨了私意，毫無功德也。所以各人盡各人的本分，不可安逸自在。真福亞未辣說，熱心人，勉力守規，苦中甘甜，乃爲真樂。冷淡人，放縱

談笑樂中多苦，是爲假樂。我們也多次經歷的；熱心克己，心內自然平和。若一冷淡，就覺沒趣。可見克己，爲得真樂的妙法。

11 克己要工 克己要工，是在脫私意，治偏情；隨從上分心理，壓伏下分私慾；持久不變，正本清源；方好修德。是以誘惑之來，退之宜速；苟一遲疑，便根深蒂固，搖撼不動了。人之所以不克己，是在認仇作友。若明知此身爲大仇，尙如此嬌養放縱，而不嚴厲對付，小心隄防，壓聖伯爾納多說：待肉身，該如待病人。有害的，總不給他喫；有益的，勉強他喫；決不可隨他妄想。聖鐸樂德做隱修院神師，知某修士偷喫，隨稟明院長，准他隨時取食，仍然不改惡習。聖人嘆曰：習慣成自然。這修士，雖常哭常悔，終究改不掉這個毛病。可見不用心克己，偏情，便成了偏情的奴才。

12 克己近工 克己近工，是在忍耐每日所遇的逆境。如責任太重，氣力軟弱，衣食居住，都不稱心。招謗受冤，傷情負恩。疾病憂苦，誘惑枯窘。總之，千萬

痛苦，會忍耐，大苦變成小苦。既免不了受苦，還是早演忍耐，作伏傲的良藥，得心安的好處。還有當守的規誡，亦非小心克己，不能全守。

13 克己細工 除忍受逆境，及守規盡分，必要之苦功外，還該加增額外的苦功。聖文都辣說，有許多可看可聽，可說可嘗的事，爲愛主的緣故，一概節制。不但在這一類，隨便事上，演習克己；即在衣寢飲食，念經散心等，不得不做的事上，也要尋克己之心。卽如聖保祿說，你們喫嗑等等，都該爲天主而做，並非爲口腹之歡。這等克己高妙工夫，能斷絕私意，翕合主心。

14 克除首惡 小惡是枝葉，大惡是根子；根子不去，枝葉叢生。惜人但除小惡，大惡却捨不得除滅；這又是捨本逐末了。若欲根本解決，該專務內裏克苦。若專務外工，有威可威，有儀可象，如法利賽我專務外表，能不遭耶穌責斥，爲假聖人，爲瞎子，爲棺材，外面好看，裏面污穢耶。大毛病，拉我犯罪，亂我心曲，快用克己，默想，省察之工，克治之。

15 克除小過

見人謹小慎微，譏爲窄量。自己舉動放肆，反爲大方。這等人，我末如之何矣。小事克己更難，功亦更大。達味聖王口渴時，祭獻勇兵闖過敵營，取來的一杯水。聖盜博羅削說，不是獻水，是獻心。天主收人祭獻，亦看心不看物。天主最貴者，乃自己的主張。以主張獻主，自必格外有功。聖額我略讚達味聖王，忘了自己尊大，便衣歌舞於結約之櫃前；其榮勝於空手搏獅，單身殺敵。妻子彌格爾怨夫達味，不顧臉面，像打把勢的，大失體統。天主罰她，終身不育。我人若譏人，謹小慎微，如同魔鬼，引人放肆，阻人修德，亦不免受罰。聖伯爾納多說，別人譏笑的事，止天神驚訝的事。達味聖王對妻子說，我在主前，恨不得再卑賤些。我人該當效法聖王，只圖天主喜歡，不管別人訕笑。

16 不矜細行終累大德 隨便二字，害處正多，爲百罪之根。聖伯爾納多說，世無隨便之人，亦無下獄的人了。勸人在小事上克己，正要人，不走地獄的門路。狡魔引人犯罪，必先以小事爲餌。若小事，拘引不到，魔必慚愧退步。故犯

大罪者，必在小事上，不加克己也。聖奧斯定記某教友，偶因蠅子擾亂，怨心頓起。由小及大，以爲皆非天主所造，犯了背教大罪。聖人又說，捕禽鳥的，以蠅爲餌。今以蠅捉倒教友靈魂。然則小事，豈可忽乎哉。

17 要訓三則 有人生來脾氣不好。私慾大，偏情多，常受誘惑。多次分辨不明，因此煩悶敗興。想自己沒才料，不能走德行的道路；漸生失望之心。該知誘惑非罪，從誘是罪。況私慾多，未必比人壞；私慾少，未必比人好。請看聖保祿常覺肉情誘惑，因爲時常克制，不敢順從，成了大聖。聖奧斯定勸人，跟隨耶穌升天，該用私慾做梯子。一條一條的，都踏在脚下；便一步一步的上升。古學士索格辣德，被人面譏；門人欲毆之；學士攔阻曰：不用打；我實有此惡性；第修改克制，故不見耳。彼外教人，尙能改性。教友依恃聖寵，反不能改易劣性耶？又有人，生來脾氣好，守規修德，極其容易，如無原罪一般。此等人，並無真功實德。好比創業之君，身經百戰，汗馬功高。守業之君，坐享其成，焉有功積之可言。故



性善者。功德未必勝人；長進未必快速。沒有出人頭地之處。不過天主仁慈，見你軟弱，不使你有大誘惑。無大誘惑，尙犯多多小罪；一遇大誘，更怎麼樣。所以性善者，極無可取可傲之處也。第三等人，性情本是不健。又是毫不拘束；習慣成自然，遂不覺私慾擾亂。好比鳥在小籠，不想高飛，也覺寬綽。一想飛去，便覺左右爲難了。人情亦然；不覺私慾纏擾者，正是常隨私慾，不加克己工夫之人也。或問：我常不覺誘惑，何也？聖人答曰：諒汝不守心門。雜念出入，不加理會，所以不覺，好比不守門戶的人家，鷄犬往來，亦不自覺。

18 克己不可鬆懈。聖伯爾納多說：無論什麼盛德高年的人，都該手持剪刀，裁剪毛病。毛病不斷發生，所以不能說，剪了一次，便可放手。好比用花樹編成的禽獸，必須留心裁剪新生的枝葉；日久不剪，新枝叢生，便失原形了。聖保祿說：我同私慾交戰，比禦敵國還難。因兩國交戰，不過一年半載。與私慾交戰，至死方休。嗜克私慾，比攻石還難。琢石，琢方成方，琢圓成圓，一成不變。克治

私慾一鬆手，便又再發。所以偏性，只能戰勝，不能除去。一背子，沒有可以鬆手的時光。聖熱羅尼莫說，彈琴的，必該調絃。絃一鬆，便不好聽。性情猶絃，該用克己之工，調和他。克己弛懈，性情不和，不能悅主聖意。請看騎馬的，馬雖馴良，亦必勒嚼拿鞭，小心管束，故無論性情優劣，功德大小，罪過多少，誘惑寬猛，克己之工，無時可懈。

19 恃主克己變苦爲甘 人性軟弱，克己本不容易。但有四法，能使克己工夫，變難爲易。(1) 依恃主寵。聖保祿常遭肉情誘惑，求主救助。主曰，有聖寵相幫，穀了。聖奧斯定初不知聖寵之奇，不知守貞之可能。及明白聖寵能力，亦知守貞不難了。(2) 熱愛天主。愛主者，不怕爲主受苦。好比打獵的，不怕跋涉。愛兒的不辭保抱。聖奧斯定說，有愛情，必不畏難。聖經說，愛德勇於死。聖額我略解曰，死叫人脫離肉身；愛德叫人脫離肉情；死於世俗，活於天主。

20

(3) 盼望賞報。聖若伯在患難中，常以天福及復活，以自慰。聖人們每

覺苦功難做；便想苦功是買天福的代價。請看農夫商人，士子爲得虛假世福，尚不畏苦。爲得永福，反怕喫苦麼？聖安當訝主仁慈曰：一分價錢，一分貨。以暫苦換永福，太不相稱。百年事主，得百年天福，已屬太厚；況永遠乎？聖伯爾納多譬曰：農夫種田，不嫌太多。見了豐收，恨不能多種。苦功是天福的種子，何故嫌多。

21 故事 聖文都辣勸人愛惜光陰。虛度一分，便失天堂一分光榮。聖女默底達聞天堂聖人曰：世人有福，能時刻立功。人能明知此理，必日新又新，茹苦如甘矣。某隱士，以取水路遠，欲遷居。天神數其步，步步有功。隱士醒曰：少走數步，少立功勞，遂不遷。某少年，每夜聽老隱士講道。一夕，老隱士倦睡，少年不耐，欲去者七次；然仍耐心靖候。當夜，老隱士見天上七個花冠，賞少年七次忍耐之功。聖五傷方濟各極神貧，冬天衣不蔽體。有人譏笑他說：請賣一點汗給我。聖人曰：我已得重價，賣給天主了。又聖人重病，心內憂悶。聞聲曰：不該憂悶。

你的苦，將得極大的賞報。

22 (4) 思主苦難

聖保祿說，該記吾主苦難，以振作志氣。你們雖爲相反罪惡，受了苦難，還未至於流血。聖方濟各會某修士，因吃不來苦，欲出院。跑在苦像前求佑。吾主與聖母顯示曰，以你的手指，染在聖傷之血。以後遇苦難受，思我之苦，以我血調和之，必盡變甘飴。聖伯爾納多說，耶穌是聖首，戴的是茨冠。我們是耶穌的肢體，怎可安逸。况我罪至多，今後還天天犯罪，就該天天克己補贖。

23 克己三級 聖伯爾納多講克己三級。

(1) 效法旅人。不貪戀身外之物。聖經說，我們都是旅客。天堂是本鄉，世界是旅舍。該用克己的工夫，斷絕貪戀世俗富貴光榮之心，一心趨赴天路。達味聖王嘆曰，可惜我充軍的時候太長久了。(2) 效法死人。不貪世福，不怕世苦。請看死人，不喫不穿，不聽不看。聖保祿說，你們是已死的人。你們的生命，同耶穌隱於天主了。聖人的意思，就是

死於世俗；世俗見識，都掃除了。若是我們喜褒惡貶，文過飾非，愛喫喜穿，貪尊愛富，顯見俗情滿腹，還未死於世俗。聖伯爾納多說，死於世俗者，能受世俗之污。(3)效法耶穌，盼望世苦，躲避世福，該看富貴逸樂，是我們的十字架。聖保祿說，我的光榮，在十字架上。又說，我在困苦中，心甚悅樂。此為熱愛耶穌，並非矯同立異。吾主對聖方濟各說，你若願意得我，該以世俗之樂為苦；以耶穌之苦為樂。修十樂鐸爾福見本會修士十五人，同耶穌全釘在十字架上，身發大光。耶穌謂之曰，衆修士中，只有此十五位，苦身克己，與我同釘架上。所以我人，若欲與耶穌一同享福，總該專務克己苦身。

## 端默篇 第九

1 舉止端莊方能動人 今先講端正二字。端正不外謙恭穩重兩大端；

而五官亦須謹慎，不可放肆。該如聖奧斯定說，一身行實，沒有一條碍人眼目的。聖方濟各一日，引某修士進城講道，走了一遭，未發一言而回。修士奇之。對曰：講道不必費口舌，形端表正，便是一種好道理。欲知人心正不正，但看外表端不端。猶之鐘錶，但看針腳準不準，即知機輪好不好。聖熱羅尼莫說，人的相貌，就是人心的鏡子。傳教者，欲感化人心，非端莊，不能折服。教皇依諾增爵，見伯爾納多會修士出迎，無一抬頭看盛儀者；不覺感激涕零。我人每見端跪念經，一心對越天主者，無不感動。都有外教人，見聖人們端莊出奇而歸正者，有傳教之職者，端正二字，其亦加諸意乎。

2 人非端莊不能成德。修德的良法，是謹守五官。心爲一身之主。哲學的理論，五官覺不到的，心也想不到。五官不謹慎，好比家門，無人看守；非但主人不安，還要容易失物。聖經說，你該保守心門。輕世金書說，許多辛苦，爭得的恩寵；一放肆，就失落了。聖人們說，若欲保心潔，該裝瞎詐聾。你若有本分，與世

人往來，該如學生念書，各念各的，誰也不管誰，方能背書，不致受罰。聖伯爾納多入院一年，猶不知房中，有沒有頂隔。聖堂內時常出入，也不知有幾個窗戶。在大湖邊，走了一日，尙未知湖在那裏。聖巴辣德二十年之久，沒有抬頭看過房中的頂隔。我們若這樣的，謹守五官，縱然與俗人往來，亦能免世俗的染污。

3 端正之要 雖說德行在心，不在外面。然心裏的德行，非外面端正，不能保存。聖文都辣說，外面端正，能收斂人心，保存德行。好比盔甲，保護身體；枝葉保衛樹桿；皮壳保護菓子。端正是靈魂的容面；外面端莊，就知靈魂強壯。外面不端正，無威可畏，無儀可象，定是靈魂有病的憑據。真端正，必是從心所發；謙遜和平，自然外面穩重，且能持久。假端正，不基於德性，乃是無源之泉，必不能持久。聖奧斯定說，幼時所愛的玩具，及長都不愛了。人初修德行，未免貪愛五官快樂，及德行高超，嘗着神味；那五官的快樂，都覺沒趣了。

4 沈默之益 聖經上說，在說話上，沒有錯誤的，便是成全人。又說，一個

人，只想自己是奉教人，却不管束自己舌頭，便是假奉教。可見謹口慎言，是修德的妙法。所以古來修士，靜默規矩，守的最嚴。苟有違犯，必遭重罰。聖巴西略說，人不輕易說話，纔能學說話。因為說話，原是一件難事。不加小心，難免錯誤。若欲有條有理，不緊不慢，非平素含養，決不成功。學手藝，越做得多，越會得快。學說話，越說得少，越學得快。所以該慎爾出話，恭敬和平。不苟且，不攙奪，忙時不急迫，憂時不說苦。毋背後傷人，毋當面摘過。古學士比大各辣收徒，必命他五年不同人說話；欲其靜心聽講，易於成就也。爲得世俗學問，下這門工夫，爲修德前進，反可忽乎端默麼？

5 惟沉靜方能契主 謹口慎舌，非但會同人說話，并會同天主說話。聖經說，我領他到曠野裏，密密談心。所說曠野，不必深山空谷。人能守口斂心，專務祈禱，便可在此方寸靜地，與天主密談。天主要的，是人心靜，便到處是曠野。心不靜，即在曠野，亦不中用。熱心人，最怕閒話。好比熱屋，一開門，熱氣就逃；



一說閒話，神熱全消。我們亦嘗覺着；幾時得神味，滿心熱愛；覺世上不拘什麼好事，都不稀罕；但願與主結合，若明知聚夥談笑，不免失口，尚不用心躲避者；必然中心沒有神慰。金玉寶匣，必加封鎖；不封鎖之箱，必無貴品。人不守口慎言，亦是無德的憑據；斷難與天主契合。

6 謹口慎言方易成德。修院廢弛，只要整頓默靜規條，便復興旺。若然不守默靜，隨便談笑；傳言挑唆，抱怨不平，還成什麼修院。冷淡人，能守默靜，必能改過。聖經說，說話多了，災難多。災難指罪惡。我們亦多次覺着的；說話多的日子，省察時，便覺多過。不說話的日子，似覺一無過犯。人能謹守口舌，便會專務神工，對越天主，到成全地步。人不管束口舌，好比無蓋的器皿，其中必不乾淨。聖經說，多話的人，傷害靈魂。又說，多說話，難免無罪。嗟！彼此談話，初原正經，不知不覺的，說出閒話，謊話，譏諷話來，惹起大禍，弄得大家沒趣。大亞伯爾說，不守口舌，易陷誘惑。原來人心是城垣，垣坍敵入口，開魔進。院宅無人看守，必

多失竊。多說話的人，心常外馳，不在腔子內看守心門。心內善功，焉得不被魔鬼偷去呢？

7 緘口捫舌，心曠神怡。或曰：端默規矩，極其嚴肅。耳目口舌，一舉一動，均不能放肆。如此拘束，誰能當得起呢？答曰：熱心人，自有一種神樂，便不以爲奇了。聖熱羅尼莫說：世人以熱鬧爲樂，以隱居爲苦；我則反是。以熱鬧爲監牢，以獨處爲天堂。聖伯爾納多說：我與世人共處，覺得孤獨。一人獨居，反不覺孤獨。聖人念念契主，有天主做伴，所以不覺孤獨也。人或見人端正，指爲裝腔作調。這無非怕人端正，顯汝放肆。或者自己裝腔，料人也是裝腔。又或見人默靜寡笑，謾爲心餒。這又是以己之心，度人之心了。人不可以貌相；怎能知其心中不安呢？

8 慎爾出話，免貽後悔。所謂默靜，並非一言不說。不過要人，不輕易說話。可以言而不言，與不可以言而言，均有不合。達味聖王，求主保護唇舌，固知

言語之不易也。聖師們立論，言語規條，約有七端。

(一) 必須三思而後言。聖經勸人說話要遲，聽話要速。所以天主造舌，藏在口中；有牙齒，嘴唇緊護，不像耳朵，岔在外面。聖經又說，愚人心在口內，明人口在心內。即愚人信口胡言，心不作主。明白人，用心管舌；當說的說，不當說的，一字不題。我們說話，該如喫飯，必嚼爛，然後嚥下；不然容易傷身。聖文都辣勸人惜言，如同吝人惜財。又勸人出言，必該與主商量。若果與主聖意相合，纔放心出口。

(二) 說話該有正經的爲頭。不然雖講的正經，亦不足爲貴。聖文都辣說，若講聖事，有意討好，是假善人。講論事理，欲顯口才，又是驕傲，皆所不取。

(三) 要照自己的地位。待下要慎，待長要敬，總以少言爲貴。

(四) 要合時勢。聖經說，明智人，等待時候到了，纔開口。說話合時，亦有節目。

(一) 不可憑空插嘴，截斷人言。(二) 有問，必待說完，然後回答。不然答非所問，

話不投機，弄巧反拙。(三)人有問答，只能靜聽。待人問答完了，有話再說。(四)若遇事理，當衆質正。不可自作聰明，快口搶答。即或指明來問，倘有好理，纔可一言一句回的答。

(五)話聲要低，若同遠處人說話，該就近相談，不可大聲喊叫。黑夜之中，避靜時候，修院內，聖堂內，更該小心，不可高聲。

(六)容貌要和悅，氣象要穩重。不可動嘴唇，打手勢，結眉蹙額，搖頭擺尾，指東話西，怪腔怪調，帶出粗魯村漢的氣色。若論責人過錯，乃該柔聲和氣，使人賓服。聖文都辣說，忿怒不能叫人忍耐，驕傲不能叫人謙遜。德行不是毛病教訓得來的。

(七)不可裝腔作調，句句粉飾。只可冠冕堂皇，句句着實。講道勸人，亦不可故意修飾詞句，只該以理服人。原來說話如水，覆水難收，言出難追。不加油鹽醬醋，更是好水；一加作料，人便不愛嗑了。以上規條，不能包括無遺。若要言語不

失，還是少說爲貴。聖經說，保守口舌，能保守聖魂。因爲憂苦，多從說話來的。聖亞爾瑟說，我多次悔我說話太多，總未悔我說話太少。諺云一言既出，駟馬難追。又曰病從口入，禍從口出。說話多了，怎能不惹後悔呢？

9 隱惡揚善，忠厚待人。聖保祿說，謗人的，在主前是可恨的。古經說，謗人的，惹人惱恨。由此觀之，毀謗，非但得罪天主，而且得罪別人。不獨受謗者，忿恨。卽聞謗者，亦無不忿恨，而隄防之。按聖經的道理，名聲貴於財帛。多有爲爭名聲，而纏訟傾家蕩產者。今談人短處，摘人破綻，都是害人最愛的。名聲與盜賊何異？毀謗的罪大小，不但看事情大小，還該看受謗者之地位大小。若是說貴人，或修士的小過失，就能全壞他的名聲，不免有大罪。總之，己所不欲，勿施於人。愛惜自己名聲，亦該愛惜別人名聲。聖文都辣說，凡當面不敢說的話，背後亦不該說。因爲當面奉人，背後毀謗，是最可恥的。故若聞人有過，總該藏在心內，更不該如無德之人，聞之過失，如服了毒藥，不吐出，不得平安。聖經叫這

等人，是愚魯的。我人該用告解痛悔的良藥，醫治喜歡謗毀的毛病。

10 聞人訾議，慎勿附和。害人的話，不但不該說，並聽也不該聽。聽與說，兩罪相同。望巴西畧說，謗人與聽謗之人，該受同樣的罰。因若你不愛聽，他人亦不愛說了。學士公論，毀謗之言，由你導引，或由你訪問，或示喜悅狀態，或能阻而不阻，好比放火，能救而不救，或更火上添油，均有大罪。可惜，世風日下，開口便說人過失。爲修士，有傳教之職者，聞人謗毀，該直言斥責，不可默默容任，以長毀謗人之胆。以爲修士，既不阻擋，諒來可以說的，豈非助人毀謗乎？聖奧斯定最恨人，茶前酒後，談人過失。就在飯廳內，寫兩句詩云：座客切莫談人過。談人過者，休在座。背後毀人，真可恥。鐵山難鑄一個錯。一日客有談人過者，聖人毅然曰：欲談人過，請先將此兩句詩，拘消；客不復言。聖熱羅尼莫說：爲止謗而傷人臉面，適所以醫人毛病。又曰：避人謗毀，總該如避毒蛇一樣。聞人謗毀，若係你的尊長，也不隨聲附和。該鎮着臉，顯出不喜悅狀態，或插

嘴，另題別事。箝可說我失禮，不可人云亦云。若待人說完毀謗之言，再說別事，已無可挽救矣。

11 言宜篤實，慎勿虛張。說話該誠實，不可口是心非。撒謊的毛病，最是可怕。無論何人，若說他一口兩舌，言語欺謊，必以爲大傷臉面。聖人們說，爲救普世人靈，亦不該說一句虛話。奈何竟有人，爲掩飾自己過失，不好好用這得謙遜的便宜機會，而敢說一句虛話耶？說話鋪張，也是毛病。聖文都辣說，你若欲取信於人，不必鋪張。只要老實穩重，自然信服。若過於鋪張，竟說得萬不可信，使人暗裏偷笑。聖依納爵最不肯鋪張，說一是一，凡很字，最字，極字，輕易不肯出口，恐言過其實也。聖師們教人，說話要含蓄，不可輕易失斷，只說大約如此。有人問某聖人，現在什麼時候，他說，大約幾點幾刻。因爲恐說錯一分，人以爲我不實也。非至萬不得已，不可用雙關語。因爲七曲八灣，使人不敢靠託，發顯心內不牢實，大不合教友身分。

12 戲謔詼諧速宜屏絕。聖巴西畧說，說話玩戲，能使熱心者冷淡，謹慎者放肆。又說，詼諧粗俗，是戲子一流，不合修德的身份。聖伯爾納多說，世俗人詼諧，只是詼諧而已。修士詼諧，便是凌辱天主。因修士之口，獻給天主，成了聖物。若是詼諧，便如用聖物，當平常器皿，豈非輕褻麼？又曰，詼諧之聲，不該出口；亦不該入我耳。若遇詼諧，便該阻止。言乃心聲，說話輕浮，定是心不穩重。語云，聽話聽音，知人知心。心裏輕浮，定然說話輕佻。隱修士杜郎言語詼諧，屢誠不改。死後下煉獄，受極大之苦。滿口爛瘡，苦不堪言。顯現求院長伍歌代行補贖。院長派七位修士，默靜七天，乃得升天。至於譏笑人的話，更該躲避。因越說得尖巧有趣，越容易傷人。而聞者亦莫不面悅心忌也。

13 天主事理勿憚煩言。聖保祿訓人，惡言不該出口。若出口，必是長人信德的話。聖沙勿畧化人甚多；平時接見客人，必乘機勸說。聖方濟各命修士，屢次聚談天主事理。一日，耶穌忽現，親手降福。聖伯爾納多見修士不愛說天



主事理；苦苦斥責曰：近來修士，大不如前了。聖安當時，修士聚談，不說人間事，但講天上事；竟致終日不食。今之修士，大不其然。談些無益的閒話。至聖經道理，救靈大事，半句不題。見那熱心人，不肯閒言浪語；反說他老古板，不懂禮貌。瞎呀！這等人，專顧肉身，不養靈魂；豈非顛倒輕重麼？聖文都辣勸人接客，必先預備要說的善事。預備妥當，纔能隨機應變，話不虛說。聖奧斯定說：瑪納的各種美味，維善人嘗得出。天主事理的美味，亦維熱心人嘗出。世俗人，只有聽個笑話，更爲有趣。聖熱羅尼莫說：不會說別的話，只會說天主事理的，真是真福人。有了病，俗話不能減其苦；惟有聽人講論天主聖母，方能安心。如聖女加大利納瑟納當病時，一講論天主，便覺有力，越說越有精神。

14 講論天主事理，爲己爲人，均能激發愛情，都有大益。以能收斂心神，容易默禱也。聖多瑪斯與人談話，不說閒事。故講話一完，立刻仍能默想。聖沙勿畧傳教甚忙，口口不斷天主事理；所以也容易默想。聖伯爾納多說：閒話容易

污穢人心；起頭愛聽，慢慢愛做。聖依納爵接客，先談俗事，終究必引入道理。不愛聽的，可不再來，耽誤我工夫。愛聽的，便滿我傳教救人的本分。聖奧斯定訓人，隨便與人談談，爲引得其心，容易談救靈大事；並非隨從別人的毛病。若與他一同跌在地下，如何拉得起他呢？先該俯身就地，挺起身來，纔能拉得起來。我與俗人談話，若不拿定志意，莫說拉他不起，恐怕反被他拉下去了。聖博爾日亞聞人談論世俗，舉心向主，充耳不聞。曰：寧可說我失禮，不可說無益的話，亂我心曲，耽誤工夫。

這篇的宗旨，總是要人說話謹慎，舉動端方。一身容貌，沒有指摘的地方。就是有妒忌的人，吹毛求疵，亦指不出不好來。若要避毀謗，求名聲，亦不必多費唇舌。只要好好修治行實，自然名譽攸歸了。

謙遜篇 第十

1 法主謙卑 吾主耶穌說，效法我良善而心謙；將得靈魂平安。聖奧斯定說，耶穌一身，自襁褓至於十字架，俱是立表。但更願人效他謙德。又說，耶穌不叫人造天地，發聖跡，但叫人學他良善心謙。又說，不拘什麼功勞，當以謙遜做根基；做繼續；做結尾；纔算全功。一有驕傲攙雜，便不完全。聖額我略說，修德不挪謙遜做根基，就是對風堆沙，遂堆遂散，徒勞無益。

2 謙爲德基 聖額我略比衆德如枝葉，比謙遜是樹根。樹根無美色，無香味，深藏地下，遭人踐踏，一若無用之物。其實樹上的色，香，菓子，全賴他滋生。或曰，聖經云，信德是根基；今云，謙遜是根基，不相背謬乎。曰，否否不然。好比造房築腳，打結地腳，再鋪石礫，石礫是根基，地腳也是根基。信德如鋪礫，謙遜如掘地，必將自滿自足的浮土掘盡，然後地腳始牢。按聖奧斯定的講論，德行離了謙遜，便不成爲德行。若欲高躍，必先蹲下，若築高樓，必掘深基。若願成聖，必

該謙卑。聖多瑪斯說：人若圖讚美，怕輕賤；勿論什麼德行，都修不成功。

3 (1) 爲信德，要緊謙遜。惟謙遜，乃肯屈伏聰明，信服要道。傲人自作聰明，不肯屈服；纔演出許多異端。(2) 望德也，離不得謙遜。謙遜人，自知無用，纔望天主扶助。驕傲人自滿自足，那地有依望之心。(3) 若論愛德，亦惟謙遜人，能熱愛天主。因自知一切所有，均從天主而來。又自知卑賤，當不起天主大恩。因此驚訝天主仁慈，愛慕天主美善。如古聖若伯向天主云：人是誰呵？你這樣用心照顧他麼？聖母亦云：緣其垂顧婢子之微。(4) 至於愛人，只有真謙遜，乃能真愛人。因覺自己比誰也不好；人人都比自己好；所以真心敬愛。驕傲人只見人的短處；妄斷猜疑，嫉妒爭勝。只會得罪人，不會敬愛人。(5) 忍耐一德，更離不得謙遜。驕傲人，不識罪惡，不知補贖。遇難則怨天尤人；招謗則喋喋聲辯。謙遜人，自知罪惡深重；遇難不怨，抱屈不伸，受謗不辨；真是忍耐的根基。(6) 謙遜是平安的根苗。經云：良善者乃真福；爲其將得安慰也。傲人爭鬥不睦；謙

人和平可愛，從不與人計較；所以常得平安也。(7)謙遜是神貧的根基，因惟謙遜人，方能與人無爭，甘受窮苦。又爲貞潔的保護；傲人自恃，往往失足。更是聽命的精神；因爲只有謙遜人聽命，是心悅誠服的。(8)祈禱亦不離謙遜。離了謙遜，斷不能動天主的心。經云：謙遜人的祈禱，直透天心。布彼加諾因謙遜而獲益；發利塞俄因驕傲而獲咎。是前車之鑑也。

4 身膺榮秩更當謙抑 升得高，跌得重，某修士能行火炭上不傷；有傲意。聖巴來孟苦勸之，不聽，卒犯大罪，以致惡死。驕傲原是盜賊；偷天主光榮。若以本性的才能，而驕傲，其罪小；因天主並不重視此物也。若以超性恩寵而驕傲；其罪重。因聖寵神恩，是無價之寶也。聖方濟各求主曰：你若賞我神恩，求你保全之。因我是賊；你若不留心，難免被我偷竊。聖人尙且害怕，我獨如何。耶穌升天時，先責宗徒們的毛病，然後授以傳教大權。無非要他們認透毛病，不敢驕矜也。傳教勸人，非謙心依主，決無效驗。故吾主立教廣傳，只選十二個愚笨

漁夫。恐人說傳揚聖教，仰仗人力也。不但立教大事，不用明白人。爲別的事業，亦往往不用明白人。請看天主選弱女如弟德戰勝十四萬雄兵。用十五歲小孩達味，殺大將高利亞。日堂截去二萬大兵；只用三百人，勝十三萬悍敵。諸如此類，不一而足。聖經說，吾的光榮，不讓別人。又說栽樹澆樹的，不算什麼；惟天主能叫樹生長結菓。聖基所說，人自認無能，纔算有能；但認識無能，當在心裏不在嘴裏。嘴裏謙遜，心裏不謙，是不中用的。然切不可自認軟弱，頓然失望。當知天主因你軟弱，反要用你。請看主選梅瑟救義辣爾人。選日肋彌亞做先知。均因其謙退遜讓，天主堅決扶助，而使用之。然則我人，還可自驕，而不歸功於主乎。

5 謙遜初級 謙遜真假，萬難分別。嘗見有人，開口便說大罪人。穿破衣，盡卑職。但被人說一破字，便生氣變臉。明明是外皮，不是真心的謙遜。聖熱羅尼莫說，要知謙遜真心，不真心；但看他忍耐，不忍耐。能忍耐別人凌辱，纔是真

謙。聖文都辣論謙遜，分三級。頭一級，就是看輕自己，實心實意的，認透自己虛無，卑賤無能。

6 識己卑污 我們先前不過是父母的一點骨血，污穢不堪。現在又是行屍走肉，衣架飯囊；將變臭膿蛆袋。教皇依諾增爵嘆曰：人的卑賤，所發的，盡是污穢。縱然美貌丰姿，亦不過糞堆蒙雪。大大的不如花卉；青枝綠葉，令人可愛。花草不上糞，難以生長。謙德就是美花；默想肉身的污穢，就是培養謙德的妙法。再想人，未生以前，在虛無中，螻蟻不若。既生以後，還要天主時刻保存，不可須臾離也；離則仍歸於無。所以該心口合一，認識自己虛無，拿來壓伏驕傲的偏情。

7 識己罪惡 耶穌指如達斯說，惜乎！背負我，不如無生。可知人犯大罪，成天主仇敵。失天堂永福，得地獄永苦。可醜可惡，甚於虛無。世上還有什麼苦，不能忍耐，當作補贖呢？達味聖王遭了患難，回想前罪，安心忍受了。况犯了重

罪；在天主台前，究竟赦不赦，不能一定。這又是可驚可怕，使人不敢自傲輕人，的大道理；用來培養謙德，阻人妄動。聖經說，人不該放心，想自己的罪，一定赦了。常該提心吊胆的謙悔，以壓伏驕傲。人性被原罪帶累，私慾亂萌。所貪戀的，盡是污穢，成私慾的奴才。聖經比人心如樹葉，常被慾風搖動，與致無常；忽憂忽喜，時傲時怒。依撒意亞先知嘆曰：我們如同落下的樹葉，被罪惡狂風颳散，落在糞坑污穢之中。今不要說罪惡，使我們低頭；即在善功之中，亦有多多欠缺，怎能驕傲呢？

8 輕己恃主 我們只管認己軟弱，然不可坍塌。該仰望主慈，振作胆氣。亦不可專依主慈，而自己大意。聖巴西略論達味殺人，伯多祿背主，皆因過於自恃，而陷入重罪。聖女加大利納瑟納，魔鬼誘他失望；她舉心依靠天主，誘她驕傲；她低頭認自己的卑賤，這是當效法的。

9 識己大益 (1) 識己卑賤，是謙遜的根基，保護謙遜的妙法。要得謙遜，



該看自己的毛病，不看他人的過失。惜人但見人過，而不見己失，所以不免傲心也。(2)識己亦是識主的簡便法子。不見平地，那見高山。自知出於灰土，然後知天主至高無上。(3)識己卑賤，容易熱愛天主。聖奧斯定向主說，巴不得認識我；也認識你。聖方濟各向主說，你是誰，我是誰耶？聖人們德行越高，謙遜越深。因得聖寵的光照，認識以前不認識的罪；明見自己半點好處沒有，善功從天主來的；自己只有虛無與罪惡兩條。所以他們的謙遜，是真情實理，沒有半點虛偽。(4)識己卑賤，便能生出一種聖恨；叫人克己苦身，待之如大仇。因明知本身，是私慾的府庫；得罪天主，拉我下獄。如今還不斷的謀害我；還可姑息麼？自然不敢驕養肉身了。

10 識己微賤 謙遜人自知無才，不能做事，似乎心窄。不知成大功，立大業者，皆此等人。天主對聖保祿說，我的全能；因人卑弱，越是發顯。因人自知無才；天主爲自己的光榮，越要用他。好比醫生治病；治小毛病，光榮小；治大毛病，

光榮大；其理顯然。聖保祿說：我的卑弱，正是強壯。聖奧斯定說：卑弱指謙遜。天主見人認識虛無，必格外扶助他。有人好失望說：德途太高，魔誘太猛，私慾太旺，難望修成。或嫌本分太重，無才應付。此皆仗恃己力，似乎謙遜，實是驕傲。謙遜人一心恃主，斷乎不出此言。聖王達味說：有天主光照扶助，我怕誰呢？遇強兵來攻打，我不怯；反而全心依恃天主。我們效法聖王，也沒有難勝的艱難。

11 倘有他益 要得聖寵，先該承認自己的軟弱。聖保祿說：我拿我的軟弱，當光榮；好叫耶穌的能力，常存於我。討飯的說得越可憐，越能動人慈心。人之好議論人是非者，皆不認識自己故也。不然自己的過犯，尙改不過來；焉有餘暇管別人的毛病，不肯受半點委屈呢？又有人，一遇誘惑，或犯了罪，便心煩慮亂，神志不寧；亦基於不識自己。不然惡樹結惡果，糞坑發臭氣，原是常情。至理，有何稀罕。苟思我心如惡樹糞坑，只驚訝天主仁慈，保佑我未犯更大的罪；怎能心悶納罕呢？有人見聖波爾日亞先富後貧，深加憐惜。聖人曰：我常想罪

大惡極，本應下獄；故房屋不好，衣食不週，均甘心樂受；以爲總勝地獄也。

12 識己切要 認識自己，原是一種極難的學問。因爲人都偏愛自己；但見己長，不知己短。分明罪污不堪，反覺潔白如玉。聖奧斯定說，認識自己，比通達天文地理，一切格致學問，更高超，更有益。因爲別的學問，易長人驕傲；識己學問，能長人謙遜。歷來聖師們講論，默想神功，都拿識己爲第一要件。否則雖然默想高妙，神味濃甜，並無大益。人不肯細視自己毛病者，猶貌醜的，怕照鏡子也。聖伯爾納多說，人不識己，不能恨己；將來下了地獄，方始自恨；已不及挽救了。聖額我略說，有人初走德行道路，便想成了聖人。半點善功，便念念不忘。先前罪惡，拋在腦後。那得不驕傲，而陷在失靈的誘惑呢？明智人不然；常思有罪無功，扎了謙遜的根子。原來罪惡比毒藥，毒藥用的合法，也可治病。善功如酒席，酒席喫的過度，反而傷身。所以魔鬼常以善功引人驕傲；我們該以罪惡，當解毒的良藥。雖然江山易改，秉性難移；喜榮惡辱，人之常情。當記耶穌欲去

無花果樹。園丁曰：讓我去，培培糞再看。糞土比罪惡。人不結善功果子，便該存想罪惡的糞土，以培養之。若人想起罪惡，心煩失望；是從魔鬼來的，該轉眼看天主仁慈，一心依靠天主；天主亦必不棄謙抑之人。

13 謙遜二級 謙遜初級，在輕賤自己；二級是喜人輕賤。聖文都辣說：人情莫不欲投我所好。今我輕賤我，別人亦輕賤我，正合我意；何故不喜？不然，是嘴上空談，滿口假謙。試觀，若他人說他半個不是，便翻轉臉來，迴護短處；焉得謂之真謙。聖瑟辣彪責某修士曰：你滿口稱罪人，亦不據上座；怎麼受不得幾句訓誡的話。明明以謙字來討讚美，如何使得。聖額我畧嘆曰：可憐，人的謙遜，多次是驕傲。裝謙遜的面貌，藏讚美的心思。不然，何以只許自說不好，不許別人說你不好呢？聖伯爾納多說：拿假謙遜，討人讚美；欺世盜名，可恥孰甚！瞎！我們真驕傲的奇怪。明明做得好，反說不好；請人指教，顯顯本事。有時真的做得不好，千萬褒貶自己，心內却叫人說好。若真有人指摘，便不耐煩；說他不懂事。

理，混充明公。嗜！既是無心求教，何以自說不好，套人讚美呢？有時過失敗露，萬難掩藏，便一口承認，鋪張揚厲，叫人萬不可信，是欲以謙遜的光榮，遮蓋過失的羞辱。嗜！人心詭詐，有口難說。千方百計，委婉曲折。圖人讚美的，一片驕心，却又時刻掩藏起來；討那謙遜的美名。由此觀之，謙遜真是美德。人若欲名聲好，必顯其謙遜。驕傲的惡習，不敢叫人看見，恐人說你貪圖虛名也。但你既不願有人知你驕傲，何苦常做謙遜人呢？該知，說你驕傲，不足恥；你心裏的真驕傲，乃真可恥。人看外面，主鑒內心。外面的驕傲，不敢當人面；內心的驕傲，敢當天主聖面麼？故人必須識己卑賤，真心輕賤自己，纔能喜歡受人輕賤；升到第二級謙遜地步。

14 循序而進 從頭一級，升到第二級，非一步能到。按聖人們講論，謙遜二級，共有四步。第一步，非但不貪世榮，還用心躲避。耶穌每發聖跡，切囑不要外揚。耶穌沒有驕傲危險，還用心躲避。我人生來驕傲，不該躲避麼？聖人們，效

法耶穌不貪光榮；光榮的事，一句不題。第二步，忍耐別人的看輕。那不招自來的羞辱，原是天天有的。比如作事不順當，說話不惹聽，人都看輕你，不信你，不理你，雖是小事，確實難當。若能安心忍耐，必能壓伏驕傲，增長謙德。若心裏忿忿不平，離謙德還遠哩。第三步，真心不喜人讚美。這一步比第二步更難。聖奧斯定說，人不讚美我，我不貪讚美，還不是難事。當着人讚美，真心不喜歡，真不容易。聖額我略說，真金不怕火燒。人的讚美，就是煉金的火。真謙遜人，不怕人讚美。越讚美，越自覺無用，越是謙遜。假謙遜人，一受讚美，不管自己當得當不得，揚眉吐氣，恬不爲恥，越長驕傲了。

15 至極工夫 第四步，最高級。就是喜歡受人凌辱。未得凌辱，真心盼望；得了凌辱，實意喜歡；更不願說我是謙遜，但願人認我，是可輕可賤的下流人。聖伯爾納多說，認識自己卑賤虛無，是明悟的謙遜。真實願意受人看輕，纔是心裡的謙遜。但有明悟的謙遜，不算謙遜；必有心裏的謙遜，纔算謙遜。若明悟

認自己不好，心裏却願意，人說好。這是以黑爲白，指鹿爲馬；是極虛假，最不公道的事。耶穌但能有心裏的謙遜，不能有明悟的謙遜。因耶穌同天主一性一體，斷不能自認卑賤。若論他心裏的謙遜，真是有口說不來，想也想不到。他在世，受千千萬萬之苦難凌辱；都是他本心願意的。所以說，你們該當效法我，心裏的良善謙遜。看看耶穌降尊爲人，甘受凌辱，盼望受苦。聖人們，學他表樣，所以聖保祿每受苦，請教友共同喜歡。宗徒們，喜喜歡歡，走出了如德亞會堂；因爲爲耶穌受了打罵，致命聖依納爵等，勸我們；只要不傷天主光榮，不怕受冤受謗。耶穌受人輕慢，我怎能受人敬重呢？求主賞我，自卑自賤的機會。使人人看輕我，不理我，待錯我，越受委屈，越與耶穌相像。教友啊！耶穌爲你受何等苦辱；你還貪圖尊敬；真是一個沒心肝的人啊！

16 德在練習 修德成全，不成全，但看自然不自然。好比學琴的，到了精熟地步，自然得心應手。謙德亦然。若過凌辱，或做卑賤本分，毫不爲難，便是謙

德成全的憑據。不然還遠的很哩！浦大爾格論德行成全，十二個憑據做夢也是一門。凡修德不覺爲難，反以爲歡的，也是一成全的徵驗。必要深入人心，習慣成自然，並有甘飴的旨趣。這樣德行，纔能恆久不變。

17 再論謙遜二級 驕傲人，無才德，裝做有才德。只要圖得讚美，便沾沾自喜。謙遜人不然；裝做無才無德；只要得人輕賤，便心滿意足。聖人們引人輕賤，無法不用。聖西默盎見總督專誠來拜；取了饅頭爛餅，雙手捧喫；裝做顛狂人。總督一見，果然掉首而去。聖方濟各見人尊敬；往污泥裏去，沾體塗足。如尼伯遜人尊敬，雜在孩童中玩耍。聖格利瑪說，此等奇表，只該驚奇，不必效法。聖第亞道說，謙遜未全的人，遇着謙遜機會，勉強忍耐，中心不安。謙遜成全的人，碰着逆境，不憂不懼；常常快樂平安；箭直超出世物以上了。莫說這樣高超地步，罪人不敢痴心妄想。聖奧斯定說，只靠天主聖寵，非但聖人效法得來；就是耶穌也可以效法得來。只要一個願字，就穀了。主曰，效法我良善心謙。若我們



不能效法；吾主不出命令了。

18 默思主表 不拘修什麼德行。第一該默想透澈動心羨慕那個德行。第二躬行實踐，演習那個德行。要修謙德，莫善於默想耶穌聖表。耶穌爲師爲主，跪洗宗徒之足。並囑曰：你們也該這樣做。瞎！驕傲是我們本性帶來的。只有耶穌受苦的表樣，纔是醫人驕傲良藥。天神與亞當要同天主相像，受了重罰。天主乃降生爲人，立下謙遜表樣，叫我們相像。曰：我不降生，要與我相像，是白盼望的，是萬不能的；是驕傲，是要罰的。現在降生了，要相像我，是做得到的，是謙遜的德行。從前不要人同我相像；今要人都同我相像了。這是天主的仁慈。我們不願效法降生的天主，是要辜負天主降生的本心了。

19 勿恤人言 驕傲人，要人尊敬；拿人的判斷，當作大事。其實虛而又虛的。輕世全書說，自說好，不算好；天主說好，纔算好。彼以人的判斷，當大事的；皆因心量大窄。好比螻蛄微弱；一粒小小米粒，當他很大的物件。驕傲人受人尊

敬，趾高氣揚，好比蠱症人，外面胖大，內裏空虛。所以寧無罪而說我有罪；不願有罪而說我無罪。將來天主審判，不問名聲好歹，只問行實好壞。驕傲人貪圖名聲，好比小孩撲蝶，蜘蛛結網，費心費力，所得的，不過是蚊蟲。聖方濟各嘆曰：虛名哪，虛名哪，你害過多少人；現在還害人，將來更不知要害多少人啊！

20 驕傲可鄙 聖基所說，驕傲人，同瘋狂人，天生一對。瘋人好說瘋話，傲人好說傲話。瘋話，惹人當面笑，傲話，惹人背後笑。況且瘋人受人憐惜；傲人遭人憎嫌。瘋狂無罪，驕傲是罪。若然，驕傲不如瘋狂了。而且瘋人的話，人不敢相反。傲人的話，亦不敢相反。偶然老老實實，指摘幾句，必然翻臉。真如瘋子，給他藥喫，反把藥噴你臉上。如今的世道，同人往來，開口奉承幾句，這是見面之禮。明知不是，反說你是。心裏着輕，外面擡舉。對別人說，你壞，當面不敢說你半個破字；豈非當你瘋了麼？別人知你驕傲，纔肯奉承你。你反當真實敬重，可惜可惜。聖基所說，驕傲人惹天主及衆人不喜歡。因其對長上，不恭不順，妄自尊大。

待同伴強兇霸道，自佔便宜。待屬下暴虐枯尅，待人無禮。謙遜人，誠誠實實，人人喜歡，連絡人心，比吸鐵石更有效驗。

21 謙得令聞 名聲雖是空虛，然爲傳教，不得不有令聞。聖經說，該保護你的名聲。名聲不是從驕傲得來的。你若謙謙遜遜，自然就有名聲。這地不是勸人謙遜，爲得好名聲。不過說，你自卑自賤，躲避名聲，別人自然尊敬你。耶穌對發利塞我說，坐座該坐末位。待主人請你上座，始有光榮。聖奧斯定嘆曰，魔鬼因驕傲下獄；聖子用謙遜救人。亞當驕傲失地堂，右盜謙遜，得天堂。那布各王驕傲變畜類；若式謙遜做大官。法郎驕傲沉紅海，梅瑟謙遜，救了本國的百姓。

22 謙則心安 良心平安，是個大福分。謙遜人，不貪讚美，不怕看輕，常常心滿意足。驕傲人，妒忌心重，外面似妥，斷不心安。古經紀驕傲的亞滿，奈不得瑪爾多谷的小看，欲報仇吊死他，及殺盡他的同鄉人。結果，反自己替瑪爾多

谷擇馬，又吊死在自己預備，爲吊死瑪爾多谷的架上。這是驕傲人的，一張好圖畫。你若受不得一言半語，及長上的小看，心裏難過，事還小。若因此失落聖召，不是同亞滿失落性命一樣麼？

23 知行合一 但知謙遜的道理，不算謙遜；必須躬行實踐；纔能慢慢修成。但傲病深入骨髓；不由的聞譽則喜，得誇煩惱。好比膽小怕夜的，明知黑夜，如同白晝，無緣無故的害怕；給他講膽壯的理由，不中用。必須黑夜出門，親身經歷，纔能去他怯心。驕心亦然，無論千講萬講，沒有比親身閱歷的效驗大。再比學手藝的，但講理由，不去實習；百年也學不成功。造房的但講規矩，不去動手，萬年也造不成功。雖說德行是天主賞的；但要我們盡力，天主纔肯賞賜。耶穌引我們謙遜，不但口講，而且實行。我們體貼聖心，也該聽命卑賤；穿破衣，盡卑職，漸漸引入謙途。聖伯爾納多論，輕賤是謙遜的門路。不做輕賤自己的事，欲得謙遜，如不種望收；萬萬不能。謙遜的事，比謙遜的心，更能變化人心。因意

念是空的；千次願意輕賤，不若一次受人輕賤，更得堅固謙遜。聖依納爵囑咐我們：遇着謙遜事，常喜歡做。因外面謙遜，是內裏謙遜的憑據。

#### 24 故事

聖依納爵穿破衣出門，被孩譏笑。聖人站下靜聽。同行的，請聖人快走。聖人曰：「你不要這孩，多快活一回麼？」聖博爾日亞與老修士，共宿客

寓。夜間，老修士吐痰，盡吐在聖人面上。聖人不避，反曰：「我臉，正是吐痰的地方。」某修士，爲練習謙遜忍耐，僱人天天咒罵。三年後，到亞得納城。偶遇凌辱，心地喜歡。人怪他不近人情，答曰：「我曾出錢買罵；今一文不化，白白的凌辱我；我佔便宜，焉得不喜。」昔一大德修士，死時對衆曰：「聖母囑咐我，(1)喫飯時，揀不好的喫，(2)揀不好的衣裳穿，(3)揀卑賤的本分做。這三樣謙遜工夫，都是容易的；我都做了。」

25 勿炫己長 要修謙德；凡爲自己有光彩的事，一句不說。聖保祿萬不得已，說了幾句，自己長處，遂又說，恕了我罷，不多說了。一個修士自誇才富，及

父母尊榮。他的心，還沒有離俗；實在羞恥。因讚美的話，出在旁人口裏，便覺好聽。出在自己嘴裏，便覺臭氣難當。聖亞爾瑟諾說：你不說你的長處，別人敬重你的長處，又敬重你的謙遜。你自己一題，別人見你驕傲，看輕你了。真正如同香水；越小心蓋藏，香氣越大。越是敞口，做得大，香氣越是散得快。

26 默想謙遜 謙遜二級：在盼望別人輕賤。這個最高地步，每天默想時，可以屢向天主說：我不覺盼望人輕賤的心；但我願意盼望，如同聖人一樣。久之，定得天主允許。別怕多費工夫，該當涵養到極處。一朝遇着苦辱機會；不但容易忍受，還有一番樂趣。金匠煉金，滴水銀。試煉那不淨的金液，一見水銀，就沸騰給來。待煉淨了，滴下水銀，亦不沸騰了。默想那輕慢凌辱的事，也有這個光景。乍然想起，必覺心煩。待再四默想，去了傲念；任憑想什麼輕賤的事，也不煩亂。到了這個地步，世上沒有難當的屈辱了。

27 省察謙遜 今把謙遜的層次，分做私省察題目。(1) 說話之間，總不

可誇獎自己。不可明講。不可彎彎曲曲的講。討人叫好。(2)不該喜歡別人讚美。聖盜博羅削說。魔鬼若不能用凌辱。誘感我們失望。必用尊敬。誘感我們驕傲。(3)行善功。不該當着人眼。要人看見。(4)有過失。該當老實承認。不可掩飾。不可推辭。若不肯承認。如同亞當厄娃。彼此推辭。便是驕傲。聖人們。比不肯認錯的人。如同刺蝟。藏頭蓋脚。指摘不到。說他半個不字。便說你挑禍。不看別人不好。專來管我。誰給你權柄。驕傲到這個地步。有了過失。怕人覺察。說多少。護短飾非的話。塗住別人的口。快用私省察。改了他。叫人知我過失。容易改過補贖。(5)該斷絕驕傲想像。比如想將來做什麼大事。當什麼大任。怎麼樣傳教。怎麼著書立說。是重當時。名傳後世等等。都狠危險。一念不留。(6)從心敬愛衆人。如同尊長一般。自己在衆人中。是最微小的一個。(7)忍耐一切委屈事情。(8)定志每日。午前午後。做幾樣謙遜的事。發幾次謙遜的心。直到修成了謙遜。纔可停止。也是修謙遜的妙法。

28 忍辱受榮 聖額我略說，聖人們喜歡好名聲，不爲光榮自己，不過拿他來做個方法，幫助多救人靈，光榮天主。好比吃藥，所喜歡的，不是藥，是自己性命。聖依納爵本欲做個狂人，但爲傳教救人，不得不顧體統。至於受輕賤之心，始終沒有間斷。世俗的體面，只要回頭好，本沒有什麼不好。當初聖沙勿略見本高國王，也用過大排場。聖保祿爲當時的人，謗毀他不是宗徒；在他信上敘述，受過多少奇恩奇遇；到底不帶半點驕傲口氣。及時過境遷，便又寫信說，我稱不起宗徒。因爲難爲過聖教會，凌辱過天主；說出許多謙遜話來。論到世俗的體面，是很危險的。聖方濟各說，若愛輕賤，不勝過愛人尊敬；算不得真修士。別說爲救人靈，不妨大膽，貪圖世榮。要知愛人，從自己起頭。救了別人，害了自己；豈不是輕重顛倒麼！一個人，愛穿着，講排場，叫人尊敬。豈知因他一付傲氣，反被人輕賤。謙遜人樸樸素素，謙謙遜遜；不求人敬重，人反而敬重他。所以聖依納爵囑咐修士，不尙排場。出外傳教，隨處討飯。某賢士說，我們的名聲，有



天主照管，不必操心。我們只管自己卑賤，這是我們當做的事。耶穌說，我不求我的光榮。我的光榮，聖父做主。若爲傳教有好處，天主自然賞賜。

29 謙遜三級 人到了謙遜第三級，雖然德備功全，受天主許多奇恩，得衆人非常尊敬，還是自卑自牧，如同無功無德一樣。把一切好處，全歸天主；全不想是自己的。到這個地步，很不容易。聖母瑪利亞，纔算到了這級。天神讚美她；她說，我不過天主的婢女，一毫可讚美處沒有；有的都是天主的。這本是聖經上，正大光明的道理。離了天主，絲毫不能動作。好比葡萄樹枝，離了樹本，不能結果一樣。或曰，謙遜三級，不過是樣樣歸功天主，這又何難。賢士加先答曰，爲起頭改過的人，有罪無功，認己毫無，本是不難。爲德備功全的人，受衆人尊敬，毫無自喜自幸的心，就不容易了。路濟弗爾何嘗不知自己的福分，是天主的。只因傲心一起，便當自己的；因此下了地獄。七十二門徒傳教回來，過於喜歡，耶穌戒之曰，我見魔鬼從天上落下，好像下雪，這就是叫傳教救人，驅魔顯

靈的，千萬別起驕傲；把天主的恩典，當自己的能力。

30 謙遜三級何在 答曰，在分明什麼是自己的，什麼是天主的，自己的，是虛無，是罪惡。天主的，是一切好處。這原是信德道理，也是極大的智德。聖伯爾納多說，在輕慢凌辱中，不起驕傲，不難受人尊敬，仍然不自居功，完全歸功於天主，方為不偷天主的光榮，是真難。

31 再說，功德是天主所賞的恩典，到底我也有分子。我不願意，功德也不能修成。願不願我自主張；然仍要主寵相幫。耶穌說，你們幾時全行了天主的命令，還是無用之僕。不過做了份內當做的事，不但嘴裏說，心裏想，還該實在歸功於天主，纔免驕傲的心。聖奧斯定說，人離了靈魂，不能動作，離了聖寵，不能立功。動作歸功於靈魂，立功歸功於天主。比之人眼，任憑怎麼好，無光亮，不能見物。人任憑怎麼好，無寵光，不能立功。所以聖保祿宗徒說，你的好處，那樣不是天主的呢？聖人們受天主特恩，懂透這端道理，所以自稱罪大惡極，並

非過情的話。

32 再把謙遜三級，從頭論論。天主從虛無中，造了我們；還須時刻保存。赦我們原罪，給了超性性命，並非我們的功勞，實是天主無限仁慈；在罪惡誘惑中，救我們起來。我們如此軟弱，所有好處，不該全歸天主麼？五傷方濟各大聖人也，尚曰：普世沒有比我更大的罪人。聖保祿也說：耶穌救贖罪人，罪人中，我是第一個。聖伯爾納多說：耶穌勸人，赴筵揀末座。這是教訓人，不可加在人上；該看自己，在衆人以下。莫說某人不好，安知將來比你更好萬倍呢？天主變化人心，十分容易。發利塞俄，看輕瑪大肋納，那知瑪大肋納感化後，天下稱頌她呢？輕世金書說：你不從心內，認自己是最卑賤的一個；你在德行上，還未長進。

33 聖賢韜晦 聖索濟莫對衆曰：我是天下的大罪人。衆怪曰：比不守十誡的如何？對曰：我覺真心說的不錯。聖奧斯定說：聖人見自己的短處，想別人的長處，就不難高看別人，卑看自己了。因別人的長處，都是隱密的；我不能測

度。即或今日不好，安知明日，比我好呢？發利塞俄同布彼加諾，進堂祈禱，頃刻之間，彼此變換，誰還敢想自己，比人好呢？總之，謙遜人，留心自己的過失，得聖寵的光照，雖小小過失，亦覺得很大。你不認自己是大罪人，明明少聖寵的光照，連大毛病，都看不出來；無怪你不認是大罪人。聖格利瑪說，魔鬼害人，常挪人的善功，放人眼前，引人驕傲。天主爲救你，掩藏人的善功，擺出人的毛病，保人謙遜。所以功德越大，越覺得沒有德行。有時天主特意，許聖人們，有幾條改不淨的毛病，或退不盡的誘惑，是爲保存他們的謙德。好比把火埋在灰裏，更能保存這火，叫他常燃不滅。有人比謙遜，如同太陽；太陽一出，衆星不見了。心無謙德，自覺好處甚多。謙德一入心，一衆好處，都不見了。所以謙遜人，衆人以爲超羣出衆；但他自己，一些不覺得。天主引導善人，雖用遮蔽之法；到底有時，亦盡示其所得奇恩；如聖母聖保祿等。然此不可多得，亦不可粗心自誤，以夢境爲天主奇恩。聖方濟各說，若我得的聖寵，加於極惡之人；此人必比我不要

好。我失了聖寵，必比這人還要壞。所以聖人自稱極惡大罪，有不真心的麼？

34 認識無能 無謙德，不能修什麼德行；更不能保守潔淨。賢士加先及

聖奧斯定說，人若不認真潔，是天主的特恩；無論怎麼勞心費力，終不能保存。隱修院長梅瑟，血氣剛強，六年之久，日夜守齋祈禱，竟不能克勝；打算出院，主遣一位聖人，教訓他說：「你自恃己力，故不能克退。今因耶穌聖名，全滅了誘惑。」聖咏說：「主非守城，守城者，徒守矣。主非築室，築室者，徒勞矣。」此言沒有聖寵，不能修成德行；即修成了，亦不能保守。

35 謙者量大 聖多瑪斯說，謙遜如同胆量。冒然一看，似乎相反；其實緊相連。非大謙，不能有大胆量。因謙遜人，自知軟弱，全心依靠天主；沒有做不來的大事。那仗己驕傲的人，辦事冒失；能成什麼大事呢？聖良說，爲謙遜人，沒有難做的事。因爲依靠天主，都是寬宏大量，有作有爲。彼傳教無效而敗興者，皆妄恃己力也。天主訓曰：勒彌亞先知說，莫推辭你是孩子；因是我打發你；命

你說的話，都該說；不該怕。看來謙遜，不碍胆量；還是大膽的根基。謙遜人，辦光榮大事，却不貪戀光榮。聖方濟各爲避人敬重，曾在污坭沾體塗足，並受人尊敬，任憑親手摸衣。門人奇之，聖人曰：我還嫌敬重不足。他們敬重我，是敬重天主。可見他們得益，爲我毫無好處；如此爲大謙遜。

36 謙遜三益 第一是謝主的好法。因謝恩，不但在嘴裏；還該挪恩典完全還給天主。請看古教時，天主定下許多紀念前恩的瞻禮。耶穌醫好十個癩病人，九個不來謝；耶穌嘆惜了一番。第二能分別天主的恩典。叫人勿論受恩多少，不忘自己的卑賤。請看果子越多，樹枝越垂。再看穀穗；子粒飽滿的，必下垂。那直挺挺的，必然子粒空虛。自高自傲的人，必無實德。聖額我畧說：借錢到手，必定喜歡；想到要還，一定又怕。謙遜人，知道受了恩典，一定要還。常常担心中，常常勉力；常覺報答不過來；越發覺得自己不如別人。耶穌說：受恩多的，還的也多。所以不但罪過；即受的恩典，也要到天主面前算賬。如此想來；有大德

大才，沒有什麼可以驕傲之處。第三勿看輕別人，聖奧斯定說，別人犯的罪，我沒有一條不能犯。我今未犯，是天主扶持的。聖人見人犯罪，哭曰：他今日失足，保不定，我明日也要失足；我的軟弱，不在他下呀！某隱士說，我判過別人，三樣短處，後來我都犯了。這也是天主常用的，以罪罰罪的重罰。

37 居心謙虛方能獲寵。聖經說，謙遜之所在，即明智之所在。又曰：天主拒絕驕傲人，賞聖寵於謙遜人。又曰：自高必被黜，自下必被陞。達味聖王說，尊高的天主，近看卑小的，遠看高大的。聖奧斯定說，你若謙下，天主親近你；你若自大，天主遠離你。聖寵如水，水不向高處流，聖寵不進驕傲人的心；謙遜人，不偷天主的光榮；受了天主的恩典，完全還給天主；所以格外寵愛他。驕傲人有半點好處，便想自己的，還要看輕別人。天主豈能抬舉他，非但不賞新恩，連已賞的，也要奪回。不怨天主待他刻薄，但怨他待天主沒良心。比如病人，不給他酒肉，恐他傷身。再比空器，可以盛物，滿器不能盛別物。我人滿心驕傲，聖寵

無地可容。必須除去驕心，乃能承受天主的聖寵。

38 謙能補缺 人在主前，都是罪人，一點仗恃沒有。古聖若伯說：「誰若願同天主爭論，天主說千句，也不能答應一句。」除了常發謙遜，補我的缺欠，還有什麼靠頭呢！聖伯爾納多說：「若覺良心不淨，該從心羞愧，拿謙遜來補缺。倘天主刻求我們，做苦功，守嚴齋，善默想，還可推辭，做不來。今天主，但要我們謙遜，不費心力，只要一個願字，沒有做不來的。」智識經上說：「天主最惱怒的，是窮人驕傲。我們冷淡，窮的苦憐，還要驕傲，怎不惹天主憎嫌呢！我自己不克制驕傲，天主將許我，陷於罪過，壓伏我了。」天主罰厄日多國，但用小虫子，正爲壓伏他們的驕傲。如今小虫蟻，這樣多，都是爲壓伏人的傲氣。我人小磨難，不能當；怎能當大磨難呢？聖人們講，天主小仁慈，憐人肉身災難；大仁慈，憐人靈魂災難。小義怒，罰人肉身當災；大義怒，罰人靈魂當災。許犯大罪的刑罰，最爲可怕。天主惱怒驕傲，到了極處，纔加這樣利害刑罰。聖奧斯定說：「驕傲人犯大罪，使他



自知軟弱，爲他有益。因壞了名聲，纔知愧悔；消除自尊自大的傲念。好比醫生治病，見內病難除，必想法發洩出來，然後容易攻治。該常常向天主說，爲去心內驕傲，求你常用仁慈的刑罰。隨便加我貧病患難，壞我名聲；處置我，如同古聖若伯一樣，我也不辭，千萬別許我，陷於大罪。只要你不離我，我不離你；我信心滿意足。一切災殃，我都不怕。因爲這些患難，能幫我修成謙德，原是有益無害的。

39 故事 某聖顯跡甚多，羣衆欽敬，爲驅逐傲念；求主准其附魔五個月，魔退而傲念亦退。聖瑟末利諾，見手下三個修士驕傲，罰他們附魔四十日。魔退而傲氣消除。某院長，領一大隊，有大德名聲的，少年修士逐魔。魔曰：此輩少年，有傲心，我不怕他們。

## 誘惑篇 第十一

1 誘惑難免 人在世上，願意守規事主，修德前進；誘惑是不能免的。聖經說，你要奉事天主，該預備你的靈魂抵當誘惑。聖若伯說，人在世上，一輩子打仗。又有聖人，比在世如過海。靈魂在肉身的破船內，浸潤私慾的毒水，不免有沉溺之患。我人帶了原罪入世，大仇就在心內。天主經上，教我們求主說：不許我陷於誘惑；不說不受誘惑。可見誘惑，是萬不能脫的。只有求主，加增神力；如古聖若瑟、聖女蘇撒納，誘惑來了，能穀克勝是了。有人不明白道理，遇誘敗興，如當兵的，見敵即逃；過海的，遇風即退，豈不太怯。冷淡人，不覺誘惑，因為常常順從私慾，聽從魔鬼；魔鬼也不必白費工夫了。要知魔鬼不誘惑，順從自己的，好比打獵的，不打鷄犬家禽。那熱心躲避的，正如山林中，珍禽異獸，方來盡力攻打。所以我們，遇着誘惑，不該敗興；反為戰勝魔鬼的憑據。

2 誘惑早遲 耶穌不先不後，領洗後，纔許誘惑。聖額我畧說，這教訓人，

離開世俗，全心事主，脫了魔鬼的手；他忿忿不平，必然攻打。聖經說：一人附魔，逐去了，又有七個魔鬼再來附他。又記魔鬼出去的時候，叫喊掙擻，鬧的兇狠。聖額我略說：魔在人身，不甚兇惡；待要出去，方纔吵鬧。又說：天主許新回頭的，遭大誘惑；怕他驕傲也。聖格利瑪說：人的習慣毛病，不想改，不覺利害。好比鳥在籠中，不想飛，也覺自在。一想要飛，便左支右拙了。新回頭的，覺私慾比前多。其實並不多；因以前俗務分心，自不理會。回頭後，神目已明，纔理會出來。又有新回頭的，不覺誘惑。乃天主又是一樣安排。怕他軟弱，志向不堅，遇誘敗興；故先賞以神味，涵養他。待德行堅固，再用誘惑練他。好比小兒斷乳，先用香甜美味給他。待長大了，漸漸斷給。所以得神味，不該驕傲；適是德行未堅的憑據。看來新回頭的得神味，並非天主厚待他；怕他敗興。善人不得神味，亦非天主薄待他；怕他驕傲。請看，蕩子的父親，豐豐盛盛的款待小子；那長子，並不怎樣款待。吾主說：無病人，不需醫生；有病人，纔用着醫生。

3 試誘各異 誘惑是哄人犯罪。試探是鑑定人心。主命亞巴朗祭子，是試探也。聖額我畧，賢士加先說，三仇誘惑，爲人有益。天主暫時鬆手離開，是爲試探人心也。天主怕人，久享太平，容易放肆，故許魔鬼，前來交戰。又願我們，直奔天堂，不貪世福，故叫人，多遭患難。人見世上，多苦，不再貪戀了。好比叫小兒斷乳，往往在乳裏，攪着苦味，漸漸的，不想喫乳了。世福中，沒有不帶苦味的。有了苦味，自然不能滿足人心。聖額我畧說，世苦，似乎逼人，歸向天主；在天主外，尋不着一樣可愛的事物。

4 誘惑之益 誘惑，在世增人功勞，在天加人賞報。聖保祿說，不正經打仗，不能得榮冠。若無仇敵，同誰打仗呢？古來聖人，那一個不從苦路上，走到天堂的呢！磚石不琢磨，不能做華屋的材料。善人不受世苦的琢磨，亦不能做天堂的材料。惡人是廢材，扔在深坑，用不着琢磨。天主愛多俾亞，許他受誘惑。所以誘惑，是天主喜歡的憑據；賞聖寵，克誘惑，立大功，加天福。聖文都辣說，誘惑

能滅煉苦，早升天堂。安閒容易遠主，患難容易近主。天神用苦胆，醫瞎眼；耶穌用坭土，治胎毒；天主用世苦，醫靈病。究竟還有什麼好處，請看下回分解。

5 遇誘知弱 要走德路，先該輕賤自己。但不經誘惑，難知自己的軟弱；聖寵的要緊，專心依靠天主，如小兒見危，急奔母懷；天主亦必格外憐惜幫助。所以誘惑時，天主畧畧的離開我們。我們要學往厄瑪伍斯去的，兩個門徒；見耶穌要走，立刻留住他。

6 試驗真德 德行不加試驗，真假難分；連自己也不明白。歲寒知松柏，疾風知勁草。勇將都在戰陣上，顯出來的。聖經說，火審驗瓦器，誘惑試義人。聖保祿說，世上有異端，方識信德人。又說，患難不相離，知非酒肉友。天主賜人患難，正所以試探人心也。金銀在爐，一色通紅，不分貴賤。人享太平，難分好歹。遇着誘惑，好比金銀出爐，優劣自分。達味聖王說，誘惑煉人，好比火煉金子。金子越煉越精，義人越誘越淨。聖奧斯定說，誘惑如同火，金遇火而益精，草著火而

成灰。義人如金，惡人是草，同受一樣的試煉，利害却是不同。請看左右二盜，同釘十字架；一個因此回頭，一個因此犯罪。聖文都辣說：人能抵擋一樣誘惑，天主即賞他相反那罪的德行。聖多瑪斯退出淫婦的誘惑；天主發兩位天神，用帶束聖人的腰，不致再受誘惑。聖經說：犯罪人還要犯罪，所以切不可想順了誘惑，就能斷絕誘惑。總要盡力抵擋，不許絲毫入心，爲安。

7 策勵怠荒 誘惑能叫人小心謹慎，不敢放肆。好比當兵的，在仇敵當中，自然小心隄防；遠了敵人，不免武藝荒疏，精神鬆懈。常見熱心人，半路冷淡，神業荒疏。遇到誘惑，猛醒過來；專務神功，歸向天主。有人說過海的，容易熱心；因爲常有風浪的危險也。聖保祿比誘惑，如同鞭子，不是刀劍，因爲亦是策勵，並不傷人也。魔鬼誘人，原欲害人，但天主許人受誘，却是相幫人，成全聖德。賢士日爾雙說：人在誘惑時，犯一二條小過失，並無大害。好比爲母的，嬰小兒學跑，畧畧鬆手，只要小兒走了幾步，便歡喜。偶跌一交，也不惱怒。聖女日多達求

耶穌改他一條難改的小毛病。耶穌謂之曰：你每次免勵改不了的毛病，每次有功，爲我也有光榮。

8 誘惑有益 聖人知誘惑，只要用心抵擋，是有益無害的。所以當着誘惑，非但不憂不懼，反而喜歡；有事爲證。某少年修士，常受大誘。老師憐之曰：我爲你求主，免了罷。對曰：不必；此苦策我謹慎，加我熱心；只要爲我求主，不陷於誘惑罷了；老師嘉之。聖厄弗稜求主曰：仍給我先前的誘惑，爲立功的機會罷。天主對聖保祿說，不必免你的誘惑；靠我聖寵，爲了。因爲德行，因貧弱，纔能成全。

9 經歷誘惑 不拘何事，不閱歷，不明白。聖經說，過海的，知海裏的危險。打仗的，知打仗的方法。經歷誘惑多的，纔知魔鬼狡計。還能同病相憐，領導別人；有事爲証。賢士加先記，某少年修士，問退誘之法於老人；老人怪而逐之。路逢聖亞波羅盤問得實勸之回院。一面走到院前；求主拿少年所受的誘惑，

賞給老人。老人得了誘惑，坐臥不安，定志還俗，聖人上前迎住。說道：那裏去，老人羞愧無言。聖人訓之曰：因你無德，當不起誘惑，所以太平。此少年德行高，受誘惑的試練；你不知好歹，苦口責他，豈不是落井下石，居心太狠麼？今後不該如此。遂求主，免老人的誘惑。老少兩修士，仍居修院如初。

10 抵誘勿懼 聖保祿等勸人，遇誘該勇敢，勿怕懼。聖依納爵說：魔鬼如婦人；婦人見男人不屈，不敢爭論了。聖額我略說：魔鬼誘怯懦人，如獅鬥螻蛄。誘勇敢人，如蟻鬥獅子。聖人們勸人，遇誘歡喜。因魔見人歡喜就憂懼；見人憂懼便喜歡。或問誘惑時，怎能不憂不懼；且看下回分解。

11 魔力微弱 魔能誘人，不能強人犯罪；所以勝敗全由我作主。只要不願，憑他智謀百端，全不中用。從前魔鬼叫耶穌從殿頂上跳下，却不能拿耶穌推下。若魔誘我跳下，可對牠說：你從天上，跳下地獄；跳慣的，你是熟路，你跳罷；我不跟你跳，魔即無法可施了。昔有人，一心要上吊，神父勸他說：爲退這個



誘惑，只要滿心不願，果然平息了。聖奧斯定說：天主降生後，把魔鬼禁錮了；只可當牠玩物，不必怕牠。好比虎狼，被人禁錮，雖小兒亦得戲侮之。又如鎖住的瘋狗，任憑張牙舞爪，狂吠驚人，總不能咬遠離的人。凡被咬的，都是自不小心，湊牠太近。人被鎖住的狗咬着，人人笑他愚傻。今被禁錮的魔鬼害着，也是一樣的愚傻。昔聖安當見魔鬼變了妖怪，成羣的圍吞聖人，笑他說：若有能力，只消一個，就吞我下去了；何必來了些多。明明是沒有能力，所以不怕。魔即遁去。

12 遇誘思主 誘惑時，想主看管，也能長人胆氣。好比兒女遇險，見父母在傍，胆氣一壯，再比兵見主帥臨陣，亦格外出力。天神不住的看我們，打勝了一齊喜歡，打敗了一齊難過。聖安當被魔打傷了，求了天主，立刻一道紅光射進小屋，魔退傷平。聖人曰：吾主，我打仗時，你在那地，答曰：我未離你。待你打勝了，把你的名聲，傳佈天下。聖若伯說：有天主保佑，魔鬼決不能傷害我們。

13 誘增勇力 聖巴西畧說：魔鬼害不到天主，故在人身上，出口惡氣。好

比叛臣，不能殺皇上；見他的像，也要殘毀。爲此，第一我們戰敗了，連累天主光榮；斃死千萬次，不可順從誘惑。第二，既爲天主受誘惑，天主無有不保護的。好比僕人，爲主人遭難，主人必然救護。這是一端公平道理。人情尙且如此，而況於天主乎。

14 誘不勝力 聖保祿說，忠信的天主，不忍叫誘惑，勝過你們的力量。誘惑越大，聖寵越多；總能敵得住的。好比醫生下藥，不叫虛弱的人，喫重藥。再比燒窯的人，火頭恰好；過了怕裂，不到不堅。有時覺誘惑太長，熬不過去；好像天主忘了我們。譬如病人嫌夜長；其實並不夜長，到了時候，自然天明。天主到了時候，自然來救。耶穌等辣匝祿死了四天，纔去復活他。古聖若瑟坐監，不早救出；都爲等好機會。爲天主更有光榮，爲人更有好處。我人遭難，看看沒有指望。豈知天主聖意一到，立能轉禍爲福。許多聖人，一輩子受大誘惑；但是始終不怠，纔是耶穌的勇兵。先知說，善人不要怕；因爲天主不離你，撫慰你；如同母親，

撫慰小兒。小兒有了危險，母親快快伸手抱他；口親手摸，發極大的愛情。我們遇難，誠心歸向天主；天主定然愛護我們，所以不必害怕。

15 依主勝誘 不靠自己，專靠天主，便是勝誘的善法。聖經說，因他仰望我，我必救他。達味向主說，凡望爾者，將不負屈。又曰，予靈專望主，主矜憐我等。若問爲何專靠天主，天主就肯救他呢？因爲依靠天主的，不偷天主光榮。善功歸於天主，天主視爲自己的事，所以格外留心。那專靠自己，不歸功於天主的，天主往往叫他，奇謀瓦解，妙算冰消，以壓他的驕傲。或問專靠了天主，天主何故，不肯速救。答曰，這又是天主奇妙安排。一來要人，去驕傲，保謙遜。二來要人，知己軟弱，越發看重聖寵。人能自卑自賤，樣樣歸功天主；天主自然來救；不待祈求了。

16 祈禱勝誘 祈禱，原來是無病不能治的良藥，更爲退誘最驗的方法。耶穌曰，寤禱，免陷於誘惑。吾主一生，常常祈禱。臨死前夕，在山園，三次祈禱。爲

他並不要緊祈禱；是爲給我們表樣。祈禱如水。能滅私慾的火。祈禱如神翅。飛到天上。地下魔鬼，張羅施網，也是徒勞。誘惑一來，最好念短經。如耶穌瑪利亞救我。天主顧我復我，速格以救助我等。竊可有心無口，不可有口無心。眞福亞味辣說，魔鬼誘你，要同你說話。你轉過來，同天主說話；天主自然救助你。

17 防誘二法 聖伯爾納多說，魔鬼誘人，必先查明偏情。如性情柔弱，誘以邪淫，脾氣驕橫，誘以傲怒。誘亞當用厄娃，誘山雙用大利辣。投其所好，無不帖從。譬如捕鳥，必用香餌；攻城必攻弱點；醫生亦必對症下藥。我人亦該勞苦疾病制肉情，卑賤屈辱壓傲氣，方爲對症的藥方。

18 退誘宜速 誘惑一來，速即退出，切不可遲緩。莫說小誘不妨，當知燎原之火，起於星星，死症起於小恙。誘惑來不來，不由我作主；退不退，却由我主。張惡念一起，不速推出，將盤根錯節，再要克除，不容易了。病人不知死症，拚命要喫喪命的東西。我們也要嘗嘗，非禮的觀聽，危險極矣。昔魔鬼答巴各末人

說，偷人許了惡念入心，我就得了勢用，他點着邪情的慾火，空閒是誘感的釣餌。聖人們不是祈禱，便是做工，從不間斷；所以成功聖人。人欲退誘，切不可留戀惡念，亦不可空閒呆坐。

19 辨明善惡 聖文都辣說，魔鬼真狡猾。本是黑暗，裝做光明；引人做善，攙些惡意。趕入了圈套，欲退不能，譬如交友，初本好心；見面不說閒話，總是講些熱心的道理。偶一離開，想思的慌，再一見面，說些閒話。彼此送禮，作爲紀念，不叫外人知道。若不猛醒，交情愈密，誘惑愈大。再加緊一步，必然引入大罪。魔鬼用此狡計，不知害了多少人。昔若亞伯，假裝求和，欲窺敵將的面，乘機刺死。如達斯口親耶穌，看似一片熱腸，竟是陷害耶穌。魔鬼真如大盜，裝做正人君子，誰都不防隄，忽而要你性命，方纔驚覺。所以誘惑暫來，即該躲避。我人生到世上，天主差一個天神保護，也讓一個魔鬼陷害；怎敢放心大胆呢？聖伯多祿教訓說，你們該當淡薄飲食，守夜寡寐。因爲仇魔，如同獅子，不停的巡遊，找個

人來吞喫。聖教大日課上，日日念這幾句。爲叫人小心隄防，魔鬼的誘惑。

20 遇誘勿慌 心量淺窄的人，一經誘惑，便覺慌張。賢士日爾雙記，某隱士受誘二十年，不敢告人。終至無可奈何，勉強寫了一紙，呈給老修士。老修士笑曰：這些小事，何必這樣難過，倒惹魔鬼喜歡。你只要心想：甯死不犯這罪好了。這句話，把修士愁腸頓釋，誘惑全退。從此看來！有了誘惑，還是及早告訴聽神工的神父；那是退誘的良法。何必藏在心裏。自討苦喫。有人退誘，縐眉蹙額，搖頭切齒；口裏還說什麼驅魔的話；以致疑懼不安。都中魔鬼惡計，讓他偷笑。所以誘惑一來，只是不睬他；越睬他，越利害。好比惡狗，越惹他，叫的越兇。別說誘惑醜惡，不得不如此。要知越醜惡，危險越小；越該冷眼看他。因爲這樣誘惑，不易引人犯罪啊。遇到誘惑，越是憂懼，越是危險。誘惑不該怕。該怕的是得罪天主。所以惡念一起，便當舉心向主；或想一種動心道理。不必過於費心；只要分分心，不留神惡念足矣。或有投奔聖傷，藏在聖心，也是破壞魔計的好法子。

昔某修士聞魔鬼講論說：我誘的人，不知不覺的思想，待覺察了；他從頭至尾，再想一番。想這惡念，存留多少時光，是故意或是不故意，從那裏來的心裏，少了安寧，我就得計。另一魔鬼說，我誘的人，白費工夫。他一覺誘感，舉心向主，或做別樣善功，一點不理我，我亦無法可施。教友啊！遇到誘感，總要分心想別事。譬如念書的立刻寫字；坐的立刻行走；閒的立刻做活；睡的立刻翻身。總要換換動靜，務使此心不留惡念，方為妥當。

21 退誘各異 聖格利瑪說，使人難過的誘感，如仇恨、嫉妒等等。可以明槍交戰；練習忍耐謙遜，以抵之。使人喜悅的誘感，如口腹邪淫等等。只可躲避，不可交戰。謹守五官，不容半點惡念進來。譬如守城，敵未進門，還可設法抵制。若待敵寇，斬關而入，就難趕出了。

22 遇誘雜囑 退誘良法極多，不能全說，也不必多說。譬如治病，藥品甚多，總該待醫生驗症下藥。所以 (1) 有了誘感，快快告訴，聽神工神父。神父是

神醫；看你的光景，給你退誘的妙法。只管聽神父的囑咐，切不可慢忽。(2)只可告訴，聽神工神父。此外任憑何人前，不可顯露。恐彼此有誘惑，火上添油，反爲不美。(3)切勿懈怠神工。神功是抵敵誘惑的兵器；撤下兵器，赤手空拳，還能敵當麼？(4)不可改變常行的神工。因魔鬼拉扯時，定什麼主意，容易錯誤。(5)要實行退誘的法子，不可推托不理；懈懈怠怠，無所用心。好比治病，病人不忌傷身的東西；雖神方妙藥，也難見效。總該多念經，多行善功，纔好。昔方濟各會修士，一日見魔鬼誘惑修士，用箭猛射。有的返箭傷了自己。有的射到落下；有的傷及肌膚；有的一箭洞穿。洞穿的即全順了誘惑。返箭射魔的，誘他驕傲，反修謙德；誘他情慾，反而克制肉情；越發歸向天主。不但受傷，反而傷了魔鬼。聖奧斯定說，我們若是這樣退誘，魔鬼成了我的玩物，還有什麼可怕他呢！



## 憂喜篇 第十二

1 憂愁之害 智識經上說，把你的愁腸，遠遠推出去；因為牠殺了許多人啊！賢士加先說，憂愁是靈魂的大毛病；千萬別許牠入心。一入了心，念經默想，看聖書，都沒了趣兒。行神工，總嫌工夫長。悶起來，廢棄一切善功。並厭惡別人行善，多方攪亂。容易暴躁，得罪別人。聖額我畧說，憂悶與忿怒相近。憑空猜疑別人，不安長上使命。是非曲直，都分辨不明。聖經說，憂悶如蛀蟲；賊喪志氣，成個無用之人。又說，憂悶是患難中，最大的患難。爲了憂悶，招魔誘，失靈魂的，不知多少。野獸乘黑夜傷人；魔鬼亦乘人，愁雲四罩，黑白不分的時候，誘人失望。當初加因如達斯爲着憂悶，中了失望的誘惑。又有人，爲了憂悶，招着邪淫的誘惑；妄貪世俗快樂，失落聖召。聖保祿勸人，小心別叫憂悶的根苗，發生起來，阻擋天主的聖寵。總之，憂悶是犯罪的根原，招誘的機會。所以聖經及衆聖人，再四勸人，用心躲避憂悶。

2 事主宜欣勤 聖保祿常勸教友宜歡樂於天主。達味聖王這樣說法極多。辣發厄爾天神，乍見多俾亞說，願你常常喜歡。這是天神見面之禮。可見喜歡爲教友不可少的。修士在萬億人中，選爲天主的好友，何等福份；還有什麼憂愁，所以該當喜歡之故，有六。

(一) 天主要我們喜喜歡歡奉事他。達味聖王要造聖殿。見人喜喜歡歡，奉獻金銀；滿心喜歡。因知喜歡獻的，雖小亦中。天主聖意，勉強獻的，雖大亦不足爲奇。爲天主辦事，暢快的，天主喜歡。抱怨不平，垂頭喪氣的，無論出多大力量，天主都不喜歡。(二) 喜歡奉事天主，爲天主有光榮。那心常憂悶，爲天主辦事，似乎無可奈何；好象天主，當不起他奉事；大傷天主光榮。(三) 爲別人有好表樣。俗人不知修德甘味，反說修道的苦。若能知修道神樂，還有不肯修道的麼？但這種神味，如同瑪納。箇中人，纔能嘗得出來。嘗得出的，是天主揀選的。

(四) 心裏喜歡，做事有精神。難的不覺難，苦的不覺苦；并且容易仔細。心裏憂

悶；做事苟且，容易粗忽。亞里斯多說，心裡喜歡，成事不難；心裏憂悶，敗事容易。  
(五) 心裏喜歡，能增神力。修德行善，不畏艱難，憂悶一入心，畏難苟安什麼都不高興。從前看似容易，如今看着難了。  
(六) 心裏喜歡，容易恒心行善。若常憂悶，難免半途而廢。

3 小罪勿憂 心安是大福，該當保存。即犯了小罪，也不該憂悶，雖說犯罪，該當痛悔。但難過裏頭，該有一番依主之心。想罪雖不小，到底天主仁慈更大。因此盼望仁慈寬宥，心裏仍是一絲不亂。若一味難過，忘了天主仁慈，恐陷於失望之誘。有人爲一二小過，過於憂悶，拋棄神工，正是中了魔誘。所以犯了罪，該老實認錯，定志改遷。聖盎博羅削說，父母見兒女跌倒，立刻起來；不但不怒，反更可憐他。天主愛人，超過父母。見人失足，立刻改過；憐惜的心，勝過惱怒的情。達味聖王說，天主知道我們，是什麼造的；我們的過犯，投在天主仁慈的海洋裏；沉沒不見了；還愁什麼！

4 憂悶之故 憂悶從病弱，或血氣不和而來的；總算從脾氣內發出。雖不易治好；若不小心，不想愁苦事，他能慢慢減除。不然病上加病，越發憂悶了。賢士加先說，憂悶的念頭，同相反，潔德信德，一樣危險；應當遂來遂退。有時並不知憂悶，從那裏來。憑空不舒服，不要見人，不要說話；發暴躁，沒和氣；摘人錯處，嫌人招待不週。其實並非別人不好；只因自己不耐煩。昔有修士，脾氣暴躁，與衆不和，到曠野獨修。拿了罐子，汲水回來；偶不小心，把罐子碰倒。頭二次，還勉強忍耐。第三次，耐不住了；把罐子摔個粉碎。及醒過來，自悔說：這罐子，沒有什麼不好，我何故甩碎牠呢？遂回修院。以後只謾怨自己，不錯怪別人。貪心，也是憂悶的根原。因爲患得患失，不得安樂。貪願二字，真是殺人的劊子手。若是不貪世物，專愛天主；還有什麼能擾亂他的心呢？若論修士憂悶，都從不聽命來的。若全隨天主的意，還有什麼地方好壞，本分輕重，攪他的心呢？只爲傲心太重；所以遇到體面本分，難的也不嫌難。卑賤本分，容易的也不覺容易。但是

貪圖虛榮，偏愛自己的；總難得稱心。不若自卑自賤的，反而攸遊自得。

5 祈禱解憂 憂悶時，愁雲四罩，蒙蔽人心；叫人昏沉不亮。用祈禱工夫，舉心向主，想天堂福樂，如同風吹雲散，重見天日了。所以雅各伯宗徒勸人，上了憂悶，就該祈禱。憂悶時，與知友談談，也能得些安慰；況與天主交談乎。凡熱心人，外來的安慰，都不措意。看閒書，說閒話，遊玩消遣，只是惹得心煩。只有與天主密談，纔得安慰。

6 心潔自安 加音嫉妒亞伯爾，容貌變了。天主責他說，爲何忿忿不平，垂頭喪氣呢？有諸內，必形諸外。人有良心，心有正理。所以那天，謹守規矩，善盡本分，自覺快活。若是冷沒，心有愧怍，就生憂悶了。聖伯爾納多說，心裏有罪，比什麼刑罰也難熬。心裏犯罪，心受罰；原是自作自受，斷斷不能脫逃的。瞞得人，瞞不得良心。任憑散心消遣，都不中用。天時的冷熱好受的；病中冷熱，不好受的。熱心人犯罪，覺着苦悶。冷淡人，不甚覺得；像那生長貧家的；從未享過富貴，

也不覺貧困。聖基所說，良心清潔，能解心憂；如太陽能去黑暗。一個火星，落在水裏，頃刻消滅。一個憂愁，落到善人心裏，也不長久。昔歐肋略仇教，連背教的，都要殺。只未背教的，滿面喜歡。那背過教的，愁苦不堪。同是受苦，憂喜各別；良心作用耳。所以和平悅樂，是無罪的效驗；也是無罪的憑據。

7 憂愁宜辨 涕泣者，乃真福，爲其將得安慰也。可見憂愁，有時也是好的。聖巴西略等講，有聖愁俗愁之別。俗愁如失財帛，喪名譽，生疾病等，都不該入心，即死了人，也不可過於憂愁。聖保祿囑咐說，死了親友，不可如沒信德的人，一樣憂愁。因日後在天堂，仍舊團圓也。至論聖人們的憂愁約四：(1)回憶從前所犯的罪，悔恨得罪了天主，那是很好的。爲新回頭的人，痛哭之中，自有一種神味，安慰他的心。金口若望說，在別事上後悔，是無用的。獨是犯罪後悔，就能補賠罪的害處。所以犯了罪，不可不痛哭的。(2)想起天下人，日日犯罪，心裏難過，也是很好的。是從愛主愛人的心，發出來的。好比孝子，見父母受人

凌辱；心裏不由的難過。凡傳教的人，都該有這般憂愁。(3)恨毛病改不淨，德行修不成。這種憂愁，也合乎聖經道理。經曰：嗜義如飢渴者，乃真福；爲其將得飽飴也。(4)恨不能早升天堂，早離世苦。因此憂愁，也不算不好。達味聖王嘆曰：我充軍的時候，太久了。我向聖母說，於此涕泣之谷，哀漣嘆爾；亦是這個意思。以上四個正緣故，能使人謙遜和平，忍耐良善，不怨不尤，安心順命，包含德行的甘味。不像那俗情憂愁，叫人心煩慮亂，焦愁不安。總之，好說好笑，放蕩不檢的喜樂，大不合教友的身分。敬主的善樂，是從神樂發出的。心有神樂，外面自然和顏悅色，氣象溫良，令人可親可近。這纔合奉教人的體統。

## 救贖篇 第十三

1 萬般恩寵悉自主來。元祖背命，留下禍根。人人帶了原罪；成天主的仇敵，做魔鬼的奴才，死後不得升天。幸天主仁慈，降生救贖，大開聖寵府庫。如今教會稱寵教，真是名不虛傳。天主不早降生；一，爲叫人認識原罪的危害。二，增人的切望。三，爲得了救贖，越發感念降生的恩。降生成人，非但不褻瀆天主，反更顯露天主的尊嚴。拿無限的功勞，贖人無窮的罪孽。所以聖教會敢說，亞當的罪，真是有福，虧了亞當犯罪，纔得降生的大恩。那有人，被敵國擄去，皇上肯差太子，救贖他呢？人不做的，天主做了。這樣奇恩，能不感謝麼？古聖若瑟不念舊惡，安頓了兄弟，人人稱奇。天主救了我們不算。還當自己的義子，豈不更奇麼？聖若望說，犯了罪，不該失望，只要歸向耶穌。耶穌留下的五傷，正爲罪人逃進去，求救的地方。做爺娘的，往往不肯爲子女担錯。耶穌担承了不算，還拿聖體聖血，給我們醫病補力，止渴充飢。聖經給耶穌許多名號，稱耶穌是皇



上，牧童，鐸德，醫生，朋友，大父，兄長，活糧，真光，活水。正因一個耶穌身上，能得百般好處，所以念經結尾，總說爲我等主基利斯督亞孟。

2 默想主苦裨益良多 聖人們說，常想耶穌苦難，能潔淨良心，醫治神病，退除魔誘。邪念一來，急奔聖傷中，保你無事。還能得耶穌喜歡，有很大功勞。昔聖方濟各放聲大哭曰，忘却耶穌苦難的人太多，好沒良心啊！

3 默想主苦要在動情 默想苦難，不在多費明悟，要緊留心動情。一動情，立刻止住推論。好比開礦的，一遇金子，立刻住手，把金子拾完了，再掘。動情之道，約有七端。即哀憐，痛悔，愛慕，感恩，驚訝，依望，效法。(1)哀憐者，分人之苦，有以慰藉之也。耶穌苦難已過，不能減輕，但紀念他，近能悅樂聖心。欲動哀情，先想吾主受了多少苦難。(請看受難始末聖路善工等等)都爲救人免地獄，奔天堂，以致釘死架上。如此恩情，若不動情。我心若非鐵鑄，定是石頭做的。

4 痛悔之情 人犯重罪，好比小民，打罵皇上。除非這人也做了皇上，纔

能賠補；不然萬死莫贖。聖伯爾納多譬曰：我正在戲玩；皇上定我死罪，我一些不知。太子憐我，請命代死。我乍見太子苦憐情形，莫名其妙。趕上問知，代我受死。縱然心硬如鐵，也必感動了，還有心戲玩麼？雖不能擋住太子的死，也要撒下衆人，陪太子同往殺場，同聲一哭，想法安慰他。這個熱淚，就可洗淨靈魂，安慰耶穌。

5 愛慕之情 聖經云：最大的愛情，莫過於代友受死。耶穌更進一層，竟致爲仇而死。這個恩情，超過造天地。我亦該遇苦不辭，專心愛主纔好。

6 感激之情 聖奧斯定說：憑你會說會話；總及不到一個謝字；聖多瑪斯講，謝恩三等。一心裏知恩。二口裏謝恩。三實行還愛。耶穌洗宗徒的腳；問曰：你知道我，爲你們做了什麼？我不拘默想什麼，常想耶穌當面問我。偷我回答得出，就能燒熱冰心，全心感謝了。請看孝子；他想父母恩典，像是獨自受的。兄弟雖多，並不減少愛情。太陽普照天地，却像照我一個。因別人受光，並不減

少我受的光。救贖恩典，也是一樣；別人沾恩雖多，並不減少我沾的恩。耶穌生於馬槽，死在架上；常常想着我。造天地之先，久已想念我；將來要造我救我。我還不知恩報謝；能斷天主教，塞聖寵泉源。所以知恩報謝之情，不可少也。

7 驚訝依望之情 從上章看來；耶穌愛人至極，至於爲仇受死；誰不驚訝呢？從此可以發出依望之情。當初我有罪，天主還憐愛施救。今將聖血洗淨了；遠離的，尋找回來，放在家中；更相親近，更加憐愛；聖伯爾納多說：仁厚施恩，是天主的本性。至論罰人，除非人作惡招惹；天主必不罰人。好比蜜蜂，人不惹他，他不刺人。雖說犯罪降罰，還必等他回頭。非至執迷不悟，終究不肯回頭；萬不得已，然後降罰。聖經說：我不願惡人就死，但願他活着改過。所以我們不該失望，該一心依恃天主。

8 效法耶穌 耶穌一生德表，至十字架而至極。該分條默想，躬行實踐，纔得好處。今擇易於動情者，約舉六端。一受難的是誰。二受什麼難。三怎樣受。

難。四爲誰受難。五誰給他苦吃。六爲什麼受苦。答曰爲救人靈，爲立表樣。不可空空泛泛的想，該切切實實的效法。

9 默想主苦甚悅主心。聖女瑪達肋納耶穌升天後，又活三十二年；日默想耶穌苦難。聖愛德孟主教，從小默想聖難。耶穌顯示，許了三樣大恩；一不中誘惑，二容易修德，三能得善終。耶穌顯示某聖曰，要中我意，該幫我背十字架。爲幫我背架，不必做別的，只要我想我苦難。從此看來，默想聖難，不是天主狠喜歡的麼？

聖體篇 第十四

1 聖體聖事大顯主慈。天主降生與聖體，兩件奇妙奧蹟，超過神人的思議。人性與天主性，合成一位，拿天主性，隱藏着。今用餅酒，變成體血，連人性

都藏起來。做人飲食，入人肺腑，密密的結合。古時以瑪納養人，已是驚奇不止。今用體血養人，不更驚奇麼？天主愛人至極，不願離開我們。想這個奇妙法兒，常在人間，與人親近談話，扶持安慰，並不拘善人惡人，申舌來請，便進心門。嗜這樣的愛情，誰能說得來呢？

2 聖體奇妙 神父念了成聖體經，立刻就有了聖體。雖然看似麵餅，已全變了聖體。而氣色形狀，仍然存留。且聖體內有聖血；聖血內有聖體。無論千分萬分，各有耶穌全體。好比一面鏡子；無論分作幾塊，塊塊照見人影。又如一人說話，衆人齊聽；他的聲音，不因聽的多少而分減。噯，何等奇妙啊！

3 預備領聖體 聖體爲聖事中最貴者。因爲別的聖事，用聖物禮節賦聖寵；獨聖體，天主親自降到人心，養人靈魂。不但領聖寵，還領聖寵根源。所以稱聖體爲奧加利斯的亞譯言聖寵聖事。又稱爲岡慕你奧言天主與人相通合一。聖體比筵席；赴筵的該預備整齊。赴聖體聖筵，更該好好預備。

4 靈魂清潔 一九零五年，教皇比護第十，勸人勤領聖體說，但要人，靈魂無大罪；又有正經的爲頭，就可日日領聖體。到底爲要多得聖寵，預備的越好，得聖寵越多。如器皿越大，受水越多；預備的越清潔，越叫耶穌喜歡。

5 熱心三端 一，謙遜敬畏。聖亞巴郎不敢同天主說話。聖若翰不敢替耶穌解帶。我卑污罪人，曷以當之。聖熱羅尼莫領臨終聖體，驚曰，吾主，你當初同罪人喫飯，就有人責怪你。今做罪人的飯糧，進到罪人心裏，豈不更可怪麼？  
二，愛慕依靠。天主爲愛我而來；我的心，不該如馬槽，又硬又冷，辜負天主恩愛。  
三，誠心切望。像飢渴的想喫，疾病的望醫藥。我靈毛病極多，盼望耶穌快來醫治。

6 善備己靈 存想耶穌苦難，口親聖傷，很中吾主聖意。還要一種熱愛痛悔之情，向主曰，我從前打你罵你，釘死你，請你饒赦我罷，你不饒赦我，我不敢領你了。並請一切天朝聖人聖女，補我虧缺，齊來迎接耶穌。又該前日，早些

預備。

7 謝聖體 領聖體後，耶穌在心內，是極寶貴的時光。切不可左顧右盼，故意分心。該恭恭敬敬，發謙遜，敬畏，愛慕，依靠，痛悔，祈求，等情。好比來了好友，同他知知心心的談談。將靈魂肉身，三司五官，一切景況，都獻給他；求他降福。切不可眼定口開，一些不想。來了好友，一句不說；不是得罪他麼！帶來的禮物，一樣不要，不是仍要帶回麼？耶穌帶來的恩典很多，快請耶穌放下。還要請護守天神，本名聖人，同來陪伴耶穌；代我說話，替我祈求。因為我是啞吧小孩，有口說不來呀。

8 再論謝主 謝聖體時，跪伏耶穌足下；吩咐三司五官，齊來朝拜。發感謝，痛悔，祈求等情。請耶穌醫治三司五官的病。切不可分心走意。若來了上客，不與他交談，反與隣舍閒講；不是得罪上客麼？

9 領主之益 聖事都有加聖寵的能力。獨聖體，還做人神糧；補靈虛弱，

扶助修德。有時還通肉身古今聖人，有領了聖體，不喫不嘔，也不覺困乏。並有因此不怕爲天主致命者。

10 類領保潔 聖體能壓住肉情；聖經稱爲生育童貞之體。聖基所說，古時用羊血救了百姓；何況耶穌的血呢？聖多瑪斯說，耶穌受難，打敗魔鬼，領聖體，是紀念耶穌苦難，魔鬼也要嚇的逃跑。

11 與主結合 耶穌說，我體是真食，我血是真飲。誰飲食我體血，他在我內，我在他內。聖人們公論，領聖體與耶穌合成一個；非耶穌變成人，乃人變成耶穌，同他一樣的良善心謙。

12 全獻於主 每領聖體，該把靈魂肉身，全獻於主；憑他處置。如同坭在窯匠手，任他捏弄。聖奧斯定說，你要買天堂，該把自己，捨給天主。非用這個法兒，買不到天堂。況天主完全交給我，我不該完全交給天主麼？

13 爲何類領不得實益 不得實益的緣故正多。到底不是常人說的。因



爲多領了，習慣成自然。所以不得好處。聖奧斯定等說：若不會預備，天天領聖體，即一年一次，也不會預備。預備好，沒有得不到好處的。聖人們說：今天領聖體，就是明天領聖體的，頂好預備。所以不得實益，總是預備的不好，不大誠心。或是不用心躲避小罪。小罪最能阻擋得聖事的效驗。有時並非不得好處，實是不覺得。好比喫飯養身，也是不知不覺的。病人不覺口味，勉強喫了，也有好處。領聖體無神味，用心領了；雖然不覺得什麼，也得暗裏滋長。就是德行不退，毛病不加，盡是領聖體的好處。比如藥料，有治病的，有防病的，那防病的好處，正與治病好處一樣。所以聖經稱聖體，爲預防諸罪之天藥也。

14 彌撒大祭 祭禮，自古有之。且爲敬主不可少的大禮。書教時：天主選了鐸德，定了祭禮。但牛羊的血，不加聖寵，不能贖罪；缺而不全；只可做寵教彌撒的預像罷了。從知新教的彌撒，同當日加爾瓦畧山，十字架上是一樣祭獻。吾主親自主祭，神父不過代替耶穌。所以念成聖體經，不說這是耶穌的身體。

箭直說，這是我的身體。神父在彌撒中，彷彿與耶穌合成一位。神父說的話，就是耶穌說的話。所不同的，不過山上祭獻，是流血的。彌撒內，不是真流血。既是耶穌自己爲主祭，所以不問做彌撒的神父，熱心不熱心，總是一樣好處。好比拿一百金錢，施捨窮人。託好人，或歹人施捨，施錢功勞，不因分送的人好歹而加減。現在作惡的世界，幸有彌撒聖祭，平息天主義怒。不然，早如蘇多瑪五城，天降火來燒毀了。況又可以補贖人罪，感謝主恩，免災禳禍。爲生的死的，都有好處。這許多的好處，做彌撒，與望彌撒的，一齊能得。好比一城的人，合差一人，去獻皇上禮物。去獻的雖是一人，但闔城的人，個個有分子，個個有功勞。

15 善與彌撒 (1) 彌撒紀念耶穌苦難。望彌撒的，就該按着禮節，存想耶穌苦難。(2) 我人既與神父同祭，念的經文，也要同禮節相符。神父默求之際，也要爲神形長上，親友恩人，生的死的，熱心祈禱。并該一同領聖體，以完祭獻。若不能實領，至少神領聖體。熱切盼望，發出各種善情。但帶了大罪，不能得神

領的好處。必該先發痛悔，纔得妥當。

16 故事 某富人，中了魔誘，常想尋死。聽了修士的勸，日望彌撒。一日，因事延遲，望不到彌撒；心中煩惱。適逢望過彌撒的，拿自己的外敞衣脫下，換他己望的彌撒。趕富人到堂念經回來，見換衣的，吊死路傍。富人見了，驚奇不已。越發熱心望彌撒；心裏也從此平安了。波爾都亞國后依撒伯爾的親信人某；皇上因誤聽讒人之言，欲置之於死，預囑窰戶說：明日我遣人來，問爲皇上的事，做沒有做；你們就拿他燒死。次日，皇上命這人去問。遣人路過聖堂，聞鈴聲，因憶父母遺囑，有彌撒，不能錯過。遂入堂望彌撒；連望三台。此時皇命讒言者，去問窰戶。窰戶一聽，言語相符，即拿他推入窰中燒死。及親信人，望了彌撒去問。答曰：已做了。遂覆命。皇上大驚，詢悉情由，知親信人，究竟是好人。熱心望了彌撒，救了性命。昔有二人，同做一樣的手藝。一個冷淡，不能爲活；一個熱心，日望彌撒；家竟日裕。冷淡的問發財方法。熱心的領他日望彌撒；從此也寬綽。

了。聖安多尼諾記兩少年打獵。一個望了彌撒，一個未望彌撒。忽然濃雲密布，雷電大作。聞聲曰：打打。豁喇一聲，打死一個。又聞聲曰：再打再打。另一個嚇得魂不附體。忽又聞聲曰：他今日望了彌撒，免他一死。聖額我畧記，某教友，被海盜擄去，不知生死。其妻爲之求彌撒。凡爲他做彌撒的日子，身上鎖鍊，不解自開。及這人逃回，詢悉情由，知是彌撒大恩。聖則來斯定想自己卑賤，不敢做彌撒。已死的某院長，顯示曰：論彌撒尊貴，天神也不敢當。到底我勸你，只管做。只要恭恭敬敬，不必講論，當得起當不起。金口聖若望說，彌撒時，無數天神圍護，好比文武百官，護從皇上，所以進堂拜聖體，實與天神做伴。該如何謙恭敬畏，切不可說話揚聲，在皇上前不敢放肆；在天主前怎敢放肆呢。

## 三願篇 第十五

1 三願之要 聖師們論，修士的地位，是成全的地位。不是說一做修士，便是成全。不過說，修士該勉力成全。聖熱羅尼莫說，修士無此志向，就如出會一般。聖殿瑟伯說，入野精修，固能成全，但不守修規，反而失落靈魂。修士發神貧，潔淨，聽命三願，就是幫助成聖的妙法。聖多瑪斯說，發三願，有三宗好處。第一去愛天主的三樣阻擋，即貪財，情慾，擅專。第二去世事的擾亂，叫人心安神樂。第三把自己全獻了天主。昔吾主顯示聖方濟各命獻三禮。聖人曰已全獻了，除非再給我一個心來獻給你。耶穌命聖人，三次按手胸懷，摸出三塊金錢，獻了耶穌。耶穌訓曰，神貧，潔淨，聽命三願，就是三塊金寶。你沒有別的可獻，只要獻此三樣。聖人乃遵行勿忽。

2 發願之故 或曰，不發願也能神貧，潔淨，聽命；何必發願。聖多瑪斯答曰，不發願，沒有必守嚴分，不能持久。俗人的德行也有超過修士的，但難堅固。

寧在修院得一分聖寵；不願在世俗得十分聖寵。因爲世俗中，犯罪容易。聖寵雖多，難以保存。故少年修士，千萬別想，回了世俗，仍可熱心。將來日久天長，同流合污了。修院中，有規矩約束，不容易冷淡。冷淡了，容易再熱心。聖經說，三股繩，難以拉斷。就可比修士的三願。

3 發願大益 發願的好處；能叫因聖願做的事，功勞更大；超過隨便做的善功。好比一棵樹；不發願的，但獻果子，不獻樹。發願的，連樹帶果，一齊奉獻。世俗人，但獻善功，留下自主之權，好隨便做事。發願的，不但行事；連自己行事的主張，都獻了天主。真是連樹帶果，一點不留。再想我們軟弱；要退魔誘，還是發願的好。好比女子定了親，他人不來想了。魔見人發了願，亦不來誘惑。怕引誘不上，反加我們雙料功勞也。

4 三願奇效 聖人們論發三願，如同第二次領洗。發了願，立刻死，不經煉火。聖安當神情超拔時，見魔鬼告他。天神叱曰，他修道以前的罪，已在發願

時，全赦了。聖伯爾納多說，修士的苦功，可比致命聖人。但致命不過一時；刀擧頭落，致命之功成了。修士的苦，時候長久，比致命還難。再者，致命刑罰，不是自己揀的；修士也要全聽長上安排，纔可以比致命。

5 無害主張 或曰，發願雖好；但奪了千金不換的自主之權。聖多瑪斯答曰，不但不奪；反而成全自主之權。堅定人心，不能任意作惡。天上天神聖人，都不能犯罪；誰說天神聖人，失了自主呢？或曰，不能犯罪，就算失了自主。瞎！該知犯罪，不算能；正是無能的憑據。天主全能，不犯罪，人能犯罪，更屬於罪的權下。罪權越大，人權越小，真不自主了。堅定於善，制住罪權；即所以長人主權也。聖奧斯定說，你別悔發願。因爲此後，不能隨便做害你的事了。好比有人，見你走一條險路。有仇人出而攔阻，不能前行。雖說相反你自主之權；却待你有救命之恩。該知稱心如意，便是走地獄的路。越拘束你，待你越好。三願如同一條鎖鍊；但這鎖鍊，不是拘鎖奴才的；乃是上朝的朝珠；加增修士的體面。

6 精修之樂 聖保祿說，忠信的天主，召我們進他聖子的會。這等大恩，理當感謝。天主救了義辣爾民，命他們，年做紀念瞻禮。今從魔手救我進院，豈不更該感謝麼！又說，沒妻子的，專心要天主喜歡；有妻子的，專心求妻子喜歡。貞女但想服事天主，出嫁的，但討丈夫喜歡。聖祖亞巴郎祭獻天主，用半隻走獸，整個飛禽。世俗人分心俗事，好比走獸。修士志向高超，正如飛禽。聖熱羅尼莫說，修士是天主寵幸的近僕。住在家內，平安悅樂。世俗人如在外耕作的遠僕；雖是辛苦，不大寵幸。聖安瑟爾莫，一日開了神目，見一條大河；河水臭黑。凡污穢臭爛之物，男女貴賤的人，時浮時沉，隨溜亂滾。忽聞有聲說，這些人，嗑這污穢的東西，就是俗人的本像。又見一個大花園，溫暖和平，美麗無比。又聞聲曰，這是修會的本像。修士許多寵幸，並非修士待好天主，乃天主待好修士，故聖經說，天主選了我們，不是我們選了天主。

7 精修大益 聖伯爾納多說，修士容易志潔神清，少犯罪；失了足容易



起來。小心走天堂道路，多受天主的神慰。生時平安，死時放心。煉罪更快，受賞更多。是天上的世人，世間的天神，身在世，心在天。喜談天主事理，纔是修士的體統。修會中喫著不管；是要我專心愛主，想起父母；只該爲他們念經，不可過於掛念。

8 復願之故 復願爲紀念前願，再堅心志；謝主當先受了自己的願。聖依納爵等說，復願爲加愛主的神火，提醒前許的聖願；勉力遵行，保守聖召。魔鬼誘人，相反三願。我偏重發三願，拿來打倒魔鬼。聖沙勿略說，天天可以重發願。省察時，也該想着三願，有沒有不用心守的地方。

9 再論復願 聖堂有本堂瞻禮，紀念祝聖的日子。發願是祝聖靈魂，也該有紀念的日子。好比一張畫圖，年深日久，顏色不明；必須再上丹青，纔能推陳出新。聖巴西畧說，你全獻於天主，倘私心妄用，就算偷天主的了。比方把一棵樹，送了別人，再去強取果子，不是偷盜麼？修會好比地堂，不守規的，就像元

祖犯罪，應該逐出去的。方濟各會士一發了願，受願的答應說，你既許了三願，我許你常生福樂。不是我許的，是耶穌親口許的。聖經說，凡棄絕一切所有，跟隨他的，後來必得天上的珍寶。

## 神貧篇 第十六

1 神貧之要 神貧者，乃真福，爲其已得天上國也。論神貧，或指謙遜，或指貧窮。聖巴西畧等從第二說。耶穌立神貧之表，生在馬棚，死在架上。雀有巢，狐有窟，人子無枕首之地。并訓人曰，欲得成全，須變賣所有，施捨窮人。聖教初興，教友都守神貧。歷來修會，都以神貧爲根基。貪爲萬罪之根，神貧爲萬善之源。所以三願，神貧爲首。有了財帛，驕傲縱慾，絕了財帛，就絕了罪根，衆善俱成矣。

2 死後厚報 絕財本不容易。聖經記財子少年，叫他變賣所有，分施窮人。他一聞之下，垂頭喪氣的走了。實則神貧換天福，一本萬利；只有沾光，那爲喫虧。聖伯爾納多講，神貧者，不說將得天國，而說已得天國。因爲神貧絕財，已交了天堂買價。雖未到天堂，天堂已是他的了。好比要買珍珠，交了價錢；當時雖未到手，到底已屬他的珍珠了。當年宗徒離家，跟隨耶穌；耶穌許了日後，同審萬民。聖多瑪斯說，耶穌許宗徒，並許一衆發神貧願的修士。聖額我略嘆曰，天主待你的朋友，太光榮了；賞他天國不穀，還賞他陪審世界的光榮呀！

3 生前厚報 人性心急，等不到死後見功效。所以聖經安慰人說，你捨了父母兄弟妻兒產業，現世得百倍賞報。這賞報，雖指神恩；到底形恩，也超出百倍。請看有長上有同伴，有屬下教友。喫著都有人管，修院到處可宿。不是比你捨的，父兄田宅更多麼？世俗貪財，患得患失；真是財奴，不是財主。財帛越多，越不得安身。修士棄絕財帛，百事不掛心，何等安閒；還得人的尊敬，那有半點

喫虧之處。

神貧真解 外面棄財，心內不貪，纔算神貧。若專講拋家捨業；古外教哲士，沙格來德怕萬貫家財，分他的心，不能用功讀書，盡投諸海。說我把你沉溺海底，省得你沉溺我了。又有茅姚熱安底德佛西姚，都看富貴如浮雲，金銀如糞土。聖多瑪斯說，棄財帛，是神貧的法子；絕貪心，是神貧的終向。聖伯多祿是窮人，只有一隻破網船。向耶穌說，我們拋下全副家私來跟你；將有什麼賞報呢？似乎口氣太大；其實不算太過。因全棄所有，併希望中能有的，也棄絕了。這還不算。最要的，是一心跟隨耶穌。所以棄的不多，也算多了。此爲貧家出身，修士得一安慰。貪戀的人，富了還要富；如蠱症的，越嗑越渴。相傳亞立山王聽了這世界外，還有萬萬世界。放聲大哭曰：我這世界，還沒有完全臣服；萬萬世界，叫我何時征服呢？又對茅姚熱說，我看你窮的可憐；你要什麼，我給你什麼。茅答曰：我一件敝衣，一個書囊之外，一樣不貪。大王東征西討，貪心無厭。臣

服了天下，心仍不足。看來大王缺的多，我不缺什麼；我比大王還富。總之，窮人，心裏滿足，就是富。富人貪多無厭，就是窮。財帛不能滿人心，滿人心的是神貧。知足。

5 神貧之實 棄了財物，心裏仍貪，是冒名修士。修士斷絕貪愛世物之情，反戀院中之物，如房間衣服書本等等，不算神貧，不過把貪財的心，從世俗中，搬到修院裏，就是了。賢士加先說，修士捨了大家業，進了修院，尋小便宜，比俗人貪財，還要利害；真真可笑。貪的雖是小事，確是大毛病；因此失了日後的賞報，痴愚極了。隱修聖人瑪爾谷向自己說，我的靈魂，進院是否爲發財。何故不免貪財的惡情；找小便宜，愛小物件，想法要人尊敬；如此存心，比俗人更下。他是明貪，我是暗算。他貪的大，我貪的小，長上奪了我小東西，或我要而不給我，心裏難過。好比小孩，奪了他的玩物，就哭起來了。做個修士，懷小孩的心，做小孩的事，豈不可憐。

6 神貧三級 絕財有三等。下等，外面絕財，心不貪財；還不算神貧，稱不起修士。中等，內外絕財，不貪分外無用之物。但要緊的，過於刻求。喫穿居住要好的，偶缺一件，心不痛快；也不算真神貧。這叫做求富足，安逸，自在。在俗中，也未必一樣不缺。怎的做了修士，倒不肯受一點苦呢？你修道，不是爲補贖克苦；是爲比世俗更自在而來；如何使得。上等神貧，不但不愛不要緊的事物；即要緊用的，也盡力減裁。聖味增爵說，不愛窮苦，窮也白窮的。不怕飢寒勞苦，不嫌破衣惡味。缺了衣食，仍安心樂受；纔算真神貧。若用心避苦，明顯是沒有到上等的神貧。

7 保守之法 保守神貧，第一看大小物件，都不是自己的；隨長上安排。好比木偶，任憑著衣剝衣，毫不動情。若有半點不痛快，便看院中之物，當自己的了。又若用時不覺戀愛，失了便覺疼痛；是戀愛的憑據。聖奧斯定說，不難捨的，必不酷愛；酷愛的必定難捨。昔鐸西德愛一把刀，打算爲病房公用。聖鐸樂

德責之曰，你願做耶穌的徒弟，還是做刀子的奴才。我非但不給你，連摩也不許你摩。第二保守神貧，只留切需之物；其餘不大要緊的，一概斷絕。第三遇着戀愛之物，立刻交還會長。聖熱羅尼莫會中，見稀罕之物，怕修士溺愛，當衆燒毀。其餘不要緊之物，亦不收受。或曰受之，可以轉送。答曰轉送別人，也能分心，耽誤本分。況轉送，須求准許。但恐疏忽，或因害羞，不求准許。受的，怕得罪你，也不求准許；彼此犯規，且彼此私送，結交私友，更是不好。有時長上雖然寬免，到底心裏不歡；旁人亦不悅服；還是不收的好。

8 爲成全神貧；在要緊的事物上，也要發顯神貧。衣被爲蔽體，不求華貴。一要稱身分。二要隨地方風俗。三要不傷神貧，也不可事事求全。即聖物亦不該過於精妙貴重。聖方濟各說，一人喜歡奇妙之物，是靈死無寵的憑據。無聖寵，作苦工無神味；故求外來的安慰。

9 故事 西都會院長，講究穿着。嫌本地布粗；年年叫人到遠方去買。死

後，各修士分他衣服；每人一件，一日，某修士，想穿來過贍禮。不料穿到身上，如受炮烙之刑，熱不可當。立刻脫下，頃時通紅。衆修士，快拿分得的衣，扔在一堆，忽然着火燒毀了。

10 神貧嚴分 發了願，不能有自主的財物。一不拘何物，沒有准許，不能授受。二送來的物，不能私受。當知犯規或可無罪；犯願不能無罪。願發不發由你；發了願，不由你自主了。院中准用之物；只能用，不能作主借取。譬如赴筵；席間味品，只能喫。不能帶走，或送人。因你不是席主也。

11 嚴絕授受 聖奧斯定聖巴西略說，送給修士之物，當爲院中公用。若私藏，定他偷盜的罪。故無論何物，均不能私相授受。教皇額我略立個修院，院中一個修士，私向家中討一件衣裳。家中給他幾兩銀子；他受了，預備置辦。忽然病了。教皇出令，不准別的修士，看顧他。死了，不准埋在聖地。埋時拿他的銀子，扔在坑裏，同被棄絕。以後各修會，引以爲律。



12 犯願事實 一會中盤費，不能隨便買物。餘剩的，當還會長。二外人送的盤費，不可作別的使用。三受了禮物，該交院長。四不可借進借出。五不可代人存放物件。六不可請人代存物件。七調動時，不准帶走書籍等物。八不可買無用玩物。九隨手應用之物，不可掩藏。十管賬修士，不可厚此薄彼。十一不可拿物件損壞妄費浪用。

13 犯願之罪 犯神貧罪之大小，如同第七誠。用自己的財物授受，似乎比第七誠爲輕。背犯聖願，實是加重。顧廉恥的，不做小竊。要熱心的，在小事上亦不犯神貧。

14 代行哀矜 無長上允准，代替哀矜，也做不得。聖喜辣畧給富人祛了魔鬼；富人求聖人代行哀矜。聖人曰：你自己做罷；我棄絕了自己財物，不是爲管別人的財物。宗徒們派了七個副祭，經管哀矜，不願親身經理。怕的是，妨害傳教事務。有人想多行哀矜，可以開教。不知害多益少；難更見效。或怨你偏心，

厚此薄彼。或嫌太少，不足濟事。或議你瞻徇情面，受人囑託。總之，喜的少，怨的多。何苦害我分心呢？發願絕財，原要脫免分心，專心事主。今不明此理，代管財帛，好比爲父的，不容孩兒，拿家裏的刀玩耍；却許借人家的刀玩耍；豈不是一樣危險麼？總之，修士代行哀矜，代求哀矜，全照恩人的意思，自己全不作主，不算犯神貧。到底狼容易粗心，總求長上准許爲上。

15 故事 古隱士做活養身，不准積聚。某修士謹慎勤儉，積蓄百元。死後查出，與他合葬；同被棄絕。某苦修會士，領了臨終聖體，不能合口。死後在他身上，查出五個銅錢，纔知不能領聖體的緣故。院長命把錢與他合葬；苦修會士某，私拿一塊布，在自己衣上打了個補釘。病時，見魔鬼坐在補釘上，不住的舔那補釘。忽然想起錯來，求了院長寬免；然後魔鬼不見了。

## 貞潔篇 第十七

1 貞潔之貴 耶穌說，人復活後，不嫁不娶，相似天神。若論貞潔之人，不但相似，而且超過天神。天神無肉慾，潔淨是其本性。人有肉慾擾亂，能保心身清潔，真是奇德；天主最愛貞潔。降生時，揀貞女爲母。將死時，託貞徒若望，奉事聖母。賢士加先論潔德，共分七級。一邪念往來，邪情妄動，堅志不從。二邪念隨來，隨推，決不留戀。三遇婦女，淡然漠然，毫不動情。四醒時不容肉身萌動。五睡時不作邪夢。六凡誦讀講論此事，心地潔白平安，如看山觀水。七無論醒睡，不覺肉情萌動。下分馴服上分，毫不悖逆。肉情萌動，是本性之事，聖賢亦不能盡免。不過上主特寵的大聖，全不覺肉身滋動。滋動了，遂起遂滅，毫不掛意。

2 守目爲要 爲保貞潔，當專務一總德行。五官爲靈魂門戶，不可不守。眼目最能引動邪情。俗話說，眼不見，心不貪。達味貪看，犯了大罪。聖額吾畧說，不可貪欲的事，不可看。既不許你到手，何必看他。聖厄弗稜說，保潔有三要：澹

泊飲食，緘口靜默，謹守眼目。眼看婦女，如受箭傷；毒氣鑽心，其害最速。聖武歌做主教五十年，從未抬頭看過婦女。

3 防微杜漸 潔德如鏡子，些細熱氣，就能掩光。千金之璧，些微玷缺，就能減色。欲潔德純粹，遇有能引邪心之事，雖屬無罪，亦該躲避。因人心已壞，如履滑地，雖欲不倒，有時竟不能自主。魔鬼引人犯罪，先從小事起頭。放縱五官，不以為事。到了交際，再加緊，敢保不出意外之事麼？聖多瑪斯，天神拿白帶束其腰，許其不失潔德，還事事小心，謹守眼目，不觀婦女。

4 妥當告解 聖文都辣說，不潔之事，雖小亦該告明。平常熱心人，怕神父見怪，或怕羞，不敢告明。就是告也，說些原情的話，說來說去，說得不成罪了；叫神父也聽不明白。這是驕傲迷心，或是沒有痛悔。若有真心痛悔，必定不怕害羞，不敢不告。聖額我略說，無罪認為有罪，是良心嚴正的憑據。不一定無罪，而硬說無罪，是良心寬縱的憑據。雖說告解，不可過於心窄瑣碎。別的小罪，不

嫌瑣碎；不潔之事。獨嫌瑣碎耶？明明中了魔鬼的狡計。聖師們勸人；不潔之事，不故意的，及夢中之事；爲壓伏驕傲，也該告明。

5 溺愛不明 人非木石，誰能無情。情中最猛者，莫如愛情。愛情能叫茹苦如甘；任勞任怨，不避艱險。若溺愛不明，易犯大罪。亞當喫命果，不是溺愛妻子麼？撒落滿拜木偶，不是溺愛外教女人麼？愛情如此危險，千萬小心。莫說熱心人，相愛無妨；但交接既久，必有危險。起初一片熱心，是魔鬼的釣餌。待引動了惡念，若不割絕，必中魔計。聖文都辣嘆曰：可惜，有多少人；起初相好，只爲救靈；久而漸起情思，以致陷溺。聖保祿說，爲救靈起頭，爲肉身結尾。眞眞可憐的事。

6 退誘之法 要退誘惑，祈禱爲上。聖伯達說，賊來偷物，一喚便逃。魔來搶魂，一喊就走。祈禱是逼退魔鬼的響雷。還有默想耶穌苦難，奔入聖傷。或想天堂地獄，四末道理。或在胸額上劃十字，頻呼聖名。或靠聖母，發出敬愛之心。

或多拜聖體。聖體是生育童貞之體；多領聖體，壓伏肉情，熄滅邪火，都是退誘的妙法。

7 克苦保潔

聖熱羅尼莫說：邪情是魔鬼的火箭。非減食減睡，專務苦

工，不能除滅聖喜辣畧。每當邪情萌動，自責說：可恨的肉身，你想反叛。我叫你飢渴勞頓，受暑受寒。只想顧命，無暇思淫。誘惑從肉身，或魔鬼而來，不可不辨。若因肉身強壯，飲食過豐，便從肉身而來。該問明神父，酌行苦功。若起邪念，肉身並不萌動，或萌動在後，毫不自主的；猛烈異常，心出污言。是從魔鬼來的。除用盡各法外，還該尋找分心的事，佔住明悟。身心不閒，不久自消了。賢士日爾松說：邪情妄動，如狗咬一樣。狗怕打，肉身也怕打。做些小苦功，就能退誘惑。

8 保潔數法

習犯不潔之罪，後來易受不潔之誘。淫思邪念，都是前罪

的罰。要免此誘，常痛哭前罪。不仗己力，全依天主。想自己卑劣無能，淫穢醜惡。魔見誘人犯罪，反加謙遜功勞，立刻逃走了。有時叱他是最醜的魔鬼，也能有

效。

9 敬主保潔 聖保祿說，你們該恐懼戰兢，專務救靈，保全貞潔。古來善始者實繁，克終者蓋寡。都因漸漸放肆，失了戒慎恐懼之心也。聖熱羅尼莫說，你不比達味聖，撒落滿智山嵩勇。他們失了足，你何恃而不恐耶。如達斯做過三年宗徒，尼各老做過副祭，失了靈魂。亞當無私慾，逐出地堂。天神無肉身，罰下地獄。我們泥土之人，滿腹私慾，有何可恃之處耶。若云年老德高，慾情不動，便可放心；不避機會，必是中了魔算。又訓某修女說，懷了金寶該防盜賊。懷着童貞寶貝，該防魔鬼。年輕年老，罪人義人，都該有敬畏之心。聖經說，常常恐懼的，是真福人。

10 敬畏之益 敬畏天主，戒慎恐懼，非但不致敗興，反長精神，壯人胆氣。因聖畏與謙遜相同，叫人害怕自己，依靠天主。明知無天主允許，不能傷我毫髮。所以人的殘害，魔的暗算，生死的事，都不介意。俗人怕失財怕敗名，怕死怕

下獄；是奴才的畏情，能叫人難過。聖畏如孝子，怕得罪爺娘；從愛德出來的；萬分甘飴，叫人安樂。常向天主說，勿棄我，勿許我離背。聖經說，智德圓滿處，就是敬畏天主。又說得智德雖大，還不及敬畏天主的人。天主聖畏，超過一切。受此聖畏之賜，是真福人。

II 故事 巴辣德傳述某修士多年隱修，功德甚大。一日正思功德超人，忽來美女，自說迷路，暫求一宿。修士信以為實，留住屋內。自恃己力，以為無妨。豈知情慾一動，起身要想犯罪。魔鬼大笑一聲，忽然不見。又聞大笑曰：你自覺功高，到了天上，那想墮入泥中呢？某修士聖安當稱，他隱修柱石，野獸都聽他的命。因驕傲犯了不潔之罪。聖格利瑪說，他能馴野獸，不會馴私慾；私慾比野獸更強。昔嘗天神之糧，今喫猪狗之食。聖安當聞他犯罪，向門徒哭曰：隱修的柱礎，且倒了；誰不胆戰心驚呢？他哭求聖安當轉求天主，賞他十天補贖。到了第五天，平安死了。



## 聽命篇 第十八

1 聽命爲貴 天主最喜聽命，最恨反背。元祖喫一命果，本是小事。因爲背命，所以算大罪。閉了天門，害了人類。耶穌順命至死，死釘十字架，救了人類，開了天門。一聞耶穌之名，天上地下獄中，無不屈膝叩拜。聖多瑪斯說，三願之中，聽命爲上。(1) 神貧不過獻財帛；外教人，也會做的。潔淨不過顯肉身；奉教人應該做的。獨聽命獻自己心思主張，方爲難能可貴。(2) 聽命包含神貧，潔淨。神貧潔淨，不包含聽命。(3) 更能得修會的宗向。聖文都辣說，修士成全，全在聽命。絕色絕財，不過除去身家財帛的牽連，好專心聽命。一切苦功才學，不聽命都不中用。聖額我略說，惟聽命，能使諸德入心，保存諸德。你要找修成捷徑，還是聽命。聖鐸西德是富家子弟，年幼體弱。進院後，不能守公規。夜間不起身唱經，喫飯喫好一些的，但極聽命。過了五年死了。天主默啓院長說，鐸西德升了天堂，光榮不在安當保祿之下。別的修士，一聞此說，怨忿不平說，天主公

義何在？他日不守齋，夜不公唱，嬌養身體，得如此重報；我們守齋何用。忽聞聲曰：你們不知聽命之貴；他五年聽命，比人多年守齋克苦之功還大。

2 聽命之要 修士聽命，不算奇事。請看世上，那一樣不聽命的。人民聽官長的命；教友聽神父的命；一家聽家長的命；打仗聽將帥的命；行船聽舵師的命。下至蜂蟻有皇，雁陣有頭。修士聚在一處，聽一個院長的命，不是理所當然的麼？

3 聽命初級 聽命三級 (1) 外面聽命，是勉強聽命。 (2) 心裏聽命，是甘心聽命。但恐與長上意見不合。 (3) 明悟聽命，與長上意見合一。今先講初級。外面聽命，要欣勤，要急速，不可推託遲緩。一聞鐘聲，一聽呼喚，如聞主命。推開一切，立刻應命。隱修聖人瑪爾谷正在寫字，一筆未完，聞鐘聲，立刻走了。及回，見未完之筆，添了金筆，字已完了。這樣聽命，魔不喜歡。千方百計，叫你延遲。早晨聞鐘聲，叫你貪睡懶起。寫字，叫你多寫幾句。為相反魔計，不稍延遲。再

進一層；修士該體帖長上心意，先意奉承。命還未出。長上一露意見，立刻去做。外面聽命再分三等。(1)等着出嚴命纔做。(2)長上一說就做。(3)一知長上意思就做。因爲長上多次怕你不甘心；不明明出令，但微露意思也。

4 聽命二級 以長上之心爲心，以長上之意爲意；纔是修士的本色。聖格利瑪說，聽命是埋葬私意的墳墓。好修士碰到稱心體面本分，心裏難過。怕順了私意，白聽命，沒有功勞。但是長上的命，不得不當。聖伯爾納多說，或明或暗，設計籠絡長上，命自己願意的事；想自己聽了命；這是自哄自。因爲在這事上，不是你聽長上命，乃是長上聽你命。無論如何盡心竭力，沒有功勞。昔聖保祿纔一回頭，向天主說，天主啊！你要我做什麼？這是何號痛快，何等簡括。可惜效法聖保祿的少，效法瞎子的多。瞎子高聲叫喊；耶穌問他要什麼？有多少修士，長上不敢一直出命；還要問問你要什麼，那樣本分，更喜歡。大大的顛倒次序。還成什麼修士，還像什麼修會。

5 聽命三級 自己與長上意見合而爲一。若心裏願意聽命，意見却是不合，終不算全燔之祭。這總算一脚在修會，一脚在世俗。聖保祿回頭的故事，就是聽命三級的表樣。耶穌不告訴他什麼，但叫他進城，自有人教你。聖人聽命進城，眼已瞎了。修士許了聽命纔進院，也該瞎着眼，不看好歹，只管聽長上的命。聖格利瑪說，聽命要仔細，起了相反的念頭，立刻推出，不稍存留。又該發謙遜，生輕賤自己的心。

6 聽命如瞽 聽命有兩等。尋常聽命有眼，查看長上的命令，好歹。超等聽命，無眼，不推論，不查考，心平氣和。好比死屍，好歹不問，只要長上的命，不背正理，滿心樂從。這叫做聽命如瞽。元祖喫命果，因爲推論天主的命令，起了疑惑，上了大當。聖伯爾納多說，新進院的，只管老實聽命，不可多心多疑，不然修道難以長久。也不可自作聰明，論到聽命，越糊塗越好。世俗的聰明，在天主眼中，是真糊塗。長上出命，審量考查，這是長上的本分，不與你相干。請看古聖亞

巴耶蒙天主許他無數子孫。但年老了，只有一個心肝寶貝。天主要他祭獻。他不問如何傳代；只管網上山來，一刀完結。如此合眼聽命。天主最喜歡。聖依納爵說，若教皇叫我到海外傳教，坐一無舵的破船；我也立刻前去，不算冒失。因為出命的該當小心，不可冒失。聽命的只顧聽命，就是了。

7 神工聽命 靈魂的事；更加奇妙，危險更大。更該聽神師會長的命；切不可任意妄行，害了自己。聖格利瑪傳說，有父子同院修道。父中魔誘，想效亞巴郎殺子祭獻。幸虧兒子逃了，不然犯了殺人的罪。又有名赫落的；妄想德備功全，就是跳井，也得不死。撲通一聲，跳下去了。幸虧救得快，救出來了。過三天而死。這二個，都是年高德大。只因神工好自做主，上了大當。聖巴西略說，瞞了長上做的事，如同偷盜；毫無好處。又說長上禁做的不做，有雙倍功勞。聖額我略說，長上不能命做壞事；到底能叫人不做一件善事。我們該聽命，不該追究。人要吃苦功，或加添神功；肯聽神父命的，是從天主來的。若固執己見，不肯聽

命未必不從魔鬼而來。聖婦彼利日大神父命她減去一分苦功；她心內不安。聖母顯示曰：有兩人添守大齋。一個沒有聽命本分，守了一個有聽命本分，聽命不守。那頭一個，只有守齋功勞，第二個，有守齋及聽命兩功；將來必得雙賞。聖婦聽了，疑心全釋，心地平安了。

8 故事 聖婦辣尼亞傳，記某少年要進院。老修士叫他，一連三日，去打石人。問曰：石人發怒否？對曰：否。老修士說：你能像石人忍耐，可以進院。不然沒有修道的資格。聖女日多達，求主賞賜院長脾氣溫和。耶穌顯現說：院長毛病，爲她爲妳，均有好處。她因此謙遜；妳因之多聽命功勞。若過於良善，聽命沒有大功。有四個大德修士：一個專務苦功，一個嚴守神貧，一個盡心愛主，一個專心聽命，同見院長龐博說：那三個都是隨自己意思。末了一個，把自己意思全獻天主；功勞最大。雖不受刀傷火燒，實有致命功勞。

9 違命之故 不服長命，總因偏情未除，自愛太重。請返心自問：遇不稱

心，不愛做的事；是否批評長上，提出許多不服的理由。若遂了你私心，便說長上明白；一條相反的理由，也說不出。古隱士操練門徒絕意聽命；如聖安當命保祿縫衣。縫了又拆，拆了再縫。或命徒弟井內提水；提了再倒，倒了再提。聖方濟各命新進院的，倒栽青菜。惜乎這等好法子，近世不大用了。

10 聽命三級 聖保祿說，你們該聽命，屬他們管轄。因他們看顧你們，將要復命於天主。你們聽命，叫他們喜歡。若叫他們傷心，爲你們無益。從這道理，分作三端。(1)長上將替你們復命，爲修士的大安慰。長上出命，有時能錯，他自受審判。我們只管聽命，萬不能錯。將來審判，天主只問怎樣聽命，不問爲何做某事。既有長上命令，差不差，長上担當。好比坐船，有明師把舵，憑他大風大浪，睡了一廳，已到天鄉。(2)叫長上喜歡，別叫他們傷心。做長上，真不容易。如果個個聽命，還有安慰。但有性情乖張，不聽調令，冷淡貪逸，遇到不稱心本分，放下面孔，託故推辭，使長上不敢出令。雖有要事，亦不散請他。好比有病的手

脚，只好置之不用。那得不傷心。(3)叫長上傷心，爲己無益。不服調令，不但長上傷心，自己亦不平安。即長上順了你脾氣，也不合天主聖意，不合修道宗旨；爲害甚大。

11 聽長命即聽主命 聽長命如聽主命。在長上身上，只見天主，不見人。聖保祿說，奴僕皆小心聽主人的命，如聽主命一樣。這些外教人，犯罪作惡，還要好心奉事他。長上代替天主，奉事他就是奉事天主。所以不論長上有才無才；他的吩咐，就是天主的吩咐。若天主親自吩咐我們，何等欣勤；越難越喜歡。若有半點信德；或天主自己，或差天神，或用長上吩咐；不是一樣的麼。聖經記，天主打發天神，叫高爾內畧然不叫天神教訓，却叫伯多祿教訓。天主親自叫保祿回頭，仍不親自教訓；却叫亞納尼亞教訓。可見天主聖意，要人代替自己，做人師長。聖文都辣說，聽天主命，功勞不小；爲愛天主，聽人的命，功勞更大。

12 聽命之德 聽長命如聽主命，方爲有德。若以爲平常人，不免生出許



多相反的念頭；指摘他的毛病。當以長上如耶穌，不能錯誤。一得命，不敢稍遲。一字缺一筆，亦必拋下筆來應命。所以多年聽命，尙未成德者，皆因沒有爲天主的意思。只圖長上喜歡；或長上順了你偏情；如何成德呢？長上才德分位越小，聽命功勞越大，請勿忽視。

13 聽命大益 看長上如天主，能長人胆力。人出的命；不管你做得來，做不來。天主命的，不命你做不來的事；並且加你力量，一定成功。雖遠方傳教，蹈湯赴火；想到天主命了，必來相幫；就是個大安慰。吾主遣七十二徒傳教說：我遣你們，我保護你們。這也是結合天主的妙法。因爲這樣聽命，仰合天主聖意，功德無量。

14 違長命即違主命 聽長命，即聽主命；違長命，即違主命；同是一理。耶穌說：誰聽你們即聽我；誰輕慢你們，即輕慢我；聖保祿說：凡權柄，都從天主來的；誰不服從管轄，便是相反天主。昔各肋達丹亞必隆三人，不服梅瑟，造言毀

謗。忽然地製大縫，將他三人，闔家老小，活活的吞下。又天降大火，燒死同黨二百五十人。聖多瑪斯說，義辣爾民，祭祀金牛，箭直相反天主；不過殺了他們一分。相反梅瑟兄弟，反盡誅惡黨。是叫人知道，長上代替天主，凌辱長上，是天主最受不得的。梅瑟的胞姊，抱怨了兄弟；天主罰她，長一身癩瘡。梅瑟爲姊求主寬免，天主不允；叫他離了人羣，獨做七天補贖，纔息了怒。以後修會，亦以此爲律。凡抱怨長上的，罰他獨居，免得搭害別人，使人不敬長上，懈怠聽命。

15 有事商量 爲保養肉身，不可過於操心，也不可過於忽略；該合情合理的保養他。所以若覺喫穿居住，過分傷身，該稟明長上，憑他安排。因長上，不是天神，不知你的需要。但當小心，不要順了偏情。先該求主開明你心，不稍偏倚。長上不允，不可追求，不可託人說情。若不蒙允准，有半點兒不耐煩，便非純心爲主。若有當稟而不稟，明長上；不但不合規矩，反顯你一片傲心，毫無克己之德。總該心平氣和，拿要求的，簡略說明。不多言，不強求；任憑長上定斷。請看

聖母求耶穌顯聖迹；只說一句：他們酒沒有了。辣雜祿妹子，打發人對耶穌說，你愛的人病了。並不說求你這樣那樣。這是我們當效法的。

16 謹守公規 聖伯爾納多，最不願修士嬌養身體；飲食過於仔細。醫家雖然講究，菜蔬噴氣，奶餅難消；這個傷胸，那個傷胃。你不是醫生，何必如此考究。若忌冷忌熱，都忌起來；還有你喫的東西，壓不守公規，節外生枝，各自異樣。到這個地步，一心不安。二煩勞別人。三爲修院不便。四叫別人見怪。莫說聖保祿，勸茅莫德主教飲酒。他任重體弱；飲些酒，亦不爲過。況是命他嗑的，不是討來嗑的。你有他的德行地位；給你嗑金水，我也情願。聖伯爾各滿說：我的最大苦功，就是守公規。不做這苦功，但用苦衣苦帶，也不能得天主喜歡。況新進的修士，始而怪異，繼而學樣；修院還成修院麼？

17 律已從嚴 人不能故意傷身，也不可分外保養。不但起居飲食，不該考究；就是害病，也不可過於化錢。買妙藥，請名醫。只在尋常藥品中，揀那有效

的用。若能減去緊要養身之物；如少穿減食等。雖能致病短壽，也是好的。世人求財求名，翻山渡海，都不顧性命。爲壓制肉身，救護靈魂，不該喫些苦麼？做這些苦工，斷沒有罪過；還是做耶穌的好徒弟啊？我說這話，不是叫你們拿來批評萬不得已，不能守公規的修士。聖伯爾納多說，我不該理會別人出規的事；只該留心謹守公規的熱心修士。別人都好，我毫無長慮，勉力追隨；這是修德的妙法。

18 故事 聖方濟各會，新興的時候；修士個個熱心，專務苦功。聖方濟各蒙主開明神目；見一萬八千多魔鬼，聚議相反新會。其中一魔道，待首領去世後。我們引無德的少年，喜人尊敬的老年，嬌養身體的貴人，驕傲滿腹的明人，都去進會。再教他們愛世俗，圖虛名，貪高位，望人尊敬。到了這個地步，要報仇，還不容易麼？魔鬼稱快而散。

兼善篇 第十九

I 救靈大功。我們不但該專務自己的靈魂，成全自己的德行。還要盡心竭力，救別人的靈魂，成全別人的德行。這是愛人如己的道理。聖基所說，看見一個瞎子，將陷深坑，都有不忍之心，急忙攔阻。今有多少外教人，冷淡教友，醉生夢死，腳踏地獄，不知畏避；怎可袖手旁觀呢？歷來聖人，莫不以救人爲急務。雖隱修如安當見，聖教艱難，亦出山勸導。吾主在世卅三年，無非爲救人靈魂。聖額我略說，救一個人靈魂，比復活一個死人，聖跡更大。耶穌三次對伯多祿說，你愛我，該牧我的羊。就是說，你既愛我，當愛我所愛的人；救他靈魂。聖雅各伯宗徒說，誰能救得一個靈魂，能消除許多罪過。聖女加大利納瑟納，每聞傳教神父走過，必來親他的足迹。我們受天主的揀選，傳教救人。同耶穌盡一樣的職分，何等造化。應該用心盡好這個職分。不因職分尊高，受人敬重，遂生驕傲之心。因救人先該救己；不可捨本逐末，忽近圖遠。

2 成已成人，救人救己，同是傳教士的宗向；二者不可偏廢。光顧自己，不穀本分；專管別人，不是道理。修德求學，也該有救人的志向。然而德行未全，毛病未改，亦不可以救人。惜人性過急，總嫌靜修時候太長，恨不得一脚跨出去傳教。不知毛羽不豐滿者，不可以高飛。耶穌到三十歲，又守了四十日大齋；纔出來傳教。又囑宗徒們，必待聖神降臨。方出外訓人，因傳教職任重大，不可冒然從事也。況且不但重大，還甚危險。聖奧斯定說，麥有麥蟲，豆有豆蟲，尊榮也有虫，即是驕傲。聖基所說，尊敬神父，當超過王公，及生身父母。父母生我肉軀，神父生我靈魂；爲此信友，莫不尊敬神父。所以當此重任，難免不生驕傲。一個驕傲念頭，便能敗壞各樣善工。

3 淑身淑世 聖經說，你盡量救人，小心不要自己跌倒。教宗尼各老說，不善的傳教士，如同一個火把；照了別人，燒了自己。聖伯爾納多說，無才無德的人，不過拿天主的道理，耳朵聽來，順口傳說；自己毫無所得。好比流水溝水

一流過，仍然乾涸。有才德的人，以已有餘，濟人不足。譬如蓄水池，水不滿，不往外流。出外傳教，當如醫生治癩疫，必用防病的藥。不然目所見，耳所聞，都能動人情慾；日久天長，難免不被惡化。所以當竭力防備，勉爲耶穌眞光，光能照污穢之物，不受一點沾染。要到這個地步，必該管束心神，專務神工。默想省察等事，毫不忽略；方能有效。魔鬼害人，常叫傳教者，專心外務，忽略神工。救了別人，害了自己。莫謂傳教事忙，不能專務神工。要感化人心，非天主相幫，總是白費唇舌。所以聖多明悟，白日勸人，黑夜祈禱。未曾出門，先得化人的聖寵；因此格外有效。傳教不可耽悞神工。世俗事務，經商務農，讀書明理，更不可耽悞神工。不然，得小失大，顛倒輕重了。聖文都辣，聖多瑪斯等的學問，都從祈禱得來的。因爲天主開明你的心，比你自下苦勞，更有進益。

4 不容獨善 恐怕有人聽了前章所論，不容易傳教；便相藏修，不願傳教了；這也不是道理。聖經譬喻：一個國王，將要遠出，把銀子，分給家僕，放賬盤

利。那受一錠銀子的，拿銀子深埋在地，不事生息；主人大發雷霆，斥他是無用的惡僕。奪回了銀子，投他在黑暗痛哭，切齒的地方。聖奧斯定說，放賬生息，就是傳教。那個惡仆，并無別的過犯。埋銀在地，防備盜賊，也是一片好心。只是不隨主人之意，竟受了重罰。我們受了千恩萬惠，得了傳教的本分。若只顧自己，不管別人，將來也受同樣的刑罰。當知傳教士，不是獨修人。他可獨善其身；我們必須救已救人，兩樣兼全。好比耶穌山園祈禱，雖在存亡危急之際，猶不忘三次教訓宗徒。傳教危險多，好處亦多。成人，即所以成己。若能說不能行，必然叨愧；這不提醒自己麼？見世俗沉淪之險，見自己被簡之福。行聖事，送臨終，見善終惡終，都可引爲鑑戒；真是說不盡的好處。再加天主聖寵；世俗的危險不足怕；神哀矜，救靈魂的功勞，又足多也。若傳教的，喜歡默靜，喜歡默想，倘然耽誤了傳教工作，也是中了魔計。昔方濟各會某修士，在印度傳教多年。忽然尋個幽靜地方，專務神工，預備善終。每次默想，似見吾主斥責他說：爲何你求你



的安逸，留我在十字架上呢？修士知是天主默感，急速回印度傳教，救人甚多。

5 不可畏蕙。有人過於心窄，怕世俗犯罪機會太多，不敢出外傳教。當知有天主的聖意，聽命而行。與各式人往來，也能保存清潔。若隨私意，閉戶藏修，恐怕誘惑更多。昔聖熱羅尼莫，在曠野隱修；年老齋克，還是常受誘惑。院長赫里，四十年管掌女修院，從未受過誘惑。可見誘惑多少，不在地方靜不靜，只看主命聽不聽。古時三聖童，入火而不傷。窻外者，反被燒死。這就是傳教士的預像。爲愛天主的緣故，投生世俗；天主必保護他，不受世俗之累。當同達味聖王，向天主曰：予若居死影中，不懼兇惡，蓋主與我偕。

6 言行相顧。耶穌引人升天，先行後言。立表三十年，講道不過三年。賢人色搨加說，勸人修德，善言是繞道，善表之捷徑。因爲人都憑眼見，不憑耳聞。見你真德真善，容易觀感興起。想你能行的，他也能行。若只憑三寸舌，嬌媚善談，縱說的天花亂墜，也難感動人心。聖巴西略說，講道勸人，若能說不能行，

好比戲子；裝文不文，裝武不武。講論德行，說個痛快淋漓；自己毫無實德。眞如法利色義，指引三王，尋覓救亡；自己却安居不動。聖額我略說，傳教若只用善言，不用善表。就如一手拉，一手推；一手修蓋，一手拆毀；白費工夫。天主用人傳教，如同工匠用器。器具不利，用亦徒勞。聖弟阿尼削說，傳教士必當聖的，有德的，熱心的，博學明知的。因爲要引人成聖，導人修德，燒熱教友的冷心，開啓別人的愚蒙也。若但憑嘴講，毫無實德。聽的如耳邊風，怎能感動人心呢？聖保祿說，我們講道，不是叫人認識我們；是叫人認識耶穌。有人講道，措詞過於講究。雖講事主救靈的道理；其實有意叫人認識自己；顯自己的才學。說的雖然好聽，終究是白講道理。

7 勤行祈禱。救人靈魂，是超性的事業。當多念經；哭求天主，感動人心。昔義辣爾民，與敵交戰。只要每瑟舉手仰求；便如秋風掃葉，大敗敵軍。可見祈禱，比堅甲利兵更強。又因義辣爾民，禮拜金牛，天主大發義怒。每瑟苦苦哀求。

天主說，你不要攔阻我，讓我滅了他們罷！聖奧斯定說，全能天主，要滅就滅；誰能攔擋他呢？天主說這話，是明顯善人祈禱！有大能力，能息天主的義怒。智識經，稱祈禱，是護身的籐牌。能擋天主義怒，退邪魔誘惑，防三仇謀害。仁慈天主，不得已罰人。故若有善人做中保，就心軟腸柔，息了義怒。但做中保的，必該是相好的人，纔可求免；不然更惹怒火了。古經記，天主要罰日露撒稜說，你們各處尋找；若能找得一個義人，就可寬赦。聖熱羅尼莫驚訝說，天主看重義人，出人意外。當時說，有十個義人，不滅索多瑪城；今說只須一個義人，就不罰全城的罪人。從此可知，義人閉門藏修，就有救世之功；天主多次，聽他們的祈禱，容忍世間的罪惡。這端道理，爲一種隱修，及不能出外傳教的人，得個大安慰。因爲雖不能出外行聖事講道理，在院做些小事情；在人眼中看不起，在天主眼中，恐怕比出外傳教，功勞更大。因爲若能善盡本分，熱心祈禱。天主看他的熱心，賞賜外傳教，罪人回頭。

8 熱切救靈 喜歡天主得光榮，痛恨世人犯大罪，是愛主的憑據。見人行善，心裏喜歡；見人犯罪，心生難過，是愛人的憑據。今天下人，時時得罪天主，日日下地獄，那得不擔心去救呢？金口聖若望說，救人靈魂，比顯聖迹，功勞更大。所以該當，全心愛慕天主，願天下萬國，一齊愛慕天主纔好。

9 熱心傳教；能變化人心，如火化萬物。聖額我略說，有大愛德，方能辦大事業，不能辦大事業。必沒有大愛德。所以熱心傳教的，必忻勤高興，尋找機會，盡心援救。還日夜熱心祈禱，代求天主，饒赦罪人，免遭重罰。

10 助人熱心三端 (1) 想耶穌千辛萬苦，在飢渴之時，坐在井欄，還不斷的講道，救撒瑪利亞婦人。好比老鷄護小鷄，張翅展膀，一刻不停，卒至釘死架上。我們爲愛主傳教，還該畏勞怕死麼？ (2) 我們受主無數恩惠，在天主親愛的兒女身上，費些心力，也算補報於萬一。 (3) 我們犯罪多端，無可賠補。勸人回頭，阻人犯罪，引人熱心，便是賠補的好法子。聖雅各伯宗徒說，誰勸一個罪

人回頭，得救已靈，還消許多罪過。

11 憐惜罪人 若無憐惜罪人的心；見人犯罪，心裏煩惱，恨他不死；這就不算好熱心。如同若望雅各伯二位宗徒；見撒瑪利亞人，不收留耶穌；氣的，恨不能從天降火，燒死他們。耶穌責之曰：你們是什麼心腸。我降來，爲救人，不是爲罰人。正經熱心，該有憐憫罪人的心思。聖弟阿尼削說：待罪人如待瞎子。瞎子迷路，近了危險。不該惱恨他，反要憐惜他。領他出險，走那好路。聖經說：好牧童，尋找亡羊，背牠回來。又記蕩子的父親，用更大的愛情，收留蕩子。若忿忿不平，大不合天主的仁慈。昔聖加爾波求主罰一背教的人；忽見獄門大開。聖人非但不憐惜，還恨他下的不快。仰天一望；見耶穌狠憐這人。親自降來，携他上天；情願再爲罪人，受苦受難。你爲何如此狠心，願他下獄呢？若納先知，怨主不罰尼尼物城，出城覓地悶坐。忽在身傍，生出一棵茂草，遮蓋陰涼，心甚喜歡。次日再去，視草已枯死，心甚惜之。天主訓之曰：這又不是你栽種的，你疼愛

他。尼尼物城，有十二萬，無辜的小孩，你不願我寬免麼？梅瑟雖是萬分恨人犯罪，到底仍是懇切的，代求饒赦。甚至向天主說：若不饒赦，我情願一同受罰。這是何等愛情。聖奧斯定聽告解，罪人痛哭，他也痛哭。真福亞味辣說：人罪傷主光榮，自當痛恨；但想這人，失主寵，做魔奴，又該憐惜。瘋人罵人，不惹怒，反愛憐；以其有病也。人染原罪，性情敗壞，犯罪容易；只該可憐，不可惱怒。我們罪人，願天主良善待我們；我們待罪人，也該良善。

12 一視同仁 傳教救人，窮富貴賤，都要一體相待。因靈魂俊醜，不因貴賤而別也。貧而無罪，其靈美；富而有罪，其靈醜。人的靈魂，都依天主肖像所造，聖血所贖。爲聖神的宮殿，耶穌的肢體，真是無價之寶。若論肉身，縱然長的俊美，穿的華麗，不過是糞囊蛆袋，油漆棺材而已；有何可愛之處。所以但看靈魂，不看肉身。作善容易，純心救人，易生心火。因知窮苦貌醜，人的靈魂，不在富貴俊俏人下也。聖保祿說：主人僕役，在天主臺前，是同等的。況且窮苦人，容易訓

誨；富貴人滿腹驕傲，難以開導。所以耶穌在世，信從者，貧人多，而富人少。經說某富貴人，信從耶穌；還是夜裏，偷來見面。故感化窮人，易於見效。

13 一心恃主 要多救靈魂，該全心依靠天主，不可仗恃聰明才幹。有學問，能辦事，會講道；這都是人間的法子；天主多次不用耶穌收徒，但收愚魯的那大納爾。耶穌稱他好人，有才學的，却不收他爲宗徒。聖額我略說，達味攻打亞瑪來人，收了他們捨棄的病奴；醫好他的病，叫他領路；得了勝仗，天主也用世俗上，輕賤捨棄的人，扶助他，堅固他，叫他做自己的嚮導；戰勝世俗。當時天主用蚊蟲，制服厄日多國人。以後也用蚊蟲，趨走伯爾西國，百萬大兵。看來我們自覺沒才幹，沒學問；不該失望。更該高興，依靠天主。因天主喜歡用謙遜的，及自認軟弱無能的人。有人問聖方濟各說，你不是尊貴體面，才高學富的人。爲什麼各處的人，爭先恐後的，跟從你呢？聖人曰，這是天主仁慈，不嫌我不好。我實是世上最卑賤的大罪人。故若天主用到我，辦了什麼大事，發了什麼

大聖跡，勸化了無數人。回頭還該自認無能。因我如傢伙，天主不用，萬不能有什麼作爲。當效聖伯多祿，聽命下網，得了多魚。叩拜耶穌說：請你離開我罷！我是大罪人，實在當不起。但人不可但靠天主，凡事推在天主身上；自己一些不出力。這是試探天主，要天主發聖迹；大大的不可。總該盡心竭力，用盡法子，救人靈魂。一面依靠天主，天主就肯相幫。伯多祿若怕辛苦，不去下網，也拿不住滿網的魚。我們若不盡心出力，也救不到靈魂。

14 依恃主寵 聖經說：廣施仁慈於我等，如我等所望。天主賞人恩典大小，完全照人盼望的大小。聖彼西廉說：盼望如器皿，器大盛多，器小盛少。傳教大事，總該依靠天主。若天主不動人心，總是白費唇舌。若天主命你傳教，必給你傳教的本事。古時要製結約之匱，天主即賞白色來爾，及阿利亞白二匠人，大智巧，使他好好製造，極不費難。豈天主揀你，救拔人靈，修天主的宮殿，不格外相幫你麼？耶穌囑咐宗徒說：你們被執到官，不要結記，該說什麼話。到了那



時，自會說話。因不是你們說話，是聖神借你們口舌說話。請看，爲說話，尙如此用心照管；爲別事，倒不來照管麼？所以只管放心，依靠天主。天主自然賞你傳教發達。

15 不可失望 義辣爾民，疑惑天主；天主罰他們六十萬人，沒有進到福地。可見不信託天主，最傷天主的心。這個毛病，該當用心躲避。故若有人說，誘惑太重，修德太難，傳教無本領；最惹天主不喜歡。因爲似乎謙遜，實在專靠自己；是驕傲的大毛病。達味聖王說，常仰望天主的，是有福的人。

16 不可灰心 傳教無效，不該灰心。只要盡力勸講；天主已經喜歡。吾主在世，雖知發利塞俄，不肯回頭，到底仍是用心勸講；不說勸講無效，就不理他們。然則我們講道，何必要百發百中呢？況且講道，好比撒種，今日不萌，安知明日不生呢？聽告解，亦不能因人，常告一樣的罪，而心煩。人性懦弱，跌了又跌；只該可憐，不該煩惱。好比破船透水，該當常補。不能說，補了再透，是白補的；怕的

一不補，就要沉滅。再比洗手，洗了又污，不好說，白洗的。人雖常犯一樣的罪，也該助他痛改，以免失落靈魂。謀事在人，成事在天主。將來論功行賞，不按效驗多少，但按勞苦大小。賞的是勞苦，不是賞效驗。故講道而回頭的多，功勞未必大；回頭少，功勞未必小，故不管效驗，只管盡心勸講。好比日月雨露，不分善惡，無所不照。我們也只管拿好道理，滋潤人心。人不回頭，將來天主判他，他無言可對。因為已得我們的善勸，不回頭，受永罰；只可謾怨自己，不可謾怨天主。我們盡分，自有我們的賞報。譬如代人邀客，客人來不來，不與我相干。我的工價，不能減少。況且傳教無效，仍舊恒心不懈，纔是純心愛主的憑據。只要全滿天主聖意，不管事體成敗，趕到這個地步，終能心裏平安。

## 友愛篇 第二十

1 友愛之貴 達味聖咏說，兄弟們在一塊兒，同居共處，何等歡樂。修士同居，更超出世俗兄弟。因為世俗兄弟，多圖自己的便宜，總是爲一己的私心。修士不貪財，不圖報答；專爲救靈魂的好處。聖盎博羅削說，骨肉兄弟，貌相似；修士之間，神相合。聖教初興，教友相愛，不分彼此；彷彿一個心，一個靈魂。聖巴西畧嘆曰，修士們，不是一姓一家，聚在一院。守一樣的規矩，修一樣的德行，好像只有一個靈魂，何其有福哉。友愛之道；愛德是根本，和睦是枝葉。耶穌給的新誠命，就是彼此相愛，願別人同我一樣得益。聖若望一生，常講彼此相愛。門徒聽來煩了，問曰，老師，爲什麼常說這一句呢？聖人答曰，這是耶穌的命令。

2 友愛之要 聖伯多祿聖保祿寫信給教友。總是說，要彼此相愛。有了愛德；別的德行，都連合上來。世間，無論修會俗會。上下和睦，必然興旺；彼此傾軋，必然衰敗。禽獸虫蟻，都會合作，不與同類相殘。魔鬼也不彼此離散。名人伯

辣道說，國家之害，莫甚於人心不和；國家之益，莫過於人心齊一。故修士和睦，修院便是快樂的境界，作天堂的影子；不然就會消滅。聖保祿給加辣達教友寫信說，你們彼此吞咬，小心，怕你們快要滅亡。

3 聖經爲證 有人問耶穌說，那個誠命最大。耶穌說，第一，全心愛主。第二，是愛人如己。這兩個愛情，如同兩個金環，彼此連貫。故愛主，必愛人；愛人，必愛天主。因此得罪罪人，也就是得罪天主。天主在聖經上說，誰傷害你，就是傷害我的瞳子。聖若望說，愛德不憑空言，該有實行。天主願意的，不是祭獻；乃是待人有人仁慈。況且我們犯罪，欠主罪債，不能交還；只有在天主救造的人身上兌換。爲此，即是仇怨的人，亦該看耶穌面上，不得不寬恕敬愛。再說，我人受主洪恩，無從報答。只有待好別人，就算報答天主。耶穌說，你們拿一點水，給你們中最小的一个；就是給我飲，加了我恩惠。

4 眞友愛 聖保祿說，衆教友如同一個人的身體。五官四體，雖各不同；

然各盡其職；彼此不嫉妬，不看輕。頭目雖貴；剝了腳，便是廢人。兄弟之間，各有職守。職分高低，彼此相需，誰也不該看輕誰。比如腳上扎了茨，眼看手撫，低頭灣腰；必拔去此茨，然後衆肢快樂。雖腳上的傷，並不碍着他們；他們却彼此救護。聖格利瑪說，眞愛人者，見人犯罪，眞心痛哭；見人大德，誠心喜歡；爲方便別人，不妨喫點辛苦，纔好。

5 保祿論愛 聖保祿說，愛德是忍耐的，仁慈的，不嫉妬，不妄行，不驕傲，不好高，不私己。大概一總毛病，都是愛德的仇敵。要修愛德，保全和好；總該勉力，改惡修德。(1) 要忍耐。人非天神，誰能無過；彼此忍耐，纔能和睦。聖奧斯定說，惟忍耐，能試人愛德；有大忍耐，必有大愛德；待人刻薄，必無愛情。又說，不過現世，可以忍耐，立功受賞；死後要忍耐立功，也不能了。(2) 要仁慈。軟弱的人，要緊彼此相幫，不可自顧自，不可尖滑取巧，專靠別人。爲人勞苦，多受一點辛苦，多立一分功勞，並非喫虧的事。(3) 驕傲，是愛德的仇敵。自尊自大的，必不

能與人和好。亞里斯多說，平等的，可以交友；上下的，不能交友。皇上的寵臣，稱臣，不稱友；以其尊卑懸殊也。天主愛人，降生成人；然後向我們說，我今不稱你們奴僕，稱你們朋友。請看，平人不能做皇上的朋友，倒做天主的朋友。世俗人爭高論低，佔上風，搶便宜。我們該爭在別人以下，凡事讓人。同守規，同喫穿，不可各自異樣，纔能常常和愛。(4)嫉妒；更是愛德的仇敵。愛人者，願人得益，如同身受。天上神怪，不知嫉妒是什麼；看別人的光榮，如同自己的光榮；巴不得別人榮福，超過自己。做父母的，看兒女得的好處，等於身受。更望兒女，超過自己的福份。聖奧斯定說，喜人犯罪，已亦有罪；喜人立功，已亦有功。若忌人行善，拿別人的福份，當自己的苦處；是最有害，最可恨的大毛病。(5)愛德，不好高，不私愛。人一私愛，便找私益。好高求勝，不肯善與人同。別人的好處，像奪自己的。真是和平的仇敵，修會的瘟疫。聖教初興，教友不積貨財，所以極其和好。修士發神貧願；就是要去，自私自利的心，得以彼此和睦。凡明譏暗諷，出人之醜，

顯己之長，想法壓制別人的。都從驕傲嫉妒，私愛好高的劣性根而來。爲斬斷此劣性根，該憂人之憂，樂人之樂。好比合股經商，見夥伴賺錢，不但不嫉妒，反更喜歡。因所賺的錢，彼此有分也。然則同院的善功，我也有分子，怎可妒忌呢？

6 敬禮同人 愛德如火，燈火不可斷油，爐火不可斷炭。愛德之火，若沒有外面行實保養，也不長久。看重人，是愛人的根本；該在言行中，發顯尊敬的樣子。望保祿說，要彼此爭先尊敬；即不等人問候要求，先去問候幫助。便宜的讓人，勞苦的我做。言語之間，要學蜜蜂，專找花。不要像蒼蠅，但找污穢之物。就是該當，不題人短，但說人長。我們也時常覺得，凡言語間抬舉我的，必爲實心愛我之人。聖經說，凡願別人爲你做的事，你也該爲別人做。此禮尙往來之理也。

7 慎勿傳言 魔鬼是和睦的仇敵，仇恨的祖師。所以傳言弄舌，是魔鬼的拘擋，做魔鬼的差人。離間人心，惹人腦怒，不必說大事，卽一言半語的小事，

也能掀起大禍，成功大罪。

8 和氣迎人 病從口入，禍從口出。言語不管輕重，便傷和氣。撒落滿說，知己可以知彼。若人對你，聲色俱厲，你不甘服。則你待人，也當一團和氣。蓋天下人情，莫不喜柔而惡強也。

9 慎勿狎侮 學人言行的醜樣，給人取笑的綽號；譏人行僻貌醜；說的越取巧，越傷人心；別人越容易記牢。最可嘆的，說的人不覺不好；反要逞能，顯自己口才；那料大傷人心呢？大亞爾伯說，喘氣臭，口胃壞；說話俏，心腸壞；若你偶然失言，被人指摘，編成故事；你喜歡麼？無益之言，將受審判。譏諷之言，不該受罰麼？

10 慎勿口角 聖格利瑪說，凡固執私見，爭論不休的，都是圖人看重，掙個臉面。所以越辯越有心火，指望辯倒別人，顯自己理長。即使辯不倒別人，還是強詞奪理，一味固執。都是從驕傲魔鬼來的。爭論之間，少說幾句，可以免傷



和氣壓伏偏情；有愛主愛人的功勞。見同等的有過；只可稟告長上，不可，自去斥責。因責備同等的人，害多利少。昔索格辣得與人坐座，責叱了一人。伯辣道說，你不能等個時候，背地叱責麼？索格辣得回答說，你也不可等個時候，背地叱責我麼？見人有過，忍不住的開口責叱；說了便覺痛快。這是不願克制自己，但願克制別人。大反聖人們的教訓。

11 和悅事人 服事別人，該當和顏悅色，不可垂頭喪氣。聖經說，送禮給人，別說利害話，惹人難近。說好話，比送禮還強。你喜喜歡歡的服事，雖不週到，人也喜歡。若顯不耐煩的樣兒；雖是週到，亦討不到喜歡。若有求你的事，不能代行，也該好言辭卸，不可厲聲叱退。聖巴西略說，服事人，該想如服事耶穌。耶穌說，你們服事兄弟中，最小一個，就是服事我；還敢粗忽麼？受服事的，該效聖伯多祿，受耶穌洗腳，覺着實在當不起；心裏叨愧，不敢傲慢。

12 含忍爲貴 無意之中，每有得罪人之處。若別人得罪我，要勉強忍耐，

不可立時變色。更不可爭論，激怒失和。好比硬物，一碰就破，輾的聲息全無，聖鐸樂德說，受人指叱，謙遜認錯。即受了冤屈，默忍最好。若要回答，只可說，神兄饒赦我，爲我求天主吧！倘然我得罪了人，立即求饒。聖經說，太陽未沒，怒氣當消。又說，你去祭獻，若有仇恨未釋，放下禮物，求了和好，再來祭獻。聖保祿說，彼此担擋，彼此寬恕，不分長幼，不分曲直，爭先賠禮，誰先求寬免，誰待榮冕。

## 13 要訓三則

(1) 不可報仇。不可譏刺洩忿，願他受責丟臉。凡幸人之

禍，樂人之災的。就不能向天主說，爾免我債，如我亦免負我債者。修士均爲一體；那有此肢偶傷他肢，而復仇的。牙齒咬了舌頭，亦未聞有拔落牙齒的。然則兄弟之間，偶有微嫌，怎可有復仇的心呢？(2) 不可記仇。有了嫌隙，時記心頭。至於斷絕往來，處處躲避他，事事看不上他。雖說不復仇，究未全愛仇的。誠命聖保祿勸人，彼此寬恕仇人，如耶穌全心寬恕，痛悔改道的人，待他如同未犯罪一樣。(3) 不該有心憎嫌，使人覺察，某人與某人，冰炭不同爐，參商不相見。

非但不該發顯憎嫌狀態，還該加倍小心。不喜歡的，越該親熱他；看不起的，越該看重他，爲他多念經，如此纔合聖經的教訓。

14 慎勿妄斷 妄斷者，無真憑實據，心裏決斷，某人有過。事情越大，罪越重；證據越小，罪越大。告解時，該當告明。因人願人從心看重。若有人憑空妄斷你，心裏看輕你，你受得受不得？故聖人們，論妄斷，是極重的瘟疫。魔鬼最喜用妄斷的誘惑，引人輕賤憎嫌別人。一步進一步，叫人失和，犯仇恨的罪。妄斷，不但心裏壞人名聲，還是僭用天主的權柄。因判斷的權柄，是天主獨操，不假借於人也。聖保祿說，你是誰，你敢判斷你的兄弟？瞎！人心大壞，好事不肯信，壞事容易相信。還要吹毛求疵，指摘別人，快快戒懼，免受天主判罰。

15 妄斷之故 妄斷的根子，是驕傲。聖文都辣說，熱心人，易受妄斷的誘惑。受天主許多神恩，反長驕傲。自想高人一等，嫌人過於放肆；別人的言行，都看不上眼。聖經說，別人眼中小草，你看見；你眼中有大樑，反不看見。聖多瑪斯

說，妄斷是從惡心來的。自己心地不善，想別人也不善，好比帶了有色眼鏡；看各樣事物，都是着色。聖保祿斥責說，你妄斷別人，正是斷你自己。你自己不好，想別人也不好。凡事有好與不好的兩端。你專斷人不好，是心境刻薄。好比一樣的東西；好人喫了，變紅血；病人喫了，變黃痰。一樣的事；好人看着好，惡人看着不好；同是一理。即明見有人不好，亦不該妄斷。該原情的說，恐他不知利害，或偶一粗心；或誘惑重，機會躲不開。若我遇着這種誘惑機會，不知怎麼樣了。請你返心自問，若有人說你不好，你必左說右說的遮蓋。別人有過，亦當原諒。若必不能遮蓋，也該照聖經的話；時候不到，不該定斷；只有天主明識人心。聖多瑪斯又說，妄斷也從嫉妬憎嫌來的。我不喜歡某人；他的言行，都不上眼；好的當壞，長的當短，心生厭惡；都是缺少愛德的憑據。聖經說，義人一天，還跌倒七次，何況凡人呢？義人雖然跌倒，還不失天主的寵愛；我們倒可不寵愛他吧？況且天主，讓善人有幾條，改不淨的毛病；要他保守謙德，是有寵愛的憑據。

他有這種毛病；他的德行，未必比你小。你無此過失，你的德行，未必比他大。怎可因此看輕他呢？

16 故事 多第辣王，見賈蘇主教面紅，妄斷他醉酒。忽一隨員附魔；遂請賈主教畫十字，驅了魔。始知聖人，並未醉酒。某修士，瞻禮六清晨，見別一修士喫飯。不管他，有要事沒有要事；便妄斷他不好。心靈大變，爲做此補贖，守了十四日大齋，纔得回復平安。

17 嚴絕私交 彼此相愛，越愛越好，不怕太過。若有私愛，厚此薄彼，最使人不悅。聖巴西略說，無論爲什麼緣故私愛；總是發顯看勿起別人；得罪別人，也是得罪天主。該效天主待人，大公無私。日月照臨，雨露潤澤，不分彼此。聖人又說，私交情，是不睦的種子；引人嫉妬猜疑。我同你相好，他同他相好，各立朋黨，彼此憎嫌。私自聚會，訴說心曲，評論別人。害自己，傷別人。不如斷絕私愛，純心結合天主，爲上。

## 規過篇 第二十一

1. 規過益友 聖伯爾納多說，天主罰人，是愛人的憑據；長上責罰在下的，也是親愛的憑據。請看父母，責罰自己兒女；不管別家孩子；因非其所愛也。且長上責罰，更發顯看重的意思；想你道高德厚，說你幾句，也是不妨。若當你小兒脾氣，半句話受不得；也不睬你了。你若衣冠不正，面上沾污，必喜人告知；若不告訴你，定說他不好。然則，指摘你的過錯，不是大恩愛。塵世俗場中，這等好友，百不得一。盡是口是心非，彼此抬舉。心裏看你萬般不好，口裏說你千般的好。只有仇人，肯說實話。仇人說的過處，毫不留情；纔能相幫我們，改淨毛病。所以不聽善勸的，好比病人不肯服藥，他的毛病不能醫治。

2. 傲人拒勸 各人有不覺的毛病。但因驕傲性成，反拿好心好意，望他改過的話，當做狠心狗肺，欺負自己。所以別人一開口，便要分辯。雖知說的不錯，還是心口不服；或竟翻臉記仇。好比瘋人，有病不覺得；還不容醫生醫治，不

肯喫藥。看來不聽規勸的，是不知好歹的愚人。

3 拒勸當棄 有過不受規勸，別人何苦惹你呢？只當你瘋人，不給你下藥了。待你毛病長大，人人議論你，瞧不起你；這纔受驕傲的報應。聖博爾日亞說，這等人，真叫長上爲難，不責他，恐毛病長大，傳染別人，責罰他，反而恩將仇報。毛病不但不改，還要記起仇來，暗地挑唆，使大眾不安；真如魔鬼，堅定於惡。聖巴西畧說，這樣人，不可同他往來。應當叫他獨居一處，離開衆人，如瘟病一樣。

4 受勸有益 古名醫賈連說，爲醫靈病，該請一個，最忠信的朋友，觀察指摘。若不說我有病，並非沒有毛病。實是驕傲病深，花言巧語，掩飾病狀，叫人不敢開口。所以該當，打個謙遜根基，喜歡受教。人在長上前，亦當再三懇求，責罰自己的毛病。好比病人，盼望病好，喫苦藥，受刀割，不怨醫生利害，還感謝醫生，知情不過。爲治靈病，倒不肯受半點痛癢麼？太陽晒黃蠟，越晒越軟化；晒泥

士，越晒越堅硬；人心亦然；謙遜人，越受責罰，越變好。驕傲人，越受責罰，越硬心。做長上的，也不可自作聰明，固執私見；不聽別人善勸，不從別人意見。在下的，不更該聽長上的勸說麼？

5 前聖懿表 古來聖賢，莫不聞過則喜，從諫如流。試觀梅瑟，天縱聖明。平民熱得落責他，辦事不明，勸他另立章程。梅瑟看見是好；一一允從了。聖伯多祿宗徒之長，聖保祿當面規勸他，不該拘泥古教禮節。聖伯多祿完全依從。並不反唇相譏，說他殺教友，打斯德望等閒話。大皇特阿多爵誤殺了人。聖盎博羅削當面斥他，不許他進堂。大皇忍受了。又一次，跪在祭台前太近。聖人又叫他退後去；因為前面，是司鐸的地方。大皇就退後了。聖人的勇敢，大皇的謙遜，都可讚美。

6 稟報神長 聖方濟各及耶穌會等規矩，為助人修德，該喜人拿自己的過失，稟告長上。若不告訴，等他釀成別人的罪過，與犯罪人同罪。告明了長



上，使長上認透各人的毛病，容易管教。但稟告長上，不是如同打官司，用權力去罰他；是用慈父的心腸，規勸他。爲此稟報長上，是愛德的本分。不盡這個本分，能有大罪。因在大事上，不稟報，便會養成大毛病，帶累閣會的名聲，生出大害來。聖巴西畧說，隱瞞兄弟的大毛病，如同叫病人早死。好比有人生了毒瘡，爲他怕痛，就不請醫生，開刀調治，必定是害他。有等人，裝聾詐瞎，不碍着我，我就不管。我不挑唆，不傷人名聲。說是好聽，其實反背愛德。

7 受責勿恚責人勿苛 有人受了責罰，忿忿不平，好像受了冤屈。就要查究告訴的人，與他爭論記仇。以爲如此，可以掩飾毛病，保護臉面。不知別人看他這種驕傲掩飾，越發看他不起。但稟告兄弟的過失，也有規矩：(1)大事該立即稟告長上，不可延擱，不可給外人知道。若告訴局外人，便犯第八誡大罪。(2)不可挾嫌妄告；小事改大，疑的當真。務要不添不減，心平氣和。(3)雖知某人性情淺薄。當他小孩子，他有毛病，也該稟告。孩子有病，不管他願不願，

哭不哭，儘管給他苦藥刀割。他有改過之日，必來感謝。好比醫生，遇不治之症，不可不盡人事，設法調治。(4)責罰別人，總要平心靜氣，發顯愛人的樣兒。叫受責的，聽你言語懇切，見你氣象溫良，必生效驗。若性急氣燥，忿恨不平，非但不生效力，更硬他的心，添他的毛病。聖奧斯定說，殺人與治病，一樣用刀。殺人的亂砍，治病的小心。你責罰人，是給人治病，不是害人；可不加意小心乎。

守規篇 第二十二

1 敬守修規 修士除守誠命外，還守聖經的勸諭。這等勸諭；守有功，不守無罪。但誠命如城池，勸諭如城郭。即便仇來攻破城郭，還有城池保護，更加穩當。所以修士，嫌規矩難守，要想還俗，必是中了魔計。修會的規矩，相幫人好守，十誠好比鳥的兩翅，車的兩輪。不是外添贅累，乃是幫助我們，輕快飛升。

2 守規成德 聖經記某少年，問耶穌修成之法。耶穌對曰：守十誡外，還該賣去所有，分給窮人。得了天堂寶藏；再來隨我。從這話看來，要修成全，守誠命不穀。還該用心，守好從聖經勸諭中，所定的修規。聖伯爾納多訓曰：你們千萬用心，守好修規。修規也保守你們。

3 恪守修規 修規雖未定當，不守有罪的條律。但爲孝愛天主，不得不守。若專怕犯罪而守規，是奴才的怕懼，尙非盡美。聖多瑪斯說：規矩所命的事；若關係聖願，或誠命；犯了一定有罪；不是因爲犯規矩，實因犯了聖願。又說：平常規矩，雖是不守無罪；但有輕慢規矩的意思，或懶惰，漫不經心，亦不免有罪。

4 嚴守小規 容易守的小規矩，不用心守，過犯，比較更大。聖奧斯定說：亞巴郎聽命之功極大，因做極難的事。亞當之罪極重，因不守極容易的命令。聖伯爾納多說：若不謹守口腹，不能做修士。故隱修士，先演守齋喫素。從此可知人而忽畧切近小事；妄想怎麼辦大事，立大功；是自哄自。某修士穿了一件

破衣，以爲傷了臉面，實在不如意。忽夢見耶穌，背負重大十字架，渾身血傷。修士見了心憐，即欲幫助背負。耶穌斥責曰：你一件破衣裳，不肯穿；怎能背此重架。修士驚醒，以後穿破衣，不以爲苦，反以爲樂。

5 犯規之害 聖經說，輕忽小事的，漸漸下落。又說不忠心事，在大事上，亦不忠信，所以說，小罪是大罪的階梯。放肆犯規，難保不失足。問問那半途而廢的修士，不是默想省察等神工；始而忽畧，繼而全廢；卒致失落聖召麼？冰凍三尺，非一日之寒。茹達斯賣耶穌，不是一犯就犯這驚天動地的大罪。實因素來，不克制貪利的小罪，遂有此結果。還說犯規越矩，是不妨的麼？

6 守規之益 聖經說，爾爲忠善之僕，能竭忠小事，主故任以大事，永居主之真樂。從此看來，謹小慎微，何等中悅天主的心。修士也要謹守小規，纔顯真德行。聖伯爾格滿，不是爲了謹守會規，成了大聖麼？故老年修士，事無大小，仍是謹守公規者，必是天主寵幸之人。故欲得天主的寵幸，該在兄弟中，做最

小的一個。當賤役，穿破衣，用心做好一衆小事。不然，斷難嘗得天主的神味。

7 故事 西都會規。飯後該將麵渣收拾，吞喫，或放在盤內。某修士，捨了麵渣，只管聽聖書，忘將麵渣喫下。忽聞打鈴，隨衆起立念經。自覺犯了規矩，求會長責罰。會長責備幾句，叫他伸手看渣，忽盡變珍珠。某修士，未求寬免，又未畫十字嗑水，因此附魔。某修女，食前未畫十字，亦附魔，受盡搓磨。某修士，犯規喫肉。天主罰他，卡在嗓子內，不進不出，幾乎喪命。

8 事勿自專 有許多事，不能自專；該求長上寬免。若覺爲難，不求寬免，總是驕傲的意思。你樣樣去求寬免，長上亦決不厭煩。一發看重你，是慎守修規的一個。若兄弟中，有未得長上寬免，託你事件，給你東西，你照規拒絕；非但不說你不好，反更看重你。即與世俗人，晉接往來。譬如一聞鐘聲，立刻告辭。亦不怪你拘板失禮。反見你全守修規，愈加動心。

9 助人守規 聖經說，你們是燈光。該照耀衆人，引人讚美天主。我們若

不用心守規，立好表樣；拿什麼來感動人心呢？至於年老修士，更該守全公規，給新進的取法。犯了規矩，該自己去求長上責罰。若犯了規，不責罰；規矩也不成規矩了。故爲長上的，爲保存會規，不得不嚴厲管束。若任他鬆懈，修會就要衰敗。在天主台前，長上當担負這個重大職任。所以必須自去求罰者；因比別人告發更好也。不然，長上今日罰這個，明日審那個，箭直成了刑官；還有神子神子的情誼麼？這不是修會的治法。其餘熟讀會規，日日念誦，或用未守好的規矩，做私省察題目，都是策勵我們，用心守規的好法子。

## 崇修小引終

## 感謝主恩

更正

張	二十五	第二	第五	字	贖改勝
二十八	九	十三	十三	驚改鶩	求改未
四十四	十一	十	廿三	添(未回頭時)	經短改短經
五十一	一	十八	十九	垂改唾	災改靈
五十三	七	十五	廿四	入改人	在改我
五十八	六	十九	廿一	聖改靈	肯改背
六十三	七	十五	十二	之改人	失改決
六十八	四	廿四	廿四	贖改瞎	
八十六	四	廿一	二		
九十五	一	十八			
九十五	十一	十二			
九十七	十二	十二			
九十九	九	廿四			

更正

張	一〇二	行	九	字	嫵改嫉
一一一	六	十一	十一	謙遜改驕傲	過改遇
一一三	十二	十二	十三	添(個)字	全改金
一一四	二	十一	十八	大改太	檯改擡
一一五	二	十二	四	安改安	給改起
一一六	十一	十一	十五	是改見	不改還
一一七	九	九	三	添(方)字	改字下當添
一二〇	九	九	八	(這改)二字	添(拿)字
一二一	十二	十二	三十	添(聖)字	
一二六	四	四	十五		
一二八	一	一	廿三		
一三七	七	七	廿八		
一四二	十二	十二	廿九		

一

張	行	字
一五一	九	十
一五三	五	廿七
一五五	九	廿一
一七三	二	三十
一七四	四	十三
一七四	十一	十二
一七四	十二	二
一七八	二	十四
一七九	十二	廿三
一八九	九	廿二
一九三	十二	廿二
一九七	七	三
二〇一	十一	廿五
二〇三	七	十一
二〇三	十	十七
二〇三	十	十九

沒改按  
 安改安  
 近改也  
 爲改會  
 茅改第  
 茅改第  
 茅改第  
 茅改第  
 頤改頤  
 難更改更難  
 號改等  
 散改敢  
 茅改第  
 相改想  
 生改身  
 之改是  
 經改徑

張	行	字
二〇四	二	十二
二〇七	十二	六
二一六	六	七
二一九	七	十
二二〇	十一	廿二

亡改主  
 視改見  
 怪改聖  
 近改過  
 道改過

注意

此次初版誤字甚多，十分抱歉，下次再版時，再行更正。

又圈點之錯誤者，更多，不及細改，下次再版時，再行更正。



24

448023

(1)

24

448023

(1)