

第七册

增訂傷暑全書

辨疫項言

大氣感證要說

鼠疫約論

經脈時疫治法

重訂瘟疫經脈

脈象論要正

醫家伏候論

經脈風濕症

大因條辨

經脈指明

寶門全書

01213

裘吉生主編

珍本醫書集成

張鳳達原著  
葉子雨增訂

增訂傷暑全書

世界書局印行

中華民國廿五年九月十四日收到

# 增訂傷暑全書

## 提要

本書計二卷。爲明張鳳達先生原著。版已久佚。經清葉子雨先生由舊書肆中購得增訂。自內經素問以至宋元明諸家之論暑者。無不採輯精華。聚於一書。凡一證之論治。一方之收探。張氏已列發明之語。葉氏又增訂正之條。明病因焉。由春夏秋冬溫暑寒涼。以至天時地氣。辨病證焉。由寒暑證狀各異。以至暑厥暑風暑癘暑擦絞腸痧及寒疫時疫。審診斷焉。由脈理而及於五運六氣。設治法焉。由主方面及於備用方。附以痢瘧類症。殿以各醫品彙。有此一集。無事他求。尤稱全書矣。至世之患感證與治感證者。但知傷寒傷寒之名。而不知傷暑其名。傷暑其實者多。尤非讀此書不能明焉。惟原稿由三醫社輯刊於國醫百家後。爲時不多。書即售罄。四方函催再版者甚夥。故重加校勘。輯入本集。

## 校刊葉氏增訂傷暑全書序

素問有熱病者。皆傷寒之類。及凡病傷寒者。先夏至日爲病溫。後夏至日爲病暑之言。後人妄解經旨。多以熱病卽是傷寒。溫病暑病亦卽傷寒之所伏。但因發時不同。而名各別也。惟難經曰。傷寒有五。有中風。有傷寒。有濕溫。有熱病。有溫病。已明示傷寒爲一般感證之總稱。故世俗有濕溫傷寒。暑濕傷寒。熱證傷寒等之名目。蓋此傷寒二字。無異一病字之代名詞。猶之曰濕溫病。暑濕病。熱證病是也。夫辨名不清。設治亦亂。竟有以治傷寒之麻黃湯方。施於溫暑諸病者。草菅人命。言之痛心。考張氏仲景傷寒論。本亦溫暑並及之書。不過亦以傷寒名各感證耳。反之且有疑張氏爲傷寒專家。張氏書專治傷寒。凡溫暑證。未可以張氏方治也。吳氏又可著溫疫論。以比擬傷寒論。葉氏天士著溫熱論。亦比擬傷寒論。至吳氏鞠通。於葉氏書脫胎。而著溫病條辨。凡例第一條曰。一是書做仲景傷寒論作法。其亦以溫病條辨。爲傷寒論對待之文章也。蓋不知傷寒論。原亦包括溫病。如太陽病。發熱而渴。不惡寒者。曰溫病等言。是吾謂諸氏實推廣傷寒論一部份之言。溫疫論焉。溫熱論焉。皆屬於傷寒論統系的病理學。及治療法。非與傷寒論並行的病理學。及治療法也。至溫病條辨。既非傷寒論並行的書。尤非傷寒論統系的書。實爲溫熱論之注解書也。則與傷寒論有前條辨後條辨同。雖然。病變無窮。病理至微。吾儕學者。認傷寒論爲

六氣感論之綱要。能於六氣各有專書。條分縷晰。如諸氏之論溫熱一氣者。未始非後學之導師。先賢之功臣也。不佞於二十年來。讀書臨證。凡見夫患溫病者固多。患暑病者尤多。獨怪後學不知暑爲六氣之一證。先賢亦無暑之專書以相示。吳氏鞠通且謂暑亦溫之類。是猶古之溫爲寒之類。同一混稱。夫傷寒與病溫果相徑庭。而病溫與病暑。豈無差池。顧暑以日者二字。合之而成。明是夏月烈日之氣。而爲病。故內經曰。後夏至日爲病暑。以病之在夏至後得者。多屬於暑。傷寒論特立中暍之篇。日本醫稱之曰日射病。古今新舊。無不以暑屬專病。當火傘高撐。酷日臨空之際。或天時以陣雨相霖。或人事以冷水相潑。則地面上驟起令人不耐觸鼻之氣。是氣焉卽暑氣也。較之日本醫。以爲日光所照射以成病者。爲尤甚。蓋日光所照射而成之病。爲冒暑。衛生家猶可避之。地氣所蒸騰而受之病。爲中暑。衛生家不易避之。張氏潔古老人。謂避暑納涼於深堂大廈。大扇風車得之者。屬靜而得之之陰暑證。足徵暑邪防避之難也。業醫者苟於一年間診治之證。按日記之。自必以暑症居多數。故專治感證之醫生。夏秋之間。其門如市。一過其時。遂無問津者。此尤足徵六氣感證中。最多者爲暑病。是以暑溫暑濕暑毒中暑冒暑伏暑等之病名。幾乎家喻戶曉。奈何論暑專書。惟張氏鳳逵傷暑全書已。且張氏原刻。在明天啓年。相距不過數百年。其書已湮沒不可覓。讀醫書者。於傷寒論後。但知有溫熱論。一若傷寒病外。祇有溫熱病。口頭日日念暑溫暑濕暑毒中暑冒暑伏暑等

病名。心上習焉不深。求論治暑溫暑濕暑毒中暑冒暑伏暑之書。嗚呼。暑病之重。關人生。既如彼。暑書之輕。於人世。又如此。不佞常引爲醫界一憾事也。今秋揚州葉君仲經。自南京郵寄。尊甫子雨先生遺著若干種。間有增訂傷暑全書。未刊稿二卷。不禁喜出望外。開卷讀之。則張氏原書。於暑之爲證。固屬兼收並蓄。已不愧爲全書。經葉氏增訂。於暑之爲證。尤見發凡糾正。更足稱爲全書。葉氏原序有曰。素問六氣之理。惟張長沙能造其微。又曰。增訂傷暑全書。冀始學者。有以見暑證之要焉。又曰。張氏其素問之功。臣乎數語。見先輩著書之本旨。無不以羽翼先賢。啓導後學爲心。不佞所主張。以傷寒論爲六氣病之綱要。溫熱論爲推廣傷寒論六氣中一氣之書。今是書亦可謂爲推廣傷寒論六氣中一氣之書。張氏其亦爲傷寒論之功。臣乎。學者能本葉氏增訂之心。有以見暑證之要著。當必知是書與溫熱論諸書並重焉。今有刊行國醫百家之舉。爰亟亟以是稿付諸手民。俾廣流傳。吾知溫熱論出。而溫病與傷寒鑒別明。是書出。而溫病與暑病鑒別亦明矣。從此醫者多一方法。病者少一天札。然則葉氏保存與增訂是書之功。微特羽翼先賢。啓導後學已哉。民國六年冬月。紹興吉生裘慶元謹序。

### 增訂傷暑全書序

醫家以素問有風寒暑濕燥火之病。合於天之六氣。其變化若不可測然。

然則素問蓋醫之聖經也。聖經之義猶天也。天可幾及乎。階而升也。故涉山必歷層磴。登屋必藉高梯。欲明素問之旨。必賴後人之解說。解說之書也。非徒省誦讀。率爾操觚之可。至發明奧蹟者也。余常以素問六氣之理。惟張長沙能造其微。他如金元諸家。亦時有著述。而暑之專論。代鮮及之。學者無可矩式。豈卒病論闕佚而失之耶。抑以暑病蓋寡而遺而弗取耶。次復怪今之醫士。畏難而樂易。避深而就淺。日習溫病條辨。溫熱經緯諸書。詢以素問。則茫然不知所對。此所謂逐末而舍本矣。蓋患無階徑之可。由也。六氣者同源而異流。是以經言寒暑亦入寒火之要。長沙河間既述於前矣。庸得於暑而無其階乎。心恆歉然。欲有作而未逮也。去歲於書肆。獲觀張鳳逵先生傷暑全書。亟購歸案頭。日加索玩而歎曰。張氏其素問之功臣乎。暑證之階。舍此奚復他求乎。然亦時有未盡。愚誠嚮陋。敢取諸家精當之言。附益於後。猶懼學者之難躋也。又自忖鄙意以釋之。凡正其譌謬。補其脫略。仍釐爲二卷。目之曰增訂傷暑全書。冀始學者。有以見暑證之要焉。俾由鄙意。可以識張氏之意。卽張氏之意。可以明素問之旨。而六氣之書。殆無缺憾矣。庶留心醫道之士。有可以幾於岐黃未顯之微言。舊有林北海增刊。無所得失。似屬贅沆。盡刪之。時著雍闍茂杪秋。石林醫隱葉霖書於鶴寄軒中。

# 傷暑全書原序

夫醫九流一技也。而回夭札。與安樂。躋壽域。而補之造物不逮。厥功博已。顧五行在手。則天可延。陰陽未分。則延者促。已審之在跬步。而適之則燕越。可畏哉。寒暑均天地之厲氣。傷寒傷暑二病。均厲氣之能生殺人者。素問因寒因暑之說。昭昭爲萬世的。顧傷寒書創自張長沙。詳於朱南陽。而反覆精折於陶節庵。其全書若眉列然。學者類能據籍按方而施治。故往往取效。若傷暑一證。醫書止勤小款中。世皆忽之。一遇是證。率目爲傷寒。以發散等劑投之。間加衣被取汗。甚灸以致傷生者。纍纍不恆。可不悲歟。予諸生時。萬歷戊子夏。患茲證。勢極氣索。蒼然自憤。庸醫以爲脾胃內傷。或以爲勞役中折。幾不自持。微醫汪韞石適在旁。蹙然曰。心煩面垢。此暑證也。何多指。聞之皆駭其名。予於齋中微解。依之服益元散。二劑而蘇。仍調以加味香薷飲。數劑而愈。遂著傷寒傷暑辯一篇。刊於暑月印布。兼施藥餌。其捷效若谷響。乃發願搜羅羣書。著爲全帙。以濟世。懼閱歷未久。不中款期。五十以後。方就筆研。戊申自計部以目念請告。杜門靜攝。得畢志於性命。黃老諸家。昕夕矻矻。無逸晷。暇卽於香几坐。間入園內視。百日不他及。目愈後。至天啓壬戌。感仙師教。就筆研。挾古諸名家。參考編集。而成帙。拮据十餘載。約二萬餘千言。分爲上下兩卷。議論皆常語。不敢鉤深。以便醫家覽解。方多遵古。無他奇。宜證則靈。菽粟豈珍錯。而食其時。百骸理

宜也。要在於燕越歧路處着力耳。平高貴。除妬忌。澄心察理。審證投咀。醫之上計乎。甯獨醫人一心耳。虛與實相反。拗與圓相仇。古今成敗之大關也。秉國成者。與謀國計者。身係社稷安危。操萬姓命脈。虛心圓智。蓋可忽乎哉。予因醫而廣其說。

天啓三年歲次癸亥孟夏朔旦。賜進士出身奉政大夫戶部陝西司郎中  
穎郡張鶴騰撰

# 傷暑全書目錄次第說

病生有原。治法順其原。故辯冬春夏秋。寒溫暑涼證。冠其首焉。暑陽氣也。寒陰氣也。氣之運有遲速。有順逆。有次舍。故次天時。天運於上。地載於下。南北異疆。寒燠殊氣。令不能齊之使齊。故地氣次焉。天地交而陰陽有序。蓋則寒暑病作。證候各異。故剖其異。若黑白。其獨詳於暑者。明專科也。忽者使之驚聞。盲者使其昭昭。躑躅顧望而不敢決者。使其奮袂而投咀。令膏盲不能匿。藥餌可施。生心庶有託矣。若暑厥暑風絞腸沙。諸名家俱載因之耳。時疫詐朱南陽。寒疫獨創於李東垣。第宗而演之。至於暑瘍暑瘰。常有此證。從無此名。不識其證。安識其藥。予特摹證而立名。庶可據而施治焉。辨疑決證。因證施藥。五藏不能告人。而脈告之。脈不能接人。而指接之。是脈乃天真委和之氣。非圖可狀。非言可傳。在人手指心會而已。乃天時有定期。地氣有方隅。求其宛轉變易。與脈相符者。惟運氣爲最微焉。夫五運有旋轉之機。六氣有遲早之妙。天以示始終之因於地。地以示始終之因於物。然則五藏六腑。與物之旺落。感應以此而已。斡旋而調適之。權在乎藥餌。若列饌然。惟其所投。投醲然若嗜。神喜而病畏之。不投則恚然若健。病喜而神惡之。是在取者。藥方列左。古人立方。良有深意。其識見良有慧識。卓越。不可磨滅者固多。中亦有泥古任臆。不可爲訓者。予採各名家論暑原文。後各附愚見品評。以俟覽者取裁焉。然無微不信。有考斯傳。

醫學綱目所載古今名醫類案。非後學之鑑衡乎。彼俟百世而不惑。吾先  
考正而不謬。庶幾哉與古作者默契乎。至若治於未病。防其外邪。順時頤  
養。保命度生。是在智者之自調。謂何耳。

增訂傷暑全書目錄

卷上

辯春夏秋冬溫暑涼寒四證病原……………一  
 天時……………四  
 地氣……………七  
 辨寒暑證各異……………七  
 暑證……………〇  
 暑厥……………二  
 暑風……………三  
 暑瘍……………四  
 暑瘵……………四  
 絞腸痧……………五  
 時疫……………七  
 寒疫……………八  
 脈理……………九  
 五運六氣……………二一  
 五運配十干之年……………二一  
 六氣爲司天之歲……………二一

增訂傷暑全書目錄

卷下

南政北政……………二一  
 十二支年分運氣……………二一  
 治暑主方  
 大和湯……………三五  
 香薷飲……………三五  
 十味香薷飲……………三五  
 五苓散……………三六  
 桂苓甘露飲……………三六  
 益元散……………三六  
 藿香正氣散……………三六  
 二香散……………三七  
 九味羌活湯……………三七  
 人參敗毒散……………三七  
 香薷飲……………三八  
 枇杷葉散……………三八  
 縮脾飲……………三八

黃連解毒湯.....三九

人參白虎湯.....三九

白虎加蒼朮湯.....三九

竹葉石膏湯.....三九

三黃石膏湯.....三九

桂苓甘露飲合敗毒散.....四〇

百合湯.....四〇

丸散方類

加味胃苓丸.....四〇

黃龍丸.....四一

消暑丸.....四一

玉露散.....四一

卻暑散.....四一

備用方類

大順散.....四一

龍鬚散.....四二

加味桂苓甘露飲.....四二

補中益氣湯.....四二

調中湯.....四三

增補方類

一物瓜蒂湯.....四四

紫金錠.....四四

黃連香薷飲.....四四

麥門冬湯.....四五

生脈散.....四五

白頭翁湯.....四六

升麻鼈甲湯.....四六

達原飲.....四七

三消飲.....四八

大承氣湯.....四九

小承氣湯.....四九

調胃承氣湯.....四九

升降散.....四九

清瘟敗毒飲.....五一

聖散子方.....五一

附霍亂瘧痢發斑

乾霍亂吐法.....五三

一陳湯.....五三

痢疾方	芍藥湯	香連丸	瘧疾方	清脾飲	胃苓湯	附方	半夏瀉心湯	小陷胸湯	發斑方	消斑青黛飲	服藥總法	古今名醫品彙	張仲景	傷寒例第三論	桂濕瀉第四論(二款)	辯太陽病脈第五論(三款)	孫思邈	傷寒例論
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	五四	五四		五四	五五		五七	五七		五八			五九	六〇	六一	六一		六四

劉河間	中暑	李東垣	暑傷胃氣論(消暑益氣傷方附)	朱丹溪	中暑論	辨動得靜得	方古菴附餘暑論	王節齋附餘暑論	陶節菴	辨張仲景傷寒論	治傷寒用藥大略	傷寒變溫熱病	溫病辯	辨惡寒	辯溫暑涼寒諸證	辯風溫	虞花溪	醫學正傳論暑
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
	六五		六五		六六	六七	六九	六九		七〇	七一	七二	七三	七三	七四	七五		七六

李文清

醫學入門論暑.....七七

救疲瘵法.....七八

救絞腸痧法并乾霍亂.....七八

救途中熱倒法.....七八

王宇泰

證治準繩論暑（五款）.....七八

加減清暑益氣湯.....七九

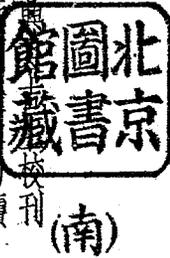
名醫類案.....八一

# 增訂傷暑全書卷上

明穎郡張鶴騰鳳達原本

清揚州葉霖子雨增訂

紹興館藏  
諸暨劉汝如句讀



辯春夏秋冬溫暑涼寒四證病原

生氣通天論曰。夫自古通天者。生之本。本於陰陽。天地之間。六合之內。其氣九州九竅。五臟十二節。皆通乎天氣。其生五。其氣三。數犯此者。則邪氣傷人。此壽命之本也。由此論之。人身元氣。與天相通。頗養有道。病何從生。然則病生有因。其發有原乎。從其原而治之。則易療。陰陽應象大論曰。天有四時五行。以生長收藏。以生寒暑燥濕風。人有五藏化五氣。以生喜怒悲憂恐。又曰。因於露風。乃生寒熱。是以春傷於風。邪氣留連。乃為痼泄。夏傷於暑。秋為痲瘧。秋傷於濕。上逆而斃。發為痿厥。冬傷於寒。春必病溫。四時之氣。更傷五藏。此四時四氣之病原也。黃帝明以春溫。根於冬寒。其間氣候相近。症急相同。猶可言者。原未兼及暑也。至漢張長沙仲景著傷寒書。遂演內經之說曰。其傷於四時之氣。皆能為病。以傷為毒者。以其最成殺厲之氣。中而即病者。名曰傷寒。不即病者。寒毒藏於肌膚。至春變為溫病。至夏變為暑病。暑病者。熱極重於溫也。自此論出。而後之業岐黃術者。皆宗之。果爾是專主一寒氣。三病分久近。皆寒為根。故後世醫家。有四時傷寒之說。甚至通以麻黃桂枝湯。兼治溫熱症。誤人良多。陶節菴諸名家。

亦剖二病若列眉。而根始於寒。不免沿而未脫。又何怪乎碌碌者。愚謂道以一炁生天地。以二氣生五行。五氣各司其用。而水火爲最要。水火能生生物。亦能殺物。若仲景之說。是水專擅其權。而火爲虛而無用矣。愚爲冬之寒病。專屬寒威。此固然不易者。至春時陽氣漸舒。孔竅開張。服御單夾。乃天氣變幻。倏暖倏寒。又多蕩風。人感寒直入臟腑。故爲溫病猶可。名曰春寒。已與冬寒不相蒙矣。况夏至後。炎火時流。蒸鬱燦人。得病似傷寒者。皆是暑火所感而成。與冬之寒氣。毫不相涉。而亦以爲冬寒之積久所發者。誤矣。卽生氣通天論曰。是故陽因而上。外衛者也。因於寒。欲如運樞。起居如驚。神氣乃浮。因於暑。汗。煩。則喘渴。靜則多言。體若燔炭。汗出而散。是寒暑分因。水火別證。明列斷案。萬世醫學之祖也。又何惑乎。然內經之溫根於寒者何故。案山海經。桂名招搖。葉長二尺。桑名帝女。大圍五十尺。桂竹葉大二尺餘。高數丈。其草樹奇怪類若此。據經想太古時。洪水橫流。懷山襄陵。草木閉塞。天地蒙昧。陰霧拂鬱。陽明未舒。以故寒氣盛行。元和令少。卽當大夏。亦無燦金之患。後世文明漸開。五行分布。水火之氣。各司其權。若斯爭烈者。卽今春值淫雨。餘寒爲厲。甚者如隆冬。挾纈不能去。試觀晉中暑證寥寥。絕無痲痺。皆陰勝之左券也。何况古洪荒世乎。此內經溫根於寒。所由發也。何仲景遂申演其說。弁暑而一類乎。是蛇足也。且古人茹毛衣草。簡緣淡薄。無助火之具。後世炙搏之味適口。醲鬱之酒充腹。嗜欲灼精。塵勞食氣。皆足以噓焰而煽熾。宜暑火之乘類而善入也。謂古之

寒病多。而暑病少。今之寒暑並重。而暑爲尤劇。則可。愚故特列論曰。傷寒者。感於冬之嚴寒。溫病者。感於春之輕寒。若暑病。則專感於夏之炎熱。若冰炭霄泉之不相及。一水一火。各操其令。治法一熱劑一涼劑。各中其窾。而概以爲寒因。不幾於執一遺二哉。予俯仰躊躇。萬不得已。敢於翻千古之案。以開百世之覺。破迷而披苦。遂自甘於僭竊云耳。

霖按素問生氣通天論言春傷於風邪氣留連。乃爲洞泄。夏傷於暑。秋爲痲瘧。秋傷於濕。上逆而欬。發爲痿厥。冬傷於寒。春必病溫。此四時伏氣之機。陰陽互根之理也。春傷於風者。陽邪也。留連日久。乃下爲洞泄之陰病。秋傷於濕之陰邪。乃爲上逆而欬之陽病。夏傷於暑熱之陽邪。至秋發爲痲瘧之陰病。冬傷於寒之陰邪。至春必發爲溫熱之陽病。是陰陽上下之相乘也。此六淫之邪傷人。由人身之陰陽不固。故金匱真言論曰。夫精者身之本也。故藏於精者。春不病溫。夏暑汗不出者。秋成風瘧。足徵人身之氣血。皆生於精。冬宜閉藏。則陰氣固密。若縱慾精耗。則陰虛。陰虛則陽邪易犯。故多病溫。夏宜疎泄。逆之而汗不出。汗不出則暑邪內伏。遇秋風淒切。寒熱相戰。則爲瘧病。陰陽啓閉。時氣宜然。舉冬夏言其春秋伏氣。自可類推。而陰陽應象論。又重複言四時伏氣者。蓋六淫之邪。亦由七情不慎。五藏化五氣。爲內賊以傷之。此內經反復闡明伏邪之義也。

又按素問熱論曰。今夫熱病者。皆傷寒之類也。越人五十八難曰。傷寒

有五。有中風。有傷寒。有濕溫。有熱病。有溫病。其名各不同。是傷寒爲古醫經之通稱。可證。仲景太陽篇。首揭發熱汗出。惡風脈緩者。名中風。惡寒發熱。體痛嘔逆。脈陰陽俱緊者。名傷寒。發熱而渴。不惡寒者。爲溫病。發汗已身灼熱。脈陰陽俱浮者。爲風溫。辨論寒溫形證。明若列眉。治喝二法。尤有深義。奈書經兵火散佚。雖高平王叔和編次。僅存傷寒治法。而溫暑亡失益多。不得拉雜叔和序例中語。妄議仲景寒溫莫辨也。內經溫根於寒。謂嚴寒過熱。乃習坎之義。亦不須援引洪荒。曲爲解說。溫病固非春日之輕寒。暑病亦非專感夏日之炎熱。欲明溫暑伏氣之義。當細參內經。庶不爲羣言所惑。

天時

眞源曰。天地之間。親乎上者爲陽。自下而上。四萬二千里。乃曰陽位。親乎下者爲陰。自上而下。四萬二千里。乃曰陰位。既有形名。難逃度數。且一歲者。四時八節。二十四氣。七十二候。三百六十日。四千三百二十辰。十二辰爲一日。五日爲一候。三候爲一氣。三氣爲一節。二節爲一時。四時爲一歲。一歲以冬至節爲始。是時也。地中陽升。凡一氣十五日。上升七千里。三氣爲一節。一節四十五日。陽升共二萬一千里。二節爲一時。一時九十日。陽升共四萬二千里。正到天地之中。而陽合陰位。是時陰中陽半。其氣爲溫。而時當春分之節也。過此陽升而入陽位。方曰得氣而升。亦如前四十五日立夏。立夏之後。四十五日夏至。夏至之節。陽升通前計八萬四千里。以

到天。乃陽中有陽。其氣熱。積陽生陰。一陰生於二陽之中。自夏至一節爲始。是時天中陰降。凡一氣十五日。下降七千里。三氣爲一節。一節四十五日。陰降共二萬一千里。二節爲一時。一時九十日。陰降共四萬二千里。正到天地之中。而陰交陽位。是時陽中陰半。其氣爲涼。而時當秋分之節也。過此陰降而入陰位。方曰得氣而降。亦如前四十五日立冬。立冬之後。四十五日冬至。冬至之節。降極通前計八萬四千里。以到地。乃陰中有陰。其氣冷。積陰生陽。一陽生於二陰之中。自冬至之後。一陽升如前。運行不已。周而復始。卽陽升陰降之入節。而知天地。卽溫涼寒熱之四氣。而識陰陽。夫陰陽判分。若黑白然。故春夏秋冬四時。隨令各別。溫熱涼寒四時。隨節候變易。冬至已後。至春分。屬傷寒。自春分至夏至。屬溫病。自夏至至白露。屬傷暑。自白露至立冬。屬涼病。自立冬以後。至春。俱屬傷寒。蓋春秋之氣。嘗不足。冬夏之氣。嘗有餘。卽四月八月間。亦有暑病。蓋八月間。曉暮夜氣。雖涼。而午未之時。秋陽燥烈。日火灼人。反毒於伏。蓋伏時氣發汗出。陽氣在表。此時陽氣漸斂。眞火內燃。而又以烈日薰之。故毒易中人。熱證更劇。當細察之。雖其外證相類。而受氣不同。治法迥異。稍有中。卽害人不淺。而概用以寒證劑。其害可勝言哉。治者先數時令。後審時氣。隨令加減。斟酌之。未有不立取效者。故爲天時說。

霖按論四時陰陽升降。卽十二辟卦。六陰充足於十月亥。陰極則陽生。故十一月冬至。一陽生於下。爲地雷復卦。二陽生爲地澤臨。三陽生爲

地。天泰。四陽生爲雷。天大壯。五陽生爲澤。天夬。至四月。六陽充足。則爲乾卦。陽極陰生。故五月夏至。一陰生於下。爲天風姤卦。二陰生爲天山遯。三陰生爲天地否。四陰生爲風地觀。五陰生爲山地剝。至十月。六陰純靜。則爲坤卦。夫坤爲萬物之母。坤靜而純陰。何能生物。必待乾與之交。得其陽而後始能生萬物也。然交必陽體充足。乾之六陽。乃充足於四月之巳。次爲午。乾至五月夏至。陽氣升極。則下交。感坤陰之氣上承。故一陰動於下。爲天風姤也。再交於六月未。三交於七月申。所謂坤三索於乾也。乾陽潛藏於坤陰。至冬至。一陽動於下。故爲地雷復也。此陰陽消長之機。不可移易者也。然既明陰陽升降消長之理。闕叔和序例。寒毒藏於肌膚。春變爲溫。夏變爲暑是矣。然不得界劃時日。爲溫熱涼寒。未免援木求魚。夫治病之法。首當察其微甚。辨其陰陽。觸類旁通。則頭頭是道。冬至陽生井泉溫。人身所伏者陽熱。被冬日嚴寒所折。藏於肌骨之間。或爲外邪逗引。或爲情慾所傷。感而觸發。伏氣至淺。感寒至重。則爲傷寒。伏氣日久較重。至春感風熱而發者。則爲春溫。伏氣至重。延至立夏後。夏至前。爲情慾所傷而發者。則爲熱病。然微甚之機。又不必泥執。立夏前爲溫。夏至前爲熱。惟當以伏氣之輕重。以分溫熱也。若夫夏至陰生井泉寒。人身所伏者陰濕。伏氣微感。天日之陽熱重者。陰邪易消。惟餘熱熾。自當以辛寒泄熱。伏氣重。所感之陽邪微。宜用苦溫以燥濕。設表裏兩重。又當消息香薷飲。以加減矣。活法運乎一心。固不

可囿於方圓之中。亦不可出於規矩以外。天時人事。其庶幾乎。

### 地氣

方圓之形。其狀如卵。六合於中。其圓如球。日月出沒。運行於天之上。地之下。上下東西。周行如飛輪。春夏日行北陸。秋冬日行南陸。太陽所臨。其氣燠。故四方風氣。各有偏勝。秦晉地氣寒。遂寒病多。而暑病少。吳越滇黔及粵地氣暖。故寒病常。而暑病獨劇。至八九月。猶如伏時。彼中旨醫不知。率以治寒熱劑投之。以火助火。又且禁人飲水食瓜。至不可救。予萬歷丙午。典試粵西。棘闈中。簾官廡役多病此。呻吟聲相聞。醫皆以爲寒。予詰之曰。某日會風雨。爾會服藥否。皆如法用涼劑而痊。撫臺楊公。異而索方。予冗中姑抽胸臆數款。弁方。楊公遂付之梓。題曰。張司農活人說。今其板貯西粵藩司中。楊公仁者乎。急於濟人如此。地氣不同。治法亦異。猶越人見鬮而駭。燕人見布而疑。靡氣局之識。囿之耳。安可一概施藥哉。寒而但見其寒。限於今也。熱而不知其熱。拘於古也。予慮大迷不解。特變而表之。

霖按地。形如球。凡日光所臨之赤道。其氣燠。故南北皆有冰海也。以中國言。西北高原。病多風寒。東南卑下。病多濕熱。豆疹一證。相傳爲馬伏。彼征南所染。流入中原。蓋南越爲君火之方。得氣最先。北口外至今未有豆患。緣寒水凝結之鄉。君火之氣不及。素問異法方宜論。不可不究心研玩也。

### 辯寒暑證各異

傷寒傷暑一證。流毒天地。沿襲古今。人率習而不察。據其外證。頭痛身痛。發熱惡寒等證相同。皆混於象而不審內景。不觀乎時因。一名之曰寒。而不知其歧多端。甚不可一律論者。寒之傷人也。一二日在膚宜汗。三四日在胸宜吐。五六日在藏宜下。確有定期可據者。若暑則變幻無常。入發難測。不可尋想。彼暴中之激烈。扁鵲不及攬指而投咀。久伏之深毒。長桑不能隔膚而見藏。最爲難察而難救已。卽尋常之感。亦難覺知。非若傷寒之有定期定證。可據可療者。不拘表裏。不以漸次。不論藏腑。冒暑蒸毒。從口鼻入者。直中心胞絡經。先煩悶後身熱。行坐近日。薰爍皮膚肢體者。卽時潮熱煩渴。入肝則眩暈頭麻。入脾則昏睡不覺。入肺則喘咳痿躄。入腎則消渴。非專心主。而別藏無傳入也。中暑歸心。神昏卒倒。暑傷肉分。周身煩燥。或如針刺。或有赤腫。蓋天氣浮於地表。故人氣亦浮於肌表也。冒暑入腸胃。腹痛惡心嘔瀉。伏暑卽冒暑。久而藏伏三焦腸胃之間。熱傷氣而不傷形。旬日莫覺。變出寒熱不定。霍亂吐瀉。膨脹中滿。瘧痢煩渴。腹痛下血等。自入肝至此。探醫學入門。弁主治法。皆以清內火爲主。而解表兼之。寒之中人。乘其虛暑。則虛實弁中。而實更劇。蓋氣血強盛之人。內已有伏火。加之外火。炎炎相合。故焦灼爲甚。經虛處寒棲之。經實處暑棲之。寒凌其弱。而暑親其類也。又藜藿常被寒。惟膏粱獨能禦。若暑則不問膏粱藜藿。而咸能勝之侮之。雖廣廈纍冰。蕙質生粟。輕羅紈綺。冷冷玉樹。一犯其烈焰。詎能御之乎。是以知暑氣之毒甚於寒。乃古人專以寒爲殺厲之氣。

而不及暑何也。試觀寒病。至七八日方危。暑病則有危在二三日間者。甚至朝發暮殆。暮發朝殆。尤有頃刻忽作拯救不及者。如暑風乾霍亂之類。然則暑之殺厲之氣。視寒尤甚。彰明較著矣。寒病止一途。察脈審候。執古方以療之。易爲力。暑證多歧。中熱中噁。中內中外。甚者爲厥。爲風。爲顛癇。卽發。則泄瀉霍亂。乾霍亂。積久後發。則瘧痢瘡瘍。種種病名。約有十餘科。皆暑爲厲。則暑殺厲之氣。視寒不幾倍哉。除暴中暴發。久伏後發。不可度量。其餘受發。亦有漸次焉。蓋盛夏之時。熱毒鬱蒸。無論動得靜得。其初入人也。不識不知。外之流火。與內之陽氣。驟遇而爭。陽氣不服。先昏憤倦。疲及火與氣合。氣不能勝火力。漸雖散爲外熱。燒灼不已。氣耗而血枯。故燥渴痞塞腹痛。諸惡證作焉。此其變化。或乍或久。人莫自覺。醫家亦不能辨。至病深而後施治。故難速愈。宜早辨而早治之。則易愈而取效速。

霖按此篇辨暑證。精細入微。辨傷寒尤有未盡然。寒暑辨易。溫暑辨難。請詳溫暑之辨。以補司農未盡之義。素問熱論曰。凡病傷寒而成溫者。先夏至日者爲病溫。後夏至日者爲病暑。暑當與汗出勿止。此節經義不明久矣。詮釋家多以冬傷於寒。伏寒化熱。發於夏至前爲溫病。發於夏至後爲暑病。暑卽熱也。溫爲熱之漸。熱爲溫之甚。殊不知傷寒。爲外感通稱。故內經有熱病類傷寒之文。越人作傷寒有五之辨。此言凡病傷寒而成溫者。謂溫病熱病之類乎。傷寒者。非謂先病傷寒。輾轉不愈。而成溫成熱也。且此一節也。亦專論伏氣而言。當作兩截看。凡病傷寒

而成溫者。先夏至日爲病溫。爲一截。蓋言凡病類乎傷寒之溫病。在夏至前發者。乃冬至後陽熱。被嚴寒殺厲之氣折伏。至春夏間。因感觸發。謂之病溫。後夏至日者爲病暑。暑當與汗出勿止爲一截。此卽夏暑汗不出者。秋成風瘧之互詞。夏至陰生。人身所伏者陰氣。遇天日之陽熱。蒸地氣以上騰。人在氣交中。感之爲暑病。熱濕相搏。熱蒸濕爲汗。熱清則汗止。故曰當與汗出勿止也。夫溫暑之治。其清熱雖同。而一宜兼益陰。一宜兼滲濕。陰陽之機有間。安可概論。泥執暑爲熱病。熱乃溫之甚者非也。

暑證

立夏以後。暑熱盛行。時人有頭疼惡心。身熱惡寒。手足厥冷。肢節沉痛。不思飲食。或氣高而喘。或氣短而促甚者。用手捫之。如火燎皮膚。或腹腸絞疼。或口鼻流血。病候與傷寒相似。不知者誤認傷寒。用辛熱發汗藥。或加衣出汗。則元氣益虛。終不知悟。蓋此證乃夏屬陰虛。元氣不足。濕熱蒸人。暴傷元氣。人初感之。卽骨乏腿軟。精神倦怠。昏睡懶語。其形如醉夢。間或無汗。或微汗不斷。或大汗不止。煩渴飲水。胸膈痞悶。小便黃而少。大便糖而頻。或嘔或瀉。或結或霍亂不止。此等證與傷寒大異。按時而施治。據證而急療。無不應手者。語曰勿伐天和。正因時之道也。亦有不頭痛身痛惡寒者。治法皆同。治法輕者以五苓散。以利小便。導火下瀉。而暑自解。或香薷散。辛散以驅暑毒。木瓜制暑之要藥也。或藿香正氣散。十味香薷飲之。

類。重者人參敗毒散。桂苓甘露飲。竹葉石膏湯。白虎湯之類。弱者用生脈散。清暑益氣湯。補中益氣湯等。若不分內外。不論輕重強弱。一概以和解。百發百中。隨試隨應。則無如大和湯最良矣。方書名家。古今甚衆。其中多所發揮。明切精密者。惟朱丹溪爲最詳。且要。近世著作。王宇泰先生。有證治準繩。證治類方諸帙。獨得其解。批郢中窾。轉丸游刃之技。力追古名流已。工醫者。所當時披誦而潛玩者也。治方見後。

霖按暑證論治。此篇要言不煩。可作醫門棒喝。然未若仲景治喝精簡也。第一節言暑證總綱。論曰。太陽中喝。發熱惡寒。身重而疼。其脈弦細。孔遲。小便已。洒洒然毛聳。手足逆冷。小有勞。身卽熱。口開前板齒燥。若發其汗。則惡寒甚。加溫針。則發熱甚。數下之。則淋甚。夫暑爲天日之陽。邪由口鼻皮毛聳入者。多先見寒熱。其身重疼。脈弦細孔遲者。暑多兼濕。蓋弦細孔遲中寓濡象。挾濕故也。太陰主表。膀胱亦主表。熱邪傷氣。故小便已。洒洒然毛聳也。手足冷者。陽氣內鬱。而不能外達也。熱濕盛於內。氣淫於外。故汗出身熱。口開齒燥也。若發汗則更傷其表氣。溫針則益其燥熱。下之則熱邪內陷。此示人以暑病之脈證。禁忌而不出方也。第二節論曰。太陽中熱者。喝是也。汗出惡寒。身熱而渴。白虎加人參湯主之。此言熱甚者。宜清熱生陰也。第三節論曰。太陽中喝。身熱疼重。而脈微弱。此以夏月傷冷水。水行皮中所致也。一物瓜蒂湯主之。此言濕甚熱微者。以瓜蒂去身面四肢水氣。水去暑無所依則自解。觀

其二法鼎峙。由此類推其熱濕微甚。治暑已無餘蘊。誰謂長沙知治寒。而不知治暑哉。

暑厥

夏月有卒然暈倒。不省人事。手足逆冷者爲暑厥。此陰風也。不可驟用寒涼藥。先以辛溫藥散解之。俟醒然後用辛涼。以清火除根。誤用熱藥。及艾灸立死。童便和薑汁灌亦易甦。

霖按暑厥。乃熱邪閉塞諸竅。先以紫金錠。涼水磨服一二錢。俟厥回。或以竹葉石膏湯。或以黃連香薷飲。夾濕者。白虎加蒼朮湯。陰虧者。麥冬湯。或生脈散。消息加減治之。西瓜。蘆根。蘿蔔。甘蔗。諸汁。清涼滋潤之品。皆可與服。此言暑厥。若寒厥。誤認爲熱。則禍不旋踵。然其寒熱之辨。不可不知。凡四肢逆冷。身冷面青。踈臥。手足指甲青黯。腹痛不渴。小便清白。大便溏泄。脈微遲者。陽衰於下之寒厥也。若四肢厥逆。身熱面赤。脣燥口乾。舌苔。目閉或不閉。煩渴。小便短澀。大便燥。脈滑者。陰衰於下之熱厥也。然而寒厥。亦有忽然煩躁不寧。欲坐臥泥水井中。此陰極發躁之戴陽證。不可作熱治。熱厥亦有肢冷脈伏。乃熱邪入裏。氣血不得宣通。所謂火極似水也。不可作寒治。夫卒然不省人事。肢冷脈伏。何以辨其脈之滑數爲熱。微遲爲寒耶。雖然。兩手六部脈乍不見。而尺中應有一兩部未伏。設兩手雖伏。十二經動脈中。必有兩三部不伏。卽在此未伏脈中。仔細尋其微遲滑數。以定寒熱。若果全身之脈皆伏。其人已氣

悶而絕矣。夫暴厥之因實繁。此就寒熱而論。然不獨寒熱當辨。卽溫暑同爲熱深之厥。其治有間。而亢寒熱乎。是不容不辨也。

### 暑風

忽然手足搐攣。厲聲呻吟。角弓反張。如中惡狀爲暑風。亦有先病熱。後甚漸成風者。謔語狂呼。浪走氣力百倍。此陽風也。治法以寒涼攻劫之。與陰風不同。皆宜解散化痰。不宜汗下。有日久而脾胃弱者。宜溫補。

霖按暑風卽瘧也。瘧甚則厥。近世雖嚴寒溫之防。而取重於安宮至寶清營紫雪之類。全是溫病伏氣治法。與中暑之瘧厥。究隔一間。經言先夏至爲病溫。後夏至爲病暑。蓋夏至陰生。太陰濕土用事。濕熱火三氣交蒸。合而爲暑。異乎春夏水火司令。觸發伏氣之溫熱也。夫暑邪由口鼻吸入。直逼血絡。鼓動內風。風火盤旋。勢不可遏。此少陽相火。太陰濕土。厥陰風木。三氣合邪。奔竄無常。故爲瘧爲厥也。蓋手少陽三焦相火。與手厥陰包絡相通。暑熱之邪內襲。招引相火。火動風生。則肝木失養。故筋攣脈急。風煽火熾。則包絡受邪。故神識昏迷。身中之氣。隨風火上炎。而有升無降。常度盡失。由是而形若尸厥矣。正內經所謂血之與氣併走於上。則爲暴厥者是也。外竄經絡。則成瘧。內逼膈中。則爲厥。其治速宜熄風泄火。達絡疎肝。急折其勢。以平其暴。不令其煎熬冒液。甚則用釜下抽薪法。以白頭翁湯消息治之。直折其厥少之盛。待勢稍衰。再議清通包絡。漸進化痰養陰清濕之劑。此正治也。更有暑邪熱極。脈微

而躁。肢冷膚冷。面赤氣短。大汗不止。而舌潤。或手拘攣。昏亂昏迷者。乃邪熱逼汗。爲陽越之證。急宜參附加童便以回陽。俟甦後。再以清暑養陰。以善其後。否則亡陽不救。然苟非脈微足冷。汗出舌潤。則仍是熱證。誤用參附卽死。若無真知灼見。不可輕試。要亦不可不知也。

暑瘍

凡癰疽毒瘡。發熱有時。晡甚且止。若夏月間。有頭面外項赤腫。或咽喉腫痛。或腿足焮腫。長至數寸。不能動履。人皆疑爲瘡。但其頭痛內燥。晝夜發熱不止。自與瘡證不同。但以敗毒散。加石膏黃連等藥。熱證一解。赤腫自消。全無膿血。此名暑瘍。毫釐而千里者也。

霖按暑瘍一證。熱勝者紅腫堅痛。風勝者則痒。濕勝者多膿水。治宜清達泄熱。消風祛濕。當權其微甚。以消息之。

暑瘵

盛暑之月。火能灼金。若不禁辛酒。脾火暴甚。有勞熱躁擾。而火動於心肺者。令人咳嗽氣喘。驟吐血衄血。頭目不清。胸膈煩渴不寧。卽童稚老夫。間一病此。味者以爲勞瘵。不知火在血上。非真陰虧損。而虛勞者等也。宜四物湯黃連解毒二陳湯。三藥內去川芎白芍黃柏。以貝母易半夏。加桔梗以抑之。薄荷以散之。麥冬五味以斂之。自愈。或加重便藕汁。或黃連香薷飲一二劑。亦可。靜攝數日。忌酒煎炒。自安。是名暑瘵。宜酌而善用焉。或用東垣參苓調中亦妙。

霖按暑瘵。乃陰氣不生。陽氣不潛。證見咳血吐血。日晡煩蒸。早間清爽。舌白口渴。頭脹身疼。皆暑熱之邪內襲。陰劫絡傷。雖有宿念。亦當先清絡熱。宜沙參甜杏仁川貝蕁皮連翹麥冬竹葉鮮生地等味。鮮荷葉汁一盃和服。尤有奇功。俟血止後。再議育陰。若先後失序。或誤用溫補。則絡中伏熱。不得外達。必成不治之證。醫見舌苔白。多疑伏寒。未敢運用清涼。因循貽誤者有之。不知舌苔白。乃暑邪傷氣。肺主氣。屬金。金色白故也。

### 絞腸沙

夏間有不頭痛發熱。但覺小腹疼痛。或心腹俱痛。鼓脹痞滿。不能屈伸者。入或疑爲陰證。或執爲食生冷過多。不知皆暑火流注。藏腑不能解。故先小腹痛。後及偏心腹。法宜大和湯清解之。或五苓散。加香薷木瓜紫蘇半夏之類。利散之自愈。若以爲陰病生冷。而用熱藥熱物助之。不可救已。或用炒鹽和滾水服。探吐痰涎亦妙。亦有發熱身痛等證。內兼心腹痛。大概吐法爲上。用藿香正氣散。或二陳湯。加厚朴炒梔佳。

霖按沙脹。爲寒熱錯雜之病。其因甚繁。絞腸特其一證耳。金匱所謂陰毒陽毒者是也。其試沙之法。脈與證相反者沙也。嚼黃豆無豆腥氣。嚼帶毛生芋子。而不麻口者沙也。辨沙之法。先吐瀉而心腹絞痛者。多由穢氣而發。先心腹絞痛而吐瀉者。多由暑氣而發。心胸昏悶。痰涎膠結者。多從伏熱而發。遍身腫脹疼痛。四肢不舉。舌強不言者。多因氣寒冰

伏。火毒而發。治沙之法。病在孫絡者表也。先宜在病者背心。輕輕向下刮之。病在絡脈者裏也。先宜於十手指甲處。舌下兩旁。兩臂彎。及委中等穴刺之。以泄其毒。然後審證製方。王養吾沙書。郭右陶玉衡言之最詳。豈大和五苓正氣二陳。便能戴事哉。仲景於金匱未便定方。祇以一升麻龍甲湯加減。示人途徑。其意深矣。然沙脹之治難定。而沙脹之原。不可不知。

又按內經言營氣。取營運於中之義。西醫謂食入於胃。至小腸皆有微絲管。吸其精液。上至頸會管。過肺入心左房。化赤爲血。此卽清者爲營也。其血從左房。入總脈管。由脊之膂筋。循行經脈之間。一日夜五十周。盡入百十丈之脈道。以應呼吸。漏下者之營氣也。經言衛氣。取衛護於外之義。西醫謂經脈中之血氣。由脈管之尾。出諸氣街。入微絲血管。（經謂孫絡者是也。）與陽明之悍氣（人之飲食五味雜投。奚能無毒。西醫謂之炭氣者是也。）相合。散布通體。皮膚之間。充膚熱肉。淡滲毫毛。此卽獨者歸衛也。脈管之赤血。既入微絲血管。合陽明悍氣。則其色漸變漸紫。（西醫因其有毒。謂之炭氣。）散布遍體。漸併漸粗。入迴血管（經謂絡脈者是也）之尾。血入迴血管。內而藏府。外而經脈。並脈管。交相逆順而行。外行經脈者。有陰陽之別。一支浮於肌膜之上。一支沉於分肉之間。卽陽絡行於皮表。陰絡行於皮裏。而皆與脈管偕行。經言營在脈中。衛在脈外者是也。迴血管內外行。遍入總迴管。至心右房。

遞入於肺。呼出悍氣。吸入生氣。其血復化爲赤。入心左房。經言陰陽相貫。如環無端者。此之謂也。沙脹爲寒。暑錯雜之毒邪。由皮毛而入者。與陽明悍氣合。阻遏纏布周身孫絡中之血氣。由口鼻吸受者。阻遏絡脈中之血氣。暑毒鬱遏。悍氣愈遏。其毒愈烈。故一發燎原。苟不急治。則毒由迴血管入心。入心則死矣。急治之法。藥餌功緩。故宜刮宜刺。急泄其毒邪。不令入心。徐圖解救也。否則不明致沙之原。妄試湯藥。幾同操刃。時疫（見朱丹溪）

春應煖反寒。夏應熱反涼。秋應涼反熱。冬應寒反溫。此非其時而有其氣。是以一歲之中。長幼之病多相似者。爲時行溫疫病也。治法用人參敗毒散。九味羌活湯。夏加滑石石膏。冬加麻黃桂枝。春秋止依原方。或藿香正氣散。五積散。防風通聖散亦可。甚者黃連解毒湯。竹葉石膏湯。

霖按疫者。猶徭役之謂。大則一郡一城。小則一村一鎮。比戶傳染。多見於大凶之後。蓋早潦兵火之餘。烈日鬱蒸。尸骸之氣。與亢勝之氣。混合化爲疹厲之毒。散漫於天地之間。沿門闔境。最易沾染。若不傳染。便非溫疫。乃四時常氣之溫熱證耳。越人所謂。異乎寒熱之溫病。其脈行在諸經。不知何經之動也。各隨其經之所在而取之。緣古無瘟字。溫卽瘟。疫之謂也。夫溫疫爲天地疹厲之氣。不可以常理測。卽不可以常法治。方書溫瘟不分。治法多誤。良可慨矣。先哲治疫。有上焦如霧。升逐解毒。中焦如瀉。疎逐解毒。下焦如瀆。法逐解毒之論。深得治疫要領。故吳又

可溫疫論。治熱濕相搏之疫。首用達原飲。繼則三消承氣。以決逐之。陳錫三二分晰義。揚粟山寒溫條辨中。亦以升降散升決併用爲首方。若余師愚疫疹一得之清溫敗毒飲。乃專治熱淫所勝之溫疫。故一意清熱而不兼驅濕也。更有爛喉丹沙。傳變甚速。亦不外乎疎達清散。清化下奪。救液諸法。陳耕道疫痧草論之最詳。近又出熱疫白喉一證。其治法載諸張紹修白喉捷要。此兩證亦互相傳染。皆溫疫之流亞也。龐安常傷寒總病論。所載青筋牽赤脈攢黃肉隨白氣。狸黑骨溫諸疫。是本於素問遺編之五行五疫也。近人約爲六證。所謂大頭瘟。蝦蟇瘟。瓜瓢瘟。疔瘡瘟。軟脚瘟。絞腸瘟是也。斯皆疫之兼於溫者。其病層出不窮。其方亦難備載。豈人參敗毒丸味完冠。兩方加減。便可概治。非常理所能測之溫疫哉。

寒疫

一夏月亦有病涼者。偶遇暴風怒雨。不及加衣。或夜失覆。或路行冒犯。皆能爲涼證。此非其時而有其氣。謂之寒疫。治法與暑症異。亦以九味完冠湯。敗毒散。以辛散和解爲主。不可專用汗藥。此論乃李東垣先生發自十書中。從來醫書罕及。然僅百之一耳。以一律百。以或然爲固然。左矣。

霖按寒疫。多病於金水不斂之年。人氣應之。以其毛竅開而寒氣閉之也。疫乃天地不正。淫泆厲氣。頗難驟逐。非風寒之邪。一汗可解。治法宜蘇桂杏草等溫散。更察其兼濕兼風。消息治之。東坡在黃州。以聖散子

治疫甚效。亦寒疫挾濕之方也。後永嘉宣和間。服此方殞命者。不知凡幾。蓋以寒疫之方。誤施於溫疫者也。

### 脈理

脈訣舉要曰。暑傷於氣。所以脈虛。弦細。孔遲。體狀無餘。劉覆真曰。暑脈虛而微弱。按之無力。又脈來隱伏。弦細。孔遲。皆暑脈也。脈虛身熱。得之傷暑。中喝脈虛而微者。是也。寒病傳經。故脈日變。溫熱不傳經。故脈不變。寒病浮洪有力者。易治。孔細無力者。難治。無脈者不治。若溫熱則不然。溫有一二部無脈者。暑熱有三四部無脈者。被火所逼。勒而藏伏耳。非絕無也。於病無妨。攻之亦易。醫人一診驚走。不知照經用辛寒藥。火散而脈起。脈起而病愈。徒駭何益乎。要在辨之。許耳。蓋溫熱病。有中一二經。始終止在此一二經。更不傳遞別經者。其一二經或洪數。則別經弱且伏。依經絡調之。則洪者平伏者起。乃愈徵也。昔在萬曆丁未三月間。予寓京師。備員太倉庫差。忽一日吏部同鄉劉蒲亭。馳報曰。病劇求救。予就其寓。吏部同僚諸公環守之。已備後事。讙語抹衣。不寐者七八日已。御醫院吳思泉名醫也。偕醫數人治之。予診脈止關脈洪大。其餘皆伏。乃書方竹葉石膏湯。諸公皆驚曰。吳等已煎附子理中湯。何冰炭如是。予詰之曰。吳云陽證陰脈。故用附子。予曰。兩關洪大。此陽脈也。其餘經爲火所伏。非陰脈也。吳厲聲相爭。予亦動色自任。諸公從之。一劑晡時。卽止。讙語抹衣。就寢片時。予視其脈。已洪者平而伏者起。諸公相視曰。此真張仲景也。又

用辛涼藥調理痊愈。脈症有相合者易知。有相左者難知。脈明而後可以辨證。證真而後可以施藥。要在虛心細察。不可執己見而以百藥嘗試。令命在反掌間也。慎之慎之。

霖按溫暑之脈。多有伏者。然總不全伏。若診一二部未伏之脈。必洪數。雖不洪數。細按之。定必有力。初病尤當於血氣中以辨寒熱。素問陰陽應象大論曰。左右者。陰陽之道路也。水火者。陰陽之徵兆也。此論血氣陰陽之升降。以藏氣言。肝木左升。肺金右降。以脈體言。左屬血。右屬氣。凡診感證之脈。傷寒多盛於左部。寒傷形。傷其有形之營血也。溫暑多盛於右部。熱傷氣。傷其無形之衛氣也。此水火之徵兆。血氣之左右。不可不察。若濕甚熱微者。又不可泥此。

又按夫血氣陰陽錯綜互用。其理淵微。言之不盡。自東垣辨感論。強分左爲人迎。右爲氣口。以人迎脈大於氣口。屬外感。氣口脈大於人迎。屬內傷。然此所云外感者。指外感風寒而言。云內傷者。指內傷飲食而言。蓋寒傷形血。故脈盛左部。食傷胃府。故脈盛右部。後世醫家。誤會其意。竟謂凡病外感。皆當左盛。凡病內傷。皆當右盛。血氣不分。陰陽莫辨。雖有王安道論之於前。吳又可論之於後。奈積習難反。寒熱倒施。能不遺人夭折。紉矣。若夫傷寒傳入陽明。右關脈實大者。燥矢填於胃府。宜議下。溫暑陷入陰經。左關尺數大者。肝腎之伏熱。與外熱相搏。多不治。活法在人。不可拘執左大風寒。右大溫暑也。然而初病風寒。浮緊必盛於

左部。初病溫暑。洪數必盛於右部。此又不可不察也。

### 五運六氣

運氣症治者。所以參天地陰陽之理。明五行衰旺之機。考氣候之寒溫察民病之凶吉。推加臨補瀉之法。施寒熱溫涼之劑。古人云。治時病不知運氣。如涉海問津。誠哉言也。今遵先賢圖訣。撮其要領。使人一覽而知其悉也矣。

### 五運配十干之年

甲己得合爲土運。乙庚得合爲金運。丁壬得合爲木運。丙辛得合爲水運。戊癸得合爲火運。

### 六氣爲司天之歲

子午少陰君火。丑未太陰濕土。寅申少陽相火。卯酉陽明燥金。  
辰戌太陽寒水。巳亥厥陰風木。

### 南政北政

甲己土運爲南政。蓋土居中央。君尊南面。行餘四運。以臣事之。面北而受令。所以有別也。

### 十二支年分運氣

子午年。少陰君火司天。歲氣熱化之候。

司天者。天之氣候也。

君火者。手少陰心經也。心者君主之官。神明出焉。君火乃主宰陽氣

之本。餘象生土。乃發生萬物之源。

陽明燥金在泉。

在泉者。地之氣候也。

初之氣。厥陰風木用事。子上下。益辛瀉苦。自年前十二月大寒節起。

至二月驚蟄終止。

天時 寒風切冽。霜雪水冰。蟄蟲伏藏。

民病 關節禁固。腰腿疼。中外瘡瘍。

二之氣。少陰君火用事。火盛金衰。補肺瀉心。自二月春分節起。至四月

立夏終止。

天時 風雨時寒。雨生羽蟲。

民病 淋氣鬱於上而熱。令人目赤。

三之氣。少陽相火用事。君相二火。瀉苦益辛。自四月小滿節起。至六月

小暑終止。

天時 大火行。熱氣生。羽蟲不鳴。燕百舌杜宇之類。

民病 厥熱心痛。寒更作。咳喘。目赤。

四之氣。太陰濕土用事。子母相順。瀉肺補腎。自六月大暑節起。至八月

白露終止。

天時 大雨時行。寒熱互作。

民病 黃蘊。頰血。咽乾。嘔吐。痰飲。

五之氣。陽明燥金用事。心盛肺衰。火怕水復。自八月秋分節起。至十月立冬終止。

天時 溫氣乃至。初冬尤煖。萬物向榮。

民病 寒熱伏邪。於春爲瘧。

六之氣。太陽寒水用事。火衰心病。瀉鹹益苦。自十月小雪節起。至十二月小寒終止。

天時 暴寒勁切。火邪恣毒。寒氣暴止。

民病 生腫咳嗽。甚則血溢。下連小腹。而作寒中。

丑未年。太陰濕土司天。歲氣濕化之候。

太陰濕土者。足太陰脾經也。脾屬中央。戊己土。每季寄壬一十八日。合爲七十二日。以應一歲。六六三三百六十日之成數也。

太陽寒水在泉。

初之氣。厥陰風木用事。主旺客衰。瀉酸補甘。自年前十二月大寒節起。至二月驚蟄終止。

天時 大風發榮。雨生毛蟲。

民病 血溢。經絡拘強。關節不利。身重筋痛。

二之氣。少陰君火用事。以下生上。瀉甘補鹹。自二月春分節起。至四月立夏終止。

天時 大火至。疫癘君命宜行。濕蒸相搏。暴雨時降。

民病 瘟疫盛行。遠近咸若。

三之氣。少陽相火用事。土旺尅水。補腎瀉脾。自四月小滿節起。至六月

小暑終止。

天時 雷雨電雹。地氣騰濕氣。

民病 身重附腫。胸腹滿。感冒濕氣。

四之氣。太陰濕土用事。甘旺鹹衰。補腎益膀胱。自六月大暑節起。至八

月白露終止。

天時 炎熱沸騰。地氣升。濕化不流。

民病 腠理熱。血暴溢。寒瘧。心腹脹。浮腫。

五之氣。陽明燥金用事。土能生金。益肝瀉脾。自八月秋分節起。至十月

立冬終止。

天時 大涼。霧露降。

民病 脾胃寒。瘧痢甚行。

六之氣。太陽寒水用事。以上尅下。瀉脾補腎。自十月小雪節起。至十二

月小寒終止。

天時 大寒凝冽。

民病 關節禁固。腰腿拘痛。

寅申年。少陽相火司天。歲氣火化之候。

少陽相火者。三焦浮流之火。火邪則炎上。上尅肺金。金受尅腎水失。

母則上盛下虛。虛陽上攻。變生諸疾。至傷元氣。

厥陰風木在泉。

初之氣。厥陰風木用事。子父相逢。瀉苦益辛。自年前十二月大寒節起。至二月驚蟄終止。

天時 熱氣傷人。時氣流行。

民病 寒熱交作。咳逆頭痛。血氣不調。心腹不快。

二之氣。少陰君火用事。肺衰心盛。制苦益辛。自二月春分節起。至四月立夏終止。

天時 暴風疾雨。溫濕相蒸。

民病 上熱咳逆。胸膈不利。頭痛寒熱。

三之氣。少陽相火用事。夏旺火熾。補益大腸。自四月小滿節起。至六月小暑終止。

天時 炎暑亢旱。草萎河輪。

民病 煩熱赤目。喉閉失血。熱渴風邪。人多暴死。

四之氣。太陰濕土用事。火能生土。瀉甘補鹹。自六月大暑節起。至八月白露終止。

天時 風雨時降。炎暑未去。

民病 瘧痢交作。寒熱頭痛。

五之氣。陽明燥金用事。肺金受邪。瀉苦補辛。自八月秋分節起。至十月

立冬終止。

天時 寒熱風雨。草木黃落。

民病 邪寒風熱。君子周密。

六之氣。太陽寒水用事。心火受尅。瀉鹹補苦。自十月小雪節起。至十二

月小寒終止。

天時 寒溫無時。地氣正寒。霜露乃降。

民病 感冒寒邪。關節不利。心腹痛。

卯酉年。陽明燥金司天。歲氣燥化之候。

陽明燥金者。肺與大腸之氣象。庚辛金也。

少陰君火在泉。

初之氣。厥陰風木用事。金木相尅。補酸瀉辛。自年前十二月大寒節起。

至二月驚蟄終止。

天時 陰始凝。風始肅。水乃冰。寒雨多。花開遲。

民病 寒熱浮腫。失血嘔吐。小便赤淋。

二之氣。少陰君火用事。火盛金衰。瀉辛益酸。自二月春分節起。至四月

立夏終止。

天時 臣居君位。大熱早行。

民病 疫癘流行。人多卒暴。

三之氣。少陽相火用事。主盛客衰。瀉心補肺。自四月小滿節起。至六月

小暑終止。

天時 燥熱交合。風雨暴至。

民病 寒熱頭疼。心煩作渴。

四之氣。太陰濕土用事。以下生上。瀉辛益酸。自六月大暑節起。至八月

白露終止。

天時 早秋寒雨。有傷苗稼。

民病 卒暴寒熱。風邪傷人。心疼。浮腫。瘡瘍。失血。

五之氣。陽明燥金用事。金盛木衰。瀉肺補肝。自八月秋分節起。至十月

立冬終止。

天時 冬行春令。草木生青。風雨生蟲。

民病 寒熱作痢。氣血不和。

六之氣。太陽寒水用事。客來助主。益苦瀉鹹。自十月小雪節起。至十二

月小寒終止。

天時 氣候反溫。蟄蟲出現。反行春令。

民病 疫癘溫毒。寒熱伏邪。

辰戌年。太陽寒水司天。歲氣寒化之候。

太陽寒水者。足膀胱經也。與足少陰腎經。合爲表裏。屬北方壬癸水。

太陰濕土在泉。

初之氣。厥陰風木用事。脾胃受邪。瀉鹹助甘。自年前十二月大寒節起。

至二月驚蟄終止。

天時 氣早煖。草早榮。溫風至。

民病 瘟疫寒熱。頭痛嘔吐。瘡瘍。

一之氣。少陰君火用事。心火受邪。瀉酸補甘。自二月春分節起。至四月

立夏終止。

天時 春寒多雨。寒濕無時。

民病 氣鬱中病。浮腫寒熱。

三之氣。少陽相火用事。以上冠下。瀉鹹助苦。自四月小滿節起。至六月

小暑中止。

天時 暴熱乍涼。疾風暴雨。

民病 寒熱吐痢。心煩悶亂。癰疽瘡瘍。

四之氣。太陰濕土用事。木旺土衰。瀉甘補酸。自六月大暑節起。至八月

白露終止。

天時 風濕交爭。雨生羽蟲。暴風疾雨。

民病 大熱短氣。赤白痢瀉。

五之氣。陽明燥金用事。金生水旺。制鹹益苦。自八月秋分節起。至十月

立冬終止。

天時 濕熱而客行主令。

民病 氣虛客熱。血熱妄行。肺氣壅盛。

六之氣。太陽寒水用事。水盛火衰。瀉酸助苦。自十月小雪節起。至十二月小寒終止。

天時 凝寒雨雪。地氣正濕令行。

民病 病乃悽慘。孕婦多災。脾受濕。肺旺肝衰。

巳亥年。厥陰風木司天。歲氣風化之候。

厥陰風木者。足厥陰肝經也。肝屬東方甲乙木。春旺七十二日也。

少陽相火在泉。

初之氣。厥陰風木用事。脾胃受邪。瀉酸補甘。自年前十二月大寒節起。

至二月驚蟄終止。

天時 寒始肅。客行主令。殺氣方至。

民病 寒居右脇。氣滯。脾胃虛壅。

二之氣。少陰君火用事。火旺金衰。瀉心補肺。自二月春分節起。至四月

立夏終止。

天時 寒不去。霜雪冰。殺氣施。木草焦。寒雨至。

民病 熱中。氣血不升降。

三之氣。少陽相火用事。肺經受邪。瀉苦益辛。自四月小滿節起。至六月

小暑終止。

天時 風熱大作。雨生羽蟲。

民病 淚出。耳鳴。掉眩。

四之氣。太陰濕土用事。木土相刑。瀉酸益甘。自六月大暑節起。至八月白露終止。

天時 熱氣返用。山澤浮雲。暴雨溽濕。

民病 心受邪。黃疸。面爲浮腫。

五之氣。陽明燥金用事。以金刑木。瀉肺益肝。自八月秋分節起。至十月立冬終止。

天時 燥濕更勝。沉陰乃布。風雨乃行。

民病 寒氣及體。肺受風。脾受濕。發爲瘧。

六之氣。太陽寒水用事。主助客勝。瀉酸補甘。自十月小雪節起。至十二月小寒終止。

天時 畏火司令。陽乃化火。蟄蟲出現。流水不冰。地氣大發。草乃生。

民病 瘟疫。心腎相制。

按天上地下。而人居其中。一炁布分。三才並立。人與天地。呼吸相通。升降相符。故陰陽寒暑之氣。內外合一。若魚與水然。故運氣所感。即人之疾病應之。善攝生者。能調和臟腑。使血氣順軌。天時不能侵。不則逐氣而化疫癘。札瘥不可勝瘳。至於因證而思治。瘳不能干。人可以勝天。是在乎司命留意焉。

霖按運氣之學。白首難窮。本不必過泥。然此篇言六氣。而不言五運。且有主氣。而無客氣。何以明勝復亢制之理。設逕執某年某氣。應患何病。

必用何藥。則誤人非淺。轉不若繆希雍之不言爲善。茲將客氣主運客運錄於左。聊備詳查。不足知運氣之奧也。

客氣者。乃地之陰陽。正化對化。加臨主氣六位之客氣也。夫天干起運。地支起氣。如子午年。少陰君火。司天。陽明燥金。在泉。氣由下而升。上即以在下之陽明起之。陽明燥金。金生水。客之初氣。爲太陽寒水。水生木。二氣爲厥陰風木。木生火。三氣爲少陰君火。火生土。四氣爲太陰濕土。三陰極生。一陽爲震。即少陽相火。故少陽相火爲客之五氣。太陰濕土。土生金。陽明燥金。爲客之六氣。餘倣此推。故丑未年。客之初氣。厥陰風木。二氣少陰君火。三氣太陰濕土。四氣少陽相火。五氣陽明燥金。六氣太陽寒水。寅申年。客之初氣。少陰君火。二氣太陰濕土。三氣少陽相火。四氣陽明燥金。五氣太陽寒水。六氣厥陰風木。也。卯酉年。客之初氣。太陰濕土。二氣少陽相火。三氣陽明燥金。四氣太陽寒水。五氣厥陰風木。六氣少陰君火。辰戌年。客之初氣。少陽相火。二氣陽明燥金。三氣太陽寒水。四氣厥陰風木。五氣少陰君火。六氣太陰濕土。巳亥年。客之初氣。陽明燥金。二氣太陽寒水。三氣厥陰風木。四氣少陰君火。五氣太陰濕土。六氣少陽相火也。

主運者。每歲不移之主運也。以木爲初運。在年前大寒後交。木生火。以火爲二運。在春分後交。火生土。以土爲三運。在芒種後交。土生金。以金爲四運。在處暑後交。金生水。以水爲五運。在立冬後交。每運各主七十

三日五刻有奇。此歲歲之常也。客運者。十干合化之運也。甲己之年爲土運。乙庚之年爲金運。丙辛之年爲水運。丁壬之年爲木運。戊癸之年爲火運。此每歲加臨之中運。每歲以中運起運。如甲己之年。土運統之。卽土爲初運。土生金。金爲二運。金生水。水爲三運。水生木。木爲四運。木生火。火爲五運。乙庚之年。初金運。二水運。三木運。四火運。五土運。丙辛之年。初水運。二木運。三火運。四土運。五金運。丁壬之年。初木運。二火運。三土運。四金運。五水運。戊癸之年。初火運。二土運。三金運。四水運。五木運。此歲歲變遷之客運也。但乙丁己辛癸屬陰干。爲五陰年。主不及之運。甲丙戊庚壬屬陽干。爲五陽年。主太過之運。此陰不及。陽太過之例也。

所載主氣客氣。主運客運者。皆四時之常。不足候天地之變。沈存中曰。寒暑風雨。水旱螟蝗。率皆有法。而人之衆疾。亦隨氣運盛衰。其術多不驗。何歟。蓋膠於定法。而不知所用故也。假令厥陰用事。其氣多風。民病濕泄。豈會天之下。皆多風。會天之民。皆病濕泄耶。至於一邑之間。而晴雨有不同者。此氣運安在。欲無不謬。不可得也。大凡物理有常。卽有變運。氣所主者常也。異乎所主者皆變也。常則如本氣。變則無所不至。而各有所占。故其候有從逆淫鬱勝復太過不及之變。其發皆不同。若厥陰用事多風。而草木榮茂。是之謂從。天氣明潔燥而無風。此之謂逆。太虛埃昏。流水不冰。此之謂淫。大風折木。雲物濁擾。此之謂鬱。山澤焦枯。

草木凋落。此之謂勝。大暑燔燎。螟蝗爲災。此之謂復。山崩地震。埃昏時作。此之謂太過。陰森無時。重雲晝昏。此之謂不及。隨其所變。疾厲應之。皆視當時當處之候。雖數里之間。但氣候不同。而所應全異。豈可膠於一定。熙寧中京師久旱。祈禱備至。連日重陰。人謂必雨。一日驟晴。炎日赫然。予時因事入對。上問雨期。予對曰。雨候已見。期在明日。衆以謂類日晦溽。尚且不雨。如此暘燥。豈復有望。次日果大雨。是時濕土用事。連日陰者。從氣已效。但爲厥陰所勝。未能成雨。今日驟晴者。燥金入候。厥陰當折。則太陰得伸。明日運氣皆順。以是知其必雨。此亦當處所占也。若他處候別。所占亦異。其造微之妙。間不容髮。推此而求。自臻至理。夫沈氏以主客皆爲常。而以當時當處所見者爲客。深得軒岐活法。若邵弁占候補遺十五條。尤嫌緣刻。未能盡運氣之變也。故不錄。其太過不及淫鬱從逆勝復之應。仍當於內經中求之。



# 增訂傷暑全書卷下

明穎郡張鶴騰鳳達原本 紹興裘吉生校刊  
清揚州葉 霖子雨增訂 諸暨劉焮如句讀

## 治暑主方

六和湯 治心脾不調。氣不升降。霍亂轉筋。嘔吐泄瀉。寒熱交作。痰喘咳嗽。胸膈痞滿。頭目昏痛。肢體浮腫。嗜臥倦怠。小便赤澀。奔傷寒陰陽不分。冒暑伏熱煩悶。或成痢疾。中酒煩渴畏食。婦人胎中亦可服。

縮砂仁研

半夏湯炮

杏仁去皮尖

人參去蘆

甘草炙各

赤茯苓去皮

藿香葉去土

白扁豆薑汁

木瓜各二

香薷

厚朴薑汁製

右咬咀每服一兩。水二鍾。生薑三片。棗一枚。煎至一鍾。溫服。此清火

調中和解之劑。治暑要藥也。

香薷飲 治伏暑引飲。口燥咽乾。或吐或瀉。並皆治之。一方加黃連四兩。

用薑汁同炒令老黃色。名黃連香薷飲。如有搐搦。加羌活煎服。

香薷去土

白扁豆微炒

厚朴去皮薑汁

右咬咀。每服三錢。水一鍾。入酒少許。煎七分。沉冷不拘時服。熱則作

瀉。香薷須陳者佳。

十味香薷飲 治暑氣和脾胃。

香薷 一兩

人參 去蘆

陳皮 去白

白朮 土炒

黃耆 去蘆

白扁豆 炒去殼

甘草 炙

乾木瓜

白茯苓 去皮

厚朴 去皮薑汁炒  
黑色各五錢

右為末。每服二錢。熱湯冷水任調下。

以上辛散驅暑之劑。蓋香薷氣厚能散暑。木瓜善勝暑。厚朴寬中。故為要藥。

五苓散 治中暑煩渴。身熱頭痛。霍亂吐瀉。小便赤少。如心神恍惚。加辰

砂。又名辰砂五苓散。

白朮 二錢

白茯苓 去皮

猪苓 去粗一錢五分

肉桂 一錢

澤瀉 去毛一錢五分

右咬咀作一貼。水一鍾半。煎入分溫服。或作散用亦可。

桂苓甘露飲 治伏暑引飲過度。肚腹膨脹。霍亂。

白茯苓 去皮

白朮 土炒

猪苓 去皮

滑石 研各二兩

寒水石 研

甘草 炙

澤瀉 各一兩

肉桂 去皮五錢

右為末拌勻。每服二錢。熱湯冷水任下。入蜜少許更妙。

益元散 治中暑身熱。小便不利。此藥性涼。除胃脘積熱。又淡滲濕。故利

小便而散濕熱也。又名天水散。六一散加殊砂良。

滑石 去黃泥水 飛六兩

甘草 去皮 一兩

右為末。每服二錢。新汲水調服。

以上清利消暑之劑。但孕婦禁用。藿香正氣散 治人感四時不正之氣。頭痛增寒作熱。上喘咳嗽。反胃嘔

吐惡心瀉泄霍亂。臟腑虛鳴。山嵐瘴氣。

大腹皮 黑豆水搥洗 七次一兩

白茯苓 去皮 一兩 廣陳皮 去白 三兩

半夏 湯泡洗七次二兩 白芷 一兩

白朮 土炒 一兩 厚朴 薑製 三兩

桔梗 甘草 炙 各二兩

紫蘇 各二兩 藿香 三兩

一香散 右咬咀每服一兩。水二鍾。薑三片。紅棗一枚。煎一鍾。溫服。治暑濕相搏。霍亂轉筋。煩渴悶亂。

藿香 二兩 半夏 薑製 一兩

廣陳皮 桔梗 白朮 土炒 各一兩

厚朴 薑炒 二兩 白茯苓

紫蘇 大腹皮 黑豆水搥洗 七次一兩 甘草 二兩 五錢

黃連 去麩 二兩 香薷 一片

扁豆 炒 八兩 大腹皮 黑豆水搥洗 七次一兩

九味羌活湯 右咬咀每服一兩。水二鍾。生薑三片。葱白二根。煎一鍾。食後溫服。治發熱惡寒無汗。或自汗頭痛項強。或傷風見寒脈。傷寒見風脈。並宜服之。此藥不犯三陽禁忌。為四時發散之通劑也。溫證如神。暑亦可解。

羌活 防風 蒼朮 各一錢 五分 甘草 川芎

白芷 生地 黃芩 細辛 各一錢 細辛用五分亦可

右咬咀作一服。水二鍾。生薑二片。煎至一鍾。溫服。

人參敗毒散 治傷寒頭痛。壯熱惡寒。及風痰咳嗽。鼻塞聲重。如心經蘊熱。口舌乾燥者。加黃芩。溫暑通用。皆臻神妙。

柴胡 去苗 甘草 炙 桔梗 人參 去蘆 羌活 去苗

川芎

白茯苓去皮

枳殼去穢

前胡去苗

獨活去塵各

右咬咀。每服三錢。水一鍾。薑三片。薄荷少許。同煎七分。去滓溫服。以上正氣驅邪之劑。但暑不可汗。微發解之。敗毒散尤為調和之宗也。

又主方香朴飲

治伏熱吐瀉。虛煩作亂。

人參去蘆

茯苓一錢

甘草炙三

廣陳皮七分

紫蘇葉七分

木瓜七分

澤瀉五分或

香薷一錢

白扁豆炒七

法半夏湯泡七

厚朴七分

烏梅肉七分

右咬咀。水二鍾。生薑三片。棗一枚。煎一鍾。食前熱服。

一發一斂。一驅一補。巧力并中長技也。當與大和湯并發。

枇杷葉散

治中暑伏熱。煩渴引飲。嘔噦惡心。頭目昏眩。

枇杷葉去毛炙

香薷七錢

白茅根

麥門冬去心

甘草炙

乾木瓜各一

廣陳皮去白

厚朴去皮薑

丁香各五

右為末。每服二錢。水一鍾。薑三片。煎服。如止渴燥。去丁香。加知母。冷水調下。

以上辛散之劑。

縮脾飲

消暑氣。除煩渴。止吐瀉霍亂。

縮砂仁研四

乾葛二兩

白扁豆炒香去

烏梅肉

草果炒去

甘草炙各

四兩

右咬咀每服四錢。水二大碗。煎七分。以水沉冷服。

消導解利之劑。  
黃連解毒湯 治實火燥亂煩渴。蓄熱內甚等證。此所謂實火宜瀉。  
黃連 去毛 黃芩 黃柏 梔子 各一錢

右咀片。水煎服。

人參白虎湯 治伏暑發渴嘔吐。身熱脈虛自汗。

人參 一分 知母 二錢 石膏 五錢 甘草 一分

右咬咀。入粳米一合。水二鍾。煎一鍾。不拘時熱服。如伏暑作寒熱未解。宜和五苓散同煎服。伏熱後。或冷水沐浴。或吃冷物。冷氣在脾不散。今日晡作寒慘壯熱。渾身洒淅。宜加桂煎服便解。

白虎加蒼朮湯 治中暑無汗。脈虛弱。腹滿身重。口燥面垢。譫語發狂。

石膏 二錢 知母 去粗 蒼朮 米泔水 浸晒 各一錢 甘草 五分

右作一劑。水二鍾。糯米一撮。煎八分。不拘時服。

竹葉石膏湯 治伏暑內外發熱。煩燥大渴。

石膏 研一兩 六錢 法半夏 五分 人參 二錢 甘草 一分 麥門冬 去心 五分

炭豆豉 二錢 糯米 一合 右咬咀。每服五錢。水一鍾。入青竹葉生薑各五片。煎服。

三黃石膏湯 治陽毒發斑。身黃如塗朱。眼珠如火。狂叫欲走。六脈洪大。燥渴欲死。鼻乾面赤齒黃。

黃連

黃柏

黃芩各一錢

石膏一兩五錢

山梔三十個

香豉二合

右水二鍾。薑三片。棗二枚。搥法。入細茶一撮。煎之。熱服。

桂苓甘露飲。合敗毒散。消暑更捷。

以上諸方。皆大寒味。鎮墜消暑之劑。驅暑之將軍也。中用人參者。攝氣保中。防驟損耳。此等藥。必重病而後用。輕則惟前十方內。酌用為妙。

百合湯。病已愈。而觸犯者。用之最效。

柴胡去蘆一錢

人參去蘆五分

黃芩一錢

甘草五分

知母去粗八分

百合二分

陳皮去白一錢

生地黃七分

渴加天花粉。胸中煩熱。加山梔。有微頭疼。加羌活。川芎。嘔吐。入薑汁。炒半夏。胸中飽悶。加枳殼。桔梗。食復者。加枳實。黃連。甚重大便實者。加大黃。胸中虛煩。加竹茹。竹葉。淫後乾嘔。錯語。失神。呻吟。睡不安者。加黃連。犀角。咳喘者。加杏仁。心中驚惕。為血少。加當歸。扶神。遠志。虛汗。加黃耆。脾虛。加白朮。腹如雷鳴。加煨生薑。勞復時熱不除。加葶藶。烏梅。生薑汁。

右咬咀。水二鍾。薑三片。搥法。醋煮。鼈甲。煎之。溫服。

丸散方類

加味胃苓丸

蒼朮 五兩

陳皮 三兩

厚朴 二兩

甘草 炙二兩

白朮 四兩

雲茯苓 二兩

肉桂 二兩

猪苓 二兩

澤瀉 去粗二兩

人參 去蘆一兩

黃連 去毛薑炒二兩

白芍 炒二兩

右爲末。蜜丸。清米湯下。每服五六十九丸。

黃龍丸 治伏暑發熱煩渴。嘔吐惡心。

黃連 去毛極淨者二斤

右以好醋五升。煮乾爲末。麩糊丸。梧子大。熱湯下。每服二十九丸。

消暑丸 治伏暑引飲。脾胃不和。

半夏 一斤

生甘草

雲茯苓 去皮各半斤

右爲末。薑汁煮糊爲丸。如梧桐子大。每服五十九丸。熱湯下。此藥味平。

玉露散 治暑渴。

寒水石

滑石 去黃垢土

石膏 火煨

栝蒌根 各二兩 甘草 一兩

右爲細末。每服五錢。新水調下。

卻暑散 治冒暑伏熱。頭目眩暈。嘔吐泄痢。煩渴背寒面垢。

赤茯苓

生甘草 各四兩

寒食麩

生薑 各一斤

右爲末。每服二錢。白湯調下。

備用方類

大順散 治冒暑伏熱。引飲過多。脾胃受濕。水穀不分。霍亂嘔吐。臟腑不

調

甘草 三斤

乾薑

杏仁 去皮尖炒

肉桂 去皮各六兩四錢

右先將甘草用白砂蜜炒。及入分黃熟。次入乾薑同炒。却入杏仁。候杏仁不作聲為度。用篩篩淨後。入肉桂一處。搗羅為末。每服三錢。水一鍾。煎五七分溫服。如煩躁。并花水調下。不拘時候。沸湯點服亦可。此劫劑也。從治火攻。用暑厥等劇證則效。效後仍用辛涼劑調理。切不可常用也。

龍鬚散（一名甘草散）

治中暑迷悶。不省人事。及泄瀉霍亂煩渴。一服即愈。

力能解暑毒。

白礬 生一兩

五倍子 生三錢

烏梅 搗去仁二兩

甘草 炙一兩五錢一方生用

飛羅麵 一兩一方用瘡明日麵尤佳

右為末。入飛羅麵拌勻。每服一錢。新水調下。

一方加訶子肉。滴水為丸。如彈子大。細嚼水下。

名龍涎丸。此斡痰

劫劑。輕證不可用。

加味桂苓甘露飲

即桂苓甘露飲。外加入參香薷甘草煎服。治法同前。

補中益氣湯

治暑傷元氣。脈虛身弱者用之。

黃耆 炙一錢

人參 去蘆五分

甘草 炙各五分

當歸 七分

白朮 土炒八分

柴胡 三分

升麻 三分

廣陳皮 留白一錢

渴加葛根五分。咳加麥門冬一錢。五味子十五粒。

一方有白芍藥(五分) (秋冬不用) 黃柏(三分) 以滋腎水瀉伏火。加紅花(三分) 入心養血。

右作一服。水煎。午前稍熱服。

溫補但助火。反昏沉。須加連膏方效。

### 調中湯

大黃去皮 七錢

葛根

黃芩

藁本

白朮

芍藥

桔梗

雲茯苓去皮

甘草炙各五錢

右咬咀。每服五錢。水盞半煎入分。移時再服。得利即止。

此下藥也。須有生冷麵食積聚者。方可用。

霖按治暑。首以大和湯香薷飲。此兩方乃暑月外感風寒。內傷生冷之劑。未可概治也。五苓散為傷寒中風。有表裏證。渴欲飲水。所以用桂朮。蒸膀胱之津液上騰。宜陽氣。布水精。乃治濕之方。九味羌活湯。人參敗毒散。辛溫升散。暑濕忌汗。用者皆宜慎。其大順散。治暑月內傷。飲冷證。非治暑也。移治暑厥。燥火之病。恐貽人天殃。即使脈伏肢冷。汗多舌潤。亦當以參附回陽。斷不可專恃薑桂燥烈之品。况熱厥亡陽。辨之不真。雖參附亦殺人。事也可不慎。諸增訂數方。附列於後。

### 增補方類

白虎加入參湯(見前)

一物瓜蒂湯（金匱）

瓜蒂二十個

右剉以水一升煮去五合去滓頓服。

尤在涇曰暑之中人也陰虛而多火者暑即寓於火之中為汗出而煩渴陽虛而多濕者暑即伏於濕之內為身熱而痿重故暑病恒以濕為病而治濕即所以治暑瓜蒂苦寒能吐能下去身面四肢水氣水去而暑無所依將不治而自解矣此治中暑兼濕者之法也。

紫金錠（一名玉樞丹）

治一切藥毒菰子鼠莽惡菌疫死牛馬河豚等毒及時行瘟疫山嵐瘴癘纏喉風痺黃疸赤眼瘡癩熱毒上攻或自縊溺水打撲傷損癰疽發背魚臍瘡腫百蟲蛇犬所傷男子婦人癩邪狂走鬼胎鬼氣並宜服之。

山茨菰去皮洗淨 焙二兩

川文蛤一名五倍子搗破 洗刮內淨二兩

麝香細研盡 三錢

紅芽大戟一兩 洗淨

千金子

去殼用紙包裹換紙研數十次去盡油無油成霜二兩

右各研細末和勻以糯米粥為劑每料分作四十粒於端午七夕重陽合如欲急用辰日亦得於木臼中杵數百下不得令婦人孝服人不具手足人及雞犬之類見之。

竹葉石膏湯（見前）

黃連香薷飲

即前香薷飲加黃連。

白虎加蒼朮湯(具前)

麥門冬湯(金匱)

麥門冬七升 半夏一升

人參

甘草各二兩 粳米三合

大棗十二枚

右六味以水一斗二升煮去六升溫服一升日三夜一服。

霖按此方治胃中津液乾枯虛火上炎之良法海藏去半夏加竹葉治

房勞復氣欲絕者佳。

生脈散 治熱傷元氣氣短倦怠口乾出汗。

人參 麥門冬 五味子

右三味用水煎服。

柯韻伯曰肺為嬌藏而朝百脈主一身元氣者也形寒飲冷則傷肺故傷寒有脈結代與脈微欲絕之危暑熱刑金則傷肺故傷熱有脈來虛散之足慮然傷寒是從外來者為實邪故雖脈不至而可復可通傷熱是從所不勝來者為賊邪非先從滋化其源挽回於未絕之前則一絕而不可復此孫真人為之急培元氣而以生脈名方也麥門冬甘寒清權衡治節之司人參甘溫補後天營衛之本五味酸溫收先天天癸之原三氣通而三才立水升火降而合既濟之理矣仲景治傷寒有通脈復脈二法少陰病裏寒外熱下利清穀脈微欲絕者製通脈四逆湯溫補以扶陽厥陰病外寒內熱心動悸脈結代者製復脈湯涼補以滋

陰。同是傷寒。同是脈病。而寒熱異治者。一挽坎陽之外亡。一清相火之內熾也。生脈散本復脈立法。外無寒故不用薑桂之辛散。熱傷無形之氣。未傷有形之血。故不用地黃阿膠麻仁大棗。且不令其泥膈而滯脈道也。心主脈而苦緩。急食酸以收之。故去甘草而加五味矣。脈資始於腎。資生於胃。而會於肺。仲景二方。重任甘草者。全賴中焦穀氣以通之。復之。非有待於生也。此欲得下焦天癸之元氣以生之。故不藉甘草之緩。必取資於五味之酸矣。

白頭翁湯(傷寒論)

白頭翁 二兩 黃連

黃蘗

秦皮各三兩

右四味。以水七升。煮取二升。去滓。溫服一升。不愈。更服一升。

霖按此治厥陰熱利方也。何以移治暑厥。夫白頭翁。臨風偏靜。長於驅風。用為君者。以風動則火生。風平則火熄。欲平走竅之火。必寧搖動之風也。秦皮黃蘗。瀉少陽相火。而手少陽與手厥陰表裏。故佐以黃連。以瀉心包絡火熱。風平火熄。則瘧止厥回矣。此釜下抽薪法也。

升麻龍甲湯(金匱)

升麻

當歸

甘草各二兩

雄黃半兩

蜀椒炒去汗

龍甲手掌大一片炙

右六味。以水四升。煮取一升。頓服之。老小再服。取汗。肘後千金方。陽毒用升麻湯無龍甲有桂。陰毒用甘草湯無雄黃。

趙以德曰。按古方書謂陽毒者。陽氣獨盛。陰氣暴衰。內外皆陽。故成陽毒。謂陰毒者。陰氣獨盛。陽氣暴衰。內外皆陰。故成陰毒。二者或傷寒初得。便爲是證。或服藥後變而成之。陽毒盡治以寒涼。陰毒盡治以溫熱。藥劑如冰炭之異。何乃仲景用一方治之乎。雖曰陰毒去雄黃蜀椒。則是反去其溫熱者矣。且註曰。肘後千金方。陽毒用升麻湯。無龍甲有桂。陰毒用甘草湯。無雄黃。豈非皆是熱毒之傷於陰陽二經絡耶。在陽經絡。則面赤斑斑如錦文。吐膿血。在陰經絡。則面青身如被杖。此皆陰陽水火動靜之本象如此。豈是寒熱之邪乎。嘗以升麻龍甲之藥。考之本草。讀升麻能解時氣。毒厲。諸毒攻咽喉痛。與熱毒成膿。開壅閉。療發斑。當歸能破惡血。養新血。補五藏肌膚。甘草和中利血脈。緩急止痛。調藥奏功。龍甲去惡血。雄黃破骨節積聚。辟鬼邪惡氣。骨蒸熱極。蜀椒通血脈。調關節。逐肌骨皮膚死肌。去留結破血。治天行時氣。諸藥所能者如此。卽此觀之。仲景於陰陽二毒之證。總用一方。蓋可見矣。病形雖由陰陽發證。論邪則一屬熱毒。與血病也。所以不分表裏。俱以升麻解熱毒爲君。當歸和血爲臣。餘者佐之而已。但雄黃蜀椒。理陽氣藥也。故病在陰者去之。如肘後千金。陽毒去龍甲有桂枝者。龍水族。乃陰中之陽。不如桂枝。能調陽絡之血。陰毒不去蜀椒者。蜀椒亦陰中之陽。非若雄黃陽中之陽。故留之以治陰也。方旨如此而已。

達原飲（溫疫論）

檳榔 二錢 厚朴 一錢 草果仁 五分 知母 一錢

芍藥 一錢 黃芩 一錢 甘草 五分

右用水二盅煎入分。午後溫服。

吳又可曰。檳榔能消能磨。除伏邪為疎利之藥。又除嶺南瘴氣。厚朴破  
展氣所結。草菓辛烈氣雄。除伏邪蟄踞。三味協力。直達其巢穴。使邪氣  
潰散。速離募原。是以名為達原飲也。熱傷津液。加知母以滋陰。熱傷營  
血。加芍藥以和血。黃芩清燥熱之餘。甘草為和中之用。以後四味。乃調  
和之品。如渴與水。非拔病之藥也。凡疫邪遊溢諸經。當隨經引用。以  
助升洩。如脇痛耳聾。寒熱嘔而口苦。此邪熱溢於少陽經也。本方加柴  
胡一錢。如腰背項痛。此邪熱溢於太陽經也。本方加羌活一錢。如  
目痛眉棱骨痛。眼眵痛。鼻乾不眠。此邪熱溢於陽明經也。本方加葛根  
一錢。但證有遲速。輕重不等。藥有多寡。緩急之分。務在臨時斟酌。所定  
分兩。大略而已。不可執滯。

三消飲（溫疫論）

檳榔

草果

厚朴

芍藥

甘草

知母

黃芩

大黃

葛根

羌活

柴胡

生薑

大棗為引

鄭素圖曰。按二陽加法。不必全用。各隨其所見之經。而加用之。

大承氣湯（溫疫論）

大黃 五錢

厚朴 一錢

枳實 一錢

芒硝 三錢

水薑煎服。

病人減半。邪微者。各復減半。

小承氣湯（溫疫論）

大黃 五錢

厚朴 一錢

枳實 一錢

水薑煎服。

調胃承氣湯（溫疫論）

大黃 五錢

芒硝 二錢五分

甘草 一錢

水薑煎服。

吳又可曰。三承氣湯功用彷彿。熱邪傳裏。但上焦痞滿者。宜小承氣湯。中有堅結者。加芒硝軟堅而潤燥。病久失下。雖有結糞。然多黏膩。得芒硝則大黃有蕩滌之能。設無痞滿。惟存宿結。而有瘀熱者。調胃承氣湯宜之。三承氣功效皆在大黃。餘皆治標之品。不耐湯藥者。或嘔或噦。當為細末。蜜丸湯下。

如人方肉食。而病適來。以致停積在胃。用大小承氣連下。惟是臭水稀糞而已。於承氣湯中。但加入參一味服之。雖三四十日所停之完穀及完肉。於是方下。蓋承氣借人參之力。鼓舞胃氣。宿物始動也。

升降散

白殭蠶酒炒二錢 全蟬脫去土一錢 廣薑黃去皮三分不用片薑黃 川大黃生四錢

右爲細末合研勻。病輕者分四次服。每服重一錢八分二釐五毫。用冷黃酒一杯。蜂蜜五錢。調勻冷服。中病即止。病重者分三次服。每服重二錢四分二釐二毫。黃酒一杯半。蜜七錢五分。調勻冷服。最重者分二次服。每服重三錢六分五釐。黃酒二杯。蜜一兩。調勻冷服。如一二帖未愈。可再服之。熱退即止。胎產亦不忌。煉蜜丸名大極丸。性稍緩。服必空心。服後須忌半日。不可吃茶水。吃烟。奔飲食。若不能忌。即不效。能遵禁忌。下咽即甦。半日而愈。若飽食後服此亦不效。愈後最忌飽食。只宜吃稀粥四五分飽。永不再發。至於腥葷。更須着實牢忌。萬不可吃。凡患瘟疫。未會服他藥。或一二日。或七八日。或至月餘未愈。但服此藥即愈。若先用他藥不效。後用此藥。亦間有不驗者。服藥雜故也。

楊栗山曰。處方必有君臣佐使。而又兼引導。此良工之大法也。是方以殭蠶爲君。蟬蛻爲臣。薑黃爲佐。大黃爲使。米酒爲引。蜂蜜爲導。大法俱備。而方乃成。竊嘗考諸本草。而知殭蠶味辛苦氣薄。喜燥惡濕。爲天地清化之氣。輕浮而升。陽中之陽。故能勝風除濕。清熱解鬱。從治膀胱相火。引輕清氣上潮於口。散熱獨結滯之痰也。其性屬火。兼土與木。老得金水之化。殭而不腐。溫病火炎土燥。焚木燬金。得秋分之金氣而自衰。故能辟一切怫鬱之邪氣。夫蠶必三眠三起。眠者病也。合薄皆病。而皆

不食也。起者愈也。合薄皆愈。而皆能食也。用此而治合家之瘧病。所謂因其氣相感。而以意使之者也。故爲君。夫蟬氣寒無毒。味鹹且甘。爲清虛之品。出糞土之中。處極高之上。自甘風露而已。吸風得清陽之真氣。所以能祛風而勝濕。飲露得太陰之精華。所以能滌熱而解毒也。蛻者退也。蓋欲使人退去其病。亦如蟬之脫然無念也。亦所謂因其氣相感。而以意使之者也。故爲臣。薑黃味辛。苦溫無毒。蠻人生啖。喜其祛邪伐惡。行氣散鬱。能入心脾二經。建功闢疫。故爲佐。大黃味苦。大寒無毒。上一下通行。蓋亢甚之陽。非此莫抑。苦能瀉火。苦能補虛。一舉而兩得之。人但知其建良將之大勳。而不知有良相之碩德也。故爲使。米酒性大熱。味辛苦而甘。令飲冷酒。欲其行遲。傳化以漸。上行頭面。下達足膝。外週毛孔。內通臟腑。經絡。驅逐邪氣。無處不到。如物在高巔。必奮飛冲舉以取之。物在遠方及深奧之處。更必迅奔探索以取之。且喜其和血養氣。伐邪辟惡。仍是華佗舊法。亦屠蘇之義也。故爲引。蜂蜜甘平無毒。其性大涼。主治丹毒斑疹。腹內留熱。嘔吐便秘。欲其清熱潤燥。而自散瘟毒也。故爲導。蓋蠶食而不飲。有大便無小便。蟬飲而不食。有小便無大便。以清虛而散火。君明臣良。治化出焉。薑黃辟邪而靖疫。大黃定亂以致治。佐使同心。功續建焉。酒引之使上行。蜜潤之使下導。引導協力。遠近通焉。補瀉兼行。無偏勝之弊。寒熱並用。得時中之宜。所謂天有覆物之功。人有代覆之能。其洵然哉。用治瘟病。百發百中。屢試屢驗。萬無一失。

清瘟敗毒飲

生石膏 大劑六兩至八兩 中劑二兩至四兩 小劑八錢至一兩二錢

烏犀角 大劑六錢至八錢 中劑三錢至四錢 小劑二錢至四錢

梔子 桔梗 黃芩

元參 連翹 甘草

先煮石膏數十沸。後下諸藥。犀角磨汁和服。

丹皮

鮮竹葉

小生地 大劑六錢至一兩 中劑三錢至五錢 小劑二錢至四錢五分

真川連 大劑四錢至六錢 中劑二錢至四錢 小劑一錢至一錢半

知母 赤芍

余師愚曰。此十二經泄火之藥也。凡一切火熱。表裏俱感。狂躁煩心。口乾咽痛。大熱乾嘔。錯語不眠。吐血衄血。熱甚發斑。不論始終。以此為主方。蓋斑疹雖出於胃。亦諸經之火。有以助之。重用石膏。直入胃經。使其敷布於十二經。退其淫熱。佐以黃連犀角黃芩。泄心肺火於上。焦丹皮及梔子赤芍。泄肝經之火。連翹元參。解散浮遊之火。生地知母。抑陽扶陰。泄其亢甚之火。而救欲絕之水。桔梗竹葉。載藥上行。使以甘草和胃。此大寒解毒之劑。重用石膏。則甚者先平。而諸經之火。自無不安矣。若疫證初起。惡寒發熱。頭痛如劈。煩躁譫妄。身熱肢冷。舌刺脣焦。上嘔下泄。六脈沉細而數。即用大劑。沉而數者。即用小劑。浮大而數者。用小劑。如斑一出。即加大青葉。併少佐升麻四五分。引毒外透。此內化外解。濁降清升之法。治一得一。治十得十。以視升提發表而加劇者。何不俯取芻蕘之一得乎。

聖散子方

草豆蔻 麴薑粉 十個

木猪苓 去皮

石菖蒲

高良薑

獨活 去蘆

附子 炮製去 皮膽

麻黃 去根

藁本 去蘆 土炒

厚朴 去皮薑 汁炙

芍藥

枳殼 去穢 麸炒

柴胡

澤瀉

白朮

辛細

防風 去蘆

藿香

半夏 薑汁製 各半兩

甘草 炙一 兩

茯苓 半兩

右挫碎如麻豆大。每服五錢。七水一鍾半。煮取八分。去滓熱服。餘滓兩服。合為一服。重煎空心服。

附霍亂瘧痢發斑

暑證即發為熱病。吐瀉霍亂。積久後發為瘧痢。霍亂瘧痢三證。醫書各有專科。治法亦詳。故不具載。姑以主方取效速者。附列於左。

乾霍亂吐法

暑氣入腹。惡心腹痛。上吐下瀉。瀉則如水注。此乃暑火暴發。升降不利。清濁不分。所瀉者皆五臟之津液。宜速止之。用五苓散或胃苓湯。利小便清火實臟。甚者桂苓甘露飲。此證間有夾食積者。醫家認為食傷。而用下誤矣。亦有謂其穢濁當去者。不知津液暴涸。元氣頓傷。當立止之。為上。更有吐瀉無物者。為乾霍亂。令人立斃。急用炒鹽湯。或二陳湯探吐之。通則易救。

丹溪亦用理中湯吐。恐熱不敢載方。

二陳湯 化痰利氣。乾霍亂多煎服之。探吐代瓜蒂散。瓜蒂性峻而損胃。

此藥利痰而性平。

廣陳皮去白

錢半 半夏薑汁炒

雲茯苓去皮一錢二分

甘草三分

右咬咀水煎服。

痢疾方

芍藥湯加減 兼治赤白痢

白芍藥一錢 黃連一錢

枳實一錢

白茯苓一錢

檳榔七分

當歸八分

黃芩一錢

川芎五分

大黃二錢

加滑石二錢

大黃初痢二三日內用一貼動後即去之痢日久者不可用水一鍾半煎至八分和木香末三分溫服日夜三服方效。

香蓮丸 方伯王嵩淮傳自楚府

木香二兩

黃連葉黃炒

廣陳皮二兩

槐角子一兩

地榆一兩

枳殼麸炒

枳實麸炒

檳榔二兩

益元散二兩

醋糊為丸每服一錢紅痢米湯下白痢薑湯送白水送下亦每日三服或湯一丸二丸亦可老弱數服後即當溫補。

瘧疾方

清脾飲加減

青皮

厚樸

白茯苓

柴胡

半夏

黃芩錢各一

白朮八分

甘草

草薹仁

砂仁各五分

滑石二錢

渴加麥門冬一錢烏梅一個水一鍾半煎至八分。和薑汁二匙溫服。瘧發過兩個時辰服一貼。到瘧臨來前一個時辰再服一貼方效。二日一發者先於空日早晚服二貼。至臨發日前一個時辰又服一貼方效。

如服前藥後尙未全愈卽服後劑。

### 胃苓湯

厚樸薑製

蒼朮泔水浸炒

陳皮一錢

甘草炙五

澤瀉

雲茯苓

猪苓各八分

白朮一錢

官桂三分

右水二鍾煎至八分溫服。

霖按乾霍亂欲吐不得欲瀉不得頃刻危亡恐非二陳湯探吐可通當以屋角結網之大蜘蛛一枚搗爛水冲服卽可痛止便通蓋暑濕伏鬱之邪賊及太陰濕土非風木之相尅則不劇邪穢深伏上下爲之不通風邪肆虐故心腹爲之絞痛蜘蛛善能定風風平則土氣得伸而上下皆通矣通後再議進藥若夫霍亂之治雖載方書可不具錄然既云附列主方若不辨其寒熱綱領誠恐貽誤來茲凡霍亂吐瀉吐出澄澈而不酸濁瀉出而不臭穢口不渴小便利此寒證卽素問至真要大論諸病水液澄澈清冷皆屬於寒者是也若吐出酸濁瀉出臭穢彼渾口渴此熱證卽諸轉反戾水液渾濁諸嘔吐酸暴注下迫皆屬於熱是也轉筋者感風木之變土爲木尅也夫霍亂吐瀉後每多肢冷如冰脈伏欲

絕口渴甚。以涼水與之即止。若驗其所吐酸臭。所下穢惡。小溲赤澀。此假寒真熱證也。口渴喜冷。飲却不多。手足逆冷。面赤戴陽。煩熱發躁。揭去衣被。若察其瀉出不臭惡。吐出不酸穢者。陰盛格陽之假熱真寒證也。如煩渴躁擾。口乾恣飲。舌本不冷者。乃氣液告竭之候。宜兼救陰。如吐利止而身痛不休。宜兼達表。此寒熱之略也。然易之山風蠱卦。艮上巽下。蠱者蟲類也。風木之邪。剋制濕土。則蟲生。霍亂之重者。殺蟲又不可緩也。此義仲景以後未有知者。近西士言之。司命者亦不可忽。

又按痢瘧。各有專書。原不須縷述。但清脾飲。治少陽正瘧之方。胃苓湯。治太陰寒濕之瘧。溫瘧等瘧。若誤用禍尙不測。况暑瘧乎。此書專言傷暑。而舍暑瘧不論。殊覺未備。夫微寒壯熱。心煩多汗。口渴引飲。脈或虛或濡。或洪或弦。或一日一發。或間日一發者。卽所謂陰氣先傷。陽氣獨發之暑瘧也。當與內經金匱瘧瘧治法相仿。然有微甚之不同。若因外感觸發伏氣。宜清涼滌暑。如滑石青蒿生草連翹茯苓竹茹枳實。暑熱甚者。黃芩黃連。皆可加入。外邪甚者。可加豆豉藜蘆香薄荷之屬。若暑熱內動者。宜甘寒生津。如鮮生地麥冬沙參花粉知母石膏鮮石斛梨汁蔗漿。夾濕者。可加入蘆根通草六一散。熱濕兩重。日晡煩痞昏譫。而陰氣未見大傷者。半夏瀉心合小陷胸去參棗。稍挾表邪。可佐以豉薄蘇薑葱白等。兩三味是矣。若夫十二經之瘧。風寒濕及痰食疫瘴諸瘧。仍當考之專書。茲不載。

附方

半夏瀉心湯

半夏 半升

黃芩

乾薑

甘草 炙

人參 各二

黃連 一兩

大棗 十二枚

水一斗。煮取六升。去渣。再煎。取三升。溫服一升。日三服。

方中行曰。半夏乾薑。辛以散虛滿之痞。黃芩黃連。苦以泄心膈之熱。人參甘草。甘以益下後之虛。大棗甘溫。潤以滋脾胃之液。曰瀉心者。言滿在心膈。而不在胃也。

小陷胸湯

括蕞實 大者一枚 黃連 一兩

半夏 半升

水六升。先煮括蕞。取三升。去滓。內諸藥。煮取二升。去滓。分溫三服。

鄒潤安曰。觀仲景之用括蕞實。在此湯曰小結胸。正在心下。按之則痛。在括蕞薤白白酒湯。曰喘息欬唾。胸背痛短氣。而其脈一則曰浮滑。一則曰寸口沉遲。關上小緊數。是皆陰中有陽。且踞於陽位者也。夫胸背痛較按之方痛則甚。痺則較結為輕。欬唾喘息。是其勢為上衝。而居於心下。按之纒痛。似反靜而不動。此其機總緣氣與飲相阻。寒與熱相糾。熱甚於寒者。其束縛反急。而為結。寒甚於熱者。其蔽塞自盛。而為痺。是故結胸之病伏。胸痺之病散。伏者宜開。散者宜行。故一則佐以連夏之逐飲泄熱。一則佐以薤酒之滑利通陽。括蕞實之裹無形。攢聚有形。使

之滑潤而下則同。能使之下。似是治實之方。僅能使之下。不能使其必通。又非純乎治實之道矣。何以知不能使之必通。蓋有停飲痛甚。至不得臥。即當加半夏。若兼胸滿脇下逆搶心。則仍加枳椇桂枝。儻竟能通。又何必如是哉。是知括藎實之治。大旨在火與痰結於陽位。不純乎虛。亦不純乎實者。皆能裹之而下。此其擅長矣。

發斑方

消斑青黛飲

治邪熱傳裏。裏實表虛。血熱不散。熱氣乘於皮膚。而為斑也。

也。

黃連去毛一錢

甘草五分

石膏煨一錢五分

知母五分

柴胡去蘆五分

人參去蘆五分

犀角鎊一錢

青黛一錢

山梔一錢

生地一錢

大便實者。去人參加大黃。多寡酌之。

右咬咀。水二鍾。薑一片。棗二枚。煎之。搥法。臨服入苦酒一匙調服。

寒溫暑三病。有發斑證。而暑斑人多忽之。不知其形與寒溫同。或大如豆。或細如線痕。或如蚤點。甚亦有羊毛疔者。皆宜前藥清之。

服藥總法

傷寒傷暑。溫涼諸證。皆邪氣欺正氣也。用藥如對敵。藥入則邪漸退。藥力盡而邪復熾。必一服周時。即許勢診脈。藥對則連進。日夜三五服。以邪退病安為止。此法惟漢張仲景傷寒。隋孫思邈千金方中載此。孫云。夏月晝五夜三。冬月晝三夜五。必期病退而後止。如禦敵者。愈驅逐。愈加精銳。期

於蕩平而後班師。此萬全之勝算也。自宋以後不傳。故取效寡而活人之功疎。愚以此法屢治人。極有神效。

古今名醫品彙

張

機 字仲景。東漢南陽人。舉孝廉。官至長沙太守。作傷寒論。醫方大

備。扁鵲倉公。無以加焉。後世稱爲醫聖。

孫思邈 唐京兆華原人。幼稱聖童。隋文帝召不拜。太宗卽位。召見拜諫

議大夫。固辭。隱太白山。學道養氣。得度世之術。洞曉天文。精究醫業。著

千金方二十卷。

朱 肱 號無求子。宋吳興人。深於傷寒。著活人書。道君朝詣闕投進。授

奉議郎醫學博士。其中論暑一二款。見節菴內不另載。

劉完素 字守真。金河間人。少聰敏博學。忽遇異人。以酒飲之大醉。及寤

洞達醫術。撰運氣要旨論。精要宣明論。素問玄機原病式。然好用涼劑。

以降心火。益腎水爲主。自號通玄處士。

張元素 字潔古。金易州人。八歲試童子舉。二十七歲試經義。進士。犯廟

諱下策。乃學醫。洞徹其術。其學則李東垣深得之。其論不另載。

李 杲 字明之。號東垣。元之鎮人也。幼好學。博經史。尤樂醫藥。捐千金

從張元素。盡傳其業。當時稱爲醫聖。東垣十書。多其著述。

朱震亨 字彥修。學者尊之曰丹溪先生。元末。接之義烏人也。自幼好學。

日記千言。從許文懿公。得朱子四傳之學。因母病。卽慨然曰。士苟精一

藝以推及物之仁。雖不仕於時。猶仕也。乃棄舉業。一於醫致力。裒然稱醫大成焉。

方廣 字約之。號古菴。休甯人。讀儒之暇。留意醫經。爲名醫。善用丹溪法。

王綸 字汝言。號節齋。浙江慈谿人。官至廣東布政。因父病精醫。著明醫雜著。發丹溪所未發。世甚尊信之。

陶華 字尙文。號節菴。餘杭名醫。幼讀儒書。旁通百氏。著傷寒瑣言。發仲景所未發。大行於世。正統間被徵。引疾歸。時論高之。

虞搏 字天民。號恆德老人。正德花溪人。著醫學正傳。醫學權輿。醫學集成。岐黃之宗匠也。

李樾 字文清。江右南豐人。生儒家。習詩禮之訓。惓惓有志於釋物。遂博古今方論。著醫學入門。雖時業平。而精許可追花溪。

王肯堂 字宇泰。號損菴。金壇人。中萬曆己丑進士。授翰林檢討。制舉義。鑿覈。傳誦海內。尤以岐黃顯。所著有證治準繩。證治類方諸書。大行於世。慧識燭照。精心縷析。力追古人焉。

按自古以方術名世者。多不能徧列。姑卽其切於治暑者。錄其論弁方。因錄其姓氏。使後之業岐黃者。誦其書以考其世。奮然有仰止之思焉。安知不與古長桑伯元諸公。競駕而馳聲乎。

張仲景

傷寒例第三論曰。脈盛身寒得之傷寒。脈虛身熱得之傷暑。

霖按此乃王叔和序例中語。不得拉雜。謂是仲景之論。脈盛傷寒是矣。然必盛於左部。脈虛身熱。傷暑是矣。虛大之脈。必盛於右部。且傷寒未有不發熱者。此序例言其略例耳。不可泥也。

溼濕喝第四論曰。太陽中熱者。喝是也。其人汗出惡寒。身熱而渴也。

又曰。太陽中喝者。發熱惡寒。身重而疼痛。其脈弦細。孔遲。小便已。灑灑然毛聳。手足逆冷。小有勞。身即熱。口開。前板齒燥。若發汗。則惡寒甚。加溫針。則發熱甚。數下之。則淋甚。

按此證一味涼藥清內火。辛以散之。酸以收之。三者為妙。汗下俱不可。若加之溫針。則速其斃耳。

霖按仲景治喝。三法鼎峙。前已釋明。註言。此證一味涼藥清內火。辛以散之。酸以收之。三者為妙。恐未盡然。身重而疼痛。其脈弦細。孔遲。濕勝也。豈寒涼酸收。所能治哉。疎矣。

辯太陽病脈第五論曰。傷寒二三日。陽明少陽證不見者。為不傳也。

霖按此節。正仲景示人以傳經之活法也。天有寒暑燥濕風火之六氣。人之藏府有三陽三陰之六氣。天之寒氣感於人。人即以己身之寒氣應之。所謂同氣相得也。靈樞本藏篇云。三焦膀胱者。腠理毫毛。其應是太陽寒水。主皮毛。為膚表之第一層。故風寒首傷太陽。然亦有不從太陽。而竟至於陽明少陽。以及於三陰者。蓋三陽三陰。所主之部位。何經

虛。何經卽受邪也。如病形篇云。中於面則下於陽明。中於項則下太陽。中於頰則下少陽。其中於膺背兩脇亦中其經。又曰中於陰者常從膈臂始是也。至於素問熱論所謂傳經之法。一日太陽。二日陽明。三日少陽。四日太陰。五日少陰。六日厥陰者。乃人身之六氣。以次相傳。此氣傳非病傳。但人身何經何氣之虛。其病邪亦卽由此而入。所謂邪之所湊其氣必虛也。仲景恐治傷寒者泥於按日傳經。故曰傷寒二三日陽明少陽證不見者爲不傳也。是二日陽明如傳。當見身熱目疼。鼻乾不得臥。三日少陽。當見胸脇痛而耳聾。若不見陽明少陽經病證。則不傳也。三陰亦然。是傳經不可拘執。按日見何經病證。卽以何經法治之。致若言足不言手者。省文也。須知陰陽有互根之義。寒邪首傷足太陽。熱邪必首傷手太陰。此互根之理。不可移易者也。後世言傷寒。按日傳經。固屬大謬。而謂溫暑。祇在三焦。而不傳他經者亦非。果否則一日太陽。二日陽明。傳經之說。何以見諸熱論乎。夫傷寒有直中三陰者。溫熱伏氣。有發於少陰。出諸少陽者。暑邪中人。有人心入肝入脾之辨。是皆不可膠柱者也。

又曰太陽病發熱而渴。不惡寒者爲溫病。

按溫病無專經。隨其所中以脈辨之。亦有不中太陽。初不頭痛惡寒諸證。而庸醫認爲痰火內傷。稍不旋踵矣。此證不傳經。止中一二經。慎之慎之。

霖按溫病乃冬至陽生。人身所伏之陽熱。被嚴寒折伏。藏於肌骨之間。至春鬱遏之陽熱。爲外邪逗引。始得發泄。伏陽既出。肌膚遇春令之氣。暄熱。兩熱相干。而成溫病。卽素問生氣通天論所謂冬傷於寒。春必病溫者是也。其外感之邪輕。故不惡寒。祇發熱而渴。亦有微惡寒。旋即熱渴者。外邪較重也。若口黏苔膩。身痛便澀。有汗不解。脈濡數者。非中風。乃溫病挾濕也。溫邪內發。其脈多盛於右部。熱傷氣也。風熱之邪外受。先傷手太陰經。風寒之邪。則先傷足太陽經。蓋肺主表。膀胱亦主表也。治傷寒之麻黃湯。非瀉肺藥乎。言太陽病。則手太陰亦包括於中。省文也。溫熱當察二焦論治。其傳經見何經證。以何經法治之。傷寒亦然。惟用藥寒熱之不同耳。或言溫熱不傳經。祇重三焦。則熱論何以又有一日巨陽。二日陽明。傳經之文。此不待辯亦明矣。謂溫病無專經。此越人五十八難指疫證而言。不得拉雜冬日伏氣之溫熱病也。

又曰若發汗已。身灼熱者。名曰風溫。風溫爲病。脈陰陽俱浮。自汗出。身重多眠睡。鼻息必鼾。語言難出。若被下者。小便不利。直視失溲。若被火者。微發黃色。劇則如驚癇。時瘵癘。若火薰之。一逆尙引日。再逆促命期。

按此證皆春溫。以內有火熱。感以風寒。故一發劇也。眠睡語難。皆火內灼。非風溫外甚也。自汗風傷衛。不惡寒外證輕也。止宜辛涼藥內解。微發表則愈。

霖按風溫爲內蘊伏熱。外感風邪。其惡風怯寒。爲或有之證。而熱渴欬

嗽。爲必有之證也。發汗已身灼熱者。是誤以辛溫發表。風藥多燥。觸引伏氣。風火相煽。致有自汗身重。多睡鼻鼾。語難出諸候。斯皆誤汗劫液後之變證。非風溫初病。固有之證也。若再誤下誤火。則直視失搜。驚惕癰癧。一逆尙引日。再逆促命期矣。此明初既誤表。繼又誤下誤火。釀成不可救藥。足徵風溫爲燥熱之病。泄熱和陰。爲斯證一定治法。縱或稍挾表邪。祇宜葱豉薄荷等味。辛涼輕劑。啓腎氣疎風熱是矣。豈可妄施麻桂哉。

孫思邈

傷寒例論曰。易稱天地變化。各正性命。然則變化之迹無方。性命之功難測。故有炎涼寒燠。風雨晦冥。水旱妖災。蟲蝗怪異。四時八節。種種施化不同。七十二候。日月運行各別。終其晷度。方得成年。是謂歲功畢矣。天地尙且如此。然在人安可無事。故人生天地之間。命有遭際。時有否泰。吉凶悔吝。苦樂安危。喜怒愛憎。存亡憂畏。關心之慮。日有千條。謀身之道。時生萬計。乃度一日。是故天無一歲不寒暑。人無一日不憂喜。故有天行溫疫病者。卽天地變化之一氣也。斯蓋造化必然之理。不得無之。故聖人雖有補天之極之德。而不能廢之。雖不能廢之。而能以道御之。其次有賢人。善於攝生。能知樽節。與時推移。亦得保全。天地有斯瘴癘。還以天地所生之物。以防備之。命曰知方。則病無所侵矣。然此病也。俗人謂之橫病。多不解治。皆曰日滿自差。以此致枉者。天下大半。凡始覺不佳。卽須救療。迄至於病

愈。湯食兢進。折其毒勢。自然而差。必不可令病氣自在。恣意攻人。拱手待命。斯爲誤矣。

按真人此論從天人合基處發脈。義理源頭上起。彌而議論蒼古。渾渾灑灑。真與南華並傳。雖論寒哉。而溫與暑之祕。皆兼之矣。敬錄置之座右。以爲玄宗之一助。醫道特其餘耳。

### 劉河間

中暑之證。身熱頭痛。背寒面垢。自汗煩燥。大渴口乾。倦怠而身不痛。或時惡寒。或畏日氣。脈虛而弱。無間表裏。通宜白虎湯。并感冒發熱煩渴。五苓散。桂枝茯苓甘露飲。黃連香薷飲。或雙解散。或裏熱甚腹滿。而脈沉可下者。大承氣湯下之。或三一承氣湯尤妙。半表半裏者。小柴胡湯。涼膈散。天水散。

按劉河間論暑證甚詳。獨明於諸家。用藥頭頭中款。可謂得其解者。但暑證不分表裏。一味清內。得寒涼而解。苦酸而收。不必用下。承氣湯走馬之糞也。却之却之。

### 李東垣暑傷胃氣論

刺志論云。氣虛身熱。得之傷暑。熱傷氣故也。痿論云。有所遠行。勞倦。逢大熱而渴。則陽氣內伐。則熱舍於腎。腎者水臟也。今水不能勝火。則骨枯而髓虛。足不任身。發爲骨痿。故內經曰。骨痿者。生於大熱也。此濕熱成痿。令人骨乏無力。故治痿獨取陽明。時當長夏。濕熱大勝。蒸蒸日上。熾。人感之多。

四肢困倦。精神短少。懶於動作。腦氣促。肢節沈痛。或氣高而喘。身熱而煩。心下膨痞。小便黃而少。大便澀而頻。或痢出黃糜。或如泔色。或渴或不渴。不思飲食。自汗體重。或汗少者。血先病而氣不病也。自時當長夏至此已。探入正款。不敢擺別。故重出其脈中得洪緩。若濕氣相搏。必加以暹。病雖互換少差。其天暑濕令則一也。宜以清燥之劑治之。名曰清暑益氣湯主之。

清暑益氣湯

黃耆汗少者 五分

蒼朮泔浸去皮 各錢半 升麻一錢

人參去蘆

白朮

橘皮

神麴炒

澤瀉各五分

甘草

黃蘗酒浸

當歸身

麥門冬去心

青皮去白

葛根各三分

五味九個

內經云。陽氣者。衛外而為固也。炅則氣泄。今暑邪干衛。故身熱自汗。以黃耆人參甘草。補中益氣為君。橘皮當歸身。甘辛微溫。養胃氣和血脈為臣。蒼朮白朮澤瀉。滲利除濕。升麻葛根苦甘平。善解肌熱。又以風勝濕也。濕勝則濕不消。而作痞滿。故炒麴甘辛。青皮辛溫。消食快氣。腎惡燥。急食辛以潤之。以黃蘗苦辛寒。借甘味瀉熱補水。虛者滋其化源。以五味子麥門冬。酸甘微寒。救天暑之傷。庚金為佐也。

右咬咀作一服。水二盞煎至一盞。去粗稍熱食遠服。

按東垣意見精密。立方中和。清暑益氣湯一劑。近世多宗之。然氣血

虛弱之人用之最宜如遇強壯者不能取效且助溫火不可不斟酌也。

### 朱丹溪

中暑論曰暑乃夏月炎暑也盛熱之氣着入也。有冒有傷有中三者。有輕重之分。虛實之辨。或腹痛水瀉者。胃與大腸受之。惡心者。胃口有痰飲也。此二者冒暑也。可用黃連香薷飲。清暑益氣湯。蓋黃連退暑熱。香薷消畜水。或身熱頭疼。躁亂不寧者。或身如針刺者。此爲熱傷在肉分也。當以解毒湯白虎湯加柴胡。如氣虛者。加人參。此爲傷暑。或咳嗽發寒熱。盜汗出不止。脈數者。熱在肺經。用清肺湯柴胡湯天水散之類。急治則可。遲則不救。盛火乘金也。此爲中暑。凡治病須要明白辨別。慎勿混同施治。春秋間亦或有之。切莫執一。隨病處方爲妙。

按暑病原有輕重。分傷冒中三款是已。但凡感暑而病者。皆從冒火而得。總謂之傷暑。其感火多而勢重者。乃爲中暑。以內外諸雜證分屬五臟。猶爲近理。至以五臟分屬冒傷中三者。則誤矣。其內外諸雜證。卽有重輕。均從臟腑而發。若以分屬之三證。豈不泥且左矣。名家亦有此誤。又何以破後人之迷也。

### 辯動得靜得

丹溪曰。若暑之時。無病之人。或避暑熱。納涼於深堂大廈。涼臺冷館。大扇風車。得之者。是靜而得之陰證也。其病必頭痛惡寒。身形拘急。肢節疼痛。

而心煩。肌膚大熱無汗。此爲陰寒所遏。使周身陽氣。不爲伸越。宜用辛溫之劑。以解表散寒。用厚樸紫蘇乾葛藿香羌活蒼朮之類。若外既受寒。內復傷冰水。生冷瓜果之類。前藥再加乾薑縮砂神麴之類。此皆非治暑也。治因暑而致之病也。

按靜動而得。分中暑傷暑。此論出自張潔古。後皆因之。夫盛暑之時。炎火若炙。無地非是。故古人聞避暑。而未聞避寒。深堂廣廈。正以避暑。安得入而中之。且房室陰涼。正可護衛陽氣。又安得而遏傷之乎。卽膏粱深處。必不能無冒暑應接。其傷暑者。亦於動中得之耳。老子曰。人能常清靜。天地盡皆歸一。靜卽可祛暑。從何而中也。至於冰水瓜果等寒物。多食自傷脾胃。亦生雜證。謂瀉痢諸證。內有此物積聚。則可。謂專以此致暑病。則不可。若執口得寒物。身犯寒氣。同冬時寒病治之。則謬以千里矣。

霖按潔古論暑。以動靜分陰陽。甚屬不經。致啓後人訾議。然亦出諸不得已也。何以言之。夫暑字從日。云暑而不云火。其義可思。蓋天日之陽熱。蒸地氣以上騰。人在氣交中。感之者爲病暑。素問五運行大論謂。暑以蒸之。禮記月令謂土潤溽暑者是也。夏至陰生。人身所伏者陰氣。暑在六氣。屬之君火。在藏屬心。在卦屬離。且離火中虛。則暑爲陽熱。中含陰象可徵。是以仲景治喝。三法鼎峙。潔古猶恐世醫不明其義。故設陰暑陽暑之名。以辨治。丹溪引仲潔古之意。故曰。此非治暑也。治因暑天

所致之病也。何等曉暢。初不料遺識於後世也。夫潔古所謂動而得之爲陽暑者。是言藜藿之人。或奔走長途。或戮力田間。暴中天地之熱爲陽暑。乃動中之動也。所謂靜而得之爲陰暑者。是言膏粱之人。廣廈風車。恣慾無度。致損真陽。陰濕內伏。寒熱外襲。爲陰暑。乃靜中之動也。若果清靜無爲。真氣內守。百邪亦不能侵。豈獨一暑病哉。

方古菴附

論曰。寒則傷形。熱則傷氣。何以言之。人與天地同一橐籥。夏月天之氣浮於地。表則人之氣浮於肌表。况被盛暑所傷。膚腠疎豁。氣液爲汗。發泄於外。是表裏之氣俱虛矣。不善攝生者。暑熱傷於外。生冷狀於中。若之何而能運化也。是以水穀停積。而爲濕熱。發爲嘔吐。爲泄瀉。甚則吐瀉俱作。而揮霍悶亂也。若不卽病。濕熱怫鬱於內。他日爲瘧爲痢之所由矣。今大順散。非治暑熱之藥。乃治暑月飲涼過多爲病之劑也歟。

按此論精當。但大順散不可輕用。

王節齋附

論曰。夏至日後病熱爲暑。暑者相火行令也。夏月人感之。自口齒而入。傷心包絡之經。其脈虛或浮大而散。或弦細乳遲。蓋熱傷氣。則氣消而脈虛弱。其爲證。汗煩則喘渴。靜則多言。身熱而煩。心痛大渴引飲。頭疼自汗。倦怠少氣。或下血發黃生斑。甚者火熱制金。不能平木。搐攣不省人事。治暑之法。清心利小便最好。暑傷氣。宜補真氣爲要。又有惡寒。或四肢逆冷。甚

者迷悶不省。而爲霍亂吐利。痰滯嘔逆。腹痛瀉痢。此則非暑傷人。乃因暑而自致之病也。以其因暑而得。故亦謂之暑病。然治法不同也。

按節齋此論。氣脈證方俱備。種種精妙。暑月可錄一通於座右。古菴節齋以世代不並列。此因原係丹溪附錄。姑附之。

霖按節齋此論。似是而非。夫天之六氣。風寒暑濕燥火。應地之五行。則木水火土金。夫君火以明。相火以位。暑爲君火。在卦爲離。離中虛。乃明兩作之義。故暑中多挾濕也。暑先入心。應乎君火。包絡主手厥陰相火。其氣與心相通。其脈與心相連。心病每洽包絡者。以心爲君主之官藏。義不受邪也。不得舍君火而言相火。是六氣尙不能明。豈可錄之座右哉。

陶節菴

辯張仲景傷寒論曰。傷寒者。乃冬時感寒。卽病之名。桂枝麻黃二湯。爲當時之傷寒設。與過時之溫暑者。有何預焉。夫受病之原則同。亦可均謂之傷寒。所發之時既異。治之則不可混也。請略陳之。夫春溫夏熱。秋涼冬寒者。四時之正氣也。以成生長收藏之用。風亦因四時之氣。而成溫涼寒熱也。若氣候嚴寒。風亦凝冽。天道和煦。風亦溫暖。冬時坎水用事。天令閉藏。水冰地凍。風於寒相因而成殺厲之氣。人觸冒之。腠理鬱塞。乃有惡風惡寒之證。其餘時月。則無此證也。仲景固知傷寒。乃冬時殺厲之氣所成。非比他病可緩。故其爲言特詳於此書。而略於雜病。尙能因名以求其實。

則思過半矣。不幸此書傳世久遠。遺帙頗多。晉太醫令王叔和得散亡之餘。詮次流傳。其功博矣。惜乎以己論混經。未免穿鑿附會。陳無已氏因之。順文註釋。並無缺疑。正誤之言。以致將冬時傷寒之方。通解溫暑。遺禍至今而未已也。溫暑必別有方。今皆失而無徵也。我朝宋景濂學士嘗嘆傷寒論非全書。得其旨哉。蓋傷寒之初中人。必先入表。表者何。即足太陽寒水之經。此經行身之後。自頭貫脊。乃有頭疼脊強惡寒之證。在他經則無此證矣。况此經乃一身之綱維。爲諸陽之主氣。猶四通八達之衢。治之一差。其變有不可勝言者矣。故宜此二湯發散表中寒邪。經曰辛甘發散爲陽者是也。若以此湯。通治春夏熱之病。則誤之甚矣。

按麻黃桂枝湯。原爲冬月傷寒正藥。溫暑二病。不可混施。節菴力破從來之迷。至於辯仲景書中。多遺帙缺誤。歸罪於王叔和之詮次。陳無已之註釋。可謂發前人所未發。但仲景醫書。專明傷寒。故詳於寒病。略於溫暑。原不爲溫暑設也。

### 治傷寒用藥大略

論曰。四時皆有傷寒。治之不可一概論也。冬時氣寒。腠理微密。非辛甘溫不可。故以桂枝等湯以治之。然風與寒常相因。寒傷營。惡寒頭痛。脈浮緊而無汗。則用麻黃湯。開發腠理以散邪。得汗即愈。風則傷衛。頭痛惡風。脈浮緩而自汗。則用桂枝湯。充塞腠理以散邪。汗止即愈。經云辛甘發散爲陽者是也。若夫營衛俱傷。又非此二湯所能治也。須大青龍湯。然此湯太

峻。又非庸俗所可擬也。予亦有代之者。蓋冬時爲正傷寒。天氣嚴凝。風寒猛烈。觸冒之者。必宜用辛溫散之。其非冬時。亦有惡寒頭疼之證。皆宜辛涼之劑。通表裏和之。則愈矣。若以冬時所用桂枝辛溫之藥。通治之。則殺人多矣。曰辛涼者何。完活冲和湯是也。兼能代大青龍爲至穩。嗚呼。一方可代三方危險之藥。

按辯寒溫暑藥甚明。冲和一湯。尤爲溫涼二證穿揚之劑。百發百中者也。

### 傷寒變溫熱病

論曰。活人書發於溫病曰。陽熱未盛。爲寒所制。豈有伏寒。既已變而爲溫。尙可言寒能制其陽熱邪。又於熱病曰。陽熱已盛。寒不能制。亦不當復言其爲寒也。蓋是春夏陽熱。已變其伏寒。卽非有寒能制其陽熱耳。外有寒邪。能折陽氣者。乃是時行寒疫。仲景所謂春分已後。秋分節前。天有暴寒。爲時行寒疫是也。二月四月。其時陽氣尙弱。爲寒所折。病熱則輕。五月六月。陽氣已盛。爲寒所折。病熱則重。七月八月。陽氣已衰。爲寒所折。病熱亦微。是知時行寒疾。與溫熱二病。所論陽氣盛衰。時月則同。至於論暴寒之寒。與伏寒已變之寒。自是相違。名不正。則言不順矣。張仲景又云。其病與溫及暑病相似。但治有殊耳。要在辨其病源。寒熱溫三者之殊。則用藥之冷熱。判然矣。

按南陽發變字。大有慧心。至於伏寒之誤。南翁亦灼然知其然。而不敢

明攻其非。恐起襲聞者議耳。乃亦爲非時寒疾。以破其惑。始自東垣設寒疫一款。皆可羽翼內經。啓蒙萬世也。

### 溫病辯

難經曰。溫病之脈。行在諸經。不知何經之動。隨其經之所在而取之。如太陽證。頭疼惡寒。汗下後。過經不愈。診得尺寸俱浮者。太陽病溫也。過時而發。不在表也。已經汗下。亦不在表也。經曰。不惡寒而反渴者。溫病也。明其熱自內達外。無表證明矣。

按傷寒傳經。由腑入臟。由陽入陰。溫病不傳經。止中一二經。或乘某經火。或乘某經虛。被春時寒氣所中。自內發外。而作寒熱等證。或中腑則腑病。或中臟則臟病。不論日期。始終惟此一二經。內經言。惟經所動。隨經而取。自是明明斷案。節著分經良是。而以過太陽經。不傳別經。定爲溫病。此辨別寒溫之口訣。所當佩服者。

### 辯惡寒

論曰。惡寒否乎。曰。傷寒自冬月風寒而成。外則有惡寒惡風之證。既名爲溫。則無此證矣。曰。然則子之言。何所據乎。曰。據乎經耳。經曰。太陽病發熱不惡寒而渴者。溫病也。不惡寒則病非因外來。渴則明其自內達表。

按冬月傷寒。由於外感。而惡寒是矣。曰。溫證不惡寒非也。蓋溫證緣陽氣發暢。爲春時風寒所迫。雖係內熱。亦由外感。故亦有惡寒等證。豈獨溫。即暑病。亦有此證。蓋暑屬外火。傷於臟腑。內外發炎。故熱極戰慄。而

成惡寒。醫不知遂爲傷寒。不可不詳辨也。

辯溫暑涼寒諸證

論曰。傷暑與傷寒俱有熱。若誤作傷寒治之則不可。蓋寒傷形。熱傷氣。傷寒則外惡寒。而脈浮緊。傷暑則不惡寒。而脈虛。此爲異耳。經云。脈盛身寒。得之傷寒。脈虛身熱。得之傷暑。治宜小柴胡湯。渴加石膏知母。或人參白虎湯。天久淫雨。濕令大行。蒼朮白虎湯。若元氣素弱。而傷之重者。清暑益氣湯治之。

夫傷寒二字。蓋冬時天氣嚴寒。以水冰地凍。而成殺厲之氣。人觸犯之。卽時病者爲傷寒。乃有惡寒頭疼發熱之證。故用麻黃桂枝發散表中寒邪。自然熱退身涼。有何變證。如或頭疼惡寒。表證皆除。而反見譫語怕熱。燥渴大便閉者。以法下之。大便通而熱愈。有何怪證。其餘春夏秋三時。雖有惡寒身熱。頭疼亦微。卽爲感冒。非時暴寒之輕。非比冬時氣正傷寒爲重也。如冬感寒不卽病。伏藏於肌膚。至春夏秋時。其伏寒各隨時氣改變。爲溫爲熱者。因溫暑將發。又受暴寒。故春變爲溫病。既變之後。不得復言其爲寒矣。所以仲景有云。發熱不惡寒而渴者。其理可見溫病也。暑病亦然。比之溫病尤加。熱不惡寒則病非外來。渴則明其熱自內達表。無表證明矣。治溫者大抵不宜發汗。過時而發。不在表也。其伏寒至夏。又感冒寒。變爲暑病。暑病者。卽熱病也。取夏火當權。而言暑字。緣其溫熱二證。從冬時伏寒所化。總曰傷寒。所發之時既異。治之不可混也。若言四時俱是正傷

寒者非也。此三者皆用辛涼之劑以解之。若將冬時正傷寒之藥通治之。定殺人矣。辛涼完活沖和湯是也。兼能代大青龍湯治傷寒見風傷風見寒爲至蘊。一方可代三方。危險之藥如坦夷。其神乎哉。世俗皆所未知也。若表解其裏證具者。亦以法下之無惑。又傷寒下後。過經不愈者。亦溫病也。已經汗下。亦不在表也。隨病制宜。凡有辛苦勞役之人。有患頭疼惡寒身熱。加之骨腿酸疼。微渴自汗。脈雖浮大而無力。此爲勞力感寒。用補中益氣甘溫之劑爲良。經云。甘溫能除大熱。正此謂也。若當和解者。卽以小柴胡加減和之。下證見者。卽以本方加大黃微利之。切勿過用猛烈。其害非細。若初病無身熱無頭疼。便就怕寒厥冷。腹痛嘔吐泄瀉。脈來沉遲無力。此爲直中寒證。宜溫之而不宜汗下也。疫癘者。皆時行不正之氣。老幼傳染相同者是也。緣人不近穢氣。免傷真氣。若近穢氣。有傷正氣。故病相傳染。正如牆壁固。賊人不敢入。正氣盛。邪氣不敢侵。正氣既虛。邪得乘機而入。與前溫暑治又不同。表證見者。人參敗毒散。半表半裏證者。小柴胡。裏證具者。大柴胡下之。無以脈診以平爲期。與其瘧痢等證。亦時疫也。照常法例治之。

按此辨傷寒傷暑。最爲吃緊。廣度慈航。一披卷而了然者。當熟讀精思。方得其解。斟酌用之。方得其妙。

### 辯風溫

論曰。風溫尺寸俱浮。素傷於風。因而傷熱。風與熱搏。卽爲風溫。其外證四

肢不收。身熱自汗。頭疼喘息。發渴昏睡。或體重不仁。慎勿發汗。汗之則譫語煩躁。目無精彩。病在少陰厥陰二經。葳蕤湯。人參敗毒散。小柴胡湯。選用。

按溫病外證。四肢不收等惡證。乃溫病之極重者。輕則爲溫。重則爲風。溫乃病名也。朱南陽會道及之。若謂素傷於風。因而傷熱。風與熱搏。卽爲風溫者。非確論也。謂不可發汗。乃調溫之訣。

霖按陶氏極力辯論溫暑。而於陰陽伏氣。普然不知。且將難經所載。診屬雜氣之溫（古無瘟字。溫卽瘟也。）病拉雜。是瘟溫不分。無怪乎執柴葛解肌。人參敗毒數方。貽誤後學也。

虞花溪（見醫學正傳）

內經曰。因於暑汗。煩則喘喝。靜則多言。潔古又曰。靜而得之爲中暑。動而得之爲中熱。中暑者陰證。中熱者陽證。仲景傷寒論中。一證曰中暍。卽暑也。虛而微弱。煩渴引飲。體熱自汗。此蓋得勞役體虛。而暑邪干衛之候。是宜東垣清暑益氣湯等。補益之劑。治之而愈。一證曰熱病卽中熱也。脈洪而緊盛。頭疼身熱。口燥心煩。此蓋得之於冬感寒邪。鬱積至夏而發。乃挾暑而成大熱之候。是宜黃連白虎解毒等湯。清涼之劑。調之而愈。曰中暑者陰症。內傷之爲病也。曰中熱者。恐亦外感之爲病也。曰陰曰陽。豈不於斯而明辨之乎。學者宜再思之。

按暑熱一氣也。感暑而病熱。原不可分爲二氣。中與傷有輕重之別。丹

溪有冒中傷三名。細思總爲傷暑。其極重者。則稱中耳。冒不必言也。已有專辯。傷寒證分有陰陽。暑證屬火。多發揚激烈之狀。總謂之陽。似無所爲陰者。惟其感深。日久驟發。而沉昏不省人事。閉目息微。此類似陰。其實火極氣結。痰盛氣閉。臟腑不通。咽喉噎塞使然。乃陽勝非陰也。陰證陽證尙不可分。况以暑與熱分之益不達矣。

霖按此闢花溪。以暑熱分陰陽是矣。而謂暑爲火極之證。與熱不分。然則以六和湯爲治暑主方。火熱之證。果宜厚樸砂仁藿香半夏。諸燥熱之品乎。自相矛盾。亦不思甚矣。總因不明陰陽互根之義。故開口便錯。近世王孟英。泥執暑爲火邪。而不兼濕。亦由不讀內經。勦襲一家之說。牽爾操觚也。

李文清（見醫學入門）

暑病身熱自汗。口渴面垢而已。餘證皆後傳變。或兼內傷。必先問其人素虛胃弱。或大病大勞後。縱暑中傷者。宜清暑益氣。素強盛壯實。無虛損病者。宜祛暑和中。

自襲暑氣而言曰中暑。自被日逼而言曰中暍。然暑初入。自口鼻牙頰。達於心主胞絡。以火從火。故古法治暑。取冷水灌漑勿嗽。

即暑暍證。但以手足搐搦爲風。手足逆冷爲厥。厥與傷寒熱厥義同。黃連香薷飲。暑風乃勞役內動五臟之火。與外火交熾。則金衰木旺生風。香薷飲加完活。六和湯合消風散。素有痰飲。因暑觸動痰熱生風者。六和湯合

星香散

救痰壅法

暑毒痰火。壅塞胸中。量體虛實吐之。火鬱發之之義也。如痰喘氣急痞塞。入藥不得者。急煎六和湯。調麝二釐服。

救絞腸痧法。乾霍亂同用。

絞腸痧。腹痛不可忍。或連心痛。展轉在地。手足亦冷。乃腸絞縮在腹。須臾能死。用熱湯調鹽一兩。灌入即安。或再用陳艾陳樟木陳壁土各等分。水煎連進三四服。

救途中熱倒法

若道途卒倒。湯藥不便。恐氣脫難治。急扶陰涼處。不可臥濕冷地。擲道上熱土。放臍上撥開作竅。令人尿與其中。待求生薑或蒜瓣。以熱湯或童便送下。外用布蘸。

按入門一書。雖係時出。中間亦頗詳細。故錄其數條。以備覽。暑暈一氣也。若中暑中暈之分。則強矣。

王宇泰（見證治準繩）

論曰。此事難知。傷暑有二。動而傷暑。心火大盛。肺氣全虧。故身脈洪大。動而火勝者。熱傷氣也。辛苦人多得之。白虎加人參湯。靜而傷暑。火勝金位。肺氣出表。故惡寒脈沉疾。靜而濕勝者。身重也。安樂之人多受之。白虎加蒼朮湯。傷暑必自汗。背寒面垢。或口熱煩悶。或頭疼發熱。亦有痛者。更有

痛甚身如骨碎者。神思倦怠殊甚。暑傷氣而不傷形故也。但身體不痛。與感風寒異。宜香薷飲。六和湯。嘔而渴者。浸冷香薷湯。或五苓散。兼吞消暑丸。嘔不止者。枇杷葉散。去茅根。吞來復丹。嘔而痰卻暑散。吞消暑丸。或小半夏茯苓湯。或消暑飲。又有不瀉而腹乾痛者。六和湯煎熟。調蘇合香丸。暑先入心者。心屬南方離火。各從其類。小腸爲心之府。利心經暑毒。使由小腸中出。五苓散利小便。治暑上劑也。暑月身痒如針刺。間有赤腫處。亦名暑風。未子六和湯。和消風散。酒調服。暑風而加以吐瀉交作者。大和湯。藿香正氣散各半貼。加全蠍三個。有暑毒客於上焦。胸膈痞塞。湯藥至口即出。不能過關。或上氣喘急。六和湯浸冷。調入麝香少許。暑氣久而不解。遂成伏暑。內外俱熱。煩躁自汗。大渴喜冷。宜香薷飲。加黃連一錢。繼進白虎湯。若服藥不愈者。暑毒深入。結熱在裏。譫語煩渴。不欲近衣。大便秘結。小便赤澀。當用調胃承氣湯。或三黃石膏湯。

按承氣湯必不可輕用。

又加減清暑益氣湯

復立變證。加減法於後。如心火乘脾。乃血受火邪。而不升發。陽氣伏於地中。地者人之脾也。必用當歸和血。少用黃柏。以益真陰。如脾胃不足之證。須少用升麻。乃足陽明太陰。引經之藥也。使行陽道。自脾胃中左遷。少陽行春令。生萬物之根蒂也。更加柴胡。使諸經右遷。生發陰陽之氣。以滋春之和氣也。如脾虛緣心火亢盛。而乘其土也。其次肺氣受邪。爲熱所傷。

必須黃耆最多。甘草次之。人參又次之。三者皆甘溫之陽藥也。脾始虛肺氣先絕。故用黃耆之甘溫。以益皮毛之氣。而閉腠理。不令自汗。而損元氣也。上喘氣短。懶言語。須用人參以補之。心火乘脾。須用炙甘草。以瀉火熱。而補脾胃中元氣。甘草最少。恐滋滿也。若脾胃之急痛。奔脾胃大虛。腹中急縮。腹皮急縮者。却宜多用。經曰。急者緩之。若從權必加升麻以引之。恐左遷之邪。堅盛。卒不肯退。反致項上及臀尻肉慙而行陰道。故引之以行陽道。使清氣出地。右遷而上行。以和陰陽之氣也。若中滿者去甘草。咳甚者去人參。口乾噎乾者加甘草。如脾胃既虛。不能升浮。爲陰火傷其生發之氣。營血大虧。營氣伏於地中。陰火熾盛。日漸煎熬。血氣虧少。且心包絡與心主血。血減則心無所養。致使心亂而煩。病名曰恍惚者。心惑而煩悶不安也。是由清氣不升。濁氣不降。清濁相干。亂於胸中。使周身血氣。逆行而亂。經云。從下上者。引而去之。故當加辛溫甘溫之劑。生陽。陽生而陰長也。故曰甘溫何能生血。又非血藥也。曰仲景之法。血虛以人參補之。陽旺則能生陰血也。更加當歸和血。又宜少加黃柏。以救腎水。蓋甘寒瀉熱。火火滅。則心氣得平而安也。如煩亂猶不能止。少加黃連以去之。蓋將補腎水。使腎水旺。而心火自降。扶持地中陽氣也。如氣浮心亂。則以珠砂安神丸鎮固之。得煩減勿再服。以防瀉陽氣之反陷也。如心下痞。亦少加黃連。氣亂於胸。爲清濁相干。故以陳皮理之。能助陽氣之升。而散滯氣。又助諸甘辛爲用。故長夏濕土。客邪火旺。可從權加蒼朮白朮澤瀉。上下分消其

濕熱之氣。濕氣大盛。主食不消化。故食減不知穀味。加炒麴以消之。便加五味子麥門冬人參瀉火益肺氣助秋損也。此三伏中長夏正旺之時藥也。

按此證治準繩論中。暑證者。至精緻密。立中含和。王道之宗匠。不能具載。謹摘其要者錄於左。至加減清暑益氣湯。尤東垣之知已。

### 名醫類案

羅謙甫治蒙古百戶。因食酒肉飲瘧乳。得霍亂吐瀉證。從朝至午。精神昏憤已困。急來告。羅視之。脈皆浮數。按之無力。所傷之物已出矣。卽以新汲水半碗。調桂苓白朮散。徐徐服之。稍得安靜。又於牆陰掘地約二寸。貯以新水。在內攪動。待一時澄定。用清者一盃。再調服之。漸漸氣調。吐瀉遂止。至夜安臥。翌日微煩渴。遂煎錢氏白朮散。時時服良愈。或曰用地漿者何也。坤屬地。地屬陰。土平曰靜。煩感至陰之氣。又於牆陰貯新汲水。以收重陰之氣也。陰中之陰。能瀉陽中之陽。陽霍亂。因暑熱內傷所得。故用地漿之意也。

提舉父年近八十。六月中暑毒。霍亂吐瀉。昏冒終日。不省人事。時夜參半。請羅視之。脈七八至。洪大有力。頭熱如火。足冷如冰。半身不遂。牙關緊急。蓋年高氣弱。當暑氣極盛。陽明得令之際。爲陰得而動之。中暑明矣。非甘辛大寒之劑。不能瀉其暑熱。墜浮溜之火。安神明也。遂以甘露散。甘辛大寒。瀉熱補氣。加茯苓以分陰陽。約一兩水調灌之。漸漸省事。諸

證悉去。慎言語。節飲食。三日以參朮補中湯。以意增減。旋服。理正氣愈。十日平復。

滑伯仁治一人。病自汗如雨。面赤身熱。口燥心煩。當盛暑。惟幕周密。自以虛亡陽。服朮附數劑。脈虛而洪數。舌上苔黃。伯仁曰。前藥誤矣。熱病熱治。醫者死之。素問云。必先歲氣。毋伐天和。朮附豈可輕用。以犯時令。又云。脈虛身熱。得之傷暑。暑家本多汗。加剛劑。脈洪數而汗甚。乃令撤幔開窗。少頃。漸覺清爽。以黃連人參白虎湯。三進而汗止大半。諸證亦減。兼以既濟湯。渴用冰水調天水散。二日而愈。

孫兆治一人。自汗兩足冷至膝下。腹滿不省事。孫診六脈小弱而急。問其所服藥。取視皆陰病藥也。孫曰。此非受病重。藥能重病耳。遂用五苓散。白虎湯十餘貼。病少甦。再服全愈。或問治法。孫曰。病人傷暑也。始則陽微厥。而脈小無力。醫謂陰病。遂誤藥。其病厥。用五苓散利小便。則腹消。白虎湯解利邪熱。則病愈。凡陰證。脛冷則臂亦冷。汝今脛冷臂不冷。則下厥上行。是如陽之微厥也。此證乃先傷濕後傷暑。爲濕之證也。

丹溪治一人。夏大發熱。譫語。肢體莫舉。喜冷飲。脈洪大而數。以黃耆茯苓。濃煎如膏。用涼水調服。三四次後。皆臥如死。氣息如常。次日方醒而愈。一人夏發大熱。大汗。惡寒戰慄。不自禁持。且煩渴。此暑病也。脈虛微細弱。而數。其人好賭。致勞而虛。以人參竹葉作湯。調辰砂四苓散數劑而安。項彥章治一人。病甚。醫皆以爲瘵。盡愕束手。項診之。脈細數而且實。細數

者暑也。暑傷氣宜虛。今不虛而反實。乃熱傷血。藥爲之也。家問死期。曰何得死爲。作白虎湯飲卽瘥。

吳茱山治一婦人。冬月偶感。患灑灑惡寒。翕翕發熱。惡食乾嘔。大便欲去不去。諸醫皆以虛弱疲飲治之。以一陳補心等藥。服不效。延及半月。吳診其脈。虛而無力。類乎傷暑。衆不然之。究問其病因。其婦曰。因天寒換著綿衣。取綿套一牀蓋之。須臾煩渴。寒熱嘔吐。綿延至今耳。吳曰。誠哉傷暑也。蓋綿套晒之盛暑。夾熱收入笥中。必有暑氣。尙未開泄。今人體虛。得之易入。故病如是。其婦曰然。遂製黃連香薷飲。連進二服而愈。

逢年歲熱甚。凡道路城市。皆作而死者。此皆虛人勞人。或饑飽失節。或素有病。一爲暑氣所中。不得泄。卽關竅皆窒。非暑氣使然。氣閉塞而死也。古方治暑無他。但用辛甘發散。疏導心氣。與水流行。則無害矣。崇寧乙酉。吳爲書局時。一馬夫馳馬出局下。忽仆地絕。急以五苓大順散灌之。皆不驗。已踰時。同舍王相使取大蒜一握。道上熱土雜研爛。以新水和之。臚去渣。決其齒灌之。少頃卽甦。至暮。此僕爲吳御馬而歸。乃知藥病相對。有如此者。此方本徐州沛縣門。忽有板書釘其上。或傳神仙救人者。沈存中王聖美皆著其說。而吳親驗之。出石林老人避暑錄。

汪希說治一壯男子。形色蒼黑。暑月客游舟回。患嘔噦顛倒不得眠。粒米不入。六日矣。脈沉細虛澀。諸醫雜投薑香柴芩等藥。不效危殆。汪曰。此中暑也。進人參白虎湯。人參五錢。服下嘔噦卽止。甦睡五鼓方醒。索粥

連進二二三服。乃減參稍輕。調理數劑而愈。

霖按治暑之案甚多。此於千百中祇有其一。附選數則。以補其不足。

許叔微治一人。頭痛身熱。心煩燥渴。診其脈大而虛。授以白虎湯。數服愈。仲景云。脈虛身熱。得之傷暑。又云。其脈弦細。孔遲何也。素問曰。寒傷形。熱傷氣。蓋傷氣不傷形。則氣消而脈虛弱。所謂弦細孔遲者。皆虛脈也。仲景以弦爲陰。朱龐亦云。中暑脈微細。則虛可知。

霖按白虎湯數服愈者。其脈大而虛也。若弦細孔遲。則中含濡象。暑傷氣而中挾濕故也。非白虎湯所宜。亦不可泥執補氣。全作虛治也。凡醫案須發明其脈證之所以然。方可爲後學程法。惟許學士其庶幾乎。

萬密齋治縣丞李天泉。六月中暑腹痛。渠有婢妾。醫謂病寒。進理中湯一劑。痛止乃發熱。一身骨節盡痛。又進十神湯發汗。熱退身不痛矣。萬候之。李稱病愈。觀其面色帶赤。知病未解。診脈之洪滑而數。(色脈相對)經曰。大則病進。今汗後脈猶洪。數病方進也。而彼自稱愈。萬未去。食頃而病作矣。滿腹急痛。狀如奔豚。上下左右。舉手按摩。亟延萬至。曰。汝先診脈。不言而去。知我病也。幸急救我。萬曰。無傷。乃進建中湯。一服而痛定。次日有省。祭官萬朴來問疾。朴善醫。診之。且駭且顧。李亦疑懼。萬診之。謂朴曰。汝怪其脈之促止乎。蓋心下怔忡。故脈如是耳。李即應曰。我心下跳亂不寧。即命取藥。方用人參麥冬甘草白芍生地五味。獮豬心煮湯煎。一服心跳止。脈不促矣。蓋心惡熱。用熱治熱。向服理中十神俱

犯禁。故病復作也。

霖按面赤脈洪數。色脈相參。自是暑病。方進以建中。定痛然矣。但暑先入心。傷其營血。充以理中十神。用熱治熱者乎。萬以尙未清理暑熱。故見脈數歇止。則知其熱傷心。營營而跳止也。西土言由肺入心之血。從心入脈管。以榮養藏府經脈皮毛。血由心左房落脈管一次。則脈跳一次。西醫聽心血之聲。知脈有病變。而營衛循行之道。六氣標本之理。莫不由此悟入。總在細心體察耳。粗工視人命同草菅。烏足與言此。

江應宿治其岳母。年六十餘。六月中旬。勞倦中暑。身熱如火。口渴飲冷。頭痛如破。脈虛豁二三至一止。投入參白虎湯。三帖渴止熱退。惟頭痛用白蘿蔔汁吹入鼻中良愈。

孫子華赴試南都。六月初旬。夢遺畏寒驚懼。重裘厚被取汗過多。身熱六脈滑數無力。與清暑益氣湯。次日舌強。語言不清如癡。目瞪不識人。江曰。此爲暑風。與人參白虎湯。加膽星殭蠶秦朮天麻竹瀝薑汁漸愈。數日後。舌心黑如墨。與黃連解毒湯涼膈散不退。與犀角地黃湯而愈。

一人瘦長而脆。暑月過勞。饑飲燒酒。遂身熱汗出。昏愴語亂。江視之。脈皆浮小而緩。按之虛豁。曰。暑傷心。勞傷脾也。蓋心藏神。脾藏意。二臟俱傷。宜有是證。法宜清暑益脾。用八物湯加麥冬山梔陳皮十餘貼而愈。霖按江公三案。平正可法。其第二案。解毒涼膈不應。易犀角地黃湯始愈。同一涼藥。有對與不對之別。讀者最宜深思。

張路玉治金魯公。觸熱勞形。醉飽不謹。後受涼。遂發熱頭痛。脹滿喘逆。大汗如蒸。面赤戴陽。足冷陽縮。脈弦數無力。曰此傷暑夾食。而復夾陰也。與大順散。一服不應。轉脹急不安。因與枳實理中。加厚朴大黃。是夜更衣二次。身涼足暖而痊。

霖按此案於不謹後受涼。而見面赤陽縮。足冷汗多且喘。最易作陰證。其辨在發熱頭痛脹滿。與陰證不合。更察其不謹之前。有醉飽之病因。故大順散不應。即用枳實理中。加厚樸大黃。得更衣而愈。若誤以白通四逆殆矣。此暑天變證。非暑證也。要亦不可不知。

汪石山治一人。年三十餘。形瘦弱。忽病上吐下瀉。水漿不入口七日。自死矣。診脈入至而數。曰當夏而得是脈。暑邪深入也。吐瀉不納水穀。邪氣自盛也。遂以人參白虎湯進半杯。良久復進一杯。覺稍安。三服後減去石膏知母。而人參漸次加至四五錢。黃蘗橘皮麥冬等。隨其所兼之病而佐使。一月後平復。

霖按此暑熱霍亂之輕者。吐瀉至七八日而不死。亦由未服溫補燥熱之劑故耳。汪公制劑固當。而進退操縱有法。暑盛氣傷之治。此案可師。一人病霍亂。欲吐不吐。欲瀉不瀉。心腹痞痛。脈之沈伏如無。此乾霍亂也。急令鹽湯探吐。宿食痰涎碗許。遂瀉。與六和湯愈。

霖按痛脈多伏。以鹽湯探吐。乃開其上竅。上竅開則下竅自通。而得吐瀉即可治矣。

孫文垣治程氏子。先醉酒。後入房。次早四肢冷。胃腕痛極。脈僅四至。或以  
鬱火。治投以寒涼。痛更甚。三日。前所食西瓜。吐出未化。乃翁以爲陰證。  
傷寒。欲用附子。理中湯不決。逆孫視之。面色青慘。叫痛而聲不揚。坐臥  
煩亂。是霍亂兼蛇厥證也。先當止痛安蛇。後理霍亂。可免死也。遲則誤  
事矣。急用醋炒五靈脂三錢。蒼朮一錢五分。烏梅三個。川椒炮薑桂心  
各五分。水煎飲下。痛減大半。下午以大腹皮薑香半夏橘皮山查茯苓  
五靈脂兩帖全安。

霖按此人。以縱慾貪涼。恣食生冷致病。而又誤投寒涼之劑。故以溫胃  
安蛇。和中化滯而效。其霍亂亦不甚重。

張石頑云一少年。新婚陡然腹痛麻著。或令飲火酒半杯。腹痛轉劇。旋增  
顛脹。身發紅點。與蘆根汁得吐痛解。復有鼻衄口燥。胸腹略見紅斑。噉  
童子小便稍安。又濃煎葱豉湯。仍入童便。續續與之。得大吐汗出而痊。  
霖按此證。卽夏日之暑痧伏毒。得酒愈熾。先以蘆根汁清熱解毒。以殺  
其勢。繼進葱豉湯。倍用童便。解穢清營。仍從宣達分消而愈。治法穩當。  
懷抱奇治一男子。恣飲梅水。吐瀉無度。手足厥逆。面色慘晦。聲音不出。而  
脈沈伏。小水點滴不通。服藥入口卽吐。醫告技窮。懷思梅味酸主收。故  
小便壅閉。而莫得麝則收。麝又香竄走竅。乃取麝半入臍中。半入鼻孔。  
病者卽以手拂其鼻。曰此何物也。少頃小水大下二三行。忽如醉而醒。  
夢而覺。越日索粥漸安。

霖按此亦暑厥而無外因者。以敗果通竅。即能奏效。然其巧思。正不可及。

童拭廬洽陳氏婦。盛夏病霍亂吐瀉。腹中疝痛。四肢厥冷。冷汗溼溼。轉筋戴眼。煩躁大渴喜冷飲。飲已即吐。六脈皆伏。證曰霍亂實臟厥也。經云。大氣入臟。腹痛下注。可以致死。不可以致生。速宜救陽爲急。遲則腎陽絕矣。以四逆湯薑附各三錢。炙甘草吳茱萸各一錢。木瓜四錢煎成冷服。日夜連進三劑。四肢始和。危象皆退。口渴反喜沸湯。寒象始露。即於方中。佐以生津存液之品。兩服而安。

霖按肢冷脈伏。大渴喜冷飲。此霍亂屬乎熱者。但喜冷飲。而飲已即吐。服熱藥後。反喜沸湯。此真寒假熱證也。故宜四逆湯。然而小溲必清白。吐出瀉出必無穢濁氣味。方是真寒的候。否則真假莫辨。殺人事矣。

倪姓患霍亂吐瀉。審知始不作渴。四肢不逆。脈不沉細。一醫用大順散兩帖。漸至於此。因見四逆。復加附子。脈證更劇。童曰此病一誤再誤。命將殆矣。若果屬寒。投熱病已。今反四逆。脈轉沉細欲伏。乃釀成熱深厥深。與熱邪傳入厥陰者何異。即以竹葉石膏湯。人參易西洋參。加黃連滑石。兩劑而安。同時有陸姓患此。醫用回陽之劑。日夜兼進。厥逆煩躁日增。病人欲得冷水。禁絕不與。甚至病者自起。拾地上痰涎以解渴。遷延旬日而死。噫。即使真屬陰寒。陽回燥渴如是。熱藥之性。鬱而無主。以涼藥和之。病亦立起。不學無術。曷勝浩歎。

霖按此非真熱霍亂。然其證甚輕。醫者藥誤。致釀熱深厥深。竹葉石膏湯。人參易西洋參。極是。卽使寒證。回陽後躁渴。亦當參以涼潤和之。此千古不刊之論也。

