

靈寶度人上經大法卷之二十三

生三

靈寶无量度人上經大法卷之二十三

生三

餐吸元和品

昔玄師青童帝君受之於太微天帝君一名
赤丹金精石景水母之經常當於日初出之
時對日東向叩齒九通心中陰呼日魂之名

五帝之字曰

日魂珠景照韜綠映迴霞赤童玄炎飈像
凡心祝呼此十六字畢仍瞑目握固存見
日中五色流霞皆來接一身下至兩足又
存五炁上至頂於日光五色流霞俱來入

口中又見日光之霞復有紫炁大如目瞳
者累重數十煥赫在五光之中名曰飛根
水母俱與五炁來入口中向日吞霞作四
十五嚙炁嚙炁畢又嚙液九過叩齒九通
微呪曰

生三

赤爐丹炁 玄天育精 剛以受柔 炁水陰英
日辰元景 號曰大明 九陽齊化 二煙俱生
凝魂和魄 五炁之精 中生五帝 乘光御形
採飛以虛 掇根得盈 首巾龍華 披朱帶青
轡鳥流玄 霞映上清 賜書玉簡 金闕玉名

服食朝華與真合靈飛仙太微上升紫庭

祝畢向日再拜此之上道真仙之儔萬人
以上无有一人得知日魂之名者此道玄
就非血食臭骸可得聞也天陰无日可於
室中所卧潔淨處存而爲之清淨道士精

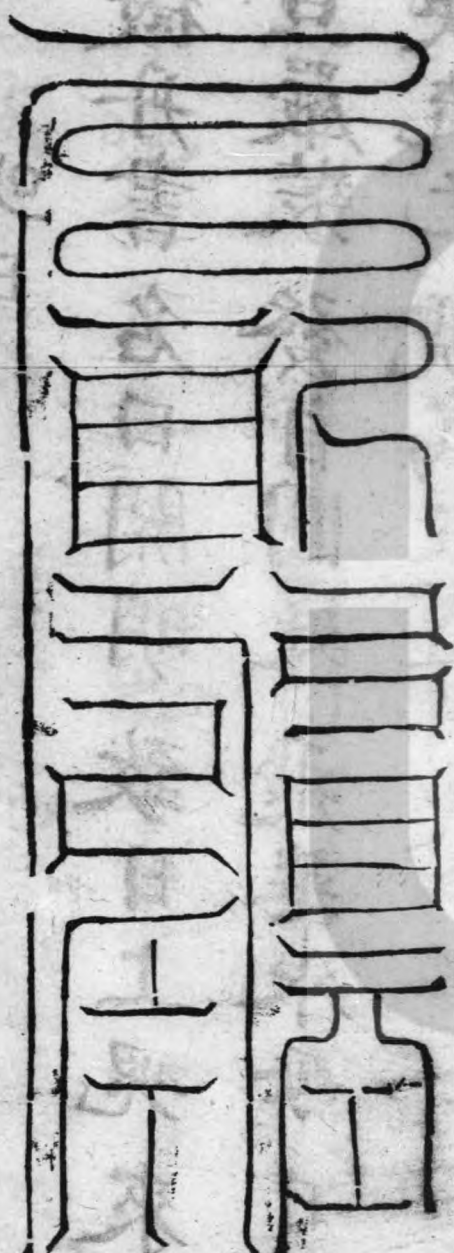
通上感者皆可不待見日而修之也若道
士休粮長齋五嶽絕塵人間遠思清真真得
日日服日根之霞吞太陽之精則立覺体
生玉澤面有流光如其外累人事未獲靜
形浮遊世路心拘榮網者要以月朔日三

日五日九日十三日十五日十七日十九日
日二十五日按而為之一月之中十過也
此日是月魂下接飛根之時行之十八年
上清當錄以金真瑩以玉光位為真人飛
行太空乘華三素以映天下

生三

二

太微服日炁開明靈符



朱書

青上

呪曰

太微丹書名曰開明致日上魂來化某形
平旦嚴裝發自圓庭飛華水母日根金精
紫映流光號為五靈

右先告日魂書符臨服時閉炁左手執符

心默念呪畢吞符誅服陰華月精之法一
曰黃炁陽精藏天隱月之精也當思見月
初出時乃對月西向叩齒十通心中默呼
月魄之名五夫人之字曰

月魄曖蕭芬豔翳寥宛虛靈隙鬱華結翹

淳金精瑩 貝容臺標

凡三心呼二十四字畢乃瞑目握固存見
月中五色流精皆來接一身下至兩足又
存五炁上至於頂於是月光流精五色俱
來入口中又見月光之精復有黃炁大如

生三

三

目瞳者累累數十相隨在月精光五色之
中名曰飛黃月華之精並與五炁來入口
中向月吞精作五十嚙畢嚙液十過又叩
齒十通微呪曰

黃精玄暉 元陰上炁 散蔚雲飈 條靈斂胃

虛波闌頰挺灌停器月精夜景玄宮上賁
五君夫人各保母位赤子飛入嬰兒續至
回陰三合光玄萬方和魂制魄五胎流通
乘霞飛精逸虛於東首結靈雲景華招風
左帶龍符右腰虎章鳳羽朱帔玉珮金璫
騫樹結柯號曰木王神墓控根有虧有充
明精內映玄水吐梁賜書玉札刻名雲房
服食月華與真合同飛仙紫微上朝太皇
祝畢向月再拜存日月坐立任所便仙官
之中无有一人得知月魄之名者其真人

當時有知之者天陰无月可於室中爲之
施行要訣如服月光法夕夕爲之則立覺
体生光照目有飛精也要法月二日四日
六日八日十日十四日十六日十八日二
十日二十二日二十四日一月之中十一
過亦當成仙也此日是陰精飛合三炁盈
溢月水結華黃神下接之時行之十八年
上清當煉魂易魄映以玉光乘玄轡景飛
行太空

太微服月精太玄陰生符



黃書

青上

右符月晦夜半東向服之先以告月魄也

生三

四

是時當先服開明符臨時服月符閉炁左

手執符心祝曰

紫微黃書名曰太玄致月華水養魄和魂

方中巖事發自玄開藏天隱月五靈夫人

飛光九道映朗泥丸

祝畢乃服符

玄師青童真君稽首膝行於金闕帝君之前
固請上道不已爾時

聖君推几偃據忽然長嘆曰苦辭玄速精誠
來悟子其用心至矣於是指點域墟有愍焉
之意爰乃引雲鈞之琴撫而彈之清響虛衆

激落百音瓊振九虛徹朗太霄而歌大洞神
洲之章凝魂之曲玄頌靈藻天韻希夷飲照
冲炁歎音清微其辭曰

玄虛上清炁 三素凌華芒 淵響啓靈扉

七門飛羽章 豁落丹霄觀 清寥冥運彰

有覺悟玄會

眇西飛太陽

空臺大洞野

幽逸英芝光

遺盡翳雲輪

絕宅自冥通

高會玄辰闕

稽首朝玉皇

神映來靈旨

虛鼓響瓊鍾

九轡縱雲駟

逍遙紫霞峰

丹陵啓碧室

綠庭披五房

金闕煥嗟我

生三

五

藹林上清宮

味此日月華

取彼無形方

玄至三靈覺

蕭條劫刀中

何為當途坐

五難乘子胸

何不御赤嬰

乘我泥丸公

不死亦不生

不始亦不終

於是聖君吟歌畢引青童君賜坐設流霞

之漿鏤剛之果未樹白子絳木青實乃命
五老上真仙都左公開紫蕊玉芟雲錦之
囊出此靈書紫文上經以付青童君徒下
授有玄宮玉名常為真人者
挹服三光品

日君呪 於日初出時兩手結玉帝
訣合掌對太陽念呪曰

鬱儀之神 離宮具精 灌服九芒 乾元利貞

呪畢以口鼻吸炁嚙之九次以意送下丹

田二九三九以至九九再念呪曰

唵鬱呷噶煜頁元暉嘑咄囉軍拏唎婆薩訶

呪畢取炁再如前嚥之正午或午前行持
午後不行

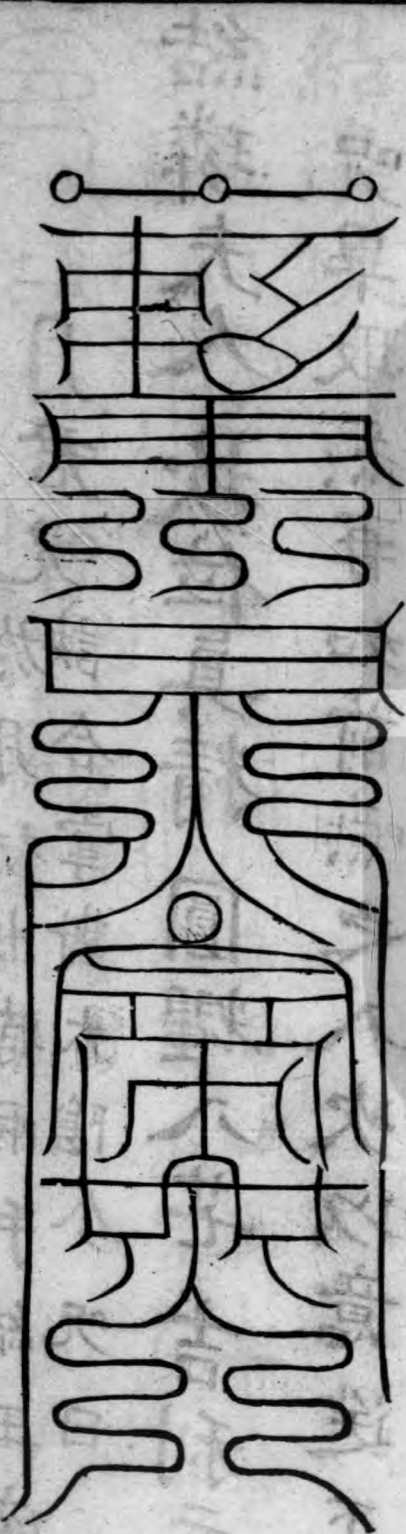
玉清天日魂紫霞真符
面東北念三

遍吸炁三口灌筆端畢次依散
念呪書之三符一如此法呪曰

鬱離貞

天地人
敕長
靈持无鏡
祖道玄真
炳赫正神

帝理上真
熒惑操形
冠帶
帝重
光明



月君呪於月初出時兩手結玉帝合掌對太陰今呪日

結璘夫人坎位真精圓耀八芒吉利元亨

呪畢取炁再如前嚙之八次以意送下丹

田約八八六十四遍再念呪曰

唵結歌唵唵亨照熅縛月囉發羅娑娑薩訶

生三

六

玉清天月魄九靈感真玉符面東北念呪三

徧吸炁三口灌筆端次依敢形念呪書之呪日

結璘坎

精炁神

敕延生

赤明和陽

理禁威靈

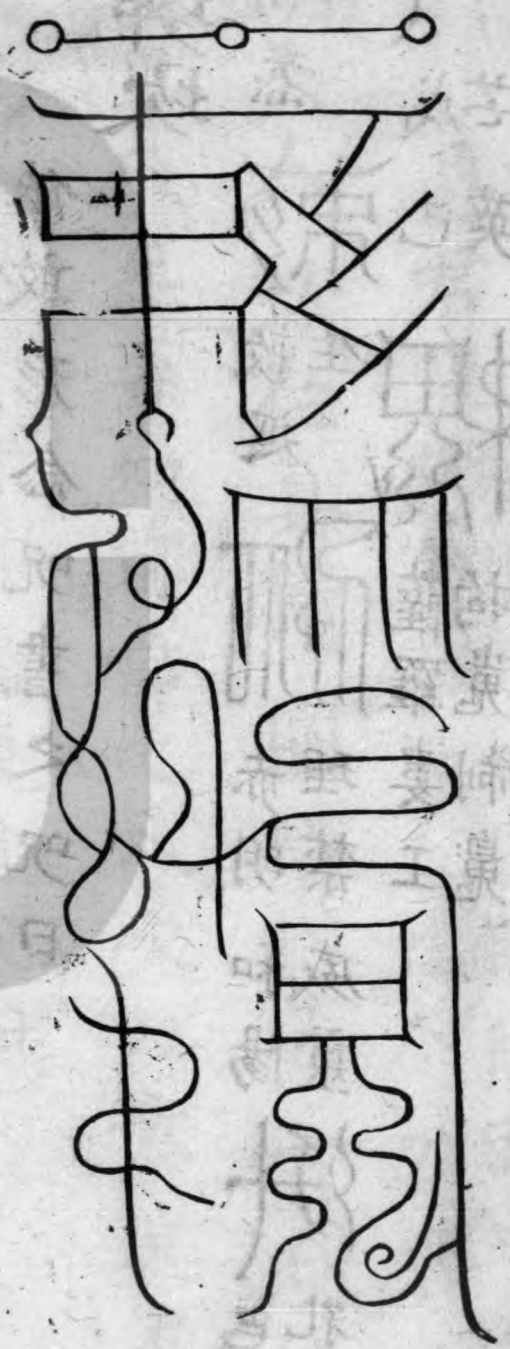
孔昇

芒戌英巳

拘嵬制嵬

薩羅婁王

巴栽



天罡呪 於星出時兩手結玉帝訣
人掌對天罡方念呪曰

唵救之神斗極真精流輝七芒吽咤救凝

呪畢以口鼻吸炁嚥之七次以意送下丹

田約七七徧再念呪曰

唵唵吽吽迷離呬那 婆羅修利唵吒唎吽

呪畢取炁再如前嚥之正戌亥時行特徐

時不行

玉清天天罡正炁玄精秘符念其方

編吸炁三口灌筆端
次依散形念呪書之

唵吽吒

日月星

敕

敕合真

虛

虛无正體
曜明宗飄

迴

紫極
回旋

真

帝運
上玄

帝招真童
曲育九昌

洞

總監上天
明梵穹隆

威

威制天政
浮羅合神

天

那育醜瑛
天中之尊

右敕无極玄真

東

右上法謂之三光煉形陰日及風雲之時
不行應服三炁行畢叩齒九通而退每
遇三七日法官兩手斗訣面天門步北斗
罡回身向南服三光符誦上帝三字訣曰

洞潛玄 天命長 人恒寧

次再拜以新水吞下又再拜念總呪曰

祖道玄真 烜赫正神 鬱儀煉質 熒惑攝形
赤明和陽 理禁威靈 耀明宗飄 帝重光明
戊己之英 中央鎮星 排蕩邪炁 破滅淫精
海逢之沸 木逢之燼 火逢之滅 金逢之鎔

長離之主 統攝飛行 迷離奴那 唵唵吽吽
迷離奴那 唵唵吽吽 總攝張羅 東海青童
迷尼奴那 唵唵吽吽 迷尼奴那 唵唵吽吽
迷尼奴那 唵唵吽吽 急急如
上帝律令 敕

玉音攝炁靈書

祖道玄真前

玄師曰自日初出之時面太陽先存見五
臟分明了對日默心靈章玉音攝炁呪一
徧以口對日把呪九口又呪一徧瞑目以

鼻長引暗數九次嚥之皆存吞日紫光九
芒下入丹田作日狀以午時前數多為功
午時後不可用直至初三日夜月初出時
依採日炁法十嚥存白光十芒至二十三
日後不用採之月炁比日炁等共萬徧亦

生三

存月狀在丹田與日合半遇春先取木德
夏火秋金冬水四季土旺各本色都及萬
徧逢一月五過依洞章法取斗中紫炁萬
過名曰外侍八瓊丹一千徧夜有神光出
沒二千徧一身有光三千徧滿室有光四

千徧舊病新疾患厲患痕皆去色返嬰童
五千徧地司除死名玉清書生錄百靈侍
衛六千徧舉身有光洞照百步夜可細書
鬼物不隱預知未然七千徧吹噓百物可
起死尸八千徧呵呪五金皆成至寶光生
圓象九千徧丹成如日面生金容骨秀五
香三天注仙萬徧道備位證真人矣



