



行發社版出家

本社新書

打針吃藥治不好的病

黃嘉音著

這本書介紹四個輕性精神病病人做精神治療的經過。其中有頭痛，噁心的神經衰弱症患者，失眠的憂鬱症患者，胃痛和頭暈，心跳，耳鳴，背痛，肌肉跳動的焦慮症患者。作者所用的是人格改造的新方法。值得關心精神健康的讀者，醫務人員，神經精神科專家，心理學者和要求自我改造的小資產階級智識份子的參攷。

定價三千五百元

預防接種（通俗本）

余鼎新醫師著

本書解釋人為什麼生病，甚麼叫做免疫法，說明嬰幼兒預防接種的程序，並列舉卡介苗、牛痘、及百日咳、白喉、破傷風、傷寒及其他疾病的預防法。文字淺近明白，敘述正確詳盡，是一本很好的衛生常識宣傳用書。

定價二千五百元

小兒疾病處理法

施葆光譯
余鼎新醫師校訂

這本書由施葆光先生譯出後，又請上海華東軍政委員會衛生部保健醫院小兒科主任余鼎新醫師校訂，以力求內容的正確。內容共分三部份：第一部份是對小兒平時健康的觀察法；第二部份是從症狀看小兒疾病的處理，使一般較少醫學知識的成人由病兒的症狀知道一些處理的辦法；第三部份是敘述小兒各種病症和處理。文字簡單明白，而內容極其仔細詳盡，是一本父母與保育工作者的優良參攷書。

定價五千元

托兒所營養與傳染病管理

秦振庭醫師著

作者秦振庭是北大醫院小兒科醫師，就她任小兒科醫師及托兒所醫藥顧問多年的經驗，寫成了這本書，內容計有：『小兒的生長和發育』，『小兒的營養需要』，『小兒的餵養』，『托兒歷史、體格、和生活記錄』，『營養缺乏症』，『新生嬰兒疾病』，『傳染病的預防』，『空氣傳染的疾病』，『胃腸傳染的疾病』，『胃腸紊亂症』，『昆蟲傳染病』，『腸寄生蟲病』，『其他疾病』等。

定價七千元

怎樣養育虛弱兒童

施葆光譯

本書說明虛弱小兒的徵象，成因，改善和鍛練的方法，兼及早產兒的養育法，切實詳盡，文字通俗，方法簡易，是父母和兒童福利工作者的良好參攷書。

定價二千二百元

培養幼兒健康習慣

顧學箕醫師著

本書內容計有：『幼兒生活常規』，『良好的飲食習慣』，『管制大小便的學習』，『睡眠的習慣』，『學習保持清潔』，『牙齒的保護』，『學習穿衣服』，『遊戲和運動的習慣』，『防止意外的災禍』等九章，根據幼兒的生理和心理的發展情況，來培養與他的健康有密切關係的衛生習慣，是托兒所工作者和父母們的良好參攷書。

定價三千元

心理治療三百例

黃嘉音著

這是作者過去一年半中從事於心理治療工作的一個總結報告。作者提出了用辯證法唯物論和歷史唯物論的立場，來進行心理治療的原則。是醫學上的一種新穎治療，解決了一部份藥物治療所不能解決的醫療問題。是研究和了解心理治療工作的重要參攷書。

定價三千五百元

兒童心理病態防治案例

黃嘉音著

本書內容包含曾經作者治愈的兩個性質不同的兒童心理病態的病例，並附『用正確態度對待子女』一文，給父母們作教導子女的參攷，以減少兒童行為問題和心理病態的發生。

定價二千二百元

★ 錄目 · 期三十七第 · 誌雜家 ★

紀念「三八」婦女節要堅決投入「三反」「五反」鬥爭	石文 (一九四)
婦女站在三反運動的最前線	黃卓夫 (一九四)
答吉林一讀者	(一九五)
家庭婦女應加緊思想改造	天瀾 (一九六)
光榮媽媽的春節	黃仁慈 (一九七)
怎樣關心孩子的健康	余鼎新 (一九九)
我在學習中改造自己	徐瀛 (二〇一)
麻疹的預防和護理	張湘雲 (二〇二)
丟掉書包的小學生(下)	黃嘉音 (二〇四)
白喉常識問答	余鼎新 (二〇七)
將愛情建築在愛國主義的基礎上	徐興 (二〇八)
怎樣處理粉刺?	魏宗文 (二〇九)
孩子病後復原的時候	許世淑譯 (二〇九)
應該教學前兒童認字嗎?	葉念 (二一〇)
節約不是小事情	蒲雲 (二一一)
嬰幼保健問答	劉湘雲 (二一一)
蘇聯怎樣解決家庭與婚姻問題	樊英 (二一二)
你的孩子頑皮嗎?	楊嘉真 (二一三)
談談帶口罩的重要性	吳靜默 (二一四)
婚姻法給她帶來了幸福	崔鴻傳 (二一五)
不要出賣女兒	會昭貞 (二一五)
頑童不是天生的	瑤 (二一六)
家庭信箱	趙振綱 (二一六)
可以檢舉父親嗎?	淑芬 (二一六)
教師應組織兒童在一起溫課	

生衛幼婦倡提 ★ 利福兒母進促

刊期：每月出版一冊

定價：人民幣二千五百元

預定：全年三萬元
半年一萬五千元

第七十三期

一九五二年三月號

印刷者：上海印刷廠

地址：上海福州路一二三號

電話：八〇三五八

發行所：家出版社

地址：上海福州路一八六號

電話：三九五七八

經售處：中國圖書發行公司及各各大書店


經售地：中國圖書發行公司及各大書店

代訂處：全國各地郵局

主編：黃嘉音

編輯：朱綺

發行人：黃嘉音



上海市軍事管制委員會登記證 報字第五九號

報社通訊社臨時登記證 報字第一九四六年一月創刊

紀念「三八」婦女節要堅決投入

「三反」「五反」鬭爭 石文

「三八」婦女節是全世界勞動婦女爭取自由解放的日子。新中國的婦女由於全國的解放，已經獲得了政治上的解放。為了鞏固這勝利的果實，我們必須起來，堅決投入反貪污反浪費反官僚主義和工商界的反偷稅漏稅、反行賄、反盜竊國家資財、反偷工減料、反盜竊國家經濟情報的鬥爭中去，與全國人民合力向資產階級的猖狂進攻反攻，不全勝不收兵！

也直接間接地阻礙了抗美援朝的早日勝利。如果由他們繼續猖狂下去，我們國家的建設資金將落到他們的口袋裏去了，又怎能向社會主義的幸福生活前進！一部份革命幹部被他們腐蝕了，變了質，成了資產階級的走狗，要我們的社會脫離了無產階級的領導，走向資本主義的道路，甚至又回到了半殖民地道路上去。這樣，我們過去一切革命的努力都白費了，千萬萬先烈的血也都白流了。婦女也必將重新被加上封建的枷鎖與鐵錐，失去了政治上的保障，還談什麼自由與解放！因此我們如果希望自已過好日子，首先就須將國家建設得好。因

為個人的利益和國家的利益是密切結合在一起的，而要增產節約，加強國防和經濟力量，支援抗美援朝，就必須先貫徹「三反」「五反」運動。婦女佔國家人口的半數，我們的力量是巨大的。如北京市婦女羣衆檢舉貪污、行賄、偷稅的件數，佔全部市民羣衆檢舉件數的四分之一，這就證明了「三反」「五反」鬥爭，加入了婦女的力量，就可以獲得更大的勝利。我們要站在國家利益的立場上，打破顧慮，大膽地坦白自己的錯誤，勇敢地檢舉貪污份子和不法工商業家的行賄、偷稅漏稅、盜竊國家資財、偷工減料、盜竊國家經濟情報的行為，堅決地動員犯過錯誤的親屬徹底坦白，至於宣傳動員等工作，自然更應該積極參加。

婦女們在參加運動之初是有顧慮的，她們怕自己或自己的父親、丈夫、兒子坦白以後失面子，怕追贓，怕受處分。親愛的姊妹們，讓我們堅決投入「三反」「五反」鬥爭，用實際行動來紀念「三八」國際婦女節！

婦女站在「三反」運動的最前線

黃卓夫

在毛主席發出「增產節約支援中國人民志願軍」的偉大號召後，全國人民都投入了轟轟烈烈的反貪污反浪費反官僚主義運動，在這個運動的開展中，佔全國人口總數二分之一的婦女也在各級節約檢查委員會領導下，和全國及各級民主婦女聯合會的號召和發動下，積極參加了這個運動。

根據已有的事實，我們從報紙上

可以找到很多材料，說明婦女們是怎樣地積極參加這個運動。有的女兒檢舉她的父親，有的妻子說服丈夫坦白了，更有許多小朋友也勇敢地幫助了他們貪污的爸爸或媽媽，使他們坦白了自己的貪污事蹟，得到了重新做人的機會。

這裏我介紹幾個婦女積極參加三反運動的事實：

(一)張秀英的愛人單玉輝是國營運輸公司汽車隊的一個駕駛員。他在舊社會裏受了資產階級思想的毒害，生活腐化，賣汽油、帶客、帶貨，解放後還沒有改變過來。一九五〇年又貪污盜賣過汽油和機油。那時張秀英不了解人民政府的政策法令，害怕說了自己的丈夫會受罪，不敢揭發他的貪污行為。三反運動開展後，張秀英聽了幾次首長的動員報告，心中有點明亮。想起今天有吃有穿，這一個好日子是誰給我們的？自己丈夫還坦白，可真對不起毛主席。想到這裏張秀英下定決心要說服丈夫，要他向人民坦白，於是就跑到車上，對單玉輝說：「你以前貪污盜賣公家的油料，要趕快向工會坦白。」又耐心地向他說：「過去我們都受過壓迫，重慶解放後，我們工人才翻身見太陽，再不受壓迫和剝削了。」說到這裏兩人都感動得掉下淚來。經過張秀英再三的說服，單玉輝才打破顧慮，在元月九日晚上，大膽地向羣衆坦白，並當場檢舉了貪污分子何光華。

(二)石聖燾是重慶市求精中學初一丙班的一個女學生，今年才十四歲，是一個光榮的少年兒童隊員。她還有一個弟弟和一個妹妹，也都是光榮的隊員。她的爸爸名學衡，在中國器材公司西南區公司工作，是個貪污

份子，但她不知道。一月十九日工業器材公司工會女工部派來兩個同志，找他媽媽談話。這時她才知道她最親愛的爸爸原來就是一個貪污份子，並且到今天還拒不坦白。她心裏當時是又仇恨又難過，就跑到依仁小學找到她的弟弟和妹妹，把爸爸的事告訴了他們，大家都很生氣。小妹妹（十歲）氣得幾乎哭出來。他們決定動員他們的爸爸坦白。他們去和剛生產過仍躺在床上媽媽商量，她的媽媽在段上經過學習，也明白這個道理，很贊成他們的意見。星期六晚上，石聖燴的爸爸從公司回來，大家都盯着眼睛看着他。石聖燴就走上前去厲聲的質問說：「爸爸，你為什麼貪污了還不坦白呢？」她的妹妹弟弟也都走上前去拉着爸爸的衣襟說：「我們老師給我們說：『坦白就從輕處分，或者不處分，你為什麼不相信呢？你不坦白，我們就沒臉再到學校去了。』」石聖燴的爸爸神色馬上變了，慚愧的低下頭，但還沒有表示坦白。石聖燴急了，倒在爸爸懷裏痛哭起來說：「你再不坦白，我明天到公司裏去檢舉你。」

那夜裏，她爸爸一夜沒睡着，第二天是星期天，但石聖燴一早起來就不見了爸爸，下午器材公司來了一個同志。向他致賀說：「你幫助了你的爸爸，他今天已在公司坦白了他的貪污罪過。」

（二）史淑雲是一個十六歲的光榮青年團員，在北京市新生女子中學讀書。父親叫史增潤，在石景山發電廠做材料股長，是一個可恥的貪污犯；

但是在反貪污、反浪費、反官僚主義運動中，堅決不肯坦白。她在說服她爸爸坦白貪污罪行無效之後，就說：「你坦白出來，就是我的爸爸，不是我的坦白，就不是我的爸爸，我是青年團員，是要向壞份子作鬥爭的，貪污國家財產的是革命的敵人，就是我的敵人。」在廠裏開大會時候，史淑雲也去參加了；當主席叫他爸爸的姓名時，她特別憤恨，她只知道他是人民的敵人，根本沒有想到是她的爸爸，她要求上台說：「叔叔們：我向你們宣佈，我不承認他是我的爸爸，我要和他脫離父女關係……。」

上面這三個事實：都是在報紙上發表過的，這是目前千百個婦女兒童參加反貪污、反浪費、反官僚主義的典例事實中的幾個例子，說明婦女在這個運動中，是起了相當巨大的作用的。

我們希望全國婦女姐妹們，都向她們學習。為了國家和人民的利益，打破顧慮，破除情面，幫助自己貪污罪行的丈夫，或自己的兒女，父母，要他們進行坦白，不然就和史淑雲小朋友們一樣，檢舉他，並宣佈脫離親屬關係。

這一次運動是和資產階級的反動思想作鬥爭，要從內到外自上而下，男女一起動手來作鬥爭。我們要打破一切顧慮，如「怕得罪人」，「怕連累自己」，「怕自己的親屬受懲罰」，「怕報復」等。工商界的婦女們也同樣要打破「怕失面子」，「怕坐牢」，「怕生意不好做」等顧慮，

幫助或檢舉自己親屬中坦白不夠，或拒不坦白的貪污分子，來積極參加工商業者反行賄、反偷稅漏稅、反盜竊國家財產、反偷工減料、反盜竊國家經濟情報的偉大運動。

婦女姊妹們，我們要愛自己的父親，愛人或兒女，我們更要愛自己的祖國和祖國人民。我們要愛自己的財物，更要愛我們人民的財物。何況假如我們不幫助，不檢舉自己的父兄、愛人、兒女或其他親屬坦白，不但不是愛他，反是害了他，因為今天處處都在展開反貪污、反浪費、反官僚主義及反行賄、反偷稅漏稅、反盜竊國家財產、反偷工減料、反盜竊國家經濟情報的運動，人人都在這個運動中要求進步，要求改造。你不檢舉，難道別人也不檢舉？今天，一個貪污份子，是無論怎樣都過不了關的。婦女姊妹們，大家緊緊團結起來，除了自己坦白自己貪污浪費等行為外，更要幫助或檢舉自己的親屬、朋友、鄰居、及一切認識的人來坦白，不要讓我們的階級敵人、代表資產階級反動思想的貪污份子有一個漏網！

答吉林一讀者

東北沒有橘子，可給嬰兒吃青菜或胡蘿蔔所煮的濃湯和葡萄等漿果所製的汁，滿六個月後可以吃青菜或胡蘿蔔及洋山芋所製的泥，滿九個月後可以吃煮熟的蘋果泥。這一切都可以新鮮自製的較好。檸檬粉可以沖開水加糖吃，但須注意聽內的粉有否變壞。

（續自第一九六面）

希望每一個家庭都要熱烈地響應毛主席的號召，堅決地丟掉封建主義與資本主義的思想包袱，建立起革命的人生觀和家庭觀，輕鬆愉快地走向美麗的遠景。特別是主婦要積極帶頭，主動地要求進步，踴躍參加民主婦聯所領導的學習和討論以及社會活動；同時，與丈夫、子女們訂立家庭愛國公約，通過家庭會議，發揮批評與自我批評的精神，互相幫助進行思想改造工作，建立一個民主而友愛的家庭。要知道：每一個家庭都與國家政治的總路綫步調一致起來，這對於新中國走向社會主義的前程，是有着無法估計的促進作用的。

（續自第二〇七面）

因為白喉的潛伏期是一、二天的事，而錫克氏反應亦需要二天以上才能看得出來。倘若這個孩子沒有免疫力，有陽性錫克氏反應時，病亦在此時爆發了。對於這些從來沒有注射過白喉預防針的孩子，若一旦和白喉病人接觸，可注射一千單位的抗毒素血清，並同時進行預防接種，因為血清的效力僅能保持三、四星期的時間，注射白喉預防針雖救不了急，却能彌補血清的缺點。但注射血清容易發生血清病，並引起孩子對血清發生敏感症，增加了以後用血清的困難。所以最簡單的辦法是把這個孩子隔離起來，每天觀察他沒有病象，並作咽拭培養，看看有無病菌生長，若有病象或細菌生長，立刻進行治療，如此可以減少孩子發生血清敏感症的機會。



家庭婦女應加緊思想改造

天瀾

毛主席在人民政協第一屆全國委員會第三次會議上發出了三大號召：繼續抗美援朝，厲行增產節約，加緊思想改造。目前，全國人民正在熱烈響應這個偉大的號召，普遍而深入地展開了反貪污、反浪費、反官僚主義的鬥爭；同時，思想改造運動也在教育界及文藝界積極進行，並且獲得了很大的成就。

誠如毛主席所說：「思想改造，首先是各種知識分子的思想改造，是我國在各方面徹底實現民主改革和逐步實行工業化的重要條件之一。」因此，每一個家庭婦女也應當毫無例外地參加這一偉大的思想改造運動，使佔有全國人口一半的潛在力量能夠充分發揮出來，在共產黨的領導下為建設自由幸福的新中國而奮鬥。

中國舊社會的性質是半封建半殖民地，反映在家庭關係和生活方式上，是吃人的舊禮教和資本主義的思想混合着，發出了腐朽、糜爛的氣息。例如夫權的專橫，家長的專橫，貪圖物質享受、不事生產、自私自利、剝削別人；或者把家庭搞成情感的溫床，一味的溺愛和包庇，毫無原則的「和平共居」，因而喪失了是非

善惡之感。他們把家庭當作「世外桃源」和恢復疲勞的地方，傳統是向來不問政治，而且認為「國有國法，家有家法」，把家庭與國事對立起來，或孤立起來。例如在解放以前，丈夫犯了國法，妻子必為之隱瞞；兒女惹了從軍，母親也必百般阻撓，因此，造成了是非不明，善惡不分的混沌局面。

自從人民解放戰爭在全國範圍內取得輝煌勝利以來，半封建半殖民地階級社會已被根本推翻，建立了工人階級領導，以工農聯盟為基礎的人民民主專政。這個劃時代的事件，引起了史無前例的巨大變化，一切被壓迫的人都翻身作了主人。兩年多來，經過土地改革、抗美援朝、鎮壓反革命，以及目前進行的反貪污、反浪費、反官僚主義……這一連串的羣衆性運動，在新民主主義政權益趨鞏固與發展的時候，全國人民的政治覺悟也逐步提高起來。那些保存着封建氣息最濃厚的頑固堡壘——家庭，也經不起革命浪潮的衝擊，紛紛垮台了！特別是婚姻法的頒佈和實施，廢除了包辦強迫、男尊女卑、漠視女子利益的封建主義婚姻制度。使家庭婦女獲

得了徹底的解放。這些雄辯的事實，使婦女們清楚地認識到：家庭是整個國家的組成部份，兩者的利益是一致的。家庭的利益必須服從國家的整體的利益，才能美滿幸福。若是違反政策，與國家的總目標背道而馳，那個家庭也不會得到好的結果。

基於這一個重要的認識，多少婦女從那溫暖的小圈子裏走出來了，踴躍地邁向工廠、田野、軍隊、機關和企業部門，一改過去「好逸惡勞」的習慣，都以參加生產勞動為無上光榮。在抗美援朝運動中，熱烈地增產捐獻，鼓勵子女參軍或入軍事幹部學校學習；在鎮壓反革命及三反運動中，多少家庭婦女以大義滅親的精神勇敢地檢舉了特務丈夫或貪污的兒子，女兒也揭露了父親的罪行。這些事實，就是家庭婦女在現實教育中經過思想改造，政治覺悟提高的具體表現。

由於各地民主婦聯的積極領導，以及每一個家庭的成員都分別在學校、機關、工廠等處獲得思想教育的間接影響，使家庭婦女的政治覺悟大大地提高起來。這是基本情況的一方面。但在另一方面，還有許多家庭，仍然保持舊家風，站在各種運動的外邊，採取旁觀態度，因此，我們決不能滿足現有的成就，應當繼續努力，消滅那些空白點。同時，我們要認識改造中國家庭的艱鉅性。因為中國的舊家庭，承襲了幾千年來封建禮教的遺毒，再加上資本主義思想的薰染，這一個看似脆弱的情感溫床，却有着最牢固的防綫，我們必須堅決地向這個落後的思想堡壘進攻，把隱藏在這個家

庭角落裏的各種腐化思想與生活習慣，乾淨徹底地予以肅清，從而建立起革命的家庭觀念。

怎樣建立起革命的家庭觀念呢？首要的問題在於思想改造。斯大林在「迎接第一屆女工農婦女代表大會五週年」一文中，就已經明白指出：在工農掌握政權的時代，對於勞動婦女進行政治教育，具有頭等重要意義。他說：「我國約有一萬四千萬人口，其中婦女約佔半數，而且主要是受蹂躪、覺悟程度低、愚昧無知的女工和農婦。我們若認真着手建設蘇維埃新生活，那麼佔人口半數的我國婦女，今後如果仍然是受蹂躪、覺悟程度低、愚昧無知的狀態，就會成爲任何運動前進的絆腳石，這難道還不明白嗎？」接着說到：女工是和男工、農婦是和農夫肩併肩站着，一起爲發展工農業生產建設的共同事業而努力的。最後他着重地指出：「最後，女工和農婦又是母親，是我國青年，也就是我國未來一代的教養者。她們是殘害兒童的心靈，或者給我們以精神健全的，可以推動我國前進的青年，這就要看做母親的婦女們是同情蘇維埃制度或是追隨於神父、富農和資產階級之後。這就是爲什麼說女工和農婦的政治教育工作，在工農着手建設新生活的今天，是爲了真正戰勝資產階級所必需、頭等的、最重要的事情。」斯大林這篇文章，雖然寫於一九二三年，但是完全符合於中國現在的情況，因而對於中國婦女界的思想改造運動具有極大的指導意義。

(接排第一九五面)



光榮媽媽的春節

光榮媽媽 黃仁慈

則鳴：

日子容易，春節的熱鬧已經過去，裝點節令的天竺臘梅也已開始凋謝了。看看案頭日曆，想為你寫響應祖國號召，離家參戰已經一年多。最近你不大信來，大概忙於學習。弟兄們曾經在春節時聯合給你一封信，想已收到。那時候我本來也想給你去信，但是各方面的工作加上過新年時那些免不了的俗務纏身，使我不能安靜下來執筆。現在一切都已暫告一段落，決心在今天好好地寫一封信給你，詳細敘述一年來各方面給予我們軍屬的光榮和我今年春節中的種種熱鬧情形。一定是你所樂於知道的。

一個素來不為人所認識，不為人注意的母親，因為有了參軍的孩子，立刻成爲祖國人民所尊重愛護的對象。尤其通過了去年抗美援朝、土地改革、鎮壓反革命三大運動，羣衆的認識空前提高。加以毛主席一再發出號召，要各省市團體切實做好擁軍優屬工作。我常常想，只有共產黨毛主席才能了解一般做父母的心，才懂得擁軍優屬的必要性。中央人民政府內務部，並且將優撫工作，作爲長期的政治任務。各界人民也都以實際行動

來表示對軍人家屬的關心。單說去年自從你去後，你的同學就時常來探望我。尤其曹鑫方同學有空就來伯母長伯母短的與我談上一套，「八·一」建軍節時，學校特地給我慰問信。還有市長副市長代表全市五百萬市民向我們表示崇高的敬意，表示親切的關懷和誠摯的慰問信。本坊里弄組織也開慶祝大會招待軍屬。我們台灣民主自治同盟的負責首長們，並且親自光臨我家，掛上光榮旗，獻花送禮物。在慶祝會上，主席謝雪紅同志親手爲我帶上一朵美麗的大紅花。再說十月國慶節吧：二妹的同學們，爲響應號召，組織慰問隊，到我家裏來的是三個小朋友。她們有訓練有準備，一本正經地與我周旋，問大哥哥在那裏？有信來嗎？好嗎？在這種情形之下，我也只好把她們大人般看待，客客氣氣地招待她們。臨行並且送我鉛筆一枝，練習簿一本，說是同學們的一點小意思。我覺得却之不恭，立刻伸手接受。這天真純潔的美意，這小小的禮物，包含了對祖國的熱愛，對革命軍人的尊敬，對新時代深厚的認識，並且發揚了做主人翁的精神，這是我

最感動的一回事。虹口區各界人民團體，也在國慶節組織了訪問團，包括有工商代表，婦女代表，教育工作者，工人代表，醫務工作者，到里弄開座談會，殷殷詢問軍屬有甚麼困難，都願意盡力代爲解決。會後分別到各軍屬家裏來掛上毛主席像，了解各家情況。這一次，全市各界幾乎都動員了，都以能爭取到訪問的任務爲光榮。因此使我回想抗戰期間，我們逃難到晉江時，看看當時的所謂「自由區」，那些被繩子拴去的一批批壯丁，比畜牲還不如的悲慘的生活，誰家孩子被徵去或捉去當兵，那就算倒運爸爸，倒運媽媽。會幾何時，同在這塊土地上，同樣是軍人家屬，幸與不幸，會有這樣大的不同。這

是誰給我們帶來的？共產黨毛主席的偉大感召力，叫全國人民都動員起來了，都願意拿出自己的力量來保家衛國，來抗美援朝。在這各種力量所匯成的巨流之下，我們新中國沒有不能克服的困難，我們新中國美麗的遠景就在目前了。

今年天氣不冷，臘月時節有如陽春。大姊由杭州放學回來，姊妹們已經結束功課，歡度假期。學習成績還能叫人滿意。二弟說他願意效力於重工業。二妹說要學開電車，但我希望她能進一步學開火車。三弟通過了虹口區小學運動大會參加賽跑以後，對運動大感興趣，每日在弄堂裏組織了許多小朋友開運動會，跑得滿頭大汗。四弟本年在幼稚園學習成績頗有進步，時常回家來向我宣傳抗美援朝，說得頭頭是道，還肯節約糖果點心費去捐獻飛機大炮打美帝。因此，成績報告單上他的捐獻一項是獲得了一顆紅星。他最羨慕的是你寄回來的

那張拿輕機關槍的照片，他看見了大叫：「大阿哥有槍，我也要。」告訴他：「大阿哥的槍要保家衛國的。」

「我也要保家衛國，」他說，並且驕傲地告訴小朋友們：「阿拉大阿哥有槍，要去打美國人的。」假期生活，輕鬆熱鬧。我們的春節雖不富裕，但也過得樸素生動。解放以前，所謂王小二過年，一年不如一年，年年在通貨膨脹威脅之下，老百姓都在叫苦連天。解放後，特別是今年的春節，物價不但不會波動，許多熱門貨還較前跌價，人民普遍購買力提高，菜市商場物資一掃而光。以前是排了一字長蛇隊去搶買一升米，今天的主婦們是排隊買雞，歡天喜地過幸福的生活。人民爲着珍貴着這勝利的果實，思念在前線抵禦敵人的衛國健兒，當這佳節，各界人民掀起了慰問軍屬的熱潮來表示他們的敬意。我們家裏不能例外，也接待了多次慰問和拜年。姊妹們事先忙碌了一陣，先做了一番清潔工作，再重新設計怎樣掛光榮旗、毛主席像，還有軍屬證應該放在何處，使這間樸素簡單的小樓房能够整齊一點。我們里弄婦女會經常一月兩次訪問軍屬，春節前並且送了許多年糕、粉絲給光榮媽媽吃。農曆廿四日虹口區各界人民又一次有計劃有組織地分別慰問軍屬，也是先開座談會，共到十三位光榮爸爸媽媽。小組長是一位學生代表，發言誠摯感人。他說在這家團圓的時候，他們思念爲他們帶來這美好生活的中國人民解放軍，那

些最可愛的人。爲着使祖國的人民不吃苦，他們願意在前線吃苦。爲着保衛千萬個溫暖的家，他們犧牲自己，離開了溫暖的家，去致力國防建設。他並且要我們多多提供意見，使他們能更好地做好優撫工作。那天，我代表軍屬發言答謝，並且表示，在可能範圍之內，我們軍人家屬絕不願意麻煩政府和人民羣衆，我們要盡力克服一切的困難，共渡難關，孩子們走上衛國崗位是純粹愛國心的激動，不帶有任何條件的，彼此在共同目標之下，緊緊團結在共產黨毛主席的周圍，向新中國美好的遠景前進。那天他們還送了許多禮物，帶來了全虹口區人民的熱愛和敬意。對這毛澤東時代所給予我的光榮，我竟不知怎樣以言語文字來形容。

農曆初一那天，循例向外婆拜年。那天的大團聚是在五舅家裏舉行的。一切你所能想像的親人都到了，外加陳家大表哥帶來了他的未婚妻，黃家二表哥帶來了他的女朋友，楊家二表姊剛從北參加土改回來，詳細計算，上下四代，大小老幼合共三十七人。歡歡喜喜，熱鬧鬧鬧，在前面大花園裏席地圍坐，安排了二十多個節目。節目之中有一條是慰問軍屬，我也光榮地接受了他們的禮物。當時目標大半針對着那對未婚夫婦。幾個特別淘氣的表弟妹們，又唱又做，花樣百出，引得大家捧腹大笑。一直玩到深夜十時許還餘興未盡，經外婆一再催促才回家。大表哥已經在二月六日舉行公證結婚，是爲着紀念二年前「二六」大轟炸時他幸運地避免了電力公司的大劫難。明天，預備宴請全家再來一次大團聚，配合着外婆生日，一定有更生動的演出。

農曆新年初四日，里弄居民委員會和婦女會也派五位代表清早來給我拜年。那天大雪紛飛，我招待他們茶煙糖菓，因爲都是里弄幹部，大家十分熟悉，談笑風生，熱鬧異常。我不捨得這熱鬧場面，留他們用過便飯，一直玩到下午四時才興盡而歸。初五一早你們師大附中的同班就派人來通知，叫我不出去，馬上就要來給我拜年。於是我和弟妹們又忙着預備糖菓，一共來了十五位男女同學，敲鑼打鼓，擠滿了這間小樓。對門向家的老七老八，以及隔壁的孩子們都趕來爭看熱鬧。同學們首先向我行三鞠躬禮拜年，繼之唱了兩支歌給我聽，那兩位有名的滑稽大王說了一陣相聲，以朝鮮戰場及俘虜營爲背景，編了一段有意義又十分滑稽的故事，叫人笑得要命。最後又唱了一段快板，是用你的名字及從軍的事蹟編成的。最後是送了全級同學的慰問信。本來幾位女同學預備跳舞的，可惜我們地方太小，又擠上許多人，不能舉行，可見他們是經過了多麼充分的準備，多麼精細的計劃。同時也顯出他們有多麼豐富的學識和高度的智慧，毛澤東時代的青年真是了不起呵！

當你的同學們一個個向我殷殷道別之時，我的熱淚已忍耐不住了。我感覺光榮，驕傲，喜樂之中又似乎有一股悲傷寂寞之感。天下父母的心都是一樣的，誰不希望孩子們能膝下承歡？但是馬上我就認清我不應該爲別

離而悲傷，因爲在這富有意義的別離中，我們是爲了祖國的富強，爲了人類的自由和幸福，爲了保衛我們的領空、海岸和邊疆而捨棄一切個人的利益。況且我也並不寂寞。雖然你離開了我，有更多的孩子在我周圍，有千萬人的關心和愛戴跟隨着我。我應該珍貴着榮譽，爭取更大的光榮。知道你在祖國的照顧和教養之下，超過了父母身邊，百倍安穩，在學習上的進步，更加不可估量。我是完全可以放心的。

我會經向慰問我的人多次保證要寫信給你，鼓勵你在學習上加倍努力。今天所寫的一切，相信已足以做你前進的原動力。想想在國難期間，我們過的是甚麼日子？當你未出世以前，日寇從「九一八」事變將我家由瀋陽趕出，「七七」事變，你已經三歲，就跟着飽嘗奔波之苦。爸爸到內地參加抗戰，我帶着你們五個孩子一再受難。最後，被迫由上海坐帆船到福建晉江。一葉扁舟在汪洋大海中遇到暴風，幾乎全軍覆沒，葬身魚腹。勝利來臨，模糊地認爲苦難已過，可以過好日子了。那知道共產黨所領導的抗日戰爭，蘇聯所促成的日寇投降，這勝利果實爲反動派所竊奪，將國土變爲美帝侵略基地。那時你已漸漸長大，能够明白事理。要不是英明的毛主席領導解放了全中國，則我們的祖國，今日不知將處在怎樣悲慘的地步！現在，美帝和他們的僕從們是不甘心滅亡的，還在作臨死的掙扎，還在武裝日本，繼續威脅我們的安

全。所以，在今日你的參軍是包含着

有更重大的意義，也應該有更明確的認識，讓我們更加百倍地熱愛我們偉大的祖國，並且在祖國所需要的崗位上奮勇前進。讓你的青春放射出英雄的火光，讓你的青春更美麗吧！

（續自第二〇八面）

琛在前方經過了團的教育及對自己階級性的分析與婚姻法等單元的深入學習，來信內容開始有了改變。最後經過了無數次思想鬥爭，寫來了一封很深刻的信，提及作爲一個青年團員在必要時應該犧牲個人利益，尤其從整體利益出發，又嚴格批評了我們，尤其是我過去自私自利，戀愛至上與溫情主義的戀愛觀。並勉勵我應該將個人的感情融化在整個愛國、愛人民、愛工作、愛生活、愛同志的大家庭裏，在與人民共同享受、共同生活的時候，不要想到自己，而應想到人民。我們應該爲他們服務，應該爲他們犧牲，應該爲他們流汗，應該爲他們受難。我們應該像他們一樣，爲了祖國的富強，爲了人類的自由和幸福，去犧牲，去鬥爭，去流血，去流汗，去受難，去流汗，去受難。我們應該像他們一樣，爲了祖國的富強，爲了人類的自由和幸福，去犧牲，去鬥爭，去流血，去流汗，去受難，去流汗，去受難。

作國人的絕互了援生其他感末開錯法我，母，們貢真沒上的情的情的過利必深習級琛在前的方經過了團的教育及對自己階級性的分析與婚姻法等單元的深入學習，來信內容開始有了改變。最後經過了無數次思想鬥爭，寫來了一封很深刻的信，提及作爲一個青年團員在必要時應該犧牲個人利益，尤其從整體利益出發，又嚴格批評了我們，尤其是我過去自私自利，戀愛至上與溫情主義的戀愛觀。並勉勵我應該將個人的感情融化在整個愛國、愛人民、愛工作、愛生活、愛同志的大家庭裏，在與人民共同享受、共同生活的時候，不要想到自己，而應想到人民。我們應該爲他們服務，應該爲他們犧牲，應該爲他們流汗，應該爲他們受難。我們應該像他們一樣，爲了祖國的富強，爲了人類的自由和幸福，去犧牲，去鬥爭，去流血，去流汗，去受難，去流汗，去受難。



怎樣關心孩子的健康

華東軍政委員會
衛生部保健醫院 余鼎新醫師
小兒科主任

在談到正題以前，我要先請父親們注意，保育孩子的責任不應該完全推在當母親的身上。你們若能在工作之後，分擔一部份保育的工作，不但能減輕妻子的辛苦，使她的精神更加愉快，而且你們更能瞭解孩子們的健康狀況，孩子們心理上也會感到父母兩方面都在保護他們，關心他們，對他們精神上的發育幫助很大。希望父親和母親們共同負起保育孩子的責任來！

現在先談日常生活的照顧，這裏包括了六項內容：

(一) 營養——在城市裏牛奶供應普遍。好些母親因為工作的關係，常來和我商量，能否完全改用牛奶餵養嬰兒？我常常勸告她們：是可以的，不過母乳是嬰兒最理想的食料，在最初三個月到六個月這個階段中，尤其重要。用母乳餵哺的嬰兒腹瀉和上呼吸道感染（俗稱傷風）發生的次數也要比人工餵養的少些。所以母乳餵養是嬰兒的權利，除非有特殊原因（如沒有奶水，或奶水不足，或生病等），希望母親們不要剝奪你們孩子的權利。倘若非用人工餵養法代替不可，則等用人乳餵哺三個月後再開始；以後的問題也比較少些。六個月以後，母乳逐漸不夠孩子們需要，應該逐漸增加輔食品。

斷奶的時間，最好是在九到十個月。最遲不要超過週歲。太遲了斷奶便很困難。斷奶的方法最好是採用逐漸代替法，困難少，孩子也不感到痛苦。

孩子滿一週歲後，家長們最感到困難的事是孩子們進食的問題。母親希望孩子多吃些，而孩子則不肯吃，即吃只吃了一半。母親焦急起來，想盡各種辦法哄着他吃，有時用誇獎的口吻來鼓勵他，例如：「這一口吃得真乖！」或用賄賂的方法，例如：「你再吃一口，等一下就給你一塊糖吃」，或「你吃完了，明天我帶你去公園去玩。」甚而孩子跑到那裏，餵飯的人追到那裏，一頓飯下來，餵飯的人口叫喚乾了，腿也跑酸了。有時家長則用嚴厲的態度來管教孩子（如你不吃完，我便拿走，或給小貓吃，或不帶你出去玩），孩子則反而沒有胃口。要知道，週歲以後的孩子，每月體重的增加並沒有一歲以下那樣多（特別是在兩週以後，每年體重平均增加二至二·八公斤，而週歲以下每月增加半公斤餘），因之所需的食物也就比較少。不懂得這一點，而強迫着孩子吃，他便表示反抗，因此便產生進食問題。另一原因是小孩對於食物也喜歡常換花樣，調換口味。如果老是給他牛奶、雞蛋、稀飯，小孩

也會感到單調無味的。有時孩子並非由於逼迫或食物單調而不吃東西，而是由於母親生了小弟弟或小妹妹，父母比較不多照顧他，引起了他的嫉妒或顧慮。

糾正的辦法是：父母不要當面表示焦急，要有耐性，要時常着他想單，要不偏不。如果有自己解決不了的問題，則去請教小兒科醫生或心理學家。

(二) 睡眠——六個月以下的嬰兒，幾乎每頓吃完奶便酣睡，每天平均約睡二十二至十六小時。六個月後至週歲，每天約睡十六至十八小時。一至二歲睡十四至十六小時。兩週歲時睡十二至十四小時。三歲時每天約睡十二小時。白天睡眠的次數和時間是：兩歲左右，白天睡兩次，每次一小時便够。三歲至六歲每天一次，每次一小時，睡前不要讓小孩過份活動或興奮。有時小孩躺在床上沒有睡，也可以得到部份的休息。我還要提醒各位家長，有時小孩雖然睡得少些，到了晚上他會補足他的睡眠時間的。我們要求小孩養成這個好習慣，但切不可機械地執行，而過份焦急。

(三) 衣着——小孩的衣服要輕鬆而柔軟。他們比較怕熱而怕冷（早產嬰兒當然例外），穿得少些（當然不能太少）倒沒有什麼不好，穿得太多反容易生病，因為衣服穿太多了，小孩容易出汗，容易受涼。一般的母親常患這種錯誤，天氣稍為轉冷，就替孩子加上一件毛衣，等一會摸摸小手還是冰冷的，再加上一件棉

襪，但是小手還是冷的。等會孩子活動起來，滿頭大汗，第二天孩子便傷起風來了。以小孩手的冷熱來測定他穿得够不够溫暖是不可靠的，他再穿上兩件衣服，手也還是不會暖的。最好的辦法是觀察孩子的臉，如果臉很紅，就是表示穿得太多，如果臉發紫，就是表示穿得不够。

(四) 尿布——尿布的尺寸要看嬰兒的大小而決定，繫尿布有件重要的事情必須注意：第一，流尿最多的地方要最厚。第二，不要堆積太多尿布在腿下面。尿布的摺法是將一端四角尿布豎着摺成三層，然後將一端摺三分之一，於是摺起的尿布有一半是三層的，一半是六層的。男孩需將六層那部份放在前面，女孩若是仰睡的，需將厚的部份放在後面。當你別針別上的時候，將另外一隻手的兩個手指放在嬰兒和尿布之間，免得刺着他。

尿布必須洗滌乾淨。洗的方法是將尿布放在肥皂水裏，煮沸五分鐘，然後用清水清三次就够。這樣可以減少因尿布而引起的皮疹。平時在家裏用橡皮尿布，是最不好的，因為尿布裏面的水份不能蒸發，嬰兒的皮膚就會格外潮濕。加上皮膚溫度適合細菌繁殖，因而產生皮疹；所以尿布不但要洗乾淨，而且應該常換。

(五) 沐浴——嬰兒洗澡的時間最好是在餵奶之前。較大的孩子，如爲了方便起見，要晚上洗，則晚餐應該早點吃，或晚餐後遲些時候洗。洗完澡，不要用力擦皮膚。用一條大毛巾，輕輕地將皮膚上的水吸去便

行；動作要快，否則小孩容易受涼。洗澡後給他擦油或擦粉是可以的，然而就多數而論，無論那一種都不是真正需要的。如果他的皮膚容易擦傷，粉是有點幫助的，應該薄薄地撲上一層，這樣就不至於堆起一塊塊的，任何嬰兒用的撲粉或爽身粉都可以（不可用脂蠟酸鈣的粉，那粉吸入了會傷害肺部的）。如果嬰兒的皮膚乾燥，或是有發生因尿布而引起的皮膚的癢，用油是很好的辦法，礦物油（石蠟油）或嬰兒擦皮膚用的油都可以用。

日光和新鮮空氣對於嬰兒和兒童都是很重要的。兩個星期後的嬰兒便可以到室外呼吸新鮮空氣，不過要在天氣不太冷或不括大風的時候才行。晒太陽的時間在冬天應該在中午前後，夏天應該在早上天氣比較涼快時。晒太陽時嬰兒的眼睛要保護好。開始晒時，不要超過五分鐘，並從四肢起，以後逐漸增加時間，並且也要晒身體的其他部份，但不要使皮膚受陽光刺激過度而呈發炎現象。大的孩子，應該讓他有充份的室外活動。

小兒疾病預防

上面談了許多日常生活照顧的問題。現在再來和各位家長談談孩子們疾病預防的辦法。這裏談幾種可以預防得了的傳染病（天花、百日咳、白喉、傷寒病）及卡介苗的接種。

（一）牛痘——去年上海天花流行，人民政府會大力號召種牛痘。大多數的家長們抱着他們的孩子去找醫生種痘；但仍有一些家長存在着頑固的思想，要等孩子滿週歲後才肯種。除非有特殊的理由（如皮膚生濕疹很厲害，或生病）應慢一點時候種，普通在出世後兩個星期便應該種一次，如果沒有反應，過兩星期或一個月再種一次，直至有反應時為止。一年後可以再種一次（因為太小時所產生的免疫力也許不夠充分），以後每三年種一次便可以。有些父母過份關心孩子的健康，每年要抱着孩子們去種一次，這大可不必。初次的反應通常在第五至第七天發生，這時孩子發燒、胃口不好，家長們不必着急，多給他喝水就行，三四天後燒便會退下來。應注意不要破皮，以免引起其他細菌侵入。

（二）百日咳預防針——在滿三個月時便可以接種。最好使用沉澱製劑，因為在這個時期產生的免疫力，比較六個月後差些，沉澱製劑吸收較慢，留在皮下慢慢刺激身體產生免疫力。通常是每月一次，連續三次，一年後再去注射一次，到進幼稚園時再注射一次，便可以保證三年的安全。以後倘和百日咳病人接觸了，如果再注射一次，孩子的健康更可以進一步地得到保護。

（三）白喉——白喉也是可以避免的，滿六個月的嬰兒都要接受這種預防，因為在這以後，由母體得來的免疫力幾乎消失了。接種的步驟和百日咳一樣，市面上有兩種疫苗混合在一塊的出售，接種起來。比較方便，孩子也可以少受痛苦。

（四）傷寒和霍亂——傷寒和霍亂應該在滿週歲後接種，開始時應連續注射三次，每隔一星期一次，以後每年作一次加強注射便够。所用的疫苗，最好傷寒和霍亂分開，反應可以減少些。

（五）卡介苗——卡介苗接種在嬰兒生下十天後便可以開始，接種後應該儘可能避免和有結核病的人接觸，普通需要隔離的時間是六個星期。大家別誤會，孩子們接種了卡介苗便可以終生不害結核病，而任他們和結核病人經常接觸，這是嚴重的錯誤。如果經常有大量的結核菌侵入孩子們的身體，仍有得病的機會，所以雖接種了卡介苗，還是應該避免和結核病人接觸。請位家長也許要問我，

（續自第二二二面）
例如，它允許離婚。但必須經過法律手續，同時禁止不慎重的，輕浮的離婚。
蘇聯國家盡量幫助家庭，這個幫助是多方面的，各種各樣的。對於多子女母親給予國家津貼，這種津貼開始於生養第三個子女的時候，給予那些生育幾個子女的母親「母性獎章」，「母性光榮」和「母親英雄」等勳章。多子女家庭獲得免除捐稅的優待。

（續自第一一一面）
今晨忽發現全身出了紅疹，但仍嬌要如常，不知是否出痧子？請問如何處理？
答：孩子身上出疹子，不一定即是麻疹（痧子）。你的孩子不發熱，只有微咳，紅疹出得快，一夜間即佈滿全身，看來不像麻疹，却像是風

那麼接種了豈不是和沒接種的一樣沒有作用嗎？這是有分別的。倘若偶然接觸了病人，而病菌侵入身體，接種過的身體產生了一種反應，很快的將病菌包圍起來，固定下來，病便不至於嚴重地蔓延起來；沒有接種的便要嚴重地散開，這一點很重要，希望各位家長注意。

末了，我希望各位家長經常帶着你們的孩子到各醫院或診所的保健科去作健康檢查（二歲以下的，每月一次，一至二週歲每二個月至三個月一次，三歲以上的每半年一次），並且和固定的醫師保持聯繫，孩子們的健康才有了更明確的保障。

注意和關懷。在蘇維埃國家裏，設有各種兒童教育機關——托兒所，幼稚園，少年先鋒宮，俱樂部等等。每年夏季國家和社會團體派送兒童到休養所，兒童遊戲場，少年先鋒營去休養。例如在一九五〇年一年中計有五百萬以上的蘇維埃兒童休養在少年先鋒營，療養院以及其他的兒童設施機關。
蘇維埃國家創設了鞏固和繁榮家庭的一切必需的條件。
（譯自蘇聯對外文化協會小冊子）

疹（風痧）。風疹的症狀比麻疹輕，大都不發熱或僅有低熱；紅疹很快的出現，二、三日後全部退消，孩子沒有什麼痛苦。耳後及枕部淋巴腺腫大是一個特徵。風疹無藥可醫，只須在家臥床休息數日。風疹是一個傳染病，病孩最好在家隔離一週後方可出外或入學。



我在學習中改造自己

徐濟

我是有兩個孩子的家庭婦女。曾在大學畢業。解放前對國民黨的腐敗非常痛恨，自以為思想比較前進。解放後參加了家庭婦聯。因為我工作熱心，得到姊妹們的一致好評。後來我投考了一個公私合營的企業單位，錄取以後，要學習三個月。

我自己覺得思想比較進步。又看過一些革命理論書籍，自以為改造起來一定很容易，所以對學習的看法是無所謂。認為不過是通過學習可以得工作而已。

經過兩個單元的學習以後，我覺得自己想的和做的都有了問題。但是為了面子關係，我把自己的缺點偷偷的記在日記本上，想不給同學們知道偷偷的改掉。就在這天的下午，我們上了關於怎樣端正學習態度的一課，其中有一段說：「有些人的確要求進步，對學習非常認真，但是一旦發現自己的缺點時，寧可記在筆記簿上，不肯講出來，想自己偷偷的改掉，這是說明了小資產階級的愛面子，如果不打破面子觀念，不爭取同志們的幫助的話，自己雖有決心也是改不了

的。」這些話正說到了我的心理，引起了我在思想上的鬥爭。結果，我就鼓足了勇氣在生活檢討時坦白了自己的缺點。出乎意料之外的，同學們非但不因為我的缺點而疏遠我，相反的，正因為我的坦白而更加團結我，爭取我。我就在同學們的幫助下，初步克服了我的某些缺點。

我過去有着嚴重的愛面子觀念。爲了要面子，不惜用一切方法在待人接物上爭取別人的誇讚。因爲在舊社會裏，有面子就受人尊敬。有人尊敬，身價就高。身價高就可以往上爬。

我有着可恥的崇外心理。我從小學到大學都是在教會學校裏讀書，也就是說，一貫的受着洋化教育。當我在大學裏讀書時，自以為出於正義感，對學校裏的洋氣有反感，尤其其是對中國先生不說中國話，那種高度的崇外心理好像有失中國的國體。但是，我出了學校以後，在社交中，也常以自己的英語說得好而得意。正因爲別人的誇獎，我就喜歡找機會來表現我的能說英語。不但如此，我還喜

歡用外國貨。化粧品用法國貨，呢絨料用英國貨，日用品用美國貨。我雖嘴上不說月亮是外國的好，但是我的生活方式一直在追求着西方的「物質文明」。最可恥的是我正效法着我在大學裏所鄙視的崇外心理。從前所謂正義感，說得好一點，是一時的衝動，說得壞一點，就是對教授們的洋化的一種妒忌。

我有着可笑的純技術觀點。我以為爲惡技術找飯吃是天經地義的。我的只對工作不對人是沒有立場的，所以依仗着技術爬進了剝削階級的陣營還不自覺。

我有着自私自利的個人主義作風。我的讀教會學校，因爲校舍設備好，英文程度高，畢業以後吃得開，找工作容易，位置高待遇好。在解放前，並不是因爲國民黨的殘酷壓迫勞動人民而引起我的不滿，却是因爲國民黨的強盜行爲損害了我個人的利益。解放以後，我爲了要表現自己的才能，爭取在新社會裏的新地位，所以參加婦聯工作，根本沒有爲人民服務的觀點。所以一有機會就撒手不幹而進了訓練班。正因爲沒有爲人民服務的觀點，對幹訓練班的學習就不重視，目的不過是通過學習可以得到工作上的收穫。後來雖有理論上的認識，知道了思想改造的重要，但是仍限於幫助別人，這就說明了自私自利的以個人利益和興趣爲轉移的個人主義的作用。

我還存留着封建意識。在家庭裏我常常不耐煩孩子們的無理取鬧，不自覺的做出父母家長的尊嚴來，甚至常常帶着命令式的態度去干涉孩子們的事。我自以為與丈夫的共同生活中一直有着男女平等的思想，可是我不關心家庭的經濟來源，覺得維持家庭是丈夫的責任，骨子裏還存留着從屬丈夫的封建意識。

我有着很大的優越感，自己以爲比別人聰明，比別人能幹。因爲我的祖父和父親都是清朝的官吏，因此家庭很富裕。我又是我父親晚年最小的女兒，所以很受寵愛。在學校裏讀書成績又好，就養成了我強人一等的優越感。從前我還以為有這種優越感是一種驕傲，現在才知道這是一種恥辱，因爲我的優越感是由剝削得來的富裕家庭裏培養起來的，我並不比別人聰明，不過是依靠着剝削的家庭可以滿足自己，能够安心讀書罷了。所以這種優越感是可恥的。

總的說起來，由於我出身的家庭成份，和所受的教育環境，養成我追求物質享受的小圈子生活，造成我要向上爬，追求享樂的錯誤人生觀。爲了要保護自己的利益，就想往上爬，以爲不爬上去就會被人踩，我又以爲不妨害別人往上爬是沒關係的，現在才知道這是不可能的，因爲爬到剝削階級總的是直接間接的把自己的幸福建築在別人的痛苦上。所以我要在學習中努力暴露自己由舊社會帶來的壞思想和壞習慣，讓同志們幫助我發掘思想根源，然後連根拔起。只有這樣，才能真正的建立起革命的人生觀，很好的爲人民服務。



麻疹的預防和護理

上海兒童醫院
院主治醫師 張湘雲

(一) 麻疹是孩子們 的敵人

麻疹幾乎是任何孩子都逃不了一種急性傳染病。患者起初有發熱、咳嗽、兩眼水汪汪、淌眼淚、怕光、打噴嚏、煩躁等現象，三四天後先有玫瑰色斑點狀疹子，自頸部和兩頰發現，然後很快的蔓延到全身四肢。在出疹的頭二三天內，真是痛苦萬狀，如果護理得宜，就可以早日恢復健康，不然的話，就會使孩子因「疹子發不出」而枉送性命，有的或者得了各種「併發症」，結果一個本來活潑健康的孩子，就此變成體弱多病，永遠得不到強壯的身體和健全的發育，而成爲終身憾事。

(二) 麻疹是從那裏 來的？

麻疹是由一種特殊的濾過性毒素所傳染得來的，它的傳染力特別強大，凡沒有患過麻疹的孩子，倘使一進入麻疹病人的屋子裏，可以說就沒有一個能倖免傳染的。至於傳染的途徑，大都由於直接和病人接觸，病菌常混在病人的唾沫、鼻涕、眼淚和痰裏，當每次咳嗽時，唾沫等往往會直接噴到健康孩子

的口鼻等處，或者靠着飛揚的灰塵隨風吹到各處，倘若吹進了健康孩子的口鼻，便立刻開始繁殖與發育起來，倘若再進到血管裏，放出大量的毒素，於是麻疹就發生了。

(三) 什麼時候最容 易傳染？

在開始發熱咳嗽的時候，便已經有了傳染性，在紅疹將要發出來的時候，傳染力特別強大，等到出疹後第五天，傳染力就會大大減低，十天到十四天以後，就沒有傳染的危險了，至於麻疹患者脫下的皮屑，是沒有傳染性的。所以由此看來，要預防麻疹的傳染，需要隔離的時間，計算起來前後兩星期就夠了。

(四) 如何診斷麻疹 的發生？

麻疹的診斷並不困難，因爲它有一個特殊的病狀，便是在開始發熱、咳嗽、淌眼淚和打噴嚏的第三四天，或者說是在出疹的前一天，在兩頰粘膜上近白牙處，發現微小的白斑點，周圍帶紅色輪，稍稍隆起，共有三到十餘個之數，叫做「科羅力克氏斑」，如果發現了這種斑點，就無疑的可以診斷是麻疹了，但在出疹時，

就難找到這種斑點，也有極少數患的無定型麻疹，或有的因打血預防後，都不易找到這種斑點。

(五) 可怕的併發症

併發症往往在出疹的幾天內最易發生，也有在出疹後不當心而發生的，其原因大都由於不合理的護理。下列幾種併發症是比較重要的：

(1) 心臟衰弱——也就是北方人說的「毒火歸心」，孩子往往正在出疹，或者出得很好的時候，忽然疹子褪了色，甚至不見了，隨即面色慘白，呼吸急促，渾身發熱，手脚冰冷，有時神志不清，非常危險，這便是告訴我們這孩子已經有了併發症「心臟衰弱」，因爲熱度太高，血液不流暢，毒素侵害心臟的緣故。

(2) 肺炎——如果毒素侵入肺部，就成肺炎，病情除了以上所說的幾種之外，再加上劇烈的咳嗽、氣喘和鼻煽動等，痛苦萬分，這種情形，大概是吹風受涼的緣故。

(3) 喉頭炎與口腔炎——就是聲音嘶啞與嘴巴腐爛，往往由於不注意口腔衛生所致，有時咳嗽聲音很像狗吠似的，並且喘得直抽氣，這很難與下面說的白喉區別。

(4) 白喉——如果疑患白喉，應立即去找醫生診察，肯定是白喉的話，就應當趁早治療，打白喉抗毒素或動手術，否則或許要性命難保。

(5) 其他——如肺結核、百日咳、結核性腦膜炎、中耳炎與疹後痢等，大都因麻疹後抵抗力大爲減低，且因護理得不好，致容易被其他細菌

侵襲而得各種嚴重的併發症，使孩子的身體一天天的瘦弱下去，永遠得不到健康。凡做家長的，誰願意見他們的孩子這般受苦，可是苦於不知道怎樣去消滅併發症的發生。其實說來簡單得很，祇要有合理的護理與趁早的預防，這樣孩子們就可以戰勝這個必遇的敵人，而很快的恢復了健康。

(六) 麻疹到底有沒 有特效藥可以 治療？

在這科學昌明醫學發達的今天，麻疹還沒有特效藥可以治療；但在有併發症和肺炎、口腔炎等的時候，可以用些磺胺製劑、配尼西林、鏈黴素或金黴素等藥物，它們的功用是醫治與防止其他細菌的繁殖而免去各種嚴重併發症的發生，並不是對於麻疹的本身有何療效。其實要減輕麻疹的病症和預防併發症的產生，是一件極容易的事情，讓我再重複一遍前面已經說過的，就是「採用合理的護理方法與趁早預防」。

(七) 怎樣預防麻疹？

最要緊的是與病人隔離，但在麻疹流行的時候，隔離難以見效，目前預防麻疹，還沒有像預防百日咳可打百日咳疫苗，預防天花可種牛痘那樣簡便的方法。那麼究竟應當怎樣預防呢？就是採用暫時性的免疫法來預防，方法是注射患過麻疹的成人或父母的鮮血或血清二十至四十西(積帶血提出物或丙種球蛋白也可以注射)，因爲患過麻疹的成人的鮮血或

血清是有免疫力的，注射的時間愈早愈好，最好在接觸麻疹後五天之內，因為在接觸後第十一天左右，就將開始發熱，倘注射太遲，預防力便較小，但也可以減輕出疹時的症狀；倘注射得早（在接觸後五天以內），那就有很大的保護能力或預防能力。不過這種免疫性是暫時的，至多只能維持到四五個星期之久，以後如再遇到接觸麻疹的時候，又得施行預防注射鮮血或血清，所以這種方法還不能普遍的施行，較好的方法就是要選擇那種孩子應當給予預防。

本來有病的或患病剛痊愈的，與身體素來孱弱的，尤其是在一歲左右的孩子，應當及時施行打血預防，以免在出疹時碰到併發症的危險。

新生兒自初生至四五個月之內，大都不易傳染麻疹，所以可不必預防，因為大多數的母親都已患過麻疹，血內含有抵禦麻疹的抗體，能由胎盤輸入胎兒體內，但嬰兒自五六個月起，這種免疫力便已消失，因此就有傳染的危險了。

至於四五歲以上、身體健壯的兒童，即使得了麻疹，如果護理得當，不施行打血預防也不要緊，因為順利的麻疹大都沒有併發症，對於身體的健康是沒有影響的，而且還可以獲得自動免疫力，因為麻疹患過一次以後，就可以終身免疫，一生得兩次的極少例外。

（八）怎樣才算合理的護理？

（1）病人的飲食——患麻疹的孩子必須多喝開水，如嫌白開水難吃，可改用米湯、紅棗湯、蘆根湯、荸薺湯和青菜湯等等。食物要揀够營養且容易消化的。已經斷乳的孩子，宜吃稀粥、藕粉、薄麥糊、稀牛奶、餅乾、麵包、薯泥、生的或熟的蘋果泥、橘子汁、嫩蛋、爛的細掛麵，與多種蔬菜混合的濃湯等等，二三小時或三四小時給食一次，要次數多而份量少，時常調換，以引起食慾而增加抵抗力。

（2）病人的臥室——應該安靜，溫暖適中，不可太悶。空氣要清潔流通，但切不可直接吹到風，並且不可有油煎氣、烟煤氣與紙烟氣等。不可太乾燥或灰塵飛揚，地上經常洒水，使能發生水蒸氣，可以透氣舒服。其他還要避免直射強烈的陽光，因為刺激眼睛是不宜的。在日光強烈的時候，窗上要掛上布帘或紙帘，屋內要稍暗些，但不要太暗，因為日光有殺菌和增加身體健康的功用。

（3）病人的一般清潔衛生——出疹時最要緊注意的是眼睛、鼻管、口腔、牙齒的保持清潔。要隨時用棉花浸菊花茶水或百分之二硼酸水或鹽水輕輕洗拭，以防發炎，而免除造成瞎眼與嘴巴腐爛等情形。大小便後也要用溫水揩洗。病人熱度太高，頭痛或燒得昏迷不醒時，頭上要敷冰袋，或涼水袋，以保護腦子不受傷害。一切排洩物如鼻涕痰沫等要放在紙包裹或痰盂裏，以後燒掉或消毒；如果遺在地上，須用石灰水或百分之五的石灰水消毒，以免傳染給別個孩子。

（九）通常見到的錯誤護理法

（1）病人的房內，燃起紅燭一對，炭爐一只，藥草氣味充鼻，而且窗戶緊閉，屋子裏弄得黑沉沉的，再加大人們坐滿了一室，各人嘴上喘着香煙，簡直烟霧騰騰，請想想，在這種環境裏，叫病人如何受得了。

（2）聽信了「痧子汗裏來汗裏去」的一句老古話，衣服穿得又厚又緊，再加一條很厚的棉被蓋着，而且連大人也一起窩在棉被裏，使孩子熱得渾身大汗，透不過氣來，這樣，就很容易促成心力衰弱。

（3）有的病人因為熱度太高，食慾減退，大人們不懂得如何照顧，甚至迷信「餓疹絕症」這一句老古話，竟然真的不給病人飲食，也有些老太太說病人不能吃蛋，否則就要口臭，這種話都是毫無根據的，因為病人渴過了頭與餓過了頭，便更加不想飲食，到了這個時候，可以說危險萬分，因為身體衰弱，更沒有抵抗力，而轉成心力衰弱或喉肺炎。

（4）有的相信老古話「不許洗臉洗眼」，甚至把嘴眼都封起來，可憐的病人往往因為發炎太厲害，輕的發生爛眼皮與爛牙肉等情形，重的就此雙目失明或患「走馬疳」，即面頰部發生瘰癧腐爛，這是一種極危險的併發症，即使立刻治療，微倖的也得臉部破相，雙目失明而成殘廢，不幸的就性命難保。

（十）我們的希望是什麼？

諸位有孩子的父母們或照管孩子的同志們：大家知道了麻疹護理的重要與預防的好處之後，應該向廣大的民衆或親戚朋友們去進行宣傳教育，並勸告人們必須打破那些迷信老古話的念頭，要用最合理的護理方法，與適當的預防方法，去處理那些被感染麻疹的孩子們，使他們避免那些不該遭遇的併發症或死亡。

（續自第二〇六面）

（四）當孩子對自己是誰所生的有懷疑的時候，應該找機會向她解釋明白，不要把孩子認為嚴重的誤會當好玩的事情。

（五）課餘應該給孩子適當的休息和其他課外活動的機會，不該把分數看得太重，把功課逼得太緊，以免危害孩子身心。當然，對孩子功課適當的監督和幫助是必要的，尤其是低年級的孩子。

（六）從小就應該鼓勵孩子多多參加家庭勞動，培養他們的獨立和互助團結的精神。

（七）要適當地解決孩子們的糾紛。對於無關緊要的問題，鼓勵他們自己去協商解決。

（八）要在家庭中發揚批評和自我批評的民主精神。

（九）對於任何兒童行為問題，應該把病根找出來，然後才能「對症下藥」。



丟掉書包的小學生(下)

兒童精神病態治療一例

精神治療工作者黃嘉音

兄妹一起來治療

一九五一年六月十三日第十次精神治療，周太太帶了三個孩子一起來。除了瑞瑛之外，還有九歲的瑞珍和十二歲的瑞武。

我先跟瑞珍作個別談話。我問她說：「你知道不知道姊姊來這裏做甚麼？」

她天真地回答說：「看毛病。」

我又問道：「看甚麼毛病？」

她說：「姊姊丟書包。」

我問道：「你有沒有丟書包？」

她說：「沒有。」

我說：「你會不會丟書包？」

她說：「不會的。」

我稱讚她，我說她這樣很乖，是一個好孩子。

我問她有甚麼不舒服沒有。她說：「八歲的時候我睡不著，現在已經好了。」

我問她說：「你跟誰睡？」

她說：「跟妹妹一起睡。」

我給她一本連環圖畫，叫她出去候診處看。我叫瑞武來作個別談話。

我關心地問他道：「你有甚麼不舒服沒有？」

他說：「我這幾天有點咳嗽。」

我問道：「另外有甚麼毛病沒有？」

他說：「沒有。」

我又問道：「瑞瑛有甚麼毛病沒有？」

他說：「她把書包丟掉。」

我問道：「現在還丟嗎？」

他說：「現在不丟了。」

我說：「你有沒有欺負過瑞瑛？」

這個問題似乎很出乎他的意料之外，他睜大了眼睛點了點頭。

我說：「你以後不要再欺負她好嗎？」

他點點頭。

我說這樣就是一個好孩子。

我請周太太和三個孩子一起來談話。我問他們提議按期舉行家庭會議，大家把要說的話說出來，互相幫助，互相批評，大家幫忙母親做家裏的事。

我說：「家裏小孩多，媽媽有時候忙不過來，你們大的孩子要多幫忙，也要照顧小的弟妹。」

幾個孩子都表現興高采烈。

舉行家庭會議

一九五一年六月十五日，十五歲的瑞理和七歲的瑞珠，六歲的瑞珉跟

周太太和瑞瑛一起來。我向她們談舉行家庭會議的事，希望大家互相幫助改好脾氣，幫助母親做好家裏的事。我請周太太在開會的時候買一些吃的東西請客。孩子們都感到很新鮮很高興。她們說已經決定在十六日星期六下午舉行第一次的家庭會議。

瑞瑛說：「昨天瑞珍和瑞珠爭吵，瑞珠哭了。」我問瑞瑛，她點頭承認了。

我問瑞瑛吵架是不是好事情。她睜大了眼睛搖搖頭。

我告訴周太太說，這是對孩子們運用表揚的好機會。如果孩子能幫助做家務，學習講道理，不吵架，就應該好好地表揚她們。不過要記得，不要亂用表揚，也不要無根據地表揚。

周太太說瑞瑛自從丟了書包後，一直把書包背在身上。後來叫她把書包放在樹裏，她就一直把書包放在樹裏。

我叫周太太以後不必向瑞瑛多提丟書的事。這一陣風波已經鬧得够大，應該讓它過去了。

★

一九五一年六月十八日，所有的孩子，連五歲的瑞文小弟弟在內，都和周太太一起來了，擠滿了我的診所，連窗櫺上也坐了兩個女孩。他們七嘴八舌地報告星期六的第一次家庭會議。我問他們有甚麼東西吃，瑞瑛說：

「有餅乾，話梅。」

瑞武搶着說：「還有南瓜子，花生米。」

瑞珍說：「還有一瓶花。」

「還有茶。」瑞珠也說。

我問他們提出甚麼意見沒有。瑞瑛說：

「我提出瑞珍和瑞珠吵相罵，以後不可以。」

瑞珍和瑞珠不好意思地笑着。

我問瑞瑛和瑞珠說：「你們不是吵相罵？」

她們點頭承認。

「以後還要吵嗎？」

她們搖搖頭。

我問大家說：「這次大家幫媽媽做甚麼事沒有？」

瑞武舉起手來要求發言。我向他點頭。他說：「我們吃了枇杷以後，幫忙打掃乾淨，抹好桌子。」

「真的嗎？」我轉頭看周太太，她笑得嘴也合不攏來，點點頭。

「還有誰幫忙？」我又問。

瑞理說：「瑞珍、瑞珠幫忙撥糞子，瑞瑛掃地。」

我說：「好極了！還有呢？」

瑞珠說：「大姊姊掃桌子，剝南瓜子。」

我說：「還有甚麼意見沒有？」

瑞珍說：「瑞武寫字潦草，上課的時候說話。人家預備功課的時候他開無線電聽說書，罵他不聽。」

「真的嗎？」我轉問瑞武，他指出了弱點，好像很不高興的樣子，把頭低下了。

我說：「不要緊，祇要以後能改正就好了。瑞武，以後寫字不要潦草，要寫得整齊。上課時要安靜，沒有必要的時候不要說話，免得擾亂秩序。大家預備功課的時候不要開無

線電。知道嗎？」
瑞武爽快地說：「曉得了。」
我問五歲的瑞文說：「小弟弟，你有甚麼意見沒有？」
他說：「要大家好。」
我說：「對極了。是的，要大家好。」

我問瑞珠，她說：「媽媽出去，祇能帶一個人。」
我說：「對了，小孩那麼多，媽媽照應不了，不能一起都帶出去。」
瑞珠插嘴說：「媽媽出去的時候，大家要輪班出去。」
我說：「這個意見很好，大家都同意嗎？」
好幾隻小手都高高地舉起，表示贊成。

我問六歲的瑞珏有甚麼意見，她說：「功課要好。給人家的東西不能討還。」
我說：「還個意見也很好。」
我問她們這個家庭會議是星期六甚麼時候開的。瑞理說：「是吃過晚飯以後開的。以後每兩星期開一次會。」

這次談話結束的時候，周太太末了一個出去，偷偷地塞了一張紙條給我，上面寫着：
「小組會在星期六已開過一次。瑞珏——近來功課頗有進步。珠算得兩次一百分。寫字亦較前進步。我會在哥哥姊姊面前表揚過她兩次。她有時易怒，不肯說話，其餘正常。」

「瑞武——功課不能好好地自己預備，寫字實在糊塗。最近珠算與國語測驗不及格，十分粗心。上課時先生在講，他不肯靜心聽講。晚上天天喜歡聽無線電的說書。對於這些事我常常罵他或勸他，但是沒有效力。」
「瑞珍——在家常常不講理。在學校裏不肯發言。非常孤獨。」

幫助孩子養成好習慣
關於周瑞瑛丟掉課本的風波，可以說是一落千丈。根據一個月來的情況來判斷，瑞瑛丟掉書的毛病，應該不至於再發生了。今後的方針和目標，是在於幫助周太太把她的家庭關係處理得好，把子女教育得好，幫助她養成子女良好的習慣。

自從開過第一次家庭會議後，周太太和孩子們都表現了很大的熱忱。一九五一年六月二十一日第十三次精神治療，瑞瑛報告說，瑞珍和瑞珏星期一又吵相罵了。爲甚麼呢？因爲蓋被的事。周太太報告說，瑞武做功課和寫字都很潦草，希望能幫助糾正。我請周太太從下一次起，把幾個大孩子帶來，同時叫他們把書包和所做的功課都帶來給我。我告訴周太太說，因爲時間的限制，我所能做的不多。我祇能開一個頭，做一個樣子，以後希望周太太自己在日常生活多多用鼓勵的方式去處理子女問題。

一九五一年六月二十五日，周太太帶了四個大的孩子來。
我一個一個分別看他們的書包和功課。瑞理是一個中學生，已經很會自動做功課了，而且字寫得很整齊。瑞武是問題的中心。書包很難

亂。課本不整潔，大楷和筆記簿的字跡很零亂潦草。
我問周太太說：「瑞武最近功課比以前有進步了沒有？」
周太太說：「進步是進步了，不過……」

我趕快插嘴，使周太太沒有在大家面前說出瑞武的缺點的機會。我說：「很好，瑞武功課進步了。要是寫字能更用心一點，能費更多的力量去做功課，一定是可以有更大的進步的。」我問瑞武說：「對嗎？」他點點頭。我說：「下一次我要再看你的簿子和大楷，看寫字有沒有進步。」

瑞瑛的字也不頂細心寫。我鼓勵她把功課做得更好。我提起周太太所說的，瑞瑛期中考平均得八十六分。證明瑞瑛功課的進步，加以鼓勵。照她的年齡說來，瑞瑛的字是寫得最好的，大楷簿也保持得很整潔。我用這一點來鼓勵瑞瑛。我說：「瑞珍字寫得好，功課也做得不錯，不過就是人兇一點。應該好好的改進。」

瑞瑛說：「瑞珍兇得很，說要殺人！」
「真的嗎？」我表示驚異地問瑞珍。她不好意思地笑笑。我說：「這是說着玩的，不是真的事，對嗎？」
瑞珍看見我爲她解圍，趕快點點頭。瑞武說：「瑞珍總是從背後打人一下，然後走開。」
我說：「這也是應該改的。」

丟書風波的尾聲
一九五一年六月二十七日，第四次精神治療，周太太報告一件新

聞，說是一個多月以前開始做精神治療時，瑞珍所遺失的書，已經在三月沙發裏找到了。
當瑞珍的書遺失了以後，周太太冒火了。她打瑞珍，瑞珍哭着說不知道她的書到那裏去了。周太太打瑞瑛，瑞瑛起先說她不知道，後來說是她從窗口把瑞珍的書丟掉的。問她爲甚麼把瑞珍的書丟掉，她說是因爲跟瑞珍分橡皮筋分得不公平的緣故。

這一本書的出現，又使周太太覺得煩惱了。怎麼辦呢？孩子的話都是靠不住的。
我安慰周太太，我叫她放心。我說這一件丟書的風波應該算是過去了，不必再大驚小怪地提起，更千萬不要因爲書的出現而再責罵瑞瑛或瑞珍。我用這一件事實來證明，對孩子多用打罵的方式是不好的。打罵的結果，孩子怕了，亂造了一些話出來，這對於兒童教育有甚麼好處呢？我勸周太太不必再對孩子們提這一件事實。我告訴周太太，以後可以以把精神治療的時間減少，改爲每星期一次。

一九五一年六月三十日，周太太的家開第二次的家庭小組會議。
七月四日，在第十五次精神治療的時候，孩子們又七嘴八舌地來報告開會經過。
瑞武首先開砲，說：「瑞珍專門喜歡罵人，很兇，她在學校裏打女傭。」
我說：「要是真的這樣，那瑞珍是應該改的。」
我問瑞珍說：「媽媽喜歡兇的孩

子？」
瑞珍說：「媽媽喜歡兇的孩

子嗎？」

她搖搖頭。

「所以你不應該兇了。」

瑞珍點點頭。

接着瑞珍控訴說：「上星期六開會，阿哥說我兇。是他們跟我吵相罵，還要說我兇。」

瑞武低下了頭，用鞋尖在擦地板。

這時候，瑞武又蹣跚點點地加上了一句：「一個人兇不來！」

「是的，」我說，「一個人兇不來，所以大家都不要兇。這樣家裏才開心。」

我問大家有沒有幫助媽媽做事。有的報告他搬椅子，有的掃地，有的掛桌子，每個人多少都做了些事。我加以稱許，並希望他們功課越來越進步。

周太太說：「大前天星期日外婆回鄉下去，瑞武好像很難過的样子。這幾天更瘦了一點。」

臨走，周太太給我這樣的一張書面報告：

「近幾天瑞武很好，沒有甚麼問題。爲了大考，現在由家庭教師幫助她溫課，這也是出於她自願的。」

「瑞珍老脾氣還是不大能改，常常兇得很，不肯講理。她本性倔強，在家最兇，最會講話，但在校中一言不發，而且很孤獨。先生常常鼓勵她，但也無用。最近更兇，更會鬧，原因由於看見瑞武不補課，常常出去看醫生，她以爲很好玩。」

「瑞武最大的毛病就是粗心，很亂，沒有頭緒，凡事看了以爲很方便

當，祇能說不能實行。我的話他老是聽了不肯做。用鼓勵的辦法也很難改過。這大致是由於從小的時候習慣養成了。」

「這幾點希望黃先生注意幫助糾正。」

一九五一年七月十日第十六次精神治療，周太太報告瑞武功課已有進步。瑞珍態度也比以前好，答應不再兇了。

★

一九五一年七月十七日，孩子們檢討他們的爸爸，說在七月十四日開家庭小組會的時候，「爸爸說話太多，會開得太長。」

我問他們會開了多久，孩子們說：「兩個鐘頭。」

我請周太太注意孩子們的正確的意見，開會的時候不要讓父親包辦說話，應該多鼓勵孩子們發表意見。開會的時間不應該太長。

這一次的家庭小組會中是很有收穫的。瑞武寫字的潦草作風有進步了。他也比以前肯幫助勞動，能守秩序了。瑞珍的兇也有了改進，態度比以前好了。

周太太的書面報告內容是這樣的：「近來瑞武很好。瑞珍也少相罵。不過瑞武有時對瑞珍態度很兇。對於自己的事很少做得好，整理一隻書包也很勉強。請問黃先生這孩子怎樣教才有效？」

我還是請周太太耐心多用鼓勵的方式去幫助瑞武。對於他的微小的進步也不要忘記加以表揚。

★

一九五一年七月二十六日，最後一次精神治療，周太太帶了瑞武來。他說瑞武和妹妹瑞珍一起去鄉下看外婆去了。這一次的談話，集中在討論瑞武進步的表揚和鼓勵方面。

後來周太太和瑞珍來報告，七月二十八日的小組會，大姊姊瑞珍擔任小組長，商定每人每天自己鋪床，自己的東西自己理好，結果成績很好。在一星期中，祇有一天沒有做到。

周家這幾位小孩已經開始一步一步地走上了從依賴到獨立，從幼稚到成熟的路了。

★

一九五一年十月十三日，我爲了了解近來的情況，打電話去問周太太。她說瑞武一直很好，沒有發生過甚麼問題，就是人瘦了一點。其餘的孩子也都有進步。

瑞武這一個病例是一個兒童行爲問題。她的丟掉課本的心理病態，可說是屬於強迫行爲一類的。甚麼原因造成她的行爲問題呢？仔細研究起來，可以找出下面這些因素：

(一) 瑞武從小離開母親，和外婆同住，受到外婆過份的寵愛。

(二) 七歲回到自己家裏，等於從自己家裏到一個陌生的別人家裏去似的。心理上缺少安全感，造成精神緊張。

(三) 在自己的家裏，母親根本不喜歡小孩。此外，母親小孩太多，沒有時間照料所有的孩子。而且母親對待子女的態度多用打罵，不用表揚鼓勵的方式，也是有問題的。

(四) 受兄妹和女傭的歧視和欺侮。

(五) 以爲自己是外婆生的，不是母親所生的，因此心理上不能安定。

(六) 教師和母親都不會用適當的方式去幫助瑞武搞好功課，致瑞武對算術和國語發生了厭惡，結果形成了屢次丟掉書包和課本的變態行爲。

這一類的強迫行爲，在治療以前，可說是因爲精神緊張而形成的病人無法控制的行爲。到了治療以後，由於家庭空氣和家人態度的轉變，瑞武原來所感到的精神威脅消除，緊張緩和了。因此瑞武恢復了控制能力，病態的強迫行爲成爲可以控制的行爲了。

瑞武的心理病態，是由於家庭關係的改善所治好的。

經驗和教訓

從周瑞武這個丟掉書包和教科書的小學生的病例，我們可以得到許多經驗教訓：

心理病態的根源

從周瑞武這個丟掉書包和教科書的小學生的病例，我們可以得到許多經驗教訓：

經驗和教訓

從周瑞武這個丟掉書包和教科書的小學生的病例，我們可以得到許多經驗教訓：

經驗和教訓

從周瑞武這個丟掉書包和教科書的小學生的病例，我們可以得到許多經驗教訓：

經驗和教訓

從周瑞武這個丟掉書包和教科書的小學生的病例，我們可以得到許多經驗教訓：

經驗和教訓

從周瑞武這個丟掉書包和教科書的小學生的病例，我們可以得到許多經驗教訓：



白喉常識問答

華東衛生部保健醫院
小兒科主任 余鼎新

時屆初春，又是白喉流行的時候，現在將家長們關心這病而提出的各種問題，綜合答覆如次：

(一)問：白喉有那幾種？那一種最厲害？

答：依照假膜的位置，白喉可分為下列四種：

(1)扁桃體及咽門白喉病。

(2)鼻部及鼻咽白喉病。

(3)喉部白喉病。

(4)其他部份的白喉病——結合膜，外耳道，兩性生殖器，皮膚創傷及嬰兒臍部。

在上面四種白喉病中以喉部的最厲害，因為它能隨時使病孩窒息。但在第一種中，由於咽門一帶的血管很多，大量毒素由這裏傳佈至全身，病人所呈現的中毒情況亦嚴重，體內重要臟器如心臟、腎臟及神經的損害都是由毒素所引起，所以它的嚴重性並不亞於第三種。第二種比較輕一點。不過，這病的診斷時常比較遲些，因而病人很容易把疾病傳佈給別人，它對社會的影響，亦是件極嚴重的事。

(二)問：生了白喉，言語模糊及流質食物由鼻孔回流，是何道理？有沒有危險？

答：這是由於咽肌的神經受毒素的損害而發生了麻痺的緣故。在我們的口腔裏軟顎處有一垂下來的粉紅色小肉，俗稱小舌頭，醫學上叫它為懸雍垂。平時我們吃東西時，這個懸雍垂便向後及向上動，像一隻活塞一樣，剛好堵住鼻門，因而阻止了流質食物由咽部回流入鼻孔。若是這咽喉肌麻痺了，懸雍垂便失去其活塞的作用，所以液體要由鼻孔回流。說話模糊或者多鼻音亦是這個緣故。

一般地說來，除了進食流質食物困難外，是沒有極大的危險的。在最初三、五日內比較嚴重，此後即逐漸減輕，經過相當時日大都可望完全復原。

(三)問：白喉病致死的主要原因因有那些？

答：本症的死亡的因，除去喉部白喉患者常以喉部梗阻而窒息或併發肺炎喪命外，大都為心臟或血循環衰竭；橫膈膜發生麻痺，亦為死徵。

(四)問：如何護理(照顧)病孩？

答：家裏若有孩子發生白喉，應該立即送到隔離醫院或傳染病醫院去醫治，切勿留置家中，以免延誤治療的時間和傳佈疾病。這病是法定傳染病之一，若遇發生，應立即報告人民政府衛生當局，並請其派人來家裏協助消毒。

一般白喉病人至少需要靜臥兩星期，病勢輕的人亦不能例外。若於病後四、五日才開始注射抗毒素，或者病人的心臟有不正常的情况時，靜臥的期限更應延長，直至一切心臟衰弱現象完全消失。病人應該多喝水，以促進毒素排泄。若吞嚥不便，應授予流質或柔軟食物。大便要暢通，必要時可用輕瀉藥，或用溫肥皂水灌腸。局部患處切勿用任何藥物塗擦，以免額外損傷而增加蔓延的機會。倘若病孩年齡比較大而能漱口，可給他鹽水或其他漱口藥水漱口；否則於每次進膳後，授予數口冷開水，以保持口腔清潔。頸部淋巴腺浮腫作痛時，可以冰袋或毛巾蘸冷水鎮壓之。

(五)問：抗毒素的作用是什麼一回事？是否殺滅細菌？

答：抗毒素的主要作用是中和病人體內流動的毒素。倘若毒素已固定在臟器上，抗毒素便沒有能力解除臟器上的毒素，換句話說，已被毒素損害的器官，雖注射抗毒素亦無濟於事。因此，抗毒素必須注射得早，才能減少器官的損傷的機會。根據醫家的經驗，抗毒素在病後一天內注射的，死亡率僅有百分之零點二七；若在二天內則稍增至一點六七；三天則增至三點七七；四天增至五點三九；五天以後則達二十五點三七。由這些數字看來，治療愈早愈安全。

(六)問：什麼叫做抗白喉馬血清？

答：抗白喉馬血清的製備，是以白喉病菌的毒素分次注射在馬身上，逐漸刺激馬產生抗毒能力，馬的血清中便含有抗毒素。這種製劑稱為抗白喉馬血清，或簡稱為血清及抗毒素。市上出售的抗白喉馬血清有兩種，一種為未經提煉或濃縮者，每毫升(20)

僅含抗毒素四百單位，一種為經過提煉及濃縮的，其中的大部份異類蛋白已經提去，留存的僅是球蛋白，每毫升即含抗毒素一千單位，近來也有高達二千單位的。治療的時候以採用提煉過或濃縮的血清較為妥當，一則注射時血清量較少，可以減少患者的痛苦，二則異類蛋白大部份已經除去，注射後較少發生血清病的機會。

(七)問：什麼叫做錫克氏試驗法？

答：錫克氏試驗是測驗人體對於白喉免疫性或感受性的方法。其法是以十分之二毫克的錫克氏毒素溶液(內含白喉毒素最小致死量之四十分之一)，注射於前臂屈面的皮內，同時以錫克氏對照液(內容與毒素溶液完全相同，惟所含毒素已經用熱解毒)十分之二毫升，作同樣的注射。若於四十八小時後注射的地方有硬結及棕色變色，其直徑在厘米(公分)以上的，叫做陽性反應，這表示此人容易感受白喉病，或者稱它為沒有免疫性。對照注射的地方則不變色。變色痕跡常經數星期甚至數月始行消失。沒有上面那些現象的，叫做陰性反應，這表示這人已具有免疫性。錫克氏試驗法不能測驗某人對於白喉免疫性的強弱，但確有鑑別某人易染白喉及某人不易感染的功用。

(八)問：沒有接種過白喉預防針的孩子會和白喉病人接觸，應該怎樣辦？能否作一次錫克氏試驗，看看這個孩子有沒有抵抗力？

答：作一次錫克氏試驗是可以的，但對這個孩子沒有多大的價值。(接排第一九五面)



我學會了將愛情建築在愛國主義的基礎上

徐興

由於工作上的需要，剛踏出大學校門的我便被調至X醫院服務。在醫院裏，我認識了琛。他是個進步的青年團員，也是個醫生。由於我們有共同的政治立場及共同的工作興趣，不久我們便開始相戀起來。職工飯廳裏，病房中，學習小組上，電影院內，到處看得見我倆的影蹤，我們的生活，學習，工作，融成了一片。

在平靜幸福的日子裏，爲了更好的鞏固革命的勝利果實，徹底打垮美帝國主義的侵犯，醫藥衛生界以實際行動響應抗美援朝總會的號召，組織了志願醫療團。開始時，琛即以極興奮的心情，首先帶頭簽了名，經過了多次的啓發動員報告及琛的鼓勵下，我也終於不好意思地勉強的隨着人羣簽下了名。但小資產階級意識還是極濃厚的我，却暗中背上了很多包袱，顧慮到上前綫的安危及在零下數十度的低溫中工作的艱苦；又想像着萬一琛被批准前往，而我却留在後方工作的可能性與孤獨的滋味。個人的思想意識是決定行動的，因此在平日工作中，我自己非但沒有積極爭取，反而經常對滿腔熱情的琛大發其冷水，用種種的言語及方法示意我不願意他第一批去，儘可能的拖着他的後腿。

熱戀中的琛終於動搖了，在決定名單的大會上放棄了爭取權。然而我從他臉部的表情上能清楚地看出他內心痛苦的鬥爭及惋惜。愛情至上主義的我却反而高興了，感覺我畢竟獲得了勝利。第一批的名單經過團部的批准發表了，由於我的工作性質是後方較前方更爲需要，且我又從未主動爭取，我倆的名字當然是榜上無名。

第一批的同志們很快地在前方展開了工作，捷報不斷的傳來。聽了他們報導那邊生活方面的種種優待，精神上的愉快、活潑、生動的消息後，以前的顧慮放下了大半。對參加醫療隊的認識也有了改變。然而這種改變，其基礎還是建築在錯誤的戀愛觀及小資產階級自私自利，好爬在別人頭上的觀念上。因此仍是片面的，不能持久的。

反數月前的作風，替他各方面打氣。嘴上說得理由十足，甚麼青年團員應起帶頭作用，能替傷病員服務是無限的光榮等等，並答應他走後一定安心工作，每星期至少有一封信作爲精神支援。然而事實上潛伏在我的思想意識中却有另外的一套。我認爲前方既然一切都很好，琛是個醫生，當然應該要去得些戰場醫療傷病的經驗。正如留學鍍金一般，回來後才吃香，才會比別人強。而且我們已熱戀了一個時期。有人說：「久別勝新婚」，不是正好趁此短短的別離來考驗一下他對我的愛情嗎？琛是不知道這些的。日來他的臉開朗了，第二批的名單中看見了自己的名字時，興奮得晚上失眠了一夜。每次參加了出發人員的學習或歡送會回來後，總不厭其煩地給我作了個詳細的報道。我也就在悲喜交集的心情中幫他整理了行裝。在火車站上，當琛說完了希望我安心工作，努力學習，別鬧情緒的臨別勉言後，就跳上了開往東北的列車。

幾個月很快的過去了，接着就是號召第二批的簽名。由於第一次的經驗，琛知道我的工作，前方並不太需要，與我同行的機會是沒有了。假如單獨去吧，明知我忍受不了別離的滋味，怕我鬧情緒。思想的矛盾，反而使他沉默下來。名雖然簽了，可還是沒有準備爭取。出乎琛意料之外的，這次我却主動的打破了這個僵局，一

信上並提及果真留下的話，我們見面之期勢將延長半年，然而確信我們的感情祇要建立在愛國主義的基礎上，必然會越來越穩固，並要求我繼續不斷的去信支援與勉勵他。一口氣讀完來信後，除感覺有說不出的懊喪與失望外，數月來應積在心底裏的思念之情，頓時變成了憤怒的火焰。主觀的認爲他真是被勝利沖昏了頭，前方的病人有甚麼值得留戀的，竟然會將我放在次要地位，還貪心的要求我來支援。於是便毫不思索地拉起筆來覆了他一封滿篇牢騷的信，除了挖苦的話外，並冠以自私自利、逃避現實、盲目服從等大帽子，目的是希望他見了信會焦急地要求回來。

數日後，事與願違，他終於被留下了。接着琛的信也就跟蹤而至。這次信的內容比前次更簡短，只是寥寥數字，說：「既經留下來，希望我忍受一時，別再有甚麼反感。」顯然的是在盡量的壓抑自己的情緒。按理我應該給他點安慰與支援，然而小資產階級在戀愛上無原則的好勝心又在作祟了。我下了決心，不再給他去信。一星期、二星期、一個月的過去了，琛還是耐心給我來信。對於我突然中斷去信的事，他開始是焦慮，怕我病了。繼之是幾乎成了哀求，整日心神不定，希望我能給他寫幾個字，工作提不起勁來，連病人也在問他是否病了。每次看到這些信，我却暗中得意，認爲是他自作自受，最後的勝利還是屬於我的。

在這種心緒下，我們還是繼續的工作與學習。（接排第一九八面）



怎樣處理粉刺？

北大醫學院 魏宗文

我們常常遇到許多青春期的男女，提出怎樣處理臉上粉刺的問題。這裏我來簡單的介紹本病發生的原因和處理的方法。當然，這裏所談的也只是比較一般的原則，至於詳細的辦法，最好到醫院去經過詳細檢查，才可以真正的解決問題。

粉刺發生的原因

很多人提出粉刺發生的原因這個問題，然而我們回答起來，却不能

够肯定的告訴他們，究竟是某一種原因，因為可以使粉刺發生的原因很多，可以考慮到的有下面幾點：
內分泌：因為粉刺的發生多在青春期的男女，青春以前不發生，而在青春以後，即使以前曾發生過，也將漸漸停止。在青春這一階段，內分泌的活動極其旺盛，因而考慮到粉刺的發生，是和內分泌的關係分不開的。另外在個人（以前舊社會時代的太監），並不發生粉刺，也可證明

和內分泌有關。

其他如月經，細菌傳染，胃腸障礙，以及病灶傳染，和粉刺的發生也有關係。因為菌的關係，這裏就不一一詳談。

如果將粉刺用手擠時，可以擠出乳白色像油珠一樣的東西，這主要是因為皮脂腺的分泌起了變化，而引起了毛囊皮脂腺慢性發炎而致。等到該處的粉刺消退以後，將留下色素沉着和痕痕，因而影響顏面的美觀，這真是令人討厭的事。

粉刺的處理

(一) 一般治療

應該在飲食上注意，少吃脂肪和帶有刺激性的食品。要多飲水，多吃些青菜和水果。

(二) 局部治療

局部應該保持清潔，用肥皂水，每天洗臉二三次，在臉上要避兔用油性物品。可以把粉刺的黑頭擠去。如果是膿胞粉刺，可以把膿胞放開。

在服用藥品，或外用藥時，一定要經過醫師檢查處方後再用，切不可自己隨便買藥處理；否則，藥品用的不當時，使病情更不利的！



孩子病後復原的時候

許世淑譯

你的孩子也許會經生過病。現在已經逐漸復原，你大概仍然為他的身體擔心。你會說，他的體重已經減輕了。他看上去是蒼白而無神。他吃不下很多的食物。你希望看見他發胖，並且有健康的臉色。你想他是應該多吃一點食物才可以使他身體恢復強壯。

但是要使身體強壯是需要花費一些時間的。孩子們如每天有多次的睡眠，也不在一天吃太多的食物，這樣對於孩子的身體是很有益的。同樣情

形，當你的孩子在病後復原時間，沒有很好的胃口，這也是很自然的一件事。

做母親的，總以為為他們的孩子在病後恢復健康，必定要多進食物。其實這是不必要的。當孩子們的身體已經恢復健康，自然就會有很多的能

量，也會需要吸收較多的食物。當我們成人在生病的時候，我們是不很想像進食物的。孩子也和我們有同樣的情形。想一想最近一次，在你感到要嘔吐或者是疲憊時的情形。假

如在那時，有一個人站在你面前，堅持着一定要你進一點食物，你會覺得很樂意嗎？

再想一想，當你剛生過小孩的時候，你的腿是多麼軟弱。這正好像在你有力氣做很多的事情以前是需要隔一個時間的。同樣孩子在想要跑，玩和吃以前也是需要隔一個時間。你的孩子在不想進食物的時候不要勉強他吧！

孩子們在感到不適時，他會拒絕吃他以前未曾吃過的食物，但是母親們却常常堅持着要給他們的孩子吃一種新鮮的食物，因為她們以為換一種口味對孩子是有益的。假如孩子們在不舒服的時候，而你換一種新鮮的

食物給他們吃，他將會一點也不吃這些「新鮮的食物」的。

當孩子睡着時，最好不要叫醒他給他進食物，或者是讓他進流質一類的物品。因為可能孩子在病後需要睡眠是比需要食物更為重要的。

可能，醫生會囑咐你，多給孩子吃一點流質，或者如他們所說的「有益的流質」。多進滋補身體的流質對於孩子也許是會有很大的益處，但是一定要小心些，不要在一次給他吃得過多。有時他會很固執的拒絕不吃，或者是因為胃漲要吐的原故。

給孩子吃流質一個最基本原因，就是因為他不想一天吃三餐飯，

(接排第二一〇面)



應該教學前兒童認字嗎？

葉念

學前兒童應該認字嗎？這是一個相當普遍的問題。有許多父母在孩子尚未上學時，就在家中教他認字。也有一些在托兒所工作的同志常常談到這個問題，因為有許多父母要求她們教兒童認字。這裏我想談談我目前對於這個問題的看法。

我覺得學前兒童是不應該教他認字的，為什麼呢？第一，字是代表實際事物的抽象符號，例如「桌子」兩個字只是代表桌子那件東西的符號。幼兒對於實際事物的知識還很少，因此應該讓他們多有機會去認識一些事物的名稱、大小、顏色、用途等，以便發展他們的感覺能力，擴大他們的眼界。等他們有了許多實際的知識作基礎，再進行識字教育，才容易收到效果。如果基礎還不穩固，先要他們去認識抽象的字，不但很困難，而且是非常有害的，因為這樣往往會使兒童從小就喪失了讀書認字的興趣，以致大大的影響了以後在學校中的學習。

而且不久就都忘去了，但却使他對讀書起了反感。他現在已經九歲了，在小學已經讀了幾年，但他一直對讀書沒有多大興趣。雖然造成這種現象的原因很多，但使他識字過早，以致有了困難不能克服，產生自暴自棄的心理，這可能是重要的原因之一。

第二，在學前時期就叫孩子認字，如果他對認字不感覺困難。而且很有興趣，他就能養成安靜的讀書寫字的習慣，不喜歡多活動和勞動。這樣一來，就會妨礙了兒童身心的正常發展，結果是得不償失的。

我會見過這樣一個女孩子，她七歲時就讀到小學五年級了。據說她在兩三歲時就入幼兒園，並且開始讀書認字。因為她的媽媽對她希望甚大，每到寒暑假，還要特別聘請教師來給她補習，這樣一來，她的學業成績雖不壞，但却養成不好活動，不好交友的習慣了。她很少與人往來談笑。她看見別人遊玩得很高興時，自己並不參加，只是站在旁邊笑笑。七八歲的女孩子就變成這樣一個「小大人」了，這是多麼不正常的啊！過早要求孩子認字之害，由此可知。

我們說學前兒童不應該進行識字教育，但這並不是說，孩子自然地

認會一些字也不允許，甚至要加以干涉。例如五、六歲的兒童，如果環境中常有讀書認字的情形，他在語言發展的過程中，很自然地要求認識一些字，如爸爸媽媽和自己的名字等，這是可以的。幼兒問到時，父母還是應該正確的告訴他，但不應該向這方面誘導他，鼓勵他。不要因為他認識許多字而稱讚他，以免他過早的向這個方向發展。

學前兒童本來不應該教他認字，但為甚麼有許多大人一直對這個問題認不清呢？我覺得有以下幾個原因：

第一、由於不了解學前教育和小學教育的任務是不同的，因此認為把幼兒送入托兒所或幼兒園後，也應該像小學一樣讀書認字，才不致浪費時光。許多家長的要求幼兒園或托兒所教兒童認字，主要的就是這個原因。

第二、由於不了解幼兒的身心特點，對他期望過高，要求他早些讀書認字。

第三、由於有的人把孩子認字的多少來作為判斷兒童是否聰明的根據，因此有些父母很早就教孩子認字，以便隨時向人誇耀自己的孩子是那麼的聰明。

第四、由於有的人把識字作為管教孩子的好辦法，因為讓孩子恭恭敬敬的坐在那裏讀書認字，大人就可以省事了。

第五、由於有些托兒所和幼兒園的教師，認為教會兒童認識了許多字，就是自己教學有成績的表現。最近我就聽說有一個幼兒園的教師，她叫兒童買了一些識字片來放在身上的

口袋中，隨時碰着，就叫兒童拿出來考問一下。這樣使兒童認識了許多字，這位教師以為這是自己辦得很有成績的表現，有些家長亦這樣稱讚她。其實，這是犯了很大的錯誤。

第六、由於有些書店中常有一些識字片及幼兒讀本出售，也由於有些小學在招收一年級小學生時要舉行文字測驗，因此使許多父母對這個問題模糊起來。他們很自然的覺得，如果幼兒不應該認字，為什麼會有幼兒讀本出售呢？為什麼入小學時要經過文字測驗呢？我過去之教孩子認字，就是受了這樣的影響。

根據以上的分析，我認為對學前兒童來說，識字教育是完全不必要的。在這個階段，我們應該使他們在德、智、體、美方面得到全面的發展，對我國目前的實際情況來說，尤其要注意的是健康教育和愛國主義的思想教育。

(續自第二〇九面)

但是他却需要隔一會吃一些營養品。所以不要勉強他在一次內吃得過多。

記住：
身體復原是需花費些時間的。在復原期間不要讓孩子吃得太

多，這對他是有益的。
孩子們在身體完全恢復時，他自己會有很好的胃口。

當孩子不想進食物的時候，不要勉強他。

假如他感到不舒服：
不要試着換一種新的食物。
不要喚醒他來餵他食物。
不要在一次給他吃超過他所需要的

的流質。



節約不是小事情 蒲雲

在全國人民普遍熱烈展開增產節約運動的時候，我們做母親的也應該用實際行動從各方面來增產節約。我在這裏提出的，只是關於節省孩子們零用錢的問題。

有些母親對於孩子吃零食採取放任的態度；或者說：「孩子肚子餓了，讓他吃一些吧！」有時母親們爲了忙於工作，怕孩子糾纏，於是毫無

不在乎的換出一百二百塊錢作爲打發費；有的甚至在家庭中儲藏了許多零食，孩子吵了，就給他吃零食，這樣就很容易造成孩子要脾氣、欺騙、耍弄等壞習慣。其實，孩子們吃零食，假如養成了習慣，非但浪費金錢，而且足以影響身體的健康，引起許多意外的病患。這裏我不準備討論吃零食怎樣影響孩子的健康，我只談談給零

用錢在經濟上造成的損失。

我有兩個孩子，早先對於孩子們的零用錢，也是不加限制的，有時孩子們哭啊吵啊弄得不耐煩的時候，也常常不自覺的從口袋裏摸出鈔票來制止他們的吵鬧，這樣，孩子們就越來越囂張，後來甚至一、二百塊錢已不

夠滿足他們的要求。經常下來，錢從孩子們手裏流到零食攤上的，不知有多少。上個月我算了一下，差不多將近十萬塊錢，比一個人的伙食費還要多。我才發覺平常以爲這是小數目，辦不了什麼事，每天在孩子身上多用一、二百塊錢無所謂的思想是錯誤的。真的，假如如全國所有的母親都讓他們的孩子在吃零食上每天浪費一百

嬰幼保健問答



上海中山醫院
小兒科醫師 劉湘雲

營養問題

問：嬰兒哺乳後常會吐奶，是什麼緣故？應該如何處理？

答：六個月以下的嬰兒很容易在哺乳後發生吐奶，這多半是因爲哺乳技術上不安而引起的。如吃奶吃得過急；一次乳量吃得太過；或是在哺乳時吞咽了空氣，沒有把它拍出，睡平時空氣向外衝，把奶也帶了出來。孩子吃完奶後大哭大鬧也可引起吐奶。在處理方面最主要的是去除此種

種原因。嬰兒哺乳時不要讓他吸得太急，奶流過急時，可用手稍壓乳頭不使流得太快。或是讓孩子在哺乳中途稍稍休息幾分鐘，使胃裏不致在短時間灌注大量乳汁，以致引起嘔吐。在哺乳中途休息時及哺乳完畢後須將嬰兒抱直，依着母親肩頭，輕拍數分鐘，使在哺乳時吞入胃部的空氣上升排出，可大大的減輕吐奶現象。哺乳完畢後盡量避免搖動嬰兒，要輕輕的放在床上睡覺，務使頭部不低於身體，身體稍向右侧。哺乳能在愉快，

發育問題

問：孩子的囟門什麼時候才關閉？關閉遲早與發育有什麼關係？

答：出生時孩子的頭骨縫都沒有完全拼攏，尤其在前後留了兩個較大的空隙，前面一個在頭頂前部，狀如梭形，稱爲前囟門，即俗稱天門蓋。後面一個在後枕處，成三角形，是很小的，稱爲後囟門。後囟門大都在出生後第六個星期閉合，因此家長不甚注意。前囟門開得較長，又在頭頂，比較觸目，大都在九個月至一歲半閉合。前囟門閉合的遲早的確與嬰兒發育有關，尤其是骨節和腦部的發育。前囟門閉合發生在腦部發育不佳的嬰兒，頭顱也顯得較小。有腦積水時則常影響顱骨的拼合，而使前囟門遲閉。

預防注射

問：嬰孩多大才可注射白喉預防針？

答：白喉預防針（白喉類毒素）從嬰孩六個月時即可開始注射，共須注射二或三次，每次相隔一個月。注射後可有局部反應及發低熱，不久即消。二年後及入學前須再補充注射一次。

疾病處理

問：我的孩子，四歲，昨日開始發熱，沒有熱。（接排第二〇〇面）

安靜親切的氣氛中進行是最理想的。

因內分泌缺乏（克汀症）及因丁種維生素缺乏（佝僂症）而引起骨節發育不佳時，亦常有前囟門遲閉的現象。若發覺嬰兒前囟門閉合過早或過遲，須請醫師作一次詳細的體格檢查，是否有上述疾病。



蘇聯怎樣解決家庭與

婚姻問題

樊英譯

關注家庭的健全，在過去和現在都成為蘇維埃國家的最重要任務。

十月革命之後，一九一七年十二月已宣佈了關於婚姻與家庭的基本問題的指令：關於公民婚姻，關於離婚條件，關於子女等的法令。一九一八年秋季蘇俄也公佈了「關於婚姻，家庭和保護權的詳細法典」。

家庭關係已成為蘇維埃憲法編纂的最重要的部份之一。蘇維埃國家指出，家庭關係是具有特殊重要性的。

此後，蘇維埃政府多次注意到婚姻和家庭問題。近年來最重要的法典乃是一九四四年七月八日蘇聯最高蘇維埃所公佈的指令，這個法令是指出今後家庭鞏固的方向，加強家庭的任務以及對於家庭的責任性。

如果擺在我們面前有這樣一個問題：蘇維埃憲法關於婚姻與家庭問題的總方針是怎樣的？那末我們必須明瞭它的基本特徵：在蘇聯，關於婚姻與家庭法律是力求公民的家庭生活必須建立在個人利益跟社會主義社會利益相結合的基礎上，並使他能獲得更圓滿的個人利益。蘇維埃法律承認，父母的公民義務和培養兒童的權利，在蘇維埃國家，婚姻與家庭關係特別注意在現行的公民法規，不依據教會的權力。蘇維埃法律承認在婚

姻登記機關登記過的婚姻；祇有這種婚姻才可繼續夫婦的權利和義務。

蘇維埃婚姻與家庭法律，不因爲民族，種族，信仰或社會地位的不同，而有任何限制或拘束。這個法律是從男女絕對平等的家庭權利上出發的，它反映在蘇維埃國家的憲法上：「蘇聯婦女在經濟生活，國家生活，文化生活，社會及政治生活各方面，均享有與男子平等權利。」（蘇聯憲法第一二二條）

在十月革命前，俄羅斯跟其他許多資本主義國家一樣，婦女的政治權利和社會地位都被剝奪。法律強調了婦女在家庭裏的從屬和奴隸境況。母親和妻子附屬於父親和丈夫之下。

那時，夫婦的義務，對於保護與教育子女的權利，對於財產權和繼承權，婦女與男子是不平等的。在婦女的日常生活中也有許多限制，例如，選擇居住地和從事工作，妻子則處於丈夫支配之下。

丈夫與父親在婚姻與家庭上的種種行爲，表示出無上權威，而且妻子必須遷就丈夫的願望，這一切在蘇維埃家庭權利中是完全被廢止了。根據蘇維埃法律，對於結婚，需要遵守的並不多。不過有幾項必須條件：應達到結婚年齡（十八歲），自

由而自願協定的結婚。不准許血親結婚，不准許破壞蘇維埃家庭制度基本原则之一——一夫一妻制的婚姻。

夫婦的相互關係建立在丈夫與妻子完全平等的原則上。對於夫婦的財產權和個人權利都享有同等規定。在結婚之後，夫婦的姓氏可隨自己願望選擇。夫婦各有自由選擇職業、工作崗位和居住地區的權利；夫婦間有一個移居他處，另一個在法律上沒有強迫跟隨的義務。夫婦間的共同經濟則由夫妻相互處理。在結婚前的各人財產仍歸各人所有；在結婚後所獲得的財產則爲夫婦共有財產。每個夫或妻有接受對方物質扶助之權，也有權領取對方贍養費和津貼之權，在夫婦一方死亡之後，另一方則爲當然繼承人，而且在蘇聯不允許妻子所繼承財產的份額少於其他繼承人的份額。

根據蘇維埃憲法，在家庭裏，父母與子女的相互關係是建立在父母保護子女的權利跟國家保護兒童的利益相結合的基礎上。蘇維埃憲法認爲，教育子女乃是父母的義務。蘇維埃國家很高地估計父母與子女的相互關係，重視父母的感情教育以及父母與子女間的責任感，並盡力扶助和保持父母對子女的愛護及子女對父母的敬愛。國家關懷每個人有充分發揮母性與父性的可能性，並保證兒童的寶貴幸福——在家庭裏幸福的童年生活。

嚴格地，甚至法庭，都來保護，父母對自己子女的教育權，對子女的一切設施和供養等問題的決定權，蘇維埃憲法決不承認母性在這些主權上可遜於父性。祇有在父母對於子女

不履行其義務時，或不合理運用其責任之時，父母的權利才應該被剝奪。蘇維埃憲法規定，父母應該負責子女的生活，應該適當地監督子女。蘇維埃憲法希望子女對沒有勞動力的和困難的父母給予物質的幫助。子女可承繼父母的財產，父母可接受子女的財產，法律也規定，家庭可接受其他親屬（祖父母，兄弟，姊妹，子孫，養子等）的幫助。

怎樣解決未經結婚的單身母性所生的子女問題？

在蘇維埃國家，單身母親所生的子女是生長和教育在社會與個人相互關係的新條件之下，是在不分種族，不分社會地位，不分社會出身的人類完全平等的環境下長大起來的。單身母親所生的子女不受社會任何的歧視。單身母親所生的子女和結婚父母所生的子女之區別祇是：前者僅僅在母親與子女之間發生義務和權利，而後者的義務和權利則發生在父性，母性和子女之間。但是這個區別並不減低子女個人的身份。如果單身母親需要幫助其子女的生活與教育時，國家會給予這樣的幫助：國家津貼未經結婚的單身母親，如果她願意的話，還有權把子女放在兒童教育機關，完全由國家供給費用，而且在任何時候，母親可把子女領回。

蘇維埃國家因爲把婚姻與家庭關係不僅看作個人的事情，而把這些關係建立在社會利益和個人利益的最高度的結合上。

（接排第二〇〇面）

（接排第二〇〇面）



你的孩子頑皮嗎？

楊嘉真

我常聽見朋友們說：「我的孩子太頑皮了，可有什麼辦法管教他？」我實在拗不過他，真是惱人得很！」這些媽媽和爸爸的談話中常提到他們的孩子撕掉爸爸的書籍，打翻媽媽的針線盒，或是在廚房裏拿些柴棒，火柴盒子，地上檢些泥土和石子，口袋裏藏着花草、蚱蜢，在牆壁上畫些人、狗、房子等。當我們浮淺的觀察這些事實，很容易錯誤的斷定孩子們太頑皮，因此認為不能不重的責打他們，來禁止這些頑皮的行為。但如果我們作進一步的研究，我們就可以知道這些行為完全是因為孩子們沒有東西玩，沒有設備，沒有指導，孩子們才不得不在大人的應用品裏去尋找他們所要玩的東西。

其實兒童玩的東西，不一定要花費很多的錢去買來，例如幾張紙就可以剪成人、花和房子；幾塊舊布就可以做成娃娃的衣服和手帕，木棒可以搭橋和飛機，火柴盒子貼上四個小圓紙板就成了一部汽車，石子可以堆成山，濕泥土可以捏成飯碗、小刀和手鎗等。這些都是孩子們有趣的玩具，都是孩子們的寶貝。如果給大人看見了，嫌惡這些東西，或被丟棄或者是被大人責罵，孩子的心理上就會受到很大的打擊，非常傷心。這樣就會

影響兒童個性的發展，造成自卑、暴躁、易怒、神經過敏的不良個性。所以父母對小孩子沒有深刻的了解，就會發生許多嚴重的錯誤。

我們大人有櫃子放衣服，有書架放書，有抽屜放針線雜物，為什麼孩子就沒有地方放他自己的東西呢？如果他們有地方收藏玩具，他們就不必到爸爸媽媽抽屜書架裏去亂找東西玩了。因此父母們應該為孩子們預備一兩個抽屜和一兩個小凳子。抽屜裏讓他們放一些他們所喜歡的東西，小凳子可以給他們坐，他們會拿大人椅子當桌子。大人作為廢物的信封、盒子、本子、短筆頭、舊書、繩子、綫團、碎布，都可以作為禮品送給他們。能買一把圓頭剪刀（給三歲以上的孩子）和一些圖畫書、積木給他們更好。他們就會利用這些廢物做起玩意兒，不來打擾成人了。但成人也要儘可能給他們一些指導和鼓勵，常常和他們談談改進的地方，增加些普通常識。那麼玩兒的內容會更加豐富起來，更加有意思。這裏讓我舉兩個實例來說明：

五歲的小明和他妹妹小麗，把碎石堆成一堆房子；小明摘些樹枝插在土中當做大樹；冬青葉子放在地下當做青菜。小麗拿了布做成的娃娃放在房子裏，用小盒子當飯鍋，說這是媽媽燒飯，他們兩人有趣地玩着。這時候，我走過他們玩耍的地方，看見了這個玩意兒，好奇地問他們這是什麼遊戲，他們害羞的問答：「我們在玩呀！」於是我就和這兩個小孩討論着怎樣加添些東西進去，使得遊戲的內容更加豐富起來。由於我的提議，孩子們立刻高興地動手用廢紙剪成人和狗，把硬紙板剪成長方形，貼在人和狗的身後，使它們能豎立起來。把人安放在青菜的旁邊，表示這是爸爸在勞動——種青菜。將狗放在大門口守門。又拿些碎布做娃娃的衣服，打扮得好好看些，當娃娃是媽媽，在她的身旁放一只小籃子，裏面睡着一個小娃娃，算是他們兩個人的孩子，還用手帕做被子蓋在上面。媽媽正在將碎紙當米，冬青葉當菜，預備煮飯燒菜了，可惜缺少一隻飯鍋，我又立刻提議他們去找一個空盒子，就解決了鍋的問題。這樣他們忙得非常高興而有興趣。同時在這個遊戲中反映着一個美滿的勞動人民的家庭生活，因此加深了兒童愛好勞動人民的觀念，培養了自己愛勞動的習慣，由於剪貼、縫紉，孩子們更可以學習到怎樣運用剪刀，怎樣用針綫縫成娃娃的衣服，改進工作上的技術，這就幫助了兒童智力的發展。選擇花布，剪貼人物，打扮娃娃，就是培養兒童審美的觀念。兩個小朋友在一起玩耍，能互相幫助，互相友愛，就是培養兒童美德。孩子在工作的時候走來走去，用手剪貼、

縫、做，就是兒童的體力活動。所以就這一個簡單的遊戲，孩子們能夠得到德、智、體、美全面性的發展。

又有一天我在樓上靜坐看書，聽見樓下一片喊打聲和哭聲。伸頭向窗外一看，原來是四鄰一羣五六歲的孩子手拿樹枝互相打架。我趕快下樓，用溫和的聲調問道：「小朋友，你們在玩什麼遊戲呀？」他們回答說：「我們在打仗，我們是志願軍，他們是美國鬼子，他們被我們打敗了，就哭起來了。」他們指手劃腳，表示得意的樣子。回頭看到另外幾個孩子却哭喪着臉，非常悲傷。我知道這個遊戲已經玩到失敗的地步，於是我就用鼓勵的口吻說：「這個打仗遊戲很好，讓我們再來玩一次。」孩子們跳着叫着，很高興再要玩，而那一些做美國鬼子的孩子却害怕再被打，表示不願意。我就告訴他們，亂叫亂跳被敵人聽見了，就會來打我們的，於是孩子們立刻安靜下來，不敢再鬧了。

我開始詢問那些願意做志願軍，那些人願意做朝鮮人民解放軍，讓我們並肩作戰打敗美國鬼子。那些原來做美國鬼子的孩子也舉着半高的手，我就鼓勵他們每個人都做志願軍或朝鮮人民軍，因為孩子們不能辨別真假，造成做反面角色的一定會有自卑的心理，而正面角色的孩子常常會欺侮反面角色的孩子，引起嚴重的惡果。這是違反兒童心理健康原則的，要絕對避免，所以我們將土堆來替代了美國鬼子。軍隊裏應該有司令官、通訊員、號兵、高射炮手、步兵、炮兵、

還有救護傷病員的醫護人員，燒飯的炊事員等等，各人應該有各人的工作，各人有各人的配備。例如司令官就應該有指揮刀、地圖，通訊員要有電話、電綫，號兵要有喇叭……孩子們聽了我的建議就緊張地分頭去準備這些配備。他們會利用一本書捲起來做喇叭，兩個香煙盒子做電話，用繩子牽起來做電綫，把椅子凳子搭起來，架上一根竹竿當做是高射炮，樹枝當做鎗、炮，鞋盒當做藥箱，炊事員把帽子脫下，做了飯鍋，於是我們又談論着志願軍軍隊中必須要有國旗，我就送給他們一些顏色紙，做了一面紅旗和朝鮮國旗，貼在樹枝上，靈揚在空中。一切準備就緒後，司令官就發出作戰號令，全軍遵守號令，勇敢地朝着指定的土堆前進。每個孩子都負着自己的責任，認真的爲保衛祖國作戰。一個緊張逼真的作戰遊戲便展開在我面前，使我深深的感覺到孩子們的遊戲是多麼的有意義。在這個作戰的遊戲中，除了發展兒童體力、智力、培養兒童遵守紀律、服從組織以外，更有熱愛祖國、熱愛中國人民志願軍，和國際友人的思想。

從上面兩個實例中，我們可以看出孩子們最初玩耍的時候，是沒有意義的，沒有組織的亂玩，在大人看起來這都是些頑皮的事情。但當孩子們玩耍的時候，如果能得到大人一些正確的指導，就可以增加兒童對遊戲的興趣，豐富兒童的常識，培養兒童的愛國思想。這樣，兒童的遊戲就含有重大的教育意義。而不再是胡鬧了。



談談帶口罩的重要性

北大醫學院 吳靜默

空氣的成份，除了氧氣，氮氣，二氧化碳氣外，還有水蒸氣，灰塵，乾燥的痰末，細菌，棉絮，以及一切細小能飛揚的顆粒，它們隨時隨地能趁我們吸氣的時候侵入肺中。我們的肺，是人能生活的重要器官之一。肺既是如此的重要，所以在人體上就有鼻腔、鼻毛、鼻粘膜、氣管粘膜、和氣管粘膜的裝置，作爲天然的防禦線。鼻腔能將外界的冷空氣，調節到與自己身體差不多的溫度和濕度。鼻、氣管、和枝氣管的粘膜，能分泌粘液，不但可以粘附微細的塵土和炭末，最重要的還能粘住細菌，由鼻腔和口腔排出體外，這就是鼻涕和痰。鼻毛相當於過濾器，能將空氣中大顆粒的灰塵，炭末，沙土，羊毛，棉絮等阻攔在鼻腔裏，而與鼻涕一同排出。但鼻毛所交錯成的空隙很大，所以不能完全阻攔住一切大小的灰塵，炭末等，因此在掃除街道，房屋，門窗的灰塵時，煤工篩煤時，金工摸光時……，仍然有大量的飛末被吸進肺中。可是肺的構造，是許許多多的小囊集合成的（一個單位的小囊，就叫囊泡），呼吸時又是被動無力地排氣，所以吸進去的炭末、塵土、鐵屑等很少再由肺中經氣管排出來，大部份沉澱在肺裏，日子一久，炭末等沉着就愈多，形成很硬很黑的炭肺，矽肺，鐵肺（肺中有很多的鐵屑沉着而形成的）等。

肺相當於人體中一架風箱，如果風箱被炭末等堵塞滿了（一部份的肺泡被堵塞），不只有部份肺泡失去呼吸的功用，同時最不幸的是引起肺炎，結核病啦（吸入肺病的乾痰末，咳嗽出來的飛沫，或是塵土上附有肺病的痰），心臟病啦，呼吸困難啦，和咳嗽（因肺炎或炭末等的刺激引起的）等病症。

那麼我們有沒有方法避免那些塵土炭末侵入肺內呢？有的，倘若在工作的時候，帶上口罩，我們就可以避免塵土炭末等的吸入了。親愛的朋友們，爲了保護肺的健康，我建議你們，當從事下列工作時，請不要怕麻煩，務必帶上口罩。

（一）掃街道，出爐灰，清理房屋，拂掃門窗時，務必帶口罩，以免肺炎，呼吸道炎等疾病的發生。

（二）煤礦，金屬礦，以及一切其他的礦工們，當你們工作的時候，請帶上口罩，可避炭粉，鐵粉……。

（三）煤球廠，麵粉廠，水泥廠，石廠，被服廠，紡紗廠，金工廠……的工人們，不要怕麻煩或不習慣帶口罩。要知道如果生起矽肺，炭肺來是更更麻煩的。

（四）施用地地替（DDT），六六六，除蟲菊粉等殺蟲劑時，也須帶上口罩，以免吸入肺中，引起中毒的危險。

（五）有肺病或其他可以由飛沫傳染（如百日咳，流行性感官等）的病人，絕對要帶口罩，以免病菌傳染給健康的人；同時患者家裏的人和鄰近的人，也應該帶口罩，以防止感染疾病。

（六）火車司機也應該帶口罩。在一九五〇年的武器展覽會上，我遇到一位司機勞模，他說：「我們的生生活比過去提高得多了，爲什麼生肺病的還是很多！」我告訴他：「工作時不帶口罩也是一個很大的因素。」因爲一方面可以防止炭末的吸入，另一方面可以調整大氣壓力。

（七）走路時，通過灰塵飛揚的地方，或去病院裏，或訪問病人（尤其有傳染性疾病的患者），也必須帶上口罩。

（八）冬天帶口罩，可以保護鼻腔，不受外界寒冷空氣的刺激，而避免惹起鼻腔發炎等症。

朋友們，口罩是保護肺和鼻腔的最好人工防線，我們每個人都應該利用它，下面我介紹施用口罩應注意的三點：

（一）口罩須認清貼口的一面，與外面接觸的一面，不可將外面的再貼到口上，以免外面附着的細菌，侵入口和肺中。但如經開水澆過後則無關係。

（二）口罩須要厚一些，靠近鼻子處，最好襯一層紗布或手絹，才能沒有漏隙。

（三）必須經常保持清潔，常洗和常用開水澆燙。



婚姻法給她帶來了幸福

五華 華 崔鴻傳

來就沒有食，有病有痛沒有人理，田地沒有人照顧和商量，現在毛主席領導我們翻身，我一定要翻身。」她要再嫁，徵求對象，經農民婦女團春

婦介紹她和興林鄉貧農葉亞榮相識之後，倆人都十分滿意，已於一九五二年一月十日結婚，重新組織起自己幸福溫暖的新家庭。此事傳開後羣衆都認爲以前清輝耕田種地，都沒有入幫助，結婚後田地工作有了助手，這十分好的事情，並給她唱了一支山歌：「刀切蘿蔔兩頭空，寡婦翻身嫁老公（丈夫），嫁到老公感情好，永遠感謝毛澤東！」

寡婦賴清輝今年三十七歲，廣東省五華縣龍塔鄉觀音村人，出世六個月父母就把她賣給龍塔鄉深源村貧農溫玉森爲童養媳。十八歲結了婚，但因爲是包辦婚姻，所以雙方都沒有感情，大家都是同床異夢吧了。她經常受到婆婆丈夫的無理折磨，尤其是在她三十三歲那年丈夫死了後，剩下一個六十多歲的婆婆和一個十一歲的兒子都要靠清輝一人扶養。清輝一人勞力得來的代價怎能供給一家三口的費用呢！并且在地主殘酷的政治壓迫和經濟剝削之下，她的生活十分困苦，她心中雖想再嫁，但在封建社會裏，寡婦再嫁不是一件容易的事情，動不動就會遭受「浸豬籠」（將人裝在豬籠裏活活浸死），「至少會受到什麼「嫁多一次，賤多一次」，「好馬不備雙鞍，好女不嫁二郎」的譏笑。在封建勢力壓迫之下，她的怨苦都流成淚，淚都沒處流，只好抑鬱在胸中，一連過了三十幾年的悲苦生活。

一九五一年土改開始後，工作同志經常對她進行教育。羣衆選了她當村農會主席團委員。在對地主階級鬥爭中她起了很大的作用。她在工人同志和羣衆的教育之下，進步得十分快，她也認識到男女平等，婚姻自由的大道理，她主動的向農民說：「我從前做到食來就沒有穿，做到穿

「虎毒不食兒」，人當然不至於不如虎。可是有許多封建的父母，往往在女兒出嫁之日，便是出賣女兒交割之期。雖說沒有吞食自己的女兒，而女兒的畢生幸福却因而全部被剝奪，這正同吞食沒有兩樣。女兒叫作賠錢貨，這是解放以前我地（湖南新化）重男輕女的表現。由於這一點，生女的人便想在女兒身上找出一筆錢來，補償自己所失，使在自己的賠錢不至於太吃虧，於是在女兒快要成人的時候，便開始拍賣。

不要出賣女兒

會昭貞

要賞錢役的喜錢等。婚後打發親家又要八色禮，要海菜盆，要錢以及別人在女家賀新娘的回禮。殊不知女家雖略有所得，而男家却因對方要求的不合人情，不良印象的胚基便奠定了。從此新婦便成爲全家歧視的焦點，輕則冷嘲暗笑，重則打開窗子說亮話：「這是買來的貨，主人有任意處置之權。」女兒的畢生幸福因而斷送了，這不是出賣是甚麼？

自從婚姻法頒佈以後，這種把女兒當商品來出賣的個別現象還是在各城市鄉村中存在着，造成了勞民傷財的浪費現象和婦女婚後的悲慘命運。我們一定要大力宣傳，使婚姻法的精神深入各地，打倒封建婚姻，打倒買賣婚姻！

（註一）決定結婚日。
（註二）結婚日男家送肉、魚、牛、雞、鴨、鵝、鴨、鵝、鴨、鵝。
（註三）雙雙雙雙雙雙雙雙。
（註四）結婚前夕，女家用以宵神。
（註五）結婚前夕，女家用以宵神的肉。

淑芬



頑童不是天生的

林王德芬女士：

在你致「家」編輯同志的信中，知道你爲了家裏出一「頑童」而煩惱着。自信中，可看出你一點沒有從客觀環境來分析造成你的兒子成爲「頑童」的原因，而却認爲你兒子有「天生賦性」，是「頑劣兒童」，出生在你這樣正派的家庭是不應該的。

因爲你的來信寫得很簡單，所以我今天給你的意見亦是由你所謂猜測而來的，僅供你參攷而已。

你的第二個男孩從小就寄養在你妹妹家裏，直至七歲時才領回。這一點看來，他與你們全家的關係可能是較淡薄的，不能如其他的孩子一樣相互間有很親密的感情，可能他在家中的地位亦是較孤獨的。

照我看來，你同你的丈夫對於這個孩子是不够關心及愛護的。他從小就寄養在外，回家後，又不够被重視（因爲你說你一直爲這個孩子而煩惱，打也打不好，罵也罵不好，甚至你丈夫想不要他了），你並沒有提起你們是如何的愛護他。孩子在家庭中不够被重視及愛護，他會聯想起他一個人寄養在別人家裏的原因——他可能會懷疑他不是「家」中的孩子，亦可能會懷疑你們是討厭他，不愛他，所以自小就寄養在外面。他小小的心靈說不定對你們是懷着忿恨的。

你是否給他適當的文具用品、點心或零用錢？是否與其他的孩子一樣對待他？因爲如果他受到不公平的待遇，那麼偷錢偷東西吃是難免的了。另一方面，他可能因得不到你們的愛而忿恨，明知偷竊是不好的行爲，但特地如此做，使你們忿恨、氣惱，這也是他的一種報復行爲。

他見了你和父親一聲也不響，可能是他怕你們，因爲你們常在打他，罵他，如果不設法去消除他對你們的恐懼心，對於他的行爲是只有損害而沒有益處的。至於他對待弟兄、妹妹及女傭很兇，可能也是他的一種示威行爲，避免弟兄們瞧不起他，所以「先下手爲強」。

我上面所說的，不一定都對。下面是我提供一些怎樣處理的意見：

(一)糾正對他的看法——你們千萬不可認定他是「弄不好的」，是「頑童」，是「天生賦性」，因爲你們這種錯誤看法，會使他感覺到的。反正你們都認爲他不好，所以他想不好就不好到底，看你們怎麼樣。

(二)多方面注意他，愛護他——你們應如別個子女一樣的愛他。可能他從小寄養在外，有些不良習慣，你們應以愛和耐心去說服他，糾正他，改善他。千萬不可以打他、罵他來對待他的壞行爲。假如他知道你

們在愛他了，他爲了更要加深你們對他的喜歡，種種壞行爲他自會改去的。你們應多用鼓勵的方式去代替打罵；功課不及格，你們要發現爲何不及格的原因，設法幫忙他進步，不可始終認爲他是弄不好的而不負起教導他的責任。

(三)注意弟兄、妹妹及女傭對他的態度——可能他們對他也有一種偏見，或者有「外面人」的看法，你們有責任去糾正他們的錯誤看法，樹立正確對待他的態度，加強他們間的團結，千萬不可讓他們輕視他，或欺侮他。

兒童絕不是天生帶來壞行爲的，所以你絕不可推卸你的責任，應該找出他所以有壞行爲的原因來。路上

可以檢舉父親嗎？

編輯同志：

在三反運動中，常見報上有子女檢舉父親的事，並且報上的批評都認爲這樣的子女是光榮的。關於這一點，我還是搞不通。子女受了父母養育之恩，如今恩將仇報，不是不孝嗎？犧牲了父親來獲得自己的光榮，是真正的光榮嗎？「家」雜誌是討論家庭問題的，希望你們將這問題提出討論。

此請

讀者趙振綱上

編者按：趙振綱先生所提的問題是一個立場問題和對「三反」運動的認識問題，希望讀者熱烈展開討論。

教師應組織兒童在一起溫課

七十一期「家」雜誌上登載着「職業婦女的學齡兒童」一信。自這封信中可以看出林女士確是想要參加工作，而却因孩子的牽累而猶豫着。的確，如林女士這樣的情形在今天不是少數，所以如何解決職業婦女的學齡兒童的照顧是目前迫切的問題之一。七十二期「家」雜誌上有施珍同志的「小學校應照顧職業婦女」，我很同意她的第一條意見，就是學校中每日預備簡單而又富營養的午餐，爲小學生解決午餐問題；至於第二條「小學校儘量採用全日制」，我另有點補充意見：

教育應爲廣大羣衆——工農羣衆開門的今天，我們應儘量使在舊社會不能入學的兒童，在新社會中都能逐漸的入學。在今天，教師及校舍等的數字都不够實際所需要，所以爲了照顧廣大羣衆，有採用半日制之必要；且念半日制有一部份年齡較大的學生可以回家幫忙家裏勞動、照顧弟妹等。現在要解決職業婦女的學齡兒童問題，關鍵倒是在家庭與學校兩方面如何配合，使兒童在課餘時間進行適當的溫課及遊戲。對於這一點我有一個不成熟的意見，願意提供讀者們討論。

(接排第二一五面)

孕婦保養法 (修訂本)

劉本立醫師著

這是婦女們應該知道的孕婦時期的保養常識，著者是南京鼓樓醫院婦產科主任劉本立醫師，他以通俗的筆調，將他的多年來的臨床經驗，告訴每一位家庭婦女。內容有：孕婦保健的意義，懷孕的象徵，產前檢查，孕婦的日常生活，和懷孕併發症，不利懷孕的疾病等十二章。

(定價四千元)

月經常識 (通俗本)

劉本立醫師著

本書內容有：『對月經要有正確的認識』，『月經是什麼？』，『月經的生理』，『月經的開始(發身期)』，『月經的血和量』，『月經的週期』，『月經期的衛生』，『月經和排卵的關係』，『月經和懷孕的關係』，『月經期有沒有痛苦？』，『月經不調』，『月經的特殊情形』，『月經為什麼會停止？』，『月經的結束(經絕期)』，『月經帶製法』等。是一本淺明通俗的婦女衛生常識讀物。

(定價三千元)

口腔衛生

詹子猶牙醫師著

本書作者是華東軍區醫院牙科主任。他詳述了口腔與牙齒的構造和性能，齲齒和口腔疾病的原因和治療，兼及口腔病的來源和影響，其他傳染病在口腔內的表徵，文字通俗，內容豐富。

(定價四千二百元)

科學接生術 (通俗本)

劉本立醫師著

這是一本通俗的『科學助產手冊』，內容分：『科學接生的重要』，『女子生殖器官構造』，『懷孕的診斷』，『胎兒的發育』，『產前檢查』，『孕婦的保養』，『接生的預備』，『接生的方法』，『懷孕和生產的危險和困難』，『新生嬰兒的處理』，『產褥期的處理』，『訓練舊式接生婆提綱』等十二章，附插圖十六幅，是家庭婦女，婦幼衛生工作者，和舊式接生婆訓練班的良好參考書。

(定價四千元)

產鉗接生術

南京鼓樓醫院
婦產科主任
劉本立醫師著

『產鉗接生術』是我國婦產科名家劉本立醫師積十餘年豐富經驗的結晶。書中追溯產鉗接生的起源和歷史，並介紹各種產鉗的選擇和應用方法。文字通俗，敘述簡明。附插圖二十五幅。是每一位婦產科專家和助產士的良好參考書。

(定價四千五百元)

醫院膳食管理

區慧清著

區慧清先生對於醫院膳食管理，具有宏富的經驗，本書有條不紊的說明管理醫院膳食的方法。內容計分『醫院膳食管理概論』，『醫院膳食簡單介紹』，『營養部的組織』，『食品消毒』，『食品的選擇與保存』等五大項。

(定價五千二百元)

家出版社圖書目錄

概以款到時本社門市價目為準

婦女	我的革命生活	胡康著	(四版)	4,000
	我門爭中的亞洲婦女	黃嘉音·朱時編譯	(三版)	4,000
生產	科學接生術(通俗本)	劉本立醫師著	(三版)	4,000
	科學接生術(通俗本)	劉本立醫師著	(六版)	4,000
	科學接生術(通俗本)	黃嘉音·朱時編譯	(五版)	2,000
	科學接生術(通俗本)	黃嘉音·朱時編譯	(再版)	3,000
育嬰	科學接生術(通俗本)	薛桂生譯	(四版)	4,000
	怎樣養育虛弱兒童(通俗本)	施葆光譯	(初版)	2,200
	嬰兒斷乳問題(通俗本)	馬達登譯	(初版)	2,500
	育嬰指南(蘇聯版)	薛桂生譯	(再版)	3,500
母兒福利	實用育嬰問答	黃嘉音·江同編	(四版)	8,000
	幼兒教育法	江同編	(三版)	3,000
	兒童日常生活的	江同編	(三版)	4,500
	兒童日常生活的	江同編	(三版)	5,500
教育	托兒所營養與傳染病管理	蔡振庭著	(初版)	7,000
	蘇聯母兒衛生福利	張湘雲醫師譯	(初版)	2,000
	蘇聯的福利事業	家編輯部選編	(再版)	4,000
	兒童教育新法	黃嘉音等著	(初版)	3,200
家庭	兒童健康習慣(通俗本)	顧學箕著	(初版)	3,000
	兒童教育在蘇聯	家編輯部選編	(再版)	3,000
	蘇聯的家庭	家編輯部選編	(再版)	3,000
	醫院膳食管理	區慧清著	(初版)	5,200
營養	膳食治療法	區慧清著	(再版)	10,000
	醫院膳食管理	區慧清著	(再版)	5,000
	膳食治療法	區慧清著	(三版)	4,500
	膳食治療法	區慧清著	(再版)	3,500
心理	打針吃藥治不好的病	黃嘉音著	(初版)	3,500
	心理治療三百例	黃嘉音著	(初版)	3,500
	自以為是皇后的女孩	梁宗華·黃嘉音著	(再版)	4,000
	兒童心理病態防治案例	黃嘉音著	(初版)	2,200
生理	月經常流(通俗本)	劉本立醫師著	(三版)	3,000
	嬰兒的生理與疾病	薛桂生譯	(三版)	3,000
	女性生理與病態	范存恆譯	(四版)	4,500
	預防接種(通俗本)	余鼎新醫師著	(初版)	2,500
醫學	預防疾病處理法	施葆光譯	(初版)	5,000
	小兒口腔衛生	詹子猶醫師著	(初版)	4,200
	兒童外傷預防	薛桂生譯	(初版)	3,400
	產科接生新法	劉本立醫師著	(再版)	4,500
社會	產科接生新法	家編輯部選編	(三版)	6,000
	產科接生新法	江同編	(四版)	5,000
	產科接生新法	何澤湧著	(三版)	3,000
	產科接生新法	何澤湧著	(三版)	3,000
家合訂本	黑孩	朱時譯	(三版)	5,000
	第七集	(四三至四七期)	(初版)	17,000
	第八集	(四八至五三期)	(初版)	20,000
	第九集	(五四至五八期)	(初版)	15,000

章簡發批

(一) 歡迎國內外各地同業及讀者直接向本社批發。
 (二) 同業批發外埠照定價七折，本埠照定價七五折優待。
 (三) 訂購書刊，請將書名、數量、郵寄方法、收件人姓名及地址用正楷分別詳細寫明，以利辦理。
 (四) 寄書所需郵費及包裝費概由批購者負擔。
 (五) 書款務請先惠，並請酌加郵包費約二成。如無存款，本社不負停止發書之責。
 (六) 書款可委託銀行匯下。函附現鈔，如有遺失恕不負責。
 (七) 來款有餘時，當暫為留存，備作下次購書之用，如欲退回亦可。來款不足時，函請補足。
 (八) 書刊寄出後，概不收回。倘遇中途遺失或濕破，除代向郵局查詢外，本社不負賠償責任。

法辦購郵

(一) 來函請將姓名住址分別用正楷書寫。
 (二) 函購者擬購之書請註明書名、作者、冊數，以省採購時間。
 (三) 書款請照該書定價匯足，並請酌加郵費及包裝費約二成。
 (四) 書款請由銀行或郵局劃匯，郵票代洋十元通用。函附現鈔如有遺失恕不負責。
 (五) 書刊寄出，如有遺失或濕破，除代向郵局查詢外，本社不負賠償責任。

上海市軍事管制委員會
 郵電部上海郵局執照第一類新聞紙類
 郵電部上海郵局執照第一類新聞紙類



法辦閱定
 三個月七千五百元
 半年一萬五千元
 全年三萬元

每冊定價二千五百元

上海(23)膠州路一八六號 電話三九五七八 家出版社發行