

До уваги мешканців Макарівської громади!

стор. 2

Порядок призначення пенсії по втраті годувальника

стор. 2

Страви з гарбуза

стор. 5

Телепрограма

стор. 6

Анекдоти, гороскоп та гімнастика для мозку

стор. 7

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 22 (11232), 16 вересня 2022

# МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



## ЄДИНИЙ НОМЕР 112: ЯК ТЕПЕР УКРАЇНЦІ ЗВЕРТАТИМУТЬСЯ ПО ЕКСТРЕНУ ДОПОМОГУ

В Україні створюють єдиний центр прийняття екстрених викликів за номером 112. Верховна Рада проголосувала за ухвалення відповідного законопроекту. Зателефонувавши за цим номером, людина зможе отримати комплексну допомогу в екстрених ситуаціях, які загрожують здоров'ю, життю, майну, навколишньому природному середовищу або громадському порядку. Як працюватиме служба та як це нововведення наближає Україну до ЄС – розбирався Центр громадського моніторингу і контролю.

стор. 2



## МАЛЕНЬКА ПЕРЕМОГА У ЦІЙ ВЕЛИКІЙ ВІЙНІ

Це була моя сама тяжка пожежа за всі 20 років роботи рятувальником. По-перше, у мене не було спецодягу, техніки, засобів індивідуального захисту і обмежені запаси води. По-друге, якщо б зі мною щось трапилось, я знав, що мене ніхто не врятує (коли ми працюємо командою професійних рятувальників, ми один одного страхуємо), а тут я не міг собі дозволити ризикувати людьми, - розповідає Андрій Скибун – командир відділення 32 ДПРЧ в ДПЗ ГУ ДСНС України у Київській області, старший прапорщик

стор. 4



## КОЛИ КРАЩЕ ВИКОПУВАТИ БУРЯК І МОРКВУ – У ВЕРЕСНІ ЧИ ЖОВТНІ?

Деякі городники роблять це на початку вересня. Але до кінця місяця коренеплоди підростуть майже на чверть, і врожай буде значно вищим. Зазвичай у вересні ще досить тепло, періодично йдуть дощі, що створює прекрасні умови для зростання овочів. Тому варто подумати, коли викопувати буряк і моркву, щоб коренеплоди збільшилися в розмірах і урожай був більшим.

стор. 5



## ЗАЛЕЖНІСТЬ ДІТЕЙ ВІД ГАДЖЕТІВ: ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ЧАДО НЕ ВІДЛИПАЄ ВІД ТЕЛЕФОНУ

У сучасному світі у кожної людини є телефон, виняток становлять лише люди похилого віку і малі діти, інформує Ukr.Media.

Комусь гаджет потрібен лише для спілкування і вирішення робочих питань, проте все більше і більше людей впадають в залежність від соціальних мереж і мережевих ігор. На жаль, ця залежність не обійшла стороною і дітей. Як боротися з цією залежністю і чи потрібно?

стор. 5

## Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович  
РОМАНОВ Руслан Сергійович  
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович  
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович  
АХАНОВ Михайло Миколайович  
СУЛИМА Ярослав Степанович  
ГРИЦАК Максим Олександрович  
ХРОМЕНКО Віталій Петрович  
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович  
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович  
СОЛОНІЙ Ігор Борисович  
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович  
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович  
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович  
КИРПАЧ Олександр Дмитрович  
КУДРІК Андрій Аркадійович

ІЗМАІЛОВ Андрій Олександрович  
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович  
ВАРГА Руслан Дмитрович  
ЗАДОРЖНИЙ Сергій Іванович  
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович  
ПАЛЮХ Іван Федорович  
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович  
ЧМІЛЬ Павло Михайлович  
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович  
РУДЕНКО Віктор Леонідович  
ШУЛЬГА Євген Михайлович  
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович  
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович  
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович  
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович  
СЕМЕНЕНКО Дмитро Олександрович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,  
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

## ОЛЕКСІЙ КУЛЕБА: БІЛЬШЕ 200 ДНІВ, ЯК КИЇВЩИНА РАЗОМ З УСІЄЮ УКРАЇНОЮ ДАЄ ВІДСІЧ РОСІЙСЬКОМУ ОКУПАНТУ

Київська область заплатила величезну ціну від початку повномасштабного вторгнення. Попри це, влада, бізнес та всі жителі громад долають виклики і борються з наслідками війни. Про це повідомив у своєму відеозверненні голова Київської ОВА Олексій Кулеба.



«Після деокупації одним із ключових завдань для нас стало оперативне та якісне відновлення житлового фонду, транспортної та соціальної інфраструктури. У перші місяці ми відновили електрику, водопостачання, газ та зв'язок на деокупованих територіях. Сьогодні ми проводимо зв'язок там, де його не було навіть до війни», – прокоментував голова Київської ОВА.

Він зазначив, що одне з найголовніших та найважчих завдань на сьогодні – відновлення зруйнованої інфраструктури та житла людей. Проте роботи тривають. Попередньо, до кінця 2022 року планується відновити близько 10 тисяч об'єктів, що постраждали від бойових дій.

Олексій Кулеба додав, що в умовах війни на Київщині успішно розпочали навчальний рік. Із 1 вересня в області запрацювало 548 шкіл та 412 дитячих садків в очному та змішаному форматах.

Крім того, активно триває підготовка й до опалювального сезону. Готовність регіону на сьогодні становить 85%. Пріоритетними залишаються безпекові питання.

Він наголосив, що нині на Київщину повертаються жителі, які евакуювалися раніше. Міста, що не були в окупації, надають прихисток переселенцям з інших регіонів, які були змушені тікати від війни. Від початку війни Київська область прийняла близько 300 тисяч вимушених переселенців.

«Сьогодні всі діють як єдиний організм. Я вдячний кожному, хто в умовах війни тримає свій фронт. Ви – герої. Так, завтра буде новий день. І будьмо відверті – війна не завершиться на 201 день нашого протистояння. Проте ми станемо ще на один день ближче до Перемоги. Слава Україні!», – підсумував Олексій Кулеба.

## За тиждень на Київщині 864 людини захворіли на COVID-19

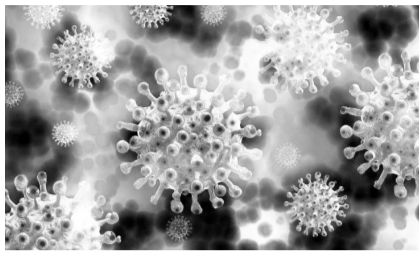
**Кількість хворих на коронавірус продовжує зростати.**

За тиждень на Київщині 864 людини захворіли на COVID-19 - зображення

На Київщині за минулий тиждень 864 людини захворіли на COVID-19, що на 42,3% більше, ніж у попередній період – з 29 серпня по 4 вересня. Про це повідомили в пресслужбі Київської обласної військової адміністрації.

Зазначається, що станом на 12 вересня в лікарні області госпіталізовано 195 хворих. Із них 172 – з підтвердженим діагнозом коронавірус, 23 – з підозрою на COVID-19.

Мешканців пристольного регіону закликають не забувати про те, що одним із найе-



фективніших методів боротьби з даним захворюванням залишається щеплення. Протягом останнього тижня щеплення отримали 6 225 осіб, що на 800 людей більше, ніж за попередній тиждень.

«Щоб зробити щеплення, слід звернутися по скерування до сімейного лікаря. У Київській області функціонують 25 центрів масової вакцинації та 180 пунктів щеплень, а також працює 20 мобільних бригад», – пресслужба Київської обласної військової адміністрації

Як повідомлялося раніше, за попередній тиждень в області було зареєстровано 607 підтверджених випадків COVID-19.

Нагадаємо, про те, що в пристольному регіоні зростає кількість хворих на COVID-19 повідомлялося ще в серпні. Тоді, зокрема, писали про те, що випадків захворювання, викликаного новим штамом, у Київській області поки не зафіксовано.

## До уваги мешканців Макарівської громади!

**Нагадаємо, що навігація на водоймах Київської області – заборонена. Такі обмеження зумовлені воєнним станом.**

Відтак заборонено: навігація для маломірних (малих) суден, моторних суден, прогулянкових, вітрильних, спортивних, швидкісних суден, суден флоту рибної промисловості, водних мотоциклів і засобів розваг на воді до окремих розпоряджень.

Вияток становлять: судна спеціально уповноважених органів, які здійснюють охорону водних біоресурсів, Національної поліції України, Збройних Сил України та інших органів державної влади.

Будьте свідомими та не нехуйте заборонами!

**БЕЗОПЛАТНА ПРАВОВА ДОПОМОГА**

## ПЕРЕЛІК ОСІБ, ЩО ЗВІЛЬНЯЮТЬСЯ ВІД ВІЙСЬКОВОЇ СЛУЖБИ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ

Відповідно до пункту 2 частини 4 статті 26 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу» військовослужбовці, які проходять військову службу за призовом під час мобілізації, на особливий період, військову службу за призовом осіб із числа резервістів в особливий період, звільняються з військової служби під час воєнного стану з наступних підстав:

а) за віком – у разі досягнення граничного віку перебування на військовій службі;

б) за станом здоров'я – на підставі висновку (постанови) військово-лікарської комісії про непридатність до військової служби з включенням з військового обліку;

в) у зв'язку з набранням законної сили обвинувальним вироком суду, яким призначено покарання у виді позбавлення волі, обмеження волі або позбавлення військового звання.

Окрім того, відповідно до змін внесених Законом України «Про внесення змін до деяких законів України щодо звільнення від військової служби осіб з інвалідністю та осіб, які доглядають за особами з інвалідністю і хворими дітьми від 15.03.2022 року та Законом України «Про внесення змін до деяких законів України щодо звільнення від військової служби деяких категорій громадян» від 01.04.2022 року до підпункту «г» пункту 2 частини 4 статті 26 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу» військовослужбовці звільняються з військової служби під час воєнного стану через такі сімейні обставини або інші поважні причини (якщо військовослужбовці не висловили бажання продовжувати військову службу):

– у зв'язку з вихованням дитини з інвалід-



ністю віком до 18 років;

– у зв'язку з вихованням дитини, хворої на тяжкі перинатальні ураження нервової системи, тяжкі вроджені вади розвитку, рідкісні орфанні захворювання, онкологічні, онкогематологічні захворювання, дитячий церебральний параліч, тяжкі психічні розлади, цукровий діабет I типу (інсулінозалежний), гострі або хронічні захворювання нирок IV ступеня, дитини, яка отримала тяжку травму, потребує трансплантації органа, потребує паліативної допомоги, що підтверджується документом, виданим лікарсько-консультативною комісією закладу охорони здоров'я в порядку та за формою, встановленими центральним органом виконавчої влади, що забезпечує формування та реалізує державну політику у сфері охорони здоров'я, але якій не встановлено інвалідність;

– у зв'язку з необхідністю здійснення постійного догляду за хворою дружиною (чоловіком), дитиною, а також батьками своїми чи дружиною (чоловіком), що підтверджується відповідним медичним висновком медико-соціальної експертної комісії або лікарсько-консультативною комісією закладу охорони здоров'я;

– у зв'язку з наявністю дружини (чоловіка) із числа осіб з інвалідністю та/або одного із своїх батьків чи батьків дружини (чоловіка) із

числа осіб з інвалідністю I чи II групи;

– у зв'язку з необхідністю здійснення опіки над особою з інвалідністю, визнаною судом недеєздатною;

– у зв'язку з необхідністю здійснення постійного догляду за особою з інвалідністю I групи;

– у зв'язку з необхідністю здійснення постійного догляду за особою з інвалідністю II групи або за особою, яка за висновком медико-соціальної експертної комісії або лікарсько-консультативною комісією закладу охорони здоров'я потребує постійного догляду, у разі відсутності інших осіб, які можуть здійснювати такий догляд;

– військовослужбовці-жінки – у зв'язку з вагітністю;

– військовослужбовці-жінки, які перебувають у відпустці для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку, а також якщо дитина потребує домашнього догляду тривалістю, визначеною в медичному висновку, але не більш як до досягнення нею шестирічного віку;

– один із подружжя, обоє з яких проходять військову службу і мають дитину (дітей) віком до 18 років;

– військовослужбовці, які самостійно виховують дитину (дітей) віком до 18 років.

Для звільнення з військової служби у воєнний час військовослужбовець подає командирі військової частини рапорт та документи, які підтверджують підстави для звільнення.

Командир військової частини приймає рішення відповідно до вимог Указу Президента України від 10 грудня 2008 року № 1153 «Про проходження громадянами України військової служби у збройних силах України» та інших нормативних актів.

## Єдиний номер 112: як тепер українці звертатимуться по екстрену допомогу



**В Україні створять єдиний центр прийняття екстрених викликів за номером 112. Верховна Рада проголосувала за ухвалення відповідного законопроекту. Зателефонувавши за цим номером, людина зможе отримати комплексну допомогу в екстрених ситуаціях, які загрожують здоров'ю, життю, майну, навколишньому природному середовищу або громадському порядку. Як працюватиме служба та як це нововведення наблизить Україну до ЄС – розбирався Центр громадського моніторингу і контролю.**

### Принцип «Єдиного вікна»

Речник парламенту Руслан Стефанчук пояснив, що створення «Системи 112» за фактом означає об'єднання всіх служб – 101, 102, 103 та 104 – в єдину систему. За його словами, принцип «єдиного вікна» дозволить забезпечити кращий рівень надання екстреної допомоги та оперативно залучити декілька екстрених служб у разі виникнення невідкладних ситуацій.

У Міністерстві внутрішніх справ розповіли, що у «Системі 112» поєднані традиційні методи реагування на екстрені та надзвичайні події й інформаційно-телекомунікаційні технології. Це дозволить:

- підвищити ефективність надання допомоги населенню;
- удосконалити діяльність аварійно-рятувальних служб, поліції та медиків;
- віддалено «бачити» ситуацію на місці екстреної події;
- оперативно задіяти доступні ресурси;
- забезпечувати інформацією урядові та регіональні кризові центри в режимі реального часу.

### Що зміниться

Єдиний номер виклику екстрених служб 112 може запрацювати до кінця року у Києві та Київській області, розповів заступник Міністра внутрішніх справ України Ігор Бондаренко під час брифінгу в Медіацентрі України. Решта регіонів можуть приєднатись до системи протягом наступного року.

Запровадження єдиного номеру 112, за словами заступника міністра, спростить українцям процес виклику одразу кількох екстрених служб.

«Людині не потрібно буде у разі якоїсь складної ситуації, де необхідна участь декількох служб наприклад, і ДСНС, і швидкої допомоги, чи ще інших, вживати якихось додаткових заходів і телефонувати в декілька служб. Вона повідомляє оператору ту інформацію, яку може надати. Оператор автоматично бачить місце розташування абонента, формує картку події, заповнює згідно нової методики вже чіткий план реагування, задіює оперативно-диспетчерські підрозділи, які обслуговують дане місце. І це автоматично обробляється, автоматично опрацьовуються, підрозділи уже здійснюють реагування за готовим чітким алгоритмом», – пояснив Ігор Бондаренко.

### Європейський досвід

Створення «Служби 112» входить до переліку зобов'язань України в рамках Угоди про асоціацію з ЄС. Безкоштовний номер 112 відомий кожному європейцю. Набравши його, мешканець Європи потрапляє до диспетчерського центру служби екстреної допомоги, яка координує дії поліції, пожежної охорони, швидкої медичної допомоги, аварійної газової служби, рятувальних служб. Отже, опинившись у безвихідному становищі, людині не треба визначатись, кому телефонувати. Треба лише сповістити про проблему на 112.

Унікальність номеру 112 у тому, що його можна набрати з будь-якого телефонного апарату, без введення PIN-коду та при заблокованій клавіатурі. Під час виклику автоматично визначається місцезнаходження абонента, є можливість спілкуватися різними мовами.

## ПОРЯДОК ПРИЗНАЧЕННЯ ПЕНСІЇ ПО ВТРАТІ ГОДУВАЛЬНИКА

**Чи може дружина/ чоловік після смерті другого з подружжя отримувати пенсію по втраті годувальника? З таким питанням часто звертаються громадяни до сектору Макарівське бюро правової допомоги відділу надання правової допомоги Вишневецького місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги.**

Згідно ст. 36 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» пенсія у зв'язку з втратою годувальника призначається неприцездатним членам сім'ї померлого годувальника, які були на його утриманні, за наявності в годувальника на день смерті страхового стажу, який був би необхідний йому для призначення пенсії по III групі інвалідності. Хто відноситься до неприцездатних членів сім'ї померлого годувальника:

чоловік (дружина), батько, мати, якщо вони є особами з інвалідністю або досягли пенсійного віку, передбаченого статтею 26 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» (далі – Закону).

діти (у тому числі діти, які народилися до спливу 10 місяців з дня смерті годувальника)

померлого годувальника, які не досягли 18 років або старші цього віку, якщо вони стали особами з інвалідністю до досягнення 18 років.

Також діти, які навчаються за денною формою навчання у загальноосвітніх навчальних закладах системи загальної середньої освіти, а також професійно-технічних, вищих навчальних закладах (у тому числі у період між завершенням навчання в одному із зазначених навчальних закладів та вступом до іншого навчального закладу або у період між завершенням навчання за одним освітньо-кваліфікаційним рівнем та продовженням навчання за іншим за умови, що такий період не перевищує чотирьох місяців), – до закінчення такими дітьми навчальних закладів, але не довше ніж до досягнення ними 23 років, та діти-сироти – до досягнення ними 23 років незалежно від того, навчаються вони чи ні.

До членів сім'ї, які вважаються такими, що були на утриманні померлого годувальника, відносяться особи, якщо вони:

були на повному утриманні померлого годувальника;

одержували від померлого годувальника допомогу, що була для них постійним і основним джерелом засобів до існування.

Також члени сім'ї померлого годувальника, для яких його допомога була постійним і

основним джерелом засобів до існування, але які й самі одержували пенсію, мають право, за бажанням, перейти на пенсію у зв'язку з втратою годувальника.

Пенсія у зв'язку з втратою годувальника призначається з дня, що настає за днем смерті годувальника, якщо звернення про призначення такого виду пенсії надійшло протягом 12 місяців з дня смерті годувальника.

Членам сім'ї, які досягли пенсійного віку та мають наявний страховий стаж, визначений ст. 26 ЗУ «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування», така пенсія призначається довічно.

Для призначення пенсії у разі втрати годувальника потрібно звернутися до відділення управління Пенсійного фонду України за місцем реєстрації.

**У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.**

**Електронна адреса: makarivske@legallaid.kiev.ua**

## Між Андріївкою і Червоною Гіркою відбудовують міст

Навесні 2022 року, коли рашисти «жестом доброї волі» тікали з Макарівщини, підірвали міст, який сполучає села Андріївка та Червона Гірка. Це єдина дорога, якою можна потрапити до Червоної Гірки.

Після деокупації сіл, депутат Макарівської селищної ради Наталія Сидоренко, яка є місцевою мешканкою, почала стукати в усі чиновницькі кабінети Макарівської громади, щоби полагодити зруйнований міст. Проте, відповіді були не втішні: «Коштів у бюджеті Макарівської громади немає...». Місцеві чиновники навіть пропонували купити на Житомирщині плити за власні кошти і якщо так терміново треба, то самим зробити той міст!!! Хоча скоріш за все, міст не стоїть на балансі Макарівської громади і від місцевих чиновників потрібна була інформаційна підтримка у звер-



ненні до відповідальних органів та структур.

Натомість, майже не щодня на офіційній сторінці Макарівської селищної ради з'являються пости про постійні відвідування Макарівщини іноземних делегацій, публічних людей, які допомагають відбудувати Макарівщину! На центральних телеканалах, в мережі Інтернет постійно публікуються матеріали про те, що на деокуповані території виділяється фінансування для їх відбудови.

Але люди у нас в громаді чомусь не дуже бачать зміни...

Виникає запитання, то де ж гроші? Вони «загубились по дорозі» до постраждалих громад, чи їх взагалі не виділяли?

А мешканці Андріївки та Червоної Гірки вже незабаром матимуть полагоджений міст. Як? Наталія Сидоренко звернулася через помічника депутата Київської обласної ради Тетяни Семенової, Володимира Крижевського до Тетяни Семенової, заступника керівника офісу Президента України Кирила Тимошенка. Тетяна Семенова у свою чергу звернулася до голови Київської обласної державної адміністрації Олексія Кулеби. І міст почали відбудовувати. Зараз роботи вже на етапі завершення.

Що ж побачимо, чи вистачить совісті у місцевих чиновників прибути на відкриття мосту і зробити традиційні фото з місця події!

Інф. «М.В.»



## ПРИБИРАННЯ СТИХІЙНИХ СМІТТЄЗВАЛИЩ

Благоустрій нашої громади, наших сіл, селищ – це питання, яке повинно стосуватися кожного мешканця. Залишитися байдужим та чекати, що хтось зробить, полагодити чи прибере замість нас, є просто безглуздо і неприпустимо!

В Макаріві, як і в кожному населеному пункті громади, переважна більшість мешканців мають поняття про цивілізоване поводження зі сміттям, але частина з них ці поняття просто ігнорує.

«Просто викинути», «щоб позбутись», і байдуже, як ці відходи потім забиратимуть.

А ще є частина мешканців, які не сплачують за послуги із вивезення твердих побутових відходів, внаслідок чого обслуговуюча організація не в змозі забезпечити своєчасний вивіз сміття.

Як результат – перетворення майже кожного сміттєвого майданчика та території поруч у стихійні сміттєзвалища. Шановна громадо, давайте разом дбати про чистоту і порядок у домі, в якому ми живемо!



### ДО УВАГИ

жителів вулиць Маяковського, Щасливої та будинку № 71 по вулиці Дмитрія Ростовського в смт Макарів

У суботу, 17 вересня 2022 року, о 10:00 закликаємо вас долучитися до спільного прибирання стихійних сміттєзвалищ, що утворилися біля майданчиків для збору ТПВ, що розташовані біля ваших домівок.

Місце зустрічі: майданчик для збору сміття на вулиці Маяковського.

З собою мати інвентар для прибирання та рукавиці.

Техніку для вивозу сміття забезпечить КП «Макарів ВУЖК».

Окреме прохання до мешканців приватних домогосподарств – навести та підтримувати лад біля власних осель. Дякуємо за розуміння!

Макарівська селищна рада



## «ПРИХИСТОК» НА МАКАРІВЩИНІ

Нещодавно, Вадим Токар, Макарівський селищний голова провів зустріч з представниками Норвезької ради у справах біженців в Україні.

Це неурядова гуманітарна організація, яка веде свою діяльність у 25 країнах світу, в тому числі і в Україні.

Представники ради розповіли про програму «Прихисток», заходи якої планують реалізувати у нашій громаді.

За даною програмою передбачається видача найбільш вразливим категоріям населення, житло яких зазнало незначних руйнувань, ваучерів, на які можна буде придбати будівельні матеріали в мережі магазинів Епіцентр.

Після зустрічі делегація вирушила оцінити масштаби руйнувань і побачити, кому і чим організація зможе допомогти.



Центр творчості дітей та юнацтва імені Д.Туптала  
Макарівської селищної ради

Продовжує набір вихованців до гуртків та творчих студій.

До Вашої уваги 24 гуртки різних напрямів:

### Гуртки:

- ❖ "Юний Ерудит";
- ❖ Образотворче мистецтво;
- ❖ Театральний;
- ❖ Ляльковий;
- ❖ Вокальний;
- ❖ Хореографічний;
- ❖ Лялька мотанка;
- ❖ Ліплення з солоного тіста;
- ❖ Декоративно-ужиткове мистецтво;
- ❖ "Юний медик";
- ❖ Школа здоров'я"

### Гуртки:

- ❖ Комп'ютерний;
- ❖ Початкового технічного моделювання;
- ❖ Крою та шиття;
- ❖ Туристичний;
- ❖ Історико-красназничий;
- ❖ "Дитяча телестудія 1+2";
- ❖ "Моя майбутня професія";
- ❖ Клуб фокусників "Ілюзія"



Заяви приймаються в 14, 15 кабінетах, другий поверх ЦТДЮ ім. Д.Туптала

За довідками звертатись за адресою: смт.Макарів, вул. Дмитрія Ростовського, 37, <https://www.facebook.com/groups/1829780397308677/>

З розкладом роботи гуртків Ви зможете ознайомитись 15 вересня (1-й поверх)

**Заняття  
БЕЗКОШТОВНІ!**

**Ласкаво просимо!**

## Маленька перемога у цій великій війні

17 вересня – День рятувальника. Професійне свято тих, хто допомагає і рятує, відзначається в Україні щороку, дата встановлена Указом Президента в 2008 році.

Робота працівників рятувальних служб дуже важлива для всього населення, потребує мужності, витривалості, зібраності і постійної готовності прийти на допомогу.

Представники цих мужніх професій – сильні духом професіонали, котрі з честю забезпечують надійний захист національних багатств, життя людей від вогню та стихій.

Рятувальники захищають населення і території від надзвичайних ситуацій – техногенних і природних, запобігають їх виникненню, ліквідують наслідки надзвичайних подій, аварій, катастроф, рятує людей, тварин, майно, займаються гасінням пожеж у мирний час... а що, коли війна?

Коли на Макарів сунули колони ворожої техніки під прикриттям авіації, яка скидала бомби на населені пункти громади, коли жодна із рятувальних служб не могла виконувати свою роботу, Макарів та інші населені пункти нещадно обстрілював ворог, палили сотні будинків, приміщення магазинів, організацій і цьому ніяк не можна було зарадити... Повернувшись у рідне селище та прилегли села, багато людей залишилися без даху над головою на згарищах власних будинків та квартир.

Напередодні Дня рятувальника до мене звернулись мешканці багатоквартирного будинку в Макарові по вулиці Ватутіна, 42, яким завдяки їх сусіду Андрію Скибуну, є куди повернутись... Вони висловлюють щире вдячність за свої врятовані від вогню квартири. Із неприхованою щирістю бажають своєму рятувальнику міцного здоров'я, везіння та Божого благословення на кожному виклику і низько вклоняються за проявлений героїзм і турботу про своїх сусідів.



Історію цієї перемоги над великим і нещадним ворогом має побачити світ. Тому, знайшовши контакти цього рятувальника, мені вдалося її дізнатись...

Андрій Скибун – командир відділення 32 ДПРЧ 8 ДПЗ ГУ ДСНС України у Київській області, старший прапорщик, працює рятувальником вже більше 20 років. Він неодноразово рятував людей і їх помешкання від нищівного вогню. Можна сказати, звик до цього. Але, у мирний час.

### - А як було на війні?

Коли війська окупантів прорвали лінію оборони, бої вже йшли на території Макарівської громади і рятувальники не мали змоги використовувати спецтехніку для рятувальних робіт, її було переміщено на територію іншої громади, але особовий склад нашої Макарівської рятувальної частини перебував у Макарові. Я вивіз на відносно безпечну територію свою сім'ю, а сам із мамою знаходився в Макарові. У березні 2022 року тут тривали жорстокі бої. Моє особисте авто було пошкоджене обстрілами і я на ньому пересуватись не міг. У перервах між обстрілами Макарова я доглядав за тваринами сусідів в районі «Льонозаводу», пробрався до військової частини, коли це було потрібно.

Ні зв'язку, ні інтернету, жодних комунікацій в Макарові вже не було.

Такого морозного ранку 10 березня я вийшов з підвалу будинку погодувати сусідського пса. Побачив інших людей на вулиці, які також, як і я не вийшли з селища і помітив, що вони говорять по мобільних телефонах, мені також почали приходити смс. З'явився зв'язок... Через кілька хвилин після цього ворожі «гради» накрили нашу вулицю... і зв'язок вимить пропав... (вже пізніше я зрозумів, що то рашисти навмисно увімкнули зв'язок, щоб визначити скупчення людей, адже не далеко був блокпост військових), та «лупили» вони нещадно по мирних мешканцях і їх будинках...

Сталося загорання декількох житлових будинків та господарських приміщень, які за лічені хвилини згоріли дотла... Також снаряд влучив у одну з квартир багатоквартирного будинку по вулиці Ватутіна, 42. Там майже всі мешканці евакуювались ще на початку березня, залишилось лише 10% людей, які перебували зі мною у підвалі. Власників квартири, яка горіла також не було. Полум'я дуже швидко охопило всю квартиру і туди вже потрапити не можна було ніяк. Вогонь почав розповсюджуватись на сусідні квартири...

На той час пожежної техніки в частині вже не було, бійців також. У мене вдома було лише 2 моїх вогнегасники... І я вирішив боротися з вогнем і спробувати врятувати цей будинок.

### - Як Ви це робили самі?

Було дуже тяжко. Бо людей було дуже мало (серед них декілька сусідів похилого віку). Такі пожежі ми локалізували та гасили лише за допомогою спецтехніки і великої кількості речовин для гасіння пожеж, зокрема води. А тут води в Макарові вже не було другий тиждень.

Але ми змогли організуватись і швидко сформували свою міні пожежну бригаду. Це були не тільки мешканці цього будинку, а й люди з інших домівок. Допомогали всі! Хто, де міг, шукав воду і зносив пляшки, бутлі та відра з водою до місця пожежі. Ви можете собі уявити, коли у твоєї сім'ї є пляшка

води, ви у заблокованому містечку, на околицях якого йдуть бої, водопровід вже давно перебито і ви не знаєте, коли зможете дістати води для своїх рідних! Тоді це була не просто вода, це ковток життя для людей за ціною золота! І люди віддавали останнє...

Велика подяка від мене особисто Терещенку Сергію, Горбаню Миколі, Левченку Віталію, Кавуну Миколі які надзвичайно мені допомагали в гасінні пожежі.

На першому поверсі ми вже не могли зайти в квартиру, була дуже сильна пожежа, здійснили деблокацію дверей в іншій квартирі, де полум'я пробралось через балкон і почала горіти вже кімната. Видимість була дуже погана.

Зі мною завжди була бійцівка, не було найголовнішого шолома і засобів індивідуального захисту, навіть протигазу. Справа у тому, що коли відкривались двері в квартиру, яка горіла, весь дим ішов на мене і взагалі нічого не було видно, коли за мною двері закривали, дим хоч трохи розсіювався і я міг побачити, як десь серед диму жевріє полум'я – туди я лив воду, яку мені до дверей підносили люди.

Це вдалося мені з третього разу. Перші два рази я падав і виливав воду через те, що нічого не було видно і я не знав розташування меблів і речей у кімнаті.

### - Чи була у Вас думка покинути гасіння пожежі, коли не виходило?

Ні, не було, ні на хвилину. За мною були люди і серед них ті, хто живе у цьому будинку. Я намагався врятувати їхні домівки, вони в мене вірили і я не міг відступити назад. Хоча це було дуже ризиковано, гасити таке полум'я без засобів індивідуального захисту. Я й зараз відчуваю той угар в легенях.

З третього разу у мене вийшло. Коли я виливав відро з водою на полум'я, лягав на підлогу і повз на голос, мене гукали за дверима, швидко відкривали, декілька хвилин відпочинку, знову хапав відро, затамовував подих і так все по колу. За пів години нам вдалося загасити полум'я. Я просто впав біля дверей, мене витягли на вулицю оскільки головою у крижану воду і я прийшов до тями...

Це була моя сама тяжка пожежа за всі 20 років роботи рятувальником.

По-перше, у мене не було спецодягу, техніки, засобів індивідуального захисту і обмежені запаси води.

По-друге, якщо б зі мною щось трапилось, я знав, що мене ніхто не врятує (коли ми працюємо командою професійних рятувальників, один одного страхуємо), а тут я не міг собі дозволити ризикувати людьми. Тому, сказав їм лише гукати мене і ні в якому разі не йти туди!

Але разом ми поборили цей вогонь. І це була наша маленька перемога у цій великій війні! Якщо б пожежа поширилась далі, в будинку вигоріли б під'їзди, більшість квартир і повністю міг би згоріти дах...

### - Як Ваше керівництво відреагувала на Ваш подвиг?

- Я нікому про це не говорив.

### - Коли-небудь шкодували, що обрали таку професію?

- Жодного разу, ні. Якщо жалкуєш, то немає що там робити у професії рятувальника. Тут доводиться рятувати не тільки людей, їх помешкання, ми виїжджаємо на ДТП, рятуємо тварин. Часто ризикуюмо своїм життям не тільки щоб врятувати людину. Мабуть тому, з роками у мене це вже професійне – рятувати! Я люблю свою професію, своїх колег, сусідів, люблю свій Макарів і Україну. І вважаю, що за Перемогу ми масмо боротись кожен, як вміє, бути корисним сьогодні для інших, щоби для нас усіх настало мирне завтра!

Спілкувалася Марина ТОКАР



## Відкриття муралу «Вільний Макарів»

14 вересня в Макарові відбулося відкриття муралу «Вільний Макарів», що присвячений звільненню нашої громади від російських окупантів та вибухонебезпечної нечисті, яку лишили після себе російські окупанти.

У заході взяли участь представники ГО «Асоціація саперів України» та міжнародних благодійних організацій з Нідерландів - STICHTING VLUCHTELING та з Великої Британії - Mines Advisory Group, за підтримки яких у населених пунктах нашої громади проводилось очищення території від вибухонебезпечних предметів.

По закінченню заходу представники ГО «Асоціація саперів України» провели навчання з попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів для працівників закладів освіти, комунальних підприємств та селищної ради.



Макарівська селищна рада

## КОРИСНІ ВЛАСТИВОСТІ ГАРБУЗА

Вважається, що гарбуз став домашньою ягодою близько семи тисяч років тому. Насіння саме такого поважного віку було виявлено в Мексиці. Уже тоді була відома корисність гарбуза. Його знаходять у складі древнього приворотного зілля, в рецептурі різних настоянок (від виведення веснянок до зцілення зміїних укусів). Гарбузовий сік вживали при безсонні, вважали потужним афродизіаком.

Зараз відомо більше 200 їстівних сортів цієї рослини (з 800). Ботаніка визначає гарбуз як ягоду. Але крім десертів, з неї готують чималу кількість і несолодких страв. Тому більшості звично називає гарбуз овочем.

Росте ця красуня практично скрізь (крім Арктики і Антарктики) і є в національних меню майже всіх країн світу. І це не дивно, люди давно оцінили поживність, корисні властивості гарбуза і смакові якості цього продукту.

### Користь гарбуза для організму

Незважаючи на те, що гарбуз майже на 90% складається з води, він володіє неймовірним набором корисних речовин, вітамінів і мікроелементів. В його складі: натрій; калій; селен; кальцій; вітаміни груп А, Е, К, F, С, PP і D; залізо; магній; сірка; йод; кобальт; цинк; фосфорна, лінолева і кремнієва кислоти; фітостероли.

Гарбуз - «чемпіон» за вмістом заліза. В його м'якоті знаходиться такий рідкісний вітамін як Т,



необхідний людям з анемією і гемофілією. Карнітин бере активну участь в транспортуванні жирних кислот, зберігаючи в клітинах глікоген, і цим захищаючи від атеросклерозу.

Завдяки каротину, вживання цієї ягоди корисне для зору. Велика кількість клітковини позитивно впливає на роботу шлунково-кишкового тракту і травлення в цілому. Незаперечна користь гарбуза для гіпертоніків: його антиоксидантні властивості, здатність чистити організм від холестерину і токсинів сприяють нормалізації кров'яного тиску.

Рекомендований гарбуз і як профілактичний засіб від пілопнефритів і навіть онкології. Ще наші предки використовували гарбуз як ліки при порушенні сну і запаленнях. Відомі також його сечогінні властивості і здатність підвищувати опірність організму до хвороб (імунітет).

### Користь гарбуза для чоловіків

Крім загального впливу, є ще й унікальний вплив гарбуза на чоловічий організм, так як він містить кальцій, цинк, фосфор, амінокислоти, вітаміни та антидепресанти. Гарбуз допомагає

швидко відновити сили, а також: сприяє лікуванню проблем потенції; попереджає облісіння; допомагає при простатиті; підвищує шанси зачати дитину; служить профілактикою хвороб сечостатевої системи.

### Користь гарбуза для жінок

Жіночий і чоловічий організми різні. Проте, гарбуз також корисний і для прекрасної статі. Особливо він рекомендований в сирому і запеченому вигляді, а також як гарбузовий фреш. Вся справа в його антизапальній дії. Гарбуз застосовують при вагітності, ерозії шийки матки, інших жіночих запаленнях. Він сприятливо впливає на лікування безпліддя. Вагітним радять вживати гарбуз для поповнення вітамінів і мікроелементів, як профілактику анемії. Гарбуз знімає неприємні симптоми при менопаузі, нервово напруження.

### «Помаранчева дієта»

Лікувальні властивості гарбуза на цьому не закінчуються. Найпотужніший удар по зайвій вазі - дієта на основі гарбузових страв. Вітамін Т (карнітин), який рідко зустрічається в інших продуктах, грає важливу роль в обміні речовин, а також прискорює ці процеси в організмі (наприклад, синтез білка). Він сприяє кращому і швидшому засвоєнню жирної їжі, знімаючи навантаження з шлунка і перешкоджаючи ожирінню.

Клітковина чистить від шлаків, видаляє зайву рідину із тканин. Прискорюється метаболізм.

Гарбузова дієта - дієвий засіб для схуднення: при всій її корисності, вона містить всього 25-26 калорій на 100 грам м'якоти.

## Коли краще викопувати буряк і моркву – у вересні чи жовтні?

Деякі городники роблять це на початку вересня. Але до кінця місяця коренеплоди підуть майже на чверть, і врожай буде значно вищим. Зазвичай у вересні ще досить тепло, періодично йдуть дощі, що створює прекрасні умови для зростання овочів. Тому варто подумати, коли викопувати буряк і моркву, щоб коренеплоди збільшилися в розмірах і урожай був більшим.

Якщо перша половина жовтня обіцяє бути теплою, то можна перенести процедуру на цей період. Зазвичай до 10 числа цього місяця не буває сильних нічних заморозків. Температуру -10...-20С буряк і морква витримують. Краще підгорнути їх землею, щоб заховати в ґрунті надземну частину коренеплодів. Тоді їм не страшні незначні похолодання.

Після того як городник визначився з тим, коли викопувати буряк і моркву, можна приступати до збирання врожаю. Ні в якому разі не слід висмикувати овочі з ґрунту, щоб не пошкодити їх. Користуються для цього лопатою або вилами. Підкопують збоку і, притримуючи за бадилля, виймають. Землю з коренеплодів можна обтрушувати, ступаючи ними об лопату і вила. Проте такий урожай точно довго не збережеться. ґрунт видаляють руками, попередньо вдягнувши рукавички.

Коли коренеплоди витягнуті, їх просушують на городі, на попередньо постеленому целофані, до вечора. Тому викопують коренеплоди вранці в суху погоду, а потім гострим ножом видаляють бадилля.

### Зберігання овочів

Перед закладанням на зберігання овочі



просушують вже в затінку протягом трьох днів. Перед тим як скласти їх у підвал, оглядають кожен коренеплід. Пошкоджені відкладають для споживання, решту складають у ящики й опускають у погріб. Якщо немає такого сховища, то можна спробувати зберегти овочі в будинку. З цією метою кожну морквинку опускають у глиняну бовтанку, добре просушують і складають в картонні ящики. Якщо є закритий балкон, то коренеплоди кладуть у картонну коробку поменше, обмотують її старою ковдрою і поміщають у велику коробку. За температури до -10С овочі прекрасно зберігаються. Вчасно зібрані буряк і морква зберігаються ще краще. Зовсім маленькі коренеплоди моркви погано зберігаються, тому їх можна відправити відразу ж на переробку або залишити на грядці, присипавши зверху на 7 см торфом. Тоді навесні матимете на городі вітаміни у вигляді соковитих морквин.

Чому так важливо збирати буряки вчасно? Особливість коренеплодів буряка полягає в тому, що вони накопичують найбільше корисних властивостей і найкраще ростуть в осінній період,

коли температура повітря поступово знижується. Саме тому раннє збирання врожаю небажане: плоди будуть дрібними і гірше зберігатимуться. У той же час відтягувати момент збирання до межі теж було б несправдливо, оскільки заморозки для буряка небезпечні. Виступаючи на поверхню частина плодів буряка легко пошкоджується першими морозами. Значна частина врожаю виявляється непридатною для зберігання й може почорніти всередині.

Однак, якщо осінь виявилася дуже теплою, то не варто довго тримати плоди на грядках, вони можуть стати воложнішими і здерев'яніють. Коли ж осінь занадто дощова, то збирання буряків теж не слід відкладати надовго, бо плоди можуть насититися зайвою вологою, в результаті чого втрачати свої смакові властивості і погано зберігатися взимку. Якщо ж зволікали ще довше, плоди можуть почати розтріскуватися й підгнивати.

Суха осінь дає змогу відкласти збирання буряків на деякий час, оскільки за такої погоди вони комфортно почувуються в ґрунті, добре накопичують вітаміни і надалі відрізняються гарною лежкістю. Набагато краще в сухі осінні місяці (вересень, жовтень) залишити буряк у землі, ніж зберігати їх у льосі або підвалі.

### Цікавий спосіб зберігання буряків

Міємо буряк, обрізаємо й пакуємо. Видаляємо точки росту знизу і зверху, як у моркви. Після такої операції буряк ніби завмирає й ідеально зберігається протягом року в погребі. А потім просто дістаємо пакетик взимку, обполіскуємо буряк: він готовий до вживання.

## Залежність дітей від гаджетів: що робити, якщо чадо не відлипає від телефону

У сучасному світі у кожної людини є телефон, виняток становлять лише люди похилого віку і малі діти, інформус Ukr.Media.

Комусь гаджет потрібен лише для спілкування і вирішення робочих питань, проте все більше і більше людей впадають в залежність від соціальних мереж і мережевих ігор. На жаль, ця залежність не обійшла стороною і дітей. Як боротися з цією залежністю і чи потрібно?

Сучасні батьки дозволяють дитині тримати гаджети в руках з самого раннього віку. Дуже зручно, коли діти можуть відволіктися на мультік в телефоні, стрілялку або електронну розмальовку. Однак у дитини формується певна модель поведінки, поняття, що сидіти довго з телефоном в руках — норма і нічого страшного в цьому немає, адже самі батьки дозволяють «сидіти в телефоні». Педіатри стверджують, що частя дитини полягає в створенні гармонійної атмосфери вдома, де мама і тато — врівноважені і спокійні. Здавалося б, дитина зайнята телефоном, ось він — час для відпочинку батьків. Але тут же педіатри говорять і про те, що читання книг з казками, розфарбовування паперових розмальовок, моделювання з пластиліну, створення всіляких виробів, пальчикові ігри на-



дають більш позитивний ефект на розвиток дитини ніж гаджети від зависання в гаджетах.

### Як відучити дитину від телефону

По-перше, не привчати її до гаджета з народження. Якщо цей пункт пропущений, то намагатися зводити до мінімуму час проведений з телефоном в руках, — більше грати разом в настільні ігри, читати або займатися захоплюючими вправами на розвиток дрібної моторики. Якщо маленькій дитині цікавіше з матом, вона неодмінно відкладе телефон.

Що стосується сучасних підлітків, батьки яких виступають проти проведення такої великої кількості часу в інтернеті, то вони, зазвичай, хочуть знайти майданчик для самовираження — «лайки» в соціальних мережах є тією самою мірою схвалення оточуючих. Не варто забувати і про

те, що зараз соціальні мережі — це своєрідне середовище спілкування, випасти з якого означає вийти з основного кола спілкування однолітків. Можна було б сказати, що в «лайках» немає нічого страшного, та й світ змінився і основний потік спілкування відбувається в Інтернеті, яки не одне «але». В Інтернеті є контент, який може нашкодити психіці дитини. Батькам дуже складно відстежити, чим дитина займається в телефоні. Якщо і ще одне «але»: часто віртуальне життя витісняє реальне — дитина починає гірше чититися, рідше гуляти на вулиці з друзями. Що ж робити? Головне правило — не забороняти. Як відомо, заборонений плід солодкий. Особливо для підлітків. Як не дивно, тут вихід тільки один, такий же як і у випадку з малюками: проводити з підлітком якомога більше часу, заохочувати його зустрічі з друзями, пропонувати цікаві ідеї для проведення часу, щиро цікавитися його життям, справами, планами, намагатися розділяти його інтереси і самому якомога менше сидіти в соціальних мережах.

Отже, чи вийде у батьків трохи відірвати дитину від гаджета, залежить тільки від самих батьків. Якщо поставити собі за мету і методично намагатися до неї йти, то все вийде. Потрібно не забувати, що діти дуже пластичні і з них можна ліпити все, що завгодно. Головне, ліпити з любов'ю.

## Страви з гарбуза



Сезон гарбузів якраз у розпалі, а значить прийшов той особливий час, коли кухня відкрита для вишуканих кулінарних експериментів та ледь не магічного приготування нових смаків. Адже гарбуз — це суперпродукт, який можна поєднати практично зі всім, що ви знайдете в холодильнику: і з м'ясом, і з грибами, і з іншими овочами, а якщо хочете чогось солодкого — сміло випікайте солодкі пироги з гарбузом та фруктами і робіть солодкі фреші та коктейлі.

### М'ЯСНА ЗАПІКАНКА

**ІНГРЕДІЄНТИ:** 1 кг м'яса (свинина або куряче філе); 1 гарбуз середньої величини; 150 г рису; 100 г цибулі; 100 г вершкового масла; 3 помідори; сіль, перець, інші спеції — за смаком

**ПРИГОТУВАННЯ:** М'ясо слід нарізати дрібними шматочками, всипати у невелику каструлю чи вог та залити водою так, щоб м'ясо було злегка покрито. Тоді закрити посуд кришкою й тушувати м'ясо до готовності на слабкому вогні.

Рис відварити до напівготовності.

Дрібно нарізати цибулю й обсмажити до золотистого кольору у маслі.

Гарбуз очистити й нарізати тонкими скибочками.

Готове м'ясо слід змішати з рисом і цибулею, поперчити, посолити, або додати інші улюблені спеції за смаком.

Потім у глибоку сковороду, змащену вершковим маслом, покласти шар гарбуза, туди — м'ясо з рисом, знову шар гарбуза, а зверху викласти кружальцями помідори по всій поверхні. Влити трохи окропу або підсоленого бульйону й запікати в духовці під кришкою до готовності гарбуза.

### СУП-ПЮРЕ З ГАРБУЗА ТА БІЛИХ ГРИБІВ

**ІНГРЕДІЄНТИ:** 200 г гарбуза; 200 г білих грибів (печериць); 2 картоплини; 1 помідор; корінь петрушки; 1 цибулина; 2 ст. ложки рослинної олії; 5 стаканів води; сіль, перець та інші спеції за смаком, зелень

**ПРИГОТУВАННЯ:** Гриби та цибулю слід нарізати невеликими шматочками, подрібнюємо корінь петрушки — подрібнити у блендері чи вручну. Перемішати все та обсмажити на рослинній олії (підійде як соняшникова, так і оливкова).

Картоплю та гарбуз, порізані на брусочки, заливаємо гарячою водою та варимо близько 10-ти хвилин.

Додаємо обсмажені овочі, порізані помідори, сіль, перець та інші спеції за смаком і варимо до готовності на невеликому вогні.

Готовий суп подрібнюємо в блендері, а перед подачею додаємо зелень для аромату та смаку. В суп можна також додати сухарики або їсти його з грінками.

### ЗАПІКАНКА З ЯБЛУКАМИ, ГОРІХАМИ І МЕДОМ

**ІНГРЕДІЄНТИ:** 500 г гарбуза; 200 г домашнього сиру; 4 ст. л. манної крупи; 2 яблука; 2 яйця; 100 г волоських горіхів; 50 г ізюму (або інших цукатів); 30 г вершкового масла; 3 ст. л. цукру; 1 ст. л. меду

**ПРИГОТУВАННЯ:** Ізюм залити водою і залишити на 20 хвилин. За бажанням, замість ізюму можна взяти інші цукати — чорнослив, сушений абрикос чи журавлину.

Горіхи очистити, підсушити на розігрітій сковорідці (підсушувати необов'язково, але так вони будуть більш хрусткими) і подрібнити.

Гарбуз очистити і нарізати кубиками. Те ж само зробити і з яблуками — очистити і нарізати кубиками або соломкою.

Яйця збити міксером, додавши дрібочку солі та цукор. Додати у них манну крупу, знову збити і залишити на 20 хвилин, щоб манка набухла.

Сир протерти через сито, щоб позбутися грудочок. Додати до збитих яєць сир і мед і знову збити тісто до однорідної консистенції.

Викласти частину тіста в змащену вершковим маслом і посипану манкою форму для випікання. Потім покласти шар з гарбуза і яблук, посипати ізюмом, цукатами і горіхами. Зверху викласти решту тіста.

Запікати в духовці, розігрітій до 180°C близько 40 хвилин.

### ГАРБУЗОВО-АПЕЛЬСИНОВИЙ ПУДИНГ

**ІНГРЕДІЄНТИ:** 200 г гарбуза; 100 г рису; 1 апельсин; 1 ст. л. цукру; 1 яйце; 200 мл молока; 50 + 100 мл води; дрібка солі

**ПРИГОТУВАННЯ:** Гарбуз натерти на дрібній тертці, налити 50 мл води, накрити кришкою і варити на середньому вогні 15–20 хв.

Рис не мити. Просто покласти його в окремий посуд, залити молоком і 50 мл води, і варити на середньому вогні до готовності (близько 15-ти хв).

Апельсин розрізати навпіл. З ½ частини апельсина натерти цедру. З обох половинок вичавити апельсиновий сік.

Готовий рис пересипати до каструлі з гарбузом, додати туди сік і цедру апельсина, цукор і дрібку солі, перемішати, потім додати яйце.

Все це вимішувати протягом 2 хв., продовжуючи готувати на невеликому вогні. Тоді накрити кришкою, вимкнути плиту і залишити на 5 хв.

### ГАРБУЗОВЕ ВАРЕННЯ З ОБЛІПХОЮ

**ІНГРЕДІЄНТИ:** 700-800 г цукру; 1 кг гарбуза; ¼ склянки обліпихи

**ПРИГОТУВАННЯ:** Нарізати гарбуз кубиками. Промити обліпиху. Скинути їх у каструлю, засипати цукром і поставити варити на середньому вогні.

Приблизно через 3-4 гарбуз почне давати сік. Після цього слід перемішати вміст каструлі та продовжувати варити приблизно 20-25 хвилин.

Готове варення залишити охолонути. Їсти його можна як з оладками, так і з хлібом, додавати як начинку в рулети чи пироги або використовувати як поливку для млинців. Крім того, варення можна закатати в банки і їсти протягом усієї зими.

## ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 19 вересня		16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20, 0.00 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.20 Т/с «Сліпа зона» (16+) 0.50 «Випадковий свідок» <b>Enter-фільм.</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Підроблена історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Україна вражає» 10.45 «Корисні поради» 11.50 «Зіркові долі» 12.20 Т/с «Злочин з багатами невідомими» 14.25 Т/с «Пригоди Шерлока Холмса»		16.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.35, 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.05, 23.50 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 20.40 Т/с «Повернення Шерлока Холмса» 1.25 Великі українці 1.50 «Україна: забута історія» 2.35 «Зіркові долі» <b>ТЕТ.</b> 6.00, 10.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 14.50 Добрий день, ми з України 15.00, 15.35, 16.40 Одно-		го разу під Полтавою 15.30, 16.35 Сміємось - отже не здаємось 17.00 Світ наворіт 19.00 Х/ф «Шлигунка» (16+) 21.15 Х/ф «Дев'ять ярдів» 23.00 Х/ф «Правдива брехня» (16+) 1.45 Добрий день, ми з України 1.50 Одного разу під Полтавою 2.40 Добрий день, ми з України <b>Мера.</b> 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.25 Правда життя 9.00 Шість соток 9.55 Невідомий Китай 10.50 Речовий доказ		<b>Примітка:</b> Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.			
Схід Сонця 06:40 Захід 19:08 Тривалість дня 12:27		22.55 Х/ф 0.45 Т/с «Кістки» 1.25 «Загублений світ» <b>НТН.</b> 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.45 «Історії війни» 10.00 «Вещдок» 11.30 «Випадковий свідок» 12.40 Т/с «Морський патруль» (16+) 15.00, 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+)		11.55 Удачний проект 13.30 Природа сьогодні 14.00 Шукачі неприємностей 15.00 Неймовірні винаходи 16.00 НАСА: нез'ясоване 16.40 Дива природи 17.40 Мисливці за нацистами 18.20 Грецькі Міфи. Правдиві історії		19.15 Україна: забута історія 20.00 Брама часу 20.50 Шукачі неприємностей 21.45 Дива природи 22.40 Невідома Австралія 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин 1.10 Правда життя 2.00 Невідомий Китай					
Вівторок, 20 вересня		6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.45 «Історії війни» 10.00 «Вещдок» 11.30 «Випадковий свідок» 12.35 Т/с «Морський патруль» (16+) 15.05, 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.40 Т/с «Сліпа зона» 0.20 «Вещдок» 1.10 «Випадковий свідок»		6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Підроблена історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Україна вражає» 10.50 «Корисні поради» 11.40 «Зіркові долі» 12.15 Т/с «Злочин з багатами невідомими» 14.20 Т/с «Пригоди Шерлока Холмса» 16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30, 22.30 Т/с «Суто		англійські вбивства» 19.00, 0.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 20.45 Т/с «Повернення Шерлока Холмса» 1.35 Великі українці 2.00 «Україна: забута історія» <b>ТЕТ.</b> 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 14.50 Добрий день, ми з України 15.00, 15.35, 16.40 Одно-		15.30, 16.35 Сміємось - отже не здаємось 17.00 Світ наворіт 19.00 Х/ф «Дев'ять ярдів» 20.45 Х/ф «Міцний горішок 3: Відплата» (16+) 23.10 Х/ф «Зоонаглядач» 1.15 Добрий день, ми з України <b>Мера.</b> 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.25 Правда життя 9.00 Шість соток 9.55 Невідомий Китай 10.50 Речовий доказ 11.55 Удачний проект			
Схід Сонця 06:42 Захід 19:06 Тривалість дня 12:54		7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.45 «Шукаю тебе» 10.00 «Вещдок» 11.35 «Випадковий свідок» 12.40 Т/с «Морський патруль» (16+) 15.05, 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 20.50 Т/с «Бюро легенд» 22.50 Т/с «Сліпа зона» 0.30 «Вещдок» 1.15 «Випадковий свідок» 2.20 «Вещдок» 4.00 «Таємниці світу»		6.00 Корисні поради 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.30 «Великі українці» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 10.45 Корисні поради 11.45 Зіркові долі 12.25 Т/с «Злочин з багатами невідомими» 14.25, 20.35 Т/с «Повернення Шерлока Холмса» 16.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30, 22.20 Т/с «Суто		англійські вбивства» 19.00, 23.50 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 1.25 Великі українці 1.50 Україна: забута історія <b>ТЕТ.</b> 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 14.50 Добрий день, ми з України 15.00, 15.35, 16.40 Одно-		17.00 Світ наворіт 19.00 Х/ф «Міцний горішок 3: Відплата» (16+) 21.25 Х/ф «Міцний горішок 4» (16+) 23.50 Х/ф «Батько нареченої» 1.45 Добрий день, ми з України 1.50 Одного разу під Полтавою <b>Мера.</b> 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.25 Правда життя 9.00 Шість соток 9.55 Дика Бразилія 10.50 Речовий доказ			
Схід Сонця 06:43 Захід 19:03 Тривалість дня 12:19		5.15 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.00 Т/с «Комісар Рекс» 13.25 Т/с «Сліпа» (12+) 17.25 Т/с «Слід» (16+) 20.05 Т/с «Вибір матері» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» <b>Канал «2+2».</b> 7.00 Т/с «Кістки»		8.10 Т/с «Перевізник-2» 10.05 «Загублений світ» 15.10 Х/ф 18.00 Т/с «Перевізник-2» 20.00 Х/ф 22.20 Х/ф 1.10 Т/с «Кістки» <b>НТН.</b> 6.15 «Вещдок»		11.55 Удачний проект 13.30 Природа сьогодні 14.00 Шукачі неприємностей 15.00 Неймовірні винаходи 16.00 НАСА: нез'ясоване 16.40 Таємниці природи 17.40 Мисливці за нацистами 18.20 Мадагаскар 19.15 Україна: забута історія 20.00 Брама часу 20.50 Шукачі неприємностей 21.45 Таємниці природи 22.40 Невідома Австралія 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин					
Середня, 21 вересня		5.10, 23.20 Т/с «Доктор Хаус» 6.55 Т/с «Комісар Рекс» 14.00 Т/с «Сліпа» (12+) 17.30 Т/с «Слід» (16+) 22.00 Єдині новини. Головне <b>Канал «2+2».</b> 7.00 Т/с «Кістки» 7.55 Т/с «Перевізник-2»		9.50 «Загублений світ» 15.45 Х/ф 18.00 Т/с «Перевізник-2» 19.55 Х/ф 22.15 Х/ф 0.15 Т/с «Кістки» 1.10 «Загублений світ» <b>НТН.</b> 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop»		19.00 Х/ф «Міцний горішок 4» (16+) 21.25 Х/ф «Міцний горішок: Гарний день, аби померти» (16+) 23.10 Х/ф «Батько нареченої 2» 1.10 Добрий день, ми з України 1.15 Одного разу під Полтавою <b>Мера.</b> 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.25 Правда життя 9.00 Шість соток 9.55 Дика Бразилія					
Схід Сонця 06:45 Захід 19:01 Тривалість дня 12:16		8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.45 «Історії війни» 10.05 «Вещдок» 11.40 «Випадковий свідок» 12.50 Т/с «Бюро легенд» 14.50 Т/с «CSI: Маямі» 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» 20.50 Т/с «Бюро легенд» 22.50 Т/с «Сліпа зона» (16+) 0.30 «Вещдок» 1.15 «Випадковий свідок» <b>Enter-фільм.</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф		7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.00 Корисні поради 12.25 Зіркові долі 13.05 Т/с «Злочин з багатами невідомими» 14.15, 20.35 Т/с «Повернення Шерлока Холмса» 16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30, 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00, 23.50 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 1.35 Великі українці		16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30, 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00, 0.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 20.35 Т/с «Повернення Шерлока Холмса» 1.35 Великі українці <b>ТЕТ.</b> 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 14.40 Добрий день, ми з України 15.00 Одного разу під Полтавою 15.35, 16.40 Одного разу під Полтавою 16.35 Сміємось - отже не здаємось 17.00 Світ наворіт		15.40 Х/ф «Місис Даутфайр» 18.00 Ліга сміху 22.00 Х/ф «Свінгери» (16+) 23.55 Добрий день, ми з України 0.00 Танька і Володька 2.35 Добрий день, ми з України 2.40 Т/с «Нове життя Василіни Павлівни» <b>Мера.</b> 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.25 Правда життя 9.00 Шість соток 9.55 Невідома Австралія 10.50 Речовий доказ			
Схід Сонця 06:46 Захід 18:59 Тривалість дня 12:12		1.10 «Загублений світ» 3.20 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» <b>НТН.</b> 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Шукаю тебе» 10.05 «Вещдок» 11.40 «Випадковий свідок» 12.50 Т/с «Бюро легенд» 14.55 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» 20.50 Т/с «Бюро легенд» 22.50 Т/с «Сліпа зона»		0.30 «Вещдок» 1.15 «Випадковий свідок» 2.20 «Вещдок» <b>Enter-фільм.</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 10.50 Корисні поради 12.15 Зіркові долі 12.55 Х/ф «Смушка нескосених диких квітів» 14.15 Т/с «Повернення Шерлока Холмса»		16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30, 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00, 0.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 20.35 Т/с «Повернення Шерлока Холмса» 1.35 Великі українці <b>ТЕТ.</b> 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 14.40 Одного разу під Полтавою		11.55 Удачний проект 13.30 Природа сьогодні 14.00 Шукачі неприємностей 15.00 Секрети науки 16.00 НАСА: нез'ясоване 16.40 Таємниці природи 17.40 Мисливці за нацистами 18.20 Мадагаскар 19.15 Україна: забута історія 20.00 Брама часу 20.50 Шукачі неприємностей 21.45 Таємниці природи 22.40 Невідома Австралія 23.40 НАСА: нез'ясоване			
Схід Сонця 06:48 Захід 18:57 Тривалість дня 12:08		19.00 МастерШеф. Битва сезонів (12+) 22.35 Єдині новини. Головне 0.00 Один за всіх (16+) <b>Канал «2+2».</b> 7.00 «Джедаї» 7.50 «Загублений світ» 11.45 Х/ф «Війни дронів» 13.15 Х/ф «Світанок»		планети мавп» 15.50 Х/ф «Універсальний солдат» 17.50 Х/ф «Згадати все» 20.00 Х/ф «Хижак» 22.00 Х/ф «Дедпул» 0.05 Х/ф «Вторгнення: Планета Земля» 1.40 «Загублений світ» 3.15 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» <b>НТН.</b> 6.10 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 Х/ф «Сінг-Сінг» (16+) 10.00 «Садові поради» 10.30 «Вещдок»		12.00 «Випадковий свідок» 13.05 Т/с «Бюро легенд» 14.55 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Тут Люди» 19.40 Т/с «CSI: Маямі» 21.10 Т/с «Бюро легенд» 23.20 Х/ф «Синьйор Робінзон» 1.20 «Вещдок» <b>Enter-фільм.</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.50 Моя правда 8.35 «Україна: забута історія»		історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.05 Зіркові долі 11.45 Моя правда 12.30 Х/ф «Канікули у Львові» (16+) 15.15 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 19.00, 23.55 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 20.35 Т/с «Архів Шерлока Холмса» 22.15 Х/ф «Молодий майстер» (16+) 1.30 Великі українці		6.00 Зіркі, чутки та галлівуд 8.00 Сніданок з 1+1 10.00 М/ф «Життя комах» 11.45 М/ф «Братик ведмедик» 13.20 М/ф «Секрети домашніх тварин» 15.00 М/ф «Посіпаки» 16.45 Х/ф «Батько нареченої» 20.30 Х/ф «Шлигунка» (16+) 22.45 Х/ф «Пригоди у Вегасі» (16+) 0.45 Сміємось - отже не здаємось 0.50 Танька і Володька	
Схід Сонця 06:50 Захід 18:54 Тривалість дня 12:04		20.00 Х/ф «Співучасник» 22.15 Х/ф «Дедпул-2» 0.25 Т/с «Зустрічна смуга» 2.10 «Загублений світ» 3.00 «Найкраще» 3.05 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» <b>НТН.</b> 6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 «Садові поради» 8.35 «Страх у твоєму домі» 9.35 «Тут Люди» 10.10 «Вещдок» 11.45 «Випадковий свідок. Навколо світу» 12.55 Т/с «Бюро легенд» 15.10, 19.20 Т/с «CSI: Маямі»		16.50 «Страх у твоєму домі» 17.40 «Вещдок» 20.50 Т/с «Бюро легенд» (16+) 23.00 Х/ф «Сінг-Сінг» (16+) 1.10 «Вещдок» 2.00 «Випадковий свідок. Навколо світу» <b>Enter-фільм.</b> 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.50 Моя правда 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.30 Зіркові долі		12.00 Моя правда 12.45 Х/ф «Небезгрішний» (16+) 13.50 Х/ф «А життя продовжується» (16+) 15.20 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 19.00 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 20.40 Т/с «Архів Шерлока Холмса» 22.25 Х/ф «Драconi назавжди» (16+) 23.50 Т/с «Міс Марпл Агати Крісті» 1.25 Великі українці 1.50 «Україна: забута історія»		2.35 Зіркові долі <b>ТЕТ.</b> 6.00 Зіркі, чутки та галлівуд 8.00 Сніданок з 1+1 10.00 М/ф 14.45 Х/ф «Правдива брехня» (16+) 17.25 Х/ф «Міцний горішок 3: Відплата» (16+) 19.10 Х/ф «Міцний горішок 4» (16+) 21.10 Х/ф «Міцний горішок: Гарний день, аби померти» (16+) 22.55 Х/ф «Як все заплутано» (16+) 1.10 Сміємось - отже не здаємось			
Схід Сонця 06:50 Захід 18:54 Тривалість дня 12:04		22.05 Єдині новини. Головне 23.25 Детектор брехні (16+) <b>Канал «2+2».</b> 7.00 «Загублений світ» 12.50 Х/ф «Kingsman: Таємна служба» 15.10 Х/ф «Kingsman: Золоте кільце» 18.00 Х/ф «Джек Райан: Теорія хаосу»		6.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00 «Садові поради» 8.35 «Страх у твоєму домі» 9.35 «Тут Люди» 10.10 «Вещдок» 11.45 «Випадковий свідок. Навколо світу» 12.55 Т/с «Бюро легенд» 15.10, 19.20 Т/с «CSI: Маямі»		6.00 Містична Україна 7.00 Таємниці світу 8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Повітряні воїни 13.30 Дика Бразилія 14.20 Експедиція до Гаяни 17.15 Невідома Австралія 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Експедиція до Гаяни 23.55 Секрети науки 0.40 Телемагазин 1.10 Мадагаскар					



: : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

☎ 098 777 00 22 СКЛАД ПРАЦЮЄ:

з 8:00 до 18:00

БУДІВЕЛЬНИЙ  
ДВІРНИКВІДБУДУЄМОСЯ  
РАЗОМ З ВАМИ!

Відновив свою роботу і магазин  
«Будівельний двірник»  
з тих квадратних метрів  
з яких починав свій шлях у 2008 році.  
Щодня поповнюємо свій асортимент.  
Сьогодні вже доступно:

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

Чекаємо Вас за адресою:  
с/мт Макарів, вул. Шляхетська, 69.  
Тел. +380 (98) 777 00 22

ЗАКУПОВУЄМО У НАСЕЛЕННЯ  
ДОРОГО ВРХ, молодняк та коней.  
066-734-29-32; 067-173-92-92.



КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ, МОЛОДНЯК.  
ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69.

РЕСТАВРАЦІЯ ПОДУШОК.  
ТЕЛЕФОН 067-102-96-69.

Визна майстерня під'їде до вашого будинку безкоштовно.

ЗАКУПОВУЄМО  
велику рогату худобу  
КОНЕЙ, КОРІВ  
на утримання



ТЕЛ. 098-40-28-886

КУПЛЮ  
ЗЕМЕЛЬНУ  
ДІЛЯНКУ

в Макарові чи  
на території колишнього  
Макарівського району.  
Розгляну різні варіанти,  
в тому числі  
під забудову, під с/г.,  
під садівництво, комерцію.  
Тел.: 050 771 20 28

Продам ділянку 15 соток у Макарові



Приватизована під житлове будівництво. Розташована на новій, забудованій вулиці. Лінія електропередач, до якої можна підключитися проходить повз. Навпроти та поряд з ділянкою вже побудований будинок. Тихе місце, що обживається. Недалеко знаходиться

Гавронщинське водосховище. Відмінне транспортне сполучення, часті маршрутки на Київ. Від Києва біля 45 км. Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28

Продам приміщення загальною  
площею близько 150 м. кв



Побудоване з піноблоку. Два повноцінних поверхи та мансардний поверх. Розташоване в центрі Макарова близько біля ринку. Документи під комерційне використання.

Тел.: 096 414 20 52;  
050 771 20 28

КУПЛЮ БУДИНОК

в Макарові чи на території  
колишнього Макарівського району.  
Розгляну різні варіанти  
в тому числі недобудови.  
Тел.: 096 414 20 52

НА ЦЬОМУ МІСЦІ  
МОЖЕ БУТИ  
ВАША РЕКЛАМА  
Тел. 068-129-32-90.  
E-mail –  
super.makariv\_visti@ukr.net

## Професійні ріелторські послуги з продажу Вашої нерухомості

Пропонуємо послуги з продажу  
та документального  
оформлення вашої нерухомості

- Допоможемо продати ваш будинок, ділянку, квартиру, комерційну нерухомість.

- Питання, що стосуються оформлення земельних ділянок (приватизація, розділ, зміна цільового призначення, геодезія, документи на відчуження, експертні оцінки та ін.).

- Питання, що стосуються оформлення будинків (будівельні паспорти, тех. паспорти, узаконення новобудов, документи на відчуження будинків, експертні оцінки та ін.)

Багаторічний досвід роботи,  
порядність, вигідні умови.

Наша адреса: с/мт Макарів,  
вул. Димитрія Ростовського (колишня Фрунзе) №34.  
Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28; 067 407 46 48

## Місячний астропрогноз

на 18 вересня

Спілкування з партнерами пройде у позитивному руслі. Хороший день для осмислення життєвого досвіду та побудови подальших планів.

на 19 вересня

Суперчливі період. Можуть виявитися ревності та заздрість із боку партнерів. Рекомендується не розпочинати нових справ.

на 20 вересня

Нейтральний та відносно пасивний день. Стосунки з іншими людьми пострайдають будувати без брутальної сили, не конфліктувати. Не будуйте планів, вони можуть не здійснитися.

на 21 вересня

Позитивний період для торгівлі, переїзду чи судових справ. Корисна концентрація на духовних проблемах, рекомендується виспатися та відпочити.

на 22 вересня

Складний та критичний день. Нама-



гайтеся утриматися від будь-якої активної діяльності абсолютно в усіх областях.

на 23 вересня

Витратіть час на вирішення старих проблем та планів. Корисне спілкування з представниками старшого покоління.

на 24 вересня

Сприятливий день для будь-яких справ та покупок. Прислухайтеся до порад партнерів.

Далі буде

## Оголошення про намір перегляду тарифу на теплову енергію ТОВ «Баніса Енерджі Юкрейн»

ТОВ «Баніса Енерджі Юкрейн» виробляє теплову енергію для Макарівського ліцею №2, який знаходиться за адресою: вул. Ватутіна, 10 с/мт Макарів, Бучанський район Київська область; Мар'янського ліцея, який знаходиться за адресою: вулиця Миру, 29, село Мар'янівка, Бучанський район, Київської області; Пашківський ліцей, яка знаходиться за адресою: вулиця Кірова, 4, село Пашківка, Бучанського району, Київської області.

Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 01.06.2012 №869 «Про забезпечення єдиного підходу до формування тарифів на житлово-комунальні послуги», відповідно до Наказу Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України 12 вересня 2018 року №239 «Порядок розгляду органами місцевого самоврядування розрахунків тарифів на теплову енергію, її виробництво, транспортування та постачання, а також розрахунків тарифів на комунальні послуги, поданих для їх встановлення» та відповідно до Наказу Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України 05 червня 2018 року №130 «Порядок інформування споживачів про намір зміни цін/тарифів на комунальні послуги з об'єктуванням такої необхідності» ТОВ «Баніса Енерджі Юкрейн» на підставі Закону «Про теплопостачання» №2633 – IV від 02 червня 2005 року **планується переглянути та встановити наступний тариф на теплову енергію:**

- **4 822,57 грн/Гкал з ПДВ** – для установ та організацій, що фінансуються з державного чи місцевого бюджету та інших осіб. Зауваження і пропозиції фізичних та юридичних осіб, їх об'єднань приймаються протягом 7 днів з дня опублікування на адресу: ТОВ «Баніса Енерджі Юкрейн», код ЄДРПОУ 38916406, вул. Полярна, 20, офіс 333, м. Київ 04201.

**Розрахунок тарифу на теплову енергію:**

- для установ та організацій, що фінансуються з державного чи місцевого бюджету та інших осіб:

Адміністративно-територіальна одиниця	Діючий тариф на теплову енергію грн за 1 Гкал без ПДВ/з ПДВ	Проект тарифу на теплову енергію (виробництво, постачання) грн за 1 Гкал без ПДВ/з ПДВ	Відхилення %
с/мт Макарів, Київська область	3273,95/3928,74	4018,81/4822,57	23%
с. Мар'янівка, Київська область	3273,95/3928,74	4018,81/4822,57	23%
с. Пашківка, Київська область	3273,95/3928,74	4018,81/4822,57	23%

**Структура тарифу за одну гікакалорію теплової енергії Товариства з обмеженою відповідальністю «Баніса Енерджі Юкрейн»**

№ п/п	Статті витрат	Виробництво теплової енергії, грн.
1	2	3
1.	Прямі витрати	3 507 593,20
1.1	Паливо (палива пелета)	2 209 993,20
1.2	Електроенергія	214 800,00
1.3	Амортизація обладнання (оренда обладнання)	54000,00
1.4	Оплата праці	806 400,00
1.5	Єдиний соціальний внесок	177 400,00
1.6	Інші прямі матеріальні витрати	40000,00
2	Загальновиробничі витрати	63 500,00
	Повна собівартість	3 908 529,20
	Плановий прибуток	190 659,76
	Тариф на виробництво теплової енергії без ПДВ	4018,81
	ПДВ	803,76
	Тариф на виробництво теплової енергії	4822,57

## МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець  
ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції  
Україна, 08001, Київська обл.,  
с/мт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується  
по Бучанському району  
День виходу – п'ятниця

Реєстраційне свідоцтво  
№ 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс:  
для інд. передплатників – 61291  
для підприємств і організацій –  
86501

Відповідальність за достовірність  
реклами та приватних оголошень  
несуть автори і рекламодавці.

Редакція не завжди поділяє  
погляд автора. Редакція залишає  
за собою право редагувати та  
скорочувати надіслані матеріали.

У разі передруку посилання  
на «Макарівські вісті» чи сайт  
makvisti.com обов'язкове.



– на правах реклами/політ.  
реклами

Директор  
ТОВ «Макарівські вісті»  
Марина ТОКАР.

Верстка  
Оксани РУДНИЦЬКОЇ.

Відділ реклами  
(04578) 5-14-98  
super.makariv\_visti@ukr.net

Віддруковано:  
ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»  
21034 м. Вінниця, вул. Чехова, 12-А  
Тел.: (0432) 55-63-97, 55-63-98  
Тираж 1000 примірників  
Номер замовлення 2252801