

Графік відключення електроенергії на Макарівщині

стор. 2

Гавронщина: маєток князів Трубецьких

стор. 4

Спорт

стор. 5

Телепрограма

стор. 8-9

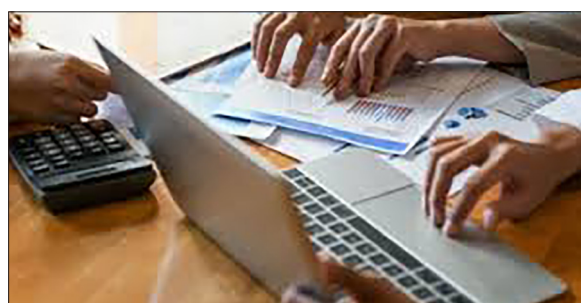
Анекдоти, гороскоп та гімнастика для мозку

стор. 11

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№45 (11204), 19 листопада 2021

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ЩО РОБИТИ, КОЛИ СТЯГУЮТЬ КОШТИ ЗА ВИКОНАВЧИМ НАПИСОМ НОТАРІУСА

Про те, що являє собою виконавчий напис нотаріуса, що необхідно робити у випадку його отримання та куди звертатися для здійснення відміни цього документу – консультує фахівець Макарівського бюро правової допомоги Вишневецького місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги Тарас Бенедіктов.

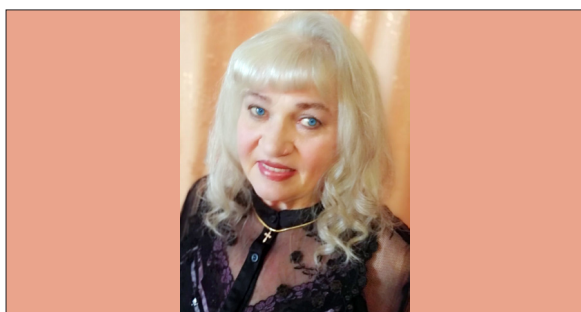
стор. 3



БЕЗ ШТАМПІВ І ПАПЕРОВИХ ДОВІДОК. ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО ЕЛЕКТРОННУ ПРОПИСКУ?

Верховна Рада остаточно ухвалила закон про зміну місця реєстрації онлайн. Документ фактично скасував класичне поняття прописки зі штампом у паспорті чи паперовим додатком до ID-картки і замінив її цифровим аналогом. Як це працюватиме, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

стор. 3



ЇЇ НУДЬГУВАТИ НЕ ДОВОДИТЬСЯ!

Паша Гран - відома на Макарівщині поетеса, письменниця, публіцист, член Всеукраїнської творчої спілки «Конгрес літераторів України» (з часу його заснування), полковник, академік ВГО «Всеукраїнська Академія культурної спадщини Українського козацтва», нагороджена хрестом із шаблями від «Академії Козацтва», козацькою зіркою ордена імені Ніла Хасевича I-го ступеня, орденом «Покрова Пресвятої Богородиці» та орденом Православної Церкви святої рівноапостольної княгині Ольги, - моя колега і посестра по перу, а наразі – це її неабияка дитяча письменниця. Її сьогоднішніми літературними досягненнями я і поцікавилася.

стор. 7



ЗАМІННИКИ АНТИБІОТИКІВ

Вони всім нам добре відомі, проте не зайве ще раз нагадати про них, особливо з настанням осінньо-зимового періоду застуд. Більшість з нас під час хвороб вживають антибіотики з аптеки. На жаль, багато з них убивають деякі потрібні бактерії в кишківнику. Але наш організм може й самостійно боротися з багатьма хворобами, треба тільки допомагати йому справитися з ними, використовуючи продукти й трави, подаровані природою. Ось пропонуємо вам на замітку «десяточку» натуральних засобів, які мають властивості антибіотиків.

стор. 10

Ціни на цукор в Макарові

Цукор в Україні входить до списку стратегічних товарів, і ціни на нього контролюються державою. Проте за рік солодкий продукт подорожчав майже удвічі. Експерти не виключають, що незабаром ціна може піднятися іще більше, пов'язуючи це із підвищенням цін на енергоресурси. Тож сьогодні ми оглянемо актуальні ціни на цукор в магазинах Макарова.



Розпочнемо із магазину «Фора». Звичайний кристалічний цукор коштує тут 26.79 грн/кг.

А рафінад (в народі «кубики») обійдеться Вам 14.59 грн/250 гр.

В «АТБ-Маркеті» звичайний цукор коштує 27.20 грн/кг, рафінад - 18.50 грн/500 гр. Також тут можна придбати порційний цукор в «стіках». Він коштує 22.90 грн за 500 гр.

В «Бджілці» цукор коштує 30.80 грн/кг, а рафінад - 12.20 грн/250 гр.

Мінімаркет «Здвиж» пропонує цукор за ціною 31.50 грн/кг. Також тут є цукор «в кубиках» - його ціна - 15 грн/250 гр.

В «Фрутмаркеті» цукор коштує 28.60 грн/кг. Також тут є рафінад. Коштує він 13.50 грн за 250 гр.

Також цей продукт можна придбати на ринку. За 1 кілограм тут просять 27 грн.

Рафінад же можна придбати за 18 грн/250 гр.

Інф. «М.в.»

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

ТРИВАЄ ПЕРЕДПЛАТА НА ГАЗЕТУ «МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ» НА 2022 РІК



ІНДЕКС ДЛЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ПЛАТНИКІВ

61291

ІНДЕКС ДЛЯ ПІДПРИЄМСТВ І ОРГАНІЗАЦІЙ

86501

РОЗІГРАШ ЦІННИХ ПРИЗІВ
ДЛЯ ПЕРЕДПЛАТНИКІВ!

Увага! Розіграш цінних призів серед передплатників нашої газети!!!

Щиро дякуємо кожному читачеві за увагу та інтерес до видання.

У час стрімкого розвитку інформаційних технологій, коли гаджети все більше входять у наше життя, дуже складно «виживати» друкованим виданням, особливо на місцевому рівні.

Але за підтримки наших передплатників, ми з редакційною командою видання, з кожним виходом свіжого номера, намагаємось піднімати актуальні для вас теми, збирати достовірну інформацію про життя нашої громади, діяльність або бездіяльність влади, пишемо про людей, які живуть поряд з вами. Із квітня місяця 2021 року через публікації ваших звернень на шпальтах газети до керівництва громади, вдалося вирішити питання стихійного сміттєзвалища, відкриття чергового дитячого садочку на літній період в Макарові тощо. Ми завжди відкриті до спілкування, критики та співпраці! Ті, хто слідкують за нашою роботою і читають газету, помітили, які зміни відбулись і в дизайнерському оформленні, і в інформаційному наповненні видання. Сподіваємось, вам подобаються ці метаморфози!

Дякуємо дописувачам «Макарівських вістей» за цікаві матеріали, якими живе Макарівщина. Ми впевнені, що і надалі, наша «районка» буде вдосконалюватись із вашою допомогою!

З 2022 року плануємо збільшити кількість кольорових сторінок в газеті, вводити нові рубрики і проводити цікаві конкурси та акції серед наших передплатників, читачів та дописувачів!

Нагадуємо, що триває передплата на наше видання на 2022 рік. Серед тих, хто передплатить газету, буде розіграно багато цінних подарунків. А саме: ручки, календарі, чашки, блокноти, термоси з логотипом видання.

Серед передплатників, які здійнять передплату газети на 2022 рік одним платежем, буде розіграно 2 ОХОРОННІ СИСТЕМИ НА ВАШІ ДОМІВКИ ТА СУПЕР-ПРИЗ ПЛАЗМОВИЙ ТЕЛЕВІЗОР!

Розіграш призів буде проводитись у День народження нашої газети - 10 січня 2022 року!

	1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.
61291 для індивідуальних передплатників	43.69	131.07	262.14	524.28
86501 для підприємств і організацій	51.69	155.07	310.14	620.28

«Макарівські вісті» можна передплатувати у всіх відділеннях та на офіційному сайті «Укрпошти», у листонош.

Щоб отримувати газету «Макарівські вісті» у pdf-форматі, пишть на електронну адресу редакції: super.makariv_visti@ukr.net. Вартість передплати – 50 примірників – 300 грн.

З повагою - колектив газети «Макарівські вісті»



УВАГА! ВІДКЛЮЧЕННЯ ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЇ

ДО УВАГИ МЕШКАНЦІВ МАКАРІВЩИНИ!

За повідомленням офіційного сайту «ДТЕК Київські регіональні електромережі» 21-27 листопада 2021 р. будуть проводитися планові технічні роботи на електромережах Макарівщини:

21 листопада 2021 р.

Новосілки: Каховська, Будівельна, Польська, Київська, Підлісна, Калиновий Кут, Нова, Озерна, КТП в полі, Прорізна, Миру Лишня: Київська

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Ліпівка: Київська, Миру, Коцюбинського, Шевченка

(з 8.00 год. до 20.00 год.)

22 листопада 2021 р.

Мостище: Щорса, Рибчин Яр, Шевченка, Осиківська, Лісова, Кірова, КТП в полі

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Бишів: Свято-Покровська, Ватутіна

(з 8.00 год. до 19.00 год.)

Осиково: Івана Мазепи, Чапаєва, Горького, Київська, Лугова, Ватутіна, Садова, Ватутіна пров., КТП в полі, Лісна, Абрикосова, Травнева, Квітнева

Лишня: Київська, Київський, Шевченка, 40 років Жовтня, Запорізька, Кар'єрна, Польова, КТП в полі, Садова

(з 9.00 год. до 18.00 год.)

Пашківка: Колгоспна, Зелена, Зарічна

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

Новосілки: Підлісна, О.Гончара, Каховська, І. Франка, Прорізна, Нова, Гончара

(з 10.00 год. до 16.00 год.)

23 листопада 2021 р.

Бишів: Свято-Покровська, Ватутіна

(з 8.00 год. до 21.00 год.)

Калинівка: Київська, Молодіжна

Мостище: Щорса, Рибчин Яр

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Пашківка: Колгоспна, Зелена, Зарічна

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

Почепин: Почепин

Мар'янівка: Червоноград

Наливайківка: Лісова, Центральна, Шевченка, Жовтнева, Комсомольська, Молодіжна, КТП в полі

Зурівка: Дачна, Зуровка, Горького

Макарів: Садова, Шевченка, Довженка Олександра

Ніжилівичі: Першотравнева, Підсухи, Петровського, Забуянська, Новодністровська, Чернівецька

Мотижин: Топольова

Ліпівка: Дружби

Пашківка: Центральна

(з 10.00 год. до 18.00 год.)

24 листопада 2021 р.

Калинівка: Київська, Молодіжна

Чапаївка: Ковпака

Макарівська Буда: Гагаріна

Волосінь: Ковпака, Чапаївка

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Пашківка: Колгоспна, Зелена, Зарічна

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

Почепин: Почепин

Мар'янівка: Червоноград

Наливайківка: Лісова, Центральна, Шевченка, Жовтнева, Комсомольська, Молодіжна, КТП в полі

Зурівка: Дачна, Зуровка, Горького

Макарів: Садова, Шевченка, Довженка Олександра

Ніжилівичі: Першотравнева, Підсухи, Петровського, Забуянська, Новодністровська, Чернівецька

Мотижин: Топольова

Ліпівка: Дружби

Пашківка: Центральна

(з 10.00 год. до 18.00 год.)

25 листопада 2021 р.

Весела Слобода: Щорса, Шевченка, Кірова, Леніна, Комсомольська, Заводська

Юривка: Лесі Українки, Краснохутірська,

Київська, Гагаріна

Вільне: Миру, КТП в полі

Козичанка: Шевченка, Засівка, Пролетарська, Польова, Леніна, Садова, Слобода, Юрковиця, Конопельки

Пашківка: Шевченка, Нова

Нові Опачичі: Луцька, Волинська, Миру, 1 Травня, Лісний, Лесі Українки, Кібенка, Карцевої, Опачицька

Макарів: Дорожна

Конопельки: Польова

Соснівка: Конопельки, Набережна

Маковище: Польова

Чапаївка: Ковпака

Макарівська Буда: Гагаріна

Волосінь: Ковпака, Чапаївка

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Пашківка: Колгоспна, Зелена, Зарічна

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

26 листопада 2021 р.

Королівка: Освіти, Леніна, Олександра Кравченка

Калинівка: Київська, Калинівська

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Бишів: Новоселицька, Гайок, Римаря, Жданова, Захисників України, Шевченка, Польова, Київська, Сонячна, Набережна, Степова

Лишня: Набережна, 40 років Перемоги, Кар'єрна, 40 років Перемоги пров., Київська, КТП в полі, Шевченка, Лісна

Забуянська: пров. Гната Майстренка

Калинівка: Спортивна

Пашківка: Колгоспна, Київська, Центральна, Польова, Жовтневий, Жовтнева, Щастя, Шевченка, Зелена, Зарічна, Поліська, Вінницька, Зоряна, Північна, Південна, Молодіжна, Вишнева

Грузьке: Червоноармійська, Фрунзе

Горобіївка: Калинова, Зарічна

Андріївка: О.Меля

Осиково: Чапаєва

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

Осиково: Івана Мазепи, Чапаєва, Горького, Київська, Лугова, Ватутіна, Садова, Ватутіна пров., КТП в полі, Лісна, Абрикосова, Травнева, Квітнева

Лишня: Київська, Київський, Шевченка, 40 років Жовтня, Запорізька, Кар'єрна, Польова, КТП в полі, Садова

Мостище: Шевченка, Осиківська, Щорса, Лісова, Кірова, КТП в полі, Рибчин Яр

(з 9.00 год. до 18.00 год.)

Пашківка: Колгоспна, Зелена, Зарічна

(з 9.00 год. до 17.00 год.)

27 листопада 2021 р.

Зурівка: Дачна, Горького

Завалівка: Шевченка

Юрив: Шкільна, Садова, Грушевського, Вишнева

Пашківка: Нова

Нові Опачичі: Луцька, Волинська, Миру, 1 Травня, Лісний, Лесі Українки, Кібенка, Карцевої, Опачицька

Макарів: Дорожна

Ситняки: Київська, Миру

Чорногородка: Ірпінська

(з 8.00 год. до 18.00 год.)

Макарівська ДПІ ГУ ДПС у Київській області інформує 3 грудня 2021 року зростає мінімальний розмір ЄСВ

Згідно зі ст. 8 Закону України «Про державний бюджет України на 2021 рік» з 01 грудня 2021 року встановлено розмір мінімальної заробітної плати 6500 гривень, а отже змінюється і розмір єдиного соціального внеску.

Так, мінімальний розмір ЄСВ з 01 грудня становить 1430 гривень (6500 x 22%). Зазнає змін і максимальна сума страхового внеску, яка складе з наступного місяця 21450 гривень. Тобто, максимальна величина бази нарахування ЄСВ становитиме 97500 гривень (6500 x 22%) розмірів мінімальної заробітної плати.

Зростає з 01 грудня також розмір прожиткового мінімуму для працездатних осіб, встановлений ст.7 Закону України «Про державний бюджет України на 2021 рік», який становитиме 2481 гривню, до 30 листопада він складатиме - 2379 гривень.

Зауважимо, що чергове збільшення заробітної плати до 6700 гривень планується з 01 жовтня 2022 року.

До уваги громадян, які змінили адресу реєстрації місця проживання або прізвище, ім'я, по батькові!

Звертаємо увагу громадян, що в разі зміни даних (наприклад зміна місця проживання, зміна прізвища, імені, по батькові, тощо) всі фізичні особи –

платники податків зобов'язані протягом місяця з дня виникнення таких змін подавати контролюючим органам відомості про зміну таких даних.

Внесення змін до Державного реєстру фізичних осіб платників регламентовано Податковим кодексом України та Наказом Міністерства фінансів України від 29.09.2017 № 822 «Про затвердження Положення про реєстрацію фізичних осіб у Державному реєстрі фізичних осіб – платників податків».

Повідомлення фізичними особами контролюючих органів про зміну даних відбувається шляхом подання до контролюючих органів Заяви про внесення змін до Державного реєстру фізичних осіб – платників податків (Форма № 5 ДР) або Заяви про внесення змін до окремого реєстру Державного реєстру фізичних осіб – платників податків щодо фізичних осіб, які обліковуються за серією та/або номером паспорта (Форма № 5 ДРП).

Заява за ф. № 5 ДР або Заява за ф. № 5 ДРП подається особисто або через представника до контролюючого органу за своєю податковою адресою (місцем проживання), а у разі зміни місця проживання – до контролюючого органу за новим місцем проживання. Фізичні особи, які тимчасово перебувають за межами населеного пункту проживання,

подають зазначені заяви особисто або через представника до будь-якого контролюючого органу.

Для заповнення Заяви за ф. № 5 ДР або Заяви за ф. № 5 ДРП використовуються дані документа, що посвідчує особу (паспорт), та інших документів, які підтверджують зміни таких даних. При поданні Заяви фізична особа зобов'язана подати відповідному контролюючому органу документи (оригінали після перевірки повертаються) та їх копії.

Подати Заяву за ф. № 5 ДР / Заяву за ф. № 5 ДРП, отримати консультацію щодо заповнення Заяви за ф. № 5 ДР / Заяви за ф. № 5 ДРП можливо у Центрах обслуговування платників ДПІ, де також розміщені безкоштовні бланки Заяв.

Додатково інформуємо, що ДПС України запроваджено новий електронний сервіс – подання відомостей для реєстрації фізичної особи / внесення змін до Державного реєстру засобами електронного сервісу «Електронний кабінет платника».

Тобто, подати Заяву за формою № 5 ДР можливо засобами електронного сервісу «Електронний кабінет платника» на офіційному веб-порталі ДПС України, з використанням кваліфікованого електронного підпису (далі - КЕП).

На Гавронщинському водосховищі викрито порушника

15 листопада при відпрацюванні інформації, яка надійшла на «гарячу лінію» від небайдужих громадян, Київським рибоохоронним патрулем виявлено грубе порушення Правил рибальства.

Так, на Гавронщинському водосховищі у с. Гавронщина Макарівського району Київської області чоловік рибалив колючим знаряддям лову забороненим методом багріння. Риби виловити не встиг, тож збитків вдалося уникнути.

Оформлено протокол за ч. 4 ст. 85 КУпАП.

«Гаряча лінія» Київського рибоохоронного патруля: (099) 341-73-18.



Відділення поліції №3 (Макарів) Бучанського районного управління поліції ГУНП в Київській області інформує Відповідальність за порушення карантинних норм на Макарівщині

За період введення карантинних заходів в режимі «червоної зони», від 30 жовтня 2021 року працівниками відділення поліції №3 (Макарів) Бучанського районного управління поліції ГУНП в Київській області було складено 5 адміністративних протоколів за ст. 44 прим. 3 Кодексу України Про адміністративні правопорушення:

Порушення правил щодо карантину людей, санітарно-гігієнічних, санітарно-протиепідемічних правил і норм, передбачених Законом України «Про захист населення від інфекційних хвороб», іншими актами законодавства, а також рішень органів місцевого самоврядування з питань боротьби з інфекційними хворобами, — тягне за собою накладення штрафу на громадян від однієї до двох тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян і на посадових осіб — від двох до десяти тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Перебування в громадських будинках, спорудах, громадському транспорті під час дії карантину без вдягнутих засобів індивідуального захисту, зокрема респіраторів або захисних масок, що закривають ніс та рот, у тому числі виготовлених самостійно, — тягне за собою накладення штрафу від десяти до п'ятнадцяти неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Зафіксовані правопорушення відносяться безпосередньо до порушення карантинних заходів працівниками торгівлі в населених пунктах: смт Макарів, с. Калинівка, с. Ліпівка, с. Фасова, с. Мар'янівка.

Серед громадян наразі проводиться роз'яснювальна робота щодо необхідності дотримання карантинних норм. Порушучи ці норми, громадяни не тільки нехтують чинним законодавством, а перш за все, наражають на небезпеку життя і здоров'я себе та оточуючих. Будьте свідомими і не забувайте берегти найцінніше!



тисяч неоподатковуваних мінімумів доходів громадян.

Перебування в громадських будинках, спорудах, громадському транспорті під час дії карантину без вдягнутих за-

Правоохоронці продовжують виявляти факти збуту нелегальних цигарок та алкогольних напоїв

Поліцейські відділення поліції №3 (смт. Макарів) Бучанського районного управління поліції з початку листопада поточного року задокументували непоодинокі випадки продажу алкогольних напоїв без марок акцизного податку в окремих торговельних магазинах сіл Мар'янівка, Ситняки, Калинівка, Наливайківка, Ліпівка, а також торгівлю контрафактними тютюновими виробами на ринку селища Макарів. Крім того, в селищі Копилів виявлено факт продажу алкогольних напоїв неповнолітньому.

За всіма фактами відносно правопорушників поліцейські склали адміністративні матеріали за ч.1 та ч.2 ст. 156 (Порушення правил торгівлі пивом, алкогольними, слабоалкогольними напоями і тютюновими виробами); та за ч.1 ст. 164 (Порушення порядку провадження господарської діяльності) КУпАП.

Під час здійснення рейдів правоохоронці виявили та вилучили майже 60 літрів фальсифікованої горілки та 353 пачки цигарок.

Правоохоронці нагадують громадянам, що за торгівлю алкогольними напоями чи тютюновими виробами, рідинами, що використовуються в електронних сигаретах, без марок



акцизного податку чи з підробленими марками цього податку передбачено штраф у розмірі від 3400 до 10200 гривень з конфіскацією предметів торгівлі та виручки, одержаної від продажу предметів торгівлі (ч.1 ст.156 КУпАП); за продаж пива (крім безалкогольного), алкогольних, слабоалкогольних напоїв, тютюнових виробів, електронних сигарет, рідин, що використовуються в електронних сигаретах, пристроїв для споживання тютюнових виробів без їх згоряння особі, яка не досягла 18-річного віку, тягне за собою накладення штрафу від 6800 до 13600 гривень (ч.2 ст.156 КУпАП).

У цей період **МОЖЛИВЕ** відключення електроенергії на вулицях зазначених населених пунктів!

Розширення програми доступних кредитів для бізнесу. Що слід знати?

Пандемія коронавірусу боляче вдарила по бізнесу як в Україні, так і у всьому світі. Під час карантину чимало підприємств влізли у борги, а чергові спалахи ковіду не дають повноцінно відновити роботу. Світова практика показує, що допомогти бізнесу пережити кризу може держава. У США та Європі підприємцям пропонують податкові пільги, компенсації та кредити. В Україні також існують подібні програми, наприклад, «Доступні кредити 5-7-9%». Детальніше дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

Умови і перегляд доступних кредитів
Урядова програма «Доступні кредити 5-7-9%» стартувала навесні 2020 року. Її головна мета – підтримати малий та середній бізнес, допомогти зі створенням і збереженням робочих місць. На пільговий кредит можуть претендувати підприємства, які працюють понад рік і мають прибуток, або нові підприємства, які можуть надати детальний бізнес-план. Позичку можна взяти на інвестиційні цілі, поповнення обігових коштів, рефінансування попередніх кредитів. Ставка у межах програми залежить від розміру бізнесу позичальника і терміну його діяльності.

На початку роботи програми кредити були доступні лише для бізнесу з річним доходом до 50 млн грн, пізніше обмеження розширили до 100 млн грн. Додали пільговий режим кредитування для малого агробізнесу та виробників лікарських засобів, медичних виробів та обладнання. Також із часом збільшили максимальну суму кредиту за програмою із 2 млн грн до 3 млн гривень. Максимальний термін кредиту для інвестиційних кредитів – 5 років, на поповнення обігових коштів до 3 років.

Аби зробити програму доступнішою і залучити більше учасників, наприкінці жовтня цього року Кабінет міністрів знову її переглянув. Тепер пільговим кредитом можуть скористатись ФОПі з річним доходом до 50 млн грн. Вони зможуть отримати до 1 млн грн за ставкою 12% річних. Такий кредит може бути забезпечений поручкою. Також уряд дозволив поєднувати державну програму із регіональними програмами підтримки малого бізнесу. Пілотний проект вже запустили на Львівщині, додавши додаткове відшкодування відсоткової ставки за кредитами на інвестиційні цілі під 0% річних.

«Ми об'єднуємо дві програми – обласну програму Конкурентоспроможності Львівської області і державну програму Доступні кредити 5-7-9% за інвестиційним компонентом. Тобто для підприємств Львівської області, які взяли кредити на інвестиційні цілі і створили робочі місця, ми дофінансовуємо кредитну ставку до 0%. Тобто держава компенсує до ставки 5%, 7% або 9%, а ми у випадку створення робочих місць

і успішної реалізації інвестиційних проектів, компенсуємо до 0. Ми стимулюємо людей показувати свої фінансові результати для того, щоб банки могли надавати ці кредити, а також створення нових робочих місць», – пояснює заступник директора департаменту економічної політики Львівської ОДА Орест Гринів.

Успіхи і проблеми

Державна програма користується популярністю. Наразі Фонд розвитку підприємництва, який її реалізує, співпрацює з 39-ма банками на умовах компенсації відсотків. За статистикою, найбільше кредитних договорів уклали в Приватбанку, Ошадбанку та Райффайзен банку.

З моменту старту програми було видано 26,4 тисяч кредитів на загальну суму 69,7 млрд грн. Найбільше видали антикризових кредитів на суму 39,19 млрд грн, ще 22,18 млрд грн – як рефінансування попередньо отриманих кредитів, 8,38 млрд грн із загальної суми підприємці отримали на інвестиційні цілі. Найчастіше по кредитах звертаються представники сільського господарства (44%), торгівлі та виробництва (26%) та промислової переробки (17%). За регіональною класифікацією лідерами залишаються Львівська, Харківська та Київська області.

Попри це, експерти звертають увагу і на недоліки програми. Далеко не кожне мале підприємство здатне виконати усі вимоги банків. Чимало підприємств, які потребують допомоги, отримують відмову у кредитуванні. Серед найпоширеніших причин: невідповідні цілі кредитування, необґрунтованість бізнес-плану, збиткова діяльність, перевищення ліміту держпідтримки.

«Перше – банк дивиться, наскільки клієнт відповідає умовам програми, друге – наскільки відповідає вимогам до позичальника. Ми можемо цей скринінг зробити клієнту «на вході», і якщо бачимо, що у клієнта нерезидентів в структурі власності, або група перевищує 20 млн євро за виручкою, то ми відразу клієнта орієнтуємо, чи потрапляє він в критерії чи ні. Це навіть не відмова клієнту, це просто клієнт не відповідає умовам програми. Тому ми йому пропонуємо кредитування на стандартних умовах», – пояснює керівник з мікрокредитування департаменту малого бізнесу ПУМБ Віктор Харковець.

Тож експерти радять ретельно перевіряти актуальні умови програми. Аби долучитись до кредитування, власникам бізнесу потрібно заповнити анкету на сайті програми (5-7-9.gov.ua) або уточнити подробиці у найближчому відділенні банку-партнера.

В уряді обіцяють, що програму «Доступні кредити 5-7-9%» будуть продовжувати і оновлювати у 2022 році. У проєкті державного бюджету на наступний рік на неї вже передбачили 3 млрд грн.

Попередній запис на прийом до Пенсійного фонду

На позачерговому засіданні Державної комісії з питань ТЕБ ІНС Київської обласної адміністрації від 27.10.2021 року Київська область з 30 жовтня 2021 року перейшла в «червону зону».

Відтак прийом громадян буде здійснюватися по попередньому запису (крім допомоги на поховання).

Однак, сьогодні, в умовах карантину, громадяни мають можливість вирішувати переважно більшість питань із органами Пенсійного фонду України дистанційно – через вебпортал електронних послуг Пенсійного фонду України (<https://portal.pfu.gov.ua/>).

Але, якщо відвідування сервісного центру все ж таки є необхідним, то рекомендуємо користуватися записом на прийом. Це дозволить зекономити час на можливе очікування та уникнути небажаних контактів під час карантину.

Телефони для попереднього запису:

Відділ обслуговування громадян №12 (сервісний центр) (04577) 5-64-66
с/мт Бородинка, вул. Центральна, 230 а (04577) 5-18-71
Відділ обслуговування громадян №12 (сервісний центр) с/мт Макарівець, вул. Пушкіна, 3 «б» (04578) 5-26-92

Без штампів і паперових довідок. Що треба знати про електронну прописку?

Верховна Рада остаточно ухвалила закон про зміну місця реєстрації онлайн. Документ фактично скасував класичне поняття прописки зі штампом у паспорті чи паперовим додатком до ID-картки і замінив її цифровим аналогом. Як це працюватиме, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

Як прописатися онлайн?

За даними Мінцифри, реєстрація місця проживання – найпопулярніша державна послуга в Україні. Але не найпростіша. Для її оформлення потрібно особисто звернутися до центру надання адміністративних послуг та військомату, зібрати низку паперових довідок, чекати кілька тижнів. Ухвалений закон дозволить перевести процедуру зміни місця реєстрації в онлайн. Це можна буде зробити у застосунку або на порталі «Дія».

Прописатися у власній квартирі можна буде автоматично. Для цього потрібно буде авторизуватися у «Дії», яка підтягне дані про нерухомість, вибрати послугу «Зміна місця проживання» і завіршити дію електронним підписом. Щоб прописатися в чужому житлі, потрібна буде згода власника і його підтвердження електронним підписом. Для отримання послуги потрібно буде заповнити електронну заяву, надати договір про оренду, сплатити 55 грн адміністративного збору і прикріпити квитанцію.

Чинники обіцяють, що оформлення електронної послуги займатиме на більше 15 хвилин, її розгляд – не більше доби. Інформація про нове місце проживання має підтягуватися в реєстр автоматично, а попередній запис – анулюватися. Важливо, що для зміни місця реєстрації чоловікам більше не доведеться особисто звертатися до військомату.

«Після зміни прописки чоловікам призовного віку, військовозобов'язаним та резервістам не потрібно буде йти до



військоматів за старою адресою, щоб там знятися з обліку. Їхні дані у військоматі за новим місцем проживання внесуть автоматично. Кілька кліків про зміну прописки, і все. Максимальне спрощення та скасування офлайн-ходу у військоматі, – зауважує міністр цифрової трансформації Михайло Федоров.

У команді «Дії» зазначають, що місце реєстрації ніяк не впливатиме на право власності на житло, а тільки повідомлятиме державу про фактичну адресу проживання. Завдяки електронній послугі також стане простіше «зняти» прописку. Це зможе самостійно зробити власник житла, раніше такої можливості не було.

Де і коли чекати послугу?

Ухвалений закон не тільки спрощує процес зміни прописки, а й робить її декларативною. Місце реєстрації стане неважливим для отримання більшості державних послуг. Оформити допомогу на дитину, пенсію або медичну допомогу стане можливим без прив'язки до місця прописки.

Досі впровадженню електронної прописки заважали різноманітні паперові реєстри. Тепер закон дозволив громадам вести власні електронні реєстри, які синхронізуюватимуться між собою та демографічним реєстром. В Мінцифри

кажуть, що організаційно-технічна робота для підготовки цих змін зайняла близько дев'яти місяців.

«Як результат ми отримали дані з реєстрів усіх 1438 громад, провели верифікацію цих даних з архівом-паспортів книжечок та демографічним реєстром для їх збагачення – це надає можливість відобразити актуальну прописку та автоматично змінювати її. Організували процес наповнення реєстру військовозобов'язаних та автоматичного призначення military ID замість двох походів людини до військоматів. Налагодили взаємодію з реєстром речових прав Мін'юсту для автоматичного визначення власників майна», – ділиться заступник міністра цифрової трансформації Олексій Вискуб.

Наразі в тестовому форматі послуга вже працює у семи містах України: Києві, Харкові, Вінниці, Луцьку, Рівному, Кривому Розі і Маріуполі. Закон набуде чинності 1 грудня цього року і послуга запрацює по всій країні.

Зміна місця реєстрації і далі буде доступна у паперовому вигляді у ЦНАПах та виконавчих органах міських та сільських рад. Але тепер в українців буде вибір: чи йти до установи, чи зробити все самостійно онлайн.

Що робити, коли стягують кошти за виконавчим написом нотаріуса

Останнім часом трапляються випадки, коли на адресу місця проживання чи реєстрації, або місце роботи надходять листи від державного чи приватного виконавця про те, що відносно особи відкрито виконавче провадження та розпочато стягнення із заробітної плати чи пенсії.

Після надходження таких документів, досить часто першою виникає думка: «До суду мене не викликали, рішення суду мені не направлялось, тож на підставі чого відбувається стягнення?»

Пізніше людина може згадати про кредитну позику, яку їй колись довелося оформляти у фінансовій установі, але що їй необхідно робити в такі ситуації?

Про те, що являє собою виконавчий напис нотаріуса, що необхідно робити у випадку його отримання та куди звертатися для здійснення відміни цього документу – консультує фахівець Макарівецького бюро правової допомоги Вишневецького місцевого центру з надання безоплатної вторинної правової допомоги Тарас Бенедіктов.



Однією з підстав здійснення стягнення із заробітної плати чи пенсії може бути виконавчий напис нотаріуса – це розпорядження нотаріуса щодо стягнення грошових сум або витребування від боржника майна, здійснене на документах, що встановлюють заборгованість (ст.87 Закону України «Про нотаріат»).

Вчинення виконавчого напису нотаріусом є способом захисту цивільних прав в позасудовому порядку. Але такий документ видається відповідно ст. 88, Закону України «Про нотаріат» якщо подані документи підтверджують безспірність заборгованості та за умови, що з дня виникнення права вимоги минуло не більше трьох років.

Що необхідно робити в таких випадках?

Як правило, особі стає відомо про те, що відбувається стягнення на підставі виконавчого напису нотаріуса тільки із постанови виконавця, сам виконавчий напис та документи, на підставі яких виконавчий напис складався, не направляються.

У випадку, якщо Ви не згодні з винесеним написом або хочете оскаржити суму стягнення, необхідно звертатися до суду із відповід-

ною позовною заявою. З метою забезпечення доказів рекомендуємо письмово звернутися до нотаріуса (рекомендованим листом з описом вкладення) з проханням про направлення копій виконавчого напису та документів, оскільки при складанні позовної заяви, відповідно до статті 175 Цивільного процесуального кодексу України, необхідно зазначити відомості про життя заходів забезпечення доказів.

Крім цього, для складання позовної заяви необхідні такі документи:

- копія паспорта позивача;
- реєстраційний номер облікової картки платника податків;
- постанова про відкриття виконавчого провадження;
- інші документи стосовно справи.

Звертаємо увагу, що відповідно до статті 257 Цивільного кодексу України позовна давність у таких справах становить 3 роки від моменту коли особа офіційно дізналася про вчинення виконавчого напису.

Куди звертатися з позовною заявою про відміну виконавчого напису нотаріуса?

Згідно зі статтею 28 Цивільного процесуального кодексу України



позови до стягувача про визнання виконавчого напису таким, що не підлягає виконанню або про повернення стягнутого за виконавчим написом нотаріуса можуть пред'являтися також за місцем його виконання.

За поданням позовної заяви про визнання виконавчого напису, таким, що не підлягає виконанню сплачується судовий збір, який становить – 0,4 розміру прожиткового мінімуму на одну працездатну особу, що станом на 19 листопада 2021 року складає 908 гривень. Однак статтею 5 Закону України «Про судовий збір» передбачені пільги щодо сплати судового збору.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутись з ПН по ЧТ - з 09:00 до 18:00, у ПТ з 09:00 до 17:45, СБ, НД-вих, до Макарівецького бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, с/мт Макарівець, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Під час карантину – бажано за попереднім записом.
Електронна адреса: makarivske@legalaid.kiev.ua

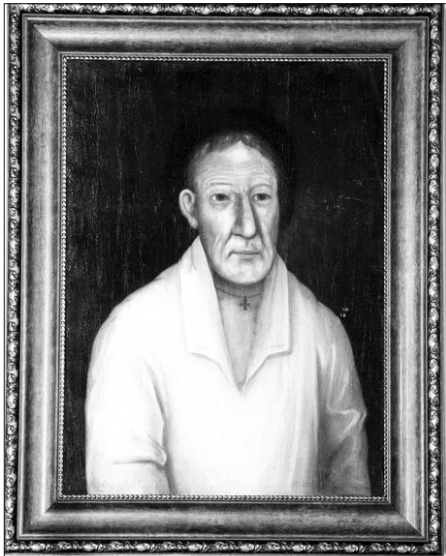
Гавронщина: маєток князів Трубецьких

У 1795 році Гавронщина належала Казимиру Івановичу Росцішевському. Тут мешкало 390 селян і 44 шляхтичі. Зокрема, прізвища шляхтичів були такі: Луба, Липський, Коско, Зубрицький, Думанський, Костро, Луцький, Буйницький, Грабовська, Верхаловський, Гофман, Козакевич, Киселевич. Останній помер 12 травня 1804 року від інсульту. Справа про його смерть розглядалася в суді.

Для порівняння, в Макарові тоді мешкало 164 шляхтичі, в Маковиці – 6, Забуяні – 15, Ясногородці – 43, Бишеві – 55, Завалівці – 11, Липівці – 46, Андріївці – 10, Великому Карашині – 14, Красній Слободі – 49, Гробіївці – 10, Грузькій – 43, Вульшці – 39, Козичанці – 21, Лишні – 31, Мостиці – 16, Новосілках – 5, Мотижині – 53, Копилові – 24, Колонціні – 21, Плахтянці – 10, Королівці – 9, Краснопірці – 5, Пашківці – 41, Юрові – 16.

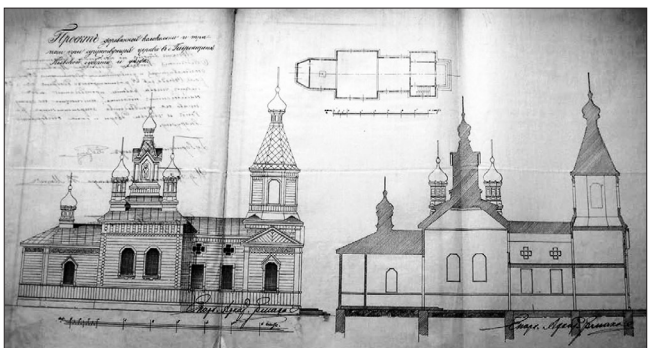
1821 року син Казимира Валентий Росцішевський віддав Гавронщину в заставу дворянам Валенцким. А 17 грудня 1829 року передав Гавронщину з млинами і мідно-плавильним заводом в управління доньці – княгині Людовіці Валентівні (Луїзі Валентинівні) Трубецькій.

Зі своїм чоловіком – Олександром Петровичем Трубецьким (18.08.1792 – 14.04.1853) вона познайомилася завдяки масонам. 30 серпня 1815 року була заснована Велика ложа Астрейя – одна з перших суверенних масонських організацій у Російській імперії. Вже в 1818 році вона складалася з 24 нижчих



Портрет Олександра Петровича Трубецького роботи Олександри Сергіївни Трубецької, 1852 рік

лож, в яких налічувалося 1300 масонів. У Києві знаходилася нижча ложа №17, яка з 12 березня 1818 року виокремилася в самостійну ложу «Об'єднаних слов'ян». Дійсних членів у ній налічувалося 53 (окрім того, були ще 9 «відсутніх») і 19 «почесних»). Дійсні члени поділялися на «чиновників», тобто осіб, з яких складалася адміністрація ложі, і на «братів» 3-го, 2-го і 1-го ступенів, до яких належали всі інші члени ложі. Князь Олександр Петрович Трубецький був «братом 3-го ступеня». Серед осіб, які носили по ложі однакове з ним звання, був губернський маршал (предводителі дворянства) Валентий Росцішевський, який і познайомив Трубецького зі своєю дочкою. Одружилися вони в 1816 році.



Проект дзвіниці і трапезної при церкві в Гавронщині, 1906 р.

Князь Олександр Петрович Трубецький – учасник Французько-російської війни 1812 року та закордонних походів, з 1817 – полковник лейб-гвардії Семеновського полку; 1820 року при його розформуванні, переведений до Київського драгунського полку. З 1826 року – відставний полковник, поміщик Київського повіту. У 1827 році шеф жандармів О.Х. Бенкендорф писав київському губернатору І.Г. Ковалю: «До мене дійшли чутки, що мешканець Києва відставний полковник князь Трубецький дозволяє собі непристойні висловлювання щодо особи Государя Імператора і Уряду. Внаслідок чого прошу мати за ним пильний нагляд». Відповідно до вказівок, за всіма переміщеннями та зустрічами піднаглядного стежили. Зокрема справник доносив, що О.П. Трубецький зустрівся з графом М.О. Самойловим (з 21 червня 1827 – полковник у відставці, за красу і безпутство отримав прізвисько «російський Алківіад»), і вони поїхали до Сміли, в маєток останнього. Олександр Трубецький щонайменше двічі відвідував у Сибіру брата-декабриста Сергія Трубецького. Під час одного з візитів Олександра Сергійовича Трубецького

написала портрет дядька.

Родина Олександра і Луїзи Трубецьких володіла маєтками Гавронщина у Київській та Інютіно у Нижегородській губернії. У подружжя було четверо дітей: Марія, Дарія (дружина Розеслава Рильсько-го), Володимир і Петро. Сільце Гавронщина та 315 селян, які в ньому мешкали, перейшли у власність Луїзи Трубецької від початку 1837 року, але спершу



Герб князів Трубецьких

його здавали в оренду.

Так, у липні 1839 року гавронщинські селяни Єфрем і Уляна Мирончуки скаржилися на посесора цього сільця Келюса через переобтяження роботами і нанесення побоїв. А 6 жовтня 1842 року Радомисльський повітовий суд стягнув гроші з маєтку поміщика Галецького, якому тимчасово належало с. Гавронщина, на користь В. Росцішевського.

У березні 1848 року в Гавронщині відбулися селянські заворушення. Селяни Гавронщини, Карашина, Юрова, Красної Слободи, Наливайківки і Людвинівки відмовилися відробляти панщину за інвентарними правилами. Для придушення заворушень довелося залучати війська.

Олександр Трубецький помер у 1853 році в Нижньому Новгороді та був похований у Вознесенському Печерському монастирі, поряд із батьком. Попри те, що в радянський час про братів-декабристів Трубецьких і Гавронщину створено було чимало романтичних легенд (про спалені документи, постійне перебування О. Трубецького в Гавронщині з 1825 року, пом'якшення феодальних порядків тощо), які натхненно переповідають досі (див., наприклад, статтю В. Гедза «Найвідоміші власники Гавронщини» та відеофільм ТРК «Авіс» «Історія церкви села Гавронщина»), навряд чи до смерті Олександра Петровича Трубецького взагалі цікавилися цим маєтком.

Схоже, що Луїза Валентинівна повертається на батьківщину вже після смерті чоловіка. Майже в той самий час сусідній маєток у Маковиці купує родина її доньки – Дарії Олександрівни Рильської. Відтоді обидва села починають бурхливо розвиватися.

У 1853 році Л.В. Трубецька видала відпускну селянці з Гавронщини Г.К. Муравчикова.

У 1858 році поміщиця видала дворянину О.М. Копчинському довіреність на управління заводом по виготовленню лаку в гавронщинському маєтку. А в 1860 році довірила сину Петру Олександровичу Трубецькому ведення справ щодо маєтку в Гавронщині. В цей час у сільці мешкало 504 жителі, було 2020 десятин землі.

Князь Петро Олександрович Трубецький народився 1 липня 1833 року і був камер-юнкером царського двору, перебував на службі при Київському, Волинському і Подільському генерал-губернаторові. Був одружений двічі. Його перша дружина – Єлизавета Фрідріхівна фон Меллер, з якою він не мав дітей, через що, вочевидь, і розлучився. Друга дружина – Єлисавета Іванівна Лукашевич (7.03.1847 – 7.08.1915), з якою Петро Олександрович одружився 24 квітня 1866 року. За деякими даними, в них було аж вісім дітей: Іван, Варвара, Володимир, Микола, Петро, Сергій, Олександр і Дмитро. Помер Петро Трубецький 26 січня 1893 року, похований у Гавронщині.

Визначними пам'ятками Гавронщини в XIX столітті були: будинок поміщиці, запасний хлібний магазин, три водяних млина, з яких один питлівка, та мідноплавильний завод, який хоча й не працював, проте рахувався, як підприємство, при розподілі маєтків померлого В.К. Росцішевського в 1862 році.

У 1863-му селяни викупили землю в княгині Трубецької. У серпні 1864 року поміщиця клопотала про зняття заборони з її маєтку в Гавронщині, що була накладена за скаргою Чорноморського адміралтейства за невиконання поміщиком-орендарем Галецьким контракту на постачання лісу. А в 1870 році через борги змушена була продати Гавронщину і хутір Рак (Раківку) невістці – Єлисаветі Іванівні Трубецькій.

У 1872 році гавронщинські селяни знищили межові знаки, встановлені землеміром, тож 18 березня 1876 року повітового землеміра довелося знову відряджати в Гавронщину та хутір Рак княгині Трубецької, для розмежування її землі з землями селян. Ще частину земель селяни викупили з маєтку княгині Трубецької в 1880 році.

Наприкінці 1880-х років у Гавронщині мешкало

646 осіб, з них – 209 ревських душ. Селянський земельний наділ – 832 десятини, за які щорічна виплата складала 685 руб. 39 коп. Поміщиці належало 42 десятини неорної землі, 431 – орної та 263 десятини лісу. У хуторі Рак їй також належало орної 22 дес. і 579 десятин лісу.

З 1895 року Гавронщина була виділена в окрему парафію та отримала статус села. До того вона належала до парафії макарівської і була сільцем (рос. «деревня»).

1900 року у власницькому селі Гавронщина, що належало княгині Єлисаветі Іванівні Трубецькій, було 154 двори, мешкало 932 особи, діяли православна церква, вальцевий водяний млин з 10-ма робітниками та цегельний завод з 5-ма робітниками, що належали поміщиці. Головним заняттям мешканців було хліборобство. У селі числилося 1586 десятин землі: поміщиці належало 657, а селянам – 929 десятин. Система господарства у поміщиці та селян – трипільна.

У Гавронщині був громадський запасний хлібний магазин, де на 1 січня 1900 року було 209 чт. озимого хліба та 104 чт. 4 чк. ярого. Селянське товариство утримувало пожежну частину, що складалася з 4 бочок, 2 багряні і 6 драбин.

1904 року в Гавронщині була велика пожежа. Згоріли вальцевий і розтрусний млини княгині Трубецької. А під час пожежі в 1909 році згоріло 13 селянських дворів.

У 1904 році в Гавронщині і Фасівочці розповсюджувалися листівки Київського комітету РСДРП «Іскра» про війну, «Новий помпадур» і «Кому нужна война?» У зберіганні заборонених листівок звинувачено гавронщинського селянина Г.К. Шевчука. А в 1905 році тут розповсюджував прокламації РСДРП «От матроса к солдату», «К народу» та ін. інспектор страхового товариства «Еквітебль» А.П. Белкін. Слідство в цій справі тривало до листопада 1910 року.

В 1908 році було видано дозвіл І.А.Герцейштейну та міщанину Х.І. Рабиновичу на будівництво лісопильного заводу при хуторі Рак у лісі княгині Трубецької. А в 1912 році було надано дозвіл на будівництво приватного млина в хуторі.

У січні 1910 року князю В.П.Трубецькому було видано дозвіл на будівництво парового млина при Гавронщині. Кількість населення села в той час досягла 1092 осіб. Проте, в 1916 році тут вирувала епідемія тифу. За легендою, Володимир Петрович Трубецький (29.12.1866 – 1933) в цей тяжкий час відкрив для селян безкоштовну лікарню, куди йшли люди не тільки з Гавронщини, а й із Плахтянки, Липівки, Андріївки та інших сіл. Лікував їх сам Володимир Трубецький, оскільки був доктором медичних наук. Після смерті матері він успадкував гавронщинський маєток і став останнім поміщиком села.

Володимир Петрович одружився в 1895 році з Марією Миколаївною Биківською. 14 березня 1897



Княжна Марія Трубецька



Церква Св.Іоана Златоуста у Старому місті (Київ)



Емблема Великої ложі «Астрейя» (1815)

року в Києві у них народилася донька Марія. Її раннє дитинство минуло в родовому маєтку в Гавронщині. Марія Володимирівна Трубецька (1897—1976) стала відомою українською художницею, представницею школи Михайла Бойчука, книжковим графіком та плакатином.

Гавронщинська церква

Окремо слід розповісти про історію гавронщинської церкви, яка до 1875 року стояла в Гавронщині. Подолі і називалася Іоанно-Златоустівською. Ця дерев'яна тридільна церква була збудована 1631 року з матеріалів розібраної церкви Миколи Притиска на Подолі.

Цю церкву та її дяка мальовниче зобразив Микола Лесков у повісті «Печерські антики»: «Церков'я Іоанна Златоуста, или, в просторечии, кратко «Иван», была всё равно что пункт водораздела, откуда «богомолу» принимает наклонное направление «мимо Ивана». К «Ивану» заходить было не принято, потому что «Иван» сам по себе ничем не блещет, хотя и отворял радушно свои двери с самых спозаранку. Но нужда, изошряющая таланты, сделала ум Котина столь острым, что он из этого мимоходного положения своего храма извлекал сугубую выгоду. Он сидел здесь на водоразделе течения и «перелавливал богомолу», так что они не могли поладить к святеньям Десятиной и Подола, пока Котин их «трохи не вытрусит». Делал он это с превеликою простотою, тактом и с такою отвагою, которую даже вам хвалился».

Впродовж 1867–1871 років на Галицькій площі в Києві було збудовано нову церкву Іоанна Златоуста, а стара церква залишилася заштатною. Проте ще з 1868 року князь Петро Трубецький домовився про її перенесення до свого маєтку в Гавронщині, де вона в травні 1875 року була освячена на честь Різдва Пресвятої Богородиці та стала домовою церквою.

Після смерті Петра Олександровича було ініційовано перетворення церкви на парафіяльну. У 1894 році до Різдва-Богородицького храму було призначено першого священника – о. Афанасія Калістратовича Львевича, а наступного року Гавронщину відокремлено від макарівської парафії. Церковним старостою з 23.08.1896 р. призначено Григорія Примака. Одразу ж почалося обговорення необхідності розширення церковної будівлі. Вже 1904 року церкву було дещо перебудовано, а в 1906 році епархіальним архітектором Є. Єрмаковим було складено проект на побудову дзвіниці і трапезної при гавронщинській церкві. Цей проект невдовзі також було реалізовано.

З 1870-х років у будинку для сільських зборів Гавронщини не постійно діяла школа грамоти, де викладали вчителі з Макарова. З 1895 року школа стала парафіяльною. В 1897 році її відвідувало 56 хлопчиків і 17 дівчат. На утримання витрачали 130 рублів. Проте надалі кількість учнів почала спадати і до 1917 року церковно-парафіяльну школу в Гавронщині можна прочитати в книзі Володимира Перерви «Історія шкільництва в містах і селах Київщини XIX – початку XX століття», стор. 316 – 317).

Євген БУКЕТ

Зміцнюємо свій імунітет «домашньою» фізкультурною

Перебуваючи на карантині, людина змінює звичний спосіб життя. В тому числі, зменшує рухову активність. Це, в свою чергу, впливає на настрій та загальний стан організму. Може призвести до зниження імунітету та загострення хронічних захворювань.

Щоб тримати себе в формі, зберегти здоров'я та провести час не тільки без негативних наслідків для організму, а і корисно, Всесвітня організація охорони здоров'я рекомендує виконувати низку вправ.

Виконуйте ці вправи кожен день по 2-3 рази. Додавайте нові. Шукайте «свої» комплекси фізичних вправ та будьте здорові!

Підйом колін до живота



Торкніться одного коліна протилежним ліктям, чергуючи сторони. Знайдіть власний темп. Спробуйте виконати це протягом 1-2 хвилин, відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів.

Планка



Розташуйте передпліччя міцно на землі. Лікті під плечима. Тримайте стегна на рівні голови. Утримуйте 20-30 секунд (або більше, якщо можливо), відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів. Ця вправа зміцнює живіт, руки і ноги.

Розгинання спини



Торкніться вух кінчиками пальців і підніміть верхню частину тіла, тримаючи ноги на землі. Знову опустіть верхню частину тіла. Виконайте цю вправу 10-15 разів (або більше), відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів. Ця вправа зміцнює м'язи спини.

Присідання



Поставте ноги на відстань стегна. Пальці ніг спрямовані назовні. Зігніть коліна настільки, наскільки відчуває себе комфортно, тримаючи п'яти на землі, а коліна над (не перед) стопами. Зігніть і розтягніть ноги. Виконайте цю вправу 10-15 разів (або більше), відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів. Ця вправа зміцнює ноги та сідниці.

Бічні підйоми колін



Доторкніться коліном до ліктя, піднімаючи коліно в бік, чергуючи сторони. Знайдіть власний темп. Спробуйте виконати це протягом 1-2 хвилин, відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів.

Супермен

Покладіть руки під плечі, а коліна під стегнами. Підніміть одну руку вперед, а протилежну ногу назад, чергуючи сторони. Виконайте цю вправу 20-30 разів (або більше), відпочиньте 30-60 секунд і повторіть



до 5 разів. Ця вправа зміцнює м'язи живота, сідниці і спини.

Міст



Стопи міцно на землі, коліна над п'ятами. Підніміть стегна настільки, наскільки це вам зручно, і повільно опустіть їх знову. Виконайте цю вправу 10-15 разів (або більше), відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів.

Віджимання від стільця



Тримайтеся на сидінні стільця. Ступні на півметра від стільця. Зігніть руки, опускаючи стегна до землі, а потім випряміть руки. Виконайте цю вправу 10-15 разів (або більше), відпочиньте 30-60 секунд і повторіть до 5 разів. Ця вправа зміцнює ваш трицепс.

Розтяжка для легень



Переплете пальці за спиною. Витягніть руки і відкрийте груди вперед. Утримуйте це положення протягом 20-30 секунд (або більше). Це положення розтягує груди і плечі.

Поза дитини



Сядьте на п'яти. Покладіть живіт на стегна і витягніть руки вперед. Дихайте нормально. Утримуйте це положення протягом 20-30 секунд (або більше). Це положення розтягує спину, плечі та сторони тіла.

Догори ногами



Підведіть стегна впритул (5-10 см) до стіни і дайте ногам відпочити. Закрийте очі, розслабте тіло і поступово поглиблюйте дихання. Концентруйтеся на своєму диханні, намагаючись не зосередитись на будь-якій думці чи турботі. Відпочивайте в цій позі до 5 хвилин. Ця позиція має бути зручною, розслаблюючою.

Робіть ці та інші вправи. Дотримуйтеся правильного режиму харчування, сну та роботи. Дотримуйтеся правил особистої гігієни і будьте здорові!

<https://medbud.kiev.ua>

Дві перемоги та нічия

Дитячо-юнацькі команди Макарова вперше в сезоні провели вікенд без жодної поразки



U-15
СК «Юніор» ДЮСШ 2-0 ДЮСШ (Переяслав)
Підопічні В'ячеслава Чуба закінчили осінню частину змагань на вельми позитивній ноті, обіграли у домашньому матчі гостей з Переяслава

такі забили другий м'яч – дубль оформив Євгеній Войтюк, який відгукнувся на простір з лівого флангу, забезпечивши, таким чином, своїй команді більш комфортну перевагу в рахунку, а з нею – і спокійну кінцівку матчу.



U-13
ФК «Обухів-Нива» 0:0 СК «Юніор» ДЮСШ
Команда Романа Головатюка змогла здобути перший заліковий пункт в Обухові у протистоянні із сусідами по турнірній таблиці. Матч запам'ятовується всім безкомпромісною боротьбою на кожному клаптику поля від стартового до фінального свистка. Не вистачало командам лише одного – акцентованих ударів у площину воріт. Звідси і нулі у графі забитих м'ячів для обох команд.

з рахунком 2-0. Макарівчани провели свій чи не найкращий матч у першому колі. Перший гострий момент «юніори» створили на початку матчу, коли Назар Єфремов розстрілював ворота суперника після прострілу з лівого флангу, однак перевірив на міцність поперечку. В середині першого тайму після довгої передачі на побаченні з голкіпером опинився Євгеній Войтюк, однак переграти стража воріт не зміг. Однак на перерву команди пішли все ж за переваги команди з Макарова. Після штрафного у виконанні Назара Єфремова захисник перевів м'яч на кутовий, винісши м'яч з лінії воріт, але сам «корнер» став результативним – після подачі м'яч відскочив до Євгенія Войтюка, який з кількох метрів розстріляв вже ворота гостей.

U-11
ФК «Обухів-Нива» 0:10 СК «Юніор» ДЮСШ
А десятирічні вихованці Олександра Жгута та Віталія Щербаківа розгромили суперника із двозначним рахунком. Перший тайм нашої команди дався доволі тяжко – попри тотальну домінацію на футбольному полі команда з Макарова змогла відзначитися до перерви лише двічі. Однак у другому таймі наша команда змогла налагодити реалізацію, і довела матч до яскравої перемоги з рахунком 0:10. Хет-трик у складі СК «Юніор» ДЮСШ оформив Цибровський, по два забитих м'ячі на рахунку Литвина та Бондаря, по одному – Мороза та Горая. Також на рахунку команди господарів автогол.

В другому таймі макарівчани вже грали спокійніше, враховуючи перевагу в рахунку, однак

Останні матчі осінньої частини чемпіонату команди U-13 та U-11 проведуть у суботу, 20 листопада на стадіоні Макарівського НВК «ЗОШ І ст. – районна гімназія». Молодша вікова категорія проведе свій матч о 10:00, а старша – об 11:00.

«Юніор» розбирається з «Green Dragons»

Баскетболісти Макарова здобули перемогу у другому турі Корпоративної ліги

«Green Dragons» 33:68 СК «Юніор»
Після поразки у першому турі від команди «Шаблі-2» «юніори» сповна реабілітувалися у другому турі, не залишивши жодних шансів «драконам». Якщо у першій чверті команди досить довго «привидлялися» одна до одної, що й позначилося на результативності – 4:7, то вже в другій макарівчани взяли за справу, і ще до великої перерви змогли забезпечити собі перевагу в 11 очок – 13:24.

Ривок же на початку третьої чверті, в результаті якого різниця в рахунку досягла уже 22 очок, зняв усі питання щодо переможця у матчі. «Юніори» довели матч до логічного завершення, вигравши і четверту чверть. Фінальна сирена зафіксувала перемогу команди з Макарова із переколивим рахунком 33:68. Кращим гравцем у складі «юніорів» став Я.Гайдук – на його рахунку 4 набраних очки та 24 підбирання.



Андрій БУЛАХ

ПРО САНІТАРОЧКУ ЗАМОВЛЮ Я СЛОВО...

Хто з вас не любить чистоту й порядок? На вулиці, в магазині, вдома, на роботі? Напевно, таких не знайдеться. Правда, приємно посидіти за чистим столиком в кафе, прогулятися по чистих паркових доріжках, відпочити в чистій оселі... Але ж яка примхлива ця пані ЧИСТОТА! Вона потребує повсякденної уваги. Вона протистоїть безладдю і хаосу, які тільки їй чекають, щоб її знищити.



Чистота займає неабияке місце в усіх сферах життя людини, а особливо у медицині. Лікар – лікує хворого, медсестра – помічниця лікаря, а забезпечує в їх роботі порядок і чистоту – хто? Звичайно, санітарка! Ця, на перший погляд, не дуже помітна посада відіграє важливу роль в діяльності будь якого медичного закладу – чи то санчастини, ФАП, чи лікарні. Якщо санітарка «на своєму місці», тобто акуратна сама і тримає «в акураті» усе навколо себе, – повірте, ні лікарю, ні медсестрі голова не болітиме за порядок, вони спокійно будуть виконувати свої обов'язки. Отож, санітарка – це їх надійний тил. Такою була Наталія Петрівна Оберемчук, котрій виповнився незабаром 90 літ, санітарка з 50-річним (!) трудовим стажем.

У 15 років обрала цю професію і була вірною їй до виходу на заслужений відпочинок. Починала працювати ще в Копилівській (на той час районній) лікарні, брала участь у будівництві нового медичного закладу в Макарові, коли вручну копали траншеї під фундамент, прибирали територію. Про один випадок, що стався тоді під час робіт, і досі згадує Наталія Петрівна:

Одного дня, копаючи, наткнулись на скелет людини, від якої залишились не зотлілими тільки документи. Ми, котрі зазнали горя під час минулої війни, пережили фашистську окупацію, з відразою взяли до рук ті документи, бо належали вони, як виявилось, німцю. Кляли і ляли загарбника – «а що, найвша української землі?», потім пошматували ті документи й загребли з кістками подалі. А тепер і жалкую: то ж чиясь була дитина, мабуть родичі шукали його, не знають, де і як загинув... Якби це зараз трапилось, то віддали б документи пошуквцям. Друга світова війна принесла горя і в німецькі сім'ї, бо «пані чубляться, а в хлопів лоби тріщать!» Так у народі кажуть... Та що зробиш – молоді ми були, скалічені лихоліттям наші долі теж. Напевно немає такої сім'ї, куди б війна не занесла горя. У мене були

семирічний братик Гриша – і шестирічна сестричка Віра, то як захворіли, а лікаря немає, ліків немає... Отак і померли...

Можливо і це потім вплинуло на рішення Наталії Петрівни працювати в лікарні. Жаль, що спеціальну освіту не здобула, хоч у школі навчалась на «відмінно». Не до освіти було дівчині – батько з Другої Світової додому не повернувся, сім'я дуже бідувала.

Тому й пішла «на свої хліба». Її натружені руки пам'ятають все! І про Наталію Петрівну пам'ятають всі, з ким вона працювала в Макарівській лікарні: в хірургічному відділенні, терапії, рентген-кабінеті, а особливо – у дитячому відділенні. Медсестра Ніна Юхимівна Андрійчук-Чуніцька так згадує Наталію Петрівну:

Пам'ятаю її як надзвичайно акуратну людину. Навколо неї завжди була така чистота і сама вона аж світилась! Привітна, добра... Її праця і ставлення до людей – це приклад молодим санітаркам і взагалі медикам. Багато тих, хто потім стали лікарями, починали саме з роботи санітарками й санітарками. Всяка праця – потрібна й почесна.

На питання, чи думала помінати професію, Наталія Петрівна відповіла:

– Так треба ж комусь і санітаркою бути, допомагати лікарям, допомагати хворим. У лікарні що день, то боротьба за чиєсь життя. Як на війні!

На цьому невидимому фронті перемога над хворобою чи смертю – це спільна перемога лікарів, медсестер і санітарок. Тому справедливо, коли подяки й відзнаки даються нарівні. Наталія Петрівна за час роботи в лікарні отримала їх багато. А ще були й премії у вигляді туристичних подорожей. Так, побувала на екскурсіях у Бресті, Хатині, Москві, на виставах Київських театрів. Це урізноманітнювало лікарняні будні, коли щодень треба було слідувати за чистотою в палатах, працювати на території лікарні у квітниках, заготовляти овочі на зиму для харчування людей, котрі перебувають на стаціонарному лікуванні.

А перед виходом на пенсію з посади санітарки у дитячому відділенні, де, до речі, беззмінно більше сорока років працювала і її невістка – Валентина, перевели Наталію Петрівну на посаду буфетниці в цьому ж відділенні. І тут строго дотримувалась лікарняного режиму: вчасно годувала дітей, слідувала за тим, щоб ніхто не залишився без обіду чи сніданку і, звичайно, прибирала й тримала в чистоті своє робоче місце.

За весь 50-річний період праці в лікарні старанна трудівниця не отримала жодного зауваження від перевірок санстанції. А це говорить багато про що! Наталія Петрівна скромно зауважує, що робота в неї була звичайна, а наразі в час пандемії набагато тяжче стало працювати і лікарям, і медсестрам, і санітаркам.

Я усім бажаю тільки одного – здоров'я і ще тисячу разів – здоров'я, особливо в цей час, – сказала зі сльозами на очах. – Бажаю довгих літ життя, хоч часом і нелегкого, але все таки прекрасного!

На фото: частина колективу дитячого відділення Макарівської центральної районної лікарні: перший ряд, зліва направо – санітарка Марія Григорівна Волощенко, завідувача дитячим відділенням лікар-педіатр Галина Григорівна Омельчук, лікар-педіатр Валентина Миколаївна Волошко, медсестра фізикабінету Олена Іванівна Кириленко. У другому ряду, зліва направо – медсестра Марія Михайлівна Литвин, медсестра Валентина Іванівна Оберемчук – невістка Наталії Петрівни Оберемчук, яка поряд з нею, медсестра фізикабінету Галина Полікарпівна Кухарська та санітарка Софія Федотівна Кириленко. 1982-1983 рр.

Тетяна ЯСИНЕЦЬКА



Підведено підсумки дитячого конкурсу на найкращий малюнок в рамках Акції «Створюємо ліси разом» серед учнів Макарівської громади

Підведено підсумки дитячого конкурсу на найкращий малюнок в рамках Акції «Створюємо ліси разом» серед учнів Макарівської громади які оцінювалися у віковій категорії 8-10 років

Зазначимо що всі малюнки чудові та неймовірні, всі дітки молодці.

За підсумками визначені наступні переможці:
8 років зайняли:

1 місце - Овчар Тетяна, Липівське НВО



2 місце - Федоренко Марія, Макарівський НВК «ЗОШ І ст.- районна гімназія»



3 місце - Шевчук Денис, Макарівський НВК «ЗОШ І ст.- районна гімназія»



9 років:

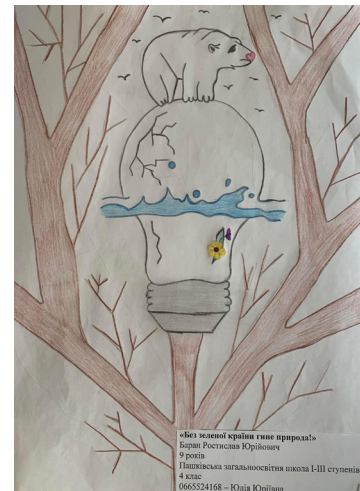
1 місце - Зайцева Дар'я, Макарівський багатопрофільний ліцей



2 місце - Коваленко Руслан, Комарівське НВО «Загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів»



3 місце - Баран Ростислав, Пашківська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів



10 років:

1 місце - Комзол Анастасія, Макарівський НВК «ЗОШ І ст.- районна гімназія»



2 місце - Олійниченко Назар, Ніжиповецька гімназія



3 місце - Юрченко Вікторія, Борівське НВО



ДП «Макарівське лісове господарство» вітає наших учасників, педагогів та батьків, які підготували конкурсантив.

Дякуємо за участь та бажаємо усім творчих успіхів, натхнення та удачі!

Всі переможці та учасники конкурсу отримають заохочувальні та цінні подарунки.

ЇЙ НУДЬГУВАТИ НЕ ДОВОДИТЬСЯ!

От чим я завжди захоплююся в людях і чому щиро дивуюся, так це їх надзвичайній працьовитості і завзятості. Такою є відома на Макарівщині поетеса, письменниця, публіцист, член Всеукраїнської творчої спілки «Конгрес літераторів України» (з часу його заснування), полковник, академік ВГО «Всеукраїнська Академія культурної спадщини Українського козацтва», нагороджена хрестом із шаблями від «Академії Козацтва», козацькою зіркою ордену імені Ніла Хасевича І-го ступеня, орденом «Покрова Пресвятої Богородиці» та орденом Православної Церкви святої рівноапостольної княгині Ольги, - моя колега і посестра по перу, - Паша Гран. А наразі - ще й неабияка дитяча письменниця. Її сьогоднішніми літературними досягненнями я і поцікавилася.



- Скажіть, будь ласка, Ви чому звернулися саме до дитячої літератури?

- Напевно, через те, що й сама давно маю вже онуків, виростила дітей, за плечима чималий життєвий досвід. І хочу ним поділитися, вкласти у дитячі душі частинку й свого доброго і хорошого.

- А якими творами поповнився цього року Ваш літературний доробок?

- Першою ластівкою в царині дитячої літератури була моя збірка віршів «Цуцик-Пуцик». А цього року вже надрукувала кілька дитячих казок: «Баба Ядвіґа», «Хихотун», «Спатульки», «Сто перший». А також випустила збірку патріотичних віршів «Зацвіли під тином ружі» та казок, написаних за мотивами «Міфів і легенд стародавньої України» С. Плалачинди - «Міфи та легенди стародавньої України «Сльоза сокола або казка чистої Магії».

- Сучасні діти приділяють забагато уваги мультфільмам, замість читання книг. Що скажете з цього приводу?

- У сучасних казках і мультфільмах дуже багато всіляких страхів. Але діти не усвідомлюють цього так, як дорослі. А тому сприймають подібне з легкістю. Наприклад зараз часто діткам пропонують дивитися мультфільми про всіляких монстрів, які є вигаданими персонажами, і діти сприймають їх, як існуючих насправді. А ще там забагато недоречного гумору, хоча дітки люблять повеселитися, і почуття гумору в людини - це прекрасно. Та він повинен бути доречним і доброзичливим.

Ми в дитинстві читали казки про всіляку чудасію та добрих героїв: Івана-Дурника, Принцесу на горошині, Омелька та чарівну щуку, що виконувала його бажання. Та на їх прикладах вчилися таким прекрасним моральним якостям як винахідливість, гострота розуму, доброта і безкорисливість.

А чому навчати їх ці недалекі розумово і такі далекі часом від моральності приклади представлених героїв? Кожна казка повинна нести якийсь добрий меседж (посил), вчити чомусь хорошему. Мої казочки якраз і мають на меті доносити до діток цінність і розуміння моральних речей. Наприклад, у казці «Хихотун» пригоди черв'ячка Хихотуна показують, що найкраще - бути тим, ким ти є, і там, де ти потрібен. І так кожна казкова розповідь несе у собі зеринку доброти й любові.

Ми разом із благочинним Бишівського благочиння Архимандритом Філаретом (Сторовим) на свята бували в Мостищенській допоміжній школі-інтернаті І-ІІ ступеня, та Київському обласному центрі соціально-психологічної реабілітації дітей у селі Копилів, де я спілкувалася з дітками. Разом з ними ми творили казочку «Спатульки»: придумували імена її героям, дівчинці та бабусі, виявляли своє ставлення до них.

А наступного разу, коли знову до них приїхали, малеча злетілася, як голуб'ята, обліпила нас, і одразу забажала «слухати про Спатульок». Це особливі дітки, безхитрісні, без упереджень, як янголята. Я б навіть сказала - Божі діти. І вони особливо люблять слухати казочки та віршики. Цей приклад ілюструє необхідність для дитячої душі добра і любові, а не бездушних страшилок. Зараз взагалі всім нам не вистачає добра і розуміння, а їм - особливо.



- На Вашу думку, як поєднувати читання казок і перегляд мультфільмів, щоб це приносило користь?

- Звичайно, поєднувати треба розумно. Хоча, на мою думку, це не поєднувані речі. Справа у тім, що маленькі діти ще не вміють вибирати.

Вони дивляться те, що їм пропонують. Тому саме дорослі повинні контролювати цей процес, доки дітки підроснуть.

Для прикладу: моя внучка, Танюшка, дуже любить казки. Вона вже старшого віку, і вже може відслідкувати те, що їй не цікаво, і не потрібно.

- А як Вам вдається триматися в сьогоднішніх непростих реаліях?

- Зараз, у тяжкі часи пандемії, я не хочу втрачати часу і зайнялася створенням домашнього архіву своїх творів, виданих і невиданих. І в цьому мені допомогли мої діти, придбавши для мене гарний кольоровий принтер і всі необхідні інструменти для міні-видавничої справи (від набору тексту до виготовлення ілюстрацій).

У даний час готую до друку свою нову казочку «Картопляний король» про життя-буття городніх мешканців.

- Бачу, нудьгувати Вам не доводиться. І це прекрасно! Бажаю Вам творчого натхнення, здоров'я і Божої допомоги у втіленні всіх Ваших задумів і планів!

Спілкувалася Галина ГЕРАСИМЕНКО

Місячне затемнення в знаку Тільця



Астрологи вважають, що затемнення завжди важко впливають не тільки на людей, але і на все живе на Землі. 19 листопада 2021 року Україна увійде в коридор місячних затемнень, який закінчиться сонячним затемненням 4 грудня.

Особливості явища

В п'ятницю, 19 листопада об 11:00 за Києвом відбудеться місячне затемнення. Вперше з 2014 року це відбудеться на осі знаків Скорпіон-Тілець. Побачити його зможуть тільки жителі Північної і Південної Америки, Австралії та Південно-Східної Азії, але відчують всі.

Астрологи кажуть, що протягом наступних двох років така ж подія відбудеться ще 7 разів. Саме тому в листопаді важливо звернути увагу на теми і ситуації, які виникнуть в цей період. Швидше за все, працювати з ними і вирішувати їх вам доведеться в майбутньому.

Енергія земного знака Тільця допоможе вам контролювати свої емоції і не робити поспішних рішень. Можливо, саме початок коридору місячних затемнень дозволить вам вийти із зони комфорту і щось змінити у своєму житті. Головне, щоб ухвалені рішення не були імпульсивними.

Лілія Атаманенко - астролог, політолог, президент Міжнародної асоціації професійних астрологів і фахівців з оккультних наук «Церера» каже:

Місячне затемнення проходить по осі: Скорпіон-Тілець. На момент затемнення, Сонце буде знаходитися в знаку Скорпіон, а Місяць - в Тільці. Особливо затемнення торкнеться Тільців і Скорпіонів. Але оскільки Скорпіон - це знак стихії води, то всі водні знаки - Раки, Скорпіони і Риби - відчують на собі вплив затемнення. Вони вразливі і більше інших схильні до негативних факторів цього астрономічного явища. Найменше Місячне затемнення торкнеться Левів.

Що краще не робити в місячне затемнення - поради астрологів Лілія Атаманенко нагадує:

Місяць відповідає за сім'ю, мова йде про взаємини з родичами, взаємини батьки-діти. Місяць - це ще й душа, те, як ми сприймаємо наш світ. Місяць - це наше здоров'я, а також все те, що стосується будинку - ремонт, нерухомість і власність. Сонце відповідає за соціальний статус - кар'єра, гроші, успіх, заміжжя, зайняття посади, «зліт» з посади. Всі ці теми загострюються. І загострюються вони за два тижні до затемнення, і протягом двох тижнів після.

Астролог нагадує, що ми вже знаходимося в коридорі затемнень. Саме тому ви можете стикатися з явним впливом Місяця на людину. У цей період діти дратують батьків, батьки не можуть знайти взаєморозуміння один з одним. Також тривають майнові суперечки. І важливо в «коридор» затемнень не доводити себе до високого градусу кипіння, потрібно розуміти, що це час опрацювання кармічних завдань, які не вирішувалися раніше в колі сім'ї. Тому треба знаходити примирення з братами, сестрами, потрібно слухати і чути своїх дітей.

Експерт підсумовує:

Дуже добре, коли старійшина, глава роду - бабуся, дідусь, або батько або мати мають у своєму розпорядженні багато нерухомості і, якщо вони довгий час не наважувалися вибрати, кому переписати будинок, кому квартиру, кого поставити на чолі бізнесу, - то в затемненні ними ухвалюються правильні рішення.

Що можна і потрібно робити в місячне затемнення

Коридор затемнень в знаку Тільця - чудова можливість, щоб розраховуватися з боргами. Крім того, земний знак допоможе вам знайти стабільність і вирішити проблеми, які давно вас мучили, тому, починаючи з 19 листопада можете робити перестановку в будинку і налагоджувати побут.

Астролог Лілія Атаманенко радить позбутися всього зайвого:

Почніть з прибирання. Прибирання житла дасть потім і чистку від шлаків, від поганих думок вас як людини. Почніть з того, що потрібно просто перебрати старі речі, прибрати непотрібні зв'язки. І найголовніше - зайнятися своїм здоров'ям, здоров'ям близьких. Тобто, приведіть до ладу тему здорового способу життя, поваги до себе і оточуючих. Ці завдання основні.

Астролог додає, що дуже важливо в затемнення берегти свої гроші, не тринькати, не вкладати нікуди. І не брати кредитів. Кредити в «коридор» затемнень не беруться, тому що це буде важка боргова яма, з якої людина не зможе вибратися.

Корисно буде і поговорити з близькими людьми, і помиритися, якщо були конфлікти. Намагайтеся використовувати місячне затемнення в листопаді, щоб налагодити всі сфери життя.

Автори: Інна Андаліцька, Крістіна Кашавцева



Телевізійники з лісівниками висадили 8 тисяч саджанців дерев

Журналісти телеканалу «Погляд» відзначили своє професійне свято «День працівника радіо, телебачення та зв'язку» долучившись до Акції «Створюємо ліси разом»!

Разом з лісівниками в лісових масивах Комарівського лісництва ДП «Макарівського лісового господарства» квартал 58 виділ 3 висадили 8000 штук сіянців сосни та дуба

Добрі справи робляться тихо, а ми говоримо про них, щоб надихнути інших і примножувати добро



ДП «Макарівське лісове господарство»

20 листопада - Всесвітній день дитини

Людство зобов'язане дати дитині найкраще - Декларація ООН про права дитини. У всьому світі, в середньому жінка народжує приблизно 6,89 дітей. Найвищий рівень народжуваності в Нігері, де жінки народжують в середньому 7,58 дітей. Найнижчий в Сингапурі - 0,8 дитини на одну жінку.

Якщо б не була розумна і талановита дитина, вона все ж потребує дорослу опіку й увагу, турботу, любов, захист і постійну підтримку. Ми люди і зовсім не людяно відмовляти нашим дітям у всьому цьому, особливо враховуючи ті реалії, які вперто супроводжують нас у нашому непростому світі.

Свято - Всесвітній день дитини виникло в середині минулого століття, а саме в 1954-му році, коли Генеральна Асамблея Організації Об'єднаних Націй затвердила свою резолюцію № 836 (IX), рекомендувавши всім країнам відзначати цей день, починаючи з 1956-го року.



За даними проекту DiloVaMova.com, доцільним відзначити цей день. Так, у колишньому СРСР, а зараз і в багатьох суверенних державах, виник Міжнародний день захисту дітей, який відзначається

1-го червня. Пізніше, 20-го листопада 1959-го року прийняли «Декларацію прав дитини». Потім, в 1989-му році, також 20-го листопада всесвітнім співтовариством була прийнята «Конвенція прав дитини» та питання з єдиної для всіх датою святкування цього дня було вирішено самою собою. Тепер в офіційних документах всесвітньої організації об'єднаних націй фігурує саме ця дата.

Метою святкування Всесвітнього дня дитини є привертання уваги широкої громадськості, організації та урядових установ до питань, спрямованих на практичну реалізацію заходів щодо забезпечення благополуччя дітей в усьому світі. Відзначається щорічно відповідно до рішення Генеральної Асамблеї ООН A/RES/836 (IX). Актуальність проблем дитинства залишається високою, на жаль і до цього дня. Численні заходи та дії, навіть на законодавчому рівні, не в змозі повністю вирішити весь комплекс цих проблем, так як

вони лежать швидше в моральній площині людського світогляду. Однак завдяки постійним загальним зусиллям і заходам, що вживаються, йде успішне сприяння підвищенню активності у вирішенні безлічі з існуючих і виникаючих проблем нашої підрастаючої популяції.

Дуже характерно, що саме у 20-е листопада відзначають своє професійне свято «День педіатра» і дитячі лікарі, які поклали на себе вирішення проблем здоров'я наших дітей.

У Всесвітній день дитини ми приєднуємося до цієї славної ініціативи і вітаємо всіх наших дітей! Вітаємо всіх, хто своєю працею і своєю наполегливістю зміцнює благополуччя підрастаючої популяції, сприяє розвитку здорових стосунків і взаєморозуміння в цьому юному середовищі! Зі святом Вас, і нехай цей день залишить у Вас тільки приємні спогади!

За матеріалами dilovamova.com

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 22 листопада		ІНТЕР		МЕНІВ». (16+)		18.45, 21.05 Факти. Вечір		Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:					
Схід Сонця 07:27 Захід 16:07 Тривалість дня 08:40		5.15, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.05, 18.00, 19.00, 4.10 Стосується кожного 12.25 Х/ф «ТИ УМІЄШ ЗБЕРІГАТИ ТАЄМНИЦІ?» (12+) 14.25 Речдок 16.05 Чекати на мене. Україна 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.50 Х/ф «ДЖУНГЛІ» (16+) 2.00 Х/ф «ОСТАННЯ БИТВА». (16+) НОВИЙ КАНАЛ 5.55, 7.10 Kids' Time 6.00 М/с «Том і Джері» 7.15 Орел і решка 9.25 Т/с «Надприродне». 12.55 Х/ф «БАР «БРИДКІЙ КОИОТ»» (16+) 14.55 Х/ф «РОЗЛУЧЕННЯ ПО-АМЕРИКАНСЬКИ». (16+) 17.00 Хто зверху? (12+) 19.00 Пекельна кухня 21.00 Х/ф «ЛІГА ВИДАТНИХ ДЖЕНТЛЬ-		23.10 Х/ф «КЛАУСТРОФОБИ: НОВИЙ РІВЕНЬ». (18+) 1.00 Вар'яти. (12+) 2.35 Служба розшуку дітей СТБ 5.25 Т/с «Коли ми вдома» 5.55 Т/с «Комісар Рекс» 8.50, 11.50 МастерШеф. Професіонали. (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Рідна мачуха» 23.20 Т/с «Наречений». (16+) 1.25 Т/с «Провідниця». (12+) ІСТV 5.20 Служба розшуку дітей 5.25, 10.05 Громадянська оборона 6.30 Факти тижня 8.45 Факти. Ранок 9.10, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогінем 11.50, 13.15 Х/ф «ТРЕМТІННЯ ЗЕМЛІ 6». 12.45, 15.45 Факти. День 14.15, 16.15 Т/с «Дільничний з ДВРЗ». (16+)		20.20, 1.50 Прихована небезпека 21.25 Т/с «Пес 6». (16+) 22.45 Свобода слова 0.00 Х/ф «СХИЛЬНІСТЬ». 2.45 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50 ДжеДАІ 6.30 Т/с «Козирне місце» 10.25 Х/ф «ШПИГУНКА» 12.45 Х/ф «ПРИДРОЖНИЙ ЗАКЛАД» 15.00 Загублений світ 17.50 Секретні матеріали 18.15 Спецкор 19.25 Гроші 20.20, 21.20 Т/с «Янголи 2» 22.20, 0.35 Т/с «CSI: Місце злочину» 0.10 Дубинізма 2.15 Відеобімба 2 КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Мисливці за чудесами 10.00 Я везу тобі красу 11.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4». (12+) 14.10, 15.30 Т/с «Відважні». 20.10 Говорить Україна		• (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.		21.00, 23.10 Т/с «Серце матері». (12+) 0.10, 2.00 Т/с «Експрес-відраження» ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 М/ф «Синдбад: Легенда семи морів» 11.15 Х/ф «ЧАК І ЛАРРІ - ТЕПЕР ОДРУЖЕНІ». (16+) 13.35 Богиня шопінгу. Батли за патли 15.00 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00 Панянка-селянка 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондінок 18.00, 2.15 4 весілля 19.00 Одного разу під Полтавою 22.00 Т/с «Ромео і Джуль-		етта з Черкас». (16+) 23.00, 1.00 Семейка У 0.00 Країна У 2.0 НТН 5.55 Таємниці світу 7.20 Х/ф «ДОЖИВЕМО ДО ПОНЕДІЛКА» 9.20 Х/ф «МІЦНИЙ ГОРІШОК» 10.50, 21.15 Т/с «Менталіст». 12.30, 16.30, 19.00, 2.35 Свідок 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 14.40, 23.00 Т/с «Той, що читає думки». (16+) 17.00, 3.05, 3.55 Випадковий свідок 18.20, 3.25 Свідок. Агенти 0.45 Х/ф «ВИКРАДЕНИЙ». (16+)	
Вівторок, 23 листопада		22.50, 23.55 Т/с «Свати» 23.45 Т/с «10 вражаючих подій дня» 0.30 Х/ф «ФРЕНКІ ТА ЕЛІС» 2.40 Х/ф «ВЕСІЛЛЯ ВАЙЛД» ІНТЕР 5.35, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.00, 11.00 Корисна програма 12.25 Х/ф «ОДИН ШАНС НА ДВОХ». (16+) 14.40, 15.40 Речдок 16.25 Речдок. Особливий випадок 18.00, 19.00, 4.15 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.50 Х/ф «БУВАЙ, ДИТИНКО, БУВАЙ!» (16+) 2.00 Х/ф «ТАЄМНИЦЯ В ІХНІХ ОЧАХ». (16+) НОВИЙ КАНАЛ 5.55, 7.25 Kids' Time 6.00 М/с «Том і Джері»		7.30 Орел і решка 9.30 Т/с «Надприродне». 12.10 Любов на виживання. (16+) 14.15 Х/ф «ЗЕМЛЯ МАЙБУТНЬОГО: СВІТ ЗА ГРАННЮ». (16+) 16.55 Хто зверху? (12+) 19.00 Екси. (16+) 21.05 Х/ф «ОСТРІВ ФАНТАЗИЙ». (16+) 23.30 Х/ф «ТАЄМНИЦІ РАЙСЬКИХ ПАГОРБІВ». (12+) 1.10 Вар'яти. (12+) СТБ 3.10 Найкраще на ТБ 5.15 Т/с «Комісар Рекс» 8.00, 11.50 МастерШеф. Професіонали. (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 16.15 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Рідна мачуха» 23.20 Т/с «Наречений». (16+) 1.25 Т/с «Провідниця».		6.30 Ранок у великому місті 8.45 Факти. Ранок 9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогінем 10.15 Х/ф «СХИЛЬНІСТЬ». (16+) 12.10, 13.15 Т/с «Розтин покаже». (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.45, 16.20 Т/с «Пес». (16+) 17.35 Т/с «Юрчишини 2». (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 21.25 Т/с «Пес 6». (16+) 22.40 Т/с «Пес 2». (16+) 23.45 Х/ф «ХОЛОДНА ПОМСТА». (16+) 2.50 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50, 19.25 ДжеДАІ 7.45 Т/с «Мисливці за реліквіями» 9.40 Х/ф «ПОВІТРЯНИЙ МАРШАЛ» 11.45 Т/с «Опер за викликом 4» 13.50 Т/с «Опер за викликом» 14.50, 16.55 Загублений світ 17.55, 2.00 Секретні матеріали 18.15 Спецкор		20.25, 21.25 Т/с «Янголи 2» 22.20, 0.10 Т/с «CSI: Місце злочину» 2.15 Відеобімба 2 4.45 Зловмисники 5.45 Телемагазини КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Мисливці за чудесами 10.00 Я везу тобі красу 11.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4». (12+) 14.10, 15.30 Т/с «Відважні». 20.10 Говорить Україна 21.00, 23.10 Т/с «Серце матері». (12+) 0.10, 2.00 Т/с «Експрес-відраження» 1.30 Телемагазин 2.50 Гучна справа ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 Х/ф «АРТУР І МІНІПУТИ» 11.30 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ОСТАННЯ БИТВА».		13.40 Богиня шопінгу. Батли за патли 15.00, 5.00 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 3.05 Панянка-селянка 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондінок 18.00, 2.15 4 весілля 19.00 Одного разу під Полтавою 22.00 Т/с «Ромео і Джульетта з Черкас». (16+) 23.00, 1.00 Семейка У 0.00 Країна У 2.0 НТН 4.55 Top Shop 6.25 Свідок. Агенти 7.50, 17.00, 3.10, 3.55 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.40 Свідок 9.00 Х/ф «АКЦІЯ» 10.50, 21.15 Т/с «Менталіст». (16+) 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 14.45, 23.00 Т/с «Той, що читає думки». (16+) 18.20, 3.25 Будьте здорові 0.55 Легенди карного розшуку			
Середа, 24 листопада		23.45 Т/с «10 вражаючих подій дня» 0.35 Х/ф «БІЛЯ МОРЯ» 3.00 #Гуднай Клуб ІНТЕР 5.30, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.00, 11.00 Корисна програма 12.25 Х/ф «НАРЕЧЕНИЙ НАПРОКАТ». (16+) 14.40, 15.40 Речдок 16.30 Речдок. Особливий випадок 18.00, 19.00, 4.10 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.50 Х/ф «ДОВІРА». (16+) 1.45 Х/ф «ЛЮДИНА БЕЗ ОБЛИЧЧЯ». (16+) 3.40 «Подорожі» - «Час» 5.05 Телемагазин НОВИЙ КАНАЛ 5.55, 7.25 Kids' Time 6.00 М/с «Том і Джері» 7.30 Орел і решка 9.35 Т/с «Надприродне».		12.15 Любов на виживання. (16+) 14.20 Х/ф «СХОДЖЕННЯ ЮПІТЕР». (16+) 16.55 Хто зверху? (12+) 19.00 Діти проти зірок 20.40 Х/ф «ВОНО». (16+) 23.35 Х/ф «ВОНІ». (18+) 1.25 Х/ф «ПІВНІЧНИЙ ПОЛЮС: ВІДКРИТО НА РІЗДВО». 2.35 Служба розшуку дітей 2.40 Зона ночі СТБ 5.25 Т/с «Комісар Рекс» 7.20, 11.50 МастерШеф. Професіонали. (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 16.15 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Рідна мачуха» 23.20 Т/с «Наречений». (16+) 1.20 Т/с «Провідниця». (12+) ІСТV 4.00 Скарб нації 4.10 Еврика! 4.15 Служба розшуку дітей		4.20 Факти 4.40, 10.10 Громадянська оборона 6.30 Ранок у великому місті 8.45 Факти. Ранок 9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогінем 11.00, 13.25 Х/ф «ХОЛОДНА ПОМСТА». (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 13.55 Т/с «Розтин покаже». (16+) 14.50, 16.20 Т/с «Пес». (16+) 17.45 Т/с «Юрчишини 2». (16+) 18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20, 1.40 Прихована небезпека 21.25 Т/с «Пес 6». (16+) 22.45 Т/с «Пес 2». (16+) 23.45 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД». (16+) 2.40 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50 ДжеДАІ 8.20 Т/с «Мисливці за реліквіями» 10.15 Х/ф «ЕОН ФЛАКС» 12.05 Т/с «Опер за викликом» 14.55, 19.25 Загублений світ		17.55 Секретні матеріали 18.15 Спецкор 20.20, 21.15 Т/с «Янголи 2» 22.10, 0.00 Т/с «CSI: Місце злочину» 1.50 Відеобімба 2 4.45 Зловмисники КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Мисливці за чудесами 10.00 Я везу тобі красу 11.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4». (12+) 14.10, 15.30 Т/с «Відважні». 20.10 Говорить Україна 21.00, 23.10 Т/с «Серце матері». (12+) 0.10, 3.00 Реальна містика 1.30 Телемагазин 2.00 Гучна справа ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 Х/ф «АРТУР І ПОМСТА ВУРДАЛАКА». (16+) 11.30 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ПЕРШИЙ КЛАС». (16+)		14.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 15.00, 5.00 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 3.05 Панянка-селянка 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондінок 18.00, 2.15 4 весілля 19.00 Одного разу під Полтавою 22.00 Т/с «Ромео і Джульетта з Черкас». (16+) 23.00, 1.00 Семейка У 0.00 Країна У 2.0 5.50 Корисні підказки НТН 4.55 Top Shop 6.15 Будьте здорові 7.50, 17.00, 3.10, 3.55 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.40 Свідок 9.00 Х/ф «ЗНИКЛИ СЕРЕД ЖИВИХ» 10.45, 21.15 Т/с «Менталіст». (16+) 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 14.50, 23.00 Т/с «Той, що читає думки». (16+) 18.20, 3.30 Вартість життя 1.00 Легенди карного розшуку			

ТЕЛЕПРОГРАМА

Четвер, 25 листопада		П'ятниця, 26 листопада		Субота, 27 листопада		Неділя, 28 листопада		
Схід Сонця 07:31 Захід 16:04 Тривалість дня 08:33		Схід Сонця 07:33 Захід 16:03 Тривалість дня 08:30		Схід Сонця 07:34 Захід 16:02 Тривалість дня 08:28		Схід Сонця 07:36 Захід 16:02 Тривалість дня 08:26		
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05 Земля, наближена до неба 6.30 М/ф «Пригоди Тайо» 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35 Новини 7.05 Енеїда 8.10 Т/с «Фаворитка короля». (16+) 9.15 Телепродаж 9.50 Т/с «Серцебиття». 11.35, 18.20 По-людськи 12.35 Д/с «Дикі дива» 13.10, 1.20 Прозоро: про актуальне 14.00 Країна пісень 15.10, 21.45, 0.10 Спорт 15.20 Концерт. Квартет Гетьман 16.25 Буковинські загадки 16.30 Д/с «Суперчуття» 17.00 Прозоро: про головне 19.10 Д/с «Боротьба за виживання»</p>	<p>19.55 Д/с «Дикі острови» 22.00 Полюси 23.00 Схеми. Корупція в деталях 0.25 Т/с «Округ Дюрем». КАНАЛ «1+1» 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН 9.25, 10.20, 5.35 Життя відомих людей 11.15, 12.20, 14.15 Твій день 14.45 Одруження наосліп 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.26 ПроСпорт 20.28 Чистопев 20.35 Т/с «Свати» 21.45 Право на владу 0.45 ТСН: 10 вражаючих подій дня 0.55 Х/ф «ГРІК ЖИВА» ІНТЕР 5.35, 22.05 «Слідство вели...» з Л. Каневським»</p>	<p>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.00, 11.00 Корисна програма 12.25 Х/ф «ЛЮБОВ З ПЕРЕШКОДАМИ». (16+) 14.40, 15.35 Речдок 16.25 Речдок. Особливий випадок 18.00, 19.00, 2.55 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Речдок. Велика справа 23.50 Х/ф «РЕКРУТ» 2.00 «Подорожі» - «Час» 3.55 М/ф 4.45 Телемагазин НОВИЙ КАНАЛ 5.55, 7.25 Kids' Time 6.00 М/с «Том і Джері» 7.30 Орел і решка 9.30 Т/с «Надприродне». 11.15 Любов на виживання. 13.25 Х/ф «ТЕМНИЙ ЛИЦАР ВІДРОДЖЕННЯ ЛЕГЕНДИ». (16+) 17.00, 19.00 Хто зверну? (12+) 21.10 Х/ф «БРАЙТ-БЕРН». (16+)</p>	<p>1.45 Х/ф «ГРІК ЖИВА» 3.40 Д/ф «Рональдо» ІНТЕР 5.15, 23.15 «Слідство вели...» з Л. Каневським 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини 7.10, 8.10, 9.20 Ранок з Інтером 10.00, 11.00 Корисна програма 12.25 Х/ф «КОЛИШНЯ З ТОГО СВІТУ». (12+) 14.30, 15.25, 1.05 Речдок 16.25 Речдок. Особливий випадок 18.00 Стосується кожного 20.00 Подорожі 21.00 Х/ф «007: ЗАВТРА НЕ ПОМРЕ НІКОЛИ». (16+) 3.00 «Подорожі» - «Час» 3.35 Віна усередині нас НОВИЙ КАНАЛ 5.55, 7.10 Kids' Time 6.00 М/с «Том і Джері» 7.15 Орел і решка 9.25 Пекельна кухня 11.30 Ексі. (16+) 13.35 Діти проти зірок 15.05 Х/ф «ЛІГА ВИДАТНИХ ДЖЕНТЛЬ-</p>	<p>23.00 Х/ф «ЩАСЛИВИЙ ДЕНЬ СМЕРТІ». (16+) 1.00 Вар'яти. (12+) 2.35 Служба розшуку дітей СТБ 5.50 Т/с «Комісар Рекс» 8.35, 11.50 МастерШеф. Професіонали. (12+) 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини 12.05, 14.50 Т/с «Сліпа». 15.40, 18.05 Т/с «Слід». 19.05 СуперМама. (12+) 20.15, 22.50 Т/с «Рідна мачуха» 23.20 Т/с «Наречений». 1.25 Т/с «Провидиця». (12+) ICTV 4.05 Скарб нації 4.15 Еврика! 4.20 Факти 4.40, 10.10 Громадянська оборона 6.30 Ранок у великому місті 8.45 Факти. Ранок 9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогниєм 10.40 Х/ф «ПОЧАТКОВИЙ КОД». (16+) 12.30, 13.20 Т/с «Розтин покаже». (16+) 12.45, 15.45 Факти. День 14.55, 16.20 Т/с «Пес». 17.45 Т/с «Юришини 2».</p>	<p>18.45, 21.05 Факти. Вечір 20.20, 1.50 Анти-зомбі 21.25 Т/с «Пес 6». (16+) 22.45 Т/с «Пес 2». (16+) 23.50 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМІСІВ». (18+) 2.45 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00, 18.50 ДжеДАІ 7.45 Т/с «Мисливці за реліквіями» 9.40 Х/ф «ЗАРУЧНИЦЯ 3» 11.50 Т/с «Опер за викликом» 14.50, 16.55, 19.25 Загублений світ 17.55, 1.50 Секретні матеріали 18.15 Спецкор 20.20, 21.15 Т/с «Янголи 2» 22.10, 0.00 Т/с «CSI: Місце злочину» 2.05 Відеобімба 2 КАНАЛ «УКРАЇНА» 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною 7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні 9.00 Мисливці за чудесами 10.00 Я беру тебе красу 11.00 Т/с «Виходьте без дзвінка 4». (12+) 14.10, 15.30, 0.50 Т/с «Відважні». (16+)</p>	<p>Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.</p>	<p>20.10 Говорить Україна 21.00, 23.50 Т/с «Серце матері». (12+) 23.10 Слідами львівсько-го сміття. Довгобуд століття 1.50 Телемагазин 2.20 Реальна містика ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.30 Х/ф «АРТУР І ВІЙНА ДВОХ СВІТІВ» 11.30 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ДНІ МИНУЛОГО МАЙБУТЬОГО». (16+) 14.00 Богиня шопінгу. Батли за патли 15.00, 5.00 Зірки, чутки та Галлівуд 16.00, 4.00 Панянка-селянка 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок 18.00, 2.15 4 весілля</p>	<p>19.00 Одного разу під Полтавою 22.00 Т/с «Ромео і Джульєтта з Черкас». (16+) 23.00, 1.00 Семейка У 0.00 Країна У 2.0 НТН 6.20 Вартість життя 7.50, 17.00, 3.10, 3.55 Випадковий свідок 8.30, 12.30, 16.30, 19.00, 2.40 Свідок 9.00 Х/ф «ІШОВ ЧЕТВЕРТИЙ РІК ВІЙНИ...» 10.45, 21.15 Т/с «Менталіст». (16+) 13.00, 19.30 Т/с «CSI: Маямі». (16+) 14.45, 23.00 Т/с «Той, що читає думки». (16+) 18.20, 3.25 Правда життя 0.50 Легенди карного розшуку</p>
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05, 1.55 Земля, наближена до неба 6.30 М/ф «Пригоди Тайо» 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30 Новини 7.05 Енеїда 8.10 Т/с «Фаворитка короля». (16+) 9.15 Телепродаж 9.50 Т/с «Серцебиття». (12+) 11.35, 18.20 По-людськи 12.35 Д/с «Дикі дива» 13.10, 0.20 Прозоро: про актуальне 14.00 Країна пісень 15.10, 21.45, 0.05, 2.45, 5.45 Спорт 15.20 Д/ф «Бовсунівські бабусі». (12+) 16.30 Д/с «Суперчуття» 17.00 Прозоро: про головне</p>	<p>19.10 Д/с «Боротьба за виживання» 19.55 Д/с «Дикі острови» 22.00 Д/с «НЛО: Загублені свідчення» 22.55 Д/с «Дикі тварини» 1.05 Д/с «Тваринна зброя» КАНАЛ «1+1» 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1» 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН 9.25, 10.20 Життя відомих людей 11.15, 12.20, 14.15 Твій день 14.45 Одруження наосліп 17.10 Т/с «Величне століття. Роксолана» 20.13 ПроСпорт 20.15 Чистопев 20.20 Х/ф «П'ЯТИЙ ЕЛЕМЕНТ» 23.00 Х/ф «ПОГАНІ ДОРОГИ»</p>	<p>1.35 #ВУкраїні 2.25 Бігус Інфо 2.50 Перша шпальта 3.20 Земля, наближена до неба КАНАЛ «1+1» 7.00, 10.00 Світ навиворіт 8.00 Сніданок. Вихідний 17.30, 18.30 Світ навиворіт 13. Екватор 19.30 ТСН 20.13 ПроСпорт 20.15 Х/ф «МЕХАНІК» 22.00 Х/ф «МЕХАНІК: ВОСКРЕСІННЯ» 23.55 Х/ф «ЦІНА ПРАВДИ» 2.10 Х/ф «ПОГАНІ ДОРОГИ» 4.55, 6.00 Життя відомих людей ІНТЕР 6.55 Х/ф «РОЗПРЯМИ КРИЛА» 9.00 Готуємо разом. Домашня кухня 10.00 Все для тебе 11.00 Х/ф «КРИСТИНА» 13.05, 5.00 Х/ф «3 ТОВАРИ І БЕЗ ТЕБЕ...» 14.50, 3.00 Х/ф «КАЛІНА ЧЕРВОНА»</p>	<p>17.00, 20.30 Т/с «Слідчий Горчакова». (12+) 20.00 Подорожі 22.05 Т/с «Тайсія» 2.30 «Подорожі» - «Час» НОВИЙ КАНАЛ 5.00 Х/ф «ТАЄМНИЦЯ РАГНАРОКА». (16+) 7.00 Х/ф «УЧЕНЬ МЕРЛІНА». (16+) 10.45 Х/ф «НАДЗВИЧАЙНА ПОДРОЖ МЕРІ БРАЙНТ». (16+) 14.45 Х/ф «ЕЛЬ ДОРАДО: ХРАМ СОНЦЯ». (16+) 16.45 Х/ф «ЕЛЬ ДОРАДО: МІСТО ЗОЛОТА» 18.40 Х/ф «КОНГ: ОСТРІВ ЧЕРЕПА». (16+) 21.00 Х/ф «АРМАГЕД-ДОН». (16+) 0.05 Х/ф «ВОНО». (16+) 2.35 Зона ночі СТБ 3.05 Т/с «Джейн Ейр» 7.05, 10.55 Т/с «Рідна мачуха» 7.50 Неймовірна правда про зірок 19.00 Україна має талант</p>	<p>22.00 Т/с «Одне серце на двоох». (12+) ICTV 5.30 Скарб нації 5.40 Еврика! 5.45 Факти 6.15 Секретний фронт 7.50 Громадянська оборона 9.45 Х/ф «ВИХІД: БОГИ ТА ЦАРІ». (16+) 12.45 Факти. День 13.00 Х/ф «ЕФЕКТ КОЛІБРІ». (16+) 14.55 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНІ ПЕРЕГОНИ». (16+) 16.55 Х/ф «ЗАХИСНИК». (16+) 18.45 Факти. Вечір 19.10 Х/ф «МУМІЯ». (16+) 21.10 Х/ф «БОГИ ЄГИПТУ». (16+) 23.40 Х/ф «ПРАВИЛО БОЮ». (16+) 1.20 Х/ф «МЕЖА». (16+) 3.30 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00 Помста природи 9.00 Віпи і топи 10.55 Загублений світ 13.00 Х/ф «СЛІДОПИТ»</p>	<p>14.50 Х/ф «ВРЯТУВАННЯ РЯДОВОГО РАЯНА» 18.10 Х/ф «ПАДІННЯ ЛОНДОНА» 20.05 Х/ф «ГЕНЕРАЛЬСЬКА ДОЧКА» 22.20 Х/ф «ЕВЕРЛІ» 0.10 Х/ф «САМОВОЛКА» 1.55 Відеобімба 2 3.00 Цілком таємно-2017 5.15 Телемагазин КАНАЛ «УКРАЇНА» 7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні 7.30 Т/с «Бійся бажань своїх» 9.00 Зоряний шлях 10.35, 15.20 Т/с «У минулого у боргу» 20.00 Головна тема 21.00 Маска 2 23.30 Що? Де? Коли? 1.00, 2.15 Т/с «Біла причалу». (16+) 1.45 Телемагазин 4.50 Реальна містика ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 10.30 Х/ф «АРТУР І ПОМСТА ВУРДАЛАКА». (16+)</p>	<p>12.30 Х/ф «АРТУР І ВІЙНА ДВОХ СВІТІВ» 14.30 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ОСТАННЯ БИТВА». 16.30 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ДНІ МИНУЛОГО МАЙБУТЬОГО». (16+) 19.00 Х/ф «АВАТАР» 22.15 Х/ф «ФОРМА ВОДИ». (16+) 0.35 Одного разу під Полтавою НТН 5.20 Х/ф «ВІСНАННЯ ЗІ СМЕРТЮ» 6.50 Х/ф «ПОІЗД ПОЗА РОЗКЛАДОМ» 8.20 Х/ф «ТІНІ ЗНИКАЮТЬ ОПІВДНІ» 14.10 Випадковий свідок. Навколо світу 15.30 Т/с «Коломбо». (16+) 19.00, 3.10 Свідок 19.30 Х/ф «ХОЛОДНЕ ЛІТО 53-ГО» 21.25 Х/ф «БАЛАДА ПРО ДОБЛЕСНОГО ЛИЦАРЯ АЙВЕНГО» 23.15 Х/ф «ГЕРОЙ». (16+) 1.10 Втеча. Реальні історії 2.00 Легенди карного розшуку</p>		
<p>UA:ПЕРШИЙ 6.00 Гімн України 6.05, 4.10 Енеїда 7.00, 8.00, 8.55 Новини 7.05 М/ф «Пригоди Тайо» 7.45 Еко-люди 7.50 Буковинські загадки 7.55, 4.00, 5.30 Погода 8.05 Д/с «Дикі Дива» 8.25 Відтинки України 9.10 Телепродаж 9.45 Д/ф «Будинок «Слово». (12+) 11.10, 1.25 Скільки жертв голодомору і чи був він штучним? 11.20 Спогади свідка голодомору: як виживали 11.30, 22.00 Бабусю, розкажи про Голодомор 12.00 Хвилина мовчання 12.01, 21.25 Спецпроект «Діти великого</p>	<p>світу. I етап. Спринт, 7,5 км, жінки 18.40 На вістрі ножа 19.45 Міста та містечка 20.00 Д/с «Колас. Як українці зруйнували імперію зла» 21.00, 0.25, 5.05 Тиждень на Суспільному 22.00 Т/с «Пуаро Агати Крісті» 23.55 #@)?\$0 з Майклом Шуром. (16+) 1.20 Х/ф «СТРАЧЕНІ СВІТАНИ» 2.55 Д/ф «Якого любили всі» КАНАЛ «1+1» 7.00 Життя відомих людей 8.00 Сніданок. Вихідний 10.00, 2.50 Світ навиворіт 16.30, 17.30 Мандруй Україною з Дмитром Комаровим</p>	<p>18.30 Світське життя 19.30, 4.50 ТСН-Тиждень 21.00 Танці з зірками 0.20 Х/ф «РОСОМАХА: БЕЗСМЕРТНИЙ» ІНТЕР 6.55 Х/ф «ВІЙНА ГУДЗИКІВ» 9.00 Готуємо разом 10.00, 11.00, 12.00 Інше життя 13.00 Речдок. Велика справа 17.45 Х/ф «007: ЗАВТРА НЕ ПОМРЕ НІКОЛИ». (16+) 20.00 Подорожі тижня 22.00 Х/ф «ПАСАЖИР». (16+) 0.05 Х/ф «ВИННИЙ». (16+) 1.45 Речдок НОВИЙ КАНАЛ 6.00, 23.40 Вар'яти. (12+) 6.50, 8.20 Kids' Time 6.55 М/ф «Як зловити перо Жар-птиці» 8.25 Х/ф «ПРИГОДИ ПАДІНГТОНА 2» 10.25 Х/ф «МОГУТНІЙ ДЖО ЯНГ» 12.50 Х/ф «КОНГ: ОСТРІВ ЧЕРЕПА».</p>	<p>(16+) 15.10 Х/ф «АРМАГЕД-ДОН». (16+) 18.15 Х/ф «СКАРБ НАЦІЇ» 21.00 Х/ф «СКАРБ НАЦІЇ: КНИГА ТАЄМНИЦЬ». (16+) 2.40 Зона ночі СТБ 5.30 Невідома версія. Вірні друзі. (12+) 6.05 Невідома версія. Білоруський вокзал. (12+) 7.20 Х/ф «ДАЧНА ПОДРОЖ СЕРЖАНТА ЦИБУЛІ» 8.55 Х/ф «В БІЙ ІДУТЬ ЛИШЕ «СТАРІ»» 10.50 Х/ф «ЗНАХАР» 13.45 СуперМама. (12+) 18.40 Битва екстрасенсів. (16+) 21.00 Один за всіх. (16+) 22.10 Таємниця ДНК. (16+) 23.20 Україна має талант ICTV 5.00 Скарб нації 5.10 Еврика! 5.15 Факти 5.40, 8.35 Секретний</p>	<p>фронт 6.45 Прихована небезпека 7.35 Анти-зомбі 9.30 Громадянська оборона 10.35 Х/ф «ПРОФЕСІОНАЛ». (16+) 12.45 Факти. День 13.05 Х/ф «ПАРКЕР». (16+) 15.25 Т/с «Пес». (16+) 18.45 Факти тижня 20.40 Х/ф «ХЕЛЛБой 2: ЗОЛОТА АРМІЯ». (16+) 23.05 Х/ф «ХЕЛЛБой: ВІДРОДЖЕННЯ КРИВАВОІ КОРОЛЕВИ». (16+) 1.55 Х/ф «СІКАРІО 2: ПРОТИ ВСІХ». (16+) 3.45 Я зняв! КАНАЛ «2+2» 6.00 Шалені перегони 7.00 ДжеДАІ 9.10, 0.40 Загублений світ 13.15 Т/с «Перевізнак 2» 16.10 Х/ф «ЧОРНИЙ ЯСТРУБ» 19.00 Х/ф «УРАГАН» 21.00 Х/ф «ВЕСЕЛІ</p>	<p>КАНКУПИ 22.50 Х/ф «ЗА ЛІНІСЮ ВОГНЮ» 1.55 Т/с «Карпатський рейнджер» 2.50 Відеобімба 2 4.20 Найкраще 4.25 Зловмисники 5.15 Телемагазин КАНАЛ «УКРАЇНА» 5.50 Сьогодні 6.50, 4.20 Реальна містика 9.05 Т/с «У минулого у боргу». (12+) 17.00 Т/с «Крила метелика» 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантюком 21.00 Т/с «Крила метелика». (12+) 23.00, 2.00 Т/с «Бійся своїх бажань» 1.30 Телемагазин 3.50 Гучна справа ТЕТ 6.00 ТЕТ Мультиранок 9.40 Х/ф «АРТУР І МІНІПУТИ» 11.35 Х/ф «ТВОРЕЦЬ ІГОР» 13.30, 0.00 Одного разу під Полтавою</p>	<p>16.30 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ПЕРШИЙ КЛАС». (16+) 19.00 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: АПОКАЛІПСИС». (16+) 21.50 Х/ф «ЛЮДИ ІКС: ТЕМНИЙ ФЕНІКС» 3.15 Панянка-селянка 5.50 Корисні підказки НТН 4.50 Top Shop 5.25 Х/ф «ЗАХАР БЕРКУТ» 7.10 Слово Предстоятеля 7.15 Випадковий свідок. Навколо світу 9.45 Т/с «Коломбо». (16+) 13.20 Х/ф «ХОЛОДНЕ ЛІТО 53-ГО» 15.15 Х/ф «БАЛАДА ПРО ДОБЛЕСНОГО ЛИЦАРЯ АЙВЕНГО» 17.05 Х/ф «ЦЕ БУЛО В РОЗВІДЦІ» 19.00 Х/ф «ЗОЛОТА МІНА» 21.45 Х/ф «НАПРОЛОМ». (16+) 23.35 Х/ф «ГЕРОЙ». (16+) 1.25 Легенди карного розшуку</p>		

Життєві історії СПРАВЖНІЙ ЧОЛОВІК



Тарілка гепнулася в стіну, за тим дзвінко впала на підлогу і розбилася в друзки. Степан, котрий справно ухилився від посуду, запущеного в нього, тепер дивився на тарілку. На мить йому здалося, що то розбився не посуд, а руйнується його сімейне життя. Ось так стрімко і раптово дає тріщини. І нічого вже не склеїти й не змінити, що не кажи і як не намагайся.

Почув, як у кухні плаче дружина. Оксана затулила обличчя руками і гірко схлипувала. Вона сиділа на підлозі, впершись спиною в холодильник. Жінка мала вигляд скривдженої дитини, і йому так захотілося кинутися до неї, пригорнути, втішити й розрадити. Він навіть не злився за запущену в нього тарілку. Все ж таки кохав свою дружину, не зважаючи на сварки, які тепер були щоденною нормою, ні на докори, котрими щедро посипала його від ранку до вечора.

Степан хотів уже кинутися до дружини, та вона раптово підвела голову і зустрілася поглядом з його очима. Стільки холоду і неприязні було в тому погляді, що він ніби заляк на місці. Декілька безкінечно довгих хвилин вони свердлили одне одного очима. А потім Оксана підвелася, підійшла до нього і, чеканячи кожне слово, проказала:

– Ти зіпсував мені життя. Ні роботи в тебе нормальної, ні машини, ні квартири. А твоя зарплата – то мізер, якого вистачає лише на підгузки для донечки. Якби не мої батьки, то ми б з тобою пішли збракувати. Ти – ганчірка, в яку всі витирають ноги.

– Оксанко, подумай, що говориш. Усі так живуть. Подумаєш, не купила нової сукні на день народження до мами. Та в тебе їх стільки, що можна щодня в іншій ходити. Я хотів їхати на заробітки, та ти ж сама сказала, що місце чоловіка біля дружини і дитини. Ось скоро аван дадуть і купимо тобі нову. – Степан дивився на кохану й не міг збагнути, коли для неї все матеріальне набуло такої ваги. До весілля вона ж бо була зовсім інша: чуйна, добра, весела. Невже правду говорять, що кохання розбивається об буденність і побут.

Жінка засміялася. А потім дала йому ляпаса.

– Ти – не чоловік. Не чоловік! У тобі немає нічого від справжнього чоловіка! – Ті слова настільки вразили Степана, що він більше не чув, що говорить йому Оксана. Він просто розвернувся й пішов.

Блував рідним містом, розмірковуючи про своє життя. Хіба міг колись подумати, що та, котрій ладен був прихилити небо і покласти світ до ніг, кидатиме йому в обличчя такі гострі слова, що калічать душу. Хіба міг подумати, що його тихе сімейне щастя піде й не залишить і згадки про себе. На землю вже спускалися сутінки, а чоловік далі блував містом, ніби в лабиринті, шукаючи вихід, тобто правильне рішення. Не хотів повертатися додому, та й до батьків їти не мав бажання. Навіщо зайвий раз турбувати їх своїми неприємностями? Зарадити – не зарадять, а серце буде криватись.

Раптом він зупинився перед рекламним щитом. На ньому був зображений чоловік у камуфляжі і напис «Сину, вставай на захист Батьківщини. Ти потрібен країні!». Внизу маленькими літерами адреса найближчого військкомату та номер телефону. Рішення визріло саме.

Надворі народжувався новий день. За вікном сіріло. Степан кинув у сумку ще деякі речі. Прочинив двері міжкімнатні в дитячу кімнату, підійшов до коляски. Декілька хвилин млиувався Софійкою. За тим нахилився і поцілував у чоло. На душі зашкребли кішки. Як же він буде без неї? Та все, що робить, заради неї – своєї донечки, свого сонечка. Аби вона пишлася батьком.

Нечутно вийшов з її кімнати. Прочинив двері у спальню. Оксана солодко спала. Він поклав поруч із нею білий аркуш. За хвилину за ним зачинилися двері.

Далі все відбувалося швидко. Написав заяву добровольцем і пішов служити на схід країни, де в розпалі була антитерористична операція. Уже рік він щодня доводить собі й бойовим побратимам те, що написав у записці дружині. Він – справжній чоловік.

Анжела ДЗИЦЮК

ФАРБИ ОСЕНІ І НАДІЯ

Осінь у північних країнах, де холодні зимові вітри готуються заморозити землю, є предметом особливого захоплення і має важливе значення у життєвому циклі дерев.

Ще навчаючись в школі ми дізнались, що фарби осені з'являються внаслідок хімічних змін, які відбуваються в листі. Кожний молодий листочок наповнюється мікроскопічними хлорофіловими клітинами, даючи йому зелений колір. Вони схожі на крихітні «фабрики з виробництва продуктів харчування», виготовляючи їх з води, кисню й діоксиду вуглецю і використовуючи при цьому сонячне світло як джерело енергії.

Холодна погода, що супроводжує настання осені, викликає уповільнення цих процесів і поступово їх взагалі зупиняє. Коли ці крихітні «фабрики» зачинаються на період зими, хлорофіл розпадається, а продукти живлення зберігаються у стовбурі дерева. У листі залишається тільки водний субстрат, кілька крапель маслянистих та клітини, що й надають



листя яскравого жовтого відтінку.

Але інколи деякі живильні речовини потрапляють у «пастку». Це і є основою для подальших хімічних змін, що забарвлюють листя різними відтінками червоного. На тому місці, де листочок прикріплюється до дерева, з'являється спеціальний прошарок клітин, який стає перепорою між

листом і гілкою. Від відділяє листок від дерева і дозволяє вітру віднести його подалі.

Так закінчується життя кожного листочка. Спочатку він розпускається весною, росте все літо, а потім прощається з деревом восени. Але навіть така його «смерть» є красивою, як подарунок і водночас дає надію на те, що весна не забариться.

Фарби осені допомагають нам змиритися з наступом суворой зими. Вони обіцяють, що після жорстоких морозів знову буде пробудження в природі й знову оживе і з'явиться зелена пишна ліства. У книзі Іова (14:7-9) пишеться, що для дерева є надія, що воно, якщо й буде зрубане, знову оживе і росточки від нього виходити не перестануть: якщо й застарів у землі корінь його і пенюк його завмер у пилі, але тільки почує воду – він дає росточки і випускає гілля, ніби знову посаджене.

Тож поспішайте насолодитися красою осені і не треба сумувати, що її фарби ось-ось зовсім зникнуть – маємо надію на прийдешню весну!

ЗАМІННИКИ АНТИБІОТИКІВ

Вони всім нам добре відомі, проте не зайве ще раз нагадати про них, особливо з настанням осінньо-зимового періоду застуд. Більшість з нас під час хвороб вживають антибіотики з аптеки. На жаль, багато з них убивають деякі потрібні бактерії в кишківнику. Але наш організм може й самостійно боротися з багатьма хворобами, треба тільки допомогати йому справитися з ними, використовуючи продукти й трави, подаровані природою. Ось пропонуємо вам на замітку «десяточку» натуральних засобів, які мають властивості антибіотиків.

Астрагал – рослина родини бобових. Стародавні скіфи називали його «травою безсмертя». Застосовують для підвищення імунітету та боротьби зі стресом.

Кориця – не тільки натуральний антибіотик, але й антиоксидант. До того ж вона допомагає позбутися *Escherichia coli* O157:H7. Ця небезпечна бактерія найчастіше викликає харчово отруєння, криваву діарею, навіть відмову нирок.

Коріандр – здатний зменшити болі та нудоту. Його також використовують для поліпшення травлення.

Чебрець – тимол, що міститься в олії чебрецю, має протимікробні властивості. Також важливим компонентом є і сильний рослинний антибіотик карвакрол, який вбиває золотистий стафілокок.

Розмарин – використовують у разі захворювань шлунково-кишкового тракту і проблем з нервовою системою.

Шавлія – допомагає в лікуванні захворювань дихальних шляхів та шлунка, використовують і під час грипу та застуди.

Капуста – має протимікробні властивості. Особливо корисна в процесі квашення.

Цибуля – ефективно бореться з бактеріями і підвищує імунітет. Додавши до цибулі сік лайма, можна знищити стійкі до антибіотиків бактерії кишкової палички.



Мед – у його складі натуральний антибіотик дефенсин-1. Це унікальний білок, який є частиною імунної системи комах і додається ними в мед. Дефенсин-1 убиває погані бактерії і створює в організмі захисний бар'єр.

Гірчична олія – позбавляє від гельмінтів і хвороботворних бактерій.

Зверніть увагу ще на такі природні антибіотики як ехінацея, куркума, імбир та олія орегано (ці прянощі мають сильні антибактеріальні властивості).

За допомогою цих природних засобів можна не тільки позбутися різних захворювань, але й (що дуже важливо!) зміцнити імунітет.

Основні роботи в саду в листопаді: завершальний етап перед зимою

Листопад – останній календарний місяць осені, але залежно від фенологічних ознак може стати вступним етапом початку зими зі снігом та морозами. Нескінченно довгі ночі і короткі дні, осиротілі без птахів сади і голі гілки дерев навівають смутку і тугу. Але це всього лише необхідний перед новою весною період відпочинку. Як правило, в цей час клопоти на ділянці по підготовці до зими завершені, але можуть ще залишатися незначні справи. Основні роботи в саду в листопаді залежать від примх і мінливості погоди.

Підготовка дерев до зими

Якщо не були проведені деякі роботи в жовтні, то їх завершують у листопаді:



• перекопування ґрунту навколо дерев і чагарників. Розпушують його ближче до гілок і стовбура на невелику глибину, а далі потрібно копати глибше, перевертаючи великі грудки. Це необхідно для вимерзання шкідників

і затримки вологи на майбутній сезон;

• видалення розтрісканої кори з дерев. Процедуру проводять обережно за допомогою скребка, а потім спалюють відмерлі залишки;

• побілка як захищених, так і здорових саджанців. Це допоможе створити захист від шкідників;

• якщо на ділянці залишилися уражені кущі і дерева, то потрібно провести їх обрізання або повне знищення, щоб уникнути поширення інфекції; у листопаді при зниженні температури нижче 12С слід провести зрізи живців для майбутніх щеплень, інакше при більш низьких показниках температури молода кора може підмерзнути;

• захист молодих саджанців від гризунів. З цією метою стовбури замотують лапником, сіткою-рабицею, капроновими панчохами та іншими матеріалами;

• краще в'язати відразу декілька гілок декоративних чагарників, щоб уникнути обламування при наліпанні снігу. А ось зі смородиною цього робити не треба.

Всі ці роботи у листопаді допоможуть вашому саду пережити довгу зиму, а навесні прокинутися повним сил і готовим до цвітіння.

Роботи в саду з трав'янистими рослинами

Всі клопоти зводяться до того, щоб захистити квітучі рослини від вимерзання та випрівання, а листопад

може подібні сюрпризи влаштувати хоч кожен день. Тому доведеться подбати про наступне:

• найуразливіші екземпляри, як правило, прикрашають альпійські гірки і рокарії. Крім того, квітники підводять над землею, що сприяє ще більшому охолодженню ґрунту. Тому ще на стадії облаштування треба подбати про хороший дренаж, щоб уникнути застою вологи в період танення снігу, а потім вкрити рослини лапником або опалим листям;

• щоб цибулини не стали легкою здобиччю для мишей, розкладіть засоби боротьби з гризунами. Потрібно бути обережними, щоб ці приманки не дісталися птахам та домашнім тваринам – їх поміщають в спеціальні короби або присипають землею;

• після невеликого підморозування ґрунту в листопаді приступають до підзимового посіву однорічних квітів. Це можуть бути дельфініуми, іберіси, маки, матіола, чорнушка та багато інших;

• в цей період приділяють особливу увагу газонам. Важливо не ступати на замерзлу траву. Інакше в місцях, де вона затоптана, можуть утворитися чорні плями, що призведе до її загибелі. Також не варто ходити по газонах під час дощів – ґрунт ущільниться і сповільниться зростання зелені в майбутньому сезоні;

• трав'янисті ранні квіти типу маргариток і братчик також потрібно захистити ялиновим гіллям, а потім снігом.

Навесні вони віддячать вам відразу, як тільки підуть у ріст;

• контролюйте температуру і вологість в приміщеннях, де зберігаються цибулини і бульби (жоржини, глідолуси, кали);

• забезпечте належні умови зберігання насіння, збраного у власному саду;

• якщо ви щасливий власник розарію, то основні роботи в саду у листопаді повинні бути направлені на укриття цих аристократок. Це може бути повітряно-сухий метод, а також використання тирси, лутрасла, агроволокна, руберойду, ґрунту, листя та інших матеріалів. Головне – це зорієнтуватися по погоді і не допустити випрівання рослин, яке більш небезпечне і підступне, ніж заморозки.

Також вас чекають деякі господарські клопоти. Вичистіть, змийте і приготуйте до зберігання садовий інвентар, сховайте поливальні шланги, злийте воду і перекрийте крани. Перегляньте запаси насіння. Зараз як раз час, щоб поповнити їх новими і вже улюбленими сортами за цінами минулого сезону. В цілому листопад – це місяць спостережень і швидкого реагування. Його погода дуже мінлива і непередбачувана, тому вам доведеться весь час бути напоготові, щоб уникнути наслідків морозів або відлиг. Сподіваємося, ваш сад благополучно переживе і зустрине оновленим чергову весну!

yaskravakumba.com.ua

3 редакційної пошти:

НАМ ПИШУТЬ -
МИ ВІДПОВІДАЄМО

До редакції «Макарівських Вістей» від читачів надходять листи різного змісту, з різними питаннями, що стосуються як приватного життя, так і Макарівської громади. І це чудово, тому що не перевелися люди, котрі прагнуть зробити сьогодні кращим, відносини між собою добрішими, є бажання поділитися життєвим досвідом. І листи, які починаються зі слів «... спасибі за хорошу газету», повірте, шановні читачі, зіграють серце, надихають на нові цікаві публікації, а зауваження від вас допомагають пильнувати за якістю текстів.

Звичайно, репліка «хто не робить, той не помиляється» - не привід для того, щоб у газеті допускались помилки (хоч це не смертельно!), але трапляється так, що в посліху, все таки помилки проскакують. Ось і в листі, підписаному «Макарівці», є зауваження щодо помилки в № 38 від 1 жовтня 2021 р. У статті «Династія: Батьки і діти» допущено описку стосовно відомого хірурга. У тексті - «на фото: під час нічної невідкладної операції Надя асистент у хірургів - Івана Андрійовича Ромашка - ліворуч та Григорія Івановича Тищенка» слід читати «Григорія Дмитровича Тищенка». Я, як автор публікації, прошу вибачення і особисто в Григорія Дмитровича, і в читачів, а «Макарівцям» щиро дякую за уважне читання газети. Щодо інших питань, які порушують «Макарівці» у листі, то це прерогатива компетентних органів.

З повагою - Тетяна ЯСИНЕЦЬКА

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

Вітаємо!



Колектив Королівської ЗОШ І-ІІІ ст. щиро вітає з Днем народження вчителя трудового навчання **Ігоря Петровича СИДОРЕНКА.**

Шановний Ігоре Петровичу! Бажаємо Вам щасливого сьогодні і радісного завтра, красивих мрій і їх здійснення! Хай кожен день буде сповнений душевними зустрічами і плідною працею. Достатку у домі, здоров'я і благополуччя родині, натхнення і творчості.

Хай будуть з Вами здоров'я та сила,
Хай доля буде ласкава і щира!
Щоб ніколи не знали Ви втоми!
Хай мир і злагода будуть у домі,
Хай Господь дарує надію й тепло
На довгі літа, на щастя й добро!



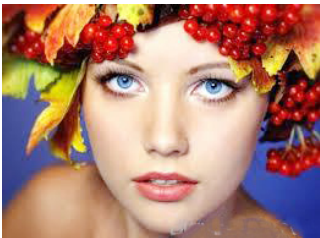
ЗАКУПОВУЄМО У НАСЕЛЕННЯ ДОРОГО ВРХ, молодняк та коней.
тел.: 066-734-29-32; 067-173-92-92.



ДОСТАВЛЮ: ЧОРНОЗЕМ, ДРОВА, БРУС,
ПІСОК, ЩЕБІНЬ, ГНІЙ, МАНІПУЛЯТОР
ТЕЛ.: 097-230-51-78; 099-240-43-39.

ПРИВАТНИЙ М'ЯСОКОМБІНАТ КУПУЄ ДОРОГО ВРХ: корів, бичків, телиць, телят, коней та дорізи.
Корів на утримання. Тел. 067-956-67-22 (Олександр)

Калина для обличчя – ваш секрет краси



Калина – дивовижна ягода, яка корисна не тільки в лікуванні багатьох недуг, але і в косметології, є відмінним помічником для вашої шкіри і може замінити багато дорогих засобів. Вона багата вітамінами і багатьма мікроелементами. Одна маленька ягідка – справжній скарб для вашого обличчя.

Чим корисна калина для обличчя?

Калина забезпечує шкірі: живлення; відбілювання веснянок і пігментних плям; нормалізує роботу сальних залоз; завдяки вітаміну С епідерміс зберігає молодість, пружність і підтягнутість; очищення і поліпшення кольору шкіри; тонізація.

Як застосовувати калину для обличчя?

Правила застосування масок:
• завжди попередньо тестуйте шкіру на невеликій ділянці, продукт може викликати алергію;
• розминайте ягоди ретельно, кісточки і шкірку викидайте;
• обличчя перед нанесенням засобу обов'язково очищайте;
• час впливу будь-якої маски з плодами калини – не більше 15 хвилин. Змивайте засіб або звичайною водою, або відваром трав;
• після зняття маски нанесіть живильний крем.

РЕЦЕПТИ МАСОК З ВИКОРИСТАННЯМ КАЛИНИ

Маска для жирного типу шкіри

Вам буде потрібно 50 гр. тертої або потовченої калини і один яєчний білок. Перемішайте інгредієнти і просто нанесіть на шкіру. Для більш видимого результату додайте в суміш сік лимона або його натерту цедру.

Маска від зморшок

Візьміть одну ложку підготовленої ягоди, трохи меду, один жовток і ложку оливкової олії. Все змішайте. Нанесіть масу на шкіру і чекайте результату. Така процедура дає моментальний помітний ефект, тонізуючи обличчя.

Експрес – засіб для покращення кольору обличчя

50 гр. плодів змішайте з 10 гр. жирної сметани. Додайте кілька крапель оливкової або рожевої олії. Додайте також кілька крапель соку лимона і ретельно змішайте. Готовий засіб тримайте на обличчі 15 хвилин.

Натуральний зволожуючий засіб

Калина для шкіри обличчя – справжній рятівник, який робить суху шкіру насиченою вологою і життям. 30 гр. плодів розітріть з 10 гр. гліцерину, ложкою меду, ложкою оливкової олії і дрібною борошно. Борошно береться не пшеничне, а вівсяне або рисове. Така маска наситить вас вологою і навіть розгладить невеликі зморшки.

Усунення прищів і запалень

Найпростіший засіб позбавлення від прищів із застосуванням плодів калини – звичайне нанесення потовченого продукту на обличчя. Така елементарна маска з калини від прищів дуже дієва. При добавлянні до пюре яєчного білка, ви отримаєте додаткове живлення і зволоження обличчя.

Також застосовують і сік калини для обличчя. Особливо гарний він у формі льоду, такими кубиками корисно протиратися вранці. Сік з плодів хороший при сухій шкірі, зморшках і пігментації. Калина від прищів у вигляді замороженого соку також вельми результативна.

Не лінуйтеся збирати і заготовляти чудодійні червоні ягоди, вони зможуть допомогти вам у багатьох ситуаціях. В косметології калина для обличчя вже давно зайняла свою нішу, гідну поваги.

За матеріалами bigmirdedy.com



РЕСТАВРАЦІЯ ПОДУШОК.
ТЕЛ. 067-102-96-69.
Виїзна майстерня під'їде до вашого будинку безкоштовно.



ДОРОГО КУПУЄМО
КОРІВ, КОНЕЙ ТА МОЛОДНЯК.
ТЕЛЕФОНИ: 067-776-95-94;
095-755-21-28; 063-582-56-95.



КУПЛЮ КОРІВ, БИЧКІВ, КОНЕЙ, (КОРІВ НА ТРИМАННЯ).
ТЕЛ. 098-40-28-886.

РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ: ЗАМОВЛЯЙТЕ РОБОТУ+МАТЕРІАЛИ зі знижкою до 20%.
РЕМОНТИ БУДИНКІВ, КВАРТИР під ключ. Перепланування. БУДІВНИЦТВО: будинки, прибудови, павільйони, гаражі, навіси, альтанки. Бані, паркані. ПОКРІВЕЛЬНІ РОБОТИ під ключ. Мансардні дахи. УТЕПЛЕННЯ, облицювання будинків. Тел.: 096-972-15-14; 066-839-34-83.

П/П «ХАРЧУК». ЖИТОМИРСЬКІ ВІКНА, БРОНЬОВАНІ ТА МІЖКІМНАТНІ ДВЕРІ, БАЛКОНИ, ЖАЛЮЗІ, РЕШІТКИ.
Тел.: 097-461-96-17; 095-194-85-62.

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ ДОРОГО:
• Корів
• Коней
• Бичків
• Телят
• Телиць
• Лошат
• Дорізи
На м'ясо та на тримання
096-589-76-50
068-881-02-99

ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії УН №0634417, виданий 11 травня 1990 року Макарьовським РВК на ім'я **ЗЕМЛЯНИКІНА Юрія Вікторовича, вважати недійсним.**

БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК
магазин будівельних матеріалів

- матеріали для будівництва та ремонту, саду та дому,
- електрика, - сантехніка, - інструменти,
- будівельні та клеючі суміші,
- матеріали для теплоізоляції,
- гіпсокартон і комплектуючі,
- лаки, фарби,
- матеріали для газо-, водовідведення та каналізації тощо.

Кіївська обл., смт. Макарів, 0(98)777-00-22 вул. Шляхетська(Ялічка),69

НЕДОСПІВАНА ПІСНЯ МИХАЙЛА КУХАРЯ

Чому нещастя стало на поріг,
Біда в дім увірвалася?
Чому ти їх не переміг,
Скажи, чому так сталося?
Ніхто, як ти, уже не заспіва,
Про маму і любов єдиную,
Розвіяв вітер всі слова,
Розсипав над могилою...
З собою ти забрав усі жалі
І зраненого серця біль,
Лиш вічно жити на Землі
Востаннє пісні заповів...



Так раптом пішов із життя відомий і любий співак, музикант, поет, працелюб, хороший друг – талановита людина Михайло Кухар. Тяжко на серці, тяжко усвідомлювати, що вже ніколи не побачимо його на сцені Макарьовського Будинку культури під час чергового концерту «Козацьких джерел»!

Як він любив пісню! Веселу й сумну – як наше з вами життя... Його душа співала для всіх нас і про нас...

Багато залишилось недоспіваних пісень і серед них та, про яку ми говорили з Михайлом незадовго до його смерті. Пісня – «Чому...». Я наспівала мотив цієї пісні і сказала,

що бачу її у виконанні Петра Ширококуста, т.Олександра Третяка, Валентина Шаменка і, звичайно, його – Михайла. Пісня незвичайна, з глибоким, навіть, філософським змістом і проймає до самих глибин душі. Тепер, слухаючи її знову, розумію, що вона певною мірою про життя Михайла. Пісня, недоспівана ним...

Тетяна ЯСИНЕЦЬКА

Калина: користь і шкода для організму



каліну по банках, приборіть у холодильник. Макуха залийте водою, додайте цукор і зваріть компот.

Рецепт 2. Желе з калини

Кілограм ягід залити на п'ять хвилин кип'ятком водою. Відкинути на друшляк, щоб стекла вода і перекласти в емальований посуд. Залити підігрітою водою (30-40 градусів), почекати поки ягоди стануть м'якими. Після цього протерти ягоди так само, як у попередньому рецепті. Ягідне пюре змішати з цукром (пропорції 1:1) і варити на слабкому вогні близько години. Розкласти по банках, закупорити. У желе менше вітамінів, але зберігати його можна дуже довго.

Рецепт 3. Сироп

На кілограм ягід потрібно 500 г цукру й літр води. Ягоди протерти через сито, макуха залити літром окропу і процідити. З'єднати рідину з ягідним пюре, нагріти, додати цукор і кип'ятити на слабкому вогні п'ять хвилин. Розлити по пляшках і додавати в чай за смаком.

Особливу увагу приділіть першому рецепту, де ягоди не піддаються першій обробці. При такому способі готування калина зберігає всі свої корисні і лікувальні властивості.

Протипоказання та шкода

Протипоказана калина вагітним жінкам, гіпотонікам, людям, що страждають підвищеною кислотністю шлункового соку, хворим подагрою, артритом, тромбоемболом, при каменях в сечовому міхурі і протоках. Також не можна вживати її при серйозних захворюваннях нирок і схильності до підвищеного з'єднання крові.

За матеріалами nday.te.ua

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець
ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції
Україна, 08001, Київська обл., смт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району День виходу – п'ятниця Тираж 1 200 примірників Реєстраційне свідоцтво № 1786, серія КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс: для інд. передплатників – 61291 для підприємств і організацій – 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці.

Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makvisti.com обов'язкове.

РП – на правах реклами/політ. реклами

Директор
ТОВ «Макарівські вісті»
Марина ТОКАР.

Верстка
Оксани РУДНИЦЬКОЇ.

Відділ реклами
(04578) 5-14-98
super.makariv_visti@ukr.net

Газету надруковано в друкарні
ФОП Ключук С.М.
місто Чернівці, вул. Заводська 37 В.

Номер замовлення 1363