

孫真人千金方卷之六十二

仁二

孫真人備急千金要方卷之六十二

仁

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

霍亂第六

論二首

方二十八

證四條

灸法十八首

論曰原霍亂之為病也皆因飲食非關鬼神夫飽食肥膾復飡乳酪海陸百品無所不噉

眠卧冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣擁而反戾陽氣欲升陰氣欲降陰陽乖隔變成吐痢頭痛如破百節如解遍體諸筋皆為回轉論證雖小卒病之中最為可畏雖臨深履危不足以諭之養生者宜達其旨

趣庶可免於夭橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即遍體轉筋凡此病定一日不食為佳仍須三日少少喫粥三日已後可恣意食息七日勿雜食為佳所以養脾氣也

仁二

大凡霍亂皆中食膾酪及飽食雜物過度不能自裁夜卧失覆不善將息所致以此隕命者衆人生稟命以五臟為主夫五臟者即是五行內為五行外為五味五行五味更宜扶抑所以春夏秋冬逆調理之食啖不可過度

凡飲食於五臟相剋者為病相生者無他經
曰春不食辛夏無食鹹季夏無食酸秋無食
苦冬無食甘此不必全不食但慎其太甚耳
諺曰百病從口生蓋不虛也四時昏食不得
太飽皆能生病從夏至秋分忌食肥濃然熱
月人自好冷食更與肥濃兼食果菜無節極
遂逐冷眠卧冷水洗浴五味更相剋賊雖欲
無病不可得也所以病苦人自作之非關運
也書曰非天天人中自絕命此之謂也
凡諸霍亂忌與米飲胃中得米即吐不止但

與厚朴葛根飲若冬瓜葉飲但沾漬咽喉而不可多與若服湯時隨服吐者候吐定乃止診脉絕不通以桂合葛根為飲吐下心煩肉熱汗不出不轉筋脉急數者可犀角合葛根為飲吐下不止發熱心煩欲飲水可少飲米粉汁為佳若不止可與葛根薺菜飲服之

仁二

二

亂
問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此為霍亂

問曰病者發熱頭痛身體疼惡寒而復吐利當屬何病師曰當為霍亂霍亂吐利止而復

發熱也傷寒其脉微澀本是霍亂今是傷寒
却四五日至陰經上轉入陰必利本反下利
者不可治也霍亂吐多者必轉筋不渴即臍
上築霍亂而臍上築者為腎氣動當先治其
築治中湯主之去朮加桂心去朮者以朮虛
故也加桂者恐作賁狫也霍亂而臍上築吐
多者若下多者霍亂而驚悸霍亂而渴霍亂
而腹中痛嘔而吐利嘔而利欲得水者皆用
治中湯主之

治中湯治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛

方

人參

乾薑

白朮

甘草

各參兩

右四味呔咀以水八升煮取三升分三服
不瘥頻服三劑遠行防霍亂依前作丸如

梧子大服三十九如作散服方寸匕酒服

亦得若轉筋者加石膏三兩仲景云若臍

味
動也去朮加桂心四兩吐多者去朮加生薑參兩下多者復用朮悸者加茯苓貳兩渴欲得水者加朮合前成四兩半腹中痛者加人參合前成四兩半若寒者加乾薑合前成四兩半腹滿者去朮加附子壹枚服湯後一食頃服熱粥壹升微自溢勿發

揭衣被也

桂枝湯治吐利止而身體痛不休者當消息

和解其外以此湯小和之

方見傷寒篇中

四順湯治霍亂轉筋肉冷汗出嘔啞者方

附子

壹兩

人參

乾薑

甘草

各壹兩

右四味以水六升煮取二升分三服

范注云利甚加龍骨貳兩

四逆湯治多寒手足厥冷脉絕方

生薑

捌兩

當歸

各兩

芍藥

各兩

細辛

桂心

各二兩

大棗

各拾伍枚

通草

甘草

各二兩

吳茱萸

二兩

右九味以水六升酒六升合煮取五

升分五服舊方用棗三十枚今以霍亂病

法多痞故除之如退棗入葛根二兩佳霍

亂四逆加半夏一合附子小者一枚惡寒

乃與大附子

又方治吐下而汗出小便復利或下利清穀

裏寒外熱脉微欲絕或發熱惡寒四肢拘急

手足厥方

甘草貳兩

乾薑壹兩半

附子壹枚

右三味以水三升煮取一升二合温

分再服彊者可與大附子一枚乾薑至三

兩廣濟方若吐後吸吸少氣及下而腹滿者加人參壹兩

通脉四逆湯治吐利已斷汗出而厥四肢拘

二

四

急不解脉微欲絕方

大附子壹枚

甘草壹兩半

乾薑參兩者肆兩強

右三味以水三升煮取一升二合分

二服脉出即愈若面色赤者加葱白九莖

腹中痛者去葱加芍藥二兩嘔逆加生薑

三兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止脉不
出者去桔梗加人參二兩皆與方相應乃
服之仲景用通脉四逆加猪膽汁湯
竹葉湯治霍亂吐利已服理中四順等湯熱
不解者方

竹葉壹握

小麥壹升

生薑拾

甘草

人參

附子

芍藥各壹兩

橘皮

當歸

桂心各貳兩

白朮參兩

右十一味以水一斗半先煮竹葉小

麥取八升去滓下藥煮取三升分三服上

氣者加吳茱萸半升即瘥理中四順湯皆

大熱若有熱宜竹葉湯古今錄驗無芍藥

甘草瀉心湯治婦人霍亂嘔逆吐涎沫醫反

下之心下即痞當先治其涎沫可服小青龍

仁二

五

湯涎沫止次治其痞可與此方

甘草肆兩

乾薑

黃芩各參兩

黃連壹兩

半夏半升

大棗拾貳枚

右六味以水一斗煮取六升分六服

小青龍湯治婦人霍亂嘔吐方見第十卷中

附子粳米湯治霍亂四逆吐少嘔多者方

中附子壹枚 粳米伍合 半夏半升

大棗拾枚 乾薑仲景方無 甘草各壹兩

右六味以水八升煮藥取米熟去滓

分三服

理中散治年老羸劣冷氣惡心飲食不化心腹虛滿拘急短氣霍亂嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗扶老方

麥門冬 乾薑各陸兩 人參

白朮各兩 甘草各伍兩 附子

茯苓各參

右七味治下篩以白湯三合服方寸匕常服將蜜丸如梧子大酒服二十九

人參湯治毒冷霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗出手足指皆腫喘息垂死絕語音不出百方不效脉不通者服此湯取瘥乃止隨吐續服勿止并灸之之方

三人參

附子

厚朴

茯苓

甘草

橘皮

當歸

葛根

乾薑

桂心各貳兩

右十味改咀以水七升煮取二升半分爲三服

治霍亂壘毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方

右用極鹹鹽湯三升熱飲一升刺口令吐仁二宿食使盡不吐更服吐訖復飲三吐乃住六靜止此法大勝諸治俗人以爲田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之

治霍亂方

菹豆

香薷各壹升

右二味以水六升煮取二升分服單用亦得

治霍亂洞下不止者方

右用艾一把水三升煮取一升頓服之良
又方香薷一把水四升煮取一升頓服之青
木香亦佳

治霍亂吐下腹痛方

右以桃萆煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲輒乾嘔方

右用生薑五兩咬咀以水五升煮取二升
半分二服高良薑大佳

杜若圓治霍亂久將遠行預備方

杜若

藿香

白朮

仁二

七

橘皮

吳茱萸

乾薑

人參

厚朴

木香

雞舌香

瞿麥

桂心

薄荷

女萎

茴香

右十五味等分為末蜜丸如梧子酒下二

十九

治霍亂永不發丸方

虎掌

薇街各真兩

枳實

附子

人參

檳榔

乾薑各參兩

厚朴陸兩

皂莢參

白朮伍兩

右十味為末蜜丸如梧子大每服酒下二
十九日三武德中有德行尼名淨明患此
已久或一月一發或一月再發發即至死
時在朝大醫蔣許甘巢之徒亦不能識余

以霍亂治之處此方得愈故疏而記之
凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得
止因即變虛心煩手足熱口燥欲得水嘔逆
迷悶脉急數者及時行熱病後毒未盡因霍
亂吐下仍發熱心胃欲裂者以此解之方

薺芫

人參

厚朴

知母

栝藹根

茯苓

犀角

藍子

枳實

桔梗

橘皮

葛根

黃芩

甘草
各貳兩

右十四味以水一斗煮取三升分為
三服

治中熱霍亂暴利心煩脉數欲得冷水者方
右以新汲井水頓服一升立愈先患胃口
冷者勿服之

治霍亂醫所不治秘方

右用童女月經衣合血燒末酒服方寸匕
百方不瘥者用之

治霍亂轉筋方

右用蓼一把去兩頭以水二升煮取一升

頓服之

一方作梨葉

又方燒舊木梳灰為末酒服一枚小者亦瘥

又方車轂中脂塗足心下瘥

治霍亂轉筋入腹無奈何者方
作極鹹鹽湯於槽中暖漬之

又方以酢煮青布搗之冷即易

治轉筋不止者方

以男子則以手挽其陰牽之女子則挽其乳近左右邊

灸法

論曰凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無死憂
不可逆灸或但先腹痛或先下後吐當隨病
狀灸之

若先心痛及先吐者灸巨闕七壯在心下一
寸不效更灸如前數

若先腹痛者灸心俞三七壯穴在心厭下四
寸臍上一寸不止更灸如前數

若吐下不禁兩手陰陽脉俱疾數者灸心蔽
骨下三寸又灸臍下三寸各六七十壯
若乾嘔者灸間使各七壯在手腕後三寸兩

筋間不癢更灸如前數

若嘔哕者灸心主各七壯在掌腕上約中吐
不止更灸如前數

若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直
上三寸廉骨際未癢更灸如前數

若先下利者灸穀門二七壯在臍傍二寸男
左女右一名大腸募不癢更灸如前數

若下不止者灸大都七壯在足大趾本節後
內側白肉際

若泄利所傷煩欲死者灸慈宮二七壯在橫

骨兩邊各二寸半

橫骨在臍下
橫門骨是

轉筋在兩臂及胷中者灸手掌白肉際七壯
又灸臍中中府巨闕胃管尺澤并治筋拘頭
及足皆愈

走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小

腹下橫骨中央隨年壯

轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯

轉筋灸湧泉六七壯在足心下當拇趾大筋

上又灸足大趾下約中一壯

轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯之愈

轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸
十四壯自不動勿復持之又灸股裏大筋去
陰一寸

霍亂轉筋令病人合面正卧伸兩手著身以
繩橫量兩肘尖頭依繩下俠脊骨兩邊相去

各一寸半灸一百壯無不瘥

肘後云此
華佗法

霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯

取繩量圍
足從趾至

跟匝捻取等折一半以度令一頭至
跟踏地處引縱上至度頭即是穴

起死人

又以鹽內臍中灸二七壯

雜補第七

論一首

方三十首

論曰彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫過麋角其法刮為末十兩用生附子一枚合之酒服方寸七日三大良亦可燻令微黃單服之亦令人不老然遲緩不及附子者又以雀卵和為丸彌佳服之二

十日大效

琥珀散治虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如淋狀腦門受寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝腰脊痛四肢重咽乾口燥食無常味乏氣力遠視眈眈驚悸不安五臟

虛勞上氣滿悶方

琥珀研

蕪菁子

胡麻子

車前子

蛇床子

菟絲子

枸杞子

菴藺子

麥門冬壹升

橘皮

肉蓯蓉

松脂

牡蠣各肆兩

松子

栢子

荏子各叁升

桂心

石韋

石斛

滑石

茯苓

芎藭

人參

杜蘅

續斷

遠志

當歸

牛膝

牡丹 各參兩

通草 拾肆分

右三十味各治下篩合搗二千杵盛以韋囊先食服方寸七日三夜一用牛羊乳汁煎令熟長服令人彊性輕體益氣消穀能食耐寒暑百病除雖御十女不勞損令精實如膏服後七十日可得行房久服老而更少髮白反黑齒落重生

菘菴散主輕身益氣彊骨補髓不足能使陰氣強盛方

強肉菘菴

五味子

遠志

甘草 斤各壹

生地黄 參拾斤 取汁 慎火草 切

楮子

乾榛 升各貳

右八味以地黃汁浸一宿出曝乾復漬令
汁盡為散空腹酒服方寸七日三服三十
日力倍常雖御十女無損

禿雞散有房室人常服勿絕方

蛇床子

菟絲子

遠志

防風

五味子

巴戟

天麻 杜仲 五苓 土 菴蓉 各貳

右八味治下節酒服方寸七日二無室勿

天雄散治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄

五味子

遠志

各壹兩

茯苓拾分

蛇床子

菟絲子

各陸兩

右六味治下節酒服方寸七日三常服勿

仁二

十二

止

治陰下濕癢生瘡失精陰痿方

牡蒙

菟絲子

栢子仁

蛇床子

茯苓

各貳兩

右五味治下節酒服方寸七日三以知為

度五和...
治陰痿精薄而冷方

治陰痿精薄而冷方

菘蓉

鍾乳

遠志

蛇床子

續斷

薯蕷

鹿茸各二兩

右七味治下節酒下方寸七日二欲多房

室倍蛇床欲聖倍遠志欲大倍鹿茸欲多

精倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰惡方

已乾天

蛇牀子

天雄

薯蕷各叁分

雄蠶拾枚

五味子

石斛

茯苓各伍分

菟絲子

牛膝

遠志各貳分

右十一味治下節以酒服方寸七日三

石硫黃散極益房勞嗽虛損方

仁二

十三

石硫黃

白石英

鹿茸

遠志

蛇牀子

五味子

天雄

殭蠶蟲

白馬莖

菟絲子

女萎各等分

右十一味治下節酒服方寸七日三無房

勿服

又方羅摩陸兩

五味子

酸棗仁

栢子仁

乾地黄

枸杞根皮各急兩

右六味治下節酒服方寸七日三

又方車前子莖葉根治下節服方寸七彊陰

益精

常餌補方

枸杞子壹斤

天雄參兩

菴蓉

石斛

乾薑各捌兩

菟絲子

遠志

續斷各伍兩

乾地黄拾兩

右九味治下節酒服方寸七日二食無所
忌服藥十日候莖頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰腰背痛苦寒莖消少精小便
餘瀝出失精囊下濕癢虛乏服此令人充實
肌膚肥悅方

巴戟天

菟絲子

杜仲

桑螵蛸

石斛

杜右五味等分治下節酒服方寸七日一常

損服佳

又方薯蕷

巴戟天

山茱萸

丹參

人參各五分

蛇牀子

五味子各肆分 天雄

細辛各叁分

桂心貳分 乾地黃拾分

右十一味治下節酒服方寸七日二夜一

又方五味子 蛇牀子各貳兩 續斷

牛膝各叁兩 車前子 菴蓉各肆兩

右六味治下節酒服方寸七日二

杜仲散益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟痿損腰痛不能房室方

杜仲 蛇牀子 五味子

乾地黄

分陸

茯苓

遠志

分各捌

木防己

分伍

巴戟天

分柒

菟絲子

分拾

右九味治下篩食前酒服方寸七日二長

服不絕佳

茯苓散補虛益陽治陽氣不足陰囊濕癢尿

有餘瀝漏洩虛損云為不起方

又方見前

茯苓

續斷

分各捌

蛇牀子

分玖

白朮

天雄

薯蕷

分各柒

遠志

分陸

乾地黄

巴戟天

分各伍

右九味治下篩酒服方寸七日三凡病皆

由醉飽後或疲極之餘而合陰陽致成此

病也

白馬莖圓治空房獨怒見敵不興口乾汗出
失精囊下濕癢尿有餘瀝卵偏大引疼膝冷
脛痠目中眵眵小腹急腰脊強男子百病方

白馬莖

十二

石韋

天雄

十五

遠志

赤石脂

蛇牀子

菖蒲

薯蕷

杜仲

枯薑根

肉蓯蓉

石斛

續斷

牛膝

山茱萸

栝子仁

細辛

防風

各捌分

右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四
九日再服漸加至二十九七日知一月日
百病愈

治陰痿方

雄雞肝壹具

鯉魚膽壹枚

右二味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆
大吞一丸

又方菟絲子壹斤

雄雞肝

叁具陰乾百日

右二味為末雀卵和丸如小豆大每服一

九日三

又方乾漆

白朮

甘草

菟絲子

菝葜

牛膝

巴戟天

五味子

桂心各參兩

石南

石龍芮各壹兩

乾地黄肆兩

右十二味為末蜜和丸如梧桐子酒服二

十九日三

又方

用蜂房灰夜卧值之

又方

右用原蠶蛾未連者一升陰乾去頭足毛
羽為末白蜜丸如梧子大每用九夜卧
鹽湯下

又方磁石五斤研清酒三斗漬二七日每服
三合日三夜一

仁三

十六

又方常服天門冬亦佳

又方五味子一斤新好者治下篩酒服方寸
匕日三稍加至三七無所慎忌食猪魚大
蒜大醋盡一劑即得力百日已上可見功

効服藥常令相續不絕四時勿廢功能自

知

又方菟絲子

五味子

蛇牀子

各等分

右三味為末蜜丸如梧子飲服三九日三

又方蛇牀子

菟絲子

杜仲

各伍分

茯苓

捌分

五味子

肆分

右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十四

九日二夜一

又方

蛇牀子

末參兩

菟絲子

汁煎合

右二味相和用

又方

蛇牀子

茯苓

遠志

各參分

附子

壹分

右四味為末以唾和九如梧桐子大每用

一丸

仁二

十七

又方

蛇牀子

天雄

遠志

各貳分

桂心

無食子

右五味為末用

古玉如意木田

孫真人備急千金要方卷之六十二



又本

