藥草品

下卷

毫笑本作薪則釜裂ノ

增訂本艸備要下卷目錄

木部 八十一品

茯苓 一　茯神 二 附黃松節　琥珀 同
松節 三 附松脂　栢子仁 同　側栢葉 同
肉桂 同　桂心 四　桂枝 同
酸棗仁 五　山茱萸 同　枸杞子 六 附葉
地骨皮 同　杜仲 七　女貞子 同 附白蠟 同
楮實 八　郁李仁 同　金櫻子
桑白皮 同附桑枝桑火　桑椹 九　桑葉 同
桑寄生 十　楮葉 同　巵子 同

黃柏 十一　枳實 十三　枳殼 同
厚朴 十四　訶子 同　槟榔子 十五
大腹皮 同　五加皮 同　椿樗白皮 十六
榆白皮 同　秦皮 十七　海桐皮 同
石南葉 同　槐實 十八　槐花 同
苦楝子 同　蔓荊子 同　辛夷 十九葉
蕤仁 同　蜜蒙花 二十　芙蓉花 同
山茶花 同　木槿 同　杉木 同
烏臼木 二十一　水楊柳 同　櫻樹 同
蘇木 同　沉香 同

檀香 二十二 附紫檀　降眞香 同　丁香 同
乳香 二十三　沒藥 同　楓梢香 二十四
血竭 同　烏藥 同　氷片 二十五 附樟腦
蘇合香 同　阿魏 同　盧薈 二十六
胡桐淚 同　蕪荑 同　皂莢 二十七
皂角刺 同　乾漆 二十八 葉　巴豆 同 附油
沒石子 二十九　衛矛 同　大風子 同
吳茱萸 三十　川椒 同 附椒子　胡椒 三 附畢澄茄
茶 同　荆瀝 三十二　竹瀝 同
竹茹 三十三　淡竹葉 同　天竹黃 同 附雷丸

菓部 三十一品

大棗 三十四　桃仁 三十五 附水蛭虻蟲　杏仁 同
烏梅 三十六　栗 同　白梅 同
陳皮 同附橘核橘葉　青皮 三十七　山查 三十八
木瓜 同　柿乾 附柿霜柿蒂 三十九　梨 同
枇杷葉 同　橄欖 四十葉　白菓 同
石榴皮 同　枳椇子 同　胡桃 四十一 附皮殼
龍眼肉 四十二　荔枝核 同附殼　榧實 同
海松子 同　落花生 四十三　菱 同
蓮子 同附石蓮　蓮蕊 同　藕節 同附藕節澄粉
荷葉 四十四　芡實 同　甘蔗 同附糖霜
荸薺 同　西瓜 同

穀菜部 穀 二十二品　菜 十七品

粳米 四十五 附陳米　糯米 四十六 附節糖　穀芽 同
麥芽 同　浮小麥 同附麥麩　稷 同
粟 四十七　蕎麥麵 同　黑大豆 同
赤小豆 四十八　綠豆 同　白扁豆 同
淡豆豉 同　刀豆 四十九　胡麻 同
麻仁 同　薏苡仁 五十　御米殼 五十一 附米
神麯 同　紅麯 同　醋 五十二

酒 同　韭 五十三　韭子 同
葱 同　大蒜 五十四　薤 五十五
胡荽 同　萊菔 同　萊菔子 五十六
白芥子 同　萬菁子 同 附根　蔓菁 五十七
馬齒莧 同　生薑 同 附薑皮　乾薑 黑薑 五十八
山藥 五十九　百合 同　甜瓜蒂 同
冬瓜 六十　絲瓜 同　茄根 同 附茄子
金石水土部 金五品 石三十七品 土五品 附凝水石一品
金 六十 附銀一　銅綠 同　自然銅 同
鉛 同　鉛丹 同　鐵 六十二 附針砂

蜜陀僧 六十三　丹砂 同 辰砂　水銀 同
輕粉 六十四　空青 同　雲母 同
石膏 同 附凝水石　滑石 六十六　朴硝 六十七
芒硝 同　玄明粉 同　大陰玄精石 六十八
赤石脂 同　禹餘糧 同　浮石 六十九
蓬砂 同　硇砂 同　慈石 七十
礦石 同　代赭石 七十一　花乳石 同
爐甘石 同　陽起石 同　鍾乳 七十二
白石英 同　紫石英 同　雄黃 七十三
硫黃 同 附土硫石　石鹽 七十四　無名異 同

碧石同　膽礬七十五　自礬同
皂礬七十六　石灰同　砒石同
青鹽七十七　食鹽同　急流水七十八
逆流廻瀾水同　甘爛水同　井泉水同
百沸湯同　陰陽水七十九　黃虀水同
露水同　蠟雪水同　冰同
地漿同　孩兒茶八十　百草霜同
墨同　伏龍肝同　酸同

禽獸部禽五品獸二十品

烏骨鷄八十一　鷄子同　雞腦皮八十二附雞屎醴

鴨八十二　五靈脂同　夜明砂八十三
猪同附心血肝腎肺肚腸膽汁肉　犬肉八十四同附肝膽附腎　羊肉同附肝膽脛骨乳
牛肉八十五附牛乳。台水牛。喉　牛黃八十六
白馬溺八十七　驢溺同　阿膠同
虎骨八十八附虎肚　犀角同　羚羊角八十九
鹿茸九十　鹿角同鹿酸附膠霜　麝香九十一
熊膽同　獺肝同　象皮九十二
猬皮同　兎屎同附兎肝　鼠失同附鼠胆鼠肉
魚蟲部鱗介併入魚部十一品蟲十五品鱗十四品介
龍骨九十三　龍齒同　青魚胆同

鱧魚胆九十四　鱓魚同　鯉魚同
鯽魚九十五　石首魚同　鰻鱺同
白花蛇同　蚺蛇膽九十六　烏稍蛇同
蛇蛻同　穿山甲同　蛤蚧九十七
海螵蛸九十八　海狗腎同　龜板同附膠床
鱉甲九十九附鱉肉　蟹同　鰕同
牡蠣百　蛤粉同附肉　瓦楞子同
田螺同　石決明百一　眞珠同
蜂蜜同附黃臘　露蜂房百二　白臘同
白殭蠶同附蠶繭　蚕砂百三　桑螵蛸同附螳螂
蟬蛻百四　五倍子同　玉蜜百五附芫青亭長地膽
蠍同　蜈蚣百六　蟾蜍同附蟾酥
白頸蚯蚓同　五穀虫同
人部九品
髮百七附胎髮　人牙百八　人乳同
紫河車百九　童便同　秋石百十附秋石
人中黃同　金汁同　人中白同
糞清

增訂本草備要卷下目錄終

増訂本草備要　下卷之一

休寧訒菴汪昂著輯　男其兩汪一端較正
弟歐武汪植參訂　侄子寛汪以浚
子錫汪惟寵同較

水部　八十一品

茯苓　甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下通膀胱能通心氣于腎使熱從小便出然必上行入肺清其化源而後能下降利水也寧心益氣調榮理衛定魄安魂榮主血衛主氣肺藏魂肝藏魂治憂恚驚悸心肝不足心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾只爲膀竅不爲心苗火下降則熱除咳逆肺火嘔噦胃火膈中痰水脾虛

補心

所致水腫淋瀝泄瀉遺精益心腎若虛寒遺滑泄精者又當用溫熱之藥峻補其下非茯苓滲滲之藥所能治小便結者能通多者能止濕除則便自止生津止渴濕熱去則津生退熱安胎松根靈氣結成以大如斗色白堅實者良去皮乳拌蒸白者入肺膀胱氣分赤者入心小腸氣分補心脾白勝于赤利濕熱赤勝于白惡白斂畏地榆秦艽龜甲雄黃忌醋皮專主行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮散用之腫而煩渴大便閉澁赤屬陽水宜五皮散蠶食不煩渴便小便數不赤澁屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以下腫宜利小便腰以下

茯神 主治略同茯苓但茯苓入脾腎之用多茯神入心之用多開心益智安神養神療風眩心虛多恚健忘即茯苓抱根生者昂曰以其抱心故能補心也去皮及中木用茯神心木名黃松節療諸筋攣縮偏風喎邪心掣健忘松節散心木一兩乳香一錢石器炒研每服二錢木瓜酒下治一切筋攣疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀 甘平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療癲邪從鎮墜藥則安心神色赤入手少陰足厥陰血分心肝故能消瘀血破癥結生肌肉合金瘡從辛溫藥則破血生肌其味甘淡上行能使肺氣下降而通膀胱經飲食入胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱凡滲藥皆上行而後下降

通行水散瘀安神

使忘

故治五淋利小便燥脾土（從淡滲藥則行水然有藥終燥若血少而小便不利者反致燥急之苦）又能明目磨翳　松脂入土結成或云楓脂結成以摩熱拾芥者眞（市人多煮雞子及青魚枕爲之摩呵亦可拾用柏子仁末入瓦鍋同煮半日搗末用宜兼用）

松節　松之骨也堅勁不凋故取其苦溫之性以治骨節間之風濕（丹溪曰能燥血中之濕）杵碎用　松脂苦甘性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛熬膏多用之（脂紙蝕齒有孔松脂能從脂出寒虫即從脂出）

柏子仁（コノテカシハノミ）　辛甘不寒不燥其氣清香能透心腎而悅脾故養心氣潤腎燥助陽益肝經氣分藥　益志寧神

腎藏志聰耳明目（耳屬腎目屬肝甘能益血香能通竅）益血止汗（心生血汗爲心液）除風濕愈驚癇澤皮膚辟鬼魅　炒研去油油透者勿用畏菊花

側柏葉（コノテガシハ）　苦澁微寒（本草微溫）養陰滋肺而燥土最清血分爲補陰要藥止吐衄崩痢一切血症去冷風濕痺歷節風痛（肢節大痛晝靜夜劇名白虎歷節風亦風寒濕所致）生肌殺虫炙腎凍瘡汁烏髭髮　取側者或炒或生用桂牡蠣爲使惡菊花與酒相宜（萬氏曰向陽柏獨西指受金之正氣堅勁不凋多壽之木故元旦飲椒柏酒以辟邪）

肉桂　辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分（平肝補腎補命火）大燥補腎命火　補陰止血

門相火之不足兩腎中間先天祖氣乃眞火也人則無以蒸糟粕而化精微脾胃衰敗氣盡而亡矣益陽鎮陰治沈寒錮冷之病能發汗疏通血脉宣導百藥辛則善散熱則通行去營衛風寒表虛自汗陽虛腹中冷痛厥逆結氣厥逆亦由氣不歸元桂能引火歸宿丹田水得桂而枯削桂鈇木根其木即死又能抑肝風而扶脾土肝木盛則尅土辛散肝風甘益脾土從治目赤腫痛以熱攻熱曰從治攻脾虛惡食命火不足濕盛泄瀉土爲木尅不能防九逆經隧胎辛熱能動血故也出嶺南桂州者良故名桂州色紫肉厚味辛甘者爲肉桂入肝腎命門去粗皮用其毒在皮去裏外皮當中心者爲桂心入枝上嫩皮爲桂枝肺

經得人參甘草麥冬良忌芒硝石脂蘭根類作正圓無骨筒桂扁濶皮薄枝皮老平坦木桂皮如筒卷束壯桂厚肉粗柳桂皮薄而嫩與桂枝同今用者惟肉桂桂枝

爆補陽活血

輕解肌調榮衛

桂心 辛入心辛走血能引血化汗化膿內托癰疽疸瘡同丁香治瘡灰塌消瘀生肌補勞傷煖腰膝續筋骨治風痺轍蹶噎嘔腹滿腹內冷痛九種心痛熱痛忌用

桂枝 辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通脉發汗解肌能利肺氣經日辛甘發散爲陽治傷風頭痛無汗能發中風自汗有汗能止自汗屬陽虛桂枝爲君能助陽斂表調和榮衛使邪從汗出而汗自止亦治手

足痛風脇風痛風有風熱風濕濕痰瘀血血虛氣虛之異桂枝用作引經脇風屬肝桂能平肝東垣曰桂枝橫行手臂以其爲枝也潔古曰氣薄則發泄桂枝上行而解表氣厚則發熱內桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得用桂枝甘草湯此又入能開汗也二義相通否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此爲營弱衛強陰虛陽必湊之故用桂枝發其汗此乃調其營氣則衛強若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以其營氣自和風邪無所容遂自汗而解非下之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗爲主而不得服麻黃也傷寒論桂枝有汗不得服麻黃也傷寒論

營爲陰主血衛爲陽主氣桂入營血

補而潤斂汗寧心

酸棗仁 甘酸而潤凡仁皆潤 專補肝膽炒熟酸溫而香亦能醒脾故歸脾湯用之 助陰氣堅筋骨除煩渴斂陰生津斂

汗寧心汗爲心液心君易動皆由膽怯所致經曰凡十二官皆取決于膽也 療膽虛不眠膽虛寒也故溫膽湯加之肝虛則膽亦虛肝不藏魂故不寐血不歸脾卧亦不安 酸痺久瀉取其酸收 生用酸平瀉膽熱好眠 特珍曰仁專以爲心家藥殊昧生理

去皮尖研用惡防己

山茱萸 辛溫酸澁補暖溫肝固精秘氣強陰益陽

安五藏通九竅聖濟云如何濟劑以通九竅經疏通九竅古今疑之得經疏一一言而意旨豁然始嘆前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏發醫人之慧悟也 煖腰膝縮小便治風寒濕痺溫肝故能逐風 皇塞目黃肝虛邪客則目黃 耳鳴耳聾腎虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫澁劑所以收之仲景八味丸用之爲君其性不可知矣昂按別平補肝腎澁精氣

肝爲乙木。腎爲癸水。平補而潤。

增訂本草備要

錄甄權。皆云能發汗。恐屬誤文。法取劑溫。欲何以反發。仲景奚取。發汗之藥。爲君而必人常服。李士材曰。酸屬東方。而功多在北方者。乙癸同源也

去核用。核能滑精惡桔梗。

枸杞子 甘平。本草苦寒。潤肺清肝。滋腎益氣。生精助陽。補虛勞強筋骨。肝主筋。腎主骨。去風明目。爲肝竅。利大小便。治監軍消渴。昂按護云。去家千里。勿食枸杞。其色赤。屬火。故能補陽。然性味甘寒。而潤。仍是補水之藥。所以能滋腎益肝。明目而治消渴也

南方樹高數尺。北方並是大樹。以甘州所產紅潤少核者良。酒浸搗用。根名地骨皮。葉名天精草。甘苦而涼。清上焦心肺。客熱代茶。止消渴。

肺

肺

瀉熱涼血退有汗之骨蒸補正氣。

按此乃外感而兼內傷之症。

地骨皮 甘淡而寒。降肺中伏火。瀉肝腎虛熱。能涼血而補正氣。故內治五內邪熱。熱淫于內。治以甘寒。吐血咳嗽消渴。清肺外治肌熱虛汗。風濕周痺。上除頭風痛。中平胸脇痛。清肝下利。大小腸療在表。燕定之風邪。傳尸有汗之骨蒸。李東垣曰。地骨皮瀉腎火。總治外熱也。肝腎同治。地爲陰骨。爲裏皮爲表。○能去風者。肝腎同治。風息。青蒿佐。地骨退熱。屢有殊功。朱二允曰。能退內潮。人所知也。能退外潮。人實不知。病或風寒散而未盡。作潮往來。非柴葛所能治。用地骨皮走表。又走裏之藥。消其浮游之邪。服之未有不愈者。特表明之時。珍曰。枸杞地骨。甘寒平補。使精氣充足。而邪火自退。世人多用苦寒以芩

補腰膝

連隆上焦知柏降下焦致傷元氣情哉

枸杞子中寒者忌地骨皮

甘草水浸一宿用腸滑者忌

杜仲 甘温能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝虛子能令母實故兼補腎肝充則筋健腎充骨強腎主骨能使筋骨相著皮中有筋有相著之骨轉移不能步履之治腰膝痛經曰腰者腎之外府腎將憊矣膝者筋之府筋將憊矣不能筋將憊矣一少年新娶得脚軟病且痿甚作脚氣治不効孫琳曰此乃腎虛非脚氣也用杜仲一兩半酒半水煎服三日能行六日全愈按腰痛不已者屬腎虛痛有定處屬死血往來走痛屬痰積腰冷身重遇寒便發屬寒濕或痛或屬濕熱而其原多本于腎虛以腰者腎之府也陰下濕癢小便餘瀝胎漏懷孕漏血胎墮慣墮胎者受氣一兩月以杜仲八兩糯米煎湯浸透炒斷絲續飲下二藥大補腎氣托住胎元則胎不墮

出漢中厚潤者良去粗皮剉或酥炙酒炙炙鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡黾參

平補肝腎

女貞子 苦甘而平少陰之精隆冬不凋益肝補腎安五藏養精神強腰膝明耳目烏髭髮補風虛除百病女貞酒蒸晒乾二十兩桑椹乾十兩月月朗搗桑椹十兩蜜丸治虛損百病如四月蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

女貞冬青本草作二種實一物也冬至採佳酒

平補助陽

潤燥瀉氣破血

蒸用近人以放蠟虫亦名蠟樹白蠟生肌止血接骨外科要藥

楮實 甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨充肌明目時珍云別錄大明皆云楮實大補益而修眞秘書又云久服令人骨痿濟生祕覽治骨更用楮實煎湯豈非軟骨之徵乎發明甚二戶其功而云今補藥中罕用惜未之察耳皮可爲紙 取子浸去浮者酒蒸用

郁李仁 辛苦而甘入脾經氣分性降下氣行水破血潤燥治水腫癃急大腸氣滯燥澀不通用酒能入膽治悸目張不眠目系內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李潤能散結隨酒入胆結去胆下而月瞑矣 去皮尖蜜浸研

金櫻子 酸澀入脾肺腎三經固精氣治遺精夢洩和芡實爲丸 泄痢便數丹溪曰經絡壅道以通暢爲平而共者名水陸丹取濇性爲快熬煎食之自作不靖咎將誰執時珍曰無故而服以愆慾則不可若精氣不固者何害 似榴而小黃赤有刺取半黃者熟則純甘去刺核搗用或熬膏筆談云熬膏則甘全失澀味

桑白皮 甘辛而寒瀉肺火羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣得安矣故本經又云益氣益甘益元氣之不足辛散肺氣之有餘也錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服二錢入粳米百粒煎食前服時珍曰桑皮地骨瀉肺行水古劑作燥凡行水者多屬燥劑

濟精固大小腸

皆能瀉火從小便出甘草瀉火緩中粳米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也

利二便

散瘀血下氣行水清痰止嗽

蒸明曰肺中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪實則瀉其子也火退氣寧則補益在其中矣十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之屬是也

治肺熱喘滿唾血熱渴水腫臚脹然性不純良肺氣虛及風寒作嗽者慎用

為線可縫金瘡

刮去薄皮取白用續斷桂心為使忌鐵

桑乃箕星之精其木利關節養津液行水祛風

桑枝一升細剉炒香水三升熬至二升其火拔引一日服盡名桑枝煎治風氣脚氣

毒氣祛風寒濕痺凡補藥諸膏宜桑柴煎內亦宜桑枝攪凡癰疽不起瘀肉不腐瘰癧流注嫌火吹息灸患處內服補托藥誠良方也

平補肝腎

桑椹 甘涼色黑入腎而補水利五藏關節安魂鎮神聰耳明目生津止渴利水消腫烏髭髮解酒毒

且乾為末蜜丸良瀘汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒並妙入燒酒經年愈佳

宜去風明目

桑葉 甘寒手足陽明之藥大腸涼血燥濕去風採經霜者煎湯洗眼明目去風淚洗手足去風痺末服止盜汗代茶止消渴桑葉黑芝麻等分為末名扶桑丸除

補筋骨祛風濕

通行水燥濕

增訂本草備要

濕祛風烏鬚明目以五月五日六月六日立冬日採者佳

桑寄生　苦堅腎助筋骨而固齒長髮齒者骨之餘髮者血之餘　甘益血主崩漏而下乳安胎三症皆血虛外科散瘡瘍追風濕　他樹多寄生以桑上採者爲眞

雜樹恐反有害莖葉並用忌火

猪苓　苦泄滯淡利竅甘助陽入膀胱腎經升而能降開腠發汗利濕行水與茯苓同而不補治傷寒瘟疫大熱經疏曰熱利小便亦分消之意　與懷消渴腫脹淋濁瀉痢痎瘧瘧多由暑暑必兼濕經曰夏傷于暑秋爲痎瘧然耗

肺熱

瀉心肺三焦之火

津液多服損腎昏目腎水不足則目昏仲景五苓散治水之總劑猪苓狀如苓而實三兩澤瀉五分桂二分冬時寒嗽如瘧經曰秋傷于濕冬必咳嗽昂按經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂名四苓散

多生楓樹下塊如猪屎故名烏泥曰通猪屎曰苓苓即屎也古字通用

巵子　苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲下行從小便出王好古曰或用爲利小便藥非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也而三焦之鬱火以解熱厥厥有寒熱二症心痛以平丹溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜

止血

不眠

氣逆則爲火。巵子、苦寒、降火。

增訂本草備要

當溫散久則鬱而成熱若用湯劑不助痛添病乎古方用山巵爲君熱藥爲之嚮導則邪易伏此病雖日久不食不死若痛止悉食必再作也吐衄血淋血痢之病以息最清胃脘之血治實火之血養正爲先氣行則血自歸經治虛火之血順氣爲先氣壯則自能攝血倘懊憹用巵子賊害必矣丹溪治心煩日治血不可單行單止不可純用寒涼

巵子鼓湯 王好古曰煩者氣懊憹不眠 仲景用巵子治肺煩香豉湯治腎躁亦用作吐藥以邪在上焦之則邪散經所謂在上者因而越之也準繩曰巵子吐虛煩客熱瓜蒂吐痰實宿寒

五黃五淋亡血津枯口渴目赤紫癜白癩瘡皮膚主故也 生用瀉火炒黑止血薑汁炒止煩嘔內熱用仁表熱用皮

濕相火補腎水燥濕清熱

黃蘗 苦寒微辛沈陰下降瀉膀胱相火足太陽引經藥

補腎水不足堅腎潤燥發明曰非眞能補也腎苦燥急食辛以潤之腎欲堅急食苦以堅之也相火退而腎固則無狂蕩之患矣按腎本屬水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣

除濕清熱療下焦虛骨蒸勞熱 陰虛生內熱諸痿癱瘓 熱勝則傷血血不榮筋則萎短而爲拘濕勝則傷筋筋不束骨則弛長而爲痿合蒼朮除濕清熱名二妙散爲治痿要藥然亦有氣虛血虛脾虛腎虛濕痰死血之不宜隨症加治

目赤耳鳴腎火消渴便閉黃疸水腫一人病便閉中滿腹堅如石腿裂出水飲食不下治滿利小便藥過服不効東垣曰此奉養太過膏粱積熱損傷腎水致膀胱枯涸火又逆上而爲嘔噦難經所謂關則不得小便格則吐逆者遂處以此方

大黄寒之藥黄柏知母各一兩酒洗焙研桂一錢爲引名滋腎丸每服百丸少時前陰如刺火燒溺出如泉腫脹遂消

痔血腸風水瀉熱痢漏下赤白皆濕熱爲病

諸瘡痛瘙頭瘡研末傳之**口瘡**蜜漬含之凡口瘡用涼藥不効者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參朮甘草補中之虛乾薑散火之標甚者加附子或隔二隔三之治

陰囊焦引火鼠元殺虫安蚘久服傷胃尺脉弱者禁用

若虛火上炎服此苦寒之劑將有寒中之變時珍曰知母佐黄柏滋陰降火有金水相生之義黄柏無知母猶水母之無蝦也蓋黄柏能伏命門膀胱陰中之火知母能消肺金滋腎水之化源丹溪曰君火者人火也心火也可以水滅可以宜折黄連之屬可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不可以水滅折之當從其性而伏之惟黄柏之屬可以降之按火有虛火實火燥火濕火鬱火相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋潤鬱火宜升發濕火由濕鬱爲熱多病附腫經所謂諸腹脹大皆屬于熱諸病附腫皆屬于火是也宜利濕清熱而兼補脾相火寄于肝腎乃龍雷之火非苦寒所能勝宜滋陰養血壯水之主以制陽光○諸病之中火宜爲多有本經自病者如怒怒生肝火憂思生心火疲勞生脾火妄想房勞生腎火是也有子母相尅者如心火尅肺金肺火尅肝木肝火尅脾土脾火尅腎水腎火助心火是也有藏府相移者如肺火咳嗽久必移熱于大腸則泄瀉脾火口渴久必移熱于胃則脹滿心火煩焦久必移熱于膽則口苦腎火遺精久必移熱于膀胱則淋瀝水腫是也又有別經相移者有數經合病者當從其重而治之

川產肉厚色深者良生用降實火炒熟則不傷胃酒製治

按病症有移寒移熱之因故用藥亦有隔二隔三之治

瀉破氣行痰

上蜜製治中鹽製治下

枳實枳殼 苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰行喘止痞脹消脾無積血心下不痞濁氣在上則生膈脹東垣曰枳實治下而主血枳殼治上而主氣 痛刺息後重除治傷寒結胸食積痰癖癥結五膈嘔逆咳嗽水腫脇脹肝鬱瀉痢淋閉腸風痔腫除風去痺辛散開胃健脾所主略同但枳實利胸膈枳殼寬腸胃枳實力猛大小承氣湯皆用之枳殼力緩爲少異孕婦及氣虛人忌用好古曰枳實佐以參朮乾薑則益氣佐以硝黃奪生則破氣此本經所以言益氣而復言消痞也

飛門口也魄門即肛門

丹溪曰枳實瀉痰能衝墻倒壁脹元素曰枳殼泄肺走大腸多用損腑中至高之氣昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳殼四兩甘草二兩五月後日服一錢潔古改以枳朮名束胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服之若一槩濫施誤之甚矣珍曰八九月胎氣盛壅滯用枳殼蕪梗以順氣胎前無滯則產後無虛也氣弱者大非所宜矣

虛大者爲枳殼陳者良麩炒用 時珍曰殼實上世未分魏晉始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痺痞滿用枳實古方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不獨治下而殼不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已

皮厚而小者爲枳實殼薄

瀉下氣散滿

厚朴 苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿 王好古曰別錄言厚朴温中益氣消痰下氣果泄氣乎益氣乎益氣是也枳實大黄同用則瀉實滿所謂消痰下氣是也與橘皮蒼朮同用則除濕滿所謂温中益氣是也與解利藥同用則傷寒頭痛與瀉利藥同用則厚腸胃大抵味苦性温用苦則瀉用温則補也按脹滿症多不同清補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血食積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱者行氣蓄血者行血不宜尚用行散藥然亦有服參者而脹反甚者以挾火挾食不可槩作虛氣弱治也入足太陰陽明脾胃平胃調中佐倉朮為利胃散平濕去之太過以致于中和消痰化食厚腸胃行結水破宿血殺臟虫治反胃嘔逆喘咳瀉痢冷痛霍亂誤服脫

肺

濟腸斂肺瀉氣

訶子 苦以泄氣消痰酸以斂肺降火肺主氣上逆急食苦以泄之以苦泄濇以收脫止瀉溫以開胃調中之以酸補之治氣膈脹滿喘嗽急肺挾痰水或被火傷則脹滿喘嗽宜訶子斂之泄痢脫肛腸風崩帶皆取其收斂開音止渴肺斂則音開火降則渴止然苦多酸少雖濟腸而泄氣氣虛及嗽痢初起者忌用同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得人人元氣孕婦忌之 榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋炒丹乾薑為使惡澤瀉硝石忌豆犯之動氣

瀉氣行痰攻堅去脹下水消食

增訂本草備要

參治肺虛寒嗽得陳皮砂仁治冷氣腹脹佐白术蓮子治虛寒久瀉佐樗皮治腸澼便血同蛇床五味山茱杜仲續斷治虛寒帶下　從番舶來番名訶黎勒蘋南亦有六稜黑色肉厚者良酒蒸一伏時去核取肉用用核則去肉生用清金行氣煨熟溫胃固腸海魚放涎滑船不能行投訶子湯尋化爲水其化痰可知

檳榔　苦溫破滯辛溫散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鐵石能墜諸藥至于下極攻堅去脹消食行痰下水除風殺虫醒酒治痰癖瘧瘧瘧痢水腫脚氣大小便氣秘裏急後重同木香用過服損眞氣嶺南多瘴以檳榔代茶其功有飽飽能使飢然泄藏氣無瘴之地忌用　雞心尖長破之作鍋紋者良炙

大腹皮　辛泄肺溫和脾下氣行水通大小腸治水腫脚氣痞脹痰膈瘴瘧霍亂氣虛者忌用

子似檳榔腹大形扁故與檳榔同功取皮酒洗黑豆湯再洗煨用鴆鳥多棲其樹故宜洗淨

五加皮　辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝濕逐皮膚之瘀血療筋骨之拘攣腎得其養則安水夫而骨壯肝得其養則邪風去而筋強治虛羸五緩五藏筋脉緩縱陰痿宜祛風濕補壯筋骨

止痢

濇腸燥濕

昂按樗皮止瀉痢終是濇劑

麋濕女子陰癢小兒脚弱明目愈瘡釀酒尤良
王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加皮浸酒最有益

莖青節白花赤皮
黃根黑上應五車之精故名芬香五葉者佳袁志爲使惡玄參

椿樗白皮　苦燥濕寒勝熱濇收斂入血分而濇血去肺胃之陳痰治濕熱爲病泄瀉久痢腸風崩帶夢遺滑精有斷下之功痢疾滯氣夫虛者必變遽用勉強固濇他症去痞蠱樗皮尤良時珍曰椿皮入血分而性濇樗皮入氣分而性利多服微利人亦猶苓芍有赤白之分凡血分受病不足者宜椿皮氣分受病有鬱者宜樗皮

此心得之微也。一婦年四十餘耽飲無度多食魚蟹積毒在藏日夜二三十瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血下痢藥不効用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿也服熟藥腹愈痛服冷藥注瀉食減服溫平藥則若不知年餘乖斃或教服人參散樗皮人參各一兩爲末空心溫酒或米飲服二錢遂愈

滑利竅下有形滯物

榆白皮　甘滑下降入大小腸膀胱經通二便利諸竅行經脉滲濕熱滑胎產下有形留著之物治五淋腫滿喘嗽不眠稽康養生論榆令人瞑消赤腫妬

香者爲椿肌實而赤嫩其苗可茹臭者爲樗肌虛而白主治略同東引者良去粗皮用或醋炙忌肉麵

不眠

濇腸明目

乳和陳酺滓調日六七易効十劑日滑可生之著冬葵子榆白皮之屬是也

有赤白二種采皮爲麵荒年當糧可食香劑以之調和粘滑勝于膠漆去粗皮取白用

秦皮　苦寒性濇色青補肝膽而益腎以能平木除肝熱故治目疾洗目赤退翳膜驚癇以其收濇故治下痢仲景白頭翁湯用之崩帶以其濇而補下焦故能益精有子時珍曰天道貴濇惟收澁故能補化人只知其治目一節凡于廢棄良爲可惜

出西土皮白有點漬氷碧色書紙不脆若眞大戟爲使惡吳茱萸

宜祛風殺虫

海桐皮　苦溫經疏云應兼辛入血分祛風去濕殺虫能行經絡達病所治風蹷頑痺腰膝疼痛傳信方海桐苡薏各二兩牛膝芎藭羌活地骨皮五加皮各一兩甘草五錢生地十兩酒二斗浸七日不得增減早中晚飲常令醺醺痛蠱亦癒牙虫煎服或含之目赤煎洗

出廣南皮曰堅韌作索不爛

宜去風補腎

石南葉　辛散風苦養腎補內傷陰衰利筋骨皮毛爲治風痺腎弱要藥婦人不可久服令思男時珍曰今人絕不知用蓋爲藥性論有令人陰痿之說也不知此藥能令腎強人或藉此縱慾以致痿弱歸咎于藥良可慨也

關中者佳

瀉風熱涼大腸

瘻膏漏

瀉熱涼血

槐實 一名槐角。 苦寒純陰入肝經氣分疎導風熱潤肝燥涼大腸治心胸煩悶風眩欲倒吐涎如醉腸風血痔 糞前有血名外痔糞後有血名內痔 瘡內有虫名虫痔大法用槐角地榆生地人參涼血生血芩。巵。連。涼大腸防風秦艽祛風濕當歸和血芎。枳。寬腸升麻升提治腸風陰瘡濕癢 明目去淚 清肝烏髭固齒 十月上巳採漬牛腿中陰乾百日。食後吞三一牧髮白還黑 腸風殺虫墮胎 去單子及五子者。痔血尤宜服之 銅槌槌碎牛乳拌蒸。槐乃虛星之精

槐花 苦涼色黃入肝大腸血分而涼血 血涼則陰自足 治風熱目赤赤白泄痢腸風五痔吐衄崩漏諸血病 陳久者良。

瀉濕熱治疝

苦楝子 一名金鈴子。 苦寒有小毒能導小腸膀胱之熱因引心包相火下行通利小便為疝氣要藥。亦治傷寒熱狂熱厥腹痛殺三虫療瘡疥脾胃虛寒者忌之。 川產良酒蒸待皮軟寒因熱用去肉取核槌碎用肉則去核苗香為使。

輕宜散上部風邪

蔓荊子 辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經。膀胱胃肝。搜風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭

宜散上部風熱

痛腦鳴。太陽脉絡于腦。目赤齒痛。齒雖屬腎，爲骨之餘，而上齦屬足陽明，下齦屬手陽明，風熱上攻，則動搖腫痛者，牙齦宜露者，則爲腎虛，又當補腎。頭面風虛之症。如梧子，而輕虛，去膜，打碎用。惡石膏烏頭。

辛夷 即木筆花

辛溫，輕浮，入肺胃氣分，能助胃中清陽上行，通于頭腦，溫中解肌，利九竅，通關節，主治鼻淵鼻塞。肺主鼻，胆移熱于腦，則鼻淵涕而淵，風寒客于腦，則鼻塞，經曰，腦滲爲涕。及頭痛面黯。音皇，黑斑。可作面脂。目眩齒痛，九竅風熱之病，然性走竄，氣虛火盛者忌服。時珍曰，肺開竅于鼻，

補明目

陽明胃脉。環鼻上行，腦爲元神之府，鼻爲命門之竅，人之中氣不足，清陽不升，則頭爲之傾，九竅爲之不利。去外皮毛，微炒用。毛射肺，令人咳。芎藭爲使。

惡石脂，畏菖蒲黃耆石膏。

蕤仁 亦名白棫，音同蕤。 甘溫，別錄微寒。入心肝脾三經，消風散熱，益水生光。三經皆血藏也，血得其養，則目疾平，凡目病在表，當除風消熱，在裏，屬腎虛血少，神勞，宜補腎養血，安神遠視，爲腎水虧，近視爲火不足。治目赤腫痛，眥爛淚出，兼治心腹邪熱，結氣痰痞。今人惟用療眼。陳藏器曰，生治足腫，熟治不眠。 叢生有刺，實如五味，圓扁有紋，紫赤可食。取仁浸去皮尖，研用。

潤肝明目

瀉熱血無毒

蜜蒙花　甘微寒。入肝經氣血分。潤肝燥。治目中赤脉。青盲眉翳。小兒疳氣攻眼。樹高丈餘。葉冬不凋。其花繁蜜蒙茸。故名。冬生春開。揀淨花酒浸一宿。候乾。蜜拌蒸。

芙蓉花　辛平。性滑涎粘。清肺涼血。散熱止痛。排膿消腫。治一切癰疽腫毒。有殊功。用芙蓉葉或花。或根皮。生搗。或乾研末。蜜調塗四圍。中間留頂。乾頻換。初起者。即覺清涼痛止。腫消已。成者。即膿出已。潰者。即易癒。瘍醫秘其名。為清涼膏清露散鉄箍散。皆此物也。或加赤小豆末。或蒼耳燒存性為末。加入亦妙。

瀉涼血

瀉熱

宣散腫脹

山茶花　甘微辛寒。色赤入血分。治吐衄腸風並用紅者為末入童便薑汁。或酒調服。可代鬱金麻油調末塗湯火傷。

木槿　苦涼。活血潤燥。治腸風瀉血。痢後熱渴作飲服。令人得睡。川產者。治癬瘡。癬瘡有虫。用川槿皮肥皂水浸時時擦之。或浸汁磨雄黃尤妙。用根皮。

杉木　辛溫。去惡氣散風毒。治脚氣腫滿。心腹脹痛。洗毒瘡。栁子厚篆救死方云。得脚氣夜半痞絕脇塊如石昏困且死。鄭洵美傳。杉木湯食頃大下塊散氣通。用杉木節一升。橘葉一升無葉以皮代大腹槟榔七枚連子槌碎童

瀉熟毒

宣行氣血

濇止血

便三升煮分二服若一服得快利即停後服 有赤白二種赤油斑如野鷄者作棺尤貴性直燒炭最發火藥

烏臼木 苦涼性沈而降利水通腸功勝大戟療疔腫解砒毒極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不愈虛人忌用 根皮枝葉搗汁多飲得大利即子可作燭

水楊柳（カハヤナギ） 苦平痘瘡頂陷漿滯不起者用枝煎湯浴之 此因氣凝血滯或風寒外束而然得此煖氣透達漿隨煖而行再用助氣血藥更効 枝煎汁治黃疸

櫻櫚 苦能洩熱濇可收脫燒黑能止血 紅見黑則止不可燒過

治吐衄崩帶腸風下痢失血過多者初起不可遽用 年久敗櫻尤良與髮灰同用更良

蘇木（スホウ） 甘鹹辛涼發散表裏風氣宜與防風同入三陰血分破死血治產後血暈脹滿欲死血痛血癖經閉氣壅癰腫撲傷拼膿止痛多破血少和血出蘇方國交趾有忌鐵

沈香 辛苦性溫諸木皆浮而沈香獨沈故能下氣而墜痰涎 怒則氣上能降亦能升氣香入脾故能理諸氣而調中 東垣曰上至天下至地用為使最相宜

瀉火行血散表寒

重宜調氣補陽

宜理氣補脾

黑體陽故入右腎命門煖精壯陽行氣不傷氣溫中不助火治冷風麻痺心腹痛噤口痢氣痢氣淋瘧結邪惡　色黑沈水者良香甜者性平辛辣者性熱入湯劑磨汁用入丸散紙裹置懷中待爆研之忌火（鷓鴣斑者名角沈俎之軟別之自卷者名黃臘沈尤難得浮者名棧香半沈者名煎香雞骨香雖沈而心空並不堪入藥）

檀香　辛溫調脾肺利膈去邪惡能引胃氣上升進飲食為理氣要藥（內典云檀塗身能除熱惱益諸香皆助淫火惟檀香不然故釋氏焚之道書又謂檀為浴香不可以供上真）

宜辟惡止血生肌

降真香　焚之能降諸真故名　辛溫辟惡氣怪異療傷折金重和血血定痛

紫檀　鹹寒血分之藥和榮氣消酒毒傳金瘡止

瘡止血定痛消腫生肌（周崇逐寇被傷血出不止敷花蕊石散不効軍士李高用紫金膏藤散掩之血止痛定明日結痂無瘢曾救萬人紫金膏藤即降真香之最佳者也）

丁香　辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事煖

陰戶冶胃冷壅脹嘔噦呃忒（丹溪曰人之陰氣依胃為養上傷則木挾相火直冲清道而上作炙逆古人以為胃寒用丁香柿蒂不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內實失

宜活血伸筋

乳香 一名薰陸香 **香竄入心苦温補腎辛温通十二經能去風伸筋** 筋不伸者敷藥內加之 **調氣活血托裏護心** 香徹瘡孔中能使毒氣外出不致內攻 **生肌止痛治心腹痛口噤耳聾癰疽瘡腫產難折傷** 苦取其活血止痛 出諸番明透如乳頭者良市人多以松香僞之性粘難研水飛過用鉢坐熟水中研之或用燈心同研則易細

宜散瘀血

没藥 苦平 經疏云應兼辛入十二經散結氣通滯血消腫定痛生肌血滯則氣塞氣塞則經絡滿急故腫且痛補心膽虛肝血不足推陳致新故能生好血 **治金瘡杖瘡** 血肉受傷故瘀而發熱作痛 **惡瘡痔漏** 翳曰赤肝經血熱 **產後血氣痛** 產胎乳香 **活血没藥散血皆能消腫止痛生肌故** 每兼用瘡疽已潰者成忌膿多者勿敷 出南

宜調氣血

補和血斂瘡

番色赤類琥珀者良治同乳香

楓脂香 即白膠香 苦平活血解毒止痛生肌治吐衄咯血齒痛風瘙癰疽金瘡外科要藥 色白微黃能亂乳香功頗相近

血竭 即麒麟竭 甘鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不合止痛生肌性急不可多使引膿血竭單入血分乳香沒藥兼入氣分三藥皆木脂也 出南番色赤以染透指甲者為眞 味大鹹有腥氣單服末

宜順氣

烏藥 辛溫香竄入脾肺二經能疏胸腹邪逆之氣一切腫痛之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中風中氣厥逆痰壅口噤脉伏身温為中風無痰為中氣中風身冷為中氣又有痰為厥逆往往得中氣之症不可作中風治上 及膀胱冷氣反胃吐食霍亂瀉痢女人血凝氣滯小兒蚘蟲外如瘡癤疥癩皆成于血逆理氣亦可治之療貓犬百病氣虛氣熱者禁用 時珍曰四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼升瀉中帶補

也方用人參烏藥沉香槟榔各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分爲丸治虛寒便數者取其通陽明少陰也

根有車轂紋形如連珠者良酒浸一宿炒

宜通竅散火

冰片 一名龍腦香 辛溫香竄善走能散先入肺傳於心脾而透骨通諸竅散鬱火治驚癇痰迷東垣曰風病在骨髓者宜之若在血脉肌肉反能引風入骨如油入麵目赤膚翳引火出外從泡之法 耳聾鼻瘜鼻中瘜肉能通竅 喉痹舌出火骨痛齒痛骨痛難瘡陷猪心血作引酒服引入心經能發之 三蟲五痔玉綸曰世人誤以爲寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽豈有香之至者而反寒乎昂幼時曾問家叔建侯公云薑性何如叔曰體熱而用涼蓋味辛者多熱然風熱必藉之以散之風熱散則涼矣此即本草所云冰片性寒之義隨未有發明之者附記于此

宜通竅辟惡

出南番云 是老杉脂以白如冰作梅花片良以杉木炭養人多以樟腦升打亂之樟腦辛熱能于水中發火通閉利滯除濕殺蟲著鞋中去脚氣薰衣辟蛙蟲

宜通竅散鬱辟一切不正之氣

蘇合香 甘溫走竄通竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼 出諸番合衆香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者眞

消積殺蟲

阿魏 辛平一云溫入脾胃消肉積殺細虫去臭氣

瀉熱殺虫

諺云黄芩無假阿魏無眞劉純云阿魏無眞卻有眞臭而其臭是爲珍　解畫菜自死牛馬肉毒治心腹冷痛瘧痢瘧痢多由積滯而起傳尸痨勞鬼蠱　出西番木脂熬成極臭試取少許安銅器中一宿沾處白如銀未者眞人多以胡恭白膠之用鉢研細熟酒器上煨過入藥

盧薈　大苦大寒功能清熱殺虫凉肝明目鎮心除煩治小兒驚癇五疳傳屍蠱毒濕癬虎薈一錢炙甘草五分爲末傅吹鼻殺腦疳除鼻瘡小兒脾胃虛寒之立效乾作瀉者勿服　出波斯國木脂也如黑錫味苦

瀉熱殺虫

燥濕消積殺虫

色綠者眞

胡桐淚　苦能殺虫鹹能入骨軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛磨搽取涎風疳齒蟲瘰癧結核蘇頌曰古方稀用今口齒家多用之爲要藥　出凉肅乃胡桐之脂入土石間得斥鹵之氣凝結成塊如小石片水淚狀如青油

燕萊　辛散濕苦殺虫溫燥濕化食諸虫皆因濕而生氣食皆因寒而滯祛五藏皮膚肢節風濕積冷心腹癥痛驚痕嗜酒人血入于酒爲酒驚多氣人血入于氣爲氣驚虛勞人敗血雜液爲血驚如虫之行

宜通竅吐痰搜風除濕

上侵人咽下蝕人肛或附脇背或隱胸腹惟用蕪荑炒兼煖胃理氣益血之藥乃可殺之 痔瘻瘡癬小兒驚癎冷痢得訶子豈萎良 胃中有蟲食郎作痛和麵炒黃為末米飲下

皂莢 辛溫 性燥氣浮而散入肺大腸金勝木燥勝風故兼入肝搜風洩熱吹之導之則通上下關竅而涌吐痰涎搐鼻立作噴嚏治中風口噤胸痺喉痺凡卒中不省人事口噤不能進藥急提入鼻中有嚏者生無嚏者為肺已絕死或用稀涎散吐之皂角末一兩明礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝驚鈴探喉令微吐稀涎再用藥治年老氣虛人忌用服之則

宜通竅潰癰

除濕去垢最去油膩刮人腸胃消痰破堅殺蟲下胎治風濕風癲痰喘腫滿堅癥囊結厥冷脉循陰器絡于肝寒客本經則為囊絡塗之則散腫消毒煎膏點一切痺痛合蒼朮焚之辟瘟疫濕氣 一種小如猪牙一種長而枯燥一種肥厚多脂者良去粗皮子弦或蜜炙酥炙絞汁燒灰各隨本方相實為使惡麥冬畏人參苦參鉄見之則消故此不不能燒爨

皂角刺 辛溫搜風殺蟲功同皂莢但其鋒銳直達病所能引至患處潰散癰疽治癰腫妬乳風

癘惡瘡。癘風乃營氣熱風寒客于脉而不去經曰脉風成爲癘　胎衣不下

孕婦忌之。

乾漆　辛溫有毒。功尚行血殺虫。削年深堅結之積滯。丹溪曰漆性急而飛補用之中能破日久積滯去後補性內行人不知也凝結之瘀血。能化瘀續筋骨絕傷損傷必有瘀血停滯治之爲水。傳尸勞瘵瘕蚘虫。炒令烟盡入藥或燒存性用。

辛夏爲使。長川椒紫蘇鷄子蟹漆得蟹而成朱。

巴豆　辛熱有大毒。生猛而熱少食可升可降能止能行開竅宣滯去藏府沉寒爲新關奪門之將。破血瘕痃癖氣痞食積生冷硬物所傷大腹水腫瀉痢驚癇口喎耳聾牙痛厥癰。纏喉急痺緩治則死。

用雄黃一兩。鬱金一錢。巴豆十四粒去皮油爲丸。每服五分津嚥下。雄黃能破結氣鬱金能散惡血巴豆能下稠延然係厲劑不可輕用或油然紙撚刺喉吐惡涎紫血自寬大法性又能殺虫解毒療瘡瘍蛇蝎諸毒。峻用大可刼病微用亦可和中通經爛胎。巴豆稟火烈之氣爛人肌肉試以少許擦皮膚即發一泡兄腸胃耶不可輕用雷斂曰去皮心膜油生用爲急治水穀道路之劑炒去烟令紫黑用爲緩治消堅磨積之劑可以通腸可以止瀉世所不知也時珍曰一婦年六十餘濇泄五載。犯生冷油膩肉食即作痛服升澁藥瀉反甚脉沉而滑此乃脾胃久傷積冷凝滯

法當以熟艾下之用巴豆九五十粒服一二日遂愈自是每用治瀉痢愈者近百人

名剛子　雷敎曰緊小色黃者爲巴三稜色黑者爲剛子剛子殺人少而兩頭尖者爲剛子剛子殺人時珍曰此說殊乖益緊小者爲雌有毒及兩頭尖者是雄雄者更峻耳用之得宜皆有功力不去膜則傷胃不去心則作嘔凡使或用殼用仁用油生用炒用醋煮燒存性者研去油名巴豆霜芫花爲使畏大黃黃連冷水得火良中其毒者豆汁解之油作紙撚燃火吹息薰鼻刺喉能出惡涎惡血治痰厥氣厥中風中惡喉痺不通爲攻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用大黃巴豆同瀉外用治髮

大黃東垣治五積屬藏者多用巴豆

沒石子　苦溫入腎固精澁氣收斂去汗烏髭髮出大食諸番顆小紋細者佳虫食成孔者勿用忌銅鐵器

鬼箭羽　一名鬼箭羽　苦寒時珍酸澀破陳血通經落胎殺虫祛祟　幹有三羽葉似野茶酥炙用

大風子　辛熱有毒取油治瘡癬疥癩有殺虫之功丹溪曰粗工治大風病佐以大風子殊不知此物性熱有燥烈之功而傷血至有病將愈而先失明者

出南番子中有仁白色久則油瀉破血

瀉外用治瘡

燥散風寒濕宜下氣開鬱

吳茱萸　辛苦大熱有小毒入足太陰血分脾少陰厥陰氣分腎肝潤肝燥脾溫中下氣除濕解鬱去痰殺虫開腠理逐風寒治厥陰頭痛用作引經陰毒腹痛痛在少腹嘔逆吞酸俗名醋心亦有吐酸者宜降火清痰加吳茱萸作引導痞滿噎膈胃冷食積瀉痢血痢陰疝陽氣暴脫脚氣水腫口舌生瘡爲末醋調貼足心後夜便愈能引熱下行衝脉爲病氣逆裏急宜此主之性雖熱而能引熱下行或茱萸性上似不盡然東垣曰濁陰不降厥氣上逆甚而脹滿非茱萸不可治也利大腸

燥散寒濕

經氣故治腸風痔瘻下產後餘血必飲之然走氣動火腎旨發瘡血虛有火者禁用　茱萸久者良泡去苦烈汁用止嘔黃連水炒治痢鹽水炒治血醋炒惡丹參硝石

川椒　辛熱純陽入肺發汗散寒治咳嗽入脾發胃燥濕消食除脹治心腹冷痛吐瀉澼痢痰飲水腫入右腎命門補火治腎氣上逆能下行道火歸元每日吞二十粒大能溫補下焦陽衰溲數溲精滑澁結下焦虛寒通經安蚘虫見椒則伏伸景就厥烏梅先用之凡虫齒腹痛者面白唇紅時發時止殺鬼

蛀 最殺勞虫 魚虫毒肺胃素熱者忌服 段成式三椒性善下吳茱萸善上食椒既久則火自水中生多被其毒也

秦椒 俗名秦椒花椒實稍大蜀產肉厚皮皺子光黑者爲川椒閉口者殺人微炒去汗搗去裡面黃殼取紅用名椒紅得鹽良入腎杏仁爲使畏款冬防風附子雄黃麻仁凉水椒乃玉衡星之精善磨反子名椒一代邪故歲且飲椒柏酒目苦辛温行水道不行穀道能治水蠱除脹定喘及腎虛耳鳴同巴豆菖蒲碾細以松脂黃臘溶和作挺納耳中抽之一日一易效

胡椒 辛熱純陽煖胃快膈下氣消痰治寒痰食積腸滑冷痢陰毒腹痛胃寒吐水牙齒浮熱作痛合薑茱殺一切魚肉鱉蕈青尋上聲毒食料宜之嗜之者衆多食損肺走氣動火令人口舌生瘡痔藏毒齒痛目昏上 畢澄茄一類二種主治略同

茶 苦甘微寒下氣消食去痰熱除煩渴清頭目得春初生發之氣故多肅清上膈之功湯液云茶苦寒下行如何是清頭目蒙筌云熟下降則上昏清矣醒昏解酒食油膩燒炙之毒利大

小便多飲消脂最能去油寒胃故濃茶能引吐酒後飲茶引入膀胱腎經患痰癖水腫空心亦忌之與薑等分濃煎治赤白痢茶助陰薑助陽由寒熱平調並能消暑解酒食毒　陳細者良粗者損人

宜通經絡行痰瀉熱

荊瀝　甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音殺蟲癎痰迷眩運煩悶消渴熱淋痔瘡

化痰妙藥氣虛食少者忌之延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荊瀝丹溪云虛痰用竹瀝實痰用荊瀝並宜薑汁助送則不凝滯　壯荊俗名黃荊截取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用

滑痰潤燥消

竹瀝　甘寒而滑消風降火潤燥行痰益陰養血竹之有瀝猶人之有血出故能補陰清火利竅明目治中風口噤痰迷大熱風痙癲狂煩悶消渴血虛自汗然寒胃滑腸身有寒濕者勿服經疏云中風類癲癇風未有不因陰虛火旺痰熱壅結所致如果外來風邪安得復用此寒滑之藥治之哉丹溪曰痰在經絡四肢皮裏膜外者非此不能達行又云味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能補脾後不得產胎前不損子世人因本草大寒二字棄而不用然人食笋至老未有因寒而病者瀝亦笋之液也又假火而成何寒之如此之甚耶

竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良篁竹堅而節促皮白如霜苦竹

瀉上焦煩熱涼血

瀉上焦煩熱

本粗大葉長潤笋味苦入藥惟此三種功用略同竹茹即刮取青皮竹瀝如取荊瀝法薑汁爲使薑能除痰且濟其寒

竹茹 甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除熱治上焦煩熱皮入肺主上焦溫胆湯用之溫氣寒熱噎膈嘔噦胃熱驚癇散肝肺痿吐血衄血清肺崩中治動京氣肺

淡竹葉 辛淡甘寒涼心緩脾消痰止渴除上焦風邪煩熱葉生竹上故治上焦仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也咳逆喘促嘔噦吐血中風失音小兒驚癇竹生一年者嫩而有力

瀉熱豁痰涼驚

天竹黃 甘而微寒涼心經去風熱豁痰利竅鎮肝明目功同竹瀝而性和緩無寒滑之患治大人中風不語小兒客忤驚癇爲尤宜 出南海

瀉消積殺蟲

大竹之津氣結成即竹內黃粉片片如竹節者眞

雷丸 苦寒有小毒入胃大腸經功耑消積殺蟲竹之餘氣得霹靂而生故名大小如栗 竹刀刮去黑皮甘草水浸一宿酒拌蒸或炮用厚朴

荒花爲使惡葛根

終

補脾胃潤心肺和百藥

増訂本草備要下卷之二

菓部 三十一品

大棗 ナツメ 甘温。脾經血分藥。補中益氣。滋脾土潤心肺。調營衛。緩陰血。生津液。悅顏色。通九竅。助十二經。和百藥。傷寒及補劑加用之。以發脾胃升騰之氣。多食損齒。齒屬腎。土剋水。中滿症忌之。甘令人滿。大建中湯。心下痞者。減飴。與甘草同例。成無已曰。仲景治奔豚用大棗者。滋脾土以平腎氣也。治水飲脇痛有十棗湯。無脾土而勝妄水也

毒忌葱魚。同食。北產肥潤者良。殺烏附

瀉破血潤燥
孟詵著食療本草

桃仁（モノ）　苦重于甘（孟詵温）厥陰血分藥（心包肝）苦以泄血滯甘以緩肝氣而生新血（成無已曰肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之）通大腸血秘治熱入血室（衝脈）血燥血痞損傷積血血痢經閉欬逆上氣（血和則氣降）

皮膚血熱燥癢畜血發熱如狂（仲景抵當湯與水蛭虻蟲大黃同用）水蛭（上）虻蟲（大黃腹中生子為患田泥和水飲下之）行血連皮尖生用潤燥去皮尖炒用俱研碎或燒存性（蚊虫因其食血故用以治血）各隨本方血虛者禁用雙仁者有毒不可食杏

瀉肺解肌潤燥

賁門（胃之上口）魄門（即肛門）

附為使（桃為五木之精故花仁枝葉並能辟邪生桃食多生癰癤）

杏仁（アンズノサネ）　辛苦甘溫而利瀉肺解肌（能發汗）除風散寒降氣行痰潤燥消積（索麵豆粉川芎近之則爛）利胸膈氣滯通大腸氣秘治時行頭痛上焦風燥欬逆上氣煩熱喘促有小毒能殺虫治瘡制狗毒錫毒肺虛而咳者禁用（東垣曰杏仁下喘治氣桃仁療狂難屬陽氣夜便難屬陰血治大便秘當分氣血晝便脉浮屬氣用杏仁陳皮脉沉屬血用桃仁陳皮肺與大腸相表裏賁門上主往來魄門下主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之）去皮尖炒研發散連皮尖研用雙仁者殺人可毒

濇腸斂肺

狗得火良惡黃耆黃芩葛根

烏梅 酸澁而溫。脾肺血分之藥。斂肺肺欲收急食酸以收之 濇腸涌痰消腫清熱解毒生津止渴醒酒殺蟲治久嗽瀉痢。梁莊肅公血痢陳應之用烏梅胡黃連灶下土等分爲末茶調服而愈。曾魯公血痢百餘日。國醫不能療應之用鹽梅肉一枚研爛合臘茶入醋服。一服而安。瘴瘧諸症初起者皆忌用。霍亂吐逆反胃骨蒸勞熱皆取其酸收安蚘厥蚘蟲上攻而眩仆蟲得酸則伏仲景有蚘厥烏梅丸。去黑痣蝕惡肉燒灰存性研末傅之。多食損齒傷筋經曰酸走筋筋病毋多食酸時珍曰梅花于冬而實于夏得木之全氣故最酸服爲甲木肝爲乙木人舌下有四竅兩通胆液故食酸則津生 青梅薰黑稻灰汁淋蒸九則肥澤不蠹

補腎濇

栗 鹹溫厚腸胃補腎氣寇宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣能解羊羶

白梅 鹽汁漬者功用略同烏梅治痰厥僵仆牙關緊閉取肉揩擦牙齦涎出即開蓋酸先入筋齒軟即易開若用鐵器攪開恐傷其齒驚癇喉痺傅乳癰腫毒刺入肉中醫爛罨之即出 食梅齒齵者嚼胡桃即解

能燥能宣有補有瀉可升可降

陳皮 辛能散苦能燥能瀉溫能補能和同補藥則補瀉藥則瀉升藥則升降藥則降爲脾肺氣

分之藥。脾爲氣母。調中快膈。道滯消痰。大法治痰以健脾順氣爲主。潔古云。陳皮枳殼。利其氣而痰自下。宜通五藏統治百病。皆取其理氣燥濕之功。人以氣爲主。氣順濕除。則百病散。多服久服。損人元氣。入補養藥。則留白入下。氣消痰藥。則去白去白名橘紅。兼能除寒發表。皮能發散皮膚。核治疝痛。葉散乳癰。入厥陰行肝氣。消腫散毒。皮之屬。是也。橘紅一斤。甘草。塩各四兩。煮乾。名二賢散。蒸餅爲丸。名潤下丸。治一切痰氣。極效。特珍曰。世醫徒知半夏南星之屬。有足語此哉。然虛人禁用。丹溪曰。治痰用利藥。過多則脾虛痰易生。而反多。又曰。胃氣亦賴痰以養。不可攻盡。攻盡則虛而愈劇。

廣中陳久者良。故名陳皮。陳則烈氣消。無燥散之患。故與半夏名二陳湯。治痰咳。童便浸晒。治痰積。薑汁炒。治下焦。鹽水炒。核去皮炒用。

瀉肝破氣散精

青皮　辛苦而溫。色青氣烈。入肝胆氣分。疏肝消脇脅。柴胡疏上焦肝氣。青皮平下焦肝氣。破滯削堅。消痰散痞。治肝氣鬱積。脇痛多怒。久瘧結癖。入肝散邪。入脾除痰。瘧家必用之品。故清脾飲以之爲君。疝痛乳腫。最能發汗。皮能達表。辛能發散。有汗反氣虛人禁用。陳皮升浮。入脾肺。治高青皮沉降。入肝胆。治低。炒之以醋。所謂肝欲散。急食辛。以散之。以酸泄之。以苦降之也。

橘之青而未黃者。醋

瀉破氣消食化痰散瘀

炒用

山查　酸甘微溫健脾行氣消食磨積消脂膩油膩之積與麥芽消穀積者不同凡煮老雞硬肉投數枚則易爛其消肉可知化痰散瘀發小兒痘疹止兒枕作痛惡露節積于太陰少腹作痛名兒枕痛砂糖調服破泄多食令人嘈煩易饑反伐脾胃生發之氣太過中氣受傷凡服人參不相宜者有大小二種服山查則解一補氣一破氣也

補和脾舒筋濇斂肺

小者入藥名棠毬子去皮核用或曰核有功力不可去

木瓜（カラボケ）　酸濇而溫入脾肺血分斂肺和胃理脾伐肝化食酸能斂斂則化與山查同止渴酸能生津氣脫能收氣滯能和調營衛利筋骨去濕熱消水脹治霍亂轉筋夏月暑濕邪傷脾胃陽不升陰不降則揮霍撩亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋爲之轉也時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒濕熱襲傷脾胃所致轉筋必起于足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋取其理脾以代肝也土病則金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以干肝邪乃土中瀉木以助金也陶弘景曰凡轉筋呼木瓜名瀉木瓜字皆愈之物上輸于脾下流至足則成脚氣惡寒發熱狀類傷寒漸腫腫掣痛爲異耳宜利濕清熱忌用補劑及涉洗瀉痢腰足無力多食損齒骨病癃閉酸收太甚陳者良香需飲用之取其和脾去濕補肺生金

忌鐵

脚音肥足肚也

潤肺。濟腸窒。嗽止血。

柿乾 甘平性濇。生柿性寒。脾肺血分之藥。健脾濇腸。潤肺寧嗽。而消宿血。治肺痿熱欬。咯血反胃。有人三世病反胃。得一方。柿餅同乾飯。日日食。不飲水。遂愈。按此亦取其潤。而不解熱散瘀之功。腸風痔漏。肺與大腸相表裏。藏清則府熱亦除。柿霜乃其精液生津化痰清上焦心肺之熱。爲尤佳。治咽喉口舌瘡。痛柿蒂止呃逆。古方單用。取其苦溫降氣濟生方加丁香生薑。取其開鬱散痰亦從治之法。

忌蟹。

潤腸。瀉火。清痰。

梨 甘微酸寒。潤肺涼心。消痰降火。止渴解酒利大小便。治傷寒發熱。熱嗽痰喘。切片貼湯火傷。多食冷痢。脾虛泄瀉。及乳婦血虛人忌之。生者清六府之熱。熟者滋五藏之陰。實火宜生。虛火宜熟。經疏云。膏粱之家。厚味醞酒。縱肆無節。必多痰火。離疝卒中之患。惟數食梨能轉重爲輕。變危爲安。加薑汁蜂蜜佳。治痰。止嗽。○與萊菔相間。收藏則不爛。或制梨蒂。托萊菔上。

搗汁用。教嘗亦良。

瀉肺下氣。

枇杷葉 苦平。清肺和胃。而降氣。氣下則火降。痰消。氣有餘便是火。火則生痰。治熱欬嘔逆口渴。火降痰消。則者不逆。欬者不欬。渴者不渴矣。一婦病肺熱久。欬身如火炙。肌瘦將成勞。以枇杷葉欬冬紫菀杏仁桑皮木通等分。大黃減半。蜜丸櫻桃大。食後夜卧。各含化一丸。未終劑而愈。

葉 濕重一兩。乾重三錢者。爲氣足。拭淨毛。毛射肺令人咳

宣清肺

濇斂肺去濁痰

治胃病薑汁炙。治肺病蜜炙。

橄欖 甘濇而溫。肺胃之藥。生津清咽。除煩醒酒。解河豚毒。拔入煮佳。及魚骨哽。如無橄欖。以核磨水服。橄欖木作舟楫。魚檢着即浮出。物之相畏有如此者。

白巢 一名銀杏 甘苦而溫。性濇而收。熟食溫肺益氣。色白屬金。故入肺。定喘斂縮小便止帶濁。赤者濕傷血分。從心小腸來。白者濕傷氣分。從肺大腸來。帶濁並有寒熱二症。亦有因痰而帶濁者。宜一陳加升柴二味。生食降濁痰。解酒消毒殺虫。花夜開。人不得見。性陰。有小毒。故能消毒殺虫。多食則收令太過。令人壅氣脹小兒發驚動痛。食千枚者死。漿澤手面。浣油膩。時珍曰。去痰濁之功。可以類推。

濇腸收脫肛。外用除鬚

潤解酒

石榴皮 酸濇而溫。能濇腸止泄。刺下血崩帶脫肛。瀉痢脫肛者。以石榴皮陳壁土加明礬少許。膿煎薰洗。再用川倍子炒研敷而托上之。

浸水汁黑如墨。烏鬚方綠。雲油中用之。勿犯鐵器。

枳椇子 一名木蜜 甘平。止渴除煩潤五藏。解酒毒。葛根解酒而發散。不如枳椇。椇屋外有枳椇樹。屋內釀酒多。不佳。東坡集云。揭顯臣病消渴。日飲水數斗。飯亦倍進。小便頻數。服消渴藥日甚。張耒取麝香當門子。以酒濡濕。作十許丸。棘刺子煎湯

服之。遂愈。問其故。庇曰。消渴消中皆脾病。腎敗土不制水而成。今顯臣脾脉極熟。腎脉不衰。當由酒菓過度。積熱在脾所致。多食多飲。飲多溲不得不多。非消非渴也。麝香壞酒菓。棘枸能化酒爲水。故假二物去其酒菓之毒也。俗名雞

距。以實拳曲如雞距。蜀呼爲棘枸。經霜黃赤甚甘。其葉入酒。酒化爲水。

補腎命。肉潤。燥皮。斂濇。

胡桃 味甘氣熟。皮濇。皮斂。肺定喘。固腎濇精。今藥中罕用。昂謂若用之。當勝金櫻蓮鬚也。

肉潤。皮汁青黑。屬水入腎。通命門。利三焦。溫肺潤腸。補氣養血。佐補骨脂。一木一火大補下焦。胡桃屬木。破故紙屬火。有木火相生之妙。古云。黃柏無知母。破故紙無胡桃。猶

男女交媾皆禀此命火。而絡脬人之窮通壽夭皆根于此。

水母之無蝦也。時珍曰。三焦者。元氣之別使。命門者。三焦之本源。命門指所居之府。而言爲藏精。係胞之物。三焦指分治之部。而名爲出納腐熟之司。一爲體。一爲用也。其體非脂非肉。白膜裹之。在脊骨第七節兩腎中央。系着于脊下通二腎。上通心肺。貫膂爲生命之原。相火之主。精氣之府。人物皆有之。生人生物皆由此出。內經所謂七節之旁中有小心是也。難經誤以右腎爲命門。高陽生承謬。誤。訣。至宋。朮陳言戴起宗始闢之。腎命相通。藏精而惡燥。胡桃狀頗相類。皮汁青黑。故入北方。佐破紙。潤燥而調血。使精氣內充。血脉通利。諸疾自除矣。

三焦通利。故上而虛寒喘嗽。溫肺化痰。洪邁有痰疾。晚對。上論以胡桃三枚。

壹三片。臥時嚼服。即飲湯。復嚼桃壹。如前數。靜臥。必愈。邁如旨。服。且而痰消。嗽止。洪輯列子病痰喘。夢觀青令。服人參胡桃湯。服之而愈。明日剝去皮。喘復作。仍連皮用。信宿而瘳。蓋皮能斂

肺也下而腰脚虛痛腎虛內而心腹諸痛外而瘡腫之毒調和氣血皆可除也然動風痰助腎火連皮同燒酒一鍋醫三牧能久戰有痰火積熱者少服油者有毒故殺虫治瘡殼外青皮壓油烏髭髮

補心脾

宜散寒濕

龍眼肉 甘溫歸脾益脾長智一名益智葆心養血心爲脾母故歸脾湯用之治思慮勞傷心脾及腸風下血心生血脾統血思慮過度則心脾傷而血耗致健忘怔忡驚悸歸脾湯能引血歸脾而生補之腸風亦由血不歸脾而妄行

荔枝核 甘濇而溫入肝腎散濕氣辟寒邪治胃脘痛婦人血氣痛煅存性五錢香附一兩爲末每服二錢鹽湯或米飲下名荔核散

潤肺

潤燥

類象形之義 煅存性酒調服殼發痘瘡 燒存性用生荔枝多食則醉以殼浸水解之此即食物不消還以本物解之之義

榧實 甘濇潤肺本草未嘗言潤然潤劑也故寇氏云多食濕腸殺虫有積者宜上旬日食之食一斤虫乃絕

海松子 甘溫潤肺溫胃散水除風治痰嗽松子一兩胡桃二兩鍊蜜和服治肺燥咳嗽 虛秘同柏子仁麻仁潞蠟爲丸名三仁丸出遼東雲南松鬚五鬣

補脾潤肺

落花生 新增 辛能潤肺香能舒脾菓中佳品 出閩

廣藤生花落地而結實故名按落花生本草未載本無當于醫藥之收然能益脾潤肺實佳菓也因世人蔬用之者多附見于此明其有利無害也 炒食

補脾濟腸固精

菱 一名菱音坡俗名菱角 甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角四角老嫩之殊武陵記以三角四角者爲菱兩角者爲蔆蔆花隨月而轉猶葵花之隨日也

蓮子 甘溫而濟脾之菓也脾者黃宮故能交水火而媾心腎安靖上下君相火邪古方治心腎不交勞傷白濁有蓮子清心飲補心腎有瑞蓮丸益十二經脉血氣充精氣厚

濟精

散瘀止血補心

腸胃除寒熱治脾泄久痢夢遺白濁女人崩帶及諸血病大便燥者易服 去皮心蒸熟焙乾用 得茯苓山藥白术枸杞良黑而沉水者爲石

蓮清心除煩開胃進食耑治噤口痢淋濁諸症 石蓮入水必沉入鹵反浮煎鹽人用以試鹵蓮浮至頂鹵乃可煎落鹽用野中者百年不壞人得食之髮黑不老肆中不蓮產廣中樹上其味大苦不宜入藥

蓮蕊鬚 甘溫而濟清心通腎固精益血烏髭黑髮止遺精夢洩吐崩諸血症畧與蓮子同功

藕節 濟平解熱毒消瘀血止吐衄淋痢一切血

輕宣升陽散瘀

荷葉　苦平其色青其形仰其中空其象震感少陽甲膽之氣燒飯合藥裨助脾胃而升發陽氣潔古枳朮丸用荷葉燒飯爲丸寇瘡倒靨者用此發之同蜜等分爲末胡麻湯下

能散瘀血留好血治吐衄崩漏損傷產症和地黃汁藕生甘寒涼血散血宋大官作血鮮誤落藕皮童便服良久一人病血淋痛脹欲死李時珍以藕汁調髮灰每服二錢三日而愈

止渴除煩解酒毒蟹毒搗爛熱酒調服

煮熟甘溫補心多孔象心

益胃止瀉實大腸止怒久服令人歡益心之功孟詵曰產後忌生冷獨藕不忌爲能散瘀血也

澄粉亦佳安神益胃

補脾濇精

補中潤燥

瘀一切血症洗腎囊風東垣云雷頭風症頭面如傷寒病在三陽不可過用寒藥重劑訣伐無過處清震湯治之荷葉一收升麻蒼朮各五錢煎服而愈

芡實一名雞頭子

甘濇固腎濇精補脾去濕治夢遺滑精帶濁泄瀉小便不禁腰膝痛吳子野曰人之食芡必枚嚼而細嚼之使華液流通轉相灌漑其功過于乳石也

蒸熟搗粉入藥濇精藥或連殼用

甘蔗　甘寒和中助脾除熱潤燥消痰止渴解酒毒利二便治嘔噦反胃大便燥結蔗汁熬之名石蜜即白霜

糊唐大醫間知傳其法性味甘寒補脾益肝潤肺和中消痰除煩多食助熱損齒

補胃瀉熱消食

荸薺 一名烏芋。一名地栗。 甘滑微寒。溫中益氣開胃消食飯後宜食之。 除胸中實熱治五種膈氣憂膈恚膈氣膈熱膈寒膈消渴黃疸血症蠱毒。末服。 能毀銅。汪機曰合銅錢食之則錢化可見爲消堅削積之物故能開五膈消宿食治誤吞銅也

瀉暑熱

西瓜 甘寒。解暑除煩利水醒酒名天生白虎湯西瓜甜瓜皆屬生冷多食傷脾助濕衛生歌云。瓜桃生冷宜少食免致秋來成虐痢瓜性寒曝之尤寒。稽含賦云。瓜曝則寒。油煎則冷物性之異也

補脾清肺

增訂本草備要下卷之三

穀菜部 穀二十二品 菜十七品

粳米 甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除煩清熱煮汁止渴仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之以清熱補不足 粳乃稻之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱北粳涼南粳溫白粳涼紅粳溫新米食之動氣。

陳廩米冲淡可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功集成云陳米飯性麻油膩粉調傳一切惡瘡百藥不効者緊作團火煅存

補温脾肺

宣健脾消食

宣開胃健脾瀉行氣消積

糯米　甘温。補脾肺虚寒。堅大便。縮小便。收自汗。發痘瘡。取其解毒化膿。然性粘滯。病人及小兒忌之。糯米釀酒則熱。熬飴尤甚。餳即飴糖。潤肺和脾化痰止嗽。仲景建中湯用之。取其甘以緩中。多食發濕熱動痰火。損齒

穀芽　甘温。開胃快脾。和中下氣消食化積　炒用

麥芽　鹹温。能助胃氣上行。而資健運。補脾寬腸和中下氣消食除脹破結除痰。鹹能軟堅化一切米麵菓食諸積。下胎。久服消腎氣。王好古曰。麥芽胃虚人宜服之。以代戊己。腐熟水穀。李時珍曰。無積而服之。損人元氣。與白术諸藥。消補兼施。則無害也　炒用

萱蔻仁　烏梅　木瓜　芍藥　五味爲使

浮小麥　甘鹹氣寒。止虚汗盜汗。骨蒸勞熱　麥麩醋拌蒸熟。熨腰脚折傷處。散血止痛。熨風濕痺痛脚氣。互易至汗出並良。麥之京全在皮故麩去皮即熟發渴雍氣。助濕。凡瘡瘍疮瘡。潰瀾不能著肉者。用麥麩裝褥。臥性京而軟。誠妙法也　即水浮起者　麥秋種夏熟。備受四時之氣。南方地卑傷欲哭狀。若神靈。大棗十枚。小麥一升。甘草二兩。名大棗湯。每一兩。水煎服。亦補脾氣

穉　甘平。益氣。亦中宜脾利胃。弼弘景曰。穉米人亦不識書記多云

滴飲汗

補和中

稷爲五穀之長故以名官又配社而祀之

黍與稷相似又註黍米云稌米與黍米相似而粒殊大食之不宜人發宿病詩云黍稷稻粱本草麻菽麥此八穀也俗猶不能辨證況芝英乎按黍稷辨者頗多皆無確義時珍曰稷黍一類二種粘者爲黍不粘者爲稷昂謂詩人既云八穀何必取一一類者強分二種是仍爲七穀矣蓋稌稷稷同音故世妄謂稌爲稷不知稌乃黍類似粟而粒大踈散乃北方之下穀南土全無北人亦不之重安能度越粳糯而高踞八穀之上也乎陶氏所說因是稌黍所以疑也若稷當屬高大如蘆粟之所謂蘆稷者實既香美性復中和幹又高大所以能爲五穀之長而先王以之名官也況稌黍所生不徧而蘆稷薄海蕃滋本草乃指蘆稷爲蜀黍其名義亦不倫矣此實從來之誤敢爲正之以質明者又蘆稷最能和中煎湯溫服治霍亂吐瀉如神昂嘗病腹中啾唧經兩月有友人見招飲以蘆稷燒酒一醆而積痾暢然惟之中和又可見矣

補腎

瀉利腸下氣

補腎解毒

粟　甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂利小便千金方粟米粉水丸梧子大煮七枚內醋中絹吞之治反胃吐食即粱米有青黃赤白黑諸色陳者良

蕎麥麵　甘寒降氣寬腸治腸胃沉積孟詵曰能鍊五藏垢穢昂按亦解酒積泄痢帶濁傳疰瘡潰爛湯火傷脾胃虛寒人勿服

黑大豆　甘寒色黑屬水似腎腎之穀也豆有五色各入五藏故能補腎鎮心腎水足則心火寧明目腎水足則目明利水下氣祛風散熱活血解毒蘇頌曰古稱大豆解百藥毒試之不然又

通行水散血十劑作爆

加甘草其驗乃奇 消脹止痛塗一切腫毒煮食稀痘瘡 緊小者良俗名馬料豆每晨塩水吞或塩水煮食補腎 畏五參 龍膽猪肉忌厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜諸膽汁良

赤小豆 甘酸。思邇色赤。心之穀也。性下行通小腸利小便相表裏 行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣同鯉魚煮食 傳之一切瘡疽雞子白調末箍之性極粘乾則難揭入苧根末則不粘 解酒通乳下胞胎有形之物然滲津液久服令人枯瘦十劑日煅可去濕屬是也 按二藥未可言燥蓋取其行水之功 緊小赤黯者良

瀉熱解毒

補脾消暑除濕

宣升散虛煩

綠豆 甘寒。行十二經清熱解毒一切金石草木砒霜毒皆治之 利小便止消渴治瀉痢 連皮用其涼在皮

白扁豆 甘温腥香。色白微黃。脾之穀也。調脾煖胃通利三焦降濁升清消暑除濕能解脾胃之暑止渴止瀉專治中宮之病土強濕去正氣自隆 解酒毒河豚毒多食壅氣 莢硬子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去皮及生用者。

淡豆豉 苦泄肺寒勝熟陳藏器曰豆性生平炒熟熟煮食寒作豉冷

發汗解肌調中下氣治傷寒頭痛煩燥滿悶懊憹不眠發斑嘔逆。凡傷寒嘔逆宜引吐不宜用下藥以逆之 血痢溫瘧。時珍曰黑豆性平作豉則溫既經蒸晒故能風升能散得薑則治痢得蔥則發汗得鹽則能吐得酒則治血炒熟又能止汗 造淡豉法用黑大豆水浸一宿淘淨蒸熟攤勻蒿覆候上黃衣取晒簸淨水拌乾濕得所安甕中築實桑葉厚蓋泥封晒七日取出曝一時又水拌入甕如此七次再蒸去火氣甕收用

刼豆 甘平溫中止呕服存性服勝于柿蒂 服之燒為末

胡麻 即脂麻一名巨勝子 甘平補肺氣益肝腎潤五藏填精髓堅筋骨明耳目祛饑渴可以辟穀但滑腸利大小腸逐風濕氣劉河間曰麻木穀而治風風散胡麻入肝益血故風藥中不可闕也 涼血解毒生齒傅小兒頭瘡麻油滑胎瘡熬膏多用之涼血止痛生肌 皮內俱黑者勝入腎 栗色者名蠶蝕胡麻更佳九蒸九曝可以服食陶弘景云八穀之中惟此為良 **大麻仁** 即作布之麻俗名火麻 甘平滑利脾胃大腸之藥緩脾潤燥治陽明病胃熱汗多而便難三者皆燥物經

補脾肺通行水

肺主氣心肝脾皆主血腎主精

增訂本草備要

日諸澁枯澀之勁敛揭皆屬于燥蓋肺爲生水之源上焦開發如霧露氤氲是之謂氣氣即水也火旺克金則肺病而津液日枯經又曰脾氣散精上歸于肺通調水道下輸膀胱脾虛則土弱不能生金肺無所資遂不能生水故外則皮毛枯槁內則二便秘結而爲燥症宜滋肺和脾壯水養血

破積血利小便通乳催生又水穀也亦能治風

極難去穀帛畏置沸湯中待冷懸井中一夜晒乾就新瓦上按去穀搗用畏茯苓白微牡蠣

薏苡仁 甘淡微寒而屬土陽明藥也胃土勝水淡滲濕瀉水所以益土故健脾治水腫濕痺脚氣痿脚氣泄痢熱淋益土所以生金故補肺清熱色白入肺治肺痿肺癰咳吐膿血以猪肺蘸微寒清熱

苡仁未服扶土所以抑木故治風熱筋急拘攣厥陰主筋然治筋骨之病以陽明爲本陽明主潤宗筋宗筋主束骨而利機關者也陽明虛則宗筋縱弛故經曰治痿獨取陽明又曰肺熱葉焦發爲痿躄蓋肺者傳相之官治節出焉陽明濕熱上蒸于肺則肺熱葉焦氣無所生而失其治節故痿躄薏苡理脾而兼清熱補脾○筋寒則急熱則縮濕則縱然寒濕久留亦變爲熱又有熱氣薰蒸水液不行久而成濕者薏苡去濕要藥因寒因熱皆可用也但其力和緩用之須倍于他藥炒熟微研

濇腸滋腎固

宣行氣化痰消食

御米殼 即罌粟殼 酸濇微寒。斂肺濇腸而固腎。治久嗽瀉痢。遺精脫肛。心腹筋骨諸痛。東垣曰。收濇固氣能入腎故治骨病尤宜 嗽痢初起者忌用 丹溪曰。此是收後藥要先除病根

一名麗春花。紅黃紫白。艷麗可愛。凡使殼洗去蒂及筋膜。取薄皮醋炒或蜜炒用。性緊濇不製。多令人吐逆。得醋烏梅陳皮良。罌中有米。極細甘寒潤燥者。

粥食 治反胃

神麯 辛散氣甘調中溫開胃化水穀消積滯。治痰逆嘔結瀉痢脹滿。能回乳 炒研酒服二錢日二。治耳病

啓微集云。生用能發其生氣。熟用能斂其逆氣

造麯法 以五月五日。六月六日用白麵百斤。赤豆末杏仁泥各三斤。青蒿蒼耳紅蓼汁各三升。以配青龍白虎朱雀玄武騰蛇勾陳六神。通和作餅。晒生黃衣。晒收。陳者良。炒用

瀉破血炒角食

紅麯 甘溫色赤。入營而破血。燥胃消食活血和傷。治赤白痢。跌打損傷產後惡露不盡 李時珍曰。人之水穀入胃。中焦溫熱。薰蒸游溢精氣化爲營血。此造化自然之妙也。紅麯以白米飯雜麵。蒸濕熟蒸。晉郎變爲真紅。此人窺造化之巧者也。故治脾胃營血得同氣相求之理。 紅入

濇。斂氣血。消癰腫。

宜行藥者

米心陳久者良。昇按紅麴溫燥能腐生物使熟故魚肉鮮多用之不特取其色也

酸溫。散瘀解毒下氣消食治心腹血氣痛磨水香服產後血運以紅炭淬醋中。使聞其氣。開胃氣本草。散水氣消癥結痰癖疸黃癰腫外科傳藥多用之。取其斂雜熱散瘀解毒昇按貝母性散而斂瘡口蓋能散所以能斂醋性酸收而散癰腫蓋消則內散潰則外散收處即是散處兩者一義也

殺魚肉菜蕈諸毒多食傷筋故也

米造陳久者良。宗奭曰食酸則齒軟者齒屬腎酸助肝木氣強水氣弱

酒

辛者能散。苦者能降。甘者居中而緩。厚者熱而毒。淡者利小便。用為嚮導。可以通行一身之表。引藥至極高之分。熱飲傷肺。溫飲和中。少飲則和血行氣。壯神御寒。遣興消愁。辟邪逐穢。煖水藏。行藥勢。過飲則傷神耗血。亦能亂血。故飲之身面俱赤。損胃爍精。動火生痰。發怒助欲。致生濕熱諸病。過飲則相火冒炎。肺金受鑠。致生痰嗽。脾因火而困怠。胃因火而嘔吐。心因火而昏狂。肝因火而善怒。腎因火而忘懼。因火而精枯甚則吐血消渴。勞傷蠱脹癰疽喪明。為禍不少。汪頡曰。人知戒早飲而不知夜飲更甚。醉飽就枕。熱搖三焦。傷心損目。夜氣收斂。酒以發之。亂其清明。勞其脾胃。停濕動火。因而致病者多矣。朱子云。以醉為節可也

醇而無灰。陳

補陽散瘀

藥醫病不能養人食養人不能醫病

久者長畏積梗蒼花赤豆花綠豆粉醎鹽得醎而解水制火也

韭

辛溫微酸肝之菜也入血分而行氣歸心益胃助腎補陽除胃熱散瘀血逐停痰治吐衄損傷一切血病搗汁童便和服噎膈反胃能消瘀血停痰及胃脘痛丹溪曰有食熱物及鬱怒致死血留胃口作痛者宜加韭汁桔梗入藥開提氣血有腎氣上攻致心痛者宜韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下治反胃宜用韭汁薑汁牛乳各一杯細細溫服蓋韭汁散瘀薑汁下氣消痰和胃牛乳解熱潤燥補虛也

解藥毒食毒在犬蛇虫毒多食長補忌蜜牛肉鼻塞令人多以生韭炒牛肉其味甚佳亦未見作害○經曰五穀為養五畜為益五菜為充五菓為助五菜韭薤葱葵藿也五菓桃李棗杏栗也大蒜自漢張騫使西域始得種入中國故一名葫

補肝腎

輕宜發表和裏通陽活血

韭子

辛甘而溫補肝腎助命門煖腰膝治筋痿遺尿洩精溺血白帶白淫經曰足厥陰病則遺尿思想無窮入房太甚發為筋痿及為白淫韭子同龍骨桑螵蛸能治諸病以其入厥陰補肝腎命門不足命門者藏精之府也

葱

蒸暴炒用

生辛散熟甘溫陶弘景曰白冷青熱傷寒湯中不得用青外實中空肺之菜也肺主皮毛其合陽明大腸故發汗解肌以通上下陽氣仲景白通湯通脉四逆湯並加之以通脉回陽治傷

宜。通竅辟惡

寒頭痛時疾熱狂陰毒腹痛陰症厥逆用葱白安臍上熨之益目睛白睛屬肺利耳鳴通二便時珍曰葱白吹鹽入玉莖中。治小便不通及轉脬危急者極效氣通則血活氣爲血帥故治吐血衄血便血痢血折傷血出火煨研封止痛無瘢乳癰風痺通乳安胎婦人妊娠傷寒葱白一物湯發汗而安胎加生薑亦佳通氣故能解毒殺藥毒魚肉毒蚯蚓毒塗猘犬傷諸物皆宜故曰菜伯又曰和事草取白連鬚用同蜜食殺人同棗食令人病

大蒜 一名 葫 辛溫開胃健脾通五藏達諸竅去寒

濕解暑氣辟瘟疫消癰腫搗爛麻油調敷乾即易之破癥積化肉食殺蛇虫蠱毒溫水搗服治中暑不醒搗貼足心能引熱下行治鼻衄不止內肛中能通幽門治關格不通敷臍能達下焦消水利大小便切片爇艾灸一切癰疽惡瘡腫核獨頭者尤良李迅云癰疽著灸勝于用藥緣熱毒中膚上下不通必得毒氣發泄然後解散初起便用獨頭大蒜切片灸之三壯一易百壯爲率但頭項以上切不可用恐引氣上更生大禍也史源云有灸至八百壯者約艾一篩初壞肉不痛直灸到好肉方痛至夜火燃滿背高阜頭孔百數則毒外出否則內逼五藏而危矣然其氣薰臭多食生痰動火

宣發痘疹

散氣耗血昏神損目五葷皆然而蒜尤甚。楞嚴經云。五葷熟食發淫。生啖增恚故。釋氏戒之。釋家以大蒜。小蒜。興渠。慈葱。茖葱。爲五葷。慈葱。冬葱也。茖葱。山葱也。興渠。西域之菜。云。郎中國之菱。道家以韭。薤。蒜。胡荽。芸薹。爲五葷。芸薹。油菜也。治遊風丹毒。搗葉傅之

忌蜜

薤一名藠子。音凶。 辛苦溫滑。調中助陽散血生肌泄下焦大腸氣滯治泄痢下重王好古曰。下重者氣滯也。四逆散加此以泄。滯按裏急後重亦有氣虛血虛火熱風燥而得者。又宜隨症施治 胸痺刺痛肺氣喘急取其滑泄 安胎利產塗湯火傷利竅 搗汁 葉似韭而中空根如蒜取白用忌牛肉其葉光滑露亦難竟故云

宣發痘疹

歆音噴平聲。

宣行氣化痰消食

蕹露

胡荽 辛溫香竄內通心脾外達四肢辟一切不正之氣沙塵痘瘡不出煎酒歆之心脾之氣得香而運行含芳遍身勿噀頭面痘疹家噴懸掛左右辟一切邪惡

蕹菜俗作藕苟 辛甘屬土生食升氣熟食降氣化痰消食丹溪曰。氣升則食自降 寬中散瘀治吐血吞酸咳嗽口渴利二便解酒毒制麵毒豆腐積昔有人病。夢紅裳女子。引入宮殿。小姑歌云。五靈樓閣曉玲瓏。天府由來是此中。惆悵問懷言不盡。一丸萊菔火吾宮。一道士云。此犯大麥毒也。女子心神。小姑脾神醫經來菔治麵毒。遂以藥併來菔治之。果愈

宣。行氣除痰。

宣。利氣豁痰。

生搗治噤口痢塗跌打湯火傷多食滲血故白人髮髮服何首烏地黃者忌之。○生薑能制其毒。○夏月食其菜數斤。秋不患痢冬月以菜葉攤屋瓦上任霜雪打壓至春收之煎湯飲治痢

萊菔子 辛入肺甘走脾長于利氣生能升熟能降升則吐風痰散風寒發瘡疹降則定痰喘咳嗽調下痢後重止內痛皆利氣之効丹溪曰萊菔子治痰看衝墻倒壁之功 炒用

白芥子 辛溫入肺通行經絡發汗散寒溫中開胃利氣豁痰消腫止痛痰行則腫消氣行則痛止治咳嗽反

瀉熟利水明目

蔓菁子 即蕪菁 苦辛。瀉熟解毒利水明目 古方治目用之

胃痺水腳氣筋骨諸痛痰氣阻帶久嗽虛者禁用。丹溪曰。痰在脇下及皮裏膜外非此不能達行古方控涎丹用之正此義韓忠三子養親湯白芥子主痰下氣寬中紫蘇子主氣定喘止嗽萊菔子主食開宿降氣各微炒研看所主為君治老人痰嗽喘滿懶食 北產者良煎湯不可過熟熟則力減

最多治黃疸搗服腹脹搗研濾汁飲或吐或瀉瘕積利腹中自寬得汗愈 瘧瘕積聚小兒血痢蜜和敷乳癰冬取根用 一切瘡疽凡瘡疽搗敷皆良醋調敷禿瘡塩搗汁服 傳蝍蛛咬毒陳藏器曰蔓菁園中無蝍蛛李時珍曰蔓菁子

可升可降能汗能吐能下能利小便明目解毒其功甚偉世罕知用何哉 根搗敷陰囊腫大如斗末服解酒毒和藜蘆根油茶也 搗汁鷄子清調塗諸熱毒單塩搗不用藜蘆亦可

宜散血消腫

藜蘆 辛溫散血消腫搗貼乳癰丹毒遂思邇日隨手即消其效如神 動疾發瘡 即油菜道家五葷之一 子與葉同功治產難

瀉熱散血

馬齒莧一名九頭獅草 酸寒散血解毒祛風殺蟲治頭 海上方搗汁合鷄子白服治赤白痢 血癖惡瘡多年惡瘡敷兩三遍即瘥燒灰煎膏塗禿瘡濕癬 小兒丹毒搗汁飲以利腸滑滌傅之

宜散寒開痰止嘔

產葉如馬齒有大小二種小者入藥性至難爆去莖用亦忌與鱉同食

生薑 辛溫行陽分而祛寒發表宜肺氣而解鬱調中暢胃口而開痰下食治傷寒頭痛傷風鼻塞辛能入肺通氣散寒咳逆嘔噦有聲有物爲嘔有聲無物爲噦有物無聲爲吐其症或因寒因熱因食因痰氣逆上冲而然生薑能散逆氣嘔家聖藥 胸窒痰膈寒痛濕瀉消水氣行血閉通神明去穢惡救暴卒凡中風中氣中暑中惡一切暴卒之病薑汁和童便飲効薑汁開痰童便降火也 療狐臭薑汁頻塗 搽凍耳熱毒塗 殺半夏南星厚朴菌音郡

大燥回陽宣通脉絡

薑音尋上聲 野禽毒早行含一塊辟霧露山嵐邪氣搗汁和黃明膠敷貼風濕痺痛久食積熱患目多食兼酒發疽瘡癰人多食則生惡肉要涼則留皮皮辛涼和脾行水治皮膚水腫以皮行皮腹脹痞滿成無已日薑棗辛甘能行脾胃之津液而和營衛不事于發散也東垣曰夜不食薑者夜主閉而薑主開也秋不食薑者秋主收而薑主散也

秦椒爲使惡黃連黃芩夜明砂糟薑瓶內入蟬退雖老無毒亦物性有所伏也

乾薑黑薑 生用辛溫逐寒邪而發表炮則辛苦大熱除胃冷而守中辛則散炮之稍苦故止而不移非若附子走而不守

温經止血炮黑止吐衄諸血紅見黑則止水制火也 消痰定嘔去藏府沉寒錮冷能去惡生新使陽生陰長故吐衄下血有陰無陽者宜之同補陰藥亦能引血藥入氣分而生血故血虛發熱產後大熱者宜之此非有餘之熱乃陰虛生內熱也乾薑能入肺利氣能入肝引藥生血必與補陰藥同用蓋熱因熱用皆從治之法故亦治目睛久赤引以黑附能入腎而治寒濕能回脉絕無陽同五味入肺中利肺氣而治嗽脉惡寒燥脾濕而補脾脾惡濕通心助陽而補心氣苦入心開五藏八府通四肢關節宣諸絡脉治

補脾肺益精氣

冷痺寒痞反胃下痢多用損陰耗氣孕婦忌之辛熱能動血王好古曰服乾薑以治中者必僭上宜大棗輔之　母薑脂乾薑乾薑炮黑爲黑薑

山藥古名薯蕷　色白入肺味甘歸脾入脾肺二經補其不足清其虛熱陰不足則內熱補陰故能清熱固腸胃潤皮毛化痰涎止瀉痢瀉痢多濕故化痰止瀉　肺爲腎母故又益腎強陰治虛損勞傷仲景八味丸用之以強陰　脾爲心子又能益心氣子能令實治遺精健忘生搗敷癰瘡腫硬山藥能消熱腫蓋補其氣則邪滯自行丹溪云補陽氣生者能消腫硬是也　色白懷慶者勝

潤肺止嗽

百合　甘平潤肺寧心清熱止嗽補中益氣止涕淚涕淚肺肝熱也經曰肺爲涕涕心爲汗脾爲涎腎爲唾利二便浮腫臚脹心下滿痛乳癰瘡腫傷寒百合病行住坐卧不定如有鬼神狀蒸頭日病名百合而用百合治之不識其義李士材曰亦清心安神之効朱二允曰久嗽之人肺氣必虛虛則宜斂百合之甘斂勝于五味之酸收　花白者入藥

宣涌吐

甜瓜蒂　苦寒陽明吐藥能吐風熱痰涎上膈宿食吐去上焦之邪經所謂高者因而越之在鼓之苦涌以赤小豆之酸吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交而萬物通矣當吐而胃弱

瀉熱補脾

瀉熱涼血宣通經絡

者代以蘇蘆丹溪曰吐中就有發散之義 治風眩頭痛煩懊不眠癲癇嗜痰頭目濕氣皮膚水腫黃疸濕熱諸病上部無實邪者禁用能損胃耗氣語曰大吐亡陽大下亡陰○凡取吐者須天氣清明巳午以前先令病人隔夜不食卒暴病者不拘

冬瓜 一名白瓜 寒 瀉熱甘益脾利二便消水腫冬瓜任與效止消渴苗葉皆治消渴 散熱毒癰腫切片傳之丹溪曰冬瓜性急而走久病陰虛者忌之昂按冬瓜日食常物于諸瓜中尤覺宜人且味甘而不辛何以見其性急而走乎 子補肺明目凡藥中所用瓜子皆冬瓜子也

絲瓜 甘平 蒸頭涼血解毒除風化痰通經絡行血脈老者筋絡貫串象人經脈故可借其氣以引之 消浮腫稀痘瘡出不快者燒存性入硃砂蜜水調服 治腸風崩漏痔癰疽滑腸下乳

瀉散血消癰

茄根 散血消腫者汁漬凍瘡史國公藥酒用白茄根爲君茄科以馬齒莧浸三日晒炒爲末點牙即落 茄子甘寒散血寬腸動風發病

菜部終

終

増訂本草備要下卷之四

金石水土部

金五品 石三十七品 水十一品
土五品 附疑水石一品

金

辛平有毒。生金屑服之殺人。昇拔金性堅剛重墜與血肉之體不相宜故服之致死非其性有毒也人被金銀灼者並不潰爛其無毒可知矣精金粹玉世之寶器豈有毒氣哉

金制木重鎮法故鎮心肝安魂魄雖云重墜亦藉其寶氣也古方有紅雪紫雪皆取金銀煮汁亦假其氣耳治驚癇風熱肝膽之病肝經風熱則爲驚癇失志魂魄飛揚肝屬木而畏金與心爲子母之藏故其病同源一治也

畏錫水銀遇鉛則碎五金皆畏水銀功用略同

銅綠即銅青酸平微毒治風爛淚眼惡瘡疥瘡婦人重鎮心肝定驚悸宣去風痰

重續筋骨

血氣心痛吐風痰合金瘡止血殺蟲治諸肝胆之病亦金勝木之義用醋製銅刮用

自然銅　辛平主折傷續筋骨散瘀止痛折傷必有死血瘀滯經絡然須審虛實佐以養血補氣溫經之藥銅非煅不可用火毒金毒相煽復挾香藥熬盡內攻雖有接骨之功然多燥散之禍用者慎之

產銅坑中火煅醋淬七次細研甘草水飛過用

重墜痰解毒

鉛　甘寒屬腎稟壬癸之氣水中之金金丹之母八石之祖丹灶家必用之安神解毒墜痰殺蟲烏鬚制梳以梳鬚明目

○鉛丹　即黃丹用黑鉛加硝黃鹽礬鍊成鹹寒

重墜痰鎮驚

鐵　辛平重墜鎮心平肝定驚療狂消癥解毒諸藥多忌之李時珍曰補腎藥尤忌之畏磁石皂莢皂莢水作薪則釜裂煅時砧上打落者名鐵落素問用治怒狂如塵飛起者名鐵精器物生衣者名鐵繡鹽醋浸出者名鐵沉重味兼鹽鹺內用除痰去怯消積殺蟲治驚癎瘡瘧外用解熱拔毒去瘀長肉熬膏必用之藥用水漂去鹽硝砂石微火炒紫色攤地上去火毒用○鉛粉主治略同亦名胡粉錫粉本時珍曰鉛粉亦可代鉛丹熬膏然未經鹽礬火煅又有豆粉蛤粉雜之只入氣分不能入血分也

重鎮驚劫痰涎積

重鎮心定驚瀉熱

華 特珍曰大抵借金氣以平水墜下解毒無他義也 針砂消水腫黃疸散癭瘤烏髭髮 烏鬚方多用之

蜜陀僧 辛鹹小毒感銀鉛之氣而結墜痰鎮驚止血散腫消積殺虫療腫毒愈凍瘡 熟桐油調敷 解狐臭 油調搽腋以饅頭蒸熟末夾腋下亦佳 染髭鬚出銀坑中難得今用者乃傾銀鑪底入藥煮一伏時

丹砂 體陽性陰內含陰汞 味甘而涼色赤屬火性反涼者離中虛有陰也味不苦而甘者火中有土也 瀉心經邪熱心經血分主藥 鎮心清肝明目發汗汗為心液 定驚祛風辟邪解毒胎毒疫毒宜之 止渴安胎 時珍曰同遠志龍骨之類養心氣同丹參當歸之類養心血同地黃枸杞之類養腎同厚朴川椒之類養脾同南星川烏之類祛風 多服令人癡呆 辰產明如箭鏃者良 名箭頭砂 細研水飛三次用生用無毒火煉則有毒服餌常殺人 惡磁石畏醎水忌一切血 鄭康成註周恒以丹砂石胆雄黃礬石磁石為五毒古人用以攻瘡

水銀 辛寒陰毒功尚殺虫治瘡疥蟣蝨性滑重直入肉頭瘡切不可用恐入經絡令人筋骨拘攣 解金銀銅錫毒墮胎絕孕 從丹砂燒煅而出畏慈石砒霜得鉛則凝得硫則結併棗肉人唾研則碎散失在地者以花

重外用殺虫

燥刼痰涎外用殺蟲

重明目

椒茶末收之

輕粉　辛冷　時珍曰燥有毒殺蟲治瘡癬刼痰涎消積滯能消涎積十棗湯加大黃三花神佑丸懲癡藥多用之不可牽牛輕粉名過服常用時珍曰水銀陰毒因火煆丹砂而出再加鹽礬煉爲輕粉毒性仍存復經火煆燥裂令人用治楊梅毒瘡雖能刼風痰濕熱從牙齦出邪鬱暫解然毒氣竄入經絡筋骨血液耗亡筋失所養變爲筋攣骨痛癰腫疽漏遂成廢痼貽害無窮

土茯苓黃連黑鉛鐵漿陳醬能制其毒

空青　甘酸而寒益肝明目通竅利水　產銅坑中大塊中空有水者良

補中

體重瀉火氣輕能肌

雲母　甘平屬金色白入肺下氣補中堅肌續絕治勞傷瘧痢瘡腫癰疽同黃丹膏貼之千金翼用傳金瘡青城山人康道豐有雲母粉方能治百病有五色以色白光瑩者爲上古人亦有鍊服者雲母入火經時不焦入藥不腐故云服之長生使澤瀉惡玉肉

石膏　甘辛而淡體重而降足陽明經胃大寒之藥色白入肺兼入三焦諸經氣分入藥寒能清熱降火辛能發汗解肌甘能緩脾益氣生津止渴治傷寒鬱結無汗陽明頭痛發熱惡寒日晡潮熱肌

肉壯熱經云陽盛生外熱能發汗又能止自汗舌焦胎厚無津牙痛皆陽明經熱爲又未擦牙固齒

小便赤濁大渴引飲自汗口乾

胃主肌肉肺主皮毛爲發斑發瘡之要品色赤如錦紋者爲斑隱隱見紅點者爲疹斑重而疹輕率由胃熱然亦有陰陽二症陽症宜石膏陰症微紅而稀少若作熱治死生反掌宜調中溫胃稍兼解散又有內傷症見斑疹者此胃氣極虛一身之火游行于外當補益氣血使中有主則氣不外游而血不外散此症尤當慎之

但用之數少則難見功白虎湯以之爲君或自一兩加至四兩竹葉麥冬知母粳米亦加四錢若者加人參名人參白虎湯然能寒胃石膏湯虛者加芩連梔名三黃

胃弱血虛及病邪未入陽明禁用成無已曰風陽邪傷衛寒陰邪傷營營衛陰陽俱傷則非輕劑所能獨散必須重輕之劑同散之乃得陰陽之邪俱去營衛俱和石膏乃重劑而又專達肌表也東垣曰石膏足陽明藥仲景用治傷寒陽明症身熱目痛鼻乾不得卧邪在陽明肺受火制故用辛寒以清肺氣所必有白虎之名肺主西方也按陽明主肌肉故身熱脉交頸中故目痛脉起于鼻循鼻外金燥故鼻乾胃不和則卧不安故不得卧然亦有陰虛發熱及脾胃虛勞傷寒陰盛格陽寒極似熱類白虎湯症誤投之不可救也按陰盛格陽陽盛格陰二症至爲難辨蓋陰盛極而格陽于外外熱而內寒陽盛極而格陰于外外冷而內熱經所謂重陰必陽重陽必陰重寒則熱重熱則寒是也當于小便分之便清者外雖燥熱而中實寒便赤者外雖厥冷而內實熱也再看口中之燥潤及舌胎之深淺胎黃黑者爲熱宜白虎湯然亦有胎黑屬寒者舌無芒刺口有津液也急宜溫補投寒劑則殆矣

滑利竅通行水體重瀉火氣輕解肌

亦名寒水石。古方所用寒水石是凝水石。唐宋諸方用寒水石即石膏凝水石乃塩精滲入土中年久結成清瑩有稜入水即化辛鹹大寒。治時氣熱盛口渴水腫。螢白者良。研細甘草水飛用。近人因其寒或用火煅則不傷胃味淡難出若入煎劑須先煮數十沸。雞子爲使忌巴豆鐵。

滑石　滑利竅淡滲甘益氣補脾胃寒瀉熱降心火色白入肺上開腠理而發表肺主皮毛下走膀胱而行水通六府九竅津液爲足太陽經本藥膀胱治中暑積熱嘔吐煩渴黃疸水腫脚氣淋閉偏主石淋水瀉熱痢。六一散加紅麴治赤痢加乾薑治白痢吐血衄血諸瘡腫毒爲蕩熱除濕之要劑。消暑散結通乳滑胎時珍曰滑石利竅不獨小便也上開腠理而發表是除上中之濕熱下利便溺而行水是則闌門通而陰陽利矣河間益元散通治上下表裏諸病蓋是此意益元散一名天水散一名六一散取天一生水地六成之之義滑石六錢甘草一錢或加辰砂○滑石治渴非實止渴實利其竅滲去濕熱則脾胃和而渴自止學者無濕小便利而渴者內有燥熱燥宜滋潤或誤服此則愈亡其津液而渴轉甚矣故好古以爲至燥之劑草以和之

闌門分別清濁乃小腸之下口。

大瀉潤燥軟堅

下多則亡陰

辛能潤燥鹹能軟堅苦能下

朴硝芒硝 朴硝即皮硝。

泄大寒能除熱朴硝酷澁性急芒硝經鍊稍緩

能蕩滌三焦腸胃實熱推陳致新。昂按致新則瀉亦有補與

大黃同蓋邪氣不除則正氣不能復也。治陽強之病傷寒經上人之傷于寒則正氣不能復也。治陽強之病傷寒經上人之傷于寒也必病熱蓋寒鬱而爲熱也疫痢積聚結癖留血停痰黃疸

淋閉瘰癧瘡腫目赤障翳通經墮胎經疏曰硝者消也五金八石皆能消之況藏府之積聚乎其直往無前之性所謂無堅不破無熱不蕩者也病非邪熱深固閉結不通不可輕投恐誤伐下焦眞陰故也成無已曰熱淫于內治以鹹寒氣堅者以鹹軟之熱盛者以寒消之故仲景大陷胸湯大承氣湯皆用芒硝以軟堅去實熱結不

瀉熱潤燥軟堅

至堅者不可用也佐之以苦故用大黃相須爲使按芒硝消散破結軟堅大黃推蕩定而不守故二藥相須同爲峻下之劑王好古曰本草言芒硝墮胎然姙娠傷寒可下者兼用大黃以潤燥軟堅瀉熱而母子相安經曰有故無殞亦無殞也此之謂歟謂藥自病當之故胎無患也

硝能柔五金化七十二種石爲水生于鹵地

刮取煎煉在底者爲朴硝在上有芒者爲芒硝

有牙者爲馬牙硝本經別錄朴硝硝石分二種朴硝下降屬水性寒硝石爲造炮焰硝上升屬火性溫然別其多以硝石爲芒硝之在底者

玄明粉 辛甘而冷去胃中之實熱蕩腸中之宿垢潤燥破結消脹明目血熱去則腫消而目明昂按瀉痢不止用大黃

瀉熱補陰

重濇固大小腸

玄明粉以推蕩之而瀉痢反止蓋宿垢不淨疾終不除經所謂通因通用也　朴硝

煎化同萊菔煮再同甘草煎入罐煆煉去其鹹寒之性陰中有陽性稍和緩大抵用代朴硝若胃虛無實熱者禁用俱忌苦參

太陰玄精石　太陰之精鹹寒而降治上盛下虛

救陰助陽有扶危拯逆之功正陽丹用治傷寒壯熱來復丹用治伏暑熱瀉出解池通泰積鹽處鹹鹵所結青白徹片皆六稜者良今世用者多是絳石

赤石脂　甘而溫故益氣生肌而調中酸而濇故

重濇固下

收濕止血而固下經疏云大小腸下後虛脫非濇劑無以固之其他濇藥輕浮不能達下惟赤石脂體重而濇直入下焦陰分故爲久痢泄瀉要藥仲景桃花湯用之加乾薑粳米療腸澼泄痢崩帶遺精痔瘻瘍收口長肉催生下胞經疏云能去惡血惡血化則胞胎無阻東垣云胞胎不出濇劑可以下之又云固腸胃有收斂之能下胞衣無推蕩之峻　細膩粘舌者良赤入血分白入氣分五色石脂各入五藏研粉水飛用惡芫花畏大黃

禹餘糧　甘平性濇手足陽明大腸胃血分重劑能固下李先知云焦有病人難會須用餘糧赤石脂治咳逆下痢血閉

瀉火軟堅

潤生津去痰熱

血崩又能催生　石中黃粉生于池澤無砂者佳牡丹爲使

浮石（一名海石）　鹹潤下寒降火色白體輕入肺清其上源肺爲水之上源止渴止嗽通淋軟堅除上焦痰熱消癭瘤結核頑痰所結鹹能軟堅俞琰席上腐談云肝屬木當浮而反沉脂屬金當沉而反浮何也肝實而肺虛也故石入水則沉而南海有浮水之石木入水則浮而南海有沉水之香虛實之反如此　水沫日久結成海中者味鹹更良

蓬砂　甘鹹而涼色白質輕故云上焦胸膈之痰

瀉消肉積

熱生津止嗽治喉痺口齒諸病初覺喉中腫痛成癰能柔五金而去垢膩故治噎膈積聚結核努肉目翳骨哽鹹能軟堅含之嚥汁　出西番者曰如明礬出南番者黃如桃膠能制汞惡銅

硇砂（音饒）　鹹苦辛熱有毒消食破瘀治噎膈癥瘕去目翳努肉煖子宮助陽事性大熱能爛五金本草稱其能化人心爲血亦甚言不可多服耳凡煮硬肉投少許即易爛故治噎膈癥瘕肉積有殊功出西戎乃鹵液結成狀如塩塊置冷濕處即化白淨者良水飛過醋煮乾如霜割下用

重補腎

慈石（磁石） 辛鹹色黑屬水能引肺金之氣入腎補腎益精除煩祛熱通耳明目（耳爲腎竅腎水足則目明）治羸弱周痺骨節痠痛（腎主骨）驚癇（重鎮性）腫核（鹹軟堅）誤吞針鐵（研末服）止金瘡血（十劑曰重可去怯慈小鐵粉之屬是也經疏云石藥皆有毒獨慈石沖和無悍猛之氣又能補腎益精然體重清酒優于丸散時珍曰一士有漸生聾珍以羌活勝濕湯加減而以磁硃丸佐之兩月遂愈蓋磁石入腎鎮養眞精使神水不外移硃砂入心鎮養心血使邪火不上攻佐以神麯消化滯氣溫養脾胃生發之氣乃道家黃婆媒合嬰姹之理方見孫眞人千金方但云明目而未發出用藥微義也 色黑吸鐵者眞火煅醋淬碾末水飛或醋煮三日夜用

重瀉墜痰

柴胡爲使惡牡丹殺鐵消金

礞石 甘鹹有毒體重沉墜色青入肝製以硝石能平肝下氣爲治驚利痰之聖藥（吐痰水上以石末摻之痰即隨下王隱君礞石化痰丸能治百病礞石煆硝各二兩煆研水飛淨一兩大黃酒蒸八兩黃芩酒洗八兩沉香五錢爲末水丸量病實服時珍曰風木太過來制脾土氣不運化積滯生痰壅塞上中二焦變生諸病礞石重墜硝性疎快使痰積通利諸症自除）氣弱脾虛者禁服 堅細青黑中有白星點硝石礞石等分打碎拌勻入坩鍋煆至硝盡石色如金爲度如無金星者不入藥研末水飛去硝毒用

重鎮虖逆

噫可愛

澁止血

代赭石　苦寒。養血氣除血熱入肝與心包。嘗治二經血分之病。吐衄崩帶胎動產難小兒慢驚馬

赭石半錢東瓜仁湯調服。金瘡長肉仲景治傷寒汗吐下後心下痞鞕噫氣用代赭旋覆湯取其重以鎮虖逆赤以養陰血也　煆紅醋淬水飛用乾薑爲使畏雄附

花乳石　酸澁氣平。嘗入肝經血分。能化瘀血爲水止金瘡出血刮末傅之即合。仍不作膿屑方治諸血損傷胎產有花乳石散下死胎胞衣惡血化則胞胎無阻　出陝華代地體堅色黃煆研水飛用。

燥濕治目疾

補腎命

爐甘石　甘溫。陽明胃經藥。受金銀之氣。金勝木燥勝濕故止血消腫收濕除爛退赤去翳爲目疾要藥。產金銀坑中。金銀之苗也。狀如羊腦鬆如石脂能點赤銅爲黃金之黃銅皆其所點也。煆紅童便淬七次研粉水飛用。

㾮起石　鹹溫。補右腎命門。治陰痿精乏子宮虛冷腰膝冷痺。瘙痕水腫。寇宗奭曰。凡石藥必熱石藥發癲芳草發狂芳草之氣美。石藥之氣悍二者相遇恐內傷脏　出齊州陽起山雲母根也。雖大雪遍境此山獨無以雲頭

補陽

兩脚鷺鷥毛色白滋潤者良眞者難得火煅醋淬七次研粉水飛用亦有用燒酒樟腦升煉取粉者

桑螵蛸爲使惡澤瀉菌桂畏兎絲子忌羊血

鍾乳　甘溫陽明氣分藥本石之精強陰益陽通百節利九竅補虛勞服之令人陽氣暴充飲食倍進形體壯盛然其性慓悍須命門眞火衰者可偶用之若藉以恣慾多服久服不免淋渴癰疽之患　出洞穴中石液凝成下垂如冰柱通中輕薄如鵝翎管碎之如水中光明者眞煉

重潤肺

重鎮心潤補肝

合各如本方蛇床爲使惡牡丹長紫石英忌參

羊血葱蒜胡荽

白石英　甘辛微溫肺大腸經氣分之藥潤以去燥利小便實大腸治肺痿吐膿欬逆上氣但係石類只可暫用十劑曰濕可去粗白石英紫石頗多石藥終燥而徐之才取二石英爲潤存其意可也

白若水晶如紫石英而差大

紫石英　甘辛性溫而補重以去怯濕以去枯入心肝血分故心神不安肝血不足女子血海虛

寒不孕者宜之衝爲血海任主胞胎經疏云女寒乘之故不孕也子係胞于腎及心包絡虛則風散風寒鎮下焦爲煖子宮之要藥

色淡紫

瑩徹五稜火煅醋淬七次研末水飛用二英俱畏附子惡黃連各入五藏

雄黃 辛溫有毒得正陽之氣入肝經氣分搜肝氣瀉肝風殺百毒辟鬼魅治驚癇痰涎頭痛眩運暑瘧瘴痢泄瀉積聚又能化血爲水燥濕殺虫治勞痔瘡疥蛇傷 赤似雞冠明徹不臭重三五兩者良孕婦佩之轉女成男醋浸入棗葉汁煮乾用

重解毒殺虫

燥補陽殺虫

石硫黃 味酸有毒大熱純陽硫黃陽精極熱與大黃極寒並號將軍補命門眞火不足性雖熱而踈利太腸與燥濇者不同熱藥多秘唯硫黃煖而能通寒藥多泄唯黃連肥腸而止瀉若陽氣暴絕陰毒傷寒久患寒瀉脾胃虛弱命欲垂盡者用之亦救危妙藥也治寒痺冷癖足寒無力老人虛秘局方用半硫丸婦人陰蝕小兒慢驚煖精壯陽殺虫療瘡辟鬼魅化五金能乾水王好古曰太白丹來復丹皆用硫黃佐以硝石至陽佐以至陰與仲景白虎湯佐以人尿猪胆汁意同所以治內傷生冷外冒暑濕霍亂諸病能除杵格之寒兼有伏陽不得不爾如無伏陽只是陰虛更不

必以陰藥佐之夷堅志云唐與正亦知醫能以意治病吳巡檢病不得溲卧則微逼立則不能涓滴遍用通藥不効唐問其平日自製黑錫丹常服因悟曰此必結砂時硫飛去鉛不死鉛砂入膀胱卧則偏重猶可溲立則正塞水道故不通取金液丹三百粒分十服瞿麥湯下鉛得硫則化水道遂利家母舅童時亦病溺濇服通淋藥罔効老醫黃五聚視之曰此乃外皮竅小故溺時艱阻非淋症也以牛骨作屑塞于皮端竅漸展開勿藥而愈使重服通利藥得不更變他症乎乃知醫理非一端也○硫能番舶者良化鉛爲水修煉家尊之爲金液丹

取色黃鮮潔者以萊菔剜空入硫在內合定糠火煨熟去其臭氣以紫背浮萍煮過消其火毒以皂莢湯淘其黑漿一法絹袋盛酒煮三日夜用畏細辛猪血醋　土硫黃辛熱腥臭止可入瘡藥不可服餌

重瀉明目

石蟹　鹹寒治青盲目翳天行熱疾解一切金石藥毒醋磨傅癰腫　出南海身全是蟹而質石也細研水飛用

重和血行傷

無名異　鹹入血甘補血治金瘡傷折癰疽腫毒醋磨塗止痛生肌人受杖時須服三五錢不甚痛傷　生川廣小黑石子也一包數百枚

重燥寒積

礬石　辛熱有大毒治堅癖痼冷寒濕風痺蘇恭曰攻

積冷之病最良別錄曰不鍊服殺人此石生于山無雪入水不水時珍曰性氣與砒石相近博物志言鶴伏卵時取此石煖足謬也有蒼白數種火燒但解散不能脫其堅置水不凍者真惡羊血

空吐風痰濇命欬逆

膽礬 一名石胆 酸澁辛寒入少陽膽經性斂而能上行涌吐風熱痰涎發散風木相火治喉痺醞調嘔吐痰涎立愈咳逆痙癇崩淋能殺蟲治牙蟲瘡毒陰蝕產銅坑中乃銅之精液故能入肝胆治風木磨鐵作銅色者眞形似空青鴨嘴色爲上市人多以醋揉青礬僞之畏桂芫花辛夷白微

濇燥濕除墜痰

白礬 酸鹹而寒性濇而收燥濕追延化痰除濕解毒生津除風殺蟲止血定痛通大小便蝕惡肉生好肉除錮熱在骨髓髓爲熱所刼則空故骨痿而齒浮治驚癇黃疸血痛喉痺齒痛風眼鼻中瘜肉崩痢脫肛陰蝕陰挺陰肉挺出肝經之火癰疽疔腫瘰癧疥癬虎犬蛇虫咬傷時珍曰能吐風熱痰涎取其酸苦涌泄也治諸血痛陰挺脫肛瘡瘍取其酸濇而收也治風眼痰飲瘧痢崩帶取其解毒取其收而燥濕也治喉痺癰蠱蛇傷取其解毒也多服損心肺骨寇宗奭曰却水故也書紙上水不能濡故知其性却水也李迅曰凡發背當服蠟礬丸以護膜防毒氣內攻礬一兩黃蠟七錢溶化和丸每服十丸

漸加至二十一丸日服百丸則有効此藥護膜托裹解毒化膿之功甚大

光瑩者火煆用又法以火煆地酒水干上取礬布地以盤覆之四面灰擁一日夜礬飛盤上掃收之爲礬精未盡者更如前法再以陳酒化之

名礬華七日可用百日彌佳甘草爲使畏麻黃惡牡蠣

皂礬一名綠礬 **酸涌** 澁收 燥濕化痰 解毒殺蟲之功與白礬同而力差緩主治略同白礬利小便消食積同硇砂痢疾方往往用之其派則自仲景用礬

澁 燥濕化痰

重燥濕止血生肌

大燥痰

石硝石治女勞黃疸方中變化而來 出晉地深青瑩淨者良煆赤用煆赤名絳礬能入血分伐肝木燥脾濕張三丰有伐木丸治腫滿蒼朮二斤米泔浸黃酒麴麩四兩炒絳礬一斤醋糊丸

石灰 辛溫性烈能堅物散血定痛生肌止金瘡血脈月用黃牛膽汁和納膽中陰乾用殺瘡虫蝕惡肉滅瘢疵藥點惡解酒酸酒家多用之然有灰之酒傷人內用止瀉痢崩帶收陰挺陰肉挺出亦名陰茄脫肛消積聚結核 風化者良

礜石 辛苦而酸大熱大毒礜霜尤烈崩能燥痰

礜灰火毒已出 主頑瘡膿水淋漓斂瘡口尤妙

可作吐藥療風痰在胸膈截瘧除哮外用蝕敗肉殺虫枯痔　出信州故名信石衢州炎之錫之苗也故錫壺亦云有毒　生者名砒黃鍊者名砒霜畏綠豆冷水羊血

青鹽即戎鹽　甘酸而寒入腎經助水藏平血熱治目赤赤濇吐血溺血堅骨固齒擦牙明目烏髭餘同食鹽　出西羌不假煎煉方稜明瑩色青者良

瀉熱潤燥補心通二便宜

食鹽　鹹甘辛寒鹹潤下故通大小便鹹走血而寒勝熱故治目赤癰腫血熱熱火鹹補心故治心虛以水制火取既濟之義故補心藥用鹽炒鹹入腎而主骨故補腎藥用鹽湯故堅肌骨治骨病齒痛擦牙亦佳清火固齒或問鹹能軟堅何以堅肌骨不知骨消筋緩皆因濕熱熱淫于內治以鹹寒譬如生肉易潰得鹽性鹹寒則能堅久不腐也　鹹潤燥而辛泄肺煎鹽用皂角故味微辛故治痰飲喘逆本經治喘逆惟孝症忌之鹹軟堅故治結核積聚又能涌吐醒酒解毒火熱即毒也能散火涼血殺虫定痛止癢多食傷肺走血滲津發渴經曰鹹走血血病毋多食鹹又食鹹則口乾者為能滲胃中津液也凡血病哮喘水腫消渴人為大忌

涌吐為諸藥引經

通　宣　補

塩品頗多江淮南北塩生于海山西解州塩生于池四川雲南塩生于井戎塩生于土光明塩或生于階成山崖或產于五原塩池狀若水晶不假煎煉一名水晶塩石塩生于石木塩生于樹蓬塩生于草造化之妙誠難窮也

急流水　性速而趨下通二便風痺之藥宜之昔有病小便閉者衆不能療張子和易以急流之水煎藥一飲而愈

逆流迴瀾水　性逆而倒上中風卒厥宣吐痰飲之藥宜之

甘爛水用流水以瓢揚萬遍亦曰勞水　水性鹹而重勞之則甘而輕伊尹用煎傷寒勞傷等藥取其不助腎氣而益脾胃也

補　宣助陽

井泉水　將旦首汲曰井華水出窺未放曰無根水無時初出曰新汲水解熱悶煩渴煎補陰之藥宜之井以有地脉山泉者爲上從江湖滲來者次之其城市近溝渠污穢者鹹而有鹼煮粥煎茶味各有眞以之入藥其可無擇乎

百沸湯　助陽氣行經絡汪頴曰湯須百沸者佳人以湯泡脚至膝厚覆取汗然別有藥特假陽氣而行耳四時暴瀉痢四肢臂腹冷坐深湯中浸至膝上生陽之藥無速于此張從正曰凡傷風寒酒食初起無藥便飲太和湯或酸鹽水探肚探吐汗出即已昂按感冒風寒而以熱湯深浴亦發散之一法故內經亦有可湯熨可浴及

宣和陰陽

宣涌吐

潤腸

摩之浴之之文

陰陽水 一名半半 熟水 治霍亂吐瀉有神功陰陽不和而交爭故上吐下瀉而霍亂飲此輒定者分其陰陽使和平也按霍亂有寒熱二症藥中能治此者甚多倉卒患此庶候未審慎勿輕投偏熱偏寒之劑曾見有霍亂飲薑湯而立斃者惟飲陰陽水爲最穩霍亂邪在上焦則吐邪在下焦則瀉邪在中焦則吐瀉兼作此濕霍亂也亟易治又有心腹絞痛不得吐瀉者名乾霍亂俗名攪腸沙其死甚速古方用鹽蒸熱童便調飲極爲得治勿與食即米湯咽亦死 以清湯半鍾井水半鍾和服

黃蘗水 酸鹹吐諸疾飲宿食酸苦涌泄爲陰也

露水 甘平止消渴宜煎潤肺之藥秋露造酒最清冽百花上露令人好顏色霜殺物露滋物性異特異也

臘雪水 甘寒治時行瘟疫宜煎傷寒火暍音謁傷暑之藥甘寒良

冰 甘寒太陰之精水極似土傷寒陽毒熱甚昏迷者以一塊置臍中良兩乳中間鮮煙酒毒陳槽器日盛夏食冰與氣候相反冷熱相激却致諸疾宋徽宗食冰大過病脾疾國醫不効名楊介進大理中丸上曰服之屢矣介曰疾因食冰臣請以冰煎此藥是治受病之源也果愈

地漿 甘寒治泄痢冷熱赤白腹內熱毒絞痛鮮一切魚肉菜菓藥物諸菌毒菌音郡生朽木濕地上亦名蕈音尋

瀉熱生津。

輕止血消積。

上声。及虫蟲入腹中暍暑熱卒死者取道上熱土圓仍用熟土大蒜等分。搗汁去滓灌之即活。以新水沃黃土攪濁再澄清用。

孩兒茶　苦澀清上膈熱化痰生津定痛生肌止血收濕塗金瘡牙疳口瘡蓬砂等分。陰疳痔腫出南番云是細茶末納竹筒埋土中日久取出搗汁熬成以塊小潤澤者爲上塊大而枯者次之。

百草霜　辛溫止血鼻衄者擣水塗鼻則止墨塗亦可紅見黑則止水克火也消積治諸血病傷寒陽毒發斑痘膈虐喉咽

輕

重濇調中止血燥濕消腫。

濇磨積去垢。

墨　辛溫止血上肌飛絲塵芒入目濃磨點之猪胆汁磨塗癰腫醋磨亦可

伏龍肝　辛溫調中止血去濕消腫治咳逆反胃吐衄崩帶尿血遺精腸風癰腫醋調塗催生下胞

釜心多年黃土。云灶額內火氣積久結成如石外赤中黃研細水飛用。

酸一作醶　辛苦濇溫消食磨積去垢除痰治反胃噎膈黑痣靨瘡贅與墳灰等分用小麥稈灰汁煎乾爲末挑破痣三點即愈

發麪浣衣多用之　取菁莫多之屬浸漬燒灰以原水淋汁每百觔入粉麪二三斤則凝淀如石

終

補虛勞

增訂本草備要下卷之五

禽部　禽五品　獸二十品

烏骨雞　甘平。雞屬木。故動風而骨黑者屬水。得水之精氣故能益肝腎補虛退熱治消渴瘈瘲。煮汁飲益胃氣崩中帶下。肝腎血分之病。鬼卒擊死者用其血塗心下。効　骨肉俱黑者良。其舌黑者骨肉俱黑男用雌女用雄。女科有烏雞丸治百病

雞子　甘平。鎮心安五藏益氣補血清咽開音散熱定驚止嗽止痢醋煮食治赤白久痢利產安胎胞衣不下者吞

濟腸消積

補陰

卵黄二三枚解髮多食令人滯悶哺雛蛋殼細刺喉令嘔即下

研麻油調搽瘡毒神效

雞肫皮 一名雞內金。一名雞肫皮。音皮鳴。 甘平性濇雞之脾也能消水穀除熱止煩逼小腸膀胱止瀉痢便數遺溺溺血崩帶腸風腸消反胃小兒食癖 男用雌女用雄 雞屎醴微寒下氣消積利大小便內經用治蠱脹 臘月取雄雞自尿收之。塗蚯蚓蜈蚣咬毒

鴨 甘冷入肺腎血分滋陰補虛除蒸止嗽行水利小便 白毛烏骨者爲虛勞聖藥取金肅水

寒入象也老者良童便煮

五靈脂 甘溫純陰氣味俱厚入肝經血分逼利血脈散血和血血閉能逼生用經多能止炒用治血痺血積血眼血痢腸風崩中諸血病止心腹血氣一切諸痛除風化痰殺蟲消積 諸痛皆屬于木諸蟲皆生于濕 治驚癇瘧痢蛇蝎蜈蚣傷血虛無瘀者忌用五靈脂一兩雄黃五錢酒調服 澤傳患處治毒蛇咬傷李仲南曰五靈脂治崩中非正治之藥乃去風之劑衝任經虛被風襲傷營血以致崩中暴下與荊芥防風治崩義同方悟古人識見深遠如此時珍曰此亦一說但未及肝血虛滯亦自生風之意拔衝爲血海任主胞胎任脉通

瀉熱散結明目

衝脉盛則月事以時下無崩漏之患且易有子

北地烏名寒號虫矢也即曷旦鳥夜鳴求旦夏月毛采五色鳴曰鳳凰不如我冬月毛落恐寒而號曰得過旦過

色黑氣甚臊惡糖心潤澤者眞研末酒飛去砂石用行血宜生止血宜炒惡人參

夜明砂 一名天鼠矢 辛寒肝經血分藥活血消積治目盲障翳瞖慈音奇小兒鬼驚疳血氣腹痛經疏曰辛能散內外結氣寒能除血熱氣壅明目之外餘皆可畧吳鶴皐曰古人每用萤虫水蛭治血積以其善吮血耳若天鼠矢乃食蚊而化者也當亦可以攻血積本草稱其下死胎則其能攻血塊也何疑問鑿甲燒烟辟蚊 蝙蝠矢也食蚊砂皆蚊

五藏引經

肺補肺 肝補脾 胆汁瀉

眼故治目疾淘淨焙用惡白微白歛

猪 本畜鹹寒心血用作補心藥之嚮導蓋取以心歸心以血導血之意延壽丹書云猪臨殺驚氣入心絕氣歸肝皆不可食 肝主藏血補血藥用之入肝明目 腎鹹冷而通腎治腰痛耳聾古方用猪羊腎亦取導引之意日華云久食令人少子孟詵曰久食傷腎謂其鹹冷能瀉腎氣只可用作引經 肺入肺治嗽 肚入胃健脾古方有連猪肚丸 腸入大腸療腸風血痔古方有臟連丸 膽汁寒勝熱滑潤燥苦入心能瀉肝膽之火明目殺疳沐髮去臟光澤醋和

肉補肉

灌穀道中通大便神効成無已日仲景治厥逆四逆湯皆加猪胆汁蓋陽氣大虛陰氣獨勝純與陽藥恐陰氣格拒不得入故于熱劑中加猪膽汁苦入心而通脉寒補肝而和陰不致格拒也且按此即熟因寒用之義

猪肉

反黄連烏梅桔梗犯之瀉痢時珍曰方有藏連丸黄連猪肚丸豈忌肉而不忌藏府乎且按別録云猪肉閉血脉弱筋骨虛人肌不可久食系思邈曰久食令人少子發宿病筋肉碎痛乏氣孟詵曰久食殺藥動風發疾韓忠曰凡肉皆補唯猪肉無補李時珍曰南北味厚汁濃其毒尤甚若將爲大禁者然然今人終日食肉肉滋外腴子孫蕃衍未見爲害若斯之甚也又云合黄豆蕎麥葵菜生薑胡荽只菜牛肉羊肝龜鱉鯽魚雞子食之皆有忌然餚饌中合食者多未見絲毫作害也豈所謂盡信書則不如無書者歟大抵肉能補肉其

補虛寒

肉補形

味尚未能潤腸胃生精液豐肌體澤皮膚固其所也唯多食則助火生痰動風作濕傷風寒及病初起人爲大忌耳先王教民畜牧養豕爲先豈故爲是以厲民歟明太祖釋家宁之義亦曰無家不成家諸家之論幾于不徵不信矣○傷寒忌之者爲其固表風邪不能外散性味近補也病初愈忌之者腸胃久枯難受此肥濃厚味也

犬肉

鹹温煖腎益胃腎胃煖則腰腎受蔭矣補虛寒益陽事兩腎陰莖尤勝

黄耆補脾黑耆補腎長杏仁忌蒜道家以爲地厭

羊肉

甘熱屬火補虛寒益氣血壯陽道開胃健力通氣發瘡十劑曰補可去弱人參羊肉之屬是也東垣曰人參補氣羊肉補形

肝藏肝明目
胆爲熟明目

以有形補有形也凡味同羊肉者皆補血虛陽生則陰長也

青羊肝苦寒 肝以爲補羊膽苦

蘇頌曰溫色青補肝而明目肝尤治目疾

寒點風淚眼赤障白翳膽月入蜜胆中紙套籠住懸簷下待霜出掃取

點眼又入蜜胆中蒸之候乾研爲膏每含少許

或點之名二百味草花膏以羊食百草蜂採百花也時珍曰肝開竅于目肝汁減則目澁目病者肝之外候胆之精華也文諸胆皆治目病

脛骨甘溫入腎而補骨燒灰擦牙良 時珍曰羊脛骨灰可以磨鏡羊頭骨可以消鐵誤吞銅鐵者脛骨三錢米飲下

乳甘溫補肺腎潤胃脫大腸之燥治反胃消渴口瘡舌腫含嚥蛛咬傷 有渾身生絲者飲之瘥

肉肝並青羊羔胆青羊羔胆爲熟明目

肉補脾

羊羔乳白羊羔骨煆用反半夏菖蒲忌銅器 牡羊曰羖曰羝去勢曰羯羊子曰羔羔五月曰羜

牛肉甘溫屬土安中補脾益氣止渴 倒倉法用牡黃牛肉二十斤洗淨者煮爲糜濾去渣熬成琥珀色前一晚不食至日空腹坐密室取汁每飲二鍾少時又飲積數十鍾身體覺痛如病在上則吐在下則利在中則吐而利後必渴即飲已溺數碗以滌餘垢飲倦先與米飲二日與淡粥天與厚粥軟飯將養一月而沉痾悉安矣須斷房事半年

牛肉五年丹溪曰牛坤土黃中色肉胃藥液無形之物也積聚既久回薄腸胃曲折之處豈銖兩丸散所能窺犯乎肉液充滿流行無處不到如洪水泛漲一切凝滯皆順流而去矣此方傳于西域異人中年後行一二天亦却疾養壽之一與也王綸曰牛肉補中非吐下藥借補爲瀉

乳潤燥補虛。瀉熱利痰涼驚。

牛乳味甘微寒潤腸胃解熱毒補虛勞治反胃脈噎

胃稿胃冷脾不磨食故氣逆而成反胃氣血不足其本也反胃噎大便燥其標也胃稿者滋血生津胃冷者溫中調氣丹溪曰反胃噎膈大便燥結宜牛羊乳時時嚥之兼服四物湯爲上策不可服人乳人乳有五味之毒七情之火也昂按膈噎不通服香潦藥取快一時破氣而燥血是速其死也不如少服藥飲牛乳加韭汁或薑汁或陳酒爲佳

白水牛喉除兩頭去脂膜醋浸炙末

治反胃吐食腸結不通

牛黃

甘涼。牛有病在心肝胆之間凝結成黃故還以治心肝胆之病經疏云牛食百草其精華凝結成黃猶人之有內丹故能散火消痰解毒爲世神物或云牛病乃生黃者非也

清心解熱利痰涼驚通竅辟邪治中風入藏驚癇口噤

心熱則火自生風風火相搏膠痰上壅逐致中風不語東垣曰中藏宜之風中腑及血脉者用之反能引風入骨如油入麵按中風眞中者少類中者多中藏者重多滯九竅中腑者輕多著四肢若外無六經形症內無便溺阻隔爲中經終爲又輕初宜順氣開痰繼宜養血活血不宜耗用風藥大抵五藏皆有風而犯肝者爲多肝屬風木而主筋肝病不能營筋故有舌強口噤喎邪癲痫不遂不仁等症若口開爲心絕手撒爲脾絕目斜爲肝絕遺尿爲腎絕吐沫鼻鼾爲肺絕髮直頭搖面赤如猪汗綴如珠者皆不治或止見一症猶有可治者皆肺毒痰熱所生兒初生時未食乳用三五厘合黃連甘草末蜜調令啞之佳

發痘

此即六經形症。

瀉。殺蟲。消癥。

墮胎 牛有黃必多吼喚以盆水承之伺其吐出迫喝即墮水名生黃如雞子黃大重叠可揭輕虛氣香者長殺死角中得者名角黃病死心中得者名心黃肝胆中者名肝胆黃成塊成粒揔不及生者但摩指甲上黃透甲者爲眞駱駝黃極易得能得牡丹葛蒲良聰耳明目人參爲使惡龍骨龍胆地黃常山

白馬溺 辛寒。殺蟲破癥積。治反胃。祖尸之志怪云昔有人與奴皆患心腹痛病奴死剖之得一驚尚活以諸藥投之口中不死有人乘白馬觀之馬溺墮驚而驚死遂以灌之即化成水主乃服馬溺而愈

驢溺 辛寒。殺蟲。治反胃噎膈。須熟飲之張文中胃奉敕調治竟不能療一衛士云服驢尿極驗遂服二合只吐一半再服二合食粥便瘥宮中患反胃者五六人同服之一時俱瘥

阿膠 甘平。清肺養肝滋腎益氣肺主氣腎納氣和血補陰肝主血血屬陰除風化痰潤燥定喘利大小腸治虛勞咳嗽肺痿吐膿吐血衄血血淋血痔腸風下痢傷暑伏熱成痢者必用之腰痠骨痛血痛血枯經水不調崩帶胎動癰疽腫毒及一切風病瀉者忌用大抵

瀉。殺蟲。

平補而潤。

補血與治爲肺大腸要藥冠宗奭曰驢皮煎膠取其發散皮毛之外用爲者取其屬水以制熱則生風之義故又治風也陳自明曰補虛用牛皮膠去風用驢皮膠楊士瀛曰小兒驚風後壅人不正者以阿膠倍人參服最良阿膠育神人參益氣也按阿井乃濟水伏流其性趨下用攪濁水則清故治痰濁及逆上之痰也

用黑驢皮阿井水煎成以下黑光帶綠色夏月不軟者眞到炒成珠或麵炒蛤粉炒化痰蒲黃炒止血酒化水化童便和用得火良山藥爲使畏大黃

宣去風健骨

虎骨 味辛微熱虎屬金而制木故嘯則風生追風健骨定痛辟邪治風痹拘攣疼痛驚悸癲癇

犬咬骨哽爲末水服犬死猶立不仆其氣力皆在前脛時珍曰凡辟邪疰治驚癇瘟瘧頭風當用頭骨治手足風當用脛骨治腰脊風當用脊骨各從其類也

以頭骨脛骨良虎雖

虎肚治反胃取生者存性爲末入平胃散一兩每服三錢神效

瀉心甲大熱

犀角 苦酸鹹寒涼心瀉肝清胃中大熱祛風利痰辟邪解毒治傷寒時疫發斑傷寒下早熱乘虛入胃則發斑下遲熱留胃中亦發斑發黃吐血下血畜血發狂瘡瘡黑陷消癰化膿定驚明目姙婦忌服能消胎氣時珍曰五藏六

有皆宣之無毒必先入胃角屬之精靈所聚足陽明胃藥也故能入陽明鮮一切毒療一切血及驚狂斑痘之症抱朴子云犀食百草之毒及棘故能鮮毒飲食有毒以角攪之則生白沫北戶錄云凡中毒箭以犀角刺瘡中立愈

烏而光潤者勝角尖尤勝鹿取茸屬取尖其精氣盡在是也

現成器物多被蒸煮不堪入藥入湯劑磨汁用入丸散剉細紙裹納懷中待熱搗之立碎歸田錄云人氣粉犀升麻爲使忌鹽

羚羊角 苦鹹微寒羊屬火而羚羊屬木入足厥陰肝手太陰少陰經肺心目爲肝竅此能清肝故鴻心肝火

明目去障肝主風其合在筋此能祛風舒筋故治驚癇搐搦筋脉攣急肝藏魂心主神明此能鴻心肝邪熱故治狂越僻謬夢魘驚駭肝主血此能散血故治瘀滯惡血血痢塵毒相火寄于肝胆在志爲怒經曰大怒則形氣絕而血菀于上此能下氣降火故治傷寒伏熱煩滿氣逆食噎不通羚之性靈而精在角故又辟邪而解諸毒昂按痘科多用以清肝火而本草不言治痘

出西地似羊而大角有節最堅勁能碎金剛石與貘骨貘食鐵之獸夜宿防患以角掛

菀同鬱

樹而樓。有樹紋者眞。一邊有節者勝。乃山驢山羊。非眞也。多兩角。一角者勝。剉研極細。兌酒入腸或磨用。

大補陽虛生精血

鹿茸 甘溫 鹹熱 云純陽。生精補髓。養血助陽。強筋骨。堅陽道。治腰腎虛冷。四肢酸痛。頭眩眼黑。一切虛損勞傷。惟脉沉細。相火衰者宜之。 鹿角

初生長二三寸。分岐如鞭。紅如瑪瑙。破之如朽木者良。大嫩者。血氣未足。無力。 酥塗灼去毛。微炙用。不塗酥則傷。亦有酒炙者。不可嗅之。有蟲。恐入鼻額。獵人蟄之。取茸然後斃。鹿。以血未散也。最難得不破殊出血者。寇宗奭曰。凡含血之屬。肉易長。筋骨之骨最難長。故人二十歲。骨髓方堅。麋鹿角無兩月長至二十餘斤。凡骨之生。無速于此。雖草木亦不及之。頭爲諸陽之會。鍾于茸角。豈與凡血等哉。○鹿陽獸。喜居山。麋陰獸。喜居澤。麋似鹿。色青而大。性淫。一牡輒交十餘牝。麋補陰。鹿補陽。故冬至麋角解。夏至鹿角解。也。麋鹿茸角。罕能分別。孟詵藥恭。並云。麋茸麋膠勝于鹿。大抵功用略同。時珍曰。鹿補右腎精氣。麋補左腎血液。

補陽

鹿角 鹹溫。生用則散熱行血。消腫。醋磨塗。癰疽腫毒。辟邪。治夢與鬼交。酒服一撮。鬼精郎出。鍊霜熬膏則專于滋補。時珍曰。鹿乃仙獸純陽。多壽能通督脉。又食良草。故其角肉。食之有益。無損。鹿一名斑龍。西蜀道士。嘗貶斑龍尤。歌曰。尾閭不禁滄海竭。九轉靈丹都漫說。惟有斑龍頂上珠。能補玉堂

宣通竅

增訂本草備要

關下穴蓋用鹿茸與膠霜也　造膠霜法取新角寸截河水浸七日刮淨桑火煮七日入醋少許搗成霜用其汁加無灰酒熬成膏用畏大黃鹿鮫鹿相交之精也設法取之大補虛勞

麝香　辛溫香竅開經絡通諸竅透肌骨治卒中諸風諸氣諸血諸痛痰厥驚癇嚴用和云中風不省者以麝香清油灌之先通其關東垣曰風病在骨髓者宜之若在肌肉用之反引風入骨如油入麵時珍曰嚴氏言風病必先用東垣謂必不可用者非通論若經絡壅閉孔竅不通者安得不用爲引導以開通之耶但不可過耳昂據李氏之言似以嚴說爲長　瘧瘕瘴瘧鼻窒耳聾目翳陰冷辟邪解毒殺蟲墮胎壞菓敗酒療菓積酒積　研用凡使麝香用宮門子尤妙忌蒜不可近鼻防蟲入腦麝見人捕之則自別出其香爲生香尤難得其香聚處草木皆黃市人或搗荔枝核僞之

熊膽　苦寒涼心平肝明目殺蟲治驚癇癎瘧通明者佳性善辟塵撲塵水上投膽米許則豁然而開

獺肝　甘鹹而溫益陰補虛止嗽殺蟲治傳尸鬼疰有神功尸疰鬼疰乃五尸之一變動乃有二十三種至九十九種其症使人寒熱

鴻熟

補肝腎治傳尸勞

沉沉默默不知病之所苦而無處不惡死後傳人乃至滅門古方有獺肝丸獺肝陰乾爲末水服二錢日三以瘥爲度

諸肝皆有葉數惟獺肝一月一葉其間又有退葉須于獺身取下不爾多僞

外用歛瘡口

象皮 象肉壅腫以刀刺之半日即合治金瘡不合者用其皮灰亦可熬膏入散

猬皮 苦平治腸風瀉血五痔燒末油調傅陰腫水服亦佳

蕩京血

脂滴耳中治聾胆點痘後風眼 似鼠而圓大褐色攢毛外刺如栗房煅黑存性用

宜明目殺虫

兎屎 一名明月砂 殺魚明目治勞瘵五痔瘡後生翳

宜調陰陽

兎肝瀉肝熱故能明目兎肉治消渴海上方澄汁冷飲小兒食之稀痘瘡陶弘景曰孕婦食之令兒缺唇保壽堂兎血丸令小兒蕎麥麵加雄黃四五分和丸菉豆大初生小兒乳汁送下二三丸遍身發出紅點也其驗也

貍鼠矢 甘而微寒治傷寒勞復發熱男子陰易腹痛婦人傷寒初愈即與交接毒中男人名陰易若婦人與傷寒男子交者名陽易活人有鼠矢湯兩頭尖者爲雄鼠屎

鼠胆明目汁滴耳中治三十年老聾陶弘景曰鼠胆隨死輒消不易得也

鼠肉治兒痟鼠瘻河間曰鼠性善穿而治瘻因其性爲用也

濇精固腸鎮驚

龍骨　甘濇入手足少陰心腎手陽明大腸足厥陰經肝

能收斂浮越之正氣濇腸益腎安魂鎮驚斂汗

邪鮮毒治驚癇吐衄崩帶遺精脫肛大小

腸利固精止汗定喘氣不歸元則喘斂瘡皆濇以止脫

之義十劑曰澁可去脫牡蠣龍骨之屬是也

白地錦紋毬之粘

舌者良人或以古塊灰偽之酒浸一宿水飛三度用或酒

煮酥炙火煅亦有生用者又云水飛晒乾黑豆

魚蟲部鱗介併入魚部　鱗十四品　介十品　蟲七品

終

蒸過用否則着人腸胃晚年作熱忌魚及鐵畏石膏川椒得人參牛黃良 許洪云牛黃惡龍骨而龍骨得牛黃更良 有以制伏也

龍齒 濇涼。鎮心安魂治大人痙癇癲疾小兒五驚十二癇 衛生寶鑑曰龍齒安魂虎睛定魄蓋龍屬木主肝肝藏魂虎屬金主肺肺藏魄也 治同龍骨。

青魚胆 苦寒色青入肝胆治目疾點眼治赤腫障翳點津吐喉痺痰涎塗火熱瘡瘍骨哽臘月收陰乾。

濇熱。

宣去風。

通行人。

鱧魚胆 凡胆皆苦惟鱧魚胆甘喉痺將死者點入即瘥病深者水調灌之 俗名烏魚即七星魚。首有七星夜朝北斗道家謂之水厭鴈爲天厭犬爲地厭衛生歌云。雁行有序犬有義黑魚拱北知臣禮人無禮義反食之天地鬼神皆不喜

鰍魚 甘溫補五藏除風濕尾血療口眼喎邪和少麝香左喎塗右喎塗左正即洗去千金云鱉血雞冠血和伏龍肝並治口喎 滴耳治耳聾滴鼻治鼻衄點目治瘡後生翳 特珍曰鰍魚穿穴處蛇同性故能走經絡療風邪及諸竅之病風中血脉用血主之從其類也

黑魚 甘平。下水氣利小便治喘嗽脚氣腫服黃

補工

補調胃

補虛殺虫

宜祛風濕

疽 劉河間曰鯉之治水鶩之利水所謂因其氣相感也

鯽魚 甘溫諸魚屬火獨鯽屬土土能制水故有和胃實腸行水之功 忌麥冬芥菜沙磄猪肝

白首魚 甘平開胃消食治暴痢腹脹 敢園雜記曰痢疾最忌油膩生冷惟白魚相宜以其無脂不膩而能消宿食理腸胃也 即乾白魚

首中有石故名 石治二石淋昂按今人多以石首魚鰾入藥故紙等藥爲丸名魚

鰾丸云煖精種子而本草全未之及何也

鰻鱺 甘平去風殺虫 按魚由風生故風字從魚 治骨蒸勞瘵

濕痺風瘙陰戶蝕瘡 皆有魚張鼎云其骨燒烟蚊化爲水薰竹木辟蚛魚

置衣箱辟諸蟲 煮食補虛損

白花蛇 甘鹹而溫蛇善行數脫如風之善行數變化蛇又食石南石南辛苦治風故能內走藏府外徹皮膚透骨搜風截驚定搐治風濕癱瘓大風疥癩 開寶本草云治中風口面喎邪半身不遂經疏云前症定緣陰虛血少內熱而發與得之風濕者殊科白花蛇非所宜也 出蘄州龍頭宜雅○凡服蛇酒藥切忌見風

虎口黑質白花脇有二十四方勝腹有念珠斑尾有彿指甲多在石南樹上食其花葉雖死而眼光不枯他產則否頭尾有毒各去三寸亦有

瀉熱明目

宜祛風濕

单用頭尾者酒浸三日去盡皮骨大蛇一條只得淨肉四兩得火良

蚺蛇膽　蚺蛇一名蚺蛇　有小毒其味苦而帶甘涼血明目療痔殺蟲主厥陰太陰之病肝木脾土肉極腴美主治略同取膽粟許置水上旋行極速者眞胆上旬近頭中旬近心下旬近尾能護心止痛又杖時噙之杖多不死

烏稍蛇　功用同白花蛇而性善無毒　性善不墜物眼光至死不粘以尾細能穿百錢者佳重七錢至二兩者爲上十兩至一鎰者中大者力減去頭與皮骨酒煮或酥炙用

輕宣風毒

蛇蛻　甘鹹無毒　性靈而能辟惡故治鬼魅蠱毒性竄而善去風故治驚癇風瘧重舌聖惠方瘡未傳喉風性毒而能殺蟲故治疥癬惡瘡疗腫瘰癧屬及而性善蛻故治皮膚瘡瘍產難目翳用白色如銀者皂莢水洗淨或酒或醋或蜜浸炙黃用或燒存性或塩泥固煆各隨本方

宣通經絡

穿山甲　一名鯪鯉　鹹微寒性善竄喜穿山崩能行散通

補肺潤腎定喘止嗽

經絡達病所某處病用某處之甲更良。入厥陰陽明肝胃治風濕冷痺通經下乳消腫潰癰止痛排膿和傷發疽元氣虛風瘡瘡科須爲要藥以其穿山入水貫穿經絡達于榮分故能出入陰陽以破結邪故用爲使以其食蟻又治蟻瘻漏也亦音漏劉伯溫多能部事云油籠滲漏剝甲裏肉壓投入自至漏處補住永州記云不可下陸岸滲漏殺之恐血入土則隄岸滲漏觀此一言既其性之走竄可知矣

蛤蚧 如鼉而小似鯉有足尾用力更勝或生或燒酥炙醋炙童便炙油煎土炒各隨本方。

蛤蚧 鹹平。補肺潤腎益精助陽治渴遺淋定喘止嗽肺痿咯血氣虛血竭有宜之。能補肺益水上源時珍曰補肺止渴功同人參益精扶羸功同羊肉經疏曰嗽由風寒外邪者不宜用。出廣南首如蟾蜍背綠色斑點如錦紋雄爲蛤鳴聲亦然因聲而名。皮粗口大身小尾粗雌爲蚧皮細口尖身大尾小雌雄相呼屢日乃交兩兩相抱捕者擘之雖死不開房術用之甚效不論北壯者只可入雜藥口含少許奔走不喘者眞藥力在尾見人捕之輒自嚙斷其尾尾不全者不效凡使去頭足雷斅曰其毒在眼用全眼洗去鱗內不淨及肉毛酥炙或蜜炙或酒浸焙用。

宜通血脉祛寒濕

補腎助陽

海螵蛸（一名烏賊骨）鹹走血溫和血入肝腎血分通血脉祛寒濕治血枯內經血枯治之以烏賊骨血瘕血崩血閉

崩漏環臍陰蝕腫痛瘧痢疳蟲目腎淚出聤耳出膿性能燥膿收水爲未加麝少許摻入厥陰少陰肝腎經病出東海亦名墨魚腹中有墨書字逾年乃滅常吐黑水自罩其身捕者即于水黑處取之魚鹵浸炙黃用惡附子白及白斂能淡鹽

海狗腎（一名海豹腎）甘鹹大熱補腎助陽治虐損勞傷陰痿精冷功近蓯蓉瑣陽出西番今東海亦有之似狗而魚尾置器中長年濕潤臍月浸水不凍置地犬傍犬驚跳有爲崑或曰連臍取下故名臍或曰乃臍脂獸之臍也早按兩名不類惡一八是海魚之腎一是山獸之臍也綱目以此條入獸部

補陰

龜板（カメノコウラ）甘平陰屬金與水補心益腎滋陰資智性靈故資智通心入腎以滋陰治陰血不足骨蒸勞熱腰脚痠痛久瀉久痢能益大腸久嗽痰瘧老瘧也或經年中結瘕塊名曰瘧瘕崩漏五痔產難陰虛血弱之症益陰清熱故滋之時珍曰龜鹿皆靈而壽龜首常藏向腹能通任脉故取其甲以補心補腎補血以養陰也鹿首常返向尾能通督脉故取其角以補命補精補氣以養陽也早按本草有鹿膠而不及龜膠然板不如膠誠良藥也合鹿膠一陰一陽名龜鹿二仙膏

大者上下甲

補陰退熱

皆可用。酥炙。或酒炙。醋炙。猪脂炙。燒灰用。洗淨槌碎。水浸三日。用桑柴熬膏良。自死敗龜尤良。得陰氣更全也。

人參 龜尿。走竅透骨染鬚髮。治啞聾。以鏡照之。見其影則逆鍼而尿出。今人或以猪鬃松毛刺其鼻溺亦出。

鱉甲 鹹平。屬陰。色青入肝。治勞瘦骨蒸往來寒熱。温瘧。虐母瘧。必暑邪類多。陰虛之人邪入陰分。出併于陽則熱。入併于陰則寒。元氣虛。邪乘虛陷。中焦則結。爲瘧母。鱉甲能益陰除熱而散結故爲治瘧之要藥。腰痛脇痛。堅血。瘕血氣。鹹能軟堅。經阻產難。腸癰瘡腫。驚癇斑瘡。厥陰血分之病。時珍曰。介虫陰類。故皆補陰。或曰。本物屬金。與壬。故入脾肺而治諸症。色綠。九肋。重七兩者爲上。醋炙。若治勞。童便炙。亦可熬膏。鱉肉涼血補陰。亦治瘧痢惡瘡。石已。實。鱉色青。故走肝。益腎而除熱。龜色黑。故通心入腎。以滋陰。陰性雖同。所用略別。

鴻散血。

補陽

蟹 鹹寒。除熱。結散血通經。續筋骨。療漆。猛然。胃動風。蟹爪墮胎。其螯燒烟。能集鼠于庭中。蟹毒者。搗藕節熱酒調服。肥蟹者入。補可免沙。

甘温。托痘瘡下。乳汁。吐風痰。 中風症。以鰕半斤。入薑醬料。水煮先吃鰕。次吃汁。以鵝翎探引吐出痰涎。隨症用藥。壯陽道。

濟腸補水鹹堅

濟

牡蠣 鹹以軟堅化痰消瘰癧結核老血瘕疝癥以收脫治遺精崩帶止嗽斂汗或同黃根爲粉撲身或加入照固大小腸微寒以清熱補水治虛勞煩熱溫亦赤痢利濕止渴爲肝腎血分之藥王好古曰之去脇下硬茶引之消頸核大黃引消股間腫以地黃爲使益精收澁止小便利以貝母爲使消積結 塩水煮一伏時煆粉用貝母爲使惡麻黃細辛吳茱萸得甘草牛膝遠志蛇床子良海氣化成純雄無雌故名牡

蛤粉 與牡蠣同功 蛤蜊殼煆爲粉肉鹹冷止渴消痰散痰

瓦楞子 即蚶殼 甘鹹消血塊散痰積煆紅醋淬三次爲末醋膏丸治一切氣血癥瘕

田螺 味甘大寒利濕消熱止渴消酒醒酒利小便能引熱下行熊彥誠病前後不通腹脹如鼓喫靴入水探得一大螺曰事濟矣以塩和殼搗碎帛繫臍下一寸三分曾未安席寒然暴下歸訪異人無所見矢董守約以脚氣攻注或教搥數螺繫兩股便覺冷氣趨下至足既而亦安治脚氣黃疸噤口毒痢用螺加少麝搗飯烘熱貼臍下引熱下行自然瀉消痰散痰瀉熱

消渴鮮酒毒牡蠣蛤蜊並出海中大抵海物鹹濕不能軟堅清熱利濕但能清熱利濕不能軟堅功用畧同江湖蛤蜊無塩水浸

甘鹹消血塊散痰積煆紅醋淬三次爲末醋膏

肝經明目

瀉熱定驚

補中潤燥滑腸

石決明 鹹平。除肺肝風熱治青盲內障水飛點目外障亦治骨蒸勞熱通五淋 炒小鮮而扁性一片無對。七孔九孔者良塩水煮一伏時。或麵裹煨熟研分極細水飛用惡旋覆。

眞珠 甘鹹性寒感月而胎語云上巳有風梨有蠹中秋無月蚌無胎 水精所孕水能制火入心肝二經鎮心安魂肝藏魂昼日雖云瀉熱亦藉其寶氣也大抵寶氣多能鎮心安魂如金箔琥珀眞珠之類龍齒安魂亦假其神氣也 堅痰拔毒收口生肌治驚熱痘疔下死胎胞衣珠末一兩酒服 塗面好顏色點目去翳膜綿裹塞耳治聾 取新潔未經鑽綴者乳浸三日研粉極細用不細傷人藏府陸佃曰蛤蚌無陰陽牝牡須雀化成故能生珠專于陰精也

蜂蜜 一名石蜜 草木精英合露氣以釀成生性不能生熟熟性溫能補中甘而和故解毒柔而澤故潤燥甘緩可以去急故止心腹肌肉瘡瘍諸痛甘緩可以和中故能調營衛通三焦除衆病和百藥而與甘草同功同薤白搗塗湯火傷煎煉

成膠通大便秘乘熱納穀道中蒲者忌用（屯名蜜煎導）然能滑腸泄瀉與川蜜溫西蜜涼用銀石器每蜜一斤入水四兩桑火慢熬掠去浮沫至滴水成珠用忌葱鮓萵苣同食（按生葱同蜜食殺人而萵苣蜜漬點茶者頗多未見其作害也豈醃過則無患乎抑藥亦有不盡然者乎）黃臘甘溫止痛生肌療下痢續絕傷

宣鮮毒殺虫

露蜂房（甘平有毒）治驚癇瘛疭附骨癰疽根在藏府（和蛇蜺亂髮燒灰酒服按附骨疽不破附骨痛痛處發熱四體乍熱乍寒小便赤大便秘而無汗瀉熱發散則消賊風痛不熱亦不發寒熱）

外用生肌

輕去心化痰

覺身冷欲得熱厨則小寬時有汗宜風藥治之）塗瘰癧成瘻（音漏炙研豬脂和塗止風虫牙痛煎水含嗽時珍曰陽明藥也取其以毒攻毒兼殺虫之功耳）傳小兒重舌（燒灰酒和傅）起陰痿（燒灰傅陰上）取懸于樹受風露者炙用（治癰腫醋調塗洗瘡煎用）

白蠟（甘溫屬金生肌止血鄭贊寰曰汪御醫十年十六常患尿血不効予以白蠟加入涼血滋腎藥中遂愈）定痛補虛續筋接骨外科妥藥

硫黃（辛鹹微溫僵而不化得清化之氣故能治風化痰散結經蚕病風則殭故因以治風能散相火逆結之痰）其氣

味俱薄輕浮而升入肺肝胃三經治中風失音。頭風齒痛喉痺咽腫丹毒瘙癢皆風熱為病瘰癧結核痰瘧血病崩中帶下風熱乘肝小兒驚癇膚如鱗甲虫氣血不足亦名胎垢煎湯浴之下乳汁滅瘢痕若諸症由于血虛而無風寒客邪者勿服。以頭蠶條直者長糯米泔浸一日待桑涎浮出漉起焙乾拭淨肉毛口甲搗用亞桑螵蛸茯苓茯神桔梗甘草蠶蘭甘溫能瀉膀胱相火引清氣上朝于口止消渴緣絲湯飲之可愈。癰疽無頭者燒灰酒服一枚即出二頭神効。

雄蚕蛾性熱主周精強陽交接不倦

燥濕去風

蒲成

原蠶砂 天蠶食而不飲屬火性燥燥能勝風去濕經曰燥勝風屬金金尅木也其砂辛甘而溫炒黃浸酒治風濕為疾支節不隨皮膚頑痺腰脚冷痛冷血少熱慰患處亦良麻油調敷治爛強風眼去眦濕之効目上下胞屬脾脾有風濕則虫生強爛

晚蚕矢 火煅淨研晒乾

桑螵蛸 甘鹹入肝腎命門益精氣而固腎治虛

輕散風熱

損陰痿遺精白濁血閉痕疵傷中腰痛肝腎不足通五淋縮小便能通故能縮腎與膀胱相表裏腎既固則水道安常故又能止也寇宗奭治便數有桑螵蛸散桑螵蛸茯神遠志菖蒲人參當歸龜甲醋炙各一兩爲末臥時參湯下二錢炙飼小兒止夜尿

蟬蛻

蟬乃土木餘氣所化飲風露而不食其氣清虛味甘而寒能除風熱其殼爲蛻故治皮膚風熱瘡瘍其體輕浮能發痘疹其性善蛻故除目翳催生下胞其聲清亮故治中風失音又書鳴夜息能止小兒夜啼　蟬類甚多惟大而色黑者入藥洗去泥土翹足漿水煮晒乾用

五倍子　酸鹹其性濇能斂肺其氣寒能降火生津化痰止嗽止血斂汗鮮酒療注痢久痔下血脫肛膿水濕爛子腸墜下散熱毒消目腫煎水洗之斂瘡口熱毒散則瘡自斂矣其色黑能染鬚丹溪曰倍子屬金與水脩

之善收頑痰解熱毒黃昏咳嗽乃火浮入肺中不宜用藥宜五倍五味斂而降之生

鹽膚木上乃小虫食汁遺種結毬于葉間故主治之症與鹽膚子葉同功殺輕脆而中虛可以米糊生或炒用

瀉毒傳疫癘

斑蝥　辛寒有毒外用蝕死肌傳疫癘惡瘡

破石淋拔瘰癧疔腫楊登甫云瘰癧之毒莫不有根大抵治以斑蝥地胆為主制度如法能使其根從小便出如粉片血塊爛肉此其驗也以木通滑石燈心輩導之斑蝥捕得屁射出臭不可聞故專走下竅直至精溺之處能下敗物痛不可當用須斟酌下猘犬毒九死一生之候急用斑蝥七枚去頭翅足糯米炒黃為末酒煎空心下取下小狗三四十枚如數少者再服或用糯米一勺斑蝥念一枚外三次炒至青烟為度去蝥取米為粉冷水入清油少許空心下取利下毒物如不利再進肚痛急者以靛汁或黃連水解其毒潰肉肌肉近陰脣之則腐爛

荳葉　甘黃黑斑文去豆足糯米炒熟生用則吐瀉人亦有用米取氣不取質者畏巴豆丹參惡甘草豆花斑蝥蚣青葛上亭長地胆四反形色不同功畧相近食芫花為芫青青綠色尤毒春生食葛花為亭長黑身赤頭夏生食荳芫為斑蝥斑色秋生冬入地為地鼈黑身赤尾隱居云乃一物而四時變化者藥煩云芫花

蝎　甘辛有毒畜屬木故治諸風眩掉皆屬肝木驚慎用須

宜去風

痼搐掣口眼㖞邪瘧疾風瘡耳聾帶疝厥陰風木之病東垣曰凡病氣帶下皆屬于風蠍乃治風要藥俱宜加而用之類中風慢脾驚屬虛者忌用全用去殼焙或用尾尾力才緊形緊小者良人被螫者塗蝸牛即解

蜈蚣 辛溫有毒入厥陰肝經善走能散治臍風噤口驚癇瘰癧蛇癥能制蛇瘡甲此甲內惡肉突出蜈蚣骨研敷之以南星末醋調敷四圍墮胎取赤足黑頭者火炙去頭足尾甲將薄荷葉火煨用或酒炙長蜘蛛蜒蚰雞屎桑皮塩中其毒者以桑汁塩蒜塗之

瀉療痢拔毒

蟾蜍即癩蝦蟆 蟾上精而應月魄辛涼微毒入陽明胃退虛熱行濕氣殺虫蠱治小兒勞瘦痢疾瘡疽發背未成者用活蟾蜍繫瘡上半日蟾必昏散矣勢重者剖蟾蜍合瘡上不久必臭不可聞如此二三易其腫自愈

蟾酥辛溫有毒助陽氣治發背疔腫小兒痢疾腦痢即蟾蜍眉間白汁能爛人肌肉惟疔毒或服二三厘取其以毒攻毒外科多用之蟾蜍肪塗玉刻之如臘

白頸蚯蚓 蚓土德而星應軫水味性鹹寒故能清熱下行故能利水治溫病大熱狂言大腹黃

音方脂

瀉熱行水

疽。腎風脚氣。須日。脚氣必須用之爲使。白頸者乃老蚯蚓。治大熱搗汁。井水調下。入藥或晒乾爲末。或鹽化爲水。或燒灰。各隨本方。中其毒者。鹽水解之。

熱瘧瘖

五穀虫。即糞蛆。寒。治熱病譫音占。妄毒痢作吐。小兒疳積。疳瘡。漂淨晒乾爲末。或炒或燒灰用。

補陰。

衝爲血海。命門爲精海。

增訂本草備要下卷之七

人部 九品

髮一名血餘。髮者血之餘。味苦微寒。入少陰厥陰。補陰消瘀。治諸血疾。能去心經之血。燒灰吹鼻。止衄。合雞子黃煎爲水。療小兒驚熱。雞子能去風痰。合諸藥熬膏。療血去瘀長肉。髮屬心。稟火氣而上生。眉屬肝。稟木氣而側生。鬚屬腎。稟水氣而下生。或曰。髮

宣發痘

補虛潤燥

腦髓減則髮素李時珍曰髮人生千年不朽以火煅之凝成血質煎之至稀復有液出謂吞入腹化爲癥虫煅研服食使髮不白故本經有白遂神化之稱

皂莢水洗淨入罐固煅存性用胎髮尤良補虛潤燥生用麥樹上則

人牙 鹹温有毒治瘧瘡倒靨痘疹讚出不快而黑陷者煅存性調服時珍曰欲其入腎經發出毒氣蓋助血若伏毒在心不省人事氣虛二日痒塌無膿乃其來亦不敢紫泡之症只宜補虛解毒苟快服此則鬱悶膏啞反成不救

煅退火毒研用

人乳 甘鹹潤五藏補血液止消渴澤皮膚治風

痘音奇小兒異食音嗣

火症本血所化目得血而能視用點赤澁多淚然性寒滑藏寒胃弱人不宜多服時珍曰人乳和平飲食沖淡其乳必平其人躁暴飲酒食辛或有火病其乳必熱又有乃小之乳爲忌乳惡有毒小兒食之吐瀉成痢痙之病內亦損脂按乳乃陰血所化生于脾胃攝于衝任未受孕則下爲月水既受孕則留而養胎已產則變赤爲白上爲乳汁以食小兒乃造化之玄微也服之益氣血補腦髓所謂以人補人也然能滑腸濕脾賊腦人設之以爲小兒非壯者所當常服惟制爲粉則有益無損又須旋用久則油膏須用一婦人之乳爲佳乳雜則其氣雜乳粉參乳蜜丸名參乳丸補氣血

取年少無病婦人乳白而稠者如兒食良黃赤清色氣腥穢者並不堪用或暴

晒用。茯苓粉收。或水煮取粉尤良。頓乳取粉法。小銅燒水滚用。銀瓢如碗大。錫瓢亦可。傾乳少許入瓢浮滚水上。頓再浮。冷水上。立乾。刮取粉用。再頓再浮。如灘粉皮法。

紫河車　甘鹹性温。本人之血氣所生。故能大補氣血。治一切虚勞損極。虚損。損肺。皮稿毛落。損心。血脉衰少。損脾。肌肉消脱。四損肝。筋緩不收。五損腎。骨枯髓減。不起六極。已氣極血極筋極肌極骨極精極。悠失志癲癇。即胞衣。一名混沌皮。以初胎及無病婦人者良。有胎毒者害人。以銀器盛入焙黄。不黑則無毒。

大補氣血
ドクケツヲヤシナフ
本草ヒトツ名
紫河車（ムラサキ）
ヒトツ

長流水洗極淨。酒蒸焙乾研末。或煮爛搗碎入藥。如新瓦炙者。亦可調和煮食。李時珍曰。崔行功小兒方云。胞反損其精汁。衣宜藏天德月德吉方。深埋緊築。若爲猪狗食。令兒癲狂。虫蟻食。令兒瘡癤。烏鵲食。令兒惡死。棄火中。令兒瘡爛。祖廟井灶街巷。皆有所忌。此亦銅山西崩。洛鍾東應。自然之理。今人以之炮炙入藥。雖曰以人補人。然食其同類。獨不犯崔氏之戒乎。以故本集如天靈蓋等。槩不入錄。

童便　一名還元水。飲自一名輪迴酒。　鹹寒。時珍曰。温　能引肺火下行。從膀胱出。凡其舊路降火。滋陰甚速。潤肺散瘀。酸走血。治吐衄損傷。胞胎不下。皆散瘀之功。凡產後血運敗血入肺。陰虚久。微火蒸如燎者。惟此可

以治之（曾猪澄勞極論云降火甚速降血甚祿飲溲瀉百無一死服寒涼藥百無一生）取十二歲以下童子不食葷腥酸鹹者佳去頭尾取中間一節清徹如水者用當熟飲熱則眞氣尚存其行自速冷則惟有鹹寒之性入薑汁行痰韭汁散瘀更好冬月用湯溫之（李士材曰煉成秋石眞元之氣漸失不及童便多矣）

補腎水潤三焦

秋石　鹹溫滋腎水潤三焦養丹田安五藏補骨蒸軟堅塊治虛勞咳嗽還精白濁爲滋陰降火之聖藥若煎鍊失道多服誤服反生燥渴之患鹹能走血且經煆煉中寓煖氣使虛陽妄作則眞水愈虧　蒙筌曰秋月取童便每缸用石膏七錢桑條攪澄傾去清液如此二三次乃入秋露水攪澄（故名秋石）如此數次浮穢淨鹹味減以皂莢水澄晒爲秋石世醫不取秋時新收人溺濁取輕清者爲秋石世醫不取秋時新收人溺以皂莢水澄晒爲陰煉火煆爲陽煉盡失于道安能應病況經火煉性却變溫耶（秋石再研入鑊鐵者益佳）

滋熟

人中黃　甘寒入胃清熱消食積大解五藏實鹹味淡而香乃秋石之精英也（秋石內中黃糞清人中白）

瀉大熱

瀉火

熱治天行熱狂瘡瘡血熱黑陷不起　内甘草
末子竹筒塞孔曝月浸糞缸中立春取出洗懸
風處陰乾取甘草用

糞清一名金汁　主治同人中黄　用稷灰棉紙上鋪
黄土淋糞濾汁入新甕砒覆埋土内一年清若
泉水全無穢氣用之久者彌佳

人中白　鹹平降火甚療治肺痨鼻衄刮人中白一錢瓦火上
過乾調服即止　勞熱消渴瘡瘡倒陷牙疳口瘡　即溺
垽煆研用以蒙館童子使掃山中老僧溺器刮下者尤佳　大尾

平安書坊玉枝軒醫書藏板目錄

證治準繩　王宇泰著　百卅冊
證治要決　載元禮著　六冊
萬病回春　龔廷賢著　四冊
溯洄集　朱丹溪著
溯洄集　奥堂養元著　二冊
溯洄集　釵名古屋玄醫著　七冊
同倭語釵　一抱子著　十冊
醫宗粹言　羅周彥著　二十冊
大成論和語釵　一抱子著　五冊
病名彙解　芦川正立著　八冊
全幼心鑑　冠衡美著　十六冊
幼科發揮　萬全著　四冊
幼科良方　張介賓著　壹冊
痘疹證治大還　陳三農著　三冊
痘疹金鏡錄　羽仲仁著　三冊
痘疹神書　張介賓著　六冊
痘疹祕錄　馮兆張著　十冊
切要方義　中山三柳著　五冊
方書猶要　小川宗本著　五冊

婦人方彙　春抱子著　壹冊
產寶百門　朱丹溪著　三冊
女科祕方　龔赤秉著　三冊
本艸備要　汪訒菴著　二冊
片玉本草　芦川正立著　壹冊
本艸正譌　張介賓著　二冊
治痢神書　同人著　二冊
治瘧必喻　同人著　三冊
腫脹全集　同人著　二冊
蘊命方　同人著　三冊
勞瘵祕錄　馮兆張著　二冊
諸血祕錄　同人著　壹冊
傷寒全集　張介賓著　三冊
同方彙奈宗哲著　壹冊
編註金匱要略　李南目著　十冊
產寶祕錄　陳士鐸著　十冊
眞君注人參　同人編　二冊
寓意艸喻嘉言著　八冊
醫方詳解　春抱子著　十二冊
二火辨妄　吉村恂益著　三冊

翻刻本艸備要跋

本艸備要。休寧訒菴先生之精撰也。其詞句雅鍊。意旨該只。不簡不繁。體裁合節。使人開卷。庶幾用人不致誤矣。間因書舖植村氏而。而不揣愚陋。附以訓點。特爲登梓以公同好。能得之人遠。則先生博濟之心。於是託不朽者乎。享保戊申歲五月藤井以示予見隆謹識

享保十四己酉　七月穀旦

京師書坊　堀川通高辻上ノ町　植村藤右衛門印行

江戸書坊　本石町拾軒店　植村藤三郎

大坂書坊　高麗橋壹丁目　植村藤三郎