

書

世醫得效方卷第八

○大方脉雜醫科

○諸淋

今證(生汁湯)治今淋小便秘澀數起不通竅中疼痛增寒

溼瀉多因飲水過度或為寒泣心虛志耗皆有此證

附子去皮臍 滑石各半兩 瞿麥 木通各叁分

半夏

右剉散每服貳大錢水二盞生姜七片燈心貳拾葉

半匙煎去滓空心服

八味間 治同上 方見脚氣類

熱證 **八正散** 治熱淋血淋加燈心車前煎早煎不拘時服
方見續熱類

地膚子湯 治下焦有熱及諸淋閉不通

地膚子 壹兩 知母 黃芩 猪苓 去皮

瞿麥 枳實 去穢 升麻 通草

葵子 海藻 洗去腥

右剉散每服四錢水壹盞半煎空心服大便俱閉者加太黃女人房勞小便難大腸滿痛脉沉細者用猪腎半隻水二盞煎一盞半去腎入藥煎七分服

三常散 治熱淋多因腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝下宜出少起數臍腹急痛黃作有時勞倦則發或尿如豆

汗或便出砂石疼痛兼治大病後餘熱為淋

木通 石菖 去毛各壹兩 甘草 芫花歸

王不留行 滑石 白朮 瞿麥

赤芍藥 葵子 各壹兩

右為末每服二錢煎小麥湯調食前日三服

真 治上盛下虛心火炎上口渴咽乾煩渴微熱

小便赤澀或欲成淋並宜服之 方見瘡渴類

心經熱 小便澀及治五淋

生乾地黃 貳兩 木通 壹兩 黃芩 壹兩

右為末煉蜜杵圓梧桐子大每服二十粒木通煎湯下

膏淋 治膏淋多因憂思失志意合不寧濁氣干

清小便淋閉或復黃赤白黯如脂膏狀病極筋力或傷寒
濕多有此證

鹿角霜

白茯苓

秋石 各等分

右為末糊圓梧桐子大每服五十圓米湯下

海金沙散 治膏淋

海金沙

滑石末

各壹分

甘草末 壹分

右研勻每服一匕用麥門冬湯下燈心湯亦可

氣淋 治氣淋多因五內鬱結氣不舒行陰滯於陽

而致壅滯小便脹痛復尿不通大便分泄小便方利

沉香

石菖蒲 去毛

滑石

王不留行

當歸 焙半

葵子

白芍藥 各三分

甘草

精皮 各壹分

右為末每服貳錢煎大麥湯調下

血淋 治血淋若單小便出血如尿此為莖血此主

右以配髮不以多少燒為灰入麝香少許每服用米醋

泡湯調下治淋以葵子末等分用米飲調下最治婦人

胞轉不來

治血淋

方用乾柿燒灰存性為末米飲調服

犀角也黃湯治血淋或血瘀乃風冷傷腎宜煎木通湯下

治血淋不可專以血得熱則淖溢為說也

治血淋及五淋等

右煉乳香中夾石者研細以米飲或麥門冬湯調下每服以飢飽適中時服空心亦可

治下焦結熱尿血成淋

生地黄兩四 小蘗根 滑石 通草

蒲黃炒 淡竹葉 藕節 當歸

山梔子仁 甘草各半兩

右剉散每服四錢水煎空心服

治心虛瀉熱小便赤澀或成淋痛

木通 甘草各等分

右剉散每服三錢竹葉十皮煎不拘時服

治血淋執淋

白薇 芍藥各等分

右為末每服貳錢酒調下立效或加檳榔

通淋散治血淋痛不可忍

陳皮 香附子 赤茯苓各等分

右剉散每服三錢水煎空心服

沙石淋石淋治小便澀痛不可忍出沙石而後方通

石燕燒紅水淬 滑石 石葦去毛

瞿麥穗

右等分為末糊圓梧桐子大每服五拾圓瞿麥穗燈心

瀉下日二服

又方乳石散治同上 方見前

眼散膏 治諸淋疼痛不可忍及沙石淋

右以大蘿蔔切作一指厚四五片用好蜜淹少時安鐵
罐上慢火炙乾又蘸又炙取盡壹貳兩蜜翻覆炙令
熟不可焦候冷細嚼以鹽湯送下

石淋散 治沙石淋諸淋每溺時器中剝剝有聲痛楚不堪
右以杜牛膝淨洗碎之凡一合用水五盞煎耗其四而
留其一去滓以麝香乳香少許研調服之單酒濃煎

通治 治諸淋

消石 壹兩研細

右勞淋勞倦虛損則發用葵花末煎湯調二錢服

血淋熱淋并花水調 氣淋木通湯調 石淋將藥下

入銚子內隔紙炒至紙焦并研細同溫水調 小便赤

通小麥湯下 諸淋並冷水調亦可安心

地黃湯 治五淋 方見前苦杖散同

猪苓湯 治五淋

猪苓 去皮 赤茯苓 阿膠 炙過 澤瀉

白滑石 各壹兩

右剉散每服五錢水一盞半煎溫服

石淋散 治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出或赤

豆汁或如磁石或冷淋如膏或熱沸便血並皆治之

赤茯苓 壹兩 赤芍藥 山梔子仁 參兩半

當歸

甘草 各壹兩

右劉散每服叁錢水一盞半煎空心服

通草湯 治同上

通草

葵子

茹根

桃膠

瞿麥

當歸

蒲黃

滑石 各壹兩

甘草 半兩

王不留行 壹兩

右劉散每服叁錢生薑五片煎不拘時服

治淋疾數年不愈者

以君子湯去甘草每服三錢水壹盞煎服

藥

甘草

灯心

棗子

車前子

車前子

右不拘多少以水濃煎湯代熱水服甚妙

赤茯苓 治小便便微痛漸難欲出不出痛不可忍

赤茯苓 壹兩

葵子

石菖蒲 去毛

澤瀉 各壹兩

白木 壹兩

右劉散每服叁錢水壹盞半煎七分溫服

○ 虛損

養神湯 治精神勞虛損四肢沉滯骨肉酸疼吸吸少氣行動

喘急小便便拘急腰膝強痛心虛驚悸咽乾唇燥飲食無味

陰陽衰弱悲憂慘戚多卧少起久者積年急者百日漸至

瘦削五臟氣竭難可振復又治肺與大腸俱虛咳嗽下利

喘促少氣嘔吐痰涎

黃耆

當歸

桂心

甘草

橘皮

白朮

人參

白芍藥

熟地黃

五味子

茯苓

遠志

右劉散每服參錢生薑三片紅棗二枚煎空服遺精

多泄加龍骨壹兩咳嗽加阿膠甚妙

氣不寧諸虛百損肢體沉重情思不樂夜多

盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾咽燥渴欲飲水

飲食減少肌肉瘦悴漸成癆瘵常服補精血調心氣進飲

食安神守中功效不可盡述

人參

黃芪

白茯苓

白朮

山藥

蓮肉

烏藥

縮砂仁

橘紅

乾薑

甘草

丁香

南木香

檀香

右劉散每服三錢薑三片棗一枚煎食前服一法有炮

法附子半兩或為末一匕蘇益湯調亦可

治男子婦人童男室女諸虛不足榮衛俱弱

五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急自即酸疼夜多盜汗心常

驚惕咽燥唇焦嗜卧少力肌骨瘦瘠多夢多痰咯唾血絲

寒熱往來頰赤神昏全不用食服熱藥則煩燥衝滿上焦

進涼藥則膈滿而腹痛宜服此藥極有神效兼治大病後

榮衛不調婦人產後血氣未復

人參 去芦

石斛 去根

甘草

黃耆 去芦

木香

白朮

當歸

正桂

茯苓

芍藥

半夏

川芎

熟地黃 酥炒 山藥

五味子

牡丹皮 去骨

麥門冬 去心 各等分

右劉散每服參錢水壹盞半生薑五片棗二枚小麥五十粒烏梅一箇煎空心食前服

治下元氣虛胸腹脹滿心脇刺痛泄利嘔吐自汗

陽氣虧損手足厥冷及傷寒陰證霍亂轉筋久下冷利少

氣虛喘急一切虛寒並宜服之常服助陽消陰正元氣溫

胃進飲食

人參

白茯苓

白朮 各貳斤

黃耆 兩半

甘草

烏藥

山藥 各壹斤

附子 炮去

川芎

乾葛 各壹兩

桂心 各半兩

烏頭 炮去

紅豆 炒

乾薑 炮

橘皮 各叁錢

右劉散每服三錢水一盞半生薑三片棗二枚塩少許

煎食前冷服自汗加浮麥

補下經起陰發陽能令陽氣入胞安魂定魄開三

焦破積聚消五穀益精氣安臟腑除心中虛熱強筋骨輕

身明目去冷除風無所不治補益極多常服最妙七十老

兒服之當有非常力

茯苓 酒浸

乾薯芋

五味子 各貳斤

杜仲 各貳斤

牛膝 酒浸

鬼絲子 酒浸

赤石脂 煨

白茯苓 去皮

澤瀉

山茱萸 去核

巴戟 去心

熟乾地黄 已

各代兩

附子

皮腐去

牡丹皮

去骨

官桂

去粗皮

右為末別用菴菴末半斤酒熬膏和圓梧桐子大每服

五七十圓空心温酒下不在將息別無所忌只忌醃醋

及陳臭之物七日後四躰光澤口唇赤手足熱面有光

潤消食躰輕舌厚声響是其驗也十日長肌肉其樂通

中人腦鼻辛酸不可怪也又加減法若要肥加燉煌石

膏貳兩如失狂多忘加遠志一两躰少津潤加柏子仁

一两欲進房事加白馬莖若無用鹿茸代之二兩去毛

酥炙陰下濕痒加蛇床子一两燉煌如火色也

男子衛生之良藥也此方專理肝心腎之血澤瀉則引諸

藥入腎

熟乾地黄 酒浸九蒸

鹿茸

去毛

五味子

各肆

山藥 酒浸

山茱萸 去核

大附子

火去

川牛膝 酒浸

白茯苓

牡丹皮

去骨

澤瀉 酒浸

大當歸

去毛

黃連

兩去

右為末用其鹿角膠半斤剉細入銀石器中者酒圓梧

桐子大每服五十圓空心温酒鹽湯下

治諸虛不足小腹急痛脇肋腹脹臍下虛滿

胸中煩悸面色痿黃唇乾口燥手足逆冷財高自汗腰背

痛中煩悸面色痿黃唇乾口燥手足逆冷財高自汗腰背

強急骨肉酸疼咳嗽喘急不飲食或困為傷過度遠行後不復

黃耆去蘆

人參去蘆

橘皮去白

當歸去尾

桂心

細辛

前胡去芦

其草

茯苓

麥門冬去心

芍藥久旱者

附子去皮

熟地黄酒炒

各壹兩

半夏湯洗

各兩半

遠志去心

右安散每服三錢水一盞半生薑伍片太子貳枚煎食

前服腹滿食少去棗下焦虛冷不甚渴遠後數者倍人

參當歸附子煩渴引飲加括撥根遺泄白濁加龍骨白

欬小腹痛急引心痛者加乾薑

夫腎臟風虛上攻頭面虛浮耳內蟬聲頭目

背拘急下注腰脚脚膝生瘡行步艱難脚丁隱

不能踏地筋脉拘攣不得屈伸四肢少力百節酸疼腰

冷重小便滑數及癱緩風痺遍身頑麻又瘵婦人血風肢

體疼痛脚膝緩弱起坐艱難並宜服之

黃耆去芦

杜蘅去刺

茴香炒

川練子去核

川烏炮

去支麻

赤小豆

地龍去土

各壹兩

烏藥氣兩

防風去芦

右為末酒煮麩糊圓梧桐子大每服十五圓温酒鹽湯

吞下婦人醋湯下空心服

前集圓治丈夫元臟久虛冷氣攻衝臍腹疝痛腰背拘急

面色萎黃飲食減少及膀胱小腸氣痛开腎臟風毒頭面

虛浮目暗耳鳴脚膝少力腫痛生瘡婦人血臟虛冷食減
少力肢體疼痛並宜服之及服補虛損除風冷壯筋骨
耳目

歲靈仙洗去土 川練子炒

川烏去皮臍 杜烏藥伍兩

川椒炒去目及口毒

地龍去土 赤小豆別兩

陳皮

萆薢各叁兩 茴香別兩 防風去苗

右爲末煮麪糊圓如梧子大空心晚食前溫酒下二十
圓益湯亦可糊用酒煮 小腸氣痛炒茴香生薑酒下
脚轉筋木瓜湯下 婦人血臟虛冷溫醋湯下 臍腹
絞痛滑泄冷痢濃艾湯下

參茸 補心腎虛損脾胃怯弱神志俱耗腰脚沉重精神

山藥 補心腎虛損脾胃怯弱神志俱耗腰脚沉重精神

川牛膝酒浸各 白茯苓去皮

楮實子 舶上茴香 巴戟去心

杜仲去骨 肉苁蓉酒浸

五味子 石菖蒲微炒 枸杞子久日宜兩

遠志去心 熟地黃酒洗蒸

山茱萸去核

右爲末煉蜜入棗子蒸熟去皮核同爲圓梧桐子大朱
砂末五錢爲衣每服三十圓空心溫酒益湯下日進三
服心氣不寧加麥門冬少精神加五味子陽弱加續斷

人服百病不侵

治男子婦人先曾損血及脫血肌瘦絕不入食行步不得手足痿弱軟遂血氣枯槁形神不足如滑腸不食守死無法可治者如咽喉窄下食不得只能五七粒漸漸服之粒數多便可養起久服令人面色紅潤無血者使生血并津液乾大便燥者服之自潤實中有虛虛中有實皆可治之

羊肉

赤斤精者去其脂膜

肉蓯蓉

拾及濕山藥去皮拾兩

當歸

去其油

天明冬

泡去心切

右四味安在羊肉內裹定用麻繩扎縛取上色糯酒四

瓶煮令盡再入水貳升又煮直候肉如泥再入其黃芩

伍兩人參耒參兩白朮末貳兩熟糯米飲后乾為末

拾兩前後藥末同劑為圓梧桐子大一日約服叁伯粒

初服伯粒加至前數服之覺有精神美飲食手足添力

血脈便行輕健如久瘖不言者服之半月語言有聲血

下喘咳行步不得服之效恐難圓即入蒸餅伍柴枝焙

乾為末同搜和之酒送下空心食前鹽湯亦可

治男子五勞七傷腎氣虛憊行步難苦女人血海

虛冷月經不調臟寒少子又治痔瘻腸風下血諸風諸氣

川牛膝

酒浸

肉蓯蓉

酒浸

覆盆子

白附子

兔絲子

酒浸

赤小豆

天南星

川芎活

骨碎補 去毛

金毛狗脊 去毛

草薢

防風 去芦

烏藥 各貳兩

川椒 去目

白朮

甘草

白茯苓

川烏 炮上各壹兩

人參

黃耆 各壹兩半

木賊 去皮

地龍 去土各壹兩

石為末酒麩糊為圓梧桐子大每服三十圓空心酒下

治因感卑濕致疾久之陽氣衰絕乳石補益藥

不效服此收功常服延年益氣悅心明目補益筋骨息食

芸薹羊血

好破故紙

拾兩煉淨洗為末

胡桃肉

去皮貳兩研如泥

右煉蜜和二味均如餘感元器中旦日以溫酒化藥一

匙熱水亦可或為圓服

補虛守神滋精固陽道男服之有奇功

蒼朮

主脾壹斤酒浸煨兩兩鹽湯

蓮肉

取出焙乾研猪肚為膏蓮肉壹斤約肚壹箇

枸杞子

主脾貳兩去枝梗

北五味子

主肺貳兩去枝梗

破故紙

主腎貳兩微炒

熟地黃

主血貳兩酒洗蒸

右為末猪肚膏酒煮麩為圓如梧子大每服四十圓空

心溫酒鹽湯下

補虛守神滋精固陽道男服之有奇功

蒼朮

壹斤不浸炒春令

龍骨 壹兩

赤石脂 貳兩

大川烏 壹兩炮

破故紙 貳兩微炒

川練子 貳兩

船上茴香 壹兩

蓮肉 去心

白茯苓 去皮 遠志 提甘草水者 各壹兩

右為末酒煮麥糊圓如梧子大朱砂壹兩另研為衣三十圓漸加至百圓食前溫酒米飲益湯皆可婦人無子服之效

服之效

大建中湯 治諸虛不足小腹急痛脇肋脹骨酸痛短

起 氣喘吐痰多咳嗽潮熱多汗心下驚悸腰背強痛多臥少

黃耆 去芦 附子 炮 鹿茸 酒蒸 地骨皮 去木

續斷 去芦 石斛 去根 人參 去芦 川芎

當歸 酒浸 白芍藥 小草 各壹兩 甘草 炙 半兩

右剉散每服叁錢水壹盞半生薑五片煎不以時服

咳嗽加款冬花。唾血加阿膠。便精遺泄加龍骨

怔忡加茯神

黃耆建中湯 治男子女人諸虛不足小腹急痛脇肋脹

臍下虛滿胸中煩悸面色痿黃唇乾口燥少力身重胸滿短氣腰背強痛骨肉酸疼行動喘乏不能飲食或因勞傷

過度或因病後不復並宜服之

黃耆 去芦 叁兩 肉桂 叁兩 甘草 炙 貳兩 白芍藥 陸兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片棗一枚煎去滓

入錫少許再煎令溶空心稍熱服

人參黃耆散 治虛勞客熱肌肉消瘦四肢倦怠五心煩熱

口燥咽乾頰赤心忪日晚潮熱夜有盜汗胸脇不利減食

多渴欬唾稠粘時有膿血

天門冬

去心 參兩 半夏

湯洗 柴炭去 滑薑汁炒

桑白皮

炒各 兩半

紫菀

各壹 兩半 知母

紫苑

各壹 兩半

秦艽

貳兩

人參

壹兩 白茯苓

貳兩 黃耆

各壹 兩半

赤芍藥

各壹 兩半

柴胡

地骨皮

各貳 兩 甘草

壹兩 伍錢

桔梗

壹兩

右劉散每服三大錢水一盞半煎食後溫服

安腎圖

治腎經久積陰寒膀胱虛冷下元衰備耳重唇焦

腰腿腫疼臍腹撮痛兩脇刺脹小腹堅疼下部濕癢夜夢

遺精恍惚多驚馬皮膚質乾燥面無光澤口淡無味不思飲食

大便澁泄小便滑數精神不爽事多健忘常服補元陽益

腎氣功效殊甚

桃仁

炒去 兩 肉桂

壹兩 陸分

白茯苓

炒去 兩

巴戟

去心 兩

肉蓯蓉

酒浸 兩

山藥

破故紙

茯苓

石斛

去根 兩

車釐

白木

各半 兩

川烏

炮去 皮 壹兩 陸分

右為末煉蜜圓梧桐子大每服三十圓溫酒塩湯任下

空心食前小腸氣炒茴香塩酒下

滋陰湯

治男子婦人五勞六極七傷心腎俱虛精血氣少

遂成虛勞百骸枯痺四肢倦怠寒熱往來咳嗽咽乾行動

喘乏面色痿黃略有所觸易成他疾或傷於冷則宿食不

消脾疼腹痛瀉痢吐逆或傷於熱則頭旋眼暈痰涎氣促

五心煩熱或因飢飽動作喜怒驚恐病隨而至或虛脹而

不思食或多食而不生肌肉心煩則虛汗盜汗一切虛勞
不敢服燥藥者宜服之常服調中養氣益血有神和胃
進食補虛損

白芍藥洗淨 熟地黃洗 黃耆去土各壹
兩半 當歸酒浸 甘草炙 川芎去土壹 肉桂去土壹

右劉散每服三錢生薑三片棗二枚煎空心食前服忌
坐冷果核等物

建中湯 治榮衛不足胸臍俱傷積勞虛損形骸羸
瘠短氣嗜臥寒熱頭痛咳嗽喘促嘔吐痰沫手足多冷面
白脫色小腹拘急百節盡疼夜卧汗多身寒驚悸小便滑
利大便頻數失血虛極心忪面黑脾腎久虛飲食失屬

當歸去土洗 白芍藥 白朮洗 麥門冬去土

甘草 肉桂去土壹 附子炮 黃耆去土壹 人參去土

川芎 肉桂去土壹 附子炮 黃耆去土壹

半真湯洗 茯苓去皮 熟地黃酒浸壹

右等分劉散每服三錢生薑三片紅棗二枚煎食前服

治腎氣虛弱風冷乘之或血氣相搏腰痛如折起
坐艱難俯仰不利轉側不能或因勞役過度傷於腎經或
動卑濕地氣傷腰或陰虛傷損或風寒虛傳或氣滯不散
皆令腰痛或腰間似有重物繫墜起坐艱辛悉能治之

方見腰痛類

十全大補湯 治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食

久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺精面色
萎黃脚膝無力一切病後氣不如舊憂愁思慮傷動血氣
喘嗽中滿脾胃氣弱五心煩悶並皆治之此藥性溫不熱
平補有效養氣育神醒脾止渴順正辟邪溫煖脾胃其効
不可具述又名十補湯

人參去芦

肉桂去蘘皮 川芎

熟地黃洗酒

茯苓去皮

白朮

甘草

黃耆去芦

川當歸去尾

白芍藥各等分

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片棗一枚煎空服

治男子婦人氣血勞傷四肢倦怠肌躰瘦弱

頭昏頰赤肢躰枯槁面色萎黃食佳口乾五心

有盜汗口苦無味不美飲食及治山嵐瘴氣寒動

荆芥去梗

貝母去心

白芷半兩

乾葛貳兩

天仙藤

前胡各壹兩

羌活

肉桂各半兩

青皮

柴胡去鬚

甘草

秦光去芦

鱉甲去裙膜

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片煎不拘時為末

酒調亦得常服養氣血調榮衛解倦怠

治男子婦人五勞七傷支血虛損腰背拘急

手足沉重百節痠疼面色黑黃肢躰倦怠行動喘乏胸膈
不快咳嗽痰涎夜多異夢盜汗失精嗜卧少力肌肉瘦悴

不思飲食日漸羸弱一切勞傷諸虛百損並能治之

乾蝎式錢半沉香 人參 木香

已戟去心各半兩附子去皮臍壹兩肉豆蔻厚筒肉桂壹兩

川當歸去尾熟乾地黄淨洗酒蒸白茯苓

牛膝去芦黃耆各半兩羌活紫蘇半柴胡去芦

荆芥去便半夏薑汁炒各半兩鱉甲去裙醋炙壹兩秦艽半兩

右劉散每服三錢水壹盞半生薑二片葱白二寸棗二枚擘破煎空心食前服

小安腎丸治腎氣虛之下元冷憊夜多漩濁肢躄倦怠漸覺羸瘦腰膝沉重嗜卧少力精神昏惰耳作蟬鳴面無血色泄瀉腸鳴眼目昏暗牙齒蛀痛血皆治之

香附子 川烏 川練子各半斤用鹽水同煮

熟乾地黄貳兩 茴香陸兩

川椒去目者炒出汗

右為末酒糊圓如梧子大每服二十圓至三十圓空心鹽湯鹽酒仕下常服補虛損下元冷憊

補腎丸治久虛精冷心腹疼痛嘔吐痰水飲食減少脇肋虛滿臍腹發急大腸虛滑小便利數肌膚瘦悴面色萎黃肢躄怠惰腰膝緩弱及治瘰癧積聚上氣咳嗽久瘥久痢腸風痔瘻婦人血海虛冷赤白帶下久無子息並宜服

荆三稜煨熟陳橘紅淨洗

當歸洗去草薢 厚朴去皮肉桂去

肉桂

巴戟 去心

牛膝 去苗酒

吳茱萸 洗店

附子 包去

石斛 去根

羌活 酒浸焙

鹿茸 子者燎去毛

陽起石 煨研

杜仲 鹽汁炒

右為末用酒伍升於銀石器內將橘皮末熬如餒却入

諸藥末攪和搜勻仍以白內搗五伯杵圓如梧子大每

服二十圓空心溫酒或鹽湯吞下

骨蒸散 治骨蒸肌瘦頰赤口乾日晚潮熱夜有盜汗五心

煩燥及大病瘥後餘毒不解

犀角 鎔

枳殼 煨去核

地骨皮 去骨

大黃 煨

秦艽 去芦

柴胡 去鬚

麥門冬 去心

茯苓 去皮

赤芍藥

桑白皮 去赤

黃耆 去芦

人參 去芦

鳖甲 醋炙

知母 各等分

右剉散每服三錢陳青蒿一根煎桃枝亦可小兒疳病

熱似骨蒸者及久病後或虛後時復來作潮熱者瘧疾

亦用有痰加半夏熱輕去大黃加黃芩

此藥 治脾元氣弱久積陰冷心腹脇肋脹滿刺痛面色

青黃肌瘦弱怠惰嗜睡食少多傷噎氣吞酸噦逆惡心

腹中虛鳴大便洩利胃弱寒飲食不下嘔噦霍亂身冷

轉筋及五膈五疳疔癰聚翻胃吐食久痛久痢並治之

縮砂仁

胡椒

肉桂

厚朴 去麤皮

附子 炮去

川芎

當歸

陳皮

乾姜

甘草 各四兩

阿魏 醋化去沙石 二兩別研

白朮 二兩

青鹽 別研 二兩

北亭 醋瀉去沙石 二兩別研

五味子 棟 一兩半

右為末用銀石鍋內入好酒醋五升白沙蜜十兩先下北亭阿魏青鹽三味并好頭麩一升同煎稠粘便下藥末半斤以來更煎如稀麩糊漸漸入藥末煎得所離火取出更以乾藥末和搜成劑更搗千杵圓如梧桐子大每服十五圓微嚼破用生薑鹽湯下溫酒亦可空心服忌羊血豆豉汁

鹿茸大補湯

治男子婦人諸虛不足產後血氣耗傷一切虛損

鹿茸 燒去毛 酒浸炙

黃耆 蜜炙

當歸 酒浸 各二兩

白芍藥

人參

附子 炮 各兩半

肉苁蓉 酒浸 二兩

肉桂 一兩半

杜仲 炒 二兩

石斛 酒浸炙

五味子 各一兩半

熟地黃 酒浸蒸 三兩

白茯苓 二兩 半夏

白朮 各一兩半

甘草 半兩

右劉散每服三錢水一盞半生薑三片棗二枚煎空心

熱服

春散治腎氣虛損腰脚筋骨疼痛膝脛不能屈伸久病

脚膝緩弱每服一字空心豆淋酒下服訖麻痺少時須更

疾隨氣須愈骨中痛嚼胡桃肉酒調下甚者三五服風

寒濕悉治之

草烏頭去皮臍

全蝎半兩 天麻三錢

附子二錢

蒼朮製一兩

右為末空心溫酒調下

白圓 補腎臟煖丹田興陽道減少便填精益髓駐顏潤

肌治元氣虛憊面目黧黑口乾舌澀憂愁虛驚眼中冷淚耳作蟬鳴腰膝沉重百節痠疼項筋緊急背脚勞倦陰汗盜汗四肢無力及治婦人子宮久冷月脉不調或多或少赤白帶下並宜服之

良姜六兩

紫石英

巴戟三兩

肉桂四兩

青鹽二兩

吳茱萸四兩

右為末酒糊圓梧桐子大每服二十圓煖鹽酒送下鹽

湯亦可日午夜卧各一服

白圓 治真氣虛損下焦傷竭腎腹強急腰脚疼痛亡血

盜汗遺泄白濁大便自利小便滑數或三消渴疾飲食不常肌肉消瘦陽事不舉顏色枯槁久服補五臟行榮衛益精髓進飲食

附子炮去皮臍

乾姜

兔絲子酒浸軟

桂心

厚朴去麩皮

巴戟去心

遠志去心

破故紙炒

赤石脂各一兩

川椒炒出汗去子并

右為末酒糊圓梧桐子大溫酒或鹽湯下三十圓空心

白圓 治元陽虛寒精滑不禁大腑滑泄手足厥冷

陽起石煨

鍾乳粉

右等分為末酒煮附子末為圓梧桐子大每服五十圓
空心米飲下

果圓治精血耗竭面色初黑耳龍耳目昏口乾多渴脚弱腰
疼小便白濁上燥下寒不受峻補

鹿茸去毛當歸酒浸

右各為末煮烏梅膏子為圓梧子大每服五十圓空心
溫酒下

芙蓉圓治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固面少
顏色驚悸健忘憂寐不安小便赤澀遺精白濁足脛痠疼
耳龍耳目昏口乾脚弱

芙蓉蒸去殼蓮花鬚二兩茯神去木龍骨

山茱萸取肉五味子 枸杞子 熟地

韭子炒肉蓯蓉 川牛膝去聲

紫石英煅各一兩

右為末酒煮山藥糊為圓梧桐子大每服七十圓空心
益酒或益湯下

天地圓治心血燥少口乾咽燥心煩喜冷怔忡恍惚小便
黃赤或生瘡瘍

天門冬去心熟地黃九蒸曝

右為末煉蜜圓如梧子大每服百圓熟水入參湯任下
不拘時候

石刻安腎圓治真氣虛損脚膝緩弱目暗耳鳴舉動倦乏

夜夢遺精小便頻數一切虛損久服壯元陽益腎氣健筋骨
骨生血駐顏扶老資壽

蒼朮 四兩

一兩用茴香

一兩妙

一兩用青鹽

兩妙各妙令

川烏 炮去皮

附子 同上

川練子 酒浸

巴戟 去心

白朮 炒

陳皮 各妙

肉蓯蓉 酒浸

破故紙 二兩各妙

茯苓 一兩

肉豆蔻 麩裏

木香 不見火

當歸 火焙乾

杜仲 炒去絲

熟地黃 酒浸蒸十

兔絲子 酒浸

茴香

黑牽牛 半生

山藥 炒

晚蚕蛾 去頭足

葫蘆巴 酒浸

肉桂 不見火

石斛 炒

川牛膝 酒浸

右為末酒煮麩糊圓梧桐子大每服四十圓 空心鹽湯下

補虛益腎氣明目治腰疼及治精滑流多四款

多服有效

黑牽牛 或兩妙別

山藥 去皮

杜仲 炒斷絲

川烏 炮去

川練子 去核

茴香 炒

紅椒皮 炒

青鹽 別入

破故紙 炒

陳皮 去白

蒼朮 切炒

附子 皮法

右等分為末入青鹽同酒煮麩糊圓梧桐子大每服三十圓空腹鹽湯下

治丈夫諸虛百損五勞七傷頭暈目眩手足

逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰腕不生肌肉食少脹滿

陽氣衰絕陰氣不行此藥補經脉起陰陽安魂魄開三焦

破積聚虛腸胃強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治

赤石脂

茯神各壹兩

山藥式兩

茯苓酒浸

巴戟去心壹兩

杜仲去皮炒叁兩

牛膝去苗酒浸壹兩

五味子兩

澤瀉壹兩

鬼絲子酒浸熟乾地黃酒

山茱萸各壹兩

右為末煉蜜圓梧桐子大每服二十圓至三十圓食前

溫酒或米飲下此藥通中入腦服後鼻必酸疼勿惟

按反逆男子方當壯年而真氣猶怯此乃稟賦素弱非虛

而然憊燥之藥尤宜速戒勿謂手足厥逆便云陰多如斯

治之不惟不能愈疾大病自此生矣滋益之方群品稍聚

藥方細微難見功效但固天元一氣使水升火降則五臟

自和百病自去此方主之

鹿茸

酥炙去皮毛

川當歸洗去土

山茱萸

新好有肉各四兩

麝香

半兩別研

右三件為末入麝香伴勻酒煮麪糊為圓梧桐子大每

服一百粒或五十粒溫酒益湯任下

治腎氣虛面色黧黑目暗耳鳴心忪氣短舉動

乏力脚膝緩弱小便滑數房室不舉股內濕痒小便澀痛

出血遺瀝久服補五臟去萬病益顏色聰耳明目

鬼絲子

淨洗酒浸壹兩

石斛去根叁分

熟地黃酒洗去土

白茯苓

去皮分川牛膝去苗酒浸

五味子半兩

澤瀉壹兩

山茱萸水洗去核

鹿茸去毛酥

川續斷叁分

桑螵蛸酒浸

覆盆子去枝葉各半兩

防風去苗 杜仲去麋皮

肉苁蓉酒燉 補骨脂酒炒 蔓澄茄

茴香炒 川巴戟去心 石龍芮去土

肉桂去麋皮 綿附子炮去皮 黑角沉香

右為末酒煮麩糊為圓梧桐子大每服二十圓溫酒或

鹽湯下空心脚膝無力木瓜湯下晚食前服

六國護陽湯 治脫陽證或因大吐大瀉之後四肢逆冷元氣

不接不醒人事或傷寒新瘥誤行房小腹緊痛外腎攣縮

面黑氣喘冷汗自出亦是脫陽證須臾不救

附子壹兩重切 白木 乾薑各半兩
木香壹分

右劉散用水貳椀煎至八分去滓放冷灌服須臾

一服合滓併

又方 桂枝貳兩好酒貳升煎至壹升候溫分作貳服灌之

又方 白連鬚三七莖細劉砂盆內研細用酒伍升煮至

貳升分作三服灌之陽氣即回 生薑二七寸切碎研

酒煎服亦效仍炒葱白或塩尉臍下氣海勿令氣冷

正氣補氣湯 治憂恚思慮喜怒不常失飢勞力或飲食不

調肌肉減耗榮衛虛弱外邪所襲入於經絡頭痛昏悶拘

攣增寒壯熱身疼腰倦脚弱轉筋自汗手足冷四體麻痺

五臟諸虛百病並皆治之

人參 養榮集葉 厚朴去麋皮 薑黃各半兩

交趾桂壹兩 川白芷式兩 大當歸法尾 五味子

白朮各壹兩 半夏 綿附子壹兩 熟地黃洗酒

川芎 白茯苓式兩 丁香 楠木香

乾薑 甘草各壹兩

右劉散每服三錢水壹盞半生薑三片棗子二枚煎空心溫服

○痼冷

金粟黃芽丹 又名太乙紫霞丹此丹養火不計歲年有起死回生之功蘊脫胎換骨之妙昔鍾呂陰三真人張柏子所煉皆此丹也粒至小功甚大應諸虛百損五勞七傷八風五痺沉寒痼冷水腫蠱氣久痢久瘧一切男女老幼困

痼疾百藥不能療者來皆主之初服覺腹中微擾或欲吐瀉則是驅逐諸病無病則不動再服則不覺經云胎丹之人能絕嗜慾斷五腥不食鷄魚大蒜陳真等物當為地仙矣若未免此服及一兩延壽一紀大率救懣扶危衛生伐病無出此丹之右服時以平日取一粒在手內搓令暖置口中可加至十粒或用棗肉圓面東即齒嚙念咒曰返我常歸我鄉服之千日朝虛皇一氣七遍以井花水或人參薑湯送下孕婦不可服

此丹無方惟有丹母不知是何藥修煉得成修煉時以大赤砂壹斤抽汞置丹母於鼎內以求安於丹母上覆以真金箔伍拾片於靜室養火朝東北暮西南一日後

開鼎如覺丹母傷火以濃煎沉香水浴一載後丹成如
 穀芽樣或如花果樣用銀剪刀剪下入大蘿蔔內蒸一
 伏時以蘿蔔深黑為度取出用玉石杵白研為細末以
 木蜜為圓圓如粟米大依前湯引服大有功效所惜者
 此丹母自北而南多為名宦巨室收藏不入醫家抽承
 修煉家另有法

聚寶養氣丹 治諸虛不足氣血怯弱須日昏眩肢節倦怠
 心志昏憤夜夢失精小便滑數脾胃氣虛又治諸風癱瘓
 半身不遂語言寒澁肢躄重痛寒濕氣痺或久寒宿冷泄
 瀉發瘧寒熱下痢赤白及傷風痔瘻下血不止婦人子臟
 久冷崩漏帶下五色月候不調腹脇刺痛血癥血閉癰疽

之方由治之

代赭石

紫石英

赤石脂

禹餘糧

已上肆味各二兩醋湯水飛過搜作餅子候十分乾入少許合內養火叁日罐子埋地中出火毒壹宿

陽起石

肉豆蔻

鹿茸

破故紙

鍾乳粉

五靈脂

茴香

柏子仁

當歸

遠志

沒藥

白茯苓

附子

天雄

胡椒

沉香

丁香

木香

乳香

黃老日蜜炙

山藥

茯苓

肉桂

巴戟各半兩

血竭

琥珀

朱砂

麝香各叁錢

右為末糯米糊圓梧桐子大留朱砂麝香為衣每服三

十圓空心人參湯或棗湯下婦人醋湯

聖藥 治丈夫元臟虛冷真陽不固三焦不和上熱下冷

耳內虛鳴腰背疼痛心氣虛乏飲食無味膀胱久冷夜多

小便婦人月事愆期血海久冷惡露不止赤白帶下及陰

毒傷寒四肢厥冷不省人事急用棗湯吞一二百粒即便

回陽此藥大能調治榮衛升降陰陽補損益虛回陽返陰

黑錫洗溶了硫黃透明者附子炮去皮破故紙酒浸

肉豆蔻煨茴香炒金鈴子蒸去皮核陽起石酒浸

木香 沉香各壹兩肉桂半兩胡蘆巴酒浸

右用新鉄銚內如常法結黑錫硫黃砂子地上出火盡

自朝至暮研令極細餘藥並杵羅爲細末一處和傳入

研酒糊圓梧桐子大陰乾入布袋內擦令光瑩每服五

七十圓空心薑鹽湯或棗湯下婦人艾醋湯下如一切

冷痰薑酒鹽湯空心下參津拾圓年高時有客熱服之

性溫無毒主五臟百病益精養神補氣明目安魂魄

通血脉止煩滿殺邪魅善治榮衛不交養陰陽不升降上

盛下虛頭旋氣促心腹冷痛翻胃吐逆霍亂轉筋臟腑滑

泄赤白下痢久服通神輕身不老令人心靈此丹按仙經

服餌之法會五行符合之妙體性輕清不隨煙焰飛走男

女老幼皆可服

水銀壹斤 硫黃肆兩

右二味用新鉄銚炒成沙子或有煙焰即以醋酒候研

細入水火鼎醋調赤石脂封口鉄線扎縛熬乾鹽泥固
濟用炭二十斤煨如鼎子裂筆蘸赤石脂頻抹其處火
盡爲度經宿取出研爲細末糯米糊爲圓如麻子大每
服三粒空心棗湯米飲或井花水入參湯服量病輕重
增至五七粒忌猪羊血菜豆粉冷滑之物

歲升 以前靈砂養火十二月乃名歲丹補諸虛用之其功
十倍

建湯 治真氣不足元陽久虛寒邪攻衝肢節煩疼腰背
痠楚自汗厥冷大便滑泄小便白濁及中風延潮不省人
事傷寒陰證厥逆脉微皆可服之

天雄 附子 大川烏 各炮去皮腎
淨秤壹兩

右列散每服肆錢水貳盞薑拾片煎不拘時服氣不順
加木香沉香加丁香胡椒各丁胡三建湯

**固真氣暖丹田堅筋骨壯陽道除久寒痼冷補勞
傷虛損男子腰腎久冷心腹積聚脇下冷癖腹中諸虫失
精遺溺形羸力劣脚膝疲弱冷風頑痺上氣衄血咳逆寒
熱霍亂轉筋虛滑下痢又治痔瘻濕蠱生瘡下血不止及
婦人血結寒熱陰蝕疽痔**

硫黃 淨揀去沙石拾兩研細飛過用瓦合子盛以水
和赤石脂封日以蓋花固濟曬乾地內先埋一

小罐子盛水令滿安合子在上用泥固濟乾後取出研爲細末
七日七夜候足加頂火壹斤煨候冷取出研爲細末

右藥末壹兩用蒸餅壹兩湯浸搗去水脉爲圓梧桐子
大每服三十圓多至百間溫米飲下空心服之又治傷

寒陰證身冷脉微手足厥逆或吐或利或自汗不止或小便不禁不拘圓數宜併服之得身熱脉出為度

附子理中圓治脾胃為弱心腹疼痛嘔吐泄利霍亂轉筋體冷微汗手足厥寒心下逆滿腹中雷鳴嘔噦不止飲食不進及一切沉寒痼冷並皆治之

附子炮去支脂 人參 乾薑炮 甘草

白朮各去支脂

右為末煉蜜圓每兩作拾圓每服一圓以水一盞化破煎七分空心稍熱服

金匱丹此丹不犯金石飛走有性之藥不僭不燥奪造化中和之功大治男子真元衰憊五勞七傷臍腹冷疼肢

痛上盛下虛頭目暈眩心神恍惚血氣衰微及中風癱緩手足不遂筋骨拘攣腰膝沉重容枯肌瘦目昏耳聾口苦舌乾飲食無味心腎不足精滑夢遺膀胱疝墜小腸淋瀝夜多盜汗久瀉久痢嘔吐不食八風五痺一切沉寒痼冷服之如神及治婦人血氣不足崩漏虛損帶下久冷胎臟無子服之無不愈者

禹餘糧火煨醋燂不計遍 丁頭代赭石如禹餘

紫石英火煨醋燂不計遍 赤石脂已上律味並作小塊入甘鍋內

的乳香別研 沒藥各去少

五靈脂去沙石研 朱砂水飛過

石為末以糯米為糊圓如小雞頭大曬乾出光每一粒

空心温酒下冷水亦可常服鎮心神駐顏色温脾腎理
腰膝除尸疰蠱毒辟鬼魅邪瀉久服輕身漸入仙道忌
猪羊血惡減藥力婦人醋湯下孕婦不可服極有神效
不可盡述

朱砂 此藥配類三氣均調陰陽奪天地冲和之氣乃水
火既濟之方可冷可熱可緩可急善治榮衛不交養心腎
不升降上實下虛氣閉痰厥心腹冷痛臟腑虛滑不問男
女老幼危急之證但有胃氣無不獲安補損扶虛救陰助
陽為效殊勝

硝石 壹兩同硫黃並為末入定搗內以泥火温炒用
恐傷藥力 再研極細
太陰玄精石 壹兩
青皮 去白

陳皮 去白

五靈脂

須擇伍靈山者用水
澄去沙石熬乾

舶上硫黃

用透明不夾
沙石者壹兩

右用五靈脂青皮陳皮為末吹入玄精石末及前硝石
硫黃末拌勻以好酒醋打糊圓豌豆大每服叁拾粒
心粥飲吞下甚者伍拾粒小兒叁伍粒新生嬰兒壹粒
小兒慢驚風或吐利不止變成虛風搐搦者非風也胃
氣欲絕故也用伍粒研碎米飲送下老人伏暑迷悶紫
蘇湯下婦人產後血逆上搶悶絕并惡露不止及赤白
帶下並用醋湯下常服和陰陽益精神散腰腎陰濕止
腹脇冷疼立見神效應諸疾不辨陰陽證者並宜服之
靈異不可具記

却邪輔正助陽接真治元氣虛虧陰邪交蕩正氣
非常上感下虛氣不升降呼吸不足頭旋氣短心神怯弱
憂寐驚悸遍體盜汗腹痛腰疼或虛煩狂言口乾上喘翻
胃吐食霍亂轉筋咳逆不定又治中風涎潮不省人事陽
氣欲脫四肢厥冷如傷寒陰盛自汗唇青脉沉最宜服之
及婦人產後血氣身熱月候不均帶下腹痛悉能治療常
服濟心火強腎水進飲食

水銀

黑錫去沙淨秤與水銀結沙

硫黃研細

朱砂研細各壹兩

右用黑蓋壹隻火上鎔黑鉛成汁次下水銀以柳杖子攪勻次下朱砂攪令不見星字放下少時方入硫黃末

急攪成汁和勻如有焰以醋洒之候冷取出研如粉
細用糯米粉煮糊圓菜瓦大每服二十粒加至三十粒
鹽湯下此藥升降陰陽既濟心腎空心棗湯送下神效
不可具述

清土寶下助養根元扶衰救危補益臟腑治五

勞七傷夜多盜汗肺痿虛損久嗽上喘霍亂轉筋六脉沉
伏口青黑腹脇刺痛大腸不固小便滑數夢中遺泄肌
肉瘦瘠目暗耳鳴胃虛食減久瘡久痢積寒痼冷諸藥不
愈者服之如神

白石脂

淨瓦閣起火煨紅鍾乳粉煉成者

陽起石

用昇錫盛於大火中煨令通氣取出

左顧牡礪

柴火洗用非葉搗益泥固濟

右各細研如粉拌和作一處令勻研一二月以糯米粉

煮糊圓如雞頭大入地坑出火毒一宿每服一粒空心

濃煎人參湯放冷送下熱水亦可常服溫平不僭不燥

澤肌悅色祛除舊患婦人久無姪者以當歸熟地黃浸

酒下便有符合造化之妙或久冷崩帶虛損臍腹撮痛

艾醋湯下服畢以少白粥壓之忌猪羊血菜豆粉恐解

藥力尤治久患腸風臙毒

金匱元丹

治真氣不足元臟虛弱四肢倦怠百節痠疼

頭昏眩痛目睛耳鳴面色黃黑鬢髮脫落頭皮腫痒精神

昏困手足多冷心胃痞悶繞臍切痛膝脛痠疼不能久立

或則物隱痛步履艱難腰背拘急不得俯仰腹痛氣刺兩

脇虛脹水穀不消大便不調嘔逆惡心飲食減少恍惚多

忘氣促喘乏夜多異夢心忪盜汗小便滑數遺精白濁一

切元臟虛冷皆治之

五倍子

肆兩

巴戟

扶心

茯苓

肆兩

葫蘆巴

肆兩

補骨脂

伍兩

肉蓯蓉

洗焙

龍骨

肆兩

朱砂

研各

右為末入研藥令勻酒糊圓梧桐子大每服十五圓至

二十圓空心食前溫酒吞下鹽湯亦可

四散

治丈夫元臟氣虛真陽耗散兩耳常鳴臍腹冷痛

頭旋目暈四肢倦怠小便滑數洩瀉不止凡臟氣虛弱者

悉宜服之

木香

煨

茯苓

附子

炮去

人參

各壹兩

石到散生薑貳片棗子一枚益少許煎空心食前服

黃耆湯

治同上 方見中寒類

養神湯

治諸虛不足心腎不安氣弱頭暈自汗力倦陽氣

不斂安神益志順氣調榮甚妙

靈砂

鍾乳

各研取

金鈴子

蒸熟

去皮核

沉香

木香

附子

炮去

葫蘆巴

酒浸

陽起石

研細

破故紙

酒浸

舶上茴香

炒

肉豆蔻

煨

上各壹兩

鹿茸

酒炙

茯苓

酒洗

牛膝

酒浸

巴戟

去心

肉桂

半兩

當歸頭

壹兩

右為末研和令勻酒煮糯米糊圓梧桐子大日乾每服

三十圓空心棗湯下益湯或溫酒亦可

芩湯

治上盛下虛氣不升降陰陽不和胃膈痞滿飲食

不進肢節痛倦

附子

炮去皮

沉香

半兩

右剉散分作叁服水貳盞薑拾片煎至八分食前溫服

黃耆湯

治氣虛陽弱虛汗不止肢躄倦怠

黃耆

去苦

附子

炮去皮

右等分剉散每服四錢水二盞薑十片煎不拘時服

芩湯

治真陽不足上氣喘急自汗盜汗氣短頭暈但是

陽虛氣弱之證並宜服之

人參

附子

炮去皮

右劉散分作三服水二盞薑十片煎食前溫服

首附湯 治精血俱虛榮衛耗損潮熱自汗怔忡驚悸肢躄倦乏但是一切虛弱之證悉宜服之

鹿茸去毛酒洗附子炮去皮

右劉散分作四服水貳盞生薑拾片煎至八分去滓食前溫服

桂附湯 治虛汗不止及體虛失血大效

交趾桂壹兩去

綿附子壹枚炮去皮

右劉散每服三錢水二盞薑三片棗二枚煎食前溫服

石脂丸 治羸弱久嗽針灸不效頭眩腹脹喘滿積年

瘰滿年少色慾過度未老眼昏膝疼遺泄白濁腰背時痛

服之直還元衛生之寶如竹器揀以竹器補之

陰煉法小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中

以新水一半以上相和旋轉攪百匝放令澄清辟去清

者只留濁脚又以新水同攪水多為妙又澄去清者直

候無臭氣再研以乳男子乳和如膏烈日中暴乾如此

九度仍須待好日色乃和蓋假太陽氣也第九度即圓

之如梧桐子大暴乾每服三十圓溫酒下

陽煉法小便不計多少大約西桶為壹擔先以清水接

好皂角濃汁以布絞去滓每小便一桶入皂角汁一盞

用竹篾急攪令百餘遭乃止直候小便澄清白濁皆破

乃止徐辟去清水不用只取濁脚併作一桶又用竹篾

子撓百餘匝更候澄清又辟去清者不用凡十數擔不
過取得濃脚一二斗其小便須先以布漚去滓物取得
濃汁入淨鍋內熬乾刮下搗碎再入鍋以清湯煮令化
乃於篋箕內布筋紙兩重傾入紙篋箕內丁淋過取汁
下清汁再入鍋熬乾又用湯煮化再依前法丁淋如熬
乾色未潔白更准前丁淋直候色如霜雪即止乃以固
濟沙合內歇口火煨成汁傾出如藥生成過更煨一兩
遍候瑩白玉色即止細研入沙合內固濟頂火四兩養
七晝夜又養火尤善再研每服二錢空心溫水下或酒
棗肉爲圓如梧桐子大每服三十圓亦得空心服陽煉
陰煉日午各一服 又名還元丹咳嗽羸瘠針灸不効

服此立愈常病顛眩腹鼓久之漸加喘滿經年垂困服
此有驗皆只是火煉者又傳陰煉法云須得二法相兼
其藥能潤人骨體無所不至非惟治疾可以常服有功
無毒火煉秋石入皆能之前煎煉時大作爐鼎煎煉數日
臭達四隣此法極費力只一小鍋便可煉体如金石求
不暴潤與常法功力不侔久病人只數服極爲神效實
能再生人也

灸法腎與膀胱俱虛灸腎腧伯壯穴在對臍兩邊向後來
脊相去各壹寸伍分兼治便濁失精五臟虛勞痼冷小
腹弦急

夢泄精三陰交氣榮壯會斷神良穴在內踝上大脈並

肆指是

諸虛損灸膏育腧氣海穴壯數愈多愈妙

○五痿

四味四子圓 治腎熱肝虛熱淫於內致筋骨痿弱自不勝持起居須人足不任地驚恐戰掉潮熱時作飲食無味不生氣力諸虛不足

菘菜 酒浸

牛膝 酒浸

天麻

木瓜乾

鹿茸

燎去毛切酥炙

熟地黃

五味子

酒浸

兔絲子

酒浸別研

右為末煉蜜圓如梧子大每服五十圓溫酒米飲食前任下一法不用五味子有杜仲

鹿角圓

治五痿皮緩毛痺血脈枯槁肌肉薄著筋骨羸弱

飲食不滋糜事不興四肢無力爪枯髮落眼昏唇燥瘦不能支持

麋角

銹壹斤重酒浸壹宿

大附子

生去皮膚壹兩半

熟地黃

津兩

右用大麥米貳升以一半籍底以一半在上以二布巾隔覆炊一日取出藥與麥別焙乾為末以浸藥酒添清酒煮麥粉為糊搜和得所杵三千下圓如梧子大每服五十圓溫酒或米湯下食前服

桂枝散 治四肢疼痛輭弱行履不便

川烏頭

試兩切作片水浸壹宿切作筭子條更以米泔浸壹宿不洗日乾數抄微赤為度乾了解

川芎

兩半

桂心

壹兩

甘草

炙

乾薑四分

右為末每服貳錢溫鹽酒調下日參服

虛寒未盡湯治胃虛不食四肢痿弱行立不能皆由陽明
虛宗筋無所養遂成痿躄

藿香 白朮 白茯苓 神麴炒

烏藥 去木 縮砂仁 薏苡仁炒 半夏麴

人參 各半兩 草澄茄 甘草 各五分半

右劉散每服四錢水一盞半生薑五片棗一枚同煎七分去滓不以時服

○積熱

黃圓治三焦積熱頭目昏痛肩背拘急肢節煩疼熱氣上衝口苦唇焦咽喉腫痛痰涎壅滯眼赤睛疼及大便秘澀或下鮮血

大黃 酒蒸 黃連 去須 黃芩 各等分

右為末煉蜜圓梧桐子大每服五十圓不拘時熟水下
臟腑壅實可加圓數以利為度

荆芥 兩 大黃 壹兩

右劉散每服三錢水一盞半煎空心服

瀉心散治大人小兒臟腑積熱口舌生瘡痰實不利煩燥多渴腸胃秘澀便溺不利一切風熱並能治之

連翹 肆兩 甘草 川大黃 朴消 各貳兩

薄荷 去便 黃芩 山梔子仁 各壹兩

右劉散每服三錢竹葉七片蜜少許煎食後服為末用

薄荷湯調亦可

先心散 治風壅涎盛心經積熱口苦唇燥眼澁多淚大便
秘結小便赤澁

白朮 壹兩半 麻黃 和藪 當歸 祛苗 荆芥穗

芍藥 甘草 大黃 麩裹煨去麩切焙各陸兩

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片薄荷葉七皮煎服為末茶清調亦可

八正散 治大人小兒心經邪熱一切蘊毒咽乾口燥大渴引飲心忪面熱煩燥不寧目赤睛疼唇焦鼻衄口舌生瘡咽喉腫痛又治小便赤澁或癃閉不通及熱淋血淋

車前子 瞿麥 或用薄荷代 白滑石

甘草 梔子仁 木通 去皮節 大黃 各生

右剉散每服三錢水壹盞半用燈心拾莖煎食後薑汁溫服小兒量力少少與之或加麥門冬去心尤妙

甘露飲 治丈夫婦人小兒胃中客熱牙宣口氣齒齲腫爛時出膿血目臉垂重常欲合閉或即飢煩不欲飲食及赤目腫痛不任涼藥口舌生瘡咽喉腫痛瘡疹已發未發皆可服之又療脾胃受濕痰熱在裏或醉飽房勞濕熱相搏致生疸病身面皆黃肢軀微腫胸滿氣短大便不調小便黃澁或時身熱並皆治之

枇杷葉 去毛 乾熟地黃 天門冬 去心 山茵陳
枳殼 去穢炒 石斛 去蘆 甘草 黃芩

生乾地黃 麥門冬 夫心
右等分剉散每服二錢水一盞煎食後臨卧温服小兒
一服作兩服仍量歲數加減

消毒犀角散

治大人小兒內蘊邪熱咽膈不利痰涎壅急
眼赤臉腫腮項結核癰腫毒聚偏身風癢癩毒赤癩及瘡
疹已出未出不能快透並皆治瘰小兒疹豆欲出及已出
熱未解急進此藥三四服快透消毒應手神效

防風 貳兩

鼠粘子 貳斤

荆芥穗 捌兩

甘草 半斤

右剉散每服三錢水一盞煎食後温服

清心解熱除潮治謔語舌生白胎痰盛氣壅煩渴

引飲及時行熱痰發熱如火連日不愈或熱極生風大人

小兒均可服

天門冬 夫心

麥門冬 各壹兩

天麻 貳分

全蝎 伍錢

牙硝 貳錢

天然黃 貳分

鵬砂 壹錢

雄黃 壹錢

紫粉 肆錢

白附子 貳分

辰砂 壹錢

水粉 壹兩

片腦子 半錢

生麝香 半錢

金銀箔 各拾片

右另研腦麝辰砂水粉金銀箔同前藥末入白麩貳兩
水圓以靛花爲衣如筋頭大每圓用麥門冬生地黃燈
心薄荷煎湯磨化服合時加甘草人參尤妙

薄荷煎

治口舌生瘡痰涎壅塞咽喉腫痛

薄荷 壹斤

用貳兩半

腦子 半斤

川芎 半兩

甘草 貳斤

取末

縮砂仁 半兩

取末

右和勻煉蜜成劑任意嚼嚥一方無腦子有粘梗

女金丹 治邪熱所干膈上氣滯五臟秘澀

右以朴硝煎過澄瀝五七遍至夜於星月下露至天明自然結作青白塊子用篋子按實於炭火內從慢至緊自然成汁煎沸直候不響再加頂火一煆便取出於淨地上倒下用盆合蓋了以去火毒然後研為細末每二斤入甘草生熟二兩為末一處攪勻臨卧酌量用之或一錢二錢以桃花煎湯或葱白湯下朴消性本寒燒過性溫無毒

天竺黃散 治臟腑積熱煩燥多渴口舌頰生瘡吐喉腫痛目赤鼻衄丹瘤結核癰瘡腫痛上壅喉嚨伏暑燥熱瘧疾

山柰子 去殼

連翹 各叁分

甘草 叁分

天竺黃 壹分

雄黃 雜冠色

天竺黃 壹分

鬱金 壹分

用皂角水煎切

右為末每服一錢食後臨卧汲新水調下妙凡積熱病服之胸次頓爽或溘利瘡疾服之厚痂成片自落

神效散 治諸熱方見頭痛類

神效散 治血脈壅實腑臟生熱頰赤多渴五心煩燥

睡卧不寧四肢抽掣及因飲食不時寒溫失度血氣不理腸胃不調或溫壯連滯欲成伏熱不歇欲發風癩又治風熱結核頭面瘡癩目赤咽痛瘡疹餘毒一切壅滯並宜服

大黃 米下蒸

赤芍藥

當歸 去劣

甘草 各等分

石劉散每服叁分水壹盞半煎食後臨卧溫服小兒量

大小虛實加減微澹利為度加荆芥穗尤妙

大三黃圓 治上焦壅熱咽喉腫閉心膈煩燥小便赤澀口

舌生瘡目赤睛疼燥渴心煩齒痛

大柏皮 黃連 山豆根 黃芩 各肆分

滑石 貳分 黃藥 肆分 鵬砂 貳分 腦子

麝香 甘草 各乙分 百草霜 肆分

右為末新汲井花水圓如小指頭入每服一圓入口嚙

化旋旋嚙下

雙羅黃圓 取積下熱去風毒

雄黃 研飛 川礬金 各壹分 巴豆 拾肆分

右為末稀水麪糊圓或水圓如麻子大每服五圓加至

七圓熱茶清下裏實用此喉閉以熱茶清調灌下

焦燥圓 治上焦壅熱口乾咽痛煩燥涎潮

馬牙硝 寒水石 煨 硬石 高 各貳分 甘草 各壹兩

紫石英 研飛 牛黃 腦子 麝香 各壹兩

牛膽南星 各壹分

右為末煉蜜圓每兩作肆拾圓每服一圓溫薄荷人參

湯調下

風熱圓 治一切風熱鬱結氣血壅滯筋脉拘攣手足

痺痺頭痛昏眩腰脊強痛口苦舌乾咽嗌不利胃膈痞塞

咳嗽喘滿腸胃燥澀大小便秘難中風暴痞不語風熱瘡

疥并酒熱毒小兒熱甚驚風並宜服之 方見風科

灸法治胃中熱病灸三里三十壯穴在膝下三寸

○心恙

熱證朱赤圓鎮心神化痰涎退潮熱利咽膈止煩渴

鐵粉

天竺黃略一

金銀箔

各二片入參二牙

腦子半斤

生麝香一牙

輕粉二牙

海金砂一兩朱砂五分

右為末水圓朱砂為衣共圓作陸伯圓每一圓至五圓痰盛潮熱薄苛沙糖生葛自然汁井水下狂言謔語涎壅膈上地龍三兩薄苛及沙糖水研心神不寧金銀箔薄苛湯化下

○心散

治心神煩燥涎壅咽乾口苦多渴方見積執類

○湯

治心受積熱謔言發狂逾牆上屋

大黃

黃芩

黃連各五錢

右劉散每服四錢水一盞半煎服

○甘遂散

治癩癧及婦女心風血邪

右以甘遂壹錢為末用猪心取三管血三條和甘遂多少和之將心批作兩片入在內再合線縛定外用皮紙裹濕慢火煨熟不可焦過取藥細碾入辰砂末一錢和勻分作四圓每服一圓將所煨猪心煎湯化下再服別用猪心亦可過半日大便下惡物後調和胃氣凡此病乍作乍醒者甦不食迷癡者死

○辰砂散

治男子婦人心氣不足志意不定驚悸恐怖

悲憂慘懣虛煩少睡喜怒不常夜多盜汗飲食無味頭目昏眩

麝香一錢 別研

山藥姜汁炙

人參半兩

木香一兩 煨

茯苓不焙

茯苓去皮

黃耆各壹兩

桔梗半兩

甘草半兩

遠志去心 姜汁

辰砂三錢 別研

右為末每服二錢溫酒調不以時候

虛證 治心氣亦治心風

大天南星剉去

附子壹枚 重七錢 以

朱砂壹兩 水飛

右為末用猪心血圓梧子大如不稠粘入麩糊少許煎

志憂草根湯下

治心虛或癩或疼

附子大者一 枚 作 罌 入 塊 粒 朱 砂 半 兩 依 舊 用 元 物 塞 之 以 茯 神 和 麩 作 劑 通 累 煨

右為末猪猪心血為圓人參湯下

驚風 治驚憂積氣心受風邪發則牙關緊急涎朝昏塞

醒則精神若癡

附子炮去 皮 臍

南木香

白僵蚕炒

花蛇酒 浸 炙 去 皮 骨

橘皮

麻黃去 節 各 半 兩

乾蝎去 毒 一 分

紫蘇子一 兩

天南星洗 浸 薄 功 片 姜 汁 浸 夕 半 兩

朱砂壹 分 留 少 許 為 衣

右為末入研腦子麝香少許同研勻煉蜜圓如龍眼

用少朱砂為衣每服一圓金銀薄奇湯化下溫酒亦可

鎮心圓 治心氣不足老人虛人及用心過度者心脉虛弱

而心恙並宜服之

右用大附子一箇去皮臍切作片子踈絹袋盛用地黄自然汁一大升銀石器中慢火熬候地黄汁將盡取出附子曬乾為末再入餘地黄汁研成劑圓如棗豆大每服三十圓米飲下若病二三十年者只兩箇附子可較二三年者一箇附子較矣

通治

治顛狂譫語亂說神祟不避親疎登高履險

或歌或笑裸體不飲食數日昏不知人及風證狂怒或如

醉如癡

穎塊大朱砂壹兩 另研

紅明琥珀壹兩 另研

大南星壹兩

圓白半夏壹兩 另研

真鐵粉

白附子各貳兩

大川烏生去皮膚 壹兩半

羌活壹兩

全蝎五十個

真金箔片三十片

僵蚕壹兩 去絲鬚

右為末每服四錢生姜四兩淨洗取自然汁溫煖調服

如不任辣味加溫水少許服之立效

十四夜

補諸虛不足益血收斂心氣治怔忡不寧精神

昏倦睡卧不安

柏子仁別研

遠志去心酒浸炒

酸棗仁炒香

紫石英明亮者

熟乾地黄洗

川當歸洗

白茯苓去皮

茯神去皮

人參去芦

黃耆蜜炙

阿膠蚌粉炒

肉桂去蘖皮

龍齒二兩

辰砂半兩 另研

右為末煉蜜圓如梧子大每服三四十圓棗湯食後臨

卧服舊有患心疾怔忡健忘夢寐恍惚多不得睡異狀無不有心藥無不服未能收效蓋此疾本憂愁思慮耗心血而得之今欲安心當用當歸地黃等滋養心血若更服發散藥如芎藭之類心氣愈散必收斂之始見功效緣用心過而成此疾也服之大覺有神效

無名圓 好朱砂一兩將熟絹一小片包裹以線扎定猪心一枚竹刀子切破不得犯鐵用紙拭去血入朱砂包于於猪心內却用麻線縛合猪心又以甜菊殼并裹了麻皮扎定無灰酒一升入砂罐子或銀器內煮酒尽為度煮後并菊殼取朱砂別研將猪心竹刀細切砂盆內研令爛却入後藥末并朱砂裏肉為圓留小朱砂為衣藥末須屬

下裏肉於煮猪心日絕早煮熟剥去皮核取肉四兩用車心風服此一料其病頓減

人參

白茯苓

當歸

石菖蒲

乳香 別研

酸棗仁

用伍兩湯浸去皮可剉半兩用仁炒令赤香熟為度各半兩重

右為末和圓如梧子大以留下朱砂為衣每服五十圓人參湯下

抱膽圓 治男子婦人一切癩癩風狂或因驚恐怖畏所致者及婦人產後血虛驚氣入心并室女經脉通行驚邪蘊結頓服此果曾經效

水銀 壹兩

朱砂 壹兩

黑鉛 壹兩半

乳香

細研

右將黑鉛入銚子內下水銀結成砂子次下朱砂滴乳

乘熟用柳木槌研勻圓如雞頭大每服一圓空心并花
水吞下病者得睡切莫驚動覺來即安再一圓可除根
治心恙

無灰酒三碗 真麻油四兩

右和勻用楊柳枝二十條逐條攪一二百下換遍柳條
直候油酒相入如膏煎至七分攪狂者強灌之令熟睡
或吐或不吐覺來即醒

又方

大猪心一枚 大朱砂二兩 青靛花壹匙

右先將青靛花同猪心血一處同研次以朱砂末共圓
如梧子大每服二十圓茶酒下不拘時甚者不過三服

心竅 浴顛狂可畏數年不愈多因驚憂得之痰涎
蟬肚壽金川來者 明礬參兩

右為末薄糊為圓如梧子大每服五十圓湯水任服初
服竟心胃間有物脫去神氣洒然再服稍甦多服此藥
大能去痰安平必矣

朱砂圓 治心神不定恍惚不樂火不下降時復振跳常服

消陰養火全心氣

茯神去皮 沉香半兩

右為末煉蜜圓如小豆大每服三十圓食後人參湯下

陳艾湯 治盜汗只自心頭出者名曰心汗

茯苓 式兩半

右為末每服二錢濃煎艾湯調下

歸脾湯

治一切驚悸憂慮恍惚作事多忘心氣不足癩癧

狂亂及大病後心虛神不守舍久服養神思益眼力

顆塊大朱砂

式兩入猪心內焙心經藥用無灰酒蒸式炒久取出另研

金箔

式十片

真銀箔

式十片

酸棗仁

式兩

大遠志

取淨皮薑汁拌炒

羅參

式兩

大當歸

去毛

右為末酒煮稀糊圓如梧子大每服一九圓至三九圓

去心麥門冬湯下癩癧甚至者乳香人參湯下夜寢不

寐或多亂驚炒酸棗仁湯下

養心丸

治丈夫婦人心氣不足志意不定神情恍惚

夜多異夢心悸煩鬱及腎氣傷敗血少氣多四肢倦怠

麻酸疼腫卧不穩寐遺精時有白濁漸至羸弱

酸棗仁

去皮隔紙微炒

車前子

去油

白茯苓

去皮

五味子

去枝梗

天門冬

去心

遠志

去心甘草

山藥

洗淨薑汁制

茯神

去皮

麥門冬

去心

肉桂

不見火

人參

伍分

龍齒

壹兩半

朱砂

細研

右為末煉蜜圓如梧子大每服三十圓空心飯飲下温

酒亦可加至五十圓常服益精髓養氣血悅顏色

獨效苦丁散

治忽患心疾癩狂不止得之驚憂之極痰

氣上犯心包當伐其源

右以苦丁香即瓜蒂半兩爲末每服一錢重并花水調
滿一盞投之得大吐之後熟睡勿令人驚起凡吐能令
人目翻吐時令閉双目或不省人事則令人以手密掩
之信乎深痼之疾必投瞑眩之藥吐不止以生麝香少
許溫湯調即解

灸法

狂癲不識人癩病眩亂灸百會攻壯 狂邪鬼語灸

天憑攻壯其穴在頸大筋前曲頰下扶突後動應手陷
中是 狂言恍惚灸天樞百壯其穴去盲踰壹寸半直
臍傍貳寸 狂癲哭泣灸手逆注三十壯穴在左右手
腕後陸寸 癩狂風癲吐舌灸胃腕百壯不針 狂邪

發無常被髮大喚欲殺人不避水以及狂言妄語灸
使參十壯穴在腕後伍寸臂上兩骨間 狂走喜怒悲
泣灸巨覺穴隨年壯穴在背上夾內側反手所不及者
骨芒穴上捻之痛者是也 鬼魅灸入髮壹寸百壯
狐魅合手大指縛指灸合閭參七壯當狐鳴即瘥
卒狂言鬼語以帶急合縛兩手大指便灸左右脇下對
屈助頭兩處各七壯須臾鬼自道姓名乞去徐徐問之
乃解其手 卒中邪魅恍惚振噤灸鼻下人中及兩手
足大指瓜甲本令艾圓半在瓜上半在肉上各七壯不
止十四壯艾性如雀糞大 卒狂鬼語針其足大拇指
瓜甲下入少許即止

怔忡

益榮湯 治思慮過制耗傷心血心帝無輔怔忡恍惚善悲
憂少顏色夜多不寐小便或濁

當歸酒洗

黃耆去芦

小草

酸棗仁炒

柏子仁炒

麥門冬去心

茯神去木

白芍藥

紫石英研

木香不見火

人參

甘草各半兩

右剉散每服四錢生姜五片棗一枚煎不以時溫服

龍齒 治心血虛寒怔忡不已痰多恍惚

龍齒

附子炮去皮臍切片

遠志去心

酸棗仁炒

別研

當歸酒洗

官桂不見火

琥珀別研

南星剉姜汁浸

木香不見火

沉香別研

紫石英煨醋

熟地黃酒蒸

右爲末煉蜜圓如梧子大朱砂爲衣每服五十圓不拘

時候棗湯吞下

茯苓飲子 治痰飲蓄于心胃怔忡不已

赤茯苓去皮

半夏湯泡

茯苓去木

麥門冬去心

橘皮去白

沉香不見火

甘草炙

檳榔各半兩

右剉散每服參錢姜五片煎不拘時候溫服

排風湯 治風虛冷濕閉塞諸經怔忡

方見風科通治類加酸棗仁去核煎

加味壽星圓 治驚憂思慮氣結成痰留蓄心胞怔忡驚惕

痰逆惡心睡卧不安方見風科通治類

養心靈圓 專治虛人夜不得睡夢中驚厥鬼自汗怔忡

靈砂七分 人參半分 酸棗仁肉壹分

右為末棗肉圓臨卧時棗湯吞下五七粒

薑木湯 治虛證傳飲怔忡

白朮生 白朮 茯苓 半夏麩各半

辣桂 甘草各壹分

右剉散每服三錢水一盞生薑三片紅棗一枚煎溫服

不拘時候

五苓散 治水氣心下怔忡 方見傷暑類

○敬篤悸

珠溫酒湯 治心膽虛怯觸事易驚寐不祥異象感或

導致心驚膽懼氣鬱生涎涎与氣搏變生諸證或短氣陸

之或後自汗四肢浮腫飲食無味心虛煩悶坐卧不安

半夏湯洗 枳實去穢切 陳皮去白 白茯苓切

酸棗仁微炒 大遠志去心甘草汁炒乙兩 北五味子

熟地黃酒炒 條參各壹兩 粉草伍分

右剉散每服四錢水盞半薑五片棗一枚煎不以時服

驚悸恐怯 治因事有所大驚憂寐不祥登高陟險神魂不安

遠志去心薑汁淹 石菖蒲各壹兩 茯神去皮木 茯苓

人參 龍齒各乙兩

右為末煉蜜圓如梧子大辰砂為衣每服七十圓食後

臨卧熱水下

十四回 治驚悸不寧

治按風驚隔 同上 方並見心恙類

加味四七湯 治心氣鬱滯 豁痰散驚

半夏兩半 茯苓 厚朴各及半 茯神

紫蘇葉兩 遠志姜汁炒 甘草各半

右劉散每服四錢薑七片石苴蒲半寸棗二枚煎服

○症疾

遺魂湯 治精神不全 心志多恐 遂為邪鬼所擊 或復附著

奄忽氣絕 無復覺知 或謔言罵詈 如醉如狂 人有起心死

知其肇其狀 萬端不可 槩舉及卒 心腹脹滿 吐利不行

乾霍亂狀 世所謂衝惡是也 或已死 口噤不開 去齒下

或湯入口不下者 分病人髮左右 捉踏有引之藥 下後

取盡二升 須臾立甦

杏仁去皮尖 甘草 桂去粗皮 麻黃去節

右劉散每服四大錢水一盞半煎不以時服

治心氣虛有熱恍惚不常言語錯亂尸疰客忤厭

夢不祥小兒驚癇並宜服之

桃奴研為末 辰砂別研 桃仁十津拔去皮

生玳瑁乙兩 麝香別研 牛黃乙分 龍腦別研

雄黃研取二分 黑犀石上以水磨去

安息香乙兩 真虎珀別研

右為末和入前膏圓如雞頭大陰乾密器封閉淨室安

人參湯研下一圓食後臨臥服

治卒中惡忤症

方見中氣類

方見中氣類

灸法 治飛尸遁尸寒尸喪尸尸症其狀腹痛脹急不得息
氣上衝心胸傍攻兩脇或羸塊踊起或擊引腰背灸乳
後三寸男左女右可二十七壯不止者多其壯數取愈止
又灸兩大拇指頭七壯

一切症無新久先仰臥灸兩乳邊斜下三寸第三肋間
隨年壯可至三百壯又治諸氣神良一名疰疰

五毒疰不能食灸心下三寸胃管穴十壯

水疰口中涌水乃肺來乘腎食後吐水灸肺膈九壯

世醫得效方卷第八

