

孫真人千金方卷之二

四  
投

孫真人備急千金要方卷之二

投四

宋朝奉直守太常少卿充祕閣校理林億等校正

婦人方

求子第一

論方灸法  
轉女為男法

論曰夫婦人之別有方者以其胎妊生產崩

傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍

難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四

已上陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿

顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕

其中傷墮不可具論生熟二臟虛實交錯惡

血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或  
瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風  
從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也  
若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與  
丈夫同也惟懷胎妊而挾病者避其毒藥耳

按四

一

其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知  
也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男子  
加以慈戀愛憎嫉妬憂患染著堅牢情不自  
抑所以為病根深療之難瘥故養生之家特  
須教子女學習此三卷婦人方令其精曉即

於倉卒之秋何憂畏也六四德者女子立身  
之樞機產育者婦人性命之長務若不通明  
於此則何以免於天狂者哉故傅母之徒亦  
不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不  
虞也

論曰人之情性皆願賢已而疾不及人至於  
學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求  
至理莫不虛棄光陰沒齒無益夫婚姻養育  
者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨  
後生莫能精曉臨事之日愒爾若愚是則徒

願賢已而疾不及人之謬也所實不達賢已  
之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之  
法以貽後嗣同志之士或可覽焉

論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相  
生及與德合并本命不在子休廢死墓中者

投四

二

則求子必得若其本命五行相尅及與刑殺  
衝破并在子休廢死墓中者則求子了不可  
得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其  
相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌  
則所誕兒子盡善盡美難以具陳

禁忌法受  
胎時日推

玉相貴宿日法  
在二十七卷中

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛  
羸百病所致故有絕嗣之患夫治之之法男  
服七子散女服紫石門冬圓及坐藥盪胞湯  
無不有子也

七子散治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補  
不足方

五味子

鍾乳粉

牡荊子

菟絲子

車前子

荊藟子

石斛

乾地黄

薯蕷

杜仲

鹿茸

遠志

各八銖

附子

蛇床子

芎藭

各六銖

山茱萸

天雄

人參

茯苓

黃耆

牛膝

各五銖

桂心

菴蓉

巴戟天

各十二銖

右二十四味治下篩酒服方寸七日二不  
 知增至二七以知為度禁如藥法不能酒  
 者蜜和圓服亦得一方加覆盆子八銖求  
 子法一依後房中篇

朴消鹽胞湯治婦人立身已來全不產及斷

緒久不產三十年者方

朴消

牡丹

當歸

天黃

桃仁

生用各三銖

細辛

厚朴

桔梗

人參

赤芍藥

茯苓

桂心

甘草

牛膝

橘皮

各二銖

附子

六銖

蜜蟲

水蛭

各十枚

右十八味以清酒五升水五升合煮  
取三升分四服日三夜一每服相去三時  
更服如常覆被取少汗汗不出冬日著火



籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本  
為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍  
下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟  
酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三  
服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口

即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能  
忍服盡大好一日後仍著導藥

甘草

千金翼方  
不用桔梗

治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐導藥

方

皂莢

山茱萸

千金翼作苦瓠

當歸

各一兩

細辛

五味子

乾薑

各二兩

大黃

礬石

戎鹽

蜀椒

各半兩

石十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛

投四

四

藥令滿內婦人陰中坐卧任意勿行走急

小便時去之更安新者一日一度必下青

黃冷汁汁盡即止可幸御自有子若未見

病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒

霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物

出不盡以導藥下之值天陰冷不疼不須  
著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥  
其服朴硝湯後即安導藥經一日外服紫  
石門冬丸  
紫石門冬圓治全不產及斷緒方

石門冬丸

紫石英

天門冬各三當歸

芎藭

紫葳一卷栢

桂心

烏頭一乾地黄

牡蒙千金翼作牡荊  
外臺作牡蒙

禹餘糧

石斛

辛夷各二

人參

桑寄生

續斷

細辛

厚朴

乾薑

食茱萸

牡丹

牛膝 各三  
十銖

栝子仁 一  
兩

薯蕷

烏賊骨

甘草 各一  
兩半

右二十六味為末蜜和丸如梧桐子大酒

醫

五

服十九日三漸增至三十九丸以腹中熱為

度不禁房室夫行不在不可服禁如藥法

比來服者不至盡劑即有娘

白薇圓主令婦人有子方

白薇

細辛

防風

人參

秦椒

白歛一云白芷

桂心

牛膝

秦艽

蕪荑

沙參

芍藥

五味子

白殭蠶

牡丹

濟螯各一兩

乾漆

栝子仁

乾薑

卷栝

附子

芎藭各三銖

桃仁

紫石英各一兩半

鍾乳

乾地黄

白石英各兩

鼠婦半兩

水蛭

蜚蠊各十枚

吳茱萸十八銖

麻布叩慢頭燒

一天

右三十二味為末蜜和丸如梧桐子大酒服十五丸日再稍加至三十丸當有所去小覺有異即停服

又方治久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方

白薇

乾地黄

乾薑

車前子

蜀椒各十  
八銖

紫石英

藁本

石膏

菴藺子

卷栢各三  
十銖

澤蘭

赤石脂

白龍骨

遠志

麥門冬

茯苓

太乙餘糧各二兩

當歸

芎藭

蛇牀子各二兩

白芷

覆盆子

桃仁

人參

各一兩半

桂心

蒲黃各二兩半

細辛

三兩

橘皮一兩半

投四

六

右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再漸增以知為度亦可至五十丸慎猪雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娘即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但不可故殺令子短壽

遇得者大良

金城太守白薇圓治月水不利閉塞絕產十  
八年服此藥二十八日有了方

白薇

細辛

各三  
十銖

人參

杜蘅

古今錄驗  
用杜蘅

牡蒙

厚朴

半夏

白殭蠶

當歸

紫苑

各十  
八銖

牛膝

沙參

乾薑

秦艽

各半  
兩

蜀椒

附子

防風

各一  
兩半

右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服



三丸不知稍增至四五丸此藥不可長服

覺有娠即止用之大驗

崔氏有桔梗丹參十八銖

論曰古者求子多用慶雲散承澤圓今代人

絕不用此雖未試驗其法可重故述之

慶雲散治丈夫陽氣不足不能施化施化無

書

七

### 成方

覆盆子

五味子

各一升

菟絲子

二升

天雄

一兩

石斛

白朮

各三兩

桑寄生

四兩

天門冬

九兩

紫石英

二兩

右丸味治下篩酒服方寸匕先食服日三

素不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不  
少而無子者去石斛加擯榔十五枚

承澤圓治婦人下焦三十六疾不孕絕產方

梅核仁

辛夷各一升

葛上亭長七枚

澠疏三兩

藁本一兩

澤蘭子五合

右六味為末蜜和丸如大豆先食服二丸

日三不知稍增若腹中無堅癥積聚者去

亭長加通草一兩惡甘草和藥先以苦酒

搜散乃納少蜜和為丸

大黃圓治帶下百病無子服藥十日下血二

十日下午長蟲及青黃汁三十日病除五十日

肥白方

大黃 破如米豆  
變今黑

朴硝

乾薑 各一  
升

柴胡

芎藭 五  
兩

蜀椒 二  
兩

茯苓 如雞子  
大一枚

右七味為末蜜和丸如梧桐子大先食服  
七丸米飲下加至十九丸以知為度五日微  
下

吉祥圖治女人積年不孕方

天麻

柳絮

牡丹

茯苓

乾地黃

桂心各一兩

五味子

桃花

白朮

芎藭各二兩

覆盆子一斗

桃仁一百枚

菟絲子

楮實子各一升

右十四味為末蜜和丸如豆大每服空心

投四

八

飲黃酒下五丸日中一服晚一服

消石六黃圓治十二瘕癖及婦人帶下絕產無子并服寒食藥而腹中有癖者當先服大丸下之乃服寒食藥大丸不下水穀但下病耳不至令人虛極方見第十一卷中

秦椒圓治婦人絕產生來未產盪滌腑臟使  
玉門受子精

秦椒

天雄各十  
八銖

玄參

人參

白斂

鼠婦

白芷

黃耆

桔梗

兩路蜂房

白殭螬

桃仁

蟻蠟

白薇

細辛

燕美各一  
兩

牡蒙

沙參

防風

甘草

牡丹皮

牛膝

卷栢

五味子

芍藥

桂心

大黃

石斛

白朮 各三  
十銖

栝子仁

茯苓

當歸

乾薑 各一  
兩半

澤蘭

乾地黃

芎藭 各一  
十八銖

乾漆

白石英

紫石英

附子

各二  
兩

鍾乳 二兩  
半

水蛭 七十  
枚

蜜蟲

一百  
枚

麻布叩復頭 七尺  
燒

右四十四味為末蜜丸如梧子大酒服十

丸日再稍加至二十九丸若有所去如豆汁

鼻涕此是病出覺有異即停

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸婦人絕嗣不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人姪子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門

五十壯在關元左邊二寸是也右邊二寸名

子戶

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴  
在橫骨當陰上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有  
娠而三陰所會則多生女但妊娠二月名曰  
始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血  
脉不流象形而變未有定儀見物而化是時  
男女未分故未滿三月者可服藥方術轉之  
令生男也

丹參圓治婦人始覺有娠養胎并轉女為男  
方



丹參

續斷

芍藥

白膠

白朮

栝子仁

甘草

各二兩

人參

芎藭

乾薑

各三銖

吳茱萸

橘皮

當歸

各一兩  
各八銖

白芷

冠纓

燒灰各一兩

乾地黄

一兩半

蕪荑

十八銖

犬卵

一具乾

東門上雄雞頭

一枚

右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十  
九日再稍加至二十九

又方取原蠶屎

一作夫

一枚井花水服之日三

又方取弓弩弦一枚絳囊盛帶婦人左臂一  
法以繫腰下滿百日去之

又方取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌

黃

又方以斧一柄於產婦卧牀下置之仍繫刃  
向下勿令人知如不信者待雞抱卵時  
依此置於窠下一窠兒子盡為雄也

姪娘惡阻第二

論法

方

論曰何以知婦人姪娘脉平而虛者乳子法  
也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調

陽施陰化也診其手少陰脉動甚者妊子也  
少陰心脉也心主血脉又腎名胞門子戶尺  
中腎脉也尺中之脉按之不絕法妊娠也三  
部脉沈浮正等按之無絕者有娠也

妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也

投四

十一

妊娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女  
左右俱疾為產二子又法左手沈實為男右  
手浮大為女左右手俱沈實猥生二男俱浮  
大猥生二女尺脉若左偏大為男右偏大為  
女左右俱大產二子大者如實狀又法左手

尺中浮大者男右手尺中沈細者女若來而  
斷絕者月水不利又法左右尺俱浮爲產二  
男不然女作男生俱沈爲產二女不爾男作  
女生又法得太陰脉爲男得太陽脉爲女太  
陰脉沈太陽脉浮又遣姪娘人面南行還復  
呼之左迴首者是男右迴首者是女又看上  
圖時夫從後急呼之左迴首是男右迴首是  
女又婦人姪娘其夫左乳房有核是男右乳  
房有核是女  
姪娘欲知將產者懷姪離經其脉浮設腹痛

引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲  
生其脉離經夜半覺痛日中則生也

論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當  
風飲冷太過心下有淡水者欲有胎而喜病  
阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚  
如常但苦沈重憤悶不欲食飲又不知其患  
所在脉理順時平和則是欲有妊也如此經  
二月日後便覺不通則結胎也阻病者患心  
中憤憤頭重眼眩四肢沈重懈惰不欲執作  
惡聞食氣欲噉鹹酸果實多卧少起世謂惡

食其至三四月日已上皆大劇吐逆不能自  
勝舉也此由經血既閉水漬於藏藏氣不宣  
通故心煩憤悶氣逆而嘔吐也血脉不通經  
絡否澁則四肢沈重挾風則頭目眩也覺如  
此候者便宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓  
按四  
丸淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛  
力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數  
首不問虛實冷熱長少殆死者活於此方半  
夏茯苓湯

治妊娠阻病心中憤悶空煩吐逆惡聞食氣

頭眩體重四肢百節疲煩沈重多卧少起惡寒汗出疲極黃瘦方

半夏

生薑

各三  
十銖

乾地黄

茯苓

各十  
八銖

橘皮

旋復花

細辛

人參

芍藥

芎藭

桔梗

甘草

各十  
二銖

右十二味以水一斗煮取三升分三服若病阻積月日不得治及服藥冷熱失候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖若變冷下痢者去

乾地黃入桂心十二銖若食少胃中虛生  
熱大便閉塞小便赤少者宜加大黃十八  
銖去地黃加黃芩六銖餘依方服一劑得  
下後消息看氣力冷熱增損方調定更服  
一劑湯便急服茯苓丸今能食便強健也

投四

十三

忌生冷醋滑油膩菘菜海藻

茯苓圓治姪娘阻病患心中煩悶頭眩重憎  
聞飲食氣便嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自  
勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後  
可服此方



茯苓

人參

桂心煑

乾薑

半夏

橘皮

各二兩

白朮

葛根

甘草

枳實

各二兩

右十味為末蜜和為丸如梧子飲服二十

丸漸加至三十九日三

肘後不用乾薑半夏橘皮白朮葛根

只五味又云姪娠忌桂故煑

治姪娠惡阻嘔吐不下食方

青竹茹

橘皮

各十銖

茯苓

生薑

各一兩

半夏

三十銖

右五味呔咀以水六升煮取二升半分三服不瘥頻作

橘皮湯治妊娠嘔吐不下食方

橘皮

竹茹

人參

白朮

各十銖

生薑

兩

厚朴

十二銖

右六味呔咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

養胎第三

論方禁忌逐月養胎

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲

得見賢人君子盛德大師觀禮樂鍾鼓俎豆  
軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴識居  
處簡靜割不正不食席不正不坐彈琴瑟調  
心神和情性節嗜慾庶事清淨生子皆良長  
壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教者也

投四

十四

論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節  
皆未成足故自初迄于將產飲食居處皆有  
禁忌

妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令子多

病

姪娘食驢馬肉令子延月食騾肉產難

姪娘食兔肉犬肉令子無音聲并缺脣

姪娘食雞子及乾鯉魚令子多瘡

姪娘食雞肉糯米令子多寸白蟲

姪娘食樵并鴨子令子倒出心寒

姪娘食雀肉并豆醬令子滿面多黥黧黑

子

姪娘食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞

恥

姪娘食鼈令子短項

妊娠食水漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜  
食大麥母食醒辛是謂才正

按四

十五

妊娠一月足厥陰脉養不可針灸其經足  
厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血  
行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏  
妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多  
卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預

安之宜服

烏雌雞湯方

烏雌雞一隻

治如食法

茯苓

阿膠

各二兩

吳茱萸

麥門冬

各五合

人參

芍藥

白朮

各三兩

甘草

生薑

各一兩

右十味以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升并膠烱盡取三升放温每服一升日三

補胎湯若曾傷一月胎者當預服此方

細辛 一兩

防風 二兩

乾地黄

白朮 各三兩

生薑 四兩

吳茱萸

大麥 各五合

烏梅 一升

右八味呔咀以水七升煮取二升半分三服先食服寒多者倍細辛茱萸熱多渴者

去之加栝蒌根二兩若有所思去大麥加

栝子人三合一方有人參一兩

妊娠二月名始膏無食辛臊居必靜處男

子勿勞百節皆痛是為胎始結

妊娠二月足少陽脉養不可針灸其經足

少陽內屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也

妊娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜服

投四

十六

### 艾葉湯方

艾葉

丹參

當歸

麻黃各二兩

人參

阿膠各三兩

甘草四分

生薑六兩

大棗十二枚

右九味以酒三升水一斗煮減半去



滓內膠煎取三升分三服一方用烏雌雞  
一隻宿肥者治如食法割頭取血內三升  
酒中相和次以水一斗二升先煮取汁去  
雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取三升  
分溫三服

黃連湯若曾傷二月胎者當預服此方

黃連

人參各一兩

吳茱萸合五

生薑

三兩

生地黃

五兩一方用阿膠

右五味呔咀以酢漿七升煮取三升分四

服日三夜一十日一修合若頗覺不安加

烏梅一升加烏梅者不用漿直用水耳一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子羨好數視璧玉欲子賢良端坐清

投四

十七

虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脉養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤即黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動

於經脉腹滿繞臍苦痛或腰背卒有所下

雄雞湯方

雄雞一隻治如食法

黃芩

白朮

生薑各一兩

麥門冬五合

芍藥四兩

大棗十二枚

甘草

人參

茯苓

阿膠各二兩

右十一味咬咀以水一斗三升煮雞減半

出雞內藥煮取半內清酒三升并膠煎取

三升分三服一日令盡當溫卧一方用當

歸芎藭各二兩不用黃芩生薑

茯神湯若曾傷三月胎者當預服此方

茯神

丹參

龍骨各一兩

阿膠

當歸

甘草

人參

各二兩

大棗

二十一枚

赤小豆

二十一枚

右九味以酢漿一斗煮取三升分四

服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄

生二兩

深師有薤白二兩麻子一升

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻粳

羹宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而行經

絡

妊娠四月手少陽脉養不可針灸其經手  
少陽内輸三焦四月之時兒六腑順成當  
靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下愠愠欲嘔胃膈滿不  
欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急

按四

十六

卒風寒頸項强痛寒熱或驚動身軀腰背  
腹痛往來有時胎上迫胃心煩不得安卒  
有所下

### 菊花湯方

菊花

雞子大  
一枚

麥門冬

一枚

大棗

十二枚

人參一兩半

甘草

當歸各二兩

麻黃

阿膠各三兩

半夏四兩

生薑五兩

右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三

升并阿膠煎取三升分三服溫卧當汗以

粉粉之護風寒四五日一方用烏雌雞一

隻煮水煎藥

調中湯若曾傷四月胎者當預服此方

白芍藥

生薑各四兩

厚朴

枳實

生李根白皮

白朮

柴胡

各三兩

續斷

芎藭

甘草

各一兩

當歸

一兩半

烏梅

升一

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一八日後復服一劑

投四

十九

妊娘五月始受火精以成其氣卧必晏起沐浴浣衣深其居處厚其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以菜菹調以五味是謂養氣以定五臟

妊娘五月足太陰脉養不可針灸其經足

太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無  
大饑無甚飽無食乾燥無自炙熱無大勞  
倦

妊娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦  
腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱  
胎動無常處腹痛悶顛欲仆卒有所下

阿膠湯主之之方

阿膠

兩四

人參

兩一

生薑

兩六

當歸

芍藥

甘草

黃芩

各二  
兩

旋復花  
合二

吳茱萸  
合七



麥門冬一升

右十味呔咀以水九升煮藥減半內清酒三升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一先食服便愈不瘥再服一方用烏雌雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以煎

藥減半內酒并膠煎取三升半分四服

安中湯曾傷五月胎者當預服此方

黃芩一兩

當歸

芍藥

乾地黄

人參

甘草

芍藥各三兩

生薑六兩

麥門冬一升

五味子

大麻仁

各五合

大棗

二十枚

右十二味呔咀以水七升清酒五升煮取  
三升半分四服日三夜一七日復服一劑  
妊娠六月始受金精以成其筋身欲微勞  
無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬

按四

二十

食宜鷙鳥猛獸之肉是謂變腠理紉筋以  
養其方以堅背脊

妊娠六月足陽明脉養不可針灸其經足  
陽明內屬於胃主其口目六月之時兒口  
目皆成調五味食甘美無太飽

妊娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內  
脹滿身體腫驚怖忽有所下腹痛如欲產  
手足煩疼宜服

### 麥門冬湯方

麥門冬升一

人參

甘草

黃芩

各二兩

乾地黄

三兩

阿膠

四兩

生薑

六兩

大棗

十五枚

右八味以水七升煮減半內清酒二升并  
膠煎取三升分三服中間進糜粥一方用

烏雌雞一隻煮水以前煎藥

柴胡湯若曾傷六月胎者當預服此方

柴胡

四兩

茯苓

一兩

白朮

芍藥

一作紫葳

甘草

麥門冬

芎藭

各二兩

生薑

六兩

乾地黄

五兩

大棗

三十枚

投四

右十味以水一斗煮取三升分四服  
日三夜一中間進糜粥勿食生冷及堅硬  
之物七日更服一劑  
妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢  
無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥

飲食避寒常食稻粳以蜜腠理是謂養骨  
而堅齒良設受木熱以用其骨受良結頰  
妊娠七月手太陰脉養不可針灸其經手  
太陰內屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛  
已成無大言無號哭無薄衣無洗浴無寒

飲

妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手  
足厥冷脉若傷寒煩熱腹滿短氣常苦頸  
項及腰背強

葱白湯主之方

葱白

長三四寸  
十四莖

半夏

麥門冬

各一升

旋復花

二合  
黃芩一兩

人參

一兩

甘草

當歸

黃耆

各三兩

阿膠

四兩

生薑

八兩

右十一味以水八升煮減半內清酒

三升及膠煎取四升每服一升日三夜一

溫卧當汗出若不出者加麻黃一兩煮服

如前法若秋後勿強漬汗一方以黃雌雞

一隻割咽取血內酒中煮雞取汁以煎藥

杏人湯若曾傷七月胎者當預服此方

杏仁

甘草 各二兩

紫苑 一兩

鍾乳

乾薑 各三兩

麥門冬

吳茱萸 一升

粳米 五合

五味子 三合

右九味㕮咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中間進食七日服一劑一方

投四

二十二

用白雞一隻煮汁煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂密腠理而光澤顏色  
妊娠八月手陽明脉養不可針灸其經手陽明內屬於大腸主九竅八月之時兒九

竅皆成無食燥物無輒失食無忍大起  
妊娘八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍  
寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍下寒  
時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄  
腰背苦冷而痛目眈眈

芍藥湯主之之方

芍藥四兩

生薑四兩

厚朴二兩

甘草

當歸

白朮

人參各三兩

薤白切一升

右八味以水五升清酒四升合煮取



三升分三服日再夜一方用烏雌雞煮

汁以煎藥

葵子湯若曾傷八月胎者當預服此方

葵子 升二

甘草

厚朴

各二兩

白朮

柴胡

各三兩

芍藥

四兩

投四

二十三

生薑

六兩

大棗

二十枚

右八味呔咀以水九升煮取三升分三服

日三凡十日一劑一方用烏雌雞一隻煮

水以煎藥

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節

莫不畢備飲醴食甘緩帶自持而待之是  
謂養毛髮致才力

妊娠九月足少陰脉養不可針灸其經足  
少陰內屬於腎腎主續縷九月之時兒脉  
續縷皆成無處濕冷無著炙衣

妊娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝  
心腰背痛不可轉側短氣

### 半夏湯方

半夏

麥門冬

吳茱萸

當歸

阿膠各三兩

乾薑一兩

大棗

十二枚

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓內

白蜜八合微火上溫服四服痢即止一方

用烏雌雞一隻煮汁煎藥

猪腎湯若曾傷九月胎者當預服此方

猪腎

具一

茯苓

桑寄生

乾薑

乾地黄

芎藭

各三兩

白朮

四兩

附子

中者一枚

大豆

三合

麥門冬

一枚

右十味咬咀以水一斗煮腎令熟去腎內

諸藥煎取三升半分四服日三夜一凡十

日更一劑

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣

於丹田故使關節人神皆備但俟時而生

妊娠一月始胎二月始膏三月始胞四月

投四

二十四

形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮

生八月臟腑具九月穀氣入胃十月諸神

備日滿即產矣宜服滑胎藥八月即服

丹參膏養胎臨月服令滑而易產方

丹參半斤

芎藭

當歸

各二兩

蜀椒

五合有熱者以大麻人五合代

右四味咬咀以清酒溲濕停一宿以成煎猪膏四升微火煎膏色赤如血膏成新布絞去滓每日取如棗許內酒中服之不可逆服至臨月乃可服舊用常驗

甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步動作如故兒生墮地皆不自覺方

甘草

一兩

黃芩

一用花苓

乾薑

吳茱萸

大豆黃卷

麻子仁

桂心

大麥蘖

各三兩一方用粳米

右八味治下篩酒服方寸七日三暖水服

亦得

千金圓主養胎治產難顛倒胞不出服一丸傷毀不下產餘病汗不出煩滿不止氣逆滿

投四

二十五

以酒服一丸

一名保生丸

甘草

貝母

秦椒

大豆黃卷

乾薑

桂心

黃芩

粳米

一作糯米

石斛

石膏

各六銖

當歸

十二銖

麻子

三合

右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一  
丸日三用棗湯下一方用蒲黃一兩  
蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方

大黃

三十  
銖蒸

枳實

芎藭

白朮

杏仁

各十  
銖

芍藥

乾薑

厚朴

各十  
銖

吳茱萸

一兩

右九味為末蜜丸如梧桐子大空腹酒下  
二九日三不知稍加之

滑胎令易產方

阿膠

八兩

滑石

三兩

車前子

右三味治下篩飲服方寸七日再至生月  
乃服藥利九竅不可先服

孫真人備急千金要方卷之二





