



正人腹肚之圖



腹中第一行

在臆前蔽骨下五分禁不灸

在鳩尾下一寸日灸七壯至七七壯主心中煩悶
熱病胃中痰飲息賁唾血風癩浪言或作鳥鳴言不
能食无心力凡心痛有數種冷痛蛔虫心痛盛毒霍
亂不識人反腹中滿暴痛汗出及手清臂不舉

中管在巨關下一寸去鳩骨三寸日灸二七壯至一百
壯止不差更倍之主心中熱煩賁豚氣脹滿不能食
霍亂心痛不可眠卧吐利心風驚悸心中悶發噦伏
梁氣狀如覆杯及風癩熱痛宜可瀉之主身熱汗不
出主三虫多涎

中管在上管下一寸又名大倉上紀胃之募日灸二七
壯至四百壯止主心匿不能食反胃霍亂心痛熱濕
痰癰天行傷寒因讀書得奔豚氣心悶伏梁氣如覆
杯冷氣腹中熱喜渴涎出是蛔以手聚而按之堅將
及腹脹不通產大便堅憂思損傷氣積聚腹中甚痛
作膿腫往來上下及脇下堅痛及鼻間焦臭頭熱鼻
衄衄及主寒中傷飽食飲不化及目黃振寒及衝疝
胃死不知人治皆與心相控而痛飲水過多喘脹

建里在中管下一寸二分不通灸

下管在建里下一寸日灸二七壯至二百壯止主腹胃
不調腹內痛不能食腸堅腹痛胃脹癰塊脉厥厥動

日漸瘦羸六腑氣寒穀食不轉

水分在下管下一寸脘上一寸若是水病灸之大良日

灸七壯至四百壯主腹腫不能食腸堅腹痛胃脹不
調堅硬主水腫主痛繞臍衝胃不得息

臍中又名神闕主洩利不止小兒姦利不絕灸百壯小

兒五壯至七壯主腹大繞臍痛水腫鼓脹腸中鳴狀
如水声久冷傷憊

陰交在臍下一寸日灸三七壯至七百壯止又名橫戶

主臍下熱水便赤氣痛狀如刀撻作塊狀如覆杯婦
人新緒月事不調瘵下崩中因產後惡露不止繞臍

冷痛五藏遊氣主臍下疔痛寒疝

氣海在臍下一寸半又名臍臑主藏氣虛憊一切氣疾

主少腹疝氣遊行五藏腹中切痛及急不得卧主冷
氣衝心女婦惡露不止繞臍痛氣結成塊狀如覆杯

小便赤澁

石門在臍下二寸女子不灸又名利機精露丹田命門

端田灸二七壯至一百壯主腹痛堅硬婦人因產惡
露不止遂成結塊崩中斷緒灸府良大便難并大便

閉塞氣結心堅滿及小腹堅痛卧陰中不得小便并
小腹中拘急及腹中滿暴痛汗出并水脹水氣行皮

中小腹皮敦々然小便黃氣滿不欲食谷入不化及嘔吐并青豚上氣小腹疝氣遊行五藏疝膀胱衝胃不得息疝積及二九賓

閃元在臍下三寸灸三十壯十日灸三百壯止又名次

閃下紀至臍下疝痛小便赤淋不寔遺瀝小便処痛狀如散火尿如血色臍下結血狀如復杯婦人瘳下因產惡露不止斷緒產道及脇下脹及小腹熱而偏痛寒氣入腹及石淋臍下三十六疾不得小便及腸中尿血胞轉氣淋又主小便數及泄痢不止小便滿石水及青豚氣入小腹暴疝痛身熱頭痛進退往來

中極在臍下四寸又名玉泉氣源日灸三七壯至三百

壯止主淋小便赤尿道痛臍下結塊如覆杯婦人因產得惡露不止遂成疝瘕或因月事不調血結成塊拘牽腹疝月水不下乳餘疾絕子陰瘳子門不端小腹苦寒責豚搶心飢不能食腹脹經閉不通小便不利及失精及主恍惚尺脈煩痛及主小腹積聚堅之如石及飢不能食

曲骨在橫骨之主中極下一寸毛際陷中又名屈骨主

小便脹血癰小便難主癰疝小腹痛婦人赤白帶下會陰在大便前小便後兩陰間又名屏翳主陰頭寒主

痔與陰相通者死陰中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰端寒衝心很很

腹第二行

幽門在巨關傍半寸陷中黃帝明堂云在巨門各二寸半灸五壯主善吐食飲不下兼唾多吐涎乾噦嘔沫及洩有膿血主胃中引痛煩悶徒忘少腹脹二滿子心氣逆氣

通谷二穴在幽門下一寸灸五壯主頭痛寒熱汗出不惡寒主項如拔不可左右顧目眩二不明風寒及鼻軌清涕出及結積留飲癖囊胃滿飲主喜嘔及心中

憤一數欠癩心下悸咽中澹二恐主失欠口噤食飲善嘔暴啞不能言

陰都二穴在通各下一寸又名食宮灸三壯主多唾嘔沫大便難及婦人無子藏有惡血腹厥痛絞刺不可忍及身熱瘡病主心滿氣逆腸鳴

石關二穴在陰都下二寸又名石門灸五壯主多嘔主春強不閉主大便閉塞氣結心堅滿及春虛反折主婦人子藏中有惡血內逆滿痛

商曲二穴在石關下二寸灸五壯主腹中積聚時切痛不嗜食

盲膺二穴在商曲下一寸直膈傍灸五壯主大便乾腹中切痛及大腹寒疝小腹有熱

中注二穴在盲膺下五分灸五壯銅人經云在盲膺下一寸主小腹熱大便堅燥不利

四滿二穴在中注下一寸婦人臧中或胞中有惡血內逆滿痛疝又名髓府主大腹石小腹一切痛主奔豚

上下及膈下疝積婦人諸向惡血疔痛
氣穴二穴在四滿下一寸千金婦人方上卷云在閔元

左邊三寸是右三寸名子戶灸五壯主月水不通奔泄氣上下引腰脊痛毛洩利不止

大赫二穴在氣穴下一寸千金腎藏卷云在屈骨端三

寸灸五壯又名陰維陰關主男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸三十壯女子赤沃

橫骨在大赫下一寸千金一名屈骨在陰上橫骨中央宛曲如却月中央是而方子云亦名曲骨灸三壯主

失精五藏虛竭主腹脹小便難陰氣縱伸痛

腹第三行

不容二穴在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直四肋

滿相去四寸灸五壯主腹內疝急不得食腹痛如刀刺兩脇積氣膨二然主胃背相引痛嘔吐喘欬口乾

痰癖脇下痛重肋心痕

梁門二穴在不容下一寸灸五壯主脇下堅痛及腸鳴

腹脹上喘氣逆及脉氣食飲不下有自唾血

梁門二穴在承滿下一寸灸五壯主胃脇下積氣食飲

不思大腸滑泄穀不化

關門二穴在梁門下一寸灸五壯主遺牙及身腹重主

積氣腸鳴卒痛洩利不欲食腹中氣遊走俠膈急痰

瘡振寒

太乙二穴在關門下一寸灸五壯主癩疾在吐舌心煩悶

滑肉二穴在太乙下一寸又名一謂滑齒門灸五壯主

癩疾狂吐舌主嘔逆

天樞二穴去盲腧一寸半直膈傍二寸又名長谿長谷

循際谷門灸百壯主久積冷氣繞膈切痛時上衝心

女子漏下赤白及腹大堅食不化面色蒼二主冬月

重感於寒則泄當臍痛腸胃間遊氣切痛主腹脹腸

鳴氣上衝胃腹中卒痛主面浮腫唾血吐血主瘡振

寒熱盛狂言語嘔吐霍亂泄利食不化

外陵二穴在天樞下半寸灸五壯主腹中卒痛心如懸

下引膈腹痛

大巨二穴在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸灸五

壯主小腹滿小便難陰下縱主善驚及癩疝徧枯煩
渴四肢不卒

水道在火巨下三寸灸五壯主三焦結熱大小便不利
主肩背痛小腹滿引陰中痛腰背強急膀胱寒

歸來二穴在水道下二寸灸五壯主貴豚如入引莖
痛婦人血藏積冷

氣衝二穴在歸來下一寸鼠竅上一寸素問刺熱論注
云在腹胛下橫骨兩端鼠竅上一寸重月應手灸五

壯又名氣衝主癩陰腫痛陰痿莖中痛兩丸窩痛不
可仰臥及大氣石水及腹中滿熱淋閉不得尿主腹

中大熱不安腹有天氣正攻心暴腹脹滿癢淫溲胘
下堅癢疝婦人月水不通无子或暴閉塞腹脹滿癢
淫溲乳難子上搶心若胞不出众氣及乱絞痛不得
反息

腹第四行

期門二穴在第二肋端不容傍一寸半上直兩乳灸五

壯主目青而嘔主胷中熱主脇下脹心痛氣短喜障
酸王腹大堅不得息脹痺滿少腹尤大及小腹滿小
便難陰下縱主飲食不下貴豚上下傷食腹滿及霍
乱泄注大喘不得安卧及婦人產餘疾

日月二穴在期門下五分灸五壯主少腹熱欲走大息
喜怒不樂多言語唾不土四肢不收

腹哀二穴在日月下一寸半不灸

大橫二穴在腹哀下二寸直臍傍甲乙經云三寸五分
灸五壯主腹熱欲走大息四肢不可動多汗洞利大
風逆氣多寒善愁

腹結二穴在大橫下一寸三分又名臨窟灸五壯主縲
臍痛搶心腹寒泄利欬逆

府舍二穴在腹結下三寸灸五壯至疝痛脾中急痛循
脅上下搶心腹滿積聚厥氣霍亂

健胃二穴上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中灸
五壯主寒氣滿腹積痛痠淫凜陰疝難乳子上衝心
不得息

新編西方子明堂灸經卷之一

新編西方子明堂灸經卷之二

正人右手大陰經



手太陰肺經十穴

少商 二穴在手大指端內側去爪甲如韭葉灸三壯銅

人不灸主痰癘主喉中鳴主嘔吐主手不仁振慄鼓

領主欬逆喘主脇下脹主耳前痛主煩心善噦心下

滿汗出而寒

魚際二穴在手大指本節後內側散脈中灸三壯主胃逆霍亂主唾血吐血主痺走胃背不得息喉中焦乾舌黃主肘掣柱滿主瘞 氣失瘖不能言主狂言主熱病振慄鼓頷鼓滿陰痿色不交頭痛不汗出洒淅惡風寒目眩肢痛不下食欬引尻痛

大泉二穴在手掌後陷者中又名大淵灸三壯主胃痺逆氣寒厥善噦呃飲水欬煩然不得卧肺膨脹臂內廉痛目生白翳眼昏赤筋缺盆中引痛掌中熱數欠喘不得息噫氣上逆心痛唾血振寒咽乾狂言

經渠二穴在寸口陷者中不灸

列缺二穴在腕上一寸半灸三壯主偏風半身不舉口喎肘掣痛腕勞及痲瘰主汗出四肢腫小便拙痛主手壁身熱主肩背寒慄少氣不足以息寒厥交而于而驚凡實則肩背汗出四肢暴腫虛則肩寒慄氣不足以息四肢厥喜笑身媮搖時二寒主熱瘡驚而有所見主熱病煩心二悶先手壁身熱瘰癧唇口聚鼻張目下汗出如珠寒熱掌中柱主瘡寒熱及喉痺欬嗽不止又瘡甚熱口噤不開

孔最二穴在腕上七寸灸五壯主熱病汗不出肘臂厥痛伸難手不及頭不握

天澤二穴在肘中約上動脈灸三壯甄權云不宜灸小兒慢驚炎一壯主舌乾脇痛主短氣心煩主腹脹喘振慄主嘔泄下上出兩脅下痛主癩病不可向手臂不得上頭喉痺欬逆上氣呼吸多唾澤沫膿血主掣痛手不可伸主肘痛時客有背寒瘥肩甲內廉痛氣膈喜嘔鼓頷不得汗煩心身痛四肢暴腫

狹白二穴在天府下去肘五寸動脈灸五壯主効乾嘔煩蒲主心痛氣短

天府二穴在腋下三寸灸五壯主身脹逆息不得卧風汗身腫喘息多唾主上息喘不得息主喘逆上氣呼

吸肩息不知食味卒中惡風邪氣飛尸惡鬼語道尸

瘡病瘤癭氣咽腫泣出喜忘目眩遠視眩暈

臑會二穴在臂前廉去肩頭三寸主瘡癭氣咽腫主寒

熱頭瘰癧疾腰氣肘節痺臂酸重腋急痛肘難屈伸臂痛不能卒

正人 手厥 陰心



手厥陰心主經八穴

中衝二穴在手中指端去爪甲如韭葉陷者中主肘中

痛主舌本痛主熱病煩心心悶而汗不出掌中心熱
心痛身熱如火浸淫煩滿頭痛如破主神氣不足失志
勞宮二穴在掌中央動脈灸三壯主喉噎痛主大便血
不止尿血及赤主渴食不下主嘔吐主風熱善怒心
中悲喜思暮歔歔喜笑不止手痺主熱病三日已往
不得汗怵惕胃脇不可反側欬溺二赤小便血衄不
止嘔吐血氣逆噫不止噎中痛食不下善渴口中爛
掌中熱欲嘔主黃疽目黃主熱痔

大陵二穴在掌後兩骨間灸二壯主喉痺噎乾主心痛
主目赤小便如血欬逆寒熱發主手掣手拳及肘掣
腋腫主風熱善怒心中悲喜思暮歔歔喜笑不止主
心下澹二喜驚主熱病煩心心悶而汗不出掌中熱
頭痛身熱如火浸淫煩滿舌本痛主瘡乍寒乍熱主
欬喘主嘔血主胃中痛主痂疥

內關二穴在掌後二寸去腕手心主面赤熱主目眩眩
昏夜無所見主目赤支滿中風肘痿實心暴痛虛則
心煩惕惕

間使二穴在掌後二寸兩筋間灸七壯主心胃痺背相
引主心懸如肌主噎中如扼主肘內廉痛主熱病煩
心喜噦胃中澹喜動為熱惡風寒嘔吐怵惕寒中

少氣掌中熱多驚瘧不得語腋腫肘疼卒心痛

却門 二穴在掌後去腕五寸灸五壯主心痛主衄血嘔

血主驚恐畏人神氣不足

曲澤 二穴在肘內廉下陷者中屈時得之灸三壯主心

痛主逆氣嘔涎或血主掣痛手不可伸主心下澹澹

喜驚主傷寒溫病身熱心口乾肘痠善搖頭顏清

天泉 二穴在腋下二寸率腋取之灸三壯主欬逆主心

病胃脇支滿膺背脾間臂內廉動



五入少陰心經

手少陰心經八穴

少衝 二穴在手小指內廉之端去爪甲如韭葉灸三壯

又名經始主曾痛口熱咽酸乍寒作熱主咽酸主太

息煩滿痰冷少氣悲驚主熱病煩心心悶而汗不出

掌中熱主上氣平心痛悲恐畏人善驚手拳不得伸

引肘腋痛主身熱如火浸淫煩滿舌本痛主驚癇吐

舌沫出

少府二穴在手小指大節後陷者中直勞宮大筋又作木節灸十壯主嗌中有氣如息肉狀主小便不利癆主數噫恐悸氣不足主陰痛實時挺長寒熱陰暴痛遺尿偏虛則暴癢氣逆及主煩滿少氣悲恐畏人掌中熱肘腋挛急曾中痛手卷不能伸

神門二穴在掌後兌骨端陷者中灸七壯主笑若狂主手制挛之主遺泉主喉痺心痛數噫恐怖少氣不足主瘡心心甚欲得飲冷惡寒則欲處温中咽乾不嗜食手臂寒喘逆身熱狂悲哭大小人五癩

陰郄二穴在掌後動脉中去腕半寸灸七壯主氣驚心驚恐痛主失瘖不能言洒淅振寒厥逆霍亂曾中滿衄血

通理二穴在腕後一寸灸三壯主頭眩痛目眩面赤而熱心悸肘腕酸重及暴瘧不能言少氣熱病煩心心中懊懷數欠頻伸心下悸悲恐主遺溺主熱病先不樂數日主臂臑痛實則支腫虛則不能言

灵道二穴在掌後一寸半灸三壯主心痛悲恐相引瘰癧主肘挛柱痛主暴瘖不能語言

少海二穴在肘內廉骨後陷中灸三壯主頭痛汗出寒

熱不惡寒主有臂不舉不能帶衣項強急痛不可以
 顧主齟齬主氣逆呼吸噫噦嘔羊癩疾羊癩吐舌羊
 鳴疾頸主手臂挛主瘡振寒項痛引肘腋痛引少腹
 中四肢不舉主目眩發狂目黃脇痛
極泉二穴在腋下筋間動脉入胃灸七壯主心痛乾嘔
 四支不收咽乾煩渴臂肘痲寒目黃脇下滿

新編西方子明堂灸經卷之三

正人足大陰脾法



足太陰脾經一十二穴

隱白二穴在足大指端內側去爪甲如韭葉灸三壯主
 腹滿喜嘔吐主腹中寒冷氣脹喘不得安臥主飲渴
 主跽中寒熱足寒不能溫主卒尸厥不知人脉動如

故胃中痛食不下暴洩衄血

大指二穴在足大指内本節後陷中灸三壯主目眩暴泄心痛腹脹熱病汗出足清厥逆霍亂目上揮手足逆冷腹滿善嘔煩熱悶亂吐逆

太白二穴在足大指内側核骨下陷中灸三壯主頭痛寒熱汗出不惡寒脅脹衄痛身熱煩滿腹脹食不化氣脹腸鳴嘔吐泄有膿血腰痛不可俛仰熱病頭重項痛煩悶身熱上爭大便難氣逆霍亂腹痛

公孫二穴在足大指本節後一寸灸三壯主頭面腫人脹食不化鼓脹腹内氣大滿寒瘧不嗜食心煩狂言

啓丘二穴在足内踝下微前陷中灸三壯主心下有寒脾疼脾熱脾虛令火病不樂好大息心悲氣逆腹脹滿不得息一嘔心煩滿骨痺癩疾癰病寒瘧痛中痛瘰癧主痔血泄後重痔骨蝕絕子喜厭鬼夢陰股内痛氣離孤疝走上下引小腹痛不可俛仰小腹堅痛下引陰中

三陰交二穴在内踝上三寸灸三壯主膝内廉痛小便不利身重足痿不能行痿痺腹寒氣逆脾病四肢不舉腹脹腸鳴溏泄食不化女子漏下不止

漏谷二穴在内踝上六寸骨下陷中灸三壯主腸鳴強

欠心悲氣逆腹臌滿急小便不利失精久濕痺不能
行足執痛腿冷不能久立麻痺不仁痲痺冷氣心腹
脹滿食飲不為肌膚

乾機二穴在膝下五寸又名神舍伸足取之灸三壯主
溏瘕腹中痛氣脹水腫腹堅不嗜食小便不利藏痺
腰痛不可俛仰足痺痛屈伸難癩疝精不足女子血
瘕按之如湯沃股膝皆痛

陰陵泉二穴在膝下內側輔骨下陷者中伸足取之灸
三壯主心下滿室中小便不利腹中脹不嗜食脇下
滿腹中盛水脹喘逆不得臥足痺痛霍亂失禁遺尿

胷中熱暴泄脹滿不得息氣淋寒熱不節腎病不可
俛仰氣隆尿黃婦人疝瘕按之如以湯沃股膝癢亡
陰痛小腹堅急重下濕不嗜食腰痛

血海二穴在膝膑上內廉白肉際二寸中又作二寸灸
五壯主漏下若血閉不通逆氣脹月十不調

箕門二穴在魚腹上筋門動應手陰市內主陰跳遺小
便難主淋鼠鼷腫痛

正人足陽明胃經

足陽明胃經十五穴



陰市

犢鼻三里上廉

脘

伏兔

胃脘

下廉

內庭 陷谷 衝陽 解谿 足陽明

廣充二穴在足大指次指之端去爪甲如韭葉灸一壯
主鼻不利涕黃齩齒喉痺哽咽寒熱脛寒不得臥好
驚寒瘧不嗜食惡寒心痛脹滿不得息熱病汗久出
吐舌疾頸喜驚尸厥口噤氣絕狀如申惡面腫惡風

鼻不利

二穴在足大指次指外間陷者申灸三壯主四肢
厥逆僻噤齒齩痛腹脹滿不得息不嗜食喜頻伸數
欠惡聞人音振寒咽中痛口喎

二穴在足大指次指外門本節後去內庭二寸灸
三壯主胃脇支滿腹大滿喜噫腸鳴而痛面目癰腫
浮腫水病熱病汗不出振寒瘧疾

二穴在足跗上五寸骨間去陷谷一寸一云二寸
灸三壯主面浮腫足痿失履不收主熱病汗不出振
寒而戰久先寒洗新其久而熱去汗去之瘡從

足起腹大不嗜食偏風口眼喎登高而歌弃衣而走
齒齲痛

鮮 二穴在衝陽後一寸半灸三壯主口齒痛膝股腫
肝酸轉筋霍亂頭風面目赤癩疾瘳癩驚濕痺腹大
下腫厥氣上柱風水面時腫頰黑刺瘡口痛齧舌目
眩頭痛癩疾煩悲

豐陰 二穴在外踝上八寸灸三壯主頭痛寒熱汗出不
惡寒大小便澀難主胃痛如刺腹若刀切痛四肢腫
身濕不能食狂妄行登高而歌弃衣而走厥逆手卒
青痛如刺煩心狂見鬼好笑卒面四肢腫喉痺不

言面浮腫

中廉 二穴在上廉下三寸又名巨虛灸三壯主小腹痛
殮洩次指間痛履乾涎出不養狂言非常寒濕下注
小便難黃不得汗出毛髮焦脫肉少氣胃中熱不嗜
食洩膿血胃脇少腹痛暴驚狂女子乳癰喉痺筋痛
足跗不收

條口 二穴在下廉上一寸主脛寒不得臥足下熱不能
久立膝筋酸寒痛足緩履不收濕痺

巨虛 上廉二穴在三里下三寸卒足取之灸三壯三藏
氣不足偏風脹腿手足不仁小便難黃風水膝腫殮

洩腹脇支滿走俠臍腹痛食不化喘息不能行

三里二穴在膝下三寸筋骨外灸三壯主痿痺不能言

脇中暴逆腹脹滿不得息咳嗽多唾主肘痛時寒腰

痛不可以顧足痿失履不收足下熱不能久立主瘡

少氣腸鳴腹痛胃腹中瘀血水腫腹脹陰氣不足小

腹堅熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤鼓頰

腰痛不可以顧視而有所見喜悲上下求之口僻乳

腫目不明胃氣不足聞食臭久泄利食不化脇下注

滿膝痿寒熱中消谷善飢腹執身煩狂言乳癰狂歌

妄笑恐怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽久惡寒頭眩

小便不利食氣水氣蠱毒疥癬四肢腫滿五勞羸瘦

七傷虛乏凡此等疾皆灸之多至五百壯少至二三

百壯

二穴在膝臚干骹上俠解大筋中主膝中痛不仁

難跪起膝臚雍潰者不可治不潰者可療

二穴在膝上二寸雨筋間或云三寸灸三壯主筋

牽膝不得屈伸不可以行主大驚乳痛寒痺

陰市二穴在膝上三寸伏兔下陷者宛々中若拜而取

之不可灸又名陰鼎主腹中滿痿厥少氣腰痛不可

以顧主膝上伏兔中寒々疝小腹痛力痿氣少腰如

冰水

伏兔二穴在膝上六寸不灸

髀關二穴在膝主伏兔後交分中主黃疸久寒不仁痿痺不得屈伸股內筋絡急

新編西方子明堂灸經卷之三

