

新刊婦人良方補遺大全卷之八

聖我集

淋瀝類

婦人淋瀝小便不通方論第一 凡十一方

夫婦人淋者由腎虛而膀胱熱也膀胱與腎為表裏俱主於水行於脬者為小便也臟腑不調為邪所乘腎虛則小便數膀胱熱則小便澀其伏小便便疼痛澀數淋瀝不宜故謂之淋也小便不通脹滿氣喘急用藥無異

木通散 治婦人五淋

木通 榆白皮 瞿麥穗 大麻仁 滑石 各一具齒

葵子 白茅根 各二兩 甘草 半兩

右為粗末每服五錢水煎空心溫服

石韋散 治婦人小便卒淋瀝

木通 榆白皮 葵子 瞿麥穗 甘草 各等分

右為粗末每服半兩水盪半姜三片煎七分去滓熱服

**桃膠散** 治婦人氣淋勞淋

挑膠 榆白皮 各一兩  
車前子 冬瓜子 鯉魚齒  
葵子 瞿麥 木通 各半  
枳殼 一分

右咬咀每服四錢重水一盞煎至七分去滓溫服

**金少散** 治淋

海金沙草陰乾為末煎生甘草湯調二錢

**又方** 真琥珀研細不以多少研木香白湯調下此二方出陳總領方

**雞蘇散** 治婦人血淋

雞蘇葉 木通 各二兩 生乾地黄 滑石 各三兩 刺薊根 一兩

右為粗末每服半兩水盞半筍竹葉三七片煎至七分去滓食前溫服  
治婦人血淋及尿血澀痛

生乾地黄 三兩 鬱金 蒲黃 各二兩

右為細末每服二錢車錢子桑煎湯調下日三服以利為度

○亦有血癥似淋小便不通脘腹脹滿痛宜**桃仁煎** 方見第七卷

後有用亂髮方治脘轉不得小便亦可治血淋尿血 亦好

**火府丹** 治心經熱小便澀及治五淋加甘草吹咀煎各

生地黃 二兩 木通 黃芩 各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大木通煎湯下三十丸此藥治淋登

脘下滿痛許季士云壬戌年一卒渴一日飲水一斗不食者三月心

不竟來謝當日三服渴止又三服飲食

○治婦人諸般淋

此法後俗呼為拉牛膝多取淨洗碎之以一合用水五盞煎至一

盞去滓用麝香乳香少許調下鄞縣武尉耿夢得其內人患沙石

器中小便下沙石利而有聲百方不効

**補遺** 局方五苓散 八正散 清心蓮子飲 五淋散 治可用

○婦人脘轉不得小便方論第二 九十方

夫婦入脬轉之病者由脬為熱所迫或忍小便俱令水氣迫於脬屈辟不得充張外水應人不得入內段應出不得出內外壅滯脹滿不通故為脬轉其狀少陰急痛不得小便甚者至死不可治也

局方有**八味丸**治婦人脬轉不得小便

**滑石散**治婦人丈夫脬轉小便數日不通本金翼方

滑石 一兩 凝水石 二兩 葵子 一合

右為末以水一升煮取五升時日服一升即利

**又方** 亂髮 燒灰 葵子 車錢子

右等分為細末每服二錢茶湯調下

**弱葉散**治婦人脬轉小便不通亦可治男子

弱葉 剪葉 燒灰 一兩 滑石 研細 半兩

石研停沸湯調二錢服

**滑石湯**治脬轉小便不通出指迷方

石韋 去毛 車錢子

右等分為粗末每服五錢水二盞煎至一盞去滓服

○治婦人忍小便不得依時而起致令脬轉經四五日困篤欲死方

滑石 二兩 亂髮 灰 一兩

右研停取桃白皮一片熟搗以水三盞絞取汁無時溫半盞調錢服

**又方** 以滑石末葱湯調下二錢服

**千金方**治婦人不得小便

杏仁 七粒 去 右一味麩炒黃為細末水調服立通

**又方** 以紫草為末并花水調取水指撮立通又云紫苑皆可用

○若卒暴不通小腹膨急氣上衝心悶絕欲死此由異氣壽併膀胱或

從憂驚氣無所伸鬱閉而不流氣衝脬系不正診其脉右手澁小左手

急大宜**葱白湯** 橘皮 三四 葵子 一兩 葱白 一握

右咬咀水五升煮取二升分三服出指迷方

補遺 桑金皮為末葱湯調下二錢 葵子湯亦可

又法 脾轉小便不通炒鹽半斤裹鹽承熱熨小腹

○婦人小便數方論第三 凡二方

夫婦人小便數者由腎與膀胱俱主於水腎氣通於陰此二經俱虛而有熱乘之則小便澁虛則小便數也

鹿茸散 治婦人久虛冷小便日夜三五十行

鹿茸 烏賊骨 桑寄生 龍骨各一兩 白芍藥 當歸

附子 各三 桑螵蛸 半兩

右為細末食前溫酒調下二錢

桑螵蛸散 治婦人虛冷小便數

桑螵蛸 三十枚炒 鹿茸 牡蠣粉 甘草二兩 黃耆半兩

右為細末食前姜湯調一錢服

補遺 補氣丸 治腎氣不足小便頻數

天台烏 益智仁 等分

右為末酒煮山藥末為糊圓如梧子大臨睡鹽酒吞七十九或只為末調酒服如不飲酒以米飲調下

又法 取糯米糍一片臨睡炙令軟熟啖之仍以溫酒吞不飲酒只湯下多啖愈佳行坐良久待心空則睡最驗

○遺尿失禁方論第四 凡七方

經云膀胱不利為癃不約為遺尿者乃心腎之氣傳送失度之所為也故有小便澁而遺者有失禁而出不自知者又婦人產後產理不順致傷膀胱遺尿無時又有將寒臟冷而遺尿不禁治之各有方

鹿茸丸 治婦人久積虛冷小便白濁滑數不禁

鹿茸 椒紅 桂心 附子 牡蠣 補骨脂

石斛 菴蓉 雞胫胫 沉香 各一兩 桑螵蛸 二分

右為細末酒煮麩糊丸梧桐子大空心溫酒下二十九

又方以鹿角屑炒令黃為細末空心溫酒調二錢

又方雄雞腔脰炙為末空心酒調二錢

○治婦人遺尿不知出時千金翼方

白穉 白芍藥等分

右為末酒服方寸七日三服空心

又方以桑螵蛸酒炒為細末每服二或生姜湯調下

又方白礬 杜礪等分為細末飲服方寸七亦能療丈夫遺尿

○療婦人小便不禁 雄雞翎燒灰為末酒服方寸七

補遺 秘元圓 治內虛自汗小便不禁

白龍骨二兩 訶子十箇去核 縮砂一兩去皮

為末糯麥搗九梧子大每五十九空心鹽酒吞下

又治小便不禁用猪脬洗淨鉄鏟上炙熟食之以酒吞下

○治人小便出血方論第五 凡九方

夫婦人小便出血者由心主於血血之行身通通經絡循環臟腑血性

得寒則凝凝得熱則流散失其常經溢滲入於脬內故小便出血也

○治婦人卒傷於熱尿血 陳總領云余頃在章貢時年二十六忽小便

月若不飲酒則血少數不繼止偶有細血告以市醫醫張康者常療此疾

遂詢其藥名乃鏡面草一名是草藥深少蜜解以水兩服而愈既尋辨之

其色青翠所在石附縫中有之矣

鹿茸 當歸 熟地黃 葵子 蒲黃 續斷等分

右為細末酒調二錢日三服

○治小便尿血或先尿而後血或先血而後尿亦遠近之謂也

又治飲食忍小便或走馬房勞皆致脬轉臍下急痛不通兼治肺疽心

衄內崩吐血一兩口或舌上血出如針孔若鼻衄吹內立已

亂髮燒灰 本草云能療血通關瀉利水道破癥瘕癰腫

右一味用二錢以米醋二合湯少許調服并華水調亦得服藥訖即

炒黑豆葉蹲其上則通

**生乾地黃散** 治婦人尿血不止

生乾地黃 二兩

栢葉

黃芩 各半兩 何膠 炒或珠一兩

右為粗末每服三錢水一錢薑二片煎七分去滓溫服

**又方** 羚羊角屑

龍骨

當歸

蒲黃 各一兩 生地黃 二兩

右為細末粥飲調下二錢食前服

**當歸散** 治婦人小便出血或時尿血

當歸 羚羊角 赤芍藥 各半兩

生地黃 一兩 刺薊 無三

右為粗末每服三錢水煎去滓服

**又方** 以生地黃搗取汁每服一小盞日三服

**又方** 以蒲黃末酒調二錢服之水調亦可

**又方** 鹿角膠 二兩 炙黃 以水一大椀煎至半盞去滓分為三服食前服

**又方** 小便出血竹茹一大塊水煎服。又方川牛膝去蘆濃煎服。又

方當歸白芷為末米飲下二錢。又催生如神散童子小便和酒調下

○婦人大便不通方論第六 凡八方

夫婦人大便不通者由五臟不調冷熱之氣結於腸胃則津液燥竭大

腸壅滯故大便不通也仲景云婦人經水過多則亡津液亦大便難也

大三腕散 又明三和散見第四物湯加青皮煎服 七宣丸

蘇仁丸 並見局方不復重錄

**柴胡散** 治婦人大便不通

木香 半兩 郁李仁 去皮微炒 青皮 去白 木通 枳殼 去白

桂心 各一兩 黑牽牛 三兩半生半炒

右為細末每服二錢如煎茶一沸攪起放溫空心服

**通神散** 治婦人大便不通 熱而實者方可投此藥其證心腹脹痛手

大黃 芒硝 檳榔 桃花 郁李仁 湯浸去皮微炒 木香 半兩

右為細末空心粥飲調下二錢

**赤白痢丸**

治婦人大便不通心腹虛脹

博濟方有七黃  
蘇合香丸各氣針丸

黑牽牛 二兩生

青皮 去白一兩

木香 半兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大空心溫水下二十九

**大麻仁丸**

治婦人腸胃風結大便常秘

大麻仁 法穀研別  
研如膏

大黃 各二兩  
兩成 檳榔

木香

枳殼 各一兩

右為細末與麻仁研停煉蜜丸如梧桐子大空心溫水下二十九

**補遺**

**皂角丸**

治大腸有風大便秘結或年尊之人虛秘

皂角 炙去子

枳殼 煨散等分

為末煉蜜丸梧子大空心米飲下七十九

**蘇麻丸**

順氣滑大便

以此紫蘇子麻子仁二味不拘多少研爛水瀝汁煮粥食

○論老人虛人風人大便秘不可用駛藥

初虞世云余歷觀古人用通藥率用降氣等藥蓋肺氣不下降則大腸

不降便送以杏仁枳殼訶子等藥是也又老人虛人風人津液少大便

秘經云澁者滑之故用胡麻杏仁麻子仁阿膠之類是也今人學不師

古妄意斟酌每至大便秘燥即以駛藥瀉之既走津液氣血大便隨

手愈更秘澁兼生他病予昔在魯山日有一課少自稱太醫曹鎮有寄

居王世安少府本京師人始病風淫末疾為此生以駛藥累利之後

為肺痿咯膿血卒至大便不通而死古人服藥尤所謹重不若今人之

輕生故舉此以戒後人

**補遺**

**皂角丸**

**蘇麻丸**

並見上

○治風入腸間或秘或利方論第七 凡四方

經云春傷於風夏必殮泄蓋木氣刑土也土不能滲泄則木氣勝故泄

風氣行精液燥故秘即不可專以秘燥為風也余家中宗親張公度母

氏年七十日下利數十行百方治之不愈又苦腰脚拘攣公度以痰蒸

酸棗仁治拘攣而利愈黃芩直母安康郡太苦秘結以公度藥投之而

**蘇子仁**

治婦人大便不通心腹虛脹

博濟方有七黃  
蘇子仁各氣針九

黑牽牛 二兩生

青皮 去白一兩

木香 半兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大空心溫水下二十九

**大麻仁丸**

治婦人腸胃風結大便常秘

大麻仁 去殼研別  
研如膏

大黃 各二兩  
兩成 檳榔

木香

枳殼 各一兩

右為細末與麻仁研停煉蜜丸如梧桐子大空心溫水下二十九

**補遺**

**皂角丸**

治大腸有風大便秘結或年尊之人虛秘

皂角 炙去子

枳殼 各一分

為末煉蜜丸梧子大空心米飲下七十九

**蘇子仁**

順氣滑大便

以紫蘇子麻子仁二味不拘多少研爛水瀝汁煮粥食

○論老人虛人風人大便秘不可用駛藥

初虞世云余歷觀古人用通藥率用降氣等藥蓋肺氣不下降則大腸

不傳便送以杏仁枳殼訶子等藥是也又老人虛人風人津液少大便

秘經云澁者滑之故用胡麻杏仁麻子仁阿膠之類是也今人學不師

古妄意斟酌每至大便秘燥即以駛藥瀉之既走津液氣血大便隨

手愈更秘澁兼生他病予昔在魯山日有一譚少自稱太醫曹鎮有管

居王世安少府本京師人始病風淫末疾為此生以駛藥累利之後

為肺痿咯膿血卒至大便不通而死古人服藥尤所謹重不若今人之

輕生故舉此以戒後人

**補遺**

**皂角丸**

**蘇子仁**

並見上

○治風入腸間或秘或利方論第七 凡四方

經云春傷於風夏必殮泄蓋木氣刑土也土不能滲泄則木氣勝故泄

風氣行精液燥故秘即不可專以秘燥為風也余家中宗親張公度母

氏年七十日下利數十行百方治之不愈又苦腰脚拘攣公度以痰蒸

酸棗仁治拘攣而利愈黃魯直母安康郡太苦秘結以公度藥投之而



大便利故知秘與利皆出於風公度潞人名騷世有令德公度承父醫  
學而克其家清修不妄取真有德君子今見於此

○治風人脚氣人大便或秘或利虛人尤宜方

皂莢子

二百枚破作兩片浸火炒燥其內入酥一  
棗大又炒至燥又入酥至焦黑為細末

右煉蜜丸如梧桐子大每服三十九煎痰熱酸棗仁湯下空腹服兩  
時久未利再進一服漸加至百丸不妨以通為度

痰熱湯方

痰熱不以多少炒至赤黑色臼內以木棒春去刺掠篩  
淨每痰熱三兩以酸棗仁一兩炒令香同拌為籠末馬尾羅篩每三  
錢水一瓊煎至七分去滓溫服下前九子

大五疋

主臟氣不調大便難通榮衛利九竅進飲食

大黃

臣米下蒸切焙

枳殼去穢

白芍藥

葶藶別研

牛脂去穢

與葶藶同

茯苓

酒浸製溫水

桃仁百枚

杏仁

四十枚黃別研

右除有油藥並為末煉蜜丸入牛脂桃杏仁葶藶杵數千下丸如梧

桐子大米飲下三九日三服腹稍空時服未知稍增以知為度

安康郡大苦風秘予為處只可二仁丸

杏仁

去皮尖炒炒黃

麻仁

別研

枳殼去穢

訶子

慢火炒極去核

右二物各一两為細末同二仁杵煉蜜和杵丸如梧桐子大溫水下

二三十丸未知稍增

官李院本欄州市戶公不獨終始德容之及教

及醫事公務世利究以言動推之又求速效即以赤石脂龍骨葶藶

寺藥續公公服之不大便者累日其勢甚苦予方自共城來見公未

坐定語及此事公又不喜服大黃藥予告曰此燥藥在直腸藥可下

及請以蜜充導之公為然時已月中若熱予為汗為公作蜜充是夕

三用藥下結糞四五枚大如胡桃色黑如漆公二三日

日開飲食已如故世有一種虛人不可服利藥今載其法

好蜜四五兩銀石器中微火熬不住手以匙攪候可丸見風

硬即以蛤粉塗手捏作人指狀長三寸許坐廁上納之以手掩定候

大便通即放手未快再作已上四方出切實世

治婦人憂怒傷肺也與大腸為傳送致令秘澁不通或

服燥藥過多大便秘亦可用

陳皮

蘇葉

枳殼

木通

去皮節

右等分剉每四錢水煎溫服

皂角丸蘇麻亦佳

見上補遺

又方大田螺一枚入鹽少許和殼

生搗置臍下一寸三分以帛縛之

○婦人泄瀉方論第八 凡八方

三因論曰夫婦人泄瀉者經中所謂洞泄殄泄溇泄濡泄胃泄膠泄大腸泄大瘕泄小腸泄水穀注下其實一也原疾之由皆因腸胃虛冷而邪氣乘之經云寒甚則泄春傷於風夏必殄泄蓋風傷肝上正反移氣剋於脾又云寒即溇熱則垢此得於外也喜怒憂思恐致使臟氣隔絕精神奪散必致溇泄此屬內也如飲食生冷食傷脾胃而泄者屬不內外也寒者溫之熱者涼之滑者澀之濕者燥之以利之法無以過也

香薷散

治腸胃虛冷泄瀉注下無度脾虛氣閉不進飲食

大專朴兩五北茴香

白朮

陳皮

各三兩

訶子

赤石脂各一兩

右為細末麩糊丸如梧桐子大空心米飲下五十丸如常服暖脾胃

桂香丸

治臟腑虛為風濕寒所搏冷滑注下不禁老人虛人危篤累效

附子

肉豆蔻

並炮

白茯苓

各一兩

桂心

木香

白姜

炮各半兩

丁香

一分

右為細末米糊丸如梧桐子大空心米飲下五十丸

豆蔻之氣散

治臟腑虛寒泄瀉無度瘦極及婦人產後瀉洞泄危篤

藿香葉

草豆蔻仁

炮

青橘皮

各四兩

甘草

丁香

各半兩

烏梅

五拾兩

肉豆蔻

十箇炮

右以咀每服四錢水二盞搗來一撮煎七分去滓溫服

五禾散

治食魚傷泄瀉不止氣刺奔衝及婦人產前產後腹痛血氣

等疾用溫酒下產後敗血衝心用敗蒲煎湯下安胎以糯米飲調下孕婦脾泄瀉煎陳米飲調下食前

烏藥

白芷

炒

枳殼

白朮

炒

良姜

炒

甘草

婦人良方... 諸症... 婦人良方... 諸症...

莪木 有孕咸半 等分為細末每服二錢溫酒調下

**豆蔻丸**

治臟寒泄瀉不止服諸藥無效亦可治

肉豆蔻 起果煨香 不以多少碾細入陳米白飯搗令得所丸如綠

豆大空心煮粟米飲吞下百丸本家累以此藥救人有效

**五月散**

治夏秋之間脾胃傷冷水穀不分泄瀉不止 亦療男子

**五苓散**

平胃散 並見局方

右合和姜棗煎空心服妙 陳日華方

**人參豆蔻散**

治久瀉不止服諸藥無效僕累試之有效

人參 肉豆蔻 乾姜 厚朴 甘草

陳橘皮 各一兩 川芎 桂心 訶子 北茴香 各半

右為細末每服三錢水一小盞薑三片棗一枚煎至六分服方出石

肉瘦脾心多嘔惡得人產後虛冷下泄及一切水瀉冷痢

木香 破故紙 良薑 縮砂仁 厚朴 製各

赤芍藥 橘紅 桂心 白木 各半 胡椒

吳茱萸 湯泡七次各一分 肉豆蔻 四個 檳榔 一個

右為散每服三錢用不經水猪肝四兩許去筋膜批為薄片重上摻

藥置一鼎中入漿水一碗醋一茶脚許蓋覆煮肝熟入鹽一錢葱白

三並細切生薑片子許拍破同煮水欲盡空心為一服冷食之初服

微瀉不妨亦是逐下冷氣少時自止經年冷痢滑瀉只是一服湯即

飲粥湯忌生冷油膩物如不能食冷物即添少漿暖服

嘉興謝醫得此方惡其繁只用漿水煮猪肝丸如梧桐子大粥飲

五十丸其効亦若暴瀉痢只是一服唯熱痢熱瀉不治趙府傳上海

也宜入病泄瀉不止如附子木香何子肉豆蔻龍骨等藥及諸丹服

經僕曰諸方論泄瀉止是言脾胃病不遇清風冷濕毒之所侵入反

甚明不可不辨經曰淺前而後不知肝腎氣虛也又曰諸厥因世皆屬於

婦人良方... 肝氣頻而止... 行於下焦不能禁固而泄... 煎藥而愈... 散敷服而愈

**補遺** 治瀉風證則胃風湯不換金正氣散寒證則... 此大槩而論至於通治則有諸方可檢隨證治療然男子婦人久瀉不止無逾**固腸丸**之効驗

**固腸丸**

人參 去芦 蒼朮 未泔浸一宿 茯苓 赤香 不見火 訶子肉 煨 烏梅肉 肉豆蔻 麩裹炮 鴛葉殼 去蒂裏

等分為末麵糊丸如梧桐子大每服四十丸米飲下

○協熱下利方論第九 凡三方

論曰若下利清水其色赤黃或米穀不化但欲飲冷時上嘔逆小便不利得熱則極心胸煩躁脈虛大而數此由乘虛熱入於胃湊滲下焦津液不分併於大腸謂之協熱下利先用五苓散利小便次以玉搗爛

味阿膠丸

蛤粉 硫黃 等分

右同研細白麵糊和丸如梧桐子大飲下五十丸

四味阿膠丸

黃連 赤茯苓 去皮 芍藥 三兩 阿膠 炒燥 一兩

右先將三味為末却以好醋熬阿膠成稀膏丸如梧桐子大飲下三十丸

**補遺** 協熱而利活人畫黃湯赤石脂丸局方益元散

○滯下方論第十 凡十三方

夫赤白痢疾者古人名之滯下是也寃疾之原皆因外感五邪之氣內傷生硬冷熱之食其證不一有赤有白有赤白相雜有冷有熱有虛有實大抵四時皆以胃氣為本未有不因外感寒暑燥濕風之氣而傷於脾胃也既虧而又內傷飲食上不能化致令積滯而成滯下古人云無積不成痢者此也經云春傷於風夏生飧泄蓋風喜傷肝然春

特肝木正旺而不受邪又移氣尅於脾土然脾既受尅又不能已慎口  
 腹恣食生冷粘硬之物致令脾胃不能尅化因此積滯又夏秋之間或  
 再感暑溫風冷之氣發動而成痢也其證必先臍腹疼痛洞泄水瀉裏  
 急後重或有或無或赤或白或赤白相雜日夜無度如有此證不問冷  
 熱虛實但當先服神木散可以發散風冷寒溫之氣次服五苓散分利  
 水穀兼用加巴感應丸溫脾胃去積滯或六神丸未有不妥者也或曰  
 雖古人有言無積不成痢亦不專以去積為先豈有一歲之內濁於夏  
 秋之間人皆有積而春冬無之蓋風邪入胃木來勝土不為暴下則為  
 痢疾其神木散要藥也又有一方一郡之內上下傳染疾狀相似或只  
 有一家長幼皆然或上下隣里間相傳染或有病同而證異亦有證異  
 而治同或用溫劑而安或用涼藥而愈有如此等是毒疫痢也治疫毒  
 痢者雖當察五運六氣之相勝亦不可狎泥此說且如運氣相勝豈獨  
 偏於一方一郡而偏於一家一家者乎如有此證當先察其虛實冷熱

實以敗毒散多加人參甘草陳米姜棗煎服及三黃熟艾湯黃連阿膠  
 丸五苓散駐車丸可選而用之如下痢赤多或純下鮮血裏急後重大  
 便不逆身體狀熱手足心熱之煩燥渴腹脇脹痛小便赤澀六脉洪大  
 或緊而數或沉而實此熱痢也宜白頭翁湯及三黃熟艾湯五苓散可  
 選而用之若風痢下血太過宜用胃風湯加木香黑豆煎服若夏秋之  
 間下痢或赤或白或赤白相雜臍腹疼痛裏急後重墮突發熱心胸煩  
 悶燥渴引飲嘔逆惡心小便不利及五心煩熱六脉虛弱此其脈證正  
 因伏暑而得此疾宜服香薷散加黃連甘草當歸酒水濃煎沉冷水冷  
 頸服仍急服酒蒸黃連丸或小柴胡湯加人參煎服必愈前內蘇云治  
 然無如此等之妙蓋如雜證一退而痢尚未止則以四物湯加膠艾煎  
 小柴胡湯能治暑毒  
 服以調陰陽未有不妥者也如水穀不分小便不利宜用五苓散淡竹  
 葉煎湯調服如煩渴甚者亦宜服之若不明伏暑之證但以脉虛而妄  
 投硫附姜桂丹石之藥而殺之深可嘆息若下痢純白狀如魚腦臍腹

冷痛日夜無度手足逆冷或有嘔逆全不入食欲欲温而惡冷六脉  
微細此由臟腑虛冷之極宜木香散加服四味理中湯及鍾乳建脾丸  
其著四肢逆冷六脉沉絕當一味峻補兼灸氣海丹田二穴更以助胃  
之藥此守而不攻之意也宜四順附子湯三建丹白丹加味參附湯姜  
附湯皆可選用如年尊虛弱之人或素來稟受怯弱亦宜以此法詳酌  
調理然大宜開胃進食為先食可得入則脾胃運化糟粕便聚糟粕既  
成埃履鮮血痰滯不患其不消矣如久痢不差腸清不禁漉濁不止諸  
藥無効方可施之瀉腸止痢之劑亦宜先以龍骨內豆寇呵子鍾乳胡  
粉之藥近人多用罌粟殼地榆之屬然此物性太緊澀能損胃氣如少  
壯之人壯健者服之則奏奇効若是疫毒受暑受温之證及年尊之人  
或稟受怯弱服此莫不受其大害老以固秘泄湯為先則風寒暑濕之  
邪非惟泄而不去而胃管閉而不通禁口不食日見羸瘦糟粕不入腸  
中所患無由可除矣若有此證宜以參苓白朮散四君子湯及以  
山藥之劑治之必愈治痢欲投補藥必須有温通之意在焉如四君子  
湯理中湯十全湯加木香白豆蔻茯苓官桂厚朴之屬可以散風邪可  
以分水道可以開胃管可以治纏擾可以通秘泄此攻守之意兩全也  
大抵治痢之法虛者補之實者瀉之滑者澀之閉者通之有積者推之  
風則散之暑則滌之濕則燥之熱則涼之冷則温之冷熱者調之以平  
為期不可以过此為大法藥隱老人序

### 白頭翁湯

治熱痢下血連月不差

白頭翁 二兩

黃連

黃蘗皮

秦皮

各三兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至七分去滓無時温服

### 神木散

治春傷於風夏生飧泄大治傷風頭痛項背拘急鼻流清涕

蒼朮 一斤

藁本

川芎

羌活

各六兩

粉草

各二兩

右為粗末每服三錢水一盞薑三片煎七分要出汗加葱去滓稍熱

服無時候

**六神丸** 治赤白痢疾

茯苓

枳殼

木香 煨

神麴 別為未留作糊

白利倍之

黃連 六味等分

麥子

右為末用神麴末作糊為丸如梧桐子大每服五十丸赤痢甘草湯下白痢乾姜湯下亦白痢乾姜甘草湯下此藥得之東山荒野講云是京城醫官見傳愚評此方有黃連可以解暑毒 載時厚腸胃有木香能溫脾胃和氣上下利有枳殼能寬腸胃有茯苓能利水道有神麴及麥牙可以消滯此真痢中之要藥也

**三黃乾姜湯**

治傷寒四五日大下熱痢時作白通湯諸藥多不止宜服之湯除熱止痢亦有人作丸子熟水吞下四十丸治時行毒痢良驗

黃芩

黃連

黃蘗 各二

熟艾 半个雞子大

右咬咀每服三錢重水一盞煎至七分去滓溫服無時

**四順附子湯**

生附子 去皮脐

白姜 炮

甘草

人參 各一

右咬咀每服四錢重水二盞煎至七分去滓空心服吐瀉腹痛加桂半兩小便不利者加茯苓半兩大凡痢疾雖体寒手足逆冷上汗自

出六脉沉伏不宜輕用附子多因伏暑而得此疾亦有冷汗自出四肢逆冷六脉虛弱但背寒面垢或面如塗油齒乾煩冤燥渴引飲此

伏暑證也小柴胡湯五苓散酒蒸黃連丸必能奏效幸者宜猜思耳

**三建丹**

陽起石 煨

附子 炮

鍾乳粉 一兩

大附子 炮

藥 未半兩

藥 未半兩

右用附子糊丸如梧桐子大每服五丸至十丸空心溫酒下。如瀉

參陽下

**加味參附湯**

大附子 二兩半炮

大人參

右二味咬咀每服四錢重水二盞薑十片丁香十五粒米一撮煎至七分空心溫服

治禁口痢孟公實即中傳云甚效

石蓮肉不以多少不炒去殼將肉并心碾為細末每服一錢陳米飲調下便竟思食此疾蓋是毒氣上衝華蓋心氣不通所以不久食服此藥之後心氣通利當頓下而愈未愈自服痢藥

○治禁口痢

乾山藥不以多少半生半炒黃為細末米飲調下

**香薷散** 治下痢危困

麝香半斤別研臨時 鹿茸一兩火燎去毛酥炙黃于末入麝香令

右以燈心煎棗肉為丸如梧桐子大每服五十丸空心服蘇立夫云科天備乳香半斤尤有功效婦人官前疾多注之而死凡平時所用治痢如聖藥之類不可向口惟服此藥及段石子丸効

○劉從周痢疾口訣

○祭酒林謙之說醫人劉從周治病有功議論殊不凡且有驗云大凡痢疾不問赤白而為冷熱之證若手足和暖則為陽只須服五苓散用粟米飲調下次服感應丸二十九丸即愈若手足厥冷則為陰當服懷藥如已寒丸附子之類如此治痢无不効此方親曾用有効有人夏月患痢一日六七十行用五苓散兩服止

姜附湯

小柴胡湯

參苓白朮散

香薷散

敗毒散

理中丸

四君子湯

黃連阿膠丸

鍾乳建脾丸

駐車丸

感應丸亦有服用蘇合香丸

亦有外如黃芩丸如括桐子大十粒兼服

胃風湯

四物湯

玉華白丹

十全大補湯

斗門散

五苓散

真人養臟湯

水菴木香丸

大巴寒丸

已上諸方並出官局不復重錄

如斗門散

養臟湯

水菴木香丸

參香散

豆蔻餅

皆使聖

粟穀然此藥大能壞脾胃古方不用。如脾胃壯健之人服者多有

良驗姑存于后

**參香散**

治男子婦人小兒陰陽不和冷熱相搏積而成痢或赤或白

或赤白相雜日夜無度裏急後重臍腹疔痛甚不可忍又治水瀉不止賜鳴腹痛或熱毒中傷或寒氣久積並皆治之

聖藥散

陳皮去白

粉草各一兩

厚朴半兩

青皮

白姜各一



右為末每服二錢赤痢甘草湯調白痢陳米飲調赤白痢雜紫蘇湯調如冷瀉陳米飲調熱瀉新井水調空心服此藥正脾去積和氣理中忌生冷肥膩油麵醃臠

**白痢**

治赤白痢臍腹痛久而不愈大治冷痢

罌粟殼製一兩

白芍藥

黃芩

陳皮

青皮

木香

訶子

肉豆蔻

人參

路錢

羌活

當歸各一兩

右為末煉蜜丸如彈子大每服二丸水一小錢煎至七分溫服二方仲先○曾有一婦人病痢疾月四十日服諸藥不愈召僕診之六脈生方○況弱大凡下痢之脈宜沉宜弱但賜十全大補湯姜棗煎成加白蜜半匙再○甲子夏秋間僕嘗遇趙紅畧斤有姪孫年九歲病煎數佛服之愈○痢其重召小方脈未至遂令僕診之六脈平細以証觀之云是血痢其寒非也只是血水而已僕云記得中湯治痢云治夏月初秋忽有暴寒并於盛熱結如四肢則此熱頭面寒傷於胃則下利或血或水或赤或白熱實因脈數宜服此遂合之去大黃服之而愈

**調中湯**

葛根

黃芩

芍藥

桔梗

藁本

赤茯苓

白朮

甘草

炙甘草

右咬咀每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服後時再服又有一婦人寫不止以藥治未效血非血其色如濁酒召予診之則六脈沉絕數醫用熱藥反丹蒸服之則愈煩悶僕先用敗毒散數服加陳米煎以又用胃氣湯加粟米煎煎調中湯去大黃亦獲見效

**補遺**

熱痢煩躁喜渴糞色赤黃小便不利須審實熱以承氣湯先服

一二服次以

五苓散

加車前子以利小便

黃連解毒湯

黃連阿膠丸

以佐之有効

○冷痢身體沉重脾胃冷弱飲食不消腸鳴泄瀉或下純白腹中疝痛腸滑不禁四肢逆冷六脈沉微此則積寒所致先以水菴木香丸以至

**理中湯**

四逆散

香散

大已寒丸

震靈丹

等以忌治之

○冷熱不調真人養氣湯駐車丸香連丸不換金正氣散加黃連枳殼

風邪客於腸胃神米散胃風湯寒邪受於臟腑人參敗毒加陳米不換

益心散加烏梅陳米○冒暑伏熱天和湯五苓散藥皮湯酒蒸黃連

益元散香露散○受濕身重浮黃下痢或如豆羹汁除濕湯成丸

婦人良方八卷 諸便效類 十五

或五積散除姜桂加入縮砂木香粟殼阿膠大效。○氣刺天不氣飲

五積寬中散木香白氣散。○積刺威爾丸蘇合香丸。○不胃散。○禁口

刺散毒散多入陳倉米。○痰水白木散。○四君子湯。○休息刺毒威爾丸

香散。○木香白氣散。○以乳香沒藥湯調服。或木香散。又乳香枳殼作丸效

○血刺。○雙車丸。○四物湯。○平胃散。○黃連解毒湯。○三黃乾文湯。○

酒刺。○黃連解毒湯。○酒蒸黃連丸。○刺風。○大防風湯。○敗毒散之類。

○刺後嘔噦方論第十一 九七方

凡滯下病之稍久或欲愈之時多有咳逆及嘔逆之證然欬逆者古人

之所謂噦是也噦者胃寒所生此証最危其也病亦惡欬逆如見此証

宜用橘皮乾姜湯半夏生薑湯丁香柿蒂湯若陽證欬逆者小柴胡湯

橘皮竹茹湯。○僕嘗治一痢疾欬逆不止六脉沉弱諸醫用藥灼艾皆

無效僕投退陰散兩服愈。○又嘗治許主簿痢疾愈後咳逆不止服諸

藥無效遂灸期門穴不三壯而愈。○其穴在第六如嘔逆之證難經云

無陰則嘔然多有胃熱而嘔亦有胃寒而生亦有暑毒而生如胃熱而

嘔宜服小柴胡湯孫兆竹茹湯蘆根湯官局桔梗湯竹葉石膏湯加生

姜主之嘔而發渴者猶冬。○僕嘗治一痢後嘔不止六脉虛弱此胃

寒而嘔又似暑毒凝於胃脘投局方香薷丸愈

橘皮乾姜湯 治噦

橘皮 通草 乾姜 桂心 甘草 各四入 參 二錢

右以水二盞煎至八分去滓分為二服

半夏生薑湯 治噦欲死

半夏 一分 生薑 二兩切

右以水二盞煎至八分去滓分為二服

丁香柿蒂湯 治咳逆

丁香 十粒 柿蒂 十五个

右以水一盞半煎至八分去滓熱服

橘皮竹茹湯 治噦逆

橘皮 竹茹 湯 治噦逆

橘皮 竹茹 湯 治噦逆

橘皮 竹茹 湯 治噦逆

橘皮二兩 竹茹一升 甘草二兩 人參半兩 半夏一兩 湯洗

右咬咀每服四錢水二盞生姜六片棗一枚煎至七分去滓溫服

**生姜橘皮湯** 治乾嘔噦若手足厥冷者

橘皮 四兩 生姜 半斤

右咬咀每服半兩水一盞煎至七分去滓溫服

**退陰散** 本治陰毒傷寒手足逆冷脉沉細頭痛腰重連進三服小小

傷冷每服一字入正元散內同煎入鹽一捻陰毒傷寒咳逆煎一服細

細熱呷即止 乾姜 川烏 等分

右為粗末炒令黃色候冷搗為末每服錢水錢盞一捻煎至半盞服

**猪苓湯** 治咳而嘔渴心煩不得眠

猪苓 赤茯苓 澤瀉 阿膠炒 滑石 各半兩

右咬咀每服三錢水一盞煎候膠消盡服

孫兆竹茹湯 方見第 六卷 蒼根湯 方見 六卷 小柴胡湯 官局桔梗湯

竹葉石膏湯 香薷丸 已上並出局方不復重錄

**補遺** **倉廩湯** 治痢疾心煩手足溫頭痛如脾胃脉不弱此乃毒氣上

衝心肺所以嘔噦而不食宜倉廩湯即敗毒散是

每服四錢入陳倉米百粒姜五片棗一枚煎溫服若脉微弱或心腹

虛脹手足厥逆初病則不嘔因服壘粟烏梅苦澁過多以致開食先

嘔此乃脾胃虛弱用山藥一味剉小豆大一半生用一半銀瓦銚肉

炒熟同為末米飲調下

○又治禁口痢以石蓮子去殼留心并肉為末每二錢陳米飲調下此

疾蓋毒氣上衝心肺借此以通心氣便思食

○婦人大便下血方論第十二 凡八方

夫婦人臟腑損傷風邪易入凡熱氣在內令人下血風氣在內亦大便

血色或如豆汁腹中疼痛若糞後下血者其來遠糞前有血者其來近

遠近者言病在上下也婦人面無血色時寒時熱脉浮弱按之絕者為

婦人既方小卷  
下血也

**防風如神散** 治婦人風虛大便後時下血宜此

防風 枳殼 等分

右咬咀每服三錢水一盞煎至七分去滓空心服

○治腸風下血

赤芍藥 一兩瓦上燒存性 為末温酒調下二錢服

**又方**

枳殼 十五合每合入巴豆三粒去殼皮安在內以綿纏之用  
好米醋於砂盆內煮限醋乾更如無灰酒煮令乾瀾法  
成膏 以黃耆 五兩 為末入膏內為丸如梧桐子大每服二十九

空心米飲吞下酒亦可

頭髮 一團洗燒灰研末

○治痢久不安下血成片

每服一二錢新汲水調下瘡癢之毒以温酒服佳空心

**木香烏利丸** 治腸風酒痢 已上四方出專治婦人方  
木香 一分 荆芥 蕙 川烏 炮各一兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服二十九食前臨卧濃煎粟泔白度

酒吞下忌羊肉此同舍處傳一曾服有効

又方 荆芥穗 黃耆 熟地黄 當歸 芍藥 地榆

樗白皮 白角利 乾姜 槐豆 牛蒡子 月草

右等分為細末每服二升粥飲調下空心服

治腸風下血 蒼朮 不以多少以皂角濃摻汁浸一宿以水乾焙燥

右一末為細末麵糊丸如梧桐子大每服二十九日三

經云結陰者便赤血四升三結三升宜用 地榆湯一駱奄吉方

地榆 罌 耳草 一又半 縮砂 仁 四七

右為粗末每服三升水盞煎至七分去滓空心温服

（腸風黑散）治榮衛氣虛風邪冷氣進襲臟腑內食生冷或啞矣  
傳或飲酒過度積熱賜間致脾虛弱糟粕不聚大便鮮四肢腹痛  
裏急后重或肛門脫出或患酒痢大便頻併並皆治

敗棕燒 木饅頭燒 烏梅去核 粉草 辰各等分  
石為細末每服二升水一盞煎至七分空心湯服○僕嘗治一婦人  
便血不止用煮艾附丸加五灵脂効

〔補遺〕婦人因心氣下血用局方〔炒香散〕酒調下  
〔加減四物湯〕治腸風下血不已

剛栢葉 生地黃 當歸 川芎 各二兩 枳殼 荆芥  
槐花 耳草 各半兩

右取咀每四升姜三片烏梅一个煎溫服

又局方〔腸風黑散〕効○又方山棗俗名鼻涕團取乾為末或燒存性  
為末米飲調下○又消風散米飲調吞酒蒸黃蓮丸○催生如神散  
米飲調服亦妙○又牛血以常洗隨意煮食之大有効

〔灸法〕合病人平立量脊骨与膈平處脊骨上灸七壯

婦人痔瘡方論第十三 凡五方

夫婦人痔疾者皆由酒色氣風食乃勞傷經絡其血滲而成之亦有長  
年久坐而成者其痔有五種肛邊瘡如乳出於外特出膿血者為牡痔  
也近腫生瘡而出者為牡痔也肛邊生瘡痒而復痛者為脉痔也  
肛邊腫核痛發寒熱而出血者為腸痔也因便轉而清血隨出者為血  
痔也治之各有方

〔龍甲散〕治婦人五種痔疾 龍甲 露蜂房

右各研為細末和棗合傳每服一个空心用生乳地黃煎湯調下  
若肛門有瘻腫痛傳之即愈忌食菜

局方〔鈞腸丸〕〔黑玉丹〕服之皆驗

僕嘗治一婦人久病心熱多怒遂成痔疾狀如蓮子熱腫而痛用  
熊膽入梅花腦子並研更用猪膽汁調開塗痔立愈 方出張氏方

〔又方〕療痔熱腫痛 鄔子華解元方

蛭輸大者一條 江西名蛭油解此名石 研合爛入研了龍腦一字

坏喻大者子半个研合停傳、愈先以石薛者火水黑洗左何五羊大師趙尚書上海下啓

母天人病此只用此

瑜与京星所塗亦効

〔補遺〕治男子婦人腸風臍毒痔瘡腸等疾

以乾柿燒灰末飲調下甚効。○予嘗宣德間集註文公小女子書時每

至半夜不寢幸勞心力若腸僻、疾請治未効先又謂曰汝不謂百

一選方年予即讀、因得此方而愈后以治數人皆効

〔灸法〕身前大便下血補遺

〔敷法〕寒水石朴硝為末以津潤手指點藥敷痔上

○婦人脫肛候方論第十四凡五方

夫肛門者大腸候也大腸虛冷其氣下衝肛門反出或因產用力勞

氣衝其肛亦合一及出

○治大腸久積連冷每因大便脫肛收不得出聖原方

蝸牛一兩去殼 猪脂和傳之立縮集註云蝸牛有三角能治

全仙瑞牛色黃而小兩後

姚和衆治男子女人小兒大腸虛冷肛門脫出

以鐵精粉傅之良聖原方亦治陰脫陰腫

〔集〕療脫肛歷年不愈

以生鐵三斤水一斛煮取五升去鐵以汁洗日再。○和衆治大人小

兒因瀉脫肛 蠶頭骨燒灰 取粉撲之日華子云頭骨燒灰療痔脫肛

○孫真人療脫肛

腸頭若挺出一片蝦蟇皮瓶中燒煙薰功效覺玄微

〔補遺〕治脫肛

以五倍子為末水煎汁浸洗更入白礬蛇床子尤佳洗後用赤石脂

末少許摻在芭蕉葉上頻用托入或長出尺餘者以兩床相接中空

一尺以瓷瓶盛藥水滴架起與床平令病者仰臥以浸在瓶中逐日

換藥收盡為度。又方用木賊草為末摻肚上。

婦人陰腫方論第十五 凡六方

夫婦人陰腫者是虛損受風邪所為胞絡虛而有風邪客之風氣乘於陰與血氣相搏令氣否澁膜理壅閉不泄越故令腫也

曹康方治婦人月水滯陰間腫痛

當歸各一兩 秦光二分 吳茱萸炒半兩

右為粗末每服三錢水一盞葱白五寸煎至六分空心溫服

經心錄驗治婦人陰中腫痛不可忍

艾葉 五兩 防風 三兩 大戟 二兩

右剉細以水一斗煮取五升熱洗日三切宜避風冷

古今錄驗治婦人陰腫或瘡爛者麻土良方洗方

麻黃 黃連 蛇床子 各二兩 北艾葉 半兩 烏梅 十個

右剉細以水一斗煮取五升去滓熱洗避風冷

古今錄驗治婦人陰腫堅痛白帶散

白礬 半斤 甘草 半分 生 大黃 一分 生

右為細末每用棗大綿裹內陰中日兩換

子母秘錄療陰腫

鐵精粉傅上

補遺治陰門腫以井菊苗研爛百沸湯淋洗熏浸

又方 小麥朴硝白礬五倍子葱白煮水洗

又方 陰腫大馬鞭草搗爛塗之

婦人陰痒方論第十六 凡十方

夫婦人陰痒者是蟲蝕所為三蟲在於腸胃之間因穢虛三蟲動作蝕於陰內其蟲作熱微則為痒重者乃痛也

大黃 治婦人陰痒

大黃 微炒 黃芩

黃芩 赤芍藥 玄參 丹參 山茱萸 蛇床子 各半

右為細末食前溫酒調二錢服

賈濟方瘰癧婦人陰痒不止

硫黃 朱砂 硝石 雌蛇膽 雄黃 蕪美 各半及 黎蘆 二各半

右為細末研停以臘月猪脂和如膏用故布作纏子如指長一寸半以藥塗上內陰中日一易之易時宜用猪椒根三五兩水煮稍熟洗乾拭內之效

又方 小蘇不拘多少水煮作湯洗日三用之

崔氏瘰癧痒不可忍方

杏仁燒作灰承熱綿裹內陰中日二易之

又方 蒜葉湯洗之 一方用枸杞根

又方 狼牙 二兩細判 蛇床子 三兩

石以水三升煮十沸熱服

又方 取雞肝承熱內陰中如有虫虫當盡下

古今錄驗瘰癧婦人陰痒如有蟲狀

右取牛肝切取三寸內陰中其虫盡入所內出之勿猶肝亦得

千金翼治婦人陰痒脫白石散

礬石為末空心酒服方寸七日三服

補遺 治陰痒以蛇床子白礬煎水淋洗

婦人陰冷方論第十七 凡六方

婦人胞絡勞傷子臍虛損風冷客之冷乘於陰故令冷也

○瘰癧婦人瘰癧陰冷五加皮浸酒方

五加皮 乾姜 丹參 蛇床子 熟地黃 杜仲 三

鍾乳粉 四兩 天門冬 一兩 地骨皮 二兩

右細剉以生絹袋盛用酒十五升漬二宿每服溫一中盞空心晚食

前各一服

○治婦人陰冷痒方



遠志二分 生乾姜 蓮花各三分 蛇床子 五味子各四分

右為細末先以兔屎塗陰門中然後綿裹一錢內陰中熱即為效  
傳心方治玉門寬冷方 以硫黃末煎湯洗

吳茱萸 葶藶子炒各二分 蛇床子三分 沒石子一枚

右為末以綿裹如糞子內子宮中

○通真論療婦人子門冷坐藥法  
五味子四枚 為細末每用以口中玉泉和如兔屎大內陰中熱即效

蛇床子四分 吳茱萸六分 麝香少許

右為細末煉蜜丸如酸棗大以綿裹內陰中下惡物為度

○補遺為方治婦人血弱不能養榮臟腑津液枯澀風冷  
子臍故冷陰冷 婦人陰挺出下脫方論第十八凡八方

夫婦人胞絡傷損子臍虛冷氣下衝則令陰挺出謂之下脫亦有因產  
而用切軀氣而陰下脫者診其少陰脈浮動浮為虛動為悸故下脫也

○千金翼療婦人陰挺下脫

當歸各二兩 黃芩各二兩 牡蠣半斤 蝟皮一兩炙 赤芍藥二兩半

右為細末每服二錢食前煖酒調下米飲亦可

又方 當歸三枚 敗醬二枚 獨活 白芷 地榆 白礬各半

右細剉水一斗煮取二升去滓稍熱洗

○廣濟方 治伏同前

皂角去皮炙子炙佳 半夏剉令 大黃 北細辛各一 蛇床子半

右為細末薄絹袋盛如指長內陰中日二易之

又方 蛇床子五枚 烏梅十四枚

石對以水五升煮取三升去滓熱洗日五次

又方 川烏 白及等分

右為細末綿裹一錢內陰中令入三寸腹內熱即止未辰再用一方  
有生椒一兩

**千金方** 療婦人陰脫兼痔脫肛

羊脂煎訖適冷暖塗上以鉄精粉傅脂上多少令調以火炙布令温  
以熨上漸心推內之更細末磁石酒調服方寸七日三服

**補遺** 陰門下脫先以淡竹根煎水洗次用五倍子白礬為末按之

**又方** 温鹽湯洗軟用五靈脂燒煙熏次用草麻子研爛塗頂上吸入  
即洗去。洗方荆芥藿香臭椿樹皮煎水熏洗

○婦人陰中生瘡方第十九又見二十三卷第  
十論凡五方

**集驗方** 療婦人陰中痛生瘡

羊脂一斤 當歸 杏仁 白芷 芍藥各一兩

右五味細切羊脂和置甕中蒸之藥成取如大豆一枚綿裹染內陰  
中日一度

**用後方** 療女人陰中生瘡

杏仁 雄黃 礬石各二分 麝香二分半

右四味研細和傅陰中

**又方** 硫黃 研細傅之

○古今錄驗療婦人陰中生瘡黃谷湯洗方

雄黃 當歸 黃芩 芍藥 大黃 礬石各二分 黃連一分

右七味切以水五升煮取四升洗瘡日三度

**又方** 雄黃散 雄黃 芍藥 辰砂 梨蘆

北細辛 當歸 川椒等分

右為末綿裹內陰中又付外瘡上忌如常法

**補遺** 治陰瘡搗新桃葉綿裹內陰中日三兩易

**又方** 五倍子耳草滑石黃丹等分為末先以耳草湯洗然後傅之

又方真平胃散加貫衆末每一錢煮熟猪肝拌藥內陰戶數日可安

○女人傷丈夫頭痛方第二十九 凡二方

**集驗方** 療女人傷丈夫四体沉重嘔吸頭痛方

生地黄八考藥 五分 香豉一升 葱白一升 生姜四分 甘草二分

右六味切以水七升煮取二升半分三服不得重作忌房事 千金方

○千金翼療諸婦人傷丈夫苦頭痛欲嘔悶 **桑白皮湯**

桑白皮半斤 乾姜一系 桂心五寸 大棗二十枚

右四味切以酒一斛煮三四沸去滓分温服衣適厚薄毋令汗出千金

**補遺局方** **宋復州** 治婦人與男子交接相傷因而四肢沉重頭痛昏

暈米飲吞下五十九

○女人交接轉血出痛方第二十一 凡二方

千金療文人交接轉血出方

桂心 伏龍肝各二分 右為末酒服方寸匕差止

**又方** 黃連六分 牛膝 甘草各四分

右三味細切以水四升煮取二升洗之日三四度差

**補遺** 以熟艾緊裹一團然後以絹果內陰中

○女人交接它物復方第二十二 凡三方

**集驗方** 療女人交接陽道遠理及他物所傷犯血出流瀉不止方

取盆底邊斷葫蘆塗藥內之

又療女章交接陽道遠理血出不止方

燒髮并青布末為粉塗之

**又方** 割雞冠血塗之

**補遺** 以赤石脂末搽之又方五倍子末亦良

○小戶嫁痛方第二十三 凡四方

千金療小戶嫁痛連日方

甘草三分 白芍藥二分 生姜三分 桂心二分

右四味細切以酒二升煮取三沸去滓温服神良

又療小戶嫁痛單行方 牛膝 五斤

右一味切酒三升煮至二升分三服

又療婦人嫁痛單行 **大和湯**方

大黃 三斤 右一味切以酒一升煮一沸頓服

又療婦人小戶嫁痛 **海靈藥**方 烏賊魚骨 二枚

右一味燒研為細末酒服方寸七日三服

**補遺** 治陰腫不下小戶嫁痛

冬青葉 小麥 甘草

右等分煎水洗

新刊婦人良方補遺大全卷之八終

新刊婦人良方補遺大全卷之九

臨川 陳自明 良甫 編集

# 求嗣門

鰲峯 熊宗立 道軒 補遺  
松軒 葉玄昊 顯章 類校

○求嗣類 疾病既無須知求嗣故以次之

○陳無擇求子論第一

夫有夫婦則有父子婚姻之後必求嗣續故聖人謂不孝有三无後為大者言嗣續之至重也凡欲求子當先察夫婦有無勞傷廝害之屬衣方調治使內外和平則婦人樂有子矣

○褚澄尚書求男論第二

建平孝王妃姬寺皆麗無子擇良家未笄女入御又無子問曰求男有道乎澄對曰合男女必當其年男雖十六而精通必三十而娶女雖十四而天癸至必二而嫁皆欲陰陽完實然後交合則交而孕上而育七

而為子堅狀強壽今未笄之女天癸始至已近男色陰氣早洩未完而傷未實而動是以交而不孕也而不育也而子脆不壽此王之所以無子也然婦人有所產皆女者有所產皆男者大王誠能訪求多男婦人媒至官府有男之道也王曰善未再替生六男夫老陽遇少陰老陰遇少陽亦有子之道也

○婦人無子論第三

夫婦人無子者其事有三也一者墳墓不嗣二者夫婦年命相尅三者夫病婦亦皆令无子若是墳墓不嗣年命相尅此二者非藥能益若夫病婦亦須將藥餌故得有效也然婦人挾疾無子皆由勞傷血氣生病或月經閉塞或崩漏帶下致陰陽之氣不和經血之行乖候故無子也診其右手關後尺脉浮也則為陽也脉絕无子也尺脉微瀦中年得此為絕產也少陰脉如浮緊則絕產也寒脉尺寸俱微弱者則絕產也○又有因將攝失宜飲食不節乘風取冷或勞傷過度致令風冷之氣垂

其經血結於子臟子臟得冷故令無子也

○千金翼求子方論第四 凡十四方

千金論曰夫婦人之別有方者以其血氣不調胎妊生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常与温居十四歲已上陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿顏月水去留前後交互疾血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論生熟二藏虛實交錯惡肉內漏氣脉損竭或飲食无度損傷非一或胎瘡未愈而合陰陽或行步風来便利於懸廁之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故与丈夫同也唯懷胎妊娠而挾病者避其毒藥耳其雜病与丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病何於男子加以慈戀愛憎嫉妬憂恚染着堅牢情不自抑所以為病根深療之難差故養生之家特須教子女孝此三卷婦人方令其精曉即於倉卒之秋何憂畏也夫四德者女

婦人良方九  
子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此則何以免其  
橫夭者哉故得母之徒亦不可不孝常宜繕寫一本懷挾隨身以防不  
意也○又曰人之情性皆憑資已而疾不及人至於孝問則隨情逐物  
墮於事業詎肯專論推求至理莫不虛棄光陰沒齒死一夫婚姻養育  
者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日  
昏尔若愚是則徒願資已而疾不及人之謬也斯實不達資已之趣而  
妄徇虛声以終无用今述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉  
○又論曰夫欲求子者當先知大妻本命五行相生及与德合并本命  
不在子休廢死墓中生者則求子不可得若其本命五行相尅及与刑煞  
衝破并在子休廢死墓中生者則求子不可得慎无措意縱或得者  
於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須衣法如方避諸禁忌則所  
誕兒子盡善盡美難以具陳矣

○禁忌法

凡欲要兒子生吉良日交會之日常避丙丁及弦望晦朔大風大雨大  
霧大寒大暑雷電霹靂天地昏冥日月無光虹蜺地動日月薄蝕此時  
受胎非止百倍損於父母生子或瘡痍疔瘻頑愚顛狂孽跛盲聵多病  
短壽不孝不仁又避日月火光星辰之下神廟佛寺之中井竈園廁之  
側塚墓屍柩之傍皆悉不可夫交會如法則有福德大智善人降託胎  
中仍令父母性行調順所作和合家道日隆祥瑞競集若不如法則有  
薄福愚癡惡人來托胎中則令父母性行凶險所作不成家道日否殃  
咎屢至雖生成長家道滅亡夫禍福之驗有如影響此乃必然之理何  
不再思之

○男子受胎時日法

凡男女受胎皆以婦人經絕一日三日五日為男仍遇月宿在貴宿日  
又以夜半後生亥時為精者有子皆男必壽而賢明高壽也若以經絕  
後二日四日六日為精者皆女過六日不成子又遇旺相日尤吉

○推旺相日法

春甲乙夏丙丁秋庚辛冬壬癸

○推貴宿日法

春寅卯夏巳午  
秋申酉冬亥子

正月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
二月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
三月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
四月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
五月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
六月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
七月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
八月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
九月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
十月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
十一月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日
十二月	十一日	十二日	十三日	十四日	十五日	十六日	十七日	十八日	十九日	二十日	二十一日	二十二日	二十三日	二十四日	二十五日	二十六日	二十七日	二十八日	二十九日	三十日

冬合壬子癸亥與上件月宿日合者佳

論曰夫人求子者服藥須知次第不可不知其次第者謂男服七子散

文服湯胞湯及坐道藥并服紫石門冬丸則無不効矣不知此理者得力鮮焉

七子散主丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

- 七子散
- 五味子
- 鬼絲子
- 車前子
- 黃芩子
- 山藥

- 石斛
- 熟地黄
- 杜仲
- 鹿茸
- 遠志
- 附子

- 蛇床子
- 川芎
- 山茱萸
- 天雄
- 桂心
- 白茯苓

- 川牛膝
- 人參
- 黃耆
- 巴戟
- 茯苓
- 鍾乳粉

右為細末酒服方寸七日三服不知加至二匕以知為度忌生冷醋滑猪雞魚蒜油膩不能飲者蜜丸服亦佳。一方加覆盆子二兩行房法一依素女經女人月信斷一日為男二日為女三日為男四日為女以外無子每日午時夜半後行事生子吉餘時生子凶

主丈夫太陽氣不足不能施化也無成

- 西復盆子
- 五味子
- 各二分
- 鬼絲子
- 一升
- 白木
- 右斛
- 各三

麥門冬

天雄各九

紫石英

二兩

桑寄生

四兩

右為細末食後酒服方寸七日三服素不能飲者米飲調下冷者去桑寄生加細辛四兩陽事少而无子者去石斛加續柳十五箇良

**湯胞湯**

治婦人立身已來全不產育及斷續久不產三十年者

芎藭

牡丹皮

當歸

大黃

餅

桃仁

細辛

厚朴

若梗

赤芍藥

人參

茯苓

杜心

甘草

川牛膝

陳皮

附子

兩半

蜚虫

水

右以咀每服四大錢酒水合盞半煎至六分去滓溫服空心日三服

夜一服少汗必下積血及冷赤膿如小豆汁斟酌不盡若力弱大段

不堪者只一二服止然惡物不盡不得藥力能服盡儘好不爾者坐

導藥

**坐胎湯**

治婦人全不產及斷續服湯胞湯惡物不盡用此方

皂角

去皮子一兩

吳茱萸

當歸

大黃

蒸

晉

戎鹽

川椒

五味子

細辛

乾姜

各三

方

石

更

右為細末以絹袋盛大如指長三寸餘盛藥滿繫袋口內婦人陰中

坐卧任意勿行走小便時去之了後更安一日一度易新者必下清

黃冷汁上盡止若未見病出亦可至十日安本為子宮有冷惡物故

令無子但天陰冷則發疼痛須候病出盡方已不可中輟每日早晚

用苦菜煎湯熏洗外臺秘要云出千金翼千金方無苦菜有砒三分

廣濟方同著藥後一日乃服紫石英丸

**紫石英丸**

又名紫石門冬丸

紫石英

天門冬

各三

兩

紫葳

牡蒙

粉草

桂心

川芎

卷

石

烏頭

熟地黃

辛夷仁

禹餘糧

當歸

石

斛

烏賊骨

川牛膝

藟預

桑寄生

人參

牡

丹

乾姜

厚朴

續斷

食茱萸

細辛

栝

子

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九溫酒吞下漸加至五十



九慎如藥法經心錄同

**正行方** 療婦人子臟偏僻冷結無子坐導藥

蛇床子 元花等分 為末取棗大紗囊盛如小指長內陰中工作

去任意卧著避風冷

廣濟療無子令子宮暖**方**

麝香二分 皂莢去皮子醋炙十分 川椒六分炒出汗

右為末煉蜜為丸如酸棗大綿裹內產宮中留少綿線出覺生寒不

淨下多即抽綿線出却凡藥一日一度換之無問晝夜皆內無所忌

**秦桂丸** 治婦人無子知金州范羅言乞以此方試令婦人服之至四

十九日如無子請斬臣一家以令天下何德揚方雖其言似誇然實有

異驗

秦元 桂心 杜仲 防風 厚朴各三

附子生 白茯苓各一月半 白薇 乾姜 沙參

牛膝 半夏各半 人參 一斤 細辛 二月一分

右十四味並生碾為細末煉蜜為丸如赤豆大每服三十九空心食

前醋湯米飲任下朱効更加丸數已覺有孕便不可服臣妻年二十

七無子服此藥十二日便有孕殘藥與石門縣令妻年三十四斷產

已十六年服此藥便有孕又殘藥與太子中守文季妻年四十無子

服此遂有孕其効如神不可具述此仙方也

**養真丸** 治婦人血虛氣憊陰陽不升降久不成妊娠者

鹿茸 當歸 肉苁蓉 禹餘糧 鬼絲子 覆盆子

熟地黄 紫石英 桑螵蛸各二月 五味子 真琥珀

白芍藥 川芎 桑寄生 菴栢 艾葉 川姜

堅白茯苓 人參 牡蛎 酸棗仁各一月 鍾乳粉四月

右為細末酒煮麵糊丸如梧桐子大食前温酒吞下五十九日三服  
契後用粥飲壓之屢試甚驗已上五方並出外臺抄藥

**白散丸** 療婦人久無子出廣濟

白薇

牡蒙

藥木各五分

姜黃

當歸

熟地黃各七分

川芎

人參

栝子仁

石斛

桂心

附子

五味子

防風

甘草

川牛膝

吳茱萸

桑寄生

各六分

秦椒

二分 禹餘糧八分

右為末煉蜜丸如梧桐子大空心酒下三十九日二服忌生菜葱蒜熱麪蕎麥蒜猪肉炙燻葵菜蕪荑菘菜海藻粘食臭物等

**地黃湯**

療久無子斷緒小腹冷寒氣不調

熟地黃乾

川牛膝

當歸各八分

卷栝

川芎

防風各六分

牽牛子

末

桂心

各三分

右以水六升煮取二升三合去滓分三服別和一分牽牛子末服如人行四五里更進一服以快利止忌固前

千金療月水不利閉塞絕產十八年服此藥二十八日有子金城太守

**白薇丸**

白薇

細辛各五分

人參

杜衡

厚朴

牡蒙

半夏

蠶蚕

秦光

當歸

紫苑各三分

川牛膝

沙參

乾姜各二分

川椒

附子

防風各六分

右為末煉蜜丸如梧桐子大先食服三丸不知稍加至四五丸此藥不長將服覺有身則止用大驗已心錫猪羊肉冷水生葱菜。古今錄

驗不用杜衡用牡蠣三分熬延年方同前崔氏有桔梗桂丹參各三分

千金翼各五分 主久無子或斷緒上熱下冷百病皆療

白薇

車前子各三分

當歸

川芎

蛇床子各四分

六一絲糧六分

紫石英

菴藺子

石膏

藁本

卷栝各五分 澤蘭葉

覆盆子

桃仁各一分

麥門冬

白芷

人參

各六分 桂心

蒲黃各十分

乾薑

椒少出汗

細辛

乾地黄各十分

白茯苓

赤石脂

遠志

白龍骨

各八分

橘皮二分

右為末煉蜜丸如梧桐子大酒服十五丸日再增至四五十丸以知為度已心錫馬猪雞魚詩及前所忌覺有身即止藥宜秘之勿妄傳也

經心錄(東黃丸)療婦人陰寒十年無子者

吳茱萸

川椒各一升

右為末煉蜜丸如彈子大綿裹內陰中日再易無所下但開子藏令陰溫即有子也

子石英

阿膠

當歸

川芎

赤芍藥

川續斷

鹿茸

白朮

桂心各半兩

柏子仁兩熟地黃兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心溫酒下二十九兼治虛中有熱頭日旋暈足如覆空嘔吐不食月水不調或多或少皆虛候也久服能生髮令人有子更治虛悸常若憂思皆心血不足血室虛所致也

陽起石

治丈夫真虛弱精氣不濃不能施化是以無子

陽起石火煨紅

鹿茸去毛 天雄炮去

韭子炒各

肉苁蓉酒浸一兩

覆盆子

石斛去根 桑寄生

沉香

原蚕蛾

五味子冬五錢

右為末酒煮糯米糊丸梧子大每七十丸空心溫酒下

治婦人久冷無子及數經墮胎皆因衝任之脈虛損胞內宿

挾疾病經水非時暴下不止或月內再行或前或後或崩中漏下三十六疾積聚癥瘕臍下冷痛小便白濁以上諸證皆令孕育不成以致絕產急宜服此方在衆疾門

暖宮丸治婦人子宮虛冷無子服之有效

附子炮

杜仲炒

地榆

桔梗

白薇

白芷

牛膝去方

黃耆

沙參

厚朴姜汁炒 細辛

乾姜

川椒各半

右並為末煉蜜丸梧子大每三十九鹽酒下服之一月自然有孕

○溫隱居求嗣保生篇方論第五凡一方

昔東京有一焦公因三世無嫡嗣遂為商旅遊散名山尋訪至人間其因果遂至京都見一老僧聲清而遠目視精光請教談論語言甚異就齋而坐僧曰有何所諭焦曰貧家三世無嫡嗣奈何僧曰無嗣者有

三一祖宗無德自身無行二夫妻年命恐犯禁忌三精神不守妻妾並  
 寒焦公曰自身無行夫妻年命皆可受時若妻妾血寒有何法術拜  
 告曰願聞一言僧曰不難先修德後修身二年之後可到五臺山當授  
 異方說畢忽不見焦公自遇老僧之後時上方便種上作陰功遇人  
 臨難者效觀音之救若見物垂死者助上帝之好生行因布德如此三  
 年竟往五臺山尋訪老僧數日不見方回歸忽見行童手持一書言曰  
 老師傳語大夫功成行滿回宅合藥志誠服之富貴子孫隨念降生焦  
 公曰但得嫡子足矣何均等貴乎於是遂生焦貧外後貧外養子不肖  
 漢曰有何損德如是勿過一道人云汝有憂生何不往五臺山見老僧  
 焦氏頓首遂往五臺山訣其因果至五臺山不見老僧只見行童曰老  
 師昨日言負外今日到山令行童相接也再三傳語何必來問但依父  
 行愚心者有賢爾後必生貧德子孫焦氏曰豈愚子反賢乎行童曰昔賢  
 氏五子皆不全形後行恩布德悉皆如故積德報應皆登科第焦氏拜

而歸奉行雕板印施方書不及二十年富貴子孫數人長子橫金  
 入金門後人收得行狀及方受持行用求藥者獲其子孫皆有德行余  
 第受此方不敢減默併錄篇論以告諸賢庶不致堙沒耳方具于后  
**續編生州** 治婦人真受氣弱胎臟虛損子宮冷德血寒痼冷難成  
 子息功效如神

當歸 桂心 龍齒 烏藥真天台 益智 杜仲

石薑蒲 吳茱萸 各一兩半 扶神 川牛膝 秦光

細辛 苦桔梗 半夏 防風 白芍藥 各三分

乾姜生 兩半 附子子 一隻重八錢者 臍心作 一錢如 川椒二兩 湯浸  
 牡蠣五 日一大片要取 障泉二州 者却用李 學子 重子 小便 浸四 日  
 米醋浸 令乾 溫蒸 出用 流未 一兩米 研末 通用 皮紙 裹又 用  
 每遇合藥入二兩餘者留后吹合藥用

右為細末取附子內朱砂別研為細末糯米糊為丸如桐子大每  
 服三十丸至百丸空心淡醋溫酒鹽湯皆可下一日二服

○此藥及療男子精寒不固陽事衰弱白濁夢泄及治婦人血虛帶下肌瘦寒熱但是男女諸虛百損客熱盜汗氣短乏力面無顏色飲食少味並皆治之更有奇効難以具述受持君子宜預行善及方便却服此藥無不感應

**補遺** 竇崑鈞年三十無子夜夢其亡祖父謂之曰汝緣無子又且不壽宜早修行自是廣積陰德事又復夢祖父謂曰汝逾三十無子壽且促逼數年以來汝名掛天曹以有陰德特延等三紀賜五子榮顯以壽而終矣

張慶奇瘋惟務清潔每行方便年至五十始生子享有道者巧於門謂慶曰汝本無嗣今乃聞嬰兒聲非若子乎慶曰今四十九止有二女三日前偶得一子道者曰信乎陰陽未易量爾之積累善事非一朝一夕聞嬰兒聲不但爾有嗣又喜子孫文學之貴宜善保之後果如道人之言

馮商注歲無子其妻以白金授之為買妾之計商遂買一妾立卷償錢既聞妾之父因官網運欠折鬻女以賠償之商遂惻然不忍犯違還其父不索元錢歸告其妻之故妻曰君用心如此陰德厚矣何患無子明年果生狀元馮京也

馬默未有嗣知登州日奏活沙門島罪人不致枉死忽一日坐堂上昏寢中見一符接挾一男一女乘空來其前呼曰東嶽有命馬默本無嗣以秘沙門島罪人事上帝特命賜男女各一遂致二童乘空而去時邦美之父年已六十四婦方四十餘未有子因公幹至成都買一妾而歸與得子為身計其女甚華麗以白紵髮膏對暗有悲泣之意恠而問之乃曰父卒於官扶襯至此不能歸鬻妾欲辦喪耳邦美父惻然遣還乃金拜見其母就為幹辦以助其行至其女家下殯葬畢方辭歸其妻迎問買妾狀具以實告妻曰濟人危急為德其大君當必有後未幾生邦美後舉進士官至吏部

袁詔父為郡吏夫妻俱近五十其妻資遣之往臨安置妾既得妾乃官  
家女也父歿家貧鬻此女而歸葬死其故即送還之其母泣曰鬻女  
之財猶未足以歸費且用破矣將何以酬汝吏徐曰賤吏何敢辱娘  
子聘財盡以相奉更以囊中資與之遂獨歸妻問妾安在告以故且  
曰吾思之無子命也我與汝夫婦年久若有子女豈不娶必待他婦  
人乃孕育汝妻亦喜曰君設心若此必當有後明年生詔既長為參  
知政事

馬消之父中年無子置一妾姝麗及聞其父喪其官無力歸葬故鬻此  
女即日訪尋其母遠之且厚有資助是夕夢一羽衣曰天錫爾子慶  
流消也明年果生一字因名曰消既長及第

人之無嗣或因丈夫陽氣之不足不能施化或因婦人陰血之衰  
憊百疾來攻以致然也故先賢立方垂訓以啟後人或者用計百  
端置妾媵無數及皓首終身不能如其意者是皆心行有虧非命  
也苟能革心之非所行向善積德累功施恩布惠則  
上天之報施自然慶流後裔此溫隱君求嗣篇之所由作也予嘗讀  
聖朝頒降為善陰騭書因覽竇禹鈞等數人所獲皆言此事歷上可錄  
謹錄附贅于此以為求嗣者勸誡之一助云

新刊婦人良方補遺大全卷之九

新刊婦人良方補遺大全卷之十

臨川陳自明良甫編集

鰲峯熊宗立道軒補遺

松軒葉玄昊顯章類校

# 胎教門

## 胎教類

### ○ 姙娠總論第一

求嗣已月須始胎教故以次之

凡婦人姙娠十月其說見於古書有不同者多矣按巢氏病源論婦人  
 姙娠一月名始胚足厥陰脉養之二月名始膏足少陽脉養之三月名  
 始胎富此之時血不流行形象始化未見定儀見物而變欲子端正莊  
 嚴常令母見貴不可見狀貌醜惡人也欲生男宜操弓矢乘牡馬欲生  
 女宜著珥璫施環珮欲子美好玩白璧觀孔雀欲子賢能宜看詩書務  
 和雅手心脉養之四月始受水精以成血脉手少陽脉養之五月始受  
 火精以成其氣足太陰脉養之六月始受金精以成其筋足陽明脉養

之七月始受不精以成其骨手太陰脈養之八月始受土精以成膚華  
手陽明脈養之九月始受石精以成毛髮足少陰脈養之十月五臟六  
腑關節人神皆備此其大畧也又五臟論有稱者淺者論一月如珠露  
二月如桃花三月男女分四月形象具五月筋骨成六月毛髮生七月  
遊其魂兒能動左手八月遊其魄兒能動右手九月三轉身十月受氣  
足更有稱張仲景者亦然又顛顛經云一月為胎胞精血凝也二月為  
胎形成胚也三月陽神為三竟四月陰靈為七魄五月五行分五臟也  
六月六律定六腑也七月精關通光明也八月元神降真靈也九月  
月宮室羅布以定生人也十月受氣足萬象成也今推究數說之理如  
五臟論者類皆淺深不經佐七妄託其名至於三藏佛書且語涉怪誕  
漫不可考今安顛顛經三卷云中占巫方所撰隋人巢氏方亦嘗序之  
今巢氏論婦人妊娠乃不見言之聖濟經原化篇亦獨取顛顛經更不  
言巢氏論者何哉嬰產寶鑑集云小兒方論起自巫方黃帝云吾不能

察勿小顛國有巫方能知小兒之壽夭耳及觀巢氏論小兒候亦云  
古有巫方立小兒顛顛經以占壽夭世所相傳者有少小方焉是巢氏  
論小兒則取於顛顛經則是未盡其理故不言之若聖濟經者但取其  
文句不若巢氏之論其間有胎教之法為可取所以巢氏論妊娠至三  
月始胎之時欲令見貴人莊嚴若操弓矢施環珮觀孔雀讀詩書之類  
豈非胎教之理乎嘗試推巢氏所論妊娠脈養之理若足厥陰肝脈也  
足少陽膽脈也為一臟腑之經餘皆如此且四時之令必始於春木故  
十二經之養始於肝也所以一月二月手心主心胞絡脈也手少陽三  
焦脈也屬火而夏旺所以胎養在三月四月也屬手少陰心手太陽小  
腸者以君主之官無為而尊也足太陰脾脈也足陽明胃脈也屬土而  
旺長夏所以養胎而五月六月手太陰肺脈也手陽明天腸脈也屬金  
而旺秋所以養胎而七月八月足少陰腎脈也屬水而旺冬所以養胎  
在九月又况母之腎臟繫於胎是母之真氣子之所賴也至十月兒於



母腹之中受足諸臟氣脈所養然後待時而生此論奧微而有至理餘  
書所論皆不能及也觀此則知巢氏之論世更有明之者亦未有過於  
巢氏之論矣余因述其說

○ 娘子論第二

夫至精純化一氣方凝始受胞胎漸成形質子在腹中隨母聽聞自姓  
娠之後則須行坐端嚴性情和悅常處靜室多聽美言令人講讀詩書  
陳禮說樂耳不聞非言目不觀惡事如此則生男女福壽敦厚忠孝賢  
明不然則男女既生則多鄙賤不壽而愚此所謂因外象而內感也昔  
太主姬文王目不視惡色耳不聽惡聲口不認惡言世傳胎教之道是  
謂此也前論亦畧叙之矣然則婦人有終身無子者何也按巢氏病源  
云婦人無子者蓋有三焉一者墳墓不嗣二者夫婦年命相尅三者夫  
診婦病皆令無子若夫疹婦病皆可服藥而後能有子餘皆不可致也  
今觀是說亦未盡善有人以婦人無子問西京常器之者乃曰女人自

少多病服燥藥無節使天癸耗動且早故終身無子又有問襄陽宋大  
亨者亦然則婦人妊娠有兩胎者何也按古今方書並無論及此者  
惟巢氏論云陽施陰化精氣有餘故生二胎且謂成一胎之理其精有  
幾耶今觀婦人有兩胎者其精神氣宇畧無小異至於數有兩胎或間  
成兩胎者有俱男俱女者有一男一女者道藏經云有求子法云婦人  
月信初止後一日三日五日值男女旺相日陽日陽時交合有子多男  
若男女稟受皆壯則多子一有怯弱則少子以此推之理可槩見焉又  
婦人妊娠男女之別何也按顛顛經云陽盛發陰當孕成男六脉諸經  
皆奉其陽陰盛發陽當孕成女六脉諸經皆舉其陰巢氏病源云三陽  
所會則生男三陰所會則生女葛洪肘後方云男從父氣女從母氣聖  
濟經云天之德也之氣陰陽之至和相為流薄於一體因氣而左動則  
屬陽右資之則成男因氣而右動則屬陰左資而成女易稱乾道成男  
坤道成女此男女之別也凡妊娠有疾投以陽藥有傷胎破血者之忌

何也內經云婦人重身毒之奈何岐伯答曰有故無殞衰其太平而已也蓋姪婦有疾不可不投藥也必在醫者審度疾勢輕重量度藥性高下處以中庸不必多吊視其疾勢已衰藥宜便止則病去母安子亦無損後何懼於攻治哉

○受形篇第三 齊老錄大夫精證

男女之合二精交暢陰血先至陽精後衝血開裹精入為骨而男形成矣陽精先入陰血後參精開裹血入居本而女形成矣陽氣聚面故男子面重弱死者必伏陰氣聚背故女子背重弱死者必仰走獸溺死仰伏皆然陰陽均至非男非女之身精血散分懸胎品胎之兆父少母老產女必羸母壯父衰生男必弱古之良工首察乎此氣受偏痺與之補之補羸女則養血壯脾補弱男則壯脾節色羸女宜及時而嫁弱男宜待仕而婚此疾外所務之本不可不察也

○論胎教第四 馬孟卿先生

論曰胎教產圖之書不可謂之迂而不知信然亦不可狎泥之方今俚俗之家與不正之屬將息避忌畧不如儀或藥毒不侑或產於風露既無產厄子母均安固有之如不利嗣續或僑居太甚却動必成咎雖鄰家有所興修亦且犯其胎氣令兒破形殞命如刀犯者形必傷泥犯者竅必塞打繫者色青黯繫縛者相拘礙諸如此等驗如返掌福善禍淫殆不可曉

○孕元立本章第五

有秦初有秦始渾論一判既見氣矣故曰秦初既立形矣故曰秦始氣初形始天地相因生也化上品物彰矣故曰大哉乾元萬物資始至哉坤元萬物資生吳提注云渾論未判則氣形俱混渾沌既判則氣形已分是氣矣是為太初既立形矣是為太始太初者此有氣之所本故天得之以統元氣太始者凡有形之所本故地得之以化形天地交泰相因為氣生上而始者得所以生也化者得所以物之資始為言至乾坤元泰始之所寓也故以萬物資生為言惟萬物象至哉坤元然後形無不成有生之初雖陽予之正育而充之必陰為

人與之... 陰陽... 論曰...

之主... 陰陽... 論曰...

立字... 陰陽... 論曰...

非坤道... 陰陽... 論曰...

弗成... 陰陽... 論曰...

而代... 陰陽... 論曰...

胞已... 陰陽... 論曰...

物之... 陰陽... 論曰...

也字... 陰陽... 論曰...

月也... 陰陽... 論曰...

食於... 陰陽... 論曰...

依所... 陰陽... 論曰...

者德... 陰陽... 論曰...

自一... 陰陽... 論曰...

實有... 陰陽... 論曰...

觀四... 陰陽... 論曰...

序之... 陰陽... 論曰...

運生... 陰陽... 論曰...

長收... 陰陽... 論曰...

藏貸... 陰陽... 論曰...

...

...

...

...

新刊婦人良方補遺大全卷之十一

義集

脈類

○ 脈例第一

王子亨云若妊娠其脈三部俱滑大而疾在左則男，在右則女。經云搏陽別謂之有子搏者近也陰脈逼近於下陽脈別出於上陰中見陽乃知陽施陰化法當有子又少陰脈動甚者妊子也手少陰屬心足少陰屬腎心主血腎主精七血父會投識于其間則有娠又三部脈浮沉正等无病者有妊也餘病如脈經說 左手尺部浮洪者為男胎也右手尺部浮洪者為女胎也兩手尺部俱洪者為兩男俱沉實者為兩女又云中指一跳一止者一月胎二跳二止者二月胎也

○ 診婦人有妊歌第二

肝為血少肺為氣血為榮少氣為衛陰陽配偶不參差兩臟通和皆例血衰氣王定無孕血王氣衰應有體肝截血為榮屬陰肺主氣為衛屬陽陰陽配偶者是夫婦匹配

偶合精清乃有子也若血少氣盛尺微關滑尺帶數流利往來并雀啄

小兒之脉已見形數月懷胎猶未覺尺微關滑尺帶數及流利

是懷小兒之脉已見形狀也左疾為男右為女流利相通速來去兩手

關脉大相應已形亦在前通語其脉流行滑利相通疾速來去是或兩

手關部脉洪大相應左手帶縱兩箇兒

是實胎已育形狀也右手帶縱一雙女

左男則懷兩即所勝也右女即所勝也

兒也左手脉逆生三男右手脉逆生三女是金行乘火火行乘水木行乘金

手脉順遠三女是木行乘水水行乘火火行乘金

部皆相應一男一女分形證寸關尺部脉大小遲疾相應者是懷一男

陰陽脉相應也有時子死母身存或即母亡存子命

往來三部通流利滑數相參皆替陽實陰虛脉得明通滿胸堂皆替

氣若寸關尺三部通行流利皆替陽實陰虛有力而滑數皆替左手太陽浮大

男左手寸口為大陽其時右手太陰沉細女脉沉細是懷女脉也

為男諸陰交指下分明長記取是也當懷男者寸關尺三部脉沉細

也當懷三部沉正等無絕尺內不止真胎婦

幸被不止住者夫乘妻兮縱氣霧

又上下也謂夫之陽氣乘妻之陰氣妻乘夫兮橫氣助

兩傍橫氣子乘母兮逆氣象

順氣護是母氣乘於子氣為順氣相護衛也

熱脉亂無所苦身熱小兒五個月是少氣多血不散為心胞脉養之故

受火精以成氣身汗出不食吐逆時精神結備其中位

熱脉亂是無病也身汗出不食吐逆時精神結備其中位

形尊二經以榮其母懷孕至五月其胎成其氣未備故胎氣未安上

衝心胞則汗出不食吐逆各日惡阻俗呼選飯唯思酸辛之味以謂胎

也滑痰不散胎三月

胎也但痰不散五月母

而微歸泉路脉與形不相應故云死也前文雖云太陰沉細又云諸

為女其脉細少有微故不同也

亦皆不沉細及微故不同也

驗胎法第三 凡一方

婦人經脈不行已經三月者欲驗有胎

川芎見火不為細末空心濃煎文湯調下方寸七竟腹內微動則有胎也

胎殺避忌產前將護法第四

一受孕之後切宜避忌胎殺所遊如經云刀犯者形必傷泥犯者髮必塞打繫者色青黯繫縛者相拘牽甚至母殞驗者返掌斷不可忽

月遊胎殺第五

立春在房床

驚蟄在戶單扇

清明在門雙扇

立夏在竈

芒種在母身

小暑在竈

立秋在竈按京本云在正北方子

白露在厨厨

寒露在門

立冬在戶及厨

大雪在爐及竈

小寒在房及母身

十干日遊胎殺第六

甲巳日占門

乙庚日占碓磨

丙辛日占井竈

丁壬日占厨竈

戊癸日占米倉

十二支日遊胎殺第七

子丑日占中堂

寅卯辰酉日占竈

巳午日占門

未申日占籬下

戌亥日占房

六甲旬遊胎殺第八

甲子旬遊窓礎

甲戌旬遊正廳

甲申旬遊中庭

甲午旬遊房內

甲辰旬遊房中

甲寅旬遊

太史局日遊胎殺第九

每遇癸巳甲午乙未丙申丁酉戊五日在房內北 庚子辛丑壬寅三日在房內南 癸卯一日在房內西 甲辰乙巳丙午丁未四日在房內東 六戊六巳日在房內中 餘日在外無占

凡遊在房內不宜於方位上安牀帳及掃舍皆凶

婦人飲食禁忌  
○又有小兒殺及本年三殺及產母身黃定命皆不可犯凡姪孫之後  
將此貼於當眼常照應之切不可穿鑿修掘移釘繫籬壁重物展壓之  
類犯之重則胎死腹中母亦不利輕則子受其殃成人之後必定破形  
拳攣跛縮瘡啞犯之極驗

○食忌論第十

一受孕之後不可食之物切宜忌食非惟有感應胎氣之戒然於物理  
亦有厭忌者設或不能戒忌非特延月難產亦能令兒破形母殞可不  
戒慎哉

食鷄肉糯米令食令子生寸白虫

食羊肝令子多厄 食鯉魚鱠及雞子令兒成疳多瘡

食犬肉令子無志音 食兔肉令子缺唇 蓋兔乃不挂乃令生子則口吐出是以

鴨子共桑椹同食令子倒生心寒 食醬令子項垣及損胎

雀肉合豆醬食之令子面生黥也黑子

食豆醬合蠶食之墮胎 食冰漿絕產 食雀肉令子不耻多淫

食山羊肉令子多痘 食子姜令子指生瘡 食螻蛄令子橫生

食蝦蟇鮮魚令兒瘡痘 食驢馬肉延月難產

如此之類無不驗者則知聖人胎教之法豈非 有自其然乎

○孕婦禁忌詩第十一

蚯蚓水蛭地膽蟲 烏頭附子配天雞 獅鬚野葛蟻姑類

鳥喙側子及蠶虫 牛黃水銀并巴豆 大戟蛇蛻及蜈蚣

牛膝梨薑并薏苡 金石錫粉及雌雄 牙消芒消牡丹桂

蜥蜴飛生及蟻虫 代赭蚱蟬胡粉麩 芫花薇衛草三稜

槐子牽牛并皂角 桃仁蠶螬和毛根 攢根礪砂与乾漆

亭長波流商草中 瞿麥蘭茹蟹爪甲 蝟皮赤箭赤頭紅

馬刀石蠶衣魚等 半夏南星通草同 乾姜蒜雜及雞子

驢肉兔肉不須忌 切忌婦人產前忌 此歌宜記在心胸

婦人良方補遺大全卷十一

新刊婦人良方補遺大全卷十一

