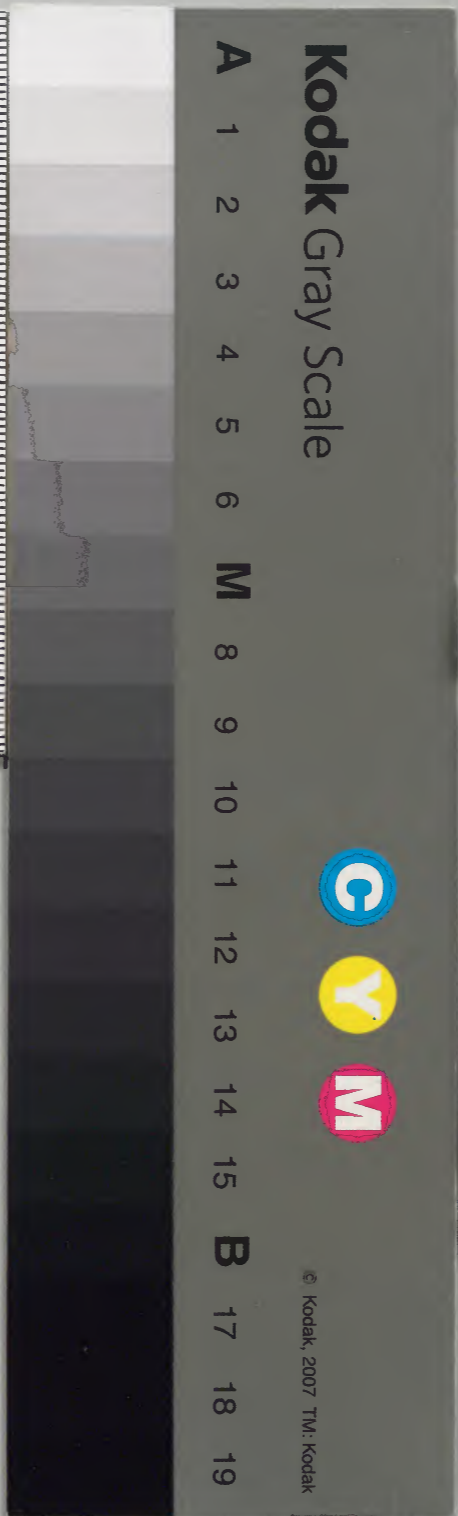
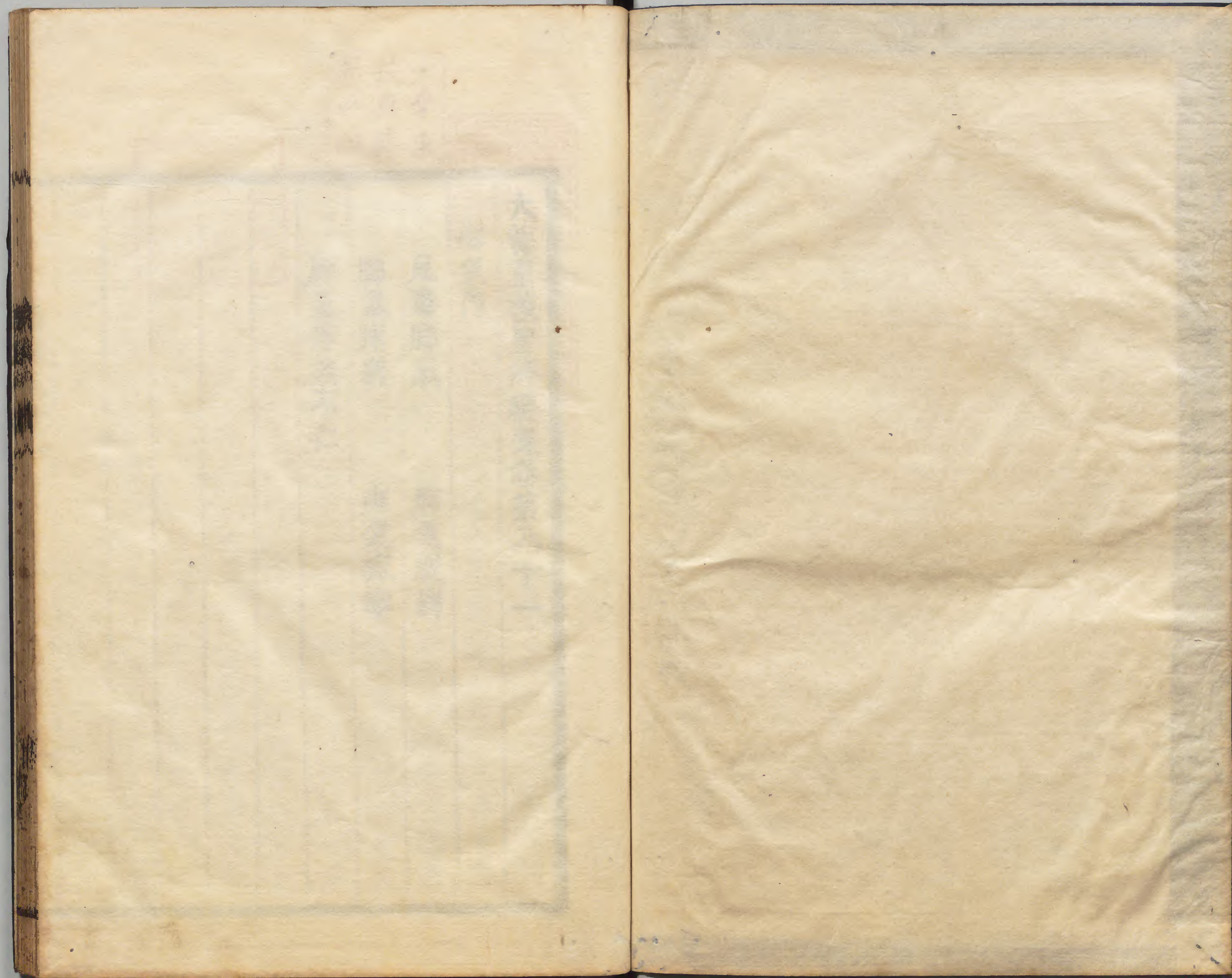


聖王濟總錄

八十一

庫文閣内	
函	漢
内閣文庫	
番號	漢 12609
冊數	200 (84)
函號	300 212





大學東
校典藉
局之印



大德重校聖濟總錄卷第八十一

脚氣門

風毒脚氣

脚氣緩弱

脚氣痺弱

脚氣痺攣

脚氣疼痛不仁

總錄八十一

籍有陰陽乾濕之異證江東嶺南之異地以至痰壅語
 澁變成水氣與夫膏藥漬浴等方法匪一故兼明而具
 載之治法固多矣唯孫思邈云不得大補亦不可大瀉
 終不得畏虛故預止湯劑此當為治法之最學者宜加
 意焉

論曰內經謂暑勝則地熱風勝則地動濕勝則地泥寒
 勝則地裂寒暑風濕之氣皆本乎地人或履之所以毒
 易中於足也因病從脚起故謂之脚氣又况五藏流注
 脾與腎肝之經絡皆起足指故有風毒脚氣之病其證

或見食嘔吐或腹痛下痢或便澀不通或胸中驚悸不
 欲見明或語言錯忘或頭痛壯熱或身體冷疼轉筋脛
 腫癢痺緩縱其狀不一治療不可緩也凡小覺病候有
 異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不
 腫胸逆滿上氣肩息者死不旋踵寬者數日必死不可
 不急治也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒
 乍熱其脉促短而數嘔吐不止者死故不可緩也

治脚氣痺攣風毒攻注腰脚疼痛風引湯方

獨活兩壹

防風壹兩去蘆頭

當歸壹兩去蘆頭

赤茯苓兩壹

大豆貳合炒熟

人參壹兩去蘆頭

乾薑參分炮裂

附子壹兩炮裂去皮臍 石斛壹兩去根

右九味搗篩為散每服四錢匕以水酒各半盞煎至六分去滓不計時候溫服

治風濕脚氣上攻胸腹壅悶痰逆木瓜丸方

木瓜壹兩乾者

陳皮壹兩湯浸去白瓢焙 人參壹兩去蘆頭

桂心兩

丁香兩

檳榔兩

右六味揀淨搗篩為細末鍊蜜搜和成劑更搗五百杵丸如梧桐子大每服十五丸煎陳橘皮湯下空心午後日可二三服漸加至三十丸

治風毒脚氣疼痛少力筋脉拘急行步艱難木瓜虎骨

丸方

木瓜宣州者壹枚去皮穰焙

麒麟竭研

沒藥研各壹兩

乳香半兩研

以上參味同研令勻入在木瓜中却以元蓋子蓋定用黑豆壹斗水淘過安木瓜在內都用豆蓋令蒸爛取出沙盆內研成膏

虎脛骨壹兩塗酒炙

木香

自然銅醋淬

楓香脂

敗龜醋炙去裙襴

骨碎補去毛

甜瓜子

程皮去麤

當歸切焙各壹兩

地龍去土貳兩

安息香壹兩重湯內酒熬去滓

右一十五味除前四味外都搗羅為末并安息香同

入木瓜膏內按和更入白搗一二百下如藥稍乾入少好酒丸如梧桐子大每服三十九空心木瓜湯下

日二

治脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯熱如火頭項攣急氣衝胸中大續命湯方

當歸兩貳

芎藭兩壹

桂心兩貳

麻黃兩貳根節去

赤芍藥兩壹

石膏兩貳

人參兩壹蘆頭去

防風兩貳蘆頭去

黃芩兩壹

甘草兩壹微赤剉

杏仁兩壹湯浸去皮尖雙人炒微黃

右一十一味搗篩為散每服四錢匕水一盞生薑半

分煎至六分去滓溫服不拘時

治風毒脚氣痺攣行步不遂越婢湯方

麻黃兩貳根節去

石膏兩貳

白朮兩貳

附子兩壹炮裂去皮臍甘草兩壹微赤剉

右五味搗篩為散每服四錢匕水一盞生薑半分煎

至六分去滓溫服不拘時

治脚氣緩弱皮肉頑痺肢節疼痛木香散方

木香兩貳

革薺兩壹剉

車前子兩貳

牛膝兩壹細剉酒浸焙乾

羚羊角兩壹鎊

陳橘皮兩壹湯浸去白焙

杏仁兩壹湯退去皮尖炒

獨活兩壹去蘆頭

丹參

桂皮去麤皮

杜仲去麤皮細剉炒

秦艽去苗七各壹兩

右一十二味麤搗篩每服三錢匕以水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓空心溫服日午近晚各

一

治風毒脚氣上衝藏府散入四肢虛腫無力沉香丸方

雄黑豆壹升小圓者淘

附子貳兩炮裂去皮臍

吳茱萸湯浸炒

青橘皮湯浸去白焙各捌兩

生薑肆兩切碎已上伍味用葛

布作袋盛內大鍋中以水壹斗煮令水盡泣乾取袋中豆曬焙乾搗羅為末其餘肆味並不用更入

後藥

沉香剉

肉苁蓉去麤皮切焙

白附子炮

巴戟天去心各貳兩

牛膝剉酒浸焙

海桐皮剉

獨活去蘆頭

芎藭

澤瀉剉

山芋

生乾地黄切

羌活去蘆頭各壹兩

右一十七味除不用四味外搗羅為末拌令勻鍊蜜為丸如梧桐子大每服二十丸空心以溫酒下近晚

再服

治風毒脚氣上衝散入四肢虛腫無力犀角丸方

犀角鎊貳兩

檳榔剉

白朮

芎藭

羌活去蘆頭

人參

赤茯苓去黑皮

木香

防風去

石斛去浮皮及根剉焙牛膝剉酒浸焙

右一十一味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服

二十九空心溫酒下日晚再服

治風毒上攻下注脚氣等馬蘭花煎丸方

馬蘭花附子以炮裂生皮臍切同馬蘭花

芫花醋炒各壹兩巴豆春夏貳拾粒秋冬參拾捌粒拍破和殼同芫花用醋壹

升半煮醋乾焙白附子炮陳橘皮湯浸去

羌活去蘆頭破故紙各壹兩牽牛子

檳榔剉各半兩

右一十味搗羅為末醋煮麩糊為丸如梧桐子大每

食前或臥時空心加減自五丸加服丈夫艾鹽湯下

婦人橘皮湯下

治風毒脚氣攻手脚緩弱沉重木香丸方

木香沒藥研附子去皮臍生用

烏藥剉蒺藜子炒天南星湯浸壹

白附子炮各壹兩礞砂研壹木瓜壹枚去頭蒂

右九味先將礞砂研細入木瓜內濕紙五七重裏煨

熟爛研成膏次將餘八味搗羅為末以木瓜膏和為

丸如桐子大每服十九空心冷酒下

治腎虛冷腎風或頭風兼風毒脚氣等五柔丸方

大黃

壹斤蒸

前胡

去蘆頭

半夏

湯洗去

肉苳蓉

去麤皮切焙

芍藥

赤茯苓

去黑皮

細辛

去苗葉

葶藶子

銚子內隔紙炒微紫

當歸

剉炒各肆兩

右九味搗羅為末鍊蜜按和再入臼搗三千杵丸如

梧桐子大每服五丸空腹以米飲下加至七丸以大

便通利為度日三

治風毒脚氣無力瘡痺四肢不仁失音不語毒風衝心

檳榔湯方

檳榔

剉半兩

防風

去

桂

去麤皮

當歸

切

赤茯苓

去黑皮各壹兩

犀角屑

壹分

麻黃

右七味除麻黃外並麤搗篩每服先取麻黃末二錢

匕水一盞半煎至十餘沸掠去沫入藥末五錢匕用

大棗三枚拍碎同煎至七分去滓空心溫服近晚再

服

治風毒脚氣昏煩壯熱頭痛嘔吐口乾蘆根湯方

生蘆根

剉壹兩

赤茯苓

去黑皮細剉

葛根

剉

知母

剉乾

麥門冬

去心焙

淡竹葉

各參分

甘草

炙半兩

右七味麤搗篩每服五錢匕用水一盞半煎至八分去滓食後溫服近晚再服

治風毒脚氣上衝散在四肢虛腫無力丁香湯方

丁香 陳麴炒令黃 沉香剉

木香各二兩 紫蘇子炒參兩 乾木瓜焙乾伍兩

吳茱萸浸洗焙乾炒黃壹兩

右七味麤搗篩每服三錢匕以水一盞煎至七分去滓空心溫服近晚再服

治脚氣并諸風毒黑豆煎方

黑豆伍升雄者 桑根白皮伍兩剉以上用水貳斗煮令豆爛取淨汁更入

後藥大川白朮一兩 羌活去蘆頭為末 蒺藜子炒為末

海桐皮為末 吳茱萸湯洗焙炒乾為末各半兩

右六味除前二味取汁外入後四味末一處和勻銀器石銚內文武火熬成煎每日空心溫酒半盞調一匙飲之

治一切風毒脚氣輭脚等黑豆飲方

黑豆升 檳榔煨炭 桑根白皮炙貳兩

生薑 郁李人湯浸去皮尖炒各壹兩

右五味剉如麻豆每服五錢匕以水一盞半煎取一盞去滓溫服不拘時

治風毒脚氣心胸妨悶多痰咳嗽背膊痛大腸澀芍藥丸方

芍藥

木香

枳殼

去瓤炒

檳榔細剉

天黃

剉炒各

右五味搗羅為末鍊蜜為丸如梧桐子大食後溫水下二十五丸加至三十丸

治脚氣土攻及風毒走注疼痛越痛丸方

白芥子二兩甘遂二兩大戟已上參味並生為末各壹

白芥子

甘遂

大戟

已上參味並生為末各壹

兩

右三味用白麩一兩半滴水同和作餅子焙令焦黃

勿令黑色細碾為末用醋煮麩糊為丸如梧桐子大

每服一十九丸冷酒下不得嚼破量虛實加減服

治脚氣喫食不下及一切風毒橘皮丸方

陳橘皮

壹斤以童子小便浸壹日去白用炭火半秤燒地令赤以酒壹升灑於熱地上將橘

皮鋪在地上着

盆合壹復時

朴消

壹斤漿水貳升煎令水盡

白茯苓

去黑皮肆兩

右三味搗羅為末再研細鍊蜜為丸如梧桐子大每

服三十九空心米飲下以微利為度如利多即減服

治風毒脚氣吳茱萸湯方

吳茱萸

湯浸參度焙乾炒

桂

去麩皮各半兩

右二味麩搗篩每服三錢匕水一盞入生薑半分拍

破同煎至六分去滓食前溫服日晚再服

治風毒脚弱痺滿上氣豉酒方

豉 壹斗參 蒸參 暴

右一味以清酒二斗內瓮中浸經三宿隨意多少飲之若急待飲即以酒煮豉飲之

治風毒脚氣手足拘攣白楊皮酒方

白楊皮

東南西去地參尺者取壹斤半勿令見風去皮細剉熬令黃赤

右一味以清酒一斗內不津器中漬之密封頭勿令泄氣冬月二七日春夏一七日開取飲量人酒性多少服之日五六服常令酒力相續取差為度白楊皮

須白色者佳不要近塚墓者

治風毒脚氣不仁摩傳神明膏方

附子

拾肆枚小者參拾枚炮裂去皮臍

吳茱萸壹兩生用

蜀椒

去目及合口者炒汗出壹兩半

白芷剉

前胡

去蘆

芎藭剉

白朮

桂皮

去麤皮

當歸

切焙各參兩

細辛

去苗葉貳兩

防已參兩

右一十一味搗碎以新綿裹內淨器中以酢五升浸一宿用臘月豬膏一斗內鍋中鍊去筋膜入前酢中與所浸藥以文火煎三上三下候變色稀稠得所濾

去滓攪勻成膏瓷器中盛密封頭每有患風痺不仁
旋取以手揩摩令入皮肉若多腫即去細辛以牛酥
代豬膏亦佳
治風痺不仁風毒摩前紫膏內有巴豆若用多恐損皮
肉莽草膏方

莽草用葉

當歸

白芷

防已

蜀椒出汗去目及合者各參兩

吳茱萸

湯洗焙乾炒

丹參

芎藭

商陸根

切焙各肆兩

沉香

木香

零陵香

雞舌香

犀角屑貳兩

附子

去皮臍生使捌兩

右一十五味剉碎以新綿裹內淨器中以苦酒三升
浸經一宿取出用真酥三斤同入鍋中以文火煎三
上三下候變色稀稠得所濾去滓裏攪勻傾入瓷器
中密封頭每有患旋取以手塗摩傳之揩令入皮肉
治風毒脚氣駸膝痛痺腫行履不得皮膚如小蟲行宜
淋瀝方

羊桃

蒟藿

蒺藜子

蒼耳

海桐皮

柳木蠹末

此胡

茯苓皮

水荭各壹兩

右九味剉細以水五斗煎取三斗去滓淋漑慎避風

冷

治脚氣妨悶不下食瘦弱腹痛二香丸方

丁香

檳榔剉各貳兩

雞舌香

吳茱萸

湯洗焙乾炒

當歸

剉焙

陳橘皮

湯去白焙

訶梨勒皮

煨

生薑

切焙各壹兩半

右八味搗羅為細末鍊蜜和丸如梧桐子大食前煎

橘皮湯下三十九

治脚氣初覺風毒攻作脚膝虛腫筋骨疼痛或癢痺不

知痛痒或氣喘煩悶宜速服大腹飲方

大腹

并子剉拾枚

杏仁

湯浸去皮尖雙人者

木瓜

焙切

生薑

切

桑根白皮

剉各貳兩

吳茱萸

湯洗再焙乾炒貳分

黑豆

升伍

右七味先將豆并生薑以水五盞煎令浮去豆即將

餘藥麤搗篩入湯內同煎至三盞去滓分溫二服空

心服良久再服取利為度

治風毒脚氣腰膝癢痺腫行步不得皮膚如蟲行宜淋

漑方

露蜂房

水菰

茵芋

附子

生各貳兩

蒴藿

肆兩

蜀椒

去目并閉口壹兩

右六味剉碎以水五斗煎去滓取三斗淋瀝慎避風
治風毒流注脚膝腫滿不消順氣丸方

木香

青橘皮

湯去白

檳榔

剉各

黑牽牛

炒壹兩半

郁李仁

壹分

麻人

參分別研入

右六味搗羅五味為細末入麻人鍊蜜和丸如梧桐
子大每服二十九麻人湯下

脚氣緩弱

論曰脚氣緩弱者由腎臟虛風入其經故筋弛縱而痿
弱內經謂緩風濕痺是也古方載蘇氏論亦云不腫而
緩弱行卒屈倒漸至不仁蓋風濕毒氣之感人多不即

覺或因它疾乃始發動初若不足畏馴察其狀自膝至
脚已有不仁或痺痛或如蟲緣或足指及脛痠痛或屈
弱不能行皆緩弱之證也

治脚氣手足緩弱膝疼痺上熱下冷或時心悶或即嘔
逆牛膝湯方

牛膝

去苗酒浸焙剉

葶藶

麥門冬

去心焙乾

赤茯苓

去黑皮

黃耆

剉炒

芎藭

防風

去叉

丹參

各壹兩半

陳橘皮

湯去白焙

人參

附子

炮裂去皮

獨活

去蘆

桂

去麤皮香伍兩

甘草

剉

當歸

切焙各肆兩

木香兩貳

杏人湯退去皮尖雙人炒黃拾伍枚

右一十七味判如麻豆每服五錢匕以水一盞半生

薑一分拍碎煎至一盞去滓溫服不拘時日三服

治脚氣緩弱及痺腫滿心下急大便澀菹胡豬苓湯方

菹胡菹苗

豬苓去黑皮

紫蘇莖葉細剉各壹兩

陳橘皮湯去白焙

防己

大麻人研炒

郁李人湯去皮尖炒研各壹兩

桑根白皮剉碎炒令黃貳

半兩

右八味除麻人啣李人研外麤搗篩入研藥和勻每服三錢匕以水一盞煎至七分去滓空腹服日午哺

時再服

治脚氣緩弱上氣瘡痺脹滿不能食枳實散方

枳實去穰麩炒黃壹兩 桂去麤皮貳兩

白朮

赤茯苓去黑皮各參分

右四味搗羅為細散每服三錢匕空心以溫酒調服

近晚再服

治脚氣緩弱腫疼杜仲湯方

杜仲去麤皮微炙搗為細末參兩

生地黄汁參合

右二味先將杜仲末以水二盞煎至一盞去滓入地

黃汁三合酒二合再煎三五沸溫服空腹近晚各一

服

治脚氣久虛脉來沉細潛補曹公鍾乳丸方

鍊成鍾乳粉

參石斛去根節

吳茱萸湯浸參分

菟絲子

酒浸參宿搗如泥炒貳兩

右四味除鍾乳粉外搗羅為細末鍊蜜和丸如梧子大每服三十九食前以人參棗湯下覺氣壅即服疎氣藥勿令太過

治脚氣久虛緩弱乳煎硫黃散方

黃牛乳

升參

硫黃

研如粉壹兩

右二味先將牛乳煎令減半每服以乳五合入硫黃

末二錢調和服之服畢宜厚以衣被覆卧取汗勿令見風午時日晡各再一服得汗不用再服若病未痊

三五日可更服

治脚氣久虛脉沉細緩弱獨活酒方

獨活

去蘆

附子

炮裂去皮臍各貳兩半

右二味剉如麻豆大盛以絹袋內瓷瓶中以醇酒五升浸密封三日後旋取從一合飲之加至半盞長令體中酒氣相接未効再服以差為度

治脚氣風多皮肉癢痺筋骨疼痛足跌不仁手脚緩弱履地不穩附子湯方

附子壹枚重半兩者

麻黃去根節壹兩半

杏仁湯浸去皮尖雙炒黃肆拾枚

細辛去苗葉參分

芎藭壹兩

牛膝去苗酒浸焙乾

丹參去根

防風又去

獨活去蘆頭

五加皮炙令黃各壹兩

右一十味剉如麻豆每服五錢匕用水一盞半入生薑半分拍碎同煎至一盞去滓空心日午晡時衣覆

微令汗出

治脚氣緩弱疼痺腫滿柳白皮湯方

柳白皮參升細剉如碁子大

右一味以水一石煎取六斗取一小甕子可受一石

者內湯甕中以兩木橫甕底脚踏其上湯不得過三里穴如此三度即消如浸時使湯常熱佳

治脚氣緩弱疼痺腫滿鼓湯方

鼓升

蜀椒壹升生用

生薑和皮剉貳斤

右三味以水一斗五升煮一沸貯在小甕子中著一
小木橫甕下脚踏木上湯不得過三里穴以故衣塞
甕口勿令通氣微著糠火燒甕使湯常熱如甕中大
熱歇令片時浸脚了急將綿衣蓋兩脚令暖勿令觸
冷見風臨臥浸之佳

治脚弱及中風緩弱无活湯方

羌活

去蘆頭 伍兩

葛根

桂

去麩 皮

半夏

湯洗去滑 盡洗乾各肆兩

野薑

防風

去叉 壹兩

甘草

炙 貳兩

右七味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去

滓溫服空心至日午三服

治脚氣筋攣不能行及乾痛不腫日漸枯瘁或腫滿緩

弱蒴藿熏蒸方

右取蒴藿三斤和根葉剉長二三寸穿地作一坑面

濶一尺以柴截置於坑中燒令微赤出灰火淨以蒴

藿布坑四傍側布一行正布一行次以故氈蓋坑口

候蒴藿萎更著新者一二斤坑邊鋪薦席坐以杉木

板置於坑地以脚踏板上熏之以綿衣覆脚遣周徧

勿令氣出如射人熱甚開歇片時還內脚於坑中其

四邊或有熱處即隨熱處著蒴藿布之如病人困即

止安穩暖卧以綿衣蓋勿令露風飽食以補之二五

日一熏重者不過三五熏即差

治風毒脚氣緩弱腰脊急痛臂膊痠疼心胸痰壅氣逆

脇滿白茯苓丸方

白茯苓

去黑皮

石斛

去根

肉苁蓉

酒浸切焙

酸棗仁

炒

五味子

炒

天雄

炮裂去皮臍

續斷

澤瀉剉

當歸切焙各壹兩半

人參

白茯苓炒

羚羊角鎊

枳殼去瓢麩炒

五加皮剉

黃耆剉炙

防風又去

細辛去苗葉炒

獨活去蘆頭

杜仲去麤皮配炙

甘草剉炙各壹兩

熟乾地黄焙

白槿榔生用

鹿角膠炙令燥

雲母粉別研各貳兩

菟絲子酒浸輾別研參兩

右二十五味先將二十三味搗羅為末入細研雲母粉菟絲子揉拌令勻再羅鍊蜜為丸如梧桐子大每日早晚食前各煎棗湯下二十九

治脚氣皮肉癢痺筋骨疼痛手脚緩弱行履艱難麻黃獨活湯方

麻黃去根剉

獨活去蘆頭

杏仁湯浸去皮尖雙人炒各壹兩

兩

丹參

附子炮裂去皮臍

五加皮

細辛去苗葉

牛膝酒浸切焙

芎藭

桑根白皮

白殭蠶炒各壹兩

右一十一味剉如麻豆每服五錢匕水一盞半煎至八分去滓溫服空心食前日再

脚氣痺弱

論曰脚氣痺弱者榮衛俱虛也內經謂榮氣虛則不仁

衛氣虛則不用榮衛俱虛故不仁不用其狀令人痺不知痛弱不能舉本由腎虛而得故蘇氏云脚氣之為病本因腎虛千金曰腎受陰濕即寒痺

治惡風毒脚氣痺弱麻黃湯方

麻黃去根節湯煮

防風去

當歸切

赤茯苓去黑皮升麻

芍藥

白朮

芍藥

麥門冬去心

黃芩去黑

桂去

甘草炙

杏仁湯浸去皮尖雙

右一十三味麤搗篩每服五錢七水一盞酒半盞入

大棗一枚擘破煎至一盞去滓溫服日三夜一

治脚氣痺弱獨活湯方

獨活去蘆頭

附子炮裂去皮大豆炒

當歸切

赤茯苓去黑皮黃耆

乾薑炮

人參

甘草炙

桂去

防風去

芍藥參

右一十二味剉如麻豆每服三錢七水一盞酒半盞煎至六分去滓溫服日三夜一

治脚氣痺弱防風湯方

防風去

甘草炙

獨活去

茵芋

葛根

芍藥

細辛

蜀椒

防已

桂

芍藥

赤茯苓

麻黃

石膏

烏頭

黃芩

右一十六味判如麻豆每服三錢七水一大盞入生薑三片同煎至七分去滓溫服日三夜一

治脚氣痺弱防風麻黃湯方

防風

麻黃

獨活

秦艽

當歸

防已

甘草

人參

黃芩

升麻

芍藥

遠志

石膏

麝香

半夏

右一十五味麝香每服五錢七水一盞半入生薑三片煎至八分去滓連三服衣覆取微汗

治脚氣痺弱防已湯方

防已

秦艽

葛根

桂

陳橘皮

麻黃

兩

甘草

杏人

德錄八十一

右八味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑三片煎至七分去滓溫服日三衣覆出汗

治身體微腫心胸痞滿壯熱小腹重兩脚痺弱小龍甲湯方

龍甲

醋炙去

升麻

黃芩

去黑心

麻黃

去根節湯煮掠去沫焙

羚羊角

鎊

前胡

去蘆

桂

去麤皮各參兩

烏梅

貳柒顆碎

杏仁

湯浸去皮尖雙入炒貳兩

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入薤白二莖同煎至七分去滓溫服日三夜一

治脚氣風虛痺弱人參湯方

人參

防風

去叉各貳兩

芍藥

各壹

甘草

當歸

切焙各壹兩半

赤茯苓

去黑皮半兩

肉蓯蓉

去皴皮酒浸壹宿切焙

黃耆

剉各貳兩

陳橘皮

湯浸去白焙

桂

去麤皮

龍骨

各壹兩

右一十一味麤搗篩每服三錢匕水一盞半入犬棗一枚擘破生薑二片同煎至一盞去滓服日三夜一

治風痺脚弱久服湯虛弱而氣未除手足拘攣痺弱小腹緊急不能食五勞七傷腎氣不足內補石斛散方

石斛

附子

炮裂去皮臍

獨活

去蘆頭

天門冬去心焙 桂去麤皮各肆兩 秦艽去苗土

烏頭炮裂去皮臍 人參 天雄炮裂去皮臍

乾薑炮 防風去 細辛去苗葉

杜仲去麤皮剉炒 莽草炙各兩 當歸剉焙

右一十五味搗羅為散每服二錢匕溫酒調下日三

夜一服

治風毒心腹虛脹脚氣痺弱不能行步枳實湯方

枳實去麤皮炒 草豆蔻 杉木節剉

大腹剉 青橘皮湯浸去白 白朮各壹兩

右六味麤搗篩每服五錢匕水一盞半入生薑三片

煎至一盞去滓食前溫服日三

治脚氣風濕痺不仁不能行側子酒方

側子炮裂去皮臍 金牙參兩 牛膝

丹參 山茱萸 蒟藿

杜仲去麤皮 石斛各參兩 防風去

乾薑炮 椒去目及閉口者炒出汗 細辛去苗

獨活去蘆頭 秦艽去苗土 桂去麤皮

芎藭 當歸 白朮

茵芋 五加皮 薏苡人各貳兩

右二十一味剉如麻豆絹袋盛以酒三斗浸七宿初

服一盞漸加盞數不拘時候
治脚氣風痺緩弱無力食粟方

生粟

右一味每旦取三二十顆食之次食猪腎粥佳

治脚氣痺弱頭目眩冒筋急黑豆酒方

黑豆炒貳升

右一味以酒一斗浸密覆瓶口經三宿隨性飲常令

酒力相續

治風痺脚弱或兩脛小行步艱難豉酒方

豉蒸曝乾壹大升

右一味內淨瓷瓶中以無灰酒五升浸二宿隨性飲之

治脚氣痺弱不能行步牛膝丸方

牛膝酒浸切焙 獨活去蘆 桂去麩皮各參分

丹參 石斛去根 牡丹去心

防風去叉各壹兩 萆薢 薏苡人炒微

附子炮裂去皮 檳榔細切 白蒺藜炒各貳兩

麻黃去根節半兩

右一十三味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每日

空腹溫酒下三十九日午再服

空脚氣痺攣二十七日

論曰脚氣痺攣者寒氣多也寒搏於筋脉細而為病則筋急不能轉側行步艱難甚則不可屈伸也

治風濕脚氣客搏筋脉痺攣不仁菴蓉丸方

肉苳蓉酒浸切焙 牛膝酒浸切焙 天麻

何首烏米泔浸壹宿竹刀刮去皮 黃耆剉

木瓜去皮作片陸味各拾兩好酒伍升浸候藥泣酒乾取出與後參味同焙

狗脊去毛切續斷 葶藶剉各貳兩

右九味搗羅為末用木瓜三枚去皮剉作甕子入青

鹽一兩在內閉口飯上蒸令爛熟搗成膏入上件藥

末和為丸如木瓜膏少即入酒糊丸如梧桐子大每

服三十九丸鹽湯或酒任下不拘時

治風毒流入脚膝行履艱難向夜筋脉痺攣疼痛海桐

皮散方

海桐皮剉 獨活去蘆頭 五加皮剉

防風去 郁李人妙去皮別研如膏各壹兩

杜仲去蘆皮炙 枳殼去麩炒 薏苡人炒

牛膝酒浸切焙 虎脛骨炙 惡實炒

熟乾地黄焙乾香壹兩半 朴消別研貳兩

右一十三味先將十一味搗羅為散次入郁李人膏

并朴消同研勻每服二錢匕溫酒調下早晚食後夜
卧各一服

治風寒濕氣中脚搏於筋脉痺攣不可屈伸者薏苡酒
方

薏苡人炒 白飲 芍藥

酸棗人 乾薑炮 甘草炙各伍兩

附子炮裂去皮

右七味並剉如麻豆大以酒五升漬一宿微火煎沸
去滓瓷器貯之每服一小盞甚者常使人扶行少飲
酒者可隨性飲之常令有酒氣佳

治脚氣腫滿不仁屈伸痺攣或上攻心腹脹滿可思飲
食續斷丸方

續斷 黃耆剉 杜仲去麩皮

牛膝酒浸切焙 懷香子炒 羌活去蘆頭

白附子炮 木瓜乾者 白蒺藜炒

棟實去核炒各貳兩

右一十味搗羅爲末酒煮麩糊爲丸如梧桐子大每
服二十九煎牛膝酒下空心食前服

治脚氣不能行步痺攣秦苧湯方

秦苧去苗土 枳殼去穢炒 白朮剉

丹參

羌活去蘆頭

人參

羌活去蘆頭

陳橘皮去白

紫蘇莖葉俱用

薏苡人炒

桑根白皮剉各壹兩半

防風去

石斛去根

大麻人

甘草炙剉各貳兩

右一十五味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至一

盞去滓溫服日午晚後服各一

治脚氣榮衛不順筋脉痺攣羌活湯方

羌活去蘆頭

芍藥

人參

赤茯苓去黑皮

藥本去苗土

惡實

甘草炙剉

牽牛子炒

枳殼麤炒各壹兩

右九味麤搗篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓

溫服不拘時

治脚膝攣痺去風濕活血脉益元氣石南丸方

石南

白朮

牛膝參味酒同浸壹宿焙乾

防風去

天麻

枸杞各貳兩

黃耆剉貳兩

桂皮去麤皮

鹿茸酥炙去毛各壹兩半

右九味搗羅爲末用木瓜一枚去皮剉吹令爛熟搗

作膏和藥末更用麩糊少許同爲丸如梧桐子大每

服三十九至五十九空心溫酒下鹽湯亦得

治脚氣流注歷節疼痛脚膝熱疼皮膚麻痺兩脚痺攣

何首烏散方

何首烏

不計多少切作半寸厚以黑豆不計多少水拌令勻濕就甑內用豆壹重何首烏壹

重蒸令豆爛為度去豆暴乾秤壹斤

仙靈脾

牛膝

剉各壹斤貳味共酒浸壹宿焙

烏頭

去皮臍半斤切入鹽貳兩

半炒黃去鹽

右四味搗羅為散每服二錢匕温酒調下日三服粥

飲調亦得

治脚氣攣痺或四肢攣腫不可屈伸防已湯方

防已

桂皮去麤

麻黃

去根節湯煮掠去沫焙各

兩參

白茯苓

去黑皮肆兩

桑根白皮剉炒

芍藥各貳兩

甘草

炙剉壹兩半

右七味麤搗篩每服四錢匕水一盞半入大棗二枚

擘破同煎至七分去滓空心日午晚後各一服服訖

汗出粉之勿見風冷

治脚氣痺攣寒搏筋脉不能轉側大腹湯方

大腹

連皮剉肆枚

防已

青橘皮

湯浸去白焙

紫蘇莖葉

木通

羌活

去蘆頭

葶藶

芎藭

地骨皮

五加皮

酒浸炙黃各壹兩

木香

半兩

訶梨勒皮燒伍兩

右一十二味麤搗篩每服三錢匕水一盞入生薑半分拍破同煎至六分去滓食前溫服日晚再服

脚氣疼痛不仁

論曰脚氣疼痛皮膚不仁者蓋人之氣血得溫則流通遇寒濕則凝泣今脚氣之疾緣風寒濕毒客於氣血榮衛虛弱不能宣通故有脚氣疼痛麻痺之候也

治風濕毒氣留滯經絡壅遏榮衛致脚膝腫痛不仁牛膝丸方

牛膝

去苗壹宿切焙

肉苁蓉

酒浸壹宿切焙

防風

去

海桐皮

剉

自然銅

煨醋淬

威靈仙

二錢

狗脊

去毛

烏頭

炮裂各壹兩

沒藥

研

乳香

研各半兩

骨碎補

去毛

地龍

去土炒

木鼈子

去殼炒

右一十三味除沒藥乳香外搗羅爲細末再入研者藥和勻酒煮麪糊丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒

下空心食前服

治脚氣兩脚疼痛麻痺不仁麻黃湯方

麻黃

去根節

吳茱萸

湯浸焙

獨活

去蘆頭

秦艽

去苗

細辛

去苗葉

杏仁

去皮尖雙入

白朮兩

白茯苓

去黑皮 貳兩

桂皮去麤

人參

乾薑

防風去

防已

芎藭

甘草炙 各

右一十五味麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎至八

分去滓空心日午近晚溫服

治風毒脚氣屈伸無力癢痺不仁麻黃湯方

麻黃

去根 節

防風

去義 各 壹兩半

桂皮去麤 皮

當歸

切 焙 壹兩

白檳榔

切 焙 壹兩

黃芩去黑 心

升麻

犀角

鎊

赤茯苓

去黑皮 各 壹兩半

右九味麤搗篩每服五錢匕水一盞半棗二枚擘破

煎至一盞去滓空腹溫服

治下經氣弱風濕毒氣與氣血相搏皮膚不仁足痛不

能履地上攻眼目迎風淚出牛膝丸方

牛膝

酒浸 切 焙

山茱萸

各 壹 兩半

防風去

羌活

去 蘆 頭

烏頭

炮 裂 去 皮 臍 各 壹 兩

芎藭

地龍

去 土 炒

檳榔

各 兩

右八味搗羅為細末酒煮麩糊丸如梧桐子大每服

二十九鹽湯下空心食前服

治脚氣腫痛行履無力及打撲傷折痛不可忍整痛膏

方

草烏頭去尖皮 乾薑生用

五靈脂生用各壹兩

浮麥炒焦黑壹分

右四味搗羅為細末每用醋一盞入藥三錢七熬成膏紙上攤藥傳疼處又取麥麩醋拌和得所銚子內炒熱帛裏熨疼處如患脚氣先燒甄熱將藥在脚心貼定熨之引脚中氣消腫止痛

治風毒脚氣無力癢痺疼痛四肢不仁失音不語及風

毒衝心防風湯方

防風去義半兩

大棗染枚去核

桂去麩皮

麻黃去根節

當歸切焙各半兩

檳榔為末壹兩

犀角鎊壹分

赤茯苓去黑皮半兩

右八味除檳榔外剉如麻豆每服五錢匕水二盞煎

至一盞去滓入檳榔末一錢匕再煎一二沸溫服不

拘時候

治脚氣及筋骨疼痛敗龜散方

敗龜醋炙

芸薹子研

白芥子研

木鼈子去殼研

自然銅煨醋淬各半兩 硫黃研

地龍炒各壹兩

右七味搗研為散看患處大小每用藥末并白麵各一匙頭醋調作餅子貼之

治濕毒風脚氣瘴氣四肢痛痺疼痛不仁桑根白皮湯

方

桑根白皮剉分 防風去義 升麻各半

犀角鎊壹分 芍藥兩 檳榔剉貳枚

淡竹瀝不拘多少

右七味除竹瀝外麤搗篩每服五錢匕水一盞半煎

至七分入竹瀝半合再煎沸去滓溫服空腹日二服

治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁天麻丸方

天麻生用伍兩 麻黃去根節拾兩 草烏頭炮去皮

藿香葉 白麵各伍兩

右六味搗羅為細末滴水丸如雞頭大丹砂為衣每

服一丸茶酒嚼下日三服不拘時

治脚氣痛腫行履不得淋瀝羊桃湯方

羊桃 蒟藿各壹斤 桑葉壹斤

右三味剉碎以水九升煮取四升去滓用淋瀝脚不

拘時以腫消為度

貼脚氣止疼痛獨勝散方

菜豆粉兩

右一味銀石器中慢火炒令黑色再研為細散用井

水調成膏攤絹帛上隨痛處貼之仍服後趁痛丸

治三十年脚氣發歇疼痛不仁步履艱難趨痛丸方

鱖鯉甲壹兩用蛤粉壹兩同炒黃色去粉地龍去土炒

惡實貳兩小薊根葉劉壹兩五靈脂壹兩

乳香研半兩沒藥研半兩甜瓜子生

皂莢刺炒竹艸末各壹兩

右二十味搗研為末爛研蒜肉為丸如彈子大每服

一丸用熱酒二合磨下食前服

治脚氣入冬即苦脚痺弱或筋骨疼不能屈伸皮膚癢痺不仁手脚指節腫滿悶或四肢腫腰脛直浸牛膝丹

參酒方

牛膝 丹參 薏苡人炒

生乾地黃各半斤五加皮 白朮各伍兩

側子炮裂去皮臍去葶藶 赤茯苓

防風各肆兩獨活 石斛去根各兩

茵芋用葉桂 天雄炮去皮臍

人參 芎藭 石南葉炙各兩

細辛去苗葉升麻各貳兩磁石煨酒淬柒

生薑伍兩

右二十二味剉如小豆大絹袋盛以無灰酒五斗浸一七日密封勿令通氣日滿空心取半盞一盞溫飲

之日五服不飲酒者頻頻少服以知為度

治脚氣皮膚不仁發歇不定補藥五加皮丸方

五加皮剉 人參 吳茱萸湯洗 焙乾

惡實炒 桂去麤皮 檳榔剉參

赤茯苓 芎藭 栝子人兩 各壹

厚朴薑汁 郁李人湯去皮 研 枳殼去瓢 炒

牛膝酒浸切焙 各壹兩半 杜仲去皮 炙 羌活各貳

右一十五味鴉羅為末鍊蜜為丸如梧桐子大每日

空心溫酒下三十九不飲酒者橘皮湯下

治脚氣疼痛不仁浸淫昏冒乍發乍歇食少無力日漸

羸瘦沉香散方

沉香剉 乳香炒 軟候 冷同杵 安息香

丁香 沒藥研 青橘皮去白 焙 各壹分

牛膝去苗酒 浸焙 當歸切 威靈仙去土 各

羌活去蘆 頭 萊菔子微炒 別研 如 膏各壹兩

右一十一味先將十味擣羅為散次入萊菔子膏拌

再羅令勻每日空心午時夜卧各用溫酒調下一錢

匕至一錢半生薑湯調亦得若要通氣即用大蒜一

枚生薑半兩菜豆二合以水四升一處煮豆爛取汁

一升每用二合調下一錢半匕其菜豆亦須食盡

治風寒濕毒脚氣疼痛皮膚不仁緩弱瘳痹足脛腫滿
心下急大便澀柴胡湯方

柴胡去苗 猪苓去黑皮 紫蘇莖葉各壹兩半

陳橘皮湯浸去白炒令黃 防已

郁李人易浸去皮尖炒令黃 大麻人各壹兩

桑根白皮炙對貳兩半

右八味麤搗篩每服五錢匕以水一盞半同煎至八分空腹去滓服之近晚再服

大德重校聖濟總錄卷第八十一



