

阮

經

孫真入傳阮記
阮道入阮術志

MG.
R245.
2

孫真人傳砭記

余俗姓孫。浙東孫氏。本為孫真人思邈之後世藏家請

有真人像。道服。白鬚。左鉞龍。右砭虎。實傳鉞砭之秘。及

余遊峨嵋。見有雄黃洞。為真人證道處。凡藥王廟皆奉

真人。衆傳其靈蹟。輒嘖嘖稱之不置也。今春余訪砭道

人於沽上。互談異聞。道人謂其先人少遊蜀。患瘰癧。瀕

危。遇一孫叟。道服白鬚。似六十許人。以石球摩治而愈。



韜光



3 1774 0867 5

殄砭術也。屈指至今近百年矣。去歲亦遇一孫叟。道服
白鬚似六十許人。自稱曾在蜀爲先人治病。初疑未敢
信。姑卽以砭術。則荅砭非鍼也。後世誤砭爲鍼。而砭術
遂絕。乃詳論鍼砭之異。並口授砭術。原原本本。聞所未
聞。別後思之。誠異人也。余聞而聳然驚曰。噫。道人殆遇
孫真人矣。姓同貌同。又獨傳砭術。非真人而何。必遇仙
矣。道人聞之。爲撫然者累日。自恨遇仙而交臂失之。於

是追述所聞。爲砭術述。凡論砭之本。砭之體。砭之形。砭之用。砭之訣。砭之效。以及主治要略。並附符呪。莫不一一述之於篇。余觀其書。雖寥寥僅十數頁。不能盡詳。而獨得砭秘。使其術失而復傳。亦足以救世活人而有餘矣。眞人之對於道人。豈無意乎。余本眞人後也。爰不揣鄙陋。爲筆記之如此。至欲求其術。問其秘。則請觀砭道人所自述。不復贅。

時在癸酉仲春之月韜光居士記於沽上客次

砭術述略

砭道人

砭術失傳久矣。砭石治病。非鍼非灸。世每以砭爲鍼。誤亦久矣。素問異法方宜論。其病癰瘍。治宜砭石。未言鍼也。史記扁鵲傳。疾在血脈。鍼石所及。鍼砭並舉。亦未言砭。即鍼也。而秦策扁鵲投石。注謂石砭。所以砭彈人臃腫。明言砭彈。尤足爲非鍼之証。及後人注素問。謂砭石如玉。可以爲鍼。又有世無佳石。故以鐵代之說。遂併鍼

砭爲一事。而砭術絕矣。夫鍼穴逾寸。刺不傷絡。石鍼焉能利用。此必不合理之事。而數千年習非成是。無人起而正之。砭之失傳宜哉。今述砭術。明其法。正其誤。使世人一覽了然。人人可習以治病。知砭之正用。非鍼非灸。不必刺體灼膚之痛。而其病立除。左傳有言。美疢不如惡石。石猶生我。砭之術。庶幾復傳於今矣。試分述之如左。

甲述砭之本。

一曰天。煉石補闕。取法乎天。

二曰地。水火木土。因地之利。

三曰人。神而明之。存乎其人。

砭雖小道。其用甚大。救世活人。百病皆治。凡施術者。當法天時。因地利。存人和。合天地人爲一體。而以至誠出之。自無不效。誠則靈也。

乙述砭之體。

一曰石。石取其堅以攻之。

二曰玉。玉取其潤以溫之。

三曰藥。藥取其靈以和之。

砭之體玉石兼用。而以藥力補其不足。藥別有方。以中和之品爲主。虔誠秘製。有百益而無一損。幸勿疑也。

丙述砭之形。

一曰圓。似球非球。取象於天。其用在圓。

二曰平。似權非權。取象於地。其用在平。

三曰直。似鍼非鍼。取象於人。其用在直。

砭之形。不出三者。無論玉石。以舊爲宜。用愈久者。效愈神。上古用石。各有其器。三代尤多美玉。訪而求之。不難獲也。

丁述砭之用。

一曰水。水者。溫石於湯。以保其熱也。

二曰火。火者。煨石於灰。以傳其熱也。

三曰心。心者。藏石於身。以養其熱也。

砭之用。首在於熱。人生則熱。死則冷。病每起於冷。熱不調。砭術一以熱救之。起死回生。熱之爲用大矣哉。偶有奇症。宜用冷砭。則在例外。

戊述砭之訣。

一曰點。點非鍼也。點其中而不必刺其體。

二曰熨。熨似灸也。熨其外而不必灼其膚。

三曰摩。摩即按也。摩其周而不必振其骨。

砭之訣。惟在乎動。血氣不和。則疾痛起。點也。熨也。

摩也。皆動之機也。以砭行之。手到而病自去。疾痛

乃若失焉。豈不神乎其技哉。

已述砭之效。

一曰符。先畫符以鎮其氣。符見後

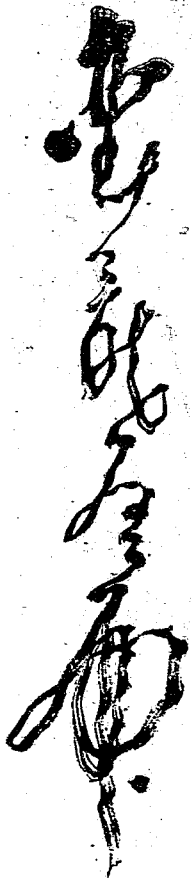
二曰呪。次誦呪以肅其神。呪見後

三曰方。再配方以助其效。方見後

述砭之效。而舉符呪。非迷信也。非神秘也。新法所謂精神治療也。蓋天人本一體。感應之速。每有不可思議。至誠如神。不吾欺也。

庚述符。

一曰龍虎符。



辛述呢。

一日砭砭呢。

巴" " 凡" "

五" " 上" " 米" "

子" " 矣" " 我" "

巴" " 甘" " 身" "

壬述方。

一曰雄黃丹。

方有藥十餘味。以雄黃爲主。故曰雄黃丹。照方配製。各研細末。或爲大丸如球。或爲大錠如杵。臨用。蒸熱。套以綢囊。對正穴道。或點之。或熨之。或摩之。代行砭術。務期熱氣透入。過熱則提。隨起隨落。勿使傷膚。熱退再蒸再砭。以三爲度。輕者一日。重者

七日。立可見效。即沉痾久病。假以時日。亦莫不能
愈焉。

癸述主治要略。

一曰認症。治病必先認症。別有主治各病詳表。認

明病症。酌量重輕。然後行砭。

二曰取穴。病症既明。應取何穴。別有圖表。按表對

圖。審慎行砭。毋稍疏忽。

三曰應急。按穴行砭。此爲正治。若有癰腫跌損等

病。各砭患處。亦收急效。

四曰求效。 砭治之主。惟動與熱。必使熱力直達病

奧。透脈徹絡。周流舒暢。始收砭治之效。

五曰從宜。 砭時宜佳日。宜靜室。宜安體。宜注意砭

後。宜暫憩。宜忘病。宜護躬。宜絕欲。

六曰切忌。 忌冒風。忌勞力。忌暴怒。忌縱情。不潔者

不治。不信者不治。不誠者不治。

案右述砭術。實遇異人口授。茲僅記其大略。惜不

能詳也。至砭術尙有可引證者。如史記扁鵲傳。鑱石橋引。按玩毒熨。索隱鑱石謂石鍼。此固誤矣。而橋引謂爲按摩之法。按玩亦謂玩弄身體使調。則與所述砭訣三日摩正合。又毒熨。謂毒病之處。以藥熨帖。及後言五分之熨。謂熨之令暖氣入五分。尤與砭訣二日熨合。又後漢書。鍼石運乎手爪。注謂砭法。右手象天。左手象地。彈而怒之。搔而下之。

此言運手爪也。與所述曰點曰摩皆合。而象天象地二語。更與所述砭之本及形及效。可互發明。又倉公傳。教以經脈高下。及奇絡結。當論俞所居。及氣當上下出邪逆順。以宜鑱石定砭灸處。則與癸篇所述砭治主要。若合符節矣。至唐書孫思邈傳。導以藥石。救以砭劑。與效用各篇所述尤合。然則昨所遇之異人。果如韜光居士所言。真爲孫真人。

乎。嗚呼。異已。

砭道人述

又案砭術失傳固久。而砭字亦多傳誤。說文以石刺病曰砭。从石乏聲。方驗切。乏。反正爲乏。房法切。二音不合。惟丐字彌亮切。音近方驗。篆文乏丐相似。或音誤耶。然砭之從乏。則無誤也。乏訓反正。正爲一止。反止爲市。段注市。謂凡物順逆往復則周

徧。與砭彈砭拂之義正合。砭之字義定。而砭之術亦不待言而自明矣。

跋

采藥老人

砭道人既遇異人。授以砭術。乃爲述略如前篇。提綱絜領。傳數千年之絕學。而復發明其精義。其有功德於醫學者至大。扁鵲之後。一人而已。實足與內經並傳。故即題之曰砭經。不爲僭也。道人非醫者也。少以科第。歷官中外。並拜大臣之命。道德文章。爲世宗仰。久經世變。避地海濱。不意晚乃獲道。

得此仁術。救世救人。與絕繼滅。豈非天乎。同人力
促出而行道。先爲刊布此冊。以代作介。今之病者
衆矣。疾痛呼號。延頸待命。如大旱之望雲霓。道人
仁者。後來其蘇。知必不忍坐視而不爲援手也。

采藥老人跋



01

176338