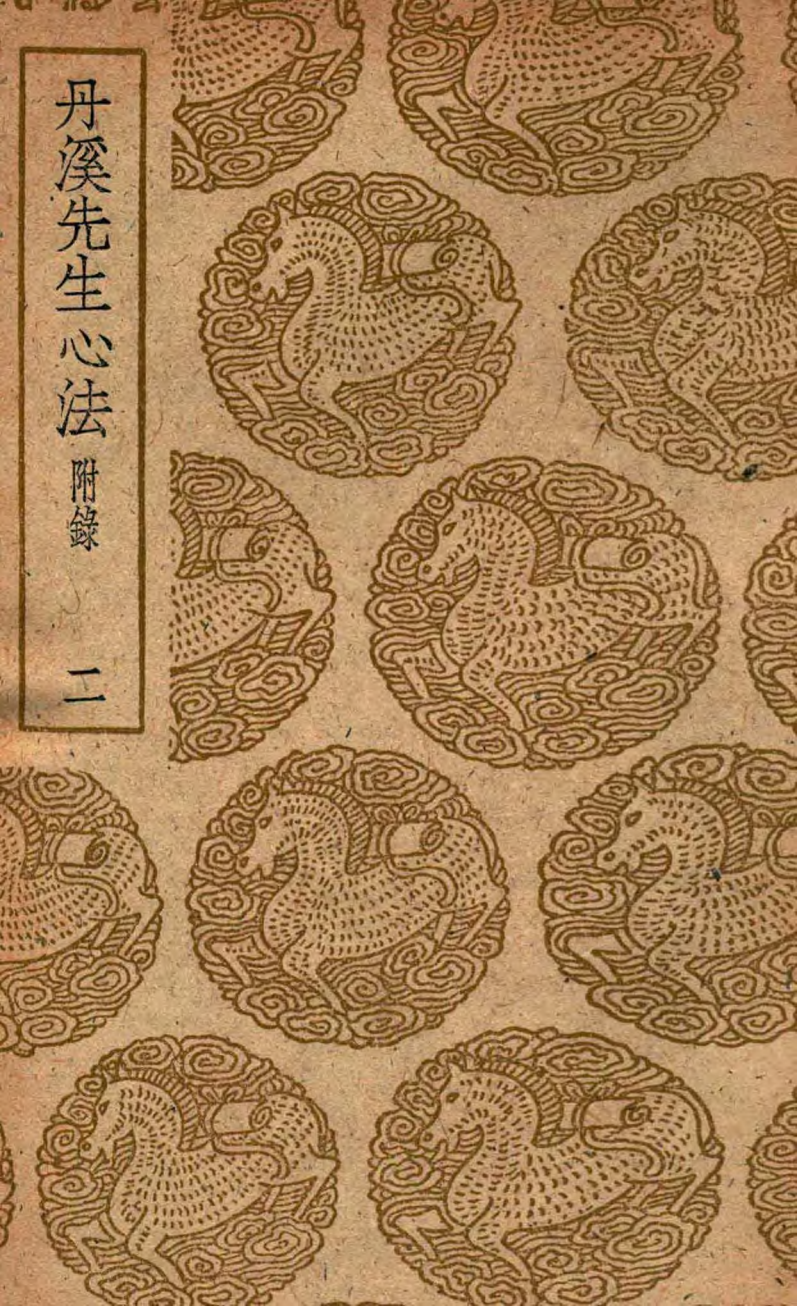
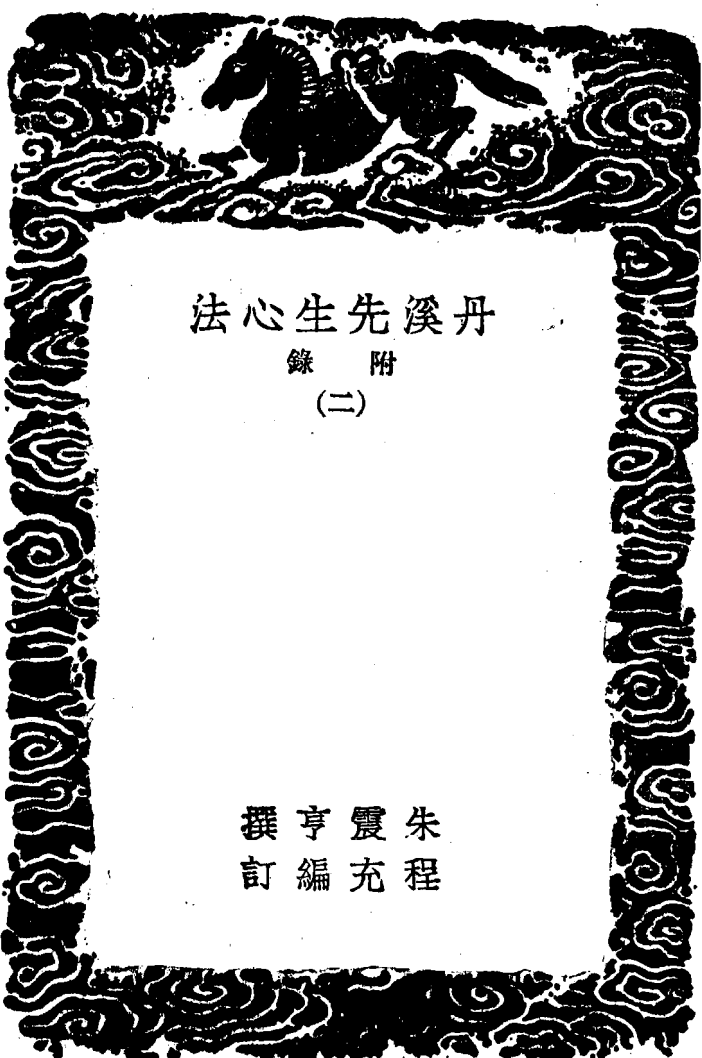


丹溪先生心法

附錄

二





丹溪先生心法

附 錄

(二)

朱震亨撰
程充編訂

丹溪先生心法卷三

脫肛二十八

○脫肛屬氣熱。氣虛。血虛。血熱。氣虛者補氣參、芪、芎、歸、升麻。血虛四物湯。血熱者涼血四物湯加炒柏。氣熱者條芩六兩、升麻一兩、麩糊丸外用五倍子爲末托而上之。一次未收至五七次待收乃止。又東北方壁土泡湯先薰後洗。

〔附錄〕肺與大腸爲表裏故肺藏蘊熱則肛門閉結肺藏虛寒則肛門脫出又有婦人產育用力小兒久痢皆致此治之必須溫肺藏補陽胃久則自然收矣。

【附方】

香荆散 治肛門脫出大人小兒皆主之。

香附子

荆芥等分

砂仁

右爲末每服三錢水一椀煎熟淋洗。每服三錢煎服亦可。

又方

五倍子爲末每用三錢煎洗。

又方木賊不以多少燒灰爲末摻肛門上按入卽愈。

嘔吐二十九

○凡有聲有物謂之嘔吐。有聲無物謂之噦。胃中有熱。膈上有痰者。二陳湯加炒山梔、黃連、生薑。有久病嘔者。胃虛不納穀也。用人參、生薑、黃芪、白朮、香附之類。嘔吐。朱奉議以半夏、橘皮、生薑爲主。劉河間謂嘔者。火氣炎上。此特一端耳。有痰膈中焦食不得下者。有氣逆者。有寒氣鬱於胃口者。有食滯心肺之分。而新食不得下而反出者。有胃中有火與痰而嘔者。嘔吐藥。忌瓜蒌、杏仁、桃仁、蘿蔔子、山梔。皆要作吐丸藥帶香藥行散不妨。注船大吐渴飲水者卽死。重便飲之。最妙。

【附方】

理中加丁香湯 治中脘停寒喜辛物入口卽吐。

人參

白朮

甘草炙

乾薑炮各一錢

丁香十粒

右咬咀。生薑十片。水煎服。或加枳實半錢亦可。不效。或以二陳湯加丁香十粒。并須冷服。蓋冷遇冷則相入。庶不吐出。又或活人生薑橘皮湯。

活人生薑橘皮湯

橘皮四兩

生薑半斤

右咬咀。水七盞。煮至三盞。去滓。逐旋溫服。

熱嘔 濟生竹茹湯 小柴胡加竹茹湯 見瘧類。

右並用生薑多煎服。

濟生竹茹湯

葛根三兩

半夏炮七次二兩

甘草炙一兩

右咬咀每四錢水一盞入竹茹一小塊薑五片

加味二陳湯 治停痰結氣而嘔

半夏

橘皮各五兩

白茯苓三兩

甘草炙一兩半

砂仁一兩

丁香五錢

生薑三兩

右水煎服

吐蟲而嘔方

黑鉛炒成灰檳榔末米飲調下

惡心三十

○惡心有痰 有熱 有虛 皆用生薑隨症佐藥戴云惡心者無聲無物心中欲吐不吐欲嘔不嘔雖曰惡心實非心經之病皆在胃口上宜用生薑蓋能開胃豁痰也

〔附錄〕惡心欲吐不吐心中兀兀如人畏舟船宜大半夏湯或小半夏茯苓湯或理中湯加半夏亦可

又胃中有熱惡心者。以二陳加生薑汁炒黃連、黃芩各一錢。最妙。

【附方】

大半夏湯

半夏

陳皮

茯苓各二錢半

右咬咀。水二盞。薑二錢半。煎八分。食後服。

小半夏茯苓湯

半夏五兩

茯苓三兩

右咬咀。每服八錢。用水一盞半。煎至一盞。入生薑自然汁投藥中。更煎一兩沸。熱服。無時。或用生薑

半斤同煎。

理中湯 見中寒。

咳逆三十一

○欬逆有痰。氣虛。陰火。視其有餘不足治之。其詳在格致餘論。不足者。人參白朮湯下大補丸。

有餘并有痰者。吐之人參蘆之類。痰礙氣而吃逆。用蜜水吐。此乃燥痰不出。痰者。陳皮、半夏。氣虛。

人參、白朮。陰火。黃連、黃柏、滑石。咳逆自痢者。滑石、甘草、炒黃柏、白芍、人參、白朮、陳皮。加竹荊瀝服。

戴云。吃逆者。因痰與熱胃火者極多。

〔附錄〕咳逆爲病古謂之噦近謂之呃乃胃寒所生寒氣自逆而呃上此證最危亦有熱呃已見傷寒證其有他病發呃者宜用半夏一兩生薑半兩水煎熱服或理中湯加枳殼茯苓各半錢半夏一錢不效更加丁香十粒吐利後胃虛寒咳逆者以羌活附子湯或丁香十粒柿蒂十箇切碎水煎服吐利後胃熱咳逆者以竹皮竹茹湯亦無別病偶然致呃此緣氣逆而生宜小半夏茯苓湯加枳實半夏又或煎湯泡蘿蔔子研取汁調木香調氣散熱服之逆氣用之最佳

【附方】

橘皮乾薑湯 治咳逆不止

橘皮

通草

乾薑

桂心

甘草炙各二兩

人參一兩

右用五錢水煎服

生薑半夏湯 通治咳逆欲死

半夏一兩

生薑二兩

右以水煎溫作三服

陰證咳逆

川烏

乾薑炮

附子炮

肉桂

芍藥

甘草炙

半夏

吳茱萸

陳皮

大黃等分

右爲末每服一錢生薑五片煎服

人參白朮湯

人參

黃芩

柴胡

乾葛

梔子仁

甘草炙各半兩

白朮

防風

半夏泡七次

五味

右咬咀每服四錢薑三片煎

羌活附子湯 治吃逆

木香

附子炮

羌活

茴香炒各半兩

乾薑一兩

右爲末每服二錢水一盞半鹽一捻煎二十沸和粗熱服一服止三因加丁香

橘皮竹茹湯

橘皮一升

竹茹一升半

甘草炙二兩

人參半兩

棗子三十箇

生薑半兩

右咬咀。水十盞。煎至三盞。作三服。

小半夏茯苓湯

二陳湯加黃芩煎。

木香調氣散

白蔻仁

丁香

檀香

木香各二兩

藿香

甘草炙各八兩

砂仁四兩

右爲末。每服二錢。入鹽少許。沸湯點服。

大補丸 見補損。理中湯 見中寒。

翻胃三十二

○翻胃大約有四。血虛。氣虛。有熱。有痰兼病。必用童便、韭汁、竹瀝、牛羊乳、生薑汁。氣虛入四君子湯。右手脈無力。血虛入四物湯。加童便。左手脈無力。切不可用香燥之藥。若服之必死。宜薄滋味。治反胃用黃連三錢。生薑汁浸炒。山查肉二錢。保和丸二錢。同爲末。糊丸如麻子大。臙脂爲衣。人參湯入竹瀝再煎一沸。下六十丸。有痰。二陳湯爲主。寸關脈沉或伏而大。有氣結。宜開滯導氣之藥。寸關脈沉而瀦。有內虛陰火上炎而反胃者。作陰火治之。年少者。四物湯。清胃脘。血燥不潤便。故瀦。格致餘論甚詳。年老雖不治。亦用參朮。關防氣虛胃虛。氣虛者。四君子湯加蘆根。童便。或參苓白朮。

散。或韭汁、牛羊乳，或入駁驢尿。又有積血停於內而致，當消息逐之。大便澀者難治，常令食兔肉，則便利。翻胃即膈噎。膈噎乃翻胃之漸。發揮備言年高者不治。糞如羊屎者，斷不可治。大腸無血故也。

戴云：翻胃，血虛者脈必數而無力，氣虛者脈必緩而無力，氣血俱虛者則口中多出沫，但見沫大出者必死。有熱者脈數而有力，有痰者脈滑數，二者可治。血虛者四物爲主，氣虛者四君子爲主，熱以解毒爲主，痰以二陳爲主。

又方

用馬剝兒燒灰存性一錢，好棗肉平胃散二錢。

右和勻，溫酒調服，食即可下，然後隨病源調理。

又方

萊菔

黃連

貝母

瓜蒌

牛轉草

治翻胃

菲菜汁二兩

牛乳一盞

右用生薑汁半兩，和勻溫服，效。

治翻胃積飲通用

益元散。生薑自然汁。澄白脚丸。小丸子。時時服。

【附方】

燒針丸 此藥清鎮。專主吐逆。

黃丹 不以多少。

右研細。用去皮小棗肉。丸如雞頭大。每用針簽於燈上。燒灰爲末。乳汁下一丸。

棗肉平胃散

厚朴薑制

陳皮去白各三斤二兩。甘草炙。

紅棗

生薑各二斤。

蒼朮泔浸一宿。炒。五斤。

右剉拌勻。以水浸過面上半寸許。煮乾。焙燥爲末。每服二錢。鹽湯空心點服。

參苓白朮散 見脾胃類。

保和丸 見積聚類。

吞酸三十三 附礙氣

○吞酸者。濕熱鬱積於肝而出。伏於肺胃之間。必用糲食蔬菜自養。宜用炒吳茱萸。順其性而折之。此反佐之法也。必以炒黃連爲君。二陳湯加茱萸。黃連各炒。隨時令迭其位。使蒼朮。茯苓爲輔佐。冬月倍

茱萸夏月倍黃連湯浸。炊餅丸如小丸吞之。仍教以糲食蔬菜自養卽安。

戴云濕熱在胃。口上飲食入胃。被濕熱鬱遏。其食不得傳化。故作酸也。如穀肉在器。濕熱則易爲酸也。

【入方】

茱萸一兩。去枝梗。煮少時。浸半日。曬乾。

陳皮一兩。

蒼朮米泔浸一兩。

黃連二兩。陳壁土炒。去土。秤。

黃芩一兩。如上土炒。

或加桔梗一兩。茯苓一兩。

右爲末。神麩糊丸。菜豆大。每服二三十丸。時時津液。食後服。

〔附錄〕吞酸與吐酸不同。吐酸。素問以爲熱。東垣又爲寒。何也。吐酸。是吐出酸水如醋。平時津液。隨上。升之氣鬱積而久。濕中生熱。故從火化。遂作酸味。非熱而何。其有鬱積之久。不能自湧而出。伏於肺胃之間。略不得上。咽不得下。肌表得風寒。則內熱愈鬱。而酸味刺心。肌表溫暖。腠理開發。或得香熱湯丸。津液得行。亦可暫解。非寒而何。素問言熱。言其本也。東垣言寒。言其末也。

【附方】

麩朮丸 治中脘宿食留飲。酸蜚心痛。或口吐清水。

神麩炒三兩。

蒼朮泔浸炒一兩半。陳皮一兩。

右爲末。生薑汁煮神麩糊爲丸。每七十丸。薑湯下。

加味平胃散 治吞酸或宿食不化。

生料平胃散加神麴、麥芽炒各半錢。朮朴不制。

右生薑三片水煎五錢服。

○噯氣 胃中有火有痰。

【入方】

南星

半夏

軟石膏

香附

一本有炒梔子

右作丸或作湯服之。蓋胃中有鬱火。膈上有稠痰故也。

○軟石膏丸亦不可服。本方痰條下云。噯氣吞酸。此係食鬱有熱。火氣衝上。黃芩爲君。南星、半夏、陳皮、爲佐。熱多加青黛。

痞三十四

○痞者有食積兼濕。東垣有法有方。心下痞。須用枳實、炒黃連。如稟受充實。面蒼骨露。氣實之人。而心下痞者。宜枳實、黃連、青皮、陳皮、枳殼。如稟受素弱。轉運不調。飲食不化。而心下痞者。宜白朮、山查、麴蘖、陳皮。如肥人。心下痞者。乃是實痰。宜蒼朮、半夏、砂仁、茯苓、滑石。如瘦人。心下痞者。乃是鬱熱。在中焦。宜枳實、黃連、葛根、升麻。如食後感寒。飲食不化。心下痞。宜藿香、草豆蔻、吳茱萸、砂仁。痞挾血成。

竄。用桃仁、紅花、香附、大黃之類。

【入方】

吳茱萸三兩，湯浸，煮少時。

黃連八兩。

粥糊爲丸，每服五七十丸，白朮陳皮湯下。

玉液丸

軟石膏不以多少，又云火煨紅出火毒。

右爲末，醋糊丸。如菉豆大，服之專能瀉胃火，併治食積痰火。

〔附錄〕痞者，與否同，不通泰也。由陰伏陽蓄，氣與血不運而成。處心下，位中央，膜滿痞塞者，皆土之病也。與脹滿有輕重之分，痞則內覺痞悶，而外無脹急之形者，是痞也。有中氣虛弱，不能運化精微爲痞者。有飲食痰積，不能施化爲痞者。有濕熱太甚爲痞者。古方治痞用黃連、黃芩、枳實之苦以泄之，厚朴、生薑、半夏之辛以散之。人參、白朮之甘苦以補之，茯苓、澤瀉之淡以滲之。既痞，同濕治，惟宜上下分消其氣。如果有內實之證，庶可略與疎導。世人苦於痞塞，喜行利藥，以求其速效，暫時快通，痞若再作，益以滋甚。

【附方】

加味補中益氣湯 治內傷，心下痞。右見內傷。

脈緩有痰而痞。加半夏、黃連。脈弦、四肢滿悶、便難、而心下痞。加柴胡、黃連、甘草。大便祕燥。加黃連、桃仁。少加大黃、歸身。心下痞、脅悶者。加白芍藥、黃連。心下痞、中寒者。加附子、黃連。心下痞、腹脹。加五味子、白芍、砂仁。天寒少加乾薑。或中桂。心下痞、嘔逆者。加黃連、生薑、陳皮。如冬月。加黃連。少入丁香、藿香。心下痞。如腹中氣上逆者。是衝脈逆也。加黃柏三分、黃連一分半以泄之。如食已。心下痞。別服橘皮枳朮丸。

枳實消痞丸 治右關脈浮弦。心下虛痞。惡食。懶倦。開胃進食。

枳實

黃連各五錢

乾生薑二錢

半夏麴三錢

厚朴四錢

人參三錢

甘草炙二錢

白朮三錢

茯苓

麥芽各二錢

右爲芩水浸。蒸餅丸如梧桐子大。服三五十丸。溫水下。

橘皮枳朮丸

橘皮

枳實

白朮等分

右爲末。荷葉裹燒飯爲丸。每服五十丸。白湯下。

枳朮丸 助胃消食。寬中去痞滿。

白朮

枳實各二兩

右爲末，荷葉裹燒飯爲丸。

、嘈雜三十五

○嘈雜是痰因火動。治痰爲先。薑炒黃連入痰藥用。炒山梔子、黃芩爲君。南星、半夏、陳皮爲佐。熱多加青黛。嘈雜此乃食鬱有熱。炒梔子、薑炒黃連不可無。肥人嘈雜。二陳湯少加撫芎、蒼朮、白朮、炒山梔子。嘈雜若濕痰氣鬱不喜食。三補丸加蒼朮、倍香附子。醫按蔣氏子條云。心嘈索食。以白朮、黃連、陳皮作丸。白湯下。七八十丸。數服而止。又云。眩運嘈雜。是火動其痰。二陳湯加梔子、芩、連之類。戴云。此則俗謂之心嘈也。

三補丸 見補損。

傷食三十六

○傷食惡食者。胸中有物。宜導痰補脾。用二陳湯加白朮、山查、川芎、蒼朮服之。
○憂抑傷脾。不思飲食。炒黃連、酒芍藥、香附、同清六丸末。用薑汁浸。蒸餅丸服。

【入方】

治氣抑痰倦不思食。

白朮二兩

蒼朮

陳皮

黃連

黃柏

半夏各二兩

扁栢七錢半

香附一兩半

白芍一兩半。

右爲末，薑汁麵糊丸。

治心腹膨，肉多食積所致。

南星一兩半，薑制。

半夏

瓜蒌仁研和潤一兩半，香附一兩，童便浸。

黃連三兩，薑炒。

礞石硝煨。

蘿蔔子

連翹半兩。

麝少許。

又方加陳皮半兩。

右爲末，麵糊丸。

一人因喫麵內傷，肚熱頭痛。

白朮一錢半。

白芍

陳皮

蒼朮各一錢

茯苓

黃連

人參

甘草各五分。

右作一服，薑三片煎，如口渴，加乾葛二錢，再調理。

補脾丸

白朮半斤。

蒼朮

茯苓

陳皮各三兩。

粥爲丸。

清六丸 見泄瀉。

〔附錄〕傷食之證。右手氣口必緊盛。胸膈痞塞。噯氣如敗卵臭。亦有頭痛發熱。但身不痛爲異耳。用治中湯加砂仁一錢。或用紅員子。

【附方】

加味二陳湯 治中脘閉食氣則嘔。

本方加砂仁一錢。青皮半錢。

紅丸子 治傷食。

京三稜

蓬朮煨

青皮

陳皮五兩

乾薑炮

胡椒三兩

右爲末。用醋糊丸如梧子大。礬紅爲衣。服三十丸。食後薑湯下。

治中湯 見脾胃。

疸三十七

○疸不用分其五。同是濕熱。如蠶蠶相似。輕者。小溫中丸。重者。大溫中丸。熱多加芩。連。濕多者。茵

陳五苓散。加食積藥。溫熱因倒胃氣。服下藥。大便下利者。參。芪。加山梔。茵陳。甘草。

戴云。五疸者。周身皮膚并眼。如梔子水染。因食積黃者。量其虛實。下其食積。其餘但利小便爲先。小便

利白其黃則自退矣。

【入方】

小溫中丸 治疸。又能去食積。

蒼朮

川芎

香附

神麩

針砂醋炒紅。

春加芎。夏加苦參或黃連。冬加吳茱萸或乾薑。

大溫中丸 治食積與黃腫。又可借爲制肝燥脾之用。脾虛者以參朮芍藥陳皮甘草作湯使。

陳皮

蒼朮

厚朴

三稜

蓬朮

青皮五兩。

香附一斤。

甘草一兩。

針砂二兩醋炒紅。

右爲末。醋糊丸。空心薑鹽湯下。午後飯食。可酒下。忌犬肉菓菜。

〔附錄〕黃疸。乃脾胃經有熱所致。當究其所因。分利爲先。解毒次之。諸疸。口淡。怔忡。耳鳴。脚軟。微寒。發熱。小便白濁。此爲虛證。治宜四君子湯。吞八味丸。不可過用涼劑。強通小便。恐腎水枯竭。久而面黑黃。色及有渴者不治。不渴者可治。黃疸。通身面目悉黃。宜生料五苓散。加茵陳。又宜小柴胡加茵陳。茯苓。枳實。少加朴硝。濟生茵陳湯。千金方。東引桃根。細者煎。空心服。穀疸。食已頭眩。心中怫鬱不安。饑

飽所致。胃氣蒸衝而黃。宜小柴胡加穀芽、枳實、厚朴、山梔、大黃、濟生、穀疸丸。酒疸。身目黃。心中懊懣。足脛滿。尿黃。面黃而赤斑。酒過胃熱。醉臥當風。水濕得之。小柴胡加茵陳、豆豉、大黃、黃連、葛粉。脈微數。面目青黑。或大便黑。三因方。白朮散。脈弦澁。三因當歸白朮散。濟生方。五苓加葛根湯。女勞疸。因房事後。爲水濕所搏。故額黑身黃。小腹滿急。小便不利。以大麥一撮。同活石石膏末各一錢煎服。黃汗者。因脾胃有熱。汗出入水。澡浴所致。故汗出黃染衣而不渴。濟生方。黃芪散。茵陳湯。又以苦丁香如豆大。深吸鼻中。出黃水。差。發黃。脈沉細遲。四肢逆冷。身冷。自汗不止。宜茵陳四逆湯。

【附方】

茵陳蒿湯 治濕熱發黃。身熱。鼻乾。汗出。小便赤而不利。

茵陳六兩

梔子十四箇

大黃三兩

右三味。每服一兩半。水煎服。

梔子大黃湯 治酒疸。

梔子十五箇

大黃一兩

枳實五枚

豉一升

水煎。溫服。

硝石礬石散 治女勞疸。身黃額黑。

硝石

礬石各燒等分

右爲末。以大麥粥汁和服。二錢。日三。重衣覆取汗。

瓜蒂散

瓜蒂二錢

母丁香一錢

黍米四十九粒

赤小豆半錢

右爲末。每夜於鼻內噙之。取下黃水。凡用。先令病人含水一口。

茵陳五苓散

右用五苓散五分。茵陳蒿末十分。和勻。先食飲。服方寸匕。日三服。

八味丸

見補損。

生料五苓散

見中暑。

小柴胡湯

見瘧。

濟生茵陳湯

茵陳二兩

大黃一兩

梔子仁三錢

右咀。每服四錢。水一盞。煎八分。溫服。不拘時。

濟生殺疸丸

苦參三兩

牛膽一箇

龍膽草一兩

右爲末。用牛膽汁入少。煉蜜丸如梧子大。每五十丸。空心熱水或生薑甘草湯送下。

三因白朮湯

桂心

白朮各一兩

豆豉

乾葛

杏仁

甘草各半兩

枳實去穢熬炒

右咀。每服四錢。水一盞。煎七分。食前服。

三因當歸白朮湯

白朮

茯苓各二兩

當歸

黃芩

茵陳各兩

甘草炙

枳實熬炒

前胡

杏仁去皮尖。熬炒。各二兩

半夏泡七次。一兩半

右咀。每服四錢。食後溫服。

濟生五苓散

猪苓

澤瀉

白朮

茵陳

赤苓等分

右咀。每四錢。水煎溫服。無時。

濟生葛根湯

葛根二兩

枳實熬炒

豆豉一兩

梔子仁二兩

甘草炙半兩

右咀水煎服無時

濟生黃芪散

黃芪

赤芍

茵陳各二兩

石膏四兩

麥門去心

豆豉各一兩

甘草炙半兩

右咀薑五片水煎服無時

茵陳四逆湯

方見中寒類加茵陳

水腫三十八

○水腫因脾虛不能制水。水漬妄行。當以參朮補脾。使脾氣得實。則自健運。自能升降運動其樞機。則水自行。非五苓神佑之行水也。宜補中行濕。利小便。切不可下。用二陳湯加白朮、人參、蒼朮為主。佐以黃芩、麥門冬、炒梔子、制肝木。若腹脹少佐以厚朴。氣不運加木香、木通。氣若陷下加升麻、柴胡提之。隨病加減。必須補中行濕。二陳治濕加升提之藥。能使大便潤而小便長。產後必須大補血氣為主。少佐蒼朮、茯苓使水自降。用大劑白朮補脾。若壅滿用半夏、陳皮、香附監之。有熱當清肺金。麥門冬、黃芩之屬。一方用山梔子去皮取仁炒搥碎。米湯送下一抄。若胃熱病在上者帶皮用。治熱水腫用山梔子五錢。

木香一錢半。白朮二錢半。咬咀。取急流順水煎服。水脹用大戟、香薷、濃煎汁成膏丸。去暑利小水。大戟爲末。聚肉丸十九。泄小水。劫快實者。

戴云。水腫者。通身皮膚光腫如泡者是也。以健脾滲水。利小便。進飲食。元氣實者可下。

〔附錄〕腰以下腫。宜利小便。腰以上腫。宜發汗。此仲景之要法也。諸家只知治濕當利小便之說。執

此一途。用諸去水之藥。往往多死。又用道水丸、舟車丸、神佑丸之類。大下之。此速死之兆。蓋脾極虛。而

敗。愈下愈虛。雖劫效目前。而陰損正氣。然病亦不旋踵而至。大法宜大補中宮爲主。看所挾加減。不

爾則死。當以嚴氏實脾散加減用。陽病。水兼陽證者。脈必沉數。陰病。水兼陰證者。脈必沉遲。水之爲

病不一。賈洛陽以病腫不治。必爲鋼疾。雖有扁鵲亦莫能爲。則知腫之危惡。非他病比也。夫人之所以

得全其性命者。水與穀而已。水則腎主之。土穀則脾主之。惟腎虛不能行水。惟脾虛不能制水。胃與脾

合氣。胃爲水穀之海。又因虛而不能傳化焉。故腎水泛溢。反得以浸漬脾土。於是三焦停滯。經絡壅塞。

水滲於皮膚。注於肌肉。而發腫矣。其狀日胞上下微起。肢體重著。欬喘。怔忡。股間清冷。小便澀黃。皮薄

而光。手按成窟。舉手卽滿是也。治法。身有熱者。水氣在表。可汗。身無熱。水氣在裏。可下。其間通利小便。

順氣和脾。俱不可緩耳。證雖可下。又當權其重輕。不可過用芫花、大戟、甘遂猛烈之劑。一發不收。吾恐

峻決者易。固閉者難。水氣復來。而無以治之也。風腫者。皮飽。麻木不仁。走注疼痛。氣腫者。皮厚。

四肢瘦削。復脇脹膨。其皮間有紅縷赤痕者。此血腫也。婦人懷胎。亦有氣遏水道而虛腫者。此但

順氣安脾。飲食無阻。既產而腫自消。大凡水腫。先起於腹。而後散四肢者。可治。先起於四肢。而後歸於腹者。不治。大便滑泄。與夫唇黑。缺盆平。臍突。足平。背平。或肉硬。或手掌平。又或男從脚下腫。而上女從身上腫而下。並皆不治。若遍身腫。煩渴。小便赤澀。大便閉。此屬陽水。先以五皮散。或四磨飲。添磨生枳殼。重則疎鑿飲。若遍身腫。不煩渴。大便溏。小便少。不澀赤。此屬陰水。宜實脾飲。或木香流氣飲。陽水腫。敗荷葉。燒灰存性。爲末。米飲調下。若病可下者。以三聖散。牽牛。枳實。蘿蔔子。三味。看大小虛實。與服。氣實者。三花神佑丸。舟車丸。禹功散。選用。忌食羊頭蹄肉。其性極補。水食之百不一愈。

【附方】

加味五皮散 治四肢腫滿。不分陽水陰水皆可服。

陳皮

桑白皮

赤茯苓皮

生薑皮

大腹皮各一錢

加薑黃一錢

木瓜一錢

右作一服。水煎。又方。去陳皮。桑白。用五加。地骨皮。

疎鑿飲子 治水氣遍身浮腫。喘呼氣急。煩渴。大小便不利。服熱藥不得者。

澤瀉

赤小豆炒

商陸

羌活

大腹皮

椒目

木通

秦艽

檳榔

茯苓皮等分

右咬咀。水煎。薑五片。

大橘皮湯。治濕熱內攻。腹脹。水腫。小便不利。大便滑泄。

陳皮一兩

木香二錢半

滑石六兩

檳榔三錢

茯苓一兩

豬苓

白朮

澤瀉

肉桂各半兩

甘草二錢

生薑五片。水煎服。

十棗丸。治水氣。四肢浮腫。上氣喘急。大小便不利。

甘遂

大戟

芫花各等分

右爲末。煮棗肉爲丸。桐子大。清晨熱湯下三十丸。以利爲度。次早再服。虛人不可多服。

又方。治虛腫。

大香附。不以多少。以童便浸一日夜。取出。另換童便。又浸一日夜。再取出。又換童便。浸一日夜。擦去

皮。曬乾。

右爲末。醋糊丸。如梧子大。服七十丸。煎二十四味流氣飲送下。

嚴氏實脾散

厚朴制

白朮

木瓜

大腹子

附子

木香

草果仁

白茯苓

乾薑炮各一兩

甘草炙半兩

右咬咀薑五片棗一枚煎服無時

木香流氣飲 見氣類

四磨飲 見喘類

三花神祐丸 舟車丸 並見中濕類

禹功散

黑牽牛頭末四兩

茴香炒一兩

右爲末生薑自然汁調一二錢臨睡服或加白朮一兩

加味枳朮湯 治氣爲痰飲閉隔心下堅服名曰氣分

枳殼

白朮

紫蘇莖葉

桂

陳皮

檳榔

北梗

木香

五靈脂炒各二分

半夏

茯苓

甘草各一分半

右以水煎薑三片

○胎水證。凡婦人宿有風寒冷濕。妊娠喜腳腫。亦有通身腫滿。心腹急脹。名曰胎水。
二十四味流氣飲 見氣類

鼓脹三十九

○鼓脹又名單鼓。宜大補中氣行濕。此乃脾虛之甚。必須遠音樂。斷厚味。大劑人參、白朮、佐以陳皮、茯苓、蒼朮之類。有血虛者。用四物湯行血藥。有脈實。堅人壯盛者。或可攻之。便可收拾。用參、朮爲主。凡補氣。必帶厚朴寬滿。厚朴治腹脹。因味辛以氣聚於下焦故也。須用薑汁制之。如肥胖之人腹脹者。宜平胃、五苓共服之。如白人腹脹者。是氣虛。宜參、朮、厚朴、陳皮。如瘦人腹脹者。是熱。宜黃連、厚朴、香附、白芍。加因有故畜血而腹脹者。宜抵當丸下死血。如因有食積而腹脹者。有熱。用木香、檳榔丸。有寒。用木香、厚朴、丁香、砂仁、神麴、香附。如因外寒鬱內熱而腹脹者。用藿香、麻黃、升麻、乾葛、桂枝。因大怒而腹脹者。宜青皮、陳皮、香附、木香、梔子仁、蘆會。實者。按之不堅。不痛。治須實者下之。消之。次補之。虛者。溫之。升之。補爲要。朝寬暮急。血虛。暮寬朝急。氣虛。終日急。氣血皆虛。腹脹不覺滿者。食肉多。以黃連一兩、阿魏半兩。醋浸。蒸餅爲丸。同溫中丸、白朮湯下。食肉多腹脹。三補丸料內加香附、半夏、麴、蒸餅丸服。

〔附錄〕心肺陽也。居上。腎肝陰也。居下。脾居中。亦陰也。屬土。經曰。飲食入胃。遊溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。是脾具坤靜之德。而有乾健之運。故能使心

肺之陽降。腎肝之陰升。而成天地交之泰。是爲無病。今也七情內傷。六淫外侵。飲食不節。房勞致虛。脾土之陰受傷。轉運之官失職。胃雖受穀。不能運化。故陽自生。陰自降。而成天地不交之否。清濁相混。隧道壅塞。鬱而爲熱。熱留爲濕。濕熱相生。遂成脹滿。經曰。鼓脹是也。以其外雖堅滿。中空無物。有似於鼓。其病膠固。難以治療。又名曰蠱。若虫侵蝕之義。理宜補脾。又須養脾金以制木。使脾無賊邪之患。滋腎水以制火。使肺得清化。却厚味。斷妄想。遠音樂。無有不安。醫又不察虛實。急於作效。病者苦於脹急。喜行利藥。以求通快。不知覺得一日半日。其腫愈甚。病邪甚矣。真氣傷矣。古方惟禹餘糧丸。又名紫金丸。制肝補脾。殊爲切當。

【附方】

中滿分消丸 治中滿鼓脹。水氣脹大。熱脹。並皆治之。

黃芩

枳實炒

半夏

黃連炒各五錢

姜黃

白朮

人參

甘草

猪苓各一錢

厚朴製一兩

茯苓

砂仁各二錢

澤瀉

陳皮各三錢

知母四錢

乾生薑二錢

右爲末。水浸蒸餅丸。如梧子大。每服百丸。焙熱白湯下。食後。寒因熱用。故焙服之。

廣茂潰堅湯 中滿腹脹。內有積塊。堅硬如石。令人坐臥不安。大小便澀滯。上氣喘促。遍身虛腫。

厚朴

黃芩

益智

草豆寇

當歸各五錢

黃連六錢

半夏七錢

廣茂

升麻

紅花炒

吳茱萸各二錢

甘草生

柴胡

澤瀉

神麴炒

青皮

陳皮各三錢

渴者加葛根四錢

右每服七錢生薑三片煎服

紫蘇子湯

治憂思過度致傷脾胃心腹脹滿喘促煩悶腸鳴氣走漉漉有聲大小便不利脈虛緊而澁

蘇子一兩

大腹皮

草果

半夏

厚朴

木香

陳皮

木通

白朮

枳實

人參

甘草各半兩

右水煎生薑三片棗一枚

人參芎歸湯

治血脹煩燥水不嚙迷忘小便多大便異或虛厥逆婦人多有此證

當歸

半夏七錢半

川芎一兩

蓬朮

木香

砂仁

白芍

甘草炙各半兩

人參

桂心

五靈脂炒各二錢半

右水煎生薑三片。棗一箇。紫蘇四葉。

禹餘糧丸 治中滿氣脹喘滿及水氣脹。

蛇含石大者三兩。以鐵銚盛入炭火中煨。藥與銚子一樣通紅。用鉗出銚子。以藥淬醋中候冷。研極

細。

真針砂五兩。先以水淘淨控乾。更以鐵銚子炒乾。入禹餘糧一處。用水醋二升。就銚內煮令醋乾。爲

度。却就川銚子同二藥入一秤炭火中煨。令通赤。鉗出銚子。傾藥於淨磚地上。候冷。研極細。

禹餘糧三兩。同入針砂內製。

已上三物爲主。其次量人虛實。入下項藥。

木香

牛膝酒浸

莪朮炮

白茯苓

桂心

川芎

白豆蔻

土茴香炒

三稜炮

羌活

茯苓

乾薑炮

青皮去白

附子炮

陳皮

當歸酒浸一夕

右各半兩。虛人老人。全用半兩。實壯之人。隨意減之。

右爲末。拌勻。以湯浸蒸餅。搗去水。和藥再搗。極勻。丸如梧桐子大。每服五十丸。空心濕酒下。最忌食

鹽。否則發疾愈甚。

平胃散 見脾胃

五苓散 見中暑

抵當丸

水蛭七箇

蟪虫八箇

桃仁七箇

大黃一兩

右爲末分作四丸水一盞煎一丸取七分

溫服當下血未下再服

紺珠木香檳榔丸

木香

檳榔

當歸

黃連

枳殼

青皮

黃柏各一兩

黃芩

陳皮

三稜

香附

牛末各二兩

莪朮

大黃各四兩

右爲末麪糊丸梧子大每服五七十九丸臨臥薑湯下尋常消導開胃只服三四十丸

溫中丸 見積類

三補丸 見補損

小便不通四十

○小便不通有氣虛血虛有痰風閉實熱氣虛用參芪升麻等先服後吐或參芪藥中探吐之

血虛四物湯。先服後吐。或芎歸湯中探吐亦可。痰多。二陳湯。先服後吐。已上皆用探吐。若痰氣閉塞。二陳湯加木通。一作木香。香附探吐之。以提其氣。氣升則水自降下。蓋氣承載其水也。有實熱者當利之。砂糖湯調牽牛末二三分。或山梔之類。有熱有濕。有氣結於下。宜清宜燥。宜升。有孕之婦。多患小便不通。胞被胎壓下故也。轉胞論用四物湯加參朮半夏陳皮甘草薑棗煎湯空心服。一婦人脾疼後患大小便不通。此是痰隔中焦氣滯於下焦。以二陳湯加木通。初喫後煎粗吐之。

〔附錄〕腎主水。膀胱爲之府。水滯於膀胱而泄於小腸。實相通也。然小腸獨應於心者。何哉。蓋陰不可以無陽。水不可以無火。水火既濟。上下相交。此榮衛所以流行。而水竇開闔所以不失其司耳。惟夫心腎不交。陰陽不調。故內外關格而水道澁。傳送失度而水道滑。熱則不通。冷則不禁。其熱盛者。小便閉而絕無。其熱微者。小便難而僅有。腎與膀胱俱虛。客熱乘之。故不能制水。水挾熱而行澁。爲是以數起而溺有餘瀝。腎與膀胱俱冷。內氣不充。故胞中自滑。所出多而色白。爲是以遇夜陰盛愈多矣。小便澁滑。又當調適其氣歟。

〔附方〕

草蜜湯 治心腎有熱小便不通。

生車前草搗取自然汁半盞。入蜜一匙。調下。

蒲黃湯 治心腎有熱小便不通。

赤茯苓

木通

車前子

桑白皮

荊芥

燈芯

赤芍

甘草炙

生蒲黃

滑石等分

右爲末。每服二錢。葱頭一根。紫蘇五葉。煎湯調服。

又方 治膀胱不利爲癰。癰者。小便閉而不通。

八正散加木香以取效。或云滑石亦可。

又方 治小便不通。臍下滿悶。

海金沙一兩

臘茶半兩

右爲末。每服三錢。生薑甘草湯調下。

又方 治小便不通。

雞子中黃一枚。服之。不過三。

又方

炒鹽熱熨小腹。冷復易之。

又方 治忍小便久致胞轉。

自取爪甲燒飲服之。

又方 以蒲黃裹患人腎令頭至地三度即通。

又方 取陳久筆頭一枚燒爲灰和水服之。

芎歸湯 見腸風類。

二陳湯 見中風。

八正散 見淋。

小便不禁四十一

○小便不禁者屬熱屬虛。熱者五苓散加解毒。虛者五苓加四物。

戴云小便不禁出而不覺赤者有熱白者氣虛也。

〔附錄〕小便不禁有虛熱虛寒之分。內虛寒自汗者秘元丹。三因葶子丸。內虛濕熱者六味地黃丸。

或八味丸加杜仲骨脂五味。老人宜八味丸減澤瀉爲效。

【附方】

秘元方 助陽消陰。正氣溫中。內虛裏寒。冷氣攻心。脹痛泄瀉。自汗時出。小便不禁。陽衰足冷。真氣不足。

一切虛冷。

白龍骨三兩燒。

訶子十箇炮去核。

砂仁一兩。

靈砂二兩。

右四味爲末。煮糯米粥丸如麻子大。空心溫酒送下二丸。臨臥冷水送下三丸。忌葱茶葵菜物。

暖腎丸 治腎虛多溺。或小便不禁而濁。

胡蘆巴炒

故紙炒

川練用牡蠣炒去牡蠣熟苕

益智

鹿茸酒炙

山茱萸

代赭燒醋淬七次另研

赤石脂各七錢半

龍骨

海螵蛸

熟艾醋拌炙焦

丁香

沉香

乳香各五錢

禹餘糧煨醋淬七錢半

右爲末糯米粥丸如梧子大服五十丸煎菖蒲湯空心送下

三因家菲子丸 治下元虛冷小便不禁或成白濁

菲子六兩炒

鹿茸四兩酥炙

菴蓉酒浸

牛膝

熟苕

當歸各二兩

巴戟去心

兔絲子酒浸各一兩半

杜仲

石斛

桂心

乾薑炮各一兩

右爲末酒糊丸如梧子大每服一百丸空心湯酒任下

六味地黄丸 見補損

八味丸 見補損

關格四十二

○關格必用吐提其氣之橫格不必在出痰也。有痰宜吐者二陳湯吐之吐中便有降。有中氣虛不

運者補氣藥中升降。寒在上，熱在下，脈兩手寸俱盛四倍以上。戴云：關格者，謂膈中覺有所礙，欲升不升，欲降不降，欲食不食，此謂氣之橫格也。

淋四十三

○淋有五，皆屬乎熱。解熱利小便，山梔子之類。山梔子去皮一合，白湯送下。淋者，小便淋瀝，欲去不去，不去又來，皆屬於熱也。

【入方】治老人氣虛而淋者。

人參

白朮

木通

山梔

地髓湯 治死血作淋，痛不可忍，此證亦能損胃不食。

杜牛膝一合

右以水五鍾煎，耗其四而留其一，去滓，入麝香少許，空心服之。又只單以酒煎亦可。又名苦杖散。老人虛寒者，八味丸或六味地黃丸爲要藥。

又方 治氣虛而淋者。

八物湯加黃芪、虎杖、甘草煎湯服。諸藥中可加牛膝。

〔附錄〕諸淋所發，皆腎虛而膀胱生熱也。水火不交，心腎氣鬱，遂使陰陽乖舛，清濁相干，蓄在下焦，故膀胱裏急，膏血砂石，從小便道出焉。於是有欲出不出，淋瀝不斷之狀，甚者窒塞其間，則令人悶絕矣。

大凡小腸有氣則小便脹。小腸有血則小便澁。小腸有熱則小便痛。痛者爲血淋。不痛者爲尿血。敗精結者爲沙。精結散者爲膏。金石結者爲石。小便澁常有餘瀝者爲氣。揣木揆原各從其類也。執劑之法並用流行滯氣。疎利小便。清解邪熱。其於調平心火。又三者之綱領焉。心清則小便自利。心平則血不妄行。最不可用補氣之藥。氣得補而愈脹。血得補而愈澁。熱得補而愈盛。水竇不行。加之谷道閉遏。未見其有能生者也。雖然。腎氣虛弱。囊中受寒。亦有挾冷而小便淋澁。其狀先寒戰而後溲便。蓋冷氣與正氣交爭。冷氣盛則寒戰而成淋。正氣盛則寒戰解而得使溺也。又有胞系轉戾之不通者。是不可不辨。胞轉證。臍下急痛。小便不通。凡強忍小便。或尿急疾走。或飽食忍尿。飽食走馬。忍尿入房。使水氣上逆。氣迫於胞。故屈戾而不得舒張也。胞落則殂。

○淋閉。古方爲癰。癰者罷也。不通爲癰。不約爲遺。小便滴瀝澁痛者謂之淋。小便急滿不通者謂之閉。宜五苓散。燈心湯調服。若臍下脹滿。更加琥珀末一錢。甚效。

有淋病下諸通利藥不能通者。或用木香流氣飲。或別用通氣香劑纔愈者。此乃氣淋。出於冷熱淋之外。血淋一證。須看血色分冷熱。色鮮者。心小腸實熱。色瘀者。腎膀胱虛冷。若的是冷淋及下元虛冷。血色瘀者。並宜漢椒根剉碎。不以多少。白水煎後冷服。若熱極成淋。服藥不效者。宜減桂五苓散。加木通。滑石。燈心。瞿麥。各少許。蜜水調下。

二神散 治諸淋急痛。

海金砂七錢半。

滑石半兩。

右爲末。每服二錢半。多用燈心、木通、麥門冬煎。入蜜少許。調下。

五淋散 治諸淋。

赤茯苓

赤芍

山梔仁

生甘草七錢半。

當歸

加黃芩五錢。

每服五錢。水煎。空心服。

車前子散 治諸淋。小便痛不可忍。

車前子不炒。半兩。

淡竹葉

荊芥穗能通竅。

赤茯苓

燈心各二錢半。

右作二服。水煎。

又方 治小腸有熱。血淋急痛。

生車前草洗淨。臼內搗細。每服准一盞許。井水調。攄清汁。食前服。

若沙淋。則以煨寒水石爲末。水

調服。

茯苓調血湯 治酒麪過度。房勞後。小便下血。

赤茯苓一兩

赤芍

川芎

半夏麩各五錢

前胡

柴胡

青皮

枳殼

北梗

桑皮

白茅根

燈心

甘草炙各二錢半

每服三錢。薑三片。蜜一匙。水煎服。

沙石淋方

黑豆一百二十粒

生粉草一寸

右以水煎。乘熱入滑石末一錢。空心服。

木香湯 治冷氣凝滯。小便淋澀。作痛。身體冷。

木香

木通

檳榔

大茴香炒

當歸

赤芍

青皮

澤瀉

橘皮

甘草

右每服三錢。薑三片。入桂少許。煎服。

又方 治小便淋痛。下沙石。或赤澀。

萱草根

右用一握搗取汁服。或嫩苗煮食之亦可。

又方 治卒淋痛。

益元散二錢。茴香一錢。微炒黃。

右爲末。水煎服。

又方 治淋莖中痛。其肝經氣滯有熱。

甘草梢子一味。

右用水煎。空心服。

又方 治苦病淋。而莖中痛不可忍者。

六君子湯。或四君子湯。加黃柏、知母、滑石、石葦、琥珀煎服。方見脾胃類。

博濟方 治五淋。

赤芍藥一兩。檳榔一箇。麪裹煨。

右爲末。每服一錢。水煎。空心服。

又方 治熱淋。血淋。效。

赤小豆不以多少。炒熱。

右爲末。每服二錢。煨葱一根。溫酒調服。

通祕散 治血淋痛不可忍。

陳皮

香附

赤茯苓等分。

右劉散每服二錢。水煎空心服。

白薇散 治血淋熱淋。

白薇

赤芍等分。

右爲末每服二錢。溫酒調下立效。或加檳榔。

髮灰散 治血淋若單小便出血爲莖衄皆主之。

亂髮不以多少燒灰入麝香少許每服用米醋泡湯調下。治淋以葵子末等分用米飲空心調下。

最治婦人胞轉不尿。

沉香散 治氣淋多因五內鬱結氣不舒行陰滯於陽而致藥滯小腹脹滿便溺不通大便分泄小便方

利。

沉香

石葦去毛

滑石

王不留行

當歸各半兩

葵子

芍藥七錢半

甘草

陳皮二錢半

右爲末每服二錢半煎大麥湯調下。

又方 治淋。

人參一錢。

白朮一錢半。

澤瀉七分。

麥門冬半錢。

赤茯苓七分。

甘草半錢。

滑石半錢。

竹葉三十片。

燈心二十莖。

右剉作一服。水煎。又方。海金沙七錢半。滑石五錢。煎木通。麥門冬。車前草。湯服二錢。

生附湯。治冷淋。小便祕澁。數起不通。竅中苦痛。增寒凜凜。多因飲水過度。或爲寒濕。心虛志耗。皆有此

證。

附子去皮臍。

滑石各半兩。

瞿麥。

木通七錢半。

半夏。

右剉散。每服三錢。水一鍾。生薑三片。燈心二十莖。蜜半匙。煎。空心服。

八正散。治大人小兒心經蘊熱。臟腑祕結。小便赤澁。癃閉不通。熱淋血淋並宜。

車前。

瞿麥。

蒟蒻。

滑石。

甘草。

山梔。

木通。

大黃。麩。麩。各等分。

燈心二十莖。

右每服五錢。水煎。空心服。

清心連子飲 治上盛下虛心火炎上口苦咽乾煩渴微熱小便赤澀或欲成淋

黃芪

石連肉

白茯苓

人參各七錢半

黃芩

甘草炙

地骨皮

麥門冬

車前子各五錢

右每服五錢水煎發熱加柴胡薄荷

又方 治諸淋

五苓散二錢

益元散一錢

燈心三十莖

右水煎空心服或云益元散只加車前末一錢又或去前二件只加阿膠末一錢

又方 治熱淋血淋

麻根十箇

右以水四碗煎去三留一空心服甚效

又方 治淋疾

石燕子十箇搗如黍米大

新桑白皮三兩剉同拌勻

右將二物分作七貼每用水一盞煎七分去粗空心午前至夜各一服

參茯琥珀湯 治淋莖中痛不可忍相引脇下痛

人參五分

茯苓四分

琥珀三分

川練子炒一錢

生甘草一錢

玄胡索七分

澤瀉

柴胡各三分

當歸梢三分

右作一服長流水煎空心服

灸法 治小便淋澀不通用食鹽不以多少炒熱放溫填臍中却以艾灸七壯卽通

八味丸 見諸補損

六味地黃丸 八物湯 並見補損

五苓散 見中暑

木香流氣飲 見氣類

赤白濁四十四

○濁主濕熱。有痰。有虛。赤屬血。白屬氣。痢帶同治。寒則堅凝。熱則流通。大率皆是濕痰流注。宜燥中宮之濕。用二陳加蒼朮、白朮、燥去其濕。赤者乃是濕傷血也。加白芍藥。仍用珍珠粉丸加臭椿根、白皮、滑石、青黛作丸藥。虛勞用補陰藥。大概不宜熱。一作涼藥。肥白人必多痰。以二陳湯去其濕熱。胃弱者兼用人參、以柴胡、升麻、升其胃中之氣。丸藥用黃柏炒褐色、乾薑炒微黑、滑石、蛤粉、青黛、糊丸服。胃中濁氣下流爲赤白濁。用二陳加柴胡、升麻、蒼朮、白朮。丸藥用檇皮末、蛤粉、炒乾薑、炒黃

柏、胃中濁氣下流，滲入膀胱。青黛、蛤粉。肝脈弦者，用青黛以瀉肝。又方：炒黃柏一兩，生柏一兩，滑石三兩，神麴半兩，爲末，滴水丸。燥濕痰，南星半夏，蛤粉，青黛爲末，神麴糊丸。青黛爲衣。有熱者，青黛、活石、黃柏之類，水丸。張子元氣血兩虛，有痰，痛風時作，陰火間起，小便白濁，方在痛風類。一人便濁，經年，或時夢遺，形瘦，作心虛主治，用珍珠粉丸和定志丸服。一婦人年近六十，形肥，奉養膏粱，飲食肥美，中焦不清，濁氣流入膀胱，下注白濁，白濁即濕痰也。用二陳去痰，加升麻、柴胡，升胃中清氣，加蒼朮去濕，白朮補胃，全在活法。服四貼後，濁減大半，却覺胸滿，因柴胡、升麻、升動胃氣，痰阻滿悶，又用本湯加炒麴、白朮、香附，素無痰者，雖升動不滿也。

【入方】

青黛

蛤粉

椿末

滑石

乾薑炒

黃柏炒，褐色

右爲末，神麴糊丸，仍用前燥濕痰丸子，亦治帶下病。

法云：黃柏治濕熱，青黛解鬱熱，蛤粉鹹寒入腎，滑石利竅，乾薑味苦，斂肺氣下降，使陰血生，乾薑監制。又方

黃柏炒黑，一兩

生柏二兩，一云生芩

蛤粉三兩

神麴半兩

右爲末，水丸服。

【附錄】人之五藏六府俱各有精。然腎爲藏精之府。而聽命於心。貴乎水火升降。精氣內持。若調攝失宜。思慮不節。嗜欲過度。水火不交。精元失守。由是而爲赤白濁之患。赤濁是心虛有熱。因思慮得之。白濁腎虛有寒。過於淫慾而得之。其狀漩白如油。光彩不定。漩脚澄下。凝如膏糊。治法。赤者當清心。調氣。白者溫補下元。又須清上。使水火既濟。陰陽叶和。精氣自固矣。

【附方】

定志丸方

遠志去心

石菖蒲各二兩

人參

白茯苓各三兩

右爲末。蜜丸。梧子大。朱砂爲衣。每服七丸。加至二十九丸。空心米湯送下。

半夏丸 治白濁神效

半夏燥濕

猪苓分水

肝脈弦加青黛

○二陳湯治濁。能使大便潤而小便長。濁氣只是溫痰。有白濁人。服玄兔丹不愈。服附子八味丸。

即愈者不可不知。有小便如常。停久纔方漩濁。

清心連子飲 心虛有熱。小便赤濁。或有沙膜。方見淋類。

葶藶分清飲 治真元不足。下焦虛寒。小便白濁。頻數無度。漩白如油。光彩不定。漩脚澄下。凝如膏糊。

益志

川葶藶

石菖蒲

烏藥等分

右剉每服五錢。水煎。入鹽一捻。食前服。一方加茯苓、甘草。

茯苓丸 治思慮太過。心腎虛損。真陽不固。便溺餘瀝。小便白濁。夢寐頻泄。

兔絲子五兩

白茯苓三兩

石連肉二兩

右為末。酒糊丸。如梧子大。每三十丸。空心鹽湯下。

瑞連丸 治思慮傷心。小便赤濁。

白茯苓

連肉

龍骨

天門冬

麥門冬

遠志去心

柏子仁另研

紫石英火煨七次。另研。

當歸酒浸

酸棗仁炒

龍齒各一兩

乳香牛兩研

右為末。蜜丸。梧子大。朱砂為衣服。服七十九丸。空心溫酒棗湯任下。

又方 治小便白濁。出髓條。

酸棗仁炒

白朮

人參

白茯苓

故紙炒

益智

大茴香

左顧牡蠣煨。各等分。

右為末。青鹽酒為丸。梧子大。每三十九丸。溫酒下。

又方 心經伏暑。小便赤濁。

人參

白朮

赤茯苓

香薷

澤瀉

豬苓

連肉去心

麥門冬去心等分

右剉水煎服。

珍珠粉丸 治白濁夢泄遺精及滑出而不收。

真蛤粉一斤

黃柏一斤新瓦上炒赤

右爲末滴水丸。梧子大。每服一百丸。空心溫酒送下。法曰。陽盛陰虛。故精泄也。黃柏降心火。蛤粉鹹而補腎陰。

玄兔丹

兔絲子酒浸。研焙取末。十兩。

五味子酒浸。研末。七兩。白茯苓

連肉各三兩。

右爲末。別研乾山藥末六兩。將所浸酒餘者。添酒煮糊。搜和。擣數千杵。丸如梧子大。每服五十丸。米飲空心下。

附子八味丸 見補損。

夢遺四十五 附精滑

○專主乎熱。帶下與脫精同治法。青黛、海石、黃栢、內傷、氣血虛。不能固守。常服八物湯加減。吞檇樹根丸。思想成病。其病在心。安神丸帶補藥。熱則流通。知母、黃栢、蛤粉、青黛爲丸。精滑專主濕熱。黃栢。

知母、降火、牡礪粉、蛤粉、燥濕。

戴云：因夢交而出精者，謂之夢遺。不因夢而自泄精者，謂之精滑。皆相火所動。久則有虛而無寒也。

【入方】

良姜三錢

黃柏二錢

芍藥二錢，並燒灰存性。楞根白皮一兩半。

右爲末，糊丸，每服三十丸。

〔附錄〕遺精得之有四：有用心過度，心不攝腎，以致失精者；有因思色慾不遂，精乃失位，輸精而出者；有慾太過，滑泄不禁者；有年高氣盛，久無色欲，精氣滿泄者。然其狀不一，或小便後出多，不可禁者，或不小便而自出，或莖中出而痒痛，常如欲小便者，並宜先服辰砂妙香散，或感喜丸，或分清飲，別以綿裹龍骨同煎，又或分清飲半貼，加五倍子、牡礪粉、白茯苓、五味子各半錢，煎服。

夢遺，俗謂之夜夢鬼交，宜溫膽湯去竹茹，加人參、遠志、蓮肉、酸棗仁、炒茯神，各半錢。

【附方】

妙香散 見溺血類。

感喜丸

黃蠟四兩

白茯苓去皮，四兩作塊，用豬苓一分，同於磁器內煮二十沸，取出日乾，不用

豬苓。

右以茯苓爲末，溶蠟搜丸如彈子大，每服一丸，空心細嚼，津液嚥下，小便清爲度，忌米醋。

八物湯 見補損。

分清飲 見濁類。

樗樹根丸 卽固腸丸。見婦人。

安神丸 卽癩。

溫膽湯

半夏

枳殼各一兩

甘草四錢

茯苓三分

陳皮一兩半

右咬咀，每服四錢，水盞半，薑七片，棗一枚，竹茹一塊，煎七分，去粗，食前熱服。

消渴四十六

○消渴，養肺降火，生血爲主。分上中下治。三消皆禁用半夏，血虛亦忌用。口乾、咽痛、腸燥、大便難者，亦不宜用。汗多者不可用。不必用薑監制。消渴若泄瀉，先用白朮、白芍藥炒爲末，調服後，却服前藥。卽諸汁膏。內傷病退後，燥渴不解，此有餘熱在肺經，可用參、苓、甘草少許，生薑汁調，冷服。或以茶匙挑薑汁與之，虛者可用人參湯。天花粉消渴神藥也。上消者，肺也，多飲水而少食，大小便如常。中消者，胃也，多飲水而小便赤黃。下消者，腎也，小便濁淋如膏之狀，面黑而瘦。

【入方】

黃連末

天花粉末

人乳汁又云牛乳

藕汁

生芩汁

右後二味汁爲膏。入前三味搜和。佐以薑汁和蜜爲膏。徐徐留舌上。以白湯少許送下。能食者加軟石膏。瓜蒌根。

〔附錄〕水包天地。前輩嘗有是說矣。然則中天地而爲人。水亦可以包潤五臟乎。曰。天一生水。腎實主之。膀胱爲津液之府。所以宣行腎水。上潤於肺。故識者肺爲津液之臟。自上而下。三焦藏府。皆囿乎天一真水之中。素問以水之本在腎。末在肺者此也。真水不竭。安有所謂渴哉。人惟淫慾恣情。酒麪無節。酷嗜炙煇。糟藏鹹酸。酢醢甘肥。腥羶之屬。復以丹砂玉石濟其私。於是炎火上熏。府藏生熱。燥熾盛。津液乾焦。渴飲水漿而不能自禁。其熱氣上騰。心虛受之。心火散熾。不能收斂。胸中煩燥。舌赤唇紅。此渴引飲常多。小便數而少。病屬上焦。謂之消渴。熱蓄於中。脾虛受之。伏陽蒸胃。消穀善饑。飲食倍常。不生肌肉。此渴亦不甚煩。但欲飲冷。小便數而甜。病屬中焦。謂之消中。熱伏於下。腎虛受之。腿膝枯細。骨節酸疼。精走髓空。引水自救。此渴水飲不多。隨即溺下。小便多而濁。病屬下焦。謂之消腎。又若強中消渴。其斃可立待也。治法總要。當以白朮散養脾。自生津液。兼用好粳米煮粥。以胛肉碎細煮服。以養腎。則水有所司。又用淨黃連濕剉。入雄豬肚中。密扎於斗米上蒸爛。添些蒸飲。白中杵粘丸如桐

子服一百丸。食後米飲下。可以清心止渴。東垣曰。膈消者。以白虎加人參湯治之。中消者。以調胃承氣湯。三黃丸治之。下消者。以六味地黃丸治之。

【附方】

茯苓丸 治三消渴通用。亦治白濁。

兔絲子酒浸十兩。

北五味子七兩。

白茯苓五兩。

石蓮肉三兩。

右爲末。用山藥六兩爲末。作糊。和丸。梧子大。每服五十九丸。米湯下。

麥門冬飲子 治膈消。胸滿煩心。津液乾少。短氣而渴。

知母

甘草炙

瓜蒌

五味子

人參

葛根

生芩

茯神

麥門冬去心。各等分。

右咬咀。水煎。入竹葉十四片。

加味錢氏白朮散 治消渴不能食。

人參

白朮

白茯苓

甘草炙

枳殼炒。各半錢。

藿香一錢。

乾葛二錢。

木香

五味

柴胡三分。

右作一服。水煎服。

地黃飲子 治消渴咽乾面赤煩燥。

甘草炙

人參

生芩

熟芩

黃芪

天門冬

麥門冬去心

澤瀉

石斛

枇杷葉炒

右每服五錢。水煎服。

加減八味丸 治腎虛消渴引飲。

本方內減附子。加五味子。要略。治男子消渴。小便反多者。仍用本方。方見補損。

清心蓮子飲 治渴而小便濁或澁。

黃芩

麥門冬

地骨皮

車前子

甘草各三錢

蓮子

茯苓

黃芪

柴胡

人參各三錢半

右咬咀。水煎服。

川黃連丸 治渴。

川黃連五兩

天花粉

麥門冬去心各二錢半

右爲末。生地黄汁并牛乳夾和。搗丸。梧子大。服三十丸。粳米湯送下。

玉泉丸 治煩渴口乾。

麥門冬去心。

人參

茯苓

黃芪半生半蜜炙。

烏梅焙。

甘草各一兩。

瓜蒌根

乾葛各一兩半。

右爲末。蜜丸。彈子大。每服一丸。溫湯嚼下。

白虎加人參湯 見中暑。

調胃承氣湯 見痢類。

三黃丸

黃連去須。

黃芩

大黃煨各等分。

右爲末。煉蜜丸。梧子大。每服四十九。熟水下。

六味地黃丸 見補損。

發熱四十七

附胸中煩熱

虛熱

虛煩不眠

○陰虛發熱證難治。

戴云。凡脈數而無力者。便是陰虛也。

四物湯加炒黃柏、黃芩、龜板。兼氣虛。加人

參、黃芪、黃芩、白朮。

四物湯加炒柏。是降火補陰之妙劑。甚者必加龜板。

喫酒人發熱難治。不飲酒

人因酒發熱者亦難治。

一男子年二十三歲。因酒發熱。用青黛、瓜蒌仁入薑汁。每日數匙入中。三日

而愈。陽虛發熱補中益氣湯。手足心熱屬熱鬱。用火鬱湯。傷寒寒熱當用表散。發熱柴胡惡寒。蒼朮虛人用蒼朮恐燥。發熱惡風人壯氣實者宜先解表。發熱惡寒亦宜解表。

【入方】

蒼朮半兩

片苓三錢

甘草一錢半

右爲末湯浸炊餅丸服。

治手心發熱。

山梔

香附

或加蒼朮

白芷

半夏生用

川芎

右爲末神麩糊丸服。

治煩不得眠。

六一散加牛黃。

治大病後陰虛氣鬱夜熱。

酒芍藥一兩二錢半

香附一兩

蒼朮半兩

炒片苓三錢

甘草一錢半

右爲末炊餅丸服。

濕痰發熱。

炒片苓

炒黃連半兩。

香附二兩半。

蒼朮二兩。

右爲末。用瓜蒌穰丸。

濕痰夜發熱。

以三補丸加白芍藥爲末。見補損。

退勞熱食積痰。

上甲

下甲

側柏

瓜蒌子

半夏

黃連

黃芩

炒柏

右爲末。炊餅爲丸。

胸中煩熱。須用梔子仁。有實熱而煩燥者。亦用梔子仁。有虛熱而煩燥者。宜參、芪、麥、門、冬、白、茯、苓、竹、茹、

白芍藥。若脈實數有實熱者。神芎丸。

○虛熱用黃芪。止虛汗亦然。又云。肌熱及去痰者。須用黃芩。肌熱亦用黃芪。如肥白之人發熱。宜人參、

黃芪、當歸、芍藥、浮小麥炒。止虛汗同。補中益氣湯。治虛中有熱。或肌表之熱。

【附方】

火鬱湯

升麻

葛根

柴胡

白芍各一兩

防風

甘草各五錢

右咬咀。每五錢。入連鬚葱白三寸煎。稍熱。不拘時。

補中益氣湯 見內傷

神芍丸

大黃

黃芩

滑石

牽牛

右爲末。滴水爲丸。

惡寒四十八 附面熱而寒

○陽虛則惡寒。用參芪之類。甚者加附子少許。以行參芪之氣。一婦人惡寒。用苦參、赤小豆各一錢爲末。薑水調服。探吐之後。用川芎、南星、蒼朮、酒炒黃芩爲末。麩糊丸服。五六十丸。白湯下。冬月芩減半。加薑汁調。麩煮糊丸。虛勞。冬月惡寒之甚。氣實者可利。亦宜解表。柴胡、乾葛。惡寒久病。亦用解鬱。戴云。凡背惡寒甚者。脈浮大而無力者。是陽虛也。

○面熱火起。寒鬱熱。面寒退胃熱。

〔附錄〕內經云。面熱者。手陽明病。陽經氣盛有餘。則身已前皆熱。此經多血多氣。本實則風熱上行。諸陽皆會於頭。故面熱也。先以承氣湯加黃連、犀角。徹其本熱。次以升麻加黃連湯主之。

【附方】

升麻加黃連湯

升麻

葛根各一錢

白芷七分

甘草炙

白芍五分

黃連酒炒

川芎三分

荊芥

薄荷一分

生犀三分

右作一服。水煎。升麻湯加黃連。治面熱。加附子。治面寒。

升麻附子湯 治陽明經本虛氣不足。則身已前皆寒。故面寒。

升麻

葛根一錢

白芷

黃芪七分

甘草炙

草豆寇

人參二分

附子炮七分

益智三分

右作一服。連鬚葱白同煎服。

承氣湯 見痢類。

自汗四十九

○自汗屬氣虛。血虛。濕。陽虛。痰。東垣有法有方。人參。黃耆。少佐桂枝。陽虛。附子亦可少用。須小便煮。火氣上蒸胃中之濕。亦能汗。涼膈散主之。痰症亦有汗。自汗。大忌生薑。以其開腠理故。

也。

〔附錄〕或問濕之與汗爲陰乎爲陽乎。曰西南坤土也。在人則爲脾胃也。人之猶天地之雨也。陰滋其濕則爲露。露爲雨也。陰濕下行地之氣也。汗多則亡陽。陽去則陰勝也。甚則寒中。濕勝則音聲如從瓮中出。言其壅也。不出也。以明其濕審矣。內經曰氣虛則外寒。雖見熱中。蒸蒸爲汗。終傳大寒。知始爲熱中。表虛亡陽。不任外寒。終傳寒中。多成痺寒矣。色以候天。脈以候地。形者乃候地之陰陽也。故以脈氣候之。皆有形無形之可見者也。○又云心之所藏。在內者爲血。發外者爲汗。蓋汗乃心之液。而自汗之證。未有不由心腎俱虛而得之者。故陰虛陽必湊。發熱而自汗。陽虛陰必乘。發厥而自汗。故陰陽偏勝所致也。

〔附方〕

玉屏風散 治自汗。

防風

黃芪各一兩

白朮二兩

右每服三錢。水一鍾半。薑三片。煎服。

大補黃芪湯 治自汗。虛弱之人可服。

黃芪蜜炙

防風

川芎

山茱萸肉

當歸

白朮炒

肉桂

甘草炙

五味

人參各一兩

白茯苓一兩半

熟芩二兩

肉從容

右每服五錢。薑三片。棗一枚。水煎服。

調衛湯 治濕勝自汗。補衛氣虛弱。表虛不任風寒。

麻黃根

黃芪各一錢

羌活七分

生甘草

歸梢

生黃芩

半夏各五分

麥門冬

生芩各三分

豬苓二分

蘇木

紅花各二分

五味七箇

右使一服。水煎。熱服。

溫粉

牡蠣

麥皮

麻黃根

藁本

糯米

防風

白芷

右爲末。周身撲之。

又方

何首烏末。津調封臍。妙。

黃芪建中湯

黃芪

肉桂各三兩

甘草二兩

白芍藥六兩

每服五錢。薑三片。棗一箇。入餵少許。水煎服。

涼膈散

連翹一兩

山梔

大黃

黃芩

薄荷葉各半兩

甘草一兩半

朴硝一分

右以水煎服。

盜汗五十

○盜汗屬血虛。陰虛。小兒不須治。忌用生薑。東垣有方。用當歸六黃湯甚效。但藥性寒。人虛者

只用黃芪六一湯。盜汗發熱。因陰虛。用四物加黃柏。兼氣虛。加人參。黃芪。白朮。

戴云。盜汗者。謂睡而汗出也。不睡則不能汗出。方其睡熟也。溼髮然出焉。覺則止而不復出矣。非若自汗而自出也。雜病盜汗。責其陽虛。與傷寒盜汗。非比之。亦是心虛所致。宜斂心氣。益腎水。使陰陽調和。水火升降。其汗自止。

【附方】

當歸六黃湯 治盜汗之神劑。

當歸

生芩

熟芩

黃連

黃芩

黃柏

黃芪加倍

右用五錢。水煎服。或加甘草、麻黃根、炒梔子、去歸。

黃芪六一湯

黃芪六兩

甘草一兩

右各用蜜炙十數次。出火毒。每服一兩。水煎。

又方

白朮四兩。分作四分。一分用黃芪同炒。一分用石斛同炒。一分用牡蠣同炒。一分用麩皮

同炒。

右各微炒黃色。去餘藥。只用白朮研細。每服三錢。粟米湯調下。盡四兩炒。

正氣湯 治盜汗。

黃柏炒

知母炒各一錢半

甘草炙五分

右作一服。水煎。食前熱服。

麥煎散 治榮衛不調。夜多盜汗。四肢煩疼。肌肉消瘦。

知母

石膏

甘草炙

滑石

地骨皮

赤芍

葶藶

杏仁炒去皮尖

人參

白茯苓

麻黃根

右爲末。每服一錢。煎浮麥湯調下。

又方。治別處無汗。獨心孔一片有汗。思慮多則汗亦多。病在用心。宜養心血。以艾煎湯。調茯苓末一錢服之。名曰心汗。又青桑第二葉。焙乾爲末。空心米飲調服。最止盜汗。

補損五十一

大補丸 去腎經火燥下焦濕。治筋骨軟。氣虛以補氣藥下。血虛以補血藥下。並不單用。

川黃柏炒褐色

右以水丸服。

龍虎丸 補下焦。

白芍

陳皮各二兩

瑣陽

當歸各一兩半

虎骨酒浸酥炙各一兩。知母酒炒。

熟苧各三兩

黃柏半斤鹽炒

龜板四兩酒浸酥炙

右爲末。酒煮羊肉搗汁丸服。冬月加乾薑半兩。

補腎丸 治痿厥之重者。湯使與大補丸同。此冬令之正藥。春夏去乾薑。

乾薑二錢

黃柏炒

龜板一兩半酒炙

牛膝一兩

陳皮半兩

右爲末。薑汁和丸。或酒糊丸。每服七十丸。白湯下。

補天丸 治氣血俱虛甚者。以此補之。多與補腎丸並行。若治虛勞發熱者。又當以骨蒸藥佐之。

紫荷車洗淨。用布織乾。同前補腎丸搗細。焙碾末。酒米糊丸。夏加五味子半兩。

虎潛丸 治痿與補腎丸同。

黃柏半斤酒炒

龜板四兩酒炙

知母二兩酒炒

熟苳

陳皮

白芍各二兩

瑣陽一兩半

虎骨一兩炙

乾薑半兩

右爲末。酒糊丸。或粥丸。一方加金箔一片。一方用生地黄。懶言語者加山藥。加炒黃柏。酒知母。炙

龜板各等分。乾薑三分之一。酒糊丸。名補血丸。一方無乾薑。冬月方。加有當歸一兩半。熟苳比前多一

兩。餘同。

補虛丸

人參

白朮

山藥

枸杞

瑣陽

右爲末。麵糊丸服。

湯藥 補心肝脾腎。

蓮肉去心。

枸杞

山藥炒。

瑣陽各等分。

右爲細末。沸湯調服。若加酥油些少。尤妙。

補陰丸

側柏

黃柏

烏藥葉各二兩。

龜板酒炙。五兩。

苦參三兩。

黃連半兩。

冬加乾薑。夏加縮砂。

右爲末。地黃膏丸。梧子。

又方

黃柏半斤。鹽酒炒。

知母酒浸炒。

熟苧各三兩。

龜板四兩。酒浸炙。

白芍炒。

陳皮

牛膝各二兩。

瑣陽

當歸各一兩半。

虎骨一兩。酒浸酥炙。

右爲末。酒煮羊肉和丸。每服五十丸。鹽湯下。冬加乾薑半兩。

又方

下甲二兩。

黃柏炒。

牛膝

人參各半兩。

香附

白芍各一兩

甘草二錢

砂仁三錢春不用

右爲末酒糊丸

又方

下甲二兩

黃柏一兩

右細切地黄酒蒸熟搗細丸

又方

龜板二兩酒炙

黃柏七錢半

知母半兩

人參三錢

牛膝一兩

右爲末酒糊丸

又方

龜板一兩酒炙

黃柏半兩

知母三錢

五味三錢

右爲末酒糊丸

又方 治抑結不散

下甲五兩

側柏一兩半

香附三兩

右爲末薑汁浸地黃膏爲丸空心服

三補丸 治上焦積熱泄五臟火。

黃芩

黃柏

黃連各等分。

右爲末蒸餅丸。

又方 治酒色過傷少陰。

黃柏炒一兩半。

黃連炒一兩。

條芩炒半兩。

龜板酒炒黑色五兩。

冬加乾薑炒黑色三錢。夏加砂仁三錢五味五錢。

右用蒸餅丸每三十九丸食前白湯下。

又方 治陰虛。

人參一錢。

白朮三錢。

麥門冬半兩。

陳皮二錢。

右作一服水煎吞補陰丸。

又方 治體弱肌肥壯血虛脈大。

龜板二兩。

側柏七錢半酒浸。

生芩一兩半。

白芍一兩炒。

烏藥葉酒蒸七錢半。

右除生芩細切熬膏餘皆作末同搗爲丸以白朮四錢香附一錢半煎湯下。

又方 益少陰經血解五臟結氣。

山梔子炒令十分，有二分焦黑。

右爲末，以薑汁入湯煎飲之。此方甚驗於他方也。

五補丸

枸杞

預陽各半兩。

續斷

蛇牀微炒各一兩。

兩頭尖二錢半。

右爲末，糊丸，每服三十丸，淡鹽湯下。

預陽丸

龜板炙。

知母酒炒。

黃柏酒炒各一兩。

虎骨炙。

牛膝酒浸。

杜仲薑炒。

預陽酒浸五錢。

破故紙

續斷酒浸各二錢半。

當歸

地黃各三錢。

右爲末，酒糊丸，梧子大，服五十丸。

○諸補命門藥，須入血藥，則能補精。陽生陰長故也。陽藥若多，則散火。

補心丸

硃砂二錢五分。

瓜蒌五錢。

黃連三錢。

歸身尾三錢五分。

右爲末，豬心血爲丸。

又方 寧心益智。

人參

茯苓

茯神

牡蠣

酸棗仁

遠志

益智各半兩。

辰砂二錢半。

右爲末。棗肉丸。

大補丸 降陰火補腎水。

黃柏炒褐色。

知母酒浸炒各四兩。

熟苧酒蒸。

龜板酥炙各六兩。

右爲末。猪脊髓蜜丸。服七十丸。空心鹽白湯下。

濟陰丸

黃柏二兩七錢。鹽酒拌炒。

龜板炙一兩三錢半。

陳皮七錢。

當歸一兩酒浸。

知母一兩酒炒。

虎骨七錢酥炙。

瑣陽一兩。

牛膝一兩三錢半。

山藥

白芍

砂仁

杜仲炒。

黃芪各七錢。鹽水拌炒。熟苧七錢。

枸杞五錢。

故紙三錢半炒。

兔絲子酒浸兩三錢半。

右爲末。以芫膏如丸。每服七十丸。

【附方】

充按丹溪書並無補損專條。諸補陰藥兼見于各症之下。楊氏類集于此。又取燥熱與陽諸方混於其間。殊不知丹溪之補乃滋陰益血之藥。與燥烈壯陽之劑。其意天壤懸隔。欲併去之。而用者既久。今明白疏出俾觀者知其旨而自采擇焉。

十全大補湯 治男子婦人諸虛不足五勞七傷。

人參

肉桂

川芎

地黃

茯苓

白朮

甘草

黃芪

當歸

白芍等分

右剉水煎。薑三片。棗一箇。

茯神湯 治脈虛極。或咳則心痛。喉中介介。或腫。

茯神

人參

遠志

通草

麥門

黃芪

桔梗

甘草等分

右剉水煎。入薑三片。

金匱腎氣丸 卽六味地黃丸。加桂附車前牛膝。是金匱腎氣丸。此方名曰老六味丸。

治形體瘦弱。無力多困。腎氣久虛。久新憔悴。寢汗發熱。五臟齊損。瘦弱下血。

乾山藥

山茱萸肉各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓各三兩 熟芩八兩

右爲末。蜜丸。梧子大。服五六十丸。空心溫水下。

三才封髓丹 降心火益腎水

天門冬 熟芩

人參各五錢

黃柏炒三兩

砂仁一兩半 甘草七錢半一方無

右爲末。水糊丸。梧子大。服五十丸。用菴蓉半兩。切作片子。酒一盞。浸一宿。次日煎三四沸。去滓。空心送丸。

八物湯 治心肺俱損。皮聚毛落。血脈虛損。婦人月水愆期。宜益氣和血。

四君子合四物湯

右以水煎。溫服。

八味丸 治腎氣虛之下元冷。臍腹疼痛。夜多旋溺。脚膝緩弱。肢體倦怠。面皮痿黃。或黧黑。及虛勞不足。渴欲飲水。腰重疼痛。少腹急痛。小便不利。

熟芩八兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓各三兩

山茱萸肉

山藥各四兩

附子炮一兩

桂心一兩

右爲末。蜜丸。梧子大。每五十丸。溫酒送下。或鹽湯下。婦人淡醋湯下。

無比山藥丸 治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦膚燥脈弱

赤石脂

茯苓各一兩

山藥三兩

茯苓四兩酒浸

巴戟去心

牛膝酒浸

澤瀉一兩

山茱萸肉一兩

五味二兩

杜仲炒去絲

兔絲子

熟苧各三兩

右爲末煉蜜丸梧子大每服五十九空心溫酒下

還少丹 大補真氣虛損肌體瘦弱

肉蓯蓉

遠志去心

茴香

巴戟

山藥

枸杞

熟苧

石菖蒲

山茱萸肉

牛膝

杜仲炒

楮實

五味

白茯苓各等分

右爲末煉蜜同棗肉爲丸梧子大每服三五十丸溫酒或鹽湯送下日三服此藥平補力衰體倦小便渾濁最宜服之有熱加山梔子一兩心氣不寧加麥門冬一兩少精神倍加五味一兩陽弱加續斷一兩

補益腎肝丸 治目中焰火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩足欹側臥而多驚脚

膝無力腰下消瘦

柴胡

羌活

生苧

苦參

防己炒各半兩

附子炮

肉桂各一錢

歸身三錢

右爲末。熟水丸如鷄頭子大。服四十九丸。溫水下。

巴戟丸 治腎肝俱虛。收斂精氣。補戟真陽。充肌膚。進食止汗。

五味

巴戟去心

菴蓉

人參

兔絲

熟苧

覆盆子

白朮

益智炒

骨碎補去毛

茴香各一兩

白龍骨二錢半

牡蠣煨二錢

右爲末。蜜丸。梧子大。服五十丸。空心鹽湯下。

八味定志丸 補益心神。安定魂魄。治痰去胸中邪。熱理肺腎。

人參一兩半

菖蒲

遠志去心

茯神去心

茯苓各一兩

白朮

麥門冬各半兩

牛黃二錢另研

硃砂一錢

右爲末。蜜丸。梧子大。米飲下。三十九丸。無時。

○若髓竭不足。加生苧。當歸。若肺氣不足。加天門冬。麥門冬。五味。若心氣不足。加上黨人參。茯神。菖

蒲 若脾氣不足加白朮白芍益智 若肝氣不足加天麻川芎 若腎氣不足加熟苧遠志牡丹
若膽氣不足加細辛酸棗仁地榆 若神昏不足加硃砂預知子茯神
海藏大五補丸 補諸虛不足

天門冬

麥門冬

茯神

菖蒲

人參

益志

枸杞

地骨

遠志

熟苧

右爲末蜜丸梧子大空心酒下三十丸服數服以七宣九泄之

補腎丸 有效不燥

熟苧八兩

兔絲子酒浸八兩

歸身三兩半

從容酒浸五兩

黃柏酒炒一兩

知母酒浸一兩

故紙酒炒五錢

山茱肉三錢半

右爲末酒糊丸梧子大服五十丸

小兔絲子丸 治腎氣虛損目眩耳鳴四肢倦怠夜夢遺精又云心腹脹滿脚膝痿緩小便滑數股內濕

痒水道澁痛小便出血時有遺瀝並宜服

石蓮肉二兩

兔絲子酒浸五兩

白茯苓一兩

山藥二兩七錢半打糊

右爲末山藥打糊丸如梧子大服五十丸空心鹽湯下脚無力木瓜湯下

十四味建中湯 治榮衛失調。血氣不足。積勞虛損。形體羸瘦。短氣嗜臥。欲成勞瘵。

當歸

白芍

白朮

麥門冬

甘草炙

肉蓯蓉

人參

川芎

肉桂

附子炮

黃芪

半夏

熟苧

茯苓各等分

右剉。以水煎。薑三片。棗一箇。空心服。

人參養榮湯 治積勞虛損。四肢倦怠。肌肉消瘦。面少顏色。汲汲短氣。飲食無味。

白芍三兩

當歸

陳皮

黃芪

桂心

人參

白朮

甘草炙各一兩

熟苧

五味

茯苓各七錢半

遠志半兩

右以水煎。生薑三片。棗一箇。遺精加龍骨。咳嗽加阿膠。

價寶丹 治五勞七傷。四肢無力。腿脚沉困。下元虛憊。失精陽痿。

川練子二兩

牛膝酒浸一兩

檳榔一兩

蛇牀一兩

川山甲一大片炙

蓮心子

茯苓酒浸

茯神

巴戟去心

五味各一兩

乳香三錢另研

兔絲子一兩

沉香

白檀各五錢

鹿茸酥炙

大茴香各一兩

仙靈脾三錢

故紙炒五錢

鳳眼草三錢

胡蘆巴炒五錢

人參

澤瀉

白芍

山藥

熟苧

麥門冬各一兩

右爲末。蜜丸。梧子大。空心服七十丸。白湯下。

延壽丹

天門冬去心

遠志去心

山藥

巴戟各二兩

赤石脂

車前子

菖蒲

柏子仁

澤瀉

川椒去目炒

熟苧

生苧

枸杞

茯苓

覆盆子一兩

牛膝酒浸

杜仲炒

兔絲子酒浸

菴蓉四兩

當歸酒洗

地骨

人參

五味各一兩

右爲末。蜜丸。梧子大。服七十丸。

添精補髓丹

赤石脂二錢

茯苓一兩

山藥三兩

菴蓉四兩

巴戟一兩去心

杜仲三兩

牛膝一兩酒浸

五味一兩

澤瀉一兩

兔絲三兩

熟苧

山茱肉各一兩

晚蠶蛾二兩如無以鹿茸代

山甲七錢酒炙

地龍一兩去上

柏子仁一兩

枸杞

故紙各二兩

川椒一兩去目

厚朴一兩

人參二兩

白朮二兩

仙靈脾一兩半羊脂炒

右爲末蜜丸

如腰痛加小茴香

滋血百補丸

芩半斤酒蒸

兔絲半斤酒浸

當歸酒浸

杜仲酒炒各四兩

知母酒炒

黃柏酒炒各二兩

沉香一兩

右爲末酒糊丸

固精丸 治心神不安腎虛自泄精

知母炒

牡蠣三錢煨

龍骨三錢

黃柏酒炒各一兩

芡實

蓮蕊

茯苓

遠志去心各三錢

一方加山茱萸肉三錢

右爲末。煑山藥糊丸。梧子大。硃砂爲衣。服五十九丸。

巨勝子丸

熟苧四兩

天門去心

巨勝子

酸棗仁

覆盆子

菲子

胡蘆巴各五錢

右爲末蜜丸服

如意丸

生苧

川椒去目炒

杜仲炒去絲

川練肉

遠志去心已上各一兩青鹽半兩炒

生苧

枸杞

茯苓

破故紙炒

山藥

鷄頭實

木香二錢半

首烏

菴蓉

柏子仁

巴戟去心

楮實

川椒

牛膝酒浸

兔絲

天雄炮

五味

續斷各一兩

蓮蕊

熟苧各二兩

胡蘆巴酒炒

白茯苓

地龍酒浸去土

天門冬去心

補骨脂炒

小茴香炒

石菖蒲

山梔去皮二錢炒

麥門冬去心

菴蓉酒浸

兔絲子酒浸

枸杞

川山甲十四片炙

甘菊花三錢半

右爲末。用竹葉煮去皮核肉二兩。核桃肉煮去皮二兩。各研如泥。餘再煉蜜。和丸。梧子大。每服七八十丸。白湯溫酒任下。

沉香百補丸

熟苧六兩

兔絲子四兩

杜仲炒三兩

知母炒二兩

黃柏二兩酒炒

人參二兩

山藥

當歸

茯苓各三兩

沉香一兩

右爲末。酒糊丸。

滋腎百補丸

當歸四兩酒浸

知母二兩酒浸

沉香五錢

黃柏酒炒褐色

山藥

菊花

栝實各二兩

青鹽一兩炒

兔絲四兩酒浸

杜仲二兩炒

熟苧八兩

右爲末。酒糊丸。或煉蜜丸服。

明目益腎丸

枸杞一兩

當歸酒浸

生苧酒浸一兩

五味五錢

知母七錢酒炒

黃柏七錢酒炒

山藥牛兩

茯神一兩

巴戟去心五錢

兔絲子一兩酒浸

人參五錢

甘菊五錢

天門冬五錢

右爲末。蜜丸。梧子大。空心鹽湯下。五十丸。

固真丸 治腎經虛損。真元不足。

鹿角霜一斤

白茯苓五兩

鹿角膠二兩

右爲末。將膠水搜丸。梧子大。空心米湯或酒服一百丸。

地芝丸 和顏色。利血氣。調百節。黑髮墜齒。逐風散氣。

生芩八兩

天門冬八兩

菊花四兩

枳殼鉄炒四兩

右爲末。酒蜜麵糊丸。梧子大。空心服三十丸。酒下。

黃連茯苓丸 壯水原。降火。

黃連五兩

白茯苓五兩

故紙炒五錢

菖蒲五錢

右爲末。酒糊丸。梧子大。服六十丸。空心溫酒下。

延生護寶丹 補元氣。壯筋骨。固精健陽。

兔絲子酒浸二兩

肉蓯蓉酒浸二兩。二味浸藥多著。要熬膏子。

菲子四兩。用棗二兩。煮熱去

棗將韭子再用酒浸一宿焙乾用二兩 蛇牀子二兩用棗三兩同煮熱去棗用一兩

木香五錢 晚蠶蛾全者二兩酥微炒 白龍骨一兩用茅香一兩同

煮一日去茅香用綿裹懸入井中浸一宿取出用 鹿茸一兩酥灸黃

蓮實一兩炒 桑螵蛸一兩炒 乾蓮蕊二兩 胡蘆巴二兩

丁香五錢 乳香五錢 射香一錢另研

右一十五味除乳射兔絲子末外十二味同爲末將前兔絲子末三兩用浸藥酒二升文武火熬至一半入蕎麵兩匙用酒調勻下膏子攪勻次下乳香射香不住手攪輕沸熬如稠糊放冷此膏子都要用盡恐硬再入酒少許成劑搗千餘下丸如桐子服五十丸空心溫酒下

柏子仁丸 補益元氣充實肌膚

山茱肉四兩 柏子仁半兩微炒 遠志半兩去心 覆盆子一兩

山藥一兩取末

右爲末將山藥白麵同酒煮和丸梧子大服三十丸溫酒下

八物腎氣丸 平補腎氣堅齒駐顏

熟苳半斤 山藥 山茱萸肉各四兩 桂二兩

澤瀉三兩 牡丹皮 白茯苓各三兩 五味二兩

右爲末蜜丸服。

延齡丹 脾胃不足。真氣傷。體肢節困倦。舉動乏力。怠惰嗜臥。面無潤澤。不思飲食。氣不宣通。少腹內急。臍下冷痛。及奔豚小腸氣。攻冲臍腹。其功不可具述。

牛膝酒浸。

菴蓉酒浸。

金鈴子去皮及子。麸炒。補骨脂炒。

川茴香已上各七錢半。鹿茸去毛。酥炙。

益智仁

檀香

晚蠶蛾炒。

沒藥研。

丁香

青鹽

川山甲各五錢。酥炙。

沉香

香附炒。

薑黃

山藥

木香

巴戟去心。

甘草炙。各一兩。

乳香研。

白朮

青皮各三錢。

蒼朮三兩。酒浸炒。用青鹽炒。

去青鹽不用。

右爲末。酒糊丸。梧子大。空心服四十丸。溫酒下。茴香湯亦可。肉菴蓉丸。壯元氣。養精神。

山茱萸一兩。

菴蓉二兩。酒浸。

楮實

枸杞

地膚子

狗脊去毛。

五味

覆盆子

兔絲子

山藥

故紙炒。

遠志去心。

石菖蒲

草薢

杜仲去皮炒

熟芩

石斛去根

白茯苓

牛膝酒浸

澤瀉

柏子仁各一兩炒

右爲末酒糊丸。梧子大服六七十丸。空心溫酒下。

益壽地仙丹 補五臟填骨髓。續絕傷。黑髮。清頭目。聰耳聽。

甘菊三兩

枸杞二兩

巴戟三兩去心

肉從容四兩酒浸

右爲末。蜜丸。梧子大。服三十丸。空心鹽湯下。溫酒亦得。

秘真丸 治腎水真陰本虛。心火狂陽過甚。心有所欲。速於感動。應之於腎。疾於施泄。此藥秘固真元。降

心火。益腎水。

蓮蕊一兩

白茯苓

砂仁半兩

益智一兩

黃柏二兩酒炒

甘草炙二兩

半夏泡一兩

猪苓二錢半

右爲末。水浸。蒸餅丸。梧子大。服五十丸。空心酒下。

六鬱五十二

○氣血冲和。萬病不生。一有怫鬱。諸病生焉。故人身諸病。多生於鬱。蒼朮。撫芎。總解諸鬱。隨證加入諸藥。凡鬱皆在中焦。以蒼朮。撫芎。開提其氣。以升之。假如食在氣上。提其氣。則食自降矣。餘皆倣此。

戴云鬱者結聚而不得發越也。當升者不得升。當降者不得降。當變化者不得變化也。此爲傳化失常。六鬱之病見矣。氣鬱者胸脇痛。脈沉澁。濕鬱者周身走痛。或關節痛。遇陰寒則發。脈沉細。痰鬱者動則喘。寸口脈沉滑。熱鬱者。替悶。小便赤。脈沉數。血鬱者。四肢無力。能食。便紅。脈沉。食鬱者。噎酸。腹飽。不能食。人迎脈平和。氣口脈繁盛者是也。

【入方】

氣鬱

香附 童便浸

蒼朮 米泔浸

撫芎

濕鬱

白芷

蒼朮

川芎

茯苓

痰鬱

海石

香附

南星 薑制

瓜蒌 一本無南星。瓜蒌。石菖

朮 川芎 梔子

熱鬱

山梔 炒

青黛

香附

蒼朮

撫芎

血鬱

桃仁去皮

紅花

青黛

川芎 撫芎亦可

香附

食鬱

蒼朮

香附

山查

神麴炒

針砂醋炒七次研極細

春加芎

夏加苦參

秋冬加吳茱萸

越鞠丸

解諸鬱

又名芎朮丸

蒼朮

香附

撫芎

神麴

梔子各等分

右爲末水丸如菉豆大

內傷五十三

○東垣內外傷辨甚詳。世之病此者爲多。但有挾痰者。有挾外邪者。有熱鬱於內而發者。皆以補元氣爲主。看所挾而兼用藥。如挾痰者。則以補中益氣湯。加半夏、竹瀝。仍少入薑汁傳送。凡內傷發斑。因胃氣虛甚。是火遊行於外。亦痰熱所致。火則補而降之。痰熱則微汗以散之。切不可下。恐生危證。內傷病退。

後燥渴不解者。有餘熱在肺家。可用參、苓、甘草少許。薑汁冷服。或茶匙挑薑汁與之。虛者可用人參。

〔附錄〕內傷者。其源皆由喜怒過度。飲食失節。寒溫不適。勞役所傷。而元氣者。乃生發諸陽上升之氣。飲食入胃。有傷。則中氣不足。中氣不足。則六府陽皆絕於外。是六府之元氣病也。氣傷藏。乃病。藏病。形乃應。是五藏六府真氣皆不足也。惟陰火獨旺。上乘陽分。故榮衛失守。諸病生焉。始受飲食勞倦。所傷之病。必氣高而喘。身熱而煩。及短氣上逆。鼻息不調。怠惰嗜臥。四肢困倦。不收。無氣以動。亦無氣以言。皆爲熱傷元氣。以甘溫之劑。以補元氣。卽是瀉火之藥。凡所受病。捫摸之。肌膚間必大熱。必燥熱。悶亂。心煩不安。或渴。久病必不渴。或表虛惡風寒。慎不可以寒涼藥與之。經言勞者溫之。損者溫之。惟以補中益氣湯溫藥。以補元氣。而瀉火邪。內經云。溫能除大熱。正謂此也。

【附方】

補中益氣湯

黃耆勞役病甚。可用一錢半。嗽者減去一錢。人參一錢。有嗽去之。甘草炙。一錢。

以上三味。除燥熱肌熱之聖藥。

當歸身酒洗焙乾。半錢。以和血脈。

柴胡半錢。引清氣。行少陽之氣。上升。

陳皮半錢。以導滯氣。又能同諸甘藥。益元氣。獨用瀉脾。

白朮半錢。

升麻三分。引胃氣上騰。而復其本位。

葛根半錢。如渴用之。不渴不用。

○一方有白芍半錢。秋冬不用。紅花三分。少加黃柏三分。以救腎水。瀉伏火。

右作一服。水煎。午前稍熱服。若病日久者。以權立加減法。若頭痛。加蔓荊子三分。痛甚。加川芎五分。頂疼。腦痛者。加藁本五分。細辛三分。諸頭痛。併用此藥四味。頭痛。有痰。沉重。懶倦者。乃太陰厥陰。頭疼。加半夏半錢。或一錢。生薑三片。若耳鳴。目黃。頰頰腫。頸肩膈肘臂外後廉痛。面赤。脈洪大者。加羌活一錢。防風七分。甘草三分。藁本五分。通其經血。加黃芩黃連各三分。消其腫。噎痛。頰腫。脈洪大。面赤。加黃芩三分。桔梗七分。甘草三分。口乾。噎乾。或渴者。加葛根五分。升胃氣。上行以潤之。心下痞。啓悶者。加芍藥黃連各一錢。如痞腹脹。加枳實三分。厚朴七分。木香。砂仁各三分。如天寒。加乾薑。腹中痛。加白芍藥炒半錢。炙甘草三分。如惡寒。覺冷痛。加中桂。即桂心半錢。夏月腹中痛。不惡寒。不惡熱者。加黃芩五分。芍藥一錢。甘草五分。以治時熱。臍下痛者。加真熟地黃半錢。如胸中滯氣。加蓮花青皮一分。或二分。壅滯可用。氣促少氣者去之。如身體重疼。乃風濕相搏。加羌活半錢。防風半錢。升麻一錢。柴胡半錢。桑木根半錢。蒼朮一錢。如病去。勿再服。若大便祕澀。加當歸梢一錢。若久病痰嗽者。去人參。冬月加不去節麻黃。秋涼亦加不去根節麻黃。春月天溫。只加佛耳草三分。款花一分。勿加麻黃。若初病之人。雖痰嗽。不去人參。必不增添。若久病肺中伏火者。去人參。以防痰嗽增益耳。長夏濕土。客邪大旺。加蒼朮。白朮。澤瀉。上下分消其濕熱之氣。濕熱大勝。主食不消。故食減。不知穀味。則加糲以消之。加五味子。麥門冬。助人參瀉火。益肺氣。助秋損也。在三伏中爲聖藥。脇下急或痛。俱

加柴胡、甘草、人參。多睡、或睡白沫、胃口上停寒也。加益智仁。若胃脘當心痛。加草豆仁三分。疲甚之人。參芪朮有用。至一兩二兩者。

枳朮丸。治痞。消食強胃。又云。食過傷損元氣。以此主之。

枳實炒一兩。

白朮二兩。

右用荷葉裹燒飯丸。白朮者。本意不取其食速化。但久令人胃氣強實。不復傷也。

積聚痞塊五十四

○痞塊在中爲痰飲。在右爲食。一云痰。積在左爲血塊。氣不能作塊成聚。塊乃有形之物也。痰與食。積死血而成也。用醋煮海石、醋煮三稜、蓬朮、桃仁、紅花、五靈脂、香附之類爲丸。石礮白朮湯吞下。瓦礮子能消血塊。次消痰。石礮一物。有痰積有塊可用。洗滌垢膩。又能消食積。治塊常降火。消食積。食積卽痰也。行死血塊。塊去須大補。凡積病不可用下藥。徒損真氣。病亦不去。當用消積藥使之融化。則根除矣。凡婦人有塊。多是血塊。

戴云。積聚癥瘕。有積聚成塊。不能移動者是癥。或有或無。或上或下。或左或右者是瘕。

○積聚癥瘕。朱先生醫台州潭浦陳家。用蜀葵根煎湯去粗。再入人參、白朮、青皮、陳皮、甘草、稍、牛膝。煎成湯。入細研桃仁、玄明粉。各少許。熱飲之。二服當見塊下。如病重者。須補接之後。加減再行。

【入方】

消塊丸 卽千金方硝石大黃丸。止可磨塊。不令人困。須量度虛實。

硝石六兩

人參三兩

甘草三兩

大黃八兩

右爲末。以三年苦酒三升。又云三斗。置瓷器中。以竹片作準。每入一升。作一刻。柱豎器中。先納大黃。不住手攪。使微沸。盡一刻。乃下餘藥。又盡一刻。微火熬。使可丸。則取丸如鷄子中黃大。每一丸。米飲下。如不能大丸。作小丸如桐子大。每三十九丸。服後當下。如鷄肝。如米泔。赤黑等色。下後。避風冷。啖軟粥將息之。

三聖膏

未化石灰半斤爲末。瓦器中炒。令淡紅色。提出火。候熱稍減。次下大黃末一兩。就爐外炒。候熱減。下桂心末半兩。略炒。入米醋熬。攪成黑膏。厚紙攤貼患處。

又方 琥珀膏。○痞塊在皮裏膜外。須用補氣藥香附開之。兼二陳湯加補氣藥。先須斷厚味。

大黃

朴硝各一兩

右爲末。大蒜搗膏和貼。

又方 治茶癖。

石膏

黃芩

升麻

右爲末。沙糖水調服。

又方 一人愛吃茶。

白朮

軟石膏

片苓

白芍

牛膽星

薄荷圓葉大者。

右爲末。沙糖調作膏。食後津液化下。

又方 治脇下有塊。

龍會丸二錢半。

姜黃五錢。

桃仁五錢。

右爲末。蜜丸服。又方。龍會丸和鴉鴿糞。能大消食積。或入保和丸治塊。看何部分。

治血塊丸 瓦壠子能消血塊。

海粉醋煮。

三稜

莪朮醋煮。

紅花

五靈脂

香附

石減

右爲丸。白朮湯吞下。

又方 治婦人血塊如盤。有孕難服峻利。

香附醋煮。四兩。

桃仁去皮。

白朮各一兩。

海粉醋煮。二兩。

右爲末。神麩糊丸。

又方 治婦人食塊。死血痰積成塊。在兩脇動作。腹鳴嘈雜。眩暈身熱。時作時止。男子亦可服。

黃連一兩半。一半用吳茱萸炒。去茱萸。一半用益智炒。去益智。

山梔炒。

川芎

三稜

莪朮醋煮。

神麴

桃仁去皮各半兩。

香附童便浸一兩。

蘿蔔子炒一兩半。

山查一兩。

右爲末。蒸餅丸服。又方。有青皮半兩。白芥子一兩半炒。

保和丸 治一切食積。

山查六兩。

神麴二兩。

半夏

茯苓各三兩。

陳皮

連翹

蘿蔔子各一兩。

右爲末。炊餅丸如梧子大。每服七八十丸。食遠。白湯下。

又方

山查四兩。

白朮四兩。

神麴二兩。

右爲末。蒸餅丸如梧子大。服七十丸。白湯下。

又方

山查三兩。

白朮二兩。

陳皮

茯苓

半夏各一兩。

連翹

黃芩

神麴

蘿蔔子各半兩。

右爲末。蒸餅丸。梧子大。每服五十丸。食後薑湯下。

阿魏丸。治肉積。諸阿魏丸。脾虛者。須以補脾藥佐之。切不可獨用。虛虛之禍。疾如反掌。

連翹一兩。

山查二兩。

黃連一兩三錢。

阿魏二兩。醋煮作糊。

右爲末。醋煮阿魏作糊丸。服三十丸。白湯下。

小阿魏丸

山查三兩。

石礫三錢。

半夏一兩。皂角水浸透晒乾。

右爲末。粥糊丸。每服三十丸。白湯下。

又方。治飽食停滯。胃壯者宜此。脾虛勿服。

山查

蘿蔔子

神麴

麥芽

陳皮

青皮

香附各二兩。

阿魏一兩。醋浸軟。另研。

右爲末。炊餅丸。

又阿魏丸。去諸積聚。

山查

南星皂角水浸

半夏皂角水浸

麥芽炒

神麴炒

黃連各一兩。

連翹

阿魏醋浸

瓜蒌

貝母各半兩

風化硝

石礮

蘿蔔子蒸

胡黃連二錢半，如無，以宣連代。

右爲末，薑汁浸，蒸餅丸。

一方加香附、蛤粉治嗽。

佐脾丸

山查三兩

半夏

茯苓各一兩

連翹

陳皮

蘿蔔子各半兩

右爲末，粥丸服。

小溫中丸

青皮一兩

香附四兩，便浸

蒼朮二兩

半夏二兩

白朮半兩

陳皮一兩

苦參半兩

黃連一兩，薑汁炒

針砂二兩，醋炒

右爲末，麵糊爲丸。

又方

針砂醋煮三次

香附童便浸，四兩

山查二兩

神麴炒，二兩

黃連薑汁炒，一兩半

山梔炒

厚朴薑汁炒

蒼朮一兩

半夏一兩

台芎半兩

一方加人參炒白朮一兩半有苦參用白朮用苦參不用黃連

枳實丸

白朮二兩

枳實

半夏

神麩

麥芽各一兩

薑黃

陳皮各半兩

木香一錢半

山查一兩

右爲末荷葉蒸飯爲丸梧子大每服一百丸食後薑湯下

大溫中丸 又名大消痞丸

黃連炒

黃芩六錢

姜黃

白朮一兩

人參

陳皮

澤瀉二錢

炙甘草

砂仁

乾生薑

炒麩二錢

枳實炒半兩

半夏四錢

川朴三錢

猪苓一錢半

右爲末炊餅丸

〔附錄〕五藏之積曰五積六府之積曰六聚積有定形聚無定處不問何經並宜服十味大七氣湯吞下尊貴紅丸子凡木香檳榔去氣積神麩麥芽去酒積虻蟲水蛭去血積礞石巴豆去食積牽牛甘

遂去水積。雄黃、膩粉去涎積。礪砂、水銀去肉積。各從其類也。肝積曰肥氣。肺積曰息賁。心積曰伏梁。脾積曰痞氣。腎積曰奔豚。其如積聚之脈。實強者生。沉小者死。

【附方】

烏梅丸 治酒毒消食化痰。

烏梅一斤。

半夏八兩。

白礬八兩。

生薑一斤。

右件石臼搗細末。新瓦兩片夾定。火上焙三日三夜為度。次入神麴、麥芽、陳皮、青皮、莪朮、枳殼、丁皮、大腹子各四兩。用酒糊為丸。每服四五十丸。薑湯下。

備急丸 大治心腹厥痛。食積胸膈。下咽氣。便速行。

大黃一錢。

巴豆去油膜心。

乾薑半錢。

右用蜜丸。白湯下。

治吐蟲有積。

右以黑錫灰、檳榔末、米飲調下。

大七氣湯

三稜

莪朮各一兩半。

青皮七錢半。

陳皮一兩半。

藿香

桔梗

肉桂各七錢半。

益智一兩半。

香附一兩半

甘草炙七錢半

右剉水煎服。

散聚湯

半夏

檳榔

當歸各七錢半

陳皮

杏仁炒

桂心各二兩

茯苓

甘草炙

附子炮

川芎

枳殼炒

厚朴

吳茱萸各一兩

右剉水煎薑三片大便秘利加大黃。

香稜丸 治五積六聚氣塊。

三稜六兩醋炒

青皮

陳皮

莪朮炮或醋炒

枳殼炒

枳實炒

蘿蔔子炒

香附子各三兩炒

黃連

神麴炒

麥芽炒

鼈甲醋炙

乾漆炒煙盡

桃仁炒

礪砂

砂仁

歸梢

木香

甘草炙各一兩

檳榔六兩

山查四兩

右爲末醋糊丸每服三五十丸白湯下

龍會丸 見脅痛類

紅丸子 見瘧類

脚氣五十五 附足跟痛

○脚氣須用升提之藥提起其濕隨氣血用藥

有脚氣衝心者宜四物湯加炒黃柏再宜湧泉穴用附

子末津唾調付上以艾灸泄引熱下

【入方】 防己飲

白朮

木通

防己

檳榔

川芎

甘草梢

犀角

蒼朮鹽炒

黃柏酒炒

生芩酒炒

大便實加桃仁小便澀加杜牛膝有熱加黃芩黃連大熱及時令熱加石膏有痰加竹瀝薑汁如常腫者專主乎濕熱先生別有方

又方 治濕熱食積痰流注

蒼朮

黃柏

防己

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔

血虛加牛膝、龜板。

右爲末。酒糊丸服。肥人加痰藥。

健步丸

生芩半兩

歸尾

芍藥

陳皮

蒼朮各一兩

吳茱萸

條芩各半兩

牛膝一兩

桂枝二錢

大腹子三箇

右爲末。蒸餅丸如梧子大。每服一百丸。空心煎白朮木通湯下。

又方 一婦人足脛腫。

紅花

牛膝俱酒洗

生芩

黃柏

蒼朮

南星

草龍膽

川芎

有筋動於足大指上。至大腿。近腰結了。乃因奉養厚。遇風寒。宜四物湯。加酒芩、紅花、蒼朮、南星、生薑煎

服。

濕痰脚氣。大便滑泄。

蒼朮二兩

防風一兩

檳榔六錢

香附八錢

川芎六錢

條芩四錢

活石一兩二錢

甘草三錢

右爲末或丸或散皆可服。

脚軟筋痛。

牛膝二兩

白芍一兩半

龜板酒炙

黃柏酒炒一兩

知母炒

甘草半兩

右爲末酒糊爲丸。

應痛丸 治脚氣痛不可忍此藥爲劫劑。

赤芍藥半兩煨去皮 草烏半兩煨去皮尖

右爲末酒糊丸空心服十丸白湯下。

又方 治脚氣腫痛。

芥子

白芷等分

右爲末薑汁和敷貼或用仙朮羌活獨活白芷細辛爲末入帛內作襪用。

又方 燂洗脚氣。

威靈仙

防風

荆芥

地骨皮

當歸

升麻

朔藷

右煎湯燂洗。

〔附錄〕脚氣有濕熱有食積流注有風濕有寒濕。勝濕以仙朮白朮防己川芎爲主。或六物附子湯。或當歸拈痛湯。脚氣氣鬱甚者。舟車丸。除濕丹。有飲者。東垣開結導飲丸。脚氣解表。用麻黃左經湯等藥。隨經選用。有兼痰氣寒濕者。五積散加木瓜。若雙解。以大黃左經湯。東垣羌活導滯湯。若理血。以八味丸。或四物加羌活。天麻。又或四物加黃柏。南星。或健步丸。若疎風養血。用獨活寄生湯。最效。

【附方】

六物附子湯

附子

桂

防己各四錢

甘草炙二錢

白朮

茯苓各三錢

右咬咀。每服半兩。入煎煎。

當歸拈痛湯

羌活半兩

人參

苦參酒制

升麻

葛根

蒼朮各二錢

炙甘草

黃芩酒制

茵陳酒炒各半兩

防風

歸身

知母酒炒

澤瀉

豬苓

白朮一錢半

右咬咀。每服一兩。水煎。空心服。臨睡再服。

舟車丸 見水氣類

除濕丹

檳榔

甘遂

威靈仙

赤芍

澤瀉

葶藶各二兩

乳香

沒藥各一兩

牽牛半兩

大戟炒三兩

陳皮四兩

右爲末。糊丸如梧子大。每服五十丸至七十丸。溫水下。

東垣開結導飲丸

白朮

陳皮

澤瀉

茯苓

神麴炒

麥孽麴

半夏各半兩

枳實炒

巴豆霜各一錢半

青皮

乾生薑各半兩

右爲末。湯浸。蒸餅丸如梧子大。每四五十丸。或七十九丸。溫水下。

麻黃左經湯

麻風

乾葛

細辛

白朮

茯苓

防己

桂

羌活

甘草

防風

右咬咀，每半兩入薑棗煎服。

五積散

白芷一兩半

陳皮三兩

厚朴薑制二兩

桔梗六兩

枳殼三兩

川芎

甘草炙

茯苓各一兩半

桂

芍藥

半夏泡各兩半

當歸一兩半

麻黃三兩去節

乾薑三兩

蒼朮泔浸去皮十二兩

右咬咀，每服四錢，水一盞，薑三片，葱白三莖，煎至七分，熱服。胃寒用煨薑，挾氣加茱萸，婦人調經催

產入艾醋。

大黃左經湯

細辛

茯苓

羌活

大黃煨

甘草炙

前胡

枳殼

厚朴制

黃芩

杏仁等分

右咬咀，每服半兩，入薑棗煎。

東垣羌活導滯湯

羌活

獨活各半兩

防己

當歸各二錢

大黃酒浸煨一兩

枳實炒二錢

右咬咀。每服五錢或七錢。水煎服。

八味丸

見諸虛類

獨活寄生湯

見腰痛類

○足跟痛

有痰有血熱

血熱四物加黃柏、知母、牛膝之類

