

本草綱目菜部目錄第二十七卷

菜之二 柔滑類四十一種

菠薐

嘉祐
卽赤根

薤菜

嘉祐

恭菜

別錄
卽茗蓬

東風菜

開寶

薺

別錄

荇菜

本經
卽大薺

繁縷

別錄

雞腸草

別錄

苜蓿

別錄

莧

本經

馬齒莧

蜀本

苦菜

本經
卽苦蕒

白苣

嘉祐
卽生菜

萹苣

食療

水苦蕒

圖經

翻白草

救荒

仙人杖草

拾遺

蒲公英

唐本
卽地丁

黃瓜菜

食物

生瓜菜

圖經

落葵

別錄
卽藤菜

藪菜

別錄

即魚腥草

蕨

拾遺

水蕨

綱目

薇

拾遺

翹搖

拾遺

即巢菜

鹿藿

本經

即野綠豆

灰藿

嘉祐

藜

綱目

秦藜

唐本

醍醐菜

證類○茅膏菜
孟娘菜優殿附

雞侯菜

芋

別錄

附

土芋

拾遺

即土卵

薯蕷

本經

即山藥

零餘子

拾遺

甘藷

綱目

百合

本經

山丹

日華

即紅花菜

草石蠶

拾遺

即甘露子

竹筍

蜀本

酸筍

綱目

右附方舊三十四新一百一十

本草綱目菜部第二十七卷

菜之二

柔滑類四十一種

菠稜

宋嘉祐

釋名菠菜

綱目波斯草

綱目赤根菜

慎微曰按劉禹錫嘉話錄云菠稜種

出自西國有僧將其子來云本是頗陵國之種語訛為波稜耳時珍曰按唐會要云太宗時尼波羅國獻波稜菜類紅藍實如蒺藜火熟之能益食味卽此也方士隱名為波斯草

集解

時珍曰波稜八月九月種者可備冬食正月

賦柔厚直出一尖旁出兩尖似鼓子花葉之狀而長大其根長數寸大如桔梗而色赤味更甘美四月起薑尺許有雄雌就莖開碎紅花叢簇不顯雌者結實有刺狀如蒺藜子種時須研開易浸脹必

過月朔乃生
亦一異也

菜及根氣味甘冷滑無毒

土良曰微毒多食令人
腳弱發腰痛動冷氣先

患腹冷者必破腹不與鮓魚同食發
霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃

主治利五臟

通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳

孟詵通血脈開

胸膈下氣調中止渴潤燥根尤良

時珍

發明

詵曰北人食肉麪食之即平南人食魚鱉水
米食之即冷故多食冷大小腸也時珍曰按

張從正儒門事親云凡人久病大便澀滯不通及
痔漏之人宜常食菠薐菜之類滑以養竅自然

利通

附方

一新

消渴引飲

日至一石者菠薐根雞內金等
分爲末米飲服一錢日三
經

方驗

蕪菜

蕪去聲○
宋嘉祐

釋名

時珍曰蕪與壅同此菜
惟以壅成故謂之壅

集解

藏器曰蕪菜嶺南種之蔓生開白花堪茹時
珍曰蕪菜今金陵及江夏人多蒔之性宜溼

地畏霜雪九月藏入土窖中三四月取出壅以糞
土卽節節生芽一本可成一畦也幹柔如蔓而中
空葉似菠薐及鑿頭形味短須同豬肉煮令肉色
紫乃佳段公路北戶錄言其葉如柳者誤矣按稽
含草木狀云蕪菜葉如落葵而小南人編葦爲筏
作小孔浮水上種子於水中則如萍根浮水面及
長成莖葉皆出於葦筏孔中隨水上下南
方之奇蔬也則此菜水陸皆可生之也

氣味甘平無毒主治解胡蔓草毒卽野葛毒煮食

之亦生擣服

藏器

擣汁和酒服治產難

時珍○出唐瑤方

發明

藏器曰南人先食薤菜後食野葛二物相伏自然無苦取汁滴野葛苗當時萎死相殺如

此張華博物志云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

菘菜

菘音甜○別錄中品

校正

併入嘉祐菘菜

釋名菘菜

時珍曰菘菜卽菘菜也菘與甜通因其味也菘菜之義未詳

集解

弘景曰菘菜卽今以作鮮蒸者菘曰菘菜葉似升麻苗南人蒸魚食之大香美保昇曰苗

高三四尺莖若蒴藿有細稜夏盛冬枯其莖燒灰淋汁洗衣白如玉色土良曰葉似紫菊而大花白

時珍曰菘菜正二月下種宿根亦自生其葉青白色似白菘菜葉而短莖亦相類但差小耳生熟皆

可食微作土氣四月開細白花結實狀如菜萸棊而輕虛土黃色內有細子根白色

氣味甘苦大寒滑無毒

禹錫曰平微毒冷氣人不可多食動氣先患腹冷人

食之必破腹

主治時行壯熱解風熱毒擣汁飲之便瘥

別錄

夏月以茶作粥食解熱止熱毒痢擣爛傅灸瘡

止痛易瘥

蘇恭

擣汁服主冷熱痢又止血生肌及諸

禽獸傷傅之立愈

藏器

煎湯飲開胃通心膈宜婦人

大明

補中下氣理脾氣去頭風利五臟

嘉祐

根氣味甘平無毒主治通經脈下氣開胸膈

正要

子主治煮半生擣汁服治小兒熱

孟詵

醋浸揩面去

粉滓潤澤有光

藏器

附方

一新

痔瘻下血

茗蓬子 芸薑子 荊芥子 芫荽子 葛苳子 蔓菁子 蘿蔔子 葱子 等

分以大鯽魚一個去鱗腸裝藥在內縫合入銀石器內上下用火煉熟放冷爲末每服二錢米飲下

服日二

東風菜

宋開寶

釋名冬風

志曰此菜先春而生故有東風之號一作冬風言得冬氣也

集解

志曰東風菜生嶺南平澤莖高二三尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛煮食甚美時珍

曰按斐淵廣州記云東風菜花葉似落妊娠莖紫宜肥肉作羹食香氣似馬蘭味如酪

氣味甘寒無毒主治風毒壅熱頭痛目眩肝熱眼

赤堪入羹臠食

開寶

薺別錄上品

釋名護生草

時珍曰薺生濟澤故謂之薺釋家取其莖作挑燈杖可辟蚊蠶謂之護生

草云能護眾生也

集解

普曰薺生野中弘景曰薺類甚多此是今人所食者葉作菹羹亦佳詩云誰謂荼苦其甘

如薺是也時珍曰薺有大小數種小薺葉花莖扁味美其最細小者名沙薺也大薺科葉皆大而味不及其莖硬有毛者名荏薺味不甚佳並以冬至後生苗二三月起莖五六寸開細白花整整如一結莢如小萍而有三角莢內細子如薺子其子名薺音差四月收之師曠云歲欲甘甘草先生薺是也荏薺薺皆薺類類薺薺見草部溼草類

氣味甘溫無毒主治利肝和中錄別利五臟根治目

本草綱目卷之二十七薺

痛明大明目益胃時珍根葉燒灰治赤白痢極效甄權

附方舊一暴赤眼痛脹礮澀薺菜根聖惠眼生翳膜薺菜

和根莖葉洗淨焙乾為細末每夜臥時先洗眼挑末米許安兩大背頭澀痛忍之久久膜自落也○

聖濟總錄腫滿腹大四肢枯瘦尿澀用甜葶炒薺菜根等分為末煉蜜丸彈子大每服

一丸陳皮湯下只二三丸小便清十餘丸腹如故三因

羞實普曰三月三日采陰乾士良曰亦名藉莫子四月八日收之良周王曰飢歲采子水調成

塊煮粥作餅甚黏滑

氣味甘平無毒權曰患氣人食之動冷疾說曰不與麪同食令人胃悶服丹石人不

可食

主治明目目痛

別錄

青盲不見物補五臟不足

甄權

治

腹脹

吳普

去風毒邪氣治壅去腎解熱毒久服視物

鮮明

士良

花主治布席下辟蟲又辟蚊蠶

士良

陰乾研末棗湯

日服二錢治久痢

大明

蒟蒻

音析覓○本經上品

校正

自草部移入此

釋名大薺

別錄

大薺馬辛

時珍曰諸名不可解吳普本草又云一名析目

一名榮目
一名馬駒

集解

別錄曰蒟蒻生咸陽山澤及道旁四月五月采暴乾弘景曰今處處有之大薺子也方

用甚希少保昇曰似薺葉而細俗呼爲老薺恭曰
爾雅云**荇**莫大薺也註云似薺俗呼爲老薺然其
味甘而不辛也藏器曰本經荇莫一名大薺蘇氏
引爾雅爲註案大薺卽荇莫非荇莫也荇莫大而
扁荇蕤細而圓二物殊別也頌曰爾雅荇蕤謂之
蕤音典子葉皆似薺一名狗薺荇莫卽大薺大抵
二物皆薺類故人多不能細分乃爾致疑也古今
眼目方多用之時珍曰薺與荇莫一物也但分大
小二種耳小者爲薺大者爲荇莫荇莫有毛故其
子功用相同而陳士良之本草亦謂薺實一名荇
莫也荇蕤與荇莫同類但荇莫味甘花白荇蕤
味苦花黃爲異耳或言荇莫卽甜荇蕤亦通

苗氣味甘平無毒主治和中益氣利肝明目

時珍

荇莫子氣味辛微溫無毒

恭曰甘而不辛普曰神農雷公辛李當之小溫

○之才曰得蔓荆實細辛良惡
乾薑苦參一云苦參爲之使

主治明目目痛淚出除痹補五臟益精光久服輕

身不老

本經

療心腹腰痛

別錄

治肝家積聚眼目赤腫

甄權

附方

舊一新

眼目熱痛

淚出不止 芥子搗篩為末 臥時銅簪點少許入目當有

熱淚及惡物出甚佳

眼中弩肉

方同上 夜夜點之 崔元亮海上方

繁縷

別錄下品

釋名 縷

爾雅

縷

音

縷

郭璞

滋草

千金

腸菜

時珍曰

此草莖

蔓甚繁中有一縷故名俗呼鷺兒腸菜象形也易於滋長故曰滋草古樂府云為樂當及時何能待

來滋滋乃草名即此也

集解

別錄曰繫縷五月五日日中采乾用恭曰此

雞腸雅士總名繫縷說曰繫縷卽藤也又恐白軟

草是之保昇曰葉青花白采苗入藥頌曰卽雞腸

也南中多有之生於田野間近澤下溼地亦有

之葉似苜蓿菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作

蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名本

草繫縷雞腸作兩條蘇恭以爲一物謹按郭璞註

爾雅云薺縷一名雞腸草實一物也今南北所生

或肥瘠不同故人疑爲二物而葛洪肘後方治卒

淋云用雞腸及繫縷如此又似是二物其用大槩

主血故人宜食之時珍曰繫縷卽鷺腸非雞腸也

下溼地極多正月生苗葉大如指頭細莖引蔓斷

之中空有一縷如絲作蔬甘脆三月以後漸老開

細瓣白花結小實大如稗粒中有細子如葶藶子

吳瑞本草謂黃花者爲繫縷白花者爲雞腸亦不

然二物蓋相似但鷺腸味甘莖空有縷花白色雞

腸味微苦咀之涎涓莖中無縷色微紫花亦紫色

以此為別

氣味酸平無毒

權曰苦時珍曰甘微鹹說曰溫思邈曰黃帝云合鮠鮓食發消渴令

人多忘

主治積年惡瘡痔不愈

別錄

破血下乳汁產婦宜食

之產後腹有塊痛以酒炒絞汁溫服又暴乾為末

醋糊和丸空腹服五十丸取下惡血

藏器

發明

弘景曰此菜五月五日采暴乾燒作屑療雜瘡有效亦雜百草服之不止此一種也說曰

治惡瘡有神效之功搗汁塗之作菜食益人須五月五日者乃驗說曰能去惡血不可久食恐血盡

附方

舊一

食治烏髭

能烏髭髮

聖惠方

小便卒

淋

常飲之

范汪東陽方

產婦有塊

作痛繫縷

丈

夫陰瘡

莖及頭潰爛痛不可忍

久不瘥者以五月

入少水和研作餅貼之乾即易禁酒

麵五辛及熱食等物甚效

扁鵲方

雞腸草

別錄下品

校正

原在草部唐本移入此

集解

弘景曰人家園庭亦有此草小兒取按汁以

出此條時珍曰雞腸生下溼地三月生苗葉似鷺

腸而色微深莖帶紫中不空無縷四月有小莖開

五出小紫花結小實中有細子其苗作蔬不如鷺

也蘇恭不識疑為一物誤矣生嚼涎滑故可掇蟬

而小其味小辛非繫縷者得之又

石胡荽亦名雞腸草與此不同

氣味微辛苦平無毒

權曰苦之
才曰微寒

主治毒腫止小便

利別錄療蠅蝮瘡

弘景

主遺溺洗手足傷水爛

甄權五

月五日作灰和鹽療一切瘡及風丹遍身癢痛亦

可搗封日五六易之作菜食益人去脂膏毒氣又

燒傅疔蠶取汁和蜜服療小兒赤白痢甚良孟詵研

末或燒灰揩齒去宣露

蘇頌

附方舊二
新七止小便利

雞腸草一斤於豆豉汁中煮
和米作羹及粥頻食之
食

醫心鏡

小兒下痢

赤白雞腸草搗汁一合和
蜜服甚良
孟詵食療

氣淋脹

痛

雞腸草三兩石韋去毛一兩每用
三錢水一盞煎服
聖濟總錄

風熱牙痛

浮腫

發歇元臟氣虛小兒疳蝕雞腸草旱蓮草細辛
等分爲末每日擦三次名祛痛散 普濟方

背欲死雞腸草搗傳反花惡瘡雞腸草研汁拂之

極效醫一切頭瘡雞腸草燒灰和鹽漆瘡瘙癢

雞腸草搗塗射工中人成瘡者以雞腸草搗塗

苜蓿別錄上品

釋名木粟綱目光風草時珍曰苜蓿郭璞作牧宿謂

又羅願爾雅翼作木粟言其米可炊飯也葛洪西

京雜記云樂遊苑多苜蓿風在其間常蕭蕭然日

照其花有光采故名懷風又名光風茂陵
人謂之連枝草金光明經謂之塞鼻力逆
集解弘景曰長安中乃有苜蓿園北人甚重之江

以療目非此類也。洗曰：彼處人采其根作土黃芪也。宗奭曰：陝西甚多用飼牛馬。嫩時人兼食之。有宿根刈訖復生。時珍曰：雜記言苜蓿原出大宛。漢使張騫帶歸中國。然今處處田野有之。陝隴人亦有一種者。年年自生。刈苗作蔬。一年可刈二月生。苗一科數十莖。莖頗似灰藿。一枝三葉。葉似決明葉而小。如指頂綠色。碧豔入夏及秋開細黃花。結小莢圓扁。旋轉有刺。數莢累累。老則黑色。內有米如稔米。可爲飯。亦可釀酒。羅願以此爲鶴頂草。誤矣。鶴頂乃紅心灰藿也。

氣味 苦平 瀉無毒

宗奭曰：微甘淡。洗曰：涼少食好。多食令冷氣入筋。中卽瘦人。李

廷飛曰：同蜜。食令人下利。

主治 安中利人可久食

別錄 利五臟輕

身健人洗去脾胃閒邪熱氣通小腸諸惡熱毒煮

和醬食亦可作羹

孟詵

利大小腸

宗奭

乾食益人

蘇頌

根氣味寒無毒主治熱病煩滿目黃赤小便黃酒

疸擣服一升令人吐利卽愈蘇恭擣汁煎飲治沙石

淋痛時珍

莧本經上品

釋名時珍曰按陸佃埤雅云莧之莖葉皆高而易見故其字從見指事也

集解別錄曰莧實一名莫實細莧亦同生淮陽川澤及田中葉如藍十一月采李當之曰莧實

卽莧菜也弘景曰莧實當是白莧所以云細莧亦同葉如藍也細莧卽是糠莧食之乃勝而並冷利

被霜乃熟故云十一月采又有赤莧莖純紫不堪食馬莧別一種布地生實至微細俗呼馬齒莧恐

非莧實也恭曰赤莧一名蕒音匱經言莧實一名莫實疑莫字誤矣保昇曰莧凡六種赤莧白莧人

莧紫莧五色莧馬莧也惟人白二莧實可入藥用
赤莧味辛別有功用頌曰人莧白莧俱大寒亦謂
之糠莧又謂之胡莧或謂之細莧其實一也但大
者爲白莧小者爲人莧耳其子霜後方熟細而色
黑紫莧莖葉通紫吳人用染爪者諸莧中惟此無
毒不寒赤莧亦謂之花莧莖葉深赤根莖亦可糟
藏食之甚美味辛五色莧今亦稀有細莧俗謂之
野莧豬好食之又名豬莧時珍曰莧並三月撒種
六月以後不堪食老則抽莖如人長開細花成穗
穗中細子扁而光黑與青菘子雞冠子無別九月
收之細莧卽野莧也北人呼爲糠莧柔莖細葉生
卽結子味比家莧更勝俗呼青菘苗爲雞冠莧亦
可食見

草部

菜氣味甘冷利無毒

恭曰赤莧辛寒鼎曰莧動氣
令人煩悶冷中損腹不可與

鰲同食生鰲癥又取鰲肉如豆大以莧菜封裏置
土坑內以土蓋之一宿盡變成小鰲也機曰此說

屢試不驗

主治 白苧補氣除熱通九竅

孟詵

赤苧主赤痢

射工沙虱

蘇恭

紫苧殺蟲毒治氣痢

藏器

六苧並利大

小腸治初痢滑胎

時珍

發明

弘景曰人苧細苧並冷利赤苧療赤下而不堪食方用苧菜甚稀斷穀方中時用之頌曰

赤苧微寒故主血痢紫苧不寒此諸苧無毒故主

氣痢詵曰五月五日收苧菜和馬齒苧為細末等

分與妊娠人常服合易產也震亨曰紅苧入血分

善走故與馬苧同服能下胎或煮食之令人易產

附方

舊三新四

產後下痢

赤白者用紫苧菜一握切煮汁入粳米三合煮粥食之立

瘥也壽

親養老書

小兒緊唇

赤苧搗汁洗

漆瘡搔癢

煎菜湯

洗蜈蚣螫傷

取灰苧葉擦之即

蜂蠆螫傷

野苧搗

諸蛇螫人

紫莧搗汁飲一升以滓塗之

射工中人

狀如傷寒寒熱

發瘡偏在一處有異於常者取赤莧合莖葉搗汁飲一升日再服瘥

集驗方

莧實氣味甘寒無毒主治青盲明目除邪利大小

便去寒熱久服益氣力不饑輕身

本經

治白腎殺虻

蟲

別錄

益精明肝風客熱瞽目黑花

時珍

發明

時珍曰莧實與青葙子同類異種故其治目之功亦彷彿也

附方

新利大小便

莧實為末半兩分二服新汲水下

聖惠

根主治陰下冷痛入腹則腫滿殺人搗爛傅之

時珍

附方

新牙痛

莧根曬乾燒存性為末

措之再以紅燈籠草根煎湯漱之

孫氏集效方

馬齒莧

蜀本草

釋名馬莧

別錄

五行草

圖經

五方草

綱目

長命菜

同上

九頭

獅子草

時珍曰

其葉

比並

如馬

齒而

性滑

利似

莧

故名

俗呼

大葉

者為

狔耳

草小

葉者

為鼠

齒莧

又名

九頭

獅子

草其

性耐

久難

燥故

有長

命

之稱

寶藏

論及

八草

靈變

篇並

名馬

五方

草亦

五行

之義

頌曰

馬齒

莧雖

名莧

類而

苗

葉與

莧都

不相

似一

名五

行草

以其

黃根

白子

黑也

藏器

曰別

錄以

馬

齒與

莧同

類二

物既

殊今

從別

品

集解

弘景曰

馬莧

與莧

別是

一種

布地

生實

至微

細俗

呼馬

齒莧

亦可

食小

酸保

昇曰

此有

種葉

大者

不堪

用葉

小者

節葉

閒有

水銀

每十

斤

有八

兩至

十兩

巴來

然至

難燥

當以

莖其

莖無

效數

曰凡

使勿

用大

葉者

不是

馬齒

莧

日東

作架

曬之

三兩

日即

乾如

隔年

矣入

藥須

去

亦無水銀時珍曰馬齒莧處處園野生之柔莖布地細細對生六七月開細花結小尖實實中細子如葶藶子狀人多采苗煮曬爲蔬方士采取伏砒結汞煮丹砂伏硫黃死雄制雌別有法度一種水馬齒生水中心狀相類亦可灼食見王西樓菜譜

菜氣味酸寒無毒

恭曰辛溫宗奭曰人多食之然性寒滑

主治諸腫

瘦疔目擣搯之破疔癖止消渴

藏器

能肥腸令人不

思食治女人赤白下

蘇頌

飲汁治反胃諸淋金瘡流

血破血癖癥瘕小兒尤良用汁治緊唇面皴解馬

汗射工毒塗之瘡

蘇恭

治自尸腳陰腫

保昇

作膏塗溼

癬白禿杖瘡又主三十六種風煮粥止痢及疳痢

治腸痛

孟誥

服之長年不白治癰瘡殺諸蟲生擣汁

服當利下惡物去白蟲和梳垢封了腫又燒灰和

陳醋滓先灸後封之卽根出

開寶

散血消腫利腸滑

胎解毒通淋治產後虛汗

時珍

發明

時珍曰馬齒莧所主諸病皆只取其散血消腫之功也頌曰多年惡瘡百方不瘥或痛或

不已者並擣爛馬齒傳上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮癢不可堪百

醫無效及到京有廳吏上此方用之便瘥也李絳記其事於兵部手集

附方

舊十五新

三十六風

結瘡馬齒莧一碩水一碩煮取汁入蜜蠟三兩

重煎成膏塗食療

諸氣不調

馬齒

莧煮粥食禳解疫氣

六月六日采馬齒莧曬乾元旦煮熟同筋骨疼痛

鹽醋食之可解疫癘氣唐瑤經驗方

不拘風溼氣楊梅瘡及女人月家病先用此藥止

疼然後調理乾馬齒莧一斤溼馬齒莧二斤五加

皮半斤蒼朮四兩春碎以水煎湯洗燥急用葱薑

搗爛沖熱湯三碗服之暖處取汗立時痛止也○

海上方 腳氣浮腫 心腹脹滿小便澀少馬齒莧和少

名方 男女瘡疾 寸口男左女右產後虛汗 三合服如無

以乾者煮汁 產後血痢 小便不通臍腹痛生馬齒

○婦人良方 產後血痢 小兒血痢 方同上 肛門腫痛 三合煎沸入蜜

○產寶服 小兒血痢 方同上 肛門腫痛 三合煎沸入蜜

大直剛日菜部 卷二十七馬齒莧

古

覓擣絞汁三大合和雞子白二枚先溫令熱乃下
覓汁微溫頓飲之不過再作即愈 崔元亮海上

方 小便熱淋 馬齒覓汁服 陰腫痛極 馬齒覓擣傅
之 聖惠方 壽域 腹中白蟲 馬齒

方 鈴 中蠱欲死 馬齒覓擣汁一升飲并 腹中白蟲 馬齒

覓水煮一盃和鹽醋空腹食之 緊唇面皴 馬齒覓
少頃白蟲盡出也 孟詵食療 煎湯日

洗之 聖惠方 目中瘰肉 淫虜赤白膜 馬齒覓一大握洗
淨和芒消末少許綿裹安上頻

龍木論 風齒腫痛 馬齒覓一把嚼汁漬之 漏耳諸
即日腫消 本事方 黃馬散用

瘡 治耳內外惡瘡及頭瘡肥瘡癩瘡黃馬散用
黃藥半兩乾馬齒覓一兩為末傅之 聖惠項

上癭瘡 外臺用馬齒覓陰乾燒研臘豬脂和以暖泔
洗拭傅之 簡便治瘰癧未破馬齒覓同

日三次 花擣摻 腋下胡臭 馬齒覓杵以蜜和作團紙裹
泥固半寸厚日乾燒過研末

每以少許和蜜作餅先以生布揩之以藥夾脇下
合極痛久忍然後以手巾勒兩臂日用一次以瘥

為度 小兒火丹 熱如火遶臍即損人 小兒臍瘡
千金方 小兒火丹 馬莧搗塗 廣利方

久不瘥者 馬齒菜 豌豆癩瘡 馬齒莧燒研傅之須
燒研傅之 千金 豌豆癩瘡 馬齒莧燒研傅之須

傅後 丁瘡腫毒 馬齒菜二分石灰三分 反花惡瘡
馬齒莧一斤燒 蛙腳賺瘡 乾馬齒莧研末蜜調傅

研豬脂和傅 蛙腳賺瘡 乾馬齒莧研末蜜調傅
○海 足趾甲疽 腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香

上方 足趾甲疽 腫爛者屋上馬齒莧崑崙青木香
硃砂少許傅之 瘡久不瘥 積年者馬齒莧搗爛封

外臺秘要 瘡久不瘥 積年者馬齒莧搗爛封
千馬咬人瘡 入心者馬齒莧 射工溪毒 馬齒莧搗

金馬咬人瘡 入心者馬齒莧 射工溪毒 馬齒莧搗
以滓傅之日四五次 毛蟲螫人 赤痛不止馬齒莧

良 崔元亮海上方 毛蟲螫人 赤痛不止馬齒莧
靈

六直綱目卷第... 馬齒莧

苑方蜂蠆螫人張文仲方蜈蚣咬傷馬莧汁塗小兒

白禿

馬齒莧煎膏塗之或燒

身面癍痕

馬齒莧湯日洗二次

○聖方雜物眯目

不出用東牆上馬齒莧燒灰研細點少許于背頭卽出也聖惠方

子主治明目仙經用之

寶延年益壽

孟說青盲白腎

除邪氣利大小腸去寒熱以一升擣末每以一匙

用葱豉煮粥食或著米糝五味作羹食

心鏡

附方新目中出淚

或出膿用馬齒莧子人莧子各半兩爲末綿裹銅器中蒸熟熨

大背頭膿水出處每熨以五十度爲率久久自絕聖惠

苦菜

本經上品

校正

併入嘉祐苦苣苦蕒

釋名茶

音茶本經

苦苣

嘉祐

苦苣

綱目

游冬

別錄

福苣

日老鶴

菜

救荒

天香菜

時珍曰

游冬

許氏說

文苣

作蘆吳人呼爲

苦苣

苦苣

其義未詳

嘉祐

本草

言嶺南

吳人

植苣

供饌

名苦苣而又重出苦苣及苦苣條今並併之

集解

別錄曰

苦菜

生益州

桐君

藥錄曰

苦菜

三月

生扶疎六月花從葉出莖直花黃八月實黑實落

根復生

冬不枯

恭曰

爾雅

云茶

苦菜

也易通卦驗

玄圖云

苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成一

游冬

葉似苦苣而細斷之有白汁花黃似菊所在

有之其說與桐君畧同苦識俗亦名苦菜非此菜

也保昇曰

春花夏實至秋復生花而不實經冬不凋

宗奭曰

此月合四月小滿節後苦菜秀者也四方皆有

在北道者則冬方凋生南方者冬夏常青

葉如苦苣而狹綠色差淡折之白乳汁出味苦花

似野菊

春夏秋皆旋開時珍曰

苦菜即苦苣也

家

似野菊

春夏秋皆旋開時珍曰

苦菜即苦苣也

家

似野菊

似野菊

春夏秋皆旋開時珍曰

苦菜即苦苣也

家

似野菊

春夏秋皆旋開時珍曰

苦菜即苦苣也

家

似野菊

似野菊

春夏秋皆旋開時珍曰

苦菜即苦苣也

家

似野菊

春夏秋皆旋開時珍曰

苦菜即苦苣也

家

似野菊

栽者呼爲苦苣實一物也春初生苗有赤莖白莖
二種其莖中空而脆折之有白汁出葉似花蘿蒿
菜葉而色綠帶碧上葉抱莖稍葉似鶴嘴每葉分
叉攏挺如穿葉狀開黃花如初綻野菊一花結子
一叢如荷蒿子及鷓鴣子花罷則收斂子上有白
毛茸茸隨風飄揚落處卽生上良曰蠶蛾出時不
可折取令蛾子青爛蠶婦亦忌食之然野苣
若五六回拗後味反甘滑勝於家苦蕒也
正誤弘景曰苦菜疑卽茗也茗一名茶凌冬不凋
作飲能令人不眠恭曰詩云誰謂荼苦卽苦
茶異名也陶氏謂茶爲茗茗乃木類按爾雅釋草
云茶苦菜也音途釋木云檟苦茶也音遲遇切二
物全別不得比
例陶說誤矣

菜氣味苦寒無毒

張機曰野苣不可共蜜食令人
作肉痔時珍曰脾胃虛寒人不

可食

主治五臟邪氣厭

延叶反伏也

穀胃痺久服安心益氣

聰察少臥輕身耐老

本經

腸澼渴熱中疾惡瘡久服

耐饑寒豪氣不老

別錄

調十二經脈霍亂後胃氣煩

逆久服強力雖冷甚益人

嘉祐

擣汁飲除面目及舌

下黃其白汁塗丁腫拔根滴癰上立潰

藏器

點瘕子

自落衍義傳蛇咬

大明

明目主諸痢

汪機

血淋痔瘻

時珍

發明

宗奭曰苦苣擣汁傳丁瘡殊驗青苗陰乾以備冬月爲末水調傳之時珍曰按洞天保生

錄云夏三月宜食苦苣能益心和血通氣也又陸文量菜園雜記云凡病痔者宜用苦苣菜或鮮或

乾煮至熟爛連湯置器中橫安一板坐之先熏後洗冷卽止日洗數次屢用有效

附方

新

血淋尿血

苦蕒菜一把煎服

資生經

血脈不調

苦蕒菜

曬乾

為末每服二

喉痹腫痛

野苦蕒搗汁

半盞燈心以

湯浸

捻汁半盞和

對口惡瘡

野苦蕒搗汁

一匙和酒服

以

渣傳

一二次即愈

中沙虱毒

沙虱在水

中人身鑽入

皮裏

初得

皮上正赤如小豆

黍粟摩之痛如刺

三日後

寒熱發瘡毒若入骨

殺入嶺南多此即以茅葉刮

去以苦菜汁塗

壺蜂叮螫

苦蕒汁塗之

良

摘玄方

根主治赤白痢及骨蒸並煮服之

嘉祐

治血淋和小

便時

珍

花子氣味甘平無毒主治去中熱安心神

宗

黃疸

疾連花子研細二錢水煎服日二次良

汪穎

白苣

宋嘉祐

釋名石苣

綱目

生菜

時珍曰

白苣苦苣蒿苣俱不可

通可曰生菜而白苣稍美故獨得專稱也王氏農書謂之石苣陸機詩疏云青州謂之芭可生食亦

可蒸茹

集解

藏器曰白苣似蒿苣葉有白毛時珍曰處處有之似蒿苣而葉色白折之有白汁正二月

下種四月開黃花如苦蕒結子亦同八月十月可再種故諺云生菜不離園按事類合璧云苣有數種色白者爲白苣色紫者爲紫苣味苦者爲苦苣

菜氣味苦寒無毒

炳曰平患冷氣人食之卽腹冷亦不至苦損人產後不可食令

人寒中小腸痛思邈曰
不可共酪食生蟲蠱
主治補筋骨利五臟開胸

膈壅氣通經脈止脾氣合人齒白聰明少睡可常

食之

孟詵

解熱毒酒毒止消渴利大小腸

原

附方

舊

魚臍瘡

其頭白似腫痛不可忍先以鍼刺破頭及四畔以白苣滴孔中良○

外臺秘要

苣苣

食療

釋名苣菜千金菜

時珍曰按彭乘墨客揮犀云苣菜自高國來故名

集解

藏器曰苣苣有白者紫者紫者入燒煉藥用時珍曰苣苣正二月下種最宜肥地葉似白

苣而尖色稍青折之有白汁黏手四月抽莖高三尺剝皮生食味如胡瓜糟食亦良江東人鹽曬

壓實以備方物謂之蒿
筍也花子並與白苣同

菜氣味苦冷微毒
李廷飛曰久食昏人目患冷人
不宜食時珍曰按彭乘云蒿苣

有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則目瞑不見物人中
其毒以薑汁解之藏器曰紫蒿苣有毒入燒煉用

丹房鑑源曰蒿苣用硫黃種結砂子制硃
砂又曰紫色蒿苣和土作器火煨如銅也**主治利**

五臟通經脈開胸膈功同白苣
藏器利氣堅筋骨去

口氣白齒牙明眼目
原通乳汁利小便殺蟲蛇毒

時珍

附方
舊一乳汁不通
新五乳汁不通
服蒿苣菜煎酒
小便不通
茶擣

傳臍上即通
小便尿血
同上方甚效
沙蟲水毒

本草綱目卷之二十七 蒿苣

葛苳菜搗汁塗
之良肘後方
蚰蜒入耳
葛苳葉乾者一分雄黃

引出生油塞耳中
聖惠方百蟲入耳
萬苳搗汁滴入自
聖濟總錄

子入藥
炒用
主治下乳汁通小便治陰腫痔漏下血傷

損作痛
時珍

附方
新舊一
五乳汁不行
萬苳子三十枚研細酒服○

錢糯米粳米各半
合煮粥頻食之
小便不通
萬苳子一合生甘草三

腎黃如金
煎五苳子一分服
外臺秘要一盞
陰囊癩腫
萬苳

子一合搗末水一
盞煎五沸溫服
閃損腰痛
趁痛丸用白葛苳子

撮乳香沒藥烏梅肉各半兩
彈子大每嚼一丸熱酒下
玉機微義

髭髮不生

癩瘡癩上不生髭髮先以竹刀刮損以葛芎子勒糊搽未頻擦之

水苦蕒

宋經圖

校正

自外類移入此

釋名謝婆菜

經圖

半邊山

集解

頌曰水苦蕒生宜州溪澗側葉似苦蕒而厚光澤根似白朮而軟二八九月采其根食之

根氣味微苦辛寒無毒主治風熱上壅咽喉腫痛

及項上風癱以酒磨服

蘇頌

翻白草

救荒

釋名雞腿根

救荒

天藕

野菜譜時珍曰翻白以葉之形名雞腿天藕以根之味名

也楚人謂之湖雞腿淮人謂之天藕

集解

周憲王曰翻白草高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長

三寸許皮赤肉白兩頭尖峭生食煮熟皆宜時珍曰雞腿兒生近澤田地高不盈尺春生弱莖一莖

三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子其根狀如小白朮

頭剝去赤皮其內白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年人掘以和飯食

根氣味甘微苦平無毒主治吐血下血崩中瘡疾

癰瘡時珍

附方

新**崩中下血**用湖雞腿根一兩擣碎酒二**吐**

血不止

翻白草每用五七科**瘡疾寒熱**翻白

五七個煎**無名腫毒**方同**疔毒初起**不拘已成未

十科酒煎服
出汗卽愈
渾身疥癩
端午日午時采翻白草
每用一握煎水洗之
劉松石保壽堂方

瘡潰爛
端午日午時采翻白草
每用一握煎水洗之
劉松石保壽堂方

仙人杖草

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰仙人杖生劔南平澤葉似苦苣叢生陳子昂觀玉篇序云予從補闕喬公北征夏

四月次於張掖河洲草木無他異者惟有仙人杖

往往叢生予家世代服食者昔常餌之因為喬公

言其功甘心食之或謂喬公曰此白棘也公乃

訊予因作觀玉篇焉頌曰仙人杖有三物同名一

種是菜類一種是枯死竹筍之色黑者枸杞一名
仙人杖是也此仙人杖乃作菜茹者白棘木類何
因相似或曰喬公所謂白棘乃枸棘是枸杞之有
鍼者本經枸棘無白棘之名又其味苦此菜味甘
乃知草木之類多而難識使人惑疑似之言以真
為偽宜乎子昂論著之詳也時珍曰別有仙人草

生階除閒高二三寸又有仙人掌草生於石壁上皆與此名同物異不可不審並見石草類

氣味甘小溫無毒主治作茹食去痰癖除風冷明

久服長生堅筋骨令人不老

藏器

蒲公英

唐本草

校正

自草部移入此

釋名 耨草

音耨

金簪草 **黃花地丁**

時珍曰名義未詳孫

思邈千金方作鳧公英蘇頌圖經作僕公罌庚辛

玉冊作鵝鵠英俗呼蒲公丁又呼黃花地丁淮人

謂之白鼓釘蜀人謂之耳癩草關中謂之狗乳草

案土宿本草云金簪草一名地丁花如金簪頭獨

脚如丁故

以名之

集解

保昇曰蒲公英草生平澤田園中莖葉似苦
芑斷之有白汁堪生噉花如單菊而大四五月

五月采之頌曰處處有之春初生苗葉如苦苣有細刺中心抽一莖莖端出一花色黃如金錢俗訛爲僕公嚳是也宗奭曰卽今地丁也四時常有花花罷飛絮絮中有子落處卽生所以庭院閒皆有者因風而來時珍曰地丁江之南北頗多他處亦有之嶺南絕無小科布地四散而生莖葉花絮並似苦苣但小耳嫩苗可食庚辛玉冊云地丁葉似小蒿苣花似大旋菴一莖聳上三四寸斷之有白汁二月采花三月采根可制汞伏三黃有紫花者名大丁草出太行王屋諸山陳州亦有名燒金草能煨硃砂一種相類而無花者名地膽草亦可伏三黃砒霜

苗氣味甘平無毒主治婦人乳癰水腫煮汁飲及

封之立消恭**解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核**

丁腫震亨**摻牙烏鬚髮壯筋骨**時珍**白汁塗惡刺狐尿**

刺瘡卽愈

頌

發明

杲曰蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經

毒散滯氣可入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇

功同忍冬藤煎湯人少酒佐服治乳癰服罷欲睡

是其功也睡覺微汗病卽安矣頌曰治惡刺方出

孫思邈千金方其序云邈以貞觀五年七月十五

日夜以左手中指背觸著庭木至曉遂患痛不可

忍經十日痛日深瘡日高大色如熟小豆色常聞

長者論有此方遂用治之手下則愈痛亦除瘡亦

卽瘥未十日而平復如故楊炎南行方亦著其效

云時珍曰薩謙齋瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮還少

丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東垣李氏

言其爲少陰本經必用之

藥而著本草者不知此義

附方

新還少丹昔日越王曾遇異人得此方極能

五固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及

八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老
不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用
蒲公英一斤一名構耨草又名蒲公罌生平澤中
三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一
斤洗淨勿令見天日眼乾入斗子解鹽一兩香附
子五錢二味爲細末入蒲公草內淹一宿分爲二
十團用皮紙三四層裏紮定用六一泥卽蚯蚓糞
如法固濟入竈內焙乾乃以武火煨通紅爲度冷
定取出去泥爲末早晚擦牙漱之乳癰紅腫蒲公
吐嚥任便久久方效瑞竹堂方
兩忍冬藤二兩擣爛水二鍾煎一鍾
食前服睡覺病卽去矣積德堂方
英擣爛覆之卽黃花地丁也別更
擣汁和酒煎服取汗唐氏方
爛貼○蛇螫腫痛上方同
救急方

黃瓜菜

食物

釋名黃花菜

時珍曰其花黃其氣如瓜故名

集解

穎曰黃瓜菜野生田澤形似油菜但味少苦取爲羹茹甚香美時珍曰此菜二月生苗田

野徧有小科如薺三四五月開黃花花與莖葉並同地丁但差小耳一科數花結細子不似地丁之

花成絮也野人茹之亦采以飼鶩兒

氣味甘微苦微寒無毒**主治**通結氣利腸胃

汪穎

生瓜菜

宋圖經

釋名

頌曰生瓜菜生資州平田陰畦間春生苗長三四寸作叢生葉青而圓似白莧菜夏開紫

白花結細實黑色其味作生瓜氣故以爲名

氣味甘微寒無毒**主治**走注攻頭面四肢及陽毒

傷寒壯熱頭痛心神煩躁利胸膈擣汁飲之又生

擣貼腫

蘇頌

落葵

別錄下品

釋名 落葵

爾雅

落葵

食鑑

落葵

綱目

落葵

別錄

落葵

同

落葵

俗

燕脂菜

志曰

落葵

一名

落葵

俗呼

為胡燕脂

時珍曰

落葵

一名

落葵

呼為御菜亦曰藤兒菜爾雅云落葵落葵一名

承露其葉最能承露其子垂垂亦如綴露故得露

名而落二字相似疑落字乃落字之訛也案考工記云大圭終葵首也註云齊人謂椎曰落葵圭首六寸為椎然則此菜亦以其葉似椎頭而名之乎

集解

弘景曰

落葵

又名承露

人家

多種之

葉惟可

餽鮮食

冷滑其子色紫

女人以漬粉傅面為

食

假色少入藥用保昇曰蔓生葉圓厚如杏葉子似
五味子生青熟黑所在有之時珍曰落葵三月種
之嫩苗可食五月蔓延其葉似杏葉而肥厚軟滑
作蔬和肉皆宜八月九月開細紫花累累結實大如
五味子熟則紫色揉取汁紅如燕脂女人飾面
點唇及染布物謂之胡燕脂亦曰染絳子但久則
色易變耳

葉氣味酸寒滑無毒

時珍曰甘微酸冷滑脾冷人不可食弘景曰會爲狗齧者

食之終身不瘥

主治滑中散熱利大小腸

時珍錄

子主治悅澤人面可作面脂

蘇頌說曰取子蒸過烈日中暴乾掇

去皮取仁細研和白糖塗面鮮華立見

戢音戢○別錄下品

釋名菹菜

恭

魚鯉草

時珍曰戢字段公路北戶錄作懋音戢秦人謂之菹子菹

戢音相近也其葉鯉氣故俗呼爲魚鯉草

集解

恭曰菹菜生溼地山谷陰處亦能蔓生葉似蕎麥而肥莖紫赤色山南江左人好生食之

關中謂之菹菜保昇曰莖葉俱紫赤英有臭氣時珍曰案趙叔文醫方云魚鯉草卽紫戢葉似苕其

狀三角一邊紅一邊青可以養豬又有五戢卽五毒草花葉相似但根似狗脊見草部

葉氣味辛微溫有小毒

別錄曰多食令人氣喘弘景曰俗傳食戢不利人腳

恐由閉氣故也今小兒食之便覺腳痛洗曰小兒食之三歲不行久食發虛弱損陽氣消精髓思邈

曰素有腳氣人食之一世不愈

主治 蠱 蝮 尿 瘡 別錄 淡竹筒內煨熟搗傅惡瘡白禿

大散熱毒癰腫瘡痔脫肛斷疔疾解疔毒

時珍

附方

舊一

背瘡熱腫

蕞菜搗汁塗之留孔以洩

熱毒冷即易之經驗方

痔

瘡腫痛

魚鯉草一握煎湯熏洗仍以草挹痔即愈

一方洗後以枯礬入片腦少許傅之救

急疔瘡作痛

魚鯉草搗爛傅之痛一二時不可去

陸氏積

小兒脫肛

魚鯉草搗如泥先以朴消水

德堂方

蟲牙作痛

魚鯉草花椒菜子油等分搗

自入也

勻人泥少許和作小丸如豆

截瘧疾

紫葳一握搗爛絹包周身摩擦得睡有惡

大隨牙左右塞耳內兩邊輪換不可一齊用恐斷

閉耳氣塞一日夜取看有細蟲為效

蛇蟲傷魚鱉草皺面草槐樹葉草決明
一處杵爛傳之甚效
同上

蕨

拾遺

釋名

蕨時珍曰爾雅云蕨鼈也菜名陸佃埤雅云

蹶故謂之蹶周秦曰蕨齊魯曰鼈初

集解

藏器曰蕨處處山間根如紫草人采茹食之時

如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時
採取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑亦可醋
食其根紫色皮內有白粉擣爛再三洗澄取粉作
糗按盪皮作線食之色淡紫而甚滑美也楚人饑
年掘取治造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陟
彼南山言采其蕨陸機謂其可以供祭故采之然
則蕨之爲用不獨救荒而已一種紫其似蕨有花
而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之月爾三

蒼謂之紫蕨郭璞云花繁月爾
紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名

其及根氣味甘寒滑無毒

說曰久食令人目暗鼻
塞髮落又冷氣人食多

腹脹小兒食之腳弱不
能行思邈曰久食成瘕

主治去暴熱利水道令人睡

藏器

補五臟不足氣壅

經絡筋骨閒毒氣

孟詵

根燒灰油調傅蛇蝮傷

時珍

音蕭
蟲名

發明

藏器曰多食消陽氣故令人睡弱人腳四皓
食芝而壽夷齊食蕨而天固非良物干寶搜

神記云郗鑑鎮丹徒二月出獵有甲士折蕨一枝
食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇縣屋前漸乾
成蕨遂明此物不可生食也時珍曰蕨之無益爲
其性冷而滑能利水道洩陽氣降而不升耗人眞

元也四皓采芝而心逸夷齊采蕨而心憂其壽其
天於蕨何與焉陳公之言可謂迂哉然饑人瀕死
賴蕨延活又不
無濟世之功

附方

一新

腸風熱毒

蕨菜花焙爲末每服
二錢米飲下

聖惠

水蕨

綱目

集解

時珍曰水蕨似蕨生水中呂氏春秋云菜
之美者有雲夢之藎卽此菜也藎音豈

氣味甘苦寒無毒

主治腹中痞積淡煮食一二日卽下惡物忌雜食

一月餘乃佳

時珍○
衛生方

薇

拾遺

校正

自草部
移入此

本草綱目卷之七

水蕨薇

三

釋名垂水

爾雅

野豌豆

綱目

大巢菜

時珍曰

案許慎說

之微者也王安石字說云微賤所食因謂之微故

詩以采薇賦戍役孫炎註爾雅云薇草生水旁面

枝葉垂於水故名垂

水也巢菜見翹搖下

集解

藏器曰薇生三水旁葉似萍蒸食利人三秦記云夷齊食之三年顏多不異武王誠之不食

而死李珣曰薇生海池澤中水菜也時珍曰薇生

麥田中原澤亦有故詩云山有蕨薇非水草也卽

今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣味皆似豌豆

豆其藿作蔬入羹皆宜詩云采薇采薇薇亦柔止

禮記云芼豕以薇皆此物也詩疏以爲迷蕨鄭氏

通志以爲金櫻芽皆謬矣項氏云巢菜有大小二

種大者卽薇乃野豌豆之不實者小者

卽蘇東坡所謂元修菜也此說得之

氣味甘寒無毒

主治久食不飢調中利大小腸

藏器

利水道下浮腫

潤大腸

珣

翹搖

拾遺

釋名搖車

爾雅

野蠶豆

綱目

小巢菜

藏器

曰翹搖幽州人謂之茗搖爾雅

云柱夫搖車俗呼翹車是矣蔓生細葉紫花可食

時珍曰翹搖言其莖葉柔婉有翹然飄搖之狀故

名蘇東坡云菜之美者蜀鄉之巢故人巢元修嗜

之因謂之元修菜陸放翁詩序云蜀蔬有兩巢大

巢卽豌豆之不實者小巢生稻田中吳地亦多一

名漂搖草一名野蠶豆以油燻之綴以米糝名草

花食之佳

作羹尤美

集解

藏器曰翹搖生平澤蔓生如螢豆紫花時珍曰處處皆有蜀人秋種春采老時耕轉壅田

故薛田詩云剩種晚田蔓似螢豆而細葉似初生槐芽及蒺藜而色青黃欲花未萼之際采而蒸食點酒下鹽芼羹作餡味如小豆藿至三月開小花紫白色結角子似豌豆而小

氣味辛平無毒

洗曰煮食佳生食令人吐水

主治破血止血生肌搗汁服之療五種黃病以瘡

爲度

藏器

利五臟明耳目去熱風令人輕健長食不

厭甚益人

孟詵

止熱瘡活血平胃

時珍

附方

新

活血明目

漂搖豆爲末

甘草湯服二錢日二服

熱瘡

不止

翹搖杵汁服之

廣利方

鹿藿

本經下品

校正

自草部移入此

釋名鹿豆

郭璞 瑩豆

音勞亦

野綠豆

時珍曰豆葉曰藿鹿喜食之故

名俗呼瑩豆瑩鹿音相近也王磐野菜譜作野綠豆爾雅云藿音卷鹿藿也其實菹音紐卽此

集解

別錄曰鹿藿生汶山谷引景曰方藥不用人亦無識者但葛苗一名鹿藿恭曰此草所

在在之苗似豌豆而引蔓長粗人采爲菜亦微有

六月采苗日乾之郭璞註爾雅云鹿豆葉似大豆

蔓延生根黃而香是矣時珍曰鹿豆卽野綠豆又

名瑩豆多生麥地田野中苗葉似綠豆而小引蔓

生生熟皆可食三月開淡粉紫花結小莢其子大

如椒子黑色可煮食或磨麩作餅蒸食

氣味苦平無毒主治蠱毒女子腰腹痛不樂腸癰

瘰癧瘍氣

本經

止頭痛

梁簡文勸醫文

灰藿

音狄。宋嘉祐。

校正

原自草部移入穀部。今復移入此。

釋名 灰滌菜

綱目 金鎖天

時珍曰：此菜莖葉上有細灰，如沙而枝葉翹趨，故名。

梁簡文帝勸醫文作灰滌菜俗訛為灰條菜。雷公炮炙論謂之金鎖天。

集解

藏器曰：灰藿生於熟地，葉心有白粉，似藜。但炊為飯，香滑。時珍曰：灰藿處處原野有之。四月生。

苗莖有紫紅線，稜葉尖有刻面，青背白莖，心嫩。葉背面皆有白灰，為蔬亦佳。五月漸老，高者數尺。七八月開，細白花，結實簇簇如毬。中有細子，蒸暴取仁，可炊飯及磨粉食，救荒木草云。結子成穗者，味甘散，穗者微苦。生牆下樹下者不可用。

修治

敦曰：灰藿即金鎖天。葉撲蔓，翠往往有金星。堪用，若白青色者是。妓女莖不中用也。若使

金鎖天莖高二尺五六寸，為妙。若長若短，皆不中使。凡用勿令犯水，去根日乾，以布拭去肉毛，令盡。

細剉焙乾用之時珍曰妓女莖卽地蘄子苗與灰藿莖相似而葉不同亦可爲蔬詳見本條下

莖葉氣味甘平無毒**主治**惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬擣

爛和油傅之亦可煮食作湯浴疥癬風瘙燒灰納

齒孔中殺蟲蠶含漱去甘瘡以灰淋汁蝕瘰肉除

白癩風黑子面黥著肉作瘡

藏器

附方

一新

疔瘡惡腫

野

灰藿菜葉燒灰撥破瘡皮唾

普濟

子仁氣味甘平無毒**主治**炊飯磨麩食殺三蟲

藏器

藜

綱目

釋名萊

詩疏

紅心灰藿

玉冊

鶴頂草

土宿

臙脂菜

詳下文

集解

時珍曰：藜處處有之，即灰藿之紅心者。莖葉稍大，河朔人名落藜，南人名臙脂菜，亦曰鶴

頂草。皆因形色名也。嫩時亦可食，故昔人謂藜藿與膏粱不同。老則莖可為杖。詩云：南山有臺，北山

有萊。陸機註云：萊即藜也。初生可食，譙沛人以雞蘇為菜。三蒼以萊萁為菜，皆名同物異也。韻府謂

藜為落帚，亦誤矣。寶藏論云：鶴頂龍芽其頂如鶴，八九月和子收之，入外丹用。

葉氣味甘平微毒

時珍曰：按庚辛玉冊云：鶴頂陰草也。搗汁煮粉，霜燒灰淋汁煎。

粉霜伏礬石結草砂制。硫伏汞及雌黃砒石。

主治殺蟲

藏器煎湯洗蟲瘡。

漱齒蠶擣爛塗諸蟲傷去癩風

時珍

附方

一新**白癩風**。紅灰藿五斤，茄子根莖三斤，蒼耳根莖五斤，並曬乾燒灰，以水一斗。

煎湯淋汁熬成膏，別以好乳香半兩，鉛霜一分，膩粉一分，鍊成牛脂二兩，和勻。每日塗三次。聖惠。

莖主治燒灰和荻灰蒿灰等分水和蒸取汁煎膏

點疣贅黑子蝕惡肉

時珍

秦荻藜

唐本草附

釋名

時珍曰按山海經云秦山有草名曰藜如荻可以爲菹此卽秦荻藜也蓋亦藜類其名亦

由此得之

集解

恭曰秦荻藜生下溼地所在有之人所噉者說曰此物於生菜中最香美

氣味辛溫無毒**主治**心腹冷脹下氣消食和醬醋

食之

唐本

破氣甚良又末之和酒服療心痛悒悒塞

滿氣

孟詵

子主治腫毒擣末和醋封之日三易

孟誥

醍醐菜

證類

集解

時珍曰唐慎微證類本草收此而形狀莫考惟雷斅炮炙論云形似牛皮蔓招之有乳汁

出香甜入頂采得以苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生絹接汁出暖飲然亦不云治何病也

氣味甘溫無毒主治月水不利擣葉絞汁和酒煎

服一盞

千金

附方

舊

傷中崩赤

醍醐杵汁拌酒煎沸空心服一盞千金方

附錄茅膏菜

拾遺藏器曰味甘平無毒煮服主赤白久痢生茅中高一尺有毛如油膩

黏人手子作角生

雞侯菜

又曰味辛溫無毒久食溫中益氣顧微廣州記云生嶺南似艾

二月生苗宜雞

孟娘菜

又曰味苦小溫無毒主婦人腹中血結羸瘦男子陰

囊溼癢強陽道令人健行不睡補虛去痔瘦瘰癧瘦瘤生四明諸山冬夏常有葉似升麻方莖山人

采茹**優殿**又曰味辛溫無毒溫中去惡氣消食生

之**優殿**安南人種爲茹南方草木狀云合浦有

芋

別錄中品

校正

自果部移入此

釋名土芝

別錄**蹲鴟**

時珍曰按徐鉉註說文云芋猶吁也大葉實根駭吁人也吁音

芋疑怪貌又史記卓文君云岷山之野有蹲鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故

也芋魁東漢書作芋渠魁義同

集解

弘景曰芋錢塘最多生則有毒味莢不可食種芋三年不采則成栝芋又別有野芋名老

芋形葉相似如一根並殺人恭曰芋有六種青芋
紫芋眞芋白芋連禪芋野芋也其類雖多苗並相
似莖高尺餘葉大如扇似荷葉而長根類薯蕷而
圓其青芋多子細長而毒多初煮頭灰汁更易水
煮熟乃堪食爾白芋眞芋連禪紫芋並毒少正可
煮啖之兼肉作羹甚佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋
大毒不可啖之關陝諸芋遍有之閩蜀淮楚尤多
白紫三芋而已頌曰今處處有之閩蜀淮楚尤多
植之種類雖多大抵性效相近蜀川出者形圓而
大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人種以當糧食而度饑
年江西閩中出者形長而大其細者如卵生於魁
旁食之尤美凡食芋並須栽蒔者其野芋有大毒
不可食宗奭曰江浙二川者最大而長京洛者差
圓小然味佳他處不及也當心出苗者爲芋頭四
邊附之而生者爲芋子八九月已後掘食之時珍
曰芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水
田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開
花時或七八月閒有開者抽莖生花黃色旁有一

長莖護之如半邊蓮花之狀也按郭義恭廣志云芋凡十四種君子芋魁大如斗赤鶴芋卽連禪芋魁大子少百果芋魁大子繁畝收百斛青邊芋旁巨芋車轂芋三種並魁大子少葉長丈餘長味芋味美莖亦可食雞子芋色黃九面芋大而美青芋曹芋象芋皆不可食惟莖可作菹旱芋九月熟蔓芋緣枝生大者如二三升也

芋子氣味辛平滑有小毒

大明曰冷弘景曰生則有毒味簽不可食性滑

下石服餌家所忌恭曰多食動宿冷宗奭曰多食難尅化滯氣困脾

主治寬腸胃充

肌膚滑中

別錄

冷啖療煩熱止渴

蘇恭

令人肥白開胃

通腸閉產婦食之破血飲汁止血渴

藏器

破宿血去

死肌和魚煮食甚下氣調中補虛

大明

發明

洗曰芋白色者無味紫色者破氣煮汁啖之

月不可食又和鯽魚鱧魚作臠良久食治人虛勞

無力又煮汁洗膩衣白如玉也

大明曰芋以薑同煮過換水再煮方可食之

附方

新舊二**腹中癖氣**生芋子一斤壓破酒五斤漬

○韋宙

身上浮風

芋煮汁浴之慎風

瘡冒風邪

腫痛

獨行方

頭上軟癩

用大芋搗傅之

葉莖氣味辛冷滑無毒**主治**除煩止瀉療妊婦心

煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒痛

及晉毒箭

大明

梗擦蜂螫尤良

宗奭

汁塗蜘蛛傷

時珍

發明

慎微曰沈括筆談云處士劉易隱居王屋山見一蜘蛛為蜂所螫墜地腹鼓欲裂徐行入

草嚼破芋梗以瘡就嚼處磨之良久腹消如故自後用治蜂螫有驗由此

附方

一新黃水瘡 芋苗曬乾燒存性研

附錄野芋

弘景曰野芋形葉與芋相似芋種三年不采成栲芋音呂並能殺人誤食之煩

悶垂死者惟以土漿及糞汁大豆汁飲之則活矣藏器曰野芋生溪澗側非人所種者根葉相似又

有天荷亦相似而大時珍曰小者為野芋大者為天荷俗名海芋詳見草部毒草類野芋根辛冷有

大毒醋摩傅蟲瘡惡癩其葉搗塗毒腫初起無名者即消亦治蜂蠆螫塗之良

土芋

拾遺 **校正** 自草部移入此

釋名土卵

拾遺 **黃獨** 綱目 **土豆**

集解

藏器曰土芋蔓生葉如豆其根圓如卵鵝鳩食後彌吐人不可食又云土卵蔓生如芋人以灰汁煮食之恭曰土卵似小芋肉白皮黃梁漢人名爲黃獨可蒸食之

根氣味甘辛寒有小毒主治解諸藥毒生研水服

當吐出惡物便止煮熟食之甘美不饑厚人腸胃

去熱嗽

藏器

薯蕷

本經上品

校正

自草部移入此

釋名 薯蕷

音諸預

土薯

音除

山薯

圖經

山芋

吳普

山藥

衍義

玉

延

吳普曰薯蕷一名薯蕷一名薯蕷一名兒草一名修脆齊魯名山芋鄭越名土薯秦楚名玉延頌曰江閩

人單呼爲薯音若殊及韶亦曰山薯山海經云景山北望少澤其草多薯蕷音同薯蕷則是一種但

字或音殊或音諸不一或語有輕重或相傳之訛
耳宗奭曰薯蕷因唐代宗名預避諱改爲薯藥又
因宋英宗諱署改爲山藥盡失當日本
名恐歲久以山藥爲別物故詳著之

集解

別錄曰薯蕷生嵩高山谷二月八月採根暴
乾普曰亦生臨胸鍾山始生赤莖細蔓五月

開白花七月結實青黃八月熟落其根內白外黃
類芋弘景曰近道處處有之山東江南皆多掘取
食之以充糧南康閒最大而美服食亦用之恭曰
此有兩種一者白而且佳日乾搗粉食大美且愈
疾而補一者青黑味殊不美蜀道者尤良頌曰處
處有以北都四明者爲佳春生苗蔓延籬援莖紫
葉青有三尖似白牽牛葉更厚而光澤夏開細白
花大類棗花秋生實於葉閒狀如鈴今人冬春采
根刮之白色者爲上青黑者不堪近汴洛人種之
極有息春取宿根頭以黃沙和牛糞作畦種之苗
生似竹稍作援高二尺夏月頻澆之當年可食
極肥美南中一種生山中根細如指極緊實刮磨

本草綱目卷之二十七薯蕷

入湯煮之作塊不散味更真美云食之尤益人過
於家園種者又江湖間中一種根如薑芋之類而
皮紫極有大者一枚可重數斤削去皮煎煮食俱
美但性冷於北地者耳彼土人呼爲藟南北之產
或有不同故形類差別也甄權曰按劉敬叔異苑
云薯蕷野人謂之土藟根旣入藥又復可食人植
之者隨所種之物而像之也時珍曰薯蕷入藥野
生者爲勝若供饌則家種者爲良四月生苗延蔓
紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六
月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅
而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮
色土黃而肉白煮食甘滑與其根同王旻山居錄
云曾得山芋子如荆棘子者食之更愈於根卽
此也霜後收子留種或春月采根截種皆生
脩治頌曰采白根刮去黃皮以水浸之糝白礬末
少許入水中經宿淨洗去涎焙乾用宗奭曰
入藥貴生乾之故古方皆用乾山藥蓋生則性滑
不可入藥熟則滯氣只堪啖耳其法冬月以布裹

手用竹刀刮去皮竹篩盛置簷風處不得見日一
夕乾五分候全乾收之或置焙籠中微火烘乾亦
佳數曰凡使勿用平田生二三紀者須要山中生
經干紀者皮赤四面有鬚者妙采得以銅刀刮去
赤皮洗去涎
蒸過暴乾用

根氣味甘溫平無毒

普曰神農甘小溫桐君雷公
甘涼無毒之才曰紫芝爲之

使惡
甘遂

主治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力

長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年

本經

頭面遊風頭風眼眩下氣止腰痛治虛勞羸瘦充

五臟除煩熱

別錄

補五勞七傷去冷風鎮心神安魂

魄補心氣不足開達心孔多記事

甄權

強筋骨主泄

精健忘明大益腎氣健脾胃止洩痢化痰涎潤皮毛

時珍生擣貼腫硬毒能消散

震亨

發明

權曰凡患人體虛羸者宜加而用之詵曰利

佳乾之入藥更妙惟和麩作餈則動氣為不能

制麩毒也李杲曰山藥入手太陰張仲景八味丸

用乾山藥以其涼而能補也亦治皮膚乾燥以此

潤之時珍曰按吳綬云山藥入手足太陰二經補

其不足清其虛熱又按王履滌澗集云山藥雖入

手太陰然肺為腎之上源源既有滋流豈無益此

附方

舊十一補益虛損益顏色補下焦虛冷小便頻

中研細入銚中以酒一大匙熬合香旋添酒心腹

一盞攪令勻空心飲之每旦一服聖惠方

虛脹

手足厥逆或飲苦寒之劑多未食先嘔不思飲食山藥半生半炒為末米飲服二錢一日

二服大有功效忌鐵

小便數多

山藥以礬水煮過白茯苓等分為末

器生水飲服二錢

下痢禁口

山藥半生半炒為末每服二錢米飲下衛生

易簡痰風喘急

生山藥搗爛半碗入甘蔗汁半碗和勻頓熱飲之立止簡便單方

脾胃虛弱

不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半為末水糊丸小豆大每米飲下四五

丸普

溼熱虛泄

山藥蒼朮等分飯丸米飲服大瀕湖經驗方

腫毒初起

帶泥山藥薤麻子糯米等分水浸研傅之即散也普濟方

勝眼翳

瘍

山藥沙糖同搗塗上即消先以麵塗四圍乃上此簡便單方

項後結核

或赤腫硬

痛以生山藥一挺去皮薤麻子二個同研貼之如神救急易方

手足凍瘡

山藥一截

磨泥傳之。
儒門事親。

零餘子

拾遺

校正

自草部移入此

集解

藏器曰零餘子大者如雞子小者如彈丸在葉下生曬乾功用強於薯蕷薯蕷有數種此

其一也時珍曰此卽山藥藤上所結子也長圓不一皮黃肉白煮熟去皮食之勝於山藥美於芋子

霜後收之墜落在地者亦易生根

氣味甘溫無毒主治補虛損強腰腳益腎食之不

飢

藏器

甘藷

綱目

集解

時珍曰按陳祈暢異物志云甘藷出交廣南方民家以二月種十月收之其根似芋亦有

巨魁大者如鷺卵小者如雞鴨卵剝去紫皮肌肉
正白如肪南人用當米穀果食蒸炙皆香美初時
甚甜經久得風稍淡也又按稽含草木狀云甘藷
薯蕷之類或云芋類也根葉亦如芋根大如拳甌
蒸煮食之味同薯蕷性不甚冷珠厓之不業耕者
惟種此蒸切曬收以充糧糗名藷糧海中之人多
壽亦由不食五穀而食甘藷故也

氣味甘平無毒主治補虛乏益氣力健脾胃強腎

陰功同薯蕷

時珍

百合

本經
中品

校正

自草部
移入此

釋名

音

藷

別錄

蒜腦藷

別錄曰

一名摩羅一名

曰一名重邁一名中庭弘景曰百合俗人呼爲強
仇仇卽瞿也聲之訛耳時珍曰百合之根以眾瓣

合成也。或云專治百合病，故名。亦通其根如大蒜。其味如山藷。故此俗稱蒜腦。諸顧野王玉篇亦云：「

乃百合蒜也。此物花葉根皆四向。故曰：「

強瞿凡物旁生，謂之瞿義。出韓詩外傳。曰：「

集解

乾別錄曰：「百合生荆州山谷。二月八月采根。陰

相累，人亦蒸煮食之。乃云：「是蚯蚓相纏結，變作之

亦堪服食。恭曰：「此有二種：一種葉大莖長，根粗花

白者，宜入藥。一種細葉，紅色，頌曰：「百合三月生

苗，高二三尺，葉如箭，四面有葉，如雞距。又似柳

葉，青色，近莖處微紫。莖端碧白，四五月開紅白花

如石榴嘴，而大根如葫蒜，重叠生。二三十瓣，又入

種花，紅黃有黑斑點。細葉，閒有黑子者，不堪入

藥。按徐鍇《歲時廣記》：「二月種百合，宜雞糞，或云

百合是蚯蚓化而成。而反好雞糞，理不可知也。時珍

曰：「百合一莖直上，四向生葉，葉似短竹，葉不似柳

葉，五六月莖端開大白花，長五寸六出，紅蕊四垂

向下，色亦不紅。紅者，葉似柳，乃山丹也。百合結實

畧似馬兜鈴其內子亦似之其瓣種之如種蒜法
山中者宿根年年自生未必盡是蚯蚓化成也蚯

蚓多處不聞盡有百
合其說恐亦浪傳耳

正誤

宗奭曰百合莖高三尺許葉如大柳葉四向

長藥花心有檀色每一枝顛須五六花子紫色圓
如梔子生於枝葉間每葉一子不在花中亦一異
也根卽百合白色其形如松子四向攢生中間出
苗時珍曰寇氏所說乃卷丹非百合也蘇頌所傳
不堪入藥者今正其誤葉短而濶微似竹葉白花
四垂者白合也葉長而狹尖如柳葉紅花不四垂
者山丹也莖葉似山丹而高紅花帶黃而四垂上
有黑斑點其子先結在枝葉間者卷丹也卷丹以
四月結子秋時開花根似百合其山丹四月開花
根小少瓣蓋一類三種也吳瑞本草言白花者名
百合紅花者名強
仇不知何所據也

根氣味甘平無毒

權曰有小毒

〔主治〕邪氣腹脹心痛利

大小便補中益氣

本經

除浮腫臙脹痞滿寒熱通身

疼痛及乳難喉痹止涕淚

別錄

百邪鬼魅涕泣不止

除心下急滿痛治腳氣熱欬

甄權

安心定膽益志養

五臟治顛邪狂叫驚悸產後血狂運殺蠱毒氣脇

癰乳癰發背諸瘡腫

大明

心急黃宜蜜蒸食之

孟詵

治

百合病

宗爽

溫肺止嗽

元素

發明

頌曰張仲景治百合病有百合知母湯百合滑石代赭湯百合雞子湯百合地黃湯凡四

方病名百合而用百合治之不識其義頌曰百合新者可蒸可煮和肉更佳乾者作粉食最益人時

珍曰按王維詩云冥搜到百合真使當重肉果堪
止淚無欲縱望江目蓋取本草百合治傷寒後百合

附方

舊三新

百合病

病行住坐臥不定如有鬼神

狀已發汗者用百合七枚以泉水浸一宿明旦更
以泉水煮取一升卻以知母三兩用泉水二升煮
一升同百合汁再煮取一升半分服○百合雞子
湯治百合病已經吐後者用百合七枚泉水浸一
宿明旦更以泉水二升煮取一升入雞子黃一個
分再服○百合代赭湯治百合病已經入雞子黃一
百合七枚泉水浸一宿明旦更以泉水二升煮取
一升卻以代赭石一兩滑石三兩水二升煮取一
升同百合汁再煮取一升半分服○百合地黃
湯治百合病未經汗吐下者用百合七枚泉水浸
一宿明旦更以泉水二升煮取一升入生地黃汁
一升同煎取一升半分再服○並仲景金匱要畧
方**百合變渴**一病已經一月變成消渴者百合一升水

文選

卷一百一十

五

白湯餅陳百**合變熱**者用百合一兩滑石三兩

延之小品方百**合腹滿**作痛者用百合炒為末每陰毒

傷寒百合煮濃汁服一升肺**臟壅熱**煩悶欬嗽者

蜜和蒸軟時時含一肺**病吐血**新百合搗汁和水

片吞津聖惠方肺**病吐血**飲之亦可煮食○

衛生耳聾耳痛乾日二服末溫水服二拔**白換黑**

易簡耳聾耳痛錢日二服干金方二拔**白換黑**

七月七日取百合熟搗用新瓷瓶盛之密封掛門

上陰乾百日每拔去白者搽之即生黑者也合半

民圖遊風隱疹以楮葉搽動用鹽泥二兩百合半

貼之○瘡腫不穿野百合同鹽搗泥天泡溼瘡百

摘玄方魚骨哽咽應驗方天泡溼瘡百

合搗塗一二日即魚骨哽咽調圍頸項包住不過

三五次卽
下聖濟

花主治小兒天泡溼瘡暴乾研末茶子油塗良時珍

子主治酒炒微赤研末湯服治腸風下血思邈

山丹日華

釋名紅百合日華**連珠**同**川強瞿**通**紅花菜**

集解說曰百合紅花者名山丹其根食之不甚良

少莖亦短小其葉狹長而尖頗似柳葉與百合迥

別四月開紅花六瓣不四垂亦結小子燕齊人采

其花跗未開者乾而貨之名紅花菜卷丹莖葉雖

同而稍長大其花六瓣四垂大於山丹四月結子

在枝葉間入秋開花在顛頂誠一異也

其根有瓣似百合不堪食別一種也

根氣味甘涼無毒

正要云平

主治瘡腫驚邪

大明女人崩

中

時珍

花氣味

同根

主治活血其蕊傳疔瘡惡腫

時珍

草石蠶

拾遺

校正

自草部移入此

釋名地蠶

日用

土蛹

餘冬錄

甘露子

食物

滴露

綱目

地瓜兒

時珍曰蠶蛹皆以根形而名甘露以根味而名或言葉上滴露則生珍常時之無此說也其根長大

者救荒本草謂之地瓜兒

集解

藏器曰

陶氏註蟲部石蠶云今俗用草根黑

如蠶葉似卷柏山人取食之頌曰草根之似蠶者亦名石蠶出福州今信州山石上四時常有其苗

青亦有節三月采根用機曰草石蠶徽州甚多土人呼爲地蠶肥白而促節大如三眠蠶生下溼地及沙磧間秋時耕犁徧地皆是收取以醋淹作菹食冬月亦掘取之穎曰地蠶生郊野麥地中葉如薄荷少狹而尖文微皺欠光澤根白色狀如蠶四月采根水淪和鹽爲菜茹之時珍曰草石蠶卽今甘露子也荆湘江淮以南野中有人亦栽蒔二月生苗長者近尺方莖對節狹葉有齒並如雞蘇但葉皺有毛耳四月開小花成穗一如紫蘇花穗結子如荆芥子其根連珠狀如老蠶五月掘根蒸煮食之味如百合或以蘿蔔瀹及鹽菹水收之則不黑亦可醬漬蜜藏旣可爲菜又可充果陳藏器言石蠶葉似卷柏者若與此不同也

根氣味甘平無毒

時珍曰不宜生食及多食生**主**

治浸酒除風破血煮食治溪毒藏器**焙乾主走注風**

散血止痛其節亦可擣末酒服蘇頌和五臟下氣清

神正

竹筍

蜀本草

校正

併入木部拾遺桃竹筍

釋名

竹萌

爾雅

竹芽

筍譜

竹胎

說文

竹子

神異經時珍曰筍從竹旬諧聲

也陸佃云旬內爲筍旬外爲竹故字從旬今謂竹爲妬母草謂筍生旬有六日而齊母也僧贊寧筍

譜云筍一名萌一名筍一名薺一名非

集解

弘景曰竹類甚多筍以實中竹篁竹者爲佳於藥無用頌曰竹筍諸家惟以苦竹筍爲最

貴然苦竹有二種一種出江西者本極粗大筍味殊苦不可啖一種出江浙及近道者肉厚而葉長

潤筍味微苦俗呼甜苦筍食品所宜亦不聞入藥用也時珍曰晉武昌戴凱之宋僧贊寧皆著竹譜

凡六十餘種其所產之地發筍之時各各不同詳見木部竹下其筍亦有可食不可食者大抵北土鮮竹惟秦蜀吳楚以南則多有之竹有雌雄但看根上第一枝雙生者必雌也乃有筍土人於竹根行鞭時掘取嫩者謂之鞭筍江南湖南人冬月掘大竹根下未出土者爲冬筍東觀漢記謂之苞筍並可鮮食爲珍品其他則南人淡乾者爲玉版筍明筍火筍鹽曝者爲鹽筍並可爲蔬食也按贊寧云凡食筍者譬如治藥得法則益人反是則有損采之宜避風日見風則本堅入水則肉硬脫殼煮則失味生着刃則失柔煮之宜久生必損人苦筍宜久煮乾筍宜取汁爲羹茹蒸之最美煨之亦佳味蒸者戟人咽先以灰湯煮過再煮乃良或以薄荷數片同煮亦去葢味詩云其藪伊何惟筍及蒲禮云加豆之實筍菹魚醢則筍之爲蔬尙之久矣

諸竹筍氣味甘微寒無毒

藏器曰諸筍皆發冷血及氣瑞曰筍同羊肝食

令人目盲主治消渴利水道益氣可久食別錄利膈下氣

化熱消痰爽胃

甯原

苦竹筍氣味苦甘寒主治不睡去面目并舌上熱

黃消渴明目解酒毒除熱氣健人藏器理心煩悶益

氣力利水道下氣化痰理風熱腳氣并蒸煮食之

心鏡治出汗中風失音汪穎乾者燒研入鹽擦牙疳時珍

發明時珍曰四川敘州宜賓長寧所出苦筍彼人

兩川甘脆愜當小苦而成味溫潤縝密多啖而不

痛食肴以之啟迪酒客爲之流涎蓋許之也如此
箆竹筍主治消渴風熱益氣力消腹脹蒸煮炒食

皆宜

甯原

淡竹筍氣味甘寒主治消痰除熱狂壯熱頭痛頭

風并妊婦頭旋顛仆驚悸溫疫迷悶小兒驚癇天

弔

汪穎

冬筍筍氣味甘寒主治小兒痘疹不出煮粥食

之解毒有發生之義

汪穎

發明

說曰淡竹筍卽中母筍雖美然發背悶腳氣

動氣發冷癥惟苦竹筍主逆氣不發疾
穎曰筍與

竹瀝功近有人素患痰病食筍而愈也
瑞曰淡筍

甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久食其他雜竹筍性味

不一不宜多食
宗奭曰筍難化不益人脾病不宜

食之一小兒食乾筍三寸許噎於喉中壯熱喘粗
如驚服驚藥不效後吐出筍諸證乃定其難化也
如此時珍曰贊寧筍譜云筍雖甘美而滑利大腸
無益於脾俗謂之刮腸篋惟生薑及麻油能殺其
毒人以麻滓沃竹叢則次年凋疎可驗矣其蘄州
叢竹毛斑竹匡廬扁竹澧州方竹嶺南篋竹筍竹
月竹諸筍皆苦勒不堪食也時珍常見俗醫治痘
往往勸飲筍湯云能發痘蓋不知痘瘡不宜大腸
滑利而筍有刮腸之名則暗受其害

者不知若干人也戒之哉戒之哉

桃竹筍

拾遺藏器曰南人謂之黃筍灰汁煮之可
食不爾載人喉其竹叢生醜類非一時珍

曰桃枝竹出川廣中皮滑而廣
犀紋瘦骨四寸有節可以爲席

氣味苦有小毒主

治六畜瘡中蛆擣碎納之蛆盡出

藏器

刺竹筍

時珍曰生交廣中叢生大者圍二尺枝節
皆有刺夷人種以爲城伐竹爲弓根大如

車輻一名芭竹
氣味甘苦有小毒食之落人髮

竹譜

酸筍

綱目

集解

時珍曰酸筍出粵南顧玠海槎錄云筍大如

三日取出縷如絲繩醋煮可食好事者攜入中州成罕物云

氣味酸涼無毒主治作湯食止渴解醒利膈

時珍

本草綱目菜部第二十七卷終