

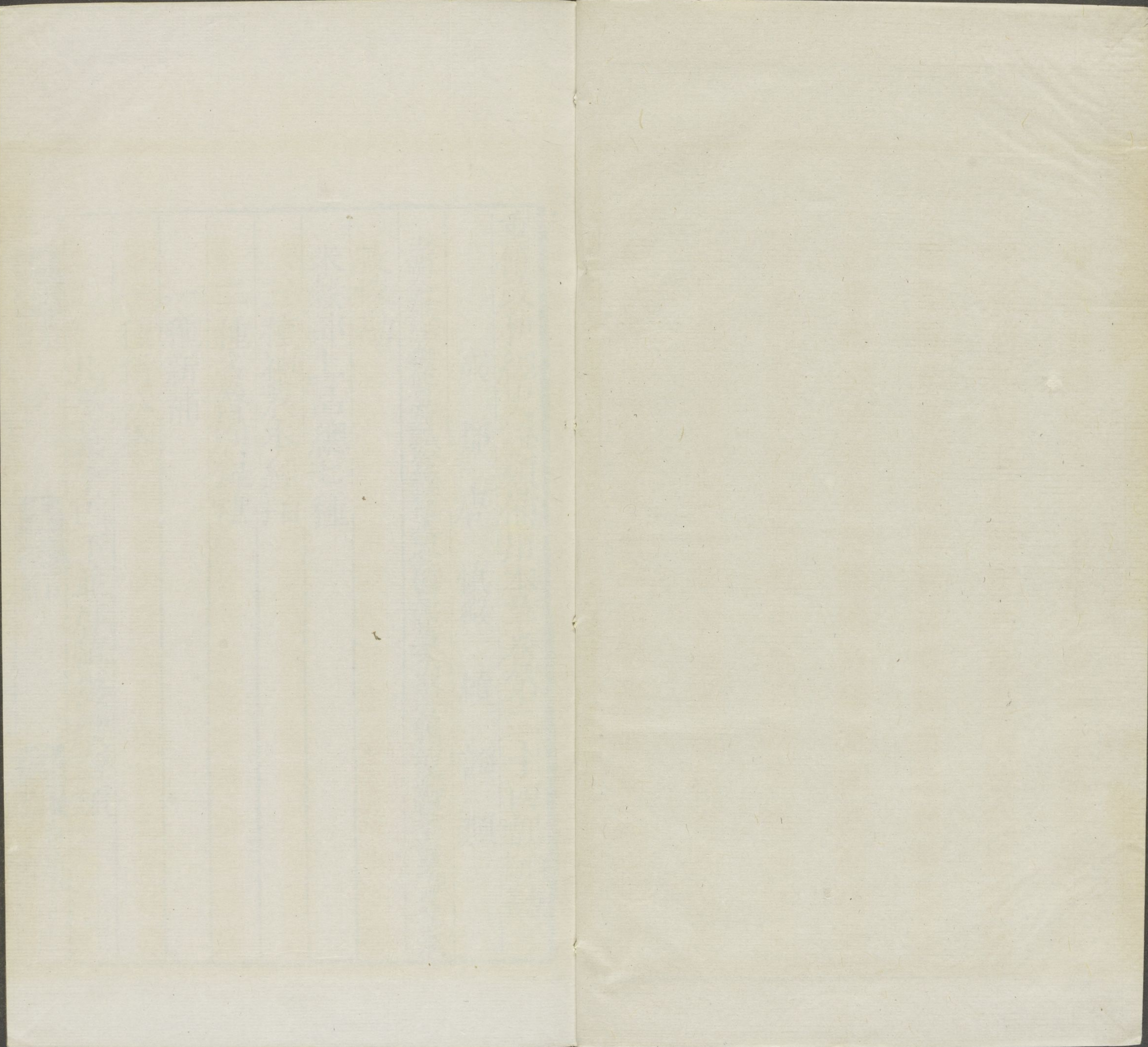
20

T 7970/0692 B

CHINESE-JAPANESE LIBRARY  
HARVARD-YENCHING INSTITUTE  
AT HARVARD UNIVERSITY

DEC 18 1961







重脩政和經史證類備用本草卷第二十四增行義

成都唐慎微續證類

出衛安康州防禦使司當廳寫經總局建明堂所醫藥提舉內醫官編類聖濟提本醫子曹孝忠奉

救校勘

哈佛大藥房  
圖書館珍藏印

米穀部上品總七種

三種神農本草經白字

二種名醫別錄黑字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻附葉

青藜音箱

麻黃音墳子附



胡麻油元附胡麻條下今分白麻油補新

灰藿自草部今移

晋州胡麻



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五肉益氣力長肌肉

填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱

五國父服身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒

利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝

狗蟲一名方基一名鴻藏藥名青藜生上黨川澤陶隱居云

入穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大勝本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服

食家當九蒸九暴熬搗餌之斷穀長生充飢雖易得俗中幸者猶不能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其

性與茯苓相宜怡方用之甚少時以合湯丸唐本注云此麻以角作入稜者為巨勝四稜者名胡麻都以烏

者良白者劣爾生鬻塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大效臣禹錫等謹按吳氏云胡麻一名方金神農雷公甘平無

毒秋採青莖一名麥神抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐風濕廣雅云狗蟲巨勝藤也胡麻也藥性論

云葉搗汁沐浴甚良又牛傷熱搗汁灌之立差又患崩中血疑症者生取一升搗內執湯中絞取半升立愈巨

勝者仙經所重白蜜一升子一升合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休糧填人骨髓甚

有益於男子患人虛而吸吸加胡麻用陳藏器云花陰乾漬取汁澀面至勒易滑陳士良云胡麻人生爵塗小

兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳留新日華子云胡麻補中益氣養五藏治勞氣產後羸

困耐寒者止心驚子利大小腸催生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研塗髮長頭白蜜蒸

為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色



圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也  
 野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食  
 之謹按廣雅云狗蟲巨勝也謙茲胡麻也陶隱居云其  
 莖方者名巨勝六稜四稜者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者  
 名巨勝六稜四稜者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者  
 或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為  
 大勝故多巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服  
 食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如  
 天雄附子之類故葛雅川亦云胡麻中有一葉兩莢者  
 為巨勝是也食其實當九蒸暴熬搗之可以斷穀又以  
 白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行  
 熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁溲麪至稠而滑  
 葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而嫩葉可食  
 方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食  
 甚其滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂  
 之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽柞末略無  
 膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大  
 宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻  
 油須生榨者其蒸炒作者止可食及燃尔不入藥用又  
 序列謂細麻即胡麻也形扁七爾其方莖者各巨勝其  
 說各異然胡麻今服食家最為要藥乃尔差誤豈復得

也效

新注云胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令  
 人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治

癩風

宙公云凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡  
 麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真  
 又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者  
 去之沉者漉出令乾以漚拌蒸從已至亥出攤晒乾於  
 日中春令麤皮一種盡拌小豆相對同炒小豆熟  
 即出去小豆用之上有薄皮去留用勺任彼殼也

食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有  
 異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸棗各  
 九遍每取二合用湯浸布裏援去皮丹研水瀉

取汁前飲和梗  
 米煮粥食之

外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬  
 碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方沸湯所淋火燒爛瘡杵  
 生胡麻如泥厚封之



千金方常服明目洞視胡麻一石蒸

又方治腰痛脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一

又方治白髮還黑烏麻九蒸九

肘後方治陰痒生瘡

又方治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含嗽吐之

經驗後方治暑毒救生散新胡麻一升微炒令黑色取

新水化下凡着熱外不得

梅師方治蚰蜒入耳胡麻杵

孫真人胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜

過四十已上服之效

修真秘旨神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年

服長生上黨者尤佳胡麻三斗淨淘入甑蒸令氣遍出

日乾以水淘去沫却蒸如此九出以湯脫去皮篩令淨

丹房鏡源云巨勝煮

梁簡文帝勸醫文胡麻止救頭痛今人云灰滌菜者恐

愈謬

神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餌木絕穀八十

本事詩云胡麻好種無入種正是歸時君不歸俗傳云

物唯以胡

續齊諧記漢明帝永平十五年中原縣有劉晨阮肇二

過過二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰即等來向晚

石曠香飯

進胡麻



行義曰胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無他皆肥大其紋鵲其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以其地之所宜言名也是知胡麻與白油麻為一物皆官於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

**青蕒** 音箱 味甘寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生

中原川谷 陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但

擣為丸散兩既服其實故不復假苗五符巨勝九方亦云蕒名青蕒本生大宛度來千年爾 **唐本注** 云青蕒本

經在草部上品中既堪 **圖經** 曰麻條下

今從胡麻條下

**食療** 生榨汁沐頭髮良生傷熱亦灌之立愈

行義曰 青蕒音箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大 **日華子** 云葉作湯沐

潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今

之所謂脂麻者是矣 **青蕒** 即其葉無疑

# 麻蕒麻子



**麻蕒** 音墳 味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破

積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身一名

**麻勃** 此麻花上勃勃者七月七日採良



**麻子味甘平** 無毒 主補中益氣 中風汗出逐水利小便

**破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥** 又服肥

**健不老** 神仙九月採入土者損人生太山川各畏牡蛎

扶苓陶隱居云麻實即杜麻杜麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來

事其子中仁合丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根

才及煮服之亦主瘵血石林唐本注云實即麻實非花

也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃者注云有子之府

為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃也然如花者即以

為花重出子條誤矣既以麻實為米之上品今用花為

之花言堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中

不止者以水煮服之効區麻汁主消渴持葉水絞取汁

服五合主祛毒搗傳毒効陳藏器本草云麻子

下氣利小便去風痺皮頑以令香搗碎小便浸取汁服

婦人倒產吞二七枚即正麻子去風令人心歡壓為油

可以由物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻

子入藥佳

賈麻子也第禮注首麻之有賈者又禹貢青州厥貢岱

畎絲枲是也又曰苧麻釋曰苴麻之盛子者也一名苧

一名麻母

藥性論云麻花白麻是也味苦微熱無毒方

用能治一百一十種惡風黑色遍身皆痒逐諸風惡血

主女人經候不通壅滯為使又葉沐髮長潤青麻易林

瘵血又主下血不止麻青根一十七枚洗去土以水五

升煮取三升冷分六服

又云大麻仁使治大腸風熱結

澁及熱淋又麻子二升大豆一升熬令香搗末蜜丸日

二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握搗相和浸

三日去滓沐髮令白髮不生補下焦主治渴又十一升

水二升煮四五沸去滓冷服半升日二服差

陳士良云

大麻壯主肺藏潤五藏利大小便疎風氣不宜多食損

血肺骨精氣痿陽氣婦人多食發帶疾

補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下木

氣及下乳止消渴

催生治橫逆產

**圖經曰** 麻實麻子生秦山川谷今處七有皆田圃所特

者七月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻

實為牡麻壯麻則無實蘇蘇葉以為實即實非花也又引

爾雅黃泉實及禮云苴麻之有黃者皆謂黃為子也謂

陶重出子條為設按本經麻實主七傷利五藏多食今

人狂走觀古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所食

之物如蘇之論似當矣然朱字云麻實味辛麻子味甘

大觀

卷一

卷一

卷一



此又似三物疑本草與爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有有用麻花者云味苦主諸風及女經不利以蠶蟲為使然則黃也子也花也其二三物乎其葉與桐葉合搗浸水冰髮令長潤青皮林湯濯瘰血根煮汁冷服主下血不止今用麻仁極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破暴乾新瓦上插取白用農家種麻法擇其子之有班文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不吐五升便差唐以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不吐亦主打撲血心腹滿氣短若發篋中單服大麻仁酒治骨痛風毒疼痛不可運動者取大麻仁水浸取沉者一大升灑出暴乾於銀器中旋七炒直須慢火待香熟調勻即入木口中令三兩人更互搗一二數令及乃杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家釀無灰酒一大甕湯碗以砂盆柳木槌子點酒研麻粉旋慮取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待冷熱得所空腹頓腹日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼則見効大抵甚者不出十貼必失所告耳其效不可勝紀雜他物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子九麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃似實各一斤杏仁一升六物熬搗篩蜜丸大如梧桐子

以藥水飲下十九食後服之日三不止益加之唐方七宣林仁九亦此類也

### 唐本餘主五勞麻子寒

食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五歲風潤肺治開節不通髮落通血脈

治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和許煮食之不飢同神經又取大麻日中服子末三升東行菜煎根到八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子昌蒲鬼白等分杵為丸彈子太每朝向口服一丸服滿百日即見鬼也

聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傳之

又方主妊娠心煩煩悶用麻子一合研一盞煎取六分去滓非時溫服

外臺秘要治瘰癧七月七日出時收麻花五月五日收葉二件作性子於壘上灸百壯

又方治虛勞下焦虛熱腎節煩疼肌肉急小便不利太

二升煮去半分服四五劑差



又方治青少臨熨立効李諫議嘗用極妙

千金方治髮落不生令長麻子一升

又方治風癩及百病麻仁四升水六升猛火煮令牙生

勿惟之但人摩手足

又方主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去

得典男子通一月將養如勿

肘後方葛氏大便不通研

又方治淋下血麻根十枚水五升

又方大渴口欲飲斗小便赤澀者麻子一斗水三升

又方卒被毒箭麻仁

食醫心鏡治風水腹大脘腰重痛不可轉動冬麻子半

粥着葱椒薑

又方主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵研

之立

又方主妊娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎

新續十全方令易產大麻根三莖水一升煎取

子母秘錄產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三

又方治小兒疳瘕嚼麻

周禮典泉職疏泉麻也案喪服傳云牡麻者泉麻也則

九月菽苴疏云謂

詩云知麻實也非花也麻亦花而後有實也

麻實天有實其實實即實也麻實則



龍魚河圖曰職暮久四更中取二七豆子一七麻子家

其象竟年不遭傷寒辟五温鬼

衍義曰太麻子海東來者最勝太如蓮實出毛羅島其

麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之垂并中一夜勿令着

完張仲景麻仁丸

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

居云胡麻油生竿者若蒸炒正可供作食及燃尔不入

藥用也藥性論云胡麻生油塗頭生毛髮陳藏器云胡

麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一合即

利為度食由損聲令軀重主油殺蟲摩惡瘡

圖經曰文具胡

食療云主瘡癩塗

野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傅而

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭

浮風潤肌食後生散一合終身不輟與乳母食其孩子

求不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生

嚼傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱

又葉搗和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所

用也無毒發冷疾滑骨髓發臟腑渴困脾藏殺五黃下

三膳執毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一



切蟲取油一合鷄子兩顆芒消一兩撓服之少時即瀉

治執毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有

牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛

消癰腫補皮裂新補見孟詵及陳藏

圖經曰油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑

仙方蒸以碎殺壓管為油大寒發冷疾滑精髓發藏腑

疾并壓用石熱熱風手腳不遂用消石一大兩生烏

麻油二大升合內鋪中以土整蓋口以紙泥固濟勿令

氣出細進火煎之其藥末熟時氣醒候香氣發即熟更

以生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所

即內不津器中服法患大風者用火為使在室中重作

小紙厚子勿然火令患人在紙屋中發汗日服一大合

病人力壯日二服之三七日頭面痲瘡皆滅若服諸

冊石藥熱發不得食熱物者厚衣臥厚味者即兩入共

服一劑服法同前不用火為使忘氣二七日若丹石發

即不用此法但取一匙內口中待消盡汁熱除忌如藥

法劉禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅枕卧瀉

史蚰蜒自出而差李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無

計可為半月後腦中烘上有聲腦悶不可徹至以頭自

擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受

苦不念生存忽有人獻此方乃愈

**外臺秘要**治胃喉間竟有瘻蟲上下偏聞葱豉食香

而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐上以物引去之

**又方**治傷寒三五日忽有黃則宜服取此生烏麻油一

**又方**近效治嘔白油麻一大合清酒半斤煎

**又方**取三合看冷挑得所去油麻頓服之

**又方**治小兒急疳瘡爵

**又方**治髮癢欲得飲油一升香澤煎之夫沙銀貯安病

香氣可與取飲不得必當疲極眼睡髮微當從口出煎

油人寺守視之并石灰一裹見虱出以灰粉手捉取瘻

抽出頭更抽盡即是髮也初從服出形如

不流水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌



附後方治卒心痛生油

又方治碗豆瘡服油麻一升

經驗後方治蜘蛛子咬人用油

孫直人煎之令凝黑去滓今酒服之半升三合百脉血

斗門方治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後温

傳物志積油滿百石則生火武帝大

寒上方治心痛無問冷

譚氏小兒方治小兒軟癰焦炒油麻從銚

宋明帝宮人患腰痠心發則氣絕徐文伯視之曰髮

能動提懸之滴畫唯一髮

衍義曰白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差

乘熱壓出油而謂之生油但可點照亦一異也如鐵自火中出而

謂之生鐵亦此義耳

飴音糖味甘温主補虛乏止渴去血陶隱居云方家用

是濕糖如厚蜜者建中陽多用之其疑強及牽白者不

入藥今酒燂糖用藥猶同是米麥而為中上之異糖當

以和潤為優酒以醱亂為傷也臣禹錫等謹按蜀本圖

情和音節即軟糖也此謂之錫粳米粟米大麻白木黃

蔓青汁頓服之日重益

食療和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁薤

汁中煮一弗頓服之



外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸

用後方

魚骨哽在喉中衆治不能去飴糖丸

衍義曰

飴糖即錫是也多食動痺風今醫家用以和藥

思食人少食之亦使痺胃氣和唐

灰霍味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬搗碎和油傳

之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及肉

齒孔中殺齒鬚其瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白

癩風黑子面點著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟

地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人

食為藥不如白藿也

新補見

雷公

金鎖天時呼為灰藿是金鎖葉撲蔓翠上往七

若使金鎖大葉莖高有二尺五寸妙也若長若短不中

使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細

剉焙乾

用之

重修政和經史證類備用本草卷

二十四



審矣五白...  
 船...  
 一...  
 一...  
 一...  
 一...  
 一...

重修政和經史證類備用本草卷第二十五增衍義

成都唐慎微續證類

中衛秦州防禦使司寬德宮總管修明堂醫藥提舉內醫官編類聖濟續舉太醫李臣曹孝忠奉

勅校勘

米穀部中品總二十三種

二種神農本草白字

一十六種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家嘗用有效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋于巴下並唐慎微續證類



生大豆

先附大豆黃卷條

**赤小豆**

**大豆黃卷**

酒

甜糟社壇餘

粟米

粉泔糗

秫米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米

鉅黍續注

白梁米

黃梁米

蘖米

春杵頭糠

自草部今移

小麥

麵麩麥

大麥

麩續注

麩

新補

橫麥

蕎麥

新補

籩

音扁豆附葉

豉

菘豆

附今

白豆

新補

**大豆**



生大豆味甘平

**全癰腫黃汗飲殺鬼毒止痛逐水脹除**

胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭

毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消

穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏

藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺

癰緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心膏煩熱七風

恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煮食

寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸毒消腫大豆炒食

一射熱食之及作鼓極令黃卷及醬平牛食溫馬食冷

主溫毒水毒 **陳藏器**云穉音品豆味甘溫無毒炒令黑

及熱投酒中漸漸飲之去賊風七痺婦人產後冷血堪

作醬生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名登豆

大觀本草

卷十五

二

豆



人又卒失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸  
潤一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞  
子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又  
益陽道日華子云黑豆調中下氣通閉昧制金石藥毒  
治牛馬  
溫毒

**圖經**曰大豆黃卷及生大豆生大山平澤今處處有之  
黃卷是以生豆為藥待其芽出便暴乾取用方  
書名黃卷皮今尋婦藥中用之大豆有黑白二種里者  
入藥白者不用其紫小者為雄豆入藥尤佳豆性本平  
而修治之便有數等之効煮其汁甚涼可以壓丹石毒  
及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒生風作  
豉極冷黃卷及醬皆平牛食之溫馬食之涼一辨而用  
別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黃末可  
以辟殺度饑歲然多食令人身重久則如故矣古方有  
紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五  
升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中看  
酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤  
即加鷄屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自  
有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多焉洪州後  
方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥煎瘳若  
物竟頭痛肉熱昧洪起一二口便作此加減葱豉湯葱

白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗  
若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分兩服必  
得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用  
此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯  
服之往  
往便差

**唐本云**煮食之主溫毒水腫復

**食療云**微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲

痛筋牽膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃胥忌猪肉小  
兒不得與炒豆食之若食了勿食猪肉必壅氣致死十  
有八九十歲  
已上不畏

**千金方**治頭項強不得顧視蒸大豆

**又方**治喉痺卒不語

**又方**從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥

淋之溫服一升覆  
取汁傳膏瘡上

大見本



又方中惡大豆二七枚鷄

又方治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓

又方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗一

封之七日

又方治口喎大豆麩三升炒令焦

又方令髮鬢烏黑醋煮大豆

又方被打破頭清腫

肘後方治卒風不得語煮豆煎汁

又方治腸痛如打豆半升熬令焦

又方從早夜連時不得眠以新布火炙以熨目并蒸

即立愈

又方治消渴得効取烏豆置牛

又方治腰脅卒痛背痛大豆二升

又方礬石中毒豆

又方陰痒汗出嚼生

經驗方治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛

先以針挑不生齒如令血出用

又方治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在腹方大

又方治赤痢下痛黑豆菜萸

又方治破傷風神効黑豆四十枚硃砂二十

食醫心鏡治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨

又方止脹大豆一升熬令熟杵末飲服之

大見

卷

日

一



又方 主妊娠腰中痛大豆一升以酒

又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭眩血氣

之飲

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升

又方 治蛇咬方取黑豆葉

傷寒類要 辟温病以新布盛大豆一斗

子母秘錄 主產後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦

熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃

後得依常稍服之以

又方 治小兒班瘡豌豆瘡熟

又方 治小兒湯火瘡水煮大

又方 治小兒屎灰瘡黑

楊氏產乳 療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕

產書 治產後猶竟有餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆

又方 治胞衣不下以大豆大半升

博物志云 左元亮荒年法擇大豆龕細調勻必生熟援

水頃服訖其魚肉菜果不得復經口渴即飲水慎

抱朴內篇云 狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃

於穴外坊圭恰容蛇頭俟其出穴果入所坊處出頭度

其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹嚙出四子尚有氣置

於穴外獅豆葉

行義曰 生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者

佳炒熟以束肉同搗之為麩代糧又治產後百病血熱

并中風疾痲止痛背強口噤但煩熱瘰癧苦渴身背腫

之見 大豆 五 音 禾 豆 卒



劇嘔逆大豆伍升急水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙  
出傾入酒瓶中沃之經一日已上服酒一升取差為度  
如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微七  
能破同沃仍增酒至一斗二升暑月旋作恐酸壞又可  
礎為腑食之

### 赤小豆



**赤小豆**味甘酸平無毒**主下水排癰腫膿血寒熱熱中**

**消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿**陶隱居云大小豆

也以前大豆為藥牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食  
所須煮大豆主溫毒水腫殊效復有白大豆不入藥小  
豆性逐津液久服令人枯燥矣唐本注云別錄云葉名  
藿止小便數去煩熱陳藏器本草云赤小豆和桑  
根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之當下  
氣無根名脫氣丸駟食脚輕人食射重臣禹錫等謹按

注云病酒熱飲汁即愈藥性論云赤小豆使味甘  
能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿搗  
薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取汁令洗之不過三度  
差能令人美食未與鷄子白調塗熱毒癰腫差通氣連  
脾胃陳士良云赤小豆微寒縮氣行風抽飢肉久食瘦  
人聖筋骨療水氣解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩  
解熱毒排膿補血脈解油  
衣粘綴甚妙棄食之明目

**圖經**曰赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤

合胡一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆  
爛湯成適寒溫去胡等細爵豆空心食之旋七發汁令  
蠱腫立消便止常宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺  
人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫清膝以  
下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方  
亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足  
下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主冊毒小品方以赤  
小豆末和鷄子白如泥塗之塗之不巳豕手即消也其  
適醉者亦適塗如散毒氣今人往往用之有效  
以水和塗便可消散毒氣今人往往用之有效  
**食療**云有和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別  
大觀本草



心孔開止小便數葉赤者並可食暴

千金方七枚燒後不能食一頓服之即愈

肘後方三日溫病取出小豆新布囊盛之置井中

又方乾復內法酒中候酒盡止未酒服方寸匕日三度

又方舌上忽出血如簪孔小豆一

又方產後心悶目不開生赤小豆

梅師方治熱毒下血或因食熱物發動

又方治婦人乳腫不得消小豆

孫真人云赤白豆合魚鮮食之成消渴

食醫心鏡理脚腫痛轉上入腹殺人豆一升水五升

又方主小便數極熱云一斤於鼓汁

廣利方治小兒火丹熱如火遶腰即損人救易

必効方治水穀煎小豆一合

又方治卒下血小豆一升搗

小品治痘初作以小豆

產寶治難產方赤小豆生吞七

產書云下乳汁煮赤小

修真秘旨云理淋方推赤小豆三合慢火炒熟為末

熱林血  
林並療

行義曰赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯

大豆黃卷味辛平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結

積益氣止毒去黑奸潤澤皮毛



圖經豆條下

唐本注云

以大豆為芽蘗生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云

破婦人惡血良

食醫心鏡

理久風濕痺筋挛膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑痣面黥潤皮毛宜取大豆黃卷

一升熬令香為末  
空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

陶隱居云

大寒疑海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多有以行其勢人飲之使躰獎神昏是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢群惡勝於作食  
黍稷粟麥酒能消痰破癖諸酒醇醪不同惟米酒入藥用飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醪不同惟米酒入藥用  
血脈厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘗蘇茶乃廣引葡萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲

熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白

酒食牛肉令腹內生蟲酒後不得卧黍稷食猪肉令人患大風凡酒忌諸

冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗揉物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之堪磨風塵止嘔噦及煎煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之

苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇七或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症忤熱煖薑酒一掬服即止又通脈

養脾氣扶肝厚腸胃化筋初服之時甚動氣刺與百藥故也又服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣刺與百藥

相宜抵服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣刺與百藥急悶熱者可以大豆一升熬令汗出服去灰塵投二升

酒中久時頓服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之又熬鷄屎如豆淋酒法作

名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣

石諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢帶血化為癰疽

下氣又云社壇餘昨酒治孩兒語遲以少許契吐酒噴屋四角辟蚊子又云糟罾撲損瘀血浸洗煉瘡及傳蛇

蜂叮毒又云糟下酒暖開胃下食暖水藏溫腸胃消宿



食禦風寒殺一切  
蔬菜毒多食微毒

食療去

紫酒治角乃風薑酒主偏風中惡桑椹酒補  
五藏明目耳目葱豉酒彈頭熱補虛勞蜜酒療

風癰地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆  
可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志  
取藤汁釀酒亦佳  
狗肉汁釀酒大補

外臺秘要

治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭還  
腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮

煎取四斗以釀米四  
升釀酒一服一升

又方

治時下部齧方掘地作小坑燒令赤酒沃中杵吳  
三升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上

冷乃下不  
過三度良

又方

治牛馬六畜水穀疫病  
酒和麝香少許灌之

千金方

斷酒方以酒七升着瓶中硃砂半兩細研着酒  
中際閉塞瓶口安猪鬃圈中任猪擺動經七日頻

之

又方

正月一日酒五升  
淋碓頭杵下取飲

又方

治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之  
浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方

鬼擊之病得之無漸卒着人如刀刺狀背脅腹  
內疔結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血

一名鬼許以淳  
酒吹兩鼻內

又方

中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升  
雞屎白一升杵末合和之搗千遍乃飲大人服一

升日三少  
小五合差

又方

人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬  
氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人飲醇酒以

醉即  
愈

經驗後方

孫真人催產以鐵器燒  
赤滓酒喫便令分餅

梅師方

治虎傷人瘡但飲酒  
常令大醉當吐毛出

又方

治產後有血心煩腹痛清酒一升  
生地黃汁和前煎二十沸分三服



孫真人 空腹飲酒醉

又方 治風癱煖酒以蜜中

又方 治腰膝疼痛久不已糟底

廣利方 治蛇咬瘡煖酒淋

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人齟

如米

傷寒類要 天行病毒或手足疼痛欲斷作坑令深三尺

上衣壅勿

行義曰 酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄

明矣又讀素問首言以妄為常以酒為醬如此則酒自

糟下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒春酒社壇餘酢酒

有灰酒新熟無灰酒地黃酒今有糯酒煮酒小豆麴酒

香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米

粉入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官終中亦用四夷

酒更別中國不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌

但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之味見不作

疾者蓋此物損益兼行可不慎欤漢賜丞相上樽酒糯

為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清

白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此

則功力和厚皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是亂

爾非酒也書曰若作酒醴爾為麴蘖酒則須用麴醴故

用蘖蓋酒與醴其氣味甚相遠治療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者

味苦主胃熱消渴利小便 陶隱居云江東所種及西間

白亦以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五五年者或呼

為案音密米以作粉尤解煩悶服食家亦將食之 唐本

云當白梁又云或呼為案案則是稷七乃稭音祭之異

名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔

止消渴尤良米麥麩味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解

煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也 臣禹錫等謹按



間多不識耳其梁米粒龕大隨色別之南方多畝田種  
之極易春粒細香美少虛法祇為灰中種之又不鋤治  
故也得北田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難吞  
都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤  
即得滑實陳藏器云粉餅諸毒主卒得鬼打水撓服之  
亦主熱腹痛鼻衄並水煎服之新研米清水和瀝取汁  
米至敗者損人又云泔主霍亂新研米清水和瀝取汁  
服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥  
皮煎服主疥癩瘡及消渴下微酸者殺蟲及惡瘡和臭樗  
切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴  
河東人以麥為之麤者為乾糗糧東人以粳米為之炒  
乾磨成也陳藏器云粳粟米五穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱  
**圖**經文具青梁條下

### 千金方

治友胃食即吐搗粟米作粉和水凡如梧相  
亦得用之

### 食醫心鏡

主解胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下  
粟米半升杵如粉水和丸如梧子煑令熟點

少監空心和汁吞下

### 又方

主消渴口乾粟米炊飯食之良

### 又方

主胃中熱消渴利小便便以陳粟米炊飯食

### 兵部手集

治孩子赤丹不止研粟米傳之

### 姚和衆

小兒初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煑飲厚薄如乳每日研與半粟殼

### 子母秘錄

治小兒重舌用粟哺之

### 產寶方

案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作穴以洩毒氣易之效

### 博物志云

鴈食足重不能飛

### 丹房鏡源云

禾草灰抽錫暈

### 衍義曰

粟米利小便故益脾胃

### 秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

陶隱居云北人以作酒及煮糖



者肥軟易消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥膠唐  
本注云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫  
為糯矣此土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應  
有別功但本草不載凡黍稷粟秫抗糯此三穀之類音  
仙秫也臣禹錫等謹按顏師古刊謬正俗云今之所謂  
秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其  
性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食比人往  
往有種者代米作酒耳又生搗和雞子白傳毒腫良根  
煑作湯洗風又米石石麴三斗和地黃一斤茵陳蒿一  
斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急

**圖經**文曰黍黍  
米條下

**聖惠方** 治食鴨肉成病腎滿面赤不  
下食用秫米汁服一中盞

**肘後方** 卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周  
身則殺人熬秫米令黃黑許以傳之

**梅師方** 治姬姬忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃  
者各一兩細判以水七升煎取三升分服

**食醫心鏡** 主寒熱利大腸治漆  
瘡秫米飯食之良

**衍義**曰 秫米物搗出淡黃白色經久色如糯用作  
酒者以此米亦不堪為餅最粘政宜酒

**粳米**味甘苦平無毒主益氣止煩止洩  
有白赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是  
此種以廩軍人故曰廩爾

**周本**云傳稱食廩為祿廩  
倉也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新  
米亦為陳平臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長

**益**云粳米平上益氣止煩洩其赤則粒大  
而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大  
新熟者動氣經年者亦發病江西南貯倉人皆多收火

稻宜人温中益氣補下元燒之去芒春春米食  
之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食之止痢又補  
中益氣堅筋通血脈起傷道比人炊之甕中水浸令酸

食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差  
又研服之去卒心痛曰粳米汁上心痛止渴斷熱毒痢

若常食乾飯令人熱中脣口乾不可和倉耳食之令人  
卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與

馬肉同食之發痼疾日華  
子云補中壯筋骨補腸胃

**圖經**文曰黍黍  
米條下

**圖經**文曰黍黍  
米條下

**圖經**文曰黍黍  
米條下



食療 亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要 慎之錫粳米杏仁乳餅煮粥食之三日日三

服吐出蛟龍子有兩頭開皇元年

賈橋有人吐出蛟龍大驗無所忌

時後方 米一升酒三升漬之出暴乾之又漬酒出稍

食之渴飲碎三十日 足一斗三升碎周年

又方 小兒新生三日應開腸胃助殺神碎米濃作汁飲

日可與哺慎不得取次 典雜藥紅雪少少得也

食醫心鏡 止煩斷下利平胃氣溫中

衍義曰 粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五歲

梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小

便益氣補中輕身長年 惟其牙頭色異為分別爾青梁

出比今汪東少有汜音泛勝之書云梁是林粟今俗用

則不爾唐李注云青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細

於黃白梁也穀粒似青稷而少麓夏月食之極為清涼

但以味短色惡不如黃白梁故人少種之此穀早熟而

收少也作饒清白勝餘米 謹按孟詵云青梁

米以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裏藏之遠

行一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一

斗赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三

日上清白衣搗為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶

五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧此文用青梁米



未見有別出處其米微寒常作飢食之澀於黃白米躄  
性相似精醋拌百蒸百暴可作糗糧云建脾治洩

圖經曰州土陶隱居云青梁出北方黃梁出青冀州白梁處上皆有蘇茶云黃梁出蜀漢商浙間亦種之今惟

京東西河陝間種時皆白梁耳青黃乃稀有青梁殼穗

有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長

殼米俱粗於白梁而枚子少不耐水旱襄陽有竹根者

是也白梁穗亦大毛多而長殼麓扁長不似粟圓也大

抵人多種粟而少種梁以其損地力而枚獲少而諸梁

食之比他穀最益脾胃性亦相似以粟米比梁乃細而

圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近

世作英粉及用粟米浸梁曰令敗研澄取之今人用去

疵瘡尤佳

### 外臺秘要 主消渴瘵

食醫心鏡 主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣

衍義曰 性皆微涼獨黃梁此三種食之不及黃梁青白二種

多即今黃白二種西洛間農家多種為飢尤佳餘用則  
不相宜然其粒尖小於陀穀收實少故能種者亦極白

色者  
味淡

### 黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩

江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秋

今人又呼林粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒

則皆用林黍也又有稭米與黍米相似而粒殊大食不

宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此

通論卅黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也稭即稷

也其釋後條臣禹云黍米性寒患蠶瘕

者以新熟赤黍米海取泔汁生服一升不過三兩度愈

謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重

此作酒最勝餘粮又燒為灰和油塗疥瘡不作癩止痛  
不得與小兒食之令不能行若與小猫犬食之其脚便  
踟曲行不正緩  
人筋骨絕血脉

### 食療云 合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通食

千金方 治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煮黍穰汁  
洗之一盞是穰穰則不差瘡若黑者杵蒜封之



亦可煮乾  
芸其洗之

又方小兒鵝口不能飲

又方乳以黍米汁傳之

又方燒灰酒服方寸匕

肘後方食苦瓠中毒煮黍穰

又方治湯火所灼未成瘡黍米麥麵等

經驗方治四十年心痛不差黍

孫真人黍米肺之穀也肺

又方黍米合葵

食醫心鏡益氣安中補不足宜味不可久

### 丹黍米



丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云此即赤黍米也赤出比間江東時有種而此

土所宜多入神藥用又黑黍名秬其醱酒祭祀用之

禹錫詩董按爾雅云秬黑黍秠一稗二米釋曰按詩生

民云誕降加種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍秬即

若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云醱秬為酒秬如

黑黍一秠二米言如者以里黍一米者多秬為正二米

則秬中之異故言如以明秬有二等則二米者亦可為

帝時任城縣主里黍或三四尖上二米得黍三斛八斗



是也 **日華子** 云赤黍米温下气止咳嗽  
除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食

**圖經**曰 東亦時有種而此土所宜今京東西河陝間皆  
種之然有二種米粘者為秠可以釀酒不粘者為黍可  
食如稻之有粳糯耳謹按 **不雅** 云黍赤苗秠里黍秠一  
稗二米釋者引生民詩云誕降加種維秠秠維秠與  
豐同維芭蓼即加穀赤苗者李巡云秠即里黍之大者  
名也秠是黑黍中一稗有二米者別名為秠若然秠秠  
皆里黍矣周禮人注亦以一秠二米者為秠一米者  
為異黍后漢和帝時任城縣生里黍或三四實七二米  
得三斛入斗是也古之定律以上黨生秠秠秠之中者  
累之以生律度量衡后之人取此黍定之終不能協律  
一說秠黍之中者乃一稗二米之黍也此黍得天地中  
和之氣乃生蓋不常有七則一穗皆同二米七粒皆勻  
无大小得此然後可以定律律古今所以不能協律  
者以无此黍也池黍則不然地有朕瘠歲有凶稔則米  
之大小不常何由知其不如此說為信然矣今上黨民  
間或值豐歲往往得二米者皆如此說但秠開而得之  
故不以充貢耳比人謂秠為黃米亦謂之黃糯釀酒比  
糯稻差劣也

**食醫心鏡** 主除煩熱主泄痢并  
傷寒類要 酒和飲之發汗出愈隨人加減  
子母秘錄 小兒鵝口不乳  
行義曰 不堪為飲粘着難解然亦動風  
白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣 **陶隱居** 云今處  
佳所以夏月作粟食亦以除熱 **唐本注** 云白梁穗大多  
毛且長諸梁都相似而白梁穀麓扁長不似粟圓也米  
亦白而大食之 美為黃梁之亞矣陶云竹根也乃  
黃梁非白梁也 然梁由粟類細論則別謂作粟食殊乖  
的稱也 **臣等** 謹按 **益說** 云白梁米患胃虛并嘔吐  
食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除骨  
膈中客熱移五藏氣瀆筋骨  
此北人長食者是亦堪作粉  
**圓經** 文具青梁  
米條下

**千金方** 主霍亂不吐白梁米五合  
水一升和之頓服如粥食

傷寒類要 酒和飲之發汗出愈隨人加減  
子母秘錄 小兒鵝口不乳  
行義曰 不堪為飲粘着難解然亦動風  
白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣 **陶隱居** 云今處  
佳所以夏月作粟食亦以除熱 **唐本注** 云白梁穗大多  
毛且長諸梁都相似而白梁穀麓扁長不似粟圓也米  
亦白而大食之 美為黃梁之亞矣陶云竹根也乃  
黃梁非白梁也 然梁由粟類細論則別謂作粟食殊乖  
的稱也 **臣等** 謹按 **益說** 云白梁米患胃虛并嘔吐  
食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除骨  
膈中客熱移五藏氣瀆筋骨  
此北人長食者是亦堪作粉  
**圓經** 文具青梁  
米條下



肘後方

手足忽癢取梁粉鉄鑄熬令赤以塗之

食醫心鏡

治虛熱益氣和中止煩

衍義

文已具青

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩

陶隱居云黃梁

不見有尔

唐本注

云黃梁出蜀漢商浙間亦種之穗大

毛長穀米俱產於白梁而收子少不耐水旱食之香美

是此乃黃梁非白梁也

風治

頑痺

圓經

文具青梁

外臺秘要

小兒面身生瘡如火燒以

又方

治霍亂吐下後方

食醫心鏡

主益氣和中止洩痢去當風卧

兵部手集

治孩子赤痢不止土番

衍義

文已具青

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱

陶隱居云此是以米

末其米脂和傳面亦使皮膚

以澤為熱不及麥稷也

陶稱以米為藥其米豈更能

生乎止當取藥中之米爾

按食經稱用稻稷稻即穡穀

之名明非米作

唐本餘

取半生

衍義曰

藥米此則粟稷也今穀神散

春杵頭細糠主卒噎

云食卒噎不下刮取含之

有相影響如此也自草部今移

大觀本草

卷五

十一

富春堂



人聖惠方治膈氣咽喉壅塞飲食不下用確紫上

子母秘錄今易產以糠燒末服方寸匕

丹房鏡源糠火力倍常

莊子云糠者愛其子不免以糠枕之以損其目

衍義文已附陳稟米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血嘔血以作麩温消殺止痢以作麩温不能消

熱止煩陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩

擴麥温明稱麥亦當如此今服食家敢麩不及大

則温明麩不能消熱止煩也云小麥湯用不許皮并云小兒

痼消食痔又有女麩黃蒸女麩完小麥為之一名旋音

桓子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩刺下胎

破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時

氣足自然蒸有寒温麩熱麩冷宜其然也河謂已西白

麥麩凉以其春種關二時氣使之然也巨唐錫寺謹按

小兒痼消食痔蜀本云以作麩微寒主消渴止煩以作麩止痢平胃主

性論云小麥臣有小毒能殺腸中蛇蟲熬未服陳藏器

云楚味其寒無毒和腰作麩止洩利調中去熱律人蒸

熱衣盛熨人馬冷失遊脚和醋蒸抱所傷折知止痛散

血人作麩弟二磨者凉為近蒸也小麥皮寒肉熱又云

麥苗未辛寒無毒主酒疸日黃消酒毒暴熱麥苗上黑

微名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒又云麩朱甘温補

孟實人膚厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女

麩一名旋子按旋子與黃蒸不殊黃蒸温補消諸生物

北人以小麥南人以秠米皆六七月作之蘇又云磨破

之謂當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳孟詵云小麥平

服之止渴又作麩有熱毒多是陳裏之色作粉補中益



大觀本草  
氣和五藏調脈又炒粉一合和服斷下刺又性主傷折  
和醋蒸之裏所傷如便定重者再蒸裏之甚良  
云麩養氣補不足助五藏久食實人又云麥黃暖溫中  
下氣消食除煩楚涼治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折  
瘀血醋炒貼罨麥苗涼除煩悶解時疾任熱消酒毒退  
胃隔熱患黃疸人絞汁服并利小腸作壅契甚益顏色  
圖經曰麥有大麥小麥穰麥蕎麥舊不著所出州土蘇  
麩平胃止渴消食水漬之生芽為蘗化宿食破冷氣止  
心腹脹滿今醫方用之最多種麥有二種一種類小麥  
一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏  
實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦  
可春種之至夏便收然此秋種者四氣不足故有毒小  
麥性寒作粥則溫而有毒作麩則平胃止利其破為麩  
性復寒調中去熱亦猶大豆作醬或性便不同也蕎麥  
實勝胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也  
藥品不  
甚用之

食療云平養肝氣煮飲服之良又云麩有熱毒者為  
多足陳黧之色又為磨中石末在內所以有  
毒但將食之即良又宜作粉食之  
補中益氣和五藏調經絡續氣脈

聖惠方

治煩熱少睡多渴用  
小麥作飲水淘食之

又方

主婦人乳難不消右用白麩半斤炒  
令黃色用醋煮為糊塗於乳上即消

外臺秘要

治痢色白不消者為寒下方好麩炒右一味  
搗篩煮米粥內麩方寸七又云此療瀉百行

師不  
救者

千金方

治黃疸一取小麥苗杵絞取汁飲六  
七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方

治火瘡熬麩入梔子仁末和油付  
成瘡者篩白糖灰粉之或糝差

肘後方

主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬麩令微香  
杵服方寸匕以大麥生麩佳无麩以蘗亦得

又方

一切傷折寒食蒸餅不  
限多少末酒服之驗

經驗方

治鼻衄以冷水調  
麩漿服之立差

又方

治吹妳以水調麩煮如糊欲熟即投无灰酒一盞  
共挽之極熱令如稀粥可飲即熱喫仍令人徐匕

按之藥  
行即差

大見本草

十一

言下全



**梅師方** 治頭上皮膚虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口嚼麩付之差

**孫真人** 除熱止渴利小便養心氣

**又方** 治酒黃取小麥三升杵和少水取汁服五合

**又方** 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥杵取汁服一合

**食醫心鏡** 主消渴口乾小麥用次作飯及煮粥食之

**兵部手集** 治嘔噦麩醋和作彈丸二三十枚以沸湯煮別盛漿水一斗已未彈丸湯內漉出於漿中

看外熱氣稍減乘熱吞三兩枚其噦定即不用吞餘者加至七八九尚未定曉後餅前再作吞之

**鬼遺方** 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煮取四升去滓綿瀝使極冷令人含嚙之瘡腸漸

漸入冷嚙其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸不入十日中食不飽數

使腸自入十日中食不飽數食須使少勿使驚即殺人

**別說云** 董披小麥即今人所磨為麵日常食者八九月種夏至前熟一種春種作麵不及經年者良大

麥今以粒皮似稻者為之作餅滑飼馬良穰麥今以似小麥而大粒色青黃作麵脆鞭食多脹人京東西河北

近京又呼為黃顆關中又有一種青顆比近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穰麥二種其

名差玄今之穰麥与小麥相似而其皮硬脆宜為之穰麥用此之大麥不与小麥相似而其皮硬脆宜為之穰麥用此

恐傳記因俗而差之爾不可不審也

**衍義曰** 小麥暴淋煎湯飲為麵作糊入藥水調治人中暑馬病肺卒熱亦以水調嚙愈生嚼成筋可以

粘禽

**大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令**

**人多執為五穀長** 蜜為之使爾隱居云今稷麥一名麩音年麥似穰麥惟皮薄爾

大麥出關中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穰麥也大麥麵平胃止渴消食療脹

**寺董按藥性論** 云大麥藥使味甘无毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿

沙没石子等染髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣反腰脊故久服甚宜人熟即益人帶生即冷損人

**陳士良**



大麥本草  
云大麥補虛劣壯血脈盜顏色實五藏化穀食久食令人肥白滑飢膚為超勝小麥无燥热又云藥微暖久食消腎不可多食  
**圖經**文具小  
胃止霍乱除煩消痰破癥結能催生落胎

**陳藏器云**不動風氣調中止泄令人肥健大麥橫麥有條梗一稱二米亦如大橫兩麥蘇云稻是穀之通名則穰是麥之皮号麥之穰猶米之与稻本經於米麥條中重出皮殼兩作者但為有殼之与无殼也蘇云大麥是青稞穰麥是大麥如此則与米注不同自相矛盾愚謂大麥是麥米穰麥是麥殼与青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之令人將當大麥米能分也

**聖惠方**治姙娠以欲去胎以麥蘖二兩水一盞半以別至一盞分温三服

**外臺秘要**治姙娠得病去胎方麥蘖一升和蜜一升服之即下神驗

**孫真人**麥芒入目煮大麥汁洗之

**兵部手集**治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供食良久通轉催即中云神驗

**傷寒類要**治諸黃杵苗其服之

**又方**蠶屨尿瘡嚼太麥以傳之日三上

**衍義曰**大麥性平凉有人患纏喉風食不能下將此麩作稀糊令嚥之既滑膩容易下嚥以助胃氣三氣中朝廷作麩以賜臣下作藥造錫

麩味并大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麩汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麩使無毒能化水穀宿食癥氣建脾



暖胃新補見陳藏器孟詵

雷公云物裏內坑中至一宿明出焙乾用

千金方治產後運絕麴末水服

又方治小腹痛堅大如盤胃中滿能食

肘後方治赤白痢下水穀食不消以麴

又方治妊娠卒胎動不安或腰痛胎轉捨心下血

古今錄驗治孤刺取麴末和獨頭蒜杵

子母秘錄治如帽簪頭內瘡孔中蟲出愈

傷寒類要治傷寒飲食勞復以

楊氏產乳治胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝功醫文麥麴止

貴相公進過牛經牛生衣不下取六月

蜀本云主小兒癩消食時

穉麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行

以作蘗温消食和中陶隱居云此是今馬所食者性乃

也服食家並食大穉二麥令人輕健唐本注云穉麥性

寒陶云性熱非也復云作屑與合穀異此皆江東少有

故斟酌言之云穉麥補中不動風

氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山

東河北人正月種之各春穉形狀與大麥相似孟詵云

穉麥主輕身補中不動疾日華云云作餅食不動氣若

暴食時間似動氣多食即益人

圖經文具小蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭



能鍊五臟滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法  
可蒸使氣餹於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作  
茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六  
畜瘡并驢馬躁蹄新補見陳藏器孟詵  
蕭炳陳士良日華子

圖經文具小  
麥條下

孫真人養麥合猪羊  
肉食成風癩

兵部手集孩子赤用不止養  
麥麩醋和傳之差

又方治小兒油用赤腫養  
麥麩醋和傳之良

楊氏產乳瘡熟油赤腫取養  
麥麩醋和塗之

丹房鏡源養麥灰  
煮粉霜

### 菹豆



菹豆音扁味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止陶隱居云人家種之於籬援其莢  
蒸食甚美無正用取其豆者葉乃

單行用之患寒熱病者不可食唐本注云此北人名鵲  
豆以其黑而白間故也臣等謹按益說云菹豆療

霍亂吐病不止末和醋服之立差其豆如菹豆餅食亦可  
葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如菹豆餅食亦可

前藥性論云白菹豆亦可單用七解一切草木毒生爵及  
煎湯服取效

圖經曰菹豆舊不著所出州土今處上  
有之人家多種

莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入  
藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒



毒亦解河純毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉  
主吐痢後轉筋生搗研以少酢浸取汁飲之立止黑色  
者亦各鵲豆以其黑間  
而有白道如鵲羽耳

**食療云**

微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食  
其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

**衍義曰**

菹豆有黑白鵲三等皆於豆  
春有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶

虛勞喘吸兩脚疼痛又殺六畜胎子諸毒

**雷震居**云豉  
食中之常用

春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以  
醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾  
薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸  
以滓傳脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者  
弥善**雷馬湯**治寒濕性論云豉得醢良殺六畜毒  
味苦甘中下血痢如刺者豉一升水漬緣纒令相淹煎一  
兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一  
升連白一握切以水三升先煮空甌內豉更煮湯色黑去  
豉分為二服不差再服豉半升能止汗主除煩燥治時疾  
挽病發汗又治陰虛上瘡痛爛豉一分蜚蚓濕泥二分

水研和塗上乾易禁熱食酒采蒜又寒熱風骨中瘡生  
者可搗為凡服良**陳藏器**云浦州豉味鹹無毒主解煩

熱上毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞  
作法與諸豉不同其味烈啖州又有豉汁經年不敗大  
除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也**益說**云

豉能治久盜汗患者以一升微炒令香清酒三升漬滿  
三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即上

**圖經**文具大豆  
黃卷條下

**食療云**

陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每  
斗加鹽四兩椒四兩春三日夏兩日冬五日

即成半熟加生薑五兩既索且精勝  
埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之

**聖惠方**

治口舌生瘡背膈疼痛用  
焦豉細末含一宿更差

**外臺秘要**

治蟲刺螫人方好豉心以足為限但竟刺即  
嚼傳之晝夜勿

絕見毛為

**千金方**

治酒病豉葱白各半升  
水二升煮取一升頓服



又方 治候痺卒不語煮鼓汁一升服

又方 治被毆傷瘀血聚腹滿鼓一升

又方 四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升

又方 蝮蛇尿瘡

又方 治發背癰腫已潰未潰方香鼓三升少與水和熱

又方 搗成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔

有瘡孔中

肘後方 中緩風四肢不收者鼓三升水九升煮取

葛氏方 治重下此即赤白痢也煮鼓令小焦搗服一合

則酒淋日

又方 舌上出血如針孔取鼓三升水

梅師方 治傷寒汗出不解已三四日胃中悶吐方鼓

又方 辟温疫法熬鼓和

又方 治傷寒服藥捨心煩熱以鼓一升搥子

孫真人 治頭風痛以鼓傷

食醫心鏡 主風毒脚膝挛急骨節痛鼓心五升九蒸九

又方 小兒寒熱惡氣中人以濕鼓為丸如鷄子大以摩

破鼓丸看有細

勝金方 治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚鼓煨熟

王氏博濟 治藏毒下血不止用鼓大蒜等分一匙杵勻

簡要濟眾 主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫鼓酒方

稍熱

服之

大見本草

卷五

五



姚和衆治小兒冊毒破作瘡黃水出焦

傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者

子母秘錄華池安胎

又方治墮胎血下尺煩蒲鼓一升水

楊氏產乳療惡瘵熬鼓為末

茹亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澁脐下散疼痛

濃頌飲之愈

菘豆味甘寒無毒主冊毒煩熱風癰藥石發動熱氣奔

純生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解右用之勿去

皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有植豔豆

苗子相似主霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋温服子亦

下氣今附臣禹錫等謹按孟詵云菘豆平諸食法作餅

此最為良今人食皆撻去皮即有少擁氣若愈病須和

皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣

力潤皮肉可長食之日華子云菘豆冷益氣

除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉

利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食

新補見孟

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀

重修政和經史證類備用本草卷之二十五

終



晉書云... 本靈財... 山... 魯... 學... 汎... 津...

重修政和經史證類備用本草卷第二十六

成都唐慎微續證類

中衛奏... 使... 寫... 建... 聖... 醫... 提... 奏... 醫... 編... 聖... 經... 提... 美... 賢... 李... 富... 孝... 忠... 奉...

敕校勘

米穀下品總一十八種

一種神農本經

五種名醫別錄

一種今附皆醫家常用有

十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋

稻米稻稔稻

稷米胡鳥



腐婢

醬

陳廩米

瞿子粟附今

一十一種陳藏器餘

師草實

寒食餅

苜米

狼尾草

胡豆子

東廡

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥人粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

陶隱居云醋酒為用無所

不入逾久逾良亦謂之醢以有若味俗乎為苦酒用字  
又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏唐  
本云醋有數種此言米醋若蜜醋麵醋麥醋桃醋葡  
萄大棗蔓剪音煥等諸雜果醋及糠糟寺醋會意者亦  
極酸烈止可嗽之不可入藥也  
出禹錫寺謹按陳藏器  
云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸

水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米所良  
蘇云葡萄大棗皆堪作酢綠渠是荆楚人土地儉嗇果  
敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥况於果乎孟詵云醋多  
食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋  
熱煎稍稍含之即愈又人灌之服諸藥不可多食不可與蛤  
肉同食相反又江外人多為米醋此人多為糟醋發諸  
藥不可同食研青木香服之上下心痛血氣時又大黃  
金腫米醋飛丹用之日華子云醋治產後婦人并傷損  
乃金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心中痛血氣藥力  
殺一切魚肉菜毒又云米醋功用  
醋多食不益男子損人顏色  
食療治疔瘡多醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋  
風維手臂脚膝痛炒醋搽之  
三兩易當差人多食損腰肌藏  
外臺秘要治轉筋取故綿以釀醋浸甌中蒸乃  
又方切葱白二升煮一沸許澆山布帛熱裏當病上  
為烈之差



又方 瘰癧風 酢磨

又方 主狐臭 以三年 醋

千金方 治耳聾 以醇 酢微火煎

又方 治鼻血 出不止 以酢

又方 治口舌腫 以酢 和釜底墨厚 傅舌上下 脫皮

又方 更轉 須臾 即消 若洗 决出血 汁竟知 弥佳

又方 治霍乱 心腹脹痛 煩滿短氣 未得吐下

又方 治身軀 手足卒腫 大

又方 治單服 硫黃發為瘡 以醋和

肘後方 治癩已 有膿當壞 以苦酒和 雀

又方 齒痛 漱方大醋 一升 煮拘杞

又方 治面多 黥點 或以雀卵 色者苦

經驗後方 治汗不 溜瘦却 腰脚并 耳聾米 醋浸 荆三稜

七即 差

食醫心鏡 醋主消 癰腫散 水氣殺 邪氣 扁鵲

又方 治蠍螫 人以醋 磨附子 付之

錢相公篋中方 治百節 虫蟻并 蟻入耳

又方 治蜈蚣 蜘蛛毒 以

比蓼鎖言 云有少年 眼中常見 一鏡子 趙卿訴之 曰來

客退方 得攀接 俄而臺上 施一甌 芥醋更 無他味 少年

不見卿云 君喫魚 鮓七太多 芥

又云 孫光憲家 婢抱小兒 不竟落



子母秘錄治姪娘月未足胎死不出醋莫大豆服三升  
口灌又云醋二升格

丹房鏡源米醋莫四黃花諸藥丹砂膽礬

衍義曰醋酒糟為之色鄰者是此物然有米醋麥醋棗

婦房中常得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂房亦

取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣

稻米



稻米味若主温中令人多熱大便堅

陶隱居云道方

米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼

粳為稻爾不知其色類復云何也唐本注云稻者穰穀

通名爾雅云徐音渡稻也杭者不糯之稱一曰秈

之云稅稻秫稻三月種稅稻四月種秫稻即並稻也今

陶為二事深不可解也今按李含光音義云按字書解

粳字云稻也解稻字云稻屬也不粘解菜音慈字云稻

餅也明稻米作粳蓋糯米爾其細糠白如雪粒大小似

之新舊注始是臆說今此糯米即糯米也又檢抗梗二

字同音蓋古人當分別二米為殊爾臣禹湯等謹按爾

雅云徐稻釋曰別二名也郭云今沛國呼秬詩周頌云

豐年多黍多稌禮記內則云牛宜稌函風七月云十月

獲稻是一物也說文云沛國為稻為糯抗稌屬也字林

云糯粘稻也抗稻不粘者然抗糯甚相類粘不粘為異

耳依說文稻即糯也江東呼粳乃亂切顏師古刊謬正

俗云本草所謂稻木者今之粳米耳陶以粳為秬不知

稻是粳故說之不曉許氏說文解字曰秬稷之粘者稻

稌也沛國謂稻為秬又急就篇云稻黍秫稷左太冲蜀

都賦云粳稻漠七益知稻即粳其粳並出矣然後以稻

是有芒之穀故於後或通呼粳粳總謂之稻孔子曰食



夫稻同官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻粳  
 之一色所以後人混粳不知稻本是粳耳陳藏器云糯  
 米性微寒妊娠與雜肉食之不利子作糜食一斗主消  
 渴久食之令人身軟黍米及糯飼小貓犬令脚屈不能  
 行緩人筋故也又云稻稊主黃黃身作金色者汁浸之  
 又稻穀芒煨令黃細研作末酒服之孟詵云糯米寒使  
 人多睡睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清  
 研一椀飲之即止陳士良云糯米能行榮衛中血積久  
 食發心悸及瘡疽瘡癰中痛不可合酒共食醉難醒解  
 荒菁毒氣病云糯米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏  
 昏主痔疾駱駝胎作煎餅服之空腹與服勿會病人知  
 研服者粥稻稊治黃病通身莫汁服  
 服稻稊治黃病通身莫汁服

**圖經曰** 稻米有杭與梗同稻有糯稻舊不載所出州土  
 以杭為梗米糯為稻米者謹按爾雅云秣音渡稻稊曰  
 別二名也郭璞云市國呼徐詩頌云多黍多稌禮記內  
 則云牛宜稌西詩云十月穫稻是一物也說文解字云  
 沛國謂稻為糯杭稻屬也字林云糯粘稻也杭稻不粘  
 者今人呼之者如字林所說也本經稱號者如說文所  
 說也前條有陳稟米也

多搗稊灰亦主病見劉禹錫傳信力云湖南李從事治  
 馬墜撲損用稻稊燒灰用新熟酒木壓者和糟入盥和  
 合林前灰取汁以淋痛處立差直至背損亦可淋用好  
 糟淋灰亦得不必漸壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃  
 温平亦如大豆與  
 豉醬不同之類耳

**唐本注云** 無毒

**外臺秘要** 治渴方糯米二升淘取泔飲孰則定若不渴  
 之以差

為度

**梅師方** 治霍亂心悸熱心煩渴以糯米水清  
 研之冷熱水混取未泔汁任意飲之

**孫真人** 糯米味甘脾之穀脾  
 病宜食益氣止泄

**食醫心鏡** 糯米食之主温中  
 令人多熱利大便

**簡要濟衆** 治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米  
 微炒黃為末每服二錢新汲水調下

**靈苑方** 治金瘡水毒及竹木筴刺癰疽熱毒等糯米  
 揀去梗米入瓦盆內於端午前四十九日以冷







云飯之羨者有陽山之稔高誘曰關西謂之糜冀州謂  
之緊音樟廣雅云緊稔也禮記云祭宗廟稷曰明稔稷  
天子傳云去鳥之人獻稔百載音在說文云稷五穀長  
田正也自高已來周弃主之此官名非穀號也又按先  
儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粟稷也傳云案盛  
解云黍稷為案記勝之種植書又不言稷陶隱入穀者  
黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨况芝英乎即有稷  
禾明非粟也本草有稷不載稭稷即稷也今楚人謂之  
稷閔中謂之糜呼其米為黃米與黍相似斯並得之矣  
說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是稜稜謂  
相為稜之不知者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如  
附著此天有所短爾臣謂易謂之稜稜云彫胡是  
菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰泉  
梁按泉梁亦梁之類消正未聞按糜稭一物性冷塞北  
最多廣雅云稭也如黍黑色稭有二種一黃白一紫黑  
其紫黑者芒有毛比人呼為烏禾又云五穀燒作灰藥  
主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之相松栢雄黃燒灰更良  
作法如甲煎為之本草云稷益諸不足山多食服丹  
石人發熱食之熱消也發三十六種冷病氣入穀之中  
最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與瓠子同  
食令冷病發發即黍釀汁飲之即差本草云穀米冷

治熱壓丹石毒多食發冷氣能解岩熱毒不可切川附子同服

**圖經**曰米處皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀  
不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之並者有

陽山之稔高誘云關西謂之糜冀州謂之緊音稭音一  
物也廣雅解云如黍黑色稭有二種一黃白一紫黑其  
紫黑者其色有毛比人呼為烏禾是也今人不甚珍此  
惟祠祀則用之農家種之以備他穀之不熟則為根耳

**食療**黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食若瓠毒  
又和小豆煮汁飲之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫

**外臺秘要**治脚氣衝心悶洗脚清脚湯以糜穰一石內  
餘沸漬脚三兩度

如冷温清洗差

**食醫心鏡**益氣力安中補不足利

**曹子建**名其其如細米可以為餅



衍義曰 稷米今謂之稔米先謂米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪為餅不粘者其味淡

# 腐婢



**腐婢味辛平無毒** **主痲** **瘡寒熱邪氣洩痢陰不起止**

**消渴病酒頭痛** **生漢中即小豆花也七月採陰乾**

花用異尖故其類不得同品方家却不用之今白可依其所主以為藥也但未解何故有腐婢之名本經不云是也小豆花後醫頭之爾未知審是否今海邊有小樹狀似此子莖條多抽氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘡有効亦酒清皮療心腹恐此當是真苦爾此條應在木部

下品卷中 **唐本注**云腐婢山南相承以為葛花本經云

小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛豆二花為真也 **今按**別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣寫根條中見其花非小豆花乾末服方寸七飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶隱居邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非 **臣禹錫等謹按**藥性論云赤小豆花各腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又下小氣并治小兒州毒執腫

**圖經**曰腐婢小豆花也生漢中今處上有之陶隱居以為海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼為

腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘡及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花未服方寸七飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同

各耳本經此上甚多也一

**外臺秘要** 治濁小便利復非淋小

**食醫心鏡** 酒主痰瘡寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病



之食

別說云謹按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別物同各自從所說不必多辨外基小豆治失血尤多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒陶隱居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用

又有榆仁醬亦辛美利大小便通黃醬大美殺三蟲雖有一功魚肉菜蔬節毒并治蛇蟲蜂蠱等毒

食療主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁醬亦辛美殺諸蟲利大小梗心腹惡氣不

聖惠方治飛蟲入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍

千金方治指掣痛以醬清和蜜任多少溫付之愈

肘後方湯火燒灼未成者豆醬汁付之

楊氏產乳和五藏悅而受之此亦安樂之一端

陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調胃止洩陶隱居云

陳藏器云和馬肉食之發痲疾凡熱食即熱冷食即

食療道又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立

食醫心鏡除煩熱下氣調胃



衍義曰陳燕米今經與諸家注說皆不言是秬米為復  
自利與經所說稍次煎煮亦無膏膩入藥者今人多用  
新粟米至如春杵頭細糠又復不言新陳抗粟然皆不  
父新稻粟二糠磨  
則氣味已腐敗

### 嬰子粟



嬰子粟味耳平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作  
粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色

似髑音箭頭中有米亦名囊子今附臣禹錫等謹按陳

曰其花四葉有  
淺紅暈子也

圖經曰庭多蒔以為飾花有紅白二種微腥氣其實作

瓶子似髑音哮箭頭中有米極細種之甚難圃人隔年  
糞池九月布子涉冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之  
多不出出亦不茂俟其餅焦黃則採之主行風氣驅逐  
邪熱治反胃胃中痰喘及冊石發動亦可合竹瀝作常  
大佳然性寒利大小腸不宜多食食過度則動膀胱氣  
耳南唐食醫方療反胃不下飲食嬰粟粥法白嬰粟米  
二合人參末三大錢生出羊五寸長細切研三物以水  
一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二  
服不計早晚食之  
亦不妨別服湯丸

### 一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲禹似大麥  
秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸  
之損溫腸胃止嘔逆又食健人一名然穀中國



人未會  
見也

寒食餅主滅癩痕有舊癩及雜瘡並細研傅之飯灰主  
病後食療

外臺秘要

治蛟龍瘕寒食錫二升每服五合一  
日三服遂吐蛟龍有兩頭及尾也

苜米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不饑去熱益  
人可為飭生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云  
守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤地廣志  
云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦  
堪食如稗米苗似芽

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野

田間未中往往有之

東廡味甘平無毒益氣輕身久服不饑堅筋骨能步行

生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廡生焉九月

十月熟廣志曰東廡之子似葵青色并涼間有之河西

人語貸我東廡償爾田梁廡

疾羊切

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穩與本切即

芒批也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳

飲之亦可單服少許磨廐瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社

餘者酒也



蓬草子作飯食之無異粒米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之

佳也

千金方

冷蛟龍病寒食強錫開皇六十有人正月食片日三吐出蛟龍

重脩政和經史證類備用大觀本草卷二十六

出... 治... 寒食... 強錫... 開皇... 六十... 有人... 正月... 食片... 日三... 吐出... 蛟龍... 有兩... 頭可... 驗



