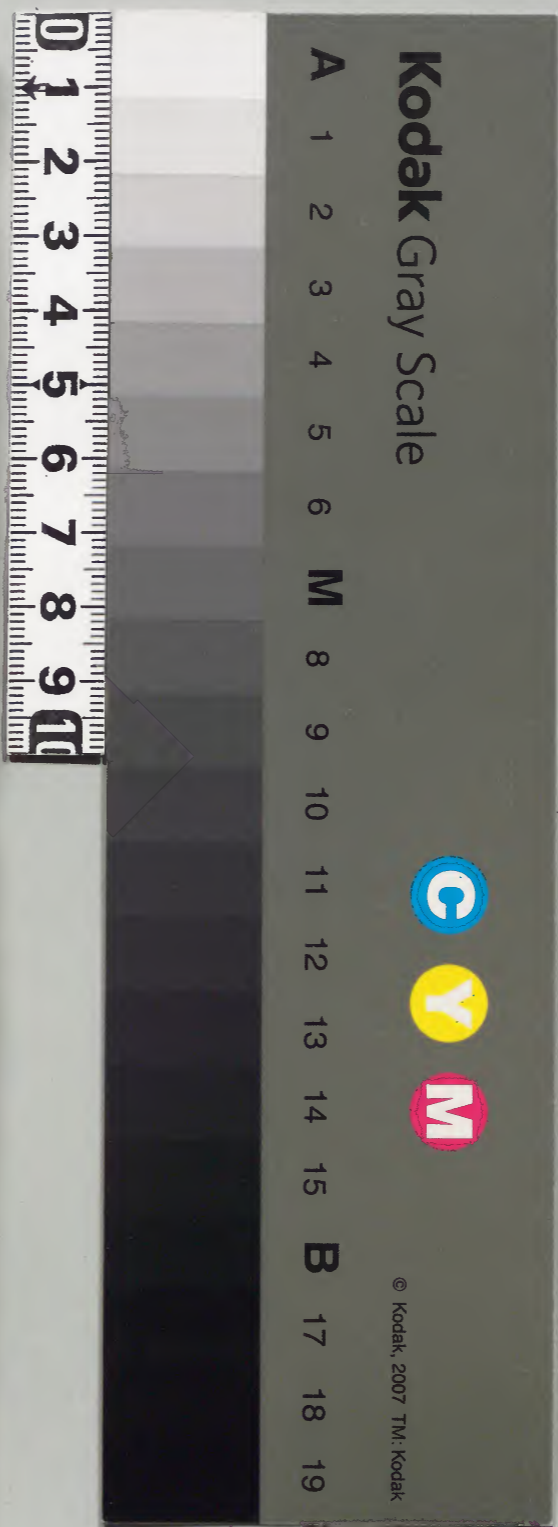


聖濟總錄纂要

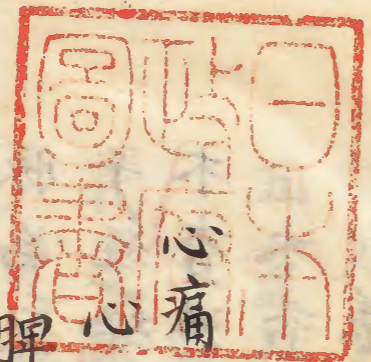
十二之十八

庫文閣内	
内閣文庫	
番號	漢 12635
冊數	4 ( 3 )
函號	300 220





醫聖濟總錄纂要卷之十二  
寮書籍之記



養安院藏書

新安

程林雲來

纂

關東

劉世英含初

海昌

陳羹則子寄

較

新安

江湘郢上

閱

心痛門

卒心痛

久心痛

肝心痛

脾心痛

胃心痛

腎心痛

厥心痛

心痛統論

論曰心痛諸候皆由邪氣客于手心主之脉蓋少陰心之經五臟六府君主之官也精神所舍諸陽所合其臟堅固邪氣未易以傷是以諸邪在心多在胞絡者心主之脉也其候不一有寒氣卒客于臟腑發卒痛者有陽虛陰厥痛引喉者有心皆相引善瘕偃僂者有腹脹歸于

心而心痛甚者有急痛如針錐所刺者有其色蒼之終



日不得太息者 有臥則從心悶痛作愈甚者 有癸作  
腫聚往來上下痛有休止者 或因于飲食或從于外風  
中藏即虛邪氣容之痞而不散宜通而塞故為痛也君主  
真心不痛若痛即實氣相搏手足厥冷非治葉之所及不  
可不辨也

心痛  
論曰心為君主之官神明出焉正經不受邪其支別之絡  
脈為風寒邪氣所乘令人心痛蓋風邪之氣痞而不散內  
干經絡則癸為心痛乍減乍甚乃其志也  
木香湯 治心痛如錐刀刺

木香 川歸 桔梗 鼈甲 煨柳 煨  
姜黃散 治心痛不可忍  
姜黃 微 川歸 木香 烏葉 炒五  
共末吳茱萸醋湯下二錢

莎中根散 同前

香附根 炒去毛 入醋炒 丁香 炒二

人多湯 同前

人多 吳茱萸 洗炒 醋

五靈脂散 治心痛

五靈脂 研 男人熱酒下一錢 女人當歸湯下一錢

莪述飲 同前

蓬莪 莪 水醋煎三錢熱服

鉛丹丸 治心痛及腹痛

鉛丹 白礬 同研入瓶中對益火煨赤研飯丸摺

子大 心痛姜湯下十九 腹痛醋湯下十九

久香散 治心痛不下食腸下刺痛壅悶

人多 木香 白芍 半夏 大腹 草揅 三

高良姜 丁香 川芎 青皮 圭心 五

共末空心姜湯下二錢



木香湯 治心疼氣刺痛不下食

木香<sup>五</sup> 白朮 白芍 枳壳 陳皮 圭心<sup>三</sup>

甘中<sup>一</sup> 姜水煎三匙服

下桂丸 治心痛不可忍

丁香 乾姜<sup>五</sup> 枳壳 川歸 紫朴 桃仁 枳榔

桂心<sup>一</sup> 川芎<sup>三</sup> 共末蜜丸梧子大空心酒下三十九姜湯下亦可

吳茱萸生薑湯 治九種心痛

吳茱萸<sup>湯泡七</sup> 生薑<sup>切片焙</sup> 人<sup>多</sup> 分<sup>三</sup>

大棗 水煎三匙空心熱服頃再服

卒心痛

論曰卒心痛者本於臟府虛弱寒氣卒然客之其狀心如

寒痛不得息千金治寒客心痛而用大黃黃芩治心痛徹

背而用烏頭附子之類治茱萸相及如此而在風之隨宜而已

川芎丸 治卒心痛不可忍

川芎 川歸 良姜 桂心<sup>五</sup> 紫朴<sup>一</sup>

水煎三匙服日二

半夏丸 同前

半夏 細辛<sup>三</sup> 人<sup>多</sup> 附子 乾姜<sup>一</sup>

共末醋糊丸小豆大酒下五丸日二

紫桂煮散 治暴心痛

桂心 良姜 川歸<sup>一</sup> 紫朴<sup>三</sup> 汁炒姜 吳茱萸<sup>五</sup> 洗炒

共末姜棗水煎一匙五分服

三聖散 治卒心痛不可忍

附子 莖木<sup>一</sup> 胡椒<sup>五</sup> 共末熱酒下一匙女人醋湯下

神應丸 治暴心痛危篤者

石灰<sup>化</sup> 干姜<sup>一</sup> 共末滴水丸豌豆大用葱白一寸

刺開入川椒七粒濕紙包煨烹湯細嚼醋下七丸

高良姜散 治暴心痛

高良姜 白芍<sup>一</sup> 共末空心酒下二匙



久心痛  
論曰心為諸臟之長神之所舍也其正經不  
且發夕死久發且死是為真心痛不可復治  
由風冷邪氣乘于心之支絡停滯不去發作  
不差也

姜黃散

出子前  
有微治

久心痛不可忍

出子前有炒字

姜黃

炒

川歸

西

木香

烏朮

五

共末吳茱萸醋湯下二錢

木香散

同前

木香

半生

白芍

川歸

細辛

炙甘中

吳茱萸

丁香湯

一

換柳

乾姜

五

共末

姜鹽湯下二錢

丁香湯

同前

丁香

炒

胡椒

陳皮

圭心

炙甘中

藿香子

水煎三錢服

遠志湯

同前

遠志

菖蒲

一

水煎三錢空心服

桃仁煎方

同前

桃仁

四十九枚

去皮

分三服湯下日二末差又服

吳茱萸湯

同前

吳茱萸

湯洗炒

五錢

水煎空心頓服

肝心痛

論曰肝心痛色蒼如死灰狀不得大息是也蓋肝在色  
為蒼而足厥陰之脈貫膈布臍助今肝脈虛受邪傳為心  
痛故其色蒼而不沃拘率不得太息也

細辛湯 治肝心痛胸膈氣滯四肢厥逆兩眼痛

細辛

桃仁

人多

附子

川椒

前胡

柏子仁

湯洗炒

吳茱萸

湯洗炒

川芎

陳皮

木香

白茯苓

圭心

五

吳茱萸

湯洗炒

五

五

紫苑丸

治肝心痛連脅不得大息

紫苑

木香

白朮

川椒

桔梗

五

圭心

五

五

五



郁李仁三分

共末蜜丸小豆大梅柳湯下二十九

脾心痛

論曰脾者屬中州為孤臟以灌四旁脾氣盛則四臟皆得所養今脾虛受病氣上乘心故為痛特甚古方謂如針錐所刺而痛迫急者是為脾心痛之候

木香

肉蔻

白茯苓

人多

甘中

陳麩

訶梨

勒西

附子

中蔻

白蔻

麥蘗

五五

共末姜湯下二錢

訶梨勒湯

治脾心冷痛不可忍霍亂吐瀉

訶梨

甘中

白蔻

陳皮

紫朴

良姜

乾姜

白茯苓

神曲

麥蘗

西

水煎三錢

入鹽少許

厚朴湯

治脾心痛

紫朴

人多

吳茱萸

西

姜末

水煎三錢

溫服

食茱萸湯

治脾心痛煎吐水

食茱萸

洗

白木

乾姜

西

姜水煎三錢

空心服

胃心痛

論曰胃為水壳之海冲和之氣屬焉固而保之則邪不能襲若經氣虛風冷傷則乘於心之絡脉痛歸於心而腹脹是為胃心痛也

六氣湯

治脾胃傷冷心腹痛霍亂吐瀉

良姜

陳皮

白木

甘中

大茴

桂心

姜水煎三錢

高良姜散

治胃氣極冷卒病心痛吐逆寒痰飲食不下

高良姜

西

酒浸

濕紙包

煨熟為末

酒下二錢

腎心痛

論曰腎心痛者心痛與腎相引善瘕瘕如物從後觸其心身偃僂者是也蓋少陰之脉貫脊屬腎其直者上貫肝膈入肺中其支者從肺出給心注胸中今腎虛逆氣束心故其痛與腎相引善瘕瘕如物觸其心也



鳥頭丸 治腎寒氣逆上奔心痛引背

鳥頭一兩 川椒三 圭心三 干姜五 赤石脂五

共末蜜丸梧子大酒下二十九日二

桃花散 治腎心痛如物從背觸心牽脊偃僂

桃花取斤焙 苦參兩 共末酒煎三匙服

巴戟天丸 同前

巴戟天人 附子 青皮 肉蓯蓉 藁香子炒

煨熟研入蜜丸梧子大鹽湯下二十九

高良姜湯 治腎寒氣逆上乘心痛

高良姜 紫朴 圭心兩 川芎兩

姜水煎三匙熱服日二

厥心痛

論曰手少陰心之經也心為陽中之陽諸陽之所會合若諸氣虛少陰之短氣逆則陽虛而陰厥致令心痛是為厥心痛

當歸散 治厥逆冷氣上攻心痛

川芎 陳皮 枳殼 圭心 桔梗 煨榔一 赤芍

人多 木香五 共末空心姜枣湯下二匙

中豆蔻湯 治厥逆冷氣上攻心痛不食

中豆蔻兩 良姜 圭心 川芎一 紫朴薑汁炒

姜枣水煎三匙稍熱服頃再服

广香湯 治厥心痛氣痛

广香 木香 吳茱萸兩 桃仁三十五枚 煨榔三

共末童便水煎三匙去渣入广末三分服日二

九種心痛 停飲心痛 蟲心痛 惡注心痛

冷氣心痛 中惡心痛 心掣

九種心痛

論曰九種心痛者曰灸曰注曰風曰悸曰食曰飲曰冷曰熱曰去來者是也治病必求其本今九種心痛其名雖異



而治某各有其法，蓋正氣和調，則邪不能入。若或虛弱，邪乘之，則種之病，其治一理也。皆能致病，善醫者惟明攻邪以扶正，則九種之病，其治一理也。

木香煮散 治九種心痛

木香 柴胡 陳皮炒去白 吳茱萸兩 枳榔

郁李仁炒 白芍 川芎五 廣香研五

共末 水煎五匙去滓入廣末少許 空心溫服 日二

厚朴湯 治九種心痛

紫朴炒 枳櫛 白芍 柴胡 食茱萸 川飯炒酒

一兩 郁李仁三 水煎五匙 空心溫服 日二

弭痛丸 治九種心痛不止

木香 川飯 五靈脂 高良姜 蓬莪木兩

共末 入蜜九 梧子大 空心木香湯下 二三十丸

不換金煮散 治九種心痛滯氣

玄胡索 蓬莪木 威靈仙 鬼箭羽 姜黃

苦練根兩 共末 空心水合煎三匙 溫服 日二

每比丸 同前

高良姜 赤芍藥 黑乾姜 縮砂蜜 桂心兩

共末 米醋糊丸 彈子大 菜菔子湯下一丸

萬靈丸 治九種心痛及滯氣

石菖蒲九節者 為末 醋麩糊丸 梧子大 丹砂為衣 男

用鹽湯空心下 五七丸 女人醋湯下 日二

停飲心痛

論曰：心屬火，其氣炎上，飲為水，其性趨下。若榮衛和平，臟腑調適，則水液下行，不能逆害心火。若水飲停滯於胸中，火氣不能宣通，則陽虛陰盛，其病心中澀，欲吐而痛者，是為停飲心痛也。

半夏湯 治痰飲在心久不散痛不可忍

半夏 乾姜三 高良姜 桂心 旋復花五

檳榔半 木香 丁香分 姜水煎三匙 溫服



旋復花湯 治痰飲在心下不散痛不可忍

旋復花炒微 桔梗一兩 半夏兩 柴胡 煨柳二兩

姜水煎服頭又服

又方

桂心 紫朴三分 吳茱萸洗炒 共末酒下二錢

蟲心痛

論曰諸蟲在人身中若臟腑平調則自安其所苦臟氣虛弱或因食肥甘過度致動腸胃間諸蟲往來上攻于心終則令人心痛痛有休止腹中熱喜吐涎出是蛇心痛也速宜治之不治喪貫心則能殺人

烏梅丸 治蛇厥逆心痛不可忍

烏梅三百枚 附子人參 細辛六兩 川椒炒去目

柏蜜六兩 桂心六兩 川連一斤 川芎兩 乾姜兩 入蜜杵丸梧子大飲下三十九丸

木香湯 治三蟲心痛面色黃不下食

木香 煨柳 陳皮三分 薏苡根兩

水煎一匙服頃又服

煨柳散 治蛇咬心痛不止

煨柳 川椒炒 共末空心米飲下三錢日二

狗脊丸 治寒心痛兼氣痛

狗脊去毛酒 陳皮去白炒 吳茱萸洗炒 煨柳兩

燕荑仁三分 共末蜜杵丸梧子大陳皮湯下三十九丸

皂莢丸 治心痛如蟲咬

皂莢炙黃去 杏仁研去皮尖炒 先以皂為末入杏仁

搗丸小豆大登時空心米飲下七丸

乾漆湯 治蟲心痛如咬

乾漆兩 胡椒 用白水煎一匙入葱白一寸丁香末少許服

冷氣心痛

論曰風邪冷氣傷於心之絡脈皆能致痛若陽氣偏虛宿



挾寒冷滯氣又因飲食傷動而致心痛則其病喜溫而惡寒其氣慘而不舒者四肢厥冷氣攻心而發痛也  
八味桂心丸 治冷氣心痛不能飲食

桂心半兩 白木 陳皮 吳萸 桔梗 高良

防風湯 治虛冷氣胸滿短氣心痛嘔吐  
姜 川歸兩 共末入蜜丸梧子大酒下二十九

防風 赤茯 其中兩 人多半兩 圭心兩 半夏

乾姜兩 姜枣水煎三棗空心溫服日二

三味桂心湯 治冷氣冲心痛

桂心五 川歸三 吳茱萸一洗炒

共末入蜜丸梧子大早晚鹽湯下二十九

中惡心痛

論曰心者君主之官神明出焉心神安靜則邪無得而干若心氣不足精神衰弱邪惡之氣因得干正連滯心絡舍入氣不升降卒然心痛如小悶亂欲絕者中惡心痛也

赤芍藥湯 治中惡心痛不可忍

赤芍炒 杏仁去皮尖 桔梗炒

水煎三棗空心溫服日二

丁香白芍湯 治中惡心痛不可忍

丁香 白芍 煨榔 吳茱萸一洗炒 白木三

水煎三棗服

犀角散 治中惡心腹刺痛服之去惡氣

犀角 木香五 廣香一 共末空心姜湯下二棗

沉香散 治中惡心痛不可忍

沉香 赤芍 桔梗五 煨榔 芒硝一 酸石榴皮

惡注心痛 論曰凡人將理失度陰陽俱虛氣血不足復因風寒水濕

客忤邪惡之氣乘虛入於肌體流注經絡伏留臟腑毒擊心包絡時發疼痛積滯日久轉相注易故曰惡注心痛



當歸湯

治惡注脅連心痛

川歸

一兩

木香

廣香

一兩

煨

五枚

水煎五匙去滓入大末一字溫服以利為度

桃枝湯

治惡注心痛不可忍氣逆奔走連胸膈如刀刺

桃枝

及虻咬心痛不止

水煎空心稍熱服日二

心掣

論曰因經謂一陽癸病少氣善欬善泄其傳為心掣夫心君火也三焦相火也蓋人氣血和平三焦升降則神明泰定三焦既病故上欬下泄少氣致心火昏應而不能其動

若掣者乃其症也

調半湯

治心掣胸中少氣善欬善泄

白朮

人多

赤茯

川椒

乾姜

二兩

甘中

五味子

一兩

桂心

水煎

三匙

溫服日二

氣少水壳不化泄利氣逆

赤茯苓煮散

治心掣胸中少氣善欬善泄

赤茯苓

紫朴

人多

川芎

甘中

麥蘖

一兩

乾姜

五匙

共末

水煎

三匙

溫服日二

元本

當歸散

治心掣少氣善欬善泄腹痛上攻

川歸

枳壳

赤芍

圭心

陳皮

桔梗

一兩

木香

人多

共末

姜枣湯下

二匙

心腹門

心腹痛

腹痛

久腹痛

腹脹

腸鳴切痛

脅痛

腹內結強

腹脹

腹脹

腹脹

腹脹

腹脹

息積

心腹痛

心腹痛

心腹痛

心腹痛

心腹痛

心腹痛

心腹痛

論曰

臟腑氣虛風寒客之邪正相搏故上冲於心絡而為心痛下攻於腹膜而為腹痛上下攻擊則心腹疼痛其或陰氣凝結久而不散內攻腸胃則為寒中脹滿泄利之症

獨活湯

治心腹冷痛

白芍

人多

白茯

甘中

陳皮

干姜

吳茱萸

獨活

人多

白茯

甘中

陳皮

干姜

吳茱萸

白芍

川芎

防風

桂心

黃耆

二兩

川歸

半兩

此方養血氣去凡冷濕中邪

中平



用羊因煮取汁入姜枣煎三匙空心服日二

桔梗散 治心腹痛食冷物即吐及吐惡水

桔梗 麥冬 白茯苓 煨榔 人多 白芍 紫朴

陳皮 枳壳 桂心 共末姜枣湯下二匙

沉香 廣香 丹砂 血結 後菜 木香 沉香 治一切心腹痛不可忍

調中丸 治心腹一切冷氣刺痛

人多 白茯苓 白朮 甘中 黑乾姜 共末入蜜丸梧子大空心酒下二三十丸日二

小建中湯 治腹中虛寒心腹切痛

桂心 白芍 薑棗水煮去滓入飴糖稍熱服日二 此藥能治腹

煎 中虛寒補血調氣尤止腹痛常人見其藥性溫平未

必肯用然腹痛按之受痛重按却不甚痛者此正是

虛痛若重按愈痛而至者當有積也氣痛不可下下

之愈痛此虛寒症也尤宜服此藥外臺治虛勞腹中

痛夢遺失精四肢痠疼手足煩熱口燥及女人小腹

痛亦用此藥張仲景金匱要略陽脈洪陰脈弦法當

腹中急痛先與此藥不差者宜小柴胡湯主之此二

湯皆主腹痛

腹痛

論曰臟腑內虛寒氣客之與正氣相擊故令痛也又有冷

積不散乍減乍甚為久腹痛者若重過于寒則致腸鳴下

利蓋腹為至陰之所居又為陰邪客氣所搏故也

人多湯 治腹痛刺疼除寒冷濕痺

人多 附子 甘中 川歸 黑干姜 大黃 水煎三匙空心溫服日二

人多 九 治腹中冷痛

人多 茯苓 木香 甘中 牡蛎 遠志 黃香

人多 九 治腹中冷痛

人多 九 治腹中冷痛



桂心五 共末大棗肉九梧子大麥冬湯下二十九  
赤石脂丸 治心腹積冷腹痛短氣胸背痛腹下有冷氣

不能飲食如刀錐刺及食痛針灸不差狀如鬼神  
往麥來丸

赤石脂 附子 人多 遼細辛 烏頭 黑乾姜一

真珠五 煎豆腐 桂心一  
共末入蜜杵丸梧子大飲下十九  
吳茱萸湯 治寒冷氣腹痛

吳茱萸 人多 川芎 半夏炒 薑汁 桂心一  
炙甲中五 小麥一 合 姜棗水煎三棗空心溫服

久腹脹

論曰久腹脹者冷氣結于腹內與臟氣相搏積久而不散也蓋腹為至陰之所居脾胃為倉重之官令寒氣在內與臟氣相搏停積不散故為久脹脾胃既虛則難以腐熱水克故脹久不已則令人變欲濕之疾

厚朴湯 治腹脹煩悶食不消

紫朴 人多 白木 沉香 桔梗 枳榔 桑白皮

丁香皮一 共末糊丸梧子大陳皮姜湯下五十九日二  
木香丸 治久腹脹無力不思飲食

木香 陳皮 白木五 枳榔一 萊菔子炒二  
共末入蜜杵丸梧子大空心姜湯下二十九

腹脹腸鳴切痛

論曰腹者至陰之所居若寒氣所傷則陽衰陰盛于是有腹脹腸鳴切痛之病此脾弱胃虛氣脹痞滿如之冷氣與正氣交爭故也不已則變為下利之症

白木湯 治腹脹腸鳴切痛祭作有時  
白木 赤茯苓 人多 川芎 陳皮 桔梗 吳茱萸

桂心一 日中 細辛五 紫朴二  
姜棗水煎三棗溫服



高良姜湯 治脾虛腹脹腸鳴切痛食少無力

高良姜 丁香五 人参 圭心三 中豆蔻 訶勒

皮一 陳皮炒 紫朴半 甘中一

水煎三匙溫服日二

丹多湯 治腹脹腸鳴不下食

丹多 白茯苓 細辛 桔梗 紫朴炒 薑汁 食茱萸一

甘中五 姜水煎三匙溫服日二

附子粳米湯 治腹寒氣雷鳴切痛胸脅逆滿

附子 半夏 甘中一 姜束水煎三匙入粳米一撮空心溫服

腹內結強

論曰血氣溫則流通寒則凝結結強者風冷邪氣結于腹

中也凝結而不散與正氣相擊上下流走盛按之有根狀

如覆杯食寒則腹中硬痛妨害飲食留滯經久則變結強

丁香皮煎方 治寒氣結強日久不消

丁香 白木 川芎 陳皮 枳榔 姜黃 京三稜

甘中一 姜束水煎三匙溫服

白木散 治冷氣不散腹內結強坚硬疼痛

白木 人参 白茯苓 紫朴 陳麩 麥蘖 吳茱萸

川芎二 共末空心飲下二匙日二

平胃丸 治腹內結強不可俛仰飲食不化

杏仁二 皮二 炒去 玄參 葶藶二 川芎 桂心一

丹多三 共末入蜜杵丸梧子大空心飲下十五丸日二

臍脹

論曰內經謂濁氣在上則生臍脹此陰陽反作病之逆從

也夫清陽為天濁陰為地二者不可相干今濁氣在上為

陰氣干擾清陽之氣鬱而不散所以臍塞脹滿而常苦飽

也

桔梗丸 治虛冷氣滿臍脹不飲食雖食不消化吐逆惡

心虛滿腹內雷鳴下氣



此方六君子  
有厚朴主  
心者

人參湯 治虛冷腹脹及嘔逆醋心 番胃不能食面黃

白芍 人參 白朮 白朮 紫朴 桂心 陳皮 吳茱萸  
半夏 甘草 紫朴 生薑 水煎 三錢 溫服 日二

噉脹

論曰內經謂有病心腹滿且食則不能暮食名為噉脹夫  
水壳入口則胃寒腸虛食下則腸實胃虛若乃飲食不節  
寒溫失宜胃滿氣逆聚而不散大腸無以傳導故心腹逆  
滿氣噉而脹也且食不能暮食者脾以至陰居中五陽不  
布水壳化遲而然也

鷄屎醴方 治且食不能暮食

鷄屎 熟 為末 空心 醇酒下 二錢 弱人一錢

牡丹皮湯 治噉脹

牡丹皮 鼈甲 枳壳 紫朴 郁李仁 桃仁  
二 一 一 一 一 一  
枚 炒 一 一 一 一 一

桔梗丸 治腹脹不下食

桔梗 白朮 白朮 人參 炙甘草 陳皮 紫朴  
二 一 一 一 一 一 一  
枚 一 一 一 一 一 一

枳壳 吳茱萸 干姜 桂心  
一 一 一 一  
枚 一 一 一 一

赤茯苓湯 治噉脹不下食

赤茯苓 木通 吳茱萸 紫苑 郁李仁  
一 一 一 一 一  
枚 一 一 一 一

白芍 枳殼 水煎 二錢 溫服 日二

枳殼 白朮 人參 炙甘草 陳皮 紫朴  
一 一 一 一 一 一  
枚 一 一 一 一 一

照肋痛

論曰脊肋痛者足厥陰肝經虛寒氣乘之也足厥陰肝經  
其支脈起于足大指叢毛上循陰股入腹貫膈布脇肋寒  
邪之氣乘虛則傷于經絡邪氣與正氣相搏故令照肋痛也  
大黃附子湯 治照下偏痛發熱脈弦寒也當以溫藥去寒



大黃醋炒香 附子三枚 細辛一兩

水煎五錢稍熱服 日二

半夏湯治胸脅氣不利 腹脹急痛

半夏姜汁製七 桂心 枳榔一兩

吳茱萸丸治胸脅冷氣 妨悶切痛 不下食

吳茱萸湯泡洗 川歸一兩 丁香研五

共末入蜜枳丸 梧子大 空心酒下二十九

息積

論曰內經謂病脹下滿氣逆二三歲不已病名息積夫消

息者陰陽之更事也今氣聚于腹下息而不消積而不散

故滿逆而為病然氣不在胃故不妨于食特害于氣而已

治法不可灸刺宜服茱萸導引茱不可獨治者蓋導引能行

積氣茱刀亦藉導引而行故也 桔梗湯治息積脅下氣逆妨悶 歲久不已

桔梗 人參 白木 枳實 川歸 鼈甲九甲者 醋炙

乾姜一兩 圭心 甘中 吳茱萸湯洗 大麥蘖炒香

赤茯苓湯治息積脅下氣逆滿悶 酒下二十九日二

赤茯苓 圭心 陳皮半兩 高良姜一兩 甘中一分

大腹皮五錢 吳茱萸三分 水煎三錢空心溫服日二

白木丸治息積脇下滿悶 喘息氣逆消散導引

白木陳土 枳實炒 圭心半兩 人參 陳皮去白

甘中蜜 桔梗炒 共末入蜜枳丸 梧子大 空心酒下二十九日二

腰痛門 卒腰痛 風濕腰痛 腰痛強直不

能俛仰 腰脚冷痺痛

腰痛統論 論曰腰痛有五一者陽氣不足足少陰氣衰令人腰痛二



風寒著腰、風痺腰痛、三腎虛勞、傷腎腰痛、四墜墮傷腰、  
名腎腰痛、五寢臥濕地腰痛、凡此皆本于傷腎、蓋腎主  
腰脚、腎傷則腰痛也、內經云、腰者腎之府、轉搖不能、腎將  
僂矣、

腰痛  
論曰、腰者一身之要、屈伸俛仰、無不由之、或風寒所客、或  
腎氣傷損、使筋脉拘急、動搖轉側不得、故腹痛也、

人多湯 五種腰痛  
人多 杜仲 川芎 桑寄生 圭心 白芍  
當歸 白木 木通 玄多 熟地 丹皮  
獨活 水煎三匙日三  
寄生湯 五種腰痛不能轉側

柔寄生 附子 川芎 獨活 杜仲 狗脊 圭  
人多 炙甘草 白木 白芍 石解 牛膝  
水煎三匙日二

杜仲酒方 腎虛腰痛  
杜仲 丹多 川芎 酒一斗五升浸服

卒腰痛  
論曰、卒腰痛者、謂气脉凝滯、經絡壅澁、或舉動傷腰、故卒  
痛也、宜通行气脉、調順經絡、平補腎臟、則病可愈、

杜仲湯 卒腰痛  
元本 杜仲 牛膝 續斷 萆薢 桂心 酒水煎三匙

杜仲湯 勞動傷腰卒痛  
杜仲 羌活 川椒 秦艽 石斛 續斷 括棗根  
丹皮 白芍 五加皮 當歸 桂 酒水煎三匙

風濕腰痛  
論曰、夫腎气虚弱、風寒濕气着于腰間、則令腰痛、蓋腰為  
腎府、腎經留滯、風濕不得、發散注于腰脚、故起坐立行皆  
痛、甚則浮腫、故名風濕腰痛、  
羌活湯 風濕腰痛



羌活 杜仲 乾姜 五加皮 桂 附子 巴戟

羚羊角湯 風濕著于腰脚骨節冷痛 搖轉不能

羚羊 羌活 牛膝 白芍 東仁 升 虎胫骨 山枝 防 水煎五

腰痛強直不得俛仰 論曰腰為腎之府足少陰腎之經也其脈貫脊屬腎抵腰

勞傷之人腎氣既衰陽氣不足寒濕內攻經絡拘急所以

腰體強直而痛不能俛仰也 郁李仁煮散 腰痛強直不可俛仰

五加皮湯 同前 白芍 杜仲 芎根 草薺 水煎三 訶勒皮 共末水煎三 日三

巴戟天酒方 治腰痛強實不得俛仰 巴戟天 牛膝 石斛 羌活 當歸 生 川椒 酒八升浸服

牛膝酒方 治風冷傷腰筋骨疼痛 牛膝 虎胫骨 枳壳 羚羊 酒五升浸服

石斛酒方 腰痛強直不可俛仰 石斛 白茯苓 五味子 丹 杜仲 黃耆

草薺 人 枸杞 天冬 生 山 牛膝 山萸 苾仁 防風 細辛 酒五斗浸服

羌活酒方 同前 羌活 五加皮 生地汁 煎 黑豆

腰脚冷痺痛 論曰痺之為病在骨則重在皮則寒在肉則不仁在筋則

屈而不伸在脉則血凝而不流腰脚得之謂之冷痺痛亦

中風寒濕氣雜為成也蓋腎主腰脚其至為寒邪冷氣所客注

中風寒濕氣雜為成也蓋腎主腰脚其至為寒邪冷氣所客注



于腰脚則膝胫髀脇腰脊冷痛肌肉不仁而腰脚俱痛也

桂心丸 附子 杜仲 牛膝 丹夕 續斷

乾姜 蜜丸 梧子大酒下三十九

杜仲酒方 治腎虛冷或感寒濕腰脚冷痺疼痛

杜仲 川椒 川芎 天雄 防風 羌活 革解

炙甘草 秦艽 乾姜 桂兩 細辛 石解 地骨

皮 續斷 五加皮 桔梗 酒浸服

巴戟天酒方 治風冷寒濕傷著腰脚冷痺疼痛

巴戟 羌活 牛膝 石斛 川椒 生薑 當飯 酒浸服

牛膝丸 治腰脚痺疼膝已下冷不得屈伸

牛膝 附子 川椒 石解 狗脊 乾姜 桂兩

蜜丸 梧子大酒下三十九

獨束丸 治腰膝沉重及勞傷腰痛脚氣等疾

栗殼 蒸熟煉蜜丸 梧子大酒下四五十丸 日二

聖濟總錄纂要 卷之十三

新安

程 林雲萊 纂

徐偉 芳英 尚 較

方願 仁田 友

江 相 郢 上 閱

虛勞門

肝勞

心勞

脾勞

肺勞

腎勞

虛勞統論

論曰虛勞之病因五臟則為五勞因七情則為七傷勞傷之甚身體疲極則為六極所謂七傷者一曰大飽傷脾胃傷則善噫欲臥面黃二曰大怒氣逆傷肝肝傷則少血目暗三日強立舉動久坐濕地傷腎腎傷則少精腰脚痛厥逆下冷四曰形寒飲冷傷肺肺傷則氣少咳嗽鼻鳴五日憂愁思慮傷心心傷則若驚喜忘善怒六曰風雨寒暑傷形形傷則髮落肌膚枯槁七曰大恐懼不節傷志志傷則



悅惚不樂此七者勞傷之因也故各七傷所謂五勞者一  
曰肺勞令人短氣面腫鼻不用香臭二曰肝勞令人面目  
乾黑口苦目視不明三曰心勞令人忽喜忘大便苦難  
時或溏洩口中生瘡四曰脾勞令人舌本苦通不能嚥唾  
五曰腎勞令人背難以俛仰小便黃赤時有餘瀝陰痛生  
瘡小腹滿急此五者勞氣在五臟也故各五勞所謂六極  
者一曰氣極令人內虛五臟不足邪氣多正氣少不欲言  
二曰血極令人無顏色眉髮墮落忽喜忘三曰筋極令  
人數轉筋十指甲皆痛若倦不能久立四曰骨極令人疲  
削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人  
羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣吸然  
內虛五臟氣不足毛髮落悲傷喜忘此六者勞傷之甚身  
軀瘦極也故名六極又五勞七傷六極之外變忘不一治  
法皆以補養為宜形不足者溫之以氣精不足者補之以  
味氣味相得合而服之以補精益氣此其要也

肝勞

論曰患怒氣逆上而不下則傷肝肝勞則面目乾黑口苦  
精神不守恐懼不能獨臥甚則筋急而爪枯目昏無所見  
毛悴色夭者難治

芍藥飲 肝勞不足補虛

白芍

丹皮

枳實

荊芥穗

三分

熟地

青箱

黃耆

炙甘草

白茯苓

白附子

山枝

防風

兩半 細辛 五錢

竹葉水煎

前胡湯

肝勞虛熱目赤難開煩悶熱氣上冲浮肝除熱

前胡

山枝

大青

細辛

秦艽

乾姜

決明子

片苓

一兩 車前子

一分

石黑

竹葉

三兩

水煎欲利加芒硝

茯苓湯

肝勞熱恐畏不安精神悶怒不能獨卧氣錯越

白茯苓

人參

防風

炙甘草

遠志

牡蛎

栝子仁

五錢

竜骨

二兩

蜜丸栝子大

酒下二十九



青鳧丸 治肝傷健忘目視不明面目青白常多恐懼

龜骨 羌活 秦艽 茯神 羚羊 甘菊 青箱

子 白附子 丹砂 蜜丸梧子大人多湯下三十九

心勞

論曰心勞病者補脾氣以益之脾旺則感于心人逆夏氣則手太陽不長心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂內格病不生矣其候令人善怒不樂大便鴨澹口瘡久不差耳枯而鳴不能聽遠皮毛焦色夭者死于冬

遠志湯 心勞多煩躁背膊妨悶面色時變乍赤乍黑或笑或歌

遠志 白芍 犀角 知母 赤茯苓

麥冬 片苓 前胡 水煎五錢頃時又服

磁石湯 心勞熱耳焦多鳴不能聽遠 磁石 白木 赤茯苓 白芍 大棗 菖蒲

赤石脂 竹葉水煎 補心麥冬丸 心勞多驚悸心氣不足

麥冬 天冬 熟地 川連 遠志

升廣 兩半 菖蒲 人多 白茯苓 桂

蜜丸湯下開心氣多記不忘

懶肝丸 心勞熱胸膈聚痰頭目微痛肌膚漸覺消瘦

懶肝 川連 紫胡 龜甲 地骨

升廣 天靈蓋 貝母 天冬 知母

犀角 茯神 紫苑 胡黃連 前胡

杏仁 百合 廣仁 炙甘草 生地

換柳 三兩 蜜丸飲下日二

朱萑湯 心氣勞傷

雄雀 十枚 人多 赤茯苓 紫石英 小麥 水煎

赤小豆 一合 炙甘草 丹多 遠志 紫苑 水煎

脾勞



論曰飲食勞倦則傷脾脾傷則善噫欲臥面黃古本苦直  
不得噫唾皆脾勞也宜補益肺氣則感于脾矣  
七香散脾勞腹脹憂思不樂大便滑泄不思食肌肉瘦

人少 白朮 白茯苓 白芍 陳皮 桔梗 紫苑  
懷香子 白芷 蒼朮 乾姜 二兩 柴胡 兩半

共末用猪腎切一對入塩一匙朱三錢紙包煨飲下  
羊腎丸 脾勞臟腑滑泄夜多盜汗腹虛鳴困倦少力

羊腎 艾葉 糯米 糯米 糯米 糯米 糯米 糯米 糯米 糯米  
茯苓 丁香 五錢 東肉 九酒下 肉蔻

藜香子丸 脾勞肌膚瘦瘁黃色焦黃四肢無力脚膝疼  
痛大便不調或風勞上攻頭眩目暗肌体沉重昏憤

嗜臥皆宜急服  
懷香子 附子 川椒 牛膝 茯苓 青鹽

已戟天 三兩 共末羊腎三對煮研蜜丸酒下  
黃耆湯 脾虛勞傷

黃耆 二兩 東肉 白石英 木通 白石脂 五錢  
炙甘草 蒿本 一分 水煎

肺勞 論曰肺勞者因形寒飲冷逆秋氣所致其症短氣血腫鼻  
不聞香臭胸中結滯氣急聲嘶咳嗽呀呷咯唾稠粘或吐

膿血或咽喉乾咳不能唾上氣喘滿漸至衰瘁寒熱時作  
飲食減耗皆肺勞之症

補氣黃耆湯 肺勞飲食減少氣虛無力手足顛掉面浮  
喘嗽

黃耆 白朮 人參 五味 麥冬 熟地 茯苓  
陳皮 阿膠 桂 一兩 牛膝 白芍 當歸 三錢

炙耳中 用姜東水煎  
鰻鱺煎丸 肺勞咳嗽日久

大鰻 三條 醋洗 煎酒煮  
人多 附子 炙耳中 知母 秦艽 鼈甲 共末入蜜煎九格

桔梗 柴胡 青蒿子

子大酒下日



白虎湯 肺氣勞傷

龜骨

人多

白茯苓

白石英

百合

磁石

柔白皮

玄參 五支

大豆 一合

酒水煎

蛤蚧丸

肺勞咳嗽

蛤蚧

一對

天冬

生地

麥冬 一兩

貝母 四兩

款冬

紫苑 二兩

杏仁 三枚

蜜丸

梧子大 姜湯下

腎勞

論曰腎勞者勞傷腎也腎傷則少精腰背痛難俛仰小便

不利時有飲瀝陰痛囊濕生瘡小腹滿急厥逆下冷皆其

候也經所謂強力入房久坐濕地傷腎特其一端耳

羊腎湯 腎勞虛損寒熱耳鳴好睡善欠腰脚痿弱

羊腎

一對

白木

白茯苓

磁石

黃耆

遠志丸

腎勞虛夢驚悸

小腹拘急面色黧黑白濁腰

脊痛

遠志

杜仲

白茯苓

枳壳

桂

五支

熟地

兔絲子 一兩

共末

蜜丸

梧子大

酒下

二十九

冷勞

熱勞

氣勞

急勞

風勞

論曰

冷勞者由脾胃久積風冷之氣不能灌溉四旁潤養

身軀致胸臆俱虛陰陽衰弱其狀食不化心腹痞滿嘔吐

吞酸面色萎黃甚者心腹常痛大腸泄利手足逆冷骨節

痠疼日漸羸瘦是也

木香丸

治冷勞便利不調

腹脹

嘔逆

困乏

少力

廣木香

附子

肉豆蔻

乾姜

陳皮

麥門冬

郁李仁

一兩

熟艾

蠶甲

醋炒

紫胡

炒

白

陳麴

二兩

紫朴

姜汁炒

鍾乳粉

桂心

五支

共末

用雄豬肚一具去脂膜細切入好米醋三升煮極爛

研細入末搗丸梧子大空心溫酒米飲任下二十九

豬肝丸

治冷勞腹痛

下利

面色萎黃

四肢無力



雄猪肝 一具去脂切片入  
陳皮 炒去白 川連 一西 煮肝 紫朴 炒姜汁 乾姜 炒黑  
桂心 五支 共末 將肝爛搗如泥入白麩五匙沸湯煎  
三五沸 和肝末同搗九梧子大空心酒下十九日三

热劳 論曰热劳之症心神煩躁面赤頭疼眼澁唇焦身軀壯热  
煩渴不止口舌生瘡飲食無味肢節痠疼多臥少時出盜起字  
汗日漸消瘦是也

鼈甲丸 治热劳羸瘦壯热盜汗煩渴  
鼈甲 醋炙 紫胡 秦苧 三兩 生地黃汁 生薄荷汁  
如無用 生青蒿汁 生姜汁各一鍾慢熬成膏共末

人多湯 入膏搗九梧子大空心米飲下二十九日三服  
人多 茯神 赤芍 東仁 甘中 知母 生地  
枳實 枯藁根 白薇 水煎三匙空心温服日二

蛤蚧丸 治热劳煩躁面赤口乾唇燥骨節痠疼盜汗咳  
嗽痰壅力乏气促  
蛤蚧 酥慢炙 人多 黃耆 蜜炙 麥冬 胡黃連

甘中 地骨皮 知母 鹽酒 柴胡 懷生地  
鼈甲 醋炒 紫苑 桑白皮 五支 細辛 杏仁 去皮尖  
共末入蜜杵丸小豆大空心米飲下二十九臨臥再  
下三十九

青蒿飲 治暴劳热四肢煩疼手脚心热咽乾虛渴食少  
宜退热  
青蒿 甘中 竜骨 麥冬 知母 柴胡 一兩  
桃枝心 一把 柳枝心 一把

地黄煎 治热劳五心壅热煩渴不止  
童便合水煎四匙入葱白薤白各三寸空心温服  
地黄煎 治热劳五心壅热煩渴不止

生地汁 青蒿汁 生薄荷汁 童子便 白酒 入汁  
秦苧 鼈甲 醋炙 柴胡 二去芦 丹砂 毛過



广香另研 共末入煎 杵丸小豆大丹砂为衣空心  
酒下二十九日二

气劳

論曰气劳者由喜怒不节、忧思过甚、荣卫除壳、气不治、故气血为之乾涸、不能荣养肌肉、使形骸瘦悴、面色萎黄、胸脹痞满、飲食减少、羸瘦困乏、故名气劳。  
沉香湯 治气劳、心胸不利、日漸消瘦、四肢沉倦、無力、飲食無味、骨節疼痛、小便赤澀、榮衛不和。

沉香 川芎 圭心 枳榔 川芎 乾姜 五支

人多 草豆蔻 枳实 白茯苓 前胡 黄耆 三分

柴胡 訶勒皮 附子 耳中 五味子 二兩

半夏 二支 汁炙 生姜大棗 水煎三支 空心温服 日二

天冬九 治气劳咳嗽喘嗽下焦虚損上焦煩热肌瘦

天冬 熟地 鼈甲 二兩 人多 牛膝 黄耆

山茱 杏仁 白茯苓 五味子 石斛 狗尾

訶勒皮 一两 沉香 紫苑 肉蓯蓉 酒洗 五 共末

入蜜搗丸如小豆大空心煎大棗湯下二十九日二

人多 陳皮湯 治气劳心胸煩悶痰涎壅塞不思食頭目

昏眩 人多 陳皮 白芍 前胡 柴胡 鼈甲 枇杷葉

各三 半夏 白茯苓 一两 大腹皮 合一枚

姜棗水煎三支 空心温服

急劳

論曰急劳之病其症與热劳相似而得之(差)暴也(綠)稟受不足憂思气結榮衛俱虛心肺壅热金火相刑臟气受剋或感外邪故煩躁躰热頰赤心忪頭痛盜汗咳嗽咽乾骨節痠疼久則肌層消燥咯涎吐血皆其候也故名急劳

青蒿飲 治急劳煩躁壯热四肢無力痠疼

青蒿 三四 山梔 日中 五支 地骨皮 一两 桃枝心 柳枝心 各二 烏梅水煎三支 空心温服



猪肝丸 治急劳瘦瘁日晚寒热惊悸煩渴

雄猪肝二腹切去筋 生甘草十五两

将肝与末拌匀入童便五升浸一伏时慢煮乾捣丸

梧子大空心飲下二三十丸日三

葱白飲 治急劳潮热盜汗肌肉消瘦

葱白 薤白 炙甘草 七寸 青蒿心 七枚

杏仁七粒研 用童便浸一宿煎服

皂莢丸 治急劳咳嗽痰涎食少無力

猪牙皂一两去 蝦蟆一枚要青黄背畔紋如金

广香一片研 各研末和勻入羊脇内扎定碗盛安朝内

蒸極爛研杵極細為丸約有二百餘粒每服熟水空

心下二三九避風取汗良久浮血汗出去衣被用白

粥將息調養合菜用五日或天德日忌見女人雞犬

風勞

論曰風勞者即肝勞之類也蓋肝主風風善行即數變無

所不至勞傷之人氣血俱虛風邪易侵或遊行皮膚或沉

滯臟府其病令人手足痺痺筋脉拘急頭旋目暗好怒多

驚尋覓衣縫臥語狂呼爪甲枯目黯黑是其症也故名風

勞

敗龜板湯 治風勞氣虛咳嗽發熱

敗龜板醋炙 白芍 防風 川芎 海桐皮 虎骨

酥炙 木通五支 圭心 木香 酸枣仁 黃耆

广黄去根 大腹皮金助 牛膝一两 水煎五支入青

蒿烏梅肉少許空心温服一方加熟地柴胡一两

天广散 治風勞氣虛不順

天广 附子一两甘中 烏頭二两 广黄三兩

蕪荻仁炒 柴胡 秦艽 前胡 鼈甲 青蒿四兩

將菜粗搗末用雄猪脊骨一条白酒一斗全煮乾去

骨為末空心酒下三钱日

茵陳蒿散 治風勞七種冷氣六極等疾脾胃虛寒不思

礎以為  
良久以不恐  
有脫字



飲食痢利休息利二便秘澁及屢年不差者

茵陳蒿 人多 白木 石斛 三分 白蒸苡

吳茱萸 洗炒 白芍藥 圭心 防風

桔梗 五支 紫苑 柴胡 三分 犀角 分 共末用猪

肝一具 切片去膜 分三服 每入末五支 葱白食鹽少 許拌勻 濕紙包煨 香熟細嚼 酒下

虛勞咳嗽 虛勞痰飲 虛勞寒熱

虛勞潮熱 虛勞盜汗

虛勞咳嗽

論曰虛勞咳嗽者以肺傷胃弱榮衛衰微氣不溫充故也 肺主氣為五藏之蓋其脈還循胃口肺臟勞傷則令人咳嗽 上氣或吐膿血寒熱潮作面赤口乾偏臥喜汗不能飲食 肌膚消瘦是也

蛤蚧湯 治虛勞咳嗽 吐痰涎 胸膈不利 喘急壅滿 呀 呷有聲 飲食不進

蛤蚧 酥炙 人多 白茯苓 桑白皮 二兩 杏仁 五兩

甘中 五支 姜水煎三支 空心溫服

阿膠丸 治虛咳嗽 癆熱羸瘦

阿膠 懷熟地 山茱 羚羊角 茯神

百合 地骨皮 五味 五支 麥門冬 人多

牡丹皮 遠志 三分 蛤蚧 酥炙 拍子仁 炒

共末 蜜杵為丸 如彈子大 水煎一九 細呷日二

虛勞痰飲

論曰虛勞之人 陽氣不足 水飲下咽 入于胃腑 不能流傳 致多痰飲 其候胸膈痞悶 肩息短氣 怠惰嗜臥 心下悸動 咳嗽痰水 不欲飲食 是也 治宜調順三焦 升降陰陽 便氣 道流通 痰飲自化

人多 半夏湯 治虛勞脾不和 痰飲留滯 心胸煩悶 吧吐

痰涎 頭昏目眩 不思飲食

人多 半夏 差汁 赤茯苓 一兩 大腹皮 二枚 前胡 白芍



陳皮炒去白 柴胡 鼈甲醋炙 枇杷葉去毛 姜水煎三匙服

論曰虛勞寒熱者以臟腑久虛陰陽交爭榮衛不足以致陽氣勝則熱陰氣勝則寒陰陽相勝故寒熱互作

秦朮丸二兩 治寒熱虛勞四肢無力面色枯悴

鼈甲二兩 黃耆圭心 白芷 柴胡 肉豆蔻 桔梗一兩 人參 荆芥穗

麥冬 甘中 川芎 海桐皮 白芍 熟地 枳殼 木香 沉香 熟地 枳殼 木香 沉香 熟地 枳殼 木香 沉香

前胡湯 治虛勞榮衛不和寒熱消瘦肢躄煩疼頭目昏眩飲食無味多困少力

前胡 人參 羌活 獨活 枳殼 柴胡 桔梗炒 鼈甲一兩 石羔 旋復花兩 水煎三匙溫服

柴胡湯 治虛勞寒熱羸瘦不下食

柴胡 白茯苓三兩 人參 麥冬兩半 白朮 枳殼二兩 生薑 大棗 水煎三匙空心溫服日二

論曰虛勞潮熱者潮作有時也此由陰陽不和氣有偏勝其候頭面燭赤躄熱潮躁臥寐不安是也

柳枝湯 治虛勞煩躁少力痰嗽面頰紅赤潮熱盜汗飲食無味五心煩熱百節疼

柳枝 柴胡 鼈甲二兩 木香 甘中 青皮 大黃炒五 水煎四匙入青蒿小麥溫服

羚羊角湯 治虛勞潮熱五心煩躁口乾咽喉不利

羚羊角 人參 白茯苓 柴胡 鼈甲醋炙 陳皮炒去白 知母 炙甘草 葛根 黃耆一兩

柴胡湯 治虛勞榮衛不和潮熱盜汗面黃痿瘦四肢骨



節疼痛多因少力飲食少

紫胡

知母

甘中

鼈甲

醋炙

秦艽

兩半

大棗水煎三匙空心溫服日二

鼈甲猪牡丸

治虛勞潮熱唇紅頰赤吸呼氣粗口乾盜汗大小便秘澀飲食減少困乏

鼈甲

九肋

廣木香

青蒿

懷生地一兩

川連

九肋

青皮

共末

用雄猪肚一具去脂用

鹽揉

洗淨入末

于肚內扎定蒸極爛入石臼中搗

十杵

九梧子大空心飲下

二三十日

虛勞盜汗

論曰

眠寢之間汗出盜人氣血久則津液枯耗謂之盜汗

此蓋虛勞之人陽氣外虛風在肌表腠理虛疎心氣不足

故也不治則榮衛衰損肌肉消瘦變為羸瘠

廣黃根湯治虛勞盜汗不止四肢困乏無力

廣黃根 牡蠣 黃香 便黃香 各一兩 水煎三匙入葱白三寸溫服

黃香湯 治虛勞盜汗不止及陽虛自汗

黃香 蜜炙 人參 一兩 廣黃根 二兩 牡蠣 三兩 童便 一兩

地骨皮 五匙 大棗 水煎三匙空心溫服日三

車前子散 治虛勞盜汗咳嗽潮熱

車前子 炒五 木賊 中 炒 兔筋子 酒浸 椒目 炒一

共用生猪肉精者一兩切片入末二匙拌勻濕紙包煨熟服

虛勞咳嗽唾膿血 虛勞吐血 虛勞不得眠

虛勞咳唾膿血

論曰虛勞之人氣血之耗寒邪僭熱伏結上焦內傷心肺

殘賊榮衛心主血血為榮肺主氣氣為衛榮衛不調余天

相剋其病難治則因咳嗽閉有脹血者津液腐也宜潤養

上焦滋益榮衛則病緩而可已

葶藶湯 治虛勞咳嗽哈吐膿血

葶藶 白部 人參 知母 桑皮 西阿膠 馬兜鈴

麥冬 白茯苓 五匙 水煎五匙入烏梅肉生姜



蛤蚧湯

治虛勞咳嗽哈吐膿血

蛤蚧

貝母

杏仁

去皮

知母

鹿角膠

人多

枇杷葉

去毛

桑白皮

甘中

葛根

一兩

共末水煎三匙温服

白前飲

治虛勞咳嗽上氣壅熱哈吐膿血

白前

桔梗

桑白皮

白茯苓

杏仁

甘草

水煎服

通神湯

治虛勞咳嗽不止肺氣損傷哈吐膿血痿瘦

白茯苓

枳實

人多

甘草

秦艽

柴胡

生地

土馬駿

水煎

三匙温服

虛勞吧吐血

論曰血与气相隨而行外養肌肉内榮臟府若臟府勞傷

則血液妄行損輕則隨吐而出損極則血下于胃因吧而

出胸膈气逆甚乃吐血盖虛勞之人臟气内傷故也

阿膠

鹿角膠

枳實

糯米炒

人多

荷葉

黄芩

燉

蒲黃

味生全一兩

末

全研藕汁下一匙日二

人多散

治肺臟虛勞吐血

獨聖散

治虛勞哈血吐血不止共末空心米飲下一匙晚再下

楓香脂

少研

用人多糯米飲空心下一匙日二

答菜散

全上

答菜

一燒

廣香

研一

全研勻用人多阿膠湯下一匙日二

虛勞不得眠

論曰老人臥而不寐少壯者何也少壯者血气

盛肌肉滑气道通榮衛之行不失其常故晝日精而夜寐

也老人血气衰肌肉枯榮衛之通流五臟之氣相搏其營

气衰少而衛气内伐故晝不能精夜不得寐也虛勞之人

气血衰少榮衛不足肌肉不滑其不得眠之理與老人同

半夏湯

虛勞煩躁不得眠



半夏<sup>二</sup> 白茯苓<sup>四</sup> 糯米<sup>一</sup> 炒<sup>分</sup> 合 生姜水煎三匙温服日二  
陳皮湯 治虛勞晝夜不得眠短氣食不下大病後虛熱

痰冷  
陳皮 一兩 半夏 五錢 川芎 分半 甘中 分半 姜水煎五

酸棗仁煎 治虛勞心熱憂懼不得眠  
酸棗仁 二兩 乳香 二兩 去油 炙 牛黃 一兩 分研 丹砂 五錢 過

糯米 合 炒 二 白蜜 四兩 共末用白酒半觔入蜜與末

酸棗仁丸 治虛勞心煩熱口乾憂懼不得眠  
酸棗仁 微火 地榆葉 五錢 炙 共末入蜜杵為丸如小

慢火煎如稀錫勿令焦收貯空心酒下一七日二  
豆大空心米飲下三十九晚再下亦可

虛勞失精 論曰經云腎者至堅封藏之本精之處也蓋腎受五臟六

腑之精而藏之氣盛則輸渾有常虛勞之人精臟已虧邪

氣乘之則藏者不固或于夢寐便溺漏失無常其症小腹

強急陰頭寒冷目痛髮落脉數而散芤動微紫是其候也

韭菜子散 治虛勞傷損小便失精及多泄等症  
韭菜子 一兩 麥冬 一兩 川芎 三錢 兔筴子 一兩 酒煮

車前子 一兩 微炒 白竜骨 三錢 共末酒下二匙日二

韭菜子丸 治虛勞漏精  
韭菜子 炒 兔筴子 天雄 車前子 竜骨 一分 兩

黑干姜 桑螵蛸 鹿茸 三分 共末蜜丸梧子大

黃香湯下二十九  
白竜骨散 治元氣虛弱精神不禁腰脊疼痛  
白竜骨 肉蓯蓉 補骨脂 一兩 兔筴子 五錢 酒煮

正陽丸 治陽氣虛損下元冷極精洩不禁小便頻數腰  
脚無力飲食減少困乏  
韭菜子 炒 五 共末酒糊丸梧子大空心酒下三十九



白馬莖 酥炙 鹿茸 兩 附子 肉蓯蓉 兩 巴戟天

石楠 葫蘆巴 牛膝 五倍子 三分 韭菜子

石斛 木香 兩 共末 蜜丸 梧子大 酒下二十九

金鎖丸 治虛勞失精久服補骨髓去腎邪

巴戟天 白竜骨 山萸肉 一兩 韭菜子 四兩

同氣 木二九 治虛勞元氣衰弱精氣滑泄夢中遺洩

乾柿 柳 雞頭舌 下 雞頭 繁 金櫻子 蓮蕊 一兩

共末 用鳥鷄子汁 杵丸 梧子大 空心酒下二十九日二

韭菜子散 治虛勞夢洩日漸消瘦

韭菜子 炒 一人 大棗 黑干姜 黃耆 赤芍

白竜骨 炒 羊夏 炒 川芎 甘中 二兩

共末 入蜜杵少豆大 空心酒下三十九日二

鹿茸丸 治虛勞腎氣虛乏失精腰脚無力小便數

鹿茸 補骨脂 二兩 附子 牛膝 桑螵蛸

杜仲 鹽酒 山茱 兔絲子 圭心 黃芩 肉蓯蓉

煮酒 懷熟地 遠志 一兩 白竜骨 沃泻 黑干姜

防風 牡蛎 三分 童便 淬 共末 入蜜杵丸 梧子大 空心酒下二十九日二

虛勞小便白濁 白淫 筋極 氣極

脉極 即血 肉極 即肌 骨極 精極 六極 詳統論中

虛勞小便白濁 論曰虛勞小便白濁者腎氣勞傷胞絡因冷氣通不宜通

也腎主水腎虛則胞冷而津液停滯故令小便白濁如米

脂而下 沃泻散 治大虛損內傷腎氣不足小便濁

沃泻 白竜骨 車前子 桑螵蛸 灸 狗脊 一兩

共末 酒下二錢

七聖丸 治虛勞下元虛冷小便濁精滑不禁

原蠶蛾 牛膝 白石脂 白竜骨 桑螵蛸 五錢



肉蓯蓉 山茱 一方 共末酒煮糊丸 梧子大 空心酒

下二十九日二

黃芪丸 治虛勞有熱 虛煩口乾 腰膝痛 便濁如米泔

黃芪 茯神 羚羊 牡蛎 甘中 兩半

川連 括萎根 二兩 若多 半兩 雞胞胫黃皮

人多湯 治腎虛引飲 便濁腰痛 飲下三十九

人多 五味子 川芎 川椒 遠志

沃浮 桑螵蛸 圭心 熟地 一兩 白芍

片苓 白茯苓 雞胞胫黃皮 五枚 麥冬 二兩

水煎 羊腎一對 取汁入姜朮煎茶 五枚 溫服 日二

白淫 論曰 內經謂思想無窮 所願不得 意淫于外 入房太甚 宗

筋弛 縱矣 為筋痿 及為白淫 夫腎藏精 以慳為事 志意內

治則精全 而齋出 思想外淫 房室太甚 則固者搖矣 故使

淫決不守 隨漉而下也 然本于筋痿者 宗筋弛縱 故也

金鎖丸 治下元虛冷 小便白淫 夢遺

原蠶蛾 韭菜子 補骨脂 二兩 白龜骨

牛膝 桑螵蛸 山茱萸 兔絲子 肉蓯蓉 二兩

共末入蜜丸 梧子大 酒下三十九

秘真丸 治精氣不固 白淫不止

白龜骨 砂仁 五枚 訶勒皮 五枚 丹砂 二兩 共末

用糯米粥丸 梧子大 丹砂為衣 空心熱酒下二三丸

不可多服 若大便不通 欲通用葱白湯 點茶服之

即通

龜骨湯 治白淫遺泄 無故自出

龜骨 五兩 人多 白茯苓 甘中 熟地

圭心 牡蛎 二兩 水煎 五枚 空心溫服 日二

石解散 治陽氣虛憊 白淫不止

金鎖石斛 一兩 巴戟天 兔絲子 二兩

石斛散 治陽氣虛憊 白淫不止

金鎖石斛 一兩 巴戟天 兔絲子 二兩

石斛散 治陽氣虛憊 白淫不止

金鎖石斛 一兩 巴戟天 兔絲子 二兩

石斛散 治陽氣虛憊 白淫不止



杜仲 炒鹽酒

桑螵蛸 羊角

共末空心酒下一錢日二

十五

筋極

丹夕湯

治筋極實脚下腫滿面痛不能遠行脚心如割筋斷折痛不可忍

丹夕

水通

生地

麥冬

廣黃 去根

川芎

杜仲

牛膠

續斷

地骨皮

禹余糧

醋淬

圭心

川芎

牡蛎 童便

甘中

姜水煎

五錢

溫服

日二

地黃煎丸

急

治足厥陰經有余筋實極足下滿痛四肢筋

生地汁六升

天冬汁三分

生薑汁

白蜜

鹿髓

黃牛酥

枣肉

取膏各

醇酒

茯神 分半

枳壳

川芎 二分

金釵石斛

黃耆

甘草 二分

上六味

共末先將煎三汁與酒

并煎減半入蜜髓酥膏全熬如稠糖再下六味重湯

不住手攪勻丸梧子大空心酒下三十九

氣極

甘露丸

治肺臟氣極風熱所傷津液不通

甘中灸

懷生地

天冬

大黃 蒸一

遠志

桑白皮灸

防風

地骨皮

羌活 兩

羚羊

胡黃連 五錢

共末入蜜杵丸梧子大空心

姜湯下二十九日二

脈極

鎮心丸

治脈極驚悸

丹砂

鐵粉

人參

遠志 五錢

茯神 一兩

虎睛一對

琥珀 研

牛黃

冰片 一分

金箔

銀箔 廿張

共末入枣肉杵丸梧子大丹砂為衣金銀

湯空心下十九服之安五臟

桑皮沐頭湯

治脈極虛寒髮墮落

桑白皮 二升

用井華水漬一宿煮湯沐髮極佳



柏葉沐頭丸 治脉極虛寒、鬢髮墮落  
生柏葉 一兩 附子 五支 猪膏 五支 共末入猪膏丸  
作二十九丸 每用一九入沐湯中洗頭 令髮長不落

肉極

防風湯 治肉極肌肉變色、舌強陰縮、脚膝疼弱

防風 獨活 白伏 兩半 人多 川芎

五加皮 干姜 圭心 甘中 川芎 兩

附子 五支 共末酒煎四支 空心服

石南散 治肉極實熱、身上如鼠走、風痺唇口壞、皮膚變

色

石南 一兩 山茱 二兩 山萸 升 廣 葶藶 兩半

石羔 黃耆 三兩 真珠 天雄 桃朮

甘菊 甘中 五支 共末酒下二支

骨極

酒浸芍藥散 治骨極骨髓中痠痛

白芍 生地 鹿角 二兩 酒一斗 漬晒為末 酒

下三戔 日二

木瓜湯 治骨極腰脊痠痛、風虛氣衰、不能久立、腦髓痠

疼服之 補虛損壯元陽

木瓜 五枚 霜去 皮子 切片 用酒 砂 十兩 取 雄雀 四十隻 去

煮爛 反入 乾收 每用 三兩 入 後菜 兔狝子 三兩

木香 沉香 天雄 去皮 羌活 兩半 補骨脂 兩

白茯苓 石斛 天廣 酒煮 肉蓯蓉 酒浸

大茴 炒三 共末入膏丸 梧子大 鹽湯下二十九

精極

地黃飲 治精極臟腑但損、偏身虛熱、骨節煩疼

生地汁 麥冬汁 白蜜 二合 竹瀝 一合 炙甘中 兩

片芎 石羔 兩 廣黃 去根 節 人多

川芎 兩半 圭心 川芎 一兩 皮煎五支 去滓入

汁蜜竹瀝分二服



地黄煎 治精極臟腑虛羸骨節煩疼精池不止益氣養  
神駐顏色調血脉

生地汁 五斤 白酒 熬成膏 已戟天

鹿茸 桑螵蛸炙 肉豆蔻 附子 黃耆 蜜炙 一兩

蛇牀子 石斛 補骨脂炒 青木香 陳皮

牛膝 五味子 三分 沉香 枳壳炒

草沉茄 五錢 肉蓯蓉 二兩 共末入地黄膏為丸如桐梧子大酒下三十九

聖濟總錄纂要卷十三終

聖濟總錄纂要 卷之十四

新安

程 林雲來 纂

查士標二膽 較

吳嘉枚个臣 子其武與繩訂

骨蒸傳尸門

虛勞五蒸 骨蒸肺痿 傳尸骨蒸 傳尸勞

虛勞五蒸

論曰虛勞骨蒸者本熱勞之氣熱暑氣血深連骨髓侵受  
五臟久而不已各隨其臟氣之虛重蒸而為病骨蒸本  
干腎其證早涼晚熱煩躁寢不安飲食無味小便赤喘  
息無力腰疼脚冷手心常熱蒸盛之時內變為疳蝕人五  
臟脈蒸者本於心其證日增煩悶擲汗出足渴欲飲水  
唾白沫睡語驚恐脈數蒸盛之時亦變為疳疳下悶或暴  
下不止皮蒸者本於肺其證大喘鼻乾口燥舌上白胎



小便如血、蒸盛之時、胸滿兩脅下脹、背胛疼、臥不安、咳嗽、毒傷臟、則唾血、肉蒸者、本於脾、其證體熱如火、煩躁無汗、心腹膨脹、食即欲吐、小便如血、大便秘澀、蒸盛之時、身腫、目赤、臥不安、肝蒸者、肝氣虛也、肝虛則血無所藏、血無所藏、肝亦無所養、使榮氣痼竭、虛陽內蓄、其證外寒內熱、亦名內蒸、按之附骨、即內熱、苞骨內自消、飲食無味、皮燥不澤、蒸盛之時、目暗、忘怒、時驚、四肢漸細、足跌腫起、凡此五蒸、與熱勞之病、大同小異、其治法有不同者、蓋蒸病內着骨髓、蒸發皮膚也、昔人論蒸、有二十三證、細而推之、臟腑之病、變態多端、皆在於虛、不必拘之。

猪肚黃耆丸方 治骨蒸虛勞、傳尸、肺痿、咳嗽不止、困重、羸瘦、飲食無味、頭痛、口乾、涕唾稠黏、渴不止者。

猪肚 一見以童子便煮令知母到焙 蕪荻仁 炒各二兩  
紫苑 去苗 大黃 炒 枳 榔 煨 蒼木 浸 焙 鼈甲 去裙襖 脂炙  
百部 地骨皮 黃芩 法黑 桔梗 貝母

柴胡 白茯苓 黃連 竜腫 人多

黃芪 各一 右十九味、搗羅為末、鍊蜜丸、梧子大、每服空腹温酒下二十九。

地骨皮湯方 治五蒸

地骨皮 白茯苓 麥門冬 柴胡 各二兩 赤芍藥 各一兩  
甘中 炙 令 赤 右六味、搗篩、每服五錢、水煎、食後分温二服。

茯苓湯方

治心蒸、苦心驚、悚慄、男子因讀書、損心氣、傷思慮、損心吐血、心煩多忘、失精神、或身躄、瘡癩、風癬、或胸中氣滿。

白茯苓 麥門冬 欵冬花 獨活 枳殼 各六兩  
桂 防風 防己 各五兩 甘中 炙 枳壳 四兩

地骨皮 去土 右十一味、剉如大豆大、每服五錢、以水二盞、先煎山、銀、取水一盞半、入茱萸、生姜、半分、切、大棗三枚、擘破、同煎、温服、早晨、日晚各一。



麥門冬飲方 治心蒸心中煩躁手足熱疼欲露其躰驚悸怵惕咽乾虛渴面色萎黃失前忘後婦人血氣衰弱多傳此疾

麥門冬 西二 白茯苓 人多 菴藟

遠志 各三 甘中 防風 地骨皮 各一

羚羊角 兩 鎊末 共九味 剉如大豆大 每服五匙 以水二盞 入山銀一分 棗二枚 同煎取一盞 分溫二服 若

大患煩熱渴燥者入淡竹瀝一合煎服若曾經吐血亦治餘如上法一劑無不差

鼈甲湯方 治男子女人骨蒸熱勞皮肉消瘦面痿黃不

思飲食夜多咳嗽涕唾稠粘骨節疼痛憎寒壯熱心

腹氣脹坐臥不安癉如瘰狀女人血風勞等疾

鼈甲 去殼 爛 醋炙 秦艽 二兩 紫苑 半兩 柴胡 三兩

訶梨勒皮 兩 想一 牡蛎 廿中 炙 廣黃 節 犀角 六兩

知母 升 廣 廿中 炙 梔子仁 梅柳剉

木香 當歸 桔梗 大黃 炒 桑根白皮 剉 黃連 桃仁 炒 人多 萎蕤

芎藭 各一 右二十四味搗篩每服三匙棗一枚烏梅

鼈甲湯方 治虛勞骨蒸肌瘦盜汗潮熱咳嗽或即吐血肢躰倦怠飲食不下及室女勞熱經血不行時發潮

熱煩燥虛渴

鼈甲 九 equal 大者一枚 浸一宿 去 襍 人多

柴胡 兩 白茯苓 地骨皮 枳壳 生乾地黄

牡丹 芍藥 牛膝 貝母

黃芩 梧樓根 當歸 山梔仁 桔梗

陳橘皮 麥門冬 天門冬 紫苑 白木

桂皮 桑白皮 換柳 各三 大黃 耳中 粉 各

京三梭 一兩 草豆蔻 五枚 天靈蓋 醋炙

共三十味搗為篩末每服五匙生薑半分棗三枚



同煎稍熱服空心臨臥服按方中勞証用天靈蓋甚多此物人所不忍其意為  
傳尸殺虫也一也今其方不取  
鼈甲猪肚丸方治骨蒸唇紅頰赤氣粗口乾偏身腫熱

或多虛汗大腸秘澀小便赤黃飲食全少

鼈甲醋去裙襴 柴胡 木香 青蒿 生乾地黄去骨 黃連二兩 青橘皮半兩 共七味

搗羅丸末用猪肚一枚去脂膜淨洗入菜末在內繫定蒸令爛熟入白杵千百下為丸如棗豆大每服十

紫雪方 治骨蒸癘疾瘟疫寒熱癘病五尸五注心腹絞刺蓋毒魁鬼一切熱毒脚氣悶亂攻衝煩熱口中生

渴丸 瘡狂湯呌走及解諸毒兼金石草藥熱毒癘瘡熱疼痛一切熱病方與和劑局原方黃金壹百兩

金耐五 銀耐五 寒水石 石膏 磁石 滑石怡三 右四石菜同搗碎後以金銀共六味一火

以水一石煮取一斗去金銀并石滓入後菜味

木香一兩 犀角五兩 丁香四兩 沉香五兩 甘中灸

升廣 玄參一兩 右七味除前六味外用水二斗煮取一斗絞去滓淨與前菜汁相和即內芒硝五

升即 細研入菜汁慢火同煎手不住攪之可有一斗余

即投入盆器內盛欲凝內水毛丹砂末二兩廣 香末

一兩一分同砂如粉麪和勻蓋覆之二日成霜雪矣

暴乾以新盆或餅內密封盛貯之有病即取強又服

一錢冷水和服以意隨人強弱增損之脚氣病或增

服石菜癘 勤毒悶者服之水和半匙如神凡服訖即仰臥以物撐腰令高使菜向胸府間若患眼赤及熱

痛者以冷水和之點眼大小背初着微痛少時淚出自定日三五次用夜亦如之即無不効口內生 熱瘡含如香核 許令消痛止按方有追竟之妙深於其理者



骨蒸肺痿

論曰骨蒸肺痿者由榮衛虛損蘊熱熏蒸上焦傳播胸膜使便人肺熱葉焦奈為肺痿其証咯唾膿血胸滿短氣咳嗽咽痛寒熱往來不能飲食是也

秦艽 扶羸湯

治肺痿骨蒸已成勞嗽或寒或熱聲啞不出體虛自汗四肢怠惰

軟柴胡 二錢

紫苑 二錢

右用

水二鍾 姜三片 烏梅大棗各一枚 煎七分 食後服如熱甚者如青蒿汗多者如黃耆去半夏生薑二味

人多養榮湯

人多 芦

桑皮

右水二鍾 生薑三片 棗二枚 煎至一鍾 食遠服

保和湯

治骨蒸久嗽肺熱成痿

知母

天花粉

馬兜鈴

百部 各六分

右水二鍾 姜三片 煎七分 入飴糖一匕 食後服 吐血或痰帶血 加炒蒲黃生地黃小薊痰多如橘紅茯苓

或痰帶血 加炒蒲黃生地黃小薊痰多如橘紅茯苓

或痰帶血 加炒蒲黃生地黃小薊痰多如橘紅茯苓

知母茯苓湯

知母

阿膠 各五分

半夏 七湯次

右水二鍾 姜五片 煎至一鍾 食後服

傳尸骨蒸

論曰傳尸骨蒸有十二種 二十三種 三十六種 或九十九種 其病皆起於骨蒸內熱 或五臟次第相傳而成 皆

貝母

天門冬

薏苡仁

紫苑

粉草

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

天門冬

薏苡仁

紫苑

粉草

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

杏仁

桔梗

百合

紫苑

薄芎

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

麥門冬

款冬花

五味子

阿膠

薄芎

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

款冬花

五味子

阿膠

薄芎

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

當歸

茯苓

桔梗

杏仁

柴胡

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

茯苓

桔梗

杏仁

柴胡

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

茯苓

桔梗

杏仁

柴胡

右水

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血

或痰帶血



令人寒熱盜汗夢與鬼交遺精白濁髮乾而聳或腹內有塊或脛後有小結復連數箇或聚或散沉之默之咳嗽疾涎或哈膿血如肺痿肺癰狀或下利羸瘦自汗盜汗目昏耳鳴飲食無味口内生瘡心煩腰痛五心煩熱朝輕夕重累年積月以至於死死復傳注親屬乃至滅門者是也

五勞廣香散 治男子婦人傳尸骨蒸實熱  
天靈蓋 廣香 甘中 東引桃枝 東引柳枝

石榴皮 握一 青蒿 犀角 半兩 阿魏 別五

柴胡 兩各一 葱白 薤白 各七 右十一味除廣香外  
別五

剉碎同用童子小便二升半浸一宿別入換榔米三  
錢同煎至一升半去滓分溫三服男病女煎女病男  
煎勿令孕婦六畜見初訖如人行五里又進一服恐  
惡心可含白梅病在上即吐在下即瀉出谷惡物如  
蟲類及頭髮馬尾狀煎身如蟻行瀉後以葱粥及輒  
飲補之仍服後方茶神湯調和五臟避風一月若遠

年重病不過兩劑其吐下畏腹紅色可治黑者或差  
或否白色者不可治也

茯神湯方 治傳尸骨蒸先服廣香散取貴後服此方補  
五臟

茯神 人參 遠志 甘中 炙 陳橘皮  
當歸 龜腦 熟乾地黄 各一 五味子

麥門冬 桂 各半 黃芪 一兩 右十二味每服五錢  
入棗七枚生薑五片同煎空心溫服日三

珍珠丸方 治傳尸骨蒸咳嗽上氣痰喘寒熱四肢瘦弱  
珍珠末 懶肝 茯神 貝母 紫胡

龜腦 黃連 芍藥 各一 白栝 榔煨 旋復花 各一  
右十味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十五

丸食後溫水下日再

羔虎丸方 治傳尸骨蒸勞  
乾蝦蟆 一枚 去頭足分兩段 蛤蚧 一對 各取一半并  
酥炙黃



盧薈 研 天靈蓋 酥炙

廣香 一研 烏駝蹄 二炙乾

和膏 右十味 搗研丸 味為末 合勻 細以猪胆膏同栗

米飲為丸 如梧桐子大 先吃熱麩一椀 次以茅根香

水沐浴 次以沙糖 廣香少許 調冷水一盞 投茅根香

於星月下 浸一宿 平旦空腹服之 厚被蓋臥 應是傳

尸冷勞者 脊骨中出白虫 或出赤虫 若骨蒸則汗出

腰脚疼痛 不遂 脚下出汗 如膠漆 諸風氣水病並服

一粒 若少兒無毒 可服半粒 如前法 有虫出鼻內 如

鳥鷄丸方

治傳尸勞 尸注骨蒸 眼目昏澁 面色青黑 咽

喉噎塞 痰涕咳嗽 或痰癖 攻刺疼痛 胸膈滿悶 時或

恚怒 或多感傷 情思不樂 夢寐虛驚 精藏滑泄 失血

憎寒 潮熱盜汗 肩背拘急 腰臂肢節 煩疼 四肢少力

不喜飲食 小便黃色 大便不通 乍進乍退 服取共茶

黃連

附子 去皮

秦艽 各二兩

槐膠

白附子

當歸

秦艽

巴戟天 各一兩

甘中炙

茯苓 酒浸

續斷

遠志

丹砂 兩

丁香

乳香 切焙

陳橘皮

雄黃 研

兩

雄雞

乾姜 炮各

右十八味

搗研極細 先養雄雞一隻 以雄黃三兩

為末 分作三十份

每日拌飯 銀月日用大廣子一升

右雞腹內

以廣線纏定 再用無灰酒一斗 銀器石鍋

內用文武火煮

令雞熟 取出除去粗骨 將雞并腸內

菜同細研

更將雞骨焙乾 搗羅為末 同研菜和入

中杵千百下

丸如梧桐子大 每服二十九 以煖酒吞

下空心 日午臨臥 各一服

傳尸勞

論白傳尸勞者 骨蒸之病 流傳五藏也 其証 掩 殍 半臥半

原本雄作疏



爽

起旦即醒然午後微熱情常不悅心多驚悸夜即盜汗夢  
與鬼交兩頰紅赤唇如血色睡不得臥欲食不能食或喘  
急咳嗽心胞滿悶背膊煩疼兩目精明四肢無力脊脊拘  
急膝胫痠疼兩脚虛脹時或微利鼻乾口燥漸至尪羸雖  
死在須臾精神尚爽是其候也治之若緩猶如水涸不覺  
其死

藕合香丸方 治肺痿客忤鬼氣傳尸伏連殮殍及卒得

心痛霍亂吐利時氣諸瘧痰血月閉痞癰水腫驚邪

氣狐魅瘴疠諸疾

藕合香

白朮

丹砂

沉香

訶梨勒肉

丁香

木香

莎草根

白檀香

乳香

草橙

犀角鎊

安息香

麝香研

鼈腦研各半兩

右十五味搗研為末鍊蜜和丸如鷄頭實大每服一

丸溫酒或人參湯嚼下一名白朮丸此茶大能安氣

血部外邪凡疾自內作不曉其名者服此性得效

雖治氣注氣厥氣逆氣不和吐利宗衛但塞尤有神

功反家不可無此茶以備急難碎疫尤驗倉卒求人

少不得白湯亦可勿用酒古方雖去用酒酒下口多

不效昔有人病瘵日漸羸消至干骨之肌熱盜汗骨

狀皆具凡服八九兩所若都差一方用牛黃半兩右

方本無乃後人加之

諸症門

寒症

心症

厥症

寒症心腹痛

七症

蠱病

寒症

論曰寒症為病陰冷內積衛氣不行結於腹內故遇寒則

發其狀惡寒不欲食手足逆冷繞臍痛白汗出

蓬莪茂湯方 治寒症四肢逆冷氣弱汗出

蓬莪茂

乾姜

附子

芎藭

芍藥

桂

白朮

枳實

芍藥

芍藥

桂



共八味到如广豆每服三匙水煎温服不拘时  
人多湯治寒疝冷痛气弱汗自出不欲食

人多 白茯苓 蜀椒 乾姜 附子 青橘皮 白木

烏頭湯 治寒疝满逆手足不温偏身疼痛

烏頭 大者五枚去 白蜜 桂心

三味先以慢煮蜜及烏頭候蜜减半去烏頭別就一  
匙以水三匙煮桂候減半瀉去桂將桂汁共利別煎

取二匙許服時每用半匙温服米和再服其知如醉  
狀得吐為中病也

高良姜湯 治寒疝卒痛積聚不散上衝心胸与陰相引

痛則汗出

高良姜 枳榔 木香 當歸 吳茱萸

右五味搗篩每服三匙水煎温服

論曰內至謂診得心脉而急病名心疝小腹當有形也心

為牡臟小腸為之使故曰小腹當有形也臟病必傳于府

今心不受邪病傳于腑故小腸受之為疝而痛小腹當有

形也世之醫者以疝為寒濕也疾不知心气之厥亦能為

心疝心疝者當薰心气以治也

當歸湯 治心疝心痛虛冷煩悶

當歸 干姜 赤芍藥 黃耆 蜀椒 人参

半夏 附子 青橘皮 白木 甘草

每服三匙水煎温服不拘時候

牡丹丸 治心疝心痛如錐所刺

牡丹皮 桂心 芍藥 烏頭 枳榔 細辛

甘中炙 木香 吳茱萸 煨乾 栝榔 大 每服二十九

右丸味擣羅為末鍊蜜為丸栝榔子大每服二十九



温酒下不拘時

蓬莪茂煮散 治心疝心痛肢躄虛冷

蓬莪茂

換柳

附子

甘中炙

圭心

各一

胡椒

芎藭

白朮

各三

八味搗羅為散每服二

炙水煎温服

橘皮益智湯

治瘡

冷

在內陰氣交攻心痛如刺

一兩

青橘皮

益智

烏頭

去皮

威靈仙

各一

右四味剉如大豆每服三

温服食前日三

温服食前日三

厥疝

論曰內至謂黃脈之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣

名口厥疝女子同法得之疾便四肢汗出當風夫疝藏疾

隱而難見陰沉而伏也今脾虛風寒客于腹膜之間不能

與胃通行水壳之氣結而成積便氣道厥逆而痛故謂之

厥疝也

茱萸丸

治厥疝上搶心腹冷痛

山萸

吳茱炒

食萸

棟實

炒

馬蘭花

藁香子

香橘皮

橘紅焙

京三稜

乾姜

各三

附子

一枚

重半兩者

右十一味搗羅為末醋煎麪糊和丸如梧

去皮臍

桐子大每服二十九酒或塩湯下空心服

木香湯

治厥疝逆上攻腹冷痛

木香

換柳

烏頭

細辛

當釀

吳萸炒

枳壳

炒

甘中

各

一兩

共八味

吹咀如大豆大每服三

煎温服

寒疝心腹痛

論曰疝者痛也本緣寒氣內積陽衰陰盛不得散狀寒邪

因得攻擊或上搶心或腹內疼刺灸即俱痛故名寒疝心

腹痛也

人多湯

治寒疝心腹痛胸脅支滿不下食汗出嘔逆

人多

白茯苓

換柳

木香

芍藥

芎藭 當釀



芫心 青橘皮 一去白各

共九味 每服三錢 水煎溫服 不拘時

蜀椒湯 治寒疝心腹痛不可忍

蜀椒 二百粒 去目炒 附子 一枚 去 粳米 半 干姜 兩

半夏 湯洗七遍 去滑 甘草 炙 共六味 咀如大

地黄湯 治寒疝心腹痛汗出厥冷

生乾地黄 三兩 甘草 炙 白茯苓 人多 當飯各三

羊肉 三斤 切 右六味 前五味細剉 將羊肉用水二十

煮取汁一斗 去羊肉入諸菜 煮取七升 入葱白一把

當歸湯 治寒疝心腹疼裏急

當歸 三兩 生姜 兩 羊肉 一斤 去脂膜切 三味 以水一斗

煮取五升 去滓 每服一盞 不拘時 日三夜一

七疝

論曰 疝病有七 厥逆心痛足寒 飲食即吐者 名厥疝 腹中  
氣滿心下益痛 氣積如磬者 名堅疝 飲則腹中脅下盡  
痛者 名寒疝 腹中乍滿乍減而痛者 名氣疝 腹中痛在脘  
傍者 名盤疝 腹中痛在脘下有積聚者 名肝疝 小腹陰  
相引而痛 大便難者 名狼疝 凡此七疝 皆寒氣內積血氣  
凝澁 不得通利 冷劇則痛 故皆謂之疝 難經曰 任之為病  
其內苦結 男子為七疝 女人為瘕聚 蓋以此也

桃仁湯 治諸疝

桃仁 去皮尖 吳茱萸 炒 陳橘皮 白 海藻 洗去

白茯苓 羌活 蒺藜子 炒 去角 共七味 每服三錢 生薑 一 棗 大 同煎溫服

厚朴丸 治七疝肢躄寒臍腹堅痛滿悶

厚朴 姜汁 附子 去皮 懷香子 炒 白朮 芫心

干姜 枳壳 青橘皮 芎藭 烏頭 去皮 木香

當飯 各一 右十二味 搗羅為末 鍊蜜丸 如梧桐子大



每服二十九，温酒下，姜湯亦可。

盡病

論曰：經謂脾風傳之腎，病名疝，小腹寬熱而痛，出白一  
名盡。夫脾受風邪，傳于腎，至邪熱內燥，故其証小腹寬熱  
而痛，其精失守，故其証澀，出白液，病名曰盡。以邪熱內燥  
其精不守，久而弗治，適以喪志也。水之精為志，志喪則精  
從之。左傳謂惑以喪志為盡者如此。  
大建中湯 治盡病小腹急痛，便溺失精。

黃耆

遠志

當歸

沢泻

芍藥

人多

竜骨

甘中

八味

如廣豆

每服五

生薑三

片東一枚

水煎温服

沢泻丸

治盡病小腹寬熱而痛，精氣不守，便溺白出。

沢泻

補骨脂

炒

巴戟天

五味子

石斛

芍藥

人多

甘中

一各

共八味

為末

鍊蜜丸如梧

桐子大

每服三十

丸

温酒

或鹽湯下

空心

日午臨臥

乾地黄丸

治盡病精氣不守，便溺出白，小腹寬熱而痛。

熟乾地黄

二兩

鐘乳粉

兩半

竜骨

菟絲子

酒浸一

磁石

火煨醋

芍藥

黃芩

各一

右七味

搗羅為末

酒煮麩

糊丸

如梧桐子大，每服二十九，酒或鹽湯下。

陰疝門

陰疝

陰疝腫縮

陰疝卒腫痛

控羣

陰疝統論

論曰：疝者痛也。邪氣聚于陰，令陰器腫大而痛者，陰疝也。  
一名癰疝，其類有四，即腸癰、卵脹、氣癰、水癰是也。世俗云  
疝氣亦去小腸氣，或曰膀胱氣，原其病本緣腎氣道於陰  
與膀胱為表裏，胞囊者膀胱之候，此二經不足，下焦受寒  
皆能致陰邪腫大，或發疝痛，故通稱為陰疝。若寒濕之氣  
有連於小腸者，即小腹控羣而痛，陰丸上下，謂之腸癰。寒  
氣客於經筋，足厥陰脈受邪，脈脹不通，邪結於陰卵，謂之



卯脹腎虛之人因飲食不節喜怒不時津液內溢下流于  
腎寒氣結聚不散謂之氣癰水氣盛則津液內結謂之水  
癰水癰氣癰病生於標故鍼灸可治其疾易愈腸癰卵脹  
病生於本邪氣入深其治難差

陰疝

論曰黃帝鍼經曰足厥陰之脈環陰器抵小腹是動則病  
故留滯內結為陰疝陰疝之病世俗論陰疝者為腎餘  
氣殊不知邪實又本於肝經云治法當泻邪氣之實補肝  
經之虛

疾梨子湯 治陰疝

疾梨子 角 炒去

附子 去皮

山梔子仁 各一

昆布丸 治陰疝腫大偏墜  
昆布 洗去 海藻 洗去 疾梨子 炒去 燕苡仁 炒

右三味 以咀如大豆每服五棗水煎溫服食前服

換柳 兩各半

枳壳 去瓢 炒

大广仁 研各

木香

黃耆 剉

訶藟 勒 三去核各

陳橘皮 炒去白

桃仁 去皮 尖 雙

仁 兔 締子 酒浸 一宿 各

共十三味 搗研為末 和勻

鍊蚕丸 如梧桐子大 每服二十九 空心食前溫酒或

鹽湯下

沙多丸 治疝氣

沙多 二 昆布 洗去

藁香子 半炒各

三味為末 酒煮

麩糊丸 如梧桐子大 每服二十九 空心食前溫酒下

二氣丸 治陰疝上而不下 脐腹疼痛

石硫黃 研

黑鉛 各一

二味先以鉛於鉚內鎔成汁

次下硫黃 燻煇 透移下 候冷 取出 研為細末 糊和丸

如梧桐子大 每服二十九 酒下

葫蘆巴煮散 治陰疝攻痛

葫蘆巴

沉香

馬蘭花

蓬莪木 煨

藁香子 炒 各

半 練實 取肉 炒

木香

姜黃

換柳 剉

圭心 各一



附子去皮 甘草炙 共十味 搗羅為散 每服三

葫蘆巴丸 治陰疝氣攻疼痛

葫蘆巴 補骨脂炒 白豆蔻皮 草薢 青橘皮

懷香子 附子去皮 肉蓯蓉酒 鬼節子 牛膝酒

桂心 防風兩 右十二味 為細末 酒煮 麩糊丸 如

應痛丸 治陰疝撮痛不可忍

逃子炒 芎藭 二味等分為末 鍊蜜丸 如梧桐子大

每服三十九丸 空心溫酒下

陰疝腫縮

論曰 陰疝腫縮者 寒邪客于厥陰之經 而陽氣不能自溫

故令諸筋拘急 陰器緊縮而疼痛也 肝者筋之合也 能者

聚于陰器而絡于古本脉 不營即筋縮急 筋縮拘則引即

與古故舌卷卵縮也 皆厥陰為病也

翹反散 治陰疝腫縮

雞翹右左都用 一味 細研為散 每二匙溫酒調下 不拘時

雄黃洗 治陰疝腫縮

雄黃 研 甘草 礱 礬石研 三味 搗研為末 每

用茶一兩 熱湯五升 通半洗腫處 良久再煖洗

車前子塗 治陰疝腫縮

車前子 一味 搗羅為末 湯調塗腫處

蔓菁子散塗 治陰疝腫縮

蔓菁子 一味 搗羅為散 溫水調塗腫處 或緝布

陰疝卒腫痛

論曰 陰卒腫痛者 腎氣虛弱 暴受邪氣 傳入陰中 冷熱相

薄 故卒然而痛也 痛甚則邪勝 邪勝則熱勝 熱勝則腫 皆

卒然而作也



鷄翎散 治陰卒腫痛

鷄翎燒灰 蛇床子兩 二味搗羅為散每服一匙

溫酒調下如左邊腫即取鷄翎右翎右邊取左邊翎

木香散 治陰卒腫痛攻注腹脹悶

木香兩 赤茯苓兩 牡丹皮三 防風兩 枳榔兩

木香兩 赤茯苓兩 牡丹皮三 防風兩 枳榔兩 七味搗羅為散溫酒調下

雄黃淋洗 治陰腫前方

雄黃 白礬 甘中各 三味為散每用茶一兩以

黑豆熨 治坐久卑濕忽陰囊虛腫氣上築

黑豆二斗 煎取三升通 淋洗至冷候汗出差

右方以米醋炒黑豆青布袋盛熨心腹更以椒葱湯

淋熨腰膝厚衣蓋下部然後服諸茶

治陰腫偏著一邊連小腸痛 右方以蘘香苗葉取汁一斗服之日三四服其津貼

腫處

控羣

論曰甲乙經曰小腹控羣引腰脊上衝心肺邪在小腸也

又曰小腸病者小腹腰痛脊控羣丸而痛夫小腸者連心

系屬於脊貫肝肺絡心系其經虛不足則風冷棄間而入

邪氣既盛則有厥逆之証其氣上衝肝肺客冷散於胸結

于臍控引羣丸上而不下痛引小腹甚則衝於心胸蓋其

經絡之所系屬然也

蘘香子散 治小腸受邪控羣痛引小腹

蘘香子炒 草澄茄 棟實炒 木香各

半兩 葫蘆巴 青橘皮去白 枳榔兩

共七味為散每服一匙溫酒調下空心食前日二

吳茱萸散 治小腸疝氣牽引臍腹疼痛腰曲不伸

吳茱萸湯洗 棟實四十枚 巴豆兩 馬蔞花

用色去已 棟實去核 不用 沉香兩 木香兩 馬蔞花

蘘香子炒 右七味除巴豆茱萸不用外搗羅為散



每服二匙炒葱酒調下空心夜臥發時服

木香九 治小腸受寒氣控畢牽痛

木香 兩 石南 肉蓯蓉 酒浸切焙 牛膠 酒浸切焙 別為末

菖蒲 藁香子 炒 棟實 二炒 兩 別作末外搗羅為末以酒

共六味除蓯蓉牛膠二味別作末外搗羅為末以酒

一升熬蓯蓉牛膠成膏和丸如梧桐子大每服三十

九空心食前以紙裹葱白一寸煨熟細嚼温酒下

新安

程 林雲來 纂  
程之謨象大  
程芝桂蘭類 較  
江 湘鄧上 閱

大小便門

大小便關格不通

小便不通

小便不禁

大小便統論

論曰脾胃大小腸膀胱者倉廩之本營之居也各曰器能  
化糟粕轉味而入出者也蓋營受水穀之真精榮衛之根  
源大小腸膀胱得以變化皆營為之本是以小腸為受盛  
之官水壳之末分也及其化物滯于膀胱而為溺轉于大  
腸而為糟粕必由氣化則能出矣或陰陽之氣不平寒熱  
相勝或氣實塞而不通或氣虛損而泄或燥而結或熱  
而秘皆陰陽不和之病也治此者勿概以寒熱為法寒劑



滌蕩熱劑枯燥反傷和氣耗其精血津液若閉格不通三焦約病責以榮衛之否塞若虛後便難與夫老者秘澆之病人以津液不足止可滑以利之潤以滋之苟蕩以劑則糟粕不通真氣受弊不可不知也

大小便閉格不通論曰大小便不通者陰陽閉格三焦約之病也陰陽和平三焦升降則水壳糟粕以時傳導今陰陽偏盛氣否于中則榮衛因之以不行故氣往腹內脹滿不通而大小腸俱閉塞也

芒硝湯方 治閉格不通脘腸妨悶大小便不通

芒硝二兩 芒硝二兩 久萎子炒三 滑石三兩 三味除芒消外吹咀每服五匙水煎再入芒硝末半匙更煎空心溫服

茱萸湯方 治腹脊脹滿閉格大小便不通

吳茱萸湯浸 大黃 當歸 圭心 赤芍藥 甘中

姜一兩 雄黃分三 珍珠末半兩 細辛兩 桃白皮握 乾

一味搗篩每服三匙水煎再入雄黃珍珠末一字酒半盞更煎三沸空心服之

車前子湯方 治大小便俱不通

車前子五兩 木通四兩 黃芩 郁李仁湯浸去皮尖 右四味將前三味搗篩與郁李仁研如膏每服五

猪脂酒方 治大小便不通

猪脂樣 鷄子一 一味以酒一升微煮沸投猪脂更煎二沸分為二度食前溫服未通再服

髮灰散方 治大小便不通

亂髮一兩 淨一 一味細研每服三匙溫水調食前服日

茯苓丸方 治大小便不通



赤茯苓

芍藥

當歸

枳壳

白朮

人多各五

(大) 廣仁

大黃 各三

共八味為末，鍊蜜丸，如梧桐子

治大小便不通，腰脊堅脹，蒸下部方。

蓮葉

葱 并鬚用

皂莢

生薑

切一兩

共四

味以漿一斗二升，煮十余沸，并滓分兩度，用旋盛入

于桶斛中，漆熱水坐，蒸下部即通。

小便不通

論曰：腎藏不足，氣不傳化，膀胱有熱，水道不宜，故小便不通也。令人小腹脹滿，其氣上衝，心腹膨否，甚則喘急不能

升降，內至曰膀胱不利為癰者如此也。

滑石散方

海金沙

木通

三味為散，每服二錢，煎燈

心湯調下

松煙散方

治小便不通

墨

上好者，小濃

酒盞

葱白

膩粉

研半

四味

同煎至七分，觀溫去葱白，頓服即通。

獨蒜塗臍方

治小便不通

獨顆大蒜 一枚

枵子仁 三枚

鹽花 抄

三味爛搗，推

紙上貼臍，良久即通。未通塗陰囊上，立通。

治小便不通，久即成淋方

以琥珀搗研成粉，每服二錢，濃煎萱中根汁調下，空心或食前服，葱湯調下亦佳。

杏仁散方

治卒不得小便

杏仁 去皮尖

一雙

一味炒黃，研細末，米飲調下，立差。

牛膝湯方

治小便不通，莖中痛及女子血結腹堅痛。

生牛膝 根莖葉

一握

黃芩 兩

當歸 兩

三味細剉，每服

五錢，水煎溫服。

桑螵蛸湯方

治小便不通

桑螵蛸 十錢

黃芩 兩

二味細剉，用水三盞煎，分溫



二服相次頓服

治小便不通，臍下急痛，脹悶欲絕，鹽熨方。

鹽二 通快為度 一味，鍋中炒令極熱，布帛裹熨臍小腹，以小便

石葺湯方 治小便不利

石葺三 瞿麥穗 久葵子 各二 滑石 而五 共四味 搗羅為散，每服二匙，溫水調，食前服。

治小便不通方

蓬莪朮 懷香子 茶葉 各半 三味搗羅為散，水煎入鹽二匙，葱白二寸同煎，空心服。

小便不禁

論曰：內至謂膀胱不約為遺溺，亦腎虛不能約制水液，故便利多甚，則下焦傷竭，真氣不固，而小便不禁也。

茯苓丸方 治腎臟虛冷，腰膝無力，小便不利，不禁，或溺

肉蓯蓉 宿薄切，焙乾，酒浸二日，半 杜仲 去粗皮，酒浸二日，半 黃氏 三兩 韭子 水淘，去浮者 圭心 二兩 牛膝 酒浸二日，半 山茱萸 兩 右七味搗羅為細末，鍊蜜丸，和更入白內

鹿茸散方 治腎臟虛，腰膝疼冷，夜遺小便 鹿耳 去毛，酥炙 烏賊魚骨 各三兩 當歸 白芍藥 龍骨 研 人多 桑寄生 各一兩 桑螵蛸 慢火炙，令黃 右八味搗前七味丸，末更與竜骨同研，令勻，細，每服

兔筋子散方 治小便不禁 兔筋子 酒浸，細如粉，一兩 蒲黃 炒 黃連 各一兩 肉蓯蓉 酒浸，細如粉，一兩 五味子 一兩 雞腕胫黃皮 兩 共六味先搗四味為細散，再入兔筋子粉與蒲黃同研，勻，細，每服兩匙，酒調，食前服，日三

肉蓯蓉 酒浸，細如粉，一兩 五味子 一兩 雞腕胫黃皮 兩 共六味先搗四味為細散，再入兔筋子粉與蒲黃同研，勻，細，每服兩匙，酒調，食前服，日三



黃氏散方 治小便不禁

黃耆 狗脊 牡蛎 煨

牛膝 浸酒 赤石脂 研 山茱萸 肉蓯蓉 酒浸切焙

九味先搗羅八味為散更與赤石脂同研勻每服一

匙酒調食前服至午間夜臥各一服加至二匙

鷄腸散方 治小便不禁日夜無數

黃雄鷄腸 淨洗切破 肉蓯蓉 苦參 赤石脂 研

白石脂 研 黃連 各五 共六味搗四味為散更與赤

白二石脂同研勻細每服二匙酒調食前服日二夜一

鵲巢散方 治小便不禁

重鵲巢 中草 細研燒作灰 薔薇根皮 五兩 二味先

搗薔薇根為散每服三匙水煎去滓再入鵲巢灰三

錢空 心腹 小便出血

小便利多 小便出血

論曰 腎者主水 膀胱為腑 今腎氣不足 膀胱有寒 不能約

制水液 今津滑氣虛 故小便利 多久不差 則腎氣傷 憊真

元耗損 腰脊痠痛 身軀寒顫 羸乏之病 生焉

覆盆子丸方 治元臟虛弱 脘腹疼痛 膝胫少力 百節痠

疼 昏倦多睡 小便頻澀 頭旋痰唾 背脊拘急 飲食無

味 溫順 臟氣 補益 下經

覆盆子 黃耆 肉蓯蓉 烏朮 五味子 石斛

補骨脂 沃浮 葦澄茄 沉香 巴戟天 苧蕪

當歸 赤芍藥 山茱萸 各三 兔絲子 酒浸三

熟乾地黃 兩 共羅為末 鍊蜜和丸 如梧桐子大 每服

二十九 加至三十九 食前溫酒下 米飲 鹽湯 亦可

八味補滑脂丸方 治小便滑數

補骨脂 巴戟天 桑螵蛸 炒 兔絲子

牛膝 酒浸 乾姜 兩 熟乾地黃 兩 枳壳 酒浸三

共搗羅為末 酒煮麩糊和丸 如梧桐子大 每服二十

麩丸



雌黃丸方 九空心食前温酒下粟米飲亦可

雌黃 一研如粉 乾薑 詳兩到入鹽四 共搗研為末用

乾蒸餅為末入水內拌和搗熟丸如菉豆大每服十

九加至二十九空心鹽湯下

牡蛎丸方 治膀胱虛寒小便數

牡蛎 洳活 狗脊 三分 肉蓯蓉 兩 龍骨 兩 共

為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十九鹽湯下空

心食前

治小便頻數及引飲不止糯米餐方 取純糯米餐一斗

大臨臥灸令軟熟啖之以温酒送下不飲酒人陽下多

或言假火氣温水道不然也大抵糯米止縮水風人

夜飲酒者夜輒不溺此糯米之力也昔有人病渴殆死

有人用糯米糝及根斬去穗取中心淨器中燒作灰每

用一合許湯一碗沃浸良久澄去其滓嘗味如薄灰汁

乘渴令頓飲之是夜減飲水七八升此亦糯米縮水之

小便出血

論曰內經謂悲哀太甚則胞絡絕絕則陽氣動中數澀血

又曰胞移熱於膀胱則癃溺血二者皆虛熱妄溢故澀血

不止也治宜去邪熱調心氣

金黃湯方 治小便出血水道中澀痛

爵金 瞿麥穗 生乾地黄 車前葉 芒硝 滑石

每服五匙匕水一盞半煎至七分去滓温服不拘時候

車前葉湯方 治小便出血

車前葉 茜根 黃芩 阿膠 地骨皮 紅藍花 兩

每服五匙匕水一盞煎至七分温服不拘時候

人參湯方 治小便出血 生乾地黄 白芍 桔梗 當飯 耳牛 桂



心 芎藭<sup>一</sup> 淡竹茹<sup>二</sup> 每服四匙匕水二盞煎至

一盞温服不拘時候

阿膠湯方 治腎客熱連心小便出血疼痛

阿膠 黃芩<sup>各三</sup> 甘草<sup>中</sup> 生芩<sup>西</sup> 生蜜<sup>一</sup> 將前藥擣篩同後

葉<sup>煎取</sup> 藕節<sup>各四合</sup> 生蜜<sup>一</sup> 將前藥擣篩同後

四味攪勻每一大匕水一盞煎至七分温服

柏葉湯方 治小便出血不止

柏葉 甘草 阿膠 黃芩<sup>各一</sup> 竹茹 生乾地黄<sup>各一</sup>

共擣篩每服四匙匕水一盞半同煎至八分去滓温

服不計時候

地黄湯方 治小便出血

生乾地黄 鬼縴子<sup>酒浸一宿</sup> 白芷 冬葵子<sup>炒</sup>

當歸 芎藭 敗醬 赤茯苓 蔓荊實 蒲黃<sup>兩</sup>

共為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九煎粟米

飲下日三服

車前子散方 治小便赤色或小便鮮血

車前子 木通 沢浮 當歸 桑螵蛸 圭心 滑

石<sup>各一</sup> 共為散每服二匙匕煎冬葵根湯下

治小便尿血方

指甲<sup>詳</sup> 頭髮<sup>一</sup> 二味燒灰研勻空心温酒調一匙

匕頓服

大便秘澁 大便不通 結陰便血

大便秘澁

論曰大便秘澁其證皆學衛不調陰陽之氣相持也若風

氣壅滯腸胃乾澁是謂風秘胃蘊客熱心糜躰黃是謂熱

秘下焦虛冷窘迫後重是謂冷秘或因病後重亡津液或

老弱血氣不足是謂虛秘或腎虛小便過多或大腸枯竭渴

而多秘者亡津液也或胃實燥結時時作寒熱者中有宿

食也治法須宜和順陰陽然疎風散滯去熱除冷導引補

之法不可偏廢當審其證以治之



麻仁丸方 治大便秘難

大广仁研膏 大黃炒各 厚朴生薑汁 枳壳去瓢

共擣三味為末與广仁同研鍊蜜和杵令勻丸如

麻仁丸方 又治三焦不和臟腑虛結胸膈痞悶大便秘澀

大广仁研膏 大黃熟半 白栝榔 山茱萸鬼

防風酒浸 車前子熟四 圭心 羗活 山茱萸積

蜜和丸如梧桐相子大每服十五丸至二十九溫水下

威靈仙丸方 治大便秘冷秘

威靈仙不拘 擣為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服十

五丸生薑米飲下

附子散方 治大便秘

附子炮製 削去外面留中心如枣大礮為細散蜜

水調下一匙匙

葱膠湯方 治年老虛弱大便秘滯

阿膠什一 葱握 用水二盞同煎膠烱取一盞溫服之

大黃丸方 治脾胃不和內有龜滯大便秘難

大黃 赤芍藥三 厚朴姜汁 枳壳半 大广仁

共擣四味為末與广仁同研勻鍊蜜和杵丸

如梧桐子大每服十九至十五丸食前溫水下以通

利為度

滑石散方 治大便不通腹脹氣急妨悶

滑石細研 手足指甲剪患人自身者燒 取滑

石末一貼以水一匙半煎至八分去滓調瓜甲灰一

葵酥湯方 治大腸閉澀大便不通

冬葵子二合 牛酥猪脂代 將葵子擣篩分四貼每

貼以水一盞煎至五分去滓下酥半兩再煎二沸食



前冷服

六疝方 治大便不通腹脹

杏仁湯浸去皮 葱白三莖去鬚 鹽一分 三味同研

如膏每取如酸枣大計心 摩臍上三百轉 須臾即利

如利不止以冷水洗午即止

治病後津液燥少大便不通腸結方

糯米二合炒研 猪胆一枚取汁 沙糖炒 和研如膏內

少許入下部立通

治卒大便不通或熱結或風秘及婦人產後大便不通等方

皂莢切去皮炙令 白梅肉枚 蜜許 將梅肉并蜜

拌和皂莢如枣大以綿紙裹引內下部中須臾即通

郁李仁研方 治大便不通

煮薄粥一碗臨熟時下郁李仁

煮三兩沸傾出空心吃便通再服一分 以通利為度

治下部空塞大便不通方

烏梅枚五 內湯中漬軟取肉熟擣之丸如彈子內下部

中即利

結陰 便血 詳痔門腸凡下血

論曰經謂結陰者便血一升再結二升三結三升夫邪在

五臟則陰脈不和陰脈不和則血留之結陰之病以陰氣

內結不得外行血無所滲入腸間故便血也

地黃煎丸方

治結陰便血 小薊汁各一升 沙糖一兩同 地榆根

生地黄汁 側柏各二 除以上三味外擣為末入膏

阿膠炙令 中和丸如小彈子大每服一九水一盞煎至六分

滓溫服

神仙必効丸方 治便血無度

阿膠二 當釀焙 烏賊魚骨去 白芍藥 劉寄奴

共為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心半 飲下三

十九加至五十九



龍骨餅子方 治臟毒血不止

龍骨 烏賊魚骨去甲名 為末每服一匙匕入鷄清

一枚用白麩同和捏作餅子三枚塘火內煨熟細嚼

溫米飲下空心食前服

石榴散方 治結陰瀉血不止

醋石榴皮 陳橘皮 去湯白 甘草 干姜 炮 四味等

分培乾擣羅為散每服二匙匕陳米飲調下日三服

地榆散方 治結陰瀉血

榆地 桑耳 甘草 赤芍藥 各三 艾葉 兩 黃氏

熟地黃 伏龍肝 兩各四 為細散每服二匙匕米

飲調下食後臨臥服

金屑丸方 治便血一切血妄行

子葉雌黃 不計多少入在東內綿繫定蒲煎湯用黑鈿

以位蓋深帶一取兩半細成汁傾入湯內同煮自早至晚不

子大每服三九煎黑鈿湯下便血甚者三服差矣

金虎丸方 治結陰失血

黃檗 鷄子一兩 去粗皮用 為末滴水丸菘豆大溫水下七九

諸淋門

卒淋 冷淋 熱淋 氣淋 血淋

膏淋 石淋 勞淋

諸淋統論 論曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣位處下

焦與腎表裏分別清濁主出而不納若膀胱氣虛寒熱不

調便氣不化而水道不宜故為淋閉之病矣 諸淋之

證大脉緣腎臟氣虛膀胱有熱唯冷淋為善治此者當

熟察之

卒淋

論曰卒淋者緣下焦有熱傳入膀胱其候卒然小腹急痛

小便淋澀痛故謂之卒淋蓋下焦在脣下當膀胱上口主

分別清濁主出而不納以傳道也今熱在下焦故其病如此

分



瞿麥湯方 治卒淋通利小腸

瞿麥兩 木通兩 赤茯苓兩 陳橘皮各一兩 滑石碎

半兩 冬葵子炒一 甘中炙桑根白皮 共八

味擣篩每服三匙入葱白二寸同煎溫服

茅根飲方 治卒淋結澀不通利

茅根兩 木通各三 石韋試三 黃芩冬葵子 當

飯芍藥 滑石碎各 亂髮鷄子 共九味擣

篩每服三匙水煎溫服不拘時

黃耆飲方 治膀胱虛熱小便卒暴淋澀

黃耆人多 白茯苓早蓮中 滑石研各 桑白

皮黃芩 枳殼炒 芒硝共九味擣篩每服三匙

水煎溫服

黑金散方 治卒淋不通

好細墨兩 一味為散每服一匙溫酒下不拘時候

茯苓湯方 治小便卒淋澀

赤茯苓兩 滑石兩 石韋去毛 瞿麥穗蒲黃 各二

榆白皮兩 冬葵子合 共七味擣篩每服五匙水煎

溫服食前

冷淋

論曰骨與膀胱為表裏下通於胞宣行水道腎藏虛弱冷

氣客於下焦邪正交爭滿於胞內水道不宜故其狀先寒

顫然後便溺成淋謂之冷淋也

菽藟飲方 治冷淋寒顫澀痛

菽藟土瓜根 黃耆地骨皮 五味子各一 人

多牡蛎 石羔而 共八味擣篩每服五匙

水煎溫服

黃耆丸方 治腎虛膀胱冷淋不利

黃耆剉 黃連土瓜根 玄參各三 菽藟鹿

茸去毛 牡蛎兩 桑螵蛸人多 五味子各

右十一味擣羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二



十九鹽湯下不拘時

兔筴子 治冷淋 白石脂 牡蛎 煨研各 圭心 土瓜

根各三 右五味研為散每服二匙煮麥粥飲調下

心食前服

兔筴子散方 治冷淋小便多或不禁

兔筴子 酒浸一宿 蒲黃 硝石 黃連 肉蓯

蓉 酒浸 雞腕 胫黃皮 五味子 共七味

擣羅為散每空暖溫酒調下三匙服日二

熱淋

論曰三焦者水穀之道路也三焦壅盛移熱於膀胱流傳

胞內熱氣併結故水道不通利而成淋也其狀澀便赤澀

或如血汁故謂之熱淋

滑石散方 治熱淋小便赤澀疼痛

滑石 研三 枳朮根 石韋 三味擣羅為

散每服一匙煎小麥湯調下不拘時

車前子散方 治熱淋結澀不通

車前子 炒 牛膝 桑根白皮 蒲黃 共

四味擣羅為散每服二匙煎葱湯調下不拘時

四汁飲方 治熱淋小便赤澀疼痛

蒲萄汁 煎 蜜 生藕 泔然 生地黃 自然汁 四味

和勻每服七分一匙銀石器內慢火煎沸溫服不拘

時候

瞿麥湯方 治心至壅熱小便淋澀赤痛

瞿麥 穗 茅根 冬瓜子 葵子 木通 分

黃芩 竹葉 滑石 石外擣篩分作三劑每貼用水三盞煎去滓入滑石

末一貼攪勻分溫二服食前

氣淋

論曰腎虛則不能制小便膀胱挾熱則水道澀腎虛膀胱

氣淋



熱則胞內氣脹小腹堅滿因至淋澁之疾也其候出少喜  
數尿有余瀝亦曰氣癃診其脉少陰脉數者則為氣淋  
木通湯方 治氣淋結澁不通

木通一分 木香半兩 細辛一分 草豆蔻三枚 人參半兩

赤茯苓三分 桃仁去皮半兩 肉豆蔻去殼二枚 共八味

桑白皮湯方 治氣淋結澁小便不利

桑白皮半兩 茅根二兩 木通 乾百合各二兩 四

海金沙散方 治氣淋結澁不快

海金沙二兩 滑石研 甘中 山梔子仁各一兩 四

通利散方 治氣淋結澁不通

粟米一合 古筆頭燒灰 馬蘭花燒灰 三味為散溫

貝齒湯方 治因氣成淋小便痛或澀血或如豆汁

貝齒一枚 冬葵花研半 石羔半兩 滑石一兩 右

血淋 論曰心主血氣通小腸與膀胱俱行水道下焦受熱則氣

不宣通故澀便癃閉而成淋也熱甚則搏于血脉血得熱

則流行入于胞中澀便俱下故為血淋也

白茅根湯方 治血淋小便出血疼痛

白茅根 芍藥 木通 車前子各三兩 滑石碎 黃

芩各一兩 亂髮燒灰 冬葵子微炒 共八味 擣篩每

雞蘓湯方 治血淋

雞蘓半兩 石羔碎 淡竹葉四 木通 甘中 生



滑石 小薊根 各一  
六爻水 煎空 心服  
生地黄 併 共八味 搗篩 每服

雞蘓飲方 治血淋不絕  
生地黄 六兩 共六味 以利為度  
竹葉 各二  
木通 各五  
小薊根 一兩

治血淋方 車前子 葉 三合 搗汁  
生地黄 合汁 三 二味相和 煎三沸 食

膏淋 論曰 膀胱為滲泄之府 腎氣和平 則澀便清 腎既虛 不能  
制其肥液 故與俱出色 若脂膏 故謂之膏淋 又曰 肉淋

磁石丸方 治膏淋 小便肥如膏  
磁石 三斤 煨 醋碎 肉蓯蓉 酒浸 沃浮 滑石 各一  
共四味 為末 鍊蜜丸 如梧桐子大 每服 三十九丸 溫酒  
下 不拘時候

沉香丸方 治膏淋  
沉香 肉蓯蓉 酒浸 黃香 瞿麥穗 滑石 磁石 煨  
醋碎 各一 三 兩 右六味 搗羅為散 末 鍊蜜丸 如梧桐子大  
每服 三十九丸 溫酒下 不拘時候

滑石湯方 治膏淋 小便肥法  
滑石 白茯苓 白木 木通 熟乾地黄 赤芍藥  
五味子 各一 共七味 搗篩 每服 三爻 水煎 溫服 不拘時候

石淋 論曰 淋者 淋病而有沙石 從小便通出也 蓋由腎氣虛損  
則飲液停聚 不得宣通 膀胱容熱 則水道澀痛 胞內壅積  
故令結成沙石 隨小便而下 其大者 留礙水道 之間 痛引  
小腹 令人悶絕也

人多散方 治沙石淋  
木通 青鹽 研 海金沙 一兩 研 莎草根 炒  
右五味 除海金沙 青鹽 外 搗羅為散 合研勻 每

人多散方 治沙石淋  
木通 青鹽 研 海金沙 一兩 研 莎草根 炒  
右五味 除海金沙 青鹽 外 搗羅為散 合研勻 每

人多散方 治沙石淋  
木通 青鹽 研 海金沙 一兩 研 莎草根 炒  
右五味 除海金沙 青鹽 外 搗羅為散 合研勻 每



服二支空心米飲下  
海金沙散方 治沙石淋澁疼痛不可忍

海金沙 滑石 石羔 木通 井泉石 滓 甘中炙

右六味等分搗研為散煎燈心湯調下二支不拘時候

菴契散方 治沙石淋重者取出根本

菴契 西二 一味為散每服一支米飲調下服單用地椒

煎湯浴連腰浸洗

獨聖散方 治沙石淋

黃蜀葵花 西炒一 一味研為散每服一支食

木通湯方 治沙石淋

木通 滑石 碎酪 冬麥子 西二 三味搗篩每服五支

水煎溫服

鼈甲散方 治沙石淋

鼈甲 去裙襴燒 一味搗羅為散每服三支空心溫酒調下

茅根湯方 治沙石淋

茅根 一細斤切 葛花 一為末 露 蜂房 二為末 三味分作三

服每服以水三支煎溫服

勞淋

論曰人因勞傷腎主腎虛膀胱有熱氣不傳化小便淋瀝

水道澁痛勞倦即癸故謂之勞淋小腹引痛者是其候也

地黄湯方 治勞淋結澁不通

熟地黃 人參 石韋 西一 滑石 分三 圭心 車前

子 車前子 西二 王不留行 冬麥子 炒 木通 西各半

共十味搗篩每服三支水煎溫服不拘時候

兔絲子丸方 治腎勞虛損澀便不利淋瀝不已

兔絲子 酒浸 人參 黃芩 西一 滑石 木通 剉 芍

藥 車前子 西各二 黃芩 分三 冬麥子 炒 右九味

為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九食前溫酒

或鹽湯下日二

石韋散方 治勞淋日夜數起小便不利引陰中痛



石韋毛法 滑石 瞿麥穗 王不留行十五 冬葵子各亦  
右五味為細散每服二錢食前葱白湯調下

九蟲門

九蟲

三蟲

虬蟲

寸白蟲

蟻蟲

九蟲統論

論曰蟲與人俱生而藏於幽隱其為害也蓋本於正氣虧弱既食生冷復感風邪所次種之變化以至蓄滋初若不覺而及其甚可以殺人善撰生者薄滋味節嗜欲蚤去三尺防患於未然彼九蟲亦將銷鏹於冥冥之中惟未進此道而攘廢則蠹無便滋蔓蓋有某存焉

畏

九蟲

論曰九蟲一名伏蟲長四分二名虬蟲長一尺三名白蟲長一寸四名肉蟲狀如爛杏五名肺蟲狀如蠶六名胃蟲狀如蝦蟇七名弱蟲狀如瓜瓣八名亦蟲狀如生肉九名

蟻蟲狀如菜子至微細者是九蟲皆依乎腸胃之間若腑臟氣實則不能為害及其虛也發動變化侵食氣血寢成諸病不可不察也

鷄子丸方

治九蟲

鷄子二枚 好漆適過 蠟二兩 粳米粉半斤 四味先取漆蠟入銅鑊中用慢火煎攪令得所次入粳米粉又攪令勻煎令凝候可丸即取鑊中置生黃土堆上總候稍溫即下鷄子又攪令得所再置火上煎令可丸如小豆大宿勿食空腹煎粟米飲下二十九丸小兒五丸

石榴枝湯方

治九蟲動作腹中刺痛口吐清水面色黑黃及患心痛者

東引石榴枝三兩 木香 陳橘皮湯浸 吳茱萸湯洗 各半 大黃煨 芍藥各二兩 薏苡仁半兩 共七味 吹咀如大豆大每五錢水煎空心溫服



南粉散方 治腹中諸蟲令人腹痛多食泥土及泄者

南粉二支細研 五更初用生油調下至食時蟲出盡

蛇蟲

論曰蛇即九蟲所謂長蟲者令此折而治之蓋較之他蟲害人為多觀其祭作冷氣脘腹撮痛變為吐逆以至心中痛甚如錐刺昔人謂蛇厥貫心能殺人則所以治之不可緩也

柴胡湯方 治蟲心痛

柴胡一兩當歸各一兩芍藥一兩枳實一兩

厚朴一兩郁李仁三升厚朴一兩右七味搗篩

桑根白皮湯方 治蛇蟲心痛

桑根白皮三斤醋石榴皮一兩白薑一兩枳實一兩

厚朴一兩同煎空心服至晚再服

草薺散方 治蛇蟲瘡

草薺炒白薑炒狗脊去毛三味為散每服

二支溫酒調下欲服菜先隔宿吃牛肉乾脯一片次

薏苡根湯 治蛇蟲

薏苡根一握一味搗篩水煎分溫二服空心先吃錫

少許然後溫服

枳柳煎方 治蛇蟲

枳柳五枚酸石榴根皮八土五斤二味先

將枳柳搗篩與石榴根各均分作三度用每度用水

二升半煎至一升絞去滓入粟米一合煮如粥平且

蠶蛹汁方 治蛇蟲

蠶蛹 取繅絲蟄蛹四合爛研生布絞取汁空心頓飲

之非繅絲時即須依時收取蠶蛹暴乾搗羅為末用



此論以寒濕生虫

時以意斟酌多少和粥飲服之

十七

寸白虫 論曰寸白虫乃九虫之一種狀如綃邊葫芦子因臟氣虛風寒濕冷伏於腸胃又好食生膾乾肉等所以變化滋多難於蜀治說者謂食牛肉飲白酒所致持一端爾亦未必皆緣此

香附丸方 治葫芦虫

木香一分 附子生去皮一分 硫黃研各半兩 三味先將蜜

陀僧末半兩入醋熬成膏然後入三味菜末一處和丸如小豆大每服十五丸温酒下食前服

檳榔散方 治寸白虫

石榴根 陳橘皮白去 桑根白皮兩各一 三味細到分作三服每服水一盞半煎取一盞去滓五更初調檳榔末二盞至欲明不浮至晚又一服如虫未下再服或溲不止喫冷粥止之

食槌實散方 治寸白虫

生槌實枚十九 右一味於每清旦空腹食七枚七日後食尽其虫即化成水矣

乾肺湯方 治寸白虫

乾肺一片如手大 石榴根一東引者 右二味並細到以水四升浸一宿明日平旦煎至一升去滓分三服空服先嚼乾肺一片即服茶如人行十里又一服每服茶後以手按患人服上茶力易行其虫自下丸服茶取

黑鈆散方 治寸白虫

黑鈆散方 治寸白虫累取不尽久令人面黃心中如飢黑松沙子齒家錄 一味研極細每服二大盞五更初肉汁調頓服至平明取下虫立差

玉粉散方 治寸白虫

定粉兩 右一味研極細每服二盞用生广油調於五更初頓服至晚虫下



燒灸  
論曰燒灸甚微細若不足慮者然其生化衆多攻心刺痛  
時吐清水在胃中侵蝕不已日加羸瘦甚則成痔瘻疥癬  
癰疽諸癩害人若此絕其本根勿使能殞則毒而治之所  
不可忍

桃皮湯方 治燒灸蛇傷屬痔瘻蝕下部生瘡

桃水皮 粗乾者去 槐子 一微炒 艾葉 兩

三味 搗篩 每服三錢 入棗一枚 同煎 空心食前夜臥

各一服

艾汁方 治燒灸攻心如刺吐清水

生艾葉 取二升 一味 搗絞 取汁 兩盞 許宿不食 平旦

先嚼乾 哺少許 後頓飲 汁不能 冬節 兩日服

槐皮丸方 治燒灸在胃人漸加羸弱

槐皮 乾 桃仁 去皮尖 棗實 去核生用 三味 搗

羅為末 煉猪膏九如人指大 以綿裹 導下部中

治燒灸咬人下部痒方

水銀 一味 用蒸棗膏和丸 如人指大 綿裹 臨臥內

下部中 一宿內 某時 常留 綿帶子 在外

熬漆丸方 治燒灸在胃令人漸瘦

好漆 醇酒 白蜜 各半 斤

三味 於銅器中 和勻 微火熬 令可丸 丸如 鷄頭大 每

服一丸 宿勿食 空腹 溫酒下 未下 再服

五臟灸

論曰五臟灸者緣臟真衰弱熱薰蒸而成之傳所謂肉腐  
出與魚枯生蟲理同如此其各狀之異見於九灸叙可辨  
而察也

雷九九方 治心臟勞熱傷心有長灸名曰灸長一尺貫

心為病

雷丸 炮火 陳橘皮 湯浸 桃仁 去核仁皮尖 麩炒 各  
貫衆 鬚者 羊西 狼牙 連苗 淨搗 白蕪荑 青箱子 炒



乾漆各一兩 亂髮如鷄子大

共九味除亂髮燒灰外八味擣羅為末然後與亂

髮灰同研令勻鍊蜜和更於鉄白内塗酥拈令勻

再服米飲亦得熟丸如梧桐子大每服空心温酒下十五丸至晚

麥門冬丸方 治肺勞熱生虫其形如蠶令人欬氣喘或

謂慶隔氣隔志隔寒隔熱隔皆從勞氣所生名曰膏

盲痛鍼灸不至

麥門冬去心 蜀椒去目及閉口者 人參一兩 遠

志心去 附子去皮 細辛各半 甘草一兩 乾姜一兩

西桂心焙 白朮兩 黃耆兩 杏仁一兩

乾皮尖復仁焙 右十三味擣羅為末鍊蜜和更於鉄白内塗酥拈令

勻熟丸如酸枣子大含化稍含燕津

桑根白皮酒方 治肺勞熱生虫在肺為病

桑根白皮取引者 狼其連苗心淨 吳茱萸根皮

東引者淨到 右三味細剉用酒七升煮至二升去滓

分作三服每日空腹一服

茱萸根丸方 治肝勞生長虫為病恐畏不安眼中赤

東引行吳茱萸根去土 蠟三兩 鷄子五枚去壳 粳

米蓋 右四味除蠟并鷄子外各擣羅為末先以銅錫

内煎蠟鎔即下茱萸末米粉鷄子黃煎令煎可丸即

丸如小豆大早晨煎粟米飲下五十九丸小兒服二十

丸出即差

前胡湯方 治脾勞有白虫長一寸在脾為病令人好肥

前胡 白朮 赤茯苓 枳壳去瓢 旋復花去葉

細辛 常山 松蘿各半 杏仁去皮炒 龍胆去苗

右十味擣篩每服五錢竹葉十片淨洗細切同煎去

滓空心温服吐之即差若腹中熱滿入芸梢半錢梔



子仁一兩、黃芩一兩半、苦參一兩、  
茺蔚根浸酒方 治脾勞勞熱有白蟲在脾中各病令人

好吧

吳茺蔚根 一東引者 八斤 廣子 淨揀 陳橘皮 去白炒

右三味先搗碎搗皮廣子如泥然後拌茺蔚根用酒  
一斗浸一宿慢火上微煎絞去滓分作五服每服空

貫眾散方 治腎勞熱四肢腫急有蟻蟲如菜中蟲生於  
心溫服蟲即下欲合菜時忌言合殺蟲菜

貫眾 大者三 枝去鬚 乾漆 炒令烟 出二兩 吳茺蔚 水洗七偏焙 乾一兩

白蕪荑炒 槐白皮 乾者 一兩 杏仁 去皮尖雙 半兩 胡粉

右七味除別研粉外搗羅為散更與胡粉同研令細  
每服二錢空腹用井華水調服日早晚再服

論曰三蟲亦九蟲之數曰蛇曰赤曰蟻是也其蠢動諸病  
較之他種為甚蛇蟲又曰長蟲長一尺動則吐清水心痛  
貫心則死赤蟲狀長似生肉動則腸鳴蟻蟲至細微形如  
茺蟲居腸間多則為痔極則為癩或生諸瘡疽癰瘡疥  
而其變甚多三蟲為患如此古人必析而治之意亦深矣  
鼈甲丸方 治三蟲癸痛面目黃不下食

鼈甲 去襖 炙黃 二兩 白木 半兩 陳橘皮 去白 一兩 木香

右七味搗羅為細末鍊蜜和為劑置白內入酥杵令  
勻熟丸如梧桐子大每日空腹煎青橘皮湯下三十

天門冬煎方 治三蟲保定肺氣去寒熱養肌膚益氣力

利水便及諸暴中偏風濕痺強骨髓

天門冬 去心 生 一斤 白家 兩七 二味先取天冬細切爛搗如泥用酒一斗和絞取汁



并蜜攪令勻，銅器中重湯上煎，仍用竹篦攪，候如錫，每服如彈丸大，空腹溫湯服之，或用生地黃汁一盞同煎，更妙。

亂髮反散方 治三患

亂髮 淨洗如雞，丹砂 研如麩，毛

二味同研極細，每服一匙，醋調空腹服之。

藿芦散方 治三患神效

藿芦 微炙 一味擣羅為散，每服二匙，隔宿勿食，於清

且用羊肉濃汁調服之，其自下。

棋柳湯方 治三患

棋柳 三次 煨過 一味擣篩，用水三盞煎至一盞半，去滓

分三服，空腹日午近夜各一服，其患尽下，或葱白鹽

豉同煎飲之，亦佳。

諸尸門

諸尸 遁尸 毛尸 尸注

諸注門

諸注 風注 走注 鬼注 氣注 卒魘不寤

中惡 卒死 尸厥 鬼魅 鬼擊

諸尸統論

論曰：人身中有三尸，諸患與人俱生，常忌血而惡能，善與

鬼神通，每接引外邪，與人為害，謂之尸病。其狀況：默之

不的，知所苦而無處不惡，或心腹痛脹，或磔塊踊起，或幸

引腰脊，或精神錯雜，變狀不一。有毛尸者，有伏尸者，復有

遁尸、沉尸、風尸之異。久不已，停注留滯，及死又注易停，

則為尸注之病矣。

諸尸

諸尸病因不一，其最重者惟五尸。苦得之疾，速如毛走狀

者，名曰尸停，道不消者為遁尸，沉痾在人臟腑者為沉尸，

衝風則斃者為風尸，隱伏積年不除者為伏尸，唯此五尸

之氣，變態多端，各各不同，大率皆令人沉默，痛無常



已亦可通一法治之  
處五尸之外復有尸氣雖各有證然其為病大同小異而

雄黃丸方 治五尸癡積及中惡心痛盡注鬼氣

雄黃 丹砂 礬石 牡丹皮 巴豆去皮心麩

附子 藜蘆各去芦頭 共七味為末鍊蜜丸如小豆

大每服二丸米飲下食前服

雄黃丸方 治卒中亡尸遁尸沉尸風尸腹痛脹急不得

氣息上衝心胸及攻兩脅或礬塊踊起或牽引脊腰

雄黃 研 大芥卷一

二味爛搗丸如彈子大每服一丸熱酒化下須臾不

差更服尸疹者常宜預收此菜

惡氣散方 治五尸鬼注百毒

桂心 乾姜

二味搗羅為散每服三匙炒鹽一匙溫水同調下

蒺藜子丸方 治中五尸腹急痛不喘息上衝心胸及攻

兩脇或礬塊踊起牽縮引腰脊

蒺藜子炒去角

一味為末鍊蜜丸如小豆大每服二十九食後水下

遁尸

論曰遁尸謂尸伏理染注連滯在於胸腹盲膜之間尋帶

如無病若因喜怒不節飲食傷動其穢之疾發則心腹脹

痛連及脘背氣喘促急不得安臥者是其証也

木香湯方 治初得遁尸鬼注心腹中刺痛不可忍

木香分三 鬼箭羽一 桔梗一 丁香分三 陳橘皮白

桃仁兩 紫蘇葉一 當歸一 白換榔四

仁炒黃 色玄 十四 枚雙 仁

右九味搗篩每服五匙水煎溫服日二服不計時候

蒸膩方 治遁尸毛尺及風毒腫流入頭面四肢

艾子一 熟焙 熟紅

一味為末以鉛丹二兩拌之分作兩處用陳布袋盛



之更換蒸熱以熨痛處

毛尸

論曰毛尸者其狀令人心腹刺痛氣息喘急脹滿上衝心  
胸是也此病忽然而至疾如毛走故謂之毛尸  
走馬散方 治毛尸入腹脹滿刺痛氣息喘急

巴豆

二枚去心

杏仁

二枚去皮尖

二味以錦纏推令極細投熱湯二合指取白汁分三

服飲之食頃當下老小童加之

雄黃散方

治一切毛尸鬼注身痛如刺

雄黃

其中灸

黃芩

各半

梔子

芍藥各一

共五味為散每服以溫酒調下二匙再服不拘時

尸注

論曰尸注者尸病注易於人也多因哭注感染尸氣流注

身體令人寒熱淋瀝沉澁不的所苦而無處不思或腹

痛脹滿喘急不得息上衝心胸傍攻兩脅或礫塊踊起或

率引腰脊或舉身沉重精神不泰每更節令愈加煩滯不

治者死死則注易傍人故名尸注

虎掌丸方

治尸注寒熱往來不思飲食心腹刺痛

虎掌

丹砂

炒各半兩

白茯苓

龍齒

各一 蓬莪茂

當歸

各二

右六味為末用酒煮阿魏麩糊丸如梧桐

子大每服二十九姜烏梅湯下

神效蜜陀僧散方 治臨尸哭泣尸氣入腹沉滯臟腑皆

二十九取勞積

蜜陀僧

研碎

取六兩

訶梨勒

用一兩

京三稜

研碎

取六兩

訶梨勒

三味合研令勻每服二匙用煮麩濃湯下當晚不食

臥一服餘時切餅湯服三夜次夜當下惡物不下第

三夜加生牽牛子末一匙同調下

杏仁丸方

治尸注

杏仁

去皮尖

亂髮灰

杏仁

雙仁炒

亂髮灰



二味研勻和丸如小豆大每服五丸猪膏酒調下

諸注統論

論曰諸注者邪氣所注也皆因精神衰弱經絡空虛傷於風寒暑濕飲食勞倦或感生死之氣或挾鬼物之精初為中惡客忤卒死諸尸之類雖或暫差必有邪氣伏於經脈流傳膈臟沉入骨髓經之不已皆成注病變狀多端時發時差令人昏悶無不病也若因風寒暑濕之邪所注者則為風寒注涼注冷注溫注之病若因飲食勞倦之邪所注者則為食注飲注酒注水注之病若因生死之氣而為其邪所注者則為喪注哭注轉注之病暑因挾鬼物之精而為邪所注者則為鬼注邪注尸注殃注之病犯土禁為注者為土注產後得注者為產注虛勞所成注為勞注邪氣外浸為泄注凡此諸注以受病之因為名也邪注于肺則為氣注邪注於勞則為血注久注不已傷損骨髓則為骨注凡此諸注以病之所在為名也又有石注者言其牢固

如石走注者言其遊走無常凡此諸注以為之形變為名也名類雖多各有形證合而言之皆注病也治注病者欲辨是非但覆紙於痛處燒髮令焦投於紙上若變粘紙者注氣引之也不粘者非注也審知其因隨證治之無守門者診脈浮大者可治細而數者難治

論曰諸注者邪氣停而為病也蓋由經絡空虛傷於風寒暑濕或因飲食勞倦或因大病後氣虛邪氣流注或感死氣或犯鬼邪皆至是疾其狀變易不同各隨其本而治之

赤芍藥丸方 治五尸注  
赤芍藥 兩 吳茱萸 湯浸焙  
蜀椒 去目并閉口者 乾姜 三分 丹砂 研  
炒少汗各半兩 烏頭 去皮  
共七味搗羅為末 鍊蜜丸如小豆大每服十九空心溫酒下日三

風注



論曰風注者由躰虛風邪之氣客於榮衛邪氣行遊連滯  
停注故各風注其狀皮肉掣振痛無常處一年之後則有  
頭髮墜落頭項掣痛骨拉解鳴目疼鼻酸牙<sup>元不</sup>之證又十  
二風所注不同溫風所注頭痛欲解髮汗風所注頭痛躰  
熱骨節兩強柔風所注遊腫右腹或在手脚水風所注嘔  
食眠臥汗出九風所注眩轉肉裂目系痛惡聞人聲絕風  
所注暴倒仆口有白沫顛風所注披髮狂走遇物擊破狂  
風所注<sup>叫</sup>罵詈獨語<sup>笑</sup>奇風所注口禁面喎四肢不  
隨斜風所注躰生瘡眉毛<sup>隨</sup>落<sup>耗</sup>風所注瘡痺如<sup>耗</sup>螫瘡  
或痒或痛單風所注舉身戰動或鼻塞其狀雖異其為邪  
氣停注則一也

安息香九方

治一切風注痛

安息香 研 乳香 一研各 白膠香 研 地龍 去土炒研  
西 胡桃仁 研二 沒藥 研一 桃仁 去皮尖雙 七枚  
共七味同研勻為細末酒煎為丸如彈子大每服一

丸溫酒化下

差活湯方

治風注心腹刺痛上攻胸背

羌活 三分 大豆 炒一分 桑根白皮 半兩 陳橘皮 去白 三分  
芎藭 二兩 大腹 兼子焙 三分 右六味 搗篩 每服 三匙 水煎 溫服 良久 再服

走注

論曰走注者風邪客於衛氣也風喜行而數變衛氣之行  
慄疾滑利邪正相搏則滲溢皮膚去來擊痛遊走無常故  
名走也

蒸熨方

治走注風毒疼痛流移不定

芥子 一升 蒸熟 暴乾為末 鈆丹 二兩 二味 和勻 以 踈布袋 盛分 二處 更互 蒸熨 痛處  
枳壳 九方 治走注疼痛如錐刺皮膚風氣心腹四肢疼

痛

枳壳 乾 五 厚朴 善 汁 炙 犀角 兩 半 桑根白皮 兩 一



換柳煨二兩 柴胡一兩 半夏湯浸焙乾為末  
大黃醋一兩炒 共八味為末 鍊蜜丸如小豆大 空心酒下二十九

鬼注

論曰鬼注者忽因鬼邪之氣排擊當時即病心腹刺痛悶絕倒仆如中惡狀餘熱不歇停積弥久有時發動連滯不已乃至於死死則注易傍人故謂之鬼注  
玉壺丸方 治鬼注風冷飲食不消心腹脹滿攻刺心痛

大便不通

治萬病詳千金

雄黃

研丹砂

礬石煨

附子

去皮

荊芎

巴豆

去皮心炒

右六味為末

鍊蜜和丸如小豆大

每服二丸米飲下

取快利為度

小兒以意減之

八毒丸方

治鬼注中惡心痛積癖蓋注鬼氣

雄黃

研珍珠

研礬石

煨牡丹皮

巴豆

去皮心炒

各一兩

附子

去皮

藜蘆

兩

蜈蚣

去頭尾

共八味研為末 鍊蜜丸如小豆大 每服米飲下二九

得吐為效

大極鰻鱺魚煎方

治鬼注傳尸五勞七傷

鰻鱺魚

淨寸切洗

附子

皮

柴胡

分

芎藭

貝母

心去

鱉甲

去裙襴

當歸

焙切

知母

荊芥穗

黃耆

木通

兩

木香

分

秦艽

青蒿子

一宿

共十二味 除鰻鱺魚外 擣羅為末 分作三貼 每貼以鰻魚一觔 治酒三斤於銀器內煮爛去滓入藥末一貼 重煎如稀餲 以淨器盛 空心溫酒下一匙 服了夜用被蓋出汗如至一匙

氣注

論曰氣注者邪氣傳注蘊伏於肺也 肺主氣而通行表裏 若為注氣升傳則其病隨氣遊衝擊掣痛上喘奔急飲食



不下是為氣注之候  
厚朴丸方 治一切氣注大腸結滯背膊刺痛氣注四肢  
及食物不消奔豚氣逆

厚朴 薑汁炙 桂心 大黃 醋炒谷 桃仁 浸去皮尖  
西四味各末研勻鍊蜜為丸如小豆大每服三十九粒

飲下食後臨臥服微利即效一方如附子一兩  
桃仁飲方 治注氣肩膊刺痛不移

桃仁 去皮尖 酸棗仁 炒 人多 赤茯苓 圭心  
丁香 甘中 炙

共七味等分擣篩每服五錢水煎臨臥頓服  
木香散方 治卒注氣

木香 當歸 白朮 圭心 白茯苓 兩各一  
共五味擣羅為散每服二錢沸湯點服不拘時日二

卒魘不寤 論曰其寤者魂交其覺也形開老弱數驚恐心氣妄亂精

神惛爵志有動搖則有鬼邪之氣乘虛而入於寢寢便  
人魂魄飛蕩去離形骸故魘不得寤也久不寤以致死必  
須得人助喚并以方術治之乃獲若在燈光前魘者是魂  
魄本由明出喚之無忌若夜暗處魘者忌火照火照則神  
魄不復入乃至於死又人魘須遠呼不得近而急喚恐神  
魄或致飛蕩也

小定心湯方 治形骸虛羸心氣怯弱多魘善亡

茯神 兩 甘中 炙 芍藥 干姜 遠志 人多  
桂心 兩 各二 右七味剉如大豆大每服五錢東二枚  
同煎溫服日三

又方

右方以芦管吹兩耳并其人頭髮二七莖作繩內鼻  
孔中刺雄鷄冠取血以管吹喉咽中大良

治卒魘方

右方以鹽灌之多少在意



又方

右方以雄黃如束核擊右腋下令終身不魘

治卒魘不寤方

右方用伏龍肝末或末雄黃或末桂心以芦管吹入兩鼻孔中

治卒魘死方

右方以井底泥塗死人日令人童頭就井呼姓名即活此法靈異莫測

又方

右方勿以火照但痛齒其足後跟及足大指爪甲即活齧其踵不覺者宜用礬石散方見卒死門

中惡

時字之本注

論曰志弱心虛精神失守忤犯邪惡令人心腹暴痛亂如死無所覺知故曰中惡又曰卒時蓋陰陽否隔氣道厥逆上下不通陽氣散亂故令人不知也氣還則生不還則死久不已則變注

麝香散方 治卒中惡心腹刺痛去惡氣

麝香一分 犀角屑 木香 各半  
三味研為末散攪勻每服二匙空心熟水調下日再未止更服

又方

韭根一握 烏梅十四枚 吳茱萸湯浸焙乾  
三味以水五升煮以病人櫛內其中三沸櫛浮者生沉者死煮取三升時飲之

治中惡氣欲絕不省方

右方以皂角生為細末內鼻孔中一方用細辛等分取屑如胡豆大吹兩鼻

治中惡氣欲絕方

右方取新牛糞絞汁若無新者即以乾者汁服

卒死



論曰卒死者緣人有三虛一謂乘年之衰一謂逢月之空  
三謂失時之和賊風鬼邪之氣乘虛而入故令陰氣偏竭  
於內陽氣阻隔於外二氣壅閉不得升降厥氣上行而暴  
絕也氣還則復生不還則死內經曰出入廢則神機化滅  
升降息則氣立孤危蓋謂是也

扁鵲治卒死方

溼牛馬糞絞取汁灌入口中令入喉若口噤者幹開  
灌之不可灌者扣折一齒下之若無新馬糞以水或  
人屎和乾者絞取用之

又方

半夏末如大豆許吹鼻中

治卒死而肚熱者方

白礬併

煮令消漬脚令洗踝

治卒死而目閉者方

騎馬臨其面搗薤汁灌耳中又末皂莢吹鼻

尸厥

論曰內至謂邪客於手足少陰大陰足陽明之絡五絡俱  
竭令人身脈皆動而形無知其狀若尸故曰尸厥蓋五絡  
皆命於耳中苟為邪所客則其氣逆厥上下暴隔五絡閉  
結而不通故俱竭而令人狀若尸也治法宜當先刺其  
足中指爪甲上各一痛後刺大指內側端如薤葉後刺其  
心至少陰銳骨之端各一立已不已以竹管吹兩耳便  
氣脈蹀通內助五絡然後以芟石治之

治尸厥脈動而無氣氣閉不通故忽然如死方

右方以菖蒲末吹入兩鼻中又以桂末着舌下

治尸厥方

鬚左角髮方寸燒灰以醇酒一杯飲之不能飲者灌

之主已

鬼魅



論曰心者精之舍神之舍也心氣不足精神衰弱邪氣乘虛而感則為鬼魅其狀令善怒不常情思如醉或狂言驚怖白壁悲啼夢寐多魘與鬼交通痛苦乍寒乍熱腹滿短氣不能食診其脉人迎氣口乍大乍小乃鬼魅所持之候也

治妖魅病人不言鬼方

鹿角屑

一味擣羅為細散每服一匙且言則差

治鬼迷不寤方

雄黃研如粉

一味吹入病人兩鼻中差

辟諸邪崇附着及小兒驚哭恐悸方

安息香

一味取一皂子大焚令烟起邪自去

鬼擊

論曰精足則神王精耗則神衰精神耗衰血氣虛弱則邪氣易襲故爾邂逅鬼邪相遇則為鬼擊之病其得之無漸卒著人如矛戟所傷令人胸背腹滿急痛不可按抑或即吐血或下血輕者獲免重者或至不救治宜符禁之法兼辟邪安正之劑

升方散方

獨活

桂心

各半

三味為散每服一匙温酒調下

治鬼排擊方

熟艾三枚

雞子大

一味以水五盞煎取二盞去滓頓服之

又方

以濃酒吹灌鼻中

又方

以塩一兩水三盞和攪飲之并以冷水灑之須臾得



吐即差  
治卒中鬼擊方

鷄冠血

一味瀝口中令下咽仍破鷄以搗心下冷即棄於道  
傍得鳥鷄尤佳

聖濟總錄纂要卷十五終

聖濟總錄纂要 卷之十六

新安

程林雲來纂  
程特吹萬較  
程稽與山  
程洪丹問

臟腑虛實門

肝脹 肝氣逆面青多怒

肝脹論曰肝脹之狀千金謂腹下滿而痛引少腹蓋厥陰之經起于大指低少腹挾胃貫膈布腹助脈至曰肝病者必兩腹下痛引少腹是也夫肝受邪則令氣血不通故腹下脹滿引少腹而痛也

桂苓湯 肝受邪氣兩脅下痛牽引少腹胸脇脹滿  
桂心 赤茯 栝仁 防風 細辛 犀角 甘草  
龜甲 白朮 枳壳 獨活 桔梗 甘草



東水煎三匙空心温服以知為度  
二補散 治肝受邪氣容于肝經攻脹兩股滿悶引少腹

痛四肢厥逆拘急  
赤茯苓<sup>七</sup> 桂心 蜀漆 石菖蒲<sup>二</sup>  
紫石英<sup>兩</sup> 山茱萸 丹砂<sup>一</sup> 赤芍<sup>三</sup> 柴胡<sup>二</sup>

山茱萸湯 治肝受邪氣兩脇脹滿筋脉拘急痛引少腹  
山萸 川芎 山茱 木瓜 川椒 五味 黃耆

白木 生地<sup>一分</sup> 獨活 枣仁<sup>二</sup>  
大棗水煎五匙空心温服

肝氣逆面青多怒  
論曰肝在色為青在志為怒故其氣逆則面青多怒蓋本  
臟氣逆于内干之則多怒而面青也  
防風湯 治肝氣壅逆肢躄沉重面色青時欲噦怒甚則  
恍惚狂言心神不守

防風 半夏 秦艽 廣黃 獨活<sup>二</sup> 川芎<sup>一</sup>  
遠志 人參 白芍 防己 甘草 片苓 升麻<sup>一</sup>

石羔<sup>五</sup> 姜東水煎五匙去渣入麝末少許熱服  
秦艽散 治肝氣逆面青多怒身難屈伸頭目眩暈

秦艽 人參 附子 白朮 川椒 桔梗 乾姜  
天冬 川芎<sup>一</sup> 山萸 防風 白芷 前胡  
廣黃<sup>五</sup> 五味 甘草<sup>五</sup> 烏頭 細辛<sup>三</sup>

共末酒下一匙日二  
膽腑門  
膽虛 膽實 膽虛不得眠 膽熱多睡 膽瘴 苦

膽虛  
論曰足少陽膽經不足者膽虛也虛則生寒寒則其病恐  
畏不能獨臥口苦善大息嘔胆汁心下澹々如人將捕之  
狀啗中介々數唾頭眩痿足指不能搖坐不能起僵仆  
目視眊則膽氣虛虛則精神不守其氣上溢循其所在而



生病也

中正湯 治膽氣虛寒不足常多恐懼頭眩痿厥心下淡

淡四肢不利僵仆目黃

茯神 羌活 黃耆 懷熟地 酸枣仁 栝子仁

研炒 防風 甘菊 人參 白芍藥 川芎 洗酒

炙甘草 水煎三匙空心温服以差為度

人參湯 治胆氣虛寒不足精神不守眼目昏眩奔氣在

胸眠臥多恐不安

人參 桂心 白茯 枣仁 知母 石羔

耳草 姜水煎五匙空心温服日二

膽實

論曰胆實則為有余有余則生熱故其症苦腹中氣滿飲食不下咽乾心腹痛不能轉側足外反熱是為陽厥及頭疼目銳皆痛缺盆中腫痛胫下腫馬刀俠癭皆謂胆氣實

半夏東流水湯 治膽臟氣實生熱腹中氣滿飲食不下

口燥咽乾頭重惡寒眩助脹痛

半夏 姜汁 炙 東仁 生地 片苓 赤茯

遠志 用東流水二鍾煎五匙入秫米生姜温服

泻熱湯 治胆實熱精神不安

龍骨 東仁 片苓 竹茹 升广 茯神 伏龍肝

甘草 水煎三匙温服日二

膽虛不得眠

論曰胆虛不得眠者膽為中正之官足少陽其經也其經不足復受風邪則胆寒故虛煩而眠卧不安也

千里流水湯 治胆寒虛煩不得眠

半夏 麥冬 白茯 人參 片苓 遠志

草薺 桂心 甘草 酸枣仁 枳 臬 驗外臺有

以千里水五大鍾入秫米半合煎服湯千遍澄清

鍾半入菜五匙姜半分再沸空心温服



五味子湯 治膽氣虛冷頭痛心中驚悸眠臥不安常如  
人將捕之狀精神不守

五味子 白茯苓 人參 遠志 川芎 熟地  
東仁 炒微 麥冬 一分 桑寄生 五錢 大棗 水煎 三錢服

東仁丸 治胆氣虛熱不眠  
東仁 地榆 兩 丹砂 人參 白茯苓 石菖蒲 五錢

山藥丸 右胆氣虛冷精神不守眠臥不寧頭痛目眩常  
懷恐畏不能独处

懷山藥 酸東仁 茯苓 栝子仁 山藥 黃 三錢  
共末蜜丸小豆大空心酒下三十九米飲亦可

人參散 治胆虛眠臥不安多驚悸  
人參 白茯苓 兩 丹砂 五錢 茯苓 五錢  
共末米飲下一錢或用蜜丸梧子大飲下亦可

乳香散 治胆風不得眠精神恍惚  
乳香 煨研去 馬頭腦骨 一兩 燒灰 研 酸東仁 二兩 微炒  
共末空心酒下二錢以差為度

膽熱多睡 論曰胆熱多睡者蓋胆府清淨決斷乃所自出今肝胆俱  
實榮衛壅塞則清淨者濁而擾矣故精神不守而多睡也  
神既昏憤是以當寢臥

半夏湯 治胆熱精神不守昏困多睡  
半夏 三錢 姜汁 五錢 懷生地 兩 赤茯苓 遠志 二兩 東仁 生用  
半兩 黃芩 兩 長流水 三鍾煎絲米半合取汁入茶五  
錢溫服

黃連湯 治胆熱口苦神昏多睡  
川連 片芩 赤茯苓 麥冬 升 一分 水煎三錢溫服

東仁湯 治胆風毒氣虛實不和昏困多眠  
東仁 生用 兩 臘茶 微焦 二兩 水煎二錢溫服

膽痺 東仁 生用 兩 臘茶 微焦 二兩 水煎二錢溫服



論曰經謂有病口苦名曰膽瘴夫膽為中正之官清淨之腑十一藏之所取決明為之使若數謀慮不決則胆虛氣上溢而口為之苦胆主藏不潔今數謀不斷則清淨者濁而擾矣故氣上溢而其症為口苦也經所謂是動則病口苦以氣為是動也

麥冬湯 治膽氣虛逆口中常苦煩躁引飲

麥冬 片苓 大黃 炒 地骨皮 炙甘草 羚羊角

升 茯神 兩 水煎三匙入竹茹半分溫服

黃連丸 治胆氣熱口苦

胡黃連 兩 青羊角 蛇黃 炙研如 熊胆 青黛 真

分 共末用黃牛胆汁和丸或錫羊胆亦加丸如菜

豆大食後淡竹葉煎湯故溫下七丸至十丸

心臟門 元本寒 心中塞 心健忘 善笑

心中塞

論曰心中寒者心痛微背背痛徹心如與注之狀蓋心為陽臟中寒則寒必甚其心背微痛則寒邪乃藏深矣赤石脂丸 治心中寒心痛徹背背痛徹心

赤石脂 兩 人參 細辛 桂心 烏頭 分

黑乾姜 兩 川椒 炒 共末入蜜丸梧子大飲下十

丸日二末效漸加丸數

吳茱萸丸 治心中寒心背徹痛

吳茱萸 湯洗醋 桂心 川歸 兩 共末入蜜杵丸梧

子大酒下三四十九丸臨臥再下

心健忘

論曰健忘之病本于心虛若血氣衰少精神昏憤故心忘動亂而多忘蓋心者君主之官神明出焉為苟為恍惚思慮所傷或憂愁過損驚懼失志皆致是疾故曰憂愁思慮則傷心心傷則善忘 安神定志人參湯 治心善忘小便赤澁多夢亡人或夢



水澤中驚恐惕：目視眩：不欲聞人声音，食不知味。

人參 甘草 半夏 龍骨 麥冬 石羔

懷熟地 遠志 浸甘草水 水煎五支入大棗小麥

去渣入阿膠末一匙，錫糖少許，再沸溫服，日二。

延齡煮散 治心臟氣虛健忘，服之安神養氣，聰明不忘。

茯神 人參 益智仁 懷熟地 藿香葉 桑寄生

沉香 防風 炙甘草 共末空心米飲下二匙，日二。

白石英湯 治心氣虛健忘，精神不足，失志善忘，陰痿懶。

語多驚，稍思慮，即小便白濁。

白石英 人參 川芎 白朮 藿香葉 紫石英

石斛 石菖蒲 續斷 炙甘草 細辛

水煎三匙服。

檀香丸 治心虛常怯，悸恐懼多忘。

白檀香 桂心 白茯苓 甘草 石菖蒲

蘓合油 天竺黃 犀角 懷生地 人參

麥門冬 遠志 共末用蘓合油入蜜杵丸，實大。

食後含，吞丸飲下。

烏犀角丸 治心虛憂愁過度，驚悸善忘，精神恍惚，言語。

無度，心中煩悶，服之安魂定魄。

烏犀角 麥冬 遠志 羚羊角 郁李仁 鐵粉

丹砂 人參 茯神 龍齒 冰片

共末入蜜拌丸，實大，金箔為衣，酒嚼一丸，飲下小。

兒半丸。

善笑。

論曰：內經謂神有余則笑不休，蓋心藏神，在聲音為笑，在。

志為喜，心氣實則神有余，神有余則陽氣發越，此所以。

有善笑之症。

草龍膽丸 治心經實熱，驚悸喜笑。

草龍胆 白薇 茯神 山枝仁 大黃 微炒

麥門冬 羚羊角 玄參 人參 炙甘草

西三 西二 西一 西二 西一 西二 西一 西二 西一 西二

西三 西二 西一 西二 西一 西二 西一 西二 西一 西二

西三 西二 西一 西二 西一 西二 西一 西二 西一 西二



**丹砂丸** 共末 入蜜杵丸 梧子大 空心大 枣湯下 二十九日 二

**丹砂丸** 治心氣有余 精神恍惚 自語自笑 拳止不常

**龍齒丸** 治心神狂越 多喜善笑

**龍齒丸** 遠志 人參 生地 山藥 防風 地骨皮

**丹砂酒** 治心神不足 登高臨險 言語不避 親疎時自

**丹砂酒** 笑高聲 叫呼 拳止無常 大便秘 小便赤 解衣露 躰不

**丹砂酒** 能安 麝香 研二 同研勻 入白酒 二升 重湯 慢

**丹砂酒** 煨 隨患人 平日酒重 令醉 候患人 眠 暑急 厚衣 破 蓋

**瞿麥穗湯** 治小腸實熱 小便黃赤 結澀不通

**瞿麥穗** 猪苓 川連 防己 烏犀角 車前子

**瞿麥穗** 灸耳草 木通

**脾臟門** 穀勞

**脾瘵**

論曰有病口甘者 此五氣之溢也 名曰脾瘵 夫食入于陰 長氣于陽 肥甘大過 令內熱而中滿 則陽氣盛矣 故草陽 名為瘵 其症口甘 久而弗治 轉為消渴 以熱氣上溢故也

**蘭草湯** 治脾瘵 口中中滿

**蘭草湯** 水三鍾 煎令減半 分三服 早中晚用 以差

**麥冬湯** 治脾瘵 癸口甘煩渴

**麥冬湯** 麥門冬 石羔 白芍 片苓 烏犀角 枝子 水煎 五支 去渣 入朴硝 五分 再二三沸 溫



服日二

石羔湯 治心脾實熱口耳煩渴引飲無度

石羔<sub>四</sub> 人參 知母 白芍 紫苑 茯神

赤石脂 白朮 山枝<sub>兩</sub> 竹瀝 生地汁

水煎五<sub>去渣</sub>入竹歷少許生地汁一合再二三沸

溫服若宜利加芒硝一兩去白芍藥

麥冬生地汁煎 治脾瘵內熱口甘煩渴引飲

生麥冬汁 懷生地汁 生白蜜<sub>半</sub> 括樓根<sub>兩</sub>

犀角<sub>者</sub> 淡竹葉 知母<sub>炒</sub> 地骨皮 葶藶

綿黃耆 升<sub>廣</sub> 炙甘草<sub>五</sub> 除二汁蜜用并華水七升煮十一味取三升瀝去

渣入汁蜜同慢煎如稀錫入瓷瓶內重湯頓稠成煎

收貯每用一二匕含化溫湯送下日二夜一

穀勞

論曰胃受水穀其氣虛弱不能傳化則令人怠惰嗜臥

身煩重腹滿善饑而不能食食已則發穀氣不行使然也

故謂之穀勞 沉香湯 治穀勞身倦重食已便臥使氣消食化

沉香 白朮<sub>炒</sub> 柴朴<sub>姜炒</sub> 人參 白茯苓

半夏<sub>炒</sub> 木香 草豆蔻 甘中<sub>分</sub> 陳皮<sub>去白炒</sub>

黑干姜<sub>分</sub> 生薑大棗水煎三<sub>去</sub>溫服日二

木香湯 治穀勞身重少力多困

木香 陳皮 人參 甘草 陳曲<sub>分</sub> 紫朴

蓬朮木 大麥蘗<sub>炒</sub> 東肉<sub>五十</sub>

水煎三錢溫服日二 白豆蔻丸 治穀勞身重食已困倦少力食已即眠

白豆蔻<sub>兩</sub> 枳朮<sub>半</sub> 桂心 陳皮<sub>去白炒</sub>

訶黎勒<sub>取皮</sub> 川歸<sub>酒浸</sub> 共末 蒸大棗肉和末 杵丸

梧子大用淡姜湯空心下三十九臨臥再服酒下

亦可



胃腑門

食亦

胃反

噦噫醋

胃寒腸熱

胃熱腸寒

食亦

論曰內經云大腸移熱于胃善食而瘦亦謂之食亦胃移熱于胆亦曰食亦夫胃為水穀之海所以化氣味而為榮衛者也胃氣和則食有節氣血盛而膚革充盈若乃胃受邪熱消燦穀氣不能變精血故善食而瘦也病名食亦言雖能食亦若饑也胃移熱于胆亦曰食亦以胆為陽木熱氣乘之則燦土而消穀也

參苓丸

治胃中結熱消穀善食不生肌肉

人參

赤茯

菖蒲

遠志

牛膝

地骨

二

共末

蜜丸梧子大飲下二十丸日二

耳露飲

治胃熱善食不生肌

生地

熟地

天冬

麥冬

片苓

石斛

枇杷葉

甘草

枳朮

茵陳蒿

水煎

三匙服

胃反

論曰脾與胃合主腐熟水穀今脾胃氣虛水穀不化與停飲相擊胃中虛脹其氣逆上食久反出故名胃反其候朝食暮吐暮食朝吐寒熱時作心下痞結狀如覆杯

人參

澤瀉

甘草

大黃

炒

桂心

二

竹茹

陳皮

干姜

水煎

五匙服

日二

赤茯

二

鈔丹丸

治胃反吐噦逆

黑鈔

和兩化汁入紙灰以柳

餅少

許熟丸如赤小豆大姜湯下十九飲亦可

木香湯

胃反不納飲食開胃和氣

木香

分

糯米

撮

胡椒

二粒

同炒

米熟

砂末

分五

服水煎服

久患

翻胃

及小兒驚吐

諸吐

田李散

久患翻胃及小兒驚吐諸吐



硫黃五 水銀五分 同研黑煤色 生姜四兩 取汁  
酒一鍾編和茶三匙空心服之以衣被蓋覆自足指汗

出透遍偏身汗微即差常有人病及胃經三年不

差消瘦殆盡用茶一服汗出如膠腥穢不可近當日

更不復吐遂差又小兒諸吐量大小與茶一字至三

四字冷水下吐立定此散極浮雖調須允滴少水以

指緩之研殺稍增湯調和若傾入湯酒盡浮泛不可

服又烏頭煮散吳茱萸散皆治及胃惟田季散有陰

陽理勝于二方今載于後但性差熱更量臟腑寒溫

用之

吳茱萸散 胃氣虛冷不能飲食食即吐酸水

吳茱萸 湯洗七 干姜 炮製 共末空心熱酒下三匙

吳茱萸丸 治年深膈氣翻胃早食晚吐生存不化膈上

常有痰涎時吐血胸多酸水吐清水無時夜吐至

曉日漸消瘦羸弱腹中痛楚痰逆時復冷滑又即秘

結等疾

吳茱萸 湯洗炒 半夏 一兩 生薑 四兩 取汁 當飯 湯

人參 胡椒 甘草 醋浸 煨 乾 又 浸 煨 七 次 重

白礬 燒 共末膏丸 梧子 大桑柳枝煎湯下七九日

茯苓飲 治胃及吐逆發渴飲水

赤茯苓 二兩 白朮 甘草 圭心 五 澤瀉 乾姜 一炒

水煎五匙空心服日二

通膈湯 治胃及不下食

混布 取對陰又者洗去 白朮 一兩 大黃 炒五 煨 榔子

丁香 訶梨勒 木香 半夏 分一 姜水煎三匙服

噦 論曰人食于口而聚于胃脾胃散精氣以養四旁臟府氣

和乃能裨助于中若脾胃氣虛不能傳化水穀之精與新

穀利于脾胃氣逆痞滿復過冷折之故令噦逆也



人參湯

治噦逆不止

白茯苓

人參 白朮

藿香五

甘草二

水煎三匙溫服

水銀膏

治諸般噦逆

水銀

沙不結

硫黃研細炒

大陰玄精石

兩研

共和勻研

極細用米醋五升

文武火熬成膏

磁盒收貯旋丸梧

子大艾湯下七丸

枇杷葉湯

治噦逆不止飲食不下

枇杷葉

去毛炙

陳皮去白炒

甘草炙二

姜東水煎三匙稍熱服

三聖散

治噦逆不止

丁香

四粒

胡椒十四粒

半夏

大者七枚

共末大人

姜湯下一字

小兒筋頭蘸姜汁點藥口中立愈至

甚不過二服

神効方

治胃口冷噦逆不止

大棗

一枚

入胡椒七粒

溫紙包煨熱出火毒空心細

嚼溫酒送下以粥投之取効為度

噫醋吞酸

論曰上焦有留飲脾胃挾宿寒致飲食滯于膈脫不能薄

化令人腹滿氣逆所以噫醋

半夏丸

治上焦冷氣噫醋吞酸吐沫吧逆不思飲食

半夏姜汁製

丁香五

乾姜炒

共末姜汁糊丸

梧子大空心木瓜湯下十五丸

藿香半夏丸

治胸膈有痰脾胃積冷噫醋吞酸不思食

藿香分半夏五

丁香五

共末糊丸梧子大姜湯下十五丸

丁香煮散

治噫醋吞酸不欲飲食

丁香 乾姜五

人參

白朮

白芷 赤茯苓

桔梗炒

半夏

甘草

桂心兩

枳榔

高良姜

肉豆蔻分

共末

姜東水煎三匙服

丁香丸

治食飲不化噫氣吞酸



丁香 人參 五味 半夏五 甘草 琥珀二  
乾姜分 桂心 枳壳 枳布 訶梨勒皮三  
共末蜜丸 梧子大空心姜橘湯下二十九

胃寒腸熱

論曰病有腹脹而泄者為胃寒腸熱胃受寒則氣收不行而為脹滿腸容熱則水穀不聚而為泄注病本濁寒之氣在上清熱陽之氣在下故為腹脹而且泄也  
訶梨勒湯陽 治胃寒腸熱腹脹滿悶泄瀉不止

訶梨勒皮兩 青皮 大黃炒 陳皮 紫朴姜汁  
高良姜炮 枳壳炒 防風 甘中分 乾姜兩

姜東水煎三錢服

當歸黃連湯 治胃寒腸熱腹脹泄利

當歸 川連二 木香 紫朴姜汁 訶梨勒

吳茱萸洗 赤茯苓兩 共末蜜丸梧子大飲下三十九日三

紫朴丸 治胃寒腸熱腹脹洩利

紫朴兩 姜汁炒 附子 龍骨 川連 白石脂

訶梨勒 吳茱萸 乾姜兩 共末醋浸炊餅丸梧

子大空心吳茱萸湯下三十九米飲亦可

妙應丸 治胃寒腸熱腹脹洩利

烏頭炮去皮 枝子 乾姜分 共末姜取自然汁和

九梧子大空心酒下七九日二

胃熱腸寒

論曰腸胃相通疾病相連人因飲食不節寒溫失宜致腸胃受邪有冷熱病症俱見者則善饑小腹痛脹為胃熱腸寒之病胃熱則消穀故善饑腸寒則血凝脈急故小腹

痛又寒則氣聚故痛而且脹

地黃湯 治胃熱腸寒食已小腹痛脹

熟地 人參 白茯苓 地骨皮 甘草 枇杷葉去毛  
炙 夾夕冬 石斛 黃耆兩 水煎三錢空心服



調中湯 同

人參 白茯苓拾兩 甘草炙

紫河車炙二兩

水煎三錢空心服

麥冬湯 同

麥冬 炙甘草二兩

白朮 羌活 白茯苓

旋復花

人參 升麻 桑白皮

白芍藥

玄參 當歸

酒洗

柴胡一兩 胡黃連一分

木香

熟地半兩

共搗粗末

姜朮水煎三錢入甘草一寸空心服日二

肺臟門

肺消 膈消

肺痿

肺痿咽燥

祛音祛

肺痿小便數

肺癰

肺痿喘急

祛音祛

肺消

論曰內經謂心移寒于肺故為肺消肺消者飲一澀二病不治夫病必有傳而傳則有順有逆傳其所生者順順則易治傳其所勝者逆逆則難治緣心經受邪傳之于肺是

元本便

為逆症蓋以寒邪隨心火內燦金精肺臟既已銷鑠氣無所持故症飲少而澀多也當其始病之時治宜去其寒邪使不乘心火而移害于肺至于肺已既消則又當補其肺氣平其心火邪無所容而病自愈

黃耆湯

治肺消飲少澀多

黃耆三兩 人參五兩 五味子

麥冬

貝母

桑白皮

東引者炙

拘杞子酒浸

懷熟地半兩

水煎五錢空心溫服日二

兔絲子散

治肺消飲少澀多

兔絲子

酒洗淨用白酒浸一宿

雞腕胫黃皮不見

水

蒲黃

微炒

五味子炒

川連

去鬚兩

肉蓯蓉

黃耆湯

同

硝石五錢

共末

酒下三錢日二

黃耆

炙

土瓜根半兩

菴蓂

地骨皮

五味子

人參

石羔

研

牡蠣童便

水煎五錢服日二



腸當作膈

膈消

論曰心移熱于肺傳為膈消夫心肺二臟皆居膈上心火既熾移熾于金二臟俱熱重蒸膈間而血氣消鑠也心主血肺主氣俱受邪熱宜不息而消故久則引飲為消渴之疾

麥冬飲 治膈消胸中煩滿津液燥少短氣多渴 麥冬二兩 人參 生地 五味 甘草 葛根 栝樓

知母 扶神西 水煎五支入淡竹葉十片温服日二

除熟地黄煎 治膈消煩渴

生地汁 生括樓汁 牛乳 升 白蜜 斛 川連 升

知母湯 治膈消心胸煩渴咽燥 知母 子芩 白茯苓 生姜 焙 澤浮 兩 小麥 八

知母湯 治膈消心胸煩渴咽燥

大棗肉 十五 甘草 兩 水煎五支入淡竹葉十五片

温服日二

肺痿

論曰內經謂熱在上焦因咳為肺痿其病之所得或因汗出或因因吐或因消渴或小便利數或因便難數被快菜下利重亡津液故得之診其寸口脈數而虛其人胸煩多唾唇燥小便難或數欬不傳欬欬則出乾沫胸中隱之痛者是也

地黄湯 治虛寒肺痿喘急

懷熟地 川芎 西 人參 桂心 兩 桑白皮 兩 炒

大广仁 研如脂 水煎五支去滓入麻仁脂少許再數

旋復花湯 治肺痿咳嗽吐稠粘虛瘦喘急盜汗

旋復花 甘草 牡蛎 醋 兩 生地汁 生薑汁 合

紫苑 桔梗 炒 葶藶 五 支

紫苑湯 水煎五支去滓入二汁少許沸服日二

紫苑 治肺痿咳嗽涕吐稠粘小便不利

天冬 桔梗 五 白茯苓 知母 兩

百合 兩



生地汁 水煎五匙去滓入生地汁半合沸服要利如  
朴硝末少許此疾利多為肺與大腸合故秘澀者

鹿髓煎 治傷中氣脈絕筋急肺痿咳嗽

鹿髓 半斤 白蜜 真酥 二兩 杏仁 三兩 桃仁 三兩  
一兩 炒研月酒 生地汁 五兩 先將二仁汁地汁煎減半

下鹿髓 酥蜜攪勻慢煎如錫不拘早晚頻服一匕如

無鹿髓以牛髓代之

肺痿咽噪

論曰熱在上焦因咳為肺痿其脈則寸口數其症則咳而

口中有浊唾涎沫甚者咽中乾燥蓋以邪熱熏肺使然或

因快茱下利重亡津液所致

天冬丸 治肺痿咽乾煩燥痰壅咳嗽小便澀赤眠臥不

安咳吐涎沫咽喉腫痛

天冬 人參 兩 杏仁 甘草 兩 貝母 阿膠 兩

桑白皮 五味子 共末蜜丸梧子大臨臥人參湯

下十丸含化亦可

生姜甘草湯 治肺痿咳吐涎沫不止咽燥而渴

生姜 五兩 甘草 四兩 人參 兩 大棗 十五枚

水煎六匙溫服日二

天冬煎 治肺痿咳嗽吐涎沫咽燥渴

生天冬 汁 醇白酒 飴糖 斤 紫苑 四兩 將酒汁

重湯煎沸下苑末攪勻入飴糖可丸即丸如杏仁大

津液含化一丸日三

生地煎 治肺痿喘嗽涕吐稠粘咽膈不利

懷生地 杏仁 天冬 麥冬 生薑 牛蒡子

玄參 生 天冬 半斤 麥冬 二斤 生薑 二斤 牛蒡子 二斤

生用四兩 與玄參二冬 蘇子 兩 同和勻慢火煎

蘇子 兩 同和勻慢火煎

令稠入煉過蜜五兩真酥二兩攪勻入磁罐內放飲

甌蒸少時收貯頻化一匙

肺痿小便數

肺痿小便數



論曰內經云臟真高于肺又曰真氣奪則虛今肺中冷則肺中真氣不足而其人上虛矣虛則無以制下故上為肺痿下為小便數以致吐涎沫而欲飲不能飲者皆其症也治宜以溫藥和之

痰

白後苓湯 治肺痿小便數甚者吐涎沫欲飲不能

白茯苓 附子 圭心 白芍 川椒

肉蓯蓉 補骨脂 黃耆 水煎三棗空心溫服

日二

甘草乾姜湯 治肺痿小便數咳吐涎沫

炙甘草 黑干姜 用水煎三棗空心溫服日二

以差為度

五味子湯 治肺痿小便數

五味子 欬冬花 人參 圭心 麥門冬

龍骨湯 治肺痿小便數漸覺氣弱

龍骨 炙甘草 生薑 大棗 水煎六棗空心溫服日二

白龍骨 肉蓯蓉 黃耆 附子 白薇

牡蛎 炙甘草 生薑 大棗 水煎三棗溫服日二

肺癰 論曰肺癰之病脉數而實蓋以風中于衛呼氣不入熱過

于榮吸而不出風熱凝滯蓄結為癰其症惡寒口乾胸中

隱痛咳而胸滿時出腥唾者是也宜速治之久則吐膿

如米粥始萌可救膿成難治

葶葉湯 治肺癰

葶葉 桃仁 瓜蒌仁 薏苡仁

用水一斗將葶葉取汁五升入菜煮二升去滓分三

服當吐如膿差

甜葶薤丸 治肺癰

甜葶薤 杏仁 貝母 皂莢

先時皂莢推碎入無灰酒半升內熟按瀉去

滓慢煎成膏將三味共末入膏和丸梧子大溫水下

不蛀者 研紙炒 杏仁 去皮尖一 貝母 炒五 研 皂莢 大肥



二十九如肺氣喘急濃煎桑白皮湯下  
防已丸 治肺癰咳嗽久不差

防已 紙炒研 杏仁 炒去尖 川貝母 炙甘草 二兩  
共末糊丸梧子大水下三十九日二  
地黃湯 治肺癰  
生地汁 一分 人參 附子 白石英 醋淬  
白芨毛雞 三隻 川椒 一兩  
甘草 兩 炙 白豆 十粒 白芨毛雞 一隻 用雄雞  
食法如 用水一斗五升先煮雞取汁七升去雞入地汁  
再沸下諸菜慢火煎三升濾去滓每服一鐘日三夜一

桔梗湯 治肺癰吐膿如粳米粥  
桔梗 兩 炒 炙甘草 兩  
水煎六支空心溫服須臾吐  
膿數合再服

薏苡仁湯 治肺癰咳嗽  
薏苡仁 一升 苦酒 三升  
用酒煮薏苡仁至三升溫頓服吐  
出膿血驗

桔梗白木湯 治肺癰吐膿經時不差  
桔梗 兩 炒 白木 懷生地 薏苡仁 炙甘草  
敗醬 兩 桑白皮 斤 川芎 兩 大豆 兩  
五升煮豆取汁七升內清酒三升合諸菜煮之去  
滓取三升每服一鐘日三夜一

肺癰喘急眩滿 眩立于切音結祝文脈下也  
論曰內至謂肺之癰喘而兩眩滿蓋肺主氣而合于息其  
脈別支者從肺系橫出腋下故邪氣蘊積于肺則上為喘  
急下連而眩滿治宜瀉其肺臟之邪毒病斯愈矣

葶藶大棗 瀉肺湯 治肺癰喘急不得安臥  
葶藶 甜者五兩 紙炒 大棗 十五枚  
取汁入葶藶末五支一二沸溫服日止一服

平肺湯 治肺癰氣急喘逆咳嗽眩滿  
黃芩 陳皮 杏仁 沉香 人參 紫苑

紫蘓 兩 水煎五支溫服日二



夜合湯 治肺癆咳嗽 肺有微熱 煩滿胸煎皮甲錯者  
夜合白皮一兩 炙即合飲  
以差為度 水三鍾 半分二服 日服之

大腸腑門

腸垢 虛癥

論曰 內至謂大腸有熱 便腸垢 巢元方云 腸垢者 腸間津

汁垢膩也 蓋傳化之腑 熱氣積而為痢 痢久不已 腸間虛

滑津垢乃出 是邪熱氣實 真臟氣虛 故有此症  
附子丸 治腸垢因冬痢 腸滑下垢不止 羸困

附子去皮 枳殼二 桂心 赤石脂 黑干姜二 共末入蜜  
杵丸 梧子 大空心米飲下 二三十丸 臨臥再下

慮癥 論曰 內經謂小腸移熱于大腸 為虛癥 夫小腸者 乃受盛

之官 化物出焉 大腸者 乃傳導之官 變化出焉 二者皆以

傳化為事 今也 小腸受熱 移于大腸 則陰氣虛 而津液耗

不能滑利 故糟粕內結 沉伏而為癥 聚腸間 苑結 大便秘

澁 也是也  
換柳丸 治大小腸胃受熱氣 不宜通 癥聚沉伏 腸間苑

結 腹脹滿 大便秘澁  
換柳 大黃 枳殼二 桃仁去皮 大杏仁炒  
青皮炒 木香二 共末 溫水下 一匙 日二 以知為度

秦芫湯 治大腸虛癥 秘澁 躁悶  
秦芫兩 防風 枳殼 換柳 圭心 獨活  
牽牛半兩 朴硝研

腎臟門 水煎 三匙 去滓 入硝末 五分 再沸服 日二

腎虛 腎實 腎脹 解休 瘖俳音脾 腎虛陽痿  
腎虛多唾 骨虛實 髓虛實



論曰腎主水受五臟六腑之精而藏之若腎氣虛弱則是少陰之經不利故其症腰背痠疼小便滑利臍腹痛耳鳴四肢逆冷骨枯髓寒足胫力劣不能久立故曰診左寸尺中神門以後陰脈虛者為少陰經病令心悶下重足腫不可按蓋足少陰腎之經也

磁石九 治腎至虛憊四肢無力

磁石 附子 圭心 補骨脂 肉蓯蓉

巴戟天 續斷 人參 白茯苓 柴胡 黃耆

山茱萸 紫朴 木香 牛膝 遠志 黃耆

川椒 羊腎 梧子 大空 酒下二三十九日二

鹿茸九 治男子腎藏虛損腰脚弱氣不足

鹿茸 黑小便數 附子 牛膝 人參 木香

巴戟天 天雄 肉蓯蓉 五味子 川椒

羌活 桑螵蛸 兔絲子 葫蘆巴 紅豆蔻 山茱萸

沉香 肉豆蔻 楮實子 懷熟地 白茯苓 桂心

白茯苓 沒藥 共末入蜜杵九梧子大酒下二十

羊腎九 治腎虛攻注四肢煩熱多汗肢節痛耳鳴

羊腎 杏仁 去皮 炒 川椒 廣黃 去根

黃耆 共末用羊腎酒煮爛研酒煮糊九梧子大酒

羊腎補腎丸 治腎虛寒耳鳴好睡日漸痿弱

羊腎 白木 磁石 醋 桂心

黃耆 白茯苓 乾姜 水煎五錢溫服日二

葫蘆巴丸 治腎氣虛損陽痿弱補虛損與陽氣

葫蘆巴 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 川牛膝 蛇床子 桂心 棟實 補骨脂

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子

羊 附子 肉蓯蓉 巴戟天 懷香子



蓬莪木 醋浸煨

共未入蜜杵九梧子大姜盐湯下二十九日二

桑螵蛸丸 治腎元虛耳聾脹滿腰脊強直小便赤黃

桑螵蛸炒 山茱 沉香 山萸肉 肉蓯蓉 磁石

研碎 五味子 川歸 附子 石菖蒲 續斷

分三 懷香子 分

共未蜜九梧子大酒下二十九日二

沉香飲 治腎氣虛小腹急滿骨肉乾枯陰囊濕痒

沉香 木香 羌活 熟地 黃耆 澤瀉 桑螵蛸

分五 白芍 川歸 天雄 統斷 磁石 研碎 分七次

草薺 牛膝 大腹皮 分三 生姜水煎五錢溫服日二

慶雲散 治陽氣不足腎元虛精乏不能施化

兔絲子 天冬 五味子 覆盆子 兩十

紫石英 桑寄生 天雄 白朮 石斛 兩三

共未酒下二錢 氣寒者去桑寄生用細辛二兩

腎實 腎何能實也

論曰足少陰腎至其氣實為有余有余則舌燥咽腫上氣

啞乾咳喘汗出腰背強急躄重內熱少便黃赤腰脊引痛

足胫腫滿此由足少陰經氣實或為邪濕所加故有是症

治宜瀉之

泻腎大黃湯 治腎元實熱小腹膜脹腰重不利足下熱

痛耳聾腰解夢伏水中 磁石 醋淬 玄參 片苓

大黃 蜜水 懷生地 磁石 醋淬 玄參 片苓

澤瀉 五加皮 羚羊角 石菖蒲 炙甘草 赤茯

羚羊角湯 治腎元實熱多怒好忘肢躄煩滿腰腹急重

水煎三錢入竹葉二七片溫服日二

羚羊 升廣 枳榔 白芍 杏仁 甘草 沃浮

子苓 木通 赤茯 兩一

水煎三錢入竹葉十四片溫服日二

大澤瀉湯 治腎元實熱多怒善忘舌燥咽腫喘急耳聾



不聰、四肢滿急、腰背強虛

沃浮醋淬七子芩升廣杏仁去皮芒硝研三磁石

荻神大青竹葉二懷生地兩五

羚羊角西柴胡西水煎五錢空心溫服日二

腎脹

論曰、腎脹之病、腹滿引背、央然腰髀痛者、是也。蓋腎主腰脚、其經屬足少陰、與足大陽為表裏、故腎生所過、抵少腹、通膀胱、挾脊內、過髀、循髀外、是動則病、髀不可以曲、今寒氣積于腎、主不得宜、故氣留滯而為腫、名曰腎脹、溫經湯治腎虛脹、寒氣不宜利、上攻腹內及背、腰脊髀痛。

附子杜仲鹽酒牛膝補骨脂川統斷

黑干姜桂心分生薑水煎三錢入鹽一捻服日二

懷香子散 治腎虛脹、氣攻腰腹、髀痛。

懷香子桂心石斛懷熟地桃仁去皮

黑干姜杜仲炒酒甘草一

共末、空心酒下二錢、日二。

八味丸 治腎氣虛冷、氣攻腰腹痛。

附子去皮桂心沃浮兩三懷熟地兩八山茱

山萸肉兩四牡丹皮不見白茯苓兩二共末入蜜杵丸

梧子大、空心酒下二十九。鹽湯下亦可。久服溫腎、經消脹滿。

解休

論曰、內經云、冬脈大過、則令人解休。其症脊脈痛而少氣、不欲言語、夫腎為作強之官、精為養身之本、所以運動形骸者也。一或受邪、則腎實而精不運、故有脊脈痛、少氣、不欲言之証。其名解休者、解有解緩之義、休則疑其寒、亦疑其熱、疑于壯、又疑于弱、有不可必之之詞、診其尺脈、緩而瀼者、為解休也。

利腎湯 治解休、脊脈痛而少氣、不欲言、此為腎氣有余。



懷生地

赤茯苓

沃浮

柴

枳壳

炒

麥門冬

川牛膝

枳椇

子芩

兩

水煎三棗空心溫服日二

通腎湯

治解休少氣不欲言脊脈急痛腰皆強直足下

熱痰小便癃閉心煩咽乾

懷生地

羚羊角

赤芍

石菖蒲

兩

猪苓

兩

炙甘草

五加皮

沃浮

水煎三棗

溫服日二

瘖俳

論曰內經謂內奪而厥則為瘖俳此腎虛也瘖俳之狀舌

瘖不能言語足廢不能為運用蓋腎脈挾舌本腎氣內奪

氣厥不至舌本故不能言語而為瘖腎脈循陰肢循

斷骨內踝入足下腎氣不足故足廢而為俳名曰瘖俳

熱地黃湯治腎氣虛厥語聲不出足廢不為運用

懷熟地

附子

石角

五味

巴戟天

肉蓯蓉

兩

山萸肉

桂心

遠志

麥冬

法

白茯苓

石菖蒲

補骨脂

治瘖俳腎氣內奪舌瘖足瘖

補骨脂

肉蓯蓉

遠志

麥冬

兩

石菖蒲

鍾乳粉

共末

入蜜杵丸

梧子大用

木通湯

下二十

九日二

腎虛陽痿

論曰腎臟虛損陽氣痿弱者蓋由嗜慾不節勞傷腎氣精

血耗竭臟腑空虛血氣不能充養故也治宜補虛損興陽

道益精氣

五味子

治腎虛損精神精神衰竭陽道痿弱腰脚無

力

五味子

兔絲子

鹿茸

巴戟天

杜仲

肉蓯蓉

共末

入蜜杵丸

梧子大

酒下二

二十九日二

磁石丸

治腎氣虛損骨髓枯竭小便頻數腰背拘急耳

鳴面色黑黯陽道痿弱

此即河間所用地黃飲子宜明方蓋據總錄考也



磁石醋淬二七 附子一两 人参 白朮 白茯苓

地骨皮 桂心 五味 熟地 黄耆 牡蛎

沃泻分三 共粗捣每用羊肾一對煮汁入茱三萸姜枣煎服日二

助陽丸 治腎虛損陽氣痿弱無力志意不快小便數

附子 人参 鹿茸 鬼締子 肉蓯蓉

鍾乳粉 黄耆 原蠶蛾一两 共末入蜜杵丸梧子大酒下二十九日二

腎虛多唾 論曰水飲非升降不能傳導非陽氣不能消鍊腎虛多唾

者熟緣腎藏不足陽氣虛微而又陰寒凝結停滯于胸膈

之間不能消鍊水飲上溢于齒牙故喜唾也

地黄湯 治腎虛便人痰唾不休 鹿茸 巴戟天 丹參 五加皮 枸杞子

懷熟地 車前子 桂心 防風 水煎四錢溫服日二

半夏湯 治腎虛寒唾液不休心胸痞悶痞

半夏湯炮七次為末用姜汁和作餅晒乾炙 人参 附子 前胡

五味子 枳壳 枳榔 赤茯苓 陳皮 桔梗

訶勒皮五錢 共末酒煮糊丸梧子大姜湯下二三十丸

骨虛實主平 論曰腎生骨髓骨髓者腎氣之餘腎氣虛則骨髓痿痠倦

而無力其氣實則骨熱若煩津液內燥當隨症施治

補骨脂湯 治骨虛痿痠多倦不能久立 補骨脂 人参 附子 五味子 肉蓯蓉

水煎三錢去滓入酒二分溫服日二

白芍虎骨散 同

白芍 芎藭 懷熟地 虎骨 用白酒一

斗浸三宿晒乾又浸又晒以酒盡為度共末不拘茶

酒下二錢日二



四物湯 治骨髓實若疼煩熱  
葛根汁 生地汁 麥冬汁 白蜜 粉鍾  
共和勻分三服每服入水半鍾同煎溫服

髓虛實

論曰骨髓之病應肝胆若其腑臟有病皆從髓生蓋熱則應臟寒則應腑故髓虛者眩痛不安身常清慄髓實者身軀煩躁勇悍驚熱此髓虛實之候當隨症施治  
補虛羌活丸 治髓虛寒腦痛不安身常清慄

羌活 川芎 人參 川芎 桂心 大東核

羊髓 牛髓 真酥 大廣仁 研

共末入髓酥和勻入器內重陽煨稠丸梧子大空心酒下三四十九日二

溫髓湯

治髓虛骨寒

附子 人參 桂心 黃耆 細辛

水煎三錢溫服 髓實者於腎實并骨實中救之

膀胱腑門

胞痺 胞轉

論曰內經謂胞痺者小腹膀胱按之內痛若沃以湯於小便上為清涕夫膀胱為州都之官津液藏焉氣化則能出矣今風寒邪濕氣客于胞中則氣閉不能化出故胞滿而水道不通其症小腹膀胱按之內痛若沃以湯於小便便以足大陽經氣閉故熱而痛也上為清涕者以足大陽經直行者從巔入絡腦腦氣下瀦出于鼻竅則為清涕矣

溫腎湯

治胞閉小便不利腰脊疼痛腹背拘急絞痛

沃浮 白朮 赤茯苓 黑干姜

水煎四錢溫服日二

人參湯 治胞痺小便不利

人參 白朮 川芎 生地 川芎 赤茯苓 遠志



子苓 五味 甘草 麥冬 乾姜兩 桂心兩

腎瀝湯 治胞痺小腹急痛小便赤澀

麥門冬 犀角 五加皮 杜仲鹽酒炒 桑螵蛸十枚切破

赤芍藥 木通 桔梗兩炒 水煎羊腎一對取

汁煎五莖去滓入竹瀝半合姜汁少許再沸溫服日二

胞轉

論曰胞受水液氣未轉行則小腸滿脹或飽食用力或因

合陰陽合胞屈辟小便不下遂致胞轉其候水道不通小

腹急痛煩悶汗出氣逆奔迫甚至死名曰胞轉宜速治

琥珀湯

治胞轉臍下急滿或因霍亂而得者

琥珀兩研一 阿膠炒五莖 車前草兩 葱白莖二

用水五鍾煎葱白車前取汁三鍾下膠末次下珀末

微煎分三服

石菖蒲散

治胞轉不得小便小腹急痛

石菖蒲 滑石一兩過 共末用鷄子白和二莖下頃再

秦苳湯

治胞轉不得小便小腸滿脹

秦苳 水煎五莖空心溫服少頃又服以差為度

琥珀湯

治胞轉小便不通小腹痛煩悶

琥珀細研 生大黃 滑石過 車前子 車前葉兩

水煎五莖入葱白三寸空心溫服日二

車前草飲

治胞轉臍下急滿小便不利

車前草一五握根

用水三鍾煎溫服日二以差為度



程林雲來纂

許細芳葉

新安戴白修肇紀較

方鴻達干雲

面體門

俗云雀卵之字之面，寫之，疥癩，又解之，此共二非之

面黥黥

面疔胞

面皴皴

面皴

面體疣目

狐癩

減癩痕

面黥黥

論曰黥黥之狀點如烏麻班如雀卵稀則其布密則不可容鍼皆由風邪客于皮膚痰飲浸漬其形外著或飲食安坐無所作為養生方所謂積聚不消之病便人面目黥疔是也散之因有常劑若乃塗澤蠲除朝夕從事者又安可已耶治面黥黥方

雞子一枚

去黃

硃研末二味先研硃砂為末入雞子



中封固口與雞印同令雞哺候雞雛出即取塗面效  
治面黥黥方

沉香<sub>分三</sub> 牛黃<sub>分三</sub> 薰陸香<sub>分三</sub> 雌黃<sub>各半</sub> 丁香<sub>分一</sub>  
玉屑<sub>分三</sub> 鷹屎<sub>兩半</sub> 水銀<sub>分一</sub> 共八味<sub>先將</sub> 將三味香擣  
羅為末次將玉屑雌黃入乳鉢中研令細方入水銀  
及諸菜同研令極細入白蜜調和令稀稠得所入瓷  
盆中盛每至臨臥時塗面黥黥必

杏仁膏 治面黥黥塗之令白潤澤

杏仁<sub>去尖</sub> 雄黃<sub>兩</sub> 瓜子<sub>兩</sub> 白芷<sub>兩</sub>  
零<sub>麥香</sub> 白蠟<sub>兩</sub> 右六味除白蠟外並入乳鉢中  
研令細入油半斤并菜肉鍋中以文火煎之候稠凝  
即入白蠟又煎攪勻肉瓷盆中每日先塗菜後傳粉  
大去黥黥

羊髓膏方 治面黥黥塗之令先白潤澤

殺羊脰<sub>胃</sub> 髓<sub>兩</sub> 丹砂<sub>兩</sub> 雞子白<sub>三味</sub> 先將髓并

丹砂入乳鉢中研令極細以雞子白調和令勻入盆  
中盛每用時先以漿水洗面後塗之

益母草塗方 治面黥黥令先白潤

益母草灰<sub>斤</sub> 一味以醋和為團以炭火煨七度後入  
乳鉢中研細用蜜和勻入盆中每至臨臥時先漿水  
洗面後塗之大妙

面肝胞

論曰面肝胞者面生皴皴細起如粟粒狀由風熱相搏而  
生蓋語陽在於頭面風熱<sub>乘</sub>之結而不散故成肝胞養生  
方說醉不可露臥及飲酒<sub>熱</sub>未解冷水洗面令人面癢  
輕為胞正謂此也

白芷膏方 治面肝胞塗面光白

白芷<sub>兩</sub> 白斂<sub>各三</sub> 白木<sub>兩</sub> 白芨<sub>兩</sub>  
白茯苓<sub>兩</sub> 白附子<sub>兩</sub> 右七味擣羅為末用雞  
子白和勻九如禪子大瓷盆中盛每臥臨時先洗面



後取一丸以漿水研化塗面上明旦并華水洗之不  
過七日大效

礬石散方 治面疔胞令白塗面

礬石燒令白石脂各一白歛方三杏仁去皮尖

四味並為散以雞子白調合勻入瓷盆中盛臨臥時

先用漿水洗面後塗茶開且以井華水洗之

浮水膏方 治面疔胞令光白

水萍暴乾一味擣羅為末以白蜜調和稀稠得所入

瓷盆中盛每臨臥時塗面

面皴皯

論曰諸陽皆會於面風邪熱氣容於膚腠不能流通內發  
為皴皯形似米粟色有赤白亦有綠醉酒露臥及飲酒未  
解以冷水洗濯而得之有卒由風熱在皮膚間外感冷氣  
擊搏而成

杏仁浸去皮尖硫黃研蜜陀僧研礪砂研

白鵝脂鍊成右五味除鵝脂外再同研如粉入

鵝脂油更研令勻傾入瓷盆子坐煆灰火中養之攪

令稀稠得所成膏每臥臨時以紙拭皴合乾塗之

防風散 治肺臟風毒及過飲成皴皯

防風一兩石羔細研小荊子一兩拖子仁一兩

薺芫一兩枸杞子一兩白茯苓一兩甘草炙半

面皴 共八味擣羅為末每服二錢溫水調下食後服

論曰面皴者是粉刺也面上有皴如米粒此由膚腠受於  
風邪搏於津脉之氣固虛而作亦云傳胡粉散入虛肌使  
之然也

白歛膏塗方 治面粉刺

白歛 白石脂 杏仁去皮尖三味擣羅為

末更研極細以雞子白調和稀稠得所瓷盆盛每臨



臥塗面上，明旦以井華水洗之。

兔絲汁塗方

治面粉皰

兔絲苗

一味搗絞取自然汁塗面上，不三五次效。

石粟膏塗方

治面粉瘡癩如麻子

石灰

粟米

二味將石灰研細，同粟米內瓶中。

以水浸三宿，取出研如膏，暴乾重研如粉，以面脂調勻，入瓷盆中盛，每洗面訖拭面塗之。

面體疣目

論曰：風邪入於經絡，氣血凝滯，肌肉弗澤，癢為疣目，或在

頭面，或在手足，或布於四躰，其狀如豆，如結筋，綴連數十

與氣乳相類，故謂之疣目。

去疣目

石灰

一味以苦酒漬七日，滴汁點疣上，即落。

又方

牛口中涎用，以塗疣上，自落。

又方

艾臭一味，作注於疣目上，灸之三壯，即除。

狐癩

論曰：陰陽艾在人血與氣兩，二者調通則行，流散徙莫或

底滯，達於形色，暢於膚理，無不得其和，苟失其宜，血氣徙

而凝積，此所以有狐癩之病，其候不一，有曰狐癩，有曰躰

癩，有曰漏腋，狐癩者指其腋間，躰癩者舉其大槩，漏腋則

又言其溫而生瘡者，不可不辨也。

治丈夫婦人腋氣不可述者方

古方以鬩通錢四十九文，用銅筋穿入，炭火內燒赤。

醋浸四十九次，碾羅為細末，入麝香一分，研和勻，先

用熟酒洗腋下，後以茶末搽腋下，數次，永除癩氣。

治腋氣人不可述者方

石灰

桑柴灰

炭灰

雌黃

四味同研

末，水調塗於腋下，可一食久，則以柳木篦子刮茶，其



腋下毛並落然後用四灰散

治腋氣四灰散方

粉霜 艾葉灰 礬石灰 鈆灰 無而用胡粉  
四味唯艾葉灰稍多餘並等分 研令極細先以醋漿  
水洗拭乾即傳之不過三五上永除殞氣如要試但  
傳菜蒜上良久自無殞兼治脚汗

治腋下温汗不止及足心手掌陰下股裏常如汗温殞方

乾薔薇根 乾枸杞根 甘草 羚羊 商陸 胡粉  
滑石 各一兩 右六味先將四味擣羅極細即入研者二  
味拌勻以苦酒許和塗當微汗出夜復更塗之不過  
三傳愈

三傳愈

丁沉丸方 治七竅殞氣

沉香 兩 丁香 兩 甘草 兩 芎藭 兩 麝香 兩 白子仁 兩  
末後入麝香拌勻鍊蜜丸如小豆大每服温酒下一  
十九日三含化令徧軀俱香

滅癩痕

論曰風熱諸毒留於府臟發於肌肉而為瘡癬病後瘡愈  
余毒未殄故瘡痂雖落而癩痕不滅治法既有塗澤膏潤  
之劑亦須賴榮衛平均肌温氣應外宜慎風冷也  
辛夷膏方 治面上癩痕塗之

辛夷 兩 鷹屎白 杜若 細辛 各半 白附子 三  
共五味 除鷹屎外並剉碎以酒兩盞浸一宿另入羊  
髓五兩 銀石鍋中以文火煎得所去渣將鷹屎研如  
粉內骨中攪勻再微火煖入盆中每日三度塗瘡癩  
上避風

當歸膏方 治面上癩痕塗之

當歸 兩 白芷 兩 烏雞糞 三斤 銅雞 三斤  
鷹屎白 兩 糞同研 雞 右四味先將當歸白芷剉碎酒浸  
一宿別鎔豬脂一斤消後入浸菜并酒文火煎之候



白芷黃色去滓將雞屎鷹屎內膏中攪勻傾入瓷盆  
中每日三塗癩上避風

臘脂膏方 治面上癩痕塗之

臘月猪脂斤四 大鼠一枚 二味入鍋中以文火煎之待

鼠銷盡以新綿漉去滓入瓷盆盛每用先以布拭令  
癩痕色赤次以膏塗之三五度差慎風

鷄子膏方 治瘡癩痕無問新舊塗之

鷄子五枚 一味熟煮取黃於鍋中炒如黑脂膏以物先

搽癩痕然後塗膏日三次即自滅

麥麩散 治面癩痕凸塗之

右方秋冬以小麥春夏以大麥麩細擣為散酥和傳封

癩痕上

真玉磨方 治面上癩痕

真玉 取平心一面磨癩痕久則無痕

烏髭

榮養髭髮

鬚髮黃白

白禿

赤禿

結髭髻髮統論

論曰足大陽血氣盛則眉美足少陽血氣盛則髭美足少

陰血氣盛則髮美手陽明血盛則髻美夫經絡所至不同

血氣各有所屬眉髭髮髻率本於經絡之血氣或黑或紺或

黃或白可以知盛衰蓋血氣在人猶水之津也髭髮猶津

之有多也津之槁澤而少隨之則髭髮本氣血可知矣

高髭髮

論曰髮本於足少陰髻本於手陽明二經血氣盛則悅澤  
血氣衰則枯槁容貌之間資是以資飾則還枯槁為悅澤

法焉可瘳乎

地黃丸方 烏髭髮

生乾地黃斤一 生薑計二 巨勝子 旋復花

熟乾地黃 乾椹子各二 共六味除二味汁外擣羅



為末先將前二味汁用銀益煎熟者稀稠將菜末和  
九如彈子大每服夜飲酒半酣後含化一丸

揩牙烏髮方

皂莢懷列者以地黄自然汁生姜自然汁各半盞和  
勻旋刷皂莢於火上灸以二藥汁盡為度研細為末  
入青鹽拌勻元本遂日擦齒菜用經旬效

髮髮黃白

論曰足少陰血氣盛則髮潤澤而黑足大陽血氣盛則鬚  
潤澤而黑二經血氣虛冷則鬚髮變為黃白然則還其潤  
澤復其紺黑雖有傳染之法曾不如益血補氣為常服劑  
蓋血調適則滋澤外彰其視用傳染之切遠矣

乾漆丸方

治鬚髮白可以變黑  
乾漆炒令柏子仁炒生乾地黄 熟乾地黄 各一  
共四味搗羅為末研糯米飯和搗三五百許塗酥丸  
梧桐子大每服二十九丸空心溫酒下

治鬚髮黃白變令黑色倒行油方

右方取銀子三兩作小盆子盛永一兩以乾水蛭七  
枚為末同入盆內用蚯蚓泥因濟約半指厚深埋在  
馬糞中十九日取出已化為黑油矣用魚胞裹指頭  
點菜擦之

白禿

論曰蟻之為害因血氣虛乘風而上則能生瘡疽癰瘤疥  
無不為也瘡痂不去而痒鬚髮禿落落無復生榮是為白禿  
五味子膏方 治白禿髮落

五味子 肉蓯蓉 松脂 蛇牀子 遠志各三  
雄黃研 雞糞白 雌黃研 白蜜 兔絳子五兩以  
宿各 豬脂二升共十一味先將草菜搗羅為末次將  
石茺及雞糞白再研令如粉下豬脂松脂入鍋中同  
熬化復下諸菜文火煎稀稠得所以綿濾去滓瓷盆  
盛每用先以桑柴灰汁洗頭令淨後塗菜不過三次



髮落生

赤禿 論曰諸陽脉皆在於頭風熱乘之則陽邪熾盛於頭皮腦絡之間細瘡偏蜜赤色有汁痒痛浸淫乃至髮落故各赤禿

早蓮汁方 治赤禿髮落塗之

早蓮草<sup>三</sup> 鐵粉<sup>一</sup> 二味先將早蓮中擣絞取汁次

入鐵粉研令極細入盒中每用先以泔漿洗頭次塗之

牛羊角灰方 治赤禿髮落塗之

牛羊角<sup>等分</sup> 二味研如粉以豬脂調傳之

馬蹄灰方 治赤禿髮落塗之

馬蹄<sup>燒灰</sup> 一味研如粉用臘月豬脂調塗之

椹汁方 治赤禿髮落塗之

黑椹<sup>一</sup> 一味內瓶中密封於北簷下埋之百日即變為水每用淨洗頭次塗髮即生

眼目門

肝虛眼

肝實眼

目胎赤

眼目統論

論曰內經曰肝主目又曰在臟為肝在竅為目難經曰肝氣通於目目和則知五色矣內經又曰心者五臟專精目者其竅也夫目既為肝之竅矣又為心之竅何也曰目者五臟之精華固不專於肝也所謂骨之精為瞳人筋之精為黑血之精為絡脉氣之精為白睛肉之精為約<sup>棘</sup>是也折而言之則通乎五藏合而言之則<sup>至</sup>於肝夫惟通乎五藏故曰精明五色者氣之華於此乎觀五藏有余不足六腑強弱形之盛衰以此參伍決生死之分夫惟主於肝故肝虛寒則目眈眈視物<sup>生</sup>死肝實熱則目痛如刺肝中寒則目昏而腫子痛肝熱冲睛則目喙赤痛生瘰肉不特如此神志俱悲而泣下則以水火相感故也一水不勝五火而目盲則以陰陽各併故也夫五藏陰陽甚變動俱感於



目又况摸養失宜動過生疾者耶或多熱食或嗜五辛或喜怒不時或房室不節以至凌寒冒暑或濕當風哭泣不寢凡過用目力皆至疾病其候不一養生者不可不知也

肝虛眼

論曰肝虛眼其證不一巢氏折之有忽然昏腫者有淚出不止者有睛生翳膜暈者有視物漠漠不能遠視者有精彩昏濁黑白不明而暈者蓋肝開竅於目腑臟精華之處聚也氣血既衰不足以榮養故證狀之異如此龍水論有肝藏虛熱外障謂其證忽昏昏淚出痒痛摩隱瞳人黑睛腫漸生翳障視物不明者宜審治之

痛翳暈時聚補肝丸

- 栝子仁 蕙苡仁 烏麻仁 車前子 枸杞子
- 荳蔻子 兔絲子 木谷一兩 杜荊子 青箱子
- 五味子 蛇狀子 桂心 菊花 山藥 各半

熟乾地黄 肉蓯蓉 切酒浸 白茯苓 兩各一

右十七味搗羅為末煉蜜和丸如桐子大每服二十

石決明丸 治肝虛血弱日久昏暗

- 石決明 兔絲子 酒浸一宿 五味子 兩各一 熟乾地
- 黃 細辛 知母 山茱萸 各一 七味為末 鍊蜜和丸

如梧桐子大每服三十九空心米飲下

地黃丸方 治肝虛淚出不止翳暈侵睛視物不遠或睛

- 昏濁黑白不明
- 熟乾地黄 五味子 兔絲子 酒浸一宿 搗 麩仁 皮去

- 車前子 各一 白茯苓 柏子仁 研 細辛 甘中
- 防風 各半 共十味為末煉蜜和丸如桐子大每服二
- 十九空心溫酒下

肝實眼

論曰肝氣通於目其氣平則諸疾不生過實則生患乃有



肝實眼之證令人且痛如刺久不已則目赤而生淫層息  
肉治宜瀉之人當視其老壯凡人五十以前可服瀉肝湯  
過五十則不可或有此疾當不得已而用之  
菊花散方 治一切眼疾肝熱上攻羞明畏日淚出

菊花 兩一 蜜蒙花 甘草生 梔子仁 芎藭

大黃 兩各半 蒺藜子 炒去 防風 當歸 焙切各

九味為散每服二錢食後臨臥麥門冬熱水調下

生地黄湯方 治肝實熱眼熱痛不止 玄參 升麻

生地黄汁 蜜 車前子汁 谷三味和勻 玄參 升麻

梔子仁 兩各一 芍藥 半一兩 細辛 兩半 共八味羅五味

點眼前方 治肝實熱目昏熱痛 石羔 兩二

梔子仁 鞋仁 决明子 微炒各 白蜜 後入

車前葉 合三 竹葉 握二 秦皮 分三 白蜜 後入

共八味剉碎一味以井華水五升煎取汁一升再入

蜜調勻瓷器中重湯者如稀餲每點如大豆許

羚羊角散方 治肝臟實熱眼目昏暗時多熱淚 括萎仁

山梔子 各半 羌活 玄參 車前子 黃芩 括萎仁

胡黃連 菊花 各三 細辛 分一

為散每服二錢食後竹葉熟水調下

目胎赤 論曰目胎赤赤緣在胎時母嗜五辛及餌熟菜傳移胞藏

內稟邪熱及至生長兩目赤爛至大不差故名胎赤又人

初生洗目不淨穢汁潰壞者亦有之內外之治小異也

羚羊角湯方 治胎赤眼久不差昏暗漠瞳人脹痛

羚羊角屑 三 防風 芍藥 鞋仁 麥冬 地骨皮

决明子 甘草 炙各 茯神 去木 每服五錢水煎食

後臨臥服

治胎赤眼點眼 梨汁煎方 古字銅錢 久二七 胡黃連末 二 青塩 兩半

梨汁 絞汁 一盞



龍腦一 共五味 先將古錢二七枚 重十 重着青鹽 陽每  
一重 錢着一重 塩疊之 填滿錢孔中 入火燒 令通赤  
去灰歷 投入煎梨汁中 侵一復 將去錢 將汁煎三五  
沸 以新綿瀘入瓷器瓶內 入胡黃連末 侵七日 去黃  
連龍腦末 令勻 要用以銅筋點少許 在目皆頭

治胎赤眼點眼龍腦膏方

龍腦一 麩仁五分 杏仁七枚 湯浸去  
三味 研如膏 用人乳汗調和 令勻 瓷盆中盛 每用以  
銅筋點少許 在目皆頭 日兩度

目赤痛

目熱赤腫

楚錦切考上声六唇故雜沙七又入声葉韻音雜義

論曰 內經謂心主血 又曰 肝受血而能視 蓋肝開竅於目  
若肝氣壅盛 心經熱實 熱氣既熾 血乃滂溢 而上衝於目  
故令目赤痛也 難經所謂痛者為實 宜散壅滯 決邪實 則  
病可已

羚羊角湯

治肝心氣熱目赤痛

羚羊角一 薄荷一 菊花一 防風一 芍藥一

黃芩一 玄參一 每服三錢 煎再入馬牙硝半錢 食

後溫服 臨卧再服

旋覆花湯方

治目赤痛

旋覆花一 升麻一 秦艽一 防風一 羚羊角一 萎蕤一

黃連一 柴胡一 水煎 食後溫服 臨卧再服

每服五錢 煎食後溫服 臨卧再服

乳汁煎點眼方

治肝熱目赤痛

人乳汁一 古文錢一 二味 以乳汁於銅器中磨錢

今變色 稀稠成煎 即止 內瓷瓶盛 每以銅筋點少許

目皆頭 日三五次

犀角湯方

治赤眼腫痛

犀角末一 秦艽一 黃連一 馬牙硝一 滑石一 杏仁一

尖一 雙仁一 右六味 為末和勻 以沙糖一匙 入茶熬成

西一 虫一 油一 匙



膏每用皂子大沸湯化洗之

通頂散方 治赤眼腫痛

苦葫蘆子

四十粒 殼精子研一

瓜蒂十四枚

乳香研半

薄荷葉一

五味為末入龍腦少許鼻內搐一字立效

石羔散方 治上焦壅熱目赤口乾

石羔

甘菊花

羌活

白附子

白姜蚕

玄參

黃連

共七味等分為散每服二錢生姜茶酒調下

目熱砂痛赤腫

論曰五藏六府之精華皆上注於目若風熱搏於府藏毒

氣乘肝衝於目則熱氣外泄淚下眵多日夜暴燥故熱

砂痛赤腫也

地骨皮湯方 治風毒衝眼赤痛朝乾砂

地骨皮

甘菊花

升麻

黃連

防風

決明子

炒

細辛

竹葉

共八味除竹葉外搗篩每服

五錢入竹葉七片同煎服食後臨卧再服

龍堽湯方

治眼砂澁如針刺血痛昏暗

生麥門冬

半兩

木通

熟乾地黃

三

旋復花

大青

茯神

黃連

一

每服三錢水煎入芒硝半錢攪勻食煎溫服

地骨皮散方

治風毒氣上攻兩眼砂澁疼痛及暴赤眼

地骨皮

羌活

防風

土茯苓

微炒

甘中

為散每服二錢荆芥茶清調下如患暴赤眼濃煎甘

草湯調下食後臨卧服

洗眼鞋仁湯方 治目熱赤痛砂澁

鞋仁

秦皮

防風

一

甘菊花

半

竹葉

山梔子仁

葶藶

共七味

劉如麻豆

以水五錢

煎取二盞半熱淋冷頓煖淋洗痛止則止即住煎菜

不得犯錢器

點眼黃連煎方

治眼目暴赤砂澁疼痛

甘蔗

黃連

二味

於銅器中以慢火養令



汁涸去半以綿瀘去每日兩度點  
目赤爛 目血滯瞳人 赤脉衝貫黑睛

論曰目赤爛者。驗皆俱赤且爛見風益甚。人謂之風赤眼。此曰衝冒風曰風熱。氣傷於臉。皆與津液相搏。故令赤爛也。迎風則痒淚出。遇熱則傷爛。眇多。治宜鎮平肝氣。條

洗臉。膚則清淨之。竅自然明矣。  
菊花湯方 治風毒氣攻眼生瘡爛

菊花 升麻 黃連 木通 防風 白茯苓  
地骨皮 萎蕤 右八味。搗篩。每服五錢。入竹葉

柴胡洗眼湯方 治眼赤痛微腫。皆赤爛多時。  
柴胡 羌活 獨活 黃連 升麻  
右四味。搗篩。以水三升。煮取一升半。瀘去滓。微熱。淋

洗。如冷再煖。洗三偏。

黃連散方 治赤白皆爛。生瘡。衝風淚出。

黃連 雄黃 細辛 黃蘗  
乾姜 右五味。搗羅為散。研令極細。以蜜器盛。每用  
二黍米許。點兩目。皆日三度。

目血滯瞳人

論曰。目屬肝。肝受血而能視。則目瞻視必資血。苟因物損傷。致血脉散亂。則敗血侵睛。滯注瞳人。害於瞻視。不早治。或致喪明。故謂之血滯瞳人。

人參湯方 治血滯瞳人。流痛。

人參 赤茯苓 細辛 桔梗 車前子 防風  
又去 五味子 各半 共七味。搗篩。每服五錢。水煎。溫服。

食後臨臥再服。

決明湯方 治血滯瞳人。

石決明 人參 川芎 細辛 五味子  
赤茯苓 右六味。搗篩。每服五錢。水煎。溫服。食後臨



臥服

沒藥散方 治血灌瞳人

沒藥半兩 驕麟竭 大黃炒 芒研各一 右四味

搗研為細末每服三匙熟水調下空心食後日三

赤脉衝貫黑睛

論曰眼者五臟之精華若風邪熱毒內于於藏府則隨其

經絡上衝於目故令赤脉衝貫黑睛也上下左右各有部

分不可不察其從大皆侵睛而痒者肺胃熱也其從小皆

起者手少陽脉動虛熱也其自上而下者足太陽脉動邪

熱也其自下衝上者足陽明脉動邪熱也其源不同當察

其部分依經以治也

通明湯方 治三焦熱治小皆偏赤赤脉躄黑睛

木通 萎蕤 甘草各一兩半 枳壳去瓢 黃芩去心 黑

石五味搗篩每服五匙水煎入芫硝地黃汁各少許

再煎沸溫服

黃耆湯方 治眼上下赤脉貫黑睛

黃耆 芍藥 知母 升麻 犀角屑各兩半

苦竹葉五十片 右六味搗篩每服五匙水煎入芫硝少

許再煎溫服

摩頂明目膏方 治風熱衝目赤脉胷肉

生麻油斤二 真酥五兩 車前葉 札竹葉洗各半兩

吳藍 大青 黃連去鬚 山梔子仁 麥門冬去心

槐白皮 甘草炙 柳白皮 黃芩 馬牙寬 實

生犀角鎊 馬牙硝別研 朴硝別研各 鹽花研半

右十八味除硝鹽油酥外細通油瓷瓶中綿罩口重

湯煮三復時換去滓更新綿瀘過置生鐵盞中每日

蝕後及臥時開髮滴頂心以虫鐵熨斗子摩頂一二

千下兼去目中熱毒昏障痛澹

墜睛 蟹目 珠子突出

墜睛



論曰墜睛者眼因賊風所吹血脉受寒貫衝瞳人風寒氣  
墜眼帶牽拽睛瞳向下名曰墜睛也日久不治瞳人損陷  
遂致失明

犀角散方 治墜睛眼時疼疼痛視物散乱

犀角 羚羊角 青牛胆 五味子 槐实

羌蔚子 青箱子 惡实 炒 胡黃連 盧會 研

地骨皮 兔肝 右十二味 除胆外 搗研為

末以膽汁拌勻每服二匙煎槐子湯調下臥再服忌

祭熱毒物

槐實丸方 治墜睛失明眼睛牽陷

槐实 羚羊角 独活 地膚子 天麻 沙參

人参 防風 甘菊花 枳壳 决明子

右十一味 搗羅為末 鍊蜜和搗有杵丸如梧桐子

大每服三十九丸空心臨臥漿水下

蟹目

論曰臟腑壅滯肝經積熱上衝於目令人目痛睛疼者毒  
氣結聚甚則黑睛上生黑珠子如蟹目狀故以名之或有  
如豆者名曰損翳或曰( )睛又曰蟹睛病極難治不可(釣)  
割及傳諸毒茶唯宜服宜泄之劑便邪熱退病差矣

浮肝補膽防風湯方 治蟹目疼痛

防風 遠志 黃芩 人参 桔梗 炒 細辛

芍藥 各一 右七味 搗篩每服五匙水煎食後臨臥温服

萎蕤 犀角散方 治眼生蟹目黑暗疼痛

萎蕤 犀角 蕤仁 湯浸去 黃連 鬚 黃芩

梔子仁 甘中 升麻 各等 共八味 搗羅為散每服

三匙水煎食後臨臥温服

泻肝黃芩羚羊角湯方 治蟹睛疼痛

黃芩 羚羊角 赤芍藥 細辛 桔梗 炒 人参

遠志 甘中 防風 右九味 搗篩每服

五匙水煎食後臨臥温服日再



目珠子突出  
論曰人因風熱痰飲攻瀆腑臟陰陽不和肝氣蘊積熱毒  
之氣上衝于目使目睛痛疼甚者突出治宜先服寒藥以  
溼肝氣然後調治勿求速効惟漸治之仍須微鍼引出惡  
汁也

麥門冬 荊蔚 飲方 治風熱以目赤痛目睛欲凸出者

麥門冬 荊蔚子 桔梗 炒 防風 玄參

知母 兩 各一 黃芩 心 玄黑 天門冬 一 去心 各 兩半

右八味 搗篩 每服五匙 水煎 食後臨臥 溫服

黃連湯方 治風毒衝眼赤腫睛欲突出 洗眼

黃連 去 秦皮 黃蘗 各一 兩 乾枣 十 枚 麩仁 三 分

右五味 吹咀如大豆大 拌勻 每用一兩半 以水四盞

煎至二盞 稍熟 去滓 洗眼 冷即重煖 日三度

治睛眼忽然突出 一二寸者 冷水灌 須臾 睛當自收

目見黑花飛蠅 息肉淫膏 目生腎肉

論曰腎水也肝木也木得水而盛其理明矣腎水既虛肝

無以滋養故見於目者始則眩不能瞻遠久則昏暗見

黑花飛蠅其證如此腎虛可知也治宜以益腎水去肝風

之劑則標本兩得矣

治肝腎風虛眼生黑花宜服此方

磁石 二 兩 燒 醋 淬 七 神曲 四 兩 珠砂 一 兩 細 研 水 飛

右三味 搗羅為末 鍊蜜和搗 一二百杵 丸如梧桐子

大食後酒下二十丸

治肝腎虛風上攻眼生黑花頭目不利能通神延年

川椒 一 斤 一味 棟 淨 去 目 并 閉 口 者 於 鈹 內 炒 令 透 於

地上 鋪淨紙 二重 新盒 合定 周迴 用黃土 培之 半日

去毒出汗 然後取 乾為度 取椒 於瓷盆子 內收

每日空心 新汲水 下十粒



五倍子丸方 治眼見黑花去翳明目

巴戟天十兩 枸杞子二兩 甘菊花三兩 旋復花四兩

蜀椒口者五兩 右五味將椒入銀器內入青塩四兩

醋三升燂火煮乾如器物小旋添醋煮候醋尽之將

椒與前四味焙乾杵為末鍊蜜和丸如梧桐子大每

服二十丸至四十九空午夜臨臥温酒或塩湯下

枸杞丸方 治肝腎風氣上攻眼生黑花

枸杞子二兩 巴戟天者去心 蜀椒去目并開口

一兩 旋復花淨擇 右四味擣為末鍊蜜和丸如梧桐子

兔肝丸方 治肝腎毒風攻衝眼生黑花昏暗視物不明

兔肝去筋膜切焙 羌活 黃連 菊花各三 地骨皮

龍薑各半 陽風 柴胡 車前子 青葙子 白附子

荖鞋兩 右十二味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大

每服二十丸食後竹葉湯下

息肉淫膚

論曰脾肺有熱蘊積不散傳播肝經流注血脉上衝于目

祭于臉背息肉脹起攀系白睛隱澁妨悶故謂之息肉淫膚

桔梗湯方 治目生鷄冠蜆肉

桔梗 大黃炒 細辛 黃芩 玄參 芒硝鍊過者

防風 車前子各半 右八味擣篩每服三錢水煎食

後温服

點眼 蝟中漿方 治息肉淫膚赤白膜曾見又說治小兒

痘後生翳以蝟牛汁丹砂痛目中效

生蝟牛一枚 一味去其掩內丹砂末於口中火上炙沸以

點眼雀糞膏方 治息肉淫膚赤白膜

雄雀糞 一味取細直者以乳汁和研細點傳翳上

又方

杏仁湯浸玄皮尖 一味嚼細味午堂內以綿纏



筋頭點子腎上不過三五度差

點眼食塩膏方 治眼中息肉

食塩合研一 驢脂一兩 黍二味 先熬驢脂後下食塩調成

膏攻銅筋 點如黍米許於目背頭目三夜一

通神膏方 治眼生翳膜赤脉息肉澁砂痒痛有淚

白沙蜜兩 青塩研 麝香研各 硃砂飛過 右八味同研

白礬飛過 當飯半匙 黃連去鬚 右八味同研

今研勻入青竹筒內燉火煮半日候冷綿瀘去滓瓷瓶收貯每點眼了瞑目少時以温湯洗翳與息肉等

俱下

目生翳肉

論曰目生翳肉者由脾肺不利風熱乘之其候或痒或痛亦痰而爛壅熱既久息肉增長迨則侵睛輪大則覆瞳人治不可緩釣割熨烙各自有法至於祛風滌熱之劑豈可偏廢哉

玄參散方 治目赤痛翳肉滿疼

玄參 甘菊花 决明子 大黃炒 苦參 車前子

枳壳炒 山梔子仁 防風 黃連鬚 升麻各二

右十一味搗羅為細散每服三匙食後以米飲調服

臨以再服

决明散方 治眼生翳肉侵睛及翳肉生瘡暈眼赤

决明子 車前子 青箱子各半 黃連鬚 葶藶

耳草灸 羚羊角 枳壳炒 芎藭各一 右九味搗羅

為細散每服三匙食後温漿水臨臥再服

升麻丸方 治热痛腎

升麻 車前子 黃芩 羌蔚子 玄參 决明子炒

龍膽 山梔子仁 防風 甘草灸 生地黄

地膚子 右十二味搗羅為細末鍊蜜丸如梧相

子大每服二十丸食後温漿水下臨臥再服加至三

十九



點眼艾薰散方 治目生腎肉

麩仁一研細 臍粉一 牛酥一 熟艾如雞子 大許大 開次取艾火 艾燒

將乳鉢覆令填熏之候燒盡艾煙以槐木推碎研令

鯽魚貼方 治目生腎肉流痛

鯽魚煮 一味 去皮骨淨取肉一片 中央開一竅 正貼

眼上日三五度易

目肉生瘡

目膿漏

與硬同

目生珠管

雀目

目内生瘡

目瞼垂鞭

倒睫拳拳

論曰目内生瘡者以脾藏毒熱熏蒸于上府而不散遂令

臉内生瘡其初患時或痒或痛蚤歇無常或多眵淚皆門

如丹砂色於是漸有翳膜龍木論謂木宜點茶鍼灸惟宜

决明子丸方

治肝肺熱毒氣攻兩眼生瘡赤痛

决明子炒 菊花 秦皮 黃連去鬚 車前子

地骨皮各一兩半 黃芩 羚羊角 生乾地黃炒

山梔子各一兩 菴蕤 秦苳各一兩 青葙子 白朮各一兩半

升麻一兩 右十五味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每

梔子湯方

治肝心熱毒目生瘡及砂痛

梔子仁兩 犀角屑一兩 木通 黃芩各半 大黃炒

瞿麥穗各一兩 黃連鬚 車前子一兩 右八味搗篩每

清涼包子方

治眼赤熱半瘡退翳

黃連一升為末 一味用水一碗而東撲取倒流水些

小杵黃連末勻摻在碗內用熟艾一塊如雞子大安

在古錢七文上四面更用青銅錢四十文足作四塊

堞子覆黃連碗在上點火燒艾候煙盡更掃下黃連







遇

榮於目、肝受血而能視、今邪在於肝、陰血澁滯、至暮則甚、故過夜目暗昏、不能覩物也、謂之雀目、

防風

黃連

穀精草

黃芩

甘中炙

天南星

蛤粉

右七味

搗羅為細散、每服一

匙、用羊子肝一片、銅竹刀批開、摻菜在內、以麻繩纏

定、研粟米飯一大盞、銀石鍋內煮、熱於溫、臨臥嚼服、

切不得犯鐵器、病甚者不過再服、必效、

爵金散方

治雀目

爵金

新牛胆

猪膽

蛤粉

大黃

黃連

雄黃

共七味

將五味

為細散、并猪胆

拌和入半膽中、填滿、陰乾、為細散、每服大人一匙、小

兒半匙、食後新汲水調下、赤眼氣、眼疳、眼赤、亦能治之、

煮肝散方

治雀目、咫尺不見物

紫艾、菜子、員香、炒令黑色、碾為細散、用羊肝一具、分作

八服、每用散二匙、捻在肝上、以筆葉裹煮、令熱、放

冷服、以煮肝湯下、不過一具、肝永除、根本、臨臥時服、

還睛丸方

治雀目

人參

細辛

白茯苓

木香

知母

芎藭

石決明

菟蔚子

各二

共八味

搗羅為細末、鍊蜜丸、

如梧桐子大、每服空心茶下二十九

目瞼垂緩

論曰、眼瞼垂緩者、以血氣不足、膏膠間疎、風邪客于瞼膚、

其皮垂緩、下覆睛輪、故俗呼為睪目、又曰侵風、久之則垂、

覆愈、下眼閉難開、

菟蔚散方、治風毒攻眼、瞼垂下、

菟蔚子

防風

羌活

蔓荊實

玄參

細辛

甘菊花

黃芩

車前子

甘中各一

大黃

右十一味、搗羅為散、每服四匙、水煎溫服、食後臨臥

各一

睪目、又曰侵風、久之則垂、



竹葉湯方

治眼熱毒腫垂腫遮睛

苦竹葉

黃連去鬚

黃蘗

梔子仁

各一兩

麩仁

湯浸

兩半

右五味

細剉以水五大盞

煎至二盞半去滓

溫服

澄清洗眼目五七次

黃耆丸方

治氣血不足昏眩

睪目

黃耆

蒺藜子炒去

生乾地黄

焙

柴胡

甘中

炙

梔子仁

苦參

白朮

白花蛇

酒浸

去皮

防風

又去

菊花

茯苓

山茱

秦朮

各三

天門冬

枳壳

炒

白栝榔

各一兩

右十八味

搗羅為末

鍊蜜丸

如梧桐子

升麻散方

治風邪客於臉膚其皮垂下

緩覆睛輪眼閉

難開

升麻

山茱萸

甘菊花

細辛

蔓荊實

山茱

防風

右九味

搗羅為散

每服三

匙溫酒

腫調下

目臉腫

論曰目臉腫

搏風熱留結

者多成風粟

後以藥攻治

黃耆湯方

黃耆

荒蔚子

麥門冬

右七味

搗篩

每服五

匙水煎食後

臨臥

溫服

日三

大黃桔梗散方

大黃

桔梗

炒

黃芩

玄參

羚羊角

白茯苓

人參

七味

搗羅

為散

每服一

匙至二

洗眼防風湯方

治風熱客搏

目臉腫

難

開

又

名



防風 秦艽 甘菊花 各一兩  
枳子仁 葶藶 各半  
水三盞煎取一盞半 綿瀘去滓 每煖洗之  
倒睫拳擊 右七味 細剉 令勻 每服一兩 以

論曰 臟腑久積風熱 內薰肝經 衝於目 始則瞳赤 隱痛 多淚 日久 津液澆少 睛皆皮急 致眩拳倒 刺隱 瞳人 治法 當起去毛睫 又刺大陽經 令出血 及鉞鐮 除其惡血 仍服 除風退熱之則

防風湯方 治風熱衝肝目多倒睫

防風 枳子仁 黃連 甘中炙 升麻 秦皮 各等

麥門冬 甘菊花 旋復花 決明子 炒 葶藶 各等

右十一味 搗篩 每服五匙 水煎 食後臨臥 溫服

車前子散方 治倒睫赤眼痛不開

車前子 馬蹄 決明 炒 葶藶 各一兩 地膚子 龍胆 甘中炙 菊花 各半 青菴子 山枳子 仁 各

兩 前胡 分三 右十味 搗羅為散 每服二匙 至三匙 空

洗眼湯方 治風熱攻目 砂澁疼痛 漸致倒睫

麩仁 秦皮 防風 各一兩 山枳子仁 菊花

葶藶 各半 竹葉

右七味 細剉 以水三升 煎取一升半 乘熱淋洗 冷即 再煖 作三度 使

聖濟總錄纂要卷十七終



聖濟總錄纂要卷之十八

新安

程必大未能  
程朝宜輯候  
程朝徵  
蓮賓華

較

眼目門

目生膚翳

目生花翳

目生膚翳

論曰目生膚翳者以腑臟氣血虛實不調加以風邪疼飲  
爵於膈上熏蒸既久衝於目乃生膚翳其睛上及瞳人  
有物如蠅翅狀是為膚翳也

决明子丸方治久患膚翳遮覆瞳子

决明子炒

鞋仁去

地膚子

白茯苓

防風

麥門冬

沃泻

荒蔚子

枸杞子

五味子

青箱子

各一

細辛

車前子

兔絲子

酒浸另搗



生乾地黄兩二 桂心半兩 皮 黃芩 杏仁  
右十八味搗羅為末練蜜九如梧桐子大每服二十  
丸食後以米飲下臨臥再服九月服此藥加兔肝一  
兩至二月停甚妙

蘆會九方 治眼熱赤痛及生膚翳

蘆會兩半 鯉魚胆一枚 牛膽乾者半兩 麝香半兩 車前子兩

熊膽分研一 石決明剖削 麝香分半 車前子兩

右七味除胆外搗研為細末後入汁同和勻鍊蜜九  
如梧桐子大食後米飲下二十丸加至三十丸

貝齒散方 治日風熱赤生膚翳點眼

貝齒七枚 燒 珍珠一分 龍腦研半 三味合研如

粉每熱眼時用黍米大於翳膜上日三度

菊花散方 治眼目膚翳侵及瞳人如蠅翅狀

菊花 防風 木通 木賊 僊靈脾 荆芥硬

甘草一各 右七味搗羅為散每服二匙食後茶半匙

同點溫服

目生花翳

論曰目生花翳者點之色白狀如東花魚鱗之類是也此  
由肝肺實熱衝奪眼目其始則目痛淚出變生白翳宜急  
治之不爾則到障翳也

桑白皮湯方 治目生花翳白點狀如東花

桑根白皮 木通兩半 羚羊角 沃浮 黃芩

旋復花 川大黃炒 玄參 花神以上各 甘草分

甘菊花兩半 右十一味搗羅為細散每服二匙水並溫服

羚羊角湯方 治眼止白翳如東花

羚羊角 大黃炒 桑根白皮 黃連 決明子

黃芩去黑 甘菊花兩 甘中後各

右八味搗羅每服三匙水煎煮食後溫服

退翳仙木散方 治眼生花翳

蒼木浸二兩半 宿焙 木賊 甘草一各 穀精草



蟬蛻分一 蛇蛻湯洗蒸 黃芩兩半  
共七味為散每服一匙空心臨臥冷水調下  
目青盲 將變內障眼

論曰龍未論稱內障有變青盲者初患之時昏暗不痒不痛亦無翳膜至於失明與不患者相似是知青盲之狀外無異證瞳子分明而不見物由肝腎氣虛精血衰弱不能上榮故目盲而無所見者經曰肝氣通於目目和則知白黑養生方乃以寒故井水瀆令人目盲豈其本哉  
羊肝丸 治內外障青盲雀目眼生黑花白翳十年以上者可治

羯羊肝一具切片 雞仁兩 錦文班鳩一隻去頭只  
細辛文火炙 防風 黃連去鬚 瞿麥子腸胃取  
桂 甘菊花燒為末 牡蛎燒為末 羌活兩 白茯苓兩  
蔓膏子二升蒸 决明子兩炒二 右十五味椎羅十二

味為末入羊肝班鳩牡蛎末乳鉢內研勻鍊蜜和丸如梧桐子大每服二十九食後臨臥茶清下  
澤泻湯方 治肝臟熱衝目赤瞻視漠漠積年青盲不見

沃泻物 仁湯浸去 决明子炒 大黃炒 黃芩  
甘中灸 枳實炒 芍藥兩 梔子仁 人參  
赤茯苓 黃檗 細辛 白木兩 柴胡兩  
青柏子兩 桑白皮兩 升廣兩 右十八味搗羅每服五匙水煎入生姜半分同煮再入芒硝半匙放温食後臨臥服日再

真珠散方 治眼青盲  
真珠末分三 胡黃連分三 石决明三兩研水飛 琥珀分三  
地膚子兩 天靈蓋燒灰分 丹精肝半兩切  
右七味搗羅為散每服二匙食後温水調下臨臥再服日二



治青盲烏雞丸方

右方用黃芩、刺嫩頭、春初取之、九蒸九晒、取半斤、用烏雞一隻、純黑者、以米飼五日、安淨版上、飼以大廣子、  
又二三日、旋收糞暴乾、取入淨瓷餅子內、熬糞令香、  
黃然後和荊頭、搗成末、鍊蜜和丸、如梧桐子大、每服十五丸、陳米飲下、加至二十九日、二服。

將變內障眼  
論曰、眼疾始於浮淺、久而弗圖、變為內障者、非一端也、龍木論、內障皆有其漸、蓋從一眼先患、後乃相牽、其損是肝、腎氣虛、風邪熱、毒上攻、眼目氣血變微、久則為害、但不痛、不疼、亦無眵淚、目視如輕煙、或如薄霧、或見垂絲、或見蛆、翅或見飛蚊、其初若無足慮、至其成內障、則慢、不知矣、  
今以將變內障者、叙之、蓋圖難於易之意也、  
濁肝飲方 治雷頭風、恐成內障、先服濁肝飲、後服磁石丸。

防風 二兩 五味子 炒 細辛 車前子 黃芩

芫薺子 桔梗 炒 大黃 炒 芒硝 一兩 各 右九味、搗篩為粗末、每次服三錢、水煎去滓、放溫、食後臨臥服。

磁石丸方 磁石 二兩 燒赤 五味子 炒 牡丹皮 附子 去心

玄參 各一兩 右五味、搗羅為細末、鍊蜜丸、如梧桐子大、每服三十丸、空心、鹽湯下。

黃耆丸方 治肝虛勞、兼膀胱久積虛冷、目眩、見花不明、漸成內障。

黃耆 白茯苓 石斛 二兩 鹿茸 去毛 酥炙 五味子 炒 防風 各 生乾地黃 覆盆子 酸棗仁 牡丹皮 各 右十味、搗羅為末、鍊蜜和丸、如梧桐子大、每服二十丸、空心、溫酒下、加至三十丸。

生乾地黃 兩 煨 菊花 一兩 一兩 麩仁 兩 黃連 五

麩仁丸方 治內外障眼

生乾地黃 兩 煨 菊花 一兩 一兩 麩仁 兩 黃連 五







又方 猪脂分一 一味取寒鼻隨左右用之

又方 生粟米粟七 一味爛嚼并唾洗之即出

治雲母等入眼方 好墨 研為細末用新筆蘸點眼大小皆頭即時隨墨出

又方 雞肝中血少許 取滴目中即出

又方 衣中白魚 暴乾研為末點皆頭即出

又方 酥 以少許內鼻中隨眯目左右垂頭臥少時令流入

論曰 鍼眼者以邪熱搏於血脉上攻眼目

論曰 鍼眼者以邪熱搏於血脉上攻眼目 癸驗皆結嫩腫

痛赤根白頭包裏膿汁痛如鍼刺治法當詳其外證隨宜

破刺決泄邪毒後以清毒敗熱之劑斷其根本劑

半夏湯方 治目熱客目皆結成腫泡俗呼偷鍼者

芍藥湯方 治熱毒攻目皆目腫起有膿汁者者

蔓荊實 甘菊花 羚羊角 玄參 防風 黃芩 各一

點眼藥仁者方 治熱毒攻注目皆腫結赤痛

以綿瀹取清汁點眼日三五度

耳病門



耳聾  
耳虛鳴  
風聾  
勞聾  
五聾  
耳聾有膿

耳統論  
論曰腎氣通於耳心寄竅於耳氣竅相通若牕牖然音聲之求雖遠必聞若心腎氣虛精神失守氣不相宜內外窒塞斯有聾聵之疾經所謂五藏不和則九竅不通是也

論曰耳聾之證有二有腎虛精脫而聾者腎氣通於耳也  
有經脈氣厥而聾者經脈終於耳也腎虛而聾者其候面色黑氣欲搏於耳而聾者其候耳中燁燁或耳中氣滿是也燁燁過在手少陽耳中氣過在午大陽以至五絡皆會於耳中各有證候審而治之

肉蓯蓉丸方 治腎虛耳聾  
肉蓯蓉 酒浸切焙  
兔絲子 酒浸搗研  
白茯苓 皮去黑  
山藥  
人參 熟地黃 桂 防風 芍藥

黃耆 兩半 附子 去皮 羌活 去頭  
一對 批去 筋膜炙乾 共為末 鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十

山藥丸方 治耳聾  
山藥 熟乾地黃 磁石 煨醋淬  
茯苓 木通 升 獨活 菊花 炒 黃耆

蜜和丸 如梧桐子大每服二十九丸米飲下加至三十九  
磁石 酒方 治耳聾及耳鳴常如風水聲  
磁石 搗研碎綿 木通 菖蒲 切米泔浸一二日  
共吹咀以絹囊盛以好酒一斗浸寒七日暑三日每飲三合日再

鐵酒方 治耳聾  
鐵 兩五 酒 升 燒鐵令赤投酒中去鐵飲之仍以磁石塞耳中

菖蒲丸方 治耳聾塞耳  
菖蒲 九方

菖蒲丸方 治耳聾塞耳



菖蒲 木通 磁石碎煨醋 乳香 杏仁炒尖 松脂  
蠟分一 共研極細入鵝膏同搗一二 石杵攪如 棗核  
大以鉄穿中心作一孔子先挑耳合淨 然後內茶耳  
中入再初著時痒乃作声勿怪

治文耳聾方

<sup>鳥</sup>鳥驢乳合一 皂莢為半兩末 蠟一兩 相和於鈍子內鎔成膏 卽丸如棗丸核大 用針穿透安耳中一宿至來日看之有物下來在耳門中卽便取却再用一兩度 卽差使五

又方 治耳聾塞耳

雄黃一分 硫黃一分 共研為末綿包裹一字於耳口 卽差

治耳聾灌耳方

鵝毛翎根筒七莖 燈心七莖 木通一兩 調地龍三條  
共相和燒灰研每用半匙以生油調傾入耳中 便用  
綿紙塞耳且側臥良久如此三度

鯽魚膽膏方 治耳聾滴耳

鯽魚胆一枚 <sup>鳥</sup>鳥驢脂許少 生油兩半

鵝膏方 治耳聾滴耳

和勻內樓葱管中七日滴於耳內

鵝膏方 治耳聾滴耳

以少許滴耳中

蟹汁方 治耳聾滴耳

生蟹枚二 搗絞取汁以少許滴入耳中

龜尿方 治耳聾滴耳

龜一味物合於中 荷葉上養之專者 葉上有尿收取

鼠膽方 治耳聾

鼠膽者雄 取汁滴入耳內令透初 益聾半日後便能聽

雖久亦差

蠟紙角方 治耳聾

蠟紙張一 一物裁為四片每一片於筋上緊捲抽却筋



以蠟紙捲子安耳中燃之待天欲至耳急除去當有惡物出在殘紙上日一角之角了以蠟塞定

又方 治耳聾

以綿裹鉄内耳中隨耳左右口含磁石一塊即通

風聾

論曰風聾者水於足少陰經虛風乘之令氣脉不通風邪

内鼓則耳中引痛牽及頭腦甚者聾閉不通故謂之風聾

黃耆湯方 治風聾風之如風雨鐘磬聲或時出清水或有膿汁

有膿汁

黃耆 半一兩

附子 去皮

菖蒲 半兩 宿谷一兩

木通 二兩

五味子

防風 兩各半

磁石 醋淬七

杜仲 粗皮

玄參

茯苓 熟乾地黄

人參 各一兩

每服三錢

生姜三片大棗一枚同煎空心温服日二

魚腦膏方 治風聾年久

生鯉魚腦 兩二

當飯焙切

細辛

白芷

附子

去皮

菖蒲 兩各半

共為末以魚腦置銀器中入藥在内微大煮候香去滓入瓷盆中候凝如棗核大綿裹塞耳中

勞聾

論曰勞聾者腎氣虛勞所致也足少陰腎經宗脉所聚其

氣通於耳腎氣虛弱宗脉耗損則氣安得聽徹而不聾舊

說謂因勞則甚惡當節嗜欲慎起居無損腎臟為要

内補丸 治腎虛勞聾

熟乾地黄

附子 去皮

圭心 去粗

肉蓯蓉 酒浸

鹿茸 去毛酒

人多 兩各一

山藥 半一兩

柴胡 三

遠志 兩半

胡黃連 分一

白茯苓 分一

鍾乳 鵝管

兩以甘中水

共為末再研勻鍊蜜丸如梧桐子大每服空心温酒下二十九

肉蓯蓉丸方 治勞聾積久耳鳴

肉蓯蓉 酒浸

圭心 去粗

附子 去皮

山茱萸 炒

乾姜

巴戟天 心

熟乾地黄 焙

石解 根

石解 根



沃泻 免絲子酒浸一宿 人參 白茯苓 蛇床子  
 牡丹皮 當飯酒潤 細辛 甘草 菖蒲米泔浸一宿  
 黃耆 遠志 芍藥各一兩 羊腎一對批去 防風三兩  
 除兔絲子外為末入免絲子重羅錄蜜丸如梧桐子  
 大每服二十九丸食後温酒下漸加至三十九日三

五聾

論曰五聾不同曰風聾曰乾聾曰勞聾曰虛聾曰聾聾是  
 也腎通氣於耳足少陰其經也經虛受風邪及勞傷血氣  
 停滯津液皆能致聾惟所受不同故其證各異葛氏所謂  
 風聾者痛掣乾聾者生耳聾勞聾者出黃汁虛聾者肅肅  
 作声聾聾者膿汁出可不辨哉

黃耆湯 治五聾

黃耆半一兩 附子一兩去皮 菖蒲米泔浸一宿 木通一兩  
 磁石醋淬七次 白茯苓 五味子 防風  
 熟乾地黄 玄參 人參各一分 杜仲一兩去

每服五匙生薑半分大棗二枚目煮温服綿喫羊腎  
 粥助之日四五服

耳聾有膿

論曰耳聾有膿者蓋腎臟虛勞傷血氣與津液相搏熱氣  
 乘之則結聚於耳中腐化膿汁氣不開竅則致耳聾

禹餘糧散方 治耳聾有膿

禹餘糧煨醋淬 烏賊魚骨甲去 伏龍肝 龍骨各半  
 附子一兩去皮 共為散每以一匙綿裹塞耳中日一易  
 取差為度如有異加麝香一黑豆大

加鎧墨半兩

治耳聾有膿水不絕鼻穢方

肉蓯蓉一兩 龍膽兩 白芽根一兩 共燒為灰以少蜜  
 和令勿後入鯉魚膽汁三枚攪令稀即以絹拭取汁  
 瀝入其中其疾乾滓捻作挺子以薄綿裹塞耳不過  
 三日上愈



治腎熱耳聾有膿血溜日夜不止方

鯉魚腦一枚 鯉魚腸一枚 烏麻子升 先搗為烏 入二味相和微大熬以煖布裹薄耳兩食填聞之當

有白史出復更作菜若兩耳並膿分菜於兩耳中用右只一耳即於一面薄之不過三度差

二聖散方 治耳內出膿水

白附子 羌活各 為散用豬羊腎各一隻切開每

隻入菜末半匙不得着鹽溫裹煨熟五更初溫酒嚼下續喫粥壓

速效散方 治耳聾膿出久不差

地龍一條 入白葱管 入丁香 少許研為細散掺入耳內

魚醋膏方 治耳聾出膿或有蟲

鯉魚腸具 醋分 搗如膏取少許綿裹塞耳中二食

耳虛鳴

塲當痛或白虫出即易之虫盡乃止

論曰耳者心之竅腎氣所通也腑臟和平則其竅通而無礙腎氣既虛風邪干之復以思慮勞心氣脉內結不得疏通則耳內燂燂與氣相擊而鳴或為鐘磬雷鼓或如蟬噪皆腎虛所致也

磁石散方 治腎氣虛弱氣奔兩耳作聲甚則成聾

磁石煨醋淬七次 熟乾地黄 菖蒲米泔浸一宿 牡丹皮

白木各一 白茯苓 人參 甘藷 附子 牡荊子

炒桂心 去粗 大黃炒 桑螵蛸切破 當飯兩各半

羊腎一對 切乾 共為散每服一匙溫酒調下日二加

至二匙不拘時 治腎氣虛弱氣奔兩耳鳴甚則成聾

柔螵蛸散方 附子 人參 白茯苓 當飯 桂心各

兩 牡丹皮 白木炒 熟乾地黄各一 羊腎切去

鹿茸丸方 每服一匙空心食前溫酒調下日三加至二匙 治腎骨虛後耳常聞鐘聲風雨之聲補腎



鹿茸 去毛酒浸  
磁石 煅醋  
枳實 炒各  
附子 去  
山茱 肉蓯蓉 牡蛎 煅各  
五味子

巴戟 天各一  
楮實 炒  
大每服二十九至三十九空心  
鍊蜜和丸如梧桐子  
牛膝酒下

塞耳方 治耳內晝夜虛鳴

菖蒲 烏頭 治腎虛弱風邪干之上攻於耳常作蟬鳴

牛膝煮丸方 治腎虛弱風邪干之上攻於耳常作蟬鳴

以至重聽

牛膝 海桐皮 五加皮 赤箭 獨活 乳香 研 防風 廣黃

當歸 地龍 炒 木香 赤芍 茶 桂心 皮 去粗

骨碎補 麒麟竭 乾蠍 土炒 去 沉香 天南星 生用

兩附子 烏頭 廣香 棟實 川芎 各二 一

虎腦 骨 沒藥 兩 廣香 兩 共研再入前膏

內和搗三千杵丸如桐子大每服十九至十五九空  
心溫酒或塩湯下

耳聾

論曰耳者腎之候心之寄竅風熱搏於經絡則耳中津液

結聚如麩片之狀久則丸結不削或似蠶蛹致氣竅不通

聾聵為聾

豬脂膏方 治聾聵塞耳聾強堅不可挑塞耳

生豬脂 分 釜下墨 研 兩 調和成膏揲如棗核大綿

地龍汁方 治聾聵塞耳聾強堅不可挑灌耳

地龍 七條 取汁數滴入耳中挑即自出

聾耳

論曰腎氣通耳耳者腎之候若其經為風邪所乘毒氣蘊

結於耳中以至膿汁俱出妨悶疼痛謂之聾耳

白斂散方 治聾耳出膿血塞耳



白欵 黃連 龍骨 赤石脂 烏賊魚腎 去甲各一兩

為散先以綿拭乾用茱一朶綿裹塞耳中

鯉魚腸方 治聾耳出膿久不差者

鯉魚腸一具細切醋合三合搗布裹束核大塞耳半食

頃痛即有蟲出着布即拔之更易新者蟲益為度

附子散方 治聾耳耳中痛

附子一分黃連兩半為散以少許摻耳中

又方 治聾耳塞耳

母鼠肝一具旋取活鼠乘肝熟時批半以束核大塞耳中

治聾耳方

石首魚腦中枕子 為末摻耳中即差

百蟲入耳

論曰百蟲入耳其類不一古方或灌以茱或導以物皆以

意出之也獨驢乳牛酪二物最為良法諸蟲之入耳灌之

即化為水其入腹者則連服數劑取差

灌耳牛乳方 治蚰蜒入耳

牛乳盞一少少灌入耳內即差若入腹者飲一二升當

化為黃水出米出再服

塗耳百部方 治蚰蜒入耳

百部倍切倍為末以一字生油調塗於耳門上其蟲自出

枕

胡广枕耳令出方 治蚰蜒入耳

胡广用升炒碎研以葛葛袋盛側臥枕耳

猪肉掩耳方 治蜈蚣入耳

猪肉片一兩炙令香掩耳上立出

鯨鯉甲方 治蟻入耳

鯨鯉甲兩以水調瀘過滴入耳中即出

豬脂枕耳方 治蟻入耳

豬脂片一將豬肉煮炙豬肉令香安耳孔邊

蜀椒醋灌耳方 治百蟲入耳



蜀椒

半兩

醋元文醋

以椒末入醋中少灌入耳內行一

九步即出

葱油枕睡方治百患入

油麻

一升炒研

葱白

一莖切

將葱與油麻拌勻以

餅子盛當耳門安側睡合餅口向耳無令頰與從耳

中出至餅子內即去之

又方

以水照之即向明出

擊刀法治百患入耳

以刀口於耳上相擊作聲患即出也

治百患入耳方

雄雞冠血

不拘多少

滴耳內立出

治蜈蚣入耳閉氣令出方

閉氣氣滿即吐復閉取令出或死耳中徐以物釣出

之若積久不出者取新熱猪肉安耳竅上即出

治飛蛾入耳方

先大吸氣仍閉口掩鼻呼出氣與即隨氣出

又方

以鷄肉塞耳中立出

鼻病門

鼻塞氣息不通

鼻塞不聞香臭

艷烏黃切音慶  
鼻塞曰艷

鼻中生息肉

鼻淵

鼻流清涕

鼻中生

瘡疔食鼻生瘡

鼻病統論

論曰肺為五臟萃蓋開竅於鼻肺氣和則鼻亦和肺氣感風冷則為清涕為艷為息肉為不聞香臭肺實熱則為瘡為痛膽移熱於腦則涕不已謂之鼻淵惟證候不同故治瘡亦異

鼻塞氣息不通

論曰鼻塞氣息不通者以肺感風寒其氣搏結不得宣快



窒塞既甚而息不能出入也。巢氏謂息肉生長致氣塞不通。蓋有未嘗生息肉而氣息不通者。宜折而治之。

人參湯方 治肺風上攻。鼻塞不通。  
人參 白茯苓 陳橘皮 蜀椒 去目并合 廣黃  
去根 黃芩 羌活 兩各半 每服三錢水煎食後溫服

杏仁煎方 治肺傷寒氣欬嗽唾痰聲重鼻塞補肺

杏仁 五股尖煨 東肉 煑去皮 白蜜 生姜汁  
酥 酪半 錫半 同合 和於銀器中 微火煎候熟服一

人參丸方 治肺氣上攻鼻塞不通

人參 防風 細辛 黃耆 沙參 甘菊花 炒  
木通 兩各半 共為末 鍊蜜丸如梧桐子大 每服十九溫

木通膏方 治鼻窒塞不通利

木香 細辛 當歸 川芎 木通 麩仁 研 白芷

兩各半 共細剉 內銀石器中 入羊髓 微火煎候白芷色黃 膏成 去滓 澄清 凝 每用小豆大 內鼻中 日再 以差為度

鼻塞不聞香臭

論曰 鼻有息肉 不知香臭者 亦有無息肉而不知香臭。生息肉 不知香臭 已徑方濟。此姑論鼻塞不聞香臭。蓋鼻之窒塞 或冷風乘 或肺壅熱 冷熱故異。其塞則一 皆肺臟不和 氣不宣通也。治塞者 當審其冷熱。

天門冬丸方 治鼻塞不閉香臭

天門冬 白茯苓 兩各五 人參 枳實 炒 甘艸 兩各  
換柳 兩 共為末 鍊蜜和丸如梧桐子大 每服二十丸

食後漿水下 日再 暑月以牛乳下

通氣膏方 治鼻中不利 窒塞不通 不聞香臭

木通 當歸 川芎 麩仁 桂心 兩各半 細辛  
白芷 共細剉 與羊髓 三兩同 於銀石器中 微火煎至  
白芷黃色 去滓 澄 凝 每取小豆大 塞鼻中 日再



芎藭散方 治鼻塞不聞香臭

芎藭 辛 炙 各一 細辛 分三 木通 兩半 每用少許 綿

裹塞鼻中 溫即易

瓜蒂散方 治鼻塞不聞香臭

瓜蒂 各一 藜蘆 各一 每用一匙 綿裹塞鼻中 日三易

艷鼻

論曰 鼻和則知香臭 夫鼻為肺之竅 非能自知也 必肺氣流通 然後鼻為用 而香臭可知 若心至移熱于肺 致肺藏不和 則其竅亦無以宣達 故為艷鼻 此乃內經所謂心肺有病 則鼻為之不利也 黃耆散方 治艷鼻 順肺氣 四時服食

黃耆 人參 防風 防己 生乾地黃 桔梗 炒

芍藥 黃芩 沢泻 石南葉 白朮 米泔浸 一宿 炒 桂心

去粗皮 甘草 炙 牛膝 酒浸 一宿 赤茯苓 紫苑 各三 共為散 每服一匙 溫酒調下 如要丸 鍊蜜丸 如梧桐

雄黃九方 治艷鼻 子太 每服三十九 溫酒下

雄黃 去 甘草 炙 附子 去皮 炙 細辛 各一

為末 用羊膽汁和丸 如枣核大 以綿裹內鼻中 移時出惡物 即差

細辛散方 治艷鼻不聞香臭 宜塞鼻

細辛 甘草 炙 附子 去皮 炙 木通 各一

為散 以羊胆汁和 如枣核大 塞鼻中

治艷鼻法

伏面臨卧 以新汲水淋玉枕上 即差

治艷鼻吹鼻

皂莢 一挺 炙 去皮子 為散 以一字吹入鼻中 即差

鼻中生息肉

論曰 鼻者肺之竅 鼻和而知香臭 風寒客於肺 玉則鼻氣不利 便津液壅遏 血氣搏結 附着鼻間 生苦贅疣 有害於息



故名息肉

羊肺散方 治鼻中息肉

羊肺一具切去 木通兩 白朮米泔浸一宿

乾姜兩 肉蓯蓉酒浸一宿 川芎兩

為散每服一匙食後米飲調下日二

礬石丸 治鼻生息肉

礬石熬令汁 木通 細辛各半 丹砂研一

共為末麩糊和丸如小豆大每用一九綿裹內鼻中一日一易取下息肉止

胡粉膏方 治鼻中息肉不通傳鼻

胡粉炒 白礬燒令汁盡

為末用青羊脂和成膏以少許塗傳息肉上

鼻淵

論曰內經謂膽移熱於腦則辛頰鼻淵鼻淵者涕湧下不止也夫腦為髓海皆藏至陰故藏而不泄今胆移邪熱上

入於腦則陰氣不固而藏者瀉矣故腦脈下至滲於鼻其證涕湧出不已若水之有淵源也治或失時傳衄或瞶目之患

防風散方 治腦熱鼻淵下涕不止

防風兩 黃芩 人參 甘中參 川芎 天門冬各

為散每服二匙食後涕湯調下日三

雞蘓丸方 治腦熱肺壅鼻淵多涕

雞蘓葉乾者 麥門冬 桑根白皮 川芎 黃耆各

甘草炙 生乾地黄兩 為末鍊蜜和丸如桐子

大每服二十九食後臨臥人參湯下

辛荑膏方 治肺熱鼻塞多涕

辛荑一分 白芷三 藁朮 甘草 當歸 細剉以清

酒二盞羊髓十兩銀器內微火煎五七沸傾入盆中

澄凝每取一豆許內鼻中日旋谷一服

鼻流清涕



論曰五臟化液遇五過熱則乾燥同上過寒則流行鼻流清涕至於不止肺臟感寒寒氣上達故其液不能收制如此且涕泗溼皆液也以繼泣則曰涕以生於肺則曰泗涕甚曰涕此獨言涕與宣明論五藏化液肺為涕回急細辛丸內鼻方治腦冷鼻塞時出清涕

細辛主心 甘遂炒 芎藭 附子各一 辛荑兩半

木通二 為末 鍊蜜丸如棗大以綿裹內鼻中勿令氣

泄覺小痛搗生姜汁和撚即愈 一方用狗胆和丸

芎藭膏方 治鼻塞多清涕

芎藭 吳茱萸浸炒湯 蜀椒五

皂莢去皮子 細剉以醋浸一宿內猪脂於銀器石器

中煎五七沸去滓傾入盆中澄凝以綿裹少許內鼻中

黃連汁方 治鼻塞多年清水出不止灌鼻

黃連去鬚 茯苓握 細剉水二升煎至一升取一

合灌鼻中不過再灌大嚏即差

茯苓汁方 治鼻塞清水不止灌鼻

茯苓苗握 細剉以水三盞煮至一盞去滓仰面先滿

口含飯取汁一合灌鼻中不過再灌嚏出息肉差

鼻中生瘡

論曰心肺有病鼻為之不利蓋心肺在膈上肺閑竅於鼻

心。肺。壅。熱。氣。薰。於。鼻。間。蘊。積。不。散。其。證。乾。燥。而。痛。甚。則。成

瘡也惟能平調心火以利肺經則瘡可已

升。廣。湯。方 治鼻乾痒生乾吧不下飲食

升。廣。 桔。梗 黃。芩 犀。角 貝。母去心 龍。胆各半

甘草分一 每服三匙水煎食後溫服不拘時

硫黃膏 治面瘡鼻頭赤爛

硫黃研細 以葱白三寸入童便二合浸一宿破絞取

涎和末如膏塗上不見風日二

枳子煎方 治肺氣風熱鼻内生瘡

山。梔。子去皮 苦。參 木。通各三 細剉以四兩酥同

煎令香去滓傾入盆中每以少許滴入鼻中



礬石煎方

治鼻中热气生瘡有膿穢兼有臭

礬石一兩

苦參

生地黄

洗令淨絞取汁三合

三味為末以

地黄汁并水二盞煎至三合綿裹去滓少吹滴鼻中三五度

黃磔飲方

治鼻中热气止瘡有膿穢兼有臭

黃磔二兩

以冷水浸二宿絞取汁一盞服之

疳蟲蝕鼻生瘡

論曰五臟皆有蟲蟲得風則化肺開竅於鼻肺經既虛風

熱乘之鼻氣壅塞不得宣通則疳蟲因得侵蝕瘡生鼻間

治鼻中疳瘡方

牛鼻津 取塗瘡上

椿根湯方

治疳蟲蝕入口鼻

椿根切一分

鹽半

葱白

切半

豉半

椒一合

合和以醋及清泔各三升同煎數十沸去滓約及一分分作三服有惡物出小兒量加減

如聖散方

治疳蟲蝕鼻生瘡及鼻下赤爛

胡粉兩半

廣杏研一

甜瓜蒂七枚為末

合研勻用

蟾酥少許

水浸一宿次日取蟾酥水先和粉次同和丸

如菜豆大每用二丸水化傳瘡上鼻下赤爛者亦塗

之小兒每用一九

青金散方

治疳蟲蝕鼻生瘡及鼻涕淹潰

銅青

白礬生研各

同為散每用少許傳瘡上小兒亦可用



Faint, mostly illegible handwritten text in vertical columns, likely bleed-through from the reverse side of the page.





