特1
2292

大和本草 巻之三

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用

特1
2292

ガラス使用

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

本綱寥作就各ト師說

本綱潦水条ニ漢濼無根源朝灌夕已除

大和本草卷之三

水類

水

本草綱目井泉水集解ニ時珍曰出甕未ラ放曰無根時珍食物本草註ニ云弔(ツリ)桶ノ下滴ノ曰無根水ト韓退之曰潠(ニクタ)潦無根源正傳或問ニ曰潦水(ハ)者又名ニ無根水ト今按無根水ニ説不同無ニ時初出(イヅル)曰新汲ノ(ト)將ニ旦(アケントシテ)莫(ナラント)汲ノ曰井華ノ水○勞水一名甘爛水流水ヲ大盆ノ中ニヲキテ杓ヲ以高クアクル事千萬遍スルヲ云甘溫ニシテ性柔ナリ○臘雪水(本綱本多アリ臘ハスノコトニツ)五穀ノ種ヲヒタセバ虫クハズ旱ニイタニズ諸ノ果食ヲヒタセバ虫クハズ目ノ赤ヲ洗フ

三井氏藏書

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用

ベシ又茶ヲニルニ宜シ夏月生魚ヲヒタセバ鹽ヲ不加シテモ味變スル事ヲソシ又アセボニヌルベシ其外用多シ大寒ノ節中ニ收置ベシ口ノセバキ甕器ニ入口ヲヨクフサキテ氣ノモレザルヲヨシトス又如樽ナル桶ニ入モヨシ○池沼水時珍食物本草註云味甘平無毒止渴而不流利用煎泄瀉藥止者塞之義也故反驗○池沼水無毒泉水不流者有毒雖清勿飲○朱子語類曰京師人會洗水將沙石在筧中上面傾水從筧中下去如此十數番便漸如故今按是俗ニ沙ゴレト云此法濁水ヲ清水トシレ味アシキ水ヲ好キ水トス○月令曰仲秋水始涸陳澔註曰水本氣之所爲春夏氣至故長秋冬氣返故涸也今按ニ冬水カレテ井水スクナキモ此故ナルヘシ又河水十月ヨリ甚スクナク二三月ニ地上ニ常ノ如ク多ク流ル川アリ是亦冬月水カル、故ナリ○河水ニ泡アリ處ニヨリテ泡ニフルレバ漆瘡ノ如ナル小瘡多ク生シテ痒シ俗ニ河漆ト云水毒ナルベシ本草綱目引肘後方曰卒中水毒搗藍青汁傳頭身ト云○東垣食物本草一卷及本草綱目水部醫學正傳或問第二十條載水多品可考見○東坡志林曰時雨降多置

特 1
2292

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

氷筍一名銀杵一名氷柱

器庭中所得甘滑不可名。以發茶煮藥皆美而有益庭ニ器ヲヲキテ雨水ヲトリテ茶ヲ煮藥ヲ煎ス水ノ性ヨク味ヨシ天ヨリ下ル水ナレバナリ臘雪尤ヨシ○氷筍類書纂要曰簷溜凝于雷下曰氷筍倭名亦垂氷。氷筋亦ツラヽナリ

熱湯　本草一名麻沸湯又曰太和湯百沸湯宗奭曰陽氣行經絡汪頴云熱湯殆百沸者佳若半沸者飲之反傷元氣作腹或云熱湯漱口損齒病目又感冒初テ發リ藥ナキニ熱湯ヲ一椀ノミ手ニテ腹ヲナデ腹心ヨクバ再ノミ再ナヅ○本草ニ生熟湯又陰陽水ト云新汲水ト百沸湯ト等分ニ一盞ニ合セテ和シ匀タルヲ云毒惡之物ヲ食ヒ宿食ト

湯

ナリ腹ハリテ霍亂トナラントスルニ鹽ヲ加ヘテ多クノミ痰ト食トヲ吐盡シテ愈又霍亂嘔吐食ト藥トヲ不納メ危症ニ陰陽水ヲ數口ノムベシ以上本草出

中夏ノ湯ハ香味好キ藥ヲ數品合セ爲細末ト鹽少許加ヘ熱湯ニ點シ服スル事抹茶ヲ服スルガ如クス又日本ニコガシヲ服スルガ如シ然共中夏ノ湯ニハ炒米ハ不用藥品ヲ用テ病ヲ治シ又氣味ヲ假テ雅趣ヲ助ク人ニ益アリ本邦ニモ合セ用ユベシ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

本綱熱傷ノ条ニ委シ

俗ニ茶湯ト云ハ茶ト湯ト二物ナリ今本邦ノ禪院ニ用ル湯ハコガレニ似タリ和劑局方十卷ノ末醫書大全第二十卷居家必用十一卷ニ諸湯ノ方多シ中華ノ良方ヲ擇用ヘシ

浴湯　本草ニ四時暴泄痢四肢冷臍腹痛溏湯中坐浸至腹上生陽諸藥無速於此ト云ヘリ今按ニ傷食食滯泄瀉腹痛等ノ病ニ溫湯ニ浴ス氣メクリテ早ク愈ユ藥ヲ用ニヽサレリ小兒大人夏月風冷ニ當リ瓜果ヲ食過シ食傷霍亂泄瀉等ノ症ヲ患ルニ溫湯ニ浴シ桃葉ヲ以テ身ヲ摩甚效アリ又感冒ノ初發熱ナキ輕症寒ニ感シタルニ早ク溫湯ニ浴シテ身ヲ煖メ風ヲ引カズ垢ヲヲトサス早ク浴シ了レハ速ニイユ日ヲ經且有熱ニハ甚忌ベシ凡熱湯ニ浴スヘカラス當時快トイヘ𪜈傷精神氣液ヲヘラシ上氣シ熱ヲ生溫湯ヲ我手ニテ自試テヨキカゲンノ湯ニ浴スヘシ然レ𪜈甚ヌルキ湯多ク發ス是熱ヲ內ニトツル故ナリ又小瘡ヲ多ク煩フ人熱湯ニ浴シ風ニアタレハ熱ヲ內ニトヂコメ瘡內ニ入テ危症トナル可愼又シバク浴スヘカラス只夏月ハ毎日浴ス他月ハ五日ニ一度浴スヘシ久シク浴スヘカラス熱湯ニ浴メ身ヲ煖メ過シ汗ヲ

發スヘカラズ○寒濕ヲ治スルニ艾葉ヲ煎シテ浴ス風虛ニハ五木ノ煎湯或五加木皮葉ヲ煎シ其熱湯ニ浴スヘシ其效速ナリ五木ハ桑槐桃楮柳ナリ○海水ヲ汲テ湯ニワカメ大桶ニ入溫ニメ時々浴ス風寒溼ノ諸症ヲ治ス本草ニ碧海水煮浴去風瘙癬

溫泉　諸州ニ多シ就中攝州有馬山和州ノ十津川上州ノ伊香保相州熱湯信州ノ草津豫州ノ道後ハ名湯ナリ多ハ硫黃氣アリ有馬ノ湯ニハ鹽アリ凡溫泉ニ浴セントセハ先其病症ヲ考フヘシ中風節骨ヒキツリシビレ手足ナエシビレ疥癬ノ類凡皮膚骨節ニアル病或金瘡ノイエントシテ未愈又高處ヨリ落腰胸ヲクシキ打撲杖瘡等凡外症ニハ浴シテ驗アリ又氣血不順食氣滯塞凡虛寒ノ症ハ汗出ガルヤウニカロク浴スレハ害ナシ但內症ノ病ニハ不宜益ナシ其外上ニ所謂ノ諸症ナクンバ愼テ妄ニ浴スベカラズタヽ益ナキノミニアラズ多ハ害アリヲソルベシ殊ニ熱邪虛熱ノ症ニ甚アシヽ病ヲヽシ死ニイタル者多シ世俗病アレハ其當否ヲシラスシテミダリニ湯浴スル者多シ上ニ云處ノ症ニアタル病人ハ浴シテ驗アリ又浴シテ何ノ效モナクシテ害モナキ者多シ浴シテ害アル者亦多シ能ヨクヒテ

後浴スヘシ浴シテ有益ト浴ノ無損益ト浴ノ有害ト此三等アリヨク考フヘシ不可妄浴浴メ宜シキ病症ニモ一時ニ久シク浴シテ熱過レハ汗出血カハキ元氣ヘル其病症ニヨク相應シタル人少ツヽカロク浴スレハ必シレアリテ大ニ益アリソレヲ見聞シタル人何ノ病ニモ浴レテヨカラシト思ヒテ浴スヘカラズ症ニ合ハザルハ必シレシナクカヘツテ害アリ又其湯處ニイタル事ナリガタクシテ遠處ヨリ汲ヨセテ浴スル人アリ是亦溫泉ノ本性ヲ失ヒ湯氣消エ盡テクサリタル水ナレハ常ノ湯ニハ性ヲトルベシ又汲湯ニ浴シテシルシヲ得ルモノアリソレハ湯浴ニ宜キ症ナレハ常ノ湯ヲ浴シテモ效シアルヘシ但冬月ハ汲湯モ性久ク損ズヘカラス可用凡溫泉ノ利害本草陳藏器カ說考ヘ見ルヘシコトハリ明白ニメ至當ナリ○自是以下湯治ノ法及禁忌ヲ記ス○

ツヨキ病人ハ一日ニ三度浴スヘシヨハキ人ハ一日ニ一度ニ一度入ヘシ○湯浴スルニ汗出ルヲ第一忌ムカロク浴シ早クアカルヘシ一度ニ久シク浴シテ身ヲアヽメスゴスヘカラス必泉湯ヲ不可飲毒アリ○湯坪ノ中ニ入ヘカラス側ニコレカケテ杓ニテ汲カクヘシ或コレカケニ踞シテ浴スヘシ○熱湯ニ入ヘカラス汗出テアシ、溫ナルガ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ヨレ疥癬アル人熱湯ニ入浴シテ即風ニアタレハ表ヲ閉テ瘡内ニコモリ熱ヲ内ニタクハヘ邪熱腫氣ヲワヅラヒテ多ハ死ス大事ノ症也可慎是ヲ俗ニ熱湯ニテ瘡ヲ内ニタデコムト云左ニハアラズ熱湯ニ浴シ腠理ヒラケタル時風入ヤスク且風邪表ヲトヂ邪熱内ニ鬱シテフサガル也毎日湯アガリニ風ニ中ルヘカラズ○湯浴ノ間酒ヲ多クノムヘカラス酒ニアヒテ入ヘカラズ浴シヲハリテ後即時酒ヲノムヘカラズ○カラキ物多ク食ヘカラス熱性ノ物食ヘカラズ又生冷ナル物不可食性ヨキ魚鳥ノ肉少ツヽ食フベシ○凡湯浴間氣メクリ飲食進ム必大食大酒スヘカラス○入湯ノ間晝寐スヘカラス時々行歩シテ氣ヲメグラスベシ食後ニ臥スヘカラス怒ルヘカラズ心ヲ樂シニシムベシ○色慾ヲ必禁スヘシ大ニイム湯ヨリアカリテ後二七日禁スヘシ

○湯治ノ間灸スヘカラズアガリテモ早ク灸スヘカラス

○浴了テ將歸日風雨アラバ靜養シテ風雨ヤミテ歸ルヘシ風雨ヲシノキカヘルヘカラズ○以上浴湯之法止于此入浴之人不可不知此法何レノ處ノ湯ニ浴スルニモ同

火井　溫泉アル處ニ往々有之泉ヨリ火モエ出ツヌ極

テ熱キ泉ヲ云大熱湯ノ俗人ハ地獄ト云越中ノ立山肥前ノ島原日向ノ霧島豊後ノ鶴見原ナトニアリ廣キ池ノ熱湯ナルモアリ人畜コレニ投スレハ忽化ノ髪ノ三残ルトト云常ニ沸上リ或鳴ル事雷ノ如シヲソルベシ米果ナトヲ投ズレハ忽ト克ノ多キ事ヲ海東諸國記ニモシレルセリ琅琊代醉ニハ火出ル泉ヲ火井ト云文選謝恵連雪賦曰火井滅ヲ温泉冰註銑曰蜀都有火井中常自出火ヲ博物志ニモ火井ヲイヘリ中華處々有之

雹音駁 俗ニヘウトト云氷ノ字ナリアラレノ大ナルモノルヲ又コホリモフル陰陽不順之氣結成有毒不可食夏月ニモフル

苦潮 ニガシホ 六七月極暑ノ時ニアリ雨水海ニ入テ後旱ノ暑熱ニ逢テクサリ味變シテ苦クナル海魚飲之必死ス陸ニ近キ所ニアリ陸ニ遠ケレハ無之

石腦油 本草ニアリ是越後ニアル臭水ナルベシ田澤ノ中ニアリ土ヨリ出ル油ナリ水ニシレリ又山油ト云甚クサレ越後ニ所々ニ多シ賤民是ヲ酌テセンジ燈油トスル又信濃越前佐渡ニモアリ俗ニラランタヨリ土ノ油ト云物ワタル是ト一物ナリ外治ノ醫是ヲ用ユ日本紀天

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

本綱亦石漆水火三字有載有火二字又曰火字誤

本綱石脳油ノ附录

智天皇七年越國獻燃土與燃水ト有リ燃土ト八スクモノ類ナルベシ燃水ハ是クサウツナルヘシ燈油トスル事筑紫ニクビラ油ヲトモシ北地ニツノビノ油ヲトモス カゴトシ其價他ノ油ヨリ甚イヤシ賤民ハ山油ノ出ル處ニワラヲヒタシテコレヲトモシテ家業ヲツトム○酉陽雜俎曰石漆高奴縣石脂水氷膩浮水上如漆採以膏車及燃燈極明篤信曰是亦與石腦油同物乎

地漬　本草九卷石腦油ノ附錄ニ載ス田澤ニアリ水面ニウカブ色黃ニシテ鐵ノサビノコトク又油ノゴトシカナクサシ是土中ノ油ナリイツクニモ田中ニサビ色ノモノ水面ニウカブ俗ニカナケト云是土油ナリ

鹽膽水　鹽初テ熟スル時槽中ニ瀝リ下ル黑汁ナリ有リ大毒民俗コレヲシホノニガミヅト云此水ニテ豆腐ヲ製ス豆腐ニ毒アルハ此故ナリ六畜是ヲ飲事一合ナレハ當時ニ死ス人モ亦然リ本草ニ出タリ

鹽　是亦鹽膽水ノ鹽ノ中ニ殘リ留レル故ニ微毒アリ然レドモ鹽ハ多ク不食モノナレバ其毒ニ中ラズ故ニ毒アル事不知也六七月ニ鹽ヲ多ク買テ藁苞ニ貯置キ半年一年ヲ歷テ苞中ヨリ苦味ノ膽水泄盡テ

後用テ朝夕ノ食ヲ調ヘ味曽醤油ナトニ用ユレバ苦味ナキ故味ヨクノ毒ナシ久ク貯タル鹽ハ不多用シテモ可也花鹽アリ其潔白形狀如花ノ○毎朝鹽ヲ上下ノ齒并齦ニスリヌリ溫湯ヲ含テ嗽ク事數十遍其間ニ手ト面ヲ洗ヒ磁碗ノ上ニ馬尾篩ヲ置テ含タル湯ヲ篩ノ內ニ吐出シ碗中ニ漉入テ其湯ヲ以目ヲ洗フコト左右各十度ニ二十度其後淡湯ニテ口ト目ヲスヽグベシ毎朝如此スレバ牙齒固クメ不脫到老無目疾夜見細字ヲ又毎夜煎茶ニ鹽ヲ加ヘ口ヲスヽク事數十遍ナルベシ是亦固齒中夏ノ書ニ出タリ

右ニ法久試ルニ有效驗不可疑毎日朝夕如此シテ久シク習ヘバ不煩勞日々如此スヘシ○本草甄權カ云鹽空心揩齒吐水洗目夜見小字弘景曰五味之中惟此不可缺以浸魚肉則能經久不敗○中夏ニハ鹽凡五種アリ海鹽アリ海水ヲ煎シ成ス井鹽アリ井水ニ鹽アルヲ煎成セリ池鹽アリ池水ヨリ生ス崖鹽ハ土崖ヨリ生シ出形白礬ノ如シ礬鹽アリ鹹土ヲ刮取煎煉ノ成日本ニハ鹵地ヲ削取テ海水ヲソヽキテ煎シ成スノミ是鹹鹽ナリ或海水ヲ其ノ、煮ルモ稀ニ有之歟是海鹽ナリ其餘ノ鹽アル事ヲキカズ

外

火類

文武火　唐詩鼓吹ノ註ニ不疾不徐謂之文武火ト云緊慢得中也文ヨクモナクユルクモナキヨキホトノ火ヲ云武火トハヤハラカナル火也武火トハ猛ケシキ火ナリ○凡補藥ヲ煎スル火候初ハ薪多クタキ武火ノツヨキヲ用ユ沸アガリテ後ハ薪ヲ減シ文火ノヤハラカナル火ヲ以ツヽタキ漸クシツカニ煉リテヨシ沸アカラサル内火氣ヨハケレハ藥ノ汁不出又沸アカリテ後火ツヨケレハ早クヘリテ藥ノチカラナク熟セス常ニ飯ヲ炊キ羹ヲ煮膏藥ヲ子リ一切ノ食物ヲ煮ルモ亦如此スヘシ發散疏通ノ藥ハ早ク煎シテ煉熟スヘカラス

薪火　本草時珍云凡一切補藥諸膏宜桑柴火煎之但不可熟艾傷肌○榎木ヲ薪トス烟少シ火ヲ燒テ身ヲ溫ムルニ宜シ又藥ヲ煎スヘシ○本草時珍曰蘆火竹火宜煎一切滋補藥又曰用陳蘆枯竹取其不強不損藥力也桑柴火取其能助藥力○一切ノ堅木ノ薪ノ火ハツヨシ發散瀉下ノツヨキ藥ヲ煎スヘシ滋補ノ藥ハフルキ蘆枯竹桑柴桐ノ木麻ノ骨ナトノ性弱キ薪ニテ煎スヘシ堅木ノツヨキ薪ヲ用ユヘカラス

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

灸火　鍼灸聚英曰凡取火者宜歙石取火或水精鏡於日得大陽火爲妙○八木ノ火ヲ以灸スヘカラス時珍云ハ木者松柏桑柘棗橘楡竹也

木石火　程子曰木竹未嘗有火也以動取之故也擊石火出亦然惟金不可以得火至陰之精也木ヲモンテ火ヲ出スハ木中ニ火アルニハ非ス錐ヲ以キレル故ニ火生ス檜ナトハ能モユル故山中ノ枝レケキハスリ合テ火生レテ山ヲヤク是亦木中ニ火アルニ非ス其性陽木ニテ火生レヤスケレハ也石ハ白石ヲ燧トス水晶尤ヨシ

炭火　本草ヲ考ルニ櫟ノ炭火ハ一切ノ金石ノ藥ヲ煎煬炭火ハ百藥ヲ煎レアフルニ宜シ今按カタギクヌギナトノ堅木ノ炭性ツヨキ藥ヲ煎スヘシ其餘ノヤハラカナル木ノケシ炭ヲ用テ滋補ノ藥ヲ煎スヘシ○古我邦ニ桐火桶アリ今E其製アリ眞鍮ニテ一ハク小爐ヲ作其外ニ桐ノ木ヲクリタルヲ室トシテ入其フタニモ桐ヲ用ヒ穴ヲヒラキフタノウラヲ眞鍮ニテハル其小爐ニ炭火ヲ入レ寒キ時客ニ與ヘテ手ヲ令温主人モ別ニ用テ客ニ對シテ手ヲアフル中華ノ經鉏堂雜志ニ倭人所製ノ爐ノ事アリ此

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

火桶ナルヘシ○又桐火桶ノ形ニ瓦ニテ大ニ器ヲ作ル高
八寸ハカリワタリ六寸ハカリニ作リ上ヲ一ツニ作リ上ヲ一ツニ火氣ノ
出ル穴ヲ處々ニアケ口ヲ小ニ其フタヲ四五寸横
四寸ハカリ厚四五分ニヤキ取手ヲ付小穴ヲ二アケ
瓦火桶ト云其内ニ霄ヨリカ子テ火ヲ入ヲキ身ヲ
アタヽメントスル時灰ノ内ニ炭火ヲ二三入衾ノ内ニ入
上トメクリヲ小ブトンヲ以オホヒ終夜身足ヲアタヽム明
日ニ至テ火久シク消ズ炭火ヲ多クツイヤサズ火ニテ衣
ヲヤカズ其益多シ又腹痛食滯泄瀉感寒等ニ是
ヲ以腰腹ヲアタヽムベシ腰ヲアタヽムルハ腹ヲ溫ムルヨリ
最ヨシ如此腰腹ヲ溫ムレハ煖氣内ニトヲリ氣メクリテ
病イユ溫石ヲ用ルヨリハ容易ニ早クヤケテカハルクトリ
カヘカロクシテ自由ナレバ便用世人未知此法之容易
有效故著之爾○山ヨリ燒出ス堅木ノ炭火ハ猛烈
ニテ衾衣爐ニ用ベカラス酒家ノ甑下ニタク火ノケシ炭
ヲ用ユベシ性和ナリ又鍛冶ノ用ル炭モ亦火烈シカラ
ス○朱子語類曰荎用炭末置之櫥外内袍朴子

外

本綱ニ灶火ノ本条アリ

曰炭入レ地千年不變○白炭ハ茶人之所用木ノカブツ、ジノ古木ノカブナトヲ炭ニヤキ灰中ニ埋メハ白霜ヲ生ス

燈火　燈油ニ用ル物胡麻荏油菜綿花子荏桐草麻子。牽牛子。大麻子。山茶子。椵子。土油。海鰌。フカヅノレ。エイノ肝。カニスノ子。ナメリ魚等ナリ時珍云惟胡麻蕪子油然者能明レ目治レ病トイヘリ其餘ハ皆損レ目亦不レ治レ病也○蠟燭ハ漆樹子ヌルデ。ハレダモノ木。楠ノ子以上實ヲ用ユ女貞木ニ蟲蠟アリ又牛脂ヲ用テ燭トス此ニ種ハ非木實ノ類ハ漆子ヲ上品トシ牛脂ヲ最下品トス○燈花ハ燈心ノモエサシナリ俗名丁子頭ト云本草火部ニアリ

夜有光物類　陰溼ノ氣アル物ハ皆夜有光螢火モ晝ハ無光入夜生光海潮夜舉之光アリ月夜ニ光ナシ山茶木朽レハ夜光ル毒菌夜光アリ腐草モ亦夜光ル青鷺ノ羽ニ夜光アリ鯛ノ肉ウロコ及イカノ肉鮮ケレハ夜ヒカルタコノ子ハリニ夜光アリ黒猫ノ背ヲ晴夜ニナヅレハヒカル是ハイロコノ光也

澤中之陽焰　本草綱目火部ニ曰状如レ火焰起レ於水面出素問王氷註今按下野室八島ノ烟是ナルヘシ

古歌ニ多クヨメリ總社村總社八幡ノ前ニアリ池ノ中ニ小島ハアリ故ハ島ト云島ノ大サ各方二間許アリ今ハ澤ハ涸キテ水ナキ故ニ烟モナシ昔ハ此澤水ヨリ烟立シト也

鬼火　本草ニ曰野外之鬼燐其火色青其狀如炬或聚或散俗呼鬼火或云諸血之燐光也又沈存中筆談揚州有一珠甚大其行如飛殆類日光云云モ鬼火遊光ナルヘシ○凡日本諸州野外ニ鬼火所ニ多シ其火タイマツノ如ク或多ク或少ク或高ク或ヒキク或アツマリ或チル是古昔ヨリアリテカハラズ人コレニ近ツケバ必消ユ或遠ク飛テ其形狀サダカナラス閒古隨筆ニ曰火之怪曰遊光今按ニ聚散シ飛カケルハ是火之怪ニテ遊光ナルヘシ本草所謂野外之鬼燐是也又墓ノモユル所多シ是ハ死人ノ血ナリ本草ニ所謂諸血之燐光是也一樣ニ云ヘカラス此兩樣アリ飛カケル火モ墓ノモユルモ多ハ雨夜ニアリ又狐ノトモス火アリ口氣ヲ吐ケハ火ノ如ク光ルト云又鼬モ火ヲトモストト云是又口氣ヲ吐出ス事如火ナリ

三昧之火　本草綱目火部陽火陰火之說曰人之陽火一。丙丁君火也人之陰火二命門相火也三

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

昧之火也○大藏一覽記佛入滅之事曰如來胸中三昧之火隨聲而發迸出棺外漸々荼毗本草所謂三昧之火ハ此事ヲ云ヘルニヤ是人ノ胸中ノ火ナルヘシ俗ニ墓ヲ三昧ト云ハ非ナリ

金玉土石

金　五金ノ長トス久ク土ニ埋テ不朽百度火ニ煉テモ不減昔日本ニ黃金アル事ヲシラス異國ヨリ來ル續日本紀聖武天皇天平二十二年陸奥國ヨリ初テ貢黃金此後日本諸州ヨリ多ク出ツ○礦ハ時珍云粗惡也五金皆有粗石銜之金銀ナト皆石中ニシリ有之ヲ其石ヲクタキユリテ金銀ヲトル其石ヲ礦ト云○印子金精金ナリ古中華ヨリ來ル其形餅子ノ如シ又他ノ器ニ製セルモアリ沉存中カ筆談ト云書此事ヲノセタリ上ニ篆文劉主ノ字アリト云或曰印子金猶鐵雜シリ非精金山金ヲ精煉シタル是眞金ナリ器ニ製スヘシ○范成大桂梅虞衡志云生金生山谷田野沙土中不由礦出也大者如麥粒小者如麩片既鍊則是熟金日本ニモ有之沙土ヲユリテ取之甚煩勞ナリ是精金ナリ

銀　白金ト云礦ヨリ出ルアリ熟煉ノ銀ト云ナル又礦ヨ

字彙ニ鍮ハ石ト銅ノ似タ金ニ

リ不出金穴ノ中土石ノ中ニモリテ成條如絲髮狀土
人謂之老翁鬚ト中華ノ書ニイヘリ國俗ニ是ヲ銀ノ
ツルト云○爾雅云銀美者鍰集韻或作鏐時珍云
其美者曰鏐○今國俗銀之美者曰南鐐ト○日本
紀天武帝三年對馬國銀始出

本綱赤銅集韻ニ出ツ

鍮石　字彙曰銅似金司馬溫公集五卷日本刀歌
曰黃白間雜鍮與銅註曰賈人云眞鍮似金眞銅似
似銀○時珍曰世人以鍮石爲黃銀非也鍮石即
藥成黃銅也

硃砂　辰州ヨリ出ルヲ良トス故辰砂ト云本名丹砂
ト云別ニ黃丹アリ不可混硃砂ハ石類ナリ辰砂ノ大
ナルヲ絳囊ニ入髻ニ帶レハ夜惡夢亂夢ナシ神魂
安靜ナリ名醫類案ニ出タリ辰砂ニハ銀朱ヲヌリタ
ルアリ能洗爲末水飛ノ可用忌火水銀ニテ燒ヲハ
銀朱ト云毒アリ不可混同

金星礦石　青礦石ト八別也金星礦石ハ其光金色
也青礦ハ青クシテ光アリ似テ別ナリ

石膽　石ノワタト云物ナリカタマリタル石也少和也溫石
樣ナル石ノ內ニアリ恰如綿ナル物ナリ膽礬ヲ石膽ト
云與此不同

師說此字ヲ之當星礦石ト同物ト

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

蛇含石　所々飯ツブノヤウニカハリタル所アリ一ニルシ
方解石　常州ニ多シト云一山悉是ナル所アリクタケバ
皆箇々方石トナル
空青　一名ハ曾青ト云紺青ハ空青之最上也昔自中
華來慶長初攝州多田銀山ヨリホリ出ス綠青紺
青此二物多田山之產物也又攝州河邊郡若宮
村ノ山中ヨリ出色ヨシ元明帝和銅六年上野ヨリ金
青ヲ獻ス扶桑略記後朱雀院長久二年自攝津國
始獻紺青ンカレハ本邦昔ヨリ有之一種花紺青
硝石ヲ以作ルヒイトロノ類也

花紋石　南平縣出色青紋素有山水禽魚形狀可
爲硯爲屏出于大明一統志今按二壹岐島長省原ノ
海岸ニ屏風岩ト云有石其色黃褐也軟ニシ溫石ノ如シ
其紋理類人物禽獸蟲魚草木而人物之形狀類
中華衣冠之人與本邦人物不相似是乃花紋石
ナルヘシ其形狀各其物ノ形體備レリ魚ナト只其
形似タルノミニ非ス頭目鬐鱗尾ノ形皆眞ト相同シ
本草瑪瑙非石非玉其中有人物鳥獸形者コレ
亦相似タリ
木ノ葉石　其石ノスヂメ木葉ノ如シ會津羽黑山ノ北

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ノ麓筑紫宗像大宮司宅ノアト信濃善光寺ノ近
所榊ト云處ニ何レモ木ノ葉石アリ其外諸州ニアリ
ワリテ中ニモ同紋アリ硯ニスヘシ是花紋石ノ類ナルヘシ
菊メイ石　其形菊花ノ如シ是亦花紋石ノ類ナルヘシ
スクモ　近江國野洲郡老曽村八觀音寺山ノ南ノ麓
ニアリ老曽ノ森モコヽニアリ其邊ノ地ヲホレハスクモト
云物多クイツ土ニアラス石ニアラス木ニアラス紫ノ葉
ノクサリカタマリタルカ如シ火ニテタケバ能モユル里人
コレヲホリテ薪トシ是ヲウリテ利トス他州ニモ稀ニ
有之老曽村ノ多キニシカス中華ノ書ニテ未見之

石炭（イハ）　本草石部ニノセタリ今按日本ニモ處々ニ多クアリ
其色黒クノ如漆堅キ事石ノ如ニシテ光アリ火ニ燒ケハ
照（ス）席（ノ）極テ明ナリ能久シクモユ本草ニノスル所ト同シ山
ヲホリテトル賤民コレヲホリテウルコレヲ以テ薪ニ代ノ烟
多ク臭惡シ浴桶ノ小爐ニ燒之テヨシコレヲタキテ其臭
衣ニウツレハ久シク散セス然シハ貝香ノ代トシ百和（タキモノ）香
ニアハセタラハヨク香ヲトヽムヘシトニ云スクモト訓スル説ア
リ非是スクモハ別也スクモハ前ニ詳ニ見ハス本邦ノ庸
醫石炭ヲ以乾漆トス大ナル誤也或曰倭方乾漆ヲ
用ヒハ石炭ヲ可用老學菴筆記曰石炭今西北所

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

師冕卽黑石脂ト黑土ハ一名ナリ

燒之煤卽石炭漢地理志豫章郡出石可燃爲薪
藉軓集有石炭行宋白石燭詩云但喜明如蠟何
嫌色似墨燭出延安子在南鄭數見之其堅如石
照席極明亦有淚如蠟而煙濃能熏汗帷幕衣服
故西人亦不貴之○程子外書曰石炭穴中遺火
則連蔓火不絕故有數百千年今火山蓋爲山中
時有火光必是此箇火時發於山間也今按石炭
ヲホリタル穴ニ火入レハヤケテヤニス

黑土　山州山科ノ東牛尾山觀音堂ノ後ニ黑キ土ア
リ青色ヲヲブ子ハクメ細シ筆ニ浸シテ字ヲ書ヘシ僧

是ヲ用テ佛經ヲ寫ス膠ヲ不用清潔ナル故ナリ本
草石炭ノ集解ニ石墨アリ此物是石墨ノ類カ古ハ
墨ナシ黑土ヲ用テ書スト云カヤウノ土ヲ用ヒタルナルヘシ

金剛鑽　典籍便覽曰一名金剛砂出西番滾山之
高頂人不可到云云今人以之刻玉補瓷故曰鑽○
河內國金剛山下ヨリ出金剛砂俗ニアヤシリテコン
ガウシヤウト云同國飛鳥川ニモアリ未聞他土之所
產大和ニモ飛鳥川アリソレニハ非ス是ヲ用テ玉ヲ
スリ石ヲミガク

燒米石　粳米ノヤケタルガ地上ニアリテ石ニ成タル也昔

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

穀倉ノ燒タル地ニアリ諸州ニアリ伯耆國汗入郡名和莊名和伯耆守長年ガ宅ノアトノ土中ニモアリ瘧ヲ患ル者一粒ヲ發日ノ早旦ニ水ニテ飲ムヨク愈ユ酉陽雜俎十卷燃米乾國昔尸毗王倉庫爲火所燒其中粳米燃者于今尚存服ニ一粒永不患瘧三才圖繪人物十三卷乾國作乾陀國

鉛粉　又定粉水粉胡粉トモ云今國俗唐ノ土ト云婦人ノ面ニヌルモノ也鉛ニテヤク俗醫水粉ヲ葛粉ト云モノアリアヤマレリ

硫黃　凡溫泉アル處皆硫黃アリ信州淺間嶽越中立山越後妙香山肥後阿蘇山日向霧島肥前島原スヘテ山ノヤケ熱湯ノ出ル所ハ皆硫黃ナリ伊豆大島ノヤケタルモ硫黃ナリト云信濃草津ニ溫泉アリ知死期ニ涌溢ルト云湯ノ沫ヲトリ煮レハ卽硫黃トナル其地ニ藥師堂アリ鐘ヲ十年ニ一度鑄カユル硫黃氣ニテクサル故也旅人ノ刀古身ハ皆サビス新身ハ黑サビ出ツ湯ノ穴ニ錢ヲ置ハ湯トナル是硫黃ノ氣銅鐵ヲ腐ラカスナリ倭硫黃ヲ中華ニモ好品トセリ

水晶　日本ニ多シ梵ニ頗黎ト云大小皆六角也昔ニレ也水晶ノ念珠貴人高僧ナラテハ不能用今ハ火打石

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ニモ用之山州ニテハ愛宕稲荷泉涌寺ノ山ニ多シ近江
ニモアリ東西諸州皆有之日向ニ最多ト云○天晴夕
ル時水精ヲヨクスリアタヽメテ日ニ向ツテ火ヲトル下ニ
熟艾ヲ以火ヲウクヘシ灸艾ヲ點スル火ト云○胷青日
札曰日本國有青水晶紅水晶烏水晶篤信曰醫
書往々載倭水晶モロコシニモ倭水晶ヲヨシトス本草
時珍曰倭國多水精第一(一)殽雲留青日札曰殽
鏤如大錢形質薄而透明如硝子石如琉璃色如
雲母毎看文章目力昏倦不辨細書以此掩目精
神不散筆畫倍明中用綾絹聯之縛于腦後出于
西域滿剌國殽雲鏤ハ眼鏡ナリ紅夷ヨリ來ルハ硝子
ヲ用ユ日本ニテ製スルハ水晶ヲ用ユ硝子ハクダケヤスク
水晶ハワレガタシ水晶尤ヨシ水晶ヲヌクニハ絹及ラシヤ
ヲ用ユ硝子ヲヌクニハ燈心ヲ用ユ老人ノ昏眊ヲ助クル
日用ノ重器也好品ヲ可擇用

砥石　時珍云禹貢註云砥以細密爲名礪以粗糲
爲稱弘景曰越砥今細礪石也砥ハ山州鳴瀧出清
閑寺砥及丹後對馬砥一名麤砥上野砥ニヤウケン
寺砥ハ越前ヨリ出名倉砥ハ三河ヨリ出ツ碇砥四
國ニ出ツ石重キ故イカリニ用或内クモリ或アサギ或

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

紫又カキサビ又白砥此外ウハ引砥ヌリ砥等アリ天草砥肥後

砒石　中夏ノ信州ヨリ出ル故信石ト云ツテ人言ト云錬タルヲ砒霜ト云大熱大毒アリ人服ス一錢許亦死ス鼠雀食ス少許即死ス昔ハ日本ニワタル近年唐船ニ持來ラス那須野ノ殺生石ハ砒石ナル歟攝州有馬ノ溫泉ニ近キ山中ニ毒水アリ諸鳥此水ヲ飲メハ死スト云土人稱之爲鳥之地獄越後ノ妙香山ニ有池諸鳥其水ヲノメハ忽死ス俱ニ砒石ノ毒アルカ越後ノ熊川ノ邊ニ石アリ鼠邑也蠅又ハ猫鼠ノ類此石ノニシレル飯ヲ食ヘハ立ドコロニ死ス故ニ名ツケテ鼠コロシト云又蠅コロシ𪜈云高野山奥ノ院ニユク道ニ玉川トテ小流アリ此水毒アリト云其水上ニ砒石アルカ弘法ノ歌ニワスレテモ汲ヤシツラン旅人ノ高野ノヲクノ玉川ノ水此水毒アルヲ知ラシメント也本草ニ又礬石ヲ載ス是亦砒石類有毒石ニ所記亦礬石ノ毒ナル歟

石灰　礦石ヲヤキテ灰トス蔵書ニモ千年石灰トアリ又新シキヲ用ユ百年十年ナルヲモ用ユ近江ニ多シ白カベヌリ棺ヲヌリ小池ヲ作ル用多シ槻木ナトノ色付ルニモ石灰ヨシ博物志

曰燒白石ヲ作白灰ニ許積著地經日都冷遇雨及水澆卽更燃烟焰起云云○和俗ニ亦石灰ヲ馬ニ駄スルニ必鎌ヲ帶フイカントナレハ若暴雨ニ逢ヘハ忽石灰ヨリ火出テ馬ヤケ死ヌル故火ノ出ツル時急ニ馬ノヲヘル石灰ヲ切ヲトサントナリ舟ニツム時モ亦火ノ用心スヘシ血止ニ用ルモ能物ヲ堅ムル功アルユヘ也濁油ニ入テ能澄ニシム形有ル物ヲカタムル故也○棺ヲヌリ小池ヲヌルニ石灰三升細沙一升黃土一升フルヒ合セ淡酒ヲムラナクカケツキカタメテヌル是文公家禮ノ方也又方石灰一升細沙四升ヲ用ユ右黃土ハ子バリアル土ヲ用ユ

石灰ナケレハ蛤粉ヲ用ユルモヨシ○女兒ノ陰門生レ付テ不開只小便道ノミアル者アリ銅錢ヲヨクトギテ切開キアトニ陳キ石灰ヲヌルヘシ此法通變方ニ出タリ年不長時早ク開クヘシ時珍曰石灰ノ功能多ク本草ニ載ス可著水著水卽爛肉○石灰ノ有奇效人家可常貯

溫石（ランジヤク）　山東通志曰出萊蕪縣邑兼青白潤膩如玉味甘無毒可備藥物日本ニ溫石ト云物アリ白クシテ少青シヤハラカナリ是山東通志ニシルセル中華ノ溫石ト同物ナルヘシ冬ハ弓ノ弦折レ易シ溫石ノ末ヲ指ニツケ

弦ヲレゴクニ柔靭ナル事夏月ノ如シ是溫石ノ性熱ナル事可知他石ノ末ヲ用レハ不然溫石燒テ鹽水ヲソヽキ布ニ包ミ痛處ヽ熨ス二右ヨレス腹中ノ積滯ヲ散ス燒テ溫熱ヲトランタメニハ他ノ堅石モ可也サレ𪜈溫石ノヨキニハレカス亦溫石ナリ證類本草云久患下部冷久痢腹瘍下白膿燒塼并溫石熨及坐之並瘥但取堅石燒暖用之非別有溫石也今按諸本草ニ日本所產ノ溫石ヲ不載

試金石　ツケイシ　ナチグロ　金銀ノ眞僞ヲ分ツモノナリ天工開物ニ云書ニ詳ニノセタリ色黒漆ノ如シ紀州熊野ニ多シ其在處他石ヲ雜ヘスシテ此石ノミアリト云那智黒石如碁子爲天工如人工特作金銀ヲ以此石ヲスレハ僞金銀ハ其惡色ツク眞金銀ハ眞色ツク是ヲ以眞僞ヲ試ム

寒水石　出羽ノ湯殿山ヲ越テ月山ト云谷ニ有寒水石木ノ葉石モ多シト云

硝子（ビイドロ）　琉璃ハ大秦國ニ出ツ五色アリ是石質ニテ自然ノ物ナリ非人巧今俗所用硝子ヲモ琉璃ト云是ハ藥物ヲ以作ル琉璃ノニセ物ナリ近來此製法中華ニ

傳リ琉璃器火齊珠南蠻珠大秦珠等ノ名アリ皆ビイドロ也鼠璞ニモ琉璃ノ製法アリ通鑑綱目註ニ曰琉璃近世亦有火成者光澤益不減也又遵生八牋ニ硝子ト云物即是也本草水精集解藥燒成者有氣眼謂之硝子一名海水精又琉璃集解云今俗所用皆銷冶石汁以衆藥灌而爲之虛脆不眞今按皆是ビイドロナリ

磁石　衍義云指南針用磁石磨針則銳處常能指南○日本ニ異邦ヨリ磁石多ク來ル好否アリ好ハアツキ皿ヤキモノナトヲヘタツトイヘトモ鐵ヲ吸フ小刀ノ鋒ヲ磁石ニツケテナツレハ其小刀久シク鐵ヲ吸フ針ノ廿キモ同

和品

鐵砂　黑色ニ光アル砂也相模ノ大磯又越後出羽等諸州ニアリ物ヲミガクニヨレコレヲ多クアツメテ鐵トス眞金ト古歌ニヨメルハ鐵ナリ

和品

ミカキ石　近江ノスリ針嶺ヨリ出ツ他州ヨリモ出ツ形土器ノ粉ヲ堅メタルニ似タリ金石ノ類ヲミガケハ光澤ヲ生ス

人肌石　鎌倉ノ繪ノ島ニ人肌石有リ寒天ニモ溫ナリ杜陽雜編曰唐大中中日本國王子來朝出冷暖玉不由製度自然黑白分焉今按是人肌石ノ類ナル乎

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

松石　本草綱目不灰木ノ附錄ニアリ松久ク化ノ石ト
ナル也郡郡代醉四十卷松化ノ爲石ヲ記ス白孔六
帖ニモ見エタリ日本ニモ多シ又諸木ノ石トナルアリ筑前
州名島ト云處ノ海濱ニ神功皇后ノ御船ノホハシラ石
ニナリタルアリ越前敦賀及佐渡ニアナノ木石アリ樟
石アリ皆是木ノ變シテ石トナル也近江ニ土ノ石トナレ
ル川アリ

硼砂　蓬砂　同ニ種アリ透硼砂油硼砂アリ紅毛人持
來ル油アルニハ毒アリ近キ比長崎ニテ油ヲヌク油ヲ去レ
ハ白ク青シ明礬ニ似タリ油アルハ黑青黃色ナリ和漢
ノ工人硼砂ヲ以テ五金ヲ柔カニス

備後砂　備後三上郡帝釋ノ溪間ニアリ鮮白ニシテ
可愛以鐵鎚碎之布盆石底得水而其光彌潔白
得之者爲坐上之珍玩他州ニモ亦處々有之

白礬　揚州菴丹鉱錄曰溫湯所在必白礬丹砂硫
黃三物爲之根乃蒸爲暖流耳今按ニ硫黃ノ氣ヨ
リ溫泉出如ク礬氣ヨリ溫泉イツ續日本紀文武
天皇二年六月近江國獻白礬石又元明天皇和
銅六年相模讃岐白礬石ヲ獻ス美濃ヨリ青礬石
出雲ヨリ黃礬石ヲ獻ス延喜式飛騨國貢白礬石其

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

後日本ニアル事ヲシラサリシニヤ三四十年來日本ノ諸
山ヨリ出ル唐ハ性ツヨク和ハ性ヨハシ飛驒甲斐長門肥
後豐後ナト所々ニアリ石ニハアラス溫泉アル處ニ礬氣
アリ地上ニヲキ出ルヲ土ヲオホヒテ後其土ヲカキアツメ大
桶ニ入水ヲ入ヒタシ土ヲコシ去水ヲスニシテ煮シハ礬石ト
ナル恰鹽ヲヤク如ニシテトル本草ニ白礬ヲ煮法ヲノセス
自然ノ石塊モアリヤイブカシ白礬ヲ水ニ化シテ紙ニ字
ヲ書テ乾カシ其紙ヲ墨ニ漬レハ字アル處ハ不濡故ニ白
字トナル白礬ノ透明ナルヲ中華ノ書ニ明礬ト云〇土
器ノ上ニヲキ火ニテ煆テ如(ヤウ)輕粉枯礬ト云不煆ヲ生

礬ト云礬石生枯トモニ功能多シ本草可考

綠礬　布帛ノ染汁ニ加レハ黑色ヲアラハストイヘ圧布帛弱
クナル背ハ日本ニアル事ヲシラス近年本邦諸國ヨリ出ル

天巧碁子　長州赤間關ノ西北一里筋ノ濱ト云處ニ
天然ノ碁子ノ五色ナルアリ人工ニアラスヌ紀州ノ那
智ノ黑石モ爲碁子如人工

饅頭石(本綱太一ノ条ニ出ツ)　長州ノ海邊ニアリ其形饅頭ノ如ク大小ア
リ外ハ浮石ノ如シ内ハ赤クソシチウノアンノ如シ一所ニ
多シ奇物ナリ

石蟹　三才圖繪曰石蟹出南海今嶺南近海州郡

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

皆有之體質石也而都與蟹相似或云是海蟹多
年水沫相著化而爲石今按二本邦海濱軟石ノ内
往々有之舊石碑ノカケタル中ヨリ出ル事アリ其石ハ
初砂土ノカタマレルニテ蠣ノ其内ニアリレカ其ニ化メ石ニ
ナリタルナルヘシ蟹細沙ノ中ニアリテ不能出メ石ト ナル
時珍亦如此イヘリ
石蠶　海濱ニアリヨク蠶ニ似タリ一ヅヽハナレテアリコレハ蠶
ノ化レタルニハ非ス天然ニ生成セルナリ又石蠶ト云蟲
アリ別ニ水蟲門ニノセタリ異類同名也
烏爹泥　本草土部ニ載タリ抹茶ヲ竹筒ニ入能封レ
汚泥ノ溝中ニ埋ム日ヲ經テ取出レ熬リ製シテ成塊藥
ト ス一名孩兒茶ト云又五棓子ニテ製スル孩兒茶ト
リ是ト同名異物也
泗濱石　王應麟玉海云通典曰泗濱石可爲磬近
代出自華原○泗濱石近世モ亦中華ヨリ來ル瓦ノ
形ノ如ニノ少アツキアリ鐵槌ヲ以ウテハ其音ヨレ清亮ナリ
コレヲ以磬トセハ音好カルヘシ八音ノ内ニ石ヲ用ユ此石ナルヘ
レ其石甚堅レ如瓦薄ケレ𪜈壯夫大ナル鐵鎚ニテ打テトモ
ワレス南都ニ今モ華原磬アリ樂器ノ鉦鼓ノ形ノ如レ非本
邦工匠之所作古中華ヨリ來レル寶器ナリ

古瓦　本草ニ載タリ功能アリ筑紫都府樓瓦異邦ヨリ來レルニヤ精緻堅潤如シ泗濱石土人往往有テ硯而貯藏之者可貴重其遺址今猶存焉而無全瓦管相國詩曰都府樓唯看瓦色ノ説ケリ曰古用松煙墨　晁氏墨經一卷アリ墨ノ事ヲ説ケリ曰墨取十年以上石墨云云又曰不及故墨衛夫人曰墨不過三夏殆不堪用陳眉強之如石者云云凡新墨不過三夏殆不堪用陳眉公曰墨見火而色灰○陳沂字魯南号石斎明正德時人也曰三十年前墨止和劑成餅不施文采今存者亦無文采如○今按本邦南都墨初製有今江州武者墨○墨多ク買取テ久キヲヘテ用ヘシ新墨ハ子ハル三年以上ヲ可用夏月ハ壁ニ挂置ベシ蒸熱セサラシム然叢餘筆曰司馬溫公無所嗜好獨蓄墨數百劑トイヘリ篤信謂墨ハ新者不堪用經久而倍佳老齡苟用不盡遺子孫亦可○小兒紫癜難愈痛痒難忍ニ好墨ヲ磨テ屢スル甚效アリ他藥治痛テツケカタキニ墨ヲ付ルハ不痛且能愈ス

鏡石　西陽雜俎十卷曰鏡石濟南郡有方山山南有明鏡崖石云云成都記曰石鏡瑩徹如鏡又杜子美有石鏡之詩○山城ノ鷹ガ峰ノ下金閣寺ノ北

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

本綱艾火ノ条ヲ見ヨ

岩陰ト云處ニ鏡石アリ人ノカケラウツス其外諸州ニモ有
鬼屎　本草ニ載タリ又酉陽雜俎十卷ニ鬼矢アリ曰
主治惡瘡與鬼屎同矢與屎通用今按陰溼地梅
雨ノ中地中ヨリ黄白色ノ泥ヲ吐出シテ恰如人糞村民
コレヲ地ベストト云
陽燧　按神記曰夫金之性一也以五月丙午日中
鑄爲陽燧以十一月壬子夜半鑄爲陰燧言丙午
日鑄爲陽燧可取火壬子夜鑄爲陰燧可取水也
○時珍曰陽燧火鏡也以銅鑄成其面凹摩熱向
日以艾承之則得火周禮司烜氏以火燧取明火

于日是矣
眞珠　蚫蛤諸介類ノ腹中ニ有ヲヘアコヤ貝ニアルヲヨシトス又
蚫ニアルヲ上トス蚌アサリ貝ナトニモアリ凡眞珠價貴シ
輕粉ト燈心ニ同クシテ呑盒ノ内ニ入レヲケハ久クアリテ
子ヲ生ス
石膏　傷寒大熱之症非用此不能除苟當用而不
用致不起者往往有之陰症ニ附子ヲ不用ハ不能
救カ如シ本草通玄曰壯盛人生用虛人糖拌炒恐
妨脾胃砂糖水ニヒタシ炒ルヘシ或爲粗末砂糖ヲ拌炒
テ後砂糖ヲ去ヘシ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

銀朱　水銀ニテヤク研ツテ書ニ點スル又畫工之所用也有毒不可食與硃砂不同時珍曰今厨人往往以之染色供饌宜去之果子ナトニコレヲ以色ヲ付タルハ不可食ト云リ

琥珀　弘景曰舊說松脂淪入地千年所化今燒之亦作松氣亦有煮瞎雞子及青魚鮓作者並非眞惟以手心摩熱拾芥爲眞保昇曰楓脂入地變爲琥珀不獨松脂變也時珍云出高麗倭國者色淺紅今按贋僞者多ヒヨク塵ヲ吸ヲ眞トス

浮石　本草石類ニ載之海邊ニアリ潮ノ沫ト細沙トカタマリテ石トナルナル也河水ノ沫モ浮石トナル皮工コレヲ以皮ノ垢ヲスリミカク磨胸コト本草ニモノセタリ猶多功能

雄黃　本草甄權曰能殺百毒辟百邪殺蟲毒人佩之鬼神不敢近本草功能多ク記ス附方可考常可備之

雌黃　湯藥ニ不用之丸藥ニ用ルコトアリ本草附方可見畫工之所用也續日本紀十卷文武帝三年下野國獻雌黃

朴消　本草綱目十一鹵石類載之曰生于鹽鹵之地煎煉入盆凝結在下粗朴者爲朴消在上有芒

者爲芒消有牙者爲馬牙硝又曰朴消之中揀出
形似麥芒号曰芒消末經再煉故曰朴消芒消是
朴消淋汁再煉者時珍曰再以水煎化澄去滓腳
入蘿蔔同煮熟去蘿蔔傾入盆中經宿則結成爲
盆消以芒消置之風日中吹去水氣則輕白如粉
即爲風化消○玄明粉亦以朴消製成其法見于
本草篤信曰朴消芒消馬牙消盆消風化消玄明
粉皆一物有製法而變成者也右數品其分ヲ知
レメン爲ニ抄出ス

鹽消　與芒消形質相似而不同有水火之別芒消

鹽消異名号硝石同名異物也勿混用

觀音石　俗俚所名也沙中ニ有之大ナルハ稻米ヲ三
四合セタルカ如シ色赤シ軟ナリ味淡シ小兒食之綱
目石類ヲ載ス是觀音石ノ類乎

禹餘糧　黑褐色ノ石也其形狀餘糧ト云ツヘシ蒸餅
ナドノカケタルカ如シ

石蕪　小ニシテ蕪ニ似タリ宗奭曰如蜆蛤之狀藥性
解曰形似蚶而小其實石也

珊瑚　蘇頌曰生海底作枝柯狀明潤如紅玉宗奭
曰珊瑚有紅油色者細縱文可愛無縱文爲下品

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

時珍曰珊瑚生海底五七株成林謂之珊瑚林須
曰有枝無葉生海底作枝柯狀宗奭曰珊瑚枝幹
交錯高三四尺○篤信嘗見自吾本州海中所獲
叢生乎石上數寸之間而有根株十數條高者四
五寸各有枝柯二三朶低者一二寸其最低四五
分者亦多矣堅而如玉石如竹筍之生有遲速有
長短者每條多節節色如白玉節間皆有細縱文
而周遍無空處如人工刻鏤而成者疑是珊瑚琅
玕之苗僅數寸故未成紅碧色者也

青琅玕　說文曰石之似玉者本草又名石蘭干陳
藏器曰石蘭干生大海底高尺餘如樹有根莖莖
上有孔如物點之漁人以網罟得之初從水出微
紅後漸青頌曰琅玕青色生海中與珊瑚相類山
海經云崑崙山有琅玕今異魚圖乃云海底得之
人莫能的識蓋珍寶之物山海或俱產焉時珍曰
石之似玉者狀如筍在山爲琅玕在水爲珊瑚珊
瑚亦有碧色者篤信謂青琅玕本草諸說紛紛或
以爲在山中或以爲在海中蓋珍奇之物人無能
的識所以無定論也青琅玕以青字在上只碧色
者可爲青琅玕或在山或在海不可一定頌謂山

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

海倶產焉此說可爲得也

錢 體圓ハ應天孔方ハ效地時珍云古文錢但得五百年之外者卽宜用而唐高祖所鑄開元通寶得輕重大小之中尤爲古今所重○今按古人藥方ニ用古文錢者多用開元錢開元錢今日本ニモアリ重キ事一分徑八分アリ陳仁錫云後世錢文用寶字始此開元錢ノ文字ハ歐陽詢カ所書也錢ノウラニ唐高祖ノ后文德皇后ノ爻形アリ大凡上代人カヲ以作レル物今ニテ久シク傳ハレルハ錢ヨリ古キハナシ故今好事ノ者和漢ノ古錢ヲ多クアツメテ玩ブ事世ニ盛ナリ○時珍云

同胡桃燒卽碎相制也今按蒿葉ニ錢ヲ包テタメハ又碎ク亦相制伏スル也

黑石脂 別錄云一名石墨時珍云此乃石脂之黑者亦可爲墨○篤信謂今以人削之爲筆懷之書文字如用墨國俗石筆ト云○五色ノ石脂アリ赤白ノ二種ヲ藥ニ用ユ

石鍾乳 五十年前此石日本ニアル事ヲシラス江州ヨリ取出スヅイテ五畿內西國ニモ出ツ常州ニモアリト云山ニヨリテ大小アリ金銀銅山ノ古キ岩穴等ニモアリ佐渡ノ石鍾乳尤良シ今本邦ニアルハ中華ヨリ來

ルニヽナレリ

水銀　本草ニ丹砂ヨリ出ト云又沙地ヨリ出トモイヘリ有大毒本草綱目石類ニ載ス又名ヲ入門ト曰形如水流不止色白如銀婦人難産催生下死最速服ス之絶孕ノ○今鏡匠以此磨鏡ヲ

輕粉　又膩粉ト云水銀粉ト云多功能水銀ニテ所製ナリ其法本草及入門等ニアリ本邦ニテ平安城及伊勢ニテ造之有毒楊梅瘡俗醫多用之服之久者難治慎而勿妄用

雲母　本草頌曰生土石間作片成層可析明滑光白者爲上○弘景曰以沙土養之歲月生長抱朴子曰雲母有五種時珍云昔人言雲母擁尸亡人不朽盜發馮貴人冢形皃如生因共葅之　今俗匠用之爲粉而飾紙帖

大和本草卷之三

穀類

稻 百穀之長而人之生命之所係也不粘者ヲ粳カウ
ト云又秔ト云倭名ウルシ子性平無毒能補益ス凡
藥ハ皆其氣偏ナリ偏氣ヲ以能病ヲ攻ル病ヲ攻ル
ハ不可服故ニ參苓朮甘ハ百藥上品ナレトモ無病之
人服之ヘカラ能生病故ニ上藥ヲ服メ治病ニモ十ニ
八九ヲ分テ早ク止ムヘシ十分ニ病ヲ分ントスレハ氣血
ヲ損シ他病ヲ生ス況中下ノ藥ヲヤ稻米ハ中和ノ氣ヲ
ウケテ性味不偏故無病有病常ニ食シテ無害一日モ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』　請求記号 特1-2292
ガラス使用

不可闕本朝汪頴曰天生五穀所以養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之氣同造化生育之功故非他物可比時珍曰粳稻六七月收糯稻八九月收者爲早粳止可充食八九月收者爲遲粳十月收者爲晩粳稻氣涼乃可入藥又曰其種近百各不同俱隨其地所宜也○稻類黃省曾曰稻品詳載之其品類多矣日本ノ稻モ亦種類多キ事如此各土地ノ宜ニ隨テウフ稻ノ穀ノ形色穀ノ大小不同氣味モ亦異中華ニテ南方ハ稻一歲再熟スル事本朝諸書ニイヘリ○宗奭曰粳以白晩米爲第一早熟米不及也○今案早稻新熟者食ヘバ發病病人不可食其未熟者炒之爲果而食其形扁薄曰糒米最能發病病人宜忌之○中晩ノ內早稻ハ性ツヨレ晩稻ハ性涼ニシテ薄レ中稻ハ味美クレテ性厚レ病人及入藥ニハ晩稻ノ陳米ヲ可用本朝新米ヲ食動氣今試ルニ然リ脾胃虛怯有積滯人ハ當年ノ新米ヲ食フヘカラス本朝云至春喰之即不發病早粳ハ地ニヨリテ不宜實少レ故農不多種中粳ハ爲粮尤好就中岩摺赤稻ト稱スルハ爲最醞酒味最好晩粳ハ味淡レ故不發病州里ノ土地

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ヨリ粳ニモ糯ニモ性味厚薄其淡アリ凡稲ハ穀ニテ貯レハ久ニ堪フ飢饉ヲ救フニヨレ續日本紀養老三年制ニ曰穀之爲物經年不腐自今以後稅及雜稲爲穀而收之○香稲日本ニ二種アリ飯ニ炊ケハ香味ヨレ甚他稲ニ異レリ今農家多クハ〳〵ス土地ニヨリテ不宜實ヲ收ル事少ケレハ也東垣食物本艸載之曰有紅白二種惜人不能多種之而已○禾稈本艸載之功能多レ○魚油汚レ衣稲米ヲ嚼ツクル糯 稲ハ粳糯ヲスベテ云然ド本艸ニハ稲ヲ糯トス論語ニ白食夫稲ト稲モ糯也糯類亦多レ爲糕其味有美レ有不美可揀用糯作飯俗ニコハ并ヒト云難ニ氣易ク粘滯而難消化不可多食ヲ小兒病人最宜忌之中夏諸虫ノ粳米ハ味薄キ故糯ヲ以テ酒ヲ釀ス日本ノ粳米ハ味ヨキ故糯ヲ以酒トせス粳米ヲ用ユ糯米甚酒ヲ畏ル酒ヲコレタルイカキニテ糯ヲ洗ヘハタヾレテ饘トナラス故ニ醇酒ハ能糯糕ヲ消化スル○中夏ニハ糯ノワラヲ煮テ爲紙時珍モ稲穰煮治テ爲紙トイヘリ○漆器及金銀箔ノ上短冊色帋ナトニ文字ヲカクニ墨ツカスハ糯粉ヲ墨ニ可加

秫 本艸ニ又占稲ト云時珍云秫似粳而粒小其熟最

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

早六七月可收有赤白二色近世異國ヨリ來ル故
國俗ニ大唐米ト云西土ノ俗タウボシト云色赤シテ
小粒ナリ飯ニノ子ハリナノ味淡クノ消化シ易ク性カロシ
痰多ク積滯アル人飯トシ食スヘシ又コガシトス臞水ニ
一兩日浸シテ後日ニサラシ收置煮テ食スレハ瀉痢ヲ
ト、ム又秈ノ陳倉米ヲ藥ヲ丸スル糊トスルニ宜シ本州時
珍カ說ニ陳倉米ニ用之蒸晒爲之トイヘリ穀トモニ貯ヘヲ
ケハ十年二十年ヲヘテモ不腐味淡キユヘ虫ハ、ス鴨ニカヘ
ハ卵ヲ多クウム舊穀盡ル時秋早ノ熟シ實ヲ收ル事多
ク米硬クノ他粳ヨリ飯多シ故民利之多クツクル民用
ニ利アリ秈ヲワセユメト訓スルハ訛ナリ田ニアルトキ颶
風ニアヘハ脫ヤスシ又白米アリ潔シ形狀同シケレ共實
ヲ收ムル事赤米ヨリ少シ故ニ農多クウヘス本州ニ秈
其種占城ヨリ閩ニ來ル赤白二色アリ粳ト大同小異
トイヘリ凡諸稻其品甚多シ然其形色性味相似メリ
只秈ノミ諸稻ト不同今諸州各處皆コレヲウフ○黃
省曾稻品曰金城稻其粒尖色紅而性硬四月而
種七月而熟松江謂之赤米穀ノ下品トイヘリ諸稻
ノ中赤者別ニナシ是赤米ハ大唐米ナルヘシ同物異名也
○秈稈ノ灰汁反胃ノ蟲ヲ殺ス事見于本州

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

占城米　陸田ニウフ粒大ナリ民俗ニハ野稲ト云粳アリ糯アリ糯米ハ味カロシ常ノモチ米ハ水ニ久シク浸シテ後ニ蒸ス俄ニ浸シムレテハ熟セスコレハ水ニ浸シテ即時ニムシテ能熟ス

大豆　凡五穀ノ内稲ニツギテ大豆最民用ノ利多シコヽヲ以農ノ多ク種ル事稲ニツゲリ農夫土地ノ宜ニ随テツクル其品多シテ窮盡シカタシ黄大豆秋熟ス豆ノ類ニテ第一民用ニ利アリ近江州ノ産最佳シ夏豆ハ六月下旬ニノル早ク熟ノ民食利用ヲ助ク故ニ農夫多ク種ル事秋豆ニツケリ○黒大豆大小アリ性味最ヨシ味噌ニノ味ヨシ豆腐酒ノ方本艸大豆ノ附方ニアリ中風及産後ニ用ヘシ性ヨシ○栗豆常ノ大豆ヨリ大ニノヽルク色紫褐ナリ味栗ノ如ニノヨシ醤油ニテ煮テ果トシ村人味醤トメ食ス味美シ○ウヅラ豆黒大豆ヨリ少大ニシテ圓シヽハリハ黒クシテ兩方ニウヅラノ文アリ山原ニモ所々間ヒロクウフレハ豆甚多シノルヤフ豆トモ野豆トモ云春ウフ○鞍カケ豆兩端白ヽシテ中間黒シ馬ノクラヲヨヲケル形ニ似タリ葉ニルシ黒大豆ヨリ大ナリ以上三豆漢名未詳此外豆品猶多シ○稍豆タンキリ豆ト云野豆也三葉アリホドノ葉ニ似テ蔓生ス野ニ多

レ其子ハ黒大豆ノ如ニレテ小ナリ光ナレ本州ニノセタリ
救荒本艸ニ載ル豌豆生二平野中一蔓延附二草木上一葉
似二黒豆葉一而窄小微尖開ル淡粉紫花結二小角一其豆
似二黒豆形一極小味甘是稲豆ト同物ナル歟

赤小豆　大小アリ性寒冷ナリ脾虚ノ人ニ不レ宜小便
ヲ利レ腫ヲ消ス功多レ久ク食スレハ身膩ヲ太テカハ
ク老人殊ニ忌之コレヲ煮ルニ煎レタル茶ヲ水ニ加ヘ銅
器ニテ炭火ヲ用レハ早ク熟ス○白豆アリ白アツキナリ
苗葉莢皆赤小豆ニ似タリサヽケト訓スルハアヤマレリ
二種アリ一種ハ藿ニノホル蔓長シ一種ハ蔓短レ赤小
豆ノ如レ民俗蟹ノ目ト云凡赤小豆ハ臍水ニ數日浸
レ乾レテ貯藏ノ用ユレハ久キニ堪フ

豇豆　二種アリ蔓長キハ菜トレ蔓短キハ穀トレ果
トス其ニ上品ナリ蔓長キハ籬ニノホル其莢長
コト二尺ニ餘ルアリ又短クメ一所ニ房ヲナメ多ク實
ノルアリ蔓長キハ春分ヨリウヘ六月節ニテ蒔ヘレ六月
ニウヘタルハ八月中旬ニミノリ九月ニテ有ヲヘ最珍トス
苗ノ初生スル時蟲食ヒ絶ツ筍皮及白及ノ葉或紙
ニテ本ヲ巻ヘレ夏秋菜ノ上品ナリ毎年地ヲカヘテウ
フヘレツル短キハ實黒ク大ナル者性味最ヨレ煮テ飯

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ニ雑ヘ或煮茶飯ニ加ヘ食ス性味其ニ赤小豆ニ、サレリ又醤醢ニテ煮食ス或沙糖ヲカケ果トメ食ス皆佳レ本艸ニ曰補腎氣毎日空心煮(テ)入少(シ)鹽食(ヒ)ヘ與(ニ)諸疾無禁ト云ヘリ又時珍曰此豆可菜(ス)可果(ス)可穀(ス)備用最多乃豆中之上品(ナリ)トイヘリ長キハ其實下リ垂レ短キハ上ニサヽグサヽグルヲ以テサヽゲト名ツケタリ又環(ワン)豆アリ其莖ノ端ニ莢(サヤ)アリ二莢左右ニ相對レ兩方ニマカリテ如環葉モ味モ常ノ豇豆ニ同是モ短豇豆蔓ニシカレ籬ニハフ類ニアラス臘月ニ豇豆ヲ蒸テ日ニ乾レ多ク貯ヲキ用レハ早ク熟シ久キニ堪フ○隱元豆豇豆ノ類ナリ漢名未詳近年異國ヨリ來ル又椹原サヽケト云皆鄙俗ノ名ツクル所ナリ葉ハ赤小豆ニ似テ蔓生ス莢(サヤ)ハ大豆ヨリ長ク豇豆ヨリ短ク廣シ五月ニ早ク三ノル又栽レハ一年ニ二度三ノル菜トメ煮食スル事豇豆ニ同シ子ノ色白ク粉ヲヌルカ如シ京都ニテハ眉(マヨ)鬼(キン)豆ヲ隱元豆ト云與此別也

綠(ロク)豆(トウ)　俗名ブンドウ　ヤヱナリ　夏ヨリ秋ニテシキリニヲヒク實ナル又早ノウヘニ早ノ實ノリタルヲニケハ其秋又實ノル一年ノ内ニ度三ノル故ニヤヱナリト云他豆ニ異ナリ能小便(ヲ)通シ熱毒ヲ消シ一切ノ毒ヲケス殊ニ

酒毒燒酒ノ毒附子ノ毒ヲ解ス粉ヲ水飛ノ爲ニ水線ト
ス水線ハ特珍食物本艸註ニ日索粉ヲ入涼無毒涼血
解諸毒ト云ヘリ宋ノ陳達叟カ蔬食譜ニ磨破緑珠ヲ撒
タルヲ煮テ豆油及醋ニ和シ蔬トナシテ食ス食物本艸
註ニ云脾胃虚寒之人不宜久食緑豆ハ椵子ノ殻ニ反ス
害人ト本艸ニイヘリ俗ニ云緑豆ト蘇粉ト同食スレハ
腹ハリテ死ス種樹書曰種菜豆地宜痩
豌豆 其實空ニ向フ故ニ名ツク近世異邦ヨリ來故西
土ニテハ豌豆ト云八九月ニタネ子ヲトル日カゲ木ノ下ニ田
疇土ニ作リテモヨク榮茂シテニノル飢ヲ助ケ民用ニ
利アル故ニ大和國ニ多クウフ大和ニハ其實ヲ湯ニヒ
タシ皮ヲ去リ朝夕奈良茶ニ加ヘテ食ス生ナル時煮
テ果トス多食ヘハ塞氣又味噌ニ製ス大小二種アリ
大ナル者味美本艸曰誤テ針ヲ呑タル者豌豆ヲ韭ト
同シク煮食ヘハ針大便ヨリ出又本艸ニ苗ヲ食スト
云村人嫩葉ヲ飯ノ上ニ加ヘテ蒸食ス
刀豆 本艸約言曰可入醬用之其莢ワカク軟ナル
時皮トモニ煮テ食シ又熟湯ニヒキテ鹽ニツケ後日
ニ味醬ニツケテ蓏トス性味良然レトモ實ノ既熟シタ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ルハ味好トイヘ𪜈食スレハ甚氣ヲ塞傷ル人或食之レテ死スルコトアリ不可食燒タルハ最害人○一種花白キアリ實ハ小ナリ

白扁豆　其類多シ黑白赤斑色アリ藥ニハ白ヲ用ユワカキ時サヤトモニ食ス實ハ藥トス肥地ニ種之不可用糞肥スクレハ實ノラス又シゲクウフヘカラス甚敏茂ス

眉兒豆　救荒本艸ニ出タリ近年中華ヨリ來ル春子ヲウフ秋ノ末ニイタリ實多シ花紫ナリ蔓生スワカキ時莢トモニ煮テ食ス扁豆ノ類ナリ扁豆ヨリ味ヨシ京都ニテハ隱元豆ト云筑紫ニテハ南京豆ト云甚滋蔓ノ實多シレゲク種ヘカラス且肥過レハ不實

黎豆　又名貍豆　案本艸蔓妒葛子如皂莢子作毛老則黑而露筋○國俗天竺豆藤豆葛豆ナト云類猶多シ皆黎豆ノ類ナリ其實ニ貍首ノ文アルモ有之何レモ莢ワカク柔ナル時煮食フヘシ實熟シタルハ氣ヲ塞ノ性不好

豌豆　本艸時珍曰八九月下種百穀之中最爲先登○天功開物ト云書ニ豌豆蠶豆共ニ冬ノ夏長シミ

外

落花生　典籍便覽云藤蔓莖葉似扁豆開花落地
一花就地結一菓ヲ大如桃滾煞取食味甚美人其
貴之今案二本州約言東垣食物本州等諸書出
タリ本州綱目不載之豆ノ類ナリ長崎ニ多ク種之

麥　濟民要術曰聖人於五穀最重麥禾也　典籍
便覽曰麥比他穀隔歲種故云麥秋種冬長春秀
夏實備四時之氣凡穀新舊不接時麥最先熟民
食所賴甚重故春秋獨書無麥　麥ハ五穀ノ
中稻ニツギテ最民食ヲ助ク殊ニ夏ノ末舊穀ノ盡ル時
民ノ飢ヲ救フ民用甚利アリ本州ニ士良曰大麥爲麨
勝於小麥無躁熱大麥ニ種類多シ糯モアリ近年朝
鮮ノ種ヲ世間ニツクル大麥ナレ共小麥ニモ似タリ皮ナ
クノ如小麥爲飯爲麪爲糕麨ヲ打テ切麪麨飾トス
河ニテ食フ法ノ如クニス俱ニ佳シ時珍云大麥亦有
粳者名粞麥コレ近年朝鮮麥ト云モノナルヘシ爲麪如
小麥莖葉大ナリ長者麥アリ一本ヨリ數十莖生ス間
遠クウヘ葉ヲ多ク布ヘシ農家ニハカト糞ヲ費ス故ニ
ウヘス味ハ常ノ大麥ノ如シ○述異記晉永嘉中梁州

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

稗ハ稈ノ誤ヒ

雨七旬麥化爲飛蛾今モ麥ヲ久シク苞ニ入ヲキテ久雨ノ間日ニホサヾレハ化シテ飛蛾トナル非奇事

小麥　歷年タルハ性不熱ノ和ナリ時珍曰新麥性熱陳麥平和凡小麥ハ功能多シ人家不可闕農夫ハコレヲ麪トシテ餅トス尤ヨク飢ヲ助ケ力ヲ益ス故ニ農家殊ニ美穀トシ多ク作ル○脈血ノ衣服ヲ汚シタルニ小麥稈ノ灰汁ヲ冷ヲ洗フヘシヨクヲツル温熱ナルハアシ又婦人ノ服ノアリアカヲトスヘシ

蕎麥　本艸孟詵曰能鍊五藏ノ滓穢ヲ消化スルナリ補益ノ功ナケレ氏能多シ凡蕎麥夏穀既ニ終リ立秋前後下種九月ニ既實リ十月ニ收刈リ其アトニ復麥ヲ栽レハ凡一年ニ三度穀類ヲ收取ルヿ磨テ爲麫餅爲粉餌爲糧食助飢饉故農ノ利用多シ是亦佳穀也ソハキリハ主禎農書ニ河漏ト云世俗好テ食フ不可多食多食ヘハ脾胃ヲ傷リ氣ヲヘラス然氏腸胃ニ積滯アリ氣盛ニノ有濕熱入ハ小シ宜食虛寒ノ人不可食又病滯アリテ微痢不止ニ小可食再蒸食ヘハ性和ナリ苗ハ作蔬食フ性冷ナリ微泄ス病人老人ハ不可食

黍（モチキヒ　コキビ）　子ハマリ糯キヒナリ饘トス黍穆ハ一類也形狀同ヒ黍ヲ

ヤハレ煮テ糊トシ紙ニノベ布テ閃挫腰痛ニ貼ス有効此
事本艸ニノせズ黍穆トモニ俗名コキビト云
穆（ウルキビ コキビ） 子ハリナキ粳（ウルシ）キヒナリ飯トスヲ黍トス粳（ウルシ）ト
糯トノ如シ本艸ニ詳ナリ
沙米（人サルゴメ） 粟本艸ヲ考ルニ粱ハ穂長大ニ毛長ク粒粗（アラ）キヲ云粟
ハ穂短小ニ芒短ク粒細ナルヲ云粱粟通シ呼テ粟（アハ）ト云ニ
種其ニ其色五色アリ時珍曰古者以粟爲黍穆（モチキビ ウルキビ）粱
秫（モチアハ）之總稱而今之粟ハ在古ニ但呼テ爲粱後人乃專以
粱之細者名粟（アハ）○粱粟トモニ今國俗ノ稱スル名ニ即
數種アリ其色ト大小ニヨリテ名カハル夏粟ハ春ノ土用ニ

ウフ秋粟ハ夏ノ土用ニウフ粱粟トモニ夏秋ノ二種アリ本
艸曰早粟ハ皮薄米實晩粟皮厚米少○粱粟色ニヨ
リ性各小異黄粱ハ性平其餘ハ皆微寒大抵粱粟其
ニ性良就中粟性最佳煮粥食益ト田補虚損開腸
胃本艸可考○凡粱粟貧民爲飯爲粥助飢甚益ニ
民用ニ續日本紀七日粟之爲物支久不敗於諸穀
中ニ最是精好天下盡力耕種莫失時候
秫（モチアハ） 時珍曰秫即粱米粟米之粘者救荒北食糕食
之○性不良氣ヲ塞キ動風小兒不宜多食
稗（ヒエ） 水陸二種種類多シ禾穀ノ下品ナリ然氏者炊粥炊（カシ）キ

飯ニカイ餲(ヒテ)トス民食ヲ助ケ飢饉ヲ救ヒ豊年ニハ馬ニ飼フ性亦不惡無毒

胡麻　芝麻脂麻巨勝子皆胡麻ノ別名ナリ漢ノ張騫西域ニ使シテ此種(ヲ)ヲ取カヘレリ胡國ヨリ來リシ故胡麻ト名ク上世ニ五穀ノ一ットせシ麻ハアサノ實也胡麻ニアラス後世ハ大麻ハ穀トシテハ食ハス胡麻ハ穀食トス胡麻ノ實其苞四角六角八角アリ八角ヲ好トス黑白アリ服藥トスルニハ黑キヲ用ユ食品ニハ白キヲ用ユ黑胡麻本艸ヲ見ルニ上品ノ藥也服食ノ法アリ可考水ニ入レ沉メルヲ用ユ是實ヨク久タルナリ水ニ浸シユリテ土氣ヲ去蒸籠(セイロウ)ニテ半日ムシ手ニテモミテ皮ヲ去日ニホシテヨク干(ヒ)タル時皮ノ殘タルヲモミ去ル或日ニホシテ後皮ヲモミ簸(ヒ)テ皮ヲ去爲末炒鹽ヲ十五分一加ヘ日ニ溫酒ニテ服シ或飯及諸食品ニ加ヘ湯ニ入テ食ス身ヲウルホシ虛ヲ補ナヒ氣力ヲ益シ筋骨ヲ堅クシ白髮ヲ黑クシ腰脚疼痛ヲ治ス時珍云以胡麻同米(ト)作飯爲仙家食品胡麻油藥ニハ生(ナマ)シメヲ用ユ香油ト名ツク食ト燈ニハ炒タルヲ用胡麻苗ハ旱(ヒデリ)ヲヲソレス大旱ニモ能生長ス是亦耆(キ)テ食ス

薏苡仁　功能多シ上品ノ藥ナリヨク濕痺ヲ療ス酔已

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

曰其勢力經年倍用于他藥又疝疾ノ妙藥ナリ本艸發明ニ見エタリ粳米ト同ク粥ニ煮テ食フベシ大小アリ殻ノ厚キアリ小ニシテ殻ウスク咬之牙ニ子ハリツクヲ良トス是ヲ食ニモ藥ニモ用ユ大ニシテ一ルキヲ糯米ト云又菩提子ト云藥ニ不用俗用テ數珠トス實少ク味薄シ皆宿根ヨリ生ス又實ヲウ〳〵テモ當年ミノル宿根ヨリ生スルハ皮厚ク去コトムツカシテ皮ヲ去コトムツカシ毎年實ヲニクヘシ青葉ヲ煎シタル汁香ハシ茶ニ加ヘ煎シ服ス武火ニテ少ノ間煎シ早ク可飲久ク煎スレハ香氣ナシ本艸薏苡葉作飲氣未見益中ノ空腸暑月煎飲暖胃益氣血ヲトヽノヘリ香味性トモニヨシ○薏苡仁カラヲ去法一夜水ニツケ明日コシキニテヨクムシ日ニホシモミテ仁ヲトル又曰石臼ニテ引ワリテ仁ヲトル皮厚ハ如此スヘシ或曰一夜水ニツケテムシホシモミクベシ○濕ニ中リテ面ニ小瘡出テ恰如癩ニ薏苡仁ヲ煎服ス有效此方本艸ニ不載居家必用ニ云其苗堪爲薪○今案子ヲ取テ食トシ藥トシ葉ヲ煎メノム其莖ヲ薪トシ籬トスヘシ其根ハ大ニ蚘蟲ヲ治ス牙痛亦堪爲藥可謂益人多ト

沙蒿米　典籍便覽云沙蒿米樹皮如中國葛根搗浸澄濾取粉作丸如菜豆大晒乾而賣之可食出滿喇

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

加國〇國俗サンゴヘイ上云俗ニ西國米西國米ナト、書
非也煮熟シテ食ス補中泄利ヲ止ム〇河豚ト同食ス
ヘカラス〇本艸二十三巻所載菰米亦相同時珍ニ其
米甚白而滑膩佺飯香脆典籍優覽所錄ハ樹皮ナ
リ與本艸所說相似而不同

造釀類

糅飯（ウルシ井ヒ）　凡炊稻飯有二法タキボシレ飯湯取飯一度飯
ナリタキホシレハ白米ヲ能洗テイカキニアゲ置新多ク
タキ釜ニ熟湯ヲワカシテ米ヲ入フタヲシテ一沸シテ薪
ヲ減シ火ヲヤワラカニタキ能熟シタル時フタヲ開クイニ
タ熟セサル内ニフタヲヒラク事ナカレ水ノ分量ハ米ノ多
少ニヨラス釜ノ中ニテ米ノ上ニ水一寸アカルホトナルヘシレ
又一說ニ凡米一斗ニ水一斗二舛ヲ用ユ初火ヲ盛ニ多ク
タキ後ハ薪ヲ太モヨシレ初ニ三度ノ間飯ノ熟スルカゲン
ヲシレラズシテタキソコナフ哀アリ此法米ノ多少ニヨラズ
炊習ヒテ後ハアヤマリナシタキホシレハ脾胃壯實ノ人ニ
宜シ又或日陣中ナドニテ飯ノ早熟セン哀ヲ欲セハ飯
ナヘノ下ヲ水ニツクレハ早ク熟ス〇湯トリ飯朝ノ飯ハ白
米ヲ前夜ヨリ水ニヒタシ置テ明朝釜ニ水多ク入テ火
ヲタキ沸トキ米ヲ入半過熟シタル時杓ニテクニテイカキ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ニアケ水ヲヘレキリニカケテ子ハリナキホトニヨク洗ヒ茅(カイロウ)ニ
カケテ能ムスヘレ又ナヘニ入テ下ニ炭火ヲ置テムスモアリコ
レハ飯ノリノ如クニナリ子ハリテアレヘせイロウニテムスガヨシレ
晩ノ飯ハ朝飯過ヨリ米ヲ水ニヒタシ置ヘシ湯取メレハ脾
胃虚ノ人積滞アル人ニ宜シ壮人ニハ宜カラス○二度飯ホ
二法アリ一法ハタキホシレノ冷飯ヲ用ユ先鍋ニ湯ヲワカシタ
ギル時ニ飯ヲ入ヤカテ飯ヲ鍋ニ置ナカラ其湯ヲナヘノ
ロヨリ悉ノレタニ本テフタヲ掩ヒ薪ヲ本火ヲ少モヤシレヤカ
テ熟ス或炭火ニテ熟ス此法飯ヨク熟シレヤハラカニシテ子
バラスイクタビニテモシレソンゼズアタヽカナルノ飯ヲフタヽヒ飯ニスル
モ此法也但冷飯ノヨキニハシレカス朝ニ晩ノ飯ヲ一度ニタキテ
晩ハ冷飯ヲ如此シテヨシ常ニ冷飯ヲアタヽムルモ此法ヨシレ
此法モ湯トリメレト同ク脾胃虚ノ人積滞アル人ニ宜シ又
一法湯取飯ヲ用蒸籠ニテムスユトリ飯ヲナベニテ二度
アタヽムレハ糊(ノリ)ノ如ニナリテアレヽ餕(スエ)音分是フタヽヒ并ヒナリ
朱子詩傳曰蒸米(ヲ)一熟(シレ)以水(ヲ)沃(キ)乃再蒸(スル)也○國俗飯
ヲ御臺(ダイ)上云榮花物語増鏡ナト古キ草詞ニモ見エタリ
貴人ノ飯ヲ臺上ニ置テ進ムル故ニ種ニ稱ス
凡案(アン)ノ類物ヲ置(スユル)器ヲ國俗ニ臺ト種ス
焼飯(イヒ)　今案(テ)飯ヲ搏(ニキヽ)テ爲丸(ト)如(ニ)鴨子(ノ)大(ノ)薄ク押(ヒラヽ)扁加(ヘテ)

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

之炭火上而燒之微レ焦而色變スルヲ爲度熱時食之溫中補胃除氷濕止泄痢病人宜食雖燒炙之物不レ令二入渴一或熱湯熱茶ヲカケテ食スルヤヨレヤキ過レコケコハキハ消化レカタシ不可食害人ヲ

飧飯　餐同時珍云飧音孫卽水飯也主治熱食解渴除煩　今案飧飯ハ卽ユツケ飯水ツケ飯ナリ白カユト訓スルハ非ナルヘシ時珍所謂熱食スルハ卽ユツケ飯也又冷食スレハ水ツケ飯ナリ日本ニテスイハント云名ハ古キコトハナリ源氏物語榮花物語ナト古ノ和文ニモ見エタリ飧飯極暑ノ時及熱渴ヲ患ル人食之無害若無此症ハ雖無病之人不可好食生瞬濕〇今國俗澆茶飯ヲ好ム就中大和州俗最嗜之朝夕啖之稱曰奈良茶開胸膈進食解渴除悶或豇豆蠶豆陳皮薏苡仁菜豆栗零餘子等煮而點用亦可也荷葉薏苡葉加茶煎澆香味並良茶ト共ニ煎シ出シタル初ノニヲハナヲ用ユ失ル氣ハ不好久ク煮レハ失香氣南都ニテ且夕所製煎與他邦之製不同穀茶自始一時ニ併煮〇凡澆茶飯有積滯病人食之亦可也食之久習ヘハ無害然虛寒純補宜キ人腸胃ヲ洗テ有害不可食

陳倉米　其性本艸造醸類ニ詳ナリ粳及秈ヲ用テ水ニ浸蒸晒爲之トイヘリ臘月ノ水ニ一夜浸シ蒸テ爲飯陰乾ニシ器中ニ納置テ年ヲ經タルヲ用ユ病人ニハ炊飯ニ令食ス又方中ニ多用之人家必貯ヘシ氣味冲淡可以養胃又爲糊丸藥不泥胸膈細末シ蓄置ヘシ置糊ニ子リテ藥ヲ丸スヘシ完穀ヲ煮テハ糊堅クタ化シカタシ

荷葉飯　東垣曰張潔古枳朮丸ヲ用荷葉裹燒飯爲丸ト其餘ノ後人ノ書ニモ別ニ法アリ正傳枳朮丸方後ニモ法アリ荷葉乾者亦可ト云ヘリ近法陳倉米ノ末ニ荷葉ヲ引サキテ加ヘ十ヘニ水ヲヨキホトニ入米粉ト荷葉ヲ煮テ糊ト シ荷葉ノニヲハナニ早ク火ヲ去リ荷葉ヲ去テ粉ノ稠稀ヨキホトニノ藥ヲ和シ丸ス此法荷葉ノ氣味全クノ不散メ最ヨシ荷葉ヲ久シク煮過シタルハ氣味全カラスアシ、茶ノニヲハナヲ好トスルカ如クスヘシ

粥　張來粥記ニ云毎晨起食粥一大椀空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得蓋粥能暢胃氣生津液也云々故作此勸人毎日食粥勿大笑也○粥ヲ食スレハ腸胃ニ不滯脾氣ヲ養フ然トモ人ノ性ニヨリ粥ヲ食スレハ胃ニ塗ヲ生ノ泄利シヤスク小便シケク無氣力夜中ニ食

スレハ稠粘スル故痰ヲ生スト云人ノ性ニヨルヘシ一偏ニ不可論

餻

糯米ヲ蒸テ爲餻コレヲ煮蒸或炙食ス柔脆不停滯爲飯ニテサレリ補中益氣止久泄令大便堅多食塞氣小兒老人夜小便頻數者夜中餻ヲ炙食レ老人ハ温酒ヲ微飲テ飲食ノ氣消盡テ後臥ヘシ有效產婦氣脫者餻ヲ味噌水ニテ煮乾鰹魚ノ末ヲ加ヘ食ス能補益ス臘月所製餻可也又浸臘水於餻而後日換水至夏月不敗能補胃止瀉痢糯米甚畏酒氣洗糯及蒸糯其器微有酒氣不佳糕雖歷久亦然○糕與餻同モチナダンゴ皆糕上云若ワカチテイハ粢米ヲ不爲粉蒸テ飯トシテ擣タル也是モチナリ粉粢ハ豆粉ヲ粢ノ上ニ糝タル豆ノ粉モチナリ餌ハ先米ヲ爲粉水ニテコヲ蒸タルヲ云ダンゴナリ右ハ許愼說文ノ說ナリ粳米ノ粉餌ハ堅ノ難消化○餅ハ以麥作モチナリ國俗古來餅ヲ誤ツテモチト訓ス○餡音陷餅中ノ肉餡也俗名アント云肉ヲ不用ノ赤小豆砂糖ナトヲ入タルモ餡ト云○鼠麴草艾葉菊葉枸杞葉ヲ沸湯ニテ煮テ研キ糯米ノ蒸タルニツキマゼテ餻トス各一品用ユヘシ○糯米ヲ蒸ノ爲餻常法ナリ又不蒸爲餻一法アリ湯ト飯ヲ煮ルカ如クニノ餻トス炊奴ノ所知ナリ又粳米

三テモ製スル此法蓂ダル餻ニ比スルニ黏スクナク鬆脆ニヲ
易消化不滞塞脾胃虚ノ人宜食唯不堪久貯(○)臘
月糯米五日水ニ浸レ日々水ヲ換取上ケ即石臼ニ
テ細ニ磨テ布袋ニ入テコレテ水飛レ陰乾ニス壺ニ納置
用時水ニ和レ沸湯ニ煮テ早々為餌甚精潔ナリ(○)又一
法糯米ヲ臘月ニ旬日水ニ浸レ日日水ヲカヘ取上ケ陰
乾ニヲ細末レ納貯ヘテ為糕如前法右二品速ニ為餻ユ
ヘ製スル人多レ然モ二品共ニ糯ノ精氣ナクナル故卻テ食
メ停滞レヤスク消化レカタシ製スルニモ亦煩勞也常ノ
餻ノ消化レ易キニヲトレリ只臨時速成餻ヲ為有益ノミ

右二種雖歴數年不壊久病泄瀉而無停滞病人ニハ
用之為餌味噌堅魚ヲ加ヘ煮食スレハ有效新患瀉痢ノ
人不可食(○)臘月糯米ヲ一夜水ニ浸レ蒸テ乾ニス為餌容易ニ速成不泥
陰乾レ納貯ヘ蒸テ為餻或抹為餌
脾胃

酒　上古ニハ酒ヲ醸レテ祭神養老除病故ニ菽穀ヲ消
耗ノックリ出せり是ヲ天ノ美祿ト稱ス故家諺曰酒者
所以養老所以養病然ルニ少壮無病ノ人放ニ飲妄古
法ニアラス凡酒ハ少飲メハ氣血ヲ順レ陽ヲ助ケ壮神禦
寒消愁宣言暢意故百薬之長ト云痛飲スレハ費財ヲ

敗德亂行破家傷腑生病損壽其害ヨアゲテカソヘカタシ故禹王コレヲ惡ミ王ヒ周公酒誥ノ著シテ是ヲ戒メ王ヒ紀ス惟酒ト人王ハ聖人酒無量ハ是從心所欲不踰矩也心ニカセテモ自其節ニ過サルハ聖人ノ事也常人ハ限ナケレハ及亂限制ヲ嚴ニメ其制ノ外ハ堅忍シテ不可放過不戒愼則必及亂可畏也丹溪格致餘論ニ醇酒宜冷飲トイヘリ然レ共多飲ハ冷飲最能傷胃冷飲ニ宜ハ少飲ム人ハ然ルヘシ時珍モ熱飲之甚良ト云人ノ生質ニヨリ病症ニヨル〳〵不可偏拘〇向井元升曰南都諸白爲上品加賀菊酒亦佳泉州界大坂鴻池諸白備後三原酒尾道酒亦爲良醞筑州白酷者濃粘色如練帛故稱練酒肥後麻地酒薩州栗盛古來有之近年世俗好釀藥酒忍冬酒出于紀州者爲佳品有覆盆酒蘡薁酒保命酒長命酒等種種佳醞不可枚擧中華及諸蕃之酒甚芳潔性味不及於本邦諸白諸白者可爲世界第一之上品又曰外國ヨリ來ル酒ニハブタウ酒チンタハアサニツハ阿剌吉ニサキナト云本邦ニ古ヨリイヘダアラザル珍酒也チンタハブダウニテ俗ニ葡萄酒ト云類也ハアサモブダウトセウチウニテ俗ニトト云ニツハト云

ハ燒カヘシノセウチウノヨシ阿剌吉ニ、サキハ燒酒ニ雞子
砂糖ナト入テ料理シテ用ユト也但貴人ハ外國ノ珍
酒ヲ愛シ好ミ玉フ事宜カラズ。ツヽシミアルヘシ其故ハ異
國ノ酒ハ辛熱香烈ナラシメントテ毒藥ヲ加ルコト本艸
ニノセタレハ異國ヨリ來レル酒ハ禁シテノムヘカラス況葡萄
酒等ノ制法ハ本艸ニ多クノセタレハタヽ此地ニテ作リテ用
ユヘシ○本艸ニ藥酒ノ方ヲ多クノセタリ可考又食物
本艸居家必用可考○宋ノ竇革カ作レル酒譜酒
ノ妄ヲ詳ニ載タリ○本艸陳藏器曰凡酒忌諸魚物
及帶酸味ハ脾胃ヲヤブル又有灰酒毒アリ不可飲酒久
シクタ味變シタルハ毒アリ不可飲凡酒毒ヲ解スルニ甘
粉好茶菜豆粉氷糖黑沙糖白梅鹽紫金錠豊忌丹
紫雪等各一種冷水ニテ呑ヘシ湯ニテ飲ヘカラス○屠蘇
酒本艸綱目良方可用○中華ノ酒多クハ糯米ニテ作
日本ハ不然異國ノ粳米ハ味淡クメ酒ニツクレハ味ウスキ
故ニ粳ニテ不釀糯ハ味耳ク厚ケレハ酒ニツクル日本ノ粳
米ハ中夏ノ米ヨリ味ヨシ故酒ヲ釀ス糯米ヲ不用シテ
可ナリ篤信昔年於長崎聞彼土人之言曰予嘗屢爲ヲ
海賈遊于西蕃諸國凡中華及諸夷之米穀其味皆

淡薄不及于日本所釀之甘美故其所釀之酒亦氣味不及于日本然則以日本之秫米醖良醞可爲天下第一云〇陶弘景曰大寒凝海惟酒不冰性熱甚也〇酒辛者能氣ヲ順ス苦キハ氣ヲ下ス甘キハ中ニ滯ル酸者瀉下ス淡キハ無毒小便ヲ利ス

燒酒　本艸曰大熱有大毒不可多飲只夏月少飲ムハ無害本艸可考燒酒ニテ伀レル藥酒不可多飲〇燒酒ノ毒ヲ解スニ柴胡ヲ冷水ニテ可飲又本艸曰鹽冷水菉豆粉解其毒又好茶葛粉砂糖ナト皆冷水ニテ呑ヘシ湯ニテ不可飲〇酒後飲燒酒或一時合飲皆能緩ス人筋骨微飲亦不可也且燒酒不可與熱物同食飲又飲燒酒後不可喫熱物飲熱湯又燒味噌ト一時ニ不可飲〇粟盛ハ薩摩ヨリ出ツ燒酒ヨリス三テ香アリ燒酒ヨリ味甚烈シ〇火ノ酒ハ肥前ヨリ出ツ粟盛ヨリ猶ハケシ布紙ニヒタシテ火ヲ付ヘハ能モユル事鹽消ノ如シ燒酒アハモリ火ノ酒皆大毒アリ不可好飲〇本艸時珍曰暹羅酒以燒酒復燒二次入珍貴異香ヲ是異邦ヨリ來ルニツハト云酒ナルヘシ〇冷氣痰厥ヲ患ル人微飲スヘシ不可多飲助火升氣生客熱夜裏收斂最可禁飲益其毒難消散也

酒糟　食物本艸曰酒糟臘月泥封藏貯四時取用
爲佳味鹹平溫中消食殺魚腥大公菜毒潤皮膚調
臟腑日華曰樸損ヲヲホヒ浸水洗陳猪本艸時珍
云鹽ヲ少加ヘテ收之藏物不敗採物能軟○今案ニ
糟藏ノ魚鳥ハ脾胃虛人多ク食スレハ停塞ス灸食テ
可也且飲酒人食之酒味不佳シテ滯塞ス凡糟ヲ
ツケタル器南風ノ時口ヲ開クヘカラス忽損ス○背腰
痛ヲ酒糟ニテ蒸法　木棉布ニテ袋ヲ長一尺二三寸横
七寸餘ニ縫ヒ一方ハヌハズノ口トス酒ノ糟ヲ蒸籠ニテ熱
クナルホド蒸シ其厚サヲ一寸餘ニ方七寸ホドニヒロゲ有ノ
袋ノ口ノ方長クアマリタルヲ折カヘス糟不出ヤウニスルタ
メ也裀席ノ上ニ簡席ヲシキ其上ニ仰キニフシ右ノカス袋
ヲイタム所ニシキテアツル若熱クノ難堪ケレハ別ノ席ヲ
カス袋ノ上ニシキテ其上ニイタム所ヲアツル猶アツケレハ
又席ヲ折返シテ二重ニテモ三重ニテモシノ糟ニテハ再ヒ
セイロウニテムス但アマリ久シクアテ、熱過レハ上氣スル
事アリ每日一度或二度カロクアツヘシ湯治ニサシリ此
間熱性ノ藥ト食トヲ不可用若腰痛ナラハ熱湯ニ浴ス
ルトキ灸治トヲイム本艸ニ酒糟ニテムス法畧アレ共不詳
若糟ナキ時ハ瓜茄蘿蔔等ヲ淹タル酒糟ヲ用ルモ可也

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

味噌　本邦ノ俗コレヲ用テ朝夕羹トス平和ニシテ補中ヲ
脾胃ヲ調ヘ益ス人一切病人不忌之過濃羹ハ塞氣味曽
ノ性醤油ヨリ和ナリ丸メテ炭火ニテ少焼テ酒ニ和シタルハ
最温中益氣ニソノ底ニタマリト云醤油ニ似テ
味ニサレリ味噌モ中夏ノ豆豉ノ類ニテ不同凡中藥及朝
鮮等異邦ニハ味噌ナシ醤油ヲ用ユ中夏ニハ豆豉アリ羹
ニハ不用順和名鈔味醤味宜作未未之義也
而未訛テ爲未未轉爲味　埃嚢抄曰味噌正字ハ未醤
ト書リ未セサルハ常ノ醤未スルハミソ也　篤信謂上代ニソ
ト所名ケシ意義未可臆度古ヨリミソト名ケシヲ音ヲ
カリテ味噌ト書ク乎然ラハ字義ニ付テ不可會古
人ノ説雖未知當否從之亦可也向井氏元升曰味
醤味甘鹹性冷毒ナシヨク脾胃ヲ和シ熱ヲスヽメ
鳥獣魚鰕菜菌ノ毒ヲコロシ腸胃ヲウルホシ二便ヲ利
ス故ニ人ノ初生ヨリ終身ニテ病人無病人朝夕ノ飲食
ミナ味醤ヲ以テ調フ味醤ヲ食スルコトアタハサル者熱
病脾胃ニ病アル故也ヨク氣ヲ和シ血ヲヤシナヒ五臓ニ
益アリ婦人産後ノ血脱血運ニモ用ユヘシ其功最大ナリ人
常ニ用テ知ルコトナシ脾胃ヨハク大便泄シヤスキ人ニハ醤
油ヲ不可用

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

米糀味醬　消食除積滯ノ〇新穀ノ米ノ糀和ス鹽水ニ經テ
數日ヲ而後熟味酸而可啖ノ〇臘月ニ糀ヲ水ニ和シ加
タノコ子蒸テ醬ノ滓ト鹽トヲ加ヘヨクツキテ器ニ納メ貯フ
夏秋ヲヘテ不壞至テ夏不生惡臭可食貧民奴婢朝夕
ノ羹ト爲ス甚民用ヲ助ク他月ニモ米糀ヲ水ニ和シ麹ノ大
ニ丸シ器ニ入ヲケハ數日ヲヘテ爛ヲ生ス取出シ蒸ノ鹽ト
豆汁ナトヲ加ヘツキ合セテ味噌トシ器ニヲサメ羹ニス
但他月ニ製スルハ臘月ニ製スルニシカス不蒸ノ製スルハ
不堪久至夏有惡臭不可食ノ〇臘月糯米ノ細粉一
升ニ鹽一合許白ニテツキ合セ餅ニテフルヒ和シツヽ納メ
日ヲヨリ封シフサキ置年中酒ニ和シテ食ス味美シ脾胃
ヲ調フ粳米ノヌカヲモ用ユ又五斗味噌ノ法アリ是亦
病人虛人ニ宜シ〇米糀ヲ以年ニ多ク貯置テ草木ノ
花葉豆屑ナトニテ蒸煮テ食之飢ヲ助クヘシ本
艸ニ見エタリ濟民ノ志アラン人飢饉ニ先タツテ備フヘ
シ又馬ニ飼フ凡民用ニ益アリ
豆油　本艸ヲ考ルニ倭俗醬油ト称スル者ハ豆油也
順和名抄ニ豆油ヲタヽリト訓ス非也醬油性ハミソヨ
リスルトニシテ通利ス泄瀉ニ禁ス中華ニモ朝鮮ニ
モ味噌ナシ常ニ醬油ヲ以羹トス習テ食スレハ無害

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

○豆油ハ大麥大豆ニテ作ル製法アリ又小麥ニテモ作ル性冷利魚肉菜蔬ノ毒及葷毒ヲ殺ス日用ノ佳味ナリ

醋

醋ノ字ニ同○國俗膾炙烹調所用之五味者豆豉豆油酒醋鹽也且兼用松魚與香油蓋食菜肉各有所宜之物也聖人不得其醬不食者非啻欲味之美也蓋亦欲其殺飲食之毒也凡ノ五味ノ中鹽醋酷烈之物故食ヘ宜淡薄不宜多用且氣血虛乏有脾病人ハ毋レ多食醋ノ性消食殺毒破結氣殺一切魚肉菜毒治諸瘡腫其功能甚多シ本艸發明可考湯火傷ニ醋ヲ糟トモニ泥ノ如クニスリテ付ルアトナシ卒ニ死ニ醋ヲ鼻中ニ入ルヘシ本艸約言曰不宜和蛤食李中梓藥性解曰反蛤肉本艸綱目無此說食物本艸注ニ夏月ニ醋ニテ肉ヲ煮水ヲ不加ト日ヲトヽムヘシトイヘリ

豉

俗ニ納豆トイヘカラ納豆濱名納豆アリ南都及京都僧尼多造之其造法頗似綱目所載○豆豉ハ本ノ納豆也中華ノ法居家必用其他ノ書ニモ載タリ　別ニ一種俗ニ納豆トイヘル物アリ大豆ヲ煮熟レ包テカビ出ノサリテ子ハリ出來イトヲヒク世人

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

コレヲ〻キ爲」羹多ク食之敗壞ノ物性惡シ氣ヲフサキ脾胃ヲ妨ク不」可」食凡如此陳腐ノ物不」可」食

○ホロ味噌味佳可」爲」飩品其法新キヨキミソヲ俎(マナイタ)ノ上ニヒロケ庖刀ニテユヽカニ切クダキ庖刀ヲフせテヲシツケテ細ニシウスキ平ナヘニゴヽノ油ヲ少ヌリテ右ノミソヲ入ミソカハクホド炒其間ニカ子ノ大ヒ(サン)ヲ以クダキトリアゲフルヒニテフルフルヒヨリモラサルハ又炒リテフルフ其後イリゴヽケシ山椒杏仁カヤノミクルミナド好ミニ隨テ加フ久シクコタヘテ味不」變大抵ノ病人食シテ無害○金山寺豆豉法

居家必用十二卷ニ出タリ大和國達磨寺ニモ其法ヲ傳フ今世間ニコレヲ作ルモノ多シ味ヨシ猶諸豉ノ法多シ淡豉ハ不用鹽法ナリ

蒸餅(ムシモチ)　麪(コムギコ)ニテ作リ耳酒ニテ製ス形饅頭ノ如ニノ大ナリ餡(アン)ナシ長崎ニ作ル中華人殊山西人朝夕ノ粮トス味淡クタ不停滯(トヽコホラ)病人食シテ無妨又餡アルモアリ味ハ日本ノ饅頭ニヲトレリ○東鑑ニ十字ト云ハ是蒸餅饅頭ナルヘシ晉書曰何曾富豪蒸餅ノ上不」折(レ)十字(ヲ)則不」食○和脾胃(スルニ)藥ヲ丸スルニ蒸餅ヲ水ニ浸シスリクタキ濾糊(コヌカ)トス消化シ易キ故也蒸餅ナクンハ晩粳米秈米ヲ蒸ノ

乾シ代ヘ用ユ是亦化シ易シ是本州時珍カ說也

饅頭　南都鹽瀨先祖中夏三テ其法ヲナラヒテ日本ニ來リツクル故ニ南都ヲ始トス今ハ京都江戶ニ名産アリ多ク食ヘハ塞氣長痼癖ヲ爲シ心腹痛生蟲損齒小兒食之能生疳疾傷脾胃爲吐瀉霍亂病人不可食皮ヲ去テ後蒸熟シ熟食スヘシ消化シヤスシ蒸ノ後去皮ハ味アレ皮ヲ不去シテ冷食スレハ脾胃ヲ傷ル又米饅頭アリ皮ハ糯米ヲ用ユ味ハ可ナリ停塞ス葛饅頭ハ皮ヲ葛ニテ作ル燒饅頭ハ久シク堪フ凡饅頭ハ輕鬆ニメ適口ニ故今世賞筵所不可缺也

麥芽　大麥ノ萠生也ホシテ藥トスヨク穀食ヲ消ス

麥芽ノ製法二三法アリ糖ヲ作ル者ヨク是ヲ製ス實ヨク入タルヲ用ユヘシ二三月八九月ノ間芽ヲ生レヤスシ新麥ヨリ舊麥生レヤスシ猫コノシテ食スルアリ炒ヘシ炒過スヘカラス炒過せハ外ハ色不變シテ內ハ黑ク皮ヲ去穀粉ヲ用ユヘシ凡麥ナル藥研ニテクタキ芽ト根ト皮ヲ去穀粉ヲ用ユヘシ凡麥芽ハヨク穀ヲ消ス故穀食ノ過タルニ用テ效アリ就中糯米ヲヨクケスアメニ麥芽ヲ加ルハ麥芽ヨク糯米ヲケシテ化スル故ナリ故モチト飯ヲ多ク食シ傷

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

ラレタルニ麥芽ヲ服スヘシ麥芽ヲ炒末シテ砂糖ニ
加ヘ七千ニ糝(コガケ)メクラヘハ餻ニ傷ラレス麥芽ヲツキタル
臼杵ヲ洗テ糕ヲツケ氏爛(ヒヾ)レテ堅カラス是以(ヲ)穀ヲ
ヨク消スル哀ヲ可知妊婦不可食墮胎(ヲ)○穀芽ハ
稻(ウルチ)ノ芽也生芽(ヲ)法與麥芽同是亦藥方ニ用ル哀ア
リ麥芽ヨリ性和ナリ麥芽多用レハ氣ヲ耗ス然トモ
參朮等ノ補藥ニ合スレハ無害

麩(コムキノコ) 小麥粉也細ナル篩(フルヒ)ニテフルヒタルヲ飛羅麩ト云
麵ハ俗字ナリ麩ノ字ヨシ本艸ニ麩ノ性爲熱(ト)爲有微(コ)
毒年歷テ久キハ性平和ニメ不熟(セ)新麥ハ性熱(ス)トイヘリ
小麥ヲ屢曝(サラ)シ口(セ)ハキ大麁ニ入ヨク封(フ)シヲケハ年ヲ
ヘテ虫ハニス○麩(ムキカス)ハコムギノ皮也枳殼ヲ炒ニ用之本
艸載之又盥洗ニ用テ油汚ヲ去ルニ米ノ粃(スカ)ニマサレリカ
ラコト云○麥粉(ムキコ)ハ麩(ムキカス)ト麩ニテ麩筋(フ)ヲトル時洗タル汁
ヲ水飛シタル白粉ナリ小粉(セウフン)トモ云中葦ニテモ小粉ト
云本艸小麥下ニノセタリ薄餅トシ食之性良或用(テ)
之爲糊(ノリ)紙ヲツク表褙匠所用也年久キハ愈ヨシ烏
龍膏本艸麥粉ノ發明ニアリ腫物ノ妙方ナリ製シ
ヨクヘシ○麩(フ)筋ハ俗名フト云本艸ニノセタリ性ヨシ
麩(ムキカス)又麩ニテ水中ニテモミテ伦ル市家ニ所製ハ足ニ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

テ蹈テ作ル汚ハシレ可ラ自製ス油アケハ不ル可ラ食性熱
消化シカタシレ

湯餅（ウンドン キリムキ） 雑記云湯餅濕麪也凡以麪（メン）爲（ル）食煮（ル）之皆謂
之湯餅（ウンドン）○唐人詩ニ云湯餅一盂銀線亂ト云モ切タル
線ノ麪食ナリ○湯餅ハ温麪也俗ニ切麥温飩（ウンドン）ト云
皆湯餅ナリ又不托ハ麪食ナリ又餺飥（ハクトツ）ト云是亦
ウントンナルヘシ揚雄方言餅謂之飥今ノ俗麪條
煮熟温熱ニメヤハラカナルヲ豆油ヲ煮テ蘿蔔生汁
ヲ加ヘ浸食ス脾胃虚及有微恙人モ少食スレハ無
害東垣脾胃論曰切禁濕麪（メン）如ク食之（ヲ）覺快（ヲ）勿禁（ヘカラ）イ

（リ是人ノ性ニヨリテ嗜ム者ハ無害東垣カ活法
ナリ今ノ濕麪ヲ多ク食フ者ハ不（レ）滿腹不止（レ）故ニ
往々ニ中傷ス凡食（ニ）麪（ヲ）夏月モ温麪可也冷麪ヲ
多ク食ヘハ生諸病可（ス）禁蘿蔔山椒杏仁皆麪毒ヲ
ケス酒ハ麪毒ヲケスト云説アレトモ麪ニ酒ヲ少加レ
ハフクレノブ故麪ヲ食レ酒ヲノメハ腹脹（ル）或泄瀉ス
然レハ麪ヲ食テ後ハ消化スルニテ暫酒ヲノム（カラ
ス半ヲ歷タル小麥ヲ爲麪打テ麪條十ノ日ニホレ
貯ヘヲキ爲温麪可食久々タ損せス久ヲ歷タルハ大抵
ノ病人ニモ不妨○索麪ハ細ナル麪條ヲ乾（ホシ）タルナリ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

加油而製ス故不ㇾ宜ㇾ油庖人ノ法アリ

豆腐　本艸曰有小毒今試之然塞ㇾ氣生ㇾ積滯ㇾ病人ハ不ㇾ可ㇾ食杏仁蘿蔔其毒ヲ消ス新者ヲ煮熟ノ飣ヲ不ㇾ失ㇾ時早ク食スヘシ無害ㇾ人病ヲヘテ久シキト熟シ過テ失飣ヲハ不ㇾ可ㇾ食人ノ性各不同豆腐ヲ多食ノ傷ラレサル人モ多シ凡豆腐松簟竹筍ナト只一種煮食スレハ味美ナリ他物ニ雜煮ルヘカラス此事李笠翁カ閒情寓寄ニシルせリ今試ニ然リ時珍食物本艸ノ注ニ凡人客寓或官邸初到ㇾ他方ニ水土不ㇾ服先食豆腐則調妥言ハ他方ニ行テ水ノカハリニテワツラフニハ先豆腐ヲ食ヘハヨシトナリ○雪花菜ハ豆腐ノカスも花史ニ出タリ粹キ物ヲ加ヘ食スレハ無害ㇾ人是賤者ノ食也然富人モ食フ○豆腐皮時珍云其面上凝結者揚取晾乾入饌甚佳今案餛飩　救荒野譜曰以水和麪作ㇾ皮包菜肉糖蜜等餡湯炊煮熟象混沌不正之義今俗祀ㇾ先者多用ㇾ之其五月五日呑五枚辟ㇾ鬼邪六月六日以茄作餡食之療ㇾ百疾○本朝官家古來用ㇾ之祭祀士庶家無之然レモ粗ニ餡アルモノナレハ今俗ニ所ㇾ製ノ餡アル團子モ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

餛飩ト云ヘレ○蔬食譜云水團秫粉包糖香湯浴之
今案是餛飩ト同製也

飥餺　李時珍食物本艸註曰以麪團養熟食之曰
麪飥餺味耳食之養胃充飢易於消化多食不傷
是國俗ノ所謂コムキタンコナリ又他書ニ麪ヲ水ニ和レ
打ヒラメテ切テ條片トシ豆油豉汁ニテ煮或菜蔬五
味調煮テ食フヲモ飥餺ト云是ハ今國俗温飩ヲ味
噌醬油ニ煮テ韭葱菘ナトカヘ食スル是ナリ

餲饠　餅屬本朝亦古來用之其形圓小ニシテ扁キ餻
也糯以製如常餻潛確類書九十六載之ヘテ不言其
形製作ル畢竟
寒具（アブラモチ　ヒクハシ）　時珍曰林洪清供云以糯粉和麪麻油煎成
以糖食之可留月餘又環餅ト也呉謂之寒具ト以蜜
今西土ニ製スル牛蒡餅ヒレウスナト云物ノ製コレニ
似タリ粳米ニテ製レタル尤ヨレ又楚辭ニ粔籹ト
ルモ同潛確類書曰粔籹環餅也呉謂之寒具ト以蜜
和米麪熬煎作之コレハ今ノヒノハレナリ又糯米粉ヲ
爲餅テ內ニ餡ヲ入レ油ニテ煎タルヲ油堆ト云時珍
食物本艸ニ出タリ

浙二泔　白粳米ヲ洗フ第二次ノ洗汁清而可用本

牲出タリ藥ニ用又禽獸ノ肉ナトヲ煮ルニ用ユ肉糕ヲ
スリテ米汁ト酒ヲ少加レハ軟(ヤワラカ)ナリ是ヲ可用俗語ニ二
番トギノ白水ト云是ナリ
コガレ　國俗茶ヲ不好人コレヲ服スル或飯後好ンテ呑
ム人アリ其方和米ヲ爲君薏苡仁陳皮ヲ爲臣茴香
山椒等ヲ爲佐使開胸快氣養胃有益于人○コカレ
ノ方　和米炒四十匁大茴香微炒八匁肉桂忌火
大麻皮ヲ二匁胡椒一匁忌火橘皮大白ヲ炒八
匁薏苡仁炒八匁山椒大白ヲ五匁右七味
爲細末以七點熱湯服開胸膈鬱滯進食大風邪ヲ
○又方和米黑炒十匁陳皮炒四匁山椒微
炒大茴香少炒薏苡仁炒右各一匁右五味爲
細末點湯服○又方黒胡麻能蒸テ皮ヲモミ大少
炒十匁爲麁末山椒微炒一匁鹽七分右和
合レテ服ス潤身生血液○一方モチ米ノ乾飯ヲ丸
器ニ入武火ニテ俄ニイレハフクレテヨレユルキ火ニテ炒レ
ハフクレス細末トシテ温湯ニ點レ服ス又黒胡麻ニ鹽ヲ
少加ヘイリテ末トレ右ノ乾飯ト等分ニ合セ用ユ○コカ
レハ中夏ノ人ノ湯ヲ服スルニ似タリ然レ共湯不同國ノ
風土ニヨリテ俗ノ所好異リ強テ一物トレガタレ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

麭（ホイニ）　蘇恭曰蒸米麥敷過磨作之藏器曰粗者爲乾糗糧（ホシイイ）也コカレト訓スルハ非也○作麭法臙月ニ糯米ヲ一夜水ニ浸シ翌日蒸テカタメリヲツミクタキ薄クヒロケ陰乾ニシヨク乾キテカタメリヲクタキ壺ニ納メ置土器ニ入ツヨキ武火ニテ熬ニ炒レハ脹ルヽヲ爲末砂糖ヲ加ヘ壺ニ納置テ用ル時湯ニ和レ拌（モチ）餻トナルヲ充晝食ニ食ス又旅行ニ用ヒ軍粮トス補脾止瀉助氣療飢性輕クメ不滯塞又火ニテ緩カニイレハフクレスアレ焦レサルホトニ炒ヘシ或コレヲ以コカシトスヘシ臙日ニ不製常時モ亦可也

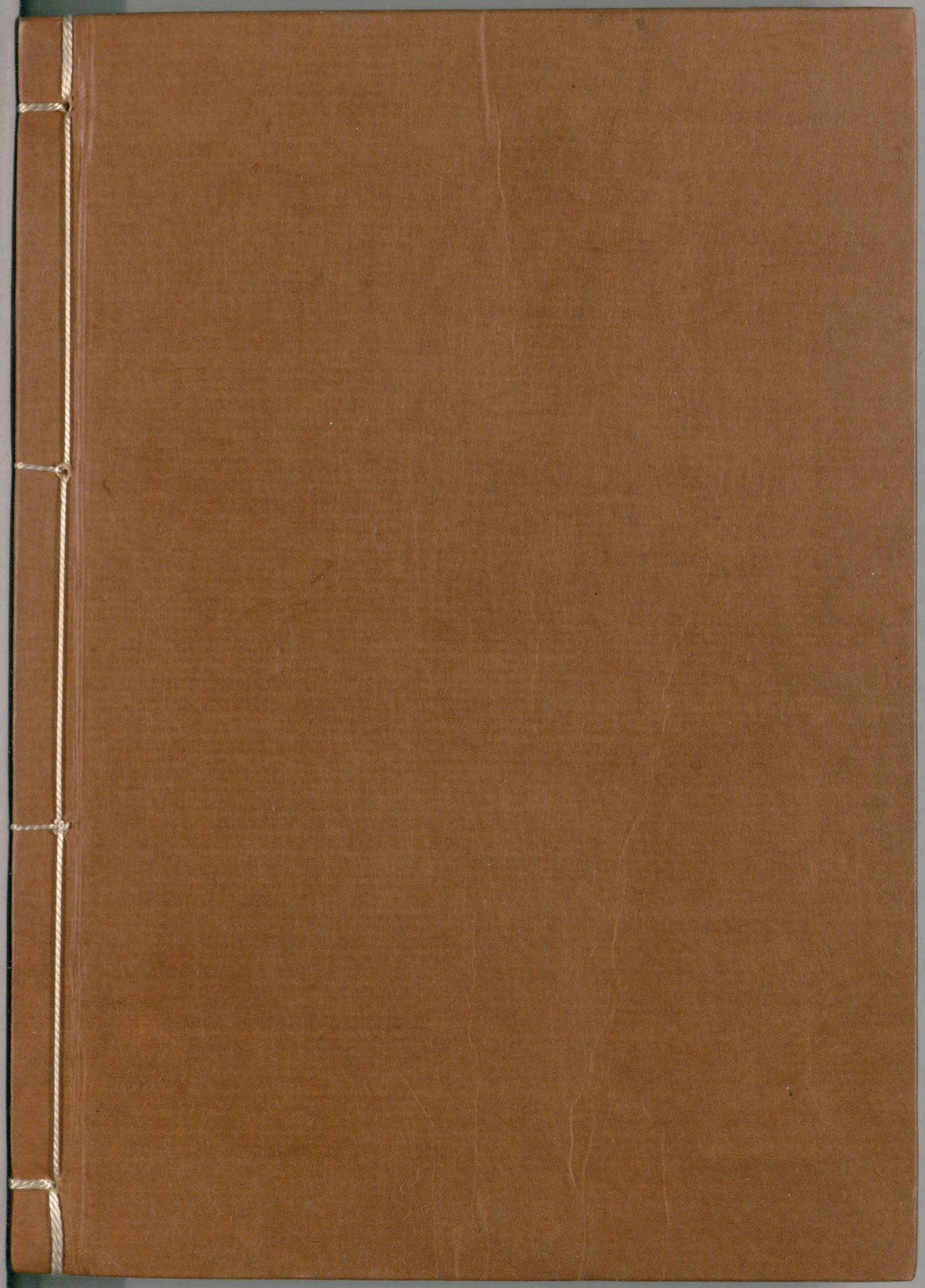
神麭　綱目ニ葉氏水雲錄ヲ引テ曰五月五日或ニ六月六日或ニ伏日製ス其法製アリ自家可製五月五日ニハ青蒿ヲトノ葉未盛ニ六月六日可製神麭ノ性宿食積滯ヲ消ス麥芽ハ穀食ヲ消シ山査子ハ肉食ヲ化ス三種相類セリ

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292
ガラス使用

特1
2292

国立国会図書館　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用



国立国会図書館　　タイトル『大和本草 18巻』 請求記号 特1-2292

ガラス使用