

息烽縣志卷十九

方物志

植物部

蔬類上

薑 說文作疆禦濕之菜玉篇辛而不葷也或作薑論語不  
撤薑食司馬相如上林賦此薑藜荷史記貨殖傳千畦  
薑韭其人與千戶侯等後漢書方術傳左慈嘗在司空  
曹操坐求銅盤貯水以竹竿餌釣於盤中引出鱸魚操  
又謂曰既已得魚恨無蜀中生薑耳慈曰亦可得也操  
恐其近即所取因曰吾前遣人到蜀買錦可過勅使者  
增市二端語頃即得薑還並獲操使報命南史周捨傳

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

一

捨占對便捷嘗居直廬語及嗜好裴子野言從來不嘗  
食薑捨應聲曰孔稱不撤裴乃不嘗一坐皆悅東坡雜  
記王介甫多思而喜鑿時出一新說既而悟其非也則  
又出一言而解釋之是以其學多說嘗與劉貢父食輟  
箸而問曰孔子不撤薑食何也貢父曰本草生薑多食  
損智道非明民將以愚之孔子以道教人者也故不撤  
薑食將以愚之也介甫欣然而笑久之乃悟其戲已也  
貢父雖戲言然王氏之學實大類此庚辰二月十一日  
食薑粥甚美歎曰無怪吾愚吾食薑多矣因並貢父言  
記之以為後世君子一笑又予昔監郡錢塘遊淨慈寺  
衆中有僧號聰藥王年八十餘顏如渥丹目光炯然問

其所能蓋診脈知吉凶如智緣者自言服生薑四十年  
故不老云薑能健脾溫腎活血益氣其法取生薑之無  
筋滓者然不用子薑錯之並皮裂取汁貯器中久之澄  
去其上黃而清者取其下白而濃者陰乾刮取如麩謂  
之薑乳以蒸餅或飴搜和丸如桐子以酒或鹽米湯吞  
數十粒或取末置酒食茶飲中食之皆可聽曰山僧孤  
貧無力治此正爾和皮嚼爛以溫水咽之耳初固稍辣  
久則否今但覺甘美而已苗高二三尺葉似箭竹葉而  
長兩兩相對苗青根則嫩白老黃三月種五月生苗秋  
社前後新芽頃長如列指狀采食無筋尖微紫名紫芽  
薑又名子薑秋分後者次之霜降後則老性畏濕惡日

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

二

秋熟則無薑氣味辛微溫無毒通神明辟邪氣益脾胃  
散風寒除壯熱治脹滿去胸中臭氣解菌蕈諸毒生用  
發熱熟用和中留皮則涼去皮則熱是薑垣蔬猶為良  
藥縣人種者要亦不少

椒

一名檉一名大椒一名花椒一名秦椒一名川椒一名  
巴椒一名蜀椒一名南椒一名薑蕝一名點椒一名含  
九使者檉則見之爾雅爾雅又有椒蕝醜菜之文蕝自  
是菜蕝蕝則與蕝一也說文椒作茱詩唐風椒聊之實  
陳風貽我握椒周頌有椒其馨屈原離騷雜申椒以菌  
桂兮又懷椒醕而要之司馬相如子虛賦椒桂木蘭史  
記禮書椒蘭芬莖所以養鼻也淮南子申椒杜蘅美人

之所懷服也左思蜀都賦或蕃丹椒庾信詩紅椒艷復  
殊杜甫詩椒實雨新紅白居易詩聞道雲南有瀘水椒  
花落時瘴煙起樹不高大葉青皮紅花黃膜白子黑氣  
香最易蕃衍味辛性熱宜和腥食藥用亦夥一種野生  
者名蔓椒或名豬椒豕椒彘椒豨椒狗椒金椒葉與子  
皆似椒其性味則不及山中亦間采食之

番椒

一名海椒一名辣椒一名辣角吳其濬曰辣椒處處

有之江西湖南黔蜀種以為蔬其種尖圓大小不一有  
柿子筆管朝天諸名蔬譜本草皆未晰惟花鏡有番椒  
即此遵義府志番椒通呼海椒一名辣角每味不離長  
者曰牛角海椒細如小筆頭叢結尖仰者名纂椒二種

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

三

尤辣一種扁圓形色或紅或黃味不甚辣名柿椒中盆  
玩味之辣至此極矣或研為末每味必借或以鹽醋浸  
為蔬甚至熬為油燻諸火而噉之者甚胸膈寒滯乃至  
是哉古人之食必得其醬所以調其偏而使之平故有  
食醫掌之後世但取其味膏腴魚炙既為富貴膏肓貧  
者茹生菜山居者或淡食而產蔗之區乃以飴為鹹雖  
所積不同而其留著胸中格格不能下則一也薑桂之  
性尚可治其小患至脾胃抑塞攻之不可則必以烈山  
焚澤去其頑梗而求通焉番椒之謂矣吳之為說亦至  
趣極蓋此物雖多產於江西湖南及黔蜀之間而酷嗜  
此物至於每飯不忘者惟黔之人為然其所以譏嘲之

者正見其深好成習無以易之也夫嗜好之能殊酸鹹者則其人必有可取今嗜好乃同趨辛辣之貴州人其所以異於江西湖南四川者豈尚有他長之足述也乎盜賊之頻年荼毒一日之間自會城至於下縣僻鄉縱掠及於萬家皆默受之事後猶不敢言此其脾胃之抑塞為何如乎番椒之辛辣亦何所益於貴州人乃百年前之吳其濬竟稱美其物而趨朝其未來之人至於如此焉及今言之又不能徒怪其有意輕蟻而惟自問其知憤與思奮之心果是如何而已番椒之一物縣人於家園山地無不種之山地者尤辛辣則此物不適於滋肥之徵也

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

四

蔥 一名朮 一名菜伯 一名和事草 一名鹿胎 初生曰蔥鍼

葉曰蔥青衣曰蔥袍 莖曰蔥白菜中涕曰蔥茸 禮曲禮

蔥深處木內則春用蔥秋用芥又切蔥若薤實諸醢以

柔之前漢書循吏傳大官園種冬生蔥韭菜茹覆以屋

廡晝夜難蘊火待溫氣乃生信臣以為此皆不時之物

有傷於人不宜以奉供養後漢書逸民傳井丹性清高

未嘗修刺候人建武末沛王輔等五王居北宮皆好賓

客更遣請丹不能致信陽侯陰就光烈皇后弟也以外

戚貴盛乃詭說五王求錢千萬約能致丹而別使人要

劫之丹不得已既至就故為設麥飯蔥葉之食丹推去

之曰以君侯能供甘旨故來相過何其薄乎更置盛饌

乃食獨行傳陸續詣洛陽詔獄母至京師作饋食付門卒以進續對食悲泣不能自勝使者怪而問其故續曰母來不得相見故泣耳使者大怒以為獄門吏卒通傳意氣召將案之續曰因食餉羹臠母所自調和故知來耳非人告也使者問何以知母所作乎續曰母常截肉未嘗不方斷蔥以寸為度是以知之梁書呂僧珍傳僧珍去家久表求拜墓高祖欲榮之使為本州刺史從父兄子宏以販蔥為業僧珍既至乃棄業欲求州官僧珍曰吾荷國重恩無以報効汝等自有常分豈可妄求叨越但當速返蔥肆耳唐書屈突通傳通蒞官劬正有犯法者雖親無所回縱其弟蓋為長安令亦以方嚴顯時

### 息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

五

為語曰寧食三斗艾不見屈突蓋寧食三斗蔥不逢屈突通亦有數種一種凍蔥即冬蔥夏衰冬盛莖葉氣味俱軟美食用入藥最善分莖栽蒔而無子人稱慈蔥又稱大官蔥謂宜上供也一種漢蔥本草則云木蔥其莖粗硬故也亦即今貴州人通呼之火蔥乎縣之所產兩者為多若夫爾雅所稱之蒼山蔥者李時珍曰蒼蔥野蔥也山原平地皆有之生沙地者名沙蔥生水澤者名水蔥野人皆食之開白花結子如小蔥頭世俗不察胡蔥即蒜蔥誤指此為胡蔥此種縣亦有所產而不屬於人之種蒔又若胡蔥亦所在有之之物且兼有蒜蔥回蔥之名李時珍曰非野蔥也乃人種蒔八月下種五

月收取葉似蔥而根似蒜其味如薤不甚臭江西有水  
晶蔥蒜根蔥葉蓋其類也李廷飛延壽書言胡蔥即蒜  
子蓋因相似而誤爾今俗皆以野蔥為胡蔥因不識蒜  
蔥故指蒼蔥為之謬矣今縣地亦有此種然不為多

蒜  
說文葷菜爾雅蒿山蒜孫佃唐韻云張騫使西域始得  
大蒜初時中國止有小蒜一名薺蒜一名薹一名蒿一  
名澤蒜為其生於野澤也又名山蒜石蒜為其生於山  
或石邊也呂忱字林云沔水中蒜然則蒜不特生於平  
原及山石而又生於水矣大蒜則一名葷菜一名葫葷  
菜則遙祖說文而葫之得名又豈非以其種之來自蕃  
胡也乎東觀漢記李恂為兗州刺史所種園小麥及胡

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

六

蒜悉付從事無所留崔豹古今注蒜卵蒜也俗人謂之  
小蒜外國有蒜十許子共為一株籜幕裏之尤辛於小  
蒜俗人呼之為大蒜皇甫謐高士傳閔貢字仲叔世稱  
節士雖周黨之潔清自以弗及也黨見仲叔食無菜遺  
以生蒜仲叔曰我欲省煩耳今更作煩耶受而不食趙  
德璘因話錄裴晉公不喜服食每語人曰雞豬魚蒜遇  
着即食范成大有頃在嶠南其人好食檳榔含蠟灰薑  
藤食之輒昏然已而醒快三物合和唾如膿血可厭今  
來蜀道又為食蒜者所薰戲題之詩曰旅食諳殊俗堆  
盤駭異聞南餐灰薦蠟已饌菜先葷幸脫萋藤醉還遭  
胡蒜薰絲萼鄉味好歸夢水連雲凡此皆蒜之見於前

載者今貴州人止重大蒜若小蒜之種較少又皆呼家  
苦蒜至所謂山蒜即石蒜又即澤蒜者又皆以野苦蒜  
呼之亦有去野字而直呼苦蒜者縣人於大蒜固皆種  
之食之小蒜非不有乃忽而未審之苦蒜之一物嗜食  
之多更有訛其呼為苦蔥者夫蔥蒜之同有家時野生  
然易辨而不容溷也村農之訛呼蓋不知其所以然執  
筆者不為之正是之則奚其可

韭  
說文一種而久者故謂之韭象形在一之上地也爾  
雅藿山韭疏韭生山中者名藿本草山韭一名鐵形性  
與家韭相類但根白葉如燈心苗山中往往有之廣羣  
芳譜一名豐本一名起陽草一名草鐘乳一名嬾人菜

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

七

莖名韭白根名韭黃花名韭青叢生豐本長葉青翠八  
月開小白花成叢醃作茹益人詩幽風四之日其蚤獻  
羔祭韭禮王制庶人春薦韭前漢書循吏傳龔遂為勃  
海太守勸民務農桑令口種一樹榆百本籩五十本蔥  
一畦韭晉書石崇傳崇每冬得韭併齋王愷密貨崇帳  
下問其所以答云韭併齋是搗韭根雜以麥苗耳南齊  
書庾杲之傳杲之清貧自業食惟有韭菹藹韭生韭雜  
菜或戲之曰誰謂庾郎貧食鮭常有二十七種言三九  
也周顒傳顒清貧寡欲終日長蔬食雖有妻子獨處山  
舍文惠太子問顒菜食何味最勝顒曰春初早韭秋末  
晚菘宋史禮志景祐三年禮官宗正請每歲孟春月薦

蔬以韭以菘配以卵食貨志男子十歲以上種韭一畦  
濶一步長十步之井者鄰伍為鑿之金幼孜北征錄北  
邊雲臺戎地多野韭沙蔥人皆采而食之今縣人多種  
於蔬圃壅韭黃者得值尤昂山韭亦有采食者

薤

爾雅釋草薤鴻薤又勤山薤薤即薤之本字薤為古文  
自爾雅說文外羣經諸史皆用薤字儀禮士相見禮蔥  
薤之屬食之止卧禮內則膏用薤又切蔥若薤實諸醢  
以柔之少儀為君子擇蔥薤則絕其本末後漢書龐參  
傳參為漢陽太守郡人任棠者有奇節隱居教授參到  
先候之棠不與言但以薤一大本水一盂置戶屏前自  
抱孫兒伏於戶下主簿白以為倨參思其微意良久曰

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

八

棠是欲曉太守也水者欲吾清也拔大本薤者欲吾擊  
強宗也抱兒當戶欲吾開門恤孤也於是歎息而還魚  
豢魏畧李孚字子憲鉅鹿人也興平中本郡人民饑困  
孚為諸生嘗種薤欲以成計有從索者亦不與一莖亦  
不自食故時人謂能行意杜甫秋日阮隱居致薤三十  
束詩隱者柴門內畦蔬繞舍秋盈筐承露薤不待致書  
求束比青莢色圓齊玉筋頰衰年闕鬲冷味煖併無憂  
蘇軾亦有細思種薤五十本大勝取禾三百廩及拔薤  
已觀賢守政折蔬聊慰故人心之句李時珍曰薤八月  
栽根正月分時宜肥壤數枝一本則茂而根大葉狀似  
韭韭葉中實而扁有劍脊薤葉中空似細蔥葉而有稜



氣亦如蔥二月開細花紫白色根如小蒜一本數顆相依而生五月葉青則掘之否則肉不滿也其根煮食芫酒糟藏醋浸皆宜野薤俗名天薤生麥原中葉似薤而小味益辛亦可供食但不多有即爾雅山薤是也廣羣芳譜一名藟子一名葍子一名火蔥一名菜芝今貴州人無論家時野生皆呼藟頭至可異者三十年前羣且藟藟而改呼大苦蒜以藟教同音蓋祇教徒之橫行以呼藟頭為人之有意譏辱也曾有不知改呼者輒遭其徒之毆擊而無可控訴焉國之不競能無寒心遺此創痕何日而雪其毋謂斯小恥之不難於忍受也今縣人差無大苦蒜之呼然於藟頭又畧有攸分其大者則謂

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

九

之鵝腿藟小者則謂之苦藟苦藟者其非爾雅之所謂勤乎

原藟 即說文之後藟屬可以香口又名胡藟香藟胡菜又

有書作園藟芫藟者李時珍曰其莖柔葉細而根多鬚綖綖然也張騫使西域始得種歸故名胡藟今俗呼為原藟原乃莖葉布散之貌俗作芫花之芫非矣八月下種晦日尤良初生柔莖圓葉葉有花歧根軟而白冬春采之香美可食亦可作蔬立夏後開細花成簇如芹菜花淡紫色五月收子子如大麻子亦辛香吳其濬曰胡藟嘉祐本草始著錄南唐書謂種胡藟者作穢語則茂今多呼原藟東軒筆錄呂惠卿語王安石園藟能去面

野蓋皆有所本今貴州人之於此物嗜食者有之惡食者亦有之縣人之種者亦不少矣

懷香 一名茴香一名八月珠一名香絲菜李時珍曰俚俗多懷之衿衽咀嚼恐懷香之名或以此也茴香宿根深冬生苗作叢肥莖綠葉五六月開花而色黃結子大如麥粒輕而有細稜俗呼為大茴香吳其濬曰唐本草始著錄圃中亦種之土呼香絲菜別有一種名蒔蘿一名慈謀勒一名小茴香者李時珍蒔蘿慈謀勒皆番言也其子簇生狀如蛇牀子而短微黑氣辛臭不及茴香吳其濬曰開寶本草始著錄即小茴香子以為治腎氣方多用之今貴州轄境內俱產懷香與蒔蘿也惟兩種均

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

十

針葉叢根其別擇者則懷香最密而蒔蘿至疏一般人漫不知察亦不問誰為大茴香誰為小茴香概以小茴香濶呼之一般俚醫之主方時或有用大茴香者又皆以廣產之八角茴香當之不知八角茴香之為四字之專名雖其性味與茴香不殊然其原著錄之書及原產地之不辨亦不能辭其為閉惑矣縣地皆產是二物而縣人之不知別擇者未始無之

木薑子 貴州人之嗜食此物者不少然徧檢前載鮮此名稱今即其氣味形象而索考之非茱萸而何道光遵義府志雖亦以為茱萸又不過畧舉茱萸之典實而不敢言即木薑子且止書木薑而去一子字愈足以使人之

眩惑難辨其為何物矣此物味辛微苦氣香子形如椒而色青久存乃變黑然若徒以木薑之名與人言則皆不能解聽蓋別有木薑菜老則改稱木薑花之一種草蔬其氣味則毫無異於木薑子又同為嗜食之一品者鄭珍之執筆記此時不知何以竟忽之也其止稱木薑而不著子字之義無乃以為即一物乎或遵義實無草本之木薑菜木薑花鄭固不能援貴州各境之所同有以廁於遵義之所獨無者乎然非攻鄭之失也為木薑子尋出處為木薑菜木薑花關附麗也爾雅釋木椒椒醜菜郭注菜萸子聚生成房貌今江東亦呼菜椒似菜萸而小赤色郝懿行義疏說文椒似菜萸出淮南廣雅

則云椒即菜萸也說文又云藟煎菜萸漢律會稽獻藟一斗內則云三牲用藟鄭注與說文同又云藟爾雅謂之椒是椒一名藟故孔疏引賀氏云煎菜萸今蜀郡作之九月九日取菜萸折其枝連其實廣長四五寸一升實可和十升膏名之藟也椒又名櫛廣雅云椀椒櫛越椒菜萸也唐本草櫛字謂之食菜萸以別於吳菜萸又可以調食也南都賦云蘇椒紫薑拂微羶腥藟與椒同是古人調味用椒椒椒同類故茶經引凡將篇云羌椒菜萸是也李時珍曰食菜萸即櫛子也蜀人呼為艾子楚人呼為辣子古人謂之藟及椒子因其辛辣蜇口慘腹使人有殺然薰然之狀故有諸名蘇恭謂菜萸之開

口者為食茱萸孟詵謂茱萸之閉口者為樵子馬志謂粒大色黃黑者為食茱萸粒緊小色青綠者為吳茱萸陳藏器謂吳食二茱萸是一物入藥以吳地者為良不當重出此條只可言漢與吳不可言食與不食時珍竊謂數說皆因茱萸二字相混致誤耳不知吳茱食茱乃一類二種茱萸取吳地者入藥故名吳茱萸樵子則形味似茱萸惟可食用故名食茱萸也陳藏器不知食茱萸即樵子重出樵子一條正自誤矣按曹憲博雅云樵子越椒茱萸也鄭樵通志云樵子一名食茱萸以別吳茱萸禮記三牲用藪是食茱萸也二說足證諸人之謬食茱萸高木長葉黃花綠子叢簇枝上味辛而苦土人

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

十三

八月采搗濾取汁入石灰攪成名艾油亦曰辣米油始辛辣蜇口人食物中用周處風土記以椒薑樵為三香則自古尚之矣綜諸說而重思之則椒也藪也藪也艾子也辣子也樵也或以為似茱萸或以為即茱萸也貴州通俗從不管此閑事藥用之吳茱萸則向藥店購取之即有識字之倫偶於唐宋人小詩中見有詠及茱萸之典實者亦不過以一草生之食物而含混解說之誰復問其與椒藪藪艾辣樵之幾字有無相關且此幾字中以艾字不計外又誰辨其何音何義有何所指若市中所賣之木薑子喜食者則買之又誰知此物之有此名惟貴州人能呼之若東距之湖南南距之廣西西距

之雲南北距之四川其地之能生此物乎其人之能知  
貴州人所呼木薑子為何物乎則其胸中之天理渾然  
木薑子亦能奈之何也通俗無論已檢乾隆貴州通志  
於貴陽府物產內既列一菜萸又列一木薑子更無所  
說明不幾於貴陽一府之外其十二府境內乃不生菜  
萸與木薑子乎吳其濬之植物名實圖考載木樞子矣  
圖亦明晰然而乃木薑菜木薑花草本之物非木實之  
木薑子且其字又作樞此不能以勝今日貴州通俗買  
食木薑子木薑菜木薑花之人也遵義府志只作木薑  
於其說之末云其花味尤香美則所誤曾不讓於吳其  
濬矣一尋常不重之食物而必如是之費辭且未竟其

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

十三

意也乃更申之曰木薑子即食菜萸也椒藟藪艾子辣  
子樞子二千餘年內國中展轉之方言也木薑子之薑  
字則襲樞字之音變或以調食之用類於薑或其與薑  
之辛香頗近得是呼也有謂不然者誠願俟聆博說焉  
縣人之采於山而賣於市與會城及他縣不異

木薑菜 木薑花 一物而有二名其用之各以時也吳其

濬植物名實圖考木樞子生黔中獨莖長葉高二三尺  
如初生野雞冠花梢端作穗開花如水蘇輩色淡紅結  
小黑子味辛辣如胡椒黔山人植於園圃山足採為食  
料吳之說此物其形與性是矣惟薑字作樞又不曰菜  
不曰花而曰子此物之子中食乎已辨其誤於木薑子

下今不再贅此物中夏食葉秋後食穗則久貯而備用種者亦多煮小豆為饌者常不離之

蕺荷 有紫白兩種紫中蔬而白中藥古今之方音展轉而其名不一曰蕺苴曰蕺苴曰覆苴曰蕺苴曰巴且曰嘉草曰陽荷曰陽蕺曰蕺草曰蕺花曰蕺筍曰洋百合曰野蕺花曰八仙慶壽草其辨識此物之人二千餘年來或據舊聞或準親見無大依違惟博而務乖之楊慎必以甘露子當之更有未見其形狀之丘濬信柳柳州之詩而欲物色之亦屬此物之一異聞矣似芭蕉而色白花生根中花未敗時可食久則消爛根似蕺而肥葉似初生甘蔗宜陰翳地依蔭而生樹陰下最妙二月種一

息烽縣志

卷之十九

植物部

蔬類上

十四

種永生不須鋤耘但加糞耳八月初踏其苗令死則根滋茂九月初取其傍生根為菹亦可醃貯以備蔬果氣味辛溫治諸惡瘡及蟲毒柳宗元種白蕺荷詩云四蟲化為癘夷俗多所神銜猜每腊毒謀富不為仁蔬果自遠至杯酒盈肆陳言甘中必苦何用知其真華潔事外飾尤病中州人錢刀恐賈害饑至益逡巡竄伏常戰慄懷故逾悲辛庶氏有嘉草攻檜事久泯炎帝垂靈編言此殊足珍崎嶇乃有得託以全余身紛敷碧樹陰眴眴心所親吳其濬曰湖南雲南皆有之黔志作陽荷葉如蕺而肥根如蕺而瘦夏時根傍發莖如筍穉色紫穉折有纖筍十餘枝中開花微似蘭花色深紫三瓣一大二

小其附有嫩穉反卷如淡黃花瓣湘中摘其筍並花與  
薑芽同醃食之味亦辛辰谿志載里諺曰八月陽藿拌  
紫薑以為珍味長沙人但呼為薑花亦曰薑筍廣西志  
洋百合形如百合色紫與薑同器則色益紫又曰洋百  
合即藿荷桂馥札璞野薑花生葉傍色紫即此余過黔  
索陽荷里人以此進且云此外無所謂陽荷者然則長  
沙以此為薑花者道其實辰谿黔中則相承以此為陽  
藿陽荷荷藿一聲輕重耳考說文藿荷一名藿苴子虛  
賦作藨苴漢書作巴且王逸作藨苴顏師古云根旁生  
筍可以為苴古今注藿荷似藿苴而白藿苴色紫花生  
根中花未敗時可食久置則爛今湘中亦呼此為薑筍

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

十五

而按其形狀則與古今注藿苴相肖則此菜其即藿苴  
矣顧說文以藿苴為即藿荷而黔呼陽荷湘中呼陽藿  
皆為藿荷轉音似藿苴藿荷為一物惟古今注謂藿荷  
似藿苴色白則一類而異然則吳中所謂藿荷者其即  
古今注之藿荷歟今貴州人之通呼陽荷惟白者則加  
白字於上以別之更無他呼縣人之植此者亦中食者  
惟多供藥用不當十之二三也

葵

說文菜也今之冬寒菜也亦呼蕪菜貴州人則以冬莧  
菜呼之又訛寒為莧俚俗無知亦何所責此自為菜之  
美者以莧名之莧之諸類不生愧恥乎詩豳風七月烹  
葵及菽春秋左氏傳仲尼曰鮑莊子之智不如葵葵猶

能衛其足管子桓公北伐山戎出冬葵布之天下桓公  
憂北郭民貧管子請禁去市三百步者不得樹葵菜劉  
向列女傳魯漆室之女見魯君老太子幼倚柱而歎鄰  
婦問之曰昔有客馬逸踐園葵使吾終歲不飽葵董仲  
舒賢良策公儀子相魯食於舍而茹葵愠而拔其葵曰  
吾已食祿又奪園夫利乎魏曹植求通親親表若葵藿  
之傾葉太陽雖不為之回光然終向之者誠也古詩採  
葵莫傷根傷根葵不生沈約詩青青園中葵朝露待日  
晞南齊書周顒傳顒清貧寡欲終日長蔬食衛將軍謂  
顒曰卿山中何所食顒曰赤米白鹽綠葵紫蓼北史盧  
觀傳觀弟叔彪在朝通貴魏收常來詣之訪以洛京舊

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

十六

事不待食而起云難為子費叔彪留之良久食至但有  
粟飧葵菜木碗盛之鮑照園葵賦風煖凌開土冒泉動  
游塵曝日鳴雉依隴主人拂黃冠拭藜杖布蔬種平圻  
壤通畔修直膏畝夷畝白莖紫蒂豚耳鴨掌溝東陌西  
行三畦兩既區既鉏乃露乃映勾萌欲生叢芽將散爾  
乃晨露夕陰霏雲四委沈雷遠震飛雨輕灑徐未及晞  
疾而不靡柔茅爰秀剛甲以解穉葉萍布弱陰競抽萋  
萋翼翼沃沃油油下萎蕤而被逕上參差而覆疇承朝  
陽之麗景得傾柯之所投仕非魯相有不拔之利賓惟  
二仲無逸馬之憂顧董荼而莫偶豈蘋藻之薦羞若乃  
鄰老談稼女媪歸桑拂此葦蕭炊披稌梁秋壺援醢曲



瓢卷漿乃羹乃滷堆鼎盈筐甘旨清脆柔滑芬芳消淋  
逐水潤胃調腸於是既飫徹盤投筋回小人之腹為君  
子之慮近觀物運遠訪師聖聲數後彰律理前定烏非  
黔黑鶴豈浴淨彼圓行而方止固得之於天性伊冬策  
而夏裘無雙功而並盛蕩然任心樂道安命春風夕來  
秋日晨映獨酌南軒擁琴孤聽篇章間作以歌以詠魚  
深沈而鳥高飛孰知美色之為正李時珍曰葵葉傾日  
不使照其根乃知日以揆之也古人採葵必待露故曰  
露葵今人呼為滑菜言其性也有紫莖白莖二種以白  
莖為勝大葉小花花紫黃色其最小者名鴨脚葵其實  
大如指頂皮薄如扁實內子輕虛如榆莢仁四五月種

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

十七

者可留子六七月種者為秋葵八九月種者為冬葵經  
年收採正月復種者為春葵然宿根至春亦生吳其濬  
曰江西湖南皆種之湖南亦呼葵菜亦曰冬寒菜江西  
呼蘄菜葵蘄一聲之轉志書中亦多載之湘南節署東  
偏為又一村有菜圃焉余課丁種葵兩三區終歲取足  
晨浸夕出避露惜根吮其寒滑藏神清而渴喉潤郵致  
其子於剡門故舊北地泉冽土沃含膏飽霜味尤雋腴  
金齏玉膾驟得南蔬亦皆屬饜焉阮元學經堂集葵考  
有曰高不過二尺許花紫色單瓣大如錢葉雖有五歧  
而多駢誠有如鮑明遠所謂鴨掌者又曰左傳云葵猶  
能衛其足杜預注云葵葉向日以蔽其根曹植表云若

葵藿之傾葉太陽雖不為之迴光然向之者誠也玉篇云葵葉向日不令照其根此皆言葵之葉能衛其根即葛藟庇本根之義非言其花向日自轉也藿為豆葉豆之花亦豈向日而轉哉今貴州人惟知呼冬菟菜其將永永不知菟為寒字之訛轉更將永永不知冬寒菜之即為葵乎尤有大謬不然者畧認葵字而不求真解葵之為何物向來深蒙村夫子之教澤授以千家詩之專門智識牢記惟有葵花向日傾之謬句而指丈菊為葵花從此二千年載籍所記葵之典實者無不以一丈菊當之而葵葉傾日葵藿傾日如阮儀徵之所舉證者誰復問其有所本乎丈菊之得混名為葵花固不獨貴州

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

六

人為然要皆千家詩之流毒然惟貴州人不思辨正之或有欲辨正之者且將謂之為多事也丈菊嗣於果實後附見之若葵之即冬寒菜冬寒菜又訛寒字而呼之冬菟菜者固為貴州境內之常蔬縣人之以種以食不能自異者矣

蕨 爾雅蕨薺也又曰藜月爾即今之所謂甜蕨與苦蕨也詩召南陟彼南山言采其蕨晉書文苑傳張翰為大司馬東曹掾謂同郡顧榮曰吾本山林間人無望於時子善以明防前以智慮後榮執其手愴然曰吾亦與子採南山蕨飲三江水耳陶潛搜神後記太尉郗鑒字道徽鎮丹徒會出獵時二月中蕨始生有一甲士折食一莖

即覺欲吐因歸乃成心腹疼痛經半年許忽大吐吐出一赤蛇長尺餘尚活動搖乃挂著屋簷前汁稍稍出蛇漸焦小經一宿視之乃是一莖蕨猶昔之所食病遂除賈思總齊民要術二月中高八九寸老有葉瀾為茹滑美如葵三月中其端散為三枝枝有數葉葉似青蒿長麓堅長不可食用宋方岳采蕨詩野燒初肥紫玉圓枯松瀑布煮春煙偃王妙處原無骨鉤弋生來已作拳早韭不甘同臭味秋萼雖滑帶腥涎食經豈為兒曹設弱脚寒中恐未然李時珍曰陸佃埤雅云蕨初生無葉狀如雀足之拳又如人足之蹶故謂之蕨周秦曰蕨齊魯曰鼈初生亦類鼈脚故也處處山中有之二三月生芽

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

九

拳曲狀如小兒拳長則展開如鳳尾高三四尺其莖嫩時採取以灰湯煮去涎滑曬乾作蔬味甘滑亦可醋食其根紫色皮內有白粉搗爛再三洗澄取粉作粬粬邊皮作線食之色淡紫而甚滑美也楚人饑年掘取製造不精聊以救荒味即不佳耳詩云陟彼南山言采其蕨陸璣謂其可以供祭故采之然則蕨之為用不獨救荒而已一種紫萁似蕨有花而味苦謂之迷蕨初生亦可食爾雅謂之曰爾三蒼謂之紫蕨郭璞云花繁月爾紫蕨拳曲繁盛故有月爾之名吳其濬曰蕨本草拾遺始著錄爾雅蕨龍又纂月爾注即紫萁也似蕨可食蓋紫綠二種又水蕨生水中共地謂之龍鬚菜山堂肆考范

文正公奉使安撫江淮還進貧民所食烏昧草呈乞宣  
示六宮戚里用抑奢侈安徽志以為即蕨今江湖滇黔  
山民皆研其根為餌遵義府志一種甜蕨根如竹節掘  
洗搗爛白蕨疑和水搗汁以椶皮濾滓隔宿成膏白蕨  
粉搗粉為餅白蕨已灑粉釜中微火起之曰蕨線煮之  
如水引一種苦蕨亦可食又有貓蕨初生有白膜裹之  
不可食水邊生者曰豈蕨余舟行漁水有大聲出於破  
中就視之則居人以木桶就溪杵蕨如所謂春堂者明  
羅永恭詩南村北村日卓午萬戶喧鷄不停杵初疑五  
丁驅金牛又似催花搗羯鼓非自覩者不解其所謂又  
云堆盤炊熟紫瑪瑙入口嚼碎明珠瑤則為溝壑之瘠

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

二十

增氣色矣陳藏器云多食弱人脚朱子次惠蕨詩枯筇  
有餘力意亦謂此而或者釋蕨為躡且云負荷者不肯  
食以余所見黔中之攀附任重頂踵相接者無不甘之  
如鮑楊誠齋詩云食蕨食臂莫食拳滇蜀山民腊而鬻  
之長幾有咫而孤竹之墟所產尤肥以蕨絕音同更曰  
吉祥伏臘燕享轉以佳名登翠釜不復憶夷齊食之而  
天矣至其灰可以燒瓷粉可以漿絲民間習用而紀載  
闕如今縣人之採此食此充蔬救荒甜苦並登矣  
蕨 爾雅蕨垂水說文蕨菜也似藿詩召南陟彼南山言采  
其蕨陸璣疏云山菜也莖葉皆似小豆蔓生其味亦如  
小豆藿可作羹亦可生食今官園種之以供宗廟祭祀

小雅采薇采薇薇亦柔止又山有蕨薇史記伯夷列傳  
武王已平殷亂天下宗周而伯夷叔齊恥之義不食周  
粟隱於首陽山采薇而食之白居易續古詩朝采山上  
薇暮采山上薇歲晏薇亦盡饑來何所為坐飲白石水  
手把青松枝擊節獨長歌其聲清且悲樞馬非不肥所  
苦長繫維豢豕非不飽所憂竟為犧行行歌此曲以慰  
常苦饑又有所謂巢菜者薇類也爾雅之柱天搖車也  
詩邛有旨苕陸璣疏云苕饒也亦即翹饒翹搖也四川  
志巢菜州縣俱出葉似槐而小其子如小豆夏時種以  
糞田其苗可食蘇軾元修菜詩並引菜之美者有吾鄉  
之巢故人巢元修嗜之余亦嗜之元修云使孔北海見

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

三

當復云吾家菜耶因謂之元修菜余去鄉十有五年思  
而不可得元修適自蜀來見余於黃乃作是詩使歸致  
其子而種之東坡之下云彼美君家菜鋪田綠茸茸豆  
莢圓且小槐芽細而豐種之秋雨餘擢秀繁霜中欲花  
而未萼一一如青蟲是時青裙女採擷何匆匆蒸之復  
湘之香色蔚其饌點酒下鹽豉縷橙芼薑蔥那知雞與  
豚但恐放箸空春盡苗葉老耕翻煙雨叢閒隨甘澤化  
暖作青泥融始終不我負力與糞壤同我老忘家舍楚  
音變兒童此物獨嫵媚終年繫余胸君歸致其子囊盛  
勿函封張騫移首肯適用如葵菘馬援載薏苡羅生等  
蒿蓬懸知東坡下培鹵化千鍾長使齊安人指此說兩

翁陸游巢菜詩並序蜀蔬有兩巢大巢豌豆之不實者  
小巢生稻畦中東坡所賦元修菜是也吳中絕多名漂  
搖草一名野蠶豆但人不知取食耳予小舟過梅市得  
之始以作羹風味宛然在醴泉蟆頭時也冷落無人佐  
客庖庾卽三九困饑朝此行忽似蟆津路自候風爐煮  
小巢李時珍曰薇生麥田中原澤亦有故詩云山有薇  
薇非水草也卽今野豌豆蜀人謂之巢菜蔓生莖葉氣  
味俱似豌豆其藿作蔬入羹皆宜又引項氏云巢菜有  
大小二種大者卽薇乃野豌豆之不實者小者卽蘇東  
坡所謂元修菜也此說得之吳其濬曰薇有結實不結  
實二種結實者豆可充饑不結實者莖葉可茹余得之

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

三

牧豎云又曰翹搖湖北亦呼曰翹翹花淮南北吳下鄉  
人尚以為蔬士大夫蓋不知東坡欲致其子於黃殆未  
見田隴間春風翹搖者耶亦以蜀中嗜之非吳中無是  
物也相南節署隙地徧生紫萼綠莖天然錦罽滇中田  
野有之俗呼鐵馬豆滇本草治寒熱來往肝勞與古法  
治熱瘧活血明目同症又有黃花者名黃花山馬豆滇  
中草花多非一色惟形狀不差耳詩曰邛有旨苕苕一  
名苕鏡卽翹搖之本音苕而曰旨則古人嗜之矣野菜  
譜有板蕎蕎亦當作翹翹是薇也垂水也柱夫也搖車  
也苕也野豌豆也野蠶豆也野菜豆也大巢菜也小巢  
菜也元修菜也苕鏡也翹搖也紅花菜也翹翹

花也鐵馬豆也山馬豆也板蕎蕎也一類二種而十九  
名古今南北聲音採用之不同而有益於人之物幾若  
厭其繁稱而轉忽之曩聞有不解薇為何物而欲求知  
者問於一輩冬烘其答語尤為可笑可憐以為此最是  
天之特生於首陽山以養伯夷叔齊凡人何從見之他  
處又何從有之所以今貴州人之不願言薇者苟非如  
厭而忽之之前說則必為冬烘之遺毒北方且置而不  
道南方則江南江西湖南湖北四川雲南均見此物之  
著錄獨是貴州寂無所聞豈非異之尤異者乎然詳詢  
於縣之人人則野豌豆之結實與不結實無在無之吳  
其濬以得之牧豎者證薇與翹搖之實列之植物名實  
沒之乎

息烽縣志

卷之九

植物部 蔬類上

二十三

圖考中今縣之人人之所言豈皆不如牧豎獨不可入  
之方志乎且即不以之備蔬而救荒治病之用亦可盡  
著損 山藥為今之通名其一名土薯一名玉延一名修脆

一名諸蕓一名山羊一名諸薯一名兒草一名諸山海  
經云景山北望少澤其草多諸蕓晉干寶搜神記漢時  
有杜蘭香者自稱南康人氏以建業四年春數詣張傳  
傳年十七望見其車在門外婢通言阿母所生遣授配  
君可不敬從傳先名改碩碩呼女前視可十六七說事  
邈然久遠有婢子二人大者萱支小者松支鈿車青牛  
上飲食皆備其年八月旦復來出薯蕷子三枚大如雞

子云食此令君不畏風波辟寒溫劉敬叔異苑薯蕷入  
藥又復可食野人謂之土藷江淹薯蕷頌華不足炫葉  
不足憐微根儻餌棄劍為仙黃金共壽丹籙爭年君謂  
无妄我驗衡山陶穀清異錄蜀孟昶月旦必素餼喜食  
薯蕷左右因呼薯蕷為月一盤陳與義玉延賦吾聞陽  
公之田不墾不耕爰播盈斗可獲連城資陰陽之淑氣  
孕天地方至精蜿蜓赤埴之腴煌扈白虹之英驚山木  
之潤發冒朝采之餘榮逮百嘉之澤盡候此玉之豐成  
王公大人方以不貪為寶辭秦玉而陋楚珩雖三獻其  
美售乃舉贄於老生老生囊中之法未試腹內之雷久  
鳴礬石鼎以自濯措豕腹之彭亨春江浩其波濤遠壑

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

二十四

颯以松聲俄白雲之漲谷亂雙眼於晦明擅人間之三  
絕色味勝而香清捧杯盃而笑領映戶牖之新晴斥去  
懶殘之芋盡棄接輿之菁收奇勳於景刻匕未落而體  
輕凌厲八仙掃除三彭見蓬萊之夷路接閭闔於初程  
彼徇華之丈夫含三生之宿醒汙以蜂蜜辱以羊羹合  
嘗逸之少矣同傳孝儀之錯歎超然之至味乃陸沈於  
壘盲豈能於我乎遇亦或卿而或烹起援筆以三叫馳  
蛇蚓以縱橫吾何與大夫之迷疾蓋以慰此玉之不平  
也王安石次韻奉和蔡樞密南都種山藥法詩區種拋  
來六七年春風條蔓想宛延難追老圃莓苔徑空對珍  
盤玳瑁筵嘉種忽傳河右壤靈苗更長闕西偏故畦穿



斷知何日南望鍾山一慨然蘇頌曰江閩人呼為薯音若殊及韶亦曰山薯寇宗奭曰薯蕷因唐代宗名預避諱改為薯藥又因宋英宗諱署改為山藥盡失當日本名李時珍曰薯蕷入藥野生者為勝若供饌則家種為良四月生苗延蔓紫莖綠葉葉有三尖似白牽牛葉而更光潤五六月開花成穗淡紅色結莢成簇莢凡三稜合成堅而無仁其子別結於一旁狀似雷丸大小不一皮色土黃而肉白名零餘子煮食甘滑與其根同吳其濬曰生懷慶山中者白細堅實入藥用之種生者根粗江西湖南有一種扁潤者俗呼腳板薯味淡其子謂之零餘子野生者結莢作三稜形如風車雲南有一種根

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

二十五

長尺餘色白而扁葉圓渾本草謂之牛尾參蓋肖其形南寧府志有人薯牛脚雞峒鴉卵各薯瓊山縣志有鹿肝薯鈴蔓薯石城縣志有公薯木頭薯高要縣志有雞步薯胭脂薯番禺縣志有掃帚薯漳浦縣志有熊掌薯薑薯竹根薯大要皆因形色賦名也入藥則以懷慶產為良懷慶居太行山麓隸河南行省乃人之稱淮山藥者豈知以懷為淮之誤修文之種以供蔬者山藥與腳板薯同呼薯諸音近而諸音之或讀若殊若韶出之閩人之方言已見蘇頌之說則貴州人之呼薯或諸之二字之音亦不妨以讀若韶之例為注脚最可異者不知薯諸有讀若韶之例而硬造一韶字以用之更有以薯

字而代藟字者苕字自有其音與義其敢以苕代藟以  
藟筭薯藟者不知其為何種膽識而如此肆行無忌也  
甘藟 番藟為今之通名尚有朱藟玉枕藟紅藟紅山藥藟  
名穡含南方草木狀甘藟蓋薯藟之類或曰芋之類根  
葉不如芋皮紫而肉白蒸鬻食之產珠崖之地海中之  
人皆不業耕稼惟掘地種甘藟秋熟收之蒸曬切如米  
粒倉囤貯之以充糧糗是名藟糧大抵南人二毛者百  
無一二惟海中之人壽百餘歲者由不食五穀食甘藟  
故耳陳祈暢異物志甘藟出交廣民家以二月種十月  
收之其根似芋亦有巨魁大者如鵝卵小者如鷄鴨卵  
剝去紫皮肌肉正白如肪南人當果穀果食蒸炙皆香

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

二十六

美初時甚甜經久得風稍淡徐光啟甘藟疏序方輿之  
內山陬海澨麗土之毛足以活人者多矣或隱弗章即  
章矣近之人習用之以為澤居之魚鼈山居之麋鹿也  
遠之人逃聞之以為踰汶之貉踰淮之橘也坐是兩者  
弗獲相通焉余不佞獨持迂論以為能相通者什九不  
者什一人人務相通即世可無聚不足民可無道矚或  
嗤笑之固陋之心終不能移每問他方之產可以利濟  
人者往往欲得而藝之同志者或不遠千里而致耕獲  
蓄畬時時利賴其用以此持論頗益堅歲戊申江以南  
大無麥禾欲以樹藝佐其急且備異日也有言閩越之  
利甘藟者客莆田徐生為予三致其種種之生且蕃畧

無異彼土庶幾哉橘踰淮弗為枳矣余不敢以麋鹿自封也欲徧布之恐不可戶說輒以是疏先焉疏曰諸有二種其一名山諸閩廣故有之其一名番諸則土人傳云近年有人在海外得此種海外人亦禁不令出境此人取諸藤絞入汲水繩中遂得渡海因此分種移植畧通閩廣之境也兩種莖葉多相類但山諸植援附樹乃生番諸蔓地生山諸形魁壘番諸形圓而長其味則番諸甚甘山諸為劣蓋中土諸書所言諸者皆山諸也今番諸撲地傳生枝葉極盛若於高仰沙土深耕厚壅大旱則汲水灌之無患不熟閩廣人賴以救饑其利甚大又曰平時作場種蔬者悉將種諸亦可救水災也若旱

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

二十七

年得水滂年水退在七月中氣候其田遂不及藝五穀蕎麥可種又寡收而無益於人計惟剪藤種諸易生而多收至於蝗蝻為害草木無遺種種災傷此為最酷乃其來如風雨食盡即去惟有諸根在地薦食不及縱令莖葉皆盡尚能發生不妨收入若蝗信到時能多並人力益發土徧壅其根節枝幹蝗去之後滋生更易是天災物害皆不能為害矣又曰人家凡有隙地悉可種諸若地非沙土可多用柴草灰雜入礬土其虛浮與沙土同矣即市井湫隘但有數尺地仰見天日者便可種得石許其法用糞和土曝乾雜以柴草灰入竹籠中如法種之又曰閩廣人以當米穀二三月及七八月俱可種

但卯有大小耳卯八九月始生冬至乃止始生便可食  
若未須者勿頓掘令居土中日漸大南土到冬至北土  
到霜降須盡掘出不則敗爛矣又曰或問諸本南產而  
子言可以移植不知京師南北以及諸邊皆可種之以  
助人食無令軍民枵腹否余遠應之曰可也諸春種秋  
收與諸穀不異何獨不宜此種傳流決可令天下無餓  
人也今貴州之種之食之者固不及閩廣之多之重然  
凡過城市村落中見買賣此物者無時無之又聞西僻  
高瘠之威寧縣其人民之恃此及土芋以為生者率得  
十之六七焉則其起於為蔬而大濟穀食之功猶有何  
物足以方之從前諸種樹書所騰說獨有穀氣之蕪菁

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

天

其能不讓此物出一頭地而猶將何能以抗之乎且今  
寰瀛究心民食之流其於植物之講求靡不以專門教  
授而啟學者之精研豈曾聞有以甘藷不重視於中國  
之古典而必抑其功用之下於蕪菁乎夫中食中蔬中  
藥中芻造酒不弱於葡萄製糖猶將與甘蔗而並驅雖  
蘆菔之材或有所不逮方今國家多難盜熾民貧之食  
之虞無間歲月終有資此物以濟人之一日而人之措  
意於此者乃若不多見焉縣境之所產所用亦備蔬而  
已矣

芋 說文大芋實根駭人故謂之芋史記貨殖傳蜀卓氏之  
先趙人也秦破趙遷卓氏曰吾聞岷山之下沃野下有

蹲鴟至死不饑乃求遠遷致之臨邛前漢書翟方進傳  
初汝南舊有鴻隙大陂郡以為饒成帝時關東數水陂  
溢為害方進為相與御史大夫孔光共遣掾行視以為  
決去陂水其地肥美省隄防費而無水憂遂奏罷之及  
翟氏滅鄉里歸惡言方進請陂下良田不得而奏罷陂  
云王莽時常枯旱郡中追怨方進童謠曰壞陂誰翟子  
成飯我豆食羹芋魁反乎覆陂當復誰云者兩黃鵠東  
方朔七諫拔擢玄芝分列樹芋荷左思吳都賦徇蹲鴟  
之沃則以為世濟陽九又蜀都賦瓜疇芋區晉書李雄  
載記雄克成都軍饑甚乃率眾就穀于郫掘野芋而食  
之華陽國志何隨字季業蜀郡郫人也除安漢令蜀亡

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

二十九

去官時巴土饑荒所在無穀送吏行乏輒取道側民芋  
隨以絲繫其處使足所取值民視芋見絲相語曰聞何  
安漢清廉行過從者無糧必能爾耳持絲追還之終不  
受因為語曰安漢吏取糧令為之償南史孝義傳鮮于  
文宗漁陽人年七歲喪父父以種芋時亡至明年芋時  
對芋嗚咽如此終身汝南先賢傳薛直歸先人家側種  
稻芋稻以祭祀芋以充饑耽道說禮玄虛無為又袁安  
除陰平長時年饑民皆菜食租入不畢安聽使輸芋曰  
百姓饑困長何得食穀先自引芋吏皆從之鄴侯外傳  
李泌嘗於衡嶽寺讀書懶殘所謂懶殘經音先悽愴而  
後喜悅必謫墮之人中夜潛往謁焉懶殘命坐發火出

芋以啖之謂泌曰慎勿多言領取十年宰相青棠集張九齡知蕭吳不學故相調謔一日送芋與吳書稱蹲鴟蕭答曰損芋拜嘉惟蹲鴟未至然僕家多怪亦不願見此惡鳥馬九齡以書示客滿座大笑東坡雜記岷山之下凶年以蹲鴟為糧不復疫癘知此物之宜人也本草謂芋土芝云益氣充饑惠州富此物然人食之者不免瘴吳遠遊曰此非芋之罪也芋當去皮濕紙包煨之火過熟乃熱噉之則鬆而膩乃能益氣充饑今惠州人皆和皮水煮冷啖堅頑少味其發瘴固宜丙子除夜前兩日夜饑甚遠遊煨芋兩枚見啖美甚乃為書此帖李時珍曰按徐紘註說文云芋猶吁也大葉實根駭吁人也

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

三十

吁音芋疑怪貌又史記卓文君云岷山之下野有蹲鴟至死不饑註云芋也蓋芋魁之狀若鴟之蹲坐故也芋魁後漢書作芋渠渠魁義同芋屬雖多有水旱二種旱芋山地可種水芋水田蒔之葉皆相似但水芋味勝莖亦可食芋不開花時或七八月間有開者抽莖生花黃色旁有一長萼護之如半邊蓮花之狀吳其濬曰芋種甚夥大小殊形湖南有開花者一瓣一蕊長三四寸色黃野芋毒人山間亦多嶺南滇蜀芋名尤衆南寧府志宜燥地者曰大芋宜濕地者曰麵芋有旱芋狗爪芋水芋璞芋韶芋蒙自縣志有棕芋白芋麻芋會同縣志有冬芋水黎紅口彈子薑芋大頭風芋瓊山縣志有雞母

芋東芋石城縣志有青竹芋黃芋番芋瑞安縣志有兒  
芋麵芋蓋未可悉數滇海虞衡志以為滇芋巨甲天下  
殆未確嘗妻農曰滇之芋有根紅而花者其狀與海芋  
南星同類也斷其花之莖剝而煤之烹以五味比芥藍  
馬根螫不可食夫蹲鴟濟世厥功實偉章貢之間瀟湘  
之曲其為芋田多矣不觀其莖間之說為異怯者或懼  
其為鳩滇人飽其魁而羹之而煨之而屑之又獨得有  
花者而餐之儼於萱與藿草木之在滇者抑何阜耶今  
貴州之於雲南其沿革分合之迹非不可稽而草木之  
阜於滇者乃獨無聞於黔乎以芋言之會城及下縣其  
有不產者乎乾隆通志之簡畧不備各府州縣志之任

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

三十一

便湊拾輒曰苗疆瘠土輒曰風氣閉塞坐使江南河北  
幾以化外視之而生於其境之人從來非無穎秀者轉  
若自鄙其地有時可乘則棄而蕃殖其孫曾於他鄉聽  
彼蠢悍之僞肆其毒螫而亦不記其名字焉得不如芋  
魁之產於貴州者雖在在有之畧不重視止芋頭之通  
呼外若蹲鴟若土芝若吳其濬所舉諸志之多名其在  
貴州不暇計及矣修文有此物而嗜食甚稀

土芋 通呼陽芋其異名則有黃獨土卵土豆馬鈴薯諸稱  
吳其濬曰黔滇有之綠莖青葉大小疏密長圓形狀不  
一根多白鬚下結圓實壓其莖則根實繁如番薯莖長  
則柔弱如蔓療饑救荒貧民之儲秋時根肥連綴味似

芋而甘似薯而淡羹臙煨灼無不宜之葉味如豌豆苗  
按酒脩食清滑雋永開花紫筍五角間以青紋中紫紅  
的綠蕊一縷亦復楚楚山西種之為田俗呼山藥蛋尤  
碩大花色白聞終南山祇種植尤繁富者歲收數百石  
今聞省內西境之威寧縣人恃此以終身者實有大半  
他縣之儲以備荒者隨在有之縣人種於山地及瘠圃  
常有以備蔬者

蒟蒻 磨芋也一名蒟一名蒟頭一名鬼芋左思  
蜀都賦云其圃則有蒟蒻劉淵林注蒟草也其根名蒟  
頭大者如斗其肌正白可以灰汁煮則凝成可以苦酒  
漬食之蜀人珍焉常璩華陽國志巴志園有芳蒟王楙

息烽縣志

卷之十九 植物部 蔬類上

三三

農書云救荒之法山有粉葛蒟蒻橡栗之利李時珍曰  
蒟蒻出蜀中施州亦有之呼為鬼頭閩中人亦種之宜  
樹陰下掘坑積糞春時生苗至五月移之長三尺與南  
星相似但多斑點宿根亦自生苗經二年者根大如盤  
及芋魁其外理白味亦麻人秋後採根須淨擦或搗或  
片段以礮灰汁煮十餘沸以水淘洗換水更煮五六遍  
即成凍子切片以苦酒五味淹食不以灰汁則不成也  
切作細絲沸湯灼過五味調食狀如水母絲此物有毒  
諸家本草及諸家論種樹者皆備列於毒草中今則家  
蔣為多生取其根試食之以舌其麻口不亞於半夏南  
星然人以之備常蔬幾於四時取給不聞有中其毒者



大都石灰制化之功今貴州諸縣人之食磨芋豆腐者固不少也其製之最精勻白細膩市價當取倍徒者則又呼曰磨芋筋推安順縣人所造為優又有取根磨漿微火煮熟黏濃可比於稻麥諸麵所成者以擗破布或紙以為履之裏托者更有不堪之用則蠢無聊賴之男女小故致忿圖誣陷人取磨芋劈開向火烘熟即塗臂脛諸膚頓見青紫如木石所擊傷因以鳴訴驟不易辨此事雖出愚頑之所為然其貽亦久洪邁容齋隨筆云小人爭鬪者取芫花之葉按擦皮膚輒作赤腫如被傷以誣人芫花亦藥中之有毒者世事之無獨有偶觀於磨芋之別用亦可謂後先輝映矣縣人之種蒔為不乏

息烽縣志

卷之十九

植物部 蔬類上

三十三

而宿根自生者尤多