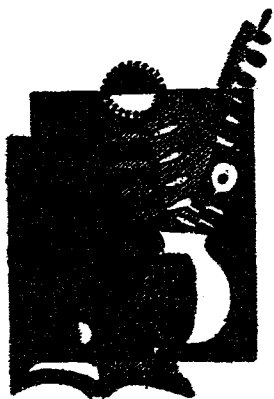


傷科自療新法

民衆醫藥



上海文業書局出版

氏來醫
華常識

傷科自療新法

例言

一、本書爲傷科之症，最關人生利害，世有專門而無專書，每有跌打損傷者，以治不合法，便成廢疾，故編是書，以供大家採擇。

一、本書爲便於大家閱讀，或初學傷科者之研究，故文字淺顯，撰句簡潔，俾易於明瞭。

一、本書內容，皆以切合實用爲歸，不取空言理論，但求合於患者之需要，各傷皆備，方各有效，凡不經之方藥，概不

收入。

一、 本書對於各種傷勢，皆詳述其輕重安危。分別指示治療方法，依之施用，自能收效也。

一、 本書爲濟急於一時者計，篇末附以單方，惟根本治療，仍以採用處方爲是。

二十三年十月編者識

民衆醫
藥常識

傷科自療新法

席靈鳳編纂

(甲) 打傷要穴之自療

凡人週身一百另八穴，小穴七十二處，大穴三十六處。打中小穴，重亦無妨，打中大穴，雖輕亦死，今將三十六重要穴道，受傷治法，一一分述於左。

(一) 元宮穴受傷之自療

頭頂心處名爲元宮穴，打中者，二日死，輕者耳聾頭眩，六十四日內死。治療方法，宜先用加減湯加羌活一錢蒼耳子一錢五分，次用奪命丹二三服。再加藥酒常服。

十三味加減湯 五加皮一錢五分 枳壳一錢 劉寄奴一錢

肉桂一錢 杜仲一錢 五靈脂一錢 蒲黃一錢 歸尾一錢五分

廣皮一錢二分 紅花八分 玄胡索一錢 香附一錢五分 青皮一

錢 砂仁五分 上藥用陳酒煎服。

飛龍奪命丹 當歸五錢 赤芍二錢 三棱四錢 寸香二錢

土狗三錢 土鱉八錢 莪朮四錢 青皮三錢 蒲黃二錢 碎補三

錢 加皮八錢 廣皮二錢 硼砂八錢 然飼八錢 木香六錢 烏

藥三錢 硃砂二錢 胡索四錢 桂心三錢 香附四錢 寄奴三錢

桂枝三錢 血竭八錢 羌活三錢 前胡三錢 貝母二錢 葛根

三錢 秦艽三錢 桃仁五錢 蘇木四錢 杜仲二錢 猴骨二錢

韭菜子二錢 古錢四個(醋酒浸)

右方共研細末，重服三分，輕分半，再輕一分酒下。此方崙治跌打接骨，皆可服之。

(二) 華蓋穴受傷之自療

前胸名華蓋穴，打中者人事不省，血迷心竅，三日而死，先用加減湯(方見前)加枳實一錢，良薑一錢，次用七厘散二分，後用奪命丹(方見前)二三服

七厘散 硼砂八錢 硃砂四錢 血竭八錢 土狗六錢 地鱉八錢 歸尾五錢 紅花五錢 蘇木四錢 加皮四錢 枳實五錢 木香五錢 大黃六錢 巴霜三錢 蒲黃三錢 青皮三錢 廣皮四錢 烏藥三錢 炙脂五錢 三棱五錢 莪朮五錢 寸香一錢 肉桂三錢 猴骨三錢

右方共研細末，重者二分半，輕者一分，再輕七厘，用陳酒送下。此藥端治跌打血迷心竅，人事不省，服之可行，用冷粥即止。

(三) 肺底穴受傷之自療

後背心名肺底穴，打中者，兩鼻出血，九日而死，先用加減湯，(方見前)加百部八分，桑皮一錢。次用七厘散二分(方見上)後用奪命丹二三服(方見前)再用紫金丹。

地鱉紫金丹 青皮三錢 黃芩三錢 赤苓三錢 烏藥三錢
紅花三錢 赤芍三錢 血竭八錢 硃砂二錢 然銅八錢 土狗五錢
土鱉三錢 猴骨三錢 虎骨八錢 牛膝三錢 靈仙三錢 靈脂五錢
木香二錢 寸香三錢 香附四錢 肉桂三錢 枳壳二錢

丹皮四錢 桃仁五錢 貝母三錢 寄奴三錢 廣皮三錢 蘇木
三錢 遠志二錢 歸尾五錢 桂枝三錢 木通三錢 三棱四錢
莪朮四錢 秦艽三錢 加皮五錢 續斷三錢 杜仲三錢 骨脂四
錢 碎補三錢 羌活二錢 葛根三錢 蒲黃四錢 澤瀉三錢 松
節五錢 枸杞三錢 韭菜子三錢 礪砂八錢

右藥共研細末，重服三分，輕一分，再輕一分酒下。此方專
治遠近跌打內傷，面黃肌瘦，四肢無力，並腰痛皆服之。

(四) 上氣穴受傷之自療

右乳上一寸三分名上氣穴，打中者發寒熱，三十二日而死，
先用加減湯，加沉香五分，肉桂一錢五分，次用七厘散二分，後
用奪命丹二三服。(各方俱見前)

(五) 中氣穴受傷之自療

左乳下一分名中氣穴，打中者十二日而死，先用加減湯，加青皮一錢，乳香一錢，次用七厘散二分，後用奪命丹二三服。(各方俱見前)

(六) 下氣穴受傷之自療

左乳下一寸四分名下氣穴，打中者七日而死，先用加減湯，加枳實一錢五分，石菖蒲一錢，次用七厘散二分，後用奪命丹二三服。(各方俱見上)

(七) 上血海受傷之自療

右乳上一寸三分名上血海，打中者口吐鮮血，十六日死，先用加減湯加鬱金一錢二分，沉香一錢，次用七厘散二分，再用奪

命丹二三服。(各方俱見前)

(八) 正血穴受傷之自療

右乳下一分，名正血穴，打中者口吐鮮血，十八日死，先用加減湯，加鬱金一錢五分，寄奴一錢五分，次用七厘散二分，再用奪命丹一二服。(各方俱見前)

(九) 下血海受傷之自療

右乳下一寸四分，名下血海打中者三十六日吐血而死，先用加減湯，加五靈脂一錢二分，蒲黃一錢(炒黑)次用七厘散二分，再用奪命丹二三服。(各方俱見前)

(十) 黑虎偷心穴受傷之自療

心中名黑虎偷心穴，打中者立刻眼目昏花，人事不省，拳回

氣絕，速宜治之，先用加減湯，加官桂一錢，丁香六分，次用七厘散二分，再用奪命丹二三服，再用紫金丹三四服。(各方俱見前)

(十一) 霍肺穴受傷之自療

心下一分名霍肺穴，又下半分名肺底穴，打中者劈面一把即醒，然後用藥，先用加減湯，加桂枝一錢二分，貝母一錢，次用七厘散二分，再用奪命丹二三服，又服加減湯，後用紫金丹。(各方俱見前)

(十二) 翻肚穴受傷之自療

心下一寸三分，偏左一分，名翻肚穴，打中者七日而死，先用加減湯，加紅花一錢五分，木香一錢，次用七厘散二分，仍用

和減湯二三服，再用奪命丹二三服，又用紫金丹三四服，（各方俱見前）或吊藥一數吊藥方 赤芍二錢 麝香五分 乳香二錢 沒藥二錢

各研細末，臨用糯米飯燒酒調塗。專治接骨入骹，打傷骨頭，止痛去傷。

（十三） 氣海穴受傷之自療

臍下一寸五分名氣海穴，打中者二十八日而死，先用加減湯，加杏仁一錢，玄胡索一錢，次用七厘散二分，再用奪命丹二三服。（二方俱見前）

（十四） 丹田穴受傷之自療

臍下三寸，名丹田穴，打中者十九日而死，先用加減湯，加

木通一錢五分，三棱一錢五分，次用七厘散三分（二方俱見前）

（十五）分水穴受傷之自療

臍下四寸五分，名分水穴，打中者二便不通，十三日而死，先用加減湯，加三棱一錢五分，莪朮一錢生軍三錢，次用七厘散二分，再用紫金丹二三服。（各方俱見前）

（十六）關元穴受傷之自療

臍下六寸，名關元穴，打中者五日而死，先用加減湯，加車前子一錢，青皮一錢，次用七厘散二三分，再用奪命丹二三服。（各方俱見前）

（十七）氣海門受傷之自療

左邊脇臍毛中名氣海門，打中者六個月而死，先用加減湯，

加五加皮一錢，羌活一錢，次用七厘散二三分，再用奪命丹三四服。（各方俱見上）

（十八）血海門受傷之自療

右邊脇臍毛中名血海門，打中者五個月死，先用加減湯，加柴胡一錢二分，當歸一錢，次用七厘散二分，再用奪命丹二三服，或用藥酒常服。

勞傷藥酒方（女人加益母草） 油髮灰 阿膠各四錢 紅花二錢
黃芩五錢 烏藥五錢 白茯苓五錢 生地五錢 當歸六錢 加皮
五錢 骨脂三錢 杜仲五錢 牛膝五錢 枳殼三錢 桃仁四錢
遠志五錢 續斷三錢 麥冬五錢 秦艽五錢 丹皮五錢 枸節五
錢 桂枝二錢 香附三錢 澤瀉五錢 胡索五錢 虎骨八錢 枸

杞子六錢 白胡根三兩 胡桃肉四兩 大棗頭三兩

右各藥共置入好酒中隨飲。

(十九) 章門穴受傷之自療

左邊脇梢軟骨名章門穴，打中者一百五十四日死，先用加減湯，加歸尾一錢，蘇木一錢，次用紫金丹三四服。(二方俱見前)

(二十) 地門穴受傷之自療

右邊脇梢軟骨，名地門穴，打中者六十日而死，先用加減湯，加丹皮一錢，紅花一錢五分，次用奪命丹二三服，仍服加減湯。(各方俱見前)

(廿一) 血囊穴受傷之自療

陰門穴之下二分爲血囊穴，打中者四十日而死，先用加減

湯，加蒲黃一錢，葦葉子一錢，次用奪命丹二三服，再服藥酒。
(各方俱見前)

(廿二) 聽耳穴受傷之自療

兩耳下半分空處，名聽耳穴，打中者二十四日死，先用加減湯，加川芎一錢，細辛五分，次用奪命丹一二服，再服藥酒。
(各方俱見前)

(廿三) 石骨穴受傷之自療

背心第七個節兩邊下一分，名石骨穴，打中者吐痰吐血，十個月而死，先用加減湯，加杜仲一錢，骨碎補一錢，次服奪命丹三四服。
(各方俱見前)

(廿四) 後氣穴受傷之自療

背心第七個節兩邊下一寸一分，名後氣穴，打中者一季而死，先用加減湯，加補骨脂一錢，烏藥一錢，次用紫金丹三服，再用藥酒。(各方俱見前)

(廿五) 腎經穴受傷之自療

兩腰眼中左邊，名腎經穴，打中者三日大哭而死，先用加減湯，加桃仁一錢五分，紅花一錢，次用奪命丹二三服。(二方俱見前)

(廿六) 命門穴受傷之自療

兩腰眼中右邊名命門穴，打中者，即日而死，先用加減湯，加桃仁一錢五分，前胡一錢，次用奪命丹三服。(二方俱見前)

(廿七) 海底穴受傷之自療

尾梢盡下一分，名海底穴，打中者七日而死，先用加減湯，加生軍一錢，朴硝一錢，次用奪命丹二三服，再用紫金丹三四服。（各方俱見前）

〔廿八〕 鶴口穴受傷之自療

兩腿中間名鶴口穴，打中者一季而死。先用加減湯，加牛膝一錢，苡仁一錢，次用紫金丹二三服。

〔廿九〕 湧泉穴受傷之自療

左右脚底中間名湧泉穴，打中者，十四個月死，先用加減湯，加牛膝一錢，宣木瓜一錢，次用奪命丹二三服。

以上三十六大穴，指明受傷之法，各傷用藥，雖無大異，不過加減湯，七厘散，奪命，紫金等藥而已，惟加減方中，各傷所

加之二味另藥，不可錯誤，均須留神者也。

大凡人於既跌之後，或打傷之後，感冒經風發寒發熱，頭身皆痛者，先用解肌湯或小柴胡湯治之，然後再服跌打之藥。

解肌湯 廣皮一錢 防風一錢 葛根一錢 木通一錢 羌活一錢二分 荆芥一錢五分 前胡一錢 桔梗一錢 蘇葉一錢五分
右藥各葱白三根，薑三片，水煎服。

小柴胡湯 柴胡一錢 桔梗八分 連翹一錢二分 花粉一錢五分
葛根一錢 黃芩一錢 廣皮一錢 木通一錢五分 燈心十根
砂仁五分(末)

右藥水煎服。

(三十) 萬應回生膏

萬應回生膏治遠近跌打，接骨風氣，週身大穴受傷，貼之即效。茲將其方列之於左：

生地五錢 熟地五錢 當歸二錢五分 川芎二錢五分 草烏五錢 紅花五錢 靈仙二錢五分 寄奴二錢五分 杜仲一錢五分 木瓜一錢五分 牛膝二錢五分 胡索三錢 桂枝二錢五分 防風二錢五分 骨脂二錢五分 荊芥二錢五分 獨活二錢 赤芍一錢五分 碎補五錢 香附三錢 桃仁三十粒 升麻三錢 丹皮二錢五分 蘇木二錢五分 青皮二錢五分 烏藥二錢五分 韭子二錢五分 松節二錢五分 秦艽二錢五分 續斷二錢五分 元參二錢 麻黃二錢 薄黃二錢五分 虎骨五錢 猴骨三錢

共研細末，將麻油一斤，血餘四兩，煎好共熬成膏，臨用時

膏上加寸香七分，丁香一錢，血竭一錢，木香一錢，桂心一錢，乳香一錢，沒藥一錢，香附一錢，東丹一錢，蘇合油一錢（以上各藥爲末加上）

(乙) 各種跌打損傷之自療

(一) 重 傷

凡傷重口眼閉，言語不出者，卽以牙皂末吹鼻孔，得嚏卽能開口，如無嚏，以燈心蘸井水，粘牙皂末，點鼻中得嚏，卽吐痰者可治，否則不救，隨取韭菜白梗搗汁，和童便燉熟，灌入口內，口納者可治，不納者不治，如納後同瘀血吐出者，辨其輕重，先服砂仁泡湯，沖吉利散，次投清心和氣湯，外貼損傷膏，

傷過重者，頭疼昏迷，又不吐血，急將茱白汁和陳酒服之，如骨碎筋斷者，以封口藥護之，小便閉者，以琥珀散通之，如腹中作痛，內有瘀血，用大黃散行之。

吉利散 當歸 香附 劉寄奴 沒藥 川芎 草朴 落得打

扁蓄 枳壳 木香 三七 陳皮 蘇木末 乳香

右藥等分爲末，每溫酒下三錢。

清心和氣湯 西洋參一錢 生地二錢 丹皮一錢 麥冬一錢
蘇梗一錢 枳壳一錢 丹參二錢 香附一錢 白合一錢 佩蘭
一錢 蓮子心四分

右方瘀吐血出後用。

損傷膏 眞自然銅一兩(煨七次) 骨碎補一兩 大黃一兩

當歸一兩 乳香六錢 沒藥六錢 月石一兩 細辛 丁香 各五錢
蘇木末一兩 川烏 草烏 生南星 茜根各五錢 靈仙 羌活
獨活 三棱 莪朮 川斷 良薑 官桂 吳茱萸 地鱉蟲 牙
皂 落得打 劉寄奴 不留行阿魏 接骨草各八錢 三七 麻黃

潮腦 蟾酥各五錢 蜈蚣十條 蛇衣一件

右各藥晒脆研細末，再用麻油十斤，桃丹四斤，煎熬成厚膏時，再入前藥末攪勻，用布攤好貼傷處。

封口金瘡藥 乳香 沒藥各四錢 木鱉仁二錢 輕粉二錢
龍骨(煨)一錢 血竭 白芨 老松香 蟲蟲 白蘇各一錢 五倍
子二錢

右各藥晒研細末，將熟豬油八兩，菜油八兩，同熬透，入白

蠟三錢化鏹，再入前藥末攪勻攤貼。此藥專治破爛未收口者能生肌肉。

琥珀散。琥珀（末）一錢（沖服） 乳香 沒藥 澤蘭 赤芍
各一錢（炒） 桃仁三錢 木通一錢 獨活八分 生軍二錢（後入）
芒硝一錢（沖服） 香甘草五分 升麻四分

右藥水酒各半煎。

大黃湯 歸尾二錢 枳壳一錢 桃仁三錢 木通一錢 甘草
五分 大黃二錢 芒硝一錢（沖服）

(二) 傷 肩

傷肩者，左邊則氣促面黃浮腫，右邊則氣虛面白血少，治療方法，使患者低坐，一入抱住其身，將手拔直，用推拿法，令其

筋舒，一手捏其肩，低住髀頭，齊力拔出；然後彎曲其肘，髀內有響聲乃復其舊位，用布條扣臂於項下，服行氣活血湯，一月完全。

行氣活血湯 鬱金 青皮 茜根 各一錢 香附一錢五分
歸尾二錢五分 紅花五分 木香四錢 蘇梗一錢 元胡索一錢五
分 乳香一錢 澤蘭一錢，

右藥花酒沖服

(三) 傷 背

傷背者五臟皆繫於背，雖兇則死緩，先服吉利散(方見前)次以砂糖花酒，送和傷丸五粒，如髀骨脫出，腰硬痛極，用竹六根，紮爲兩個三腳馬，挑於兩頭，上橫一竹，繫麻繩圈兩個，使

患者兩手攀圈，每足踏磚三塊，醫者將後腰拿住，各抽去磚一塊，令患者直身，又各去磚一塊，如是如三次，其足着地，則骨陷者能起，曲者能直，先敷定痛散，外貼皮紙，鋪以艾絨，次以杉木四根，寬一寸，厚分五，長短照患處爲度，俱在側面鑽孔，用繩穿貫，裹於患上，加布紮緊，兩邊令端正，只可仰臥，如無氣者，使患者盤坐，揪其髮，伏我膝上，輕拍其背心，使氣從口出得甦，如胸前不直者，亦用竹架攀圈法，

琥珀和傷丸 乳香 沒藥自然銅 血竭各一兩 骨碎補二兩
生軍 川斷 劉寄奴各一兩 歸尾二兩 琥珀三錢 靈脂一兩五錢 三七 無名異虎骨 杜仲各一兩 破故紙二兩 靈仙一兩
熟地一兩 桂枝六錢 羌活五錢 獨活五錢 山羊血一兩 白芍

一兩 地鱉虫二兩 山茨菇一兩

右藥晒脆爲末，用川白蜜砂糖和爲丸，每丸重一錢五分，空心溫花酒下。此丸端治遠年近日跌打損傷並治金瘡，每服一丸。

(四) 傷胸

傷胸者，胸爲氣血往來之所，傷久必咳嗽，高起滿副面黑發熱，主四日死，先進疎風理氣湯，次以行氣活血湯，(方見上)從前面碰打跌傷胸膛者重，從後面者輕，用手法按摩之，心坎上橫骨，第一節傷者一年死，第二節傷者二年死，第三節傷者三年死。

疎風理氣湯 防風一錢 荆芥一錢 秦艽一錢 枳壳一錢

當歸二錢 陳皮一錢 砂仁五分 川芎六分 桔梗一錢 蘇木末二錢

(五) 傷肝

傷肝者，面紫眼赤發熱，主七日內死：先投疎風理氣湯，(方見上)次以吉利散(方見前)後服琥珀丸(方見前)

(六) 傷心口

傷心者，面青氣少，呼吸痛甚，血吐身體難動，主七日內死，先進疎風理氣湯，(方見前)次服和傷丸(方見前)時時飲百合湯。

(七) 傷食肚

傷食肚者，心下高腫，皮緊陣痛，眼閉，面與口鼻黑色，氣

喘發熱，飲食不進，主七日死，先進疎風理氣湯，次以和傷丸。(二方俱見前)

(八) 傷 腎

傷腎者，兩耳立聾，額黑面浮白光，常如哭狀，腫如弓形，主半日死，先服疎風理氣湯，(方見前)次以補腎活血湯，再投吉利散與琥珀丸。

補腎活血湯 熟地三錢 杜仲一錢 杞子一錢 破故紙三錢
兔絲子三錢 歸尾一錢 沒藥一錢 萸肉一錢 紅花五分 獨活一錢 淡從容一錢

(九) 傷大腸

傷大腸者，便後急澀，面赤氣阻，便後有紅者傷重，主半月

死，先進槐花散，次服吉利散（方見前）後以和傷丸，（方見前）

槐花散 槐花四兩 地榆二兩 銀花一兩 胡黃連五錢 右

晒脆爲末，空心燈草湯下三錢。

(十) 傷小腸

傷小腸者，小便閉塞作痛，面腫氣喘發熱口乾，口有酸水，主三日死，先以水酒各半煎疎風理氣湯，次以吉利散，後送琥珀丸。（各方俱見前）

(十一) 傷膀胱

傷膀胱者，小便腫脹瀉痛，不時滴水發熱，主五日死，先以琥珀丸，次以行氣活血湯，（各方俱見前）

(十二) 傷陰囊或陰戶

傷陰囊或陰戶者，血水從小便滴出；腫脹痛極，昏沉不醒，主一日死，先與琥珀丸，後進行氣活血湯（方俱見前）

(十三) 胸背俱傷

胸與背皆傷者，發熱咳嗽面白肉瘦，飲食少思，主半月死，先進理氣湯，後以和傷丸。（方見前）

(十四) 傷氣眼

傷氣眼者，氣喘痛極夜多盜汗，身瘦腫脹，不安食少主一月死，先泡砂仁湯和吉利散服，次以酒煎補腎活血湯，後進和傷丸。（方俱見前）

(十五) 傷血海

傷血海者，口常吐血，胸與背板硬作痛，或血妄行，主一月

死，先進行氣活血湯，次以吉利散後服藥酒而安。

藥酒方 當歸二兩 川芎一兩 熟地三兩 白芍一兩五錢

羌活八錢 杜仲一兩 獨活五錢 川斷一兩 紅花五錢 陳皮一

兩 骨碎補二兩 淫羊藿八錢 木瓜一兩 虎骨一兩 五加皮一

兩 破故紙一兩 杞子一兩 三七一兩 兔絲餅一兩 落得打一

兩 海風藤一兩 黑棗四兩 胡桃肉四兩

陳酒十五斤，入瓶中加藥在內，封口隔水煮一支香溫飲。

(十六) 傷兩肋

傷兩肋者，氣喘大痛，如刀割，面白氣虛，主三日死，先以行氣活血湯，次進和傷丸，如筋骨斷者，數定痛散，貼損傷膏，〔方見前〕用布紮數轉，服接骨藥，兩肋非打傷自痛者，乃肝火有

餘，當以清肝止痛湯。

定痛散 自然銅三七 小羊血 虎骨 乳香 沒藥 紅花

川斷 當歸 川芎 蘇木末 陳皮 木香 生軍 落得打 劉寄

奴 土狗 無名異 羌活 獨活 地鱉虫 骨碎補 枳壳

靈仙

右藥等分，晒脆研末，用陳酒調敷患上，每以溫花酒下三錢

，止痛接骨散 乳香 沒藥 三七 扁蓄各一錢 接骨草

五加皮 川斷各一錢五分 骨碎補三錢 劉寄奴三錢 蘇木末二

錢落得打二錢 地鱉虫三錢

清肝止痛湯 羚羊角一錢(先煎) 生地二錢 丹皮一錢五分

山梔 乳香 沒藥 澤瀉 木通 赤芍各一錢 柴胡六分

散

有清痰或食積流注兩肋作痛者，先以清肺止痛湯，次服吉利

清肺止痛湯 生地二錢五分 丹皮一錢 麥冬一錢五分 元
參一錢五分 馬兜鈴一錢 乳香一錢 枳壳 元胡索各一錢 蘇
木末二錢 茅根三錢

若因登高跌仆，血瘀兩肋作痛者，急進大黃湯次投吉利散。
(方見前)

醉飽房勞者，多元氣不足，肝木克胃土，使胸脘連兩肋作
，先投歸原養血湯，次以十全大補湯治之。

歸原養血湯 川芎一錢 當歸二錢 白芍一錢 熟地三錢
丹參三錢 紅花五分 杞子 木瓜 五加皮 川斷各一錢 桂枝

三錢 紅棗三個

如有傷擦或時邪發熱，覺兩肋痛者，此肝胆二經受邪，治以

小柴胡湯

小柴胡湯 柴胡八分 半夏一錢 黃芩 丹皮 枳壳 白芍

西黨參各一錢

左肋痛者，血瘀與氣滯也，先以行氣活血湯，次下琥珀丸。

(方見前)

右肋痛者，痰與食積也，先以化痰消食方，次服活血止痛湯

活血止痛 當歸二錢 川芎六分 乳香一錢 蘇木末二錢紅

花五分 沒藥一錢 地鼈蟲三錢 紫荊藤三錢 三七一錢 赤

芍(炒)一錢 陳皮一錢 落得打二錢

右方酒水各半煎。

(丙) 接骨法與骨傷自療

(一) 接骨摸法

用手細摸所傷之處，或骨斷，骨碎，骨歪，骨整，骨軟，骨硬，或筋強，筋柔，筋歪，筋正，筋斷，筋走，筋粗，筋翻，或為跌撲，或為閃錯，或為打撞，然後依法治之。

(二) 接 法

接使已斷之骨合攏，復歸舊位，陷者復起，碎者復完，突者復平，或用手法，或用器具，分先後而兼用之。

(三) 端 法

用兩手或用一手，擒住應端之骨，或從下往上端，或從外向內端，或直端，或斜端，骨離位者，以手端之，送入其臼，不使歪斜，而骨縫方合，庶愈後無長短之患。

(四) 提法

提出陷下骨如舊，有用兩手提者，有用繩帛繫高處提者，有提後用器具輔之，不使仍陷者，倘重者輕提，則病不愈。輕者重提，反加新患。

(五) 按摩法

按者，以手往下抑之，摩者，徐徐揉摩之，因損傷皮膚筋肉，腫硬麻木，而骨未有折斷者。

(六) 推拿法

以手推之，使還舊位，有用兩手或一手捏定患處，緩緩以復其位，或因筋急難於轉搖，或筋縱難運動，或骨節稍有錯落不合縫者，當推拿以通經絡之氣血。

(七) 接骨入筋法

凡人之頭無筋亦無損折，只有跌打碎傷等症，若腦漿出者不治，骨青者難治，碎骨如粟米大者可治，過大者不治，接骨入筋者，兩手捏平其筋骨，復於舊位，或先拽之離而後合，或推之就而復位，或正其斜，或完其缺，且骨有截斷，碎斷，斜斷之分，筋有全脫半脫之別，筋有弛縱捲攣翻轉離合各門。在肉內者，用手摸之自知，蓋傷有重輕，接拿有合宜不合宜之法，故愈亦有遲有速，而得完全或遺殘廢者，總責乎手法也。然體質壯者易

愈，元氣弱者難全，若手法再誤萬難挽回，夫骨既斷必使合攏一處，復歸原白，出血者敷止血散，使血不流，再敷金瘡藥，用杉木板縛綁撐抵斷處，方不移動矣。辨明骨有斷爲兩截者，或折而下陷者，或碎而散亂者，或岔而旁突者，分其形勢接拿，使斷者復接，陷者復起，碎者復完；突者復平。有皮肉不破而骨斷者，動則輾轉有聲，或骨受傷未斷者，動則無聲，或碎骨在肉內者，動則淅淅之聲，後必潰爛流膿，待其爛脫離肉，籍去碎骨搽生肌藥，外貼損傷膏，亦用綁縛，始可完全。

止血定痛散 生南星二錢 生大黃三錢 降香末三錢 蒲黃炭一錢五分 血竭二錢 煨龍骨二錢 黃連一錢五分 兒茶一錢五分 棉花灰三錢 陳石灰三錢 富者加牛黃一錢 犀角屑一錢

右藥爲末加搗工，至無聲爲度，用時乾摻之。

封口金瘡藥 乳香 沒藥各四錢 木鱉仁二錢 輕粉二錢

煨龍骨一錢 血竭一錢 白芨一錢 老松香一錢 蝨蟲一錢 白

麩一錢 五倍子二錢

各藥晒研細末，將熟豬油八兩，菜油八兩，同熬透，入白蠟三錢化鎔，再入藥末，攪勻攤貼。

大凡治法，先煎代痛散薰洗，然後將斷骨拿直，令其相對，平正按摩，果然照舊不歪，敷定痛散，鋪蓋艾絨，綁以杉木板，加布條紮好，取其緊直，使骨縫無綻離走脫之患，過四五日放綁復看，如其走脫，仍依前法紮緊，百日內換綁二十餘次，內服接骨藥。

代痛散(又名寬筋散) 當歸 紅花 劉寄奴 香附 五加皮 艾
葉 紫稍花 川斷伸筋草 乳香 沒藥 桂枝 鬧楊花

右藥加生葱十支，樟木二兩，煎湯先薰後洗。

接骨散 當歸二錢 乳香 白芍 川斷 五加皮 杜仲 虎
骨各一錢 骨碎補三錢 紫果藤三錢 鹿筋三錢 破故紙三錢

凡斷臂與斷膊，斷腿與斷筋，治分上下，器具照形體變化，
有筋全斷者，則縮於肉裏，無用巧能接之理，若斷而未全斷者，
外敷續骨藥，內服壯筋養血藥。

壯筋續骨丹 當歸二兩 川芎一兩 白芍一兩 炒熟地四兩
杜仲一兩 川斷 五加皮各一兩五錢 骨碎補三兩 桂枝一兩
三七一兩 黃耆三兩 虎骨一兩 破故紙二兩 兔絲餅二兩

黨參二兩 木瓜一兩 劉寄奴二兩 地鼈蟲三兩

右晒脆爲末，砂糖泡水泛丸，每溫花酒下四錢。

(八) 頭骨傷之自療

跌打碰傷頭顱猝死者，身雖僵直，口鼻尙有出入氣，心口尙溫跳動者，使患者盤坐，揪其髮，伏我膝上，傷處先敷定痛散，隨以火紙捲條點火，令烟薰其口鼻，通知臟腑血脈之氣，待口中出聲，以熱陳酒和灌定痛散，或炒蘿蔔子泡湯灌之，外用手摩其胸腋，並托其手腕，頻頻揉其兩手脈窠，被傷之筋脈強硬，得揉摩而心脈和運，命脈流通，即可回生。若傷重已死者，用白布纏其頭，以木棍長尺半，圓如錢大者，輕輕拍其足心，再提其髮，令項正直，舒其經絡，如皮未破，骨碎膜穿，血向內流，聲啞不

言，面青唇黑者不治，或頂骨塌陷，七竅出血，身僵昏迷者不治。惟皮開肉綻，血流不止者，先止其血，服補氣養血藥，當戒慾避風，如染破傷風，牙關緊閉，角弓反張，即進疎風理氣湯。俟身不發熱，與補中益氣湯。

疎風理氣湯 防風一錢 荆芥一錢 秦艽一錢 枳殼一錢
當歸二錢 陳皮一錢 砂仁五分 川芎六分 桔梗一錢 蘇木
(末)二錢

補中益氣湯 當歸二錢 黨參二錢 黃耆二錢 白朮一錢
甘草四分 陳皮一錢 柴胡六錢 升麻三分 紅棗三個

若傷頤門，肉腫皮未破，昏沈不語者，扶起正坐，以葱汁和敷定痛散，次以蠶紙蘸醋貼藥上，燒小熨斗烙紙上，內覺熱痛，

口出聲爲度，去藥貼損傷膏，如皮破血流不止，骨陷筋翻者不治。

損傷膏藥 真自然銅一兩(煨七次) 骨碎補一兩 大黃一兩

當歸一兩 乳香六錢 沒藥六錢 月石一兩 細辛 丁香各五

錢 蘇木末一兩 川烏 草烏 生南星 茜根各五錢 靈仙 羌

活 獨活 三棱 莪朮 川斷 良薑 官桂 吳萸 地鱉蟲 牙

皂 落得打 劉奇奴 不留行 阿魏 接骨草各八錢 三七 麻

黃 潮腦 蟾酥各五錢 蜈蚣十條 蛇衣一條

右各藥研細末，再用麻油十斤，桃丹四斤，煎熬成厚膏時，

再加入前藥末攪勻，用布攤好貼傷處。

凡傷頭頂兩旁稜骨額骨正中兩額角眼眶骨顴骨均照額門傷治

法。

(九) 五官傷之自療

打傷眼珠落出者，先以銀針蘸井水，將收珠散點紅筋，次用青絹蘸溫湯擲進，卽服還魂湯，再投明目生血飲。

收珠散 煨龍骨 血竭各一錢 兒茶 五倍子 烏梅 乳香 沒藥各五分 冰片一分

右藥研細末乳至無聲，以銀針蘸井水粘藥點血筋上。

還魂湯 生地三錢 穀精珠三錢 杭菊二錢 桑白皮二錢
決明子三錢 青箱子三錢 兔絲子二錢 沙苑子三錢 當歸二錢
丹參三錢 羌蔚子三錢 白芍一錢 黑芝麻四錢 明目生血飲
杭菊二錢 青箱子三錢 決明子三錢 丹皮一錢 夜明砂三錢
生地二錢 白芍一錢 丹參三錢 益母花二錢 沙苑子二錢 巨

勝子二錢 歸身二錢

鼻梁骨斷者，先捏正斷骨，搽以止血丹，如鼻已傷落下者，急趁血熱，蘸髮炭末粘貼原位，不可歪斜，加絹條紮緊，遲則血冷不能粘，服壯筋續骨丹，如骨未碎斷，只貼損傷膏（各方俱見前）服吉利散，骨碎內膜破者，口鼻流血者不治。

砍跌，打落耳朶，或上落下粘者，或下脫上連者，急拈正，用封口金瘡藥（方見前）若全落下者，急蘸血餘末貼原位，將兩耳相對，次以竹片夾緊，加布條紮好，如耳門骨傷重而體素虧，昏沉者不治。

口唇豁開者，先搽麻藥，急以小箬箬牢，油絲綫穿合其縫，不可歪斜，搽金瘡藥，貼損傷膏外以絹條在唇上向腦後縛定，服

活血止痛散，常飲稀粥，不可言笑，及呷食物，如血已冷，先敷麻藥，以刀尖割破，血出時急蹤合，須手快爲妙仍服前藥。

整骨麻藥 川烏 草烏各五錢 蟾酥 胡椒各一兩 生半夏

生南星各五錢 活血止痛湯 當歸二錢 川芎六分 乳香一錢

蘇木末二錢 紅花五分 沒藥一錢 地鱉蟲三錢 紫荊藤三錢

三七一錢 赤芍一錢(炒) 陳皮一錢 落得打二錢

凡口含刀誤割其舌，將斷未落者，急用鷄蛋壳內衣貯其舌，蜜調敷止血定痛散，頻頻添換，使患者仰臥，稀粥灌飲，不動其舌，則易愈，或戳傷上脛正中之孔，面腫色青，血流不止，痛連腦髓，若傷曾厭，昏沉不語，痛連心膈，急研鉛粉冰片吹患處以止其血，再用蟹黃血竭煎湯，每日口漱三十次，內服定痛散。

下頰一齶脫下者，遂不便言語飲食，其齶如剪刀股樣，先以布包手大指入其口，餘指抵住下邊，輕輕捺下，用力向上一推，而進齶有響聲，齒能合者復位多，得於腎虛者，外加布條兜裏於項後，常進補腎養血湯，次進補腎丸。

補腎養血湯 熟地三錢 杜仲一錢 杞子一錢五分 破故紙三錢 兔絲餅三錢 當歸二錢 白芍一錢 丹參三錢 黃肉一錢 淡從容一錢 芫蔚子三錢 紅花五分 核桃肉四錢

頸項骨難於損折，有登高倒跌，損骨外出者，重者三時死，輕者捏平其骨，相對原筍，貼損傷膏，次以布條連肩背絡之，投砂仁泡湯，煎吉利散服之。

缺盆外鎖子骨傷斷者，先拿胸骨將肩頭向內合之 揉摩斷

骨，令其復位，加帶掛肩於項，敷定痛散，不可搖動，服接骨藥。

接骨散 當歸二錢 乳香 白芍 川斷 五加皮 杜仲 虎骨各一錢 骨碎補三錢 紫果籐三錢 鹿筋三錢 破果紙三錢

肋骨絕者，骨不能對，須捏骨平正，外貼損傷膏，內服壯筋續骨丹

壯筋續骨丹 當歸二兩 川芎一兩 白芍一兩 炒熟地四兩

杜仲一兩 川斷一兩五錢 五加皮一兩五錢 骨碎補三兩 桂

枝一兩 三七一兩 黃耆三兩 虎骨一兩 破故紙二兩 兔絲餅

二兩 黨參二兩 木瓜一兩 劉寄奴二兩 地鱉蟲三兩

晒脆爲末，砂糖泡水泛丸，每溫花酒下四錢，

(九) 四肢骨髌傷之自療

肩髌落下，手不能舉，將上一手擒住其肩下，一手拿住其手，輕輕轉動，使其筋舒，再令患者坐於低處，一人抱住其身，將手拔直用推拿法，又兩手捏其肩，抵住其臂骨，將膝夾住其手，齊力推上，髌內有髌聲乃復舊位，手自能舉動如無響聲者，髌未能上，仍照前法而行，先以熟牛皮，長五寸寬三寸，兩頭各開二孔，貫以棉繩，內貼損傷膏，加以棉花蓋之，又用綿裹如雞卵大，夾於夾窩內，復以牛皮夾緊肩之前後，加布纏好後，以扶手板，長二寸，寬四寸，兩頭穿繩，懸掛空中，令患者俯伏於上，不使其肩骨下垂，俟全愈方可撤板，若不依此法，後必遺殘患蘆節，服獨活桂枝湯。

臂骺落出者，以上一手抬住其灣，下一手拿住其脈窠，令其手伸直拔下遂曲其上，後抬其灣，捏平湊合其攏，內有響聲，使其手曲轉，搭着肩膊，骨可合縫矣。貼損傷膏（方見前）多以布每頭釘帶四根，裹紮臂骨，復以竹簾照患處大小爲度，圍緊布外，使骨縫無參次走脫之患，以引經藥煎湯和吉利散。（手臂引經藥用桂枝）

手掌處腕骨被跌仆打傷，骺骨脫出者，腕縫必開，以兩手先揉其腕，一手拿住其指，一手拿住其凹處，拔其手指，伸直手掌，曲起手骺，曲下一伸而上骺內有響聲，掌可活動已復舊位，但骺出不用綁，如骨斷者先貼損傷膏，加布紮好，將闊板一片，撐住患處，再以木板四片，長三寸，加布紮緊，俟無患方去板，

並桂枝湯和吉利散。

手指有三齣，中節脫出者，拔出捏正，拈其指伸出挺直，一推卽上，能屈伸則愈，不可下水洗，以桂枝煎活血止痛飲手指痛過於別處，若傷一指，痛必連心，中指尤甚，一染破傷風，外敷金瘡藥（方見前）內服疎風理氣湯。（方見前）

活血止痛飲 當歸二錢 川芎六錢 乳香一錢 蘇木末二錢
紅花五分 沒藥一錢 地鱉蟲三錢 紫荊藤三錢 三七一錢 赤芍一錢（炒） 陳皮一錢 落得打二錢

若被人咬傷手指者，先以童便淋洗，捏去牙根毒氣，用炙龜板灰末麻油敷，又以紙蘸麻油點火薰之。如愚處破傷風。進疎風理氣湯，若刀斧砍斫傷者難治。

臀處肉厚骨粗，髌脫比諸髌難於擒拿合攏，胯骨若髌脫白者，則觸在股內，須用大力人四個幫扶，使患者側臥，一人抱住其身，一人擒住膝上，先將臀髌拔直，上手擒住其腰，下手捧住其腿灣，將膝曲轉向上，使膝近其腹，再令伸直，髌內有響聲，即歸舊臼，出左臀攀向右，向右拔直而上，出右臀攀向左，向左拔直而上，貼損傷膏，(方見前)服生血補髓湯。

生血補髓湯 當歸二錢 熟地三錢 白芍一錢 丹參三錢

杞子 杜仲 淡從容各一錢 阿膠一錢五分 虎骨一錢 鹿角膠

(燉化沖服一錢) 龜板四錢 魚線膠三錢 豬脊髓一兩

若大腿骨髌脫者，一手擒住其膝，一手拿住其膀，上下拔直，將膝曲轉，抵住臀瓣，髌內有響聲，始為合攏，敷定痛散，

服生血補髓湯。（方見前）

如腿骨折兩段者，先煎寬筋散薰洗，令患者側臥於床，使患足與無患足齊，貼損傷膏。用布二條，長五寸，寬二寸，裏膏藥上，外以紙包杉木板八片，長七寸，又用布三條，與木板和紮齊緊，先進活血止痛散，（方見前）後投壯筋續骨丹。（方見前）

寬筋散 當歸 紅花 劉寄奴 香附 五加皮 艾葉 紫稍

花 川斷 伸筋草 乳香 沒藥 桂枝 開楊花

右藥加生葱十枝，樟木二兩，煎湯先薰後洗。

若大小腿皮破骨斷者，拿骨平正，貼損傷膏，用杉木板六片，長二寸半，上骨斷板寬七分，下骨斷板寬五分，加布扎緊，取其擔力，不致歪走，此症痛極，先以止痛丹；後投壯筋續骨

藥(方俱見前)

膝骨處油蓋骨在膝蓋之處，其骺脫出於上者，使患者仰臥，一人抬起足踝，若出於左，隨左而下，出於右，隨右而下，醫者雙手緩緩挾擒，上手拿住其膝，下手擒住其足，灣使骺對膝，上手擒膝，下手向上一抬則上，貼損傷膏，服壯筋續骨藥，膝蓋離位向外側者，則內筋腫脹，向內側者，則筋直起灣腫，看其骨如何斜錯，依法捏拿，復其原位，服補筋藥。

膝蓋骨名護膝骨，有傷為兩塊者，或三塊，將兩腳伸直，捏其骨平伏，用薄蔑片照膝蓋骨之大小，做一蔑圈，套於患上，次以布四條，扣於圈上，連膝灣紮緊，先貼損傷膏，服止痛接骨丹，不必換膏藥，受傷足放床上，不可下地，半月後用軟棉放足灣處，

逐日墊高使灣曲如舊，常糞鴨食，又恐碎骨，未長好復行損傷。將馬桶墊與床一樣高，以便大便、不可下水洗。至全好至篋圈，月餘骨仍兩片者，一生跛足不可治，服當歸湯。

當歸湯 當歸 乳香 沒藥 川斷 陳皮 五加皮 生地

牛膝 骨碎補 紅花 木瓜

如發熱，加柴胡，桔梗各一錢，發腫加黃芩，水酒各半煎；空心服。

小腿有兩骨，一大一小，斷一根者易治，斷兩根者難治、直挺者易治，分兩段者難治，將傷骨捏對平正，敷金瘡藥，貼損傷膏，不可水洗，用木板六片，長三寸五分，加布條紮好、二日一換，此症極痛，先服接骨丹；次以壯筋續骨丹。（方俱見前）

腳踝骨易出易入，一手抬住其腳踝；一手拿住其腳踝，將踝拔直捏正，其骨復於舊位，左踝出手偏於左，右踝出手偏於右，腳指曲上。脚跟曲下，一伸而上，有響聲，活動如故，夾以木板，加布紮緊，二日後再看，如未平直，仍撥端正，貼損傷膏，服寬筋活血散，若行走過早，使筋骨斜出，向內歪者，則內踝突出腫大，向外歪者，則外踝突出腫大，須待氣血充足，方可行動。

足背之骨縫錯出，輕輕搓捏，令其骨合筋舒，貼損傷膏服補筋藥。腳指撇傷前半截，翻下斷者，或翻上斷，將左手捏住其足兩側，再以右手捏平斷足，指鑲接原位，貼損傷膏以帶紮緊，不可下水洗，服壯筋續骨丹。

手足之筋多在指。指傷覺痛，則筋必促，煎寬筋散薰洗，經揉捏。再行搖動伸舒，如骨與筋斷者，不可薰洗。

(十) 刀斧砍斫傷之自療

凡碰擦磕跌並刀砍斧斫，肉開血流。或皮微破者。傷不過重。人每不甚介意，惟在春令。最易傷風，在頭爲重，別處稍輕，漸見浮腫，速進玉真散，避風爲要，若不急治，成破傷風，甚至青腫，牙關緊閉，神昏發狂，角弓反張，四肢抽搐，多致不救。

玉真散 六麻八分 羌活六分 防風 白附子 川芎 白芷 各一錢 水煎服。

凡刀斧斫傷硬處者，骨損先療骨，砍傷軟處者，肉損先治肉，如傷頭額者，敷金瘡藥，以避風爲上，防身發寒熱脈沉細者

易治，脈洪大者難醫。

凡以刀刎喉，左手執刀者斜而深，右手執刀者直而淺，刎一刀者深而難治，刎兩刀者淺而易療，如喉管斷，有出入之氣，搽藥吸進必噎咳，急以鷄蛋內衣蓋管上，再搽藥則不噎，如破食管，或破半邊或全斷，急以油線縫合其口，若血不止。用滑石五倍子研末搽之，外封金瘡藥貼膏藥，長五寸闊三寸，加布條扎項，高枕仰臥，使項屈而不伸，刀口易合，三日後。以葱湯洗去前藥，搽生機散，貼膏藥仍舊紮好，兩月餘完全，服護風散，如發寒熱，進補中益氣湯，若氣管斷或稍穿破者不治。

生機散 乳香 沒藥 花蕊石(煨) 龍骨(煨) 血竭 輕粉

烏梅炭 五倍炭各二錢 蛇含石(煨)五錢

右藥爲末，乳鉢中研，至無聲爲度。用時乾摻傷處，此散生肌長肉，又可止血。

護風托裏散 防風一錢 荆芥一錢 川芎五分 生薑二錢
當歸二錢 白朮二錢 靈仙一錢 黨參二錢 陳皮一錢 香附一錢
紅棗二個

右水煎服。

補中益氣湯 當歸二錢 黨參二錢 黃耆二錢 白朮一錢
甘草四分 陳皮一錢 柴胡六分 升麻三分 紅棗三個

若傷破肚皮，而腸拖出者，醫者先自剪去指甲，免碰傷其腸，將溫水和麻油，浴煖外出之腸，輕輕揉進，若未能進，用醋和冷水，勿令患者知，忽嚙其面，其腸自收，以油綫淺淺縫其

口，太深則傷內肉，封金瘡藥貼活鷄皮，加布紮好。服通腸活血湯，內臟不傷，飲食如常者不妨，腸突出膜外者，不治，如腸未出，而膜已穿，血向內流者不治，桑根皮搓線尤妙，骨碎如粟米者輕輕箝去其碎骨，封金瘡藥，服生血補髓丹，如骨脫臼，捏平其骨合筍，貼損傷膏服壯筋續骨丹。

通腸活血湯 當歸二錢 枳殼 木通 乳香 沒藥各一錢

紅花五分 大黃一錢 炙甘草五分 蘇木末二錢 桃仁三錢

凡從高處墜跌骨碎，或骨脫臼者，以手輕輕捏骨與肋平伏，敷定痛散，外護金瘡藥，投疎風理氣湯，次以補中益氣湯（方見前）如頭項跌入腔肉，尚活動，掉於左右，治以提法，頭低不起，治以正法，頭項歪斜，治以整法，面仰頭不能低或筋長骨錯，

或筋聚筋強，治以推正接整法，能起坐行動者輕，昏迷不語，痛極硬腫者重。

登高墜斷肋骨者，以手拿骨平伏，貼損傷膏，加布紮好，服接骨散，如食飽墜傷腸斷者不治。

凡捏破陰囊，卵子拖出者，浴以溫湯輕輕拈進，貼以活鷄皮，先搽金瘡藥，投吉利散，卵子碎者不治。

凡捏傷陽物，小便不通者，急投琥珀丸，小便通者，進吉利散。踢傷肛門腫脹者，投通腸活血湯，大便不通者，投以大黃湯，有紫血者，與吉利散，有鮮血者，宜槐花散。

琥珀和傷丸 乳香 沒藥 自然銅 血竭各一兩 骨碎補二兩 生軍一兩 川斷一兩 劉寄奴一兩 歸尾二兩 琥珀三錢

靈脂一兩五錢 三七一兩 無名異一兩 虎骨一兩 杜仲一兩

破故紙二兩 靈仙一兩 熟地一兩 桂枝六錢 羌活五錢 獨活

五錢 小羊血一兩 白芍一兩 地鱉蟲二兩 山茨菇一兩

右藥晒脆爲末，用川白蜜砂糖和爲丸，每丸重一錢五分，空心溫花酒下一丸，此丸耑治遠年近日跌打損傷，並治金瘡。

大黃湯 歸尾二錢 枳殼一錢 桃仁三錢 木通一錢 甘草

五分 大黃二錢 芒硝一錢 (冲服)

槐花散 槐花四兩 地榆二兩 銀花一兩 胡黃連五錢

右藥晒脆爲末，空心燈草心下三錢，

凡火燒湯燙炮打各傷，不能飲食者，火毒入內臟時，想飲冷水，急以清心去毒飲投之，能飲食者，火毒未入內，傷破皮肉

者，外敷琥珀膏，投去毒散，

清心去毒散 生地二錢 連翹二錢 麥冬一錢五分 丹皮一錢五分 銀花一錢五分 大貝母一錢五分 元參一錢五分 澤瀉一錢 木通一錢 黃芩一錢 淡竹葉十二張

若橋樑牆垣倒壓，折傷骨節、傷頭顱骨碎者，箝去碎骨收口，方無後患、防染破傷風，服護風托裏散，次以接骨散，傷兩太陽昏迷不醒，飲食不入，言語不出者，不治，腦漿出者不治，傷胸前背後，及五臟者，雖不言不食，歿氣悶於中投吉利散，身發寒熱，以疎風理氣湯。傷兩邊輭肋者，飲食如故，服吉利散，傷腰子過重者不治，輕者貼損傷膏，服補腎和血湯。

疎風理氣湯 防風一錢 荆芥一錢 秦艽一錢 枳殼一錢

當歸二錢 陳皮一錢 砂仁五分 川芎六分 桔梗一錢 蘇木末二錢

凡踢傷小腹者，傷處作痛，小便閉塞，不能行走，三日可治，內有瘀血，投以行氣活血湯。

行氣活血湯 鬱金一錢 香附一錢五分 木香四錢 蘇梗一錢 青皮一錢 歸尾二錢五分 乳香一錢 元胡索一錢五分 茜根一錢 澤蘭一錢 紅花五分

右藥用花酒沖服。

凡孕婦小腹受足踢者不治。

凡踢傷海底穴者，腫而紅紫，痛不可忍，貼損傷膏服活血止痛湯，次以吉利散，腫而青黑者，身發寒熱，小便不通，氣悶腹

痛，陰子或上或下，內有瘀血，貼損傷膏，以行氣活血湯，次進琥珀丸，肛門腫痛，二便不通者，發熱食少，坐臥不安，服疎風順氣湯，次投琥珀丸，紅腫不消，陣陣作痛，氣喘發咳，或笑或哭小便瀆滯，先以活血止痛湯，次進吉利散，後服藥酒而愈，如初受傷昏迷不語者，口出唾涎，喉鼻喘息，面白胸腹氣動，脈沉細者可治，先吹牙皂末鼻中取嚏、次以砂仁泡湯，煎吉利散，再投活血止痛湯，貼損傷膏。

活血止痛湯 當歸二錢 紅花五分 蘇木末二錢 三七一錢
地鱉蟲三錢 沒藥一錢 乳香一錢 紫荊籐三錢 赤芍(炒)陳
皮各一錢 川芎六分 落得打二錢

疎風順氣湯 防風一錢 牛子二錢 砂仁五分 枳壳一錢

草朴一錢 陳皮一錢 佩蘭一錢 玫瑰花一錢 佛手四分 桔梗一錢

凡刀斧傷者，爲金瘡，淡黃色者易治，紫黑色者難治，忌咳嗽嘔吐，避風爲妙，如風入傷口，則浮腫多涕淚，痰湧牙關緊閉，角弓反張，成破傷風者不治，急以壁螬窠香灰加麝香敷瘡處，投疎風理氣湯，如犯怒氣，瘡迸裂，犯慾則瘡口腐臭，用乳香沒藥、滴乳石，血竭爲末敷之

患者當避風寒戒色忍氣，息怒散心，節飲食，忌食鷄，鵝，醋，蛋，牛羊肉，筍，麵，煎炒發物。

孕婦受傷，當服安胎順氣藥。

上述之種種，皆爲治傷之要法也，患者對症治療，自能收

效。

(丁) 傷科之各種祕方

跌打損傷之症，皆從血，論損有重輕之不同，傷有淺深之各異，豈能一概而治乎，蓋皮未破，多用串皮破血之劑，皮既已破，多用通利兼補之方，此乃跌打中之大要也。茲將各種應用祕方，一一分述如下，以供患者之擇用焉。

(一) 君臣散

肉桂一兩(童便浸) 紅花五錢(酒洗) 歸尾五錢 生地五錢
甘草梢五錢 赤芍五錢 烏藥五錢 牛膝五錢 玄胡索五錢
杜仲三錢 桃仁五錢(去油) 碎補五錢(去毛) 續斷二錢 花粉

二錢 川芎三錢 羌活二錢 牡丹皮五錢 加皮二錢 防風二錢

右藥共研細末，臨用加薑末少許。

(二) 八仙丹

乳香一錢 沒藥二錢 巴霜二錢 碎補二錢 半夏二錢 歸
尾五錢(酒洗) 硼砂三錢 大黃五錢 血竭三錢 自然銅三錢
(醋炒)無名異二錢(醋炙)

右藥共研細末，每服八厘酒下。

(三) 川芎散

川芎一錢 白芷一錢 防風一錢 赤芍一錢 生地一錢 當
歸一錢二分 羌活一錢二分 花粉一錢二分 陳皮一錢 桔梗一
錢 芫金子一錢二分

右加薑二片，水酒各半煎服，治上部頭傷用。

(四) 蔓荊散

白芍一錢 生地一錢二分 紅花一錢二分 白朮一錢二分
川芎一錢二分 當歸一錢二分 蔓荊子一錢

右藥水酒各半煎服，治眼目傷用。

(五) 桂枝湯

桂枝 枳殼 陳皮 紅花 香附 生地 防風 當歸 赤芍
獨活 玄胡索各等分

加藥加童便煎服，治手臂傷痛用。

(六) 杜仲散

肉桂一錢 烏藥一錢 杜仲一錢二分 赤芍一錢 當歸一錢

丹皮一錢 桃仁一錢 續斷一錢 玄胡索一錢

右藥童便煎服，治腰痛傷用。

(七) 杏仁湯

甘草三錢 歸尾一錢 生軍三錢 杏仁三錢(去皮) 桃仁三錢(去皮)

右藥童便煎服，治中部肚痛傷用。

(八) 桔梗湯

紅花 蘇木 芒硝各五錢 大軍七錢(煨) 桔梗二錢 桃仁二十
五粒 豬苓 澤瀉各三錢

右藥加薑三片，童便一盞碗，酒半斤，煎服，治下部受傷二
閉用。

(九) 麝香膏

紅花五錢 歸尾一兩 蘇木三錢 加皮五錢 肉桂五錢 地黃五錢 白芷五錢 紫金皮五錢 防風五錢 荆芥五錢 牛膝五錢 續繼五錢 靈仙三錢 獨活五錢 麻黃五錢 黃柏五錢 丹皮五錢 桃仁五錢 苦參五錢 血餘五錢 大黃一兩

右藥將麻油斤半浸下，夏二日，冬四日爲度，用銅鍋熬至枯色，入薑少許，再熬去渣，又熬入片黃霜三錢，又熬數沸取起收拾，用時加麝香，乳香，沒藥三味藥末於膏上。

(十) 象皮膏

大黃一兩 川歸一兩 肉桂三錢 生地一兩 紅花三錢 川連三錢 甘草五錢 荆芥三錢 白朮五錢 白欬五錢

右藥將肉桂，白芨白蠟，黃占共研細末，餘藥油浸，照前法熬成膏收，用時加膏上末藥，土鱉，血竭，龍骨，象皮，螺蛸，珍珠，乳香，沒藥，八味再貼。凡跌打骨斷，皮破皆用。

(十一) 八釐寶麻藥

川烏 草烏 蟾酥 半夏 南星 黃麻花 鬧楊花

右藥等分各研末，苧葉汁拌末晒乾，再研收好，每服八厘酒下。此方為開割肉者搽上，

(十二) 藥酒方

當歸 生地 烏藥 三七 肉桂 乳香 沒藥 牛膝 丹皮
紅花 元胡索 防風 獨活 杜仲 加皮 落得打 川芎 虎骨
乾薑 薑黃 紫荊皮 海相皮各五錢

右藥米酒浸煮，早晚服，凡跌打損傷可用。

(十三) 消風散

赤芍一錢二分 川芎一錢二分 當歸五分 升麻一錢 羌活一錢 陳皮一錢二分 半夏一錢二分 防風七分 南星五分 甘草三分

右藥加老薑二片煎服，治跌打損傷，牙關緊閉。

(十四) 麻黃湯

肉桂二分 乾薑五分 半夏一錢二分 厚朴七分 桔梗七分 枳殼七分 麻黃(去節)二錢 蘇木五分 川芎七分 陳皮一錢(薑汁製)

右藥煎濃熱服，治破傷風發寒用。

(十五) 接骨膏

當歸一兩五錢(酒炒) 羌活五錢 骨碎補五錢(去皮) 牛膝
(酒洗炒)一兩 木香五錢 威靈仙一兩五錢 桂枝一兩 川芎五
錢 川烏五錢(去皮淨) 加皮一兩(酒炒去皮) 杜仲五錢 北細
辛五錢 防風五錢(鮮揀淨) 香附五錢 滴乳香(去油後放)五錢
沒藥(去油後放)五錢 桃丹二兩五錢(後放收膏) 嫩松香二兩
(後放)

右藥十八味，外加四葉對三錢，土茯苓三錢，海風藤五錢，
將真菜油數斤熬滾，將藥十四味先入鍋內，再將草藥三味，共浸
油內，春浸五日，夏三，秋七，冬十日，期內入鍋內，慢火熬根
浮起瀘渣，再入乳香沒藥，松香三味。又熬數沸，滴水成珠，再

下黃丹收膏，退火三日再用，此膏專治骨跌打傷者，皮未破者將此膏貼之，其骨接續如初。

(戊) 治傷要訣

(一) 察看穴道吉凶

顛門 卽腦蓋，一名頂門 骨破髓出者不治，

節梁 卽鼻梁骨打斷者不治。

兩太陽穴 卽眉梢角骨不治。

塞骨 卽結喉下橫骨上，空陷處，打斷者不治，橫骨下，人

字骨，離一寸三分，爲一節，受傷者，下一節更重一節。

心窩 卽人字骨處，又名龍潭穴，打傷暈悶者，久後必死。

丹田 臍下一寸三分之內，卽膀胱也，倒插傷者不治，一月

當亡

腎囊 捏碎及傷破者不治。

腦後骨 骨破者不治。

百勞穴 與塞骨相對，傷斷者不治。

天柱骨 與結喉骨相對，傷斷者不治。

兩腎穴 在脊背與臍相對之左右，各離一寸三分，打破者，

或哭或笑不治。

尾髀骨 打碎者不治。

海底穴 大小便兩界中間，傷重者不治。

軟骨 在兩乳下，卽食肚，倒插傷者不治。

氣門 左乳上，動脈處，受傷則氣塞，救遲者不過三時。

血海 右乳下，軟肋打傷者不治。

兩乳 左乳受傷者則咳，右乳受傷者則呃。

(二) 看傷吉凶

察看兩眼 兩眼有瘀血者，則白睛必有瘀血之筋，血筋多者，瘀血必多，血筋少者，瘀血亦少，兩眼活動者易治，不動者難治。

察看指甲 以我手指甲，掐其手指甲，放手即還原色者易治，少頃始還原色者傷重，手指甲紫黑者不治。

察看陽具 不縮者可治，縮者難治，卵子縮者亦不治，婦人乳縮者不治。

察看脚甲 與手指法同。

察看足底 紅活色者易治，黃色者難治，手掌亦同，犯右述五凶象者不治，如犯一二凶象者尙可治。

凡人受向上打傷者爲順氣，平拳打傷者爲塞氣，倒插打傷者爲逆氣，其症最兇，夫人身之血，隨氣而轉氣順則血順行，氣逆則血逆滯，血滯則病成，何堪加以碎傷筋斷，其不至殞命與成殘廢者，亦大幸事，今賴治療之者，有旋乾轉坤之力也，蓋前心與後心相對，傷久成癆，小腹與膀胱相連，傷久成黃病。

(三) 死 診

左部之心，小腸，肝，胆，腎，右部之肺，大腸，脾，胃，命門，傷全體者死速，受傷在七日內者，當行血，至十四日後者

，有瘀血在胸，或大腸作痛，當急進行血藥，須看患者，手指甲黑否，及足指甲黑否，黑則爲凶，面黑者，腎有傷，肝脈數者，胸腹有瘀血，當必吐血。

氣喘急，痰響者死，目直視，或邪視者死，唇吊者死，失枕者死，口臭者死，耳與鼻有赤色者死，骨碎色青者死，氣喉斷者死，胸高者死。兩手捏空者死，血出不止者死，血先赤後黑者死，痛不在傷處者死，肌肉腐者死。

腦骨破者死，而額角邊傷者死，天柱骨斷者死，耳後腦衣破者死，傷兩太陽穴者死，傷耳前命門者死，頭頂骨碎者死，眉毛內傷者死，護心骨碎者死，傷臂中跳脈者死，胸口後背兩腰，陰囊，陰戶，肛門，髀內陰股，老人左股壓碎海底穴，大腸破出黑

屎，小腸傷溺閉，心肺脾肝腎卵子碎，凡傷重，口目閉，牙關緊，不進湯水，痛極難忍者皆死，

六脈沉細虛小者死，浮大數實者死，血出過多，脈微緩忽絕者死。

(己) 傷科單方

(一) 跌打損傷

(1) 十一月採野菊花，連枝葉陰乾，用時取一兩，加童便無灰酒各一盃，同煎熱服，灌下立醒。(見王阮亭居易錄)

(2) 大鯽魚一尾，獨核皂筴一個、胡椒七粒，黃梔子九個，老薑一片，蔥頭三個，野苧麻根一段，乾麵一撮，香糟一團，

紹酒隨意用，同藥搗如泥，炒熱，敷患處，外用布包紮，次日青出即愈，（見醫方選要）

（3）金雀花根搗汁，和酒服，其渣敷於傷處。（見濟世良方）

（4）白礬末一匙，泡湯一杯，以布蘸水，乘熱熨傷處，少時痛止。（見靈苑方）

（5）取骨碎補根搗細，篩過，煮黃米粥，和裹傷處有效。（見本草綱目）

（6）生地黃糟各一斤，生薑四兩，共炒熱，布裹罨傷處，冷即易之。（見本事方）

（7）接骨木五錢乳香五分，芍藥，當歸，芎藭，自然銅各

一兩，爲末，化黃蠟四兩，投藥攪勻爲丸如芡子大，傷損時，酒化一丸，若折斷筋骨，用此敷貼，後服。(見衛生易簡方)

(二) 破口傷

(1) 龍眼核剝去光皮，將核研細，搽瘡口，卽痛定止血，(見殷仁祉傳方)

(2) 葱白，砂糖，等分研封之，其痛卽止，更無癢痕，用葱葉亦可。(見百一選方)

(3) 白芍藥一兩，熬黃爲末，酒或米飲湯服二錢，漸加之，仍以末敷瘡上，血卽止，良驗。(見廣利方)

(4) 月季花葉搗爛，敷之，立能止血消腫，雖斷筋，亦能速愈。(見陶華六書)

(5) 何首烏末，敷之卽止，神效。

(6) 出血不止者，五倍子末貼之，若氣閉者，以五倍子末一錢，入骨木少許，開水服，立效。

(三) 破傷風

(1) 霜降後，稻田尋取灰色蚱蜢，同殼，裝入布袋內曬乾，勿令受濕，常晒爲要，遇此症，用十數個，瓦上煨成性，酒下立愈。(見救生苦海)

(2) 檣十樹刮去外面粗皮，取內白皮搗爛，酒煎服，渣和白麵敷患處，自愈。(見百草鏡)

(3) 黃連五錢，酒一盞，煎七分，入黃蠟三錢溶化，後乘熱服下。(見蓼花洲閒錄)

(4) 草烏尖，白芷生研末，每服五分，冷酒一杯，入葱白一根，同煎服，少頃，再以葱白煮粥投之，汗出即愈。(見儒門事親)

(5) 威靈仙五錢，獨蒜頭一個，香油一錢，同搗爛，熱酒沖服，汗出即愈。(見衛生易簡方)

(6) 乾蠍，麝香各一分，爲末，敷患處，避風速愈。(見普濟方)

(7) 黃明膠燒存性，研末，酒服二錢，取汗。(同上)

(8) 黑豆四十枚，硃砂二十文，同研末，以酒半盞調服之，甚佳。(見經驗良方)

(四) 接骨法

(1) 折傷接骨，以開元古錢一枚，火煨醋淬，以錢化爲度，研爲細末，以酒沖服，則銅末自結而爲圈，周束折處。(見槐西雜志)

(2) 地蘇木接骨仙桃各五錢，臭梧桐花三錢，八角金盤根一錢，煎酒服。(見救生苦海)

(3) 薑薑子一兩，小黃米炒二合，龍骨少許爲末，醋調成膏，攤紙上貼之。(見乾坤祕韞)

(4) 杉木炭，研極細末，用白砂糖蒸極融化，將炭末和勻，攤紙上，乘熱貼之，數日即愈，屢試屢驗。(見便民圖纂)

(五) 下頷脫落

須平身正坐，令人以兩手托住下頷，向腦後送上關竅，隨用

布條紮住，務須避風，外用天南星研末，薑汁調敷兩頰，一夜即止，另服調理藥自愈。(見龔信醫鑑)

(六) 閃頸

(1) 以舊油木梳，火上烘熱，梳背，於疼痛處極力刮之自愈。(見海上名方)

(2) 真硼砂研，以燈心蘸點眼內四角，淚出即鬆，速點三次立效。(見小品方)

(七) 腦破骨折

(1) 透明龍齒，人參各三錢，生地三錢，象皮一錢，冰片三分，地虱二十個，螻蛄三個，去頭翅先將人參各項研末用螻蛄地虱搗爛，入前藥搗之，佩身上，三日，乾爲末，瓶貯，遇有此

等險症，服一錢即愈。神效之至。（見本草拾遺）

(2) 蜂蜜和葱白搗勻，厚塗立效。（見肘後方）

(八) 跌破頭額

五倍子末及白礬末各半，研和，置於玻璃瓶，臨時，取少許，敷於患處，此二藥能使破壞之微血管收縮，血即止而不流。（見瑞竹堂方）

(九) 跌打傷筋

(1) 生旋覆花根，搗汁滴入，並敷，日換三次，敷至半月，雖筋斷亦續，其效非常。（見衛生易簡方）

(2) 韭菜搗爛，敷過一次，即愈。（見應驗良方）

(3) 葛根搗汁飲，乾者煎服，仍熬屑敷之。（見外臺祕要）

(4) 蟹去壳，同黃，搗爛微炒，敷傷處，筋能連續。(見陳藏器本草)

(十) 跌打青腫

(1) 白木耳四兩，如無白者，黑者亦可，焙乾爲細末，每服一兩，麻油拌勻，好酒送服，藥完，其患若失。(見證治要訣)

(2) 無名異爲末，酒服，趕下四肢，瘀血皆散。(見朱氏集驗方)

(3) 鳳仙花葉，搗如泥，塗腫處，乾則又換，一夜血散，卽愈，冬月收取乾者，研末，水和塗之。(見世醫通變要法)

(十一) 損傷不食

(1) 生豬肉二錢打爛，溫水洗淨，再搗爛，以陰陽水打

和，取五分，用鷄毛送入咽內，仍以陰陽水灌下，自然開解，

(見邵氏良方)

(2) 白糖用酒沖服，水沖服亦可，以多爲妙。(見救急易

方)

(十二) 閃跌手足

生薑葱白，搗融，和炭麵炒熱敷之，或用生大黃和生薑汁磨敷爲妙。(見易簡方)

(十三) 閃跌傷腰

(1) 續斷，大黃骨碎補，沒藥，歸尾，虎骨，赤芍各二錢，紅花，自然銅煨(醋淬)穿山甲，劉寄奴各一錢，絲瓜絡半個，共煎水沖酒服。(見指南方)

(2) 真橙子核一錢五分，製香附一錢，炒研爲末，酒服三錢，極效。(見十便良方)

(3) 白葡萄乾一兩，用好酒煎服，至重者，兩服全愈。(見應驗良方)

(4) 蒔蘿作末，酒服二錢，甚良。(見永類鈴方)

(十四) 騎馬傷股

抱過雞蛋壳，新瓦上焙枯，研末麻油調搽，即愈。(見醫餘

錄)

(十五) 鐵針入肉

(1) 真薔薇花根研末摻之，服鼠璞十日，其針自出。(見外

台祕要)

(2) 栝樓根搗敷之，日三易，頗驗。(見海上集驗方)

(3) 陳大腿皮 搥爛塗敷，卽出極效。(應驗良方)

(4) 雙杏仁搗爛，以車脂調貼，針卽出。(見瑞竹堂方)

(十六) 磁片入肉

三角形白菓，去壳與心，不拘多少，浸菜油內，取出搥融，貼之，日換一次，雖入肉多年，爛而不出者，三次卽愈。(見經驗良方)

(十七) 骨刺入肉

(一) 象牙刮末，以水煮白梅肉，調塗，骨刺自軟。(見濟衆方)

(2) 山查研末調敷。(見應驗方)

〔十八〕 竹木入肉

(1) 木刺等陷入皮膚內，可用蒸汽拔出之，用小口燒料瓶
中儲沸水，及半，將被刺之處，與瓶口緊接須不洩氣，瓶內之水
漸冷，蒸汽凝結爲水，則瓶內之空氣壓力較瓶外爲低，自能將膚
中之刺吸出。(見暇日記)

(2) 白茅根燒末，猪脂和塗之，甚效。(見肘後方)

200017



¥1.00