





定志丸方

遠志去心 石菖蒲各兩 人參

白茯苓 各三兩

右為末蜜丸桐子大每服七丸加至二十丸空心米湯送下

半夏丸 治白濁神效

半夏 燥濕 猪苓 分水肝脾弦加青黛

二陳湯 治濁能使大便潤而小便長 濁氣只是濕痰



○有白濁人服玄兔丹不愈服附子八味丸即愈者不可不知○有小便如常停久纔方淀濁

○人之五藏六府俱各有精腎為藏精之府而听命於心貴乎水火升降精氣內持若調攝失宜思慮不節嗜欲過度水火不交精元失守由是而為赤白濁之患○赤濁是心虛有熱日思慮得之○白濁腎虛有寒過於淫欲而得之其狀

漩面如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊治法赤者當清心調氣白者溫補下元又須清上使水火既濟陰陽叶和精氣自固矣

清心蓮子飲 心有熱小便赤濁或有沙沫方在五淋門

草薢分清飲 治真元不足下焦虛寒小便白濁頻數無度漩面如油光彩不定漩脚澄下凝如膏糊



益智 川草薢 石菖蒲  
烏藥 各等分

右剉每服五錢水煎入鹽一捻食前服一  
方加茯苓甘草

茯苓丸

治思慮太過心腎虛損真陽不固溺  
餘瀝小便白濁夢寐頻泄

兔糸 五兩

白茯苓 三兩

石蓮肉 二兩

右為末酒糊丸如桐子服三十九丸空心鹽  
湯下

瑞蓮丸

治思慮傷心小便赤濁

白茯苓

蓮肉

龍骨

天門冬

麥門冬

遠志 去心

栝子仁 另研

紫石英

火煨七次另研

當歸 酒浸

酸棗仁 炒

龍齒 各二兩

乳香 半兩研

右為末蜜丸如桐子朱砂為衣服七十九  
空心溫酒棗湯任下

又方

治小便白濁出髓條



酸棗仁炒

白朮

人參

白茯苓

破故紙炒

益智

大茴香

左顧牡蠣

煨各等分

右為末青鹽酒為丸如桐子大每服三十

丸溫酒下

又方 心經伏暑小便赤濁

人參

白朮

赤茯苓

香薷

澤瀉

猪苓

蓮肉去心

麥門冬去心等分

右剉水煎服

○白汗六十五

○自汗屬氣虛○虛濕○陽虛○東垣有法

有方人參黃芪少佐桂○陽虛附子亦可

用○撲法牡蠣麩皮麻黃根藁本糯米防

風白芷為末周身撲之○火氣上蒸胃中

之濕亦能作汗涼膈散主之○痰証亦有

汗

○或問濕之與汗為陰乎為陽乎曰西南



坤土也在人則為脾胃也人之汗由天地之雨也陰滋其濕則為霧露為雨也陰濕下行地之氣也汗多則亡陽陽去則陰勝也甚則寒中濕勝音聲如從瓮中出言其壅也不出也以明其濕審矣內經曰氣虛則外寒雖見熱中蒸蒸為汗終傳大寒知始為熱中表虛亡陽不任外寒終傳寒中多成痺寒矣色以候天脉以候地形者乃候地之陰陽也故以脉氣候之皆有形無形之可見者也 又云心之所藏在內者為血潑外者為汗蓋汗乃心之液而自汗之証未有不由心腎俱虛而得之者故陰虛陽必湊發熱而自汗陽虛陰必乘發厥而自汗故陰陽偏勝所致也

玉屏風散 治自汗

防風

黃芪

各一兩

白朮

二兩

右每服三錢水一鍾半薑三片煎服

大補黃芪湯

治自汗虛弱之人可服



黃芪 蜜炙 防風 川芎

山茱肉 當歸 白朮 炒

肉桂 甘草 炙 五味

人參 各一兩 白朮 一兩半 熟羊 二兩

肉從容

右每服五錢 薑三片 棗一枚 水煎服

調衛湯 治濕勝自汗 補衛氣 虛弱表虛不任

風寒

麻黃根 黃芪 各一錢 羌活 二分

生甘草 歸梢 生黃芩

半夏 各五分 麥門冬 生芩 各三分

猪苓 二分 蘇木 紅花 各三分

五味 七個

右作一服 水煎 熱服

溫粉

牡礪 麩皮 麻黃根

稿本 糯米 粳米

防風 白芷



右為末周身撲之

又方

何首烏末

右以津調封臍妙

黃芪建中湯

黃芪

肉桂

各三兩

甘草

二兩

白芍藥 六兩

右每服五錢薑三片棗一枚入錫少許水

煎服

○盜汗六十六

○盜汗屬血虛小兒不須治○東垣有方

當歸六黃湯 治盜汗

熟棗

當歸

黃柏

黃芩

黃連

生棗

黃芪 等分

右用五錢水煎服

加甘草麻黃根黃芪

倍加

又方

用白朮四兩分作四分一分用黃芪



同炒一分用石斛同炒一分用牡  
礪同炒一分用麩皮同炒各微炒  
黃色去餘藥只用白朮研細每服  
三錢粟米湯調下盡四兩妙

正氣湯

治盜汗

黃柏炒

知母炒各一錢半

甘草

炙五分

右作一服水煎食前熱服

○盜汗者謂睡而汗出也不睡則不能汗

出方其睡熟也溼溼然出焉覺則止而  
不復出矣雜病盜汗責其陽虛與傷寒  
盜汗非比之亦是心虛所致宜斂心氣  
益腎水使陰陽調和水火升降其汗自  
止

麥前散

治榮衛不調夜多盜汗四肢煩疼肌  
肉消瘦

知母

石膏

甘草炙

滑石

地骨

赤芍



亭藟

杏仁

炒去皮

人參

白茯苓

麻黃根

右為末每服一錢煎浮麥湯調下

又方

治別處無汗獨心孔一片有汗思慮多則汗亦多病在用心宜養心血○以艾煎湯調茯苓末一錢服之曰名心汗○青桑第二葉焙乾為末空心米飲調服最止盜汗

○勞瘵六十七

○勞瘵主乎陰虛痰并血病○虛勞漸瘦屬火陰火銷爍即是積熱做成始建可用子和法後若羸瘦四物湯加減送消積丸不做陽虛○蒸蒸發熱積病最多

又方

青蒿一斗五升童便三斗文武火熬約童便減至二斗去蒿再熬至一斗入猪膽汁七枚再熬數沸甘草末收之白湯調服

○勞瘵四物湯加竹瀝人尿薑汁大補為



上肉脫熱甚者難治○傳尸勞瘵寒熱  
交攻久嗽咯血日見羸瘦先以三拗湯  
與蓮心散煎萬一不失

### 蓮心散

治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺  
精

人參

白茯苓

蓮肉各二兩

白朮

甘草炙

白扁豆炒

薏苡炒

桔梗炒

乾葛炒

黃芪炒

當歸各二兩  
桑皮

半夏

百合

乾薑炮

山藥炒

五味

木香

丁香

杏仁炒

白芷

神曲各二兩

右劉每服三錢生薑三片棗一枚同煎空

心溫服

○勞瘵之証非止一端其始也未有不因  
氣體虛弱勞傷心腎而得之以心主血  
腎主精精竭血燥則勞生焉故傳變不



同骨蒸殮瘧復連尸疰夫疰者注也自  
上至下相傳骨肉乃至滅門者有之其  
証藏中有虫嚙心肺間名曰瘵疾難以  
醫治

樂令建中湯 治藏府虛損身體消瘦潮熱自  
汗將成勞瘵

此藥退虛熱生血氣

前胡 一兩

細辛

黃芪

人參

橘皮

麥門

桂心

當歸

白芍

茯苓

甘草 炙一兩

半夏 七升

右剉每服四錢薑三片棗一枚水煎服

黃芪鼈甲散

治虛勞客熱肌肉消瘦四肢煩  
熱心悸盜汗減食多渴咳嗽有  
血

生芩 三兩

桑皮

半夏 二兩半

天門冬 五兩

鼈甲

醋煮五兩

紫苑

二兩半

秦光

三兩三升

知母

赤芍



黃芪 三兩半 人參

肉桂

桔梗 二兩六分半

白茯苓

地骨

柴胡 三兩三分

甘草 二兩半

右用二錢水煎服

清骨散

治男子婦人五心煩熱欲成勞瘵

北柴胡

生羊 各三兩 人參

防風

熟羊

秦艽 各一兩

赤茯苓 一兩

胡黃連 半兩

薄荷 七分半

右每服四錢水煎溫服

葛可久先生勞証十藥神書內摘集七分

○夫人之生也稟天地氤氳之氣在乎保養

真元固守根本則萬病不生四體康健若

曰不養真元不固根本疾病由是生焉且

真元根本即氣血精液也余嘗聞先師有

言曰萬病如莫勞証最為難治蓋勞之由曰

人之壯年氣血完聚精液克滿之際不能

保養性命酒色是貪日夜耽嗜無有休息



以致耗散真元虛散精液則嘔血吐痰以  
致骨蒸体熱腎虛精竭面白頰紅口乾咽  
燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂  
之火盛金表重則半年而斃輕則一載而  
亡况醫者不究其源不窮其本或投之以  
大寒之藥或療之以大熱之劑妄為施治  
絕不取効殊不知大寒則愈虛其中大熱  
則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人  
焉先師治勞用藥如羿之射無不中的今

開用藥次第于後用藥之法如嘔吐咯嗽  
者先以十灰散遏住如甚者須以花蕊石  
散止之○大抵血熱則行血冷則凝見黑  
必止理之必然止血之後其人必倦其体  
次用獨參湯一補令其熟睡一竟不要驚  
動睡起病去五六分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺

保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痰

消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒



盛六事加味和之

保真湯內分驚悸淋濁便澁遺精燥熱盜汗六事加味用之

○餘無加用服藥之法每日仍濃煎薄荷湯灌嗽喉中用

太平丸先嚼一丸徐徐嚥下次嚼一丸緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥必流入竅中此訣緊訣如痰壅先用飴糖伴消化丸一百丸吞下次又依前嚼

嚼太平丸令其仰面卧而睡服前七藥後若肺有嗽可者潤肺丸食之如常七藥之前有餘暇者煮此藥服之亦續煮白鳳膏服之固其根源完其根本痊可之後方可合十珍丸服之此為收功起身之妙用也

十灰散

治勞証嘔血咯血嗽血先用此過之

大薊

小薊

栢葉

荷葉

茅根

芷根

大黃

山梔

牡丹



棕櫚灰

右等分燒灰存性研細用紙包碗蓋地上  
一夕出火毒用時先以白藕搥碎絞汁  
或蘿蔔搥絞汁亦可磨真京墨半碗調  
灰五錢食後服病輕用此立止病重血  
出升斗者如神之効

又方

花蕊石

燒過石性研如粉

右用童便一瓊煎醋調末三錢極甚者五

錢食後服如男子病則和酒一半婦人  
病則和醋一半一處調藥立止其瘀血  
化為黃水服此藥後其人必踈解其体  
却用後藥而補

獨參湯

治勞証後以此補之

人參

一兩去芦

右咬咀水二鍾棗五枚煎不拘時細細服  
之

保和湯

治勞嗽肺燥成痿者服之決効



知母

貝母

天門

麥門

款花 各三錢

天花粉

薏苡

杏仁 炒各錢

五味

粉草炙

馬兜鈴

紫苑

百合

桔梗 各一錢

阿膠炮

當歸

生辛

紫蘇

薄荷 各五分

○方無生辛有百部

右以水煎生薑三片入飴糖一匙入藥內

服之每日兩服食後進加減于后

○血盛加蒲黃茜根藕節大薊小薊茅花

痰盛加南星半夏橘紅茯苓枳殼枳

實括婁實炒

喘盛加桑皮陳皮大腹皮蘿蔔子葶

蘆蘇子

熱盛加山梔子炒黃連黃芩黃柏連

翹



風盛加防風荆芥金沸草甘菊細辛  
香附

寒盛加人參芍藥桂皮五味蠟皮  
保真湯 治勞証体虛骨蒸服之决補

當歸 生干 熟干

黃芪 人參 白朮

赤茯 白茯 各五分 天門

麥門 赤芍 白芍

知母 黃柏 炒 五味

柴胡 地骨 各二錢 甘草

陳皮 各二錢 蓮心 五分

右以水煎生薑三片棗一枚食後服

○驚悸加茯神遠志柏子仁酸棗仁○淋濁加草解台烏猪苓澤瀉○便溏加木通石葦篇蓄○遺精加龍骨牡礪蓮鬚蓮子○燥熱加石膏滑石青蒿鼈甲若盜汗加炒浮麥牡礪黃芪麻黃根

太平丸 治勞証咳嗽日久肺痿肺癰並宜噲



服

天門

麥門

知母

貝母

款花

杏仁各二錢

當歸

生辛

黃連

阿膠地一兩半

蒲黃

京墨

桔梗

薄荷各二兩

北蜜 四兩

射香少許

一方有熟羊

右將蜜煉和丸如彈子大食后濃煎薄荷

消化丸

湯先灌喉中細嚼一丸津唾送下上床時再服一丸如痰盛先用飴糖拌消化丸一百送下後即噙嚼此丸仰面睡從其流入肺竅

白茯苓

白礬枯

猪牙皂角炙

橘紅

半夏

青蒙石煨黃金色各二兩

枳實

枳殼各兩半

南星

薄荷葉一兩



右為末以神曲打糊丸如桐子大服一百丸每服上床時飴糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽掃迹除根

○驚悸怔忡六十八

○驚悸怔忡血虛朱砂安神丸○痰迷心膈者痰藥皆可定志丸加琥珀玉金○怔忡者大吐血虛血少者多瘦人多是血少○有思慮便動屬虛○時作時止者痰曰火動○瘦人多曰是血少肥人屬痰○尋常者

多是痰○真覺心跳者是血少四物湯朱砂安神之類○假如病曰驚而治驚則神出其舍舍空則痰也

○驚悸怔忡○人之所主者心心之所養者血心血一虛神氣不守此驚悸之所肇端也曰驚曰悸其可無辨乎驚者恐怖之謂悸者怔忡之謂心虛而鬱痰則耳聞大聲目擊異物遇險臨危觸事喪志心為之忤使人有惕惕之狀是則為驚心虛而停水則



膏中滲漉虛氣流動水既上乘心火惡之心不自安使人有怏怏之狀是則為悸驚者與之豁痰定驚之劑悸者與之逐水消飲之劑所謂扶虛不過調養心血和乎心氣而已

養心湯 治心虛血少驚悸不寧

黃芪 炙

白朮

茯神

半夏 曲

當歸

川芎 各半兩

遠志 炒去心姜

辣桂

栝子仁

酸棗仁 炒

五味

人參 各二分半

甘草 炙四分

右每服三錢水煎薑三片棗一枚食前服

之 治停水怔忡加栝榔赤茯苓

寧志丸 治心虛血虛多驚○若有痰驚宜吐

之

人參

白朮

茯神

栝仁

琥珀

當歸

酸棗仁

溫酒浸半日去壳紙炒



遠志炒各半兩乳香

朱砂

石菖蒲各二各半

右為末煉蜜丸桐子大服三十丸食後煎

棗湯下

又方 治勞役心跳大虛証

朱砂 歸身 白芍

側柏葉炒五各川芎 陳皮

甘草各三各黃連炒一各半

右為末猪心血丸服

朱雀丸 治心病怔忡不止

白茯苓二兩 沉香半兩

右為末煉蜜丸小豆大服三十丸人參湯

下

加味四七湯 治心氣鬱滯豁痰散驚

半夏 白茯苓 厚朴各一兩半

茯苓 紫蘇各一兩 遠志炒

甘草炙各五各

右每服四錢生薑五片石菖蒲一寸梅一



箇水煎服

朱砂安神丸

朱砂 五分水飛過

黃連 酒洗六分

甘草 炙五分 生芩

當歸 各二分半

右四味為末蒸餅丸粟米大朱砂為衣服

十五丸或二十九丸

○健忘共

○健忘精神短少者多亦有痰者

○健忘者此証皆由憂思過度損其心胞

以致神舍不清遇事多忘此乃思慮過度

病在心脾又云思傷脾亦令人轉盼遺忘

治之以歸脾湯須兼理心脾神寧意定其

証自除也

歸脾湯 治思慮過制勞傷心脾健忘怔忡

白朮 茯神 黃芪

圓眼肉 酸棗 炒各兩 人參

木香 各半兩 甘草 炙二分半

右每服四錢薑三片棗一枚水煎服



定志丸 治心氣不足恍惚多忘

遠志 二兩 人參 一兩 菖蒲 一兩

白茯苓 三兩

右為末煉蜜丸如桐子大朱砂為衣二十丸米湯下

○發熱七十

○發熱陰虛發熱証難治○陰虛發熱四物湯加黃柏煮氣虛加入人參白朮黃芪○四物湯加黃柏是降火補陰之妙劑又云陰

虛發熱用四物湯加龜板炒黃柏○喫酒人發熱難治○一男子年二十三歲因酒發熱用青黛瓜蒌仁入薑汁每日數匙入口中三日而愈

又方 治手心發熱

山梔 香附 蒼朮 白芷 半夏 川芎

右為末神曲丸服

○惡寒七十一 附面熱面寒



○惡寒者陽虛則惡寒用參芪之類甚者加  
附子少許以行參芪之氣○一婦人惡寒  
用苦參赤小豆各一錢為末蠶水調服探  
吐之後用川芎南星蒼朮黃芩為末麩糊  
丸桐子大服五六十九白湯下

○惡寒久病亦用解鬱○面熱○火起○  
寒鬱熱○面熱用退胃熱○內經云面熱  
者手陽明病陽經氣盛有餘則身已前皆  
熱此經多血多氣本實則風熱上行諸陽

皆會於頭故面熱也先以承氣湯加黃連  
犀角徹其本熱次以升麻加黃連湯主之

升麻

葛根各錢 白止七分

甘草炙

白芍各五分 黃連 酒炒

川芎三錢

荆芥

薄荷一分

生犀末三分

右作一服水煎服 升麻湯加黃連治面  
熱 加附子治面寒

升麻附子湯

治陽明經本虛氣不足則身已



前皆寒故面寒

升麻 葛根各二錢 白芷

黃芪七分 甘草炙 草豆蔻

人參二分 附子炮七分 益智三分

右作一服連鬚葱白同煎服

頭痛七十二

頭痛多主於痰痛甚者火多有可吐可下者

清空膏 治諸頭痛除血虛頭痛不可治出東

垣試効方

○血虛頭自魚尾上攻頭痛

用此方歸湯古方有追涎藥○頭痛須

用川芎如不愈各加引經藥

太陽川芎 陽明白芷

少陽柴胡 太陰蒼朮

少陰細辛 厥陰吳茱萸

○如肥人頭痛是濕痰宜半夏蒼朮○如

瘦人是熱宜酒製黃芩防風○如感冒

頭痛宜防風羌活藁本白芷○如氣虛



頭痛宜黃芪酒洗生芩南星秘巖安神  
湯○如風熱在上頭痛宜天麻蔓荊子  
台芎酒制黃芩○如苦頭痛用細辛○  
如形瘦蒼黑之人頭痛乃是血虛宜當  
歸川芎酒黃芩○如頂顛痛宜藁本防  
風柴胡東垣云頂顛痛用藁本去川芎  
○且如太陽頭痛惡風脉浮緊川芎羌  
活獨活麻黃之類為主○少陽頭痛脉  
弦細往來寒熱柴胡為主○陽明頭痛

自汗發熱惡寒脉浮緩宜升麻葛根石  
膏白芷為主○太陰頭痛必有痰体重  
或腹痛脉沉緩以蒼朮半夏南星為主  
○少陰頭痛足寒氣逆為寒厥其脉沉  
細麻黃附子細辛為主○厥陰頭痛或  
吐痰沫厥冷其脉浮緩以吳茱萸湯主  
之○血虛頭痛當歸川芎為主○氣虛  
頭痛人參黃芪為主○氣血俱虛頭痛  
調中益氣湯內加川芎五分蔓荊子三



今細辛二分其効如神又有痰厥頭痛  
所感不一是知方者体也法者用也徒  
知体而不知用者弊体用不失可謂上  
工矣

清空膏

治偏正頭痛年深不愈者又治風濕  
熱頭上壅及腦痛

川芎五分

柴胡七分

黃連

防風

羌活各二兩

甘草炙二兩半

細挺子黃芩三兩酒製一兩

右為末每服二錢熱盞內入茶少許湯調

如膏抹在口內少用白湯臨卧送下

○如苦頭痛每服加細辛二分○痰厥

頭痛脉緩減羌活防風川芎甘草加半

夏二兩五錢○如偏正頭痛服之不愈

減羌活防風川芎一半加柴胡一倍

安神湯

治頭痛頭旋眼黑

生甘草二分

防風二分半

柴胡

升麻

酒生芩

酒知母各半兩



酒黃柏

羌活

黃芪 各一兩

右剉每服五錢水煎加蔓荊子五分川芎三分再煎臨卧熱服

徹清膏

蔓荊

細辛 各五分 薄荷

川芎 各二分

生甘草

炙甘草 各五分

藁本 一分

右為末茶湯調二錢

順氣和中湯 治氣虛頭痛此藥升陽補氣頭

痛自愈

黃芪 一分半

人參 一分

甘草 炙七分

白朮

陳皮

當歸

芍藥 各五分

升麻

柴胡

細辛

蔓荊子

川芎 各三分

右作一服水煎食後服

不卧散

治頭痛

猪牙皂角 一分

玄胡

青黛 些少



右為末吹鼻中取涎

半夏白朮天麻湯

治脾胃証已經服疎風丸

下二三次元証不瘳增以吐逆痰唾

稠粘眼黑頭旋目不敢開頭苦痛如

裂四肢厥冷不得安卧

黃栢酒洗二分

乾薑三分

澤瀉

白茯苓

天麻

黃芪

人參

蒼朮各五分

神曲炒

白朮一分

麥芽

半夏

陳皮各二分半

右每服五錢水煎熱服

○眉眶痛七十三

風 ○眉眶痛屬風 ○屬熱與痰作風痰治類頭

入方

黃芩

酒浸

白芷

右為末茶湯調下二錢

又方



川烏草烏二味為君童便浸炒去毒

細辛 羌活 黃芩

甘草佐之

○痛有二証眼屬肝有肝虛而痛纔見光明則睚骨痛甚生熟地黄丸又有眉稜骨痛眼不可開晝靜夜劇宜導痰湯或芎辛湯入茶牙或二陳湯吞青州白丸子良

選奇方 治眉骨痛不可忍大有効

羌活

防風 各二分

甘草

二分夏月生冬月炒

酒苓

一分冬月不用有熱者用

右剉每服三錢水煎食後溫服

○心痛七十四

○心痛即胃脘痛雖日數多不吃食不死若痛方止便吃物還痛必須三五服藥後方吃物痛甚者脉必伏用溫藥附子之類不可用參朮諸痛不可補氣○大凡心膈之痛須令新久若明知身受寒氣口得寒物



而得病於初得之時當與溫散或溫利之藥若曰病得之稍久則成鬱矣鬱則蒸熱熱久則必生火原病式中備言之矣若欲行溫散溫利寧無助火添病邪古方中多以山梔子為熱藥之向導則邪易伏病易退正易復而病安然病安之後若恣縱口味不改前非病後作時必咎醫之不才矣○方用山梔子炒去皮每服十五枚濃煎湯呷入生薑汁令辣再煎小沸吞九枚入

川芎一錢尤妙山梔子大者或七枚或九枚瀆炒用○大槩胃口有熱而作痛者非山梔不可佐以薑汁多用台芎開之○痛發者或用二陳湯加川芎蒼朮倍加炒山梔痛甚者加炒乾薑從之反治之法也藥味等分為末薑汁和蒸餅丸如桐子大每服五六十丸熱薑湯下○輕者川芎一兩蒼朮一兩山梔子炒去皮二兩薑汁蒸餅糊丸桐子大七八十丸熱辣薑湯下○重



者桂枝麻黃石鹽各等分薑汁和蒸餅丸  
桐子大十五丸熱辣薑湯下○一本輕者  
散之麻黃桂枝重者加石鹽川芎蒼朮炒  
山施去皮作丸服○凡治此証必要問先  
平日起居如何假如心痛有因平日喜食  
熱物以致死血留於胃口作痛用桃仁承  
氣湯下之切記輕者用韭汁桔梗能開提  
其氣血藥中兼用之○以物拄按痛則止  
者挾虛以二陳湯加炒乾薑和之○有虫

者面上白斑唇紅能食屬虫証治以苦練  
根錫灰之類○脉堅實不大便者下之○  
心痛用山梔并劫藥止之若又發前藥必  
不効乃可用玄明粉一服立止○左手脉  
數熱多脉濇者有死血○右手脉實痰積  
脉大必是久血○胃脘有濕而痛者宜小  
胃丹下

草豆蔻丸 治客寒犯胃痛者宜此丸熱亦可  
服止可一二服



草豆寇 一分四分 麵煨去皮 益智

橘皮 殭蚕 人參

黃芪 吳茱 湯洗去苦各八分

等草 炙甘草 歸身

青皮 各六分 神曲炒 姜黃 各四分

澤瀉 二分小便數者減半 桃仁 七箇去皮炙研

麥芽炒 一分 柴胡 四分詳脇下加減用

右除桃仁餘為末浸蒸餅丸如桐子大服  
三十九白湯下食遠旋斟酌多少用之

○又方黃荊子炒焦為末米湯調下亦  
治心痛

夫心痛其種有九一曰虫痛二曰疰痛

三曰風痛四曰悸痛五曰食痛六曰飲

州七曰寒痛八曰熱痛九曰來去痛○

一痛者青喝節者名真心痛且發

死多者上作食物而所能療○若

虫攻擊心痛令人惡心而吐用川椒

粒煎湯下烏梅丸○有腎氣上攻以



致心痛用生韭研汁和五苓散為丸空  
心茴香湯下○時作時止或飲湯水咽  
下而作吃者是有死血在其中以桃仁  
承氣湯下之○草豆蔻丸多治氣餒弱  
人心痛妙

又方

黃連炒

山梔炒

吳茱 湯洗五分

荔枝 三分

滑石

右為末薑糊丸服

又方

山梔子仁

炒黃色

右為末薑湯調粥丸服冷痛者加草豆蔻  
仁炒末丸服

又方

白朮 五分

白芍

砂仁

半夏

當歸 各三分

桃仁

黃連

神曲 炒

陳皮 各一分

吳茱

一分半 殭蚕

人參



甘草 各一分

右為末蒸餅丸服

又方

白朮 二分半 白芍 炒

小皮

歸尾 各二分半

人參

黃連 炒一分半

吳茱 五分

右同前丸服

又方 治氣實心痛者

山梔仁 炒焦六分

香附 六分

吳茱 四分

右為末蒸餅丸如花椒大以生地黄酒洗淨同生薑湯煎送下二十丸

又方

胡椒 華撥 各半兩

右為末以醋調捏作團子吞下

又方 治心痛亦治哮喘

半夏 切碎香油炒

右為末薑汁炒餅丸薑湯下二三十丸



丁香止痛散 治心氣痛不可忍

良薑 五兩 茴香 炒 甘草 各二兩半

丁香 半兩

右五末每服二錢沸湯點服

失笑散 治心氣痛不可忍小腸氣痛

蒲黃 炒 五靈脂 酒研淘去沙土等分

右先以醋調二錢熬成膏入水一盞煎熟

服

二薑丸 治心脾疼濕養脾胃飲食所傷

乾薑 炮 良薑

扶陽助胃湯

治寒氣客於腸胃腕當心而痛  
得熱則已

乾薑 炮二分半 揀參

草豆蔻 甘草 炙 官桂

白芍 各一分 陳皮 白朮

吳茱 各五分 附子 炮二分 益智 五分

右剉作一服水煎生薑三片棗二枚○有  
積聚備急丹良



烏梅丸

治胃冷蛇虫攻痛心嘔吐四肢冷

烏梅 三百个

黃柏 炙

細辛

肉桂

附子 炮

人參

各六兩

蜀椒

炒去閉口及目

當歸

各四兩

乾薑

炮十兩

黃連

十六兩

右為末取烏梅肉和蜜丸桐子大服五十

丸空心鹽湯下

○脾疼七十五

又方

用海粉佐以香附末用川芎山梔生

薑汁煎辣為佳

又方 治脾痛疼氣實者可服

牡礪 煨為粉

右以酒調一二錢服

○有脾疼後大小便不通此是痰隔中焦

氣聚下焦

○脇痛七十六

○脇痛者肝火盛木氣實用川芎青皮之類



○痛甚者肝火盛以當歸龍會丸薑汁下  
瀉火之要藥○死血用桃仁紅花川芎○  
痰流注以二陳湯加南星蒼朮川芎○肝  
舌急急食辛以散之用撫芎川芎蒼朮入  
血藥中行血○治咳嗽脇痛以二陳湯加  
南星香附青皮青黛入薑汁

○脇痛有瘀血行氣藥中加桃仁不去尖  
并香附之類○有火盛者當伐肝木○痛  
甚不得伸舒者蜜丸龍會丸最快○脇下

有食積一條紅起用吳茱萸炒黃連○控  
涎丹治一身氣痛及脇痛挾死血加桃仁  
泥丸服○右脇痛用推氣散出嚴氏方○  
左脇用前藥為君加柴胡或小柴胡湯可  
治

### 小龍會丸

當歸 一兩  
草龍膽 酒洗  
山梔 炒半兩

黃連 炒半兩  
川芎 半兩  
梔子 炒半兩

大黃 煨一兩  
蘆會 半兩  
木香 一錢



右為末入射香少許粥糊丸如菘豆大每服五十丸薑湯下仍以琥珀膏貼疼處  
○一名龍膽丸亦治有積因飲食太飽勞力行房脇痛

當歸龍會丸

治內有濕熱兩脇痛先以琥珀膏貼痛處却以生薑汁吞下丸  
○熱甚者須炒令熱服

草龍膽

當歸

大梔子

黃連

黃芩各一兩半  
大黃

蘆會半兩

木香一分半  
黃栢一兩

射香少許

右為末曲糊丸○一方加柴胡川芎各半兩

抑青丸 瀉肝火

黃連半斤

右為末蒸餅糊丸服

○脇下痛發寒熱小柴胡湯○肥白人目氣虛而發寒熱脇下痛者補虛用參芪



退熱用柴胡黃芩調氣止痛用青木香  
皮○瘦人脇下痛發寒熱多怒者必有  
瘀血宜桃仁當歸紅花柴胡青皮大黃  
梔子草龍膽

推氣散

治右脇疼痛脹滿不食

枳殼

桂心 各半兩 甘草 炙三錢

片子薑黃

半兩

右為末每服二錢薑棗湯調下酒亦好

枳芎丸

治右脇痛刺不可忍者

枳實

川芎 各半兩

粉草 炙二分半

右為末每服二錢薑棗湯調下亦得

十棗湯

治脇痛甚効病人氣實可用虛人不

可服此

○腹痛七十七

○腹痛有寒積熱死血食積有濕痰脉弦食  
脉滑痰○清痰多作腹痛台芎蒼朮香附  
枳殼之類○血用血藥如當歸川芎桃仁  
紅花之類○初得時元氣未虛必推蕩之



此通曰通用之法久必難壯實與初病宜  
下虛弱衰與久病宜升之消之○腹中水  
鳴乃火擊動其水也用二陳湯加黃芩黃  
連梔子亦有感寒而鳴者○凡心腹痛者  
必用溫散此是滯結不行阻氣不運故痛  
○在下者多屬食食能作痛宜溫散之如  
乾薑炒蒼朮川芎白芷香附薑汁之類不  
可用峻利藥攻下之蓋食得寒則凝熱則  
化更難行氣快氣藥助之無不可者○一

老人腹痛不禁下者用川芎蒼朮香附白  
芷乾薑茯苓滑石之類

○或曰痰豈能痛曰痰曰氣滯而聚既聚  
則礙其道路不得運故作痛也○諸痛不  
可用參芪白朮蓋補其氣旺不通而痛愈  
甚○白芍藥止治血虛腹痛諸証不可用  
以酸收斂○臍下忽大痛人中黑色者多  
死○絞腸沙作痛以樟木煎湯大吐或白  
礬調湯吐之鹽湯亦可探吐宜刺委中出



血○腹痛須用芍藥惡寒而加桂惡熱而  
腹痛者加黃柏○凡腹痛以手重按者屬  
虛宜參朮薑桂補○凡腹痛以手不可按  
者屬實宜大黃芒硝下之○凡肥人腹痛  
者屬氣虛兼濕痰宜參二朮半夏○如感  
寒而腹痛宜薑桂嘔者丁香○如傷暑而  
腹痛宜玉龍丸○如飲食過傷而腹痛者  
宜木香檳榔丸下之○如稟受弱飲食過  
傷而腹痛當補脾胃而消導宜參朮山查

麴蘖枳實木香○如擷撲損傷而腹痛者  
乃是瘀血宜桃仁承氣湯加當歸蘇木紅  
花入酒童便煎服下之○有全不思飲食  
其人本体素弱而腸冷痛者以養胃湯仍  
加桂朮各五分木香一分又或理中湯  
建中湯皆可用內加吳茱萸良

又方 治酒積腹痛者寬氣緊要

檳榔

三稜

蓬朮

香附

官桂

蒼朮



厚朴

陳皮

甘草

茯苓

木香

右為末神曲糊丸每服五十丸白湯下

○腰痛七十八

○腰痛主濕熱腎虛瘀血有痰○脉大者腎  
虛杜仲龜板黃柏知母枸杞子五味之類  
為末猪脊髓丸服○脉瀉者瘀血用補陰  
丸加桃仁紅花○脉緩者濕熱蒼朮杜仲  
黃栢川芎之類○痰作痛者二陳加南星

○凡諸痛皆屬火寒涼藥不可峻用必用  
溫散之藥○諸痛不可用參蓋補氣則氣  
旺不通而疼愈甚○脐下忽大痛又人中  
為黑色者多死○人有痛面上忽見紅點  
者多死

○腰痛者腎之外候一身所恃以轉移開闢

○腰痛者腎之外候一身所恃以轉移開闢

虛口吐沫濕傷冷熱血瀝氣滯水積  
墮下血一七作等種種腰疼疊見而層出







摩腰膏 治老人虛人腰痛并婦人白帶

附子尖 烏頭尖 南星各三錢

雄黃 樟腦 丁香

乾薑 吳茱各分 硃砂

射香各半分

石為末密丸如圓眼大每用一丸薑汁化  
開如粥厚火上頓熱置手掌中摩腰上  
以綿襯包縛定隨即覺熱如火日易一  
次氣病一身腔子盡痛皆用少許木香

於藥內行氣○若寒濕腰痛見熱則減  
見寒則增宜五積加吳茱萸一錢杜仲  
一錢○如濕腰痛如坐水中或為風濕  
雨露所著濕流入腎經以致腰痛宜添  
濕湯不効宜腎著湯○腎虛腰痛轉側  
不能以大建中湯加川椒十粒仍以大  
茴香鹽炒為末破開猪腰子作薄片勿  
令斷層層撒藥末水紙裹煨熟細嚼酒  
吃下○捫挫腰痛宜復元通氣散酒調



服或五積散加牽牛頭末一錢或桃仁七枚

青娥丸

治腎虛腰痛益精助陽

破故紙

四兩炒

杜仲

四兩炒去尖

生薑

一兩半炒乾

右為末用胡桃肉三十箇研膏入蜜丸桐

子大每服五十丸鹽酒下

獨活寄生湯

治腎氣虛弱為風濕所乘流注

腰膝或掣拳掣痛不得屈伸或

緩弱冷痺行步無力

甘草

獨活

桑寄生

如無以續斷代之

細辛

牛膝

秦艽

茯苓

白芍

桂心

川芎

防風

人參

熟苾

當歸

杜仲

炒各二兩

右為咀片每服三錢水煎空心服○下利

者去地黃，血滯於下委中穴刺出血

妙仍多腎崑崙尤佳



○疝痛七十九 附木腎

○疝痛濕熱痰積流下作病大槩曰寒鬱而作即痰飲食積并死血專主肝經與腎經絕無相干大不宜下○癰濕多○疝氣灸大敦穴在足大指爪甲後一韭葉聚毛間是穴○食積與死血成痛者梔子桃仁山查枳殼吳茱以生薑汁順流水煎湯調服一方加茴香附子○却有水氣而腫者○又有扶虛者當用參朮為君佐以疎導之

藥其脉沉緊滑大者是○按之不定者須用桂枝屬虛故也桂枝山梔炒烏頭細切炒右為末薑汁糊丸服每服三四十九薑湯下大能劫痛

又方 治諸疝定痛速効

枳實 十五个 山梔 炒 山查 炒

吳茱 或等分

泔勝加荔枝核炮

右為末酒糊丸服○為末生薑水煎服



又方 治癩之要藥不痛者

蒼朮

南星

白芷散水

山查

川芎

枳核

半夏

秋冬加吳茱萸

右為末神曲糊丸服

又方 治諸疝發時服

海石

香附

右為末生薑汁調下亦治心痛

又方 治陽明受濕熱傳入太陽惡寒發熱小

腹連毛際悶痛不可忍

山梔炒

桃仁炒

枳殼炒

山查

右各等分為末入薑汁用水同煎熱服

橘核散

橘核

桃仁

梔子

川烏

吳茱

右研煎服○橘核散單止痛此蓋濕熱自寒鬱而發用梔子仁以除濕熱用川烏



以散寒鬱况二藥皆下焦之藥而川烏之為梔子所引其性急速不容胃中留也

又方 治疝劫藥

用烏頭細切炒山梔子仁等分為末或加或減

又方 治疝

枇杷 野紫蘇葉 椒葉 水晶葡萄葉 蒼耳

方以水煎洗

腎氣方 治疝

茴香 破故紙 吳茱 鹽炒各半兩 胡芎色 七分半

石為末蘿蔔搗汁丸鹽湯下

積疝方

山查 茴香 柴胡 炒三分 牡丹皮 一分

右為末酒糊丸桐子大服五六十九丸



又方 治疝痛

山查

枳實

茴香

山梔

柴胡

牡丹皮

桃仁

八角茴香

吳茱萸

右為末酒糊丸桐子大服五十丸空心湯

下

又方 治疝作痛

蒼朮

香附

黃柏

青皮

玄胡索

益智

桃仁臣

茴香佐

附子

甘草

右為末作湯服後一痛過更不再作矣

○木腎者心火下降腎水不患其不溫真

陽下行則腎氣不患其不和溫溫其和安

有所謂木強者哉惟人嗜慾內戕腎家虛

憊故陰陽不相交水火不相濟而沉寒痼

冷凝滯其間脹大作痛頑痺結硬勢所必

至矣不可純用燥熱當溫散溫利以逐其



邪邪氣內消榮衛流轉益如寒谷回春蓋有不疾而速不行而至者矣

又方 治木腎

楮樹葉雄者晒乾為末酒糊丸桐子大空心鹽湯下五十丸

治木腎

枸杞子

南星

半夏

黃栢酒炒

蒼朮鹽炒

山查

白芷

神曲炒

滑石炒

昆布

吳茱

右為末酒糊丸桐子大空心鹽湯下七十丸

○環跳穴痛不已防生附骨癱方以蒼朮佐以黃栢之辛行以青皮冬月加桂枝夏月加條芩体虛者加牛膝以甘草為使人劑煎入薑汁帶辣食前飲之病甚者恐木栢桂枝十數貼發不動加少麻黃二三貼又不動者恐癱將成矣急搨



地坑以火煨紅沃以小便赤体坐其上  
以被席圍抱下体使熱氣熏蒸腠理開  
血氣暢而愈

○積聚成塊八十

○痞塊在中為痰飲○在右為食積○在左  
為血塊○氣不能作塊成聚塊乃有形之  
物也痰與食積死血而成也用醋煮海石  
醋煮三稜蓬朮桃仁紅花五靈脂香附之  
類石鹼白朮湯吞下瓦龍子能血塊次消

痰○石鹼一物有痰積有塊可用洗滌垢  
膩又能消食積○治塊當降火消食積食  
積即痰也○行死血塊塊去須大補○積  
聚癥瘕用蜀葵根煎湯煎入人參白朮青  
皮陳皮甘草梢子牛膝或膏入細研桃仁  
玄明粉各少許熱飲之二服當見塊下如  
病重者須補接之後加減再行

消塊丸

即千金方硝石大黃丸止可磨塊不  
令人困須量度虛實



硝石 六兩  
人參 三兩  
甘草 二兩  
大黃 八兩

右為末以三年苦酒三升置銅器中以竹片作準每入一升作刻控器中先納大黃不住手攪微沸尽一刻乃下餘藥又尽一刻微火熬使可丸則取丸如雞子中黃大每一丸米飲下如不能大丸則作小丸如桐子大每三十丸服後當下如鷄肝如米泔赤黑等色下後避風冷啖軟粥將息之

### 三聖膏

未化石灰半斤為末瓦器中炒令淡紅色 候熱減次下大黃末一兩就爐內炒候熱減下桂心末半兩畧炒入米醋攪成黑膏厚紙攤貼患處  
○痞塊在皮裏膜外須用補藥香附開之兼二陳湯加補氣藥先須斷厚味

### 又方



大黃 朴硝 各一兩

右為末大蒜搗膏和貼

又方 治茶癖

石膏 黃芩 升麻

右為末沙糖調服

又方 一人愛喫茶

白朮 軟石膏 片苓

白芍 牛膽星 薄荷

右為末沙糖調作膏食後津液化下

○五臟之積曰五積六腑之積曰六聚積

有定形聚無定處不問何經並宜服十

味大七氣湯吞下尊貴紅丸子○凡木

香檳榔去氣積神曲麥芽去酒積蠶虫

水蛭去血積礞石巴豆去食積牽牛甘

遂去水積雄黃膩粉去涎積礪砂水銀

去肉積各從其類也○肝積曰肥氣肺

積曰息貴心積曰伏梁脾積曰痞氣腎

積曰奔豚其如積聚之脉實強者生沉



小者死○凡婦人有塊多是血塊○凡積病若下亦不退者當消積藥融化開則積自消矣

又方 治脇下有塊

龍薈丸 二升半起料

薑黃

桃仁 五分

右為末蜜丸服

又方

龍薈丸和鷓鴣糞能大消食積或入

保和丸治塊在何部分

又方 治血塊如盤有姓難服峻利

香附 醋煮四兩

桃仁 去皮

白朮 各一兩

海粉 醋煮二兩

右為末神曲糊丸服

又方 治食塊死血痰積成塊在兩脇動作腹

鳴漕雜眩暈身熱

黃連 一兩半茱萸炒一半益智炒一半二味不用

山梔 炒

川芎

麩皮 畝



山查二兩 桃仁去皮尖 三稜

香附便浸 莪術醋煮半兩上同分

蘿蔔子一各半

右為末蒸餅丸服

保和丸 治一切食積

山查六兩 神曲四兩 半夏

茯苓各三兩 陳皮 連翹

蘿蔔子各二兩

右為末糊丸如桐子大服七八十丸食遠

白湯下

又方

山查 白朮四兩 神曲三兩

右為末蒸餅丸如桐子大服七十丸白湯

下

又方

山查三兩 白朮一兩 陳皮

茯苓 半夏 延翹

黃芩 神曲 蘿蔔子各半兩



右為末蒸餅丸如梧子一服五十丸食後薑湯下

阿魏丸

治个疴之阿魏丸脾虛者須以補脾

藥下之切不可獨用恐虛虛之禍疾

如瓦掌

連翹

山查二兩同黃連一兩半

阿魏四兩

右為末醋阿魏作糊丸服服三十丸白湯

下

小阿魏丸

山查三兩

石鹼三升

半夏

兩皂角水浸晒乾

石為末粥糊丸每服三十丸白湯下

佐脾丸

山查三兩

夏

茯苓一兩

連翹

陳皮

蘿蔔子五升

右為末粥丸服

阿魏丸

去諸積聚

山查

南星

皂角水浸

半夏

皂角水浸



麥芽炒

神曲一兩炒

黃連一兩

連翹

阿魏醋浸

瓜蒌

貝母半兩

風化硝

石礮

蘿蔔子炒

胡黃連二各半或以宣連代

右為末薑汁浸蒸餅丸

一方加香附蛤

粉治嗽

小温中丸

青皮一兩

香附四兩便浸

蒼朮

半夏

神曲炒二兩

白朮

陳皮

苦參半兩

黃連

兩半薑汁炒

針砂三兩醋炒

山梔炒

厚朴

台芎各二兩

冬加茱萸二各半

右為末薑汁打糊丸服五十丸白湯下

枳朮丸

白朮二兩

枳實

半夏

神曲

麥芽一兩

薑黃

陳皮五各

木香一各半 山查一兩



右為末荷葉蒸餅丸如桐子大服一百丸  
食後薑湯下

又方 治吐虫有積

右以黑錫灰檳榔末米飲調下

大七氣湯

京三稜 義朮 青皮

陳皮 藿香 桔梗

肉桂 益智各一兩半

甘草 炙七分半 香附 一兩半

右剉水煎服

散聚湯

半夏 檳榔 當歸 各七分半

陳皮 杏仁炒 桂心 各二兩

茯苓 甘草炙 附子炮

川芎 枳殼炒 厚朴

吳茱萸 各一兩

右剉水煎薑三片大便不利加大黃

香稜丸 治五積六聚氣塊



三稜

六兩醋炒

青皮

蓬朮

炮或醋炒

陳皮

枳殼炒

枳實炒

羅卜子炒

香附炒各三兩

黃連

神曲

麥芽炒

鱉甲醋炒

乾漆

炒烟尽

桃仁炒

腦砂

砂仁

掃尾

木香

甘草

各二兩 山查四兩

檳榔六兩

右為末醋糊丸每服三五十九白湯下

丹溪心法類集卷之三秋集終



