

不居集

山或十月始未觀



四



不居上集卷之十六

浣月齋正本

歙嶺南吳澄師朗著輯

上海秦伯未校訂

熱症全書

經旨

脈法

熱症

卦象比擬

乾純陽 坤純陰
坎陽內 離陰外

離內陰 震一陽
巽外陽 艮一陰
下陰在 上陽在

陽在上 兌
一陰在上

發熱

論治諸熱大法

辨虛實熱

五臟發熱

肺經之熱

心經之熱

陰陽寒熱總論

陰陽偏勝

華元化論

辨表裏熱

辨手背熱手心熱

脾經之熱

肝經之熱

腎經之熱

惡熱非熱

虛熱

陰分發熱

陽分發熱

陰虛發熱

血虛發熱

失血大熱

外寒內熱

外熱內寒

上寒下熱

上熱下寒

治法

乍寒乍熱

時寒時熱

晝則發熱

夜則發熱

晝夜發熱

平日發熱

日晡發熱

三焦發熱

兩脇發熱

兩腰發熱

臍上發熱

胃中發熱

臍下發熱

腸中發熱

手掌中發熱

血脈發熱

足心發熱

膚中發熱

手獨發熱

身前發熱

胸背發熱

四肢發熱

五心煩熱

肘前發熱

真寒假熱

陰症似陽熱

陽陷陰中熱

虛勞厥熱

水虧夜熱

陰虛潮熱

陽虛潮熱

陽虛火浮潮熱

午前潮熱

午後潮熱

病後潮熱

虛勞煩熱

往來寒熱

虛勞寒熱

外邪不解寒熱

虛勞客熱

痰積發熱

瘀血發熱

食積發熱

勞倦發熱
肺虛勞熱
虛中夾邪發熱
陽虛夾邪發熱
陰陽兩虛夾邪發熱

七情內傷兼夾邪發熱
房勞兼夾邪發熱
勞心太過夾邪發熱
勞力太過夾邪發熱
虛勞蒸熱

骨蒸癆熱
癆瘵髓熱
治案

熱症例方

五蒸湯

地骨膏

正傳麥門冬湯

瀉白散

瀉心湯

清涼飲子

又方

桔梗湯

清化飲

大清飲

黃芩芍藥湯

瀉黃散

瀉青丸

柴胡飲

回金丸

佐金丸

芍藥清肝飲

七正散

薛氏加味龍膽瀉肝湯

正氣飲

滋腎丸

千金地黃丸

石韋散

清金丸

三物黃芩湯

茯苓補心湯

地骨皮散

清神甘露丸

黃耆膏子

除煩寧燥湯

方見各門

大腎湯丸
補氣黃人
陰丸著參
丸補建養
二中榮丹
陰益湯六
煎氣湯六
一湯八八
味珍黃補

陰煎 陰煎 加減 一陰煎 保
 養血 二母 飲大 補元
 六湯 加歸 湯黃 當歸
 三才 封髓 丹味 道遙 當歸
 煎黃 理封 丹味 道遙 當歸
 散和 中解 托湯 榮柴 芥氣

解托 培土 助陰 內托 雙陰 正方
 散助 散助 散助 散助 散助 散助
 白朮 除濕 柴胡 人參 桂枝 肌
 湯散 散助 散助 散助 散助 散助
 飲湯 散助 散助 散助 散助 散助

人參 白朮 虎骨 湯丸
 當歸 清涼 氣湯 飲丸
 三承 清涼 氣湯 飲丸
 順承 清涼 氣湯 飲丸
 導赤 散飲 四

經旨

帝曰。陽虛生外寒。奈何。曰。陽受氣於上焦。以溫皮膚分肉之間。寒氣在外。則上

焦不通。上焦不通。則寒氣獨留於外。故寒慄。

帝曰。陰虛生內熱。奈何。曰。有所勞倦。形氣衰少。穀氣不順。上焦不行。下脘不通。

胃氣熱。熱氣熏胸中。故內熱。

帝曰。陽盛生外熱。奈何。曰。上焦不通利。則皮膚緻密。腠理閉塞。玄府不通。榮衛

不得瀉越。故外熱。

帝曰。陰盛生內寒。奈何。曰。厥氣上逆。寒氣積於胸中而不泄。則溫氣去。寒氣獨

留。則血凝。泣則脈不通。其脈盛大以泣。故中寒。

素問曰。陰勝則陽病。陽勝則陰病。陽勝則熱。陰勝則寒。

又曰。諸寒之而熱者。取之陰。諸熱之而寒者。取之陽。所謂各求其屬也。

脈法

浮大無力爲虛熱。沉實有力爲實熱。病熱有火者生。心脈洪大是也。無

火者死。心脈沉細是也。

脈虛弦數清弱芤緩皆主熱。

脈訣曰。骨蒸勞熱。脈數爲虛。弱而濇小。必損其軀。勞極諸虛。浮軟微弱。土敗雙弦。火炎則數。

凡身有熱。脈濇靜者皆難治。

真寒之脈。必遲弱無神。真熱之脈。必滑實有力。

陰陽寒熱總論

張景岳曰。寒熱者陰陽之化也。陰不足則陽乘之。其變爲熱。陽不足則陰乘之。其變爲寒。故陰勝則陽病。陰勝爲寒也。陽勝則陰病。陽勝爲熱也。熱極則生寒。熱之甚也。寒極則生熱。寒之甚也。陽虛則外寒。寒必傷陽也。陰虛則內熱。

熱必傷陰也。陽盛則外熱。陽歸陽分也。陰盛則內寒。陰歸陰分也。寒則傷形。形言表也。熱則傷氣。氣言裏也。故火旺之時。陽有餘而熱病生。水旺之令。陽不足而寒病起。人事之病。由於內氣交之。病由於外。欲識寒熱之表裏。當知寒熱之虛實也。

陰陽偏勝

病有寒熱者。由陰陽之有偏勝也。凡陽勝則熱。以陰之衰也。凡陰勝則寒。以陽之衰也。故曰。發熱惡寒者。發於陽也。無熱惡寒者。發於陰也。此寒熱之病有不同。而陰陽之不可不察也。又若外來之寒熱。由風寒外感。內傷之寒熱。由臟氣內傷。此因寒熱之因有不同。而表裏之不可不察也。雖曰陽症多熱。陰症多寒。然極熱者反有寒症。此又真假之不可不察也。雖曰外入之邪多有餘。內出之邪多不足。然陽盛生外熱。陽虛生外寒。陰盛生內寒。陰虛生內熱。此又虛實之不可不察也。諸如此者。有症可據。有脈可診。有因可問。以此參求其理。則可盡悉其要。而自無難矣。

華元化論

人之寒熱往來者。其病何也。此乃陰陽相勝也。陽不足則先寒後熱。陰不足則先熱後寒。又上盛則發熱。下盛則發寒。皮寒而燥者。陽不足。皮熱而燥者。陰不足。皮寒而寒者。陰盛也。皮熱而熱者。陽盛也。熱發於下。則陰中之陽邪也。熱發於上。則陽中之陽邪也。寒起於上。則陽中之陰邪也。寒起於下。則陰中之陰邪也。頰赤多言而寒者。陽中之陰邪也。面青多言而熱者。陰中之陽邪也。面青多言而寒者。陰中之陰邪也。若不言者。不可治也。陰中之陰中者。一生九死。陽中之陽中者。九生一死。陰病難治。陽病易醫。診其脈候。滑實在上。則陽中之陽也。滑實在下。則陰中之陽也。微弱在上。則陽中之陰也。微弱在下。則陰中之陰也。滑實在中。則中熱。微弱在中。則中寒。寒因熱取。熱因寒攻。順逆之法。從乎天地。本乎陰陽也。從之者生。逆之者死。金匱大要論曰。夜發寒者。從夜發熱者。逆。晝發熱者。從晝發寒者。逆。逆從之道。亦在乎審明。

熱症

卦象比擬

吳澄曰。發熱一症。幽顯難明。真假莫測。苟不詳辨明析。則生死立判。殺人反掌矣。惟虛損之熱。不似外感。更難詳究。其中陰陽寒熱虛實。非參曉易義。洞悉卦象。則不能通曉。於是以乾兌離震巽坎艮坤八卦爻畫竊爲比擬。使人知陰中有陽。陽中有陰。太少剛柔。陰陽動靜。可悟而通。故曰病治。脈藥須識靜中有動。聲色氣味。當明柔裏藏剛。易曰。知柔知剛。知微知彰。萬病之狀。莫逃乎此矣。

乾 三 純陽

乾爲天。陽卦也。在易曰。乾在人身則爲陽分之熱。陽主外則爲外感之熱。陽主腑則爲六腑之熱。陽主氣則爲氣分之熱。陽主剛則爲翕翕之熱。陽主動則爲陽煩之熱。陽主日則爲晝熱。又爲平旦之熱。乾爲首則爲頭熱之熱。陽主上則爲上身之熱。

坤 三 純陰

坤爲地。陰卦也。在易曰。坤在人身則爲陰分之熱。陰主內則爲內傷之熱。陰主臟則爲五臟之熱。陰主血則爲血分之熱。陰主柔則爲蒸蒸之熱。陰主靜則爲似熱之熱。陰主夜則爲夜熱之熱。又爲晡熱之熱。坤爲腹則爲腹中之熱。陰主下則爲下身之熱。

坎 三 陽內陰外

坎者水也。正北方之卦也。潤萬物者莫潤乎水。則爲水虧之熱。一陽在於二陰之間。則爲陽陷陰中之熱。外陰而內陽。則爲外寒內熱之熱。水流濕則爲濕蒸之熱。又爲心病。則爲五心煩熱之熱。坎爲血卦。則爲失血之熱。勞乎坎則爲勞倦之熱。

離 三 內陰外陽

離者火也。正南方之卦也。燥萬物者莫燥乎火。則爲陽亢之熱。一陰在於二陽之間。則爲眞寒假熱之熱。外陽而內陰。則爲內寒外熱之熱。火就燥則爲躁熱之熱。離爲日則爲暑熱之熱。離中虛則爲虛熱之熱。

震 三 一陽在下

震者動也。動萬物者莫疾乎雷。在人身則爲乍寒乍熱時寒時熱之熱。又爲木則爲肝鬱之熱。爲雷又爲龍則爲龍雷上泛之熱。震爲足則爲足心之熱。又爲下焦之熱。

巽 三 一陰在下

巽者入也。撓萬物者莫疾乎風。在人身則爲風熱之熱。爲進退則爲往來寒熱之熱。爲燥卦則爲狂越之熱。爲長爲高則爲上焦之熱。一陰在二陽之下。則下寒上熱之熱。爲長女則爲婦人胎產經閉之熱。

艮 三 一陽在上

艮者土也。終萬物始萬物者莫盛乎艮。在人身則爲脾胃之熱。艮爲背則爲背心之熱。艮爲手則爲掌中之熱。成言乎艮則爲出陰入陽之熱。爲少男則爲童子驚疳之熱。

兌 三 一陰在上

兌者金也。說萬物者莫說乎澤。在人身則爲皮毛之熱。兌爲口舌。則爲口舌燥裂之熱。一柔附於二剛。則爲骨髓之熱。又爲癆瘵之熱。爲少女爲經閉不調之熱。

吳澄曰。發熱多端。頭緒浩繁。竊取八卦爻畫比擬。諸熱豈能盡概其蘊。然其中陰陽動靜剛柔悔吝。借此類推。不必一一拘泥。是亦不居之意也。

發熱

論治諸熱大法

諸熱分而言之。則有氣血表裏上下五臟之異。合而言之。則氣熱表熱上焦熱。心肺熱皆屬陽。而治法相類。血熱裏熱下焦熱肝腎熱皆屬陰。而治法亦相類。至於中焦與脾熱。治亦相同。

辨虛實熱

胸悶而惡心引飲便實者。實熱也。胸爽而少食自汗短氣者。虛熱也。

辨表裏熱

有表症而身熱者。外感表熱也。無表症而身熱者。內傷裏熱也。

辨手背熱手心熱

東垣曰。外感手背熱。手心不熱。內傷手心熱。手背不熱。其辨大要如此。澄按。有內傷而無外感者。有外感而無內傷者。以此辨之。則判然矣。若夫內傷外感相兼而發熱者。則其脈症互見。須當輕重權衡。若顯內症多者。則是內傷重而外感輕。宜以補養爲先。若現外症多者。則是外感重而內傷輕。宜以發散爲急。此東垣未言之意也。

五臟發熱

肺經之熱

肺熱者。輕手乃得。微按全無。瞥瞥然見於皮毛上。爲肺主皮毛故也。日西尤甚。乃皮毛之熱也。其症必見喘咳灑淅寒熱。輕者瀉白散。重者涼膈散之類治之。及地黃地骨皮散。加減一陰煎。正傳麥冬湯。一物黃芩湯。

心經之熱

心熱者。心主血脈。微按至皮膚之下。肌肉之上。輕手乃得。微按至皮毛之下。則熱少。加力按之。則全不熱。是熱在血脈也。日中火甚。乃心之熱也。其症煩心。心痛。掌中熱而噦。以黃連瀉心湯。導赤散。硃砂丸。安神丸。清涼散之類治之。二陰煎。天王補心丹。門冬丸。

脾經之熱

脾熱者。輕手捫之不熱。重按至筋骨又不熱。不輕不重。在輕手重手之間。乃熱在肌肉。遇夜尤甚。其症心煩怠惰嗜臥。四肢不收。無氣以動。以瀉黃散。調胃承氣湯。治實熱用之。人參黃耆散。補中益氣湯。治中虛熱者用之。白虎湯。

玉泉散。黃耆芍藥湯。清化飲。大清飲。

肝經之熱

肝熱者。按之肌肉之下。至骨之上。乃肝之熱。寅卯間尤甚。其脈弦。其症四肢滿悶。便難轉筋。多怒多驚。四肢困熱筋痿。不能起於牀。瀉青丸。柴胡飲之類主之。兩手脈弦者。或寅中時發者。皆肝熱也。俱宜回金丸。佐金丸。化肝煎。

保陰煎。芍藥清肝散。七正散。加味龍膽瀉肝湯。

腎經之熱

腎熱者輕按之不熱。重按之至骨乃熱。其熱蒸手如火如炙。其人骨酥酥然如蟲食。其骨困熱不任。亦不能起於牀。滋腎丸。六味地黃丸主之。一陰煎。

正氣湯。大補陰丸。

惡熱非熱

陰虛則發熱。夫陽在外。爲陰之衛。陰在內。爲陽之守。精神外馳。嗜慾無節。陰氣耗散。陽無所附。遂致浮數於肌肉之間。而惡熱實非熱也。當作陰虛治之。而用補養之法。

澄按外感惡熱。與此不同。邪自外入。當作傷寒治。

虛熱

王海藏云。凡病人骨痿肉燥。筋緩血枯。皮聚毛落。陰不足而有熱疾。是謂虛熱。李東垣曰。不能食而熱。自汗氣短者。虛熱也。以甘寒之劑瀉熱補氣。經云。治熱

以寒溫而行之。脈虛弱無力者是也。

婦人肌熱大渴引飲。目赤面紅。晝夜不息。其脈洪大而虛。重按全無。內經曰。脈虛血虛。脈實血實。又云。血虛發熱是也。症象白虎。惟脈不長。實難辨也。誤服白虎必死。此病得於饑困勞役。

陰分發熱

陰虛者血虛也。六脈虛數無力。熱在午後子前。飲食有味。不頭疼不惡寒。神彩煥發。唇紅煩渴。

有勞心好色。內傷真陰。陰血既傷。陽氣獨盛。發熱不止。向晚獨盛。或飲食如常。頭脹時作。脈洪數無力。視其舌大而色赤者。陰虛也。當滋陰宜地黃湯。若久而盜汗遺精咳嗽毛枯。宜三才丸補水以配火。是亦壯水之主。以鎮陽光之義。若挾外邪。益榮內托散。

陽分發熱

陽虛者元氣虛也。六脈空大無力。微熱自汗。熱在子午之分。交陰卽止。惡風怯

寒。神色虛萎。頭不痛。飲食無味。

有腎虛水冷。火不歸經。游行於外。而發熱者。自汗。不任風寒。煩渴引飲。不能下咽。面目俱赤。舌生芒刺。兩唇乾燥。喉間如乾。足心如烙。痰涎壅盛。喘嗽不寧。脈浮洪大。按之微弱。宜用八味丸導龍入海。所謂踞其窟宅而招之。卽益火之源以消陰翳也。若挾外邪。助衛內托散。

陰虛發熱

丹溪云。癆瘵主乎陰虛者。蓋自子至巳屬陽。自午至亥屬陰。陰則熱。在午後子前也。寤屬陽。寐屬陰。陰虛則汗從寐中盜出也。升屬陽。降屬陰。陰虛則脈浮之洪大。沉之空虛也。此皆陰虛之症。又曰。陰虛發熱者。四物湯加黃柏知母。兼氣虛者加參朮。

血虛發熱

一切吐衄產後崩漏便血。血虛不能配陽。陽亢發熱者。治宜養血。然亦有陽虛而陰走。不可徒事滋陰。所有血脫益氣。陽生陰長之法。無形生出有形來。此

千古心傳之法。嘗見庸流專執四物以爭長。此未明大易之義也。

失血大熱

血後大發熱。古方立當歸補血湯。用黃耆一兩。當歸六錢。名曰補血。而以黃耆爲君。陽旺能生陰血也。如丹溪治產後發熱。用參耆歸芎黑薑以佐之。或問曰。乾薑辛熱。何以用之。曰。薑味辛能引血。藥入氣分而生新血。神而明之。若不明此理。見其大熱而用發散。或白虎。立見其殆矣。

外寒內熱

陽虛生外寒。陰虛生內熱。

若手足厥冷。惡寒發熱。肢節痠疼。內則口渴飲水。舌上微胎者。宜和中解托湯。仲景云。病人身大寒。反不欲近衣者。寒在皮膚。熱在骨髓也。活人云。先與白虎。加人參湯治熱。次與桂枝加麻黃湯以解其外。

外熱內寒

陽盛生外熱。陰盛生內寒。

若熱重寒輕者。宜柴芩和解湯。

仲景云。病人身大熱。反欲得近衣者。熱在皮膚。寒在骨髓也。活人云。先與桂枝湯治寒。次與小柴胡治熱也。

上寒下熱

脈經云。熱病所謂陽附陰者。腰以下至足熱。腰以上寒。陰氣下爭。還心腹滿者死。

靈樞經曰。上寒下熱。先刺其項。太陽久留之。已刺則熨項與肩。背胛令熱下合。乃止。此所謂推而上之也。

上熱下寒

脈經云。所謂陰附陽者。腰以上至頭熱。腰以下寒。陰氣上爭。還得汗者生。

靈樞經曰。上熱下寒。視其脈虛而陷之。於經絡者取之。氣下乃止。此所謂引而下之也。

治法

李東垣云。陰病在陽。當從陽引陰。必須先由絡脈經隧之血。若陰中火旺。上騰於天。致六陽反不衰而上充者。先去五臟之血。絡引而下行。天氣降下。則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此病陽亢。乃陰火之邪滋之。只去陰火。只損血絡經隧之邪勿誤也。聖人以上熱下寒。自有春夏而無秋冬也。當從天外引陽下降入地中。此症乃上天羣陰火熾。而反助六陽。不能衰退。先於六陽中決血絡出血。使氣下降。三陰雖力微。能逐六陽下行。以陰血自降故也。亦可謂老陽變陰之象也。故經云。上熱下寒。視其虛脈下陷於經絡者。取之。此所謂引而下之也。但言絡脈皆是也。病大者。三稜鍼決血出陽中之熱。熱者手太陽小腸中留火熱之邪致此。老陽不肯退化爲陰而下。故先決去手太陰之熱血。使三陰得時之用而下降。以行秋令奉收。道下入地中而舉藏也。乃瀉老陽不肯退化行陰道者也。

乍寒乍熱

虛勞乍寒乍熱者。鬱熱於內。而肌表如故。或時有乍寒乍熱之症也。其始必因

微邪熱在經絡血脈之中。日久失調。遂成內熱。銷燦真陰。與血虛內熱相併。則變爲癆瘵。

若寒重熱輕者。柴陳解托湯。若熱重寒輕者。柴苓解托湯。若往來似瘧者。葛根解托湯。若邪陷入不出。致乍寒乍熱者。升柴拔陷湯。

時寒時熱

虛損發熱多屬陰虛。或因積熱。然必有內症相應其來也。漸蓋陰虛必傷精。傷精者必連臟。故其在臟而連肺者。必爲喘急咳嗽。在中而連脾者。或減飲食。或生懊懣。或爲煩躁焦渴。在下而連腎者。或精血遺淋。或二便失調。然必倏然往來。時作時止。或氣怯聲微。是皆陰虛之症也。若兼外邪。宜用解托補托二法。可選用之。

晝則發熱

晝則發熱。夜則安靜。是陽氣旺於陽分也。

夜則發熱

夜則發熱。晝則安靜。是陽氣陷入陰中也。

晝夜發熱

晝則發熱煩躁。夜亦發熱煩躁。是重陽無陰。亟當瀉其陽。峻補其陰。

平旦發熱

平旦發熱。熱在行陽之分。肺氣主之。

日晡發熱

日晡發熱。熱在行陰之分。腎氣丸主之。

三焦發熱

熱在上焦者。因咳為肺痿。熱在中焦者。為堅痞。熱在下焦者。為尿血。亦令淋閉不通。上焦熱。梔子黃芩。中焦熱。黃連芍藥。下焦熱。黃柏大黃。

兩脇熱

肝膽居脇。肝膽熱則兩脇亦熱。熱在兩脇者。寅卯時甚。多驚多怒。肝經所主。當歸龍薈丸。回金丸。佐金丸。

兩腰熱

腎居腰。腎熱則腰亦熱。熱在腰。有兼痛者。滋腎丸。

臍上熱

胃居臍上。胃熱則臍已上熱。

胃中熱

胃中熱則消穀。令人懸心善饑。臍上皮熱。

臍下熱

腸居臍下。故腸熱則臍已下熱。

腸中熱

腸中熱則出黃如糜。臍已下皮熱。

手掌中熱

掌中勞宮穴也。手厥陰心包所主。是經少氣而多血。是動則病。掌中熱。澄按胃實膈煩。掌心亦熱。四順飲。三承氣湯。

血脈熱

熱在血脈。日午煩甚。手掌中亦熱。屬心所主。宜千金地黃丸。

足心熱

足心如烙者。虛火燦陰。湧泉涸竭也。

澄按足少陰其脈斜從小指趨至足心。出於然骨循內踝入跟爲湧泉穴。此經原多氣而少血。今虛勞之人。真陰不足。則湧泉漸乾涸。故如火之烙。或足跟作痛。此水不制火之故也。然脈之所過。金水二臟。每多相應爲病。觀其直脈從腎貫肝膈入肺。所以見咳嗽。腎主唾。腎損又見失血。腎氣上奔。故作喘善恐。觀其挾舌本。循喉嚨。故見咽痛。口乾舌瘡喉癰。

膚中熱

熱在皮膚。日西甚。喘咳屬肺。瀉白散。

手獨熱

大小便閉澹血滯。屬下熱。石葦散。青金丸。

身前熱

胃足陽明之脈。氣甚則身以前皆熱。

胸背熱

肺居胸背。肺熱則胸背亦熱。

四肢熱

黃帝曰。人有四肢熱。逢風寒如炙如火者何也。岐伯曰。是人者陰氣虛陽氣盛。四肢者陽也。兩陽相得。而陰氣虛少。少水不能滅盛火。而陽獨治。獨治者不能生長也。獨勝而止耳。逢風如炙如火者。是人當肉爍也。三物黃芩湯。

五心煩熱

火鬱於地中。四肢土也。心火下陷。在脾土之中。宜升發火鬱。以火鬱治。若四肢煩熱。亦火鬱也。宜六鬱湯。

肘前熱

肘前熱者。腰以上熱。手前熱者。腰以下熱。肘前獨熱者。膺前熱。肘後獨

熱者。肩背熱。臂中獨熱者。腰腹熱。肘後以下三四寸熱者。腸中有蟲。掌中熱者。腹中亦熱。桔梗湯。

真寒假熱

趙養葵曰。實熱真寒。人所易知。至於煩擾狂越。不欲近衣。欲臥坐於泥水中者。屬假熱之症。甚者煩擾發躁。渴飲不絕。舌如芒刺。口唇燥裂。面若塗硃。身如焚燎。足心如烙。吐痰如湧。大便閉結。小便淋瀝。三部脈洪大而無倫。當是時也。却似承氣。承氣入口即死。却似白虎。白虎下咽則亡。急以八味丸料一觔。內用肉桂一兩。作湯。冰冷與飲。諸症自退。

陰症似陽熱

脈從病反。陰症似陽者。脈亦從症似陽。而其病反是寒也。症似陰者。脈亦從症似陰。而其病反是熱也。故皆反其脈症施治。如身熱微熱煩躁面赤。其脈沉而微者。陰症似陽也。身熱者裏寒故也。煩躁者陰盛故也。面戴陽者下虛故也。若醫者不知脈誤爲實熱。反與涼藥。則氣消成大病矣。

外臺祕要云。陰盛發躁名曰陰躁。欲坐井中。宜以熱藥治之。故仲景云。少陰症面赤者。四逆湯加葱白治之。

東垣云。寒涼之藥入腹。周身之火得水則升走。陰躁之極。故欲坐井中。是陰已先亡。醫尤不悟。復認爲熱重。以寒藥投之。其死也何疑焉。

啓玄子云。熱不得寒。是無水也。寒不得熱。是無火也。寒之不寒。責其無水。熱之不熱。責其無火。經云。滋其化源。源既已絕。藥之假焉。能滋其眞水火也。

陽陷陰中熱

飲食失節。寒溫不適。則脾胃乃傷。喜怒憂恐。損耗元氣。脾胃氣衰。元氣不足。而心火獨盛。心火者陰火也。起於下焦。其系繫於心。心不主令。相火代之。相火胞絡之火。元氣之賊也。火與元氣不兩立。一勝則一負。脾胃氣虛。則下流。肝腎陰火得以乘其土位。故脾症始得。則氣高而喘。身熱而煩。其脈洪大而頭痛。或渴不止。其皮膚不任風寒。而生寒熱。蓋陰火上衝。則氣高喘而煩熱。爲頭痛爲渴而脈洪。脾胃之氣下流。使穀氣不得升浮。是春生之令不行。則無

陽以護其營衛。不任風寒。乃生寒熱。此皆脾胃之氣不足所致也。然與外感風寒之症頗同而實異。內傷脾胃。乃傷其氣。外感風寒。乃傷其形。傷其外則有餘。有餘者瀉之。傷其內則不足。不足者補之。汗之吐之克之之類皆瀉也。溫之和之調之養之之類皆補也。內傷不足之病。苟誤認作外感之症而反瀉之。則虛其虛也。實實虛虛。如此死者。醫殺之耳。治法見李東垣治虛損法。

澄按陽陷陰中發熱。亦有陰陽二者之分。東垣發補中益氣之論。用參耆之藥。大補其氣。而提其下陷。此陽邪陷於陰中之陽也。景岳發補陰益氣煎。用歸地大補其血。而提其下陷。此治陽邪陷於陰中之陰也。

虛勞厥熱

氣虛則發厥。血虛則發熱。厥者手足冷也。氣屬陽。陽虛則陰奏之。故厥血者陰也。血虛則陽奏之。故發熱也。氣虛發厥者。當用溫藥。血虛發熱者。不宜用涼藥。當用溫養氣血之藥以補之。黃耆建中湯之屬是也。

又有一種病實熱者。熱極而手足厥冷。所謂熱深厥亦深。此當用涼藥。乃實熱症。而非虛損也。須以脈辨之。若差之毫釐。則害人性命。戒之。

水虧夜熱

虛損三陰不足。至午後或晚夜發熱。夜半後即退。或喜冷便實者。此皆陰虛。生內熱。水不制火之象。宜養真陰。

盜汗不止。水虧夜熱者。當歸六黃湯。陰虛血熱。崩淋不止。而夜熱者。保陰煎。若挾外邪者。益榮內托散。若病久夜熱者。宜理脾益榮湯。或培土養陰湯。

腎水虧竭。夜熱晝寒是也。此等病若認作陽症治之。則口渴而熱益熾。必致削盡陰水。吐痰如絮。咳嗽不止。聲啞聲嘶。變成癆瘵。法當峻補其陰。使陰水足。而火焰自消。骨髓清泰。上熱餘火俱歸烏有矣。方用熟地一兩。山萸五錢。麥冬五錢。北五味五錢。元參三錢。地骨皮三錢。丹皮一錢。沙參五錢。白芥子一錢。芡實五錢。車前子一錢。桑葉七片。水煎服。此方妙在全用純陰之品。一直

進腎宮。滋其匱乏。則焦急之形。不上炤於口舌皮毛之際。又加元參丹皮沙參地骨皮之品。少清其骨髓中之內熱。自然陰長陽消。不治陽而自安也。又何必更加柴胡以散之。而邪始去哉。

陰虛潮熱

陰虛潮熱者。乃陰血自傷。不能制火。以致陽氣升騰而爲潮熱也。脈必數而無力。六味地黃湯。培土養陰湯。

陽虛潮熱

陽虛潮熱者。多在子午之時。不爽其期。如潮水之有期也。外感則潮熱無時。內傷則不差時刻。陽虛潮熱。乃陽氣自傷。不能升達。降下陰分。而潮熱也。脈必大而無力。

澄按潮熱雖有陰虛陽虛之分。而總不過七情飲食色慾之所致也。治當培其根本。養血健脾。兼以清心降火。不可妄用苦寒。致敗乃事。

陽虛火浮潮熱

凡男婦小兒脾胃受傷。陰虛火浮。潮熱夜熱者。必用理陰煎。或溫胃飲。大補元煎之類。方可保全。

午前潮熱

午前潮熱。陽虛而陰火乘之也。故見氣虛無汗。火燥熱鬱故也。人參清肌散。

午後潮熱

午後潮熱。熱在陰分。陽陷陰中也。其症見背惡風。四肢沉困。小便色黃。白朮除濕湯。

病後潮熱

凡人大病之後。氣血兩虛。遂成勞怯。潮熱往來。盜汗自汗。或無汗燥熱。世俗便以柴胡地骨皮治之。往往不效。其病愈劇。故男子血虛有汗潮熱者。以人參養榮湯。氣虛有汗潮熱者。以茯苓補心湯。氣虛無汗潮熱者。以人參生肌散。女子血虛有汗潮熱者。以八物湯。氣虛有汗潮熱者。以人參柴胡湯。血虛無汗潮熱者。以茯苓補心湯。氣虛無汗潮熱者。逍遙散。其咳嗽

咯血。以人參五味子散。骨蒸者。清骨散。以上皆治勞熱之聖藥也。

若病後挾有外邪。血虛潮熱者。益榮內托散。氣虛潮熱者。益衛內托散。氣

血兩虛。雙補內托散。或房勞七情。則補托之法。皆可選用之。

虛勞煩熱

煩熱者。煩燥不寧也。心不寧爲煩。身不寧爲燥。良由血少液枯。腎衰水涸。故見內熱口渴。神昏燥妄。皆由勞煩過度。憂慮傷神。脈必虛數無力。宜除濕寧燥湯。若有外邪。宜補真內托散。

若心經蘊熱。火在陽分而煩熱往來者。宜二陰煎。肝火不清。時多鬱怒而煩熱者。宜徙薪飲。三陰虧損。血虛火盛而煩熱者。宜地骨皮膏。三才封髓丹。

往來寒熱

陰虛陽勝。或陰陽俱虛。而爲寒熱往來者。此以真陰不足。總屬虛損之病也。然其陰陽微甚。亦所當辨。如晝則熱而夜則靜者。此陽邪王於陽分。陽有餘也。

晝則靜而夜則熱者。此陽陷入陰中。陰不足也。其有晝夜俱熱。或兼煩燥多汗。而本非外感者。此症雖曰重陽。而實則陰虛之極也。又有下見溏瀉。或上見嘔惡。而潮熱夜熱者。此元氣無根。陽虛之病也。大都陽實者宜瀉其陽。瀉陽者宜用苦寒。陰虛者宜補其陰。補陰者宜用甘涼。惟陽虛一症。則身雖有熱。大忌寒涼。此則人多不識也。然陰虛則病熱。而陰氣未竭者。治之猶易。陽虛則病寒。而陽氣未竭者。治之亦易。若孤陽無陰而寒之不可。孤陰無陽而熱之不可。斯所謂兩死之症也。無能爲力也。

若陽氣或陰氣虛而寒熱往來。或夜熱不止者。加減一陰煎。或培土養陰湯。若婦人多鬱多怒。而寒熱不止者。宜暢鬱湯。

虛勞寒熱

病之有寒也。半成於外來之邪。然亦有無邪而身發寒熱者。不可不知。無邪而身發寒熱。乃肝氣鬱而不得宣。膽氣亦隨之而鬱。木之氣既鬱滯。而心之氣自然不舒。心肝膽三經皆鬱。則脾胃之氣不化。肺金無養。其金不剛。上少清

肅之氣。下行而木寡於畏。土欲發泄而不能。於是作寒作熱。似瘧非瘧而不能止。倘用祛邪之藥。則其勢更甚。惟有舒其木氣。而寒熱自除矣。逍遙散加白芍。暢鬱湯。若外邪未清。宜葛根解托湯。

外邪不解寒熱

寒邪鬱伏經絡。而爲寒爲熱。此似瘧非瘧之類也。治法雖宜表散。然邪氣得以久留者。必其元氣之虛。而正不勝邪也。故凡治此者。皆當以兼補氣血爲主。若血分原虛。形氣又不足。而邪有不解者。宜益榮內托散。若外邪裏鬱。內熱而不解者。宜和中解托湯。若因勞倦。或體氣本弱。或肝脾不足。而邪有不盡者。宜葛根解托湯。升補中和湯。若陽邪陷入陰分。微兼內熱。而邪有不解者。宜補陰益氣煎。或升補中和湯。若脾胃陽氣不健。中氣不煖。而邪有不解者。溫胃飲。若病久元氣大虛。而寒熱不退者。但當單培元氣。不必兼散。宜五福飲。歸脾湯。或大補元煎。理陰煎之類。察其陰陽。擇而用之。若果陽虛。非用溫補不可。

虛勞客熱

虛勞客熱。肌肉消瘦。四肢倦怠。五心煩熱。口燥咽乾。頰赤心忪。夜有盜汗。咳唾稠粘。有時膿血。黃著鰓甲散。

澄按虛勞客熱。極多方論。俱詳下集風勞門。

痰積發熱 瘀血發熱 食積發熱

以上見下集各門

勞倦發熱

勞倦內傷。發熱六脈微弱。或右手三倍於左手。按之無力。懶言自汗。渾身痠軟。甚至肌膚壯熱。目赤面紅。讞語煩渴。日夜不息。不惡寒。此血虛發熱。症似白虎。誤服白虎。必死。但脈不長實為異耳。宜當歸養血湯。

輕者頭眩倦惰。飲食無味。惡寒發熱。時作時止。下午乃發。手心熱。而手背不熱。此陽虛下陷發熱也。輕者三發即止。俗稱勞發是也。宜用補中益氣湯加減。或升補中和湯。加秦艽續斷亦可。

肺虛勞熱

火旺燦金。肺虛勞熱。能受溫補者易治。不能受溫補者難治。蓋肺虛挾火。至咳嗽發熱。陰虧已甚。再服補陽之藥。則火益亢而金愈虧。只宜二母散。故雖病虛勞而勢有不能服補藥者也。

虛中夾邪發熱

陰虛發熱。丹溪用四物湯加黃柏知母。或用六味地黃湯加麥冬五味子。蓋無外邪也。若兼挾外邪。則榮不能榮之人。虛邪客入。難以疎散。宜益榮內托散。陽虛夾邪發熱。

陽虛發熱。丹溪用四物湯加人參黃耆白朮。或用八味四君。亦無外邪也。若兼挾外邪。則衛不能衛。邪氣乘虛襲入而不能托出者。宜助衛內托散。

陰陽兩虛夾邪發熱

陰陽兩虛者。氣血俱衰。不能拒邪。邪正相併。合而發熱者。雙補內托散主之。七情內傷兼夾邪發熱。

外感六淫。內傷情志。內外合邪。發熱無休者。寧志內托散主之。

房勞兼夾邪發熱

房勞之後兼感外邪。今人都以房勞後得病。不分陰陽脈症。輒命曰陰症。可笑之甚。蓋陰經不發熱。惟少陰症有發熱。房勞得病。乃挾虛感。當以培補精神。托邪外出。宜用補真內托散主之。

勞心太過夾邪發熱

食少事煩。勞心太過。風寒不謹。榮衛受傷。寒熱交作者。宜寧神內托散。

勞力太過夾邪發熱

勞傷筋骨。氣損血耗。最易受邪。遍身筋骨疼痛而發熱者。理勞神功散主之。

虛勞蒸熱

蒸熱者。血虛勞倦。五心無熱。兩頰赤盜汗。營衛不和。痰嗽。肌體羸瘦。蓋火炎則水乾。真陰銷鑠。故肌肉之間。蒸蒸而熱。

凡骨蒸熱。熱深在裏。一切輕揚之藥。真不可用。用之反引熱勢外出。而增其熾。

灼乾津液。肌肉枯槁。再求其止在內裏時蒸時退。且不可得。安望除熱止病乎。

一勞熱之病。不盡屬陰虛。亦有陽邪入裏傳爲骨蒸者。令人先寒後熱。漸成羸瘦。宜用解托補托二法。

澄按骨蒸熱有內外二種。陽邪陷入陰中。必用輕揚之劑。而熱方退。若誤滋陰。熱必愈甚。若火炎水涸。必用滋陰之劑。而熱方退。若誤輕揚。熱必愈甚。總察其有邪無邪。以分辨耳。骨蒸又與蒸熱不同。蒸熱熱在肌肉。骨蒸熱在骨髓。當分輕重。先蒸熱而後變骨蒸者有之。是骨蒸重而蒸熱輕也。若癆瘵則又更重矣。

骨蒸癆瘵

骨蒸者。乃病人自覺骨髓中蒸熱。捫之皮膚肌肉則無熱也。以其火伏於水。燔爍眞陰。煎熬骨髓。是以有此。然病固火之所爲。而其治亦不可直折。惟滋陰益陽。補水制火之劑。若用苦寒則傷胃矣。

癆瘵髓熱

骨髓熱者。熱在骨髓。是爲癆瘵熱也。本腎經虛損。水竭精枯之候。所以有咳嗽痰紅。肌肉銷瘦。色痿唇紅。顴赤。暮熱朝涼。遺精淋帶。夢與鬼交。脈虛弦數。或瀉弱。乳數若弱。瀉細不治。

一癆瘵發熱。乘其初起。胃氣尙可勝藥。急以峻劑。加人參導血開囊。退熱行瘀。全生保命。所關甚重。若遲則其人胃虛氣餒。羸瘦不堪。卽醫有良法。亦何爲哉。補天丸。清神甘露丸。

治案

虞恆德治東陽一人。發大汗戰慄鼓掉。片時許發燥熱。身如火焚。又片時許出大汗如雨。身若冰冷。就發寒戰。如前寒後又熱。熱復汗。三病繼作。晝夜不息。庠生盧明。夫與作瘡治不效。召虞診。右手陽脈數而浮洪無力。陰脈略沉小而虛。左三部比右差小亦浮濡。虞曰。此陽氣虛也。用補中益氣湯倍參。著減升柴一半。加尿浸附子一錢五分。炒黃柏三分。乾薑薄桂各五分。大棗一枚。

同煎服。一服病減三之一。二服減半。四服寒熱止而身尙有微汗。減去桂附乾薑一半。服二貼全愈。

薛立齋治王以道元氣素弱。復以科場歲考積勞致疾。至十二月病大作。大熱淚出。隨凝。目赤露胸。氣息沉沉欲絕。脈洪大鼓指。按之如無。舌乾如刺。此內真寒而外假熱也。遂先服十全大補湯。薛曰。服此藥脈當此歛爲善。少頃熟睡覺而惡寒增衣。脈頓微細如絲。此虛寒之真象也。以人參一兩。加熟附子三錢。水煎燉服而安。夜間脈復脫。乃以人參二兩。熟附子五錢。仍愈。後以大劑參朮歸身炙草等藥調理而安。

生生子治合溪年當八旬。春初偶爲寒襲。發熱咳嗽。醫與芎蘇散。卽汗出不止。呃呃連聲。勺粒不入。昏憤經旬。汗日加。呃日甚。診六部浮大無力。重按三五不調。六七至或一止。右關近滑。孫曰。由勞倦表虛感邪。脈故浮大無力。法當從東垣補中益氣湯。一二劑可瘳也。醫乃妄爲表散。致汗漏神疲。昏憤發呃。高年值此。寧不殆乎。卽可微倖圖安。亦不過千日養耳。卽以六君子湯加竹

筍柿蒂以止呃。再酸棗仁石斛以斂汗。一進熱退呃定。再進汗止食入。三進
需霈然精神長矣。乃減去竹筍柿蒂加當歸半月全愈。

李士材治顧麟初丙辰年患發熱困倦。目昏耳鳴。脚軟不能行。大便燥結。手足
麻痺。腰胯疼痛。李診曰。腎虛不能上交。心虛不能下濟。且尺脈遲軟。力勉其
用八味丸。十全大補湯。加圓眼三十枚。五十餘日。精神漸旺。肌肉漸充。

又治汪望洋之孫。年方舞象。發熱咳嗽羸弱頭眩。二冬二母知柏芩連。不啻百
劑。病勢轉增。診其脈。右脈虛軟。乃知脾肺氣虛。火不生土之候也。遂用補中
益氣加五味子苡仁薑桂至三錢。十劑而減。兩月乃安。春初又發。令其服補
中丸一年。諸症永不再作矣。

薛己治大尹沈用之。不時發熱。日飲冰水數碗。寒藥二劑。熱渴益甚。形體日瘦。
尺脈洪大而數。時或無方。王太僕曰。熱之不熱。責無火也。寒之不寒。責其無
水。又云。倏熱往來。是無火也。時作時止。是無水也。法當補腎。用加減八味丸。
不月而愈。

熱症例方

五蒸湯 各隨經虛實。內外淺深加減。

茯苓

甘草

人參

竹葉

生地

乾葛

知母

黃芩

石膏

粳米

小麥

合二

忌海藻白朮蕪荑醋。氣分虛熱加烏梅秦艽柴胡。血分虛熱加青蒿鱉

甲小麥蛤蚧紫苑。氣血實熱加黃芩黃連黃柏大黃。肺經蒸熱鼻乾加

烏梅天冬麥冬紫苑。大腸蒸熱右鼻孔乾痛加大黃芒硝。皮上蒸熱舌

白吐血加石膏桑皮。膚上蒸熱昏昧嗜臥加丹皮。肺氣蒸熱鼻乾喘促

遍身氣熱加人參黃芩山梔。心經蒸熱舌乾加黃連生地。小腸蒸熱下

唇焦加赤苓生地木通。血中蒸熱毛髮枯焦加生地當歸肉桂童便。脈

中蒸熱睡白浪語脈絡溢脈緩急不調加生地當歸。脾經蒸熱唇口上焦

加白芍木瓜苦參。胃經蒸熱舌下痛加石膏粳米大黃芒硝乾葛。肉分

蒸熱食無味而嘔煩燥不安加白芍。肝經蒸熱眼黑加川芎當歸前胡。

膽經蒸熱眼色白加柴胡瓜蒌仁。筋分蒸熱甲焦加當歸川芎。三焦蒸

熱乍寒乍熱加石膏竹葉。腎經蒸熱兩耳焦加生地石膏知母寒水石。

膀胱蒸熱右耳焦加澤瀉茯苓滑石。腦上蒸熱頭眩熱悶加生地防風羌

活。髓中蒸熱髓枯骨中熱加生地當歸天門冬。骨中蒸熱齒黑腰痛足

逆冷疔蟲食臟加蠶甲地骨丹皮生地當歸。臀上蒸熱肢細鐵腫臟腑皆

熱加石膏黃柏。胞中蒸熱小便黃赤加澤瀉茯苓生地沉香滑石。

地骨膏 滋陰降火養血清熱。

鮮地黃 以十助為則搗汁和衆藥汁同煎

當歸身 一助

芍藥 半助

枸杞 半助

天門冬

麥門冬 各六兩

川芎

丹皮 各二兩

蓮肉 四兩

知母

地骨皮 各三兩

人參

甘草 各一兩

右將衆藥用水二斗煎一斗去滓淨和生地黃汁同熬成膏服之。

正傳麥門冬湯 治病後火熱乘肺咳嗽有血胸脇脹滿上氣喘急五心煩熱

而渴。

天冬

麥冬

桑白皮

紫苑茸

貝母 各六分

桔梗

甘草 各五分

淡竹葉

生地 各一錢

五味子 九粒

水一鍾半棗一枚煎服。

瀉白散 治肺火大腸火喘急等症。

甘草 一錢

桑白皮

地骨皮 各二錢

右爲末水調服。

季楚重曰火熱傷氣救肺之法有三傷寒邪熱侮肺用白虎湯除煩此治其

標。內症虛火燦陰。用生脈散益陰。此治其本。若夫正氣不傷。鬱火又甚。則瀉白散之清肺調中。標本同治。其又補二方之不及也。

瀉心湯 治心火退熱。

用川黃連去鬚。為極細末。每服一錢。或五分。或一字。或湯或散。臨臥服。

清涼飲子

大黃 蒸

甘草 炙

當歸 洗

白芍 各等分

右咬咀。每服五錢。薄荷水同煎。

又方

柴胡

白芍

黃芩

半夏

人參

生草

淡竹葉

生薑 片二

桔梗湯 治身熱脈洪。無汗多渴。熱在上焦。

桔梗

連翹

山梔

薄荷

黃芩

甘草

等分爲麤末。竹葉白水煎。溫服。

清化飲 治陰虧火不清。

白芍

麥冬 各二錢

丹皮

茯苓

黃芩

生地 各三錢

石斛 一錢

一加地骨皮

兼外邪熱不退。加柴胡一二錢。

大清飲

知母

石斛

木通 各一分

石膏 生用五錢

一方加麥冬。

黃芩芍藥湯 治陰虛內熱。衄吐血。

黃芩

白芍

錢各二

甘草

錢一

水一鍾半煎溫服。

瀉黃散

治脾火退熱。

梔子

兩一

石膏

錢五

藿香

錢七

防風

錢五

甘草

右咬咀蜜酒拌。略炒香為細末。每服二錢。

瀉青丸

治肝膽火退熱。

龍膽草

當歸

川芎

防風

羌活

梔子

大黃

分等

煉蜜丸桐子大。每服五十丸。

柴胡飲

治外邪兼內火。

柴胡

陳皮

甘草

黃芩 生地 白芍

回金丸 伐肝經火。審虛實用。

黃連 兩六 吳萸 兩一

為末。粥丸。

佐金丸 佐肺金以伐肝木之邪。

黃芩 兩六 吳萸 兩一

為末。蒸餅丸。

芍藥青肝飲 藥味與防風通聖散相類。改用梔子清肝飲。

梔子 柴胡 丹皮 錢各一

當歸 川芎 白芍

牛蒡子 炒 茯苓 白朮 除一方

甘草 各五分

七正散

車前子

赤茯苓

梔子

木通

龍膽草

扁蓄

生甘草

加燈芯竹葉。

薛氏加味龍膽瀉肝湯 治肝經濕熱。

龍膽草

車前子

歸尾

木通

澤瀉

甘草

黃芩

生地

梔子

正氣飲 治陰分有火盜汗。

黃柏炒

知母

炙甘草

滋腎丸

黃柏洗二焙兩

知母洗二焙兩

肉桂錢二

為末。熟水為丸。如鷄頭米大。每服百丸。

柯韻伯曰。水為腎之體。火為腎之用。人知腎中有水。始能制火。不知腎中有火。始能制水耳。蓋天一生水。一者陽氣也。即火也。氣為水母。陽為陰根。必火有所歸。斯水有所主。故反佐以桂之甘溫。引知柏入腎而奏此功。其相須之殷。亦承制之理耳。

千金地黃丸 治心熱。

黃連 四兩為

生地 生地半兩 渣并二味 研取汁 乾

右為末。煉蜜丸。

石葦散 治膀胱熱。

石葦

木通

滑石

王不留行

甘草 兩各一

當歸

白朮

瞿麥

白芍

葵子 兩各三

黃耆 兩二

清金丸 伐脾肺火。

黃芩

為末。粥丸。瀉肺中血分之火。瀉白散瀉肺中氣分之火。

三物黃芩湯 治四肢煩熱。

黃芩 兩一

苦參 兩二

地黃 兩四

右三味。以水八升。煮二升。溫服一升。多吐下蟲。

茯苓補心湯 治血虛面無顏色。無汗咳嗽潮熱。

人參

茯苓

陳皮

枳殼

前胡

川芎

當歸

白芍

地黃

半夏

紫蘇

葛根

生薑 片三

大棗 枚一

地骨皮散 治熱渴。

地骨皮

茯苓

甘草

柴胡

人參

知母

半夏分等

水煎服。

清神甘露丸 治男子婦人虛勞不起。大骨枯。大肉陷。

生地汁

白蓮藕汁

生乳汁用生

右三味等分。用砂石器內以文武火熬成膏。用後藥。

人參

白朮

黃連

黃耆

五味子

胡黃連

黃耆膏子

人參

白朮

柴胡

黃芩

白芷

知母

甘草

鱉甲

黃耆熬膏

又加蜜一兩。飴糖一兩。同黃耆膏入藥末為丸。

除煩寧燥湯

生地 錢二

人參 錢一

五味子 分三

麥冬 錢三

茯神 錢一

棗仁 錢二

知母 錢五分

麥冬五味人參生脈散也。生津液而補接元氣。同知母以清金水之化源。煩熱者則神不寧。心血必虧。以生地麥冬棗仁茯神補血安神。

四物湯

天王補心丹

六味地黃丸

人參養榮湯

八珍湯 見秦越人治法

黃耆建中湯

八味腎氣丸 見仲景治法

補中益氣湯 見東垣治法

大補陰丸 見丹溪治法

二陰煎

一陰煎

加減一陰煎

保陰煎

五福飲

大補元煎 見景岳治法

二母散

黃耆當歸養血湯

歸脾湯 見血

當歸六黃湯 見汗

加味逍遙散 見鬱

三才封髓丹 見夢遺

補陰益氣煎

和中解托湯

培土養陰湯

黃耆鱉甲散

人參清肌散

桂枝麻黃湯

玉泉散

當歸蘆薈丸

涼膈散

理陰煎 見屢散

柴苓解托湯

雙補內托散

一味黃芩湯

人參柴胡散 見風勞

溫胃飲 見寒

人參白虎湯 見暑

徙薪飲

四順清涼飲 見積熱

益榮內托散

理脾陰正方

助衛內托散 見師期治法

白朮除濕湯

桂枝湯

白虎湯

導赤散 見濕

三承氣湯

小柴胡湯 見風熱

五味子

藥性論云味甘性平入肝經補氣養血
治虛損不足及一切虛弱等症

天麻

治風濕痺痛

白芷

羌活

治風濕痺痛

白芍

獨活

治風濕痺痛

黃芩

秦艽

治風濕痺痛

白朮

防風

治風濕痺痛

白朮

川芎

治風濕痺痛

白朮

不居上集卷之十六終

白朮

白朮

不居上集卷之十七

浣月齋正本

歙嶺南吳澄師朗著輯

上海秦伯未校訂

痰症扼要

經旨

脈法

三法統要

治痰三法

肺虛有痰宜保肺以滋其津

痰涎

歸臟

液

附火論

脾虛有痰者宜培脾以化其

腎虛有痰者宜補腎以引其

附雜症各種痰

中脘停痰

心經熱痰

脾經濕痰

腎經寒痰

肺經燥痰

痰飲

肝經風痰

懸飲

溢飲

支飲

伏飲

清痰

痰症例方

濕痰

食痰

鬱痰

火痰

酒痰

伏痰

燥痰

老痰

氣痰

驚痰

風痰

飲痰

虛痰

新痰

久痰

稠痰

暑痰

喘痰

虛弱人痰

沫痰

陰火痰

塊痰

拂鬱痰

治案

二陳湯

六君子湯

茯苓湯

茯苓指迷丸

硃砂消痰飲

五飲湯

白朮丸

川芎丸

防風丸

利金湯

潤肺湯

桂苓甘朮湯

化痰丸

神朮丸

六合湯

倍朮丸

烏巴丸

豬肺湯

火土丹

補陰丸

消飲丸

玉壺丸

玉粉丸

玉液丸

千緡湯

導痰湯

方見各門

八味丸
人參理中湯
六味丸
大胡丸

椒理中湯
青龍湯
梔子金花丸
大

經旨

內經數條。司天運氣太過濕土為害。只有積飲之說。而無痰症之名。

澄按百病之源。皆生於痰。其源不一。必究其痰之為病。病之為痰。痰從何生。

病從何起。然總不外內傷七情。外感六淫。飲食積滯所致。內經不立痰名。目

欲人知所自也。至漢張仲景始立五飲。內有痰飲一條。遂開後世痰症之門。

各方雜集。而專以治痰為事矣。殊不知臟腑平和。陰陽不乖。各循常度。則水

穀之精微。化精化液。以奉生身。何痰之有。惟不善調攝。臟腑不和平。陰陽多

乖錯。則氣血凝滯為痰為飲。百病皆由此而生。氣血皆由此而損。所以虛損

一症。未有無痰者也。然虛損之痰。與雜症不同。雜症有陰陽表裏虛實寒熱

益氣湯	湯觀音	二母丸	澤瀉丸	散大黃
痰丸	痰丸	阿膠散	定喘湯	十棗湯
小補陷	痰丸	知母	防己丸	少黃丸
			歸脾湯	五苓散
			寧嗽	生脈
			和	

百煎合固金湯	越鞠丸	一陰丸	歸飲	胸飲
			右人參	人參
			四七湯	夏湯
			遙飲	四陰
			陰	煎左

之分。而虛損之痰。總不離脾肺腎三經之不足也。蓋肺主氣。肺金受傷。則氣滯而為痰。脾主濕。脾土不運。則濕動而為痰。腎主水。腎水不足。則水泛而為痰。故痰之來也。無不在於肺。而痰之化也。無不在於脾。若論痰之本。又無不在於腎。故主此三法。以統痰之要也。若因積痰為患。漸變虛損者。則在外損積痰門中。另有治法。

脈法

左右關滑者。膈上有痰。右關脈洪者。痰隨火動。關脈伏者。痰因氣滯。若痰脈濇者。卒難得開。必費調理。肝脈奕而散。色滯者。病溢飲。脈偏弦為飲。飲脈皆弦微沉滑。關脈伏者。痰因氣滯。關脈洪者。痰隨火動。病人百藥不效。關上脈伏而大者。痰也。眼皮及眼下如烟灰黑者。痰也。

三法統要

吳澄曰。虛損之人。未有無痰者也。然五痰五飲。症各不同。治亦迥別。至於虛損之痰。有虛無實。有補無攻。論其臟不出脾肺腎三經。論其治不出理脾保肺。

滋陰三法。故各症雖多。而三法實統其要焉。蓋痰之生也。多由於脾。而虛損之人。未有脾氣不虛者也。脾氣虛則不能致精微於肺。以化其津液也。故宜先健脾。脾健則復其運化之常。而痰自不生矣。痰之來也。多由於肺。而虛損之人。肺氣未有不虛者也。肺氣虛則不能水精四布。而濁瘀凝聚也。故宜先利肺。肺利則氣化。濁行而復爲津液矣。痰之本也。多在於腎。而虛損之人。腎水未有不虧者也。腎虧則真陽不足而泛濫。真陰不足而沸騰。一則痰色清稀。一則痰色稠濁。而皆本於先天之真陰真陽不足也。故宜先補腎。腎足則水無泛溢之虞。而端本澄源矣。

治痰三法

肺虛有痰宜保肺以滋其津液

一肺氣虛弱。不能清化。或失血後。中有鬱熱。陰虛咳嗽者。忌用燥劑。當保肺金。如麥冬貝母之類。

有陰水不足。陰火上升。肺受火邪。不得清肅之令下行。由是津液凝濁生痰。不

生血者。當此以潤劑。如麥冬、生地、黃枸杞之屬。滋其陰。使上逆之火得返其宅。則痰自清矣。生脈散、瓊玉膏、鳳髓湯。

痰之外出者。爲咳爲咯。皆屬於肺。爲嗽爲吐者。皆屬於脾。從脾來者爲濕痰。可溫可燥。從肺來者爲燥痰。因肺爲燥金。喜清潤而惡溫燥。故二母、二冬、桔梗爲要藥。二者易治。鮮不危矣。

吳澄曰。肺者皮毛之合也。風寒外入。肺先受邪。肺氣不清。必兼咳嗽。弔動脾涎。挾火則爲燥痰。挾寒則爲冷痰。此外感之痰。原非內傷。其本在肺。其末在脾。而與腎絕不相干。如華蓋散。溫肺湯。以散寒利肺。而不及於腎也。若虛損之痰。其本在腎。其次在脾。蓋腎氣一傷。脾濕不化。津液凝聚。積貯爲痰。金不生水。不能灌溉五臟。子病及母。金體日枯。喉乾咽癢。是外感之痰。不關及於腎。而內傷之痰。無不及於肺也。所以今之虛損咳嗽生痰者甚多。攷之方書。潤肺化痰者甚少。蓋其痰原非自肺而生。故其治不專責在肺也明矣。如利金湯、潤肺湯。治肺經之邪。而不治肺經之痰。如二母散、阿膠散、天門冬丸、清火

止嗽。百合固金湯。寧肺湯。定喘止嗽。而亦不治肺經之痰。其有治痰者。必兼金水二臟。生脈合六味湯。或脾肺兩家。則生脈合異功散者是也。故虛損之痰。初起專在脾腎二經。而未及於肺者。爲治易。則崇土壯水。而無反顧之憂。若水涸金傷。喉乾咽癢者。爲治難。則畏尾畏首。而難奏十全之效。是故無嗽者。治其痰也。治痰而不治其肺也。有嗽者。治其嗽也。治嗽而亦不治其痰也。故曰。痰之本在腎。其末在肺也。

脾虛有痰宜培脾以化其痰涎

虛損之人。脾虛不運。清濁停留。津液凝滯。變而爲痰。爲飲。其痰清晨愈多。其色稀白。其味亦淡。宜實脾養胃。使脾胃調和。飲食運化。而痰自不生。故治痰不理脾。失其治也。

一痰之與飲。雖曰同類。而實有不同也。蓋飲爲水液之屬。凡嘔吐清水。及胸腹膨滿。吞酸噯腐。渥渥有聲等症。此皆水穀之餘。停積不行。是卽所謂飲也。若痰有不同於飲者。飲清徹而痰稠。濁飲惟停積腸胃。而痰則無處不到。水穀

不化而停爲飲者。其病全由脾胃。無處不到。而化爲痰者。凡五臟之傷。皆能致之。故治此者。當知其所辨。而不可不察其本也。

一脾胃之痰。有虛有實。凡脾土濕勝。或飲食過度。別無虛症而生痰者。此皆脾家本病。但去其濕滯。而痰自清。

一勞倦本以傷脾。而疲極又傷肝腎。脾氣傷則飲食減少。或見惡心。肝腎傷則水液妄行。或痰飲起自臍下。直衝而上。此脾腎俱傷。命門土母之病也。雖入味丸。乃其正治。然無如理陰煎。其效更如神也。或加白朮。陳皮亦可。

王節齋云。津液者血之餘。行乎脈外。流通一身。如天之清露。若血濁則凝聚而爲痰。痰乃津液之變。如天之露也。故遍身上下。無處不到。蓋卽津液之在周身者。津生於脾胃。水穀所成。濁卽爲痰。故痰生於脾土也。

徐東臯曰。脾胃爲倉廩。所以納穀。因脾弱不能運行。致血氣失於滋養。故不周流氣道。壅滯中焦。不能腐穀。遂停滯而爲痰。爲飲。其變爲寒。爲熱。爲喘。爲咳。爲嘔吐。爲反胃。爲腫滿。爲眩逆。爲風癩。爲噎氣。爲吞酸。嘈雜。爲噎膈。爲怔忡。

爲頭痛之類。不可盡狀。是皆痰之變病。而其源則出於脾濕不流。水穀津液停滯之所致也。

脾胃不虛。則雖生痰飲。不過微有留滯。亦必不多。且無大害。惟脾虛飲食不能消化。而變作痰者。其痰最多。但當調理脾胃。使其氣強。則自無食積之患。而痰飲皆氣血矣。若脾氣微虛。不能制濕。或不能運而爲痰者。其症必食減神倦。或兼痞悶等症。宜六君子湯。或五味異功散。金水六君煎之類。

薛氏曰。凡痰症飲食少思。或胸膈不利者。中氣虛也。宜用補中益氣爲主。中氣既健。其痰自運化。亦有因脾胃虧損。中焦氣虛。不能運化而爲痰者。亦有因峻厲過度。脾氣愈虛。不能運化津液。凝滯而爲痰者。凡此皆當健脾胃爲主。又曰。脾氣虧損。痰客中焦。閉塞清道。以致四肢百骸發爲諸病者。理宜壯脾氣爲主。兼佐以治痰。則中氣健而痰涎自化。若倒倉之後。而痰反盛。此脾氣愈虛。則津液反爲痰者。理宜補中益氣。非參朮二陳之類。不能治。最忌行氣化痰。及倒倉之法。

又曰。痰者脾胃之津液。或爲飲食所傷。或七情六淫所擾。故氣壅痰聚。蓋脾爲統血行氣之經。氣血俱盛。何痰之有。皆由過思與飲食所傷。損其經絡。脾血既虛。胃氣獨盛。是以濕因氣化。故多痰也。遊行周身。無所不至。痰氣既盛。客不勝主。或奪於脾之大絡之氣。則倏然仆地者。此痰厥也。升於肺則急喘咳嗽。迷於心則恍惚怔忡。走於肝則眩暈不仁。脇肋脹痛。關於腎不咯而多痰。留於胃脘則嘔瀉而作寒。熱注於胸則咽膈不利。眉稜骨痛。入於腸則瀉瀉有聲。散則有聲。聚則不利。

凡治結痰。有因脾經鬱結而傷陰血者。有因腎水虧損而陰火上炎者。有因脾肺火鬱而生痰者。治法若因七情鬱結。痰涎滯於喉間者。先用局方四七湯調和滯氣。後用歸脾湯調補脾血。脾火傷血。用加味歸脾湯。腎水虧損。用六味地黃丸。肺經鬱火。用知母茯苓湯。脾氣虛弱。不能消濕。宜用補中益氣湯。加茯苓半夏。胃氣虛弱。寒痰凝滯者。宜用人參理中湯。若脾虛不能運化。而痰滯氣逆者。宜用六君子湯加木香。若脾胃虛弱。而肝木乘侮。宜

用六君子加柴胡。若中氣虛弱。不能運化而生痰者。宜用六君加柴胡鈎藤。脾氣虛微。或食少神倦。或兼痞悶。宜用六君五味異攻之類。金水六君亦妙。

吳澄曰。痰之未病。卽身中之真陰。火之未病。卽身中之真陽。惟虛損之人。不能平調。七情六慾。交相爲害。偏勝浮越。痰得火而沸騰。火得痰而煽熾。咳嗽吐痰。飲食短少。治之之法。欲清其標。必先顧其本。使脾胃不傷。能生氣生血。調和中土之盛衰。而痰火相安於無事矣。

附火論

火在天地之間。爲真陽之氣。天非此火不能生物。人非此火不能有生。故凡熟腐五穀。化精化氣養神。皆賴此真陽之火也。所以虛損之人。雖咳嗽吐痰。全憑中土健運。上保肺金。下安腎水。而猶幸以保無恙者。以真火猶存也。若治痰清肺。只清其標。不顧其本。則真火日亡。是速其死耳。

腎虛有痰者。宜補腎以引其歸臟。

痰之源出於腎。故勞損之人。腎中火衰。不能收攝邪水。冷痰上泛者。宜益火之原。或腎熱陰虛。不能配制陽火。鹹痰上溢者。宜壯水之主。

龐安常云。有陰水不足。陰火上升。肺受火邪。不得清肅下行。由是津液凝濁。生痰而不生血者。此當以潤劑。如麥冬地黃枸杞當歸之屬。滋其真陰。使上逆之火得返其宅。則痰自清矣。投以二陳。立見其殆。有腎虛不能納氣歸原。原出而不納。則積積不散。則痰生焉。八味丸主之。

夫痰卽水也。其本在腎。其標在脾。在腎者以水不歸原。水泛爲痰也。在脾者以飲食不化。土不制水也。不觀強壯之人。任其多飲多食。則隨食隨化。未見其爲痰也。惟是不能食者。反能生痰。此以脾虛不能化食。而食卽爲痰也。故凡病虛勞者。其痰必多。而病至垂危。其痰益甚。正以脾氣愈虛。則全不能化。而水液盡爲痰也。然痰之與病。病由痰乎。痰由病乎。豈非痰必由於虛乎。可見天下之實痰無幾。而痰之宜伐者亦無幾。故治痰者必先溫脾強腎。以治痰之本。使根本漸充。則痰將不治而自去矣。

一腎經之痰。水泛爲痰者也。虛損乃水虧金涸。精不化氣。氣不化精而然。使不養陰以濟陽。則水氣不充。痰終不化。水不歸原。痰必不寧。宜以左右二歸六味八味等丸。酌其寒熱而用之。若陰火乘肺。津液乾涸。或喉痛。或煩熱。或喜冷。或便實。必察其真有火邪。而痰嗽不已者。宜四陰煎一陰煎之類。加減主之。若火本非真。則但宜純補。庶保萬全也。

一有火之痰。陰虛火動。則水沸騰。動於腎者。猶龍火之出於海龍。升而水附。動於肝者。猶雷火之出於地。疾風暴雨。隨波湧而爲痰。是有火也。故用六味以配火。

一無火之痰。腎虛不能制水。則水不歸原。如水逆行。洪水泛濫而爲痰。是無火也。故用八味以補火。

一脾虛不能制濕。腎虛不能約水。皆能爲痰。此卽寒痰之屬也。或以脾陰乾燥而液化爲膠。或以金水偏枯。而痰本乎血。此卽熱痰之屬也。凡此二者。於痰症中十居八九。是皆虛痰之不可攻者也。又或有過用峻利。以致痰反日甚。

者亦皆脾腎受傷之候。治不求本。濟者鮮矣。

若腎氣虧損。津液難降。敗濁爲痰者。乃真陰之病。宜用六味地黃丸爲主。腎氣既壯。津液清化。而何痰之有哉。

一脾腎虛寒。不能運化而爲痰者。不必兼治痰氣。只宜溫補根本。若中氣虛者。理中湯。或溫胃飲。陰不足者。理陰煎之類。最妙。

吳澄曰。虛損之人。未有無痰者也。消之不盡。除之又生。病已危劇。而喉中仍輒。輒有痰聲者。蓋不知治其本也。虛損之人。素稟先天不足。或酒色過度。元精暗傷。精不化氣。氣不化精。則水穀之精微。皆不能化爲津液。而盡化爲痰涎。計一日飲食之所生。不過一日痰涎之所耗。惟大補真元。察其腎中之陰陽。而治施之。若腎中陰虛者。壯水之主。陽虛者。益火之源。如是則陰陽相濟。水充而痰自化。火足而痰自寧。不治痰而痰自不生矣。

附雜症各種痰

中脘停痰

活人書云。中脘有痰。令人增寒壯熱。惡風自汗。胸膈痞滿。類傷寒。但不頭痛。項強爲異。五飲湯。

脾經濕痰

脈緩面黃。肢體沉重。嗜臥不休。腹脹食滯。其痰滑而易出。二陳湯。六君子湯。白朮丸。

肺經燥痰

脈濇面白。上氣喘促。洒淅寒熱。悲愁不樂。其痰濇而難出。利金湯。潤肺飲。人參逍遙散。觀音應夢散。

肝經風痰

脈弦面青。四肢滿悶。便溺閉濇。時有躁怒。其痰清而多泡。水養金花丸。防風丸。川芎丸。

心經熱痰

脈洪面赤。煩熱心痛。口乾唇燥。時多喜笑。其痰堅而成塊。小黃丸。大黃丸。

小柴胡加半夏湯。

腎經寒痰

脈沉面黑。小便急痛。足寒而逆。心多恐怖。其痰有黑點而多稀。薑桂丸。八

味丸。胡桃理中湯。

痰飲

痰飲積於腸胃之間。空隙之地。中下二焦。其人素肥今瘦。水走腸間。漉漉有聲。心中極冷。以溫藥和之。宜桂苓甘朮湯。

懸飲

懸飲。虛懸流走不定。隨氣上下出入。飲後水流在脇下。咳唾引痛。十棗湯。

溢飲

飲積胸中。不能久留。滿而必溢。飲水流於四肢。當汗不汗。四肢沉重。身體疼痛。大青龍湯汗之。

支飲

咳逆倚息。短氣不得臥。其形如腫。分幹分支。而旁流曲引。別滲腰背胸脇。五苓散澤瀉湯利之。

伏飲

伏於膜原經絡骨節之地。膈滿嘔吐。喘咳寒熱。腰背痛。目淚出。其人振振惡寒。身濶惕。倍尤丸。

清痰

生於脾多腹痛。或二便不通。

濕痰

亦脾之所生。四肢倦怠。或久瀉積垢。或淋濁白淫。

食痰

食積之所化。或挾瘀血。內成窠囊癥塊。外爲痞滿堅硬。保和丸主之。

鬱痰

疾留胃脘。吞酸嘈雜。嘔吐食少。噎膈噯氣。越鞠丸。又方。殭蠶瓜蒌訶子貝母五

倍子。

火痰

上衝頭面烘熱。或眉稜鼻額作痛。用茯苓五味半夏甘草細辛乾薑大黃。

酒痰

飲酒太過。乾嘔噁氣腹痛作瀉。白龍丸。

伏痰

略有感冒。便發哮喘。呀呷有聲。烏巴丸。

燥痰

咽乾鼻燥。咳嗽喉痛。清化丸。化痰丸。

老痰

凝結胸臆。稠粘難咯。滾痰丸。

氣痰

七情過多。痰滯咽喉。咯之不出。嚥之不下。胸膈痞悶。四七湯。六合湯。

驚痰

或迷心竅。心痛驚悸。怔忡恍惚。夢寐奇怪。妄言見鬼。巖狂癩瘡。硃砂消痰飲。

風痰

眩暈頭風。眼目瞶動。耳輪搔癢。左癱右瘓。麻木疲倦。用白附天麻雄黃牛黃僵

蠶皂角。

飲痰

停於膈上。一臂不遂。時復轉移。一臂蓄於脇下。脇痛乾嘔。往來寒熱。指迷茯苓

丸。

虛痰

脛膝酸軟。腰背強痛。骨節冷痺。牽連隱痛。又多寒熱。若氣虛寒痰。用人參茯苓

苡仁半夏陳皮甘草肉桂。若氣虛熱痰。用麥冬花粉甘草陳皮白芥子神麴

白芍茯苓當歸。

新痰

新起之痰。其症輕。其形色青白稀薄。其氣味亦淡。初起頭痛發熱。類外感傷寒。半夏陳皮花粉茯苓甘草蘇子。

久痰

久遠之痰。其根深。其症重。其形色黃濁稠粘凝結。漸成惡味。甚則潮熱咳嗽。有似內傷陰火。熟地茯苓山藥苡仁芡實萸肉五味車前益智。

稠痰

飲食衣褥過厚。火蒸津液成痰稠濁。又有火鬱於心肺。海石瓜蒌半夏訶子杏仁貝母五倍子。

暑痰

暑熱傷肺。多有痰涎神志不清。宜清時令之火。則金清而木有制。開鬱結之痰。則神安而氣自寧。

喘痰

虛喘者氣乏身涼。痰冷如冰。實者氣脹胸滿。身熱便硬。喘動有痰而有聲。定喘

湯。

虛弱人痰

虛弱人中焦有痰。胃氣亦賴所養。不可盡攻。攻盡則愈虛而愈劇。不可純補脾胃之土。而當兼補命門之火。火土丹。

沫痰

人有坐處。卒吐痰涎滿地。其痰不甚稠粘。此氣虛不攝而吐沫也。不可用利藥。六君子湯加益智仁以攝之。

陰火痰

面有紅光者。乃陰火上炎。又當用滋陰藥。地黃湯加麥門冬五味子。

塊痰

凡人身上有塊。不癢不痛。或作麻木。乃敗痰失道。宜隨處用藥消之。

拂鬱痰

痰挾瘀血結成窠囊。膈間脹悶。又胃脘之血爲痰濁所滯。日積月累。漸成噎膈。

反胃。若用燥劑其結愈甚。惟竹瀝韭汁薑汁可以治之。進三五杯。後用養血健脾藥一法。神朮丸大效。

治案

朱丹溪治一老人。頭目昏眩而重。手足無力。吐痰相續。脈左散大而緩。右緩大不及左。重按皆無力。飲食略減而微渴。大便四日始一行。醫投風藥。朱曰。若是至春必死。此大虛症。宜大補之。以參耆歸芍白朮陳皮濃煎下。連柏丸三十粒。服一劑後而精力如丁年。連柏丸薑汁炒薑糊爲丸。冬加乾薑少許。

薛立齋治一富商。飲食起居失宜。大便乾結。服潤腸等丸後。胸腹不利。飲食不甘。口乾體倦。發熱吐痰。服二陳黃連之類。前症益甚。小便滴瀝。大便泄瀉。腹脹少食。服五苓瞿麥之類。小便不通。體腫喘嗽。用金匱腎氣丸補中益氣湯而愈。

又治一人。咳嗽吐痰。用二陳苓連枳殼。胸滿氣喘。侵晨吐痰。加蘇子杏仁之類。口渴作熱。薛曰。侵晨吐痰。脾虛不能運化。胸滿氣喘。脾虛不能生金。涎沫自

出脾虛不能收攝。口乾作渴。脾虛不能生津。以六君子湯加炮薑。溫補脾胃。更用八味丸以補土母而安。

生生子治一人。心血不足。胃中有痰。下元陽氣不充。脈六部皆弱。惟右關滑。以遠志。枸杞子各四兩。巴戟。兔絲子。破故紙。山茱萸各二兩。五味子。白茯苓。人參各一兩。煉蜜爲丸。空心服。淡鹽湯送下三錢。外以固陽鎖金丹助之。龍齒。益智仁各一兩。黃柏二兩。辰砂。甘草。蓮花心各五錢。芡實粉打糊爲丸。梧桐子大。每夜燈心湯送下一錢五分。極能固精。

痰症例方

二陳湯 治痰飲嘔惡。風寒咳嗽。脾胃不和。

陳皮

半夏 各三錢

茯苓 二錢

甘草 一錢

水二鐘。薑三片。加丁香治嘔吐吞酸胃脘痛。加蒼朮治嘔吐清水如注。

加黃芩治熱痰。加桂附治寒痰痰癥厥冷。

李士材曰。肥人多濕。濕挾熱而生痰。火載氣而逆上。半夏之辛。利二便而去濕。陳皮之辛。通三焦而理氣。茯苓佐半夏。共成燥濕之功。甘草佐陳皮。同致調和之力。

六君子湯 治一切中氣虛弱生痰。

人參

白朮

茯苓

甘草 錢各一

陳皮

半夏 錢各一

加木香砂仁。名香砂六君子湯。

柯韻伯曰。經曰。壯者氣行則愈。怯者著而為病。蓋人在氣交之中。因氣而生。而生氣總以胃氣為本。食入於陰。長氣於陽。晝夜循環。周於內外。一息不運。便有積聚。或脹滿不食。或生痰飲。因而肌膚消瘦。喘咳嘔噦。諸症蜂起。而神機化絕矣。四君氣分之總方也。人參致沖和之氣。白朮培中宮。茯苓清治節。甘草調五臟。諸氣既治。病安從來。然撥亂反正。又不能無為而治。必舉夫行氣之品以輔之。則補品不至泥而不行。故加陳皮以利肺金之逆氣。半夏以

疎脾土之濕氣。而痰飲可除也。加木香以行三焦之滯氣。縮砂以通脾腎之元氣。而贖鬱可開也。四君得四輔。而補力培宣。四輔有四君。而元氣大振。相須而益彰者乎。

茯苓湯

茯苓

白朮 錢各五炒

一方有白芍。名白朮散。

茯苓指迷丸 治中脘留伏痰飲。臂痛難舉。手足不得轉移。

半夏 兩二

茯苓 兩一

枳殼 錢五

風化硝 錢五分

右為末。薑汁為丸。每服三十丸。薑湯下。

硃砂消痰飲

膽星 錢五

硃砂 錢二分研

麝香 錢二分研

右為末。臨臥薑湯調下。

五飲湯 治五飲最效。

旋覆花

人參

橘紅

枳實

白朮

茯苓

厚朴

半夏

澤瀉

猪苓

前胡

桂心

白芍

甘草

各等分

每兩分二服。薑十片。水二鐘。煎服。因酒成飲。加葛花砂仁。

白朮丸 治濕痰咳嗽。

南星

半夏

各一兩

白朮

一兩五錢

蒸餅爲丸。薑湯下四錢。

川芎丸 消風化痰。清利上膈。

川芎

薄荷

各七兩

桔梗

十兩

甘草

三錢五分

防風

二錢五分

細辛

五錢

右爲細末。蜜丸。每丸重三分。每服一丸。臨臥細茶下。

防風丸 治一切痰。

防風

川芎

天麻

甘草 兩各二

硃砂 錢五

右爲末。煉蜜丸。每丸重一錢。硃砂爲衣。每服一丸。荊芥湯下。

利金湯 治氣壅之痰。

桔梗

貝母

陳皮 錢各三

枳殼 錢一五

茯苓 錢二

甘草 分五

水二鐘。薑五片。不拘時服。

潤肺湯

貝母 錢二

桔梗 錢一

花粉 錢二

甘草 分五

麥冬

茯苓

橘紅 各一分 錢五

生地 分二 錢四

知母 分七

生薑片三

桂苓甘朮湯 治心下有痰飲。胸脇支滿目眩。

茯苓兩四

桂枝

白朮

甘草兩各三

右四味。以水六升。煮取三升。分溫三服。

趙以德曰。靈樞謂心胞絡之脈。動則病胸脇之支滿者。謂痰飲積於心胞。其病則必若是目眩者。痰飲阻其胸中之陽。不能布水精於上也。茯苓治痰飲。伐腎邪。滲水道。故用以爲君。桂枝通陽氣。和營衛。開經絡。痰水得溫則行。故以爲臣。白朮治風眩。燥痰水。除脹滿。故以佐茯苓。然中滿者勿食甘。此用甘草何也。蓋桂枝之辛。得甘則佐其發散。復益土以制水。且得茯苓則不資滿。而反泄滿。本草云。甘草能下氣。治煩滿。故用之也。夫短氣有微飲。此水飲停畜。呼吸不利而然也。金匱並出二方。妙義益彰。呼氣之短。用桂苓甘朮湯之輕清以通其陽。陽氣化則小便能出矣。吸氣之短。用腎氣丸之重降以通其

陰。腎氣通則關門自利矣。

化痰丸

半夏

陳皮

乾薑

白朮各一兩

薑汁爲丸。薑湯下二十丸。

神朮丸

蒼朮一切末用去皮

白芝蔴五錢取汁

水二盞。大棗十五枚。煮爛去皮核。研以蔴汁成稀膏。和入搜勻。杵白熟丸。如梧桐子大。每日空心白湯吞五七十丸。一日服二三次。忌桃李雀鴿。初服時。膈間必微嗽。且以蒼朮製之。覺燥甚。再進梔子散一服。久之自不燥也。

六合湯 治七情氣鬱結成痰涎。狀如破絮。或如梅核。咯不出。嚥不下。嘔逆惡心。

陳皮

半夏

茯苓

厚朴

香附

紫蘇

等分每服四錢。薑三片煎服。

倍尤丸 治五飲。

乾薑

肉桂

各半

白朮

一

右為末。蜜丸。小豆大。每服二三十丸。米飲下。

烏巴丸 治胸膈久為頑痰所害。面色青白浮腫。不思飲食。遍身疼痛。夜間氣壅不得睡。往來寒熱。手足冷痛。不得轉側。屢用痰藥墜之不下。取之不出。此是頑痰堅滯。宜此藥利下之則愈。未利再服。

烏梅肉 二兩

巴霜 五粒 去油

右用水二碗。砂鍋內將烏梅肉煮爛。候水少乾。入巴豆將竹片攪如稠糊。取出搗為丸。桐子大。每服七丸至十五丸止。薑湯下。不拘時。

猪肺湯 治肺經燥痰。

猪肺 一個

葡萄子 錢五

白芥子 一兩

五味

調和飯後食之。上焦之痰。湯藥不能愈者。久留於肺。而盡消其膈膜之痰。此亦治之最巧者也。火土丹 治虛弱人痰。

人參

白朮

茯苓

苡仁

芡實

白芥子

橘紅

熟地

山萸

五味

肉桂

砂仁

益智

右為末蜜丸。

補陰丸 治陰虛有痰。膈上不清者。

龜版

黃柏

牛膝

乾薑

陳皮

錢二

錢一

錢二

錢二

錢五

兩二

薑汁糊丸。

消飲丸。治停飲胸滿嘔逆。腹中水聲。不思飲食。

白朮 炒二兩

茯苓 錢五

枳實 炒

乾薑 炮七錢各

右爲細末。蜜丸。梧桐大。溫水下三十丸。

玉壺丸。治風痰頭痛。亦治諸痰。

南星 生

半夏 生一兩各

天麻 錢五

白麵 兩三

每服三十丸。薑湯下。一方用南星半夏各二兩俱製。天麻白礬各五錢。共

爲末。薑汁丸。如胡椒大。每服三十丸。

玉粉丸。治氣痰咳嗽。

南星

半夏

橘紅

蒸餅丸。人參湯下。

玉液丸 治風熱痰涎壅盛。利咽膈。清頭目。止咳嗽。除煩熱。

半夏 枯礬 寒水石

右研勻。麵糊丸。薑湯下。三十丸。

千縉湯 治痰迷心竅。怔忡不止。

陳皮 半夏 茯苓

茯苓 麥冬 沉香

甘草 各五分 麥冬 各一分

導痰湯 治一切痰涎壅盛。或胸膈留飲。痞塞不通。

陳皮 半夏 茯苓

甘草 南星 枳殼

加生薑五片。煎服。

八味丸 見仲景治法 六味丸 見秦越人治法

人參理中湯

胡椒理中湯 薑桂丸

大青龍湯 以上見下集

梔子金花丸

大黃湯

小黃丸

以上集積熱見下

生脈散

見下集外暑

十棗湯

五苓散

澤瀉湯

防己丸

以上集濕門見下

保和丸

見下集食積

定喘湯

見喘

歸脾湯

見血

二母散

阿膠散

寧嗽湯

鳳髓湯

觀音應夢散

以上集咳嗽

知母茯苓湯

見肺痿

補中益氣湯

見東垣治法

滾痰丸

小陷胸湯

人參半夏湯

以上集外痰見下

左歸飲

右歸飲

四陰煎

一陰煎

以上集治法見景岳

人參逍遙飲

越鞠丸

四七湯

以上集見鬱

理陰煎

見下集屢散

天冬丸

百合固金湯

以上集見血

不居上集卷之十七終

不居上集卷之十八

浣月齋正本

歙嶺南吳澄師朗著輯

上海秦伯未校訂

七情內鬱

經旨

脈法

鬱論

鬱症

論情志三鬱

一曰怒鬱

一曰思鬱

一曰憂鬱

失精脫營症

諸鬱症治

木鬱

火鬱

土鬱

金鬱

水鬱

心鬱

肝鬱

脾鬱

肺鬱

腎鬱

膽鬱

氣鬱

血鬱

痰鬱

食鬱

火鬱

濕鬱

鬱症例方

逍遙散

加味歸脾湯

補心丸

分氣飲

七情交感丹

越鞠丸

四磨湯

七氣湯

四七湯

化肝煎

逍遙飲

風鬱

寒鬱

熱鬱

治案

外鬱

解肝煎

沉香降氣散

神香散

火鬱湯

又方

柴胡升陽湯

升陽益胃湯

補脾胃瀉陰火升陽湯

四神散

梔子湯

暢衛舒中湯

外鬱類虛損

火鬱類虛損

病多兼鬱

治案

加減補中益氣湯

越鞠湯

暢中湯

暢衛豁痰湯

和中暢衛湯

方見各門

大補元煎

福飲元煎

四陰煎

陳湯煎

固陰煎

味異

子營

大管

六煎

壽煎

和保煎

五散

煎四

子煎

黃湯

祕連

散煎

物五

煎五

飲五

福五

湯五

五湯

經旨

剛柔篇曰。憂恐忿怒傷氣。氣傷臟。乃病。臟。憂愁思慮。即傷心。恚怒氣逆。上

而不下。即傷肝。愁憂恐懼。即傷心。形寒寒飲。則傷肺。

本神篇曰。心怵惕思慮。則傷神。神傷則恐懼自失。破膈脫肉。毛悴色夭。死於冬。

脾憂愁而不解。則傷意。意傷則惋亂。四肢不舉。毛悴色夭。死於春。肝悲

哀動中。則傷魂。魂傷則狂妄不精。當人陰縮而筋攣。兩脇骨不舉。毛悴色夭

死於秋。肺喜樂無極。則傷魄。魄傷則狂。皮革焦。毛悴色夭。死於夏。腎盛

怒而不止。則傷志。志傷則喜忘其前言。腰脊不可以俛仰屈伸。毛悴色夭。死

於季夏。恐懼而不解。則傷精。精傷則骨痠痿厥。精時自下。

疎五過論曰。嘗貴後賤。雖不中邪。病從内生。名曰脫營。嘗富後貧。名曰失精。

五氣留連。病有所并。暴樂暴苦。始樂後苦。皆傷精氣。精氣竭絕。形體毀沮。

暴怒傷陰。暴喜傷陽。厥逆上行。脈滿去形。故貴脫勢。雖不中邪。精神內

傷。身必敗亡。始富後貧。雖不傷邪。皮焦筋屈。痿躄爲攣。

脈法

鬱脈多沉伏。鬱在上則見於寸。腎在中則見於關。鬱在下則見於尺。左右皆然。鬱脈或促或結或澹。

景岳曰。凡鬱之脈。在古人皆以結促止節爲鬱脈。使必待結促止節而後爲鬱。則鬱症不多見矣。故凡鬱症。但見氣血不順。而脈不和平者。其中皆有鬱也。惟情志之鬱。則如弦緊沉澹遲細短數之類。皆能爲之。至若結促之脈。雖爲鬱病所常有。然病鬱者未必皆促結也。惟氣血內虧。則脈多間斷。若平素不結。而因病忽結者。此以不相接續。尤屬內虛。故凡辨結促者。又當以有神無神辨之。其或來去有力。猶可鬱論。若以無力之結促。而悉認爲氣逆痰滯。妄行消散。則十誤其九矣。

鬱論

吳澄曰。百病皆生於鬱。故凡病之屬鬱者。十常八九。有本氣自鬱而病者。有別臟所乘而鬱者。內經所論。只言五行勝復之理。故有五氣之鬱。丹溪推而廣

之。則有氣血痰火濕食之六鬱。趙氏又推而廣之。凡傷風傷寒溫暑時疫外感等症。皆作鬱看。余又推而廣之。凡七情五志勞傷積食各病皆屬於鬱。蓋情志拂抑。無不關於心。鬱者心病也。童男室女。師尼寡婦。所欲不得。或先富後貧。先貴後賤。名利場中。榮辱所關。或衣食牽累。利害切身。因而抑鬱成勞損者。不知凡幾。皆心之鬱以致之也。趙氏以木氣一鬱。而五氣相因皆鬱。主以逍遙散。予謂心氣一鬱。而百病相因皆鬱。宜用趙敬齋補心丸。並歸脾湯。蓋心藏神而生血。心鬱則不能生血。而血少。血少則怔忡健忘。驚悸盜汗。遺精之虛症生矣。心鬱則不能生脾土。脾傷則不能統血。不能統血則吐衄不眠。食少腸紅。崩漏體倦。神疲之虛症生矣。故主以歸脾湯。歸脾者。治勞傷心脾之聖藥也。心者君主之官。五臟系皆通於心。一有不平心。即應之。補心之方。前哲不少。然未能貫乎五臟。惟趙敬齋補心丸一方。極其縝密。能安養心神。治心氣不足也。經曰。二陽之病發心脾。有不得隱曲。則女子不月。有不得隱曲者。蓋指憂心悄悄。抑鬱不伸。有無可如何之狀。生氣日削。神氣日喪。而

在女子則爲不月也。嗚呼。天不滿東南。地缺陷西北。則天地亦無全功。而人生朝露。寄居塵世。氣運不齊。機緣難湊。豈盡十全。從心所欲。惟居命以俟之。素富貴行乎富貴。素貧賤行乎貧賤。素患難行乎患難。故無入而不自得焉。孔聖飯蔬食飲水。曲肱而枕之。樂亦在其中矣。顏氏一簞食。一瓢飲。在陋巷。人不堪其憂。回也不改其樂。孟子曰。莫非命也。順受其正。此皆治鬱之真詮。却病之妙諦。然非有根基上智之人。襟懷曠達之士。終久擺脫不開。必愈病而愈鬱。愈鬱而愈病。惟有待斃而已。雖千百劑逍遙歸脾何益也。

鬱症

內經曰。木鬱達之。火鬱發之。土鬱奪之。金鬱泄之。水鬱折之。然調其氣。過者折之。以其畏也。所謂泄之。

澄按。金木水火土各有其性。所願不遂。則鬱生焉。達之發之。奪之泄之。折之。不過順其自然之性而已。丹溪云。氣血冲和。百病不生。一有拂鬱。百病生焉。是鬱之爲病。非獨六氣使然。內經五法。不得不借五氣以發明其精妙。其中

意義無窮。不可執一而論也。古方越鞠丸。四磨湯。四七湯。七氣湯。皆以行氣開鬱化痰爲主。若病起氣滯鬱結不開。宜順其自然之性。而開之則可矣。若久病虛損之人。情志不遂。所願不得。勞心焦思。憂愁百結。神消氣阻。精血暗傷。不知培補真元。而仍日以行氣化痰開鬱爲事。其不危者幾希。况今時之人。適意者恆少。拂意者恆多。虛損之因。皆從此起。惟能順其自然之性。從其心之所欲。則心境漸開。興趣日起。此卽達之發之奪之泄之折之之法。而非逍遙玉金等藥所可療也。

論情志三鬱

一曰怒鬱

怒鬱者。大怒氣逆之時。則實邪在肝。故見氣滿腹脹。所當平也。及其怒後。而逆氣已去。惟中氣受傷矣。既無脹滿疼痛等症。而或爲倦怠。或爲氣逆。或爲少食。此以木邪克土。損在脾矣。是不可不知培養。而仍加消伐。則所伐者其誰乎。此怒鬱之有先後有虛實。所當辨也。

怒鬱之治。暴怒傷肝。逆氣未解。而爲脹滿或疼痛者。宜解肝煎。神香散。六鬱湯。越鞠丸。若怒氣傷肝。因而動火。以致煩熱脇痛脹滿或動血者。宜化肝煎。若怒鬱不解。或生痰者。宜溫膽湯。若怒後逆氣既散。肝脾受傷。而致倦怠食少者。宜五味異攻散。或五君子煎。大營煎。歸脾湯之類。若血虛有火。而兼抑鬱不開者。宜暢鬱湯。

一曰思鬱

思鬱者。惟曠女嫠婦。及燈窗困厄。積疑在怨者。皆有之。思則氣結。結於心而傷於脾也。及其既甚。則上連肺胃。而爲咳喘。爲失血。爲膈噎。爲嘔吐。下連肝腎。則爲帶濁。爲崩淋。爲不月。爲勞損。若初病氣結。而爲滯者。宜順宜開。久病而損及中氣者。宜修宜補。然以情病者。非情不解。其在女子。必得願遂。而後可釋。或以怒勝思。亦可暫解。其在男子。非有能屈能伸。達觀上智者。終不易解也。若病既成。損傷必甚。而再行消伐。其不明亦甚矣。

思鬱之治。若初有鬱結。滯逆不開者。宜和胃煎。煎加減治之。或二陳湯。或啓脾

丸沉香降氣散。凡婦人思鬱不解。致傷衝任之源。而氣血日虧。漸至經脈不調。或短少漸閉者。宜逍遙飲大營煎。若思憶不遂。以致遺精帶濁。病在心脾不攝者。宜祕元煎。若思慮過度。以致遺精滑泄。及經脈錯亂。病在腎不固者。宜固陰煎。若思鬱動火。以致崩淋失血。赤帶內熱。經脈錯亂者。宜保陰煎。若思鬱動火。陰虛肺熱。煩渴咳嗽。見血。或骨蒸夜熱者。宜四陰煎。一陰煎。若儒生蹇厄。思結枯腸。及任勞任怨。心脾受傷。以致怔忡健忘。倦怠少食。漸至消瘦。或爲膈噎嘔吐者。宜壽脾煎。七福飲。若心膈氣有不順。或微見疼痛者。宜歸脾湯。或加砂仁、白蔻、丁香之類。以微順之。若思慮太過。致傷心脾者。宜資成湯。

一曰憂鬱

憂鬱者。全屬大虛。本無實邪。此多以衣食之累。利害之牽。及悲憂驚恐。而致鬱者。總皆憂鬱之願。蓋悲則氣消。憂則氣沉。必傷脾肺。驚則氣亂。恐則氣下。必傷肝腎。此其戚戚悒悒。但有消索。神志不振。心脾日以耗傷。凡此之輩。皆陽

消症也。尙何實邪。使不知培養眞元。而再加解散。其與驚驚脚上割股者何異焉。是不可不加審察也。

憂鬱之治。若初鬱不開。未至內傷而胸膈痞悶者。宜二陳湯。平胃散。或和胃煎。六君子湯之類。若憂鬱傷脾。而吞酸嘔惡者。宜溫胃飲。神香散。若憂鬱傷脾肺而困倦。怔忡倦怠。食少者。宜溫脾湯。壽脾煎。若憂思傷心脾。以致氣血日消。飲食日減。肌肉日削。宜五福飲。七福飲。甚者大補元煎。澄按。五氣之鬱。自外而入。故鬱在六經。七情之鬱。自內而生。故鬱在五臟。五臟之中。又以心經爲主。以其有脈絡相通。故鬱者實乃心病也。雖曰情志。憂思怒三鬱。而喜悲驚恐亦無不在其中。皆可圓活融貫。惟思慮成鬱。用歸脾湯。恚怒成鬱。用逍遙散。俱加山梔。蓋鬱則氣滯血耗。故用當歸隨參補血。白芍隨朮解鬱。復用炒黑山梔。取其味清氣浮。能升能降。以解五臟熱。益少陰血。若不蚤治。癆瘵之由也。若肝氣不伸。下侮脾土者。宜升補中和湯。血虛有火者。宜暢鬱湯。

失精脫營症

飲食居處暴樂暴苦。始樂後苦。皆傷精氣。病從內生。先富後貧。病曰失精。先貴後賤。病曰脫營。外身漸瘦。內無精神。非藥可治。

又有鬱結在脾。不思飲食。午後發熱。酉戌時退。或煩悶渴嘔。或坐臥如癡。喜向暗處。婦人經少。男子溺澁。皆鬱病也。

更有失名利之士。有志恢圖。過於勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。胃氣熱。熱氣熏胸中。因而內熱。亦鬱病也。宜歸脾湯加梔子。隨症調攝。諸鬱症治。

木鬱

脘脇脹滿。目赤暴痛。此木鬱也。治宜達之。達者通暢之義也。

火鬱

咳嗽痰喘。風疹潮熱。此火鬱也。治宜發之。發者汗之也。升舉之也。

土鬱

食滯中焦。痰凝脾臟。熱壅腸胃。皆土鬱也。治宜奪之。奪者攻下也。劫而衰之也。

金鬱

癰閉氣喘。脹滿不眠。皆金鬱也。治宜泄之。泄者滲泄而利小便。疏通其氣也。

水鬱

水腫脹滿。二便阻隔。皆水鬱也。治宜折之。折者制禦也。伐而挫之也。漸殺其勢也。

澄按。五鬱之治。各存其法。然邪氣之客。正氣必損。故必調平正氣。以復其常。於治鬱之後。苟調其氣。而尙未平復。則當益其所不勝以制之。如木鬱不已。當清肺金。火鬱不已。當滋腎水。水鬱不已。當補脾土。金鬱不已。當引火歸源。土鬱不已。當養肝調氣。此皆以其所畏而治之。卽過者折之之理也。

心鬱

神氣昏昧。心胸微悶。主事健忘。治宜肉桂、黃連、石膏、菖蒲之類。

肝鬱

兩脇膨脹。噯氣連連有聲。治宜青皮、川芎、莫菜之類。

脾鬱

中脘微滿。生涎少食。四肢無力。宜陳皮、半夏、蒼朮之類。

肺鬱

皮毛燥而不潤。欲嗽而無痰。治宜桔梗、麻黃、豆豉之類。

腎鬱

小腹堅硬。精髓乏少。或濁或淋。不能久立。治宜肉桂、茯苓、小茴之類。

膽鬱

口苦身微潮熱往來。惕惕然如人將捕之狀。治宜柴胡、竹茹、乾薑之類。

氣鬱

胸滿脇痛。脈沉而澹。宜二陳湯加蒼朮、川芎、香附。或分氣飲、四七湯、木香、沉香、

砂仁、檳榔之類。

血鬱

四肢無力。能食便血。脈沉澹而芤。宜四物湯加桃仁、紅花、川芎、香附、丹皮。或越鞠丸、肉桂、五靈脂、大黃、朴硝之類。

痰鬱

動則喘。寸口脈沉而滑。宜二陳湯加南星、海石、枳殼、香附、瓜蒌。或化痰丸。

食鬱

噯酸胸滿。脈脹不能食。或嘔酸水。惡聞食氣。宜二陳湯合保和丸、枳實、三稜、山楂、蓬朮、蔔子之類。

火鬱

瞀悶小便赤澁而數。骨髓中熱。肌痺熱。捫之烙手。宜二陳湯加黃連、青黛、貝母、蒼朮、梔子、川芎。或火鬱湯、黃芩、花粉、梔子、石膏、童便、綠荳之類。

濕鬱

周身腫痛。脈沉而細。宜白芷、二朮、茯苓、川芎、香附子。或升陽除濕湯。或濕流關節。遇陰則發疼痛。宜羌活、獨活、二朮、苓、瀉之類。

風鬱

頭目皆痛。項背拘急。鼻嚏聲重。皮膚頑麻。癩疹瘙癢。或惡寒壯熱。宜消風散。或麻黃桂枝柴葛荆防生薑薄荷之類。

寒鬱

寒多而嘔。腹痛糞溏。脈沉無力。厥冷拘急。宜理中湯。乾薑桂附。莫茱萸。撥胡椒之類。

熱鬱

大熱乾嘔。錯語不眠。口燥咽乾。狂燥心煩。宜黃連解毒湯。梔子石膏龍膽草知母。連翹犀角元參之類。

治案

錢漸川幼攻文勤苦。久之抱鬱成疾。上焦苦咽閉。中焦苦膈噎。下焦苦遺濁。極而嘔血幾殆。醫罔效。顧愛杏分治之。上焦用藥。清火解毒。食飽服。中焦用藥。開鬱除煩。食後服。下焦用藥。升降水火。空心服。品不過三四劑。不過五六病。

若失。

吳菱山治一女子。瘦弱性急。因思過度。耗傷心血。遂得失志顛疾。或笑或哭。或裸體而走。或閉戶而多言。父母憂疑。諸療罔效。吳診其脈浮而濇。思慮過傷。神不守也。用河車二具。漂洗如法。煮爛如猪肚切片。任意啖之。二次即愈。後服定志丸一料。日煎補心湯一服。調理一月。日後乃畢婚。次年生一子。身肥壯。

一女許嫁後。夫經商二年不歸。因不食。困臥如癡。無他病。多向裏牀坐。朱診其肝脈弦出寸口。曰此思想氣結也。藥難獨治。得喜可解。不然則傷脾。脾主思。過思則脾氣結而不食。怒屬肝。木能克土。怒則氣升發而冲開脾氣矣。今激之大怒。而哭至三時許。令解慰之。與藥一服。即索粥食矣。朱曰。思氣雖解。必得喜則庶不再結。乃詐以夫有書。旦夕且歸。後三月夫果歸而愈。

外鬱

吳澄曰。內鬱者。七情之鬱也。外鬱者。六氣之鬱也。六氣傷人。皆有傳變。由輕及

重。惟外鬱之症。只在本經。聚而不散。有失升降變化之權。膠結不開。厭厭有似虛損癆瘵之症。

外鬱類虛損

素有陰虛火症。外爲風寒水濕所感。皮毛閉塞。卽爲鬱。鬱則火不得泄。血隨火而妄行。鬱於經絡。則從鼻出。鬱於胃脘。則從口出。凡係鬱。其脈必澹。其人必惡風惡寒。不知者。便以爲虛。而補之。誤矣。視其面色必滯。喜嘔。或口苦。或吐酸。審有如是症。必當舒鬱爲主。

澄按。此外鬱之類損者。蓋氣血充和。脈絡貫通。百病不生。今爲六淫所傷。氣血抑窒。則有寒熱吐衄之患。雖年深月久。鬱有不開。不兼舒鬱。治必不效。

火鬱類虛損

男婦四肢發熱。肌肉筋痺。骨髓皆熱。如火燎。捫之令人亦熱。四肢屬脾。脾者土也。熱伏地中。此病多因血虛而得。又因胃虛。過食生冷冰水無度。遏陽氣於脾土之中。宜以火鬱發之。

澄按六鬱之症。惟火最多。所以東垣之法。有火鬱湯。升陽益胃湯。升陽散火。補脾胃瀉陰火升陽等湯。

病多兼鬱

鬱者結聚而不得發越也。當升不升。當降不降。當變化不變化。失其常度。而鬱病作矣。大抵諸病多有兼鬱者。或久鬱而生病。或病久而生鬱。故凡治病必以鬱法參而治之。

澄按病生鬱。鬱生病。內外相因而爲鬱者也。更有一種湯藥雜亂。滋補妄投。病無增減。心中憤憤無可如何之狀。因藥不合症。鬱上加鬱。固結彌深。有成藥鬱者。

治案

江少微治方信川子。年二十餘。因勞役失饑。漸得熱疾。六脈弦數。宛然類瘵。但日出氣暄則熱。天色陰雨夜涼則否。暄盛則增劇。稍晦則熱減。已踰二年。江曰。內傷脾胃。陰熾而陽鬱耳。以補中益氣加丹皮。地骨皮。咳嗽喘急。再加阿

膠、麥冬、五味子而愈。

虞恆德治一婦人年四十餘。夜間發熱。蚤晨退。五心煩熱無休止時。半年後虞診六脈皆數伏而且牢。浮取全不應。與東垣散火湯四貼。熱減大半。胸中覺清快勝前。再與二貼。熱息悉退。後以四物知母黃柏少佐以炒乾薑服之而愈。

朱丹溪治一婦年四十。外則覺冷。內則覺熱。身疼頭痛。倦怠脈虛微澹。以川芎白芍柴胡各五分。羌活炒柏炙甘草三分。南星一錢。薑二片。一室女因事忤意。鬱結在脾。半年不食。但日食熟菱棗數枚。遇喜亦食饅頭彈子大。深惡粥飯。予思脾氣實非枳實不能散。以溫膽湯去竹茹與之。數十貼而安。

鬱症例方

逍遙散 血虛肝燥。骨蒸勞熱。咳嗽潮熱。往來寒熱。口乾便澁。月經不調。

柴胡

當歸

白芍

白朮

茯苓

錢各一

甘草

分五

加煨薑薄荷煎

趙羽皇曰。肝苦急。急食甘以緩之。蓋肝性急善怒。其氣上行則順。下行則鬱。鬱則火動。而諸症生矣。發於上則頭眩耳鳴。而或為目赤。發於中則胸滿脇痛。而或作吞酸。發於下則少腹疼疝。而或洩瀉不利。發於外則寒熱往來。似瘧非瘧。凡此諸症。何莫非肝鬱之象乎。而肝木之所以鬱者。其說有二。一為血少不能養肝也。蓋肝為木氣全賴土以滋培。水以灌溉。若中氣虛則九地不升。而木因之鬱。陰血少則木無水潤。而肝遂以枯。方用白朮茯苓者。助土氣以升木也。當歸白芍者。益榮血以養肝也。丹皮解熱於中。梔子清火於下。獨柴胡一味。一以厥陰報使。一以升發諸陽。經云。木鬱達之。柴胡其要矣。

加味歸脾湯 卽歸脾加丹皮梔子。

補心丸 能養心神。又治心氣不足。可與歸脾壽脾功用相當。以治七情內傷之鬱。不但補心兼補五臟。無偏勝之弊。

人參

川歸

牛膝

黃耆

木通

麥冬

遠志

石菖蒲

香附

天冬

花粉

白朮

貝母

熟地

茯神

地骨皮

右為細末。大棗肉為丸。酒或圓眼湯送下五七十丸。

分氣飲

木通

青皮

半夏

陳皮

茯苓

甘草

肉桂

桑皮

腹皮

羌活

紫蘇

生薑

燈草

大棗

水煎服

七情交感丹

香附

童便浸七日晒乾醋炒黃一觔 茯神 去心皮人乳浸四兩日晒

右為未煉蜜丸彈子大空心滾湯細嚼一丸。

越鞠丸 統治諸鬱。

香附

蒼朮

川芎

山梔

神麴

為末水泛成丸。如菉豆大白湯下百丸。

四磨湯 治七情氣逆上氣喘急妨悶不食。

人參

烏藥

沉香

檳榔

等分濃磨煎三四沸溫服。一方去人參加枳實木香名五磨飲子治氣厥。

七氣湯 治七情氣鬱。

半夏

厚朴

茯苓

紫蘇

加薑棗煎

四七湯 治七情氣鬱。

人參

官桂

半夏

草草

加薑煎心腹疼加玄胡索。

化肝煎 治怒氣傷肝。因而氣逆動火。致為煩熱脇痛。脹滿動血等症。

青皮

陳皮

白芍

錢各二

丹皮

梔子

澤瀉

錢各一分

土貝母

錢二三

寒熱加柴胡。下血加地榆。

逍遙飲 治思鬱過度。致傷心脾。衝任之源。氣血日枯。

當歸

錢二三

白芍

錢五分

熟地

錢三五

棗仁

錢二

茯神

錢一五分

遠志

錢三分五

陳皮

分八

炙草

錢一

氣虛加人參

解肝煎 治暴怒傷肝。氣逆脹滿。陰滯等症。

陳皮

半夏

厚朴

茯苓

各一分錢

蘇葉

白芍

錢各一

砂仁

分七

薑片

三五

沉香降氣散 陰陽壅滯。氣不升降。胸膈痞塞。或留吞酸。脇下妨悶。

沉香

二分錢

砂仁

分七

香附子

去毛鹽炒六兩五分

甘草

一分錢

神香散 胸膈胃脘逆氣難解。疼痛嘔噦。脹滿痰飲膈噎。

丁香

白荳蔻

或砂仁亦可

二味等分爲末。清湯調下五七分。甚者一錢。

火鬱湯 火鬱於中。四肢發熱。五心煩悶。皮膚盡赤。

連翹

薄荷

黃芩

梔子

葛根

白芍

升麻

柴胡

又方 治五心煩熱。升散火鬱。手足心熱。

升麻

乾葛

防風

柴胡根

炙甘草

白芍

錢各五

柴胡升陽湯

升麻

葛根

獨活

羌活

防風

甘草

錢二

柴胡

炙甘草

人參

錢五

白芍

錢五

升陽益胃湯 治脾胃虛弱。怠惰嗜臥。時值秋燥。令行濕熱方退。體重節痛。口

苦舌乾。心不思食。食不知味。大便不調。小便頻數。兼見肺病。灑淅惡寒。慘慘不樂。乃陽氣不升也。

黃 著 兩二

人 參

炙 甘草

半 夏 兩一

白 芍 炒

羌 活

獨 活

陳 皮

防 風 以五錢以其秋旺之故

白 朮 炒土

茯 苓 小便利不用

澤 瀉 不用

柴 胡 錢三

黃 連 錢二

每服三錢薑棗煎。

補脾胃瀉陰火升陽湯 治飲食傷胃。勞倦傷脾。火邪乘之而生大熱。右關脈

緩弱。或弦或浮數。

黃 著

蒼 朮 炒泔浸

甘 草 炙

羌 活 兩一

升 麻 錢八

柴 胡 錢一

黃 連 錢五

黃 芩 錢七

人 參 錢七

石膏 少用過時長夏去之

每服三錢或五錢

四神散

香附 錢一

甘草 分三

烏藥 錢一

川芎 分三

蘇梗 分五

白芷 分五

一方加當歸二分白朮三分神麴三分水煎服

梔子湯

山梔仁 薑汁浸一宿曬乾炒黑色

研極細末用人參二分麥冬一錢烏梅二個冲湯調梔仁末二茶匙服

暢衛舒中湯

香附 醋八分炒

貝母 分八

神麴 炒一錢

蘇梗 分五

連翹 去心五分

沙參 錢一

蒼朮 滑八分浸

川芎 分六

桔梗 分四

南木香 厘五

大劑煎徐徐呷之

加減補中益氣湯

人參 錢一

陳皮 分六

澤瀉 分六

越鞠湯

香附 一醋 錢炒

蒼朮 分八

桔梗 分四

梔子 分六

暢中湯

香附 分八

黃耆 分八

白朮 分八

黃柏 分五

蘇梗 分六

黃芩 分八

枳殼 分五

川芎 分六

蒼朮 錢一

歸身 分八

甘草 分五

丹皮 分六

連翹 分六

甘草 分三

神麴 錢一

水煎服

神麴 五三分錢

川芎 分七

蘇梗 分五

薑一片棗二枚水煎服

暢衛豁痰湯

蘇梗 分四

連翹 分三

赤芍 分六

水煎服

和中暢衛湯

蘇梗 分五

桔梗 分六

貝母 分八

薑三片水煎服

黃芩 分八

甘草 分三

桔梗 分四

前胡 分六

貝母 分五

香附 一醋錢炒

蒼朮

連翹 六去分子尖

枳殼 分三

香附 分五

川芎 分六

蒼朮 分四

川芎 分八

神麴 錢炒一

砂仁 三研分碎

五味異攻散

五君子湯

見泄瀉

四物湯

見秦越人治法

大補元煎

大營煎

五福飲

一陰煎

七福飲

四陰煎

以上見景岳治法

六君子湯

二陳湯

以上見痰症

溫膽湯

見眠不

黃連解毒湯

壽脾煎

見下血

祕元煎

固陰煎

以上見遺精

保陰煎

見怔忡

溫胃飲

見寒

保和丸

見食積

啓脾丸

見飲食不甘

理中湯

見寒

消風散

見風熱

升陽除濕湯

見濕

不居上集卷之十八終