

食
羽
本
州

首子
趙登

十一

食物本草卷之十一目錄

介部 二類

龜鼈類 十九種

水龜

秦龜

蟠龜

瑤瑁

綠毛龜

瘧龜

鱉

攝龜

龜

龜

龜



納

蟹

蟹

鯨魚

蚌蛤類

二十六種

牡蠣

馬刀

蜆

文蛤

蟹

蟹

蟹

蚌

蚌

石決明

蛤蜊



蝗腸

車螯

車渠

紫貝

石蚶

海羸

蝸羸

蓼羸

海月

擔羅

魁蛤

貝子

珂

淡菜

田羸

海蚶

寄居蟲

吐鐵



蛇蟲部 二類

蛇類 七種

蝮蛇

鱗蛇

白花蛇

烏蛇

金蛇

水蛇

黃頰蛇

蟲類 十四種

蟾蜍

蝦蟇

鼃

石鱗魚



山蛤

石蠶

雪蠶

海參

青蛭

蛭蝶

蜚蠊

夜行

蟲螽

蠶女

食物本草卷之十一目錄



食物本草卷之十一

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 叅訂



介部

龜鼈類

水龜

甲蟲三百六十，而神龜為之長。龜形其神在坎，上降而下，而文以法天，下平而理

法地，背陰向陽，蛇頭龍頸，外骨內肉，屬

首，能運任脈，廣肩大腰，卵生思抱，其息以

雌雄尾交，亦與蛇匹，以春夏出蟄脫甲，秋

藏六導引，故靈而多壽。南越志云：神龜大



甲而色如金。上甲兩邊如錐齒。瓜至利。樹食蟬抱朴子云。十歲靈龜五色具焉。如石。變化莫測。或大或小。或游於蓮葉之。或伏於菁叢之下。張世南質龜論云。老神。年至八百。反大如錢。夏則游於香荷。冬藏於藕節。其息有黑氣如煤煙在荷心。狀分明。人見此氣。勿輒驚動。但潛含油管。嘿即不能遁形矣。或云。龜聞鐵聲則伏。被蚊則死。香油抹眼。則入水不沈。老桑煮之。則爛。皆物理制伏之妙也。○龜有龜王。龜相。將之名。皆視其腹背左右之文以別之。龜之直中文。名曰千里。其首之橫文。第一級左右有斜理。皆接乎千里者。即龜王也。他龜即無此矣。言占事帝王用王。文用相。武用將。各依等級。其說與逸禮所載天子一尺二寸。諸侯八寸。大夫六寸。士庶四寸之說相合。亦甚有理。若天神龜。寶龜。世所難得。則入於。亦當依此用之可也。



龜肉味甘酸溫無毒。一云味甘鹹平。食之令人輕身。不飢。益氣。資智能。食。釀酒。主大風。緩急。四肢拘攣。或久癱緩不收。皆瘥。煮食除溼痺風痺。身腫踈折。治筋骨疼痛。及一二十年寒嗽。止瀉血。血痢。龜甲。治漏下赤白。破癥瘕。瘵瘧。五痔。陰蝕。溼痺。四肢重弱。小兒顛不合。久服輕身。不飢。驚恚氣。心腹痛。不可久立。骨中寒。傷寒勞役。體寒熱欲死。以作湯良。燒灰治小兒頭瘡難燥。女子陰瘡。主嗽斷瘧。炙末酒服。主風脚弱。版治血麻痺。燒。

脫肛。下甲補陰。主陰血不足。去瘀血。止血痢。逐

骨。治勞倦四肢無力。治腰脚酸痛。補心腎。益大

止久痢久洩。主難產。消癰腫。燒灰傅臍瘻。○龜肉

作羹臠。雖云大補。而多神靈。不可輕殺。人曾食之

則蔡卜不靈。勿食為良。孫真人曰。六甲日十二月

俱不可食。損人神。不可合猪肉。菰米瓜。莧。食害人

○李時珍曰。龜鹿皆靈。而有壽。龜首常藏向腹。能

通任脉。故取其補心腎血虛。皆以養陰也。鹿鼻常

反向尾。能通督脉。故取其補精氣。命門皆以養陽



也。乃物理之玄微。神功之能事。格物者不可不知。

寒無毒塗脫肛。治打撲傷損。和酒飲之。

龜膽 味苦寒。無毒。主痘後目腫。經月不開。取汁點

之良。**龜溺** 置龜荷葉上。以鏡照之。其尿自遺。 滴耳治聾。點舌下。治

大人小兒中風驚邪不語。摩胸背。治小兒龜胸龜

背。○李時珍曰。按灼螻蛄神書言。龜尿磨瓷器。能令

軟。磨墨書石。能入數分。即此而推。故能治以上諸

病。風土記云。江南五月五日煮肥龜入鹽豉。

秦龜 蒜蓼食之。名曰菹龜。取陰內陽外之義也。
生秦地山中。或云生海水中。按山海經。蠃
龜。生深澤中。觀此則秦龜是山龜。蟪龜是



澤龜蓋一種二類故其功用相同

秦龜肉。補陰益血。頭陰乾炙研服。令人長遠入山

迷甲除濕痺氣身重。四肢關節不可動搖。頑風

痺關節氣壅。婦人赤白帶下。破積癥。補心。治風

蟪龜。屬非若山龜不能入水也。臨海水土記。其形如龜。體身其甲黃點有光。廣七入寸。長

二三尺。彼人以亂瑋瑁肉味如龜。可食。卵大如鴨卵。正圓。生食美於鳥卵。西陽雜俎云。係臂狀如龜。生南海。捕者必先祭後取之。

蟪龜肉。味甘平。無毒。主去風熱。利腸胃。血味鹹平。治

毒箭傷。中刀箭悶絕者。刺飲便安。龜筋味甘鹹平。



無毒。治血疾。及中刀箭毒。煎汁飲。解藥毒。蠱毒。

瑇瑁

一作玳瑁。生海洋深處。狀如龜。而殼長。背有甲十二片。黑白斑文相錯而成。

羣邊缺如鋸齒。無足而有四鬚。前長後短。有鱗斑。文如甲。海人養以鹽水。飼以小魚。又顧玳瑁。海槎錄云。大者難得。小者時時有。但老者甲厚而色明。小者甲薄而色黯。世鞭血成斑。謬矣。取時必倒懸其身。用滾醋之。則甲逐片應手落下。○南方異物志云。身首似龜。嘴如鸚鵡。大者如籬籬。背上有大如扇。取下乃見其文。煮柔作器。治以鮫皮。瑩以枯木葉。即光輝矣。

瑇瑁肉味甘平。無毒。治諸風毒。逐邪熱。去胸膈風熱。

行氣血。鎮心神。利大小腸。通婦人經脉。**血**解諸毒。



毒刺飲之。甲味甘寒無毒。主解嶺南百藥毒。疔瘡結消癰毒。止驚癇。療心風。解煩熱。行氣血。利大小腸。功與肉同。磨汁服。解蠱毒。生佩之。辟蠱毒。煮。解痘毒。鎮心神。急驚客忤。傷寒熱結狂言。

○附方

治痘瘡黑陷。乃心熱血凝也。用生玳瑁。生犀角。同磨汁一合。入猪心血少許。紫草湯五匙。和勻溫服。即時紅潤起發。

綠毛龜

出南陽之內鄉。及唐縣。今隴州。以充方物。養鬻者。取自溪澗。蓋水缸中。飼以



魚鰕冬則除水久久生毛長四五寸其背脊骨有三稜底甲如象牙色其大者五錢者為真他龜久養亦生毛但大者金底色黃黑為異耳南齊書載小兒中有獻毛神龜即此也又錄異記云唐玄宗時方獻徑寸小龜金色可愛士置枕中能辟蛇之毒此亦龜之異也

綠毛龜味甘酸無毒主通任脉助陽道補陰血益

氣治痿弱縛置額端能禁邪瘧收藏書笥可辟

蟲

瘧龜

生高山石下偏頭大嘴

瘧龜無毒治老瘧發作無時名瘧瘧俚人呼為疥



用此燒灰頓服二錢。當微利。用頭彌佳。或發性

湯坐於中。或懸於病人臥處

鶚龜

生南海。狀如龜。長二三尺。兩目在側。如鶚。亦呼曰水龜。

鶚龜無毒。主婦人難產。臨月佩之。臨時燒末酒服。

攝龜

一名呬蛇龜。其腹版中心橫折。能自開闔。見蛇則呬斷而食之。

攝龜肉味甘寒。有毒不可食。生研塗撲損筋脉傷。罌

蛇咬傷尾佩之辟蛇。蛇咬則刮末傳之便愈。甲主

人呬瘡。爛燒灰傳之

賁龜

賁音奔。山海經云。狂水西注伊水。中多三足龜。人食之。可以已腫。



賁龜肉食之辟時疾消腫。

鼈

音迷麻。臨海水土記鼈。狀似龜。而用薄。形大如龜。味極美。一枚有膏三斛。又有

鼈亦如鼈。腹如羊胃。可供噉嚼。並生海邊沙壤中。

鼈肉味甘美。食之補陰。鼈味甘。功同鼈。

旋龜

山海經云。柰陽之山。怪水出焉。中多旋龜。鳥首虺尾。聲如破木。佩之可以已聾。其亦

鵝龜之類也。歟。

旋龜無毒。食之益慧。佩之已聾。

鼈

一名團魚。一名神守。陸佃云。池中魚。六百則蛟龍引之而飛。納鼈守之則故。

名神守。李時珍曰。鼈甲蟲也。水居陸生。脊連脇。與龜同類。四緣有肉裙。故曰龜甲。



肉。鼈肉裏甲無耳。以目為聽。純雌無雄。以
 及鼈為匹。故萬畢術云。燒鼈脂。可以致鼈。
 鼈在水中。上必有浮沫。名鼈津。人以此膠。
 今有呼鼈者。作聲撫掌。望津而取。百不失。
 管子云。涸水之精。名曰螭。以名呼之。可
 也。正此類也。類從云。鼈一鳴而鼈伏。性一
 也。又畏蚊。生鼈遇蚊叮則死。死鼈得蚊者
 爛。而熏蚊者。復用鼈甲。物相報復如此。
 哉。異

哉。異

鼈肉味甘平。無毒。主傷中。益氣。補不足。熱氣。溼痺。
 中。激熱。五味。煮食。當微泄。婦人漏下。五色羸瘦。
 痕腰痛。宜常食之。去血熱。補陰虛。作臠食。治久瘡。
 長鬚鬚。作丸服。治虛勞。瘵。痺。脚氣。鼈甲味鹹平。無



毒主心腹癥瘕堅積寒熱去痞疾息肉陰蝕痔核
惡肉療溫瘧血瘕腰痛小兒脇下堅宿食癥塊疔
痺冷瘕勞瘦除骨熱骨節間勞熱結實壅塞下氣
婦人漏下五色下瘀血去血氣破癥結惡血墮胎
消瘡腫腸癰并撲損瘀血補陰補氣除老瘡瘧母
陰毒腹痛勞復食復斑痘煩喘小兒驚癇婦人經
脉不通難產產後陰脫丈夫陰瘡石淋歛潰癰
除日拔白髮取塗孔中卽不生欲再生者白犬
汁塗之頭燒灰療小兒諸疾婦人產後陰脫下

尸症心腹痛。傳歷年脫肛不愈。卵鹽藏煨食。止。

兒下痢。瓜。五月五日收藏衣領中。令人不忘。

記云。食鼈去醜。謂頸下有軟骨如龜形者也。食。

令人患水病。凡鼈之三足者。赤足者。獨目者。頭。

不縮者。目四陷者。腹下有王字卜字文者。腹有蛇。

文者。是蛇化也。在山上者。名旱鼈。並有毒殺人。凡。

鼈不可合雞子食。莧菜食。昔有人剉鼈同赤莧包。

置溼地。經旬皆成生鼈。孫真人曰。不可合猪兔腸。

肉食損人。不可合芥子食。生惡瘡。妊婦食之。令子。



項縮○李時珍曰。案三元參贊書言鼈性冷。張
病。有冷勞氣癥瘕人。不宜食之。生生編言鼈性
戴原禮言鼈之陽聚於上甲。久食令人生發。其
與性冷之說相反。蓋鼈性本不熱。食之者和。以
薑熱物太多。失其本性耳。鼈性畏葱及桑灰。

鼈者。宜取沙河小鼈。割去血。以桑灰湯煮熟。

甲。換水再煮。入葱醬作羹。膳食乃良。其膽味

入湯中。可代椒。而辟腥氣。李九華云。鼈肉主

甲主散。食鼈剉甲少許入之。庶幾稍平。又言

食物本草 卷十一
煮鼈能害人。此皆人之所不知也。

○附方

治疝癖氣塊。用大鼈一箇。蠶沙一斗。桑柴灰一
淋汁五度。同煮如泥。去骨。再煮成膏。搗丸。梧子
每日三服。每服十九。

治寒溼脚氣。痛不可忍。用鼈二枚。水二斗。煮一斗。
去魚取汁。加蒼耳。蒼朮。尋風。藤各半斤。煎至七升。
去渣。以盆盛。薰蒸。待溫。浸洗。

治癰疽不收口。不拘發背一切瘡。用鼈甲燒存性。

研摻甚妙。

治婦人難產。用鼈甲燒存性。研末酒服方寸七。立出。

治陰頭生瘡。人不能醫者。鼈甲一枚燒研。雞子白和傳之。

治小便沙石淋瀝。用九肋鼈甲醋炙。研末酒服七寸七。日三服。石出瘥。

治產後陰脫。用鼈頭五枚燒研。并華水服方寸日三。或加葛根二兩。

治大腸脫肛。鼈頭炙研，米飲服方寸匕。日二服。以末塗腸頭上。

納鼈

鼈之無髻而頭足不編者，名曰納鼈。

納鼈肉有毒。人誤食之，昏塞悶亂。以黃耆、吳藍煎服之，立解。甲有小毒。治傳尸勞及女子經閉。

能鼈

能音耐，一名三足鼈。爾雅云：鼈之三足為能。郭璞云：今吳興陽羨縣君山中出。

或以鮓化黃能，即此者，非也。

能鼈肉大毒。誤食之，殺人。惟折傷止痛，化血生擣。之道家辟諸厭穢死氣，或畫像止之。○庚巳編



太倉民家得三足鼈命婦女良畢人臥少頃

為血水止存髮耳鄰人疑其婦謀害訟之

縣黃廷宣鞫問不決乃別取三足鼈令婦如

治取死囚食之入獄亦化為血水其寃遂

朱鼈生南海大如錢腹赤如血在水中

朱鼈丈夫佩之刀劍不能傷婦女佩之增

不聞可食

珠鼈李時珍曰按山海經云葛山澗

狀如肺而州海中口中吐珠埋雅云鼈



珠鼈肉味甘酸無毒食之辟疫厲。

鼈

鼈大鼈也。甲蟲。惟鼈最大。故字也。生南方江湖中。大者圍一二丈。

之肉有五色。而白者多。性至難。盡口猶咬物。可張鳥驚其卵。圓。

一產一二百枚。人取食之。白不。

日。鼈如鼈而大。背有鰓。脆。青黃色。

腸屬於首。以鼈為雌。卵生。思化。故。

應。淮南子云。燒鼈脂。以致鼈。皆氣類。

張鼎云。其脂。摩缺。則明。或云。此物在。

與人。其體具十二生。有肉。翠而懸之。

覺垂

長也。

鼈肉味甘平。微毒。食之補益。治溼氣邪氣。諸蟲。甲。

甘平。無毒。炙黃酒浸。治療癩殺蟲。逐風惡瘡痔瘻。



風頑疥癢功同髓甲又治五臟邪氣殺百蟲毒百藥毒續筋骨治婦人血熱脂主摩風及惡瘡膽味苦寒有毒治喉癭以生薑薄荷汁化少許服取吐

便瘥

蟹

一名螯蟹江河岐澤處處多有之今人以爲食品佳味其類甚多六足者名六足者名四足者名比皆有大毒不可食其殼開而多黃者各生南海中其螯最銳斷物如芟刈也食之行風氣其扁而最大後足開者名螯蟹南人謂之撥掉子以其後脚如掉也一名螯蟹隨潮退殼一退一長其大者如升小者如盞椽兩螯如手所以異於眾蟹也其力至強八月能與虎鬪虎不如也一螯大一螯小者名撥劍常以大螯鬪小螯食物其最小無毛者名



每於春暮人，以鹽酒煮，微醃成，鬻諸市肆者
 也。○李時珍曰：蟹橫行用蟲也。外剛內柔，於
 卦象離骨眼，如腹，蜚腦鬚足，二螯八足，利
 尖瓜殼脆而堅，有十二星點，雄者睛長，雌者
 睛圓，腹中之黃，應月盈虧，其性多躁，引聲
 沫至死乃已，生於流水者，色黃而腥，生於
 水者，色絀而馨，霜前食物，故有毒，霜後將
 故味美，蚶蟻大於蚶，蟻生於陂池田澤中，故
 有毒，食之令人吐下，似蚶，蟻而生於沙穴中，
 見人便走者，沙狗也，不可食，似蚶，蟻而空海
 中，潮至出穴而望者，望潮也，可食，兩螯極小，
 如石者，蚌江也，不可食，生溪澗石穴中，小而
 殼堅赤者，石蟹也，野人食之，又海中有紅蟹，
 大而色紅，飛蟹能飛，善花園，有百足之蟹，海
 中蟹大如錢，而腹下又有小蟹，如榆莢者，蟹
 奴也，居蚌腹者，蠟奴也，人名寄居蟹，並不可
 食，蟹腹中有蟲，如小一，蟹子而白者，不可食，
 大能發風也，寇宗奭曰：蟹以八九月蟹浪



之時伺其出水而拾之夜則以火照筒之貴
與白滿殼也。○李時珍曰凡蟹生烹鹽藏糟
收酒浸醬汁浸皆為佳品但留久易沙見燈
亦沙得椒易臚得皂或蒜及韶粉可免沙
臚得白並則黃不散忽及
五味子同煮則色不變壞。

蟹味鹹寒有小毒主胸中邪氣熱結痛咽僻面腫能
敗漆燒之致鼠養筋益氣產後肚痛血不下者以
酒食之筋骨折傷者生搗炒晉之小兒解顛不合
以螯同白芨末搗塗以合為度殺莨菪毒解鱗魚
毒治瘧及黃疽搗膏塗疥瘡癬瘡搗汁滴耳聾○
蟹未被霜甚有毒食水甚所致人中之多死也獨



蟹

螯兩目相向獨目六足四足腹下有毛腹中有骨
 背有星點足斑目赤者並不可食有毒害人冬瓜
 汁紫蘇汁蒜汁豉汁蘆根汁皆可解之娠婦食之
 令子橫生此物極動風氣風疾人不可食不可同
 柿子荆芥食令人霍亂惟木香汁可解蝮蛇味鹹
 寒無毒解熱氣煮食治小兒痞氣蠐螬味鹹冷有
 毒取膏塗溼癬疽瘡石蟹搗傳久疽瘡無不瘥者
 蠐螬味鹹寒有小毒不宜多食能損脾洩痢蟹瓜
 主破胞墮胎下死胎辟邪魅殼燒存性蜜調塗凍



瘡及蜂蠆傷酒服治婦人兒枕痛及血崩腹痛消
積鹽蟹汁治喉風腫痛滿含細嚙卽消○唐慎微
曰蟹非蛇鱷之穴無所寄故食鱷中毒者食蟹卽
解性相畏也沈括筆談云關中無蟹土人怪其形
狀收乾者辟瘡不但人不識鬼亦不識也○李時
珍曰諸蟹性皆冷亦無甚毒充饌甚佳和以薑醋
侑以醇酒咀黃持螯略嘗風味何毒之有饕嗜者
乃頓食十餘枚兼以葷羶雜進飲食自倍腸胃乃
傷腹痛吐利亦所必致而歸咎於蟹蟹亦何咎哉



夷堅志云襄陽一盜被生漆塗兩目發配不能覩物有邨叟令尋石蟹搗碎濾汁點之則漆隨汁出而決愈也。又有一富室新娶其婦忽身熱不食面目腫脹焦紫勢甚危險人莫能措延醫診視問見床椅奩具之類皆金彩炫耀知其爲漆之所中也必矣潛用生蟹青黛同搗傅之立愈

○附方

治骨節離脫用生蟹檮爛以熱酒傾入連飲數碗其渣塗之半日內骨節間谷谷有聲卽好



千金神造湯治子死腹中并雙胎一死一生服之
令死者出生者安神驗方也用蟹瓜一升甘草二
尺東流水一斗以葦薪煮至一斗濾去滓入真阿
膠三兩令烺頓服或分二服若人困不能服者灌

入即活

鬻魚

鬻音后生南海大小皆牝牡相隨牝無口
得牡始行牡去則牝死○李時珍曰鬻狀

如惠文冠及鬻斗之形廣尺餘其甲瑩滑青
黑色鐵背骨眼眼在背上口在腹下頭如螭
頭十二足似蟹在腹兩旁長五六尺尾長一
二尺有三棱如蟹背上有骨如角高七八
寸如石珊瑚狀每過海相負示背乘風而遊
其血碧色腹有子如黍米可爲醢醬尾有珠

如東其行也雌實黃雄失其雌則雄即不動
 漁人取之必得其雙雄小雌大置之水中雄
 浮雌沉故閩人婚禮用之其飛伏沙上亦自
 飛躍皮殼甚堅可為冠亦屈為杓入香中能
 發香氣脂燒之可集鼠其性畏蚊叮之即死
 又畏際光射之亦死而日中曝之往往無恙
 也南人以其肉作鮮醬
 小者名鬼蠶食之害人

蠶魚肉味辛鹹平微毒治痔殺蟲多食發嗽及瘡癬

尾燒焦治腸風瀉血崩中帶下及產後痢膽治大

風癩疾殺蟲殺一治積年咳嗽。

○附方

治大風用蠶膽生白礬生綠礬膩粉水銀麝香各



半兩研不見 每服一錢并花水下。取下五色涎
為妙。

蚌蛤類

牡蠣

一名蠔。蛤蚌之屬皆有胎生卵生獨此化生。純雄無雌故得牡名。曰蠔曰蠔言其粗大也。今海旁皆有之而通泰及南海閩中尤多。皆附石而生。魂魄相連如房呼為蠣房。初

生止如拳石四面漸長至一二丈者。巖巖如山俗呼蠔山。每一房內有肉一塊。大房如馬蹄小者如人指面。每潮來諸房皆開有小蟲入則合之以充腹。海人取者皆鑿房以烈火逼之挑取其肉當食品其味美好更有益也。海俗為珍貴。

牡蠣肉味甘溫無毒。煮食治虛損調中。解丹毒婦人



血氣以薑醋生食治丹毒酒後煩熱止渴炙食甚
美令人細肌膚美顏色酸味鹹平微寒無毒主傷
寒寒熱溫瘧酒酒驚恚怒氣除拘緩鼠癩女子帶
下赤白久服強骨節殺邪鬼延年除留熱在骨節
榮衛虛熱去來不定煩滿心痛氣結止汗止渴除
老血療洩精澀大小腸止大小便治喉痺欬嗽心
脇下痞熱粉身止大人小兒盜汗同麻黃根蛇牀
子乾薑爲粉去陰汗又治風痺鬼交精出男子虛
勞補腎安神去煩熱小兒驚癇去脇下堅滿瘰癧

一切瘡化痰粟堅清熱除溼消疝瘕積塊瘳疾疰
核

○附方

治夢遺及大便澹俱用此方牡蠣粉醋糊丸梧子
大每服三十九米飲下

治女人月水不止牡蠣煨研米醋搜成團再煨研
米醋調艾葉末熬膏丸梧子大每醋湯下四五十
丸

癰腫未成水調牡蠣粉塗之乾再上以拔其毒



蚌 蚌類甚繁，今處處江湖中有之，惟洞庭漢河獨多。大者長七寸，狀如牡蠣，小者如石決明。

其肉可食，其殼可為粉。湖河人皆印成鏡，市之謂之蚌粉。古人謂之蜃灰，以飾墻壁。闔墓壙，如今用。

石灰也。

蚌肉味甘鹹冷無毒，止渴除熱，解酒毒，去眼赤，明目。

除溼，主婦人勞損下血，帶下痔瘻，壓丹石毒，以黃

連末納入，取汁點赤眼，眼暗蚌粉味鹹寒無毒，治

諸疰，止痢，逆醋調塗癰腫，爛殼粉治反胃，心

胸痰飲，解，溼化痰消積，止白濁，帶下痢疾，除

溼腫水嗽，白搽陰瘡溼瘡癬痒。○宋徽宗時李



防禦爲入內醫官時有寵。癆痰嗽終夕不寐面
浮如盤。徽宗呼李治之。詔令供狀。三日不效當誅。
李憂惶技窮。與妻泣別。忽聞外叫賣咳嗽藥。一文
一貼。啣了卽得睡。李市一貼視之。其色淺碧。恐藥
性獷悍。併二服自試之。無他。乃取三貼爲一。入內
授如服之。是夕嗽止。比曉面消。內侍走報。天顏大
喜。賜金帛值萬緡。李恐索方。乃尋訪前人。飲以酒
厚價求之。云自少時從軍。見主帥有此方。竊得以
度餘生耳。其方見左。



○附方

治痰飲欬嗽

卽前宋徽宗
妃服驗方也

用蚌粉新瓦炒紅入青

黛少許用淡蘆水滴麻油數點調服二錢。

治反胃吐食用蚌粉二錢薑汁一盞米醋同調送下。立效。

治癰疽赤腫用米醋和蚌粉塗之乾則再易以消爲度。

治雀盲夜視不明用建昌軍螺兒蚌粉三錢水飛過雄豬肝一葉批開納粉北定以第二米泔煮熟



仍別以蚌粉蘸食以汁送下一日一作與夜明砂

同功

治脚指濕爛用蚌粉摻之雖日久不愈者用此即

痊

馬刀

生江湖中今處處有之細長小蚌也長三四寸闊五六分有類於刀亦多在泥沙中

海人捕

而烹之

馬刀肉味甘寒無毒主明目除熱止渴解酒毒治婦

人勞損下血功用大抵與蚌相同殼主婦人漏下

赤白寒熱破石淋殺禽獸賊鼠除五臟間熱肌中



鼠鼯止煩滿補中去厥痺利機關消水瘦氣瘰痰

飲

蠃

音咸進生東海順安軍界河中亦有之似蛤而扁有毛亦與馬刀相似肉頗冷人以

作餅食不堪致遠

蠃味鹹平無毒主利大小腸多食發風殼燒末服

治痔病

蜺

處處有之小如蚶黑色能候風雨以殼飛今蘇州之東北五湖日陽城出蜺甚

多漁人捕取挖肉棄殼湖濱堆積日久截業如山岩

蜺肉味甘鹹冷無毒治時氣開胃壓丹石毒及疔瘡



下溼氣通乳汁糟煮食良生浸取汁洗乃去暴熱

明目利小便下熱氣脚氣溼毒解酒毒目黃浸汁

服治消渴殼味鹹溫無毒止痢治陰瘡療失精反

胃燒灰服治反胃吐食除心胸痰水化痰止嘔治

吞酸心痛及暴嗽燒灰塗一切溼癢

石決明

嶺南州郡及萊州海邊皆有之大者如手小者如二三指可以浸水洗眼七孔

九孔良十孔次之海人噉其肉冠宗夷曰登

萊海邊甚多人采肉供饌及乾克苞苴○李

時珍曰石決明形長如小蚌而扁外皮甚粗

細孔雜雜內則光耀背側一行有孔如穿成

者生於石崖之上海人泗水乘其不意即易

得之否則繁棘難脫也吳越人以糟決明酒



蛤蜊爲美
品者卽此。

石決明肉味鹹平無毒治目障腎痛青盲久服益精
輕身除肝肺風熱骨蒸勞極通五淋殼功用與肉
相同。

附方

解白酒味酸用石決明不拘多少以火煨過研爲
細末將酒盪熱以決明末攪入酒內蓋住一時取
飲之其味卽不酸

文蛤

沈存中筆談云文蛤卽今吳人所食花蛤也出蔡州海中其形一頭小一頭大殼有

花斑的
便是

文蛤味鹹平無毒主惡蝕五痔欬逆胸痺腰痛脇痛

鼠瘻大孔出血女人崩中漏下能止煩渴利小便

化痰軟堅治口鼻中蝕痔

蛤蜊

生東南海中白殼紫唇大二三寸閩浙人以其肉充海錯亦作爲醬醃糟蕪貨之四方以爲佳品○蛤蜊穴於海濱沙泥中沙上有孔如針孔人掘取之出其不意一掘便得否則深入終不能獲也

蛤蜊味鹹冷無毒主潤五臟止消渴開胃治老癖爲

寒熱婦人血暈宜煮食之又能醒酒殺粉味鹹寒



無毒。主熱痰老痰。溼痰。頑痰。疝氣。白濁。帶下。定喘。
嗽。止嘔逆。消浮腫。利小便。止遺精。化積塊。解結氣。
消癭核。散腫毒。治婦人血病。油調塗湯火傷。同香
附末薑汁調服。止心痛。

○附方

治雀盲夜視不明。蛤粉炒黃爲末。以油蠟化和皂
子大。內於猪腎中。紮定蒸食之。一日一服。

治白濁遺精。潔古云。陽盛陰虛。故精泄也。真珠粉
丸。主之用蛤粉煨一斤。黃栢新瓦炒過一斤。爲細

末、白水丸如梧子大、每服百丸、空心溫酒下、日二
次、蛤粉味鹹而且能補腎陰、黃柏苦而降心火也
依此服之無不愈者、

螻

丑、真切、生海泥中、長二三寸、大如指、兩頭開
○李時珍曰、螻乃海中、小蚌也、其形長短大
小不一、與江湖中馬刀、蠍、蜆相似、其類甚多、
閩粵人以田種之、候潮泥壅沃、謂之螻田、呼
其肉為螻腸、糟藏
致遠、以爲海錯、

螻腸味甘溫無毒、主冷痢、補虛、煮食之、去胸中邪熱、
煩悶、治婦人產後虛損、與服丹石人相宜、疫病後
不可食之、

擔羅 蛤類也，生新羅國，彼人食之。

擔羅味甘平無毒，主清熱消食，雜昆布作羹，解鬱結。

之氣。

車螯

一名蜃，音腎，生東海中，是大蛤也，能吐氣，為樓臺，春夏依約島嶼，常有此氣，其肉食

之似蛤蚧而堅硬不及。○李時珍曰：其殼色紫，羅縠如玉，斑點如花，海人以火炙之，則殼開，取肉食之，鍾疏云：車螯蚶蠣，眉目內缺，獮殼外絨，無香無臭，瓦礫何殊，宜充庖厨，永為食，羅願云：雀入淮為蛤，雉入海為蜃，大蛤也，肉可以食，殼可飾器物，灰可圍塞墻壁，又可為粉飾面，亦或生珠，其為用多矣。

車螯肉味甘鹹冷無毒，主解酒毒，消渴，并癰腫，不可



多食。[菽]治瘡癰腫毒。燒赤。醋淬二度。爲末。同甘草等分。酒服。并以醋調傳之。消積塊。解酒毒。

○附方

六味車螯散治發背癰疽。不問淺深大小。用車螯四箇。黃泥固濟。煨赤出毒。研末。燈心三十莖。栝樓一箇。取仁炒香。甘草節炒二錢。通作一服。將三味入酒二盃。煎半盃。去滓。入蜂蜜一匙。調車螯末二錢。膩粉少許。空心溫服。下惡涎毒爲度。此方神效。經驗過者。

魁蛤

一名蚶，一名瓦屋子，一名瓦壘子，狀如小蛤而圓厚。臨海異物志云：蚶之大者徑四寸，背上溝文如瓦屋之壘，肉味極佳。今浙東以近海田種之，謂之蚶田，糟藏以貨四方為

海中珍品

魁蛤味甘平，無毒。主痿痺洩痢，便膿血，潤五臟，止消渴，利關節。服丹石人宜食之，免生瘡腫熱毒。心腹

冷氣，腰脊冷風，利五臟，建胃，令人能食，溫中消食。

起陽益顏色。凡食訖，以飯壓之，否則令人口乾，炙

食益人過多，即壅氣。殼味甘鹹，無毒。燒過醋淬醋

丸服，治一切血氣冷氣癥癖，消血塊，化痰積，連肉



燒存性研傅小兒走馬牙疳。

車渠

一名海扇。霏雪錄云：海扇海中甲物也。其形如扇，背文如瓦屋。三月三日潮盡乃出。

梵書謂之牟婆，各揭拉婆，或云是玉石之類。生西國，形如蚌蛤，有文理。西域七寶，此其一也。○李時珍曰：車渠大蛤也。大者長二三尺，闊尺許，厚二三寸，殼外溝壟如蚌殼，而深大，皆縱文如瓦溝，無橫文也。殼內白，皙如玉，亦不甚貴。番人以飾器物，謬言爲玉石之類。或云玉中亦有車渠，而此蛤似之故也。沈存中筆談云：車渠大者如箕，背有渠壟如蚶殼，以作器，緻如白玉。楊慎丹鉛錄云：車渠作孟注酒，蒲過一分不溢，試之果然。

車渠味甘鹹，大寒，無毒。食之主潤五臟，止消渴利關。

節治痿痺，洩痢，便膿血。服丹石人宜之，免生瘡腫。



熱毒殼主安神鎮宅解諸毒藥及蟲螫同玳瑁等

分磨人乳服之極驗。

貝子

生東海池澤今雲南極多用為錢貨交易或穿與小兒戲弄北人用綬衣帽為飾畫

家用以研物心李時珍曰貝子小白貝也犬如拇指頂長寸許背隆如龜背腹下兩開相向有齒刻如魚齒其中肉如蝌蚪而有首尾土人食之魏子才大書精蘊云貝介蟲也背穿而渾以象天之陽腹平而折以象地之陰古時又有相貝經甚詳其文云朱仲受之於琴高以遺會稽太守嚴助曰徑尺之貝二代之正瑞靈奇之秘寶其次則盈尺狀如赤電黑雲者謂之紫貝素質紅韋謂之珠見青池綠文謂之綬見黑文黃畫謂之霞貝紫貝愈疾珠貝明目綬貝消氣隙霞貝服蛆蟲雖不能延齡增壽其禦害一也復有下此者鷹隼



蟬螿俱逐溼夫水無奇功也貝之大者如輪
可以明日南海貝如珠磯白駸性寒味甘可
上水毒浮貝使人寡慾勿近婦人黑白各半
是也濯貝使人善驚勿近童子黃唇齒有赤
駸是也雖貝使人病瘡黑鼻無皮是也解貝
使人胎消勿示孕婦赤帶通脊是也惠貝使
人善忘赤熾丙殼有赤絡是也營貝使童子
愚女人淫青唇赤鼻是也碧貝使人盜脊上
有縷勾唇而則重霽則輕是也委貝使人惡
夜行能伏鬼魅百獸赤而中圓而則輕霽則
重是也

貝子味鹹平有毒主目醫五癘利水道鬼疰蠱毒腹
痛下血溫痊寒熱解肌散結熱傷寒狂熱下水氣
浮腫小兒疳蝕吐乳治鼻淵出膿血下痢男子陰



食物本草 卷十一 二五
瘡解漏。脯麩臙諸毒。射胃毒。藥箭毒。殼燒研點目。
去腎。

○附方

治二便關格不通。胸脹二三日。則殺人以貝子三枚。甘遂二銖爲末。漿水和服。須臾卽通也。

治下疳。貝子三枚。煨紅研末。搽之。

治小便不通。生一箇。熟一箇。爲末。溫酒下。

治食物中毒。貝子一枚。含之。自吐。

治藥箭簇毒。貝子煨研。水服三錢。每日三服。

紫貝

出東南海中，形似貝子而大二三寸，背有紫斑而骨白，南夷采以為貨市。○李時珍

曰：按陸機詩：疎云紫貝質白如玉，紫點為文，皆行列相當，大者徑一尺七八寸，交趾九真

以為盃盤。

紫貝。味鹹平。無毒。主明目，去熱毒。治小兒癩疹入目。

目醫。

○附方

治小兒癩疹入目。紫貝一箇，生研細末，用羊肝

具，利刀批開，搽貝末在內，紮定。米泔煮熟，瓶盛露

一夜，空心嚼食之。



珂生南海，白如蚌，蘇恭曰：珂，貝類也。大如鰓皮，黃黑而骨白，堪以為飾。○李時珍曰：按徐表

異物志云：珂大者圍九寸，細者圍七八寸，長三四寸。

珂味鹹平。無毒。主目瞖止血生肌。消目中努肉。刮點

之。去面黑。

石蚶

一名龜脚。主東南海中石上，蚌蛤之屬。形如龜脚，亦有瓜狀，較如蟹螯。其色紫，可食。

糟醃致遠，以充海珍。真臘記云：有長八九寸者，江淹石蚶賦云：亦有足翼，得春雨則生花。

故郭璞賦云：石蚶應節而揚葩。

石蚶味甘鹹平。無毒。主利小便。

淡菜

一名海蛭，音陞。生東南海中，似珠母，一頭小，中銜少毛，味甘美。南人好食之，雖形狀



不與而甚益人，淡菜常時燒食即善不宜
人與少米先煮熟後除去毛再入蘿蔔或紫
蘇或冬瓜同
者即更妙

淡菜味甘溫無毒主虛勞傷憊精血衰少及吐血久
痢腸鳴腰痛疝瘕婦人帶下產後瘦瘠產後血結
腹內冷痛治癥瘕潤毛髮治崩中帶下燒食一頓
令飽煮熟食之能補五臟益陽事理腰膝氣消宿
食除腹中冷氣痞癖亦可燒汁沸出食之消瘦氣
不宜多食令人頭目悶闇腸結發丹石久食脫人
髮



海贏

首螺生南海今嶺外閩中近海州郡皆有
 之其螺大如拳青黃色長四五寸諸螺之
 中此肉味最厚南人食之其脣名甲香南州
 異物志云甲香大者如歐面前一邊直攙長
 數寸圍殼岨嵒有刺其脣雜衆香燒之益芳
 獨燒則臭合香者用之又珠螺瑩潔如珠
 鸚鵡螺形如鸚鵡頭竝可作盃殼尾螺形如
 梭子李時珍曰螺蚌屬也大者如斗出日
 南漲海中香螺脣可雜甲香老鈿螺光彩可
 飾鏡背者紅螺色微紅青螺色如翡翠蓼螺
 味辛如蓼紫貝螺色紫貝也鸚鵡螺頭如鳥
 形其肉常離殼出食出則寄居蟲入居螺還
 則蟲出也肉爲魚所食則
 故泮出人因取之作杯

海贏肉味甘冷無毒主目痛累年或一二十年生贏
 取汁洗之或入黃連末在內取汁點之合菜煮食



治心痛甲香味鹹平無毒主心腹滿痛氣急止痢
下淋和氣清神主腸風痔瘻疥癬頭瘡瘻瘡癢瘡
甲疽蚘蠍蜂螫○寇宗奭曰甲香善能管領香烟
與沈檀龍麝香用之尤佳。

田羸

音螺生水田中及湖濱岸側形圓大者如梨加小者如桃李人煮食之○李時珍曰螺蚌屬也其殼旋支其口視月盈虧故王元云月毀於天螺消於淵說卦離為羸為蚌為龜為鼈為蟹皆以其外剛而內柔也

田羸肉味甘大寒無毒治目熱赤痛止渴煮汁療熱
醒酒用真珠黃連末內入良久取汁注目中止目

食物本草 卷十一 二十七
痛煮食利大小便去腹中結熱目下黃脚氣衝上
小腹急硬小便赤澀手足浮腫利溼熱治黃疸壓
丹石毒生浸取汁飲之止消渴搗肉傅熱瘡并爛
貼臍引熱下行止禁口痢下水氣淋閉取水搽痔
瘡胡臭燒研治瘰癧癬瘡不可多食令腹中痛

○附方

治小便不通腹脹如鼓用田螺一个鹽半匕生搗
傅臍下一寸三分即通熊誠彥曾得此疾異人授
此方用之果愈。

治禁口痢疾用大田螺一
只搗爛入麝香三分作

餅烘熱貼臍間半日熱氣
行即思食矣。

治酒醉不醒用水中螺蚌壳
以煮食飲汁即消。

治大腸脫肛用大田螺三五枚將井水養一二日

去泥用雞爪黃連研細末入壓
下化戍水以濃

茶洗淨肛門將雞翎蘸掃之
以軟帛托上即愈。

治妬精陰瘡大田螺二个和殼燒存性入輕粉同

研傅之效。

治腋氣胡臭用田螺一个水養俟厝開挑巴豆仁

一个在内取置盆中夏一夜冬十夜自然成水常
取塗之久久絕根。○又方用大田螺一个入麝香
三分在内埋露地七七日取出看患洗拭以墨塗
上再洗看有墨處是患竅以螺汁點之三五次即
瘥。

蝸羸 一名螺 蝸處處湖溪有之江夏漢沔尤多
大如指頭而殼厚於田螺惟食泥水春月

人采置鍋中蒸之其肉自出酒烹糟煮食之
清明後其中有蟲不堪用矣此物難死誤泥

入壁中數
年猶活也

蝸羸味甘寒無毒主燭暗明目下水止渴醒酒解熱



利大小便消黃疸水腫治反胃痢疾脫肛痔漏多
食令人腹痛不消殼治痰飲及胃脘痛反胃膈氣
痰嗽鼻淵脫肛痔疾瘡癩下疳湯火傷

附方

治黃疸酒疸小螺螄養去泥土日日煮食飲汁自
愈

五淋白濁用螺螄一碗連殼炒熟入白酒三碗煮
至一碗挑肉食之以此酒下數次即愈

治小兒脫肛螺螄二三升入桶內坐之即愈

治癰瘰已破土牆上白螺殼為末日日傅之。

治小兒哮喘疾向南牆上年久螺蛸為末日晡時以

水調成日落時舉手合掌服依吞之甚效。

海蛸

生海中比之螺蛸身細而長殼有旋文大七曲頭上有層每春初爬起石海崖石壁

海人設網於下乘其不測一掠而取貨之四方治以鹽酒椒桂烹熟擊去尾尖使其通氣吸食其肉烹煮之際火候太過不及皆令殼肉相粘雖極力吸之終不能出也

海蛸味鹹寒無毒主治癰癧結核胸中鬱氣不舒

蓼羸

生永嘉海中紫色有斑文味辛辣今寧波出泥蟻狀如蠶豈可代充海錯者

蓼羸肉味辛平無毒主飛尸遊蠱生食之



寄居蟲

海邊可蟲似蝸牛火炙殼便走出食之
益人按寄居在螺殼間非螺也候螺蛤

開即自出食螺蛤欲合已還殼中海族多被
其寄又南海一種似蜘蛛入螺殼中寄居仍
負殼而走觸之即縮如螺火炙乃出

寄居蟲主益顏色美心志

海月

劉恂嶺表錄云海月大如鏡白色正圓常
死海旁其柱如搔頭尖其甲美如玉段底

式襍俎云玉玳形似蚌長二三寸廣五寸上
大下小殼中柱炙食味美王氏寗委錄云奉
化縣四月南風起江瑤一上可得數百如蚌
稍大肉腥勒不堪惟四肉柱長寸許白如珂
雪以雞汁淪食肥美過火則味盡也又有一
種鏡魚一名瑣瑣生南海兩片相合成形殼
圓如鏡中甚瑩滑映日光如雲母內有肉如
蚌胎腹有寄居蟲大如豆狀如蟹鏡魚以則



出食入則饒亦飽矣郭璞賦云瑣珞腹蟹水母目魚即此

海月味甘辛平無毒主消渴下氣調中利五臟六腑

上小便消腹中宿食令人易飢能食

吐鐵

生海中螺屬也。大如指頂者則有脂如疑膏。青外殼亦軟其肉黑色如鐵吐露殼外。人以醃藏糟浸貨之四方以充海錯。

吐鐵味鹹寒無毒食之補腎明目益精髓

△右介類諸物雖云或長於海或勝於克腸然龜

鼈之屬多靈螺蚌之屬性非慈愛仁人及攝養

君子所宜深嗜衛生家樽節之斯為善矣。



蛇蟲部

蛇類

蝮蛇

其形似鱧，頭似鼠尾，圓無鱗，性難死。土人截其肉作膾，謂為珍味。○李時珍曰：殺劉

者不下三四丈，身有斑紋如故錦。纈春夏干

山林中，伺鹿吞之。蛇遂羸瘦，待鹿消乃肥壯也。或言一年食一鹿也。又顧玠海槎錄云：蝮

蛇吞鹿及山馬，從後腳入，毒氣阿及，角自解脫。其膽以小者為佳。王濟手記云：廣州山中

多蝮蛇，大者十餘丈，食麋鹿骨角，隨腐土人採葛藤塞入穴中。蛇嗅之即糜，乃發穴取之。

肉極腥美，皮可冒鼓。及飭刀劍樂器。范成大虞術志云：寨兵捕蝮蛇，滿頭插花，蛇即注視。



不動乃通而斷其首待其騰躑力竭乃斃身
歸食之又按山海經云巴蛇食象三年而出
其骨君子服之無心腹之疾郭璞注云今蟒
蛇卽其類也南齊志蟒蛇臂曰蟒惟大蛇旣
洪且長采色駸映其文錦章食灰吞鹿腹成
養廩賓饗嘉食是豆是鴈酉陽雜俎云蟒蛇
出嶺南長十丈嘗吞鹿鹿消盡乃遶樹則腹
中之骨穿鱗而出養瘡時肪腹甚美或以婦
人衣投之則蟠而不起段成式曰其膽上旬
近頭中旬近心下旬近尾嶺表錄云雷州有
養蛇只每歲五月五日卽昇蛇入官取膽暴
乾以克土貢每蛇以軟草藉於籃中盤屈之
將取則出於地上用杈柄十數翻轉蛇腹按
定約分寸於腹間剖出肝膽膽狀若鴨子大
取訖內肝於腹以練縫合昇歸放之或言蛇
被取膽者他日捕之則遠遠露腹瘡以明無
膽又言取後能活三年未知的否李時珍曰
南人嗜蛇至於發穴搜取能容蟒之再活露



腹乎陶弘景曰真膽狹長通黑皮膜極薄
之甜苦摩以注水即沉而不散蘇恭曰試法
別取粟許着淨水中浮游水上迴旋行走者
為真其徑沉者非也勿多着亦沉散也陶未
得法耳人又以虎膽偽之雖水中走但遲耳
○一統志云蚰蛇生西南夷孟良府界內相
去雲南八千餘里夷人欲捕者先以雞骨卜
吉則入山求之蛇見人輒伏不動語之曰中
國皇帝求爾膽可伏死否則亦不汝贖是不
昭汝靈也蛇乃反背就割今人言膽去猶活
謬耳膽凡三等生頷下者以傳毒矢居腹中
入藥治疔以壹便研一合吞又以少許傅瘡
孔立愈居尾者不堪用人亦不取

蝮蛇肉味甘溫有小毒主飛尸游蠱喉中有毒吞吐
不出除疔瘡辟瘟疫瘴氣及手足風痛殺三蟲并

死肌皮膚風毒厲風疥癬惡瘡四月勿食。○孟詵
曰度嶺南食蚺蛇瘴毒不侵。○李時珍曰按柳子
厚捕蛇說云永州之野產異蛇黑質白章觸草木
盡死以嚙人無禦之者然得而腊之以爲餌可以
已大風攣踈瘦厲去死肌殺三蟲朝野僉載云泉
州盧元欽患厲風惟鼻未倒五月五日取蚺蛇進
貢或言肉可治風遂取食之。三五日頓可百日平
復蚺蛇膽味甘苦寒有小毒主目腫痛心腹蠶
下部醫瘡小兒八癩殺五疳水化灌鼻中除小兒

腦熱疔瘡腫漏灌下部治小兒疳痢同應香傳齒
疔宜露明目去腎膜療大風○唐慎微曰顧含養
瘦失明須用蚺蛇膽含求不得有一童子以一合
投含含視之蚺蛇膽也童子化爲青鳥而去含用
之婢目遂明匱亦療伯牛疾牙佩之辟不祥

○附方

蚺蛇酒治諸風癱緩筋攣骨痛痺木痿痒殺蟲辟
瘴及厲風疥癬惡瘡用蚺蛇肉一斤羌活一兩絹
袋盛之用糯米二十蒸熟安麴於缸底置蛇於麴



上乃下飯密蓋待熟取酒以蛇焙研和藥其酒

隨量溫飲數盃忌風及慾事亦可袋盛浸酒飲效

驗如神。

治狂犬啣人。蛇脯為末。水服五分。日三服。無蟒蛇

他蛇亦可。

鱗蛇

幸時珍曰按方輿勝覽云鱗蛇出安南雲南鎮康州臨安沅江玉養諸處巨蟒也長

文餘有四足有黃鱗黑鱗二色

小鹿春

冬居山夏秋水能傷人上人殺而食之取

膽治疾以黃鱗者為上其貴重之按此亦蟒

蛇之類歟值多足耳陶氏注蟒蛇分真假其

即此

也



鱗蛇肉味甘平。有毒。主殺蟲去死肌。已大風。膽味苦。

寒。有小毒。主解藥毒。治惡瘡。及牙齒疼痛。

白花蛇

一名斷蛇。生南地。及蜀郡諸山中。今斬州及鄧州皆有之。其文作方勝。白花喜

螫人足。黔人有被螫者。立斷之。續以木脚。此蛇入人室。屋中作爛瓜氣者。不可嚮之。須速辟除之。○李時珍曰。花蛇湖蜀皆有。今惟以斬蛇擅名。然斬地亦不多得。市肆所貨。官司所取者。皆自江南興國州諸山中來。其蛇龍頭虎口。黑質白花。勝有二十四箇。方勝文。腹有念珠斑。有四長牙。尾上有一拂指。甲長一二分。腸形如連珠。多在石南藤上。食其花葉。人以此尋獲。先撒沙土。一把。則蟠而不動。以又取之。用繩懸起。劊刀破腹。去腸物。則反尾洗滌其腹。蓋護劊爾。乃以竹支定。屈曲盤起。紫縛炕乾。出斬地者。雖乾枯。而眼光不陷。他



處者則否矣。故爾雅翼云：蛇死目皆閉。惟蜀州白花蛇日開如生。舒斲兩界者則一開一閉。故人以此驗之。又按長慶集云：巴蛇凡百類。惟白花蛇人常不見之。毒人則毛髮豎。飲於溪澗則泥沙盡沸。然今斲蛇亦不甚毒。則黔蜀之蛇雖同有白花而類性不同。故今用獨取斲產者也。○修治之法。蘇頌曰：頭尾各一尺。有大毒不可用。只用中段。乾者以酒浸去皮骨。炙過牧之則不蛀。其骨刺須遠棄之。傷人毒與生者同也。○寇宗奭曰：凡用去頭尾。換酒浸三日。火炙去盡皮骨。此物甚毒。不可不防。○李時珍曰：黔蛇長大。故頭尾可去一尺。斲蛇止可頭尾各去三寸。亦有單用頭尾者。大蛇一條。只可得淨肉四兩而已。久留易蛀。惟取肉密封藏之。雖十年亦不壞也。按聖濟總錄云：凡用白花蛇。春秋酒浸三宿。夏一宿。冬五宿。取出炭火焙乾。如此三次。以砂瓶盛埋地中一宿。出火氣去盡皮骨。取肉

用

白花蛇肉味甘鹹溫有毒。主中風溼痺不仁筋脉拘急。口面喎斜。半身不遂。骨節疼痛。脚弱不能久立。暴風瘙痒。大風疥癬。治肺風鼻塞浮風癰癤。身上白癩風癢瘍癍點。破傷風小兒風熱。急慢驚風。搗搗。蘇頌曰。白花蛇治風速於諸蛇。黔人治疥癬。遍體諸藥不效者。生取此蛇劑斷。以磚燒紅沃醋。令氣蒸。置蛇於上。以盆覆一夜。如此三。骨取肉。煮以五味令爛。頓食之。瞑睡一晝夜。乃酢瘡死。

隨皮便退其疾便愈。○李時珍曰風善行數變蛇亦善行數蛻又食石南所以能透骨搜風截驚定搐爲風痺驚搐癩癰惡瘡要藥取其內走臟腑外徹皮膚無處不到也。目睛治小兒夜啼以一隻爲末竹瀝調少許灌之。

○附方

驅風膏治風癱癘風遍身疥癬用白花蛇肉四兩酒炙天麻七錢半薄荷二錢半爲末好酒二升蜜四兩瓦器熬成膏每服一盞溫湯服日三服急於

爇處出汗十日效。

烏蛇

一名烏梢蛇。一名黑蛇。蛇生商洛山。背有三稜。色黑如漆。性善不噬物。江東有黑梢蛇。能纏物至死。亦此類也。○蘇頌曰。蘄州黃州。山中有之。此蛇不食生命。亦不害人。多在蘆叢中。吸南風。及其祐氣最難採捕。多於蘆枝上得之。其身而光頭圓尾尖。眼有赤光。至枯死。眼不陷。如生者。稱之重七錢。至一兩者。為上。十兩至一鎰者。為中。粗大者。力彌減也。作偽者。用他蛇。熏黑。亦能亂真。但眼不光耳。○冠宗奭曰。烏蛇脊高。世稱劍脊。身梢尾細長。能穿小銅錢。百文者佳。○李時珍曰。烏蛇有二種。一種劍脊細尾者。為上。一種長大無劍脊。而尾稍粗者。名曰風稍蛇。亦可治風。而力不及。

烏蛇肉。味甘平。無毒。治諸風頑痺。皮膚不仁。風瘙癢。



疹疥癩皮肌生癩眉髭脫落恐與白花蛇同而性

善無毒。朝野僉載云商州有人患大風家人惡

之山中為起茅屋有烏蛇墮酒罌中病人不知飲

酒漸瘥罌底見有蛇骨始知其由

金蛇

生賓州澄州大如中指長尺許常登本飲露體作金色照日有光白者名銀蛇姑能

解毒

金蛇肉味

山平無毒主解中金藥毒令人肉作雞脚

裂市。銀至曉變為金色者是也取蛇四寸炙黃

煮。頻飲以差為度銀蛇解銀藥毒解眾毒止洩



瀉除邪熱療久痢。

水蛇

一名公蟻蛇。所在有之。生水中。大如鱈。黃黑色。有縵紋。嚙人不甚毒。能化為黑魚者。

即此也。

水蛇肉味甘鹹寒無毒。治消渴煩熱毒痢皮。治天蛇

毒瘡。

○附方

治天蛇毒。劉松篁經驗方云。會水灣陳玉田妻。病

天蛇毒。一老翁用水蛇一條。去頭尾。取中截如手

指長。剖去骨肉。勿令病者見。以蛇皮包手指。自然



束緊以紙外裹之頓覺遍體清涼其病即愈數日
後解視手指有一溝如小繩蛇皮內宛然有一小
蛇頭目俱全也。

黃領蛇

俗名慈蠃蛇多在人家屋間吞鼠子雀
雛身上黃黑相間喉下色黃大者近丈

不甚毒可兒多養
為戲弄死即食之

黃領蛇肉味甘溫有小毒治風癩頑癬惡瘡須釀酒
或作羹亦可蛇頭燒灰治久瘡入丸散用蛇骨治
症同上蛇吞鼠治鼠瘻蟻瘻有細孔如針者以臘
月猪脂煎焦去滓塗之蛇吞蛙治疔毒。

蟲類

蟾蜍

生江湖池澤今處處有之或謂蟾蜍與蝦蟆為一物非也蟾蜍多在人家下溼之地

形大背上非磊行極遲緩不能跳躍亦不解鳴蝦蟆多在陂澤間形小皮上多黑斑點能跳接百物舉動極急二物雖一類而舉其功用不無分別○李時珍曰蟾蜍銳頭皤腹促脊溷聲土形有大如盤者抱村子云蟾蜍千歲頭上有角腹下丹書名曰肉芝能食山精人得食之可仙術家取用以起霧祈雨辟兵解縛今有技者聚眾蟾為戲能聽指使物性有雲於此可推矣

蟾蜍味辛涼微毒主陰蝕疽癘惡瘡獬犬傷能合玉石又治溫病發癍困篤者去腸生搗食一二枚無



不瘥者。殺疳蟲。治鼠瘻。小兒勞瘦疳疾。面黃瘵氣。

破癥結。燒灰傅一切有蟲惡瘡。**蟾酥**之眉間白汁。謂之蟾酥。以油調。

單紙裹。眉裂之。酥出紙上。陰乾用。○李時珍曰。取

蟾酥不一。或以手捏。眉稜。取白汁於油紙上。反桑

葉上。插背陰處一宿。即自乾白。安置竹筒內。盛之。

真者。輕浮。入口味甜也。或以蒜及胡椒等辣物。納

口中。則蟾身白汁出。以竹篦刮下。麪和。成塊。乾之。

其汁不可。人人目令人赤腫。育或以紫草汁洗點。

即味甘辛溫。有毒。治小兒疳疾。腦疳。又治發背疔

瘡。一切腫毒。

○附方

治脫肛。蟾蜍皮燒烟熏之。甚妙。



蝦蟇

在陂澤中，背有黑點，身小能跳，接百蟲，解

大青黑無點，非癘不能跳，不解作聲，行動

遲緩，今人不識，誤為一物，又有龜蛤、蝮、蝮、長

肚、石、榜、蠟、子之類，或在水田中，或在溝渠側

周禮：蝦蟇氏，掌去毒，阻於牡菊，以灰洒之，則死

牡菊乃無花菊也，蝦蟇青毒，畏蛇而制蜈蚣

三物相值，彼此皆不能動，或云月令：螻、蝮、鳴

反舌無聲，皆

謂蝦蟇也。

蝦蟇味辛寒有毒。主邪氣，破癥，堅血，癰腫，陰瘡。服之

不患熱病。治熱狂及犬咬。○摭青雜說云：有人患

脚瘡，冬月頓然無事，夏月臭爛，痛不可言。遇一道

人云：爾因行草上惹蛇交遺瀝，瘡中有蛇兒。冬伏



夏出故也。以生蝦蟇搗傅之。日三換。凡三日。一小蛇自瘡中出。以鐵鉗取之。其病遂愈。**肝**治蛇螫人牙入肉中。痛不可忍。搗傅之。立出。**膽**治小兒失音。不語。取汗點舌上。立愈。**腦**主青盲明目。

○附方

治蝮蛇螫傷。生蝦蟇一枚。搗爛傅之。立出其毒。

治喉痺。乳蛾。用癩蝦蟇。麝香。酥。和草烏尖末。猪牙皂角末等分。尤小豆大。每研一九。點患處。神效。

治狂犬咬傷。食蝦蟇膽亦可。燒炙食之。勿令本人

知之。小不舉發。○昔張收爲狂犬所傷。人云宜噉
蝦蟇臙食之果愈。

治小兒疳積腹大黃瘦骨立頭生瘡結如麥穗。用
立秋後大蝦蟇去首足腸以清油塗之。陰陽瓦炙
熟食之積穢自下。連服五六枚。一月之後形容改
變妙不可言。

治小兒疳泄下痢。用蝦蟇燒存性研服方寸匕。

治走馬牙疳。侵蝕口鼻。用蝦蟇黃泥裹煨。黃連各
二錢半。青黛一錢爲末。入麝香少許。和研傅之。

龜

一名田雞一名坐魚。肉味如雞。其性好坐。東方朔傳云。長安水多蛙魚。得以家給人足。則古昔關中。已常食之。如魚不獨南人也。蘇頌曰。今處處有之。似蝦蟇而背青綠色。尖嘴細腹。俗謂之青蛙。亦有背作黃路者。謂之金線。應。四五月食之最美。蜀浙東人以爲佳饌。考工記云。以脰鳴者。龜。之屬。農人占其聲之早晚。大小。以卜豐歉。故唐人章孝標詩云。田家無五行。水旱十龜聲。龜亦能化爲鴛鴦。

龜味甘寒。無毒。治小兒赤氣肌瘡。臍傷止痛。氣不足。

解勞熱。利水消腫。饌食調瘠瘦。補虛損。尤宜產婦。

搗汁服。治蝦蟇瘟病。○李時珍曰。按三元延壽書。

云。蛙骨熱。食之小便苦淋。妊娠食蛙。令子夭。小蛙。



食多令人尿閉臍下酸痛有至死者播車前水飲
可解正月出者名黃蛤不可食○蘇頌曰南人食
鼈云補虛損尤宜產婦

石鱗魚

產閩地及南直徽歙寧國諸山巖穴
形似青蛙而大可斤許味極佳美土
備之有獸類狗俗呼獨脚鬼能解人意輒
前追逐魚即避匿將捕時先以青蛙一二
之使戀於嚼食
然後可捕也

石鱗魚味甘無毒主補虛損健脾氣滋養腎元治

兒疳熱骨瘦毛髮焦乾小便淋濁如泚大人白

女人崩漏



山蛤 在山石中藏蟄，似蝦蟆而大，色黃如金，吞氣飲風露，不食雜蟲，山人亦食之。

雞肉

田蛤治小兒勞瘦及疳疾最良。又治女子瘰癧。

瘦腫流注。

石蠶

在處山河中多有之，附生水中石，如似蝦蟆，長寸許，以蔽其身，其色如

在其中，馬湖石門最多，彼人啖之，又有雨處出霍山，雲師如蠶，長六寸，有毛似虎，如蠶，長七八寸，似蛙，雲雨則出，在石內，可炙食之，此亦石蠶之類也。

鹹寒。主五癆，破石淋，墮胎，其肉解結氣，利

熱



蛭一名雪蛭。案葉子奇州木子云：雪蛭生山以北，及義嶺山北，人謂之雪蛭。二處皆善，歷世不消。其中生此大如瓠，味極甘美。又工于年拾遺記云：員嶠之山有水，長六丈，黑色，有鱗角，以霜雪覆之，則作蘭。長一尺，五色絲，織爲文錦，入水不濡。投火不燬。時海人獻之，其質輕暖柔滑。按此亦雪蛭之類也。

日寒無毒，主內熱渴疾，退一切火邪狂走。

毋諸疾。

海參

生東南海中，其形如蠶，色黑，身多疣，種長五六寸者，表裏俱潔，味極鮮美。

補益，殼品中之最珍貴者也。一種長二三寸者，剖開腹內多沙，雖刮剔難盡，味亦差。北人又有以驢皮及驢馬之陰莖，爲其雖略相同，形帶微扁者是也。固是惡物，



者不可不知

海參味甘鹹平。無毒。主補元氣。滋益五臟六腑。去

焦火熱。同鴨烹治食之。上勞怯虛損諸疾。同

肉煮食。治肺虛欬嗽。

青蚨

一名蠹蝮。生南海。狀如蟬。其子着木。塗錢皆歸本處。搜神記云。南方有蟲名

蝮。形大如蟬。辛美可食。雄雌常處不相捨。垂

金色。人采得以法末之。用塗錢以貨易於人

晝用夜歸。又能秘精縮小便。亦人間難得之

物也。○李時珍曰。按異物志云。青蚨形如蠶

而長。其子如鰕子。着草葉上。得其子。則母必

來。煎食甚辛而美。蚬螻神書云。青蚨一名青



南京中醫藥大學圖書館版權所有

行如大蠶子而圓取其母血及火灸子血塗錢市物仍自還歸用之無窮誠仙術也具說彷彿恐未足深信耳

以味辛溫無毒主補中益陽道去冷氣令人悅澤秘精縮小便

蛭蝶 南海異物志云有人浮南海見蛭蝶大者如蒲帆小者如紈扇稱肉得八十斤啖之

美 襖 肥

蛭蝶治小兒脫肛陰乾為末唾調半錢塗手心以

為度

蜚蠊 一名石薑一名負盤生晉陽山澤及人屋間形似蠶蛾腹下赤色陶弘景曰



塵蟲而輕小能飛本生草中八九月知寒
人人家屋裏逃爾韓保昇曰金州房州等
有之多在林樹間百十爲聚山人啖之陳
器曰其狀如蝗川蜀人多烹食之○李
日今人家壁間竈下極多甚者聚至千百
似蠶蛾腹背俱赤兩翅能飛喜燈火光
甚臭其屎尤甚羅願云此物好
以清旦食稻花日出則散也

蠨味鹹寒無毒治瘀血癥堅寒熱破積聚喉咽
內寒無子通利血脈食之下氣

行夜

一名負盤今小兒呼爲氣盤蟲有短翅

同各相似終非一物或人食之味極辛辣
恭所謂巴人重負盤是也○李時珍曰負盤

有三行夜蜚蠊蠱蝨皆同名而異類夷人
食之故致混稱也行夜與蜚蠊形狀相類



有生薑氣味者為蜚蠊觸之氣出者為蟻
盤作分別爾張杲醫說載鮪干叔明好食
盤臭蟲每令人採捉三五升浮溫水上出
矣氣用酥及五味熬作餅食云味甚佳
世物

溫有小毒治腹痛寒熱利心下氣

蟲冬

音負終一名蚱蟻其形如蟻其色亦能
魚修股善跳有青黑斑數色亦能

月動股作聲至冬入土穴中芸部
蔡邕月令云其類乳于土中深埋

始出陸佃云草蟲鳴于上風蚯蚓
因風而化性不忌而一母百子故

草蟲趨趨蟲蚤蝗亦蝨類大而方首
字沴氣所生蔽天而飛性畏金聲



之。一生八十一子。冬有大雪。則入土而死。

蟲。味辛。有毒。五月五日。候交時收取。夫婦

相愛。媚。

○附方

治三日瘧。百方不效者。以端午日收蟲。陰乾。末。臨發日於五更時酒服方寸匕。極凶者不過三
次瘧。

蠶女

南人以蠶作繭成絲後取蠶油內煎炒食之云次年大利蠶桑

味鹹辛平。無毒。治小兒驚癇夜啼。去三蟲。滅黑點。



令人面色好。男子陰痿病。女子崩中赤白。滅諸疔
痕。

△右蛇蟲等類功雖優於療疾而爲饌品恐未盡其
宜茲錄以備稽覈可也若酷愛而深嗜之豈善於
衛養者乎。

