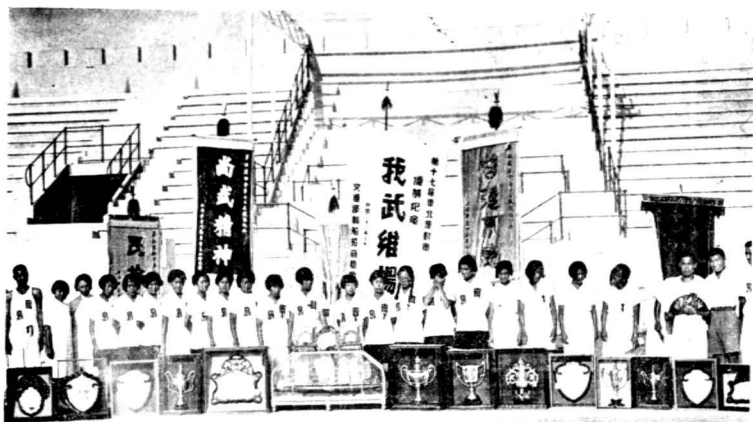


青島體育週刊

五期星 (期二十第) 日三十月三年三十



體育場

一、齊大遠征隊來青日期
濟南齊魯大學足球遠征隊，定本月卅一日晚到青，共二十一人，已有函致體協請作客場對陣比賽，沈市長離青前，曾囑胡秘書長招待，表示歡迎。

二、青島網球會開始活動
青島網球會去歲成立後，其提倡與推進之工作，成績良好，現屆春暖之期，該會遂開始活動，其重要事項有：一、召開幹事會，二、舊會員登記，三、徵求新會員(登記及徵求事宜均須於四月一日前向鮑總幹事接洽)

三、膠路球類賽定期發獎
膠濟鐵路體育會舉辦之球類分處比賽，已圓滿結束，計職工訓練所得籃球錦標，會計處得排球錦標，車總工務混合隊得乒乓球錦標，該會定本月廿六日請葛委員長發獎。

四、宋君復赴津參加預選
體協委員宋君復，被聘為華北參加遠東會籃球選拔委員，宋氏於廿二晨七時離青，赴濟轉津，參加預選會，事畢即行返青。

五、國際足球第二週比賽
體協舉辦之國際足球比賽，第一週西聯對日本，西聯以十比零之新紀錄獲勝，第二週比賽，中華對本日，戰期為廿五(星期日)下午二時在體育場。



銅版說明

(十)

青島最高光榮之一幕(第七十屆北華紀念)

體育場內外

濟南齊魯大學足球隊來青，期本月卅一日晚到青，共二十七人，已有函致體協會請代為約隊比賽，沈市長離青前，曾囑胡秘書長招待，表示歡迎。

二、青島網球會開始活動
青島網球會去歲成立後，其提倡與推進之工作，成績良好，現屆春暖之期，該會遂開始活動，其重要事項有：一、召開幹事會，二、舊會員登記，三、徵求新會員(登記及徵求事宜均須於四月一日前向鮑總幹事接洽)

三、膠路球類賽定期發獎
膠濟鐵路體育會舉辦之球類分處比賽，已圓滿結束，計職工訓練所得籃球錦標，會計處得排球錦標，車總工務混合隊得乒乓球錦標，該會定本月廿六日請葛委員長發獎。

四、宋君復赴津參加預選
體協委員宋君復，被聘為華北參加遠東會籃球選拔委員，宋氏於廿二晨七時離青，赴濟轉津，參加預選會，事畢即行返青。

五、國際足球第二週比賽
體協舉辦之國際足球比賽，第一週西聯對日本，西聯以十比零之新紀錄獲勝，第二週比賽，中華對本日，戰期為廿五(星期日)下午二時在體育場。

明華商業儲蓄銀行

本行在青 歷年已久 首創儲蓄 繼辦信託 工商各界 無不優待 如蒙惠顧 竭誠歡迎

上海 天津 北平 寧波 南京 漢口 杭州 蘇州 無錫 紹興 總分行及代理處：

青島分行地址：中山路二十四號 電話：五五一五 四一四一 七八

本行辦理各種抵押國內匯兌優待厚廉手續簡便

為便利顧客起見

特發行各種



自兩元至五十元共計十四種

式樣美觀，紅素通用，隨時兌取。

按週息四厘計息。

金城銀行

青島行址

天津路

元善里口

電話

三三三八

五一八〇

電報掛號

中英七〇〇文
Kinchen



跳高的練習法

傅寶瑞

跳高的跑法，與跳遠及三級跳遠的跑法同樣的重要，對於跳高有興趣的人，首先必須注意跑法，然後纔能談到姿勢方面，但是跑的時候，以穩慢爲主要，不必與跳遠及三級跳之急跑，至於步點一節，更須十分注意，因步點關於跳高成績進步，有莫大之影響，若步點不相當，則離跳高之橫木遠近，不能準確，致不易跳過橫木，惟步點離橫木遠近，視其跳者之成績高低而定，跳時所跑之路程，亦無一定限制，但不能超過二十米以上，跑的路程太遠，則難看起跳脚之步點，最好在二十米以內。現在世界跳高成績最優者，所跑之路程，不過十步遠近，因爲多跑無用，徒費其力，且能減少向上之高度，跑的速度無須太快，太快容易向前直衝，不易向上高起。

(一) 找步點的方法

找起跳步點，先由橫木前方成立正姿勢，以腰部觸於橫木之上，向前跨出一小步，作一記號，此爲起跳踏步之標準，可從該點照平常所跑步伐大小，再向前跑六步至十步，作爲起跑點，於是每次遇有正式比賽時，不會有脚步踏亂之毛病，其精神皆注意於跳之動作上，若覺步子不準，那末即把起跑點向前或向後移動，以試到步點準確無誤爲止，然後用尺量好，以後每次練習時，用尺一量便得。

(二) 跑的方法

跑的方法，路程有三，一由右側方跑，二由左側方跑，三由正面跑法等是也，此三種路線，視其練習跳高者選擇而定，跑時宜輕巧，眼要向橫木直視，不可向脚下看，以免步點發生錯誤，但跑步不要太急，最不適宜之跑法，是上下跳動，但亦不是直衝之跑法，又不是用脚尖之跑法，乃是用脚尖和脚跟間之力潛行向前跑法，所跑之路程不可成彎曲，彎曲則減少所跑之速度，待起跳脚踏地時，應與所跑之路程成直線踏地，萬不可將起跳脚成彎曲之踏法。

(三) 起跳之方法及在橫木上之姿勢

跳起時，要把起跳足，用力向上蹬，以增加向上之彈力，同時右臂向上高舉，左臂隨後

第十一期目錄

制定體育標準之商榷.....	宋公楮
今後我國體育應趨之途徑.....	向禹九
青島體育協進會之第二年.....	記者
介紹鷄毛球運動.....	
本刊未來之新計劃.....	
體委會過去一年之工作(續)	

第十二期目錄

一、跳高練習法.....	傅寶瑞
二、膠路體育會之緣起及組織.....	蔡明
三、春季青島體育之活躍.....	記者
四、關於國術.....	向禹九
五、本外埠一週間體育紀要.....	化程輔
六、上海體育各校狀況.....	郝更生
七、本市各校通訊.....	
八、兩拳師比武(北平通信)	
九、體委會過去一年之工作.....	(續)

本市各校通訊

(女中通訊)本校於上週舉行體格與疾病檢查，體格檢查，在本校爲創舉，其目的爲在矯正同學之姿勢。

又訊：本校體育精神，近來異常活躍，

向上擺動，右足同時盡力向上高踢，右足所踢之方向，不是直向橫木踢起，乃是向對面之柱上踢起，同時眼向腳所踢之處注視，雙腳既過橫木，身體要成水平線的姿勢，眼向空中看，立刻將右腿用力向後伸，同時身體須向左轉，而要對橫木，右手向上高舉，左手向下後方擺動，但得注意身體用力向上挺起，腿不可彎曲，若果用右足練習起跳的人，其方法與左足起跳相同，不過相反就是了。

(四) 下橫木的姿勢及注意點

跳高一項對於各部的動作非常的複雜，但下橫木之時將起跳所吸之氣呼出，肌肉要十分放鬆，若用左腳起跳，則左腳須先着地，然後右腳放鬆落下，切記要由跳高之兩柱之旁過來，不要由橫木中間穿過，以免犯規。

(五) 平常養成彈力的方法

現在世界著名跳高家，所能達到最高的高度，全靠平時鍛鍊他的單足高踢，及單足向上彈力的工夫如何，故單足高踢及單足向上彈力，實是跳高中最重要的一種動作，練習單足彈力的方法，是把起跳的一腳單獨向上跳躍數次，同時再加以少許之力量向上踢起，然後仍須用此一腳落地，此種動作起首作來，十分的吃力，但練習跳高的人，是不可不練習此種動作的，并且練習要十分勤快，而不可不精，練習既久漸漸就能漸漸高，對於彈力亦有增大，最後還要練習，非起跳腳向上高踢，亦能增加高度，此種練習法，初練習是很容易跌交，但不可以因跌交而灰心，若想到良好成績，於先必得熟練彈力及姿勢，然後纔能造出最高的成績，高度既成，同時纔能談到姿勢的美觀。

(六) 練習跳高應作下列幾種柔軟操的動作

半蹲，全蹲，轉體，雙足跳，單足跳，單足踢，立定跳高，右腳立定高跳等，以上幾種動作都是幫助養成彈性高躍及轉體之功用的，若在冬天為之，能保持跳高成績不易退步。

(七) 練習方法

姿勢對於跳高成績第一要緊，所以平常練習跳高的人，切記勿貪加高，最好每次向上加的難高度，要連跳過三次至四次，而仍不改良好的姿勢，方才可以再加高，如若一味貪高，而圖在旁觀者的歡聲鼓掌，那末對於姿勢就要變壞，姿勢若不良好，則最後的成功亦就

高二高一兩班，曾作一度友誼排球賽，排球班級賽，已於本週開始報名。

通訊員 徐慧敏
劉玉政

文德 郭文簡

鐵中 張令

禮賢 嚴廣駿 田啓超

膠路體育會 趙松鶴

以上諸位通信員先生均鑒

貴校體育消息請按期見示是盼

——編者——

北 平 通 信

中山公園

兩拳師比武

——行健會之一幕武劇——

北平中山公園行健會拳師數月川，日昨在園中指導會員演習推手之時，旁觀者中出一少年，南方口音，與一會員攀談，願與導師領教，嚴即與之過手，該少年出手不俗，嚴知悉有意試探已藝，忿不可遏，遽伸右手向少年雙目打去，少年撲面一掌，迅速如飛，嚴退步不及，竟被擊着，嚴羞愧難當，乘旁人挽少年勸解之際，將少年扭住，少年心靈力大，翻起兩手齊落嚴之兩肩，抓其離地，向外擲去，嚴跌落數尺

雖有很大的希望。比方你能跳一米七十，那末你平常練習時，至可把橫木放在一米六十五至一米六十五之地方，用心專練姿勢，將來到正式運動會時，出場比賽，平常你的成績至一米七十，此刻竟超過一米八十，弄得自己也莫明其妙，這所得的結果完全歸於平時練習所注意姿勢的效果，因為在比賽時，參加跳高者必多，當此時，大家一意競爭精神，就會莫明其妙的一躍而進，這是我會參加跳高所得的經驗，希練習跳高者，作一參考。

(八) 跳高的姿勢

世界跳高的姿勢，共有兩種，一為滾式即美國式，跳時與橫木水平而滾下，此種跳法常使頭部先過橫木，容易犯規，而且很容易有將橫木挾住之弊，對於取巧太甚，故近來漸漸受淘汰，一為剪式，即蘇格蘭式，此種跳式較為容易而不致有犯規，其跳法與本文內第三節相同，世界公認跳高之姿勢，以蘇格蘭式為最適用，而且對於跳法及姿勢又美觀。

(九) 跳高的鞋

跳高的鞋後跟，要用兩只釘或一只釘皆可，以免滑溜，鞋內後跟處，應襯海絨式的橡皮塊，以免腳跟骨之受傷，平時練習跳高的人，如腳跟受傷或肌肉酸痛時，立刻即要好好休養，切勿勉強練習。



膠濟鐵路體育會之緣起及組織

——蔡明——

膠濟鐵路自民國十二年接收以來，員工等對於體育上之組織，極形散漫，球場設置，亦甚簡陋，歷年雖有足籃排等球隊，及國術網球等會之成立，皆屬小部分之私人組織，且時過時廢，不相聯絡，殊未能提起全路員工之體育興趣與運動精神，局內熱心體育之士，有鑒及此，爰糾集三數同志，共謀發起組織膠濟鐵路體育會，醞釀既久，乃於廿一年冬，以排足球名義，召開談話會於本局大禮堂，開會結果，僉以先函各處所選派代表組織膠濟鐵路體育會籌備委員會，負責籌備一切，本年十一月八日，遂開第一次籌備委員會，出席委員，計機、工、車、總、會、材六處，及工會，黨部各派代表

之外，會員中有欲以羣力相加者，該少年自道：「我為李占魁之四子，號名峻波，手不絕人，各自小心。」眾人相視，無敢向前者，嚴問少年曰，「比武可於下星期一正午在園內社稷壇前候，屆時怯陣，便非丈夫」，少年應之，守園警至此始將雙方勸開，此事發生後，一時哄動故都，滿城風雨，多有擬於十二日赴公園一觀究竟者，內六區署長延庚，深恐是日中山公園發生糾紛，特派武裝警察二十名，赴公園戒嚴，以免屆時發生意外，據知其事者云，該少年李峻波，係李占魁之第四子，李生前為名武術家，曾主持行健會會務，與嚴亦屬舊友，李既逝世，即由其長子峻峨，繼續辦理會務，卒以不容於嚴，鬱鬱以去，此次李峻波初由南方歸平，故特與嚴一較身手，嚴於發生衝突之際，為李揮出數尺之外，並約於本月十二日正午在社稷壇前正式決鬥後，華北日報記者於十一日上午分赴各關係人方面，探詢此事真相，嚴君對記者似有不願晤面之意，據其他方面所得消息，嚴名仲奎，大興縣人，年四十二歲，月川查其號也，其弟景屏，與嚴同居，嚴妻與弟媳，母家均為張氏，闔又字岳川，膝下祇有一女，年方二齡，方在襁褓之中，在行健會中，資格甚老，其師為楊春普，在北洋軍閥時代，歷在蘇皖等省，充軍界要職，聲勢煥赫一時，揚於未顯貴前，即在行健

二人，總務核室，秘書室，警察署，各派一人，共十九人，此後繼續開會二次，計完成體育會簡章草案，編造開辦及經常等費預算，計劃建設運動場，徵求會員，及選舉幹事等工作，二十二年三月七日，開選舉幹事大會，會前統計徵得會員有三百餘人，按照籌委會草擬之簡章，（當時該簡章尚未修改），由上述各處，署、室、會、及部等，各會員投票選出幹事十八人，（因警察署會員太少，暫予保留，未經選出幹事，）三月九日，開籌備委員會及幹事兩大會聯席會議，當時議決，由本會聘請本局管理委員會葛委員長為會長，陸、彭、陳、三委員，及葉總務核為副會長，並由幹事中，推舉崔委員為總幹事，李幹事應元，為總務部主任，蔡幹事明，為體育部主任等，至是膠濟鐵路體育會乃正式成立。

是年六月，本路管理委員會訓令局內全體員司，一律加入本會為會員，本會幹事會諸幹事，乃不得不由全體會員從新改選，而本會簡章依據實在情形，亦不能不重加修改，遂於七月三日開第一次全體會員代表大會，議決一切，是月十日，全體代表選舉會，開會選出：于聖培，李應元，蔡明，崔士傑，梁文賀，司繼樞，田金相，王元衡，崔學攸，戚錫忠，徐東，李淑英，唐植，龔清浩等十五人，為膠濟鐵路體育會幹事會幹事。八月四日，第一次幹事會，與第二次幹事會開聯席會議，推定崔士傑為總幹事，于聖培崔學攸為副總幹事，總務主任為俞人杰，副主任李應元，體育部主任為蔡明，副主任徐東，並議決兩部辦事細則，及各組長人選，由兩部主任提出於下次會議通過，任命施行，茲將本會簡章，及體育部辦事細則，（總務部從略）各組長人選等，名單錄後：

膠濟鐵路體育會簡章

第一條 本會定名為膠濟鐵路體育會

第二條 本會以發展本路員工體育並促進服務能力及聯絡感情為宗旨

第三條 本會總會設於青島

第四條 凡本路在青島員司均為本會會員大港以西沿線員司及全路工友均得自由入會

第五條 本會設會長一人由委員長任之副會長五人由各委員及總務核任之

第六條 會長以下設幹事會執行本會一切事務幹事會設幹事十五人由全體會員代表大

會選舉並由幹事會中互選一人為總幹事二人為副總幹事

會任太極拳教師，園所習拳脚，悉為楊氏所授，李占魁死後，其長子繼父之業，亦充會中教師，後為嚴所排擠，遂得其位而代之，事隔數年，李之第四子俊波，突然出現，據傳李俊波年來浪跡四方，訪求名師，曾南遊湘鄂，在長沙逗留尤久，技術大有進步，此次在中山公園與嚴比武，蓄意已非一日，儼有「三年後再見」之概，華北日報記者因訪嚴岳川未見，特赴交道口東大街八十三號李宅訪問，時李峻波及其兄峻峯，弟峻嶷，皆在家中，並介紹其母與記者略事寒暄後，李峻波作如下之談話：

▲李峻波談 余之所以往訪嚴岳川者，並非意在尋釁，實係前往領教之意，蓋余自湘歸平後，即聞嚴曾被祖師張三豐，顯靈附其身上，神授其太極拳四手，能於八仙桌下打練，余以此係創聞，故擬前往領教，不意嚴某竟執意欲行動手，余僅施一小鬼叫門手法，彼竟被擊中，至於嚴約余十二日假社稷壇比試，余個人本無不可，惟因種種礙難，故由家兄峻峯致函嚴岳川，一方向其道歉，並解釋礙難之處，且現已由劉誠齋，趙興周諸前輩，出面調解，如嚴岳川不再挑釁，余決不欲事件擴大也，李致嚴之道歉書札如下：岳川先生惠鑒，逕啟者，頃聞四舍弟峻波，於八日冒犯先生，至為抱歉，現已嚴加責備，禁其外出，

第七條 本會得聘請熱心贊助本會發展者為本會幹事會顧問
第八條 本會一切職員均為義務職
第九條 幹事會以下設總務體育兩部每部設正副主任各一人由幹事會全體幹事互選兼任之

總務部辦理本會一切文書交際出納購置事項內分文牘會計庶務醫務等組體育部辦理本會各種體育事項內設棒球足球排球籃球網球乒乓球田徑國術游泳等組每組設正副組長各一人由總務體育兩部主任提出人選送請幹事會通過聘任之

第十條 各部事務視事務之繁簡得由各部請求幹事會聘請助理員若干人襄理一切
第十一條 總務體育兩部辦事細則另定之

第十二條 本會經費除本會會員月繳會費二角五分外不足時得請求路局補助或由本會會員中募捐之

第十三條 本會每年開會員代表大會一次如遇有特別事項得由會長或會員四分之一以上之提議召集臨時會員代表大會

第十四條 幹事會每月應舉行常會一次如遇有特別事項得由總幹事或幹事五人以上之提議召集臨時會議

第十五條 本會幹事每年改選一次得連選連任
第十六條 本會會員有享受本會一切權利及遵守本會簡章及各項規則之義務並須絕對愛護本會之名譽

第十七條 本簡章經會員代表大會通過函請管理委員會備案之日施行

膠濟鐵路體育會幹事會體育部辦事細則

第一條 本部依據本簡章第十條之規定擬定本辦事細則

第二條 本部得聘請文書助理員二人場務助理員三人保管員二人襄助辦理一切事宜
第三條 本部按本會簡章第九條乙項之規定設棒球足球排球籃球網球乒乓球田徑國術游泳等組

以免再滋事端，舍弟年青氣浮，作事猛浪，尙望先生海量寬宥，異日弟當親往領罪也，惟聞當時先生，曾有約於（十二日）再行比試之言，至為繫念，想公園乃公共場所，決非門爭之處，既屬有礙社會治安，復干國家法紀，而失提倡國術之本旨，設再不幸傷及要害，尤屬有違人道，往事已矣，似可不必再提，若先生必欲賜教，敢請呈明市府，會同國術專家，規定時地，作技術之研究，弟當飭舍弟前往聆教，先生深明大義，當勿河漢斯言，如何之處，即希賜覆為禱，專此即頌教安。

李峻峯禮拜十日

▲嚴岳川談 記者由李宅出，復赴中山公園行健會訪嚴岳川，惟嚴並未到會，繼赴東裱藉胡同六十四號嚴宅，亦未在家，至下午始晤嚴於某處，據談：當日情形，一如報載，李峻峯之信，現已收到，尙未作覆，當此國難期間，余亦不願此事擴大，再起糾紛，諸前輩關心調解，盛意實為可感云，又訪名武術家某君，據談：李占魁（李峻峯之父）與余係總角交，其令尊即精於武術，現年亦八十餘歲，猶不拄拐杖，健步如飛，占魁少時，以保鏢為業，一口單刀，縱橫南北，故有「單刀李」之稱，李妻亦精於此道，並擅長竄縱之術，竄房越脊可當之無愧，嚴岳川則係楊澄甫之弟子，楊澄甫係楊班侯之弟，已故

第四條 以上各組每組得組織若干隊每隊設隊長一人由隊員公推之呈請本部備案
 第五條 本部每月規定一日與十六日由主任召集各正副組長舉行部務會議兩次如遇假期則改延次日開會

第六條 本部主任及各組組長如遇有事故不能執行職務時得由總幹事或副總幹事派員代理之

第七條 本部對於一切事宜應由主任商承總幹事後會同總務部以體育會名義施行之
 (如去函邀約外隊比賽及報名參加錦標賽等事)倘遇重大事件應即提請幹事會處理

第八條 各組得聘指導若干人於練習時間到場指導一切
 第九條 各組運動場所如遇有雇夫役打掃場地等事之必要時得由主任提出幹事會通過後僱用之

第十條 各組於公餘時間由組長或隊長率領分隊練習
 第十一條 本會會員均可隨時報名加入各組由隊長分配按日練習
 第十二條 各組運動場內所有一切設備均由各組正副組長負責保管之

第十三條 各組運動場所如遇有修理修改或添設等事時應由各組組長提交本部主任轉知場務助理員會同設計辦理之
 第十四條 各組運動制服及各種用品均由保管員負責保管之

第十五條 各組如遇有添置球類及其他應用物品時得由組長會同保管員開具價單並聲敘理由送本部主任簽證後轉送總務部採購如所購物品價值逾三十元者應由主任提出幹事會通過後交總務部購辦

第十六條 各組平時練習應用之球類物品等除網球及網球拍自備外(對外比賽不在此例)應由組長會同隊長開具領單送本部主任簽證後向保管員領取自領得後即應由該組組長及隊長負責保管於每日練習時備應用日後如有破壞時得再行領取惟須將破球或損壞之物品繳還保管員方得再領

第十七條 各組遇有對外比賽其所用之制服及物品應由組長會同隊長開具領單送本部主任簽證後向保管員領取應用用畢即須繳回倘有遺失應由請領組長及隊長負責賠償

名武術家楊露禪之姪，兩家勢均力敵，此次雖暫完結，然隱憂實多云云。

教局體育委員會 過去一年之工作

(續)

第九次會議

日期：九月六日午後三時

地點：體育場會議室

出席：郝更生 高 梓 宋君復 趙化程

趙庶常 宋國模 衛國垣 陳廉鈞

沈瑞珍 谷源容 向宗鼎 文進之

黃慶之 顧綬卿 張貽先

列席：王 政

主席：郝更生 紀錄：張貽先

甲、開會如儀

乙、報告事項(略)

丙、討論事項

一、規定游泳開始比賽時間案

議決：一、定於九月十九兩日一點

開始比賽

二、報名截止期限至七日午

後五時

三、各項加入運動員不分組

第十八條 各組遇有對外比賽時所有車資費用得由各該組開具清單交本部主任核簽後送

請總務部發給如在本場比賽時得酌備茶點

第十九條 本部每月應將所辦事項及各隊對外比賽成績公佈一次

第二十條 本部各助理員正副組長及隊長等均須遵照本細則執行一切職務

第二十一條 本辦事細則由本會幹事會通過後施行

第二十二條 本辦事細則如有未盡事宜得隨時提出幹事會修改之

體育部助理員及各組正副組長人選名單

文書助理員 程成乾 武仰軒

場務助理員 王節堯 陳其信 陳泰俊

保管員 戚錫忠 段英山

棒球正副組長 王恭琛 顧志道 足球副組長 田金相 劉洪

籃球正副組長 趙松鶴 郝永興 網球正副組長 王元衡 陳衛漳 乒乓球副組長 朱起龍 李淑蕪

田徑正副組長 司繼隆 王士驥 國術正副組長 劉丁 康海 游冰副組長 徐唐 植東

青島網球會徵求新會員啟事

查本會原屬公開性質凡各界人士品行端正對網球具有興趣者不分性別一概歡迎加入惟須經本會舊會員二人以上之署名介紹方為合格有志加入者請在四月一日以前向公安局教練所鮑幹事處報名是荷

臨時抽籤

二、規定參加全運會辦法案

議決：定於九月十七日上午八時午

後二時在體育場舉行參加全

國運動會田徑賽運動員成績

測驗

參加範圍以華北得分運動員

及與華北運動會各項第三名

成績接近者即可報名測驗

報名地點體育場辦公室九月

十五日午後五時截止

丁、臨時動議

一、關於服裝田徑賽只發背心短褲游泳

不發

二、向公安局借救生汽油艇三隻並請教

護員協助

三、向港務局借救生圈四個

戊、散會

通告

第十三期本刊應為
向宗鼎
宋國模三委員撰稿即請
顧綬卿
於本星期六日以前交到為
盼



春季青島體育之活躍

鸞飛于天 毬繞于肩 球無大小 羣起盤旋

春風漫漾催人醒，日暖氣和不知愁，蓋人心興奮，又將屆鳥語花香之時矣。

一年之計在於春，春景宜人，正提倡體育之大好時光，而正如春芽茁長之青島體育，際此春光明媚，宜其益趨活躍也。

青市體育之兩大組織：一為教育局之體育委員會；一為青島體育協進會。兩會以時屆春令，雙方積極作推進本市體育之工作，屬於體協會者：有國際足球賽（已開始），放風箏比賽（四月一日），踢毬子比賽（四月十五日），及兒童遊樂會（正在籌備）；屬於體委會者：為春季球類競賽會及春季運動會（包括田徑國術團體表演），使最近兩月之星期日，無一日而無競賽，體育前線，可謂盛矣，茲併錄兩會各項章程則如次：

風箏會簡則

第一條 本會為提倡本市各界正當娛樂起見
特舉行風箏會

第二條 本會舉行日期定於四月一日上午九時在匯泉跑馬場

第三條 凡屬本市市民不分性別年齡皆可報名參加

第四條 凡參加者須用本會製定之報名單預為報名不得臨時參加

第五條 報名地點在匯泉體育場內

(者 記)

踢毬會簡則

第六條 報名截止日期至三月二十八日午後五時

第七條 本會評判標準以風箏昇起快慢高度式樣三種為標準

第八條 凡參加者所用風箏及線或其他用品均歸自備

第九條 本簡則如有未盡事宜得由本會修改之

第十條 本簡則自公佈之日施行

第一條 本會為提倡我國固有之優良運動及

養成民衆正當娛樂起見特舉行踢毬比賽會
關於本會一切事務由體協推定三人為籌備委員辦理之

第二條 本會評判事宜由本市裁委會担任
本會比賽日期定於四月十五日下午二時在體育場舉行

第三條 凡屬本市市民不分性別年齡皆可報名參加

第四條 本會比賽分男女兩部分普通特別兩組
普通組以盤踢為主盤數最多者勝

第五條 特別組以交踢為主不論左右能連續交踢最多數者勝

第六條 踢毬子各一次者為一盤
特別組以交踢為主不論左右能連續交踢最多數者勝

第七條 上一足在下下之足在身傍
用足之內踝踢毬也在左者謂之左交在右者謂之右交

第八條 比賽只分盤踢交踢兩種其他各種式樣屬於表演表演式樣較多及姿勢優良者得酌給獎品

第九條 凡參加比賽及表演者毬子均歸自備

第十條 凡參加比賽及表演者須用本會製定之報名單登場比賽與原報名單不符者取消其比賽資格

第十一條 參加比賽或表演者必須按照規定之

第十二條

第十三條

日期時間到場聽候點名不到者以棄權論(註三)時鐘以本市觀象台為準凡加入比賽者務須服從評判員之評判否則取消其比賽資格

關於比賽如有疑義時得於比賽終了後三小時內用書面向本會提出惟不得中途報賽違者以棄權論

本簡則如有未盡事宜得由本會修改之

第六條 本簡則自公佈之日施行

春賽會章程

第一條 青島市教育局暨體育協進會為提倡青島市春季各項球類競賽起見特聯合舉辦青島市春季體育競賽會

第二條 本會設名譽會長一人請市長擔任之會長一人由教育局局長擔任之

第三條 本會由會長聘請五人至七人組織競賽委員會處理一切競賽事宜(會址設教育局內)

第四條 本會各項競賽裁判委託體育協進會裁判委員會辦理之

第五條 本會定於四月十五日開始舉行時間地點另定之

第六條 凡青島市各級學校學生及各機關團體職員均可向本會報名參加但每

(附則) 一單位祇得參加一隊
男子組：凡大學學生各機關各團體職員均按高級報名各級中學學生均按中級報名各小學學生均按初級報名

女子組：中等以上學校學生及各機關各團體職員均按高級報名各小學學生均按初級報名

第七條 凡學校機關團體已報名參加者其學生或職員不得再行聯合其他團體組織參加

第八條 本會競賽項目如下：
甲、排球分男高男中及女高三級
乙、網球分男高男中及女高三級球
用 (Sarasari)

丙、棒球祇高一級
丁、壘球分女高女初及男初三級
(球用十四英寸圓週)

第九條 各種比賽每隊參加名額限制如左：
一、排球每隊以十二人為限女子以十五人為限

二、網球男女各級每隊至少四人至多七人為限

第十條 本會各項比賽方法如左：
排球、棒球及壘球比賽報名在四隊或四隊以上者概用淘汰比賽法如祇有

三隊用單循環比賽法若有兩隊互相比賽三次先勝二次者即為優勝如只有一隊該項比賽即停止舉行網球每隊須先賽一雙打次賽三單打再賽一雙打但每一隊員祇能參加單雙打各一次

第十一條 比賽時隊員對於規則如有疑問除隊長外其他任何人均不得向裁判員發言並須服從裁判員之裁判如有不服從或有不正當言語及舉動者裁判員有立即取消其個人或團體比賽資格之權并得報告競賽委員會予以相當之懲處

第十二條 如有不滿意裁判員之裁判者得於三小時內用書面向本會競賽委員會提出抗議并須附交抗議費十元如本會競賽委員會認為理由不充足時得沒收其抗議費其判決為終決

第十三條 每種比賽每參加一隊男女高級須繳納保證金十元中級五元初級二元於比賽終了時即行發還如有棄權或違犯本章程第十一條之規定者概不發還

第十四條 排球隊運動員應自備長方號碼在背後及胸前佩帶以便識別無號碼者不得參加比賽

第十五條 本屆棒球壘球排球網球採用民國二十二年全國運動大會出版之規則

第十六條 本章程自呈奉核准之日施行

附報名須知

- 一、報名日期：各級排球自四月二日起至四月十日止男高棒球及男女壘球自五月二十日起至三十一日止各級網球自四月二十六日起至四月三十日止過期無效
- 二、運動員姓名團體名稱及通訊處須按照本會製備之報名單依式用黑筆填寫清楚並須由主管負責人簽名蓋章
- 三、報名人數不得多於報名單內所限定之數目(每格只限一人)
- 四、每種比賽每一隊員不得同時兼報兩隊
- 五、不用本會之報名單者無效報名單已經填交本會後不得再請更改
- 六、送報名單時須按照本會章程第十三條之規定同時繳納保證金否則無效
- 七、報名單如係送交者須取本會正式收據妥慎保存如係郵遞者應在郵局掛號以免遺失而便考查
- 八、比賽程序分配表公布後如遇有特殊情形須更改時由本會正式通知
- 九、本會各種比賽時計以本市觀象台之時計為標準如遲到逾十五分鐘者以棄權論並沒收保證金棄權兩次者取消比賽資格該隊一切比賽成績作爲無效
- 十、報名地址在本市教育局第三科

關於國術統一委員會

青市國術館秘書向馮九接北平國術館館長許馮生來函，徵詢對於中央國術館組設國術統一委員會之意見，向氏當即覆函，表示其主張，茲并錄兩函如次。

許函

馮九仁兄先生惠鑒，逕啓者，頃閱報載，中央國術館組設國術統一委員會，佳日開籌備會云云，查國術之爲物，至爲繁雜，當此派別紛歧羣言鼎沸之秋，若不亟圖整理，難期見諸事功，以言統一，實爲良謀，中央館興辦及此，不禁神馳，惟欲求統一，非策萬全不爲功，尤須羣策羣力，始臻完美，

兄台對此有何卓見，務希提出具體主張，迅爲示覆，以便齊萃衆言，製爲方案，向中央館建議，以備採擇，至爲企盼，此泐，順頌春祺

向函

馮生先生賜鑒：頃奉惠函，敬悉一是，查中國拳術，不下數十百種，不惟全國不易統一，即一市一縣，欲求完全一致，亦有事實上之困難。

今中央國術館獨能不畏煩難，毅然爲此偉大工作，至足慶幸！惟茲事體大，欲求見諸實行，未必如理想中之簡易，是不能不詳細考慮，否則閉門造車，於事何濟！弟對中央國術館組設國術統一委員會之辦法章程，未曾寓目，不敢貿然建議。據愚見所及，中國武術門類雖多，要皆各有精粗，瑕瑜互見，未

可一概而論。茲如實行統一，何者宜去？何者宜取？擇隔既多，選擇匪易，以中央館命令行之，不無鞭長莫及之勢，以多數會議決之，難免發言盈庭之虞。况國術爲藝術性質，錯綜變化，各盡巧妙，正以派別繁多，方足展其所欲。假使專務單純，任便刪削，既失本來之面目，抑貶固有之價值。要知繁複固有未可，乾燥亦非所宜。夫拳術宗派太多，門戶見深，爲世詬病，自屬無可諱言。但因門派各異，彼此競爭，互相觀摩，興趣較濃，進步可期，未始不可利用。可知國術門派，似應先求溝通，而後再謀統一。逐步改進，較爲易行。現在所最急要者！即教育部編定全國中小學體育課程，關於國術一項，開由教育部函請中央國術館代爲編輯，此事關係至爲重大！因國術在以往體育史中，並無相當地位，學校學生，偶有少數練習者，大都課外活動，並非必修科目，欲求國術普及，提高地位，從學校入手，實爲唯一無二之途徑！茲趁教部編定體育課程之際，選將國術編入，列爲必修科目，所取教材，應以適當標準，由簡而繁，由淺入深，通令全國一體實行，行見三五年後，不統一而自統一，事半功倍，豈不懿歟！弟在青市服務國術，亦係本此宗旨進行，未識

高明以爲何如？區區之意，統乞垂察！專此佈復敬頌

弟向宗鼎謹啓 二月十七日

外埠一週間體育紀要

趙化程輯

德在青設體育特派員

一九三六年之世界鄂林比谷運動大會，已定在柏林舉行，故德國對於體育積極提倡。該國為更新組織起見，又新增體育領事一職，住居重要國，現已規定計劃，擬最先派遣赴北歐運動王國芬蘭，其他英法各國，亦將繼續派委，其職務為視察各國體育情形，接洽國際運動對抗，並處理一切體育之要務。德國體育素以普及著稱於世界，今復力加提倡，增派新官員，實開運動界之新紀元。本市雖未設體育領事，而已設體育特派員，其人選 *M. J. Zeman* 現為本市大和洋行經理，該氏擔任青島及山東全省之宣傳事宜，曾經與體協會有所接洽云。

高梓女士養病于上海

體協執委——文德女中校長高梓女士。前於冬假南旋，擬於日內返青各節，已誌上期本刊。茲悉高女士，因出席全國體協董事會議，由南通趕赴滬上，但因其兄病故，憂鬱成疾，已往上海紅字會醫院，暫事休養，以俟康復，即買棹返青云。

中華代表團定期赴菲

體協接全國體育協進會快函，略謂關於參加遠東運動會事宜及全國預選辦法並本屆參加預選各項及格標準等項，已由董事常會規定在案，想本市體育界亟欲藉作參攷，特擇錄於後：

中華全國體育協進會全體董事，於十日晚假上海梵王渡俱樂部舉行常年會議，出席者王正廷(主席)張伯苓，褚民誼，郝更生，馬

約翰·吳蘊瑞，袁敦禮，曹雲祥，沈嗣良，周家駟(書記)五時開會，先由主幹董事報告近三年來會務情形，及經濟概況，隨即討論參加本屆遠運會問題，分別議決如下：

(一) 決定選隊參加第十屆遠東運動會各項錦標運動比賽及女子表演賽(網球排球游泳)。

(二) 全體代表團，定五月二日由滬搭麥金那總統號船起程赴菲，(三) 預算經費，已蒙教育部批准補助半數，其尚短款額，決由本董事會，分頭通電向國內熱心體育人士捐募，如結果仍不及預算數，則應在費用中酌省之。

(四) 推舉王正廷，沈嗣良，郝更生任本會及國際代表，出席大會

(五) 推舉王正廷任赴會代表團總代表之職

關於預選之決議案

(一) 聘請王正廷(主席)許民輝，沈嗣良，馬約翰，吳蘊瑞為預選會競賽委員。

(二) 決定四月十四十五兩日在上海舉行田徑及籃球預選比賽。

(三) 本會負擔參加預選比賽時，各獲選運動員或球隊之往返旅費，不錄取者，其旅費應由各該派送機關担任之(報名加入預選比賽，應由其管轄機關派送)。

(四) 委預選會競賽委員會，聘請各項運動之選拔委員，選擇出席代表。

(五) 決定足球及游泳兩項預選比賽在香港舉行(日期另定)。

(六) 選定邱飛海，林寶華，許承基充任網球代表。

(七) 排球及棒球兩項不舉行預選比賽，其出席球隊辦法，交競賽委員會酌奪之。

(八) 選定王春菁王春茂充任網球代表，出席女子表演。

(九) 選取香港楊秀瓊等三人充任游泳代表，出席女子表演賽(名單容再定)。

(十) 女子排球隊選擇辦法，交競賽委員會酌奪之。

(十一) 審定參加田徑游泳預選比賽之及格成績標準表，(不及成績者不必參加預選賽)

關於會務之議決案

(一) 以「滿洲」在世界國聯之地位為根據，答復日本體協會來函質問拒絕該團體請求加入遠運會為會員之理由。

(二) 贊成日本體協會議更改本屆運會足籃球隊報名人數之競賽規程，(因本屆在非氣候較熱，比賽較往年為多，故足球增為十七人(原定十五人)，籃球增為十二人(原定十人)。

(三) 通過修訂本會新會章。

(四) 本年因遠運會之衝突，決暫停全國分區足球比賽。

(五) 本會對於協助全國各地體育界之進展，工作上應倍加注意，交常務董事會酌情辦理之。

(六) 推請沈嗣良，吳蘊瑞，郝更生為運動規則書審訂委員。

(七) 白虹隊呈請遠運會增添錄取名額事，交我國出席該會代表團酌情定奪。

田徑游泳及格標準

田徑項目	成績	游泳項目	成績
(一) 一百米	十一·一秒	(一) 五十米自由	二九秒
(二) 二百米	二三·一秒	(二) 二百米自由	一分十秒
(三) 四百米	五四秒	(三) 四百米	六分

(四) 八百米 二分六秒

(五) 一千五百米 四分二秒

(六) 萬米 三五分

(七) 高欄 十六·二秒

(八) 中欄 六〇秒

(九) 跳高 一·七五米

(十) 跳遠 六·八〇米

(十一) 三級跳 五·七〇米

(十二) 鐵球 五·八〇米

(十三) 鐵餅 三五米

(十四) 標槍 四八米

(十五) 撐竿跳 三·三〇米

(十六) 五項 三〇〇分

(十七) 十項 五六〇分

(四) 千五百米 二四分

(五) 二百米俯泳 三分十秒

(六) 百米仰泳 一分二五秒

(注意) 上表所列成績，係參加預選會及格標準，並非遠運會代表之選拔標準，具上表中任何項之成績資格者，方可報名參加預選會，不及標準者，無庸參加，幸注意。

全國分區足球賽，本年因參加遠東運動會時間衝突，已由全國體協議決停止舉行。

拒絕滿洲參加遠東會

此次全國體協董事會以拒絕滿洲以國為單位參加遠東運動會為大會會員，日本竟來函質問，現以依據滿洲在世界及國聯之地位為根據，答覆日本體育協會矣。

齊大足籃球隊將來青

濟南齊魯大學，足籃球代表隊，來青遠征一事。自入春以來，醞釀已久。茲據確息，該隊已函體協定於本月卅一日到青，計在青共住一星期，比賽足籃球各三次，其他網排球，並可隨時規定比賽，現值南雁北歸，風和日麗之際，青島健兒，其已秣馬勵兵否也？

遠東籃球隊華北預選

本屆出席遠東運動會籃球代表隊華北區預選籌備會，自月初成立後，即分電華北各省市即速派員參加，惟截至十九日報名截止後，報名者僅河北北平及山西三單位，參加者極不踴躍，本市體協委員宋君復先生，被籌備會聘為選拔委員，宋君定於二十二日動身赴津，參加二十四日之選拔會云。

上海體育各校狀況

教育部體育督學

郝更生氏視察報告

教育部體育督學郝更生氏，於上年十二月視察上海私立體育學校五校現況，承郝氏以其視察報告見示，特照刊如次，以供體育界之參考，而為有志體育學子之借鏡。

▲東亞體育

一、私立東亞體育專科學校，分設男女兩部，經費支出總數五九、三八元，全校動產與不動產共值一三四五二圓元，每年息金三六〇〇元該校經費公開辦法，尚稱完密，校舍男女兩部，共佔面積十九畝五十四方，教員專任者十五人，兼任者二十三人，學生本科與師範科及童訓班男女合計三七八人，該校自開辦以來，畢業者計男生八七二人，女生二十七人

(視察意見)

(一)男子部校舍不甚敷用，實習場所亦嫌狹小，應即籌設合用之田徑運動場，女子部校舍係租賃民房，殊不合用，實習場所亦嫌狹小，該校當局有將女子部遷至男子部，男子部

另建校舍之計劃，應迅速籌劃，務求實現。(二)據實際調查，該校專任教員，頗多在外兼課，此後應盡量增聘專任教員，俾得各盡全力，謀校務之發展。(三)本學年全校經費支出，薪俸佔百分之七十八，設備費僅佔百分之八強，與部定設備標準(至少百分之十五)相差過遠，應從速增募基金，擴充設備。(四)教學方面，技術學科甚多，理論學科較少，課程支配，似屬不甚適當，而學生上理論學科時應令自備筆記本，將教科書及講義以外之材料詳細記錄，又學生程度不齊，此後錄取新生時，應嚴格考試，並應停招特別生。(五)男子部學生在校外分食缺少共同生活之機會，改進辦法，伙食應由學生年校內自理，食堂之添設，似不可緩，又圖書設備太簡，應從速添購，並改良圖書館中一切設備，俾學生有自動研究之機會。(六)該校經費短絀，全賴收入之學費以資彌補，以後應增籌基金。

▲愛國女校

二、私立愛國女子中學校體育科，歲出經費七五三七四元，基金有動產一五〇八六元，不動產一〇二〇〇〇元，息金一〇〇〇元，校舍面積佔十四畝，價值二八〇〇〇元，教員專任者二十一，兼任者八人，學生全數二二八人，其中體育科生二九人，該校規定今後三年之計劃，於體育方面，第一年擬充實體育課程，並編訂體育課程綱要，添建健身房及壘球場等，第二年擴充田徑場，籌建游泳池，第三年提高體育程度籌辦專科。

(視察意見)

(一)該體育科附設於愛國女子學校，因該校全部組織尚屬嚴密，故體育科之行政組織亦大致完備。(二)關於體育科之薪俸建築費及設備費，均歸入全校經費中計算，該科本身支出每年約二千元，如何支配，不易明瞭，為便於統計及為將來發展計，體育科宜有單獨的預算及決議。(三)該校經一二八之變，全部校舍均被焚燬，該校當局能於短期內力謀恢復，且有復興計

劃，精神可佩，惟合用的田徑場不應久缺，應即從速建築，(四)體育科各年級學生人數太少，以一年級三年級尤甚，技術學科，教授時每因人數太少，不易分組練習，困難殊多，今後應充實學額，以增進教學上之效能，(五)體育科辦公室內所有圖書應另闢一室，作為體育科學生閱覽之用，或將全校圖書室擴充，另闢一體育圖書閱覽室，俾體育科學生有自由閱覽之機會，(六)該校體育之實施，尚屬適宜，學生紀律亦佳，體育科學生，今後應多注意於體育實施及管理，俾將來任教時，於可能範圍內，可兼負訓育上之責任。

▲東南女體師 三，私立東南女子體育師範學校，歲出經費二四二〇五元基金計動產二〇〇〇〇元，校舍全部均係新建，教員專任者十三人，兼任者十八人，學生總共一〇一人，該校規定每個學生每日須參加一項課外體育活動，由學生自治會體育股負責組織，教師僅負指導及監督之責，該校將來計劃擬於二十三年春建游泳池一座。

(視察意見) (一)該校行政組織，雖似簡單，然因負責人員均常川駐校，故能精神貫注，師生團結，(二)該校有健身房一座，戶內授課，似可敷用，惟戶外場所尚嫌窄小，似有從速擴充之必要，(三)圖書閱覽處太小，宜加擴充，(四)該校課程編配，尚稱合宜，學生筆記成績亦多可觀，惟担任主要功課之教員，同時兼授中途離校之另一專任教員課程，一人精力有限，教學勢難圓滿，應即增聘專任教員一人或二人，(五)體育教材似嫌陳舊，應多採用丹麥及德國新教材，(六)該校不收通學生，宿舍人數支配亦頗合宜，管理頗見整飭，學生紀律亦佳，惟體育活動以外，應當舉行辯論會，音樂會，學術討論會，遠足會等課外活動，以調劑學生在校之生活。

▲兩江女體師 四，私立兩江女子體育師範學校，歲出經費

最有趣味的運動

最有興趣的運動，
莫過於各種球類。
最合規則的球類，
莫過於利華公司的出品。
北平利華公司，
是華北體育界同志的唯一組織。
來青分銷，為日不遠。

體育教育員注意

本會出版的

中國男女學生體
力標準測驗計分法按學生年
齡，身高，體重。分析其運動之能力。標準準確
，測驗甚易。諸位體育教員，不可不人手一冊。

每冊大洋貳角

青島體育協進會出版委員會

匯泉體育場內
電話二〇六〇

一七一六〇元，基金計動產四萬元，不動產六萬五千元，校舍除學生宿舍租借外，其餘均係自建，教員專任者十人，兼任者十五人，學生全數一五〇人，將來計劃，該校擬於二年內建築三層樓校舍一座，內設體育館一個，游泳池一個，及可容五百人之宿舍一所，建築費及設備費約共十六萬元。

(視察意見)

(一)該校主要職員兼課太多，今後應增聘專任教員，以減輕重要職員之任務，使全校教職員各盡職守，(二)健身房似嫌狹小，應設法擴充，而學生宿舍擁擠不堪，且在校外，上課時須穿過馬路，管理殊多不便，該校當局有另建新校舍之計劃，務須從速進行，以期於短期內實現，又田徑場尚未建築應速添設，(三)教學方面，技術學科似嫌太重，而理論學科太少，似與所規定之課程支配，不甚相符，應積極整理改善，(四)該校學生服裝甚整潔，精神亦覺活潑，每日舉行早操一次，紀律頗佳，惟一年級平均年齡僅十七歲，似嫌過稚，今後錄取新生時，應嚴格注意其入學資格，(五)該校因學生宿舍不敷應用，將原有圖書室改為臨時宿舍，殊為失策，應速另闢圖書室，以供學生自修研究之用。

▲中國女體師

五、私立中國女子體育師範學校，歲出經費計一五六三〇元，校舍全部均係租用，教員專任者八人，兼任者十七人，學生總共七十一人。

(視察意見)

(一)該校行政組織，似覺散漫，職員亦嫌過多，校務推進因之愈形遲緩，應速增聘專任教員二人及職員若干人，(二)該校經濟狀況，頗感窘迫，應即增籌基金，以固校基，(三)校舍全部係租賃民房，殊不合用，實習場所，尤嫌狹小，亟應另覓校址，建築合用之校舍，(四)該校設備多燬於一二八之役，應即從速購置，以利教學，(五)衛生一課，尙能認真教授，舞

蹈教材亦頗新穎可用，惟其他課程分配未盡適合，而教員人數亦覺不敷分配，薪俸標準，似較他校為低，以上各點，應亟改善，(六)學生精神尚佳，宿舍亦能保持清潔，惟校舍既不合用，設備置圖書室以濟急需，(七)該校設有小學高級生以實習之機會，辦法固佳，惟學生試教時間似嫌過多，同時以高級生而兼任小學之課務，其影響於小學兒童，當非淺鮮，今後該校附設小學應由專任教師擔任教務課務，同時高級生之試教重點，亦應詳細規定。

(總論) 就觀察所及，深感各校設備簡陋，師資缺乏，幾呈普遍之現象。

體育界的急先鋒！

運動界的興奮劑！

上海體育評論週報

精警公正的批評 生動有趣的紀載

體育界的秘聞軼事 包羅萬象應有盡有

每星期六出版另售每份大洋四分，定閱全年五十二期連郵費大洋一元二角，半年廿六期大洋六角，郵票代匯十足通用。

社址：上海法租界馬浪路振華里四十號

本刊未來之新計劃

本刊自出版迄今，雖其成績未能盡愜人意，但同人等之工作，則無時不在努力中，以期對體育界有所供獻，而為一良好之讀物，惟最感困難者，即同人等各有其自身之業務，惟時間之不便，每使本刊感受相當之影響，是則有待於讀者之鑒諒，為不可免之事實，現出版委員會為未來計，特將本刊之編輯方式，予以變更，除特約撰稿員改為每期三人輪流外，嗣後決按照預定計劃，請由谷源容君担任英文翻譯，傅寶瑞君担任日文翻譯，每期輪流介紹新的材料，並由趙化程君每期作「本外埠一週體育大事記」，以作參考，茲將特約撰稿員輪流次序（自第十一期起）錄次：

- 一、張貽先 蔡明 沈瑞珍
 - 二、向宗鼎 宋國模 顧綬卿
 - 三、宋君復 高梓 楊鍾秀
 - 四、佟復然 陳盛甫 黃慶之
- 體育界及讀者諸君，如蒙賜稿，尤所歡迎。

體 育 週 刊	訂 閱 價 目	投 稿 簡 章															
發行人 宋君復 編輯人 趙庶常 發行所 青島體育協進會 青島匯泉體育場 印刷所 華印局 青島平度路十號 代售處 各學校體育部	<table border="1"> <tr> <td>本</td> <td>每册</td> <td>洋三分</td> </tr> <tr> <td>零</td> <td>售</td> <td>每</td> </tr> <tr> <td>一</td> <td>月</td> <td>洋一角</td> </tr> <tr> <td>半</td> <td>年</td> <td>洋五角五分</td> </tr> <tr> <td>全</td> <td>年</td> <td>洋一元</td> </tr> </table> 外埠 每期加郵費一分郵票照十足通用	本	每册	洋三分	零	售	每	一	月	洋一角	半	年	洋五角五分	全	年	洋一元	<ol style="list-style-type: none"> 一、本刊歡迎關於體育之論文專著譯述調查記載以及運動員生活狀況學校體育設備等文稿文言語體均可，但以明順短為為主 二、本刊對於來稿有刪改權不願刪改者須先聲明來稿無論登載與否概不退還 三、來稿請註明姓名地址以便通信 四、來稿請寄至青島匯泉體育場體育協進會出版委員會
本	每册	洋三分															
零	售	每															
一	月	洋一角															
半	年	洋五角五分															
全	年	洋一元															