

年

卷

期

4

5

第

第

# 健康雜誌

褚民誼



中華康健會出版

第四卷 第五期

即第三十七期



國立北平圖書館

# 本社增設代辦全國

醫藥衛生  
體育國術

# 書報部

——爲內地讀書界忠誠服務——

免收運費減輕讀者負擔

完全負責維護讀者權利

本社鑒於各地讀書界，無論個人或團體，均感覺選購書報雜誌之困難，尤其爲醫藥體育之書籍，出版者與內容均不易明瞭，本社根據讀者之要求，特於去年十月十六日成立書報代辦部，辦理代購代訂全國各種圖書雜誌，爲出版界與讀者溝通之忠實服務機關，刻已編輯分類精密之書目，分贈一般讀者，以後每月

新出版之各種書報雜誌，均按月編成目次，附刊於各期本誌中，以便讀者選購，同時爲謀減輕讀者負擔起見，特約全國分行衆多之交通、金城兩大銀行，免費匯款，如無銀行之處，郵票代價，亦可

十足收用，書價與原發行處完全相同，絕不絲毫加價。其手續之簡便，費用之省廉，無異向門市惠顧，代爲預約之書籍或代訂之雜誌，如有中止其書或中途停版者，由本社完全負責清償之責，以維護讀者之權利。

康健雜誌社書報代辦部謹啟

上海霞飛路四四四號

書報目錄承索即奉

海

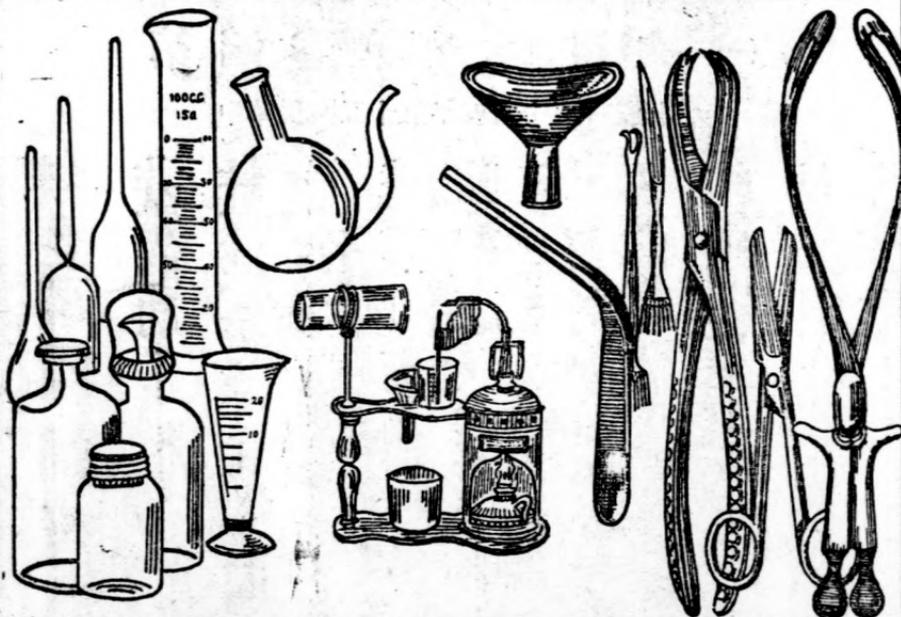
五

# 耀昌醫療器械

冊註



府國



吾國名醫雖多所用器械皆賴於舶來金錢外溢莫可數計啟為挽回利權起見特聘各師仿洋監製發行以來荷蒙醫界贊許茲再精益求精以副惠顧之雅意凡我國人定可樂於採用也

電話三四四六號

地址派克路中



## 第四卷第五期目次

中華民國二十五年五月十五日發行

### 非常時期

鄒竹崖……一

### 性慾減退與性神經衰弱的療法

郭伯霖……二

民間最常發生的幾種中毒現象及其療法

承福章……七

夫婦讀本——性生活的科學

胡笠生……一二

### 肺病之症狀及療法

震……一六

### 每日進餐設計法

沛公……一八

牙粉牙膏與牙刷的常識

胡笠生……二四

### 結婚的衛生

管思九……二八

國產新藥彙編……(十續)

洪貫之……三一

接吻漫談

力士……三三



## 第四卷第五期目次

中華民國二十五年五月十五日發行

使走路姿勢惡化的——繡球瘋……………葉 其…三六

怎樣防止暈船……………申煬韶譯…三八

脊柱彎曲之體操療法……………幹 譯…三九

詩壇……………宋漢年等…四二

海天奇遇（小說續）……………武幼如…四三

康健消息……………編 者…四八

康健顧問……………牟鴻壽醫師…五〇

### 插 圖

- (一) 女子健美操姿態之種種
- (二) 中華職業補習學校腳踏車長途旅行隊
- (三) 杜國芳君乘機器腳踏車往遊黃家花園
- (四) 蘇州北寺塔
- (五) 蘇州獅子林風景之一
- (六) 蘇州留園內景之一

長命牌

# 維他賜保命

補丸  
針

本品係以標準十字形內泌素  
結晶體(即信誼賜保命)女性用  
者用卵巢濾胞內泌素結晶體(即  
信誼婦萬靈)及乙種維他命結晶  
體複合精製而成功效能督促身體中  
全部細胞之活動與新陳代謝及增  
加氧化作用並維持血液中之鹼性  
使為常度抵抗外來病菌防止一切  
自己中毒因之各部器官皆藉以促  
進其機能足以却病而延年其靈效  
之卓異實遠勝一切舶來之品冬令  
服用尤為獨一無二之壯補聖劑

各大藥房均有出售

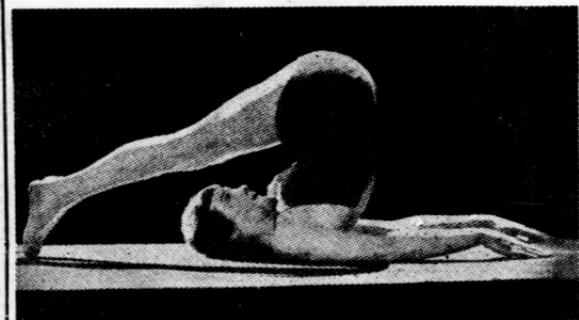
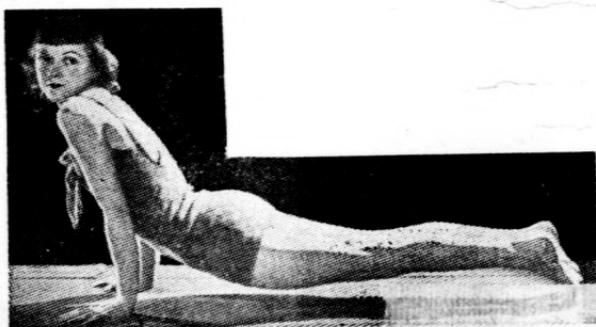
男女  
主治  
神經衰弱 未老先衰 腰痛背痠  
腎虧遺精 腦弱失眠 糖尿軟骨  
肺病貧血 胃呆便結 經水不調  
白帶宮冷 產後病後 戒除鴉片



上海馬南路廿號信誼化學製藥廠監製



女子健美  
操態之  
種





中華職業補習學校腳踏車長  
途旅行隊  
杜國芳攝



杜國芳君乘  
機器腳踏車  
往遊黃家花園



蘇州北寺塔  
杜國芳攝



蘇州獅子林風景之一

杜國芳攝



杜國芳攝

蘇州留園內景之一

# 人體內發見一大秘密

從肝臟之研究起因，發覺

## 生殖器

男子生殖腺之神秘的機能  
 強健——則腦力亦能快活向上  
 弱小——則人生之趣難免落伍

舊時代醫學之荒謬腎臟位於生殖器之附近，故昔人以爲即是生殖器之本體，常稱陽萎曰腎虛，其實腎臟乃泌尿器也。近世醫學亦視肝臟爲單能分泌胆汁，輔助消化作用之儀器，但其功用如果停止於此，該臟器未免失於過大，恐有其他重要之官能乎？據此疑問者爲法國頭學白爾雅氏。經白氏潛心研究之結果，乃出於醫學界意料之外，竟將造化之神祕闡明無遺矣。據其意見云：肝臟之主要機能與其說是分泌胆汁，毋寧謂爲常從血管呼吸，生活上所必需之一種寶貴要素，而貯之於其組織中，這需要時，將此要素歸原，內分泌於血液，中冬眠，所以能不斷不食發居半載之久而生存者即賴乎肝臟之此功用耳。內分泌學能在醫學文明上得奇劃時之進步者，亦發於此說也。嗣後賽佳兒氏研究男女生殖器之內分泌質爾蒙，乃得完成其千古學問之大發見，據其學說云：從生殖器內無一分一秒之可斷，常內分泌一種質爾蒙，能養腦，活神經，爲吾人腦力體力上活動力之根源，亦即生命之源泉也。是故生殖器機能者，雖年已老，容貌不衰，精神不衰，氣血充足，活動力旺盛。反之，生殖器機能有障礙而衰弱者，則未老先衰，少年老朽。而爲優美寡斷不遂無骨氣之人物，世上恆多此種實例，現則在生理學上已得證明其因果之關係矣。由是觀之，欲使弱小生殖器強健，音，不但可飽享人生無上之幸福，且自處世立業而言，更有重大之意義焉。此既得發見後，世人大大爲之，斯時在臨床醫學上首倡有權威之學者，爲美國醫士，大學生殖器科學長者，世界之霍立克博士也。凡從前藉內服藥療法殆已絕望之男子生殖器弱小症，博士思有以治之，乃首先提倡物理的真空水浴之療法，曾經聲譽歐美各國之專門醫界，今將博士之新學說器械化，而在我國得音一大發明之成功者，即爲上海六馬路百靈藥器公司獨家出品，政府特准專利之霍立克先生殖自療器也。

## 精巧絕妙之物理作用

霍立克先生殖自療器，精巧輕便，形狀雖小，効力之大實堪驚人，此爲中外多數醫學博士實驗後一致證明推崇之事實，每日祇須使用十分鐘，可直接對於患部，以行物理療法，秘密穩妥，且甚舒暢。蓋可在自己眼前立能瞭解其真空吸引力，以行生理的輸血，使新鮮之血液如瀑布然流集於患部，充分擴大其組織，十足緊張其肌肉，喚起活動力，促進發育力，並能發生神經不可思議之恩爭同作用 Eucalyptus，使生殖器神經復活，如睡之醒覺，故能治愈手淫及淫淫之害，遺精，夢遺，早泄，陽萎，精力減退，包皮彎曲等症，使弱小者亦能強健發育，機能益臻健全，而完成男子之資格，此爲實驗界感激慶幸交口稱頌之功也。

## 請當機立斷，實行從速！

男子生殖器如能強健發育，則腦神經衰弱亦能以此爲根本的基調，隨得而復活。行之日久，益能增進腦力記憶力，振作精神，而起奮發有志之雄心，平日處世接物，亦能精神飽滿，心意愉快，此爲近日最進步的醫學界所一致公認，多數實驗者據實自訴之實相也，善宜速行，望早實驗爲幸。

生殖自療器全副定價八元，現爲實揚國貨之優秀起見，特價六元出售，函購寄費加一成，欲購詳細說明書者，函索面索，均可奉贈一册。

總經理上海六馬路雲南路口百靈藥社。電話九三八〇四號

定價每架大洋五元五角  
 郵購寄費加請直往百靈藥社

外用特效藥

福來  
 能直接擦在局部  
 藥性立被吸收  
 功效神速

男子性弱之外用  
 靈藥

上海六馬路百靈藥社

強身補血

利凡命

名醫



肝膏為最新之補血劑  
 已為全世界新醫所公  
 認  
 利凡命為國產肝膏中  
 代表的製品  
 主治 血虧面黃·肺  
 癆貧血·病後身弱諸  
 症·四季常服可增加  
 身體抵抗力·防禦肺  
 癆及貧血之發生·

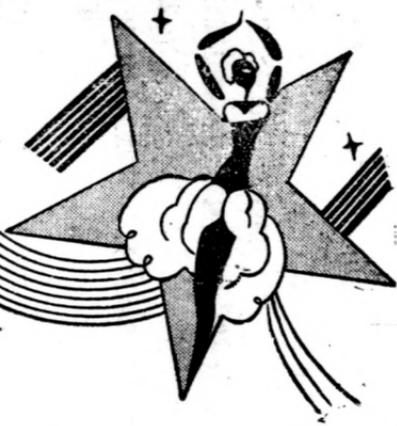


上海新亞藥廠發行

肝膏製劑

# 健康雜誌

第四卷 第五期



## 非常時期

鄒竹崖

近來報紙上最觸目驚心的，是「非常時期」這名詞。從這名詞上可以聯想到飛機，大砲，坦克車……等等，以及敵人猙獰的面目。

又可以聯想到房屋摧毀，物質缺乏，交通發生障礙，僅有的交通工具將全用於軍事運輸，衣食住行都起極度的變化，生活上將感極度的困難。

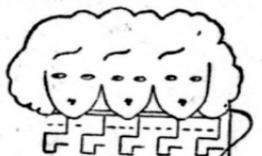
可是這時期不會很短，直接受影響的區域不會很小，我們都將在艱難困苦中做奮鬥的一員。

事實告訴我們，生活是不妨降到最低限度的。過去數年中在江西勦匪的軍隊，三天不吃飯，僅吃一些隨身攜帶的乾糧；冬天穿一套單軍衣，兩人合用一條毛毯；接連若干日露宿山間；爬山過嶺，在無路的荆棘叢中日行數十里；都看作平常事情，並且多數人於健康無礙。能度這樣的生活，才能在這非常時期，掙取我民族的生存。

這時期是會驟然而來的。倘使生活驟然轉變，我們的身體是否可以適應？這是事前應該考慮的問題。

所以我們在認識「非常時期」這名詞後，應該立即開始鍛鍊身體！





## 性慾退減與性神經衰弱的療法

郭柏霖

### 性慾的發現

脂肪增多，乳房隆起，臀部發達，皮膚光豔，逐漸完成女人之特徵的肉體美。

男女均有所謂春情發動機或思春期，到了十四五歲的時候，便有一種內分泌液，從腦髓之一的松果腺內分泌出來。因為這樣，生殖器官便受促進而告完全的發達，身體及精神亦各開始發生種種的變化。至此等的變化程度，雖根據各人的體質而多少不同，其中有一二歲，或者四五歲的時候，就發現性慾而耽溺於自瀆的變態的人物。又有達及思春期或結婚期的二十歲左右，尙無性慾之發現的人物。不過普通的人物，當達至思春期的時節，第一在聲音方面開始變化，其次則在口髒，腋下及陰部等處發生毛髮，體格頓告強大，臉部生出紅暈，對於異性起一種愛慕之心。至女子若一達思春期，則先有月經的來潮，其次皮下

男女均到此思春期，就有性慾的發現。其持續時間，男子可到六十歲，女子可到五十歲前後。自此以後，無論男子或女子，也都日漸衰落而至於完全消滅。在生理上，自思春期至三十歲之間，是性慾最旺盛的時期，過了三十歲則稍減退，四十歲以後便非常減退，五十歲以後已大為微弱，至六十歲也就完全消失了。不過，這還要視人的體質而定，有的到了六七十歲，性慾依舊旺盛如青年，有的却未到五十歲，已是不見有性慾的發現了。

### 生殖器性神經衰弱

男女一達思春期，則因有受種種的誘惑，容易陷入自

瀆行爲的。其結果，身體上精神上感覺疲勞，誘起生殖器官神經衰弱，形成性慾的顯著的減退，進而不能性交，就是遭遇某種刺激亦不能發生色情，就是感到性慾興奮，不是生殖器物起不能，就是早漏或射精不能。至若女子則大多陷入不感症，亦不能發生性慾，反是厭惡性交行爲。

男女的性慾若減退，最顯著的變化是元氣頹廢，精神毫無，多憂鬱，沉悶，不喜與人交談，遇事束手無策，每多悲觀，態度消極。

但是性慾的發現亦應有其程度，雖是血氣剛強的時代，但若有過度，則同樣能形成如上述的狀態，反之，對於性慾若過度加以抑制，也有種種弊害的發生。

男子若能自制性慾，潛留精液於睪丸內，則其精液便被吸收於血液內而循環，自然精神也就非常活潑了。反之，精液的濫費，結果是身心疲勞，忍耐力衰退，怠於工作，悲觀消極，對於人生感到乏味，而抱得過且過之念，毫無進取的勇氣與決心。

## 睪丸的萎縮與性慾的減退

距今二十年前，有一醫學家名勃倫系卡爾，發表過男

子的老衰即是出於睪丸萎縮的結果。同時，他又採取了動物的睪丸精製成藥汁，取名「斯潑爾曼」(Spermin)向一般宣傳說，若把此注射於老齡的身體，則不僅能返老還童，元氣旺盛，並可能興奮性慾；故一時頗博了多大的聲譽，真是風行千里，門庭如市了。但到後來因其效果頗多疑問，故也逐漸不受人信用了。至數年前，又有一位名史哪賦納哈的醫學博士，說男子的老衰係根據睪丸間質細胞的萎縮，故可能根據輸精管結紮法而加預防；因此，一時又受了世人的注意，一般富有的老翁，莫不以巨額的金錢，苦心孤詣地去賞試此新返老還童的醫術。但在不久的時日後，又因其效果的疑問，至今幾無人問津了。

關於老年人的性慾減退與青年人的老衰狀態，固然其為睪丸組織之萎縮是事實，再認此睪丸組織的萎縮為老衰的原因，也是一理的見解；但是廣泛地觀察起來，老人的睪丸組織的萎縮，乃係與全身各臟器之萎縮所共同發現的一部份的現象；即是睪丸萎縮並不是老衰的原因，而是其自然的生理結果。

民國以前的我國的帝制時代，由於防觀宮中的淫行，所謂「太監」的宦官，均都受過睪丸的剔出，因此而失去

其作為男子的魁梧體魄，呈示接近女性的體格，但是此種的人物，據說尙能發現性慾。再雖說是失却着舉丸，但彼等並不立刻就呈現老衰的狀態。故若依照勃倫系卡爾或史哪賦納哈的老衰的原因為舉丸萎縮的論說，則少年時代的舉丸的消失的人，該是會立現老衰狀態了，然而繆諸歷史，此等的官官却大都是保持着相當的長壽。於此可見舉丸萎縮為老衰的唯一原因的論說，是不能成立了。

這種生理上的性慾減退，固然非根據醫療可能容易恢復，但是青年體壯期的性慾減退是一種的病態，故有視狀態而根據治療可能恢復的。

### 性交的次數與方法

性慾減退的原因，有自瀆及房事過度，或屬於性病有髓病的某種種類，或屬於腦病的某種種類，或屬於身體虛弱及其他等；而此則有全身的原因及局部的原因的兩種。固然此係必要依賴可靠的專門醫生，而講究根本的治療。但作為自瀆與房事過度所起的疾病，這裏來談些性交的程  
度吧！

性交的次數，各根據學者的論說而互相不同，但孫思

隱在「千金方」書中所敘述的該可認為最適當。曰：「人年二十者四日一泄，三十者九日一泄，四十者十六日一泄，五十者二十日一泄，六十者鎮精不泄，若體力強盛一月可一泄。」

孫真人也在「千金方」中這樣說着：「人行四十，血氣漸衰，不泄精氣，鮮行交接，匪唯元氣不衰，血液循環大有裨益」。

其他，如日本醫聖貝原益軒，亦在其「養生訓」中力說此事。「四十以上而血氣尙未大衰，可不必禁絕性慾。禁之反有害。但年老屢泄則大有害。必視自身之體質而禁交接，斷情慾，保精氣。故若不費精氣而行交接，無論精或氣均不漏，於身體自無大害」。

把此等論說來看，則是若不怠廢性慾的攝生，就可能預防性慾的減退及生殖器性神經衰弱的發生了。

### 性慾減退的治療法

性慾減退的原因，既如上述有多種多樣，自然其治療方法亦視其原因而不相同。如能明瞭其原因，再能除去其原因的場合，便有恢復健康的希望了。但是，此等唯有屬

於自遺過度，房事過度，或如身心過勞等的單純的疾病，器質上並無若何的變化，僅僅生殖機能衰弱場合所能冀求的事情而已。所以假便是腦或脊髓的疾患，或生殖器的疾患等，器質上起了變化，其變化又不能根據治療而告恢復的場合，性慾恢復的不可能，自毋待贅言。

無論是東洋或西洋，自極古時代以來，此等性慾減退的恢復方法便被研究於一般醫學者之間，因此，有預防老衰的催淫劑，生殖器昂奮劑等的種種的藥品製造。就是現在的醫學，不時發明着種種的藥品。今將其種類列舉於次：

A. 人參何首烏——此係我國自古以來視為靈藥，認有起死回生之效；同時又作為性慾興奮劑，被實用於一般富紳達官之間。從藥物學見地來看，人參對於作為旺盛，為新陳代謝的強壯劑及元奮劑，具有相當效果的係是事實。所以據此也許可能多少恢復性慾減退的性神經衰弱，可是絕對的效果是難期待的。

B. 歐赫姆賓——因阿非利加的土人攝食「歐赫姆賓伯亞」的葉而性慾非常旺盛，故德國的藥物學者斯波萬爾，便將此植物製成白色結晶體的粉末，名為「歐赫姆賓」。

Yohimbin），宣傳對於陰萎症有奇効而問世。此有內服及注射用的兩種，觀其效能書，則說用於諸種的陰萎症及性慾減退，六七時後局部便徐徐地開始充血而呈輕度的勃起作用。連用一禮拜，精神爽然，射精力亦復原狀，連服二禮拜，則可能舉行性交。

固然，其施行於種種的陰萎症，曾獲得了不少可驚的成績。但與其說是藥性作用，反不如說是暗示作用為力的場合較多。蓋所謂陰萎症的患者，大都是處在悲觀的底精神憂鬱的狀態，故對此被宣傳有特效的藥品，預先就寄託着一種的期待，根據暗示作用，精神大為興奮，因此而獲得特別效果的場合可謂不少。

C. 斯潑爾曼及其他——最近，因「歐赫姆賓」的名聲已歸沉寂，故其後勃倫系卡爾的第九精「斯潑爾曼」，曾經替起而風行一時，但如前述一般，因其效果的頗多疑問，故不久也就逐漸不受人注意了。

其他，尚有「陰沐丁」（與歐赫姆賓同），「沃熙特羅爾」，「梅拉丁」，「鐵斯脫嘉姆」，「優具林」等的生殖神經的興奮劑。其中「沃熙特羅爾」係從南方加麥倫地方所繁生的一種植物的根製造而成的屬於鹽基類的東西，與「



## 民間最常發生的幾種中毒現象及其療法

承福章

我國民間衛生知識的幼稚，醫藥常識的缺乏，在一切不良的狀況和環境裏，都可充分地見到的。

這裏，介紹一些民間最常發生的幾種中毒現象及其解毒療法，以引起有志研究民間醫藥人們的注意。

### 烘火爐的慘事

冬日室內燃點煤爐，若窗戶緊閉，空氣的供給不充足，就有一種氣體叫一氧化炭(CO)的發生。這種氣體雖是無色無臭，而是很有毒性的。我國北方居民往往有烘火爐死的慘事，就是室內有了一氧化碳散布的緣故，因為這氣在大氣中，只要含有0.5—0.7%時，已呈毒性，若至20%，就足可喪失生命了。

中毒後病者所起的病徵：大都由眩暈嘔吐痙攣而漸入昏迷不悟的狀態，有時也會猝然仆倒，類似觸電，脈搏細緩，且是無規則的跳動，終於最後停止了。本來我們肺內吸入的養氣，全賴血液中的血色素(Haemoglobin)，以輸於身體各部，而完成循環作用的，當吸入這氣後，血色素凝結成一種固定的櫻桃色的炭氣化的血色素(carboxyhaemoglobin)，失了血色素輸送氧氣的能力，並且動脈管中血色素數量也大減，終至使人陷於窒息而死了。

**解毒法** 應速將病者抬到新鮮的空氣中；人事不省者，施以人工呼吸或氧氣吸入法，使之蘇醒，頭部時注以涼水，使其意識清明，再給與適量葡萄酒之類的與劑。



## 紅頭火柴吞不得

民間一般受屈不能伸而心狹的人們，私吞紅頭火柴以自殺，亦是常有的事。這種紅頭火柴的主要成分，就是黃磷，黃磷有劇毒性的，據波爾納（A. Brunner）氏說，若食以0.05-0.06克的細末就可致命。中毒後病者所起的病徵：腸胃痛，嘔吐，燒渴，恐悸，腎部劇痛，鼻衄或血漬，卒至耳聾癡狂而死。

黃磷在血液或其他組織中，能阻止生理上正常的氧化作用。且減少脂肪被氧化之量，而反使脂肪沈澱在肝。中肝部因脂肪的沈澱，而不能將血液中的葡萄糖變動物澱粉（Glycogen）所以發生糖尿病症；並且中磷毒後蛋白質的分解特別迅速，在尿液中阿摩尼亞的分量也就增加。

**解毒法** 發現某人吞服紅頭火柴後，速先用抽胃器（Stomach Pump）把病者胃中毒物抽淨，再用吐劑使他反復嘔吐，且飲以松節油以解其毒。據一最有經驗的醫生說，最好每隔四十分鐘飲以二·五立方釐的松節油，以至復原為止。凡中磷毒的人，切不可飲牛乳以或其他含脂肪的飲料，因為磷能溶於脂肪中，被組織吸收後反增毒性了。

## 誤用銅綠（銅鹽）之後

純銅雖無毒性，但其化合物（銅鹽）大都含有毒性的。當食物在銅器中烹調時，往往有極少量的銅鹽產生。據脫爾丘（Tschirch）氏的研究，人若日服0.05-0.1克銅鹽，不久當致中毒，所以食具不適宜用銅製。所幸食物中若含有百分之0.5銅鹽時，嚥下後會有反胃之感，因此我們不能由食物中而致多量中毒；不過一時誤服5-10克銅鹽，可引起急性中毒。例如上年上海晨報載有某人為子結婚所做糕點，加的綠色，誤用銅綠（銅綠粉末亦是綠色）釀成三十一人中毒的鉅禍可知銅鹽毒性的可怕了。

銅鹽被吸收後，除使組織局部腐蝕，又能阻止新細胞的分殖。減少赤血球的數量，更以肝能聚積銅鹽，所以病者的皮色退白和肝部打診變態時，就成不救之症了。病者所起的病徵：口中先覺有金屬的滋味，同時唾液增多，嘔吐燒渴，下腹劇痛，脈搏細小，體溫下降，終至神經中樞被毒，致於眩暈癱瘓癱擊而死。

**解毒法** 中銅鹽毒時，立刻給與蛋和牛乳，先使解毒，再飲多量肥皂水，使毒物嘔淨。至黃血鹽  $\text{K}_2\text{Fe}(\text{CN})_6$ 。

將銅質沈澱，也可用做解毒劑的。

## 拼死吃河豚

河豚是一種最毒的魚，大家所知的，但其肉味的肥美，也為大家所羨慕的。於是一般嘴饞的人們，為了滿足自己的食慾，不得不拼死吃河豚了。

河豚藏毒質的地方，為卵巢肝臟等九三種，而以產卵期之卵巢為最多。據田原氏的研究，河豚的豚質有二種：

一為河豚精 (Tetrodoline) 是中性結晶物體，一為河豚酸 (Tetrodonic acid)，是酸性樹脂狀物。致死量有 0.05 克之河豚精，或 0.1 克之河豚酸，都能使一千克重的大毒斃的。這二種毒質，對於病者，先使呼吸中樞癱瘓，繼及神經中的癱瘓，所起病徵：先時上腹不舒，在頸後搔之作嘔吐，四肢脫力、週身痲痺，言語不清，呼吸遲弱，瞳孔放大，體溫下降，終至喪失生命。

**解毒法** 立刻設法將毒汁吐淨以後，飲以粘性飲料，同時行人工呼吸法及樟腦油或番木鱈子精 (strychnine) 之皮下注射。但這僅能對中毒輕者發生效力，中毒重者，皆為無效，約在五時內即可死亡。

## 吞食了生鴉片

抽鴉片烟，舊時社會上原很流行的，以致釀成了一般頹廢墮落的病夫，把中華民族的命根兒快要斷送了。但是，這還不算，更有許多人竟用鴉片謀殺或自殺的。

鴉片中所含毒質極多，已發現者約有二十餘種，而尤以嗎啡為最多。嗎啡是能影響神經細胞，且使心臟惡化入於癱瘓。所起中毒病徵：急性的，通常可分三期來說：(一) 興奮期，在中毒後的二三十分鐘後，脈搏跳動很快，瞳孔收縮，面色漲紫；(二) 麻醉期，病者嗜睡，脈搏和呼吸，很是遲緩，關節發紅，頭面還是漲紫的；(三) 昏迷期，病者至此時，不能喚搖使醒，呼吸深長，帶有鼻音，面色灰白，皮膚冷而蒙粘汗，瞳孔逐漸放大，終至癱瘓喪失生命。

**解毒法** 發現某已吞了生鴉片，速用阿坡嗎啡注射，使吐出胃中的毒素，或用 0.5% 的過錳酸鉀溶液洗胃。據麥累 (W. J. Meigs) 氏說，氧氣的吸入，對於解救鴉片中毒，也頗奏效的。此外還須不時嗅以阿摩尼亞，使之興奮，不入於嗜睡中。

## 砒霜易致誤服

據洛勒頓 (Rolleton) 氏的研究，純粹砒素本不劇毒，但被吸收後和組織相作用或氧化成氧化砒後，確有劇毒性的，砒霜就是一種氧化砒 ( $As_2O_3$ )，既無特異色彩，又無激烈氣味，故易致誤服和謀殺了。

如服砒霜 0.1—0.2 克即可致死。中毒的生理作用有三：(一) 能使組織局部的腐蝕，(二) 癱瘓神經中樞，(三) 據平子 (Binz) 氏的研究，生物體的細胞組織中有一種叫原漿 (Protoplasm) 的，有能力使亞砒酸 (砒霜) 氧化成砒酸，但又能將此所成的砒酸，還原成亞砒酸。細胞經此交互的氧化還原作用後，本身早已破裂無餘，同時脂肪也起損耗作用，以致生理變態了。

中砒毒後起急性病狀的，在服毒十分鐘後，咽喉先覺緊縮，有金屬瀉味，嘔吐瀉痢，食道至胃絞痛非常，顏貌蒼白，四肢末梢僵冷，腓筋抽搐，脈搏短促，呼吸困難，知覺喪失，且排血尿，最後癱瘓而死。

解毒法 中毒後立刻要用抽胃器，將胃中毒物除淨，或是服食新製沈澱的氫氧化鐵  $Fe(OH)_3$  Ferric Hydroxide，使和可溶性的亞砒酸變成不溶性的砒酸鐵，就可不再發

生生理作用的危險。然這僅能使毒物還在胃中時，有效力，若已吸收，當速用碘化鉀溶液或多量的水，始可助助的排出而減輕毒性。又中國相傳用防風一兩，研末，冷水調服，亦有奇效。

## 安眠藥片決不能多服

在報紙上，我們常常可以看到，青年因失戀或環境惡劣而自殺的，實在不少，他們自殺的方法，大多就是服了過量的安眠藥。因為安眠藥少服些，固可治療失眠症，但多服了，可在失却知覺中，毫不感到痛苦而喪失生命的。

據波瑟特 (Fauchant) 氏的研究，致死量在十克以上，多服安眠藥，在生理上，能使腦心和脊髓等神經癱瘓，且使血管痙攣，血壓降低，循環和呼吸作用也受障礙，以致人體中呼出二氧化碳的功能大減，而失却生理的常態了。所起病徵：先如醉臥，體溫降低，(在中毒後五至二十分鐘) 面色漲紅，瞳孔縮小，終於癱瘓虛脫而死。

解毒法 要先把胃中雜汁抽出或吐淨，用溫梅保持病者的體溫，同時施行人工呼吸法，且繼續要用番木鱉子精等脊髓興奮劑的注射，於是病者始不致陷於虛脫中，久則毒性漸減，就可恢復康健了。

## 蕈也有毒的

有毒蕈是生在松杉等針狀葉木的樹旁，形如無毒蕈，但蕈蓋外面呈紅色而有肉疣凸出，內面為白色薄片所組成，莖為黃白色，中部成一亮白的環，且含有特別刺鼻的氣味。這些有毒蕈所含主要毒質，叫做（Muskarine）的，是一種無色鹼性易潮的結晶植物鹼。若誤作無毒蕈而食之，只要吃了三個鮮蕈，或以毒質（Muskarine）計算，只要（0.003—0.015）克間，都可喪失生命了。

這種質毒除能刺激心臟中的約束神經外，且能使用呼

吸器官先與興奮而後癱瘓。中毒後的病徵：流液，嘔吐瀉痢，瞳孔放大，視覺昏盲，面色漲紅，眩暈醉狂，脈搏遲弱，呼吸短促，直到全身痲痺脫力而死。

解毒法 食蕈中毒而至發生瀉痢症時，速請醫生，也難解毒的。因此如果在食蕈之後，發見惡心精神呆滯或起眩暈時，就知道已達中毒的初期，立刻要去求醫診治。解毒時，先將毒質吐瀉排出，以後用（0.005—0.01）克的阿特洛品皮下注射，或內服均可奏效的。

這裏再把有毒蕈和無毒蕈比較一下，以為採購蕈者的參考。

種類	區別	產地	生長法	蕈傘	裂紋	色	採下後之色	氣	味	質	液汁	燐光
無毒蕈		乾燥土上	獨立	薄而平	自根至傘成直線形	白或褐	與生時不變	芳香	淡	緻密輕脆	像水	無
有毒蕈		潮濕樹下	羣生	厚而凸	自根至傘半途曲折	美麗	綠色或青色	惡臭	苦澀辣澀	黏滑	像乳	有

上面所說：都是民間常常發生的中毒現象，我們從各節看來，越要增加研究醫藥者的責任了。因為民間所以常常發生中毒現象的根本問題，當然還是衛生知識的幼稚和醫藥常識的缺乏，以致有心或者誤服了毒物，現在我們的

良心告訴我們自己，還能袖手旁觀，忍心看着未來許多盲者，走向枉死的路嗎？不，決不，我們應為民間造福的，所以該研究民間醫藥，增進民間的衛生知識和灌輸民間的醫藥常識才對呢！



## 夫婦讀本 性生活的科學

胡笠生

結婚生活的目的，是男性半圓與女性半圓之合一，並進而繁殖人類的子孫，因此，結婚生活小而是一身一家幸與不幸的分歧點，大足以影響國家社會的興亡盛衰。並且，結婚生活的內容，既是以性慾本能為根基的靈肉之融合，故結婚生活中性生活部分的圓滿與否，乃是極關重要的問題。本文茲就科學的立場，把性生活的學說與常識作一簡要的介紹。

### 男性與女性

自己的生存和種族的繁殖，是一切生物天賦的二大使命。

維持生存的工作，男性方面負擔的比較重；反之，生殖子孫的任務，却非女性任主角不可了。因此，性生活上兩性的態度，自然有顯著的差異；主動的男性的愛慾熱烈而力強，而延緩性比較的暫；感覺器官受了輕微的刺激，隨時性慾可被誘發起來，同時，得到滿足之後，馬上就變

平淡。受動的女性方面呢，却不是短時而簡單的問題了，她在數分鐘間蒔下了種子，便要懷孕數百日之久，故女性對於性生活的態度，是比較冷靜而慎重，並且永久。

在這意義上，性生活對於男子乃是單純的享樂和慰悅，是他的生涯中之一插曲而已。但對於負有生殖天職的女子，不妨說，性生活正是她的生命的全豹，她以認真無比的态度來處理，乃是當然的。

然則出發於支配意識的男子之主動性，和剛洽於服從

意識中的女子之受動性，是只有巧妙地共鳴協調起來，纔能奏出人生之幸福的音樂的。

## 性生活的一般作用

結婚生活的內幕，現在大家還只當作常事者間的祕密；關於這方面的科學知識，還未十分普及。但是它能在各自的日常生活上，直接間接，有形無形發生頗大的好影響，是顯然的；單就一般健康上說，結婚的價值，也就很值得注意了。

這從各國關於有無配偶與死亡率關係的統計上，也就證明了這一事實：有配偶者的死亡率常常較獨身者為低。

不過關於這個證明，也有人反對，以為已婚者死亡率之所以低，並不是由於結婚本身有益於健康，而是由於大多數的獨身者或因體質薄弱，或因從事煩苦的職業致死亡率較高，以其與已婚者比較，故後者顯然低些了。

此說固有一面的理由，然事實上，即就離婚者及寡寡者的死亡率率看，亦較有配偶者為高。從這一點說，上述的反對論顯然不打自破。不能不說結婚生活的本身，確乎有益於健康。

那末，所以致此的原因是什麼呢？我們可以這樣說：女子方面是由於結婚後可以避免獨身女子往往所要受到的生存競爭上的艱苦；再則在女性生理發達的行程上，遠離性生活的領域，那是有反乎自然原則的。

再就男子方面看，終日疲命於謀生的事務，回到家時那忠實而溫順的妻，給與精神上的慰安和榮養，使他的精力恢復於飽滿，這是比什麼靈丹都更有效果；所以可以說，家庭實是男子精力的源泉。缺乏此種家庭團樂上的慰安和榮養的獨身者，在精神煩悶的時候，自然只得往狹斜之路去尋找刺戟，因而破財蕩產染病喪生者比比皆是。

一九二六年美國內蒂斯氏發表了一篇論文，反覆申述性生活與一般健康狀態間密切的關係。他曾對多數女子作精密的檢查，結果證明性的慾求能正常獲得滿足的，無論在健康上或發育上都極良好。

## 性生活的特殊作用

性的興奮，使骨盤臟器充血，同時可使性器，泌尿器，消化器，皮膚系統等各種內分泌的活動旺盛，結果足以促起局部的潤顯，唾液的分泌，發汗，尿意及便意等，這

已是大家周知的現象。

再講循環系方面，性興奮時，心臟的活動，強烈而有力，脈搏相當地增加，呼吸亦呈促進。因此必然影響於血壓；在興奮的高潮期，血管運動神經緊張，末梢血管收縮的結果，血壓常昇高至一〇厘米以上。血壓與性興奮的關係，在動物乃是一種純肉體的反射作用；在人類，則大受精神的影響，與其時的喜怒哀樂，熱望，不安，以及對於對方異性的情感具有密切的關係。

此外，視覺，聽覺，嗅覺，觸覺等感覺器官也因性興奮發揮其全機能，變成銳敏而微妙。例如灰暗的燈影會覺得很明亮，低聲的耳語會覺得很清晰，平時全不注意的體臭能很正確地辯別，所謂催情帶的觸覺尤其敏銳；這些都是大家所能體驗到的。

這種交感神經的緊張狀態，遂使性的活動及感覺而逐漸上昇，昇至最高潮後，即發生相反的狀態，換言之，即因迷走神經的緊張而移於弛緩狀態；前此那如火如荼的諸興奮現象，徐徐鬆解，落入於靜寂快美的陶醉境界。以上是正常的經過。

## 精液的免疫作用

性生活對於女性身體所起的必然反應，最重要的是精液的免疫作用。

這是一個生物學上的有興味的事實，最初發見的人是奧國的醫家華特斯頓及愛克萊爾兩氏。他們先以家兔做實驗，證明雄性的精液為雌性的所吸收時，一面形成特殊的蛋白質，一面生成一種名曰「抗精毒素」的防禦酵素。後以人類的精液或華九成分用人工直接注入女性體內，亦發生同樣的現象。

又據最近的研究，比較大量的精液成分，能在女性生殖腺的卵巢引起極強的作用，使比較大的濾胞破滅，在殘餘下的小濾胞未成熟之前，失了受胎的能力，由此足見精液免疫作用的重大了。

## 異性荷爾蒙的效果

男性荷爾蒙輸入婦女的體內，能使細胞原形質的機能向上，促進全身的新陳代謝，並惹起各種臟器及神經系統以快速的變化。

例如瘦而貧血的女子，平日營養不良，如在這時結婚，往往一二個月之後，體質便可改善，肌肉豐潤，體重增

加，前後判若二人。

本來性慾是由特殊內分泌器官的活動所喚起，但反之，利用性慾活動亦可與內分泌機能以相應的刺激，鼓舞而振興之。

先說卵巢，受性生活的直接作用後，內分泌機能極呈旺盛，並影響及於其他的內分泌腺，故不獨使性器系統發達，並全身的機能亦呈活躍氣象。

所以，卵巢機能不健全，或有萎黃病，貧血等月經障礙的女子，由結婚入於正常的性生活後，便自然而然可以治癒，用不着吃藥。

由上所述，性生活對於人類的健康上是具有何等重大的意義，我們已可由此獲得一簡單明白的概念了。我現在再給本文做一個結論吧：人類在一定年齡內的結婚，以及進行正常的性生活，這是絕對有益於人類，而毫無疑義的。

### 劉以祥醫師

專治眼科

診所 重慶路馬立斯新村六號  
電話 三三三四四〇

## 本社衛生 牟鴻彝醫師之著作一覽

書名 定價 發行者

臨牀新撰處方(譯) 二·〇〇 北新書局

近世花柳病學(著) 三·二〇 商務書館

花柳病的預防及治療(著) 二·二五 北新書局

皮膚病的預防及治療(著) 二·二五 北新書局

日用藥物學(編) 三·〇〇 北新書局

眼的衛生與疾病(合編) 二·二五 北新書局

耳目咽喉的衛生與疾病(合編) 二·二五 北新書局

女性的疾病(編) 二·二五 北新書局

小兒的衛生與疾病(合編) 二·二五 商務書館

大學小兒科學(合譯) (印刷中) 世界書局

性病的研究(著) (印刷中) 世界書局

紫外線月刊(主編) (非賣品) 哈爾維亞太 閱禮公司

傷寒及類傷寒(著) (印刷中) 商務書館

糖尿病療養法(著) (印刷中) 商務書館

淋病之正確療法(著) (三·三五) 康健書局

(附註) 上列各書本社均有代售



## 論肺病之症狀及療法

震

肺病之害人，至廣且深，比水災，荒旱，盜賊，刀兵爲尤甚。有人估計中國每年死於癆病者，不下一百萬人。病而未死者，最少亦有一千萬人。再常有一般人身得癆病，自尙不知，待其覺察，病已深入膏肓，不可救藥。所以未患癆病者，務知癆病初起之病徵：

癆病之病徵不一，最要者有六項：

(一) 瘦弱：向來健壯青年，往往不知何故，時覺四肢無力，精神疲倦，尙未作事，已先疲乏，卽終日休息，亦因倦異常，清早起身，便無精神，日見瘦弱者。

(二) 咳嗽：癆病常由咳嗽而起，咳嗽之聲，促而高揚，病人因欲咳嗽，每致早醒，故西醫稱曰晨嗽，患晨嗽者，多以爲平常感冒，不甚經意，初病雖很輕，若咳嗽一月不止，乃屬可疑，應當速請醫生診驗，如有時有痰，痰中有帶血絲，則是癆病無疑矣。

(三) 胃滯：染癆病之人，起初總覺胃口不佳，不能多進，若勉強強食之，便不消化，清晨早起，舌苔厚，眼矢多，口氣臭惡，腹中不舒，飲食無論如何小心，仍不易消化，常人莫知其由，醫者總疑爲肺癆之初期也。

(四) 胸部時痛：始患癆病之人，常覺胸際極痛，咳時更覺難忍，用手按摩，痛可稍止，附耳於痛處細聽，籍籍如足踏雪聲，此無他，肺膜發炎，黏於胸際，呼吸時兩肺縮漲，不能自由，故有此種聲音。

(五) 發熱：癆病初發時，熱度如常，數月以後，病人常在午時怕冷，冷後轉熱，兩頰微紅，睡人放大，目灼灼如秋波，文人所謂弱態生嬌，未必非初得癆病之象徵也。

(六) 盜汗：常人出汗，或因作工出力，或因天氣燥熱，患癆病者不然，睡前惟恐被褥不暖，醒後，反厭冷汗沾衣，西醫稱爲夜汗，亦肺癆之一種病徵也。

以上六項，乃是初起癆病之病狀。發現未必同時，輕重亦各異致，六者有一，便當請醫檢驗，不然恐後悔不及矣。

### 肺病之療法

肺病療法，最緊要者有三事：完全之休息，清潔之空氣，合宜之調養。

(一)完全之休息：常病者吐血發熱時，切不可離床，須有完全之休息，若不休息，雖吃藥亦無效。

(二)清潔空氣：無論春夏秋冬，熱地冷處，要時時睡在通風之地，或是屋頂上支一小幕，或是空曠處搭一小棚，或者廊簷下安設榻床，或居室裏開放窗門，隨機應變，因地制宜，要在多得清潔空氣，若怕寒氣冷風，可用布簾遮避，多鋪被褥，睡時穿呢衣，帶風帽，着軟鞋，斷無不暖之理。不可為不便之故，拒絕寶貴之空氣，因空氣之功效甚大，流通體中，可為天然醫此病之藥劑也，太陽能變黑暗為光明，使潮濕成乾燥，空氣能化細菌之食物為廢物，逐腐臭之味於戶外，太陽空氣二者可為天然治療之藥劑。

(三)合宜之調養：人患癆病，血肉日減，若不好好調養補救，必不能久存，舊時庸醫常告病人曰：此不可吃，

彼亦不可吃，如斯庸醫，誠是殺人不用刀也。有醫生曰要多食牛乳雞蛋，此說亦未免太偏，因病人所得之益處，不在乎吃之多少，設如吃物多，若一點不消化，亦毫無益處，美國名醫格魯會驗癆病人之大便，常常將所食之原物排出，病人不但不得益處，腸胃反而受累，所以食物務求其適口養身，而又易於消化者，每餐可食數樣菜，並不可忌口，養法亦常常換，以免病人生厭，食時更當細嚼緩咽。掃除憂慮，如斯消化必強，餘如常抱樂觀與忍耐，亦為要道，醫藥不過次要而已。

## 介紹

### 鑑泉太極拳社

本市法租界辣斐德路桃源部四號，鑑泉太極拳社，為太極拳專家吳鑑泉先生所創辦，專於教授太極拳，太極刀，太極劍，太極槍等。練習時間，每日早六時至九時，晚七時至十時。不論性別，均可入社。練習學費每月五元。團體及公館教授，車馬費面議。經本社商請優待康健雜誌之讀者，凡憑本社所給之收據，向該社學習者，得按照學費七折優待，即希公鑒。

本社謹啓



## 每日進餐設計法

沛公

(A-)

一提到怎樣才能健康的話？人們多先說什麼勤運動呀，多操練呀等等，但不見有關於餐食上的講述，這固然是緣於「誰都會吃」的原故，可是問道怎樣「吃」才能健康？才合衛生？恐怕國人中不但中下階級的人們不能知道，就是一般所謂知識階級們，也未會注意到，既或他們也知道的話，大約總是裏才食譜中徒香且膩的那套花吃而已。著者客歲以胃病而養於北平協和，經半年觀察其飯食之配備，出院後更悉心攻求各國進餐之設計，深覺國人進食之不檢，每多馬虎從事，類皆敷衍，故特藉此以備參證。

### 甲 早餐之設計

(一) 早餐必進之原因

破英文，早餐(Breakfast)即除去禁食或白飯齋(Dinner

之意。吾人於一夜休息，未進飲食，於次晨未作工之前，首先進食，否則與燃爐無薪，乘車未購票無異也。火爐無薪，未有能燃者，乘火車而無票，未有能達其目的地也，工作前而不進食，則未有能獲圓滿結果者。更常因不食早餐而致身體虧弱，百病發生。由是言之，吾人欲身體健康，工作完善，則不可不食早餐也明矣。

(二) 完備之早餐應含之各種營養要素

- A. 水分(兩杯)應於早餐之前飲之——以其有利於便解。
  - B. 水果——以其含有人體中所需之各種無機鹽及維生素。
- 多食之不特可以增進食慾，且可以清理消化器官而助消化。

C. 供給「熱卡」之食品——炭水化合物，脂肪及蛋白質均能供給熱卡，而以炭水化合物為最適宜，例如五穀類是也。

。且早餐所需供給熱卡之食品，應佔每日所需總熱量四分之二，方足一日之用。

D. 構造材料——應食完全蛋白質，富於鈣，磷及鐵之食品。

E. 植物絲質或曰纖維(Cellulose)。

F. 維生素 Vitamin。——糙米及蔬菜等多含有之，菠菜中尤多。

G. 牛乳或豆漿。

(三) 早餐中各種食品進食之次序

A. 水果——以有增加食慾之功能，故宜先食。

B. 穀類食品——為供給熱卡之基本食品。故宜繼進。

C. 富於蛋白質及脂肪之食品，例如鷄蛋肉類等是。宜佐進之。

D. 飲料——牛乳，豆腐汁等。可後進之。

(四) 早餐食品之購買及應注意之各點

A. 脂肪(即奶油，豬油，香油之類)——可一次購備數日之用，以其既易於存放，又較善於寄購者也。

B. 米麥糖麵之類，宜按整袋購買，庶其質純而又省錢也。

C. 水果——以其易於損壞而藏菌，故總宜現購鮮者較好。

D. 牛乳或豆漿——絕對需新鮮者方可購用。不然或恐有害。

E. 其他各種飲料及菓醬與食鹽等亦均以不零買為宜。

(五) 早餐工作之準備

A. 凡早餐所需各種用具，均應於未烹調前點齊待用。如用兩種食品，同時需用一種器具，須將菜單更換，以免棘手。

B. 不論早餐何項食品，如能先期準備者，須早行之，以便節省時間。例如水果可提早準備，放於冷處或冰箱中涼之，穀類食品，可於前夕準備就緒，次晨繼續烹之，佈置飯桌或應備之碟碗等亦應於前夕檢置，而免臨時匆忙。

C. 規定各種食品烹調應需之時間，凡需時較多者宜先從事。

D. 規定引火及着手之時間。

E. 規定何種食品宜趁熱食，何種食品可以冷食，例如食品中之稀飯煮熟後可置爐上煖之，再如鬆糕 Muffin 烤好之後，宜隨即食用，久待則味或消失矣。

F. 按食品之種類而定進食之次序，然後再按進食之次序而定調製之準備。例如水果之較先，雞蛋等之稍待是也。

G. 凡調製用器及污水盛處，均宜整理清潔。

H. 假定工作時間，并先試行數日，如覺不甚適宜，既使隨時更改，總期經濟而臻完善方可。

著者按：以上乃關於家庭中司廚者對於早餐工作之一切準備等事，至客居外鄉無家而在飯館包飯者，亦可參照此項以監視或督促該飯館有以仿此？以下午餐晚餐同。

## 乙 午餐之設計

(一) 午餐設計應注意之項

A. 午餐食品應較早餐為複雜，且應與早晚兩餐內之各種食品相平衡。如遇早晚餐內之食品缺乏某種要素時，則可於午餐內補充之。故一日三餐之菜目應同時計定，以免有重複遺漏之虞。

B. 不論選擇午餐之食品或早晚兩餐之食品，其原理則一也。茲將選擇三餐應注意者討論如次：

1 選擇三餐之食品，應根據身體一日之需要，不特需充分之構造材料（蛋白質，無機鹽等）及保護材料（維生素）舉凡水分熱卡，植物絲質等均應顧及，且應有適宜之分配，足用之分量。

2 欲使三餐之食品引心悅目，則當注意菜目之設計，不特應使菜目之花樣翻新，更當注意食品顏色之調合。

3 選擇食品於營養調色外，尚須顧及經濟方面，如善於計劃者，則不難得食一種富有營養而又經濟之食品也。

4 選擇食品尚須顧及年齡，男女之嗜好，習慣及時令等。

C. 午餐之食品應佔一日所需總熱量之三分之一，餘則以晚餐中之食品補充之。

D. 午餐中宜特別多吃蔬菜，其原因有二：

1 因蔬菜為物美價廉之食品，且其營養價值與水菓同，內含有大量之無機鹽（鐵磷鈣）及維生素（A, B, C等）

2 因蔬菜調製上費時較少，蓋一日之工作未完，對於午餐不可多費時間也。

(二) 午餐應有之食品

A. 牛乳或豆乳。（可代以米湯）

B. 蔬菜。（以蘿蔔，菠菜為最佳）

C. 穀類食品。（例如米飯，麵食等是）

D. 蛋白質之食品

### 脂肪及糖食

(三) 午餐內各種食品進食之次序

A. 湯類——以其有助味功用，故宜先進。

B. 蔬菜蛋類肉類等正菜，宜於湯後隨穀類食品佐進之。

C. 點心及飲料：糖食有敗食慾，應於飯後用之。茶水等類有提神助興功能，故皆較佳於飯後用之。

附西式午餐之舉例：

一、番茄牛乳湯二、涼拌生菜三、麵包奶肉四、牛乳咖啡

五、蘋果糕。

(四) 午餐或晚餐食品之購買，除宜根據早餐食品購

買之原則者外，應再注意下列各點：

A. 凡一月或一週所需各種食品，宜先有預記統計，然後開單盡購之，以免費時耗力。

B. 凡食品之能久貯者，宜多備置，以免臨時意外事件發生，用有未便。例如戒嚴，於事變之陡生等阻礙是。

C. 宜諳習市價，庶於購買時，免受欺騙。

D. 宜避免不在時令之食品，如購用時，致易生病。

(五) 午餐上作之準備，欲使調製午餐之時間經濟工作輕省，則對於午餐各種工作不可不有相等之準備與計

劃。準備午餐之工作，除採用準備早餐工作之數種條例者以外，並應注意下列幾項：

A. 菜目宜簡單，菜碟更換次數宜少。普通西式午餐，常將各種食品放於一盤之內食之。如此辦法，不特可免去洗

刷麻煩，並可經濟時間，凡工作多者，均宜採用此法。

B. 凡午餐之食品如能早調製者，於調製早餐時，既可同時準備，而免臨時倉惶，難符既定時間。晚餐亦仿此。

C. 如任全家膳食設計者，對於兒童及成人之需要，應與以同等之致慮，且可於一時內計劃一切，如此便可節省時間與工作。

## 丙 晚餐之設計

(一) 晚餐設計應注意之事項

歐西風俗，晚餐在一日三餐之中，最為重要，蓋因日間忙於工作，對於早午兩餐，無暇欣賞。待至晚餐時，一日之工作已畢，復為家人歡聚之期，故對於晚餐之食品特加注意。至於國人，對於晚餐向無是念。不過晚餐既為工作後之餐食，又與家人歡聚之機會，按之情理，應較重要。茲將關於設計晚餐所應注意者列下，

A. 選擇晚餐之食品，應根據選擇早午兩餐食品之原則。

B. 晚餐菜目較之早午兩餐者尤須新奇動人。其詳細如下：

1 於一餐之中不可重用一種食品。例如用炒土豆，不可再用土豆湯是也。

2 不宜多用香味過強之食品。例如用洋蔥後，不可再用香菜與沙丁魚等是。

3 努力食品之調色。例如鷄蛋中之少加木耳，拌白菜絲內之投以紅蘿蔔是也。總以能看後令人賞悅方好：

4 軟硬食品宜配合兼用，一餐食品，不宜全係硬食，亦不令全係軟食。

5 熱冷食品亦宜配合兼用，不宜全冷，宜絕不全用熱類食品。但冷熱相忌者，務須預先審慎，而免有悞。

6 酸甜食品宜攙合用之。酸性食品有增進食慾之功能，故宜於飯前食之。至於甜性食品能敗胃口，宜飯後用之。

7 五香食品不宜多用，以其刺激性過大故也。

8 不易消化之食品，宜少用之。例為炒肉，炒土豆，或油炸之各種食品。切不可同時並用之。

9 一餐之食品不宜調製過多。以免剩餘，而敗口味。

10 (宜按時季，選擇及調製食品)。

11 格外注意烹調法，因調製新奇或適宜，則雖價廉之食品，亦可引人垂涎。

12 不時引進新奇食品而代食常之物，以助興味。

13 一餐之內，兩種食品不宜以同樣方法調製。

14 每日三餐之食品除米飯麵包奶油外，不宜全同，否則時，則令人見而生厭，減少食量。

15 尤須注意經濟與顧及時間。

C. 晚餐食品之熱卡應與午餐食品之熱卡同，稍多亦可。

D. 如每日只具肉類蛋類一次時，可於晚餐內食之。

E. 晚餐蔬菜隨肉類食之，不宜過多，但至少應有兩種。

F. 晚餐食品，宜按菜之種類，分成各碟食用，不可將各種食品放於一碟之內(如午餐之食法)同時食之，而減興

緻。

G. 晚餐點心務宜簡單少食，蓋其他食品已甚複雜故也。

(二) 晚餐應有之食品

A. 助味食品，例為水菓，湯類是也。

B. 富於蛋白質之食品，例為肉類蛋類是也。

C. 蔬菜，雖可不太多，但至少須兩種。

D 穀類食品與脂肪及甜食等。

(三) 晚餐內各種食品進食之次序

- A. 水菓及湯類，宜先食用（理由詳見午餐中下皆從略）
- B. 肉類蛋類食品，宜於湯後隨蔬菜及米飯麵食等進食之。
- C. 點心及飲料可於最後食之。

附西式晚餐之舉例

- 一，鷄湯空心麵，脆性餅乾，紅蘿服。
- 二，烤牛肉排，烤土豆，麵包奶油。
- 三，涼拌生菜（或隨正菜食之）
- 四，咖啡（加糖及濃牛奶）

(四) 晚餐工作之準備

晚餐之食品較之早餐午餐之種類既多，且須分碟盛食，故事前不可不有精確之準備，準備晚餐之工作，除根據早餐工作之準備外，又應注意下列各項：

- A. 舉凡一切工作及食品，能早計劃調製者，均應提早預備，例如飯桌及食具之清理，調和生菜及佐食各物是也。
- B. 一切食品未及用前，均應於工作前點齊備置於附近處。
- C. 凡熱食之食品須放暖處溫之，涼食者須放涼處冷之。
- D. 須按進食之次序準備食品之放置。

丁. 結論：

一般人，在有人告以對於食品應加選擇時，每言曰，

本身經濟不足，無此攷究之能力。這多半誤認為每種食物必須外觀美麗，價值高貴的才算珍貴，方有營養。所以說富人所吃的膏肉白米，一般人才認為營養，這固然膏肉白米在表面上優於糙米蔬菜，但論到成分上，確大不然了，蓋糙米蔬菜對於營養上，實有一種有效而不可缺少的成分，較諸白肉白米所含有者，尤為完備。這種成分就所謂維生素或名生命素 Vitamin。同時也是上天憐及窮人似的，凡是富人所食的食品，在其成分上，都可找到用錢很少的來代替，甚且所含成分尤屬完全。茲舉例如下：

水菓可以蠶服代之，其價值不但賤，且功能上除消化外，尚能順氣，兼治食積。多食之亦絕不為水菓之易致病也。牛乳可代以豆漿，蓋兩鎊豆漿之成分等於一鎊牛乳也。

鷄類肉類可代以鷄蛋菠菜，於價值上既相差懸殊。對成分上更遠勝於食肉也，且菠菜中之維生素，數倍於肉類。

人體中所需諸食品之營養，以前僅知為蛋白質，礦物質，炭水化合物，水分等五種而已。今經醫學家與科學家的研究證明，才知人體中第一健康要素，厥為維生素。並且維生素之功能，非但能健康營養，且可治療各種疾病也。觀乎，食膏肉白米之富人而較素吃糙米蔬菜之窮人易患病者，可以明矣。



# 牙粉牙膏與牙刷的常識

胡笠生

由「病從口入」這一句老話，我們可推知口與人體健康關係的密切。誠然，口腔為細菌的繁殖場，牙粉牙膏與牙刷採用的得當與否，和殺菌功效的大小成正比例。筆者作此文，意在喚醒大家注意口腔衛生，並勿忽視刷牙用品的選擇。

## 齒病與牙刷

在這初夏時節，大家都喜歡冷飲冷食。如果諸君還未吃完一杯冰淇淋之前，忽覺得牙齒劇痛，那末可用着鏡子照照看，在牙齒上有無蛀穴發見，這講不定已經是你的牙齒罹病的證據。

原來齒遇冷而作痛，有的是蛀牙初期的症狀，有的却由於刷牙選用得不良。刷牙選用得不好，足以引起齒緣的磨耗症，或齒槽漏膿症等，使齒齦露出於齒肉，遇冷就不

能不發痛了，還有鑲牙與真牙磨擦之類，結果亦會惹起同樣的現象，

無論起因於刷牙的不佳，或鑲牙的磨擦，凡發覺有遇冷生痛的現象時，便應及早請專門牙醫診治。

尤其是蛀牙的初期，如果姑息着不施醫治，那末不久齒髓（俗稱齒神經）亦將被侵，不遇冷亦作劇痛，更進而誘起齒齦膜炎，骨膜骨髓炎等症。

故吾人之牙齒遇冷或遇熱而生過敏之感時（即覺冷熱甚強烈），可作為將患重症的「警鐘」看，同時亦是治療上最重要的時期，惟有在此時期治療，治癒日數可以縮到最短，費用可以最儉；而且過了這個時期便很難根治，將來你要後悔不及。最理想的辦法，是不問牙齒有無疾病，每年請醫診察一次。

## 牙粉牙膏的種類

那末，牙粉牙膏以何種為最適宜呢？換言之，何種最有利於口腔的效能呢？

牙粉牙膏就性質上說，可以大別為三類：一是藥用的，二是鹼性的，三是酸性的。

至於牙粉與牙膏的比較：牙粉之缺點為易於散落，難於浸潤牙縫，且容易使牙刷損傷。

故近年大家多喜用牙膏。牙膏含有皂質，格里色靈等成分，能使牙面潤滑，損傷牙齒及牙刷的事比較的為少。

### 藥用牙粉牙膏的效用與缺點

所謂蛀牙，原是細菌起乳酸發酵，蝕食牙質的結果。

故為根本殺菌計，遂有種種含藥牙粉牙膏的發明。但是：

一 強烈的殺菌藥質，必然使口腔的粘膜受害。

二 使用時感覺不快。

三 唾液中所含消化上所必需的、酵素被破壞。

因為有以上的缺點，所以過去信任藥品，把多量殺菌藥質配合於牙粉牙膏中，以期治療蛀牙或預防蛀牙的，現在知道是錯誤的了。

## 細菌的繁殖與清掃

密拉氏說：一個細菌留在口腔內，二十四小時後，可以增殖到一千六百萬個。增殖得如此迅速，能否辦到完全殺菌，實是莫大的疑問。有人說：單是洗口腔及牙粉牙膏不足以使口腔清潔，倒是牙刷磨擦時那種物理的清掃力，更有助於殺菌。

又有人認為食鹽水與牙刷併用亦有同樣的消毒效力。歸結一句話，牙刷的磨擦，對於殺菌是一件不可少的事。像以前的人想賴藥液含嗽之力以治蛀牙，簡直等於在濁坑中酒一點臭藥水，決不能達清除的目的。

不過口腔中有病的損傷時，例如口內炎潰瘍，扁桃腺炎；或拔牙之後，是有用適當藥液含嗽的必要。

### 含嗽藥液何種最適宜

一、百分之二至三的鹽酸水或重曹水，對於家用最為適宜；調製既易，又可絕對無害。

二、過酸化水等足以刺戟口腔組織，用時須和入十倍的水。

三、曼沙爾及桂皮油等含香味的藥劑，最為一般人所

藥用，(和入其他藥液)然含量過多則有害。

## 牙粉牙膏的主要成分

牙粉牙膏的基礎成分為碳酸石灰的沈澱粉末及皂粉，此外加以若干的香料。故選用牙粉時第一應注意粉質的細膩。粗質牙粉多含鹼性，雖有中和口中酸化的功效，然亦不可過信此點。

原來唾液中含有姆辛鹽類，洛丹加里等成分，具有防腐及消毒作用。這真是一種巧妙的天然作用，鄉人不刷牙而不起蛀牙之患，即係此種天然消毒作用之功。

我人每食酸味之物，唾液即津津流出，在口中起天然的消毒作用，故事後口腔殊覺清快。酸性的牙粉及牙膏即係根據此項原理而發明者。

例如最近美國流行着一種酒石酸加里溶液的洗口劑，及含天然果汁的牙膏，即是欲藉此等酸味促進唾液的分泌。

若再伴以牙刷的磨擦力，其消毒效果自更大。但以天然果汁價格昂貴，商人恆以稀鹽酸，萘酸，枸橼酸，酒石酸等魚混，選用偶有不慎，危險實甚。

我人普通所用之牙粉牙膏，其主要成分為碳酸石灰及

皂質，均含鹼性。鹼性與上述的酸性相反，具有抑制唾液分泌的作用。唾液分泌不暢，則利用唾液防腐消毒之事，成爲不可能。故選用牙粉牙膏時，以含鹼較少者爲宜。

## 口腔的十大訓條

- 一 一年中必須看一次牙醫。如有牙患即乘此機會治療之。
- 二 夜食宜少，咀嚼宜細，寢前刷牙一次。
- 三 假牙最宜保持清潔，如可取出，則在寢前取出洗淨之，安放於清潔的處所，以供翌晨應用。
- 四 早晨必刷牙。
- 五 刷牙時橫刷後，應注意縱刷：上齒由上而下，下齒由下而上。飲食之外，毋使牙齒在不知不覺中齟齬。
- 六 食後必以清水含嗽一次；或食果物（夏期以梨，冬期以蘋果最爲適宜）少許，亦有同樣功效。
- 七 牙齒在保健上，維他命最不可少。日光浴的紫外線作用，亦能達同樣目的。
- 八 食物須絕對細嚼。
- 九 冰宜少吃，吃熱物後吃冰，尤宜嚴忌。
- 十 吃冰時忽覺牙齒激痛，即係牙病之鐵證，宜及早請醫。

診治。

### 果物可防蛀牙

我們在膳食終了時，都想吃點水菓。食過大魚大油之後，亦想吃點鹹菜，青菜或水菓。這當中都含有一種自然的消毒作用。

此等酸性食物，既可以促進唾液分泌，行口腔之消毒，又可以藉其纖維質的磨擦作用，以除去齒縫及凹陷部的殘餘物。

據說日本軍隊從來沒有一個患蛀牙及口內炎症的兵士，就是得益於平日常食鹹菜及梅乾。因為鹹菜及梅乾都是具消毒及清掃作用的酸性食品。

又西里島土人因為日常多食檸檬汁。故從無罹蛀牙之人。橘子與檸檬為同類之物，其有益於牙齒亦同。

歐美入於就寢之前，有食水果（特別是蘋果）一二個之習慣，其功效等於優良的刷牙品刷牙一次。終身可不受蛀牙。

孩子於食饅餅麵包等之後，與以橘子少許，不惟可除去口中之膠着物，保持牙齒之清潔，且於營養上亦大有裨益。做母親的應該充分注意的。

## 巴士德花柳病豫防藥

——為近代防毒之利器

效驗確實毫無流弊——

花柳病毒之蔓延害及家庭子孫社會，盡人皆知矣，故花柳病毒之撲滅，乃人類共同的責任，而預防撲滅的功効比病後治療為善，若人人用「巴士德」預防藥，則花柳病不難絕迹。本劑對於花柳病毒有特殊之消毒能力，可預防梅毒，淋病，下疳諸症之傳染，而毫無刺激性及其他副作用，且芬芳清潔，無污染衣服之弊。性交後將本劑排注尿道口內二三滴，略為捻動龜頭，使藥液竄入內部，再塗抹於龜頭表面之全部，即可保險不致受任何病毒之傳染。每筒足供三次之用，定價一元，外埠郵票通用。

### 克羅製藥廠出品

總經理處 上海霞飛路嵩山路西大安里二八三號 中華康健會 電話八三五九七號

門市部 霞飛路四四四號 康健雜誌社 電話八〇一四九

（電話購買即送到不另收費）



## 結婚的衛生

### 管思九

#### F. 花柳病

上面已經說了好幾種婚前應加注意的病，現在我却要特別提出可怕的花柳病了。花柳病現在年盛一年，尤其是青年界中流行，所以在結婚以前首先應該注意明瞭這種病。鄉村裏現在這病雖還稀少，但在通都大邑中病者却很為衆多，我們在婚時對此病應加以考慮，也必須知道花柳病畢竟是什麼一回事。花柳病是由性交而起的，例外很少（詳情後述），所以喜歡尋花問柳的男子和浪漫不守貞的婦女，很多有這種病的。花柳病是個總名，可分作梅毒、下疳、淋病三種，現把重要的梅毒和淋病分述之，下疳並不是很重所以略而不述。

(1) 梅毒 梅毒是種很顯著的性病，是很能夠遺傳，傳染的。青年男女在婚前對於對方應詳加注意其有無此病

，即其家族中嫡系血統也應考慮才是。因為梅毒很能遺傳的。一個人當感受到梅毒時，不即發覺，過了三個禮拜才

(八二)

逐漸有各種病象發現。起初在所傳染的一部份（由性交傳染到的就在生殖器裏，由接吻傳染到的就在口唇裏，）生一個米粒或黃豆大的硬塊，最大的也有銅元大。顏色是紅的，也有略帶紫色的。那在皮膚上隆起的硬塊或丘疹，有的微硬而有彈力，有的很軟。以後他的表面就慢慢地潰爛起來。這是一般醫生說是第一期。到第二期病漸漸厲害了，在先病者覺得頭痛，神經痛，關節痛，面容瘦削，同時發熱，發熱過後，皮膚上發出疹子，那疹子的形狀是不一定的：有的在背部胸部兩側，四肢的彎屈處，手掌和腳底生出四五十個赤色的疹子，大小和綠豆相做，形狀有圓有橢圓，但和皮膚表面一樣平，後來它的顏色變成深棕色。有的疹子是球形的，粟粒大小的赤色疹子在皮面稍稍隆起

，扁平而有光彩。並不痛癢，也不灼熱。到了第三期，病者在身體各部起大小不定之瘡塊狀東西；以後有的收縮，遺留了瘻痕，有的逐漸潰爛起來。梅毒從第二期到第三期相隔時間比較長久有的二三年，有的四五年六七年不等，甚至最長有相距二十年的。不過大概總是過了二三年發作的多。到那時候，梅毒的病勢很凶猛，侵害身體的各部組織，舉凡：皮膚，肌肉，骨骼，脊髓，腦髓……各部份都給它損壞，往往因此喪命，或者變成殘廢。

梅毒是很能傳染的，尤其是和有毒的人性交，是百發百中的。因為生殖器的皮膚最薄弱，一受刺戟就損傷，毒菌即侵入作祟，一發而不可收拾。因為口腔口唇內有梅毒的疹子，所以和有毒的人接吻也極易傳染。又如梅毒病人的日用器具、衣服、被褥、等物有了那病人的毒菌，別人用了他這些東西也容易由此傳染梅毒。

梅毒是種遺害子孫的病，是能夠遺傳的。夫或妻兩人中有一個患梅毒，生下的子女也有梅毒。產下的孩子不多幾日，丘疹，溼疣逐漸如雨後春筍般從皮膚上透出來；手掌和腳底更多紅色的疹斑。有遺傳梅毒的孩子，往往有塌鼻的現象。又因梅毒侵犯他那柔嫩的四肢的骨骼和關節，所以軟骨肥厚起來，而崩壞了四肢以致瘋癱。又，遺傳梅

毒的孩子的眼睛每不健全，起初角膜的周圍發生乳白色圓暈，逐漸遮罩角膜全部，往往因此失明。夫或妻有了梅毒大多數是不能生育的，就是能懷孕，總是流產的多；有的未生之前就死在胎裏；有的即能足月生產，但產後胎兒必死。即使萬一僥倖所生嬰孩不即死而並無病狀，但過兩三星期或四五星期仍舊要發生梅毒而死的。後來第二胎第三胎都是這樣，豈不可怕。

在婚前應該注意對方有無梅毒，尤其是女子對於未婚夫極應嚴重的注意，因為都市中的青年很容易傳染到這種病的啊！有梅毒的男女非醫治完好，切不可急於結婚。

(2) 淋病 淋病普通人以為是輕病，他們沒有想到它實在比梅毒還重呢！現在還沒有治淋病的特效藥，所以不易治好，遷延長久，並且能釀成不堪設想的痛苦病症。這種病非得特別提醒人家不可，因為大多數人不把它當作重要事情看待的。倘若犯淋病者勉強結婚，那真苦惱不堪呢！淋病是不容易醫好的，終身不能醫好的人很多呢！並且生了淋病，睪丸、膀胱、腎臟心臟等各都因而陸續發生重大而危險的病症，是很可怕的。

淋病百分之九十九是從性交而傳染着的。極少數是由媒介物如便壺、浴巾、或毛巾有淋菌而傳染到。

男子染得淋病後，早則一天多則十天光景就發作，但大多數是隔四五天就發作。起初，覺得尿道口及其近旁有些痛癢，沿尿道口周圍略見紅腫。在每次小便之後，尿道口有薄薄的膿水。兩三天後，龜頭發熱，小便時覺得刺痛，並分泌膿水增多。再過若干日後，尿道口腫得很，甚至翻轉，陽物全部也日見腫大，那時小便更加痛苦不堪言，有的人痛得滿頭大汗，有的痛苦難熬而頭抵撞着牆壁，最厲害時，周身作寒發熱，食量亦大減。倘使此時不設法醫治，那病菌就漸漸向內鑽，進到後尿道去了，到後尿道後，流出的膿水反較稀少，尿道後部覺熱辣辣地痛，小便回數也加多，且禁不住，往往流在褲子裏，便後更流出鮮血

一二點。此時醫治更難，往往因此遷延歲月的。淋病到六個禮拜還沒醫好，那已經變成慢性淋病，終身無痊愈之望了。淋病的微生物倘使慢慢從尿道進入他處，發生種種毛病，生殖器方面的如：陰莖潰爛，辜丸腫大，尿道狹小等症，這是男子所特有的。還有直腸紅腫肛門流膿，膀胱炎，腎臟炎等症，都是患淋病的男或女共有的病症。

現在再說女子的淋病罷！女子的生殖器包括兩條道路，一是陰道，一是尿道，所以淋病可以在該兩處所在發生。從陰道傳染到的叫做陰門淋，在陰門部紅腫而疼痛，那

紅腫和疼痛是逐漸增加，一天重似一天。最厲害的陰門的上皮脫落，紅腫牽連到大腿，走起路來極不便當。女子的尿道比男子的短，患尿道炎時也比較輕。尿道炎發生的時候，小便時覺得刺熱而痛，小便次數也加多，尿道口也紅腫，還有膿水流出。尿道炎不覺苦痛，所以常被忽視，但却能延到膀胱和子宮，那是難治而有危險性的。

倘若淋菌從生殖器或泌尿器而走進了血液，那更糟了，橫痃還算是輕的，淋菌隨了血液輸送到心臟裏，輕者心跳，重者潰爛，是有生命危險的。要是走到肌肉裏面，則肌肉紅腫而化膿，逐漸腐爛。要是走到神經或者腦膜，則神經發痛，腦膜發熱而成腦膜炎病。

假使淋菌從手巾或手指擦入眼睛裏，經過若干日後那眼睛就紅腫，不能張開，流下膿水，眼球爛破以致失明。又，淋病的婦人分娩時，倘有膿水流入嬰兒眼內，也同樣有這種惡劣病象。又患淋病的人不能生育子女，有絕嗣的危險。即使能生男產女也很枯瘦難望長大。

從以上所說看來，有花柳病的人極不宜結婚，結了婚，新郎新娘都有害處，而且累及子女，所以在婚前雙方應該極細心考慮探詢，要是對方有這種病立即拒絕結婚。這裏再得鄭重提一提男子不能宿娼，尤其在結婚的前幾時。



# 國產新藥彙編 (十續)

洪貫之

製劑及包裝(1)注射劑1% 每支一公撮 每盒十支

製造發行者，信誼

(2)片劑(0.05公分) 每管十片 二十片

[F]部

製造發行者 信誼

Facol 法可爾

Exematin Cream for skin diseases 皮膚百病膏

成分 係從國產五加科植物八角金盤中抽出祛痰鎮咳有效部份製劑。

成分 未詳。

功用 皮膚病治療劑。

功用 祛痰鎮咳劑。

適應症 溼疹，天疱瘡，鬚瘡，皮膚炎，頑癬，癩

適應症 氣管支炎，肺炎，喘息，喉頭炎，肺癆，百日咳

癩，疥瘡，瘰子，圓形禿髮症，皮膚搔癢症，

，其他急慢性呼吸器病。

紅色糠秕疹，爛脚，灼傷，凍瘡，各種皮膚病。

用法 內服。大人一日量一・五公撮——三・〇公撮，

用法 外用。每日數次，用量視各人皮膚反應之強弱而定。

一日三回分服，小兒按年齡減服。

注意

注意 (1)配合無特別禁忌。(2)久貯後，用時宜振盪

注意 用時不可摩擦，宜以柔軟布塊徐徐塗搽，但用於

(3)本品祛痰力較遠志，桔梗，等均強二十倍以

眼際時，切不可使藥膏誤入眼內。

上。

製劑及包裝 膏劑 五十公分

製藥及包裝 內服液劑 每瓶一〇〇公撮 二〇〇公撮

製造發行者 福康

Febnon 福白龍

成分 鹽酸奎雷，咖啡精，及烏來唐之化合劑。

性狀 無色透明呈中性反應之液體。

功用 解熱鎮痛瘧疾治療劑。

適應症 瘧疾，流行性感冒，肺炎，扁桃腺炎，傷寒，神

經痛，癱瘓質斯，偏頭痛，肺結核熱，其他一般熱病，及可用奎雷治療之各症。

用法 肌肉或靜脈內注射。成人每次二——五公撮，每日一至三次，小兒減半。

注意 如有結晶析出時，用溫湯加熱，透明後使用。

製藥及包裝 注射劑 每支二公撮（每公撮含鹽酸奎雷〇

〇六八公分，咖啡精〇〇一七二，烏來唐〇〇

一四二公分。）每盒十支 五十支 每支五公撮

製造發行者 新亞

Febnon Strong 濃福白龍

成分 濃厚鹽酸奎雷及安替比林之合劑。

性狀 透明之液體。

功用 解熱截瘧劑。

適應症 急性肺炎，呼吸困難，流行性感冒，氣管支炎，

急性喉頭，炎急性扁桃腺炎，熱帶（我國南方諸省）之重症瘧疾或變性瘧疾，分娩時陣痛微弱。

用法 肌肉注射。成人每日一次，用一——二公撮，小

兒每一歲用〇。一公撮，可依情形之不同而增減之，

用於分娩時陣痛微弱，每次一公撮，每日一二次。

注意 (1) 注射以稍深為佳，臀部或四肢肌肉均可，如

連續使用，地位應每次變更。(2) 本品注射，大抵

無痛，但注射器須經消毒更換。(3) 本品用於格魯

布性肺炎之初期，（發病在四日以內者）其效最著，

加答兒性肺炎，亦甚適宜，其發病後經過相當時日者

，可與「握姆那丁」(Omnadin) 併用。(4) 本品

用於孕婦，須有相當之注意。(5) 在寒冷時，若見

有結晶析出，宜加溫，俟溶解後使用。

製劑及包裝 注射劑（二公撮內含精純鹽酸奎雷〇。五

二十五成）及安替比林〇。三公分）每支一。一公撮 每盒

十支 每支二。二公撮 每盒十支

製造發行者 新亞



## 接吻漫談

力士

接吻並非是人類所獨有的行爲，低級動物也有與接吻類似的行動，尤其是哺乳動物更與人類相似。

接吻的狀態，有種種不同，而大體均以觸覺及嗅覺爲主。有的民族的接吻以觸覺爲主，有的則以嗅覺爲主。例如歐洲以觸覺爲主，而我國的接吻則似乎以嗅覺爲主。

以觸覺爲主的接吻，在舊約全書上亦有記載，這大概是出發於母性愛的。這種母性愛的接吻，就是沒有接吻風尚的民族，也却早已流行的。至於出發於友愛，崇敬，戀愛等的接吻，一般學者多認爲是母性愛接吻發展的結果。嬰兒時代的吸乳經驗，及母親的接吻記憶，潛伏於下意識，成人以後蘇醒起來，那便發生了友愛，戀愛等的接吻了。

德國詩人葛梨拜爾有一首歌頌接吻的詩這樣說：

手的接吻是敬意，  
額的接吻是友情，  
頰的接吻是喜

悅，  
口的接吻是戀愛，  
眼的接吻是憧憬，  
掌的接吻

是熱望，  
腕和首的接吻是情慾，  
其他部位的接吻是

狂熱！

這不一定是詩人的空想，事實上各地的風習，大體都是和這相符的。

這裏有一個很有趣味的問題，就是一般人在接吻的表  
情上，爲什麼都是閉着眼睛的呢？這是不問民族，不問男  
女老幼，都一樣的，到底是什麼緣故呢，大家都認爲是很  
難解答的問題。例如戀愛情人的海涅就有一首這樣的詩。

「吻你的嘴唇，

何故閉起你的眼睛？

我不知道，

請你告訴我。」

眼的表情，普通是發生憧憬，期待，快感的時候，便

把眼簾閉上的。因此，一般人也就這樣說：接吻的時候，大都附帶有上項感情表出，所以就眼簾閉上了。但是這答案不能滿足我們，因為閉着眼睛並不一定就是懂懂等情的表現，發生懂懂等情時，也不一定閉着眼睛。總之，接吻應下幾種？

「希望早點夜」

「戀是使人盲目的東西」

「情焰射進眼睛，不得閉起」

「溺於喜悅之海，不得不閉起眼睛」

「因為羞恥」

等。後來經雜誌社同人審定，認為最適切的答案是微笑那樣的未解決的謎。

接吻當作藝術的對象看；是無限的寶庫？當哲學，心理學，美學的對象研究，也是極有興味的問題。但是一入於法律的領域，她便成為冷冰冰的事件了。可以說，人生

當是一種更深遠，更神祕的事，有人稱之曰「第七天國」，這也是沒有答案中的答案。

德國某雜誌，關於這問題曾普遍徵求讀者的答案，所得答案，形形色色，頗是有趣。其中最值的玩味的，是以

以下這引用聖經名句的一項？

「你愛你的隣人至無力抵抗時，便溫順地把眼睛閉起來吧！」

以上這些答案，都是非常抽象的東西，據我看答實在等於沒有答。接吻時的情緒，難道真不是用簡單語言所能解釋的嗎？是的，她是像莫娜麗莎的



的悲劇，多是由接吻開始的。處女最初一吻，往往是一生劇的定案。在外國，屢屢有爲了接吻事件而公然相見於法庭。

大概是西洋女尊男卑思想的結果吧，男女的接吻案件

，法律上勝利大都屬於女方。同時也可說，這是對於接吻的神聖觀的表現。又，與其說是對於女性的過分的尊敬，毋寧說是對於蹂躪貞操的男性的一種抗議和防禦吧。

現生再就生理學的觀點來研究一下，接吻是和感覺神



經刺激，性神經，血壓（脈搏），呼吸等生理機能有關的一種運動。而接吻時的直接部位——唇，口腔，舌等又是人體上感覺最敏銳的器官。這些器官與中樞神經系統相連結，故一受接吻的刺激中樞神經便發生輕微的活動，引起血

壓亢進及呼吸迫促的現象。

就衛生上說，結核患者及梅毒患者是最不宜行接吻的病症，要作正確的統計固然困難，但是接吻風習盛行的民族，病毒傳播率比較大，却是事實。同時神經衰弱者，高血壓者雖無傳染病毒的危險，但是多行接吻也於衛生上很有害。所以在外國的古代法律上往往有根本禁止接吻的行的。這種法律自然很不合理，然而患者上述疾病的人，為道德，為衛生，接吻却確乎是應該自行節制的。

### 康健雜誌合訂本

- 第一卷 精裝燙金 定價每冊一元八角
- 第二卷 精裝燙金 定價每冊一元八角
- 第三卷 精裝燙金 定價每冊二元

（以上每冊另加郵費二角三分）

**優待定戶辦法**  
 凡屬本誌定戶購一卷者得照定價八折計算合  
 購三卷者得照七折計算以示優待但非定戶不  
 能享受此項權利

總發行所 康健書局

上海霞飛路四四四號

# 使走路姿勢惡化的——繡球瘋

葉九



繡球瘋是我們此地的俗名，他的症狀，就是生在陰囊上的一種皮膚病，初患者勢極輕，人多不以為意，若放任之，而於該部清潔，不加注意，則有化膿之危險，精神上與肉體上，皆受莫大之痛苦。作者亦曾患此症，後注意治療，遂即痊癒。茲將該病症狀，及治療法，錄之於後。

1. 原因大多由潮濕不潔而起，公共人衆之處，患者愈多。是病有傳染性，蔓延極速，故簡陋之內地公共浴池，公共廁所，皆其媒介物。我們苟不加以注意，則隨時有被傳染之可能。

2. 症狀——症狀可分起始期，痊癒期，及並發病三種，分述如下，

A. 起始期：是病對於職業亦有關係，大凡終日靜坐者，如學生，各公司的練習生等，最易罹患此病。初時微

覺陰囊表皮炎熱，且潮濕而寬大，走路時略有與大腿間粘連之感。亦有稍微之痛感，故走路已感困難了。若於此時患者放任之不注意醫治，則該部即起小裸粒，有分泌物，有時竟會化濃潰爛，病勢凶惡，或者會穿破皮層，致等丸漏出之危險。患者不可不注意及之。

此病唯一的外表徵象，就是走路時之姿勢的惡劣。因走路時，兩股間必發生磨擦，因磨擦而生痛感。遂不得不放大兩腿間之距離，姿勢非常滑稽而可憐！

B. 痊癒期：有分泌物分泌者，則漸次乾燥，上結薄膜。但注意此膜不可強行剝去，可任其自然脫落，脫落後，皮膚滑潤為完全治癒之徵。若仍為紅色，仍須繼續醫治

C. 並發病：患此病者，同時可以連帶發生他病，如陰癬，龜頭炎等。如這些病發生了，一定添痛苦不少。

1. 陰癬：大凡生生殖器病者，常有一種心理，以為該部為不可一睹的神祕的地方，不肯就醫診治，雖今科學進步，知識日增，然於內地，此種現象，仍可數見不鮮。因患者羞於就醫，又不忍其異癢，只可藉手指搔抓以消除之。因此遂致染及他處成爲陰癬。

2. 龜頭炎：我們知道。陰莖與陰囊生長在一起，接觸當然容易，故傳染亦易，我們要避免傳染，可將陰囊陰莖間，用紗布隔開。如果不隔開，龜頭極易傳染成龜頭炎。一生到此病，走路更感痛苦，有時因爲龜頭的刺激，會發生不知不覺的遺精。然而患者不必駭怕，只須每天洗滌一次或二次，注意該部清潔，使用銻氧粉與滑石粉撒布，便可痊癒。惟包皮長者，宜設法使龜頭外露，再使藥劑。否則效力較小。

3. 預防：預防的方法有多種，總而言之，無非注意清潔等事。條列於下：

1. 不同浴池沐浴，
2. 不同用浴巾，
3. 不合用襯褲。
4. 襯褲宜清潔常換。
5. 浴後陰部應搽拭乾燥。
6. 用藥水肥皂洗滌。
7. 注意運動，不作兩小時以上連續靜坐工作。
8. 下部不可過暖。
9. 稍有上列症狀，即就醫醫治。
- 10 其他：

如能如此，至少可以不會發生，讀者諸君，不妨試行之。  
4. 治療：視病之輕重，加以適宜之治療，普通多以軟膏塗佈。茲將各軟膏之處方及使用法寫列於後：

1. 威爾金生氏軟膏 *Wilkinson's Unguentum*

A. 處方

木爹兒 *Pix Larvini* 10.0 硫黃華 *Sulf*

*Sublimat* 10.0 加里石鹼 *Sapo kali* 20.0

滑石 *Taloue* 5.0 凡士林 *Vaseline* 20.0

B. 作用：木爹兒有使皮膚充血，除去炎症性浸潤，減輕癢等作用。硫黃華能使角質軟化，表皮形成，或血管收縮等作用，并有極強之殺菌力。

C. 使用法：可將紗布一方，長闊成正方形，其大約能使包蔽陰囊爲限，其邊用線穿過一圍，使線收縮時，成一布袋。其中塗軟膏，套在陰囊上。每日至少須換一次，塗藥應在洗滌後。

除此軟膏外，尚有其他軟膏，茲錄於下：

1. 土門奴耳硝着軟膏：*Ung. Wmenol-Bismuthum*

2. 硫黃軟膏：*Ung. Sulfuratum*

3. 鈉汞軟膏：*Ung. Hydrarg. Ammono. sas*



## 怎樣防止暈船

James W. Barton, M. D. 原著

申炳韶譯

暈船和暈車都是十分痛苦的事。暈船的原因是什麼呢？談起原因，差不多有二十種，是有關係的。但追根到底

，內耳的平衡器爲其主要原因，這是多數研究者所同意的。在風浪搏擊、船身搖動，這種異常的情形下，內耳裏叫做平衡器的這種液體被振盪起來，向腦裏的嘔吐中樞神經發出衝動，因而發生惡心和嘔吐。豐腴者不會暈船，由這件事實，可以爲此說一個有力的佐證。由另一方面講起來，因船身振動而引起腹內臟器的浮沈上下，也是原因之一，怕暈船的人，用寬帶緊緊地束住肚子，能解除許多人的痛苦。這是已經證明過的事實。有人估計，二十個人當中，祇有一個人能完全避免暈船的毛病。至少兩人中有一人是要有暈船病的。

但是，你當怎麼對付牠呢？第一，在上船以前，使你的身體，尤其是使你的腸臟，能在良好狀態中，吃一劑爽快

的瀉藥，尤其是能刺激肝臟的瀉劑，爲更妙。在上船的前幾日禁忌豬肉，麵粉，濃厚食物和糖果之類。

既上了船，每餐少吃些。我曉得船上的菜是很好的，並且江海上的空氣使得你容易飢餓。但是最好吃得量要少而次數要多，你知道船上每天供給你五六餐，所以每餐要少吃些。這個少字是要特別注意的啊。

雖然你事前曾加以注意。若是你仍然覺着有點暈起來，你可到船的中部去。在那裏你可以覺得搖動輕一點，而暈得也就輕些了。

注意，你必須吃些東西到肚裏去。不然，你就要變弱了。所以在每次作嘔以後，要吃一點藥湯或牛肉茶，這是很要緊的。

若是你要應付暈船這個毛病，須要記住上面的提示——在船的中部——一條寬帶——和每次嘔吐後的滋補品。



## 脊柱彎曲之體操療法

幹譯

病象：脊柱向右偏彎，成一英文之C字形，臀部右突，胸腔弱小，肌肉消瘦，右肩低於左肩，左腿長於右腿，身形右偏，一望而知為本症患者。

病因：大都由於幼時營養不良，肌肉細弱乏力，精神疲倦，脊柱力量不足以支持上身的重量，以致無端坐立行動，都不能有正確之姿勢，而偏彎於一旁。日久年紀漸長，骨骼轉硬，至於無法更正。

療法：英國名醫麥干齊氏對於本症，曾發明一種體操療法，麥氏嘗以此法施之於患者多人，結果均極圓滿，操法非常簡單，而效力則甚大，所以我特地將牠譯出，以貢獻國人中的患本症者。

麥氏體操療法共分八式：

第一式 預備：立正，兩手垂在身旁。

動作：左手不動將右手徐徐向前上舉，過頭頂時用力向上伸直，同時左腿用力向旁舉起，愈高愈好，右足足趾踏起，同時徐徐吸氣。稍停，徐徐呼氣還原。

功效：此動作能發達右肩上部之僧帽肌斜方肌及三角肌，提高斜肩和伸展胸膛，同時使左部脊柱物起筋得到用力的運動。

第二式

預備：立正雙手放在背後，手指交叉。

動作：兩臂用力上轉，肩向後推，同時身體左屈。

功效：此動作能伸展所有肩帶前部之肌肉及韌帶，增加其柔軟性而拉直彎曲之脊柱。

第三式

預備：左足向前踏出一步，勿屈膝，身正。

動作：右手向旁上舉努力上伸，同時徐徐吸氣，左手不動，稍停，氣不可吐出，將身向前彎屈，至右手碰著左足前之地板為止，還原，徐徐呼氣。

功效：此動作之功效，除能發達右上肩之肌肉外，並能擴大胸腔，增加肺活力，因當吸氣時，所取之姿勢為最適宜之深吸氣姿勢且當下彎時，肺中之新鮮空氣被壓至肺之每一隅使整個肺部皆受其利，前左彎時，右部胸腔伸展甚厲，同時左闊背肌緊縮。

第四式（本式須有二人）

預備：患者仰臥榻上，右腿鉤著榻端，左手放在背後，右手由第二人握住。

動作：第二人將患者右手用力向旁上拉，患者用力抵抗，及拉過頂時，第二人可更用力拉，口中數一二三四五，然後患者用力將手下拖，此時第二人抵抗之。

以上各動作須至少練習二十次，然後休息片刻再練以下

的動作。

第五式

預備：患者向左侧臥榻上，右腿彎屈左腿以帶繫於榻上，不可彎屈，頸直雙手放在腦後。

動作：用力將上身左屈使離榻，還原。

第六式

預備：患者俯臥，雙足綁於榻上，右手上伸。

動作：將身用力伸長，右手極力向前伸出，同時左手極力向後引。

第七式

預備：仰臥榻上。

動作：右臂上舉過頂，努力上伸，同時吸氣，左手不動，稍停，徐徐將手向旁放下，同時呼氣。

呼吸速度約每分鐘十二次，每次均須盡量，吸至不可再吸為止。

第八式

預備：俯臥，左足綁住榻上。

動作：伸展軀幹作游泳動作，初學者可每動作五次休息片刻，日久則可至繼續二三十次而不須休息者。

以上四動作每次練至疲倦則止。

# 婦女與肺癆

陳少華醫師

中國這幾年來，除了飽受天災人禍的摧殘，同時還免不了被肺癆菌所侵襲。不論是在人烟稠密的都市，或是窮鄉僻壤的農村，都有它的蹤跡。而且它的來勢兇險和治療困難，決不是花柳，瘧疾，傷風，氣喘等疾病所可比擬，根據最近的統計，我國人民每年死於肺病的，總數在一百萬以上，其中成年的男女占十分之七，兒童占十分之三。全世界各文明國的人民，因肺病而死亡的數目，和我國比較起來，我國就要高居首席了。

英國倫敦的患肺病人民，是男性多於女性，但是我國却剛剛相反，男性和女性一與四之比，那就是說：女性患肺病的，要比男性多四倍。至於我國人民患肺病的起因，大都是從，父母，兄弟，姊妹，親戚和同學們傳染來，而據最近調查所得：婦女肺病的傳染，百分之十一。七是由於母親，百分之二三。五是由於父親，百分之五。九是由於姊妹，百分之二。三是由於丈夫。

患肺病的婦女，在嬰兒以至成年，是癆菌的潛伏時期。在結婚以前，癆菌也沒有活躍的徵候；等到結婚以後，

尤其是生產之後，患肺癆的婦女就漸漸的瘦弱起來，同時因為抵抗力薄弱，癆菌也格外的繁殖，滋長，從各醫院的記錄裏；發現婦女患肺癆的，百分之三是處女，百分之五是已婚的少婦，其餘就是那些逐年分娩或是間歲一產的瘦弱婦人了。

我國的婦女，因為崇奉舊禮教，所以平日的目標，是在謀翁姑，丈夫和兒女的幸福。往往因此忽略了本人的健康。後天既缺乏了營養，身體就難免日益瘦弱，肺癆菌就極容易加以侵襲。不像西方婦女對於自己的身體，極其小心，偶有一些輕微的傷風咳嗽，就要鄭重其事的加以預防，服用瑞士國羅氏藥廠所出的「羅氏」須羅靈。

因為「羅氏」須羅靈治療傷風咳嗽和初期肺癆，極有效驗，在歐美醫藥雜誌和其他許多刊物常常有關於主婦用「羅氏」須羅靈診治小兒氣管支炎的記載。因為患病的兒童往往不願服用苦味的藥品；但是對於「羅氏」須羅靈，却極表歡迎，因為不但効驗如神，滋味也十分甘美適口啊。



# 詩

# 壇

宋漢年等

## 黃昏登泰安城樓

宋漢年

落日不忍去。含情下古原。晚紅餘一脈。畫出遠山痕。  
客邸不勝愁。黃昏曳杖遊。千觴拚一醉。獨上古城樓。

酒壓楊花夢。歌板無聊舞袖涼。

笑凡子由嘉定以六九述懷詩寄示予與

家君各報一二律藉以訂交

原題

笑凡子

## 贈楊瓊秀女士調某君集羽涪山民句

曹民父

秀出天南筆一枝。渡江只怨別蛾眉。牢盆狎客操全算。海  
島矚人奉大師。何處復求龍象力。身輕要喚鯉魚騎。客心

馬齒徒增六九年。倦游棲息學參禪。聯吟風月原無價。契  
合苔岑常州苦不乏賢。一藝莫名身已老。三餘還讀夜遲眠  
。向平志願終須了。默坐蒲團證夙緣。

今雨暝舊雨。數罷鸞期又鳳期。

丹實瓊花海岸旁。胭脂隊裏鐵爲腸。過江子弟傾風采。小  
夢滯聲亂客腸。姊妹勸書塵世字。他生來作水仙王。青春

屏去奢華率本真。清心寡欲靜怡神。人情變幻羣爭利。世  
道紛更盡逐塵。久病求醫醫漸悟。移花對月月常新。拙荆  
今亦逢周甲。教子貽孫恪守貧。

# 海天奇遇

丹徒武幼如著

## 第二回

旗邸春深同心聯愛蒂  
強梁謀急越壁走英雄

話說采蘋狂呼一聲。大驚失色。與中連問怎麼。怎麼。采蘋緊挾住與中。定神片刻。方纔用手指着跳板的盡頭。馬路旁邊。停着的一部汽車。戰兢兢的說道。那車裏坐着兩人。車外又立着二人。這四人中有一個。我認得是冷面軍師店中的盜黨。因為我從鵬山出發到香港。都是住在冷面軍師店中。曾經見過此人。現在這四人。恐怕於我們不利。與中聽說。舉目一看。碼頭上。有兩三個巡警。恰好在。那裏檢查行旅。與中連忙上前。意欲請巡警保護。可是再一看。那汽車上的人。看見與中去和巡警談話。車下的人。便一躍上車。車門一闔。那部汽車。鳴的一聲。便開向



前去。轉瞬無踪。與中見盜黨已去。便改口問警察三益棧在何處。巡警指點。就在對面。與中謝過巡警。攜了采蘋。走入棧房。自有棧內人招呼。在二層樓開了房間

。興中覺得一個房間不妥。意欲關照茶房。再開一間。采蘋道。房間還怕沒有嗎。停歇再開不妨。茶役送到行李。興中和采蘋。盥洗之後。對坐進餐。興中無意之中。伸手袋中。觸着采蘋在舞場裏贈送的嵌像戒指。便從袋中。取出觀玩。一面用眼偷看采蘋。却見她粉臉低垂。嬌羞不勝。興中便將戒指遞給采蘋道。這是女士無意中套在地球上的戒指。被我拾着。現在理當奉還。采蘋並不接過。低着頭說道。我們雖然萍水相逢。却已同經患難。先生如不嫌棄。便留着作為將來紀念罷。興中聽說。便將那戒指套在自己手上。一面暗想這女郎豔色天生。亦且聰慧多情。雖然失身盜魁。出於壓迫。非其所願。不能歸罪於她。可惜自己就要南行。不然能夠得這樣素心人做朋友。却也是人生幸福。此刻雖坐對名花。轉瞬間便要天南地北。相見無期。想到這裏。不由有些黯然不樂。采蘋道。先生允許送我回廣州。我是很感謝的。但是我回了廣州。將來黑髯龍仍要尋來。我很想到了廣州。告知老母之後。同先生一同南遊。先生救人救澈。可不可以攜帶攜帶。興中道。我是非常的歡迎。可是……可是……采蘋道。我在俗界裏。薄有微名。薪資甚豐。頗有一點積蓄。我可以將不動產交與

老母。仍住廣州。我自己却將細軟。攜帶南行。經濟方面。可以無慮。興中道。我倒並不是為這個緣故。我是教育界的人。到了南洋。人家看我攜着個美女同行。必然要問我們是甚麼關係。如說是兄妹。或是朋友。那決沒有帶着妹子和女朋友遠出萬里外就事的。徒然起人疑心。這於我們的名譽。很有妨礙。如說要……是……興中說到這裏。不覺面紅。有些說不下去。但又不能不說。便接着道。如說是夫妻關係。於名譽倒沒妨礙。但又並非事實。未免侮辱了女士。這怎麼可行。采蘋道。這樣。先生是不肯攜帶了。我沒有先生保護。將來必定再落在黑髯龍手中。可以預料而知的。那嗎。安平輪上。荷蒙先生援救出險的一番盛德。豈不是付諸東流。說着一種幽怨之色。現於眉宇。興中半晌不語。暗想這女郎天仙化人。令我一見鍾情。現在聽她口氣。似乎有意於我。但也沒有幾相處了兩日。便急於結合的。她的品性如何。尚未深知。她的來歷。和在鴨山的經過。都是由她自己說出。並未證實。雖然未必是虛言。但也不能確定。似乎應當考慮。不能這樣草草。想到這裏。便道。我並非推卸保護之責。不過實在不便同行。采蘋聽說。把頭一低。似乎無限的失望。淚珠奪眶而出。

嗚咽無言。興中看了。心中不忍。忙道。我剛纔不說過嗎。如要一同南行。除非女士承認。和我是是。但這未免侮辱女士。女士肯答應嗎。采蘋道。只怕先生不肯。我有甚麼不能答應呢。我也知道殘花敗柳。難事英雄。可是我從前領袖歌場。頗也高自位置。幾多慘綠王孫。墜鞭公子。未嘗加以一顧。自從見欺匪人。腐心蝕骨。乃蒙先生高義。出之水火。拔登衽席。感激之心。銘諸肺腑。倘不以野草閒花見棄。敢辭添香捧硯之勞。興中聽說。不覺心中大動。立起身來。一把握住采蘋纖手。采蘋便也低頭立起。微抬妙目。偷看興中。興中也正偷看采蘋的臉色。這時四目相視。情波萬聲。兩人都心房跳動。慾情難止。遂相互擁抱。接了一個甜蜜的長吻。沈醉於愛河之中。良久良久。忽聽得敲門之聲。方纔分開。却是茶役來收碗碟。等得茶役去後。采蘋去關房門。偶爾將頭伸出房外。兩面一看。不由大驚失色。砰的一聲。將門關上。再將鎖鎖起。然後對着興中。口中連呼不好。興中忙問何故。采蘋道。我看見門外夾道兩邊。都有冷面軍師的羽黨。立在那裏。我們性命休矣。興中忙撫着采蘋說道。臨難不驚。方纔可以設法出險。你決不要驚慌。采蘋道。你不知道冷面軍師

的惡毒。你自然不曉得危險的程度。興中道。甚麼冷臉的狗賊。我倒要和他較量較量。采蘋道。快不要如此。千金之子。坐不垂堂。我們何必同這般人計較高低。只要逃出險境。就是萬幸。將來有機會。再慢慢設法。為民除害。我想他現在還沒有知道我和你合成一路。也還不知道。安平輪羣盜失敗。是由我告密。我見了他。自然有辭遮掩。現在只要你能逃出這裏。去警署求救。能於五分鐘內。前來救我。我還可以出險。否則你可以叫警長多帶部下。去攻打冷面狗賊的機關。彩衣街和豐洋貨店也可以將我救出。並且可以擒捉冷面狗賊。興中道。冷面賊既然想害我。以報讎破盜黨劫船之仇。這時樓上下各處。諒來早有盜黨看守。所以尚未衝進房來動手。或者是佈置未週。或者是等甚麼人來。再行動手。我就逃出此房。也逃不出旅館。諒來他們都有手鎗。我赤手空拳。而且寡不敵衆。看來是凶多吉少。不過我也當拚命奮鬥。斷無束手待擒之理。說着。離開采蘋。環顧房中。如同被困的野獸一般。東張西望。采蘋也綳眉簇額。俯首尋思。興中暗想。如從左右窺房間出去。門外盜匪。必然看見。斷難逃過。只有從後房走出。或者還有萬一的希望。再一看後面房間。雖有一層

板壁際着。可是那板壁僅有一丈多高。上面並無間隔。只要下面用桌椅墊脚。不難跳過。可是跳過後房。後房的客人。不會喊叫麼。想着。便用目就着壁縫向後房張望。却見後房裏面。一架鐵床。蚊帳低垂。那蚊帳未曾將床遮滿。却看見那床上並頭臥着一男一女。似乎睡熟。床前椅上。放着男女的衣服。興中便將采蘋拖來同看。並問她這男女何以日間睡眠。采蘋看了道。這種女子。廣東人叫做自由女。好比上海的淘白一樣。接到客人。日間在客棧睡眠。是不希奇的。也有良家婦女。有了姘夫。晚間不便出來。日裏丈夫出去。便同姘夫在客棧幽會。也是有的。說到這裏。采蘋因看見後房床前。擺着的女衣。不由心中一動。便對興中望了一望。拖着興中的手。回到床前坐下。附着興中耳朵說道。何不如此如此。興中大喜說道。好雖是好。未免對不起你。采蘋道。暫時的委屈有甚麼要緊。說着。兩人便攜手上床。放下蚊帳。興中脫去自己身上西裝。又把采蘋外衣脫下。却自己穿上。然後把床上被單撕得一條條的。結成長繩。把采蘋手脚。細了起來放在床中。又將她口中塞了個布團。對采蘋低聲說道。你暫時委屈。我如能出險。十分鐘內便來救你。采蘋點頭答應。興中便

舉足立在床旁鐵欄杆上。身體向上一聳。雙手已經抓住和後房間隔的板壁的頂端。興中本來精於鐵槓的工夫。兩手一用力。身體向上一聳。已經坐上壁頂。兩足懸向後房。一轉身面對板壁。身體往下一落。早輕輕的落在後房之中。僅略微有些聲息。再一伸首。看那後房床上。睡着的男女。却是鼻息如雷。沈沈酣睡。興中大喜。輕輕的走到床前。把那床前椅上放着的男女衣服。捧到旁邊一看。內中却有女人的內衣短袴。和絲襪。興中不覺大喜。脫了身上所穿采蘋的長袍。便把那女人的內衣袴絲襪。一樣樣很快的穿着起來又走到床前。把那女人的花鞋。拿來穿上。恰好一脚。不像采蘋的皮鞋過小。不能穿着。一回頭却見壁上。掛着一件男子長衣。一件女人的粉紅色繡花的薄綢旗袍。最妙的是旗袍上還掛着一頂女式西洋草帽。這兩樣因為掛在床的一端。空檔的壁上。和采蘋在前看時。並未看見。此時見了。不覺大喜過望。連忙穿上旗袍。戴上草帽。那大小竟和自己身裁一樣。暗想。此真蒼天佑我。再一看洗臉架上。女人的化粧品。樣樣俱全，便走上前。忽忽的用手巾擦了臉。取過香粉。在臉上微微撲過。又取了胭脂。對着鏡輕勻兩頰。又將嘴唇點得鮮紅。鏡中一照。竟

是個美麗的時髦女子。與中本來生得秀美。而且從前在學校裏。表演新劇。常常粧扮女子。所以這時。亭亭玉立。息息香風。竟成了個美貌佳人。與中又順手取了桌上放着

的女子皮包。然後開了房門。嬈嬈的從門中走出。順手關了房門。然後輕步。慢慢的走出房

外夾道。直到樓梯旁邊。緩步下樓。却見樓梯左右。雖然有兩三個不三不四的人。立在那裏。可是他們只知道注意與

中所住的前房。現在與中從後房外夾道

走出。而且是個女子。所以並未注意。

因此與中竟能毫無阻礙的。走下樓梯。直到客堂之內。那客堂外便是大門。與

中便向大門走去。這時却聽得鳴的一聲。一部汽車。停在門外。車上走下一人

。搖搖擺擺旁若無人的。走進門來。但見那人一雙小眼。三角有光。兩撇鼠鬚。頭尖額狹。額高

頰瘦。冷氣逼人。驕容滿面。那人正是鵬山盜首部下。掌

着大權的冷面軍師賈有義。與中對他並不認識。然而覺得此人有些尷尬。遂和他擦肩而過。出門之後。立刻跳上黃



包車。指揮車夫。向南而去。冷面軍師見了與中。却早停止脚步。三角眼一睜。偏着頭對着與中。由頭至脚。全身

打量。與中改裝女子。雖然十分相像。在普通的人。不甚留心。斷然不能看出。可是冷面軍師。眼光何等銳利。他

見與中膀闊肩寬。不像女子的身段。而且胸前平坦。不像時髦女子的隆然高聳

。再加耳無環孔。頸有喉頭。走路雖然窈窕。終覺有些生硬。不甚自然。冷面

軍師一目了然。連忙回身。然而與中舉動迅捷。他覺得有人對他打量。出門後

。早已飛快的上車而去。冷面軍師無可奈何。快快的走到棧內樓上。那些盜黨

。早迎上前來。說我們等了好久。老板來了。我們好動手了。冷面翻起鼠鬚說

道。動手幹麼。人早跑了。你們的眼睛

。都是生在腦後的。盜黨齊道。我們守在這裏。並未離開。並沒有看見那斷出房一步。老板怎麼倒說他跑走了。難

道他會飛嗎。冷面道。他前房不出。後房不能走嗎。衆盜道。後房只出來一個女子。那裏出來過甚麼男人。(未完)

## 醫藥衛生類

【上海市工部局免費注射霍亂預防針】公共租界工

部局，為預防霍亂，免費注射防疫針，自本年五月一日起，凡欲免費注射者，須直接向距離最近之衛生分處詢問，或直接向往來界內各處注射汽車隊之主任醫師接洽，各雇主欲為其所雇工人注射者，亦可向就近衛生分局商請辦理。

【上海市發現白喉症】據上週海港檢疫處報告，患

白喉者有三十人，死六人。公共租界工部局衛生處報告，患白喉者有十三人，死二人。法工部衛生處報告，患白喉者有四人，其次則為傷寒癩疹等症，患傷寒者共有二十人，死十二人，患癩疹者共有三十五人，死九人云。

【上海縣發現天花】縣屬吳涇塘灣北橋等處，頗多發現。患者全身現紅斑小點，寒熱交作，飲食均呆，傳染頗為迅速。滬郊農村衛生委員習得悉，已派醫生調查病況，設法防治矣。

【常熟發現疫症】第六區老吳市一帶，發現疫症，

死者已有三十餘人，鄉人稱為蝦蟆痧，患者初覺胸腹悶悶，時思嘔吐，五小時後，知覺漸失，即行斃命，死後頸項腫脹特甚，為此病之特徵。

【甘涼等縣瘟疫大作】甘省甘涼玉門安西民樂等縣，近日瘟疫大作，人民每日因瘟疫飢餓死者，每縣自九百人至千人不等，屍骸狼藉，鬼哭神號，共復人間世界。

【閩垣春疫流行】閩垣春疫盛行。半月中小兒死亡達六百以上，多因紅疹肺炎致死。

【江蘇海屬春疫流行】染病者全身紅腫，口吐白沫，不數時斃命，灌雲三日間死男女百餘。

【津省發現猩紅熱】傳染甚速。

【蕭山發現腦膜炎症】臨浦附近峙後孔地方，近日發現一種類似腦膜炎病症，勢甚猖獗，起時頭痛發熱，二日即告斃命，近一週間死亡者，已達三四十人，其中以小孩為多，縣立醫院業已派人前往調查，俾設法救治。

【明光發生痘疫】明光發生痘疹，傳染甚劇，患者均係十歲以下兒童，受病者，遍身紅點，體溫極高，數日間即可致命，死傷竟達百餘人。

【象山春瘟盛行】南鄉九沖村地方，合村居民共八十餘戶，多以漁農為業，本年入春以來，因氣候不正，瘟疫盛行，連續死亡四十餘人，多係二十歲以下之青年，其病初發寒熱，繼則頭痛耳聾，越一二日即行暴命，現該地附近各村住民，恐被傳染，紛紛遷避他鄉。

【魯省發現腦膜炎】衛生署派醫師數人，北上診視

### 體育類

【王士林創遠全國紀錄】北平體育專春運會，跳遠

王士林以六公尺九四破全國郝春德保持之紀錄，三級跳遠王亦以十四公尺零六，破司徒光保持之十三公尺九四華北紀錄。

【閩侯縣耆老統計】閩侯縣耆老統計，八十歲以上者一〇四〇人，九十歲以上者五十八人，百歲以上者二人，並擬最近舉行敬老會。

【河北省提倡體育】天津市府提倡健康，規定體育日，令衛生社會兩局擬辦法，訂定每年一日，為全市民競賽體育日，官方為獎掖計，給優勝者獎品。又冀教廳

組全省體育師資檢定委員會，推行全省體育，定雙十節在津舉行全省體育會。

【河南國術預選開始報告】參加世運國術之預選，河南國術館已定四月五日，在該館選拔，刻已開始報名，定四月四日截止。

【許承基直落三勝卡遜】我國出席本屆台維斯亞網球代表許承基，定於日內搭意郵維多利亞輪出國，中國網球會特於前日邀請許氏與卡遜在星加坡該會網球場作單打表演賽。結果六比三，六比三，六比一，許氏連勝三盤。

【上海網球會改組為康佛體育會】康佛路上海網球會，為滬上唯一完備之草地球場，本為全國體育協進會創建，前年因地主收回，由邱飛海繼續接辦，自邱君經營合同滿後，亦無人樂予接辦，嗣經全國體育協進會以及哈同路中國體育會商之結果，為維護滬上草地場，及為愛好網球者便起見，特由雙方出資合辦，以利網球運動進展，改名康佛體育會 (Gans Athletic Club) 有志入會者，希向靜安寺路五八三號華東公司黎寶駿君接洽可也。

## 醫藥衛生類

牟鴻彝醫師答

### 特別啓事

本社爲謀讀者利益起見，凡本埠人士來社詢問醫藥之事項，尙有疑問者，可於每日午後二時至五時攜本雜誌一份至本社醫藥顧問答復者牟鴻彝醫師診所（霞飛路嵩山路西首）當可得滿意之答復，概不取費。

問

(一)鄙人在少年時，染慢性淋病，右辜丸縮小，微痛，據說此症能絕子嗣，請問有無治療希望？

(二)辜丸發炎後，注射辜丸賀爾蒙或維他賜保命能否恢復生殖原素？或有何法可救？(三)小便發現渾濁與黃綠色，據醫謂神經衰弱所致，是否爲神經衰弱，請指示如何調治？(四)鄙人性喜足球運動，對於淋病有妨礙否？(五)鄙人憂淋病難治，又慮波染內子而乏嗣。(六)內子若爲鄙人所傳染，請問注射與洗滌及內服藥藥方何處出售價值如何？(七)如 Antigonococqe VaccinOlin 及貴刊四卷一期國產新藥彙編所載 Chromersal Amp

兩藥之效力孰優？何處出售，價值若干，貴社代辦部可否爲讀者義務購配藥品 廣西十一號廚林

答

(一)慢性淋病雖治療困難，但絕非不能治愈之疾病，不過患者須有決心，醫師有學識與經驗，方能達到目的。(二)辜丸炎即因淋毒而起，須從速注射淋菌苗苗及鈣劑，至於辜丸賀爾蒙及維他賜保命與之無關。(三)慢性淋病確能致神經衰弱，但尿道之症狀非由神經衰弱發現，即爲尿道淋病之症狀。(四)凡淋病患者，無論急性慢性均不可激烈運動，因能使炎症增劇而發併發症也。君現患之辜丸炎恐亦因患淋病後不求攝生，而爲激烈運動所惹起。(五)既已罹病憂愁亦無補益，徒傷精神而已，仍當設法根治爲要。(六)婦人淋病之治療，須視患病之部位及程度而異，請參看拙著『淋病之正確療法』，(本月內由康健書局出版定價三角五分)，(七) Antigonococqe Vaccin Olin 即淋菌之苗對於辜丸炎有效， Chromersal Amp 爲阿克利定色劑，亦可用，但根治法，亦非僅靠藥物，必須請醫師施行局部療法，至於市上大事宣傳之『藥物』對於病菌雖有完全殺滅之功能，鄙人十四歲時即患遺精，身體日弱，記憶力減退，閱貴刊有備電療器具，並注射藥針在三星期內

問

閱貴刊有備電療器具，並注射藥針在三星期內

可以保愈，不知其需費用若干？ 嘉定徐亞夫君

答 遺精為神經衰弱症之病狀，青年多由手淫而起，現在發現記憶減退即因遺精過甚，蛋白質消耗而腦力衰弱之故，故須根治神經衰弱症即可全愈，至於醫藥費用一層，閣下係敝刊讀者，當只收藥本，完全為服務性質，請勿過慮。

問 鄙人年十九歲體弱，發育不全，生殖器短小，時患遺精，陰莖中常粘附有淡黃色精塊，宜服何藥治療，可使發育完全？ 讀者白進旗君

答 以後不可再閱淫猥之讀物，努力學業，勤於運動，即可減少遺精，並宜行冷水摩擦陰部。所述陰莖中常粘附有淡黃色之精塊，大概係龜頭之分泌物，常用肥皂洗滌，如有包皮過長，即將其割除，即可不易於藏穢，且可使生殖器發育，

問 內人身患白帶，現已妊娠，不知影響於胎兒健康否？請指示良藥治療。 定戶代字三〇五九二

答 白帶之原因甚多，然泰半由淋病而來，其他各種生殖器病或異常，各種體質異常，貧血病，萎黃病，各種結核均能發生，對於胎兒無大妨礙，但

欲治愈，非經醫師檢出原因後，則無從介紹藥品

問 (一)女性年六十，去年陰門尿道口上突生一蠶豆大光滑之圓泡，現則較前增大一倍，觸之微痛。不知是否為瘤？(二)係何種瘤？(三)有效之診法為何，如開刀時有無危險？ 南京萬邦敬君

答 (一)大多係瘤。(二)恐為癌腫。(三)如係癌腫，則不宜割除，只有用鐳錠照射。

問 (一)鄙人年十七歲，自幼犯手淫，遂引起失眠，心悸等症，記憶力薄弱，生殖器短小，不知於生命有危險否？(二)服何藥最生效力？請示知價值若干及製造與經售者？(三)貴刊有遺精攝生法，但對於冷水摩擦冷水浴，尚未做到，因平素慣用熱水，一時不易改行，不知有何方法能養成冷水摩擦冷水浴之習慣否？(四)患病血症，是否因遺精而起？需同時進藥否？請示最有效之補血品？(五)生殖器短小，對於投考學校檢查體格發生關係否？身體瘦弱，肌肉不發達，與遺精有關否？臉上常生小瘤(大小如白粒米尖端白色)是否有關遺精？貧血？還是皮膚病？ 讀者沈恆君

答 (一)對於生命雖無大關係，然對於精神及學業頗

有妨礙。(二)非服藥所能根治，治療須請醫師施行，(三)初行冷水摩擦，可摩擦一小部，漸次乃擴大其部分。(四)有關，可服用或注射肝精(如利凡命)，鐵，糖漿，亞細亞丸等。(五)有關，面部發生之小瘡，稱曰面疱，為一種青年常生皮膚病，其治療法請參看本誌答復以前之問者。

問

(一)家嚴現年六十四歲，每便尿時，即見血條與血塊，不痛，經西醫治愈，現在便尿又見白沙或白皮，請問尿中血條血塊因何而成，現又轉見白沙是何病象？(二)應用何藥治療？(三)入醫院醫治是否須用手術？ 定戶王效武君

答

(一)恐係尿結石，因化學變化而起，出血因刺破粘膜之故。(二)因結石之類不一，故服用藥品亦不同，須請醫師診後，乃可決定。(三)此時尚無須用手術。只須注重攝生及內科治療法足矣。

問

(一)腿酸是否即為腳氣病？(膝健反射甚靈)(二)其他疾病是否亦有此現象？(三)家父五六年前曾患癱瘓質斯，是否於此有關係？(四)癱瘓質斯之

症狀若何？

讀者。G. J. O.

答 (一)腳氣之膝健反應大概消失，故非腳氣。(二)恐係癱瘓質斯，(三)有關。(四)即肌肉或關節節現酸痛。

問

鄙人患吐血數年不愈。請示治法。香港鄧銳發君吐血分二種：一由胃內來者，一由肺內來者，前者係嘔出，後者係咯出，且血內混有氣泡，由肺內來者，大多由結核所致，其他亦由外傷寄生蟲等來者。來函未述症狀，故難確答。

問

(一)吐血與遺精，何法可以斷根。(二)每次所吐之血，不咳，究係何症？(三)每夜睡醒後，不能再睡，或通夜不睡，有何法可治？(四)每次吐血是覺喉炭氣而起，今喉濁氣即見頭暈作悶，是何原故？(五)右乳下作痛，痰中帶血，能全愈否？(六)前數年所產之兒女有遺傳否？現時與家人同桌食飯有傳染否？(七)運動與冷水浴現可行否？(八)何以遺血不遺精，有危險否？色慾已戒數年，現可性交否？

答

(一)前述之吐血症狀，或係肺結核之症狀，治法

香港鄧銳發君

須根本治療結核，乃可全愈。遺精為神經衰弱之症狀，再須根本治療原因，可注射賜保命。(二)肺結核之吐血以有咳嗽為多，但不咳嗽而吐血者亦有之。(三)失眠與貧血、吐血過多及神經衰弱

均有關係，可服用或注射肝精及賜保命。(四)因肺內之血液含有多量之炭酸，吸入濁氣即現頭暈，故以後須住於空氣新鮮之地方。(五)如治療適當，可望痊愈。(六)結核不能遺傳，同住確能傳染，最好對於飲食起居與家人分離為妥。(七)不宜激烈運動，只可緩和散步，冷水浴宜謹慎行之。(八)曾經一次遺血，恐係尿道血管暫時破裂，現已全愈，無關重要。性交仍以禁忌為佳。

問

(一)陰莖短小，包皮覆住龜頭，致易藏積穢物。  
(二)時患夢遺。(三)常疑目細看時，目前有多串之小星分離無定。(四)咳嗽症曾服中藥治愈，刻吐白痰不濃。(五)精神衰弱，記憶力減退。(六)敵友夜間常生幻夢，發囁語，上下齒互交作嚙，上課打盹，記憶力薄弱。玉林定戶一八九〇八  
答 (一)係包皮過長，須就醫割除，(二)將包皮割後

問

，可減少遺精。(三)將遺精治愈即可消失。(四)可服用康福多或補力多及魚肝油等。(五)可注射賜保命及砒素劑。(六)係神經衰弱可照前法治療。

答

(一)做鄉嬰兒初生二三日，為安全計，必請郎中以鐵鉞鉞之，謂為「西風病」，有時用鉗鉗出白色肉粒子，謂之「西風子」，請問是何病原？  
(二)俗云所謂「西風病」，乃剪臍帶時之破傷風症。如無力聘請產科接生，剪臍帶應如何消毒？  
(三)胃灼熱與胃氣有何分別？(四)妊婦身體素弱，欲增強其元氣應服何種補藥？(五)太極拳書內有左與右等字發見錯誤，請發表 龍游陳永祥君  
(一)貴處風俗，初生兒必請舊醫以鐵鉞鉞治，冀保安全，實為不良之風俗，蓋以新醫接產之初生兒，未用鐵鉞治，亦未見有何變化也。(二)所謂西風病不知何病，如係剪臍帶時或感染之破傷風，除用破傷風血清治療外，決非其他方法所能治愈。如欲預防臍帶傳染病菌而求消毒，須將剪刀用酒精拭過，剪後之臍帶創面可用追馬多耳 Denna

答

3. 粉撒布，再包繃帶。(東臍帶之綫亦須用酒精浸過消毒)(三)此係舊醫名稱，在近時醫學上尙難以相當之名稱，因中醫之病名，多僅據一病症之症狀言之也。(四)可服用新亞鈣劑及羅氏大補藥(Tonir-Roh)。(五)六月份雜誌中可發表。

問 (一) 敵人患蛀牙，經牙醫拔後鑲以磁牙，現牙齦隱隱作痛，何藥能治？(二) 產後三四日乳水不足，有挽回方法否？ 三七一四定戶蔡君

答 (一) 拔牙後未將神經完全除去之故，仍請牙醫治療爲妥。(二) 乳汁不足，須注意母體之營養，仍使小兒吸乳，不可因此廢止，或可使分泌增加。鄙人體健，惟性交早洩乞示療法？ 遼京沈詩君

問 早洩多爲神經衰弱之症狀，可每日行冷水摩擦，注射 Spermin 最好請醫師診察有無其他疾病，(如慢性淋病等)如欲更須根治其原因。

問 (一) 鄙人十九歲結婚，每三日房事一次，遂患早洩，遺精，兩腿終夜不熱，韋廉士紅色補丸可服否？(二) 幼年有遺尿症，如飲水兩碗半點鐘內可小解五次，小解時時打寒戰，服丸賀爾蒙維他賜

保命補丸可服否？ 湖北均縣定戶四二〇九八

答 (一) 結婚過早，房事過多而成神經衰弱之故，須節制房事，行適當運動，注射賜保命等爲有效。

(二) 爲身體衰弱，非腎萎縮，治法與前相同。

問 敵人十四歲時患天花，愈後受風，身體時患麻木，皮膚微腫，於健康方面有妨礙否？有何藥可以醫治？ 諸賢袁超君

答 與健康無重大關係，須注意暢通大便，勤於運動，將來或可自然全愈，如能試用電氣治療更佳。

問 (一) 腿上發生白斑，漸漸蔓延至生殖器，何以治療？(二) 牙齒常刷而發現黃色，有無藥品使其潔白？ 易縣農校張鴻猷君

答 (一) 由後天性色素缺乏而起，有漸次擴大者，有達到一定範圍停止者，原因至今尙不明瞭，似由神經中樞障礙而起，用X光線，太陽燈照射，有時能得良效。(二) 牙齒發黃色，如無污穢無須治療，雖有用稀鹽酸水洗滌者，但能損害牙齒。

問 內子常以葶薺搗爛和開水飲之，忽患白帶下，此物是否使子宮受冷，抑有其他副作用？(一) 據申

報醫藥專刊所載，白帶之新療法(Gilchrist氏之吹入

療法，又Lofvich氏則用白帶治療劑(Daverson係用

錠劑插入法，未知效驗如何，何處出售？(三)晚

間就寢時全身發癢，是痛癢症？抑是疥癬？(四)

牙常痛，有何法治愈？(五)十七歲下領即生鬚，

是否為早衰症？(六)身弱貧血，服維他賜保命及

力弗肝，有效否？(七)貴醫師所編之紫外線月刊

，請示出售之地址。(八)請介紹關於精神科學的

書籍刊物。

汕頭三二五〇五定戶

答 (一)食荸薺與發生白帶下，毫無關係。(二)所

述，帶Gehon氏療法，不知何藥，最好請醫師

診察後用藥為妥，因白帶為一種症狀，其原因甚

多，非為一種單純之疾病。(三)如未發生小瘡，

即為皮膚癢癢症，可注射葡萄糖鈣及癢苦樂(S-

Kulonen，並通暢大便，忌食刺激性食物。(四)

除清潔牙齒外，須請牙醫師診治。(五)與遺傳有

關，為多毛症，非老衰之現象。(六)除服用或注

射臟製劑外，又當注意運動。(七)紫外線月刊為

說明紫外線之功用，專為贈送備有太陽燈之醫師

參看，恐普通人不感興趣。(八)可購商務書館出

版之精神病學(趙翰恩著)

(一)處女亦有患白帶症否？(二)患白帶者生理上

與外表見何病象？(三)白帶與月經與肺病有何關

係？(四)白帶之治療如何？代字一八二七三

答 (一)白帶下處女亦能發生，其原因有由體質異常

，貧血萎黃病等內科疾患來者，有由手淫來者，

有由洗滌陰部而感染毒者，亦有由子宮或陰道之

其他疾病而來者。如由內科疾病來者，除現其原

因之症狀外，又現帶下，由生殖器官病者，多無如

何症狀發現。(二)與月經無甚關係，與肺結核有

關，因各種結核均能發見白帶也。(四)須隨原因

而異，不僅須行局部治療，又須行全身療法，尤

以由體質異常結核等全身病來者，須改良體質，

增進營養，服用鐵劑砒素劑，各種內分泌臟器製

劑，又須多見日光，呼吸新鮮空氣。

問 (一)家母年五旬，體素健，因操勞刺激過甚，致

生氣痛，痛苦萬分，行坐不安，延中西醫醫治未

能全愈，市上所售之成藥可服否？(二)應如何休

養？(三)武漢如有可靠之醫生，請介紹。(四)市

上所售之各色補丸以何者為佳？漢口讀者陳鐸君

答 (一)多係子宮疾病(恐係癌腫)，市上之鎮痛藥甚

多，但不宜濫用，(二)當避免一切刺激憂慮，多

食滋養食物。(三)可試用X光線照射有無腫瘤。

(四)可服用Folic Acid

# 商務印書館發行

## 星期標準書



### ▼ 出版原則

- 一、本館爲增進人生效能，使人生達到最完滿之發展，特印行星期標準書。
- 二、星期標準書之內容，以左列範圍爲限：
  - 甲、關於了解人生及自然界之基本知識者，如人類進化之大概，中外社會之演進，經濟學原理，生物學原理，物理學原理，化學原理等。
  - 乙、關於人生實用知識者，如工業，農業，商業，醫藥衛生等之應用知識。
  - 丙、關於人生修養者，如文學作品，哲學，藝術等。
  - 丁、關於現代問題者，如政治問題，社會問題，經濟問題，國際問題等。
- 戊、關於業餘技能者，如體育，園藝，及其他相關之技術。
- 己、關於修學效能者，如語文效能之增進，圖書之管理及利用等。
- 三、星期標準書之文筆須通達及簡明；如屬專門著作，敘述須用非專門的文辭，使無專門訓練之準備者，亦能了解。
- 四、星期標準書之定價，每種須在三元以下；字數須在二十萬以下。
- 五、星期標準書經本館編審部選定後，再送館外專家審查，開示意見，如認爲適合標準，方可加入。

書	之	行	發	近	最
第三	第九	第八	第七	第六	第五
初	廿一	廿一	廿一	廿一	廿一
民	化學	發展	心理	食	怎樣
社	與	心理	學	問	做
會	近代	學	概	題	父
	生活	論	論	母	母
呂叔湘先生	朱任宏先生	謝元勳先生	孫奕冰先生	陶希聖先生	劉王立明先生
選定	選定	選定	選定	選定	選定
半價	半價	半價	半價	半價	半價
七角五分	一元二角	一元五角	七角	四角	二角二分
六日	四日	七日	五日	三日	四日
止	止	止	止	止	止

# 本社職員表

副社長	陳振民
醫藥編輯主任	宋國寶
衛生編輯主任	牟鴻軒
體育編輯主任	陳稼軒
文藝編輯主任	吳力生
美術編輯主任	萬穎
出版部主任	金振芳
交際部主任	劉道芳

## 本社稿投簡章

- 一、本誌各欄如蒙海內外人士賜鴻文。無論創作。或譯述。凡與醫藥衛生醫育等問題有關。或介紹學說。以及有價值之記載。均所歡迎。請將白話文。言不拘。
- 二、稿件篇幅以自四千字至一萬字左右為限。望繕寫清楚。並加標點符號。
- 三、投寄譯稿。並請附寄原本。如原文不便附寄。請將原文題目。悉者姓名及出版日期與地點註明。
- 四、投寄之稿。概不退還。原稿如欲檢退者。請投稿時聲明。並需附足寄還郵票。如能附繕成詳明地址封皮尤佳。
- 五、稿未請註明姓名地址。以便通信。揭載時署名。得由稿投人自定。
- 六、稿件本誌有酌量增刪權。如不願增刪者。請先附帶聲明。
- 七、登載稿件。已在他處發表者。概不致酬。
- 八、錄用之稿。除者預先聲明索酬數目外。概由本誌酌量致酬。事先并不徵求著者之同意。其酬報如下：
  - 甲、每篇酬現金五元至二十元。
  - 乙、酌贈本誌。
  - 丙、特別稿件。酬實從豐。
- 九、投寄之稿。經本誌揭載後。版權即為本社所有。投稿人預先聲明保留版權者。除本社於將來發行彙刊時得加入外。其著作權歸投稿人所有。
- 十、本報徵求各地有醫藥衛生體育等照片名貴攝影。假印後亦可奉還。酬金每件五角至二元。或同價值之本誌。
- 十一、投稿請寄上海飛龍路四四四號本社編輯部收是幸。

本社編輯部啓

## 版權所有 不許轉載

中華民國二十五年五月十五日出版

總編輯主任 褚民誼  
 編輯處 康健雜誌社  
 發行所 康健雜誌社  
 總經售處 康健雜誌社  
 南洋總辦事處 康健雜誌社

上海法租界飛龍路四四四號  
 電話八〇一四九  
 上海福州路三八四號  
 電話八〇一四九  
 廣東省城義興街九十二號  
 92, Church Street, Panama.  
 上海七浦路第廿二號  
 電話四二〇二七

## 健康雜誌廣告價目表

訂改日五十月十年三十二國民

地 位	面 數	價 目
底 封 面	半全	八十五元
封 面 內 面	半全	四十五元
底 面 內 面	半全	三十五元
封面及底面	半全	四十四元
內面之對面	半全	三十四元
圖畫對目次	半全	三十八元
普通隨文排字	全	二十五元
前後隨文排字	全	八元

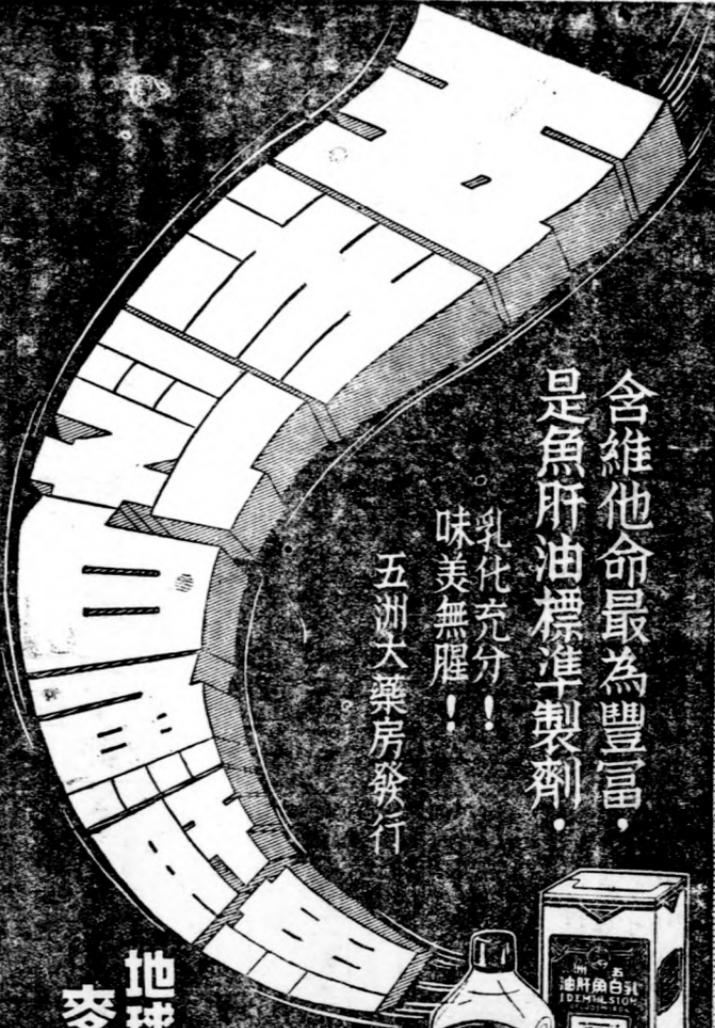
定價

每月一冊 每逢十五日出版

每冊一角五分 全年十元

二冊大洋一元五角

國內郵費在內  
 國外郵費在內  
 香港及澳門加五角



含維他命最為豐富，  
是魚肝油標準製劑。

乳化充分！  
味美無腥！

五洲大藥房發行

地球牌  
麥精魚肝油

香甜適口  
人人宜服

