



極  
言  
精  
粹

承 崇  
書 力  
部 份  
蒙 附  
寄 費  
元 一 角  
分 原 璧 奉 還 於 內

吳興王表題

## 格言精粹原序

慨自世道日非。人心不古。奸詐百出。風俗澆漓。雖昔賢著有勸世諸書。於崇尚道德。福善禍淫之理。不惜諄諄告誡。詳述靡遺。其如已爲一輩社會人士。目爲陳腐。不屑閱看。或曰中國之弱。在無人才。按諸事實。中國何嘗無才。特誤用其才於自私自利。如爭高位。奪地盤。沽名釣譽。營私害衆。巧取豪奪。上下相蒙等等。此中國之所以日弱也。夫戾氣所召。必致災殃。積善之家。必有餘慶。試觀巧取豪奪者。轉瞬卽爲他人。巧取豪奪者矣。且浮生若夢。人壽幾何。曾有幾人。能收良好結果耶。以是益見人心愈險惡。報應亦愈迅速。因果之說。又難廢而不言。特是近世潮流。異說蠱起。凡昔賢所著勸世諸書。收効已鮮。甚或束之高閣。飽之蠹魚。乃者退思。社有鑒於斯。爰將先哲格言。選其精粹。而又切中時弊者。都二百則。用鑲皮糖磁製就字牌。釘諸電桿。言簡意賅。詞明法備。平旦鐘聲。喚世人之迷夢。作當頭之棒喝。與前賢勸世各書。旣並行而不悖。卽於現時平民。知識通俗教育。均不無扶掖之功。茲又鼓其餘勇。集刊成書。廣爲傳播。如日月之照。雨露之潤。無遠弗屆。厥功之大。詎有涯涘歟。因樂綴數語。以弁簡端。並誌忻慕也。

民國十五年十月

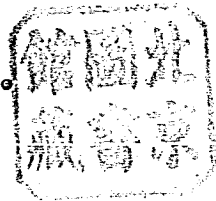
靜虛主人序於海上

# 格言精粹

- (一) 愛身先愛家。愛家先愛國。
- (二) 愛國宜循正軌。勝利端賴恒心。
- (三) 萬惡淫爲首。百善孝爲先。
- (四) 求福求壽求貴。最好孝親。
- (五) 善爲至寶。一生受用不盡。
- (六) 惜字惜穀戒殺。定必福壽綿長。
- (七) 大富由祖宗積善。小富由自己勤儉。
- (八) 青年能節慾。不致老來苦。
- (九) 淫書淫畫淫戲。作者定有報應。
- (十) 居家戒爭訟。好訟則終凶。
- (十一) 居身務期質樸。教子要有義方。

格言精粹

臥薪嘗膽。國恥莫忘。  
協力倡用國貨。便是富強之基。  
淫人妻女。妻女亦被人淫。  
喪身喪財喪名。莫如淫惡。  
刻薄成家。理無久享。  
若要富貴壽考。須問自己做人。  
留錢與子孫。不如積德與子孫。  
兄弟相親愛。家和萬事興。  
淫書淫畫淫戲。看者敗家喪身。  
訟勝成讎結怨。訟敗蕩產傾家。  
規勸家庭婦女。處處忍耐謙和。



(十二) 丈夫貴立志。君子不憂貧。

(十三) 至樂莫如讀書。至要莫如教子。

(十四) 見識學問才能。三者不可缺一。

(十五) 倚勢欺人。勢盡而爲人欺。

(十六) 暗裏算人者。算的是自家兒孫。

(十七) 知足常樂。能忍自安。

(十八) 儉美德也。太過則爲慳吝。

(十九) 責己者。可以成己之德。

(二十) 以言語譏人。取禍之大端。

(二十一) 孝莫辭勞。轉眼便爲人父母。

(二十二) 淫書淫畫淫戲。害盡天下蒼生。

(二十三) 興學校。培人才。名留後世。

(二十四) 不教子以德。是養賊也。

積財萬貫。不如薄技隨身。

安詳恭敬。是教小兒第一法。

堅志苦心勞力。事無大小必成。

恃財侮人。財盡而爲人侮。

空中造謗者。造的是本身罪孽。

禍從口出。病從口入。

懈怠一生。卽爲自棄。

責人者。適以長己之惡。

以度量容人。集福之要術。

善休望報。回頭只看爾兒孫。

淫書淫畫淫戲。家長注意防閑。

新學宜研究。國粹應保存。

不教子以藝。是棄之也。

(二五)有才而性緩。方是大才。

(二六)導婦訓子盡孝。家庭自然興隆。

(二七)人有常業。必興其家。

(二八)貪利者害己。縱慾者戕生。

(二九)好奢華者。須防他日貧窮。

(三十)作惡想到報應。自然不敢。

(三一)見利讓三分。退步即是進步。

(三二)矜孤恤寡。敬老憐貧。

(三三)擇交求益。改過全身。

(三四)愛人者。人恆愛之。敬人者。人恆敬之。

(三五)作事要有德行。德行能生名譽。

(三六)心術不可得罪於天地。

(三七)烟傷腦。酒亂性。鴉片弱種戕生。

有智而氣和。斯爲大智。

賭博成癖。失業傾家。

忠厚居心。天必福之。

窮達有命。吉凶由人。

能勸儉者。可望將來富貴。

吃虧看在兒孫。却也無妨。

好事做幾件。散財乃能聚財。

勿以善小而不爲。勿以惡小而爲之。

己所不欲。勿施於人。

我惡人。人亦惡我。我慢人。人亦慢我。

自知其短。進德之基。

言行要留好樣與兒孫。

烟酒鴉片。有志者當戒。

- (三八)智者隨時而謀。愚者逆理而動。
- (三九)名譽二字。乃人之第二生命。
- (四十)貧不足羞。貧而無志可羞。
- (四一)富貴之日。須念貧賤之時。
- (四二)能改過。天地不怒。能安分。鬼神無權。
- (四三)能媚我者。必能害我。宜防之。
- (四四)貪小利。終有喫大虧。
- (四五)勢可爲惡而不爲。卽是善。
- (四六)爲人辨冤白謗。是第一天理。
- (四七)戒殺放生。必增壽算。
- (四八)勿彰人過失。勿揭人陰私。
- (四九)苦的還有苦的。良心要平。
- (五十)謙受益。驕必敗。惡受報。善必昌。
- 不諂富以全人格。不欺貧以存厚德。  
衛生乃祛病延年之要素。  
愚不可賤。愚而多慾可賤。  
處處肯吃虧忍耐。暗中有無限便宜。  
事到快意處。須轉言到快意時。須住。  
肯規我者。必肯助我。宜聽之。  
做惡人。畢竟無好報。  
力可行善而不行。卽是惡。  
一入公門裏。當權正好修。  
順理行將去。隨天發付來。  
阻人爲惡。是第一陰功。  
受得苦中苦。方爲人上人。  
日所爲。夜必思。有善樂。有過懼。

(五一) 悖入悖出。自作之愆。

(五二) 與君子以情。與小人以貌。

(五三) 心無私欲。自然會剛。

(五四) 富莫富於常知足。貴莫貴於不求人。

(五五) 能改過。卽是善人。無慈心。眞是惡漢。

(五六) 修己清心爲要。涉世慎言爲先。

(五七) 貴自勤中得。富從儉裏來。

(五八) 奢人持齋。不如察下人之暴殄。

(五九) 閒遊度日。爲最卑之人種。

(六十) 設工廠。興實業。利國利民利己。

(六一) 多興職業教育。遊民自少。

(六二) 愛國卽是愛家。救人卽是救己。

(六三) 能全孝友是實學。不知進退是愚人。

殺人人殺。相酬之道。

與平交以禮。與下人以恩。

心無邪曲。自然會正。

貧莫貧於無才能。賤莫賤於無氣骨。

今朝我逆親。他年子逆我。

節食去病。寡慾延年。

婦女勤儉守規。家道興隆可待。

悍婦禮拜。不如減奴婢之鞭箠。

勤儉二字。是成家的根基。

世雖雖難盡如人意。但求不愧我心。

廣設平民學校。人格自高。

提倡國貨。要有恆心。

一飯濟饑。皆好事。片言排解卽陰功。



- (六四) 要知親恩。祇看爾養兒女。  
(六五) 聽婦言。乖骨肉。豈是丈夫。  
(六六) 精神不運。則愚。血脈不運。則病。  
(六七) 用途不正。當是負債起點。  
(六八) 寡慾以養。情去。怒以養。性。  
(六九) 事事培元氣。其人必壽。  
(七十) 粗衣淡飯。儉以濟貧。  
(七一) 知足不辱。知止不恥。  
(七二) 醉時失言。醒來悔。少時不學。老來悲。  
(七三) 施而望報。施不誠。貴而忘賤。貴不久。  
(七四) 將欲論人長短。先思自己如何。  
(七五) 多積陰德。諸福自至。  
(七六) 面缺之詞。有識者未必悅心。

要求子順。必先爾孝。爹娘。  
重資財。薄父母。不成子。  
恩宜終身永佩。怨宜過念即忘。  
一日省一錢。千日成一千。  
節省婚嫁奢費。移作子女教育基金。  
念念存本心。子孫必昌。  
愛日惜陰。勤以補拙。  
世間第一好事。莫如救難濟貧。  
經一蹶者。即能長一智。  
良藥苦口。利於病。忠言逆耳。利於行。  
濟人不在大費。但以方便存心。  
善教子孫。後嗣必昌。  
背後之讖。受憾者常至刻骨。

- (七七)本無事而生事。徒然自擾。
- (七八)自己曉得有過。要改得快。
- (七九)怒宜實力消融。過要細心檢點。
- (八十)溺愛不教。是父母害子。
- (八一)悔已往之失。不如防將來之非。
- (八二)事不三思而行。就恐忙中有錯。
- (八三)在世落得爲君子。做人何苦學小人。
- (八四)人無學問。猶手中無錢。
- (八五)有正當職業。雖卑不恥。
- (八六)欲種福田。全憑心地。
- (八七)面許人私。大非厚道。
- (八八)有機心者。必有隱禍。
- (八九)作惡事。須防鬼神知。

強不知以爲知。此是大愚。

禍到休愁。要會救。福來休喜。要會受。

言忌多。才忌露。氣忌盛。心忌滿。

傲氣凌人。是取禍之道。

以責人之心責己。以恕己之心恕人。

氣能一忍。方知過後無憂。

功不可以虛成。名不可以僞立。

人無行業。是人間蛀蟲。

無正當職業。雖富可愧。

處事須留餘地。責善切戒盡言。

陰懷毒害。最壞良心。

有陰德者。必有顯報。

幹好事。莫怕旁人笑。

(九十) 以愛妻子之心事親。則盡孝。

(九一) 爲子孫作富貴計者。十敗其九。

(九二) 事雖小。不作不成。子雖敏。不教不明。

(九三) 勤爲無價之寶。慎是護身之符。

(九四) 晏眠早起。一日復得半日之功。

(九五) 圖未就之功。不如保已成之業。

(九六) 人怕不是福。人欺不是辱。

(九七) 損人利己。終成惡果。

(九八) 富貴家宜學寬。聰明人宜學厚。

(九九) 飽煖莫思淫。慾淫乃致死之由。

(一百) 願天常生好人。願人常行好事。

立身以力學爲先。力學以讀書爲本。

爲人善行方便者。子孫必昌。

盡心則無愧。平心則無偏。

天下無難事。只怕有心人。

早眠遲起。兩日始成一日之事。

見異思遷。終必一事無成。

謙虛退讓。是保身的要素。

害衆成家。決不久長。

臨事肯替別人想。是第一等學問。

饑寒莫起盜心。盜有殺身之禍。

諸惡莫作。衆善奉行。

# 附刊經驗良方

## ◎治肺癰驗方

兩則

青白果 即銀杏 連柄採下。不拘多少。浸入菜油中。愈陳愈妙。

患肺癰者。取此項油浸白果一枚。和硃砂少許。搗之極爛。用溫開水吞服。服後如不見效。可再進一枚。三服必愈。按近日吾鄉有人患肺癰甚危。醫生云已不可治。適里有製就此藥者。贈與服之。一粒而病減。服三粒而病竟愈。

## 又方

陳年醃芥菜油。可向大寺院中醃芥菜。滿有陳至數百年者。每晨取半杯。用豆腐漿沖服。服

後胸中一塊塞上。塞下塞至數次。吐出惡膿。數日後膿盡自愈。

凡患此症者。終身戒食鴨蛋白鯊甲魚石首魚紅蘿蔔。食之復發難治。

## ◎治哮喘良方

三方

夏日取白鳳仙花連根帶葉。熬出膿汁。乘熱蘸汁。在背心上用力擦洗。冷則隨換。以擦至極熱為度。再用白芥子 三兩 白芷 輕粉 各 三錢。共研為末。蜂蜜調勻作餅。火上烘熱。貼背心第三骨節。貼過熱痛難受。正是拔動病根。務必極力忍耐。切勿輕易揭去。冷則將藥餅揭下。烘熱再貼。一餅可貼二三日。無論病愈未愈。多備藥餅換貼。不可間斷。輕則貼一二日。重則貼三四日。或五六日。永

附刊經驗良方

附刊經驗良方

一〇

不再發。無論寒熱虛實。哮喘酒哮。吼皆治。神效無比。藥味不可加減。並治痰氣結胸及痰喘欬嗽。  
又方 麥芽糖卽 飴糖 入高粱酒內浸化。斤 冬至日起。每日隨量飲之。不可間斷。亦不可取醉。

盡九乃止。痊後每年九九飲之。匪特不發。疔毒。且能益人。不能飲酒者。可用大。麻油半斤。入麥芽糖半斤。置飯鍋上燉融。挑三四錢開水沖服。早晚三數次。甚有效。久服亦能斷根。

又方 夏秋間清晨。向池中荷葉上收取露水。和飴糖。卽 麥糖 常食。亦可斷根。

湯泡火傷急救方 兩則

凡湯泡火傷。無論輕重。急用蜂蜜調熱水飲之。（傷重者灌之）以免火毒攻心。如一時不及。購蜂蜜。卽用白糖和熱水飲之。一而用真麻油。徧塗傷處。再用糯米淘水去米取汁。加真麻油一茶杯。多加更妙。用筷子順攪一二千下。切莫少攪 可以挑起成絲。卽以舊筆蘸油。搽上。立刻止痛。愈後並無疤痕。神效無比。

又方 先以真桐油敷之。敷後上食鹽少許。再用生大黃研細末。搽上。立刻清涼止痛。愈後亦無疤痕。至神。

至驗。

◎治凍瘡簡易良方 三則

(一) 六月中取西瓜皮頻擦手足生熱後止。冬季即不生凍瘡。如隔年生過凍瘡者。即用西瓜皮在原生凍瘡處頻擦之。即不復發。

(二) 凡易患凍瘡者。可於伏日用隔歲之冬瓜皮及辣椒燒湯。洗舊日患處。是多即不復發。

(三) 用皂莢寸許。放入火爐或脚爐中燒之。爛薰患處。未潰者。日薰三數次即愈。已潰爛者。日日薰之。多薰數次。無不痊愈。此方屢試屢驗。惟皂莢置火爐中焚之。氣散而易盡。不如置手爐或脚爐中徐徐焚之。則薰時氣聚而可耐久。收效較速。

以上三方均極靈驗。而西瓜皮擦手足之預防法尤為便當。

### 治癩狗咬傷毒發欲死救急神効方三則

此方載增廣驗方新編第十四卷末篇蛇犬咬傷補遺中。為有清光緒中葉合肥張紹棠先生重印驗方新編時增入者。據張君所著重梓凡例。則原方似係邵陽魏伯孺大令所傳。以稿到時書已印就。故補輯於後云。

每年驚蟄後。桃花正開。蟲蛇出洞。霜降後。梅花正開。蟲蛇入洞。其出也必呼氣。其入也必吸氣。吐納之毒氣。常留於洞口。犬性喜嗅。適或觸其毒。從口鼻吸入。遂病癩。名狗犬。春夏曰條花癩。秋冬曰梅花癩。犬性義而善守。癩則不識人。不守家。頸硬頭低。耳落尾蟬。直向前行。不能返身。顛後。闖入人家。不拘生熟。遇人見犬。無

不亂咬。奸犬被咬。卽觸毒而瀕。若人不善避。或被咬。或啣衣。卽觸毒氣。設自昧不覺。未經早治。或治之又未中肯。急則七日發作。緩則七日至百日。定當發作。卒病心腹絞痛。如刀割裂。神識不清。痛劇。中心無賴。自抓其胸膈。嚼其舌。齧其指。咬其膚肉。甚至嚼衣服磁瓦。不過三時卽死。(平按毒發後亦有越一日或二日死者)慘狀難言。欲辨病症是否。須以葵扇(江蘇人呼爲芭蕉扇)向病人重扇。見風身縮戰慄。畏甚。又急鳴鑼。聞聲卽驚。傷不安。確是中瀕犬毒無疑。卽驗犬是否病瀕。亦以葵扇風試。見風卽戰慄。又以鑼聲試。聞聲卽亂竄。確是癩犬無疑。當其觸毒。尙未發作。一聞鑼聲。其瀕卽激發矣。人與犬皆然。僕(傳方者自稱)曾見數人患此。在旁觀者皆不忍入目。束手無策。徧考方書。並無起死回生良方。聞有先用坭渣及草藥。攻打追逐惡血。從溺撒出。痛割難禁。雖不卽死。亦於死中求活。似此非良法也。道光二十六年冬。僕在湘潭。經過沙灣。目擊一米船。有幫夥卒病。心腹絞痛。心無依賴。亂抓亂咬。百藥罔效。醫亦不識。我何疾。萬分危急。會鄰船醴陵人以葵扇向病人一扇。大呼曰。殆哉。此中瀕犬毒發作。死證也。能謝六千錢。他有祕方。立可治愈。船主哀告。謂幫夥者身工無多。允謝四千。幫人咸苦勸。謂救人急難。是大善行。體人以不遂所索。竟袖手不救。由是衆怒。甚僉惡其心。忍執體人。縛其手足。置病者側。體人畏抓咬及身。甚自悔。願治不索。謝請解縛。毋與病者臥。衆不允。謂此忍人也。得縛解定。食言。必傳出眞方。能包不死乃可。體人亦無如衆何。始報用大劑人參拔毒散。加生地榆一兩。紫竹根一大握。濃煎。如病人牙關已緊閉。須用錘擊去門牙。急灌之一劑。盡而神識清醒。兩劑盡。其病若失。此僕親目所擊經驗者。據體人云。凡瀕犬來家。或遇諸途。不及趨避。或被咬。

或啣衣。感觸毒氣。自覺有恙。畏扇風。畏鑼聲。或在七日進藥一劑。至二七日嚼黃豆試驗。有無留毒。如嚼豆時口中作生氣。令心噁欲嘔。是毒已盡除。不必再服。若嚼豆時口中不作生。氣如食熟豆。不令心噁欲嘔。急再進一劑。至三七日。仍用黃豆照前嚼試。服之三劑。留毒必盡。永保無患。即好犬被咬。於未發癩之先。亦出此方。再加烏藥一兩。濃煎。拌飯與食。斷不致癩。僕返後。照此方施治。應手取效。即孕婦都可服。愈。不惟保其無虞。且無他患。屢奏神效。方之靈驗。不可思議。每有途遠奔赴寒舍求方。迫得方。購藥還家。遲遲莫及。病者已斃。僕聞之。殊為慘悼。不置。茲特述得方緣由。與效驗如響。斯應。刊刻印送。冀知方者多。隨遇即可施治。更祈善士仁人。廣為傳播。俾病此者。救急於萬死一生。則幸甚。方臚於後。

真紋黨 三錢 前胡 三錢 生薑 三錢 桔梗 二錢 羌活 三錢  
 茯苓 三錢 紅柴胡 三錢 撫芎 二錢 獨活 三錢 甘草 三錢  
 妙枳殼 二錢 生地榆 一兩 紫竹根 一大握

右藥十三味濃煎溫服

格言精粹



# 非 賣 品

民國二十四年九月至十二月初次出版

初次四萬冊按月出壹萬冊

敬懇展轉介紹索取

印刷處 南洋印刷所

分送處 上海博濟局

電話第九〇八三二號

校送人 鎮海沈善記

賜託代送或承代發

求賜函博濟局轉洽

陸乘先人遺命博愛為懷行善為志歷  
 年以來雖覺遺家變限於經濟然遵  
 古方配製成藥 印善書勸人救世  
 追終日未反初衷日彌博愛乃無其心  
 田之德施送更非偉力所辦僕何人斯  
 敢易言之惟以真心主 遵守遺教而  
 已目今施藥一事業已次第實行勤善  
 職志曾登善書多萬都市尚不親為功  
 僻地頗見乎奇效愈奈心力綿薄不濟  
 不充對於施送藥品祇求質基相稱立  
 見其驗而於善書內容惟懇事實真確  
 不重梓工所謂救人先救已勸善先為  
 善未敢言誇張貪功冒賞此生志願但  
 盼於過去及未盡工作中施藥能救一  
 人勸善得一為善足矣其他則非厚望  
 亦非力所勝任尚求 仁人善士遇有  
 實驗良方有善書而質量非特殊奇  
 貴者隨時為下垂成未盡遺訓則幸甚  
 幸至草村採時之不易印刷較對之艱  
 雖不敢畏辭蓋僕雖經濟處於竭邊而  
 心力尚有餘暇精勵服務 克盡其責  
 耳

沈善記謹識

10

(22) (2i)