

孫真人千金方卷之十一

分五

孫真人備急千金要方卷之十一

分五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

少小嬰孺方

客忤第四

論

方

灸法

呪法

論曰少小所以有客忤病者是外人來氣息

忤之一名中人是為客忤也雖是家人或別

房異戶雖是乳母及父母或從外還衣服經

履鬼神麤惡暴氣或牛馬之氣皆為忤也執

作喘息乳氣未定者皆為客忤其乳母遇醉

及房勞喘後乳兒最劇能殺兒也不可不慎

凡諸乘馬行得馬汗氣臭未盥洗易衣裝便  
向兒邊令兒中馬客忤兒卒見馬來及聞馬  
鳴驚及馬上衣物馬氣皆令小兒中馬客忤  
慎護之特重一歲兒也凡小兒衣布帛綿中  
不得有頭髮履中亦爾白衣青帶青衣白帶

分五

皆令中忤凡非常人及諸物從外來亦能驚  
小兒致病欲防之法諸有從外來人及有異  
物入戶當將兒避之勿令見也若不避者燒  
牛屎令常有煙氣置戶前則善

小兒中客為病者無時不有此病也而秋初

一切小兒皆病者豈是一切小兒悉中客邪  
夫小兒所以春冬少病秋夏多病者秋夏小  
兒陽氣在外血脉嫩弱秋初夏末晨夕時有  
暴冷小兒嫩弱其外則易傷暴冷折其陽陽  
結則壯熱胃冷則下痢是故夏末秋初小兒  
多壯熱而下痢也未必皆是中客及魃也若  
治少小法夏末秋初常宜候天氣溫涼也有  
暴寒卒冷者其少小則多患壯熱而下痢也  
慎不可先下之皆先殺毒後下之耳玄中記  
云天下有女鳥名曰姑獲

肘後子母秘錄作鳥獲

一名

天帝女一名隱飛鳥一名夜行遊女又名鈞  
星鬼喜以陰雨夜過飛鳴徘徊人村里喚得  
來者是也鳥淳雌無雄不產陰氣毒化生喜  
落毛羽於人中庭置兒衣中便令兒作癇病  
必死即化為其兒也是以小兒生至十歲衣

分五

二

被不可露也七八月尤忌

凡中客忤之為病類皆吐下青黃白色水穀  
解離腹痛大糺面色變易其候似癇但眼不  
上挿耳其脉急數者是也宜與龍膽湯下之  
加人參當歸各如龍膽秤分等多少也小兒

中客急視其口中懸癰左右當有青黑腫脉  
核如麻豆大或赤或白或青如此便宜用針  
速刺潰去之亦可瓜摘決之并以綿纏釵頭  
拭去血也少小中客之為病吐下青黃赤白  
汁腹中痛及反側偃側喘似癰狀但目不上  
挿少睡耳面變五色其脉弦急若失時不治  
小久則難治矣欲療之方用豉數合水拌令  
濕搗熟丸如雞子大以摩兒顙及手足心各  
五六遍畢以丸摩兒心及臍上下行轉摩之  
食頃破視其中當有細毛即擲丸道中痛即

止

治少小中客忤強項欲死方

取衣中白魚十枚為末以傅母乳頭上  
令兒飲之入咽立愈一方二枚著兒母  
手掩兒臍中兒吐下愈亦以摩兒項及

分五

三

脊強處

治少小客忤二物黃土塗頭方

竈中黃土蚯蚓屎等分擣合水和如雞  
子黃大塗兒頭上及五心良一方云雞

子清和如泥

又方

吞麝香如大豆許立愈

治少小犯客忤發作有時者方

以母月衣覆兒上大良

治小兒卒中忤方

剪取驢前膊胛上旋毛大如彈子以乳  
汁煎之令毛消藥成著乳頭飲之下喉  
即愈

又方燒母衣帶三寸并髮合乳汁服之

又方取牛鼻津服之



又方取牛口沫傳乳頭飲之

一物猪蹄散治小兒寒熱及赤氣中人方

猪後脚懸蹄燒末搗篩以飲乳汁一撮

立效

治少小卒中客忤不知人者方

取熱馬屎一丸絞取汁飲見下咽便愈

亦治中客忤而嘔啼面青腹強者

二物燒髮散治少小見人來卒不佳腹中作

聲者方

用向來者人顛上髮十莖斷兒衣帶少

許合燒灰細末和乳飲兒即愈

治小兒卒客忤方

銅鏡鼻燒令赤著少許酒中大兒飲之

小兒不能飲者含與之即愈

一物馬通浴湯治少小中忤方

分五

馬通三升燒令煙絕以酒一斗煮三沸

去滓浴兒即愈

一物猪通浴湯治小兒中人忤嘔啼面青腹

強者方

猴猪通二升以熱湯灌之適寒溫浴兒

治小兒中馬客忤而吐不止者方

灸手心三間使大都隱白三陰交各三壯可用粉丸如豉法並用唾唾而呪之

呪法如左

呪客忤法

呪曰摩家公摩家母摩家子兒苦客忤  
從我始扁鵲雖良不如善唾良呪訖棄  
丸道中

又法取一刀橫著竈上解兒衣發其心腹訖  
取刀持向兒呪之唾竈以刀擬向心腹

啡啡曰音非出唾貌煌煌日出東方背陰向

陽葛公葛公不知何公子來不視去不

顧過與生人忤梁上塵天之神戶下土

鬼所經大刀鏢犀對竈君二七唾客愈

兒驚唾啡啡如此二七啡啡每唾以刀

分五

五

擬之呪當三遍乃畢用豉丸如上法五

六遍訖取此丸破視其中有毛棄丸道

中客忤即愈矣

小兒魃方

論曰凡小兒所以有魃病者是婦人懷娠有

惡神導其腹中胎妬嫉他小兒令病也魃者  
小鬼也姪娘婦人不必悉招魃魅人時有此  
耳魃之為疾喜微微下痢寒熱或有去來毫  
毛鬢髮鬢鬢不悅是其證也宜服龍膽湯凡  
婦人先有小兒未能行而母更有娠使兒飲  
此乳亦作魃也令兒黃瘦骨立髮落壯熱是  
其證也

治魃方

灸伏翼熟嚼哺之

又方燒伏翼末飲服之

又方以水二升煮篇蓄冬瓜各四兩取浴之

白鮮皮湯治少小客魃挾實方

白鮮皮

大黃

甘草各一兩

芍藥

茯苓

細辛

桂心各十朱

右七味以水二升煮取九合分三服

小兒夜啼

龍角圓治小兒五驚夜啼方崔氏名五驚丸

龍角六銖

牡蠣一作牡丹

川大黃各九銖

黃芩兩半

蚱蟬二枚

牛黃如小豆五枚

右六味末蜜丸如麻子葶裏兒服二丸隨

兒大小增減

芎藭散治小兒夜啼至明即安寐方

芎藭

白朮

防己

各半兩

右三味治下篩以乳和與兒服之量多少

分五

六

又以兒母手掩臍中亦以摩兒頭及脊驗

二十日兒未能服散者以乳汁和服如麻

子一九兒大能服散者以意斟酌與之

一物前胡圓治少小夜啼方

前胡隨多少搗末以蜜和丸如大豆服

一九日三稍加至五六丸以瘥為度

又方以姓娘時食飲偏有所思者物以此哺

子兒則愈

又方

伏龍肝

交道中土各一把

右二味治下篩水和少許飲之

又方取馬骨燒灰傳乳上飲兒啼即止

治小兒夜啼不已醫所不治者方

取狼屎中骨燒灰為末水服如黍米粒

大二枚即定



治小兒驚啼方

取雞屎白熬末以乳服之佳

又方酒服亂髮灰

又方車轄脂如小豆許內口中及臍中

又方臘月縛猪繩燒灰服之

又方燒蝟皮三寸灰著乳頭飲之

千金湯治小兒暴驚啼絕死或有人從外來

邪氣所逐令兒得疾衆醫不治方

蜀椒

左顧牡蠣

各六銖碎

右二味以酢漿水一升煮取五合每服一

合

傷寒第五

論灸法

方

論曰夫小兒未能冒涉霜雪乃不病傷寒也  
大人解脫之久傷於寒冷則不論耳然天行  
非節之氣其亦得之有時行疾疫之年小兒  
出腹便患斑者也治其時行節度故如大人  
法但用藥分劑少異藥小冷耳

麥門冬湯治小兒未滿百日傷寒鼻衄身熱

嘔逆方

麥門冬

十八

石膏

寒水石

甘草各半 桂心八銖

右五味以水二升半煮取一升每服

麥門冬合日三

芍藥四物解肌湯治少小傷寒方

芍藥

黃芩

升麻

葛根各半

右四味以水三升煮取九合去滓分服

歲已上分三服

麻黃湯治少小傷寒發熱欬頭面熱者方

麻黃

生薑

黃芩各一兩

甘草

桂心

石膏

芍藥各半兩

杏仁十枚

右八味㕮咀以水四升煮取一升半分二

服兒若小以意減之

治小兒傷寒方

葛根汁

分五

淡竹瀝

各六合

右二味相和二三歲兒分三服百日兒斟

酌服之不宜生煮服佳

治小兒時氣方

桃葉三兩搗以水五升煮十沸取汁日

五六遍淋之若復發燒雄鼠屎二枚燒

水調服之

五味子湯治小兒傷寒病久不除瘥後復劇

瘦瘠骨立方

五味子十銖

大黃十銖黃連十銖

黃芩

麥門冬

前胡各六銖

磁石五銖

石膏一兩

甘草五銖

當歸各十銖

右十味以咀以水三升煮取一升半服二

合得下便止計大小增減之

莽草浴湯治

莽草 斤半

大黃 兩一

蛇牀子 升一

雷丸 三枚

右五味以水三斗煮取斗半適寒温以浴  
兒避眼及陰

又方治小兒卒寒熱不佳不能服藥方 分五

莽草

丹參

桂心

菖蒲 斤半

雷丸 升一

蛇牀子 兩二

右六味以水二斗煮三五沸適寒温以浴

兒避眼及陰

雷丸浴湯治小兒忽寒熱方

雷丸二十一枚 大黃四兩 黃芩一兩

苦參 石膏各三兩 丹參二兩

右六味以水二斗煮取一斗半浴兒  
避眼及陰浴訖以粉粉之勿厚衣一宿復

浴

李葉浴湯治少小身熱方

李葉無多少以水煮去滓將浴兒

良

柳枝浴湯治小兒生一月至五月乍寒乍熱

方

細切柳枝煮取汁洗兒若渴絞各瓜汁服之

青木香浴湯治小兒壯熱羸瘠方

青木香四兩

脉子二

竹葉一

虎骨五兩

白芷三兩

右五味以水二斗煮取一斗稍稍浴

兒

十二物寒水石散治少小身體壯熱不能服

藥方



寒水石

磁硝

滑石

石膏

赤石脂

青木香

員大黃

甘草

黃芩

防風

芎藭

麻黃根

右各等分合治下篩以粉一升藥屑三合

分五

十

相和復以篩篩之以粉兒身日三

李根湯治小兒暴有熱得之二三日者方

李根

桂心

磁硝各十

麥門冬

甘草各一兩

右五味以咀以水三升煮取一升分五服

升麻湯治小兒傷寒變熱毒病身熱面赤口  
燥心腹堅急大小便不利或口瘡者或因壯  
熱便四肢攣掣驚仍成痼疾時發時醒醒後  
身熱如火者悉主之方

升麻

白薇

麻黃

萎蕤

柴胡

甘草

各半兩

黃芩

一兩

朴消

大黃

釣藤

各六銖

右十味呔咀以水三升先煮麻黃去上沫  
內諸藥煮取一升兒生三十日至六十日

一服二合六十一日至百日一服二合半百

日至二百日一服三合

大黃湯治小兒肉中久挾宿熱瘡瘡熱進退

休作無時方

大黃

甘草

芒消各半

桂心

八分五

石膏一兩

大棗五枚

右六味以水三升煮取一升每服二

合

蜀棗湯治小兒潮熱方

蜀棗

甘草

知母

龍骨

牡蠣

各半兩

右五味㕮咀以水四升煮取一升去滓一

歲兒少少溫服半合日再

治小兒腹大短氣熱有進退食不安穀為不

化方

大黃

黃芩

甘草

麥門冬

芒消

各半兩

石膏

一兩

桂心

八銖

右七味㕮咀以水三升煮取一升半分三

服暮歲已下小兒作五服

竹葉湯治小兒夏月患腹中伏熱溫壯來往  
或患下痢色或白或黃三焦不利方

竹葉切

小麥各五合

柴胡

麥門冬

人參

甘草各半兩

茯苓十八

黃芩一兩

右八味以水四升煮竹小麥取三升  
去竹葉小麥下諸藥煮取一升半分三服  
若小兒夏月忽壯熱燒人手洞下黃溲氣  
力憊然脉極洪數用此方加大黃二兩再  
服得下即瘥

又方治五六歲兒溫壯腹中急滿息不利或有微腫亦治極羸不下飲食堅痞手足逆冷方

竹葉切一升

小麥半升

甘草

黃芩

栝蔞根

澤瀉

茯苓

知母

白朮

大黃各一兩

桂心二銖

生薑一兩半

人參

麥門冬

半夏各二兩

當歸十八銖

右十六味以水七升煮竹葉小麥取

四升去滓內藥煎取一升六合分四服

治小兒連壯熱實滯不去寒熱往來微驚悸

方

大黃

一兩

黃芩

栝蒌根

甘草

各十銖

滑石

二兩

桂心

牡蠣

人參

龍骨

凝水石

白石脂

消石

各半兩

右十二味以水四升煮取一升半每

服三合一夜令盡雖吐亦與之

一本加紫

石莢半兩

調中湯治小兒春秋月晨夕中暴冷冷氣折  
其四肢熱不得泄則壯熱冷氣入胃變下痢  
或欲赤白滯起數去小腹脹痛極壯熱氣脉  
洪大或急數者服之熱便歇下亦瘥也但狀  
熱不吐下者亦主之之方

分五

十三

葛根

黃芩

茯苓

桔梗

芍藥

白朮

藁本

大黃

甘草

右九味咬咀以水二升煮取五合服如後  
法兒生一日至七日取一合分三服生八



日至十五日取一合半分三服生十六日  
至二十日取二合分三服生二十日至三  
十日取三合分三服生三十日至四十日  
取五合分三服恐喫五合未得更以意斟  
酌百日至三百日兒一如前篇龍膽湯加  
之

生地黄湯治小兒寒熱進退啼呼腹痛方

生地黄

桂心各二兩

右二味以水三升煮取一升暮歲已下服  
二合已上三合一方七味有芍藥寒水石

黃芩當歸甘草各半兩

治小兒傷寒發黃方

擣土瓜根汁三合服之

又方擣韭根汁澄清取如大豆許滴兒鼻中

即出黃水瘥

又方擣青麥汁服之

又方

小豆

三枚

瓜蒂

十四枚

糯米

四十粒

右三味為末吹入鼻中

二物通汗散治少小有熱不汗方

粉半斤

雷丸兩四

右搗為細末和下篩以粉兒身

二物茯苓粉散治少小頭汗方

茯苓

牡蠣

兩各四

右治下篩以粉八兩合搗為散有熱輒取

分五

十四

粉汗即自止

三物黃連粉散治少小盜汗方

黃連

牡蠣

貝母

各十銖

右以粉一升合搗下篩取粉兒身佳

犀角飲子此由心臟熱之所感宜服此方

犀角十八銖

茯苓一兩

麥門冬一兩

甘草兩半

白朮六銖

右五味㕮咀以水九合煎取四合分服加

龍齒一兩佳

恒山湯治小兒温瘡方

恒山兩切一

小麥二合

淡竹葉切一升

右三味以水一升半煮取五合一日至七

日兒一合為三服八日至十五日兒一合

半為三服十六日至二十日兒二合為三

服四十日至六十日兒六合為三服六十

日至百日兒一服二合半百日至二百日

兒一服三合

又方鹿角末臨發時先服一錢七

又方燒鼈甲灰以酒服一錢七至發時服三

七并以火炙身

又方燒雞胫脰中黃皮為末和乳與服男雄

女雌

又方灸兩乳下一指三壯

孫真人備急千金要方卷之十一



