

虛地

五臟六腑氣血不足為虛虛甚則脈經無有脈

其氣宜分臟腑氣血

經曰氣虛則惡寒血虛則發熱此診虛症

三脉語

脈必緩而無力即難經所謂主脉之為病

脈必數而無力即難經所謂損脉之為病

也

褚澄曰心肺損而色敗腎肝損而形痿 心肺
屬陽在上故損則色敗腎肝屬陰在下故損則
形痿 難經曰一損損于皮毛皮聚而毛落二
損損于血脉血脉虛少不能榮于五臟六腑也
三損損于筋筋緩不能自收持五損損于骨骨痿
不能起于處反此者至脈之爲病從上下者骨
痿不能起于床者皮謂在肺而之腎也從下上
者皮聚而毛落者皮謂從腎而之肺也 難經
肺者益其氣損其心者調其榮衛損其肝者

其中損其脾者、調飲食、適其寒溫、損其腎者、益其精、此治損之法也。

脈來軟弱濡緩遲微、或虛大無力、爲氣虛。上半日轉劇、倦怠心煩、反覺火上炎、下午卽安、手冷

面白色

悉屬氣虛用補中益氣之劑

脈瀉數、芤細、過指空大、爲血虛。甚于下午、及夜身恒熱、瘧而悞、悴色黑、兩頰赤、便澀、口鼻乾。

四君子湯、治氣虛藥也。四物湯、血虛藥也。

八物湯、治氣血兩虛藥也。六君子湯、治氣虛

挾痰藥也。十全大補湯治氣血兩虛有寒藥

也。補中益氣湯內傷脾氣中氣不足藥也。

天王補心丹、栢子養心丸治心虛藥也。人參

膏治肺虛藥也。六味地黄丸、坎離丸治腎經

陰虛藥也。五臟之中肝常有餘，古人畧補肝

之劑。虛而熱在上者，八物加片苓、麥門冬、

虛而熱在中者，八物加炒黃連、梔子。虛而熱

在下者，八物加酒黃栢、知母。虛而熱在外者，

八物加軟柴、胡地、骨皮。虛而有痰者，八物加

陳皮貝母或薑製半夏花粉 虛而脾不運者
八物去地黃加陳皮山楂麦芽神麩香附砂仁
之類此特示其端倪耳臨病增損原無一定
丹溪方老年人虛損但覺小便短少卽是病進
宜人參白朮爲君牛膝芍藥爲臣陳皮茯苓爲
佐春加黃芩麥門秋冬加歸貝倍生薑一日一
貼小便如舊乃佳此老入順養捷法也

陰虛發熱咳嗽世人往往用坎離而百無一効
者何哉蓋陰旣虧矣火必上炎而川芎當歸皆

味辛大溫非滋陰降火之藥又川芎上竅尤非
虛炎短乏者所宜地黃泥膈非食少胃弱痰多
者所宜黃柏知母苦辛大寒雖曰滋陰其實
而損血雖曰降火其實苦先入心久而增氣反
能助火至于敗胃所不待言常以薏米百合天
冬麥冬桑皮地骨皮牡丹皮枇杷葉五味子酸
棗仁之類佐以生地汁藕汁乳汁童便等如咳
嗽則多用桑皮枇杷葉有痰則多用貝母有血
則多用薏苡至七八錢而麥冬爲之主以保肺

金而滋其源無不應手獲効

腎陰虧損骨疼不能行宜加味虎潛丸

氣虛生脉散不言白朮血虛三才丸不言四物

大凡虛弱人須以人補人河車人乳紅鉛俱妙

須緩心和氣人可用粗暴者恐反助火也

服乳須擇謹慎婦人頭生無病者屏除一切厚

味只以糯米粥猪肚蹄湯將養編造三二日佳

李時珍曰人乳無定性隨飲食是氣而變然乳

是血所化惟陰血燥涸者宜脾弱作瀉者恐

增痰作瀉牛乳亦同性第辛爾

○
韓飛霞曰人參煉膏回元氣于無何有之鄉一切產後病後及癰疽出膿後元氣未復者大獲奇驗第王道無近功粗心者難以語此

肺氣虛而咳嗽自汗脉緩不食當先補脾所謂虛則補其母也

虛弱發熱有氣虛血虛之分氣虛則晝甚而自汗倦息當補中益氣血虛則盛于下午脉數疾

口燥渴當養血滋陰。今人但見發熱，即用柴胡，不知柴胡走泄之藥，惟肝膽有實火者宜之。或補養藥用酒製為佐，以清肌表之熱。同牡丹皮、地骨皮用可也。

補腎丸

黃柏

龜板

各二兩

杜仲

同上酥炙

牛膝

陳皮

各二兩

乾薑

冬加五錢

五味子

八錢

右為細末，薑汁糊丸，或酒糊丸，溫酒或白湯

下

補天丸

紫河車一具，即胎衣。古方不分男女，惟初胎者佳。如不可得，但求肥盛無病婦人，俱可。長流洗淨，酒煮搗膏，頓熟，篋籠烘者熟。或以前補腎末、酒糊丸，或以六味地黃丸加用，亦可。任病加減。

虛勞者，當以骨蒸藥佐之。氣虛加補氣藥，血虛加補血藥。

虛勞之疾，百脉空虛，非粘膩之物填之，不能實。

也。宜用人參、黃芪、地黃、二冬、枸杞、五味，各煎膏。另用青蒿以童便熬膏，及生地汁、白藕汁、人乳、薄荷汁，隔湯煉過，酌定多少，并鹿用膠、霞天膏和合成劑，每用數匙，湯化服之。如欲行瘀血，加入醋製大黃末、玄明粉、桃仁泥、韭汁之屬，欲止血，加京墨，欲行痰，加竹瀝，欲降火，加童便。

虛勞之症，大抵心下引脇俱痛，不能臥，止一邊，臥蓋滯血不消，新血無以養之也。尤宜膏子，加韭汁、桃仁泥，呼吸少氣，嗽言無力，動作目無

精光面色皎白皆兼氣虛用麥冬人參各三錢
橘紅炙甘草各半兩五味子二十一粒爲極細
末水浸蒸餅爲丸雞頭子大每細嚼一九津液嚥
下名補氣丸

治心肺損及胃損飲食不爲肌膚宜益氣和血

調飲食十全大湯補治腎損骨痿不能起于床宜

益精補腎金剛丸 治腎肝損骨痿不能起于

床宜益精筋緩不能收特宜緩中牛膝丸 治

肝腎損及脾食穀不化宜益精緩中消穀煖腎

九如陽盛陰虛，肝腎不足，房室虛，形瘦無力，面
多青黃，而無常色，宜榮血養腎，地黃丸。如陽盛
陰虛，心肺不足，及男子婦人面無血色，食少嗜
臥，肢體困倦，宜八味丸。如形體瘦弱，無力多困，
未知陰陽，先損夏月宜地黃丸，春秋宜腎氣丸，
冬月宜八味丸。病久虛弱，厭厭不能食，和中丸。

肝勞 盡力謀慮而成虛寒，則口苦骨疼，筋攣煩
悶，宜續斷湯。炙肝俞，實熱則闕格，牢澀不通，眼
目赤澀，煩悶熱壅，毛悴色天，宜羚羊角散。

心勞曲運神機而成虛寒則驚悸恍惚神志不足宜遠志飲子酸棗仁湯實熱則口舌生瘡大小便秘澀宜黃芩湯

脾勞意外過思而成虛寒則氣脹咽滿食不下噫氣宜白朮湯生嘉木散大健脾丸實熱則四肢不和脹滿氣急不安宜小井露飲

肺勞預事而憂所成虛寒則心腹冷氣胸滿背痛吐逆宜溫肺湯實熱則氣喘面目苦腫宜二母湯

腎勞衿持志節所成虛寒則遺精白濁腰脊如折宜羊腎丸實熱則小便黃赤澀痛陰生瘡宜地黃丸

肝傷筋極虛則手足拘攣腹痛指甲痛轉筋宜木瓜散當歸枸杞續斷實則咳而脇下痛腳心痛不可忍手足甲青黑宜五加皮湯

心傷脉極虛則咳而心痛咽腫喉中介介如梗宜茯神湯遠志酸棗仁硃砂龍齒實則血焦髮落唇舌赤語澀肌瘦宜麥門冬湯

脾傷肉極 虛則四肢倦關節痛不食陰引肩背

皆強宜半夏湯豆蔻厚朴陳皮益智實則肌肉

痺湊理開汗大泄四肢緩弱急痛宜薏苡仁散

肺傷氣極 虛則皮毛焦津液枯力乏腹脹喘息

宜紫菀湯人參黃芪白石英實則喘息衝胸心

恚腹滿熱煩嘔口燥咽乾宜前胡湯

腎傷骨極 虛則面腫垢黑脊痛氣衰毛髮枯槁

宜鹿角丸益智仁五味子鹿茸實則面焦耳鳴

小便不通手足痛宜玄參湯

藏腑氣虛視聽已卸精極虛則遺精白濁體弱
小腹急羸弱核小宜磁石丸鹿茸菝蓉破故紙
龍骨人參附子鍾乳實則目昏毛隳虛熱煩悶
泄精宜石斛湯

古今錄驗五蒸湯甘草炙一兩茯苓三兩人參
二兩乾地黄三兩竹葉二把葛根三兩知母二
兩黃芩二兩粳米二合石膏五兩碎石十味咬
咀以水九升煮小麥一升至六升去麥入藥煎
至二升半分三服 實熱加黃連黃芩黃蘗大

黃虛熱加烏梅秦艽柴胡氣也青蒿鱉甲蛤蚧

牡丹皮小麥血也

二十三蒸主治加法于後

肺蒸

鼻乾

加烏梅紫苑天門冬麥門冬○

皮蒸

舌白

唾

石膏桑白皮○

膚蒸

唇腫

牡丹皮○

氣蒸

身遍

氣熱喘促鼻乾

人參黃芩梔子○

大腸蒸

鼻右孔乾痛

芒硝

大黃

心蒸

舌乾

加黃連生地黃○

血蒸

髮焦

地黃當歸桂

心童子小便○

脉蒸

唾白浪語絳絡溢脉緩急不調

當歸生地

黃○小腸蒸下焦木通赤茯苓生地黃

脾蒸焦唇加芍藥木瓜苦參○肉蒸食無味而嘔

芍藥○胃蒸舌下痛石膏粳米大黃芫硝葛根

肝蒸黑眼加前胡川芎當歸○筋蒸甲焦川芎當歸

膽蒸眼白失色柴胡桔萸○三焦蒸乍寒乍熱石膏竹

葉

腎蒸兩耳焦加石膏知母生地黃寒水石○腦蒸

頭眩悶熱羌活地黃防風○髓蒸髓沸骨中熱當歸地黃

天門冬○骨蒸齒黑腰痛足逆鼈甲當歸地骨

皮牡丹皮生地黃○

肉蒸

肢細 跌腫 藏府俱熱

石膏黃蘗

○胞蒸

小便 黃赤

生地黃澤瀉茯苓沉香滑石○

膀

胱蒸

耳 焦

澤瀉茯苓滑石

凡此諸蒸皆因熱病後食肉油膩行房飲酒犯之而成久蒸不除變成疳病即死矣 珍珠囊

云地為陰骨為裏皮為表地骨皮瀉腎火牡丹

皮瀉包絡火總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉

腎火治熱在內有汗而骨蒸四物湯加二皮治

婦人骨蒸 證治要訣云五勞皆因不量才力

勉強云爲憂思過度嗜慾無節或病失調將積
久成勞其證頭旋眼暈身疼脚弱心怯氣短自
汗盜汗或發寒熱或五心常熱或往來潮熱或
骨蒸作熱夜多惡夢晝少精神耳內蟬鳴口中
無味飲食減少此皆勞傷之證也五臟雖皆有
勞心腎爲多心主血腎主精精竭血燥則勞生
焉治勞之法當以調心補腎爲先不當用峻烈
之劑惟當溫養滋補以久取効天雄附子之類
投之適足以發其虛陽緣內無精血不足當此

猛劑然不可因有熱純用甜冷之藥以傷其胃
氣獨用熱藥者猶釜中無水而進火也過用冷
藥者猶釜下無火而添水也非徒無益而又害
之宜十全大補湯或雙和湯或人參養榮湯七
珍散樂令建中湯皆可選用間進雙補丸

右所列五勞六極二十三蒸諸治法亦畧備矣
然當以脾腎二臟爲要何以言之腎乃繫元氣
者也脾乃養形體者也經曰形不足者溫之以
氣謂真氣有少火之溫以育形體然此火不可

使之壯壯則反耗真氣也其火之壯少皆在兩
腎間經又曰精不足者補之以味五味入胃各
從所喜之藏而歸之以生津液輸納于腎者若
五味一有過反成其藏有餘勝克之禍起也候
其五味之寒熱初在脾胃次在其所歸之藏卽
當補其不足馮其有餘謹守精氣調其陰陽使
神內藏夫如是則天樞開發而胃和脉生故榮
衛以周于內外無不被滋養而病愈也

四君子湯 治氣虛

人參五錢 白朮一兩 茯苓一兩 甘草三錢

每服四五錢水煎服

四物湯 治血虛

川芎 當歸各五錢 芍藥一兩 熟地各一兩二錢

用水煎每服五錢

八物湯 四君四物相合治氣血兩虛

十全大補湯 治氣血兩虛脾弱手足逆冷脉

沉微無火症者即八物加黃芪肉桂薑棗煎

服

牛膝酒浸 葶藶 杜仲炒去絲 白茯苓 防風

鬼絲子酒浸 肉蓯蓉酒浸等分 官桂減半

右製服同上金剛丸法

麝羊角散 治肝勞實熱兩目赤澀煩悶熱壅

麝羊角炒 柴胡 黃芩 當歸 羌活

決明子 炙甘草 赤芍各等分 加薑煎

遠志飲子 治心勞虛寒夢寐驚悸

遠志去心 茯神去木 肉桂 人參 酸棗仁炒

黃芪 當歸酒浸各壹兩 甘草炙 加薑煎

台去黃二朱 壹兩 七

酸棗仁湯 治心腎水火不交精血虛耗痰飲

內蓄怔忡恍惚夜臥不安

酸棗仁 炮去皮 炒一兩半 遠志肉 黃耆 蓮肉 去心

羅參 當歸 酒浸 焙 白茯苓 茯神 各壹兩

陳皮 淨 粉草 炙各半 兩

哎咀每服肆錢水壹盞半 參片棗壹枚瓦

器煎柒分日叁服臨臥壹服

黃芩湯 治心勞實熱口瘡煩渴小便不利

澤瀉 梔子仁 黃芩 麥門冬 去心

木通 生地黄 黃連 甘草炙各等分

每服肆錢水壹盞薑伍片煎服無時

白朮散 治脾寒虛勞嘔吐不食腹痛泄瀉胸

滿喜噫

白朮 人參 草果仁 厚朴製

肉豆蔻麵裹煨熟取出 陳皮淨

木香 麥蘖炒各壹兩 甘草炙半兩

咬咀每服四錢水一盞薑五片棗一枚煎服

無時

台去... 二... 虛... 十五

生嘉禾散 治脾胃不和胸膈痞悶氣逆生痰

不進飲食或五噎五膈

白茯苓 去皮 縮砂 去皮 薏苡仁 炒 枇杷葉 去毛 薑汁

炙人參 去蘆各一兩 白朮 炒二兩 桑白皮 炒

檳榔 炒 白豆蔻 炒去皮 青皮 穀藥 炒

五味子 炒各半兩 沉香 杜仲 去皮薑汁酒

丁香 藿香 隨風子 石斛 酒和炒

半夏 薑汁搗和作餅炙黃色 大腹子 炒 木香 各七錢 伍分

甘草 炙兩半 陳皮 白 神麩 炒各一錢伍分

每服參錢水壹盞薑參片六棗貳枚煎柒分不
拘時溫服五噎入乾柿壹枚膈氣吐逆入薤
白參寸棗五枚

生脉散

見暑門

露天膏

見積門

小茸露飲

治脾勞實熱身體面目悉黃舌乾

咽喉腫痛

黃芩

升麻

茵陳

梔子仁

桔梗

石斛

甘草

生地黃

各等分

每服肆錢水壹盞薑五片同煎溫服無時

和中丸 治久病虛弱厭厭不能食

乾薑錢一 甘草炙 陳皮各一 木瓜一

人參 白朮各三

為末蒸餅丸食前白湯下叁伍拾丸

七珍散 開胃養氣和脾進食 續易簡十珍

散即此加扁豆砂仁桔梗五味子

人參 白朮 黃芪蜜 山藥 白茯苓

粟米微 甘草各等

右為細末每服叁錢薑棗煎服如故不思飲

食加扁豆壹兩名八珍散

大健脾丸

白朮淨三斤 飯上蒸 廣陳皮斤 濕洗 川黃連八兩 薑汁炒

吳茱萸三兩 湯泡 去苦水 人參五兩 去蘆 當歸身六兩 酒洗

白豆蔻去壳 三兩 南木香二兩 枳實八兩 蒸 去穢淨

白茯苓一斤 去皮淨 神麩八兩 炒 穀蘖八兩 炒

青皮五兩 醋炒 右為末老粳米荷葉湯疊丸

菜豆大食遠白湯下貳錢小兒壹錢

二才丸

天門冬 地黃 人參 各等分

右為末煉蜜丸空心服

柴胡飲子 解一切肌膚蒸熱寒熱往來及傷

寒發汗不解或汗後餘熱勞復或婦人經

病不快產後但有此症並宜服之

黃芩 甘草 炙 大黃 芍藥 柴胡

人參 當歸 各半 每服肆錢薑參片煎

陸分溫服

瀉肺湯 治肺勞虛寒心腹冷痛胸脇逆滿氣

穿背痛飲食即吐虛乏不足

人參 鍾乳粉 製半夏 肉桂 不見火

橘紅 乾薑 炮各一兩 木香 不見火 甘草 炙各半兩

煎服法同前

二母湯 治肺勞虛熱面目浮腫欬嗽喘急煩

熱頰赤骨節多痛乍寒乍熱

知母 貝母 去心膜 杏仁 去皮尖 製半夏 一兩

甜葶藶 炒半兩 秦艽 橘紅 各一兩

炙甘草 兩半 右煎服法同前

羊腎丸 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊引痛屈

伸不利夢寐驚悸小便白濁

熟地黄 酒蒸 杜仲 炒 兔絲子 酒蒸 石斛 去根

黃芪 斷續 酒浸 肉桂 磁石 煨醋

牛膝 酒浸去蘆 沉香 別研 五加皮 山藥 各一兩

右為細末用雄羊腎兩對以葱椒酒煮爛入

少酒糊杵丸桐子大每柒拾丸空心鹽湯下

木瓜散 治筋虛極脚于拘攣十指甲痛數轉

筋甚則舌卷卵縮唇青面黑

木瓜去子虎脛骨酥炙五加皮洗當歸酒浸

桑寄生 酸棗仁製人參 栝子仁

黃芪各一兩炙甘草半兩煎服法同前

五加皮湯 治筋實極咳則兩脇下痛不可轉

動並脚心痛不可忍手足爪青黑四肢

筋急

羗活 羚羊角切赤芍藥 防風 秦艽

五加皮洗枳實去穢炒甘草炙各半兩

煎服法同前

茯神湯 治脉虛極嗽則心痛喉中介介如梗

狀甚則咽腫

茯神

去木

人參

遠志

甘草煮去心

通心

麥冬

去心

黃耆

製

桔梗

甘草

炙各等分

咬咀每服肆錢水壹盞薑伍片煎服無時

麥門冬湯

治脉實極氣衰血隳髮落好怒唇

口赤甚

麥門冬

去心

遠志

製

人參

黃芩

生地黄

洗

茯神

石膏

煨

各

甘草

炙

半

煎服法同前

半夏湯

治肉虛極體重連肩脇不能轉動則

咳嗽脹滿痰飲大便不利

製半夏

白朮

人參

茯神

陳皮

淨

附子

炮

木香

肉桂

大腹皮

炙甘草

各等分

煎服法同前

薏苡仁散

治肉實極肌膚淫淫如鼠走津液

開泄或時麻痺不仁

薏苡仁 石膏煨 川芎 肉桂 防風

防已 羚羊角鎊 赤芍 杏仁炒 去皮 燻

甘草炙 石等分 煎服法同前

紫苑湯 治氣虛極皮毛焦枯四肢無力喘急

短氣

紫苑茸洗 乾薑炮 黃芪 人參

五味子 鍾乳石粉 杏仁炒 去皮 燻

甘草炙 各等分

每服肆錢水壹盞薑伍片棗壹枚煎服無時