

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

ЯК ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЮ ОТРИМАТИ ПІДЙОМНУ ДОПОМОГУ

Грошове забезпечення та соціальний захист військовослужбовців є актуальними питаннями. Часто виплати залежать від багатьох чинників. У цій статті ми детально розглянемо поняття підйомної допомоги, умови, коли вона надається, а також роз'яснемо алгоритм отримання цієї допомоги.

стор. 3

МАКАРІВЩИНА СХИЛЯЄ ГОЛОВУ ПЕРЕД СВОЇМИ ПОЛЕГЛИМИ ЗАХИСНИКАМИ...

Сьогодні спогадами про людину своєї любові діляться рідні Героя Миколи Єфімова, макарівчанина, який найбільше любив життя... і Україну, за яку віддав найцінніше... Він загинув 12 жовтня 2023 року поблизу населеного пункту Діброва на Луганщині у запеклому бою з російськими окупантами...

стор. 4-5

... СВЯТА ДО МУЗИКИ ЛЮБОВ!

Продовжуємо серію публікацій до 60-річного ювілею Макарівської дитячої школи мистецтв.

Яким може бути шлях у світ музики, сьогодні ми дізнаємося від педагога Макарівської дитячої школи мистецтв Галини Юрїєвни КРАВЧЕНКО.

стор. 8-9



Мобільна медична бригада, під егідою Товариства Червоного Хреста України, проводитиме

безкоштовний медичний огляд мешканців нашої громади та при необхідності надаватиме препарати для лікування відповідно до показів після огляду.

При зверненні кожен отримає консультацію, а за потреби направлення до лікарів загальної практики сімейної медицини.

З 10:00 до 14:00 год. лікарі чекатимуть на пацієнтів згідно з графіком:

- 13.11.2023 ФАП - с. Великий Карашин;
- 14.11.2023 ФАП - с. Рожів;
- 15.11.2023 ФАП - с. Юрів;
- 16.11.2023 ФАП - с. Гавронщина;
- 17.11.2023 ФАП - с. Пашківка;
- 20.11.2023 ФАП - с. Наливайківка;
- 21.11.2023 ФАП - с. Маковище;
- 22.11.2023 ФАП - с. Ніжиловичі;
- 23.11.2023 ФАП - с. Фасова;
- 24.11.2023 - старостат с. Мар'янівка;
- 27.11.2023 - ФП с. Ферма;
- 28.11.2023 - ФАП с. Комарівка;
- 29.11.2023 - ФАП с. Липівка;
- 30.11.2023 - ФАП с. Ситняки.

Скористайтеся наданою можливістю та попіклуйтеся про своє здоров'я!

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир
РОМАНОВ Руслан
ПОЛЬШІН Володимир
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій
АХАНОВ Михайло
СУЛИМА Ярослав
ГРИЦАК Максим
ХРОМЕНКО Віталій
СИДОРЕНКО Дмитро
БРАЦЕЙКО Ігор
СОЛОНІЙ Ігор
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій
РАДЧЕНКО Олександр
КИРПАЧ Олександр
КУДРІК Андрій
ІЗМАІЛОВ Андрій
ПЕТРУШЕНКО Олексій
ВАРГА Руслан
ЗАДОРЖНИЙ Сергій
ГОЛОВЧЕНКО Андрій

ПАЛЮХ Іван
ОПАНАСЕНКО Сергій
ЧМІЛЬ Павло
ПРОКОПЕНКО Ярослав
РУДЕНКО Віктор
ШУЛЬГА Євген
ЄВТУШЕНКО Іван
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав
ШУЛЬГА Дмитро
СЕМЕНЕНКО Дмитро
ФІСЮРЕНКО Вячеслав
КОТ Олег
БОДРЯГІН Володимир
ШУЛЬЖЕНКО Максим
АНДРЕЄВЦЕВ Євгеній
НЕЧИПОРЕНКО Анатолій
ХОМЕНКО Олександр
ГОЛОТА Дмитро
ПЛЕВАКО Владислав
ОЛІЙНИК Олександр

БУГАЙ Олексій
ГАВРИЛЮК Леонід
БОНДАРЧУК Мирослав
ГУМЕН Сергій
ДОМАШЕНКО Петро
СОЛОВЙОВ Сергій
СТЕПАНЮК Олексій
ПОПОВ Сергій Сергійович
ГОРИЦЬКИЙ Руслан
ФЕДОРЕНКО Дмитро
РАДЧЕНКО Денис
МУКШИМЕНКО Олексій
ДУДАЙ Віталій
ЦИБЕНКО Олександр
ВОЗНЕНКО Сергій
ОХРИМЕНКО Віталій
КОНОНЕНКО Олег
БІРЮК Роман
ГРИЦЬКОВ Олександр
ЛЯШУК Олександр
ПЕТЮХ Костянтин

ЗАВІРЮХА Олександр
АРТЕМЕНКО Олег
БУГАЙ Олександр
ОПАРАСТЮК Ігор
КУШНЕРИК Андрій
КУЩЕНКО Ілля
МІСЮРЕВИЧ Олексій
ЛАЩЕВСЬКИЙ Юрій
ГОЛУБЕНКО Богдан
ЧУПИРА Олександр
КОЗАРЧУК Сергій
ЄФІМОВ Микола
ОМЕЛЬЧЕНКО Олександр
ПАВЛЮК Віталій
САХАРОВ Олександр
КАЛЕНЮК Анатолій
ІЛЛАРІОНОВ Геннадій
СЛОБОДНЯК Петро
КОРОЛЬ Володимир

Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі, вічна і світла пам'ять Вам!

Макарівська селищна рада інформує:

І знову Макарівщина в траурі...

Ворог не зупиняється і продовжує забирати життя наших героїчних земляків



4 листопада на вічний спочинок повертається полеглий Захисник України

Анатолій КАЛЕНЮК.

Народився Анатолій Каленюк 4 вересня 1968 р. З початком широкомасштабного наступу був мобілізований до Збройних Сил України. Старший навідник 3-го гранатометного відділення гранатометного взводу 1-го механізованого батальйону в/ч А4784. Брав участь у бойових діях на Харківщині.

19 жовтня 2023 року життєва стежина мужнього Захисника України обірвалася під час виконання бойового завдання поблизу н.п. Іванівка Куп'янського району Харківської обл. До останнього подиху Анатолій Каленюк залишався вірний військовій присязі та народу України.



5 листопада на вічний спочинок повертається полеглий Захисник України

Геннадій ІЛЛАРІОНОВ.

Народився Геннадій Ілларіонов 3 березня 1969 р.

26 січня 2023 р. був мобілізований до Збройних Сил України. Старший навідник 2-го гранатометного відділення, гранатометного взводу, механізованого батальйону в/ч А4784. Брав участь у бойових діях на Харківщині.

19 жовтня життєва стежина мужнього Захисника України обірвалася під час виконання бойового завдання поблизу н.п. Іванівка Куп'янського району Харківської обл. До останнього подиху Геннадій Ілларіонов залишався вірний військовій присязі та народу України.



Ще одне втрачене людське життя. Війна продовжує свої страшні жнива.

Знову чорний птах війни приніс на своїх крилах сльози і печаль в Макарівську громаду...

Боронячи рідну землю від окупантів, 30 жовтня, поблизу н.п. Старомайорське Волноваського р-ну Донецької обл., загинув

Петро СЛОБОДНЯК,
1976 р.н.

Наш земляк був старшим стрільцем-оператором стрілецького відділення стрілецького взводу стрілецької роти стрілецького батальйону в/ч А1815.

Був справжнім патріотом своєї країни та рідного краю. У страшній війні він віддав найдорожче, що є у людини - життя.



Звістки про смерть українських захисників завжди є важкими і болісними... Ще один військовий, ще один наш земляк, котрий воював за мир та свободу України, пішов від нас.

3 листопада, під час виконання бойового завдання, лави Небесного війська поповнив наш Герой

Володимир КОРОЛЬ,

1976 р.н., житель с. Мотижин. Штаб-сержант, водій-санітар медичного пункту танкового батальйону в/ч А2167 ніс службу поблизу н.п. Єлизаветівка Покровського р-ну Донецької обл.

Ще одне ім'я полеглого захисника виکارбовано на серці України

Не одне життя було врятовано воїном, а своє довелось не зберегти.

ПАМ'ЯТІ ГЕРОЯ



У Березівці Колоншинського старостату на честь полеглого Героя України Андрія Люташина, який загинув у березні 2022 року, урочисто відкрили пам'ятний знак.

8 березня 2022 року, майор Андрій Люташин у складі групи «Привид Києва» загинув в бою, захищаючи Київ.

Пам'ятник з іменем героя та його фотографію встановили поруч із місцем, де впав, підбитий рашистами, літак МіГ-29.

На відкритті пам'ятного знаку були присутні представники влади, військове командування, родина Героя, місцеві жителі та небайдужі українці.

Захищаючи рідну землю від ворога Андрій Люташин віддав найдорожче - своє життя. Відтепер пам'ятний знак буде постійним спогадом нам і наступним поколінням про патріотизм і героїчний подвиг.

Світла пам'ять Герою!



Схиляємо голови на знак поваги й шани до Захисників України, які йдуть у вічність. Вічна пам'ять! Герої не вмирають! Висловлюємо щирі співчуття родинам та близьким Героїв.

НЕВИДИМИЙ ФРОНТ ВІЙНИ

У Кодрянському ліцеї учні, і педагоги працюють задля перемоги - плетуть маскувальні сітки для бійців на передову.



Скоро чергова сплетена зимова маскувальна сітка поїде до наших захисників!

Кожен вузлик зав'язано з любов'ю та найкращими побажаннями захисту наших героїв!

Продовжуємо активно співпрацювати з нашими партнерами

В рамках укладеного меморандуму відділом освіти, молоді, фізичної культури і спорту Макарівської селищної ради з Норвезькою радою у справах біженців



в Україні (NRC) розпочалися ремонтні роботи спортивного залу Наливайківської гімназії.

Також умовами договору передбачено поточний ремонт покрівлі даного закладу та облаштування туалетних кімнат відповідно до вимог інклюзії.

Зазначимо, що гуманітарна організація вже не вперше допомагає нашій громаді та її мешканцям: благодійники взяли на себе відновлення житла, надали індивідуальну допомогу найбільш уразливим жителям та юридичну допомогу і консультування.

Дякуємо благодійникам за допомогу нашій громаді.

Як військовослужбовцю отримати підйомну допомогу



Грошове забезпечення та соціальний захист військовослужбовців є актуальними питаннями, які часто виникають під час служби в Збройних Силах. При виконанні своїх обов'язків військовослужбовці можуть зустрітися із ситуаціями, які пов'язані з переїздом на нове місце служби, передислоцією військових підрозділів або зарахуванням на навчання до військового навчального закладу. Однак, чи пропонується грошова допомога у таких випадках? У цій статті ми детально розглянемо поняття підйомної допомоги, умови, коли вона надається, а також роз'яснемо алгоритм отримання цієї допомоги.



Підйомна допомога - це грошова допомога, яка виплачується у разі переїзду військовослужбовців, які проходять військову службу за контрактом, та тих, які проходять кадрову військову службу, військову службу за призовом осіб офіцерського складу Збройних Сил України:

- на нове місце військової служби в інший населений пункт у зв'язку з призначенням на військову посаду, зарахуванням на навчання до військових навчальних закладів термін навчання в яких становить шість місяців і більше, без збереження посади за попереднім місцем служби;
- у зв'язку з передислоцією військової частини.

Розмір підйомної допомоги

Підйомна допомога виплачується в розмірі:

- місячного грошового забезпечення на військовослужбовця;
- 50 відсотків місячного грошового забезпечення на кожного члена сім'ї військовослужбовця, який переїхав з ним на нове місце військової служби.

Коли виникає право на отримання підйомної допомоги для військовослужбовців?

- на дату прийняття військовослужбовцем посади та справ - для військовослужбовців, які переїхали на нове місце служби з одного населеного пункту в інший у зв'язку з призначенням на посаду;
- на дату зарахування на навчання - для військовослужбовців, які зараховані на навчання до військових навчальних закладів;
- на дату прибуття до місця дислокації, оголошені наказом командира військової частини, - для військовослужбовців, які переїхали на нове місце служби у складі військової частини (підрозділу) в інший населений пункт.

Покроковий порядок отримання підйомної допомоги:

1. Військовослужбовець особисто пише та подає рапорт командиру військової частини про надання під-

йомної допомоги.

2. Командир військової частини ставить свою резолюцію на рапорті про надання підйомної допомоги військовослужбовцю.

3. Наказ про виплату підйомної допомоги готується службою персоналу військової частини.

Командир військової частини підписує наказ із зазначенням у ньому грошової суми до виплати.

4. Підйомна допомога військовослужбовцям, у тому числі на членів сім'ї, виплачується не більш як за два переїзди військовослужбовця протягом календарного року, пов'язані з призначенням на посади чи передислоцією військової частини (підрозділу).

Виплата підйомної допомоги на членів сім'ї військовослужбовця

Підйомна допомога виплачується на членів сім'ї військовослужбовця, які на дату їх приїзду на нове місце служби військовослужбовця зазначені в його особовій справі, а саме:

- на дружину (чоловіка) незалежно від віку і працездатності, шлюбу з якою (яким) зареєстрований до дати прибуття військовослужбовця на нове місце служби або прийому (призову) на військову службу за контрактом (призовом);
- на дітей військовослужбовця і його дружини (чоловіка), у тому числі усиновлених, які не досягли повноліття (в тому числі непрацездатних незалежно від віку);
- на непрацездатних батьків або усиновителів військовослужбовця та його дружини (чоловіка).

Строки звернення за підйомною допомогою

Виплата підйомної допомоги здійснюється, якщо звернення щодо її отримання надійшли протягом трьох років із дня виникнення права на її отримання.

У разі виникнення додаткових питань, а також з метою отримання більш детальної консультації, Ви можете звернутися з ПН по ПТ - з 09:00 до 18:00, СБ, НД-вих, до Макарівського бюро правової допомоги за адресою: вул. Димитрія Ростовського, 26, смт Макарів, Київська обл., 08001; тел. (04578) 6-01-90.

Електронна адреса:
makarivske@legalaid.kiev.ua

Нарешті дочекалися!



Департаментом регіонального розвитку Київської обласної військової адміністрації вже оголошено тендер на капітальний ремонт Макарівського ліцею №1 Макарівської селищної ради.

На реконструкцію цього ліцею із Фонду ліквідації наслідків збройної агресії виділено понад 89 млн.грн.

Після проведення робіт з віднов-

лення будуть створені комфортні і безпечні умови для навчання наших дітей. Облаштовано новий харчоблок, замінено систему опалення, внутрішні та зовнішні мережі водопостачання та електропостачання, проведено термомодернізацію всього закладу.

Для дітей з особливими освітніми потребами будуть створені всі належні умови для навчання та розвитку, облаштовано сучасні класи та освітні простори.

А також з метою створення безпечних умов для перебування дітей у підвальному приміщенні закладу буде облаштовано укриття.

Скільки коштують дрова на Макарівщині

Філія «Макарівське лісове господарство» ДП «ЛІСИ УКРАЇНИ» з метою своєчасного забезпечення громадян та соціально значущих місцевих об'єктів територіальних громад, котрі використовують деревину дров'яну в якості палива для опалення, для сталого проходження опалюваного періоду 2023/2024 років інформуємо щодо можливості реалізації деревини дров'яної НП для потреб територіальної громади.

Громадянам, для придбання дров'яної деревини створений онлайн магазин дров для населення «ДроваЄ» <https://drovae.gov.ua/uk/>, щоб придбати лісопродукцію потрібно пройти авторизацію, зробити замовлення та оплатити рахунок.

Також можна звернутися безпосередньо у філію чи лісництво із заявою на придбання дров. У заяві повинен бути вказаний обсяг деревини, адреса проживання, паспортні дані та індивідуальний податковий номер покупця (для внутрішнього переміщення осіб необхідно надати підтвердження про наданий статус ВПО). Під час подання заяви особа отримує від координатора реалізації дров для населення контактні дані представника лісництва, відповідального за відпуск дров. Отримати та оплатити рахунок, відповідно до вказаного в заяві об'єму деревини та здійснити оплату можна у будь-якому відділенні банку або через інтернет-банкінг (Приват 24 тощо).

Бюджетним установам, для задо-

волення потреб на опалення реалізація дров'яної деревини здійснюється відповідно до Закону України «Про публічні закупівлі» на підставі прямих договорів (лист Державного агентства лісових ресурсів України від 05.10.2021 р. № 10-05/8151-21).

Юридичним особам, відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 30.12.2021 № 1433 деревина (лісоматеріали) віднесена до переліку видів продукції, торгівля якими здійснюється виключно на організованих товарних ринках.

Законом України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо спрощення залучення інвестицій та запровадження нових фінансових інструментів» внесені зміни до Закону України «Про товарні біржі» від 01.07.2021, згідно яких деревина віднесена до продукції, яка є біржовим товаром, що реалізовується через біржі.

Враховуючи вищевикладене, «Макарівське лісове господарство» ДП «ЛІСИ УКРАЇНИ» пропонує здійснювати закупівлі деревини дров'яної шляхом участі в біржових торгах, які проводяться філіями ДП «Ліси України» на постійно діючій основі та інформація щодо яких розміщена на офіційному сайтах ТОВ «Українська універсальна біржа» та ТОВ «Українська енергетична біржа», або здійснювати закупівлю лісоматеріалів відповідно до Закону України «Про публічні закупівлі» та «Про оборонні закупівлі».

Відповідальна Контактна особа - головний інженер Борох Б.М., тел. 068-059-28-48.

Місяць, рік	Можливі обсяги поставки, м3	Вартість деревини дров'яної НП, (для організації для населення) з Фрако верхнього складу (місяць заготівлі) грн. м3			Відвантаження	
		1 грудня	2 грудня	3 грудня	склад філії (місяць потантування)	умови (доставка, самовивіз)
Жовтень 2023	200	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз
Листопад 2023	200	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз
Грудень 2023	300	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз
Січень 2024	400	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз
Лютий 2024	400	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз
Березень 2024	300	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз
Квітень 2024	300	1350	1200	1000	проміжний	самовивіз

Макарівщина схиляє голову перед



Темні часи колись обов'язково минуть... а життя – то найвища цінність...

Ця страшна війна дала зрозуміти кожному з нас, що людині не так багато треба для щастя. Окрім їжі і тепла, кожен з нас потребує любові... І багато хто зрозумів, що це не про фізичну близькість, а скоріше про якийсь невідомий досі світу зв'язок між українцями, що змушує відстані ставати коротшими, людей, що поруч, робить рідними, можливості – надзвичайними, а серця – великими... навіть, коли чиєсь перестає битись...

Сьогодні спогадами про людину своєї любові діляться рідні Героя Миколи Єфімова, макарівчанина, який найбільше любив життя... і Україну, за яку віддав найцінніше... Він загинув 12 жовтня 2023 року поблизу населеного пункту Діброва на Луганщині у запеклому бою з російськими окупантами...

Спогади рідної тітки Ольги Сениш

Наш Коля змалку був дуже наполегливим, мав командний характер і ніколи не відступав від задуманого. Якщо собі щось надумав, то ніхто його не міг переконати. Це у нього від мами (моєї покійної сестри).

Взагалі, доля Колю не балувала. В дитинстві він втратив молодшу сестричку Маринку, яка трагічно загинула. Для нього то була велика травма на все життя, він дуже сильно переживав, залишився єдиною дитиною в сім'ї, дуже любив і поважав своїх батьків. Мама довгий час боролася з онкологією... після її смерті я стала йому за матір... у нас були дуже теплі і люблячі відносини. Він завжди мене від усього поганого оберігав. Яка б ситуація в житті не траплялася, а це хлопець і бувало різне, він завжди казав: «Тьоть Оля, все нормально, тільки не хвилюйся»...

Коля народився 22 травня 1988 року, закінчив Макарівську середню школу, потім навчався у транспортному університеті, служив в армії... працював на різних роботах, до всього мав «золоті руки»... у 2014 році, коли росія пішла війною на схід нашої країни, Коля пішов воювати... Він 2 рази був в АТО і жодні мої вмовлення не могли вплинути на його вибір. «Я не можу інакше, якщо не я, то хто?»..., так він говорив. Чи не аргумент справжнього чоловіка? Таким завжди був наш Микола: розважливим, стриманим, не багатослівним, турботливим, сильним духом і тілом.

Ми з родиною мешкаємо у Києві, Коля з батьками жив по вулиці Проектній в Макаріві. У Фасівочці жила моя мама, бабуся Коли. Кожне літо Коля з моїм сином завжди проводили разом у бабусі. Він дуже любив бабину хату...

Коли розпочалась повномасштабна війна, я з родиною була у Києві, Коля – в Макаріві. Він подзвонив і відразу сказав мені, що йде до військомату добровольцем, а нас із чоловіком просив виїжджати. У нього був пошкоджений палець, тому йому повістку не дали. У Макарів заїхали військові російські танки і Коля прийняв рішення залишатись вдома і боронити рідну землю в складі добровольчого формування. Телефонний він щоразу запевняв мене, що все буде добре і що він залишається вдома, щоб стерегти бабину хату...



Доки був зв'язок, ми постійно спілкувались, Коля розповідав, що коїться в Макаріві, в Фасівочці, як рашисти нещадно нищать наш рідний край. Ми так і не виїжджали з Києва, я не могла цього зробити, знаючи, що Коля залишається в Макаріві, у само-му пеклі війни...

Як тільки ворогів відігнали, ми приїхали до матеріної хати, яку Микола все-таки зберіг... Його нагородили нагрудним знаком «За оборону рідної землі. Макарів». Коля не став чекати повістки, пішов по неї сам у військомат. Я відмовляла дуже, немов відчувало моє серце біду... «Хто, як не я...», - сказав, немов відрізав... і пішов. Спочатку були навчання у Львові, Донецький, Харківський напрямки. Він ніколи не розповідав усю правду про війну і про те, як там, на передовій...

У липні цього року Коля отримав поранення під час виконання бойового завдання. Лікувався у госпіталі, коли приїхав додому на реабілітацію, сталася біда – загорілась бабина хата... Коля допомагав ліквідувати наслідки пожежі так і не пройшовши реабілітацію. А потім знову – на фронт, бо там він відчував себе потрібним найбільше...

Він так чекав відпустки, яка мала бути у грудні цього року. Мав грандіозні плани на життя, мріяв про одруження зі своєю коханою Тетяною. І ми, чекаючи на нього, продовжували відбудовувати нашу хату.

Добре пам'ятаю день, коли я закінчила клеїти шпалери у Миколиній кімнаті. Це сказала чоловіку, що потрібно зняти відео, щоб Коля відправити, нехай порадіє, що після пожежі вже зробили ремонт. І тут у двір заходить його кум та одноклас-

ник Саша Стеценко і каже мені, що Коля вже немає... світ обірвався під ногами, із життя зникла іскра, яка робила для мене його повноцінним... я не вірила і досі не вірю... Навіть після того, як Коля востаннє відвідав улюблену бабину хату, побував у своїй кімнаті... на щиті... коли сотні людей проводили його цієї осені в останню земну дорогу... ті заради кого він став на захист і до останнього свого подиху боровся з ворогом...

Він дуже мріяв створити свою власну сім'ю. А війна забрала все: надії, мрії, сподівання і життя... яке навкі залишиться у нашій пам'яті. Його любов згірватиме мене завжди, не відчуваючи ані часових, ані світових рамок навіть коли наш Коля вже так далеко у кращому із світів...

Спогадами про Миколу Єфімова ділиться його кохана і наречена Тетяна Сімонова



Коля був дійсно найкращим із найкращих людей у нашому із донькою житті. Це людина – подарунок, так я його називаю. Ми познайомились на роботі ще до війни. Добрий, завжди привітний колега став мені надійним другом. Після початку повномасштабного вторгнення я з донькою Настєю виїхала у Хмельницьку область, Коля щодня нам телефонував, дуже переїмався, як ми там влаштувались, як живемо. Моя подруга виїхала закордон і мене кликала. Але я чомусь не змогла цього зробити і зрозуміла, що в Україні мене тримає саме Коля. І він тоді згодом зізнався, що дуже не хотів, щоб ми їхали (раптом нам там сподобається і ми не повернемося назад в Україну).

Після того, як Київщину звільнили від окупантів, ми з Настєю повернулись і Коля запропонував мені зустрічатись, а потім і жити разом. Я говорила з ним, що маю доньку-підлітку, навіщо йому чужі діти, коли треба вже мати своїх... А він попросив дати йому шанс, шанс зробити нас щасли-

вими... я про це ні разу не пожалкувала! І до віку буду вдячна Колі і Богу за можливість відчувати себе абсолютно щасливою людиною поруч із ним...

За той короткий проміжок часу, коли доля подарувала нам бути разом, він зміг не тільки стати для мене коханою людиною, а й батьком та другом для моєї доньки. Взагалі нас сприймав, як єдине ціле. Якщо робив подарунок одній, то неодмінно дарував щось і іншій. Якщо відпочивати, то тільки всі разом, роботу якусь по дому – також робили разом. Він надзвичайно смачно готував. І приготування найпростішої страви міг перетворити у справжнє свято. За що він не брався, усе викликало захоплення і заохочення. «Я за любий кіпіш, окрім голоду!», - часто повторював Коля і ми заходились неймовірним сміхом, який здавалось, триватиме завжди...

Згадую минулорічний перший снігопад. Постійні обстріли, тривожність, а за вікном такий красивий лапятий сніг... Коля покликав нас на двір і ми під мокрим снігом втрощ кружляли, грали у сніжки і раділи... щиро раділи життю. А більше нам нічого і не треба було... головне – набутися разом.

Пам'ятаю, як із повідомлення у соцмережі Коля дізнався, що загинули його побратими, з якими він захищав Україну в зоні АТО. Тоді він дуже засмутився... і сказав, що повинен бути там... на передку і дуже не хоче, щоби ми, його принцеси, жили в росії. 22 грудня 2022 року він знову став воїном ЗСУ.

Коля особливо ніколи не розповідав про те, що робиться там, на нулі. Як тільки була найменша можливість, ми завжди були на зв'язку. Ніколи він не говорив, що втомився і там важко, завжди тільки на позитиві. Він багато будував планів на майбутнє і ділився ними з нами. Адже не уявляв своє життя без нас, а ми – без нього. Навіть із місць запеклих боїв, коли мав час на відпочинок, Коля телефонував: «Чим займаєтесь?». Пам'ятаю, як сказала, що плануємо піти до магазину, на закупи. А він: «Я з вами, включай відеозв'язок». І замість того, щоб вислатись, Коля купував з нами продукти, радив що купити і як приготувати, настільки він хотів бути вдома... і навіть через сотні кілометрів, під постійними обстрілами і атаками ворога нам вдавалось бути разом... повірте, усе можливо, якщо дуже сильно цього хотіти.

Під час однієї з таких розмов, ми з донькою почули, що там у Колі почався обстріл, було дуже гучно. Настя запитала: «Коля, що це? Мені страшно за тебе». «Настюна, ти що, не хвилюйся, це мої хлопці петарди зривають... нам привезли дуже багато петард, то вони балуються...», - з упевненістю відповів він. У ці слова не можна було не повірити. Я тоді зрозуміла, що ця людина ніколи не дозволить нам хвилюватись.

Коли він приїжджав додому, то було справжнє свято. Щодня вигудував таке дозволя, щоби ми запам'ятали надовго. Ми дуже вдячні Колі за ці миті щастя у нашому житті. Вони житимуть з нами і пам'ять про Колю житиме!

СВОЇМИ ПОЛЕГЛИМИ ЗАХИСНИКАМИ...

В останню свою відпустку він приїжджав у вересні цього року і зробив мені пропозицію. Я погодилась. Розказав, що дуже мріє про пишне весілля, щоб потрібно було вулицю перекивати. Я йому казала, що не варто, це ж дорого і не на часі. А він повторював, що має давно таку мрію і обов'язково її здійснить!

А ще Коля дуже любив дітей, а вони його. У нього є хрещеник Максим, який постійно організовував збори для Колі та його побратимів. Діти всією вулицею збиралися, робили поробки, зупиняли автомобілі, продавали, збирали кошти і передавали посилки на передову війнам. Разом із посилками вони завжди висилали свої малюнки. Коля дуже чекав на дитячі малюнки, казав, що вони заряджають неймовірною енергією і силою боротися з ворогами. А він дітям надсилав також посилки з передової. Це могли бути шеврони, чи сфайлкі військових, шарпетки, чи футболки... Діти так чекали на ці «подарунки» з війни, що словами не передати! Коли Коля приходив у відпустку і приїжджав у бабину хату в Фасівочці, вони від нього не відходили.



Він дуже цінував і поважав своїх близьких, батька, тітку, брата, кумів. Йому було в задоволення піклуватися про інших. Бо умів любити і цінувати тих, хто поруч.

Як боляче... Коли проводили його в останню земну дорогу, було перекирито рух вулицями Макарова та Фасівочки... прийшли діти з його шевронами у дитячій військовій формі... У Колі не було власних рідних дітей, але для моєї доньки він став справжнім батьком, і для дітей своїх знайомих, друзів, кумів він став прикладом, тим, на кого хочеться бути схожим. Бо вмів бути і мужнім, і ніжним водночас, він був справжнім! А діти це дуже відчують! Такі люди завжди не просто так приходять у цей світ. Вони залишають по собі слід у багатьох із нас і будуть продовжувати жити, доки живе пам'ять про них!

Наш Коля, ми з донькою любимо мему і пам'ятатимемо завжди!

Спогадами про Миколу Єфімова брата Богдан Сениш

Микола мене всьому навчив: грати у футбол, кататись на ковзанах, велосипеді, керувати машиною, щось майструвати... Ми були як рідні між собою. Після того, як він у дитинстві втратив сестру, ми завжди були разом.

Він був патріотом свого рідного краю і України. Мав вагомий військовий досвід.

Під час повномасштабного вторгнення Коля був у складі Макарівського ТРО і мені відомо, що тісно співпрацював із ЗСУ. А ще під час активних бойових дій, коли рашисти обстрілювали Макарів і прилеглі села, один із снарядів впав на сусідському городі, загорівся сухостій і вогонь вже «прямував» до хат. Людей на той час мало залишилось у Фасівочці і переважно це були літні люди, пожежа була вночі. Її самотужки загасив і врятував від вогню людські домівки саме наш Коля. Це розповідали люди, сам Коля ніколи не хвалився своїми вчинками і нагород на груди не вішав, хоча мав багато нагород і в спорті, бо займався футболом, і на війні... Він просто так жив, щоб бути корисним іншим, без вагань ішов на допомогу навіть не знайомим і ні про що своєму житті не жалкував.

Пам'ятаю в дитинстві ми їздили з ним на річку Маску плавати і ловити рибу (риболовлю нам привив наш дід). Коли ловили рибу брат мені дуже часто давав рибу витягувати з річки самому. Про що свідчить що він думав частіше про інших, ніж про себе. Більшість дитячих найщасливіших моментів в мене пов'язано саме з ним. Він дуже часто брав мене з собою скрізь. Я дуже любив дивитись, як він грає у футбол. Коля був дуже цепким захисником, завдяки йому навіть вийшло, що я декілька матчів грав на Макарівський район. Він хотів щоб я не відходив від поставлених цілей, а тільки їх добивався.

Бо сам до кінця доводив все, що задумав, обшив сам хату, навчав мене працювати з інструментами, хоча у мене це не дуже добре виходило.

На його життєвому шляху мав багато випробувань (втрата сестри та мами), але жодного разу не нарікав на життя. Він дуже його любив. Надзвичайно був щасливим, що нарешті зустрів своє справжнє кохання Таню. Він мріяв одружитися з нею у грудні 2023 року, збудувати власний дім і виховувати багато дітей...

В останній день свого життя 12 жовтня Коля говорив з нами по телефону. Він зателефонував і сказав, що може бути декілька днів не на зв'язку, щоб ми не хвилювались. Він тоді мав бути вихідним і не виїжджати на позиції. Але росіяни наступали і вся їхня бригада вийшла на бойове завдання... З якого Коля не повернувся...

12 жовтня серце відданого Сина України, солдата, командира 3 відділення 2 зенітного артилерійського взводу зенітної артилерійської батареї зенітного ракетно-артилерійського дивізіону Миколи Єфімова (позивний Єфім) перестало битися на Луганщині... атаку ворога було відбито... цінною життям...

Тому, коли чуєте повідомлення, що ЗСУ на якомусь напрямку успішно просуваються або відбивають атаки росіян, подумки подякуйте тим, хто залишив на клаптиках рідної землі свої життя... це безцінно!

Я дуже радий, що у Колі є такі друзі, куми, які приходять до нас додому і ми ділимося спогадами, які нас

поєднували з братом. Більшість історій я навіть і не знав.

Спогади першої вчительки Ступак Ярослави Володимирівни

Коля дуже добрим був і позитивним хлопчиком. Ніколи ні в чому не відмовляв однокласникам. Діти дуже хотіли з ним дружити. Він настільки був позитивним, доброзичливим і слухняним, що я часом думала, що хлопці такими не бувають. Чи то батьківське виховання, чи таким він був від природи, але за свою педагогічну практику, я таких дітей зустрічала одиниці!

Він завжди допомагав іншим, про цьому ніколи не чекав нічого навзаєм. Дуже скромним був. Як зараз пам'ятаю його світлу голівку та яскраву теплу усмішку за шкільною партою... таким він і пішов у вічність

Від свого чоловіка військового та сина знаю, що Коля дуже допомагав СБУ та ЗСУ під час активних бойових дій на Макарівщині. Був він зв'язковим і передавав багато інформації про пересування ворога. Саме завдяки його допомозі було здійснено ряд успішних військових операцій на Київщині.

Він ніколи ні про що не просив, а я прошу – пам'ятайте про нього! Він заслуговує на пам'ять сучасників і майбутніх поколінь. Він – наш Герой!

Спогади однокласниці та куми Аліни Делісвої



Коля - це наш ПАТРИОТ і ГЕРОЙ!

Життя з ним було цікавим, веселим, смішним.

Наші вчителі, я думаю, нас пам'ятають добре. Але, щоб там не було, наш клас був дружним і залишився таким. Скільки років пройшло, а ми тримаємося купи, організуємося, допомагаємо один одному.

В нашій групі «Однокласники», яка існує вже 18 років, ми спілкуємося і вирішуємо всі наші питання... і вітаємо один одного, разом переживаємо, допомагаємо.

У мирний час ми завжди знаходили час для розмов та зустрічі. Та клята війна все перекреслила. Це жахіття, яке просто не вкладається в голову.

Ми горді тим, що з перших днів повномасштабного вторгнення п'ятеро наших однокласників пішли боронити рідну Україну. І ми дякуємо їм за це! На превеликий жаль, віддали своє життя Андрій Кудрик і Коля Єфімов. Вони стали Героями і залишилися в нашій пам'яті назавжди. Вони справжні ГЕРОІ та патріоти України!

Дуже тісно мене пов'язала доля з Кольою Єфімовим, Наталкою і Сашком Стеценко. Після школи ми не тільки здружилися більше, а й породичалися - стали Кумами.

Коля був веселим та радісним. Тому, багато часу приділяв нашим

дітям. Грав з ними в футбол та різні ігри. Діти були від нього в захваті. Завжди весело проводили час. Наші діти часто запитували, коли він повернеться з війни додому? Та не судилося... Коли не стало...

Невимовно боляче було дивитися на дитячі сльози, коли діти у військовій формі з квітами в руках прийшли попрощатися з нашим ГЕРОЕМ!

Я пишаюся своїм однокласником, Кумом, який назавжди залишиться у моєму серці. Він мій ГЕРОЙ!

Спогади однокласниці та куми Наталії Стеценко

Ми були знайомі з Колею з 1 класу, він виділявся з поміж всіх дітей, бо мав колір волосся такий білий-білий. Тому, напевно, в старших класах його прозвали «Седой».

В школі був тихим, спокійним. Після закінчення школи ми почали дружити, у нас була велика весела компанія, кожні вихідні десь виходили на прогулянку. Згодом ми з Сашкою одружились, через рік у нас народився Максим. Не було навіть сумнівів, хто стане хрещеним для сина, ним був наш Коля Єфімов. Максим дуже любив з ним гратись, казав на нього «Мій кум Коля». Вони дурачились, грали в футбол, на одне з днів народжень нашого сина Коля подарував йому іменну футбольну форму. То був найкращий подарунок про який тільки міг мріяти хлопець! Тоді емоції свого сина я запам'ятаю назавжди!

З початком повномасштабного вторгнення, наш Коля навіть не сумнівався, що залишиться в Макарові. У нього була відповідальна місія - тримати зв'язок на вищій, також він годував всіх тварин на Фасівочці. Він дуже любив тварин, був відповідальним і відданим.

В грудні 2022 року він пішов на схід воювати, часто списувались зідзвонювались, завжди казав, що у нього все добре, що нічого не потрібно. Коли отримав поранення в липні, ми всі переживали за нього. Після приїзду додому - вирішили виїхати з ним та його дівчатками (нареченою Танею та донею Настею) на природу, щоб він міг трохи відволіктись від тих страшних днів на війні. Це була наша остання зустріч на жаль... Так ми перезвонювались і переписувались, але тоді бачились востаннє... Він був для нашої сім'ї дуже рідною людиною, наш Коля Єфімов назавжди буде нашим ГЕРОЕМ, ГЕРОЕМ для всієї України... На жаль Героєм, який тепер в Небесному строю...

Згадаймо добрим словом нашого Героя! Пам'ятаймо, якою цінною виборюється наша незалежність! У хвилини розпачу та болю, витирайте сльози і живіть... втілюйте усі мрії, кохайте і будьте коханими! Бо хтось віддав за ваш шанс бути щасливими своє життя!

Записала Марина ТОКАР

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 13 листопада

Схід Сонця 7:09 Захід 16:20
Тривалість дня 9:10

СТБ 6.15 Т/с «Комісар Рекс» 10.55 Т/с «Агенти справедливості» 13.50 Т/с «Сліпа» (12+) 17.05 Т/с «Слід» (16+) 18.55 СуперМама 20.00 Т/с «Слід» (16+) 21.55 Т/с «Черговий лікар» (12+) 23.55 Т/с «Агенти справедливості» Канал «2+2» 6.00 «Джедаї» 6.40 Т/с «Опер за ви-кликом-3» (16+) 12.40 «Загублений	світ» 16.40 ПРЕМ'ЄРА! «За-гублений світ» 17.50 «Обережно! Фейк» 18.55 ПРЕМ'ЄРА! «Обережно! Фейк» 20.00 Т/с «Козирне місце» (16+) 21.50 Х/ф «Людина президента» (16+) 23.40 Т/с «Козирне місце» (16+) 1.35 «Загублений світ» 3.05 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
---	--

НТН 5.20 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Страх у твоєму домі» 9.00 «Випадковий свідок» 10.10 «Top Shop» 10.45 «Речдок» 12.25 «Випадковий свідок» 13.35 Т/с «Смерть у раю» (16+) 15.35 Т/с «Менталіст» 17.15 «Речдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+) 21.20 Т/с «Менталіст» 23.00 «Речдок» 0.40 «Історії війни» 0.55 «Випадковий свідок» Enter-фільм 6.00 Корисні поради

7.10 «Телемагазин» 7.40 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Україна вражає» 10.15 Корисні поради 10.45 «Зіркові долі» 11.25 «Телемагазин» 11.55 Х/ф «Камінна душа» 13.35 «Телемагазин» 13.50 Х/ф «Вероніка» 15.25 Х/ф «Три мушкетери. Помста міледі» 17.10 Т/с «Розслідування Мердока» 22.40 Х/ф «Загадковий пасажир» 0.20 Х/ф «Пейзаж після битви» ТЕТ 6.00 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» 7.00 Сніданок з 1+1 9.30 Х/ф «Елвін і
--

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- 1 категорія – без обмеження.
- 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

бурундуки» 11.15 Т/с «Касл» (16+) 15.00 Панянка-селянка 17.00 Моя суперродина. Новий сезон 18.00 Т/с «Волонтери» 20.00 Х/ф «Брати Грім» (16+) 22.20 Х/ф «Я, робот» 0.40 Одного разу під Полтавою 1.40 Країна У 2.2 2.10 Одного разу під Полтавою	Канал «1+1» Україна 6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30 «Міняю жінку» 18.05 «Говорить вся країна» 20.30 Драма «Жіночий лікар. Нове життя» 22.15 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес» 1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
---	--

Вівторок, 14 листопада

Схід Сонця 7:11 Захід 16:19
Тривалість дня 9:07

СТБ 7.00 Ранок у великому місті 8.00 Т/с «Комісар Рекс» 10.55 Т/с «Агенти справедливості» 13.50 Т/с «Сліпа» (12+) 17.05 Т/с «Слід» (16+) 18.55 СуперМама 20.00 Т/с «Слід» (16+) 21.50 Т/с «Черговий лікар» (12+) 23.50 Т/с «Агенти справедливості» Канал «2+2» 6.00 «Джедаї» 7.35 Т/с «CSI: Місце	злочину» (16+) 13.50 Т/с «Одна родина: Весілля» (12+) 17.50 Х/ф «Швидкість» (16+) 20.00 Т/с «Козирне місце» (16+) 21.55 Х/ф «Команда А» (16+) 0.05 Т/с «Козирне місце» (16+) 1.55 «Загублений світ» 3.35 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
---	---

НТН 5.20 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Страх у твоєму домі» 9.00 «Випадковий свідок» 10.05 «Top Shop» 10.40 «Речдок» 12.25 «Випадковий свідок» 13.40 Т/с «Смерть у раю» (16+) 15.40 Т/с «Менталіст» 17.15 «Речдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+) 21.20 Т/с «Менталіст» 23.00 «Речдок» 0.45 «Історії війни» 1.00 «Випадковий свідок» 1.55 «Правда життя».

Професійні байки» 2.55 «Речовий доказ» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 Телемагазин 7.40 «Зіркові долі» 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 «Україна вражає» 10.15 Корисні поради 11.00 «Зіркові долі» 11.40 Телемагазин 12.10 Х/ф «Камінний хрест» 13.35 Телемагазин 13.50 Х/ф «Вероніка» 15.20 Х/ф «Битва за Рим» 17.00 Т/с «Розслідування Мердока» 0.10 Х/ф «Золоті дукати привиду» 1.45 «Зіркові долі»

ТЕТ 6.00 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» 7.00 Сніданок з 1+1 9.30 Х/ф «Елвін та бурундуки 2» 11.15 Т/с «Касл» (16+) 15.00 Панянка-селянка 17.00 Моя суперродина. Новий сезон 18.00 Т/с «Волонтери» 20.00 Х/ф «Віктор Франкенштейн» (16+) 22.10 Х/ф «Атака кобри» (16+) 0.25 Одного разу під Полтавою 0.55 Одного разу під Полтавою. За кадром 1.55 Одного разу під Полтавою 2.20 Танька і Володька

2.45 Одного разу під Полтавою 3.10 Танька і Володька 3.35 Одного разу під Полтавою 4.00 Країна У 2.1 4.25 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» Канал «1+1» Україна 6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30 «Міняю жінку» 18.05 «Говорить вся країна» 20.30 Драма «Жіночий лікар. Нове життя» 22.15 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес» 1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини» 5.10 «Міняю жінку»
--

Середа, 15 листопада

Схід Сонця 7:12 Захід 16:17
Тривалість дня 9:04

СТБ 7.00 Ранок у великому місті 8.00 Т/с «Комісар Рекс» 10.55 Т/с «Агенти справедливості» 13.50 Т/с «Сліпа» (12+) 17.05 Т/с «Слід» (16+) 18.55 СуперМама 20.00 Т/с «Слід» (16+) 21.50 Т/с «Черговий лікар» (12+) 23.50 Т/с «Агенти справедливості» Канал «2+2» 6.00 «Джедаї»	7.25 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+) 13.45 «Загублений світ» 17.40 Х/ф «Швидкість-2» (16+) 20.00 Т/с «Козирне місце» (16+) 21.50 Х/ф «Три мушкетери» 23.50 Т/с «Козирне місце» (16+) 1.40 «Загублений світ» 3.10 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
---	--

НТН 5.25 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Страх у твоєму домі» 9.00 «Випадковий свідок» 10.15 «Top Shop» 10.50 «Речдок» 12.30 «Випадковий свідок» 13.40 Т/с «Смерть у раю» (16+) 15.35 Т/с «Менталіст» 17.15 «Речдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+) 21.30 Т/с «Менталіст» 23.10 «Речдок» 0.50 «Шукаю тебе» 1.05 «Випадковий свідок» 2.00 «Правда життя».

Професійні байки» 3.00 «Речовий доказ» 4.50 «Таємниці кримінального світу» Enter-фільм 5.20 Х/ф «Таємниця Чингісхана» 7.10 Телемагазин 7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 Україна вражає 10.15 Корисні поради 11.05 Зіркові долі 11.45 «Телемагазин» 12.15 Х/ф «Лімерівна» 13.50 «Телемагазин» 14.05 Х/ф «Біляночка та Розочка» 15.20 Х/ф «Заповіт турецького аги» 17.00 Т/с «Розсліду-
--

вання Мердока» 0.10 Х/ф «Битва за Рим» 1.45 Х/ф «Вероніка» 3.20 Кінотрейлери ТЕТ 6.00 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» 7.00 Сніданок з 1+1 9.30 Х/ф «Елвін і бурундуки 3» 11.15 Т/с «Касл» (16+) 15.00 Панянка-селянка 17.00 Моя суперродина. Новий сезон 18.00 Т/с «Волонтери» 20.00 Х/ф «Персі Джексон та викрадач блискавок» (16+) 22.15 Х/ф «G.I. Joe: Атака кобри 2»

0.25 Країна У 2.2 0.55 Одного разу під Полтавою 1.25 Країна У 2.2 1.55 Одного разу під Полтавою 2.20 Танька і Володька 2.45 Одного разу під Полтавою Канал «1+1» Україна 6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30 «Міняю жінку» 18.05 «Говорить вся країна» 20.30 Драма «Жіночий лікар. Нове життя» 22.15 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес» 1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини»

Четвер, 16 листопада

Схід Сонця 7:14 Захід 16:16
Тривалість дня 9:02

СТБ 7.00 Ранок у великому місті 8.00 Т/с «Комісар Рекс» 10.55 Т/с «Агенти справедливості» 13.50 Т/с «Сліпа» (12+) 17.05 Т/с «Слід» (16+) 18.55 СуперМама 20.00 Т/с «Слід» (16+) 21.55 Т/с «Черговий лікар» (12+) 23.55 Т/с «Агенти справедливості» Канал «2+2» 6.00 «Джедаї»	8.10 Т/с «CSI: Місце злочину» (16+) 14.20 «Загублений світ» 17.15 Х/ф «Скеля» 20.00 Т/с «Козирне місце» (16+) 21.55 Х/ф «Брейвен» (16+) 23.45 Т/с «Козирне місце» (16+) 1.35 «Загублений світ» 3.05 «Інформаційний марафон «Єдині новини»
---	--

НТН 5.20 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Страх у твоєму домі» 9.00 «Випадковий свідок» 10.20 «Top Shop» 10.55 «Речдок» 12.35 «Випадковий свідок» 13.35 Т/с «Смерть у раю» (16+) 15.40 Т/с «Менталіст» (16+) 17.15 «Речдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+) 21.20 Т/с «Менталіст» (16+) 23.00 «Речдок» 0.40 «Історії війни»

0.55 «Вечір. Підсумки» 2.55 «Речовий доказ» 5.00 «Таємниці кримінального світу» Enter-фільм 6.00 Корисні поради 7.10 Телемагазин 7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 Україна вражає 10.20 Корисні поради 11.05 Зіркові долі 11.45 «Телемагазин» 12.15 Х/ф «Сповідь Дон Жуана» (16+) 13.50 «Телемагазин» 14.05 Х/ф «Пані Хурделія» 15.10 Х/ф «Даки» 17.00 Т/с «Розслідування Мердока»
--

0.10 Х/ф «Заповіт турецького аги» 1.45 «Україна: забута історія» ТЕТ 6.00 Т/с «#ЯЖЕБАТЬ» 7.00 Сніданок з 1+1 9.30 Х/ф «Елвін і бурундуки: Бурундукамандри» 11.15 Т/с «Касл» (16+) 15.00 Панянка-селянка 17.00 Моя суперродина. Новий сезон 18.00 Т/с «Волонтери» 20.00 Х/ф «Персі Джексон: Море чудовиськ» 22.05 Х/ф «Очі змії: Початок Джі. Ай. Джо»

0.35 Країна У 2.2 1.05 Одного разу під Полтавою 1.35 Країна У 2.2 2.05 Одного разу під Полтавою 2.30 Танька і Володька Канал «1+1» Україна 6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30 «Міняю жінку» 18.05 «Говорить вся країна» 20.30 Драма «Жіночий лікар. Нове життя» 22.15 Т/с «Морська поліція: Лос-Анджелес» 1.55 «Інформаційний марафон «Єдині новини» 5.40 «Міняю жінку»
--

П'ятниця, 17 листопада		НТН		1.00 «Випадковий свідок»		15.20 Х/ф «Золоті дукати привида»		0.00 Одного разу під Полтавою			
Схід Сонця 7:16 Захід 16:15 Тривалість дня 8:59		5.25 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Страх у твоєму домі» 9.00 «Випадковий свідок» 10.20 «Top Shop» 10.55 «Речдок» 12.35 «Випадковий свідок» 13.40 Т/с «Смерть у раю» (16+) 15.40 Т/с «Менталіст» (16+) 17.15 «Речдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «Смерть у раю» (16+) 21.20 Т/с «Менталіст» (16+) 22.10 «Речдок» 0.45 «Шукаю тебе»		2.00 «Правда життя. Професійні байки» 2.50 «Речовий доказ» Enter-фільм 5.20 Х/ф «Таємниця Чингісхана» 7.10 Телемагазин 7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 Україна вражає 10.20 Корисні поради 11.35 «Телемагазин» 12.05 Зіркові долі 12.45 Х/ф «Чоловічі історії» 13.50 «Телемагазин» 14.05 Х/ф «Золотий гусак»		6.00 Т/с «Черговий лікар» (12+) 7.00 Ранок у великому місті 8.00 Т/с «Черговий лікар» (12+) 13.50 Т/с «Сліпа» (12+) 20.00 Т/с «Сліпа» (12+) 22.00 Т/с Любов на реабілітації (12+) Канал «2+2» 6.00 «Джедаї» 7.45 «CSI: Місце злочину» (16+) 13.50 «Загублений світ» 16.45 Х/ф «Великий солдат» (16+) 18.40 Х/ф «Прометей» (16+) 21.00 Х/ф «Чужий: Заповіт» (16+) 23.15 Х/ф «Пограбування по-італійськи» 1.20 «Загублений світ» 3.10 «Інформаційний марафон «Єдині новини» 4.45 «Джедаї»		7.00 Сніданок з 1+1 9.30 М/ф «Ваяна» 11.30 М/ф «Шрек назавжди» 13.15 Х/ф «День незалежності» (16+) 16.00 Я люблю Україну 18.00 Ліга сміху. Волонтерський десант 2 22.00 Т/с «Пригоди Бампера і Суса»		1.00 Країна У 2.2 2.00 Одного разу під Полтавою 2.25 Країна У 2.2 Канал «1+1» Україна 6.30 «Сніданок з 1+1» 9.30 «Міняю жінку» 18.05 «Говорить вся країна» 20.30 «Світ навиворіт. Україна», 1 с. 21.35 «Щоденник монастирського» 22.50 «Вечірній квартал 2023», 8 с. 0.50 «Жіночий квартал 2021 №7» 1.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»	
Субота, 18 листопада		НТН		19.00 «Тут Люди»		13.20 Х/ф «Такі красиві люди»		18.00 Х/ф «Персі Джексон: Море чудовиськ»			
Схід Сонця 7:17 Захід 16:14 Тривалість дня 8:56		5.20 «Речдок» 6.50 «Top Shop» 8.00 «Випадковий свідок» 9.30 «Винуватці війни» 9.50 «Останній день диктатора» 10.05 «Top Shop» 10.40 «Речдок» 12.25 Х/ф «Підозри містера Вічера: Вбивство у будинку на Роуд-Гілл» (16+) 14.15 Х/ф «Підозри містера Вічера: Вбивство на Енджел Лейн» (12+) 16.10 «Легенди карного розшуку» 17.15 «Речдок»		19.40 Т/с «За справу береться Шекспір» (12+) 23.10 «Таємниці світу» 0.55 «Випадковий свідок. Навколо світу» 1.50 «Правда життя. Професійні байки» 2.50 «Речовий доказ» Enter-фільм 5.35 Х/ф «Сповідь Дон Жуана» (16+) 7.10 Телемагазин 7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 «Україна вражає» 10.20 Корисні поради 11.05 Зіркові долі 11.45 «Телемагазин» 12.15 Х/ф «Маленьке життя»		15.00 Т/с «Головний підозрюваний» 18.40 Т/с «Розслідування Мердока» 0.00 Х/ф «Головний підозрюваний» 1.55 «Україна: забута історія» TET 6.00 М/с «Губка Боб Квадратні Штани» 7.00 Сніданок з 1+1 9.30 Близьче до зірок 10.30 Х/ф «Елвін і бурундуки» 12.15 Х/ф «Елвін та бурундуки 2» 14.00 М/ф «Відважна» 15.45 Х/ф «Персі Джексон та викрадач блискавок» (16+)		20.00 Х/ф «Загублене місто» 22.15 Х/ф «Брати Грімм» (16+) 0.30 Т/с «Пригоди Бампера і Суса» (16+) Канал «1+1» Україна 6.30 «Світ навиворіт» 7.00 «Сніданок. Вихідний» 9.30 «Світ навиворіт» 15.20 Драма «Жіночий лікар. Нове життя» 19.30 Мелодрама «Дівчина з персиками» 23.20 «Жіночий квартал 2020 №10» 1.35 «Єдині новини»			
Неділя, 19 листопада		НТН		19.20 «Останній день диктатора»		12.15 Х/ф «Мамай»		21.00 Я люблю Україну			
Схід Сонця 7:19 Захід 16:12 Тривалість дня 8:53		0.10 Х/ф «Втікачі» 2.05 «Загублений світ» 3.40 «Інформаційний марафон «Єдині новини»		19.50 Х/ф «Підозри містера Вічера: Вбивство у будинку на Роуд-Гілл» (16+) 21.45 Х/ф «Підозри містера Вічера: Вбивство на Енджел Лейн» 23.40 «Таємниці світу» Enter-фільм 6.00 Х/ф «Чоловічі історії» 7.10 Телемагазин 7.40 Зіркові долі 8.35 «Україна вражає» 9.20 Телемагазин 9.50 «Україна вражає» 10.15 Корисні поради 11.05 Зіркові долі 11.45 «Телемагазин»		13.45 Х/ф «Чорний козак» 15.15 Т/с «Головний підозрюваний» 18.40 Т/с «Розслідування Мердока» 0.00 Т/с «Головний підозрюваний» TET 6.00 М/с «Губка Боб Квадратні Штани» 7.00 Сніданок з 1+1 9.30 Близьче до зірок 10.30 Х/ф «Елвін і бурундуки 3» 12.15 Х/ф «Елвін і бурундуки: Бурундумандри» 14.00 Х/ф «День незалежності» 16.45 Х/ф «Загублене місто»		19.00 Я люблю Україну 21.00 Х/ф «Титанік» 0.40 Країна У 2.2 Канал «1+1» Україна 6.30 «Світ навиворіт» 7.00 «Сніданок. Вихідний» 9.30 «Життя відомих людей 2023» 11.30 «Світ навиворіт» 19.05 Бойовик «План втечі 2» 21.00 Бойовик «План втечі 3» 22.55 Чому путін тремтить від людей? Таємниця з минулого очільника РФ «Реальні історії з Акімом Галімовим»			

Місячний астропрогноз

на 11 листопада

Є невирішені справи? Чудовий день, щоб покласти їм край. Головне – правильно налаштуватися і не відволікатися на дрібниці.

на 12 листопада

Можна сміливо братися за нові починання. Якщо хотіли спробувати щось нове для себе – тільки вперед.

на 13 листопада

Настав час ухвалення найвідповідальніших рішень. Розумова діяльність буде на найвищому рівні.

на 14 листопада

Абстрактне мислення цього дня переважає. Якщо є творчі завдання – кращі займіться ними.

на 15 листопада

Бюрократичні питання сьогодні вирішуються самі. Однак не поспішайте продавати чи купувати землю – відкладіть важливу угоду на інший день.

на 16 листопада

Не надто вдалий день – загострення конфліктів навіть між близькими людьми. Намагайтеся не з'ясувати стосунки.

на 17 листопада

Період накопичення сил – не поспішайте займатися фізичною працею. Краще витратіть день на завдання, які вирішуються легкою.

Іменини у листопаді 2023 за новим календарем 11-17 листопада



11 листопада:

Антон, Опанас, Віктор, Євген, Максим, Степан, Теодор, Тимофій, Федір, Яків, Стефанія.

12 листопада:

Олександр, Опанас, Бо-

рис, Володимир, Вольдемар, Данило, Дмитро, Іван, Костянтин, Лев, Матвій, Микола, Ніл, Сава, Степан, Теодор, Федір, Ян.

13 листопада:

Герман, Іван, Ян.

14 листопада:

Олександр, Олексій, Аристарх, Василь, Віктор, Гаврило, Георгій, Григорій, Дмитро, Єгор, Костянтин, Михайло, Микола, Петро, Сергій, Теодор,

Федір, Філіпп, Ганна.

15 листопада:

Григорій, Дмитро, Микита, Микола, Петро, Філіпп, Хома.

16 листопада:

Василь, Віктор, Дмитро, Іван, Макар, Матвій, Михайло, Микола, Сергій, Теодор, Федір, Ян.

17 листопада:

Геннадій, Григорій, Захар, Іван, Михайло, Ян, Вікторія.

... СВЯТА ДО МУЗИКИ ЛЮБОВ!

(Початок в № 42 від 20 жовтня 2023 року).

Продовжуємо серію публікацій до 60-річного ювілею Макарівської дитячої школи мистецтв.

Яким може бути шлях у світ музики, сьогодні ми дізнаємося від педагога Макарівської дитячої школи мистецтв Галини Юрївни КРАВЧЕНКО.

Насамперед зауважу, шановні читачі, що 1-го вересня 1994 року Дитяча школа мистецтв поповнилась ще одним класом. Ним став клас цимбал. Цей інструмент належить до виду струнно-ударних народних інструментів і має дуже давню історію. Хто із вас знайомий з Біблією, то напевно зустрічав у Псалмах слово «кимвал». Так римляни називали простий музичний інструмент, або ще «цимбалам». З часів давньої Еллади до нас дійшла тільки трохи змінена його назва, а сам інструмент став зовсім іншим. Зараз, коли бачиш цимбали, то важко уявити їх прообраз - тоді під час свят використовували ... металевий таз.

Цимбали є популярним інструментом у південній Європі, Ірані, Турції і ряду інших країн регіону, а також в Білорусії та Україні. В нашого народу, який здавна славиться мовним розмаїттям й гумором, серед численних прислів'їв знайшлося місце і для цього музичного інструменту: «А мені по цимбалах!», – кажуть, щоб показати своє байдуже ставлення до чогось. Тобто, ударимо по проблемах, як по струнах цимбал!

... Та повернемось до інтерв'ю. І спочатку я поцікавилась, чия була ініціатива створити клас цимбал.

- Ініціатива була моя, почала розповідь Галина Юрївна. - Так, коли ми переїхали в Макарів, я дізналась, що тут є музична школа. Я прийшла до директора, познайомились. Це був Михайло Михайлович Савенко. Розповіла про те, що я викладач по класу цимбал і про своє бажання працювати в школі. Він з радістю погодився на мою пропозицію і відтоді навчаю дітей Макарівщини гри на цьому інструменті. Наступний, 2024-й рік буде ювілейним – 30 років з дня відкриття класу цимбал.

- Скільки років треба навчатись гри на цимбалах і яка вартість навчання?

- У нас є елементарний підривень – 4 роки, базовий – 9, а професійний – 11 років. Навчання коштує 300 гривень.

- Які є види цимбал?

- Є два види - концертні та академічні.

- В чому різниця між ними?

- Вони різняться між собою діа-



Галина Юрївна
КРАВЧЕНКО

пазоном, об'ємом інструмента (тобто розміром) та його будовою.

- На яких цимбалах навчаються Ваші учні?

- І хлопчики, і дівчатка вчать грати на академічних.

- Цей струнно-ударний музичний інструмент, як на мою думку, скоріше підходить чоловічій статі?

- Це не так. Багато жінок вчать-ся і грають вправно на ньому нарівні з чоловіками. Але справа в тому, що вони більш тісно, ніж чоловіки, пов'язані з сім'єю, народженням і вихованням дітей, вирішенням різних сімейних питань. Я маю на увазі те, що їм не так просто зібратися й поїхати на гастролі в інші країни світу, залишивши родину й дім. Тому, ставши сімейними людьми, жінки працюють просто викладачами гри на цимбалах. А що? Комусь треба ж виконувати цю роботу, виховувати нових учнів, розвивати їх таланти!



Анна СЛЮСАРЕНКО

- Я звуки цимбал називаю «тремливими». Цікаво, що вони добуваються на дотиком пальців, як то в гітари, чи баяні.

- Так, в руках музиканта такі

собі молоточки, або пальцята, які обшиті натуральною шкірою. Від жорсткості шкіри залежить і звук – він або м'який, або дзвінкий. Завдяки пальцяттам виконуються прийоми гри: удар по струнах, тремоло, піцикато, глісандо, флажалети – все, що використовується в інших струнних інструментах.

- Як сталося, Галина Юрївна, що Ви обрали саме цимбали?

- Сказано ж – все починається з дитинства! Отак сталося й зі мною. Одного разу моя подружка Іра Пухова вирішила навчатися в музичній школі гри на фортепіано і попросила мене «за компанію» йти з нею на вступний іспит. Я стояла біля дверей залу і з нетерпінням чекала подружки. Ось виходить Іра і питаю:

- Прийняли?

- Та-а-а, прийняли, на якісь там цимбали...

Ми не встигли відійти від дверей, як вийшла жінка та й завела мене до залу, де йшли екзамени, і сказала:

- Заспівай нам!

Я слухняно піддалась на таку пропозицію і заспівала. Екзаменаторам очевидно сподобався мій спів і вони запитали, на якому інструменті я б хотіла вчитись грати. Не довго думаючи кажу: «На фортепіано!» (бо на той час вже була знайома з цим інструментом.)

Але я мала уже 9 років. Мені пояснили, що запізно навчатись на гри на цьому інструменті і кажуть:

- Може тебе зацікавить якийсь інший інструмент?

- Так! Якій там цимбали! (Солідарність з подружкою вирішила все, щоб Ви розуміли!). Ось так я і стала цимбалісткою.

- А Ваша подружка Ірина?

- Уявіть собі, вона таки перейшла у фортепіанний клас, але вчилася недовго – пропав інтерес. А я так полюбила цимбали, що цей інструмент потім привів мене до педагогічної роботи.

- Як у Вашій родині поставились до Вашого вибору?

- З великим розумінням, адже моя мама Ірина Анатоліївна - закінчила консерваторію і викладала хороше диригування в музичному училищі. Пізніше протягом 23 років вела клас фортепіано в нашій Макарівській дитячій школі мистецтв. Мама росла й виховувалась в музикальній сім'ї: мамина бабуся Віра була оперною співачкою, а дідусь Яків – диригентом оркестру.

- Як Ви вважаєте, що є важливим для дитини у навчанні гри на цимбалах?



Тарас СТУКАЛО

- Найперше – це велике бажання вчитися. Важливі й музичні здібності: слух, відчуття ритму, музична пам'ять. Але найважливіше, повторюю, - БАЖАННЯ вчитися. Тоді процес навчання приносить не тільки успіхи, але й задоволення – як для учня, так і для вчителя, тому що очевидні результати нашої спільної праці.



Олександра ЛАЗЕБНА

- Як часто радували Вас Ваші учні?

- За 29 років моєї роботи в класі навчалось багато здібних дітей. До речі, це були переважно діти з сіл Макарівщини. Але найяскравішими серед них, яких я називаю «зірочками», – це були Таня Семенова, Ліана Гапоненко, Таня Кулагіна, Олена Бурнашева...

Наразі у Галини Юрївни навчаються нові «зірочки» - Олександра Лазебна та Анна Слюсаренко - саме з нею я познайомилась під час інтерв'ю з Галиною Юрївною.

Анна займається 4 роки і приїздить на заняття з села Маковище. Цікаво, що її привела в школу і саме в клас цимбал подружка Марія Лещенко, яка тоді була ученицею Галини Юрївни. І хоч Анна почала навчатися гри на цимбалах уже в 10 років, проте вона так швидко опанувала програму, що незабаром брала участь двічі на рік у престижних музичних конкурсах і отримувала найвищу оцінку журі – перші місця, «Гран-Прі».

... СВЯТА ДО МУЗИКИ ЛЮБОВ!

- Я люблю вивчати нові твори, і чим складніші вони, тим для мене цікавіше працювати з ними. Зараз я відшліфовую українську народну пісню «Ой, ходила дівчина бережком...». З нею буду виступати на Міжнародному фестивалі-конкурсі «MONTEE Super STAR Paris», який відбудеться у Франції, - розповіла Анна.



Анна СЛЮСАРЕНКО

- Як музика впливає на тебе?

- На собі я відчула її позитивний вплив: додає впевненості у своїх можливостях, дозволяє розслабитися, навіть знімає стрес. Я рекомендую всім дітям займатися музикою!

- Успіхів Вам, Галино Юрївно, і Вашим учням! Все минає, а музика – вічна!

Тетяна ЯСИНЕЦЬКА.

Продовження в наступному номері.

До Вашої уваги, шановні читачі! Поки це інтерв'ю готувалося до друку, надійшла приємна звістка від Галини Юрївни Кравченко – її учениця Анна Слюсаренко, котра брала участь в Міжнародному фестивалі-конкурсі «Montee Super STAR Paris» отримала найвищу нагороду – «Гран-Прі»!

Від імені редакції газети вітаємо і педагога, і ученицю з великим успіхом! Хай вам щастить й надалі!

Запрошуємо діток нашої громади на безкоштовні заняття: розвиватися, цікаво та активно проводити час**1. DLC - центр (цифровий освітній центр)**

КОЛИ: Понеділок - п'ятниця з 9:00 до 17:00

Будинок культури, с. Ніжоловичі, вул. О. Підсухи, 44.

- * бібліотека і ресурси для саморозвитку;
- * тренінги, майстер-класи, творчі заходи;
- * зустрічі, спілкування;
- * ігри та цікаве активне дозвілля.

Перебування в центрі дітей можливе за наявності письмової заяви-згоди від батьків.

(Вік: 6 - 17 років).

2. DLC - центр (цифровий освітній центр)

КОЛИ: Понеділок - п'ятниця з 9:00 до 17:00 (13:00-14:00 обідня перерва)

Приміщення старостату, с. Мотижин, вул. В. Довгича, 2.

- * бібліотека і ресурси для саморозвитку;
- * тренінги, майстер-класи, творчі заходи;
- * зустрічі, спілкування;
- * ігри та цікаве активне дозвілля.

Перебування в центрі дітей можливе за наявності письмової заяви-згоди від батьків.

(Вік: 6 - 17 років).

3. DSL - центр (цифровий освітній центр)

КОЛИ: Щочетверга з 13:00 до 15:00

БЕЗКОШТОВНІ ЗАНЯТТЯ
ДЛЯ ДІТОК

Приміщення Будинку культури, с. Копилів, вул. Жовтнева, 80.

- * тренінги, майстер-класи, творчі заходи;
- * ігри та цікаве дозвілля.

(Вік 6-13 років).

4. Точка UNICEF Спільно Макарів

КОЛИ: Щодня, включно з вихідними з 10:00 до 19:00

«Макарівський ліцей №1, вул. Освіти, 5, смт Макарів.

- * майстер-класи;
- * спортивні заборони;
- * музичні і танцювальні розваги;
- * перегляд улюблених мультфільмів.

Наші переможці**29 жовтня в місті Києві проходив всеукраїнський фестиваль вокального, циркового мистецтва та хореографії**

Колектив «A flight to dreams» на чолі з амбіційним та цілеспрямованим керівником - Шевчук Ольгою - представляв Макарівщину, на такій визначній події де виборів 4 перших місця, 4 золота в групових та сольних виступах, а саме:

Соло:

Шевчук Ольга «Happy end попри все»

Мороз Марія «Таємні знаки душі»

Групові:

«1944»

«Зозуля»

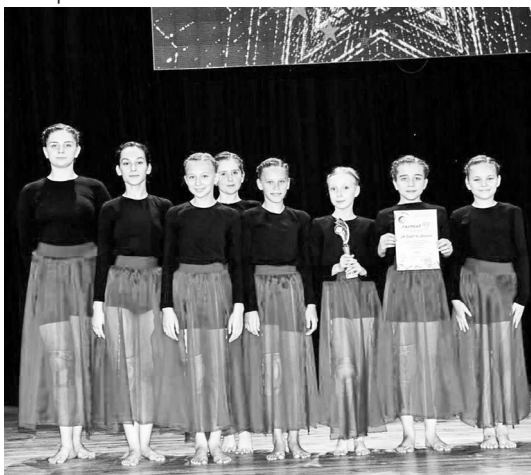
Керівник Шевчук Ольга

Колектив був представлений 9 старанними учасниками, у змішаній віковій категорії 11-18 років.



Позаду виснажливі тренування, хвилювання, напруга емоцій. Мить успіху – короткий передих перед новим стартом! Нехай енергія цих миттєвостей успіху заряджає позитивом і дає поштовх до нових звершень. Не зупиняємось на досягнутому, удосконалюємось та ніколи не падаємо духом і завжди віримо у свої сили та ПЕРЕМОГУ!

Символізм події ще підкреслюється тим, що в момент виступу наших маленьких танцюристів на сцені в Києві, в Макарівській ОТГ була повітряна тривога, яка нагадує нам, що навіть в ці буремні і темні часи, ми маємо не забувати про прекрасне, нести «розумне, світле і вічне», дарувати радість і душевне тепло одне одному, підтримувати одне одного і ця маленька перемога є складовою чогось більшого, великої перемоги, яка чекає нас усіх попереду.

**Професійне вигорання?**

Психологічний стан є вкрай важливим. Дана тема, як ніколи, є актуальною, адже в умовах воєнного стану кожна людина відчуває стрес, який впливає на її організм. Дуже важливим у таких ситуаціях є надання саме першої допомоги, яка зможе стабілізувати емоційний стан людини та запобігти таким емоційним проблемам як: вигорання, нервовий зрив або навіть депресія.



Представники міжнародної гуманітарної організації «MEDAIR» організували та провели групові заняття для колективів закладів освіти нашої громади на тему «Професійне вигорання та Стрес. Стабілізація та обізнаність з цієї теми».

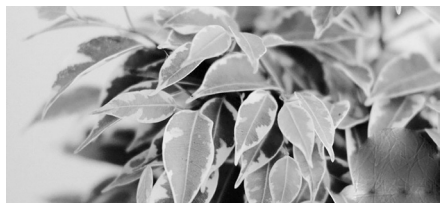
Педагоги активно долучались до обговорення цього питання та виконання практичних вправ.

Такі сесії дають можливість проговорити та знайти опори для кожної людини. Побути в колі одноподумців, отримати соціальну підтримку, виділити час піклування про себе та змогу поділитися своїм досвідом та методами виходу з важких психологічних станів. Попередити професійне вигорання та провести стабілізацію свого ментального стану.

: : : : ПОРАДИ ГОРОДНИКАМ : : : :

• КОЛИ СІЯТИ ПІДЗИМОВИЙ КРІП,
ЩОБ ВИРІС ПИШНИМ І МІЦНИМ

Щоб свіжа зелень кропу з'явилася на вашому столі як можна раніше, насіння висівають під зиму. Для цього грядку готують з осені, заправляючи мінеральними і органічними добривами. Перш ніж земля промерзне, здійснюють посів кропу, збільшуючи при цьому норму висіву на 25%, а глибину загортання насіння — на півтора сантиметра. Грядку прикривають мульчею для захисту від утворення кірки, яка буде перешкоджати появі сходів. Ущільнювати ґрунт при підзимовому посіві кропу не потрібно.

• КРИТИЧНА ПОМИЛКА В ДОГЛЯДІ
ЗА ФІКУСОМ, ЧЕРЕЗ ЯКУ ВІН
МОЖЕ ВТРАТИТИ БАГАТО ЛИСТЯ

Ця рослина не любить стресів і не терпить перестановки. Якщо квітка «облюбувала» якесь місце, то зміна умов може їй лише нашкодити.

Також не варто забувати про те, що ця рослина все ж є тропічною. Тому періодично їй варто влаштовувати душ. Але тільки робити це потрібно максимально акуратно. Потрібно віднести рослину у ванну і злегка полити крону водою, тільки вона обов'язково має бути теплою.

Потім дайте квітці трохи постояти у ванній. Після таких водних процедур у жодному разі не ставте фікус відразу біля відкритого вікна. Інакше можете завдати рослині сильної шкоди.

• ЯКА КІМНАТНА РОСЛИНА МАЄ
З'ЯВИТИСЯ В СПАЛЬНІ ВОСЕНИ
В РАЗІ БЕЗСОННЯ

Деякі садові рослини на зиму можна заносити додому і вирощувати на підвіконні. Вони можуть стати гарним джерелом свіжої зелені, але є рослина, яка допоможе поліпшити якість сну.

Найкращий час для вкорінення живців лаванди після цвітіння. Але якщо папін ще квітучий, то потрібно акуратно зрізати верхню частину з квітами. Для вкорінення підходять однорічні гілки.

Накриваємо лаванду пакетом і ставимо в тепле добре освітлене місце для подальшого вкорінення. Через 30 днів рослина вкоріниться і її можна використовувати як домашню квітку.

Однією з головних переваг використання лаванди як домашньої рослини є заспокійливий ефект. Лаванда покращує якість сну й усуває безсоння. Також рослина знімає нервову напруженість і втому.

• ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ОЗИМИЙ
ЧАСНИК ПРОРІС ДО ХОЛОДІВ:
Є ОДИН ПРОСТИЙ СПОСІБ

Так буває. І справа не в тому, що ви його рано посадили (хоча може бути й таке), а основна причина - тепла погода з плюсовою температурою повітря. Посаджений під зиму часник в ідеалі має просто вкорінитися, перезимувати, а вже після зими прорости. Але клімат змінюється, а осінь і зима відрізняються аномальними теплими температурами. Тому часник вирішує, що зими не буде і якщо вже він укорінився, то йому час рости. До речі, і посаджена під зиму цибуля теж.

Порада: щоб часник не проріс навіть у теплу осінь, садіть його на глибину 10 см, а якщо садите голівками - то на глибину 15 см. Це вбереже його від погодних аномалій.

• ПІДГОТОВКА ПЕРСИКА ДО ЗИМИ: ЯК ПРАВИЛЬНО ВКРИТИ Й УТЕПЛИТИ

Коли ж розпочинати проведення процедури? Фахівці рекомендують закінчити роботи з укриття до перших заморозків.

Перед цим не забудьте підгодувати рослину з використанням фосфатного добрива, а також обробити персик фунгіцидом.

Для цього вам доведеться зайнятися виготовленням над деревом «куренья» з дощок, завдяки чому повітря буде безперешкодно циркулювати всередині конструкції.

Для того, щоб укрити курінь зверху, ви можете використовувати агроволокно або бавовняну тканину, але тільки не поліетиленову плівку — її застосування під заборноюю.

Для того, щоб укрити коріння персика, скори-

стайтеся ялиновим гіллям.

Ще один важливий момент: з приходом весни вам потрібно буде зробити невеликий отвір в укритті. Якщо забути про цю процедуру, високий ризик розвитку грибка всередині.



: : : : РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ : : : :

КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ,
МОЛОДНЯК.



ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69

Закупуємо ВРХ дорого!

Корів, коней, бичків, телиць,
телят, лошат, лежачих та дорізів.

На м'ясо і на тримання - корів, коней,
телиць. Працюємо цілодобово! Дзвоніть!

(viber) (096) 58-97-650, (068) 88-10-299
Іван Дмитрович



ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії УН №0782094,
виданий 27 січня 1992 року Макарівським РВК Київ-
ської області на ім'я **КОВАЛЬЧУКА Анатолія**
Васильовича, вважати недійсним

У ПЕНСІЙНОМУ ФОНДІ УКРАЇНИ
ПРАЦЮЄ БЕЗКОШТОВНИЙ КОНТАКТ-ЦЕНТР

Громадяни можуть звернутися з питаннями
та роз'ясненнями щодо:

- порядку призначення та виплати житлових субсидій і пільг;
- виплати ветеранам війни разової грошової допомоги до Дня Незалежності України;
- здійснення страхових виплат;
- подання роботодавцями через веб-портал електронних послуг Пенсійного фонду України заяв-розрахунків для оплати лікарняних;
- умов призначення та виплати пенсій під час воєнного стану;
- оформлення пенсійних посвідчень внутрішньо переміщеним особам;
- виплати допомоги на поховання;
- дистанційного подання документів для призначення та перерахунку пенсій;
- порядку призначення пенсії по інвалідності;
- оформлення е-лікарняних та е-трудових;
- графіку роботи сервісних центрів та відділів обслуговування громадян.

КОНТАКТ-ЦЕНТР



ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ
ПЕНСІЙНОГО ФОНДУ УКРАЇНИ
У КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

0 800 505 780

ДЗВІНКИ БЕЗКОШТОВНІ

• консультація спеціалістів щодо пенсійних та соціальних послуг

Графік роботи Пн-Чт 8.00-16.30
Пт 8.00-15.15

Без обідньої перерви

Про вибухівку для студентів Макарівського медичного фахового коледжу



Окрім цікавих практик, насичених лекцій студентське життя наших здобувачів освіти наповнене іншими корисними знаннями. Сьогодні до КЗ КОР «Макарівський медичний фаховий коледж» завітали представники The HALO Trust. У групах II-1 та II-3 були проведені заняття про ризики, пов'язані з вибухонебезпечними предметами. Тема актуальна на сьогодні. Розбирали різні кейси. Колектив їх активно обговорював. Було багато запитань, а відповіді експертів вражали. Тому час пролетів дуже швидко.

Дякуємо за корисну інформацію. І окрема подяка за тематичні зошити

Астрологічний прогноз на 13 – 19 листопада 2023 р.



ОВЕН (21.03-20.04). Хороший час для відпустки, поїздок до батьків. Залишаючись на місці, ви теж можете відновити контакти з тими, хто від вас далеко. Кращим днем тижня для оудь-яких змін і заходів буде п'ятниця. Але уникайте необачних рішень і дій у вівторок. Тиждень не сприятливий для хірургічних втручань, до того ж підвищується ризик застудних та інфекційних захворювань. Корисно хоч би один день виділити для відвідування лазні або сауни.

Сприятливі дні: 15, 18; несприятливі: 13.



ТІЛЕЦЬ (21.04-21.05). Вичкувальна позиція зараз буде найбільш ефективною. Ви не відчуєте нестачі в ідеях і пропозиціях, які поступатимуть до вас від партнерів і друзів, але краще концентруватися на тому, що є особисто для вас основною темою. З другої половини тижня ви зможете вдало вирішити фінансові питання, зробити заплановані покупки. Вихідні присвятить домашнім справам, але не збирайте в будинку великих компаній, інакше вас можуть чекати несподівані сюрпризи.

Сприятливі дні: 15, 19; несприятливі: 14.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Перед вами відкриваються різноманітні можливості, але на фізичному рівні може відчуватися нестача сил. У вівторок і середу не допускайте перенапруження, і не піддайтеся на провокації тих, хто недоброзичливо до вас настроєний. З четверга ви відчуєте себе упевненіше. Можна планувати будь-які справи, де ви розраховуєте на швидкий результат. Якщо ви захоплюєтеся фітнесом, то найбільш помітні результати принесуть заняття у вихідні.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 16.



РАК (22.06-22.07). Ваші інтереси поступово зміщуються з області особистих відносин на робочі справи і життя усередині групи або колективу, де ви вчитеся або працюєте. Зв'язки і контакти із зарубіжними партнерами, інформація від родичів можуть змінити ваші плани, але разом з тим можуть відкритися і нові можливості. Якщо щось почує у вівторок або середу викличете у вас відчуття обурення або протесту, не поспішайте з реакцією у відповідь. До п'ятниці все зміниться.

Сприятливі дні: 17; несприятливі: 15.



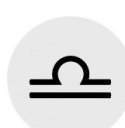
ЛЕВ (23.07-23.08). У вашому житті тепер з'являється значно більше приємних можливостей і задоволень, хоча поки що є і нерішені проблеми. До четверга займайтеся тільки нагальними справами і не поспішайте заявляти про свої права і висувати вимоги начальству або старшим членам сім'ї. Всі важливі справи плануйте на четвер і п'ятницю. Це вдалий час і для того, щоб попрацювати зі своїм іміджем, відновити тренування в спортзалі, зробити нову стрижку.

Сприятливі дні: 16, 19; несприятливі: 14.



ДІВА (24.08-23.09). Відчуття напруги і тривоги зникне з другої половини тижня. Довіряйте інтуїції, якщо вам захочеться відмінити якусь зустріч. Не поспішайте і з відповідями на листи, підписанням угод і документів. Більше часу приділяйте домашнім справам. Можливо, ваша допомога або порада буде потрібна комусь з партнерів, але не приймайте те, що відбувається, дуже близько до серця. Дайте іншим людям самостійно зробити вибір, а ваш крок буде наступним.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 17.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Значно розшириться коло спілкування, з'являться нові обов'язки, пов'язані з відвідуванням різних інстанцій. Будьте уважні під час поїздок у вівторок і середу і не допускайте надмірних навантажень під час спортивних тренувань - підвищується вірогідність травм і аварій. На четвер і п'ятницю плануйте особисті зустрічі. Побачення краще призначати там, де ви зможете добре відпочити і розважитися, але не примушуйте партнера ревнувати.

Сприятливі дні: 15, 16; несприятливі: 13.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Час внутрішніх переживань вже позаду, і зараз ви готові активно діяти в своїх інтересах. Ваші майбутні матеріальні перспективи отримують імпульс - розглядайте і приймайте нові пропозиції, радьтеся з друзями, робіть внески і придбання. У першу половину тижня зверніть увагу на дії конкурентів, але не поспішайте з поспішними рішеннями. Відправляйтеся у п'ятницю в спортзал або на вечірку, зараз вам потрібні нові зв'язки і враження.

Сприятливі дні: 14; несприятливі: 18.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Ви відчуваєте прилив ентузіазму, коли опиняєтеся в центрі уваги, і у вашому житті відбувається багато нових хвилюючих подій. Сім'я може бути незадоволена тим, що ваші інтереси зараз реалізуються

переважно не вдома. Намагайтеся впоратися зі своїми домашніми обов'язками в першій половині тижня, щоб з четверга мати можливість для поїздки і зустрічей з друзями. Робіть ті покупки, які відносяться до області ваших особистих захоплень у п'ятницю.

Сприятливі дні: 15, 16; несприятливі: 14.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Будь-які суперечки, ділові і особисті, можуть піршити для вас ситуацію у вівторок і середу. Можливі аварії, травми різного характеру. Стежте за станом здоров'я, займайтеся тільки нагальними справами.

Успішно йтиме робота у тих, хто займається консультативною, викладацькою діяльністю. З п'ятниці можна приступати до серйозних справ в будинку, запрошувати фахівців для ремонтних робіт. Вихідні проведіть з сім'єю, бажано, з відвідом на природу.

Сприятливі дні: 16; несприятливі: 13.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). У першу половину тижня перед вами може стати дилема «робота - будинок», і вимоги з однієї та іншої сторони викликати у вас ґрунтовний протест. Тим паче, що ви зараз знаходитеся на піку

свого соціального успіху і популярності, одержуючи пропозиції і компліменти з усіх сторін. До четверга приділіть максимум уваги роботі, але не починайте нічого нового. В п'ятницю вечірка з друзями або побачення з коханою людиною принесе вам масу задоволення.

Сприятливі дні: 18; несприятливі: 13.



РИБИ (20.02-20.03). Навіть якщо ви не плануєте міняти місце роботи, починають відбуватися події, які стимулюють ваші амбіції і потребу нових перспектив. Вас можуть чекати й інші сюрпризи за місцем роботи - може відкритися чиясь щира до вас симпатія, і це стане початком стрімкого службового роману. Але зірки зараз більше прихильні до того, хто зайнятий реалізацією своїх ідей, а не почуттів.

Сприятливі дні: 19; несприятливі: 15.

