

扁鵲心書

三



扁鵲集 卷下

古神醫盧人扁鵲傳

宋太醫真定竇材重集

大清錢塘胡珏參論

陰莖出膿

此由酒色過度真氣虛耗故血化爲膿令人漸漸羸瘦六脈沉細當每日服金液丹霹靂湯外敷百花散五六日腹中微痛大便滑小便長忌房事犯之復作

若灸關元二百壯則病根去矣

遺滑淋濁無不由酒色之過至于血出可

謂劇矣又至化血爲膿則腎虛寒而精腐敗非溫補不可更須謹戒若仍不慎必致泄氣而死

腸癰

此由膏粱飲酒太過熱積腸中久則成癰服當歸建

中湯自愈若近肛門者用鍼刺之出膿血而愈

此證身皮

甲錯腹皮急脹如腫甚者腹脹大轉有水聲或繞臍生瘡若臍間出膿者不治大法以口口爲主若膿成口口口而殞

腸痔

此由酒色飲食太過致經脉解而不收故腸裂而爲

痔服金液丹可愈外取鼠腐

當是婦字

蟲十枚研爛攤紙

上貼之少刻痛止若老人患此須灸關元二百壯不

然腎氣虛毒氣下注則難用藥也

凡係咳嗽吐血後大腸並肺虛極而

熱陷于大腸多難收功若導于治痔而不顧本原未有不致斃者

膏肓病

人因七情六慾形寒飲冷損傷肺氣令人咳嗽胸膈不利惡寒作熱可服全真丹若服冷藥則重傷肺氣

令人胸膈痞悶昏迷上奔口中吐冷水如含冰雪四肢困倦飲食漸減此乃冷氣入于肺中侵于膏肓亦名冷勞先服金液丹除其寒氣再用薑附湯十日可愈或服五膈散撮氣散去肺中冷氣重者灸中府三百壯可愈

形寒飲冷之傷初起原不甚深重醫人不明此證誤與涼藥積漸冰堅致成膏肓之疾及至氣奔吐冷寒熱無已不思轉手溫補仍與有以滋陰退熱等劑以致不起非是病殺乃醫殺也

治驗

有一人暑月飲食冷物傷肺氣致咳嗽胸膈不利先

服金液丹百粒泄去一行痛減三分又服五膈散而安但覺常發後五年復大發灸中府穴五百壯方有極臭下氣難聞自後永不再發

世醫不審病因動云暑月

熱氣傷肺一派寒涼致水氣不消變成大病

噎病

肺喜煖而惡寒若寒氣入肺或生冷所傷又爲庸醫下涼藥冰脫肺氣成膈噎病覺喉中如物塞湯水不能下急灸命關二百壯自然肺氣下降而愈

噎病之多死者

皆由咽中堵塞飲食不進醫人畏用熱藥多用寒涼
潤取其滋補焉能得生用先生灸法甚妙奈人不能
信用
何哉

又有肺寒一證令人頭微痛多清涕聲啞惡寒肩背
拘攣脈微浮緊當服華蓋散重則姜附湯忌冷物此
證不可誤認作癆證治故表而出之

肺寒之證世醫
不識不能用溫

散但用桑皮貝母麥冬玉竹等
嗽壅佳寒邪做成弱證者多矣

咳嗽

咳嗽多清涕者肺感風寒也華蓋散主之若外感風

寒內傷生冷令人胸膈作痞咳而嘔吐五膈散主之
咳嗽煩躁者屬腎石膏丸主之大凡咳嗽者忌服涼
藥犯之必變他證忌房事恐變虛勞久咳而額上汗
出或四肢有時微冷間發熱困倦者乃勞咳也急灸
關元三百壯服金液丹保命丹姜附湯須早治之遲
則難救

治咳嗽之法若如先生因證制宜焉有癆瘵
不治之患無如醫者輒以芩知桑杏爲要藥
致肺氣冰伏脾腎虛敗及至用補又不過以四君
六味和平之劑和平之藥與之所謂養殺而已

咳嘔病

此證方書名爲哮喘因天寒飲冷或過食鹽物傷其
肺氣故喉常如風吼聲若作勞則氣喘而滿須灸天
突穴五十壯重者灸中脘穴五十壯服五膈散或研
蚯蚓二條醋調服立愈

哮喘證遇冷則作逢勞則甚審
治得當愈亦不難然少有除

根者先生此法
甚妙請嘗試之

失血

凡色慾過度或食冷物太過損傷脾肺之氣故令人
咯血食前服鍾乳粉金液丹食後服阿膠散而愈若

老年多于酒色損傷脾氣則令人吐血損傷腎氣則
令人瀉血不早治多死當灸關元三百壯服薑附湯
金液丹自愈傷肺氣則血從鼻出名曰肺衄乃上焦
熱氣上攻也服金液丹或口含冷水以鬱金末調塗
項後及鼻柱上凡肺衄不過數杯如出至升斗者乃
腦漏也當作腦
衄爲是由真氣虛而血妄行急灸關元三寸
留二十呼立止再灸關元二百壯服金液丹草神丹
可保失血之證世人所畏而醫人亦多縮手其畏者
爲殞命之速而成癆瘵之易縮手者恐不識其

原而脫體之難不知能究其原察其因更觀其色辨其脉或起于形体之勞或成于情志之過由于外感者易治出于內傷者難痊絡脉與經隧有異經隧重而絡脉輕肝脾與肺腎不同肺腎難而肝脾易苟不訛其治法雖重難亦可挽回唯在辨別其陰陽權衡其虛實溫清補瀉各得其宜不可畏其灸酸專尚寒涼遂漸消伏其生氣而致不可解者比比矣

治驗

一人患腦衄日夜有數升諸藥不效余爲針闕元穴入二寸留二十呼問病人曰針下覺熱否曰熱矣乃令吸氣出針其血立止

一法治鼻衄與腦衄神方用赤金打一戒指帶左手無名指上如發作時用右手將戒指捏緊箍住則衄止矣。

腎厥

凡人患頭痛百藥不効者乃腎厥服石膏丸黑錫丹則愈此病多酒多色人則有之

經云厥成爲巔疾又云少陰不至者厥也

頭痛之證腎虛者多若用他藥

斷難奏效惟大溫補爲是溫補不効其丹艾乎

治驗

一人因大惱悲傷得病晝則安靜夜則煩惋不進
飲食左手無脉右手沉細世醫以死證論之余曰
此腎厥病也因寒氣客脾腎二經灸中腕五十壯
關元五百壯每日服金液丹四神丹至七日左手
脉生少頃大便下青白膿數升許全安此由真氣
大衰非藥能治惟艾火灸之

此證非灸法不愈非
丹藥不效二者人多
不能行醫人僅用泛
常藥以治其何能生

脾勞

人因飲食失節或吐瀉服涼藥致脾氣受傷令人面黃肌瘦四肢困倦不思飲食久則肌肉瘦盡骨立而死急灸命關二百壯服草神金液甚者必灸關元先天

之原腎是也後天之本脾是也人能于此二藏謹攝調養不使有乖自然藏府和平經脈運行榮衛貫通氣血流暢又何勞病之有病至于勞則已極矣非重溫補何由得生虞范溪強立五勞之證所用皆係溫平涼劑以此災梨禍棗實是貽害後人

腎勞

夫人以脾爲母以腎爲根若房事酒色太過則成腎

勞令人面黑耳焦筋骨無力灸關元三百壯服金液丹可生遲則不治

頭痛

風寒頭痛則發熱惡寒鼻塞肢節痛華蓋五膈消風散皆可主若患頭風兼頭暈者刺風府穴不得直下針恐傷大筋則昏悶向左耳橫紋針下入三四分留去來二十呼覺頭中熱麻是効若風入太陽則偏頭風或左或右痛連兩目及齒灸腦空穴二十一壯其

穴在腦後入髮際三寸五分再灸目窗二穴在兩耳

直上一寸五分二十一壯左痛灸左右痛灸右

頭風之病

證候多端治得其法者殊少致爲終身痼疾先生
刺灸二法甚妙無如醫者不知病者畏痛奈何

眼病

肝經壅熱上攻致目生昏翳先服洗肝散數劑後服
撥雲散其翳自去若老年人腎水枯涸不能上榮于
目致雙目昏花漸至昏暗變爲黃色名曰內障服還
睛丹半月目熱上攻勿懼此乃腎氣復生上朝于目

也如覺熱以手掌揉一番光明一番一月間光生復

舊矣

眼科用藥不循紀律祇用一派發散寒涼所謂眼拉扱是也倘能盡如先生之法而行之天下

喪明者少矣

治驗

余家女婢忽二目失明視之又無昏翳細思此女
年少精氣未衰何緣得此證良由性急多怒有傷
肝藏故經脉不調而致遂與密蒙花散一料如舊
光明矣

病有萬變醫止一心線索在手頭緒逼一清何懼病體之多端不愁治療之無術

夢泄

凡人夢交而不泄者心腎氣實也夢而卽泄者心腎氣虛也此病生于心腎非藥可治當用紙撚長八寸每夜繫繫陰囊天明解之自然不泄若腎氣虛脫寒精自出者灸關元六百壯而愈若人一見女子精卽泄者乃心腎大虛也服大丹五兩甚者灸巨門五十壯

仲景云陰寒精自出痠削不能行可知精之不固由于陽之不密先生云腎氣虛脫寒精自出則溫補下元爲得法矣世醫苟明此理以治遺精必不專事寒涼而致人天枉矣

奔豚

此由腎氣不足又兼濕氣入客小腸連臍發痛或上或下若豚之奔或痛連外腎成疝氣者服塌氣散茱萸丸金鈴子丸或蟠葱散

奔豚與疝不同混淆不得也從少腹而上逆臍胃氣與橫弦胃疝也從陰囊而上衝心膈痛欲死者衝疝也從少腹而下連腎區者小腸與狐疝也是

有差別不可不審

肺膈痛

此證因肺虛氣不下降寒氣凝結令人胸膈連背作

痛或嘔吐冷酸水當服五膈散自愈

此證治若失宜久久必成膈證

骨縮病

此由腎氣虛憊腎主骨腎水既涸則諸骨皆枯漸至短縮治遲則死須加灸艾內服丹附之藥非尋常草

木藥所能治也

凡人年老逐漸矮其猶骨縮之病乎

治驗

一人身長五尺因傷酒色漸覺肌肉消瘦予令灸關元三百壯服保元丹一斤自後大便滑小便長

飲食漸加肌肉漸生半年如故

此自消瘦與骨縮有間不知何緣附

此中間疑有缺文

手顫病

四肢爲諸陽之本陽氣盛則四肢實實則四體輕便若手足顫搖不能持物者乃真元虛損也常服金液丹五兩薑附湯自愈若灸關元三百壯則病根永去矣

手足顫搖終身痼疾若傷寒初起如是者多難治若過汗傷營而致者宜以重劑扶陽加以神氣昏

亂者亦不治

老人便滑

凡人年少過食生冷硬物麵食致冷氣積而不流至
晚年脾氣一虛則腸下如水聲有水氣則大便隨下
而不禁可服四神丹薑附湯甚者灸命關穴此病須
早治遲則多有損人者又脾腎兩虛則小便亦不禁
服草神丹五日即可見效

老人大便不禁溫固灸法
爲安苦連及小便而用草

神丹中有硃砂
琥珀恐非其宜

老人口乾氣喘

老人脾虛則氣逆冲上逼肺令人動作氣喘切不可
用削氣苦寒之藥重傷其脾致成單腹脹之證可服
草神丹金液丹薑附湯而愈甚者灸關元穴腎脉貫
肺繫舌本主運行津液上輸于肺若腎氣一虛則不
上榮故口常乾燥若不早治死無日矣當灸關元五
百壯服延壽丹半斤而愈

口乾氣喘係根元虛而津液竭庸醫不思補救猶用

降削若寒之品不漸自己識力不真而妄掃溫補之非宜及至暴脫更卸過于前藥之誤此輩重臺下品本不足論但識見者聞者尙不知其謬妄仍奉之如神明重蹈覆轍者不一而足豈不哀哉

耳聾

有爲風寒所襲而聾者有心氣不足而聾者當服一
醉膏滾酒下汗出而愈若多酒色人腎虛而致聾蔽
者宜先服延壽丹半斤後服一醉膏若實聾則難治
腎開竅于耳又胃之宗氣別走于耳故耳聾一證屬
虛者多今言心氣不足而用一醉膏此理未解又云
實聾者難治
尙俟細察

琦按人于六十外精神強健不減少壯而
惟耳重聽乃腎氣固藏之徵多主老壽不
須醫治此書所謂若實聾
則難治者當是指此一種

氣瘦

若山居人溪澗中有薑理石飲其水令人生瘦瘡服
消風散當是消初者服薑附湯若血瘦血瘡則不可
治妄治害人

三蟲

三蟲者蛔蟲蟯蟲寸白蟲也幼時多食生冷硬物及
腥厭之物久之生蟲若多食牛肉則生寸白其蛔蟲
長五六寸發則令人心痛吐清水貫心則死寸白蟲

如葫蘆子子母相生長二三寸發則令人腹痛蟯蟲
細如髮隨氣血周遊遍身出皮膚化爲瘋癩住腹中
爲蟯瘕穿大腸爲痔漏俱宜服安蟲散若人穀道痒
痛當用輕粉少許服之來日蟲盡下寸白蟲亦能下

治驗

一婦人病腹脹諸藥不效余令解腹視之其皮黃
色光如鏡面乃蟯瘕也先灸牛肉一斤令食後用
生蘇油調輕粉五分服之取下蟯蟲一合如線如

鬚狀後服安蟲散而愈

蠱毒

閩廣之人以諸蟲置一器內令其互相啖食候食盡而獨存者卽蠱也中其毒則面目黃腫心腹脹滿疼痛或吐涎血久則死矣初得時用皂角一挺槌根二兩水煎濃汁二盞臨臥服之次早取下毒物後用以萬歲藤根濕紙裹煨熟每日空心嚼五枚生麻油送下三日毒從大便出凡人至川廣每日飲食宜用銀

筋筋白卽無妨筋黑卽有毒也

癩證

有胎癩者在母腹中母受驚驚氣沖胎故生子成疾
發則仆倒口吐涎沫可服延壽丹久而自愈有氣癩
者因腦怒思想而成須灸中脘穴而愈胎癩出于母腹俗所謂三
掃成癩者也氣癩由于七情故大病後及憂苦人并
縱性貪口腹人率多患此醫書雖有陰陽五藏之分
然皆未得其要而愈者蓋寡先生此
法直中肯綮予用之而獲盜者多矣

治驗

一人病癰三年餘灸中脘五十壯卽愈

一婦人病癰已十年亦灸中脘五十壯愈○凡人
有此疾惟灸法取効最速藥不及也

癰癧

此證由憂思腦怒而成蓋少陽之脈循脇繞頸環耳
此卽少陽肝膽之氣鬱結而成亦有鼠涎墮食中食
之而生是名鼠癧治法俱當于瘡頭上灸十五壯以
生蘇油調百花膏傳之內服平肝順氣之劑日久自

消切不可用斑貓石灰砒霜之類

內經所謂陷脈爲痿留連肉腠此風

邪外傷經脈留滯于肉腠之間而爲癰癰乃外感之輕者也靈樞經所謂腎藏受傷水毒之氣出焉而爲鼠瘻失治多至殞命乃內瘍之重者也

婦人

婦人除妊娠外有病多與男子相同但男子以元陽爲主女子以陰血爲主男子多腎虛爲病女子多衝任虛爲病蓋衝爲血海任主胞胎血信之行皆由衝任而來若一月一次爲無病愆期者爲虛不及期者

爲實脉沉細而瀼月信不來者虛寒也血崩者衝任
虛脫也崩者倒也白帶者任脉冷也任爲胞門子宮
故有此也發熱減食皆爲氣血脾胃之虛不減食止
發熱者心藏虛也此外疾病治法皆與男子全婦人另立
一科原屬無謂業方脈者不知男女之分陰陽之異
衝任之原月信之期胎孕之病產乳之疾者則是走
方小技之儔烏
得稱大方哉

子嗣

婦人血旺氣衰則多子氣旺血衰則無子若髮黑面

色光潤肌膚滑澤腋隱毛稀乃氣衰血旺也主多子
若髮黃面無光彩肌肉粗澁腋隱毛多乃氣旺血衰
也主無子若交合時女精先至男精後衝者乃血開
裹精也主成男若男精先至女精後來者乃精開裹
血也主成女若男女精血前後不齊至者則不成胎
爲子嗣計者重在擇婦婦人端莊則生子凝重交合
有節則生子秀美既生之後又須選擇乳母兒吮其
乳習其教導往往類之先天性情雖稟
于父母而後天體局往生多肖乳母

血崩

經云女子二七而天癸至任脉通太衝脉盛月事以
時下若因房事太過或主育太多或暴怒內損真氣
致任脉崩損故血大下卒不可止如山崩之驟也治
宜阿膠湯補宮丸半斤而愈切不可用止血藥恐變
生他病久之崩不可爲矣若勢來太多其人作暈
急灸石門穴其血立止

血崩之證乃先後天衝任經
隧周身之血悉皆不能收持

一時暴下有如山崩水溢不可止遏非重劑參
附補救不能生也間有屬實者當以形證求之

帶下

子宮虛寒濁氣凝結下焦衝任脉

卽子宮也

不得相榮故

腥物時下以補宮丸膠艾湯治之甚者灸胞門子戶

穴各三十壯不獨病愈而且多子

帶下之證十有九患皆由根氣虛而

帶脉不收引然亦有脾虛陷下者有濕濁不清者有氣虛不攝者有陽虛不固者先生單作子宮虛寒誠

爲卓見

乳癰

良由藏氣虛衰血脈凝滯或爲風寒所客着而成癰矣若陽明蘊熱亦能成此先覺增寒壯熱服救生湯

一劑若遲三五日宜多服取效

胎逆病

妊娠後多主房事或食冷物不消令人吐逆不止下

部出惡物可服金液丹霹靂散即好

胎逆即惡阻俗所謂病兒是也

苟能慎起居戒房事節飲食不但無病兒之患而生子亦多易育若謹攝已當而仍病者是係孕婦体弱氣血多虛故耳

午後潮熱

若飲食減少四肢倦怠午後熱者胃氣虛也若起居

如常但發煩熱乃胃實心氣盛也服茜草湯五日愈
臍中及下部出膿水

此由真氣虛脫衝任之血不行化爲膿水或從臍中
或從陰中淋瀝而下不治卽死灸石門穴二百壯服

金液丹姜附湯愈

臍爲神闕穴上脾下腎不可有傷
若出膿木先後天之氣泄矣焉得

死不

婦人卒厥

凡無故昏倒乃胃氣閉也灸中脘卽愈

貪食多慾之
婦多有此證

產後虛勞

生產出血過多或早于房事或早作勞動致損真氣
乃成虛勞脈弦而緊咳嗽發熱四肢常冷或咯血吐
血灸石門穴三百壯服延壽丹金液丹或鍾乳粉十
日減一月安凡虛勞而其脈弦緊者病已劇矣況在
生產而出血過多者乎急投溫補唯恐
已遲苟或味此尙
欲滋陰愈無日矣

小兒

小兒純陽其脈行疾一息六七至爲率遲冷數熱與

大人脉同，但小兒之病爲乳食所傷者，十居其半。發熱用平胃散，吐瀉用珍珠散，頭痛發熱，恐是外感，用華澄茄散，穀食不化，用丁香丸，泄瀉用金液丹。小兒較之大人固是行疾，第畧差半至一至爲率，若六七至非平脉也，平脉而六七至則數脉，將八至矣，脉至八至非脱而何。

驚風

風木太過，令人發搐，又積熱蓄于胃院，胃氣膈閉，亦令卒仆，不知人事。先服碧霞散，吐痰次進知母黃芩。

湯或青餅子硃砂丸皆可若脾虛發搐或吐瀉後發

搐乃慢驚風也灸中脘三十壯服姜附湯而愈小兒之急

驚慢驚猶大人中風之閉證脫證溫清補瀉審病當而用藥確自無差訛

斑疹卽痘子

小兒斑疹世皆依錢氏法治之此不必贅但黑泡斑及縮陷等證古今治之未得其法以爲火而用涼藥治者十無一生蓋此乃汚血逆于皮膚凝滯不行久則攻心而死黃帝正法用霹靂湯姜附湯凡多死之

證但用此法常有得生者蓋毒血死于各經候無復
還之理惟附子健壯峻走十二經絡故用此攻之十
中常生八九于臍下一寸灸五十壯則十分無事若
以涼藥凝冰其血致徧身青黑而死此其過也世俗
凡遇熱證輒以涼藥投之熱氣未去元氣又瀉此法

最不良余每遇熱證以知母五錢煎服熱即退元氣

無損此乃秘法

錢氏之法後世兒醫咸遵守之以五行五色而分五藏之證以順逆險而

為難易不治之條所用之藥不過溫平無奇陽熱之逆誠可救全陰寒之逆百無一愈其後陳氏雖云得

法十中或救一二不若先生之論闡千古之秘奧爲
救逆之神樞見醫苟能奉行自然天枉者少矣每見
世俗一遇逆証勿論陰陽輒云火閉石膏黃連大黃
用之不厭人皆信之至死不悔近時費氏救偏瑣言
一出庸子輒又奉爲典型在證藥相合者雖偶活其
一二而陰寒之證亦以其法治之寃遭毒害者不知
凡幾矣

午後潮熱

小兒午後潮熱不屬虛證乃食傷陽明必腹痛吐逆
宜用來復丹藜蘆澄茄散

吐瀉

小兒吐瀉因傷食者用珍珠散因胃寒者用姜附湯
吐瀉脉沉細手足冷者灸臍下一百五十壯慢驚吐
瀉灸中腕五十壯人家肯用姜附小兒亦已幸矣若
斷乎不允只索
灼艾至一百五十壯以此法勸之
托之空言耳

面目浮腫

此證由于冷物傷脾脾虛不能化水谷致寒飲停于
中焦輕者面目浮腫重者連陰囊皆腫服金液丹輕
者五日可愈重者半月全愈當飲軟粥半月硬物忌

之金液丹洵是活命之神藥但世人不識在大人尚有許多疑慮小兒焉肯用哉

咳嗽

小兒肺寒咳嗽用華蓋散若服涼藥并止咳藥更咳者當服五膈散若咳嗽面目浮腫者服平胃散咳而

面赤者上焦有熱也知母黃芩湯

咳而面赤屬土焦寔熱者宜用知母

黃芩若咳甚而面赤兼嘔涎沫者則當以溫補氣血爲宜

瀉瀉

冷氣犯胃故水谷不化大便溏滑甚則脫肛者厚賜

散半硫丸主之

腹脹

冷物傷脾則作脹來復丹全真丹皆可用

痢疾

痢因積滯而成者如聖餅化積而愈暑熱所傷下赤而腫者黃連丸腹痛者當歸芍藥湯寒邪客于腸胃下白者姜附湯桃花丸

水瀉

火熱作瀉珍珠散食積作瀉如聖餅感應丸

胎寒腹痛

藏氣虛則生寒寒甚則腹痛亦有胎中變寒而痛者
調硫黃粉五分置乳頭令兒吮之卽愈三四歲者服
來服丹

下血

暑中于心傳于小腸故大便下血宜當歸建中湯

牙疳

胃脉絡齒榮牙牀胃熱則牙縫出血犀角化毒丸

之方出局腎虛則牙齒動搖胃虛則牙牀潰爛急服救

生丹若齒齲黑急灸關元五十壯牙齒動搖或有知其胃虛者至牙牀

潰爛誰不曰胃火土攻敢服救生丸并灸關元者鮮矣

蝮蛄癩

風寒凝于髮際或冷水沐頭小兒頭上生癩麻油調

百花散塗之如腦癰初起亦服救生湯

禿瘡

寒熱客于髮湊浸淫成瘡久之生蟲卽于頭上灸五十壯自愈看其初起者卽是頭也

水沫瘡

小兒髮疔間有瘡若以冷水洗之寒氣浸淫遂成大片甚至不能步履先以葱椒姜洗搥乾又以百花散糝之外以膏藥貼之出盡毒水十日全愈

週身各穴

巨闕

在臍上五寸五分

中脘

在臍上四寸

神闕

在臍中

陰交

在臍下一寸

氣海

在臍下一寸五分

石門

在臍下二寸三分女
人忌灸卽胞門子戶

闕元

在臍下三寸

天柱

在一椎下兩旁齊肩

肺俞

在三椎旁挾脊各相去一寸五分

心俞

在五椎下挾脊各相去一寸五分

肝俞

在九椎旁挾脊各相去一寸五分

脾俞

在十一椎旁挾脊各相去一寸五分

腎俞

在十四椎下兩旁挾脊各相去一寸五分

腰俞

在二十一椎下間

湧泉

在足心陷中

承山

在崑崙上一尺肉間陷中

三里

四穴二在曲池下一寸卽手腕下一寸
三在膝下三寸髌骨外大筋內宛宛中

中府

在乳上三肋骨中

食竇

卽命關在中府下六寸

天突

在結喉下四寸宛中

地倉

一名胃維挾口吻旁四分

上星

在鼻上入髮際一寸

前頂

入髮際四寸五分

目窓

當目上入髮際一寸五分

腦空

在腦後入髮際三寸五分

風府

入髮際一寸