

醫說卷第八

宋張杲原著

明王肯堂續輯

服餌并藥忌

服藥忌食

有木勿食桃李及雀肉胡荽大蒜青魚鮓等物有藜  
蘆勿食狸肉有巴豆勿食蘆筍蕘及野猪肉有黃連  
桔梗勿食猪肉有地黃勿食蕪荑有半夏菖蒲勿食  
飴糖及羊肉有細辛勿食生菜有甘草勿食菘菜又  
云勿食海藻有牡丹勿食生胡荽有商陸勿食犬肉  
有恒山勿食生葱生菜有空青硃砂勿食生血有茯

苓勿食醋物有鼈甲勿食莧菜有天門冬勿食鯉魚  
服藥不可多食胡荽及蒜雜生菜又不可食諸滑物  
果實等又不可多食肥猪犬肉油膩肥羹魚鱠腥臊  
等物服藥通忌見死尸及產婦厭穢事

本草

### 藥欲用陳

狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者其  
餘須精新也

### 桃膠愈百病

桃膠以桑灰汁漬服之百病愈久久服之身輕有光  
明在晦夜之地如月出也多服之則可以辟穀

抱朴子

服木

紫微夫人服木叙云察草木之速益於已者並不及木木氣則式遏鬼津益血生腦逐惡致真守精衛命古人名爲山精之卉山薑之精太上導仙銘曰子欲長生當服山精子欲輕翔當服山薑

食木不饑

內篇曰南陽文氏值亂逃壺山中饑困欲死有一人教之食木遂不饑數十年乃還鄉里顏色更少氣力轉勝故木一名山精神藥經曰必欲長生當服山精

服木忌蛤

世云服木忌雀鴿非鳩鴿也乃蜃蛤耳外郎刁衍父  
服木因食蛤瀉血食鳩鴿即無恙嘗有雀鬪入盆池  
中旬日皆化爲蛤後以死雀投其中則不化雀鴿氣  
類同也

戎幕  
閑談

服黃連

劉奉林周時人學道嵩山四百年三合神丹爲邪物  
所敗乃入委羽山閉氣三日不息今千餘年猶未升  
仙但服黃連得不死爾不能有所役使

服松脂

松脂以鎮定者爲良細布袋盛漬水中沸湯煮之浮  
水面者罩籬掠取投新水中久煮不出者棄不用入  
白茯苓末杵羅爲末每日取三錢匕著口中用熟水  
漱仍如常法揩齒更啜少熟水嚥之仍漱齒牢牙注  
顏烏髭也

東坡大  
全集

### 服黃精

脂川有士人虐所使婢婢乃逃入山中久之見野草  
枝葉可愛即拔取根食之甚美自是常食久而遂不  
饑輕健夜息大樹下聞山中動以爲虎懼而上樹避  
之及曉下平地其身歛然凌空而去自一峯之頂若

飛鳥焉數歲其家人採薪見人告其主使捕之不得  
一日遇絕壁下以網三面圍之俄而騰其山頂其主  
異之或曰此婢安有仙骨不過服靈藥食遂以酒饌  
五味香美置往來之路觀其食否果未食食訖遂不  
能遠去就擒之具述其故指所食之草即黃精也

不食蒜

黃仙君口訣服食藥物不欲食蒜及石榴子猪肝犬  
頭肉

真菊野菊

蜀人多種菊以苗可以菜花可以藥園圃悉能植之

闌闌中賣郊野之人多採野菊供藥肆頗有大誤真  
菊延齡野菊瀉人如張華言黃精益壽鈎吻殺人如  
此類也

牧堅  
野談

### 論物理

舒州醫人李惟熙善論物理云菱芡皆水物菱寒而  
芡暖者菱花開背日芡花開向日故也又曰桃杏雙  
仁輒殺人者其花本五出六出必雙草木花皆五出  
唯梔子雪花六出此殆陰陽之理今桃杏六出雙仁  
皆殺人者失常故也

服菖蒲

韓衆服葛蒲十三年身生毛石上寸九節紫花者

善枹朴

服餌忌羊血

服餌之家忌食羊血雖服藥數十年一食則前功盡喪

三藥

上藥養命謂五石練形六芝延年也中藥養性謂合歡蠲忿萱草忘憂也下藥除病謂大黃除實當歸止

痛也博物志

朴消下死胎

朴消為細末二錢温童子小便調下知洪州進賢醫



通仕定永云昔爲豐城尉家有猫孕五子一子已生  
四子死腹中腹脹啼叫欲絕試以問醫醫教以此藥  
灌之死子卽下猫得不死後有一牛亦如此用此法  
亦活醫者云本治人方用以治畜亦效後以治人無  
不驗者

信效方

### 常服熱藥

夏文莊公性豪侈稟賦異於人纔睡則身冷如殭一  
如逝者旣覺須令人溫之良久方能動人有見其陸  
行而車箱運載一物巍然問之乃綿帳也以數千兩  
綿爲之常服仙茅鍾乳乳黃莫知紀極晨朝每食鍾

乳粥有小吏竊食之遂疽發幾不可救

筆談

### 泉耳補益

泉耳并根苗葉實皆取濯去砂土懸陰乾淨掃地上  
燒為灰湯淋取濃汁泥連兩竈煉之灰汁耗即旋取  
傍釜中已滾灰汁益之經一日夜不絕火乃旋得霜  
乾甕瓶盛每日早晚臨睡酒調一錢七補暖去風駐  
顏不可備言尤治皮膚風令人膚革滑淨每洗面及  
浴取少許如澡頭用尤佳無所忌昌圖之父從諫宜  
州文學家居於邕服此十餘年今七八十紅潤輕健  
蓋專得此藥也

良方

補骨脂丸

唐鄭相云予爲南海節度七十有五越地卑濕傷於  
內外衆疾俱作陽氣衰絕乳石補益之藥百端不應  
元和七年有訶陵國舶士李摩訶獻此方經七八日  
而覺應驗自爾常服其功神驗十年二月罷郡歸京  
錄方傳之其方用破故紙十兩揀洗爲末胡桃肉去  
皮二十兩研如泥卽入前末更以好蜜煉和均如飴  
盛瓷器中旦日以溫酒化藥一匙服之不飲酒熟水  
下彌久則延年益氣悅心明目補添筋骨禁食芸薹

羊血番人呼爲補骨脂丸

本方

用藥偏見

蜀人石藏用以醫術游都城其名甚著陳承餘杭人亦以醫顯石好用煖藥陳好用涼藥古之良醫必量人之虛實察病之陰陽而後投以湯劑或補或瀉各隨其證二子乃執偏見於冷煖俗語曰藏用擔頭三斗火陳承篋裏一盤米

治宅編

遍體盡疼

周離亨嘗言作館職時一同舍得疾遍體疼每作殆不可忍都下醫或云中氣或云中濕或云腳氣用藥悉不效疑血氣凝滯所致為製一散飲之甚驗予未

及問所用藥沉思久之因曰據此證非延胡索不可  
周君大駭曰何以知之予曰以意料之恐當然爾延  
胡索當歸桂等分依常法治之爲末疾作時溫酒調  
三四錢隨人酒量頻進之以止爲度蓋延胡索活血  
化氣第一品也其後趙待制震導引失節肢體拘攣  
數服而愈

功在橘皮

橘皮寬膈降氣消痰逐冷有殊功他藥多貴新唯此  
貴陳須洞庭者最佳外舅莫強中知豐城縣得疾凡  
食已輒胃滿不下百方治之不效偶家人輩合橘紅

湯取嘗之似有味因連日飲之一日坐廳事方操筆  
覺胃中有物墜於腹大驚目瞪汗如雨急扶歸須臾  
腹疼下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胃次廓然蓋  
脾之冷積也抱病半年所服藥餌凡幾種不知功乃  
在一橘皮世人之所忽豈可不察哉其方橘皮去穰  
取紅一斤甘草鹽各四兩水五碗慢火煮乾焙搗爲  
末點服又古方以橘紅四兩炙甘草一兩爲末湯點  
名曰二賢散以治痰特有驗蓋痰久爲害有不可勝  
言者世醫雖知用半夏南星枳實茯苓之屬何足以

語此  
上同

人氣粉犀

諸藥中犀最難搗必先鎊屑乃入衆藥中擣之衆藥篩羅已盡而犀獨在余偶見一醫僧元達爲解犀爲小塊方半寸許以極薄紙裹置懷中使近肉以人氣蒸之候氣蒸薰淡洽乘熱投臼中急擣應手如粉因知人氣能粉犀也今醫工莫有知者

歸田錄

老人疾患

常見世人治年高之人疾患將同年少亂投湯藥妄行鍼灸以攻其疾務欲速愈殊不知上壽之人血氣已衰精神減耗危若風燭百疾易攻至於視聽不至

聰明手足舉動不隨其志身體勞倦頭目昏眩風氣不順宿疾時發或祕或泄或冷或熱此皆老人之常態也不須緊用鍼藥務求痊差往往因此別致危殆且攻病之藥或汗或吐或解或利緣衰老之人不同年少年少之人真氣壯盛雖汗吐轉利未至危困其老弱之人若汗之則陽氣泄吐之則胃氣逆瀉之則元氣脫立致不可救此養老之大忌也大體老人藥餌止是扶持之法只可用溫平順氣進食補虛中和之藥治之不可用市肆贖買他人惠送不知方味及狼虎之藥與之服餌切宜審詳若身有宿疾或時發



動則隨其疾狀用中和湯藥調順三朝五日自然無  
事惟是調停飲食依食醫之法隨食性變饌治之此  
最爲良也

養老奉  
親書

物性皆有離合

尋萬物之性皆有離合虎嘯風生龍吟雲起磁石引  
鍼琥珀拾芥漆得蟹而散麻得漆而湧桂得葱而軟  
樹得桂而枯戎鹽累卵獺膽分盃其氣爽有相關感  
多如此類其理不可得而思之

本  
草

藥議

古方云雲母鹿服則著人肝肺不可去如枇杷狗脊

毛不可食皆云射人肝肺世俗自此之論甚多皆謬說也又言人有水喉食喉者亦謬說也世傳歐希範五臟圖亦畫二喉蓋當時驗之不審耳水與食同嚥豈能就中遂分入二喉人但有咽有喉二者而已咽則納飲食喉則通氣咽則下入胃脘次入胃又次入腸又次入大小腸喉則下通五臟出入息五臟之氣呼吸正如治家之鼓鞞人之飲食藥餌但自咽入腸胃何嘗能至五臟凡人之肌骨五臟腸胃雖各別其入腸之物英精之氣味皆能洞達但滓穢即入二腸凡人飲食及服藥既入腸胃爲真氣所蒸英精之氣

味以至金石之精者如細研硫黃朱砂乳石之類凡能飛走融結者皆隨真氣洞達肌骨猶如天地之氣貫穿金石土木曾無留礙自餘頑石草木則但氣味洞達耳及其勢盡則滓穢傳于大腸潤濕滲入小腸此皆敗物不復變化惟當退洩爾凡所謂某物入肝某物入腎之類以氣味到彼爾物質豈能至彼哉此醫不可不知也

筆談

### 施藥

夫人既以五穀養其生而亦以藥石伐其病苟無藥石則寒暑勞苦之太過喜忘饑飽之無節時令不常

衛生無術身貧而莫求醫藥雖富者或無良劑或客  
遊半道卧病而無所治療如是而喪者亦多矣且好  
仁之士有濟物之心或蓄一驗方或有一奇藥計力  
多寡精加脩製廣行施惠使沉痾宿疾苦楚萬狀危  
惡之候一藥能愈俾呻吟變爲和氣雖身貧力微難  
以脩合濟人者誠能得一奇湯妙劑隨所治之疾印  
寫千百本粘之於牆壁道路之間利亦博矣

風土不同

夾河風性寒民多傷風河洛以東地鹹水性冷故民  
雖哺粟食麥亦無熱疾滑臺風水性寒冷尤甚士民

服附子如芋栗

瑣碎錄

### 蒼朮辟邪

越民高十二歉歲無食挈妻兒至德清雇妻於秀州倉官李深家爲乳媪高得錢還越而死李僕許八隨直在秀以幹歸德清及再來之日媪患恍惚譫語作厥夫聲責罵故妻不爲資薦李問何以得至此曰我隨許僕船便是以得來李命巫逐未至謾燒蒼朮烟薰燎鬼遽云我怕烟氣不敢更留遂無語媪病亦差今人衝惡者必焚朮蓋邪鬼所畏也

類編

陰氣所侵

乾道中江西士人赴調都下遊西湖民間一女子明  
艷動人求之於其父母啖以重幣峻卻焉回家不復  
相聞又五年赴調尋舊遊茫無所覩悵然空還忽遇  
女子於半途呼揖問訊士喜甚扣其徒舍之由女曰  
我久適人夫坐庫事坐獄未出能過我啜茶否士欣  
然竝行過旅館女曰此可棲泊無庸至吾家留半歲  
將議挾以偕逝女始歛衽曰向自君去憶念之苦感  
疾而亡今非人也無由晤後乘但陰氣侵君深當暴  
瀉宜服平胃散以補安精血士聞語驚悅曰藥味皆  
平何得功效女曰中用蒼朮去邪氣乃爲上品