

千金方

十五

卷之四

胸痺	脉虛實	心勞	心臟脉論	心臟凡八類
頭面風	心腹痛	脉極	心虛實	

武 9
 175
 15



孫真人備急千金要方卷之四十

摩子

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

心臟方

心臟脈論第一

論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王監領四方夏主七十二日位在南方為宮火也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳內右耳外通於鼻口知味榮華於耳外主血內主五音



175
15

篤信堂

同書

孫真人備急千金要方卷之四十 摩

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

心臟方

心臟脉論第一

論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王監領四方夏王七十二日位在南方離宮火也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環炎宮上出唇口知味榮華於耳外主血內主五音

宋

篤信堂

東

心重十二兩中有三毛七孔盛精汁三合神名响响主藏神號
五神居隨節應會故云心藏脉脉含神在氣爲吞在液爲汗心
氣虛則悲不已實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則
夢燔灼心氣盛則夢喜笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火
凡心臟象火與小腸合爲腑其經手少陰與太陽爲表裏其脉
洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名
鉤心脉洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大則榮氣萌萌
洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引水漿澆灌經絡津
液皮膚太陽洪大皆是母軀幸得戊巳用牢根株陽氣上出汗
見於頭五內乾枯胞中空虛醫反下之此爲重虛脉浮有表無

裏陽無所使不但危身拜中其母

夏脉如鉤夏脉心也南方火也萬物之所以盛長也故其氣來
盛去衰故曰鉤反此者病何如而反其氣來盛去亦盛此謂太
過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過則令人身
熱而膚痛爲浸淫不及則令人煩心上見欬唾下爲氣泄
心脉來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣爲本心脉來喘
喘連屬其中微曲曰心病心脉來前曲後居如操帶鉤曰心死
真心脉至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折乃死
夏胃微鉤曰平鉤多胃少曰心病但鉤無胃曰死胃而有石曰
冬病石甚曰今病

心藏脉脉舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破胸脫肉
毛悴色夭死于冬

手少陰氣絕則脉不通少陰者心脉也心者脉之舍也脉不通
則血不流血不流則髮不澤面黑如漆葉者血先死壬篤癸死
水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心火王其脉
浮大而散一作曰平反得弦細而長者是肝之乘心母之歸子
為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之乘母為實
邪雖病自愈反得沉濡而滑者是腎之乘心水之剋火為賊邪
大逆十死不治反得微瀝而短者是肺之乘心金之陵火為微

邪雖病即瘥腎乘心必瘥

左手關前寸口陰絕者無心脉也若心下熱痛掌中熱時時善
嘔口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者心實也若
心下有水氣憂患發之刺手心主治陰

心脉來累累如貫珠滑利再至曰平三至曰離經病四至脫精
五至死六至命盡手少陰脉也

心脉急甚為癡瘖微急為心痛引背食不下緩甚為狂笑微緩
為伏梁在心下上下行有時唾血大甚為癰介微大為心痺引
背善淚出小甚為善噦微小為消瘕滑甚為善渴微滑為心疝引
臍小腹鳴瀝甚為瘖微瀝為血溢維厥耳鳴癩疾

心脈搏堅而長當病活卷不能言其濡而散者當病消渴自也
渴一作燥
赤脈之至也喘而堅診曰有積氣在中時害於食名心痺得之
外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心有病則口生瘡腐爛
心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心精氣并於心則喜
心虛則悲悲則憂實則笑笑則喜
時主夏病者時間時甚知其源取其胸觀其應審其害
病先發於心者心痛一日之肺喘欬三日之肝脇痛支滿五日
之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏日中
病在心日中慧夜半甚平日靜

假令心病北行若食豚魚得之不皆當以冬時發得病以壬癸
日方
凡心病之狀胃內痛脇支滿兩脇下痛膺背肩甲間痛兩臂內
痛虛則胃腹大脇下與腰背相引而痛取其經手少陰太陽舌
下血者其變病刺却中血者
心脈沉之小而緊浮之不喘苦心聚氣而痛食不下喜啞唾時
手足熱煩滿時忘不樂喜太息得之憂思
心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈悲思愁慮面赤
身熱其脈實大而數此為可治宜服者關宜服春當刺中衝夏刺
勞宮季夏刺太陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉之皆是手心中

時眩仆視有餘不足而調其膻

愁憂慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則飲食食則嘔

心中寒者其人病心如散蒜蕞狀劇堵心痛徹背背痛徹心如

蠱注其脉浮者自吐乃愈

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當臈跳

字其脉弦此為心臟傷所致也

邪哭使魂魄不安者血氣少者屬於心心氣虛者其人即畏合

目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰氣衰者即為癰陽氣

衰者即為狂五臟者魂魄之宅舍精神之所依託也魂魄飛揚

者其五臟空虚也即邪神居之神靈所使鬼而下之脉短而微

其臟不足則魂魄不安魂屬於肝魄屬於肺肺主津液即為涕

泣出肺氣衰者即泣出肝氣衰者魂不安肝主善怒其聲呼

心水者其人身體腫重而少氣不臥煩而躁其陰腫真心痛

手足清至節心痛甚者且發夕死夕發且死

心腹痛懊懣發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中熱善渴

涎出者是虵咬以手聚而堅持之無令得移以太針刺之又持

之蟲不動乃出針腸中有蟲虵咬皆不可取以小針

心脹者煩心短氣臥不安

凡心脉急名曰心疝小腹當有形其以心為壯藏小腸為之使故小腹當有形

診得心積沉而孔時上下無常處病曾滿悸腹中熱面赤咽乾心煩掌中熱甚則唾血身癢癢主血厥夏瘥冬劇色赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂久久不愈病煩心心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺適以秋壬

王者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為積故知伏梁以秋得之

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沉濡而滑其色當赤而反黑者此是水剋

火為大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰厥逆

太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則

虛虛則驚悸心悸定駢主之方見別卷語聲前寬後急後聲不續前

混後濁口喎冒昧自笑此為厲風入心方見別卷刺歷湯主之

虛風寒半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪方見別卷蓋

附湯主之方見別卷此病不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂

此為水剋火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶

亂冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人口唇正赤可療

青黃白黑不可療也

心病為瘧者令人煩甚欲得清水反寒多不甚熱方見別卷若其人本來心性和雅而忽弊急反於常白木酒主之別方見別卷或言未竟便住以手剔脚爪此人必死禍雖未及名曰行尸此心病聲之候也虛則補之實則瀉之不可治者明以察之赤為心心合脈赤如雞冠者吉心主舌舌是心之餘其人火形相比於上徵赤色廣眦兌面小頭好肩背髀腹小手足行安地疾行搖肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好顏急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬秋久感而生病主手少陰竅竅然心肝長短傾正則心應之正赤色小理者則心小小則邪弗能傷易傷以憂粗理者則心大大則虛虛則寒寒則憂不能傷易傷

於邪無轔肝者則心高高則實實則熱熱則滿於肺中悶而善忘難開以言轔肝小短舉者則心下下則藏外易傷於寒易恐以言轔肝長者則心堅堅則藏安守固轔肝弱以薄者則心脆脆則善病消癉熱中轔肝直下不舉者則心端正端正則和利難傷轔肝向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也若轔肝小短薄弱而下則心下下則虛虛則傷寒病憂患內損心暴痛而好唾清涎口臭蟲齒痛侵唇齒若轔肝高起則心高傷小兒則便秘口重舌鵝口聲嘶方見頭面篇中凡人部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其處陷起即病生矣藏含內外沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿起內病裏出所部陷沒外入內前治陽後補陰內出外前補陰後

瀉陽陽則實執陰則虛寒在陽主外在陰主內凡人死生休否
則藏神前變形于外人心前病則口爲之開張若心前死則枯
黑語聲不轉若天中等分暮色應之即死不治看應增損斟酌
賒促賒則不出四百日內促則不賒旬月之間心病少愈而卒
死何以知之曰赤黑色黯黠頰即若見頰度年上必卒死心絕
一日死何以知之兩目回回直視肩息立死凡面赤目白憂患
思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死又面黃目赤
不死赤不死赤如血血死吉凶之色若在於分部臍臍而見赤
黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無應三年之中病
必死矣

夏火心脉色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者火始治心氣
始長脉瘦氣弱陽氣留滯熱重分腠內至於經故取盛經分腠絕
膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也其脉本在外踝之
後應在命門之上三寸命門者在心上一寸也脉根在少澤少
澤在手小指端
其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結肘內兌骨之後彈
之應小指之上入結腋下其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸
出足太陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直出上下結
於頤上屬目外眥
其脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉

出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩甲交肩入
缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上
頰至目兌骨却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眥斜絡
於顙合手少陰為表裏少陰本在兌骨之端應在背後同會于
手太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘
絡肩髃主心生病病實則小腸熱熱則節弛弛則陽病陽脈大
反逆於寸口再倍病則噎痛頰腫耳聾目黃臥不能言悶則急
坐虛則小腸寒寒則生疝疝則陰病陰脈反小於寸口過於壹
倍病則短氣百節痛筋急頸痛不能轉顧此畫是手太陽小腸
經筋脈支別為病今

取心主胞絡少
陰心經附于後

手心主之別名曰內關去腕五寸甲作出於兩筋間循經以
上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之兩筋間
手心主之脈起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胃
出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下
臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指
出其端也動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胃脇支滿心中
澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌
中熱為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之膈下
則灸之不盛不虛以經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者

則寸口反小於人迎

手少陰之別名曰通理在腕後一寸別而上行循經入咽中系舌本屬目系其實則大膈虛則不能言取之掌後一寸別走太陽

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系

上俠咽系目系循胃而出其直者復從心系却上肺出腋下

下循膈內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內後廉抵掌

後兌骨之端入掌後內廉循小指之內出其端是動則病隘乾

心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者目黃脇滿痛膈臂

內後廉痛厥掌中熱痛為此諸病盛則瀉之虛則補之盛者則

寸口大再倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之脉獨無倫何也曰少陰者心脉也心者五臟六腑之

太主也為帝王精神之所舍其藏堅固邪不能容容之則傷心

心傷則神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆在心之包絡

者心主之脉也故少陰無倫也少陰無倫心不病乎曰其外經

腑病臟不病故獨取其經於掌後兌骨之端也

夏三月主心小腸赤脉攢病也其源從少陰太陽之氣相搏而

停則榮衛不通皮肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣因而作則

臟腑隨時受夏疫病也其病相若腑虛則為陰邪氣所傷身戰

脉掉捉所不禁臟實則為陽毒所侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶

搏搏擊也

故曰赤脉攢病方見傷寒卷中
補鵲云炎腎肝心三腑主治丹作毒病當依源為治表治陰陽調和臟腑疾不生矣

心虛實第二脉方灸法

心實熱

左手寸口人迎以前脉陰實者手少陰經也病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

石膏湯治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛方

石膏斤一 淡竹葉 香鼓各一 小麥
地骨皮兩五 茯苓兩三 梔子仁三枚

右七味咬咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清次下諸藥煮取二升去滓分三服外臺名
馬心湯治老小下利水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安方

人參 黃芩 甘草各一 乾薑一兩 黃連
半夏 大棗十二枚
右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂若寒加附子一枚渴加栝蒌根二兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一兩客熱以生薑代乾薑
心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者，手少陰與巨陽經俱實也。病苦頭痛身熱，大便難，心腹煩滿，不得卧，以胃氣不轉，水穀實也。名曰心小腸俱實。

竹瀝湯治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安方

淡竹瀝

生地黄汁各一升

石膏八兩

芍藥

白朮

人參

梔子仁各三兩

赤石脂

紫菀

知母

茯神各二兩

右十一味，以水九升，煮十味，取二升七合，去滓，下竹瀝，更煎取三升，若瀕利，入芒消二兩，去芍藥，分三服。茯神散治心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神

麥門冬各三十

通草

升麻各三

紫菀

桂心各十

知母一

赤石脂二

大棗二十枚，淡竹茹一雞子大

右十味，治下篩為粗散，以帛裹方寸七，井花水二升半，煮取七合，時動裹子為一服，日再

瀉心湯治心氣不定吐血衄血方

大黃二兩

黃連

黃芩各一

右三味，以水三升，煮取一升，頓服，亦治霍亂

安心散治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥

遠志

宿薑二

茯苓

赤石脂

麥門冬

知母

紫苑

石膏各四

人參二十

桂心

麻黃

黃芩各三

姜蕤三十

甘草十二

右十五味治下篩為粗飯先以水五升淡竹葉一升煮取三升去滓煮散一方寸七分以絹裹者時動之前取八合為一服日再

治不能食胃中滿膈上逆氣悶熱方

灸心膈二十七壯小兒減之

心虛寒

左手寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂心

腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也

茯苓補心湯治心氣不足善悲愁恚怒衄血面黃煩悶五心熱或獨語不覺咽喉痛舌本強冷涎出汗出善忘恐走不定婦人崩中面色赤方

茯苓四

桂心

甘草各二

紫石英

人參各一

大棗二十

麥門冬三

赤小豆二十

右八味吹咀以水七升煮取二升分三服

半夏補心湯治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤者方

半夏六

宿薑五

茯苓

桂心

枳實

橘皮各三

白朮四

防風

遠志各二兩

右九味吹咀以水一斗煮取三升分三服

牛髓圓通治百病虛瘠羸乏等方

牛髓 羊髓 棗膏 白蜜

酥各一升 麥門冬 芎藭 桂心

當歸 茯苓一云茯苓神 甘草 羌活各三

乾地黄 乾薑三十 五味子 人參

防風各一兩 細辛十八 白朮四十

右十九味切擣十四味再篩別研棗膏和散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢中於金沸湯中煎之取堪為丸如梧子大

酒服三十九稍加至四十九日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手少陰與巨陽經俱病也病苦洞泄苦寒少氣四肢厥腸澼名曰心小腸俱虛大補心湯治虛損不足心氣弱憊或時妄語四肢損變氣力顏色不榮方

黃芩 附子各一兩 甘草 茯苓

麥門冬 乾地黄 桂心 阿膠各三兩

半夏 遠志 石膏各四兩 生薑六兩

粘糖一斤 大棗二十枚

右十四味取十三味咀咀以水一斗五升煮取五升湯成下糖分四服

補心圓治臟虛善恐怖如魘狀及女人產後餘疾月經不調方

當歸

防風

芎藭

附子

芍藥

甘草

蜀椒

乾薑

細辛

桂心

半夏

厚朴

大黃

猪苓各一兩

茯苓一方用遠志各二兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知加至十九冷極加熱藥

心勞第三論首方首

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

大黃洩熱湯治心勞熱口為生瘡大便苦難閉澀不通心滿痛小腸熱方

大黃

澤瀉

黃芩

砒硝

梔子仁三兩

桂心

通草兩

石膏八兩

甘草兩

大棗二十枚

右十味咀咀用水九升先以水一升別漬大黃一宿餘八升水煮諸藥取二升五合去滓下大黃煮兩沸去滓下砒硝令

烱分三服

孫真人備急千金要方卷之四十一

孫真人備急千金要方卷之四十一

箴一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臍方

脉極第四論方

論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起又曰
 以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內舍於心則飲食不為
 肌膚欬脫血色白不澤其脉空虚口唇見赤色凡脉氣衰血焦
 髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脉為心風心風之狀多汗惡
 風若脉氣實則執執則傷心使人好怒口唇色赤甚則言語不
 快血脫色乾燥不澤飲食不為肌膚若脉氣虛則寒寒則欬欬

則心痛喉中介介如哽甚則咽腫痺故曰心風虛實候也若陽經脉病治陰絡陰絡脉病治陽經定其血氣各守其鄉脉實宜瀉氣虛宜補善治病者定其虛實治之取瘥病在皮毛肌膚筋脉則全治之若至六腑五臟則半死矣
補鵲云脉絕不治三日死何以知之脉氣空虛則顏焦髮落脉應手少陰手少陰氣絕則脉不通血先死矣
生地黄煎治脉熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不為肌膚消熱止極強胃氣方

生地黄汁 生麥門冬 赤蜜各一升 尊心一作散
甘草二兩 人參 茯苓

乾地黄 芍藥 白朮各三兩 石膏六兩
生萎蕤四兩
右十三味十一味以水一斗二升煮取二升七合去滓
下地黄汁及蜜更煎取三升五合分四服

灸法

胸中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上門隨年壯穴在俠巨闕兩邊相去各半寸云顏色焦枯勞氣失精肩背痛不得坐頭灸肩髃百壯穴在肩外頭近後以手按之有解死宛中

脉虛實第五論音方二首
論曰凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應王于

心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也
防風圓補虛調中治脈虛驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒方

防風

桂心

通草

茯苓

遠志

麥門冬

甘草

人參

白石英各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服二十九日再加至四十九

十九

升麻湯治脈實洪滿主心熱病方

升麻

子芩

澤瀉

梔子仁

淡竹葉

礞石各三兩

生地黄切一升

右七味以水九升煮取三升去滓下礞石分三服
麻黃湯調心洩熱治心脈厥大寸口小腸熱齒齲嗑痛方

麻黃

生薑各四兩

細辛

子芩

茯苓

芍藥各三兩

白朮二兩

桂心兩

生地黄切一升

右九味以水九升煮取三升去滓分三服須臾加礞石

三兩其善

針灸法

脈不出針不容穴在幽門兩傍各一寸五分是也

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二十七壯

心腹痛第六 論方

蒸熨法

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛胃痺感於寒微者為
欬甚者為痛為泄厥心痛與背相引垂痠如物從後觸其心身
僵僵者腎心也厥心腹痛脹滿心痛甚者胃心痛也厥心痛如
以針錐刺其心心痛甚脾心痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終
日不得太息者肝心痛也厥心痛卧若從心間痛動作痛益甚
色不變者肺心痛也真心痛手足清至節心痛甚且發夕死夕
發旦死蛇心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹
中熱善延出是蛇咬也以手按而堅持之勿令得移以太針刺
之復火持之蟲不動乃出心下針不可刺中有成聚不可取於

胸腸中有蟲蛇咬皆不可取以小針
治寒熱氣卒客於五臟六腑中則發心痛方

大黃

芍藥

柴胡 各四兩

升麻

黃芩

桔梗

硃砂 各三兩

鬼箭羽

鬼臼

桂心

朴硝 各二兩

右十一味以水九升煮取二升七分三服先分硃砂
作二分每服內一分攪合勻服之得快利痛不止宜服後方

赤芍藥 六兩

桔梗

杏仁 各五兩

右三味以水六升煮取三升分三服九痛圓治九種心
痛并瘵冷衝上氣落馬墮車血疾等方 一蟲心痛二注心痛
三風心痛四悸心痛

五食心痛六飲心痛七冷心痛八熱心痛九去來心痛此之謂九痛

附子

乾薑各二兩

吳茱萸

人參

巴豆各一兩

生狼毒各四兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服一丸卒中惡腹脹痛口不能言者二九日一服連年積冷流注心胸者亦服之好將息神驗

治九種心痛方

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭咬咀以水三升煮取一升頓服

桂心三物湯治心中痞諸逆懸痛方

桂心

生薑各二兩

膠飴半斤

右三味取二味咬咀以水六升煮取二升去滓內飴分三服

仲景用枳實五枚白朮二兩為五味用枳實五枚白朮二兩為五味

烏頭圓治心痛徹背背痛徹心方

烏頭六銖

附子半兩

蜀椒半兩

乾薑

赤石脂各一兩

右五味為末蜜丸如麻子大先食服二九日二不知稍增之

范汪不用附子服如梧子三升丸崔氏用桂心半兩為六味

治心痛方

桃白皮煮汁空腹以意服之崔氏用療

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方

苦參斤

右一味咬咀以水一石煮取二斗去滓下苦酒二斗更煎取五升加大黃末熬和汁中煎令可丸餅手丸之如梧子大每服以酒一升進三四九日一當倒腹吐不吐下利更酒漬苦參二斤浸久彌佳非止暴痛如肝骨斷等痛凡是腹中之疾悉主之又治宿冷血結陰癰頻用有效大良

治卒中惡心痛方

苦參兩

右一味咬咀以好酢一升半煮取八合強者頓服老小分二

服

又方桂心兩

右一味咬咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴蝮為末蜜丸如梧子大服四十九丸蜜湯下日一服可加至

五十九丸慎酒肉

又方鶴蝮一兩為末以温酢一盞和空腹服之蟲當吐出之

又方服漆一合方見養生服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之

五卒湯治心腹疼痛方

細辛

蜀椒

桂心

乾薑

吳茱萸

芍藥

防風

苦參

甘草

乾地黄

當歸各二兩

梔子

烏梅

大棗各十枚

右十四味以水九升者取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處此方數日即愈

犀角

麝香

雄黃

桔梗

莽草

鬼臼

桂心

芫花各半兩

甘遂一兩半

光明砂

附子各六枚

貝齒五枚

巴豆二十枚

赤足蜈蚣二枚

右十四味為末蜜丸如梧子飲服一九日漸加至二九以

微利為度古今集驗

高良薑湯治心腹絞痛如刺兩脇支滿煩悶不可忍方

高良薑五兩

厚朴二兩

當歸

桂心各三兩

右四味以水八升者取一升八合分二服日二若二服

痛止便停不須更服強者為二服劣者分二服

當歸湯治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸

芍藥

厚朴

半夏各二兩

桂心

甘草

黃耆

人參各三兩

乾薑四兩

蜀椒一兩

右十味以水一斗煮取二升二合分四服羸劣人分六服小品云云大冷加附子一枚良

又方治虚冷腹痛不下飲食復不消膨臃者方

當歸 茯苓各五分 黄耆 紫苑各四分

高良薑 乾薑各六分 鹿茸 桂心

昆布 肉苁蓉 橘皮各三分 甘草二兩

烏頭兩分 大棗四十枚 桃仁一百枚 地骨皮

法麴 大麥蘗各一升

右十八味以水一斗五升煮取四升二合分為五服下利加赤石脂龍骨各二分渴加麥門冬一升

又方治寒冷腹中痛方名吳茱萸湯

當歸兩分 桂心 甘草 人參各一分

生薑五兩 半夏 小麥各一升 吳茱萸一升

右八味以水一斗五升煮取三升分三服日三亦治產後虚冷

又方治冷氣脇下往來衝胸膈痛引脇背悶者方

當歸 桂心 人參 甘草

吳茱萸 芍藥 大黃各二分 茯苓

枳實各一分 乾薑三兩

右十味以水八升煮取二升半分三服日三治尸疰亦

千金方
卷四十一
三十一
佳外臺仲景方
無茯苓枳實

又方治久寒疾胸腹中痛時下利方

當歸三兩

甘草

枳皮各二兩

附子一兩

乾薑四兩

右五味以水八升煮取二升分三服日三

又方治久寒宿疾胸腹中痛短氣時滯下痢方

當歸

桂心各三兩

乾薑四兩

附子一兩

右四味以水八升煮取二升分三服日三用甘草二兩

云虛冷激痛甚者加黃耆芍藥各二兩

溫中當歸湯治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止多熱

喜涎出是蛇蟲咬也服二三劑後若不效有異宜改方增損之

當歸

人參

乾薑

茯苓

厚朴

木香

桂心

桔梗

芍藥

甘草各二兩

右十味以水八升煮取二升分五服日三不耐木香

者以犀角一兩代之

羊肉當歸湯治腹冷絞痛方

羊肉半斤

當歸四分

乾薑

橘皮

黃耆

芍藥

芎藭

桂心

獨活

防風各三分

吳茱萸

人參

甘草

乾地黄

茯苓各一

生薑六分

大棗三十枚

右十七味以水一斗半先煮肉取一斗二升出肉次內諸藥者取三升分三服日三覆取溫暖
溫脾湯治腹痛臍下絞結繞臍不止方

甘草

附子

人參

砒石各一

當歸

乾薑各三

大黃兩

右七味以水七升者取三升分服日三

生薑湯治胸腹中卒痛方

生薑一斤

食蜜兩

醍醐兩

右三味微火上耗令相得適寒溫服二合日三

熨法凡心腹冷痛者

熬鹽一斗熨敷蠶沙燒磚石蒸熨取其裏溫暖止蒸土亦

針灸法

凡邪在心則病心痛垂時眩仆視有餘不足而調其膻

腎心痛先取京骨崑崙灸針不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹瀘瀘然大便不利取足太陰

心痛小腹滿上下無常處漉便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰○心痛不可按煩心巨闕主之

心痛有二三蟲多涎不得反側上腕主之○心痛身寒難以俛仰

心疝衝胃死不知人中腕主之○心痛如針錐刺然谷及太谿

主之○心腹中卒痛石門主之○心疝暴痛取足太陰○心懊

懣微痛煩逆灸心膻百壯○心痛如錐刀刺氣結灸膈膻七壯

心痛冷氣上灸龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺之

心痛惡氣上腕急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯○心痛堅煩氣結灸大倉百壯

心痛灸臂腕橫文二十七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胃痺第七 論方

論曰胃痺之病令人心中堅滿痞急痛肌中苦痺絞急如刺不

得俛仰其胃前皮皆痛手不得犯胃中幅幅而滿短氣欬唾引

痛咽塞不利習習如養喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或徹

引背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者

責甚極虛故也今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其人脉

陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也
枳實薤白桂枝湯治胃痺心中痞氣結在胃胃滿脇下逆搶心
方

枳實四枚 薤白一斤 桂枝兩 厚朴三兩

枳實四枚

右五味以水七升煮取二升半分再服仲景方厚朴用四兩薤白半斤

水五升煮取三升半服之

枳實湯治胸痺病喘息欬唾胸背痛短氣寸脈沉而遲關上小
紫數方

枳實一枚 半夏半斤 薤白一斤 枳實二兩

生薑四兩 枳實四兩 枳實四兩

右五味以水七升煮取四升服一升日三服仲景方後不用

生薑枳實

治胃痺候胃中幅幅如滿噎塞習習如養喉中澀燥唾沫宜此

橘皮一斤 生薑半斤 枳實五枚

右三味以水五升煮取二升去滓分再服

治中湯治胸痺方

茯苓湯治胸中氣塞短氣方

茯苓三兩 甘草兩 杏仁五十枚

右三味以水一斗三升煮取六升去滓為六服日三服

瘥再合服

通氣湯治胸滿短氣噎方

半夏兩八

生薑兩六

橘皮兩三

吳茱萸四十枚

右四味

以水八升者取三升分三服

橘皮一方用桂二兩無

細辛散治胸痺達背痛短氣方

細辛

甘草各二兩

枳實

生薑

栝蒌實

乾地黄

白朮各三兩

桂心

茯苓各五兩

右九味治下篩酒服方寸七日三

蜀椒散治胸痺達背方

蜀椒

食茱萸各一兩 桂心

桔梗各三兩

烏頭兩半

鼓兩六

右六味治下篩食後酒服方寸七日三

前胡湯治胸中逆氣心痛徹背少氣不食方

前胡

甘草

半夏

芍藥各二兩

黃芩

當歸

人參

桂心各一兩

生薑兩三

大棗三十枚

竹葉升一

右十一味以水九升者取三升分為四服

又方前胡

人參

生薑

半夏

麥門冬

甘草

芍藥

茯苓

錫各三
大棗三十

桂心

黃芩

當歸各一

右十三味以水一斗四升煮取三升去滓分三服
尉背散治胸背疼痛而悶方

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心各五

芎藭一兩

右七味治下飾帛裹微火炙令暖以尉背上取瘡乃止慎生
冷如常法

下氣湯治胸腹背閉滿上氣喘息方

杏仁四七

大腹櫛榔二七

桂心

右二味以童子小便三升煎取一升半分再服曾患氣
發輒合服之

櫛榔湯主破胃背惡氣音聲塞閉方

櫛榔極大者四枚
小者八枚

右一味二品以童子小便二升半煮減一升去滓分三服
頻與五劑永定

灸法

胃痺引背時寒間使主之
胃痺心痛天井主之
胃痺心痛不得息痛無常處臨泣主之
胃痺心痛灸中百壯穴在鳩
尾上一寸五分針
胃脇滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端

乳真下一寸半

孫真人備急千金要方卷之四十一

孫真人備急千金要方卷之四十二

箴二

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

心臟方

頭面風第八方 拔白法

芎藭酒治腦風頭重頸項強眼眈眈淚出善欠目欲眠無憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛經五臟六腑皆為癩狂諸邪病悉主之方

芎藭

辛夷

天雄

人參

天門冬

栢子仁

磁石

石膏

茵芋

山茱萸

白頭翁

桂心

秦朮 各三兩

松蘿

羚羊角

細辛

薯蕷

葛蒲

甘草 各二兩

雲母 一兩燒令赤末為粉

防風 四兩

右二十一味咬咀以酒二斗漬七日初服二合漸加至五合

日三有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無兒服此酒

并將紫石門冬丸服之眩瘥生兒平復紫石門冬丸方出婦人方中

治頭眩屋轉眼不開方真名人參湯心法

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥 各一兩

獨活

白朮

桂心 各三兩

參朮湯心法

白朮

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服
防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時手足厥冷方

防風

防已

附子

乾薑

甘草 各一兩

蜀椒

桂心 各二兩

右七味咬咀以水四升煮取二升分三服日三古今錄驗用白朮一兩

又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芎藭 各三兩

茯苓

麻黃

前胡

生薑

半夏 各四兩

細辛 二兩

竹瀝 三升

右十一味咬咀以水六升合竹瀝煎取二升七分三服頻服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

茵芋分一

人參

甘草

茯苓

黃耆

茯苓

秦朮

厚朴

烏喙各二兩

防風兩六

山茱萸

松實各三兩

右十二味咬咀以水一斗煮取三升半分五服強者一日夜

盡蘇芳分五服二日盡

鴟頭酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鴟頭五枚

茯神無一兩

防風

芎藭

薯蕷各四兩

葛根

桂心

細辛

天雄

天雄

乾薑

枳實

貫衆

蜀椒各三兩

獨活兩二

山茱萸一升

麥門冬一作天門冬

石南一作石膏各五兩

右十八味咬咀絹囊盛清酒四斗漬六宿初服一大合日再服

稍加以知為度

大三五七散治頭風眩口喎目斜耳聾方

天雄

細辛各三兩

山茱萸

乾薑各五兩

薯蕷

防風各七兩

右六味治下篩清酒服五分七日再不知稍加千金翼云亦治面骨痛

小三五七散治頭風目眩耳聾方

天雄兩三 薯蕷兩七 山茱萸兩五

右三味治下篩以清酒服五分七日再不知稍增以知為度

茯神湯治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方

茯神兩 獨活各兩四 黃耆兩 遠志兩

防風各兩五 生薑兩三 甘草兩 人參兩

當歸兩 牡蠣兩 白朮兩 茯苓兩

附子各兩二

右十二味以水一斗二升煮取三升服五合一日夜

盡

防風散治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出方

防風兩五 桂心兩 天雄兩 細辛兩

硃砂兩 乾薑兩 人參兩 烏頭兩

附子各兩二 莽草兩 茯苓兩 當歸各兩一

右十二味治下篩酒服方寸匕日三

又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風兩二 澤瀉一作澤蘭 天雄一作人參 細辛兩

附子兩 薯蕷兩 茯苓各兩一 白朮兩半

桂心兩半 乾薑兩半

右十味治下篩酒服方寸匕常令酒氣相接則脫巾帽解髮

梳頭百過復投一升酒便洗手足須更自熟鮮髮以粉粉之
 快然便熟眠愈亦可洗頭面汁出翼云如服
 治風眩翻倒無定方寒食散法

獨活六兩

石膏

胡藿各四兩

枳實三兩一方用

右四味咬咀以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨頭覆
 眠取汁覺冷又內鑊中炒冷熱熨之
 治患頭眩運經又得瘥後四體漸羸食無味好食黃土方

麴二斤

白木三斤

右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾飲服二十九日二
 斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芎藭

乾薑

右 桔萸根

防風

石南

白木

烏頭

山茱萸

附子

細辛

薯蕷

蜀椒

乾地黄

人參

桔梗

秦朮

澤瀉

甘草

天雄

羌活各等分

右二十二味治下篩以酒服方寸七日二

摩頭散治同前

藺茹

半夏

蜀椒各六分

烏頭八分

桂心 七分 莽草 四分 附子 六分 細辛 各一兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭膚痛四五日
後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉併
喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳鼻齒有疾並用
之良

入頂散治面頭脹滿腦癭偏枯發作有時狀似刀刺朱聲陰陰
然疼面自變青方

山茱萸 芍藥 防風 獨活 各一兩
細辛 莽草 白朮 薯蕷 各一兩
牛膝 石南 甘草 各一兩 烏頭

通草 葛蒲 附子 麻黃

天雄 蜀椒 桔梗 各一兩 六銖

右十九味治下篩酒服方寸匕日三

杏仁膏治上氣頭面風頭痛胃中氣滿賁氣下往來心下

煩熱產婦金瘡諸病方 杏仁二升去皮尖雙

右一味搗研以水一斗濾取汁令盡以銅器焙火上從旦煮
至日入當熟如脂膏下之空腹酒服一方寸匕日三不飲酒
者以飲服之慎猪魚蒜酢

大豆酒治頭風方 大豆二升炒

右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘豆熱即傾著酒中

密泥頭七日温服之
治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃

葛根

石膏

桂心各二兩

附子

芍藥

甘草

秦艽

防風各二兩

生薑五兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服覆取汗

薯蕷散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明方

薯蕷三兩

細辛一兩

秦艽

天雄各二兩

獨活

桂心

山茱萸各二兩

右七味治下篩酒服方寸七日

治頭中痛身熱風熱方

竹瀝三升

升麻

生薑

杏仁各三兩

芍藥

柴胡各四兩

石膏

生葛根各八兩

右八味咬咀以水六升合竹瀝煮取二升七分三服

菊花散治頭面遊風方

菊花一兩

細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦艽

防已各三兩

防風

白朮

山茱萸

薯蕷各三兩

蜀椒合五

右十七味治下篩酒服方寸七日三
治頭面上風方

松脂

石鹽

杏仁

蜜蠟各一兩

薰陸香兩

草麻仁兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三日一易
若癢刺藥上不以風定

頭風散方

附子一枚中鹽如附形者

右二味治下篩沐頭竟以方寸七摩頂上日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取瘥止

又方搗蒴藿根一升酒二升漬服汗出止

又方蔓荆子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七宿温服二合日三

三

又方臘月烏鷄屎一升炒令黃為末絹袋盛以酒二升浸温服任性常令醺酣

又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯一石五斗

斗二遍淋之煮取一石漬神麴二十斤令發釀黍米兩石五斗

孰對三七日服清一升百日身中溼皮八風骨膈五臟骨髓伏

風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

搗生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須更痛止日夜五
六薄逐痛處薄之搗烏頭須去皮

又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良
又方芥子為末酢和傅頭一小時

沐頭湯治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然肺為
五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢多生白屑搔之隨
手起人多患此皆從肺來世呼為頭風也

大麻子 秦椒各三升 皂莢屑無五合肘後
右二味熟研內泔中一宿漬去滓木匕攪百徧取勞乃用沐

又方 頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傅膏

菊花 獨活 茵芋 防風

細辛 蜀椒 皂莢 杜蘅

莽草 桂心

又方 右十味各等分可作湯沐及熨之

猪椒根三兩 麻黃根 防風各二兩 細辛

茵芋各一兩

右五味咬咀以水二斗煮取一斗去滓溫以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕臥良

又方八月後取荊芥鋪牀又作枕枕頭立春日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷內生桃葉滿其上

布席就臥令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久

愈若病大者作地坑亦大

犀角湯治風毒熱頭面腫方

犀角 生薑 各二兩

防風 石膏 各一兩

升麻 防已 各三兩

右十一味咬咀以水七升煮取一升分三服相去十里內

消不利

防風散治頭面偏身風腫方

防風 白芷 白朮 各二兩

右三味治下篩酒服方寸七日三

治卒中風頭面腫方

搗杏仁如膏以鷄子黃合搗令相得傅帛上厚裹之自乾
不過八九傅瘥

治白髮還黑方

烏麻九蒸九曝為末以棗膏丸之服之

又方

旋復花升一

桂心尺一

秦椒升一

隴西白芷升一

右四味治下篩以井花水服方寸七日三服三十日白髮還

黑禁房室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒令至焦以木札投

中火即著為候停冷取二升絹袋貯之以酒三斗漬二宿

初服半合日二西夜二稍加至一合神驗

沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

桑根白皮切二升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗沐髮

數數為之自不復落

又方

麻子三升

白桐葉切一

右二味以米泔汁一斗煮五六沸去滓以洗沐則髮不落而

長甚有驗

治髮鬚墮落令生長方

千金方

卷四十二

十一

錄

生栢葉切一升 猪膏三升 附子四枚

右三味為末以膏和為二十九丸用布裹二丸內泔汁中煎沐髮長不落其藥密收貯勿令洩氣

又方

麻葉 桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰淋汁洗之日三二洗不過十洗大生

又方

附子 蔓荆子 栢子人各二分

右三味以烏鷄膏和搗二千杵貯新甕器中封百日出以馬

鬢膏和以傅頭訖巾裹之勿令見風日二傅即生肘後不用

酒漬 澤沐

摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風者方

蜀椒

莽草各二兩

桂心

蘭茹

附子

細辛各一兩半

半夏

乾薑各一兩

右八味咬咀以生猪肪二十兩合搗令肪消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩顛上日一即愈如非十二月合則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮如昔必效方無

半夏 乾薑

生髮膏治頭中風癢白屑方

千金方

卷四十一

世

劉蒙

蔓荆子 附子 細辛 續斷

零陵香 皂莢 澤蘭 防風

杏仁 藿香 白芷 松葉

石南 莽草 馬鬃膏 猪脂

松膏 熊脂

右十八味咬咀以清酒醋三升漬藥一宿明且以馬鬃膏等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

又方烏喙 莽草 石南 細辛

續斷 皂莢 澤蘭 白朮

辛夷 防風 白芷 竹葉

松葉 栢葉 猪脂

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明且微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去滓瀝取於沐髮後塗之方用生油

三大升千金翼無石南用杏仁不用白芷灰汁洗頭去白屑神良

又方其松香 丁香 白芷 澤蘭

桑白皮 桑寄生 大麻 苜蓿

杏仁 牡荆子 辛夷仁 芎藭

防風 莽草 零陵香 吳藿香

細辛 蜀椒 竹葉 松葉

栢葉 胡麻油 臘猪膏 烏鷄肪

馬肪各一

右二十五味以酢漬一宿內油膏中微火煎三上三下
白芷色黃膏成去滓塗頭上日一夜一髮生

又方治髮鬢禿落方

莽草一兩 防風

升麻

白芷

薺苳各一 蝮娘四枚

驢鬢膏

豹膏一作狗膏

馬鬢膏 熊膏一作雄雞膏 猪膏各半

右十一味其六味以咀與諸膏合煎諸藥沸則下停冷復上
火三五沸止絞去滓傅頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷 附子

防風 芎藭

莽草

辛夷 細辛

黃芩 當歸

蜀椒各一

大黃一兩 蔓荊子一升 馬鬢膏五合 猪膏三升

右十四味其十二味以咀合膏微火煎白芷色黃膏成先
洗頭後用膏傅如常澤法勿近面則面生毛也

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三亦治眉毛落

生眉毛方 鐵生衣 牆上青衣

右二味等分為末以水和塗即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一塗

本草綱目鐵鋪條
下鐸名曰鐵衣又
陳藏器之說此鐵
上赤衣也
同書增補條下集解曰
即鐵曰垣衣生古垣高
陰或屋上三月三日未陰
動基日此即古垣北陰青
古衣也

治眉毛鬢髮火燒瘡癩毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傅即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傅頭長髮妙

又方鴈肪傅之

又方多取烏麻花瓷甕盛密蓋深埋之百日出用塗髮令髮易

長而黑

治禿頂方 蕪菁子為末以酢和傅之日三

又方東行棗根長三尺以中央安甕中心蒸之以甕承兩頭汁

用塗頭髮即生 用後作桑根

菴草

又方麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之

拔白髮良日

正月四日

三月十二日

五月二十日

二月八日

四月十六日

六月二十四日

七月二十八日

九月二十五日

十月十日

八月十九日

十一月十日

不變

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者更

又方取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦塗

之 又方用白蜜傅髮孔即不復生也

治染鬚髮方

胡粉三兩

石灰六兩絹篩合黃

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好曝乾夜卧以藥塗髮上令乾訖取桑葉相綴著頭巾上徧以果髮一夜至旦取醋漿熱暖三徧淨洗髮又以醋淋熱暖洗髮又取生胡麻苗搗取汁三升和水煮一二沸淨濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作治白

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傅頭良方

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三百一為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬚髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗傅鬚髮并皮肉鬚髮即黑

治鬚黃方

剪爪甲搔合毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛

治禿無髮者方

黑熟椹二升內甕中日中曝三七日化為水洗瘡上三七日髮生神效

無髮也。徐備曰言禿人髮不繼長若禾稼也。

松瀝煎治頭瘡及白禿方

松瀝

七合

丹砂

雄黃

水銀

研各二兩

黃連

三兩

礬石

一兩一云峭粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傅藥二日一傅三傅後當更作膿膿訖更洗凡經三度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後洗十數度即瘥治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子

蛇牀子

遠志

兔絲子

菴蓉

松脂

雄黃

白蜜

雞屎白

雌黃

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雄黃次內雌黃次內雞屎白次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗頭燥服之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛之方

王不留行

東引茱萸根皮

桃東南枝

各五兩

蛇牀子

牡荊子

苦竹葉

蒺藜子

大麻仁

右八味咬咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療癰疽妬

乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂六兩

礬石

杜蘅一作杜荊

雄黃

附子

大黃

石南

秦艽

真珠

苦參

水銀

木蘭各二兩

右十二味咬咀以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上日三

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熟速搭上不過二西度養勿搔之牛肉亦得

又方新破猪肛去糞及熟速搭上瘻慎勿搔富導兩手日中臥

午日去之

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三

又方煮桃皮汁飲之并洗

又方麴豆豉兩種治下篩酢和薄上麴一作麴

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖時以匙抄封上編

即裹著勿見風

又方桃花為末和猪脂封上必效方以桑椹末同和傳之良

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨搗桑椹封之日中曝頭晒

又方馬蹄灰為末以臘月猪脂和傅之

以舌取食物也

又方燒牛角灰和猪脂傅之
又方擣黑棋取三升服日三

令髮不生方

蜂灰鼈脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生也

治鬼舐頭方

燒猫兒屎以臘月猪脂和傅上

又方猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方博末和蒜擣傅日一度

增損當歸湯治心腹蘊蘊然痛方

當歸

升麻各三兩

芍藥

黃芩

朴消

桔梗

柴胡各四兩

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服

孫真人備急千金要方卷之四十二

卷之四十一

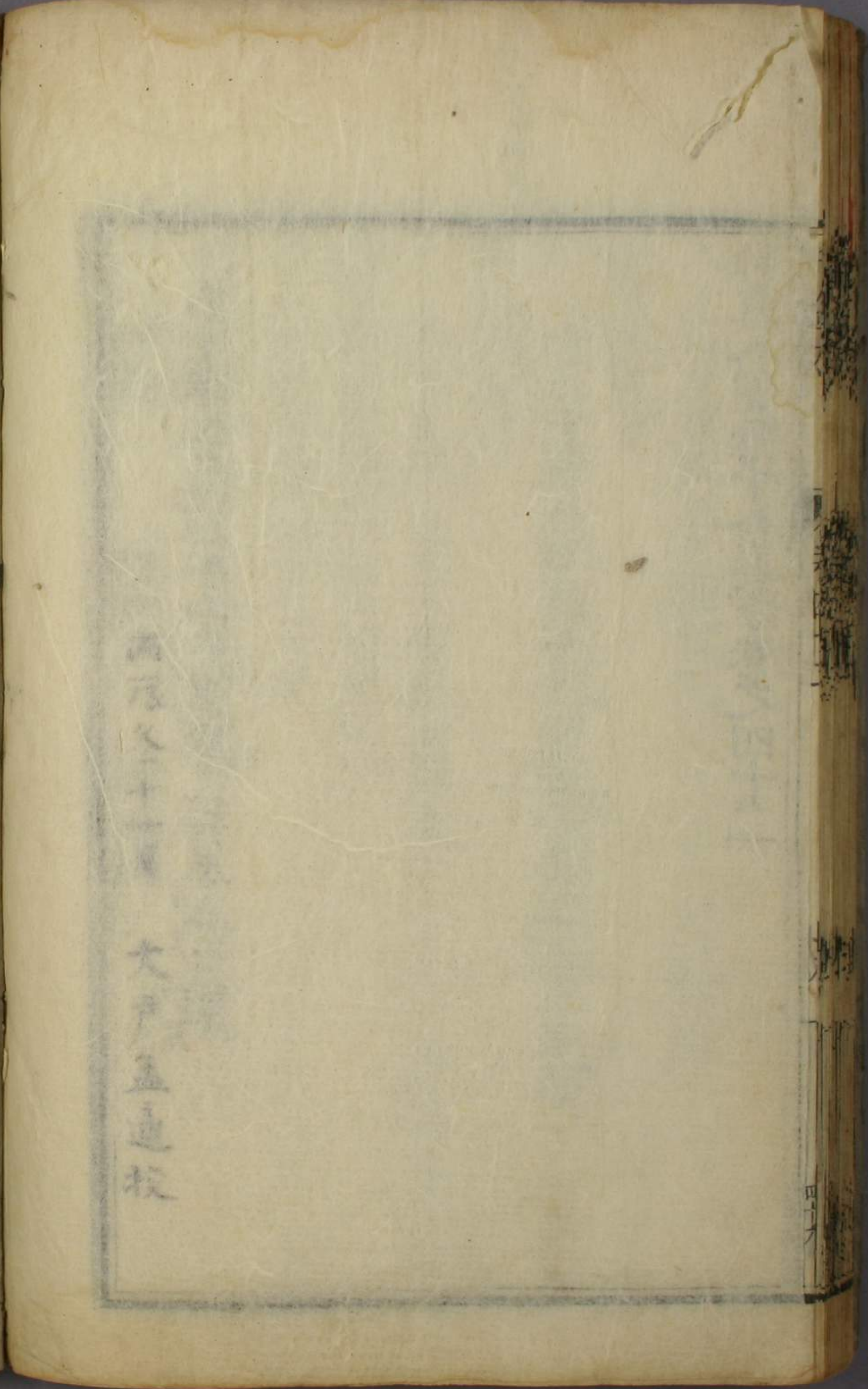
本和知即又米八代

休能

林能

丙辰冬十一月

大戸孟適校



西曆一千九百零六年
大正十五年
五月
五連板

