

《續修四庫全書》編纂委員會編

續修四庫全書

上海古籍出版社

九九六・子部・醫家類

針灸大成十卷

〔明〕楊繼洲撰

針方六集六卷

〔明〕吳崑撰

鍼灸聚英四卷

〔明〕高武撰

太乙神鍼心法二卷

〔清〕韓貽豐撰

經脈圖考四卷

〔清〕陳惠疇撰

一

三二七

五二九

六七五

七二五

21128/06

衛生鍼灸玄機秘要敘

嘗聞醫道通於儒而其功與相等埒得非以儒者運心極而劑量之能使天下和平與醫之起癘興疴濟天下於仁壽其事與功均也然儒者未能窮經反約則施且必悖終

楊氏鍼灸序

無補於治功而醫家治六氣之淫辨五方之感察百病之因其說具在載籍無慮數拾百種專業是者未能窮而反之得其說於會通吾未見其功之能相也竊嘗譬之執方待病者刑名之餘緒也導引

針灸大成 叙

不藥者黃老之遺謀也而均之弗足以收和平之功正惟其戾於儒耳三衢楊子繼洲幼業舉子博學績文一再厄於有司遂棄其業業醫醫固其世家也祖父官太醫授有真秘纂脩集驗醫方進呈

楊氏鍼灸序

上命鐫行天下且多蓄貯古醫家抄籍楊子取而讀之積有歲年寒暑不輟倬然有悟復慮諸家書弗會於一乃叅合指歸彙同攷異手自編摩凡鍼藥調攝之法分圖析類為天地人卷題曰玄機秘要誠

稽此而醫道指掌矣

世宗朝命 太宗伯試異選侍
內廷功績懋著而人以疾病死
瘍造者應手奏効聲名籍甚
會在朝善楊子究其自出是
編諸公嘉之為壽諸梓以惠
後學請序於余余素知楊子

楊以鍼灸序

三

去儒業業醫今果能以醫道
侔相功益信儒道之通於醫
也是編出而醫道其指南焉
神明在人壽域咸躋諸公之
仁溥矣遠矣是為序

賜進士第太子太保吏部尚書
瀟澤疎菴王國光書

刻鍼灸大成序

醫闕弋命其道尚矣碩古之名醫率
先鍼砭而黃岐問難於此科 為獨詳
精其術者立起沉痾見效捷於藥餌
迺來鍼瀆絕傳殊為可惜余承乏
三晉值時多事聲小負隅萬姓倒
懸日擊民艱希克匡濟由是憤懣

鍼灸大成序

於中遂成痿痺之疾醫人接踵日
試丸劑莫能奏効乃於都 門延名
鍼楊繼洲者至則三鍼而愈隨出家
傳秘要以觀乃知術之有所本也將付
之梓人猶以諸家未備後廣求羣
書若神 應經古今醫統乾坤生
意醫學入門醫經小學鍼灸等書

鍼灸聚英鍼灸提要小兒按摩凡有
關於鍼灸者悉採集之更考素問難
經以為宗主鍼瀉綱目備載之矣且令
能匠於太醫院肖刻銅人像詳著其
穴並刻畫圖令學者便覽而易知焉
余有憂於時事愧無寸補恨蚤年不
攻是業及能濟人利物也因刻是書
傳揚宇內必有仁人君子誦而習之精
其術以壽斯民者是為序

皆

萬曆辛丑桂月吉旦

巡按山西監察御史燕趙含章

趙文炳書



鍼灸大成目錄

一卷

仰人周身總穴圖

伏人周身總穴圖

鍼道源流

鍼灸方宜始論以下至刺法論俱素問

刺熱刺瘡論

刺欬刺腰痛論

奇病論

刺要刺齊論

刺志長刺節論

皮部經絡骨空論

刺水熱穴論

調經繆刺論

經刺巨刺論

手足陰陽流注論

衛氣行論

診要經絡論

刺禁論

刺法論

難經難經本義

二卷

周身經穴賦醫經學

百症賦聚英

標幽賦楊氏詳解

席弘賦鍼灸大全

金鍼賦楊氏詳解

玉龍賦聚英

通玄指要賦楊氏詳解

靈光賦鍼灸大全

蘭江賦楊氏集

流注指微賦素問氏

三卷

五運六氣歌醫經小學

百穴法歌神應經

十二經脈歌 <small>聚英</small>	玉龍歌 <small>楊氏註解</small>	勝玉歌 <small>楊氏</small>	雜病十一穴歌 <small>以下俱</small>	長桑君天星秘訣歌 <small>以下乾</small>	馬丹陽天星十二穴歌	肘後歌 <small>聚英</small>	鍼內障秘要歌 <small>楊氏</small>	補瀉雪心歌 <small>以下俱</small>	刺法啟玄歌	行鍼總要歌	諸家得夫策 <small>以下俱</small>	頭不多灸策	穴有奇異策	鍼有淺深策	四卷	仰人腹穴尺寸圖 <small>以下俱</small>	伏人背穴尺寸圖	目錄	中指取寸圖	九鍼論	九鍼式	製鍼法	內經補瀉 <small>素問</small>	難經補瀉 <small>難經本義</small>	神應經補瀉 <small>本經</small>	南豐李氏補瀉 <small>醫學會</small>	四明高氏補瀉 <small>聚英</small>	三衢楊氏補瀉 <small>玄機要</small>	生成數 <small>聚英</small>	經絡迎隨設為問答 <small>楊氏</small>	禁鍼禁灸歌 <small>以下俱</small>	太乙林氏忌圖	况神禁忌圖	人神禁忌圖	五卷	十二經井穴圖 <small>楊氏</small>	井榮俞原經合歌圖 <small>聚英</small>
-------------------------	-------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------	-----------------------	--------------------------	--------------------------	-------	-------	--------------------------	-------	-------	-------	----	----------------------------	---------	----	-------	-----	-----	-----	------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------------	--------------------------	--------	-------	-------	----	--------------------------	----------------------------

子午流注日時定穴歌 <small>徐氏</small>	十二經納干支歌 <small>以下俱</small>	流注圖	論子午流注法	臟腑并榮俞經合主治 <small>聚英</small>	十二經病補瀉迎隨 <small>以下俱</small>	十二經氣血多少歌	十二經治症主客圖 <small>楊氏</small>	靈龜飛騰圖 <small>以下俱</small>	八脉交會八穴歌	八法五虎建元日時歌	八法逐日臨時干支歌	六十甲子日時穴開圖	八脉圖并治症穴 <small>楊氏</small>	六卷	五臟六腑圖 <small>以下俱</small>	經穴起止歌	肺臟圖	手太陰經穴主治	目錄	大腸腑圖	手陽明經穴主治	胃腑圖	足陽明經穴主治	脾臟圖	足太陰經穴主治	心臟圖	手少陰經穴主治	小腸腑圖	手太陽經穴主治	膀胱腑圖	足太陽經穴主治	腎臟圖	足少陰經穴主治	七卷	仰人經穴圖 <small>以下俱</small>	伏人經穴圖	心包絡圖 <small>以下至督脉</small>	手厥陰經穴主治
-----------------------------	----------------------------	-----	--------	-----------------------------	-----------------------------	----------	----------------------------	--------------------------	---------	-----------	-----------	-----------	---------------------------	----	--------------------------	-------	-----	---------	----	------	---------	-----	---------	-----	---------	-----	---------	------	---------	------	---------	-----	---------	----	--------------------------	-------	---------------------------	---------

三焦腑圖	手少陽經穴主治
膽腑圖	足少陽經穴主治
肝臟圖	足厥陰經穴主治
任脉圖經穴主治	督脉圖經穴主治
奇經八脉 <small>以下俱</small>	十五絡脉
十二經筋	五募八會 <small>聚英</small>
治病要穴 <small>醫學入門</small>	經外奇穴 <small>楊氏</small>
穴同名異 <small>以下聚英</small>	名同穴異
八卷	
穴法圖 <small>下至瘡毒門 俱神應經</small>	諸風傷寒門
痰喘咳嗽門	諸般積聚門
腹痛脹滿門	心脾胃門
心邪癲狂門	霍亂瘡疾門
腫脹汗痺厥門	腸痔大便門
陰疝小便門	頭面咽喉門
耳目鼻口胸背門	手足腰肢門
婦人小兒門	瘡毒門
續增治法 <small>徐氏 聚英 乾坤生靈</small>	
九卷	
治症總要 <small>楊氏</small>	東垣鍼法 <small>以下俱 聚英</small>

名醫治法	鍼邪秘要 <small>楊氏</small>
捷要灸法 <small>醫學入門</small>	取四花穴法 <small>崔氏</small>
騎竹馬灸法 <small>楊氏</small>	灸勞穴心氣法 <small>以下俱楊氏集</small>
灸痔漏疝氣法	灸腸風下血法
灸結胸傷寒法	蒸臍治病法
千金灸法	寶鑑發灸法
艾灸補瀉	貼洗灸瘡法
灸後調攝法	附楊氏醫案
十卷	
要穴圖 <small>下至諸症治 法俱按神經</small>	手法歌
目錄	五
觀形察色法	認筋法歌
面部五位圖	陽掌陰掌圖
三關六筋圖	掌紋斗肘圖
初生調護	面色圖歌
察色驗病訣	內外八段錦
三關要訣手訣	六筋手面指足訣
諸驚推搽等法	諸穴治法
嬰童雜症	諸症治法
附辨 <small>醫統</small>	請益 <small>新增</small>
目錄畢	

針灸大成卷之一

仰人周身總穴圖

伏人周身總穴圖

針道源流

針灸方宜始論

刺熱刺瘡論

刺欬刺腰痛論

奇病論

刺要刺齊論

刺志長刺節論

一卷

皮部經絡骨空論

刺水熱穴論

調經繆刺論

經刺巨刺論

手足陰陽流注論

衛氣行論

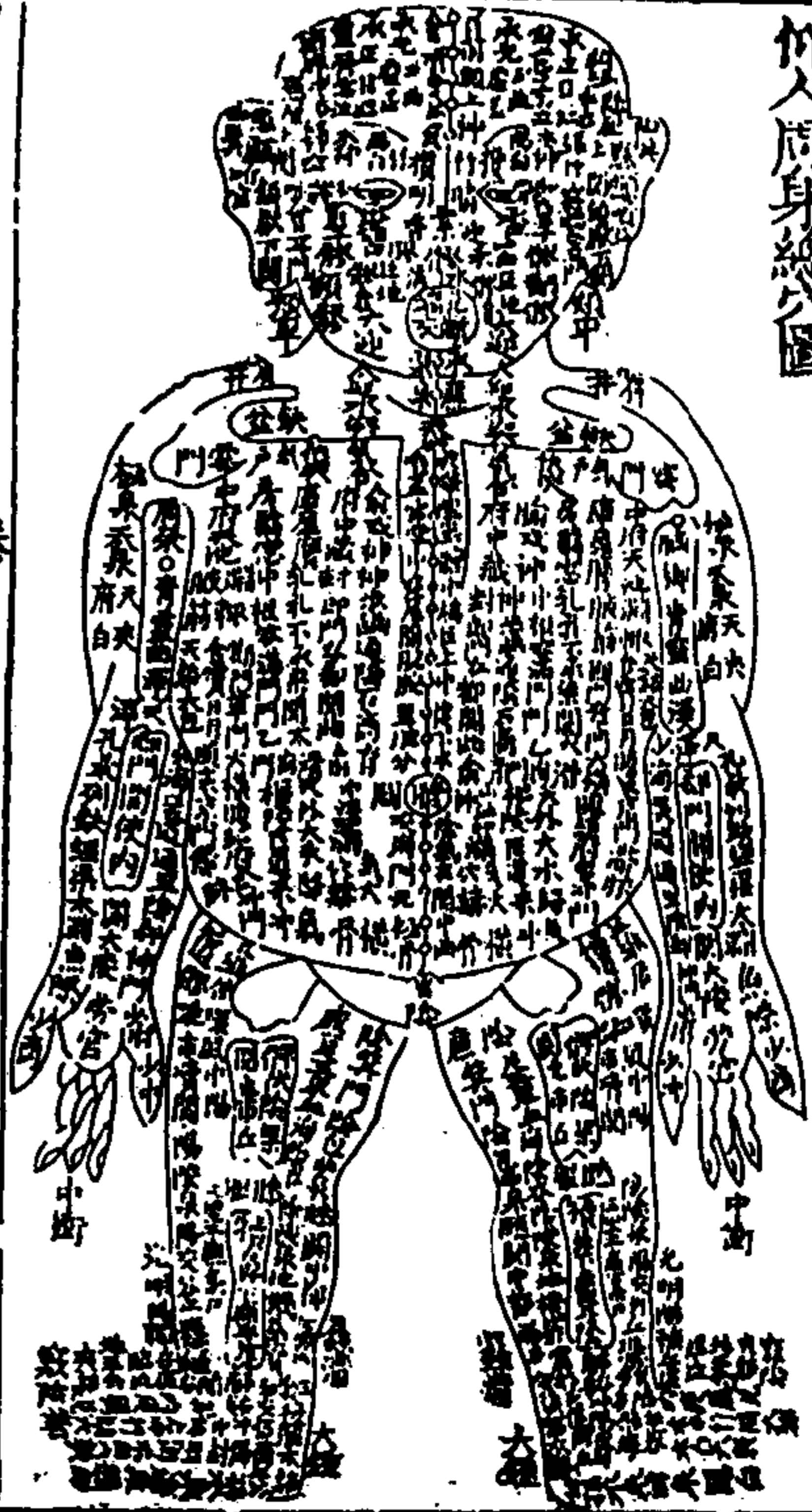
診要經絡論

刺禁論

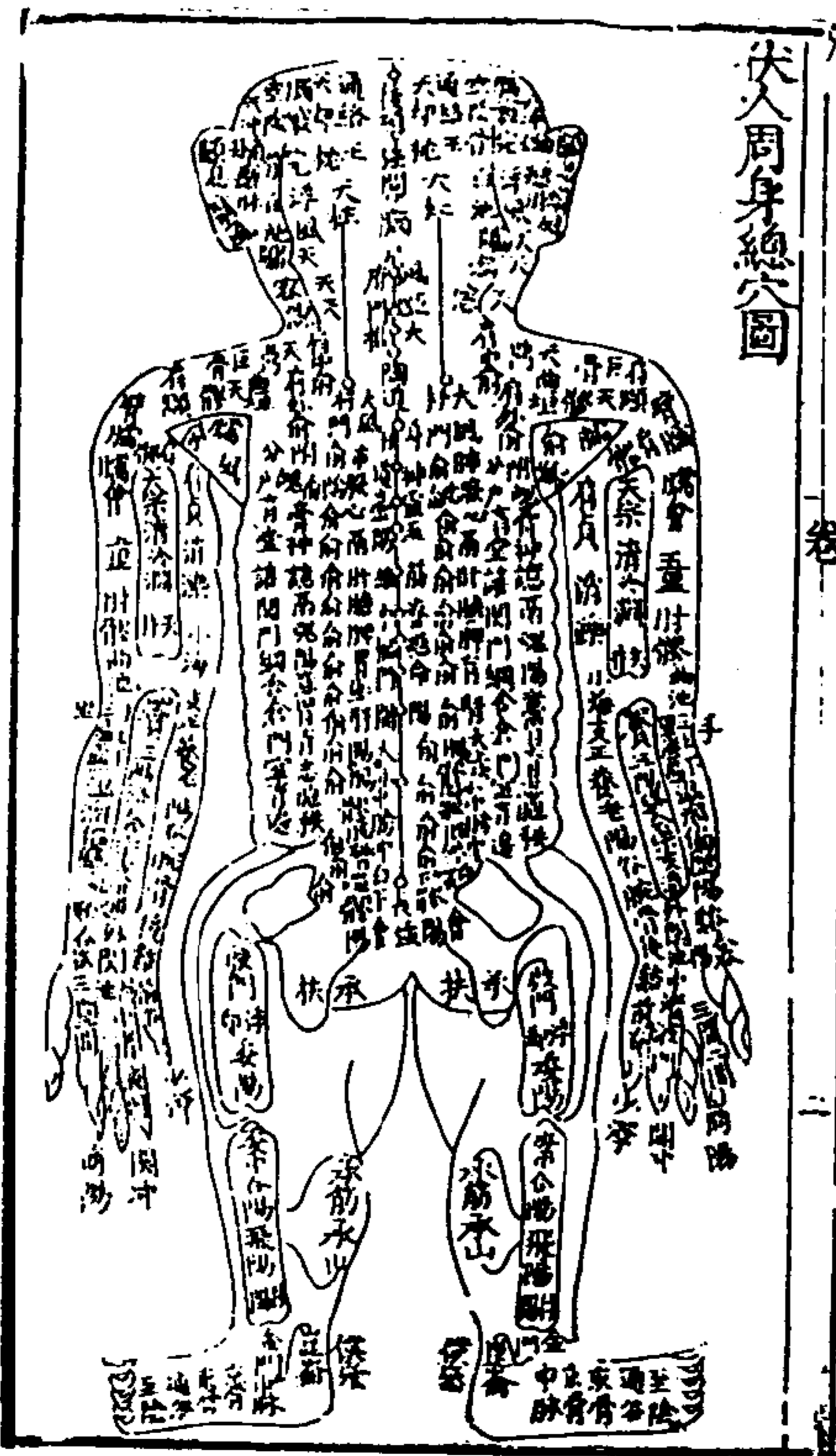
刺法論

難經

仰人周身總穴圖



伏人周身總穴圖



針道源流

素問十二卷世稱黃帝岐伯問答之書及觀其旨意殆非一時之言而所撰述亦非一人之手劉向指為諸韓公子所著程子謂出戰國之末而其大略正如禮記之萃於漢儒而與孔子子思之言並傳也蓋靈蘭秘典五常正大六元正紀等篇無非闡明陰陽五行生制之理配象合德實切于人身其諸色脉病名針刺治要皆推是理以廣之而皇甫謐之甲乙揚上善之太素亦皆本之于此而微有異同醫家之綱法無越于是書矣然按西漢藝文志有內經十八卷及扁

一卷

三

鵠名白氏云內經凡三家而素問之目乃不列至隋經籍志始有素問之名而指為內經唐王冰乃以九靈九卷牽合漢志之數而為之註釋復以陰陽大論托為師張公所藏以補其亡逸而其用心亦勤矣惜乎朱墨混淆玉石相亂訓詁失之于迂踈引援或至于未切至宋林億高若訥等正其誤文而增其缺義頗於冰為有功

難經十三卷秦越人祖述黃帝內經設為問答之辭以示學者所引經言多非靈素本文蓋古有其書而今亡之耳隋時有呂博望註本不傳宋王惟一集五家

之說而醇疵或相亂惟虞氏粗為可觀紀齊卿註稍密乃附辨楊玄操呂廣王宗正三子之非周仲立頗加訂易而考證未明李子野亦為句解而無所啟發近代張潔古註後附藥殊非經義王少卿演繹其說目曰重玄亦未足以發前人之蘊滑伯仁取長弃短折衷以己意作難經本義

子午經一卷論針灸之要撰成歌訣後人依托扁鵲者銅人為式分腑臟十二經旁註俞穴所會刻題其名并為圖法并主療之術刻板傳于世夏竦為序然其

一卷

四

明堂針灸圖三卷題曰黃帝論人身俞穴及灸禁忌曰明堂者謂雷公問道黃帝授之亦後人所依托者存真圖一卷晁公謂楊介編崇寧間泗州刑賊于市郡守李夷行遣醫并畫工往親決膜摘膏育曲折圖之盡得纖悉介校以古書無少異者比歐希五臟圖過之遠矣實有益醫家也王莽時捕得程義黨王孫慶使太醫尚方與巧屠共剝刺之量度五臟以竹筵道其脉知所終始可以治病亦此意耳膏肓灸法二卷清源莊綽季裕所集

千金方三十卷。唐孫思邈所撰。用藥之方。診脉之訣。針

灸之穴。禁忌之法。至導引之要。無不周悉。曰千金者。

以人命至重。有貴千金。議者謂其未知傷寒之數。

千金翼方三十卷。孫思邈掇拾遺帙。以羽翼其書。首之

以藥錄。次之以婦人傷寒小兒。養性辟穀。退居補益。

雜症瘡癰。色脉針灸。而禁術終焉。

外臺秘要。唐王勣在臺閣二十年。久知弘文館。得古方

書千百卷。因述諸症候。附以方藥符禁。灼灸之法。凡

一千一百四門。天寶中。出守房陵。及大寧郡。故名焉。

金蘭循經。元翰林學士忽泰必列所著。其子光濟銓次。

大德癸卯。平江郡文學。嚴陵邵文龍為之序。首繪臟

腑前後二圖。中述手足三陰三陽走屬。繼取十四經

絡流注。各為註釋。列圖于後。傳之北方。自恒山董氏

鉉梓吳門傳者始廣。

濟生拔萃十九卷。一卷取針經節要。三卷集潔古雲岐

針法。寶氏流注。三卷針經摘英。首針法以倣古制也。

延佑問杜思敬所撰者。

針經指南。古肥竇漢卿所撰。首標幽賦。次定八穴指法。

及叶勢宮圖。頗與素問有不合者。

針灸雜說。建安曾桂芳類次。取千金禁忌人神。及離合

真邪論。未能曲盡針灸之妙。

資生經。東嘉王執中叔雅。取三百六十穴。背面顛末行

分類。別以穴屬病。蓋合銅人千金。明堂外臺。而一之

者也。

十四經發神三卷。許昌滑壽伯仁。傳針法于東平高洞

陽。得其開闔流注交別之要。至若陰陽維躄帶衝六

脉。皆有繫屬。而惟督任二經。則包乎背腹。而有專穴。

諸經滿而溢者。此則受之宜。與十二經並論。通考遠

穴六百五十有七。而施治功。以盡醫之神秘。

神應經二卷。乃宏綱陳會所撰。先著席灸書十二卷。慮

其浩瀚。獨取一百一十九穴。為歌為圖。仍集治病要

穴。總成一帙。以為學者守約之規。南昌劉瑾校。

針灸節要三卷。聚英四卷。乃四明梅孤高武纂集。

針灸捷要。燕山廷瑞徐鳳著集。

玄機秘要。三衢繼洲楊濟時家傳著集。

小兒按摩經。四明陳氏著集。

古今醫統。乾坤生意。醫學入門。醫經小學。中取關於針

灸者。其姓氏各見原書。

針灸大成。總輯以上諸書。類成一部分。分為十卷。委晉陽

靳賢選集校正。

鍼灸直指

素問

鍼灸方宜始論

黃帝問曰。醫之治病也。一病而治各不同。皆愈何也。岐伯對曰。地勢使然也。故東方之域。天地之所始生也。魚鹽之地。海濱傍水。其民食魚而嗜鹹。皆安其處。美其食。魚者使人熱中。鹽者勝血。故其民皆黑色。疎理。其病皆為癰瘍。其治宜砭石。故砭石者。亦從東方來。西方者。金玉之域。沙石之處。天地之所收引也。其民陵居而多風。水土剛強。其民不衣而褐薦。其民華食而脂肥。故邪不能傷其形體。其病生於內。其治宜毒藥。故毒藥者。亦從西方來。北方者。天地

一卷

七

所閉藏之域也。其地高陵居。風寒冰冽。其民樂野處而乳食。臟寒生滿病。其治宜灸炳。故灸炳者。亦從北方來。南方者。天地所長養。陽之所盛處也。其地。水土弱。霧露之所聚也。其民嗜酸而食脯。故其民皆緻理而赤色。其病癢痺。其治宜微鍼。故九鍼者。亦從南方來。中央者。其地平以濕。天地所以生萬物也。衆。其民食雜而不勞。故其病多痿厥寒熱。其治宜導引按蹻。故導引按蹻者。亦從中央出也。故聖人雜合以治。各得其所宜。故治所以異。而病皆愈者。得病之情。知治之大體也。

刺熱論

黃帝問曰。五臟熱病奈何。岐伯曰。肝熱病者。小便先黃。腹
痛多臥。身熱熱爭則狂言及驚。肝主木。庚辛為脇滿痛。手足躁不
得安臥。庚辛甚。甲乙大汗。氣逆則庚辛死。肝主木。庚辛為
刺足厥陰。少陽。少陽。少陽。其逆則頭痛。員員。脈引衝頭也。
心熱病者。先不樂。數日乃熱。熱爭則卒心痛。煩悶善嘔。頭
痛而赤無汗。壬癸甚。丙丁大汗。氣逆則壬癸死。刺手少陰。
太陽。少陰。心。脾。脾熱病者。先頭重。煩痛。煩心。顏青欲嘔。
身熱熱爭。則腰痛不可用俛仰。腹滿泄。兩頰痛。甲乙甚。戊
己大汗。氣逆則甲乙死。刺足太陰。陽明。肺熱病者。先淅然
厥起毫毛。惡風寒。舌上黃。身熱熱爭。則喘欬。痛走胸膺背。

一卷

八

不得太息。頭痛不堪。汗出而寒。丙丁甚。庚辛大汗。氣逆則
丙丁死。刺手太陰。陽明。出血如大豆立已。腎熱病者。先腰
痛。胛痠。苦渴數飲。身熱熱爭。則項痛而強。胛寒且痠。足下
熱不欲言。其逆則項痛員員。澹澹然。戊己甚。壬癸大汗。氣
逆則戊己死。刺足少陰。太陽。諸汗者。至其所勝日汗出也。
肝熱病者。左頰先赤。心熱病者。顏先赤。脾熱病者。鼻先赤。
肺熱病者。右頰先赤。腎熱病者。頤先赤。病雖未發。見赤色
者。刺之。名曰治未病。熱病從部所起者。至期而已。期。為大
如肝。其刺之反者。三周而已。反。謂反取其氣也。如肝病刺
甲乙。其刺之反者。三周而已。反。謂反取其氣也。如肝病刺
刺肝。三周。謂三周于三陰三陽之重。刺則死。諸當汗者。至

其所勝日汗大出也。諸治熱病以飲之寒水乃刺之必寒衣之。居止寒處身寒而止也。熱病先胸脇痛手足躁刺足少陽補足太陰病甚者為五十九刺。熱病始手臂痛者刺手陽明太陰而汗出止。熱病始于頭首者刺項太陽而汗出止。熱病始于足脛者刺足陽明而汗出止。熱病先身重骨痛耳聾好瞑刺足少陰病甚為五十九刺。熱病先眩冒而熱胸脇滿刺足少陰少陽亦并太陽之脉。色榮顛骨熱病也。榮未交曰今且得汗待時而已。待時者謂肝病與厥陰脉爭見者。厥期不過三日。外見太陽之赤色內應故三日死。其熱病內連腎少陽之脉色也。作氣少陽之

脉色榮頰前熱病也。榮未交曰今且得汗待時而已。與少陰脉爭見者。死期不過三日。熱病氣穴三椎下間主胸中熱。四椎下間主高中熱。五椎下間主肝熱。六椎下間主脾熱。七椎下間主腎熱。榮在骶也。項上三椎陷者中也。頰下逆顛為大瘕。下牙車為腹滿。顛後為脇痛。頰上者鬲上也。刺瘧論

黃帝問曰刺瘧奈何。岐伯對曰足太陽之瘧令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱高暈然熱止汗出難已刺郄中出血。針一分。金門一分。委中一分。足少陽之瘧令人身體解倦寒不甚熱不其惡見人見人心惕惕然熱多汗出甚刺足

少陽瘧。可三壯。足陽明之瘧令人先寒洒淅洒淅寒甚。父乃熱熱云汗出喜見日月光火氣乃快然刺足陽明跗上。可三壯。足太陰之瘧令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取之。公孫針四分。足少陰之瘧令人嘔吐甚多寒熱多寒少欲閉戶牖而處其病難已。大鍾針二分。太谿針三分。足厥陰之瘧令人腰痛少腹滿小便不利如癢狀非癢也。數便意恐氣不足腹中悒悒刺足厥陰。太衝針三分。

肺瘧者令人心寒寒甚熱熱間善驚如有所見者刺手太陰陽明。列缺針三分。合谷針三分。心瘧者令人煩心甚欲得清

水反寒多不甚熱刺手少陰。神門針三分。肝瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血。中封針四分。脾瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰。商

可三分。腎瘧者令人洒洒然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒刺足太陽少陰。足太陽金門胃瘧者令人疽

病也善饑而不能食食而支滿腹大刺足陽明太陰橫脉

出血。厲兌針一分。太陰橫脉在內踝前針過太陰宜出血。

瘧發身方熱刺跗上動脉。明陽開其孔出其血立寒瘧方

欲寒刺手陽明太陰足陽明太陰。亦開孔瘧脉滿大急刺

背俞用中針傍五腧俞各一適肥瘦出其血。瘧瘧財

小實急。灸脛少陰。刺指井。復瀉針三分。灸可五壯。井瘡脈滿大急。刺背俞用五壯。俞各一。適行于血也。瘡脈緩大虛。便用藥。不宜用針。凡治瘡。先發如食頃。乃可以治。過之則失時也。諸瘡而脈不見。刺十指間出血。血去必已。先視之。赤如小豆者。盡取之。十二瘡者。其發各不同時。察其病形。以知其何脈之病也。先其發時。如食頃而刺之。一刺則衰。二刺則知。三刺則已。不已。刺舌下兩脈出血。不已。刺郄中。盛經出血。又刺項已下。俠脊者必已。俠脊者。謂大杼。風門。熱府。針五分。灸可五壯。舌下兩脈者。廉泉也。針三分。灸三壯。刺瘡者。必先問其病之所先發者。先刺之。先頭痛及重者。先刺頭上。及

一卷

兩額兩眉間出血。頭謂上星百會。額謂懸顛。眉間謂橫竹等穴是也。先項背痛者。先刺之。風池。風府。大杼。神道。先腰脊痛者。先刺郄中出血。先手臂痛者。先刺手少陰陽明十指間。先足脛痠痛者。先刺足陽明十指間出血。風瘡瘡發。則汗出。惡風。刺三陽經背俞之血者。脛痠痛甚。按之不可。名曰附髓病。以鑱針針絕骨出血。立已。身體小痛。刺至陰。諸陰之井。無出血。間日一刺。瘡不渴。間日而作。刺足太陽。渴而間日作。刺足少陽。溫瘡。汗不出。為五十九刺。

刺效論

黃帝問曰。肺之令人欬。何也。岐伯對曰。五臟六腑皆令人

欬。非獨肺也。帝曰。頭聞其狀曰。皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合也。其寒飲食入胃。從肺脈上至于肺。則肺寒。肺寒則外內合邪。因而客之。則為肺欬。五臟各以其時受病。非其時。各傳以與之。時謂人與天地相參。故五臟各以治時。感于寒則受病。微則為欬。甚者為泄。為痛。乘秋則肺先受邪。乘春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘至陰則脾先受之。乘冬則腎先受之。帝曰。何以異之。曰。肺欬之狀。欬而喘息有音。甚則唾血。心欬之狀。欬則心痛。喉中介介如梗狀。甚則咽腫喉痺。肝欬之狀。欬則兩脇下痛。甚則不可以轉轉。則兩胛下滿。脾欬之狀。欬則右胛下痛。

一卷

陰陰引肩背。甚則不可以動。動則欬劇。腎欬之狀。欬則腰背相引而痛。甚則欬涎。帝曰。六腑之欬。奈何。安所受病。曰。五臟之欬。乃移于六腑。脾欬不已。則胃受之。胃欬之狀。欬而嘔。嘔甚則長虫出。肝欬不已。則胆受之。胆欬之狀。欬而嘔胆汁。肺欬不已。則大腸受之。大腸欬之狀。欬而遺矢。心欬不已。則小腸受之。小腸欬之狀。欬而失氣。氣與欬俱失。腎欬不已。則膀胱受之。膀胱欬之狀。欬而遺溺。又欬不已。則三焦受之。三焦欬之狀。欬而腹滿。不欲飲食。此皆聚于胃。關於肺。使人多涕唾。而面浮腫。氣逆也。帝曰。治之奈何。岐伯曰。治臟者。治其俞。治腑者。治其合。浮腫者。治其經。

刺腰痛論

黃帝問曰腰痛起於何脉刺之奈何岐伯曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻如重狀刺其郄中太陽正經出血春無見血少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起者夏無見血陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明于胫前三痛上下和之出血秋無見血三痛足少陰令人腰痛痛引脊內廉刺少陰於內踝上二痛冬無見血出血太多不可復也三痛少陰之脉令人腰痛腰中如張弓弩弦刺厥陰之脉在臍踵魚腹之外循之累累然乃刺之蓋滿針二分其病令人善言嘿嘿然不慧刺之三痛善言嘿嘿然解脉令人腰痛痛而引肩目眩眩然時遺洩刺解脉在膝筋肉分間却外廉之橫脉出血血變而止解脉令人腰痛如引帶常如折腰狀善恐刺解脉在却中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已同陰之脉令人腰痛痛如小錘鋸其中怫然腫小針刺同陰之脉在外踝上絕骨之端為三痛陽維之脉令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脉狀與太陽合膈下間去地一尺所衝絡之脉令人腰痛不可以俛仰則恐仆得之舉重傷腰衝絡絕惡血歸之刺之在却陽筋之間二郄數寸衝居

十卷

十三

為二痛出血針五分會陰之脉令人腰痛上

潔潔然汗出汗乾令人欲飲飲已欲走刺直陽之脉上三

痛在脊上却下五寸橫居視其盛者出血筋禁針陰維之

脉令人腰痛痛上怫怫然甚則悲以恐刺飛揚之脉在內

踝上五寸一作少陰之前與陰維之會復溜榮寢俱針

陽之脉令人腰痛痛引膺目眩眩然甚則反折舌卷不能

言刺內筋為二痛在內踝上大筋前太陰後上踝二寸所

交信散脉令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其

中甚則遺洩刺散脉在膝前骨肉分間絡外廉束脉為三

痛地後肉里之脉令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉

里之脉為二痛在太陽之外少陽絕骨之後腰痛俠脊而

痛至頭兀兀然目眩眩欲僵仆刺足太陽却中出血凡

沉腰痛上寒刺是太陽陽明上熱刺是厥陰不可以俛仰

刺足少陽中熱而喘刺足少陰刺却中出血腰痛上寒不

可顧刺足陽明上熱刺足太陰中熱而喘刺足少

陰湯泉大便難刺足少陰湯泉少腹滿刺足厥陰衝如折不

可以俛仰不可舉刺是太陽脊中引脊內廉刺足

少陰復溜腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀

腫上以月生死為痛數發針立已腰解下第四左

取右右取左痛在右針左所以然者

一卷

十四

奇病論

岐伯曰。人有重身。九月而瘡。名曰胞之絡脉絕也。無治。當十月復。病脇下滿。氣逆二三歲不已。名曰息積。不可灸。刺為導引服藥。人身體脾股肝皆腫。環臍而痛。名曰伏梁。不可動之。動謂齊其毒。而擊動之。動之為水溺瀉之病也。○人有尺脉數甚。筋急而見。名曰疹筋。是人腹必急。白色黑色見。則病甚。○人有病頭痛數歲不已。名曰厥逆。謂所犯大寒。內至骨髓。髓以腦為主。腦逆故令頭痛。齒亦痛。○有病口甘者。名曰脾瘴。瘴謂熱也。謂人數食甘美。而多肥。肥者令人內熱。甘者令人中滿。故氣上溢。轉為消渴。治之以蘭。除陳氣也。○有病口苦者。名曰胆瘴。治之以胆募俞。○有瘧者。日數十洩。此不足也。身熱如炭。頸膺如格。人迎蹙盛。喘息氣逆。此有餘也。太陰脉細微如髮者。此不足也。五有餘。二不足。名曰厥死不治。○人初生病。癩疾者。名曰胎癩。謂在母腹中感驚。令子發為癩也。○有病驚然。如有水狀。切其脉大緊。身無痛者。形不瘦。不能食。食少。名曰腎風。腎風而不能食。善驚。驚已。心氣痿者死。○有病怒狂者。名曰陽厥。謂陽氣因暴折而難決。故善怒也。治之當奪其食。即已。使之服以生鐵洛。為飲。鐵洛。鐵落也。夫生鐵洛者。下氣疾也。

刺要論

一卷

十五

黃帝問曰。願聞刺要。岐伯對曰。病有淺深。刺有淺深。各至其理。無過其道。過之則內傷。不及則生外壅。壅則邪從之。淺深不得。反為大賊。內動五臟。後生大病。故曰病有在毫毛腠理者。有在皮膚者。有在肌肉者。有在脉者。有在筋者。有在骨者。有在髓者。是故刺毫毛腠理者。無傷皮。皮傷內動肺。肺動則秋病溫瘧。泝泝然。寒慄刺皮無傷肉。肉傷則內動脾。脾動則七十二日。四季之月。病腹脹。煩不嗜食。刺肉無傷脉。脉傷則內動心。心動則夏病心痛。刺脉無傷筋。筋傷則內動肝。肝動則春病執而筋弛。刺筋無傷骨。骨傷則內動腎。腎動則冬病脹。腰痛。刺骨無傷髓。髓傷則銷鑠。疴瘦。體解。佻然。不去矣。

一卷

十六

刺齊論

黃帝問曰。願聞刺淺深之分。岐伯曰。刺骨無傷筋者。針至筋而去。不及骨也。刺筋無傷肉者。至肉而去。不及筋也。刺肉無傷脉者。至脉而去。不及肉也。刺脉無傷皮者。至皮而去。不及脉也。所謂刺皮無傷肉者。病在皮中。針入皮中。無傷肉也。刺肉無傷筋者。過肉中筋也。刺筋無傷骨者。過筋中骨也。此謂之反也。

刺志論

黃帝問曰。願聞虛實之要。岐伯對曰。氣實形實。氣虛形虛。

此其常也。反此者病。較盛氣盛。較虛氣虛。此其常也。反此者病。脈實血實。脈虛血虛。此其常也。反此者病。帝曰：如何而反？岐伯曰：氣虛身熱，此謂反也。穀入多而氣少，此謂反也。穀不入而氣多，此謂反也。脈盛血少，此謂反也。脈小血多，此謂反也。氣盛身寒，得之傷寒；氣虛身熱，得之傷暑。穀入多而氣少者，得之有所脫血，濕居下也。穀入少而氣多者，邪在胃及與肺也。脈小血多者，飲中熱也。脈大血少者，脈有風氣，水漿不入，此之謂也。

長刺節論

岐伯曰：刺家不診，聽病者言，在頭頭疾痛，為藏針之刺。至

卷十七

骨病已，上無傷骨肉及皮，皮者道也。陰刺入一，旁四處治

寒熱。陰刺，謂深刺。深刺者，刺大臟，迫臟刺背，背俞也。刺之迫臟

職會，腹中寒熱去而止。刺俞之要，發針而淺出血，治腐腫

者，刺筋上，視癰小，大深淺刺，刺大者多血，小者深之，必端

內針為故。上病在少腹，有積，刺皮膚以下，至少腹而止。刺

俠脊兩旁，四椎間，刺兩髀膠。季脇肋間，導腹中氣，熱下已

病得之寒，刺少腹兩股間，刺腰髀骨間，刺而多之。盡見病

已。病在筋，筋急痛，不可以行，名曰筋痹。刺筋上為

故，刺分肉間，不可中骨也。病起筋，筋已乃止。病在肌膚，

肌膚盡痛，名曰肌痺。傷於寒濕，刺大分小分，多發針而深

之以熱，為故。無傷筋骨，傷筋骨，難發。若變諸分盡熱，病已

止。病在骨，骨重不可舉，骨體痠痛，寒氣至，名曰骨痺。深者

刺，無傷肌肉，為故。其道大分小分，骨熱病已，止病在諸陽

脈。且寒且熱，諸分且寒且熱，曰狂。氣狂，刺之虛脈，視分盡

熱，病已，止病初發，歲一發，不治月一發，不治月四五發，名

曰癩。病刺諸分諸脈，其無寒者，以針調之，病已，止病風且

寒且熱，汗出一日數過，先刺諸分，理絡脈，汗出且寒且

熱，三日一刺，百日而已。病大風，骨節重，鬚眉墮，名曰大風

刺肌肉，為故。汗出百日，刺骨髓，汗出百日，凡二百日，鬚眉

生而止針。

皮部論

帝曰：皮之十二部，其生病，皆何如？岐伯曰：皮者，脈之部也。

邪客于皮，則腠理開，開則邪入，客于絡脈，絡脈滿則注于

經脈，經脈滿則入舍于腑臟也。故皮者有分部，不與而生

大病也。不與，不與也。

經絡論

黃帝問曰：夫絡脈之見也，其五色各異，青黃赤白黑，不同

其故何也？岐伯對曰：經有常色，而絡無常變也。帝曰：經之

常色何如？曰：心赤，肺白，脾黃，腎黑，皆亦應其經脈之

色也。帝曰：絡之陰陽，亦應其經乎？岐伯曰：陰絡之色，應其經陽絡之色，變無常，隨時而行也。寒多則凝，凝則青黑；熱多則淖澤，淖澤則黃赤。此皆常色，謂之無病。五色具見者，謂之寒熱。

骨空論

黃帝問曰：余聞風者百病之始也，以針治之奈何？岐伯對曰：風從外入，令人振寒，汗出頭痛，身重傷寒，治在風府。調其陰陽，不足則補，有餘則瀉。大風頭重痛，刺風府。大風汗出灸譙譙，以手壓之。令病者呼譙譙，譙譙應手。從風憎風，刺眉頭。即攢竹刺三失枕在肩，上橫骨間。即缺盆折使搖臂。

齊肘正灸脊中。即背陽關，針五分，灸三壯。少腹而痛，脹刺譙譙。旁在軟處。腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八膠與痛上。八膠在腰尻分間。鼠瘦寒熱，還刺寒府。寒府在肘膝外解營。取膝上外者，使之拜，取足心者，使之跪也。

刺水熱穴論

黃帝問曰：少陰何以主腎，腎何以主水？岐伯曰：腎者至陰也。至陰者盛水也。肺者少陰也。少陰者冬脈也。故其本在腎，其末在肺，皆積水也。帝曰：腎何以能聚水而生病？岐伯曰：腎者胃之關也。關門不利，故聚水而從其類也。上下溢于皮膚，故為跗腫。跗腫者，聚水而生病也。帝曰：諸水皆生

于腎乎？岐伯曰：腎者北臟也。地氣上者，屬於腎而生水液也。故曰：至陰者，其則腎汗出，腎汗出達於風內，不得入于臟腑，外不得越于皮膚，客于玄府，行於皮裏，傳於跗腫。本之于腎，名曰風水。所謂玄府者，汗孔也。帝曰：水俞五十七處者，是何主也？岐伯曰：腎俞五十七穴，積陰之所聚也。水所從出入也。凡上五行，行五者，此腎俞。故水病下為跗腫，大腹上為喘呼，不得臥者，標本俱病。故肺為喘呼，腎為水腫。肺為逆，不得臥，分為相輸俱受者，水氣之所留也。伏兔上各二行，行五者，此腎之街也。三陰之所交結于脚也。踝上各一行，行六者，此腎脈之下行也。名曰太衝。凡五十七

穴者，皆臟之陰絡，水之所容也。帝曰：春取絡脈分肉何也？曰：春者木始治，肝氣始生，肝氣急其風疾，經脈常深，其氣少不能深入，故取絡脈分肉間。帝曰：夏取盛經分腠何也？曰：夏者火始治，心氣始長，脈瘦氣弱，陽氣流溢，熱薰分腠，內至于經，故取盛經分腠。絕膚而病去者，邪居淺也。所謂盛經者，陽脈也。帝曰：秋取經俞何也？曰：秋者金始治，肺將收殺，金將勝火，陽氣在合，陰氣初勝，濕氣及體，陰氣未盛，未能深入，故取俞以瀉陰邪。取合以虛陽邪。陽氣始衰，故取于合。帝曰：冬取井榮何也？曰：冬者水始治，腎方閉，陽氣衰少，陰氣堅盛，巨陽伏沈，陽氣

乃去故取井以下陰逆取榮以實陽氣故曰冬取井榮春不執衄此之謂也

帝曰夫子言治熱病五十九俞願聞其處因問其義岐伯曰頭上五行行五者以越諸陽之熱逆也大杼膺俞缺盆背俞此八者以瀉胸中之熱也氣街三里巨虛上下廉此八者以瀉胃中之熱也雲門髃骨委中髓空此八者以瀉四肢之熱也五臟俞旁五此十者以瀉五臟之熱也凡此五十九穴者皆熱之左右也帝曰人傷于寒而傳為熱何也岐伯曰夫寒盛則生熱也

調經論

卷一

二十一

黃帝問曰有餘不足余已聞虛實之形不知其何以生岐伯曰氣血已并陰陽相傾氣亂于衛血逆于經血氣離居一實一虛血并于陰氣并于陽故為驚狂血并于陽氣并于陰乃為疔中血并于上氣并于下心煩惋喜怒血并于下氣并于上亂而喜忘^{上下謂}帝曰血并于陰氣并于陽如是血氣離居何者為實何者為虛岐伯曰血氣者喜溫而惡寒寒則泣不能流溫則消而去之是故氣之所并為血虛血之所并為氣虛帝曰人之所有者血與氣耳今夫子乃言血并為虛氣并為虛是無實乎岐伯曰有者為實無者為虛故氣并則無血血并則無氣今血與氣相失故

為虛焉絡之與孫脉俱輸于經血與氣并則為實焉血之與氣并走于上則為大厥厥則暴死氣復反則生不反則死帝曰實者何道從來虛者何道從去虛實之要願聞其故岐伯曰夫陰與陽皆有俞會陽注于陰陰滿之外陰陽勻平以充其形九候若一命曰平人夫邪之生也或生于陰或生于陽其生于陽者得之風雨寒暑其生于陰者得之飲食居處陰陽喜怒帝曰風雨之傷人奈何曰風雨之傷人也先客于皮膚傳入于孫脉孫脉滿則傳入于絡脉絡脉滿則輸于大經脉血氣與邪并客于分腠之間其脉堅大故曰實實者外堅充滿不可按之按之則痛帝曰寒

卷一

二十二

濕之傷人奈何曰寒濕之中人也皮膚不收肌肉堅緊血泣衛氣去故曰虛虛者聶辟氣不足按之則氣足以溫之故快然而不痛帝曰陰之生實奈何曰喜怒不節則陰氣上逆上逆則下虛下虛則陽氣走之故曰實矣帝曰陰之生虛奈何曰喜則氣下悲則氣消消則脉虛空因寒飲食寒氣熏滿則血泣氣去故曰虛矣帝曰經言陽虛則外寒陰虛則內熱陽盛則外熱陰盛則內寒余已聞之矣不知其所由然也岐伯曰陽受氣于上焦以溫皮膚分肉之間今寒氣在外則上焦不通上焦不通則寒氣獨留于外故寒慄帝曰陰虛生內熱奈何曰有所勞倦形氣衰少穀

氣不盛。上焦不行。下脘不通。胃氣執執。氣熏胸中。故內熱。帝曰。陽盛生外熱。奈何。曰。上焦不通。利則皮膚緻密。腠理閉塞。玄府不通。衛氣不得泄越。故外熱。帝曰。陰盛生內寒。奈何。曰。厥氣上逆。寒氣積于胸中。而不瀉。不瀉則溫氣去。寒獨留。則血凝。凝則脈不通。其脈盛大以瀉。故中寒。帝曰。陰與陽并。血氣以并。病形以成。刺之奈何。曰。刺此者。取之經隧。取血于榮。取氣于衛。用形哉。因四時多少。高下。帝曰。夫子言虛實者有十。生于五臟。五臟五脈耳。夫十二經脈。皆生其病。今夫子獨言五臟。夫十二經脈者。皆絡三百六十五節。節有病。必被經脈。經脈之病。皆有虛實。何以合之。岐伯曰。五臟者。故得六腑。與為表裏。經絡支節。各生虛實。其病所居。隨而調之。病在脈。調之血。病在血。調之絡。病在氣。調之衛。病在肉。調之筋。燔針劫刺。其下及與急者。病在骨。調之骨。焮針燂病。不知所痛。兩蹻為上。身形有痛。九候莫病。則繆刺之。痛在於左而右。脈病者。巨刺之。必謹察其九候。針道備矣。

繆刺論

黃帝問曰。余聞繆刺。未得其義。何謂繆刺。岐伯對曰。夫邪客于皮毛。入舍于孫絡。留而不去。閉塞不通。不得入于經。流溢于大絡。而生奇病也。夫邪客大絡者。左注右。

一

二十三

一

二十四

右注左。上下左右。與經相干。而布于四末。其氣無常處。不入于經。命曰繆刺。帝曰。願聞繆刺。以左取右。以右取左。奈何。其與巨刺。何以別之。曰。邪客于經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易者。左痛未已。而右脈先病。如此者。必巨刺之。必中其經。非絡脈也。故絡病者。其痛與經脈繆處。故命曰繆刺。帝曰。願聞繆刺。奈何。取之何如。對曰。邪客于足少陰之絡。令人卒心痛。暴脹。胸脇支滿。無積者。刺然骨之前。出血如食頃而已。不已。左取右。右取左。病新發者。取五日。已邪客于手少陽之絡。令人喉痺。舌卷。口乾。心煩。臂外廉痛。手不及頭。刺手小指次指爪甲上去。

端如韭葉。各一痛。壯者立已。老者有頃已。左取右。右取左。此新病數日已。邪客于足厥陰之絡。令人卒疝。暴痛。刺足大指爪甲上。與肉交者。各一痛。刺故曰各一痛。男子立已。女子有頃已。左取右。右取左。邪客于足太陽之絡。令人頭項痛。刺足小指爪甲上。與肉交者。各一痛。立已。至陰。小指外側。云。不已。刺外踝。下三痛。左取右。右取左。如食頃已。陰邪客于手陽明之絡。令人氣滿胸中。喘息而支肢。胸中執刺。手大指次指爪甲上。去端如韭葉。各一痛。左取右。右取左。如食頃已。邪客于臂掌之間。不可得屈。刺其踝後。先必以指按之痛。乃刺之。以月死生為數。月

生一日一痛。二日二痛。十五日十五痛。十六日十四痛。刺
已前為生。月邪客于足陽蹻之脉。令人目痛。從內眥始。刺
 半已後為死。邪客于足陽蹻之脉。令人目痛。從內眥始。刺
 外踝之下半寸所。各二痛。左刺右。右刺左。如行十里頃而
 已。人有所墮墜。惡血留內。腹中滿脹。不得前後。先飲利藥。
 此上傷厥陰之脉。下傷少陰之絡。刺足內踝之下。然骨之
 前。血脉出血。刺足附上動脉。滿不已。刺三毛上各一痛。見
 血立已。左刺右。右刺左。三毛。大善。其驚。不樂。刺如右方。邪
 客于手陽明之絡。令人耳聾。時不聞音。刺手大指次指爪
 甲上去端如韭葉各一痛。立聞。滿不已。刺中指爪甲上與
 肉交者。立聞。中其不時聞者。不可刺也。絡氣已絕。耳中生

一卷

二十五

風者。亦刺之。如此數。左刺右。右刺左。凡痺往來行無常處
 者。在分肉間痛而刺之。以月死生為數。用針者。隨氣盛衰
 以為痛數。針過其日數則脫氣。不及日數則氣不瀉。左刺
 右。右刺左。病已止。不已復刺之。如法。月生一日一痛。二日
 二痛。漸多之。十五日十五痛。十六日十四痛。漸少之。邪客
 于足陽明之絡。令人鼻衄。上齒寒。刺足大指次指爪甲上
 與肉交者。各一痛。左刺右。右刺左。凡邪客于足少陽之絡。
 令人脇痛。不得息。然而汗出。刺足小指次指爪甲上與肉
 交者。各一痛。陰不得息立已。汗出立止。欬者。溫衣飲食。一
 日已。左刺右。右刺左。病立已。不已復刺如法。邪客于足少

陰之絡。令人嗑痛。不可肉食。無故善怒。氣上走貴上。貴謂
 也。一云貴而也。刺足下中央之脉。謂氣上走兩上。刺足下中央之脉。各三痛。凡六刺立已。
 左刺右。右刺左。嗑中腫。不能內唾。時不能出唾者。刺然骨
 之前。出血立已。左刺右。右刺左。邪客于足太陰之絡。令人
 腰痛。引少腹。控眇。不可以仰息。刺腰尻之解。兩胛之上。是
 腰俞。以月死生為痛數。發針立已。左刺右。右刺左。俞無左
 邪客于足太陽之絡。令人拘攣。背急。引脇痛。刺之
 從項始。數脊椎。俠脊。疾按之。應手如痛。刺之。傍三痛。立已。
 邪客于足少陽之絡。令人留于樞中。痛。髀不可舉。刺樞中
 以毫針。寒則久留針。以月死生為數。立已。治諸經刺之

一卷

二十六

所過者。不病則繆刺之。耳聾。刺手陽明不已。刺其通脉出
 耳前者。會齒痛。刺手陽明不已。刺其脉入齒中者。立已。
 邪客于五臟之間。其病也。脉引而痛。時來時止。視其病繆
 刺之于手足爪甲上。各刺其并左。取右。右取左。視其脉。出其血。間日一
 刺。一刺不已。五刺已。繆傳引上齒。齒唇寒。痛視其手背脉
 血者。去之。足陽明中指爪甲上一痛。手大指次指爪甲
 上。各一痛。立已。左取右。右取左。邪客于手足少陰。太陰。
 足陽明之絡。此五絡皆會于耳中。上絡左額角。五絡俱竭
 令人身脉皆動。而形無知也。甘狀若尸。或曰尸厥。刺足大
 指內側爪甲上。去端如韭葉。後刺足心。泉後刺足中指

爪甲上各一痛。後刺少商。少冲。神門。不已。以竹管吹其兩耳。易其左角之髮。少一寸。燔治。飲以美酒一杯。立已。凡刺之數。先視其經脈。切而從之。審其虛實。而調之。不調者。經刺之。有痛而經不病者。緣刺之。因視其皮部。有血絡者。盡取之。此緣刺之數也。

經刺論

岐伯曰。夫邪之客于形也。必先舍于皮毛。留而不去。入于孫脈。留而不去。入于絡脈。留而不去。入于經脈。內連五臟。散于腸胃。陰陽俱盛。五臟乃傷。此邪之從皮毛而入。極于五臟之次也。如此則治其經焉。○凡刺之數。先視其經脈。切而從之。審其虛實。而調之。不調者。經刺之。○不盛不虛。以經取之。

巨刺論。巨刺刺經脈。繆刺刺絡脈。所以別也。

岐伯曰。痛在于左。而右脈病者。則巨刺之。○邪客于經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易者。左痛未已。而右脈先病。如此者。必巨刺之。必中其經。非絡脈也。

手足陰陽流注論

岐伯曰。凡人兩手足各有三陰脈。三陽脈。以合為十二經也。手之三陰。從胸走至手。手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從頭下走至足。足之三陰。從足上走入腹。絡脈傳注。用

流不息。故經脈者。行血氣。通陰陽。以榮于身者也。其始從中焦。注手太陰。陽明。陽明注口。太陽。太陽注手少陰。太陽注足太陰。少陰。少陰注手心。少陽。少陽注足少陽。厥陰。厥陰復還。注手太陰。其氣常以平旦為紀。以漏水下百刻。晝夜流行。與天同度。終而復始也。

絡脈者。本經之旁支。而別出。以聯絡于十二經者也。本經之脈。由絡脈而交他經。他經之交。亦由是焉。傳注周流。無有停息也。夫十二經之有絡脈。猶江漢之有沱潛也。絡脈之傳注于他經。猶沱潛之旁導於他水也。是以手太陰之支者。從腕後出。次指端。而交于手陽明。手陽

一卷

二十八

明之支者。從缺盆上。俠口鼻。而交于足陽明。足陽明之支者。別跗上。出大指端。而交于足太陰。足太陰之支者。從胃別上。膈注心中。而交于手少陰。手少陰則直自本經。少衝穴。而交于手太陰。不假支授。蓋君者。出令者也。手太陽之支者。別頰上。至目內眦。而交于足太陽。足太陽之支者。從臍內左右。別下。合膈中。下至小指外側端。而交于足少陰。足少陰之支者。從肺出。注胸中。而交于手厥陰。手厥陰之支者。從掌中。循小指次指。出其端。而交于手少陽。手少陽之支者。從耳後出。至目銳眦。而交于足少陽。足少陽之支者。從跗上。入大指爪甲。出三毛。

而交于足厥陰。足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交于手太陰也。自寅時起一晝夜人之榮衛則以五十六度周于身。氣行一萬二千五百息。脉行八百一十丈。運行血氣流通陰陽晝夜流行與天同度終而復始也。

衛氣行論

黃帝問曰：衛氣之在于身也，上下往來不以期候氣而刺之，奈何？伯高曰：分有多少，日有長短，春秋冬夏各有分理，然後常以平旦為紀，以夜盡為始。是故一日一夜水下百刻，二十五刻者，半日之度也。常如是，母已日入而止。隨日之長短，各以為紀，而刺之，謹候其時，病可與期。失時反候

一卷

二十九

者，百病不治。故曰：刺實者刺其來也，刺虛者刺其去也。此言氣存亡之時，以候虛實，是故謹候氣之所在而刺之。是謂逢時。病在于三陽，必候其氣在于陽而刺之；病在于三陰，必候其氣在陰分而刺之。水下一刻，人氣在太陽；水下二刻，氣在少陽；水下三刻，氣在陽明；水下四刻，氣在陰分；水下五刻，氣在太陽；水下六刻，氣在少陽；水下七刻，氣在陽明；水下八刻，氣在陰分；水下九刻，氣在太陽；水下十刻，氣在少陽；水下十一刻，氣在陽明；水下十二刻，氣在陰分；水下十三刻，氣在太陽；水下十四刻，氣在少陽；水下十五刻，氣在陽明；水下十六刻，氣在陰分；水下十七刻，氣在太陽；水下十八刻，氣在少陽；水下十九刻，氣在陽明；水下二十刻，氣在陰分；水下二十一刻，氣在太陽；水下二十二刻，氣在少陽；水下二十三刻，氣在陽明；水下二十四刻，氣在陰分；水下二十五刻，氣在太陽；水下二十六刻，氣在少陽；水下二十七刻，氣在陽明；水下二十八刻，氣在陰分；水下二十九刻，氣在太陽；水下三十刻，氣在少陽；水下三十一刻，氣在陽明；水下三十二刻，氣在陰分；水下三十三刻，氣在太陽；水下三十四刻，氣在少陽；水下三十五刻，氣在陽明；水下三十六刻，氣在陰分；水下三十七刻，氣在太陽；水下三十八刻，氣在少陽；水下三十九刻，氣在陽明；水下四十刻，氣在陰分；水下四十一刻，氣在太陽；水下四十二刻，氣在少陽；水下四十三刻，氣在陽明；水下四十四刻，氣在陰分；水下四十五刻，氣在太陽；水下四十六刻，氣在少陽；水下四十七刻，氣在陽明；水下四十八刻，氣在陰分；水下四十九刻，氣在太陽；水下五十刻，氣在少陽；水下五十一刻，氣在陽明；水下五十二刻，氣在陰分；水下五十三刻，氣在太陽；水下五十四刻，氣在少陽；水下五十五刻，氣在陽明；水下五十六刻，氣在陰分；水下五十七刻，氣在太陽；水下五十八刻，氣在少陽；水下五十九刻，氣在陽明；水下六十刻，氣在陰分；水下六十一刻，氣在太陽；水下六十二刻，氣在少陽；水下六十三刻，氣在陽明；水下六十四刻，氣在陰分；水下六十五刻，氣在太陽；水下六十六刻，氣在少陽；水下六十七刻，氣在陽明；水下六十八刻，氣在陰分；水下六十九刻，氣在太陽；水下七十刻，氣在少陽；水下七十一刻，氣在陽明；水下七十二刻，氣在陰分；水下七十三刻，氣在太陽；水下七十四刻，氣在少陽；水下七十五刻，氣在陽明；水下七十六刻，氣在陰分；水下七十七刻，氣在太陽；水下七十八刻，氣在少陽；水下七十九刻，氣在陽明；水下八十刻，氣在陰分；水下八十一刻，氣在太陽；水下八十二刻，氣在少陽；水下八十三刻，氣在陽明；水下八十四刻，氣在陰分；水下八十五刻，氣在太陽；水下八十六刻，氣在少陽；水下八十七刻，氣在陽明；水下八十八刻，氣在陰分；水下八十九刻，氣在太陽；水下九十刻，氣在少陽；水下九十一刻，氣在陽明；水下九十二刻，氣在陰分；水下九十三刻，氣在太陽；水下九十四刻，氣在少陽；水下九十五刻，氣在陽明；水下九十六刻，氣在陰分；水下九十七刻，氣在太陽；水下九十八刻，氣在少陽；水下九十九刻，氣在陽明；水下一百刻，氣在陰分。

陽水下十八刻，氣在少陽；水下十九刻，氣在陽明；水下二十刻，氣在陰分；水下二十一刻，氣在太陽；水下二十二刻，氣在少陽；水下二十三刻，氣在陽明；水下二十四刻，氣在陰分；水下二十五刻，氣在太陽；此半日之度也。從房至畢一十四舍，水下五十一刻，日行半度，迴行一舍，水下三刻，與七分刻之四。大要曰：常以日之加于宿上也。人氣在太陽，是故日行一舍，人氣行三陽，行與陰分，常如是，無已。天與地同紀，紛紛紛紛，終而復始。一日一夜水下百刻而盡矣。

診要經絡論

黃帝問曰：診要何如？岐伯對曰：正月二月，天氣始方，地氣始發，人氣在肝；三月四月，天氣正方，地氣定發，人氣在脾；五月六月，天氣盛，地氣高，人氣在頭；七月八月，陰氣始殺，人氣在肺；九月十月，陰氣始冰，地氣始閉，人氣在心；十一月十二月，冰復地氣合，人氣在腎。故春刺散俞及與分理，血出而止，甚者傳氣間者環也；夏刺絡俞，見血而止，盡氣閉環痛病必下；秋刺皮膚，循理上下同法，神變而止；冬刺俞竅于分理，甚者直下，間者散下。春夏秋冬，各有所刺，法其所在。春刺夏分，令人不食，少氣；春刺秋分，令人時驚，且哭；春刺冬分，令人脹病不愈，且欲言語；夏刺春分，令人懈惰；夏刺秋分，令人心欲無言，惕如人將捕之；夏刺冬

一卷

三十

始發，人氣在肝。三月四月，天氣正方，地氣定發，人氣在脾。五月六月，天氣盛，地氣高，人氣在頭。七月八月，陰氣始殺，人氣在肺。九月十月，陰氣始冰，地氣始閉，人氣在心。十一月十二月，冰復地氣合，人氣在腎。故春刺散俞及與分理，血出而止。甚者傳氣間者環也。夏刺絡俞，見血而止。盡氣閉環痛病必下。秋刺皮膚，循理上下同法，神變而止。冬刺俞竅于分理，甚者直下，間者散下。春夏秋冬，各有所刺，法其所在。春刺夏分，令人不食，少氣。春刺秋分，令人時驚，且哭。春刺冬分，令人脹病不愈，且欲言語。夏刺春分，令人懈惰。夏刺秋分，令人心欲無言，惕如人將捕之。夏刺冬

分。令人少氣時欲怒。秋刺春分。令人惕然欲有所為。起而忘之。秋刺夏分。令人嗜臥。且善夢。秋刺冬分。令人洒洒時寒。冬刺春分。令人臥不能眠。冬刺夏分。令人氣上。發為諸痺。冬刺秋分。令人善渴。

刺禁論

黃帝問曰。願聞禁數。岐伯曰。臟有要害。不可不察。肝生于左。肺藏于右。心部于表。腎治于裏。脾謂之使。胃為之市。鬲育之上。中有父母。七節之旁。中有小心。神。謂腎。從之有福。逆之有咎。刺中心一日死。其動為噫。刺中肝五日死。其動為語。一作欠。刺中腎六日死。其動為噦。一作刺中肺三日死。其

一卷

三十一

動為欬。刺中脾十日死。其動為吞。刺中胆一日半死。其動為嘔。刺足跗上中脉。血出不止死。刺面中溜脉。不幸為盲。刺頭中腦戶入腦。立死。刺舌下中脉太過。血出不止為瘡。刺足下布絡中脉。血不出為腫。刺郄中大脉。令人仆。脫色。刺氣街中脉。血不出為腫。鼠僕刺脊間中髓。為偃。刺乳上中乳房。為腫根。蝕刺缺盆中內陷氣泄。令人喘。欬逆刺手魚腹內陷。為腫。刺陰股中大脉。血出不止死。刺客主人內陷中脉。為內漏耳聾。刺膝臑。出液為跛。刺臂太陰脉。出血多立死。刺足少陰脉。重虛。出血為舌難。以言。刺膺中陷中肺。為喘逆。仰息。刺肘中內吹。氣歸之。為不屈伸。刺陰股下

三寸內陷。令人遺溺。刺腋下臑間內陷。令人欬。刺少腹中膀胱溺出。令人少腹滿。刺膈腸內陷。為腫。刺眶上陷骨中脉。為漏。為盲。刺臑節中液。出不得屈伸。無刺大醉。令人氣亂。一作亂。無刺大怒。令人氣逆。無刺大勞。人無刺新飽。人無刺大饑。人無刺大渴。人無刺大驚。人新內無刺。已刺勿內。已醉勿刺。已刺勿醉。新怒勿刺。已刺勿怒。新勞勿刺。已刺勿勞。已飽勿刺。已刺勿飽。已饑勿刺。已刺勿饑。已渴勿刺。已刺勿渴。乘車來者。臥而休之。如食頃。乃刺之。出行來者。坐而休之。如行十里。乃刺之。大驚大恐。必定其氣。乃刺之。五奪不可瀉。

一卷

三十二

岐伯曰。形容已脫。是一奪也。大脫血之後。是二奪也。大汗之後。是三奪也。大泄之後。是四奪也。新產大血之後。是五奪也。此皆不可瀉。
四季不可刺
岐伯曰。正月二月三月。人氣在左。無刺左足之陽。四月五月六月。人氣在右。無刺右足之陽。七月八月九月。人氣在右。無刺右足之陰。十月十一月十二月。人氣在左。無刺左足之陰。
死期不可刺
岐伯曰。病先發乎心。心主痛。日而之。肺加欬。三日而之。

肝加脇支痛五日而之脾加閉塞不通身痛體重三日不
已死冬夜半夏日中

病先發于肺喘欬三日而之肝脇支滿痛一日而之脾身
重體痛五日而之胃脹十日不已死冬日入夏日出

病先發于肝頭目眩脇支滿三日而之脾體重身痛五日
而之胃脹三日而之腎腰脊少腹痛脛痠三日不已死冬
日入夏早食

病先發于脾身痛體重一日而之胃脹二日而之腎少腹
腰脊痛脛痠三日而之膀胱背躬筋痛小便閉十日不已
死冬人定夏晏食

一卷

三十三

病先發于腎少腹腰脊痛脛痠二日而之膀胱背躬筋痛
小便閉三日而上之心脹三日而之小腸兩脇支痛三日
不已死冬大夜夏晏晡

病先發于胃脹滿五日而之腎少腹腰脊痛脛痠三日而
之膀胱背躬筋痛小便閉五日而之脾身體重六日不已
死冬夜半夏日晡

病先發于膀胱小便閉五日而之腎少腹腰脊痛脛痠
一日而之小腸肚脹一日而之脾身體重三日不已死冬
雞鳴夏下晡

諸病以次相傳如是者皆有死期不可刺也間有一臟

及二三臟者乃可刺也

刺法論

黃帝問曰人虛即神遊失守位使鬼神外干是致夭亡何
以全真願聞刺法岐伯曰神移失守雖在其體然不致死
或有邪干故令夭壽如厥陰失守天已虛人氣肝虛感
天重虛即魂遊于上肝虛天虛又遇出汗是謂三虛神遊
上左無英君神光不聚白尸鬼至
令人邪干厥陰大氣身溫猶可刺之口有神彩心腹尚溫
卒亡邪干厥陰大氣身溫猶可刺之
刺足少陽之所過丘墟穴○呪曰太上元君鬱鬱青龍常
居其左制之三魂誦三遍次呼三魂名爽靈胎光幽精誦
三遍次想青龍於穴下刺之可徐徐出針親令人按氣于

一卷

三十四

口中腹中鳴者可活○次刺肝之俞九椎下○呪曰太微

帝君元英制魂貞元及本令入青雲又呼三魂名如前三

遍針三分留三呼火進一分留三呼復
退二分留一呼徐徐出針氣及復活○人病心虛又遇

君相二火司天失守感而三虛遇火不及黑尸鬼犯之令

人暴亡舌卵不燥可刺手少陽之所過陽池○呪曰太乙帝

君泥丸總神丹無黑氣來復其真誦三遍想赤鳳于穴下

刺三分留一呼徐徐出針即今復活○復刺心俞五椎○呪

曰丹房守靈五帝上清陽和布體來復黃庭誦三遍刺法

○人脾病又遇太陰司天失守感而三虛智慧二神遊于
上故曰失守

又遇土不及青尸鬼犯之令人暴亡可刺足陽明之所過

呪曰常在魂庭始清太寧元和布氣六甲及直誦三遍先

想黃庭于穴下。刺三留三。次進二。留一。復刺脚人。十一。機

○呪曰大始乾位總統坤元黃庭直氣來復遊全誦三遍

刺三。留三。進五。○人肺病。遇陽明司天失守。感而三虛。又

遇金不及有赤尸鬼干人令人暴亡可刺手陽明之所過

谷○呪曰青氣真人帝符日元七魄歸右今復本田誦三

遍想白虎于穴下。刺三留三。次進二。留一。復刺肺俞。三。推下

○呪曰左元真人六合氣實天符帝力來入其門誦三遍

針一分半。留三。次進二。留一。復刺腎俞。三。推下

而三虛又遇水運不及之年有黃尸鬼干人止氣吸人神

魂致暴亡可刺足太陽之所過○呪曰元陽育嬰五老

及真泥丸玄華補精長存想黑氣十穴下刺一分半。留三

針六。復刺腎俞。下。兩。○呪曰天玄日晶太和昆靈貞

元內守持入始清誦三遍留三。針三。推下。針六。

五刺應五臟論

岐伯曰凡刺有五以應五臟一曰半刺者淺內而疾發無

針肉如拔毛狀以取皮氣以應肺也二曰豹文刺者左右

前後針之中脉以取經絡之血以應心也三曰關刺者直

刺左右盡筋上以取筋痺慎無出血以應肝也四曰合谷

刺者左右難足針于分肉之間以取肌痺以應脾也五曰

輸刺者直入直出深內至骨以取骨痺以應腎也

九刺應九變論

岐伯曰凡刺有九以應九變一曰輸刺者諸經榮刺臟俞

也二曰遠道刺者病在上取之下刺腑俞也三曰經刺者

刺大經之結絡經分也四曰絡刺者刺小絡血脉也五曰

分刺者刺分肉間也六曰大瀉刺者刺大膿也七曰毛刺

者刺浮皮毛也八曰巨刺者左取右右取左也九曰燔刺

者燔針以取痺也

十二刺應十二經論

岐伯曰凡刺有十二以應十二經一曰偶刺者以手直心

若背直痛所一刺前一次後以治心痺刺直二曰報刺者

刺痛無常處上下行者直內無枝針以手隨病所按之乃

出針復刺也三曰恢刺者直刺傍舉之前後恢筋急以治

筋痺四曰齊刺者直入一旁入二以治寒氣少深者五曰

揚刺者正內一旁內四而浮之以治寒氣博大多者六曰直

針刺者引皮乃刺之以治寒氣之淺者七曰輸刺者直入

直出稀發針而深之以治氣盛而熱者八曰短刺者刺骨

痺稍搖而深之置針骨所以上下摩骨也九曰浮刺者旁

入而浮之以治肌急而寒者十曰陰刺者左右率刺之以

治寒厥中寒厥足踝後少陰也十一曰傍針刺者宜傍刺

各一。以治留痺久居者。十二曰。贊刺者。直入直出。數發針而淺之。出血。是謂治癰腫也。

手足陰陽經脈刺論

岐伯曰。足陽明五臟六腑之海也。其脈大血多氣盛壯熱刺此者不深弗散。不留弗瀉也。足陽明刺深六分。留十呼。足太陽深五分。留七呼。足少陽深四分。留五呼。足少陰深三分。留四呼。足太陰深二分。留三呼。足厥陰深一分。留二呼。手之陰陽其受氣之道近。其氣之來疾。其刺深者皆無過二分。其留皆無過一呼。刺而過此者則脫氣。

標本論

一卷

三十七

岐伯曰。先病而後逆者。治其本。先逆而後病者。治其末。先寒而後生病者。治其本。先病而後生寒者。治其本。先熱而後生病者。治其本。先泄而後生他病者。治其本。必且調之。乃治其他病。先病而後中滿者。治其標。先病而後泄者。治其本。先中滿而後煩心者。治其本。有客氣有同氣大小便不利。治其標。大小便利。治其本。病發而有餘。本而標之。先治其本。後治其標。病發而不足。標而本之。先治其標。後治其本。謹詳察開甚。以意調之。問者併行。甚為獨行。先大小便不利。而後生他病者。治其本也。

刺王公布衣

岐伯曰。膏梁養穀之味。何可同也。氣滑則出疾。氣澹則出遲。氣悍則針小而入淺。氣滑則針大而入深深。則欲留淺。則欲疾。以此觀之。刺布衣者深而留之。刺大人者微以徐之。此皆因其慄悍滑利也。寒痺內熱。刺布衣以火焮之。刺大人以藥熨之。

刺常人黑白肥瘦

岐伯曰。年質壯大。血氣充盈。膚革堅固。因加以邪。刺此者深而留之。此肥人也。廣肩腋項肉厚。皮黑色。唇臨臨然。其血黑以濁。其氣澹以遲。其為人。也貪於取。與刺此者。深而留之。多益其數也。瘦人皮薄。色白。肉應廉然。薄唇輕言。其

一卷

三十八

血氣清。易脫于氣。易損于血。刺此者。淺而疾之。○刺肥人者。以秋冬之齊。刺瘦人者。以春夏之齊。

刺壯士

岐伯曰。壯士骨節堅。肉緩節。此人重則氣澹。血濁。刺此者深而留之。多益其數。勁則氣滑。血清。刺此者淺而疾之。

刺嬰兒

岐伯曰。嬰兒者。其肉脆。血少。氣弱。刺此者。以毫針。淺刺而疾發。針日再刺可也。

人身左右上下虛實不同刺

岐伯曰。天不足西北。故西北方陰也。而人右耳目。不如左

明也。地不滿東南，故苗不南方陽也。而人左手足不如右強也。東方陽也，陽者其氣明，并於上，則上明而下虛。故使耳目聰明而手足不便也。西方陰也，陰者其精并於下，并於下，則下盛而上虛。故使耳目不聰明而手足便也。故俱感於邪，其在上則右甚，在下則左甚。此天地陰陽所不能移也。故邪居之，蓋天有精，地有形，天有八紀，地有五埋，故能為萬物之父母。清陽上天，濁陰歸地，是故天地之動靜，神明之綱紀，故能以生長收藏終而復始。惟賢人上配天以養頭，下象地以養足，中傍人事以養五臟，天氣通於肺，地氣通於嗑，風氣通於肝，雷氣通於心，谷氣通於脾，兩氣通於腎，六經為川，腸胃為海，九竅為水，注之器。以天地為之陰陽，陽之汗，以天地之雨名之。陽之氣，以天地之疾風名之。暴風象雷，逆風象陽。故治不法天之紀，不用地之理，則災害至矣。故邪風之至，疾如風雨。故善治者治皮毛，其次治肌膚，其次治筋脈，其次治六腑，其次治五臟。治五臟者，半死半生也。故天之邪氣感則害人五臟，水穀之寒熱感則害人六腑。地之濕氣感則害人皮膚筋脈。故善用鍼者，從陰引陽，從陽引陰，以右治左，以左治右，以我知彼，以表知裏，以觀過與不及之理，見微則用之，不殆。

難經

一難曰：十二經皆有動脈，獨取寸口，以決五臟六腑死生吉凶之法，何謂也。

十二經皆有動脈者，如手太陰脈動中府，雲門，天府，俠白，手陽明脈動合谷，陽谿，手少陰脈動極泉，手太陽脈動天窗，手厥陰脈動勞宮，手少陽脈動禾膠，足太陰脈動箕門，衝門，足陽明脈動衝陽，大迎，迎氣，衝足，少陰脈動太谿，陰谷，足太陽脈動委中，足厥陰脈動太冲，五里，陰廉，足少陽脈動下關，聽會之類也。謂之經者，以榮衛之流行，經常不息者而言，謂之脈者，以血理之分表

一卷

四十

行體者而言也。故經者徑也，脈者陌也。越人之意，蓋謂凡此十二經，皆有動脈。如上文所云者，今置不取，乃獨取寸口，以決臟腑死生吉凶，何耶。

然寸口者，脈之大會，手太陰之脈動也。然者，答詞。餘做此。

寸口謂氣口也。居手太陰魚際，却行一寸之分，氣口之下。曰關，曰尺云者，而榮衛之行于陽者，二十五度行于陰者，亦二十五度出入陰陽，參交互注，無少間斷。五十五度畢，適當漏下百刻，為一晷時。又明日之平旦矣，還復會于手太陰。此寸口所以為五臟六腑之所終始，而法有取于是焉。人一息，一息為一息，每刻一百三十五息。

每時八刻計一千八百息。十二時九十六刻計一萬二千九百六十息。刻之餘分得五百四十一息。合一萬三千五百息也。一息脈行六寸。每二刻二百七十息。脈行一十六丈二尺。每時八刻。脈行六十四丈八尺。榮衛四周于身。十二時計九十六刻。脈行七百七十七丈六尺。為四十八周身。刻之餘分行二周身。得三十二丈四尺。總之為五十度周身。脈得八百一十丈也。此呼吸之息。脈行之數。周身之度。合晝夜有刻之詳也。行陽行陰。謂行晝行夜。

七難曰。經言少陽之至。乍大乍小。乍短乍長。陽明之至。浮大而短。太陽之至。洪大而長。太陰之至。緊大而長。少陰之至。緊細而微。厥陰之至。沉短而數。此六者是平脈邪。將病脈邪。然皆王脈也。

六脈者之王。說見下文。

其氣以何月。各王幾日。然冬至之後。得甲子少陽王。復得甲子陽明王。復得甲子太陽王。復得甲子太陰王。復得甲子少陰王。復得甲子厥陰王。王各六十日。六六三百六十日。以成一歲。此三陽三陰之王時。日大要也。

上文言三陽三陰之王脈。此言三陽三陰之王時。當其時。則見其脈也。

劉溫舒曰。至真要論云。厥陰之至。其脈弦。少陰之至。其脈鈞。太陰之至。其脈沉。少陽之至。大而浮。陽明之至。短而濇。太陽之至。大而長。亦隨天地之氣。春弦。夏洪。秋毛。冬石之類。則五運六氣。四時亦皆應之。而見于脈耳。若平人氣象論。太陽脈至。洪大而長。少陽脈至。乍數乍疎。乍短乍長。陽明脈至。浮大而短。難經引之以論三陰三陽之脈者。以陰陽始生之淺深而言之也。十二難曰。經言五臟脈已絕于內。用針者及實其外。五臟脈已絕于外。用針者及實其內。內外之絕。何以別之。然五臟脈已絕于內者。腎肝氣已絕于內也。而醫反補其心肺。五臟脈已絕于外者。其心肺脈已絕于外也。而醫反補其腎肝。陽絕補陰。陰絕補陽。是謂實實虛虛。損不足而益有餘。如此死者。醫殺之耳。

靈樞云。反將用針。必先診脈。視氣之劇易。乃可以治也。又云。所謂五臟之氣已絕于內者。脈口氣內絕不至。反取其外之病處。與陽經之合。有留針。以致陽氣。陽氣至。則內重竭。重竭則死。其死也無氣以動。故靜。所謂五臟之氣已絕于外者。脈口氣外絕不至。反取其四末之輸。有留針。以致其陰氣。陰氣至。則陽氣反入。入則逆。逆則死矣。其死也陰氣有餘。故躁。此靈樞以脈口內外言陰

陽也。越人以心肺腎肝內外別陰陽。其理亦由是也。

二十二難曰。經言脉有是動有所生病。一脉變為二病者。何也。然。經言是動者氣也。所生病者血也。邪在氣。氣為是動。邪在血。血為所生病。氣主响之。血主濡之。氣留而不行者。為氣先病也。血壅而不濡者。為血後病也。故先為是動。後所生也。

三十五難曰。五臟各有所附。皆相近。而心肺獨去大腸小腸遠者。何也。然。經言心榮肺衛。通行陽氣。故居在上。大腸小腸傳陰氣而下。故居在下。所以相去而遠也。

四十難曰。經言肝主色。心主臭。脾主味。肺主聲。腎主液。鼻者肺之候。而反知香臭。耳者腎之候。而反聞聲。其義何也。

然。肺者西方金也。金生于巳。巳者南方火。火者心。心主臭。故令鼻知香臭。腎者北方水也。水生于申。申者西方金。金者肺。肺主聲。故令耳聞聲。

四明陳氏曰。鼻者心所主。鼻者肺之竅。心之脉上肺。故令鼻能知香臭也。耳者腎之竅。腎之脉上肺。故令耳能聞聲也。愚按。越人此說。蓋以五行相生之義而言。且見其相因而為用也。

四十三難曰。人不食。以七日而死者。何也。然。人胃中當有留穀二斗。水一斗五升。故平人日再至。圓一行二升半。日

中五升。七日五七三斗五升。而水穀盡矣。故平人不食。飲七日而死者。水穀津液俱盡。即死矣。

水去則榮散。穀消則衛亡。榮散衛亡。神無所依。故死。四十六難曰。老人臥而不寐。少壯寐而不寤者。何也。然。經言少壯者。血氣盛。肌肉滑。氣道通。榮衛之行。不失於常。故晝日精。夜不寤也。老人血氣衰。肌肉不滑。榮衛之道滯。故晝日不能精。夜不得寐也。

老臥不寐。少寐不寤。係乎榮衛血氣之有餘不足也。

四十七難曰。人面獨能耐寒者。何也。然。人頭者。諸陽之會也。諸陰脉皆至頸胸中。而還獨諸陽脉皆上至頭耳。故令

面耐寒也。

四十九難曰。有正經自病。有五邪所傷。何以別之。然。憂愁思慮則傷心。形寒飲冷則傷肺。恚怒氣逆。上而不下。則傷肝。飲食勞倦。則傷脾。久坐濕地。強力入水。則傷腎。是正經之自病也。

何謂五邪。然。有中風。有傷寒。有飲食勞倦。有傷寒。有中濕。此之謂五邪。

謝氏曰。飲食勞倦。自是二事。飲食得者。饑飽失時。此外邪傷也。勞倦得者。勞形力而致倦怠。此正經自病也。假令心病。何以知中風得之。然。其色當赤。何以言之。肝主

色自入為青。入心為赤。入脾為黃。入肺為白。入腎為黑。故知肝邪入心。當赤色。其病身熱。脇下滿痛。其脉浮大而弦。何以知傷暑得之。然當惡臭。何以言之。心主臭。自入為焦臭。入脾為香臭。入肝為腥臭。入腎為腐臭。入肺為腥臭。故知心病當惡臭。其病身熱而煩。心痛。其脉浮大而散。何以知飲食勞倦得之。然當喜苦味也。虛為不欲食。實為飲食。何以言之。脾主味。入肝為酸。入心為苦。入肺為辛。入腎為鹹。自入為甘。故知脾邪入心。為苦苦味也。其病身熱而體重嗜臥。四肢不收。其脉浮大而緩。

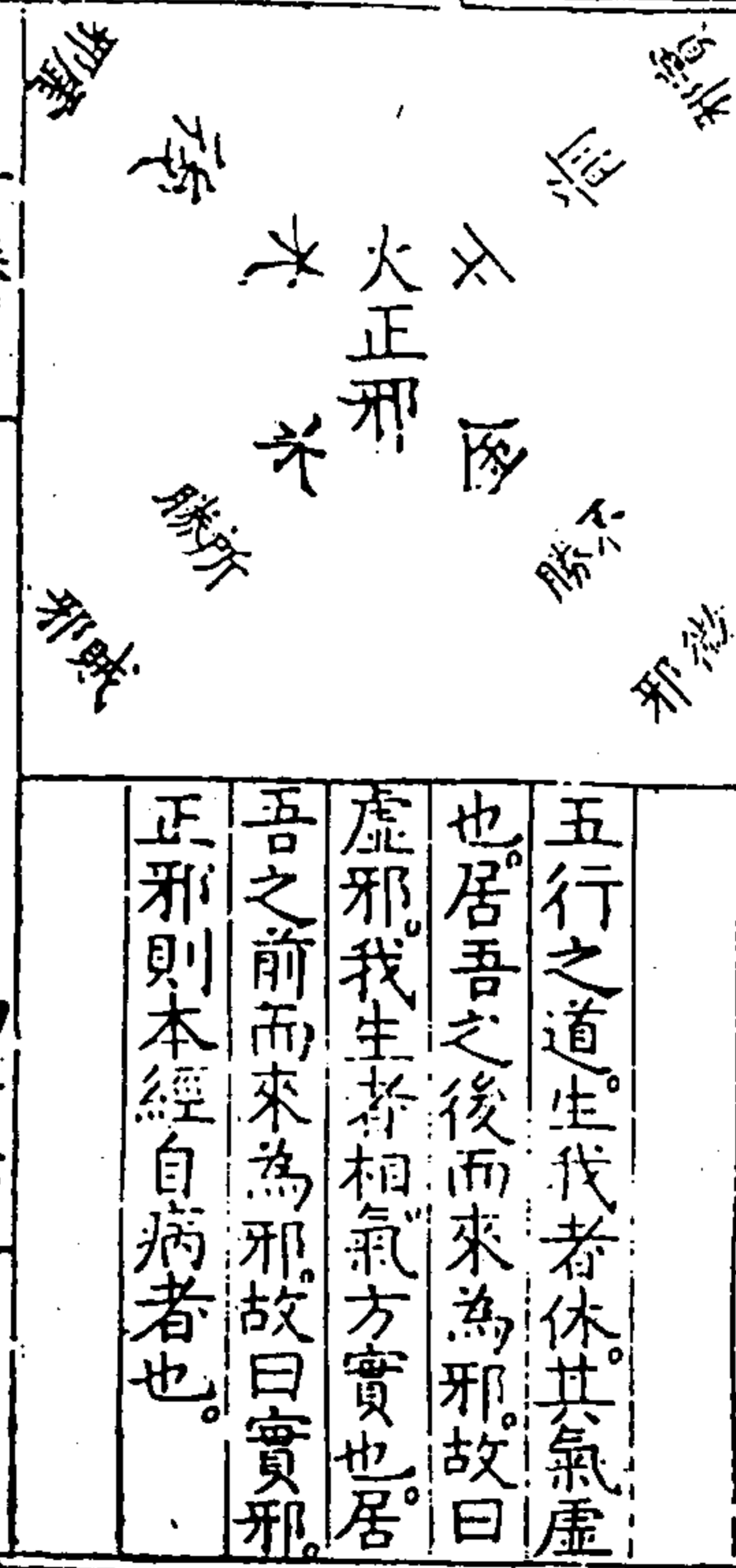
何以知傷寒得之。然當謔言妄語。何以言之。肺主聲。入肝為呼。入心為言。入脾為歌。入腎為呻。自入為哭。故知肺邪入心。為謔言妄語也。其病身熱。洒洒惡寒。甚則喘欬。其脉浮大而濇。

何以知中濕得之。然當喜汗出不可止。何以言之。腎主液。入肝為泣。入心為汗。入脾為涎。入肺為涕。自入為唾。故知腎邪入心。為汗出不可止也。其病身熱而少腹痛。足脛寒而逆。其脉沉濡而大。此五邪之法也。

此篇越人蓋言陰陽臟腑經絡之偏虛偏實者也。由偏實也。故內邪得而生。由偏虛也。故外邪得而入。

五十難曰。病有虛邪。有實邪。有微邪。有賊邪。有正邪。何以

別之。然從後來者為虛邪。從前來者為實邪。從所不勝來者為微邪。從所勝來者為賊邪。自病者為正邪。



何以言之。假令心病。中風得之為虛邪。傷暑得之為正邪。飲食勞倦得之為實邪。傷寒得之為微邪。中濕得之為賊邪。

五十一難曰。病有欲得溫者。有欲得寒者。有欲得見人者。有不欲得見人者。而各不同。病在何臟腑也。然病欲得寒而欲見人者。病在腑也。病欲得溫而不欲見人者。病在臟也。何以言之。腑者陽也。陽病欲得寒。又欲見人。臟者陰也。陰病欲得溫。又欲閉戶。獨處。惡聞人聲。故以別知臟腑之病也。

五十二難曰。腑臟發病。根本等。然不等也。何。然臟病者。

止而不移。其病不離其處。腑病者。彷彿貴鄉。上下行流居處無常。故以此知臟腑根本不同也。

五十五難曰。病有積有聚。何以別之。然積者陰氣也。聚者陽氣也。故除沉而伏。陽浮而動。氣之所積。名曰積。氣之所聚。名曰聚。故積者五臟所生。聚者六腑所成也。積者陰氣也。其始發有常處。其痛不離其部。上下有所終始。左右有所窮處。聚者陽氣也。其始發無根本。上下無所留止。其痛無常處。謂之聚。故以是別知積聚也。

五十六難曰。五臟之積。各有名乎。以何月何日得之。然肝之積。名曰肥氣。在左脇下。如覆杯。有頭足。久不愈。令人發咳逆。疝瘕。連歲不已。以季夏戊巳日得之。何以言之。肺病傳于肝。肝當傳脾。脾季夏適王。王不受邪。肝復欲還肺。肺不肯受。故留結為積。故知肥氣。以季夏戊巳日得之。

心之積。名曰伏梁。伏而不動。起臍上大如臂。上至心下。久不愈。令人病煩心。以秋庚辛日得之。何以言之。腎病傳心。心當傳肺。肺以秋適王。王不受邪。心欲復還腎。腎不肯受。故留結為積。故知伏梁。以秋庚辛日得之。

脾之積。名曰痞氣。痞氣在胃脘。覆大如盤。久不愈。令人四肢不收。發黃疸。飲食不為肌膚。以冬壬癸日得之。何以言之。肝病傳脾。脾當傳腎。腎以冬適王。王不受邪。脾復欲還

之。肝病傳脾。脾當傳腎。腎以冬適王。王不受邪。脾復欲還

肝。肝不肯受。故留結為積。故知痞氣。以冬壬癸日得之。

肺之積。名曰息贖。息贖在右脇下。覆大如杯。久不愈。令人洒淅寒熱。而欬發肺癰。以春甲乙日得之。何以言之。心病傳肺。肺當傳肝。肝以春適王。王不受邪。肺復欲還心。心不肯受。故留結為積。故知息贖。以春甲乙日得之。

腎之積。名曰貴豚。貴豚在少腹。上至心下。若豚狀。或上或下。無時。久不已。令人喘逆骨痿。少氣。以夏丙丁日得之。何以言之。脾病傳腎。腎當傳心。心以夏適王。王不受邪。腎復欲還脾。脾不肯受。故留結為積。故知貴豚。以夏丙丁日得之。此五積之要法也。

五十九難曰。狂癲之病。何以別之。然狂疾之始發。少臥而不飢。自高賢也。自辨智也。自倨貴也。妄笑好歌樂。妄行不休。是也。癲疾始發。意不樂。僵仆直視。其脉三部陰陽俱盛。是也。

六十難曰。頭心之病。有厥痛。有真痛。何謂也。然手三陽之脉。受風寒。伏留而不去者。則名厥痛。頭痛入連在腦者。名真痛。其五臟氣邪相干。名厥心痛。其痛甚。但在心手足青者。即名真心痛。其真心痛者。旦發夕死。夕發旦死。

六十一難曰。經言望而知之謂之神。聞而知之謂之聖。問而知之謂之工。切脉而知之謂之巧。何謂也。

而

然望而知之者，望見其五色以知其病。

素問五臟生成篇云：色見青如草滋黃如枳實黑如漆。

赤如衄血白如枯骨者皆死。青如翠羽赤如雞冠黃如

鮮腹白如豕膏黑如烏羽者皆生。靈樞云：青黑為痛黃

赤為執白為寒。又云：赤色出于溪澗大如指者病雖

小愈必卒死。黑色出于庭大如枚指心不病而卒。又

云：診血脈者，多赤多熱，多青多痛，多黑為久痺，多黑多

赤多青皆見者為寒熱，身痛面色微黃齒垢黃爪甲上

黃黃疸也。又如驗產婦，面赤舌青母活子死，面青舌赤

沫出母死子活，唇口俱青子母俱死之類也。

下卷

四十九

聞而知之者，聞其五音以別其病。

四明陳氏曰：五臟有聲而聲有音。肝聲呼音應角調而

直音聲相應則無病，角亂則病在肝。心聲笑音應徵和

而長音聲相應則無病，徵亂則病在心。脾聲歌音應宮

大而和音聲相應則無病，宮亂則病在脾。肺聲哭音應

商輕而勁音聲相應則無病，商亂則病在肺。腎聲呻音

應羽沉而深音聲相應則無病，羽亂則病在腎。

問而知之者，問其所欲五味以知其病所起所在也。

靈樞云：五味入口各有所走，各有所病。酸走筋多食之

令人癢，鹹走血多食之令人渴，辛走氣多食之令人洞

心辛與氣俱行故辛入心而與汗俱出苦走骨多食之

令人變嘔甘走肉多食之令人悅心。推此則知問

其所欲五味以知其病之所起所在也。

袁氏曰：問其所欲五味中偏嗜偏多食之物則知臟氣

有偏勝偏絕之候也。

切脈而知之者，診其寸口視其虛實以知其病在何臟

腑也。

診寸口即第一難之義。

王氏脈法讚曰：脈有三部尺寸及關榮衛流行不失衡

銓腎沉心洪肺浮肝弦此自常經不失銖錢出入升降

一卷

五十一

漏刻周旋水下二刻脈一周身旋復寸口虛實見焉。

經言以外知之曰聖，以內知之曰神，此之謂也。

以外知之望聞以內知之問切也。神微妙也。聖通明也。

一卷終

針灸大成卷之二

○周身經穴賦

百症賦

標幽賦

席弘賦

金鍼賦

玉龍賦

通玄指要賦

靈光賦

蘭江賦

二卷

流注指微賦

周身經穴賦

醫經小學

手太陰兮大指側。少商魚際兮太淵穴。經渠兮列缺。孔最

兮尺澤。俠白共天府。為鄰雲門與中府。相接左右共二

手陽明兮。大腸之經。循商陽兮。二三而行。二間三歷合谷

陽谿之踰。過偏歷。溫溜之濱。下廉上廉。三里而近。曲池肘

髁。五里之程。臑臂即臂端二穴。上於巨骨。天鼎紆乎扶突。禾

髁。唇連迎香鼻。迫左右共四十六。

胃乃足之陽明。屬兪趨乎內庭。過陷谷。衝陽之分。見解谿

豐隆之神。下巨虛兮。條口陳。上巨虛兮。三里仍。犢鼻引入

於梁丘。陰市之下。伏兔上貫於髀關。氣衝之經。二

道。大巨兮。外陵。運天樞兮。消肉。禮太乙兮。關門。等二

滿。不容兮。乳根。乳中之膺。空屋翳。庫房之氣。戶缺盆。氣合

水突。人迎。大迎。地倉兮。巨膠。續四白兮。承泣分。柳類。連於

下關。張頭維於額。根左右共九十六。

足太陰兮。脾中。州隱白。出兮。大指頭。赴大都兮。瞻太白。訪

公孫兮。至商丘。越三陰之交。而漏谷地機。可即。步陰陵之

泉。而血海箕門。是求。入衝門兮。府舍。軒谿。解腹結兮。大橫

優游。腹哀。食音兮。按天結。而同派。腕刺周榮兮。綴大包。而

如鈞。左右共四十二穴。

迨夫真心為手少陰。少衝出乎小指。少府直乎神門。陰郄

通里兮。靈道非遠。少海青靈兮。極泉何深。左右共十八穴。

手之太陽。小腸之榮。始從少澤。步前谷後。絡之隆。道遵腕

骨。觀陽谷。養老之崇。得支正於小海。逐有貞以相從。值臑

腧兮。遇天宗。乘秉風兮。曲垣中。肩外俞兮。肩中俞。啓天窗

兮。見天容。匪由額髑。曷造聽宮。左右共三十八穴。

足膀胱兮。太陽交背部之二行。窮至陰於通谷之口。尋刺

骨於京骨之鄉。申脉命僕。於以前導。崑崙關金門於踝傍。

奮附陽。飛揚之志。轉承山承筋之行。至於合陽。委中委陽

浮郄殷門以岐往。承扶扶邊而胞育。入志室兮。育門胃倉

開意舍兮。振彼陽綱。出魂門兮。膈關。延譚譚乎神堂膏肓

二卷

兮。在四椎之左右。魄戶兮。隨附分而會陽。下中次上之髀

白環中膂之房。膀胱俞兮。小腸大腸俞兮。在旁。三焦腎俞

兮。胃俞接脾膽肝膈兮。心俞當厥陰肺俞之募。風門大抒

之方。天柱堅兮。玉枕絡却。通天谿兮。見彼承光。自五處曲

差而下。造撥竹晴明之場。左右共一百二十六穴。

足少陰兮。腎屬湧泉流於然谷。太谿大鐘兮。水泉緣照海

復溜兮。交信續。從築賓兮。上陰谷。掩橫骨兮。大赫。蕪氣穴

四滿兮。中注育俞。上通兮。商曲守石關兮。陰都寧。閉通谷

兮。幽門肅。步郎神封而靈墟存。神藏或中而俞府足。左右共五十四穴。

十四

手厥陰心包之絡。中衝發中指之奇。自勞宮大陵而往。逐

內關間使而馳。叩郄門於曲澤。酌天泉於天池。左右共十八穴。

手少陽三焦之脉。在小指次指之端。關衝開乎液門。中渚

陽池外關。支溝會宗。三陽絡。四清天井。清冷淵。消灤臑會

肩髃相連。天髑處天牖之下。驚風讓癩脉。居先。顯息定而

角孫近耳。絲竹空而和髑。倒懸耳門既開。夏蚋聞焉。左右共四十六穴。

足少陽兮。膽經穴。乃出乎窾陷。泝俠谿兮。地五會。過臨泣

兮。丘墟平懸鐘兮。陽輔光明。外丘兮。陽交陽陵。西出陽關

兮。抵中清風市之境。環跳居髑兮。循維道五樞。左右共四十六穴。

二卷

帶脉。詢至京門。日月麗兮。輒筋榮。淵液世兮。有井日月

池兮。腦空鳴。窮窾陰兮。完骨明。舉浮白於天衝。接承靈於

正營。自窓兮。臨泣陽白兮。本神率谷。回兮。曲髮出。懸壘降

兮。懸壘承。卻厭兮。嘉客主人。聽會兮。童子髑迎。左右共八十八穴。

厥陰在足。肝經所鍾。起大敦於行間。循太衝于中封。蠡溝

中都之會。臑關曲泉之宮。襲陰包於五里兮。陰廉乃發。尋

羊矢於章門兮。期門可攻。左右共二十六穴。

至若任脉行乎腹與胸。承漿泄兮。廉泉通窺。天突於璇璣

擣華蓋於紫宮。登玉堂兮。膻中集。履中庭兮。鳩尾冲。瞻巨

關兮。二腕上中。過建里兮。下腕攸同。水分兮。神闕縹緲。陰

交兮氣海鴻濛石門直兮關元中極曲骨橫兮會陰乃終

凡二十

督脉行乎背部中。光端接兮斷交從。素膠在面兮。水溝疏
通神庭入髮兮。上星腫膠頭會現兮前項。百會儼兮尊崇。
後頂輔兮強間逢。腦戶閉兮風府空。啞門通於大椎兮。陶
道夷坦身柱縹於神道兮。靈臺宮隆。至陽立下。筋縮脊中。
接脊懸樞命門重重。歌陽關兮舞腰俞。願長強兮壽無窮。
凡二十
七穴。

二卷

百症賦

聚

百症俞穴再三用心。頭會連于玉枕。頭風療以金針。懸顛
頰厭之中。偏頭痛止強間。豐隆之際。頭痛難禁。原夫面腫
虛浮。須仗水溝前頂。耳聾氣閉。全憑聽會翳風。面上虫行
有驗。迎香可取。耳中蟬噪。有聲。聽會堪攻。目眩兮支正飛
揚。目黃兮陽綱胆俞。攀睛攻少澤。肝俞之所。淚出刺臨泣
頭維之處。目中漠漠。即尋攢竹三間。目覺脈脈。急取養老
天柱。觀其雀目。汗氣晴明。行間而細推。審他項強。傷寒溫
溜期門。而主之。廉泉中冲。舌下腫疼。世取。天府合谷。鼻中
衄血宜追。耳門絲竹。空住牙疼。于頃刻。頰車地倉穴。正口

啣于片時。喉痛兮液門。魚際去癢。轉筋兮金門。止壅來醫。

陽谷俠谿。頰腫口禁。並治。少商曲澤。血虛口渴。回施。通天
去鼻內無聞之苦。復溜祛舌乾口燥之悲。庭門關冲。舌緩
不語而要緊。天鼎間使。失音聾嚅。而休遲。太冲鴻唇。啣以
速愈。承漿瀉牙疼。而即移。項強多惡風。束骨相連于天柱。
熱病汗不出。大都更接于經渠。且如兩臂頑麻。少海就傍
于三里。半身不遂。陽陵遠送于曲池。建里內關。柳盡胸中
之苦悶。聽宮脾俞。祛殘心下之悲。婁。又知脇肋疼。痛氣戶
華蓋有靈。腹內腸鳴。下腕陷谷能平。胸脇支滿。何瘳。章門
不用細尋。膈疼飲蓄難禁。章中巨闕便針。胸滿已口。

二卷

六

中府意舍所行。胸膈停留瘀血。腎俞巨髀宜徵。工
神藏璇璣已試。背連腰痛。白環委中曾經。脊強兮水道筋
縮。目眩兮顛膠大迎。痊病非顛顛而不愈。臍風。冥然谷而
易醒。委陽天池。腋腫針而速散。後谿環跳。腿疼利而即輕。
愛懸不寧。厲兌相諧于隱白。發狂奔走上腕。同起于神門。
驚悸怔忡。取陽交解谿勿悞。反張悲哭。仗天衝。八橫須精。
癩疾必身柱。本神之令。發熱仗少冲。曲池之津。熱時行。
陶道復求。肺俞理風。癩常發。神道須還。心俞寧。治寒濕熱。
下膠定。厥寒厥熱。湧泉清寒。慄惡寒。二間踈通。治却暗煩。
心嘔吐。幽門閉。徹玉堂明。行間湧泉。王消渴之眩。瀉陰陵

水分去水腫之脂。多癆瘵傳尸。趙鬼戶膏肓之路。中邪霍亂。尋陰谷三里之程。治疸消黃。諸後谿勞宮而看。倦言嗜卧。往道里大鐘而明。咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。小便赤澀。兌端獨瀉太陽經。刺長強于承山。善主腸風新下血。針三陰下氣海。專治白濁久遺精。且如首前橫骨。瀉五淋之。久積陰部後谿。治盜汗之多出。脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞。寬胃冷食而難化。鬼門胃俞。堪青算痔必取。斷交瘦氣。須求浮白。大敦照海。患寒症而善蠲。五里臂臑。生瘰瘡而能治。至陰屋翳。瘰癧疾之痰多。有調陽谿。消隱中之熱極。抑又論婦人經事改常。有地機血海。女子少氣。育。

無交信合陽。帶下產崩。衝氣衝。人海。連。

泉細詳。有并乳癰而極效。商丘痔瘡而最良。脫肛趨百會。尾翳之所。無子搜陰交石關之鄉。中腕主乎積刺。外丘收乎大傷寒。瘡兮商陽大谿。驗瘰癧兮衝門血海。強夫醫乃人之司命。非志王而莫為。針乃理之淵微。須至人之指教。先究其病源。後攻其穴道。隨手見功。應針取效。方知玄裏之玄。始達妙中之妙。此篇不盡。舉其要。

標幽賦

楊氏註解

拯救之法妙用者針

劫病之功。莫捷于針。故素問諸書。為之首載。緩和平。華。俱以此稱神醫。蓋一針中穴。病者應手而起。誠醫家之所先也。近世此科幾於絕傳。良為可嘆。經云。拘於鬼神者。不可與言至德。惑於砭石者。不可與言至巧。此之謂也。又語云。一針二灸。三服藥。則針灸為妙用可知。業醫者。素之何不亟講乎。

祭歲時於天道

夫人身十二經。三百六十節。以應一歲十二月。二。

十日。歲時者。春暖夏熱。秋涼冬寒。此四時之正。春應暖而反寒。夏應熱而反涼。秋應涼而反熱。冬應寒而反暖。是故冬傷於寒。春必溫病。春傷於風。夏必飧泄。夏傷於暑。秋必痲瘡。秋傷於濕。上逆而欬。岐伯曰。凡刺之法。必候日月星辰。四時八正之氣。氣定乃刺焉。是故

天溫日陽。則人血淖液而衛氣浮。故血易瀉。氣易行。天寒日陰。則人血凝滯而衛氣沉。月始生。則氣血始清。衛氣始行。月廓滿。則氣血實。肌肉堅。月廓空。則肌肉減。經絡虛。衛氣去。形獨居。是以因天時而調血氣也。天寒無刺。天溫無灸。月生無瀉。月滿無補。月廓空無治。是謂得

天時而調之。若月生而瀉，是謂臟虛。月滿而補，血氣洋溢。絡有留血，名曰重實。月廓空而治，是謂亂經。陰陽相錯，真邪不別。沉以留上，外虛內亂，淫邪乃起。又曰：天有五運，金水木火土也。地有六氣，風寒暑濕燥熱也。定形氣於予心。

經云：凡用針者，必先度其形之肥瘦，以調其氣之虛實。實則瀉之，虛則補之。必先定其血脈，而後調之。形盛脈細，少氣不足以息者，危形。瘦脈大胸中多氣者，死形。氣相得者生，不調者病，相失者死。是故色脈不順而莫鍼，戒之戒之。

春夏瘦而刺淺，秋冬肥而刺深。

經云：病有沉浮，刺有淺深。各至其理，無過其道。過之則內傷，不及則外壅。壅則賊邪從之，淺深不得，反為大賊。內傷五臟，後生大病。故曰：春病在毫毛，腠理。夏病在皮膚。故春夏之人，陽氣輕浮，肌肉瘦薄，血氣未盛，宜刺之淺。秋病在肉，冬病在筋骨。秋冬則陽氣收藏，肌肉肥厚，血氣充滿，刺之宜深。又云：春刺十二井，夏刺十二榮。季夏刺十二俞，秋刺十二經，冬刺十二合，以配木火土金水。理見子午流注。不窮經絡陰陽多逢刺禁。

經有十二：手太陰肺、少陰心、厥陰心包絡、太陽小腸、少陽膽、陽明大腸、足太陰脾、少陰腎、厥陰肝、太陽膀胱、少陽膽、陽明胃也。心有十五絡，絡列缺、心絡通里、心包絡內關、小腸絡支正、三焦絡外關、大腸絡偏歷、脾絡公孫、腎絡大鍾、肝絡蠡溝、膀胱絡飛揚、膽絡光明、胃絡豐隆、陰蹻絡照海、陽蹻絡申脈、脾之大絡大包、督脈絡長強、任脈絡屏風也。陰陽者，天之陰陽。平旦至日中，天之陽，陽中之陽也。日中至黃昏，天之陽，陽中之陰也。合夜至鷄鳴，天之陰，陰中之陰也。鷄鳴至平旦，天之陰，陰中之陽也。故人亦應之。至於人身，外為陽，內為陰。

腹為陰，手足皆以赤白肉分之。五臟為陰，六腑為陽。夏之病在陽，秋冬之病在陰，背固為陽，陽中之陽心也。陽中之陰肺也。腹固為陰，陰中之陰腎也。陰中之陽肝也。陰中之至陰脾也。此皆陰陽表裏內外雌雄相輸應也。是以應天之陰陽，學者苟不明此經絡陰陽升降左右不同之理，如病在陽明，反攻厥陰，病在太陽，反攻太陰，遂致賊邪未除，本氣受敵，則有勞無功，反犯禁刺。既論臟腑虛實，須向經尋。欲知臟腑之虛實，必先診其脈之盛衰。既知脈之盛衰，又必辨其經脈之上下。臟者，心肝脾肺腎也。腑者，膽胃

大小腸三焦膀胱也。如脉之衰弱者。其氣多虛。為痺為
麻也。脉之盛大者。其血多實。為腫為痛也。然臟腑居位
乎內。而經絡播行乎外。虛則補其母也。實則瀉其子也。
若心病虛。則補肝木也。實則瀉脾土也。至於本經之中。
而亦有子母為假。如心之虛者。取本經少衝以補之。少
衝者井木也。木能生火也。實取神門以瀉之。神門者俞
土也。火能生土也。諸經莫不皆然。要之不離乎五行相
生之理。當細思之。

原夫起自中焦。水初下漏。太陰為始。至厥陰而方終。穴出
雲門。抵期門而最後。

二卷

此言人之氣脉。行於十二經為一周。除任督之外。計三
百九十三穴。一日一夜有百刻。分於十二時。每一時有
八刻二分。每一刻計六十分。一時共計五百分。每日寅
時。手太陰肺經。生自中焦中府穴。出於雲門。起。至少商
穴止。卯時。手陽明大腸經。自商陽起。至迎香止。辰時。足
陽明胃經。自頭維至厲兌。巳時。足太陰脾經。自隱白至
大包。午時。手少陰心經。自極泉至少冲。未時。手太陽小
腸經。自少澤至聽宮。申時。足太陽膀胱經。自睛明至至
陰。酉時。足少陰腎經。自湧泉至太冲。戌時。手厥陰心包
絡經。自天池至中冲。亥時。手少陽三焦經。自關沖至耳

門子時。足少陽膽經。自左季肋至敷陰。丑時。足厥陰肝
經。自大敦至期門而終。調之而復始。與滴漏無差也。

正經十二。別絡走三百餘穴。

十二經者。即手足三陰三陽之正經也。別絡者。除十五
絡。又有橫絡。孫絡。不知其紀。散走於三百餘支脉也。

正側仰伏。氣血有六百餘穴。

此言經絡。或正或側。或仰或伏。而氣血循行孔穴。一周
于身。榮行脉中。三百餘穴。衛行脉外。三百餘候。

手足三陽。手走頭而頭走手。手足三陰。足走腹而胸走手。

此言經絡。陰升陽降。氣血出入之機。男女無以異。

二卷

要識迎隨。須明逆順。

迎隨者。要知榮衛之流。注經脉之往來也。明其陰陽之
經。逆順而取之。迎者。以針頭朝其源。而逆之。隨者。以針
頭從其流。而順之。是故逆之者。為瀉。為迎。順之者。為補。
為隨。若能知迎隨。令氣必和。和氣之方。必在陰陽。升
降上下。源流往來。逆順之道明矣。

况夫陰陽。氣血多少。為最。厥陰太陽。少氣多血。太陰少陰
少血多氣。而又氣多血少者。少陽之分。氣盛血多者。陽明
之位。

此言三陰三陽。氣血多少。不同。取之。必記為最要也。

先詳多少之宜。次察應至之氣。

凡用針者。先明上文氣血之多少。次觀針氣之來應。輕滑慢而未來。沉澁緊而已至。

輕浮滑虛。慢遲入針之候。值此三者。乃真氣之未到。沉重澁滯。緊實入針之後。但此三者。是正氣之已來。

既至也。量寒熱而留疾。

留疾也。疾速也。此言正氣既至。必審寒熱而施之。故經云。刺熱須至寒者。必留。刺陰氣隆至。乃呼之。去徐。其穴不閉。刺寒須至熱者。陽氣隆至。針氣必熱。乃吸之。去疾。其穴急。捫之。

未至也。據虛實而候氣。

氣之未至。或進或退。或按或提。導之引之。候氣至穴而方行。補瀉。經曰。虛則推內。進提以補。其氣實則循捫彈努。以引其氣。

氣之至也。如魚吞鈎。餌之沉浮。氣未至也。如閑處幽堂之深邃。

氣既至。則針有澁緊。似魚吞鈎。或沉或浮而動。其氣不來。針自輕滑。如閑居靜室之中。寂然無所聞也。

氣速至而速效。氣遲至而一治。言下針若得氣來速。則病易痊。而效亦速也。氣若來遲。

則病難愈。而有不治之變。故賦云。氣速效速。氣遲效遲。候之不至。必死無疑矣。

觀夫九針之法。毫針最微。七星上應。衆穴主持。言九針之妙。毫針最精。上應七星。又為三百六十六穴之針。

本形金也。有蠲邪扶正之道。

本形言針也。針本出於金。古人以砭石。今人以鉄代之。蠲除也。邪氣盛。針能除之。扶輔也。正氣衰。針能輔之。短長水也。有決疑開滯之機。

此言針有長短。猶水之長短。人之氣血凝滯而不通。猶水之凝滯而不通也。水之不通。決之使流於湖海。氣血不通。針之使周於經脈。故言針應水也。

定刺象木。或斜或正。

此言木有利斜正。而用針亦有或斜或正之不同。刺陽經者。必斜。刺陰經者。必正。立其針。毋傷其榮。故言針應木也。

口藏比火。進陽補虛。

口藏以針。合於口也。氣之溫。如火之溫也。羸瘦也。凡下針之時。必口內溫。針暖。使榮衛相接。進已之陽氣。補彼之瘦弱。故言針應火也。

循機捫而可塞以象土。

循者。用手上下循之。使氣血往來也。機捫者。針畢以手捫閉其穴。如用土填塞之義。故言針應土也。

寔應五行而可知。

五行者。金水木火土也。此結上文。針能應五行之理也。

然是三寸六分。包含妙理。

言針雖但長三寸六分。能巧運神機之妙。中含水火。回倒陰陽。其理最玄妙也。

雖細植於毫髮。同貫多岐。

植針之幹也。岐氣血往來之路也。言針之幹。雖如毫髮

之微小。能貫通諸經血氣之道路也。

可平五臟之寒熱。能調六腑之虛實。

平治也。調理也。言針能調治臟腑之疾。有寒則洩之。熱

則清之。虛則補之。實則瀉之。

拘攣閉塞。遣八邪而去矣。寒熱痺痛。開四關而已之。

拘攣者。筋脉之拘束。閉塞者。氣血之不通。八邪者。所以

候八風之虛邪。言疾有學。閉必驅散八風之邪也。寒者

身作顛而發寒也。熱者。身作潮而發熱也。四關者。六臟

六臟有十二原。出於四關。太衝。合。心。是也。故太乙移宮

之日。主八風之邪。令人寒熱疼。痛若能開四關者。兩手

兩足刺之而已。立春。春一日起艮。名曰天留宮。風從東北

來為順令。春分一日起震。名曰倉門宮。風從正東來為

順令。立夏一日起巽。名曰陰洛宮。風從東南來為順令。

夏至一日起離。名曰上天宮。風從正南來為順令。立秋

一日起坤。名曰玄委宮。風從西南來為順令。秋分一日

起兌。名曰倉果宮。風從正西來為順令。立冬一日起乾

名曰新洛宮。風從西北來為順令。冬至一日起坎。名曰

叶蟄宮。風從正北來為順令。其風着人。爽神氣。去沉痾

背逆謂之惡風。毒氣吹形骸即病。名曰時氣。留伏。流入

肌骨臟腑。雖不即患。後因風寒暑濕之重感。內緣饑飽

勞慾之染着。發患日內外兩感之痼疾。非刺針以調經

絡。湯液引其榮衛。不能已也。中宮名曰招搖宮。共九宮

焉。此八風之邪。得其正令。則人無疾。逆之則有病也。

凡刺者。使本神朝而後入。既刺也。使本神定而氣隨。神不

朝而勿刺。神已定而可施。

凡用針者。必使患者精神已朝。而後方可入針。既刺之

必使患者精神纔定。而後施針行氣。若氣不朝。其針為

輕滑。不知疼痛。如插豆腐。其與進之。必使之候。如神

氣既至。針自緊澁。可與依法察虛實而施之。

定脚處取氣血為注意。

言欲下針之時必取陰陽氣血多少為主詳見上文
下手處認水木是根基。

下手亦言用針也。水者母也。木者子也。是水能生木也。
是故濟母裨其不足。等子平其有餘。此言用針必先認

子母相生之義。舉水而不不及土金火者。省文也。

天地人三才也。湧泉同璇璣百會。

百會一穴在頭以應乎天。璇璣一穴在胸以應乎人。湧

泉一穴在足心以應乎地。是謂三才也。

上中下三部也。大包與天樞地機。

大包二穴在乳後為土部。天樞二穴在臍旁為中部。地

二卷

機二穴在足脗為下部。是謂三部也。

陽蹻陽維并督帶。主肩背腰腿在表之病。

陽蹻脉起於足跟。由循外踝。上入風池。通足太陽膀胱

經。申脉是也。陽維脉起於下極之膺。並於脊裡。上行風

經外關是也。督脉起於下極之膺。並於脊裡。上行風

府。過腦循額至鼻。八斷交通手太陽小腸經後谿是也。

帶脉起于季脇。回身一周如繫帶。然通足少陽膽經。臨

泣是也。言此奇經四脉屬陽。主治肩背腰腿在表之病。

陰蹻陰維任衝脉。去心腹脇肋在裡之疑疾也。

陰蹻脉亦起於足跟中。循內踝上行至咽喉。交貫衝脉。

通足少陰腎經照海是也。陰脉者維持諸陰之交通。

手厥陰心包絡經內關是也。任脉起於中極之下。循腹

上至咽喉。通手太陰肺經列缺。是也。衝脉起于氣衝。並

足少陰之經。俠臍上行至胸中。而散通足太陰脾經。公

孫是也。言此奇經四脉屬陰。能治心腹脇肋在裡之疑

二陵二蹻二交似續而交五大。

二陵者。陰陵泉陽陵泉也。二蹻者。陰蹻陽蹻也。二交者。

陰交陽交也。續接續也。五大者。五體也。言此六穴遞相

交接於兩手兩足并頭也。

兩間兩商兩井相依而別兩支。

二卷

兩間者。二間三間也。兩商者。少商商陽也。兩井者。天井

肩井也。言六穴相依而分別於手之兩支也。

大抵取穴之法。必有分寸。先審自意。次觀肉分。

此言取量穴法。必以男左女右。中位與大指相屈如環

取內側紋兩角為一寸。各隨長短。大小取之。此乃同身

之寸。先審病者是何病。屬何經。用何穴。審於我意。次察

病者。瘦肥長短。大小肉分。骨節形骸。心之間。量度以取之。

或伸屈而得之。或平直而安定。

伸屈者。如取環跳之穴。必須伸下。屈上。足以取之。乃

得其穴。平直者。或平卧而取之。或正坐而取之。或正立

而取之。自然安定。如承漿在唇下宛宛中之類也。

在陽部筋骨之側。陷下為真。在陰分邪腦之間。動脈相應。

陽部者。諸陽之經也。如合谷三里陽陵泉等穴。必取俠

骨側。陷中為真也。陰分者。諸陰之經也。如手心脚內

肚腹等穴。必以筋骨邪腦動脈應指。乃為真穴也。

取五穴用一穴。而必端取三經用一經。而可正。

此言取穴之法。必須點取五穴之中。而用一穴。則可為

端的矣。若用一經。必須取三經。而正一經。之是非矣。

頭部與肩部詳分。督脈與任脈易定。

頭部與肩部。則穴繁多。但醫者以自意詳審。大小肥瘦

而分之。督任二脈。直行背腹中。而有分寸。則易定也。

明標與本。論刺深刺淺之經。

標本者。非止一端也。有六經之標本。有天地陰陽之標

本。有傳病之標本。以人身論之。則外為標。內為本。陽為

標。陰為本。肺陽為標。臟陰為本。臟腑在內。為本。經絡在

外。為標也。六經之標本者。足太陽之本。在足跟上五寸。

標在目。足少陽之本。在竅陰。標在耳之類是也。更有人

身之臟腑。陽氣陰血。經絡各有一標本。以病論之。先受病

為本。後傳流為標。凡治病者。元治其本。後治其標。餘症

皆除矣。謂如先生輕病。後復生一重病。亦先治其輕病也。

若有中滿。無問標本。先治中滿。為急。若中滿大小便不

利。亦無標本。先利大小便。治中滿。充急也。除此三者之

外。皆治其本。不可不慎也。從前來者實邪。從後來者虛

邪。此子能令母實。母能令子虛也。治法虛則補其母。實

則瀉其子。假令肝受心之邪。是從前來者。為實邪也。當

瀉其火。然直瀉火。十二經絡中。各有金木水火土也。當

木之本。分其火也。故標本論云。本而標之。先治其本。後

治其標。既肝受火之邪。先以肝經五穴瀉火。行間也。

以藥論。入肝經藥為引。用瀉心藥為君也。是治實邪病

矣。又假令肝受腎邪。是為從後來者。為虛邪。當補其母。

故標本論云。標而本之。先治其標。後治其本。肝木既受

水邪。當先於腎經湧泉穴補水。是先治其標。後於肝經

曲泉穴瀉水。是後治其本。此先治其標者。推其至理。亦

是先治其本也。以藥論之。入腎經藥為引。用補肝經藥

為君。是也。以得病之日為本。傳病之日為標。亦是。

住痛移疼。取相交相貫之運。

此言用針之法。有住痛移疼之功者也。先以針左行左

轉。而得九數。復以針右行右轉。而得六數。此乃陰陽交

貫之道也。經脈亦有交貫。如手太陰肺之列缺。交於陽

明之路。足陽明胃之豐隆。交於太陰之運。此之類也。

豈不聞臟腑病而求門海俞募之微。

門海者。如章門氣海之類。俞者五臟六腑之俞也。俱在

背部。二行。募者臟腑之募。肺募中府。心募巨闕。肝募期

門。脾募章門。腎募京門。胃募中脘。膽募日月。大腸募天

樞。小腸募關元。三焦募石门。膀胱募中極。此言五臟六

腑之有病。必取此門海俞募之最微妙矣。

經絡滯。而求原別交會之道。

原者十二經之原也。別陽別也。交陰交也。會八會也。夫

十二原者。膽原丘墟。肝原太冲。小腸原腕骨。心原神門

胃原冲陽。脾原太白。大腸原合谷。肺原太淵。膀胱原京

骨。腎原太谿。三焦原陽池。包絡原大陵。八會者。血會膈

俞。氣會膻中。脉會太淵。筋會陽陵泉。骨會大杼。髓會絕

骨。臟會章門。腑會中脘也。此言經絡血氣疑結不通者。

必取此原別交會之穴而刺之。

更窮四根三結。依標本而刺無不痊。

根結者。十二經之根結也。靈樞經云。太陰根于隱白。結

于大包也。少陰根于湧泉。結于廉泉也。厥陰根于大敦。

結于玉堂也。太陽根于至陰。結于目也。陽明根于厲兌。

結于鉗耳也。少陽根于竅陰。結于耳也。手太陽根于少

澤。結于天窓。支正也。手少陽根于關冲。結于天牖。外關

也。手陽明根于商陽。結于扶突。偏歷也。手三陰之經不
載。不敢強註。又云。四根者。耳根。鼻根。乳根。脚根也。三結
者。胸結。肢結。便結也。此言能究根結之理。依上文標本
之法。刺之。則病無不愈也。

但用八法五門分主客而針無不效。

針之八法。一迎隨。二轉針。三手指。四針投。五虛實。六動

搖。七提按。八呼吸。身之八法。奇經八脉。公孫衝。胃心

胸。八句是也。五門者。天干配合。分於五也。甲與己合。乙

與庚合之類是也。主客者。公孫主。內關客之類是也。或

以井榮俞經合為五門。以邪氣為賓客。正氣為主人。先

用八法。必以五門推時取穴。先主後客。而無不效之理。

八脉始終連八會。本是紀綱。十二經絡十二原。是為樞要。

八脉者。奇經八脉也。督脉任脉。衝脉帶脉。陰維陽維。陰

蹻陽蹻也。八會者。即上文血會膈俞等是也。此八穴通

八脉。起止連及八會。本是人網領也。如網之有綱也。

十二經十五絡。十二原。已註上文樞要者。門戶之樞紐

也。言原出入十二經也。

一日取六十六穴之法。方見幽微。

六十六穴者。即子午流注井榮俞原經合也。陽于注腑。

三十六穴。陰于注臟。三十六穴。共成六十六穴。具載五卷。

子午流注圖中此言經絡一日一周于身。歷行十二經穴。當此之時酌取流注之中一穴用之。以見幽微之理。一時取一十二經之原。始知要妙。

十二經原俱註上文。此言一時之中當審此日是何經所主。當此之時該取本日此經之原穴而刺之。則流注之法。玄妙始可知矣。

原夫補瀉之法。非呼吸而在手指。

此言補瀉之法。非但呼吸而在乎手之指法也。法分十四者。循捫提按彈擦搓盤推內動搖瓜切進退出攝者是也。法則如斯。巧拙在人。詳備金針賦內。

速效之功。要交正而識本經。

交正者。如大腸與肺為傳送之府。心與小腸為受盛之官。脾與胃為消化之宮。肝與膽為清淨之位。膀胱合腎。陰陽相通。表裏相應也。本經者。受病之經。如心之病。必取小腸之穴。兼之餘。倣此。言能識本經之病。又要認交經正經之理。則針之功必速矣。故曰寧失其穴。勿失其經。寧失其時。勿失其氣。

交經緣刺。左有病而右畔取。

緣刺者。刺絡脉也。右痛而刺左。左痛而刺右。此乃交經緣刺之理也。

瀉絡遠針。頭有病而脚上針。

三陽之經。從頭下足。故言頭有病。必取足穴而刺之。巨刺與緣刺各異。

巨刺者。刺經脉也。痛在於左。而右脉病者。則巨刺之。左痛刺右。右痛刺左。中其經也。緣刺者。刺絡脉也。身形有痛。九候無病。則緣刺之。右痛刺左。左痛刺右。中其絡也。此刺法之相同。但一中經。一中絡之異耳。微針與妙刺相通。

微針者。刺之巧也。妙刺者。針之妙也。言二者之相通也。觀部分而知經絡之虛實。

言針入肉分。以天人地三部而進。必察其得氣。則內外虛實可知矣。又云察脉之三部。則知何經虛。何經實也。視沉浮而辨臟腑之寒溫。

言下針之後。看針氣緩急。可決臟腑之寒熱也。且夫先令針耀。而慮針損。次藏口內。而欲針溫。

言欲下針之時。必先令針光耀。看針莫有損壞。次將針含於口內。令針溫暖。與帶衛相接。無相觸犯也。

目無外視。手如握虎。心無內慕。如待貴人。

此戒用針之士。貴乎專心誠意。而自重也。令目無他視。手如握虎。恐有傷也。心無他想。如待貴人。恐有責也。

左手重而多按欲令氣散右手輕而徐入不痛之因

下針之時必先以左手大指爪甲於穴上切之則令其

氣散以右手持針輕輕徐入此乃不痛之因也

空之恐怯直立側而多軍

空心者未食之前此言無刺饑人其氣血未定則令人

恐懼有怕怯之心或直立或側卧必有眩暈之咎也

背日沉搖坐臥平而沒昏

此言欲下針之時必令患人莫視所針之處以手爪甲

重切其穴或臥或坐而無昏悶之患也

推於十干十變知孔穴之開闔

二卷

二十五

十干者甲乙丙丁戊己庚辛壬癸也十變者逐日臨時

之變也備載靈龜八法中故得時謂之開失時謂之闔

論其五行五臟察日時之旺衰

五行五臟俱註上文此言病於本日時之下得五行生

者旺受五行尅者衰知心之病得甲乙之日時者生旺

過壬癸之日時者尅衰餘倣此

伏如橫弩應若發機

此言用針刺穴如弩之視正而發牙取其捷效如射之

中的也

陰交陽別而定血暈陰矯陽維而下胎衣

陰交穴有二一在臍下一寸一在足內踝上三寸名三

陰交也言此二穴能定婦人之血暈又言照海外關二

穴能下產婦之胎衣也

痺厥偏枯迎隨伴經絡接續

痺厥者四肢厥冷麻痺偏枯者中風半身不遂也言治

此症必須按氣通經更以迎隨之法使血氣貫通經絡

接續也

漏崩帶下溫補使氣血依歸

漏崩帶下者女子之疾也言有此症必須溫針待暖以

補之使榮衛調和而歸依也

靜以久留停針待之

此言下針之後必須靜而又停之

必准者取照海治喉中之閉塞端的處用大鍾治心內之

呆痴大抵疼痛實瀉痺麻虛補

此言疼痛者宜瀉之以涼痺麻者宜補之以暖

體重節痛而俞居心下痞滿而井主

俞者十二經中之俞井者十二經中之井也

心脹咽痛針太冲而必除脾冷胃痰瀉公孫而立愈胸滿

腹痛刺內關脇疼肋痛針飛虎

飛虎穴即支溝穴以手於虎口一飛中指盡處是穴也

筋攣骨痛而補窟門體熱勞嗽而瀉窟戶頭風頭痛刺甲
脉與金門眼痒眼疾瀉光明於地五瀉陰却止盜汗治小
兒骨蒸刺偏歷利小便醫大人水蟲中風環跳而宜刺虛
損天樞而可取。

地五者即地五會也。

由是午前卯後太陰生而疾溫離左西南月朔死而速冷
此以月生死為期午前卯後者辰巳二時也當此之時
太陰月之生也是故月廓空無瀉宜疾溫之離左西南
者未申二時也當此時分太陰月之死也是故月廓盈
無補宜速冷之將一月而比一日也經云月生一日一

二卷

三十七

痛二日二痛至十五日十五痛十六日十四痛十七日
十三痛漸退至三十日二痛月望已前謂之生月望已
後謂之死午前謂之生午後謂之死也。

循捫彈努留吸母而堅長。
循者用針之後以手上下循之使血氣往來也捫者出
針之後以手捫閉其穴使氣不泄也彈努者以手輕彈
而補虛也留吸母者虛則補其母須待熟至之後留吸
而堅長也。

爪下伸提疾呼子而噓短。

爪下者切而下針也伸提者施針輕浮且許曰提疾呼

子者實則瀉其子必待寒至之後去之速而噓且短矣

動退空歇迎奪右而瀉涼推內進提隨濟左而補煖

動退以針搖動而退如氣不行將針伸提而已空歇撒

手而停針迎以針逆而迎奪即瀉其子也如心之病必

瀉脾子此言欲瀉必施此法也推內進者用針推內而

入也搓者猶如搓線之狀慢慢轉針勿令太緊隨以針

順而隨之濟則濟其母也如心之病必補肝母此言欲

補必用此法也此乃遠刺寒熱之法故凡病熱者先使

氣至病所次微微提退且許以右旋奪之得針下寒而

止凡病寒者先使氣至病所次徐徐進針以左旋搓

二卷

二十八

和之得針下熱而止。

慎之大患危疾色脉不順而莫針。

慎之者戒之也此言有危篤之疾必觀其形色更察其

脉若相反者莫與用針恐勞而無功反獲罪也。

寒熱風陰饑飽醉勞而切忌。

此言無針大寒大熱大風大陰雨大饑大飽大醉大勞

凡此之類決不可用針實大忌也。

望不補而晦不瀉弦不奪而朔不濟。

望每月十五日也晦每月三十日也弦有上下弦上弦

或初七或初八下弦或廿一廿三也朔每月初一日也

凡值此日不可用針施法也。如暴急之疾則不拘矣。精其心而窮其法。無灸艾而壞其皮。

此言灸也。勉醫者宜專心究其穴法。無悞於着艾之功。庶免干犯於禁忌而壞人之皮肉矣。

正其理而求其原。勉投針而失其位。

此言針也。勉學者要明其針道之理。察病之原則。用針不失其所也。

避灸處而加四肢。四十有九。禁刺處而除六膈。二十有二。

禁灸之穴。四十五。更加四肢之井。共四十九也。禁針之穴。二十二。外除六腑之膈也。

三卷

二十九

抑又聞高皇抱疾未瘥。李氏刺巨關而後甦。太子暴死為厥。越人針緝會而復醒。肩井曲池。甄權刺臂痛而復射。鍾環跳華陀刺雙足而立行。秋夫針腰俞而鬼免沉痾。王纂針交俞而妖精立出。取肝俞與命門。使瞽士視秋毫之末。刺以陽與交。別俾聾夫聽夏蚋之聲。

此引先師用針。有此立效之功。以勵學者用心之誠。

嗟夫。去聖逾遠。此道漸墜。或不得意而散其學。或愆其能而犯禁忌。愚庸智淺。難契於玄言。至道淵深。得之者有幾。偶述斯言。不敢示諸明達者。焉庶幾乎童蒙之心啓。

席弘賦

針灸大全

凡欲行針。須審穴。要明補瀉。迎隨訣。胸背左右不相同。呼吸陰陽。男女別氣。刺兩乳求太淵。未應之時。瀉列缺。列缺頭痛及偏正。重瀉太淵。無不應。耳聾氣不聽。會針迎香穴。瀉功如神。誰知天突治喉風。虛喘瀉尋三里中。手連肩脊痛難忍。合谷針時要太衝。曲池兩手不如意。合谷下針宜仔細。心疼手顫少海間。若要除根。宜陰市。但患傷寒兩耳聾。金門聽會疾如風。五般肘痛尋人澤。太淵針後却收功。手足上下針三里。食癆氣塊憑此取。鳩尾能治五般癩。若下湧泉人。不死胃中有積刺璇璣。三里功多人不知。陰陵

三卷

三十

泉治心胸滿。針到承山。飲食思。大杼若連長強。尋小腸氣痛。即行針。委中專治腰間痛。脚膝腫時。尋至陰。氣滯腰疼不能立。橫骨大都宜救急。氣海專能治五淋。更針三里。隨呼吸期。門穴主傷寒患。六日過經。尤未汗。但向乳根二肋間。又治婦人生產難。耳內蟬鳴。腰欲折。膝下明存三里穴。若能補瀉五會間。且莫向人容易說。睛明治眼未效時。合谷光明安可缺。人中治癩功最高。十三鬼穴不須錢。水腫水分兼氣海。皮內隨針氣自消。冷嗽先宜補合谷。却須針瀉三陰交。牙疼腰痛并咽痺。二間陽谿疾怎逃。更有三間腎俞妙。善除肩背浮風勞。若針肩井。瀉三里。不刺之時。氣

未調。最是陽陵泉一穴。膝間疼痛用針燒委中。腰痛脚攣。急取得其經血自調。脚痛膝腫針三里。懸鐘二陵三陰交。更向太衝引氣指頭麻木自輕。飄轉筋目眩針魚腹。承山崑崙立便消。此疾漬是公孫妙。內關相應必然瘳。冷痺疾難愈。環跳腰間針與燒。風府風池尋得到。傷寒百病一時消。陽明二日尋風府。嘔吐還須上腕療。婦人心痛心創穴。男子瘕瘕三里高。小便不禁關元好。大便閉澀大敦燒。髓骨腿疼三里瀉。復溜氣滯使離腰。從來風府最難針。却用工夫度淺深。倘若膀胱氣未散。更宜三里穴中尋。若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉針。又不應時求氣海關。

二卷

三十一

元同瀉効如神。小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫在遲。良久湧泉針取氣。此中玄妙少人知。小兒脫肛患多時。先灸百會吹鳩尾。久患傷寒肩背痛。但針中渚得其宜。肩上海連臍不休。手中三里便瀉求。下針麻重即瀉瀉。得氣之時不用留。腰連膝痛急必大便於三里。攻其隘。下針一瀉三補之氣。上攻噎口管在。噎不在吐氣海。灸定瀉一時立便瘳。補自卯南轉針高瀉。從卯北去六瀉勞。過針瀉氣令瀉吸。若補隨呼氣自調。左右撚針尋一寸。抽針行氣自迢迢。用針補瀉分明說。更用搜窮本與益。呼吸最急先百會。大衝照海及陰交。學者潛心宜執讀。廣弘治病名最高。

金針賦

楊氏註解

觀夫針道捷法最奇。瀉要明於補瀉。方可起於傾危。先分病之上下。次定穴之高低。頭有病而足取之。左有病而右取之。男子之氣早在上而晚在下。取之必明其理。女子之氣早在下而晚在上。用之必識其時。午前為早。屬陽。午後為晚。屬陰。男女上下。憑腰分之。手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。陰升陽降。出入之機。逆之者為瀉。為迎。順之者為補。為隨。春夏刺淺者。以瘦。秋冬刺深者。以肥。更觀元氣厚薄。淺深之刺。猶宜。

經曰。榮氣行於脉中。周身五十度。無分晝夜。至平旦與

二卷

三十二

衛氣會於手太陰。衛氣行於脉外。晝行陽二十五度。夜行陰二十五度。平旦與榮氣會於手太陰。是則衛氣之行。但分晝夜。未聞分上下男女。臟腑經絡。氣血往來。未嘗不同也。今分早晚何所據依。但此賦今人所尚。故錄此以參其見。

原夫補瀉之法。妙在呼吸手指。男子者。大指進前左轉。呼之為補。退後右轉。吸之為瀉。提針為熱。插針為寒。女子者。大指退後右轉。吸之為補。進前呼之為瀉。插針為熱。提針為寒。左與右各異。胸與背不同。午前若如此。午後者反之。是故爪而切之。下針之法。搖而退之。出針之法。動而進之。

催針之法循而攝之行氣之法權而去病彈則補虛肚腹
盤旋捫為穴閉重沉豆許曰按輕浮豆許曰提一十四法
針要所備補者一退三飛真氣自歸瀉者一飛三退邪氣
自避補則補其不足瀉則瀉其有餘有餘者為腫為痛曰
實不足者為痒為麻曰虛氣速劫速氣遲劫遲死生貴賤
針下皆知賤者硬而貴者脆生者澁而死者虛候之不至
必死無疑。

此一段手法詳註四卷

且夫下針之先須爪按重而切之次令咳嗽一聲隨咳下
針凡補者呼氣初針刺至皮內乃曰天才少停進針刺入

二卷

三十三

肉內是曰人才又停進針刺至筋骨之間名曰地才此為
極處就當補之再停良久却須退針至人之分待氣沉緊
倒針朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸氣
初針至天少停進針直至於地得氣瀉之再停良久即須
退針復至於人待氣沉緊倒針朝病法同前矣其或暈針
者神氣虛也以針補之口鼻氣回熱湯與之畧停少頃依
前再施

如刺肝經之穴暈即補肝之合穴針入即懸餘倣此或
有按針氣暈者即補足三里或補人中大抵暈從心生
心不懼怕暈從何生如關公刮骨療毒而色不變可知

及夫調氣之法下針至地之後復人之分欲氣上行將針
右撚欲氣下行將針左撚欲補先呼後吸欲瀉先吸後呼
氣不至者以手循攝以爪切指以針搖動進撚搓彈直待
氣至以龍虎升騰之法按之在前使氣在後按之在後使
氣在前運氣走至疼痛之所以納氣之法扶針直插復向
下納使氣不回若關節阻滯氣不過者以龍虎龜鳳通經
接氣大段之法驅而運之仍以循攝爪切無不應矣此通
仙之妙

龍虎龜鳳等法亦註四卷

况夫出針之法病勢既退針氣微鬆病未退者針氣始根

二卷

三十四

推之不動轉之不移此為邪氣吸拔其針乃至氣真至不
可出之出之者其病即復再須補瀉停以待之直候微鬆
方可出針豆許搖而停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者
呼之去徐其穴不閉欲令瘳密然後吸氣故曰下針貴遲
太急傷血出針貴緩太急傷氣已上總要於斯盡矣
醫經小學云出針不可猛出必須作三四次徐轉出之
則無血若猛出必見血也素問補遺篇註云動氣至而
即出針此猛出也然與此不同大抵經絡有疑血欲大
瀉者當猛出若尋常補瀉當依此可也亦不可不辨
考夫治病其法有八一曰燒山火治頑麻冷痺先淺後深

凡九陽而三進三退。慢提緊按。熱至緊閉。抽針除寒。有準。二曰透天涼。治肌熱骨蒸。先深後淺。用六陰而三出入。緊提慢按。徐徐舉針。退熱之可憑。皆細細搓之。去病準繩。三曰陽中隱陰。先寒後熱。淺而深。以九六之法。則先補後瀉也。四曰陰中隱陽。先熱後寒。深而淺。以六九之方。則先瀉後補也。補者直須熱至。瀉者務待寒侵。猶如搓線。慢慢轉針。法淺則用淺法。深則用深法。二者不可兼而紊之也。五曰子午搗臼。水蠱膈氣。落穴之後。調氣均勻。針行上下。九入六出。左右轉之。十遭自平。六曰進氣之訣。腰背肘膝痛。渾身走注。疼刺九分。行九補。卧針五七吸。待上行亦可。

二卷

三十五

龍虎交戰。左撚九而右撚六。是亦住痛之針。七曰留氣之交。痲癢痕刺。七分用純陽。然後乃直插針。氣來深刺。提針再停。八曰抽添之訣。癰疽瘡癩。取其要穴。使九陽得氣。提按搜尋。大要運氣週遍。扶針直插。復向下納。回陽倒陰。指下玄微。胸中活法。一有未應。反復再施。若夫過關過節。催運氣。以飛經走氣。其法有四。一曰青龍擺尾。如扶船舵。不進不退。一左一右。慢慢撥動。二曰白虎搖頭。似手搖鈴。退方進圓。兼之左右。搖而振之。三曰蒼龜探穴。如入土之象。一退三進。鑽剔四方。四曰赤鳳迎源。展翅之儀。入針至地。提針至天。候針自搖。復進其元。上下左

右。四圍飛旋。病在上吸而退之。病在下呼而進之。

已上手法乃大畧也。其始末當參考四卷。

至夫父患偏枯。通經接氣之法。有定息寸數。手足三陽上九而下十四。過經四寸。手足三陰上七而下十二。過經五寸。在乎搖動出納呼吸同法。驅運氣血。頃刻周流。上下通接。可使寒者煖而熱者涼。痛者止而脹者消。若開渠之決水。立時見功。何傾危之不起哉。雖然。病有三因。皆從氣血。針分八法。不離陰陽。蓋經脈晝夜之循環。呼吸往來之不息。和則身體康健。否則疾病競生。譬如天下國家地方。山海田園。江河谿谷。值歲時風雨均調。則水道疏利。民物安阜。其或一方一所。風雨不均。遭以旱澇。使水道澇竭。不同災憂。遂至人之氣血。受病三因。亦猶方所之於旱澇也。蓋針砭所以通經脈。均氣血。獨邪扶正。故曰捷法最奇者哉。嗟夫。軒岐古遠。虛扁久亡。此道幽深。非一言而可盡。斯文細密。在久習而能通。豈世上之常辭庸流之泛術得之者。若科之及第。而悅於心。用之者如射之發中。而應於目。述自先聖傳之後。學用針之士。有志於斯。果能洞造玄微。而盡其精妙。則世之伏枕之病。有緣者。遇針其病皆隨手而愈矣。

二卷

三十六

王龍賦

裴英

夫參博以為要輯簡而合煩總王龍以成賦信金針以獲
 安原夫卒暴中風頂門百會脚氣逆逆里絕三交頭風鼻
 淵上星可用耳聾頭腫聽會偏高橫竹頭維治目疾頭痛
 乳根俞府療氣痰咳風市陰市驅腿脚之乏力陰陵陽
 陵除膝腫之難熬二白醫痔漏間使勒瘡疾大敦去疝氣
 膏肓補虛勞天井治癩癧惡疹神門治呆痴笑吡咳嗽風
 痰太淵列缺宜刺起羸喘促玩環氣海當知期門大敦能
 治堅痲疝氣勞宮大陵可療心悶瘡癩心悸虛煩刺三里
 時疫瘡癩尋後谿絕骨三里陰交脚氣宜此晴明太陽魚

二卷

三十七

尾目症憑茲老者便多命門兼腎俞而着艾婦人乳腫少
 澤與太陽之可推身柱蠲嗽能除腎痛至陽卻疽善治神
 疲長強承山灸痔最妙豐隆肺俞療嗽稱奇風門主傷胃
 寒邪之嗽天樞理感患脾泄之危風池絕骨而療平樞倭
 人中曲池可治其痲偃期門刺傷寒未解經不再傳鳩尾
 針癩癩已發慎其妻施陰交水分三里蠱脹宜刺商血解
 谿丘墟脚痛堪追尺澤理筋急之不幸腕骨療手腕之難
 移肩脊痛兮五樞燕于背縫肘學疾兮尺澤合于曲池風
 濕傳于兩肩肩髃可療瘰癧盛于三焦關冲最宜手臂紅
 腫中渚液門要辨脾虛黃疸腕骨中腕何疑傷寒無汗攻

復溜宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣逆三里

可勝要起六脉之沉匿復溜稱神照海支溝通大便之秘
 內庭臨泣理小腹之脂天突豐中醫喘嗽地倉頰車瘰口
 啞迎香攻鼻窒為最肩井除臂痛如擎二間治牙疼中魁
 理翻胃而即愈百勞止虛汗通里療心驚而即差大小骨
 空治眼爛能止冷淚左右太陽醫目疾善除血翳心俞腎
 俞治腰腎虛乏之憂遺人中委中除腰脊痛閃之難制大
 谿崑崙申脉最療足腫之逆湧泉關元豐隆為治屍勞之
 例印堂治其驚搐神庭理乎頭風大陵人中頻瀉口氣全
 除帶脉關元多灸腎敗堪攻腿脚重疼針髓骨膝關膝眼

二卷

三十八

行步艱楚刺三里中封太冲取內關于照海醫腹疾之塊
 搖迎香於鼻內消眼熱之紅肚痛秘結大陵合外關于支
 溝腿風濕痛居髀善環跳於委中上腕中腕治九種之心
 痛赤帶白帶求中極之異同又若心虛執壅必冲明于濟
 奪目昏血溢肝俞辨其實虛當心傳之玄要究手法之疾
 徐或值坐閃疼痛之不足此為難擬定穴之可祛輯管見
 以便誦讀幸高明而無哂諸

此賦總輯王龍歌要百兩歌見三卷

通玄指要賦

揚氏註解

必欲治病莫如用針

夫治病之法有針各有藥餌然藥餌或出於幽遠之方
有時缺少而又有新陳之不等直偽之不同其何以奏
膚功起沉痾也惟精於針可以隨身帶用以備緩急
巧用神機之妙

巧者功之善也運者變之理也神者望而知之機者事
之微也妙者治之應也

工開聖理之深

工者治病之體聖者妙用之端故難經云問而知之謂

二卷

三十九

之工聞而知之謂之聖夫醫者意也默識心通貫融神

會外感內傷自然覺悟豈不謂聖理之深也

外取砭針能蠲邪而扶正

砭針者砭石是也此針出東海中有一山名曰高峯其

山有石形如玉簪生自圓長磨之有鋒尖可以為針治

病療邪無不愈

中含水火善回陽而倒陰

水火者寒熱也惟針之中有寒邪補瀉之法是進退水

火之功也回陽者謂陽盛則極熱故瀉其邪氣其病自

得清涼矣倒陰者謂陰盛則極寒故補其虛寒其病自

得溫和矣此回陽倒陰之理補瀉盛衰之功

原夫絡別支殊

別者辨也支者絡之分派也素問云絡穴有一十五於
十二經中每經各有一絡外有三絡陽蹻絡在足太陽
經陰蹻絡在足少陰經脾之大絡在足太陰經此是十
五絡也各有支殊之處有積聚者有浮絡故言絡別支殊
經交錯綜

交經者十二經也錯者交錯也綜者總聚也言足厥陰
肝經交出足太陰脾經之後足太陰脾經交出厥陰肝
經之前此是經絡交錯總聚之理也

二卷

四十一

或溝池谿谷以岐異

岐者路也其脉穴之中有呼為溝池谿谷之名者如岐
路之各異也若水溝風池後谿合谷之類是也一云銅
人經乃分四穴溝者水溝穴池者天池穴谿者太谿穴
谷者陽谷穴所謂四穴同治而分三路皆版於一原
或山海丘陵而隙共

隙者孔穴或取山海丘陵而為名者其孔穴之同共也
如承山照海商丘陰陵之類是也一云銅人經亦分四
穴山者承山穴海者氣海穴丘者丘墟穴陵者陰陵穴
四經相應包全萬化之衆也

斯沉派以難探。在條綱而有統。

此言經絡貫通如水流之分派。雖然難以揆度。在條目

綱領之提挈。亦有統緒也。故書云。若綱有條而不紊。一

云經言井榮俞原經合。甲日起甲戌時。乃膽受病。發陰

所出為井金。俠谿所溜為榮水。臨泣所注為俞木。丘墟

所過為原。陽輔所行為經。火陽陵泉所入為合土。凡此

流注之道。須看日脚。陰日刺五穴。陽日刺六穴。

理繁而味。縱補瀉以何功。

蓋聖人立意垂法於後世。使其自曉也。若心無主持。則

義理繁亂而不能明解。縱依補瀉之法。亦有何効。或云

二卷

四十一

假如小腸實則瀉小海。虛則補後谿。大腸實則瀉二間。

虛則補曲池。膽實則瀉陽輔。虛則補俠谿。此之謂也。中

工治病已成之後。惟不知此理。不明虛實。妄投針藥。此

乃醫之誤也。

法捷而明。曰迎隨而得用。

夫用針之法。要在識其通變。捷而能明。自然於迎隨之

間。而得施為之妙也。

且如行步難移。太衝最奇。人中除脊脊之強痛。神門去心

性之呆痴。風傷項急。始末於風府。頭暈目眩。要覓於風池。

耳閉須聽會而治也。眼痛則合谷以推之。胸結身黃取湧

泉而即可。腦昏目赤。寫橫竹以偏宜。但見兩肘之拘攣。伏

曲池而平掃。四肢之懈惰。憑照海以消除。牙齒痛。呂細堪

治。頭項強。承漿可伏。太白宣通於氣衝。太白脾家真土。陰

陵開通於水道。陰陵泉真水。腹膨而脹。奪內庭。分休遲筋

轉而疼。瀉承山。而在早。大抵脚腕痛。崑崙解愈。股膝疼。陰

市能醫。瀉發癲。狂兮。憑後谿而療。理瘡生寒熱。今仗間使

以扶持。期門罷胸滿血膨。而可以勞宮退胃。翻心痛。亦何

疑。稽天大致去七疝之偏墜。王公謂此三里却五勞之立

瘦。華陀言斯固知腕骨祛黃。然骨寫腎。行間治膝腫。目疾

尺澤去肘疼。筋緊目昏不見。二間宜取。鼻塞無聞。迎香可

二卷

四十二

引肩井除兩臂難任。絲竹療頭疼。不忍咳嗽寒痰。列缺世

治。眇眇冷淚。臨泣尤準。注穴。

髓骨將腿痛。以祛殘。

髓骨二穴。在委中上三寸。髀樞中。垂手取之。治腿足疼。

痛。針三分。一云跨骨。在膝臑上一寸。兩筋空處。是穴。刺

入五分。先補後瀉。其病自除。此即梁丘穴也。更治乳癰。

按此兩解。俱與經外奇穴不同。並存以俟知者。

腎臑把腰疼。而瀉盡。

以見越人治屍厥於維會。隨手而甦。

維會二穴。在足外踝上三寸。內應足少陽膽經。屍厥者。

卒喪之症其病口噤氣絕狀如死不識人昔越人過鏡
 鏡太子死未半日越人診太子脉曰太子之病為屍厥
 也脉亂故形如死太子實未死也乃使弟子子陽礮針
 砥石以取外三陽五會有間太子甦二旬而復故天下
 盡以扁鵲能生死人鵲聞之曰此自當生者吾能使之
 生耳又云乃玉泉穴在臍下四寸是穴手之三陽脉維
 於玉泉是足三陽脉會治卒中屍厥恍惚不省人事血
 淋下瘕小便赤澀失精遺瀉臍腹疼痛結如盆孟男子
 陽氣虛備疝氣水腫奔豚搶心氣急而喘經云太子屍
 厥越人刺維會而復甦此即玉泉穴真起死回生奇術
 二卷 四十三

婦人血氣癥瘕堅積臍下冷痛子宮斷緒四度刺有孕
 使胞和暖或產後惡露不止月事不調血結成塊盡能
 治之針八分留五呼得氣即瀉更宜多灸為妙

文伯瀉死胎於陰交應針而墮

灸三壯針三分昔宋太子善醫術出苑遊逢一懷娘女
 人太子診之曰是一女子令徐文伯診之文伯曰是一
 男一女太子性暴欲剖腹視之文伯止曰臣請針之於
 是瀉足三陰交補手陽明合谷其胎應針而落果如文
 伯之言故今言妊婦不可針此穴昔文伯見一婦人臨
 產症危視之乃于死在腹中刺足三陰交二穴又瀉足

太衝二穴其子隨手而下此說與銅人之文又不相同
 聖人於是察麻與痛分實與虛

雖云諸疼痛皆以為實諸痒麻皆以為虛此大畧也未
 盡其善其中有豐肥堅而得其疼痛之疾者亦有虛羸
 氣弱而感其疼痛之病者非執而斷之仍要推其得病
 之原別其內外之感然後真知其虛實也實者瀉之虛
 者補之

實則自外而入也虛則自內而出歟

夫冒風寒中暑濕此四時者或因一時所感而受病者
 謂實邪此疾蓋是自外而入于內也多憂慮少心血因
 內傷而致病者謂虛邪此疾蓋是自內而出於外也此
 分虛實內外之理也一云夫療病之法全在識見痒麻
 為虛虛當補其母疼痛為實實當瀉其子且如肝實瀉
 行間二穴火乃肝木之子肝虛補曲泉二穴水乃肝木
 之母胃實瀉厲兌二穴金乃胃土之子胃虛補解谿二
 穴火乃胃土之母三焦實瀉天井二穴三焦虛補中渚
 二穴膀胱實瀉束骨二穴膀胱虛補至陰二穴故經云
 虛羸痒麻氣弱者補之豐肥堅硬疼痛腫滿者瀉之凡
 刺之要只就本經取井榮俞原經合行子母補瀉之法
 乃為樞要深知血氣往來多少之道取穴之法各明其

二卷 四十四

一第 864 冊 續修四庫全書 第 4 卷 反 E 句

部分。即依本經而刺無不効也。

故濟母而裨其不足。奪子而平其有餘。

禪者補也。濟母者蓋補其不足也。奪子者奪去其有餘

也。此補母瀉子之法。按補瀉經云。只非刺一經而已。假

令肝木之病。實則瀉心火之子。虛則補腎水之母。其肝

經自得安矣。五臟倣此。一云虛當補其母。實當瀉其子。

故知肝勝脾。肝有病必傳與脾。聖人治未病。當先實脾。

使不受肝之賊邪。子母不許相傳。大槩當實其母。正氣

以增。邪氣必去。氣血往來。無偏傷。傷則痾疾蜂起矣。

觀二十七之經絡。一一明辨。

二卷

四十五

經者。十二經也。絡者。十五絡也。共計二十七之經絡相

隨。上下流行。觀之者。一一明辨也。

據四百四之疾症。件件皆除。

岐伯云。凡人稟乾坤而立身。隨陰陽而造化。按八節而

榮順。四時而易。調神養氣。習性咽津。故得安和。四大舒

緩。或一脈不調。則衆疾俱動。四大不和。百病皆生。凡人

之一身。總計四百四病。不能一一具載。然變症雖多。但

依經用法。件件皆除也。

故得天枉都無。躋斯民於壽域。

躋者登也。夭者短也。枉者屈。傷其命也。夫醫之道。若能

明此用針之理。除疼痛。迅若手拈。破鬱結。渙如水釋。既

得如此之妙。自此之後。並無天枉之病。故斯民皆使登

長壽之域矣。

幾微已判。彰往古之玄書。

幾微者。奧妙之理也。判開也。彰明也。玄妙也。令奧妙之

理。已煥然明著於前。使後學易曉。

抑又聞心胸病。求堂後之大陵。肩背患。責肘前之三里。冷

痺腎敗。取足陽明之士。連臍腹痛。瀉足少陰之水。脊間心

後者。針中渚而立痊。脇下肋邊者。刺陽陵而即止。頭項痛

擬後。谿以安然。腰脚疼。在委中而已矣。夫用針之士。於此

二卷

四十六

理。苟能明焉。收祛邪之功。而在乎然指。

夫用針之士。先要明其針法。次知形氣所在。經絡左右

所起。血氣所行。逆順所會。補虛瀉實之法。去邪安正之

道。方能除疼痛。于目前。療疾病。于指下也。

靈光賦

針灸大全

黃帝岐伯針灸訣依他經裏分明說三陰三陽十二經更有兩經分八脉靈光典註極幽深偏正頭疼瀉列缺睛明治眼努肉攀耳聾氣閉聽命閉兩鼻翕針禾膠鼻窒不聞迎香間治氣上壅足三里天突死中治喘痰心疼手顫針少海少澤應除心下寒兩足拘攣兌陰市五般腰痛委中安脾俞不動瀉血壅復溜治腫如神醫積鼻治瘰癧邪疼住喘却痛崑崙愈後跟痛在僕求承山筋轉并久痔足掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人疾男豔女孕兩病痊百會鳩尾治痢疾大小腸俞大小便氣海

二卷 四十一

血海療五淋中腕下腕治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩乳求太淵大敦二穴主偏墜水溝間使治邪癩吐血定喘補尺澤地倉能止兩流涎勞宮醫得身勞倦水腫水分灸即安五指不伸中渚取頰車可灸牙齒愈陰蹻陽蹻兩蹻邊脚氣四穴先尋取陰陽陵泉亦主之陰蹻陽蹻與三里諸穴一般治脚氣在腰玄機宜正取膏肓豈止治百病灸則玄切病須愈針灸一穴數病除學者尤宜加仔細悟得明師流注法頭目有病針四肢針有補瀉明呼吸穴應五行順四時悟得人身中造化此歌依舊是筌蹄

蘭江賦

楊氏書

擔截之中數幾何有擔有截起沉痾我今詠此蘭江賦何用三車五輻歌先將此法為定例流注之中分次第胸中之病內關擔臑下公孫用法攔頭部須還尋列缺痰涎壅塞及咽乾禁口咽風針照海三稜出血刻時安傷寒在表并頭痛外關瀉動自然安眼目之症諸疾苦更須臨泣用針擔後谿專治督脉病癲狂此穴治還輕中脉能除寒與熱頭風偏正及心驚耳鳴鼻衄胸中滿好把金針此穴尋但遇痒麻虛即補如逢痰痛瀉而迎更有傷寒真妙訣三陰須要刺陽經無汗更將合谷補復溜穴瀉好施針倘若汗多流不絕合谷收補効如神四日太陰宜細辨公孫照海一同行再用內關施絕法七日期門妙用針但治傷寒皆用瀉要知素問坦然明流注之中分造化常將水火土金平水數虧宜補肺水之泛濫土能平春夏并榮刺宜淺秋冬經合更宜深天地四時同此類三才常用記心胸天地人部次第入仍調各部一般勻夫弱婦強亦有尅婦弱夫強亦有刑皆在本經擔與截寫兩補此亦須明經絡明時知造化不得師傳枉費心不遇至人應莫度天寶豈可付非人按定氣血病人呼撞搓數十把針扶戰退搖起向上使氣自流行病自無

二卷 四十八

流注指微賦

賈氏

疾居榮衛。扶救者針。觀虛實于肥瘦。辨四時之淺深。是見取穴之法。但分陰陽而豁谷。迎隨逆順。須曉氣血而升沉。○原夫指微論中。賈義成賦。知本時之氣開。說經絡之流注。每披文而參其法。篇篇之旨。審存復按。經而察其言。字字之功。明諭疑隱。皆知虛實總附。移疼住痛。如有神針。下獲安。暴疾沉疴。至危篤。刺之勿悞。○詳夫陰日血引。值陽氣留口溫針。陽日氣引。逢陰血燠。牢寒濡。深求諸經。十二作數。絡脉十五為周。陰俞六十臟主。陽穴七十二腑收。刺陽經者。可卧針而取。奪血絡者。先俾指而柔。逆為迎而順為

二卷

四十九

隨呼則瀉而吸則補。淺恙新疴。用針之因。淹疾延患。着灸之由。藥煩藥餌而難拯。必取八會。癰腫奇經而畜邪。殲賊砭瘳。○况夫甲膽乙肝。丁火壬水。生我者號母。我生者名子。春并夏榮。乃邪在。秋經冬合。方刺矣。犯禁忌而病復。用日衰而難已。孫絡在于肉分。血行出于支裏。悶昏針暈。經虛補絡。須然痛實。瘳虛瀉于隨母。要指。○想夫先賢迅効。無出于針。今人愈疾。豈難於醫。徐文伯瀉孕於苑內。斯由甚速。范九思療咽於江夏。聞見言稀。○大抵古今遺跡。後世皆師。王慕鍼魅而立康。懶從彼出。秋夫療鬼而獲効。魂免傷悲。既而感指幽微。用針真訣。孔竅詳於筋骨肉分。刺

要察於久新寒熱。按氣通經。短長依法。裏外之絕。羸盈必別。勿刺大勞。使人氣亂而神噎。慎呼吸防他針昏而閉血。又以常尋古義。由有戒機。遇高賢真趣。則超然得悟。逢達人示教。則表我扶危。男女氣脉。行分時合。度養子時刻。注穴須依今。詳定瘳病之宜。神針法式。廣搜難素之秘密。文辭深考。諸家之肘函妙臆。故稱廬江流注之指微。以為後學之模規。

二卷

五十一

卷終

針灸大成卷之三

五運六氣歌

百穴法歌

十二經脉歌

玉龍歌

勝玉歌

雜病穴法歌

雜病十一穴歌

長桑君天星秘訣歌

馬丹陽天星十二穴歌

三卷

肘後歌

針內障秘要歌

補瀉靈心歌

行針總要歌

刺法啓玄歌

諸家得失策

頭不多灸策

穴有奇正策

針有淺深策

五運主病歌

醫經小序

諸風掉眩乃肝木。痛癢瘡瘍心火屬。濕腫滿本脾土經氣。貴鮮痿肺金伏寒之收引腎水鄉。五運主病樞要目。

六氣為病歌

諸暴強直支痛。裏急筋縮。厥戾本足肝膽二經。厥陰風木之氣。

諸病喘嘔及吐酸。暴注下迫轉筋難。小便渾濁血溢泄瀉。

氣結核癆疹斑癰疽吐下霍亂症。腎鬱腫脹鼻塞乾乾。衄

淋秘身發熱。惡寒戰慄驚惑。問笑悲謔妄。衄蟻汚。腹脹鼓

之有聲和。少陰君火手二經。真心小腸氣之過。

三卷

瘕與強直積飲帶。霍亂中滿諸膈痞。體重吐下肘腫瘰肉

如泥之按不起。太陰濕土二足經。脾與從中胃之氣。

諸熱脊痠筋惕惕。悸動搖擗痰痰極。暴瘡冒昧躁擾狂。罵

詈驚駭氣上逆。肘腫疼痲。嘔瘧。喉痺耳鳴。聾欲閉。嘔痛

溢食下不能。目昧不明。睵瘳。或禁慄之如喪神。暴病暴

死暴注利少陽相火手二經。心包絡與三焦氣。

諸澁枯涸閉乾勁。揭皺起陽明之燥金。肺與大腸氣。

上下水液出澄冷。癢癢癩疔。疔疔瘡病。腹滿急痛。痢白清。食

已不饑吐痢。腥屈伸不便。與逆厥。逆禁固太陽經。腎與

膀胱為寒水。陰陽標本六氣歌。

百穴法歌

神應經

手之太陰經屬肺。尺澤肘中約紋是列缺。側腕寸有半。經渠寸口陷脉記。太淵掌後橫紋頭。魚際節後散脉裏。少商大指內側尋。爪甲如韭此為的。

手陽明經屬大腸。食指內側號商陽。本節前取二間定。本節後勿三間忘。岐骨陷中尋合谷。陽谿腕中上側詳。三里曲池下三寸。曲池肘外輔當。肩髃肩端兩骨覓。五分俠孔取迎香。

足陽明胃之經。頭維本神寸五分。頰車耳下八分是地倉。俠吻四分臨。伏兔陰市上三寸。陰市膝上三寸鍼。三里

三卷

三

膝下三寸取。上廉里下三寸主。下廉上廉下三寸。解谿腕上繫鞋處。衝陽陷谷上二寸。陷谷庭後二寸舉。內庭次指外間求。厲兌如韭足次指。

足之太陰經屬脾。隱白大指內角宜。大都節後白肉際。太白後一。下一為公孫。節後一寸得。商丘踝下前取之內。踝三寸陰交穴。陰陵膝內輔下施。

手少陰心之經。少海肘內節後明。通里掌後縱一寸。神門掌後銳骨精。

手太陰手小腸。索小指之端取少澤。前谷外側本節前。後谿節後仍外側。腕骨腕前起骨下。陽谷腕下腕中得。少海

肘端去五分。聽宮耳珠如鼓側。

太陽膀胱何處看。睛明目眥內角畔。橫竹兩眉頭陷中。絡却後髮四寸半。肺俞三椎膈俞七。肝俞九椎之下按。腎俞十四推下旁。膏肓四五三分算。委中膝膈約紋中。承山腓下分肉斷。崑崙踝下後五分。金門踝下陷中撰。申脉踝下筋骨間。可容爪甲慎勿亂。

少陰腎兮安所覓。然谷踝前骨下識。太谿內踝後五分。照海踝下四分的。復溜內踝上二寸。向後五分太谿直。

手厥陰兮心包絡。曲澤肘內橫紋作。間使掌後三寸求。內關二寸始無錯。大陵掌後兩筋間。中衝中指之端度。

三卷

四

手少陽兮三焦論。小次指間名液門。中渚次指本節後。陽池表腕有穴存。腕後二寸外關絡。支溝腕後三寸聞。天井肘上一寸許。角孫耳廓開口分。絲竹肩後陷中按。耳門耳缺非虛文。

足少陽膽取聽會。耳前陷中分明揣。目上入髮際五分。臨泣之穴於斯在。目窻泣上寸半存。風池髮後際中論。肩井骨前看寸半。帶脉肋下寸八分。環跳髀樞尋宛宛。風市髀外兩筋顯。陽陵膝下一寸求。輔髀上四寸遠。絕骨踝上三寸從。丘墟踝前有陷中。臨泣俠谿後寸半。俠谿小次岐骨縫。

厥陰肝經果何處。大敦指有毛聚行間骨尖動脈中。太衝節後有脈據。中封一寸內踝前。曲泉紋頭兩筋著。章門臍上二寸量。橫取六寸看兩傍。期門乳傍一寸半。直下寸半二肋詳。

督脈水溝鼻柱下。上星入髮一寸者。百會正在頂之巔。風府後髮一寸把。瘡門後髮際五分。大椎第一骨上存。腰俞二十一椎下。請君仔細詳經文。

任脈中行正居腹。關元臍下三寸錄。氣海臍下一寸半。神闕臍中隨所欲。水分臍上一寸求。中腕臍上四寸取。膻中兩乳中間索。承漿宛宛唇下搜。

十二經脈歌

聚英

手太陰肺中焦生。下絡大腸出貫門。上膈屬肺從肺系。系橫出腋膈中行。肘臂寸口上魚際。大指內側爪甲根。支絡還從腕後出。接次指屬陽明經。此經多氣而少血。是動則病喘與欬。肺脹膨缺盆痛。兩手交督為臂厥。所生病者為氣嗽。喘渴煩心。胸滿結。膈臂之內前廉痛。小便頻數。掌中熱。氣虛有背痛。而寒。氣盛亦疼。風汗出。欠伸。少氣不足。息遺矢。無度。溺色赤。

陽明之脈手大腸。次指內側起商陽。循指上連出合谷。兩筋岐骨循臂筋。入肘外廉循膈外。有端前廉柱骨旁。從肩

下入缺盆內。絡肺下膈屬大腸。支從缺盆直上頸斜貫頰。前下齒當環出人中。交左右。上俠鼻孔注迎香。此經氣盛血亦盛。是動頰腫并齒痛。所生病者為熱。目黃口乾。喉痺生。大指次指難為用。肩前膈外痛相仍。氣有餘兮脈熱。腫虛則寒。懷病偏增。

胃足陽明交鼻起。下循鼻外下入齒。還出俠口繞承漿。頰後大迎頰車裏。耳前髮際至額顙。支下人迎缺盆底。下膈入胃絡脾宮。直者缺盆下乳內。一支幽門循腹中。下行直合氣衝逢。遂由髀關抵膝膈。肘中指內關同。一支下膝注三里。前出中指外關通。一支別走足跗指。大指之端經

三卷

六

盡已。此經多氣復多血。是動欠伸面頰黑。懷惡寒畏見人。忽聞木音心驚惕。登高而歌。棄衣走。甚則腹脹仍真響。凡此諸疾皆肝厥。所生病者為狂癡。溫淫汗出鼻流血。口喎唇裂。又喉痺。膝膈疼。痛腹脹。結氣膈。伏兔。跗外廉。足跗中指俱痛。微有餘。消穀。溺色黃。不足。身前寒。振慄。胃房脹。滿食不消。氣盛。身前皆有熱。

太陰脾起足大指。上循內側白肉際。核骨之後內踝前。上膈循肝經。膝裏腹內前廉入腹中。屬脾絡胃與膈通。俠喉連舌散舌下。支絡從胃注心宮。此經氣盛而血衰。是動其病氣所為。食入即吐。胃脘痛。更甚身。體痛難移。腹脹善噫。

舌本強得後與氣快然衰所生病者舌亦痛體重不食亦如之煩心心下仍急痛泄水溇瘕寒瘧隨不卧強立股膝腫疽發身黃大指痠

手少陰脉起心中下膈直與小腸通支者還從肺系走直上喉龍繫目瞳直者上肺出腋下膈後肘内少海從臂内後廉抵掌中銳骨之端注少衝多氣少血屬此經是動心脾痛難任渴欲飲水咽乾燥所生臈痛目如金脇臂之内後廉痛掌中有熱向經尋

三卷

七

下入缺盆内向腋絡心循咽嗑下膈抵胃屬小腸一支缺盆貫頸頰至目銳首却入耳復從耳前仍上頰抵鼻升至目内眥斜絡於頰別絡接此經少氣還多血是動則病痛咽嗑頰下腫今不可顧有如拔兮臈似折所生病主肩臈痛耳聾目黃腫臈頰肘臂之外後廉痛部分猶當細分別足太陽經膀胱脉目内眥上起額尖支者巔上至耳角直者從巔腦後懸絡腦還出別下項仍循肩膊俠脊邊抵腰脊腎膀胱内一支下與後陰連貫腎斜入委中穴一支膊内左右別貫肘俠脊過髀樞臂内後廉臈中合下貫臈内外踝後京骨之下指外側此經血多氣猶少是動頭疼不

可當項如拔兮臈似折髀樞痛微脊中央臈如結兮臈如裂是為踝厥筋乃傷所生瘡痔小指痠頭項痛目色黃腰尻脚疼連背淚流鼻衄及癩狂

足經腎脉屬少陰小指斜趨湧泉心然骨之下内踝後別入跟中膈内侵出膈内廉上肢内貫脊屬腎膀胱臨直者屬腎貫肝膈入肺循喉舌本鼻支者從肺絡心内仍至胸中部分深此經多氣而少血是動病飢不欲食喘嗽唾血喉中鳴坐而欲起面如垢目視眩暈氣不足心懸如飢常惕惕所生病者為舌乾口熱咽痛氣貫通股内後廉并脊疼心腸煩痛疽而疥癩麻嗜卧體怠惰足下熱痛皆腎厥

三卷

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循臈内太陰少陰兩經中指透中衝支者別小指次指絡相通此經少氣原多血是動則病手心熱肘臂變急腋下腫甚則胸脇支滿結心中澹澹或大動善笑目黃而赤色所生病者為煩心心痛掌熱手經少陽三焦脉起自小指次指端兩指岐骨手腕表上出臂外兩骨間肘後臈外循脊上少陽之後交別傳下入缺盆臈中分散絡心包膈裏穿支者臈中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至頤仍注頰一支出耳入耳前却從上關交曲頰至目内眥乃盡焉此經少血還多氣是動耳鳴喉

腫痺所生病者汗自出耳後痛兼目銳眦肩膊肘臂外皆疼小指次指亦如廢。

足脉少陽之經始從兩目銳眦生抵頭循角下耳後腦空風池次循行手少陽前至肩上交少陽右缺盆支者耳後貫耳內出走耳前銳眦循一支銳眦大迎下合手少陽抵項根下加頰車缺盆入胸貫膈絡肝經屬膽仍從脇裏過下入氣衝毛際榮橫入脾厭環跳內直者缺盆下腋膺過率脇下脾厭內出膝外廉是陽陵外輔絕骨踝前過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經此經多氣而少血是動口苦善太息心脇疼難轉移面

三卷

九

塵足熱體無澤所生頭痛連銳眦缺盆腫痛併兩腋馬刀挾瘦生兩旁汗出振寒疼瘡疾胸脇脾膝至脛骨絕骨踝痛及諸節。

厥陰足脉肝所終大指之端毛際叢足跗上廉太衝分蹠前一寸入中封上蹠交出太陰後循膈內廉陰股衝環繞陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽逢上貫膈裏布脇肋俠喉頰頰目繫同脉上繫會督脉出支者還生目系中下絡頰裏環唇內支者便從膈肺通此經血多氣少馬是動腰疼俠仰難男疝女人小腹腫面塵脫色及咽乾所生病者為胸滿嘔吐洞泄小便難或時遺溺并狐疝臨症還須仔細看。

玉龍歌

楊氏註解

扁鵲授我玉龍歌王龍一試絕沉痾王龍之歌真罕得流傳千載無差訛我今歌此玉龍訣王龍一百二十六穴看者行針殊妙絕但恐時人自差別補瀉分明指下施金針一刺顯明醫僂者立伸倭者起從此名揚天下知。

凡患僂者補曲池瀉人中患倭者補風池瀉絕骨中風不語最難醫髮際頂門穴要知更向百會明補瀉即時甦醒免災危。

頂門即顛會也禁針灸五壯百會先補後瀉灸七壯艾如麥大。

三卷

十

鼻流清涕各鼻淵先瀉後補疾可痊若是頭風并眼痛壯星穴內刺無偏。

上星穴流涕并聞香臭者瀉俱得氣補。

頭風嘔吐眼昏花穴取神庭始不差孩子慢驚何可治印室刺入艾還加。

神庭入三分先補後瀉印室入一分沿皮透左右擗竹大哭効不哭難急驚瀉漫驚補。

頭項強痛難回顧牙疼并作一般看先向承漿明補瀉後針風府即時安。

承漿宜瀉風府針不可深。

偏正頭風痛難醫。然竹金針亦可施。沿皮向後透。率谷一針兩穴世間稀。

偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風地刺。倘無痰飲合谷安。

風池刺一寸半。透風府穴此必橫刺方透也。宜先補後瀉。灸十一壯。合谷穴針至勞宮。灸二十七壯。

口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。喎左瀉右依師正。喎右瀉左莫令斜。

灸地倉之艾。如菘豆。針向頰車。頰車之針。向透地倉。不聞香臭從何治。迎香兩穴可堪攻。先補後瀉分明效。

三卷

十一

針未出氣先通。

耳聾氣閉痛難言。須刺翳風穴始痊。亦治項上生瘰癧。下針瀉動即安然。

耳聾之症不聞聲。痛痒蟬鳴不快情。紅腫生瘡須用瀉。宜從聽會用針行。

偶爾失音言語難。啞門一穴兩筋間。若知淺針莫深刺。口語音和照舊安。

肩間疼痛苦難當。橫竹沿皮刺不妨。若是眼昏皆可治。黃針頭維即安康。

橫竹宜瀉頭維入一分。沿皮透兩額角。痰瀉眩暈補。

兩睛紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。

睛明針五分。後畧向鼻中。魚尾針透魚腰。即童子膠。俱禁灸。如虛腫不宜去血。

眼痛忽然血貫睛。羞明更甚最難聆。須得太陽針血出。不用金刀疾自平。

心血炎上兩眼紅。迎香穴內刺為通。若將毒血搐出後。目內清涼始見功。

內迎香二穴。在鼻孔中。用蘆葉或竹葉。搐入鼻內。出血為妙。不愈再針合谷。

三卷

十二

強痛脊背瀉人中。挫閃腰痠亦可攻。更有委中之一穴。腰間諸疾任君攻。

委中禁灸。四畔紫脉上皆可出血。弱者慎之。腎弱腰疼不可當。施為行止甚非常。若知腎俞二穴處。艾火頻加體自康。

環跳能治腿股風。居髎二穴認真攻。委中毒血更出盡。愈見醫科神聖功。

居膠灸則筋縮。膝腿無力身立難。原因風濕致傷殘。倘知二市穴能灸。安履悠然漸自安。

俱先補後瀉。二市者。風市陰市也。

髓骨能醫兩腿。破膝頭紅腫不能行。必針膝眼。膝關穴。功

效。須臾病不生。

膝關在膝蓋下。橫針透膝眼。

寒濕脚氣不可熬。先針三里及陰交。再將絕骨穴。兼刺腫

痛。登時立見消。

即三陰交也。

腫紅腿足草鞋風。須把崑崙一穴攻。申脉太谿如再刺。神

醫妙訣起痲癢。

外崑針透內品。

三卷

十三

脚背疼起丘墟穴。斜針出血即時輕。解谿再與商丘識。補

瀉行針要辨明。

行步艱難疾轉加。太衝二穴効堪誇。更針三里中封穴。去

病如同用手瓜。

膝蓋紅腫鶴膝風。陽陵二穴亦堪攻。陰陵針透尤收効。紅

腫全消見異功。

腕中無力痛艱難。握物難移體不安。腕骨一針雖見効。莫

將補瀉等閑看。

急疼兩臂氣攻胃。肩井分明穴可攻。此穴元來真氣聚。補

多瀉少應其中。

此二穴針二寸効。乃五臟真氣所聚之處。倘或體弱針

暈。補足三里。

肩背風氣連臂疼。背維二穴用針明。五樞亦治腰間痛。得

穴方知疾頓輕。

背維二穴在背肩端骨下。直腋縫尖。針一寸。灸七壯。

兩肘拘攣筋骨連艱難。動作欠安然。只將曲池針瀉動。尺

澤兼行見聖傳。

尺澤宜瀉不灸。

肩端紅腫痛難當。寒濕相爭氣血狂。若向曲池顯明補瀉管

君多灸自安康。

三卷

十四

筋急不開手難伸。尺澤從來要認真。頭面縱有諸樣症。一

針合谷効通神。

腹中氣塊痛難當。穴法宜向內關防。八法有名陰維穴。腹

中之疾永安康。

先補後瀉不灸。如大便不通瀉之即通。

腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。若是脇疼并閉結。支

溝奇効非常。

脾家之症最可憐。有寒有熱兩相煎。使二穴針瀉動。熱

瀉寒補病俱痊。

間使透針支溝。如脾寒可灸。

九種心痛及脾疼。上腕穴內用神針。若還脾敗中腕補。兩針神効免災侵。

痺漏之疾亦可憎。表裏多重最難禁。或痛或痒或下血。二白穴在掌中尋。

二白四穴在掌後。共橫紋四寸。兩穴相對。一穴在大筋內。一穴大筋外。針五分。取穴用稻心。從項後圍至結喉。

取草指齊。當掌中大指虎口紋。雙圍轉筋頭點到掌後。臂草盡處是。即間使後一寸。却門穴也。灸二十七壯。針宜瀉。如不愈。灸騎竹馬。

三焦熱氣。壅上焦。口苦舌乾。豈易調。針刺關衝。出毒血。口生津。液病俱消。

三卷 十五
手臂紅腫連腕疼。液門穴內用針明。更將一穴名中渚。多瀉中間疾自輕。

液門沿皮針向後透陽池。

中風之症。症非輕。中衝二穴可安寧。先補後瀉。如無應。再刺人中。立便輕。

中衝禁灸。驚風灸之。

膽寒。心虛病如何。少冲二穴最功多。刺入三分不着艾。金針用後自平和。

時行瘡瘡最難禁。穴法由來未審明。若把後谿穴尋得。多

加艾火即時輕。

熱瀉寒補。

牙疼陣陣苦想煎。穴在二間要得傳。若患翻胃并吐食。中魁奇穴莫教偏。

乳鴛之症。少人醫。必用金針。疾始除。如若少商出血後。即時安穩免災危。

三稜針刺之。

如今癰疹疾多般。好手醫人治亦難。天井二穴多着艾。縱生瘰癧灸皆安。

宜瀉七壯。

三卷 十六
寒痰咳嗽更蕪風。列缺二穴最可攻。先把太淵一穴瀉。多

加艾火即收功。

列缺刺透太淵。擔穴也。痴呆之症不堪親。不識尊卑枉罵人。神間獨治痴呆病。轉

手骨開得穴真。宜瀉灸。

連日虛煩面赤。心中驚悸亦難當。若須通里穴尋得。一

用金針體便康。驚恐補虛煩瀉針五分。不灸。

風眩目爛最堪憐。淚出汪汪不可言。大小骨空皆妙穴。多

加艾火痰應痊。

大小骨空不針俱灸七壯吹之。

婦人吹乳痛難消吐血風痰稠似膠少澤穴內明補瀉應時神效氣能調。

刺沿皮向後三分。

滿身發熱痛為虛盜汗淋淋漸損軀須得百勞椎骨穴金針一刺疾俱除。

忽然咳嗽腰背疼身柱由來多便輕至陽亦治黃疸病先補後瀉效分明。

針俱沿皮三分灸二十七壯。

三卷

十七

腎敗腰虛小便頻夜間起止苦勞神命門若得金針助腎俞灸起遺速。

多灸不瀉。

九般痔漏最傷人必刺承山效若神更有長強一穴是呻吟大痛穴為真。

傷風不解嗽頻頻久不醫時勞便成咳嗽須針肺俞穴痰多宜向豐隆尋。

灸方効。

膏肓二穴治病此穴原來難度斯穴禁針多着艾二十一壯亦無妨。

腠理不密咳嗽頭暈流涕氣昏沉瀉知噴嚏風門穴咳嗽宜加艾火深。

針沿皮向外。

膽寒由是怕驚心遺精白濁實難禁夜夢鬼交心俞治白

環俞治一般針。

更加臍下氣海兩旁効。

肝家血少目昏花宜補肝俞力便加更把三里頻瀉動還光益血自無差。

多補少瀉灸。

脾家之症有多般致成番胃吐食難黃疸亦須尋腕骨金

三卷

十八

針必定奪中腕。

無汗傷寒瀉復瀉汗多宜將合谷收若然六脉皆微細金

針一補脉還浮。

針復瀉入三分沿皮向骨下一寸。

大便閉結不能通照海分明在足中更把支溝來瀉動方

知妙穴有神効。

小腹脹滿氣攻心內庭二穴要先針兩足有水臨泣瀉無

水方能病不侵。

針口用油不閉其孔

七般疝氣取大敦穴法由來清側間諸經共載三毛處不

遇師傳隔萬山。

傳屍勞病最難醫。湧泉出血免災危。痰多須向豐隆瀉。氣喘丹田亦可施。

渾身疼痛疾非常。不定穴中細審詳。有筋有骨須淺刺。灼艾臨時要度量。

不定穴即痛處。

勞宮穴在掌中尋。滿手生瘡痛不禁。心胸之病大陵瀉。氣攻胃腹一般針。

哮喘之症最難當。夜間不睡氣遑遑。天突紗穴宜尋得。實中着艾便安康。

三卷

十九

鳩尾獨治五般癩。此穴須當仔細觀。若然着艾宜七壯。多則傷人針亦難。

非高手毋輕下針。

氣喘急急不可眠。何當日夜苦憂煎。若得璇璣針瀉動。更取氣海自安然。

氣海先補後瀉。

腎強疝氣發甚煩。氣上攻心似死人。關元蕪刺大敦穴。此法親傳始得真。

水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分并水道。後針三里及陰交。

腎氣冲心得幾時。須用金針疾自除。若得關元并帶脉。四海誰不仰明醫。

赤白婦人帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜瀉少。灼艾還須着意看。

赤瀉白補。

乳喘之症救痰多。若用金針疾自和。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸消磨。

傷寒過經尤未解。須向期門穴上針。忽然氣喘攻胃膈。三里瀉多須用心。

期門先補後瀉。

三卷

二十

脾泄之症別無他。天樞二穴刺休差。此是五臟脾虛疾。艾火多添病不加。

多灸宜補。

口臭之疾最可惜。勞心只為苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。

穴法深淺在情中。治病須臾顯妙功。勸君要治諸般疾。何不當初記玉龍。

勝王歌

楊氏

勝王歌今不虛言。此是楊家真秘傳。或針或灸依法語。補

瀉迎隨隨手撚。頭痛眩暈百會好。心疼脾痛上皖先。後谿

鳩尾及神門。治療五癩立便痊。

鳩尾穴禁灸。針三分。家傳灸七壯。

脾疼要針肩井穴。耳閉聽會莫遲延。

針一寸半。不宜停。經言禁灸。家傳灸七壯。

胃冷下皖却為良。眼痛須覓清冷淵。

霍亂心疼吐痰涎。巨闕着艾便安然。脾疼背痛中渚瀉。頭

風眼痛上星專。

三卷

二十一

頭項強急承漿保。牙腮疼緊大迎全。行間可治膝腫病。尺

澤能醫筋拘攣。

若人行步苦艱難。中封太衝針便痊。脚背痛時商丘刺。瘰

癧少海天井遠筋疼閉結支溝穴。額腫喉閉少商前。脾心

痛急尋公孫。委中驅瘰脚風纏。

瀉却人中及頰車。治療中風口吐沫。五癩寒多熱更多。間

使大杼真妙穴。經年或變勞怯者。痞滿臍旁章門決。噎氣

吞酸食不投。膈中七壯除膈熱。目內紅痛苦皺眉。絲竹攢

竹亦堪醫。若是痰涎并咳嗽。治却須當灸肺俞。更有天突

與筋縮。小兒吼閉自然踈。兩手痠疼難執物。曲池合谷共

有顯臂疼背痛針三里。頭風頭痛灸風池。腸鳴大便時泄

瀉。臍旁兩寸灸天樞。諸般氣症從何治。氣海針之灸亦宜。

小腸氣痛歸來治。腰痛中空氣最奇。

中空穴從腎俞穴。量下三寸。各開三寸是穴。灸十四壯。

向外針一寸半。此即膀胱經之中髎也。

腿肢轉痠難移步。妙穴說與後人知。環跳風市及陰市。瀉

却全針病自除。

陰市雖云禁灸。家傳亦灸七壯。

熱瘡臙內年年發。血海尋來可治之。兩膝無端腫如斗。膝

眼三里艾當施。兩肢轉筋承山刺。脚氣復溜不須疑。踝跟

骨痛灸崑崙。更有絕骨共丘墟。灸罷大敦除疝氣。陰交針

入下胎衣。

遺精白濁心命治。心熱口臭大陵驅。腹脹水分多得力。黃

疸至陽便能離。肝血虛分肝俞瀉。痔疾腸風長強欺。腎敗

腰疼小便頻。腎脉兩旁腎俞除。六十六穴施應驗。故成歌

訣顯針奇。

雜病穴法歌

醫學入門

雜病隨症選雜穴仍兼原合與八法經絡原會別論詳臟腑俞募當謹始根結標本理玄微四關三部識其處

傷寒一日刺風府陰陽分經次第取

傷寒一日太陽風府二日陽明之策三日少陽之俞四

日太陰之井五日少陰之俞六日厥陰之經在表刺三

陽經穴在裏刺三陰經穴六日過經未汗刺期門三里

古法也惟陰症灸關元穴為妙

汗吐下法非有他合谷內關陰交并

汗針合谷入二分行九九數搓數十次男左搓女右搓

三卷

二十三

得汗行瀉法汗止身温出針如汗不止針陰市補合谷

○吐針內關入三分先補六次瀉三次行于午搗臼法

三次提氣上行又推戰一次病人多呼幾次即吐如吐

不止補九陽數調勻呼吸三十六度吐止徐出針急捫

穴吐不止補足三里○下針三陰交入三分男左女右

以針盤旋右轉六陰數畢用口鼻閉氣吞鼓腹中將瀉

插一下其人即泄鼻吸手瀉三十六遍方開口鼻之氣

插針即泄如泄不止針合谷升九陽數凡汗吐下仍分

陰陽補瀉就流注穴行之尤妙

一切風寒暑濕邪頭疾發熱外關起頭面耳目口鼻病曲

池合谷為之主偏正頭疼左右針左次列缺太淵不用補

頭風日眩項拔強中風金門手三里赤眼迎香出血哥臨

泣太衝合谷侶_{眼腫血爛}耳聾臨泣_{補與}金門合谷_{俱針}

後聽人語鼻寒鼻痔及鼻淵合谷太衝_{俱隨}手取口禁喝

斜流涎多地倉頰車仍可舉口舌生瘡舌下竅三稜刺血

非粗齒_{舌下兩}舌裂出血尋內關太衝陰交走上部舌上

生胎合谷當手三里治舌風舞牙風面腫頰車神合谷_足

臨泣瀉不數二陵二蹻與二交頭項手足互相與兩井兩

商二三間手上諸風得其所手指連有相引疼合谷太衝

能救苦手三里治肩連膈脊間心後脊中渚冷嗽只宜補

三卷

二十四

合谷三陰交瀉即時住霍亂中腕可入深三里內庭瀉幾

許心痛番胃刺勞宮寒者少澤細手指_補心痛手戰少

海求若更除根陰市觀太淵列缺穴相連能祛氣痛刺兩

乳脇痛只須陽陵泉腹痛公孫內關爾癰疾素問分各經

危氏刺指舌紅紫

足太陽癰先寒後熱汗出不已刺金門足少陽癰寒熱

心惕汗多刺俠谿足陽明癰寒久乃熱汗出喜見火光

刺衝陽足太陰癰寒熱善嘔嘔已乃衰刺公孫足少陰

癰嘔吐甚欲閉戶刺大鍾足厥陰癰少腹滿小便不利

刺太衝心癰刺神門肝癰中封脾癰商丘肺癰列缺腎

瘧疾谷谷三里宜甚者必須兼中膺。向膺合谷赤痢小腸
心膈痞滿陰陵泉針到承山飲食美泄瀉肚腹諸般疾。足
三里內功無比水腫水分與復溜。

者死清者生急服緊皮丸飲之此鄉村無藥粗人體實
者針之若高人則禁針。○取血法先用針補入地部少
停瀉出人部少停復補入地部少停瀉出針其瘀血自
出虛者只有黃米出若脚上腫大欲放水者仍用此法
於復溜穴上取之。

張滿中腕三里揣。

三卷

二十五

內經針腹以布纏繳針家另有盤法先針入二寸五分
退出二寸只留五分在內盤之如要取上焦包絡之病
用針頭迎向上刺入二分補之使氣攻上若臍下有病
針頭向下退出二分瀉之此特備古法初學不可輕用
腰痛環跳委中神若連背痛崑崙武腰連腿疼腕骨升
里降下隨拜跪。補腕骨瀉腰連脚痛怎生醫。補環跳瀉行
間與風市脚膝諸痛美行間三里申脉金門侈脚若轉筋
眼發花然谷承山法自古兩足難移先懸鐘條口後針能
步履兩足痠麻補太谿僕參內庭盤跟楚脚盤痛瀉內庭

脚連脇肢痛難當環跳陽陵泉內杵冷風濕痺針環跳陽
陵三里燒針尾。燒三五壯七疝大敦與太衝五淋血海通
男婦大便虛秘補支溝瀉足三里効可擬熱秘氣秘先長
強大敦陽陵堪調護小便不通陰陵泉三里瀉下溺如注
內傷食積針足三里璇玑相應塊亦消脾病氣血先合谷
後刺三陰針用燒一切內傷內關穴痰火積塊退煩潮吐
血尺澤功無比衄血上唇與舌齧急刺缺足三里嘔噎
陰交不可鏡勞宮能治五般癩更刺湧泉疾若挑神門專
治心痴呆人中間使祛癩效尸厥百會一穴美更針隱白
効昭昭。外用筆管大耳婦人通經瀉合谷三里至陰催孕妊。虛補

三卷

二十六

死胎陰交不可緩胞衣照海內關尋。俱瀉小兒驚風少商穴
人中湧泉瀉莫深癰疽初起審其穴只刺陽經不刺陰
陽經謂癰從背出者當從太陽經至陰通谷束骨崑崙
委中五穴選用從髮出者當從少陽經竅陰夾谿臨泣
陽輔陽陵泉五穴選用從趾出者當從陽明經厲兌內
庭陷谷衝陽解谿五穴選用從胸出者則以絕骨一穴
治之凡癰疽已破死神朔望不忌
傷寒流注分手足太衝內庭可浮沉熱此釜啼手要活得
後方可度金針又有一言真秘訣上浦下瀉值千金。

雜病十一穴歌

聚英

擯竹絲空主頭疼。偏正皆宜向此針。更去大都除瀉動風。池針刺三分深。曲池合谷先針瀉。永與除痾病不侵。依此下針無不應。管救隨手便安寧。

頭風頭痛與牙疼。合谷三間兩穴尋。更向大都針眼痛。太淵穴內用針行。牙疼三分針。呂細齒痛依前指。上明更推大都左之右。交互相迎仔細窮。

聽會無之與聽官。七分針瀉耳中聾。耳門又瀉三分許。更加七壯灸聽宮。大腸經內將針瀉。曲池合谷七分中。醫者若能明此理。針下之時便見功。

三卷

二十七

肩背并和肩膊疼。曲池合谷七分深。未愈又澤加一寸。更於三間次第行。各入七分於穴內。少風二府刺心經。穴內淺深依法用。當時蠲疾兩之輕。

咽喉以下至於膈。胃腕之中百病危。心氣痛時胸結硬。傷寒嘔噦涎隨列。缺下針三分許。三分針瀉到風池。二指三間并三里。中衝還刺五分依。

汗出難來到腕骨。五分針瀉要君知。魚際經渠并通里。一分針瀉汗淋漓。二指三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如若通遍體。有人明此是良醫。

四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不語。風

池合谷用針通。兩手三間隨後瀉。三里蕪之與太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有神功。

風池手足持諸閉。右疾偏風左口癱。各刺五分隨後瀉。更灸七壯使身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量病者。每穴又加三七壯。自然癱瘓即時安。

肘痛將針刺曲池。經渠合谷共相宜。五分針刺於二穴。瘡病纏身使得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫憂疑。又兼氣痛憎寒熱。間使行針莫用遲。

三卷

二十八

腿膝腰疼痞氣攻。髓骨穴內士分窮。更針風市兼三里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間仍刺五分中。剛柔進退隨呼吸。去疾除病撥打功。肘膝疼時刺曲池。進針一寸是相宜。左病針右右針左。依此三分瀉氣奇。膝痛三寸針犢鼻。三里除仔細尋其理。劫病之功在片時。

長桑君天星秘訣歌

乾坤生意

天星秘訣少人知。此法專分前後施。若是胃中停宿食。後尋三里起璇璣。脾病血氣先合谷。後刺三陰交。莫遲如中鬼邪先開使。手臂攣痲取肩髃。脚若轉筋并眼花。先針承山。次內踝。脚氣痠疼。肩并先。次尋三里。陽陵泉。如是小腸連臍痛。先刺陰陵。後湧泉。耳鳴腰痛。先五會。次針耳門。主里內。小腸氣痛。先長強。後刺大敦。不要忙。足緩難行。先絕骨。次尋條口。及冲陽。牙疼頭痛。兼喉痺。先刺二間。後三里。胸膈痞滿。先陰交。針到承山。飲食喜。肚腹浮腫。脹膨。先針水分。瀉建里。傷寒過經。不出汗。期門通里。先後着寒瘡。

三卷

二十九

面腫及腸鳴。先取合谷。後內庭。冷風濕痺。針何處。先取環跳。次陽陵。指痛。學急。必商好。依法施之。無不靈。此是桑君真口訣。時醫莫作等閑輕。

馬丹陽天星十二穴治雜病歌

三里內庭穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳與陽陵。通里并列缺。合擔用法擔。合截用法截。三百六十穴。不出十二訣。治病如神靈。渾如湯潑雪。止斗降真機。金鎖教開徹。至人可傳授。匪人莫浪說。

其一

三里膝眼下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴

并泄瀉。腿腫膝胛痠。傷寒羸瘦。損氣盡。及諸般。年過三旬。後針灸。眼便寬。取穴當審的。八分三壯安。

其二

內庭次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癆瘵咽喉痛。數欠及牙疼。虛疾不能食。針着便惺惺。針三分。

其三

曲池拱手取。屈指骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫抗頭。喉閉促欲死。發熱更無休。遍身風癢癩。針着即時瘳。針五分。灸三壯。

其四

合谷在虎口。兩指岐骨間。頭疼并面腫。瘡病熱還寒。齒齲鼻衄血。口禁不開言。針入五分深。令人即便安。灸三壯。

其五

委中曲腓裏。橫紋脈中央。腰痛不能舉。沉沉引脊梁。痠疼筋莫展。風痺復無常。膝頭難伸屈。針入即安康。針五分。禁灸。

其六

承山名魚腹。膈腸分肉間。善治腰疼痛。痔疾大便難。脚氣并膝腫。展轉戰痠痠。霍亂及轉筋。穴中刺便安。針七分。禁五壯。

其七

太衝足大指。節後二寸中。動脈知生死。能醫驚瀾風。咽疾

并心脹。兩足不能行。七疝偏墜。腫眼目似雲朦。亦能療腰
痛。針下有神功。針三分。灸三壯。

其八

崑崙足外踝。跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿中心。舉步
行不得。一動即呻吟。若欲求安樂。須於此穴針。針五分。
灸三壯。

其九

環跳在髀樞。側卧屈足取。折腰莫能顧。冷風并濕痺。腿膝
連膈痛。轉側重欬。獻若人針灸後。頃刻病消除。針二分。
灸五壯。

其十

陽陵居膝下。外臚一寸中。膝腫并麻木。冷痺及偏風。舉足
不能起。坐卧似衰翁。針入六分止。神功妙不同。灸三壯。

其十一

通里腕側後。去腕一寸中。欲言聲不出。慎惱及忤忡。實則
四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微微
刺。方信有神功。針三分。灸三壯。

其十二

列缺腕側上。次指手交叉。善療偏頭患。遍身風痺麻。痰涎
頻壅上。口噤不開牙。若能明補瀉。應手即如拏。針三分。
灸五壯。

四總穴歌

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

肘後歌

聚英

頭面之疾。針至陰。腿脚有疾。風府尋。心胃有病。少府瀉。臍
腹有病。曲泉針。背脊諸症。中渚下。腰膝強痛。交信瀉。脇肋
腿叉後。餘妙。股膝腫起。瀉太衝。除核發來。如升大。百會妙
穴真。可駭頂心。頭痛眼不開。湧泉下。針足安。泰鶴膝腫。勞
難移步。尺澤能舒筋骨。疼更有一穴。曲池妙。根尋源流。可
謂停。其患若要便安愈。加以風府。可用針。更有手臂拘攣
急。尺澤刺深去。不仁腰背若患。學急風。曲池一寸五分。攻
五痔。原因熱血作。承山瀉。下病無踪。哮喘發來。寢不得。豐
隆刺入三寸深。狂言盜汗。如見鬼。惺惺間。使便下。針骨寒

三卷

三十一

隨冷火來燒。靈道妙穴。分明記。瘧疾寒熱。真可畏。須知虛
實可用意。間使宜透。支溝中。大狂七壯。合聖治。連日頻頻
發不休。金門刺深七分。是瘧疾。三日得一發。先寒後熱。無
他語。寒多熱少。取復溜。熱多寒少。用間使。或患傷寒。熱未
收。牙關風。壅藥難投。項強反張。日直視。金針用意。列缺求。
傷寒四肢厥逆。冷脉氣無。時時細。尋神奇妙。穴真有二復
溜。半寸順骨行。四肢回。還脉氣浮。瀉陰陽。倒換求。寒則
瀉。補絕骨。是熱則絕骨。瀉無憂。脉若浮洪。當瀉解。沉細之
時。補便瘳。百合湯。寒最難醫。妙法神。封用。意推。口禁。眼合
藥不下。合谷一針。効甚奇。孤感傷寒。滿口瘡。瀉下。黃連。犀

角湯。虫在臟腑食肌肉。須要神針刺地令傷寒腹痛虫尋食吐。虻烏梅可難攻。十日九日必定死。十腕回還胃氣通。傷寒痞氣結胃中。兩目昏黃汗不通。湧泉妙穴三分許。速使周身汗自通。傷寒痞結脇積痛。宜用期門見深功。當汗不汗合谷瀉。自汗發背復溜瀉。飛虎一穴通痞氣。祛風引氣使安寧。剛柔二症最中張。口禁眼合面紅粧。熱血流入心肺腑。須要金針刺少商。中滿如何去得根。陰包如刺効如神。不論老幼依法用。須救患者便捏身。打撲傷損破傷風。先於痛處下針攻。後向承山立作効。甄權留下意無窮。腰腿疼痛十年春。應針不了便惺惺。大都引氣探根本。服

三卷

三十三

藥尋方枉費金。脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號崑崙并呂細。應時消散即時瘳。風痺痿厥如何治。大打曲泉真是妙。兩足兩脇滿難伸。飛虎神灸七分到。腰軟如何去得根。神妙委中三見効。

回陽九針歌。

啞門勞宮三陰交。湧泉太谿中腕接。環跳三里合谷并。此是回陽九針穴。

針內障秘歌

楊氏

內障由來十八般。精醫明哲用心看。分明一一知形狀。下手行針自入玄。察他冷熱虛和實。多驚先服鎮心丸。弱翳細針粗撥老。針形不可一般般。病虛新瘥懷妊。月針後應知將息難。不兩不風兼吉日。清齋三日在針前。安心定志存真氣。念佛親姻莫雜喧。患者向明盤膝坐。醫師全要靜心田。有血莫驚須任手。裹封如舊勿頻看。若然頭痛不能忍。熱茶和服草烏煙。七日解封方視物。花生水動莫開言。還睛圓散堅心服。百日冰輪澈九淵。

針內障要歌

內障金針針了時。醫師治法要精微。綿包黑豆如毬子。眼上安排慢熨之。頭邊鎮枕須平穩。仰卧三朝莫厭遲。封後或然微有痛。腦風擗動莫狐疑。或針或熨依前法。痛極仍將火熨宜。藍白梅含止咽吐。大小便起與扶持。高聲叫喚私人欲驚動。睛輪見雪飛。三七不須湯洗面。針痕濕着痛微微。五辛酒麵周年慎。出戶升堂緩步移。雙眸睽睽康寧日。狂吝嗔于世聖機。

補瀉靈心歌

黎英

行針補瀉分寒熱瀉寒補熱瀉分別。然指向外瀉之方。然
 指向前補之訣瀉左瀉常大指前瀉右大指當後。補左
 次指向前。補右大指往上。拽如何補瀉有兩般。蓋是經
 從兩邊發補瀉又要識迎隨。隨則為補迎為瀉。古人補瀉
 左右分。今人乃為男女別。男女經脈一般。晝夜循環無
 暫歇。兩手陽經從上頭。陰經走手指。兩足陽經頭走
 足。陰經上走腹中。結隨則針頭隨經行。迎則針頭迎經。奔
 更有補瀉定吸呼吸瀉呼補真奇絕。補則呼出却入針。因
 聲針用三飛法氣至出針吸氣入疾。而一退急捫穴瀉則
 三卷 三十五

行針總要歌

黃帝金針法最奇。短長肥瘦在臨時。但將他手橫紋處分
 寸尋求。審用之身體。心胸或是短身。體心胸或是長。求穴
 看紋。還有理醫工。此理要推詳。定穴行針。須細認。瘦肥短
 小豈同群。肥人針入三分半。瘦體瀉當用二分。不肥不瘦
 不相同。如此之人。但看中指。只在二三分內取。用之無失。且
 收功。大飢大飽宜避忌。大風大雨亦須容。饑傷榮氣飽傷

腑。更看人神俱避之妙。針之法世間稀。多少醫工不得知。
 寸寸人身皆是穴。但開筋骨莫孤疑。有筋有骨傍針去。無
 骨無筋須透之。見病行針須仔細。必明升降開關時。邪入
 五臟須早過。崇侵六脉浪翻飛。烏鳥稷稷空中墜。靜意冥
 冥起發機。先補真陽元氣足。次瀉餘邪九度噓。同身逐穴
 歌中取捷法。昭然徑不迷。百會三陽頂之中。五會天滿名
 相同。前頂之上寸五取。有病能祛理中風。灸後火燥衝雙
 目。四畔刺血令宜通。井泉要洗原針穴。針刺無如灸有功。
 前頂寸五三陽前。甄權曾云一寸言。稜針出血頭風愈。盪
 油指根病自痊。顛會頂前寸五深。八歲兒童不可針。顛門

三卷

三十六

未合那堪灸。二者須當記在心。上星會前一寸。神庭星
 前髮際。尋諸風灸庭為最妙。庭星宜灸不宜針。印堂穴並
 兩眉攢。素膠面正鼻柱端。動脈之中定禁灸。若然此穴鼻
 軒痰水滿。鼻下名人中。兌端張口上唇宮。斷交二巖中間
 取。承漿下唇宛內。踪炷艾分半懸。漿灸大則陽明脉不隆。
 廉泉宛上定結喉。一名舌本。立重樓。同身捷法須當記。他
 日聲名播九州。

行針指要歌

或針風先向風府百會中。或針水。分俠臍上邊取。或針
 結針着大腸泄水穴。或針勞。瀉向膏肓及百勞。或針虛氣

海丹田委中奇。或針氣膈中一穴分明記。或針敷肺俞風門。須用灸。或針痰先針中腕三里間。或針吐中腕氣海膈中補。番胃吐食一般醫。針中有妙少人知。

刺法啓玄歌 六言

十二陰陽氣血凝滯全憑針。細推十五行。謹按四時八節。出入要知先後。開闔慎毋妄別。左手按穴分明。右手持針親切。刺榮無傷衛氣。刺衛無傷榮血。循捫引導之因。呼吸調和寒熱。補即慢慢出針。瀉即徐徐閉穴。發明難素玄微。俯仰岐黃秘訣。若能勞心勞力。必定愈明愈悟。磨言如閉戶造車。端正出門合轍。倘進志士細推。不是知音莫說。了却箇中規模。便是醫中俊傑。

針法歌

先說平針法。含針口內溫。按標令氣散。指穴故教深。持針安穴上。令他嗽一聲。隨針歸天部。停針再至人。再停歸地部。待氣候針沉。氣若不來。至指甲切其經。次提針向病針。退天地人。補必隨經刺。令他大氣頻隨。吹隨左轉。逐歸天地人。待氣停針久。三彈更覺溫。出針口吸氣。急急閉其門。瀉欲迎經取。吸則內其針。吸時須右轉。依次進天人。轉針仍復吸。依法要停針。出針吹口氣。搖動大其門。

策

楊氏考卷

問人之一身。猶之天地。天地之氣。不能以恒順。而必待於範圍之功。人身之氣。不能以恒平。而必待於調攝之技。故其致病也。既有不同。而其治之。亦不容一律。故藥與針灸。不可缺一者也。然針灸之技。昔之專門者。固各有方書。若素問針灸圖。千金方。外臺秘要。與夫補瀉灸刺諸法。以示來世矣。其果何者。而為之原歟。亦豈無得失。去取於其間歟。諸生以是名家者。請詳言之。

對曰。天地之道。陰陽而已矣。夫人之身。亦陰陽而已矣。陰陽者。造化之樞紐。人類之根抵也。惟陰陽得其理。則氣和。

三卷

三十八

氣和。則形亦以之和矣。如其拂而戾焉。則贊助調攝之功。自不容已矣。否則在造化不能為天地立心。而化工以之而息。在夫人不能為生民立命。而何以臻壽考無疆之休哉。此固聖人替化育之一端也。而可以醫家者流。而小之耶。愚嘗觀之。易曰。大哉乾元。萬物資始。至哉坤元。萬物資生。是一元之氣。流行於天地之間。一闢一闢。往來不窮。行而為陰。陽布而為五行。流而為四時。而萬物由之以化生。此則天地顯仁藏用之常。固無庸以贊助為也。然陰陽之不能以無礙。而兩陽。處者不能以時若。則範圍之功。不待於聖人也。故易曰。后以裁成天地之道。輔相天

地之宜以左右民此其所以人無天札物無疵厲而以之
收立命之功矣然而吾人同得天地之理以為理同得天
地之氣以為氣則其元氣流行於一身之間無異於一元
之氣流行於天地之間也夫何喜怒哀樂心思嗜慾之汨
於中寒暑風雨溫涼燥濕之侵於外於是有疾在腠理者
焉有疾在血脉者焉有疾在腸胃者焉然而疾在腸胃非
藥餌不能以濟在血脉非針刺不能以及及在腠理非發病
不能以達是針灸藥者醫家之不可缺一者也夫何諸家
之術惟以藥而於針灸則併而棄之斯何以保其元氣以
收聖人壽民之仁心哉然是針與灸也亦未易言也孟子

三卷

三十九

曰離婁之明不以規矩不能成方圓師曠之聰不以六律
不能正五音若古之方書固離婁之規矩師曠之六律也
故不溯其原則無以得古人立法之意不窮其流則何以
知後世變法之弊今以古之方書言之有素問難經馬有
靈樞銅人圖焉有千金方有外臺秘要焉有金蘭循經有
針灸雜集焉然靈樞之圖或議其大繁而雜於金蘭循經
或嫌其太簡而畧於千金方或詆其不盡傷寒之數於外
臺秘要或議其為醫之蔽於針灸雜集或論其未盡針灸
之妙溯而言之則惟素難為最要蓋素難者醫家之鼻祖
濟生之心法垂之萬世而無弊者也夫既由素難以溯其

原又由諸家以窮其流採脈絡索榮衛診表裏虛則補之
實則瀉之熱則涼之寒則溫之或通其氣血或維其真元
以律天時則春夏刺淺秋冬刺深也以襲水上則濕致高
原熱處風涼也以取諸人肥則刺深瘠則刺淺也又由是
而施之以動搖進退捷彈攝按之法示之以喜怒哀懼思
勞醉飽之忌窮之以井榮俞經合之源究之以主客標本
之道迎隨開闔之機夫然後陰陽和五氣順榮衛固脈絡
綏而凡腠理血脉四體百骸一氣流行而無壅滯痿痺之
患矣不猶聖人之裁成輔相而一元之氣周流於天地之
間乎先儒曰吾之心正則天地之心亦正吾之氣順則天
地之氣亦順此固贊化育之極功也而愚於醫之灸刺也
亦云

三卷

四十

問灸穴須按經取穴其氣易連而其病易除然人身三
百六十五絡皆歸於頭頭可多灸歟灸良已間有不發
者常用何法發之

嘗謂穴之在人身也有一之名而灸之在吾人也有一
之會蓋不知其名則昏謬無措無以得其周身之理不
觀其會則散漫靡要何以達其貫通之原故名也者所以
盡乎周身之穴也固不失之太繁會也者所以貫乎周身
之穴也亦不失之太簡人而不知乎此焉則執簡可以御繁

觀會可以得要而按經治疾之餘尚何疾之有不愈而不
足以仁壽斯民也哉

執事發策而以求穴在乎按經首陽不可多灸及所以發
灸之術下詢承學是誠究心於民瘼者愚雖不敏敢不擬
述所聞以對嘗觀吾人一身之氣周流於百骸之間而統
之則有其宗猶化工一元之氣磅礴於乾坤之內而會之
則有其要故仰觀於大其星辰之真麗不知其幾也而求
其要則惟以七宿為經二十四曜為緯俯察於地其山川
之流峙不知其幾也而求其要則惟以五嶽為宗四瀆為
委而其他咸弗之求也天地且然而况人之一身內而五

三卷

四十一

臟六腑外而四體百形表裏相應脈絡相通其所以生息
不窮而肖形於天地者寧無所網維統紀于其間耶故三
百六十五絡所以言其煩也而非要也十二經穴所以言
其法也而非會也總而會之則人身之氣有陰陽而陰陽
之運有經絡循其經而按之則氣有連屬而穴無不正疾
無不除譬之庖丁解牛會則其瘻通則其虛無岐斤斷之
勞而頃刻無全牛焉何也彼固得其要也故不得其要雖
取穴之多亦無以瀛州人苟得其要則雖會通之簡亦足以
成功惟在善灸者知之意焉耳自今觀之如灸風而取諸
風池百會灸勞而取諸膏肓百勞灸氣而取諸氣海灸水

而取諸水分欲去腹中之病則灸三里欲治頭目之疾則
灸合谷欲愈腰腿則取環跳風市欲拯手臂則取肩髃曲
池其他病以人殊治以疾異所以得之心而應之手者罔
不昭然有經絡在焉而得之則為良醫失之則為粗工凡
以辨諸此也至於首為諸陽之會百脉之宗人之受病固
多而善之施灸宜別着不察其機而多灸之其能免夫頭
目眩暈視不明之咎乎不審其地而併灸之其能免夫
氣血滯絕肌肉單薄之忌乎是百脉之皆歸於頭而頭之
不可多灸尤按經取穴者之所當究心也若夫灸之宜發
或發之有速而有遲固雖係於人之強弱不同而吾所以

三卷

四十二

治之者可不為之所耶觀東垣灸三里七壯不發而復灸
以五壯即發秋夫灸中腕九壯不發而漬以露水熨以熱
覆熨以赤葱即萬無不發之理此其見之圖經玉樞諸書
蓋班班具載可考而知者吾能按經以求其原而又多方
以致其發自無患乎氣之不連疾之不瘳而于灼艾之理
斯過半矣抑愚又有說焉按經者法也而所以神明之者
心也蘇子有言一人飲食起居無異於常人而愀然不樂
問其所苦且不能自言此庸醫之所謂無足憂而扁鵲倉
公之所望而驚焉者彼驚之者何也病無顯清而心有默
識誠非常人思慮所能測者今之人徒曰吾能按經吾能

取穴而不干心為求之譬諸刻舟而求膠柱而鼓瑟其
療人之所不能療者吾見亦罕矣然則善灸者奈何靜養
以虛此心觀變以運此心旁求搏米以擴此心使吾心與
造化相通而於病之隱顯昭然無道情焉則由是而求孔
穴之開闔由是而察氣候之疾徐由是而明呼吸補瀉之
宜由是而達迎隨出入之機由是而酌從衛取氣從榮置
氣之要不將從手應心得魚兔而忘筌蹄也哉此又岐黃
之秘術所謂百尺竿頭進一步者不識
執事以為何如。

問九針之法始於岐伯其數必有取矣而灸法獨無數

三卷

四十三

焉乃至定穴均一審慎所謂奇穴又皆不可不知也試
言以考術業之專工。

嘗謂針灸之療疾也有數有法而惟精於數法之原者斯
足以窺先聖之心聖人之定穴也有奇有正而惟通於奇
正之外者斯足以神濟世之術何也法者針灸所立之規
而數也者所以紀其法以運用於不窮者也穴者針灸所
定之方而奇也者所以翊夫正以旁通於不測者也數法
肇於聖人固精蘊之所寓而定穴兼夫奇正尤智巧之所
存善業醫者果能因法以詳其數緣正以通其奇而於聖
神心學之要所以默蘊於數法奇正之中者又皆神而明

之焉尚何術之有不精而不足以康濟斯民也哉
執事發策而以針灸之數法奇穴下詢承學蓋以術業之
專工者望諸生也而愚豈其人哉雖然一介之士苟存心
於愛物於人必有所濟愚固非工於醫業者而一念濟物
之心特惓惓焉矧以

明問所及敢無一言以對夫針灸之法果何所昉乎粵稽
上古之民太朴未散元醇未漓與草木蕃然與鹿豕不
桮然方將相忘於渾噩之天而何有於疾又何有於針灸
之施也自羲農以還人漸流於不古而朴者散醇者漓內
焉傷於七情之動外焉感於六氣之侵而衆疾昏此乎交

三卷

四十四

作矣岐伯氏有憂之於是量其虛實視其寒溫酌其補瀉
而制之以針刺之法焉繼之以灸火之方焉至于定穴則
自正穴之外又益之以奇穴焉非故為此紛紛也民之受
疾不同故所施之術或異而要之非得已也勢也勢之所
趨雖聖人亦不能不為之所也已然針固有法矣而數必
取於九者何也蓋天地之數陽主生陰主殺而九為老陽
之數則期以生人而不至於殺人者固聖人取數之意也
今以九針言之燥熱侵頭身則法乎天以為鏡針頭大而
末銳馬氣滿於肉分則法乎地以為圓針身圓而未鋒馬
銛如黍米之銳者為提針主按脈取氣法乎人也刃有三

隅之象者為鋒針。主瀉導癰血法。四時也。鈹針以法音。而末如劍鋒者。非所以破癰膿乎。利針以法律。而支似毫毛者。非所以調陰陽乎。法乎星則為毫針。支如蚊虻。可以經絡却諸疾也。法乎風則為長針。形體鋒利。可以去深邪。療痺痿也。至於燔針。則其支如挺。而所以主取大氣。不出關節者。要亦取法於野而已矣。所謂九針之數。此非其可考者耶。然灸亦有法矣。而獨不詳其數者。何也。蓋人之肌膚有厚薄。有深淺。而火不可以槩施。則隨時變化。而不泥於成數者。固聖人聖人之心也。今以灸法言之。有手太陰之少商焉。灸不可過多。多則不免有肌肉單薄之患。

三卷

四十五

有足厥陰之章門焉。灸不可不及。不及則不免有氣血壅滯之嫌。至於任之承漿也。督之脊中也。手之少冲。足之湧泉也。是皆由之少商焉。而灸之過多。則致傷矣。春背之膏肓也。腹中之中腕也。足之三里。手之曲池也。是皆循之章門焉。而灸之愈多。則愈善矣。所謂灸法之數。此非其彷彿者耶。夫有針灸。則必有會數法之全。有數法。則必有所定之穴。而奇穴者。則又旁通于正穴之外。以隨時療症者也。而其數維何。吾嘗考之經。而知其七十有九焉。以鼻孔則有迎香。以鼻柱則有鼻準。以耳上則有耳安。以舌下則有金津玉液。以肩間則有魚淵。以肩後則有太陽。以手太

指則有骨空。以手中指則有中魁。至於八邪八風之穴。十宣五虎之處。內則心內陰囊。外則鬼眼。髓骨四縫。中泉。四關。凡此皆奇穴之所在。而九針之所刺者。刺以此也。灸法之所施者。施以此也。苟能即此以審慎之。而臨症定穴之鮮有不各得其當者乎。雖然。此皆迹也。而非所以論於數法奇正之外也。聖人之情。因數以示。而非數之所能拘。因法以顯。而非法之所能泥。用定穴以垂教。而非奇正之所能。神而明之。亦存乎其人焉耳。故善業醫者。苟能旁通其數法之原。其會其奇正之奧。時可以針而針。時可以灸而灸。時可以補而補。時可以瀉而瀉。或針灸可並舉。則並

三卷

四十五

舉之。或補瀉可並行。則並行之。治法因乎人。不因乎數。變通隨乎症。不隨乎法。定穴主乎心。不主乎奇正之陳迹。譬如老將用兵。運籌攻守。坐作進退。皆運一心之神。以為之。而凡鳥占雲。稜金版六篇之書。其行具載方畧。咸有所不拘焉。則兵惟不動。動必克。敵醫惟不施。施必療。疾如是。雖謂之無法可也。無數可也。無奇無正亦可也。而有不足以稱神醫於天下也哉。官見如斯。惟執事進而教之。問病有先寒後熱。有先熱後寒者。然病固有不同。而針刺之法。其亦有異。請試言之。

對曰病之在天人也。有寒熱先後之殊。而治之在吾人也。有同異後先之辨。蓋不究夫寒熱之先後。則謬焉無措。而何以得其受病之源。不知同異之後先。則漫焉無要。而何以達其因病之治。此寒熱之症。得之有先後者。感於不正之氣。而適投於腠理之中。治寒熱之症。得之有後先者。乘其所致之由。而隨加以補瀉之法。此則以寒不失之慘。以熱則不過於灼。而疾以之而愈矣。是於人也。寧不有濟矣乎。請以一得之愚。以對揚。

明問之萬一何如。蓋嘗求夫人物之所以生也。本之於太極。分之為二氣。其靜而陰也。而復有陽以藏於其中。其動

三卷

四十七

而陽也。而復有陰以根於其內。惟陰而根乎陽也。則往來不窮。而化生有體。惟陽而根乎陰也。則顯藏有本。而化生有用。然而氣之運行也。不能無德和之異。而人之罹之也。不能無寒熱之殊。是故有先寒後熱者。有先熱後寒者。先寒後熱者。是陽隱於陰也。可徒以陰治之。則偏於陰。而熱以之益熾矣。其先熱後寒者。是陰隱於陽也。使一以陽治之。則偏於陽。而寒以之益慘矣。夫熱而益熾。則變而為三陽之症。未可知也。夫寒而益慘。則傳而為三陰之症。未可知也。而治之法。當何如哉。吾嘗考之圖經。受之父母。而先寒後熱者。須施以陽中隱陰之法焉。於用針之時。先入五

分。使行九陽之數。如覺稍熱。更進針令入一寸。方行六陰之數。以得氣為應。天如是。則先寒後熱之病。可除矣。其先熱後寒者。用以陰中隱陽之法焉。於用針之時。先入一寸。使行六陰之數。如覺微涼。即退針漸出五分。却行九陽之數。亦以得氣為應。天如是。則先熱後寒之疾。瘳矣。夫曰先曰後者。而所中有榮有衛之殊。曰寒曰熱者。而所感有陽經陰經之異。使先熱後寒者。不行陰中隱陽之法。則失夫病之由來矣。是何以得其先後之宜乎。如先寒後熱者。不行陽中隱陰之法。則不達夫疾之所致矣。其何以得夫化裁之妙乎。抑論寒熱之原。非天之傷人。乃人之自傷耳。經

三卷

四十八

曰邪之所湊。其氣必虛。自人之蕩真於情竇也。而真者危。喪志於外華也。而醇者漓。眩心於物牽也。而萃者渙。泪情於食色也。而完者缺。勞神於形役也。而堅者駁。元陽喪。正氣亡。寒毒之氣。乘虛而襲。苟能養靈泉於山下。出泉之時。契妙道於日落萬川之中。嗜慾淺。而天機深。太極自然之體立矣。寒熱之毒。雖威。將無隙之可投也。譬如墻壁固。賊人烏得而肆其虐哉。故先賢有言曰。夫人與其治病於已病之後。孰若治病於未病之先。其寒熱之謂歟。

三卷終

針灸大成卷之四

仰人腹穴尺寸圖

伏人背穴尺寸圖

中指取寸圖

九針論

九針式

製針法

內經補瀉

難經補瀉

神應經補瀉

四卷

南豐李氏補瀉

四明高氏補瀉

三衢楊氏補瀉

生成數

經絡迎隨設為問答

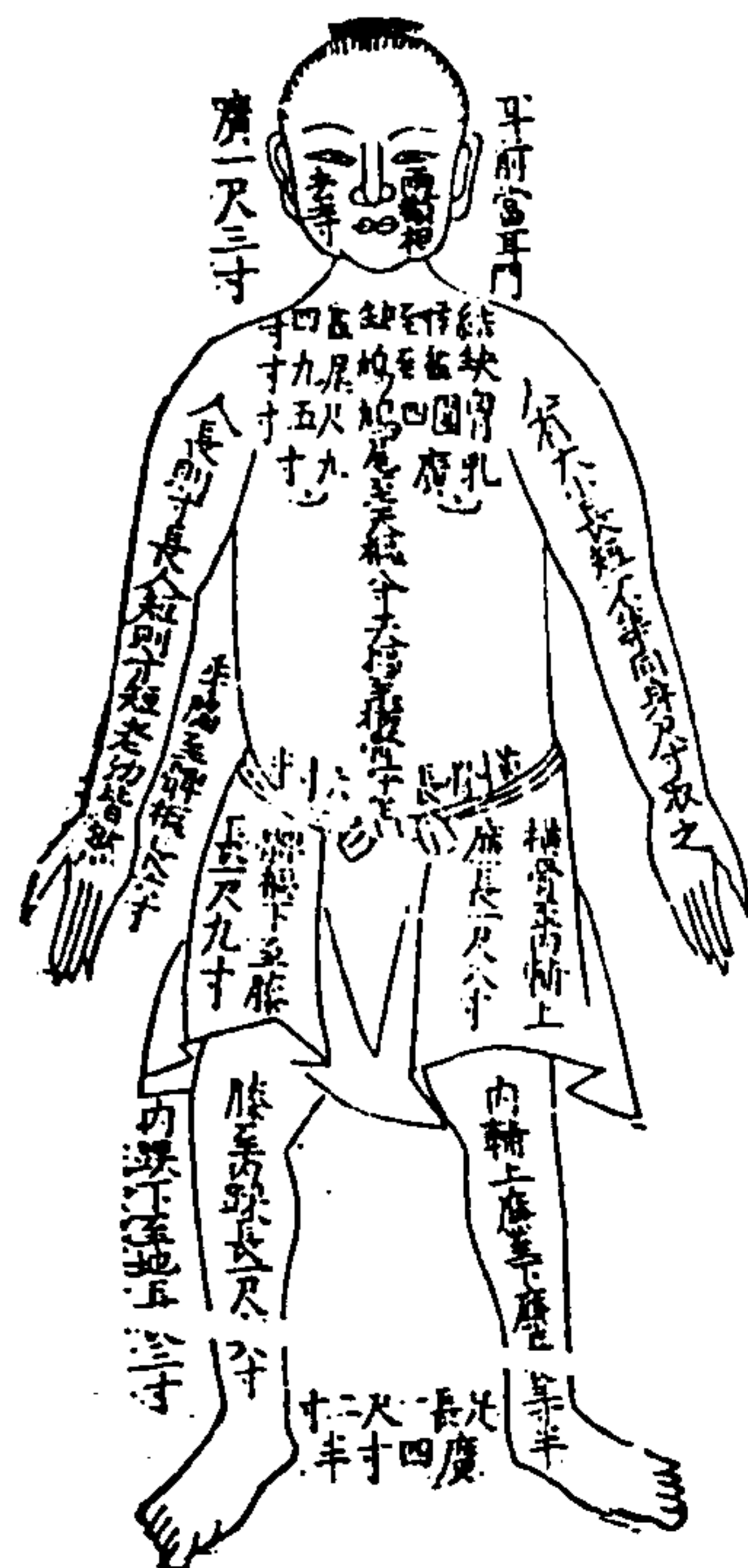
禁針禁灸歌

太乙禁忌圖

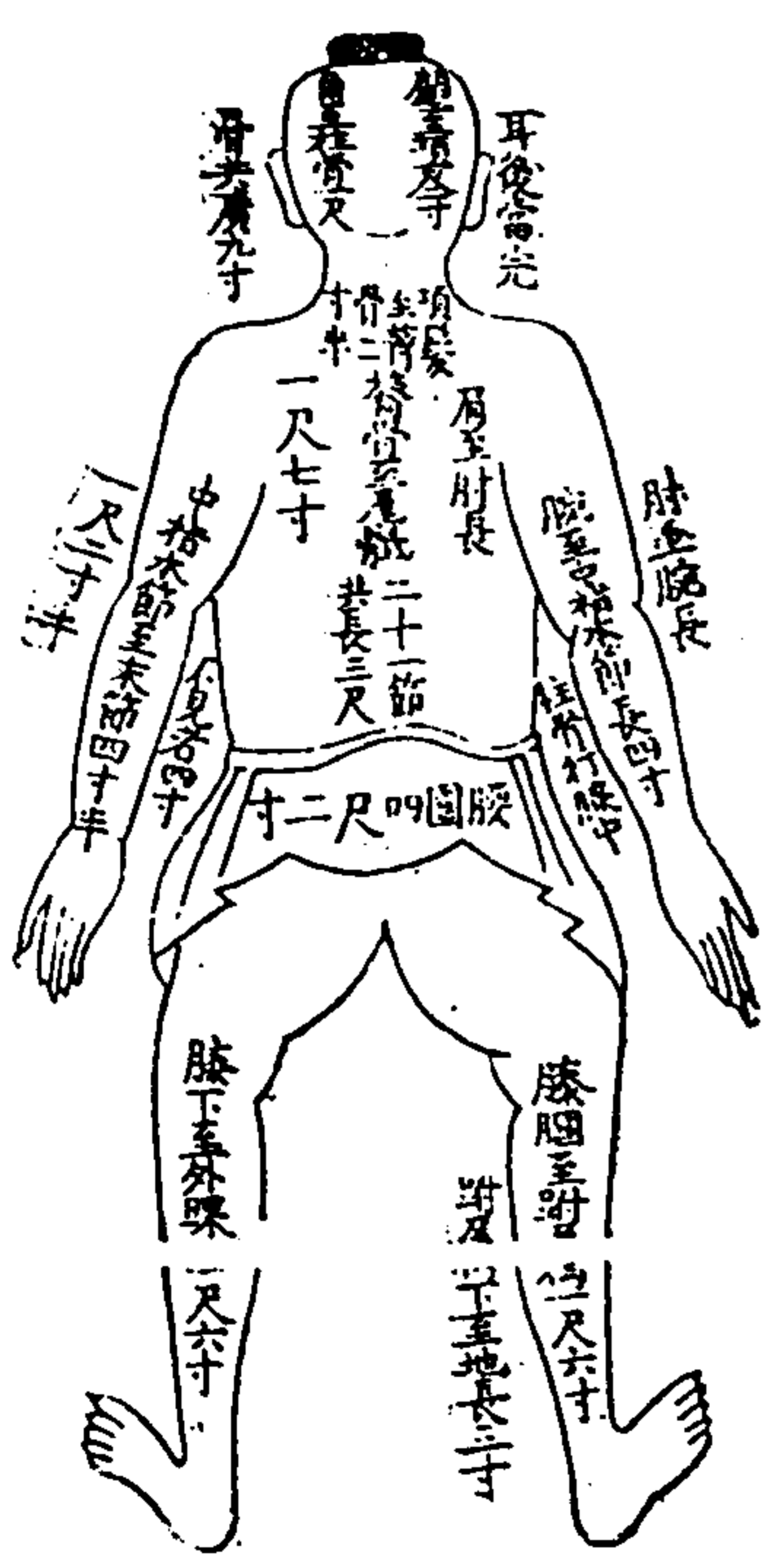
尻神禁忌圖

人神禁忌圖

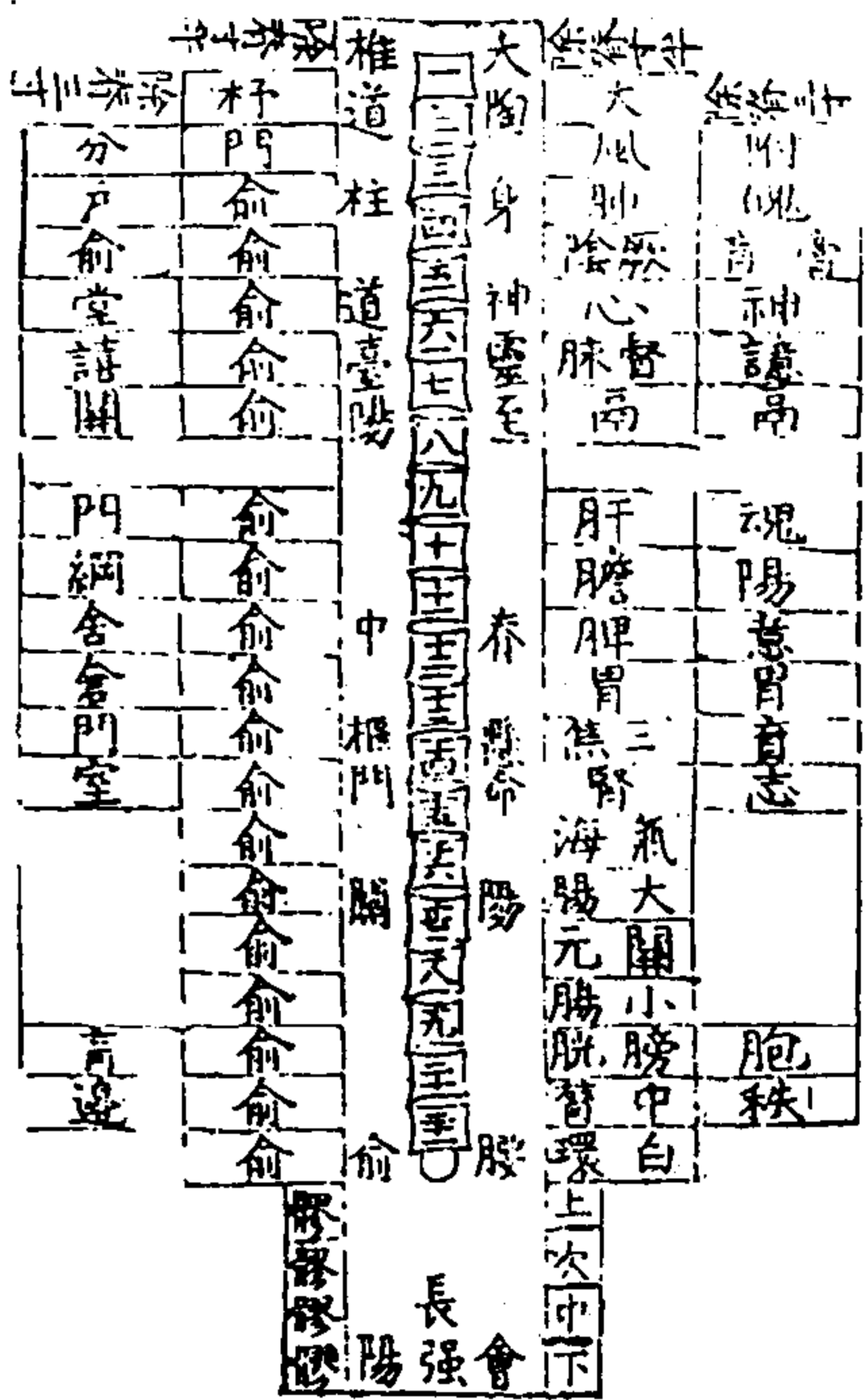
仰人尺寸圖



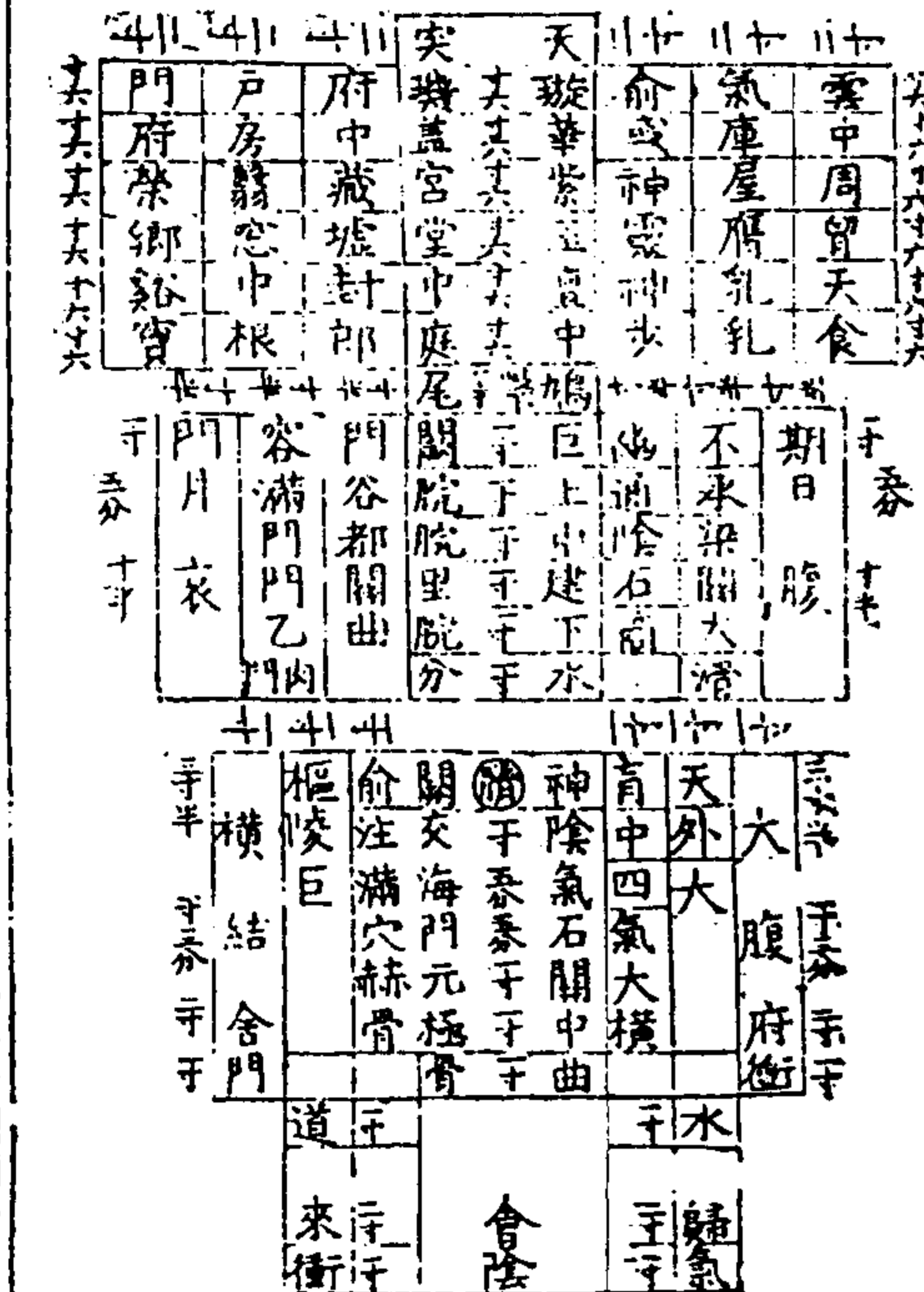
伏人尺寸圖



背部穴圖



腹部穴圖



背部穴俞歌

二節大椎。風門肺俞。厥陰心督。肝兩膽脾。胃俞三焦。腎俞氣海。大腸關元。小腸膀胱。中督白環。上次中下。膏肓應門。四花六穴。腰俞命門。穴皆可徹。

腹部中穴歌

天突璇璣。華蓋紫宮。玉堂膺中。中庭鳩尾。巨闕上腕。中腕建里。下腕水分。神闕交海。石門關元。中極曲骨。勝門二寸。俠臍天樞。期章二門。不可不知。

頭部

前髮際至後髮際。折作十二節。為一尺二寸。前髮際不明者。取眉心直上行三寸。後髮際不明者。取大椎上行三寸。前後俱不明者。折作一尺八寸。頭部直寸。並依此法取。眼內背角。至外背角為一寸。頭部橫穴。並依此穴寸法取。神庭穴至曲差穴。曲差穴至本神穴。本神穴至頭維穴。各一寸半。自神庭至頭維。共四寸半。

背部

大椎穴至尾骶骨穴。共計二十一椎。通作三尺。故謂人為三尺之軀者此也。

上七椎。每椎一寸四分。一釐。共九寸八分七釐。

中七椎。每椎一寸六分。一釐。共一尺一寸二分七釐。

下七椎。每椎一十二分六釐。共八寸八分二釐。

第二行。俠脊各一寸半。除脊一寸。共折作四寸。分兩旁。

第三行。俠脊各三寸。除脊一寸。共折作七寸。分兩旁。

腹部。

膺部。腹部橫寸。並用對乳間橫折作八寸。○膺腹橫寸取

穴。悉依上法。直寸取穴。依中行心蔽骨。下至臍。共折八寸。

人無蔽骨者。取岐骨。下至臍心。共折九寸取之。○臍下至

毛際橫骨。折作五寸。○天突至臍中。折作八寸。下行一寸

六分。為中庭。上取天突。下至中庭。共折九寸六分。

手足部。并背部橫寸。並用中指寸取之。

四卷

五

中指同身寸圖



男左女右手。中指第二節內廷。兩橫紋頭相去為一寸。取稍程心量。或用薄篋量。皆易折而不伸縮為準。用繩則伸縮不便。故多不準。

素問九針論

岐伯曰。聖人之起天地之數也。一而九之。故以主九野。九而九之。九九八十一。以起黃鐘數焉。以鍼應九數也。何以言之。一者天也。天者陽也。五臟之應天者肺。肺者五臟六腑之華蓋也。皮者肺之合也。人之陽也。故為之治鍼必大。其頭而銳其末。令母得深入而陽氣出。二者地也。人之所以應土者肉也。故為之治鍼必簡其身而圓其末。令母得傷肉分。傷則氣得竭。三者人也。人之所以成生者血脉也。故為之治鍼必大其身而圓其末。令可以按脉勿陷。以致其氣。令邪氣獨出。四者時也。時者四時八風之客於經絡

四卷

中為溜病者也。故為之治鍼必簡其身而鋒其末。令可以瀉熱出血而痼病竭。五者音也。音者冬夏之分。分於子午。陰與陽別。寒與熱爭。兩氣相搏。合為癰膿者。故為之治鍼必令其末如劍鋒。可以取大膿。六者律也。律者調陰陽四時而合十二經脉。虛邪客於經絡。而為暴痺者也。故為之治鍼必令其尖如毫。且圓且銳。中身微大。以取暴氣。七者星也。星者人之七竅。邪之所客於經。為痛痺。舍於經絡者也。故為之治鍼。令其尖如蚊蚤。靜以徐往。微以久留。正氣因之。真邪俱往。出鍼而瘡者也。八者風也。風者人之股肱八節也。八正之虛風。八風傷人。內舍於骨解。腰脊節滕之間。

為深痺也。故為之治鍼必長其身鋒其末。可以取深邪遠痺。九者野也。野者人之節解皮膚之間也。滯邪流溢於身。如風水之狀而溜不能過於機關大節者也。故為之治鍼令尖如挺其鋒微圓以取大氣之不能過於關節者也。一天二地三人四時五音六律七星八風九野。身形亦應之。鍼有所宜。故曰九鍼。人皮應天。人肉應地。人脈應人。人筋應時。人聲應音。人陰陽合氣應律。人齒面目應星。人出入氣應風。人九竅三百六十五絡應野。故一鍼皮二鍼肉三鍼脉四鍼五臟筋五鍼骨六鍼調陰陽七鍼應精八鍼除風九鍼通九竅。除三百六十五節氣。此之謂有所主也。

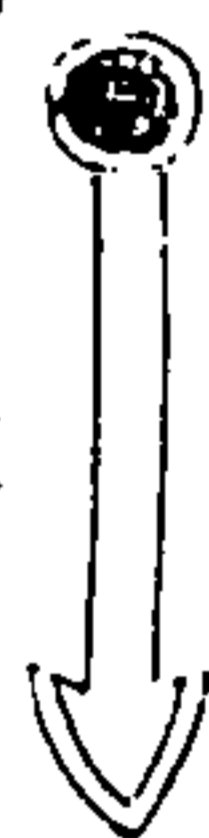
九鍼式

帝曰：鍼之長短有數乎。岐伯對曰：一曰鑱鍼。取法於巾。鍼頭大末銳。末平半寸。卒銳之長一寸六分。二曰圓鍼。取法于絮。鍼筒其身而卵其鋒。鍼如卵形。圓其末。長一寸六分。三曰鍤鍼。取法于黍粟之銳。長三寸半。四曰鋒鍼。取法于絮。鍼筒其身。鋒其末。刃三隅。長一寸六分。五曰鈹鍼。取法于劍。鋒末如劍。廣二寸半。長四寸。六曰圓利鍼。取法于毫。鍼且圓且銳。微大其末。反小其身。又曰中身微大。長一寸六分。七曰毫鍼。取法于毫毛。尖如蚊蚤喙。長三寸六分。八曰長鍼。取法于綦。鍼鋒利身薄。長七寸。九曰火鍼。取法

于鋒。鍼尖如挺其鋒微圓。長四寸。此九鍼之長短也。

九鍼圖

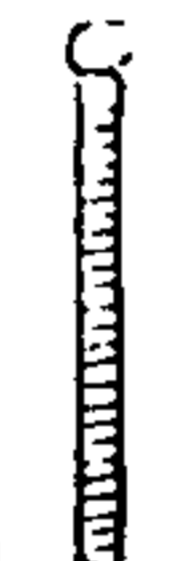
鑱鍼 平半寸。長一寸六分。頭大末銳。病在皮膚。此今之名箭頭針是也。



圓鍼 其身圓。鋒如卵形。長一寸六分。指摩分肉用此。



鍤鍼 其鋒如黍粟之銳。長三寸五分。脉氣虛少用此。



鋒鍼 共刃三隅。長一寸六分。發病疾刺。大者用此。今之所謂三稜針是也。

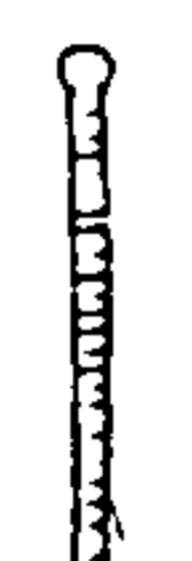


四卷

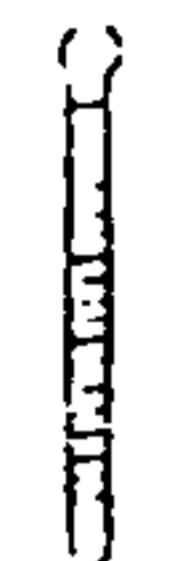
鈹鍼 一名鈹針。末如劍鋒。廣二寸半。長四寸。破癰腫。此今名鈹針是也。



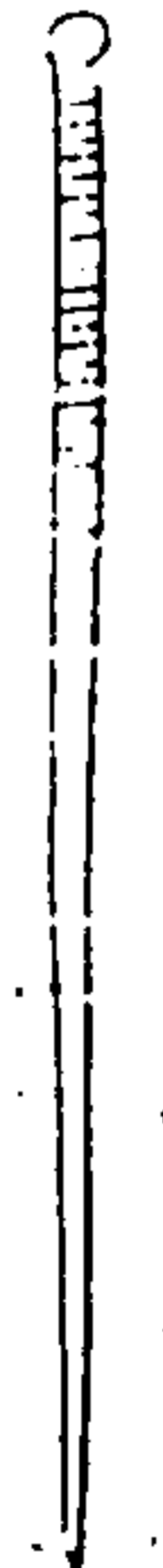
圓利鍼 夫如毫。且圓且利。其末微大。長一寸六分。取毒痺刺小者用此。



毫鍼 法來毫。尖如蚊蚤喙。長三寸六分。取痛痺刺寒者用此。



長鍼 鋒如利。長七寸。痺深居骨解腰脊節。此今之名箭頭針是也。



火鍼 一名燔針。長四寸。風虛。腫毒解肌。排毒用此。



製針法

本草云。馬銜鉄無毒。日華子云。古舊銜者好。或作醫工針。按本草。柔鉄即熟鉄。有毒。故用馬銜則無毒。以馬屬午。屬火。火尅金。解鉄毒。故用以作針。古曰。金針者。貴之也。又金為總名。銅鉄金銀之屬皆是也。若用金針更佳。

煇針法

先將鉄絲於火中煇紅。次截之。或二寸。或三寸。或五寸。長短不拘。次以蟾酥塗針上。仍入火中微煇。不可令紅。取起。照前塗酥。煇三次。至第三次。乘熱。插入臍肉皮之裡。肉之外。將後藥。先以水三碗。煎沸。次入針肉在內。煮至水乾。傾

四卷

九

於水中。待冷。將針取出。於黄土中。揀百餘下。色明方佳。以去火毒。次以銅絲纏上。其針尖要磨圓。不可用尖刃。

麝香 五分

膽礬

石斛 各一

川山甲

當歸尾

硃砂

沒藥

鱗鱗

川芎

細辛 各三錢

沉香 各五錢

磁石

一兩 能引諸藥入鉄內

又法用烏頭巴豆各一兩。硫黃麻黃各五錢。木鱉子烏梅各十箇。同針入水。用磁罐內煮一日。洗擇之。再用止痛沒藥乳香當歸花乳石各半兩。又如前水煮一日。取出。用皂角水洗。再於火肉內煮一日。仍用瓦筒打碎。準端直。用松子油塗之。常近人氣為妙。

煇針

素問遺篇註云。用圓利針。長針。未刺之時。先口內溫針。煇而用之。又曰。毫針於人近體。煇針至溫方刺。

按口體溫針。欲針入經絡。氣得溫而易行也。今或投針於熱湯中。亦此意耳。口溫與體溫微有不同。口溫者。針頭雖熱。而柄尚寒。不若着身溫之。則針通身皆熱矣。

火針

火針即焮針。頻以麻油蘸其針。燈上燒令通紅。用方有功。若不紅。不能去病。友損於人。燒時令針頭低下。恐油熱傷手。先令他人燒針。醫者臨時用之。以免手熱。先以墨點記

四卷

十

穴道。使針時無差。火針甚難。須有臨陣之將心。方可行針。先以左手按穴。右手用針。切忌太深。恐傷經絡。太淺不能去病。惟消息取中耳。凡行火針。必先安慰病人。令勿驚懼。較之與灸一般。灸則疼久。針則所疼不久。一針之後。速便出針。不可久留。即以左手速按針孔。則能止疼。人身諸處。皆可行火針。惟面上忌之。火針不宜針脚氣。及加腫痛。宜破癰疽發背。潰膿在內。外面皮無頭者。但按毒上軟處。以清膿。其潤太者。按頭尾及中以墨點記。宜下三針。夾破出膿。一針腫上。不可按之。即以手指從兩旁捺之。令膿隨手而出。或腫大膿多。針時須側身回避。恐膿射出。汗身也。

溫針

王節齋曰近有為溫針者乃楚人之法其法針穴上以香
白芷作圓餅套針上以艾灸之多以取効然古者針則不
灸灸則不針夫針而加灸灸而且針此後人俗法此法行
於山野貧賤之人經絡受風寒致病者或有效只是溫針
通氣而已於血宜行於疾無與也古針法最妙但今無傳
恐不得精高之人誤用之則危拙出於頃刻惟灸得穴有
益無害允宜行之○近見衰弱之人針灸並用亦無妨

治折針法

一用磁石即吸石引其肉中針即出

四卷

一用象牙屑碾細水和塗上即出

一用車脂成膏子攤紙上如錢大日換三五次即出

一用烏翎三五枝火炙焦為末好醋調成膏塗上紙蓋一
二次其針自出

一用臍姓腦子搗爛塗上即出

一用硫黃研細調塗上以紙花貼定覺痒時針即出

一用雙杏仁搗爛以鮮脂調勻貼針瘡上針自出倘經絡
有傷膿血不止用黃芪當歸肉桂木香乳香沉香別研

菜豆粉糊丸每五十九熱水服之

內經補瀉

帝曰余聞刺法有餘者瀉之不足者補之岐伯曰百病之
生皆有虛實而補瀉行焉○瀉虛補實神去其室致邪失
正真不可定粗之所敗謂之天命補虛瀉實神歸其室又
塞其空謂之良工

凡用鍼者隨而濟之逆而奪之虛則實之滿則瀉之苑陳
則除之邪盛則虛之徐而疾則實疾而徐則虛言實與虛
若有若無察後與先若存若亡為虛與實若得若失虛實
之要九鍼最妙補瀉之時以鍼為之瀉曰迎之必持內之
放而出之排陽得鍼邪氣得泄按而引鍼是謂內溫血不

四卷

得散氣不得出也補曰隨之隨之之意若忘若行若按如
蚊螋止如留還去如絃絕令左屬右其氣故止外門已閉
中氣乃實必無留血必取誅之刺之而氣不至無問其數
刺之而氣至乃去之勿復鍼

鍼有懸布天下者五一曰治神二曰知養身三曰知毒藥
四曰制砭石大小五曰知五臟血氣之診五法俱全各有
所先今末世之刺也虛者實之滿者泄之此皆眾工所共
知也若夫法天則地隨應而動和之者若響隨之者若影
道無鬼神獨來獨往帝曰願聞其道岐伯曰凡刺之真必
先治神五臟已定九候已備後乃存鍼眾脉不見眾凶弗

聞外內相得無以形先可玩往來乃施於人人有虛實五
虛勿近五實勿遠至其當發問不容睫手動若務鍼耀而
勻靜意視表觀適之變是謂冥冥莫知其形見其烏鳥見
其稷稷從見其飛不知其誰伏如橫弩起如發機

刺虛者須其實刺實者須其虛經氣已至慎守勿失淺深
在志遠近若一如臨深淵手如握虎神無營於衆物義無
邪下必正其神○小針之要易陳而難入粗守形上守神
神乎神客在門未覩其疾惡知其原刺之微在速遲粗守
關上守機機之動不離其空空中之機清淨而微其來不
可逢其往不可追知機之道者不可掛以髮不知機道和

四卷

十一

之不發知其往來要與之期粗之問乎妙哉工獨有之往
者為逆來者為順明知逆順正行無問迎而奪之惡得無
虛隨而濟之惡得無實迎之隨之以意和之鍼道畢矣
凡用鍼者虛則實之滿則泄之苑陳則除之邪盛則虛之
大要曰持鍼之道堅者為實正指直刺無鍼左右神在秋
毫屬意病者審視血脉刺之無殆方刺之時必在懸陽及
與兩衛神屬勿去知病存亡血脉者在脰橫居視之獨澄
切之獨堅

刺虛則實之者鍼下熱也為氣實乃熱也滿則泄之者鍼下
寒也苑陳則除之者出惡血也邪盛則虛之者出鍼勿接

也徐而疾則實者徐出鍼而疾按之也疾而徐則虛者疾
出鍼而徐按之也言實與虛者察血氣多少也若有若無
者疾不可知也察後與先者知病先後也若存若亡者脉
時有無也為虛與實者工勿失其法也若得若失者離其
法也虛實之要九鍼最妙者謂其各有所宜也補瀉之時
者與氣開闔相合也九鍼之名各不同形者鍼窮其所當
補瀉也刺實須其虛者留鍼陰氣隆至乃去鍼也刺虛須
其實者陽氣隆至鍼下熱乃去針也經氣已至慎守勿失
者勿變更也淺深在志者知病之內外也遠近如一者淺
深其候等也如臨深淵者不敢墮也手如握虎者欲其壯

四卷

十四

也神無營於衆物者靜志觀病人無左右視也義無邪下
者欲端以正也必正其神者欲瞻病人目制其神令氣易
行也

所謂易陳者易言也難入者難著于人也粗守形者守刺
法也上守神者守人之血氣有餘不足可補瀉也神客者
正邪共會也神者正氣也客者邪氣也在門者邪循正氣
之所出入也未覩其疾者先知邪正何經之疾也惡知其
原者先知何經之病所取之處也刺之微在速遲者徐疾
之意也粗守關者守四肢而不知血氣正邪之往來也上
守機者知守氣也機之動不離其空者知氣之虛實用鍼

之徐疾也。至中之機清淨而微者。鍼以得氣。密意守氣。勿失也。其來不可逢者。氣盛不可補也。其往不可追者。氣虛不可瀉也。不可掛以髮者。言氣易失也。扣之不發者。言不知補瀉之。取血氣已盡而氣不下也。知其往來者。知氣之逆順盛虛也。要與之期者。知氣之可取之時也。粗之問者。冥冥不知氣之微密也。妙哉。工獨有之者。盡知鍼意也。往者為逆者。言氣之虛而小。小者逆也。來者為順者。言形氣之平。平者順也。明知逆順。正行無問者。言知所取之處也。逆而奪之者。瀉也。隨而濟之者。補也。所謂虛則實之者。氣口虛而當補之也。滿則泄之者。氣口盛而當瀉之也。苑陳

四卷

十五

則除之者。去血脈也。邪盛則虛之者。言諸經有盛者。皆瀉其邪也。徐而疾則實者。言徐內而疾出也。疾而徐則虛者。言疾內而徐出也。言實與虛者。有若無者。言實者。有氣虛者。無氣也。察後與先。若存若亡者。言氣之虛實。補瀉之先後。察其益之已下。與常存也。為虛與實。若得若失者。言補者。似然若有得也。瀉者。恍然若有失也。是故工之用誠也。知氣之所在。而守其門戶。明於調氣。補瀉所在。徐疾之義。所取之處。瀉必用圓切而轉之。其氣乃行。疾而徐出。邪氣乃出。伸而逆之。搖大其穴。氣出乃疾。補必用方。外引其皮。令當其引。左引其樞。右推其膚。微旋而徐推之。必端以正。

安以靜。堅心無解。欲微以留氣。而疾出之。推其皮。蓋其外門。神氣乃存。用鍼之要。無忘其神。瀉必用方者。以氣方盛也。以月方滿也。以日方溫也。以身方定也。以息方吸而內鍼。乃復候其方。吸而轉鍼。乃復候其方。呼而徐引鍼。故曰瀉。補必用圓者。圓者行也。行者移也。刺必中其榮。復以吸排鍼也。故圓與方非鍼也。瀉實者。氣盛乃內鍼。鍼與氣俱內。以開其門。如利其戶。鍼與氣俱出。精氣不傷。邪氣乃下。外門不閉。以出其實。搖大其道。如利其路。是謂大瀉。必切而出。大氣乃屈。持鍼勿置。以定其意。候呼內鍼。氣出鍼入。鍼孔四塞。精無從出。方實而疾出。鍼氣入。鍼出。熱不得還。閉塞其門。邪氣布散。精氣乃得存。動氣候時。近氣不失。遠氣乃來。是謂追之。

四卷

十六

吸則內鍼。無令氣忤。靜以久留。無令邪布。吸則轉鍼。以得氣為故。候呼引鍼。呼盡乃出。大氣皆出。故命曰瀉。捫而循之。切而散之。推而按之。彈而努之。爪而下之。通而取之外。引其門以閉其神。呼盡內鍼。靜以久留。以氣至為故。如待所貴。不知日暮。其氣已至。適而自護。候吸引鍼。氣不得出。各在所處。推闔其門。令神氣存。大氣留止。故命曰補。補瀉弗失。與天地一經。氣已至。慎守勿失。淺深在志。遠近如一。如臨深淵。手如握虎。神無營於衆物。持鍼之道。欲端以

正安以靜。先知虛實。而行疾徐。左手執骨。右手循之。無與肉。暴瀉欲端以正。補必閉。膚輔鍼導氣。邪得滌。洗真氣得居。帝曰。擇皮開腠。理奈何。岐伯曰。因其分肉。左別其膚。微內而徐端之。適神不散。邪氣得出。知其氣所在。先得其道。稀而疎之。稍深以留。故能徐入之。大熱在上。推而下之。上者引而去之。視先痛者。常先取之。大寒在外。留而補之。入于中者。從合瀉之。上氣不足。推而揚之。下氣不足。積而從之。寒入于中。推而行之。

夫實者氣入也。虛者氣出也。氣實者熱也。氣虛者寒也。入實者。左手開鍼孔也。入虛者。右手閉鍼孔也。

四卷

十一

形氣不足。病氣有餘。是邪盛也。急瀉之。形氣有餘。病氣不足。此陰陽俱不足也。不可刺之。則重不足。不足則陰陽俱竭。血氣皆盡。五臟空虛。筋骨髓枯。老者絕。壯者不復矣。形氣有餘。病氣有餘。此謂陰陽俱有餘也。急瀉其邪。調其虛實。故曰有餘者瀉之。不足者補之。此之謂也。故曰刺不知逆順。真邪相搏。滿而補之。則陰陽四溢。腸胃充郭。肝肺內脹。陰陽相錯。虛而瀉之。則經脈空虛。血氣竭枯。腸胃聶辟。皮膚薄著。毛腠天焦。子知死期。

凡用鍼之類。在於調氣。氣積於胃。以通榮衛。各行其道。宗氣留於海。其下者。經於氣衝。其直者。走於息道。故厥在於

足。宗氣不下。腠中之血流而不止。邪之大調。弗能取之。散氣可收。聚氣可布。深居靜處。占神往來。閉戶塞牖。魂魄不散。專意一神。精氣之分。毋聞人聲。以收其精。必一其神。令志在鍼。淺而留之。微而浮之。以移其神。氣至乃休。男內女外。堅拒勿出。謹守勿內。是謂得氣。刺之而氣不至。無問其數。刺之而氣至。乃去之。勿復鍼。鍼各有所宜。各不同形。各任其所為。刺之要氣至而有效。效之信。若風之吹雲。明乎若見蒼天。刺之道畢矣。

用鍼者。必先察其經絡之虛實。切而循之。按而彈之。視其應動者。乃復取之。而下之。六經調者。謂之不病。雖病。謂之

四卷

十一

自己。一經上實下虛。而不通者。此必有橫絡。盛加于大經。令之不通。視而瀉之。此所謂解結也。土寒下熱。先刺其項太陽。又留之。已刺即熨項與肩胛。令熱下合。乃止。此所謂推而上之者也。上熱下寒。視其脈虛而陷下於經者。取之。氣下乃止。此所謂引而下之者也。大熱徧身。狂而妄見。妄聞妄語。視足陽明。及大絡取之。虛者補之。血而實者瀉之。因其偃卧。居其頭前。以兩手四指。俠按頭動脈。久持之。捲而切推。下至缺盆中。而復止。如前熱去。乃止。此所謂推而散之者也。

帝曰。余聞刺法。言曰有餘者瀉之。不足者補之。何謂有餘

何謂不足岐伯曰有餘有五不足亦有五帝欲何問帝曰
願盡聞之岐伯曰神有有餘有不足氣有有餘有不足血
有有餘有不足形有有餘有不足志有有餘有不足凡此
十者其氣不等也帝曰人有精氣津液四肢九竅五臟十
六部三百六十五節乃生百病百病之生皆有虛實今夫
子乃言有餘有五不足亦有五何以生之乎岐伯曰皆生
於五臟也夫心主神肺藏氣肝藏血脾藏肉腎藏志而此
成形志意通內運骨髓而成形五臟之道皆出於經
隧以行血氣血氣不和百病乃變化而生是故守經隧焉
帝曰神有餘不足何如岐伯曰神有餘則笑不休神不足

四卷

十九

則悲血氣未并五臟安定邪客於形洒淅起於毫毛未入
於經絡也故命曰神之微帝曰補瀉奈何岐伯曰神有餘
則瀉其小絡之穴出血勿之深斥無中其大經神氣乃平
神不足者視其甚絡按而致之刺而利之無出其血無泄
其氣以通其經油氣乃平帝曰刺微奈何岐伯曰按摩勿
釋若鍼勿斥移氣於不足神氣乃得復帝曰氣有餘不足
奈何岐伯曰氣有餘則喘欬上氣不足則息利少氣血氣
未并五臟安定皮膚微病命曰白氣微泄帝曰補瀉奈何
岐伯曰氣有餘則瀉其經隧無傷其經無出其血無泄其
氣不足則補其經隧無出其氣帝曰刺微奈何岐伯曰按

摩勿釋出鍼視之曰我將深之適人必董精氣自伏邪氣
散亂無所休息氣泄腠理真氣乃相得帝曰血有餘不足
奈何岐伯曰血有餘則怒不足則恐血氣未并五臟安定
孫絡水溢則經有留血帝曰補瀉奈何岐伯曰血有餘則
瀉其盛經出其而不足則補其虛經內鍼其脈中久留而
視脈大疾出其鍼無令血泄帝曰刺留血奈何岐伯曰視
其血絡刺出其而無令惡血得入於經以成其疾帝曰形
有餘不足奈何岐伯曰形有餘則腹脹溼漉不利不足則
四肢不用血氣未并五臟安定肌肉蠕動命曰微風帝曰
補瀉奈何岐伯曰形有餘則瀉其陽經不足則補其陽絡

四卷

二十

帝曰刺微奈何岐伯曰取分肉間無中其經無傷其絡衛
氣得復邪氣乃去帝曰志有餘不足奈何岐伯曰志有餘
則腹脹飧泄不食則厥血氣未并五臟安定骨節有動帝
曰補瀉奈何岐伯曰志有餘則瀉然骨之前出血不足則
補其復溜帝曰刺未并奈何岐伯曰即取之無中其經邪
乃立虛○血清氣滑疾瀉之則氣易竭血濁氣滯疾瀉之
則經可通

辨經補瀉

經言虛者補之實者瀉之不虛不實以經取之何謂也然虛者補其母實者瀉其子當先補之然後瀉之不虛不實以經取之者是正經自生病不中他邪也當自取其經故言以經取之

經言春夏刺淺秋冬刺深者何謂也然春夏者陽氣在上人氣亦在上故當淺取之秋冬者陽氣在下人氣亦在下故當深取之

春夏各致一陰秋冬各致一陽者何謂也然春夏溫必致一陰者初下針沉之至腎肝之部得氣引持之陰也秋冬

四卷

二十一

寒必致一陽者初內針淺而浮之至心肺之部得氣推內之陽也是謂春夏必致一陰秋冬必致一陽

經言刺榮無傷衛刺衛無傷榮何謂也然刺陽者臥針而刺之刺陰者先以左手攝按所針榮俞之處氣散乃內針是謂刺榮無傷衛刺衛無傷榮也

經言能知迎隨之氣可令調之調氣之方必在陰陽何謂也然所謂迎隨者知榮衛之流行經脈之往來隨其逆順而取之故曰迎隨調氣之方必在陰陽者知其內外表裡隨其陰陽而調之故曰調氣之方必在陰陽

諸井者肌肉淺薄氣少不足使也刺之奈何然諸井者木

也榮者火也火者木之子當刺井者以榮瀉之故經言補者不可以為瀉瀉者不可以為補此之謂也

經言東方實西方虛瀉南方補北方何謂也然金木水火土當更相平東方木也西方金也木欲實金當平之火欲實水當平之土欲實木當平之金欲實火當平之水欲實

土當平之東方肝也則知肝實西方肺也則知肺虛瀉南方火補北方火者木之子也北方水水者木之母也水勝火之丁能令母實母能令子虛故瀉火補水欲令

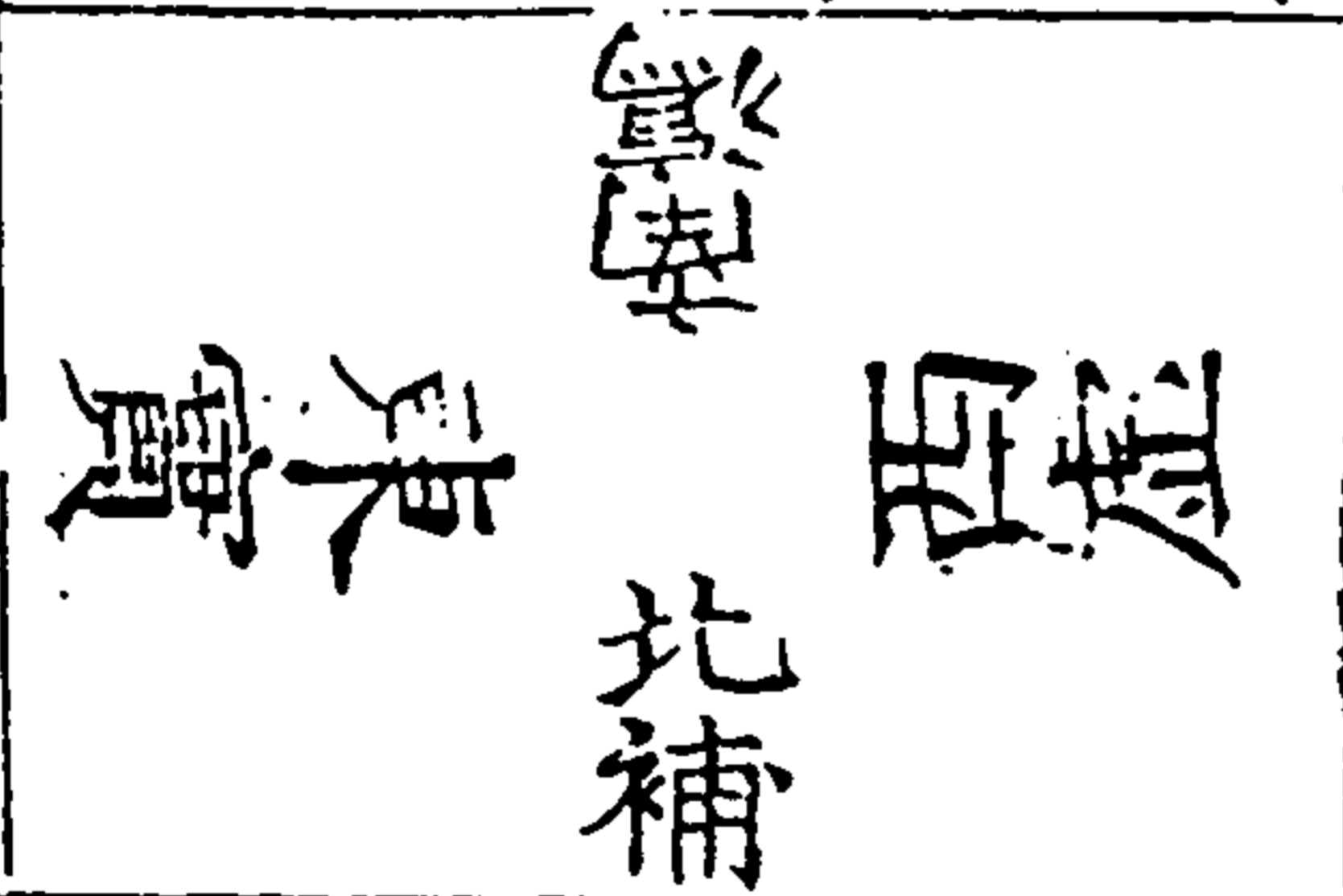
金不得平木也經曰不能治其虛何問其餘此之謂也金不得平木也疑衍謂瀉火以抑木補水以濟金欲令金

四卷

二十一

得平木一二瀉火補水而旁治之不得徑以金平木

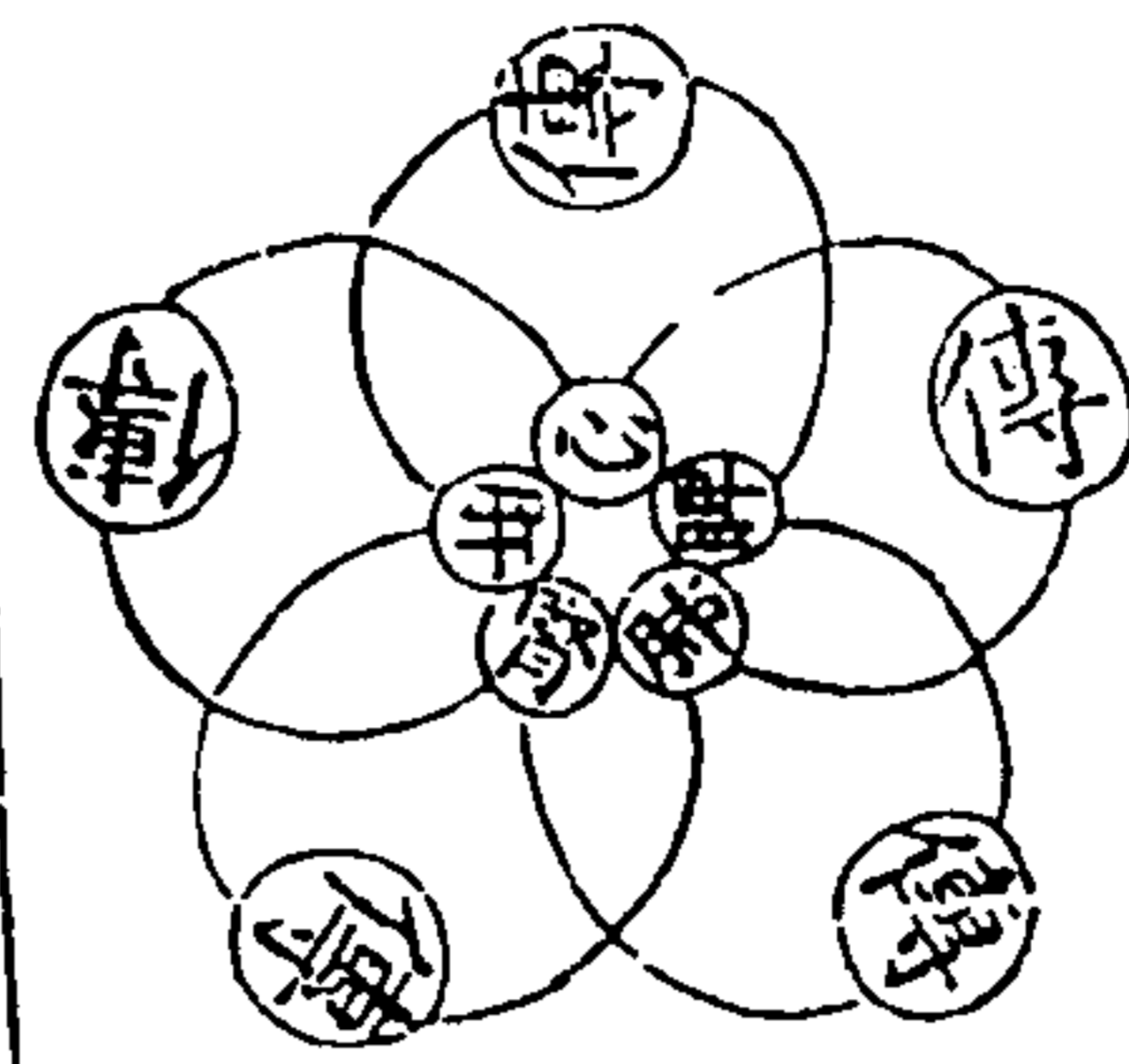
補水瀉火之圖



火者木之子子能令母實謂子有餘則不食於母今瀉南方者奪子之氣使之食其母也金者水之母母能令子虛謂母不足則不能陰其子今補北方者益子之氣則不至食其母也此與八十一難義正相發其曰不能治其虛安問其餘則隱然實實虛虛之意也

經言上工治未病。中工治已病。何謂也。然所謂治未病者。見肝之病。則知肝當傳之於脾。故先實其脾氣。無令得受肝之邪。故曰治未病焉。上工見肝之病。不曉相傳。但一心治肝。故曰治已病也。

五臟傳病之圖



心病傳肺。肺傳肝。肝傳脾。脾傳腎。腎傳心。心復傳肺。七傳者死。謂傳其所勝也。
○心病傳脾。脾傳肺。肺傳腎。腎傳肝。肝傳心。間臟者生。謂傳其子也。

四卷

二十三

何謂補瀉。當補之時。何所取氣。當瀉之時。何所置氣。然當補之時。從衛取氣。當瀉之時。從榮置氣。其陽氣不足。陰氣有餘。當先補其陽。而後瀉其陰。陰氣不足。陽氣有餘。當先補其陰。而後瀉其陽。榮衛通行。此其要也。
針有補瀉。何謂也。然補瀉之法。非必呼吸出內針也。知為針者。信其左。不知為針者。信其右。當刺之時。先以左手壓按所針榮俞之處。彈而努之。爪而下之。其氣之來。如動脈之狀。順針而刺之。得氣推而內之。是謂補。動而伸之。是謂瀉。不得氣。乃與男外女內。不得氣。是謂十死不治也。信其左。謂善針者。信用左手。不知針法者。自左手起也。

經言迎而奪之。惡得無虛。隨而濟之。惡得無實。虛之與實。若得若失。實之與虛。若有若無。何謂也。然迎而奪之者。瀉其子也。隨而濟之者。補其母也。假令心病瀉手心主俞。是謂迎而奪之者也。補手心主井。是謂隨而濟之者也。所謂實之與虛者。牢瀉之意也。氣來實牢者。為得滿虛者。為失。故曰若得若失也。

經言有見如入。有見如出者。何謂也。然所謂有見如入者。謂左手見氣來。至乃內針。針入見氣盡。乃出針。是謂有見如入。有見如出也。

經言無實實虛。損不足而益有餘。是寸口脈耶。將病自

有虛實耶。其損益奈何。然虛病。非謂寸口脈也。謂

虛實也。假令肝實而肺虛。肝者木也。肺者金也。金木當更相平。當知金平木。假令肺實而肝虛。微少氣。用針不補其肝。而反重實其肺。故曰實實虛損不足而益有餘。此者中工之所害也。

神應經補瀉

瀉訣直說

宏綱陳氏曰。取穴既正。左手大指指其穴。右手置鍼於穴上。令患者咳嗽一聲。隨咳內針至分寸。候數穴針畢。停少時。用右手大指及食指持針。細細動搖。進退搓捻。其針如手顫之狀。謂之催氣。約行五六次。覺針下氣緊。却用瀉法。如針左邊。用右手大指食指持針。以大指向前。食指向後。以針頭輕提。往左轉。如有數針。俱依此法。俱轉畢。仍用右手大指食指持針。却用食指連搓三下。謂之飛。仍輕提往左轉。畧退針半分許。謂之三飛一退。依此法行至五六次。

四卷

二十五

覺針下沉緊。是氣至極矣。再輕提往左轉一二次。如針右邊。以左手大指食指持針。以大指向前。食指向後。依前法連搓三下。輕提針頭。向右轉。是針右邊瀉法。欲出針時。令病人咳嗽一聲。隨咳出針。此之謂瀉法也。

補訣直說

凡人有疾。皆邪氣所湊。雖病人瘦弱。不可專行補法。經曰。邪之所湊。其氣必虛。如患赤目等疾。明見其為邪熱所致。可專行瀉法。其餘諸疾。只宜平補。平瀉。須先瀉後補。謂之先瀉邪氣。後補真氣。此乃先師不傳之秘訣也。如人有疾。依前用法。催氣取氣。瀉之既畢。却行補法。令病人吸氣。

一口。隨吸轉針。如針左邊。捻針頭轉向右邊。以我之右手大指食指持針。以食指向前。大指向後。仍捻針深入一二分。使真氣深入肌肉之分。如針右邊。捻針頭轉向左邊。以我之左手大指食指持針。以食指向前。大指向後。仍捻針深入一二分。如有數穴。依此法行之。既畢。停少時。却用右手大指食指持針。連搓三下。謂之飛。將針深進一二分。以針頭向左邊。謂之一進三飛。依此法行至五六次。覺針下沉緊。或針下氣熱。是氣至足矣。令病人吸氣一口。隨吸出針。急以手按其穴。此謂之補法也。

四卷

二十六

凡針背腹兩邊穴。分陰陽經補瀉。針男子背上中行。左轉為補。右轉為瀉。腹上中行。右轉為補。左轉為瀉。女人背中行。右轉為補。左轉為瀉。腹中行。左轉為補。右轉為瀉。蓋男子背陽腹陰。女子背陰腹陽。故也。

圖註難經云手三陽從手至頭針芒從外往上為隨針芒從內往下為迎足三陽從頭至足針芒從內往下為隨針芒從外往上為迎足三陰從足至腹針芒從外往上為隨針芒從內往下為迎手三陰從腦至手針芒從內往下為隨針芒從外往上為迎大要以子午為主左為陽右為陰左為陰右為陽從午至子右行為手為陽左行為手為陰從子至午左行為手為陰右行為手為陽為陰中之陽右手陰經為陽中之陰左手陽經為陽中之陽左手陰經為陽中之陰右手陽經為陰中之陽右手陰經為陽中之陰左手陰經為陰中之陽左足陰經為陽中之陰左足陽經為陰中之陽右足陽經為陽中之陽右足陰經為陰中之陽

四卷 二十七

陽經為陰中之陽今細分之病者左手陽經以醫者右手大指進前呼之為隨退後呼之為迎即經之從外退後即經之從內退後吸之為迎病者左手陰經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者右手陽經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者右手陰經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者右足陽經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者右足陰經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者左足陽經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者左足陰經以醫者右手大指退後吸之為隨進前呼之為迎病者

後吸為之迎男子午前皆然午後與女人反之

手上陽進陰退足上陽退陰進合六經起止故也凡針起穴針芒向上氣順行之道凡針止穴針芒向下氣所止之處左外右內令氣上行右外左內令氣下行或問午前補瀉與午後相反男子補瀉與女人相反蓋以男子之氣早在上而晚在下女人之氣早在下而晚在上男女上下平腰分之故也至于呼吸男女女人我皆同何亦有陰陽之分耶蓋有自然之呼吸有使然之呼吸入針出針使然之呼吸也轉針如待貴人如握虎尾候其自然呼吸若左手足候其呼而先轉則右手足必候其吸而後轉之若右手足候其吸而先轉則左手足必候其呼而後轉之其陰陽一升一降之消息也故男子陽經午前以呼為補吸為瀉陰經以吸為補呼為瀉午後反之女人陽經午前以吸為補呼為瀉陰經以呼為補吸為瀉午後亦反之或者又曰補瀉必資呼吸假令尸厥中風不能使之呼吸者奈何曰候其自然之呼吸而轉針若當吸不轉令人以手掩其口鼻鼓動其氣可也噫補瀉提插分男女早晚其理深微原為奇經不拘十二經常度故參互錯綜如是若流注穴但分左右陰陽可也嘗愛雪心歌云如何補瀉有兩般蓋是經從兩邊

四卷 二十八

吸而後轉之若右手足候其吸而先轉則左手足必候其呼而後轉之其陰陽一升一降之消息也故男子陽經午前以呼為補吸為瀉陰經以吸為補呼為瀉午後反之女人陽經午前以吸為補呼為瀉陰經以呼為補吸為瀉午後亦反之或者又曰補瀉必資呼吸假令尸厥中風不能使之呼吸者奈何曰候其自然之呼吸而轉針若當吸不轉令人以手掩其口鼻鼓動其氣可也噫補瀉提插分男女早晚其理深微原為奇經不拘十二經常度故參互錯綜如是若流注穴但分左右陰陽可也嘗愛雪心歌云如何補瀉有兩般蓋是經從兩邊

發。古人補瀉左右分。今人乃為男女別。男女經脈一。生晝夜循環無暫歇。此訣出自梓桑君。我今授汝心已。雪。此子午兼八法而後全也。

然補瀉之法。非必呼吸出內針也。有以淺深言者。經言春夏宜淺。秋冬宜深。

有以榮衛言者。經言從衛取氣。從榮置氣。

補則從衛取氣。宜輕淺而針。從其衛氣隨之于後。而濟益其虛也。瀉則從榮置氣。宜重深而刺。取其榮氣。迎之于前。而瀉奪其實也。然補之不可使太實。瀉之不可使反虛。皆欲以平為期耳。又男子輕按其穴。而淺刺。

四卷

二十九

之。以候衛氣之分。女子重按其穴。而深刺之。以候榮氣之分。

有以虛實言者。經言虛則補其母。實則瀉其子。此迎隨之。既也。

凡針逆而迎奪。即瀉其子也。如心之熱病。必瀉于脾胃。之分。針順而隨濟。即補其母也。如心之虛病。必補于肝。胆之分。

飛經走氣亦不外于子午迎隨。

凡言九者。即子陽也。六者即午陰也。但九六數有多少。不同。補瀉提插皆然。言初九數者。即一九也。少停。又行。

一九少停。又行一九。三次。共二十七數。或四九三十六。數。言少陽數者。七七四十九數。亦每次七數。略停。老陽。數者。九九八十一數。每次二十七數。少停。共行三次。言。初六數者。即一六也。少停。又行一六。少停。又行一六。三。次。共一十八數。言少陰數者。六六三十六數。每次一十。八數。略停。再行一次。言老陰數者。八八六十四數。每次。八數。略停。或云。子後宜九數補陽。午後宜六數補陰。陰。日刺陽經。多用六數補陰。陽日刺陰經。多用九數補陽。此正理也。但見熱症。即瀉。見冷症。即補。權也。活法也。經言。知為針者。信其左。不知為針者。信其右。當刺之時。

四卷

三十

先將同身寸法比穴。以墨點記。後令患者飲食端坐。或。偃臥。緩病。必待天氣溫晴。則氣易行。急病。如遇大雷雨。亦不敢針。夜晚非急病。亦不敢針。若空心立針。必暈。必先以左手。壓按所針榮俞之處。

陽穴。以骨側陷處。按之。痠麻者。為真陰穴。按之。有動脈。應手者。為真。

切而散之。爪而下之。

切者。以手爪。指按其針之穴。上下四旁。令氣血散。爪。者。先以左手大指爪。重指穴上。亦令氣血散耳。然後用。右手。指頂住針尾。以中指大指。緊執針腰。以無名指。

略扶針頭。却令患人咳嗽一聲。隨咳下針。刺入皮內。撒手。停針十息。號曰天才。少時再進針。刺入肉內。停針十息。號曰人才。少時再進針。至筋骨之間。停針十息。號曰地才。此為極處。再停良久。却令患人吸氣一口。隨吸退至人部。審其氣至未。如針下沉重緊滿者。為氣已至。若患人覺痛。則為實。覺痠則為虛。如針下輕浮虛活者。氣猶未至。用後彈努。循捫引之。引之氣猶不至。針如挿豆腐者。死。凡除寒執病。宜于天部行氣。經絡病。宜于人部行氣。麻痺疼痛。宜于地部行氣。

四卷

三十一

彈者。補也。以大指與次指爪相交。而疊病在上。大指爪輕彈向上。病在下。次指爪輕彈向下。使氣速行。則氣易至也。○努者。以大指次指。撚針連搓三下。如手顫之狀。謂之飛。補者。入針飛之。令患人閉氣一口。着力努之。瀉者。提針飛之。令患人呼之。不必着力。一法二用。氣自至者。不必用此彈努。○捫者。摩也。如痛處未除。即於痛處捫摩。使痛散也。復以飛針引之。除其痛也。又起針之時。以手按其穴。亦曰捫。○循者。用手於所針部分。隨經絡上下。循按之。使氣往來。推之。則行。引之。則至是也。動而伸之。推而按之。

動者。轉動也。推者。推轉也。凡轉針太急。則痛。太慢。則不去疾。所謂推動。即分陰陽左轉右轉之法也。伸者。提也。按者。插也。如補瀉不覺氣行。將針提起。空如豆許。或再彈二三次。以補之。緊戰者。連用飛法三下。如覺針下緊滿。其氣易行。即用通法。若邪盛氣滯。却用提插。先去病邪。而後通其真氣。提者。自地部提至人部。天部。插者。自天部插至人部。地部。病輕。提插初九數。病重者。或少陽數。老陽數。愈多愈好。或問治病全在提插。既云急提慢按。如冰冷。慢提急按。火燒身。又云男子午前提針為熱。插針為寒。午後提針為寒。插針為熱。女人反之。其故何耶。蓋提插補瀉。無非順陰陽也。午前順陽性。提至天部。則熱。午後順陰性。插至地部。則熱。奇效良方。有詩最明。○補瀉提插活法。凡補針先淺入而後深入。瀉針先深入而後淺。凡提插。急提慢按。如冰冷。瀉也。慢提急按。火燒身。補也。或先提插而後補瀉。或先補瀉而後提插。可也。或補瀉提插同用亦可也。如治○久患癱瘓。頑麻。冷痺。遍身走痛。及癩風寒瘡。一切冷症。先淺入針。而後漸深入針。俱補老陽數。氣行針下。緊滿。其身覺熱。帶補慢提。急按老陽數。或三九而二十七數。即用通法。扳倒針頭。令患人吸氣五口。使氣上行。陽回陰退。名曰進氣法。

四卷

三十二

頭。今患人吸氣五口。使氣上行。陽回陰退。名曰進氣法。

又曰燒山火。○治風痰癱。盛中風喉風癩狂瘡。夫單熱一切熱症。先深入針而後漸淺退針。俱瀉少陰。數得氣。覺涼帶瀉。急提慢按。初六數。或三六一十八數。再瀉再提。即用通法。徐徐提之。病除乃止。名曰透天涼。○治瘧疾。先寒後熱。一切上盛下虛等症。先淺入針。行四九三十六數。氣行覺熱。深入行三六一十八數。如瘧疾。先熱後寒。一切半虛半實等症。先深入針。行六陰數。氣行覺涼。漸退針。行九陽數。此龍虎交戰法。俾陽中有陰。陰中有陽也。蓋邪氣常隨正氣而行。不交戰則邪不退。而正不勝。其病復起。○治瘰癧癥瘕氣塊。先針入七分行老

四卷

三十三

陽數。氣行便深入一寸。微仰提之。却退至原處。不得氣。依前法再施。名曰留氣法。○治水蠱脹。氣脹滿。落穴之後。補瀉調氣。均勻針行上下。九入六出。左右轉之。千遭自平。名曰子午搥臼。○治損逆赤眼。癰腫初起。先以大指進前。燃入左後。以大指退後。燃入右。一左一右。三九二十七數。得氣向前推轉。內入以大指彈其針尾。引其陽氣。按而提之。其氣自行。未應再施。此龍虎交騰法也。○雜病單針一穴。即於得氣後行之。起針際行之亦可。通而取之。

通者通其氣也。提插之後用之。如病人左手陽經。以醫

者右手大指進前九數。却扳倒針頭。帶補以大指努力。針嘴朝向病處。或上或下。或左或右。執住。直待病人覺熱。方停。若氣又不通。以龍虎龜鳳飛經接氣之法。驅而運之。如病人左手陰經。以醫者右手大指退後九數。却扳倒針頭。帶補以大指努力。針嘴朝病。執住。直待病人覺熱。方停。右手陽經。與左手陰經同法。右手陰經。與左手陽經同法。左足陽經。與右手陽經同法。左足陰經。與右手陰經同法。右足陽經。與左手陽經同法。右足陰經。與左手陰經同法。如退潮。每一次先補六後瀉九。不拘次數。直待潮退為度。止痛同此法。痒麻虛補。疼痛實瀉。

四卷

三十四

此皆先正推行內經通氣之法。更有取氣關氣接氣之法。○取者左取右。右取左。手取足。足取頭。頭取手足。三陽胸腹取手足。三陰以不病者為主。病者為應。如兩手蹇。則以兩足為應。兩足蹇。則以兩手為應。先下主針。後下應針。主針氣已行。而後針應針。左邊左手。左足。同手法。右邊亦然。先開氣接氣。而後取氣。手補足瀉。足補手瀉。如搓索然。又患偏枯。蹇。其者必用此法。于提插之後。徐氏曰。通氣接氣之法。已有定息寸數。手足三陽。上九而下十四。過經四寸。手足三陰。上七而下十二。過經五寸。在乎搖動出納呼吸同法。上下通接。立時見

功所謂定息守數者。手三陰經從胸走手。長三尺五寸。手三陽經從手走頭。長五尺。足三陽經從頭走足。長八尺。足三陰經從足走腹。長六尺五寸。陰陽兩躡。從足走目。長七尺五寸。督脈長四尺五寸。任脈長四尺五寸。人一呼氣行三寸。一吸氣行三寸。一呼一吸謂之一息。針下隨其經脈長短。以息計之。取其氣到病所為度。○一曰青龍擺尾。以兩指扳倒針頭朝病。如扶舡舵。執之不轉。一左一右。慢慢撥動九數。或三九二十七數。其氣遍躰交流。○二曰白虎搖頭。以兩指扶起針尾。以內內針頭輕轉。如下水舡中之舡。振搖六數。或三六一十八數。

四卷 三十五

如欲氣前行。按之在後。欲氣後行。按之在前。二法輕病亦可行之。擺動血氣。蓋龍為氣。虎為血。陽日先行龍而後虎。陰日先行虎而後龍。○三曰蒼龜探穴。以兩指扳倒針頭。一退三進。向上鑽剔一下。向下鑽剔一下。向左鑽剔一下。向右鑽剔一下。先上而下。自左而右。如入土之象。○四曰赤鳳迎源。以兩指扶起針。插入地部。復提至天部。候針自搖。復進至人部。上下左右。四圍飛旋。如展翅之狀。病在上。吸而退之。病在下。呼而進之。又將大指爪。從針尾刮至針腰。此刮法也。能移不忍痛。可散積年風。午後又從針腰刮至針尾。又云病在上。刮向上。病

在下。刮向下。有攣急者。頻宜刮切。循攝二法。須連行三五次。氣血各循經絡。飛走之妙。全在此處。病邪從此退矣。放針停半時辰。扶起針頭。審看針下十分沉緊。則瀉九補六。如不甚緊。則瀉六補九。補瀉後針活。即搖而出之。○攝者用大指隨經絡上下切之。其氣自得通行。搖而出之。外引其門。以開其神。

搖者退也。以兩指拈針尾。向上下左右。各搖振五七下。提二七下。能散諸風。出針直待微鬆。方可出針。豆許如病邪吸針。正氣未復。再須補瀉。停待如再難。頻加刮切。刮後連瀉三下。次用搜法。不論數。橫搜如龍虎交騰。

四卷 三十六

左一右。但手更快耳。直搜一上一下。如燃法而不轉瀉。刮同前。次用盤法。左轉九次。右轉六次。瀉刮同前。次用子午搥白。子後慢慢提。午後略快些。緩緩提。搖出應針。次出主針。補者吸之。急出其針。便以左手大指。按其針穴。及穴外之皮。令針穴門戶不開。神氣內守。亦不致出血也。瀉者呼之。慢出其針。勿令氣泄。不用按穴。凡針起速。及針不停。久待暮者。其病即復。○一凡針暈者。神氣虛也。不可起針。急以別針補之。用袖掩病人。口鼻回氣。內與熱湯飲之。即甦。良久再針。甚者針手膊上側筋骨陷中。即蝦蟇肉上。惺惺穴。或足三里穴。即甦。若起針壞

人。○二凡針痛者。公是手粗。宜以左手扶住針腰。右手從容補瀉。如又痛者。不可起針。令病人吸氣一口。隨吸將針撚活。伸起一豆。即不痛。如伸起又痛。再伸起又痛。須索入針。便住痛。○三凡斷針者。再將原針穴邊。復下一針。補之。即出。或用磁石引針出。或用藥塗之。

嗟夫神針肇自上古。在昔岐伯已嘆失其傳矣。况後世乎。尚賴竇徐二氏能因遺文以究其意。俾來學有所悟而識其梗槩。括為四段。聊為初學開關救危之用。尚期四方智者裁之。此補瀉一段。其雜病穴法一段。見三卷。十四經穴歌一段。見七卷。治病要穴一段。見七卷。

補瀉一段。乃廬陵歐陽之後所授。與今時師不同。但考

四卷

三十一

素問。不曰針法。而曰針道。言針當順氣血往來之道也。又曰。凡刺者。必別陰陽。再考難經圖註。及徐氏云。左與右不同。胸與背有異。然後知其源流。有自。蓋左為陽。為升。為呼。為出。為提。為午前。為男子之背。右為陰。為降。為吸。為入。為插。為午後。為男子之腹。所以女人反此者。女屬陰。男屬陽。女人背陰。腹陽。男子背陽。腹陰。天地男女陰陽之妙。自然如此。

四明高氏補瀉

素問補腎俞註云。用圓利針。臨刺時。呪曰。五帝上真。六甲玄靈。氣符至陰。百邪閉理。念三遍。先刺二分。留六呼。次入針至三分。動氣至而徐徐出針。以手捫之。令病人咽氣三次。又可定神魂。瀉脾俞註云。欲下針時。呪曰。帝扶天形。護命成靈。誦三遍。刺三分。留七呼。動氣至而急出針。

按呪法非素問意。但針工念呪。則一心在針。

按萃云。瀉法。先以左手揣按得穴。以右手置針于穴上。令病人咳嗽一聲。撚針入腠理。令病人吸氣一口。針至六分。覺針沉澁。復退至三分。再覺沉澁。更退針一豆許。仰手轉

四卷

三十一

針頭向病所。以手循經絡。捫循至病所。以合手迴針。引氣直過針所。三寸。隨呼徐徐出針。勿閉其穴。命之曰瀉。

○補法。先以左手揣按得穴。以右手置針于穴上。令病人咳嗽一聲。撚針入腠理。令病人呼氣一口。納針至八分。覺針沉澁。復退一分。更覺沉澁。仰手轉針頭向病所。依前循捫其病所。氣至病已。隨吸而走出針。速按其穴。命之曰補。

○明堂註云。寒熱補瀉。假令補冷。先令病人咳嗽一聲。得入腠理。復令吹氣一口。隨吹下針。至六七分。漸進腎肝之部。停針徐徐良久。復退針一豆許。乃撚針問病人覺熱否。然後針至三四分。及心肺之部。又令病人吸氣。先內然針。

使氣下行至病所。却外燃針，使氣上行。直過所針穴一二寸。乃吸而外燃針出。以手速按其穴。此為補。○病熱者，治之以寒。何如須其寒者，先刺入陽之分，候得氣推內至陰之分。後令病人地氣入而天氣出，謹按生成之息數足其病人自覺清涼矣。○病惡寒者，治之以熱。何如須其熱者，先刺入陰之分，候得氣徐引針至陽之分。後令病人天氣入而地氣出，亦謹按生成之息數足其病人自覺和暖矣。

呼吸

素問註云：按經之旨，先補真氣，乃瀉其邪也。何以言之？補法呼則內針，靜以久留，瀉法吸則內針，又靜以久留，然呼

四卷

三十九

則次其吸，吸則不兼呼，內針之候既同，久留之理復一。先補之義昭然可知。○按萃云：呼不過三，吸不過五。○明堂云：當補之時，候氣至病所，更用生成之息數，令病人鼻中吸氣，口中呼氣，內自覺熱矣。當瀉之時，使氣至病所，更用生成之息數，令病人鼻中出氣，口中吸氣，按所病臟腑之處，內自覺清涼矣。

神針八法

心無內慕，如待貴賓。心為神也。醫者之心，病者之心，與針相隨上下。先慮針損，次將針尖含在口內，而令其溫。又以左手按摩受疾之穴，如握虎之狀。右手燃針，如持

無力之刃，是用針之一法也。左燃九而右燃六，此乃佳痛之二法也。進針之時，令病人咳嗽而針進，進針之三法也。針沉良久，待內不脹，氣不行，照前施之，如氣來，裏針不下，乃實也。宜左燃而瀉，其實如不散，令病人呼氣三口，醫者用手抓針，自散如針進，無滯無脹，乃氣虛也。令病人吸氣，針宜右燃而補，其虛此補瀉之四法也。其瀉者有鳳凰展翅，用右手大指食指燃針頭，如飛騰之象。一燃一放，此瀉之五法也。其補者有餓馬搖鈴，用右手大指食指燃針頭，如餓馬無力之狀，緩緩前進，則長後退，則短，此補之六法也。如病人暈針，用袖掩之，熱湯飲之，即醒，補之七法也。如針至深處，而進不能，退不能，其皮上四圍起皺紋，其針如生在外，此氣實之極也。有蒼蠅蟻咬之狀，四圍飛延，用右手食指向皺紋皮處，離針不遠，四圍前進三下，後退其一，乃瀉之八法也。出針時，即閉其穴，此補之要訣。

四卷

四十一

三衢楊氏補瀉 十二字分次第手法及歌。

一爪切者。凡下針。用左手大指爪甲。重切其針之穴。令氣血宣散。然後下針。不傷於榮衛也。○取穴先將爪切深。須教毋外慕其心。致令榮衛無傷。礙醫者方堪入針。針二指持者。凡下針。以右手持針於穴上。着力旋抽。直至膝理。吸氣三口。提於天部。依前口氣徐徐而用。正謂持針者。手如握虎。勢如擒龍。心無他慕。若待貴人之說也。○持針之士。要心雄。勢如握虎。與擒龍。欲識機關三部奧。須將此理再推窮。

三口溫者。凡下針。入口中。必須溫熱。方可與刺。使血氣調和。冷熱不相爭鬪也。○溫針一理。最為良。口內調和。納穴場。毋令冷熱相爭。傳榮衛宣通。始得祥。

四卷

四十一

四進針者。凡下針。要病人神氣定息。數勻。醫者亦如之。切不可太忙。又須審穴在何部分。如在陽部。必取筋骨之間。陷下為真。如在陰分。邪膈之內。動脈相應。以爪重切。經絡少待。方可下手。○進針理法。取關機。失經失穴。豈堪施。陽經取陷陰經。三思已定。再思之。

五指循者。凡下針。若氣不至。用指於所屬部分。經絡之路。上下左右循之。使氣血往來。上下均勻。針下自然氣至。沉緊得氣。即瀉之故也。○循其部分。理何明。只為針頭

不緊沉。推則行之。引則止。調和血氣兩來臨。六爪攝者。凡下針。如針下邪氣滯。滯不行者。隨經絡上下。用大指爪甲切之。其氣自通行也。○攝法。應知氣滯。經須令爪切勿交輕。上下通行。隨經絡。故教學者。要窮精。七針退者。凡退針。必在六陰之數。分明三部之用。斟酌不可不誠心。着音瀾亂。差訛以瀉為補。以補為瀉。欲退之際。一部一部。以針緩緩而退也。○退針手法。理誰知。三才訣。內總玄機。一部六陰。三氣吸須更。疾病愈如飛。八指搓者。凡轉針。如搓線之狀。勿轉太緊。隨其氣而用之。若轉太緊。令人肉纏針。則有大痛之患。若氣滯。瀉即以

第六攝法。切之。方可施也。○搓針。泄氣最為奇。氣至針纏。莫急移。渾如搓線。攸攸轉。急轉纏針。肉不離。

四卷

四十二

九指撚者。凡下針之際。治上大指向外撚。治下大指向內撚。外撚者。令氣向上。而治病內撚者。令氣至下。而治病。如出至人部。內撚者。為之補。轉針頭向病所。令取真氣。以至病所。如出至人部。外撚者。為之瀉。轉針頭向病所。令使邪氣退。至針下出也。此乃針中之秘旨也。○撚針指法。不相同。一般在手兩般。窮內外轉。移行上下。邪氣逢之。疾豈容。

十指留者。如出針。至於天部之際。須在皮膚之間。留一豆

許少時方出針也。○留針取氣候沉浮。出容一豆入容俾。致令榮衛縱橫。故巧妙玄機在指頭。

十一針搖者。凡出針三部欲瀉之際。每一部搖一次計六搖而已。以指捻針如扶人頭搖之狀。庶使孔穴開大也。

○搖針三部六搖之依次推排指上施。孔穴大開無窒礙。致令邪氣出如飛。

十二指按者。凡持針欲出之時。待針下氣緩不沉緊。便覺輕滑。用指捻針。如按虎尾之狀也。○按針一法最為良。

浮沉瀆滑任推詳。勢猶取虎身中尾。此訣誰知蘊錦囊。○總歌曰。針法玄機口訣多。手法雖多亦不過。切穴持針

溫口內進針。循攝退針。搓指。擦瀉氣。針留豆。搖令穴大。按如梭。醫師穴法叮嚀說。記此便為十二歌。

口訣 燒山火。○能除寒。三進一退。熱湧湧。鼻吸氣一口。呵五口。○燒山之火能除寒。一退三飛。病自安。始是五分終一寸。三番出入。慢提看。○凡用針之時。須擦運入

五分之中。行九陽之數。其一寸者。即先淺後深也。若得氣便行。運針之道。運者男左女右。漸漸運入一寸之內。

三出三入。慢提緊按。若覺針頭沉緊。其針插之時。執氣復生。冷氣自除。未效。依前再施也。○四肢似水。最難禁。

增寒不住。便來臨。醫師運起燒山火。患人時下得安寧。

口訣 透天涼。○能除熱。三退一進。冷水水。口吸氣一口。鼻出五口。○凡用針時。進一寸內。行六陰之數。其五分

者。即先深後淺也。若得氣便退而伸之。退至五分之中。三入三出。緊提慢按。覺針頭沉緊。徐徐舉之。則涼氣自

生。○病自除。如不效。依前法再施。○一身渾似火來燒。不住之時。熱上潮。若能加入清涼法。須更熱毒自然消

口訣 陽中隱陰。○能治先寒後熱。淺而深。○陽中隱陰。陰。元寒後熱。人五分陽九數。一寸六陰行。○凡用針之

時。元運入五分。乃行九陽之數。如覺微熱。便運一寸之內。却行六陰之數。以得氣。此乃陽中隱陰。可治先寒後

熱之症。先補後瀉也。○先寒後熱。身如癩。醫師不曉實和。弱叮嚀針。要陰陽刺。祛除寒熱。免災惡。

口訣 陰中隱陽。○能治先熱後寒。深而淺。○凡用針之時。先運一寸。乃行六陰之數。如覺病微涼。即退至五分

之中。却行九陽之數。以得氣。此乃陰中隱陽。可治先熱後寒之症。先瀉後補也。○先熱後寒。如瘧疾。先陰後陽

號。通天針。師運起雲雨澤。榮衛調和。病自痊。○補者直須熱至。瀉者直待寒侵。猶如磁線。慢慢轉針。法在淺則

當淺法。在深則當深。二者不可兼而紊亂也。

口訣 留氣法。○能破氣。伸九提六。○留氣運針。先七分。

純陰得氣十分深伸時用九提時六。癢癢消溶氣塊勻。
○凡用針之時先運入七分之中行純陽之數若得氣便深刺一寸中微伸提之却退至原處若未得氣依前法再行可治癢癢氣塊之疾。○癢癢癢癢疾宜休却在醫師志意求指頭手法為留氣身除疾痛再無憂。

口訣 運氣法○能瀉先直後臥○運氣用純陰氣來便倒針令人吸五口。疼痛病除根。○凡用針之時先行純陰之數若覺針下氣滿便倒其針令患者吸氣五口使針力至病所此乃運氣之法可治疼痛之病。○運氣行針好用工適身疼痛忽無蹤此法密傳堪濟世論金宜

四卷

四十五

值萬千鍾。

口訣 提氣法○提氣從陰微燃提冷麻之症一時除。○凡用針之時先從陰數以覺氣至微燃輕提其針使針下經絡氣聚可治冷麻之症。○提氣從陰六數同堪除頑痺有奇功欲知奧妙先師訣取次機關一掌中。

口訣 中氣法○能除積先直後臥瀉之。○凡用針之時先行運氣之法或陽或陰便臥其針向外至痛疼立起其針不與內氣回也。○中氣須知運氣同一般造化兩般功。手中運氣叮嚀使妙理玄機却疲癢。○若關節阻滯氣不通者以龍虎大段之法通經接氣驅而運之仍

以循攝切摩無不應矣。又按捫摩屈伸導引之法而行口訣 蒼龍擺尾手法○補○蒼龍擺尾行關節回撥將針慢慢扶一似江中船上船週身過體氣流普。○或用補法而就氣則純補補法而未得氣則用瀉此亦人之活變也。○凡欲下針之時飛氣至關節去處便使回撥者將針慢慢扶之如舡之舵左右隨其氣而撥之其氣自然交感左右慢慢撥動週身過體奔流不失其所矣。○蒼龍擺尾氣交流氣血奪來過體週任君體有手般症一插須交疾病休。

四卷

四十六

口訣 赤鳳搖頭手法○瀉○凡下針得氣如要使之上須關其下要下須關其上連連進針從辰至巳退針從巳至午撥左而左點撥右而右點其實只在左右動似手搖鈴退方進圓兼之左右搖而振之。○針似舡中之櫓猶如赤鳳搖頭辨別迎隨逆順不可違理胡求。

口訣 龍虎交戰手法○三部俱一補一瀉。○龍虎交爭戰虎龍左右施陰陽互相隱九六住疼時。○凡用針時先行左龍則左燃凡得九數陽奇零也却行右虎則右燃凡得六數陰偶對也乃先龍後虎而戰之以得氣補之故陽中隱陰陰中隱陽左燃九而右燃六是亦住痛之針乃得返復之道號曰龍虎交戰以得邪盡方知其

所此乃進退陰陽也。○青龍左轉九陽宮。白虎右旋六陰通。返復玄機隨法取。消息陰陽九六中。

口訣 龍虎升降手法○凡用針之法。先以右手大指向前。燃之入穴。後以左手大指向前。燃經絡得氣行。轉其針向左向右。引起陽氣。按而提之。其氣自行。如氣未滿。更依前法再施。○龍虎升騰。燃妙法。氣行上下合交。遷依師口訣分明說。目下交君疾病痊。

口訣 五臟交經○五臟交經。須氣溢。候他氣血散宣時。蒼龍擺尾東西撥。定穴五行君記之。○凡下針之時。氣行至溢。須要候氣血宣散。乃施蒼龍左右撥之可也。○

四卷

四十七

五行定穴分經絡。如船解纜自通亨。必在針頭分造化。須交氣血自縱橫。

口訣 通關交經○通關交經。蒼龍擺尾。赤鳳搖頭。補瀉得理。○先用蒼龍擺尾。後用赤鳳搖頭。運入關節之中。後以補則用補中手法。瀉則用瀉中手法。使氣於其經便交。○先用蒼龍來擺尾。後用赤鳳以搖頭。再行上下八指法。關節宣通氣自流。

口訣 膈角交經○膈角交經。相對相生。○凡用針之時。欲得氣相生。相對者。或先補後瀉。或先瀉後補。隨其疾之虛實。病之寒熱。其邪氣自瀉。除真氣自補生。○膈角

要相生。水火在君能。有症直在取。無病手中行。仰臥須停隱。法得氣調均。飛經療入角。便是一提金。

口訣 關節交經○關節交經。氣至關節。立起針來。施中氣法。○凡下針之時。走氣至關節去處。立起針。與施中氣法。納之可也。○關節交經。莫大功。必令氣走納經中。手法運之三五度。須知其氣自然通。

口訣 子午補瀉總歌○補則須彈針。爪甲切宜輕。瀉時甚切忌。休交疾再侵。○凡用針者。若刺針時。先用口溫針。次用左手壓穴。其下針之處。彈而努之。爪而下之。捫而循之。通而取之。却令病人咳嗽一聲。右手持針而刺。

四卷

四十八

之春夏二十四息。秋冬三十六息。徐出徐入。氣來如動。脉之狀。針下微眩。留待氣至。後宜用補瀉之法。若前也。○動與搖一例。其中不一般。動為補之氣。搖之瀉即安。口訣 子午搗臼法○水盪膈氣。○子午搗臼。土下針行。九入六出。左右不停。○且如下針之時。調氣得均。以針行上下。九入六出。左右轉之不已。必按陰陽之道。其症即愈。○子午搗臼。是神機。九入六出。會者稀。萬病自然合。大數要交。患者笑。嗜嗜。

口訣 子午前後交經換氣歌○子後要知寒與熱。左轉為補。右為瀉。提針為熱。插針為寒。女人反此。要分別。午後

要知寒與熱右轉為補左為瀉順則為左逆為右此是神仙真妙訣

口訣 子午補瀉歌○每日午前皮上搗有似滾湯煎冷雪若要寒時皮內尋不枉交君皮破裂陰陽返復怎生知虛實辨別臨時訣針頭如弩似發機等閑休與非人說

口訣 子午傾針○子午傾針要識脉經病在何臟補瀉法行○凡欲下針之時先取六指之訣須知經絡病在何臟用針依前補瀉出入內外如有不應者何也答曰一日之內有陰有陽有陽中隱陰有陰中隱陽有日為

四卷

四十九

陽夜為陰子一刻一陽生午一刻一陰生從子至午故日子午之法也○左轉為男補之氣右轉却為瀉之記女人返此不為真此是陰陽補瀉義熱病不瘥瀉之瀉冷病纏身補是毒哮喘乳氣來為補瀉氣不至時莫急施補隨其經脉納而按之左手開針穴徐出針而疾按之瀉迎其經脉動而伸之左手開針穴疾出針而徐入之經曰隨而濟之是為之補迎而奪之是為之瀉○素問云刺實須其虛者留針待陰氣至乃去針也刺虛須其實者留針待陽氣備乃去針也

口訣 十二經絡之病欲針之時實則瀉之虛則補之熱

則疾之寒則瀉之熱則灸之不虛不實以經取之○經云虛則補其母而不足實則瀉其子而有餘當先補而後瀉假令人氣在足太陽膀胱經虛則補其陽所出為井屬金下針得氣迎而濟之右手取針徐出而疾捫之是謂補也實則瀉其陽所注為兪屬木下針得氣迎而奪之左手開針穴疾出針而徐捫之是謂瀉也

臟腑陰陽呼吸內外燃針而瀉手法○外燃隨呼吸補臟虛吸來裏轉瀉實肥六腑病加顛倒用但依呼吸病還除女人補虛呵內轉吸來外轉瀉實肥依經三度調病氣但今呼吸莫令疎○男子用虛呵外轉吸來內轉瀉

四卷

五十一

實肥○女人補虛呵內轉吸來外轉瀉實肥○進火補初進針一分呼氣一口退三退進三進令病人鼻中吸氣口中呼氣三次把針搖動自然熱矣如不應依前導引

進水瀉初進針一分吸氣一口進三進退三退令病人鼻中出氣口中吸氣三次把針搖動自然冷矣如不應依前導引之再不應依生成息數以所病臟腑之數自覺冷熱應手

下手八法口訣

揣揣而尋之凡點穴以手揣摸其處任陽部筋骨之側陷

者為真。在陰部却腦之間。動脈相應。其肉厚薄或伸或屈。或平或直。以法取之。按而正之。以大指爪切掐其穴。於中庶得。進退方有準也。難經曰。刺榮毋傷衛。刺衛毋傷榮。又曰。刺榮無傷衛者。乃掐按其穴。令氣散。以針而刺。是不傷其衛氣也。刺衛無傷榮者。乃撮起其穴。以針卧而刺之。是不傷其榮血也。此乃陰陽補瀉之大法也。爪而下之。此則針賦曰。左手重而切按。欲令氣血得以宣散。是不傷於榮衛也。右手輕而徐入。欲不痛之。因此乃下針之秘法也。

四卷

五十一

指次指相合。大指往上進為之左。大指往下退為之右。此則迎隨之法也。故經曰。迎奪右而瀉涼。隨濟左而補。緩此則左右補瀉之大法也。彈而努之。此則先彈針頭待氣至却退一豆許。先淺而後深。自外推內。補針之法也。搖搖而伸之。此乃先搖動針頭待氣至却退一豆許。乃先深而後淺。自內引外。瀉針之法也。故曰。針頭補瀉。捫捫而閉之。經曰。凡補必捫而出之。故補欲出針時。就捫閉其穴。不令氣出。使血氣不泄。乃為真補。循循而通之。經曰。凡瀉針必以手指於穴上。四傍循之。使

令氣血宣於方。可下針。故出針時。不閉其穴。乃為真瀉。

○此提按補瀉之法。男女補瀉。左右反用。

燃燃者。治上。大指向外。燃。治下。大指向內。燃。外燃者。令氣向上。而治內。燃者。令氣向下。而治病。如出針。內燃者。令氣行至。病所。外燃者。令邪氣至。針下。而出也。○此下手法。口訣也。

生成數。

聚英

天一生水。地六成之地。二生火。天七成之。天三生木。地八成之地。四生金。天九成之。天五生土。地十成之。

問經脈。有奇經八脈。設為問答。

楊氏

四卷

五十二

難經云。脈有奇經八脈者。不拘於十二經。何謂也。然有陽維。有陰維。有陽蹻。有陰蹻。有督。有帶之脈。凡此八脈。皆不拘於經。故曰奇經八脈也。經有十二。絡有十五。凡二十七。氣相隨上下。何獨不拘於經也。然聖人圖設溝渠。通利水道。以備不然。天雨降下。溝渠溢滿。當此之時。溝渠妄行。聖人不能復圖也。此絡脈滿溢。諸經不能復拘也。問迎隨之法。經曰。隨而濟之。是為補。迎而奪之。是為瀉。夫行針者。當刺之時。用皮錢。撥熱針。復以口溫針。執先以左手爪。按其所以刺。榮俞之穴。彈而努之。爪而下之。捫而循之。通而取之。人

病人咳嗽一聲。右手持針而刺之。春夏二十四息。先深後淺。其淺深之故。秋冬三十六息。先淺後深。徐徐而入。氣來如動脈之狀。針下輕滑。未得氣者。若魚之未吞鉤。既吞得氣。宜用補瀉。補隨其經脈。推而按內之。停針一二時。稍久。凡起針。左手開針穴。徐徐出鍼。而疾按之。瀉迎其經脈。提而動。仰之。停針稍久。凡起針。左手開針穴。疾出針。而徐徐按之。補針左轉。大指努出。瀉針右轉。大指收入。補者先呼後吸。瀉者先吸後呼。痰痛即瀉。痒麻即補。

問補鍼之要法

答曰。補針之法。左手重切十字縱紋。右手持針於穴上。次

四卷

五十三

令病人咳嗽一聲。隨咳進針。長呼氣一口。刺入皮三分。針手經絡者。效。春夏停二十四息。針足經絡者。效。秋冬停三十六息。催氣針。沉行九陽之數。撚九。號曰天才。少停呼氣二口。徐徐刺入肉三分。如前息數足。又覺針沉緊。以生數行之。號曰人才。少停呼氣三口。徐徐又插至筋骨之間。二分。又如前息數足。復覺針下沉澁。再以生數行之。號曰地才。再推進一豆。謂之按。為截為隨也。此為極處。靜以久留。却須退針至人部。又待氣沉緊。時轉針頭。向病所。自覺針下熱。虛羸。痒麻。病勢各散。針下微沉。後轉針頭向上。插進針一豆許。動而停之。吸之乃去。徐入徐出。其穴急攔。

之岐伯曰。下針貴遲。太急傷血。出針貴緩。太急傷氣。正謂針之不傷於榮衛也。是則進退往來。飛經走氣。盡於斯矣。

問瀉針之要法

凡瀉針之法。左手重切十字縱紋。三次。右手持針於穴上。次令病人咳嗽一聲。隨咳進針。插入三分。刺入天部。少停直入地部。提退一豆。得氣沉緊。搓撚不動。如前息數盡。行六陰之數。撚六。撚六。吸氣三口。回針提出至人部。號曰地才。又待氣至針沉。如前息數足。以成數行之。吸氣二口。回針提出至天部。號曰人才。又待氣至針沉。如前息數足。以成數行之。吸氣回針。提出至皮間。號曰天才。退針一豆。謂

四卷

五十四

之提為擔。為迎也。此為極處。靜以久留。仍推進人部。待針沉緊。氣至。轉針頭向病所。自覺針下冷。寒熱。痛痒。病勢各退。針下微鬆。提針一豆許。推而停之。呼之乃去。疾入徐出。其穴不開也。

問經絡

答曰。經脈十二。絡脈十五。外布一身。為血氣之道路也。其源內根於腎。通生命之本也。根在內而布散於外。猶樹木之有根本。若傷其根本。則枝葉亦病矣。奇邪氣自外侵之。傷其枝葉。則亦累其根本。矣。或病發內生。則其勢必然。故言五臟之道。皆出經隧。以行血氣。經為正經。絡為支絡。血

氣不和百病乃生。但一經精氣不足，便不和矣。故經曰：邪中於陽，則溜於經；自面與頸，則下陽明；自項與背，則下太陽；自頰與脇，則下少陽；邪中於陰，則溜於腑；自四末臂腋，始而入三陰。臟氣實而不能容，故還之於腑。腑者，謂膽胃膀胱大小腸也。故刺各有其道焉。針下察其邪正虛實，以補瀉之。隨其經脈榮衛，以迎隨之。其道皆不有違也。凡中外之病，始自皮膚，血脉相傳，內連腑臟，則四肢九竅壅塞不通。內因之病，令氣盛衰外連經絡，則榮衛傾移。上下左右，虛實生矣。經云：風寒傷筋，憂恐忿怒傷氣，氣傷臟，乃病。臟寒傷形，乃應形。風傷筋，乃應筋。此形氣內外之相應也。

甲卷

五十五

○外具陰陽筋骨為陰，皮膚為陽。

○內具陰陽五臟為陰，六腑為陽。

問子午補瀉

答曰：此乃宣行榮衛之法也。故左轉從子，能外行諸陽；右轉從午，能內行諸陰。人身則陽氣受於四末，陰氣受於五臟。亦外陽而內陰也。左轉從外，則象天；右轉從內，則象地。中提從中，則象人。一左一右一提，則能使陰陽內外之氣出入，與上下相參往來，而榮衛自流通矣。男子生於寅寅陽也，以陽為主，故左轉順陽為之補，右轉逆陽為之瀉。女子生於申申陰也，以陰為主，故右轉順陰為之補，左轉逆陰為之瀉。此常法也。然病有陰陽寒熱之不同，則轉針取

用出入當適其所宜。假令病熱，則刺陽之經，以右為瀉。以左為補。病寒，則刺陰之經，以右為補，左為瀉。此蓋用陰和陽，用陽和陰，通變之法也。大凡轉針逆順之道，當明於斯。子合穴入，盛補之，順其入也。午合穴入，盛瀉之，順其出也。

問鍼頭補瀉何如

答曰：此乃補瀉之常法也。非呼吸而在手指，當刺之時，必先以左手壓按其所針榮俞之處，彈而努之，爪而下之。其氣之來，如動脈之狀，順針而刺之，得氣推而內之，是謂補。動而伸之，是謂瀉。夫實者氣入也，虛者氣出也。以陽生於外，故入陰生於內，故出。此乃陰陽水火出入之氣，所不同也。

四卷

五十六

也。宜詳察之。此外有補針導氣之法，所謂捫而循之者是也。於所刺經絡部分，上下循之，故令氣血舒緩，易得往來也。切而散之者，是用大指甲，左右于穴切之，腠理開舒，然後針也。推而按之者，是用右指捻針，按住近氣不失，則遠氣乃來也。彈而努之者，是用指甲彈針，令脈氣脹滿，而得疾行至於病所也。爪而下之者，是用左手指爪連甲，按定針穴，乃使氣散而刺榮，使血散而刺衛，則置針各有準也。通而取之者，是持針進退或轉或停，以使血氣往來，遠近相通，而後病可取也。外引其門，以開其補者，是先左指收合針孔，乃放針，則經氣不泄也。故曰：知為針者，信其左。

問候氣之法何如

答曰。用針之法。候氣為先。須用左指。閉其穴門。心無內慕。如待貴人。伏如橫弩。起若發機。若氣不至。或雖至如慢然。後轉針取之。轉針之法。令患者吸氣。先左轉針。不至。左右一提也。更不至者。用男內女外之法。男即輕手按穴。謹守勿內。女即重手按穴。堅拒勿出。所以然者。持針居內。是陰部。持針居外。是陽部。淺深不同。左手按穴。是要分明。只以得氣為度。如此而終不至者。不可治也。若針下氣至。當察其邪正。分其虛實。經言邪氣來者緊而疾。穀氣來者徐而和。但濡虛者即是虛。但牢實者即是實。此其訣也。

四卷

五十七

問呼吸之理

答曰。此乃調和陰陽法也。故經言呼者因陽出。吸者隨陰入。雖此呼吸分陰陽。實由一氣而為體。其氣內歷於五臟。外隨於三焦。周布一身。循環經絡。流注孔穴。順其形氣之方圓。然後為用。不同耳。是故五臟之出入。以應四時。三焦之升降。而為榮衛經脈之樞環。以合天度。然則呼吸出入。乃造化之樞紐。人身之關鍵。針家所必用也。諸陽淺在經絡。諸陰深在臟腑。補瀉皆取呼吸。出內其鍼。蓋呼則出其氣。吸則入其氣。欲補之時。氣出針入。氣入鍼出。欲瀉之時。氣入入針。氣出出針。呼而不過三口。是外隨三焦之陽吸

而不過五口。是內迎五臟之陰。先呼而後吸者。為陽中之陰。先吸而後呼者。為陰中之陽。乃各隨其病氣。陰陽寒熱。而用之。是為活法。不可誤用也。

○三陰之經。先吸後呼。 ○三陽之經。先呼後吸。

問迎隨之理何如

答曰。此乃針下予奪之機也。第一要知榮衛之流行。所謂諸陽之經。行於脈外。諸陽之絡。行於脈內。諸陰之經。行於脈內。諸陰之絡。行於脈外。各有淺深。立針以一分為榮。二分為衛。交互停針。以候其氣。見氣方至。速便退針。引之即是迎。見氣已過。然後進針。追之即是隨。故刺法云。動退空

四卷

五十八

歌。迎奪右而瀉涼。推內進搖。隨濟左而補煖。第二要知經脈之往來。所謂足之三陽。從頭走足。足之三陰。從足走腹。手之三陰。從胸走手。手之三陽。從手走頭。得氣以針頭逆其經脈之所來動而伸之。即是迎。以針頭順其經脈之所往。推而內之。即是隨。故經云。實者絕而止之。虛者引而起之。○凡下針之法。先用左手揣穴。爪按。令血氣開舒。乃可內針。若欲出血。勿以爪按。右手持針。於穴上。令患者咳嗽一聲。撫之。一左一右。透入於腠理。此即是陽部奇分。刺要云。一分為榮。又云。方刺之時。必在懸陽。然後用其呼吸。徐徐推之。至於肌肉。以及分寸。此二者。即是陰部偶分。刺要

又云二分爲術方刺之時必在懸陽及與兩衛神屬勿去知病存亡却以左手按穴令定象地而不動右手持針法天之運轉若得其氣左手按穴可重五兩以來右手存意捻針而行柎瀉惟血脈在俞橫居視之獨澄切之獨堅凡刺脈者隨其順逆不出血則發針疾按之凡刺淺深驚針則止凡行補瀉氣而已

問疾徐之理

答曰此乃持針出入之法也故經言刺虛實者徐而疾則實疾而徐則虛然此經有兩解所謂徐而疾者一作徐內而疾出一作徐出針而疾按之所謂疾而徐者一作疾內而徐出一作疾出針而徐按之而說蓋疾徐二字一解作緩急之義一解作久速之義若夫不虛不實出針入針之法則亦不疾不徐配乎其中可也

問補瀉得宜

答曰大略補瀉無逾三法一則診其脈之動靜假令脈急者深內而又留之脈緩者淺內而疾發針脈大者微出其氣脈滑者疾發針而淺內之脈瀉者必得其脈隨其逆順久留之必未按而循之已發針疾按其穴勿出其血脈小者飲之以藥二則隨其病之寒熱假令惡寒者先令得陽氣入陰之分次乃轉針退到陽分令患者鼻吸口呼謹按

生成氣息數足陰氣隆至針下必寒其人自清涼矣又有病道遠者必先使氣直到病所寒即進針少許熱即退針少許然後却用生成息數治之三則隨其診之虛實假令形有肥有瘦身有痛有麻痺病作有盛有衰穴下有牢有濡皆虛實之診也若在病所用別法取之轉針向上氣自上轉針向下氣自下轉針向左氣自左轉針向右氣自右徐推其針氣自往微引其針氣自來所謂推之則前引之則止徐往微來以除之是皆欲攻其邪氣而已矣

問自取其經

答曰刺虛刺實當用迎隨補其母而瀉其子若不虛不實者則當以經取謂其正經自得病不中他邪故自取其經也其法右手存意持針左手候其穴中之氣若氣來至如動脈狀乃內針其續續而入徐徐而撞入榮至衛至若得氣如鮪魚食鉤是刺之氣也則隨本經氣血多少酌量取之畧待少許見氣盡乃出針如未盡留針在門然後出針經曰有見如入有見如出此之謂也

問補者從衛取氣瀉者從榮置氣

答曰十二經脈皆以榮爲根本衛爲枝葉故欲治經脈須調榮衛欲調榮衛須假呼吸經曰衛者陽也榮者陰也呼吸者陽也吸者陰也呼盡內針靜以久留以氣至爲故者即

是取氣於衛吸則內針以得氣為故者即是置氣於榮也

問皮肉筋骨脈病

答曰百病所起皆始於榮衛然後淫於皮肉筋脈故經言是動脈者氣也所生病者血也先為是動而後所生病也由此推之則知皮肉經脈亦是後所生之病耳是以刺法中但舉榮衛蓋取榮衛逆順則皮骨肉筋之治在其中矣以此思之至於部分有淺深之不同却要下針無過不及為妙也○一曰皮膚二曰肌肉三曰筋骨

問刺有久速

答曰此乃量病輕重而行輕者一補一瀉足矣重者至再

四卷

六十一

至三也假令得病氣而補瀉之其病未盡仍復停針候氣再至又行補瀉經言刺虛瀉其實刺實瀉其虛也

問諸家刺齊異同

答曰靈樞所言如刺淺之以逐邪氣而來血氣謂絕皮以後刺深之以致陰氣之邪謂陰邪出者火益深絕皮致肌最後取刺極深之以下殺氣謂已入分肉之間則殺氣出此其旨也余讀難經常見針師丁德用所註乃言人之肌肉皆有厚薄之處但皮膚之上為心肺之部陽氣所行肌肉之下為肝腎之部陰氣所行也是說所以發樞靈樞之旨却甚詳明至於孫氏千金方所言針入一分則知天地

之氣謂與血相合針入二分則知呼吸出入上下水火之氣謂與陰氣相合針入三分則知四時五行五臟六腑逆順之氣謂與氣相合針入四分則知男女老幼之氣謂與神相合針入五分則知皮肉筋骨之氣謂與形相合針入六分則知陰陽所行謂與氣相合針入七分則知天兩地

之氣謂與血相合針入二分則知呼吸出入上下水火之氣謂與陰氣相合針入三分則知四時五行五臟六腑逆順之氣謂與氣相合針入四分則知男女老幼之氣謂與神相合針入五分則知皮肉筋骨之氣謂與形相合針入六分則知陰陽所行謂與氣相合針入七分則知天兩地

問陰陽居易之理

答曰此則陰陽相乘之意也以其陽入陰分陰出陽分相易而居成其病也推原所由或因榮氣衰少而衛氣內伐

四卷

六十一

或因衛氣衰少而榮氣外溢故令血氣不守其位一方氣聚則為一方實一方氣散則為一方虛其實者為痛其虛者為痒痛者陰也痛而以手按之不得者亦陰也法當深刺之痒則陽也法當淺刺之病在上者陽也在下者陰也病先起於陰者法當先治其陰而後治其陽也病先起於陽者法當先治其陽而後治其陰也

問順逆相反之由

答曰此謂衛氣獨不得循於常道也其名曰厥為病不同刺法當別故經言刺熱厥者若留針反為寒刺寒厥者若留針反為熱蓋被逆氣使然由是言之刺熱厥者宜三刺

陰。一刺陽。刺寒厥者。宜二刺陽。一刺陰。惟其久病之人。則邪氣入深。却當深入而又留。須間日而復刺之。必先調其左右。去其血脈。

問虛實寒熱之治

答曰。先診人迎氣口。以知陰陽有餘不足。以審上下經絡。循其部分之寒熱。切其九候之變易。按其經絡之所動。視其血脈之色狀。無過則同。有過則異。脈急以行。脈大以弱。則欲要靜。筋力無勞。凡氣有餘於上者。導而下之。不足於上者。推而揚之。經云稽留不到者。因而迎之。氣不足者。積而從之。大熱在上者。推而下之。從下止者。引而去之。大寒在外者。留而補之。入於中者。從而瀉之。上寒下熱者。推而上之。上熱下寒者。引而下之。寒與熱爭者。導而行之。苑陳而血結者。刺而去之。

四卷

六十三

問補者從衛取氣瀉者從榮置氣

衛氣者。浮氣也。專主於表。榮氣者。精氣也。專主於裏。故經言榮者。水穀之精也。血氣調和於五臟。酒陳於六腑。乃能入脈。循上下。貫五臟。絡六腑也。衛者。水穀之生也。悍疾滑利。不能入脈。故循皮膚之中。分肉之間。薰於膏膜。散於胸腹。逆其氣則病。從其氣則愈。如是則榮衛為中外之主。不亦大乎。安得不求其補瀉焉。

問刺陽者。臥針而刺之。刺陰者。按令陽散乃內針。答曰。刺陽部者。從其淺也。係屬心肺之分。刺陰部者。從其深也。係屬腎肝之分。凡欲行陽。淺臥下針。循而捫之。令舒緩。彈而努之。令氣隆盛。而後轉針。其氣自張布矣。以陽部主動故也。凡欲行陰。必先按入。令陽氣散。直深內針。得氣則伸提之。其氣自調暢矣。以陰部主靜故也。

問能知迎隨之氣。可令調之。

答曰。迎隨之法。因其中外上下。病道遙遠而設也。是故當知榮衛內外之出入。經脈上下之往來。乃可行之。夫榮衛者。陰陽也。經言陽受氣于四末。陰受氣於五臟。故瀉者先

四卷

六十四

深而後淺。從內引持而出之。補者先淺而後深。從外推內而入之。乃是因其陰陽內外。而進退針耳。至於經脈為流行之道。手三陽經。從手上頭。手三陰經。從胸至手。足三陽經。從頭下足。足三陰經。從足入腹。故手三陽瀉者。針芒望外。逆而迎之。補者針芒望內。順而追之。餘皆倣此。乃是因其氣血往來。而順逆行針也。大率言榮衛者。是內外之氣出入。言經脈者。是上下之氣往來。各隨所在。順逆而為刺也。故曰迎隨耳。

問補瀉之時。與氣開闔相應否。

答曰。此法非止推於十干之穴。但凡針入皮膚間。當陽氣

舒發之。謂之開針至肉分間當陰氣封固之分。謂之闔

然開中有闔。闔中有開。一開一闔之機。不離孔中。交互停

針察其氣。以為補瀉。故千金言。衛外為陽。部榮內為陰。部

問。刺之時。必在懸陽。及與兩衛神屬。勿去。知病時

答曰。懸陽。謂當腠理。問朝針之氣也。兩衛。謂迎隨呼吸出

入之氣也。神屬。不去。知病存亡。謂左手占候。以為補瀉也。

此古人立法。言多妙處。

問。容針空豆許。

此法正為迎隨而設也。是以氣至針下。必先提退。空數容

豆許。候氣至。然後迎之。隨之。經言近氣不失。遠氣乃來。

問。刺有大小。

答曰。有平補平瀉。謂其陰陽不平而後平也。陽下之曰補。

陰上之曰瀉。但得內外之氣調則已。有大補大瀉。惟其陰

陽俱有盛衰。內針於天地部內。俱補俱瀉。必使經氣內外

相通。上下相接。盛氣乃衰。此名調陰換陽。一名接氣通經。

一名從本引末。審按其道。以予之。徐往徐來。以去之。其實

一義也。

問。穴在骨所。

答曰。初下針入。腠理得穴之時。隨吸內針。乃可深知之。不

然氣與針。不能進。又凡肥人內虛。要先補後瀉。瘦人內

實。要先瀉後補。

問。補瀉得宜。

答曰。凡病在一方。中外相襲。用子午法。補瀉。左右轉針。是

也。病在三陰三陽。用流注法。補瀉。榮俞呼吸。出納是也。二

者不同。至於彈爪提按之類。無不同者。要明氣血何如耳。

問。迎奪隨濟。固言補瀉。其義何如。

答曰。迎者。迎其氣之方來。如寅時氣來。注於肺。卯時氣來

注於大腸。此時肺大腸氣方盛。而奪瀉之也。隨者。隨其氣

之方去。如卯時氣去。注大腸。辰時氣去。注於胃肺與大腸

此時正虛。而濟補之也。餘倣此。

問。針入幾分。留幾呼。

答曰。不如是之相拘。蓋肌肉有淺深。病去有遲速。若肌肉

厚實處。則可深。淺薄處。則宜淺。病去則速。出針。病滯則久

留針。為可耳。

問。補瀉有不在井榮俞經合者。多如何。

答曰。如睛明。瞳子。膠治目疾。聽宮。絲竹。空。聽會。治耳聾。迎

香。治鼻。地倉。治口。啞。風池。頭維。治頭。頭。古人亦有不係井

榮俞經合者。如此。蓋以其病在上。取之上也。

問。經穴流注。按時補瀉。今病在各經絡。按時能去病

答曰。病著於經。其經自有虛實耳。補虛瀉實。亦自中病也。

病有一針而愈。有數針始愈。蓋病有新痼淺深。而新淺者。一針可愈。若深痼者。必屢針可除。丹溪東垣有一劑愈者。有至數十劑而愈者。今人用一針不愈。則不再針矣。且病非獨出於一經一絡者。其發必有六氣之兼感。標本之差殊。或一針以愈其標。而本未盡除。或獨取其本。而標復尚作。必數針方絕其病之鄰也。

問針形至微何能補瀉

答曰。如氣毬然。方其未有氣也。則懨塌不堪蹴踢。及從竅吹之。則氣滿起。此虛則補之之義也。去其竅之所塞。則氣從竅出。復懨塌矣。此實則瀉之之義也。

四卷

六十七

問內經治病湯藥少而針灸多。何也。

答曰。內經上古書也。上古之人。勞不至倦。逸不至流。食不肥鮮。以戕其內。衣不蘊熱。以傷其外。起居有節。寒暑知避。恬澹虛無。精神內守。病安從生。雖有賊風虛邪。莫能深入。不過湊於皮膚。經滯氣鬱而已。以針行氣。以灸散鬱。則病隨已。何待於湯液耶。當今之世。道德日衰。以酒為漿。以妄為常。縱慾以竭其精。多慮以散其直。不知持滿。不解御神。務快其心。過於逸樂。起居無節。寒暑不避。故病多從內生。外邪亦易中也。經曰。針刺治其外。湯液治其內。病既屬內。非湯液又不能濟也。此和緩以後。方藥盛行。而針灸兼用。

固由世不古。若人非昔比。亦業針法之不精。傳授之不得其訣耳。非古用針灸之多。今用針灸之少。亦非湯液之宜於今。而不宜於古耶。學者當究心焉。

問八法流注之要訣何如。

答曰。口訣固多。未能悉錄。今先撮其最要者而言之。上古流傳真口訣。八法原行。只八穴。口吸生數熱。變寒。口呼成數寒。變熱。先呼後吸。補自真。先吸後呼。瀉自捷。徐進疾退。曰瀉寒。疾進徐退。曰補熱。緊提慢按。似冰寒。慢提緊按。如火熱。脉外陽行。是衛氣。脉內陰行。是榮血。虛者徐而進之。機實者疾而退之。說補其母者。隨而濟。瀉其子者。迎而擊。

四卷

六十八

但分迎奪與濟隨。實瀉虛補。不妄說。天部皮膚肌肉入地。部筋骨分三截。衛氣逆行。榮順轉。夏淺冬深。肥瘦別。母傷筋膜用意求。行針猶當辨骨節。拇指前進。左補虛。拇指後退。右瀉實。牢濡得失。定浮沉。牢者為得。濡為失。瀉用方而補。為圓。自然榮衛相交。接右瀉。先吸退針呼。左補。先呼出針吸。莫將此法作尋常。彈努循捫。指按切。分筋離骨。陷中來。却將機關。都漏泄。行人載道。欲宣揚。滴水風林。沒休歇。感謝三皇萬世。因。闡盡針經真口訣。

禁針穴歌

腦戶顛會及神庭玉枕絡却到承靈。顛息角孫承泣穴。神道靈臺膻中明水分神闕會陰上橫骨氣衝針莫行。箕門承筋手五望三陽絡穴到青靈。孕婦不宜針合谷三陰交內亦通論石門針灸應須忌。女子終身孕不成外有雲門并鳩尾缺盆主客深暈生肩井深時亦暈倒急補三里人還平。刺中五臟胆皆死。衝陽血出投幽冥。海泉顛髻乳頭上脊間中髓僂僂形。手魚腹陷陰股內膝臑筋會及腎經腋股之下各三寸。目眶關節皆通評。

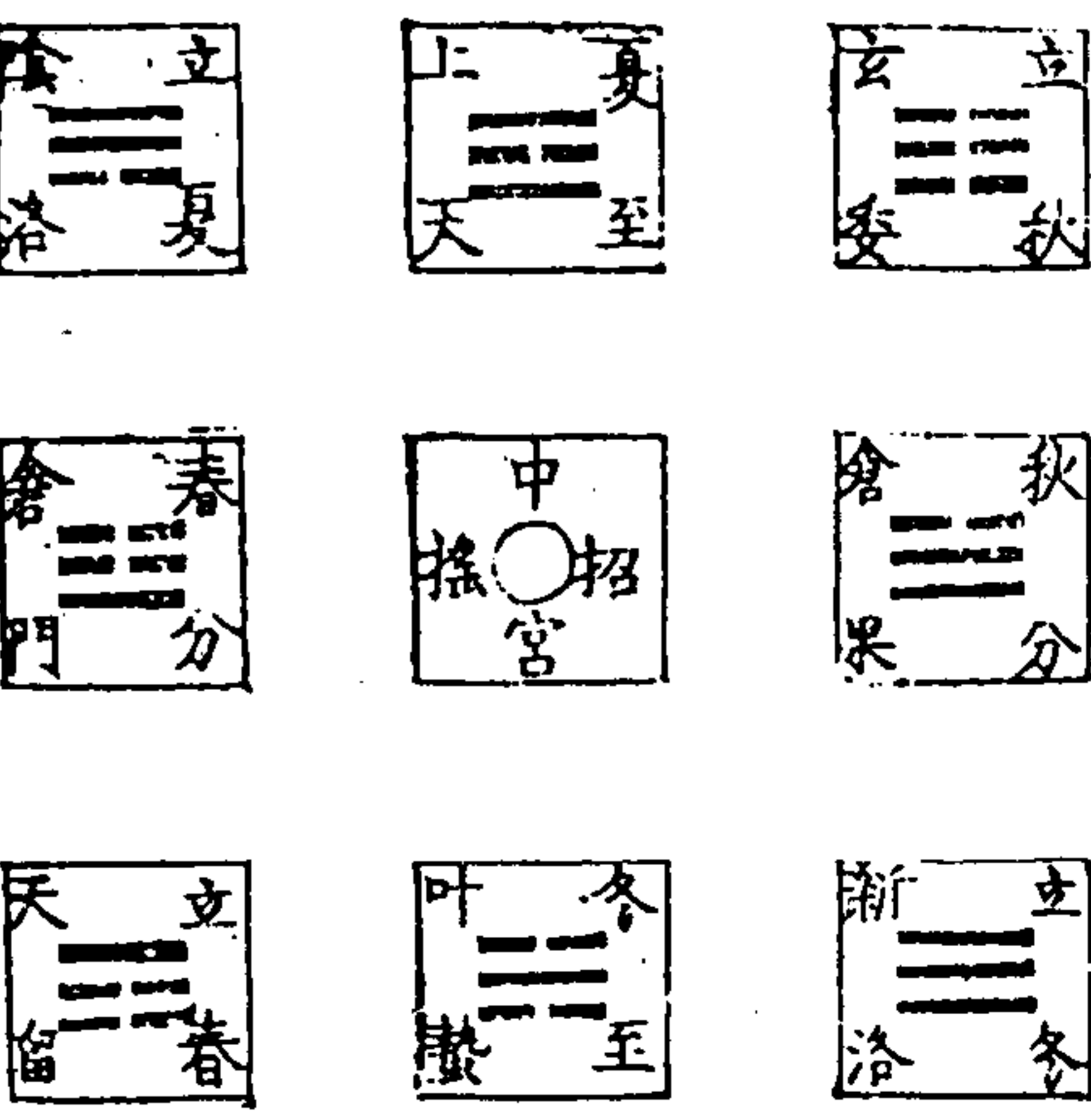
禁灸穴歌

四卷 六十九
啞門風府天柱擎。承光臨泣頭維平。絲竹攢竹睛明穴。素髻禾膠迎香程。顛髻下關人迎去。天牖天府到周榮。淵液乳中鳩尾下。腹哀臂後尋肩貞。陽池中冲少商穴。魚際經渠一順行。地五陽關脊中主。隱白漏谷通陰陵。條口犢鼻上陰市。伏兔髀關申脉迎。委中殷門承扶上。白環心俞同一經。灸而勿針針勿灸。針經為此嘗叮囑。庸醫針灸一齊用。徒施患者炮烙刑。

其法從冬至

立春數起至

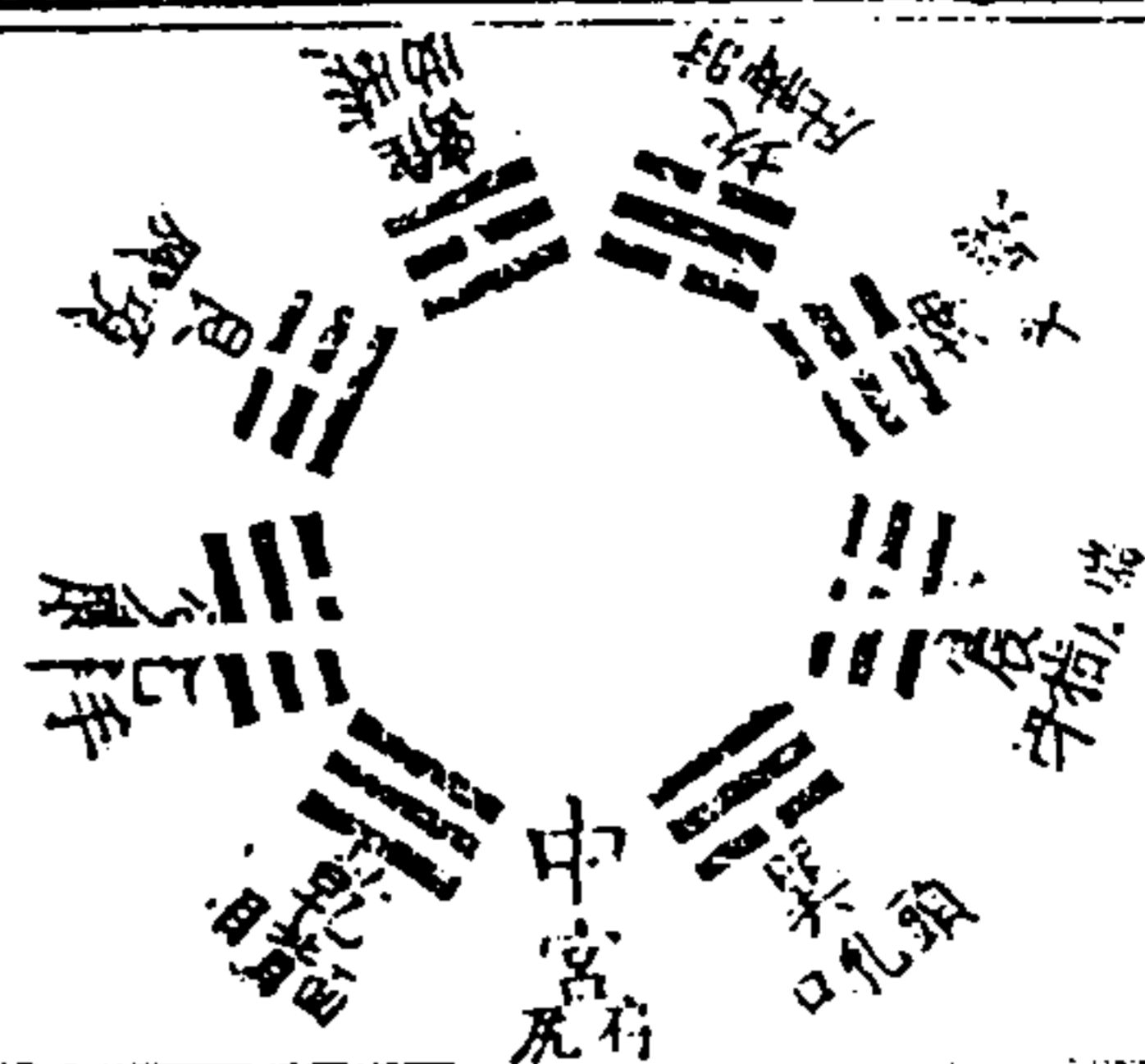
太乙九宮圖



太乙歌

立春艮上起天留。戊寅己丑左足求。春分左脇倉門震。乙卯日見定為離。立夏戊辰己巳巽。陰洛宮中左手愁。夏至上天丙午日。正直應喉離首頭。立秋亥委宮右手。戊申己未坤上游。秋分倉果西方兌。辛酉還從右脇謀。立冬右足加新洛。戊戌己亥乾位收。冬至坎方臨叶蟄。壬子腰尻下竅流。五臟六腑并臍腹。招搖戊己在中州。潰治癰疽當須避。犯其天忌疾難瘳。按難經太乙日遊。以冬至日居叶蟄宮。數所在從一處。至九日復反始。是無已終而復始。

九宮死神禁忌圖



坤蹀震肱指牙上。巽屬頭兮乳口中。面背目乾手膊兌。項腰良膝肋。離從坎肘脚肚輪流數。惟有肩尻在中宮。

此神農所製其法一歲起坤。二歲起震。逐年順飛九宮。週而復始。行年到處。所主傷體。切忌針灸。若誤犯之。輕發癰疽。重則喪命。戒之戒之。

此法一歲起坤。二歲...

九部入神禁忌歌

一臍二心三到肘。四咽五口六在首。七脊八膝九在足。輪流順數忌針灸。

十干人神

甲不治頭。乙喉丙肩。丁心戊腹。己脾庚腰辛膝。壬腎癸足。

十二支人神

子目丑耳。寅骨卯齒。辰腰巳手。午心未足。申頭酉膝。戌陰亥頭。

起心週而復始順數。

其法一歲起心。二歲...

十一部人神禁忌歌

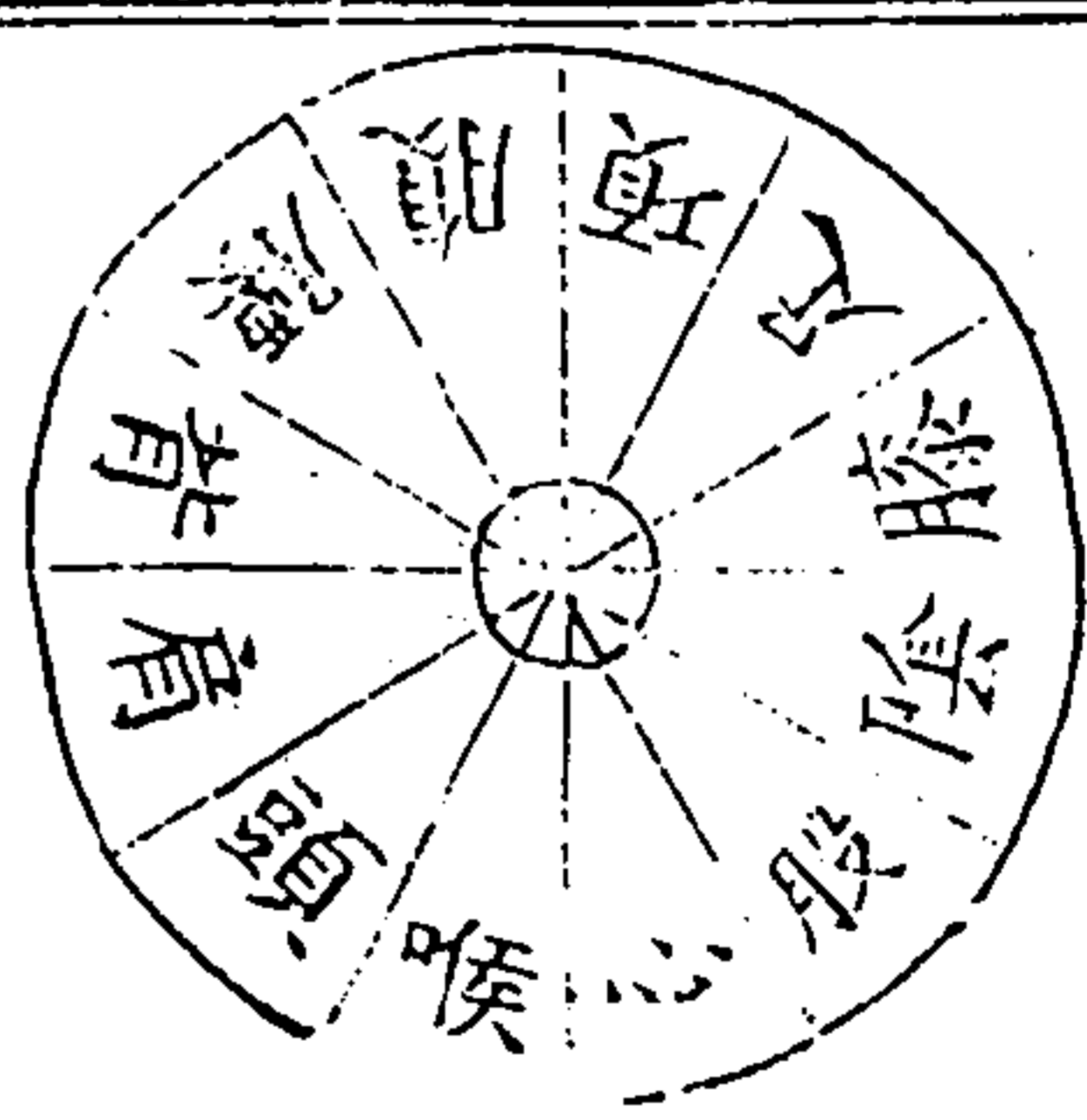
一心二喉三到頭。四肩五背六腰求。七腹八項九足。十膝十一陰。二股是一週。

四季人神歌

春秋左右脇。冬夏在腰臍。四季人神處。針灸莫妄施。

逐日人神歌

初一起足。拇鼻柱手小指。初二二。二十二外踝髮際外踝位。初三...



四表

七十二

逐時人神

子時蹀。丑時腰。寅時目。卯時面。辰時頭。巳手。午時骨。未時腹。申時心。酉時背。戌時項。亥股。逐月血忌歌。

行針須要明血忌。正丑二寅三之未。四申五卯六酉宮。七...

辰八戌九居巳。十月十一月午當臘。子更加逢日閉。

逐月血支歌

血支針灸仍須忌。正丑二寅三卯位。四辰五巳六年中。七

未八申九酉部。十月在戌十一亥。十二月於子上議。

四季避忌日

春甲乙 夏丙丁 四季戊己 秋庚辛 冬壬癸

男避忌日

壬辰 甲辰 乙巳 丙午 丁未 辛未 除日

戌日

女避忌日

甲寅 乙卯 乙酉 己巳 丁巳 辛未 破日

亥日

針灸服藥吉日

丁卯 庚午 甲戌 丙子 壬午 甲申 丁亥

辛卯 壬辰 丙申 戊戌 己亥 己未 庚子

辛丑 甲辰 乙巳 丙午 戊申 壬子 癸丑

乙卯 丙辰 壬戌 丙戌 開日 天醫 要安

針灸忌日

辛未 乃扁鵲死日 白虎 月厭 月殺 月刑

十干日不治病

甲不治頭 乙不治喉 丙不治肩 丁不治心 戊巳
日不治腹 庚不治腰 辛不治膝 壬不治脛 癸不
治足

按以上避忌俱不合素問乃後世術家之說惟四季避
忌與素問相同惟避此及死神逐日人神可耳若急病
人死神亦不可避也

四卷終

針灸大成卷之五

十二經井穴圖

井榮俞原經合歌圖

子午流注日時定穴歌

十二經納于支歌

流注圖

論子午流注法

臟腑井榮俞經合主治

十二經病補瀉迎隨

十二經氣血多少歌

五卷

十二經治症主客源絡圖

靈龜飛騰圖

八脉交會八穴筆歌

八法五虎建元日時歌

八法逐日臨時干支歌

六十甲子日時穴開圖

八脉圖并治症穴

八法手訣歌

十二經井穴圖

楊氏

人病膨脹喘咳缺盆痛。心煩掌熱有背疼。咽痛喉腫斯遇以脉循上膈肺中橫。過腋關穿過尺澤入少商。故邪客於手太陰之絡而生是病。

手太陰井



可刺手太陰肺經井穴少商也。手大指側刺同身寸之一分行六陰之數各一痛。左取右。右取左。如食頃已。灸三壯。

五卷

人病氣滿胃中緊痛煩熱喘而不息。斯遇以其脉自肩端入缺盆絡肺。其支別者從缺盆中直而上頸。故邪客於手陽明之絡而有是病。

手陽明井



可刺手陽明大腸井穴商陽也。在手大指次指爪甲角刺入一分。行六陰之數。左取右。右取左。如食頃已。灸三壯。

人病腹心悶惡人火聞嚮心惕莫血唇噤瘡狂足痛氣壅
瘡疥齒寒迺脉起於鼻交頰中下循鼻外入上齒中還出
俠口環唇下交承漿却循頰後下廉出大迎循頰車上耳

足陽明井



前故邪客於足陽明之絡而有是病。

可刺足陽明胃經井厲兌足次指爪甲上與肉交者菲許
刺一分行六陰數左取右食項已。

人病尸厥暴死脉猶如常人而動然陰盛於上則邪氣重
上而邪氣逆陽氣亂五絡閉塞結而不通故狀若尸厥身
脉動不知人事邪客手足少陰太陰足陽明絡此五所關

足太陰井



可初刺足太陰脾隱白二刺足少陰腎三刺足陽明胃

四刺手太陰肺少商五刺手少陰心少冲五井穴各二分
吹兩耳以指掩管口勿泄氣必須極吹感終脉絡通每極
三度甚者灸維會三壯針前後各二分瀉二度後再灸

人病心痛煩渴臂厥脇肋疼心中熱悶呆癡忘事顛狂斯
迺以其脉起於心支從心系俠喉嚨出向後腕骨之下直
從肺行腋下膈內循廉肘內通臂循廉抵腕直過入少衝

手少陰井



可刺手心經井少衝手小指內側交肉者如菲葉刺一分
行六陰數右取左若灸三炷如麥大不已復刺神門穴

人病頰腫項強難顧肩似拔膈似折肘臂疼外廉痛斯迺
以其脉起小指自少澤過前谷上循臂內至肩入缺盆向
腋絡心間循咽下膈抵胃支從缺盆上頸頰至目銳皆入

手太陽井



耳復循頰入鼻頰斜貫於齒故邪客於太陽絡生是病

可刺手小腸井少澤小指外側與肉相交如菲葉刺一分
六陰數各一痛左病右取右病左取如小麥炷三壯止

人病頭項肩背腰目疼脊痛痒癢顛狂目黃淚出鼻流血
 斯迴經之正者從腦出別下項支別者從膊內左右別下
 又其絡從上行循皆上額故邪客於足太陽絡而有是病

足太陽井



可刺足太陽膀胱井至陰小指外側莖葉行六陰數不已
 刺金門五分三壯不已刺申脉一寸三分如人行十里
 所墜瘀血留腹內滿脹不得行先以利藥次刺然谷前脉
 出血立已不已刺冲陽三分胃之源及大敦見血肝之井

五卷

五

人病卒心痛暴脹胃膈支滿斯迴脉上貫肝膈走於心內
 故邪客於足少陰之絡而有是病

足少陰井



可刺足少陰腎井湧泉定心中刺三分行六陰數見血出
 令人立飢欲食左取右素有此病新發刺五日愈灸三壯

人病卒然心痛掌中熱即滿膨手攣臂痛不能伸屈腋下
 腫平面赤目黃善笑心熱耳聾響斯迴以其包絡之脉
 循脇過腋下通膈內至關使入勞宮循經直入中衝支別

手厥陰井



從掌循小指過次指關衝故邪客於手厥陰絡生是病
 可刺手厥陰心包井中衝中指內端去甲莖葉刺一分行
 六陰數左取右如食頃已若灸可三壯如小麥炷

五卷

六

人病耳聾痛渾渾目疼肘痛脊間心後疼甚斯迴以其脉
 上臂貫膈外循肩上交出少陽缺盆膈中膈內支出頸項
 耳後直入耳中循遍目內皆故邪氣客於少陽之絡生是

手少陽井



可刺手少陽三焦井穴關衝也手小指次指去爪甲與肉
 交者如莖葉許刺一分各一痛右取左如食頃已如灸三
 壯不已復刺少陽俞中渚穴

人病胃腸足痛面滯頭目疼缺盆腋腫汗多頸項痠癢強硬瘡生寒熱逆脉支別者從目眦下大迎合手少陽抵項下頰車下頸合缺盆以下胃交中貫膈絡肝膽循脇故邪

足少陽井



客於足少陽之絡而有是病。

可刺足少陽膽井。竅陰在次指與肉交者。如菲葉許刺。分行六陰數各一疇。左病右取。如食頃已。灸可三壯。

五卷

人病卒疝暴痛及腹繞臍上下急痛斯遇肝絡去內踝上五寸。別走少陽。其支別者循脛上畢。結於莖。故邪客於足厥陰之絡而有是病。

足厥陰井



可刺足厥陰肝經井。大敦。大指端行六陰數。左取右。素有此病。再發刺之三日已。若灸者可五壯止。

井榮俞原經合歌

醫經小學

少商魚際與太淵經渠尺澤肺相連商陽二三間合谷陽谿曲池大腸牽隱白大都太白脾商丘陰陵泉要知厲兌內庭陷谷胃衝陽解谿三里隨少衝少府屬于心神門靈道少海尋少澤前谷後谿腕陽谷小海小腸經湧泉然谷與太谿復溜陰谷腎所宜至陰通谷束骨崑崙委中膀胱知中衝勞宮心包絡大陵間使傳曲澤關衝液門中渚焦陽池支清天井索大敦行間太衝着中封曲泉屬於肝竅陰俠谿臨泣胆丘墟陽輔陽陵泉

井榮俞原經合橫圖

聚英

俞木	三間	陷谷	後谿	束骨	中渚	臨泣	所注
榮水	二間	內庭	前谷	通谷	液門	俠谿	所瀉
井金	商陽	厲兌	少澤	至陰	關衝	竅陰	所出
俞土	太淵	太白	神門	太谿	大陵	太衝	季夏
經金	經渠	商丘	靈道	復溜	間使	中封	秋刺
合水	尺澤	陰泉	少海	陰谷	曲澤	曲泉	冬刺
	○大腸	○胃	○小腸	○膀胱	○三焦	○膽	
	○肺	○脾	○心	○腎	○包絡	○肝	
井木	少商	隱白	少衝	湧泉	中衝	大敦	春刺
榮火	魚際	大都	少府	然谷	勞宮	行間	夏刺
俞土	太淵	太白	神門	太谿	大陵	太衝	季夏
經金	經渠	商丘	靈道	復溜	間使	中封	秋刺
合水	尺澤	陰泉	少海	陰谷	曲澤	曲泉	冬刺

原	合谷	衝陽	腕骨	京骨	陽池	丘墟	所通
經火	陽谿	解谿	陽谷	崑崙	支溝	陽輔	所行
合土	曲池	三里	小海	合谷	天井	陽泉	所入

項氏曰所出為井。井象水之泉。川溜為榮。榮象水之陂。所注為俞。俞象水之窾。所行為瀉。瀉象水之流。所入為合。合象水之歸。皆取水義也。

又曰春刺井。井者東方春也。萬物之始生。故言井。冬刺合。合者北方冬也。陽氣入藏。故言合。舉始終而言。榮俞經在其中矣。又曰諸井肌肉淺薄。瀉井當瀉榮。滑氏曰補井當補合。

岐伯曰春刺井者邪在肝。夏刺榮者邪在心。季夏刺俞者邪在脾。秋刺經者邪在肺。冬刺合者邪在腎。故也。帝曰五臟而繫於四時。何以知之。岐伯曰五臟一病。輒有五驗。假如肝病。色青者肝也。燥臭者肝也。喜酸者肝也。喜呼者肝也。喜泣者肝也。其病眾多。不可盡言也。四臟有驗。並繫于四時者也。針之要妙在于秋毫。

四明陳氏曰春氣在毛。夏氣在皮。秋氣在分肉。冬氣在骨髓。是淺深之應也。

徐氏子午流注逐日按時定穴歌。

甲日戌時胆竅陰。丙子時中前谷榮。戊寅臨谷陽明俞。迤本丘墟木在寅。庚辰經注陽谿穴。壬午膀胱委中尋。甲申時納三焦水。榮合天干取液門。

乙日酉時肝大敦。丁亥時榮少府心。巳丑太白太冲穴。辛卯經渠是肺經。癸巳腎宮陰谷合。乙未勞宮火穴榮。

丙日申時少澤當。戊戌內庭治脹康。庚子時在三間俞。本原腕骨可祛黃。壬寅經火崑崙上。甲辰陽陵泉合長。丙午時受三焦木。中渚之中仔細詳。

丁日未時心少冲。巳酉大都脾土逢。辛亥太淵神門穴。癸丑復溜腎水通。乙卯肝經曲泉合。丁巳包絡大陵中。

戊日午時厲兌先。庚申榮穴二間迷。壬戌膀胱尋束骨。冲陽土穴必還原。甲子胆經陽輔是。丙寅小海穴安然。戊辰氣納三焦脉。經穴支溝刺必痊。

巳日巳時隱白始。辛未時中魚際取。癸酉太谿太白原。乙亥中封內踝比。丁丑時合少海心。巳卯間使包絡止。

庚日辰時商陽始。壬午膀胱通谷之。甲申臨泣為俞木。合谷金原返本歸。丙戌小腸陽谷火。戊子時居三里宜。庚寅氣納三焦合。天井之中不用疑。

辛日卯時少商本。癸巳然谷何瀆州。乙未太冲原太淵。丁

酉心經靈道引已亥脾合陰陵泉辛丑曲澤包絡準
 壬日寅時起至陰申辰膽脈俠谿榮丙午小腸後谿俞迤
 求京骨本原三焦寄在陽池穴迤本還原似的親戊
 申時注解谿胃大腸庚戌曲池真壬子氣納三焦寄井
 穴關冲一片金關冲屬全壬屬水子母相生恩義深
 癸日亥時井湧泉乙丑行間穴必然丁卯俞穴神門是本
 尋腎水太谿原包絡大陵原并過已巳商丘內踝邊辛
 未肺經合尺澤癸酉中冲包絡連子午截時安定穴留
 傳後學莫忘言。

十二經納天干歌

五卷 十一

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃己脾鄉唐屬大腸辛屬肺壬
 屬膀胱癸腎藏三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方。

十二經納地支歌

肺寅大卯胃辰宮脾巳心午小未申申脫酉腎心包戌亥
 焦子膽丑肝通。

脚不過膝手不過肘歌

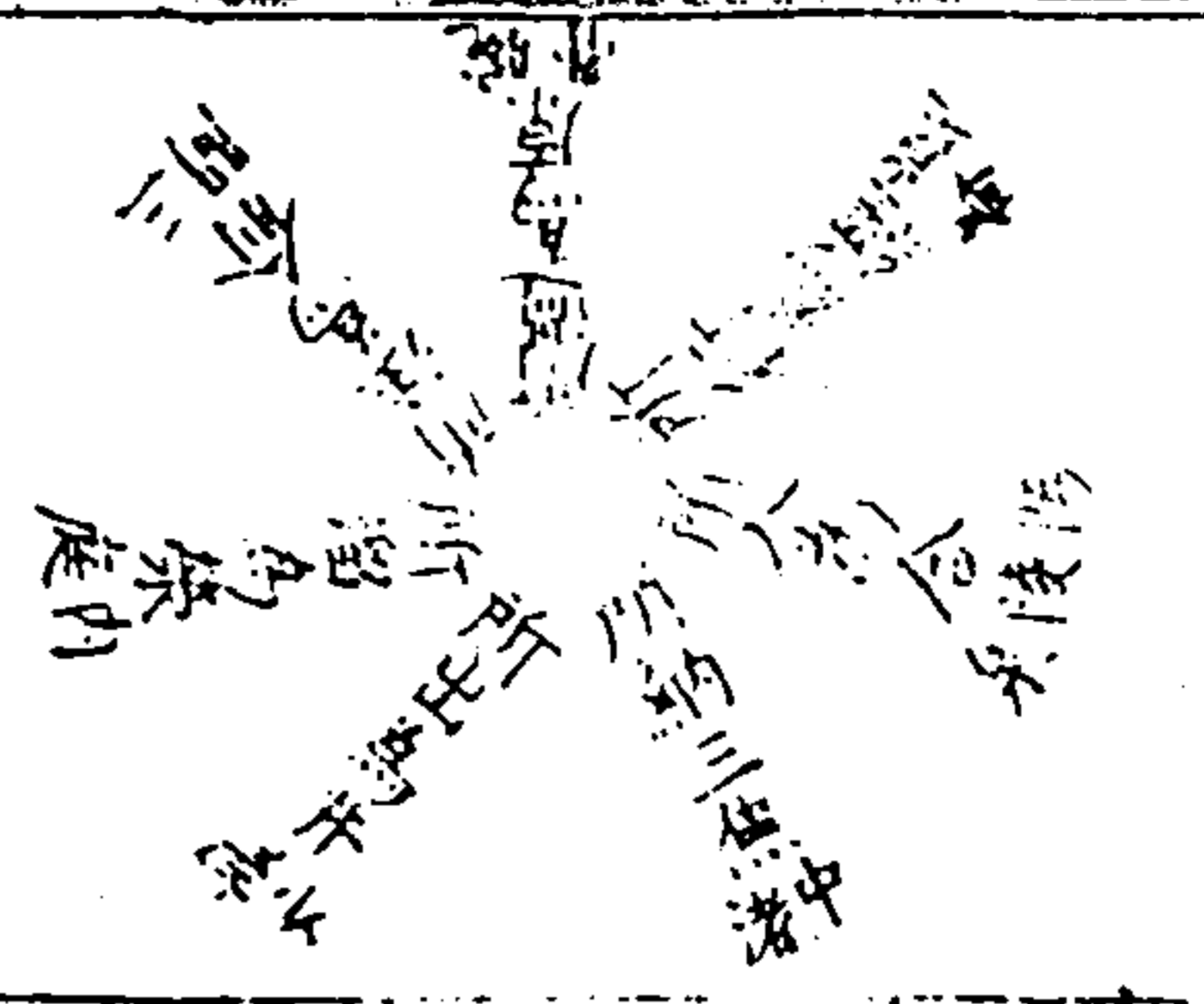
陽日陽時氣在前血在後夕脈在遠陰日陰時血在前氣
 在後夕脈離原陽日陽時針左轉先取陽經腑病看陰日
 陰時針右轉行屬陰經臟府症。

流注圖

<p>足少陽膽之經 甲主</p>	<p>與已合 膽引氣行</p> <p>甲日 甲戌時開膽為井金</p> <p>丙子時 小腸榮水</p> <p>戊寅時 胃 俞木</p> <p>并過膽原丘墟木原在寅</p> <p>庚辰時 大腸經火</p> <p>壬午時 膀胱合土</p> <p>甲申時氣納三焦之</p> <p>榮水甲屬木是以</p> <p>水生木子母相生</p>
<p>足厥陰肝之經 乙主</p>	<p>與庚合 肝引血行</p> <p>乙日 乙酉時開肝為井木</p> <p>丁亥時 心 榮火</p> <p>巳丑時 脾 俞土</p> <p>并過肝原</p> <p>辛卯時 肺 經金</p> <p>癸巳時 腎 合水</p> <p>乙未時血納包絡之</p> <p>榮火乙屬木是以</p> <p>木生火也</p>

一多八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十

手太陽小腸經 丙主



與辛合 小腸引氣行

丙日 丙申時開小腸井金

戊戌時 胃榮水

庚子時 大腸俞木

并過 小腸原

壬寅時 膀胱經火

甲辰時 膽合土

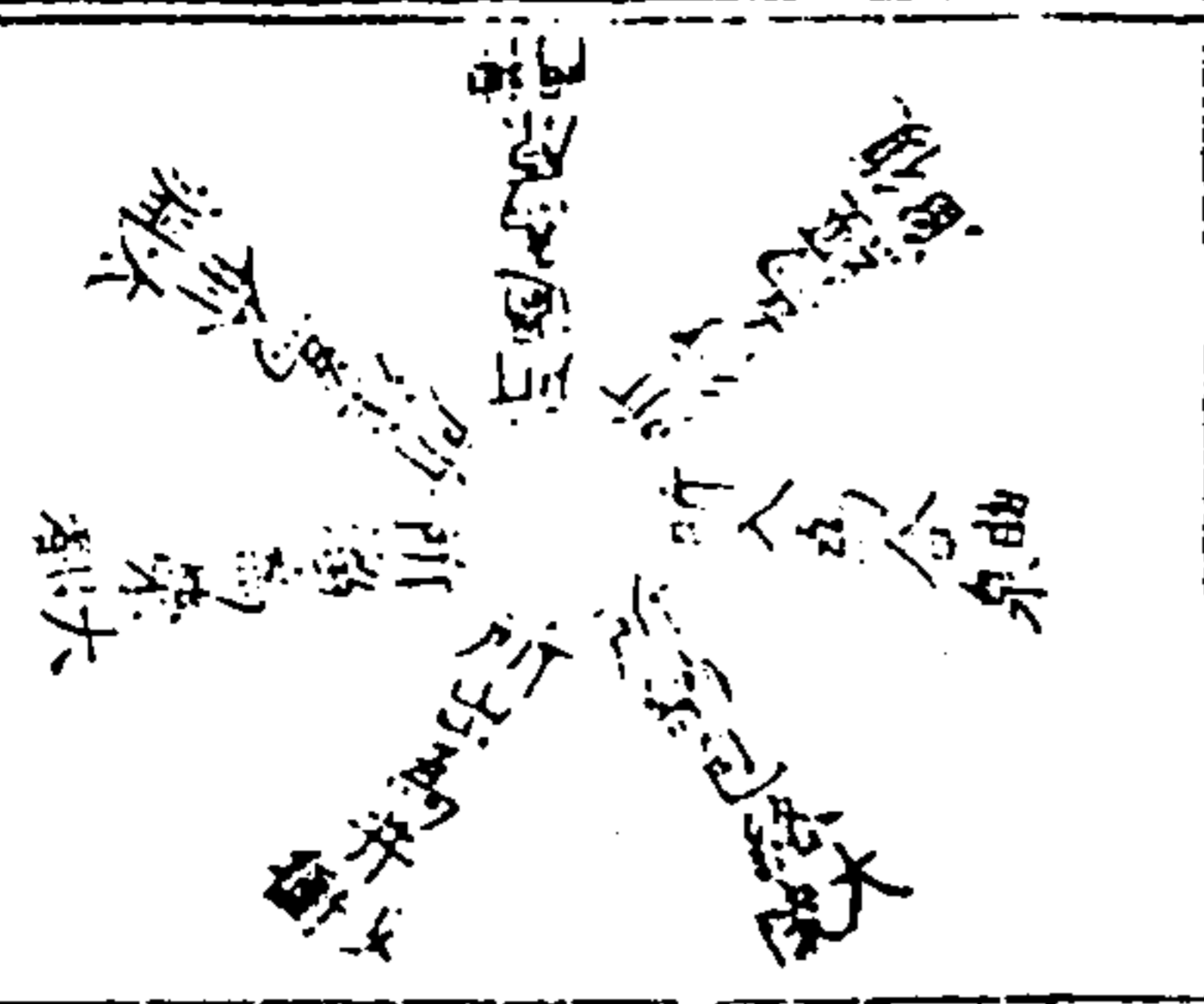
丙午時氣納三焦之

俞木丙屬火是以

木生火也

五卷

手少陰心之經 丁主



與壬合 心引血行

丁日 丁未時開心為井木

巳酉時 脾榮火

辛亥時 肺俞土

并過 心原

癸丑時 腎經金

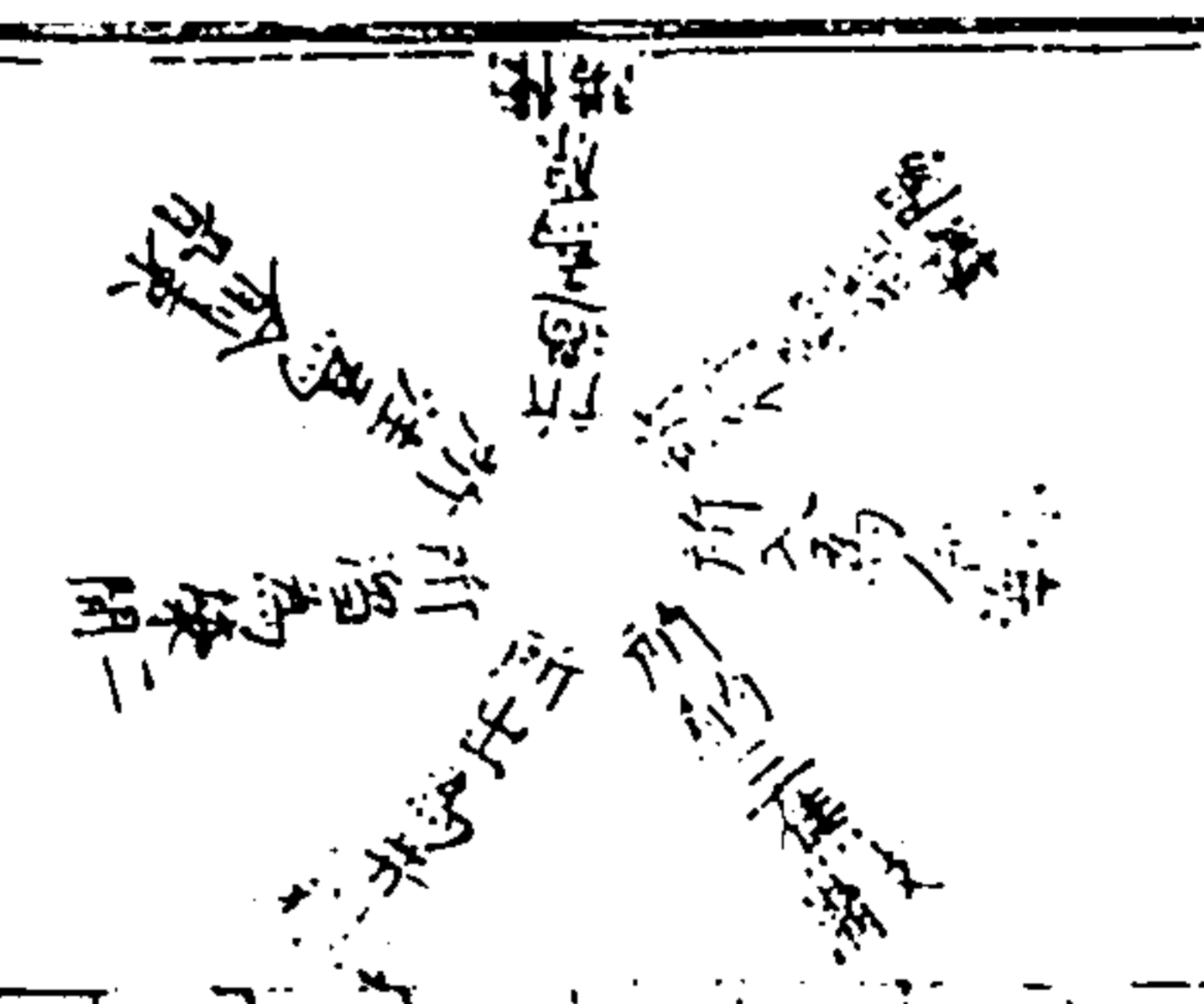
乙卯時 肝合水

丁巳時血納包絡之

俞上下屬火是以

火生上也

足陽明胃之經 戊主



與癸合 胃引氣行

戊日 戊午時開胃為井金

庚申時 大腸榮水

壬戌時 膀胱俞木

并過 胃原

甲子時 膽經火

丙寅時 小腸合土

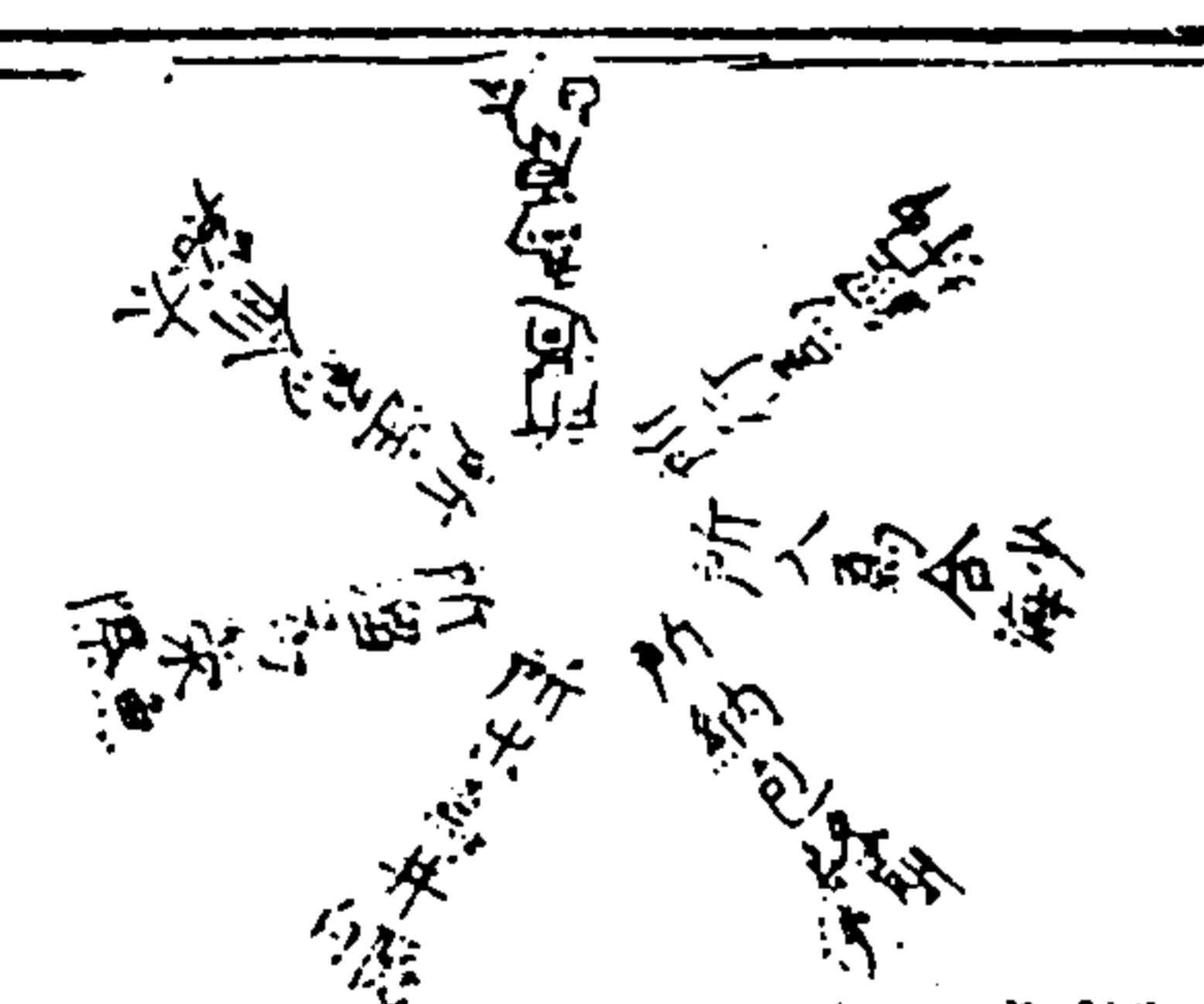
戊辰時氣納三焦之

經火戊屬土是以

火生土也

五卷

足太陰脾之經 巳主



與甲合 脾引血行

巳日 巳巳時開脾為井木

辛未時 肺榮火

癸酉時 腎俞土

并過 脾原

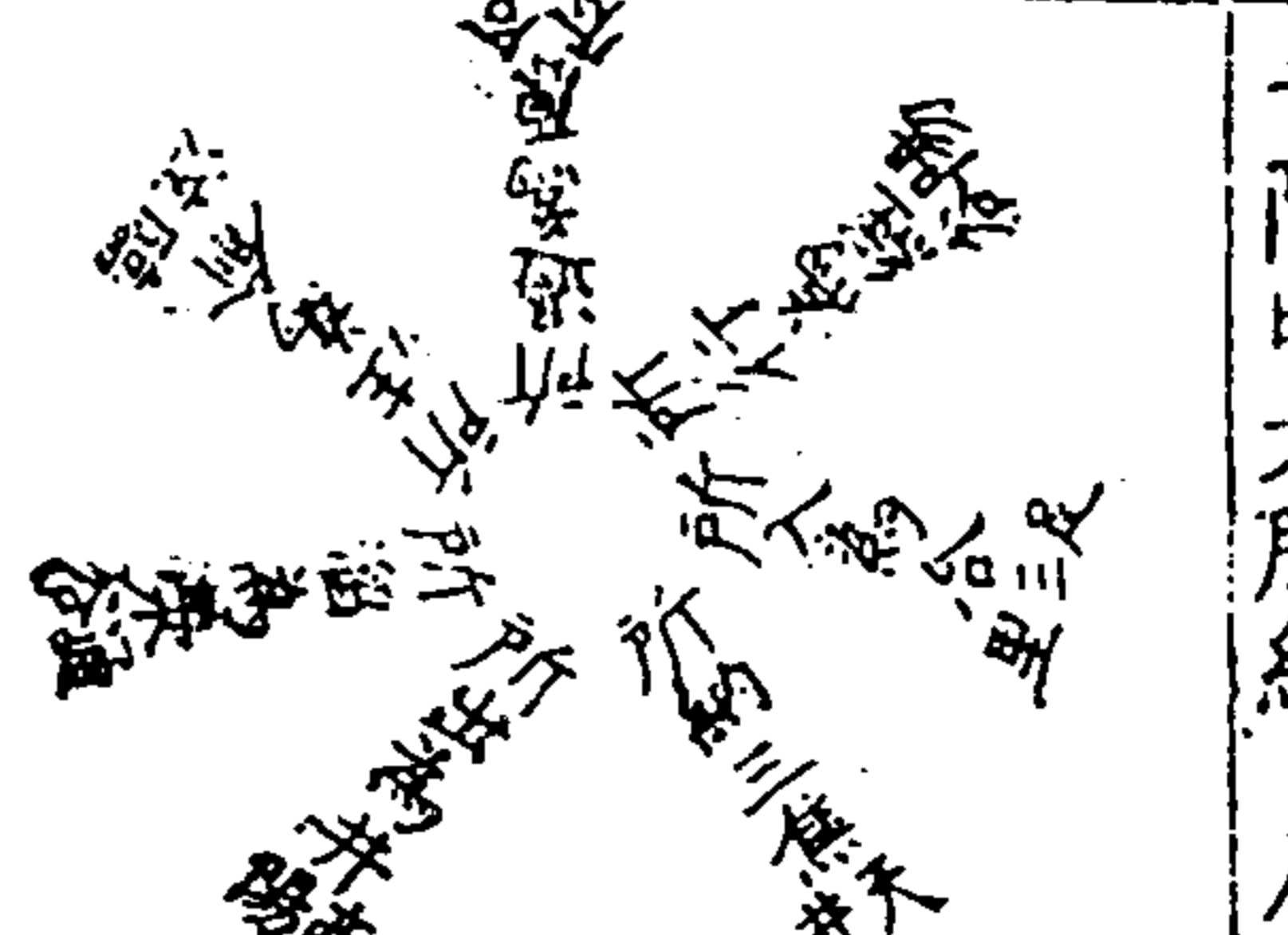
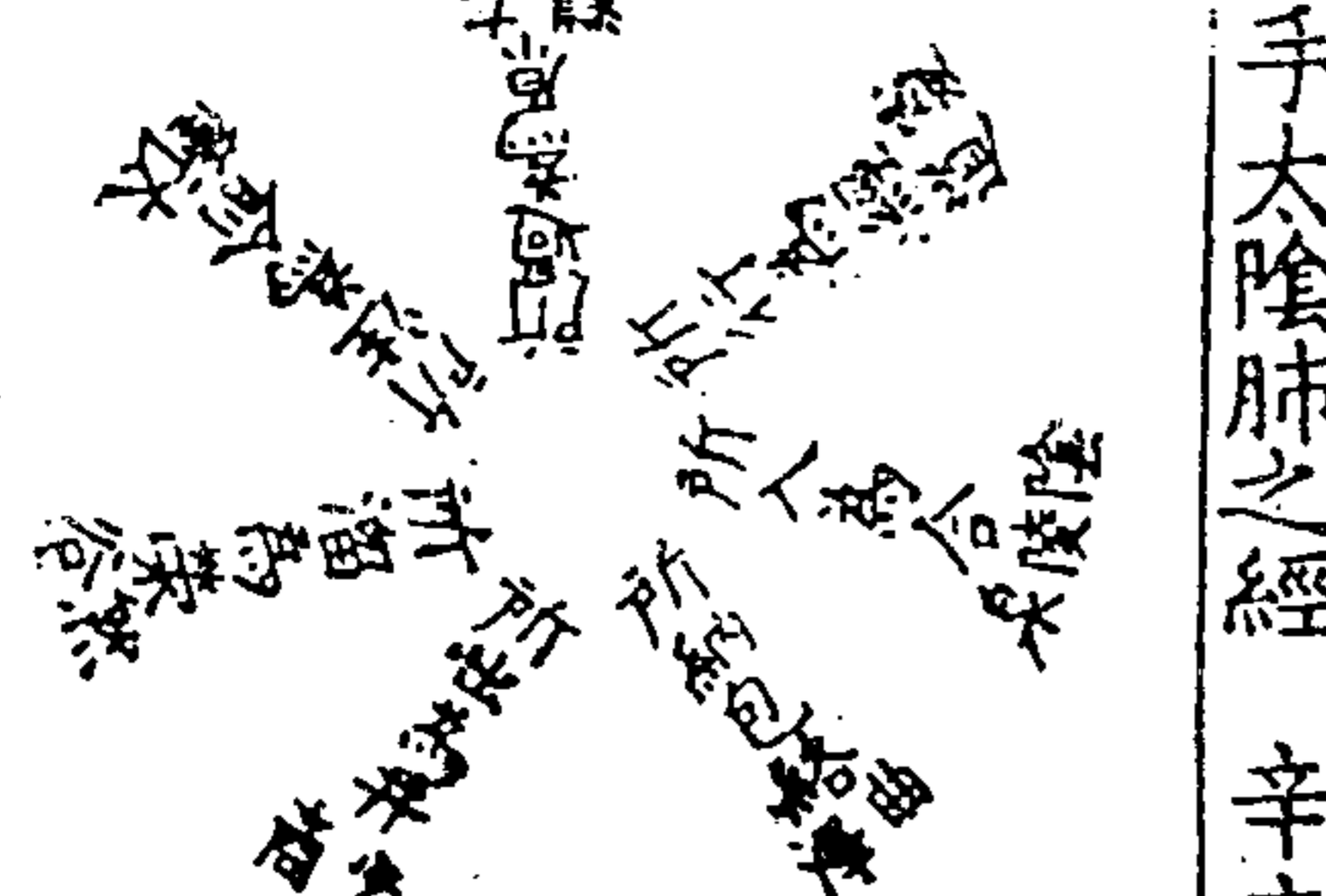
乙亥時 肝經金


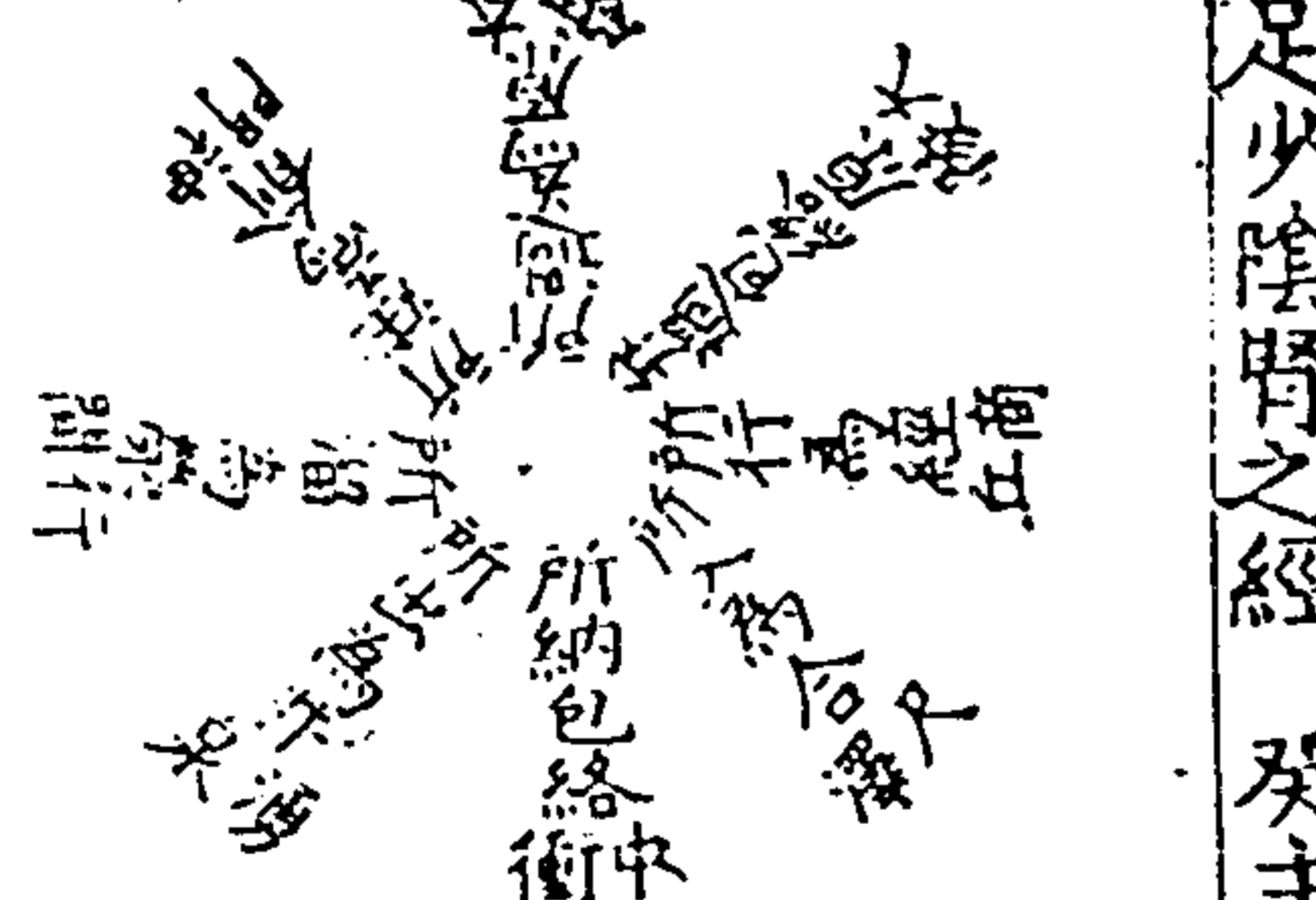
丁丑時 心合水

巳卯時血納包絡之

經金巳屬土是以

土生金也

<p>手陽明大腸經 庚主 與乙合 大腸引氣行</p> 	<p>庚日 庚辰時開大腸井金 壬午時 膀胱榮水 甲申時 膽 俞木 并過 大腸原 丙戌時 小腸經火 戊子時 胃 合土 庚寅時氣納三焦之 合土庚屬金是以 土生金也</p>
<p>手太陰肺之經 辛主 與丙合 肺引血行</p> 	<p>辛日 辛卯時開肺為井木 癸巳時 腎 榮火 乙未時 肝 俞土 并過 肺原 丁酉時 心 經金 巳亥時 脾 合水 辛丑時血納包絡之 合水辛屬金是以 金生水也</p>

<p>足太陽膀胱經 壬主 與丁合 膀胱引氣行</p> 	<p>壬日 壬寅時開膀胱井金 甲辰時 膽 榮水 丙午時 小腸俞木 所過本原京骨木原在午 水入火鄉故壬丙子午相 交也兼過三焦之原陽池 戊申時 胃 經火 庚戌時 大腸合土 壬子時氣納三焦井金</p>
<p>足少陰腎之經 癸主 與戊合 腎引血行</p> 	<p>癸日 癸亥時開腎為井木 乙丑時 肝 榮火 丁卯時 心 俞土 并過 腎原太谿 又過包絡原大陵 巳巳時 脾 經金 辛未時 肺 合水 癸酉時血納包絡之 井木謂水生木也</p>

論子午流注法

徐氏

子午流注者謂氣血相合氣血循環時穴開闔也何以子午言之曰子時一刻乃一陽之生至午時一刻乃一陰之生故以子午分之二而得乎中也流者往也注者住也天干有十經有十二甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃己脾庚大腸辛肺壬膀胱癸腎餘兩經三焦包絡也三焦乃陽氣之父包絡乃陰血之母此二經雖寄于壬癸亦分派于十干每經之中有井榮俞經合以配金水木火土是故陰井木而陽井金陰榮火而陽榮水陰俞土而陽俞木陰經金而陽經火陰合水而陽合土經中有返本還元者乃

五卷

十七

十二經出入之門也陽經有原過俞穴并過之陰經無原以俞穴即代之是以甲出丘墟乙太冲之例又按千金云六陰經亦有原穴乙中都丁通里己公孫辛列缺癸水泉包絡內關是也故陽日氣先行而血後隨也陰日血先行而氣後隨也得時為之開失時為之闔陽干注腑甲丙戊庚壬而重見者氣納于三焦陰干注臟乙丁己辛癸而重見者血納包絡如甲日甲戌時以開膽井至戊寅時正當胃俞而又并過膽原重見甲申時氣納三焦榮穴屬水甲屬木是以水生木謂甲合還元化本又如乙日乙酉時以開肝井至己丑時當脾之俞并過肝原重見乙未時血納

包絡榮穴屬火乙屬木是以水生火也餘倣此俱以子午相生陰陽相濟也陽日無陰時陰日無陽時故甲與己合乙與庚合丙與辛合丁與壬合戊與癸合也何謂甲與己合曰中央戊己屬土畏東方甲乙之木所剋戊乃陽為兄己屬陰為妹戊兄遂將己妹嫁與木家與甲為妻庶得陰陽和合而不相傷所以甲與己合餘皆然子午之法盡于此矣

五卷

十八

流注開闔

醫學入門

人每日一身週流六十六穴每時週流五穴除六原穴乃過經之力相生相合者為開則刺之相剋者為闔則不刺○陽生陰死陰生陽死如甲木死于午生于亥乙木死于亥生于午丙火生于寅死于酉丁火生于酉死于寅戊土生于寅死于酉己土生于酉死于寅庚金生于巳死于子辛金生于子死于巳壬水生于申死于卯癸水生于卯死于申凡值主我我生及相合者乃氣血生旺之時以可辨虛實刺之如我我剋及闔閉時穴氣血正直裝絕非氣行未至則氣已過誤刺妄引邪氣壞亂真氣實虛虛其害非小

流注時日

陽日陽時陽穴陰日陰時陰穴陽以陰為闔陰以陽為闔

闔者閉也閉則以本時天干與某穴相合者針之

陽日遇陰時陰日遇陽時則前穴已閉取其合穴針之

合者甲與己合化土乙與庚合化金丙與辛合化水丁

與壬合化木戊與癸合化火五門十變此之謂也

其所以然者陽日注腑則氣先至而後血行陰日注臟則

血先至而氣後行順陰陽者所以順氣血也

陽日六腑值日者引氣陰日六臟值日者引血

或曰陽日陽時已過陰日陰時已過遇有急疾奈何曰夫

妻子母互用必適其病為貴耳

妻閉則針其夫夫閉則針其妻子閉針其母母閉針其

子必穴與病相宜乃可針也

噫用穴則先主而後客用時則先主而後賓

假如甲日膽經為主他穴為客針必先主後客其甲戌

等時主穴不開則針客穴

按日起時循經尋穴時上有穴穴上有時分明實落不必

數上衍數此所以寧守子午而舍爾靈龜也

靈龜八法專為奇經八穴而設其圖具後但子午法其

理易明其穴亦肘膝內穴豈能逃子午之流注哉

臟腑并榮俞經合主治

聚英

假令得弦脉病人善潔之肝為木以木生火面青善怒此膽病也若

心下滿當刺厥陰并身熱刺俠谿榮體重節痛刺臨

泣俞喘嗽寒熱刺陽輔經逆氣而泄刺陽陵泉合又總

刺丘墟原

假令得弦脉病人淋澀便難筋四肢滿閉臍左有動氣

此肝病也若心下滿刺大赫并身熱刺行間榮體重節

痛刺太冲俞喘嗽寒熱刺中封經逆氣而泄刺曲泉合

假令得浮洪脉病人面赤口乾喜笑此小腸病也若心下

滿刺少澤并身熱刺前谷榮體重節痛刺後谿俞喘嗽

寒熱刺陽谷經逆氣而泄刺小海合又總刺腕骨原

假令得浮洪脉病人煩心心痛掌中熱而宛臍上有動氣

此心病也若心下滿刺少冲并身熱刺少府榮體重節

痛刺神門俞喘嗽寒熱刺靈道經逆氣而泄刺少海合

假令得浮緩脉病人面黃善噫善思善味此胃病也若心

下滿刺厲兌并身熱刺內庭榮體重節痛刺陷谷俞喘

嗽寒熱刺解谿經逆氣而泄刺三里合又總刺冲陽原

假令得浮緩脉病人腹脹滿食不消體重節痛急情嗜卧

四肢不收當臍有動氣按之半若痛此脾病也若心下

滿刺隱白并身熱刺大都榮體重節痛刺太白俞喘嗽

刺太白俞喘嗽

寒熱刺商丘。逆氣而泄。刺陰陵泉。

假令得浮脉。病人面白。善寒。悲愁不樂。欲哭。此大腸病也。

若心下滿。刺商陽。身熱。刺二間。體重節痛。刺三間。

喘嗽寒熱。刺陽谿。逆氣而泄。刺曲池。又總刺合谷。

假令得浮脉。病人喘嗽。洒淅寒熱。臍下有動氣。按之牢痛。

此肺病也。若心下滿。刺少商。身熱。刺魚際。體重節痛。刺太谿。喘嗽寒熱。刺經渠。逆氣而泄。刺尺澤。

假令得沉遲脉。病人面黑。善恐。欠。此膀胱病也。若心下滿。

刺至陰。身熱。刺通谷。體重節痛。刺束骨。喘嗽寒熱。

刺崑崙。逆氣而泄。刺委中。又總刺京骨。

假令得沉遲脉。病人逆氣。小腹急痛。泄如下重。足脛寒而逆。臍下有動氣。按之牢痛。此腎病也。若心下滿。刺湧泉。身熱。刺然谷。體重節痛。刺太谿。喘嗽寒熱。刺復溜。逆氣而泄。刺陰谷。

紀氏曰。井之所治。不以五臟六腑。皆主心下滿。榮之所治。不以五臟六腑。皆主身熱。俞之所治。不以五臟六腑。皆主體重節痛。經之所治。不以五臟六腑。皆主喘嗽寒熱。合之所治。不以五臟六腑。皆主逆氣而泄。

總論

針灸大成 卷五

十二經是動所生病。補瀉迎隨。 聚英

內經曰。十二經病。感則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。不盛不虛。以經取之。又曰。迎而奪之。隨而濟之。又曰。虛則補其母。實則瀉其子。難經曰。經脉行血氣。通陰陽。以榮於其身者也。其始。平旦。從中焦。注手太陰。肺。寅。陽明。大腸。卯。陽明。注足陽明。胃。辰。太陰。脾。巳。太陰。注手少陰。心。午。太陽。小腸。未。太陽。注足太陽。膀胱。申。少陰。腎。酉。少陰。注手厥陰。心包。戌。少陽。注足少陽。膽。子。厥陰。肝。丑。厥陰。復注於手太陰。寅。如環無端。轉相灌溉。

又曰。迎隨者。知榮衛流行。經脉往來。隨其順逆。而取之也。

十二經之原歌

甲出丘墟乙太衝。丙居腕骨是原中。丁出神門原內過。戊胃衝陽氣可通。己出太白庚合谷。辛原本出太淵同。壬歸京骨陽池穴。癸出太谿大陵中。

三焦行于諸陽。故置一俞曰原。又曰。三焦者。水谷之道。路原氣之別使也。主通行三氣。經歷五臟六腑。原者。三焦之尊號。故所止。輒為原也。

按難經云。五臟六腑之有病者。皆取其原。王海藏曰。假令補肝經於本經原穴。補一針。太衝。如瀉肝經于本經原穴。亦瀉一針。餘倣此。

針灸大成 卷五

十二經病并榮俞經合補虛瀉實。

手太陰肺經屬辛金起中府終少商多氣少血寅時注此。

是動病邪在氣動而肺脹膨而喘咳缺盆中痛甚

則交兩手而瞽是謂臂厥。

所生病邪在血血盛而咳嗽上氣喘渴煩心胸滿膈臂

內前廉痛掌中熱。○氣盛有餘則肩背痛風

寒字行汗出中風小便數而欠寸口大三倍

于人迎。○虛則有背痛寒少氣不足以息溺

色變卒遺矢無度寸口反小于人迎也。

補虛則用卯時濟之太淵 為俞土土生金為母經曰

五卷

二十三

虛則補其母。

瀉盛則用寅時迎而奪之尺澤 為合水金生水為子實則

瀉其子。

手陽明大腸經為庚金起商陽終迎香氣血俱多卯時氣

血注此。

是動病 齒痛頰腫是主津。

所生病 目黃口乾執紉喉痺肩前膈痛大指次指不

用。○氣有餘則當脉所過者熱腫人迎大三

倍于寸口。○虛則寒慄不復人迎反小于寸

口也。

補 用辰時 曲池 為合土土生金虛則補其母。

瀉 用卯時 二間 為榮水金生水實則瀉其子。

足陽明胃經屬戊土起頭維終厲兌氣血俱多辰時注此

是動病 洒洒然振寒善呻數欠顏黑病至惡人與火

聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處

甚則欲登高而歌棄衣而走責嚮腹脹是謂

肝厥主血。

所生病 狂瘡溫淫汗出執紉口喎唇裂喉痺大腹水

腫膝膕腫痛循胸乳氣膺伏兔肘外廉足跗

上皆痛中指不用。○氣盛則身已前皆熱其

五卷

二十四

有餘于胃則消谷善飢溺色黃人迎大三倍

于寸口。○氣不足則身已前皆寒慄胃中寒

則脹滿人迎反小于寸口也。

補 用巳時 解谿 為經火火生土虛則補其母。

瀉 用辰時 厲兌 為井金土生金實則瀉其子。

足太陰脾經屬己土起隱白終大包多氣少血巳時注此

是動病 舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後出與

氣則快然如衰身軀皆重是主痺。

所生病 舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛

寒瘧瘡瘕泄水身黃疸不能臥強立股膝內

腫厥足大指不用。○盛者寸口大三倍于人迎。○虛者寸口小三倍于人迎也。

補 用午時 大都 為榮火。火生土。虛則補其母。

瀉 用巳時 商丘 為經金。土生金。實則瀉其子。

手少陰心經屬丁火。起極泉。終少冲。多氣少血。午時注此。

是動病 咽乾心痛。渴而欲飲。是為臂厥。主心。

所生病 目黃脇痛。臑臂內後廉痛。掌中熱。○盛者寸口大再倍于人迎。○虛者寸口反小於人迎也。

迎也。

補 用未時 少冲 為井木。木生火。虛則補其母。

五卷

二十五

瀉 用午時 神門 為俞土。火生土。實則瀉其子。

手太陽小腸經屬丙火。起少澤。終聽宮。多血少氣。未時注此。

此。

是動病 嗑痛頰腫。不可回顧。有似拔膿似折。是主液所生病。耳聾目黃。頰腫頸項。有臑肘臂外後廉痛。○

盛者人迎大再倍于寸口。○虛者人迎反小于寸口也。

于寸口也。

于寸口也。

補 用申時 後谿 為俞木。木生火。虛則補其母。

瀉 用未時 小海 為合土。火生土。實則瀉其子。

足太陽膀胱經屬壬水。起睛明。終至陰。多血少氣。申時注

此。

是動病 頭痛似脫。項似拔。脊痛腰似折。髀不可以曲。

所生病 臑如結。臑似裂。是主筋。目黃淚出。流淚。項背腰尻

疔瘡。狂癩。頭項痛。不用。○盛者人迎大再倍于氣口。○虛者人迎反小于氣口也。

補 用酉時 至陰 為井金。金生水。虛則補其母。

瀉 用申時 束骨 為俞木。水生木。實則瀉其子。

足少陰腎經屬癸水。起湧泉。終命府。多氣少血。酉時注此。

是動病 飢不欲食。面黑如炭。色妖。唾則有血。鳴鳴而

喘。坐而欲起。目眩。眈然如無所見。心懸如飢。忪氣不足。則善恐。心惕然如人將捕之。是謂

骨厥。是主腎。

所生病 口熱舌乾。咽腫。上氣。噎乾及痛。煩心。心痛。黃

疸。腸辟。脊股內後廉痛。痿厥。嗜卧。足下熱而

痛。○盛者寸口大再倍于人迎。○虛者寸口反小于人迎也。

于寸口也。

補 用戌時 復溜 為經金。金生水。虛則補其母。

瀉 用酉時 湧泉 為井木。水生木。實則瀉其子。

手厥陰心包絡經 配腎 屬相火。起天池。終中冲。多血少

氣戌時注此。

是動病 手心熱。肘臂痛。腋下腫。甚則胸脇支滿。心

中澹澹。或大動。面赤。目黃。善笑不休。是主心包絡。

所生病 煩心。心痛。掌中熱。○盛者寸口大三倍于人

迎。○虛者寸口反小於人迎也。

補 用亥時 中冲 為井木。木生火。虛則補其母。

瀉 用戌時 大陵 為俞土。火生土。實則瀉其子。

手少陽二焦經 配心包絡。起關冲。終耳門。多氣必

血。文時注此。

五卷

是動病 耳聾。渾渾焯焯。咽嗝。喉痺。是主氣。

所生病 汗出。目銳。背痛。頰痛。耳後有膿。肘臂外皆痛。

小指次指不用。○虛者人迎大一倍于寸口。

○虛者人迎反小一寸口也。

補 用子時 中渚 為俞木。木生火。虛則補其母。

瀉 用亥時 天井 為合火。火生土。實則瀉其子。

足少陽膽經屬甲木。起商干膠。終穀陰。多氣少血。子時注

此。

是動病 口苦。善太息。心脇痛。不能轉側。甚則面微有

塵。體無膏澤。足外反熱。是為陽厥。是主骨。

所生病 頭角頷痛。目銳。背痛。缺盆中腫痛。腋下腫。馬

刀挾。癢汗出。振寒。癢胸中脇肋。脾膝外。至脛

絕骨外。踝前。及諸節皆痛。小指次指不用。○

盛者人迎大三倍于寸口。○虛者人迎反小

于寸口也。

補 用丑時 俠谿 為榮水。水生木。虛則補其母。

丘墟 為原皆取之。

瀉 用子時 陽輔 為經火。木生火。實則瀉其子。

足厥陰肝經屬乙木。起大敦。終期門。多血少氣。丑時注此

是動病 腰痛不可俛仰。丈夫癩疝。婦人小腹腫。甚則

五卷

咽乾。面塵。脫色。是主肝。

所生病 胸滿。嘔逆。洞泄。狐疝。遺溺。癰閉。○盛者寸口

脈大一倍于人迎。○虛者寸口脈反小于人

迎也。

補 用寅時 曲泉 為合水。水生木。虛則補其母。

瀉 用丑時 行間 為榮火。木生火。實則瀉其子。

十二經氣血多少歌。

多氣多血經須記。大腸手經足經胃。少血多氣有六經。三

焦膽腎心脾肺。多血少氣心包絡。膀胱小腸肝所異。

十二經治症主客原絡圖。

楊氏。

太陰多氣而少血。心胃氣脹。掌熱。喘咳。缺盆痛。莫禁。咽腫。喉乾。身汗。越肩。內前。應兩乳疼。痰結。膈中氣如缺。所生病者。何穴求。太淵。偏歷。與君說。

肺之主
大腸之客

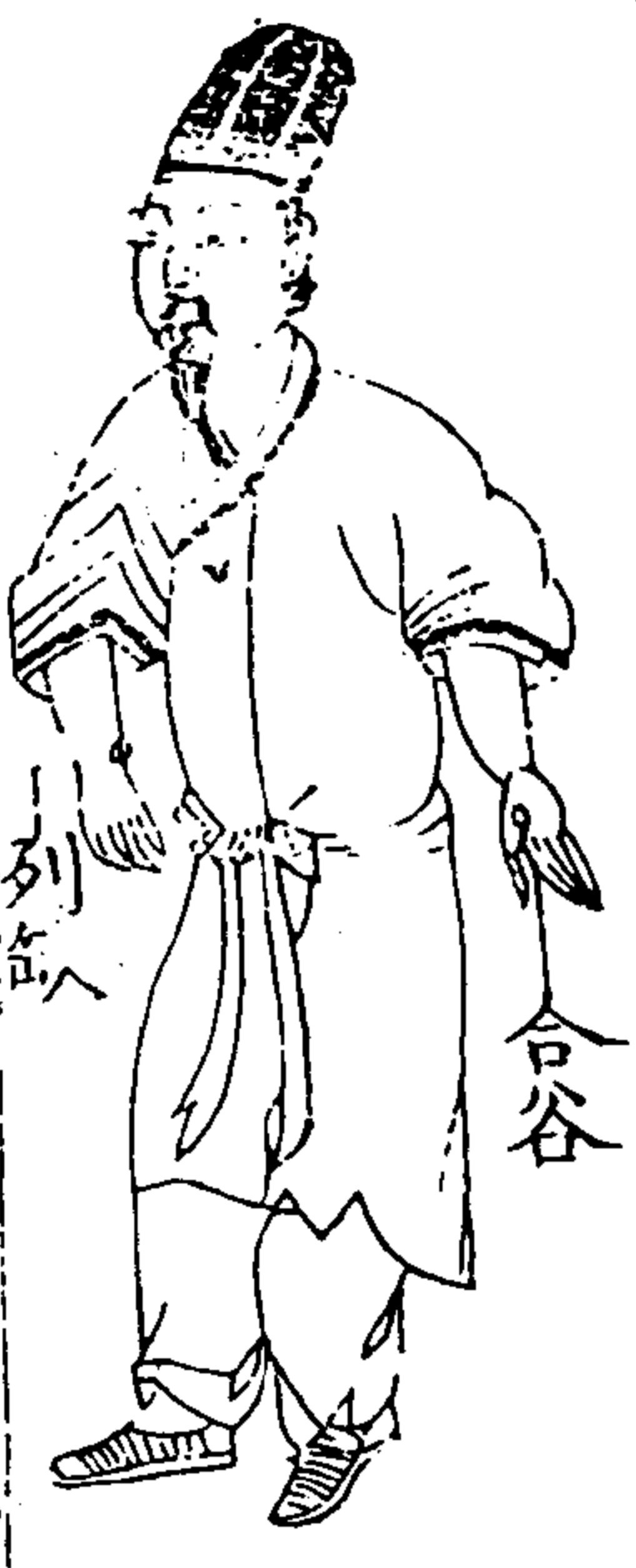


可刺手太陰肺經原。原者太淵穴。肺脈所過為原。掌後內側橫文頭。動脈。筋。寸口是。別走太陰。

復刺手陽明大腸絡。絡者偏歷穴。去腕三寸。別走太陰。

陽明大腸。俠鼻孔。面痛。齒疼。頰腫。生疾。目黃。口亦乾。鼻流清涕。及血湧。喉痺。肩前痛。莫當。大指次指為一統。合谷列缺。取為奇。二穴針之。居病總。

大腸之主
肺之客



可刺手陽明大腸原。原者合谷穴。大腸脈所過為原。岐骨。別走肺。去腕二寸。半。交叉。蓋。復刺手太陰肺經絡。絡者列缺穴。去腕二寸。半。交叉。蓋。

脾經為病。舌本強。嘔吐。胃翻。疼。腹臃。陰氣上衝。噫。難。瘰。瘰。重。脾。推。心。事。憂。瘡。生。振。慄。熱。體。崩。結。疸。黃。手。執。杖。股。膝。內。腫。厥。而。疼。太。白。豐。隆。取。為。尚。

脾之主
胃之客



可刺足太陰脾經原。原者太白穴。脾脈所過為原。足太陰內踝前。核。骨。下。中。絡者。豐隆穴。去踝八寸。別走太陰。

腹填心悶。意悽愴。惡人。惡火。惡燈光。耳聞響。動心中惕。鼻衄。唇喎。瘡。又傷。葉衣。驟步。身中熱。瘕多。足痛。與瘡。湯氣。瘰。曾。腿。致。難。止。衝。陽。公。孫。一。刺。康。

胃之主
脾之客



可刺足陽明胃經原。原者衝陽穴。胃脈所過為原。足跗上。五。寸。骨。節。中。筋。絡者。公孫穴。去足下二寸。半。別走脾。復刺足太陰脾經絡。絡者公孫穴。去足下二寸。半。別走脾。

少陰心痛并乾溢渴欲飲今為臂厥。三病目黃口亦乾。脇臂疼兮掌發熱。若人欲治勿差求。專在醫人心審察。驚悸嘔血及怔忡。神門支正何堪缺。

真心
主
小腸
客



可刺手少陰心經原原者神門穴。心脉所過為源。手少陰

復刺手太陽小腸絡絡者支正穴。腕上五寸。別走少陰。

五卷

三十一

小腸之病豈為良。頰腫肩疼兩臂旁。項頸強疼難轉側。噎領腫痛甚非常。肩似拔兮膈似折。生病耳聾及目黃。臍肘臂外後廉痛。腕骨通里取為詳。

小腸
主
真心
客



可刺手太陽小腸原原者腕骨穴。小腸脉所過為原。手外

復刺手少陰心經絡絡者通里穴。去腕一寸。別走太陽。

臉黑嗜臥不欲糧。目不明兮發熱狂。腰痛足疼步難履。若人捕獲難躲藏。心膽戰兢氣不足。更兼胃結與身黃。若欲除之無更法。太谿飛揚取最良。

腎之
主
膀胱
客



可刺足少陰腎經原原者太谿穴。腎脉所過為原。內踝下

復刺足太陽膀胱絡絡者飛揚穴。外踝上七寸。別走少陰。

五卷

三十二

膀胱頸病目中疼。項腰足腿痛難行。痢瘡狂顛心膽熱。背弓反手額肩絞。鼻衄目黃筋骨縮。脫肛痔漏腹心膨。若要除之無別法。京骨大鍾任顯能。

膀胱
主
腎之
客



可刺足太陽膀胱原原者京骨穴。膀胱脉所過為原。足小

復刺足少陰腎經絡絡者太鍾穴。當踝後繞跟。別走太陽。

三焦為病身中龍喉痺咽乾目腫紅耳後肘疼并出汗春
間心後痛相從肩背風生連臍肘大便堅閉及遺癆前病
治之何穴愈陽池內關法理同。

三焦
主
包絡
客



可刺手少陽三焦經原原者陽池穴三焦脉所過為原手
復刺手厥陰心包經絡表腕上橫斷處陷中
走少陽

包絡為病手攣急臂不能伸痛如屈臂膺脇滿液腫平心
中淡淡面色赤目黃善笑不肯休心煩心痛掌熱極良醫
達士細推詳大陵外關病消釋。

包絡
主
三焦
客



可刺手厥陰心包經原原者大陵穴包絡脉所過為原手
復刺手少陽三焦經絡後橫紋中
者外關穴去腕二寸別走厥陰

氣少血少肝之經丈夫潰散苦痛婦人腹膨小腹腫甚
則溢乾四肢麻所生病者胃滿腹中泄瀉痛無停癆閉
遺癆疝痛太光二穴即安寧。

肝主膽
客



可刺足少陰肝經原原者太衝穴肝脉所過為原足大指
復刺足少陽膽經絡節後二寸動脈陷中
者光明穴去外踝三寸別走厥陰

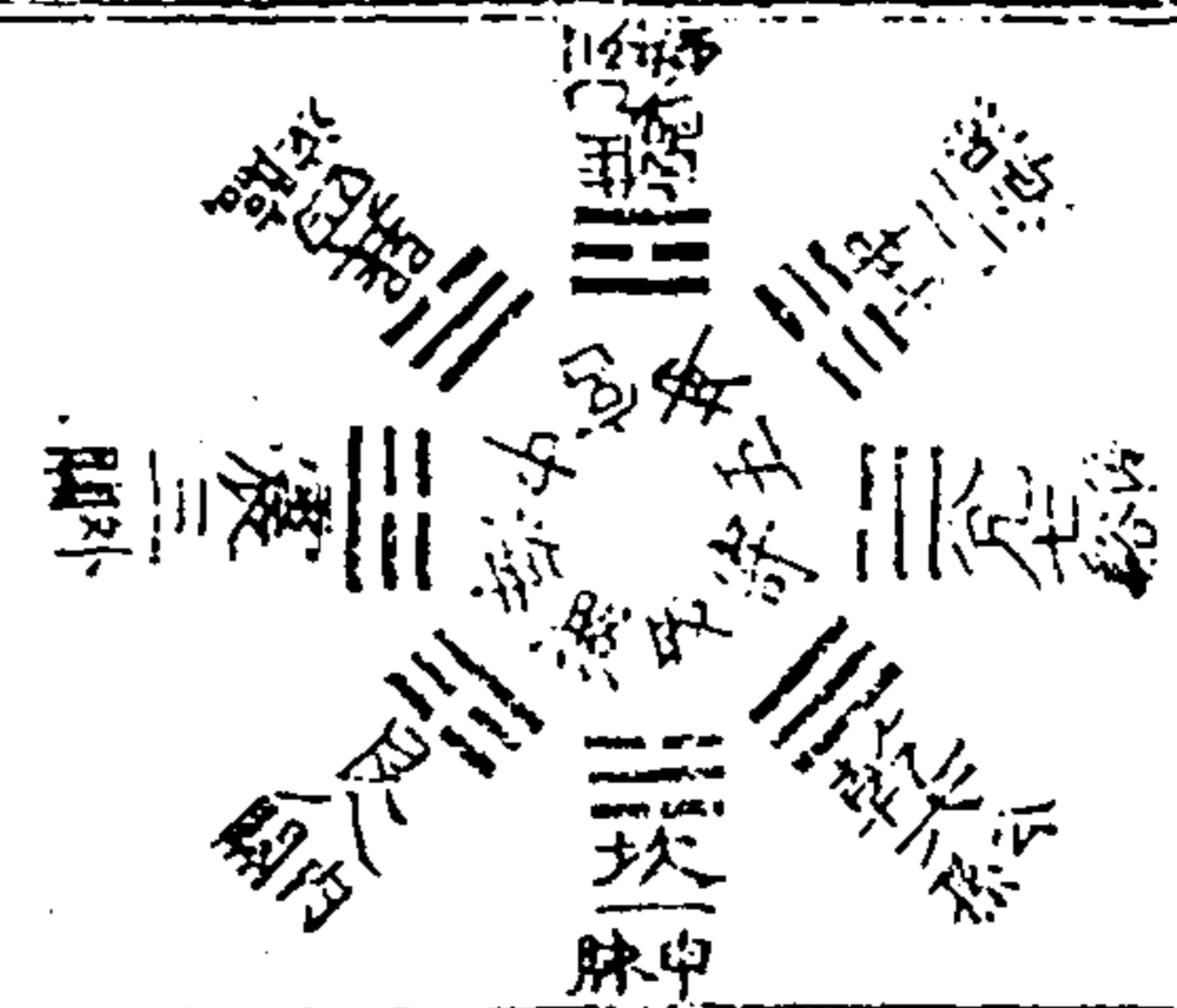
膽經之穴何病主胃脇肋疼足不舉而體不澤頭目疼缺
盆肢腫下如雨頸項癭瘤堅似鐵瘡生寒熱連骨節已上
病症欲治之須向丘墟取。

肝主膽
客



可刺足少陽膽經原原者丘墟穴膽脉所過為原足外踝
復刺足少陰肝經絡從前陷中去臨泣三寸
者蠡溝穴去內踝五寸別走少陽

靈龜取法飛騰針圖



九宮圖



戴九履一左三右七二四為肩
八六為足五木居中寄於坤局

八法歌

坎一聯申脉 照海坤二五
震三屬外關 巽四臨泣數
乾六是公孫 兌七後谿府
艮八繫內關 離九列缺主

按靈龜飛騰圖有二。人莫適從。今取其効驗者錄之耳。

五卷

八法交會八脉

公孫二穴通 衝脉 合於心胃

內關二穴通 陰維脉 合於心胃

後谿二穴通 督脉 合於目內眥頸項身肩膊小腸膀胱

申脉二穴通 陽蹻脉 合於目內眥頸項身肩膊

臨泣二穴通 帶脉 合於目銳眥耳後頰頸肩

外關二穴通 陽維脉 合於目銳眥耳後頰頸肩

列缺二穴通 任脉 合於肺系咽喉膈

照海二穴通 陰蹻脉 合於肺系咽喉膈

八法交會歌

內關相應是公孫。外關臨泣總相同。列缺交經通照海。後谿申脉亦相從。

八脉交會八穴歌

公孫衝脉胃心胸。內關陰維下總同。臨泣膽經連帶脉。陽維日銳外關通。後谿督脉內眥頸。申脉陽蹻絡亦通。列缺任脉行肺系。陰蹻照海膈喉膈。

八脉配八卦歌

乾屬公孫艮內關。巽臨泣震位外關。還離居列缺。坤照海後谿。兌坎申脉。補瀉浮沉分逆順。隨時呼吸不為難。仙傳秘訣神針法。兩病如枯立便安。

八穴配八氣歌

公孫偏與內關合。列缺能消照海病。臨泣外關分主客。後谿申脉正相和。左針右病知高下。以意通經廣按摩。補瀉迎隨分逆順。五門八法是真科。

刺法啓方歌

八法神針妙。飛騰法最奇。砭針行內外。水火就中推。上下交經走病如。如車如馬往來依。進退補瀉逐迎隨。用似船推舵。應如琴瑟。氣聚時聞散。身疼指下移。這般玄妙訣。料得少人知。

八法五步建元日時歌

甲巳之辰。起丙寅。乙庚之日。戊寅行。丙辛便起庚寅始。丁壬壬寅亦順。尋戊辰。甲寅定時候。五門得合是元因。

八法逐日干支歌。

甲巳辰戌。丑未十。乙庚申酉。九為期。丁壬寅卯。八成數。戊癸巳午。七相宜。丙辛亥子。亦七數。逐日支干即得知。

八法臨時干支歌。

甲巳子午。九宜用。乙庚丑未。八無疑。丙辛寅申。七作數。丁壬卯酉。六順知。戊癸辰戌。各有五。巳亥單加四。共齊陽日。除九陰除六。不及零餘穴下推。

其法如甲丙戊庚壬為陽日。乙丁巳辛癸為陰日。以日

五卷

三十七

時干支。算計何數。陽日除九數。陰日除六數。陽日多。或

一九。二九。三九。四九。陰日多。或二六。三六。四六。五六。剩

下若干。同配卦數。日時得何卦。即知何穴開矣。

假如甲子日。戊辰時。以日上甲得十數。子得七數。以時

上戊得五數。辰得五數。共成二十七數。此是陽日。以九

除去。二九一十八。餘有九數。合離卦。即列缺穴開也。

假如乙丑日。壬午時。以日上乙為九。丑為十。以時上壬

為六。午為九。共成三十四數。此是陰日。以六除去。五六

三十數。零下四數。合巽四。即臨泣穴開也。餘做此。

推定六十甲子日時穴開圖例。

甲 丙寅臨卯照	乙 戊寅申卯臨	丙 庚寅外卯申	丁 壬寅照卯外
子 庚午後未照	丑 壬午臨未照	寅 甲午公未臨	卯 丙午照未公
日 壬申外酉申	日 甲申照酉外	日 丙申照酉列	日 戊申臨酉申
戊 甲寅公卯臨	巳 丙寅申卯照	庚 戊寅申卯臨	辛 庚寅照卯公
辰 丙辰照巳列	巳 戊辰外巳公	午 庚辰照巳列	未 壬辰臨巳照
日 戊午臨未後	日 庚午臨未照	日 壬午臨未照	日 甲午照未外
日 庚申照酉外	日 壬申公酉臨	日 甲申照酉外	日 丙申申酉照
壬 壬寅外卯申	癸 甲寅照卯公	甲 丙寅後卯照	乙 戊寅臨卯申
申 甲辰臨巳照	酉 丙辰臨巳照	戌 戊辰外巳公	亥 庚辰照巳外
日 丙午公未臨	日 戊午公未外	日 庚午申未內	日 壬午申未照
日 戊申照酉照	日 庚申申酉照	日 壬申公酉臨	日 甲申照酉公
丙 庚寅照卯列	丁 壬寅申卯照	戊 甲寅臨卯照	巳 丙寅照卯公
子 壬辰後巳照	丑 甲辰照巳公	寅 丙辰後巳照	卯 戊辰臨巳申
日 甲午照未外	日 丙午臨未照	日 戊午照未照	日 庚午照未外
日 丙申申酉內	日 戊申公酉外	日 庚申外酉申	日 壬申申酉照

五卷

三十八

庚	戊寅臨卯後	辛	庚寅照卯外	壬	壬寅申卯內	癸	甲寅外卯申
辰	庚辰照巳外	巳	壬辰申巳照	午	甲辰照巳列	未	丙辰照巳外
日	壬午後未照	日	甲午照未公	日	丙午臨未照	日	戊午申未臨
日	甲申內酉公	日	丙申照酉照	日	戊申列酉外	日	庚申照酉公
甲	丙寅公卯臨	乙	戊寅公卯外	丙	庚寅照卯外	丁	壬寅臨卯照
申	庚辰照巳照	酉	庚辰申巳照	戌	壬辰申巳後	亥	甲辰照巳外
日	庚午列未後	日	壬午列未申	日	甲午內未公	日	丙午申未照
日	壬申照酉外	日	甲申臨酉照	日	丙申臨酉照	日	戊申外酉公
戊	甲寅外卯申	巳	丙寅臨卯照	庚	戊寅照卯照	辛	庚寅公卯臨
子	丙辰內巳公	丑	戊辰公巳外	寅	庚辰外巳申	卯	壬辰照巳公
日	戊午申未臨	日	庚午臨未照	日	壬午照未外	日	甲午外未申
日	庚甲照酉列	日	壬申外酉申	日	甲申公酉臨	日	丙申照酉外
壬	壬寅臨卯照	癸	甲寅公卯臨	甲	丙寅臨卯照	乙	戊寅申卯臨
辰	甲辰照巳外	巳	丙辰照巳公	午	戊辰列巳外	未	庚辰照巳公
日	丙午後未照	日	戊午臨未申	日	庚午照未臨	日	壬午臨未照
日	庚申甲酉公	日	庚申照酉外	日	壬申外酉申	日	甲申照酉外

丙	庚寅臨卯照	丁	壬寅公卯臨	戊	甲寅公卯臨	巳	丙寅申卯照
申	壬辰列巳後	酉	甲辰申巳照	戌	丙辰照巳列	亥	戊辰外巳公
日	甲午後未照	日	丙午外未申	日	戊午臨未後	日	庚午臨未照
日	丙申外酉申	日	戊申照酉照	日	庚申照酉外	日	壬申公酉臨
庚	戊寅申卯臨	辛	庚寅照卯公	壬	壬寅照卯列	癸	甲寅申卯照
子	庚辰照巳列	丑	壬辰臨巳照	寅	甲辰外巳申	卯	丙辰外巳申
日	壬午臨未照	日	甲午照未外	日	丙午照未外	日	戊午照未照
日	甲申照酉外	日	丙申申酉照	日	戊申申酉臨	日	庚申公酉臨
甲	丙寅後卯照	乙	戊寅臨卯申	丙	庚寅照卯列	丁	壬寅申卯照
辰	戊辰外巳公	巳	庚辰照巳外	午	壬辰後巳照	未	甲辰照巳公
日	庚午申未內	日	壬午申未照	日	甲午照未外	日	丙午臨未照
日	壬申公酉臨	日	甲申照酉公	日	丙申申酉內	日	戊申公酉外
戊	甲寅照卯外	巳	丙寅外卯申	庚	戊寅臨卯後	辛	庚寅照卯外
申	丙辰申巳內	酉	戊辰照巳照	戌	庚辰照巳外	亥	壬辰申巳照
日	庚午外未公	日	壬申公未臨	日	甲午後未照	日	丙午照未公
日	庚申照酉照	日	壬申照酉公	日	甲申內酉公	日	丙申臨酉照

壬寅寅申卯內 甲寅外卯申 丙寅照巳外	癸卯 甲寅外卯申 丙寅照巳外	甲寅寅申卯內 甲寅外卯申 丙寅照巳外	子 丙午臨未照 戊午申未臨	丑 丙辰照巳外 戊午申未臨	寅 庚午內未公 壬申臨酉照	日 戊申列酉外 庚申照酉公	丙寅寅申卯內 壬辰申巳內 甲辰照巳外	丁 壬寅臨卯照 甲辰照巳外	戊 甲寅外卯申 丙辰內巳公	日 丙申臨酉照 戊申外酉公	巳 丙午申未照 庚申照酉列	未 丙寅照巳外 戊辰公巳外	庚寅寅申卯內 庚辰臨巳照 壬辰外巳申	辛 庚寅申卯照 壬辰外巳申	壬 壬寅臨卯照 甲辰照巳外	癸卯 申寅公卯照 丙辰照巳公	甲寅寅申卯內 壬午公未臨 甲午臨未照	酉 甲午臨未照 丙午後未照	戌 甲辰照巳外 丙午後未照	亥 丙辰照巳公 戊午臨未申	日 甲申後酉照 丙申外酉公	庚寅寅申卯內 庚申照酉外
--------------------------	----------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	----------------------	--------------------------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-----------------

五卷 四十一

右圖乃預先推定六十甲子逐日
使用針灸臨時倉卒之際不致有
失也

考穴

公孫二穴。脾經。足大指內側本節後一寸陷中。舉足兩足掌相對取之。針一寸。主心腹五臟病。與內關主

衝脉



治病

西江月 九種心疼延悶。結胃番胃難停。酒食積聚胃腸鳴。水食氣疾膈病。臍痛腹疼脇脹。腸風瘡疾。心疼。胎衣不下。血迷心。泄瀉。公孫立應。

凡治後症。必先取公孫為主。次取各穴應之。徐氏

九種心疼。一切冷氣。大陵 中腕 隱白
 痰膈延悶。胃中隱痛。勞宮 臍中 間使
 氣膈五噎。飲食不下。臍中 三里 太白
 臍腹脹滿。食不消化。天樞 水分 內庭
 脇肋下痛。起止艱難。支溝 章門 陽陵泉
 泄瀉不止。裏急後重。下腕 天樞 照海
 胃中刺痛。隱隱不樂。內關 大陵 或中
 兩脇脹滿。氣攻疼痛。絕骨 章門 陽陵泉
 中滿不快。翻胃吐食。中腕 太白 中魁

胃脘停痰。吐清水。巨關。中脘。厲兌。	胃脘停食。刺不已。中脘。三里。鮮谿。	嘔吐。痰涎。眩暈。不已。膻中。中魁。豐隆。	心瘧。令人心內怔忡。神門。心俞。百勞。	脾瘧。令人怕寒。腹痛。商丘。脾俞。三里。	肝瘧。令人氣色蒼。惡寒發熱。中封。肝俞。絕骨。	肺瘧。令人心寒。怕驚。列缺。肺俞。合谷。	腎瘧。令人洒熱。腰脊強痛。大鍾。腎俞。申脉。	瘧疾。大熱不退。間使。百勞。絕骨。	瘧疾。先寒後熱。後谿。曲池。勞宮。	瘧疾。先熱後寒。曲池。百勞。絕骨。	瘧疾。心胸疼痛。內關。上脘。大陵。	瘧疾。頭痛眩暈。吐痰不已。合谷。中脘。列缺。	瘧疾。骨節痠痛。魄戶。百勞。然谷。	瘧疾。口渴不已。關冲。人中。間使。	胃瘧。令人善饑。不能食。厲兌。胃俞。大都。	膽瘧。令人惡寒。怕驚。睡卧不安。臨泣。膽俞。期門。	黃疸。四肢俱腫。汗出染衣。至陽。百勞。腕骨。	中脘。三里。	黃疸。遍身皮膚。面目。小便俱黃。脾俞。隱白。百勞。
--------------------	--------------------	-----------------------	---------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------------	-------------------	-------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------	--------	---------------------------

至陽。三里。腕骨。	殺疸。食畢則心眩。心中拂鬱。遍體發黃。胃俞。內庭。	至陽。三里。腕骨。陰谷。	酒疸。身目俱黃。心中痛。面發赤斑。小便赤黃。膽俞。	至陽。委中。腕骨。	女勞疸。身自俱黃。惡寒發熱。惡寒。小便不利。關元。腎俞。	至陽。然谷。	楊氏治症。	月事不調。關元。氣海。天樞。三陰交。	胸中滿痛。勞宮。通里。大陵。膻中。	瘵熱結胸。列缺。大陵。湧泉。	四肢風痛。曲池。風市。外關。陽陵泉。三陰交。	手三里。	咽喉閉塞。少商。風池。照海。頰車。
-----------	---------------------------	--------------	---------------------------	-----------	------------------------------	--------	-------	--------------------	-------------------	----------------	------------------------	------	-------------------

考穴

內關二穴。心包經。去掌二寸兩筋間。緊握拳取之。針一寸二分。主心膽脾胃之病。與公孫二穴。主客相應。



陰維脈

西江月 中滿心胃痞脹。腸鳴泄瀉。脫肛食難。下膈酒來傷。積塊堅橫。脇槍婦女。助物疼心痛。結胸裏。急難當。傷寒不解。結胃膈。瘧疾內關獨當。

治病

凡治後症。必先取內關為主。次取各穴而應之。徐氏

五卷

四十五

徐氏

中滿不快。胃脘傷寒。中脘 大陵 三里 膻中

中焦痞滿。兩脇刺痛。支溝 章門 膻中

脾胃虛冷。嘔吐不已。內庭 中脘 氣海 公孫

脾胃氣虛。心腹脹滿。太白 三里 氣海 水分

脇肋下疼。心腕刺痛。氣海 行間 陽陵泉

痞塊不散。心中悶痛。大陵 中脘 三陰交

食癥不散。人漸羸瘦。腕骨 脾俞 公孫

食積血癥。腹中隱痛。胃俞 行間 氣海

五積氣塊。血積血癖。膈俞 肝俞 大敦 照海

臟腑虛冷。兩脇痛疼。支溝 通里 章門 陽陵泉

風壅氣滯。心腹刺痛。風門 膻中 勞宮 三里

大腸虛冷。脫肛不收。百會 命門 長強 承山

大便艱難。用力脫肛。照海 百會 支溝

臟毒腫痛。便血不止。承山 肝俞 膈俞 長強

五種痔疾。攻痛不已。合陽 長強 承山

五癆等症。口中吐沫。後谿 神門 心俞 鬼眼

心性呆痴。悲泣不已。通里 後谿 神門 大鍾

心驚發狂。不識親疎。少冲 心俞 中脘 十宣

健忘易失。言語不紀。心俞 通里 少冲

心氣虛損。或歌或笑。靈道 心俞 通里

心中驚悸。言語錯亂。少海 少府 心俞 後谿

心中虛揚。神思不安。乳根 通里 膈俞 心俞

心驚中風。不省人事。中冲 百會 大敦

心臟諸虛。怔忡驚悸。陰郄 心俞 通里

心虛膽寒。四體顫掉。膽俞 通里 臨泣

考穴

後谿二穴。小腸經。小指本節後外側骨縫中。緊握拳。尖上針一寸。主頭面項頸病。與中脉主客相應。

督脉



西江月 手足拘攣戰掉。中風不語。癩癩頭疼。

治病 眼腫淚漣漣。腿膝背腰痛。項強傷寒不解。牙齒腫。喉咽。手麻足麻。破傷牽盜汗。後谿先砭。

五卷

四十七

凡治後症。必先取後谿為主。次取各穴應之。 徐氏

手足攣急。屈伸艱難。三里。曲池。尺澤。合谷。

行間 陽陵泉

手足俱顛。不能行步。握物。 陽谿。曲池。腕骨。

太衝 絕骨 公孫 陽陵泉

頸項強痛。不能回顧。承漿。風池。風府。

兩額痛。紅腫。大迎。頰車。合谷。

咽喉閉塞。水粒不下。天突。商陽。照海。十宣。

雙蛾風。喉閉不通。少商。金津。玉液。十宣。

單蛾風。喉中腫痛。關衝。天突。合谷。

偏正頭風。及兩額角痛。列缺。合谷。太陽紫脉。

頭眩泣。絲竹空。

兩眉角痛不已。攢竹。陽白。印堂。合谷。頭維。

頭目昏沉。太陽痛。合谷。太陽紫脉。頭維。

頭項拘急。引肩背痛。承漿。百會。肩井。中渚。

醉頭風。嘔吐不止。惡聞人言。湧泉。列缺。百勞。

合谷

眼赤腫。衝風淚下不已。攢竹。合谷。小骨空。

臨泣

破傷風。因他事搐。及渾身發熱。顛強。大敦。合谷。

五卷

四十八

行間 卜宣。太陽紫脉。宜砭。出血。

揚氏治症。

咳嗽寒痰。列缺。湧泉。申脉。肺俞。天突。

絲竹空

頭目眩暈。風池。命門。合谷。

頭項強硬。承漿。風府。風池。合谷。

牙齒疼痛。列缺。人中。頰車。呂細。太淵。

合谷

耳不聞聲。聰會。商陽。少衝。中衝。

破傷風症。承漿。合谷。八邪。後谿。外關。四關。

考穴

申脉二穴。膀胱經。足外踝下陷中。赤白肉際直立取之。針一寸。主四肢風邪。及癰毒病。與後谿主客相應。



陽 驕 脉

西江月 腰背屈強。腿腫惡風。自汗頭疼。雷頭赤目。痛眉棱。手足麻。攣臂冷。吹乳耳聾。鼻衄。癩癧。肢節煩增。遍身腫滿。汗頭淋。甲脉先針。有應。

治病

凡治後症。必先取申脉為主。次取各穴應之。徐氏

五卷

四十九

腰背強不可俛仰。腰俞。膏肓。委中。刺紫脉出血。肢節煩痛。牽引腰脚疼。肩髃。曲池。崑崙。陽陵

中風不省人事。中衝。百會。大敦。印堂。合谷。

中風不語。少商。前頂。人中。臑中。合谷。啞門。

中風半身癱瘓。手三里。啞門。合谷。絕骨。

行間。風市。三陰交。

中風偏枯。疼痛無時。絕骨。六淵。曲池。肩髃。

三里。崑崙。

中風四肢麻痺不仁。肘髻。上廉。魚際。風市。

中風四肢麻痺不仁。肘髻。上廉。魚際。風市。

膝關 三陰交

中風手足攣痺不能握物。臑會。腕骨。合谷。行間。

風市 陽陵泉

中風口眼喎斜。中逆不已。人中。合谷。太淵。十宣。

童子膠。頰車。此穴入一分。沿皮向下。過地倉穴。左右各一分。左右各一分。左右各一分。左右各一分。

中風角弓反張。眼目盲視。百會。百會。合谷。曲池。

行間 十宣 陽陵泉

中風口禁不開。言語蹇澁。地倉。透針。頰車。人中。合谷。

腰痛起止艱難。然谷。膏肓。委中。腎俞。

五卷

五十

足背生毒。名曰。發背。內庭。俠谿。行間。委中。

手背生毒。名曰。附骨疽。液門。中渚。合谷。外關。

手臂背生毒。名曰。附骨疽。天府。曲池。委中。

揚氏治症。

背胛生癰。委中。俠谿。十宣。曲池。液門。內關。

遍體疼痛。太淵。三里。曲池。

鬚髮發毒。太陽。申脉。太谿。合谷。外關。

項腦攻瘡。百勞。合谷。申脉。強間。委中。

頭痛難低。申脉。金門。承漿。

頰項難轉。後谿。合谷。承漿。

考穴

臨泣二穴。膽經。足小指次指外側。木節中筋骨縫內。去一寸。是針五分。放水隨皮過一寸。注四肌病與外關注容相摩。



臨泣

帶脉

西江月 手足中風不舉。痛麻。或拘攣。頭風。

痛腫項顛連。眼腫赤疼。頭旋。齒痛耳聾。咽腫。浮風。痰。筋。牽。腿。疼。脇。脹。肋。肢。偏。臨。泣。針。時。有。驗。

五卷

五十一

凡治後症。必先取臨泣為主。次取各穴應之。徐氏

足跗腫痛。父不能消。行間 申脉

手足麻痺。不知痒痛。太衝 曲池 大陵 合谷

三里 中渚

兩足顛掉。不能移步。太衝 崑崙 陽陵泉

兩手顛掉。不能持物。曲澤 腕骨 合谷 中渚

足指拘攣。筋緊不關。十指節。握拳。指尖。小麥。炷。灸。五

立墟 公孫 陽陵泉

手指拘攣。伸縮疼痛。十指節。握拳。指尖。小麥。炷。灸。五

尺澤 陽谿 中渚 五虎

足底發熱。名曰濕熱。湧泉 京骨 合谷

足外踝紅腫。名曰穿踝風。崑崙 丘墟 照海

足跗發熱。五指節痛。衝陽 俠谿 足十宣

兩手發熱。五指疼痛。陽池 液門 合谷

兩膝紅腫疼痛。名曰鶴膝風。膝關 行間 風市

陽陵泉

手腕起骨痛。名曰遠蹠風。太淵 腕骨 大陵

腰膝疼痛。名曰寒疝。五樞 委中 三陰交

臂膊痛連肩背。肩井 曲池 中渚

腿膝疼痛。名曰腿叉風。環跳 委中 陽陵泉

五卷

五十二

白虎歷節風疼痛。肩井 三里 曲池 委中

合谷 行間 天應 曲池 三里 委中

走注風。遊走四肢疼痛。天應 曲池 三里 委中

浮風。渾身搔痒。百會 命門 太陽 懸脊

風市 絕骨 水分 氣海 血海 委中 曲池

頭項紅腫強痛。承漿 風池 肩井 風府

腎虛腰痛。與動艱難。腎俞 脊中 委中

閉挫腰痛。起止艱難。脊中 厥俞 腎俞 委中

虛損濕滯。腰痛行動無力。脊中 腰俞 腎俞

委中

諸虛百損。四肢無力。百勞。心俞。三里。關元。	膏肓。	脇下肝積。氣塊刺痛。畜門。支溝。中腕。大陵。	陽陵泉。	楊氏治症。	手足拘攣。中渚。尺澤。絕骨。八邪。陽谿。	陽陵泉。	四肢走注。三里。委中。命門。天應。曲池。	外關。	膝脛痠痛。行間。絕骨。太衝。膝眼。三里。	五卷。	陽陵泉。	腿寒痺痛。四關。絕骨。風市。環跳。三陰交。	臂冷痺痛。肩井。曲池。外關。三里。	百節痠痛。魂門。絕骨。命門。外關。
------------------------	-----	------------------------	------	-------	----------------------	------	----------------------	-----	----------------------	-----	------	-----------------------	-------------------	-------------------

外關二穴。三焦經。掌背去腕二寸。骨縫兩筋陷中。伏手取之。針一寸二分。主風。共經絡皮膚病。與相應。	灸	陽維脈	治病	凡治後症。必先取外關為主。次取各穴應之。徐氏	崑崙	足內踝紅腫痛。名曰遠踝風。太谿。丘墟。臨泣。	臂膊紅腫。肢節疼痛。肘髻。肩髃。腕骨。	手指節痛。不能伸屈。陽谷。五虎。腕骨。合谷。	足指節痛。不能行步。內庭。太衝。崑崙。	五臟結熱。吐血不已。取五臟俞穴。并血會治之。	心俞。肺俞。脾俞。肝俞。腎俞。膈俞。	六腑結熱。血疾行不已。取六腑俞。并血會治之。	膽俞。胃俞。小腸俞。大腸俞。膀胱俞。
--	---	-----	----	------------------------	----	------------------------	---------------------	------------------------	---------------------	------------------------	--------------------	------------------------	--------------------

三焦命 膈俞

鼻衄不止名血妄行。少澤 心俞 膈俞 湧泉

吐血昏暈不省人事。肝俞 膈俞 通里 大敦

虛損氣逆吐血不已。膏肓 膈俞 丹田 肝俞

吐血衄血陽乘於陰血熱妄行。中冲 肝俞 膈俞

三里 三陰交

血寒亦吐陰乘於陽名心肺二經嘔血。少商 心俞

神門 肺俞 膈俞 三陰交

舌強難言及生白胎。關冲 中冲 承漿 聚泉

重舌腫脹熱極難言。十宣 海泉 金津 玉液

五卷

口内生瘡名枯曹風。兌端 支溝 承漿 十宣

舌吐不收名曰陽強。湧泉 兌端 少冲 神門

舌縮難言名曰陰強。心俞 膈中 海泉

唇吻裂破血出乾痛。承漿 少商 關冲

項生瘰癧連頸起核名曰蟠蛇瘰。天井 風池

肘尖 缺盆 十宣

瘰癧延生胸前連腋下者名曰瓜藤瘰。肩井 膈中

大陵 支溝 陽陵泉

左耳根腫核者名曰惠袋瘰。翳風 後谿 肘尖

右耳根腫核者名曰蜂窩瘰。翳風 頰車 後谿

合谷

耳根紅腫痛。合谷 翳風 頰車

頸項紅腫不消名曰項疽。風府 肩井 承漿

目生翳膜隱澁難開。睛明 合谷 肝俞 魚尾

風沿爛眼迎風冷淚。攢竹 絲竹 二間 小骨空

目風腫痛努肉攀睛。和髎 睛明 攢竹 肝俞

委中 合谷 肘尖 照海 列缺 十宣

牙齒兩頰腫痛。人中 合谷 呂細

上片牙痛及牙關不開。太淵 頰車 合谷 呂細

下片牙疼頰項紅腫痛。陽谿 承漿 頰車 太谿

五卷

五十六

耳聾氣痞疼痛。聽會 腎俞 三里 翳風

耳內或鳴或痒或痛。客主人 合谷 聽會

雷頭風暈嘔吐痰涎。百會 中脘 太淵 風門

腎虛頭痛頭重不舉。腎俞 百會 太谿 列缺

痰厥頭暈頭目昏沉。大敦 肝俞 百會

頭頂痛名曰正頭風。上星 百會 腦空 湧泉

合谷

目暴赤腫疼痛。攢竹 合谷 迎香

楊氏治症

中風拘攣。中渚 陽池 曲池 八邪

考穴

列缺二穴。肺經。手腕內側一寸五分。手交叉鹽指盡處骨間是。針八分。主心腹脇肋五臟病。與照海相應。

任脉



列缺

治病

西江月 痔瘡便腫泄痢唾紅溺血咳痰牙疼
喉腫小便難。心胃腹疼。噎噎。產後發強不語。腰痛血
疾。臍寒。死胎不下。膈中寒。列缺乳癰多散。

五卷

五十七

凡治後症。必先取列缺為主。次取各穴應之。徐氏

鼻流涕臭。名曰鼻淵。曲差 上星 百會 風門

迎香

鼻生瘰肉。閉塞不通。印堂 迎香 上星 風門

傷風面赤。發熱頭痛。通里 曲池 絕骨 合谷

傷風感寒。咳嗽咳滿。膻中 風門 合谷 風府

傷風四肢煩熱。頭痛。經渠 曲池 合谷 委中

腹中腸痛。下利不已。內庭 天樞 三陰交

赤白痢疾。腹中冷痛。水道 氣海 外陵 天樞

三陰交 三里

胸膈兩乳紅腫痛。少澤 大陵 膻中

乳癰腫痛。小兒吹乳。中府 膻中 少澤 大敦

腹中寒痛泄瀉不止。天樞 中腕 關元 三陰交

婦血積痛。敗血不止。肝俞 腎俞 膈俞 三陰交

咳嗽寒痰。胸膈閉痛。肺俞 膻中 三里

久嗽不愈。咳唾血痰。風門 太淵 膻中

哮喘氣促。痰氣壅盛。豐隆 俞府 膻中 三里

吼喘胸膈急痛。或中 天突 肺俞 三里

吼喘氣滿。肺脹不得卧。俞府 風門 太淵

中府 三里 膻中

五十八

鼻塞不知香臭。迎香 上星 風門

鼻流清涕。膿理不密。噴涕不止。神庭 肺俞 太淵

三望

婦人血滯。乳汁不通。少澤 大陵 膻中 關衝

乳頭生瘡。名曰妬乳。乳根 少澤 肩井 膻中

胸中壅塞痛。大陵 內關 膻中 三里

五癭等症。

項癭之症有五。一曰石癭。如石之硬。二曰氣癭。如綿

之軟。三曰血癭。如赤脈。四曰筋癭。乃無骨。五曰

肉癭。如袋之狀。此乃五癭之形也。

扶突	天突	天窓	缺盆	俞府	膺俞	膺中
合谷	十宣	比血				
口内生瘡	臭穢不可近	十宣	人中	金津	玉液	
承漿	合谷					
三焦極熱	舌上生瘡	關衝	外關	人中	迎香	
金津	玉液	地倉				
口氣衝人	臭不可近	少衝	通里	人中	十宣	
金津	玉液					
胃著大熱	霍亂吐瀉	委中	百勞	中腕	曲池	
十宣	三里	合谷				
五卷						
中暑自熱	小便不利	陰谷	百勞	中腕	委中	
氣海	陰陵泉					
小兒急驚風	手足搐搦	印堂	百會	人中	中衝	
大敦	太衝	合谷				
小兒慢脾風	目直視	手足搐	口吐沫	大敦	脾俞	
百會	上星	人中				
消渴等症						
三消其症不同	消脾消中消腎	素問云	胃府虛食斗			
不能充饑	腎臟渴飲百杯	不能止渴	及勞勞不稱心			
意此為三消也	乃土燥承渴	不能克化	故成此病			

人中	公孫	脾俞	中腕	關衝	照海	治欬不
太谿	治房不	三里	治食不			
黑痰	腹痛頭疼	發熱惡寒	腰背強痛	不得睡卧		
百勞	天府	委中	十宣			
白痰	腹痛吐瀉	四肢厥冷	十指甲黑	不得睡卧		
大陵	百勞	大敦	十宣			
黑白痰	頭疼發汗	口渴	大腸泄瀉	惡寒	四肢厥冷	不得
睡卧	名曰絞腸痧	或腸鳴腹響				
委中	膺中	百會	丹田	大敦	竅陰	十宣
楊氏治症						
五卷						
血迷血暈	人中					
胸膈痞結	湧泉	少商	膺中	內關		
臍腹疼痛	膺中	大敦	中府	少澤	太淵	
三陰交						
心中煩悶	陰陵	內關				
耳內蟬鳴	少衝	聽會	中衝	商陽		
鼻流濁汚	上星	內關	列缺	曲池	合谷	
傷寒發熱	曲差	內關	列缺	經渠	合谷	

考穴

照海二穴腎經足內踝下陷中令人穩坐兩足底相合取之針一寸二分主臟腑病與列缺主客相應



陰 蹻 脉

西江月 喉塞小便淋瀝膀胱氣痛腸鳴食黃

治病

酒積腹臍并嘔瀉胃番便緊難產昏迷積塊腸風下血常頻膈中快氣氣核侵懸海有功必定

五卷

六十一

凡治後症必先取照海為主次取各穴應之 徐氏

小便淋瀝不通 陰陵泉 三陰交 關衝 合谷

小腹冷痛小便頻數 氣海 關元 腎俞 三陰交

膀胱七疝奔豚等症 大敦 蘭門 丹田 三陰交

湧泉 章門 大陵

偏墜水腫腫大如升 大敦 曲泉 然谷 三陰交

歸來 蘭門 膀胱俞 腎俞橫紋可七壯

乳絃疝氣發時衝心痛 帶脉 湧泉 太谿 大敦

小便淋血不止陰器痛 陰谷 湧泉 三陰交

遺精白濁小便頻數 關元 白環俞 三陰交

夜夢鬼交遺精不禁 中極 膏肓 心俞 然谷

腎俞

婦人難產子抽母心不能下胎衣不去 巨闕 合谷

三陰交 至陰灸效

女人大便不通 申脉 陰陵泉 三陰交 太谿

婦人產後臍腹痛惡露不已 水分 關元 子宮

三陰交

婦人脾氣血盛水蠱氣蠱石蠱 臍中 水分治不關元

氣海 三里 行間益 公孫氣內庭 支溝 三陰交

女人血分並腹氣喘 下腕 臍中 氣海 三里

五卷

六十二

行間 女人血氣勞倦五心煩熱肢體皆痛頭目昏沉 一腎俞

百會 膏肓 曲池 合谷 絕骨

老人虛損手足轉筋不能舉動 承山 陽陵泉

臨泣 太衝 尺澤 合谷

霍亂吐瀉手足轉筋 京骨 三里 承山 曲池

腕骨 尺澤 陽陵泉

寒濕脚氣發熱大痛 太衝 委中 三陰交

腎虛脚氣紅腫大熱不退 氣衝 太谿 公孫

三陰交 血海 委中

乾脚氣膝頭并內踝及五指疼痛 膝關 崑崙

絕骨 委中 陽陵泉 三陰交

渾身脹滿浮腫生水 氣海 三里 曲池 合谷

內庭 行間 三陰交

單腹蠱脹氣喘不息 膻中 氣海 水分 三里

行間 三陰交

心腹脹大如盆 中腕 膻中 水分 三陰交

四肢面目浮腫大不退 人中 合谷 三里 臨泣

曲池 三陰交

婦人虛損形瘦赤白帶下 百勞 腎俞 關元

五卷

六十三

三陰交

女人子宮久冷不受胎孕 中極 三陰交 子宮

女人經水正行頭暈小腹痛 陽交 內庭 合谷

室女月水不調臍腹疼痛 腎俞 三陰交 關元

婦人產難不能分娩 合谷 三陰交 獨陰

楊氏治症

氣血兩虛 行間 關元 水分 公孫 氣海

臨泣

五心煩熱 內關 瀆水 十宣 大陵 合谷

四花

氣攻胸痛 通里 大陵

心內忪忡 心俞 內關 神門

咽喉閉塞 少商 風池 照海

虛陽自脫 心俞 然谷 腎俞 中極 三陰交

右八法先刺主症之穴隨病左右上下所在取諸應穴仍

循捫導引按法祛除如病未已必求合穴須要停針待氣

使上下相接快然無所苦而後出針或用艾灸亦可在于

臨時機變不可專拘於針也

八法手訣歌

聚英

春夏先深而後淺秋冬先淺而後深隨處按之呼吸輕迎

五卷

六十四

而吸之尋內關補虛瀉實公孫是列缺次當照海深臨泣

外關和上下後谿申脉用金針先深後淺行陰數前三後

二却是除先淺後深陽數法前二後三陽數定臨泣公孫

腸中病脊頭腰背申脉攻照海咽喉并小腹內關行處治

心疼後谿前上外有背列缺針時脉氣通急按慢提陰氣

升急提慢按陽氣降取陽取陰皆六數達人刺處有奇功

五卷終

針灸大成卷之六

五臟六腑圖

經穴起止歌

肺臟圖

手太陰經穴主治

大腸腑圖

手陽明經穴主治

胃腑圖

足陽明經穴主治

脾臟圖

六卷

足太陰經穴主治

心臟圖

手少陰經穴主治

小腸腑圖

手太陽經穴主治

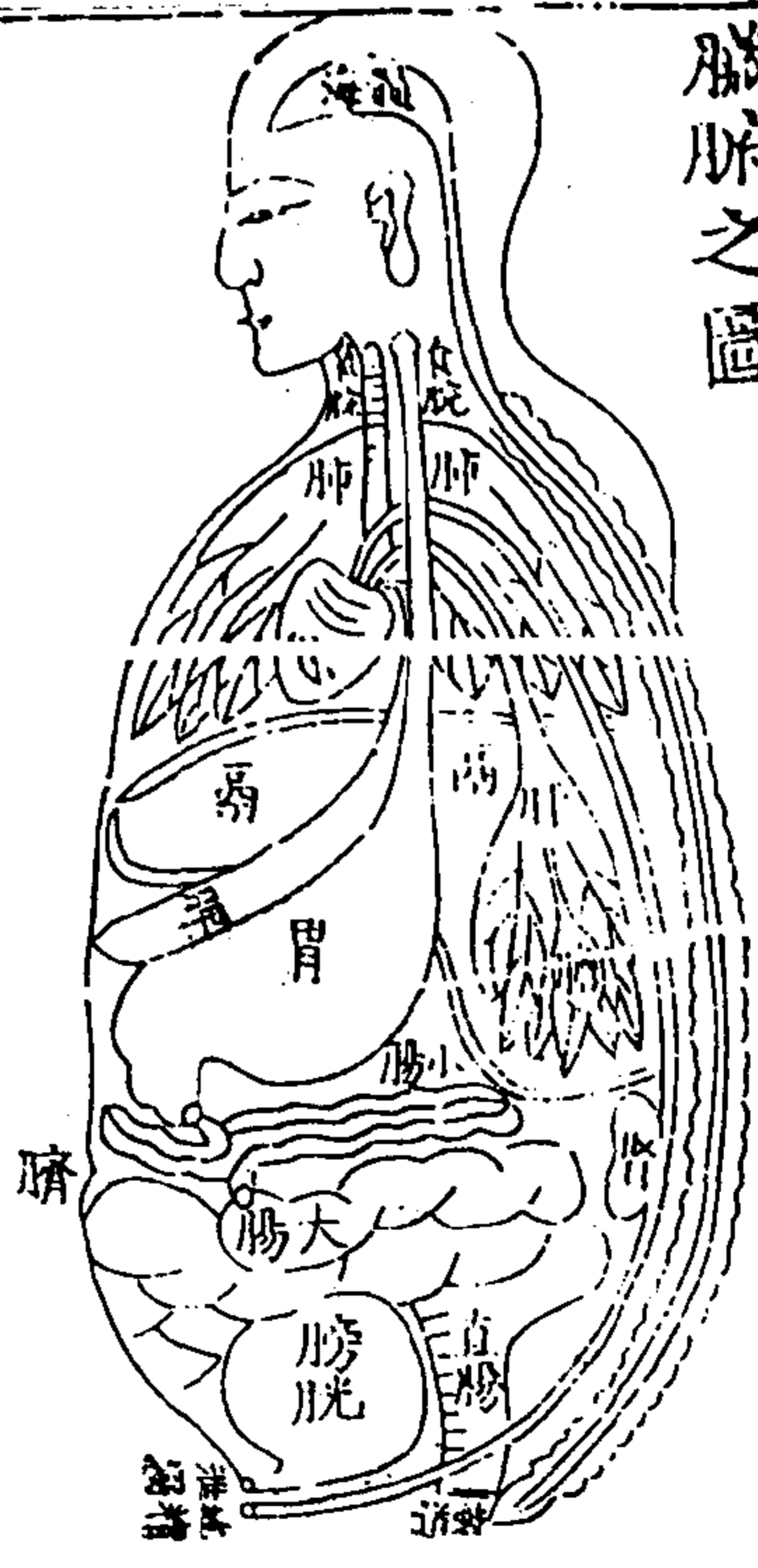
膀胱腑圖

足太陽經穴主治

腎臟圖

足少陰經穴主治

臟腑之圖



六卷

五臟者藏也。心藏神。肺藏魄。肝藏魂。脾藏意。與智。腎藏精。與志。故為五臟。

六腑者府也。膽。胃。大腸。小腸。三焦。膀胱。受五臟濁氣。名傳化之府。故為六腑。

五臟藏精而不瀉。故滿而不實。六腑輸瀉而不藏。故實而不滿。如水穀入口。則胃實而腸虛。食下。則腸實而胃虛。

故曰實而不瀉。

肺重三斤二兩。六葉兩耳。四垂如蓋。附脊第三椎。中有二十四孔。行列分布。諸臟清濁之氣。為五臟華蓋云。

心重十二兩。七孔三毛。形如未敷蓮花。居肺下。脊上附脊。

第五椎

心包絡在心下橫膜之上。豎膜之下。與橫膜相粘而黃脂。慢裹者。心也。外有細筋膜如絲。與心相連者。包絡也。

三焦者。水穀之道路。氣之所終始也。上焦在心下。胃上。其

治在膻中。直兩乳間陷中者。中焦在胃中脘。當臍上四

寸。其治在臍旁。下焦當膀胱上際。其治在臍下一寸。

肝重二斤四兩。左三葉。右四葉。其治在左。其臟在右。脇右

腎之前。並胃。附脊第九椎。

膽在肝之短葉間。重三兩三銖。包精汁三合。

膈膜前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着春。以遮隔濁氣。不使

上薰心肺也。

脾重二斤三兩。廣三寸。長五寸。掩乎太倉。附脊十一椎。

胃重二斤一兩。大一尺五寸。徑五寸。紆曲屈伸。長二尺六

寸。

小腸重二斤十四兩。長三丈二尺。左回疊積十六曲。小腸

上口即胃之下口。在臍上二寸。復下一寸。水分穴為小

腸下口。至是而別。別清濁。水液入膀胱。滓穢入大腸。

大腸重二斤十二兩。長二丈一尺。廣四寸。右回疊十六曲。

當臍中心。大腸上口即小腸下口也。

腎有兩枚。重一斤一兩。狀如石卵。色黃紫。當脊下兩旁。入

脊脊。附脊十四椎。前與臍平。

膀胱重九兩二銖。廣九寸。居腎下之前。大腸之側。膀胱上

際。即小腸下口。水液由是滲入焉。

脊骨二十一節。取穴之法。以平脊為大椎。即百勞穴也。

臟腑十二經穴起止歌。

手肺少商中府起。大腸商陽迎香二。足胃頭維厲兌三。脾

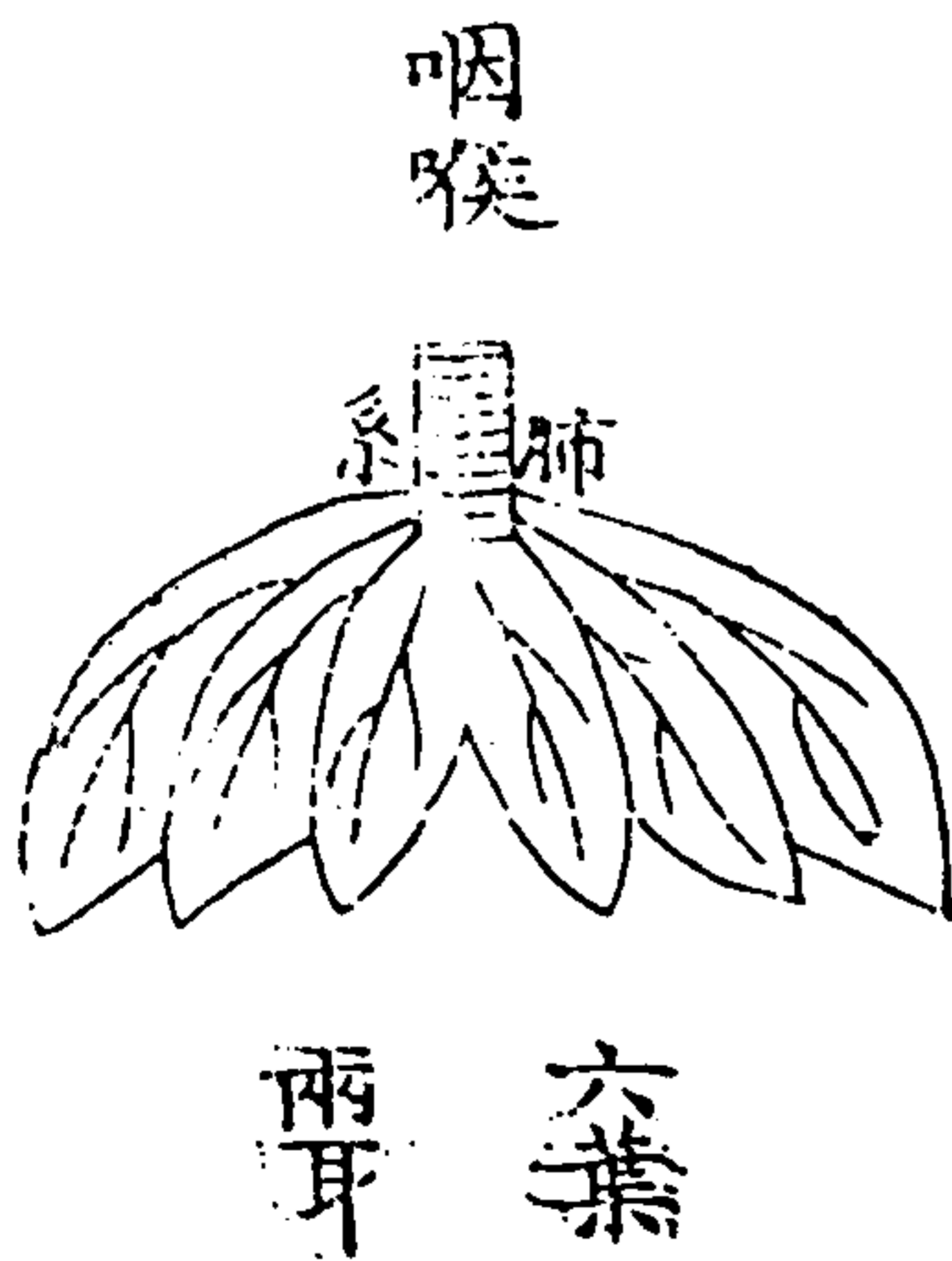
部隱白大包四。手心極泉少衝來。小腸少澤聽宮去。膀胱

精明至陰間。腎經湧泉俞府位。心包天池中。衝隨三焦關

衝耳門經。膽家童子膠。厥陰厥肝大敦期。門至十二經穴

始終歌。學者銘于肺腑記。

六卷 肺臟圖



手太陰肺經



六卷

內經曰肺者相傳守之官治節出焉

五

肺者氣之本魄之處也其華在毛其充在皮為陰中之少陰通于秋氣

西方白色入通于肺開竅于鼻藏精于肺故病在背其味辛其類金其畜馬以其穀稻其應四時上為太白星是以知病之在皮毛也甘音商其數九其臭腥其液涕

西方生燥燥生金金生辛辛生肺肺生皮毛皮毛生腎肺主鼻其在天為煙在地為金在體為皮毛在臟為肺在聲為哭為變動為咳在志為憂憂傷肺喜勝憂憂傷皮毛寒勝熱辛傷皮毛苦勝辛

手太陰肺經穴歌

醫學入門

手太陰肺十一穴中府雲門天府訣夾白尺澤孔最存列

缺經渠太淵法魚際少商如荊葉左右二

此一經起于中府終於少商取少商魚際太淵經渠尺澤

與井榮俞經合也脉起中焦下絡大腸還循胃口上膈屬

肺從肺系橫出腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循

臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指端其支者從

腕後列缺穴直出次指內廉出其端交手陽明也多氣少

血寅時住此辛金之臟脉居右寸實則脉實上熱氣粗無

鼻壅瀉必辛涼虛則脉虛少氣不足息低微補須酸熱橘

耳下痰氣之神方薑陳去氣嗽之聖藥七情鬱結因而喘

沉香烏藥參檳榔喘急徹而痛半夏瓜蒌桔梗鼻塞不

通芫荳蔻澄茄薄荷鼻淵不止末龍腦蒼芷辛夷百花却

去紅痰二母偏除熱嗽黃連赤茯阿膠抑心火而清肺臟

柯子杏仁通草利久嗽以出喉音流注疼痛因痰飲半夏

倍於朴硝癭疹痒痛為風熱苦參小於皂莢哮喘鼻乾

琴蟬蛻除尖砒霜少入熱壅咽喉鷄蘇荆芥桔防風參

牛耳草消酒痘輕粉硫黃去鼻痔白礬耳遂白砒霜性情

寶重入豆豉偏治喘喘百草霜氣味雖輕和海鹽却消古

腫甜葶藶良治肺癰苦雄膽寒金腸痔瓊玉膏理嗽調元

流金丹清痰降火人參非大劑不補少則凝滯大則流通
黃芩非枯薄不瀉細則涼腸枯則清金升麻白芷東垣曾
云報使為白麻黃仲景常用引經紫苑五味能補欬桑白
防風實開通寒熱溫涼名方選辨輕重緩急指下詳明更
然一字之秘價值千金之重會得其中旨草木總皆空。

○導引本經 肺為五臟之華蓋聲音之所從出皮膚賴
之而潤澤者也。人惟內傷七情外感六淫而呼吸出入不
定肺金於是乎不清矣。然欲清金必先調息息調則動患
不生而心火自靜。一者下着安心。二者寬中體三者想氣
遍毛孔出入通用無障而細其心令息微微此為真息也。

六卷

七

蓋息從心起心靜息調息息歸根金丹之母。心印經曰回
風混合百日通靈內經曰秋三月此謂容平天氣以急地
氣以明夜卧早起與鷄俱興使志安寧以緩秋形收斂神
氣使秋氣平無外其志使肺氣清逆之則傷肺若過食瓜
果宜微利一行靜息二日以薤白粥加羊腎空心補之如
無羊腎以猪腰代之勝服補劑秋當溫足涼頭其時清肅
之氣與體收斂也。自夏至以來陰氣漸旺當薄衽席以培
壽基其或夏傷於暑至秋發為疾。陽上陰下交爭為寒
陽下陰上交爭為熱寒熱交爭皆肺之受病如二少陽脉
微弦即是夏食生冷積滯留中至秋變為痢疾如足陽明

太陰微弦濡而緊乃反時之脉病恐危急然秋脉當如毫
毛治法詳後與前也素問云秋傷於濕冬生咳嗽純陽歸
空秘法云行住坐卧常閉口呼吸調息定音聲其津玉液
頻頻燕無非潤肺使邪火下降而清肺金也

考正穴法

中府一名膺俞○雲門下一寸六分乳上三肋間動脉應手陷
中去胸中行各六寸肺之募募猶結募也言經氣聚此手足太陰二
脉之會針三分留五呼灸五壯主腹脹四肢腫食不下
喘氣胸滿肩背痛嘔逆欬逆上氣肺系急肺寒熱胸悚
悚膽熱嘔逆欬唾濁涕風汗出皮痛面腫少氣不得卧

六卷

八

傷寒胸中熱飛尸遁症癭瘰
雲門○巨骨下俠氣戶旁二寸陷中動脉應手舉臂取之
去胸中行各六寸素註針七分銅人針三分灸五壯○
主傷寒四肢熱不已欬逆喘不得息胸膈短氣氣上冲
心胸中煩滿脇徹背痛喉痺肩痛臂不舉癭瘰
天府○腋下一寸肘腕上五寸動脉中用鼻尖點墨到處
是穴禁灸針四分留七呼主暴痺口鼻衄血中風邪泣
出喜忘飛尸惡症鬼語喘息寒熱瘧目眩遠視眈眈癭
瘰
氣
夾白○天府下去肘五寸動脉中針三分灸五壯主心痛

短氣乾嘔逆煩滿。

尺澤○肘中約紋上。動脈中。屈肘橫紋。筋骨鏗陷中。手太陰肺脈所入為合水。肺實瀉之。針三分。留三呼。灸五壯。主肩臂痛。汗出中風。小便數。善噦。悲。寒熱風痺。臍肘攣。手臂不舉。喉痺。上氣。嘔吐。口乾。欬嗽。唾濁。痰癢。四肢腹腫。心。疼。臂寒。短氣。肺膨脹。心煩。悶。少氣。勞熱。喘滿。腰脊強痛。小兒慢驚風。

孔最○去腕上七寸。側取之。灸五壯。針三分。主熱病汗不出。欬逆。肘臂厥痛。屈伸難。手不及頭。指不握。吐血。失音。咽腫頭痛。

六卷

九

列缺○手太陰絡。別走陽明。去腕側上一寸五分。以兩手交叉。食指盡處。兩筋骨罅中。針二分。留五呼。瀉五吸。灸七壯。主偏風。口面喎斜。手腕無力。半身不遂。掌中熱。口噤不開。寒熱瘧。嘔沫。咳嗽。善笑。縱唇。口健忘。溺血。精出陰莖痛。小便熱。痛。驚。妄。見面。目四肢。癱腫。肩痺。胸背寒慄。少氣。不足以息。尸厥。寒熱。交兩手。而脊實。則胸背熱。汗出。四肢。暴腫。虛則胸背寒慄。少氣。不足以息。○素問曰。實則手銳。掌熱。瀉之。虛則欠。欠。則氣遺。數補之。直行者。謂之經。旁出者。謂之絡。手太陰之。又從腕後。直出。次指內。魚。出其端。是列缺。為太陰別走。陽明之路。人或

寸關尺三部脈不見。自列缺至陽谿。脈見者。俗謂之反關脈。此經脈虛。而絡脈滿。千金翼謂陽脈逆。反大於寸口。三倍。惜叔和尚未之及。而况高陽生哉。

經渠○寸口動脈陷中。肺脈所行為經。金針入二分。留三呼。禁灸。灸傷神明。主瘡寒熱。胸背拘急。胸滿。胸喉痺。掌中熱。欬逆。上氣。傷寒。熱病。汗不出。暴痺。喘促。心痛。嘔吐。太淵一名太泉。唐祖暉○掌後內側橫紋頭。動脈中。肺脈所注為俞土。肺虛補之。難經曰。脈會太淵。疏曰。脈病治此。平旦寅時。氣血從此始。故曰寸口者。脈之大要。會手太陰之動脈也。灸三壯。針二分。留三呼。主胸痺逆氣。善噦。嘔。欬。

六卷

十

水欬嗽。煩悶不得眠。肺脹。臂內廉痛。目生白翳。眼痛赤。乍寒乍熱。缺盆中引痛。掌中熱。數欠。肩背痛。寒喘不得息。噫氣上逆。心痛。脈澀。咳血。嘔血。振寒。咽乾。狂言。口辟。溺色變。卒遺。天無度。魚際○大指本節後內側白肉際陷中。又云散脈中。肺脈所溜為榮。火針二分。留二呼。禁灸。主酒病。惡風寒。虛熱。舌上黃。身熱。頭痛。欬嗽。傷寒。汗不出。痺走。胸背痛。不得息。目眩。心煩。少氣。腹痛。不下食。肘攣。肢滿。喉中乾燥。寒慄。鼓頰。欬引。尻痛。溺出。嘔血。心痺。悲恐。乳癰。東垣曰。胃氣下溜。五臟氣亂。皆在於肺者。取之手太陰魚際。足

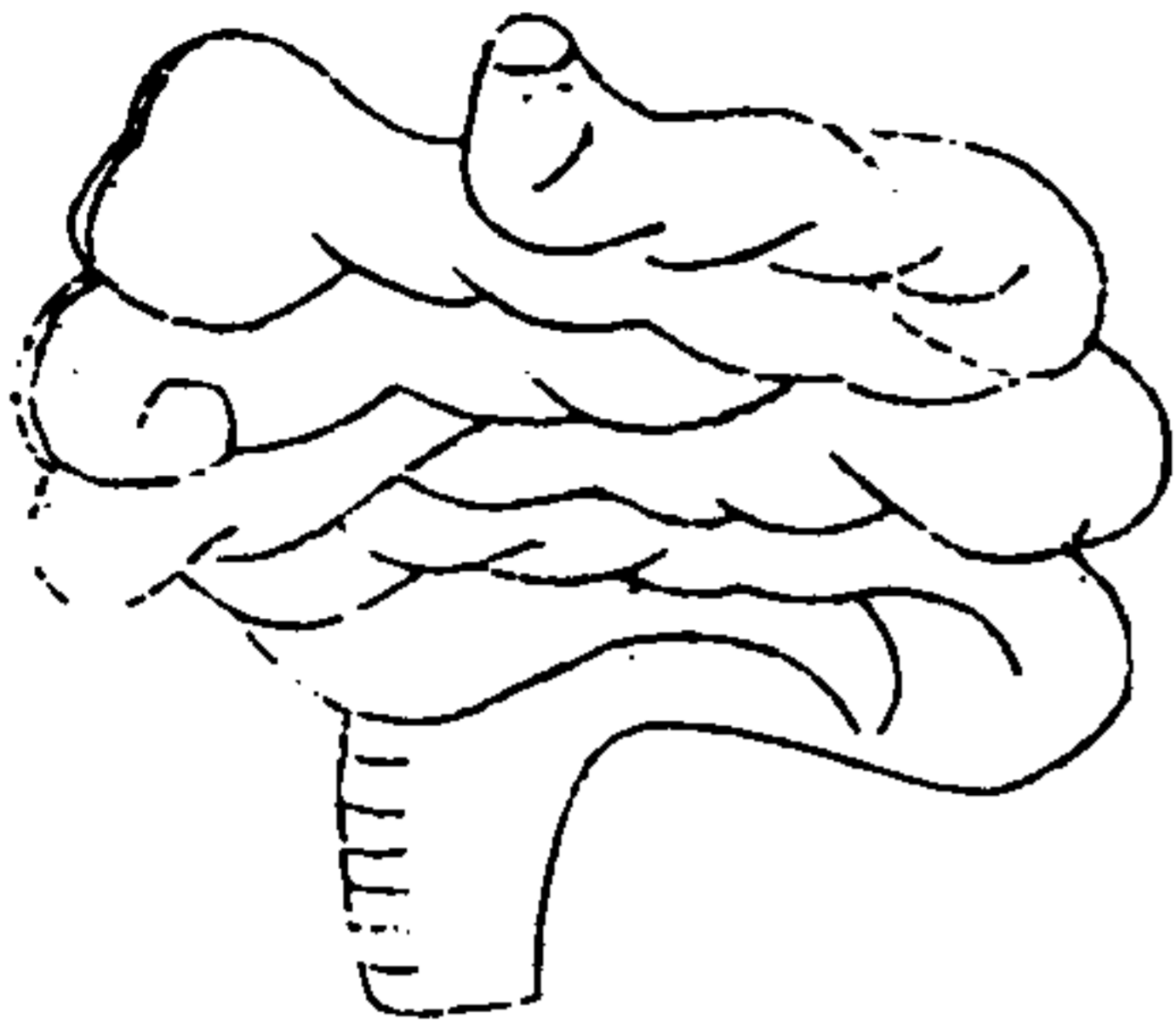
少陰俞。

少商○大指內側去爪甲角如韭葉肺脉所出為井木宜以三稜針刺之微出血泄諸臟熱溼不宜灸主頰腫喉閉煩心善噦心下滿汗出而寒欬逆痰瘧振寒腹滿唾沫唇乾引飲食不下膨脹手攣指痛掌熱寒慄鼓頰喉中鳴小兒乳鵝○唐刺史成君總忽領腫大如升喉中閉塞米粒不下三日甄權以三稜針刺之微出血立愈瀉臟熱也素註留一呼明堂灸三壯甲乙灸一壯

六卷

大腸腑圖

大腸上口即小腸下口



大腸下接直腸直腸下為肛門穀道也

手陽明大腸經



六卷

內經曰大腸者傳道之官變化出焉又云大腸為白腸

手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷溫溜長下廉上廉手三里曲池肘髎五里近臂臑肩髃巨骨當天與穴突不膠接異旁五分號迎香左右四十分

○此一經起於商陽終於迎香取商陽二間三間合谷陽谿曲池與井榮俞原經合也其脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上循臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰

十二

入下齒縫中。還出俠口。交人中左之右。右之左。上俠鼻孔。循木膠迎香而終。以交於足陽明也。是經氣血俱多。邪時氣血注此。受手太陰之交。庚金之腑。脉詳右寸。實則脉實。傷熱而腸滿不通。辛温可瀉。虛則脉虛。傷寒而腸鳴泄痛。補必酸涼。蒸黃連而解酒毒。炒厚朴而止便紅。腸風妙川烏。荆芥。臙毒。奇卷。栝黃。氏。刺中六神丸。宜調則調。帶下百中散。可止則止。潤腸通秘。麻仁九果有神效。行滯推堅。六磨湯。豈無奇功。痔瘡熱痛。腦麝研入。蝸牛。膽冰。磨敷井水。痢疾腹疼。薑茶前治。出坡仙梅。蜜飲方書。登父。腸内生癰。逐寇湯。而加減隨宜。十宜散。去增適可。嘗聞食石飲水可。

六卷

作充腸之饌。餌松食栝。亦成清腑之方。是以瘵饑者不在。封鑑調腸者何煩異術。能窮針裡陰陽。自獲殊常效驗。

考正穴法

商陽一名○手大指次指內側。去爪甲角如韭葉。手陽明大腸脉所出。為井金。銅人灸三壯。針一分。留一呼。主胸中氣滿。喘效支腫。熱汗不出。耳鳴聾。寒熱瘧。瘧口乾。頤頰腫。齒痛惡寒。肩背引缺盆中痛。目青盲。灸三壯。左取右。右取左。如合谷項立已。
二間一名○食指本節前內側陷中。手陽明大腸脉所溜。為榮水。大腸實瀉之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主疾。

瘵。頰腫。肩背痛。振寒。身熱。衄血。多驚。齒痛。目黃。口乾。口咽急。食不通。傷寒水結。

三間

一名○食指本節後內側陷中。手陽明大腸脉所注。為俞木。銅人針三分。留三呼。灸三壯。主喉痺。咽中如梗。下齒齲痛。若胸腹滿。腸鳴洞泄。寒熱瘧。唇焦。口乾。氣喘。目眇。急痛。吐舌。反頸。喜驚。多唾。多食。不通。傷寒。氣熱。身寒。結水。東垣曰。氣在於臂。取之。先去血脉。後深取手。

陽明之榮命二間三間

合谷一名○手大指次指岐骨間陷中。手陽明大腸脉所過。為原。虛實皆按之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主傷。

六卷

寒大渴。脉浮在表。發熱惡寒。頭痛。強無汗。寒熱瘧。鼻衄不止。熱病汗不出。目視不明。生白翳。頭痛。下齒齲耳。

聾。喉痺。面腫。唇吻不收。瘖不能言。口禁不開。偏風。風瘰。痲疥。偏正頭痛。腰脊內引痛。小兒單乳。鵝按合谷。婦人妊娠。可瀉。不可補。補即墮胎。詳見足太陰脾經三陰交下。

陽谿一名○腕中上側兩筋間陷中。手陽明大腸脉所行。為經火。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主狂言喜笑。見鬼。

熱病煩心。目風赤爛。有翳。逆頭。痛胸滿。不得息。寒熱瘧疾。寒嗽。嘔沫。喉痺。耳鳴。耳聾。驚刺肘臂。不舉。痲疥。

偏歷○腕中後三寸。手陽明絡脉別走太陰。銅人針三分。
 留七呼。灸三壯。明下灸五壯。主肩膊肘腕痠疼。眩目。眇
 眇。齒痛鼻衄。塞。熱瘡。癩疾。多言。咽喉乾。喉痺。耳鳴。風汗
 不出。利小便。宜。煎。鷓鴣。瀉之。虛則齒寒。痺。南。補之。
 温溜一名逆注○腕後大士五寸。小士六寸。明堂在腕後
 五寸六寸間。銅人針三分。灸三壯。主腸鳴。腹痛。傷寒。噦
 逆噫。南中氣閉。寒熱。頭痛。喜笑。狂言。見鬼。吐涎沫。風逆。
 四肢腫。吐舌。口舌痛。喉痺。
 下廉○輔骨下。去上廉一寸。輔銳肉分外。銅人針針五分。
 留五呼。灸三壯。主飧泄。勞瘵。小腹滿。小便黃。便血。狂言。
 六卷
 偏風熱。風冷痺。不遂。風濕痺。小腸氣不足。面無顏色。瘰
 癧。腹痛。若刀刺。不可忍。腹脇痛滿。狂走。俠臍痛。食不化。
 喘息不能行。屢乾。涎出。乳癰。
 上廉○三里下一寸。其分獨抵陽明之會外。銅人針針五
 分。灸五壯。主小便難。黃赤。腸鳴。胸痛。偏風。半身不遂。骨
 髓冷。手足不仁。喘息。大腸氣。腦風。頭痛。
 三里一名手○曲池下二寸。按之肉起。銳肉之端。銅人灸
 三壯。鍼二分。主霍亂。遺矢。失音。氣。齒痛。頰腫。瘰癧。手
 臂不仁。肘攣不伸。中風口噤。手足不隨。
 曲池○肘外輔骨。在肘橫紋頭陷中。以手拱胸取之。手陽

明大腸脉所入為合。土素註針五分。留七呼。銅人針七
 分。得氣先瀉後補。灸三壯。明堂日灸七壯。至二百壯。且
 停十餘日。更灸止二百壯。主繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。
 偏風。半身不遂。惡風。邪氣。泣。出。喜忘。風癱。瘳。喉痺。不能
 言。胸中煩滿。臂膊疼痛。筋緩。捉物不得。挽弓不開。屈伸
 難。風痺。肘細無力。傷寒。餘熱不盡。皮膚乾燥。瘰癧。癩疾。
 舉體痛癢。如虫啣。皮脫。作瘡。皮膚痂。疥。婦人經脉不通。
 肘髻○大骨外廉陷中。銅人灸三壯。針三分。主風勞。嗜臥。
 肘節風痺。臂痛不舉。屈伸。痺。急。麻木不仁。
 五里○肘上三寸。行向臬。天脉中央。銅人灸十壯。素問大
 六卷
 禁針。主風勞。驚恐。吐血。欬嗽。肘臂痛。嗜臥。四肢不得動。
 心下脹滿。上氣。身黃。時有微熱。瘰癧。目視眇。眇。瘳。瘳。
 臂髻○肘上七寸。膈肉端。有髻下一寸。兩筋兩骨。連陷。宛
 宛中。舉臂取之。手陽明絡。手足太陽陽維之會。銅人灸
 三壯。針三分。明堂宜灸。不宜針。日灸七壯。至二百壯。若
 針不得過三五分。主寒熱。臂痛。不得舉。瘰癧。頸項拘急。
 肩髃一名中府○膊骨。頭有端。上兩骨。髻間陷者。宛宛
 中。舉臂取之。有空。手陽明。明陽。陽之會。銅人灸七壯。至二
 七壯。以差為度。若灸偏風。灸七七壯。不宜多。恐手臂細。
 若風病。筋骨無力。久不差。灸不畏細。刺即世。有臂熱。氣

明堂針八分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。以平手取其穴。灸七壯。增至二七壯。素註針一寸。灸五壯。又云針六分。留六呼。主中風手足不隨。偏風風癱。風痿。風病。半身不遂。熱風。肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛。臂無力。手不能向頭。掣急。風熱癰。顏色枯焦。勞氣世精。傷寒熱不已。四肢熱。諸瘰氣。唐魯州刺史庫狄欽。風痺不能挽弓。甄權針肩髃。針進即可射。

巨骨○肩尖端上行。兩叉骨罅間陷中。手陽明陽蹻之會。銅人灸五壯。針一寸半。明堂灸三壯。至七壯。素註禁針。針則倒懸。一食頃乃得下針。針四分。瀉之勿補。針出始

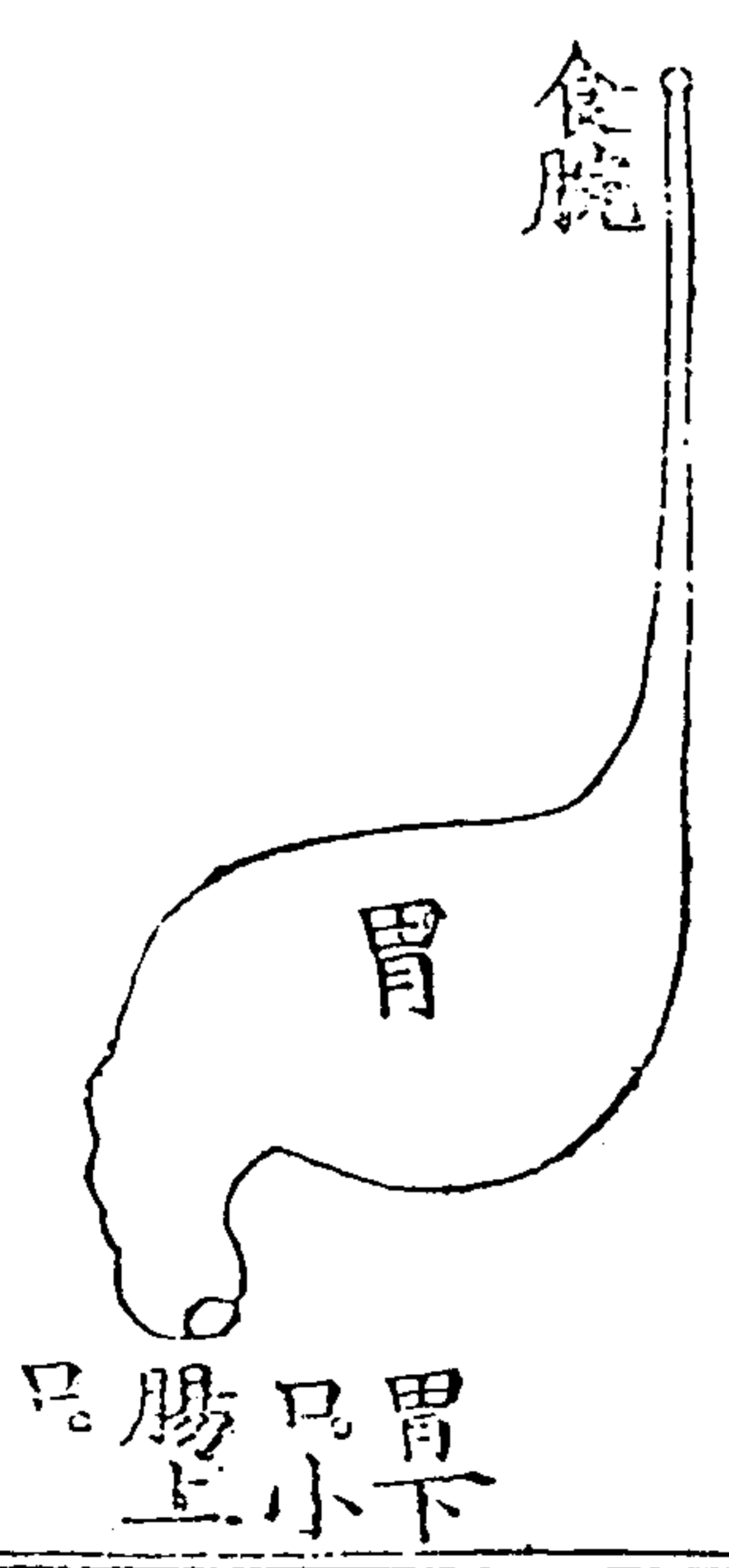
得正卧。明堂灸三壯。主驚癇。破心吐血。臂膊痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸。

天鼎○頸缺盆上。直扶突後一寸。素註針四分。銅人灸三壯。針三分。明堂灸七壯。主暴瘡。氣哽喉痺。嗌腫不得息。飲食不下。喉中鳴。

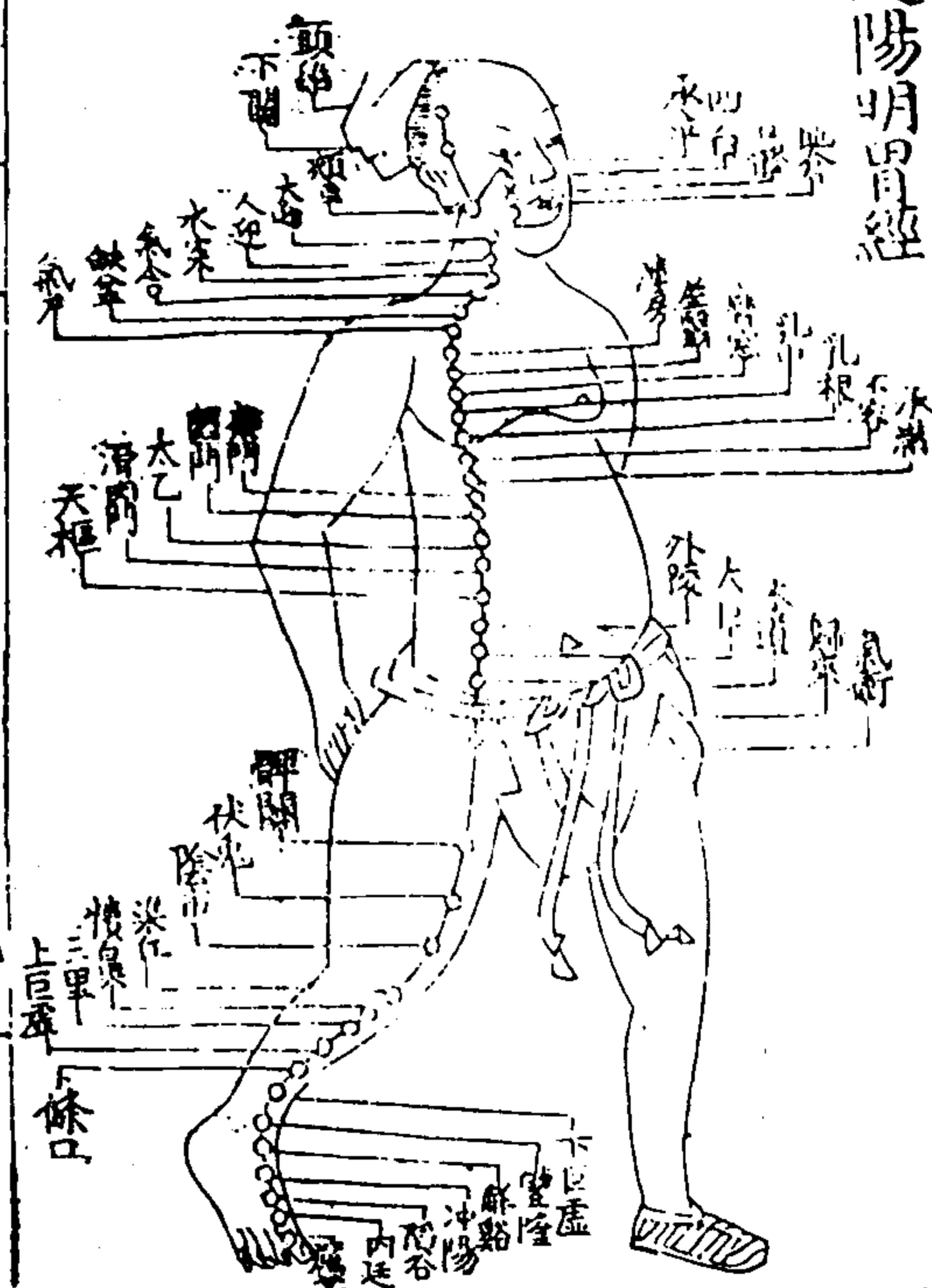
扶突一名水穴○氣舍上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。銅人灸三壯。針三分。素註針四分。咳嗽多唾。上氣咽引喘息。喉中如水雞聲。暴瘡氣哽。禾膠一名長顙○鼻孔下。俠水溝旁五分。手陽明脈氣所發。銅人針三分。禁灸。主尸厥。及口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞不

聞香臭。鯁刺不止。迎香○禾膠上一寸。鼻下孔旁五分。手足陽明之會。針三分。留三呼。禁灸。主鼻塞不聞香臭。偏風口喎。面癢浮腫。風動葉落。狀如垂行。唇腫痛。消息不利。鼻鳴多涕。鯁刺。骨瘡。鼻有息肉。

胃腑圖
六卷



足陽明胃經



內經曰胃者倉廩之官。五味出焉。又曰胃為黃腸。五味入口。藏於胃。以養五臟。氣胃者。水穀之海。六腑之大原也。是以五臟六腑之氣味。皆出於胃。

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明。頭維下關頰車停。承泣四白巨髎地。倉大迎對人迎。水突氣全連缺盆。氣戶庫房屋翳屯。膺窓乳中延乳根。不容承滿梁門起。關門太乙滑肉門。天樞外陵大巨存。水道歸來氣衝次。髀關伏兔走陰市。梁丘犢鼻足三里。上巨虛連條口位。下巨虛跳上豐隆。解谿衝陽陷谷中。內庭厲兌經穴終。左右九十六穴。

此一經起於頭維。終於厲兌。取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里與井榮俞原經合也。脉起於鼻交頰中旁。約太陽之脉。下循鼻外。上入齒中。還出俠口。環唇下。交承漿。卻循頰後下廉。出大迎。循頰車上耳前。過客主人。循髮際至額顛。其支別者。從大迎前下人迎。循喉嚨入缺盆。下膈屬胃。絡脾。其直行者。從缺盆下乳內廉。俠臍入氣衝中。其支者。起胃下口。循腹裏下至氣衝而合。以下髀關抵伏兔。下入膝膕中。下循胫外廉。下足跗入中指外間。其支者。下膝三寸而別。以下入中指外間。其支者。別跗上入大指間。出其端以交於太陰也。多血多氣。已時氣血注此。戊土之腑。脉

右關部胃氣平調。五臟安堵。實則脉實。唇口乾而腋下腫。痰宜瀉。胃土虛則脉虛。腹痛鳴而面目虛浮。藥行温補。驗實熱兮。必口内壅乾。瀉黃散而得効。審虛寒兮。須骨節皆痛。人參散而最奇。橘皮竹茹湯。治熱渴而頻嘔。烏藥沉香散。療寒痛而日日。樞眉人參。治翻胃之良。豆蔻消積氣之冷。粥藥不停。薑葉人參。橘皮心脾刺痛。砂仁香附烏沉。胃冷生痰。半夏薑煎。生附子。中寒停水。麩丸蒼朮。久陳皮。芫花消癥。癖丸共殊。砂黃芪。治消渴。前筒甘草。礞末結成砂子。吐逆立痊。麥萊前用棗。蘇合即可。霍亂轉筋。肢逆冷。木瓜鹽炒。具茶黃。食癆酒癖。脇胸疼。逢木苳稜同醋。

煮胃虛咳逆。入參甘草倍陳皮。胃實痰喘。蒼葉丁皮增半。
夏補虛降火。竹茹甘草橘紅皮。或加枳木扶弱驅寒。橘皮
良薑丁半夏參薑蔥。抑開上部有脉。下部無脉者。為食
寒。點鹽湯探吐寬舒。倘或三部俱急。人迎帶數者。號內壅。
服靈九瀉利便宜。調脾助胃之藥最難。熱則消於肌肉。須
用中和飲子。變通加減之法。不易。寒則減於飲食。要施仁
義丹頭。如心不在焉。食而不知其味。正心為劑。口不謹兮。
飲而不中其節。緘口良方。須知病後能服藥。孰若病前能
自防。

考正穴法

六卷

二十一

頭維○額角入髮際。本神旁一寸五分。神庭旁四寸五分。
足陽明少陽二脉之會。銅人針三分。素註針五分。禁灸。
主頭痛如破。目痛如脫。目瞶。目風淚出。偏風視物不明。
下關○客主人下。耳前動脉下廉。合口有空。開口則閉。側
卧閉口取之。足陽明少陽之會。素註針三分。留七呼。灸
三壯。銅人針四分。得氣即瀉。禁灸。主耳有膿汁出。偏
風。口目喎。牙車脫臼。牙齦腫處。張口以三稜針出膿血。
多含鹽湯。即不畏風。
頰車一名機關○耳下八分。曲頰端。前陷中。側卧開口。
有空取之。銅人針四分。得氣即瀉。灸七壯。止七七壯。

柱如麥大。明堂灸三壯。素註針三分。主中風牙關不開。
口噤不語失音。牙車疼痛。頰腫牙不可嚼。物頸強不
得。何回顧。口眼喎。

承泣○目下七分。直瞳子陷中。足陽明陽蹻脉任脉之會。
銅人灸三壯。禁針。針之令人目烏色。明堂針四分半。不
宜灸。灸後令人目下大如拳。息肉日加如桃。至三十日
不見物。資生云。當不灸不針。東垣曰。魏邦彥夫人
目翳綠色。從下侵上者。自陽明來也。○主目冷淚出。上
如翳。瞳子痒。遠視眈眈。昏夜無見。目瞶動與項口相引。口
眼喎斜。口不能言。面葉葉牽動。眼赤痛耳鳴耳聾。

六卷

二十一

四白○目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。素註針四分。
○乙銅人針三分。灸七壯。凡用針。穩當方可下針。刺太
深。令人目烏色。主頭痛目眩。目赤痛。僻淚不明。目痒。目
一層翳。口眼喎。不能言。
巨髻○俠鼻孔旁八分。直瞳子。平水溝。手足陽明陽蹻脉
之會。銅人針三分。得氣即瀉。灸七壯。明堂灸七壯。主
癩癧。唇頰腫痛。口喎。目障無見。青盲無見。遠視眈眈。
淫膚白膜。翳覆瞳子。面風鼻頰腫。癰痛。招搖視瞻。脚氣
膝腫。
地倉○俠口吻旁四分。外如近下有脉微動。手足陽明陽

蹻脉之會銅人針三分明堂針三分半留五呼得氣即
 瀉日可灸二七壯重者七七壯炷如粗釵股脚大艾炷
 若大口轉咽却灸承漿七七壯即命主偏風口喎目不
 得閉脚腫失音不語飲水不收水將小滿落眼瞶動不止
 瞳子痒遠視眵眵昏夜無見病左治右病右治左宜頻
 針灸以取盡風氣口眼喎斜者以下為度
 大迎○曲頰前一寸二分骨陷中動脈又以口下當兩肩
 是穴素註針三分留七呼灸三壯主風痙口禁不開唇
 吻瞶動頰腫牙疼寒熱頭痛癩癧一啣齒齲痛數欠氣
 惡寒舌強不能言風壅面浮腫目痛不得閉

六卷

二十三

人迎一名會○頸大脉動應手俠結喉兩旁一寸五分仰而
 取之以候五臟氣足陽明少陽之會滑氏曰古以俠喉
 兩旁為氣口人迎至晉王叔和直以左右手寸口為人
 迎氣口銅人禁針明堂針四分素註刺過深殺人主四
 逆霍亂胸中滿喘呼不得息咽喉腫癩癧
 水突一名門○頸大筋前直人迎下氣會上銅人針三分灸
 三壯主欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不得卧
 氣舍○頸直人迎下俠天突陷中銅人灸三壯針三分主
 欬逆上氣頸項強不得回顧喉痺啞啞因腫不消癭瘤
 缺盆一名天蓋○肩下橫骨陷中銅人灸三壯針三分素註針

三分留七呼不宜太深深則使人逆息素問刺缺中內
 陷氣泄令人喘欬上氣奔胸滿喘急水腫癩癧喉痺汗
 出寒熱缺盆中腫外瘰癧則生胸中熱滿傷寒胸熱不已
 氣戶○巨骨下俞府旁各二寸陷中去中行各四寸仰
 而取之銅人針三分灸五壯主欬逆上氣胸背痛欬不
 得息不知味胸脇支滿喘急

庫房○氣戶下一寸六分陷中去中各四寸銅人灸五壯
 針三分主胸脇滿欬逆上氣呼吸不至息唾膿血濁沫
 屋翳○庫房下一寸六分陷中去中各四寸仰而取之素
 註針四分銅人灸五壯針三分主欬逆上氣唾血多濁

六卷

二十四

沫膿血痰飲身體腫脹皮膚痛不可近衣淫瀝癩癧不仁
 膺窓○屋翳下一寸六分陷中去中各四寸銅人針四分
 灸五壯主胸滿短氣唇腫腸鳴泄乳靡寒熱卧不安
 乳中○當乳中是銅人微刺三分禁灸灸則生蝕瘡瘡中
 有膿血清汁可治瘡中有息肉若蝕瘡者死素問云刺
 乳上中乳房為腫如蝕瘡曰乳房陽明胃所經乳頭
 厥陰肝所屬乳去之去之之母不知調養忿怒所逆鬱悶所
 過虛味所醱以致厥陰之氣不行竅不得通汁不得出
 陽明之血沸騰熱化膿亦有所乳之子膈有滯痰口
 氣燥熱含乳而睡氣所吹遂生結核初起時便須忍

痛操令稍軟。吮令汁透。自可消。失此不治必成癰癤。若加以艾火兩三壯。其効尤捷。社工便用針刀。卒惹拙病。若不得夫與舅姑。憂怒鬱悶。肝氣消沮。肝氣橫逆。遂成結核如棊子。不痛不癢。十數年後。為瘡陷。名曰奶岩。以瘡形如坎凹。似岩穴也。不可治矣。若於始生之際。能消息病根。使心清神安。然後醫治。庶有可安之理。

乳根○乳中下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。銅人灸五壯。針三分。素註針四分。灸三壯。主胸下滿悶。胸痛。痛氣不下。食噎。病臂痛腫。乳癰。乳癰。悽慘寒痛。不可按抑。效逆。霍亂轉筋。四厥。

六卷

二十五

不容○幽門旁。相去各一寸五分。去中行各三寸。銅人灸五壯。明堂灸三壯。針五分。素註針八分。主腹滿。疔瘕。吐血。肩脇痛。口乾心痛。胸背相引痛。喘欬。不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。痰癆。疔瘕。

承滿○不容下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。明堂三壯。主腸鳴腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息唾血。

梁門○承滿下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。

主脇下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不化。

關門○梁門下一寸。去中行各三寸。銅人針八分。灸五壯。主善滿積氣。腸鳴卒痛。泄利。不欲食。腹中氣走。俠臍急。

痛。身腫。痰癆。振寒。遺溺。

太乙○關門下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癩疾。狂走。心煩。吐舌。

滑肉門○太乙下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癩。狂。嘔逆。吐舌。舌強。

天樞一名長終。去臍前一寸。俠臍中兩旁各二寸陷中。

乃大腸之募。銅人灸百壯。針五分。留十呼。千金云。鬼魄之舍。不可針。素註針五分。留一呼。主奔豚。泄瀉。脹疝。赤白痢。水痢。不止。食不下。水腫。脹腹。腸鳴。上氣。沖胸。不能久立。久積冷氣。繞臍。切痛。時上沖心。煩滿。嘔吐。霍亂。冬

月感寒。泄利。瘧寒熱。狂言。傷寒。飲水過多。腹脹。氣喘。婦人女子。癥瘕。血結成塊。漏下。赤白。月事不時。

六卷

二十六

外陵○天樞下一寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針三分。主腹痛。心下如懸。下引臍痛。

大巨○外陵下一寸。去中行各二寸。銅人針五分。灸五壯。素註針八分。主小腹脹滿。煩渴。小便難。瘕疝。偏枯。四肢不收。驚悸不眠。

水道○大巨下三寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針三分。半素註針二分半。主腫。目強。急。膀胱有寒。三焦結熱。婦人小腹脹滿。痛引陰。

中。瘕子。門寒。大小便不通。

歸來○水道下二寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針五分。
素註針八分。主小腹奔豚。卵上入腹引莖中痛。七疝。婦
人血臍積冷。

氣衝一氣衝○歸來下一寸。去中行各二寸。動脈應手宛宛

中。衝脈所起。銅人灸七壯。炷如大麥。禁針。素問刺中脉

血不出為腫鼠僕。明堂針三分。留七呼。氣至即瀉。灸三

壯。主腹滿不得正卧。癰疔。大腸中熱。身熱。腹痛。大氣石

水。陰痿。莖痛。兩丸寒痛。小腹奔豚。腹有逆氣。上攻心。腹

脹滿。上搶心。痛不得息。腰痛不得俛仰。淫滌。傷寒胃中

熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。妊娠。子衝心。生難。胞

六卷

二十七

衣不出。東垣曰。脾胃虛弱。感濕成痿。汗大泄。妨食。三里

氣街。以三稜針出血。又曰吐血多不愈。以三稜針於氣

街出血。立愈。

髀關○伏兔後。交文中。銅人針六分。灸三壯。主腰痛。足麻

木。膝寒不仁。痿痺。股內筋絡急。不屈伸。小腹引猴痛。

伏兔○膝上六寸。起肉。正跪坐而取之。以左右各三指。按

捺。上有肉起如兔之狀。因以此名。此事難知。定癰疽。死

地分有九。伏兔居一。劉宗厚曰。脉絡所會也。主膝冷不

得温。風勞。痺逆。狂邪。手縮。身癭。臍腹脹。少氣。頭重。脚

氣。婦人八部諸疾。銅人針五分。禁灸。

陰市一名陰市○膝上三寸。伏兔下陷中。拜而取之。銅人針三

分。禁灸。主腰脚如冷水。膝寒。痿痺。不仁。不屈伸。卒寒疝。

力痿。少氣。小腹脹滿。脚氣。脚以下。伏兔上寒消渴。

梁丘○膝上二寸。兩筋間。銅人灸三壯。針三分。明堂針五

分。主膝脚腰痛。冷痺。不仁。跪難屈伸。足寒。大驚。乳腫痛。

犢鼻○膝膑下。胫骨上。俠解大筋陷中。形如牛鼻。故名。素

註針六分。銅人針三分。灸三壯。素問刺犢鼻。出液為跛。

主膝中痛。不仁。難跪起。脚氣。膝膑腫。清者不可治。不潰

者可治。若犢鼻。堅硬。勿便攻。先洗。熨。微刺之。愈。

三里○膝下三寸。胫骨外廉。大筋內宛宛中。兩筋肉分間

六卷

二十八

舉足取之。極重按之。則跗上動脈止。是足陽明胃脉所

入。為合土。素註刺一寸。灸三壯。銅人灸三壯。針五分。明

堂針八分。留十呼。瀉七吸。日灸七壯。止百壯。千金灸五

百壯。少亦一二百壯。主胃中寒。心腹脹滿。腸鳴。臍氣虛

憊。真氣不足。腹脹。食不下。大便不通。心悶不已。卒心痛。

腹有逆氣。上攻。腰痛。不得俛仰。小腸氣。水氣。蠱毒。鬼擊。

痲痺。四肢滿。膝膑痠痛。目不明。產婦血暈。秦承祖云。諸

病皆治。華陀云。主五勞。七傷。虛乏。胸中瘀血。乳癰。

千金翼云。主腹中寒。脹滿。腸中雷鳴。氣上冲胸。喘不能

久立。腹痛。胸腹中瘀血。小腸脹。皮腫。陰氣不足。小腹堅。

傷寒熱不已。熱病汗不出。喜嘔。口苦。壯熱身反折。口噤。鼓頤腫痛。不可回。顛口。辟乳腫。喉痺。不能言。胃氣不足。久泄利。食不化。脇下支滿。不能久立。膝痿寒熱。中消。穀苦。饑腹熱。身煩。狂言。乳癰。苦音。惡聞食臭。狂歌妄笑。恐怒。大罵。霍亂。遺尿。失氣。陽厥。慄慄惡寒。頭眩。小便不利。喜噦。脚氣。外臺秘要云。人年二十已上。若不灸三里。令人氣上冲目。東垣曰。飲食失節。及勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣榮氣清氣。胃氣元氣不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣先絕於外。外者天也。下流入於坤上陰火之中。皆由喜怒悲憂恐。為五賊所傷。而後

六卷 二十九

胃氣不行。勞役飲食不節。繼之則元氣乃傷。當於三里穴中。推而揚之。以伸元氣。又曰。氣在於腸胃者。取之足太陰。陽明不下者。取之三里。又曰。氣逆霍亂者。取三里。氣下乃止。不下復治。又曰。胃脘當心而痛。上支兩脇。膈噎不通。飲食不下。取三里以補之。又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脉之病。錯取於胃之合。三里大危。又曰。有人年少。氣弱常於三里氣海灸之。節次約五七十壯。至年老。熱厥頭痛。雖大寒猶喜風寒。痛愈惡。煖處及烟火皆灸之過也。

上癰一名上虛。○三里下三寸。兩筋骨罅中。舉足取之。銅人

灸三壯。針三分。甄權隨年為壯。明堂針八分。得氣即瀉。灸日七壯。主臟氣不足。偏風脚氣。腰腿手足不仁。脚脛痠痛。屈伸難。久立風水膝腫。骨節冷疼。大腸冷。食不化。殮泄。勞瘵。夾臍腹痛。兩脇痛。腸中切痛。雷鳴。氣上衝胸。喘息不能行。不能久立。傷寒胃中熱。東垣曰。脾胃虛弱。濕痿。汗泄妨食。三里氣衝出血。不愈於上。癰出血。條口。○下廉上一寸。舉足取之。銅人針五分。明堂針八分。灸三壯。主足麻木。風氣足下熱。不能久立。足寒膝痛。脛寒濕痺。脚痛。胛腫。轉筋。足緩不收。

下廉一名下虛。○上廉下三寸。兩筋骨罅中。躡地舉足取之。

六卷 三十

銅人針八分。灸三壯。素註針三分。明堂針六分。得氣即瀉。甲乙灸日七壯。主小腸氣不足。面無顏色。偏風腿痿。足不履地。熱風冷痺。不遂。風濕痺。瘰癧。脚氣不足。沉重。唇乾。涎出不覺。不得汗出。毛髮焦。內脫。傷寒胃中熱。不嗜食。泄膿血。胸脇小腹控臯而痛。時窘之後。當耳前熱。若寒甚。若獨肩。上熱甚。及小指次指間熱痛。暴發。狂言語非常。女子乳癰。足跗不收。跟痛。

豐隆。○外踝上八寸。下胛外廉陷中。足陽明絡。別走太陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主厥逆。大小便難。急情。腿膝痠。屈伸難。胸痛如刺。腹若刀切痛。風痰。頭痛。風

逆四指腫。足青身寒濕。喉痺不能言。登高而歌。棄衣而走。見鬼好笑。氣逆則喉痺卒厥。實則癲狂。瀉之。虛則足不收。脛枯補之。

解谿○衝陽後一寸五分腕上。腦中。足大指次指直上。跗上陷者宛宛中。足陽明胃脉所行為經。火胃虛補之。銅人灸三壯。針五分。留三呼。主風面浮腫。頰黑。厥氣上衝。腹脹。大便下重。瘰癧。膝股疔腫。轉筋。目眩。頭痛。癩疾。煩心。悲泣。霍亂。頭風。回赤。目赤。眉攢。痰不可忍。

衝陽○足跗上五寸去陷谷二寸。骨間動脉。足陽明胃脉所過為原。胃虛實皆拔之。素註針三分。留十呼。素問刺

六卷

三十一

足跗上動脉。血出不止死。銅人針五分。灸三壯。主偏風口眼喎。跗腫。齒齲。發寒熱。腹堅大。不嗜食。傷寒病振寒而欠。欠狂。登高而歌。棄衣而走。足緩。履不收。身前痛。

陷谷○足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脉所注為俞。木。銅人針三分。素註針五分。留七呼。灸三壯。主面目浮腫。及水病。善噎。腸鳴。腹痛。熱病無度。汗不出。振寒。瘧疾。東垣曰。氣在於足。取之。先去血脉。後深取。足陽明之榮。俞。內庭。陷谷。

內庭○足大指次指外間。陷中。足陽明胃脉所溜為榮。水。銅人灸三壯。針三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿。數欠。

惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲。瘧不嗜食。腦皮膚痛。鼻衄不止。傷寒。手足逆冷。汗不出。赤白痢。

厲兌○足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。足陽明胃脉所出為井。金。胃實瀉之。銅人針一分。灸一壯。主尸厥。口禁。氣絕。狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病。汗不出。寒瘧。不嗜食。面腫。足胻寒。喉痺。上齒齲。惡寒。鼻不利。多驚。好臥。狂欲登高而歌。棄衣而走。黃疸。熱衄。口喎。唇裂。頸腫。膝臃。腫痛。循胃乳。氣膈。伏兔。胻外廉。足跗上皆痛。消穀。善饑。弱黃。

六卷

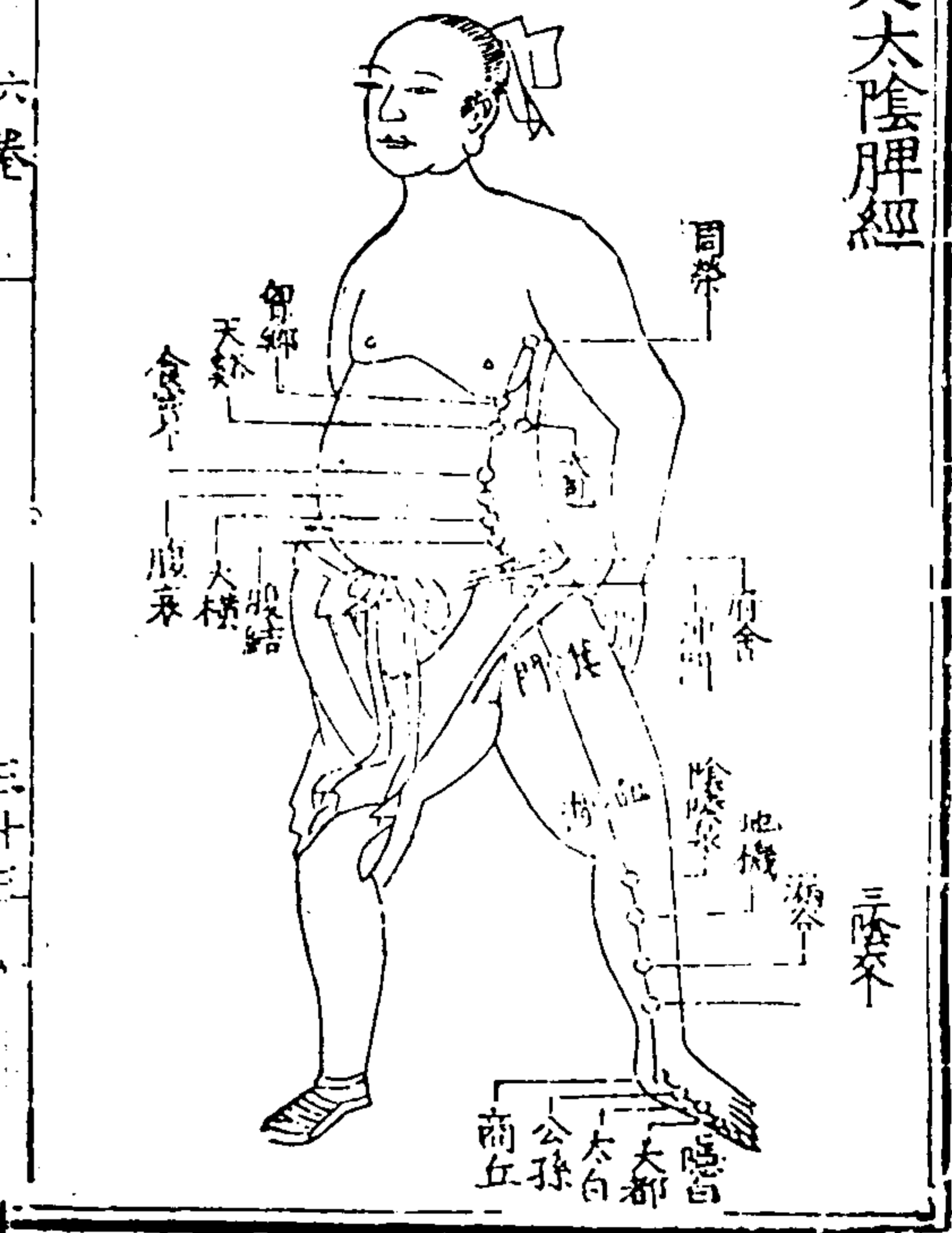
三十一

脾臟圖



脾

足太陰脾經



內經曰脾者諫議之官智周出焉。

六卷

三十三

脾者倉廩之本榮之居也其華在唇四白其充在肌至陰之類通于土氣狐藏以灌四旁脾主四肢為胃行津液中央黃色入通于脾開竅于口藏精于脾故病在舌本其味甘其類土其畜牛其穀稷其應四時土為鎮星是以知病之在肉也其音宮其數五其臭香其液涎

中央生濕濕生土土生甘甘生脾脾生肉肉生肺肺主口其在天為濕在地為土在體為肉在臟為脾在聲為歌在變動為噦在志為思傷脾怒勝思濕傷肉風勝濕甘傷肉酸勝甘。

足太陰脾經穴歌

二十一穴脾 中州隱白在足大指頭大都太白公孫盛商丘三陰交可求涌谷地機陰陵穴血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹衣食竇連天谿胸鄉周榮大包隨十二穴

○此一經起于隱白終於大包取隱白大都太白商丘陰陵泉與并榮俞經合也脉起大指之端循指內側白肉際過掌骨後上內踝前廉上膈內循肱骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支別者復從胃別上膈注心中少血多氣已時氣血注此已土之臟脉在右關實則飲食消而肌膚滑澤虛則

六卷

三十四

身體瘦而四肢不舉臍凸肢浮生之難口青唇黑死之易去病安生理宜調攝戒滿意之食省爽口之味因飲食勞倦之災修溫多辛少之劑飲食審寒熱之傷湯藥兼補瀉之置氣別寒熱溫涼用適其宜味辨甘補苦瀉行當熟記如白朮健脾消食必青皮枳實入參緩土和氣須半夏橘紅柴胡除不足之熱佐之甘草升麻黃芪去有汗之火輔之芍藥川芎氣虛嘔而入參茱萸脾寒吐而丁香半夏泄瀉手足冷而不渴兮附子乾薑霍亂吐瀉蒸而不藥兮胡椒藟豆脾冷而食不磨兮平胃宜加砂蔻胃寒而飲不消兮本方更入參苓香附微寒與宿砂消食化氣更妙安胎

沉香少溫。共薑香助土調中。奇消水腫。破血消癥。今三稜蓬朮。去瘀除痰。今蒲黃五靈。商香治霍亂轉筋。共濟木瓜烏藥。味注主中焦氣滯。補扶根。救生薑。心腹疼痛。今延胡索入胡椒。胸滿欬逆。今白薑炒同香附。紅實脹。今大黃滑石。牽牛木香。芩瀉。腹虛脹。今參苓。朴木。橘。辰砂。麩。蘗。附子。入抵物滯。氣傷補益。兼行乎消道。橘皮。枳木丸。加減隨宜。食多胃壅。推陳并貴乎和中。巴豆備急丸。蕩滌何傷。四君子平善。與人處也。使人道德進而功名輕。忽不知其入於聖賢之域。二陳湯純和。能消痰也。致令脾胃健而中氣順。自不覺其進於仁壽之鄉。折又聞東垣。憫生民天枉。凡

六卷

三十五

治疾必先扶植脾胃。誠不刊之妙典。王安道發前賢未發辨內傷不足中有有餘。實得傳之秘旨。萬物從土而歸出。補腎又不若補脾。

導引本經。○脾居五臟之中。寄旺四時之內。五味藏之而滋長。五神因之而彰著。四肢百骸賴之而運動也。人惟飲食不節。勞倦過甚。則脾氣受傷。脾胃一傷。則飲食不化。口不知味。四肢困倦。心腹痞滿。為吐泄。為腸澀。此其見之內經諸書。蓋班班具載。可考而知者。然不饑強食。則脾勞。不渴強飲。則胃脹。食若過飽。則氣脉不通。令心塞閉。食若過少。則身羸心懸。意慮不固。食穢濁之物。則心識昏迷。坐

念不安。食不當之物。則四大違反而動。百疾皆非衛生之道也。舉要言之。食必以時。飲必以節。不飽不饑。是也。人能飲食如是。不惟脾胃清純。而五臟六腑亦調和矣。蓋人之飲食入口。由胃腕入於胃中。其滋味滲入五臟。其質入於小腸。乃化之。至小腸下口。始分清濁。濁者為渣滓。入於大腸。清者為津液。入於膀胱。乃津液之府也。至膀胱又分清濁。濁者入於溺中。清者入於膽。膽引入於脾。散於五臟。為涎。為唾。為涕。為淚。為汗。其滋味滲入五臟。乃成五汗。同歸於脾。脾和乃化血。復歸於臟腑也。經曰。脾土旺能生萬物。衰生百病。昔東坡調脾土。飲食不過一爵。一肉。有召飲者

六卷

三十六

預以此告。一曰安分以養福。二曰寬胃以養氣。三曰省費以養財。善衛生者養內。不善衛生者養外。養內者安恬臟腑。調順血脉。養外者極滋味之美。窮飲食之樂。雖肌體充腴。而酷烈之氣。內蝕臟腑矣。

考正穴法

隱白○足大指端內側去爪甲角如韭葉。脾脉所出。為井木。素註針一分。留三呼。銅人針三分。灸三壯。主腹脹喘滿。不得安卧。嘔吐食不下。胸中熱。暴泄。衄血。尸厥。不識人。足寒不能溫。婦人月事過時不止。小兒客忤。慢驚風。大都○足大指本節後內側陷中。骨縫赤白肉際。脾脉所

溜為榮火脾虛補之。銅人針三分。灸三壯。主熱病汗不出。不得臥。身重骨疼。傷寒手足逆冷。腹滿善嘔。煩熱悶亂。吐逆目眩。腰痛不可仰。繞踝風。胃心痛。腹脹胸滿。心虻痛。小兒客忤。

太白○足大指內側內踝前核骨下陷中。脾脉所注為俞。上。銅人針三分。灸三壯。主身熱煩滿。腹脹食不化。嘔吐泄瀉膿血。腰痛大便難。氣逆霍亂。腹中切痛。腸鳴。膝股肝疲轉筋。身重骨痛。胃心痛。腹脹胸滿。心痛脉緩。

公孫○足大指本節後一寸內踝前足太陰絡脉。別走陽明胃經。銅人針四分。灸三壯。主寒瘧。不嗜食。痢氣。好太

六卷

三十一

息多寒熱。汗出。病至則喜嘔。嘔已乃衰。頭面腫起。煩心狂言。多飲。膈虛。厥氣上逆。則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則鼓脹。補之。

商丘○足內踝骨下微前陷中。前有中封。後有照海。其穴居中。脾脉所行為經金。脾實瀉之。銅人灸三壯。針三分。主腹脹。腸中鳴。不便。脾虛令人不樂。身寒善太息。心悲。骨痺。氣逆。痔疾。骨疽。蝕。蠶。癩。瘰。寒熱。好嘔。陰股內痛。氣癰。狐疝。走上下。引小腹痛。不可俛仰。脾積。痞氣。黃疸。舌本強痛。腹脹。寒瘧。溇。瘕。泄水。面黃。善思。善味。食不消。體重節痛。怠惰嗜卧。婦人絕子。小兒慢風。

三陰交○內踝上三寸。骨下陷中。足太陰少陰厥陰之會。

銅人針三分。灸三壯。主脾胃虛弱。心腹脹滿。不思飲食。脾痛身重。四肢不舉。腹脹腸鳴。溇泄。食不化。疝癰。腹寒。膝內應痛。小便不利。陰莖痛。及痿不能行。疝氣。小便遺。膽虛。食後吐水。夢遺失精。霍亂。手足逆冷。呵欠。頰車。嗟。開張口不合。男子陰莖痛。元臟發動。臍下痛。不可忍。小兒客忤。婦人臨經行。房羸瘦。癥瘕。漏血不止。崩水不止。妊娠胎動。橫生。產後惡露不行。去血過多。血出崩暈。不省人事。如經脉塞閉不通。瀉之立通。經脉虛耗不行者。補之。經脉益盛則通。按宋太子出苑。逢妊婦診曰。女。徐文

六卷

三十一

伯曰。一男一女。太子性急。欲視。文伯瀉三陰交。補合谷。胎應針而下。果如文伯之診。後世遂以三陰交合谷為妊婦禁針。然文伯瀉三陰交。補合谷。而墮胎。今獨不可。補三陰交。瀉合谷。而安胎乎。蓋三陰交。腎肝脾三脉之交會。主陰血。當補不當瀉。合谷。為大腸之原。大腸為肺之腑。主氣。當瀉不當補。文伯瀉三陰交。以補合谷。是血衰氣旺也。今補三陰交。瀉合谷。是血旺氣衰矣。故劉元賓亦曰。血衰氣旺。定無妊。血旺氣衰。應有胎。漏谷。陰絡。內踝上六寸。肝骨下陷中。銅人針三分。禁灸。主腸鳴。強欠。心悲。逆氣。腹脹。滿急。疝。瘕。冷。氣。食飲不

為肌膚膝痺足不能行

地機一名○膝下五寸膝內側輔骨下陷中伸足取之足

太陰却別走上一寸有空銅人灸三壯針三分主腰痛

不可俛仰溘世腹脇脹水腫腹堅不嗜食小便利精

不足女子癥瘕按之如湯沃股內至膝

陰陵泉○膝下內側輔骨下陷中伸足取之或屈膝取之

在膝橫紋頭下與陽陵泉穴相對稍高一寸足太陰脾

脉所入為合水銅人針五分主腹中寒不嗜食脇下滿

水脹腹堅喘逆不得卧腰痛不可俛仰霍亂心腹遺精

尿失禁不自知小便利氣淋寒熱不節陰痛胸中熱

六卷

三十九

暴泄殄泄

血海○膝膑上內廉白肉際二寸半銅人針五分灸三壯

主氣逆腹脹女子漏下惡血月事不調東垣曰女子漏

下惡血月事不調暴崩不止多下水漿之物皆由飲食

不節或勞傷形體或素有氣不足灸太陰脾經七壯

箕門○魚腹上越筋間陰股內動脉應手一云股上起筋

間銅人灸三壯主淋小便不通遺溺鼠鼯腫痛

衝門一名慈宮上○府舍下一寸橫骨兩端約中動脉去腹中

行各四寸半銅人針七分灸五壯主腹寒氣滿腹中積

聚痰癥瘕陰虛婦人難乳妊娠子冲心不得息

府舍○腹結下二寸去腹中行各四寸半足太陰厥陰陰

維之會三脉上下二入腹絡脾肝結心肺從脇上至肩

此太陰却三陰陽明之別銅人灸五壯針七分主疝瘕

痺中急痰循脇上下搶心腹滿積聚癥瘕氣霍亂

腹結一名腸窞○大橫下一寸三分去腹中行各四寸半銅人

針七分灸五壯主欬逆繞臍痛腹寒瀉利上搶心欬逆

大橫○腹哀下三寸五分去腹中行各四寸半足太陰陰

維之會銅人針七分灸五壯主太風逆氣多寒善悲四

肢不可舉動多汗洞痢

腹哀○日月下一寸五分去腹中行各四寸半足太陰陰

六卷

四十一

維之會銅人針三分主寒中食不化大便膿血腹中痛

食竇○天谿下一寸六分去胸中行各六寸舉臂取之銅

人針四分灸五壯主胸脇支滿脇間雷鳴常有水聲膈

痛

天谿○胸鄉下一寸六分陷中去胸中行各六寸仰而取

之銅人針四分灸五壯主胸中滿痛責膺欬逆上氣喉

中作聲婦人乳腫癢癰

胸鄉○周榮下一寸六分去胸中行各六寸仰而取之銅

人針四分灸五壯主胸脇支滿引脇背痛不得卧轉側

難

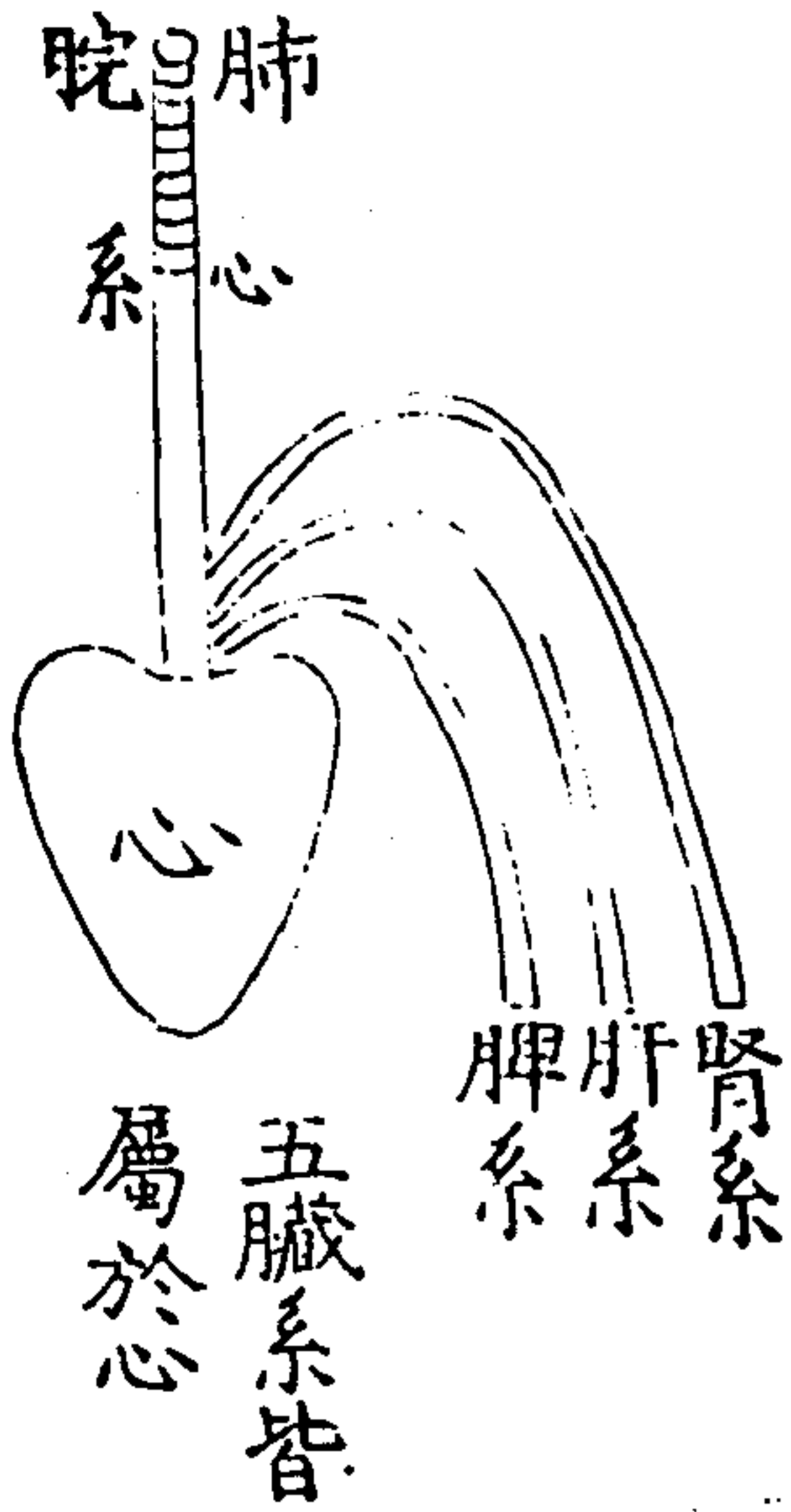
周榮○中府下一寸六分。去胃中行各六寸。仰而取之。銅人針四分。主胃脇滿不得俛仰。食不下。喜飲。欬唾穢膿。欬逆多淫。

大包○淵液下三寸。布胸脇中。出九肋間。脾之大絡。總統陰陽諸絡。由脾灌溉五臟。銅人灸三壯。針三分。主胃脇中痛。喘氣實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

六卷

四十一

心臟圖



手少陰心經



六卷

四十二

內經曰。心者。君主之官。神明出焉。

心者。生之本。神之變也。其華在面。其充在血脉。為陽中之太陽。通於夏氣。

南方赤色。入通於心。開竅於舌。藏精於心。故病在五臟。其味苦。其類火。其畜羊。其穀黍。其應四時。上為熒惑星。是以知病之在脉也。其音徵。其數七。其臭焦。其液汗。

南方生熱。熱生火。火生苦。苦生心。心生血。血生脾。心在舌。其在天為熱。在地為火。在體為脉。在臟為心。在聲為笑。在變動為憂。在志為喜。甘傷心。恐勝喜。執傷氣。寒勝熱。苦傷氣。鹹勝苦。

手少陰心經穴歌

九穴午時手少陰極 水肯靈少海深 靈道少海與井榮俞經合也 肘起心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目其直者復從心系却上肺出腋

○此一經起於極泉 終於少衝取少衝少府神門靈道少海與井榮俞經合也 肘起心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目其直者復從心系却上肺出腋 下下循膈內後廉行 太陰心主之後下肘內廉循臂內後廉抵掌後銳骨之端 入掌內循小指之內出其端多氣少血午時氣血注此 下火之臟脈在左寸實則熱而虛則寒靜則安而動則燥 虛寒者怯怕多驚健忘恍惚清便自

六卷

四十三

可診必濡細達虛實 熱者煩狂譫語肥赤舌乾二腑益黃 脈瀕數洪沉實心盛則熱見平標心虛則熱收於內虛則 補其母實則瀉其子 虛實既知補瀉必當味甘瀉而補之 以鹹氣熱補而瀉之以冷心陽不足補心代赭紫石英補 須參附離火有餘竹葉大黃山梔子瀉用芩連涼心者硃 砂壯心者琥珀古長 過寸研冰片敷之即收血衄如泉炒 槐花摻之即止除瘡 琥珀犀角與辰砂定志寧神丸硃 砂共蓮草蔓荊子涼 諸經之血草連翹瀉六經之火驚悸 不安須龍腦沙參小 早健忘失記心疾神遠志當歸多睡 飲盧全之苦茶不眠 服雷公之酸棗涼血補陰生地黃行

津止渴天花粉文蛤末敷愈口瘡鐵綉粉消舌腫中風 不語燒竹瀝涼之更良感熱多言飛硃砂鎮之又善胸間 痞痛開之枳實瓜蒌心內懊憹治之梔子豆豉熱心痛炒 葛蒲川練梔子宜焦冷心痛須木香肉桂玄胡可炒心驚 盜汗飛辰砂與六黃鼻衄派血黃芩炒芍藥驚風獨炒 玳瑁癩狂獨加鐵粉安鎮靈臺琥珀丹砂和玉屑開清神 府茯神遠志共菖蒲大哉離今應物無迹倘真血之有虧 覓真鉛而補實至靈心也操存有要或元氣之有損求真 末而填完用藥固可言傳上達必由心悟

導引本經○夫心乃一身之主宰生死之路頭也是故心

六卷

四十四

生則種種欲生而神不入氣心靜則種種欲靜而神氣相 抱也內經曰夏月人身陽氣發外伏陰在內是脫精神之 時忌疏通以泄精氣夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華 實夜卧早起無厭於日使志無怒英華成秀此夏氣之應 養長之道也逆之則傷心秋為痾瘡故人常宜燕居靜坐 調心息氣食熱戒冷常要兩目垂簾逆光內照降心火於 丹田使神氣相抱故太玄養初曰感心于淵美厥靈根神 不外也心牽於事則火動於中矣心火夏令正旺脉本洪 大若緩是傷暑至晚少食飲食睡中揮扇風邪易入昔鄭 子元有心疾或曰有偈不用符藥能治心疾元叩其偈曰

貴恙起於煩惱惱生於妄想。夫妄想之來其幾有三。或追憶數十年前則榮辱恩仇悲歡離合及種種閑情。此是過去妄想也。或至到眼前可以順應却又畏首畏尾。三番四復猶豫不決。此是見在妄想也。或期望日後富貴皆如願。或期望功成名遂告老歸田。或期望子孫登庸以繼書香。與夫一切不可必成不可必得之事。此是未來妄想也。三者妄想忽然而生。忽然而滅。禪家謂之幻心。能照見其妄而斬斷念頭。禪家謂之覺心。故曰不患念起惟患覺遲。此心若同太虛煩惱何處安脚。又曰貴恙亦原於水火不交。凡溺愛冷容而作色荒。禪家謂之外感之欲。夜深枕上思

六卷

四十五

得冶容。或成宵寐之變。禪家謂之內生之欲。二者之欲。綽染着。消耗元精。若能離之。則腎水自然滋生。可以上交於心。至若思索文字。忘其寢食。禪家謂之理障。經綸職業。不顧劬勞。禪家謂之事障。二者雖非人欲。亦損性靈。若能遣之。則火不至上炎。可下文於腎。故曰塵不相緣。根無所偶。返流全一。六用不行。又曰苦海無邊。回頭是岸。子元如其言。乃獨處一室。掃空萬緣。坐靜月餘。心疾如失。

考正穴法

極泉○臂內腋下筋間動脈入胸。銅人針三分。灸七壯。主臂肘厥寒。四肢不收。心痛乾嘔。煩渴。目黃。脇滿痛。悲怒。

不樂。

青靈○肘上三寸。伸肘舉臂取之。銅人灸七壯。明堂灸三壯。主目黃頭痛。振振。赤脇痛。肩臂不舉。不能帶衣。

少海一名○肘內廉。即後大骨外。去肘端五分。屈肘向頭得之。手少陰心脈所入。為合水。銅人針三分。灸三壯。甄權云不宜灸。針五公。甲乙針二分。留三呼。瀉五吸。不宜灸。素註灸五壯。脊生云。數說不同。要之非大急不灸。主寒熱齒齲痛。目眩。狂嘔吐涎沫。項不得回顧。肘臂腋脇下痛。四肢不得屈伸。齒寒。腦風頭痛。氣逆噎噎。癰癧。心疼。手顫健忘。

六卷

四十六

靈道○掌後一寸五分。手少陰心脈所行為經。金銅人針三分。灸三壯。主心疝。乾嘔。悲恐。相引癰癧。肘臂。暴瘡。不能言。

通里○掌後一寸。陷中。手少陰心脈之絡。別走太陽小腸經。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主目眩頭痛。熱病先不樂。數日懶懷。數欠。頻呻悲。面熱無汗。頭風暴痞。不言。目痛心悸。肘臂。痛。苦嘔。喉痺。少氣遺溺。婦人經血過多。崩中。實則支滿。膈腫。瀉之。虛則不能言。補之。

陰郄○掌後脈中。去腕五分。銅人針三分。灸七壯。主鼻衄吐血。洒淅畏寒。厥逆。氣驚。心痛。霍亂。胸中滿。

神門一名中鉤○掌後銳骨端陷中。手少陰心脉所注為

俞土。心實瀉之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。主瘧心煩。

甚欲得冷飲。惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛數噫。

恐悸少氣不足。手臂寒。面赤喜笑。掌中熱而腕目黃。脇

痛。喘逆身熱。狂悲狂笑。嘔血吐血。振寒上氣。遺溺失音。

心性癡呆。健忘。心積伏梁。大小人五癩。東垣曰。胃氣下

溜五臟。氣皆亂。其為病互相出見。氣在於心者。取之手

少陰之俞。神門同精道氣。以復其本位。靈樞經曰。少陰

無俞。心不病乎。其外經病而臟不病。故獨取其經於掌

後銳骨之端。心者五臟六腑之大主。精神之所舍。其臟

堅固。邪不能容。容邪則身死。故諸邪皆在心之包絡。包

絡者。心主之脉也。

少府○手小指本節後骨縫陷中。直勞宮。手少陰心脉所

溜。為榮。火。銅人針二分。灸七壯。明堂灸三壯。主煩滿少

氣。悲恐畏人。掌中熱。臂痠肘腋攣急。胸中痛。手捲不伸。

瘡瘡久不愈。振寒陰挺出。陰癢陰痛。遺尿偏墜。小便不

利。太息。

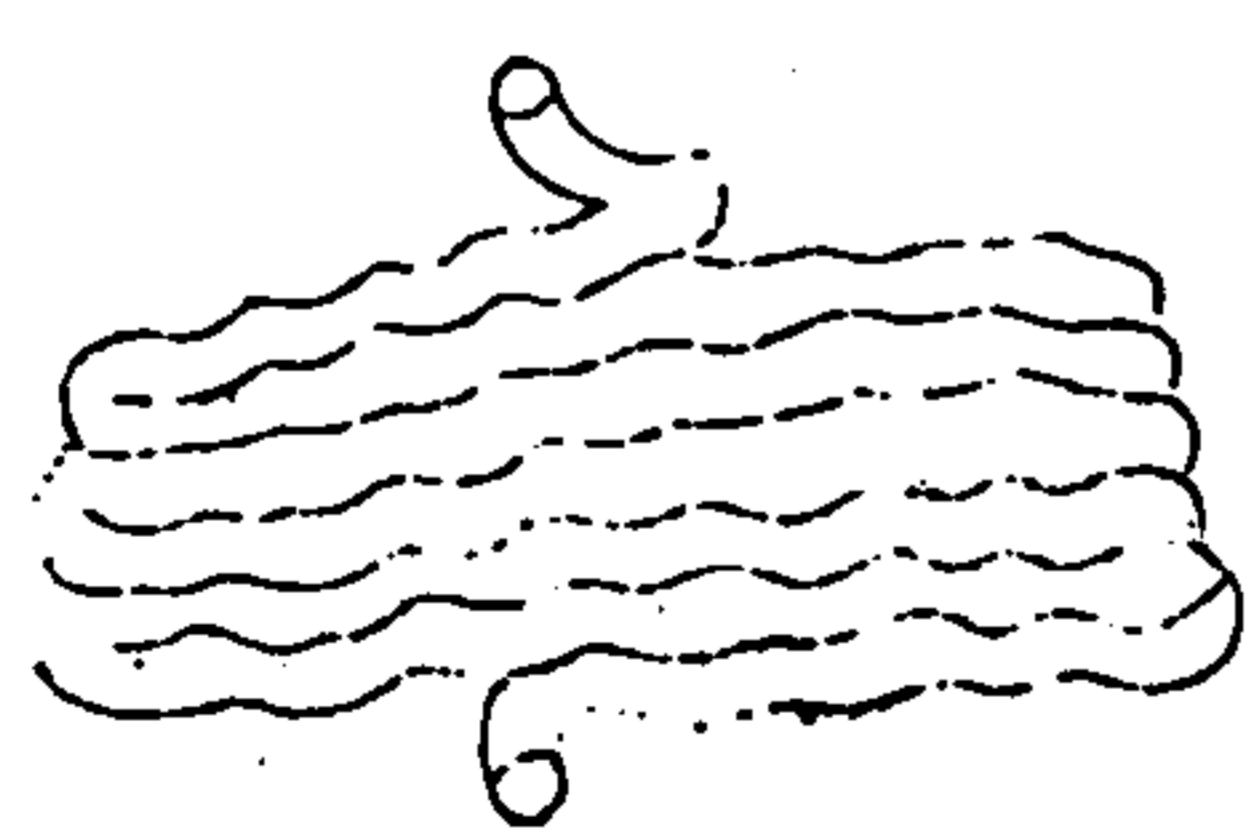
少衝一名經始○手小指內側去爪甲角如韭葉。手少陰心脉

所出。為井。木。心虛補之。銅人針一分。灸三壯。明堂灸一

壯。主熱病煩滿。上氣。盜乾渴。目黃。臍臂內後廉痛。胸心

痛。痰氣悲。驚寒熱。肘痛不伸。張潔古治前陰臊臭瀉肝行
間後於此穴以治其標。

小腸腑圖



小腸上口
即胃下口

小腸下口
即大腸上口

六卷

四十八

手太陽小腸經



六卷

四十九

內經曰。小腸者。受盛之官。化物出焉。又云。小腸為赤腸。胃之下口。小腸之上口也。在臍上二寸。水穀於是分焉。大腸上口。小腸之下口也。至是而泌別清濁。水液滲入膀胱。滓穢流入大腸。

手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九。少澤前谷後谷腕骨陽谷養老繩支。正小海外輔肘。肩貞臑俞接天宗。膠外乘風曲垣首。有外俞連肩中俞。天容乃與入谷偶。銳骨之端上。聽宮耳前珠上走。左右三十八穴。

○此一經起於少澤。終於聽宮。取少澤前谷後谷腕骨陽

谷少海。與井榮俞原經合也。脉起小指之端。循手大側上腕。出踝中直上。循臂骨下廉。出肘內側。兩骨之間。上循臑外後廉。出肩臑。繞肩胛交肩上。入缺盆。絡心。循咽下膈。抵胃屬小腸。其支者。從缺盆貫頸上頰。至目銳眦。却入耳中。其支別者。別循頰上頰。抵鼻。至目內眦也。多血少氣。未時氣血注此。丙火之腑。脉詳左寸。是經之為病也。面白耳前熱。苦寒。肩臂麻。內外腫痛。沉診為心。實則脉實。煩滿而口舌生瘡。浮取小腸。虛則脉虛。懊憹而唇青。下白。頰腫不可轉。清痰降火。腰折難動。履溼利執。倘小便數頻。烏藥益智丸。用酒煮山藥。若精氣不固。白茯苓和。須蠟化。

六卷

五十一

津液。小腸。而氣。尚香。薑。浸入青鹽。腎官精冷。川練炒。成加。未破。滑石。寒。而能治諸淋。沉香。溫。而能行諸氣。尿血。煮苦。曹菜根。血淋。煎車前子。葉。清泉。旋。汲。飲。髮。灰。薄。荷。時。煎。調。琥珀。熱。入。小。腸。為。赤。帶。尚香。苦。練。當。歸。邪。歸。大。腑。變。膏。淋。滑石。金砂。井。草。並。考。牡。蠣。石。斛。補。續。隨。金。砂。瀉。巴。戟。烏。藥。尚香。溫。黃。芩。通。草。花。粉。涼。羌。活。蒸。茶。引。於。上。黃。栢。二。苓。行。於。下。細。閱。本。草。之。旨。畧。為。理。治。之。階。毋。執。已。見。妙。在。言。傳。

考正穴法

少澤一名○手小指端外側去爪甲角下一分陷中。手太陽小腸脉所出為井。金素註灸三壯。銅人灸一壯。針一

分留二呼。主瘧寒熱汗不出。喉痺舌強。口乾心煩。臂痛。瘰癧。效嗽。口中涎唾。頸項急。不得回顧。目生膚翳。覆瞳子。頭痛。

前谷○手小指外側。本節前陷中。手太陽小腸脉所溜為漿水。銅人針一分。留三呼。灸一壯。明堂灸三壯。主熱病汗不出。瘰癧癩疾。耳鳴。頸項腫。喉痺。頰腫。引耳後。鼻塞不利。咳嗽吐衄。臂痛不得舉。婦人產後無乳。

後谿○手小指外側。本節後陷中。握拳取之。手太陽小腸脉所注為俞木。小腸虛補之。銅人針一分。留二呼。灸一壯。主瘧寒熱。目赤生翳。鼻衄。耳聾。胸滿。頭項強。不得回

六卷 顧顛疾臂肘孿急。痲疥。

腕骨○手外側腕前起骨下陷中。手太陽小腸脉所過為原。小腸虛實皆按之。銅人針二分。留三呼。灸三壯。主熱病汗不出。脇下痛不得息。頸項腫。寒熱耳鳴。目冷淚生。翳狂。惕。偏枯。肘不得屈伸。瘰癧。頭痛。煩悶。驚風。瘰癧。五指掣。頭痛。

陽谷○手外側腕中。銳骨下陷中。手太陽小腸脉所行為經火。素註灸三壯。針二分。留三呼。甲乙留二呼。主癩疾。狂走。熱病汗不出。脇痛。頸項腫。寒熱耳聾。耳鳴。齒齲痛。臂外側痛不舉。吐舌。戾頸。支言。左右顧。目眩。小兒瘰癧。

養老不啣乳。

養老○手踝骨前上。二云腕骨後一。可陷中。手太陽銅人針三分。灸三壯。主肩臂痠疼。肩欲折。臂如拔。手不能自上下。目視不明。

支正○腕後五寸。手太陽絡脉。別走少陰。銅人針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主風虛驚恐。悲愁癩狂。五勞。四肢虛弱。肘臂痠難屈伸。手不握。十指盡痛。熱病先腰頸痠。喜渴。強項。疔。自實。則節弛。肘廢。瀉之。虛則生疣。小如指。痲疥。補之。

小海○肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈手向頭取之。手

六卷 太陽小腸脉所入為合土。小腸實瀉之。素註針二分。留

七呼。灸三壯。主頸項肩膊肘臂外後。痲痛。寒熱。齒齲。腫風眩。頸項痛。湯腫。振寒。肘腋痛。腫。小腹痛。痲發。羊。鳴。戾。頸。痲。痲。狂。走。頰。腫。不可回顧。肩似。似。折。耳。聾。目。黃。頰。腫。

肩貞○曲胛下兩骨解間。肩髃後陷中。銅人針五分。素註針八分。灸三壯。主傷寒寒熱。耳鳴。耳聾。缺盆。肩中。熱痛。風痺。手足麻木不舉。

臑俞○俠肩髃。明穴後。大骨下。胛上。在臑陷中。舉臂取之。手太陽陽維陽蹻三脉之會。銅人針八分。灸三壯。主臂痠

無力肩痛引肘寒熱腫脹痛。

天宗○秉風後大骨下陷中銅人灸三壯針五分留六呼

主肩臂痿痺肘外後廉痛頰頰腫。

秉風○天髀外肩小顛後舉臂有空手太陽陽明手足

少陽四脉之會銅人灸五壯針五分主肩痛不能舉。

曲垣○肩中央曲胛陷中按之應手痛銅人灸三壯針五

分明堂針九分主肩痺熱痛氣注肩胛拘急痛悶

肩外俞○肩胛上廉去脊三寸陷中銅人針六分灸三壯

明堂灸一壯主肩胛痛周痺寒至肘。

肩中俞○肩胛內廉去脊二寸陷中素註針六分灸三壯

六卷

五十三

銅人針三分留七呼灸十壯主欬嗽上氣唾血寒熱目

視不明。

天窓一名窓○頸大筋間前曲頰下扶突後動脉應手陷中

銅人灸三壯針三分素註針六分主痔瘻頸痛肩痛引

項不得回顧耳聾頰腫喉中痛暴瘡不能言齒噤中風

天容○耳下曲頰後針一寸灸三壯主喉痺寒熱咽中如

梗瘦頸項難不可回顧不能言胸痛胸滿不得息嘔逆

吐沫齒噤耳聾耳鳴

顛膠○面頰骨下廉銳骨端陷中手少陽太陽之會素註

針三分銅人針二分主口喎面赤目黃眼動不止頰

腫齒痛。

聽宮一名多所聞○耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽

三脉之會銅人針三分灸三壯明堂針一分甲乙針三

分主失音癩疾心腹滿聾耳耳聾如物填塞無聞耳中

嘈嘈懷懷蟬鳴。

六卷

五十四

膀胱腑圖

膀胱有下口。

無上口上系

小腸津溺由

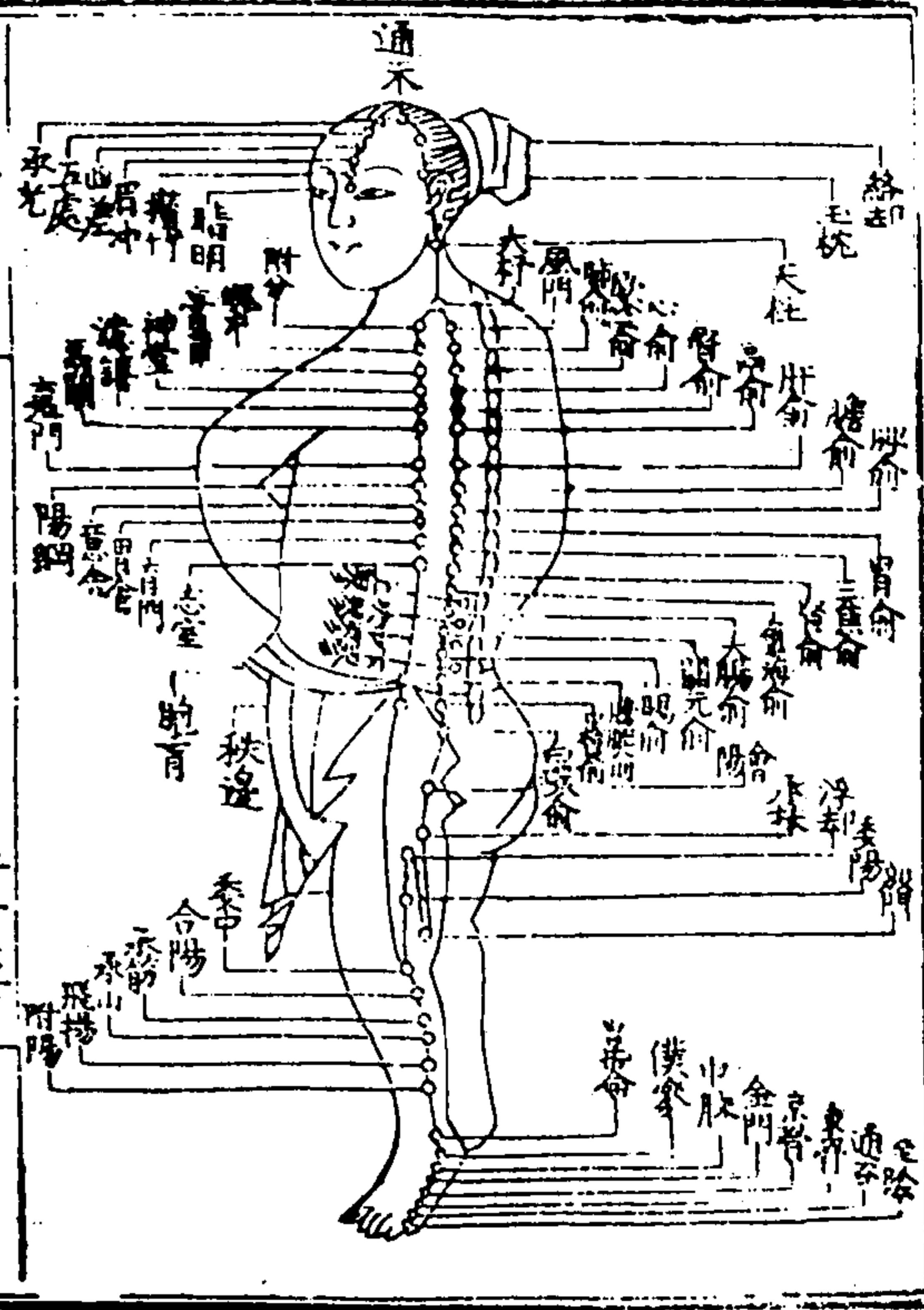
小腸下焦滲

入。

膀胱

足太陽膀胱經

氏注



六卷

五十五

內經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又曰膀胱為黑腸。○諸書辨膀胱不一有云有上口無下口有云上下皆有口或云有小竅注泄皆非也惟有下竅以出溺上皆由泌別滲入膀胱其所以入也出也由於氣之施也。在上之氣不施則往入大腸而為泄在下之氣不施則急脹瀉泄苦不出而為淋。

足太陽膀胱經穴歌

足太陽經六十七。睛明目內紅肉藏。攢竹眉冲與曲差。五處上寸半承光。通天絡却玉枕昂。天柱後際大筋外。大杼背部第二行。風門肺俞厥陰四。心俞督俞隔俞強。肝膽脾

胃俱挨次。三焦腎氣海大腸關元小腸到膀胱。中膈白環仔細量。自從大杼至白環。各各節外寸半長。上膠次膠中復下。一空二空腰髀當。會陽陰尾骨外取。附分俠脊第三行。魄戶膏肓與神堂。諱諱膈關魂門九陽綱。意舍仍胃倉。育門志室胞肓續。二十椎下扶邊場。承扶腎橫紋中央。殷門浮却到委陽。委中合陽承筋是。承山飛揚踝附陽。崑崙僕然連申脉。金門京骨束骨忙。通谷至陰小指旁。十四穴。○此一經起于睛明。終于至陰。取至陰通谷束骨京骨崑崙委中。與井榮俞原經合也。脉起目內眦。上額交巔上。其支者從巔至耳上角。其直行者從巔入絡腦。還出別下項。

六卷

五十六

循肩膊內俠脊抵腰中。入循脊絡腎屬膀胱。其支別者從腰中下貫腎入臍中。其支別者從膊內左右別下。貫胛俠脊內。過髀樞循髀外後廉。下合臍中。以下貫膈內。出外踝之後。循京骨至小指外側端。多血少氣。申時氣血注此。壬水之腑。脉居左寸。是膀胱實則脉實。病胞轉不得小便。苦煩滿難於俛仰。藥用冬涼通利。竅石膏。梔子蜜。同煎。虛則脉虛。腸痛引腰。難屈伸。脚筋緊急。耳重聽。補磁石五味黃芪配。苓朮石黃杜仲。六腑熱蒸。腸內溢。木通生地黃。苓小便利。莖中荊薺。癰伏苓通草。腎人如斗。苦支荔核。小尚香。胞轉如塞。葵子滑石。寒水石。冷熱熨。可利便難。屈伸導。

能和腰痛。風熱相乘。壅腫。服三白而立消。虫蟻吹着陽。將
敷蟬蛻而即散。羌活。黃芩。本行於上。黃柏。法製走於下。補用
橘核。益智仁。瀉瀉滑石。車前子。加茴香。烏藥。能溫添。黃柏
生地。清涼也。

考正穴法

睛明一名○目內眦。明堂云內眦頭外一分。宛宛中。手足

太陽足陽明陰蹻。五脉之會。針一分半。留三呼。雀

目者可久留針。然後速出針。禁茶。主目遠視不明。惡風

淚出。憎寒頭痛。目眇。內眦赤痛。眈眈無見。背癢。淫膚白

翳。大眚。攀睛。努肉。以睛雀目。瞳子生瘴。小兒疳眼。大人

六卷

五十七

氣眼冷淚。

按東垣曰。刺太陽陽明出血。則目愈明。蓋此經多血

少氣。故目翳。亦痛。從內眦起者。刺睛明。攢竹。以宣

泄太陽之熱。然睛明刺一分半。攢竹刺一分三分。為

適淺深之宜。今醫家刺攢竹。即針直抵睛明。不補不

瀉。而又久留針。非古人意也。

攢竹一名始光。一名○兩眉頭陷中。素註針二分。留六呼。

灸三壯。銅人禁灸。針一分。留三呼。瀉三吸。徐徐出針。宜

以細三稜針刺之。宣泄熱氣。三度刺目大明。明堂宜細

三稜針三分出血。灸一壯。主目眈眈。視物不明。淚出目

眩。瞳子癢。目青。眼中赤痛。及臉瞤動不得卧。頰痛。面痛。
尸厥。癩邪。神狂。鬼魅。風眩。嘔。
眉冲○直眉頭上。神庭。曲差之間。針三分。禁灸。主五癩頭
痛。鼻寒。

曲差○神庭旁一寸五分。入髮際。銅人針二分。灸三壯。主

目不明。翳。鼻寒。鼻瘡。心煩。滿汗不出。頭頂痛。頂腫。身

體煩熱。

五處○俠上星旁一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。

明堂灸五壯。主脊強。反折。瘰癧。癩疾。頭風。熱目。眩。目不

明。目上戴。不識人。

六卷

五十八

承光○五處後一寸五分。銅人針三分。禁灸。主風眩。頭痛。

嘔吐。心煩。鼻塞。不聞香臭。口喎。鼻多清涕。目生白翳。

通天○承光後一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主

頸項轉側難。癭氣。鼻衄。鼻瘡。鼻窒。鼻多清涕。頭旋。尸厥。

口喎。喘急。頭重。暫起。僵仆。癭瘤。

絡却一名強陽。一名○通天後一寸五分。素註針三分。留五呼。

銅人灸三壯。主頭旋耳鳴。狂走。瘰癧。恍惚不樂。腹脹。青

育。內障。目無所見。

玉枕○絡却後一寸五分。挾腦戶旁一寸三分。起肉枕骨

上。入髮際二寸。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主目痛。如

脫不能遠視內連系急頭風痛不可忍鼻窒不聞

天柱○飲項後髮際六筋外廉陷中銅人針五分得氣即

瀉明堂針二分留三呼瀉五吸灸不及針日七壯至百

壯下經灸三壯素註針二分留六呼主足不任身體肩

背痛欲折目瞋視頭流腦痛頭風身不知香臭腦重如

脫項如板項強不可回顛

大杼○項後第一椎下兩旁相去脊各一寸五分陷中正

坐取之督脉別絡手足太陽少陽之會難經曰骨會大

杼疏曰骨病治此表氏曰有能骨重以骨會入杼也銅

人針五分灸七壯明堂素註針三分留七呼

六卷

五十九

灸七壯資生云非大急不灸主膝痛不可屈伸傷寒汗

不出腰脊痛胸中鬱鬱就其不已頭風振寒項強不可

後仰痰癆頭旋勞氣咳或身熱目眩腹痛僵仆不能久

立煩滿裏急身不安筋掣癩疾身躄急大刺垣曰五臟

氣亂在於頭取之天柱大杼不補不瀉以導氣而已

風門一名○二椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之

銅人針五分素註針三分留七呼明堂灸五壯若頻刺

泄諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯主發背癰疽身熱

上氣喘氣欬逆胸背痛風勞嘔吐多痰鼻軌出清涕傷

寒頭項強目眩胸中熱卧不安

肺俞○第三椎下兩旁相去脊各一寸五分千金對乳引

繩度之甄權以按半左取右右取左當中指末是正坐

取之甲乙針三分留七呼得氣即瀉甄權灸百壯明下

灸三壯素問刺中肺三日死其動為欬主癭氣黃疸勞

瘵口舌乾勞熱下氣腰脊強痛寒熱喘滿虛煩傳尸骨

蒸肺痿咳嗽肉痛皮癢嘔吐支滿不嗜食狂走欲自殺

背僂肺中風偃卧胸滿短氣驚悶汗出百毒病食後吐

水小兒龜背伸脊白太陽與少陽併病頭項強痛或眩

冒時如結胸心下痞硬者當刺太陽肺俞肝俞

厥陰俞一名○四椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取

之銅人針三分灸七壯主欬逆牙痛心痛胸滿嘔吐留

結煩悶或曰臍膈皆有俞在背獨心包絡無俞何也曰

厥陰俞即心包絡俞也

心俞○五椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之銅人

針三分留七呼得氣即瀉不可灸明堂灸三壯資生云

刺中心一日死其動為噫豈可妄針千金言中風心急

灸心俞百壯當權其緩急可也主偏風半身不遂心氣

亂恍惚心中風偃卧不得傾側汗出唇赤狂走發癎語

悲泣心胸悶欬吐血黃疸鼻衄目瞶昏嘔吐不下

食健忘小兒心氣不足數歲不語

督俞○六椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。灸三壯。主寒熱心痛。腹痛。雷鳴氣逆。

兩俞○七椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。難經曰。血會兩俞。疏曰。血病治此。蓋上則心俞。心生血。下則

肝俞。肝藏血。故兩俞為血會。又足太陽多血。血乃水之象也。銅人針三分。留七呼。灸三壯。素問刺中膈。皆為傷

肝。其病難愈。不過一歲必死。主心痛。周痺。吐食。翻胃。骨蒸。四肢怠惰。嗜卧。痿痺。欬逆。嘔吐。兩胃寒。痰食飲不下。

熱病汗不出。身重常溫。不能飲食。則心痛。身痛腫脹。脇腹滿。自汗盜汗。

肝俞○九椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。經曰。東風傷於春。病在肝。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂

灸七壯。素問刺中肝。五日死。其動為欠。主多怒。黃疸。鼻

瘦。熱病後目暗淚出。目眩。氣短。欬血。目上視。欬逆。口乾

寒。疝。筋寒。熱。筋急。相引轉筋。入腹將死。千金云。欬引

兩脇急痛。不得息。轉側難。振助下與脊相引。而反折。目

眇。上目眩。循眉頭。驚狂。魘。起則目眩。眩生白翳。欬引

胸中痛。寒疝。小腹痛。唾血。短氣。熱病。差後食五辛。目暗。肝中風。踞坐不得。低頭。繞兩目。連額。上色。微青。積聚。痞

臆俞○十椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。下經灸五壯。素問刺中臆。一日半死。其動為嘔。主頭痛。振寒。汗不出。腋下

腫脹。口苦。舌乾。咽痛。乾嘔。吐骨蒸。勞熱。食不下。目黃。按資生經所載。崔知悌平取四花穴。上二穴是兩俞。下二穴是臆俞。四穴主血。故取此以治勞瘵。後世誤

以四花為針取井也。脾俞○十一椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。素問刺中脾。十

日死。其動為吞。主腹脹。引胸背痛。多食身瘦。痿痺。積聚

脇下滿。泄利。痰癯。寒熱。水腫。氣脹。引脊痛。黃疸。善欠。不嗜食。

胃俞○十二椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸隨年為壯。明堂灸三壯。下經灸七

壯。主霍亂。胃寒。腹脹。而鳴。嘔。吐。不嗜食。多食羸瘦。目不明。腹

痛。胸脇支滿。春癩。筋。小兒羸瘦。不生肌膚。東垣曰。中濕者。治在胃俞。

三焦俞○十三椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。灸五壯。主臟

腑積聚。脹滿。羸瘦。不能飲食。傷寒。頭痛。飲食吐逆。肩背

急腰脊強不得俛仰。水泄不化泄注下利。腹脹腸鳴目眩頭痛。

腎俞○十四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。前與臍平。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸以年為壯。明堂灸三壯。

素問刺中腎六日死。其死為嘔。主虛勞羸瘦耳聾目眩。虛水臍久冷。心腹填滿。脹心。兩脇滿引小腹急痛。脹熱小便淋。目視眈眈。少氣弱。小便濁。出精夢泄。腎中風。踞坐而腰痛。消渴。五勞七傷。虛備。脚膝拘急。腰寒如水。頭重身熱。振慄。食多羸瘦。回黃黑。腸鳴。膝中四肢淫滌。洞泄。食不化。身腫如水。女。八積冷氣成勞。乘經交接羸瘦。

寒熱往來。

氣海俞○十五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。主腰痛痔漏。針三分。灸五壯。

大腸俞○十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。主脊強不得俛仰。腰痛。腹中氣脹。繞臍切痛。多食。身瘦。腸鳴。大小便不利。洞泄。食不化。小腹絞痛。東垣云。中燥治在大腸俞。

關元俞○十七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。主風勞腰痛。泄痢。虛脹。小便難。婦人癥聚諸疾。

小腸俞○十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。

銅人針三分。留六呼。灸三壯。主膀胱三焦津液少。大小腸寒熱。小便赤不利。淋瀝遺溺。小腹脹滿。疝痛。泄利膿血。五色赤痢。下重腫痛。脚腫。五痔。頭痛。虛之消渴。口乾不可忍。婦人帶下。

膀胱俞○十九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。主風勞脊急強。小便赤黃。遺溺。陰生瘡。少氣。脛寒拘急。不得屈伸。腹滿。大便難。泄利。腹痛。脚膝無力。女子癥聚。

中膂俞一名脊○二十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。俠脊伸起肉。伏而取之。銅人針三分。留十呼。灸三壯。明堂

云腰痛。俠脊裏痛。上下按之。應者。從項至此穴痛。皆宜灸。主腎虛消渴。腰脊強不得俛仰。腸冷赤白痢。疝痛。汗不出。腹脹。脇痛。

白環俞○二十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。一云挺伏地。端身兩手相重。支額。縱息。令皮膚俱緩。乃取其穴。素註針五分。得氣則先瀉。瀉訖多補之。不宜灸。明堂云。灸三壯。主手足不仁。腰脊痛。疝痛。大小便不利。腰體疼。脚膝不遂。溫瘧。腰脊冷疼。不得久卧。勞損虛風。腰背不便。筋變。臂縮。虛熱閉塞。

上膠○第一空腰髀下一寸。俠脊陷中。足太陽少陽之絡。

銅人針三分。灸七壯。主大小便不利。嘔逆。膝冷。痛。鼻衄。寒熱。瘧。陰。挺。出。婦人白帶。絕嗣。大理趙州。患。偏風。不能起。跪。甄權。針上膠環。跳陽。陵泉。巨虛。下廉。即能起。跪。八膠。治腰痛。

次膠。第二空俠脊陷中。銅人針三分。灸七壯。主小便赤。淋。腰痛。不得轉。搖。急引陰。器。痛。不可忍。腰已下。至足不仁。背。腰。寒。小便赤。心下。堅。脹。疝。氣。下。墜。足。清。氣。痛。腸。鳴。注。瀉。偏。風。婦人。赤。白。帶。下。

中膠。三空俠脊陷中。足厥陰少陽所結之會。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便不利。腹脹。下利。五勞。七傷。

六卷

六十五

六極。大便難。小便淋瀝。發泄。婦人絕子。帶下。月事不調。下膠。四空俠脊陷中。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便不利。腸鳴。注瀉。寒濕。內傷。大便下血。腰不得轉。痛。引卵。女子下。蒼汁。不禁。中痛。引小腹。急痛。

會陽。陰尾尻骨兩旁。銅人針八分。灸五壯。主腹寒。熱。氣。冷。氣。泄。瀉。腸。癰。下血。陽。氣。虛。之。陰。汗。濕。久。痔。

附分。二椎下。附項內。廉兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。手足太陽之會。銅人針三分。素註刺八分。灸五壯。主肘不仁。有。背。胸。急。風。冷。方。於。膝。理。頸。痛。不得。回。顧。

魄戶。直附分下。三椎下。兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。

銅人針五分。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至百壯。素註五壯。主背。腰。痛。虛。勞。脚。痿。三。尸。走。疰。項。強。急。不得。回。顧。喘。息。欬。逆。嘔。吐。煩。滿。

高。背。俞。四。椎。下。一。分。五。椎。上。二。分。兩。旁。相。去。脊。各。三。寸。四。肋。三。間。正。坐。屈。脊。伸。兩。手。以。臂。着。膝。前。令。端。直。手。大。指。與。膝。頭。齊。以。物。支。肘。母。令。搖。動。取。之。銅。人。灸。百。壯。多。至。五。百。壯。當。覺。龍。龍。然。似。水。流。之。狀。亦。當。有。所。下。若。無。停。痰。宿。飲。則。無。所。下。也。如。病。人。已。困。不。能。正。坐。當。令。側。臥。挽。上。臂。令。取。穴。灸。之。又。當。灸。臍。下。氣。海。丹。田。關。元。中。極。四。穴。中。取。一。穴。又。灸。足。三。里。以。引。火。氣。實。下。主。無。所。

六卷

六十六

不。瘳。羸。瘦。虛。損。傳。尸。骨。蒸。夢。中。失。精。上。氣。欬。逆。發。狂。健。忘。痰。病。左。傳。成。公。十。年。晉。侯。疾。病。求。醫。於。秦。秦。使。醫。綏。秦。醫。為。之。未。至。公。夢。疾。為。二。豎。子。曰。彼。良。醫。也。懼。傷。我。馬。逃。之。其。一。曰。居。背。之。上。膏。之。下。若。我。何。醫。至。曰。疾。不。可。為。也。在。背。之。上。膏。之。下。攻。之。不。可。達。之。不。及。藥。不。至。馬。不。可。為。也。公。曰。良。醫。也。厚。為。之。禮。而。歸。之。孫。思。邈。曰。特。人。拙。不。能。得。此。穴。所。以。宿。痾。難。清。若。能。用。心。方。便。求。得。灸。之。疾。無。不。愈。矣。

按此二穴。世皆以為起死回生之妙穴。殊不知病有淺深。而醫有難易。淺者針灸可保十全。深者亦未易。

為力。扁鵲云。病有六不治。經云。色脈不順而莫針也。育兩也。心下為膏。人曰疑者為脂。釋者為膏。又曰膏連心脂膏也。人年二旬後方可灸此二穴。仍灸三里二穴。引火氣下行。以固其本。若未出幼而灸之。恐火氣盛。上焦作熱。每見醫家不分老少。又多不針瀉三里。以致虛火上炎。是不經口授而妄作也。豈能療其疾哉。患者灸此。必針三里。或氣海。更清心絕慾。然閱前後各經調攝何患乎疾之不瘳也。

神堂○五椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針三分。灸五壯。明堂灸三壯。素註針五分。主腰背脊強。

六卷一

六十七

急不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿氣逆。上攻時嘔。

諱諸○肩膊內廉。俠六椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。以手重按病人。言諱諱。諱諱。應手。素註針七分。銅人針六分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止百壯。明堂灸五壯。

主大風汗不出。勞損不得卧。溫瘧寒瘧。背悶氣滿。腹脹氣眩。胸中痛。引腰脊。腋拘脇痛。目眩目痛。鼻助。喘逆。臂膊內廉痛。不得俛仰。小兒食特頭痛。五心熱。

鬲關○七椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。主目痛。蒸寒。脊強。俛仰難。食飲不下。嘔噦多。涎唾胸中噎。肉大便不節。小便黃。

魂門○九椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。主尸厥。走疰。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。

陽綱○十椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐開肩取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴。腹痛。飲食不下。小便赤澀。腹脹。身熱。大便不節。泄痢。赤黃。不嗜食。急情。

意舍○十一椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五壯。至百壯。明堂灸五壯。下經灸七壯。素註灸二壯。甲乙灸三壯。針五分。主腹滿。虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背脊惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱。目黃。

六卷一

六十八

胃倉○十二椎下兩旁。相去脊各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五壯。甲乙灸三壯。主腹滿。虛脹。水腫。食飲不下。惡寒。背脊不得俛仰。

育門○十三椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸五分。主心下痛。大便堅。婦人乳疾。

志室○十四椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。正坐取之。銅人針九分。灸二壯。明堂灸七壯。主陰腫。陰痛。背痛。腰脊強直。俛仰不得。飲食不消。腹強直。夢遺失精。淋瀝。吐逆。

兩脇急痛。靈針

胞育○十九椎下兩旁。相去脊各三寸。陷中。伏而取之。銅

人針五分。灸五七壯。明堂灸三七壯。甲乙灸三壯。主腰脊急痛。不消腹堅急。腸鳴淋瀝。不得大小便。瘰癧閉下腫。

秩邊○二十山。下兩旁。相去脊各三寸。陷中。伏取之。銅人

針五分。明堂灸三壯。針三分。主五痔瘻腫。小便赤。腰痛。

承扶一名肉。一名皮。一名肉。一名皮。○尻臀下。陰股上。紋中。又曰尻臀下

陷紋中。銅人針七分。灸三壯。主腰脊相引如解。久痔尻

腎腫。大便難。陰胞有寒。小便不利。

殷門○浮郤下三寸。銅人針七分。主腰脊不可俛仰。舉重

惡血泄注。外股腫。

浮郤○委陽下一寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。主霍

亂轉筋。小肚熱。大腸結。脛外筋急。髀樞不仁。小便熱。大

便堅。

委陽○承扶下六寸。穴在足太陽之前。少陽之後。出於腠

中外廉兩筋間。三焦下輔俞。足太陽之別絡。素註針七

分。留五呼。於三壯。主腋下腫痛。胸滿。心虛。筋急。身熱。飛

尸遁症。痿厥不仁。小便淋瀝。

委中一名血。一名肉。○腠中央。約紋動脈陷中。令人面挺。伏地。即取

之。足太陽膀胱脈所入。為合土。素註針五分。留七呼。銅

人針八分。留三呼。瀉七吸。甲乙針五分。禁灸。素問刺委

中大脉。令人仆脫色。主膝痛及。指腰俠脊沉沉然。遠溺。腰重不能舉。小腹堅滿。體風痺。髀樞痛。可出血。痼瘡皆愈。傷寒四肢熱。熱病汗不出。取其經血立愈。委中者

血郤也。大風髮眉墮落。刺之出血。

合陽○約紋下三寸。銅人針六分。灸五壯。主腰脊強引腹

痛。陰股熱。疔瘰腫。步履難。寒。仙陰偏痛。女子崩中。帶下。

承筋一名膈腸。一名膈腸。○膈腸中央。陷中。脛後從脚跟上七寸。銅

人灸三壯。禁針。主腰脊拘急。大便秘。腹腫。痔瘡。脛痺不

仁。膈痠。脚急。跟痛。腰痛。鼻衄。霍亂轉筋。

承山一名魚腹。一名魚腹。○銳腓。腓下分肉間。陷中。一云腿肚

下分肉間。針經云。取穴。頂用兩手高托。按壁上。兩足指

離地。用足大指尖。豎起。上看足。銳腓。腓下分肉間。銅人

灸五壯。針七分。明堂針八分。得氣即瀉。遠出針。灸不及

針。止六七壯。下經灸五壯。主大便不通。轉筋。痔腫。戰慄

不能立。脚氣。膝腫。脛痠。跟痛。筋急痛。霍亂。急食不通。

傷寒水結。

飛揚一名外。一名外。○外踝骨上七寸。足太陽絡脉。別走少陰。銅人

針三分。灸三壯。明堂灸五壯。主痔腫痛。體重。起坐不能

步履不收。脚膈痠。腫戰。慄不能久立。又坐。足指不能屈

伸。目眩痛。癱瘓。逆氣。癩疾。寒瘡。實則。就室。頭背痛。瀉

之虛則執紉補之。

附陽○外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨之間。陽蹻脉起。銅人針五分。灸三壯。留七呼。素註針六分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主霍亂轉筋。腰痛不能久立。坐不能起。髀樞股肱痛。痿厥風痺不仁。頭重頭痛。時有寒熱。四肢不舉。

崑崙○足外踝後五分。跟骨上陷中。細脉動應手。足太陽膀胱脉所行為經。火素註針五分。留十呼。銅人針三分。灸三壯。妊婦刺之落胎。主腰尻脚氣。足腫不得履地。執紉。腫如結。踝如裂。頭項痛。肩背拘急。喘滿。腰脊內引。

六卷

七十一

痛。偃俛。陰腫痛。目眩痛如脫。瘡多汗。心痛與背相接。婦人孕難。胞衣不出。小兒恐驚癩瘰。

僕參一名安邪○足跟骨下陷中。拱足取之。陽蹻之本。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足痿失履不收。足跟痛不得履地。霍亂轉筋。吐逆。厥癩癩狂。言見鬼。脚氣腫。

申脉即陽○外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴八居中。陽蹻脉所生。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主風眩。腰脚痛。筋痠不能久立。如在舟中。勞極冷氣。逆氣。腰腿冷痺。脚膝屈伸難。婦人血氣痛。潔古曰。癩病晝發。灸此助。

痛。潔古曰。癩病晝發。灸此助。

金門一名關○外踝下少後。白蹻後。申脉前。足太陽。陽維。

別屬。銅人針一分。灸三壯。主霍亂轉筋。尸厥癩癩。暴疝。膝肘痠。身軀不能久立。小兒張口搖頭。身反折。炷如小麥大。

京骨○足外側大骨下。赤白肉際陷中。按而得之。小指本節後。大骨名京骨。其穴在骨下。足太陽脉所過。為原。膀胱虛實皆按之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。明堂五壯。素註三壯。主頭痛如破。腰痛不可屈伸。身後側痛。目內眦赤爛。白翳。俠內眦反白。目眩。發瘧寒熱。喜驚不飲食。筋學。足胛髀樞痛。頸項強。腰背不可俛仰。偃俛。鼻執不止。心痛目眩。

六卷

七十二

束骨○足小指外側本節後。赤白肉際陷中。足太陽脉所注。為命木。膀胱實瀉之。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主腰脊痛如折。髀不可曲。腫如結。腦如裂。耳聾。惡風寒。頭項痛。目眩。身熱。目黃。淚出。肌肉動。項強。不可回。顛目。內眦赤爛。腸澼。泄。痔。瘡。癩。狂。發背。癰疽。背生疥瘡。

通谷○足小指外側本節前陷中。足太陽脉所溜。為榮水。銅人針二分。留王呼。灸三壯。主頭重目眩。善驚。引執紉。項痛。目眩。留飲。胃滿。食不化。失矢。東垣曰。胃氣下滯。五臟氣亂。在於頭取天柱大杼。不足。深取通谷束骨。

足少陰腎經六歌

足少陰穴二十七湧泉然谷太谿溢大鍾水泉通照海復溜交信築賓實陰谷膝內跗骨後已上從足走至膝橫骨大赫懸氣穴四滿中注育俞膺商曲石關陰都密通谷幽門寸半闕折量腹上分十一步廊神封膺靈墟神藏或中俞府畢左右五十四穴。

○此一經起於湧泉終於俞府取湧泉然谷太谿復溜陰谷與井榮俞經合也。脉起小指之下斜趨足心出然谷之下循內踝之後別入眼中上膈內出膈內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直行者從腎上貫肝膈入肺中循喉

六卷

七十五

龍俠舌本其支者從肺出絡心注胸中多氣少血西時氣血注此癸水之臟脉居左尺一臟而二形左名腎男子以藏精右名命門女子以繫胞元氣之根精神之舍受病同歸於膀胱診候兩分於水火實則脉實小腹脹滿而腰背急強便黃舌燥者瀉腎湯可以廣推虛則脉虛氣寒陽痿而言音混濁脛弱脉代者從養散宜加尋討腎氣不和腰脇痛散號異香陽經鬱滯背有痰湯名通氣腰痛散八角茴香精泄末一升葶子氣滯腰間堪順氣血凝腎痛可舒經五味能交心腎消痰神遠志川歸山藥從蓉枸杞龍骨安養精神與益智茴香故紙鹿茸牛膝黃芪地黃補腎益

陰加當歸而補髓附子驅寒去濕倍人參而壯陽龍骨治骨虛痠痛猪腎濟腎弱腰痠大抵鹹能走腎秋石須明配合寒能敗命春茗要別陳新滲淡瀉水之劑宜慎燒煉助火之丹勿洽東垣謂肉桂獨活報使錢氏獨用地黃枸杞引經抑又聞竹破須將竹補胞雞還要卵為誰知人人本有長生藥自是迷徒枉擺拋甘露降時天地合黃芽生處坎離交井蛙應謂無龍窟離鶴爭知有鳳巢月熟自然金滿屋何須尋草學燒茅。

導引本經○人稟天地之氣以有生而太極之精寓焉此吾之所固有而充塞乎兩間者也人惟志以情誘念以物

六卷

七十六

牽以有限之天真縱無窮之逸慾消耗日甚中無所主則群邪乘之而百病作是洞開四門以納盜幾何不至於敗哉然自古聖人率多冬考豈其渾蒙勿務得於天者獨厚虛吸偃仰成於人者有異術耶亦以志寧道一神交不漓俾吾固有之真常為一身之主則榮衛周流邪無付入彼風寒暑濕譬之堅城外盜雖踵至疊窺其何以得其隙而肆之虐哉嗚醫者家辨症循方按脉施劑倏忽收功固所不廢然盜至而過之孰若無盜之可過也病至而療之孰若無病之可療也與其求金石之餌而常患其不足孰若求吾身之精而恒自有餘也故皇帝岐伯問答曰百體從

令。惟於保太和而泰天君何之。蓋此意也。先賢云天地之
大寶珠玉。人身之大寶精血。內經曰。男女人之大慾存焉。
誠能以理制慾。以義馭情。美色在前。不過悅目。暢志而
已。奚可恣情喪精。所謂曲盡燈滅。竭人亡。添油燈壯。補
髓人強也。又曰。冬月天地閉。血氣藏。伏陽在內。心腦多熱。
切忌發汗。以洩陽氣。此謂之閉藏。水冰地圻。無擾乎陽。早
卧晏起。必待日光。使志若伏。若匿。若有私意。若已有得。去
寒就溫。勿泄皮膚。使氣亟奪。此冬氣之應。養藏之道也。逆
之則傷腎。春為痿厥。人宜昭固本益腎酒。以迎陽氣耳。不
可過煖致傷目。而亦不可大醉冒寒。如冬傷於寒。春必病

六卷

七十七

溫故先王於是月閉關。俾室熱適中可也。嘗聞之曰。湛然
誠一守精玄。得象忘言。辨道者。好把牝門。憑理顧子。前于
後用神占。是則以元精煉於感之精。三物混合。與道合真。
自然元精固。而交感之精不。漏衛生之法。先此而已。前賢
所謂精全不思慾。氣全不思食。神全不思睡。斯言盡矣。

考正穴法

湧泉一名地衝○足心陷中。屈足。據指宛宛中。白肉際。跪取之。
足少陰腎脉所出。為井木。實則瀉之。銅人針五分。無令
出血。灸三壯。明堂灸不及針。素註針三分。留三呼。主尸
厥。面黑如炭色。欬吐有血。渴而喘。坐欲起。目眦脫。無所

見善恐。惕惕如人將捕之。舌乾咽腫。上氣嗑乾。煩心。心
痛。黃疸。腸澼。股內後廉痛。痿厥。嗜卧。苦悲。欠。小腹急痛。
泄而下重。足脛寒而逆。腰痛。大便難。心中結熱。風癩。風
癩。心病。饑不嗜食。欬嗽。身熱。喉閉。舌亡心。失音。卒心痛。喉
痺。胸脇滿悶。頸痛。目眩。五指端盡痛。人不踐地。足下熱。
男子如蠶。女子如娠。婦人無子。轉胞。不得尿。子全翼云。
主喜喘。春脇相引。忽忽喜忘。陰痺。腹脹。腰痛。不欲食。喘
逆。足下冷。至膝。咽中痛。不可納食。痞不能言。小便不利。
小腹痛。風入腸中。癩病。俠臍痛。鼻衄不止。五疝。熱病先
腰痠。喜渴。數引飲。身項痛。而寒且疲。足熱。不欲言。頭痛

六卷

七十八

癩癩然。少氣。寒厥。霍亂。轉筋。腎積。黃脉。漢濟北王阿母。
病患熱厥。足熱。淳于意刺足心立愈。

然谷一名龍淵○足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前。在下
一寸。別於足太陰之却。足少陰腎脉所溜。為榮火。銅人

灸三壯。針三分。留五呼。不宜見血。令人立饑。欲食。刺足
下布絡中脉。血不出。為腫。主咽內腫。不能內唾。時不能
出唾。心恐懼。如人將捕。涎出。喘呼。少氣。足附腫。不得履
地。寒疝。小腹脹。上搶胸脇。欬唾血。喉痺。淋瀝。白濁。疝瘕。
不能久立。足一寒一熱。舌縱。煩滿。消渴。自汗。盜汗。出。瘕
厥。洞泄。心痛。如錐刺。墜。墮。惡血。留內腹中。男子精泄。婦

人無子。陰挺出。月事不調。陰痿。初生小兒。臍風口禁。

太谿一名○足內踝後五分。跟骨上動脈陷中。男子婦人

病。有此脉則生。無則死。足少陰腎脉所注。為俞土。素註

針三分。留七呼。灸三壯。主久瘡。效逆。心痛如錐刺。心脉

沉。手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰實。口中如膠。善噎。寒

疝。熱病汗不出。然。嗜卧。弱黃消痺。大便難。咽腫。唾血

痰癖。寒熱。欬嗽。不食。腹脇痛。瘦者。傷寒。手足厥冷。東

垣曰。成痿者。以導引熱。引胃氣出行陽道。不令濕土尅

腎水。其穴在太谿。流注賦云。牙齒痛。堪治。

大鍾○足跟後踵中。上骨上兩筋間。足少陰絡。別走太陽

銅人灸三壯。針二分。留七呼。素註留三呼。主嘔吐。胸脹

喘息。腹滿。便難。腰脊痛。少氣。淋瀝。洒淅。腹脊強。嗜卧。口

中熱。多寒。欲閉戶而處。少氣不足。舌乾。咽中食噎。不得

下。善驚。心不樂。喉中鳴。欬唾氣逆。煩悶。實則閉。瀉之

虛則腰痛補之。

水泉○太谿下一寸。內踝下。少陰郄。銅人灸五壯。針四分。

主目眴。眴不能遠。祖。女子月事不來。來即心下多悶痛。

陰挺出。小便淋瀝。暗。中痛。

照海○足內踝下四分。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其

穴居中。陰蹻脉所生。素註針四分。留六呼。灸三壯。銅人

針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主咽乾。心悲不樂。四肢懈

惰。久瘡。卒疝。嘔吐嗜卧。大風。默默。不知所痛。視如見星。

小腹痛。婦女經逆。四肢淫。樂陰。暴跳起。或癢。澆清汁。小

腹偏痛。淋。陰挺出。月水不調。潔古曰。癩病。夜發。灸陰蹻。

照海穴也。

復溜一名○足內踝上二寸。筋骨陷中。前傍骨是復

溜。後傍筋是交信。二穴止隔一條筋。足少陰腎脉所行

為經。金腎虛。補之。素註針三分。留七呼。灸五壯。明堂灸

七壯。主腸癖。腰脊內引痛。不得俛仰。起坐。目視眴。善

怒。多言。舌乾。胃熱。虫動。涎出。足痿不收。履。疝。寒不自温

腹中雷鳴。腹脹如鼓。四肢腫。五種水病。青赤黃白黑。青

取井。赤取榮。黃取俞。白取經。黑取合。血痔。世後腫。五淋。

血淋。小便如散火。骨寒熱。盜汗。汗注不止。齒齲。脉微細

不見。或時無脉。

交信○足內踝骨上二寸。少陰前。太陰後。廉筋骨間。陰蹻

脉之郄。銅人針四分。留十呼。灸三壯。素註留五呼。主氣

淋。瘡。疝。陰急。陰汗。瀉痢。赤白。氣熱。癢。股樞內痛。大小便

難。淋。女子漏血。不止。陰挺出。月水不來。小腹偏痛。四肢

淫。樂。盜汗出。臍分中。陰維之郄。銅人針三分。留五呼。灸

五壯。素註針三分。灸五壯。主癩疔。小兒胎疔。痛不得乳。癩疾狂易。妄言怒罵。吐舌嘔吐。涎沫。足端痛。

陰谷。○膝內輔骨後。大筋下。小筋上。按之應手。屈膝乃得。

之。足少陰腎脈所入。為合水。銅人針四分。留七呼。灸三

壯。主膝痛如錐。不得屈伸。舌縱涎下。煩逆溺難。小便急。

引陰痛。陰痿。股內廉痛。婦人漏下不止。股脹滿不得息。

小便黃。男子如蠱。女子如娠。

橫骨。○大赫下一寸。陰上橫骨中。宛曲如仰月中央。去腹

中行各一寸。足少陰衝脈之會。銅人灸三壯。禁針。主五

淋。小便不通。陰器下縱引痛。小腹滿。目赤痛從內眥始。

六卷

八十一

五臟虛竭失精。自前至後橫骨六穴。銅人去腹中行各

大赫。一名陰維。○氣穴下一寸。去腹中行各一寸。足少陰

衝脈之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸三壯。主

虛勞失精。男子陰器結縮。莖中痛。目赤痛從內眥始。婦

人赤帶。

氣穴。一名宛門。○四滿下一寸。去腹中行各一寸。足少陰

衝脈之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸五壯。主

貫脈氣上下引腰脊痛。泄利不止。目赤痛從內眥始。婦

人月事不調。

四滿。一名中注。下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈

之會。銅人針三分。灸三壯。主積聚疔瘕。腸澼。大腸有水。臍下切痛。振寒。自內眥赤痛。婦人月水不調。惡血疔痛。奔豚上下無子。

中注。○盲俞下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。

銅人針一寸。灸五壯。主小腹有熱。大便堅燥不利。泄氣

上下引腰脊痛。目內眥赤痛。女子月事不調。

盲俞。○商曲下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脈之會。

銅人針一寸。灸五壯。主腹切痛。寒疝。大便燥。腹滿響響

然不便。心下有寒。目赤痛從內眥始。

按諸家俱以疝主於腎。故足少陰經窈穴。灸兼治疝。

六卷

八十二

丹溪以疝本肝經。與腎絕無相干。足以正千古之訛。

商曲。○石關下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰種脈

之會。銅人針一寸。灸五壯。主腹痛。腹中積聚。時切痛。腸

中痛不嗜食。目赤痛從內眥始。自幽門至商曲。銅人去

石關。○陰都下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脈

之會。銅人針一寸。灸三壯。主噦噫嘔逆。腹痛氣淋。小便

黃。大便不通。心下堅滿。脊強不利。多唾。目赤痛從內眥

始。婦人無子。臟有惡血。血上衝。腹痛不可忍。

陰都。一名食宮。○通谷下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰

衝脈之會。銅人針三分。灸三壯。主身寒熱瘧病。心下煩

滿逆氣腸鳴。肺脹氣搶。脇下熱痛。目赤痛從內背始。

通谷○幽門下一寸。去腹中行各一寸五分。足少陰衝脉

之會。銅人針五分。灸五壯。明堂灸三壯。主失欠口。噎食。飲善嘔。暴唐不能言。結積留飲。痞滿。食不化。心恍

惚。喜嘔。目赤痛從內背始。

幽門○俠巨闕兩旁各一寸五分。陷中。足少陰衝脉之會。

銅人針五分。灸五壯。主小腹脹滿。嘔吐涎沫。喜唾。心下煩悶。胸中引痛。滿不嗜食。裏急數欬。健忘。泄利。腹血。目赤痛從內背始。女子心痛逆氣。善吐食不下。

步廊○神封下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取

六卷

八十三

之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。鼻塞不通。呼吸少氣。欬逆嘔吐。不嗜食。喘息不得舉

臂。

神封○靈墟下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取

之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸滿不得息。咳逆。乳癰。嘔吐。洒淅惡寒。不嗜食。

靈墟○神藏下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取

之。素註針四分。銅人針三分。灸五壯。主胸脇支滿。痛引胸。不得息。欬逆嘔吐。不嗜食。

神藏○或中下一寸六分。陷中。去胸中行各二寸。仰而取

之。銅人灸五壯。針三分。素註針四分。主嘔吐。欬逆。喘不得息。胸滿不嗜食。

中○俞府下一寸六分。去胸中行各二寸。仰而取之。銅人針四分。灸五壯。明堂灸三壯。主欬逆。喘息不能食。胸脇支滿。涎出多唾。

俞府○氣舍下。璇璣旁各二寸。陷中。仰而取之。素註針四分。灸三壯。銅人針二分。灸五壯。主欬逆。上氣。嘔吐。喘嗽。腹脹。不下。食飲。胸中痛。人喘。灸七壯。効。

鍼灸大成卷之七

仰人伏人經穴圖

心包絡圖

手厥陰經穴主治

三焦腑圖

手少陽經穴主治

膽腑圖

足少陽經穴主治

肝臟圖

足厥陰經穴主治

七卷

任脈圖經穴主治

督脈圖經穴主治

奇經八脈

十五絡脈

十二經筋

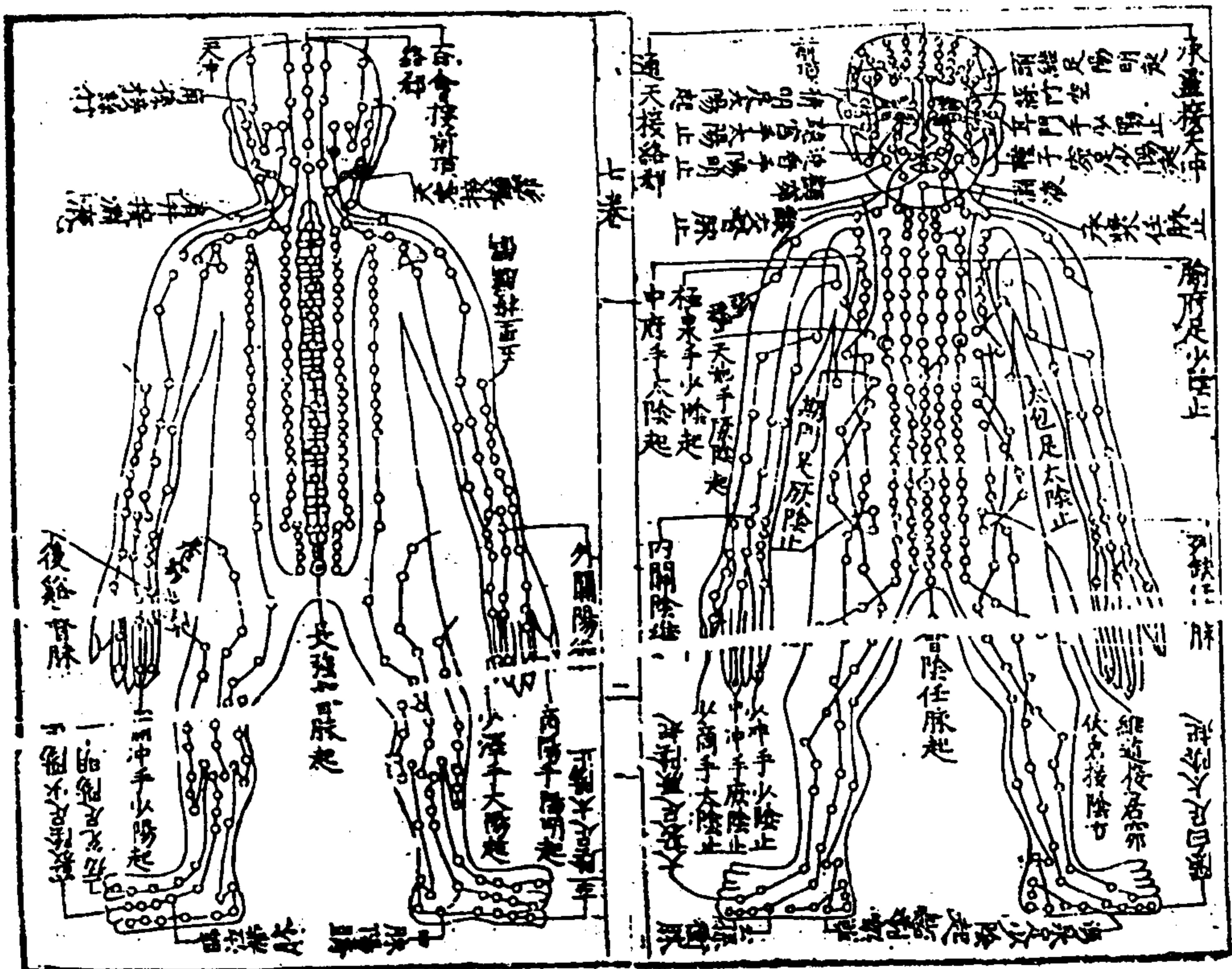
五臟募穴

五俞八會

治病要穴

經外奇穴

一穴數名



十四經脈長短尺寸

手之六陽經脈。從手至頭長五尺。共計五六合三丈。

手之六陰經脈。從胃走手長三尺五寸。共計三六一丈八尺。五六合三丈。合二丈一尺。

足之六陽經脈。從頭走至足。長八尺。共計六八四丈八尺。

足之六陰經脈。從足走入腹中。長六尺五寸。共計六六三

十六。五六當三丈。合三丈九尺。

督脈。任脈。各長四尺五寸。共合九尺。

兩躡脈。從足至目。各長七尺五寸。共合一丈五尺。

十四脈部。合一十六丈二尺。此氣之大經隧也。

心包絡圖



滑氏曰。手厥陰心主。又曰心包絡。何也。曰君火以名。相火以位。手厥陰代君火行事。以用而言。故曰手心主。以經而言。曰心包絡。一經而二名。實相火也。

手厥陰心包絡經穴歌

九穴心包手厥陰。天池天泉曲澤深。郄門間使內關對。大陵勞宮中衝使。左右一十八穴。

此一經起於天池。終於中衝。取中衝勞宮大陵間使曲澤。與井榮俞經合也。脈起胸中。出屬心包。下膈歷絡三焦。其支者循胸出脇。下腋三寸。上抵腋。下循臍內。行太陰

少陰之間。入肘中。下臂行兩筋之間。入掌中。循中指出其

端。其支別者從掌中循小指次指出其端。多血少氣。戌時

氣血注此。受足少陰之交。其系與三焦之系連屬。故指相

火之臟。實延最心之膜。此實安身立命之地。尤宜詳察。默

考正穴法

天池一名。○腋下三寸。乳後一寸。着脇直腋。腋間手足

厥陰以陽之會。銅入灸三壯。鍼二分。甲乙鍼七分。主胸

天泉一名○曲腋下一寸。舉臂取之。銅人鍼六分。灸三壯。主目眵眵不明。惡風寒。心病。胸脇支滿。欬逆。膈背胛間臂內痠痛。

曲澤○肘內廉陷中。大筋內側橫紋中。動脈是心包絡脈。所入為合。水銅人灸三壯。鍼三分。留七呼。主心痛。善驚。身熱。煩渴。口乾。逆氣。嘔涎血。心下澹澹。身熱。風疹。臂肘手腕不時動搖。頭清汗出。不過肩。傷寒逆氣。嘔吐。

郄門○掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脈。銅人鍼三分。灸五壯。主嘔血。衄血。心痛。嘔噦。驚恐。畏人。神氣不足。間使○掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脈。所行為經。金素

註鍼六分。留七呼。銅人鍼三分。灸五壯。明堂灸七壯。甲

乙灸三壯。主傷寒結胸。心懸如飢。卒狂。胸中澹澹。惡風寒。嘔沫。怵惕。寒中。以氣。掌中熱。腋腫。肘攣。卒心痛。多驚。中風氣塞。涎上。昏危。瘖不得語。咽中如梗。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

內關○掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人鍼五分。灸三壯。主手中風。熱。失志。心痛。目赤。支滿。肘攣。實則心暴痛。瀉之。虛則頭強。補之。

大陵○掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脈。所注為俞。土。心包絡實瀉之。銅人鍼五分。素註鍼六分。留七呼。

灸三壯。主熱病。汗不出。手心熱。肘臂攣痛。脹腫。善笑不休。煩心。心懸若飢。心痛。掌熱。善悲。泣。盜汗。目赤。目黃。小便如血。嘔噦無度。狂言不樂。喉痺。口乾。身熱。頭痛。短氣。

勞宮一名五里○掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生一名第中屈中指取之。滑氏云。以今觀之。屈中指無名指兩者之間。取之為久。心包絡脈。所溜為榮。火素註鍼三分。留六呼。銅人灸三壯。明堂鍼二分。得氣即為。只一度。鍼過兩度。令人虛。禁灸。灸令人息。肉日加。主中風。善怒。悲笑不休。手痺。熱病。數日汗不出。怵惕。脇痛。不可轉側。大小便

血。衄血不止。氣逆。嘔噦。煩渴。食飲不下。大小人口中腥臭。口瘡。胸脇支滿。黃疸。目黃。小兒齕爛。

中衝○手中指端。去爪甲如韭葉陷中。心包絡脈。所出為井。木。心包絡虛補之。銅人鍼一分。留三呼。明堂灸一壯。

主熱病。煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。心痛。煩滿。舌強。

三焦腑圖



內經曰三焦者決瀆之官水道出焉

又云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆人心湛寂欲想不興

則精氣散在三焦榮華百脉及其想念一起慾火熾然翕撮三焦精氣流溢並于命門輸瀉而去故號此府為三焦

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關衝液門中渚五陽池外關支溝正會

宗三陽四瀆長天井清冷淵消瀦噎會肩髃天髃堂天髃

翳風瘰脉青巔息角孫絲竹張本銀耳門聽有常左右四穴

○此一經起於關衝終於耳門取關衝液門中渚陽池支

溝天井與并榮俞原經合也脉起手小指次指之端上出

次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循膈外上
有交出足少陽之穴入缺盆交膈中散絡心包下膈備屬
三焦其支者從膈中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上
角以死下頰至頰其支者從耳後入耳中至目銳眦多氣
少血交時氣血注此受手厥陰之交中清之府引道陰陽
開通閉塞用藥動似盤珠母使刻舟求劍聊著述於前篇
俟同志之再辨

考正穴法

關衝○手小指次指外側去爪甲角如韭葉手少陽三焦
脉所出為井金銅人鍼一分留三呼灸一壯素註灸三

七卷

壯主喉痺喉閉舌捲口乾頭痛霍亂胸中氣噎不嗜食
臂肘痛不可舉目生翳膜視物不明

液門○小次指岐骨間陷中握拳取之手少陽三焦脉所
溜為榮水素註銅人鍼二分留二呼灸三壯主驚悸妄

言咽外腫寒厥手臂痛不能自上下痰瘧寒熱目赤遊

頭痛暴得耳聾齒齲痛

中渚○手小指次指本節後陷中在液門下一寸手少陽

三焦脉所注為俞木三焦虛補之素註鍼二分留三呼

銅人灸三壯鍼三分明堂灸二壯主熱病汗不出目眩

頭痛耳聾目生翳膜父瘡咽腫肘臂痛手五指不得屈

伸

陽池一名○手表腕上陷中從指本節直摸下至腕中心

手少陽三焦脉所過為原三焦虛實皆按之素註鍼二

分留六呼灸三壯銅人禁灸指微賦云鍼透抵大陵穴

不可破皮不可挫手恐傷鐵轉曲主消渴口乾煩悶寒

熱瘡或因折傷手腕捉物不得有臂痛不得舉

外關○腕後二寸兩骨間與內關相對手少陽絡別走手

心主銅人鍼三分留七呼灸二壯明堂灸三壯主耳聾

渾渾痺痺無聞五指盡痛不能握物實則肘變鴻之虛

則不收補之又治手臂不得屈伸

支清一名○腕後臂外三寸兩骨間陷中手少陽脉所行

為經火銅人鍼二分灸二七壯明堂灸五壯素註鍼二

分留七呼灸三壯主熱病汗不出肩臂重脇腋痛四

肢不舉霍亂嘔吐口禁不開甚瘡不能言心悶不已卒

心痛鬼擊傷寒結胸病瘡疥癬婦人妊時不通產後血

暈不省人事

會宗○腕後三寸空中一寸銅人灸七壯明堂灸五壯禁

鍼主五癩肌膚痛耳聾

三陽絡一名○臂上大交脉支清上一寸銅人灸七壯明

堂灸五壯禁鍼主暴瘡瘰耳聾嗜卧四肢不欲動搖

四竇○在肘前五寸外廉陷中銅人灸三壯鍼六分留七

呼至暴氣耳聾下齒齲痛

天井○肘外大骨後肘上一寸輔骨上兩筋又骨罅中屈

肘拱胸取之甄權云曲肘後一寸又手按膝頭取之手

少陽三焦脉所入為人合土三焦實瀉之素註鍼一寸留

七呼銅人灸三壯明堂灸五壯鍼二分主心胸痛欬嗽

上氣短氣不得語嗜膿不嗜食寒熱痺痺不得卧驚悸

瘰癧癩疾五癩風痺耳聾並腫喉痺汗出目銳皆痛頰

腫痛耳後膈臂肘痛捉物不得嗜卧痿傷腰膝夜振寒

頸項痛大風默默不知所痛悲傷不樂脚氣上攻

清冷淵○肘上二寸伸肘舉臂取之銅人鍼二分灸三壯

主有痺痛臂膈不能舉不能帶衣

消灤○有下臂外間腋斜肘分下銅人鍼一分灸三壯明

堂鍼六分素註鍼五分主風痺頸項強急腫痛寒熱頭

痛癩疾

濡會一名○有前廉去有頭三寸宛死中手少陽陽維之

會素註鍼五分灸五壯銅人鍼七分留十呼得氣即瀉

灸七壯主臂痛疲無力痛不能舉寒熱有腫引胛中痛

項瘦氣瘤

肩髃○有端膈上陷中斜舉臂取之銅人鍼七分灸三壯

明堂灸五壯。主臂痛。有重不能舉。

天膠○有缺盆中。上悲骨際陷中。六。須缺盆陷處。上有空

起肉。上是穴。手足少陽陽維之會。銅人鍼八分。灸三壯。

當缺盆陷上突起肉上鍼之。若誤鍼陷處。傷人五臟氣。

令人卒死。主胸中煩悶。肩臂痠疼。缺盆中痛。汗不出。胸

中煩滿。頸項急。寒熱。

天膪○頸大筋外缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。

銅人鍼一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫。眼

合。先取譚譚後取天容。天池。即差。若不鍼譚譚。即難瘳。

明堂鍼五分。得氣即瀉。瀉盡更留三呼。瀉三吸。不宜補。

素註下經灸三壯。資生云宜灸一壯。三壯。主暴聾。氣目

不明。耳不聰。夜夢顛倒。面青黃。無顏色。頭風面腫。項強

不得回顧。目中痛。

翳風○耳後尖角陷中。按之引耳中痛。鍼經先以銅錢二

十文。令患人咬之。尋取穴中。手足少陽之會。素註鍼三

分。銅人鍼七分。灸七壯。明堂灸三壯。鍼灸俱令人咬錢

令口開。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。脫頰頰腫。口禁不開。不

能言。口吃。牙車急。小兒喜入。

瘈脈一名瘈○耳本後維足青絡脈。銅人刺出血如豆汁。不

宜多出。鍼一分。灸三壯。主頭風。耳鳴。小兒驚癇。癩癧。嘔

吐。泄利。無時。驚恐。眩暈。目睛不明。

顛息○耳後間青絡脈中。銅人灸七壯。禁鍼明堂灸三壯。

鍼一分。不得多出。血多。出血殺人。主耳鳴痛喘。息。小兒

嘔吐涎沫。瘈瘲發癩。胸脇相引。身熱頭痛。不得卧。耳腫

及膿汁。

角孫○耳廓中間。開口有空。手太陽手足少陽之會。銅人

灸三壯。明堂鍼八分。主目生翳膚。齒齲腫。唇吻強。齒牙

不能嚙物。齲齒頭項強。

絲竹空一名目○眉後陷中。手足少陽脈氣所發。素註鍼三

分。留六呼。銅人禁灸。灸之。不幸使人目小。及育。鍼三分。

留三呼。宜瀉。不宜補。主目眩頭痛。目亦視物。眊眊不明。

惡風寒。風癩。目戴。上。不識人。眼睫毛倒。發狂吐涎沫。發

即無時。偏正頭疼。

和膠○耳前銳髮下橫動脈中。是穴。手足少陽手太陽三

脈之會。銅人鍼七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸領

腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰痛。招搖視瞻。瘈

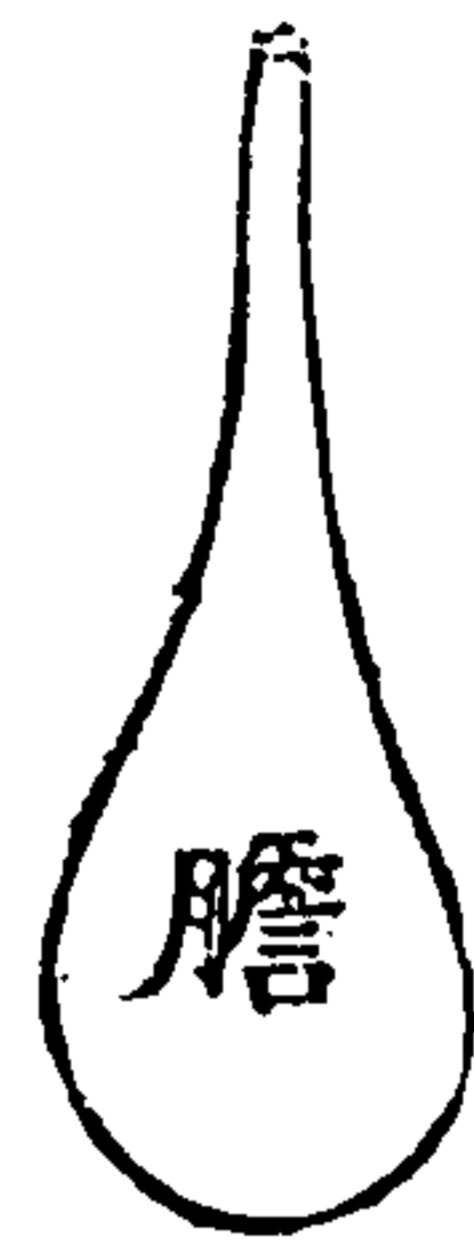
瘈。口噤。

耳門○耳前起肉。當耳缺者陷中。銅人鍼三分。留三呼。灸

三壯。下經禁灸。病宜灸者。不過三壯。主耳鳴。如蟬聲。時

耳膿汁出。耳生瘡。重聽。無所聞。齒齲唇吻強。

膽腑圖



足少陽膽經



針灸大成 卷七

內經曰。膽者中正之官。決斷出焉。凡十一臟。皆取決於膽也。膽為青腸。又曰。膽為清淨之府。○諸腑皆傳穢濁。獨膽無所傳道。故曰清淨。虛則目昏。若吐傷。膽倒。則視物倒植。

足少陽膽經穴歌

少陽足經。瞳子膠。四十四穴。行迢迢。聽會上。關領厭集。懸。顛懸。厘曲。髯翹。率谷。天衝。浮白。次。竅陰。完骨。本神。邀陽。白。臨泣。目窓。闕。正營。承靈。腦空。搖。風池。肩井。淵液。部。輒筋。日。月。京門。標。帶。脉。五。摠。維。道。續。居。膠。環。跳。風。市。招。中。瀆。陽。關。陽。陵。穴。陽。交。外。丘。光。明。宵。陽。輔。懸。鍾。丘。墟。外。足。臨。泣。地。五。俠。谿。第。四。指。端。數。陰。畢。左。右。八。十。八。穴。

七卷

十四

○此一經起於瞳子膠。終於竅陰。取竅陰俠谿。臨泣。丘墟。陽輔。陽陵泉。與井榮。俞原。經合也。脉起目銳眥。上抵角。下耳後。循頸行。手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後入耳中。走耳前。至目銳眥後。其支者。別目銳眥。皆下大迎。合手少陽。抵頰下。加頰車。下頸。合缺盆。下胸中。貫膈。絡脾。屬膽。循脇裏。出氣衝。統毛際。橫入髀厭中。其直者。從缺盆下腋。循胸過季肋。下合髀厭中。以下循髀陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上。入小指次指之間。其支者。別跗上。入大指。循歧骨內。出其端。還貫入爪甲。出三毛。多氣少血。子時。

氣血注此甲木之腑在關脉候是膽病則眉顰口苦而嘔宿汁善太息恐如人捕實則脉實而精神不守半夏湯瀉之最良虛則脉虛而煩擾不眠温膽湯補之却善火不下降心膽跳扶神沉香蜜和丸送入人參湯中風癲狂心恐悸鉛汞硃乳共結成吞下井花水咽痛膈壅硝蠶蘆勃蒲腦子加麝以收功膽虛卧驚參栢枸神枳熱地用酒而有力清熱寬咽薄荷宿砂芫片腦驚心怖膽人參酸棗乳辰砂驚神昏亂記學士之良方風引癩生脩真人之秘散膽虛寒而不眠炒酸棗調煎竹葉膽實熱而多睡生棗仁末和薑茶補用薏苡炒棗仁瀉瀉青連柴前胡温則薑夏橘

七卷

十五

考正穴法

紅涼加竹茹甘菊柴胡川芎報使上行而不悖青皮車前引經下走以無疑藥有生熟費按脉而取用劑宜多寡當隨症以權衡或厥疾之未瘳伏針灸以收功

瞳子膠一名太陽○目外去骨五分手太陽手足少陽三脉之會素註灸三壯鍼三分主目痒翳膜白青盲無見遠視眈眈赤痛淚出多眵眼肉疔座頭痛喉閉

聽會○耳微前陷中上關下一寸動脉宛宛中張口得之銅人鍼三分留三呼得氣即瀉不瀉補日灸五壯止三七壯十日後依前數灸明堂鍼二分灸三壯主耳鳴耳

聾牙車白脫相離三寸牙車心不得齧物齒痛惡寒物狂走瘈瘲恍惚不樂中風口喎斜手足不隨

容主人上關○耳前骨上開口有空張口取之手足少陽陽明之會銅人灸七壯禁鍼明堂鍼一分得氣即瀉目灸七壯至二百壯下經灸十壯素註鍼三分留七呼灸三壯素問禁深刺深則交脉破為內漏耳聾久而不得故主啓吻強上口眼偏邪青盲瞇目眈眈惡風寒牙齦齩口禁齧物鳴痛耳鳴耳聾瘈瘲沫出寒熱瘕引骨痛頷厭○曲周下顛顛上廉手足少陽陽明之會銅人灸三壯鍼七分留七呼深刺令人耳聾主偏頭痛頭風目眩

七卷

十六

驚癇手捲手腕痛耳鳴目無見目外皆急好嚏頸痛歷節風汗出

懸顛○曲周下顛顛中廉手足少陽陽明之會銅人灸三壯鍼三分留三呼明堂鍼二分素註鍼七分留七呼刺深令人耳無所聞主頭痛牙齦痛面膚赤腫熱病煩滿汗不出頭偏痛引目外皆赤身熱鼻濁濁下不止傳為

熱曹瞑目

懸釐○曲周上顛顛下廉手足少陽陽明之會銅人鍼三分灸三壯素註鍼三分留七呼主面皮赤腫頭偏痛煩心不欲食中焦客熱熱病汗不出目銳皆赤痛

曲髻一名○在耳上髮際曲陷中。鼓額有空。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明下灸三壯。主額頰腫。引牙車不得開。急痛。口禁不能言。頸項不得回顧。腦兩角痛。為巔風引目眇。

率谷○耳上入髮際一寸半。陷者宛宛中。罇而取之。足少陽

太陽之會。銅人鍼三分。灸三壯。主痰氣兩痛。腦兩角強

痛。頭重。醉後酒。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

天衝○耳後髮際一寸耳上如前三分。足少陽太陽之會。

銅人灸七壯。素註鍼三分。灸三壯。主癩疾風瘰。牙齦腫

善驚恐頭痛。

七卷

十七

浮白○耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。

灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行。耳聾耳鳴。齒痛。胸滿

不得息。胸痛。頸項癭腫。不能言。肩臂不舉。發寒熱。唯

痺。效逆痰沫。耳鳴。嘈音無所聞。

發陰一名○完骨上。枕骨下。動搖有空。足太陽手足少陽

之會。銅人鍼三分。灸七壯。甲乙鍼四分。灸五壯。素註鍼

三分。灸三壯。主四肢轉筋。目痛。頭項痛。引耳嘈音。耳

鳴。無所聞。舌本出。心骨勞。癰疽發。手足煩熱。汗不出。

舌強筋痛。效逆喉痺。口中惡苦之。

完骨○耳後入髮際四一分。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。

灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂針二分。灸以年為壯。

主足痿失履不收。牙車急煩腫。頭面腫。頸項痛。頭風耳

後痛。煩心。小便赤黃。喉痺。齒口眼。斜。頰疾。

本神○曲差旁一寸五分。直耳上入髮際四分。足少陽陽

維之會。銅人鍼三分。灸七壯。主驚瀉吐涎沫。頸項強急

痛。目眩。胸相引不得轉側。癩疾。嘔吐涎沫。偏風。

陽白○眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維五脉之會。

素註鍼三分。銅人鍼二分。灸三壯。主瞳子癢痛。目上視

遠視。眵眵。昏夜無見。目痛。目眇。背膝寒慄。重衣不得溫

臨泣○目上直入髮際五分。陷中。令患人正睛。取穴。足少

七卷

十八

陽太陽陽維之會。銅人鍼三分。留七呼。主目眩。目生白

翳。目淚。枕骨合顛痛。惡寒鼻塞。驚癇。反視。大風。目外皆

痛。卒中風不識人。

目窓○臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五

壯。三度刺。令人目大明。主目赤痛。忽頭旋。目眇。眇遠視

不明。頭面浮腫。頭痛。寒熱。汗不出。惡寒。

正營○目窓後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五

壯。主目眩。頭項偏痛。牙齦痛。唇吻。逆。齒齲痛。

承靈○正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。

惡風寒。熱。鼻窒。喘息不利。灸三壯。禁鍼。

腦空一名顛○承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽

陽維之會。素註鍼四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。

主勞疾羸瘦。體熱頸項強。不得回顧。頭重痛不可忍。目

瞑心悸。發即為癩風。引目眦。鼻痛。魏武帝患頭風。發即

心亂。目眩。華陀鍼腦空立愈。

風池○耳後顛額後腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手

足少陽陽維之會。素註鍼四分。明堂鍼三分。銅人鍼七

分。留七呼。灸七壯。甲乙鍼一寸二分。患大風者。先補後

瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及鍼。日七

壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒溫病汗不出。目眩。苦偏正

七卷

十九

頭痛。瘖瘖頸項如拔。痛不得回顧。目淚出。欠氣多。鼻軌

衄。目內眦赤痛。氣發耳塞。目不明。腰背俱疼。腰偃。引

頸筋無力不收。大風中風。氣塞涎上不語。昏危。瘖氣。

肩井一名井○肩上陷中。缺盆上。大骨前一寸半。以三指按

取。當中指下陷中。手足少陽足陽明陽維之會。連入五

臟。鍼五分。灸五壯。先補後瀉。主中風。氣塞涎上不語。氣

逆。婦人難產。墮胎後手足厥逆。鍼肩井立愈。頭項痛。五

勞七傷。臂痛。兩手不得向頭。若鍼深。悶倒。急補足三里。

淵液一名液○腋下三寸。宛宛中。舉臂得之。銅人禁灸。明堂

針三分。主寒熱。馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。不宜灸。灸之

令人生腫。馬刀瘍內潰者死。寒熱者生。

輒筋一名神光○腋下三寸。復前一寸。三肋端。橫直蔽骨

旁七寸五分。平直兩乳。側卧屈上足。取之。膽之募。足太

陽少陽之會。銅人灸三壯。針六分。素註針七分。主膏中

暴滿。不得卧。太息。善悲。小腹熱。欲走多噉。言語不正。四

肢不收。嘔吐宿汁。吞酸。

日月○期門下五分。足太陰少陽陽維之會。鍼七分。灸五

壯。主太息。善悲。小腹熱。欲走多噉。言語不正。四肢不收。

京門一名氣命○監骨下。腰中季肋本。俠脊。腎之募。銅人

灸三壯。鍼三分。留七呼。主腸鳴。小腸痛。背寒。瘖肩胛

七卷

二十

內廔痛。腰痛不得俛仰。久立寒熱。腹脹引背不得息。水

道不利。溺黃。小腹急腫。腸鳴。洞泄。脾樞引痛。

帶脉○季肋下一寸八分。陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。

足少陽帶脉二脉之會。銅人鍼六分。灸五壯。明堂灸七

壯。主腰腹縱溶溶如囊水之狀。婦人小腹痛。裏急後重。

瘕瘕。月事不調。赤白帶下。

五樞○帶脉下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脉之會。

銅人針一寸。灸五壯。明堂三壯。主瘕瘕。大腸膀胱腎餘。

男子寒疝。陰卵上入小腹痛。婦人赤白帶下。裏急瘕瘕。

維道○章門下五寸三分。足少陽帶脉之會。銅人鍼八分。

留六呼灸三壯。主嘔逆不正。水腫。三焦不調。不嗜食。

居膠○章門下八寸三分。監骨上陷中。素註章門下四寸

三分。足少陽陽蹻之會。銅人鍼八分。留六呼。灸三壯。主

腰引小腹痛。肩引胸臂。舉手。臂不得舉。以至肩。

環跳○髀樞中。側卧。伸下足。屈上足。以右手摸穴。左推撼

取之。是少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註鍼一寸。留

二呼。灸三壯。指微云。已刺不可提。恐傷鍼。主冷風濕痺

不仁。風痺遍身。半身不遂。腰膝痛。蹇膝不得轉側。伸縮

仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅鍼環跳。陽陵泉。陽輔。巨

虛下廉。而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

七卷

二十一

風市○膝上外廉兩筋中。以手着腿。中指盡處。是針五分。

灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣。渾身搔痒。麻痺。厲風瘡。

中瀆○髀外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走厥陰。

銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客於分肉間。攻痛

上下。筋痺不仁。

陽關一名陽陵○陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁

灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

陽陵泉○膝下一寸。脣外廉陷中。躄坐取之。足少陽所入

為合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人針六

分。留十呼。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。

素註灸三壯。明下灸一壯。主膝伸不得屈。髀樞膝骨冷。

痺。脚氣。膝股內外廉不仁。偏風。半身不遂。脚冷無血色。

苦監中。介然。頭面腫。是筋學。

陽交一名別陽○足外踝上七寸。斜鶴三陽分肉之間。陽

維之郄。銅人鍼六分。留七呼。灸三壯。主胸滿腫。膝痛。足

不收。寒厥。驚狂。喉痺。面腫。寒痺。膝府不收。

外丘○外踝上七寸。少陽所生。銅人鍼三分。灸三壯。主胸

脹滿。膚痛。痿痺。頸項痛。惡風。寒。刺犬傷。毒不出。發寒熱

速。以三姓人可灸所發處。及足少陽絡。癩疾。小兒龜胸。

光明○外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人鍼六分。

七卷

二十二

留七呼。灸五壯。明下灸七壯。主淫滌。脛夜所疼。不能久

立。熱病汗不出。卒往與陽輔療法同。虛則痿。寢坐不能

起。補之實。則是肝熱。膝痛。身體不仁。善噉。煩瀉之。

陽輔一名分肉○足外踝上四寸。輔骨前。絕骨端五分。去丘墟

七寸。足少陽所行為經。火膽實瀉之。素註針三分。又曰

鍼七分。留十呼。銅人灸三壯。針五分。留七呼。主腰溶溶

如坐水中。膝下浮腫。筋學。百節痠疼。實無所知。諸節盡

痛。痛無常處。腋下腫。痿喉痺。馬刀挾。癭。膝府痠。風痺不

仁。飲逆。口苦太息。心脇痛。面塵。頰角頰痛。目銳。背痛。缺

盆。中腫。痛汗出。振寒。瘡。胸中脇肋。髀膝外。至絕骨外。跗

一則痛善樂面青

懸絕一名 ○足外踝上三寸動脈中尋摸尖骨者是足三
口勿之大絡按之陽明脈絕乃取之難經曰髓會絕骨疏
口髓病治此袁氏曰足能健步以髓會絕骨也銅人鍼
一分留七呼灸五壯指微云斜入鍼二寸許灸七壯或
五壯主心腹脹滿胃中熱不嗜食脚氣膝膈痛筋骨攣
痛足不收逆氣虛勞寒損憂志心中欬逆泄注喉痺頸
項強腸痔瘕血陰急鼻衄腦疽大小便澀鼻中乾煩滿
狂易中風手足不隨

丘墟 ○足外踝下從前陷中骨縫中去臨泣三寸又俠谿

七卷

二十三

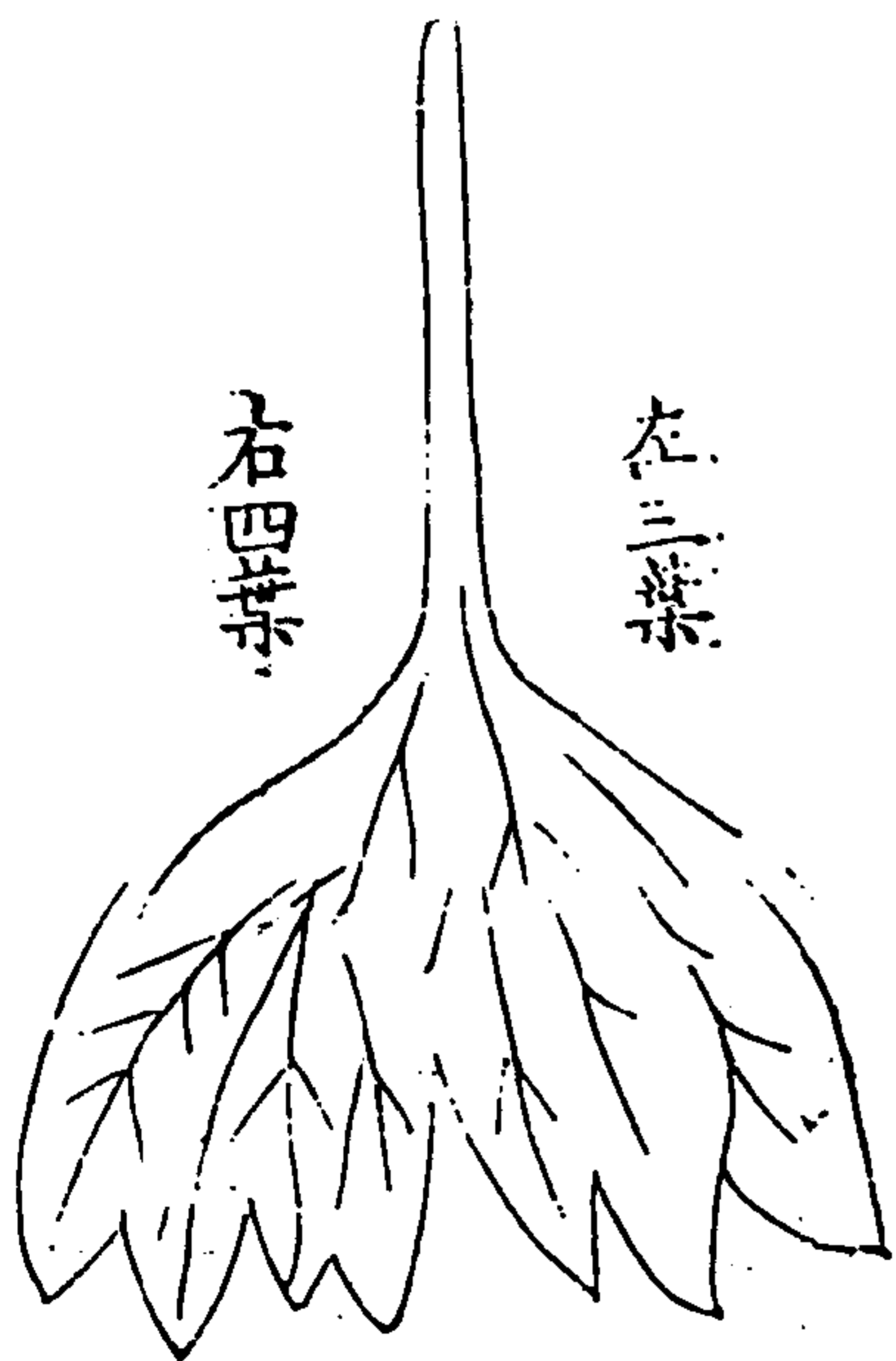
穴中量上外踝骨前五寸足少陽所過為原膽虛實皆
拔之銅人灸三壯素註鍼五分留七呼主胸脇滿痛不
得息父癢振寒腋下腫痠厥坐不能起脾樞中痛目生
翳膜腿膈痠轉筋卒疝小腹堅寒熱頸腫腰膝痛太息
臨泣 ○足小指次指本節後陷中去俠谿一寸五分足少
陽所注為俞木甲乙鍼二分留五呼灸三壯主胸中滿
缺盆中及腋下馬刀湯瘰癧齒頰天膈中腫滯澀肝痠
目眩枕骨合顛痛酒浙振寒心痛周痺痛無常處厥逆
氣喘不能行瘡癰自發婦人月事不利季脇支滿乳癰
地五骨 ○足小指次指本節後陷中去俠谿一寸銅人鍼

一分禁灸主腋痛內損呼吸血足外無膏澤乳癰

俠谿 ○足小指次指岐骨間本節前陷中足少陽所溜為
榮水膽實則瀉之素註針三分留三呼灸三壯主胸脇
支滿寒熱傷寒熱病汗不出目外眦赤目眩頰腫耳
聾胸中痛不可轉側痛無常處

敦陰 ○足小指次指外側去爪甲角如韭葉足少陽所出
為井金素註針一分留一呼甲乙留三呼灸三壯主脇
痛欬逆不得息手足煩熱汗不出轉筋癰疽頭痛心煩
喉痺舌強口乾肘不可舉卒聾魔瘖首痛小背痛

肝臟圖



二十四

足厥陰肝經



內經曰。肝者將軍之官。謀慮出焉。

肝者。罷極之本。魂之居也。其華在爪。其充在筋。以生血氣。為陽中之少陽。通於春氣。

東方青色。入通於肝。開竅於目。藏精於肝。故病發驚駭。其味酸。其類草木。其畜雞。其穀麥。其應四時。上為歲星。是以知病之在筋也。其音角。其數八。其臭臊。其液泣。

東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。肝主筋。筋生心。肝主目。其在天為玄。在人為道。在地為化。化生五味。道生知。玄生神。在天為風。在地為木。在體為筋。在臟為肝。在色為蒼。在聲為呼。在變動為握。在志為怒。怒傷肝。悲勝怒。風傷筋。燥

勝風。酸傷筋。辛勝酸。

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰。大敦行間太衝侵。中封蠡溝中都近。膝關曲泉陰包臨。五里陰廉羊矢穴。章門常對期門深。六六。○此一經起於大敦。終於期門。取大敦行間太冲中封曲泉與井榮俞經合也。脉起大指聚毛之際。上循足跗上廉去内踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上膈内廉。循股入陰中。環陰器。抵小腹。俠胃絡肝。絡膽。上貫膈。布脇肋。循喉龍之後。上入頰頰連目系。上出額。與督脉會於巔。其支者。從目系下頰裏環唇內。其支者。復從肝。別貫膈。上注肺。多

血少氣。丑時氣血注此。乙木之臟。脉在左關。是肝實則脉實。兩脇痛而目目腫疼。虛則脉虛。七葉薄而汪汪昏淚。冷心火以補肝虛。抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉。氣涼瀉而温補。薑橘細辛補之宜。芎藭為大黃瀉之可。目勝離婁。君神麴而佐磁石。手開瞽盲。搗羊肝以丸連末。氣疼兩脇。君枳實為藥。參芎。痰攻雙臂。施木草橘半附苓。右脇脹痛。桂心枳殼草薑黃。左脇刺痛。粉草川芎和枳實。悲怒傷肝。雙脇痛。芎辛枳殼防風乾葛草薑黃。風寒。撼木囊莖痛。齒香烏藥青橘良薑。調酒飲。此本肝經。何藥可療。附子山梔力最高。全蝎玄胡功不小。上燥下寒。梅膏搗光歸鹿頭痛。

氣厥。烏藥末。細川芎。寒濕。痺踏。椒囊。風熱。膝痛。煎。柏木。欲上行。引經。柴胡。川芎。下行。引經。要。去。穢。青皮也。溫則木香。肉桂。涼則菊花。車前。補用。阿膠。酸。聚仁。瀉用。柴前。犀牛角。勿膠柱而鼓瑟。當加減以隨宜。

○導引本經○肝以眼為穴。人眠則血歸肝。眼受之而能視也。夫眠乃無名感復之火。不可縱之使眠。亦不可不眠。若膽虛寒不眠。則精神困倦。志慮不安。肝實熱眠過多。則慧鏡生塵。善根埋滅。皆非調肝。膽伏睡魔之道也。舉其要而言。勿嗔怒。勿晝寢。睡其形而不睡其神。是也。蓋睡之精。乃身之靈。人能少睡。則主翁惺惺。智識明淨。不惟神氣清。

七卷

二十七

爽。夢寐亦安也。若貪眠。則心中血潮。元神離舍。不惟雲掩性。天神亦隨境昏迷。三丰有云。捉取夢中之夢。搜求玄上之玄。自從識得娘生面。笑指蓬萊在目前。此之謂也。內經曰。春三月。此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜卧早起。廣步于庭。披髮緩形。以使志生。此春氣之應。養生之道也。逆之則傷肝。此又不可不知。

考正穴法

大敦○足大指端。去爪甲如韭葉。及三毛中。足厥陰肝脉所出。為井木。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主五淋。卒疝。七疝。小便數遺。不禁。陰頭中痛。汗出。陰上入小腹。陰偏。

大腹中痛。絕不。病左取右。腹脹腫病。小腹中痛。絕不。病右取左。腹脹腫病。出陰中痛。

行間○足大指縫間。動脉應手陷中。足厥陰肝脉所溜。為榮火。肝實則瀉之。素註鍼三分。銅人灸三壯。鍼六分。留十呼。主嘔逆。河泄。遺溺。癢閉。消渴。嗜飲。善怒。四肢滿。轉筋。胸脇痛。小腹脹。欬逆。嘔血。莖中痛。腰疼。不可俛仰。腹中脹。小腸氣。肝心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得息。口喎。癩疾。短氣。四肢逆冷。噎乾。煩渴。不欲視。目中淚出。太息。便溺難。七疝寒疝。中風。肝積肥。氣發。痲瘡。婦人小腹。

七卷

二十八

腫。面塵脫色。經血過多不止。崩。小兒急驚風。太衝○足大指本節後二寸。或云一寸半。內動脉應手陷中。足厥陰肝脉所注。為俞土。素問女子二七。太衝脉盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脉有無。可以决死生。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主心痛。脉弦。馬黃。瘟疫。有腫。吻傷。虛勞。浮腫。腰引小腹痛。兩丸。騫縮。澹泄。遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。寒肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。癩疝。小便不利。嘔血。嘔逆。發寒。噎乾。渴。肝腫。內踝前痛。淫。滌。肝。痲。腋。下。馬。刀。瘍。癰。腫。女。子。漏。下。不。止。小。兒。卒。疝。

中封一名○足內踝骨前一寸筋裏宛死中素註一寸半

仰足取陷中伸足乃得之足厥陰肝脈所行為經金銅

人鍼四分留七呼灸三壯主疔瘡色蒼蒼發振寒小腹

腫痛食快快繞膈痛五淋不得小便足厥冷身黃有微

熱不嗜食身體不仁寒疝脹中痛或身微熱痿厥夫精

筋攣陰縮入腹相引痛

蠱溝一名○內踝上五寸足厥陰絡別走少陽銅人鍼二

分留三呼灸三壯下經灸七壯主疔痛小腹脹滿暴痛

如瘰癧數噫恐悸必氣不足悒悒不樂咽中悶如有息

肉背拘急不可使仰小便不利臍下積氣如石足脛寒

七卷

二十九

瘦屈伸難女子赤白帶下月水不調氣逆則鼻丸卒痛

實則挺長瀉之虛則暴寒補之

中都一名○內踝上七寸胛骨中與少陰相去銅人鍼三

分灸五壯主腸澼瘻疝小腹痛不能行三噦寒婦人崩

中產後惡露不絕

膝關○犢鼻下二寸旁陷中銅人鍼四分灸五壯主風痺

膝內廉痛引臍不可屈伸咽喉中痛

曲泉○膝股上內側輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫

紋頭取之足厥陰肝脈所入為合水肝虛則補之銅人

鍼六分留十呼灸三壯主瘡疔陰股痛小便難腹脇支

滿瘰癧少氣泄利四肢不舉實則身自必痛汗不出目

眦眦膝關痛筋攣不可屈伸發狂衄血下血喘呼小腹

痛引咽候房勞失精身體極痛泄水下痢膿血陰腫陰

莖痛疝腫膝脛冷冷女子血癥按之如湯浸股內小腹

腫陰挺出陰瘰

陰包○膝上四寸股上以廉兩筋間踈足取之看膝內側必

有槽中銅人鍼六分灸三壯下經鍼七分主腰尻引小

腹痛小便難遺溺婦人月水不調

五里○氣衝下三寸股中動脈應手銅人鍼六分灸五

壯主腸中滿熱閉不得瀉風勞嗜臥

十卷

三十一

陰廉○羊矢下去氣衝二寸動脈中銅人鍼八分留七呼

灸三壯主婦人絕孕若未經生產者灸三壯即有子

章門一名長平一名臑門○大臑外直季脇肋端臑臍上二寸兩旁

六寸側臥屈上足由下足舉臂取之又云肘尖盡處是

穴脾之募足少陽之會難經曰臑會章門疏曰臑

病治此銅人鍼六分灸百壯明堂日七壯止五百壯素

註鍼八分留六呼灸三壯主腸鳴盈盈然食不化脇痛

不得臥煩熱口乾不嗜食胸脇痛支滿喘急心痛而嘔

吐逆飲食却出腹中不得轉側腰脊冷疼溺多白濁傷

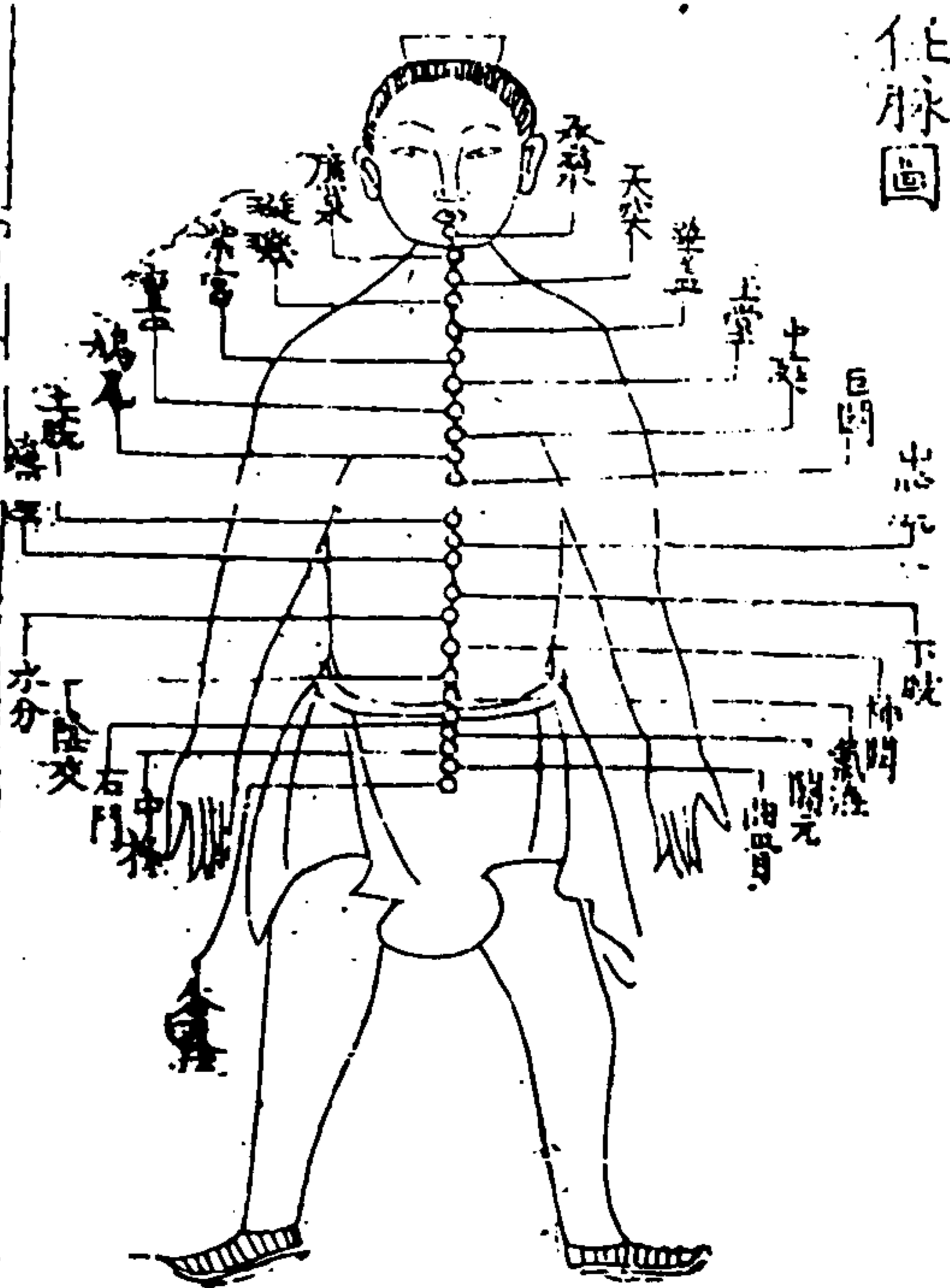
飽身黃瘦賁積取腹腫如鼓脊強四肢懈惰善恐必

氣厥逆。有臂不舉。東垣曰。氣在於腸胃。取之太陰陽明不下。取三里。章門中腕。魏士珪妻徐病。疰自臍下上。至於心。皆脹滿。嘔吐煩悶。不進飲食。滑伯仁曰。此寒在下焦。為灸章門氣海。

期門。直乳二肋端。不容旁一寸五分。又曰。乳旁一寸半。直下又一寸半。肝之募。足厥陰太陰陰維之會。銅人針四分。灸五壯。主胸中煩熱。貫脈上下。目赤而嘔。霍亂泄利。腹堅硬。大喘不得安臥。脇下積氣。傷寒心切痛。喜嘔酸。食飲不下。食後吐水。胸脇痛支滿。男子婦人血結胸滿。面赤火燥。口乾消渴。胸中痛不可忍。傷寒過經不解。

熱入血室。男子則陰。傳下血。語。女子則。來邪乘虛而入。及產後餘疾。一婦人患熱入血室。許學士云。小柴胡已遲。當刺期門。針之如言而愈。太陽與少陽併病。頭項強痛。或眩。如結胸。心下痞硬者。當刺大椎。第二行。肺俞。肝俞。慎不可發汗。發汗則譫語。五六日譫語不止。當刺期門。

任脉圖



任脉經穴歌

任脉三八起陰會。曲骨中極關元銳。石門氣海陰交仍。神闕水分下腕配。建里中上腕相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭臆中慕玉堂。紫宮華蓋璇璣夜天突。結喉是廉泉。唇下宛宛承漿舍。二十四穴。

○此經不取井榮命谷也。脉起中極之下。以上毛際循腹裏上關元。至喉龍屬陰脉之海。以人之脉絡周流於諸陰之分。譬猶水也。而任脉則為之總會。故名曰陰脉之海焉。用藥當分男女月事。多主衛任是任之為言。妊也。乃夫人生養之本。調攝之源。督則由會陰而行。背任則由會陰而

行股。人身之有任督猶天地之有子午也。人身之任督以
服背言。天地之子午以南北言。可以分。可以合者也。分之
以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一
也。但在僧道不明此脈。各執所尚。禁食。禁足。禁語。斷臂。燃
指。燒身。枯坐而亡。良可悲夫。問有存中黃一事。而待神氣
凝聚者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天
火候者。有日運。晝夜運。泥丸煉體者。有呼九靈注三精。而
歸靈府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣
吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引
者。有單運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品漸法

七卷

三十三

三乘者。種種不同。豈離任督。蓋明任督以保其身。亦猶明
君能愛民以安其國也。民斃國亡。任衰身謝。是以上人哲
士。先依前註導引各經。調養純熟。即仙家之能築基是也。
然後掃除妄念。以靜定為基本。而收視返聽。合光默默。調
息綿綿。握固內守。注意玄關。頃刻水中火發。雲裏花開。兩
腎如湯煎。膀胱似火熱。任督猶車輪。四肢若山石。一飯之
間。天機自動。于是輕輕然運。默默然舉。微以意定。則金水
自然混融。水火自然升降。如結棒之呼水。棉花之凝露。忽
然一粒大如黍米。落於黃庭之中。此採鉛投汞之真秘。予
不揣鄙陋。掃却旁蹊。向俾指出。一除大路。使人人可行也。

到此之時。意不可散。意散則丹不成矣。紫陽真人曰。真汞
生於離。其用却在坎。姤女過南園。手持玉杵搗空。此謂也。
日日行之無間。斷無毫髮之差。如是煉之一刻。則一刻之
周天。煉之一時。則一時之周天。煉之一日。則一日之周天。
煉之百日。則百日之周天。謂之立基。煉之十月。謂之胎仙。
功夫至此。身心混沌。與虛空等。不知身之為我。我之為身。
亦不知神之為氣。氣之為神。不規中而自規中。不胎息而
自胎息。水不求而自生。火不求而自出。虛室生白。黑地引
針。不知其所以然而然。亦不知任之為督。督之為任也。至
於六害不除。十少不存。五要不調。雖為小節之常。終為大
道之累。何名六害。一曰薄名利。二曰禁聲色。三曰憚貨財。
四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妬。六者有一。衛生之
道遠而未見其有得也。雖心希妙理。口念真經。嚼藥華。
呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。
三曰少笑。四曰少言。五曰少飲。六曰少怒。七曰少樂。八曰
少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多
笑則肺腑上翻。多言則氣血虛耗。多飲則傷神損壽。多怒
則脾理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面枯槁。多好則
志氣潰散。多機則志慮沉迷。茲乃伐人之生。世於斤斧。蝕
人之性。猛於豺狼也。衛生者戒之哉。

七卷

三十四

考正穴法

會陰一名并○兩陰間。任督衝三脉所起。督由會陰而行。背任由會陰而行。胸衝曰會陰而行。足少陰銅人灸三壯。指微禁鍼。主陰汗陰頭疼。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。男子陰端寒衝心竅。中熱皮疼。痛殺道極。癢久痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者鍼一寸補之。溺死者令人倒拖出水。鍼補尿尿出則活。餘不可鍼。

曲骨○橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脉應手。足厥陰任脉之會。銅人灸七壯。至七七壯。鍼二寸。素註鍼六分。留七呼。又云針一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹

七米

三十五

脹滿。小便淋澀不通。癢疝。小腹痛。婦人赤白帶下。

中極一名玉泉○關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。足三陰任脉之會。銅人針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯。至三百壯止。明堂灸不及針。日三七壯。下經灸五壯。主冷氣積聚。時上衝心。腹中熱。臍下結塊。賁脉搶心。陰汗水腫。陽氣虛憊。小便頻數。失精絕子。疝瘕。婦人產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛。不端。小腹苦寒。陰癢而熱。陰痛。恍惚尸厥。飢不能食。臨經行房。羸瘦。寒熱轉時。不得尿。婦人斷絕。四度針即有子。

關元○臍下三寸。小腸之募。足三陰任脉之會。下紀者關

元也。素註針一寸二分。留七呼。灸七壯。又云針二寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸百壯。止三百壯。明堂娘婦禁針。若針而落胎。胎多不出。針外崑崙立出。主積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊。痛寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七壯。風眩頭痛。轉時閉塞。小便不通。黃赤勞熱。石淋五淋。泄利奔豚。搶心。臍下結血。狀如覆杯。婦人帶下。月經不通。絕嗣不生。胞門閉塞。脈漏下血。產後惡露不止。

石門一名利機○臍下二寸。三焦募也。銅人灸二七壯。止一百壯。甲乙針八分。留三呼。得氣即瀉。千金

七米

三十六

針五分。下經灸七壯。素註針六分。留七呼。婦人禁針。禁灸。犯之絕子。主傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。賁脉搶心。腹痛堅硬。卒疝。繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腹皮敦敦然。氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊。崩中漏下。

氣海一名膺○臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明下灸七壯。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘心下痛。冷病面赤。臍虛氣憊。真氣不足。一切氣疾。久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。賁脉七壯。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴

脹按之不下。臍下冷氣痛。中惡脫陽欲死。陰症卵縮。四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房。羸瘦崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疔痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗患滯下昏仆。目上視。注汗泄脉大。此陰虛陽暴絕。得之病後酒色。丹溪為灸。海海漸甦。服人參膏數斤愈。

陰交一名臍下一寸。當膀胱上際。三焦之募。任脉少陰衝脉之會。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及針。日三七壯。止百壯。主氣痛如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸塞疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘

攣。臍下熱。鬼擊。鼻出血。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。陰痒。貴脉上腹。小兒陷顛。神闕一名臍中。素註禁針。針之使人臍中惡。瘍潰。榮

出者死。灸三壯。銅人灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臟腑泄利不止。水腫鼓脹。腸鳴狀如流水聲。腹痛。繞臍。小兒奶利不絕。脫肛。風癩。用弓反張。徐平仲中風不甦。挑源薄為灸。臍中百壯。始甦。不起再灸百壯。

水分一名臍下一寸。臍上一寸。穴當小腸下口。至胃是而泌別清濁。水液入膀胱。滲澤入大腸。故曰水分。素註針一寸。銅人針八分。留三呼。瀉五。吸水病灸太良。又

禁鍼鍼之水盡即死。明堂水病灸七七壯。止四百壯。鍼五分。留三呼。資生云。不鍼為是。主水病。腹堅腫如鼓。轉筋不嗜食。腸胃虛脹。繞臍痛。冲心。腰脊急強。腸鳴狀如雷聲。上冲心。鬼擊。鼻出血。小兒陷顛。

下腕○建里下一寸。臍上二寸。穴當胃下口。小腸上口。水穀於是入焉。是太陰任脉之會。銅人鍼八分。留三呼。瀉五。吸灸二七壯。止二百壯。主臍下厥氣動。履堅硬。胃脹羸瘦。腹痛。六腑氣寒。較不轉化。不嗜食。小便赤。痞塊連臍。上厥氣動。日漸瘦。脉厥動。翻胃。

建里○中腕下一寸。臍上三寸。銅人鍼五分。留七呼。灸五壯。明堂鍼一寸二分。主腹脹身腫。心痛。上氣。腸中疼。嘔逆不嗜食。

中腕一名臍上一寸。臍上四寸。居心蔽骨與臍之中。手太陽少陽足陽明任脉之會。上紀者。中腕也。胃之募也。難經曰。腑會中腕。疏曰。腑病治此。銅人鍼八分。留七呼。瀉五。吸疾出。鍼灸二七壯。止二百壯。明堂日灸二七壯。止四百壯。素註鍼一寸二分。灸七壯。主五膈喘息。不止。腹長脹。中惡脾疼。飲食不進。翻胃。赤白痢。寒癖。氣心疼。伏心。心下如覆杯。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒。熱不已。溫瘧。先腹痛。先瀉霍亂。瀉出不知。食飲不化。心痛。身

寒不可俛仰。氣發。東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太陰。陽明不下。取三里。章門中腕。又曰。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明募穴中引導之。

上腕一名腕。○巨關下一寸。臍上五寸。上腕中腕屬胃。絡脾。

足陽明手太陽。仕脉之會。素註銅人鍼八分。先補後瀉。風癩熱病。先瀉後補。立愈。日灸二十七壯。至百壯未愈。倍之。明下灸三壯。五腹中雷鳴。相逐食不化。腹疔刺痛。霍亂吐利。腹痛身熱。汗不出。翻胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿。心忪驚悸。時嘔血痰。多吐涎。奔豚伏梁二虫。卒心痛。風癩熱病。馬黃黃疸。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒瘥不能食。

七卷 三十九
巨關○鳩尾下一寸。心之募。銅人鍼六分。留七呼。得氣即瀉。灸七壯。止七。七壯。主上氣。欬逆。胸滿短氣。背痛胸痛。痞塞。數種心痛。冷痛。蛔虫痛。蠱毒。猫鬼。胸中痰飲。先心痛。先吐。霍亂。不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不食。傷寒煩心。喜嘔。發狂。少氣。腹痛。黃疸。急疽。急疫。咳嗽。狐疝。小腹痛。意煩熱。兩中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸厥。妊娠。于上衝心。昏悶。刺巨關。下針。令人立甦。不悶。次補合谷。瀉三陰。父胎。應鍼而落。女子手掬心。生下手有鍼痕。頂母心向。則。人中有鍼痕。向後枕骨有鍼痕。是驗。

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。后齊十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈上也。難產之婦。若于上衝至膈則止。况兒腹中。又有衣胞裹之。豈能破膈。搦心。哉。心為一身之主。神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝搦而不死。哉。蓋以其上衝近心。故云爾。如胃院痛曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

鳩尾一名尾。○在兩歧骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂下如鳩尾形。脉之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。大妙。手方針。不熱。針取氣多。令人大針三分。留三呼。瀉五吸。

七卷 四十
肥人倍之。明堂灸三壯。素註不可刺。灸主息。實熱病。偏頭痛。引目外。背脊痛。喉鳴。胸滿欬。嘔。喉痺。咽腫。水漿不下。癩癩狂走。不擇言語。心中氣悶。不喜聞人語。欬。唾血。心驚悸。精神耗散。少年勞。短氣。少氣。又靈樞經云。膏之原。出於鳩尾。

中庭○臍中下一寸六分。陷中。銅人灸五壯。鍼三分。明堂灸三壯。主胸脇支。泄。噎。寒。食飲不下。嘔吐。合。出。小兒吐奶。

臍中一名臍。○玉堂下一寸六分。橫骨兩乳間。仰而取之。是太陰少陰手太陽。少陽任脉之會。難經曰。氣會臍。

中。疏曰氣病治此灸五壯。明堂灸七壯。止二七壯禁針。

主上氣短氣逆逆噎氣。氣喉鳴喘嗽不下食胸中如

塞。心。胸痛。風痛。咳嗽。肺。嘔。吐。涎沫。婦人乳汁少。

玉堂一名紫宮下一寸六分陷中。銅人灸五壯針三分。

主胸膈疼痛。心煩逆。氣胸滿不得息喘急嘔吐寒

痰。

紫宮○華蓋下一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯。鍼

三分。明下灸七壯。主胸膈支滿胸膈骨痛。飲食不下。嘔

逆上氣煩心。欬逆吐血。如白膠。

華蓋○璇璣下一寸六分陷中。仰面取之。銅人鍼三分。灸

五壯。明下灸三壯。主喘急上氣欬逆哮喘喉痺咽腫。水

漿不下。胸脇支滿痛。

璇璣○天突下一寸六分

三分。主胸脇支滿痛。欬

逆。水漿不下。胃中有積

天突一名天。在頸結喉下

入針五分。留三呼。得氣即

直下。不得低手。即五臟之

一分。素註針一寸。留七呼。

氣暴喘咽腫咽冷。聲破喉

寸宛宛中。陰維任脉之會。銅

能言。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翕翕如水鷄聲。胸中氣梗

梗。俠古。縱背脉。古下急。心與背相控而痛。五疇黃疸。醋

心。多睡。嘔吐。痰。瘧。計氏曰。山穴一針。四効。凡針後良

久。先脾磨食。覺針動為一効。吹針破病。根腹中作聲為

三効。次覺流入膀胱為三効。然後覺氣流行入腰後腎

堂間為四効矣。

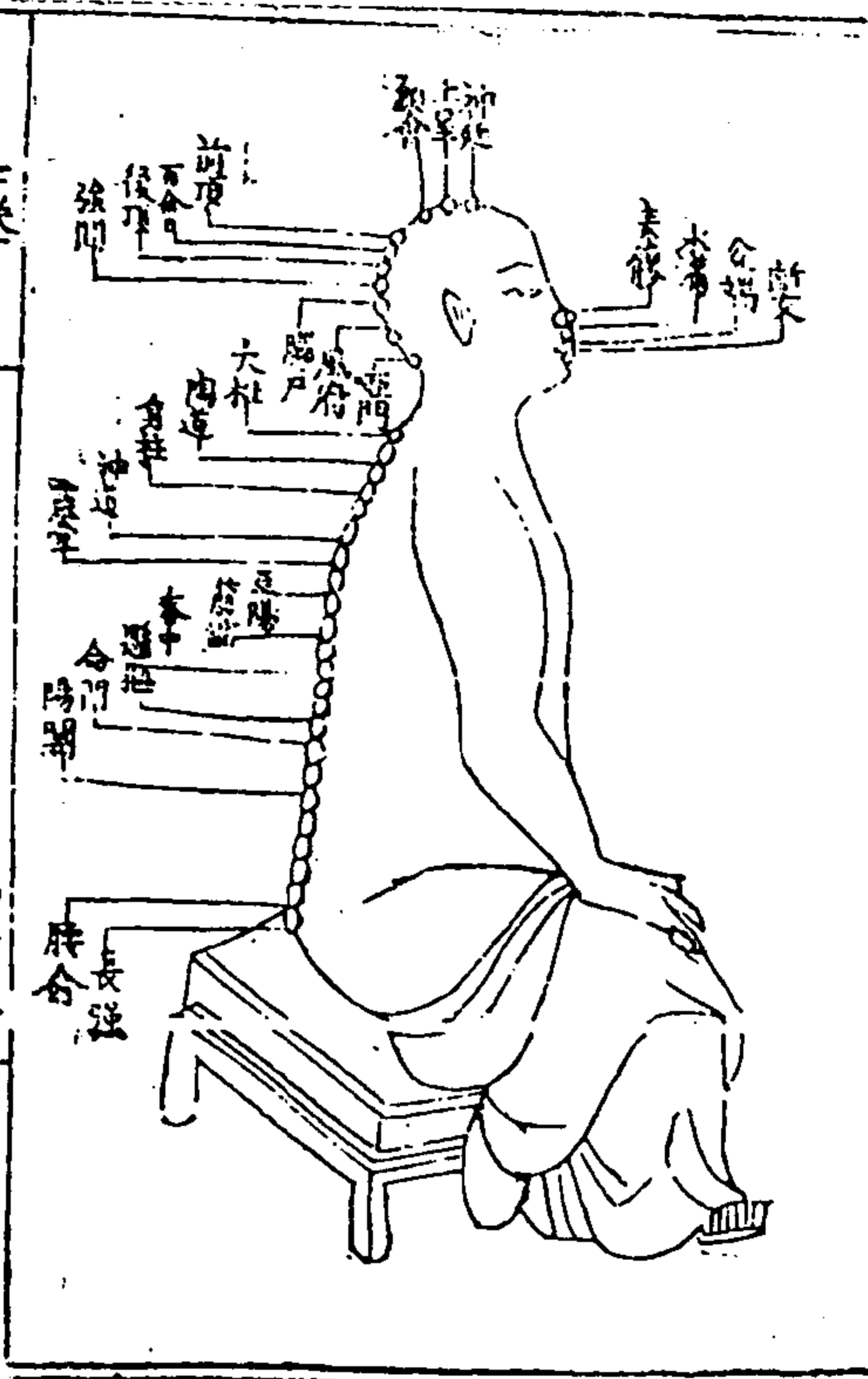
廉泉一名頤下結喉上中央。仰面取之。陰維任脉之會。

素註低鍼取之。鍼一寸。留七呼。銅人灸三壯。鍼三分。得

氣即瀉。明堂鍼二分。主咳嗽上氣喘急。嘔沫。舌下腫難

言。舌根縮急。不食。舌縱涎出。口瘡。

督脉圖



督脉經穴歌

督脉中行二十七。長強腰脊命門。腰脊脊中筋。縮至陽靈臺。逸神道。身柱陶道長。大椎平脊二十一。亞門風府腦戶深。強間後頂百會。率前頂顛會。上星圓。神庭素膠。水溝涼。兌端開口唇。中央。斷交唇內任。脊鼻。二十七穴。○此經不取井榮俞合也。脉起下極之膻。並於脊裏上至風府。入腦上顛。循額至鼻柱。屬陽脉之海。以人之脉絡。周流於諸陽之分。雖猶水也。而督脉則為之。和納。故名曰海。焉。用藥難拘定法。針灸貴察病源。○要知任督二脉一功。元將四門外閉。兩目內觀。默想黍米之珠。權作黃庭之主。

却乃徐徐嚥氣一口。緩緩納入丹田。冲起命門。引督脉過尾閭。而上升泥丸。追動性元。引任脉降重樓。而下返氣海。二脉上下旋轉如圓。前降後升。絡繹不絕。心如止水。身似空壺。即將殺道。輕提鼻息。漸閉。倘或氣急。徐徐嚥之。若乃神昏。勤加注想。意倦。放鬆。入而行之。關竅自開。脉絡流通。百病不作。廣成子曰。丹甕河車。休矻矻。此之謂也。督任原是通真路。丹經設作許多言。予今指出玄機理。但願人人壽萬年。

考正穴法

長強一名氣之陰和。○脊骶骨端計三分。伏地取之。足少

七卷

四十四

陰少陽之會。督脉絡。別走任脉。銅人針三分。轉針以大痛為度。灸不及針。日灸三十壯。止二百壯。此痔根本。甲乙針二分。留七呼。明堂灸五壯。主腸風下血。久痔癢。腰痛。狂病。大小便難。頭重。洞泄。五淋。痔餘下部。小兒頭陷。驚癇。痰癎。嘔血。驚恐。失精。瞻視不正。慎冷食。房勞。腰膈一名背解。一名腰解。○二十一椎下。宛宛中。以挺身伏地。舒身。兩手相重。支額。縱四體。後乃取其穴。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸七壯。至七七壯。慎房勞。舉重。強力。明堂灸三壯。主腰膝。腰痛。不得俯仰。溫瘧。汗不出。足痺不仁。傷寒。四肢熱不已。婦人月水閉。溺赤。

陽關○十六椎下。坐而取之。銅人針五分。灸三壯。主膝外不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門一名○十四椎下。伏而取之。銅人針五分。灸三壯。主頭痛如破。身熱如火。汗不出。寒熱瘧疾。腰腹相引。骨蒸。

五臟熱。小兒發熱。張口搖頭。身反折角子。
懸樞○十三椎下。伏而取之。銅人針三分。灸三壯。主腰脊強不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下利腹中留疾。

脊中一名宗一名脊俞○十一椎下。俯而取之。銅人針五分。得氣即瀉。禁灸。灸之令人腰偻。主風癩癩邪。黃疸腹滿不嗜食。五痔便血。血病積聚。下利。小兒脫肛。

七卷

筋縮○九椎下。俯而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主癩疾狂走。脊急強。目轉反戴。上視目瞪。癩病多言心痛。

至陽○七椎下。俯而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主腰脊痛。口中寒氣。不能食。胸脇支滿。身羸瘦。背中心氣上下行。腹中鳴。寒熱解。便溏。腰肢重痛。少氣難言。卒疰忤以心胸。

靈臺○六椎下。伏而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。以治氣喘。不眠。臥火到便愈。禁針。

神道○五椎下。仰而取之。銅人針七分。止百壯。禁針。明

下灸三壯。針五分。千金灸五壯。去傷寒發熱。頭痛。進退往來。瘧疾。恍惚。悲愁。健忘。驚悸。失欠。牙車。蹉。張口不合。

小兒風。癩。瘰癧。可灸七壯。
身柱○三椎下。俯而取之。銅人針五分。灸七七壯。止百壯。

明堂灸五壯。下經灸三壯。主腰脊痛。癩病狂走。瘰癧。怒欲絞人。牙熱。妄言見鬼。小兒驚癇。難經云。治洪長伏三脈。風癩。癩。狂。惡人與火。灸三椎。九椎。

陶道○一椎下。俯而取之。足太陽督脈之會。銅人灸五壯。針五分。土痰癩寒熱。洒淅脊強。煩滿。汗不出。頭重目眩。瘰癧。恍惚不樂。

七卷

大椎○一椎上。陷者宛宛中。手足三陽督脈之會。銅人針五分。留三呼。瀉五吸。灸以年為壯。主肺脹脇滿。嘔吐上氣。五勞七傷。乏力。溫瘧痰瘧。氣注背膊拘急。頸項強不得回顧。風勞食氣。骨熱。前板齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強。或眩暈。時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第一間。

瘰癧一名古瘰一名瘰癧一名瘰癧。○項後入髮際五分。項中央宛宛中。

仰頭取之。督脈陽維之會。入髮際五分。素註針四分。銅人針二分。可繞針八分。留三呼。瀉五吸。瀉盡更留針取之。

禁灸。灸之令人瘧。主舌急不語。重舌。諸陽熱氣盛。吐血。

不止。寒熱風症。脊強反折。痲痺癱疾。頭重風汗不出。

風府一名木。項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉

立起。言休立下。足太陽督脉陽維之會。銅人針三分。禁

灸。灸之使人失音。明堂針四分。留三呼。素註針四分。主

中風。舌緩不語。振寒汗出身重。惡寒頭痛。項急不得回

顧。偏風半身不遂。鼻衄咽喉腫痛。傷寒狂走欲自殺。目

妄視。頭中百病。馬黃黃痘瘡論曰。邪客於風府。循督而

下。衛氣一日夜大會於風府。明日日下一節。故其作晏。

每至於風府。則腠理開。腠理開則邪氣入。邪氣入則病

作。以此日作稍益晏也。其出於風府。日下一節。二十五

日。下至骶骨。二十六日入於脊內。故曰作益晏也。昔魏

武帝患風傷項急。華陀治此穴得効。

腦戶一名合。枕骨上強間後一寸半。足太陽督脉之會。銅

人禁灸。灸之令人癡。明堂鍼三分。素註針四分。素問刺

腦戶入腦立死。主面赤日黃。面痛。頭重。腫痛。癭瘤。此穴

針灸俱不宜。

強間一名大羽。後頂後一寸半。銅人針二分。灸七壯。明堂灸

五壯。主頭痛目眩。腦旋煩心。嘔吐涎沫。項強左右不得

回顧。狂走不臥。

後頂一名交衝。百會後一寸半。枕骨上銅人灸五壯。針二分。

明堂針四分。素註針三分。主頭項強急。惡風寒。風眩。目

眈眈。額顛上痛。瘧節汗出。狂走癱疾不卧。癩發。癩頭

偏痛。

百會一名三陽。一名五會。一名天樞。前頂後一寸五分。頂中央旋

毛中。可容豆。直兩耳尖。性理北溪陳氏曰。畧退髮子。猶

天之極星居址。手足三陽督脉之會。素註針二分。銅人

灸七壯。止七七壯。凡灸頭項不得過七壯。緣頭項皮薄。

灸不宜多。針二分。得氣即瀉。又素註針四分。主頭風中

風。言語蹇澀。口噤不開。偏風半身不遂。心煩悶。驚悸健

忘。忘前失後。心神恍惚。無心力。痰瘧脫肛。風癩。青風。心

風。角子反張。羊鳴多哭。語言不擇。發時即死。吐沫汗出

而嘔。飲酒面赤。腦重。鼻塞。頭痛。目眩。食無味。百病皆治。

魏太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有問太子甦。唐高宗頭

痛。秦鳴鶴曰。宜刺百會出血。武后曰。宜有至尊頭上出

血之理。已而刺之。微出血立愈。

前頂。顛會後一寸半。骨間陷中。銅人針一分。灸三壯。止

七七壯。素註針四分。主頭風目眩。面赤腫。水腫。小兒驚

癇。癩發。發即無時。鼻多清涕。頂腫痛。

顛會。上星後一寸陷中。銅人灸二七壯。至七七壯。初灸

不痛。病去即痛。痛止灸。若是鼻塞。灸至四日漸退。七日

頓愈針二分。由三呼得氣即瀉。八歲以下不可針。綠頭
 門未合刺之心傷其骨令人夭。素註針四分。主腦虛冷。
 或飲酒過多。如破血。面赤暴腫。頭皮腫。生白屑。
 風頭眩。頰青。日眩。鼻塞。不聞香臭。驚悸。目戴。上。不識人。
 上星。神堂。○神庭。後入髮際一寸陷中。容豆。素註針三分。
 留六呼。灸五壯。銅人灸七壯。以細三稜針。宣泄諸陽熱。
 氣。無令上衝。頭目。主面赤腫。頭風。頭皮腫。面虛。鼻中息。
 內。鼻塞。頭痛。痰。瘧。振寒。熱。病。汗。不出。日眩。目睛痛。不能
 遠視。口鼻出血。不止。不宜多灸。恐後氣上。令人目不明。
 神庭。○直鼻上入髮際五分。足太陽督脉之會。素註灸三
 七壯。
 杜。銅人灸二七壯。止七七壯。禁針。針則發狂。目失明。主
 登高而歌。棄衣而走。角子。友張。吐舌。癩疾。風癩。目上視。
 不識人。頭風。目眩。鼻出清涕。不止。目淚出。驚悸。不得安
 寢。嘔吐。煩滿。寒熱。頭痛。岐伯曰。凡欲療風。勿令灸
 多。緣風性輕。多即傷。惟宜灸七壯。至三七壯止。張子和
 曰。目腫。目翳。針神庭。上星。願會前項。翳者。可使立退。腫
 者。可使立消。
 素註。一名。○鼻柱上端。準頭此穴。諸方闕治。外臺不宜灸。
 針一分。素註針三分。主鼻中息。肉不消。多涕。生瘡。鼻空。
 喘息。不利。鼻鳴。齕。齕。齕。

水溝。一名。○鼻柱下。上。中。夾。近。鼻孔。陷中。督脉。手足。陽明
 之會。素註針三分。留六呼。灸三壯。銅人針四分。留五呼。
 得氣。即瀉。灸不及。針。日。灸三壯。明堂。日。灸三壯。至二百
 壯。下。經。灸五壯。主。消。渴。飲。水。無。度。水。氣。遍。身。腫。失。笑。無
 時。癩。癩。語。不。識。尊。卑。作。哭。下。喜。中。風。口。禁。牙。關。不。開。面
 腫。唇。動。狀。如。虫。行。中。惡。鬼。擊。喘。渴。目。不。可。視。黃。疸。馬
 黃。瘟。疫。通。身。黃。口。四。辟。灸。不。及。針。艾。炷。小。雀。糞。大。水。面
 腫。針。此。一。穴。出。水。盪。即。愈。
 兌端。○唇上端。銅人針二分。灸三壯。主癩疾。吐沫。小便黃。
 舌乾。消渴。衄血。不止。唇吻強。齒齲痛。鼻齲。痰涎。口禁。鼓
 頰。炷。如。大。麥。
 斷交。○唇內。齒上。齲。中。任。督。足。陽。明。之。會。銅。人。針。三。分。
 灸三壯。主鼻中息。肉。不。消。鼻。塞。不。利。額。頰。中。痛。頸。項。強。
 目。淚。眇。汁。牙。疳。腫。爛。內。背。赤。痒。痛。生。白。翳。面。赤。心。煩。馬
 黃。苦。痘。寒。暑。瘟。疫。小。兒。面。瘡。癬。久。不。除。點。烙。亦。佳。

督任要穴圖

楊氏

人病脊脊強痛。顛癩背心熱狂七及鬼邪。目痛大椎骨痠疼。斯遇督脉起於下極。並脊上行。風府起於尾間。而生是病。

督脉



可刺督脉人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及針。昏暈及癲狂者甚効。

七卷

五十一

人病七疝八癩。寒温不調。口舌生瘡。頭項強痛。斯遇任脉起於中極下。上毛循腹到關元。直至咽喉。天突。過承漿而生是病。

任脉



可刺任脉承漿穴。在髭間陷中。刺入同身寸二分。灸七壯。止七七壯。

奇經八脉歌

醫經小學

督脉起自下極。膂並于脊裏。上風府。過腦額。鼻入斷。交為陽脉。海都綱。要○任脉起于中極底。上腹循喉。承漿裏。陰脉之海。妊所謂。○衝脉出胞。循脊中。從腹會咽。絡口唇。女人成經為血室。脉並少陰之胷經。與任督本於陰會。三脉並起而異行。○陽蹻起自足跟裏。循外踝。上入風池。○陰蹻內踝循喉。嗑本足陰陽脉別支。○諸陰交起。陰維脉。發足少陰。築賓邪。○諸陽會起。陽維脉。太陽之邪。金門穴。○帶脉周迴。季脇間。會於維道。足少陽。所謂奇經之八脉。維繫諸經乃順常。

奇經八脉

節要

督脉者起於小腹以下。骨中央。女子入繫廷孔。其孔溺孔之端也。其絡循陰器。合篡間。繞篡後。別繞腎。至少陰與巨陽中。絡者合少陰。上股內後廉。貫脊。屬腎。與太陽起于目內眥。上額交巔上。入絡腦。環出別下項。循肩膊內。俠脊抵腰中。入循脊絡腎。其男子循莖下。至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心。入喉。上頤環唇。上繫兩目之下中央。○督脉起于下極之膂。並于脊裏。上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脉之海。其為病也。脊強而厥。凡二十七穴。穴見前。

任脉與衝脉皆起于胞中。循脊裏為經絡之海。其浮而外者。循腹上行。會于咽喉。別而絡唇口。血氣盛則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘于氣。不足于血。以其月事數下。任衝並傷。故也。任衝之交脉。不營于唇口。故鬚髮不生。任脉起于中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至喉咽。為陰脉之海。其為病也。苦內結。男子為七疝。女子為瘕聚。凡二十四穴。穴見前。

衝脉者。與任脉皆起于胞中。上循脊裏。為經絡之海。其浮于外者。循腹上行。會于咽喉。別而絡唇口。故曰衝脉者。起于氣衝。並足少陰之經。候臍上行。至胸中而散。其為

病也。令人逆氣。而裏急。難經則曰。並足陽明之經。以穴考之。足陽明候臍。左右各二十而上行。足少陰候臍。左

右各一寸而上行。針經所載。衝任與督脉。同起于會陰。其右腹也。行于幽門。通谷。陰都。石關。商曲。育俞。中注。四滿。下注。滿氣穴。大赫。橫骨。凡二十二穴。皆足少陰之分也。然則

衝脉。並足少陰之經明矣。

幽門巨關 通谷上臍 陰都通谷 石關陰都
 商曲石關 育俞商曲 中注育俞 四滿中注
 氣穴四滿 大赫氣穴 橫骨大赫
 帶脉者。起于季脇。迴身一周。其為病也。腹滿。腰溶溶如

水中。其脉氣所發。正名帶脉。以其迴身一周。如帶也。又與足少陽會於帶脉。五樞維道。此帶脉所發。凡六穴。

帶脉季脇 下一 五樞帶脉 下三寸 維道章門 下五分

陽蹻脉者。起于跟中。循外踝上行。入風池。其為病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻。脉本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相還。則為濡。目氣不營。則目不合。男子數其陽

女子數其陰。當數者為經。不當數者為絡也。蹻脉長八尺。所發之穴。生於申脉。本於僕參。邪于附陽。與足少陽會於居膠。又與手陽明會於肩髃。及巨骨。又與手太陽

陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。及巨膠。又與

任脉足陽明會於承泣。凡二十六穴。

申脉外踝 僕參跟骨 附陽外踝 居膠章門

肩髃肩端 巨骨有端 臑俞肩髃後 甲骨上廉

地倉口吻 巨膠鼻兩 承泣目下 七分

陰蹻脉者。亦起于跟中。循內踝上行。至咽喉。交貫衝脉。其為病也。令人陽緩而陰急。故曰蹻脉者。少陰之別。起於

然谷之後。上內踝之上。直上陰。循陰股入陰。上循胸裏。入缺盆。上出人迎之前。入鼻。屬目內眥。合於太陽。女子

以之為經。男子以之為絡。兩足蹻脉。長八尺。而陰蹻之邪。在交信。陰蹻病者。取此凡四穴。

照海足內下 交信內上

陽維脉者。維於陽。其脉起於諸陽之會。以陰維皆維絡於身。若陽不能維於陽。則溶溶不能自收持。其脉氣所發。別於金門。於于陽。交與于太陽及陽驕脉會於臑俞。又與于少陽會於臑。會又與于足少陽會於天髀。又與于足少陽。是陽明會於肩井。其在頭也。與足少陽會於陽白。上于本神。及臨泣。目窓。上至正營。承靈。循於腦空。下至風池。日月。其與督脉會。則在風府及啞門。其為病也。苦寒熱。凡三十二穴。

金門足外下 陽交外上 臑俞肩後 臑會肩前

天髀缺盆上 肩井肩頭 陽白肩前 本神曲差

臨泣目上 目窓臨泣後 正營目窓後 承靈正營後

腦空承靈後 風池腦空下 日月期門下 風府 啞門

陰維脉者。維於陰。其脉起于諸陰之交。若陰不能維于陰。則悵然失志。其脉氣所發。陰維之邪。名曰築賓。與足太陰會于腹哀。大橫。又與足太陰厥陰會於府舍。期門。與任脉會於天突。膻中。其為病也。苦心痛。凡一十二穴。

築賓內上 腹哀腹中 大橫腹中 府舍腹中

期門乳下 天突結喉下 膻中結喉上 廉泉結喉上

十五絡脉歌

醫經小學

人身絡脉一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡為列缺。手少陰絡即通里。手厥陰絡為內關。手太陽絡支正。是手陽明絡。偏歷當。手少陽絡外關。位。是太陽絡。號飛揚。是陽明絡。豐隆記。足少陽絡為光明。是太陰絡。公孫寄。足少陰絡。名大鍾。足厥陰絡。蠡溝配。陽督之絡。號長強。陰任之絡。為屏翳。脾之大絡。為大包。十五絡名。君須記。

十五絡脉穴辯

醫統

十五絡脉者。十二經之別絡。而相通焉者也。其餘三絡。為任督二脉之絡。脾之大絡。總統陰陽諸絡。灌溉于臟腑者也。難經謂三絡為陽。躡陰。躡二絡。常考之。無穴可指。且二躡亦非十四經之正也。針灸節要。以為任絡曰屏翳。督絡曰長強。誠得十四經發揮之正理。加以脾之大絡。曰大包。此合十五絡也。

十五絡脉

五十六

手太陰之別絡。名曰列缺。起于腕上分間。並太陰之經。直入掌中。散入魚際。其病實則手銳掌熱。瀉之。虛則欠。故小便遺數。補之。去腕寸半。別走陽明也。

節要

手少陰之別絡。名曰通里。去腕一寸。別走太陽。循經入于心中。繫舌本。屬目系。實則支膈瀉之。虛則不能言。補之。

手厥陰之別絡名曰內關。去掌二寸兩筋間。別走少陽。循經上繫于心。包絡心。系實則心痛。瀉之。虛則頭強。補之。手太陽之別絡名曰支正。上腕五寸。別走少陰。其別者。上走肘。絡肩髃。實則節弛肘廢。瀉之。虛則生疣。小者如指。疥疥。補之。

手陽明之別絡名曰偏歷。去腕三寸。別走太陰。其別者。上循臂。乘肩髃。上曲頰。偏齒。其別者。入耳。合于宗脈。實則齒齲。瀉之。虛則齒寒。痺隔。補之。

手少陽之別絡名曰外關。去腕二寸外。繞臂。注胸中。別走手厥陰。實則肘臂瀉之。虛則不收。補之。

七卷

五十七

足太陽之別絡名曰飛揚。去踝七寸。別走少陰。實則鼽窒。頭背痛。瀉之。虛則執紉。補之。

足少陽之別絡名曰光明。去踝五寸。別走厥陰。下絡足跗。實則厥瀉之。虛則疼。雙坐不能起。補之。

足陽明之別絡名曰豐隆。去踝八寸。別走太陰。其別者。循脛骨外。廉上。絡頭項。合諸經之氣。下絡喉。噎。其病氣逆。則喉痺。卒瘕。實則狂。瀉之。虛則足不收。脛枯。補之。

足太陰之別絡名曰公孫。去本節之後一寸。別走陽明。其別者。入絡腸胃。厥氣上逆。則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則鼓脹。補之。

虛則鼓脹。補之。

足少陰之別絡名曰大鍾。當踝後。繞跗。別走太陽。其別者。並經上走于心。包下。外貫腰脊。其病氣逆。煩悶。實則閉。瘡瀉之。虛則腰痛。補之。

足厥陰之別絡名曰蠲。去內踝五寸。別走少陽。其別者。徑脛上。逆結于莖。其病氣逆。則癰腫。卒疝。實則挺長。瀉之。虛則暴癢。補之。

任脈之別絡名曰尾翳。上鳩尾。散于腹。實則腹皮痛。瀉之。虛則癢。極補之。

督脈之別絡名曰長強。伏脊上。項散頭上。下當有腓。左右別走任脈。入貫脊。實則脊強。瀉之。虛則頭重。高樞。補之。

上卷

五十八

脾之大絡名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

凡此十五絡者。實則必見。虛則必下視之。不見求之。上下。人經不同。絡脈異所別也。

十二經筋

節要

足太陽之筋起于足小指上結于踝斜上結于膝其下循足外側結于踵上循跟結于脛其別者結于腓外上脛中內廉與脛中並上結於髌上俠脊上項其支者別入結于舌本其直者結于枕骨上頭下額結于鼻其支者為目上網下結于頰其支者從頰後外廉結于肩髃其支者入腋下上出缺盆上結于完骨其支者出缺盆斜上出于頰其病小指支跟踵痛脛攣反折項筋急有不舉腋支缺盆中紐痛不可左右搖治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲春痺也。

七卷

五十九

足少陽之筋起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結于伏兔之上後者結于尻其直者上垂季脇上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上出腋出太陽之前循耳後上額角交巔上下走額上結于頰支者結于口背為外維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸脛筋急前引髀後引尻即上乘腋季脇痛上引缺盆膺乳頸維筋急從左之右右目不關上過左角並蹻脉而行左終于右故傷左角右足不用命曰維筋交治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟春痺也。

足陽明之筋起于中三指結于跗上外上加于輔骨上結于膝外廉直上結于髀樞上循脇獨脊其直者上循髀結于髀其支者結于外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結于髀聚于陰器上腹而布至缺盆而結上頸上俠口合于頰下結于鼻上合于太陽太陽向目上網陽明為目下網其支者從頰結于耳前其病足中指支脛轉筋脚跗堅伏兔轉筋髀前腫潰疔腹筋急引缺盆及頰卒口噤急者目不合熱則筋縱目不開頰筋急寒則急引頰移口有熱則筋弛縱緩不勝收故辟治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鈎釣之即以生桑灰置之坎中高

七卷

六十

下以坐等以膏尉急頰且飲美酒散美炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰季春痺也。

足太陰之筋起于大指之端內側上結于內踝其直者絡于膝內輔骨上循陰股上于髀聚于陰器上腹結于臍循腹裏結于肋散于胸中其內者着于脊其病足大指支內踝痛轉筋痛膝內輔骨痛陰股引髀而痛陰器紐痛下引臍兩脇痛引膺中內痛治在燭針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟秋痺也。

足少陰之筋起于小指之下並足太陰之筋斜走內踝之

下結于踵與太陽之筋合而一結于內輔之下。並太陽之筋而上。循陰股結于陰器。循脊內俠脊上至項。結于枕骨。與足太陽之筋合其病足下。轉筋病在此者。主癰瘰及瘰。任外者不能俛。在內者不能仰。故陽病者腰反折不能俛。陰病者不能仰。治在燭針劫刺以知為數。以痛為輸。在內者引飲藥。此筋折紐。經發數甚者死。人治名曰仲秋痺也。

足厥陰之筋起于大指之上。上結于內踝之前。上循脛。上結內輔之下。上循陰股。結于陰器。絡諸筋。其病足大指支內踝之前痛。內輔痛。陰股痛。轉筋。陰器不用。傷于內則不

七卷

六十一

起傷于寒則陰縮入。傷于熱則縱挺不收。治在行水清陰氣。其病轉筋者治在燭針劫刺以知為數。以痛為輸。名曰季秋痺也。

乎太陽之筋起于小指之上。一結于腕。上循臂內廉。結于肘內銳骨之後。彈之應小指。上入結于腋下。其支者後走腋後廉。上透有胛循頸出。去太陽之前。結于耳後完骨。其支者入耳中。直者出耳上下。結于頤。上偏目外眥。其病小指支肘內銳骨後廉痛。循頤入腋下。腋下痛。腋後廉痛。透有胛引頸而痛。應耳中。痛引頤。目與良久乃得視。頸筋急則為筋癭。頸腫寒熱。六頸者治在燭針劫刺以知

為數。以痛為輸。其為腫者。以而銳之。本支者上曲牙。循耳前。屬目外眥。上頤。結于角。其病當所過者支。轉筋。治在燭針劫刺以知為數。以痛為輸。名曰仲夏痺也。

手少陽之筋起于小指次指之端。結于腕中。循臂結于肘。上透膈外廉。上肩走頸。合手太陽。其支者當曲頰入繫舌本。其支者上曲牙循耳前。屬目外眥。上乘頤。結于角。其病當所過者。即支轉筋。舌捲。治在燭針劫刺以知為數。以痛

為輸。名曰季夏痺也。

手陽明之筋起于大指次指之端。結于腕上。循臂上。結于肘。外上膈。結于臑。其支者透膈。入腋。俠脊。直者從肩。髃。上頸

七卷

六十二

其支者上頰。結于頰。直者上出。手太陽之前。上左角。絡頭。下右頤。其病當所過者支痛。及轉筋。有不舉。頸不可左右視。治在燭針劫刺以知為數。以痛為輸。名曰孟夏痺也。

手太陽之筋起于大指之上。循指上行。結于魚後。行寸口外側。上循臂。結于肘中。上膈內廉。入腋下。出缺盆。結肩前。髃。上結缺盆。下結胸裏。散貫背。合脊。下抵季脇。其病當所過者支轉筋。痛甚。成息。貫脇。急吐血。治在燭針劫刺以知為數。以痛為輸。名曰仲冬痺也。

其病當所過者支轉筋。筋及胸痛。息真。治在燔針。劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟冬痺也。

手少陰之筋。起于小指之內側。結于銳骨。上結肘內廉。上入腋。交太陰。俠乳裏。結于胸中。循臂下。繫于臍。其病內急。心承伏梁。下為疝。網其左。當所過者支轉筋。筋痛。治在燔針。劫刺。以知為數。以痛為輸。其承伏梁。嚙血膿者死。不治。經筋之病。寒則及折。筋急。熱則筋弛。縱不收。陰痿不用。陽急。則反折。陰急。則俛。不伸。痺刺者。刺寒急也。熱則筋縱不收。無用燔針。名曰季冬痺也。

足之陽明手之太陽。筋急。則口目為噤。皆急不能卒視。治皆如右方也。

五臟募穴

聚英

中府 肺募 巨闕 心募 期門 肝募 章門 脾募

京門 腎募

按難經云。陽病行陰。故令募在陰。腹曰陰。募皆在腹。

東垣曰。凡治腹之募。皆為原氣。不足從陰引陽。勿悞也。

又曰。六淫客邪。及上熱下寒。筋有皮肉血脉之病。錯取于胃之合。及諸腹之募者。必危。

五臟俞穴 俞猶委輸之輸。言經氣由此而輸于彼也。

肺俞 三推下各 心俞 五推下各 肝俞 九推下各

脾俞 十三推下 腎俞 十四推下

按難經云。陰病行陽。故令俞在陽。背曰陽。俞皆在背。

東垣曰。天外風寒之邪。乘中而入。在人之背上。肺俞臟

俞。是人之受天外風邪。亦有二。一。中于陽。則流于經。此

病始于外。寒終歸外熱。收治風寒。不之邪。治其各臟之俞。

八會

腑會中腕 臟會章門 筋會陽溪 脈會太淵 氣會膻中

血會膈俞 骨會大杼 脉會太淵 氣會膻中

難經云。熱病在內者。取會之氣穴也。

看部取穴

靈樞雜症論。人身上部病。取手陽明。經中部病。取足太陰。

經下部病取足厥陰經前膺病取足陽明經後背病取足太陽經取經者取經中之穴也一病可出二穴

治病要穴

醫學入門

針灸穴治大同但頭面諸陽之會胸膈二火之地不宜多灸背腹陰虛有火者亦不宜灸惟四肢穴最妙凡上體及當骨處針入淺云云灸宜少凡下體及肉厚處針可入深灸多無害其經絡註素問未載針灸分寸者以此推之

百會

主諸中風等症及頭風狂癲鼻病脫肛久病大腸氣泄小兒急慢驚風癲症夜啼百病

上星

主鼻淵鼻塞息肉及頭風目疾

神庭

主風癩羊癩通天主鼻痔去鼻灸右鼻灸左左右鼻灸左鼻中夫一塊如朽骨鼻氣自愈

腦空

主頭風目眩驚風主耳聾及瘰癧

率谷

主傷酒嘔吐痰眩風池主時中風偏正頭風

頰車

主落架風

膻中

主哮喘肺癰咳嗽瘰癧

巨關

主九種心痛痰飲吐水腹痛白苔

上腕

主心痛伏梁奔豚中腕主傷心者及內傷脾胃

心脾痛瘧疾痰壅痞滿胃能引胃中生氣上行

水分 主鼓脹逆臍堅滿不食不利水道止泄

神闕 主百病及老人虛人泄瀉如神又治水腫鼓脹腸鳴卒死產後腹脹小便不通小兒脫肛

氣海 多灸能令人生子主一切氣疾陰症瘡冷及風寒

暑濕水腫心腹鼓脹脇痛諸虛癥瘕小兒顛不合丹溪

治痢昏仆上視渡注汗泄脉大得之酒色灸此後服人

參膏而愈關元 主諸虛腎積及虛老人泄瀉

遺精白濁令人生子中極 主婦人下元虛冷

虛損月事不調赤白帶下灸三遍令生子

天樞 主內傷脾胃赤白痢疾脾泄及臍腹鼓脹癥瘕

章門 主痞塊多灸左邊腎積灸兩邊

乳根 主膈腫乳癰小兒龜胸

日月 主嘔宿汁吞酸大赫 主遺精

帶脉 主疝氣偏墜水腎婦人帶下

督部 大杼 主遍身發熱膽瘧咳嗽

神道 主背上怯怯之氣至陽 主五疔痞滿

命門 主老人腎虛腰疼及諸痔脫肛腸風下血

風門 主易感風寒咳嗽痰血鼻衄一切鼻病

肺俞 主內傷外感咳嗽吐血肺癰肺痿小兒龜背

膈俞 主胸脇心痛痰瘧瘕癥一切血疾

肝俞 主吐血目暗寒疝。長強 主痔漏。

膽俞 主脇滿乾嘔驚怕睡卧不安酒疸目黃面發赤斑

脾俞 主內傷脾胃吐泄瘧痢喘急黃疸食癥吐血小兒

慢脾風。 三焦俞 主脹滿積塊痢疾。

胃俞 主黃疸食畢頭眩瘧疾善飢不能食。

腎俞 主諸虛令人有子及耳聾吐血腰痛文勞疸婦人

赤白帶下。 小腸俞 主便血下痢便黃赤。

大腸俞 主腰脊痛大小便難或泄痢。

膀胱俞 主腰脊強便難腹痛。凡五臟瘧灸五臟俞。

諶諶 主諸瘡久瘡眼暗。 意合 主脇滿嘔吐。

七卷

六十七

手部 曲池 主中風手攣筋急痺風瘧疾先寒後熱。

肩井 主肘臂不舉撲傷。 肩髃 主癱瘓肩腫手攣。

三里 主偏風下牙疼。 合谷 主中風破傷風痺風

筋急痲痛諸般頭病水腫難產小兒急驚風。

三間 主下牙疼。 二間 主牙疾眼疾。

支正 主七情氣鬱肘臂十指皆攣及消渴。

陽谷 主頭面手肘諸疾及痔痛陰痿。

腕骨 主頭面臂腕五指諸疾。 後谿 主瘧疾癩癩

少澤 主鼻衄不止婦人乳腫。

間使 主脾寒症九種心痛脾疼瘧疾口渴如瘰癧又不

愈。患在灸右患在灸左。 大陵 主嘔血瘧。

內關 主氣塊及脇痛勞熱瘧疾心胸痛。

勞宮 主瘧火胸痛小兒口瘡及搥掌風。

中渚 主手足麻木戰戰踏躓肩臂連背疼痛手背癱毒

神門 主驚悸怔忡呆痴卒中鬼邪恍惚振禁小兒驚癇

少衝 主心虛胆寒怔忡癲狂。 少商 主雙鵝風喉痺

列缺 主咳嗽風痰偏正頭風單鵝風下牙疼。

足部 環跳 主中風濕股膝攣痛腰痛。

風市 主中風腿膝無力脚氣痺身搔痒麻痺。

陽陵泉 主冷痺偏風霍亂轉筋。

七卷

六十八

懸鐘 主胃熱腹脹脇痛脚氣脚脛濕痺渾身搔痒趾疼

足三里 主中風中濕諸虛耳聾上牙疼痺風水腫心腹

鼓脹。 豐隆 主痰壅嘔吐哮喘。 內庭 主嗜滿患右灸左患

左灸右覺腹响是効。及婦人食蠱行經頭暈小腹痛。

委中 治同環跳症。 承山 主痔漏轉筋。

飛揚 主行步如飛。 金門 主癩癩。

崑崙 主足腿紅腫齒痛。 申脉 主晝發瘧足腫牙疼

血海 主一切血疾及諸瘡。

陰陵泉 主脇腹脹滿中下部疾皆治

三陰交 主痞滿痼冷。汕氣脚氣遺精。婦人月水不調。久

不成孕。難產。赤白帶下。淋漓。

公孫 主痰壅胸膈。腸風下血。積塊。婦人氣盡。

太衝 主腫滿。行步艱難。霍亂。手足轉筋。

行間 主渾身。蠱脹。單腹。蠱脹。婦人血盡。

大敦 主諸疔。陰囊腫。腦。破傷風。小兒急慢驚風等症。

隱白 主心脾痛。

築賓 主氣疝。

照海 主夜發瘧。大便閉。消渴。

太谿 主消渴。房勞不稱。心意。婦人水盡。

然谷 主喉痺。唾血遺精。溫瘧。疝氣。足心熱。小兒疳風。

湧泉 主足心熱。疝氣。奔豚。血淋。氣痛。

經外奇穴 楊氏

內迎香二穴 在鼻孔中。治目熱暴痛。用蘆管子搗出血

最效。

鼻準二穴 在鼻柱上。專治鼻上生酒醉風。宜用三稜

針出血。

耳尖二穴 在耳尖上。捲耳取尖上足穴。治眼生翳膜。用

小艾炷五壯。

聚泉一穴 在舌上。當舌中。吐出舌出。直有縫陷中是穴。

哮喘咳嗽。及久嗽不愈。若灸則不過七壯。灸法用生薑

切片如錢厚。搭於舌上。穴中。然後灸之。如熱嗽。用雄黃

末。以許和於艾炷中。灸之。如冷嗽。用款冬花。為末。和於

艾炷中。灸之。畢。以茶清連生薑細嚼。嚥下。又治舌胎

舌強。亦可治。用小針出血。

左金津。右玉液。二穴。在舌下。兩旁。紫脉上。是穴。捲舌取

之。治重舌。腫痛。喉閉。用白湯。立灸。三稜針出血。

海泉一穴。在舌下。中央脉上。巨穴。治消渴。用三稜針出

血。

魚腰二穴。在胃中間。是穴。治心。生垂。廉。翳。膜。針入一分。

沿皮向兩旁。是也。

太陽二穴。在肩後陷中。太陽。紫脉上。是穴。治眼紅腫。及

頭用三稜針出血。其出血之注。用帛一條。緊纏其項頸。

紫脉。即見刺出血。立愈。又法。以手緊紐其領。令紫脉見

却於紫脉上。刺出血。極效。

大骨空二穴。在手大指中節。一屈。指當骨。艾陷中。是穴。

治目。久痛。及生翳膜。內障。可灸。七壯。

中魁二穴。在中指第二節。骨。入。屈。指得之。治五噎。反胃

吐食。可灸。七壯。宜瀉之。又陽。二穴。亦名中魁。

八邪八穴。在手五指歧骨間。左右手各四穴。其一大都

二穴在手大指次指虎口赤白肉際握拳取之可灸七壯針一分治頭風牙痛其二上部二穴在手食指中指本節岐骨間握拳取之治手臂紅腫針入一分可灸五壯其二中都二穴在手中指無名指本節岐骨又名液門也治手臂紅腫針入一分可灸五壯其四下都二穴在手無名指小指本節後岐骨間一名中渚也中渚之穴在液門下五分治手臂紅腫針一分灸五壯兩手共八穴故名八邪

八風八穴○在足五指岐骨間兩足共八穴故名八風治脚有紅腫針一分灸五壯

七卷

七十一

十宣十穴○在手十指頭上去爪甲一分每一指各一穴兩手指共十穴故名十宣治乳蛾用三稜針出血大效或用軟絲縛定本節前次節後內側中間如眼狀如灸一火兩邊都著灸五壯針九妙

五虎四穴○在手食指及無名指第二節骨文握拳得之治五指拘攣灸五壯兩手共四穴

肘支二穴○在手肘骨支上出肘得之治瘰癧可灸七七壯

有柱骨二穴○在肩端起骨大上是穴治瘰癧亦治手不能舉動灸七壯

二白四穴○即却門也。在掌後橫紋中直上四寸。一手有二穴。一穴在筋內。兩筋間。即間使後一寸。一穴在筋外。與筋內之穴相並。治痔脫肛。

獨陰二穴○在足第二指下。橫紋中是穴。治小腸赤氣。又治死胎。胎衣不下。灸五壯。又治女人乾嘔。嘔吐紅經。血不調。

內踝支二穴○在足內踝骨支是穴。灸七壯。治下片牙疼。及脚內廉轉筋。

外踝支二穴○在足外踝骨支是穴。可灸七壯。治脚外廉轉筋。及治室熱脚氣。宜三稜針出血。

七卷

七十二

囊底一穴○在陰囊十字紋中。治腎臟風瀆。及治小腸疝氣。腎家一切疝候。悉皆治之。灸七壯。艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴○在手大姆指去爪甲角如韭葉。兩指並起。用帛縛之。當兩指岐縫中是穴。又二穴在足大指。取穴亦如在手者。同治五癩等症。正發疾時。灸之効甚。

腕骨四穴○在梁丘兩旁。各開一寸五分。兩足共四穴。治腿痛。灸七壯。

中泉二穴○在手背腕中。在陽谿陽池中間。陷中是穴。灸二七壯。治心痛及腹中諸氣。痰不可忍。

四關四穴○即兩合谷。兩太衝。穴是也。

小骨空二穴○在手小指第二節是穴灸壯治手節疼自痛。

印堂一穴○在兩眉中陷中是穴針一分灸五壯治小兒驚風。

子宮二穴○在中極兩旁各開三寸針二寸灸二七壯治婦人久無子嗣。

龍玄二穴○在兩手側腕又紫脈上灸七壯禁針治手疼。

四縫四穴○在手四指內中節是穴三稜針出血治小兒疳積。

高骨二穴○在掌後寸部前五分針一寸半灸七壯治手病。

蘭門二穴○在曲泉兩旁各三寸脈中治膀胱七疝奔豚。

百虫窠二穴○即血海也。在膝內廉上三寸灸二七壯針五分治下部生瘡。

睛中二穴○在眼黑珠正中取穴之法先用布搭目外以冷水淋一刻方將三稜針於目外角離黑珠一分許刺入半分之微然後入金針約數分深旁入自上習轉撥向瞳人輕輕而下斜插定目角即能見物一飯頃出針。

輕扶偃臥仍用青布搭目外再以冷水淋三日夜止初針盤膝正坐將筋一把兩手握於胸則寧心正視其穴易得治一切內障年久不能視物頃刻光明神視穴也。

凡學針人眼者生試針內障羊眼能針羊眼後明。方針人眼不可造次。

穴同名異類 聚英

一穴二名

後頂 一名交衝 強間 一名大羽

竅陰 一名梳骨 腦戶 一名合顛

曲髮 一名曲髮 腦空 一名顛顛

顛顛 一名顛顛 聽宮 一名多所聞

瘰癧 一名資脈 素膠 一名面正

水溝 一名人中 承漿 一名懸漿

廣泉 一名舌本 風府 一名舌本

上星 一名神堂 絲竹空 一名目膠

清明 一名淚孔 巨膠 一名巨窮

肩井 一名膊井 淵液 一名泉液

臑會 一名臑會 大椎 一名百勞

命門 一名屬累 風門 一名熱府

巨闕 一名心募 期門 一名肝募

腎俞 一名高蓋 中膻內俞 一名脊內俞

天窗 一名窓籠 天鼎 一名天頂

天突 一名天瞿 扶突 一名水穴

天池 一名天會 人迎 一名五會

缺盆 一名天蓋 膺府 一名輸府

玉堂	一名玉英	神闕	一名氣舍
四滿	一名髓府	腹結	一名腸窟
衝門	一名上慈宮	氣衝	一名氣衝
橫骨	一名曲骨端	輟筋	一名神光
陽輔	一名分內	陰都	一名食宮
水突	一名水門	水分	一名分水
會陰	一名弄精	會陽	一名利機
太淵	一名太泉	商陽	一名純陽
二間	一名門谷	三間	一名少谷
各谷	一名虎口	陽谿	一名中地
七卷		少衝	一名經始
二里	一名手二里	少澤	一名小吉
少海	一名曲節	陽池	一名別陽
天泉	一名天濕	蠡溝	一名文儀
支溝	一名飛虎	中都	一名中却
中封	一名豐泉	陰包	一名陰胞
三陽絡	一名道門	委中	一名血却
陰交	一名橫戶	漏谷	一名太陰絡
懸鐘	一名絕骨	血海	一名百虫窠
地機	一名脾舍	下廉	一名下巨虛
上廉	一名上巨虛		

神門	一名神中	神門	一名神中
陽關	一名陽關	陽交	一名陽交
温溜	一名温溜	復溜	一名復溜
日月	一名日月	承筋	一名承筋
大赫	一名大赫	長強	一名長強
中府	一名中府	勞宮	一名勞宮
氣海	一名氣海	氣穴	一名氣穴
上腕	一名上腕	中腕	一名中腕
臈中	一名臈中	鳩尾	一名鳩尾
肩髃	一名肩髃	脊中	一名脊中
頰車	一名頰車	聽會	一名聽會
客主人	一名客主人	童子膠	一名童子膠
絡却	一名絡却	禾膠	一名禾膠
一穴三名		湧泉	一名湧泉
申脉	一名申脉	環跳	一名環跳
僕參	一名僕參	附陽	一名附陽
飛揚	一名飛揚	崑崙	一名崑崙
金門	一名金門	照海	一名照海
太谿	一名太谿	伏兔	一名伏兔
陰市	一名陰市		

穴四名

啞門 一名精門 一名古橫 一名古厭

橫竹 一名始光 一名光明 一名員柱

關元 一名丹田 一名大中極 一名小腸募

中極 一名玉泉 一名氣原 一名膀胱募

天樞 一名長絡 一名穀門 一名大腸募

京門 一名氣俞 一名氣府 一名腎募

承山 一名魚腹 一名內柱 一名腸山

承扶 一名白脚 一名陰關 一名皮部

穴五名

百會 一名三陽 一名五會 一名逆上 一名天滿

章門 一名長平 一名季氣 一名臍滯 一名脾募

穴六名

腰俞 一名背解 一名腰脊 一名髓孔 一名腰柱

石門 一名利機 一名三焦募 一名丹田 一名精室 一名命門

名同穴異類

頭臨泣足臨泣 頭竅陰足竅陰

陷道谷足通谷 背陽關足陽關

手三里足三里 手五里足五里

七

針灸大成卷之六

穴法圖

諸風傷寒門

痰喘咳嗽門

諸般積聚門

腹痛脹滿門

心脾胃門

心邪癲狂門

霍亂癘疾門

腫脹汗痺厥門

腸痔大便門

陰疝小便門

頭面咽喉門

耳目鼻口門

胸背脇門

手足腰膝門

婦人小兒門

瘡毒門

續增治法

穴法圖



神應經

神庭 在真鼻上入髮際五分灸七壯止七七壯禁針

上星 在真鼻上入髮際一寸針三分以細三稜針泄諸陽熱氣灸三壯不宜多多則拔氣上目不明

額會 在上星後一寸有陷可容豆許灸二七壯

前頂 在額會後一寸五分骨間陷中針一分灸三壯

百會 在頂中陷中容豆許去前髮際五寸後髮際七寸針二分灸七壯至七七壯

後頂 在百會後一寸五分枕骨上針二分灸五壯

風府 在項後髮際上一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起針四分禁灸灸之令人失音

亞門 在項後入髮際五分宛宛中仰頭取之針二分禁灸灸之令人啞

睛明 在目內眥頭外一分許針一分雀目者久留針後速出禁灸

攢竹 在兩眉頭小陷宛宛中針三分二度刺目大明宜用鋒針出血禁灸

絲竹 在眉後陷中針三分宜瀉不宜補禁灸灸之令人目小無所見

角絲 在耳廓中間開口有空針八分灸三壯

絡却 在腦後髮際上兩旁起肉上各一寸三分腦後梳骨俠腦戶自髮際上四寸半針二分灸三壯

翳風 在耳後尖角陷中按之耳中痛針三分灸七壯

臨泣 在目上直入髮際五分陷中針二分不宜灸

目窓 在臨泣後寸半灸五壯針三分二度刺目大明

頭維 在額角入髮際本神旁一寸五分針三分禁灸

聽會 在耳微前陷中上關下一寸動脈宛宛中開口取之針三分不補日灸五壯止三七壯

聽官 在耳中珠子大如赤小豆針三分灸三壯

腦空 在承靈後一寸五分俠王枕骨下陷中針五分灸三壯

三壯

風池	在腦空下髮際陷中。針一寸二分。灸不及針。日七壯。至百壯。炷川大。
耳門	在耳前起肉。耳缺陷中。針三分。禁灸。治宜灸者。不過三壯。
頰車	在耳下八分。曲頰端上陷中。側耳開口有空。針四分。灸日。至七七壯。炷如大麥。
迎香	在鼻孔旁五分。針二分。禁灸。
地倉	在俠口吻旁。一分。外近下有脉。微微動是。針三分。半。可灸日七。
水溝	在鼻柱下溝。中央針四分。灸不及針。水腫惟針此。
八卷	穴。灸日三壯。止二百壯。
承漿	在頤前唇結。下宛宛中。開口取之。針三分。灸日七壯。止七七壯。炷如小筋頭大。已上頭面部。
肩井	在缺盆上大。骨前寸半。以三指按當中。指下陷中。是止。可針五分。若深令人悶。倒速補足三里。
扁鵲	在肩端兩骨間。有陷宛宛中。舉臂取之。針八分。灸五壯。或日七壯。至二七壯。
大椎	在脊骨第一。椎上陷者宛宛中。針五分。灸隨年壯。
陶道	在一推一。俯而取之。針五分。灸五壯。
身柱	在三椎下。俯而取之。灸二七壯。

風門	在二椎下兩旁。各二寸。針五分。灸五壯。
肺俞	在三椎下兩旁。各二寸。灸百壯。
膏肓	在四椎下一分。五椎上二分。兩旁。各三寸半。四肋三間去胛骨容側指許。灸百壯。止千壯。
心俞	在五椎下兩旁。各二寸。灸七壯。
膈俞	在七椎下兩旁。各二寸。灸三壯。止百壯。
肝俞	在九椎下兩旁。各二寸。灸七壯。
膽俞	在十椎下兩旁。各二寸。灸二七壯。
脾俞	在十一椎下兩旁。各二寸。灸三壯。針三分。
胃俞	在十二椎下兩旁。各二寸。針三分。灸以年為壯。
八卷	三焦俞。在十三椎下兩旁。各二寸。針五分。灸五壯。
腎俞	在十四椎下兩旁。各二寸。前與臍平。灸隨年壯。
大腸俞	在十六椎下兩旁。各二寸。針三分。灸三壯。
小腸俞	在十八椎下兩旁。各二寸。針三分。灸三壯。
膀胱俞	在十九椎下兩旁。各二寸。針三分。灸七壯。
白環俞	在二十一椎下兩旁。各二寸。針五分。灸三壯。
腰俞	在二十一椎下宛宛中。自大椎至此。折三尺。舒身以腹挺地。兩手相重支額。四體後乃取之。針八分。灸七壯。至二十一壯。
長強	在骶骨端下三分。針三分。灸三十壯。已上背脊部。

乳根 在乳下一寸六分。陷中仰取。針三分。灸三壯。

期門 在乳旁一寸半。直下又一寸半。第二肋端縫中。其寸用胸前寸折量。針四分。灸五壯。

章門 在臍上二寸兩旁各六寸。其寸用胸前兩乳間橫折八寸內之六寸。側卧。屈上足。伸下足。取動脈是。灸日七壯。至二十七壯。

帶脉 在季肋下一寸八分。陷中。臍上二分兩旁各七寸半。針六分。灸七壯。

臆中 在兩乳間折中取之。有陷是穴。仰而取之。禁針。灸七壯。止七七壯。

八卷

中庭 在臍中下一寸六分。陷中。針三分。灸三壯。

鳩尾 在兩歧骨下一寸。針三分。禁灸。

巨闕 在鳩尾下一寸。針六分。灸七壯。止七七壯。

上腕 在巨闕下一寸。臍上五寸。針八分。灸二十七壯。

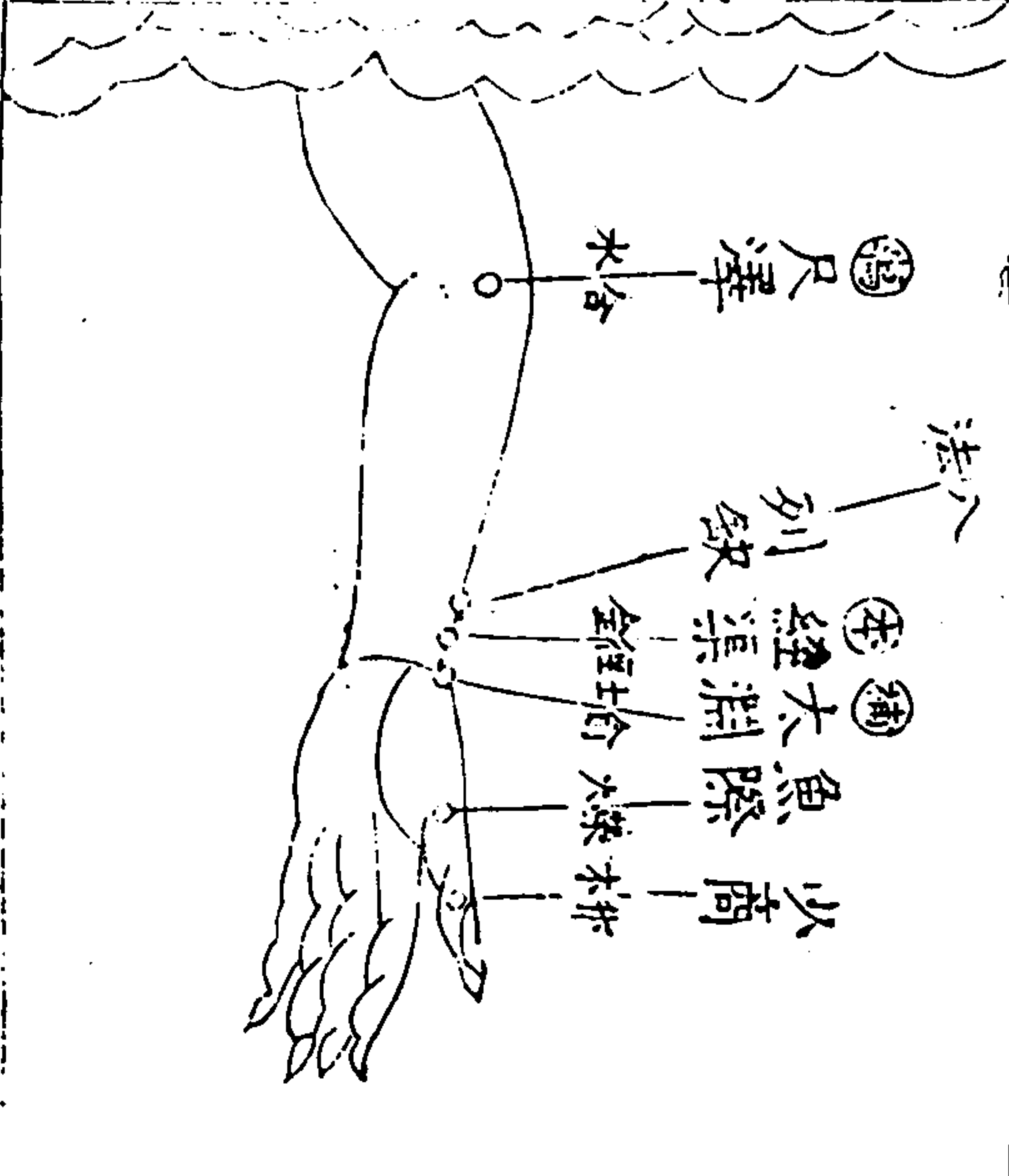
中腕 去蔽骨六寸下。至臍四寸。針八分。灸二十七壯。至百壯。止四百壯。

下腕 在中腕下二寸。臍上二寸。針八分。灸二十七壯。

水分 在臍上一寸。水病灸之大良。禁針。針之水盡即死。其別病針八分。灸七壯。止四百壯。

神闕 當臍中。禁針。針令人臍中癆瘡。屎出者死。灸百壯。

寅手太陰肺經



氣海 在臍下一寸半。宛宛中。針八分。灸七壯。止百壯。

石門 在臍下二寸。針六分。灸二十七壯。止百壯。

關元 在臍下三寸。針八分。灸百壯。至三百壯。灸不及針孕婦禁針。

中極 在關元下一寸。臍下四寸。針八分。得氣即瀉。灸止百壯。或日三七壯。

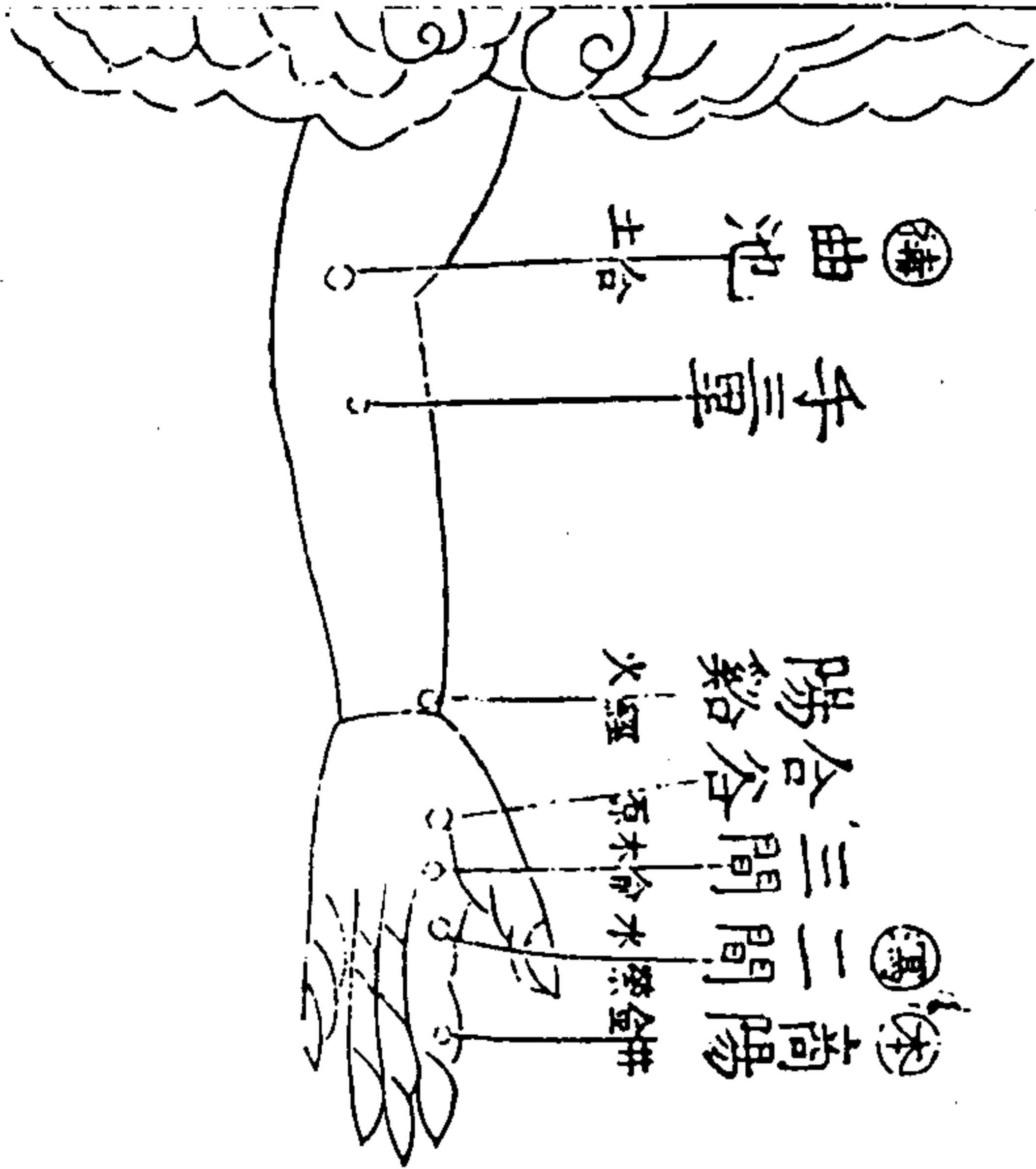
會陰 在兩陰間。灸三壯。已上臍腹部。

頭面背腹一圖。內多係任督二脉之穴。

後手足十二圖。乃十二經之要穴。治症詳見後。

八卷

卯手陽明大腸經



天澤 在肘中約紋上兩筋間動脈針三分不宜深灸五壯。

列缺 在手側腕上寸半以兩手交叉食指盡處兩筋骨罅中針二分灸七壯至七七壯。

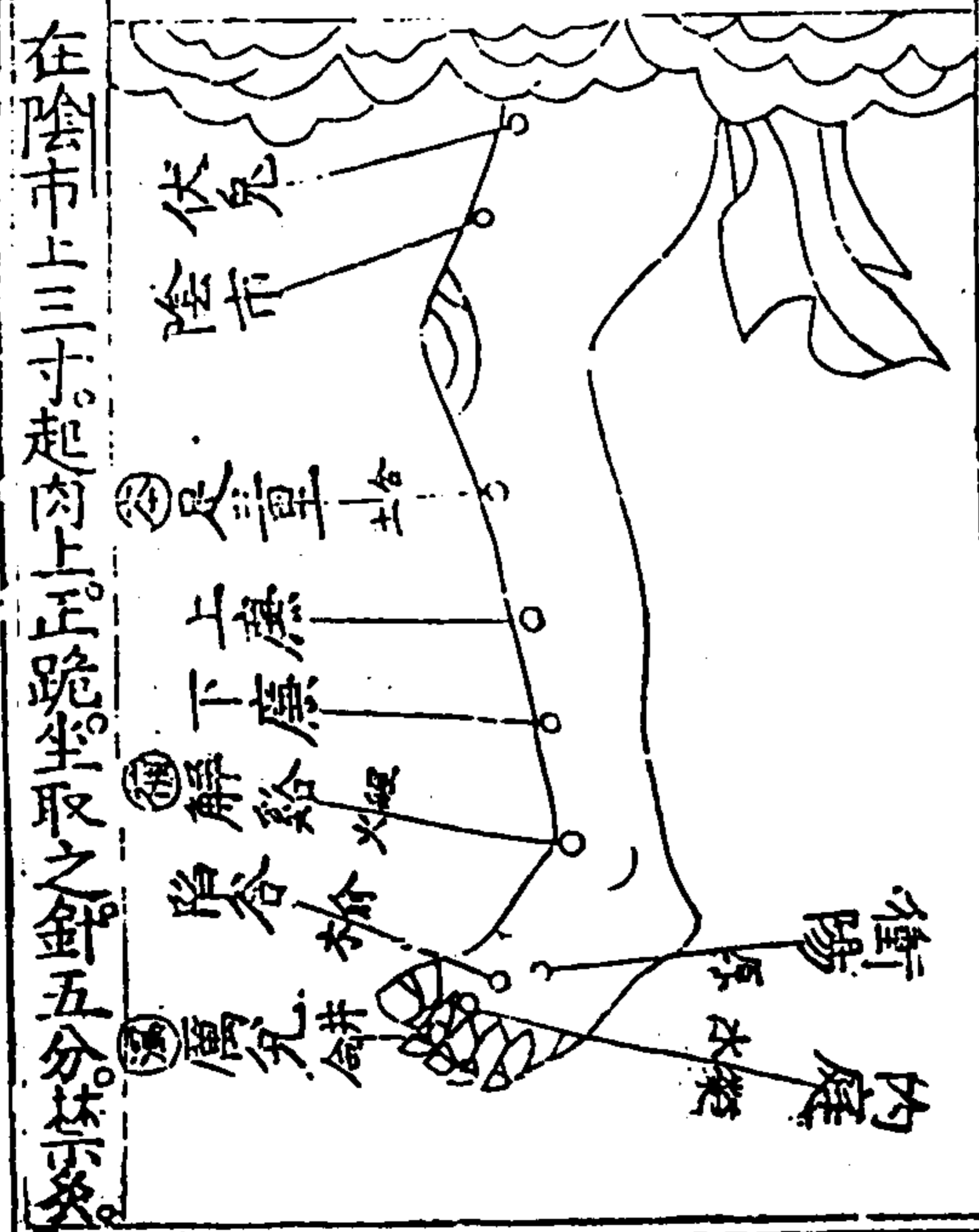
經渠 在寸口陷中動脈應手針二分禁灸。

太淵 在掌後內側橫紋頭動脈中針二分灸三壯。

魚際 在大指本節後白肉際針二分禁灸。

少商 在大指內側去爪甲角如韭葉許針一分宜用鋒針出血禁灸。

辰足陽明胃經



商陽 在食指內側去爪角韭葉許針一分灸三壯。

二間 在食指本節前內側陷中針三分灸三壯。

三間 在食指本節後內側陷中針三分灸三壯。

合谷 在大指次指岐骨間陷中針三分灸三壯孕婦不宜針。

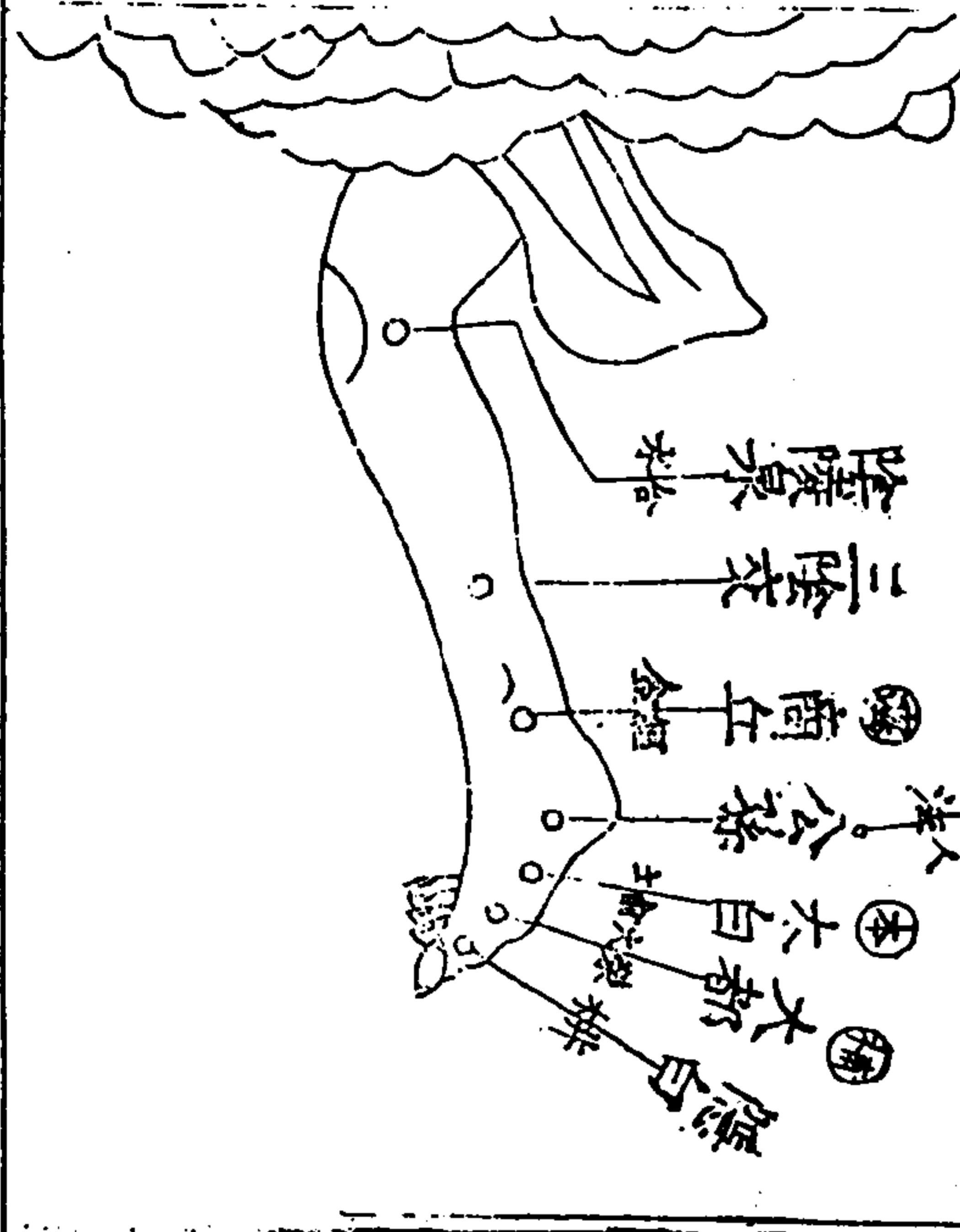
陽谿 在手腕中上側兩筋間陷中針三分灸三壯。

三里 在曲池下二寸按之肉起銳肉端針二分灸三壯。

曲池 在肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中以手拱臂取之針七分灸七壯可日七壯至二百壯。

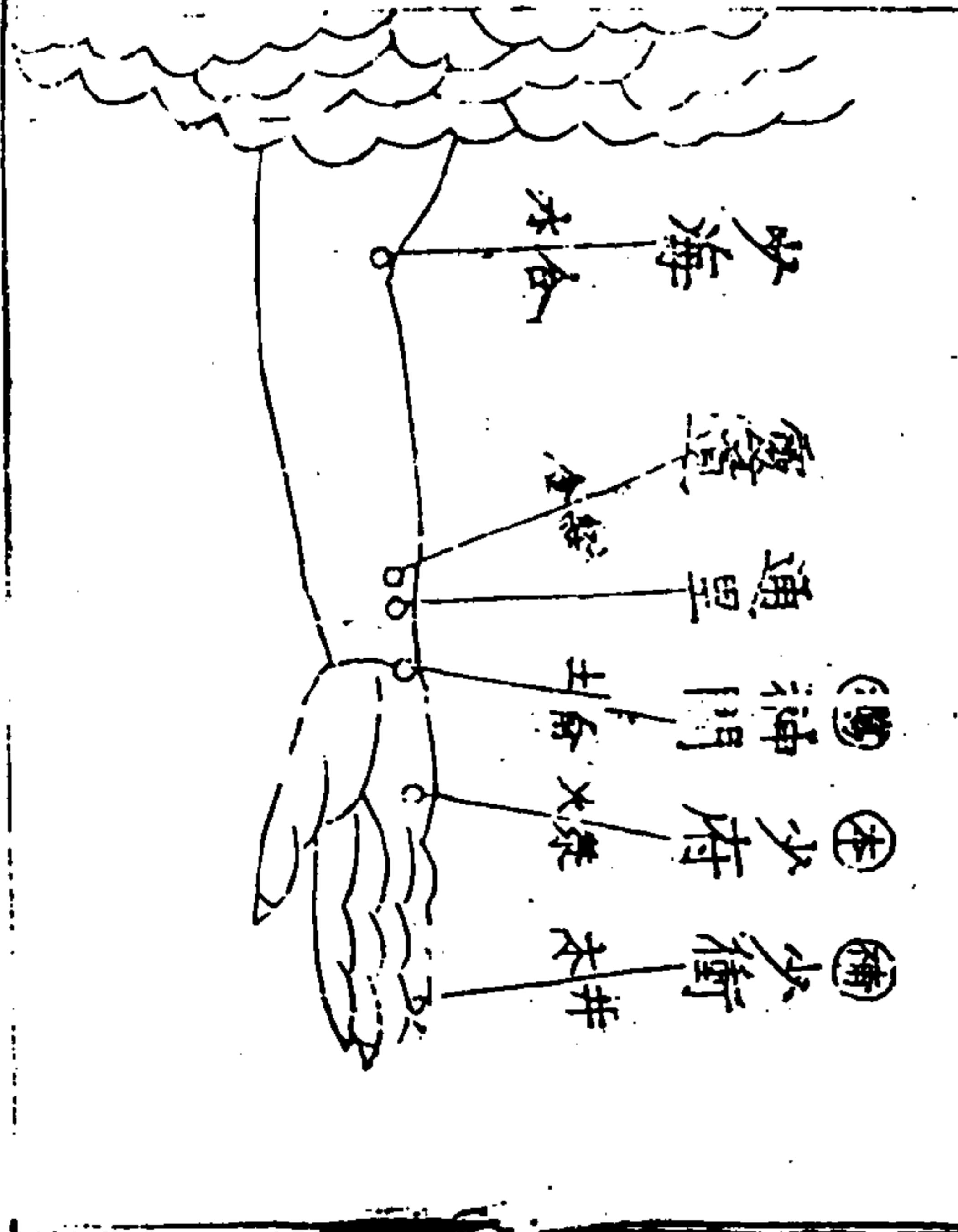
伏兔 在陰市上三寸起肉上正跪坐取之針五分禁灸。

巳足太陰脾經



陰市 在膝蓋上三寸。拜而取之。針三分。禁灸。
 三里 在膝蓋下三寸。胫骨大筋內。坐取之。針八分。
 上廉 在三里下三寸。兩筋骨罅宛宛中。蹲坐取之。
 下廉 在上廉下三寸。取法與上廉同。各針三分。灸七壯。
 解谿 在衝陽後寸半。腕上繫鞋處取之。針五分。灸三壯。
 衝陽 在足跗上。去陷谷二寸。骨間動脈。針五分。灸三壯。
 陷谷 在足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。針五分。灸三壯。
 內庭 在足大指次指外間陷中。針三分。灸三壯。
 厲兌 在足大指次指端。法爪甲韭葉。針一分。灸一壯。

午手少陰心經



隱白 在足大指內側。去爪角韭葉。月事不止刺之。立愈。針二分。灸三壯。
 大都 在足大指本節後內側肉際陷中。針三分。灸三壯。
 太白 在足大指內側內踝前核骨下陷中。針三分。灸三壯。
 公孫 在足大指本節後一寸內。掌前針四分。灸三壯。
 商丘 在內踝下微前陷中。前高骨下封後有照海。其穴居中。針三分。灸三壯。
 陰交 在內踝上際踝三寸。骨下陷中。針三分。灸三壯。
 陰陵 在膝內側輔骨下陷中。屈膝取之。膝橫紋頭下是穴。與陽陵泉相對。稍高一寸。針五分。灸七壯。

少海 在肘內廉節後太骨外去肘端五分。屈肘向頭取之。針三分。灸三壯。

靈道 在掌後寸半。針三分。灸三壯。

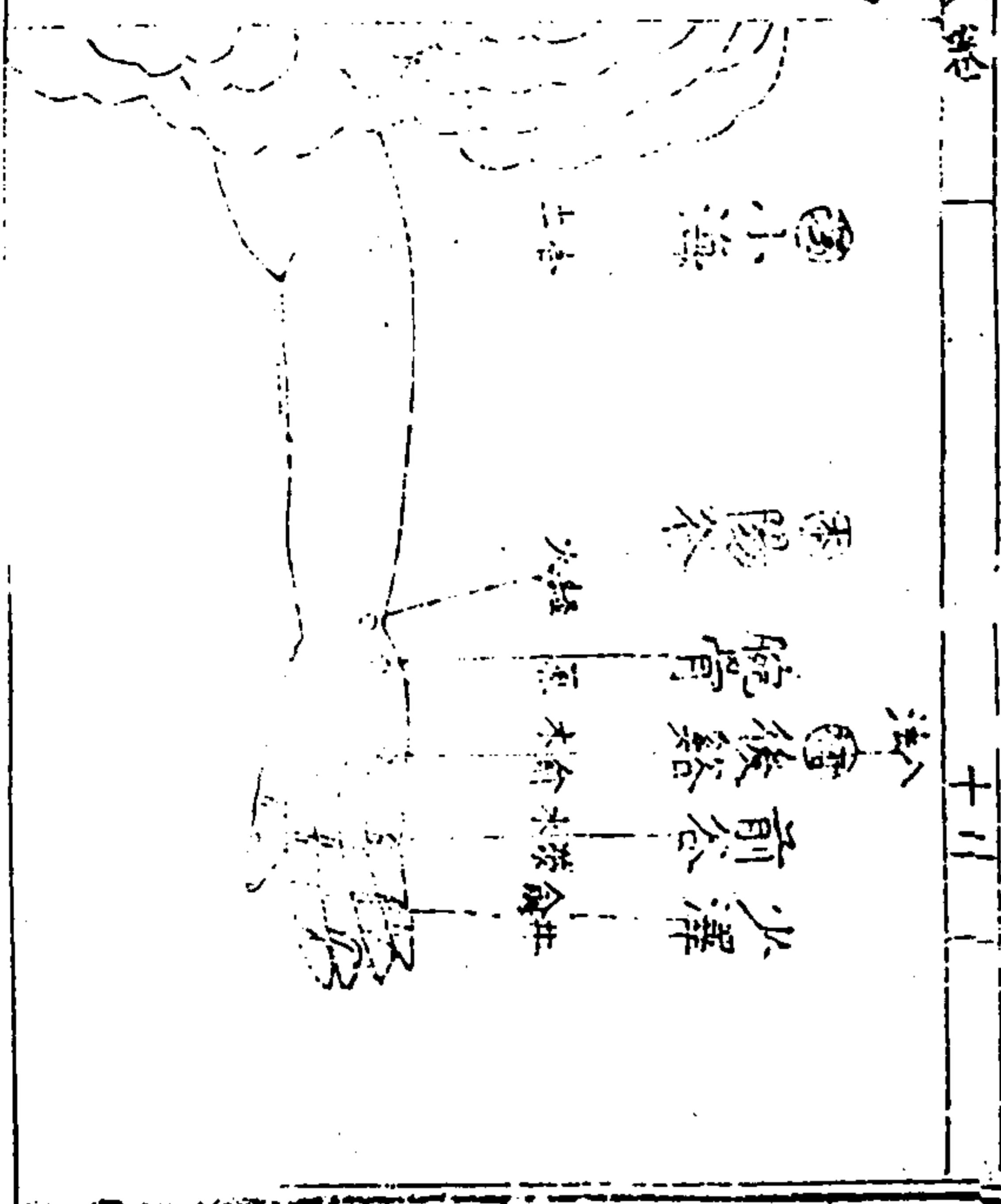
通里 在掌後一寸陷中。針三分。灸七壯。

神門 在掌後銳骨端陷中。針三分。灸七壯。炷如小麥。

少府 在小指本節後骨縫陷中。直勞宮針二分。灸七壯。

少衝 在小指內側去爪角韭葉針一分。灸一壯。

未手太陽小腸經



少澤 在小指外側去爪角一分陷中。針一分。灸一壯。

前谷 在小指外側本節前陷中。針一分。灸三壯。

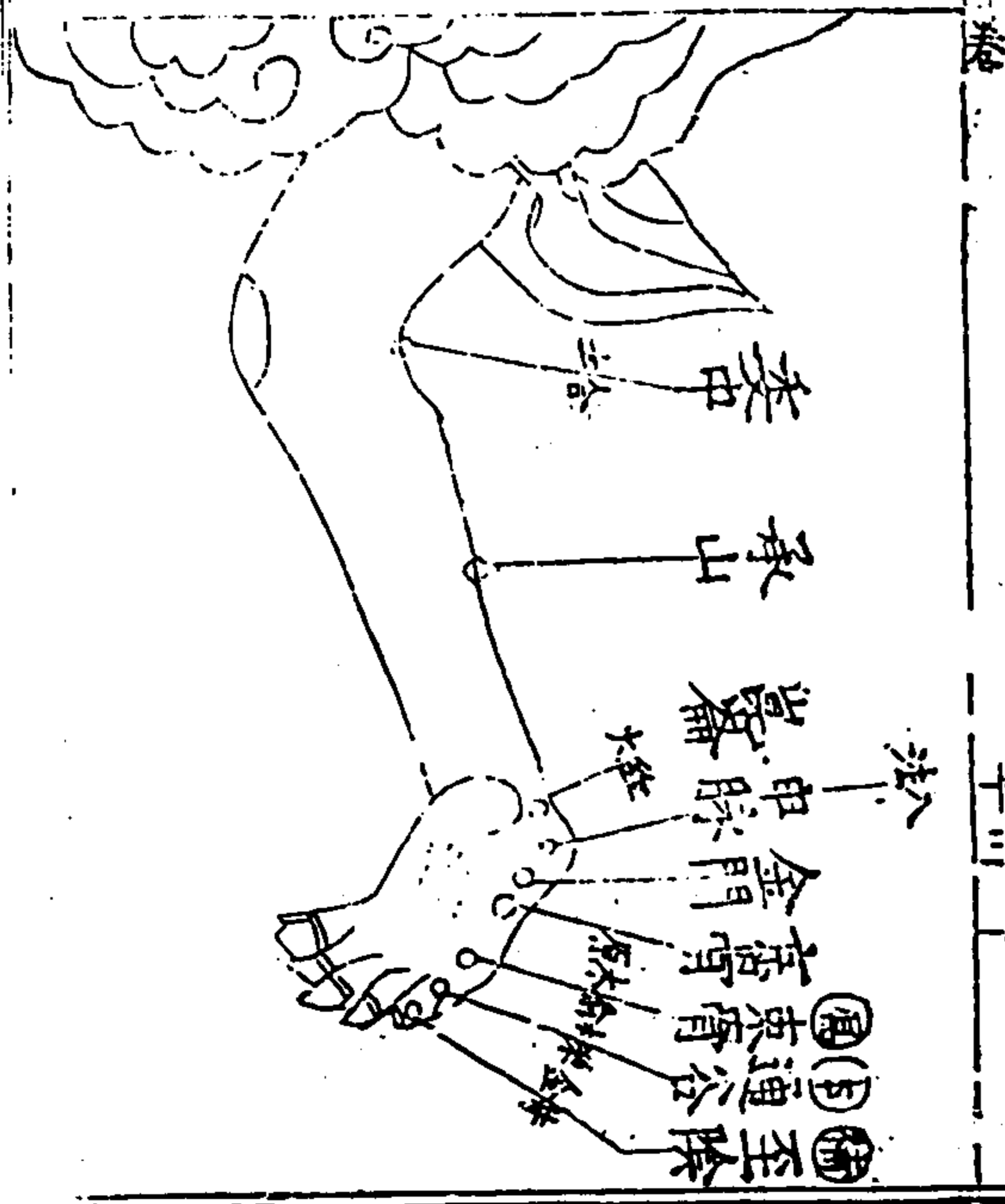
後谿 在小指外側本節後陷中。針一分。灸一壯。

腕骨 在手外側腕前起骨下陷中。有岐骨罅縫。針二分。灸三壯。

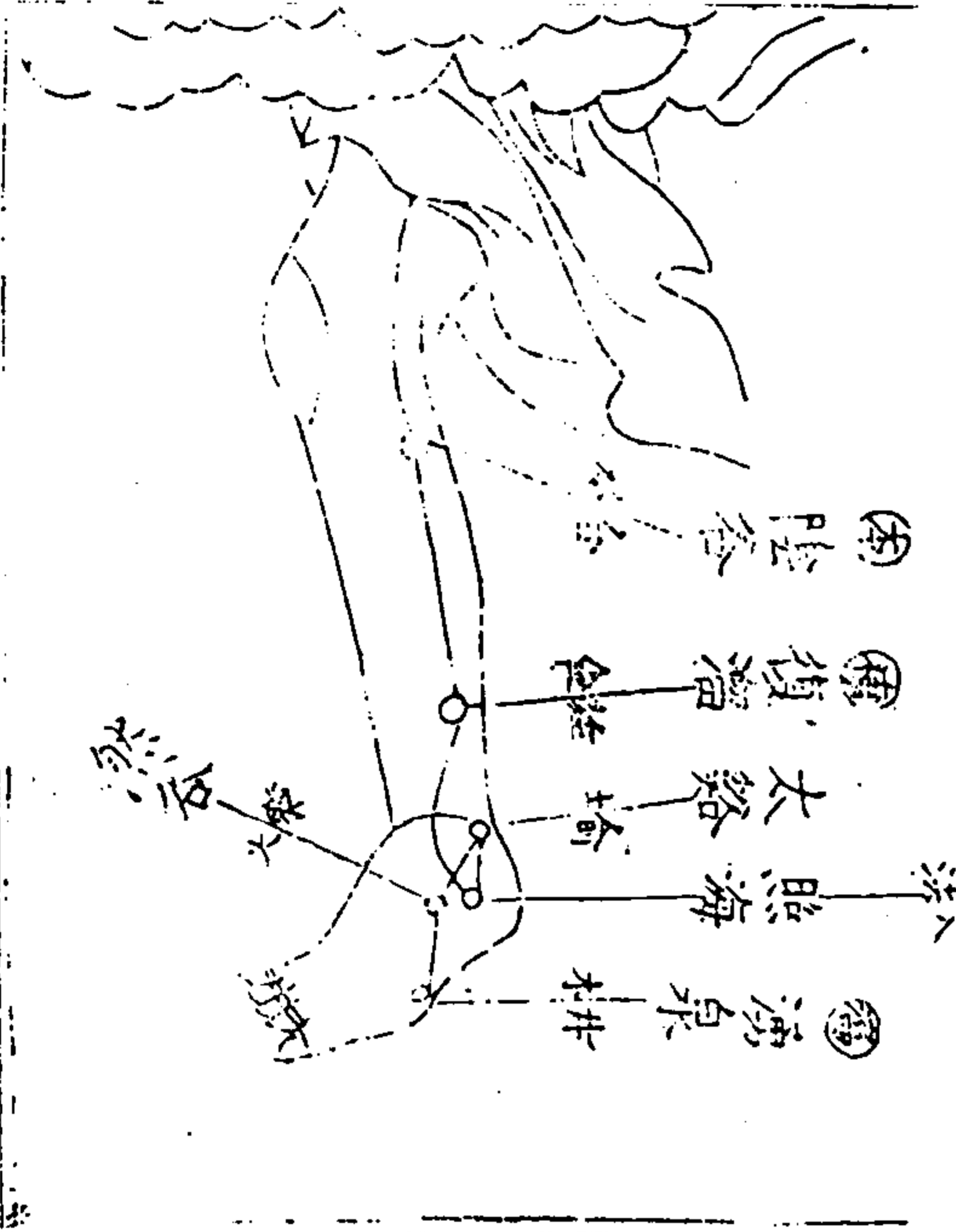
陽谷 在手外側腕中。銳骨下陷中。針二分。灸三壯。

小海 在肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈肘向頭取之。針一分。灸二壯。

申足太陽膀胱經

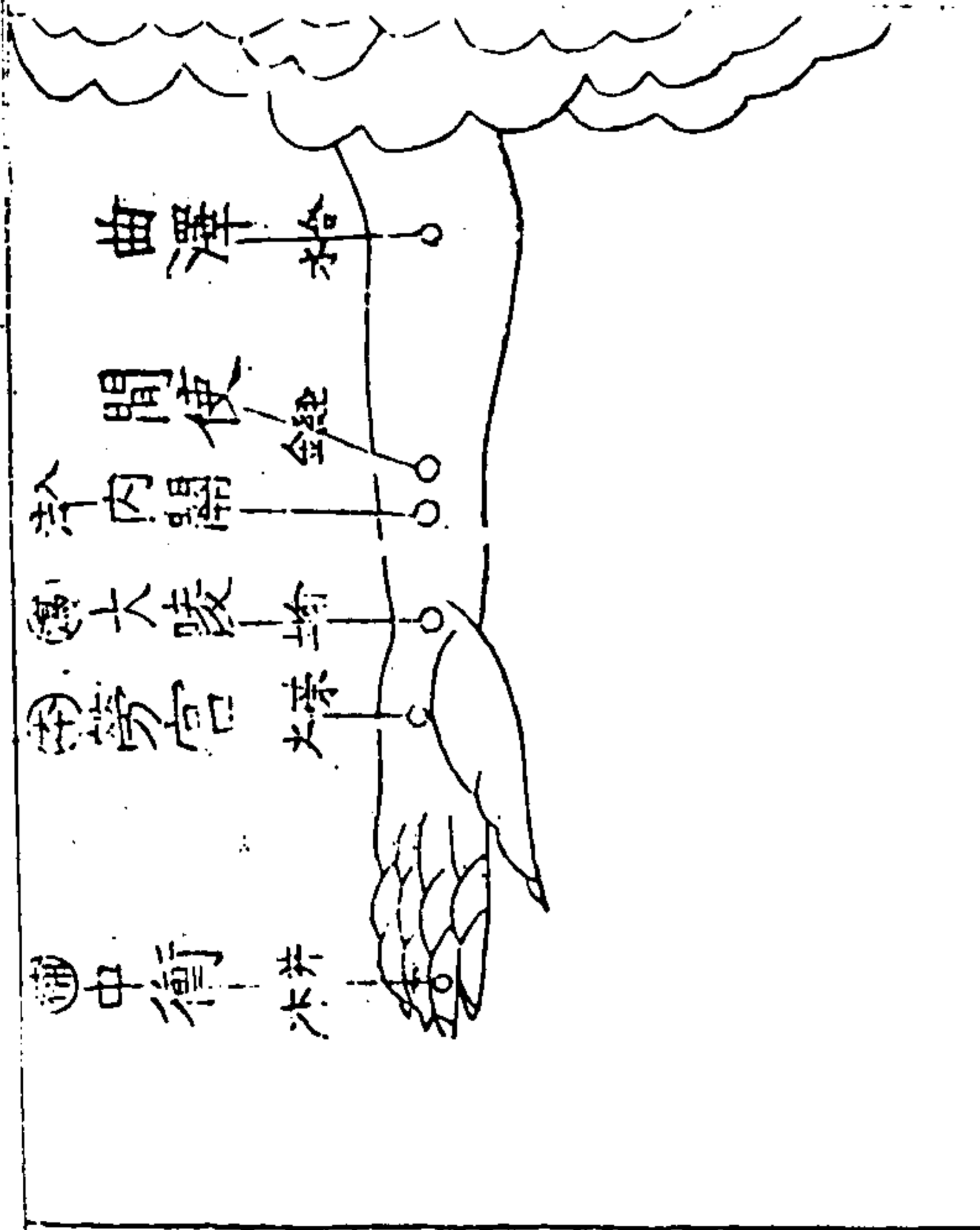


酉足少陰腎經



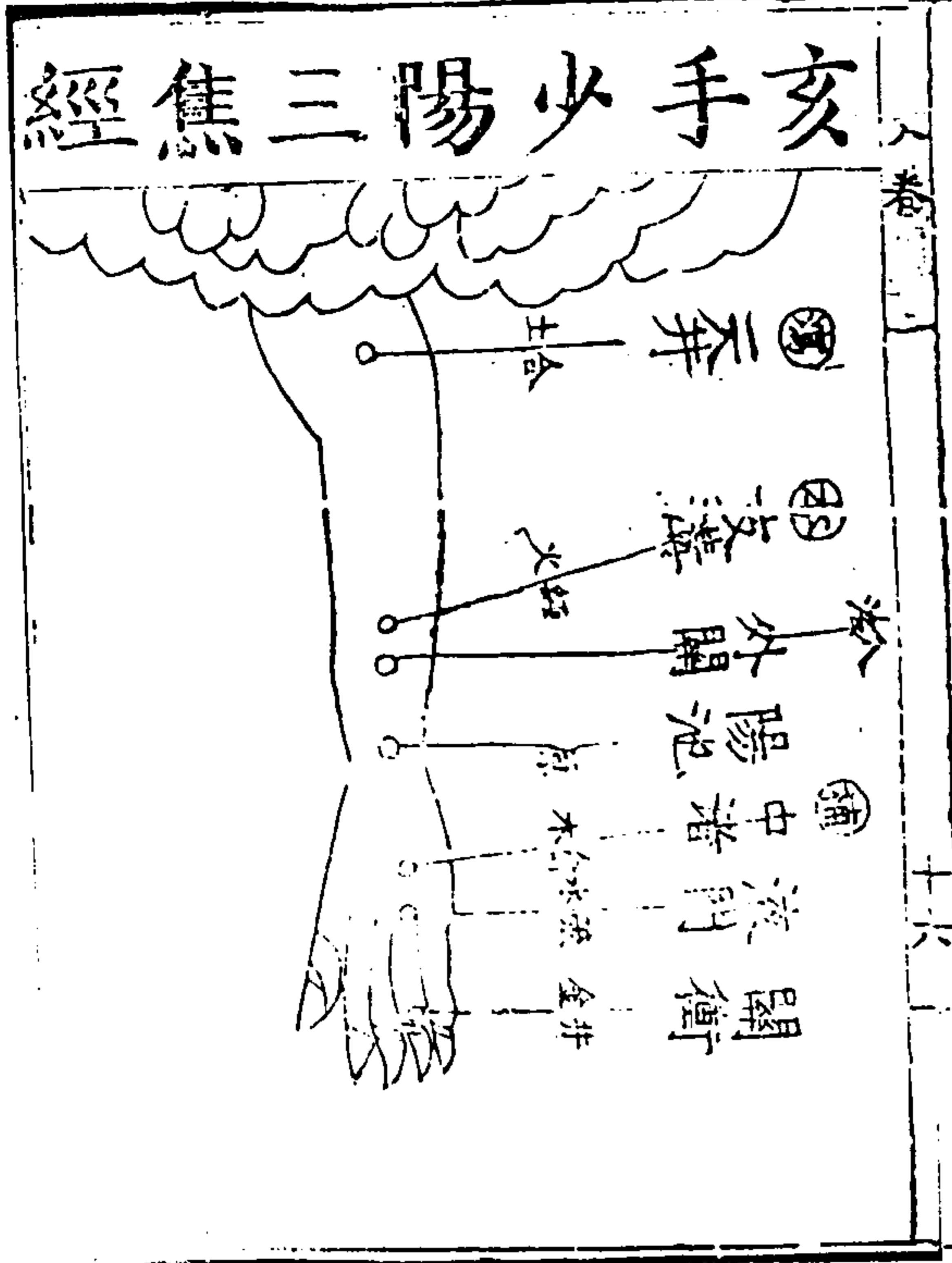
委中 在膕中央兩筋間約紋內動脈應手針八分禁灸
 承山 在腿肚尖下分肉間陷中針八分灸止七七壯
 崑崙 在足外踝後五分跟骨上陷中針三分灸三壯
 申脉 在足外踝下五分陷中容爪甲白肉際前後有筋上
 有踝骨下有軟骨其穴居中針三分
 金門 在足外踝下少後丘墟後申脉前針一分灸三壯
 京骨 在足外側大骨下赤白肉際陷中針三分灸七壯
 束骨 在足小指外側本節後肉際陷中針三分灸三壯
 通谷 在足小指外側本節前陷中針二分灸三壯
 至陰 在足小指外側去爪角莖葉針二分灸三壯

戌手少陰心經



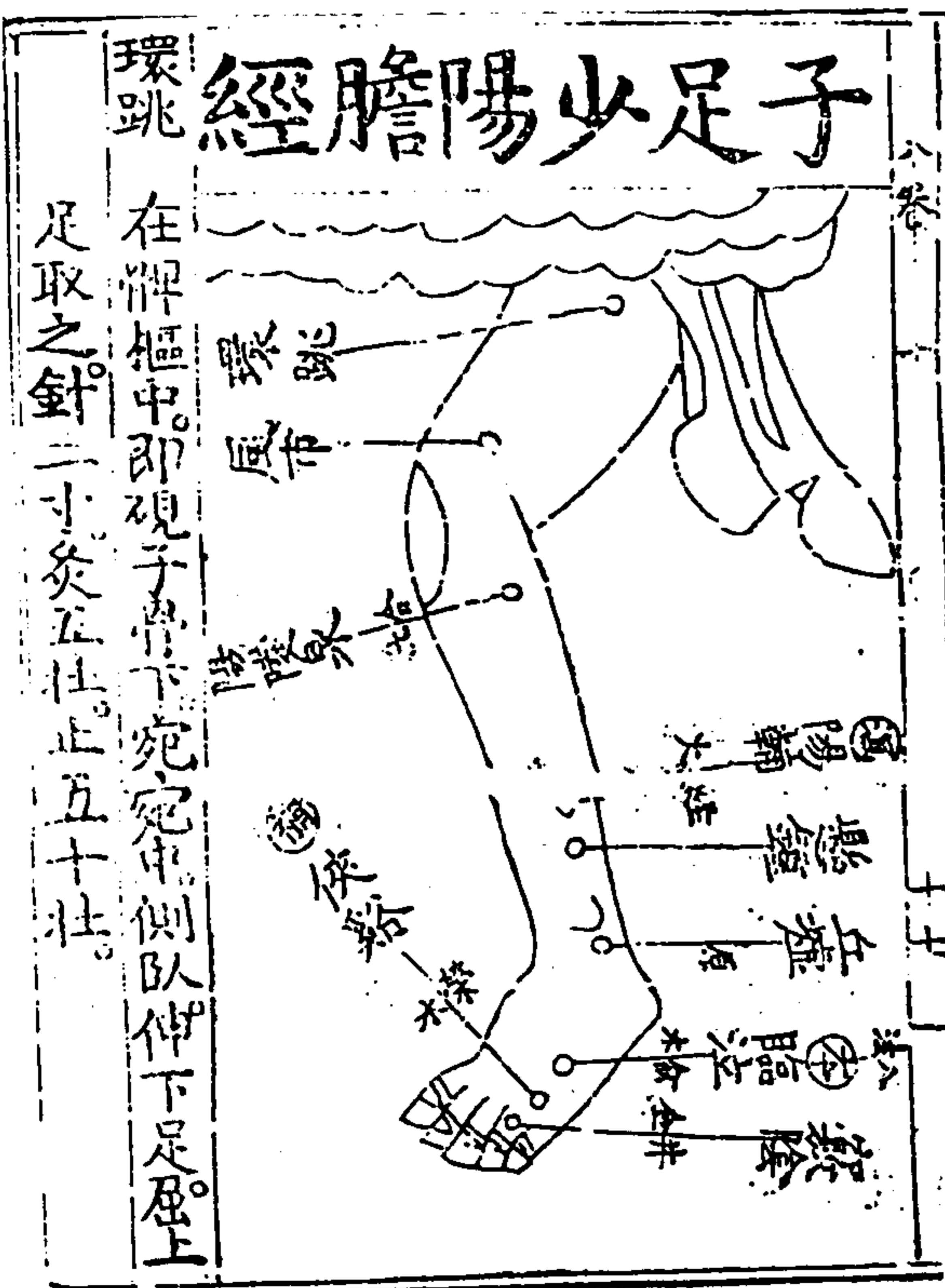
湧泉 在足心屈足蹠指取之宛宛中白肉際針五分不
 宜出血灸三壯
 然谷 在內踝前太谿下陷中針三分不宜見血灸三壯
 太谿 在內踝後五分跟骨上有動脈針三分灸三壯
 照海 在內踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨其
 穴居中針三分灸七壯
 復溜 在內踝上除踝一寸踝後五分與太谿相直針三
 分灸五壯
 陰谷 在膝內輔骨後筋下小筋上按之應手屈膝乃
 得之針四分灸二壯

曲澤 在肘內廉。大筋內橫紋中。動脈針三分。灸三壯。
 間使 在掌後橫紋上一二寸。兩筋間陷中。針三分。灸五壯。
 內關 在掌後橫紋上二寸。兩筋間陷中。針五分。灸三壯。
 大陵 在掌後橫紋中。兩筋間陷中。針五分。灸三壯。
 勞宮 在掌心。屈無名指。尖盡處。針三分。灸三壯。
 中衝 在中指端。去爪甲。韭葉針一分。灸一壯。



針灸大成 卷八

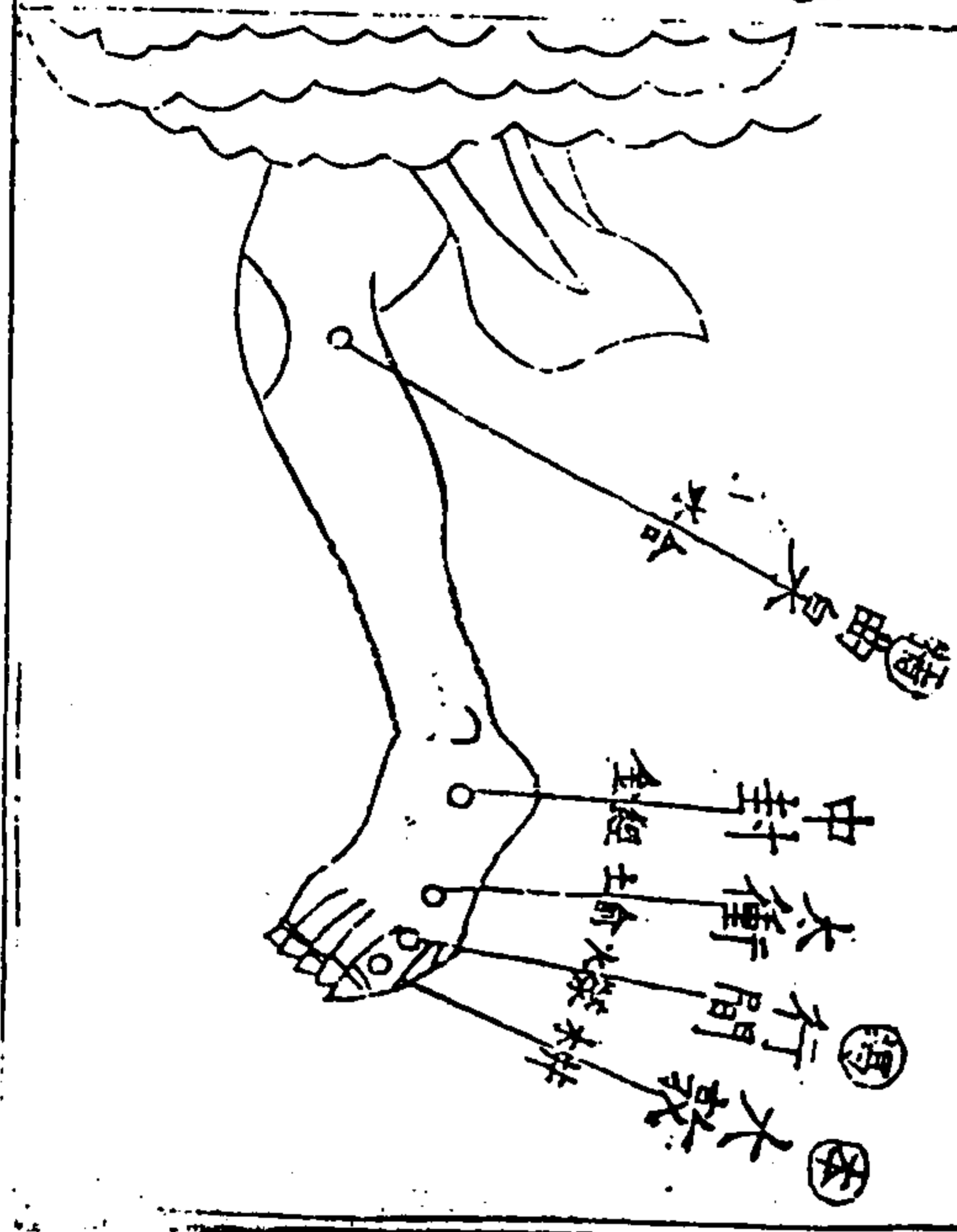
關衝 在無名指外側。去爪角。韭葉針一分。灸一壯。
 液門 在小次指岐骨間。握拳取之。針二分。灸三壯。
 中渚 在無名指本節後陷中。液門下一寸。針三分。灸三壯。
 陽池 在手表腕上陷中。針二分。灸一壯。
 外關 在腕後二寸。兩骨間陷中。針三分。灸五壯。
 支溝 在腕後三寸。兩骨間陷中。針二分。灸二七壯。
 天井 在肘後大骨後肘上一寸。兩筋間陷中。以手按膝頭取之。屈肘拱掌取之。針一寸。灸三壯。



環跳 在髀樞中。即視于骨下。宛宛中。側臥伸下足。屈上足取之。針二寸。灸五壯。止五十壯。

一三七

丑足厥陰肝經



風市 在膝上外側兩筋間舒手着腿中指盡處陷中。針五分。灸五壯。
 陽陵 在膝下一寸。外廉陷中。外尖骨前。針六分。灸七壯。
 陽輔 在外踝上。除踝四寸。輔骨前。絕骨端三分。去丘墟七寸。針五分。灸三壯。
 懸鐘 在外踝上三寸。絕脉處是。針六分。灸五壯。
 丘墟 在外踝下如前陷中去臨泣三寸。針五分。灸三壯。
 臨泣 在小指次指本節後陷中。去俠谿寸半。針二分。灸三壯。
 俠谿 在小指次指岐骨間本節前陷中。針三分。灸三壯。
 竅陰 在小指次指外側去爪角韭葉針一分。灸三壯。

八卷

十九

大敦 在大指端去爪韭葉針二分。灸三壯。

行間 在大指本節前。上下有筋前後有小骨尖。其穴正居陷中。有動脈。應手針六分。灸三壯。

太冲 在大指本節後二寸。有絡橫連至地五會二寸。骨縫處間動脈應手陷中。針三分。灸三壯。

中封 在內踝前一寸。貼大筋後宛宛中。針四分。灸三壯。

曲泉 在膝內側輔骨下。大筋上。小筋下。陷中。屈膝取之。當膝腠脈橫紋。與內外兩筋宛宛中。針六分。灸三壯。

神應經用針呪曰。天靈節榮願保長生。太玄之一。守其真形。五臟神君。各保安寧。神針一下。萬毒潛形。急急如律令。攝。凡針默念呪一遍。吹氣在針上。想針如火龍從病人心腹中出。其病速愈。

諸風門

左癱右瘓 曲池 陽谿 合谷 中渚 三里

陽輔 崑崙

肘不能屈 腕骨

足無膏澤 上廉

偏風	列缺	冲陽	身體反折	肝俞	中風肘攣	內關	目戴上	絲竹空	吐衄	絲竹空	百會	不識人	水溝	臨泣	合谷	脊反折	啞門	風府	風痺	天井	尺澤	少海	委中	陽輔	驚癇	尺澤	少冲	前頂	束骨	風癩	神庭	百會	前頂	湧泉	絲竹空	八卷	神闕	一壯	鳩尾	三壯	風勞	曲泉	膀胱俞	七壯	風疰	百會	三壯	肝俞	三壯	脾俞	三壯	腎俞	年為壯	膀胱俞	風眩	臨泣	陽谷	腕骨	中脉	中風痛	臨泣	百會	肩井	肩髃	曲池	天井	間使	內關	合谷	風市	三里	解谿	崑崙	照海	支溝	復溜	間使	合谷	魚際	靈道	瘡症	支溝	復溜	間使	合谷	魚際	靈道	陰谷	然谷	通谷
----	----	----	------	----	------	----	-----	-----	----	-----	----	-----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

只禁不開	頰車	承漿	合谷	凡患風癩疾發則倘仆在地	灸風池	百會	黃帝灸法	療中風眼戴上及不能語者	灸第三椎并五椎上各七壯同灸炷如半棗核大	傷寒門	身熱頭疼	攢竹	大陵	神門	合谷	魚際	中渚	液門	少澤	委中	太白	酒淅惡寒寒慄鼓頷	魚際	身熱	陷谷	呂細	足寒至膝乃出針	三里	八卷	復溜	俠谿	公孫	太白	委中	湧泉	寒熱	風池	少海	魚際	少冲	合谷	復溜	臨泣	太白	傷寒汗不出	風池	魚際	經渠	各瀉	二間	過經不解	期門	餘熱不盡	曲池	三里	合谷	腹脹	三里	內庭	陰症傷寒	灸神闕	二三百壯	大熱	曲池	三里	復溜	嘔噦	百會	曲澤	間使	勞宮	商丘
------	----	----	----	-------------	-----	----	------	-------------	---------------------	------------	------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----------	----	----	----	----	---------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-------	----	----	----	----	----	------	----	------	----	----	----	----	----	----	------	-----	------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

腹寒熱氣。少冲 商丘 太冲 行間 三陰交

隱白 陰陵泉 三壯

發狂。百勞 間使 合谷 復溜 俱灸

不省人事。中渚 三里 大敦

秘塞。照海 章門

小便不通。陰谷 陰陵泉

痰喘咳嗽門

咳嗽。列缺 經渠 尺澤 魚際 少澤 前谷

三里 解谿 崑崙 肺俞 百壯 宣中 七壯

八卷

二十二

咳嗽飲水。太淵

引兩脇痛。肝俞

引尻痛。魚際

咳血。列缺 三里 肺俞 百勞 乳根 風門

肝俞

唾血內損。魚際 海 尺澤 補 間使 神門 太淵

勞宮 曲泉 太谿 然谷 太冲 肺俞 百壯

肝俞 三壯 脾俞 二壯

唾血振寒。太谿 三里 列缺 太淵

嘔血。曲澤 神門 魚際

嘔膿。宣中

唾濁。尺澤 間使 列缺 少商

嘔食不化。太白

嘔吐。曲澤 通里 勞宮 陽陵 太谿 照海

太冲 大都 隱白 通谷 胃俞 肺俞

嘔逆。大陵

嘔噦。太淵

喘嘔欠伸。經渠

上喘。曲澤 大陵 神門 魚際 三間 商陽

解谿 崑崙 宣中 肺俞

八卷

二十二

數欠而喘。太淵

咳喘隔食。膈俞

喘滿。三間 商陽

肺脹膨膨。氣搶脇下熱滿痛。陰都 太淵 肺俞

喘息不能行。中腕 期門 上廉

諸虛百損。五勞七傷。失情勞症。肩井 大椎 膏肓

脾俞 胃俞 肺俞 下腕 三里

傳尸骨蒸。肺痿。膏肓 肺俞 四心穴

乾嘔。間使 三壯 膈俞 通谷 隱白

灸乳下一寸半。

諸般積聚門

咳逆振寒	咳逆無所出者	然谷	咳逆	噫氣上逆	喘逆	氣逆	賁豚氣	脇下積氣	心下如杯	結氣上喘及伏梁氣	心氣痛連脇	氣塊冷氣一切氣疾	痰涎	太白	噫氣
少商	先取三里	行間	支溝	太淵	神門	尺澤	章門	期門	中腕	中腕	百會	氣海	陰谷	大敦	神門
天突	後取太白	臨泣	前谷	太淵	陰谷	商丘	期門	中腕	中腕	中腕	上腕	支溝	然谷	少商	太淵
天突	肝俞	肺俞	大陵	神門	崑崙	太白	中腕	巨關	支溝	支溝	支溝	支溝	復溜	勞宮	大谿
天突			曲泉	神門	足臨泣	三陰交	氣海	氣海	大陵	大陵	大陵	大陵	通谷	陷谷	陷谷
天突			三里	神門			百壯	百壯	三里	三里	三里	三里			

腹痛脹滿門

食不下	脾俞	腹痛	胸腹膨脹	灸孝法	條套頸上	盡處是穴	腹中氣塊	諸積	欠氣	行間	少氣	短氣	厥氣冲腹	久病咳
內關	腎俞	內關	食谷	天突	垂下至	穴灸七壯	塊頭上	三里	通里	然谷	間使	大陵	鮮氣冲腹	少商
魚腹	腎俞	三三	三三	尾間骨尖	至馬尾尖	共劫不可言	一穴針二寸半	陰谷	內庭	至陰	神門	尺澤	鮮氣冲腹	天柱
魚腹	腎俞	陰谷	三三	又背上一穴	截斷牽往後脊骨上線頭		二寸半	鮮谿	通里	肺俞	大陵	尺澤	鮮氣冲腹	灸三壯
魚腹	腎俞	陰谷	三三	其法以線			灸二七壯	通谷	內庭	氣海	少冲	尺澤	鮮氣冲腹	
魚腹	腎俞	陰谷	三三				塊尾一穴針三寸半	上腕	內庭	氣海	三里	尺澤	鮮氣冲腹	
魚腹	腎俞	陰谷	三三				灸七壯	肺俞	內庭	氣海	下廉	尺澤	鮮氣冲腹	
魚腹	腎俞	陰谷	三三					塊中	內庭	氣海	下廉	尺澤	鮮氣冲腹	
魚腹	腎俞	陰谷	三三						內庭	氣海	下廉	尺澤	鮮氣冲腹	
魚腹	腎俞	陰谷	三三						內庭	氣海	下廉	尺澤	鮮氣冲腹	
魚腹	腎俞	陰谷	三三						內庭	氣海	下廉	尺澤	鮮氣冲腹	

小腹急痛不可忍。及小腸氣。外腎吊疝。氣諸氣痛。心痛。灸足大指次指下。中。即橫紋當中。灸五壯。男左女右。極妙。二足皆灸亦可。

小腹痛。氣海

繞臍痛。水分 神闕 氣海

小腹痛。陰市 承山 下廉 復溜 中封 大敦

小海 關元 腎俞 隨年壯

狹臍痛。上廉

臍痛。曲泉 中封 水分

引腰痛。太冲 太白

腹滿。少商 陰市 三里 曲泉 崑崙 商丘

通谷 太白 大都 隱白 陷谷 行間

腹脇滿。陽陵 三里 上廉

心腹脹滿。絕骨 內庭

小腹脹滿痛。中封 然谷 內庭 大敦

腹脹。尺澤 陰市 三里 曲泉 陰谷 陰陵

商丘 公孫 內庭 太谿 太白 厲兌 隱白

膈俞 腎俞 中腕 大腸俞

脹而胃痛。膈俞

腹堅大。三里 陰陵 丘墟 解谿 冲陽 期門

水分 神闕 膀胱俞

寒熱堅大。冲陽

鼓脹。復溜 中封 公孫 太白 水分 三陰交

腹寒不食。陰陵 魚際

痰癖腹寒。三陰交

腹鳴寒熱。復溜

胃腹脹。氣鳴。合谷 三里 期門

心脾胃門

心痛。曲澤 間使 內關 大陵 神門 太谿

太谿 通谷 心俞 百壯 巨闕 七壯

心痛食不化。中腕

胃脘痛。太谿 魚際 三里 兩乳下 各一寸各三十壯

膈俞 胃俞 腎俞 隨年壯

心煩。神門 陽谿 魚際 腕骨 少商 解谿

公孫 太白 至陰

煩渴心熱。曲澤

心煩怔忡。魚際

卒心疼不可忍。吐冷酸水。

灸足大指次指內紋中。各一壯。炷如小麥大。立愈。

思慮過多無心力。忘前失後。	灸百會
心風。	心俞灸 中腕
煩悶。	腕骨
虛煩口乾。	肺俞
煩悶不卧。	太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵泉
三陰交	
煩心喜噫。	少商 太谿 陷谷
心痺悲恐。	神門 大陵 魚際
懈惰。	照海
心驚恐。	曲澤 天井 靈道 神門 大陵 魚際
八卷	二十八
二間 液門	少冲 百會 厲兌 通谷 巨闕
章門	
嗜卧。	百會 天井 三間 二間 太谿 照海
厲兌	肝俞
嗜卧不言。	膈俞
不得卧。	太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵 三陰交
支滿不食。	肺俞
振寒不食。	冲陽
胃熱不食。	下庶
胃脹不食。	水分

心恍惚。	天井 巨闕 心俞
心喜笑。	陽谿 陽谷 神門 大陵 列缺 魚際
勞宮	復溜 肺俞
胃痛。	太淵 魚際 三里 腎俞 肺俞 胃俞
兩乳下	灸一寸各二十一壯
翻胃。	先取下腕 後取三里 胃俞 膈俞
中腕	脾俞
噎食不下。	勞宮 少商 太白 公孫 三里
中魁	在中指第二節 膈俞 心俞 胃俞 三焦俞
中腕	大腸俞
不能食。	少商 三里 然谷 膈俞 胃俞 大腸俞
不嗜食。	中封 然谷 內庭 厲兌 隱白 陰陵泉
肺俞	脾俞 胃俞 小腸俞
食氣飲食聞食臭。	百會 少商 三里 灸豈中
食多身瘦。	脾俞 胃俞
脾寒	三間 中渚 液門 合谷 商丘 三陰交
中封	照海 陷谷 太谿 至陰 腰俞
胃熱。	懸鐘
胃寒有痰。	膈俞
脾虛腹脹穀不消。	三里

脾病溼泄。三陰卷八

脾虛不便。商丘 三陰交三十壯

膽虛嘔逆熱上氣。氣海

心邪癲狂門

心邪癲狂。攢竹 尺澤 間使 陽谿

癲狂。曲池壯七 小海 少海 間使 陽谿 陽谷

大陵 合谷 魚際 腕骨 神門 液門 冲陽

行間 京骨以上俱壯 肺俞百壯

癲癩。攢竹 天井 小海 神門 金門 商丘

行間 通谷 心俞百壯 後谿 鬼眼穴

鬼擊。間使 支溝

癲疾。上星 百會 風池 曲池 尺澤 陽谿

腕骨 解谿 後谿 申脉 崑崙 商丘 然谷

通谷 承山針三分壯 出多百壯

狂言。太淵 陽谿 下廉 崑崙

狂言不樂。大陵

多言。百會

癲狂言語不擇尊卑。灸脊裏中央肉弦上一壯。炷如小

麥大。用鋼刀割斷更佳。

狂言數回顧。陽谷 液門

善笑。水溝 列缺 陽谿 大陵

喜哭。百會 水溝

目妄視。風府

鬼邪。間使 仍針後十三穴 穴詳見九卷

見鬼。陽谿

魘夢。商丘

中惡不省。水溝 中脘 氣海

不省人事。三里 大敦

發狂。少海 間使 神門 合谷 後谿 復溜

絲竹空

狂走。風府 陽谷

狐魅神邪迷附癲狂。以兩手兩足大拇指用繩縛定

艾炷着四處盡灸。一處灸不到其疾不愈。灸三壯。即鬼眼穴

小兒胎癩奶癩驚癩亦依此法灸一壯炷如小麥大。

卒狂。間使 後谿 合谷

癡瘖指掣。神門 陽谷 腕骨 帶脉 勞宮

呆痴。神門 少商 湧泉 心俞

發狂登高而歌。衣而走。神門 後谿 冲陽

癡驚。百會 解谿

暴驚。下煎

癩疾。前谷 後谿 水溝 解谿 金門 申脉

霍亂門

霍亂。陰陵 承山 解谿 太白

霍亂吐瀉。關中 支溝 尺澤 三里 太白

先取太谿 後取太倉

霍亂嘔吐轉筋。支溝

逆數。關中 陰陵 承山 陽輔 太白 大都

中封 解谿 丘墟 公孫

八卷

三十二

瘧疾門

瘧疾。百會 經渠 前谷

溫瘧。中腕 大椎

瘧瘧。腰俞

瘧疾發寒熱。合谷 液門 商陽

瘧瘧寒熱。後谿 合谷

瘧疾振寒。上星 丘墟 陷谷

頭痛。腕骨

寒瘧。三間

心煩。神門

久瘧不食。公孫 內庭 厲兌

久瘧。中渚 商陽 丘墟

熱多寒少。間使 三里

脾寒發瘧。大椎 間使 乳根

腫脹門

附紅疸 黃疸

渾身浮腫。曲池 合谷 三里 內庭 行間

三陰交

水腫。列缺 腕骨 合谷 間使 陽陵 陰谷

八卷

三十三

三里 曲泉 解谿 陷谷 復溜 公孫 厲兌

冲陽 陰陵 胃俞 水分 神闕

四肢浮腫。曲池 通里 合谷 中渚 液門

三里 三陰交

風浮身腫。解谿

腫水氣脹滿。復溜 神闕

腹脹脇滿。陰陵泉

遍身腫滿。食不化。腎俞 百壯

鼓脹。復溜 公孫 中封 太白 水分

消痺。太谿

傷飽身黃。 章門

紅疸。 百會 曲池 合谷 三里 委中

黃疸。 百勞 腕骨 三里 湧泉 中腕 膏肓

大陵 勞宮 太谿 中封 然谷 太冲 復溜

脾俞

汗門

多汗。 先瀉合谷 次補復溜

少汗。 先補合谷 次瀉復溜

自汗。 曲池 列缺 少商 崑崙 冲陽 然谷

大敦 湧泉

無汗。 上星 痙門 風府 風池 支溝 經渠

大陵 陽谷 腕骨 然谷 中渚 液門 魚際

合谷 中冲 少商 商陽 大都 委中 陷谷

厲兌 俠谿

汗不出 曲澤 魚際 少澤 上星 曲泉 復溜

崑崙 俠谿 竅陰

痺厥門

風痺。 尺澤 陽輔

積痺痰痺。 膈俞

寒厥。 太淵 液門

痿厥。 丘墟

尸厥如死。 及不知人事。 灸厲兌 三壯

身寒痺。 曲池 列缺 環跳 風市 委中 商丘

中封 臨泣

逆厥。 陽輔 臨泣 章門

如脉絕。 灸間使 或針復溜

尸厥。 列缺 中冲 金門 大都 内庭 厲兌

隱白 大敦

四肢厥。 尺澤 小海 支溝 前谷 三里 三陰交

曲泉 照海 太谿 内庭 行間 大都

腸痔大便門

腸鳴。 三里 陷谷 公孫 太白 章門 三陰交

水分 神闕 胃俞 三焦俞

腸鳴而泄。 神闕 水分 三間

食泄。 上廉 下廉

暴泄。 隱白

洞泄。 腎俞

溇泄。太冲 神闕 三陰交

泄不止。神闕

出泄不覺。中脘

痢疾。曲泉 六谿 太冲 丹田 脾俞 小腸俞

便血。承山 復溜 太冲 太白

大便不禁。丹田 大腸俞

大便不通。承山 太谿 照海 太冲 小腸俞

太白 章門 膀胱俞 承山 解谿 太白 帶脉

大便下重。承山 解谿 太白 帶脉

閉塞。照海 太白 章門

泄瀉。曲泉 陰陵 然谷 束骨 隱內 三焦俞

中脘 天樞 脾俞 腎俞 大腸俞

五痔。委中 承山 飛揚 陽輔 復溜 太冲

俠谿 氣海 會陰 長強

腸風。尾閭骨盡處灸百壯即愈。

大小便不通。胃脘灸三百壯。

腸癰痛。太白 陷谷 大腸俞

脫肛。百會 尾閭七壯 臍中 膻中

血痔泄腹痛。承山 復溜

痔疾骨疽蝕。承山 商丘

久痔。二白 在掌後四寸 承山 長強

陰疝小便門

寒疝腹痛。陰市 六谿 肝俞

疝瘕。陰疝此二穴在足外踝下陷中。主卒疝。小腹疼痛。取右在左。取左在右。灸三壯。文入月水不調。赤炎。

卒疝。丘墟 大敦 陰市 照海

癰疝。曲泉 中封 太冲 商丘

疝瘕。陰陵 太谿 丘墟 照海 脾俞 三陰交

腸癰瘕疝。小腸痛。通谷 灸百壯 束骨 大腸俞

偏墜木腎。歸來 大敦 三陰交

陰疝。太冲 大敦

疝瘕。膀胱小腸。燔針刺五樞 氣海 三里 三陰交

氣門百壯

陰腎偏。大小便數。或陰入腹。大敦

陰腫。曲泉 太谿 大敦 腎俞 三陰交

陰莖痛。陰陵 曲泉 行間 太冲 陰谷 三陰交

大敦 太谿 腎俞 中極

陰莖痛。陰汗濕。太谿 魚際 中極 三陰交

轉胞不溺淋瀝。關元

腎臟虛冷。日漸羸瘦。勞傷陰痿。寒氣少。遺精。腎俞

遺精白濁。 腎俞 關元 三陰交

夢遺失精。 曲泉 百壯 中封 太冲 至陰

膈俞 脾俞 三陰交 腎俞 關元 三焦俞

寒熱氣林。 陰陵泉

淋瀝。 曲泉 然谷 陰陵 行間 大敦 小腸俞

湧泉 氣門 百壯

小便黃赤。 陰谷 太谿 腎俞 氣海 膀胱俞

關元

小便五色。 委中 前谷

小便不禁。 承漿 陰陵 委中 太冲 膀胱俞

大敦

小便赤如血。 大陵 關元

婦人胞轉不利小便。 灸關元 二七壯

遺溺。 神門 魚際 太冲 大敦 關元

陰痿九塞。 陰谷 陰交 然谷 中封 大敦

陰挺出。 太冲 少府 照海 曲泉

疝氣偏墜。 以小繩量患人口兩角為一分。作三指。成三

角如人樣。以一角安臍心。兩角在臍下兩旁。盡處是穴。

患左灸右。患右灸左。二七壯立愈。二穴俱灸亦可。

膀胱氣攻兩脇。臍下陰腎入腹。灸臍下六寸。兩旁各一

寸。炷如小麥大。患左灸右。患右灸左。

頭面門

頭痛。 百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空

小海 陽谿 大陵 後谿 合谷 腕骨 中冲

中渚 崑崙 陽陵

頭強痛。 頰車 風池 肩井 少海 後谿 前谷

頭偏痛。 頭維

腦瀉。 顛會 通谷

頭風。 上星 前頂 百會 陽谷 合谷 關冲

崑崙 俠谿

腦痛。 上星 風池 腦空 天柱 少海

頭風面目赤。 通里 解谿

頭風牽引腦頂痛。 上星 百會 合谷

偏正頭風。 百會 前頂 神庭 上星 絲竹空

風池 合谷 攢竹 頭維

醉後頭風。 印堂 攢竹 三里

頭風眩暈。 合谷 豐隆 解谿 風池

垂手着兩腿 灸虎口內

面腫。水溝 上星 橫竹 支溝 間使 中渚	液門 解谿 行間 厲兌 諱諱 天牖 風池	面痒腫。迎香 合谷	頭項俱痛。百會 後頂 合谷	頭風冷淚出。橫竹 合谷	頭痛項強。重不能舉。脊反折。不能回顧。承漿 先瀉後補	風府	腦昏目赤。橫竹	頭旋。目窓 百會 中脘 至陰 絡却	白腫項強。鼻生息肉。承漿 二分推上復下	八卷 四十	頭腫。上星 前頂 大陵 出血 公孫	頰腫。頰車	頰頰腫。陽谷 腕骨 前谷 商陽 丘墟 俠谿	手三里	風動如虫行。迎香	頸項強急。風府	頭目浮腫。目窓 陷谷	眼臉瞶動。頭維 橫竹	腦風而疼。少海	腎俞
----------------------	----------------------	-----------	---------------	-------------	----------------------------	----	---------	-------------------	---------------------	-------	-------------------	-------	-----------------------	-----	----------	---------	------------	------------	---------	----

肩稜痛。肝俞	毛髮焦脫。下廉	面浮腫。厲兌	面腫。灸水分	頭目眩疼。皮腫生白屑。灸顛會	咽喉門		喉痺。頰車 合谷 少商 尺澤 經渠 陽谿	大陵 二間 前谷	鼓頰。少商	八卷 四十一	咽中如梗。問使 三間	咽腫。中渚 太谿	咽外腫。液門	燕食不下。灸置中	咽中閉。曲池 合谷	咽喉腫痛。閉塞。水粒不下。合谷 少商	兼以三稜針。刺手大指背頭節上甲根下排刺三針。	雙鵝。玉液 金津 少商	單鵝。少商 合谷 廉泉	咽喉腫閉甚者。以細三稜針藏于筆尖中。戲言以沒藥
--------	---------	--------	--------	----------------	------------	--	----------------------	----------	-------	--------	------------	----------	--------	----------	-----------	--------------------	------------------------	-------------	-------------	-------------------------

調點腫痺處乃刺之。否則病人恐損不能愈疾。

呵痛。風府

耳目門

耳鳴。百會 聽宮 聽會 耳門 絡却 陽谿

陽谷 前谷 後谿 腕骨 中渚 液門 商陽

腎俞

時生瘡有膿汗。耳門 翳風 合谷

重聽無所聞。耳門 風池 俠谿 翳風 聽會

聽宮

目赤。目窓 大陵 合谷 液門 上星 攢竹

絲竹空

目風赤爛。陽谷

赤翳。攢竹 後谿 液門

目赤膚翳。太淵 俠谿 攢竹 風池

目翳膜。合谷 臨泣 魚孫 液門 後谿 中渚

睛明

白翳。臨泣 肝俞

睛痛。內庭 上星

冷淚。睛明 臨泣 風池 腕骨

迎風有淚。頭維 睛明 臨泣 風池

目淚出。臨泣 百會 液門 後谿 前谷 肝俞

風生。卒生翳膜。兩目疼痛不可忍者。睛明

手中指本節間尖上三壯。

眼睫毛倒。絲竹空

目昏無所見。肝俞 商陽左取右取左。

目背急痛。三間

目昏。頭維 攢竹 睛明 目窓 百會 風府

風池 合谷 肝俞 肝俞 絲竹空

目眩。臨泣 風府 風池 陽谷 中渚 液門

魚際 絲竹空

目痛。陽谿 二間 大陵 三間 前谷 上星

風目眶爛風淚出。頭維 顴膠

眼痒眼疼。光明 五會

目生翳。肝俞 命門 瞳子膠在目外背五分得氣乃

合谷 商陽

小兒雀目。夜不見物。灸手大指甲後一寸內廉橫紋

頭白肉際各一壯。

鼻口門

鼻有瘰肉。	迎香
衄血。	風府 曲池 合谷 三間 二間 後谿
前谷	委中 申脉 崑崙 厲兌 上星 隱白
鼻衄。	風府 二間 迎香
鼻塞。	上星 臨泣 百會 前谷 厲兌 合谷
迎香	
鼻流清涕。	人中 上星 風府
腦漏鼻中臭涕出。	曲差 上星
鼻衄。	上星 灸二七壯 絕骨 顙會
又一法。灸項後髮際兩筋間死死中。	
八卷	四十四
又病流涕不禁。	百會 灸
口乾。	尺澤 曲澤 太陵 二間 少商 商陽
咽乾。	太淵 魚際
消渴。	水溝 承漿 合津 玉液 曲池 勞宮
太冲	行間 商丘 然谷 隱白
唇乾有涎。	下廉
舌乾涎出。	復溜
唇乾飲不下。	三間 少商
唇動如虫行。	水溝
唇腫。	迎香

口噤眼喎。	頰車 水溝 列缺 太淵 合谷
二間	地倉 絲竹空
口禁。	頰車 支溝 外關 列缺 內庭 厲兌
失音不語。	間使 支溝 靈道 魚際 合谷
陰谷	復溜 然谷
舌緩。	太淵 合谷 冲陽 內庭 崑崙 三陰交
風府	
舌強。	瘰門 少商 魚際 二間 中冲 陰谷
然谷	
舌黃。	魚際
八卷	四十五
齒寒。	少海
齒痛。	商陽
齒齲惡風。	合谷 厲兌
齒齲。	少海 小海 陽谷 合谷 液門 二間
內庭	厲兌
齲痛。	角孫 小海
舌齲腐。	承漿 勞宮 各壯
牙疼。	曲池 少海 陽谷 二間 液門
頰車	內庭 呂細 在內踝骨尖上灸二七壯。
上牙疼。	人中 太淵 呂細 灸臂上起肉中。五壯。

下牙疼。龍玄在側腕交叉脉。承漿 合谷

腕上五寸兩筋中間灸五壯。

不能嚼物。角孫。

牙疰蝕爛生疔。承漿北如小筋頭大灸七壯。

胸背脇

胸滿。經渠 陽谿 後谿 三間 間使 陽陵

三里 曲泉 足臨泣

胸痺。太淵

胸膈悶。肩井

胸脇痛。天井 支溝 間使 大陵 三里 太白

丘墟 陽輔

胸中澹。間使

胸滿支腫。內關 膻俞

胸脇滿引腹。下廉 丘墟 俠谿 腎俞

胸煩。期門

胸中寒。臑中

肩背痠疼。風門 肩井 中渚 支溝 後谿

腕骨 委中

心胸痛。曲澤 內關 大陵

胸滿血膨有積塊霍亂腸鳴善噦。三里

期門向外刺二寸不補不瀉

脇滿。章門

脇痛。陽谷 腕骨 支溝 膈俞 申脉

缺盆腫。太淵 高陽 尺臨泣

脇與脊引。肝俞

背腹項急。大椎

腰脊強直不能動側。腰俞 肺俞

腰脊痛楚。委中 復溜

腰背偃僂。風池 肺俞

背拘急。經渠 二間 商陽 委中 崑崙

肩背相引。魚際 委中

偏脇背痛痺。魚際 委中 崑崙 京骨

背痠強痛。委中

腰背牽疼難轉。天牖 風池 合谷 崑崙

脊內牽疼不能屈伸。合谷 復溜 崑崙

脊強渾身痛不能轉側。症門

胸連脇痛。期門 章門 丘墟 行間 湧泉

肩痺痛。肩髃 天井 曲池 陽谷 關中

手足腰腋門

手臂痛不能舉。	曲池	尺澤	肩髃	三里	少海
太淵	陽池	陽絡	陽谷	前谷	合谷
液門	外關	腕骨			
臂寒。	尺澤	神門			
臂內應痛。	太淵				
臂腕側痛。	陽谷				
手腕動搖。	曲澤				
腋痛。	少海	間使	少府	陽輔	丘墟
					足臨泣
申脉					
肘勞。	天井	曲池	間使	陽谿	中渚
					陽谷
太淵	腕骨	列缺	液門		
手腕無力。	列缺				
肘臂痛。	肩髃	曲池	通里	手三里	
肘掣。	尺澤	肩髃	小海	間使	大陵
					後谿
魚際					
肩臂痠重。	支溝				
肘臂手指不能屈。	曲池	三里	外關	中渚	
手臂麻木不仁。	天井	曲池	外關	經渠	支溝

針灸大成 卷八

陽谿	腕骨	上廉	合谷
手臂冷痛。	肩井	曲池	下廉
手指拘攣筋緊。	曲池	陽谿	合谷
手熱。	勞宮	曲池	曲澤
			內關
			列缺
			經渠
太淵	中冲	少冲	
手臂紅腫。	曲池	通里	中渚
			合谷
			手三里
液門			
風痺肘攣不舉。	尺澤	曲池	合谷
兩手拘攣偏風癱瘓喉痺胸脇			填滿筋緩手臂無力皮膚
枯燥。	曲池	先瀉後補	
			肩髃
			手三里
有腫煩疼。	肩髃	肩井	曲池
五指皆疼。	外關		
手攣指痛。	少商		
掌中熱。	列缺	經渠	太淵
腋肘腫。	尺澤	小海	間使
			大陵
腋下腫。	陽輔	丘墟	足臨泣
腰痛。	肩井	環跳	陰市
			三里
			委中
			承山
陽輔	崑崙	腰俞	腎俞
兩腿如水。	陰市		
挫閃腰疼脇肋痛。	尺澤	曲池	合谷
			手三里

二五三

陰陵 陰交 行間 足三里	腰疼難動 風市 委中 行間	腰脊強痛 腰俞 委中 湧泉 小腸俞	膀胱俞	腰脚痛 環跳 風市 陰市 委中 承山 崑崙	中脉	股膝內痛 委中 三里 三陰交	腿膝痠疼 環跳 陽陵 丘墟	脚膝痛 委中 三里 曲泉 陽陵 風市 崑崙	鮮谿	膝脰股腫 委中 三里 陽輔 鮮谿 承山	腰如坐水 陽輔	足痿不收 復溜	風痺脚脰麻木 環跳 風市	足麻痺 環跳 陰陵 陽輔 太谿 至陰	脚氣 肩井 膝眼 風市 三里 承山 太冲	丘墟 行間	脾樞痛 環跳 陽陵 丘墟	足寒熱 三里 委中 陽陵 復溜 然谷 行間	中封 大都 隱白
--------------	---------------	-------------------	-----	-----------------------	----	----------------	---------------	-----------------------	----	---------------------	---------	---------	--------------	--------------------	----------------------	-------	--------------	-----------------------	----------

脚腫 承山 崑崙 然谷 委中 下廉 髓骨	風市	足寒如水 腎俞	渾身戰掉脰痠 承山 金門	足脰寒 復溜 申脉 厲兌	足癢 腎俞 陽陵 陽輔 絕骨	諸節皆痛 陽輔	腦腫 承山 崑崙	足緩 陽陵 冲陽 太冲 丘墟	脚弱 委中 三里 承山	兩膝紅腫疼痛 膝關 委中 三里 陰市	穿跟草鞋風 崑崙 丘墟 商丘 照海	足不能行 三里 曲泉 委中 陽輔 三陰交	復溜 冲陽 然谷 中脉 行間 脾俞	脚腕痠 委中 崑崙	足心疼 崑崙	脚筋短急 足沉重 驚悸 筋節風腫 惡風 發不能起床	風市	腰痛不能久立 腿膝痠 痠重及四肢不舉 附陽	腰重痛不可忍 及轉側 起卧不便 冷痺 脚筋攣急 不得屈
----------------------	----	---------	--------------	--------------	----------------	---------	----------	----------------	-------------	--------------------	-------------------	----------------------	-------------------	-----------	--------	---------------------------	----	-----------------------	-----------------------------

伸灸兩脚曲腓兩紋頭四處各三壯一回灸用兩人兩
邊同吹至火滅若午時灸了至晚或臍肺鳴或行一二
次其疾立愈。

腰痛不能舉 僕參三壯 穴在跟骨下陷中拱足取之灸

膝以上病 灸環跳 風市

膝以下病 灸犢鼻 膝關 二里 陽陵

足踝以上病 灸三陰交 絕骨 崑崙

足踝以下病 灸照海 申脉

腿痛 髓骨

脚氣 一風市百壯或五十壯 二伏兔針三分禁灸 三犢鼻五十壯

八卷 四膝眼 五三里百壯 六上廉

七下廉百壯 八絕骨

脚轉筋發時不可忍者 脚踝上一壯 內筋急灸內外

筋急灸外

脚轉筋多年不愈諸藥不効者 灸承山二十七壯

婦人門

月脉不調 氣海 中極 帶脉一壯 腎俞 三陰交

月事不利 足臨泣 三陰交 中極

過時不止 隱白

下經若冷來無定時 關元

女人崩下不止 太冲 三陰交

血崩 氣海 大敦 陰谷 大冲 然谷 三陰交

中極

瘦聚 關元 帶脉 關元 氣海 三陰交

赤白帶下 帶脉 關元 氣海 三陰交

白環俞 間使二十壯

小腹堅 帶脉

絕子 商丘 中極

因產惡露不止 氣海 關元

八卷 產後諸病 期門

乳癰 下廉 三里 俠谿 魚際 委中 足臨泣

少澤

乳腫痛 足臨泣

難產 合谷補 三陰交濕 太冲

橫生死胎 太冲 合谷 三陰交

橫生手先出 右足小指尖灸三壯立產 如小麥大

子上逼心氣悶欲絕 巨關 合谷補 三陰交濕

如子手掬母心生下男左女右手心有針痕可驗不然

在入中或腦後有針痕

產後血暈不識人。 支溝 三里 三陰交

墮胎後手足如水厥逆。 肩井 五分。 卷 覺亂。 急補三里。

胎衣不下。 中極 肩井

陰挺出。 曲泉 照海 大敦

無乳。 竇中 少澤 補 此二穴神効

血塊。 曲泉 復溜 三里 氣海 丹田 三陰交

婦人經事正行與男子交。 津。 羸瘦。 寒熱往來。 精血相競

百勞 腎俞 風門 中極 氣海 三陰交

若以前症作虛勞治者非也。

女子月事不來。 百會 乾嘔。 妊娠不成。 曲池 支溝

三里 三陰交

經脈過多。 通里 行間 三陰交

欲斷產。 灸右足內踝上一寸。 合谷

又一法灸臍下二寸三分。 三壯。 肩井

一切冷備。 灸關元

不時漏下。 三陰交

月水不調。 因結成塊。 針間使

小兒門

大小五癩。 水溝 百會 神明 金門 崑崙

巨關

驚風 腕骨

瘰癧。 五指掣。 湯谷 腕骨 崑崙

搖頭張口。 反折。 金門

風癩。 目戴上。 百會 崑崙 絲竹空

脫肛。 百會長強

卒疝。 太冲

角弓反張。 百會

瀉痢。 神關

赤遊風。 百會 委中

秋深冷痢。 灸臍下二寸及三寸動脈中。

吐乳。 灸中庭。 在臍中下一寸六分。

卒癩及猪癩。 巨關 灸三壯

口有瘡蝕。 齧。 臭穢氣衝入。 灸勞宮二穴。 各一壯。

卒患腹痛。 肚皮青黑。 灸臍四邊各半寸。 三壯。

鳩尾骨下一寸。 三壯。

驚癩。 頂上旋毛。 灸三壯。 耳後青絡。 灸三壯。 姓如

風癩。 手指屈如數物。 鼻上髮際。 宛宛中。 灸三壯。

二三歲兩目皆赤。 大指次指間後一寸五分。 灸三壯。

額門不合。 臍上臍下各五分。 二穴。 灸三壯。 發門先合。

夜啼。灸百會三壯。

腎脹偏墜。關元灸三壯。大敦七壯。

猪癩如尸厥吐沫。巨闕三壯。

食癩先寒熱洒淅乃發。鳩尾上五分。三壯。

羊癩。九椎下節間灸三壯。又法。大椎三壯。

牛癩。鳩尾三壯。又法。鳩尾。大椎各三壯。

馬癩。僕然三壯。又法。風府。臍中各三壯。

大癩。兩手心。足太陽。肋戶各一壯。

雞癩。足諸陽各三壯。

牙疳蝕爛。承漿針灸皆可。

遍身生瘡。曲池。合谷。三里。絕骨。膝眼。

腋腫馬刀瘡。陽輔。太冲。

熱風癢疹。肩髃。曲池。曲澤。環跳。合谷。

湯泉。

瘍腫。振寒。少海。

疥癬瘡。曲池。支溝。陽谿。陽谷。大陵。合谷。

後谿。委中。三里。陽輔。崑崙。行間。三陰交。

百虫窠。

瘡毒門

疔瘡生面上與口角。灸合谷。

疔瘡生手上。曲池灸。

疔瘡生背上。肩井。三里。委中。臨泣。行間。

通里。少海。太衝。

癰癤。少海。先針皮上候三十六息。推針入內。須定。

淺深。追核大小。勿出核。三十二下。乃出針。天池。

章門。臨泣。支溝。陽輔。灸百壯。肩井。隨年壯。

手三里。

癰疽發背。肩井。委中。又以蒜片貼瘡上灸之。

如不疼灸至疼。如疼灸至不疼。愈多愈好。

溺水死者。經宿可救。即解死人衣帶。灸臍中。

狂犬咬傷人。即灸咬處瘡上。

蛇咬傷人。灸傷處三壯。仍以蒜片貼咬處。灸蒜上。

人脈微細不見。或有或無。宜於少陰經復溜穴上用。

圓利針。針至骨處。順針下刺。候回陽脈。陽脈生時。方可。

出針。

癰疽瘡毒。同楊氏騎竹馬灸法。

續增治法。

中風論。

徐氏書

且夫中風者有五不治也。開口閉眼。撒屎遺尿。喉中雷鳴。皆惡候也。且中風者。為百病之長。至其變化。各不同焉。或中於腦。或中於腑。或痰或氣。或怒或喜。逐其際而害成也。中於臟者。則令人不省人事。痰涎壅喉。中雷鳴。四肢癱瘓。不知疼痛。語言蹇澁。故難治也。中於腑者。則令人半身不遂。口眼喎斜。知疼痛。能言語。形色不變。故易治也。治之先審其症。而後刺之。其中五臟六腑形症各有名。先須察其源。而名其症。依標本刺之。無不效也。

八卷

五十八

一肝中之狀。無汗惡寒。其色青。名曰怒中。

二心中之狀。多汗怕驚。其色赤。名曰思慮中。

三脾中之狀。多汗身熱。其色黃。名曰喜中。

四肺中之狀。多汗惡風。其色白。名曰氣中。

五腎中之狀。多汗身冷。其色黑。名曰氣勞中。

六胃中之狀。飲食不下。痰涎上壅。其色淡黃。名曰食

後中。

七膽中之狀。目眼牽連。酣睡不醒。其色綠。名曰驚中。

初中風急救針法。

乾坤生意

凡初中風。跌倒卒暴昏沉。痰涎壅滯。不省人事。牙關緊閉。

藥水不下。急以三稜針刺手十指十二井穴。當去惡血。又

治一切暴死惡候。不省人事。及絞腸痧。乃起死回生妙訣。

少商二穴 商陽二穴 中衝二穴 關衝二穴

少衝二穴 少澤二穴

中風癱瘓針灸秘訣。

中風口眼喎斜。聽會 頰車 地倉

凡喎向左者。宜灸右。向右者。宜灸左。各喎陷中。二七壯。

艾炷如麥粒大。頻灸之。取盡風氣。口眼正為度。

一法以五寸長筆管。插入耳內外。以麪塞四圍。艾炷

上頭以艾炷二七壯。右喎灸左。左喎灸右。

中風風邪入腑。以致手足不遂。百會 耳前髮際

肩髃 曲池 風市 足三里 絕骨

凡覺手足麻痺。或疼痛良久。此風邪入腑之候。宜灸

此七穴。病在左灸右。在右灸左。候風氣輕減為度。

中風風邪入臟。以致氣塞。涎壅。不語昏危。百會

大椎 風池 肩井 曲池 足三里 間使

凡覺心中攪亂。神思不怡。或手足頑麻。此風邪入

之候。速灸此七穴。各五七壯。如風勢畧可。凡遇春秋

二時。常灸此七穴。以泄風氣。若素有風人。尤當留意。

中風鼻塞不聞。汗流清涕。偏正頭風。及生白屑。驚癩。目上

視不識人。 頤會灸

中風頭皮腫。目眩虛振寒熱。目疼不能遠視。 上星灸

中風風癱瘓。癱從等症。 印堂灸

中風頭項急不能回顧。 風府灸

中風手不能舉。 陽池灸

中風腕痠不能屈伸。指疼不能握物。 外關灸

中風手弱不仁。拘攣不伸。 手三里灸

中風痰咳肘攣。寒熱驚癇。 列缺灸

中風驚怖。聲音不出。肘腕痠疼。 通里灸

中風腰膝疼痛。不得轉側。腰脇相引。 環跳灸

中風轉筋拘急。行步無力。疼痛。 崑崙灸

中風脚腿麻木。冷痺冷痛。 陽陵灸

中風腰背拘急。 委中灸

中風脚膝疼痛。轉筋拘急。 承山灸

治虛損五勞七傷。緊要灸穴。

一陶道一穴 灸二七壯 身柱一穴 灸二七壯

肺俞二穴 灸七七壯至百壯

膏肓二穴 灸三七壯至七七壯

○傷寒 聚英

發熱○風寒客于皮膚。陽氣拂鬱所致。此表熱也。陽

氣下陷入陰分。蒸其此裏熱也。

汗不出。慄慄惡寒。 玉枕 大杼 肝俞 兩俞 陶道

身熱惡寒。 後谿

身熱汗出。足厥冷。 大都

身熱頭痛。食不下。 三焦俞

汗不出。 合谷 後谿 陽池 厲兌 解谿 風池

身熱而喘。 三間

餘熱不盡。 曲池

煩滿汗不出。 風池 命門

汗出寒熱。 五處 橫竹 上脘

煩心好嘔。 巨關 商丘

身熱頭痛。汗不出。 曲泉 神道 關元 懸顛

六脉沉細。一息二三至。 氣海 關元

少陽發熱。 大谿

惡寒○有熱惡寒者。發于陽。無熱惡寒者。發于陰。

背惡寒。口中和。 關元

惡風○有汗為中風。傷衛無汗惡風為寒。傷榮。

先刺風府。 風池 後飲桂枝葛根湯。

胸脇滿。熱澀澀。○邪氣自表傷裏。先胸脇。次入心。 期門

結胸○臈氣閉而不流布也。按之痛為小結。不按自痛為

大結 期門對肺俞

婦人因血結胸熱入血室。期門針又以黃蓮巴豆七粒作餅子置臍中以火灸之得利為度。

欬逆○胸中氣不交也水火相搏而有聲。期門針

小腹滿○上為氣下為溺當出不出積而為滿或腹中急

痛刺 委中 或奪命穴等處。

煩躁○邪氣在裡煩為內不安躁為外不安傷寒六七日

脈微手足厥冷煩躁灸 厥陰俞

蓄血○熱毒流于下而瘀血○少陰症下利便膿血○陽

明症下血謔語必熱入血室頭汗出刺 期門

六卷

六十二

嘔吐○表邪傳裡裡氣上逆也口中和脈微澀溺灸厥陰

戰慄○戰者正氣勝慄者邪氣勝邪與正爭心戰而外慄

為病欲解也○邪氣內盛正氣太虛心慄而鼓頰身不

戰者已而遂成寒者灸 魚際

四逆○四肢逆冷積冷成寒六腑氣絕于外○足脛寒逆

少陰也○身寒者厥陰也灸 氣海 腎俞 肝俞

厥○手足逆冷陽氣伏 陰熱氣逆伏而手足冷也刺之○

脈促而厥者灸之

鬱冒○鬱為氣不舒冒為神不清即昏迷也多虛極乘寒

所致或吐下使然刺 太陽少陽井○病頭痛或胃悶如

結胸狀刺 大椎 肺俞 肝俞 慎不可汗。

自利○不經攻下自溇洩○脈微澀嘔而汗出必更衣○

反小者當溫上灸之以消陰○小便吐利手中不冷反

發熱脈不至灸 太谿 少陰下利便膿血刺之通用

霍亂○上吐下利揮霍撩亂邪在中焦胃氣不治陰陽乖

隔遂上吐下泄躁擾煩亂也或腹中痛絞刺針 委中

腹痛○有實有虛寒熱燥屎積積按之不痛為虛痛為實

合灸不灸病入冷結久而彌困刺 委中

陰毒陰症○陰病盛則微陽消於上故沉重四肢逆冷臍

腹築痛厥逆或冷六脈沉細灸 關元 氣海

六卷

六十三

太陽少陽併病○刺 肺俞 肝俞 如頭痛刺 大椎

小便不利○邪蓄於內津液不行○陰寒甚下閉者灸之

○陰症小便不利陰囊縮腹痛欲死者灸 石門

不仁○不仁者越人診視太子尸厥以鬱冒不仁為可治

虛少故也越人診視太子尸厥以鬱冒不仁為可治

刺之而痊者神醫之診也設脈浮洪汗如油喘不休體

不仁越人豈能治哉 上見劉氏傷寒治

○雜病

○風 大壅 主血虛氣虛火與濕多痰。

中風 神闕 風池 百會 曲池 翳風 風市

環跳 肩髃 皆可灸之。以疎風針之。以導氣。

○寒 見位寒。

陰寒及陷下脈絕者宜灸之。

○發熱 右寒潮熱煩熱往來熱。

熱病汗不出。商陽 合谷 陽谷 俠谿 厲兌

勞宮 腕骨 以導氣

熱無汗不止。陷谷 以洩熱

○腹痛 有虛實寒氣滯死血積熱風濕宿食瘡疔疔

宜瀉。宜瀉。太衝 太白 太淵 太陵 三陰交

邪客經絡藥不能及宜灸。氣海 關元 中脘

○頭痛 有風熱痰濕寒真頭疼手足青至節死不

灸疎散寒。脉行刺。腕骨 京骨 脉長刺。合谷 治

衝陽 脉行刺。陽池 風府 風池

○腰痛 有乳虛血虛腎病風濕濕熱痰塞滯

血滯于下刺。灸中出血灸。腎俞 崑崙 又用附子

小大烏頭尖南。生麝香椎黃檀腦丁香煉蜜丸姜汁化成

膏。放手內烘。以摩之。

○脇痛 肝。八感木氣實有死。灸注肝急。

針丘墟 中瀆

○心痛 有風寒氣血虛食積熱。

針太谿 然谷 天澤 行間 建里 大都 太白

中脘 神門 湧泉

○牙疼 主血熱胃。口有熱風寒濕熱虫蛀。

針合谷 內庭 浮白 陽白 三間

○眼目 主肝氣實。風熱痰熱血瘀熱血實氣壅。

針上星 百會 神庭 前頂 攢竹 絲竹空

痛者針 風池 合谷

大寒犯腦連及目痛或風濕相搏有翳灸二間 合谷

小兒疳眼灸 合谷二穴各一壯。

○瀉痢 氣虛兼寒熱食積風邪驚邪熱濕陽氣下陷

痰積當分治瀉輕痢重。

陷下灸 脾俞 關元 腎俞 復溜 腹哀 長強

太谿 三里 氣舍 中脘 大腸俞

白痢灸 大腸俞 赤痢灸 小腸俞

○瘡 有風暑山嵐瘴氣食老寒濕痺五臟瘡五腑瘡

針合谷 曲池 公孫 先針後灸大椎第一節三七壯

○欬嗽 有風寒火勞痰肺脹濕。

灸天突 肺俞 肩井 少商 然谷 肝俞 期門

行間 廉泉 扶突 針曲澤 出血立已 前谷

面赤熱欬針 支溝 多睡針 三里

○止血血 身熱是血虛。血溫身熱者死不治。

針隱白 脾俞 肝俞 上腕

○下血 主腸風多在胃與大腸。

針隱白 灸三里

○諸氣 怒則氣上驚則氣亂恐則氣下勞則氣散悲則氣消喜則氣緩思則氣結。

針以導氣

○淋 屬熱熱結痰氣不利胞痺為寒老人氣虛。

灸三陰交

○小水不禁

灸陽陵泉 陰陵泉

八卷

六十六

○喉痺

針合谷 湧泉 天突 壘 初起旁灸之使外洩氣

頭腫針 曲池

○諸瘡

瘰癧灸 肩井 曲池 太迎

緣唇瘡刺去惡血。

○疝 有因寒日氣因濕熱痰流下。

針太冲 大敦 絕骨

灸大敦 三陰交 小腹 下橫紋針尖灸一壯。

○脚氣 有濕熱食積流注風濕寒濕。

針公孫 衝陽 灸足三里

○痰 有濕熱有痰有無血而虛有氣弱有痰血。

針中瀆 環跳 針待氣二時方可 灸三里 肺俞

○喘 有痰喘氣虛陰虛。

灸中府 雲門 天府 華蓋 肺俞

○惡心 因痰熱虛。

灸胃俞 幽門 商丘 中府 石門 兩俞 喙陽關

○膈噎 因血虛氣虛熱痰火血積癖積。

針天突 石關 三里 胃俞 胃腕 兩俞 水分

八卷

六十七

氣海 胃倉

○水腫 皮水正水石水風水因氣濕食。

針胃倉 合谷 石門 水溝 三里 復溜 曲泉

四滿

○鼓脹 氣脹寒脹脾虛中滿。

針上腕 三里 壘門 陰谷 關元 期門 行間

脾俞 懸鐘 承滿

○頭眩 痰核氣虛火動其痰。

針上星 風池 天柱

○痛風 風熱因濕血虛有痰。

針百會 環跳

肩臂痛 痰濕為主。

灸肩髃 曲池

○夢遺 專主濕熱相交。

灸中樞 曲骨 膏肓 腎俞

○癩 俱是痰火不必分馬牛六畜。

灸百會 鳩尾 上腕 神門 陽橋 陰橋 夜發

○癩 感天地間殺厲之氣釐 亞者難治。

針委中出血二三合。黑紫圪塔 上亦去惡血。已上見劉

○瘡瘍

八卷

六十八

河間曰。凡瘡瘍須分經絡部分。血氣多少。俞穴遠近從背

出者。當從太陽五穴選用。至陰 通谷 束骨 崑崙

委中○從髮出者。當從小陽五穴選用。竅陰 俠谿

臨泣 陽輔 陽陵○從搖出者。當從陽明五穴選用

厲兌 內庭 陷谷 衝陽 解谿○從胸出者。絕骨穴

腸癰纂要云。千金灸法。屈兩肘。正肘頭銳骨。灸百壯。下

膿血而安。按河間瘡瘍止論。足三陽而手足三陰三陽

禾備。學者當引伸觸類。○又查醫學入門。雜病歌。癰疽

初起審其穴。只刺陽經不刺陰。錄之以備通考。

八卷終

鍼灸大成卷之九

治症總要

東垣鍼法

名醫治法

鍼邪秘要

捷要灸法

取四花穴法

騎竹馬灸法

灸勞穴心氣法

灸痔漏疔氣法

九卷

灸腸風下血法

灸結胸傷寒法

灸臍治病法

千金灸法

寶鑑發灸法

艾灸補瀉

貼洗灸瘡法

灸後訓攝法

附楊氏醫案

治症總要

楊氏

一論中風但未中風時一兩月前或三四箇月前不時足脛上發痠重麻長艾少解此將中風之候也便宜急灸三里絕骨四處各三壯後用生葱薄荷桃柳葉四味煎湯淋洗灸令祛逐風氣自瘡口出如春交夏時夏交秋時俱宜灸常令二足有灸瘡為妙但人不信此法飲食不節色酒過度卒忽中風可於七處一齊俱灸各三壯偏左灸右偏右灸左百會耳前穴也

第一陽症中風不語手足癱瘓者

合谷 肩髃 手三里 百會 肩井 風市

九卷 環跳 足三里 委中 陽陵泉 先針無病手足後針有病手足

第二陰症中風半身不遂拘急手足拘攣此是陰症也

亦依治之但先補後瀉

第三中暑不省人事

人中 合谷 內庭 百會 中極 氣海

問曰中暑當六七月間有此症或八九月十月亦有此症從何而得答曰此症非一醫者不省當以六七月有之如何八九十月亦有之皆因先感暑氣流入脾胃之中串入經絡灌溉相併或因怒氣觸動或因過飲恣慾傷體或外感風至八九月方發乃難治也六七月受病淺風疾未盛

氣血未竭體氣未衰此為易治復刺後穴

中衝 行間 曲池 少澤

第四中風不省人事 人中 中衝 合谷

問曰此病如何而來已上穴法針之不効奈何答曰針力不到補瀉不明氣血錯亂或去針速故不効也前穴未効復刺後穴 啞門 大敦

第五中風口禁不開

頰車 人中 百會 承漿 合谷 俱宜瀉

問曰此症前穴不効何也答曰此皆風痰灌注氣血錯亂陰陽不升降致有此病復刺後穴 廉泉 人中

九卷 第六半身不遂中風 絕骨 崑崙 合谷 肩髃

曲池 手三里 足三里

問曰此症針後再發何也答曰針不知分寸補瀉不明不分虛實其症再發再針前穴復刺後穴

有井 上廉 委中

第七口眼喎斜中風 地倉 頰車 人中 合谷

問曰此症用前穴針効一月或半月復發何也答曰必是不禁房勞不節飲食復刺後穴無不効也

聽會 承漿 翳風

第八中風左癱右瘓

三里 陽谿 合谷 中渚 陽輔 崑崙 行間

問曰。數穴針之不效何也。答曰。風痰滯注經絡。血氣相搏。再受風寒。濕氣入內。凝滯不散。故刺不效。復刺後穴。先針無病手足。後針有病手足。 風市 丘墟 陽陵泉

第九正頭大痛及腦頂痛。百會 合谷 上星

問曰。此症針後一日二日再發。甚於前何也。答曰。諸陽聚會頭上。合用先補後瀉。宜補多瀉少。其病再發。愈重如前。法宜瀉之。無不效也。復針後穴。真頭痛且發。夕死。夕發。且死。醫者當用心救治。如不然。則難治。 神庭 太陽

第十偏正頭風。 風池 合谷 絲竹空

問曰。已上穴法。刺如不效何也。答曰。亦有痰飲停滯胸膈。賊風串入腦戶。偏正頭風。發來連臂內痛。或手足沉冷。久而不治。變為癱瘓。亦分陰陽針之。或針力不到。未效。可刺中腕。以疎其下疾。次針三里。瀉去其風。後針前穴。

中腕 三里 解谿

第十一頭風目眩。 解谿 豐隆

問曰。此症刺効復發何也。答曰。此乃房事過多。醉飽不避風寒。而以賊風串入經絡。冷症再發。復針後穴。

風池 上星 三里

第十二頭風頂痛。 百會 後頂 合谷

問曰。頭頂痛針入不效者。再有何人可治。答曰。頭頂痛。乃陰陽不分。風邪串入腦戶。刺故不效也。先取其痰。次取其風。自然有效。 中腕 三里 風池 合谷

第十三醉頭風。 橫竹 印堂 三里

問曰。此症前穴針之不效何也。答曰。此症有痰飲停於胃脘。口吐清涎。眩暈。或三日五日不省人事。不進飲食。名曰醉頭風。先去其氣。化痰調胃。進食。然後去其風痛也。

中腕 豐中 三里 風門

第十四目生翳膜。 睛明 合谷 四白

問曰。已上穴法。刺之不效何也。答曰。此症受病既深。未可一時便愈。須是二三次針之。方可有效。復刺後穴。

太陽 光明 大骨空 小骨空

第十五迎風冷淚。 橫竹 大骨空 小骨空

問曰。此症緣何而得。答曰。醉酒當風。或暴赤。或痛。不思房事。恣意好冷。燒煎肉物。婦人多因產後。不識迴避。當風坐視。賊風串入眼中。或經事交感。穢氣衝上頭目。亦成此症。復刺後穴。 小骨空 三陰交 淚孔上

未大艾中指半指 三壯

第十六目生內障。 睛子膠 合谷 臨泣 睛明

問曰。此症從何而得。此穴針之不效何也。答曰。怒氣傷

肝血不就舍。腎水枯竭。血耗散。臨患之時。不能節約。恣意房事。用心過多。故得此症。亦難治療。復針後穴。

光明 天府 風池

第十七目患外障。小骨空 太陽 睛明 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。頭風灌注。瞳人血氣湧溢。上盛下虛。故有此病。刺前不效。復刺後穴二三次。方愈。

臨泣 橫竹 三里 內背尖 五壯 耳頭尖上

第十八風沿眼紅澀翳

睛明 四白 合谷 臨泣 二間

問曰。針之不効。何也。答曰。醉飽行房。血氣凝滯。痒而不散。

九卷

用手指摸賊風來時串入。得此症。刺前不效。復刺後穴。

三里 光明

第十九眼赤暴痛。合谷 三里 太陽 睛明

問曰。此症從何而得。答曰。時氣所作。血氣滯。當風睡臥。饑飽勞後。故得此症。復刺後穴。太陽 橫竹 絲竹空

第二十眼紅腫痛。睛明 合谷 四白 臨泣

問曰。此症從何而得。答曰。皆因腎水受虧。心火上炎。肝不能制心。肝二血不能歸元。血氣上壅。灌注瞳人。赤脉貫睛。故不散。復刺後穴。太陽 腎俞 行間 勞宮

第二十一勞肉侵睛。風池 睛明 合谷 太陽

問曰。此症從何而得。答曰。或因傷寒未解。却有房室之事。

上盛下虛。氣血上壅。或頭風不早治。血貫瞳人。或暴下赤痛。或因氣傷肝。心火炎上。故不散也。及婦人產後。怒氣所傷。產後未滿。房事觸動。心肝二經。飲食不節。饑飽醉勞。皆

有此症。非一時便可治療。漸而為之。無不効也。復針後穴。

風池 期門 行間 太陽

第二十二怕日羞明。小骨空 合谷 橫竹 二間

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因暴痛未愈。在路迎風。串入眼中。血不就舍。肝不藏血。風毒貫入。靨燈光。冷淚自出。見日影。乾澀疼痛。復針後穴。睛明 行間 光明

九卷

第二十三鼻塞不聞香臭。

迎香 上星 五處 禾膠

問曰。此症緣何而得。針數穴皆不効。答曰。皆因傷寒不解。毒氣衝腦。或生鼻痔。腦中大熱。故得此症。復刺後穴。

水溝 風府 百勞 太淵

第二十四鼻流清涕。上星 人中 風府

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因傷風不解。食肉飲酒太早。表裏不解。咳嗽痰涎。及腦寒。故得此症。復針後穴。

百會 風池 風門 百勞

第二十五腦寒瀉臭。上星 曲差 合谷

問曰此症緣何而得答曰皆因鼻衄不止用藥吹入腦戶毒氣攻上腦頂故流鼻臭也復刺後穴 水溝 迎香

第二十六鼻淵鼻痔 上星 風府

問曰針此穴未效復刺何穴答曰更刺後穴

禾膠 風池 人中 百會 百勞 風門

第二十七鼻衄不止 合谷 上星 百勞 風府

問曰此症緣何而得出血不止答曰血氣上壅陰陽不能升降血不宿肝肝主藏血血熱妄行故血氣不順也針前不效復刺後穴 迎香 人中 印堂 京骨

第二十八口内生瘡 海泉 人中 承漿 合谷

九卷

問曰此症緣何而得答曰上盛于虛心火上炎脾胃俱敗故成此症復刺後穴 金津 玉液 長強

第二十九口眼喎斜 頰車 合谷 地倉 人中

問曰此症從何而得答曰醉後臥睡當風賊風串入經絡痰飲流注或因怒氣傷肝房事不節故得此症復刺後穴

承漿 下口會 地倉 童子膠

第三十兩頰紅腫生瘡一名枯曹風猪腮風

合谷 列缺 地倉 頰車

問曰此症從何而得答曰熱氣上壅痰滯三焦腫而不散兩腮紅腫生瘡名曰枯曹風復刺後穴

承漿 三里 金津 玉液

第三十一舌腫難語 廉泉 金津 玉液

問曰此症從何而得答曰皆因酒痰滯於舌根宿熱相搏不能言語故令舌腫難言復刺後穴 天突 少商

第三十二牙齒腫痛 呂細 頰車 龍玄 合谷

第三十三上片牙疼 呂細 太淵 人中

第三十四下片牙疼 合谷 龍玄 承漿 頰車

問曰牙疼之症緣何而得答曰皆因腎經虛敗上盛下虛陰陽不升降故得愈症復刺後穴 腎俞 三間 二間

第三十五耳內虛鳴 腎俞 三里 合谷

九卷

問曰此症從何而得答曰皆因房事不節腎經虛敗氣血耗散故得此症復刺後穴 太谿 聽會 三里

第三十六耳紅腫痛 聽會 合谷 頰車

問曰此症腫痛何也答曰皆因熱氣上壅或因繳耳觸傷熱氣不散傷寒不解故有此症不可一例針灸須辨問端的針之無不効也復刺後穴 三里 合谷 翳風

第三十七聾耳生瘡出膿水 翳風 合谷 耳門

問曰聾耳生瘡出膿水嘗聞小兒有此症答曰洗浴水歸耳內故有八人或因剔耳觸動耳黃赤有水誤入耳內故

如此復刺後穴 聽會 三里

第三十八耳聾氣閉。聽官聽會翳風

問曰此症從何而得。答曰傷寒大熱汗閉氣不舒故有此症。前針不效。復刺後穴。三里 合谷

第三十九手臂麻木不仁。肩髃 曲池 合谷

問曰此症從何而得。答曰皆因寒濕相搏。氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。肩开 列缺

第四十手臂冷風痠痛。肩井 曲池 手三里 下廉

問曰此症從何而得。答曰寒邪之氣流入經絡。夜臥涼枕竹簟。漆發冷處。睡著不知風濕流入經絡。故得此症。復刺後穴。手五里 經渠 上廉

九卷

第四十一手臂紅腫痠痛。五里 曲池 通里 中渚

問曰此症緣何而得。答曰氣血壅滯。流而不散。閉塞經脈不通。故得此症。復刺後穴。合谷 尺澤

第四十二手臂紅腫及疽。中渚 液門 曲池 合谷

問曰此症從何而得。答曰血氣壅滯。皮膚癢痒。用熱湯泡洗而傷紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴

上都 陽池

第四十三手臂拘攣。兩手筋緊不開。

陽池 合谷 尺澤 曲池 中渚

問曰此症從何而得。答曰皆因濕氣處以暑月夜行。風

相搏。或酒醉行房之後。露天而眠。故得此症。復針後穴。

肩髃 中渚 少商 手三里

第四十四肩背紅腫疼痛。肩髃 風門 中渚 大杼

問曰此症從何而得。答曰皆因腠理不密。風邪串入皮膚。寒邪相搏。血氣凝滯。復刺後穴。膏肓 肺俞 肩髃

第四十五心胸疼痛。大陵 內關 曲澤

問曰心胸痛從何而得。答曰皆因停積。或因食冷。胃脘冷積作楚。心痛有九種。有虫食痛者。有心痺冷痛者。有陰陽不升降者。有怒氣衝心者。此症非一。推詳其症治之。

中腕 上腕 三里

九卷

第四十六脇肋疼痛。支溝 章門 外關

問曰此症從何而得。答曰皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動肝經。肝藏血。怒氣甚。肝血不歸元。故得是症。亦有傷寒後脇痛者。有挫閃而痛者。不可一例治也。宜推詳治之。復刺後穴。行間 肝經 中封 期門 治傷寒陽陵泉 治挫閃

第四十七腹內疼痛。內關 三里 中腕

問曰腹內疼痛如何治療。答曰失機傷飽。血氣相爭。茶衛不調。五臟不安。寒濕中得。或冒風被雨。飽醉行房。飲食不化。亦有此症。必急治療。為腎虛敗。毒氣冲歸臍腹。故得此症。如不愈。復刺後穴。關元 水分 天樞 寒濕

第四十八小腹脹滿。內庭 三里 三陰交

問曰。此症針入穴法不効何也。答曰。皆因停飲不化。腹脹。此症非一。有膀胱疝氣。冷禁疼痛。小便不利。脹滿疼痛。大便虛結。脹滿疼痛。推詳治之。再刺後穴。照海 大敦

中腕先補後瀉氣海專治婦人血塊交乘疼痛小

第四十九兩足麻木。陽輔 陽交 絕骨 行間

問曰。此症因何而得。答曰。皆為濕氣相搏。流入經絡不散。或因酒後房事過多。寒暑失蓋。致有此症。復針後穴。

崑崙 絕骨 丘墟

第五十兩膝紅腫疼痛。膝關 委中

九卷

十二

問曰。此症從何而來。答曰。皆因脾家受濕。痰飲流注。此疾非一。或因痢後寒邪入於經絡。遂有此症。或傷寒流注。亦有此症。復刺後穴。陽陵泉 中腕 豐隆

第五十一足不能行。丘墟 行間 崑崙 太衝

問曰。此症從何而得。答曰。皆因醉後行房。腎經受虧。以致足弱無力。遂致不能行步。前治不効。復刺後穴。

三里 陽輔 三陰交 復溜

第五十二脚弱無力。公孫 三生 絕骨 申脉

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣流於經絡。血氣相搏。或因行房過損精力。或因行路有損筋骨。致成此疾。復針

後穴。崑崙 陽輔

第五十三紅腫脚氣生瘡。照海 崑崙 京骨 委中。問曰。此症前穴不愈何也。答曰。氣血凝而不散。寒熱久而不治。變成其疾。再針後穴。三里 三陰交

第五十四脚背紅腫痛。太衝 臨泣 行間 內庭

問曰。此症從何而得。答曰。皆因勞役過多。熱湯泡洗。血氣不散。以致紅腫疼痛。宜針不宜灸。丘墟 崑崙

第五十五穿眼草鞋風。照海 丘墟 商丘 崑崙

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因勞役過度。濕氣流滯。而冷。或因人熱行路。冷水浸洗。而成此症。復刺後穴。

九卷

十三

太衝 解絡

第五十六風痛不能轉側。舉步艱難。

環跳 風市 崑崙 居膠 三里 陽陵泉

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因房事過多。寒濕地上睡臥。流注經絡。挫閃後腰疼痛。動止艱難。前穴不効。復刺後穴。

五樞 陽輔 支溝

第五十七腰脚疼痛。委中 人中

第五十八腎虛腰痛。腎俞 委中 太谿 白環俞

第五十九腰脊強痛。人中 委中

第六十挫閃腰脇痛。尺澤 委中 人中

問曰此症從何而得答曰皆因房事過多勞損腎經精血枯竭腎虛腰痛氣逆遠行血氣錯亂冒熱血不歸元則腰痛或因他事所開氣攻兩脇疼痛故有此症復刺後穴

崑崙 束骨 支溝 陽陵泉

第六十一 渾身浮腫生瘡

曲池 合谷 三里 三陰交 行間 內庭

問曰此症從何而感答曰傷饑失飽房事過度或食生冷

第六十二 四肢浮腫 中都 合谷 曲池 中渚 液門

問曰此症從何而得答曰皆因饑寒邪入經絡飲水過多流入四肢或飲酒過多不避風寒致有此症復針後穴

九卷

行間 內庭 三陰交 陰陵泉

第六十三 單蠱脹 氣海 行間 三里 內庭

水分 食關

第六十四 雙蠱脹 支溝 合谷 曲池 水分

問曰此症從何而得答曰皆因酒色過多內傷臟腑血氣不通遂成蠱脹飲食不化痰積停滯渾身浮腫生水小便

不利血氣不行則四肢浮腫胃氣不足酒色不節則單蠱

脹也腎水俱敗水火不相濟故令蠱此症本難療治醫

者當詳細推之三里 三陰交 行間 內庭

第六十五 小便不通 陰陵泉 氣海 三陰交

問曰此症緣何得之答曰皆因膀胱邪氣熱氣不散或勞役過度怒氣傷胞則氣閉入竅中或婦人轉胞皆有此症

復刺後穴 陰谷 大陵

第六十六 小便滑數 中極 腎俞 陰陵泉

問曰此症為何答曰此膀胱受寒腎經滑數小便冷痛頻頻淋瀝復針後穴 三陰交 氣海

第六十七 大便秘結不通 章門 太白 照海

問曰此症從何得答曰此症非一有熱結有冷結宜先補後瀉

第六十八 大便泄瀉不止 中脘 天樞 中極

九卷

第六十九 赤白痢疾如赤 內庭 天樞 隱白

氣海 照海 內關 如白裏急後重大痛者

外關 中脘 隱白 天樞 申脉

第七十 腦毒下血 承山 脾俞 精宮 長強

第七十一 脫肛久痔 二白 百會 精宮 長強

第七十二 脾寒發瘧 後谿 間使 大椎 身柱

三里 絕骨 合谷 膏肓

第七十三 瘧寒後熱 絕骨 百會 膏肓 合谷

第七十四 瘧先熱後寒 曲池 後谿 絕骨 後谿

膏肓 百勞

第七十五熱多寒少。後谿 間使 百勞 曲池

第七十六寒多熱少。後谿 百勞 曲池

問曰此症從何感來。答曰皆因脾胃虛弱。又傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。卑寒卑熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或三日一發者。久而不治。變成大患。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫。蠱脹者。或飲水多。腹內有瘕。母者。須用調脾進食。化痰飲。穴法依前治之。

第七十七翻胃吐食。中脘 脾俞 中魁 三里
第七十八飲水不能進。為之五噎。勞宮 中魁

九卷

十六

中脘 三里 大陵 支溝 上脘

問曰翻胃之症。從何而得。針法所能療不。答曰此症有可治。有不可治者。病初來時。皆因酒色過度。房事不節。胃家受寒。嘔吐酸水。或食物即時吐出。或飲食後一日方吐者。二三日方吐者。隨時吐者可療。三兩日吐者。乃脾絕胃枯。不能剋化水谷。故有五噎者。氣噎。水噎。食噎。勞噎。思噎。宜推詳治之。復刺後穴。

脾俞 胃俞 多氣 上補 宣中 太白 下脘 食關
第七十九哮喘喘喘。

膺府 天突 膻中 肺俞 三里 中脘

問曰此症從何而得。答曰皆因好飲熱酸魚腥之物。及有風邪痰飲之類。串入肺中。怒氣傷肝。乘此怒氣。食物不化。醉酒行房。不能節約。此亦非一也。有水哮。飲水則發。有氣哮。怒氣所感。寒邪相搏。痰飲壅滿。則發。鹹哮。則食鹹物發。或食炙煖之物。則發。醫當用意推詳。小兒此症尤多。復治後穴。膏肓 氣海 關元 乳根

第八十咳嗽紅痰。百勞 肺俞 中脘 三里

問曰此症緣何感得。答曰皆因色慾過多。脾腎俱敗。怒氣傷肝。血不歸元。作成痰飲。串入肺經。久而不治。變成癆瘵。復刺後穴。膏肓 腎俞 肺俞 乳根

九卷

十七

第八十一吐血等症。

膻中 中脘 氣海 三里 乳根 支溝

問曰此症緣何而得。何法可治。答曰皆因憂愁思慮。七情所感。內動於心。即傷於神。外勞於形。即傷於精。古人言。心生血。肝納血。心肝二經受尅。心火上炎。氣血上壅。腎水枯竭。不交濟。故有此症。酒分虛實。不可槩治。

肺俞 腎俞 肝俞 心俞 膏肓 關元

第八十二肺癰咳血。肺俞 膻中 支溝 大陵
問曰此症從何而得。答曰因傷風表裏未解。咳嗽不止。吐膿血。是肺癰也。復刺後穴。風門 三里 支溝

第八十三又嗽不愈。

肺俞 三田 膏中 乳根 風門 缺盆

問曰此症從何而得。答曰皆因食鹹物傷肺。酒色不節。或傷風不解。痰流經絡。咳嗽不已。可刺前穴。

第八十四傳尸癆瘵。鳩尾 叶中俞 中極 四花先

問曰此症從何而來。答曰皆因飽夜行房。氣血耗散。癆瘵傳尸。以致滅門絕戶者。有之。復刺後穴。

膏中 湧泉 百會 膏肓 三里 中腕

第八十五消渴。金津 玉液 承漿

問曰此症從何而得。答曰皆為腎水枯竭。水火不濟。脾胃俱敗。久而不治。變成皆疽難治矣。復刺後穴。

海泉 人中 廉泉 氣海 腎俞

第八十六遺精白濁。心俞 腎俞 關元 三陰交

問曰此症從何而得。答曰皆因房事失宜。驚動於心。內不納精。外傷於腎。憂愁思慮。七情所感。心腎不濟。人漸羸。血氣耗散。故得此症。復刺後穴。命門 白環俞

第八十七陰虛虛痛。中極 太谿 復溜 三陰交

問曰此症因何而得。答曰皆為少年之時。妄用金石他藥。有傷莖孔。使陰陽交感不能發泄。故生此症。復刺後穴。

血鄰 中極 海底 內關 陰陵泉

第八十八陰汗偏墜。蘭門 三陰交

第八十九木腎不痛腫如升。歸來 大敦 三陰交

第九十奔豚乳弦。關門 關元 水道 三陰交

問曰此二症因何而得。答曰皆為酒色過度。腎水枯竭。房事不節。氣無方。陽事不興。強而為之。氣不能泄。外滲入胞中。此症非一。或腫如升。或偏墜。疼如如雞子之狀。按上腹中。則作聲。此為乳弦。氣也。宜針後穴。

海瓜 歸來 關元 三陰交

第九十一婦人赤白帶下。氣海 中極 白環俞

腎俞

問曰此症從何而得。答曰皆因不惜身。恣意房事。傷損精血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白水。變成赤白帶下。宜刺後穴。氣海 三陰交 陽

第九十二婦人無子。子宮 中極

第九十三婦人子多。石門 三陰交

第九十四經事不調。中極 腎俞 氣海 三陰交

第九十五婦人難產。獨陰 合谷 三陰交

第九十六血崩漏下。中極 子宮

第九十七產後血塊痛。氣海 三陰交

第九十八胎衣不下。中極 三陰交

第九十九胎衣不下。中極 三陰交

第一百胎衣不下。中極 三陰交

第一百胎衣不下。中極 三陰交

第九十九五心煩乾頭目昏沉

合谷 百勞 中泉 心俞 勞宮 湧泉

問曰此症因何而得。答曰皆因產後勞役邪風入經絡或因辛動太過而得。亦有室女得此症何也。答曰或陰陽不和氣血壅滿而得之者。或憂愁思慮而得之者。復刺後穴。少商 曲池 肩井 心俞

第一百陰門忽然紅腫疼。會陰 中極 三陰交

第一百一婦女血崩不止。丹田 中極 腎俞 子宮

問曰此症因何而得。答曰乃經行與男子交感而得人漸羸瘦外感寒邪內傷於精室熱往來精血相搏內不納精

九卷

二十一

外不受血毒氣衝動子宮風邪串入肺中咳嗽痰涎故得此症如不明脈之虛實作重勞治之非也。或有兩情交感百脉錯亂血不歸元以致如斯者再刺後穴。

百勞 風池 膏肓 曲池 絕骨 三陰交

第一百二婦人無乳。小澤 合谷 宜中

第一百三乳癰。針乳 宜中 大陵 委中 少澤

俞府

第一百四水斷絕。中極 腎俞 合谷 三陰交

問曰婦人之症如何不具。答曰婦人之症難以再具。止用此穴法無不效。更宜辨脈虛實調之可也。

第一百五渾身生瘡。曲池 合谷 三里 行間

第一百六發背癰疽。肩井 委中 天應 騎竹馬

或問陰症疽滿背無頭何法治之。答曰可用濕泥塗之先乾處用蒜錢貼之如法灸可服五香連翹散敷貼發出。

第一百七肝臟風痛。血郄 三陰交

第一百八力瘡。針地無血不可治。合谷 曲池 三里

委中

第一百九夾黃。支溝 委中 肩井 陽陵泉

第一百一十傷寒頭痛。合谷 橫竹 太陽 陽陵泉

第一百一十一傷寒脇痛。支溝 章門 陽陵泉

九卷

二十一

委中 出血

第一百十二傷寒胸脇痛。大陵 期門 宜中 勞宮

第一百十三傷寒大熱不退

曲池 絕骨 三里 大椎 湧泉 合谷 俱宜瀉

第一百十四傷寒熱退後餘熱。風門 合谷

行間 絕骨

第一百十五發狂不識草草。曲池 絕骨 百勞 湧泉

第一百十六傷寒發狂不省人事。曲池 合谷

人中 復溜

第一百十七傷寒無汗。內庭 合谷 補復溜 百勞

第一百十八傷寒汗多。內庭 合谷 <small>瀉復溜補百勞</small>	第一百十九大便不通。章門 照海 支溝 太白	第一百二十小便不通。陰谷 陰陵泉	第一百二十一六脈俱無。合谷 復溜 <small>中極陰多</small>	第一百二十二傷寒發狂。期門 氣海 曲池	第一百二十三傷寒發黃。腕骨 申脉 外關	湧泉	第一百二十四咽喉腫痛。少商 天突 合谷	第一百二十五雙乳蛾症。少商 金津 玉液	第一百二十六單乳蛾症。少商 合谷 海泉	九卷	第一百二十七小兒赤遊風。百會 委中	第一百二十八渾身發紅丹。百會 曲池 三里	委中	第一百二十九黃疸發虛浮。腕骨 百勞 三里	湧泉 <small>治酒</small> 中腕 膏肓 丹田 <small>治色</small> 陰陵泉 <small>治酒</small>	第一百三十吐中氣塊痞塊積塊。三里 塊中 塊尾	第一百三十一五痢等症。上星 鬼祿 鳩尾 湧泉	心俞 百會	第一百三十二馬痢。照海 鳩尾 心俞	第一百三十三風痢。神庭 素膠 湧泉
---------------------------------------	-----------------------	------------------	--------------------------------------	---------------------	---------------------	----	---------------------	---------------------	---------------------	----	-------------------	----------------------	----	----------------------	---	------------------------	------------------------	-------	-------------------	-------------------

第一百三十四食痢。鳩尾 中腕 少商	第一百三十五猪痢。湧泉 心俞 三里 鳩尾	中腕 少商 巨關	問曰此症從何而得。答曰皆因寒痰結胃中。失志不定遂成數症。醫者推詳治之無不効也。	第一百三十六失志痴呆。神門 鬼眼 百會 鸞	第一百三十七口臭難近。斷交 承漿	問曰此症從何而得。答曰皆因用心過度勞後不已或不漱牙藏宿物以致穢臭復刺。金津 玉液	第一百三十八小兒脫肛。百會 長強 大腸俞	九卷	第一百三十九霍亂轉筋。承山 中封	第一百四十霍亂吐瀉。中腕 天樞	第一百四十一咳逆發噫。實中 中腕 大陵	問曰此症從何而得。答曰皆因怒氣傷肝胃氣不足亦有胃受風邪痰飲停滯得者亦有氣逆不順者故不一也刺前未効復刺後穴。三里 肺俞 行間 <small>瀉肝經</small>	第一百四十二健忘失記。列缺 心俞 神門 少海	問曰此症緣何而得。憂愁思慮內動於心。外感於情或有痰涎滯心竅七情所感故有此症復刺後穴。中腕 三里	第一百四十三小便淋瀝。陰谷 關元 氣海
-------------------	----------------------	----------	---	-----------------------	------------------	--	----------------------	----	------------------	-----------------	---------------------	--	------------------------	---	---------------------

三陰交 陰陵泉

問曰此症因何而得。答曰皆為酒色嗜欲不節。勉強為之。少年之過。或用金石熱劑。或小便急行。房或交感之際。被人衝破。不能完事。精不得施。泄陰陽不能舒通。緣此症非一。有砂淋。有血淋。有熱淋。有冷淋。有氣淋。請審詳治之。

第一百四十四重舌腰痛。合谷 承漿 金津

王液 海泉 人中

第一百四十五便毒癰疽。崑崙 承漿 三陰交

第一百四十六癰癧結核。肩井 曲池 天井

三陽絡 陰陵泉

水卷

第一百四十七發痧等症。分水 百勞 大陵 委中

第一百四十八牙關脫臼。頰車 百會 承漿 合谷

第一百四十九舌強難言。金津 玉液 廉泉 風府

第一百五十口吐清涎。大陵 中脘 中腕 勞宮

第一百五十一四肢麻木。肩髃 曲池 合谷 腕骨

風市 崑崙 行間 三里 絕骨 委中 通里

陽陵泉 此症宜補多瀉少。如手足紅腫宜瀉多補少。

東垣針法

衆英

東垣曰黃帝針經胃病者胃脘當心而痛。上古兩脇膈咽不通飲食不下。取三里以補之。

脾胃虛弱感濕成痰。汗大泄。妨食。三里 氣街 以三稜針出血。若汗不減。不止者於三里穴下三寸。上廉 穴出血。禁酒忌濕麵。

東垣曰黃帝針經云。從下上者引而去之。上氣不足。推而揚之。蓋上氣者心膈上焦之氣。陽病在陰。從陰引陽。去其邪氣於腠理皮毛也。又云視前痛者。當先取之。是先以繆刺。瀉其經絡之壅者。為血凝而不流。故先去之而治他病。

九卷

二十五

治他病

東垣曰胃氣下溜。五臟氣皆亂。其為病互相出見。黃帝曰。五亂刺之有道乎。岐伯曰。有道以來。有道以去。審知其道。是謂身寶。帝曰。願聞其道。岐伯曰。氣在于心者。取之手少陰心主之俞。神門 大陵 同精導氣以復其本位。

氣在于肝者。取之手太陰榮俞 魚際 太淵 成痿者以導濕熱。引胃氣出陽道。不令濕土尅腎。其穴在太

谷。

氣在于腸胃者。取之足太陰陽明不下者取之 三里

章門中腕因足大陰虛者於募穴中導引之于穴中有一說。胸俞去腑病也。胃虛而致大陰無所稟者。于足陽明之募穴中引導之。如氣逆為霍亂者。取三里。氣下乃止。不下復治。

氣在干頭取之。天柱大杼不足取之。足太陽榮俞。適谷束骨。先取天柱大杼。不補不瀉。以導氣而已。取足太陽膀胱經中不補不瀉。深取適谷束骨。丁心火。已脾土穴。以引導去之。

氣在于臂足取之。先去血脉。後取其手足陽明之榮俞。二間三間深取之。內庭陷谷深取之。○視

其足臂之血絡。盡取之後。治其痿厥。皆不補不瀉。從陰深取引而上之。上者出也。去也。皆陰火有餘。陽氣不足。伏匿于地中者。榮血也。當從陰引陽。先於地中。升舉陽氣。次瀉陰火。乃導氣同精之法。

帝曰。補瀉奈何。曰。徐入徐出。謂之導氣。補瀉無形。謂之同精。是非有餘不足也。亂氣之相逆也。帝曰。九乎哉。道明乎哉。問請著之。玉版命曰。治亂也。

東垣曰。陰病治陽。陽病治陰。陰陽應象論云。審其陰陽。以別柔剛。陰病治陽。陽病治陰。定其血脉。各守其鄉。血實宜決之。氣虛宜導引之。○夫陰病在陽者。是天外風寒

之邪。乘中而外。入在人之背上。腑俞臟俞。是人之受天。外寒邪。亦有二說。中于陽則流于經。此病始于外寒。終歸外熱。故以治風寒之邪。治其各臟之俞。非止風寒而已。六淫濕暑燥火。皆五臟所受。乃筋骨血脉受邪。各有背上五臟俞以除之。傷寒一說。從仲景。十八風者。有風論。中暑者。治在背上。小腸俞。中濕者。治在胃俞。中燥者。治在大腸俞。此皆六淫客邪有餘之病。皆瀉其背之腑俞。若病久傳變。有虛有實。各隨病之傳變。補瀉不定。治只在背腑俞。○另有上熱下寒。經曰。陰病在陽者。當從陽引陰。必須先去絡脉經隧之血。若陰中火旺。上騰於

天。致六陽反不衰。而上充者。先去五臟之血絡。引而下。行。天氣降下。則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此病陽亢。乃陰火之邪。滋之。只去陰火。只損絡經。隨之邪。勿悞也。陽病在陰者。當從陰引陽。是不殺之寒熱。感則害人六腑。又曰。飲食失節。又勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣榮氣清氣胃氣元氣。不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣。先絕於外。外者。大也。下流伏於坤土。陰火之中。皆先由喜怒悲憂。為五賊所傷。而後胃氣不行。勞役飲食不節。繼之則元氣乃傷。當從胃合三里穴中。推而揚之。以伸元氣。故曰。從陰引陽。若元氣

愈不足治在腹上諸腑之募穴。若傳在五臟為九竅不通。隨各竅之病治其各臟之募穴於腹。故曰五臟不平。乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰五臟不和九竅不通。皆陽氣不足陰氣有餘。故曰陽不勝其陰。凡治腹之募皆為元氣不足。從陰引陽勿悞也。若錯用四末之俞。錯瀉四末之榮。錯瀉者差尤甚矣。按岐伯所說。只取穴於天上。天上者人之背上五臟六腑之俞。豈有生者乎。與言及此。寒心切骨。若六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脉之病。錯取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦岐伯之言。下工豈可不慎哉。

七卷

東垣曰。三焦元氣衰。王黃帝鍼經云。上氣不足。腦為之不。滿耳為之苦鳴。頭為之傾。目為之瞑。中氣不足。溲便為之變。腸為之苦結。下氣不足。則為度厥。心悶。補足外。留之。

東垣曰。一富者前除。臍臭。又因連日飲酒。腹中不和。求先師治之。曰。夫前陰足。厥陰之脉絡。循陰器。出其挺。凡臭者。心之所主。散入五方。為五臭。入肝為臊。此其一也。當於肝經中。瀉行間。是治其本。後於心經中。瀉少冲。乃治其標。

名醫治法

聚英

瘡毒

原病式曰。凡人初覺發背。背欲結未結。赤熱腫痛。先用濕紙覆其上。立候之。其紙先乾。處即是結癰頭也。取大蒜切成片。如三銅錢厚。安於頭上。用大艾炷灸三壯。即換一蒜片。痛者灸至不痛。不痛灸至痛時。方住。最要早覺。早灸。若一日二日。十灸七活。三日四日。六灸五活。五日六日。三四活。過七日。則不可灸。若有十數頭。作一處生者。即用大蒜研成膏。作薄餅鋪其上。聚艾于蒜餅上。燒之。亦能活也。若背上初發赤腫一片。中間有一片黃。半個頭子。便用獨蒜切去

九卷

二十九

兩頭取中間半寸厚。安于瘡上。用艾十四壯。多至四十九壯。又曰。痛者灸至不痛而止。謂生肉及其未瘡。所以痛。次及將瘡。所以不痛也。不痛灸至痛而止。謂先及其瘡。所以不痛。次及良肉。所以痛也。此癰疽發之治也。若諸瘡患。已成漏者。常有膿水不乾。其膿不臭。內無死肉。尤宜用附子浸透。切作大片。厚二三分。于瘡上着艾灸之。仍服內脫之藥。隔三二日再灸之。不五七次。自然肌肉長滿矣。至有膿水惡物。漸潰根深者。以治用白麵。硫黃大蒜。三物一處攪爛。看瘡大小。捻作餅子。厚約三分。于瘡上用艾灸二十一壯。一灸一易餅子。以四五日。方用翠霞鏡

子并信効錠子。互相用之。以入瘡內。及肉盡去。好肉長平。然後外貼收斂之藥。內服。惡病之劑。調理即瘥矣。

喉痺

原病式曰。痺不仁也。俗作閉。閉壅也。火主腫脹。故熱客上焦。而咽隘腫脹也。張戴仁曰。手少陰少陽二脉並於喉。氣熱則內結腫脹。痺而不通。死後人強立八名。曰單乳鵝。雙乳鵝。單閉喉。雙閉喉。子主舌。木舌。舌脹。纏喉風。走馬喉閉。熱氣上行。故傳於喉之兩旁。近外腫作。以其形似。是謂乳鵝。一為單。二為雙也。其比。乳鵝。差小者。名閉喉。熱結舌下。復生一小舌。名子舌。脹熱。結于舌中。為之腫。名木舌。脹木

九卷

者。強而不柔和也。熱結于喉。腫繞于外。且麻且癢。腫而大者。名曰纏喉風。暴發。暴一死者。名走馬喉閉。八名雖詳。皆歸之火。微者。鹹軟之。大者。散之。至于走馬喉閉。生死人在反掌間。逆刺出血。則病。一醫治一婦人。木舌脹。其舌滿口。今以針針銳而小者。刺之。五七度。三日方平。計所出血。幾盈斗。○喉痺急用吹藥。宜少商合谷。豐隆。湧泉。關冲。

淋閉

原病式曰。淋小便澀痛也。客膀胱。鬱結不能滲泄。故也。嚴氏曰。氣淋者。小便澀。常七日餘。瀝石淋者。莖中痛。尿不得。卒出膏淋者。尿似膏出。勞者。勞倦即發。痛引氣冲。血淋

者。熱即發。甚則溺血。以上五淋。皆用鹽炒熱。填滿病人臍中。却用筋頭大艾。灸七壯。或灸三陰交即愈。

眼目

東垣曰。五臟上注于目。而為之精。精之窠為眼。骨之精為黑眼。血之精為絡。其窠氣之精為白眼。肌肉之精為約束。裏。擷。筋骨。血氣之精。而與脉併為系。目者。五臟六腑之精。榮衛魂魄之所常營也。神之所主也。子和曰。目之五輪。乃五臟六腑之精華。宗脉之所聚。其白屬肺。金。肉屬脾。土。赤屬心。火。黑。水。神光屬腎。水。兼屬肝。木。目不因火。則不病。白輪變赤。火乘肺也。肉輪赤腫。火乘脾也。黑。水。神光被翳。火

九卷

三十一

乘肝與腎也。赤。脉貫目。火自甚也。凡目暴赤腫起。羞明。隱。澀。淚出不止。暴寒。目。眇。眇。大熱之所為也。且針神庭。上星。顛會。前頂。百會。翳者。可使立退。腫者。可使立消。惟小兒不可刺顛會。肉分淺薄。恐傷其骨。目之內眥。太陽膀胱之所過。血多氣少。目之銳眥。少陽胆經。血少氣多。目之上網。太陽小腸經也。亦血多氣少。目之下網。陽明胃經也。血氣俱多。然陽明經起于目兩旁。交頰中。與太陽少陽交會于目。惟足厥陰肝經連于目系而已。故血太過者。太陽陽明之實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經。血多故也。少陽一經。不宜出血。血少故也。刺太陽陽

明出血則目愈。刺少陽出血則目愈。昏要知無使太過。不及以血養目而已。雀目不能夜視。乃因暴怒大憂所致。皆肝血少。禁出血。其宜補肝養胃。

劉氏曰。內障有因于痰熱氣鬱血熱。陽陷陰脫者所致。種種病因。古人皆不議。况外障之翳。有起于內背外背。睛上睛下。睛中。當視其翳色。從何經而來。如東垣治魏邦彥夫。八日翳綠色。從下而上。病有陽明來也。綠非五色之正。殆肺腎合而成病也。乃就畫工家。以墨調臙粉。合成色。與翳同矣。如議治之。疾遂不作。

眼生倒睫。拳毛者。兩目緊急。皮縮之所致也。蓋內傷熱陰。氣外行。當去其內熱。并邪火。眼皮緩則毛出。翳膜亦退。用手法攀出。內臉向外。速以三稜針出血。以左手爪甲迎其針鋒。立愈。○目眶久赤爛。俗呼為赤暗。當以三稜針刺目眶外。以瀉濕熱而愈。○偷針眼。視其背上有細紅點。如瘡。以針刺破。即瘡。黃解太陽之鬱熱也。

損傷

內經云。人有所墜。惡血留于腹中。腹滿不得前後。先飲利藥。若上傷厥陰之脉。下傷少陰之絡。當刺足內踝下。然谷之前。出血。刺足跗上動脉。不已。刺三毛。各一疔。見血立已。左刺右。右刺左。○其脉堅強者生。小弱者死。

針邪秘要

楊氏

凡男婦或歌或笑或哭或吟。或多言。或久默。或朝夕嗔脹。或晝夜妄行。或口眼俱邪。或頭暈。或裸形露體。或祭見神鬼。如此之類。乃飛虫精靈。妖孽狂鬼。百邪侵害也。欲治之時。先要。

偷悅。謂病家敬信醫人。醫人誠心療治。兩相喜悅。邪鬼方除。若主惡。疑石。不可以言治。醫貪貨財。不足以言德。

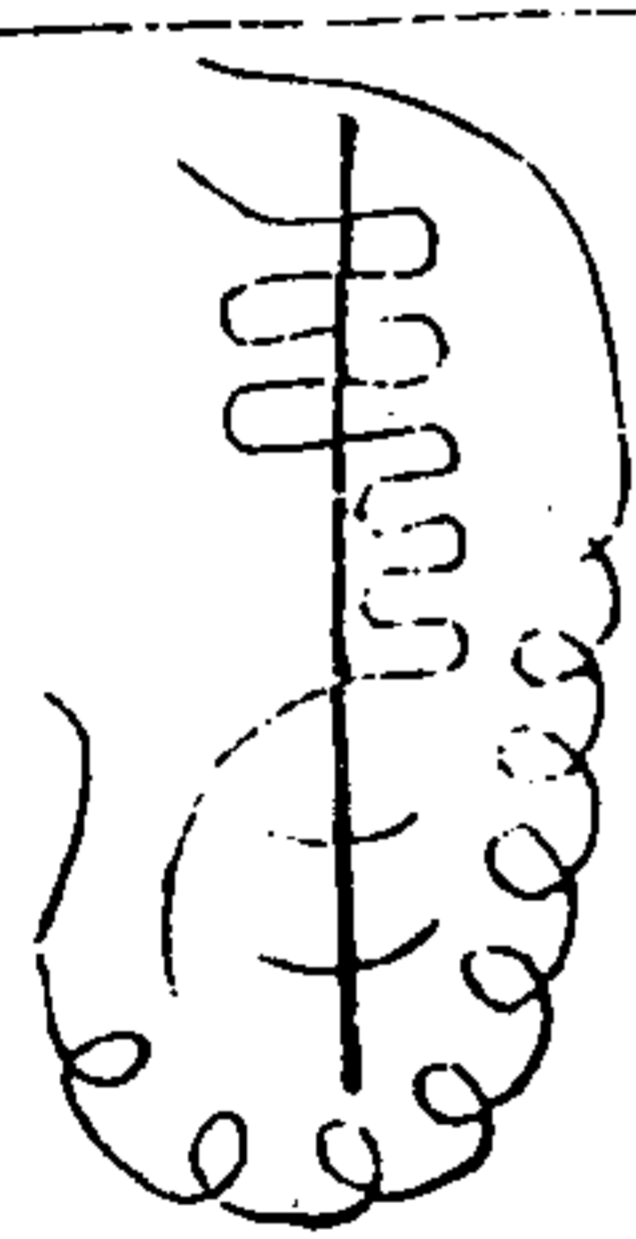
書符。先用硃砂書太乙靈符一道。一道燒灰酒調。病人服。一道貼于病人房內。尋時念小天罡咒。

九卷

三十三

念呪。先取氣一口。次念天罡神。日月常輪。上朝金闕。下覆崑崙。貪狼巨門。祿存文曲。廉真武曲。破軍輔弼。大周天界。細入微塵。黃正氣。速赴我身。所有凶神惡煞。速赴我魁之下。毋動毋作。急急如律令。

太乙靈符



定神。謂醫與病人各正自己。神神不定。勿刺。神已定。可施。

正色。

謂持針之際。目無邪視。心無外想。丁如握虎。勢若

擒龍。

禱神。

謂臨針之時。閉目存想。一會針法。心思神農黃帝。

孫真真人。儼然在前。密言從吾。針後病不許復。乃

指穴呪曰。大哉乾元。威統神天。金針到處。萬病如

拈吾奉。太上老君。急急如律令。

呪針。

謂下手入針時。呵氣一口于穴上。默存心火燒過。

用力徐徐插入。乃呪曰。布氣玄真。萬病不侵。經絡

接續。龍降虎升。陰陽妙道。插入神針。針天須要開

針地定。教裂針山。須便崩。針海還。應竭。針人疾即

九卷

三十四

安。針鬼悉滅。吾奉。太上老君。急急如律令。攝

又呪曰。

手提金鞭倒騎牛。喝得黃河水倒流。一口吸盡川

江水。運動人身血脈流。南斗六星。北斗七星。太

上老君。急急如律令。

孫真人針十三鬼穴歌。

百邪顛狂所為病。針有十三穴。須認凡針之體。先鬼宮。次

針鬼信。無不應。一從頭。逐一求。男從左。起女從右。一針

人中。鬼宮。停左。道下針。右出針。第二手大指甲下。名鬼信。

刺三分深。三針。入大指甲下。名曰鬼壘。入二分。四針。掌上

大陵穴。入針五分。為鬼心。五針。申脈。為鬼路。火針三分。七

銜銜。第六却尋大椎上。入髮一寸。名鬼枕。七刺耳垂下八

分。名曰鬼抹。針要溫。八針。承漿。名鬼市。從左出。右君。須記

九針。勞宮。為鬼窟。十針。上星。名鬼堂。十一陰下。縫三壯。女

玉門。頭為鬼藏。十二曲池。名鬼腿。火針。仍要七銜銜。十三

舌頭。當舌中。此穴。須名是鬼封。手足兩邊。相對刺。若逢孤

穴。只單通。此是先師真妙訣。狂得惡鬼走無踪。

一針鬼宮。即人中。入三分。二針鬼信。即少商。入三分。

三針鬼壘。即隱白。入二分。四針鬼心。即大陵。入五分。

五針鬼路。即申脈。針三分。六針鬼枕。即風府。入二分。

七針鬼林。即頰車。入五分。八針鬼市。即承漿。入三分。

九針鬼窟。即勞宮。入二分。十針鬼堂。即上星。入二分。

十一針鬼藏。男即會陰。女即玉門。頭。入三分。

十二針鬼腿。即曲池。火針入五分。

十三針鬼封。在舌下中。縫刺出血。仍橫安針一枚。就兩

口。勿令舌不動。此法其效。更加間使。後谿。二穴。尤妙。

男子先針左起。女人先針右起。單日為陽。雙日為陰。陽日。陽時。針右。陰日。陰時。針左。轉。

刺入十三穴。盡之時。醫師即當口問病人。何妖何鬼。為禍。

病人自說來由。用筆一一記。野言盡狂。止。方宜退針。

捷要灸法

醫學入門

鬼哭穴

治鬼魅狐惑恍惚振聾以患人兩手大指相並縛定用艾炷於兩甲角及中後肉四處騎縫着艾灸之則患者哀告我自去為效。

灸卒死

一切急驚暴絕灸足兩大指內去甲一韭葉。

灸精宮

專主夢遺十四椎下各開一寸灸七壯効。

鬼眼穴

專祛癆虫今病人舉手向上旋轉後數則腰上有兩陷可見即腰眼也以墨點記于六月癸亥夜亥時灸勿令人知四花膏膏肺俞亦能祛虫。

痞根穴

專治痞塊十三椎下各開一寸半多灸左邊如左右俱灸左右俱灸。

又法用稗心置患人足大指齊至足後跟中截斷將此稗從尾骨尖至尾骨盡度而旁各開一寸韭葉許在左灸石在右灸左針三分灸七壯神効。

又法于癸第... 灸七壯神効。

灸後一晚灸覺腹中響動是驗。

肘尖穴

治癰癤左患灸右右患灸左如初生時男左女右灸風池。又法用稗心比患人口兩角為則相作兩段於手腕窩中量之上下左右四處盡頭是穴灸之亦効。

灸疔忤

尸疔忤忤中惡等症乳後三寸男左女右灸之或兩大指指頭。

灸疔痛

偏墜用稗心一條量患人口兩角為則摺為三段如△字

樣以一角安臍中心兩角安臍下兩旁尖盡處是穴左患

灸右右患灸左左右俱患左右俱灸炷艾如粟米大灸四

十壯神効。

又法取足大指次指下中節橫文當中男左女右灸之兼

治諸氣心腹痛外腎吊腫小腹急痛

灸番胃 兩乳下一寸或內踝下三指稍斜向前。

灸腸風諸痔 十四椎下各開一寸年深者最効。

灸腫滿 兩大手指縫或足二指上一寸半。

灸癰風 左右手中指節宛宛中凡贅疔諸瘰灸之

無不立効。

崔氏取四花穴法

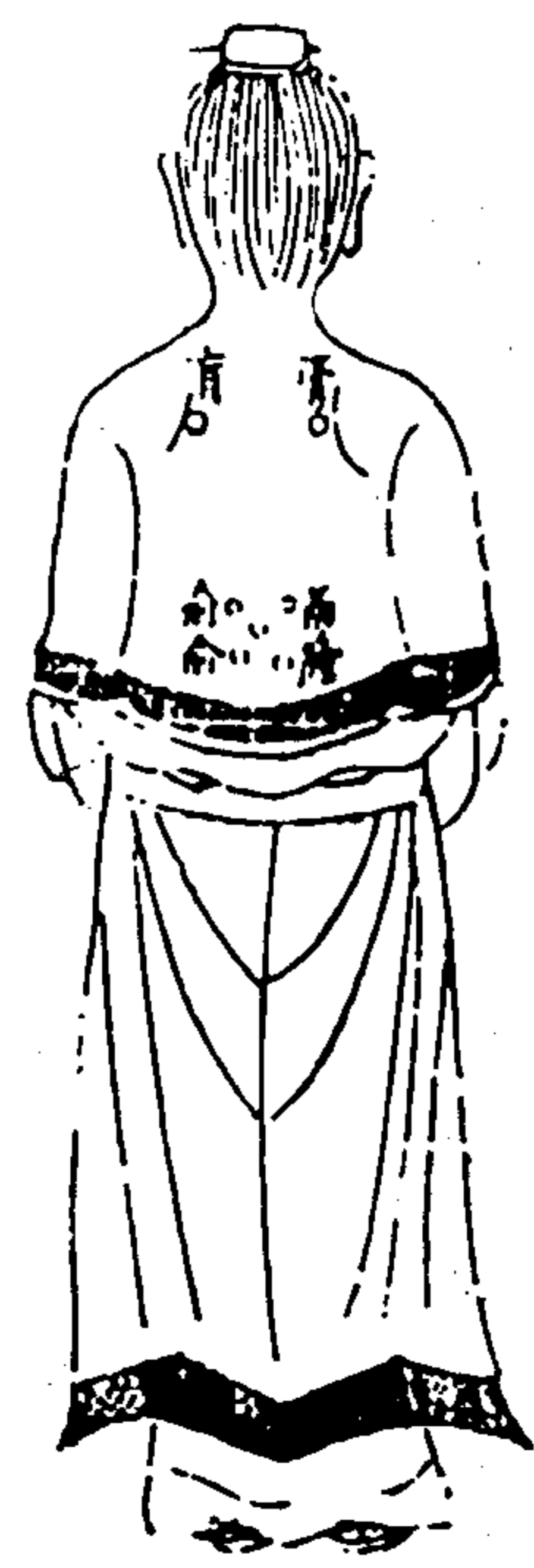
治男婦五勞七傷氣虛血弱骨蒸潮熱咳嗽痰喘疝癰痲疾用蠟繩量患人口長照繩裁紙四方中剪小孔別用長蠟繩踏脚下前齊大趾後上曲脈橫文截斷○如婦人纏足比量不便取右膊肩髃穴貼肉量至中指頭截斷○却絡在結喉下雙垂向背後繩頭盡處用筆點記即以前紙小孔安點中分四方於紙角上各七壯

按四花穴古人恐人不知點穴故立此捷法當必有合於五臟俞也今依此法點穴果合足太陽膀胱經行背二行膈俞胆俞四穴難經曰血會膈俞疏曰血病治此

九卷

三十八

蓋骨蒸勞熱血虛火旺故取此以補之胆者肝之腑肝能藏血故亦取是俞也崔氏止言四花而不言膈俞胆俞四穴者為粗工告也但人口有大小闊狹不同故比量四花亦不準莫若只揣摸脊骨膈俞胆俞為正再取膏肓二穴灸之無不應矣
膈俞在七椎下兩旁去脊各一寸五分
胆俞在十椎下兩旁去脊各一寸五分
膏肓俞在四椎下一分五椎上二分兩旁去脊各三寸
四肋三間
膏肓膈俞胆俞圖



取膏肓穴法

醫學入門

主治陽氣虧弱諸風痲冷夢遺上氣飢逆膈噎狂惑妄誤百症取穴須令患人就床平坐曲膝齊胷以兩手圍其足膝使胷骨開離勿令動搖以指按四椎微下一分五椎微上二分點墨記之即以墨平畫相去六寸許四肋三間胷之表肋間空處容側指許摩脊肉之表筋骨空處按之患者覺牽引胷助中手指痛即直穴也灸至百壯千壯灸後覺氣壅盛可灸氣海及足三里瀉火實下灸後令人陽盛當消息以自保養不可縱慾

騎竹馬灸穴圖

此二穴專治癰疽疔毒發背癰毒瘰癧諸風一切病症先

從男左女右臂腕中橫紋起用薄篾一條量至中指

齊肉盡處不量爪甲截斷

次用篾取前同身寸一寸

却令病人脫去衣服以大

竹扛一條跨定兩人隨徐

扛起足離地三寸兩旁兩

人扶定將前量長篾貼定竹扛豎起從尾骶骨貼脊量至

幾盡處以筆點記後取身寸篾各開一寸是穴灸七壯

九卷

四十

此楊氏灸法按神應經兩人擡扛不穩當用兩木架開

竹扛頭令患人足微點地用兩人兩旁扶之尤妙又按

聚英言各開一寸疑為一寸五分當合高俞肝俞穴道

灸勞穴法

聚英

資生經云久勞其狀手脚心熱盜汗精神困頓骨節痠寒

初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食少力令身正直用草

于男左女右自脚中指尖重過脚心下向上至肘腋大紋

處截斷却將此草自鼻尖重從頭中分開量至脊以

草盡處用墨點記別用草一條令病人自然合口量闊狹

截斷却將此草于墨點上平摺兩頭盡處量穴灸時隨年



紀多灸一壯如人三十歲灸三十一壯累效

按此穴合五椎兩旁各一寸五分心俞二穴也心主血

故灸之

取腎俞法

在乎處立以杖子約量至臍又以此杖當背脊骨上量之

知是與臍平處也然後左右各寸半取其穴則腎俞也

取灸心氣法

先將長草一條比男左女右手掌內大姆指根橫紋量起

至甲內止以墨點記次比並指中指四指小指五指皆比

如前法再加同身寸一寸點定別用稗草一條與前所量

九卷

四十一

草般齊至再加一寸墨上共結一磊却令病人正坐脫去

衣以草分開加於頸上以指按定磊於天突骨上兩邊垂

向背後以兩條草取般齊垂下脊中盡處是穴灸七壯效

取灸痔漏法

痔疾未深止灸長強甚效如年深者可用槐枝馬藍菜根

一握煎湯取水三碗用一碗半乘熱以小口瓶薰洗令腫

退於原生鼠竅根上灸之尖頭灸不效或用藥水盆洗腫

微退然後灸覺一團火氣通入腸至利乃效灸至二十餘

壯更忌毒物永愈隨以竹片護火氣勿傷兩邊好肉

灸小腸疝氣穴法

若卒患小腸疝氣一切冷氣連臍腹結痛小便遺溺大敦二穴在足大指之端去爪甲韭葉許及三毛叢中是穴灸三壯。

若小腸卒疝臍腹疼痛四肢不舉小便澀滯身重足痿三陰交二穴在足內踝骨上三寸是穴宜針三分灸一壯極妙。

灸腸風下血法

取男左女右手中指為準於尾間骨尖頭從中倒比上至腰脊骨一指盡處是第一穴也又以第二指於中穴取中一字分開指頭各一穴灸七壯已上加至壯數多為效速。

深次年更灸但以中指一指為準臨時更揣摸之。

灸結胸傷寒法

宣黃連七寸搗末巴豆七箇去殼不去油一處研細成膏如乾滴水兩點納於臍中用艾灸腹中通快痛為度。

灸陰毒結胸

巴豆十粒研爛入麩一錢搗作餅子實擦臍中心上用艾炷如豆許灸七壯覺腹中鳴吼良久自通利次用葱白一束緊扎切作餅灸令熱與臍下更用灰火熨斗烙其餅灸令生真氣漸覺體溫熱即用五積散二錢入附子末一錢水盪半薑棗加鹽一以從同煎至七分溫服日併三兩。

服即汗自行而安。

雷火針法

治閃挫諸骨間痛及寒濕氣而畏刺者用沉香木香乳香茵陳羌活乾薑川山甲各三錢研少許蘄艾二兩以綿紙半尺先鋪艾茵於上將藥末摻捲成筒收用按定痛穴筆點記外用紙六七層隔穴將捲艾燒名雷火針也取太陽真火用圓珠火鏡皆可燃紅按穴上良久取起剪去灰再燒再按九次即愈灸一火念呪一流先燃火在手念呪曰雷霆官將火德星君藥奏奇功方得三界六府之神針藏烈焰煉成於仙都九轉之門燭除痼患掃蕩妖氛吾奉。

九卷

四十三

南斗六星太上老君急急如律令呪畢下即以雷火針按穴灸之迺孫真人所製今用亦驗務要誠敬毋令婦女雞犬見此方全真多自秘緣人不古若心下不合道治不易療也茲故表而出之。

蒸臍治病法

五靈脂八錢 斗子青鹽五錢 乳香一錢 沒藥一錢 天鼠糞二錢 地鼠糞三錢 妙心頭乾者 木通三錢 麝香少許 右為細末水和菽麵作圓因置臍上將前藥末以二錢放於臍內用槐皮剪錢放於其上以艾灸之每歲一壯藥與錢不時添換俟後開日時而天地陰陽正氣納。

入五臟諸邪不侵百病不入。長生耐老。脾胃強壯。

立春巳時 春分未時 立夏辰時 夏至酉時 立秋

戌時 秋分午時 立冬亥時 冬至寅時 此乃合四

時之正氣。全天地之造化。於無不驗。

相天時

千金云。正午以後乃可灸。謂陰氣未至。灸無不著。午前平

旦。救氣虛。令人癩疥。不可灸。卒急者不用此例。

下經云。灸時若遇陰霧。大風雪。猛雨。炎暑。雷電。虹霓。停候

晴明再灸。急難亦不拘此。

按日正午。氣注心經。未時注小腸經。止可灸極泉少海

九卷

靈道通里神門少府少衝少澤前谷後谿腕骨等穴。其

餘經絡各有氣至之時。故寶鑑云。氣不至灸之不發。千

金所云。午後灸之言。恐非孫真人口訣也。

千金灸法

千金方云。官遊。身蜀。體上常須三兩處灸之。切令瘡斬。瘡

則瘡瀉。溫瘧毒。不能着人。故身蜀多行灸法。故云。若要安

三里常不乾。有風者。尤宜留意。

寶鑑灸法

寶鑑云。氣不至而不効。灸亦不發。蓋十二經應十二時。其

氣各以時而至。故不知經絡氣血多少。應至之候。而灸之

則瘡不發。世醫莫之知也。

艾葉

醫統

本草云。艾味苦。氣微溫。陰中之陽。無毒。主灸百病。三月三

日。五月五日。採曝乾。陳久者良。避惡殺鬼。又採艾之法。五

月五日。灼艾有效。製艾先要如法。令乾燥。入白楨之以細

篩去塵屑。每入石臼。搗取潔白為上。須令焙大燥。則灸有

力。火易燃。如潤無功。

證類本草云。出明州。圖經云。舊不着所出。但云生田野。今

在處有之。惟蘄州葉厚而幹高。果氣味之大。用之甚效。

孟子曰。七年之病。求三年之艾。丹溪曰。艾性至熱。入火灸

九卷

則上行。入藥服則下行。

艾灸補瀉

氣盛則瀉之。虛則補之。○鍼所不為。灸之所宜。陰陽皆虛。

火自當之。經陷下者。火則當之。經絡堅緊。火所治之。陷下

則灸之。○絡滿經虛。灸除刺陽。經滿絡虛。刺陰。灸陽。○以

火補者。毋吹其火。須待自滅。即按其穴。以火瀉者。速吹其

火。開其穴也。

艾炷大小

黃帝曰。灸不三分。是謂徒勞。炷務大也。小弱乃小作之。又

曰。小兒七。日以上。周年以還。炷如雀糞。

明堂下經云。凡灸欲炷下滿三分。若不三分。則火氣不達。病不能愈。則是灸炷欲其。惟頭與四肢欲小耳。明堂上經。乃曰。艾炷依小筋頭作廿。病脉粗細。狀如細線。但令當脉灸之。雀糞大炷。亦能愈。艾有一逆。如腹脹。疝瘕。瘰癧。伏梁氣等。須大艾炷。故小曰。腹背爛燒。四肢但去風邪而已。不宜大炷。如巨闕鳩尾。灸之。不過四五壯。炷依竹筴頭大。但令正當脉上灸之。若大復灸多。其人永無心力。如頭上灸多。令人失精神。背脚灸多。令人血脉枯竭。四肢細而無力。既失精神。又細節。令人短壽。王節齋云。面上灸炷。須小。手足上猶可如。

九卷

四十六

點艾火

明堂下經曰。古來灸病。忌松柏枳橘。榆棗桑竹。八木火切。宜避之。有大珠耀日。以艾承之。得火為上。次有大鏡耀日。亦以艾引得火。此火皆良。諸番部用鑛鐵擊塔石。得火以艾引之。凡倉卒難備。則不如無木火。清麻油點燈。上燒艾。並點灸兼滋潤灸瘡。至愈不夜。用蠟燭更佳。

壯數多少

千金云。凡言壯數者。若丁壯病根深篤。可倍於方數。老少羸弱。可減半。扁鵲灸法。有至三五百壯。手壯。此亦太過。費氏灸法。有百壯。有五十壯。小品諸方亦然。惟明堂本經云。

鍼入六分。灸三壯。更無餘治。故後人不準。惟以病之輕重而增損之。凡灸頭項。止於七壯。積至十七壯止。銅人治風灸上星前頂百會。至二百壯。腹背灸五百壯。若鳩尾巨關。亦不宜多灸。灸多則四肢細而無力。千金方於足三里穴。乃云多至三百壯。心俞禁灸。若中府則急灸。至百壯。皆視其病之輕重而用之。不可泥一說而不通其變也。

灸法

千金方云。凡灸法坐點穴。則坐灸。臥點穴。則臥灸。立點穴。則立灸。須四體平直。毋令傾側。若傾側。則穴不正。徒破好肉耳。明堂云。須得身體平直。毋令捲縮。坐點。毋令俯仰。立

九卷

四十七

點母令傾側

炷火先後

資生云。凡灸當先陽後陰。言從頭向上而漸下。次從頭向左右而漸下。先上後下。明堂云。先灸上。後灸下。先灸少。後灸多。皆宜審之。王節齋曰。灸火須自上而下。不可先灸下後灸上。

灸寒熱

灸寒熱之法。先灸大椎。以年為壯數。灸大椎骨。以年為壯數。視背俞陷者。灸之。臂肩上陷者。灸之。兩季脇之間。灸之。外踝上絕骨之端。灸之。足小指次指。同灸之。膈下陷。脉灸

之外。踝後灸之。缺盆骨上。切之。堅動如筋者。灸之。膺中陷。骨間灸之。臍下關元三寸灸之。毛際動脈灸之。膝下三寸分間灸之。足陽明跗上動脈灸之。顛上一穴灸之。

灸瘡要法

資生云。凡着艾得瘡發。所患即瘡。若不發。其病不愈。甲乙經云。灸瘡不發者。故履底灸令熱熨之。三日即發。今人用赤皮葱三五莖。去青。於湯灰中煨熟。拍破。熱熨瘡上。十餘遍。其瘡三日遂發。又以生麻油漬之而發。亦有用皂角煎湯候冷。頻點之。而亦有恐血氣衰不發。服四物湯滋養血氣。不可一槩論也。有復灸一二壯遂發。有食熱炙之物。如

九卷

四十八

燒魚煎豆腐。羊肉之類而發。在人以意取助。不可順其自然。終不發矣。

貼灸瘡

古人貼灸瘡。不用膏藥。要得膿出多而疾除。資生云。春用柳絮。夏用竹膜。秋用新綿。冬用兔腹下白細毛。或貓腹毛。今人多以膏藥貼之。日兩三易。而欲其速愈。此非治疾之本意也。但今世貼膏藥。亦取其便。不可易速。若膏藥不壞。惟久貼之可也。若速易。即速愈。恐病根未盡除也。

灸瘡膏法

用白芷。金星草。淡竹葉。今連乳香。當歸。川芎。薄荷。葱。白等。

炒鉛粉。香油煎膏。貼如用別膏。不對症。倘瘡口易收。而病氣不得出也。如用別物。乾燥作疼。亦且不便。

洗灸瘡

古人灸艾炷大。便用洗法。其法以赤皮葱。薄荷。煎湯溫洗。瘡周圍。約一時久。令驅逐風邪。於瘡口出。更令經脈往來不澁。自然疾愈。若灸火退。加後用東南桃枝青嫩皮。煎湯溫洗。能護瘡中諸風。若瘡黑爛。加胡荽煎洗。若疼不可忍。加黃連煎神効。

灸後調攝法

灸後不可就飲茶。恐解火氣。及食滯經氣。須少停一二

九卷

四十九

時。即宜入室靜臥。遠人事。遠色慾。平心氣。凡百俱要寬解。尤忌大怒。大勞。大饑。大飽。受熱。冒寒。至才生冷。小果亦宜忌之。惟食茹淡。養胃之物。使氣血流通。艾火逐出病氣。若過厚。毒味。醞醉。致生痰涎。阻滯病氣矣。鮮魚。雞。羊。雖能發火。止可施於初灸。十數日之內。不可加於半月之後。今人多不知恬養。雖灸何益。故因灸而反致害者。此也。徒責灸艾不効。何耶。

醫案

楊氏

乙卯歲至建寧。滕柯山母患手臂不舉。背惡寒而體倦困。雖盛暑喜啖綿襖。諸醫俱作虛冷治之。予診其脉沉滑。此痰在經絡也。予針肺俞曲池三里穴。是日即覺身輕手舉。寒亦不畏。綿襖不復着矣。後投除濕化痰之劑。至今康健。諸疾不發。若作虛寒愈補而痰愈結。可不慎歟。

戊午春。馮臚呂小山患結核在臂。大如柿。不紅不痛。醫云是腫毒。予曰。此是痰核結於皮裏膜外。非藥可愈。後針手曲池行六陰數。更灸二七壯。以通其經氣。不數日即平。笑若作腫毒。用以托裏之劑。豈不傷脾胃清純之氣耶。

九卷

五十一

巳巳歲夏。文選李漸菴公祖夫人患產後血厥。兩足忽腫大如股。甚危急。徐何二堂尊。召予視之。診其脉吼而歇止。此必得之產後惡露未盡。兼風邪所乘。陰陽邪正激搏。是以厥逆。不知人事。下體腫痛。病勢雖危。針足三陰經。可以無虞。果如其言。針行飯頃。而腫痛立消矣。

癸酉秋。大理李義河翁患兩腿痛十餘載。諸藥不能奏效。相公推予治之。診其脉滑浮。風濕入於筋骨。豈藥力能愈。須針可痊。即取風市陰市等穴。針之。官至工部尚書。病不再發。

甲戌夏。賈外熊可山公患痢。血不止。身熱咳嗽。繞臍

一塊痛至死。脉氣將絕。衆醫云不可治矣。工部正郎隗月潭公素善。迎予視之。脉雖危絕。而胸尚煖。臍中一塊高起如拳。大是日不宜針。刺不得已。急針氣海。更灸至五十壯而蘇。其塊即散。痛即止。後治痢。痢愈。治救血。以次調理得痊。次年陞職方公。其故予曰。病有標本。治有緩急。若拘於日忌。而不針氣海。則塊何由而散。塊既消散。則氣得以疏。通而痛止。脉復。正所謂急則治標之意也。公體雖安。飲食後不可多怒。氣以保和其本。否則正氣乖而肝氣盛。致脾土受剋。可計。而復矣。

辛未夏。刑部王念願公患咽嗑之疾。似有核上下於其間。

九卷

五十一

此疾在肺膈。豈藥餌可以能愈。東臯徐公推予針之。取臍中氣海。下取三里二穴。又灸數十壯。徐徐調之。而痊。東臯名醫也。且才高識博。非不能療。即東垣治婦人傷寒熱入血室。非針莫愈。必俟夫至。百刺者。刺期門而愈。東臯之心。即東垣心也。而其德可並稱焉。視今之嫉賢妬能者。為何如哉。然妬匪斯今。曠昔然。天子曾往磁州道經湯陰。伏道路旁。有先師扁鵲墓焉。下馬而拜之。問其故。曰。鵲乃河間人也。針術擅天下。被秦醫令李醜刺死於道。略之旁。故名曰伏道。實可嘆也。有傳可考。

戊辰歲。給事楊後山公祖。迺郎患痺疾。藥日服。而人日瘦。

同科鄭湘溪公迎予治之。予曰：此子形羸，維是痺症，而腹內有積塊，附於脾胃之旁。若徒治其痺而不治其塊，是不求其本而揣其末矣。治之之法，宜先取章門灸針，消散積塊。後次第理治脾胃。是小人已除，而君子得行其道於天下矣。果如其言，而針塊中。灸章門，再以蟾蜍丸藥兼用之。形體漸盛，痺疾俱痊。

壬申歲四川陳相公女孫，患胸前突起，此異疾也。人皆曰：此非藥力所能愈。錢誠翁堂尊推予治之。予曰：此乃痰結肺經，而不能疎散。又工心愈高，必早針俞府膈中。後擇日針行六陰之數，更灸五山。令貼膏痰出而平。迺翁編修公甚悅之。

九卷

五十二

辛未武選王會泉公。夫人患危異之疾，半月不飲食，目閉不開久矣。六脉似有，如無。此疾非針不甦。同寅諸公推予即針之。但人神所已，如之何。若待吉日良時，則淪於鬼錄矣。不得已，即針內關二穴，目即開，而即能食米飲。徐以乳汁調理，而愈。同寅諸君問此何疾也。予曰：天地之氣常則安，變則病。况人稟天地之氣，五運迭侵於外，七情交戰於中。是以聖人齋氣如持至寶，庸人妄為而傷太和。此軒岐所以論諸痛皆生於氣，百病皆生於氣。遂有九竅不同之論也。而子和公亦嘗論之詳矣。然氣本一也，因所觸而

為九。怒喜悲思寒熱驚思勞也。蓋心氣逆甚，則嘔血及飧泄。故氣逆上矣。怒則陽氣逆上，而肝木乘脾，故甚嘔血及飧泄也。喜則氣相志達，榮衛通和，故氣緩矣。悲則心氣急，肺布葉舉而上焦不通，榮衛不散，熱氣在中，故氣消矣。恐則精神上，則上焦閉，則氣逆，逆則下焦脹，故氣不行矣。寒則腠理閉，氣不行，故氣收矣。熱則腠理開，榮衛通汗大泄，故氣泄。驚則心無所倚，神無所歸，慮無所定，故氣亂矣。勞則喘息汗出，內外皆越，故氣耗矣。思則心有所存，神有所歸，正氣流而不行，故氣結矣。抑嘗考其為病之詳，變化多端，如怒氣所致為嘔血，為飧泄，為前厥，為薄厥，為陽厥。

九卷

五十三

為胸滿痛，食則氣逆而不下，為喘渴煩心，為肥氣，為目暴盲，耳暴閉，筋緩發於外，為癰疽也。喜氣所致為笑不休，為毛髮焦，為肉病，為陽氣不收，甚則為狂也。悲氣所致為陰縮，為筋攣，為肌痺，為脉痿，男為數溺，女為血崩，為酸鼻，辛願，為目昏，為少氣，不能息，為泣，為臂麻也。恐氣所致為被網，脫肉，為骨痠，痿厥，為暴下，清水，為面熱，膚急，為陰痿，為懼而脫頤也。驚氣所致為潮涎，為目寒，為癡癩，為不省人事，傷仆，久則為痿痺也。勞氣所致為噎噎，為喘促，為嗽血，為腰痛，骨疼，為肺鳴，為高骨壞，為陰痿，為唾血，為瞋目，為耳閉，男為少精，女為不月，衰甚則潰，清平若壞，泪泪平不

可上也。思氣所致為不眠。嗜卧為內傷。首為中痞。三焦閉塞。為咽隘不利。為膽瘕。嘔苦為筋痿。為白淫。為不嗜食也。寒氣所致為上下所出。水液澄清冷。下痢青白等症也。熱氣所致為喘嘔吐酸暴。注下迫等病也。竅又稽之內經治法。但以五行相勝之理。互相為治。如怒傷肝。肝屬木。怒則氣并於肝。而脾土受邪。木太過則肝亦自病。喜傷心。心屬火。喜則氣并於心。而肺金受邪。火太過則心亦自病。悲傷肺。肺屬金。悲則氣并於肺。而肝木受邪。金太過則肺亦自病。恐傷腎。腎屬水。恐則氣并於腎。而心火受邪。水太過則腎亦自病。思傷脾。脾屬土。思則氣并於脾。而腎水受邪。土

九卷

五十五

太過則脾亦自病。寒傷形。形屬陰。寒勝熱。則陽受病。寒太過則陰亦自病。熱傷氣。氣屬陽。熱勝寒。則陰受病。熱太過則陽亦自病矣。凡此數者。更相為治。故非可以治怒也。以愴惻苦楚之言感之。喜可以治悲也。以誚浪蕪狎之言娛之。恐可以治喜也。以遂迫死亡之言怖之。怒可以治思也。以污辱欺罔之言觸之。思可以治恐也。以慮彼忘此之言奪之。凡此五者。必詭詐誘恠。無所不至。然後可以動人耳目。易人視聽。若胸中無才器之人。亦不能用此法也。熱可以治寒。寒可以治熱。逸可以治勞。習可以治驚。經曰。驚者平之。夫驚以其卒然而臨之也。使習見習聞。則不驚矣。

婦人溪治。女人許婚後。天經商三。平不歸。因不食。困卧如。庶他無所病。但向裏床坐。此思氣結也。藥難獨治。得喜可解。不然令其怒。俾激之大怒。而哭之。三時令人解之。與藥一貼。即求食矣。蓋脾主思。思過則脾氣結而不食。怒屬肝。木能克土。木氣沖發而脾上開矣。又如子和治一婦人。久思而不眠。令觸其怒。是夕果困睡。提於影響。惟勞而氣耗。恐而氣奪者。為難治也。又同寅謝公。治婦人喪妹。甚悲而不飲食。令以親家之女陪歡。仍用解鬱之藥。即能飲食。又聞莊公治喜勞之極。而病切脉。乃失音症也。令恐懼即愈。然喜者之人少病。蓋其百脉舒和。故曰。經云。恐勝喜。可謂

九卷

五十五

得玄關者也。凡此之症。內經自有治法。業醫者廢而不行。何哉。附錄宜知所從事焉。
已巳歲尚書王西翁。適愛頸項患核腫。痛藥不愈。召予問其故。曰。項頸之疾。自有各經源絡。并俞會合之處。取其源穴以刺之。後果刺隨針而愈。更灸數壯。永不見發。大抵頸項乃橫肉之地。經脉會聚之所。凡有核腫。非吉兆也。若不究其根。以灸刺之。則流串之勢。理所必致矣。患者慎之。
戊寅冬。張相公長孫。患瀉痢半載。諸藥不效。相公命予治之。曰。昔翰林時。患肚腹之疾。不能飲食。以藥不效。灸中腕章門。即飲食。其針灸之神如此。今長孫患瀉痢。不能進食。

可針灸乎。予對曰：濕痺日久，體貌已變，須二氣稍復，擇日針灸可也。華太公子云：事已危篤矣，望即出之，不俟再擇日期，即針灸中脘、章門，果能飲食。

丁丑夏，錦衣張少泉公夫人患痼症二十餘載，曾經醫數十，俱未驗。來告予，診其脉，知病入經絡，故手足牽引，眼目黑瞶，入心則搐，吐瀉依理取穴，方保得痊。正公善書，而知醫非常人也。悉聽予言，取鳩尾中脘，快其脾胃，取有顯曲池等穴，理其經絡，疏其痰氣，使氣血流通，以痼自定矣。次日即平安，然後以法製化痰健脾之藥，每日與服。

戊辰歲吏部觀政李遠，薨公肩旁一瘡，塊如覆盆，形體羸瘦，藥勿愈。予視之曰：既有形於內，豈藥力所能除，必針灸可消。詳取塊中，用以盤針之法，更灸食倉、中脘穴而愈。遂

龐公問曰：人之生瘡，與痲癬積聚癥瘕，是如何。曰：瘡者否也。如易所謂天地不交之否，內柔外剛，萬物不通之義也。物不可以終否，故瘡久則成脹滿，而莫能瘳焉。瘳者，懸絕隱僻，又玄妙莫測之名也。積者，跡也。挾痰血以成形跡，亦鬱積至久之謂爾。聚者，緒也。依元氣為端緒，亦聚散不常之意。云癥者，徵也。又精也。以其有所徵驗，及久而成精萃也。瘳者，假也。又遐也。以其假借氣血成形，及歷年遐遠之謂也。大抵瘡與痲癬，乃胸膈之候，積與聚為腹內之疾。

其為上中二焦之病，故多見於男子。其癥瘕獨見於臍下，是為下焦之候，故常見於婦人。大凡腹中，有塊不問男女，婦積聚癥瘕，俱為惡症，切勿視為尋常，初起而不求早治，若待瘡疾脹滿，已成胸膈鼓急，雖扁鵲復生，亦莫能救其萬一。有斯疾者，可不懼乎。李公深以為然。

戊辰歲戶部王縉菴公，廼弟患心癇，疾數載矣。徐堂翁召予視之，須行八法開闔，方可公如其言，而刺照海、列缺、灸心俞等穴，其針待氣至，乃行生成之數，而公思凡治此症，須分五癇，此卷前載之詳矣。茲不悉錄。

壬申歲大甘夏梅源公，行取至蛾眉菴寓，思傷寒同寅諸公迎視六脉微細，陽症得陰脉。經云：陽脉亢於陰經，其生

也可知。陰脉見於陽經，其死也可許。予居土河坊，正值考績不暇，往返之勞，若辭而不治，此公在遠，方客邸且蒞政清苦，予甚惻之，先與柴胡加減之劑，少効。其脉尚未合症，予竭精殫思，又易別藥，更針內關六脉轉陽矣。遂次第進以湯散，而愈。後轉陞戶部，今為正郎。

壬戌歲吏部許敬菴公，寓靈濟宮，患腰痛之甚，同鄉董龍山公推予視之，診其脉，入部沉數有力，然當力子尺脉固宜沉實，但帶數有力，是濕熱所致，有餘之疾也。醫作不足治之則非矣。性畏針，遂以手指於腎俞穴行，相瀉之法，痛稍

減空心再與除濕行氣之劑。一服而安。公曰：手法代針已覺痛減，伺迺服滲利之藥。予曰：針能劫病，公性畏針，故不得已而用手指之法，豈能驅除其病根，不過暫減其痛而已。若欲全可，須針腎俞穴。既不針，是用滲利之劑也。豈不聞前賢云：腰迺腎之府，身之大關節，脈沉數者，多是濕熱滯澀，宜滲利。可用補劑，今人不分虛實，一槩誤用，多致綿纏痛疼。仲機軒大抵喜補惡攻，人之恒情也。邪濕去而新血生，非攻中有補存焉者乎。

壬申歲，行人虞翁患膈氣之疾，形體羸瘦，藥餌難愈。召予視之，六脈沉寒，瀆取臍中以調和其膈，再取氣海以

九卷

五十八

保養其源，而元氣入實，脈息自盛矣。後擇時針上穴行六陰之數，下穴行九陽之數，各灸七壯，遂全愈。今任揚州府太守。庚辰過揚，復取形體豐厚。

壬申夏，戶部尚書王疎翁患痰火熾盛，手臂難伸，予見形體強壯，多是濕痰，加注經絡之中，針肩髃、腕通、手太陰經，與手陽明經之濕痰，復灸肺俞穴，以理其本，則痰氣可清，而手臂能舉矣。毛吏部尚書形體益壯。

辛未歲，浙撫郭黃佳公祖患大便下血，愈而復作，問其致疾之由，予對曰：心主血而肝藏之，則脾為之統，內經云：飲食自倍，腸胃乃傷，腸癖而下血，是皆前聖之言，而可考者。

殊不知腸胃本無血，多是痔疾隱於肛門之內，或因飲食過傷，或因勞欲，怒氣結，動痔竅，血隨大便而出。先賢雖有遠血近血之殊，而實無心肺大腸之分。又有所謂氣虛腸薄，自榮衛滲入者，所感不同，須求其根於長強穴，針二分。灸七壯，內痔一消而血不出，但時值公冗，不暇於針灸，逾數載，陞工部尚書，前症大作，始知有痔隱於肛門之內，以法調之，愈。至己卯復會於汶上，云：不發矣。是歲公子箕川公長愛忽患驚風，勢甚危篤，灸中冲、印堂、合谷等穴，各數十壯，方作聲。若依古法，而止灸三五壯，豈能得愈，是當量其病勢之輕重而已。

九卷

五十九

己卯歲，因磁州一同鄉欠俸資往取道經臨洛關，會舊知宋憲副公云：昨得一真，有一真人，至舍相談而別。今辱故人相顧，樂家甚喜。昨長子得一痞疾，近因下第，抑鬱疾轉加增，諸藥不效，如之奈何。予答曰：即刻可愈。公愕然曰：非惟吾子得安，而老母亦安矣。此公至孝，自奉至薄，神明感召，予即針章門等穴，飲食漸進，形體清爽，而腹塊即消矣。惟洽數日，偕親友送至呂洞賓度盧生祠，不忍分袂而別。

庚辰夏，工部郎許鴻字公患兩腿風，日夜痛不能止，臥床月餘，寶源局王公迺其屬官，力薦予治之。時名醫諸公暨

執不從許公疑而言曰兩腿及... 能愈予曰治病必求其本得... 止痛止即步復旬日之內必能... 針環跳絕骨隨針而愈不逾旬... 當時不信王公之言而聽旁人... 惟在乎信之篤而已信之篤是... 已巳歲張相公得肛門忽腫之... 命之曰元老之疾非常人比宜... 予謁胗右寸浮數是肺金受風... 又居下之地而飲食糟粕流至... 則潤澤而下或濕熱內蘊邪氣... 製以加戒搜風順氣之劑一罐... 升蕩滌邪熱加研仁潤燥枳殼... 當歸清血涼血養血枯苓以清... 清安

九卷 六十 隆慶二年四月初四日奉 旨傳與聖濟殿着醫去看徐閣... 至徐閣老私家胗得六脉數大... 減少宜用清熱健脾化痰湯醫... 苓香附芍藥桔梗川芎前胡檀... 水二鍾薑一片煎

至一鍾不拘時服藥對症即愈... 乙亥歲通州李戶侯夫人患怪... 針之法問病者是何邪為害對... 為害也令其速去病者對曰吾... 正精神復舊必允十三針之有... 已巳歲尚書毛介川翁患脾胃... 問於予曰時常泄瀉多係濕熱... 之而脾為之統脾得其統則運... 謂濕亦無所謂熱也夫唯精元... 而五味之養又下節之於將來... 矣脾失所統則運化通調將何... 得也然則何以謂之濕熱蓋運... 不分濕鬱於內而為熱矣由是... 獨瀉而又兼之以痢馬皆坐此... 然後分利斯脾胃得統而其症... 濫盈溢浸於四肢變而為氣者... 已卯歲行人張靖宸公夫人崩... 召予胗得六脉數而止必是外... 退餘疾漸可但元氣難復後灸... 藥須憑脉理若外感誤作內傷... 感誤作內傷實虛虛損不足而...

餘其不大疾人生也幾希。

辛酉夏中貴患癰瘻不能動履有醫何鶴松父治未愈君

予視曰此疾一針可愈鶴松慚去予遂針環跳穴果即能

履夏厚贈予受之逾數載又癰瘻矣復來召予因侍

禁廷不暇即往遂受鶴及問以致忽視昔之刺鶴於伏道

者為何如。

己巳歲蔡都尉長子碧川公患痰火藥餌不愈辱錢誠齋

堂翁薦予治之予針肺俞等穴愈後其女患風癩甚危其

乃郎秀山遭婚張少景邀予治之迺針內關而甦以禮厚

贈予固辭不受遂以女許聘豚兒楊承禎焉。

九卷

六十二

庚辰歲過揚大尹黃鎮菴公昔仕京朝夕相與情誼甚篤

進謁留款不忍分袂言及三郎患面部疾數載不愈甚憂

之昨焚香卜靈棋課曰兀兀塵埃久待時幽窓寂寞有誰

知運逢寶劍人相傾利遂名成總有期與識者解曰寶者

珍貴之物劍者鋒利之物必逢珍貴之人可愈今承相顧

知公善針疾愈有期矣予針巨膠合谷等穴更灸三里徐

徐調之而愈時工匠刊書多厚辦米之助。

甲戌歲觀政田春野公迺翁患肝胃之疾養病天壇至敝

宅數里春野公每請必親至竭心盡孝予感其誠不憚其

遠出朝必趨視告曰脾胃乃一身之根蒂五行之成基萬

物之父母安可不由其至健至順哉苟不至健至順則沉

痾之咎必致矣然公之疾非一朝所致但脾胃甘燥而惡

苦濕藥熱則消於肌肉藥寒則凝於飲食醫治久不獲當

莫若早灸中脘食倉穴忻然從之每穴各灸九壯更針行

九陽之數瘡發漸愈春野公今任兵科給事中迺翁迺弟

俱登科而盛壯。

庚辰歲道經揚州御史桑南阜公夫人七旬餘發熱頭眩

自眩手變食少公子迎予診得人迎浮而關帶弦見症雖

多今宜清熱為先以天麻殭蠶為君升麻知母為臣夏荆

其草等為使佐服至三帖熱退身涼飲食漸進餘症亦減

九卷

六十三

次日復診六脉平勻昆玉喜曰發熱數月醫不見効昨方

製服一帖熱退食進何耶予曰醫者意也得其意斯握醫

之要樞矣昔司馬嘗稱扁鵲隨俗為變及述其論齊桓侯

疾語多近道皆以其意通之耳昨脉浮弦疑是過用養血

補脾之劑閉塞火邪久則流溢於太陽膀胱經起至陰終

睛明故目眩頭眩支走三焦經故手變也少南少玄公與

續菴公姻聯之好予辱故人之托精思脉理意究病源故

製立前方用以引經之劑其熱速退熱退脾陰漸長而榮

血自生餘症亦因之除矣二公曰然。

九卷終

一第001 子部醫家類 0 卷一

針灸大成卷之十

要穴圖

手法歌

觀形察色法

認筋法歌

面部五位圖

陽掌陰掌圖

三關六筋圖

掌紋斗肘圖

初生調護

十卷

面色圖歌

察色驗病訣

內外八股錄

三關要訣手訣

六筋手面指足訣

諸驚推搥等法

諸穴治法

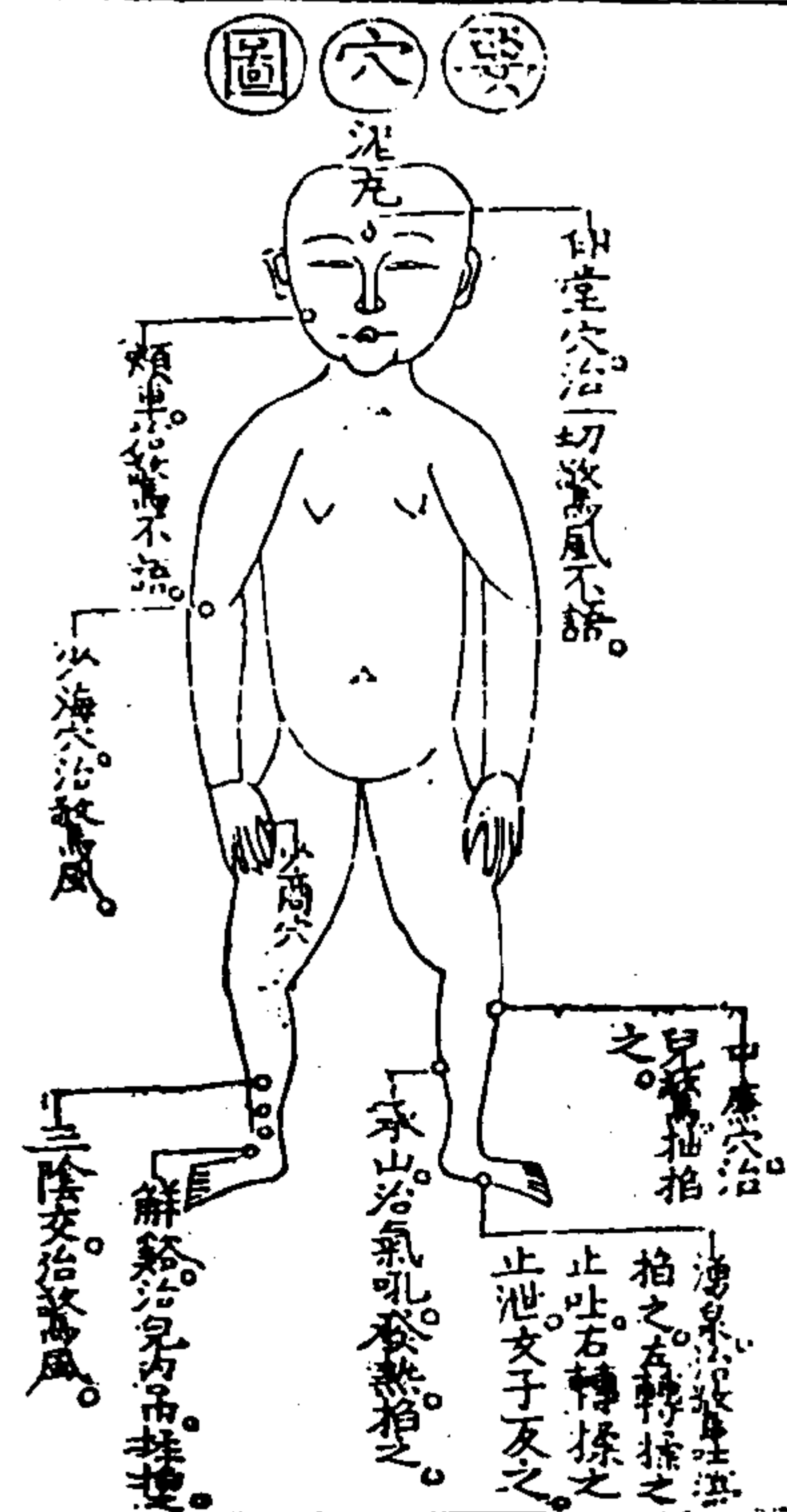
嬰童雜症

諸症治法

附辨

保嬰神術

按摩經



穴法不詳註針卷考之甚詳。

夫小兒之疾並無七情所干不在肝經則在脾經不在脾經則在肝經其疾多在肝脾二臟此要訣也。急驚風屬肝木風邪有餘之症治宜清涼苦寒瀉氣化痰其候或聞木聲而驚或遇禽獸驢馬之吼以致面青口噤或聲嘶啼哭而厥發過則容色如常良久復作其身熱面赤因引口鼻中氣熱大便赤黃色惺惺不睡蓋熱甚則生痰痰盛則生風偶因驚而發耳內服鎮驚清痰之劑外用拍抹按穴之法無有不愈之理至於慢驚屬脾土中氣不足之症治宜中和用甘溫補中之劑其候多因飲食不節損傷脾胃以瀉泄日久中氣太虛而致發搐發則無休止其身冷面黃

不渴。口鼻中氣寒大小便青白。昏睡露睛。目上視手足瘳
痰筋脉拘攣。蓋脾虛則生風。風盛則筋急。俗名天吊風者。
即此候也。宜捕中為主。仍以指揉按穴之法。細心運用。可
保十全矣。又有吐瀉未成。慢驚者。急用健脾養胃之劑。外
以手法按指對症經穴脉絡調和。庶不致變慢驚風也。如
有他症。穴法詳開於後。臨期選擇焉。

手法歌

心經有熱作痰迷。天河水過作洪池。肝經有病兒多悶。推
動脾土病即除。脾經有病食不進。推動脾土効必應。肺經
受風咳嗽多。即在肺經又按摩。腎經有病小便澀。推動腎

十卷

三

水即救得。小腸有病氣來攻。板門橫門推可通用。心記此
精寧穴。看來危症快如風。膽經有病口作苦。好將妙法推
脾土。大腸有病泄瀉多。脾土大腸又搓摩。膀胱有病作淋
疴。腎水八卦連天河。胃經有病嘔逆多。脾土肺經推即和
三焦有病寒熱魔。天河過水莫蹉跎。命門有病元氣虧。脾
上大腸八卦推。仙師授我真口訣。願把嬰兒壽命培。五臟
六腑受病源。須憑手法推。即痊俱有下數。不可亂肺經病
指肺經邊。心經病指天河水。瀉指大腸脾土全。嘔指肺經
推三關。日昏須指腎水添。再有橫紋數十次。天河兼之功
必完。頭痛推取三關穴。再指橫紋天河連。又將天心揉數

次其功效。在片時間。齒痛須揉腎水穴。頰車推之自然安。
鼻塞傷風。天心穴總筋脾土推七百。耳聾多因腎水虧。指
取腎水天河穴。陽池兼行九百功。後指耳珠旁。下側咳嗽
頰頰受風寒。先要汗出沾手邊。次指肺經橫紋內。乾位須
要運周環。心經有熱連大河。六腑有熱推本科。飲食不進
推脾土。小水短少指腎多。大腸作瀉連多移。大腸脾土病
即除。次取天門入虎口。揉臍龜尾七百奇。肚痛多因寒氣
攻。多推三關連橫紋。臍中可揉數十下。天門虎口法皆同。
一去火眼推三關。一百二十數相連。六府退之四百下。再
推腎水四百完。兼取天河五百遍。終補脾土一百全。口傳

十卷

三

筆記推摩訣。付與人間用意參。

觀形色法

凡看小兒病。先觀形色。切脉次之。蓋面部氣色。總見五位。
色青者。驚積不散。欲發風候。五位色紅者。痰積壅盛。驚悸
不寧。五位色黃者。食積癥傷。疳候。瘡癤。五位色白者。肺氣
不實。滑泄吐利。五位色黑者。臟腑欲絕。為疾危。面青眼青
肝之病。面赤心之病。面黃脾之病。面白肺之病。面黑腎之
病。先別五臟。各有所主。次探表裡。虛實病之由。肝病主風。
實則目直大斗。項急煩悶。走則咬牙。呵欠。氣熱則外生。氣
溫則内生。心病主驚。實則目閉。天發熱。飲水而搐。手足動搖。

虛則困卧。驚悸不安。脾病主困。實則困睡。身熱不思乳食。虛則吐瀉。生風。肺病主喘。實則喘亂。而似有飲水者。不飲水者。虛則更氣。長出氣短。喘息。腎病主虛。無實。目無精光。畏明。體骨重。痘疹黑陷。以上之症。更當別其虛實。症候。假如肺病。又見肝症。咬牙多呵欠者。易治。肝虛不能勝肺。故也。若口直大。項急。煩悶難洽。蓋肺久病。則虛冷。肝強實而勝肺也。視病之虛實。虛則補其母。實則瀉其子也。

論色歌。

眼內赤者。心實熱。淡紅色者。虛之說。有者。肝熱。淺淡虛。黃者。脾熱。無他說。白而混者。肝熱。侵目。無精光。腎虛訣。

十卷

五

兒子人中青。多因果。子生色。若人中。茶果食積為痞。人中現黃色。宿乳蓄胃。成龍角青。筋起。皆因四足驚。若然。虎角黑。水撲是其形。赤色印堂上。其驚必。走人眉間赤黑。紫急救。莫沉吟。紅赤眉毛下。分明死不生。

認筋法歌。

顛門八字甚非常。筋透三關命必亡。初關乍入或進退。次部相侵亦何防。赤筋只是因膈食。筋盲端被水風傷。筋連大指是陰症。筋若生花定不祥。此有筋筋帶懸針。主吐瀉。筋紋關外命難當。四肢痰染腹膨脹。吐乳却因乳食傷。魚口鴨聲并氣急。大吹人說自驚張。諸以驚症宜推早。如若

推遲命必亡。神仙留下真奇法。後學能通第一強。

凡看鼻梁上筋直。神天心一世驚。

初生時。一關有白。謹防三朝。

二關有白。謹防五日之內。

三關有白。謹防二十之外。

凡筋在坎上。皆即死。坎下者。三年。又有四季本色之筋。雖有無害。

有無害。

青者是風。白者是水。紅者是熱。赤者乳食所傷。

凡慢驚。將危不能言。先受三陰交。二泥丸。三頰車。四少商。

五少海。穴看病熱大小。或三壯。五壯。一壯。至七七壯。辨男。

十卷

六

女右左。十有十活。如急驚。大吊驚。指手上青筋。燉臍上下。

指兩耳。又指總心穴。

內吊驚。指天心穴。

慢驚不省人事。亦指總心穴。

急驚如死。指兩手筋。

眼閉。童子驚瀉。

牙關緊。頰車瀉。

口眼俱閉。香瀉。

已上數法。乃以手代針之神術也。亦分補瀉。

○面部五位歌。

面上之症。額為心。鼻為脾。土是其真。

左腮為肝右為肺 承漿屬腎居下唇

命門部位歌

中庭與天庭。司心工及印堂。額角方廣。必有病定存亡。青黑。欲風惡。體和潤澤光。不可陷。兼頂唇黑。最難當。青甚須憂急。昏。胎亦堪傷。此是命門地。醫師妙較量。○面取青肝病。赤心黃脾。白肺黑腎病也。

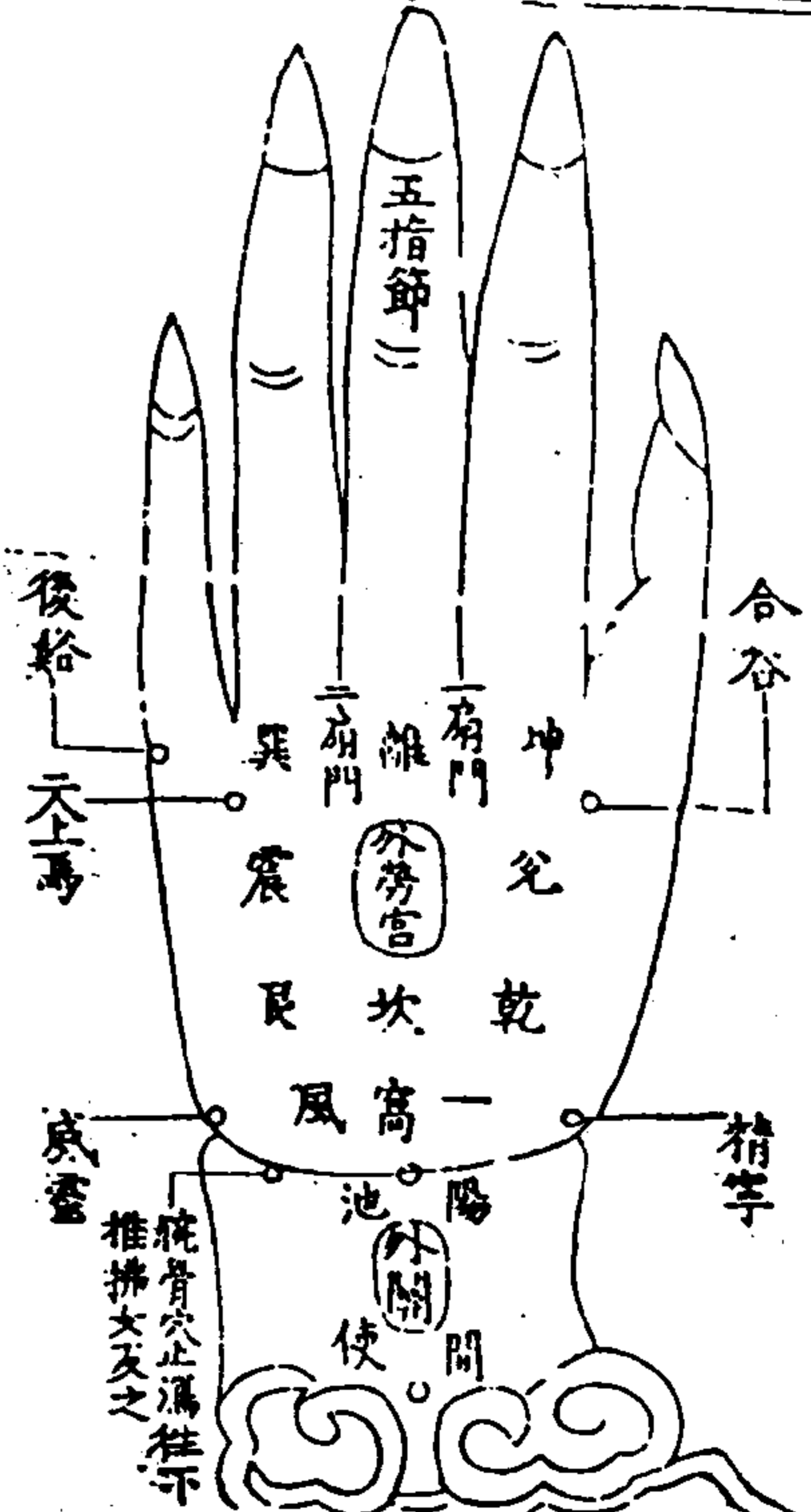


男子左手正面之圖



名曰掌至天河穴為上自天河穴至指頭為下

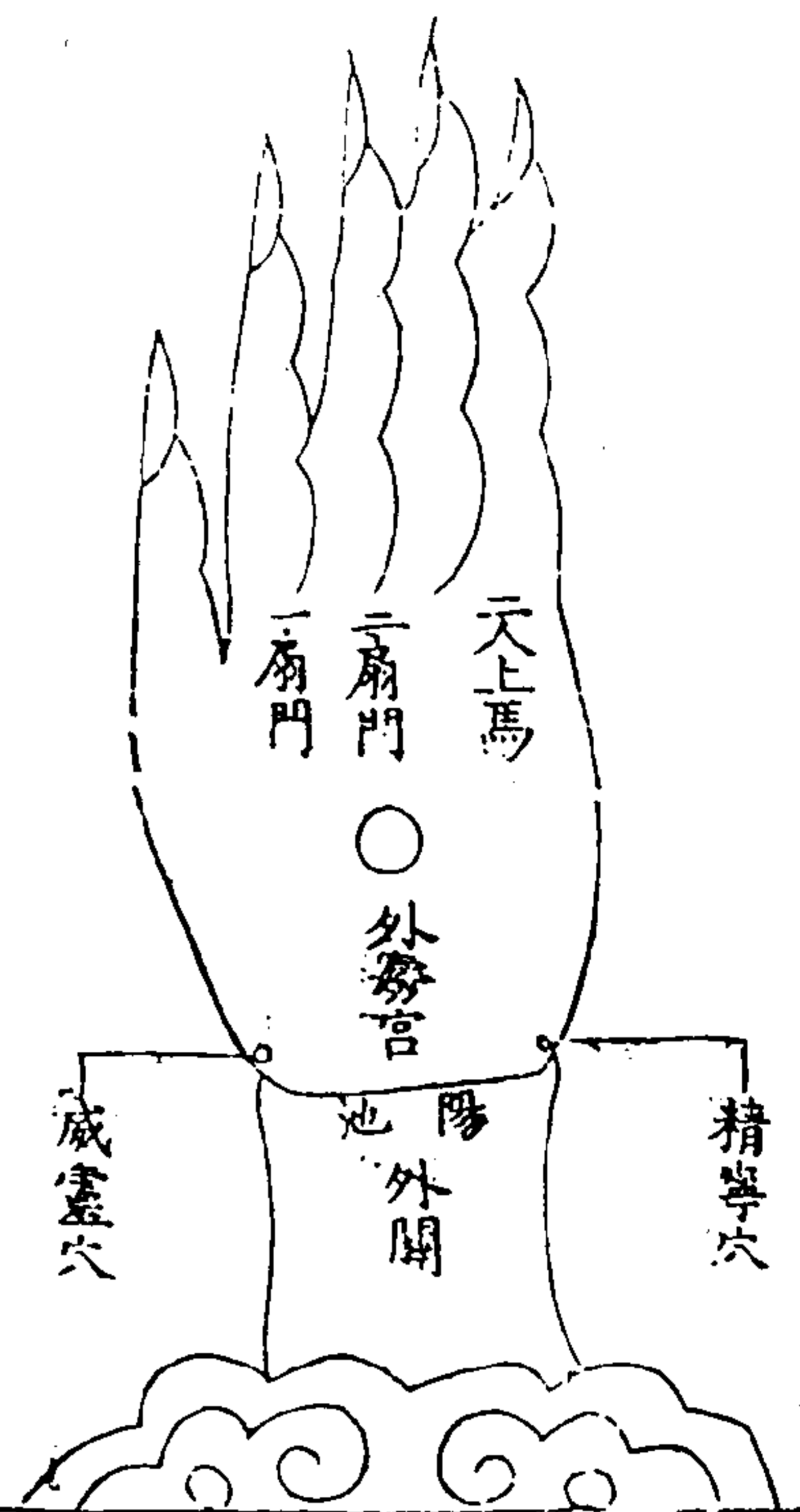
男子左手背面之圖



女子右手正面之圖



女子右手背面之圖



陽掌圖各穴手法仙訣

一掐心經。二掐勞宮。推上三關。發熱出汗用之。如汗不來。再將二扇門揉之。掐之。手心微汗出乃止。

一掐脾土。曲指左轉為補。直推之為瀉。飲食不進。人瘦弱。肚起青筋。面黃。四肢無力用之。

一掐大腸側。倒推入虎口。止水瀉痢疾。肚膨脹用之。紅痢補腎水。白多推三關。

一掐肺經。二掐離宮。起至乾宮。止當中心。輕兩頭重。咳嗽化痰。昏迷嘔吐用之。

一掐腎經。二掐小橫紋。退六府。治大便不通。小便赤澀。

滯。肚作膨脹。氣急。人事昏迷。養黃者。退涼用之。

一推四橫紋。和上下之氣血。人事瘦弱。奶乳不思。手足常掣。頭偏左右。腸胃濕熱。眼目昏白者。用之。

一掐總筋。過天河水。能清心經。口内生瘡。遍身潮熱。夜間啼哭。四肢常掣。去三焦六腑五心潮熱病。

一運水入土。因水盛土枯。五穀不化。用之。運土入水。脾土大旺。水火不能既濟。用之。如兒眼紅能食。則是火燥也。宜運水入土。土潤而火自封。若口乾。眼昏白。小便赤澀。則是土盛水枯。運土入水。以使之平也。

一掐小天心。天吊驚風。眼昏白。偏左右。及腎水不通用之。

一掐小陰陽。止泄瀉痢疾。遍身寒熱。往來。肚膨。嘔逆用之。

一運八卦。除胃肚膨悶。嘔逆氣吼。噫。飲食不進用之。

一運五經。動五臟之氣。肚脹。上下氣血不和。四肢掣。寒熱往來。去風除腹嚮。

一揉板門。除氣促。氣攻。氣吼。氣痛。嘔脹用之。

一揉勞宮。動心中之火。熱發汗用之。不可輕動。

一推橫門。向板門。止嘔吐。板門。推向橫門。止瀉。如喉中嚮。大指掐之。

一總位者。諸經之祖。諸症掐効。嗽甚。指中。指一節。痰多。指手背一節。手指甲筋之餘。指內止吐。指外止瀉。

陰掌圖各穴手法仙訣

一 指兩肩門發臟腑之汗。兩手指捺平中指為界。壯熱汗多者。捺之即止。又治急驚。口眼歪斜。左向右重。右向左重。指二人上馬。能補腎。清神順氣。醒沉痾。性溫和。

一 指外勞宮。和臟腑之熱氣。遍身潮熱。吐起青筋。捺之効。

一 指一窩風。治肚疼。唇白。眼白。一哭一死者。除風去熱。

一 指五指節。傷風。被水。淋。四肢常掣。面帶青色。用之。

一 指精寧穴。氣吼痰喘。乾嘔。疳積。用之。

一 指威靈穴。治急驚。暴死。指此處有聲。可治無聲難治。

一 指陽池。止頭痛。清補腎水。大小便閉塞。或赤黃。眼番白。

又能發汗。

一 推外關。問使穴。止轉筋吐瀉。外八卦。通一身之氣血。

開臟腑之秘結。穴給平和而蕩蕩也。

小兒針用毫針。艾。如小兒。小兒。或從前。如。

寶鑑曰。急慢驚風。灸前頂。若不愈。灸攢竹人中各三壯。

或謂急驚屬肝。慢驚屬脾。寶鑑不分。灸前頂攢竹二穴。

俱太陽督脉。未詳其義。

小兒慢驚風。灸入澤各七壯。○初生小兒。腦風撮口。灸然

谷三壯。或針三分。不見血。立効。○小兒癩癧。癩脊強。互

相引灸。長強三十壯。○小兒癩癧。驚風。目眩。灸神庭一穴。

七壯。○小兒風癩。先屈手指。如數物。乃發也。灸鼻柱。直髮

陰。宛中三壯。○小兒驚風。驚而啼。乃發。灸後頂上

旋毛中三壯。兩耳後青絲脉。○小兒癩氣。久不消。灸章門

各七壯。臍後脊中灸二七壯。○小兒脇下滿瀉。癩體重。四

肢不收。瘰癧積。腹痛。不嗜食。瘰癧寒熱。又治腹脹。引背。

食飲多。漸漸黃瘦。灸十一椎。下兩旁。相去各一寸五分。七

壯。小兒黃疸。灸三壯。○小兒瘰癧。脫肛。體瘦。渴飲。形容瘦

瘰。諸方不瘰。灸尾閭骨上三寸陷中。三壯。薰三伏內。用楊

湯水浴之。正午時灸。自灸之後。用帛子拭。見有瘰。垂。隨汗

出。此法神効。○小兒身羸瘦。貢脉。腹脹。四肢懈惰。肩背不

舉。灸章門。○小兒吐乳汁。灸中庭一壯。○小兒脫肛。瀉血。

秋深不効。灸龜尾一壯。○脫肛。灸臍中三壯。千金云。隨年

壯。○脫肛。久不瘰。及風癩。中風。角子。反張。多哭。語言不擇。

發無時節。甚則吐涎沫。灸百會七壯。

戒逆針灸。無病而先針灸。曰逆。

小兒新生。無病。不可逆針灸之。如逆針灸。則忍痛動其五

臟。因善成癩。河洛關中。土地多寒。兒善成瘰。其生兒三日。

多逆灸。以防之。吳蜀地溫。無此疾也。古方既傳之。今人不

分南北。灸之多。害小兒也。所以田今。小兒任其自然。得無

橫夭也。

圖 筋 六

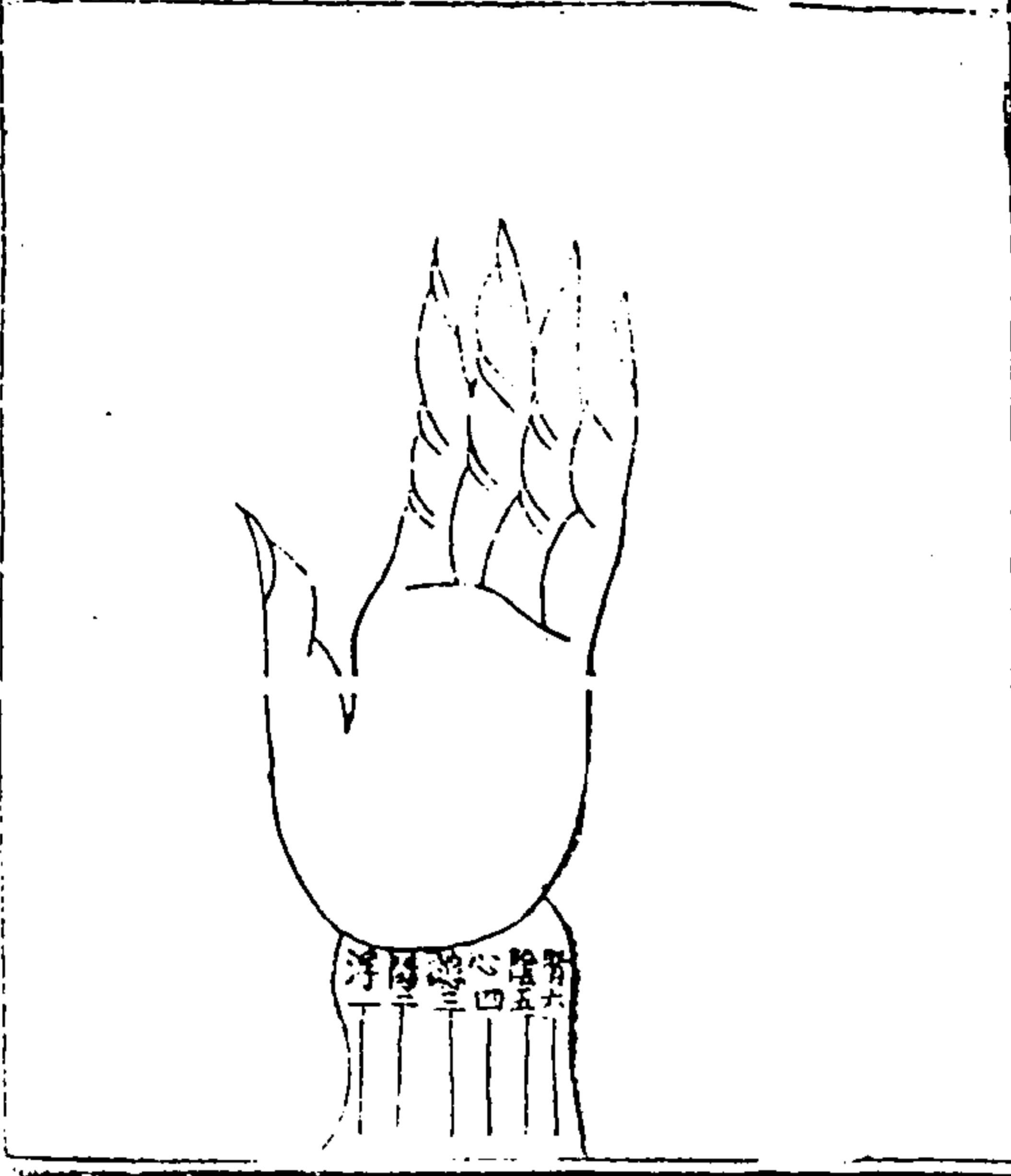


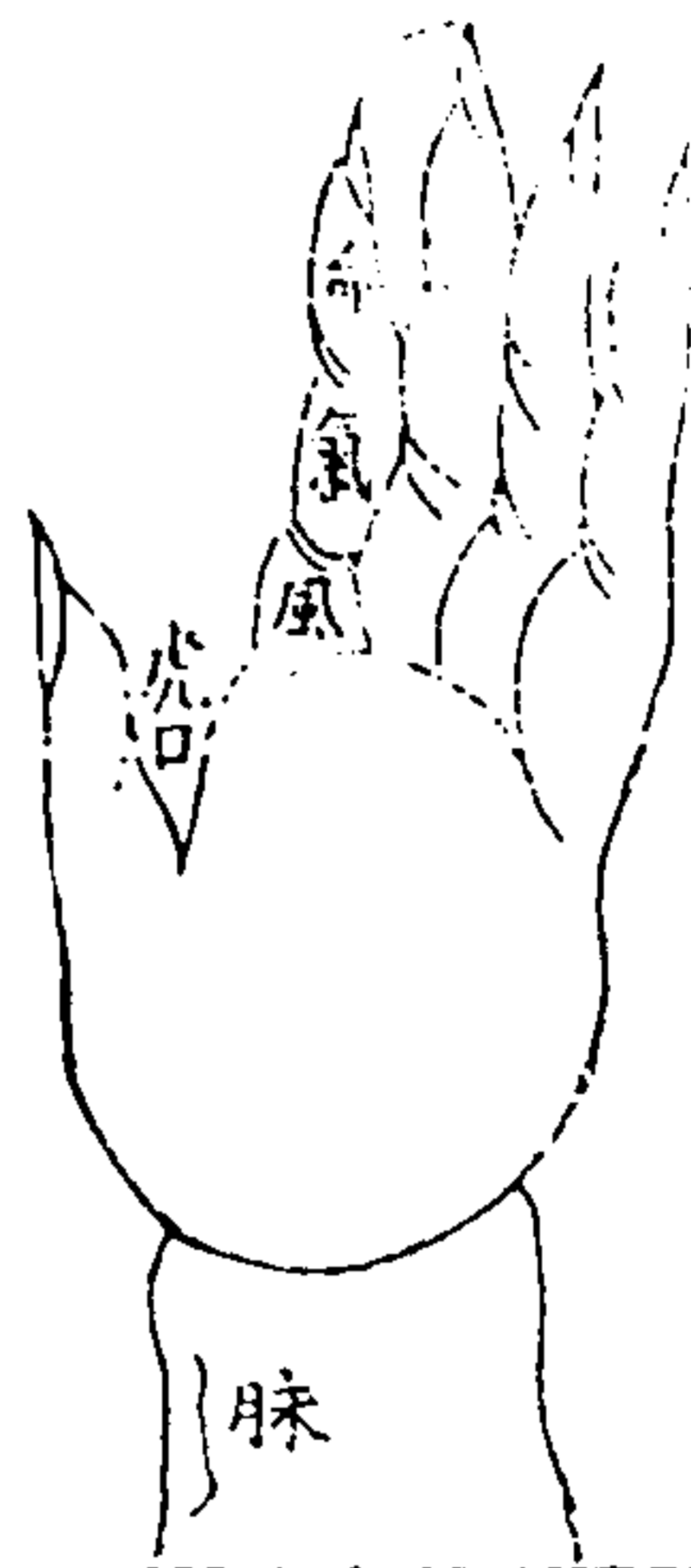
圖 關 三

十卷

風關易治 氣關難治 命關死候
直透者死

左手應心肝 右手應脾肺
男主左 女主右

十三



環珠 較流珠差
大主脾虛 停食胸腹
脹滿煩渴 發熱宜健
脾胃消食 調氣

流珠 只一點紅
色主腸熱 三焦不和
飲食所傷 欲吐瀉腸
鳴自利煩 燥啼哭宜
消食補脾 胃

十一

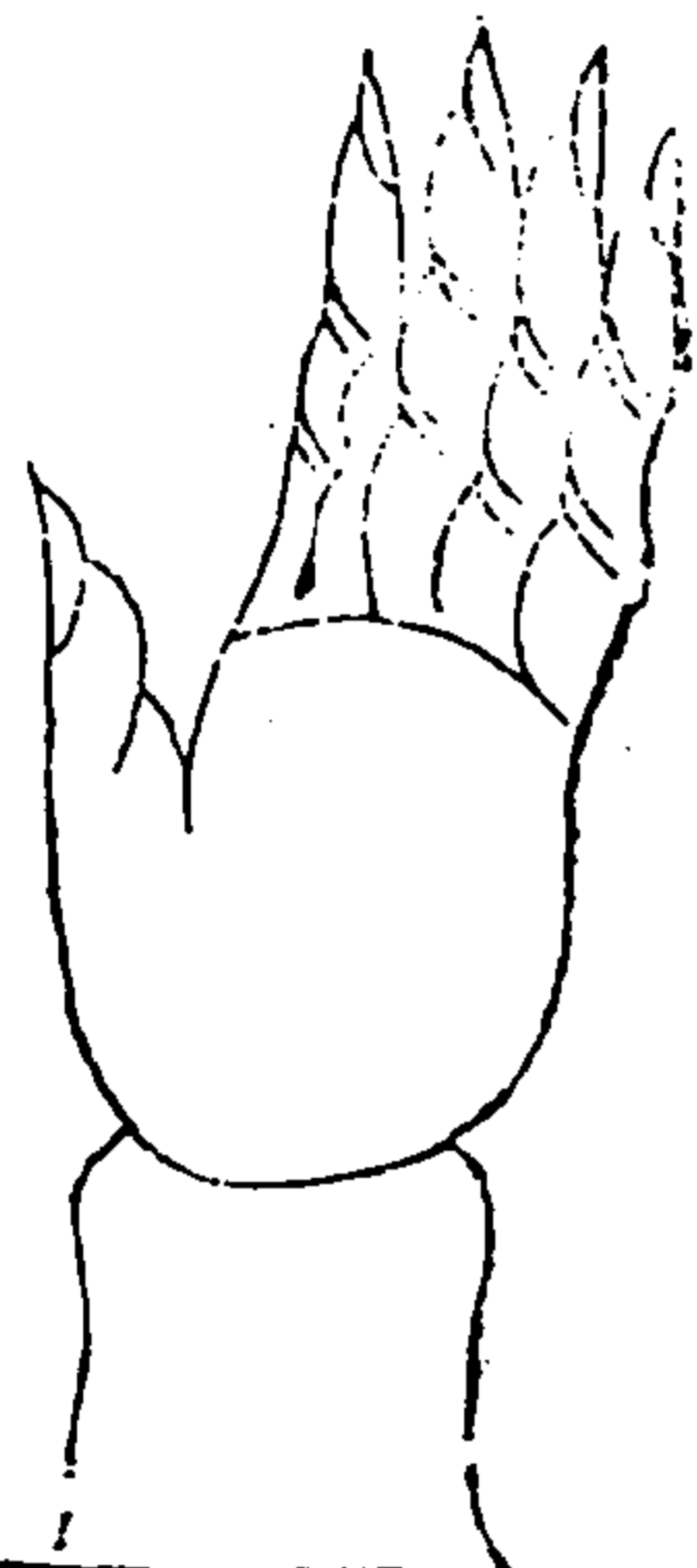
十一



長珠
一頭大一
頭尖主脾
傷飲食積
滯腹痛寒
熱不食宜
消食健胃

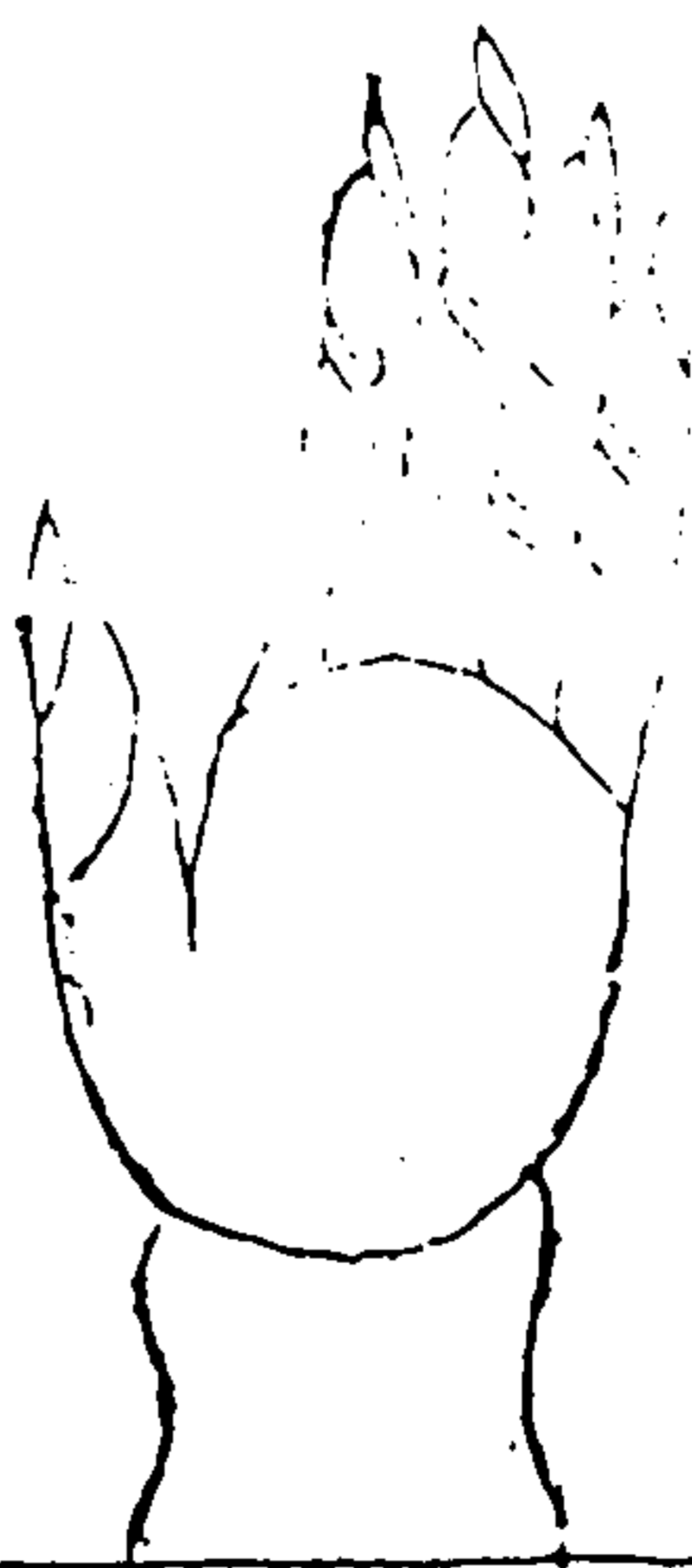


來蛇
下頭粗大
主脾胃濕
熱中脘不
利乾嘔不
食是脾邪
內作宜尅
食健補脾
胃

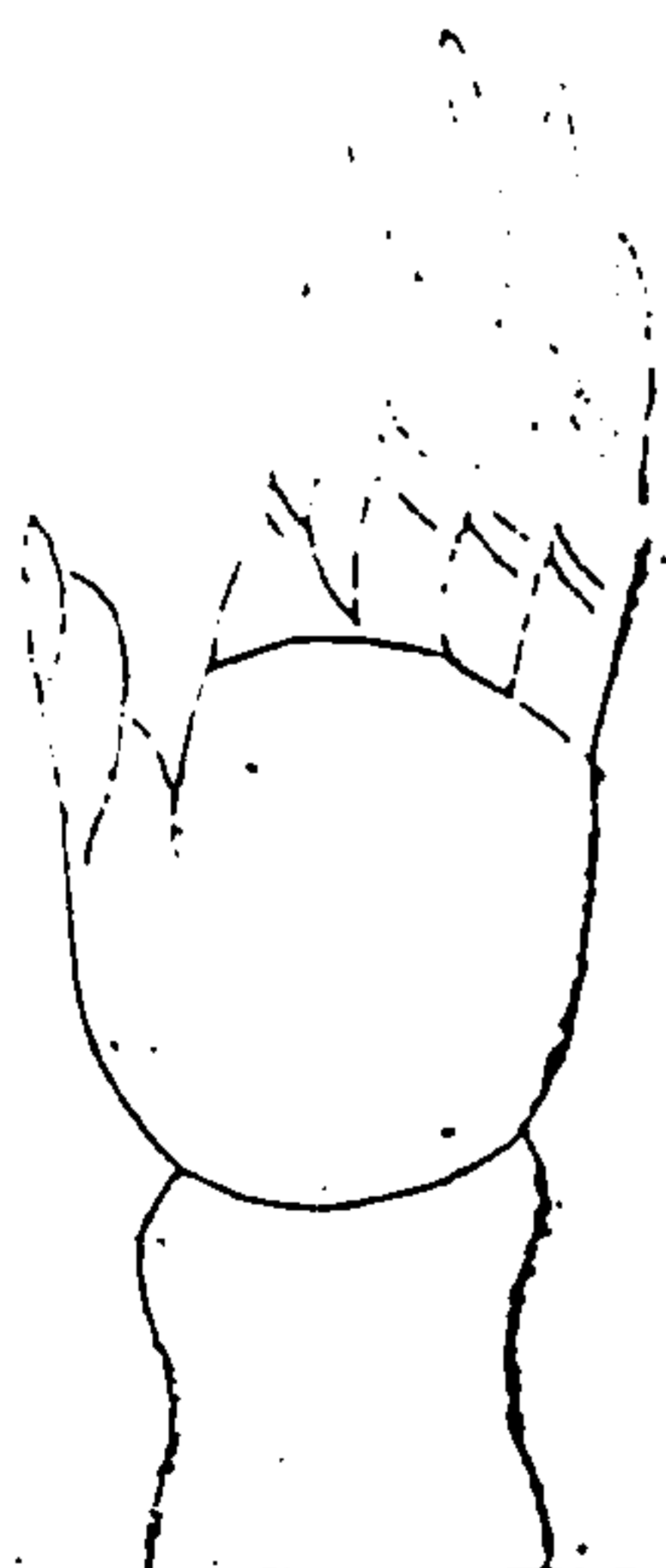


十五

去蛇
上頭粗大
主脾虛冷
積吐瀉煩
渴氣短神
困多睡不
食宜健脾
胃消積先
止吐瀉



弓反裡
彎向中指
主感寒熱
邪氣頭目
昏重心神
驚悸倦怠
四肢稍冷
小便赤色
咳嗽吐逆

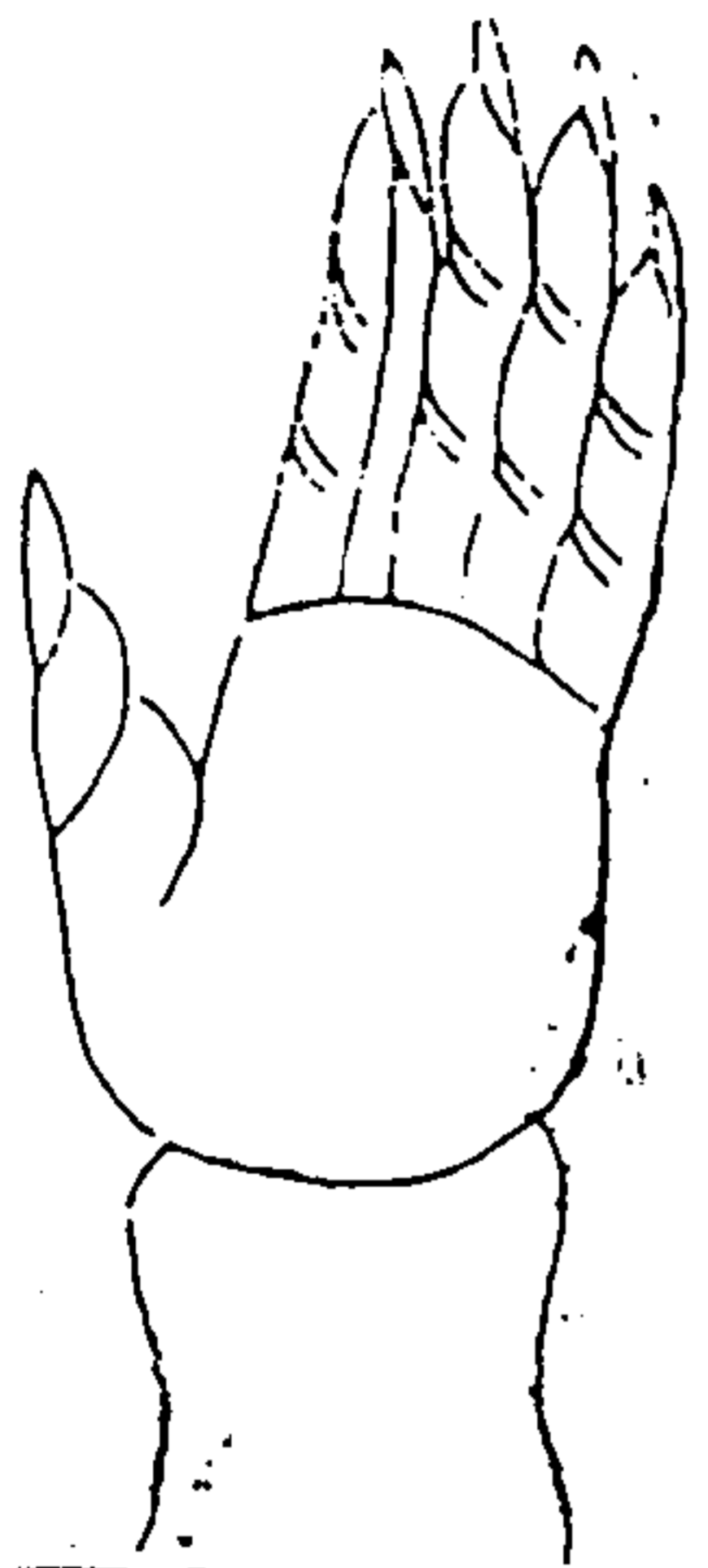
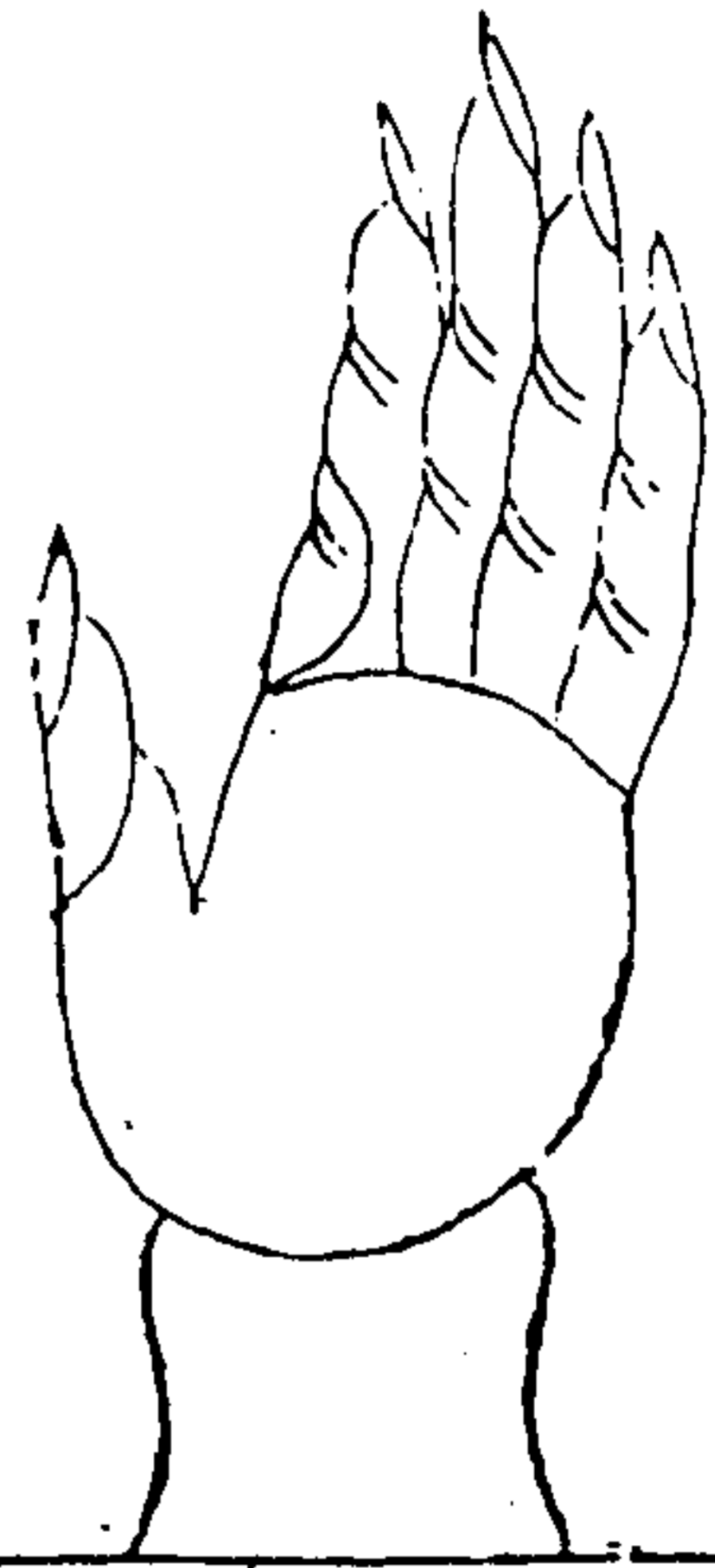


宜發汗逐邪退心火推脾摩肺

十六

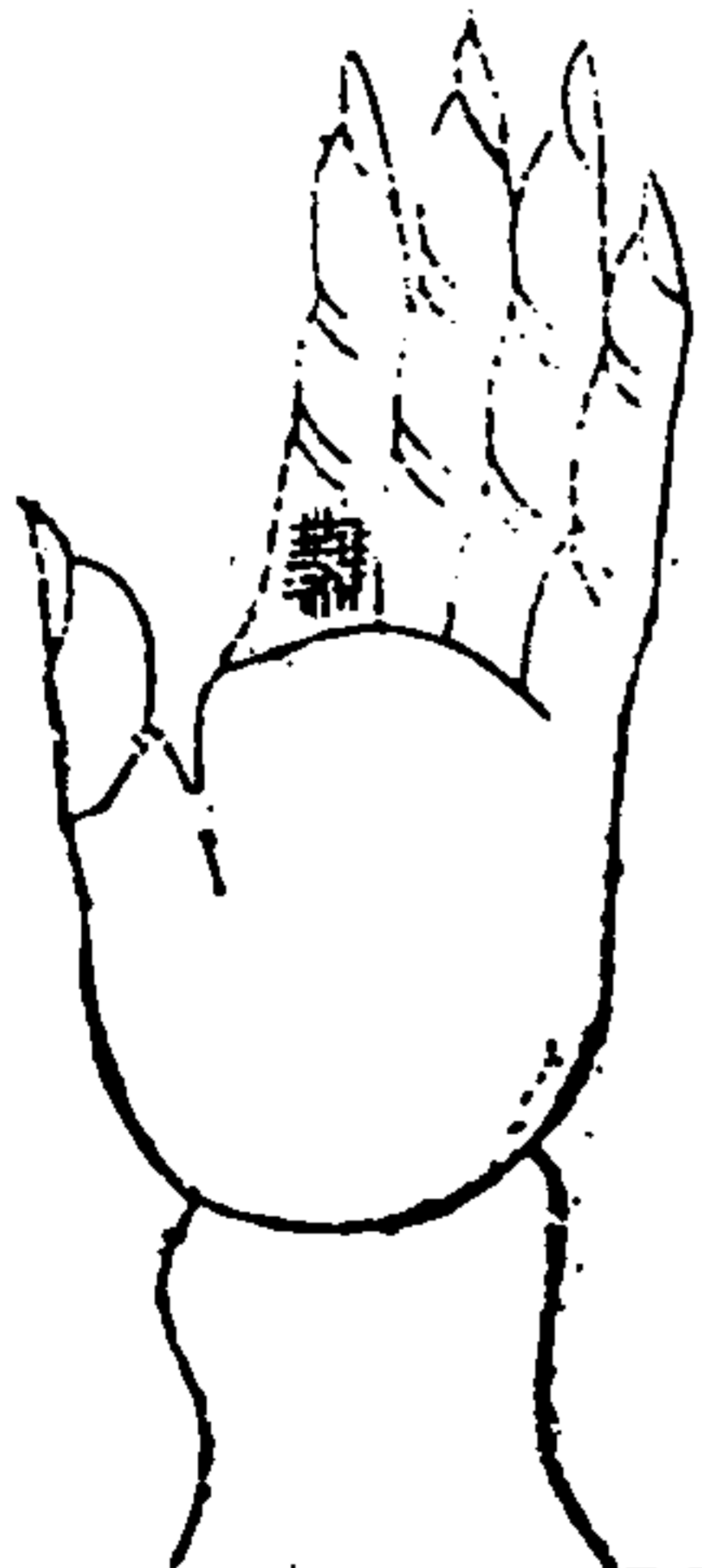
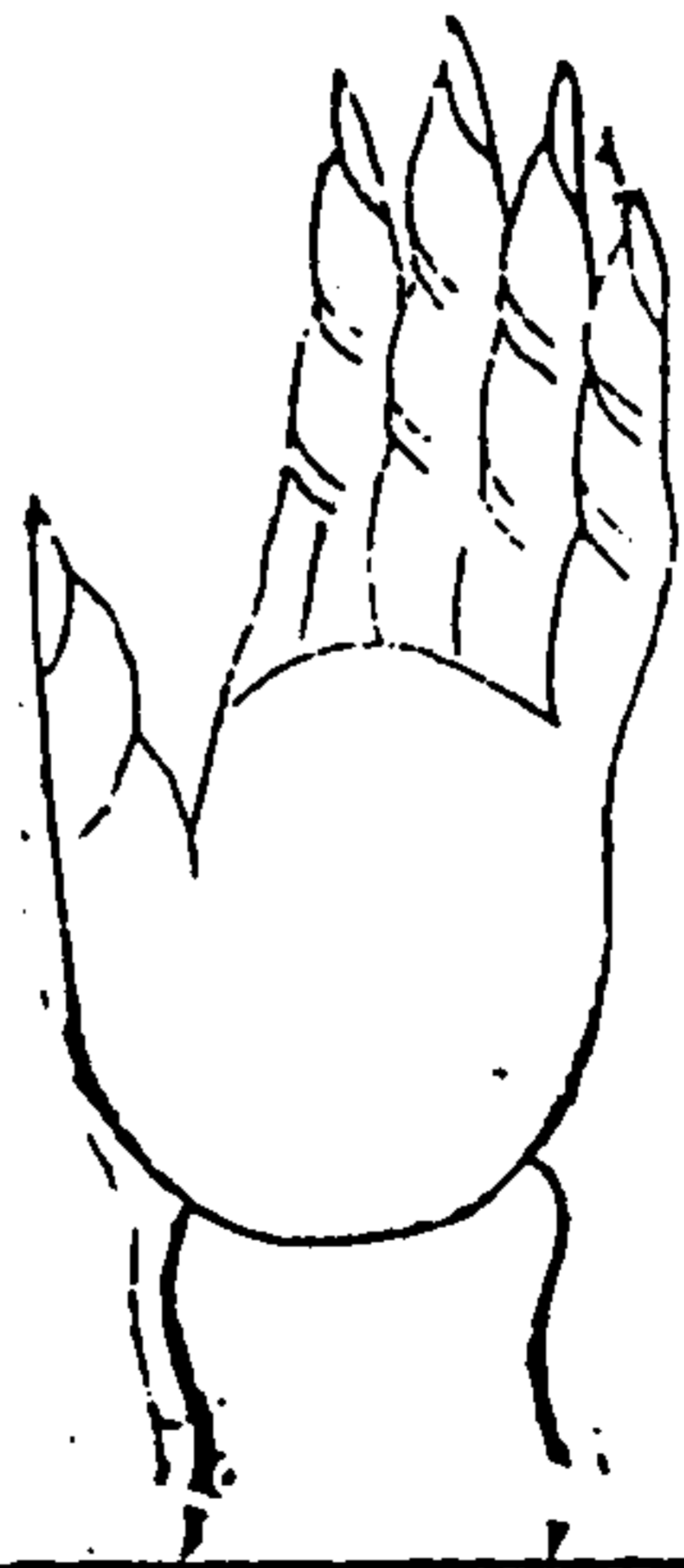
弓反外
 背向大指。
 主痰熱心
 神恍惚作
 熱痰驚夾
 食風癩九
 紋向內者
 吉向外者
 為。

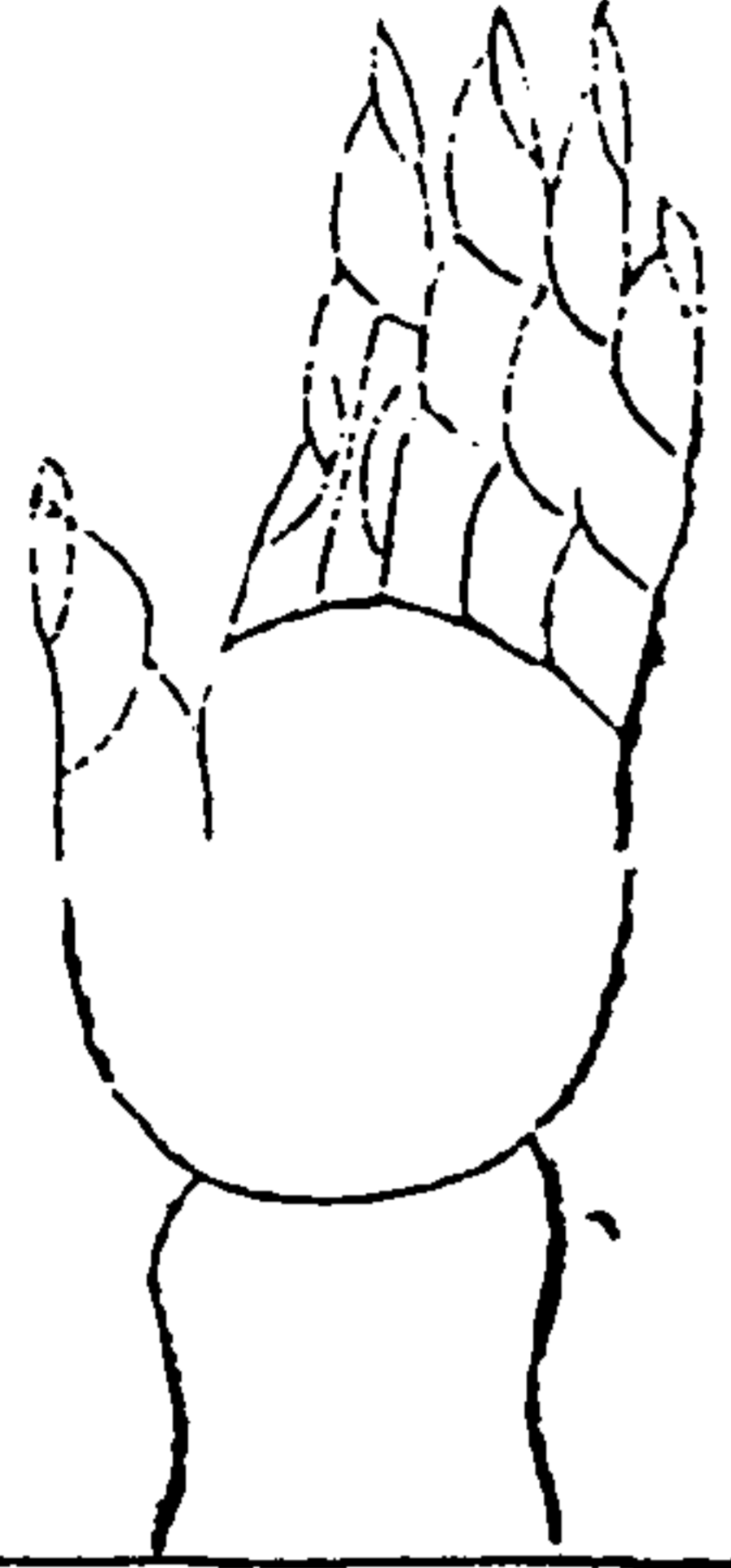

十卷
 鎗形
 三風熱發
 痰作指

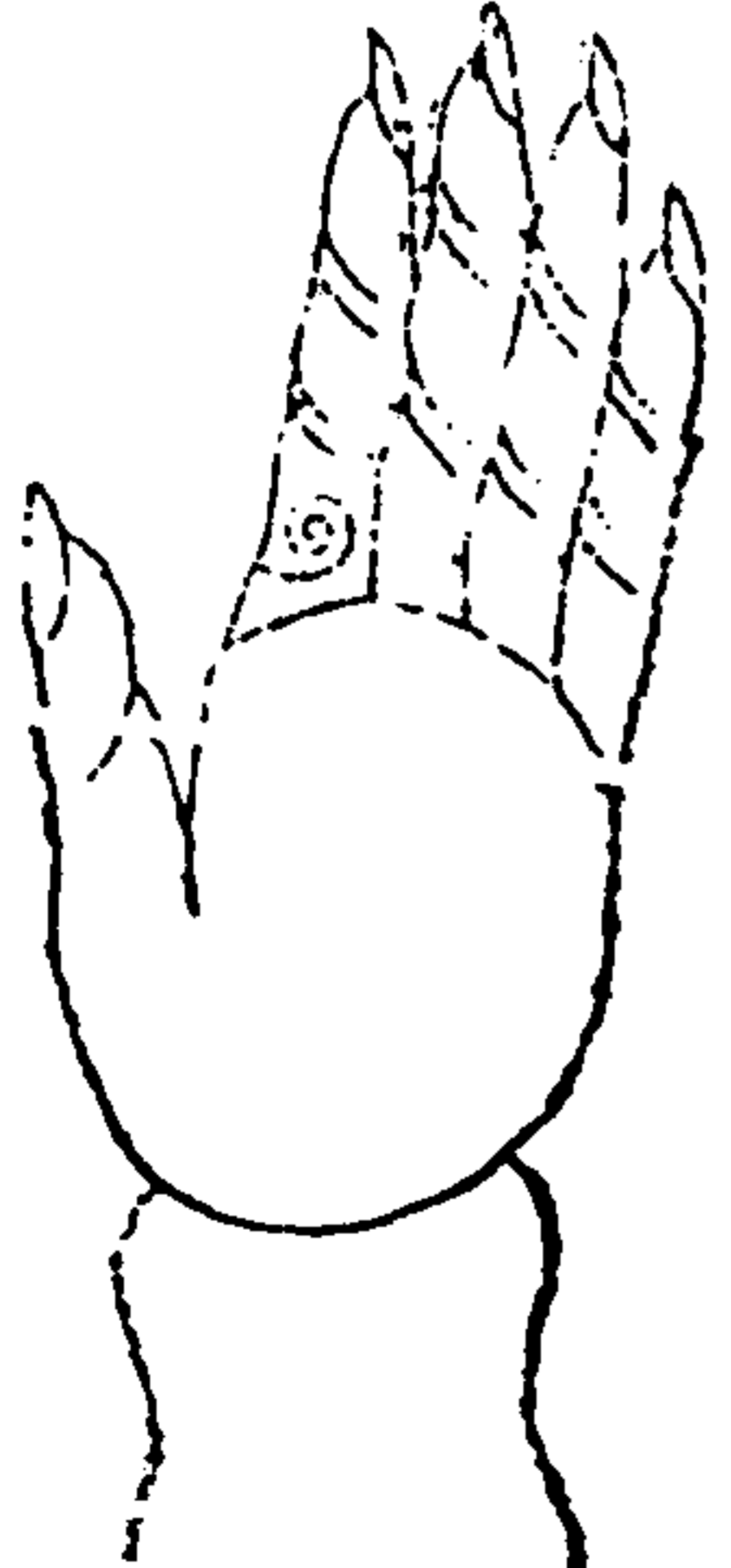
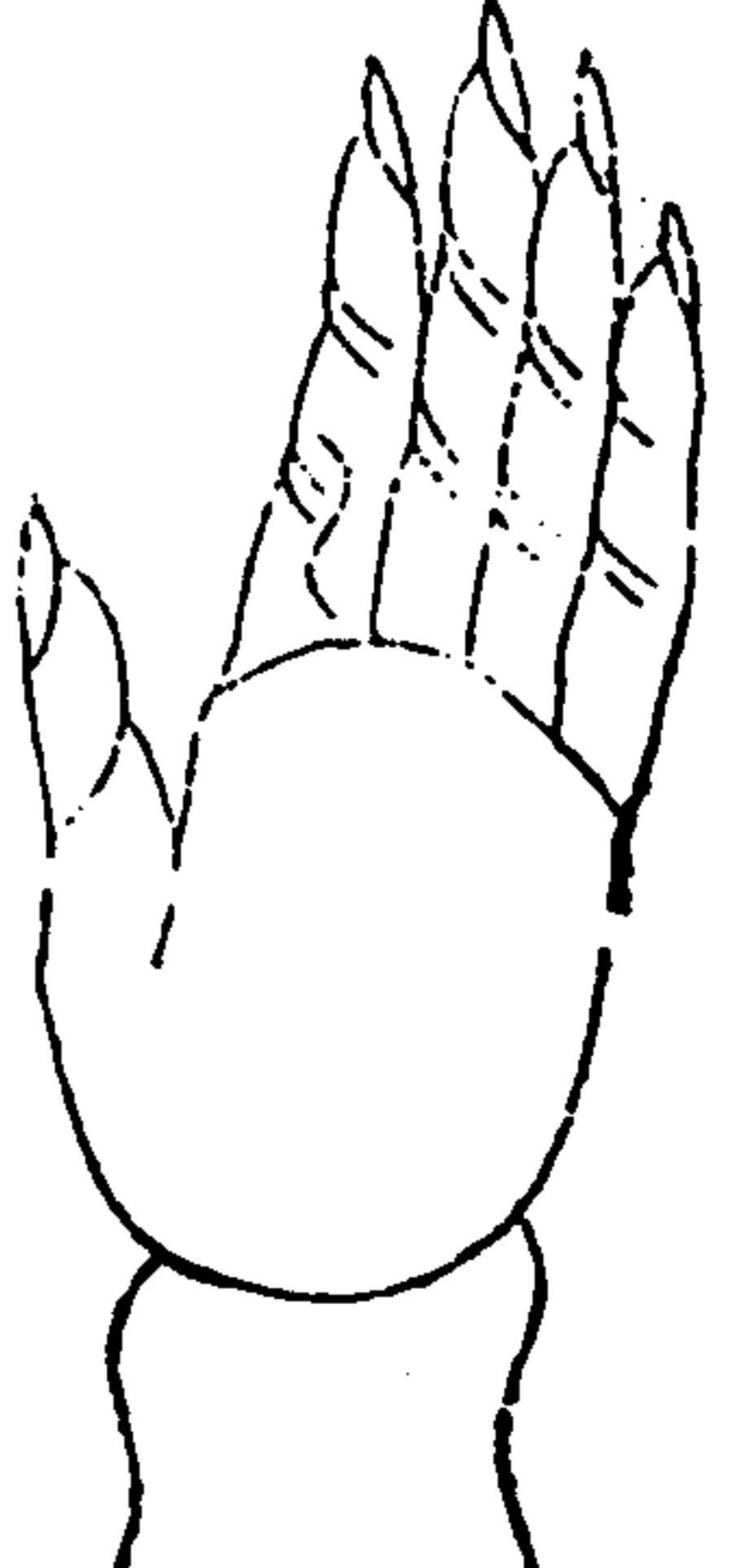


針形
 主心肝熱
 極生風驚
 悸頓悶困
 倦不食痰
 盛發指
 又曰懸針
 主癰痢。

十卷
 魚骨
 主驚痰發
 熱甚則痰
 盛發指或
 不食乃肝
 盛冠脾宜
 逐驚或吐
 痰下痰再
 補脾制脾



<p>水字 主驚風食積煩燥頭悶少食口啼痰盛口噤搐搦此脾虛積滯木尅土也</p>	<p>魚刺 初關主驚氣關主疳命關主虛難治</p>
<p>又曰水字仰疾也謂驚風入肺也</p> 	

<p>曲虫 肝病甚也</p>	<p>乙字 初關主肝驚二關主急驚三關主慢驚脾風</p>
	

如環
腎有壽也
曲向裡

主氣疝

曲向外

主風痺

斜向右

主傷寒

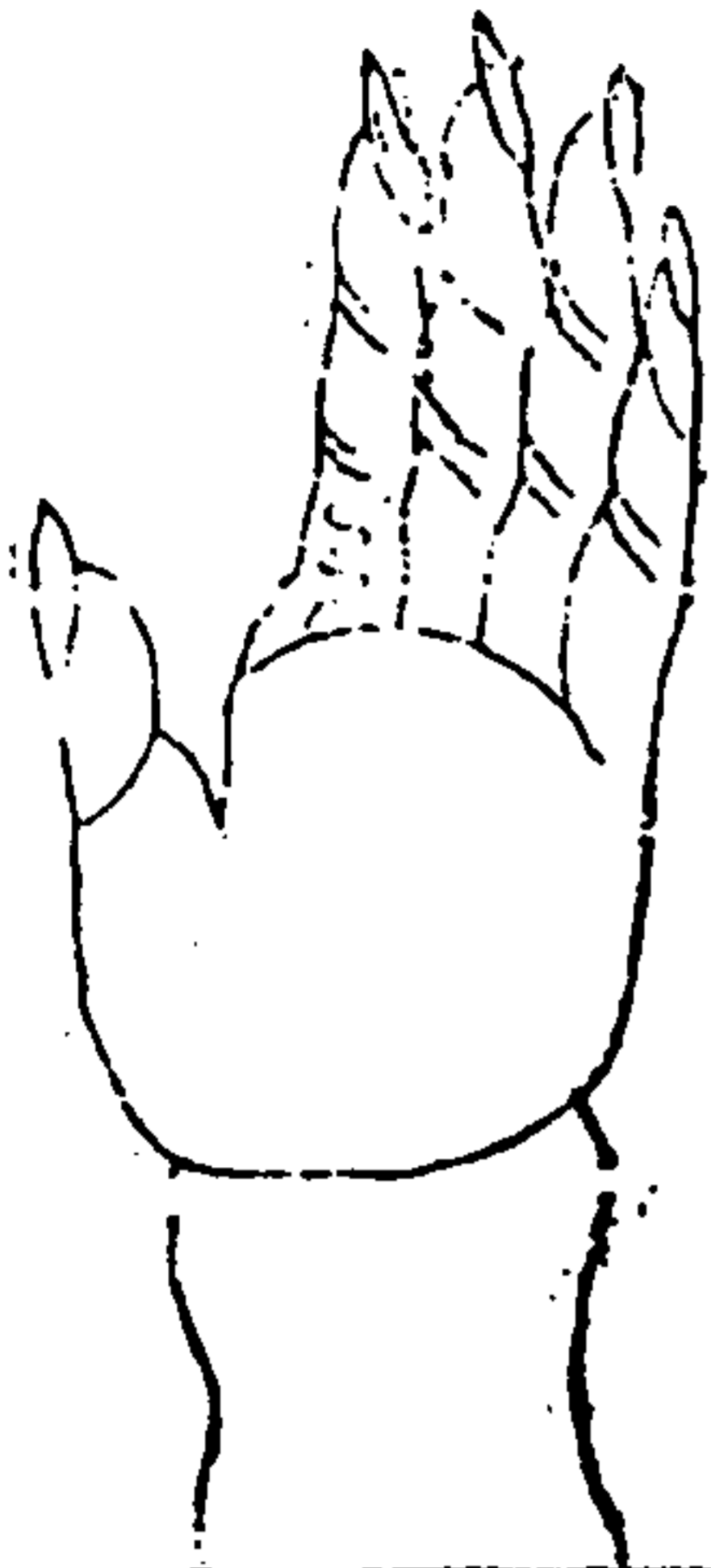
斜向左

主傷風

十卷

長虫

主傷冷



心動也
乳文

透關射

指，向裡為

射，指主驚

風，痰熱聚

於胸膈，乃

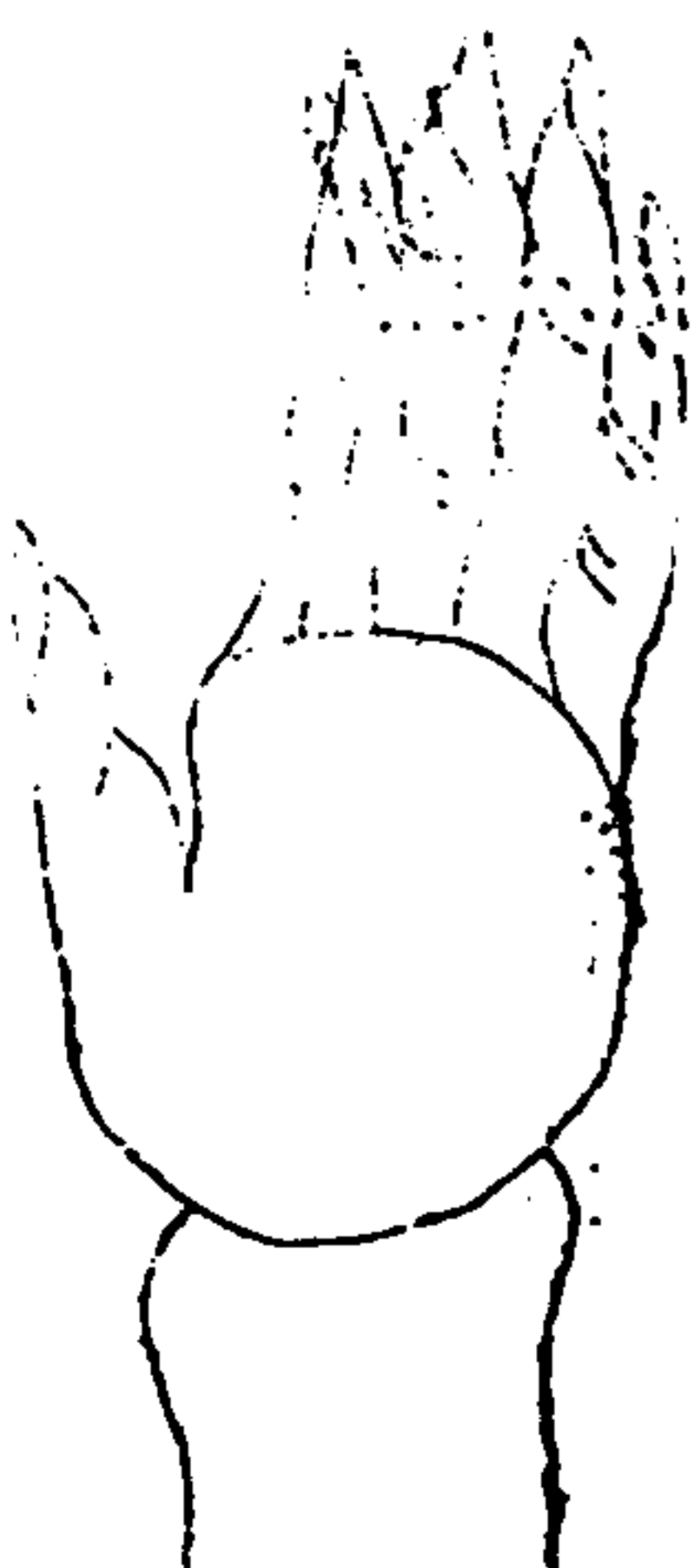
脾肺損傷

痰邪乘聚

宜清脾肺

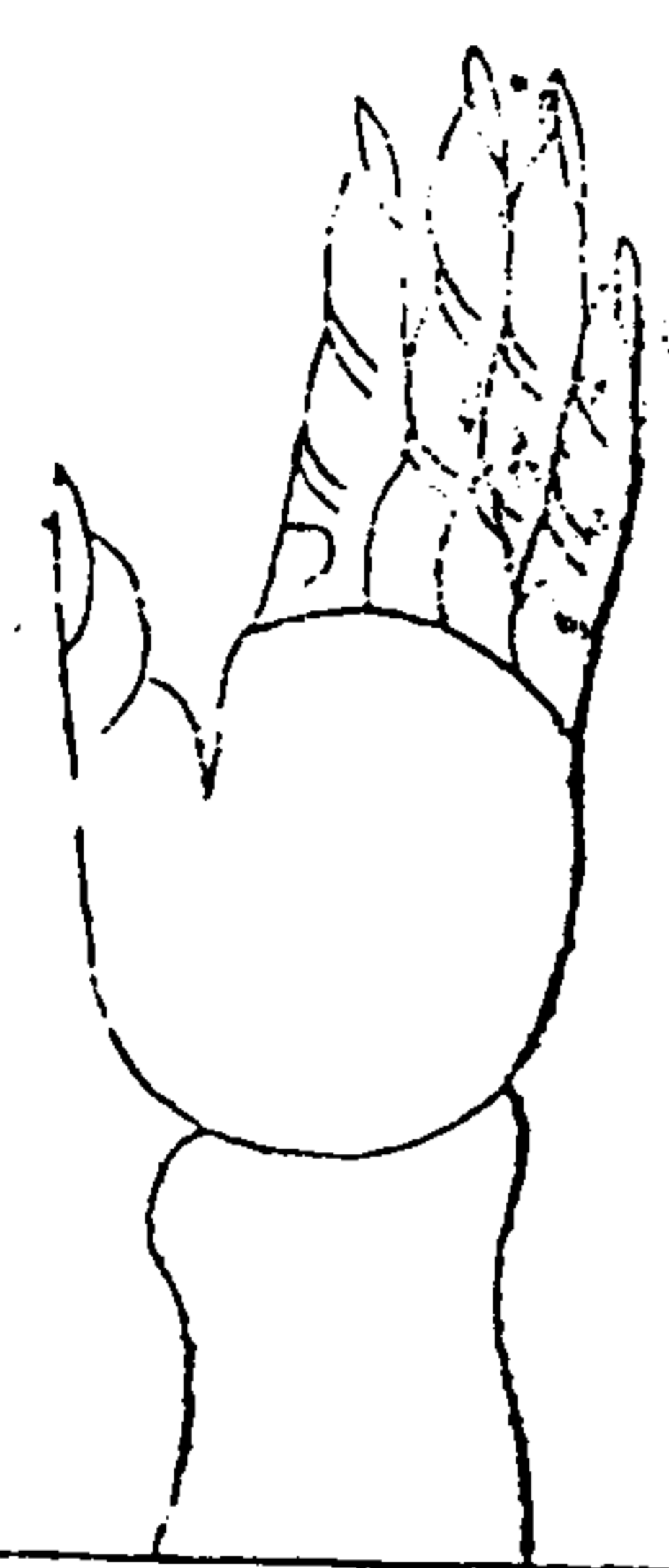
化痰

十卷



透關射
甲。向外為
射甲。主驚
風惡症。受
驚傳於經
絡。風熱發
生。十死一
生。

一
卷
勾脈
主傷寒。



二十三

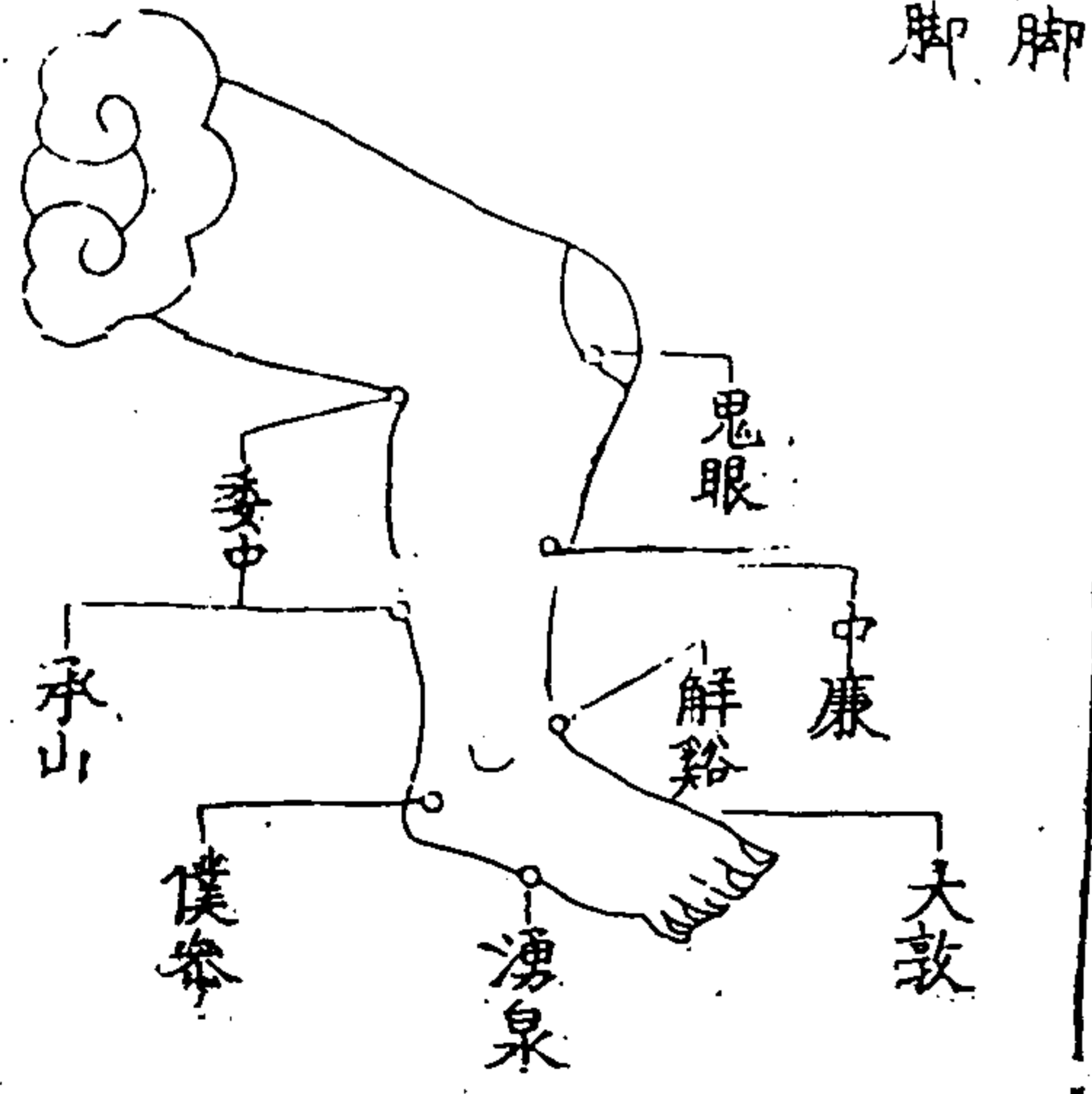
斗肘圖

男左手
女右手



腳穴圖

男右腳
女左腳



二十四

懷娠。

懷娠之後。必須飲食有節。起居自若。使神全氣和。則胎常安。生子必偉。最忌食熱毒等物。庶生兒免有臍突瘡癰。

初誕。

嬰兒在胎。必藉胎液以滋養之。初離母體。口有液毒。啼聲未出。急用軟綿裹大人指拭兒口中惡汁。得免痘瘡之患。或有時氣侵染。只出膚瘡。易為調理。

回氣 俗謂草迷。

初生氣欲絕。不能啼者。必是難產。或胃寒所致。急以綿絮包裹抱懷中。未可斷臍。且將胞衣置炭火爐中燒之。仍作

一卷

二十五

大紙捻蘸清油點着。於臍帶上往來遍燎之。蓋臍帶得火氣由臍入腹。更以熱醋湯洗臍帶。須臾氣回。啼聲如常。方可浴洗。臍帶斷。

便結。

小兒初生。大小便不通。腹脹欲絕者。急令大人以溫水漱了口。吸啣兒前後心并臍下手足心。共七處。每處啣三五次。每次要漱口。以紅赤為度。須臾自通。

浴兒。

浴兒用猪膽一枚。投湯中。免生瘡疥。浴時看湯冷熱。無令兒驚而成疾也。

斷臍。

斷臍不可用刀剪。須隔單衣咬斷。後將煖氣呵七遍。纏結所留臍帶。令至兒足跗上。當留六寸長。則傷肌。短則中寒。令兒肚中不調。或成內疝。若先斷。以後浴恐水入臍中。令兒腹痛。斷訖。連臍帶中多有虫者。宜急剔去。不然虫自入腹。成疾。斷臍之後。宜用熱艾厚裹。包用白綿。若浴兒將水入臍中。或尿在裙包之內。濕氣傷臍。或解脫裙包。為風冷邪氣所侵。皆令兒臍腫多啼。不乳。即成臍風。

臍風。

兒初生六七日。患臍風百無一活。用青絹裹大人指蘸溫水於兒上下牙根上。將如粟米大紅泡子。拭破即愈。

剃頭。

小兒月滿。剃頭須就溫煖避風。剃後以杏仁三枚。去皮尖研碎。入薄荷三葉同研。却入生麻油三四滴。膩粉拌和。頭上抹以避風。傷免生瘡。疥熱毒。

護養。

小兒脾胃嫩弱。父母或以口物哺之。不能消化。必致成疾。小兒於天氣和煖。宜抱出日中。嬉戲。頻見風日。則血凝氣剛。肉堅。可耐風寒。不致疾病。抱小兒勿泣。恐淚入兒眼。令眼翳。

小兒夜啼用燈心燒灰塗乳上與乳即止。

小兒腹脹用韭菜根搗汁和猪脂煎服。

小兒頭瘡用生芝麻口中嚼爛塗之切忌不可搽藥。

小兒患秋痢與糞食之良。或與柿餅子食。

小兒宜以菊花為枕則清頭目。

小兒入夏令終囊盛杏仁七箇去皮尖佩之聞雷聲不惧。

小兒一期之內衣服宜以故帛故綿為之用新太熾令肌

肉緩弱蒸熱成病不可覆足覆頂致陽氣不出多發熱。

小兒不宜食肉太早傷及脾胃免致虫積疳積雞肉能生

虫宜忌之非三歲以上勿食。

十卷

二十七

忍三分寒喫七分飽多揉肚少洗澡。

小兒不可令就臥及瓶飲水語言多訥。

小兒勿令入神廟中恐精神閃灼生怖畏。

面色圖歌。

額印堂山根。

額紅大熱燥青色有肝風印堂青色見人驚火則紅山根

青隱隱為瀉是兩重若還斯處赤瀉燥定相攻。

年壽。

年上微黃為正色若平更陷大難禁急因痢疾黑危候霍

亂吐瀉黃色深。

鼻準人中

鼻準微黃赤白平深黃燥黑死難生人中短縮吐因痢唇

反黑候蛔必傾。

正口。

正口常紅號曰平燥乾脾熱積黃生白王失血黑統口青

黑驚風盡死形。

承漿兩眉。

承漿青色食時驚黃多吐逆痢紅形煩燥夜啼青色吉久

病有紅死症真。

兩眼。

十卷

二十八

白睛赤色有肝風若是黃時有積或見黑睛黃色現傷

寒病症此其踪。

風池氣池兩頤。

風池二池黃吐逆燥煩啼斗色鮮紅而有兩頤胚樣赤肺

家客熱此非空。

兩太陽。

太陽青色驚方始紅色赤淋萌孽起而女知死症是何如青

色從茲生入耳。

兩臉。

兩臉黃為痰實青面色紅風熱也傷寒赤色紅主淋二

色請詳分兩頰。

兩頰金匱風門。

吐虫青色滯頰黃。一色頰間兩自詳。風門黑。此青驚水。紋青金匱主驚狂。

辨小兒五色受病症。

面色青者痛也。色紅者熱也。色黃者脾氣弱也。色白者寒也。色黑者腎氣敗也。

笑者病在肝也。汗者主心。笑者主脾而多痰喘者主肺有風睡者主腎有虧。

察色驗病生死訣。

十卷

二十九

面上紫。心氣絕。五日死。面赤目陷。肝氣絕。三日死。面黃四肢重。脾氣絕。九日死。面白鼻入竒論。肺氣絕。三日死。腦如

黃熟。豆骨氣絕。一日死。面黑耳黃。呻吟腎氣絕。四日死。口

張唇青。毛枯。肺絕。五日死。大凡病兒足跗腫。身重大小便

不禁。目無轉睛。皆死者。病將愈者。面黃目黃。有生意。

痢疾。肩頭皺。驚風。面頰紅。洩來。辰帶赤。吐瀉。面浮黃。

熱甚。眼朦朧。青色是驚風。白色是泄瀉。傷寒。色紫紅。

湯氏歌。

山根若見脉掃青。此病明知兩度驚。赤黑因疲時吐瀉。色

紅啼夜不曾停。

青脉生于左太陽。須驚一度見推詳。赤是傷寒微燥熱。黑

青知是乳多傷。右邊赤脉不須多。有則頻驚怎奈何。紅赤為風抽眼白。黑

沉三日見閻羅。

指甲青。兼黑暗多。唇青惡逆。病將痊。忽將鴉聲。心氣急。此

病端的命難過。

吐虫出口有三般。口鼻中米大不堪。如或白虫兼黑色。此

病端的命難延。

四肢瘡痛不為祥。下氣冲心兼滑腸。氣喘汗流身不熱。手

擎胸膈定遭殃。

十卷

三十

內八段錦。

紅淨為安不用驚。若逢紅黑便難寧。更加紅亂青尤甚。取

下風痰病立輕。

赤色微輕是外驚。若如米粒勢難輕。紅散多因乘怒亂。更

加搖搦實難平。

小兒初誕月腹痛。兩肩盤號作盤腸。泣時啼哭又呻吟。急

宜施法行功作。

小兒初誕日。肌體瘦。疳積。禿髮毛稀。元因是鬼胎。

外八段錦。

先望孩兒眼色青。以看背上冷如水。陽男搗左無防事。搗

右令人甚可驚

女搐右邊猶可治。若連搐左。疾非輕。至邪口眼終無害。縱有仙丹也莫平。

顛門腫起定為風。此候應知是必凶。忽陷成坑如蓋足。未過七日命須終。

鼻門青燥渴難禁。面黑唇青命莫存。肚大青筋俱惡候。更兼腹肚有青紋。

忽見肩間紫帶青。看來立便見風生。青紅碎襍風將起。必見疳癥胸氣形。

亂紋交錯紫兼青。急急求醫免命傾。或紫再加身體熱。頭

知臟腑惡風生。

紫少紅多六畜驚。紫紅相等即疳成。紫黑有紅如米粒。傷風夾食症堪評。

紫散風傳脾臟間。紫青口渴是風澗。紫隱深沉難治。風痰祛散命須還。

黑輕可治死還生。紅赤浮寒痰積停。赤青皮受風邪症。青黑脾風作慢驚。

紅赤連弓風熱輕。必於乳母不相應。兩手忽然無脈見。定知冲惡犯神靈。

入門歌。

五指稍頭冷。驚來不可安。若逢中指熱。必定見傷寒。中指獨自冷。麻痘症相傳。女右男分左。分明仔細看。

兒心熱跳是着驚。熱而不跳傷風說。涼而奮眼是水驚。此是入門探候訣。

三關者。手食指三節也。初節為風關。寅位。二節為氣關。卯位。三節為命關。辰位。

夫小兒初生。五臟血氣未定。呼吸至數太過。必辨虎口色。脉方可察病之的。男以左手驗之。女以右手驗之。蓋取

左手屬陽。男以陽為主。右手屬陰。女以陰為主。然男女一身。均具此陰陽。左右兩手。亦須參看左手之紋。應心。肺。右

手之紋。應脾。肺。於此消息。又得變通之意。

初交病紋。出虎口。或在初關。多是紅色。傳至中關。色赤而紫。看病又傳過。其色紫青。病勢深重。其色青黑。青而紋

亂者。病勢益重。若見純黑。危惡不治。凡在初關易治。過中關難治。五透三關不治。古人所謂初得風關病。猶可

傳入氣命。定難陳。是也。色紅者。風熱輕。赤者。風熱盛。紫者。驚熱。青者。驚積。青赤相

半。驚積風熱。俱有。主急驚。風青而淡紫。伸縮來去。主慢驚。風紫絲青。絲或黑絲。隱隱相雜。似出不出。主慢驚。風

若四足驚。三關必青。水驚。三關必黑。人驚。三關必赤。雷

驚必黃或青或紅有紋如線一直者是乳食傷脾及發熱驚左右一樣者是驚與積齊發有三入或散是肺生風痰或似鉤鉤聲有青是傷寒及嗽如紅入是瀉有黑相兼加渴不虛虎口脉紋亂氣不和也。五脉紋見有五色黃紅紫青黑黃紅有色無形即安寧也。亦有形即病脉由其病盛色脉加變黃盛作紅紅盛作紫紫盛作青青盛作黑至純黑則難治。又當辨其形如八流珠紅色主瀉熱三焦不和飲食所傷必吐瀉腸鳴自利煩燥啼哭宜消食補脾胃。

○環珠較流珠差大主脾虛停食胸腹脹滿恒渴發熱宜健脾胃消食調氣。

○長珠一頭大一頭尖主脾傷飲食積滯腹痛寒熱不食宜消食健胃。

○來蛇下頭粗大主脾胃濕熱中脘不利乾嘔不食是疳邪內作宜剋食健補脾胃。

○去蛇上頭粗大主脾虛冷積吐瀉煩渴氣短神困多睡不食宜健脾胃消積先止吐瀉。

○考穴裡彎向中指主感寒熱邪氣頭目昏重心神驚悸倦怠四肢稍冷小便赤色咳嗽吐逆宜發汗退驚退心大推脾摩肺。

○子反外彎向大指主痰熱心神恍惚作熱夾驚夾食風痼凡紋向內者吉向外者凶。

○鎗形主風熱發痰作搐。

○針形主心肝熱極生風驚悸頓悶困倦不食痰盛發搐又曰懸針主瀉痢。

○魚骨形主驚痰發熱甚則痰盛發搐或不食乃肝盛剋脾宜逐驚或吐痰下痰再補脾制脾。

○水字形初關主驚氣關主疳命關主虛難治。

○水字形主驚風食積煩燥頓悶少食夜啼痰盛口禁搐弱此脾虛積滯木剋土也。又曰水字肺疾也謂驚風入肺也。

○乙字初關主肝驚二關主急驚三關主慢驚脾風。

○曲虫肝病甚也。

○如環腎有毒也。

○曲向裡主氣疳。

○曲向外主風疳。

○斜向右主傷寒。

○斜向左主傷風。

○勾脉主傷寒。

○長虫主傷冷。

文心虫動也。

透關射指。向裡為射指。主驚風。痰熱聚於胃膈。乃脾肺損傷。痰邪乘聚。宜清脾肺。化痰涎。

透關射甲。向外為射甲。主驚風惡症。受驚傳於經絡。風熱發生。十死一生。

青白紫筋。上無名指三關難治。上中指三關易治。

要訣。

三關出汗行經絡。發汗行氣此為先。倒推大腸到虎口。止瀉止痢斷根源。脾土曲補直為推。飲食不進此為魁。瘡癩痰瀉并水瀉。心胸痞痛也能祛。指肺一節與離經。推離往

十卷

三十一

乾中間輕。冒風咳嗽并吐逆。此經神効抵千金。腎水一紋是後谿。推下為補上清之。小便秘澀清之妙。腎虛便補為經奇。六筋專治脾肺熱。遍身潮熱大便結。人事昏沉總可推。去病渾如湯潑雪。總筋天河水除熱。口中熱氣並拉舌。心經積熱火眼攻。推之方知真妙訣。四橫紋和上下氣。乳氣腹疼皆可止。五經紋動臟腑氣。八卦開胸化痰最。陰陽能除寒與熱。二便不通并水瀉。八事昏沉痢疾攻。救人要訣須當竭。天門虎口揉斗肘。生血順氣皆妙手。一指五指爪節時。有風被淋宜須究。小天心能生腎水。腎水虛少須用意。板門專治氣促攻。翳門發熱汗宣通。一窩風能除肚

痛。陽池專一止頭疼。精血六能治氣乳。小腸諸病快如風。

手法治病訣。

水底撈月最為良。止執清心此是強。飛經走氣能通氣。赤鳳搖頭助氣長。黃蜂出洞最為熱。陰症白痢并水瀉。發汗不出後用之。頓教孔竅皆通泄。

按弦走搓摩。動氣化痰多。二龍戲珠法。溫和可用他。鳳凰單展翅。虛浮熱能除。依推摘果勢。化痰能動氣。

手訣

三關。凡做此法。先指心經點勞宮。

男推上三關。退寒加暖屬熱。女反此。退下為熱也。

十卷

三十六

六府。凡做此法。先指心經點勞宮。

男退下六府。退熱加涼。屬涼。女反此。推上為涼也。

黃蜂出洞。

天熱做法。先指心經次指勞宮。先開三關。後以左右二大指從陰陽處起。撮一上。至關中離坎上。指穴發汗用之。

水底撈月。

大寒做法。先清天河水。後五指皆跪。中指向前跪。四指隨後。右運勞宮。以涼氣呵之。退熱可用。○若先取天河水。至勞宮。左運呵。暖氣。主發汗。亦屬熱。

鳳單展翅。

溫熱用右手大指搯總筋。四指番在大指下。大指又起。又番如此做。至關中。五指取穴搯之。

打馬過河。

溫涼。右運勞宮畢。屈指向上。彈內關陽池間。使天河邊生。涼退熱用之。

飛經走氣。

先運五經。後五指開張。一滾做關中。用手打拍。乃運氣行氣也。治氣可用。○又以一手推心經至橫紋住。以一手揉氣關。通竅也。

按弦搓摩。

十卷
三十七
先運八卦。後用指搓病人手。關上一搓。關中一搓。關下一搓。掌病人手。輕輕慢慢而搓。化痰可用。

天門入虎口。

用右手大指搯兒虎口。中指指住天門。食指指住總位。以左手五指聚住。揉斗肘。輕輕慢慢而搓。生氣順氣也。○又法自乾宮經坎艮入虎口。按之消脾。

猿猴摘果。

以兩手撮兒螺螄上皮膚。搯之消食可用。

赤鳳搖頭。

以兩手捉兒頭而推之。其處在耳前少上。治驚也。

二龍戲珠。

以兩手撮兒兩耳輪。戲之。治驚。○向左吊則右重。右吊則左重。如初受驚。眼不吊。兩邊輕。如一如眼上則下重。下則上重。

丹鳳搖尾。

以一手搯勞宮。以一手搯心經。推之治驚。

黃蜂入洞。

屈兒小指。搯兒勞宮。去風寒也。

鳳凰鼓翅。

搯精寧成靈二穴。前後推搯之。治黃腫也。

十卷

三十八

孤雁遊飛。

以大指自脾土外邊推去。經三關六府。天門勞宮邊還。止脾土。亦治黃腫也。

運水入土。

以一手從腎經推去。經兌乾坎艮。至脾土。按之。脾土大旺。水火不能既濟。用之。蓋治脾土虛弱。

運土入水。

照前法。反回是也。腎水類。○又治小便赤澀。

老漢扳繒。

以一指搯大指根骨。一手搯脾。之治痞塊也。

斗肘走氣

以一手托兒斗肘。運轉另在文右。一手按兒手。推動治痞。運勞宮。

屈中指。運兒勞宮也。右運涼。左運汗。

運八卦

以大指運之。男左女右。開胸化痰。

運五經

以大指往來。搓五經紋。能動臟腑之氣。

推四橫

以大指往來。推四橫紋。能理上下之氣。氣喘腹痛可用。

分陰陽

屈兒拳於手背。上四指節從中往兩下分。分利氣血。

和陰陽

從兩下合之。理氣血用之。

天河水

推者自下而上也。按住間使。退天可水也。

指後絡

推上為清。推下為補。小便赤澀宜清。腎經虛弱宜補。

指龜尾

指龜尾并揉臍。治兒水瀉。烏疝。膨脹。臍風。月家。盤腸。等驚。

淨臍法。指斗肘畢。又以左大指按兒臍下丹田不動。以

右大指周圍。推摩之。往一來。

一指斗肘下。筋曲池上總筋。治急驚。

止吐瀉法

橫門刮至中。一節指之主土。中指一節內推上。止吐。

板門推向橫門。指止瀉。橫門推向板門。指止吐。

提手背四指。以頂橫紋。主吐。還上主止吐。

手背刮至中。一節處主瀉。中指外一節。指止瀉。

如被水驚。板門大冷。如被風驚。板門大熱。

如被驚。又驚。又驚。先搶五指。要辨冷熱。

如泄黃尿熱。泄清尿冷。推外脾補虛。止瀉。

手六筋

從大指邊向裡數也。陽屬火。以應心與小腸。主霍亂外通舌。

反則燥熱。却向乾位指之。則陽自然即散也。又於橫門

下。本筋指之。下五筋做此。

第二青筋。乃純陽屬木。以應肝與膽。主溫和。外通兩目。

反則赤澀。多淚。却向坎位指之。則兩目自然明矣。

第三總筋。位於中。屬土。總五行。以應脾與胃。主溫煖。外

通四大板門。次則主腸鳴。霍亂吐瀉。痢症。却在中界指

之四肢舒暢。

第四赤淡黃筋。居中分界火土並。倘以應三焦。○主平寒。牛熱。外通四。大板門。周流一身。反則主壅塞之症。却向中宮。指之。則元氣流通。除其壅塞之患矣。

第五白筋。乃濁陰屬金。以應肺與大腸。○主微涼。外通兩鼻孔。反則胸膈脹滿。腦昏生痰。却在界後。指之。

第六黑筋。乃重濁純陰。以應腎與膀胱。○主冷氣。外通兩耳。反則主疝。昏沉。却在坎位。指之。

內熱外寒。指浮筋止。作冷。指陽筋即出汗。

諸驚風。指總筋可治。作寒。指心筋即轉熱。

作熱。指陰筋即轉涼。內寒。指腎筋止。

十卷
手面圖

脾土赤色。主食熱。青色。主食寒。○大腸經赤紅色。主瀉痢。

青色。主膨脹。○小腸經赤色。主小便不通。青色。主氣結。○

心經赤紅色。主傷寒。青色。主多痘。○三焦經青紅色。主上

焦火動。一寒一熱。紫色。主中焦火動。發熱。青色。主下焦動

陰也。○肺經筋見多。主痰熱。○肝經赤紅色。主傷食。青

紫色。主痞塊。○腎經筋見。主小便。症。赤輕青重。○命門青

紅色。主元氣虛。青黑色。主驚。○五。指稍頭冷。主驚。中指熱

傷寒。中指冷。主麻痘疹。○掌中五。指屬五臟。○諸經脉俱

隱不見。是伏于掌心。當以燈照之。則可辨症候。宜發汗表

出。○亦有掌心。關上下有筋者。無定形。定色。臨推驗。看治

指足訣。凡指男左手右足。女右手左足。

大敦穴。治鷹爪驚。本穴指之。就揉。

解谿穴。治內吊驚。往後仰。本穴指之。就揉。一名鞋帶穴。

中廡穴。治驚來急。指之。就揉。

湧泉穴。治吐瀉。男左轉揉之。止吐。右轉揉之。止瀉。女反之。

僕宗穴。治脚掣跳。口咬。左轉揉之。補吐。右轉補瀉。又驚。又

瀉。又吐。指此穴。及脚中指。效。

承山穴。治氣吼發熱。指之。又揉。

委中穴。治望前撲。指之。

十卷
治小兒諸驚。推揉法。

第一蛇絲驚。因飲良無度。勞鬱傷神。拉舌。四肢冷。口含母

乳。一噴一道青煙。肚上起青筋。氣急。心經有熱。推天河

水二百。退六府。運八卦。各一百。推三關。運水入土。運五

經水底。撈月各五十。用火於胸前。煨四焦。於小便頭上

輕指一爪。用蛇。既四足。運之。便好。

第二馬蹄驚。因食軍毒。熱於脾胃。四肢亂舞。是也。因風受

熱。推三關。運八卦。各一百。運八卦。五十。運五經。七十。

推天河水二百。小底撈月。飛經走氣。各二十。指天心穴。

及總心二筋。煨于心有脾上。膝下。喉下。冬一柱。其氣不

進不退洋訪稿之

第三水瀉驚因生冷過虛乳食所傷臟腑大寒肚嚮身軟

唇白眼昏推三關一百分陰陽推太陽各二百黃蜂入

洞十二將手心揉臍心通尾各五十男左女右手後煨

頰車各一壯更推摩百心演總筋脚上

第四潮熱驚因失飢傷心飲食不納脾胃虛弱五心煩熱

通身熱氣孔口渴手心常掣眼紅推三關一十推肺經

二百推脾土運八卦分陰陽各一百二翳門二十要汗

後再加退六府水底撈月各二十

第五烏痧驚因生冷太過或迎風食物血變成痧遍身烏

十卷一 四十三

黑是也青筋過臉肚眼膨脹唇黑五臟寒推三關脾土

各二百運八卦一百四橫紋五十黃蜂出洞二十二翳

門分陰陽各三十將手心揉臍五十主吐瀉肚上起青

筋於青筋縫上煨七壯背脊上亦煨之青筋紋頭上一壯

又將黃土一碗研末和錯一鍾鈹內炒過紙包在遍身

按摩從頭往下推引烏痧入脚用針刺破將火四心煨

第六老鴉驚因喫乳食受嚇心經有熱大叫一聲即死是

也推三關三十清天河水補脾土運八卦各一百清腎

水五十天門入虎口揉斗肘煨顛門口角上下肩膊掌

心脚跟眉心心演鼻各一壯若怪氣急插百勞穴吐

乳搯手足心或脚來手來用散麻纏之將老鴉蒜晒乾

為末用車前草搗水調在兒心窩貼之或令兒服之

第七鯽魚驚因寒受驚風痰結壅乳氣不絕口吐白沫四

肢攞眼番即肺經有病推三關肺經各一百推天河五

十按弦搓摩運五經各三十搯五指節三次煨虎口顛

門上口角上下各四壯心窩臍下各一壯小兒半歲用

撈魚網溫水洗魚涎與吞一二歲者用鯽魚為末燒灰

乳調或酒調吞下

第八肚膨驚因食傷脾土夜間飲食太過胃不化氣孔

十卷一 四十四

肚起青筋膨脹眼番白五臟寒推三關一百推肺經一

十推脾土二百運八卦分陰陽各五十將手揉臍五十

按弦搓摩精寧穴一十青筋縫上煨四壯如瀉龜尾骨

上一壯若吐心窩上下四壯脚軟鬼眼穴一壯手軟曲

池側撈各一壯頭軟天心臍上下各一壯若不開口心

窩一壯

第九夜啼驚因喫甜辣之物耗散榮衛臨啼四肢掣跳哭

不出即是被嚇心經有熱一推三關二十清天河二百

退六府一百分陰陽清腎水水底撈月各五十

第十宿痧驚到晚昏沉不知人事口眼歪斜手足掣跳寒

熱不均。推三關。退六府。補脾土。各五十。指五手指。分陰陽。各一十。按按搓摩。

第十一急驚。因食生冷。積毒。以傷胃肺。中有風痰。果心經。心絡之間。手捏拳。四肢掣跳。口眼歪斜。一驚便死。是也。

推三關脾土。運五經。依猴摘果。各二十。推肺經。運八卦。推四橫紋。各五十。指五手指。節三次。煨鼻梁。眉心。心演。

總筋。鞋帶。以生姜熟油。拭之。或在腕上。陰陽指之。

第十二慢驚。因乳食之劑。受其驚。指脾經。有痰。咬牙。口眼歪斜。眼閉。四肢掣跳。心開迷悶。即是脾腎虧敗。久瘡被。藏。推三關。一百。補脾土。推肺經。各二百。運八卦。五十。指。

十卷 四十五
手五指節。赤鳳搖頭。各二十。天門入虎口。揉斗肘。一十。運五經。三十。若人事不省。於總筋。心穴。指之。或鼻大小。

於手青筋。上指之。若心開迷悶。指住眉心。良久便好。兩太陽。心演。用潮粉。熱油。拭之。煨心窩。上下三壯。手足心。

各四壯。其氣不進。不出。煨兩掌心。有膊上。按下。各一壯。

第十三臍風驚。因產下。剪臍。入風毒。于臍內。口吐白沫。四肢掣動。手攢拳。眼偏左右。此症。三朝一七。便發。兩眼角。

起黃丹。夜啼。口內喉演。有白泡。針挑。破出血。即愈。推三關。肺經。各十下。煨頭門。透腦。各四壯。喉下。心中。各一壯。

第十四驚子驚。因飲食。或冷。或熱。傷于脾胃。冷痰。壅于肺。

經四肢。向後仰。哭聲不出。推三關。補腎水。運八卦。各一百。赤鳳。搖頭。推四橫紋。分陰陽。各二十。推脾土。二百。脚往後伸。按膝。上下四壯。青筋。縫上七壯。喉下二壯。手往後挽。將內關。指之。

第十五天。中驚。因母在風處。乳食所傷。風痰。絡于胃口。頭望後仰。脚望後伸。手望後伸。肺經。有熱。推三關。補腎水。

各五十。推脾土。分陰陽。各一百。推肺經。二百。飛經。走氣。一十。煨。總筋。鞋帶。喉下。各一壯。透臍。四壯。大陵穴。指一。

下。總穴。指三下。若眼。昏不下。煨頭門。四壯。兩肩。二壯。耳珠。下。指之。又。總心穴。往。下。指。握之。仍用。兩拳。一柄。撐起。

十卷 四十六
將。鷓。一。生。反。吊。在。傘。下。扎。鷓。嘴。取。涎。水。與。兒。喫。之。便。好。一。

第十六內。中驚。因當風。而卧。風。雨。而眠。風痰。太盛。哭聲。不止。過。身。如。物。臉。青。黃。眼。向。前。內。掣。脾。經。受。病。其。心。不。下。

是也。推二關。腎水。各五十。推肺經。脾土。分陰陽。各一百。運土。入。心。二。百。按。孩。搓。摩。五。十。用。竹。履。小。兒。吞。之。手。縮。

用細茶。煎。藍。各。二。錢。研。為。末。阜。角。末。五。分。黃。蠟。二。錢。酒。醋。各。半。小。鐘。銚。內。化。成。餅。貼。心。窩。一。時。去。藥。筋。倒。用。膠。

棗。三。枚。杏仁。三十箇。銀磨水。為餅。貼。手足。心。即。安。

第十七胎。驚。因。母。得。孕。食。葷。毒。受。勞。驚。元。落。地。或。軟。或。硬。口。不。開。不。亞。形。即。是。在。母。腹。中。中。胎。毒。也。推。三。關。三。十。

分陰陽一百。退六府。五十飛經走氣。運五經。天門入虎口。揉斗肘各二十。指五指頭。不惺。熨臍四壯。若惺口不開。用乳將兒後心窩。按之。若壯起青筋。熨青筋縫上七壯。候下三壯。

第十八月。家驚。因母當風而卧。或因多眠。或兒月內受風。痰壅心口。落地眼紅。撮口。手捏拳。頭偏左右。哭不出聲。壯起青筋。半月即發。肚腹氣急。母食煎炒過多所致。推三關。肺經各一百。運八卦。推四橫紋各五十。雙龍擺尾二十。指頭勞宮板門。若不効。熨清筋縫上胸前各七壯。透膈四壯。百勞穴二壯即安。

十卷

四十七

第十九驚。腸驚。因乳食生冷。葷物。傷於臟腑。肚腹冷痛。乳食不進。人事軟弱。壯起青筋。眼黃。手軟。六腑有寒。推三關。脾土。大腸。肺。腎經各一百。運土入水五十。揉臍火熨第二十鎖心驚。因食生冷過度。耗傷榮衛。鼻如鮮血。口紅眼白。四肢軟弱。好食生冷。皆因火盛。推三關二十。清心經三百。退六府。分陰陽。清腎水各一百。運八卦。水底撈月。飛經走氣各五十。即安。

第二十一。鴈爪驚。因乳食受驚。夜眠受嚇。兩手亂抓。攢拳不開。仰上帝號。身寒戰。手爪望下來。口望上來。是肺經有熱。心經有風。推三關二十。清天河水二百。推肺經清

腎水各一百。打馬過河。二龍戲珠。各二十。天門入虎口。揉斗肘。將手足二彎。指之。熨頂心。手心。各一壯。太陽心。演眉。心。俱熨。將潮粉圍臍一週。大故穴。按。或大熨。

第二十二。嘔逆驚。因夜睡多。食多在。冷。胃寒。腹脹。四肢冷。肚疼。眼番白。吐乳。嘔逆。推三關。肺經各一百。推四橫紋五十。鳳凰展翅一十。心窩中。按。各熨七壯。

第二十三。撒手驚。因乳食不和。冷熱不均。有傷臟腑。先寒後熱。足一掣一跳。咬牙。眼番白。兩手一撒一死是也。推三關。脾土各一百。運土入水。運八卦。赤鳳搖頭各五十。將兩手相合。橫紋側。指之。若不惺。大指頭。指之。上下氣

十卷

四十八

關二扇門。人中穴。指之。鼻氣不進。不出。乳氣寒熱。承山穴。指之。若瀉。隨症治之。先指承山。有心。後熨總筋。兩手背上各二壯。

第二十四。擔手驚。因濕氣多。眠或食毒物。乃傷脾土。眼黃口黑。人事昏迷。指不知痛。雙手往後一擔而死是也。於太陰太陽。指之。推三關。脾土。肺經。分陰陽。各一百。黃蜂入洞一十。飛經走氣。天門入虎口。揉斗肘各二十。熨眉。心。顛門各四壯。心窩七壯。曲池一壯。

第二十五。看地驚。因乳食受驚。或夜眠受嚇。或飲食冷熱。兩眼看地。一驚便死。口歪。手攢拳。頭歪不起是也。推三

關三十天河水二百赤鳳搥頭一十推脾土八下按弦
搓摩煨透臍門各四壯喉下二壯用皂角燒灰為末
入童便及尿躡用火焙乾將臍門貼之即惺

第二十六子發兩手如子發坐樣推三關一百二扇門
飛經走氣各一十分陰陽連八卦各五十煨曲池虎口
各四壯若子時起可救只宜溫拭之煨大口紋即安

第二十七坐地驚如坐地樣推三關中標臍鞋帶各
一百二扇門一十用桃皮生薑煎香油散韶粉和拭
即安兩膝兩關龜尾用火煨之

第二十八軟脚驚軟脚向後亂無標臍煨螺蛳骨上側縫
十卷 四十九
各二壯透臍四壯喉下三壯

第二十九直手驚雙手一撒便死直手垂下先推眉心用
火煨四壯推三關運曲池各五十標一窩風一百後煨
總筋手背各四壯

第三十迷魂驚昏沉不知人事不識四方推三關運八卦
推肺經清天河水各一百補脾土五百鳳凰展翅一十
掐天心眉心人中頰車後煨心演總筋鞋帶各一壯

第三十一兩手驚兩手向前先將兩手搥之後煨心演
總筋臍門即愈

第三十二肚痛驚尖聲不止手抱腹身展轉推三關補脾

王二扇門出峰入洞推太陽經標臍搥龜尾各一百
月使發肚腹驚中燒一炷香即愈不愈透臍四
補遺

孩兒驚手足縮住先笑後哭眼光筋紅白難治紫黃不
於太陰太陽穴搥之用黃麻一束燒灰吹鼻中不惺
指搥之

臍風驚將太陰太陽搥之太陽口起而紅紅醋一鍾韶粉
煉之紅脉各處治之太陰口起而紅將龜尾骨煨之天
心穴一壯吐則橫門搥之瀉則中指搥之初一為太陽
日初二為太陰日餘倣此用黃麻燒灰吹鼻搥中指

十卷 五十
水驚眼赤白睛眼用起黃丹者韶粉飛益清油煎乾五
心標之眼角天心太陽太陰搥樞三五次即愈

肚脹驚夜啼肚上起青筋肚脹如膨將生美韶粉桃皮飛
益和同枝眉梁心煨眉心太陽臍門各四壯喉下一壯
心中三壯透臍四壯

凡看驚指筋之法看何穴先收主病穴起手搥三遍後
將諸穴俱做三遍指搥之每日三四次其病即退

諸穴治法
中指頭一節內紋搥之止驚搥二一次就搥
陽谿穴往下推搥治兒驚女反

大陵穴後五分為總心穴治天吊筋在下指樞看地驚往

上指樞女子同

板門穴往外推之退熱除百病往內推之治四肢掣跳用

醫之手大姆指名曰龍入虎口用手撚小兒小指名曰

蒼龍擺尾

驚搖大脚指搯中脚指爪甲少許

病症死生歌

手足皆符脾胃氣眼精却與腎通神兩耳均勻毫得勻要

知上下理分明孩兒五怪方無事中指將來掌內尋悠悠

青氣人依舊口關眼光命難當口眼歪斜人易救四肢無

十卷

五十一

應不須忙天心一點掣膀胱氣餒痛難當丹田斯若

絕腎氣閉澁其命命不長天河水過清水好眼下休交黑

白冲掌內如寒難救兆四肢麻冷定人亡陰硬氣冷决昏

沉紫上筋紋指上尋陰硬氣粗或大小眼苦指冷西文調停

腎經肝膽腎相連寒暑交加作甚驚臍輪上下全憑火眼

着手掣霎時安口中氣出熱難出驚得旁人嘆可傷筋過

橫紋人易救若居坎離定人亡一瀉皆因筋上轉橫門四

板火來提天心穴上分高下再化螺蛳骨上煨鼻連肺經

不知多驚死孩兒臉上過火驚防經心上刺牙黃口白命

門疴口噤心找并氣喘故知死兆採人緣鼻水口黑筋無

脉命在南柯大夢邊

辨三關

凡小兒三關青四足驚三關赤水驚三關黑人驚有此通

度三關候脉是急驚之症必死餘症可知

風關青如魚刺易治是初驚色黑難治氣關青如魚刺主

痺勞身熱易治用八寶丹每服加柴胡黃芩色黑難治

命關青如魚刺主虛風邪附脾用紫金錠每服加白朮

茯苓色黑難治

風關青黑色如懸針乃水驚易治氣關如懸針主痲無肺

臟積熱用保命丹每服加燈心竹葉命關有此是死症

十卷

五十二

風關如水字主膈上有痰并虛積停滯宜下氣關如水字

主驚風入肺咳嗽面赤用體前丹命關如水字主驚風

痲症極力驚用盧菴丸通過三關黑色不治

風關如乙字主肝驚風氣關如乙字主急驚風命關如乙

字主慢驚脾風青黑難治

風關如虫主痲病積聚

嬰童雜症

潮熱方不拘口內生瘡五心煩熱將吳茱萸八分燈心一

束和水搗爛成一餅貼在男左女右脚心裡裏住退藥

後推三關十下

一虛癆補脾土四百推三關運八卦推腎經肺經清天河水各三百。

二食癆推三關運八卦各一百清天河水二百推脾土三百脾經四百。

三痰癆推肺經四百推三關運八卦補脾土清天河水各二百。

四邪癆推肺經四百推三關六府各三百運八卦補脾土清天河各二百各隨症加減五臟四指六腑一截二指

五痢赤白相兼寒熱不調感成此疾用姜汁車前草汁累推三關退六府清天河水水底撈月分陰陽。

十卷

五十三

六禁口痢運八卦開胸陰陽揉臍為之推三關退六府大腸經各一百清天河水四十推脾土五十水底撈月一

十。鳳凰展翅瀉用蒜推補脾土用姜推。

七頭疼推三關分陰陽補脾土揉大腸經各一百燬七壯揉陰池一百不止搯陽池。

八肚痛推三關分陰陽推脾土各一百揉臍五十腹脹推大腸不止搯山穴。

九濕瀉不瀉退六府揉臍及龜尾各二百分陰陽推脾土各一百水底撈月三十。

十冷瀉瀉推三關二百分陰陽一百推脾土五十黃蜂入

洞揉臍及龜尾各三百天門入虎口揉斗肘各三十。

十一治口內走馬疳牙上有白泡退六府分陰陽各一百水底撈月清天河水各三十鳳凰展翅先推後用黃連

五倍子煎水雞毛口中洗。

小兒眼尤指公將醋一鍾皂角一片燒灰為末貼心窩若吐即去藥用菟豆七粒水浸研細和尿鱧為餅貼額門

小兒四肢冷將明礬錢半炒並二錢黃蠟二錢貼臍上若氣急取竹瀝服之。

十卷

五十四

小兒遍身熱不退用明礬一錢研清調勻塗四心即退若不退用苑仁七箇酒半鍾搗爛貼在鬼眼便好。

小兒肚脹作渴眼光用生姜蔥各一根酒半鍾搗爛吞下則眼不光又將椎黃不拘多少燒熟放在臍上揉之即安脚麻用散麻煎水四心揉之。

小兒膀胱氣將黃土一塊皂角七箇焙為末用醋和黃土炒過為餅貼尾間好。

小兒遍身腫用胡椒糯米菽豆各七粒黃土七錢醋一鍾過炒過紙包過身抵之即消。

小兒不開口將硃砂一錢研末吹入鼻中即失。

小兒咳嗽搗中精第一節三下若眼垂搯四心。

小兒身跳推腎筋後四心揉之。

小兒喉中氣響大指第二節。

膾脈歌

小兒有病須憑脈。一指三關定其真。浮洪風感數多驚。虛冷沉遲實有積。小兒一歲至三歲。呼吸須將八至看。九至不安十至困。短長大小有邪干。小兒脈緊是風痲。沉脈須至氣化難。腹痛緊弦牢實必。沉而數者骨中寒。小兒脈太多風熱。沉重原因乳食結。弦長多是膽肝風。緊數驚風四指掣。浮洪胃口似火燒。沉緊腹中痛不竭。虛濡有氣更無驚。脈亂多痢大便血。前大後小童脈順。前小後大必氣咽。四至洪來若煩滿。沉細腹中痛切切。滑主露濕冷所傷。孩

十卷

五十五

長客忤分明說。五至夜深浮太晝。六至夜細浮晝別。息數

中和八九至。此是仙人留妙訣。

識病歌

要知虎口氣紋脈。倒指看紋分五色。黃紅安樂五臟和。紅紫依稀有損益。紫青傷食氣虛煩。青色之時症候逆忽然。純黑在其間。好手醫人心膽寒。若也直上到風關。遲速短長分兩端。如鎗衝射驚風至。分作枝葉有數般。弓反裡順外為逆。順逆父連病已難。又頭長短不可救。如此醫工仔細看。男兒兩歲號為嬰。三歲四歲幼馬名。五六次第年少長。七齒八齡朝論文。九歲為童十稚。十百病關辨其因。

十一痲疾方癩風。疳病還同勞病攻。痞癩疔疔為沉積。候退他潮熱不相同。初看掌心中。有熱便知身體熱。相從肚熱身冷傷。食定脚冷額熱是感風。額冷脚熱驚所得。瘡疹發時耳後紅。小兒有積宜與塌傷寒。二種解為先。食瀉之時宜有積。冷瀉須用與溫脾。小兒宜與滋臟腑。先將帶傷散與之。孩兒無事忽大叫。不是驚風是天吊。大叫氣促長聲和。誤食熱毒悶心竅。急後吐下却如脾。若將驚癩真堪笑。痲疾勞氣有頭發。不勞不發腸有風。冷熱下調分赤白。脫肛因毒熱相攻。十二種痲何為惡。禁口刮腸大不同。孩兒不病不可下。冷熱自汗兼自下。神困顛陷四肢冷。乾嘔氣

十卷

五十六

虛神却怕。吐虫面白毛焦枯。疳氣潮熱食不化。鼻塞咳嗽及虛痰。脈細腸鳴煩燥許。若還有疾宜速通。下了之時心上脫。孩兒食熱下無效。面赤青紅氣壯強。脈弦紅色肚正熱。胖腮喉痛尿如澀。尿硬腹脹脇肋滿。四肢浮腫夜啼長。通身生瘡肚隱痛。下之必愈是為良。

諸症治法

胎寒 孩兒百日胎寒後 口冷腹脹身軟燥 口冷腹脹身軟燥 胎熱 三朝旬外月餘兒 口閉泡浮症可推 常作呻吟火燥起 一為胎熱定無疑

臍風

風邪早受入臍

七日之間驗吉凶

臍突

若見肚臍口空

惡聲口氣是為凶

夜啼

孩兒生下旬餘

臍突先浮非大疾

急驚

穢水停中自所因

徐徐用藥令消釋

急驚

夜啼四症驚為一

無淚見燈心熱煩

十卷

慢驚

面赤赤青臍下

睛中頓哭是神干

搐症

面紅卒中渾身

唇黑牙關氣如絕

諸風

目昏搐搦喉有痰

此是急驚容易決

傷積

急驚之後傳如瘧

外感風邪為氣虛

吐瀉

暑表氣和脾與胃

然後寒熱得消除

陰盛陽虛病已深

吐瀉後嘔揚暈暗

神昏按緩涎流甚

此症分明是慢驚

搐症須分急慢驚

赤由氣鬱致昏沉

良醫亦治宜寬氣

氣下之時插百符

諸風夾熱引皮膚

疑結難為預預除

煩腫須防喉舌內

要除風熱外宜塗

頭疼身熱腹微脹

足冷神昏只愛眠

因食所傷脾氣弱

不宜遲緩表為先

脾虛胃弱病源根

食谷水和運化行

清濁邪干成吐瀉

久傳虛弱便生風

傷寒

傷寒之候有多般

一脈相推便救難

傷風

兩目見紅時噴嚏

氣粗身熱是傷寒

夾食

傷風發熱頭應痛

兩頰微紅鼻涕多

夾驚

汗出遍身兼咳嗽

此傷風症易調和

赤白

鼻涕頭疼時吐逆

面紅面白變不一

十卷

五痢

此因夾食又傷寒

發表有功方下積

五疳

身微有熱生煩燥

睡不安兮神不清

走馬疳

此是傷風感寒症

亦宜先表次寧心

脫肛

小兒之痢細尋推

不獨成之積所為

諸疳

冷熱數般雖各異

寬腸調胃在明醫

痢成五色宜避聞

日久傳來神氣昏

頭痛肚疼苦為最

便知小兒命難存

五疳之臟五般看

治法推詳事不難

若見面黃肌肉瘦

齒焦髮落即為疳

走馬疳似傷寒毒

面色光浮氣喘胸

若見牙焦腮有血

馬疳如此是真形

肛門脫露久難收

再成風傷是可憂

沉自先傳脾胃得

更詳冷熱易為瘵

諸疳原來各有名

蓋因傷熱氣侵成

始分為藥烏梅散

勻氣金鈴與五靈

咳嗽

咳嗽雖然分冷熱。連風因肺感風寒。

眼浮痰盛喉中響。或水多因汗未乾。

釣輪

小兒釣輪為聲啼。或自肺風傷水濕。

或自肺風傷水濕。風冷熱聚為良醫。

腹痛

大凡腹痛初非一。不獨痲瘵與癰癧。

分條析類症多般。看此語中最詳悉。

口瘡

心脾胃熱蒸于上。舌與牙根肉腐傷。

口臭承漿分兩處。有瘡雖易治四方。

目症

生下餘旬目見紅。蓋因腹受熱蒸風。

涼肝心藥最為妙。疝氣痘瘡宜別攻。

十卷

重舌

孩兒受胎諸邪熱。熱壅三焦作重舌。

或成鵝口症堪憂。用藥更須針刺裂。

陳氏經脈辨色歌。

小兒須看三關脈。風氣命中審端的。青紅紫黑及黃紋。屈

曲開一似針立。三關通青四足驚。水驚赤色誰能明。人驚

黑色紫瀉痢。色黃定是被雷驚。按此與仙校訣不同。再驗

或青紅紋只一線。食傷脾驚熱見左右三條風。肺痧此

時傷寒咳嗽。火紅主瀉黑相兼。痢疾之色亦如然。若是

亂紋多轉變。沉疴難起促天年。赤似流珠主膈熱。三焦不

和心煩結吐瀉。腸鳴自利下。六和湯中真口訣。環珠長珠

兩樣形。脾胃虛弱心脹。積滯不化。肚腹痛。消食化氣藥。堪行。赤蛇。此形又別。冷積。厥寒。神困。極。必。須。養。胃。倍。香。砂。加。減。臨。時。見。藥。力。子。反。裡。形。紋。外。形。感。寒。邪。熱。少。精。神。小。便。赤。色。夾。驚。風。癰。症。相。似。在。人。明。鑿。形。魚。刺。水。字。紋。風。疫。發。搐。熱。如。焚。先。進。升。麻。連。殼。散。次。服。柴。胡。大。小。弁。針。形。罕。剛。射。指。甲。一。樣。熱。驚。非。鈎。呷。口。風。通。聖。涼。膈。同。次。第。調。之。休。亂。雜。醫。者。能。明。此。一。篇。小。兒。疝。候。無。難。然。口。傳。心。授。到。家。地。過。地。收。功。即。近。仙。

此訣即係水鏡訣之意。陳氏以敷演之。取其便誦也。

論虛實二症歌。

十卷

守症

兩腮紅赤便堅秘。小便黃色赤不止。

上氣喘急脈息多。當行冷藥方可治。

虛症

面光白色糞多青。腹虛脹大嘔吐頻。

眼珠青色微沉細。此為冷痰熱堪行。

五言歌。

心驚在印堂。心積額兩廣。心冷太。陽位。心熱面頰裝。肝驚

起髮際。脾積唇焦黃。脾冷眉中岳。肝熱大腸侵。肺驚髮際

形。肺積髮際當。肺冷人中見。肺熱。回腮旁。腎驚耳前穴。腎

積眼胞廂。腎冷頰上熱。腎熱赤蒼蒼。

附辨

經統

或問銅人千金書、空穴、十四經發揮所載、空穴、如風市、督命、金津、玉液等、彼以此無、不同何也、曰、十四經發揮、據素問、骨空篇論、及王註、若銅人千金、皆偏書、非黃岐正經也。

或問晴明迎香、承泣、絲竹空、皆禁灸何也、曰、四穴、近日、目畏火、故禁灸也、以是推之、則知晴明不可灸、王註誤矣。

或問用針、渾是瀉而無補、古人用之、所以導氣、治之以有餘之病也、今人鮮用之、或知其無補而不用、歟、抑元氣稟賦之薄、而不用、歟、或斷喪之多、而用針、無益、歟、抑不善用

十卷

六十一

而不用、歟、經曰、陽不足者、溫之以氣、精不足者、補之以味、針乃砭石所製、既無氣、又無味、破皮損肉、發竅於身、氣皆從竅出矣、何得為補、經曰、氣血陰陽俱不足、勿取以針、和以甘藥是也、又曰、形氣不足、病氣不足、此陰陽皆不足也、不可刺之、刺之重竭其氣、老有絕滅、壯者不復矣、若此、謂者、皆是有瀉而無補也。

或問病有在氣分者、有在血分者、不知針家亦分氣與血否、曰、氣分血分之病、針家亦以當知、病在氣分、遊行不定、病在血分、沉着不移、以積塊言之、腹中或上或下、或有或無者、是氣分也、或在兩脇、或在心下、或在臍上下左右、一

定不移、以漸而見、者是血分也、以病風言之、或左手移於右手、右足移於左足、是移動不常者、氣分也、或常在左足、或

偏在右手、着而不走者、血分也、凡病莫不皆然、須知在氣分者、上有病、下取之、下有病、上取之、在左取右、在右取左、

在血分者、隨其血之所在、應病取之、或血病瀉氣、氣病瀉血、是謂誅伐、無過咎、將誰疑、

或問今醫用針、動輒以袖覆手、暗行指法、謂其法之神秘、弗輕示人、惟恐盜取其法者、不知果何法耶、曰、金針賦十

四法、與夫青龍擺尾等法、可謂已盡之矣、舍此而他求法、之神秘、吾亦不信也、今若此者、不過過為詭妄、以欺人耳、

十卷

六十一

縱為至巧、始以神亦不祐、針亦不靈也、奚足尚哉、

或問有醫曰、置針于口、口不加意、或談笑、或飲酒、半飽之間、

又將針、按於口、今呼幾呼、乃復登筵、以飲、然後起針、果能愈病否乎、曰、紅云、凡刺之真、必先治神、又云、手動若務針、

難而勻、靜意視、義觀通之變、又云、如臨深淵、手如握虎、神無營于衆物、又云、如待所貴、不知日暮、凡此數說、敬乎、

乎、居談笑、飲酒、不致執甚、安能愈病哉、業醫者、當深長思、

矣。

益

一醫官逸林劉氏云凡鍼痰氣先轉鍼頭向上令痰散動然後轉鍼頭向下令氣泄。

一鍼痞塊先將痞根按之如指大堅硬者用鍼頻頻刺爛庶塊易消。

一太醫院醫官縱洲楊氏云凡鍼腹上穴令患者仰臥使五臟垂下以免刺患又云前面深似井後面薄似餅用鍼前而宜深後面宜淺。

一

1 醫 子 部 醫 家 類 2 1 1

鍼方六集序

古歙鶴臯山人吳崐撰

良醫者兆人司命。任不啻與九鼎爭昂。然必鍼藥並詣。其極始為無忝。隆古聖神。既嘗百草而示人以藥。復作九針而示人以刺。亦以人命至重。拯救之術。不得不詳且悉也。正統中。

聖慮宋製銅人。日久漫滅。

命復範銅為之。建諸醫官。式廣

教詔。又礪石圖經。序由

御製。

聖心之保民也弘矣。其所望於醫

者至矣。語曰。不針不神。不灸

不良。良有以也。近世刀圭之

徒。才能不及中庸。分科療病。

更不講求神良精藝者。萬夫

一轍。無亦法妙無方。探之猶

望洋爾。崐自束髮脩儒。游心

靈素。諸砭炳針經。皆時討究。

益未及壯年。負笈萬里。虛衷

北面。不減七十二師。念在取

善發矇。不謂一映非律。一簣

非山故也。時以所授針方。對

證施治。種種神驗。然窮其所

以神者。牴牾背馳。阻於頓悟。

益之三十餘年。覺以歲積。始

破前迷。今樗櫟之年。六十有七。視昔考醫方時。年則倍矣。志在公善於人。成斯六集。首神照。次開蒙。次尊經。次旁通。次紛署。次兼羅。其間一得之愚。寔千慮之所開也。良工之心。獨苦。今乃驗之。藉是以翼。

鍼方六集

不自序

圖經。豈云自與。遡瞻。

天朝軫念疲癯。

澤同雨露。茲六集者。倘有補於聖政。亦桔槔之助。甘霖耳。遑自功哉。所跂望者。

一人有慶。壽域同躋。林總萬方。家松齡。而人鶴笑。參苓不餌。針。

石永捐。俾池上神工。挾術而無所施。則巖穴之私慰矣。他尚何求。歲丁巳。海陽程處士標。病劇得起。進不肖為醫。林長。側弁六集。而左袒焉。復捐阿堵。以鳩剗刷。義之紀也。惟是竝序。

鍼方六集

不自序

四

皇明萬曆四十六年歲次戊午長

至日書

針方六集卷之一

神照集目錄

手足三陰三陽流注總論 一 十二官相使

正人明堂經穴總圖 二

伏人明堂經穴總圖 三

靈樞骨度 四

明堂取穴法 五

正人臟腑圖 六

鍼方六集 神照集目錄

伏人臟腑圖 七

手太陰肺經圖穴 八

手陽明大腸經圖穴 九

足陽明胃經圖穴 十

足太陰脾經圖穴 十一

手少陰心經圖穴 十二

手太陽小腸經圖穴 十三

足太陽膀胱經圖穴 十四

足少陰腎經圖穴 十五

心主手厥陰包絡經圖穴 十六

手少陽三焦經圖穴 十七

足少陽膽經圖穴 十八

足厥陰肝經圖穴 十九

督脈圖穴 二十

任脈圖穴 二十一

衝脈 二十二

鍼方六集 神照集目錄

帶脈 二十三

陽蹻脈 二十四

陰蹻脈 二十五

陽維脈 二十六

陰維脈 二十七

附針經不載諸家奇穴 二十八

睛中穴主治內障 二十九

神照集目錄 終

校閱本書諸友

程五典 程五章 程時耀 黃國學

程一陽 程綬 程一新 程自新

程國英 吳彰 程照

汪珊 汪士序 汪應昉

門人

汪躍德 方位中 方元振 吳廣胤

方逢時 洪正立 張時惠 吳德謙

鍼方六集 八神照集 三

張尚訓 程願良 程靖國 吳象先

黃之禎 方維善 宋錦 余應兆

殷宗儀 殷伯長 謝有貞 汪守任

方有道 朱之榮 葉應蕙

針方六集卷之一

古歛鶴臯吳崐

海陽忍菴程標梓

神照集

叙曰。元戎不熟。諳山陵川澤。疆界險易。則寇之巢穴。部落出沒遠邇。有所未知。良醫不精明經絡孔穴。陰陽逆順。則邪之表裏豁谷。原會俞募。有所未達。而欲戡亂去疾。均悖之矣。古昔神工。洞照五內。

鍼方六集 八神照集

至今誦之。惟是考述明堂經穴如左。署曰神照集。

手足三陰三陽流注總論

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉。以合為十二經也。手之三陰。從藏走至手。手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從頭走至足。足之三陰。從足走入腹。絡脉傳注。周流不息。故經脉者。行血氣。通陰陽。以榮於身者也。其始從中焦。注手太陰。肺陽明。大腸陽明。注足陽明。胃太陰。脾太陰。注手少陰。心太陽。小腸太陽。注足太

陽勝膀胱少陰腎少陰注手心王包絡少陽三焦少陽注足少陽膽厥陰肝厥陰復還注手太陰肺其氣常以平旦為紀以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也。

十二藏相使貴賤

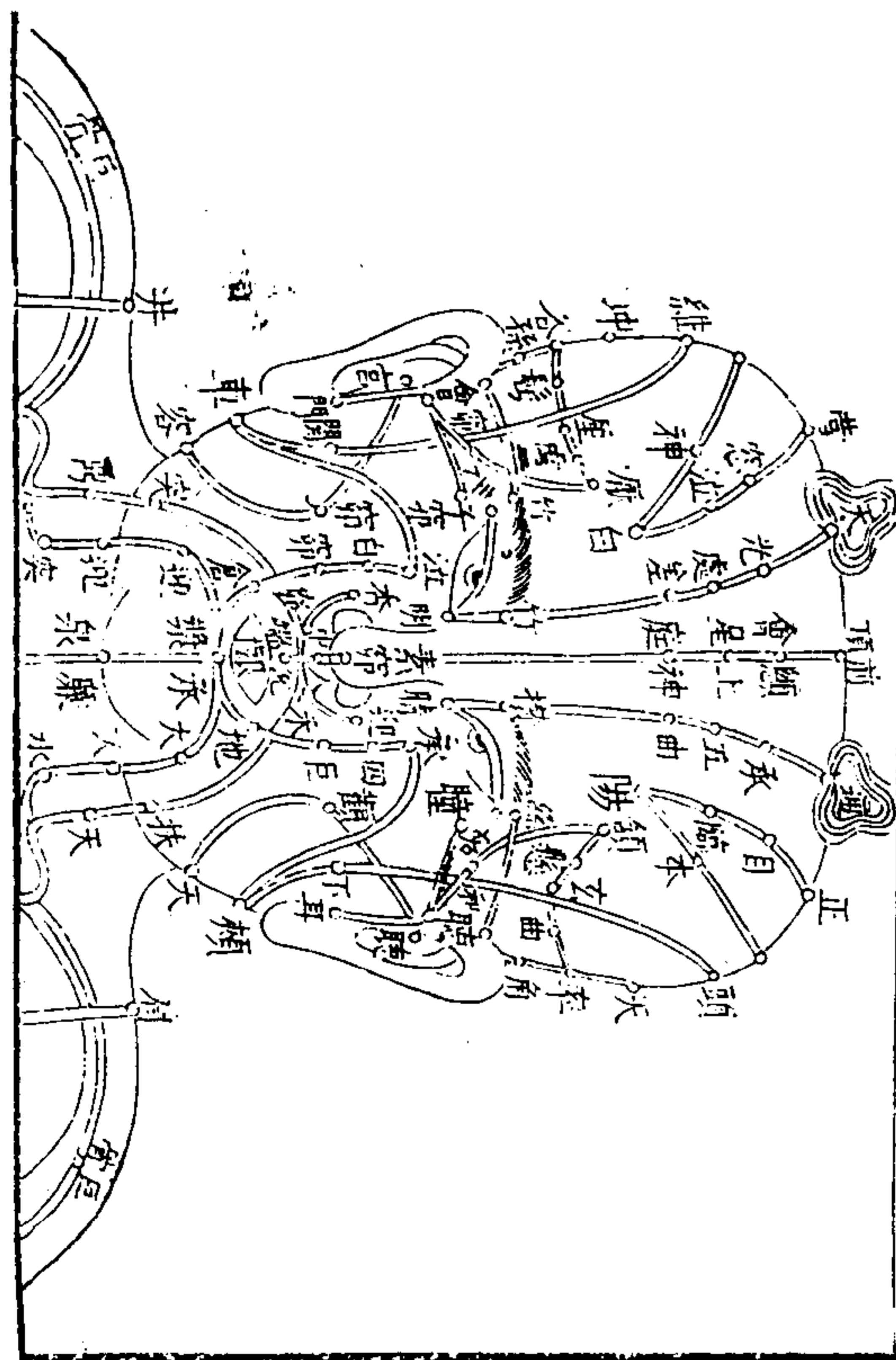
心者君王之官也。神明出焉。肺者相傳之官。治節出焉。肝者將軍之官。謀慮出焉。膽者中正之官。決斷出焉。膻中者臣使之官。喜樂出焉。脾胃者倉廩之官。五味出焉。大腸者傳道之官。變化出焉。小腸者受盛之官。化物出焉。腎者作強之官。伎巧出焉。三焦者決瀆之官。水道出焉。膀胱者州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。凡此十二官者。不得相失也。故王明則下安。以此養生則壽。歿世不殆。以為天下則大昌。王不明則十二官危。使道閉塞而不通。形乃大傷。以此養生則殃。以為天下。其宗大危。戒之戒之。

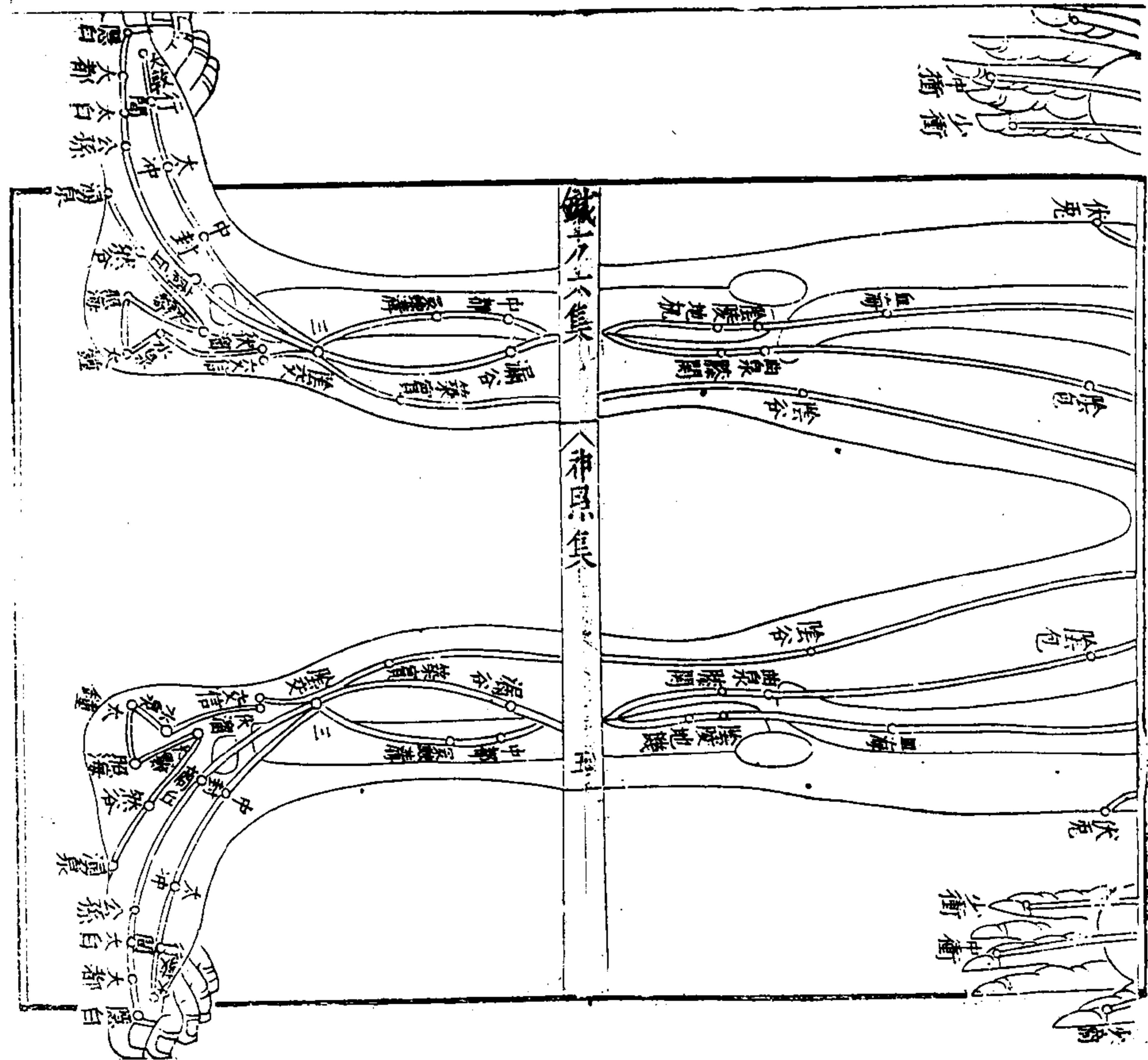
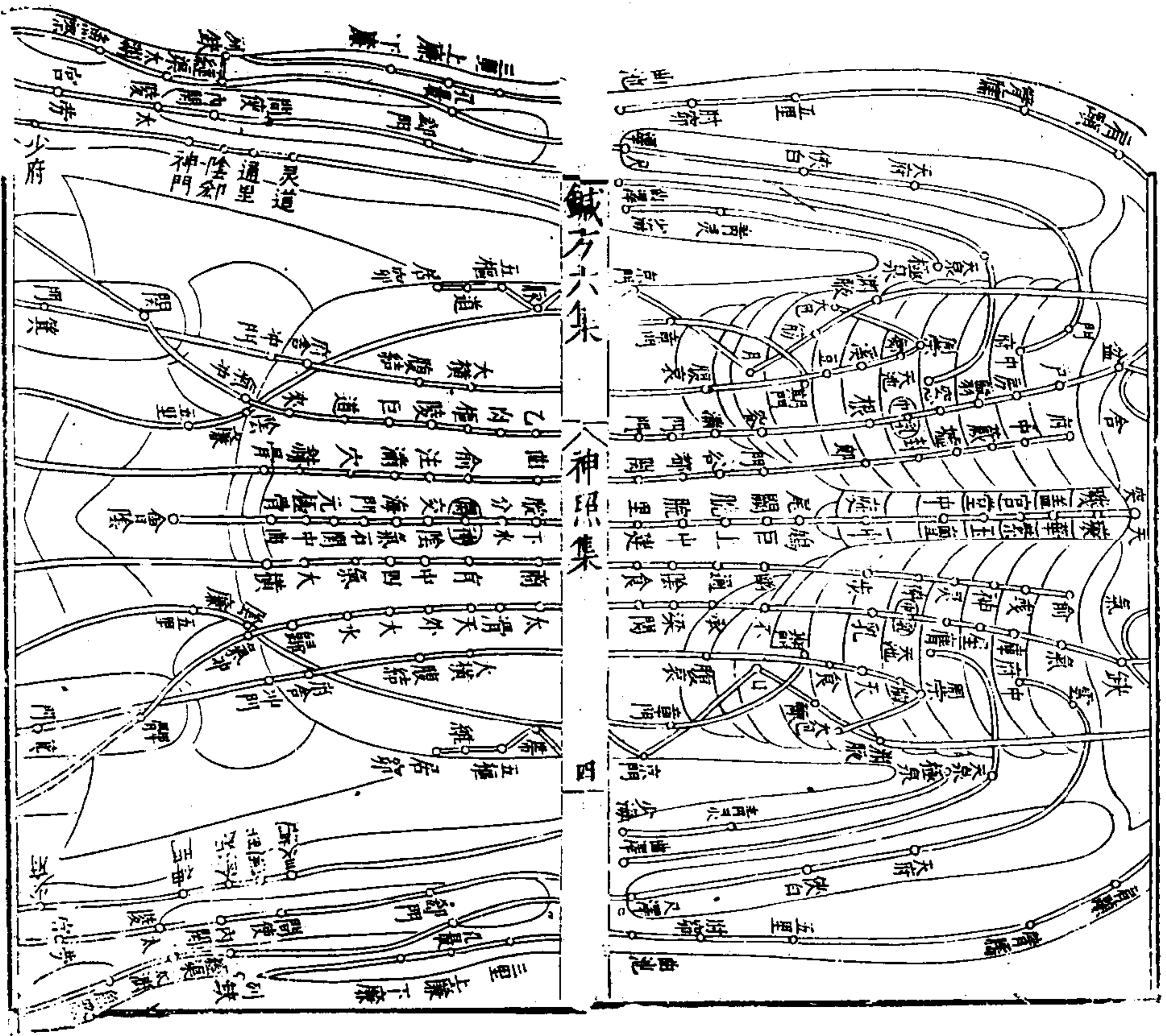
鍼方六集 神照集 二

手足六陰經及任脈經穴起止詳後

手太陰肺經起於中府穴終於少商穴。
 手少陰心經起於極泉穴終於少衝穴。
 手厥陰心包絡起於天池穴終於中衝穴。
 足太陰脾經起於隱白穴終於大包穴。
 足少陰腎經起於湧泉穴終於俞府穴。
 足厥陰肝經起於大敦穴終於期門穴。
 任脈起於會陰穴終於承漿穴。

鍼方六集 神照集 三





手足六陽經及督脉經穴起止詳後

手陽明大腸經起於商陽穴終於迎香穴。

手太陽小腸經起於少澤穴終於聽宮穴。

手少陽三焦經起於關衝穴終於絲竹空穴。

足太陽膀胱經起於睛明穴終於至陰穴。

足陽明胃經起於頭維穴終於厲兌穴。

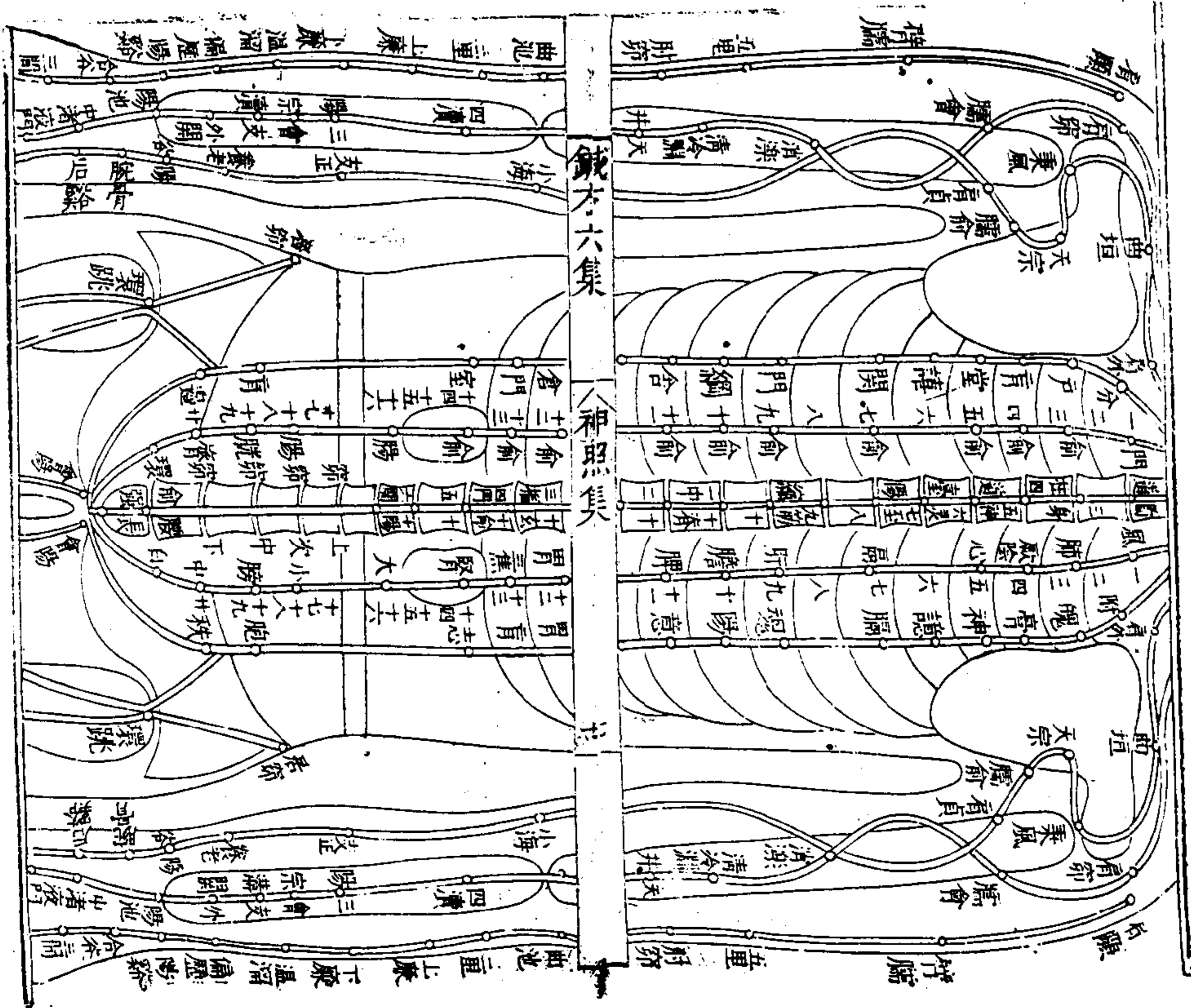
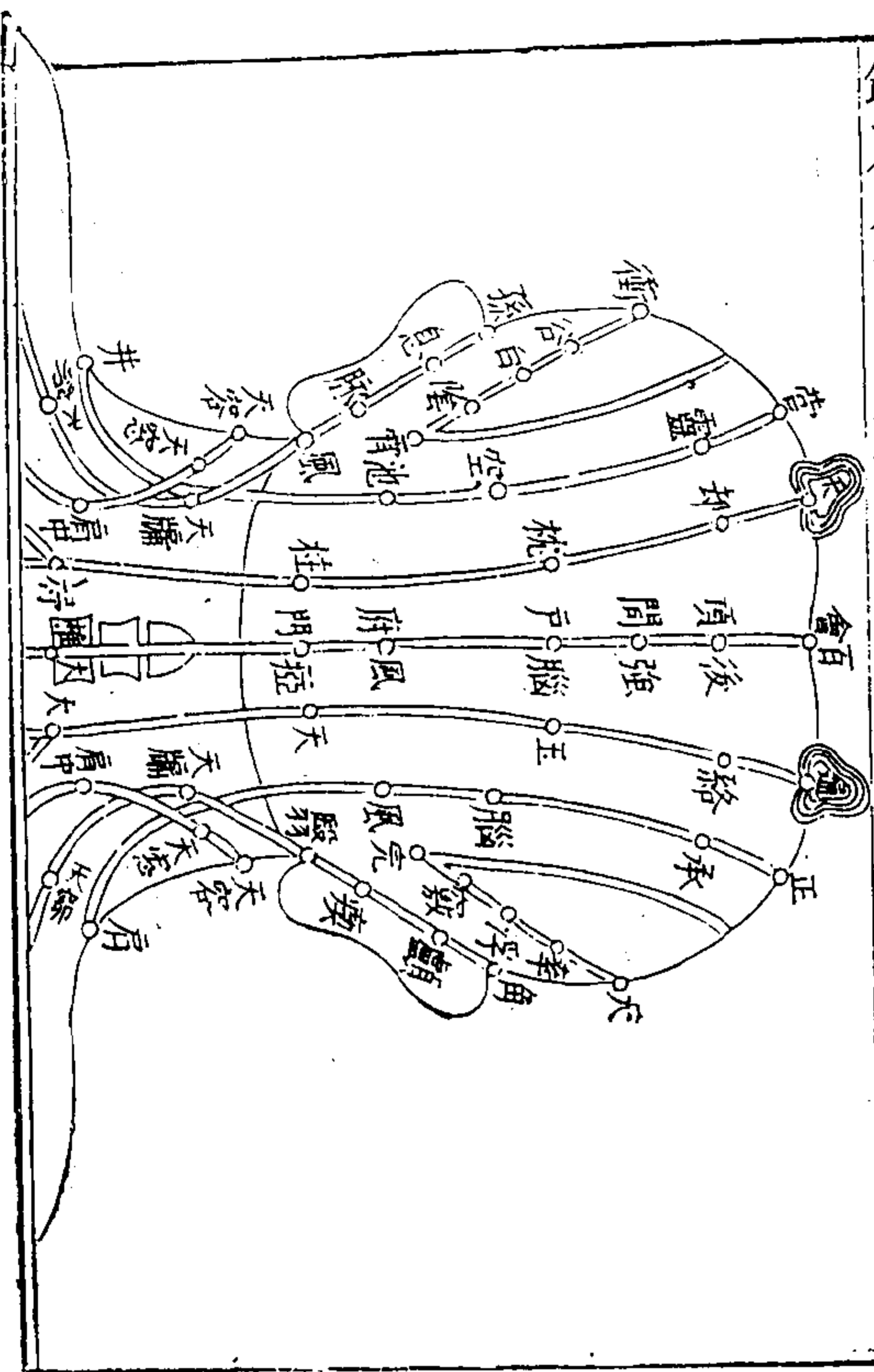
足少陽膽經起於瞳子膠穴終於竅陰穴。

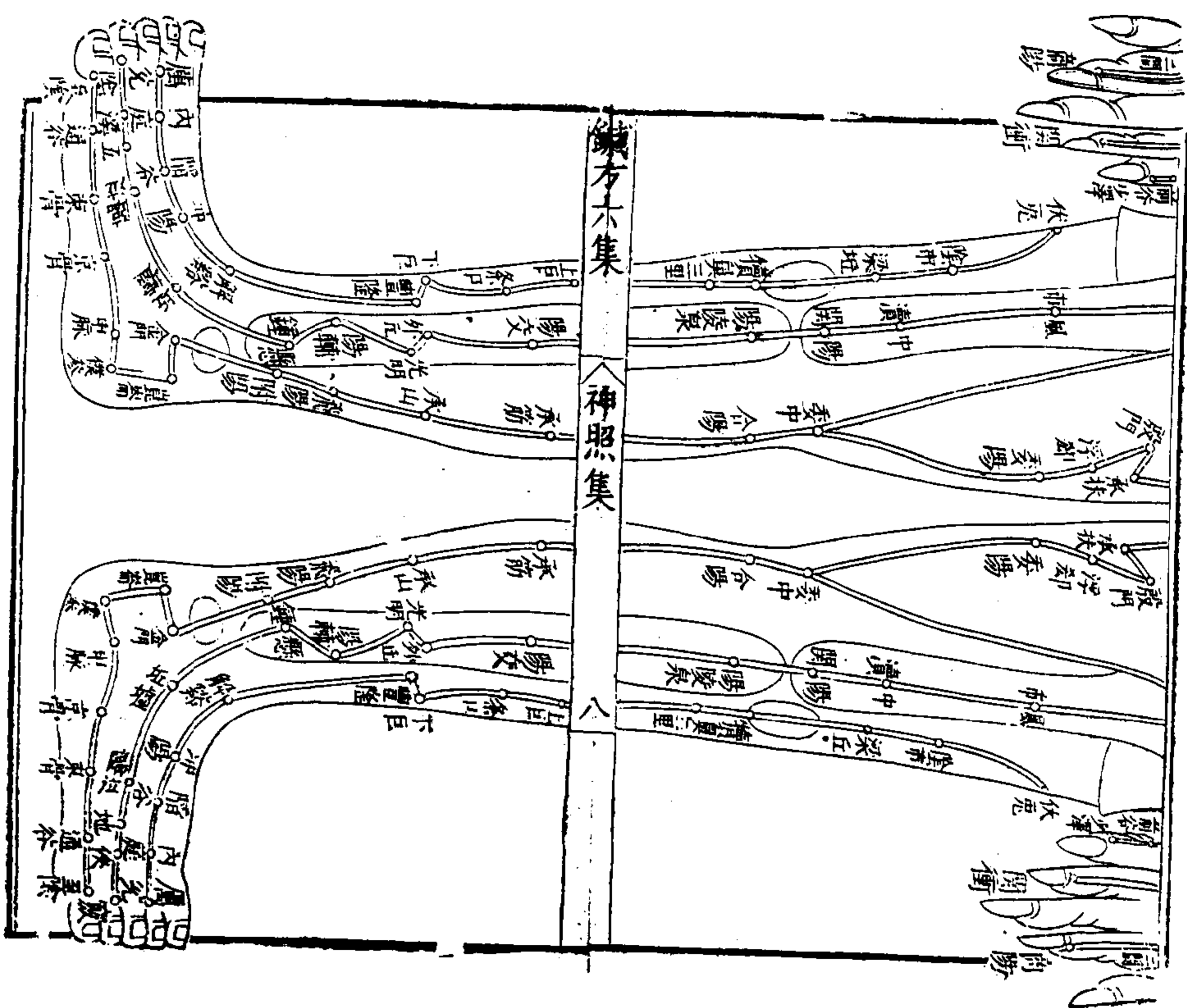
督脉起於長强穴終於翳交穴。

鍼方六集

神照集

六





靈樞骨度

法以人長七尺五寸爲則

頭之大骨圍二尺六寸

胸圍四尺五寸

腰圍四尺二寸

髮所覆者顛至項長尺二寸

髮以下至頤長一尺

結喉以下至缺盆中長四寸

續方六集

神照集

九

缺盆以下至髃骨長九寸

髃骨即鳩尾

髃骨以下至天樞長八寸

天樞以下至橫骨長六寸半

橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸

內輔之上廉以下至下廉長三寸半

內輔下廉至內踝長一尺三寸

內踝以下至地長三寸

膝脛以下至跗屬長一尺六寸

跗屬以下至地長三寸
胫以下至柱骨長一尺
行腋中不見者長四寸
腋以下至季脇長一尺二寸
季脇以下至髀樞長六寸
髀樞以下至膝中長一尺九寸
膝以下至外踝長一尺六寸
外踝以下至京骨長三寸
京骨以下至地長一寸
耳後當完骨者廣九寸
耳前當耳門者廣一尺三寸
兩顴之間相去七寸
兩乳之間廣九寸半
兩髀之間廣六寸半
足長一尺二寸廣四寸半
肩至肘長一尺四寸

鍼方六集 神照集 十

肘至腕長一尺二寸半
腕至中指本節長四寸
本節至其末長四寸半
項髮以下至背骨長二寸半
脊骨以下至尾骶二十一節長三尺
上七節每節長一寸四分分之一
中七節每節長一寸六分分之一
下七節每節長一寸二分分之一
以上為眾人骨度。取穴者準而分之。則無差矣。
明堂取穴法
頭面腹背手足。橫用橫尺寸。直用直尺寸。橫法不可以準直。直法不可以準橫。
前髮際至後髮際。均作一尺二寸。
其髮際不明者。取眉中心後至大椎。共折作一尺八寸。
頭部橫寸。以眼內眥角至外眥角為一寸。

鍼方六集 神照集 十一

神庭至曲差。曲差至本神。本神至頭維。各一寸五分。

自神庭至頭維。共四寸半。

背部自大椎至尾骶。共二十一椎。上中下長短不同。詳在前骨度中。

夾脊第二行。相去四寸取之。針經相去三寸。

夾脊第三行。相去七寸取之。針經相去六寸。

腹部膺部。用乳間橫折作八寸為則。

鍼方六集

神照集

十三

其直者。自天突至臆中。折作六寸八分。

下行一寸六分為中庭。

上取岐骨。下至臍心。共折作九寸取之。

臍中至橫骨。共折作五寸。

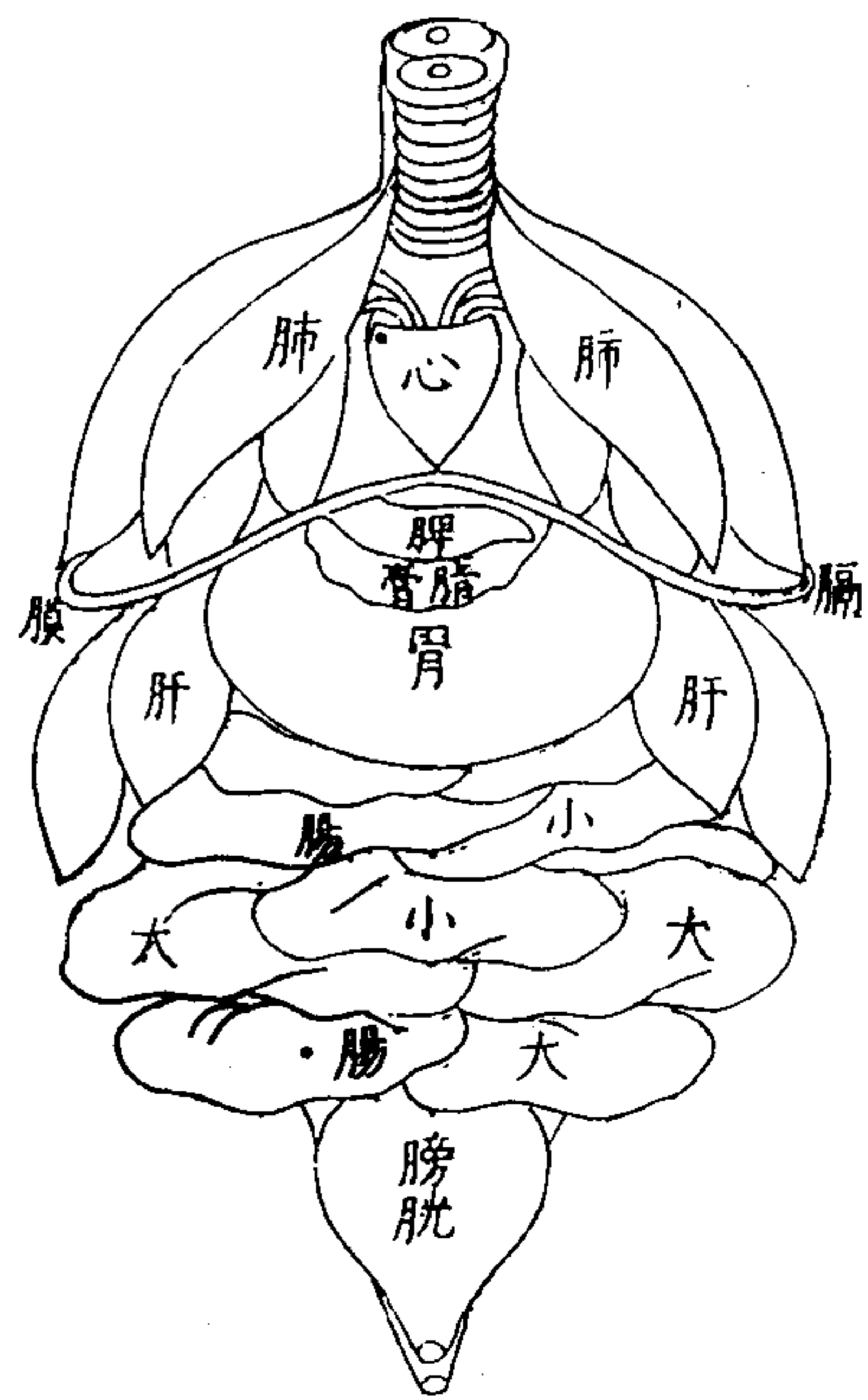
手足部。竝依骨度均折取之。或以中指第二節內

度兩橫紋為一寸。

諸穴有眉髮筋骨約紋陷下肉際者。即取之。不必

度也。明堂取穴終

正人臟腑圖

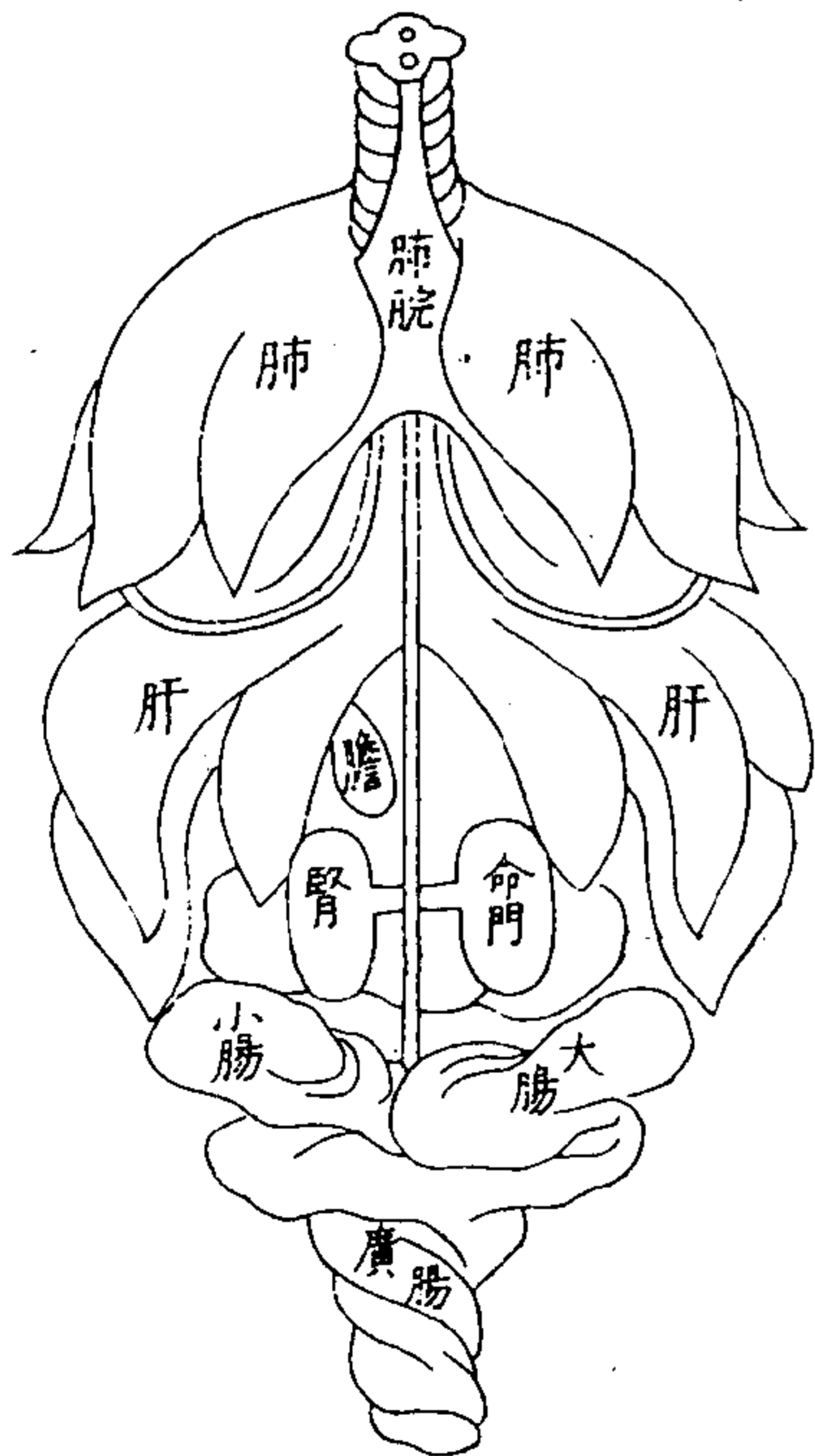


鍼方六集

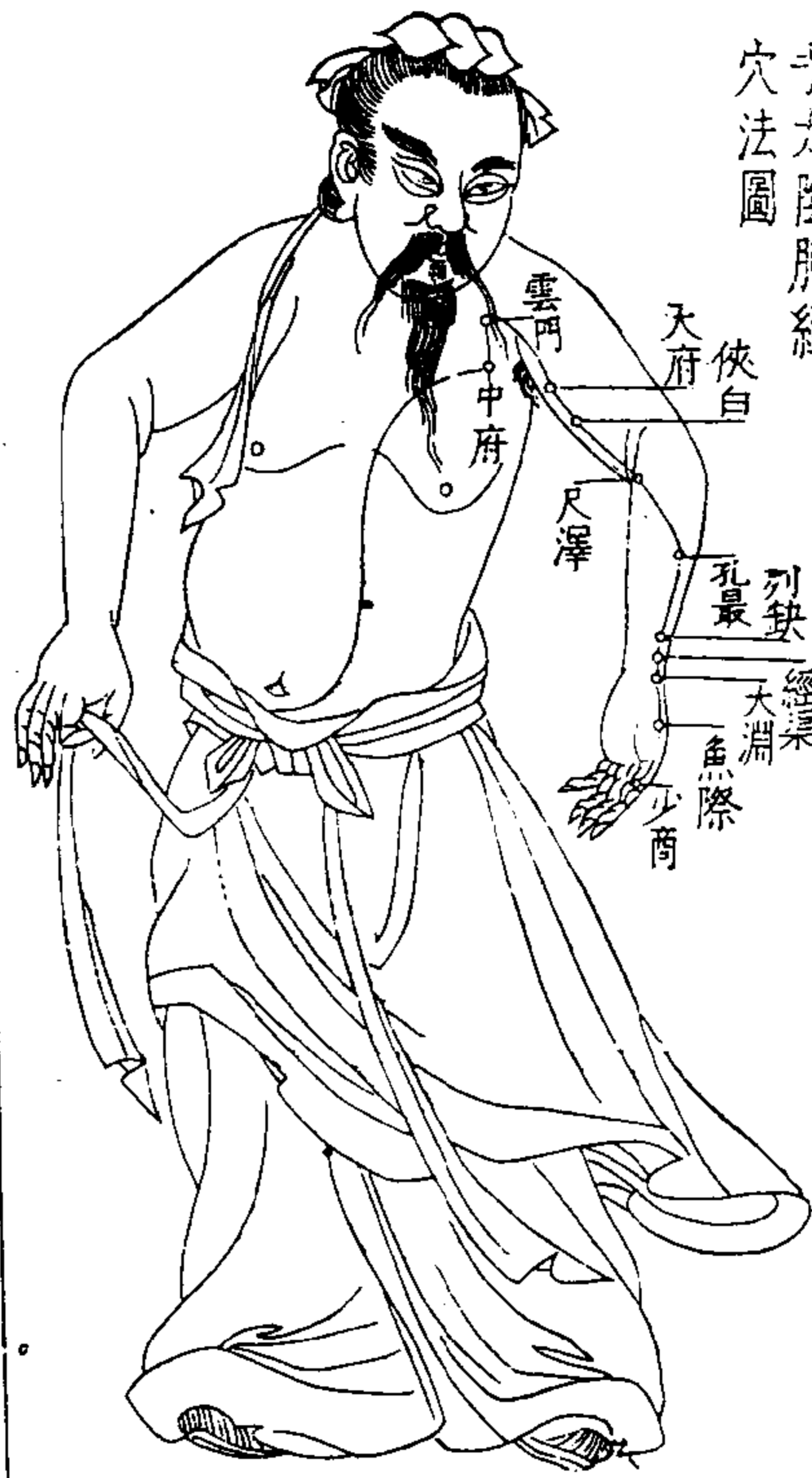
神照集

十三

伏人臟腑圖



手太陰肺經
穴法圖

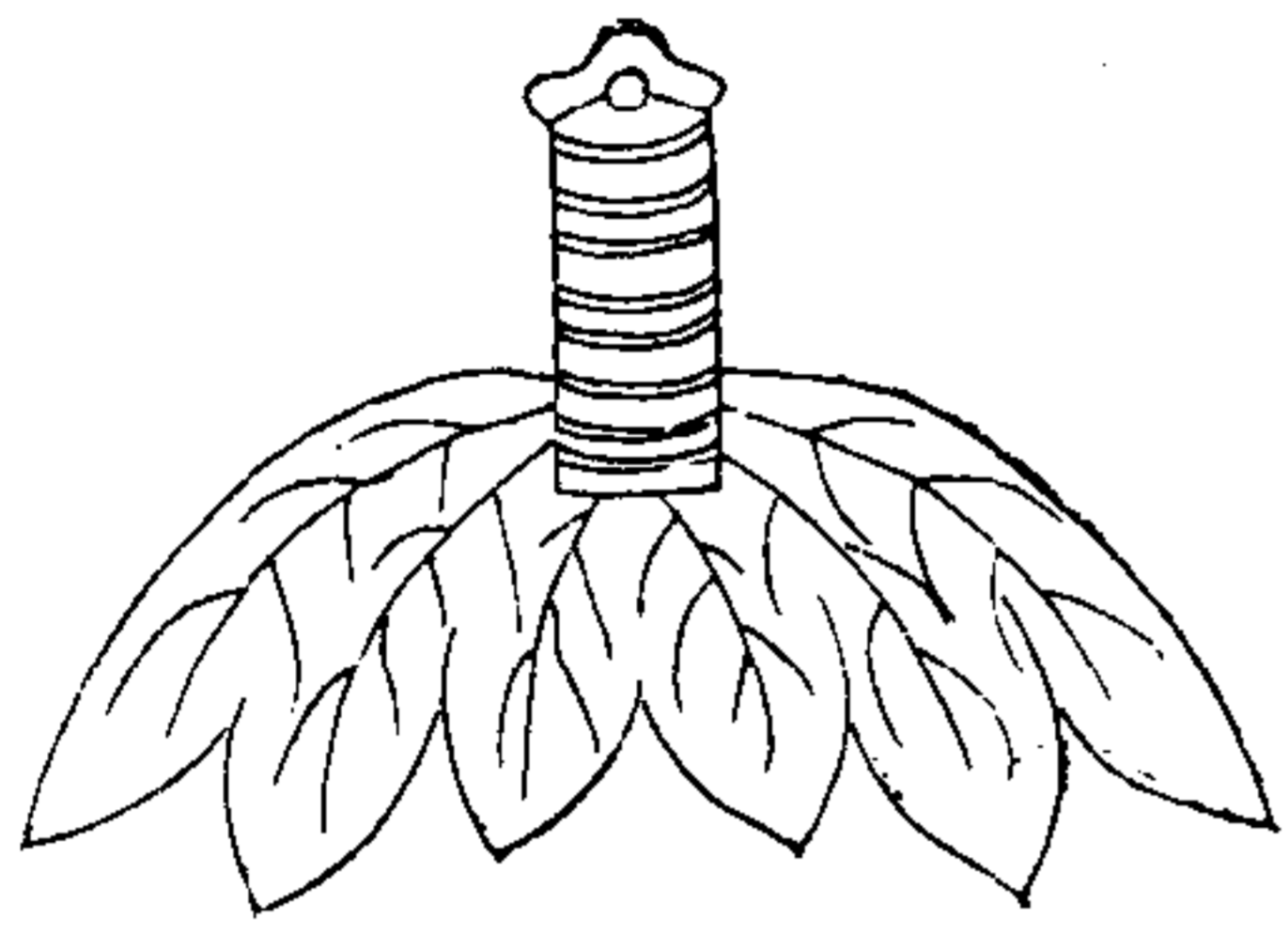


鍼方六集

神照集

十四

肺重三斤
三兩六葉
兩耳凡八
葉主藏魄。



手太陰肺經

靈樞經曰。肺手太陰之脈。起于中焦。下絡大腸。還循胃口。上膈屬肺。從肺系橫出腋。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。循臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者。從腕後直出次指內廉。出其端。○是動則病肺脹滿。膨膨而喘咳。缺盆中痛。甚則交兩手而瞀。此為臂厥。是主肺。所生病者。欬。上氣。喘。渴。煩心。胃滿。臑臂內前廉痛厥。掌中熱。氣盛有餘。

鍼方六集

神照集

十五

則肩背痛。風寒。汗出。中風。小便數而欠。氣虛則肩背痛寒。少氣不足以息。溺色變。為此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。盛者寸口大三倍于人迎。虛者則寸口反小于人迎也。

手太陰肺經所發十一穴

左右共二十二穴

中府二穴。一名膺中俞。在雲門下一寸。俠任脈華蓋穴兩傍各六寸。居乳上三肋間。動脈應手。肺之募。

也足陽明手太陰之會。針經刺入三分留五呼。灸五壯。竇氏刺入一分沿皮向外一寸半灸二七壯。雲門二穴在巨骨下二骨間。俠任脉璇璣穴兩傍各六寸。動脉應手舉臂取之。針經刺入七分留五呼。灸五壯。竇氏刺入一分沿皮向外一寸半。禁灸。針經云。刺大深令人逆息。是所當慎。

天府二穴在腋下三寸。臂臑內廉。動脉應手。又法以手伸直用鼻尖點到處是穴。又法垂手與乳相平。鍼方六集 神照集 十六

是穴。針經刺入四分留三呼。禁不可灸。灸之氣逆。俠白二穴在天府下。去肘五寸。動脉中手。太陰之別。針經刺入四分留三呼。灸五壯。

尺澤二穴水也。在肘內橫紋筋骨罅中。動脉應手。手太陰之所入也。為合。針經刺入三分留三呼。灸五壯。

孔最二穴在腕上七寸。手太陰之郄。針經刺入三分留三呼。灸五壯。

列缺二穴。手太陰之絡。別走陽明者。去腕一寸五分。用手交拔。食指點到處是穴。當筋骨罅中。針經刺入三分留三呼。灸五壯。竇氏刺入一分沿皮向前一寸半。透太淵穴。灸二七壯。列缺為八法之一。以其合任脉。行肺系而會陰蹻也。

經渠二穴。金也。在寸口陷中。手太陰之所行也。為經。針經刺入三分留三呼。禁不可灸。灸之傷人神明。太淵二穴。避唐祖諱一名太泉土也。在掌後寸口頭陷中。是為

脈會。手太陰之所注也。為俞。針經刺入二分留二呼。灸三壯。魚際二穴。火也。在手大指本節後內側散脉中。為手

三陰諸絡之會。手太陰之所溜也。為榮。針經刺入二分留三呼。灸三壯。

少商二穴。木也。在手大指內側端。去爪甲如韭葉。手太陰脉之所出也。為井。針經刺入一分留一呼。灸三壯。竇氏刺入一分。更沿皮向後三分。

肺經穴法分寸歌

肺手太陰出中府 雲門之下一寸許

雲門氣戶旁二寸 人迎之下二骨數

天府腋下三寸求 俠白肘上五寸主

尺澤肘內約紋中 孔最腕上七寸取

列缺腕上寸有半 經渠寸口陷中爾

太淵掌後寸口頭 魚際大指節後舉

少商甲後一韭葉 一十一穴斟酌取

鍼方六集

神照集

十八

陽明大腸經穴法圖

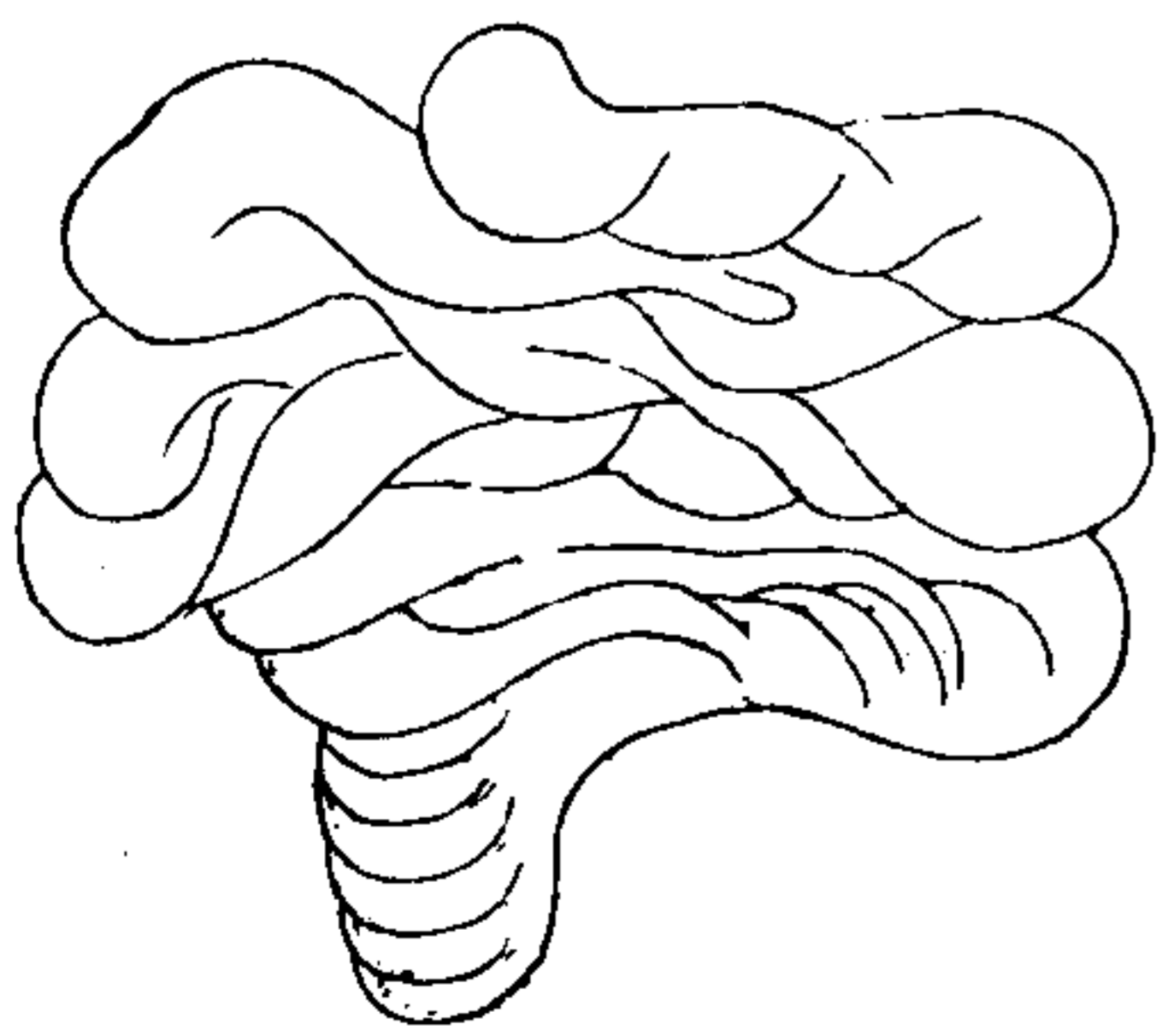


鍼方六集

神照集

十九

大腸重二斤十二兩。長二丈一尺。廣四寸。徑一寸三分。少半。當臍右迴。疊積十六曲。盛穀一斗。水七升半。



手陽明大腸經

大腸手陽明之脉。起于大指次指之端。循指上廉。出合谷兩骨之間。上入兩筋之中。循臂上廉。入肘外廉。上臑外前廉。上肩。出髃骨之前廉。上出于柱骨之會。上下入缺盆。絡肺。下膈。屬太腸。其支者。從缺盆。上頸。貫頰。入下齒中。還出。挾口。交人中。左之右。右之左。上挾鼻孔。○是動則病齒痛頸腫。是主津液。所生病者。目黃口乾。鼽衄喉痺。肩前臑痛。大指次指痛。不用氣。鍼方六集

神照集

二十

手陽明大腸經所發二十穴

左右共四十穴

商陽二穴。金也。一名絕陽。在手大指次指內側端。去爪甲如韭葉。手陽明脉之所出也。為井。針經刺入一分。留一呼。灸三壯。寶氏針入一分。更沿皮向後

三分。

二間二穴。水也。一名間谷。在手大指次指本節前內側陷中。手陽明脉之所溜也。為榮。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。

三間二穴。木也。一名少谷。在手大指次指本節後陷中。手陽明之所注也。為俞。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。

合谷二穴。一名虎口。在手大指次指岐骨間。動脉應

鍼方六集

神照集

二十一

手。手陽明之所過也。為原。或云捻拳取之。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。寶氏刺入五分。虛實皆拔之。孕婦禁針此穴。一云可瀉不可補。補即下胎。

陽谿二穴。一名中魁。火也。在手腕上側橫紋前兩筋間陷中。手陽明之所行也。為經。針經刺入三分。留七呼。灸七壯。

偏歷二穴。在手腕後三寸。手陽明絡別走太陰者。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。寶氏刺入一分。沿皮

向前一寸半。透列缺穴。灸七壯。

温溜二穴。一名逆注。一名池頭。手陽明郄。在腕後少

士五寸。大士六寸。針經刺入三分。灸三壯。

下廉二穴。在輔骨下。去上廉穴一寸。輔骨肉分外斜

縫中。針經刺入五分。留五呼。灸五壯。

上廉二穴。在三里下一寸。其分抵三陽會外。針經斜

入五分。灸七壯。

三里二穴。在曲池下二寸。按之肉起。兌肉之端。針經

鍼方六集

八神照集

三五

刺入三分。灸三壯。竇氏針入二寸半。或曰。此穴為

諸絡會。不可輕灸。

曲池二穴。土也。在肘間輔骨肘骨之中。屈手拱胸。橫

紋尖陷中是穴。手陽明之所入也。為合。針經刺入

五分。留七呼。灸三壯。銅人云。得氣先瀉。後補。竇氏

刺入二寸半。灸二十七壯。

肘髃二穴。在曲池穴橫紋尖上。向外二寸。大骨外廉

陷中。手拱胸取之。針經刺入四分。灸三壯。竇氏針

入一寸半。灸二十七壯。

五里二穴。在肘上三寸。行向裏大脉中央是穴。針經

灸三壯。禁刺。禁多灸。

臂臑二穴。在肘上七寸。臑肉之端。舉臂取之。手陽明

絡。手足太陽陽維之會。針經刺入五分。灸三壯。

肩髃二穴。一名中肩井。一名偏肩。在肩端兩骨間。舉

臂有空。手陽明躡脉之會。平手取之。針經刺入六

分。留六呼。灸三壯。一方刺入一寸。竇氏針入二寸

鍼方六集

八神照集

三五

半。灸二十七壯。

巨骨二穴。在肩端上行兩叉骨間陷中。手陽明陽躡

之會。針經刺入一寸五分。灸五壯。

天鼎二穴。在缺盆上。直扶突。當氣舍後。一寸五分。針

經刺入四分。灸三壯。

扶突二穴。在人迎後一寸五分。當曲頰下一寸。針經

刺入三分。灸三壯。

禾髃二穴。取法。鼻孔下三分。是人中穴。兩傍各開五

分卽此穴也。針經刺入三分。

迎香二穴。一名衝陽。在鼻下孔傍五分。當約口紋三

足陽明之會。針經刺入三分。留三呼。禁灸。

大腸經穴法分寸歌

大腸陽明二十穴

食指內側起商陽

本節前取三間定

本節後取三間強

岐骨陷中尋合谷

陽谿腕中上側詳

腕後三寸走偏歷

歷上二寸溫溜當

鍼方六集

神照集

七五

下廉上廉各一寸

廉上一寸三里隍

屈肘紋尖曲池得

肘膠大骨外廉陷

五里肘後三寸量

臂臑肘後七寸是

肩髃肩端兩骨當

巨骨肩端又骨內

天鼎缺盆之上藏

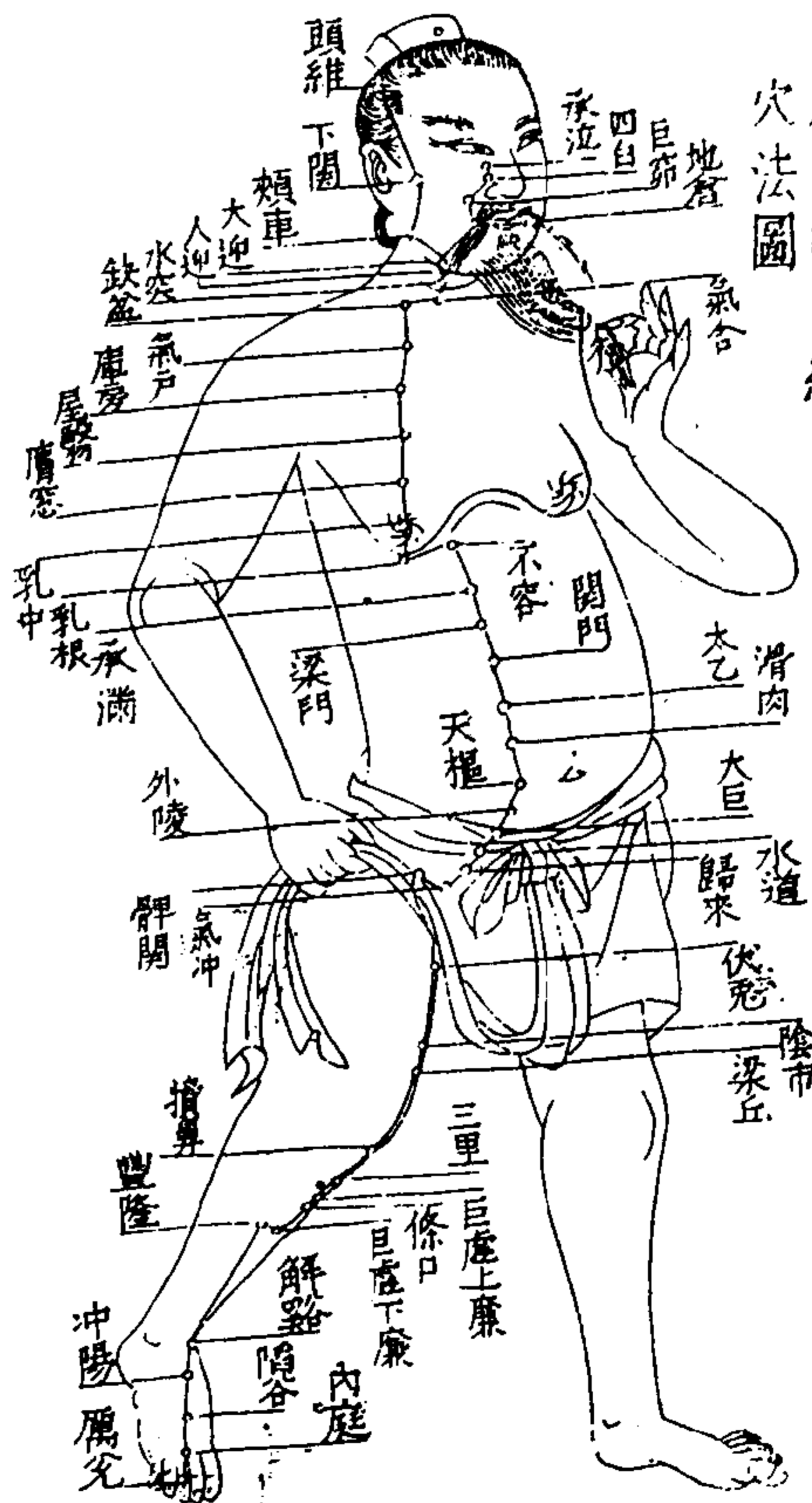
扶突氣舍後寸半

禾膠水滸五分傍

迎香禾膠上一寸

孔傍五分約紋當

足陽明胃經穴法圖

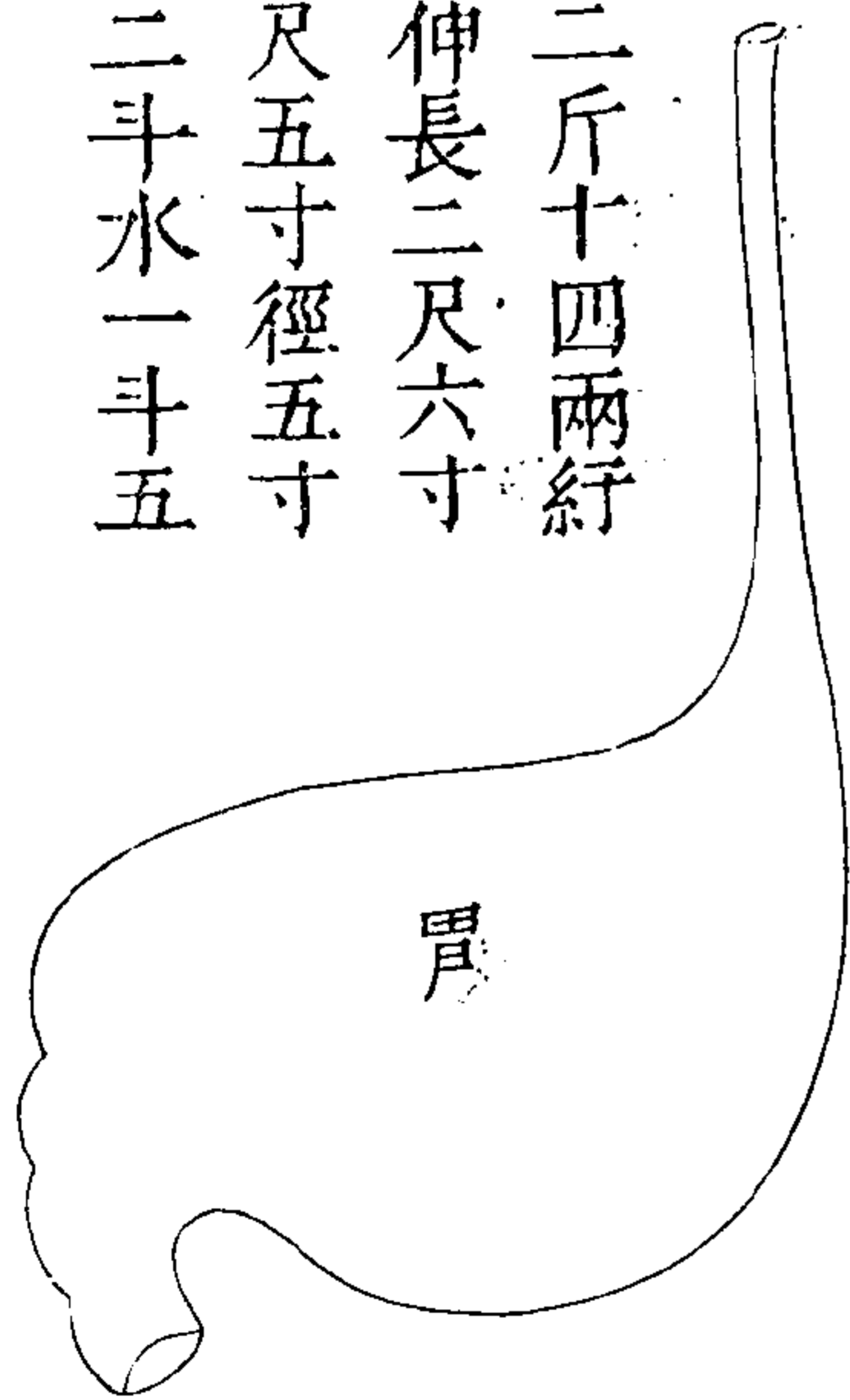


鍼方六集

神照集

七五

胃重二斤十四兩紆
 曲屈伸長二尺六寸
 大一尺五寸徑五寸
 容穀二斗水一斗五
 升



足陽明胃經

胃足陽明之脉。起于鼻。交頰中。旁約太陽之脉。下循
鼻外。入上齒中。還出挾口。環唇下。交承漿。却循頤後
下廉。出大迎。循頰車。上耳前。過客主人。循髮際。至額
顛。其支者。從大迎前。下人迎。循喉嚨。入缺盆。下膈。屬
胃。絡脾。其直者。從缺盆。下乳內廉。下挾臍。入氣街中。
其支者。起胃下口。下循腹裏。下至氣街中。而合。以下
髀關。抵伏兔。下膝臑中。下循脛外廉。下足跗。入中指
鉞方六集 神照集 三六

黃氣不足則身以前皆寒慄。胃中寒則脹滿。為此諸
病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則
灸之。不盛不虛。以經取之。盛者人迎大三部于寸口。
虛者人迎反小于寸口也。

足陽明胃經所發四十五穴

左右共九十六

承泣二穴。一名鼈穴。一名面窞。在目下七分。直目瞳
子。陽蹻任脉足陽明之會。針經刺入三分。不可灸。
一方用艾如麥大。灸二壯。不可針。

鉞方六集

神照集

三七

四白二穴。在目珠下一寸。向顴空。令病人正視取之。
針經刺入三分。灸七壯。近古禁不宜灸。

巨窞二穴。在俠鼻孔傍八分。直瞳子。蹻脉足陽明之
會。針經刺入三分。得氣即瀉。灸七壯。

地倉二穴。一名會維。俠口傍四分。直縫中。如近下是
穴。有脉微動。蹻脉手足陽明之會。針經刺入三分。
寶氏針更沿皮透頰車。灸七壯。或二七壯。銅人云。
得氣即瀉。不宜留針。右病治左。左病治右。

大迎二穴。一名髓孔。在曲頰前一寸三分。骨陷者中。動脈應手。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

頰車二穴。一名機關。一名曲牙。在耳垂下三分。曲頰

端陷中。張口取之。針經刺入三分。灸三壯。銅人得

氣即瀉。不宜留針。竇氏針入一分。沿皮透地倉穴。

左病治右。右病治左。

下關二穴。在客主人下。耳前動脈下空下廉。合口右

空。開口即閉。足陽明少陽之會。針經刺入三分。留

鍼方木集

八神照集

三

七呼。灸三壯。銅人云。得氣即瀉。不得久留針。耳中

有乾髓。不可灸。

頭維二穴。在額角。入髮際。俠本神一寸半。俠神庭四

寸五分。足少陽陽維之會。針經刺入五分。禁不可

灸。竇氏刺入一分。沿皮向下一寸半。

人迎二穴。一名天五會。在頸大脈。動應手。俠結喉兩

傍一寸五分。以候五藏氣。針經刺入四分。禁

過深。不幸殺人。

水突二穴。一名水門。在頸大筋前。直人迎下。氣舍上。

俠喉嚨傍一寸五分。針經刺入三分。灸三壯。

氣舍二穴。在頸直人迎下。俠天突陷中一寸五分。針

經刺入三分。灸五壯。

缺盆二穴。一名天蓋。在肩上橫骨陷中。俠天突兩傍

各四寸。針經刺入三分。留七呼。禁不可太深。太深

則氣泄。令人逆息欬喘。灸三壯。

氣戶二穴。在巨骨下。輪府兩傍各二寸陷者中。俠任

鍼方木集

八神照集

三九

脈兩傍各四寸。仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

庫房二穴。在氣戶下一寸六分陷者中。俠任脈兩傍

各四寸。仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

屋翳二穴。在庫房下一寸六分。俠任脈兩傍各四寸。

仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

膺窗二穴。在屋翳下一寸六分。俠任脈兩傍各四寸。

針經刺入四分。灸五壯。

乳中二穴。當乳頭。禁不可刺。灸刺灸之。不幸生蝕瘡。

瘡中有膿血清汁者可治。有瘰肉若蝕瘡者死。

乳根二穴。在乳下一寸六分陷中。俠任脉兩傍各四

寸。仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。寶氏刺入一

分。沿皮向外一寸半。灸二七壯。

不容二穴。在幽門傍各一寸五分。俠任脉兩傍各二

寸五分。直四肋間。針經刺入五分。灸五壯。

承滿二穴。在不容下一寸。俠任脉兩傍各二寸五分。

針經刺入八分。灸五壯。

鍼方六集

神照集

三十

梁門二穴。在承滿下一寸。俠任脉兩傍各二寸五分。

針經刺入八分。灸五壯。

關門二穴。在梁門下。太乙上各一寸。穴少外沿。針經

刺入八分。灸五壯。

太乙二穴。在關門下一寸。俠任脉兩傍各二寸五分。

針經刺入八分。灸五壯。

滑肉二穴。在太乙下一寸。俠任脉兩傍各二寸五分。

針經刺入八分。灸五壯。

天樞二穴。一名長谿。一名谷門。去盲俞一寸五分。俠

臍兩傍各二寸。大腸募也。針經刺入五分。留七呼。

灸五壯。寶氏針入二寸半。灸五十壯。

外陵二穴。在天樞穴下一寸。俠任脉兩傍各二寸。針

經刺入八分。灸五壯。寶氏針入二寸半。灸二七壯。

大目二穴。一名臍門。在外陵下一寸。俠任脉兩傍各

二寸。針經刺入八分。灸五壯。

水道二穴。在大目下三寸。俠任脉兩傍各二寸。針經

鍼方六集

神照集

三十一

刺入三分半。灸五壯。一方刺入二寸五分。

歸來二穴。一名谿穴。在水道穴下二寸。俠任脉兩傍

各二寸。針經刺入八分。灸五壯。寶氏針入二寸五

分。或一寸五分。灸二七壯。

氣衝二穴。一名氣街。在歸來下鼠鼷上一寸。當橫骨

兩端。俠任脉兩傍各二寸。動脉應手。針經刺入三

分。留七呼。灸三壯。灸之不幸。使人不得息。明堂云。

氣至即瀉。○自氣戶至乳根。去中行各四寸。自不

容至滑肉門。去中行各三寸。自天樞至氣衝。去中行各二寸。

髀關二穴。在膝上伏兔後交分中。針經刺入六分。灸三壯。

伏兔二穴。在膝上六寸。起肉間。正跪坐而取之。針經刺入五分。禁不可灸。癰疽死地。有九伏兔居一。

陰市二穴。又名陰昂。在膝蓋上三寸。垂手中指點到處是穴。一方拜而取之。針經刺入三分。留七呼。禁

鍼方六集

神照集

卷二

不可灸。竇氏針入五分。灸五十壯。

梁丘二穴。時名鶴頂穴。在膝蓋上兩筋間陷中。去膝

蓋二寸。足陽明郄。針經刺入三分。灸三壯。竇氏針入五分。灸二十七壯。一方云宜三稜針出血。

犢鼻二穴。在膝蓋骨下。胫骨上。俠解大筋中。形如牛鼻。故名。針經刺入六分。灸三壯。

三里二穴。土也。在膝下三寸。大脛骨外廉兩筋間。舉足取之。以虎口當膝端。中指盡處是穴。一方以手

繫鞋帶處是穴。足陽明脉所行。爲經。針經刺入五分。留五呼。灸三壯。

衝陽二穴。一名會原。在跗上五寸陷中。動脉應手。去陷谷三寸。足陽明之所過也。爲原。針經刺入三分。留十呼。灸三壯。寶氏針入五分。

陷谷二穴。水也。在足大指次指外間。本節後陷中。去內庭穴二寸。足陽明脉所注。爲俞。針經刺入五分。留七呼。灸三壯。

鍼方六集

神照集

三四

內庭二穴。水也。在足大指次指外間陷中。兩岐骨後三分。足陽明脉所溜。爲榮。針經刺入二分。留二十呼。灸三壯。寶氏針入五分。灸七壯。仲景曰。傷寒欲作再經者。針足陽明。使不傳則愈。此穴近之。

厲兌二穴。金也。在足大指次指之端。外側向中指邊。去爪甲如韭葉。足陽明脉所出。爲井。針經刺入一分。留一呼。灸三壯。寶氏針入一分。更沿皮向後三分。

陽明經穴法分寸歌

四十五穴足陽明

頭維本神寸五分

下關耳前動脉是

頰車耳下八分針

承泣目下七分取

四白一寸不可深

巨膠孔旁八分定

地倉俠吻四分迎

大迎頰前一寸三

人迎結傍各寸半

水突在頸大筋前

氣舍直下俠天突

缺盆橫骨陷中親

氣戶俞府傍二寸

鍼方六集

神照集

三五

至乳六寸三四分

庫房屬臑膺窻近

乳中正在乳中心

次有乳根出乳下

各一寸六不相侵

穴俠幽門二寸五

是日不容依法數

其下承滿至梁門

關門太乙從頭舉

節次續排滑肉門

各是一寸爲君語

天樞俠臍二寸傍

外陵樞下一寸當

一寸大巨三水道

道下二寸歸來將

氣衝曲骨傍二寸

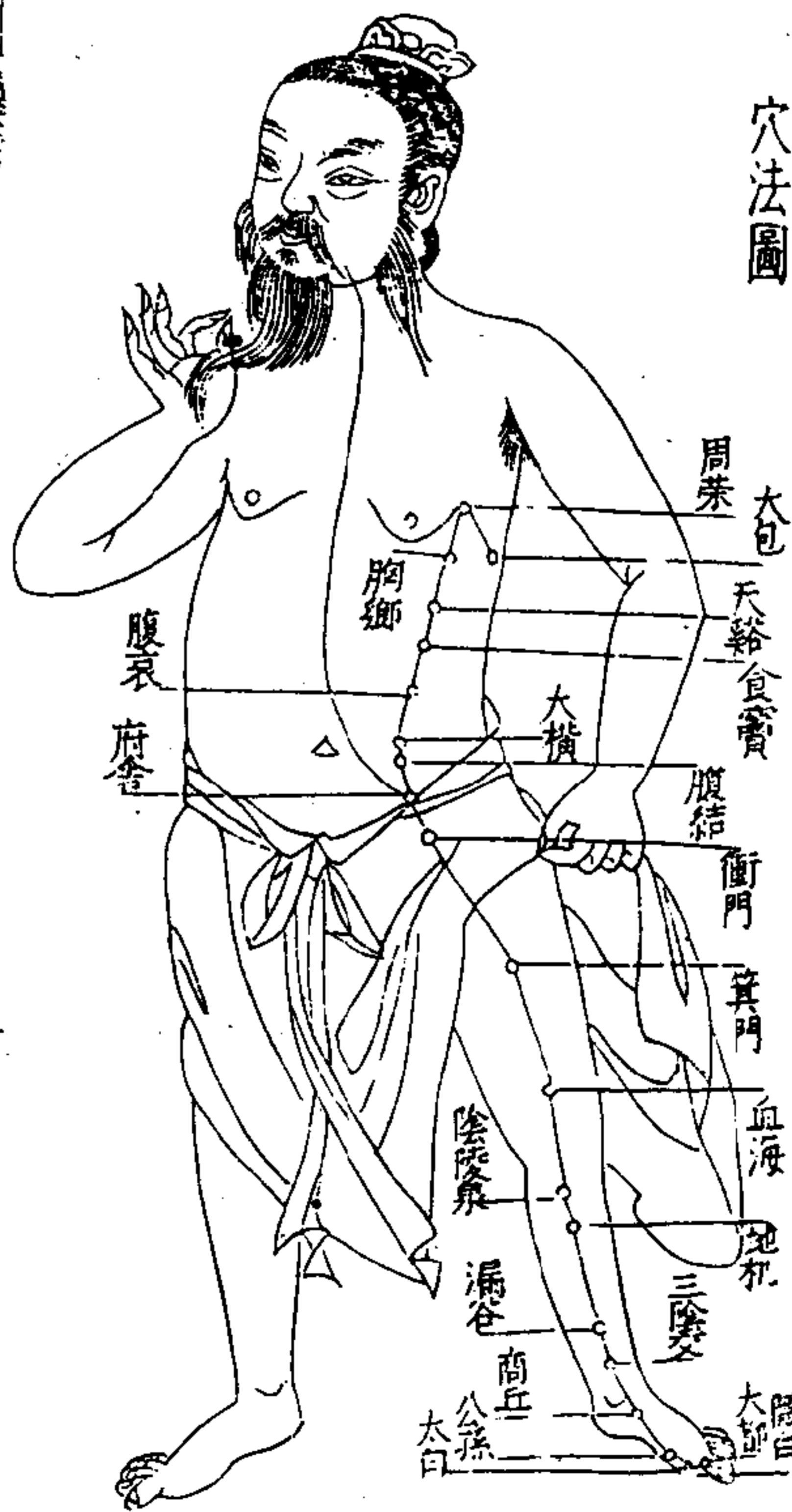
衝下一寸鼠蹊鄉 髀關兔後約紋中
 伏兔市上三寸強 梁丘二寸膝上量
 陰市膝上三寸許 膝眼四穴膝兩傍
 膝臏胫上尋犢鼻 膝下三寸三里場
 里下三寸名上廉 脩口上廉下二寸
 條下一寸下廉當 上踝八寸分明詳
 豐隆下廉外一寸 解谿衝陽上寸半
 衝陽陷止三寸長 陷谷內庭後二寸

鍼方六集 神照集

三六

內庭次指外間量 厲兌大指次指端
 去爪如韭胃經藏

足太陰脾經 穴法圖



鍼方六集

神照集

三七

脾重二斤三兩扁 廣三寸長五寸有
 散骨半斤主裹血 溫五臟主藏榮



足太陰脾經

脾足太陰之脉起于大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上膈內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中○是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛便澇痲泄水閉黃疸不能鍼方六集

神照集

三六

臥強立股膝內踵厥足大指不用為此諸病盛則濕之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大三倍于人迎虛者寸口反小于人迎

足太陰脾經所發二十一穴 左右共四十二穴

隱白二穴木也在足大指端內側去爪甲如韭葉足

太陰脉所出為井針經刺入一分留三呼灸三壯

竇氏針入一分更沿皮向後三分灸七壯

大都二穴火也在足大指本節後內側陷中赤白肉

際足太陰脉所溜為榮針經刺入三分留七呼灸

一壯若本節痛腫者三稜針出血

太白二穴土也在足大指內側核骨下陷者中足太

陰脉所注為俞針經刺入三分留七呼灸三壯竇

氏刺入五分灸二七壯

公孫二穴在足大指本節後內側一寸足太陰絡別

走陽明者舉足取之針經刺入四分留二十呼灸

鍼方六集

神照集

三九

三壯竇氏針入一寸灸五壯如本節紅腫者宜出

血諸病宜下不下者取此穴公孫為八法之一以

其合衝脉會陰維于心胸也

商丘二穴金也在足內踝下微前陷中足太陰脉所

行為經針經刺入三分留七呼灸三壯竇氏針入

五分灸七壯

三陰交二穴在足內踝上三寸骨下陷中足太陰少

陰厥陰三脉之會針經刺入三分留七呼灸三壯

竇氏刺入一寸半。直透絕骨穴。灸二十七壯。○傳曰。宋太子出苑逢姪婦。診曰。女。徐文伯曰。一男一女。太子性急欲視。文伯瀉三陰交補合谷。胎應針而下。果如文伯之診。後世遂以二穴為姪婦禁。一方云。補三陰交瀉合谷。則胎反安。

漏谷二穴。在內踝上六寸骨下陷者中。足太陰絡。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

地機二穴。一名脾舍。在膝內側輔骨下陷中。足太陰鍼方六集 神照集 四十

却別走上一寸。空在膝下五寸。伸足取之。針經刺入三分。灸三壯。

陰陵泉二穴。水也。在膝下內側輔骨下一指陷中。屈足取之。足太陰脈所入。為合。針經刺入五分。留七呼。灸三壯。竇氏刺入二寸半。直透陽陵泉穴。灸二十七壯。

血海二穴。一名血剋。一名百虫窠。在膝上內廉輔骨上二寸半。赤白肉際宛宛中。一方以患人手按膝

蓋骨上。大指內餘四指向外。大指盡處是穴。針經刺入五分。灸五壯。竇氏刺入二寸半。灸三七壯。

箕門二穴。在魚腹上。越兩筋間。動脈應手。上血海六寸。下氣衝五寸。足太陰內市。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。一方禁刺。

衝門二穴。一名慈宮。上直兩乳。去大橫五寸。在府舍下。橫骨兩端約紋中。動脈應手。俠任脈兩傍各四寸。足太陰厥陰之會。針經刺入七分。灸五壯。

鍼方六集 神照集 四十一

府舍二穴。在腹結下三寸。上直兩乳。俠任脈兩傍各四寸。足太陰陰維厥陰之會。此脈上下入腹。絡胸結心肺。從脇至肩。比太陰卻。三陰陽明支別。針經刺入七分。灸五壯。

腹結二穴。一名腹屈。在大橫下一寸三分。上直兩乳。俠任脈兩傍各四寸。針經刺入七分。灸五壯。

大橫二穴。在腹袞下三寸。橫直臍傍。大橫紋中。上直兩乳。俠任脈兩傍各四寸。足太陰陰維之會。針經

刺入七分灸五壯。

腹裂二穴在日月下一寸五分。上直兩乳俠任脉兩傍各四寸。足太陰陰維之會。針經刺入七分灸五壯。

食竇二穴在天谿下一寸六分陷者中。俠任脉兩傍各六寸。仰而取之。一云直兩乳外旁開一寸半。舉臂取之。針經刺入四分灸五壯。

天谿二穴在胸鄉下一寸六分陷者中。俠任脉兩傍

鍼方六集

八神照集

四十一

各六寸仰而取之。針經刺入四分灸五壯。

胸鄉二穴在周榮下一寸六分陷中。俠任脉兩傍各

六寸仰而取之。針經刺入四分灸五壯。

周榮二穴在中府下一寸六分陷中。俠任脉兩傍各

六寸仰而取之。針經刺入四分灸五壯。

大包二穴在淵脇下三寸。直脇下六寸。為脾大絡。布

胸脇中。出九肋間及季脇端。別絡諸陰。總統陰陽。

由脾灌溉五臟。針經刺入三分灸三壯。

脾經穴法分寸歌

二十一穴足太陰 大拇內側隱白侵

大都節後陷中取 太白核骨後陷尋

公孫節後一寸取 商丘踝下微前真

踝上三寸三陰交 漏谷踝上六寸親

膝下五寸名地機 陰陵內側膝輔際

血海分明膝臑上 內廉肉際二寸半

箕門血海上六寸 筋間動脈須詳諦

鍼方六集

八神照集

四十二

衝門五寸六橫下 三寸三分尋府舍

腹結橫下寸三分 大橫俠臍非所詐

腹哀寸半日月傍 直與食竇相連亞

食竇天谿又胸鄉 周榮各一寸六定

淵腋三寸下大包 九肋之間當熟諦

手少陰心經穴法圖

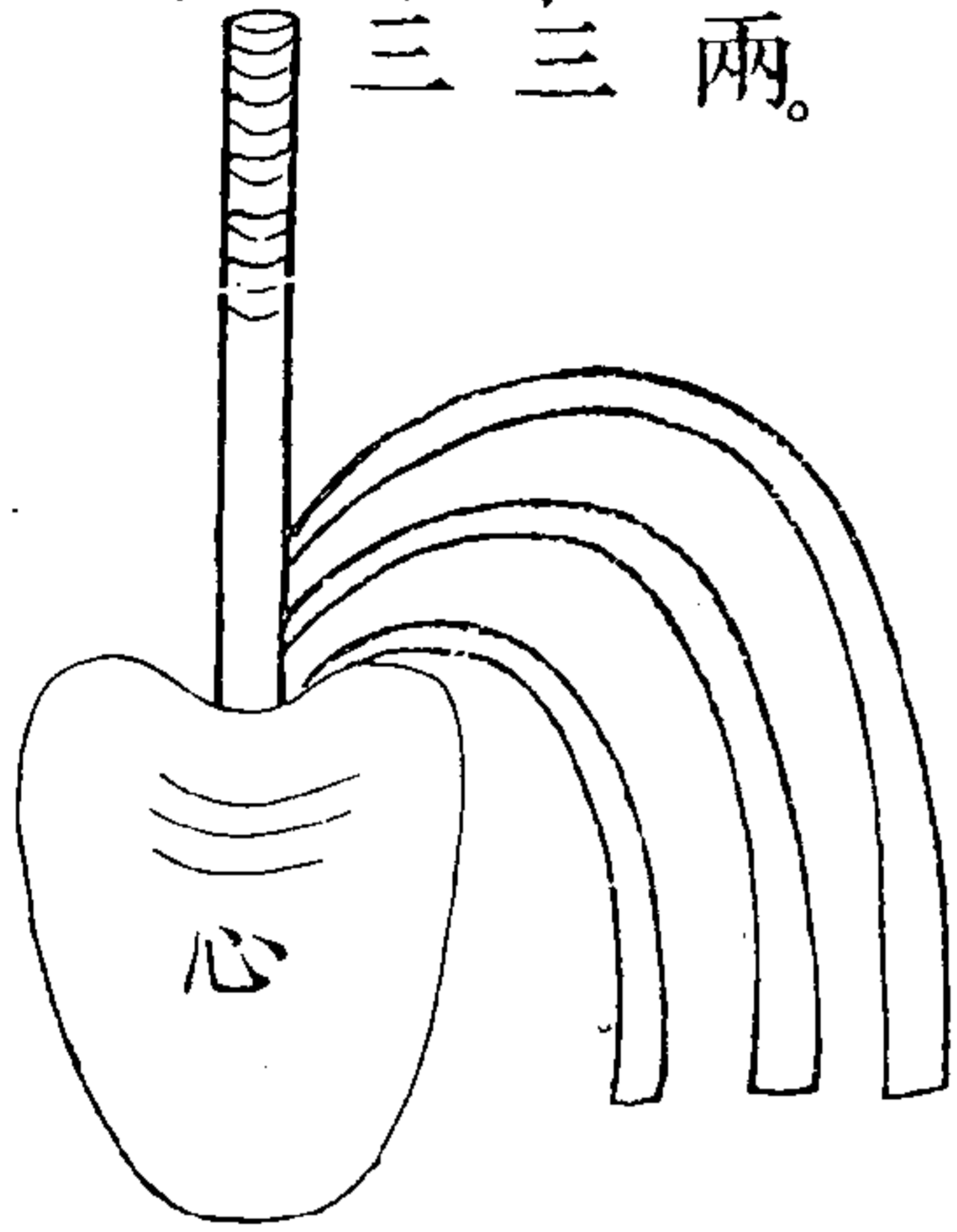


鍼方六集

神照集

四十四

心重十二兩。
 中有七孔三
 毛。盛精汁三
 合。主藏神。



手少陰心經

心手少陰之脈。起于心中。出屬心系。下膈。絡小腸。其支者。從心系。上挾咽。繫目系。其直者。復從心系。却上肺。下出腋。下循臑內後廉。行太陰心主之後。下肘內。循臂內後廉。抵掌後兌骨之端。入掌內後廉。循小指之內。出其端。○是動則病。嗌乾心痛。渴而欲飲。是為臂厥。是主心。所生病者。目黃脇痛。臑臂內後廉痛。厥掌中熱痛。為此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則砭之。寒則留之。不盛不虛。以經取之。盛者寸口大二位。于人迎。虛者寸口反小于人迎也。

鍼方六集

神照集

四十五

手少陰心經所發九穴 左右共一十八穴

極泉二穴。在腋下筋間聚毛中。動脈入胸。針經刺入三分。灸五壯。

青靈二穴。在肘上三寸。伸肘舉臂取之。灸七壯。不宜用針。

少海二穴。一名曲節。水也。在肘內廉節後。去肘內大

骨端五分陷中。動脈應手。屈肘向頭取之。在肘骨大筋內。手少陰脈所入。爲合。針經刺入五分。灸三壯。

靈道二穴。金也。去腕骨後一寸五分。手少陰脈所行。爲經。針經刺入三分。灸三壯。竇氏刺入二分。沿皮向後一寸半。灸七壯。

通里二穴。在手內側腕骨後一寸。手少陰絡。別走太陽者。針經刺入三分。灸三壯。

鍼方六集

神照集

四六

陰郄二穴。手少陰郄也。在手掌後前直小指。去腕五分。動脈中。針經刺入三分。灸三壯。竇氏針入五分。灸五壯。

神門二穴。土也。一名兌冲。一名中都。在小指掌後兌骨端陷者中。手少陰脈所注。爲俞。針經刺入三分。灸三壯。竇氏針入二分。沿皮向後一寸。

少府二穴。火也。在手小指本節後兩指中間陷中。直勞宮。手少陰脈之所溜也。爲榮。針經刺入三分。灸

三壯。

少衝二穴。一名經始。木也。在手小指內側。去爪甲如韭葉。手少陰脈所出。爲井。針經刺入一分。灸一壯。竇氏針入一分。更沿皮向後三分。

心經穴法分寸歌

少陰九穴始極泉 臂內腋下兩筋間

青靈肘節上三寸 少海肘後五分端

靈道腕後一寸半 通里腕後一寸占

鍼方六集

神照集

四七

陰郄腕後五分是 神門掌後兌骨端

少府衝下勞宮對 少衝小指內側靈

手太陽小腸經 穴法圖

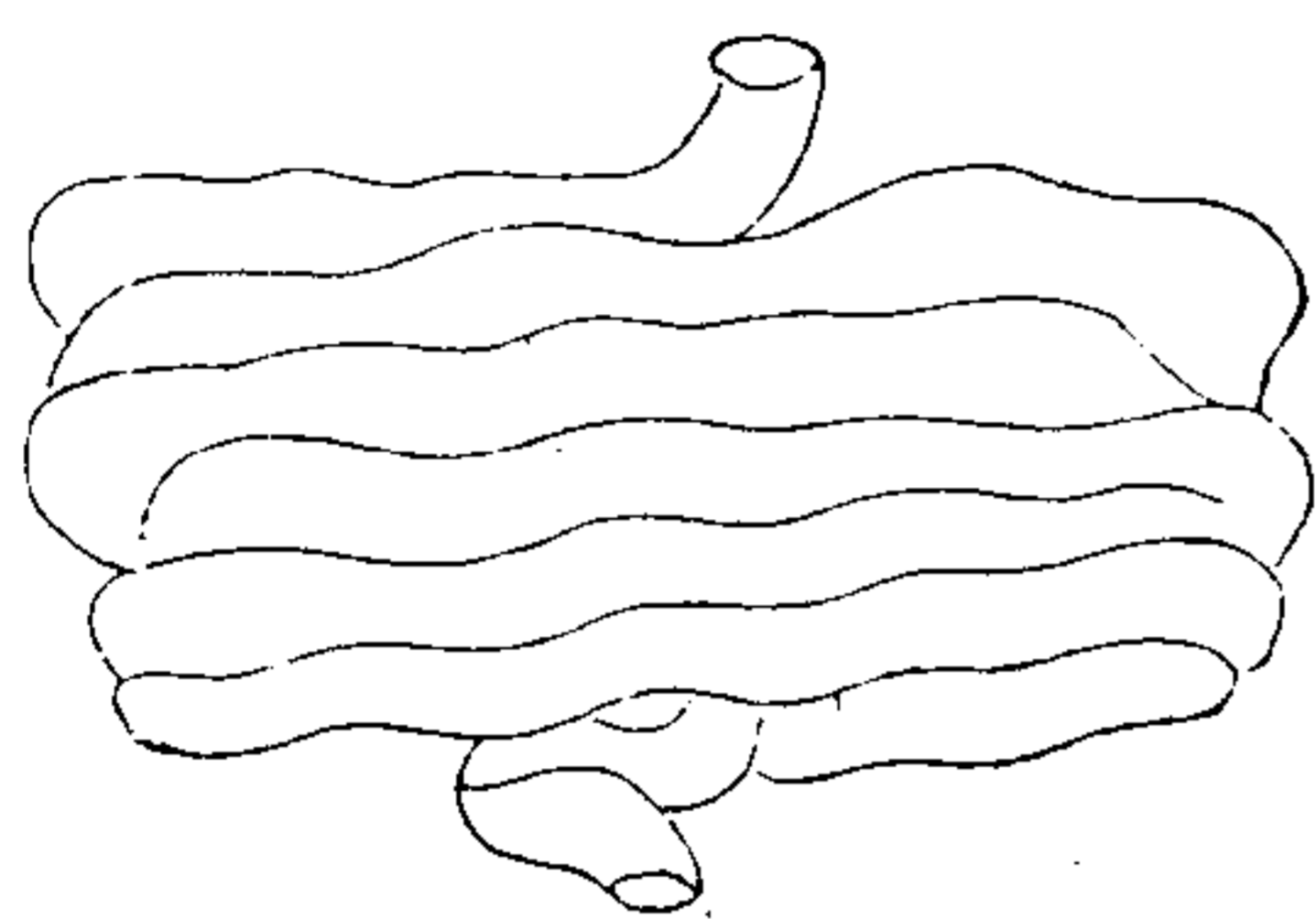


鍼方六集

神照集

四八

小腸重二斤十四
 兩長三丈二尺廣
 二寸半徑八分
 之少半左廻疊積
 十六曲容穀二斗
 四升水六升三合
 合之大半



手太陽小腸經

小腸手太陽之脉起于小指之端循手外側上腕出
 踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑
 外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下
 膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眦
 却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眦斜絡于
 顛○是動則病嗑痛頰腫不可以顧肩似拔臑似折
 是主液所生病者耳聾目黃頰腫頰頰肩臑肘臂外

鍼方六集

神照集

四九

後廉痛爲此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒
 則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎
 大二倍于寸口虛者人迎反小于寸口也

手太陽小腸經所發一十九穴

左右共三十八穴

少澤二穴一名小吉金也。在手小指外側端去爪甲
 如韭葉。手太陽脉所出爲井。針經刺入一分留三
 呼。灸一壯。寶氏針入一分。更沿皮向後三分。

前谷二穴。水也。在手小指外側本節前次節後橫紋

陷中握手取之。手太陽脉所溜。爲榮。針經刺入一分。留三呼。灸三壯。竇氏針入二分。

後谿二穴。木也。在手小指外側本節後一寸。大橫紋尖上陷中。捏拳取之。手太陽脉所注。爲俞。針經刺入二分。留二呼。灸一壯。竇氏刺入五分。灸二七壯。

後谿爲八法之一。以其合督脉。而會陽蹻于內。皆與頸也。

腕骨二穴。在手外側腕前起骨縫中。必轉手向內。腕

鍼方六集 神照集 五

骨中分爲二。乃下針。手太陽脉所過。爲原。虛實皆拔之。針經刺入二分。留三呼。灸三壯。竇氏針入三分。或透神門穴。灸二七壯。

陽谷二穴。火也。在手外側腕中。兌骨下二分陷者中。手太陽脉所行。爲經。針經刺入二分。留二呼。灸三壯。竇氏針入三分。灸七壯。

養老二穴。手太陽却。在手踝上一空腕後一寸陷中。針經刺入三分。灸三壯。

支正二穴。在手腕後五寸。手太陽絡。別走少陰者。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入二分。薄皮向前一寸半。一方以腕骨肘節爲兩端。居申是穴。當臂之中。故曰支正。

小海二穴。土也。在肘內大骨外。大筋內。去肘端五分。陷中。屈手入腰取之。手太陽脉所入。爲合。針經刺入二分。留七呼。灸七壯。竇氏針入五分。灸二七壯。

肩貞二穴。在肩曲胛下兩骨解間。肩臑後陷中。針經刺入八分。灸三壯。竇氏針入一寸半。灸二七壯。

鍼方六集 神照集 五

臑俞二穴。在肩臑後。大骨下。胛上廉陷者中。手太陽陽維蹻脉之會。舉臂取之。針經刺入八分。灸三壯。

天宗二穴。在秉風後。大骨下陷者中。針經刺入五分。留六呼。灸三壯。

秉風二穴。俠天膠。在外肩。上小顛骨後。舉臂有空。手陽明太陽手足少陽之會。舉臂取之。針經刺入五分。灸五壯。

曲垣二穴在肩中央曲胛陷者中。按之動脈應手。針經刺入八分。或九分。灸十壯。

肩外俞二穴在肩胛上廉。去脊三寸陷者中。針經刺入六分。灸三壯。

肩中俞二穴在肩胛內廉。去脊二寸陷者中。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

天窻二穴一名窻籠。在頸大筋前。曲頰下。扶突穴後。動脈應手陷中。針經刺入六分。灸三壯。寶氏針入

三分。灸七壯。
鍼方六集 神照集 五三

天容二穴在耳下曲頰後。針經刺入三分。灸三壯。顴髎二穴一名兌骨。在面頰骨下廉陷者中。手少陽

太陽之會。針經刺入三分。禁不宜灸。聽官二穴在耳中。珠子大如赤小豆是穴。手足少陽

手太陽之會。謂之聽官者。官闔之名。言在內也。居耳輪之內。故名官。針經刺入三分。灸三壯。寶氏針

入一分。輕彈出血。禁灸。

小腸經穴法分寸歌

小腸少澤小指端 前谷外側節前論

節後陷中後谿是 掌盡外側腕骨存

腕中骨下陽谷討 腕上一寸名養老

支正腕後量五寸 小海肘端五分好

肩貞在肩曲胛下 臑俞胛上挾肩香

天宗大骨下陷中 秉風髎後舉有空

曲垣肩中曲胛陷 肩外去脊三寸中

肩中二寸大椎傍 天窻頰下動脈詳

天容耳下曲頰後 顴髎面頰兌端量

聽官耳前如赤豆 一十九穴手太陽

鍼方六集 神照集 五三

半。寶氏針入一寸。禁灸。

東垣曰。刺太陽睛明出血。則目愈明。蓋此經多血少氣。故目翳赤痛。從內皆起者。刺之以宣泄太陽之熱。

攢竹二穴。一名光明。一名始光。一名員柱。一名夜光。在兩眉尖陷中。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。寶氏針入一分。沿皮透魚腰穴。

曲差二穴。一名鼻衝。俠神庭兩傍各開一寸五分。在

鍼方六集

八神照集

五六

髮際正頭取之。針經刺入三分。灸三壯。寶氏針入一分。沿皮向外透臨泣穴。灸七壯。

五處二穴。在上星穴兩傍各開一寸五分。上曲差一寸。針經刺入三分。禁不可灸。銅人灸三壯。明堂灸五壯。寶氏針入一分。沿皮向外透目窻穴。灸七壯。又宜三稜針出血。

承光二穴。在五處後一寸五分。俠督脉兩傍亦各一寸五分。針經刺入三分。禁不可灸。

通天二穴。一名天白。在承光後一寸五分。俠督脉兩傍亦各一寸五分。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。絡却二穴。一名強陽。一名腦蓋。在通天後一寸五分。俠督脉兩傍亦一寸五分。針經刺入三分。留五呼。灸三壯。

玉枕二穴。在絡却後一寸五分。俠腦戶傍各一寸三分。起肉枕骨上。入髮際三寸。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。

鍼方六集

八神照集

五七

天柱二穴。在俠項後髮際。大經外廉陷者。中甲乙刺入三分。留六呼。灸三壯。銅人云。得氣即瀉。寶氏針入二寸半。左右相透。灸二七壯。

大杼二穴。在項後第一椎下。兩傍各開一寸五分。陷者中。正坐取之。督脉別絡。手足太陽之會。針經刺入五分。留七呼。灸七壯。寶氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸七七壯。

風門二穴。一名熱府。在背部第二椎下。兩傍各開一

寸五分陷者中。正坐取之。督脉足太陽之會。針經刺入五分。留五呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸五十壯。

肺俞二穴。在第三椎下。兩傍各開一寸五分陷中。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸五十壯。

心包俞。在第四椎下。兩傍各開一寸五分陷中。正坐取之。針經刺灸缺。銅人針三分。灸七壯。竇氏針入

鍼方六集

神照集

五八

一分。沿皮向外一寸半。灸七壯。

心俞二穴。在第五椎下。兩傍各開一寸五分。針經刺入三分。留七呼。得氣卽泄。禁不可灸。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸七壯。

膈俞。卽崔知悌患門穴。在第七椎下。兩傍各開一寸五分。血之所會。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸七壯。

肝俞二穴。在第九椎下。兩傍各開一寸五分。針經刺

入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸二十七壯。

膽俞二穴。在第十椎下。兩傍各開一寸五分。更廣五分。卽崔知悌四花傍二穴也。針經刺入五分。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。

脾俞二穴。在第十一椎下。兩傍各開一寸五分。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸五十壯。

鍼方六集

神照集

五九

胃俞二穴。在第十二椎下。兩傍各開一寸五分。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸二十七壯。一方隨年爲壯。

三焦俞二穴。在十三椎下。兩傍各開一寸五分。針經刺入五分。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。禁灸。

腎俞二穴。在第十四椎下。兩傍各開一寸五分。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向

外一寸半。灸五十壯。至百壯。一方云。植杖度之。與臍平是穴。

大腸俞二穴。在第十六椎下。兩傍各開一寸五分。伏而取之。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸三七壯。

小腸俞二穴。在第十八椎下。兩傍各開一寸五分。伏而取之。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸三七壯。

鍼方六集

八神照集

六十

膀胱俞二穴。在第十九椎下。兩傍各開一寸五分。伏而取之。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸三七壯。

中膂俞二穴。在第二十椎下。兩傍各開一寸五分。俠脊腫而起。伏而取之。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。

白環俞二穴。在第二十一椎下。兩傍各開一寸五分。取法。挺身伏地。以兩手支額。縱息。令皮膚俱緩。乃

取其穴。針經刺入八分。得氣即瀉。瀉訖多補之。禁不宜灸。竇氏針入一寸半。灸三七壯。

上膠二穴。在腰髌骨下一寸。第一空俠脊陷中。足太陽少陽之絡。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

次膠二穴。在腰髌骨第二空俠脊陷中。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

中膠二穴。在腰髌骨第三空俠脊陷中。針經刺入三分。留十呼。灸三壯。

鍼方六集

八神照集

空

下膠二穴。在腰髌骨第四空俠脊陷中。足太陽少陽厥陰所結。針經刺入三分。留十呼。灸三壯。

會陽二穴。一名利機。在陰尻骨兩傍。去長強一分。針經刺入八分。灸五壯。

附分二穴。在第二椎下。附項內廉。去脊兩傍各開三寸。手足太陽之會。正坐取之。針經刺入八分。灸五壯。

魄戶二穴。在第三椎下。兩傍各開三寸。上直附分。正

坐取之。針經刺入三分。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸三七壯。一方云。得氣即瀉。又宜久留針。

膏肓二穴。在四椎下。微帶五椎骨上。兩傍各開三寸。正坐開肩取之。禁不宜針。灸三七壯。至百壯。針經未有此穴。唐真人孫思邈始指而論之。無所不療。一切痰飲虛損勞瘵。傳尸骨蒸癰疽發背。並治之。竇文貞云。若針此穴。洩人五藏真氣。是在所忌。昔

鍼方六集

神照集

六三

秦和緩不救晉侯之疾。以其病在膏之下。肓之上。鍼砭湯液皆所不及。即此穴也。一方云。灸膏肓二穴。宜取臍下氣海丹田關元中極四穴。中灸一穴。以應之。又灸足三里。引火氣下行。方為盡善。又曰。人言二十以上不宜灸膏肓。恐致虛火上炎。又多不針瀉三里。是不經師授而妄作也。

神堂二穴。在第五椎下兩傍各開三寸。陷者中。針經刺入三分。灸五壯。

譙譙二穴。在肩髃內廉。第六椎下兩傍各三寸。正坐取之。令病人呼噫嘻。其動應手。針經刺入六分。留七呼。灸五壯。一方云。多灸益善。

膈關二穴。在第七椎下兩傍各三寸。陷中。正坐開肩取之。針經刺入五分。灸三壯。

魂門二穴。在第九椎下兩傍各開三寸。正坐取之。針經刺入五分。灸五壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸二十七壯。

鍼方六集

神照集

六三

陽綱二穴。在第十椎下兩傍各三寸。陷中。正坐開肩取之。針經刺入五分。灸三壯。

意舍二穴。在第十一椎下兩傍各三寸。陷中。針經刺入五分。灸三壯。銅人灸五十壯。至百壯。

胃倉二穴。在第十二椎下兩傍各三寸。陷中。針經刺入五分。灸三壯。一方灸五十壯。

盲門二穴。在第十三椎下兩傍各三寸。平巨關。針經刺入五分。灸三壯。

志室二穴。在第十四椎下兩傍各二寸。陷者中。正坐取之。針經刺入五分。灸三壯。

胞育二穴。在第十九椎下兩傍各三寸。陷中。伏而取之。針經刺入五分。灸三壯。

秩邊二穴。在第二十椎下兩傍各三寸。陷者中。伏而取之。針經刺入五分。灸三壯。

承扶二穴。一名肉郄。一名陰關。一名皮部。在尻臀下股陰上約紋中。針經刺入二寸。留七呼。灸三壯。

鍼方六集

神照集

六四

殷門二穴。在肉郄下六寸。針經刺入五分。留七呼。灸三壯。

浮郄二穴。在委陽上一寸。屈膝而展得之。針經刺入五分。灸三壯。

委陽二穴。在承扶下六寸。與殷門竝。屈伸取之。出於膈中外廉兩筋間。太陽之前。少陽之後。足太陽之別絡也。為三焦下輔俞。針經刺入七分。留五呼。灸三壯。

委中二穴。一名血郄。土也。在膝後約紋中央。兩筋之間。動脈是穴。伏臥取之。足太陽脈所入。為合。針經刺入五分。留七呼。灸三壯。寶氏針入二寸五分。禁灸。四畔紫脈上。宜鋒針出血。大經不宜出血。

合陽二穴。在膝後約紋中央下二寸。是穴。針經刺入六分。灸五壯。寶氏針入二寸半。灸二七壯。

承筋二穴。一名膈腸。在膈中央陷中。針經禁不可刺。灸三壯。

鍼方六集

神照集

三五

承山二穴。一名肉柱。一名魚腰。在足兌膈腸下分肉間。陷中。伏臥。用兩足大指堅挺。乃取之。針經刺入七分。灸三壯。明堂云。得氣即瀉。速出針。灸不及針。寶氏針入二寸半。灸三七壯。

飛揚二穴。一名厥陽。在足外踝上七寸。足太陽絡別走少陰者。針經刺入三分。灸三壯。

附陽二穴。陽蹻之郄。在足外踝上三寸。太陽前。少陽後。筋骨間。針經刺入六分。留七呼。灸三壯。

崑崙二穴。火也。在足外踝骨後下五分。足跟骨上陷中。動脈應手。足太陽脈所行。爲經。針經刺入五分。留十呼。灸三壯。竇氏橫透呂細穴。灸三七壯。或五十壯。

僕參二穴。一名安邪。陽蹻之本。在足後跟骨下陷中。拱足取之。針經刺入五分。留十呼。灸七壯。

申脈二穴。陽蹻所生也。在足外踝下五分陷中。容爪甲許。一方云。取外踝尖下二寸。赤白肉際。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。竇氏針入一寸。灸二七壯。

鍼方六集

神照集

卷七

申脈爲八法之一。以其合陽蹻。會督脈于內背也。

金門二穴。一名關梁。在足外踝下陷中。足太陽却陽維別屬也。針經刺入五分。灸三壯。

京骨二穴。在足外側大骨下赤白肉際陷中。按而得之。足太陽脈所過。爲原。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入五分。灸七壯。一方。虛實皆拔之。

束骨二穴。木也。在足小指外側本節後赤白肉際陷中。

中。足太陽脈所注。爲俞。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

通谷二穴。水也。在足小指外側本節前陷中。足太陽脈所溜。爲榮。針經刺入三分。留五呼。灸五壯。本節

紅腫。彈針出血。脚背紅腫。鋒針出血。一方云。五藏氣亂於頭。宜深取通谷束骨。此知根結者也。

至陰二穴。金也。在足小指外側。去爪甲如韭葉。足太陽脈所出。爲井。針經刺入一分。留五呼。灸五壯。竇

鍼方六集

神照集

卷七

氏針入一分。沿皮向後三分。

膀胱經穴法分寸歌

六十三穴膀胱經 目眥內角始睛明

攢竹眉端陷中是 曲差寸五伴神庭

五處挨排挾上星 承光五處後寸半

通天絡却一停勻 玉枕橫俠於腦戶

一寸三分相傍助 天柱髮際大筋外

大杼在項一椎下 俠脊相去寸五分

第一大杼二風門	肺俞三椎心包四
心俞五椎之下論	督俞鬲俞相梯級
第六第七次第立	第八椎下穴無有
肝俞相椎當第九	十椎膽俞脾十一
十二椎下胃俞取	三焦腎俞氣海俞
十三十四十五主	大腸關元俞要量
十六十七椎兩傍	十八椎下小腸俞
十九椎下尋膀胱	中膂內俞椎二十
鍼方六集	神照集
白環二十一椎當	上髎次髎中與下
一空二空俠腰膝	竝同俠脊四箇髎
載在針經人勿訝	會陽在尾髎骨傍
相看督脈一分詳	第二椎下外附分
夾脊相去古法云	先除脊後量三寸
不爾灸之能傷筋	魄戶三椎膏肓四
四椎微多五椎上	虛損灸之精神旺
第五椎下索神堂	第六諶諱穴最強

鬲關第七魂門九	陽光意舍依次數
胃倉肓門屈指彈	椎看十二與十三
志室次之胞十九	秩邊二十椎下詳
承扶臀下紋中央	殷門承扶下六寸
浮郄一寸上委陽	委陽却與殷門竝
膈中外廉兩筋鄉	委中膝膈約紋裏
此下三寸尋合陽	承筋膈腸中央是
承山膈下分肉陷	飛陽外踝上七寸
鍼方六集	神照集
跗陽踝上三寸量	金門正在外踝下
崑崙踝後跟骨上	僕參跟骨後陷是
申脈分明踝下容	京骨外側大骨下
束骨本節後陷中	通谷本節前陷索
至陰小指外側當	



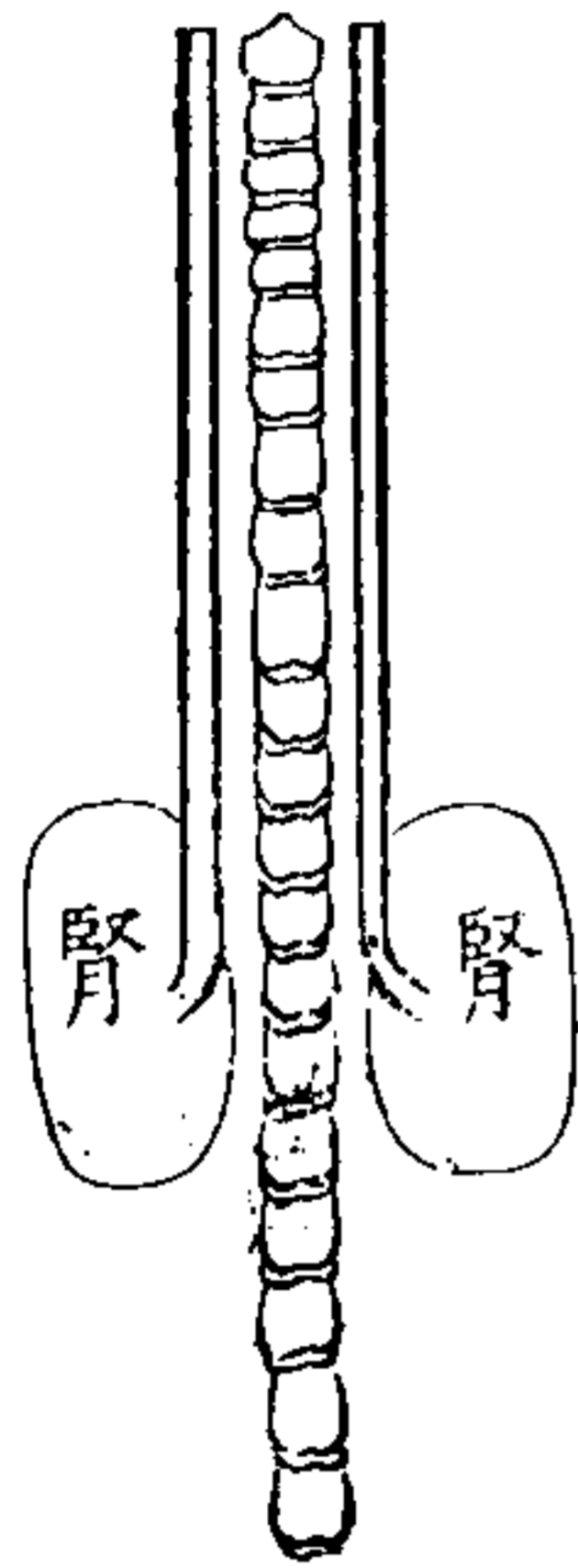
足少陰腎經穴法圖

鍼方六集

神照集

十一

腎有二枚
重一斤二
兩主藏志



足少陰腎經

腎足少陰之脉。起於小指之下。斜走足心。出然谷之下。循內踝之後。別入跟中。以上貫膈內。出膈內廉。上股內後廉。貫脊。屬腎。絡膀胱。其直者。從腎上貫肝膈。入肺中。循喉嚨。挾舌本。其支者。從肺出。絡心。注胃中。○是動則病。饑不欲食。面如漆紫。欬唾則有血。喝喝而喘。坐而欲起。目眈眈如無所見。心如懸。若饑狀。氣不足則善恐。心惕惕如人將捕之。是為骨厥。是主腎。

鍼方六集

神照集

十一

所生病者。口熱舌乾咽腫。上氣嗑乾及痛。煩心心痛。黃疸腸澀。脊股內後廉痛。痿厥嗜臥。足下熱而痛。為此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。灸則強食。生肉緩帶。被髮。揜杖。重履而步。盛者寸口大二倍于人迎。虛者寸口反小于人迎也。

足少陰腎經所發二十七穴

左右共五十四穴

湧泉二穴。水也。一名地衝。在足心陷中。屈足踳指宛

宛內。跪取之。一方云。踰足第三縫中。與大指本節平等。一方用線於中指量至後跟盡處。折中是穴。足少陰脉所出。為井。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。銅人云。無令出血。明堂云。灸不及針。此各有見。竇氏針入一分。沿皮向後三分。

然谷二穴。火也。一名龍淵。在足內踝前起大骨下陷中。足少陰脉所溜。為榮。太陰躄脉之郄。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。竇氏針入五分。灸二七壯。甲

鍼方六集

神照集

七十一

乙云。刺之多見血。使人立饑欲食。

太谿二穴。土也。一名呂細。在足內踝後跟骨上動脉陷中。足少陰脉所注。為俞。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針透崑崙穴。灸五十壯。東垣曰。治痿宜導濕熱。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。

照海二穴。陰躄脉所生。在足內踝骨下一寸赤白肉際。針經刺入四分。留六呼。灸三壯。竇氏針入五分。灸二七壯。照海為八法之一。以其合陰躄任脉于

喉嚨也。

太鍾二穴。在足後跟衝中。足少陰絡。別走太陽者。針經刺入二分。留七呼。灸三壯。竇氏針入三分。灸七壯。

水泉二穴。足少陰郄。去太谿穴一寸。在足內踝下。針經刺入四分。灸三壯。

復溜二穴。一名昌陽。一名伏白金也。在足內踝上二

寸筋骨陷中。足少陰脉所行。為經。針經刺入三分。

鍼方六集

神照集

七十一

留三呼。灸五壯。

交信二穴。在足內踝上二寸。少陰前。太陰後。筋骨間。居復溜之後。二穴相平。前傍骨是復溜。後傍筋是交信。二穴止隔一筋。為陰躄之郄。針經刺入四分。灸三壯。

築賓二穴。陰維之郄。在足內踝上六寸腓分中。針經刺入三分。灸五壯。

陰谷二穴。水也。在膝內輔骨後。大筋下。小筋上。按之

動脈應手。屈膝取之。縫尖是穴。足少陰脈所入。爲合。針經刺入四分。灸三壯。寶氏針入五分。灸二七壯。

橫骨二穴。一名下極。在腹部大赫下一寸。育俞下五寸。針經云。俠任脈兩傍各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

大赫二穴。一名陰維。一名陰關。在氣穴下一寸。俠任脈兩傍各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。

鍼方六集

八神照集

七十四

灸五壯。

氣穴二穴。一名胞門。一名子戶。在四滿下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

四滿二穴。一名髓府。在中注下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

中注二穴。在育俞下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

育俞二穴。在商曲下一寸。直臍中兩傍各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

商曲二穴。在食關下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

食關二穴。在陰都下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

陰都二穴。一名食官。在通谷下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入一寸。灸五壯。

鍼方六集

八神照集

七十五

通谷二穴。在幽門下一寸。俠任脈各五分。衝脈足少陰之會。針經刺入五分。灸五壯。

幽門二穴。一名上門。在巨關兩傍各五分。陷中。衝脈足少陰之會。針經刺入五分。灸五壯。○自橫骨至

幽門十一穴。針經云。俠任脈兩傍各半寸。千金方云。幽門在巨關傍半寸。育輸直臍傍各五分。與針

經符合。明堂穴法。王冰素問註。去中行一寸。資生經作俠任脈兩傍一寸五分。諸家不同如此。今從

上古針經以五分爲訓。

步廊二穴在神封下一寸六分陷者中。俠任脉兩傍

各二寸。仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

神封二穴在靈墟下一寸六分陷中。俠任脉兩傍各

二寸。仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中。俠任脉各二寸。

仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

神藏二穴在或中下一寸六分陷中。俠任脉各二寸。

鍼方六集 一八神照集

七六

仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。

或中二穴在輸府下一寸六分陷中。俠任脉各二寸。

仰而取之。針經刺入四分。灸五壯。寶氏針入一分。

沿皮向外一寸半。灸二七壯。

輸府二穴在巨骨下。去璇璣穴兩傍各開二寸。仰面

取之。針經刺入四分。灸五壯。寶氏針入一分。沿皮

向外一寸半。灸二七壯。

腎經穴法分寸歌

湧泉屈足蹠指取 腎經起處須記此

然谷踝前大骨下 踝後跟上太谿主

後跟衝中尋太鍾 水泉谿下一寸許

照海踝下陰躄生 踝上二寸復溜與

溜傍筋骨取交信 築賓六寸之端取

陰谷膝內輔骨後 橫骨有陷如仰月

大赫氣穴四滿處 中注育俞正俠臍

每穴一寸逐一數 商曲食關上陰都

鍼方六集

一八神照集

七七

通谷幽門一寸居 幽門寸半俠巨闕

此去中行各五分 步廊神封過靈墟

神藏或中入俞府 各一寸六不差殊

欲知俞府君當問 璇璣之傍各二寸

手厥陰心包絡穴法圖



鍼方六集

神照集

卷八

心包絡又名心
主心主乃無形
之臟故不及圖

針方六集 卷一

心主手厥陰心包絡經

手厥陰心包絡之脈起于胃中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胃出脇下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端○是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則胸脇支滿心中憺憺大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌中熱爲此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大一倍于人迎虛者寸口反小于人迎也

鍼方六集

神照集

卷九

手厥陰心包絡脈所發九穴

左右共一十八穴一名手主脈

天池二穴一名天會。在乳後一寸。腋下三寸。着脇直掖。掖肋間。手厥陰足少陽之會。針經刺入七分。灸三壯。

天泉二穴。一名天溫。在曲腋下。去腋居臑間二寸。舉

臂取之。針經刺入六分。灸三壯。

曲澤二穴。水也。在手肘內廉下陷中。屈肘得之。橫紋

兩筋中間。用手柱腰。便於下針。手厥陰脈所入。為

合。針經刺入五分。留七呼。灸二七壯。

却門二穴。手心主。却在掌後。去腕五寸。針經刺入三

分。灸三壯。

間使二穴。金也。在手掌後橫紋上三寸。兩筋間陷中。

手厥陰心主脈所行。為經。針經刺入六分。留七呼。

鍼方六集 神照集 八十一

灸三壯。竇氏針透支溝穴。

內關二穴。在掌後橫紋上二寸。兩筋間陷中。手心主

絡別走少陽者。握拳取之。針經刺入二分。灸五壯。

竇氏針透外關穴。諸病宜吐不得吐者。取此。內關

為八法之一。以其合陰維。而會衝脈。于心胸也。

太陵二穴。土也。在手掌後橫紋兩筋間陷中。手厥陰

脈所注。為俞。針經刺入二分。留七呼。灸三壯。

勞宮二穴。火也。一名五里。在掌中央動脈中。屈無名

指點到處是穴。手厥陰脈所溜。為榮。針經刺入三

分。留六呼。灸三壯。明堂云。得氣即瀉。又云。不可多

灸。令人瘰肉日加。

中衝二穴。木也。在手中指之端。去爪甲如韭葉陷者

中。手厥陰心主脈所出。為井。針經刺入一分。留三

呼。灸一壯。竇氏針入一分。更沿皮向後三分。灸七

壯。

心包絡經部穴分寸歌

鍼方六集 神照集 全

胞絡穴共一十八 乳後一寸天池索

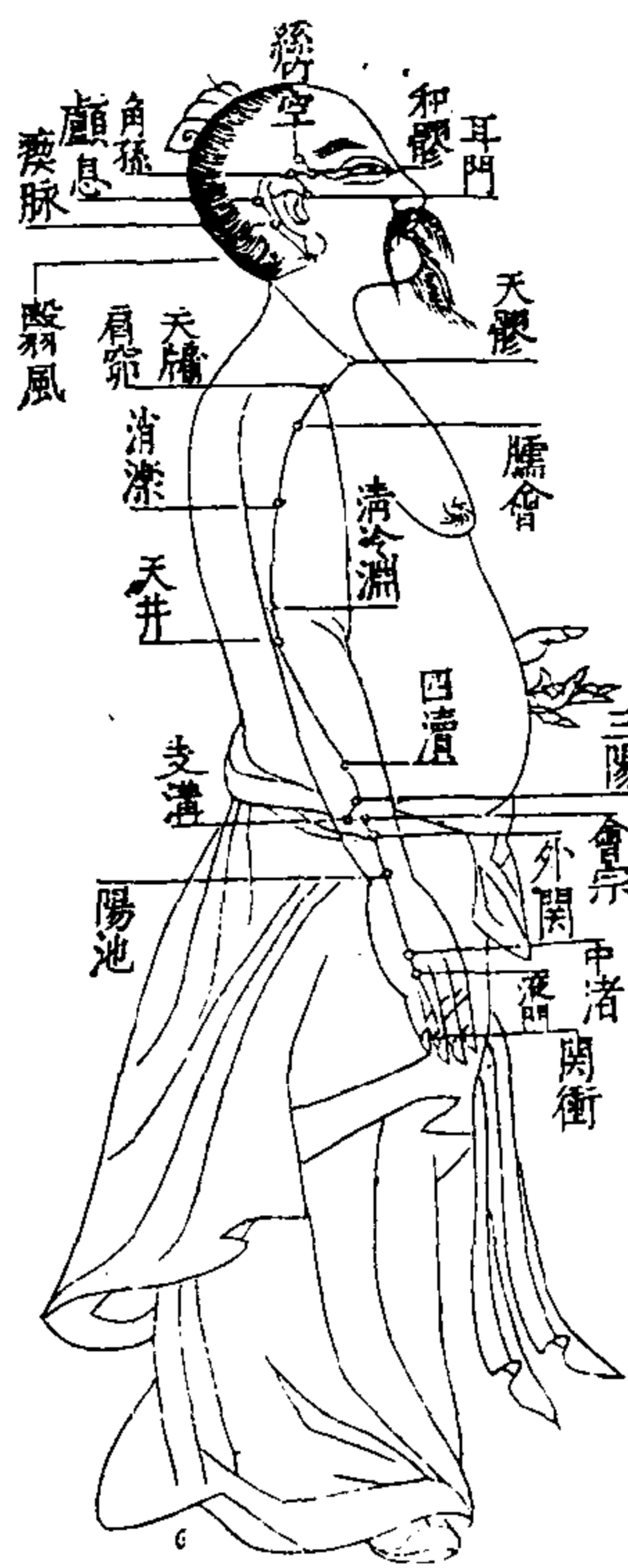
天泉腋下一寸求 曲澤中紋動脈覺

却門去腕上五寸 間使掌後三寸逢

內關去腕乃二寸 太陵掌後兩筋中

勞宮掌內屈指取 中指之末是中衝

手少陽三焦經穴法圖



鍼方六集

神照集

全三

三焦者。喉嚨至膈為上焦。膈下至臍為中焦。臍下至曲骨為下焦。五臟六腑皆三焦所貯。盡有形物也。前臟腑總圖。皆其具耳。舊云三焦為無形之腑。恐不其然。謂之焦者。生物納之皆成腐爛。故以為名。

手少陽三焦經

三焦手少陽之脉。起于小指次指之端。上出兩指之間。循手表腕。出臂外兩骨之間。上貫肘。循臑外。上肩。交出足少陽之後。入缺盆。布臑中。散絡心包。下膈。歷屬三焦。其支者。從臑中。上出缺盆。上頸繫耳後。直上出耳上角。以屈下頰。至頤。其支者。從耳後。入耳中。出走耳前。過客主人前。交頰。至目銳眦。是動則病耳聾。渾渾焯焯。嗑腫喉痺。是主氣。所生病者。汗出。目銳眦痛。頰痛。耳後肩臑肘臂外皆痛。小指次指不用。為此諸病。盛則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。不盛不虛。以經取之。盛者人迎大一倍于寸口。虛者人迎反小于寸口也。

鍼方六集

神照集

全三

手少陽三焦經所發二十三穴 左右共四十六穴

關衝二穴。金也。在手小指次指端。去爪甲角如韭葉。手少陽脉所出。為井。針經刺入一分。留三呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向後三分。

液門二穴。水也。在小指次指間陷者中。手少陽脉所溜。為榮。針經刺入三分。灸三壯。

中渚二穴。水也。在小指次指本節後五分陷者中。手少陽脉所注。為俞。針經刺入二分。留三呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向後一寸半。

陽池二穴。一名別陽。在手表腕上陷中。手少陽脉所過。為原。針經刺入二分。留三呼。灸五壯。一方透太陵。虛實皆拔之。腫痛宜彈針出血。

鍼方六集

八神照集

十四

外關二穴。在腕後二寸陷者中。正坐覆手取之。手少陽絡別走心主者。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針透內關穴。外關為八法之一。以其合陽維而會帶脉也。

支溝二穴。一名飛虎。火也。在手腕後三寸。兩骨之間陷者中。手少陽脉所行。為經。針經刺入二分。留七呼。灸三壯。竇氏針透間使穴。

會宗二穴。手少陽郄。在腕後三寸。如外五分。針經刺

入三分。灸三壯。

三陽絡二穴。在臂上大交脉。支溝上一寸。針經禁刺。灸七壯。

四瀆二穴。在肘前五寸外廉陷者中。針經刺入六分。留七呼。灸五壯。

天井二穴。土也。在肘尖骨上後一寸。兩筋間陷中。屈肘拱胸取之。甄權叉手按膝取之。手少陽脉所入。為合。針經刺入一分。留七呼。灸三壯。竇氏針入五

鍼方六集

八神照集

十五

分。灸二七壯。

清冷淵二穴。在肘上二寸。伸肘舉臂取之。針經刺入三分。灸三壯。

消灤二穴。在肩下臂外。開腋斜肘分下。針經刺入六分。灸三壯。

臑會二穴。一名臑竅。在肩前廉。去肩端三寸。手陽明之絡。一云。少陽陽維之會。針經刺入五分。灸五壯。

肩髃二穴。在肩端臑上。斜舉臂取之。針經刺入七分。

灸三壯

天膠二穴在肩缺盆中。髂骨之間陷者中。善針者取缺盆上突起肉上針之。若誤針陷處。傷人五藏氣。令人欬逆喘。手少陽陽維之會。針經刺入八分。灸三壯。

天牖二穴在頸大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。針經刺入一分。灸三壯。銅人針一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。明堂針五分。得氣即瀉。瀉盡

鍼方六集

神照集

全六

更留三呼。瀉三吸。不宜補。

翳風二穴在耳後尖角陷中。按之引耳中。開口得穴。諸方先以銅錢二十文令患人咬之。尋取穴。手足少陽之會。針經刺入四分。灸三壯。

瘦脈二穴一名資脈。在耳本後雞足青絡脈。針經刺入一分。出血如豆許。灸三壯。

顱息二穴在耳後青絡中。針經刺入一分。出血如豆。多則殺人。灸三壯。

耳門二穴在耳前起肉。當耳缺陷中。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。

和膠二穴在耳前銳髮下。橫脈應手。手足少陽手太陽之會。針經刺入三分。灸三壯。

絲竹空二穴一名目膠。在眉後入髮際陷中。針經刺入三分。留三呼。禁不宜灸。灸之不幸令人目小及

盲。竇氏治偏正頭風。沿皮向後一寸五分。透率谷穴。治眼目赤腫。沿皮向前一寸五分。透瞳子窠穴。宜彈針出血。

鍼方六集

神照集

全七

三焦名指外關衝 小指次指間液門

中渚次指本節後 陽池表腕上陷中

腕上二寸外關絡 支溝腕上三寸約

腕上二寸外關絡 支溝腕上三寸約

足少陽膽經

膽足少陽之脈。起于目銳眥。上抵頭角。下耳後。循頸。行手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後入耳中。出走耳前。至目銳眥後。其支者。別銳眥。下大迎。合手少陽。抵于頰。下加頰車。下頸。合缺盆。下胃中。貫膈。絡肝。屬膽。循脇裏。出氣衝。繞毛際。橫入髀厭中。其直者。從缺盆。下腋。循胸。過季脇。下合髀厭中。以下循髀陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直

鍼方六集

神照集

九十一

盛不虛以經取之。盛者人迎大一倍于寸口。虛者人迎反小于寸口也。

足少陽膽經所發四十四穴 左右共八十八穴

瞳子膠二穴。一名太陽。一名前關。在目外去眥五分。

尖盡處是穴。手太陽手足少陽之會。針經刺入三分。

灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向上透魚腰穴。

聽會二穴。在耳前陷中。上關穴下一寸。動脈應手。開口得穴。針經刺入四分。灸三壯。銅人得氣即瀉。不

須補。竇氏橫入四分。一方口嚙尺方可下針。此為直入四分設也。蓋嚙尺有孔便可下針故耳。

客主人二穴。一名上關。在耳前上廉起骨端。開口有孔。乃取之。手足少陽陽明之會。針經刺入三分。留

七呼。灸三壯。刺不宜深。太深令人耳無聞。明堂針一分。留之得氣即瀉。

頰厭二穴。在曲角下。顛顛上廉。顛顛者。腦有空之名。手足少陽陽明之會。針經刺入七分。留七呼。灸三

呼。灸三壯。刺不宜深。太深令人耳無聞。明堂針一分。留之得氣即瀉。

頰厭二穴。在曲角下。顛顛上廉。顛顛者。腦有空之名。手足少陽陽明之會。針經刺入七分。留七呼。灸三

呼。灸三壯。刺不宜深。太深令人耳無聞。明堂針一分。留之得氣即瀉。

頰厭二穴。在曲角下。顛顛上廉。顛顛者。腦有空之名。手足少陽陽明之會。針經刺入七分。留七呼。灸三

呼。灸三壯。刺不宜深。太深令人耳無聞。明堂針一分。留之得氣即瀉。

頰厭二穴。在曲角下。顛顛上廉。顛顛者。腦有空之名。手足少陽陽明之會。針經刺入七分。留七呼。灸三

壯。深刺令人耳聾。

懸顛二穴。在曲角顛顛中。手足少陽陽明之會。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。深刺令人耳無聞。

懸釐二穴。在曲角顛顛下廉。手足少陽陽明之會。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。

曲髻二穴。一名曲髮。在耳上。入髮際曲隅陷者中。鼓

頰有空。足太陽少陽之會。針經刺入三分。灸三壯。

率谷二穴。在耳上。入髮際一寸五分。足太陽少陽之

鍼方六集

神照集

九

會。嚼而取之。針經刺入四分。灸三壯。寶氏針入一分。沿皮向前透絲竹空穴。

天衝二穴。在耳上。入髮際二寸。如前三分。足太陽少

陽之會。針經刺入三分。灸三壯。

浮白二穴。在耳後。入髮際一寸。足太陽少陽之會。針

經刺入三分。灸三壯。

竅陰二穴。一名枕骨。在完骨上。枕骨下。搖動有空。足

太陽手足少陽之會。針經刺入四分。灸五壯。難經

曰。髓會絕骨。非懸鍾也。當作枕骨。乃此穴之謂。

完骨二穴。在耳後。入髮際四分。足太陽少陽之會。針經刺入二分。留七呼。灸七壯。明堂依年為壯。

本神二穴。入髮際四分。在曲差傍一寸五分。俠神庭兩傍各三寸。足少陽陽維之會。針經刺入三分。灸三壯。

三壯。

陽白二穴。在眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維之會。針經刺入三分。灸三壯。

鍼方六集

神照集

九

臨泣二穴。當目上眥。直入髮際五分陷中。足太陽少陽陽維之會。正視取之。針經刺入三分。留七呼。灸五壯。

目窻二穴。一名至榮。在臨泣後一寸。足少陽陽維之會。針經刺入三分。灸五壯。銅人云。三度刺之。目大明。

正營二穴。在目窻後一寸。足少陽陽維之會。針經刺入三分。灸五壯。

承靈二穴。在正營後一寸五分。足少陽陽維之會。針經刺入三分。灸五壯。

腦空二穴。一名顛顛。在承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷者中。足少陽陽維之會。針經刺入四分。灸五

壯。銅人云。得氣即瀉。○魏武患頭風。發即心亂目眩。針腦空立愈。

風池二穴。在腦空後大筋上。髮際陷中。俠風府兩傍各開二寸。按之引於耳中。足少陽陽維之會。陽蹻

鍼方六集

神照集

五

之所入也。針經刺入三分。留二呼。灸三壯。一方累灸百壯。明堂云。灸不及針。竇氏針入七分。或橫針三寸半。

肩井二穴。一名膊井。取法。肩上陷是缺盆。其上一寸半。是柱骨。如取左穴。用本人右手小指。按於左肩柱骨尖上。平排三指。取中指下第一節中是穴。取右穴亦如是。足少陽陽維之會。針經刺入五分。灸三壯。竇氏針入二寸半。灸二十七壯。

淵腋二穴。一名泉液。在腋下三寸宛宛中。舉臂取之。針經刺入三分。禁不可灸。灸之不幸。生腫蝕馬刀。內漬者死。寒熱馬瘍可治。

輒筋二穴。在腋下三寸。復前行一寸。着脇陷中。針經刺入六分。灸三壯。

日月二穴。一名神光。膽募也。在期門穴下五分。俠任脉兩傍各四寸。平蔽骨。足太陰少陽之會。針經刺入七分。灸五壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。

鍼方六集

神照集

九五

京門二穴。一名氣俞。一名氣府。腎之募也。在監骨下腰中。脇脊季肋下一寸八分。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一分。沿皮向外一寸半。灸七壯。

帶脉二穴。在季脇下一寸八分。足少陽帶脉之會。針經刺入六分。灸五壯。

五樞二穴。在帶脉下三寸。環跳上五寸。一曰。在水道穴傍一寸五分。是俠任脉兩傍三寸五分也。足少

陽帶脉之會。針經刺入一寸。灸五壯。寶氏針入一寸半。灸二十七壯。

維道二穴。一名外樞。在章門下五寸三分。足少陽帶脉之會。針經刺入八分。灸三壯。

居膠二穴。在章門下八寸三分。髌骨上陷中。居腹部。度與環跳穴上一寸相平。足少陽陽蹻之會。針經刺入八分。灸三壯。

環跳二穴。一名臑骨。一名分中。在髌樞中。側臥。屈上

鍼方六集

神照集

九十六

足。伸下足。以左手按穴。右手搖撼取之。穴在陷中。足少陽太陽之會。針經刺入一寸。留二十呼。灸五十壯。寶氏針入三寸半。已刺不可搖。恐傷針。○唐仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅針環跳陽陵泉陽輔。巨虛下廉而能起行。環跳穴痛者。恐生附骨疽。風市二穴。針經無之。千金方有風市。取法在膝上七寸。股外側兩筋間。垂手中指點到處是穴。針入五分。灸五十壯。

中瀆二穴。在髌骨外。膝上五寸。分肉間陷中。針經刺入五分。留七呼。灸五壯。

陽關二穴。在陽陵泉上三寸。犢鼻外陷者中。針經刺入五分。禁不可灸。

陽陵泉二穴。土也。在膝下一寸。胛外廉陷者中。是筋會。足少陽脉所入。為合。針經刺入六分。留十呼。灸三壯。寶氏針入三寸半。橫透陰陵泉。得氣即瀉。宜久留針。

鍼方六集

神照集

九十七

陽交二穴。一名別陽。一名足竅。陽維之郄。在足外踝上七寸。斜屬三陽分肉間。針經刺入六分。留七呼。灸七壯。寶氏針入二寸半。透中都穴。灸二十七壯。外丘二穴。在外踝上七寸。與陽交平。差後一寸。足少陽郄。針經刺入三分。灸三壯。光明二穴。在足外踝上五寸陷中。足少陽絡。別走厥陰者。針經刺入六分。留七呼。灸五壯。寶氏針入二寸半。透蠡溝穴。灸七壯。

陽輔二穴。一名分肉。火也。在足外踝上四寸。輔骨前。絕骨端。如前三分。去坵墟七寸。足少陽脉所行。爲經。針經刺入五分。留七呼。灸三壯。寶氏針入二寸半。

懸鍾二穴。一名絕骨。在足外踝上三寸。動脉是穴。足三陽絡。按之陽明脉絕。針經刺入六分。留七呼。灸五壯。寶氏針入二寸半。灸三七壯。

坵墟二穴。在足外廉踝下。如前三分陷中。去臨泣穴三寸。足少陽脉所過。爲原。針經刺入五分。留七呼。灸三壯。虛實皆按之。

臨泣二穴。木也。在足小指次指本節外側後筋骨縫陷者中。去俠谿穴一寸五分。足少陽脉之所注也。爲俞。針經刺入二分。留五呼。灸三壯。寶氏針入五分。出血水。針隨皮過一寸。臨泣爲八法之一。以其連帶脉。行目銳。而會陽躄也。

地五會二穴。在足小指次指本節後陷中。去俠谿一

寸。針經刺入三分。禁不可灸。灸之令人瘦。不出三年死。

俠谿二穴。水也。在足小指次指二岐骨間。本節前陷中。足少陽脉之所溜也。爲榮。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。

竅陰二穴。金也。在足小指次指端。去爪甲如韭葉。足少陽脉之所出也。爲井。針經刺入三分。留三呼。灸三壯。寶氏針入一分。沿皮向後三分。

臆經穴法分寸歌

少陽瞳子膠目外 耳前陷中尋聽會

客主耳前開有空 懸顱曲角顱顱中

懸釐腦空下廉揣 額厭腦空上廉看

曲鬢偃耳正尖上 率谷耳髮寸半安

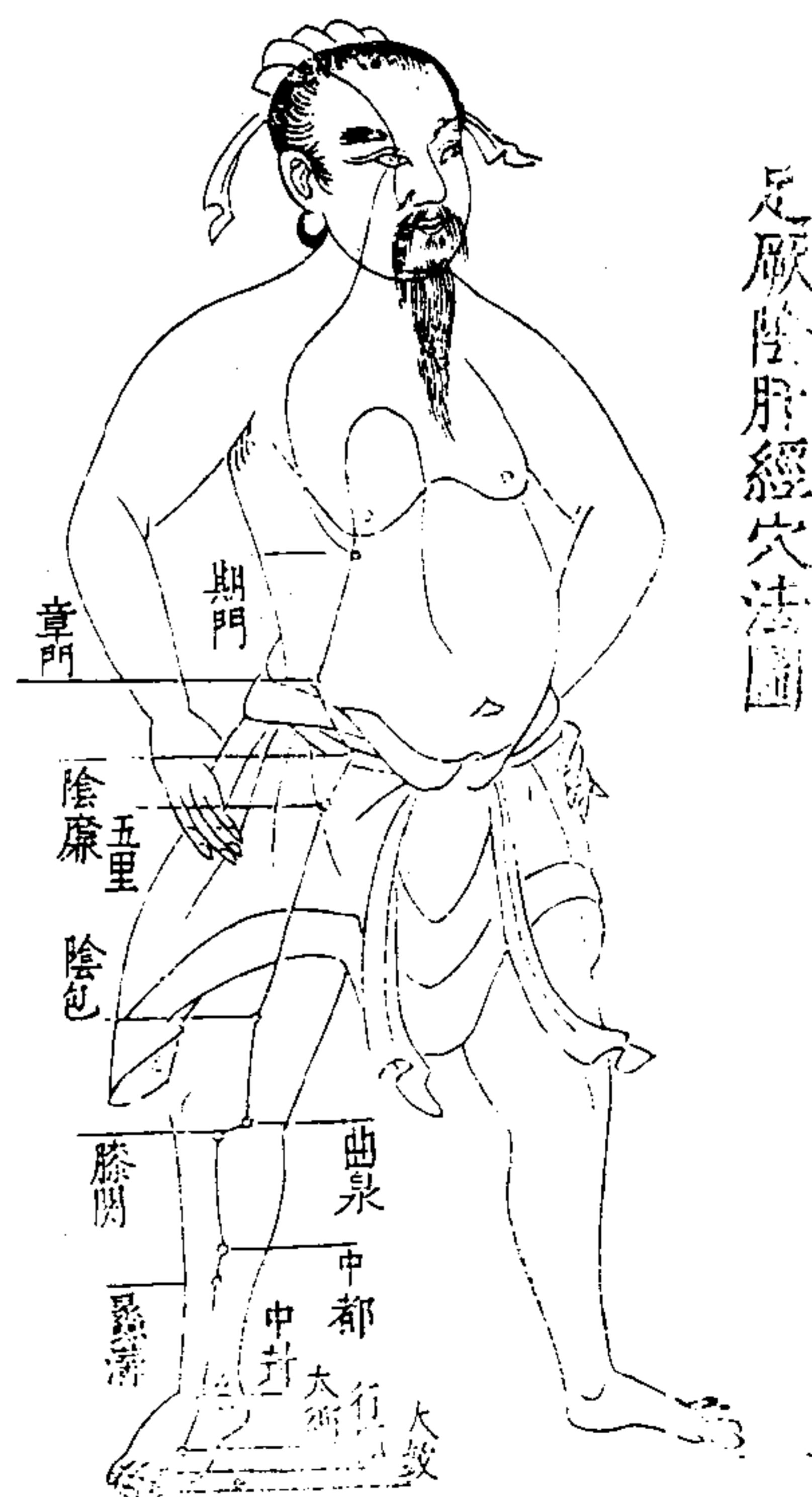
本神差傍一寸半 入髮際中四分是

陽白眉上一寸取 記真瞳子睛明貫

臨泣有穴當兩目 直入髮際五分屬

目窻正管各一寸	承靈管後寸五錄
天衝耳上二寸居	浮白髮際一分殊
完骨耳後際四分	竅陰枕下動有空
腦空正俠玉枕骨	風池腦後髮際陷
肩井柱骨傍有空	淵液腋下三寸中
輒筋淵前平半寸	日月期門下五分
京門脇脊監骨下	帶脉季肋寸八分
伍樞帶下三寸斷	維道章下五寸三
鍼方六集	神照集
居髀章下八寸三	環跳髀樞宛宛中
兩手着腿風市攻	中瀆膝上五寸逢
陽關陽陵上三寸	陽陵膝側一寸下
陽交外踝斜七寸	外坵踝上七寸正
光明外踝上五寸	陽輔踝上又四寸
懸鍾三寸動脉中	坵墟踝前陷中出
臨泣後俠谿寸半	五會小指次指本
俠谿小指岐骨間	竅陰小指次指端

足厥陰肝經穴法圖



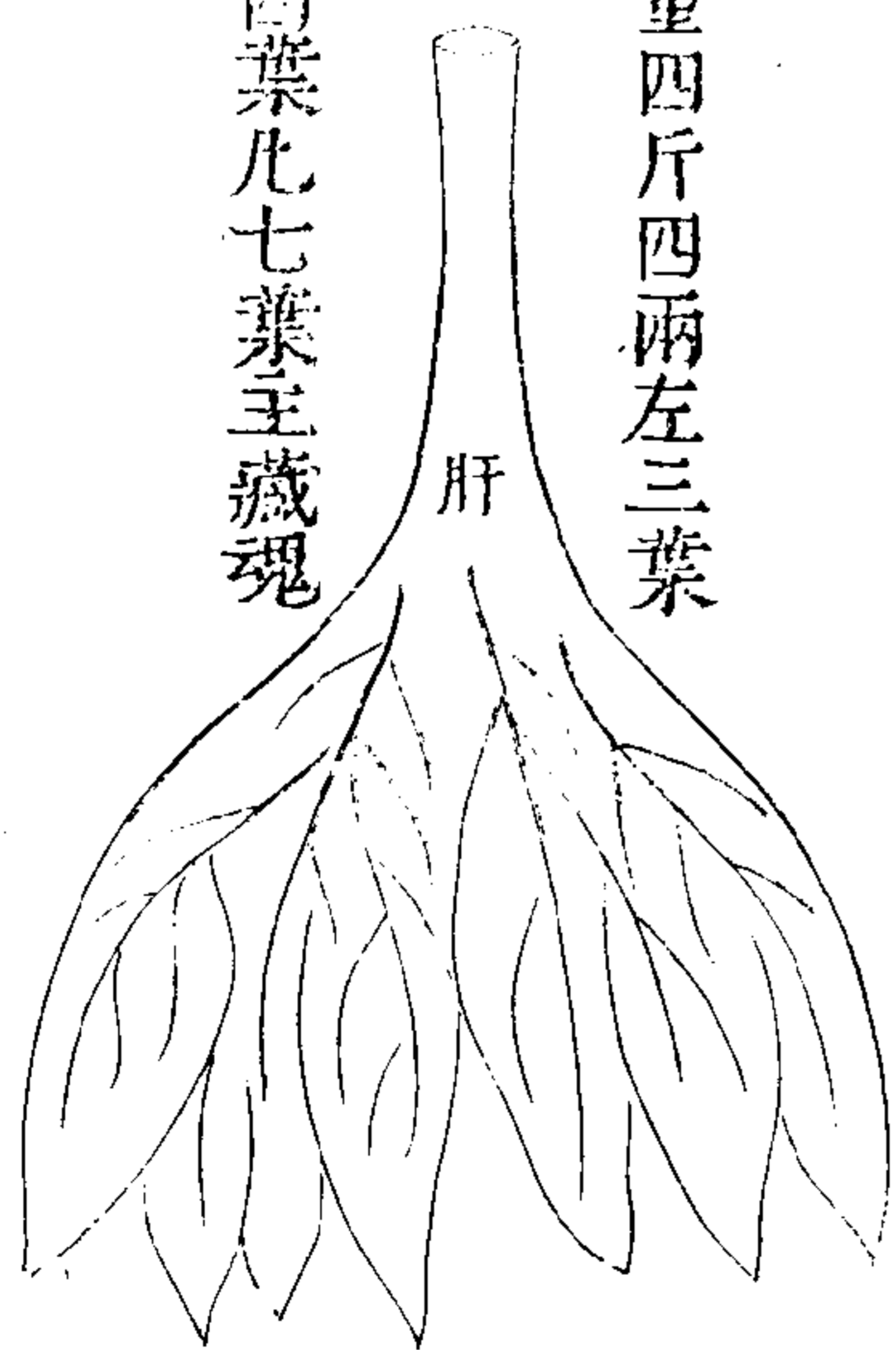
針方六集

神照集

百

肝重四斤四兩左三葉

右四葉凡七葉主藏魂



足厥陰肝經

肝足厥陰之脉起于大指叢毛之上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股陰入毛中環陰器抵少腹挾胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰頰連目系上出額與督脉會于巔其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺○是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癢疝婦人少腹腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝所

鍼方六集

神照集

百一

寸口反小于人迎也

足厥陰肝經所發一十三穴

左右共二十六穴

大敦二穴木也在足大指端直甲後去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰脉之所出也爲井針經刺入三分留十呼灸三壯竇氏針入一分沿皮向後三分

灸三七壯

行間二穴火也在足大指岐骨間動脉陷中足厥陰脉之所溜也爲榮針經刺入六分留十呼灸三壯膝頭足趺紅腫并宜出血浮腫宜出水太衝二穴土也在足大指本節後內間二寸陷中動脉應手或曰一寸五分陷中足厥陰脉之所注也爲俞針經刺入三分留十呼灸三壯竇氏針入五分

鍼方六集

神照集

百一

中封二穴一名懸泉金也在足內踝前一寸筋裏陷中仰足取之足厥陰脉之所行也爲經針經刺入四分留七呼灸三壯

蠡溝二穴一名交儀足厥陰絡別走少陽者在足內踝上五寸針經刺入三分留三呼灸三壯竇氏針入二寸半橫透光明穴灸二七壯

中都二穴足厥陰郄在內踝上七寸筋中與太陰相直針經刺入三分留六呼灸五壯竇氏針入二寸

半。橫透陽交穴。

膝關二穴。一名陰關。在膝蓋骨下內側陷中。與犢鼻

平。相去二寸。針經刺入四分。灸五壯。寶氏橫透陽

關穴。

曲泉二穴。水也。在膝內輔骨下。大筋下。小筋上。陷者

中。屈膝橫紋盡處是穴。足厥陰脈之所入也。爲餘

針經刺入六分。留十呼。灸三壯。寶氏針入一寸半。

陰包二穴。在膝上四寸。股內廉兩筋間。足厥陰別絡

鍼方六集

神照集

百四

蹠足取之。膝內側虛陷中是穴。針經刺入六分。灸

三壯。

五里二穴。在陰廉下一寸。去氣衝三寸。去外廉二寸。

陰股中動脈。針經刺入六分。灸五壯。寶氏針入二

寸五分。

陰廉二穴。在羊矢下。羊矢者。膚中有核如羊矢也。去

氣衝二寸動脈中。針經刺入八分。灸三壯。

章門二穴。脾之募也。一名長平。一名季脇。一名脇膠。

在大橫外。直季脇端。肘盡處是穴。俠下腕兩傍各

九寸。側臥屈上足。伸下足。舉臂取之。足少陽厥陰

之會。針經刺入八分。留六呼。灸三壯。銅人累灸百

壯。經曰。藏會章門。以其能統五藏之氣故也。

期門二穴。肝之募也。在乳下第二肋端。俠不容穴傍

一寸五分。足太陰厥陰陰維之會。舉臂取之。針經

刺入四分。灸五壯。寶氏針入二分。沿皮向外一寸

半。

鍼方六集

神照集

百五

肝經穴法分寸歌

大敦。拇指叢毛際。

行間。縫尖動脈處。

太衝。本節後二寸。

中封。內踝前一寸。

蠡溝。內踝上五寸。

中都。內踝上七寸。

膝關。犢平二寸所。

曲泉。屈膝橫紋盡

陰包。膝臚上四寸。

在股內廉兩筋間

五里。氣衝下三寸。

陰廉。穴在橫紋膝

章門。臍上二寸量。

橫在季脇看兩傍

期門不容傍寸半 上直兩乳二肋詳

鍼方六集 八神照集 百六 奇經督脉穴法圖



督脉

督之爲言都也。行背部之中行。爲諸陽之都綱。奇經八脉之一也。

督脉者起于下極之俞。並於脊裏。上至風府。入屬于腦。上巔。循額。至鼻柱。經素膠。歷水溝。兌端。至齧交而終焉。爲陽脉之海也。○是病脊強而厥。

督脉所發二十七穴

長強一穴。一名氣之陰郄。一名擗骨。伏而取之。督脉

鍼方六集

八神照集

百七

別走任脉者。在脊骶端。足少陰少陽所會。針經刺入三分。留七呼。灸三壯。刺之大痛無喜是穴。一方灸三十壯。累灸至二百壯。

腰俞一穴。一名背解。一名髓空。一名腰柱。一名腰戶。在二十一椎下間。患人昂首伏地。縱四體。乃取其穴。針經刺入二分。留七呼。灸五壯。一方刺八分。灸七七壯。

陽關一穴。在第十六椎下間。坐取之。針經刺入五分。

灸三壯。

命門一穴。一名屬累。在第十四椎下間。伏而取之。針

經刺入五分。灸三壯。

懸樞一穴。在第十三椎下間。伏取之。針經刺入三分。

灸三壯。

脊中一穴。一名神宗。一名脊俞。在第十一椎下間。俯

而取之。針經刺入五分。禁不可灸。灸之令人傴僂。

筋縮一穴。在第九椎下間。俯而取之。針經刺入五分。

鍼方六集

神照集

頁八

灸三壯。

至陽一穴。在第七椎下間。俯而取之。針經刺入五分。

灸三壯。

靈臺一穴。在第六椎下間。禁不可灸。上古無主治。

神道一穴。在第五椎下間。俯而取之。針經刺入五分。

留五呼。灸三壯。一方灸七壯。累至百壯。

身柱一穴。在第三椎下間。俯取之。針經刺入五分。留

五呼。灸三壯。一方灸七七壯。止百壯。

陶道一穴。在第二椎下間。俯而取之。督脉足太陽之

會。針經刺入五分。留五呼。灸五壯。

大椎一穴。一名百勞。在第一椎下陷者中。手足三陽

督脉之會。針經刺入五分。灸九壯。竇氏灸二七壯。

瘡門一穴。一名舌橫。一名舌厭。在風府後五分。入髮

際五分。項中央宛宛中。仰頭取之。督脉陽維之會。

入繫舌本。針經刺入四分。不可更深。不可灸。灸之

令人瘖。

鍼方六集

神照集

風府一穴。一名舌本。在項後。入髮際一寸。大筋內宛

宛中。去腦戶一寸五分。疾言其肉立起。言休其肉

立下。督脉陽維之會。針經刺入四分。留三呼。禁不

可深。不可灸。逆之令人瘖。

腦戶一穴。一名匪風。一名合顛。在枕骨上。強間下一

寸五分。督脉足太陽之會。針經刺入三分。禁不可

深。深刺中腦立死。禁不可妄灸。妄灸令人瘖。

強間一穴。一名大羽。在後頂後一寸五分。針經刺入

三分灸五壯。

後頂一穴。一名交衝。在百會後一寸五分。枕骨上是穴。針經刺入四分。灸五壯。

百會一穴。一名三陽五會。一名天滿。在前頂後一寸五分。頂中央。直兩耳尖。陷可容指。北溪陳氏曰。略退織子。猶天之極星居北。一方以草前後齊髮際量折當中是穴。手足三陽督脉之會。針經刺入三分。灸三壯。寶氏針入二分。前病者沿皮向前一寸。

鍼方六集

神照集

耳

後病者沿皮向後一寸。左右如法。灸七壯。

前頂一穴。在顛會後一寸五分。骨間陷中。針經刺入四分。灸五壯。

顛會一穴。在上星後一寸骨間陷中。針經刺入四分。灸五壯。小兒八歲以下。顛會未合。刺之恐傷其骨。令人天。風熱上攻。宜出血。

上星一穴。在顛上。直鼻中央。入髮際一寸。陷中可容豆。一方以掌後橫紋按於鼻尖。中指點到處是穴。

針經刺入三分。留六呼。灸三壯。

神庭一穴。入髮際五分。直鼻。督脉足太陽陽明之會。針經禁勿刺。令人癩疾。目失明。灸三壯。張子和曰。目痛目腫翳腫。針神庭。上星。顛會。前頂。翳者可。使立退。腫者可使立消。此以邪氣作實而弗禁針也。素膠一穴。一名面王。在鼻端。針經刺入三分。禁灸。水溝一穴。一名人中。在鼻柱下三分。口含水。凸珠是穴。督脉手足陽明之會。直唇取之。針經刺入三分。

鍼方六集

神照集

百一

留七呼。灸三壯。

兌端一穴。在唇上端。針經刺入三分。留六呼。灸三壯。齶交一穴。在唇內上齶縫中。督任足陽明之會。針經刺入三分。灸三壯。

督脉經穴分寸歌

歌內增神庭四穴亦太醫所傳累用神良今并存之

齶交唇內齶縫間

兌端正唇中央

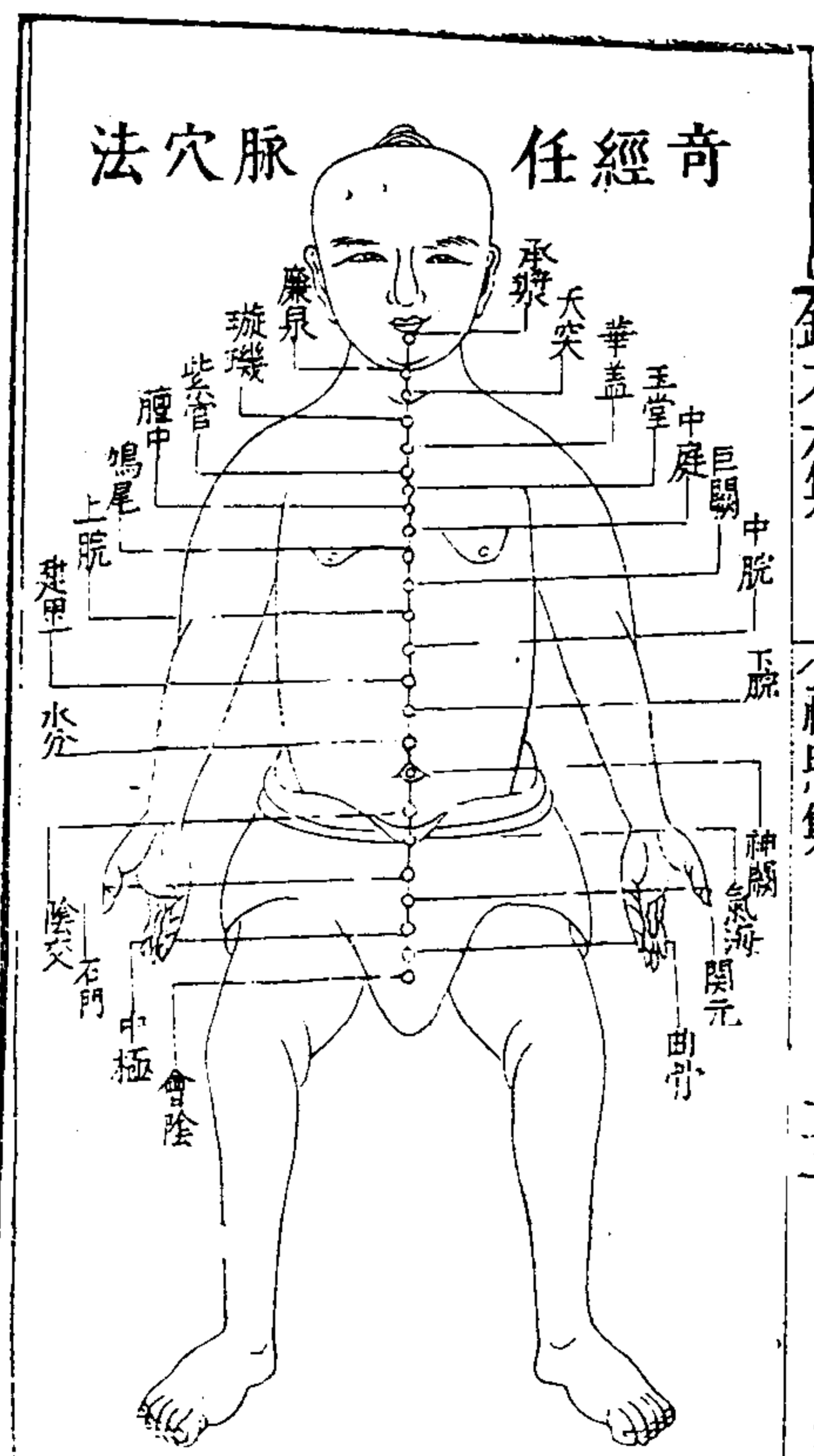
水溝鼻下溝內索

素膠宜向鼻端詳

頭形北高南面下

先以前後髮際量

分爲一尺有一寸	髮上五分神庭當
庭上五分上星位	額會星上一寸強
上至前頂一寸半	寸半百會居中央
神聰百會四面取	各開一寸風癩主
後頂強間腦戶三	相去腦戶一寸五
後髮五分定瘧門	門上五分定風府
上有大椎下尾骶	分爲二十有一椎
古來自有折量法	鍼經凜凜不可欺
鍼方六集	八神照集
九寸八分分之七	每椎一寸四分一
上之七節如是推	中之七節依法量
一寸六分一厘強	每椎一寸二分六
下之七節忒真詳	共長三尺少四厘
此是督脉脊中央	大椎第一節上是
節下便爲陶道知	身柱第三椎節下
神道第五無足疑	靈臺第六至陽七
筋縮第九椎下司	脊中在脊十一椎



鍼方六集

八神照集

百三

懸樞命門十三四 陽關十六椎下看
 二十一椎腰俞參 其下長強跖地取
 痔疾主之効不難

任脉

任之為言妊也。行腹部中行。為夫人生養之本。奇經八脉之一也。

任脉者。起于中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元。至咽喉。承漿。環唇上。至齟交。分繫目系。會承泣而終焉。為陰脉之海。○是病其內若結。男子為七疝。女子為癥聚。氣盛則克膚熱肉。血盛則溢灌皮膚。生毫毛。婦人月事數下。衝任有虧。脉不榮于口唇。內官以刑身。傷其衝任。故鬚髮並不生焉。

鍼方六集

神照集

百四

任脉所發二十四穴

會陰一穴。一名屏翳。一名海底。在兩陰之間。男人取陰囊後盡處中縫是穴。任督衝三脉所會。針經刺入二寸。留三呼。灸三壯。

曲骨一穴。在臍下五寸。中極下一寸。橫骨之上。毛際之中。動脉應手。是穴。任脉足厥陰之會。針經刺入一寸五分。留七呼。灸三壯。竇氏針入一寸五分。灸

三七壯

中極一穴。一名氣原。一名玉泉。膀胱募也。在臍下四寸。是三陰任脉之會。針經刺入二寸。留七呼。灸三壯。一方灸五十壯。宜三灸之。

關元一穴。一名次門。一名下紀。在臍下三寸。小腸募也。是三陰任脉之會。針經刺入二寸。留七呼。灸三壯。一方灸五十壯。累百壯。

鍼方六集

神照集

百五

石門一穴。一名利機。一名精露。一名丹田。一名命門。在臍下二寸。三焦募也。針經刺入五分。留十呼。灸三壯。一方灸五十壯。女子禁不可刺。灸令人絕子。氣海一穴。一名腓肭。一名下育。在臍下一寸五分。針經刺入一寸三分。灸五壯。一方灸五十壯。止百壯。是穴為生氣之原。諸虛不足。並宜取之。

陰交一穴。一名橫尸。一名少關。在臍下一寸。當膀胱上口。是三陰衝任之會。針經刺入八分。灸五壯。竇氏針入二寸五分。灸五十壯。

神闕一穴。一名氣舍。一名維會。在臍中。禁不可刺。刺之令人惡瘍。遺矢者死不治。灸一百壯。徐平仲中風不甦。桃源簿為灸臍中百壯始甦。

水分一穴。在下腕下一寸。臍上一寸。針經刺入一寸。

灸五壯。寶氏針入二寸。灸七七壯。止百壯。一方水脹病灸百壯。大良禁針。針之水出盡死矣。

下腕一穴。在建里下一寸。臍上二寸。足太陰任脈之

會。針經刺入一寸。灸五壯。寶氏針入二寸五分。灸

五十壯。

建里一穴。在中腕下一寸。臍上三寸。針經刺入五分。

灸五壯。寶氏針入二寸五分。灸五十壯。

中腕一穴。一名太倉。一名上紀。胃之募也。居臍中與

臍之中。在上腕下一寸。臍上四寸。手太陽少陽足

陽明任脈之會。又曰府會。中腕針經刺入八分。灸

七壯。寶氏針入二寸五分。灸三七壯。止百壯。

上臍一穴。在巨闕下一寸五分。去蔽骨三寸。臍上五

寸。手足陽明任脈之會。針經刺入八分。灸五壯。寶

氏針入二寸五分。灸五十壯。

巨闕一穴。心之募也。在鳩尾下一寸。針經刺入六分。

留七呼。灸五壯。寶氏針入二寸五分。針頭向下施

鳩尾一穴。一名尾翳。一名鶻骨。在臆前蔽骨下五分。

任脈之別。膏肓之原也。針經禁刺灸。一方刺三分。

灸三壯。寶氏針入一寸五分。針頭向下施。禁不宜

直入。人無蔽骨者。從岐骨際下行一寸是穴。非高

手不能下。

中庭一穴。在臍中穴下一寸六分。陷中。仰以取之。針

經刺入三分。灸五壯。

臍中一穴。在玉堂下一寸六分。陷中。居兩乳間。是為

氣之所會。仰臥取之。針經刺入三分。灸五壯。

玉堂一穴。一名玉英。在紫宮下一寸六分。陷中。仰頭

取之。針經刺入三分。灸三壯。

紫宮一穴。在華蓋下一寸六分。陷中。仰頭取之。針經

刺入三分。灸三壯。

鍼方六集

神照集

百六

鍼方六集

神照集

百七

刺入三分灸五壯。

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之針經刺入三分灸五壯。

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取之針經刺入

三分灸五壯。

天突一穴一名玉戶在頸結喉下三寸中央宛宛中

陰維任脉之會仰頭取之針經刺入一寸留七呼

灸三壯針頭宜向下施所謂直下是也。

鍼方六集

神照集

百八

廉泉一穴一名本池在頷下結喉上舌本下陰維任

脉之會針經刺入三分留三呼灸三壯一方刺入

一寸低針取之。

承漿一穴一名懸漿在頤前唇下三分陷中足陽明

任脉之會合口取之針經刺入三分留六呼灸三

壯。

靈樞本輸篇云任脉一次足陽明人迎二次手陽明

扶突三次手太陽天窗四次足少陽天容五次手

少陽天牖六次足太陽天柱七次於督脉之風府。故七穴皆主暴瘖喉痺咽中諸疾。

任脉穴法分寸歌

會陰正在兩陰間 曲骨臍下毛際安

中極臍下四寸取 三寸關元二石門

氣海臍下一寸半 陰交臍下一寸論

分明臍內號神闕 水分一寸臍上列

下腕建里中上腕 各穴一寸為君談

鍼方六集

神照集

百九

巨闕上腕一寸半 鳩尾蔽骨五分安

中庭臍中寸六分 膻中兩乳中間看

玉堂紫宮至華蓋 相去各寸六分美

華蓋璣下一寸量 璇璣突下一寸當

天突結下宛宛中 廉泉頷下骨尖強

承漿地閣唇稜下 任脉二十四穴詳

衝脉

衝脉者與任脉起於胞中上循脊裏為經絡之海其

浮于外者。循腹上行。會于咽喉。別而絡唇口。經又曰。衝脉者。起于會陰。併足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。其為病也。令人氣逆而裏急。

針經衝脉所發一十二穴 左右中共二十四穴

會陰 衝脉之會 橫骨 大赫 氣穴 四滿

中注 育俞 商曲 食關 陰都

通谷 幽門 上十一穴皆衝脉足少陰之會

衝脉經穴歌

鍼方六集 神照集 百十

衝脉所發十二穴 會陰橫骨大赫列

氣穴四滿中注存 育俞商曲食關接

陰都通谷及幽門 悉是少陰經裏穴

帶脉

帶脉者。起于季脇。迴身一週。○其為病也。腰腹縱溶。溶如囊水之狀。若坐水中。

針經帶脉所發二穴

帶脉 穴 維道 二穴與足少陽會

帶脉穴歌

此脉環腰束一周 幾希犀玉束人流

穴惟帶脉與維道 足少陽經圖所收

陽蹻脉

陽蹻者起于跟中。循外踝上行入風池。其為病也。陰緩而陽急。以邪氣在陽經。故陽脉緊急。陰不受邪。其脉自舒緩也。○陽蹻脉本太陽之別。合于太陽。其氣上行。氣并相還。則為濡目。氣不營則目不合。

鍼方六集 神照集 百一

針經陽蹻脉所發一十穴 左右共二十六穴

僕參 陽蹻之本 申脉 陽蹻所生也 跗陽 陽蹻之郄 居膠 足少陽陽蹻會

肩髃 手陽明陽蹻會 巨骨 手陽明陽蹻會 臑俞 手太陽陽蹻會 地倉 手足陽明陽蹻會

巨膠 足陽明陽蹻會 承泣 足陽明任脉陽蹻會

陽蹻穴歌

陽蹻十穴本僕參 申脉附陽居膠安

肩髃巨骨臑俞竝 地倉巨膠承泣完

陰蹻脉

陰躄脉者亦起于跟中循內踝上行至喉嚨交貫衝脉爲病陽緩而陰急。○陰躄脉者足少陰之別別于然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合于太陽女子以爲經男子以爲絡。

針經陰躄脉所發二穴 左右共四穴

照海陰躄脉所生交信陰躄之鄰

陰躄穴歌

鍼方六集

神照集

頁十一

陰躄脉起足跟中

循內踝上至喉嚨

穴惟照海與交信

少陰所發是其踪

陽維脉

陽維者起于諸陽之會維絡諸陽溢畜環流漑灌諸經者也陽維不能維諸陽則溶溶不能自收持其爲病也苦寒熱。

針經陽維脉所發一十三穴 左右共二十四穴

金門陽維所別屬陽交陽維鄰臑俞手太陽天髎手少陽

肩井足少陽陽白足少陽本神足少陽臨泣足少陽正營足少陽腦空足少陽風池足少陽風府督脉啞門督脉

陽維穴歌

陽維經穴一十三 金門陽交臑俞安

天髎肩井與陽白 本神臨泣正營迨

腦空風池風府同 更有啞門在其中

陰維脉

鍼方六集

神照集

頁三

陰維者起于諸陰之交維絡諸陰流環漑灌者也陰維不能維諸陰則悵然失志其爲病也苦心痛。

針經陰維脉所發七穴 左右中共十二穴

築賓陰維鄰腹哀足太陰大橫足太陰府舍足太陰

期門足太陰天突任脉廉泉任脉

陰維穴歌

陰維七穴有築賓 腹哀大橫府舍承

期門天突廉泉序 載在針經予所聞

○附針經不載諸家奇穴

十宣十穴在手十指端上是穴。宜三稜針出血。禁灸。治傷寒不識尊卑。發沙等証。

手鬼眼二穴在手大指端外側。去爪甲韭許。用線

縛定。兩五指縫內是穴。灸七壯。禁針。治五癩呆癡。傷寒發狂等証。

五虎四穴在手第二指與第四指上。四穴俱是指背

第二節。尖上是穴。灸七壯。禁針。治手拘攣不開。

鍼方六集

神照集

耳

龍困二穴。又名龍玄。在手側腕上。交叉紫脉上是穴。

灸七壯。治牙齒疼痛。瀉。

小骨空二穴。在手小指第二節紋尖。灸七壯。禁針。治

目羞明。怕風日。爛眼。迎風冷淚。

大骨空二穴。在手大指本節側橫紋尖。灸七壯。禁

針。治目痛。失明。怕日。風沿爛眼。迎風下淚。

中魁二穴。在手中指第一節尖。灸七壯。禁針。治翻胃

吐食。眼疾。心疼痛。

中都二穴。在手次指本節陷中。針入一分。沿皮透陽

池穴。治手背紅腫痛。瀉。宜三稜針出血。

上都二穴。在手小指次指岐骨間。針入一分。沿皮透

陽池穴。治手臂紅腫生瘡。

二白四穴。在手腕上四寸。一穴在大筋內。一穴在大

筋外。針入五分。灸七壯。一法。用線量轉脛間。除下

將患人虎口量起。到線頭盡處是穴。治五腫痔漏

便血。

鍼方六集

神照集

耳

膝眼四穴。在膝蓋骨下。犢鼻穴內外陷中。針入五分。

灸七壯。治膝紅腫疼痛。鶴膝風。

肘尖二穴。在手肘大骨尖上是穴。灸七壯。禁針。治眼

目疼痛。翳膜冷泪。風沿眼爛。與肩頤並灸。治瘰癧。

金津一穴。在舌底。在左紫脉上是穴。禁灸。宜用三稜

針出血。治小兒重舌。大人乳蛾等症。出血妙。

玉液一穴。在口舌底右紫脉上是穴。禁灸。宜用三稜

針出血。治五疳重舌。乳蛾等症。

海泉一穴。在口舌底根當中紫脉上是穴。宜三稜針出血。禁灸。治舌上諸病。針不宜深。

內迎香二穴。在鼻孔內。用箬葉做一箬管。搖動出血。

治眼紅腫。一法。在鼻柱兩傍珠上陷中是穴。針入

二分。治鼻中瘰肉。不聞香臭。

癭俞一穴。在廉泉穴下。近結喉骨上是穴。針入三分。

灸七壯。治癭等症。

魚腰二穴。一名吊睛。在兩眉中間。針入一分。沿皮向

鍼方六集

八神照集

耳六

外透魚尾穴。禁灸。治眼紅腫疼痛。瀉之良。

子宮二穴。在臍下四寸。中極穴兩傍各開三寸是穴。

針入二寸五分。灸三七壯。治血崩漏下。及男子婦

人無子。

關元二穴。在曲骨穴微上兩傍各開三寸是穴。針入

三寸。灸五十壯。治乳疝疝氣。肚腹膨脹。偏墜木腎

遺尿。先補後瀉。

腋縫二穴。在肩柱骨前。縫尖是穴。針入五分。灸七壯。

治肩胛疼痛。

蘭門二穴。在曲骨穴兩傍各開二寸。針入一寸五分。

灸三七壯。治膀胱七疝之氣。

髌骨四穴。在膝上梁丘穴兩傍各開五分。針入五分。

灸二七壯。治腰腿脚膝無力麻木。補多瀉少。膝蓋

紅腫瀉之。又法。在梁丘穴兩傍一寸。

獨陰二穴。在足第二指節下橫紋縫中。灸二七壯。禁

針。治難產胎衣不下。偏墜木腎。

鍼方六集

八神照集

耳七

鬼哭四穴。在手足大指端。去爪甲外側。用繩縛定。取

兩指縫內是穴。灸七壯。禁針。治傷寒發狂。癩疾呆

痴。

太陽二穴。在頭額角髮際下紫脉上。用三稜針出血。

治目疼。

腦堂一穴。在頭後風府穴上一寸五分。玉枕骨下陷

中。針入二分。灸三七壯。治腦頂頭暈痛。

胛縫二穴。在肩背胛縫尖盡處。直針入三分。灸三七

壯。治肩背膊臂痛。瀉手足無力。補。

鼻柱一穴。在鼻柱尖上。專治鼻上酒醉風。宜三稜針出血。

耳尖二穴。在耳尖上。捲耳取尖上。是穴。治眼生翳膜。

用小艾炷灸五壯。

聚泉一穴。在舌上。當舌中。吐舌直縫陷中。用三稜

針出血。治喘咳久嗽不愈。舌胎舌強。

肩柱骨尖二穴。在肩端起骨尖上。灸五壯。治癩癧。手

不能舉動。

鍼方六集

神照集

內踝尖二穴。在足內踝骨尖上。灸五壯。治下牙痛。足

內廉轉筋。

外踝尖二穴。在足外踝骨尖上。灸七壯。治足外廉轉

筋。脚氣寒熱。宜三稜針出血。

囊底一穴。在陰囊十字紋中。用艾如小豆大。灸七壯。

治腎藏風瘡。小腸疝氣。家一切症候。

印堂一穴。在兩眉陷中。針入一分。灸五壯。治小兒驚

風。

八邪八穴。在左右手十指岐骨間縫中。其一大都二

穴。在手大指次指虎口赤白肉際間。握拳取之。針

入一分。灸七壯。治頭風牙痛。其上都二穴。在

手食指中指本節岐骨間縫中。握拳取之。針入一

分。灸五壯。治手臂紅腫。其三中都二穴。在手中

指無名指本節岐骨間縫中。一名液門。針入一分。

灸五壯。治手臂紅腫。其四下都二穴。在手無名

指小指本節岐骨間縫中。一名中渚穴。中渚在液

門下五分。針入一分。灸五壯。治手背紅腫。寶氏針

鍼方六集

神照集

八邪穴。針入一分。更沿皮向後一寸五分。宜出血。

治手膊紅腫。手上諸疾。

八風八穴。在足十指陷中。寶氏針直入五分。宜出血。

治紅腫脚氣。

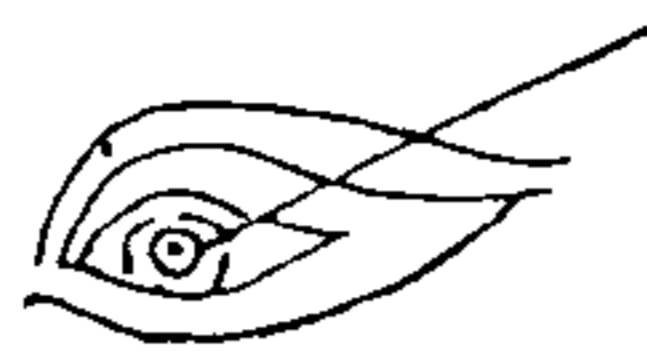
天應穴。即千金方阿是穴。玉龍歌謂之不定穴。但痛

處。就于左右穴道上。臥針透痛處。瀉之。經所謂以

處。就于左右穴道上。臥針透痛處。瀉之。經所謂以

處。就于左右穴道上。臥針透痛處。瀉之。經所謂以

痛爲脰是也。若青腫痠疼麻木不仁寒痛等症。補灸五七壯。紅光腫毒痛。宜三稜針出血。



龍木居士金針撥轉瞳人妙訣

睛中二穴。在眼青白珠縫中。法以暑月。先用布搭目

鍼方六集

八神照集

百三十

外。以冷水淋一刻。方將三稜針于目外角離黑珠一分許。刺入半分取出。然後用金針針入數分深。自上層轉撥向瞳人。輕輕而下。針插定目角。即能見物。一飯頃出針。輕扶偃臥。仍用青布搭目外。再以冷水淋三日夜止。初針盤膝正坐。將筋一把。兩手握於胸前。寧心正視。其穴易得。治一切內障。年久不能視物。頃刻光明。神秘穴也。

針內障秘訣歌

內障由來十八般 精醫明哲用心看

分明一一知形色 知得行針自入玄

察他冷熱虛和實 多驚先服定心丸

弱翳細針粗撥老 針形不可一般般

病虛新瘥懷姙月 針後應知將息難

不風不雨兼吉日 清齋三日在針前

安心定坐存真氣 醫師全要靜心田

有血莫驚須住手 裹封如舊勿頻看

鍼方六集

八神照集

百三十一

若然頭痛不能忍 熱茶和服草烏烟

七日解封方視物 花生水動莫閑言

還睛圓散堅心服 百日水輪澈九淵

針內障要歌

內障金針針了時 醫師治法要精微

綿包黑豆如毬子 眼上安排慢熨之

頭邊鎮枕須平穩 仰臥三朝莫厭遲

封後或然微有痛 腦風擗動莫狐疑

或針或烙依前法 痛極仍將火熨宜

塩白梅含止咽吐 大小便起與扶持

高聲叫喚私人欲 驚動睛輪見雪飛

三七不須湯洗面 針痕濕著痛微微

五辛酒面週年慎 出戶升堂緩步移

雙眸瞭瞭光明日 狂吝嗔予泄聖機

針方神照集 終

鍼方六集

神照集

五



針方六集卷之二

開蒙集目錄

寶太師標幽賦 吳註 一

八法針方直訣八句 訓義 二

八法主治配合八條 三

五門針方說 四

十二經并榮俞原經合一覽圖 五

六十六穴日時主治 六

針方六集

開蒙集目錄

一

難經五門主治 七

十二經為病補母瀉子成法 八

開蒙集目錄 終



針方六集卷之二

古歛鶴臯吳岷述

海陽忍菴程標梓

開蒙集

叙曰針方神矣。失其傳者。未得其旨也。余討論針方。研窮今古。讀標幽而後神識通貫。遂揭八法五門。竝訓如左。署曰開蒙集。

標幽賦

針方六集

開蒙集

宋北朝竇傑。字漢卿。今廣平府肥鄉縣人。為金太師。謚文貞。善針。嘗作此賦。予嘉之。註為庭訓。標榜也。猶表章也。針之為道。玄微淵奧。故曰幽。

拯救之法。妙用者針。

上古神良之醫。針為先務。末世失其傳。故莫知其妙。竇氏妙之。其所得者深矣。

察歲時於天道。

歲有五運六氣。時有主客加臨。皆當察之以審病。

原。

定形氣於予心。

形有厚薄肥瘦堅脆。氣有長短怯壯虛實。皆當定之於心。以施針治。

春夏瘦而刺淺。秋冬肥而刺深。

春夏氣浮於表。故云瘦。秋冬氣沉於裏。故云肥。

不窮經絡陰陽。多逢刺禁。

知病在經在絡。為陰為陽。則萬舉萬當。不明經絡。

針方六集

開蒙集

二

陰陽。妄施針治。則虛實失宜。刺家所禁。

既論藏府虛實。須向經尋。

知藏府何者為虛。何者為實。各有所主經穴。宜尋其邪由。而施針治。

原夫起自中焦。水初下漏。太陰為始。至厥陰而方終。

穴出雲門。抵期門。而最後。

此略言經穴起止。

正經十二。別絡走三百餘支。正側偃伏。氣穴有六百。

正經十二。別絡走三百餘支。正側偃伏。氣穴有六百。

餘候。

此略言經穴之數。

手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。

手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從頭走至足。手之三陰。從臍走至手。足之三陰。從足走入腹。

要識迎隨。須明逆順。

手足三陰三陽。經絡傳注。周流不息。逆順不同。針

針方六集

開蒙集

三

法有迎隨補瀉。要識鍼法迎隨。須明經脈逆順。

况夫陰陽氣血。多少為最。厥陰太陽。少氣多血。太陰少陰。少血多氣。而又氣多血少者。少陽之分。氣盛血多者。陽明之位。

多者易實。宜瀉其多。少者易虛。宜補其少。

先詳多少之宜。次察應至之氣。輕滑慢而未來。沉澹緊而已至。既至也。量寒熱而留疾。未至也。據虛實而補引。氣之至者。若魚吞鈎餌之沉。氣未至者。似間

處幽堂之深邃。氣至速而效速。氣至遲而不治。

留者。久留其針於孔穴。疾者。疾出其鍼也。

觀夫九針之法。毫鍼最微。七星上應。眾穴主持。本形金也。有蠲邪扶正之道。短長水也。有決凝開滯之機。定刺象木。或斜或正。口藏比火。進陽補羸。循捫可塞。以象土。寔應五行而可知。

九針。鑱針。員針。鍤針。鋒針。鈹針。員利針。毫針。長針。大針也。毫針第七。取數於星。故云應七星。

針方六集

開蒙集

四

然是一寸六分。包含妙理。

一寸六分。毫針之度也。上應七星。備五行之象。是包含妙理。

雖細擬於毫髮。用貫多岐。

毫針為質甚微。如下文平五藏。調六府。遣八邪。開四關。所貫何多岐。

可平五藏之寒熱。能調六府之虛實。

補之則寒者溫。瀉之則熱者涼。氣至則虛者實。氣

散則實者虛

拘攣閉塞遣八邪而去矣。

手足拘攣經隧閉塞八風之邪所為也宜用針汗之遣去八風之邪。

寒熱痺痛開四關而已之。

四關乃十二經別走之絡為陰陽表裏交通隘塞之地在於四末如往來之關隘故曰四關言為寒為熱為痺為痛皆四關閉塞所致宜開通四關而已之。

針方六集

不開蒙集

五

凡刺者使本神朝而後入既刺也使本神定而氣隨神不朝而勿刺神已定而可施。

本神主宰本經元神也前云氣至此云神朝旨哉言矣難經所謂知為針者信其左乃本神朝穴也。自非神良惡能道此。

定脚處取氣血為主意。

立定主意氣病調氣血病取血調氣用迎隨補瀉。

取血則出凝結之血而已蓋甚血不去留之於經則成病痺故也。

下手處認水土作根基。

水謂腎土謂脾腎水不虧者如樹之有根脾土不敗者如室之有基雖枝葉披離垣墻頽敗猶能建立假令腎虧脾敗是無根基不足以施針治也。

天地人三才也湧泉同璇璣百會。

湧泉二穴在足心屈足蹠指縫中與大指本節平

針方六集

不開蒙集

六

等是穴主持三焦諸疾史記濟北王阿母患熱厥足下熱倉公刺足下立愈蓋此穴也璇璣一穴在天突下一寸陷中主胸膈諸疾百會一穴一名三陽五會在頂中央用草齊前後髮際量折當中是穴手足三陽督脈之會王諸陽百病史記號太子尸厥扁鵲取三陽五會有間太子甦蓋此穴也言此三穴名曰三才主上中下周身之疾上中下三部也大包與天樞地機。

大包二穴直腋下六寸為脾大絡布胸脇出九肋及季脇端別絡諸陰總統陰陽由脾灌溉五藏天樞二穴俠臍兩傍各二寸胃脉所發大腸募也地機二穴足太陰郄空在膝下五寸言此三穴皆脾胃所發主中官氣血脾胃諸疾陽躄陽維并督脉主肩背腰腿在表之病陰躄陰維任衝帶去心腹脇肋在裏之疑

此論八法孔穴分主表裏也陽躄謂申脉陽維謂

針方六集

八開蒙集

七

外關督脉謂後谿陰躄謂照海陰維謂內關任謂列缺衝謂公孫帶謂臨泣此八法孔穴也為針家一大法門詳在八法註中細論之陽躄督脉主表陰躄陰維任衝主裏陽維帶脉主半表半裏者也二陵二躄二交以續而交五大二陵謂陰陵泉陽陵泉二躄謂陰躄陽躄二交謂三陽交三陰交取此六穴者以之相續於足而交乎五體也

兩間兩商兩井相依而列兩支

兩間謂二間三間兩商謂少商商陽兩井謂天井肩井取此六穴者以之相依而列于兩手也

足見取穴之法必有分寸先審其意次觀肉分或屈伸而得之或平直而安定在陽部筋骨之側陷下為真在陰分郄腠之間動脉相應取五穴用一穴而必端取三經用一經而可正頭部與肩部詳分督脉與任脉異定

針方六集

八開蒙集

八

取穴之理大率詳此

明標與本論刺深刺淺之宜

病有標有本必明何者為標何者為本急則治其標緩則治其本又諸經氣血為病不同四時肥瘠淺深亦異病在氣分及形瘠者宜刺淺病在陰分及形肥者宜刺深

住痛移疼取相交相貫之經

經脉直行者有左右相交絡脉別走者為表裏相

貫針家住痛移疼。取此交貫孔穴而已。徑路之小而捷者。指絡脉而言。

豈不聞藏府病。而求門海俞募之微。

門謂五門。十二經之井榮俞經合也。謂之門者。以本經之氣由之出入也。海謂四海。髓海。氣海。血海。水穀之海也。謂之海者。以其涵畜者大也。胃為水穀之海。其輸上在氣街。下在三里。衝脉為十二經之海。其輸上在大杼。下出于巨虛。之上下廉。膻中

針方六集

關蒙集

九

為氣之海。其輸上在于柱骨之上下。前在于人迎。腦為髓之海。其輸上在于其蓋。下在風府。俞謂肺俞。包絡俞。心俞。肝俞。膽俞。脾俞。胃俞。三焦俞。腎俞。大腸俞。小腸俞。膀胱俞。謂之俞者。藏府之氣於此轉輸也。募謂肺募中府。心募巨闕。肝募期門。脾募章門。腎募京門。胃募中脘。膽募日月。大腸募天樞。小腸募關元。三焦募石门。膀胱募中極。謂之募者。藏府之氣於此召募也。以上門海俞募之微。凡藏

府病者宜求之。

經絡滯。而求原別交會之道。

原謂十二經之原。三焦之氣所遊行者也。肺之原太淵。包絡之原太陵。肝之原太冲。脾之原太白。腎之原太谿。心之原兌骨。即神門也。膽之原丘墟。胃之原冲陽。三焦之原陽池。膀胱之原京骨。大腸之原合谷。小腸之原腕骨。五藏無原。以俞為原也。別謂十二經別走之絡。為陰陽表裏往來之關也。手太陰

針方六集

關蒙集

十

別走陽明者為列缺。手陽明別走太陰者為偏歷。手少陰別走太陽者為通里。手太陽別走少陰者為支正。手厥陰別走少陽者為內關。手少陽別走厥陰者為外關。足太陽別走少陰者為飛陽。足少陰別走太陽者為大鍾。足陽明別走太陰者為豐隆。足太陰別走陽明者為公孫。又為漏谷。足少陽別走厥陰者為光明。足厥陰別走少陽者為蠡溝。交謂兩脉交貫也。左右相交如人中承漿。前後相

臨靈經

交如陽交陰交是也會者謂二經三經四經五經
共會於一穴也今詳考之在頭部者神庭為督脉
足太陽少陽之會禁不可刺本神為足少陽陽維
之會頭維亦足少陽陽維之會禁不可灸百會為
督脉足太陽所會風府為督脉陽維之會臨泣為
足太陽少陽陽維之會目窗正營承臨腦空皆足
少陽陽維之會率谷曲髻浮白竅陰完骨皆足太
陽少陽之會風池為足少陽陽維之會在面部者

針方六集

八開蒙集

十一

會厭為手少陽足陽明之會懸釐為手足少陽陽
明之會陽白為足少陽陽維之會睛明為手足太
陽足陽明之會瞳子窠為手太陽手足少陽之會
承泣為陽蹻任脉足陽明之會顴窠為手少陽太
陽之會迎香為手足陽明之會巨窠為陽蹻足陽
明之會水溝為督脉手足陽明之會地倉為陽蹻
手足陽明之會承漿為足陽明任脉之會在耳部
前後者上關為手少陽足陽明之會下關為足陽

明少陽之會承窠聽宮為手足少陽手太陽之會
角孫為手足少陽手陽明之會翳風為手足少陽
之會在頸部者廉泉為陰維任脉之會在肩部者
肩井為足少陽陽維之會巨骨為手陽明陽蹻之
會天膠為手少陽陽維之會肩髃為手陽明陽蹻
之會臑俞為手太陽陽維陽蹻之會秉風為手陽
明太陽手足少陽之會在胸部者天突為陰維任
脉之會在腋脇者天池為手厥陰足少陽之會在

針方六集

八開蒙集

十二

腹部者上腕為任脉足陽明手太陽之會中腕為
手太陽少陽足陽明任脉之會下腕為足太陰任
脉之會陰交為任脉衝脉之會關元中極為足三
陰任脉之會曲骨為足厥陰任脉之會會陰為任
脉別絡督脉衝脉之會幽門通谷陰都食關商曲
育命中注四滿氣穴大赫橫骨皆衝脉足少陰之
會期門為太陰厥陰陰維之會日月為足太陰少
陽之會腹哀大橫皆為足太陰陰維之會府舍為

足太陰陰維厥陰之會。衝門爲足太陰厥陰之會。章門爲足厥陰少陽之會。維道爲足少陽帶脉之會。居膠爲陽蹻足少陽之會。在背部者。大椎爲足太陽督脉之會。太脊爲手足太陽之會。風門爲督脉足太陽之會。附分爲手足太陽之會。在手部者。手三陰獨魚際爲諸陰絡之會。手三陽獨臂臑爲手陽明絡之會。在足部者。三陰交爲足太陰少陰厥陰之會。巨虛上廉爲足陽明與大腸合。巨虛下廉爲足陽明與小腸合。懸鐘爲足三陽絡。以上諸經原別交會之道。凡經絡壅滯不得流通者。皆所當求也。

針方六集

八開蒙集

十三

更窮四根三結。依標本而刺無不痊。

諸經根於四末。謂之四根。結於面部胸部腹部。謂之三結。先病者爲本。後病者爲標。既窮根結標本。則病邪之巢穴。蹊徑皆在日矣。治之有不痊者乎。但用八法五門。分主客而鍼無不効。

八法。公孫內關臨泣。外關後谿申脉列缺照海。八穴之法。五門。井榮俞經合。五者爲經氣所出入。若門戶焉。故曰五門。主客無定位。但當經孔穴謂之主。配合兼施孔穴謂之客。八法故有主客。五門有母子先後。亦主客也。例之湯液。類有君臣佐使之制乎。○嘗見一註云。八法者。循而捫之。切而散之。推而按之。彈而怒之。抓而下之。通而取之。動而伸之。推而內之。謂之八法。然此八句雖是經言。乃術之粗者。竇公所指八法。開針家一大法門。能統攝諸病。簡易精絕。豈若是之粗陋哉。噫。道之不明也。久矣。

針方六集

八開蒙集

十四

八脉始終連八會。本是紀綱。

此覆言八法八穴。通於奇經八脉。與之始終。是爲八會。本是針家紀綱。諸經變病。不能出其範圍也。○嘗見一註云。八會者。血會膈俞。氣會臍中。脉會太淵。筋會陽陵泉。骨會大杼。髓會絕骨。藏會章門。

府會中腕謂之八會言似是而實非有何始終連屬悖甚悖甚。

十二經絡十二原是為樞要。

言取十二經別走之絡及十二經真氣遊行之原是為樞機要法守給施博之道也。

一日取六十六穴之法方見幽微。

此承午流注孔穴法也六陽經皆有井榮俞原經

合六六合三十六穴六陰經無原以俞代之五六

針方六集 一 開蒙集 五

谷三十穴共成六十六穴法以十千分主其日甲

日膽乙日肝丙日小腸丁日心戊日胃巳日脾庚

日大腸辛日肺壬日膀胱癸日腎二焦寄壬包絡

寄癸陽日陽病取陽經食日食病取食經子以斤

旺日時取穴開針次第相生周而後巳方外謂之

周天針法蓋以百刻而後巳也其理玄奧故曰幽

微

一時取十二經之原始知要妙。

原者二焦之氣所遊行者也用針者以候氣為要妙候氣之法子時在手少陰原曰神門丑時在手太陰原曰太淵寅時在手少陽原曰陽池卯時在手陽明原曰合谷辰時在手太陽原曰腕骨巳時在手厥陰原曰太陵午時在足少陰原曰太谿未時在足太陰原曰太白申時在足少陽原曰丘墟酉時在足陽明原曰冲陽戌時在足太陽原曰京骨亥時在足厥陰原曰太衝氣穴廣矣獨以此為

針方六集 一 開蒙集 六

生氣之原按時取刺知要妙乃爾。

原夫補洩之法非呼吸而在手指。

呼吸之法古人補瀉恒用之補者呼盡內針候吸

引針瀉者吸盡內針候呼引針此呼吸道也然所

以為補洩者不在呼吸之間而在乎手指動退推

內也。

速効之功要交正而識本經。

交正者十二經別走交會正經之蹊徑絡脉是也。

本經受邪之經。針家求此而刺之。功效速矣。
交經繆刺。左有病而右畔取。

交經者。刺法與經脈左右相交也。經云。身有痛處而經不病者。行繆刺法。左病刺右。右病刺左。胸腹病刺四肢。繆其處也。所以然者。絡病而經不病故也。

瀉絡遠針。頭有病而脚上針。

凡繆刺之法。皆是瀉絡。瀉絡者遠病而針。如頭有

針方六集

八開蒙集

十七

病而脚上針。乃其道也。

巨刺與繆刺各異。

巨刺刺大經也。痛在於左而右脈病者。則巨刺之。邪客於經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易。左痛未已而右脈先病。如此者必巨刺之。必中其經。非絡脈也。繆刺解見上文。

微針與分刺相通。

微針者。刺微邪之針方。不傷大經者也。經曰。刺微

奈何。曰。按摩勿釋。着針勿斥。移氣於不足。神氣乃得復。又曰。我將深之。適人必革。精氣自伏。皆刺微邪之針方也。九針之內。如鑱針。鋙針。皆此妙義。分刺者。刺分肉之間。不犯大經。恐傷經氣也。微針亦不犯大經。不傷經氣。二法雖殊。義相通也。觀部分而知經絡之虛實。

此下二句。以脈言。脈之部分。兩寸有餘。兩尺不足。為經滿絡虛。兩尺有餘。兩寸不足。為絡滿經虛。蓋

針方六集

八開蒙集

十八

兩寸為手太陰之經。兩尺為手太陰之絡故也。周身經絡有餘不足。並準於此。

視浮沉而辨藏府之寒溫。

脈來浮大為陽。為溫。為病在府。脈來沉細為陰。為寒。為病在藏。

且夫先令針耀。而慮針損。次藏口內。而欲針溫。目無外視。手如握虎。心無內慕。如待貴人。

言敬慎針事如此。

左手重而切按欲令氣散

欲令本經真氣散去不至傷損

右手輕而除入不痛之因

穴中陰血不傷故不痛

空心恐怯直立側而多暈

空心恐怯則神失其養直立倚側則體失所依暈

之由也

背目沉摺坐臥平而沒昏

針方六集

八開蒙集

十九

背目則神不驚沉摺則神內定坐臥平則四體有

所倚着宜無昏悶

推於十干十變知孔穴之開闔論其五行五藏察日

時之興衰

此以日時干支五行推藏府孔穴之開闔乃候氣

法也

伏如橫弩應若發機

氣未至而不應則針偃伏如橫置之弩扣之不發

氣至而應則迎隨補瀉若發機焉疾莫如之矣

陰交陽別而定血暈

此經刺法也陰交臍下一寸之陰交足三陰任衝

所會陽別即陽交一名別陽足少陽所發在外踝

上七寸為陽維之郄斜屬三陽分肉間言二穴留

針則任脉之虛陽不起少陽上升之氣歸原故可

以定血暈

陰躄陰維而下胎衣

針方六集

八開蒙集

二十

此絡刺法也陰躄謂照海足少陰腎脉所發陰維

謂內關手厥陰心主所發經脉傳注以次相及足

少陰注手厥陰一定之序也腎係胞胎刺照海則

胞胎之氣洩而不固刺內關則所謂迎而奪之也

二穴洩其經氣故下胎衣

痺厥偏枯迎隨俾經絡接續

痺厥偏枯乃風寒濕三者為邪流於經絡經絡不

得接續而成病也用針者察病屬於何經須迎而

奪之以去其邪。隨而濟之以補其正。則病去而氣血復矣。氣血復其常。寧復有痺厥偏枯乎。

崩漏帶下。溫補使氣血依歸。

崩漏帶下。乃氣血虛寒所致。法宜溫針補之。使氣血依歸。則崩漏帶下之疾去矣。

靜以久留。停針待之。

針出速則病多反覆。必久留其針。待病邪去盡。經氣平調。然後出針。此承上文而總結之也。

針方六集

八開蒙集

五

必准者。取照海治喉中之閉塞。

此瀉絡遠針之法也。照海腎經所發。腎脈循喉嚨。故主喉中閉塞。

端的處。用大鍾治心內之呆痴。

大鍾足少陰絡。別走太陽者。少陰腎脈其支者絡心。注胸中。故主心內呆痴。此亦遠刺法也。

大抵疼痛實洩。痺麻虛補。

諸疼痛者為邪氣實。法宜瀉。諸痺麻者為正氣虛。

法宜補。

體重節痛而俞居。心下痞滿而并主。

陽俞木。陰俞土。木主筋。筋根於節。土主肉。肉附於體。故體重節痛而取之於俞。陽并金。陰并木。金為肺。肺病則責鬱。木為肝。木病則不得條達。故心下痞滿而取之於并。二句義本難經。

胸脹咽痛。針大衝而必除。

大衝足厥陰肝脈所發。肝脈上貫肝鬲。布脇肋。循

針方六集

八開蒙集

二十五

喉嚨之後。故主胸脹咽痛。此遠刺法也。

脾痛胃疼。瀉公孫而立愈。

公孫足太陰脾脈所發。別走陽明者。其經屬脾絡胃。故主脾痛胃疼。亦遠刺法也。

胸滿腹痛。刺內關。

內關手厥陰心主脈所發。別走少陽者。其經歷絡三焦。故主胸滿腹痛。亦遠刺法也。

脇疼肋痛。針飛虎。

飛虎支溝也。以虎口交中。指飛到處是穴。故曰飛虎。手少陽脉氣所發。少陽行於身側。其經歷屬三焦。故主脇疼肋痛。亦遠刺法也。筋攣骨痛而補魂門。

魂門足太陽經所發。肝之部也。肝主筋。肝病而筋攣。骨痛者宜取之。此巨刺法也。

體熱勞嗽而洩魄戶。

魄戶足太陽經所發。肺之部也。肺主氣。肺病而體

針方六集

八開蒙集

三三

熱勞嗽者宜取之。亦巨刺法也。

頭風頭痛。刺申脉於金門。

刺申脉於金門。言刺申脉於金門之分也。二穴相

近。皆足太陽脉所發。足太陽之脉起目內眦。上額

交巔。從巔至耳上角。其直行者入絡腦。還出。別下

項。故主頭風頭痛。此亦瀉絡遠針之法也。

眼痒眼疼。瀉光明與地五。

光明地五會。皆足少陽所發。光明為足少陽絡。

走厥陰者。少陽之脉起於目銳眦。故主眼痒眼疼。亦洩絡遠針之法。

瀉陰郄。止盜汗。治小兒骨蒸。

陰郄。手少陰郄也。心血不足。則陽偏勝。而生內熱。

令大人盜汗。小兒骨蒸。故瀉陰郄以去內熱。內熱

除。則盜汗骨蒸去矣。亦瀉絡遠針之旨。

刺偏歷利小便。醫大人水蠱。

偏歷。手陽明絡。別走太陰者。其經屬於大腸。大腸

針方六集

八開蒙集

三四

之間為闢門。主泌別清濁。故刺偏歷則大腸氣化

而闢門通。小便利而水蠱愈矣。亦瀉絡遠針法也。

中風環跳而宜刺。

環跳。足少陽脉氣所發。少陽為木。為風。故刺中風

者宜取之。此巨刺法也。

虛損天樞而可取。

天樞。足陽明脉氣所發。陽明居中土也。萬物之母

五藏百骸莫不受其氣而母之。故虛損者宜取天

樞刺而灼之可也。

由是午前卯後太陽生而疾温。

午前卯後三陽生旺之時用針者乘時取氣而推內之則疾温矣。

離左西南月魄虧而速冷。

離左西南三陽氣減之際用針者乘時迎瀉而動退焉則速冷矣此以陰道右旋推之也。

循捫彈怒留吸母而堅長。

針方六集

八開蒙集

三五

以指循環於孔穴之上謂之循即而摩之謂之捫以指重搏孔穴謂之彈孔穴赤起謂之怒靜置其針謂之留患人氣入謂之吸生我經穴謂之母肉着於針謂之堅閤息而永謂之長言用循捫彈怒留吸母諸法皆所以補虛虛得其補則肉堅而息長矣。

爪下伸提疾呼子而虛短。

以甲搯取孔穴謂之爪針隨而入謂之下引出豆

許謂之伸針起肉隨謂之提急出其針謂之疾患

人呵氣謂之呼所生經穴謂之子肉不着針謂之

虛聲微氣劣謂之短言用爪下伸提疾呼子諸法皆所以瀉實實得其瀉則經虛而息短矣。

動退空歡迎奪右而瀉涼。

搖動其針謂之動引針少出謂之退不捫針痛謂

之空不復用針謂之歇先邪取穴謂之迎大瀉其

針方六集

八開蒙集

三六

實而令熱者涼也。

推內進搓隨濟左而補暖。

持針力入謂之推刺入穴分謂之內漸次入深謂之進拈轉其針謂之搓後邪取穴謂之隨引氣益之謂之濟左旋其針謂之左以上諸法皆所以補虛而令寒者暖也。

慎之大凡危疾色脉不順而莫針。

病人色脉相生者吉色脉相尅者凶不可更施針

治。

寒熱風陰。飢飽醉勞而切忌。

寒熱風陰。天氣之乖和也。飢飽醉勞。人氣之乖和也。如是者皆不宜刺。

望不補而晦不瀉。弦不奪而朔不濟。

人身營氣與大陰同其盈虧。故當其盈而補。是謂重實。令人絡有留血。當其虧而洩。是謂重虛。令人益困。

針方六集

開蒙集

二十七

精其心而窮其法。無灼艾而壞其肌。

脈証為寒為積。為氣虛胃弱者。宜灼艾。為風為火。為熱為血虛者。不宜灼艾。

正其理而求其原。免投鍼而失其位。

病有理有原。必正其理。求其原。何者宜針經。何者宜針絡。不然。投針失位。無益也。

避刺處而和四支。四十有六。

中心 中肺 中肝 中脾 中腎 中膀胱

中膽 中膈 附上 陰股 面中 客主人

腦戶 膝臑 郄中 膺中 氣街 太淵血

缺盆 乳房 乳中 雲門 臍中 少陰血

鳩尾 神庭 顛息 左角 人迎 足下中脉

石門 伏兔 會陰 脊髓 承筋 肘內陷

然谷 橫骨 青靈 五里 眶上陷 面承泣

三陽絡 關節液出 腋脇內陷 孕婦三陰交

禁灸處而除六俞。三十有二

針方六集

開蒙集

二十八

頭維 承光 腦戶 下關 殷門 絲竹空

人迎 承泣 脊中 乳中 氣街 白環俞

淵液 經渠 鳩尾 四白 陽關 石門女子禁

天府 伏兔 瘰脈 啞門 風府 地五會

素髻 睛明 迎香 禾髻 額竅 心俞

氣衝 陰市

抑又聞高皇抱疾未瘥。李氏刺巨關而得甦。

高皇。金之高皇。李氏。今不能考。巨關心之募也。主

五藏氣相干。卒心痛尸厥。此巨刺也。

太子暴死為尸厥。越人針維會而得醒。

太子。號太子。越人。盧醫秦越人也。史稱號太子病

尸厥。扁鵲為之刺三陽五會。有間。太子甦。則百會

穴也。此云維會。則非百會。針經云。臍中一名維會。

謂扁鵲當時取此穴耳。蓋人之生。嘗以此穴受母

之氣。刺家能取此穴。調其厥逆。使之冲和。亦何嫌

於刺哉。臍中為是。古之神良。固未嘗以禁刺膠鼓

針方六集

八開蒙集

三九

也。

肩井曲池。甄權刺臂痛而復射。

魯州刺史庾狄嶽。患風痺。甄權取此二穴刺之。立

能援弓引射。亦經刺也。

懸鍾環跳。華陀刺躄足而直行。

懸鍾為絡刺。環跳為經刺。皆足少陽經所發。足少

陽為甲木。故主風。能治躄足。

秋夫針腰俞。而鬼免沉痾。王墓針交俞。而妖精立出。

鑿文從巫。以其通於鬼神也。故治鬼出妖。不為

妄。聖人不語。術士傳焉。余煮針方中。王以五毒

者。官桂。川烏。鹿白。復用真人手符。為降魔驅妖計

也。交俞。非古穴。說者以為人中三陰交。近是。

刺肝俞與命門。使醫士視秋毫之末。

肝俞。足大陽脈氣所發。肝氣於此轉輸。故曰肝俞。

目為肝之竅。故刺之。命門。非督之命門。亦非任之

命門。靈樞根結論曰。命門者。目也。謂睛明穴。此治

針方六集

八開蒙集

三十一

外障法也。治內障者。宜刺睛中穴。其法。候於暑月。

先以涼水沃之。以凝其血。次用三稜針。刺穴。繼以

黃金毫針。刺入。撥去內障。五年十年不見物者。立

能見物。復明如舊。其刺始於龍水禪師。詳載大藏

經中。神妙神妙者也。所以必用涼水者。非水涼之

則血不凝。能令血貫瞳人。不能復治矣。如水涼之

不足。為患亦同。故於將出針時。宜更以涼水沃之。

所以必候暑月者。非暑月不足以勝涼水。故也。識

之慎之。刺睛中穴法。附前神照集。

取少陽與交別。俾聾天聽。夏蚋之聲。

取少陽。取其結於耳者。翳風是也。為手足少陽之會。交於手少陽者為內關。別於手少陽者為外關。交於足少陽者為蠡溝。別於足少陽者為光明。外關與內關平等。光明與蠡溝亦平等。皆一針可取。二穴者也。手足少陽脉皆入耳。故治耳聾。此亦瀉絡遠針之法。

針方六集

八開蒙集

三十一

嗟夫。去聖愈遠。此道漸墜。或不得意而散其學。或愆其能而犯禁忌。愚庸志淺。難契於玄言。至道淵深。得之者有幾。偶述斯言。不敢示諸明達者焉。庶幾乎童蒙之心啓。

次

八法針方二

八法者。八穴之法。公孫內關。臨泣外關。後谿申脉。列缺照海是也。以八穴交會奇經八脉。而分主乎

表。在乎裏。主乎表裏之間也。仲景妙於傷寒。以其有六經之辨。予今以八法為妙者。以其分主八脉。而該乎十二經也。創為針家一大法門。求之古籍。不稱作者何人。或以為少室異人所傳。理或然也。蓋在竇氏之前。已有其教。每下針以四瘡為主。皆瀉絡遠針之法。四面攻討之兵也。刺家但主八法。隨証加針。不過五七孔穴。無難去之疾矣。訓如後方。

針方六集

八開蒙集

三二

公孫 合 臨泣 合 後谿 合 列缺
內關 合 外關 合 申脉 合 照海 合

訣曰

公孫衝脉胃心胸。內關陰維會總同。

公孫二穴在足大指內側本節後一寸白肉際。足太陰絡別走陽明者。內關二穴在手臂內兩筋之間。去掌後橫紋二寸。手心主絡別走少陽者。言公孫二穴通乎奇經之衝脉。內關二穴通乎奇經之

陰維脉。衝脉起止併足少陰。循腹裏。從肺出絡心。注胸中。故主胃與心胸諸疾。陰維者。維持腹內六陰之脉也。手心主之脉。起于胸中。出属心包絡。下膈。歷絡三焦。故亦主胃與心胸諸疾。而云會總同也。取此四穴。針氣一行之後。三焦快然。疾去內和。例之湯液。則瀉心。涼膈。大小陷胸。調胃承氣諸方之力也。

臨泣膽經連帶脉。陽維目銳外關逢。

針方六集

開蒙集

三三

臨泣二穴。在足小指次指本節後外側筋骨縫陷者中。足少陽膽經之所注也。外關二穴。在腕後二寸。兩骨間陷者中。手少陽絡別走手心主者。帶脉爲奇經之一。環身一週。若束帶然。故名帶脉。陽維爲奇經之一。維持諸陽。抵目外眦。四穴者。主手足少陽半表半裏諸疾。針氣一行之後。中外皆和。營衛流暢。例之湯液。則三化雙解。大小柴胡。通聖。溫膽諸方之力也。

後谿督脉內眦頸申脉陽蹻絡亦通。

後谿二穴。在手小指本節後一寸。橫紋尖上陷中。拳而取之。手太陽脉所注。申脉二穴。在足外踝下陷中。容爪甲許。言後谿通乎督脉。申脉爲陽蹻所生。四穴主手足太陽二經諸疾。針氣一行。大汗如注。則表邪盡去。例之湯液。則桂枝麻黃葛根。大小青龍諸方之旨也。

列缺會任行肺系。陰蹻照海膈喉嚨。

針方六集

開蒙集

三四

列缺二穴。去腕一寸五分。兩手交拔。食指點到處是穴。當筋骨罅中。手太陰之絡。別走陽明者。照海二穴。足少陰腎經所發。在足內踝骨下一寸。白肉際。陰蹻脉所生。言列缺二穴。會乎任脉而行於肺系。照海二穴。爲陰蹻脉所生。少陰腎脉所發。少陰腎脉循喉嚨。系舌本。取此四穴。針氣一行之後。肺膈安和。喉嚨清利。例之湯液。則二冬。二母。犀。甘。桔諸方之旨也。○以上八法。下針必以四穴爲主。

或補手而瀉足。或補足而瀉手。左右亦復如是。如
兵之奇正相生。或以正為奇。或以奇為正。針之善
物也。○旁通集中揆八法四條宜互玩

公孫二穴主治二十七證 必取內關二穴配合

九種心痛 痰膈澀悶 臍腹痛脹

脇肋疼痛 產後血迷 氣膈食不下

泄瀉不止 痰氣疼痛 裏急後重

傷寒結胸 水高酒痰 滿悶嘔吐

針方六集 八開蒙集 三五

腹腸脹痛 腸風下血 脫肛不收

氣高 食高不下 食積疼痛

癖氣食癖 酒癖 兒枕痛血塊

腹鳴 血刺痛 小兒瀉

瀉腹痛 胸中刺痛 瘧疾心痛

內關二穴主治二十五證 必取公孫二穴配合

中滿不快 傷寒結胸 心胸痞滿

吐逆不定 胸滿痰膈 腹痛

泄瀉滑腸 酒痰膈痛 米穀不化

橫豎痰氣 小兒脫肛 九種心痛

脇肋痛 腸鳴 婦人血刺痛

積塊痛 男子酒癖 二膈心下痞痛

氣膈食不下 腹肋脹痛 腸風下血

傷寒 裏急後重 食膈食不下

痰瘧寒熱

臨泣二穴主治二十五證 必取外關二穴配合

針方六集 八開蒙集 三六

足跌腫痛 手足麻 手指擅掉

赤眼冷泪 咽喉腫痛 手足攣急

脇肋痛 牙齒痛 手足發熱

解利傷寒 腿跨痛 脚膝腫痛

四肢不遂 頭風腫 頭頂腫

浮風搔痒 身體腫 身體麻

頭目眩暈 筋攣骨痛 頰顛痛

雷頭風 眼目腫痛 中風手足不舉

筋骨痛	咽喉閉塞	頰顙腫痛	後谿二穴主治二十四證 必取申脉二穴配合	手足攣急	手足攣掉	頭風痛	傷寒不解	盜汗不止	中風不語	牙齒痛	癰爛吐沫	腰背強痛	手足發熱	眉稜中痛	指節痛不能屈伸	肢節腫痛	臂膊冷痛	鼻衄	外關二穴主治二十七證 必取臨泣二穴配合	耳聾	手足疼痛	產後惡風	傷寒自汗	頭風	四肢不遂	筋骨疼痛	迎風淚出	赤目疼痛	腰背腫痛	眼腫	傷寒表熱	手足麻痛無力	破傷風	手臂痛	頭風掉眩痛	頭項痛	盜汗	目翳隱澀	產後身痛	腰跨痛	雷頭風	針方六集	開蒙集	三七
-----	------	------	---------------------	------	------	-----	------	------	------	-----	------	------	------	------	---------	------	------	----	---------------------	----	------	------	------	----	------	------	------	------	------	----	------	--------	-----	-----	-------	-----	----	------	------	-----	-----	------	-----	----

寒痛泄瀉	咽喉腫痛	婦人血積敗血痛	列缺二穴主治三十一證 必取照海二穴配合	產後惡風	吹妳	沈頭風	手足攣	腿膝腫痛	耳聾	手足麻	鼻衄	破傷風	肢節腫痛	喉痺	腳膝腿痛	手麻痺	申脉二穴主治二十五證 必取後谿二穴配合	腰背強痛	肢節痛	手足不遂	傷寒頭痛	身體腫滿	頭面自汗	癰癩	目赤腫痛	傷風自汗	頭風痒痛	眉稜痛	雷頭風	手臂痛	臂冷	產後自汗	針方六集	不開蒙集	三八
------	------	---------	---------------------	------	----	-----	-----	------	----	-----	----	-----	------	----	------	-----	---------------------	------	-----	------	------	------	------	----	------	------	------	-----	-----	-----	----	------	------	------	----

牙齒腫痛 小腸氣撮痛 死胎胎衣不下

脇癰痛 吐唾膿血 咳嗽寒痰

疝氣 食噎不下 臍腹撮痛

心腹痛 腸鳴下利 痔痒漏血

心痛温痢 產後腰痛 產後發狂

產後不語 米穀不化 男子酒癖

乳癰腫痛 婦人血塊 温病不瘥

吐逆不止 小便下血 小便不通

針方六集

開蒙集

三十九

大便閉塞 大便下血 胃腸痛病

諸積為患

照海二穴主治二十七證 必取列缺二穴配合

喉嚨閉塞 小便冷痛 小便淋瀝不通

膀胱氣痛 婦人血暈 胎衣不下

臍腹痛 小腹脹滿 反胃吐食不納

腸癰下血 酒癖 中滿不快

洩瀉 食不化 腸鳴下利腹瀉

難產 婦人血積 兒枕痛

嘔吐 酒積 疝氣

氣塊 酒痺 氣膈

食勞黃 足熱厥 大便不通

右法先刺主證之穴隨病左右上下所在取之仍

循捫導引按法祛除如病未已必求配合孔穴兼

施處治須要停針待氣上下相接快然無所苦而

後出針

針方六集

開蒙集

四十一

次

五門鍼方說 四

五門者十二經并榮俞經合也藏府之氣由之開

闔若門戶焉故曰五門以十二經分主日時六十

六穴周而復始循環無已故錯舉其義謂之子午

流注當其時謂之開非其時謂之闔陽病用陽日

陽時陰病用陰日陰時又有五行相生之義因其

功行一晝夜而始備又謂之大周天針法以之祛

邪無邪不去以之調氣無氣不調寔隆古之針方也今以其成法述之如左

○十二經井榮俞原經合一覽圖 五

肺	腎	肝	心	脾	包絡
井 <small>木</small> 少商	湧泉	大敦	少衝	隱白	中衝 <small>所出</small>
榮 <small>火</small> 魚際	然谷	行間	少府	大都	勞宮 <small>所流</small>
俞 <small>土</small> 大淵	太谿	太衝	神門	太白	太陵 <small>所注</small>
經 <small>金</small> 經渠	復溜	中封	靈道	商丘	間使 <small>所行</small>
針方六集	八開蒙集	四一			
合 <small>水</small> 尺澤	陰谷	曲泉	少海	陰陵	曲澤 <small>所入</small>
大腸	膀胱	膽	小腸	胃	三焦
井 <small>金</small> 商陽	至陰	竅陰	少澤	厲兌	關衝 <small>所出</small>
榮 <small>水</small> 二間	通谷	俠谿	前谷	內庭	液門 <small>所流</small>
俞 <small>木</small> 三間	束骨	臨泣	後谿	陷谷	中渚 <small>所注</small>
原 合谷	京骨	丘墟	腕骨	衝陽	陽池 <small>所過</small>
經 <small>火</small> 陽谿	崑崙	陽輔	陽谷	解谿	支溝 <small>所行</small>
合 <small>土</small> 曲池	委中	陽谿	小海	三里	天井 <small>所入</small>

膽主甲日 六

甲戌時竅陰	井 <small>膽</small>	丙子時前谷	榮 <small>小腸</small>
戊寅時陷谷	俞 <small>胃</small>	并過本原	丘墟
庚辰時陽谿	經 <small>大腸</small>	壬午時委中	合 <small>膀胱</small>
甲申時氣合	三焦	液門	水
肝主乙日			
乙酉時大敦	井 <small>肝</small>	丁亥時少府	榮 <small>心</small>
巳丑時太白	俞 <small>脾</small>	辛卯時經渠	經 <small>肺</small>
針方六集	八開蒙集	四二	
癸巳時陰谷	合 <small>腎</small>	乙未時血納	包絡
小腸主丙日			
丙申時少澤	井 <small>小腸</small>	戊戌時內庭	榮 <small>胃</small>
庚子時三間	俞 <small>大腸</small>	過本原	腕骨
壬寅時崑崙	經 <small>膀胱</small>	甲辰時陽陵泉	合 <small>膽</small>
丙午時氣納	三焦	中渚	水
心主丁日			
丁未時少衝	井 <small>心</small>	巳酉時大都	榮 <small>脾</small>

辛亥時大淵 <small>俞肺 過神門</small>	癸丑時復溜 <small>經腎</small>	胃主戊日	乙卯時曲泉 <small>合肝</small>	丁巳時血納包絡太陵 <small>土</small>	戊午時厲兌 <small>井胃</small>	庚申時二間 <small>榮大腸</small>	壬戌時束骨 <small>俞膀胱</small>	過本原衝陽	甲子時陽輔 <small>經膽</small>	丙寅時小海 <small>合小腸</small>	戊辰時氣納三焦支溝 <small>火</small>	脾主巳日	針方六集	八開蒙集	四三	巳巳時隱白 <small>井脾</small>	辛未時魚際 <small>榮肺</small>	癸酉時太谿 <small>俞腎 過太白</small>	乙亥時中封 <small>經肝</small>	丁丑時少海 <small>合心</small>	巳卯時血納包絡間使 <small>金</small>	太腸主庚日	庚辰時商陽 <small>井大腸</small>	壬午時通谷 <small>榮膀胱</small>	甲申時臨泣 <small>俞膽</small>	過本原合谷	丙戌時陽谷 <small>經小腸</small>	戊子時三里 <small>合胃</small>	庚寅時氣納三焦天井 <small>土</small>
-----------------------------	-------------------------	------	-------------------------	----------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------	-------	-------------------------	--------------------------	----------------------------	------	------	------	----	-------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------	-------	--------------------------	--------------------------	-------------------------	-------	--------------------------	-------------------------	----------------------------

肺主辛日	辛卯時少商 <small>井肺</small>	癸巳時然谷 <small>榮腎</small>	乙未時太衝 <small>俞肝 過太淵</small>	丁酉時靈道 <small>經心</small>	巳亥時陰陵泉 <small>合脾</small>	辛丑時血納包絡曲澤 <small>水</small>	膀胱主壬日	壬寅時至陰 <small>井膀胱</small>	甲辰時俠谿 <small>榮膽</small>	丙午時後谿 <small>俞小腸</small>	過本原京骨	戊申時解谿 <small>經胃</small>	庚戌時曲池 <small>合大腸</small>	針方六集	八開蒙集	四四	壬子時氣納三焦關衝 <small>金</small>	腎主癸日	癸丑時湧泉 <small>井腎</small>	乙卯時行間 <small>榮肝</small>	丁巳時神門 <small>俞心 過太谿</small>	巳未時商丘 <small>經脾</small>	辛酉時尺澤 <small>合肺</small>	癸亥時血納包絡中衝 <small>木</small>	右子午流注開闔之法乃治神之方也神治而氣血隨之矣蓋自靈樞本輸已發其端古今知者鮮矣惟竇公獨擅其術用以治神然不能無說焉既
------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------------	-------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	-------	-------------------------	--------------------------	------	------	----	----------------------------	------	-------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------	----------------------------	---

曰六十甲子循環治時。奈何內缺甲午申寅庚午。壬辰壬申丙辰乙丑乙巳辛巳丁卯癸未癸卯。豈此十二時中。榮衛之氣不行耶。又壬寅壬午庚辰丙午甲辰甲申乙未乙卯辛卯丁巳癸巳癸丑。皆主兩穴。豈一時之中。兩穴並開耶。言及於此。非所以攻昔人之瑕。實所以傳昔人之神。又賦云。六十穴。今但得六十五穴。而缺陽池一穴。無所安置。豈陽池獨外於子午耶。語曰。民可使由之。不可使

針方六集

開蒙集

四十五

知之前言治神之方。亦妄洩爾。

難經五門主治七

經言所出為井。所流為榮。所注為俞。所行為經。所入為合。井主心下滿。榮主身熱。俞主體重節痛。經主喘咳寒熱。合主逆氣而泄。此五藏六府井榮俞經合主病也。今演其方如左。

假令得弦脈。病人善潔。面青善怒。此膽病也。若心下

滿當刺竅陰井。身熱刺俠谿榮。體重節痛刺

臨泣俞 喘咳寒熱刺陽輔經 逆氣而洩刺陽

陵泉合 又總取坵墟原

得弦脈。病人淋洩難轉筋。四肢滿閉。臍左有動氣。此

肝病也。若心下滿當刺大敦井 身熱刺行間榮

體重節痛刺太衝俞 喘咳寒熱刺中封經 逆

氣而泄刺曲泉合

得浮洪脈。病人面赤口乾喜笑。此小腸病也。若心下

滿刺少澤井 身熱刺前谷榮 體重節痛刺後

針方六集

開蒙集

四十六

谿俞 喘咳寒熱刺陽谷經 逆氣而洩刺小海

合 又總刺腕骨原

得浮洪脈。病人煩心。心痛。掌中熱而腕臍上有動氣。

此心病也。若心下滿刺少衝井 身熱刺少府榮

體重節痛刺神門俞 喘咳寒熱刺靈道經 逆

氣而洩刺少海合

得浮緩脈。病人面黃善噫善思善味。此胃病也。若心

下滿刺厲兌井 身熱刺內庭榮 體重節痛刺

陷谷俞 喘咳寒熱刺解谿經 逆氣而洩刺三

里合 又總刺衝陽原

得浮緩脉。病人腹脹滿。食不消。體重節痛。怠惰嗜臥。

四肢不收。當臍有動氣。按之牢若痛。此脾病也。若

心下滿刺隱白井 身熱刺大都榮 體重節痛

刺太白俞 喘咳寒熱刺商丘經 逆氣而泄刺

陰陵泉合

得浮脉。病人面白善噓。悲愁不樂。欲哭。此大腸病也。

針方六集

八開蒙集

四二七

若心下滿刺商陽井 身熱刺二間榮 體重節

痛刺三間俞 喘咳寒熱刺陽谿經 逆氣而泄

刺曲池合 又總刺合谷原

得浮脉。病人喘嗽。洒淅寒熱。臍右有動氣。按之牢若

痛。此肺病也。若心下滿刺少商井 身熱刺魚際

榮 體重節痛刺太淵俞 喘咳寒熱刺經渠經

逆氣而洩刺尺澤合

得沉遲脉。病人面黑。善恐。欠。此膀胱病也。若心下滿

刺至陰井 身熱刺通谷榮 體重節痛刺束骨

俞 喘咳寒熱刺崑崙經 逆氣而泄刺委中合

又總刺京骨原

得沉遲脉。病人逆氣。小腹急痛。泄如下重。足脛寒而

逆。此腎病也。若心下滿刺湧泉井 身熱刺然谷

榮 體重節痛刺太谿俞 喘咳寒熱刺復溜經

逆氣而泄刺陰谷合

得洪大脉。病人渾渾焯焯。耳聾咽痺。汗出。此三焦病

針方六集

八開蒙集

四二八

也。若心下滿刺關衝井 身熱刺液門榮 體重

節痛刺中渚俞 喘咳寒熱刺支溝經 逆氣而

泄刺天井合 又總刺陽池原

得洪大脉。病人面赤目黃。腋腫。胸脇支滿。手心熱。心

中動。此心包絡病也。若心下滿刺中衝井 身熱

刺勞宮榮 體重節痛刺大陵俞 喘咳寒熱刺

間使經 逆氣而泄刺曲澤合

以上五門主治。古針方也。蓋以陽井金。陰井木。所

以主治心下滿者。金病則音鬱。木病則不得條達。故令心下滿也。陽榮水。陰榮火。水病則陰虧。火病則益熾。故令身熱。陽俞木。陰俞土。木主筋。筋根於節。土主肉。肉附於體。故令體重節痛。陽經火。陰經金。火乘於金則病喘嗽。金火相戰。金勝則寒。火勝則熱。故主喘嗽寒熱。陽合土。陰合水。水敗則火失其制。而作氣逆。土敗則水失其防。而作洞泄。故主氣逆而泄。此五門主治之義也。

針方六集

開蒙集

四十九

○十二經為病補母瀉子成法

肺手太陰為病。肺脹。膨膨而喘嗽。缺盆中痛。甚則交兩手而督。是為腎厥。所生病咳嗽喘喝。煩心。胸滿。膈臂內前廉痛。掌中熱。氣有餘則肩背痛。汗出中風。小便數而欠。寸口大三倍於人迎。虛則肩背痛。寒。少氣不足以息。溺色變。卒遺失無度。寸口反小於人迎也。

補太淵 為經為土為母

瀉尺澤

為合為水為子

大腸手陽明為病。齒痛頰腫。是主津所生病。目黃。口乾。鼽衄。喉痺。肩前膈痛。大指次指不用。氣有餘則當脈所過者熱腫。人迎大三倍於寸口。虛則寒慄。人迎反小於寸口也。

補曲池

為合為土為母

瀉二間

為榮為水為子

胃足陽明為病。洒洒然振寒。善伸數欠。顏黑。惡人與

針方六集

開蒙集

五十

火。聞木聲則惕然而驚。心動。欲閉戶牖而處。甚則欲登高而歌。棄衣而走。責响腹脹。是為肝厥。是主血所生病。狂瘧。濕淫。汗出。鼽衄。口喎唇脣。喉痺。大腹水腫。膝膕腫痛。循胸乳。氣街。股。伏兔。跗外廉。足跗上皆痛。中脂不用。氣有餘則身以前皆熱。其有餘於胃。則消穀善肌。溺色黃。人迎大三倍於寸口。氣不足。則身以前皆寒慄。胃中寒則脹滿。人迎反小於寸口也。

補解谿 為經為火為母

瀉厲兌 為井為金為子

脾足太陰為病。舌本強。食則嘔。胃脘痛。腹脹善噫。得後出與氣則快。然如衰。身體皆重。是主脾。所生病。舌本痛。體不能動搖。食不下。煩心。心下急痛。寒瘧。瘕。溇泄。水閉。黃疸。不能臥。強立。膝股內腫厥。足大指不用。盛者寸口大三倍於人迎。虛者寸口小三倍於人迎也。

針方六集

八開蒙集

五十一

補大都

為榮為火為母

瀉商丘

為經為金為子

心手少陰為病。嗌乾心痛。渴而欲飲。是為臂厥。主心所生病。目黃。脇痛。臍臂內後廉痛厥。掌中熱。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補少衝

為井為木為母

瀉神門

為俞為土為子

小腸手太陽為病。嗌痛頰腫。不可回顧。肩似拔。臍似

折。是主液。所生病耳聾目黃。頰腫。頸頰肩臍肘臂外後廉痛。盛者人迎大再倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

補後谿

為俞為木為母

瀉小海

為合為土為子

膀胱足太陽為病。頭痛似脫。項似拔。脊痛。腰似折。髀不可以曲。臑如結。臑似裂。是為蹠厥。是主筋。所生病痔瘡狂癲。頭顛頂痛。目黃淚出。眦衄。項背腰尻

針方六集

八開蒙集

五十二

臑臑脚皆痛。足小指不用。盛者人迎大再倍於氣口。虛者人迎反小於氣口也。

補至陰

為井為金為母

瀉束骨

為俞為木為子

腎足少陰為病。飢不欲食。面黑如炭色。欬唾則有血。喝喝而喘。坐而欲起。目眈眈然如無所見。心如懸。飢狀。氣不足則善恐。心惕然。如人將捕之。是謂骨厥。是主腎。所生病口熱舌乾。咽腫上氣。嗌乾及痛。

煩心心痛。黃疸腸癰。脊股內後廉痛。痿厥嗜臥。足下熱而痛。盛者寸口大再倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補復溜 為經為金為母

瀉湧泉 為井為木為子

心包絡手厥陰為病。手心熱。臂肘攣痛。腋腫。甚則胸脇支滿。心中澹澹大動。面赤目黃。善笑不休。是主心包絡所生病。煩心心痛。掌中熱。盛者寸口大一

針方六集 八開蒙集 五三

倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補中衝 為井為木為母

瀉太陵 為俞為土為子

三焦手少陽為病。耳聾。渾渾焯焯。咽腫喉痺。是主氣所生病。汗出。目銳眦痛。頰痛。耳後肩臑肘臂外皆痛。小指次指不用。盛者人迎大一倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

補中渚 為俞為木為母

瀉天井 為合為土為子

膽足少陽為病。口苦。善太息。心脇痛不能轉側。甚則面微有塵。體無膏澤。足外反熱。是為陽厥。是主骨所生病。頭角領痛。缺盆中腫痛。腋下腫。馬刀俠纓。汗出。振寒。寒瘧胸脇肋髀膝外至脛絕骨。外踝前及諸節皆痛。小指次指不用。盛者人迎大一倍於寸口。虛者人迎反小於寸口也。

補俠谿 為榮為水為母

針方六集 八開蒙集 五四

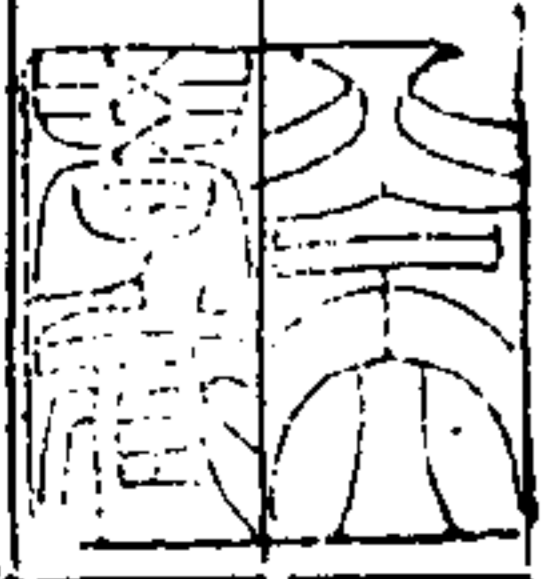
瀉陽輔 為經為火為子

肝足厥陰經為病。腰痛不可俛仰。丈夫頰疝。婦人小腹腫。甚則嗑乾。面塵脫色。是主肝。所生病胸滿嘔逆。洞泄。狐疝。遺溺。癃閉。盛者寸口大一倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。

補曲泉 為合為水為母

瀉行間 為榮為火為子

針方開蒙集 終



針方六集卷之三

尊經集目錄



靈樞九針一

候氣二

見氣三

取氣置氣四

不得氣五

定氣六

受氣七

調氣八

邪氣殺氣九

守形十

守神十一

守關十二

針方六集

尊經集目錄

守機十三

先後治十四

刺其病之所從生十五

陰深陽淺以數調之十六

悶針十七

陰病治陽陽病治陰十八

有急治有無攻十九

導有餘推不足二十

迎稽留二十一

出陳苑二十二

迎隨補寫二十三

疾徐補寫二十四

母子補寫二十五

動伸推內補寫二十六

導氣同精以調亂氣二十七

陰深陽淺二十八

先陽後陰二十九

脈氣淺者獨出其邪三先補虛後寫實三十一

病在營在衛三十二

刺虛者須其實刺實者須其虛三十三

刺實須其虛刺虛須其實三十四

刺榮無傷衛刺衛無傷營三十五

熱厥寒厥留針功異三十六

外內難易三十七

疾之留之三十八

針方六集

尊經集目錄

不盛不虛以經取之三十九

間甚刺法不同四十

專深刺法四十一

二刺一刺深刺間日刺四十二

上工治未病中工治已病四十三

知為針者信其左不知為針者信其右四十四

迎而奪之安得無虛隨而濟之安得無實虛之

與實若得若失實之與虛若有若無四十五

知迎知隨四十六

東方實西方虛寫南方補北方	四十七
實實虛虛爲害	四十八
寫實針方	四十九
補虛針方	五十
搖針	五十一
三刺則穀氣至	五十二
寫必用方補必用員	五十三
離合真邪補寫針方	五十四
去濁血	五十五
刺因於形	五十六
刺因於病	五十七
刺因於脉	五十八
刺因於時	五十九
上實下虛針方	六十
上寒下熱上熱下寒針方	六十一
癰病五取	六十二
五主	六十三
足陽明	六十四
刺留呼則度	六十五
當刺井者以榮寫之	六十六
春夏致一陰秋冬致一陽	六十七
下針之後或氣先針行或氣與針逢或針出而	
氣獨行或數刺乃知或發針氣逆或數刺病益	

甚	六十八
五藏已傷針不可治	六十九
宜甘藥	七十
藏府有病皆取其原	七十一
十二原不同	七十二
六府所合	七十三
膺俞背俞	七十四
五刺五應針方	七十五
絡脉會者皆見於外刺甚血方	七十六
十五絡爲病針方	七十七
刺寒熱方	七十八
絡氣不足經氣有餘經氣不足絡氣有餘	七十九
調神針方	八十
調氣針方	八十一
調血針方	八十二
調形針方	八十三
調志針方	八十四
藏府脹論	八十五
脹家針不陷肯則氣不行	八十六
刺頭痛方	八十七
治欬針方	八十八
瘡疾爲四末束及取血者	八十九
治痿針方	九十
痿厥爲四末束	九十一
八虛受病發拘攣	九十二
痺聚藏府針方	九十三
筋痺針方	九十四
骨痺針方	九十五

守筋守骨	九十六	恢筋摩骨	九十七
肌痺針方	九十八	三痺	九十九
痺痛針有先後	一百	三刺	一百一
寒痺熱痺	一百二	痛止針方	一百三
久痺不去出血	一百四	經筋寒急用燔針	一百五
燔針劫刺	一百六	筋引筋縱	一百七
病在筋	一百八	病在骨	一百九
病不知所痛	一百一十	繆刺	一百一十一
針方六集		尊經集目錄	
巨刺	一百一十二	微刺	一百一十三
分刺	一百一十四	針戒	一百一十五
救失針方	一百一十六	六經氣血不同	一百一十七
針灸各有所宜	一百一十八		
結絡堅緊火之所治	一百一十九		
寒厥先熨後針	一百二十	火調針方	一百二十一
陷下則灸	一百二十二	火補火寫	一百二十三
灸寒熱二十九穴	一百二十四	灸瘡不發	一百二十五

諸病在內取八會	一百二十六
熱病氣穴	一百二十七
待時	一百二十九
又方	一百三十一
熱病九不針	一百三十三
水俞五十七穴灸之所宜	一百三十四
大風針方	一百三十五
又方	一百三十六
食戒	一百三十七
天忌勿犯	一百三十八
針方六集	
尊經集目錄	
六脫不刺	一百三十九
死生可治易治難治難已益甚不治	一百四十
病脉相左	一百四十一
六經終不刺	一百四十二
察魚際	一百四十三
望知	一百四十四
天壽當知	一百四十五
面部主藏府支局	一百四十六
附七傳者死間藏者生說	一百四十七
附人有兩死而無兩生說	一百四十八
尊經集目錄終	

針方六集卷之三

古歛鶴臯吳崑述

海陽忍菴程標梓

尊經集

叙曰。道不師古。雖善無徵。而欲作則垂訓。尼父猶然難之。予憫針失其傳。欲令世人精明針法。且暮奉行。必也尸祝神蹤。而後可。不然。師心自用。誰則從之。乃考古昔針方如左。署曰尊經集。

針方六集

尊經集

靈樞九針

一曰鑱針。長一寸六分。頭大末銳。令無深入而陽氣出。主熱在頭身。故曰病在皮膚無常處者。取之鑱針于病所。膚白勿取。
二曰員針。長一寸六分。筭身員末。其鋒如卵。以寫肉分之氣。令不傷肌肉。則邪氣得竭。故曰病在分肉間。取以員針。

三曰鍤針。長三寸五分。身大末員。如黍米之銳。令可

以按脈勿陷。以致其氣。使邪獨出。故曰病在脈少。氣當補之。以鍤針。針於井榮分俞。

四曰鋒針。長一寸六分。筭其身而鋒其末。刃三隅。令可以寫熱出血。發泄痼病。故曰病在五藏固居者。取以鋒針。寫於井榮分俞。取以四時也。

五曰鈹針。廣二分半。長四寸。末如劍鋒。可以取大膿。故曰病為大膿血。取以鈹針。

六曰員利針。長一寸六分。尖如釐。且員且銳。身中微。針方六集 尊經集 二

大以取癰腫暴痺。故曰痺氣暴發者。取以員利針。

七曰毫針。長一寸六分。尖如蚊虻喙。靜以徐往。微以久留。正氣因之。令邪俱往。出針而養。以去痛痺在絡也。故曰病痺氣補而去之者。取之毫針。

八曰長針。長七寸。身薄而鋒其末。取虛風內舍於骨。解腰脊節腠之間。為深邪遠痺者。故曰病在中者。取以長針。

九曰大針。長四寸。其鋒微員。以寫機關內外大氣之

不能過關節者也。故曰：虛風淫邪，流溢於身，如風水之狀，不能過於機關大節者，取以大針。

九針之宜，各有所為，長短大小，各有所施，不得其用，病不能移。疾淺針深，內傷良肉，皮膚為癰，疾深針淺，病氣不寫，反為大膿。病小針大，氣寫太甚，後必為害。病大針小，大氣不寫，亦為後敗。

右九針主治，靈樞之訓也。用之各盡其妙，古今何異焉。所云毫針，又名小針，取用益多，猶布帛

針方六集

不尊經集

三

菽粟為日用之所急也。其見於素難針經神妙之旨，竝述後方。

候氣_二

經曰：謹候氣之所在而刺之，是謂逢時。病在陽分者，必候其氣加在於陽分，乃刺之。病在陰分者，必候其氣加在於陰分，乃刺之。

見氣_三

左手見氣來至，乃內針。針入，見氣盡，乃出針。

取氣置氣_四

當補之時，從衛取氣。當寫之時，從營置氣。

不得氣_五

不得氣者，十死不治。

定氣_六

乘車來者，臥而休之。如食頃，乃刺之。步行來者，坐而休之。如行十里頃，乃刺之。大驚大怒，必定其氣，乃刺之。

針方六集

不尊經集

四

受氣_七

陽受氣於四肢，陰受氣於五藏。故寫者迎之，補者隨之。知迎知隨，氣可令和。和氣之方，必通陰陽。

調氣_八

知其內外表裏，隨其陰陽而調之。故曰：調氣之方，必先陰陽。

邪氣穀氣_九

邪氣之來也，緊而堅。穀氣之來也，徐而遲。

守形十四

粗守形者。粗工但守刺法。不問氣血有餘不足。可補可寫也。

守神十一

上守神者。守人之氣血有餘不足。可補寫也。

守關十二

中守關者。守四肢而不知氣血邪正之往來也。

守機十三

針方六集

《尊經集》

五

上守機者。知守氣也。知氣之虛實。用針之疾徐。針已得氣。密意守之。勿失也。

先後治十四

病生於內者。先治其陰。後治其陽。病生於外者。先治其陽。後治其陰。

刺其病之所從生十五

病生於頭者。頭重生。生於手者。臂重生。生於足者。足重。治病者。刺其病之所從生也。

陰深陽淺以數調之十六

刺陰者深而留之。刺陽者淺而疾取之。清濁相干者。以數調之也。

悶針十七

甚者寫之則悶。悶甚則仆不能言。悶則急坐之也。

陰病治陽陽病治陰十八

審其陰陽。以別柔剛。陰病治陽。陽病治陰。定其血氣。各守其鄉。血實者宜決之。氣虛者宜掣引之。

針方六集

《尊經集》

六

有急治有無攻十九

病有形而不痛者。陽之類也。無形而痛者。陰之類也。無形而痛者。其陽完而陰傷之也。急治其陰。無攻其陽。有形而不痛者。其陰完而陽傷之也。急治其陽。無攻其陰。

導有餘推不足二十

氣有餘於上者。導而下之。氣不足於上者。推而往之。迎稽留二十一

其稽留而不至者。因而迎之。必明於經隧。乃能持之。

出陳苑 二十二

寒與熱爭。導而行之。其苑陳血不結者。即而取之。出

其瘀血。

迎隨補寫 二十三

迎而奪之。惡得無虛。隨而濟之。惡得無補。

疾徐補寫 二十四

徐而疾則實。疾而徐則虛。

針方六集

八尊經集

七

母子補寫 二十五

虛則補其母。實則寫其子。

動伸推內補寫 二十六

動而伸之。是謂寫。推而內之。是謂補。

導氣同精以調亂氣 二十七

徐入徐出。謂之導氣。補寫無形。謂之同精。是非有餘

不足也。調亂氣之相逆也。

陰深陽淺 二十八

病痛者陰也。痛而以手按之。不得者陰也。深刺之。病

先陽後陰 二十九

病先起於陽。後入於陰者。先取其陽。後取其陰。必審

其氣之浮沉而取之。

脉氣淺者獨出其邪 三十

脉氣之淺者。勿輕下針。必按絕其脉。刺之。無令精氣

針方六集

八尊經集

八

先補虛後寫實 三十一

陽實而陰虛。先補其陰。後寫其陽。而和之。陰實而陽

病在營在衛 三十二

寒熱少氣。血上下出者。病在營。氣痛時來。時止。病在

刺虛者須其實。刺實者須其虛 三十三

衛。拂氣。賁響。風寒客於腸胃之中。所生也。

刺虛者必其氣至而實為驗。刺實者必其邪散而虛

馬驗。

刺實須其虛刺虛須其實 三十四

刺實須其虛者留針陰氣隆至針下寒乃去針也刺虛須其實者留針陽氣隆至針下熱乃去針也。

刺榮無傷衛刺衛無傷管 三十五

刺陽病者臥針而刺之刺陰病者先以左手攝按所針榮俞之處氣散乃內針是謂刺管無傷衛刺衛無傷管也。

針方六集

八尊經集

九

熱厥寒厥留針功異 三十六

刺熱厥者留針反為寒刺寒厥者留針反為熱。

外內難易 三十七

形先病而未入藏者刺之半其日藏先病而形乃應者刺之倍其日此內外難易之應也。

疾之留之 三十八

疾之疾出其針也留之久留其針也。

不盛不虛以經取之 三十九

假令肝受病虛則補其母實則寫其子是虛宜補腎

實宜寫心也若不實不虛是正經自病不中他邪則

於肝脉調之而已是謂以經取之。

間甚刺法不同 四十

病間者淺之甚者深之間者少之甚者眾之隨變而調氣。

專深刺法 四十一

諸病專深者刺本藏道藏刺背俞以藏氣會於俞也

針方六集

八尊經集

十

腹中寒熱去而止與刺之要發針而淺出血 要在淺出血

二刺一刺深刺間日刺 四十二

刺熱厥者二陰一陽刺寒厥者二陽一陰所謂二陰者二刺陰也一陽者一刺陽也久病者邪氣入深刺

此病者深內而久留之間日而復刺之必先調其左

右去其血脉 要在去其血脉

上工治未病中工治已病 四十三

上工治未病者見肝之病則知肝當傳之脾故當實

肝氣無令得受肝之邪。故曰治未病焉。中工治已病者。見肝之病。不曉相傳。但一心治肝。故曰治已病。

知為針者信其左。不知為針者信其右。四十四

當刺之時。必先以左手厭按所針榮俞之處。彈而怒之。爪而下之。其氣之來。如動脈之狀。順針而刺之。得氣。推而內之。是謂補。動而伸之。是謂寫。是所取信者在左手也。是謂知針。假令彈而不怒。爪下之後。不見有動脈之狀。刺之不得氣。乃與男外女內。又不得氣。針方六集 八尊經集 十一

乃知十死不治。是所信者在右手。是何悟之晚也。是謂不知針。
迎而奪之。安得無虛。隨而濟之。安得無實。虛之與實。若得若失。實之與虛。若有若無。四十五

然迎而奪之者。寫其子也。隨而濟之者。補其母也。假令心病。寫手心主俞。是謂迎而奪之也。補手心主井。是謂隨而濟之也。所謂實之與虛者。濡牢之意也。氣來牢實者為得。濡虛者為失。故曰若得若失也。

知迎知隨 四十六

所謂迎隨者。知榮衛之流行。經脈之往來也。隨其逆順而取之。故曰迎隨。

東方實。西方虛。寫南方。補北方。四十七

然金木水火土。當更相平。東方實。則知肝實。西方虛。則知肺虛。寫南方火。補北方水。火者肝之子。水者肝之母。子能令母實。母能令子虛。故寫火補水。欲令金得平木也。經曰。不能治其虛。何問其餘。此之謂也。

實實虛虛為害 四十八

假令肺實。肝虛。用針者不補其肝。而反重實其肺。是謂實實虛虛。損不足而益有餘。工之所害也。

寫實針方 四十九

血氣已併。病形已成。陰陽相傾。補寫奈何。然寫實者。氣盛乃內針。針與氣俱內。以開其門。如利其戶。針與氣俱出。精氣不傷。邪氣乃下。外門不閉。以出其疾。搖大其道。如利其路。是謂大寫。必切而出。大氣乃屈。

補虛針方 五十

持針勿置以定其意候呼內針氣出針入針孔四塞精無從出方實而疾出針氣入針出熱不得還閉塞其門邪氣佈散精氣乃得存動無後時近氣不失遠氣乃來是謂追之。

搖針 五十一

刺腫搖針經刺勿搖。

三刺則穀氣至 五十二

針方六集

八尊經集

十三

刺在陽分則陽邪出刺在陰分則陰邪出三刺則穀氣至而止所謂穀氣者已補而實已寫而虛故以知穀氣至也又邪氣之來也緊而堅穀氣之來也徐而和是其別也。

寫必用方補必用員 五十三

寫必用方者以氣方盛也以月方滿也以日方溫也以身未定也以息方吸而內針乃復候其方吸而轉針乃復候其方呼而徐引針故曰寫必用方其氣易

行也補必用員員者行也行者移也刺必中其榮復以吸排針也故員與方非針也故養神者必知形之肥瘦營衛血氣之盛衰血氣者人之神不可不謹養

離合真邪補寫針方 五十四

邪之入於脉也如經水之得風也經之動脈其至也亦時隴起其至于寸口也時大時小大則邪至小則平其行無常處在陰在陽不可為度卒然逢之早遏其路吸則內針無令氣忤靜以久留無令邪布吸則

針方六集

八尊經集

十四

轉針以得氣為故候呼引針呼盡乃去大氣皆出故命曰寫不足者必先捫而循之切而散之推而按之彈而怒之抓而下之通而取之外引其門以閉其神呼盡內針靜以久留以氣至為故如待所貴不知日暮其氣已至適而自護候吸引針氣不得出各在其處推闔其門令神氣存大氣留止故命曰補。

去濁血 五十五

邪之去絡入於經也舍於血脉之中其寒溫未相得

如涌波之起。時來時去。故不常在。方其來也。必按而止之。止而取之。去其濁血。留之於經。久則為痺。

刺因於形 五十六

皮厚色黑者。深而留之。多益其數。皮薄色少者。淺而疾出其針。

刺因於病 五十七

凡十二經之病。盛則寫之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。

針方六集

八尊經集

十五

刺因於脈 五十八

諸脈急者多寒。刺急者深內而久留之。緩者多熱。刺緩者淺內而疾發針。以去其熱。大者多氣少血。刺大者微寫其氣。無出其血。滑者陽氣盛。微有熱刺滑者。疾發針而淺內之。以寫其陽氣。而去其熱。瀯者少血。少氣微有寒。刺瀯者必中其脈。隨其逆順而久留之。必先按而循之。已發針。疾按其痛。無令其血出。以和其脈。諸小者。陰陽形氣俱不足。勿取以針。而調以甘。

藥也。

刺因於時 五十九

春刺井。夏刺榮。季夏刺俞。秋刺經。冬刺合。然春刺井者。邪在肝。夏刺榮者。邪在心。季夏刺俞者。邪在脾。秋刺經者。邪在肺。冬刺合者。邪在腎。

上實下虛針方 六十

一經上實下虛而不通者。此必有橫絡盛加於大經。令之不通。視而寫之。通而決之。是謂解結。

針方六集

八尊經集

十六

上寒下熱。上熱下寒針方 六十一

上寒下熱。先刺其項太陽。久留之。已刺。則火熨項與肩胛。令熱上合乃止。所謂推而上之者也。上熱下寒。視其虛脈而陷下於經絡者。針而灸之。氣下而止。所謂引而下之者也。

五病五取 六十二

病在藏者取之井。病變於色者取之榮。病時間時盛者取之俞。病變於音。經滿而血者取之經。病在胃及

以飲食不節得病者取之合。

五主 六十三

井主心下滿。榮主身熱。俞主體重節痛。經主喘咳寒熱。合主逆氣而泄。○義詳開蒙集五門主治條下。

足陽明 六十四

足陽明五藏六府之海。其脉大血多。氣盛熱壯。刺此者不深不散。不留不寫也。

刺留呼則度 六十五

針方六集

八尊經集

一七

刺陽明者深六分。留十呼。古道也。其他刺深五分四分三分二分一分。留七呼。五呼四呼三呼二呼一呼。皆以氣血多少遠近為度。

當刺井者以榮寫之 六十六

諸井者肌肉淺薄。不足使也。然諸井者母也。榮者子也。實者寫其子。故當刺井者以榮寫之。

春夏致一陰。秋冬致一陽 六十七

春夏溫。必致一陰者。初下針深而沉之。至腎肝之部。

得氣引持之陽也。秋冬寒。必致一陽者。初內針淺而浮之。至心肺之部得氣。推內之陰也。

下針之後。或氣先針行。或氣與針逢。或針出而氣獨行。或數刺乃知。或發針氣逆。或數刺病益甚。六十八

陽盛之人。其神易動。其氣易往。言語善疾。藏氣有餘。故神動而氣先針行。陽多陰少之人。多喜數刺。陰陽之離合難。故其神不能先行。血氣滑利。針入而氣出。

針方六集

八尊經集

一八

相逢也。陰盛之人。其神難動。其氣難行。陽氣沉而內藏。故針已出。氣乃隨其後而獨行也。其又甚者。多陰少陽。其氣沉而難往。故數刺乃知。其氣逆與其數刺。病益甚者。非陰陽之氣使然。此粗之所敗。工之所失也。

五藏已傷。針不可治 六十九

用鍼者觀察病人之態。以知精神魂魄存亡得失之意。五藏已傷。針不可治也。

宜甘藥 七十

補陽則陰竭。寫陰則陽脫。如是者可將以甘藥。

藏府有病皆取其原 七十一

臍下腎間動氣人之生命也。十二經之根本也。故名曰原。三焦者原氣之別使。主通行三氣。經歷於五藏六府。原者三焦之尊號也。故所止輒為原。五藏六府之有病者皆取其原也。

十二原不同 七十二

針方六集 八尊經集 十九

針經論十二原與難經不同。蓋以太淵太陵太衝太谿太白為五藏之原。二五合為一十。又膏之原出於鳩尾。育之原出於腓腓。合為十二原。主治五藏六府之有病者也。

六府所合 七十三

胃合於三里。大腸合於巨虛上廉。小腸合於巨虛下廉。三焦合於委陽。膀胱合於委中央。膽合於陽陵泉。六府有病取此六合。

膺俞背俞 七十四

膺腧中膺。背腧中背。謂針入之度也。

五刺五應針方 七十五

淺內而疾發針。無及肌肉。如拔毛狀。以取皮氣。肺之應也。左右前後針之。中脈為故。以取經絡之血者。心之應也。左右雞足。針於分肉之間者。脾之應也。直刺左右。盡筋上。以取筋痺。慎無出血。肝之應也。直出直入。深內之。至骨。所以上下摩骨。以取骨痺。腎之應也。

針方六集 八尊經集 二十

絡脈會者皆見於外。刺甚血方 七十六

經脈者常不可見。其虛實以氣口知之。脈之見者皆絡脈也。諸絡脈皆不能經大節之間。必行絕道而出入。復合於皮中。其會皆見於外。故諸刺絡脈者。必刺其結上。甚血者。雖無血結。急取之。以寫其邪。出其血。留之發為痺。

十五絡為病針方 七十七

手太陰之別。名曰列缺。起於腕上分間。去腕一寸五

分實則兌骨掌熱。虛則欠欸。音指開也。小便遺數。○手少陰之別名曰通里。在腕後一寸。實則支膈。虛則不能言。○手心主之別名曰內關。去腕二寸。出於兩筋之間。實則心痛。虛則煩心。○手太陽之別名曰支正。上腕五寸。實則筋弛肘廢。虛則痲疥。○手陽明之別名曰偏歷。去腕三寸。實則齟齬耳聾。虛則齒寒痺膈。○手少陽之別名曰外關。去腕二寸。實則肘攣。虛則不收。○足太陽之別名曰飛陽。去外踝七寸。實則室針方六集 八尊經集 二十一

鼻頭背痛。虛則鮎衄。○足少陽之別名曰光明。去外踝五寸。實則厥。虛則痿躄。坐不能起。○足陽明之別名曰豐隆。去外踝八寸。氣逆則喉痺卒瘕。實則顛狂。虛則足不收。脛枯。○足太陰之別名曰公孫。去本節後一寸。厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛。虛則鼓脹。○足少陰之別名曰太鍾。當踝後。遠跟。氣逆則煩悶。實則癢閉。虛則腰痛。○足厥陰之別名曰蠡溝。去內踝上五寸。氣逆則羸腫卒疝。實則挺長熱。虛則暴瘖。

○任脉之別名曰尾翳。實則腹皮痛。虛則搔痒。○督脉之別名曰長強。實則脊強。虛則頭重高搖。○脾之大絡名曰大包。出淵液下三寸。實則一身盡痛。虛則百脉皆縱。此脉若羅絡之血者皆取之。○凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脉異所別也。各取之於其所別。

刺寒熱方 七十八

刺寒熱者。皆多血絡。必間日而取之。血盡乃止。

針方六集 八尊經集 二十二

絡氣不足。經氣有餘。經氣不足。絡氣有餘。九

絡氣不足。經氣有餘者。脉口熱滿。而尺寒瀋也。秋冬爲逆。春夏爲從。治主病者。經虛絡滿者。尺熱滿。脉口寒瀋也。此春夏死。秋冬生。治法。絡滿經虛。灸陰刺陽。經滿絡虛。刺陰灸陽。

調神針方 八十

心藏神。神有餘則笑不休。不足則憂。有餘則寫其小絡之血。勿之深斥。無中其大經。神氣乃平。不足則視

其虛絡切而致之刺而利之無出其血無泄其氣以通其經神氣乃平刺微奈何曰按摩勿釋着針勿斥移氣於不足神氣乃得復。

調氣針方 八十一

肺藏氣氣有餘則喘咳上氣不足則息利少氣有餘則寫其經渠無傷其經無出其血無泄其氣不足則補其經渠無出其氣刺微奈何曰按摩勿釋出針視之曰故將深之適人必革精氣自伏邪氣亂散氣泄針方六集 八十一 子三 膺經集 膾理真氣乃相得。

調血針方 八十二

肝藏血。血有餘則怒。不足則恐。有餘則刺其盛經出其血。不足則視其虛內針脉中。久留之。血至脉大。疾出其針。無令血泄。刺留奈何。曰視其血絡。刺出其血。無令惡血得入於經。以成其疾。

調形針方 八十三

脾主肉。形有餘則腹脹。溼澁不引。不足則四肢不用。

有餘則寫其陽經。不足則補其陽絡。刺微奈何。曰取分肉間。無中其經。無傷其絡。衛氣得復。邪氣乃索。

調志針方 八十四

腎藏志。志有餘則腹脹飧泄。不足則厥。有餘則寫然谷血者。不足則補其復溜。刺未併奈何。曰即取之。無傷其經。以去其邪。乃能立虛。

藏府脹論 八十五

營衛留止。寒氣逆上。真邪相攻。兩氣相搏。乃合為脹。針方六集 八十五 子四 膺經集 脹家針不陷育。則氣不行 八十六

治脹之方。無問虛實。工在疾寫。近者一下。遠者三下。三刺不下者。不中氣穴。則氣內閉。針不陷育。則氣不行。徒中於肉。則胃氣亂。當寫不寫。氣故不下。必更其道。氣下乃止。必審其脉。當寫則寫。當補則補。如鼓應桴。惡有不下者乎。

刺頭痛方 八十七

病在頭。頭疾痛。為針之。刺至骨。病已止。無傷骨肉及

皮。皮者道也。陰刺入一傍四處治寒熱。

治欬針方 八十八

十二經皆有欬。治藏欬者治其俞。治府欬者治其合。

瘡疾為四末束及取血者。八十九

瘡之且發也。陰陽之且移也。必從四末始。陽已傷。陰從之。故先其時堅束其處。令邪氣不得入。陰氣不得出。審候見之。孫絡盛堅而血者。皆取之。此真往而未得併者也。

針方六集

八尊經集

三五

治痿針方 九十

痿病治之。各補其榮而通其俞。調其虛實。和其逆順。則筋脉骨各以其時受氣而病已矣。

痿厥為四末束 九十一

痿厥為四末束。悶乃疾解之。日二。不仁者十日而知。無休。病已止。

八虛受病發拘攣 九十二

肺心有病。其氣留於兩腋。肝有病。其氣留於兩肘。脾

有病。其氣留於兩髀。腎有病。其氣留於兩膕。凡此八虛者。機關之室。真氣之所過。血絡之所由。八邪惡血因而得留。留則傷筋骨。機關不得屈伸。故拘攣。

痺聚藏府針方 九十三

五藏有俞。六府有合。循脉之分。各有所發。各隨其過。則病瘳也。

筋痺針方 九十四

病在筋。筋攣骨痛。不可以行。名曰筋痺。刺筋上為故。

針方六集

八尊經集

三六

刺分肉間。不可中骨也。筋是病已止。

骨痺針方 九十五

病在骨。骨重不可舉。骨髓酸痛。寒氣至。名曰骨痺。深刺無傷脉肉為故。其道大分小分。骨熱病已止。

守筋守骨 九十六

能屈而不能伸者。病在筋。能伸而不能屈者。病在骨。在筋守筋。在骨守骨。

恢筋摩骨 九十七

筋痺者恢其筋骨痺者摩其骨。

肌痺針方 九十八

病在肌肌膚盡痛名曰肌痺得之傷於寒濕刺大分小分多發針而深之諸分盡熱病已止無傷筋骨筋骨傷癰發若變。

三痺 九十九

風寒濕三氣合而為痺風氣勝者為走痺寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為着痺。

針方六集 一尊經集 二十七

痺痛針有先後 一百

其痛從上下者先刺其下以通之後刺其上以脫之其痛從下上者先刺其上以通之後刺其下以脫之。

三刺 一百一

刺管者出血刺衛者出氣刺寒痺者內熱。

寒痺熱痺 一百二

邪氣留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則筋弛骨消肉爛腠破毛直而敗。

痛止針方 一百三

痛雖已止必刺其處勿令復起。

久痺不去出血 一百四

久痺不去身者視其血絡盡去其血。

經筋寒急用燔針 一百五

隨經而行皆有小筋謂之經筋經筋為病寒則反折筋急熱則筋緩不收陽急則反折陰急則俛不伸燔針者治寒急也熱則筋縱不收無用燔針。

針方六集 一尊經集 二十八

燔針劫刺 一百六

燔針劫刺治寒痺腫痛攣急反折轉筋前後相引不可屈伸以知為數以痛為諭此病生於外者也病生於內者治以熨引飲藥筋折紐絕發而數甚者死不

筋引筋縱 一百七

傷於寒則筋引而陰縮入傷於熱則筋緩而陰縱挺不收傷於寒者治在燔針劫刺傷於熱者治在行水

清陰器。

病在筋 一百八

病在筋。燔針劫刺其下。及與急者。

病在骨 一百九

病在骨。燔針藥熨。

病不知所痛 一百十

病不知所痛。兩躄爲上。

繆刺 一百十一

針方六集

八尊經集

二十九

身形有痛。九候莫病。則繆刺之。繆刺者。左病刺右。右病刺左。胸腹病刺四肢。繆其處也。所以然者。絡病而經不病故也。

巨刺 一百十二

病在於左而右脉病者。則巨刺之。巨刺者。刺大經也。

微刺 一百十三

按摩勿釋。着針勿斥。曰。故將深之。適人必革。謂之微刺。微刺者。病邪微淺之刺也。

分刺 一百十四

分刺者。刺分肉之間。不傷大經也。

針戒 一百十五

下針貴遲。太急傷血。出針貴緩。太急傷氣。

救失針方 一百十六

五藏之氣已絕於內。用針者反實其外。是謂重竭。重竭必死。其死也靜。治之者輒反其氣。取腋與膺。五藏之氣已絕於外。用針者反實其內。是謂逆厥。逆厥必

針方六集

八尊經集

三十

死。其死也躁。治之者反取四末刺之。

六經氣血不同 一百十七

陽明多血多氣。太陽多血少氣。少陽多氣少血。太陰多血少氣。厥陰多血少氣。少陰多氣少血。故刺陽明出血氣。刺太陽出血惡氣。刺少陽出氣惡血。刺太陰出血惡氣。刺厥陰出血惡氣。刺少陰出氣惡血也。

針灸各有所宜 一百十八

陽邪宜針。陰邪宜灸。風爲陽邪。善行數變。施以針治。

其功為易。寒濕陰邪。陷脉凝滯。必施艾火。其功乃全。

結絡堅緊。火之所治。一百十九

陰陽皆虛。火自當之。針所不為。灸之為宜。結絡堅緊。火之所治。

寒厥先熨後針。一百二十

善行水者。不能往水。善穿地者。不能鑿凍。善用針者。不能取四逆。血脉凝結。堅搏不往來。亦不可即柔。故行水者。必待天溫水釋。穿地者。必待凍解。人脈猶是。

針方六集

八尊經集

三十一

治厥者。必先熨火以調和其經。掌與腋。肘與脚。項與脊。以調其氣。大道以通血氣。乃行。後視其病。脉淖澤者。刺而平之。堅緊者。破而決之。氣下乃止。

火調針方。一百二十一

寒厥在足。宗氣不下。脉中之血。凝而留止。弗之火調。針弗能取。

陷下則灸。一百二十二

陷下則灸之。陷下者。血結於中。中有着血。血寒故宜。

灸。

火補火寫。一百二十三

五藏俞在背者。灸之則可。刺之則不可。氣盛則寫之。虛則補之。以火補之。毋吹其火。須自滅也。以火寫者。疾吹其火。拊其艾。須其火滅也。

灸寒熱二十九穴。一百二十四

灸寒熱之法。先灸項大椎。以年為壯數。次灸樞骨。以年為壯數。視背俞陷者灸之。舉臂肩上陷者灸之。兩

針方六集

八尊經集

三十二

季脇之間。灸之外踝。上絕骨之端。灸之。足小指次指間。灸之。膈下陷脉。灸之。外踝後。灸之。缺盆骨上。切之。堅痛如筋者。灸之。膺中陷骨間。灸之。掌束骨下。灸之。臍下關元。三寸灸之。毛際動脉。灸之。膝下三寸分間。灸之。足陽明跗上動脉。灸之。顛上一灸之。凡當灸二十九處。傷食灸之。不已者。必視其經之過於陽者。數刺其俞而藥之。

灸瘡不發。一百二十五

欲令灸發者。灸履鞮熨之。三日即發。

諸病在內取八會 一百二十六

府會太倉。藏會季脇。筋會陽陵泉。髓會絕骨。血會膈俞。骨會大杼。脉會太淵。氣會膻中。諸病在內者。取其會之氣穴也。○絕骨當作枕骨。

熱病氣穴 一百二十七

三椎下間主胸中熱。四椎下間主膈中熱。五椎下間主肝熱。六椎下間主脾熱。七椎下間主腎熱。

針方六集 入尊經集 三十三

熱病宜寒 一百二十八

諸治熱病者。以飲之寒水。乃刺之。必寒衣之。居止寒處。身寒而止也。

待時 一百二十九

營未交。曰。今且得汗。待時而已。

止汗針方 一百三十

取陰而汗出甚者。止之陽。取陽而汗出甚者。止之陰。

又方 一百三十一

熱病寫之。則熱去。補之。則汗出。汗出太甚者。取內踝上橫脉以止之。

熱病五十九刺 一百三十二

頭上五行。行五。中行五穴。上星。顛會。前項。百會。後頂。次兩傍五穴。五處。承光。通天。絡却。玉枕。又次兩傍五穴。臨泣。自窻。正營。承臨。腦空。五五合。二十五穴者。以越諸陽之熱逆也。大杼。風門。缺盆。膺俞。此八者。以寫胸中之熱也。氣街。三里。巨虛。上下廉。此八者。以寫胃中之熱也。雲門。顛骨。委中。髓空。此八者。以寫四肢之熱也。魄戶。神堂。魂門。意舍。志室。此十者。以寫五藏之熱也。凡此五十九穴者。皆熱之左右也。

熱病九不針 一百三十三

一曰。汗不出。大顛發赤者死。二曰。泄而腹滿甚者死。三曰。目不明。熱不已者死。四曰。老人嬰兒。熱而腹滿者死。五曰。汗不出。嘔血者死。六曰。舌本爛。熱不已者死。七曰。咳而衄。汗出。出不至足者死。八曰。髓熱者死。

九曰熱而痊者死。痊謂腰反折。瘳瘳齒齲也。

水俞五十七穴灸之所宜 一百二十四

少陰主腎。腎主水。腎者胃之關。關門不利。故聚水而從其類。上下溢於皮膚。故為胛腫。胛腫者。聚水而生病也。腎汗逢於風。外不得越於皮膚。客於玄府。行於皮裏。亦為胛腫。主此者五十七穴。尻上五行。中行五穴。長強。腰俞。命門。懸樞。脊中。次兩傍五穴。白環。俞中。脊內。俞。膀胱俞。小腸俞。大腸俞。又次兩傍五穴。秩邊。

針方六集

尊經集

三五

大風針方 一百三十五

病大風。骨節重。鬚眉墜。刺肌肉為故。汗出百日。刺骨髓。汗出百日。凡二百日。鬚眉生而止針。

又方 一百三十六

數刺其腫上。已刺氣至。以銳針針其處。按出其惡氣。腫盡乃止。常食方食。無食他食。

食戒 一百三十七

病在筋。無食酸。病在氣。無食辛。病在骨。無食鹹。病在血。無食苦。病在肉。無食甘。口嗜而欲食之。不可多也。

針方六集

尊經集

三十六

天忌勿犯 一百三十八

凡刺。察日之寒溫。月之虛盛。四時氣之浮沉。參伍相合而調之。勿犯其寒。其虛其沉也。

六脫不刺 一百三十九

精脫者耳聾。氣脫者目不明。津脫者腠理開。汗大泄。液脫者骨痺。屈伸不利。色天。腦髓消。肝瘦。耳數鳴。血脫者色白。天然不澤。脈脫者其脈空虛。

死生可治。身治難治。難已益甚不治。 一百四十

形氣有餘脉氣不足死。脉氣有餘形氣不足生。形氣相得謂之可治。脉弱以滑是有胃氣。命曰易治。形氣相失謂之難治。色天不澤謂之難已。脉實以堅謂之益甚。脉逆四時謂之不治。

病脉相左 一百四十一

病熱脉靜。泄而脉大。脫血而脉實。病在中而脉實堅。病在外而脉不實堅。皆為難治。

六經終不刺 一百四十二

針方六集 八尊經集 三七
太陽終者戴眼反折。瘵癎其色黑。絕汗乃出。出則死矣。少陽終者耳聾。百節皆縱。目環絕系。絕系一日半死。其死也色先青。白乃死矣。陽明終者口目動作。善驚妄言。色黃。其上下經盛。不仁則終矣。少陰終者面黑。齒長而垢。腹脹閉。上下不通而終矣。太陰終者腹脹閉不得息。善噫善嘔。嘔則逆。逆則面赤。不逆則上下不通。不通則面黑。皮毛焦而終矣。厥陰終者中熱。嗑乾。善溺。心煩。甚則舌卷。囊上縮而終矣。

察魚際 一百四十三

手魚際之脉多青。胃中寒也。多赤。胃中熱也。黑者留久痺也。其有赤有黑有青者。寒熱氣也。其青短者少氣也。

望知 一百四十四

兩眉之間薄澤為風。冲濁為痺。在地為厥。○赤色出於兩顴。大如拇指者。病雖愈必卒死。黑色出於顴。大如拇指。不病亦必卒死。○五色青黑為痛。黃赤為熱。

針方六集 八尊經集 三七

白為寒。色澤為吉。色望為凶。五色並見為寒熱。

天壽當知 一百四十五

形克而皮膚緩者壽。形克而皮膚急者夭。形克而脉堅大者順。形克而脉小弱者氣衰。氣衰者危。形克而顴不起者骨小。骨小則夭。形克肉脘堅而有分者壽。形克而肉無分理不堅者內脆。內脆則夭。此天之立形定氣。臨病人決死生者所當知也。○牆基卑高不及其地者。不滿三十而死。其有因加疾者。不及二十

而死也。○平人氣勝形者壽。病而形肉脫。氣勝形者死。形勝氣者危。

面部五藏府支局 一百四十六

見於庭者首面也。眉間以上者咽喉也。眉間以中者肺也。次下者心也。直下者肝也。肝左者膽也。下者脾也。方上者胃也。中央者大腸也。俠傍者腎也。當腎者臍也。面王以上者小腸也。面王以下者膀胱字子處也。顛者肩也。後顛者臂也。臂下者手也。目內眥上者膺乳也。俠繩而上者背也。循牙車以下者股也。中央者膝也。膝下者脛也。當脛以下者足也。巨分者股裏也。巨屈者膝臑也。此五藏六府支局之部也。五藏五色之見者皆出其部。骨陷者必不免於病也。其部色乘襲者病雖甚不死也。○面有內部。有外部。其色從外部走內部者。其病從外走內。其色從內部走外部者。其病從內走外。○五色上行者病亦甚。五色下行如雲霧之散者。病方已。○諸色兼黃者生。諸色失黃

針方六集

八尊經集

三九

者死。

附七傳者死間藏者生說 一百四十七

難經心病傳肺。肺病傳肝。肝病傳脾。脾病傳腎。腎病傳心。每句皆是七傳。以天干配藏府次而推之。第七位是勝已賊邪。故死。心傳脾。脾傳肺。肺傳腎。腎傳肝。肝傳心。每句皆是間藏。亦以間一天干者為母子也。母子有相生之義。故云間藏者生。自有難經以來。傳註皆悖。今特發之。七傳者不治。間藏者視氣血而調之。

針方六集

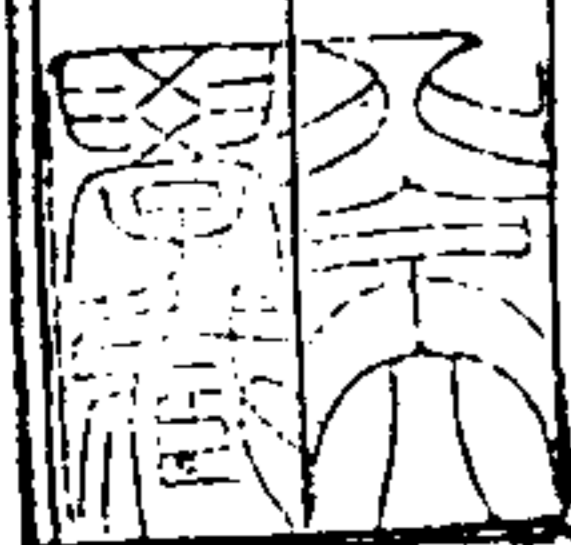
八尊經集

四十一

附人有兩死而無兩生說 一百四十八

靈樞云。人有兩死而無兩生。此言何謂也。蓋曰。二之為有兩。不二為無兩。人身氣血判而為二。死之徒也。陰根於陽。陽根於陰。合而不二。生之徒也。

針方尊經集 終



針方六集卷之四

旁通集目錄

針藥無二致 一

針藥正治 三

針藥短長 五

上古用針曲盡其妙 七

針藥治同 九

針藥猶兵 十一

針方六集

旁通集目錄

針藥再施 十三

救實實虛虛 十五

針藥保元 十七

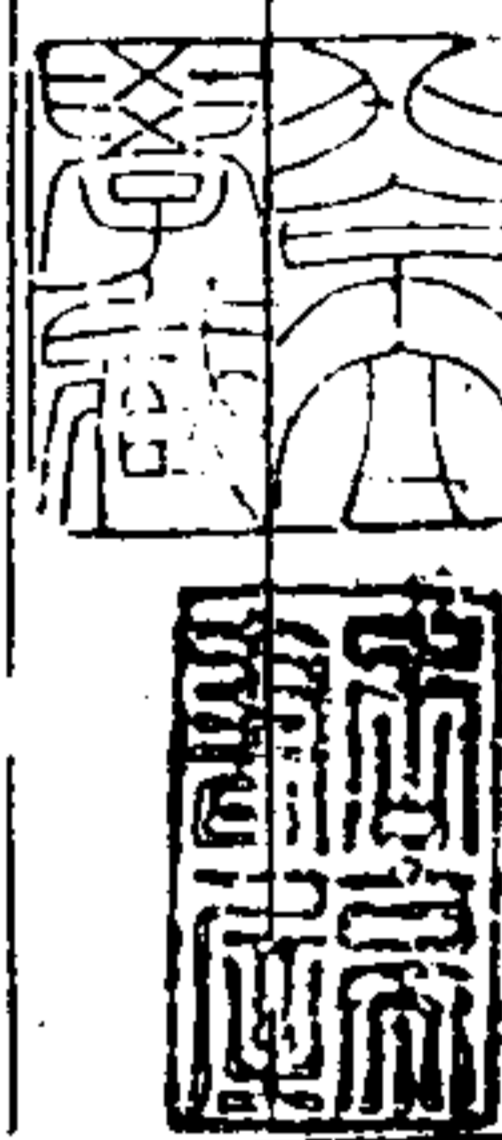
脩人事 十九

以氣為主 二十一

六經八法 二十三

針藥方宜 二十五

明水俞五十七穴 二十七



針藥兼有 二

針藥竝因於病 四

兩不精良 六

作用相符 八

針藥自然之理 十

針藥勿過 十二

戒實實虛虛 十四

針藥審氣 十六

奉天時 十八

針藥調劑 二十

針藥所長 二十二

主脾胃重升陽 二十四

明熱俞五十九穴 二十六

藥有炮灸針有作用 二十八

作用同方 二十九

針藥有序 三十一

針藥待時已病 三十三

因病制宜 三十五

針藥可為 三十七

針惟揆 三十九

揆八法 四十一

揆八法 四十三

針方六集

旁通集目錄

八法外訓 四十五

脩金針賦

金針賦 共二十四條

裁賦下針法 三

淺深 五

賦傳左撚氣上右撚氣下議 七

使氣 八

不足有餘 十

針藥陰陽反佐 三十

針藥不治 三十二

不知醫 三十四

針藥不可為 三十六

藥審三因 三十八

揆八法 四十

揆八法 四十二

八法內訓 四十四

候氣議 二

針知 四

賦傳補瀉議 六

補瀉 九

通經接氣 十一

飛經走氣四法議 十二 出針 十三

八訣訓義 十四 次二 十五

次三 十六 次四 十七

並結 十八 次五 十九

次六 二十 次七 二十一

次八 二十二 並結 二十三

久患偏枯通經接氣定息寸數議 二十四

旁通集目錄

針方六集

旁通集目錄

鍼方六集卷之四

古歛鶴臯吳崐述

海陽忍菴程標梓

旁通集

叙曰郡邑之醫以藥為政者九十其徒以針為政者百難一二然皆朝夕由之而不察其所以然者也。今欲善與人同莫若因其所明以通之以藥明針亦一道也。於是作旁通集。

針方六集

旁通集

針藥無二致

藥有汗有吐有下有温有凉有補針亦能汗能吐能下。能温能凉能補。今須頓悟得破針理藥理何物使之若此。又何以更無二致方入妙境。

針藥兼有

藥有氣有味有厚有薄有升有降有陰有陽有入肝入心入脾入肺入腎之殊。為木為火為土為金為水之異。針有浮有沉有疾有徐有動有靜有進有退有

刺皮刺脉刺肉刺筋刺骨之殊。取并取榮取俞取經。取合之異。針藥二途。理無二致。

針藥正治_三

用藥之道。升降浮沉則順之。寒熱溫涼則逆之。治之正也。用針之道。正經有病則巨刺。正經不病則繆刺。亦治之正也。

針藥竝因於病_四

藥有輕劑重劑平劑調劑。因病而為之輕重也。針有

針方六集

八旁通集

二

巨刺繆刺微刺分刺。亦因病而為之淺深也。

針藥短長_五

藥類始於神農本經。蓋三百六十五種。延至于今。時本草所載。通計一千八百九十二種。藥何繁也。至於針。則九者而已。針何寡也。然有窮年積歲。飲藥無功者。一遇針家施治。厄者立安。臥者立起。跛者立行。是藥之多。不如針之寡也。然針不難瀉實。而難補虛。一遇尪羸。非飲之甘藥不可。是針之補。不如藥之長也。

上工以神良自期。必兩者通明而時出之。始為全技。

兩不精良_六

古昔良工。率針藥竝神。故名高一世。末世持針者。不知針。用藥者不知藥。不能不為之太息。有如針家不明經之陰陽奇正。往來逆順。穴之八法五門。四根三結。法之補瀉迎隨。疾徐進退。吾不知其何以為針。藥家不審六經所宜。五藏所入。與夫升降浮沉寒熱溫平良毒之性。宜通補瀉輕重滑澀燥濕反正類從之。

針方六集

八旁通集

三

理。吾不知其何以為藥。如是而欲治病。病何賴焉。

上古用針曲盡其妙_七

病邪甚者。主以重劑。酌以大方。病邪微者。以平劑調之。藥之正也。八法每以四針為主。以進退疾徐為輕重。亦針之正也。上古於輕邪小疾。用針猶有曲盡之妙。曰病在皮膚無常處者。取以鑱針於病所。鑱針者。頭大末銳。令無深入而陽氣出也。病在分肉間者。取以員針。員針者。筓身員末。其鋒如卵。以寫肉分之氣。

令不得傷肌肉也。病在脉。少氣當補之。以鍤針。鍤針者。身大末員。如黍米之銳。令可以按脉勿陷。以致其氣。使邪氣獨出。針於井榮分俞也。上古以此三針刺微邪小疾。曲盡其妙者也。學者潛心體念。自然有得。義與輕調緩淡之劑殊途共轍。

作用相符八

藥有单方。一藥而主一病也。針有特刺。一穴而主一病也。用藥寒之而不寒。則飲之寒水。用針刺熱病者。亦先飲以寒水。用藥溫之而不熱。則用烏附。用針者亦有燔針灼艾。針之與藥。作用相符如此。

針藥治同九

藥家熱者寒之。寒者熱之。實者瀉之。虛者補之。陷下者升之。針家熱則疾之。寒則留之。實則迎之。虛則隨之。陷下則灸之。針藥異途。治則同也。

針藥自然之理十

藥之升陽者皆汗。沉陰者皆下。甘溫者皆和。苦者皆

湧泄。淡者皆滲利。辛者皆散。酸者皆收。鹹者皆潤。自然之理也。刺家補太陽陽明則汗。寫陽明太陰則下。調少陽厥陰則和。補陰維則湧逆。寫陰蹻則滲泄。搖動皆散。靜留皆收。引而致之皆潤。亦自然之理也。

針藥猶兵十一

藥有小方不足以去病。故立重方。重方者。二方三方合而一之也。此猶合從連衡用眾之兵也。針有特刺不足以去病。故主羣刺。羣刺者。原別根結合而刺之也。此猶守郊關。嚴險隘。窮蒐大索之兵也。

針藥勿過十二

藥有盡劑而病方去者。盡劑可也。有飲藥未半而病已者。不必盡劑可也。針有盡法而病方去者。盡法可也。有小施針法而病即已者。不必盡法可也。蓋藥之過劑。針之過法。皆足以損人也。

針藥再施十三

用藥病已。未久而復病者。再投之藥。用針病已。未久

而復病者。再施之針。

戒實實虛虛 十四

傷寒例云。桂枝下咽。陽盛則斃。承氣入胃。陰盛乃亡。用藥者之戒。重實重虛也。五藏之氣已絕於內。用針者反實其外。五藏之氣已絕於外。用針者反實其內。如此而死者。鑿殺之耳。用針者之戒。實實虛虛也。

救實實虛虛 十五

陽盛繆用桂枝者。急救以黃連解毒。陰盛繆用承氣。針方六集 旁通集 六

者。急救以附子理中。五藏之氣絕於內。用針者反實其外。是謂重竭。重竭必死。其死也靜。治之者輒反其氣。取腋與膺。五藏之氣絕於外。用針者反實其內。是謂重逆。重逆必死。其死也躁。治之者反取四末刺之。凡此救死之方。急施則生。緩之則死。針藥之所同也。

針藥審氣 十六

用藥審氣。辛熱辛溫辛涼。氣之殊也。氣類千端。不出三品。藥家必審而用之。用針審氣。經氣邪氣穀氣氣。

之殊也。病態千端。候氣施治。不出此三者。針家必審而調之。

針藥保元 十七

用藥以元氣為重。不可損傷。故峻厲之品。不輕用。恐傷元氣也。用針亦以元神為重。不可輕壞。五藏之俞。不刺。恐傷元神也。

奉天時 十八

春宜吐。夏宜汗。秋宜下。藥之奉天時也。春宜治絡俞。針方六集 旁通集 七

夏宜治經俞。秋宜治六府。冬則閉藏。用藥而少針石。針之奉天時也。

脩人事 十九

飲藥者必遠酒遠色。去勞去怒。去厚味。所以脩人事也。已刺者必勿內勿醉。勿勞勿怒。勿飢勿飽。亦所以脩人事也。

針藥調劑 二十

藥有剛有柔。剛劑佐之以柔。柔劑佐之以剛。剛柔相

濟氣血兼調者。藥之正也。刺有陰有陽。審其陰陽。以別柔剛。陽病治陰。陰病治陽。定其血氣。各守其鄉。血實者宜決之。氣虛者宜掣引之。皆氣血兼調之意也。

以氣為主 二十一

用藥以氣為主。曰益氣。曰正氣。曰流氣。曰清氣。曰化氣。曰降氣。紛紛以氣名湯者。氣能統血。氣治而血亦治也。用針者亦以氣為主。曰候氣。曰見氣。曰得氣。曰引氣。曰致氣。曰行氣。諄諄以氣立法者。氣能運血。氣和而血亦和也。故胃氣絕者。藥亦無功。候氣不至者。針亦無所用也。

針藥所長 二十二

敗血積於腸胃。留於血室。血病於內者也。必攻而去之。藥之所長。針不得而先之也。敗血畜於經隧。結於諸絡。血病於外者也。必刺而去之。針之所長。藥不得而先之也。裏有敗血。用藥者必佐以辛溫。表有敗血。用針者必佐以熨烙。理一也。敗血得寒則凝。得熱則

散故也

六經八法 二十三

用藥治病。必分六經者。祖述仲景也。知之者取效甚捷。如能隨症體驗。敬慎勿失。則千人之傑也。用針治病。率由八法者。祖述漢卿也。奉之者立見神功。又能隨証察理。不落闇昧。則萬夫之雄也。

主脾胃重升陽 二十四

東垣用藥。以脾胃為主。俗醫但知其補益中氣。而不知其妙於升陽。其用升柴。羌防等諸風藥者。升清陽之氣於地中也。蓋天地之氣一升。則萬物皆生。天地之氣一降。則萬物皆殂。此其用升陽諸品深意也。故升陽益胃。升陽和中。升陽除濕。升陽散火。升陽舉經。升陽調經。升陽益血。無往而非升陽云者。得升生之妙旨也。刺家用針。亦以脾胃為主。而重於升陽。曰下手處。認水土作根基。水腎也。土脾胃也。作根基亦為主也。曰從陰引陽。曰當補之時。從衛取氣。曰秋冬各

針方六集 八旁通集 九

致一陽。曰陷下則灸之。是皆升陽之旨。先東垣而符者也。

針藥方宜 二十五

丹溪用藥。多以滋陰制火。去濕為主。滋陰制火。如二母二冬。三黃四物。龍薈虎潛。補天益腎之類。謂滋陰則火自降也。去濕。如二陳二妙。四君五苓。省風除濕之品。皆其日用常施之劑。非其偏也。謂東南卑濕之區。濕熱為病。十居八九。方之所宜也。刺家用針。亦有方宜。經曰。東方之域。天地之所始生也。其民食魚而嗜鹹。魚者使人熱中。鹹者勝血。故其病皆為癰瘍。其治宜砭石。南方者。天之所長養。陽之所盛。霧露之所聚也。其民嗜酸而食胙。故其病變痺。其治宜微針。是皆地勢使然。方之所宜一也。

明熱俞五十九穴 二十六

劉完素用藥。以火熱立論。其主通聖散一方。以治風熱。甚為周匝無間。方內用防風麻黃以解表風熱之

針方六集

八旁通集

十

針方六集

八旁通集

十一

在皮膚者。得之由汗而泄。用荊芥薄荷以清上。風熱之在巔頂者。得之由鼻而泄。大黃芒硝。通利藥也。風熱之在腸胃者。得之由後而泄。滑石梔子。水道藥也。風熱之在決瀆者。得之由溺而泄。熱淫於膈。肺胃受邪。石膏桔梗。清肺胃也。而連翹黃芩。又所以卻諸經之遊火。熱傷於血。陰藏失榮。川芎歸芍。益陰血也。而甘草白朮。又所以和胃氣而調中。人知劉守真長於治熱如此。而不知其得之素問熱病五十九刺者深也。刺熱論曰。頭上五行行五者。以越諸陽之熱逆也。大杼膺俞缺盆風門。此八者。以寫胸中之熱也。氣衝三里巨虛上下廉。此八者。以寫胃中之熱也。雲門顯骨委中髓空。此八者。以瀉四肢之熱也。五藏俞傍五。此十者。以瀉五臟之熱也。凡此五十九穴者。皆熱之左右也。上古刺熱病之方。如此周悉。劉守真立通聖散一方。實與五十九刺爭美。無亦私淑其旨而得之深乎。不然。何若符節之相契也。

明水俞五十七穴 二十七

內經水論云水病下為臑腫大腹上為喘呼不得臥者標本俱病後世用藥治之有主脾胃者則用健脾分水之品又審其為陰水者主行水温經之品審其為陽水者主行水清熱之品此治水之正傳也正治不愈鮮不束手待斃矣內經治水五十七穴論曰腎俞五十七穴積陰之所聚水之所從出入也尻上五行行五者此腎俞水氣之所留也伏兔上列於少腹

針方六集

旁通集

二

者各二行行五者此腎之街也踝上各一行行六者此腎脉之下行也名曰太衝凡五十七穴皆藏之陰絡水之所客也刺家羣五十七刺而刺之則水出而經氣太泄亦必九十不救良工主以灼艾則陰水雖凝結猶得麗日東風宇宙暄和無不泰之物矣

藥有炮灸針有作用 二十八

明鑿治病必主官方方必君臣佐使藥必精良炮灸欲其入血則炮以酒欲其行痰則炮以薑欲其入肝

則炮以醋欲其入腎則炮以塩此一定之法也刺家定其經穴則官方也穴有陰陽配合則君臣佐使也穴得其正則精良也刺合於法則炮灸也故循捫以攝氣彈怒以致血爪下以取榮伸提以及衛皆作用之法也針之有作用猶藥之有炮灸也不知作用者用生藥之醫也穴失其正者藥未精良也不知陰陽配合者方之無君臣佐使也

作用同方 二十九

針方六集

旁通集

十三

動退空歇迎奪右皆瀉也猶方之青龍白虎陷胸承氣有瀉而無補也推內進搓隨濟左皆補也猶方之益氣養榮八珍十全有補而無瀉也訓義在標幽賦中

針藥陰陽反佐 三十

仲景白通湯回陽之藥也以人尿豬膽汁與薑附同方者用之反佐與陰氣相求而成回陽之功也刺寒厥者二陽一陰亦此意也河朔桂苓甘露飲治暑之

劑也。以桂心與三石四苓同方者。用之反佐。與陽氣相求。而成清暑之功也。刺熱厥者。二陰一陽。亦此意也。

針藥有序 三十一

張長沙治傷寒。必先治其表。然後治其裏。李明之治內傷。必先化其滯。然後補其中。瘍醫治瘡毒。必先去其腐。然後生其新。必先潰其膿。然後補其氣。若失其先後之宜。不惟治之無功。害且隨之矣。刺家亦有先後之序。陽先病者。先刺其陽。陰先病者。先刺其陰。失其先後之宜。亦無功而有害。慎之慎之。

針藥不治 三十二

善藥者。必察病人形氣色脉。而後用藥。藥當病情而不驗者。脾胃氣絕。而藥不爲之運化也。善針者。亦必察病人形氣色脉。而後下針。針當病情而無功者。經氣敗絕。而候之不至也。均之不治之疾也。

針藥待時已病 三十三

藥有一劑。知三劑已者。新病也。外感有餘之邪也。有以歲月見功者。虛邪也。內生不足之疾也。針之所長。亦長於有餘之實邪耳。至於藏氣不足。亦必飲以甘藥。待時而已可也。

不知醫 三十四

世人飲藥百劑。不見寸功。而猶飲藥不已者。喻之飲藥者衆也。有一人喻之針有神功。必縮頸吐舌者。什九。此由知針者寡。又耳目未嘗與神良之徒相習也。

針方六集

旁通集

一五

以丹溪之賢。不遠千里而訪東垣。適東垣物故。錄東垣手集之書而歸。但采其方藥辨論。而盡棄其用針。此猶學仲尼者。得其一體。以爲至足耳。或以大成之醫譽丹溪。非惟不知丹溪。抑亦不知醫也。

因病制宜 三十五

以藥取汗者。必擁覆其身。以藥主吐者。必堅束其腹。上體病者。後食而藥。下體病者。先食而藥。膚病者。晝服。骨病者。夜服。皆因病而制宜也。針家刺熱病者。如

手探湯疾也。刺寒清者。如人不欲行。留也。刺虛者。刺其去。刺實者。刺其來。刺上關者。故不能欠。刺下關者。欠不能故。刺犢鼻者。屈不能伸。刺內關者。伸不能屈。病高而內者。取之陰陵泉。病高而外者。取之陽陵泉。陰有陽疾者。取之下陵三里。亦因病而制宜也。

針藥不可為三十六

仲景不治兩感之傷寒。非短於藥也。醫和不驅。二豎於膏肓。非短於針也。病在不可為。即針藥神良。亦無

針方六集

六旁通集

十六

可恃也。三仁不能以存殷。二義不能以匡漢。皆是物也。

針藥可為三十七

盧扁刺維會。而起虢太子之尸厥。華佗刮肢骨。而療關壯繆之鏃毒。針藥固神良。而事機亦可為也。

藥審三因三十八

言用藥治病。必詳審病之三因。三因者。外因。內因。不外因也。風寒暑濕燥火。六氣傷人。為外因。喜怒憂

思悲恐驚七情致疾。為內因。跌撲損傷。癰氣結核。癰腫。為不外因。用藥者。必詳審何因為病。而施治也。

針惟揆一三十九

針惟揆一者。不問風。不問寒。不問暑。濕燥火七情內傷。跌撲癰核。癰腫等因。只問病在何經。察其寒熱虛實。而施針治。在乎明陰陽順逆。補寫而已。今以揆一之法。明著於後。示人以八法為宗。如軌如型。如章如程。的鵠一途。左右逢原。無難起之疾矣。

針方六集

八旁通集

十七

揆八法一四十

藥家有問病發藥者。刺家問病施針。亦其事也。有如病人脊強反折。奇經督脈為病也。病人頭如破。目似脫。項如拔。脊如僵。腰似折。髀不可以曲。膈如結。脛似裂。足小指不用。目黃淚出。鼻血身熱。足大腸膀胱經受病也。病人陰緩而陽急。奇經陽蹻為病也。病人嗌痛。頰腫。不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾。目黃。頰腫。頸領。肩臑。肘臂。外後廉皆痛。手小指不用。手太陽小腸

經受病也。此四經受病。不問風寒暑濕燥火。襍揉相協。揆之八法。宜刺後谿申脉。以後谿二穴。手太陽所發。通乎督脉。申脉二穴。足太陽所發。通乎陽蹻。四穴竝刺。上下交通。四經之所過者。無不去之疾。吾嘗例之於麻黃桂枝葛根青龍。信不虛矣。

揆八法二 四十一

有如病人腰腹縱溶溶如囊水之狀。若坐水中。奇經帶脉受病也。病人口苦耳聾。脇痛不能轉側。寒熱往

針方六集

旁通集

十八

來。善太息。面微塵。體無膏澤。頭痛。耳前後痛。目銳眦痛。缺盆中腫痛。腋下腫。馬刀俠瘦。汗出振寒。胸脇肋髀膝外至脛絕骨。外踝前及諸節皆痛。足小趾次趾不用。此足少陽膽經受病也。病人溶溶不能自收持。爲病苦寒熱。奇經陽維爲病也。病人耳聾。渾渾惇惇。嗑腫喉痺。汗出。目銳眦痛。頰痛。目後肩臑肘臂皆痛。手小指次指不用。此手少陽三焦經受病也。此四經受病。不拘六氣襍揉。協邪爲患。揆之八法。宜刺臨泣

外關。以臨泣二穴。足少陽所發。通乎帶脉。外關二穴。手少陽所發。通乎陽維。四穴竝刺。表裏皆和。四經之所屬者。宜無留疾。吾嘗例之三化雙解。大小柴胡。通聖溫膽諸方。信非繆矣。

揆八法三 四十二

有如病人氣逆而裏急。此奇經衝脉爲病也。病人舌本強痛。食嘔不下。胃腕痛。腹脹善噫。得後與氣則快。然如衰。身體皆重。不能動搖。煩心。心下急痛。便溏瘕

針方六集

旁通集

十九

泄。水閉黃疸。不能臥。強立。股膝內腫。足大趾不用。此足太陰脾經受病也。病人洒洒然振寒。善伸數欠。顏黑。病至則惡人。與火。聞木聲則惕然而驚。心欲動。獨閉戶牖而處。甚則欲升高而歌。棄衣而走。責響腹脹。狂瘡溫淫。汗出。鼻衄。口喎唇疹。頸腫喉痺。大腹水腫。膝膺腫痛。膺乳氣街股伏兔。外廉足跗上皆痛。足中趾不用。氣盛則身以前皆熱。消穀善飢。溺色黃。不足則身以前皆寒慄。寒則脹滿。此足陽明胃經受病

也。病人悵然失志。善心痛。奇經陰維為病也。病人手
心熱。臂肘攣急。腋腫。甚則胸脇支滿。心中澹澹大動。
面赤目黃。喜笑不休。煩心。心痛。此手厥陰心主受病
也。此五經受病。不拘六氣七情。揆之八法。宜刺公孫
內關。以公孫二穴。足太陰所發。通乎衝脈。絡足陽明。
內關二穴。手厥陰所發。通乎陰維。四穴並刺。針氣一
行之後。三焦快然。凡五經之病。無不除治。吾嘗例之
瀉心涼膈。大小陷胸。調胃承氣。諸方者。以驗之者素
針方六集 旁通集 二十

揆八法四 四十三

有如男子內結七疝。女子帶下癥聚。皆奇經任脈為
病也。病人肺作脹滿。膨膨而喘。咳。缺盆中痛。甚則交
兩手而瞽。上氣喘渴。煩心。胸滿。臍臂內前廉痛。掌中
熱。氣盛有餘。則肩背痛。風寒。汗出。中風。小便數而欠。
氣虛則肩背痛寒。少氣不足以息。溺色黃變。卒遺失。
此手太陰肺經受病也。病人陽緩而陰急。奇經陰躄

為病也。病人飢不欲食。面如漆紫。咳吐有血。喝喝而
喘。坐而欲起。目眈眈如無所見。心如懸若飢。氣不足
則善恐。心惕惕如人將捕之。口苦舌乾。咽腫。上氣噎
痛。煩心。心痛。黃疸。腸癰。脊股內後廉痛。痿厥嗜臥。足
下熱而痛。此足少陰受病也。凡此四經受病。不拘外
感諸邪。內傷六慾。揆之八法。宜刺列缺照海。以列缺
二穴。手太陰所發。通於任脈。照海二穴。足少陰所發
通於陰躄。四穴並刺。針氣一行之後。四經所歷之處
病無不去。氣無不和。吾嘗例之三黃二母。犀芩甘桔
諸方者。以驗之者非一日也。

八法內訓 四十四

以上八法。主治新病實邪陽邪。下針宜瀉。効亦立見。
有不應者。加之循攝爪切。反復搓撚提按。病去而後
出針。久病虛邪陰邪。下針宜補。有不應者。加以熨烙
燔針灼艾。可以收全功。經曰。盛則瀉之。虛則補之。熱
則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取之。

正此之謂

八法外訓 四十五

按八法八穴者以其通乎奇經八脉也。在手部不及陽明大腸經。及少陰心經。在足部不及厥陰肝經者。非缺也。列缺本絡手陽明。心主猶之乎心。又肝腎之邪同一治。皆不及之及也。

附

脩金針賦

針方六集

八旁通集

三

東垣著內外傷辨。救認証之繆也。丹溪作局方發揮。救用方之失也。岷慮針之微。於末世久矣。乃倣二賢之救失。脩金針賦如左方。

金針賦 共二十四條

賦云。手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。逆之者為瀉。為迎。順之者為補。為隨。

候氣議 二

男子之氣。早在上而晚在下。取之必明其理。女子之

氣。早在下而晚在上。用之貴及其時。午前為早。為陽。午後為晚。為陰。男女上下。平腰分之。此亦無根之言。不必拘此。

裁賦下針法 三

下針之法。先須循攝孔穴。以左手大指爪甲按而重切之。次以右手食指彈二三十下。令穴間赤起。經所謂彈而怒之是也。次令咳嗽一聲。以口內溫針隨咳而下。徐徐撚入。初至皮部。名曰天才。少停進針。刺至

針方六集

八旁通集

三

肉分。名曰人才。又停進針。刺至筋骨之間。名曰地才。就當撚轉。再停良久。退針至人才之分。待氣沉緊。倒針朝病。進退往來。疾徐左右。因病而施。

針知 四

氣速效速。氣遲效遲。死生貴賤。針下皆知。賤者硬而貴者脆。生者濇而死者虛。氣之不至。必死無疑。

淺深 五

法在淺則用淺。法在深則用深。

賦傳補瀉議 六

賦云補瀉之法妙在呼吸手指男子者大指進前左轉呼之為補退後右轉吸之為瀉提針為熱插針為寒女子者大指退後右轉吸之為補進前左轉呼之為瀉插針為熱提針為寒左與右有異胸與背不同午前者如此午後者反之嗟夫補瀉之法經有隨濟迎奪推內動伸之論至善至當獨奈何男子者大指進前左轉為補退後右轉為瀉提針何以為熱插針

針方六集

旁通集

十四

何以為寒男女何以各異左右何以相殊背背何以更別早暮何以背馳不知男女無二道左右無二理胸背無二因早暮無二法假令繆妄者曰人參補男而瀉女巴豆瀉左而補右苓連涼胸而熱背桂附朝温而暮寒不知人亦信之乎針學不明何以異此

賦傳左撚氣上右撚氣下議 七

賦云欲氣上行將針左撚欲氣下行將針右撚不知此法施之於左乎施之於右乎左右胸背男女早暮

亦復相異乎借曰相異則與前法亂矣借曰無異則與前說悖矣起賦者於九原不知何以應我

使氣 八

按之在前使氣在後按之在後使氣在前○此妙

補瀉 九

補者一退三飛真氣自歸瀉者一飛三退邪氣自避

○三飛三進氣也

不足有餘 十

針方六集 旁通集 十五 補則補其不足瀉則瀉其有餘有餘者為腫為痛曰

實不足者為瘁為麻曰虛

通經接氣 十一

賦云關節阻滯氣不過者以龍虎龜鳳通經接氣之法驅而運之仍以循攝爪切無不應矣

飛經走氣四法議 十二

賦云若夫過關過節催運經氣用飛經走氣之法一曰青龍擺尾如扶舡舵不進不退一左一右慢慢撥

動。二曰白虎搖頭。似手搖鈴。進方退圓。兼之左右搖而振之。三曰蒼龜探穴。如入土之象。一進三退。鑽剔四方。四曰赤鳳迎原。展翅之儀。入針至地。提針至天。候針自搖。復進其元。上下左右。四圍飛旋。此四法之說。不出素問搖大其道一句。謂搖大孔穴之道。令病邪出之易耳。今謂用之飛經走氣。繆矣。蓋由搖洩孔穴。經氣大虛。為麻為痺。隨經而見。遂以為飛經走氣耳。且經氣流行。無一息之停。特為病邪作實。滯塞不通。因而為患。針家搖大其道。洩去病邪。通其滯塞。稍覺麻廢。或隨經而汗。則經氣復通。而四體康矣。其實經何嘗飛。氣何嘗走耶。故謂之通經接氣。則當謂之飛經走氣。則愚。其循攝爪切。皆所以散沉痾之邪。以病邪久留關節。故以指循環其間。按攝其上。爪搔其經。切搯其陷。所以竭其匿伏之邪。兵家蒐山窮穴之技也。

出針 十三

出針之法。病勢既退。針氣微鬆。病未退者。針氣如根。推之不動。轉之不移。皆為邪氣吸拔其針。乃真氣未至。不可出之。出之其病即復。再須補瀉。停以待之。直候微鬆。方可出針。豆許。搖而停之。補者吸之去疾。其穴急捫。瀉者呼之去徐。其穴不閉。故曰下針貴遲。太急傷血。出針貴緩。太急傷氣。

八訣訓義 十四

一曰燒山火。治頑麻冷痺。先淺後深。用九陽而三進。針方六集。旁通集。二七。二退。慢提緊按。熱至緊閉。插針除寒之有準。○謂之燒山火者。回陽之針方也。其義何以明之。蓋頑麻虛也。冷痺寒也。先淺後深。推而內之。補之類也。九陽數也。用九陽而三進三退。針之搓撚者疾也。疾則生熱。喻之鑽燧。急則生火也。慢提緊按。有鼓囊之象。有如針下生熱。則所鼓者。如大塊之鼓薰風。四大皆熱。故曰燒山火。然此施之氣血未敗之夫。則宜。如疴羸氣弱者。不若投以甘劑。繼之灼艾。為萬全也。

次二十五

二曰透天涼。治肌熱骨蒸。先深後淺。用六陰而三出。三入。緊提慢按。徐徐舉針。退熱可憑。皆細細搓之。去病準繩。○謂之透天涼者。生陰之針方也。其義何以明之。蓋肌熱陽勝也。骨蒸陽邪乘虛至骨而蒸也。先深後淺。引而出之。瀉之類也。六陰數也。用六陰而三出。三入。針之搓撚者。徐也。徐則生和。喻之揚湯。徐能止沸也。緊提慢按。亦鼓橐之象。有如針下清和。則所針方六集

旁通集

三五

次三十六

三曰陽中隱陰。先寒後熱。淺而深之。以九六之法。則先補後瀉也。○陽中隱陰。以法言也。邪氣先併於裏。則先寒。後併於表。則後熱。淺而深之。由淺入深。補之類也。先九後六。先補後瀉。自釋其文也。

次四十七

四曰陰中隱陽。先熱後寒。深而淺之。以六九之方。則先瀉後補也。○陰中隱陽。以法言也。邪氣先併於表。則先熱。後併於裏。則後寒。深而淺之。由深出淺。瀉之類也。先六後九。先瀉後補。自解其義也。

竝結 十八

補者直須熱至。瀉者務待寒侵。猶如搓線。慢慢轉針。法宜淺則用淺。法宜深則用深。二者不可兼而紊之。針方六集

旁通集

三五

次五十九

五曰子午搗臼。水蠱膈氣。落穴之後。調氣均勻。針行上下。九入六出。左右轉之。千遭自平。○子午搗臼。以法言也。陽生于子。陰生于午。丹家用此二時。搗和藥物于窩臼之中。欲諸品調勻。法以千杵為率。水蠱膈氣。陰陽愆和之所致也。用針落穴之後。調攝陰陽二氣。使之均勻。針之所行于上下者。九入六出。左右轉

之千遭。則氣血均調。如子午搗臼。調勻藥物。於水盪
膈氣乎何有。

次六 二十

六曰進氣之訣。腰背肘膝痛。渾身走注疼。刺九分行。
九補臥針五七吸。待氣上下。亦可龍虎交戰。左撚九
而右撚六。是亦住痛之針。○進氣進陽氣也。走注疼
痛。陰邪壅塞為患也。動者為陽。故無問左與右。九與
六。皆可以住痛移疼。喻之風波摧蕩。無問東與西。兩
針方六集 一 旁通集 三十

次七 二十一

七曰留氣之訣。痲癢癢癢。刺七分。用純陽。然後乃直
插針。氣來深刺。提針再停。○留氣留陽氣也。痲癢癢
癢。陰寒所凝。故聚陽氣以勝之。亦東風解凍之意。

次八 二十二

八曰抽添之訣。癱瘓瘡癩。取其要穴。使九陽得氣。提
按搜尋。大要運氣週遍。扶針直插。復向下納。回陽倒

陰。○丹家有抽添之說。謂抽減其魄。添增其神。漸次
成丹也。此欲針氣回陽倒陰。漸次就安。因以名訣。

並結 二十三

指下玄微。胸中活法。一有未應。反復再施。

久患偏枯。通經接氣。定息寸數議 二十四

賦云。久患偏枯。通經接氣之法。已有定息寸數。手足
三陽上九而下十四。過經四寸。手足三陰上七而下
十二。過經五寸。夫久患偏枯。虛寒証也。先宜以甘藥

針方六集 一 旁通集 三十一

溫補。然後施針。通其經脈。接續正氣。病可使痊。今言

在。手足三陽經。上身者須候九息。下身者須候十四
息。而經氣通行。可過四寸。在。手足三陰經。上身者須
候七息。下身者須候十二息。可過經五寸。然此說。前
古未有。又無至理。可根。謂之杜撰可也。蓋人稟陰陽
太少之氣不等。有針方落穴。不待旋轉。而氣即行。病
即去者。有內針之後。百搓千撚。竭其手法。而氣方行。
病方去者。有出針之後。經氣始行。病始去者。良以陰

陽太少虛實不同。故令功驗亦早暮不等。靈樞之論
昭昭也。惡用杜撰穿鑿為。

旁通集 終

針方六集

旁通集

三十一



針方六集卷之五

紛署集目錄

頭直鼻中髮際傍行至頭維凡七穴第二每穴
各開一寸五分

頭直鼻中入髮際一寸循督脉却行至風府凡
八穴第二

頭直俠督脉各一寸五分却行至玉枕凡十穴
第三足太陽經

針方六集

紛署集目錄

頭直日上入髮際五分却行至腦空凡十穴第
四足少陽經

頭緣耳上却行至完骨凡十二穴第五

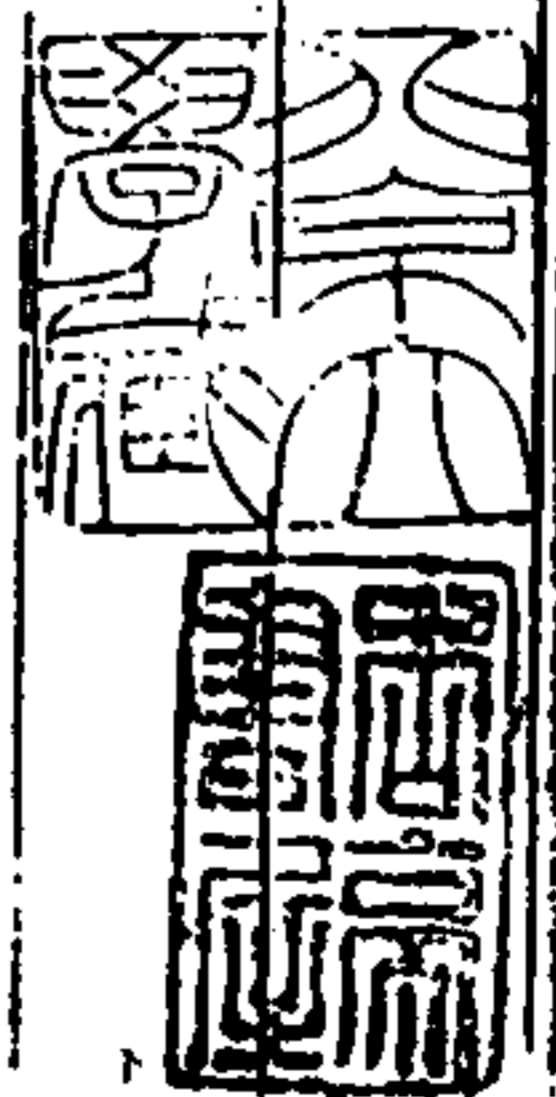
頭後髮際中央傍行凡五穴第六

背自第一椎循督脉行至脊骶凡十三穴第七

背自第一椎兩傍俠脊各一寸五分下至節凡

四十四穴第八

背自第二椎兩傍俠脊各三寸行至二十一椎



下凡二十八穴第九

面部凡三十九穴第十

耳前後凡二十穴第十一

頸凡十七穴第十二

肩凡二十八穴第十三

胸自天突循任脉下行至中庭凡七穴第十四

胸自輸府俠任脉兩傍各二寸下至步廊凡十

二穴第十五

針方六集 八紛畧集目錄 二

胸自氣戶俠輸府兩傍各二寸下行至乳根凡

十二穴第十六

胸自雲門俠氣戶兩傍各二寸下行至食竇凡

十二穴第十七

腋脇下凡八穴第十八

腹入鳩尾循任脉下行至會陰凡十五穴第十

九

腹自幽門俠巨關兩傍各半寸循衝脉下行至

橫骨凡二十穴第二十

腹自不容以下俠幽門兩傍各二寸五分自天

樞至氣衝俠足少陰各一寸五分凡二十四穴

第二十一

腹自期門上直兩乳俠不容兩傍各一寸五分

下行至衝門凡十四穴第二十二

手太陰及臂凡一十八穴第二十三

手厥陰心主及臂凡一十六穴第二十四

針方六集

八紛畧集目錄

三

手少陰及臂凡一十八穴第二十五

手陽明大腸凡二十八穴第二十六

手少陽及臂凡二十四穴第二十七

手太陽凡一十六穴第二十八

足太陰及股凡二十二穴第二十九

足厥陰及股凡一十二穴第三十

足少陰及股并陰躄陰維凡二十穴第三十一

足陽明及股凡三十穴第三十二

足少陽及股并陽維四穴凡二十八穴第三十

三

足太陽及股并陽蹻六穴凡三十六穴第三十

四終

紛署集目錄終

針方六集

紛署集目錄

四

針方六集卷之五

古歛鶴臯吳岷述

海陽忍菴程標梓

紛署集

叙曰。人身頭面肢體。部穴不同。經傳所署。何紛紛也。然或得之針。或得之灸。以去疾。即安。紀為妙義。文之委瑣。胥不足陋。語曰。一曲之言。大方不棄。作紛署集。列于左方。針灸同法。

針方六集

紛署集

頭直鼻中髮際。傍行至頭維。凡七穴第一。○每

穴各開一寸五分

神庭一穴。主身反吐舌癩。癩目上視不識人。鼻流清

涕。目出冷淚。頭痛喘喝

曲差二穴。治雷頭風。頭疼。身熱汗不出。眼視不明。軌

衄。鼻塞。鼻瘡。頂腫。心煩

本神二穴。主目眩。項強。驚癇。嘔吐涎沫。胸脇相引不

得轉側。偏風

頭維二穴。主頭痛如破。目痛如脫。眼赤目爛。乘風流
淚。視物不明。

頭直鼻中。入髮際一寸。循督脉。却行至風府。凡

八穴第二

上星一穴。主頭風面腫。鼻淵鼻塞無聞。時生瘰肉。目
眩睛痛。口鼻出血不止。宜出血以洩諸陽熱氣。

額會一穴。主頭風頭疼。腦虛衄血。面赤暴腫。頭皮腫
顏青。目眩鼻塞。不聞香臭。驚癇。目上視不識人。風

針方六集

八紛署集

二

熱上攻。宜出血。小兒顛未合者。禁刺。

前頂一穴。主頭風目眩。面赤腫痛。驚癇。鼻流清涕。鼻
塞鼻痔。

百會一穴。主頭風中風。言語蹇澁。口禁不開。半身不
遂。心煩驚悸健忘。精神恍惚。痰癱。脫肛。風癩。青風。
心風。身反羊鳴。悲哭妄言。發時即死。汗出吐沫而
嘔。面赤腦重。鼻塞。頭痛目眩。食無味。百痛。絕陽。號
太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有間。太子懸。蓋此穴。

也。唐高宗風眩頭重。目不能視。秦鳴鶴為之刺頭
出血而愈。亦此穴也。

後頂一穴。主頭項強急。惡寒。風眩目眩。額顛痛。歷節
汗出。狂癲不臥。癰發。癰瘰。頭風偏痛。

強間一穴。主頭風頭痛。目眩。腦旋。煩心。嘔吐涎沫。項
強。狂走不臥。目中冷淚。

腦戶一穴。主面赤目黃。面痛。頭重。腫痛。癭瘤。禁不可
深刺。妄灸。

針方六集

八紛署集

三

風府一穴。主中風。舌緩不語。振寒汗出。身重惡寒。頭
重如石。項急不得回顧。目眩。鼻衄。咽痛。頭中百病。

頭直俠督脉各一寸五分。却行至玉枕。凡十穴。
第三 足太陽經

五處二穴。主脊強反折。癱瘓癲疾。偏頭風。鼻塞。時時
嚏不已。目昏。目上戴。不識人。內障。頭生瘡疥。宜三
稜針出血。

承光二穴。主鼻塞不聞香臭。口喎。風眩。頭痛。嘔吐心

煩。鼻多清涕。目生白膜。

通天二穴。主頸項難轉。鼻中塞悶。偏風口喎。鼻多清

涕。衄血。頭重旋暈。尸厥。喘息。項有大氣。癭瘤。

絡却二穴。主清風內障。目無所見。頭旋耳鳴。狂走癡

癡。恍惚不樂。腹脹。

玉枕二穴。主腦風。目如脫。項如拔。不可左右顧。風眩

頭寒。多汗。鼻塞不聞。

頭直目上入髮際五分。却行至腦空。凡十穴第

針方六集 大紛暑集

四 足少陽經

臨泣二穴。主中風不識人。目眩目疼。內障白翳。多眵

淚。鼻寒淵涕。目外背痛。驚癇反視。枕骨合顱痛。

目窻二穴。主頭面浮腫。旋眩。背痛。目視不明。頭痛寒

熱。汗不出。惡寒。

正營二穴。主目眩牙疼。唇脣強急。頭項偏痛。齟齬。

承靈二穴。主腦風。頭痛惡寒。鼻寒。衄血。喘息不利。

腦空二穴。主腦風。頭痛。目瞶眩暝。項強不得回顧。心

悸。癩風。勞疾。羸瘦。

頭緣耳上。却行至完骨。凡十二穴第五。

天衝二穴。主偏頭風。頭角痛。癩風強痊。牙齦腫。善驚

恐。

率谷二穴。主偏正頭風。腦兩角強痛。頭重。痰氣膈痛。

酒風。膚腫。煩悶。胃寒。嘔吐。目痛。

曲鬢二穴。主頷頰腫。引牙車不得開。急痛。口噤不能

言。頸項不得顧。腦兩角痛。為顛風。引目眇。

針方六集 大紛暑集

五

浮白二穴。主寒熱喉痺。耳鳴無聞。齒痛。頸強。生癰。癭

氣胸滿不得息。肩背痛。欬逆痰沫。

竅陰二穴。主四肢轉筋。手足煩熱。頭痛如錐刺。不可

以動。中風語言蹇澁。欬逆。喉痺。項強。頷痛。口苦。厲

鼻。管內生疽。耳鳴目痛。項毒。癭氣。癰疽。發厲。熱病

汗不出。舌強。脇痛。骨蒸。勞熱。難經。口。髓會。絕骨。一

云。非懸鐘也。當作枕骨。于理尤勝。

完骨二穴。主頭面腫。眼喎口噤。耳鳴。項腫。牙車急。耳

後痛喉痺。齒齟煩心。小便黃赤。足痿不收。癩疾。

頭後髮際中央傍行。凡五穴第六

瘧門一穴。禁不可灸。治舌強失音。諸陽熱盛。鼻衄不

止。頭痛。項脊強。反折瘕瘕。

天柱二穴。主肩背痛。目瞑視。鼻不知香臭。頭項筋急。

不能回顧。偏正頭風。頭旋腦痛。

風池二穴。主洒淅寒熱。汗不出。頭痛。頭眩。目暈。偏正

頭風。頸項強急。腰背僂偻。目赤。鼻衄。癩瘡。中風氣。

針方六集

八紛署集

六

塞涎上。不語昏危。癩氣。不能發汗。

背脊第一椎。循督脉行至脊骶。凡十三穴第七。

大椎一穴。治五勞七傷。骨蒸發熱。盜汗。瘵瘧。氣疰頸

項。不能回顧。背膊拘急。咳嗽瘵癭。諸虛潮熱。

陶道一穴。主瘵瘧。寒熱洒淅。脊強煩滿。汗不出。頭重

目瞑。瘕瘕。恍惚不樂。

身柱一穴。主腰脊痛。癩癩瘕瘕。妄見妄言。咳嗽哮喘。

小兒驚癇。

神道一穴。主傷寒發熱。頭痛。往來瘵瘧。恍惚悲愁。健

忘驚悸。小兒風癩背反

靈臺一穴。禁灸古無治法

至陽一穴。主腰脊痛。胃中寒。不能食。胸脇支滿。羸瘦

背。中氣上下行。腹中鳴。寒熱解。依四肢痠痛。少氣

難言。卒疰攻心

筋縮一穴。主癩疾狂走。脊脊強痛。目反視。癩病多言

心痛。寒熱進退。四肢拘攣

針方六集

八紛署集

七

脊中一穴。禁灸。治風癩癩邪。黃疸腹滿。不嗜食。五痔

便血。溫病積聚。下利。小兒疳疾。脫肛

懸樞一穴。治腰脊強痛。不得屈伸。積氣上下。水穀不

化。下利。腹中留疾

命門一穴。主腎虛腰痛。目眩不明。頭痛身熱。瘵瘧。腰

腹相引痛。骨蒸五藏熱。男子遺精。女子赤白帶下

小兒發癩。張口搖頭。角弓反折

陽關一穴。主膝外不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行

腰俞一穴。治腰脊痛不可俛仰。溫瘧無汗。足痺不仁。傷寒肢熱不已。女人月閉。溺赤。

長強一穴。治九般痔漏。藏毒。大便洞泄。小便不通。五淋。蠱食下部。頭重顛搖。腰痠脊痛。狂病。小兒顛倒。驚癇癩癧。嘔血。驚恐失神。瞻視不正。

背自第一椎兩傍俠脊各一寸五分下至節凡四十四穴第八

大杼二穴。主傷寒汗不出。頭痛項強。脊痛。身熱振寒。

針方六集

紛署集

八

目眩痰癢。瘧疾。喉痺煩滿。勞氣欬嗽。胸中鬱熱。腹痛煩滿。裏急癰腫。身熱。經曰。骨會大杼。宜主骨痿。骨蒸。東垣曰。五藏氣亂於頭。取之天柱。大杼。不補。不瀉。以導氣而已。

風門二穴。主傷寒項強。目眩。胸中熱。嘔喘。背脊痛。膝理不密。易受風寒。咳嗽噴涕不已。鼻流清水。若膝密。玄府不洩。取是穴。頻刺。洩去熱氣。背永不發癰疽。肺俞二穴。主勞瘵。勞熱。骨蒸。痰飲。喘。嘔吐。支滿。背

僂。肺中風。偃臥。胸滿短氣。不嗜食。五勞七傷。盜汗。久嗽不愈。肺脹。腰背強痛。食後吐水。黃疸。癰氣。小兒龜背。

心包俞二穴。治氣逆嘔吐。心痛。留結煩悶。古缺治。

心俞二穴。主心風狂走。虛驚。夜夢失精。盜汗。偃臥。不得傾側。癰癩。悲泣。悶亂煩滿。嘔吐不食。欬血吐血。鼻衄。瘖塞不言。黃疸。丹毒。健忘。小兒心氣不足。數歲不語。

針方六集

紛署集

九

膈俞二穴。主心痛。周痺。吐食。翻胃。胸滿欬逆。嘔吐痰飲。食不下。脇痛。腹脹。水腫。積癥。喉痺。胃脘當心痛。四肢怠惰。嗜臥。身重。自汗。盜汗。熱病汗不出。一方云。心生血。肝藏血。此穴居于心肝二俞之間。故為血會。血病宜主此。

肝俞二穴。主肝中風。踞坐。不得低頭目。額青。脇痛。不得息。目眩。淚出。吐血。欬逆。口乾。疝氣。小腹痛。多怒。衄血。鼻酸。雀目。夜眩。生翳。筋寒。熱瘧。筋急。肋下與

脊相引而反折。轉筋入腹。將死。目上視。黃疸驚狂。癥瘕痞滿。

膽俞二穴。主頭痛振寒。汗不出。膽熱多睡。膽寒不寢。眠中涕泪交流。口苦舌燥。咽痛目黃。胸脇急痛。脹滿不得臥。嘔無所出。食不下。骨蒸勞熱。

脾俞二穴。主多食身瘦。黃疸。脇下滿。瀉利。體重怠惰。疝瘕積聚。腹痛。痰瘧寒熱。水腫。氣脹引脊痛。喜欠。不嗜食。

針方六集

紛署集

十

胃俞二穴。主中濕霍亂。胃寒腹脹。不進飲食。胃熱結胸。心疼。多食羸瘦。不生肌肉。胸脇滿。目不明。

三焦俞二穴。竇禁灸。主藏府積聚。脹滿。羸瘦不能飲食。吐逆。飧泄。腸鳴。目眩。頭痛。肩背痛。腰脊強。不能俛仰。

腎俞二穴。主腎藏虛寒。腰疼。遺精白濁。羸瘦面黑。耳鳴及聾。頭重目昏。足脛痠疼。四支淫瀼。洞泄。食不化。心腹滿。兩脇滿。小腹急脹。少氣。身腫如水。膝脛

中寒。消渴。五勞七傷。虛憊。婦人赤白帶下。月經不調。下元虛損。子戶中寒。一方云。植杖度之。與臍平是穴。

大腸俞二穴。主中燥。大小便不通。腸癖。洩利不止。腸鳴。引腰脊痛。腹脹。繞臍疝痛。多食身瘦。洞泄。脊強。不能俛仰。

小腸俞二穴。主大小腸寒熱。疝氣。小便赤澀。淋瀝。小腹痛。腹脹。滿疝痛。大便膿血。洩利下重。五痔疼脹。三焦津液少。口渴不可忍。婦人帶下。

針方六集

紛署集

十一

膀胱俞二穴。主風勞脊強。腰疼。小便赤澀。遺溺。小腹滿。大便難。足脛拘急。不能屈伸。脚膝無力。陰瘡。女人癥瘕。月事不調。

中膂俞二穴。主赤白利。腎虛消渴。腰脊強。不能俛仰。腹脹。脇痛。腸冷。疝痛。汗不出。

白環俞二穴。主夜夢鬼交。遺精勞損。虛風。腰脊。體骨不利。筋。癱痺。縮。虛熱無汗。大小不利。脚膝不仁。

上膠二穴。主偏風腰膝冷痛不能起跪。鼻衄寒熱大。小不利。嘔逆。男子陽痿。婦人絕嗣。陰挺不收。

次膠二穴。主腰痛不得轉搖。疝氣偏墜。痛引陰器。足清不仁。背膝寒。腸鳴注泄。小便淋瀝。胸中堅脹。婦人赤白帶下。

中膠二穴。主腰痛大小便難。腹脹下利。淋瀝滑洩。男子五勞七傷六極。婦人絕子帶下。月事不調。

下竅二穴。主腰痛不能轉側。大小便不利。寒濕內傷。
針方六集 一八紛畧集 十三

腸鳴注瀉。便血。婦人漏下。蒼汁。陰中痛引小腹。

會陽二穴。主腹中寒熱冷氣泄利不止。久痔腸癰下血。陽氣虛乏。陰汗時出。

背自第二椎兩傍俠脊各三寸。行至二十一椎。下凡二十八穴第九。

附分二穴。主風寒客于腠理。肩背拘急。頸項強痛。不得回顧。肘臂不仁。

魄戶二穴。主三尸走注。肩膊痛。欬逆上氣。嘔吐煩滿。

虛勞喘痿。頸項強急。不得回顧。體熱百節痛。夜夢鬼交。

膏肓二穴。針經未有。唐真人孫思邈始指。無所不療。考在神照集。

神堂二穴。主多夢虛驚狂走。肩脊強急。不可俛仰。胸腹滿。洒淅寒熱。氣逆上攻。時噎。

諛諛二穴。主勞損不得臥。背悶氣滿。腋脇拘急。目眩鼻衄。膈脹。胸中痛。氣逆。肩膊內痛。不得回顧。大風汗不出。溫瘧寒熱。

膈關二穴。主背痛惡寒。脊強難以俛仰。飲食不下。嘔噦吐涎。胸中噫悶。大便不節。小便黃。

魂門二穴。主尸厥走注。胸背引心痛。食飲不下。渾身筋攣骨痛。體熱勞嗽。氣不升降。腹中雷鳴。大便不節。小便黃赤。

陽綱二穴。主腸鳴腹痛。食不下。大便洩利不節。小便淋瀝。身熱目黃。腹脹怠惰。

淋瀝。身熱目黃。腹脹怠惰。

意舍二穴。主腹滿虛脹。背惡寒。泄瀉溺黃。食不下。嘔吐。消渴。目黃身熱。

胃倉二穴。主腹中虛脹。水腫。食飲不下。背痛惡寒。不得俛仰。

育門二穴。主心下痛。大便秘。婦人乳癰。

志室二穴。主腰背強痛。飲食不消。腹中堅急。陰痛下腫。遺精。小便淋瀝。吐逆霍亂。

胞育二穴。主腰痛惡寒。不得俛仰。食不消。小腹堅急。

針方六集

紛畧集

十四

瘰癧。脊背引痛。僂僂。

秩邊二穴。主腰痛不能俛仰。小便淋瀝。五痔發腫。

面部凡三十九穴第十

懸顱二穴。禁深刺。主偏頭風痛。目外皆赤。齒痛身熱。

面膚赤腫。鼻洞濁不止。傳為軌。膜目。熱病煩滿。

汗不出。

頷厭二穴。深刺令人聾。主頭風痛。目眩耳鳴。頸項強。

急。目外皆急。喜。頭痛。驚癇。歷節風。汗出。

懸釐二穴。主面皮赤腫。頭偏痛。目銳皆赤痛。煩心。不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。

陽白二穴。主瞳子癢痛。目內紅腫。胥肉熱淚。濕爛冷淚。重衣不溫。頭痛。嘔吐痰沫。背膝寒慄。

攢竹二穴。主火邪乘目失明。睛昏。目赤脹痛者。宜三稜針出血三次。洩去火氣。則目復明。一方主臉動不得臥。頰痛眩暈。瞳子癢。尸厥癲狂。

絲竹空二穴。禁灸。治眼疼。目赤腫。沿皮向前一寸五

針方六集

紛畧集

十五

分。透瞳子。窅穴。宜彈針出血。專治迎風爛眼。冷淚

出。目眩目赤。目戴。上不識人。眼睫倒毛。發狂。吐涎

沫。偏正頭風。

睛明二穴。禁灸。治目內皆胥肉。侵睛。及生翳膜。迎風

冷淚。憎寒頭痛。小兒疳積。患眼。東垣曰。刺太陽睛

明出血。則目愈明。蓋此經多血少氣。故目翳赤痛

從內皆起者。刺之以宣洩太陽之熱。

瞳子膠二穴。主頭痛喉痺。青盲。目紅腫。目癢。冷淚。翳

簾翳膜。胥肉。扳睛。患由外皆始者。

承泣二穴。不可灸。治口眼喎斜。目瞶。面葉葉動。眼視
眈眈。目盲赤痛。耳鳴耳聾。一方用艾如麥大灸二
壯。不可針。

四白二穴。近古禁不宜灸。主頭痛。目眩。赤痒生翳。微
風目瞶。口眼喎僻。

顴膠二穴。禁不宜灸。主口喎眼斜。面瞶目赤。頰腫齒
痛。

針方六集

紛署集

十六

素膠一穴。禁灸。主鼻喎僻。鼽衄窒塞。喘息不利。息肉
不消。多涕生瘡。

迎香二穴。主鼻塞不聞香臭。生瘰肉。流清濁涕。口喎
面痒。牽動葉葉。狀如虫行。唇腫痛。喘息不利。鼻喎。
鼻内生瘡。

巨膠二穴。主目障白膜。目盲無見。翳覆瞳子。鼻塞面
風。頰腫口喎。瘰癧。脚氣膝腫。

禾膠二穴。主尸厥口禁。中風口眼喎斜。唇吻腫。鼻瘡。

鼻衄。鼻淵。鼻塞。不聞香臭。不灸。

水溝一穴。治脊強脊痛。一切腰痛。中風不省人事。中
惡鬼擊。喘喝。目不可視。牙關不開。唇瞶喎僻。戲笑。
消渴。飲水無度。癩癰不識尊卑。黃疸。風水。面腫。人
中滿。針之出水。水盡愈。

兌端一穴。主唇吻強。四白瞶動。齒齲痛。鼻塞。口噤。鼓
頰。舌乾。口渴。牙宣。鼻衄。癩疾。吐沫。小便黃。

顴交一穴。主額中痛。頸項強。不能回顧。目淚膠汗。內
針方六集 紛署集 十七

背赤。痒痛。生白翳。鼻中息肉。蝕瘡。窒塞不利。面赤
心煩。寒暑瘟疫。齒間出血。

地倉二穴。主中風口喎流涎。目不得閉。唇瞶。不語失
音。飲食不收。瞳子痒。遠視眈眈。脚腫。左病取右。右
病取左。

承漿一穴。主口喎項強。牙疼。唇吻不收。面腫。消渴。口
齒痒蝕。生瘡。暴瘖不能言。偏風半身不遂。

頰車二穴。治牙關不開。口噤不語。失音。牙車疼。頰頰

腫項強不得回顧。口眼喎僻。左病治右。右病治左。
大迎二穴。主風痙瘖瘖。唇吻攣動。牙疼頰腫。不可以
嚼。舌強難言。風癱。面浮頸痛。瘰癧寒熱。目痛不能
閉。

耳前後凡二十穴第十一

上關二穴。主耳聾耳鳴。口噤。牙車不開。口眼喎僻。唇
脣強。目眩青盲。惡風。齒齟嚼物耳鳴痛。禁深刺。

下關二穴。治中風口眼喎僻。牙車脫臼。目眩齒痛。停

針方六集

八紛暑集

十八

耳有膿。耳鳴耳聾耳痛。

耳門二穴。主耳內膿瘡無聞。牙疼。口噤不開。兩目紅
腫。

和髎二穴。主頭角痛。牙車腫。耳中鳴。頸項腫。鼻痛面
風。招搖瞻視。瘕瘕口噤。

聽會二穴。主耳聾氣閉。耳鳴出膿。牙車腫痛。惡寒物。
狂走瘕瘕。恍惚不樂。中風口喎。手足不隨。

聽官二穴。治耳內蟬鳴氣痒。耳聾氣閉。停耳出膿。失

音。心腹滿。癩疾。

角孫二穴。主目生膚翳。齒齟腫。唇脣急。頸項強。

瘰癧二穴。主頭風耳鳴。眇盲。目睛不明。驚癩瘕瘕。

顛息二穴。主風痙身熱。頭重耳痛耳聾。驚癩瘕瘕。喘

息。嘔吐涎沫。胃脇相引。不得臥。目視不明。

翳風二穴。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。呵欠脫頰。口噤難
言。頰腫。牙車急。耳中膿。瘰癧項強。

頸凡十七穴第十二

針方六集

八紛暑集

十九

廉泉一穴。主舌強。舌縱。舌捲短縮。舌腫滿口。重舌喉
痺。欬嗽。上氣喘息。嘔沫。涎出難言。

人迎二穴。主吐逆霍亂。胸滿喘呼。不得息。項中氣悶。
飲食不下。咽喉腫瘰癧。

天窗二穴。治一切瘰癧。耳鳴耳聾。頰腫喉痛。暴瘖不
言。肩痛引項。不能四顧。中風齒噤。

天牖二穴。主頭風面腫。項強不得回顧。目痛不明。不
聰。面青黃。失澤。夜夢顛倒。

天容二穴。主喉痺寒熱。咽中如梗。項癭。項癰。不可回

顧。胃中痛滿。不得息。嘔逆吐沫。齒噤。耳鳴及聾。

水突二穴。治咳逆上氣。咽喉壅腫。呼吸短氣。喘不得

息。噎食。翻胃。

氣舍二穴。治喉痺。頸腫。項癭。咳逆上氣。飲食不下。喘

息。嘔沫。齒噤。

扶突二穴。主咳嗽多唾。上氣喘息。喉鳴如水雞聲。暴

瘖。氣哽。

針方六集

八紛暑集

二十

天鼎二穴。主喉痺。咽腫。飲食不下。項癭。喉鳴。

肩凡二十八穴第十三

肩井二穴。治五勞七傷。頸項強痛。肩髃。閃挫。肘臂不

舉。目銳。背痛。缺盆中痛。馬刀寒瘧。此穴五藏六府

氣所聚。不可補。令人昏暈。暈者宜出針。不宜留針。

瀉法乃可。

肩貞二穴。主寒熱耳鳴耳聾。缺盆。肩中熱。痛風痺。手

臂不舉。如肩端紅腫。宜彈針出血。

巨骨二穴。主驚癇。吐血。膊痛。胸中有瘀血。肩臂引急

難伸。

天窞二穴。主頸項急。肩肘痛。寒熱。缺盆中痛。胸中煩

滿。汗不出。

肩髃二穴。主中風。肩臂痛。風痺。不隨。半身不遂。肩中

熱。頭不可回顧。手不可及。頭。攣急。癰。癭。瘰。癧。氣。

唐魯州刺史庫狄欽。患風痺。甄權取此穴刺之。立

能挽弓引射。

針方六集

八紛暑集

二十一

肩髃二穴。主肩重不能舉。臂肘痛。

臑膺二穴。治肩腫寒熱。臂痠引痛。

秉風二穴。治肩痛不能舉動。

天宗二穴。主肩痺。頰頰。齒根腫痛。肘臂外後廉痛。

肩外俞二穴。治肩痺寒熱。至肘痛。引曲頰。

肩中俞二穴。主寒熱。目視不明。欬嗽。上氣。唾血。

曲垣二穴。治周痺。氣注肩膊。拘急作痛。

缺盆二穴。主息奔。胸滿。喘急。水腫。汗出。寒熱。胸中熱。

滿。缺盆痛腫。項癭喉痺瘰癧。○缺盆中腫。外潰則生。不則死。

臑會二穴。主寒熱肩腫引胛中痛。臂痛不能舉。項癭氣瘤。

曾自天突循任脉下行至中庭。凡七穴。第十四天突一穴。主咳嗽哮喘。喉中有聲。肺氣壅塞。咯吐膿血。喉痺喉癢。音不能言。項癭瘤氣。許氏云。此穴一針。四効。凡下針後良久。先脾胃食。覺針動爲一効。

針方六集

紛署集

二十一

次針破病根。腹中作聲爲二効。次覺流入膀胱爲三効。然後覺氣流行入腰後腎堂間爲四効矣。

璇璣一穴。治膈脇滿痛。喉痺咽腫。水漿不下。久嗽不愈。痰盛噎塞。

華蓋一穴。主喘急上氣。欬逆喉痺。咽腫。水漿不下。胃皮痛。

紫宮一穴。主胸脇支滿。胸膈骨痛。飲食不下。嘔逆上氣。煩心。欬逆吐血。唾如白膠。

玉堂一穴。主胸膈痛。煩心。欬逆上氣。胸滿不得息。而急。嘔吐寒痰。

臑中一穴。主氣逆噎塞。喉鳴喘嗽。不下食。胸中如塞。心胸諸痛。肺癰吐膿。嘔出涎沫。婦人乳少。灸之良。中庭一穴。主胸脇支滿。噎塞。食飲不下。嘔吐痰涎。食入復出。小兒吐奶。

胸自輪府俠任脉兩傍各二寸。下至步廊。凡十二穴。第十五

針方六集

紛署集

二十三

輪府二穴。治欬嗽喘逆。痰涎上氣。喉嚨疼。舌本強。胸中痛。不下食。腹脹。

或中二穴。主嗽喘痰涎。胸痛不能食。及乳癰之近少陰者。

神藏二穴。主心懸病饑。善恐心惕。口熱舌乾。咽腫。上氣。嘔逆。咳嗽。喘不得息。胸滿不嗜食。

靈墟二穴。主胸膈支滿。不得息。欬逆嘔吐。不嗜食。神封二穴。主胸脇支滿。不得息。洒淅惡寒。咳逆嘔吐。

胸滿不嗜食。

步廊二穴治胸膈脹滿氣塞不通呼吸少氣欬逆嘔吐不嗜食。

胸自氣戶俠輸府兩傍各二寸下行至乳根凡十二穴第十六

氣戶二穴治欬逆上氣肩息欬嗽胸膈脹滿背痛不知食味乳癰。

犀房二穴主胸脇支滿欬逆上氣呼吸喘急多唾濁

針方六集

八紛署集

二十四

沫膿血。

屋翳二穴主欬逆上氣唾膿血濁沫痰飲陽明濕熱

水腫皮痛不可近衣。

膺窻二穴主胸脇滿乳癰寒熱腸鳴注泄。

乳中二穴當乳頭禁不可刺灸。

乳根二穴主咳嗽氣急哮喘胸下滿痛膈氣食嗜乳癰寒熱。

胸自雲門俠氣戶兩傍各二寸下行至食竇凡

十二穴第十七

雲門二穴禁灸主傷寒四肢熱不已胸膈滿兩脇痛咳嗽喘氣脇徹背痛喉痺癭瘤慎不可深刺。

中府二穴主胸中痛噎閉氣攻喉項腹脹四肢腫肩背痛風汗出皮痛面腫胸滿寒熱上氣咳唾痰沫

面腫少氣不得臥飛尸遁症婦人乳癰癭瘤。

周營二穴主胸脇支滿不得俛仰食不下喜飲咳唾

稠膿及乳癰之近太陰者。

針方六集

八紛署集

二十五

胸鄉二穴主胃脇支滿引膺背臥不能轉側。

天谿二穴主胃中滿痛乳腫喘逆青鬱上氣喉中作

聲。

食竇二穴主胃脇支滿膈間雷鳴常有水聲膈痛。

腋脇下凡八穴第十八

淵腋二穴主肩項缺盆痛胃滿臂不能舉不可灸。

大包二穴治腹有大氣不得息胸脇中痛。

輒筋二穴主胸脇暴滿喘息不得臥。

天池二穴。主寒熱胸膈煩滿。腋下腫。心中澹澹大動。煩心心痛。喜笑不休。上氣痰瘧。

腹入鳩尾循任脉下行至會陰凡十五穴第十

鳩尾一穴。非高手不能下。主息賁胸滿。欬嘔。喉痺咽

腫。噫喘喉鳴。水漿不下。癰癩狂妄昏悶。吐血心驚。

巨關一穴。主胸滿氣痛痞塞。驚悸恍惚。吐逆不食。喜

嘔發狂。鬲中不利。翻胃五藏氣相干。卒心痛尸厥。

姪娘子。上衝心昏悶。先刺巨關昏悶除。次補合谷。

針方六集

八紛署集

二十六

瀉三陰交。應針而產矣。

上腕一穴。主九種心痛。風癰驚悸。伏梁痞滿。吐瀉霍

亂。腹痛。雷鳴。飧泄。翻胃嘔吐。腹脹氣滿。心忡驚悸。

嘔血吐涎。黃疸積聚。虛勞吐血。五毒室塞。不能下

食。

中腕一穴。主五膈喘息不止。腹脹。中惡。脾疼。翻胃。下

利寒癖。心疝。伏梁。面色痿黃。霍亂。洩出不知。完穀

不化。心痛身寒。不可俛仰。氣塞發噎。

建里一穴。主腹脹身腫。心痛上氣。腸中疼。嘔逆。不嗜食。

下腕一穴。主胃脹羸瘦。腹痛堅硬。氣寒。穀不轉化。不

嗜食。小便赤。癖塊連臍。厥氣動搖。翻胃。

水分一穴。主腸胃虛脹。繞臍急痛。衝心。腰脊急強。腸

鳴如雷。鬼擊鼻出血。小兒顛陷。一方云。水脹病。灸

百壯大良。不可針。針之水出盡死矣。

神關一穴。主中風不省。久寒傷敗藏府。洩利不止。水

針方六集

八紛署集

二十七

腫鼓脹。腸鳴。腹痛繞臍。小兒奶利脫肛。風癰身反。

徐平仲。中風不甦。桃源簿為灸臍中百壯。始甦。

陰交一穴。主少腹堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸疝

痛。陰汗濕癢。腰膝拘攣。鬼擊鼻出血。婦人血崩帶

下絕子。賁豚。上臍。小兒陷顛。

氣海一穴。治藏氣虛憊。真氣不足。肌體羸瘦。小腹脹

滿。氣痛賁豚。疝瘕淋瀝。婦人崩漏帶下。小兒遺尿。

是穴為生氣之原。諸虛不足。並宜取之。

石門一穴。主腹痛囊縮。卒疝五淋。便黃嘔血。食穀不化。水腫膚脹。婦人惡露不止。成塊崩中漏下。

關元一穴。治中寒臍下疔痛。下元虛損。遺精白濁。五淋洩利。奔豚疝氣。夜夢鬼交。婦人結血。經事不來。赤白帶下。崩漏不止。

中極一穴。主冷氣積聚。時上衝心。腹中熱。臍下結塊。陰汗水腫。失精絕子。黃豚疝瘕。恍惚尸厥。婦人經閉。胎衣不下。月事不調。血結成塊。陰寒痛痒。寒熱

針方六集

紛著集

二十八

羸瘦斷緒不育。宜三灸之。

曲骨一穴。主失精五藏虛弱。寒極陽痿。小腹脹滿。淋瀝癢閉。癩疝小腹痛。婦人赤白帶下。陰瘡。

會陰一穴。主前後二陰引痛。不得大小便。主陰汗陰腫。陰痛。陰寒衝心。陰蝕陰痔。陰中一切諸痛。陰囊腫大如斗。刺之出水愈。

腹自幽門俠巨闕兩傍各半寸。循衝脉下行至橫骨。凡二十二穴。第二十。

幽門二穴。治胸中痛悶。氣逆煩滿。不嗜食。嘔吐涎沫。健忘。小腹脹。洩利膿血。目赤痛從內眦始。

通谷二穴。主失欠食不下。善嘔喉痺。暴瘖不能言。結積留飲。痰癖胸滿。心中恍惚。目赤痛從內眦始者。

陰都二穴。主心下煩滿。氣逆腸鳴。肺脹。

石關二穴。主噦噫嘔逆。腹痛氣淋。小便黃。大便不通。心下堅滿。脊強不利。多唾。目赤痛從內眦始。婦人子藏有惡血。血上衝腹。痛不可忍。

針方六集

紛著集

二十九

商曲二穴。主腹中積聚。腸痛。不嗜食。目赤痛從內眦始。

盲俞二穴。主善饑不欲食。心如懸。腹大。時切痛。寒疝。大便燥。心下有寒。目赤痛從內眦始。

中注二穴。主小腹有熱。面黑如地。目內眦赤痛。腰脊痛。腸癖。小腹脹。大便堅燥。女人月事不調。

四滿二穴。主臍下積聚癥瘕。疝痛。腹大。石水。臍下切痛。振寒。目內眦赤痛。女子拘經惡血。奔豚上下。

子。

氣穴二穴。主少腹痛。賁豚上衝于心。洩利不止。目赤

痛。從內皆始。女人月事不調。

大赫二穴。主虛勞失精。陰痛。陰莖痿縮。目赤。痛從內

皆始。女子赤白帶下。

橫骨二穴。主小腹脹。淋瀝。小便難。陰器引痛。目赤。痛

從內皆始。五藏虛竭失精。

腹自不容以下。俠幽門兩傍各二寸五分。自天

針方六集

紛署集

三十

樞至氣衝。俠足少陰各一寸五分。凡二十四穴

第二十一。

不容二穴。主腹滿。痞。嘔血。心切痛。引肩脇。背痛不

可以欬。不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。

承滿二穴。主腸鳴。腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息。嘔

血。

梁門二穴。主胃下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不

化。

關門二穴。主遺溺。喘滿。積氣。腸鳴。卒痛。洩利。不欲食。

痰瘧。振寒。遺溺。

太乙二穴。治癲狂。心煩。吐舌。

滑肉門二穴。治癲狂。嘔逆。吐血。重舌。吐舌。舌強。

天樞二穴。主奔豚。脾泄。不止。氣脹。腸鳴。腹滿。赤白利。

繞臍切痛。嘔吐。霍亂。痰瘧。寒熱。水利。水脹。一切虛

損。女人瘕瘕。血結。漏下。赤白。月事不時。

外陵二穴。治腹脹如鼓。脹滿不得息。心痛。引臍。

針方六集

紛署集

三十一

大巨二穴。治小腹脹滿。煩渴。小便難。癰疽。偏墜。四肢

不收。驚悸不眠。

水道二穴。治小腹滿。引陰中痛。膀胱有寒。腰背強急。

三焦結熱。小便不利。婦人胞中瘕。子門寒。

歸來二穴。治奔豚。卵縮入腹。引莖中痛。婦人血藏積

冷。餘治水道穴。

氣衝二穴。治七疝。偏墜。下焦熱。奔豚逆氣。攻心。小腹

脹。石水。陰痿。莖痛。兩丸冷。腹滿不得正臥。腰痛不

得俛仰。婦人月事不利。陰腫難產。胞衣不出。

東垣曰。脾胃虛弱。感濕成痿。汗大泄。妨食。三里氣

街以三稜針出血。又曰。吐血多不愈。以三稜針于

氣街出血立愈。○自氣戶至乳根。去中行各四寸。

自不容至滑肉門。去中行各三寸。自天樞至氣衝。

去中行各二寸。

腹自期門上直兩乳。俠不容兩傍各一寸五分。

下行至衝門。凡十四穴。第二十二。

針方六集

八紛署集

三十一

期門二穴。主傷寒過經不解。胃中煩熱。譫妄。胸膈支

脹。心切痛。嗽逆氣喘。兩脇積氣痛。不得臥。嘔無所

出。目青而嘔。嘔酸。食飲不下。食後吐水。口乾消渴。

面赤大燥。肝積肥氣。腎積奔豚。婦人熱入血室。如

結胸狀。譫語。

日月二穴。主大息悲怒。語言不正。四肢不收。嘔吐宿

汁。吞酸多唾。小腹熱欲走。

腹哀二穴。主便血腹痛。寒中。氣不化。

大橫二穴。主大風逆氣。多寒。善悲。四肢不可舉動。多

汗洞泄。

腹結二穴。主臍痛衝心。腹中寒。瀉利。欬逆。

府舍二穴。主疝氣。脾中急痛。循脇搶心。腹滿積聚。厥

氣霍亂。

衝門二穴。主中虛氣滿。積氣陰疝。婦人難產。上衝心

不得息。

手太陰及臂凡一十八穴。第二十三。

針方六集

八紛署集

三十二

少商二穴。主胸滿咳逆。煩心善嘔。喉痺。手攣。頰腫。彈

針出血。大治上焦壅熱。腫痛。唐刺史成君綽。頰腫

如升。喉中閉塞。水粒不下者三日。甄權以三稜針

取此穴出血立愈。

魚際二穴。主膚熱。惡風寒。頭疼咳嗽。喉乾。痺走胸背

不得息。目眩。煩心。上氣。失音。不能言。少氣。不下食。

寒慄。鼓頰。虛熱。舌黃。欬引。少腹痛。嘔血。溺血。心痺

悲恐。李明之曰。五藏氣亂。取之魚際。

太淵二穴。主胸痺逆氣嘔噦。肺脹煩滿。不得安臥。喘急心痛。飲水咳嗽。臂內廉痛。掌中熱。肩背缺盆引痛。振寒。噤乾數欠。吐血狂言。睛青目白。口噤。溺變色而遺。

經渠二穴。主胸背拘急喘滿。上氣數欠。心痛喉痺。嘔吐。掌中熱。瘧疾咳嗽。熱病不汗。禁不可灸。灸之傷人神明。

列缺二穴。主半身不遂。口眼喎斜。唇縱不收。嗽喘。口針方六集

紛暑集

三十四

噤。寒瘧。頭重如石。牙疼。唾血。嘔沫。偏正頭風。手痿不用。善笑。面目四肢壅腫。肩痺。尸厥。溺血。小便熱。陰莖痛。列缺爲八法之一。以其合任脉。行肺系。而會陰蹻也。

孔最二穴。治熱病汗不出。咳逆。臂內厥痛。屈伸不便。手不及頭。吐血失音。咽腫頭痛。

尺澤二穴。主肺積息賁。胸脹上氣。肘攣不舉。咳嗽喉痺。善噎。悲哭。小便數。汗出中風。

俠白二穴。治心痛短氣。嘔逆煩滿。

天府二穴。禁不可灸。治氣喘逆。目紅腫翳障。吐衄。飛尸惡疰。鬼語妄見。癭瘤瘰癧。咽腫。

手厥陰心主及臂凡一十六穴第二十四

中衝二穴。治心痛煩滿。喉痺。舌本強痛。熱病煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。

勞官二穴。主心疼。喜怒不時。黃疸。目黃。口中腫臭。胸脇痛。不可轉側。大便血。小便赤。

針方六集

紛暑集

三五

大陵二穴。主熱病汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。心中痛悶。煩渴狂惑。善笑不休。悲泣驚恐。面赤目黃。小便如血。嘔噦無度。喉痺口乾。身熱頭痛。短氣腹中盡痛。膿瘡疥癬。婦人乳癰。手痛破裂者。灸此穴良。

內關二穴。主心腹一切痛苦。肘臂攣痛。腋痛。胸脇煩滿。失志狂言。心中大動。善笑悲哭。面赤目黃。五癰久瘡。中指不用。諸病宜吐不得吐者。取此穴。內關

爲八法之一。以其合陰維。而會衝脈于心胸也。

間使二穴。主傷寒結胸。心懸如饑。卒狂惡寒。嘔沫瘡。

不得語。咽中如梗。乾嘔脾疼。久瘧不愈。手心煩熱。

面赤目黃。鬼邪霍亂。婦人月水不調。血結成塊。小

兒客忤。

却門二穴。主心痛。衄血。唾血。嘔噦驚悸。神氣不足。

曲澤二穴。治九種心痛。及風冷臂疼。肘痛。腋腫。胸脇

支滿。善驚。身熱。煩渴。逆氣。嘔涎。血風。疹。搔。擗。

針方六集

八紛署集

三六

天泉二穴。主欬逆。心胸煩滿。脇下支痛。臂內廉痛。肘

中變急。

手少陰及臂凡一十八穴第二十五

少衝二穴。主煩滿心痛。悲恐驚笑。目黃口燥。咽疼。肩

腋肘臂痠痛。哮喘咽中如有瘰肉。痞滿痰氣。胸膈

痛。宜三稜針出血。

少府二穴。主煩滿悲恐。肘腋攣急。臂痠。胸中痛。掌中

熱。五指不能屈伸。本節痛。舌強難言。嘔吐。心血妄

行。痰瘧久不愈。振寒。陰挺出。陰癢。陰痛。遺尿。偏墜

小便不通。太息。

神門二穴。主心內呆癡。癲癩發狂。健忘喜。小特。臂

寒面赤。恣笑驚惑。失嘆多言。心痛數噫。梁五痛。

遺溺失音。

陰郄二穴。主失音不言。洒淅振寒。厥逆心痛。衄血吐

血。驚悸。肩臂腕骨冷痛。

通里二穴。主頭暈面赤。懊憹心悸。悲恐。臍肘臂痠。不

針方六集

八紛署集

三七

目眩苦嘔。喉痺不能言。少氣遺溺。

靈道二穴。主乾嘔心痛。悲恐。瘕瘕。肘攣。暴暗。不言。心

內呆癡。五癩。目痛。

少海二穴。主心胸痛。發狂。肘攣。腋下痛。氣逆。心疼。瘰

癧。

青靈二穴。主臂痛不舉。腋痛。目黃。目系痛。振寒。

極泉二穴。主心痛。乾嘔。四支不收。煩渴。臂肘厥冷。目

黃。脇痛。悲笑。

手陽明大腸凡二十八穴第二十六

商陽二穴主胸中氣滿喘咳支痛熱病不汗耳鳴耳

聾寒熱瘧瘧口乾頰腫齒痛目盲肩背急引缺盆

中痛病在面部者繆刺之左取右右取左

二間二穴主喉痺額頸肩背膈臂痛振寒鼻衄齒痛

目黃口乾口喎急食不下身寒水結血實者去其

血脉

三間二穴主喉痺咽中如梗齒痛目痛耳鳴胸腹滿

針方六集

八紛署集

三十八

腸鳴洞泄氣喘唇口焦尻頸喜驚多唾急食不通

寒瘧氣熱身寒結水

合谷二穴治頭痛目疾視不明生白翳齩齒喉痺面

腫耳聾唇吻不收偏正頭風瘖不能言口噤難開

偏風疹疥鼻衄不止寒熱瘧瘧熱病無汗腰脊內

痛孕婦禁針此穴一云可瀉不可補補即下胎

陽谿二穴治熱病狂言喜笑見鬼煩心五指拘攣手

腕無力目赤有翳頭痛厥逆胸滿不得息寒熱瘧

疾寒欬嘔沫喉痺耳鳴耳聾驚掣肘臂不舉久患

痲疥

偏歷二穴主肩膊肘腕酸疼腫痛耳鳴及聾目昏鼻

衄齩齒口僻喉痺寒熱癩瘡風汗不出小便不利

溫溜二穴治口喎膈中氣閉腸鳴腹痛傷寒噦逆寒

熱頭痛癩疾喜笑狂言見鬼吐涎沫喉痺風逆四

支腫吐舌口撮

下廉二穴主飧泄勞瘵小腹滿小便黃便血狂言偏

針方六集

八紛署集

三十九

風冷痺不遂俠臍腹痛若刺食不化喘息不能行

唇乾涎出乳癰

上廉二穴治臂膊偏痛髓寒麻木不仁小便黃赤難

出腸鳴走痛喘息偏風半身不遂腦風時痛

三里二穴不可輕灸治霍亂遺失失音痿痺不仁肘

攣不伸中風口僻手足不隨齒頰痛癭癰

曲池二穴主半身不遂手臂痠疼捉物不得挽弓不

開繞踝風手臂赤腫肘中痛癭瘰喉痺胸中煩滿

傷寒餘熱不去。皮膚乾燥。瘵癩癩疾。遍身風癩。疥。

肘膠二穴。主風癆嗜臥。肘節風痺。臂腕不舉。肩重肢急。

五里二穴。主風勞驚恐。吐血欬嗽。風寒臂痛。癩癧寒熱。嗜臥。心下脹滿。上氣身黃。

臂臑二穴。主臂細無力。痛不能上頭。頸項拘急。癩癧寒熱。肩背引痛。一方云。宜多灸。不宜針。

針方六集

八紛暑集

四十一

手少陽及臂凡二十四穴第二十七

關衝二穴。主三焦邪熱。口唇焦裂。喉痺舌卷。強不能言。頭痛霍亂。氣噎。胸滿不食。臂肘痛不可舉。目生翳癩。視物不明。

液門二穴。主驚悸妄言。咽外腫。臂痛不能自上下。瘵瘡寒熱。目赤澁。頭痛。耳暴聾。齒暴痛。五指無力。手背紅腫。宜此出血。四肢腫滿。宜此出水。

中渚二穴。主耳聾。目銳眦痛。生翳膜。嗑腫喉痺。久瘵。

耳後肩臑肘臂外皆痛。無名指不用。熱病汗不出。手五指不得屈伸。

陽池二穴。主頭暈。臂腕無力。消渴。口乾煩悶。寒熱瘵瘡。腫痛。宜彈針出血。折傷惡血不出亦治。

外關二穴。主耳聾。渾渾焯焯。目翳。頰痛。嗑腫。耳後痛。脇肋肘臂腫痛。無名指不用。五指盡痛。不能握物。傷寒無汗。寒熱往來。外關為八法之一。以其合陽維而會帶脈也。

針方六集

八紛暑集

四十一

支溝二穴。主熱病汗不出。脇肋痛。肩臑肘臂外痛。吐瀉霍亂。口噤不開。暴瘖不能言。卒心痛。鬼擊。傷寒結胸。癰瘡疥癬。婦人任脈不通。產後血暈。不省人事。

會宗二穴。主肌膚痛。耳聾風癩。

三陽絡二穴。主嗜臥。身不欲動。耳聾。齒暴音啞。不言。

四瀆二穴。主耳聾。齒暴。項癭。呼吸短氣。咽中如瘕肉。

狀。

天井二穴。主心胸痛。咳嗽上氣。短氣不得語。唾膿不嗜食。寒熱淒淒不得臥。驚悸癩癧瘰癧。風痺肘臂痛。不能屈伸。耳聾。噤腫。喉痺。目銳。背痛。頰腫。耳後痛。瘰癧腫痛。

清冷淵二穴。主肩臑肘臂外痛。不能舉。不能勝衣。

消灤二穴。主寒熱肩腫。引胛中痛。臂痛不能舉。項瘰。

氣瘤。

針方六集

八紛畧集

四十二

手太陽凡一十六穴第二十八

少澤二穴。主目翳腫痛。喉痺。舌強。口乾。項強。瘰癧。欬嗽。涎吐。瘧疾。寒熱汗不出。婦人無乳。及乳癰痛。乳汁不通。一方治鼻衄不止。左出灸右。右出灸左。都出齊灸之。三五壯止。

前谷二穴。主寒熱汗不出。瘧癩疾。耳鳴。頷項腫。引耳後。喉痺。咳嗽。吐衄。鼻塞不利。目中翳膜。臂不能舉。婦人產後無乳。

後谿二穴。主瘧寒熱。目赤。生翳。鼻衄。耳聾。胸滿。項痛。不得回顧。肘臂攣急。小腸疝痛。五癰癩狂。不識前後。痂疥。後谿為八法之一。以其合督脈。而會陽蹻於內。背與頸也。

腕骨二穴。主熱病汗不出。渾身發黃。耳鳴。目冷。淚出。生翳。頷頸腫。脇下痛。不得息。臂肘難伸。驚風。瘰癧。小腸疝氣。瘧疾病狂。

陽谷二穴。主癩疾。狂走。熱病汗不出。手腕紅腫。臂外。

針方六集

八紛畧集

四十三

痛。耳聾。虛鳴。或痒。或痛。或清水出。目眩。頷頸腫。齒痛。吐舌。戾頸。左右顧。脇下痛。小兒搖擗。舌強。不啣乳。

養老二穴。主項肩如折。肘臂如拔。手不能上下。耳痛。目腫。

支正二穴。主風虛。驚恐。悲愁。癩狂。勞弱。肩背痛。節弛。肘廢。手臂麻木不仁。十指不用。痂疥。一方以腕骨肘節為兩端。居中是穴。當臂之中。故曰支正。

小海二穴。主頷頸肩膈肘臂外後廉痛。齒根腫。頸項痛。耳聾目黃。小腹疼脹。小腸疝氣。癰癧膿痛。癰發羊鳴。戾頸瘕癧狂走。

足太陰及股凡二十二穴第二十九

隱白二穴。治腹脹喘滿。不得安臥。嘔吐食飲不下。胸中熱。暴泄。衄血。足寒不溫。卒尸厥。死不知人。脈動如故。婦人經事不通。及過時不止。小兒客忤。驚風。大都二穴。治寒濕脚氣。繞踝風。熱病汗不出。手足厥者。三稜針出血。

針方六集

紛署集

四十四

太白二穴。治脾藏虛寒。泄瀉嘔吐。胃脘痛。身熱煩滿。腹脹食不化。洩膿血。腰痛。大便難。氣逆霍亂。腹痛如刺。膝股胛痠。轉筋。身重骨痛。

公孫二穴。治脾虛不食。好太息。癰氣霍亂。寒瘧面腫。煩心狂言。多飲。膽虛氣逆。腹脹。食積。病至喜嘔。嘔

已病衰實則腸中切痛。宜瀉。虛則鼓脹。宜補。如本節紅腫者。宜出血。諸病宜下不下者。取此穴。公孫為八法之一。以其合衝脈。會陰維於心胸也。

商丘二穴。治鼓脹腸鳴。便難。脾虛不樂。食不消。身寒喘息。心悲氣逆。骨痺骨疽。魘夢痰痔。癰癧寒熱。好嘔。陰股內痛。氣癰狐疝。痞氣黃疸。舌本痛。腹脹寒瘧。瘡瘡。瘕水泄。面黃善思。善味。體重節痛。怠惰嗜臥。婦人絕子。小兒慢驚。

針方六集

紛署集

四十五

三陰交二穴。主脾虛腹脹。食少脾痛。身重四肢不舉。腹脹腸鳴。飧泄食不化。水腫遺精白濁。寒癖。膝內廉痛。疝氣偏墜。小便不通。陰莖痛。膈虛。食後吐水。夢遺。霍亂。臍下痛。手足逆冷。呵欠。女人赤白帶下。經事不調。胎衣不下。難產。宜瀉三陰交。補合谷。漏谷二穴。治痞癖。腹脹腸鳴。冷氣衝心。濕痺不能跂立。

地機二穴。治腹中痛。臧痺。女子血瘕。按之如湯沃股

內引膝。男子溇洩。腹脇堅脹。不嗜食。水腫。小便不利。足大指內側紅腫。

陰陵泉二穴。治大小便不通。膝蓋紅腫。筋緊不開。腹

脇堅。水脹。腰痛。不能俛仰。寒熱不時。喘逆。胸中熱。

暴泄。飧泄。霍亂。疝瘕。中寒。不嗜食。遺精。尿失禁。氣

淋。陰痛。

血海二穴。主逆氣。腹脹。腎臟風瘡。濕痒。渾身膿疥。女

人陰內腫。暴崩。漏下不止。血閉不通。

針方六集

八紛畧集

四十六

箕門二穴。主五淋遺溺。鼠鼯腫痛。小便不通。一方禁

刺。

足厥陰及股凡二十二穴第三十

大敦二穴。主尸厥。狀如死人。中熱喜寐。脇脹。遺溺。癰

閉。五淋七疝。陰痛。腹臍中痛。陰丸偏大。左病取右。

右病取左。婦人血崩不止。陰挺急痛。

行間二穴。主嘔逆。洞泄。癰。溺難遺溺。胸脇痛。疝痛。

小腹脹。目泪。眼赤暴痛。欬逆。嘔血。莖中痛。腰痛。不

可俛仰。色蒼如死。終日不得息。短氣。肝積。瘕。瘕。膝頭紅腫。足趺腫。并宜出血。脹滿浮腫。宜出水。婦人小腹腫。經水過多不止。崩中。面塵脫色。小兒急驚

風。

太衝二穴。主驚風癲癩。咽腫。面色蒼然。心脹如死。胸

脇支滿。終日不休。善渴。嘔血。兩目雲翳。大便難。小

腹痛。五淋。癰。遺溺。溇泄。腰痛。足寒。陰股。膝。肱。內

踝皆痛。脚氣。趺腫。足指拳攣。婦人崩漏。

針方六集

八紛畧集

四十七

中封二穴。主陰瘡。振寒。小腹腫。繞臍痛。五淋。癰。閉。足

逆冷。不嗜食。身黃。有微熱。下體不仁。寒疝。引腰。筋

攣。陰縮入腹。引痛。

蠡溝二穴。主五噎。喉中閉塞。如有瘕肉。肩背拘急。不

可俛仰。數噫。恐悸。少氣。不足以息。悒悒不樂。小腹

脹滿。暴痛。如有隆閉。臍下積氣如石。舉丸卒痛。內

引少腹。足脛寒痠。屈伸不便。女子赤白帶下。月水

不調。陰挺。暴癢。

中都二穴。主諸疝痛引小腹不能行立。脛寒腸癰。婦人血癥崩中。產後惡露不絕。

膝關二穴。主風痺膝內痛。不可屈伸。膝大紅腫。咽喉痛。

曲泉二穴。主膝頭腫痛筋攣。陰囊濕痒。疝痛癢閉。房勞失精。下利赤白。陰股疝腫。腹脇支滿。少氣。四支不舉。目眩發狂。衄血下血。喘呼。小腹痛引喉咽。身體極痛。汗不出。陰腫莖痛。膝脛冷疼。女子血癥。按

針方六集

八紛署集

罕八

之如湯浸股內。小腹腫。陰挺陰癢。

陰包二穴。主腰尻引小腹痛。小便難。遺溺不禁。婦人崩漏。經水不調。

五里二穴。主腹滿熱閉不溺。陰囊濕痒。兩股生瘡。風勞嗜臥。

陰廉二穴。主婦人絕產。未經生育者。灸三壯。即孕。

足少陰及股并陰躄。陰維凡二十穴。第三十一

湧泉二穴。主尸厥面黑。心中結熱。痛不嗜食。目眩。喉

痺咽腫。舌縱挺出。胸脇滿脹。夾臍痛。股內後廉痛。脛寒而逆。五指痛。足不踐地。足下熱。熱厥喘逆。失音。喜渴。男子如蠱。女人如阻。瘖不能言。癩癩。鼻衄不止。陰疝陰痺。風邪入腹。霍亂轉筋。腎積奔豚。倉公傳。濟北王阿母。病患熱厥。足熱。淳于意刺足心立愈。

然谷二穴。主咽腫。心恐如人將捕。欬血。煩滿喉痺。舌挺。自汗消渴。喘目昏。上氣心痛。盜汗骨厥。脊贅

針方六集

八紛署集

罕九

股內後廉痛。跖痠。洞泄。小腹脹。氣搶胸脇。吐涎。噎乾。欬血。寒疝。淋濁遺精。墮損惡血。留於腹中。婦人無子。陰挺。陰癢。月事不調。初生小兒。臍風口噤。

太谿二穴。主欬逆咽腫。心痛。手足寒至節。吐血。喘息。嘔吐。善噎。痰實。口中如膠。寒疝嗜臥。溺黃消渴。手足痿。黃痺。久瘧。少腹痛。大便難。疝癰。寒熱欬嗽。不嗜食。腹脇痛。肌瘦。女人經事不調。血留凝結。東垣曰。治痿宜導濕熱。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。

照海二穴。主嗑乾悲恐。目如見星。嘔吐腹痛。久瘧暴
疝。淋瀝陰挺。二便不通。腹內一切隱疾。潔古云。瘧
病夜發。灸陰蹻。一方出血。主噤口喉痺。照海爲八
法之一。以其合陰蹻。會任脉於喉嚨也。

太鐘二穴。主嘔吐胸滿。喘息腹脹。便難淋瀝。腰脊強。
膈脛痠。寒濕脚氣。少氣嗜臥。口中熱。多寒。欲閉戶
而處。舌乾食噎。善驚恐不樂。喉中鳴。咳唾氣逆。煩
悶癢閉。

針方六集

八紛署集

五十

水泉二穴。主心悶腹痛。目眩暈不能遠視。淋瀝陰挺。
脚氣。踝骨痠痛。偏墜木腎。女人月事不來。

復溜二穴。主腸癖。腰脊內痛。不得俛仰。起坐。舌卷不
能言。目昏腹脹。十般水腫。足痿脛寒。胃熱。虫動涎
出。腸風血痔。腸鳴腹脹。洩利五淋。骨蒸寒熱。盜汗
不止。齩齒脉細。微欲絕。傷寒無汗。補合谷穴。泄此
穴。汗立出。傷寒汗多。補此穴。瀉合谷穴。汗立止。
交信二穴。主氣淋。癘疝。陰急引膈。下利赤白。陰汗股

樞內痛。二便難。小腹痛。女人血崩陰挺。帶下。四肢
淫瀼。

築賓二穴。主足膈痛。七疝。癩狂。妄言罵詈。溼沫。

陰谷二穴。治膝痛不能屈伸。舌縱心煩。癢閉。股內廉
痛。陰痿。陰部濕痒。女人血崩腹脹。男子如蠱。女人
不孕。

足陽明及股凡三十穴第三十二

厲兌二穴。治尸厥口噤。狀如中惡。面目腫。喉痺齒痛。

針方六集

八紛署集

五十

鼻不利。口喎唇脰。頸腫。腹脹不食。胸乳氣街。伏兔
循引而痛。膝胫足跗皆痛。多驚好睡。水腫熱病。汗
不出。寒瘧。癩狂。黃疸。消穀善飢。溺黃。

內庭二穴。治四肢厥逆。腹脹滿。數欠。惡聞人聲。振寒。
耳鳴咽痺。頰腫齒痛。鼻衄不止。瘧疾。不嗜食。氣喘
便血。胃中停食。冷積。脚背紅腫。傷寒手足厥冷。汗
不出。赤白痢。仲景曰。傷寒欲作再經者。鍼足陽明
使不傳則愈。此穴近之。

陷谷二穴。主面目浮腫。水脹善噫。腸鳴腹痛。熱病汗不出。振寒瘧疾。若脚背紅腫。宜彈針出血。

衝陽二穴。主偏風口眼喎斜。齩齒跗腫。寒熱腹脹。不嗜食。振寒而欠。足緩。狂妄。棄衣而走。身前痛。

解谿二穴。治面風浮腫。顏黑。厥氣上冲。腹大下重。目眩頭痛。面目赤熱。眉攢煩心。悲泣。股膝脛腫。癩疾。霍亂瘵驚。

豐隆二穴。主腿膝痠。屈伸難。痰飲壅盛。喘不得寧。頭

針方六集

紛畧集

五十一

風厥逆。胸滿腹痛。面浮。四肢腫。足清身寒。脛枯。喉痺不能語言。二便不利。登高而歌。棄衣而走。見鬼好笑。實者瀉之。虛者補之。

巨虛下廉二穴。治小腹痛引臑九。耳前熱。肩上熱。飧泄。足大指間痛。足跟痛。汗不出。毛髮焦枯。脫肉少食。面無顏色。胃熱不嗜飲食。唇乾。涎出不覺。便血。暴驚。狂言喉痺。肝骨腫。風痺不遂。婦人乳癰。條口二穴。主膝脛寒痠。緩縱不收。濕痺麻木。足下熱。

不能久立。脚痛。脰腫。轉筋。

巨虛上廉二穴。治飧泄。腹脇支滿。夾臍痛。飲食不化。喘息不能動。偏風。足脛不仁。屈伸難。不能久立。風水膝腫。骨髓冷疼。東垣曰。脾胃虛弱。濕痿。汗泄妨食。三里氣街出血。不愈。取上廉出血。

三里二穴。治胃氣不足。惡聞食臭。喉痺。膈咽不通。心腹脹滿。上支兩脇。飲食不化。腸鳴腹痛。霍亂。食氣水氣。蠱脹。疰瘕。四肢腫。膝脰痠。華佗云。主五勞七傷。胸中瘀血。女子乳癰。外臺云。凡人過三十以上。能灸此穴。則熱氣下。眼目增明。秦承祖云。諸病皆治。

針方六集

紛畧集

五十二

犢鼻二穴。主膝中痛。不仁。難跪起。治鶴膝風。膝頭紅腫。宜三稜針出血。一方。膝臏腫潰者不治。不潰可治。犢鼻堅硬。勿便攻。先用洗熨。微刺之愈。梁丘二穴。治鶴膝風。膝頭紅腫。冷痺伸屈不得。筋緊難開。一方云。宜三稜針出血。

陰市二穴。主腿脚寒如水。痿痺無力。左癱右瘓。小
腹脹滿。消渴。寒疝脚氣。

伏兔二穴。主患風濕。膝冷不溫。風痺手足攣縮。腹脹
脚氣。婦人八部諸疾。○東垣云。癰疽死地有九。伏
兔居一。

髀關二穴。主腰痛。足麻木。膝寒不仁。股肉痿痺。筋脉
急痛。小腹引喉痛。

足少陽及股并陽維四穴。凡二十八穴。第三十

針方六集

紛署集

五十四

竅陰二穴。主頭痛心煩。眼翳喉痺。舌強口乾。耳聾。外
背痛。脇痛。欬逆寒熱汗不出。腰髀膝胫踝跗紅腫。
轉筋痛痺。小指次指不用。癰疽夢魘。

俠谿二穴。主胸脇支滿。不可轉側。痛無常處。寒熱汗
不出。脚氣紅腫。五指拘攣痛痺。脚心煩熱。目外眦
赤。目眩。頰頰腫。耳聾。

地五會二穴。禁灸。主腋痛。內損吐血。五指腫痛。乳癰。
臨泣二穴。主肩脇腰膝外踝節痛。不能轉側。枕骨合

顛痛。胸中滿。缺盆腋下馬刀瘡瘍。善噎頰。洒淅振
寒。心痛。周痺無常處。厥逆氣喘不能行。痰癰。四肢
腫滿。此穴大能去水。導五藏氣。又治患眼一切証。
候。一方云。渾身蠱脹可出水。脚氣紅腫可出血。放
水。鍼隨皮過一寸。臨泣爲八法之一。以其連帶脉。
行目銳。而會陽躋也。

丘墟二穴。主胸脇滿痛如刺。髀樞腿胫外踝背痛。踣
風。脚氣紅腫。陽厥無力。目生翳膜。轉筋卒疝。小腹

針方六集

紛署集

五十五

堅寒瘡

懸鐘二穴。主風勞身重。渾身百節痛。左癱右瘓。兩足
不隨。寒濕脚氣。心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。虛勞欬
逆。泄注。喉痺項強。腸痔瘀血。陰急。鼻衄腦疽。大小
便澀。煩滿狂易。遍身生瘡。水腫。治傷寒發熱不退。
針曲池穴。泄此穴良。

陽輔二穴。主一切中風癱瘓。筋急拘攣。腰溶溶如坐
水中。膝下膚腫。百節痠疼。實無所知。諸節盡痛無

常處。脇腋腫痿喉痺。馬刀挾咽。口苦大息。面塵善。潔面青。汗出振寒。瘧瘧。頭角痛。目銳背痛。頷頸痛。缺盆胷脇髀膝絕骨外踝皆痛。膝下生瘡。

光明二穴。主目青昏。齧肉扳睛。紅腫。解休淫瀼。肝痰不能久立。坐不能起。熱病汗不出。卒狂。

外丘二穴。主頸項痛。胸膈滿。膚痛惡寒。陽厥足外熱。

腰膝外踝皆痛。足小指次指不用。獠犬傷。毒不出。

發寒熱癩疾。小兒龜胸。

針方六集

紛畧集

五十六

陽交二穴。主寒厥膝胫不收。轉筋痺痛。陰虛眩暈。喉痺面腫。胸脇腫滿。驚狂疾走。

陽陵泉二穴。主腰膝腫痛。風痺不仁。筋緊拘攣。不得屈伸。半身不遂。足冷無血色。

陽關二穴。禁灸。主膝外廉痛。不可屈伸。風痺不仁。

中瀆二穴。主風寒客於分肉間。攻痛上下。筋痺不仁。

環跳二穴。主風寒濕痺。半身不遂。髀樞痛。不得轉側。

仁壽管。患脚氣偏風。甄權奉勅。鍼環跳陽陵泉陽

輔巨虛下廉而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

足太陽及股并陽蹻六穴。凡三十六穴。第三十四終

至陰二穴。主目翳鼻塞頭重。小使不利。失精。轉筋寒瘧風寒。從小指起。脉痺上下。帶胸脇痛。無常處。婦人產難。

通谷二穴。主頭重目眩。身熱驚衄。留飲胸滿。食不化。

失欠。本節紅腫疼腫。彈針出血。脚背紅腫。鋒針出血。一方云。五藏氣亂于頭。宜深取通谷束骨。此知

根結者也。

束骨二穴。主腰痛如折。髀不可曲。膈如結。膈如裂。耳聾目眩。惡風頭痛。項不可以顧。皆爛鼻衄。身黃淚出。腸癖痔腫。癩瘡背瘡。

京骨二穴。主目眦赤爛。鼻衄不止。腰脊痛。不可俛仰。

身後側痛。脚氣紅腫燥裂。瘧瘧寒熱。喜驚。不欲食。

筋攣。僂。心痛。

申脉二穴。主風眩癩癩。厥氣腰痛。不能伸。足弱不能

針方六集

紛畧集

五十七

立目反上視。赤痛從內眥始。及諸病在太陽經者。潔古云。癩病晝發。灸陽蹻。申脉爲八法之一。以其合陽蹻。會督脉于內眥也。

金門二穴。主尸厥暴死。脉動如故。癩癩。張口搖頭身反若折。霍亂轉筋。膝脛痠痛。暴疝。

僕參二穴。主脚跟紅腫。痿痺不能踐地。轉筋。尸厥暴死。脉動如故。吐逆痰涎壅盛。頭重如石。癩癩。狂言見鬼。

針方六集

八紛暑集

五八

崑崙二穴。主頭項肩背腰尻股膝痛。膈如結。踝如裂。足跟不能履地。躄脚喘欬。發癩癩。狂易。大風。偃。僂。心痛與背相接。陰腫。婦人孕難。胞衣不下。

附陽二穴。主霍亂轉筋。痿厥。風痺不仁。時有寒慄。頭項背脊。髀。膝。脛。皆痛。反張。癩癩。

飛揚二穴。主痔腫。體重不能起。坐行立。脚脛痠腫。走痺。手足不得屈伸。歷節汗出。頭背痛。目眩暈。躄脚。躄。疾。寒。瘧。

承山二穴。主腰股膝膈足踝腫痛。風痺痔漏。便血。藏

毒。大便艱難。轉筋。霍亂。傷寒水結。

承筋二穴。主寒痺轉筋。陰股腫。脚脛痠。小腹脹。大便難。背脹腰疼。頭痛。躄脚。痔瘡。脚跟急痛。

合陽二穴。治腰脊強痛。引腹。陰股熱。筋痠腫。不能行。立。寒疝。偏墜。痔痛。女子血崩帶下。

委中二穴。禁灸。四畔紫。脉上宜鋒鍼出血。大經不宜出血。熱病汗不出。腰重不能舉。小腹堅滿。不得小

針方六集

八紛暑集

五九

便。足筋緊急。膝頭紅腫。大風。眉髮墮落。風痺癱瘓。癰疽發背。便毒等症。并宜出血。血出痼疾皆愈。脚弱不宜出血。

委陽二穴。主腰脊痛不可俛仰。股陰痛不得小便。風痺淋瀝。癩癩。癩疾。小腹堅。傷寒寒熱。

浮郄二穴。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。髀。樞不仁。二便不利。

殷門二穴。主腰痛不得俛仰。腰脊尻。股陰寒痛。惡

血泄注外股腫。

承扶二穴。主腰脊尻股引痛。五痔瀉血。大小便難。尻

贅癰腫。

季脇凡十二穴第三十四

章門二穴。主腸鳴。盈盈然。食不化。脇痛不得臥。煩熱

口乾。不嗜食。胸脇支滿。喘息心痛。腰痛不得倒。傷

食身黃羸瘦。黃豚。腹腫脊強。四肢懈惰。善恐。少氣

厥逆。肩臂不舉。

針方六集

紛署集

六十

京門二穴。主腰痛不得俯仰。寒熱。腹脹引背。不得息。

水道不利。溺黃。少腹急腫。腸鳴洞洩。脾樞引痛。

帶脉二穴。主婦人少腹堅痛。月脉不調。帶下赤白。裏

急。瘕瘕。

五樞二穴。主男子寒疝。陰卵上入。小腹痛。

維道二穴。主嘔逆不止。三膈不調。水腫。不嗜食。

居膠二穴。主腰引少腹痛。肩引胸臂。癢急。手臂不得

舉而至肩。

紛署集終

針方六集卷之六

兼羅集目錄

王龍歌一 共七十八條

中風不語二

鼻流濁涕三

頭風嘔吐眼昏四

項痛牙疼五

頭風一六

頭風二七

口眼歪邪八

鼻塞不聞香臭九

耳聾癩癧十

耳聾二十一

失音十二

針方六集

兼羅集目錄

一

眉間痛目昏十三

眼睛紅腫十四

血貫目睛十五

兩眼火赤十六

脊脊強痛十七

腎虛腰痛十八

腿股風十九

腿膝無力難以移步二十

偃僂二十一

腿疼膝頭紅腫二十二

寒濕脚氣二十三

足跟紅腫二十四

脚背疼二十五

行步艱難二十六

鶴膝風二十七

腕中無力二十八

兩脚痠痛	二十九	肩脚風氣	三十
兩肘拘攣	三十一	肩端紅腫	三十二
腹中氣塊	三十三	腹中疼痛	三十四
脾寒	三十五	九種心痛	三十六
痔癩	三十七	三焦熱壅	三十八
中風不省	三十九	手背紅腫	四十
心病	四十一	時疫瘧疾	四十二
牙疼翻胃	四十三	乳鵝	四十四
癰疹瘰癧	四十五	咳嗽痰涎	四十六
呆痴五癩	四十七	虛煩面赤	四十八
虛煩面赤	四十八	婦人吹乳	五十
風沿爛眼	四十九	咳嗽腰痠	五十二
發熱盜汗	五十一	九般痔疾	五十四
老人小便多	五十三	虛損失精	五十六
咳嗽痰多	五十五	腠理不密	五十七
咳嗽常頻	五十七		

膽寒心驚遺精白濁	夜夢鬼交	五十八			
肝虛目昏	五十九	翻胃吐食	六十		
傷寒無汗汗多	六十一	大便不通	六十二		
小腹脹滿氣上攻	小便急痛	下身水腫	六十		
七疝偏疼	六十四	傳尸癆病	六十五		
渾身疼痛	六十六	滿手生瘡	心胸大悶	氣攻心腹	六十七
哮喘	六十八	五癩	六十九		
針方六集	兼羅集目錄	三			
氣喘又方	七十	疝氣又方	七十一		
水病腹膨	七十二	腎氣衝心	七十三		
婦人帶下	七十四	氣喘風痰咳嗽	三出方	七十五	
傷寒過經未解	七十六	脾泄	七十七		
口氣	七十八	玉龍賦	七十九		
天元太乙歌	即席弘賦	八十			
百訂賦	八十一	肘後歌	八十二		
通玄指要賦	八十三	靈光賦	八十四		

流注指微賦 八十五 攔江賦 八十六

馬丹陽天星十二穴歌 八十七

四總穴歌 八十八

千金翼十三鬼穴歌 八十九

雜病十一條歌 九十

崔氏灸骨蒸勞熱定取患門四花六穴法 九十一

千金方論取膏肓膈穴法 九十二

膈蒜灸癰毒法 九十三

針方六集 兼羅集目錄 四

兼羅集目錄 終

鍼方六集卷之六

古歛鶴臯吳岷述

海陽忍菴程標梓

兼羅集

叙曰。針道博矣。大賢識其大者。小賢識其小者。故小言雖卑近。而亦高遠之階梯。何可無也。惟是作

兼羅集

玉龍歌

針方六集 兼羅集 一

歌曰

玉龍之歌世罕得 穴共一百零二十

研精心手妙如仙 但恐時人自差忒

中風不語 二

中風不語最難醫 頂門髮際亦堪施

更向百會明補瀉 卽時甦醒免災危

頂門 卽顛會穴。在上星後一寸。可灸七壯。瀉之

中風不省先瀉後補。中風不語單瀉。○髮際當是

一第 286 丹 黃家口 頁 2 頁 3

上星穴。

百會 穴在頂中央。取法前以眉心間印堂穴量起。後以髮際量止。折中是穴。鍼入豆許。中風先補。後瀉。瀉多補少。頭風平瀉。可灸七壯。宜瀉無補。

鼻流濁涕^三

鼻流濁涕名鼻淵 先補後瀉疾可痊

若是頭風并眼痛 上星穴內刺無偏

上星 穴在督脉直鼻入髮際一寸有一取法以

針方六集

兼羅集

二

掌後橫紋當鼻尖中指盡處是穴。針入三分。可灸七壯。鼻流清涕者。單補流濁涕者。單瀉。不聞香臭者。先補後瀉。○應穴太淵。

頭風嘔吐眼昏^四

頭風嘔吐眼昏化 神庭一穴刺無差

孩子驚風俱可治 印堂針入艾交加

神庭 穴當鼻直上入髮際五分。刺入三分。先補後瀉。瀉多補少。可灸二七壯。看虛實補瀉。

印堂 穴當兩眉中間。宛宛中是穴。刺入一分。先沿皮針透左攢竹。補瀉後轉歸原穴。退右攢竹。依上補瀉。可灸七壯。亦治小兒驚風。灸七壯。大哭為効。不哭者難治。隨症補瀉。急瀉慢補。

項痛牙疼^五

頸項強痛回顧難 牙疼病作一般看

先用承漿明補瀉 後針風府疾皆安

承漿 穴在唇下宛宛中。直針一分。可灸七壯。頸

針方六集

兼羅集

三

項強痛。牙齒虛疼。先瀉後補。

風府 穴在項後中行。入髮際一寸兩筋中央。言語陷下。針入一二分。不可深。深入令人啞。禁灸。隨

病補瀉。

頭風^{一六}

頭風偏正最難醫 絲竹金針亦可施

沿皮向後透率谷 一針兩穴世間稀

絲竹 穴在眉後入髮際陷中。開口取穴。沿皮向

後透率谷。禁灸。偏正頭風。單瀉。眼目昏花。先瀉後補。

率谷 穴在耳上。入髮際。轉耳尖點到處是穴。針入一分。沿皮向前透。絲竹空。可灸七壯。

頭風二七

偏正頭風有兩般 痰飲之時仔細看

若還痰飲風池洩 痰飲非時合谷觀

風池 穴在耳後顛顛骨下。大筋外廉入髮際五

針方六集

兼羅集

四

分。橫一寸半透風府。先補後瀉。可灸七壯。治偏正

頭風痰飲。

合谷 穴在兩手虎口岐骨間動脈應手。直針入

一寸半。治証同前。無痰可刺。看虛實補瀉之。灸七

壯。

口眼歪邪八

口眼歪邪最可嗟 地倉妙穴連頰車

喎左瀉右依師說 喎右瀉左莫教差

地倉 穴在口吻傍四分。斜口縫中。針入一分。沿皮斜向上透頰車。

頰車 穴在耳前耳墜下三分。刺入一分。沿皮斜向下透地倉。

鼻塞不聞香臭九

不聞香臭從何治 迎香穴內最堪攻

先補後瀉分明記 金針未出氣先通

迎香 穴在鼻孔傍五分直縫中。針入一分。瀉多

針方六集

兼羅集

五

補少。沿穴向上禁灸。應穴上星穴也。治鼻塞不

聞香臭。先補後瀉。流濁涕。單瀉。流清涕。單補

耳聾癩癰十

耳聾氣閉實難眠 翳風妙穴莫教偏

兼治項上生癩癰 金針瀉動疾俱痊

翳風 穴在耳後陷中。開口得穴。針入五分。宜瀉

可灸七壯。耳聾單瀉。耳鳴單補。一切癩癰。先瀉後

補 應穴合谷。

耳聾二十一

耳聾之症最難禁 或痛或癢或蟬鳴

紅腫生瘡須用洩 只從聽會用金針

聽會 穴在耳珠前陷中。開口得穴。口含尺方可

下針。刺入五分。可灸二七壯。耳疼紅腫。單瀉蟬鳴

先補後瀉。痛洩痒補。耳中濃。先瀉後補。

失音十二

忽然失音語言難 啞門一穴兩筋間

針方六集

八兼羅集

六

刺穴莫深須是淺 若刺深時疾少安

啞門 穴在項後。入髮際五分。兩筋陷中。直針入

三分。莫深入。令人啞。禁灸。失音先補後瀉。頭傾注

不語。單瀉。應穴人中。

眉間痛目昏 十三

眉間疼痛最難當 攢竹沿皮刺不妨

若是目昏同一治 刺入頭維目自康

攢竹 穴在眉大陷中。針入一分。沿皮透魚腰。瀉

多補少。禁灸。兩眉稜骨痛。單瀉。痰飲頭風。同眼目

昏花。先洩後補。努肉扳睛。先補後洩。

頭維 穴在額角盡處。入髮陷中。針入一分。沿皮

斜向下透懸顱穴。兩額角疼瀉。眩暈補。可灸二七

壯。

眼睛紅腫 十四

眼睛紅腫痛難熬 怕日羞明徒自焦

只刺睛明魚尾穴 太陽出血疾俱消

針方六集

八兼羅集

七

睛明 穴在目內眥傍孔中。平針入一寸。單瀉。略

向鼻。禁灸。

魚尾 穴在眉外。即童子窠尖是穴。針入一分。沿

皮向內透魚腰。羞明先補後瀉。紅腫單瀉。冷淚常

流。單補。禁灸。

太陽 穴在眉後。即童子窠兩額紫脉上。皆可出

血。用三稜針。

血貫目睛 十五

忽然眼痛血貫睛 隱澁羞明最可憎

若向太陽除毒血 不用金針疾自平

太陽穴出血法治上症眼大効用絹搭膊就脛一

紐方可下針 應穴睛明合谷

兩眼火赤十六

心火炎上兩眼紅 好將蘆葉搗鼻中

若還搗得毒血出 目內清明顯妙功

內迎香 穴在鼻孔內用蘆葉或箬葉捲作筒搗

針方六集 兼羅集 八

鼻中出毒血大治眼紅 應穴合谷

脊脊強痛十七

脊脊強痛瀉人中 挫閃腰疼亦可攻

委中也是腰疼穴 任君取用要相逢

人中 穴在鼻柱下三分針入三分略向上治腰

疼脊痛單瀉腎虛痛先瀉後補

委中 穴在兩膝後腠中橫紋內針入一寸單瀉

禁灸四畔紫脉上皆可用三稜針出血絕妙

腎虛腰痛十八

腎虛腰痛最難當 動止艱辛自失常

腎俞二穴如尋得 多加艾火疾無妨

腎俞 穴在背部十四椎下兩傍各一寸半有一

取法與臍相平去中行各一寸五分是穴針入一

分沿皮向外一寸五分宜補勿瀉灸可二七壯亦

治遺精白濁諸虛百損 應穴人中委中

腿股風十九

針方六集 兼羅集 九

環跳獨治腿股風 居窠二穴不落空

更向委中去毒血 登時移步顯神功

環跳 穴在髀樞中側臥伸下足屈上足取之針

入三寸半補少瀉多灸可三七壯

居窠 穴在章門下八寸三分刺入八分灸隨症

多寡

委中 取法見前禁灸灸則筋縮

腿膝無力難以移步二十

腿膝無力起身難 穴法由尋風市間

更灸陰市奇妙穴 縱步能行任往還

風市 穴在膝外廉上七寸。垂手點到處是穴。針入二寸半。先洩後補。多補少瀉。灸三七壯。

陰市 穴在膝上三寸。伏兔穴下宛宛中。針入五分。灸三七壯。

偃僂 二十一

偃補曲池瀉人中 僂補風池瀉絕骨

針方六集 兼羅集 十

僂者立伸偃立起 補瀉須明切勿忽

曲池 二穴在手曲肘橫紋中。以手橫胸取之。針

直入一寸五分。灸三七壯。

人中 一穴在鼻柱下三分。口含水凸珠上是穴。

針入三分。略向上些。

風池 二穴在耳後大筋外廉。入髮際五分。橫一

寸半。透風府。可灸七壯。

絕骨 二穴在足外踝上三寸。絕骨之端。筋骨之

間。橫針二寸半。可灸二七壯。

腿疼膝頭紅腫 二十二

髓骨能治脚腿疼 膝頭紅腫痛難禁

若針膝關并膝眼 妙哉奇效顯神靈

髓骨 二穴在膝蓋骨上一寸半。梁丘穴兩傍各一寸。直針入五分。可灸二七壯。補瀉隨証。一云禁

灸。

膝關 在蓋骨下犢鼻穴內廉陷中。橫針透膝眼。

針方六集 兼羅集 十一

寒濕脚氣 二十三

寒濕脚氣最難熬 先針三里及陰交

更有一穴絕骨是 纔下針時腫便消

三里 穴在膝下三寸。大骨外。大筋內。平針入一

寸五分。宜瀉。灸可三十壯。治症看虛實補瀉。

三陰交 穴在內踝上三寸筋骨間。

絕骨 穴在外踝上三寸筋骨之間。橫針入二寸

半。灸可二七壯。看病虛實補瀉。

足跟紅腫 二十四

足跟紅腫草鞋風 崑崙二穴可加功

再取大谿并申脉 三穴同針病浸踪

崑崙 穴在外踝後跟骨上陷中橫針透太谿穴

可灸二七壯。瀉多補少。

太谿 穴在足內踝骨後陷中。針透崑崙。可灸二

七壯。看証虛實補瀉。

申脉 穴在外踝骨節下赤白肉際。橫針入五分。

針方六集 一八兼羅集 十三

禁灸。又名陽蹻穴。

脚背疼 二十五

坵墟能治脚背疼 行間一刺疾便輕

再刺解谿商坵穴 中間補瀉要分明

坵墟 穴在外踝微前三分陷中。斜針入一寸。可

灸二七壯。補瀉看症虛實寒熱。如脚背紅腫。出血

妙。

行間 穴在足虎口岐骨間。直刺入五分。可灸二

七壯宜瀉不宜補。如麻木亦瀉。又治渾身蠱脹。單

瀉

解谿 穴在足腕上大筋外宛宛中直針入五分。

看虛實補瀉。可灸二七壯。治頭風宜先補後瀉。

商丘 穴在足內踝微前三分。針入五分。可灸二

七壯。詳虛實補瀉。

行步艱難 二十六

行步艱難疾轉加 太冲一穴寔堪誇

針方六集 一八兼羅集 十三

更取中封并三里 須更疾去若飛花

太冲 穴在足行間上二寸兩筋間陷中。直針入

五分。禁灸。脚背紅腫宜出血。看虛實補瀉。應穴

崑崙。

中封 穴在內踝前一寸。仰足取大筋內宛宛中。

平刺入五分。可灸二七壯。定虛實補瀉。又治脚腔

紅腫生瘡。單瀉

三里 取法見前。

鶴膝風 二十七

膝蓋紅腫鶴膝風 陽陵二穴便可攻

陰陵亦是奇妙穴 可消紅腫即成功

陽陵泉 穴在膝外輔骨下一指陷中橫針透陰

陵泉洩多補少禁灸灸則膝攣不能開

陰陵泉 穴在膝膕骨下赤白肉際陷中與陽陵

泉對橫針可相透詳証虛實補瀉可灸二七壯

腕中無力 二十八

腕中無力握拘難 舉止疼痛不能安

若針腕骨真箇妙 此穴須當仔細看

腕骨 穴在手外側腕前起骨下陷中針入三

分可灸二七壯洩之麻木無力宜補又治發黃五

疽 應穴曲池

兩肘疼痛 二十九

兩肘疼痛氣攻胸 肩井二穴極有功

此穴元來真氣聚 瀉多補少應針中

肩井 穴在肩上缺盆骨盡處用手按肩柱骨第

三指到處是穴直針入二寸半此穴五藏真氣所

聚不宜多補 應穴支溝在手外腕後起骨上三

寸直針透間使宜洩可灸七壯

肩胛風氣 三十

肩胛風氣連背疼 胛縫二穴用針明

五樞本治腰疼痛 入穴分明疾頓輕

胛縫 穴在兩腋縫尖針入二寸可灸七壯詳症

針方六集 兼羅集 五

虛實補瀉又治腋下腫毒卓瀉出血

五樞 穴在環跳上五寸帶脉下三寸直針入一

寸半可灸二七壯詳症虛實補洩

兩肘拘攣 三十一

兩肘拘攣筋骨疼 舉動艱難實可憎

若苦屈伸針瀉動 曲池尺澤可兼行

曲池 穴在手曲肘骨內橫紋尖以手橫胸取之

後補筋脉拘攣先補手握不伸單補。

尺澤 穴在手肘腕中大筋外小筋內陷中手曲如弓方可針針入五分先補後瀉禁灸。

肩端紅腫 三十二

肩端紅腫痛難當 風濕相搏氣血狂

若是肩髃針中穴 教君頓瘥永無妨

肩髃 穴在肩端兩骨間舉臂陷中針入二寸半

灸二七壯肩背紅腫痛單瀉手背疼痛寒濕麻木

針方六集 八兼羅集

十六

單補 應穴腕骨

腹中氣塊 三十三

腹中氣塊去應難 金針宜向內關看

更向陰蹻針照海 腹中疾病總皆安

內關 穴在掌後橫紋上二寸直針透外關先補

後瀉禁灸治腹中脇肋疼痛先瀉胸中痞悶先補

照海 穴在內踝骨下赤白肉際橫針入寸半小

便不通洩之立通。

腹中疼痛 三十四

腹中疼痛最難當 大陵外關仔細詳

若是腹疼并痞結 支溝奇妙穴非常

大陵 穴在掌後橫紋兩筋間直刺入三分可灸

二七壯詳虛實補瀉

外關 穴在手腕後二寸直針透內關先補後瀉

可灸二七壯

支溝 穴在腕後三寸兩骨中直針透間使

針方六集 八兼羅集

十七

脾寒 三十五

脾寒之症最可憐 有寒有熱兩熬煎

間使二穴針瀉動 熱瀉寒補病俱安

間使 穴在掌後三寸兩筋間直針透支溝灸三

七壯先寒後熱先補後瀉先熱後寒先瀉後補熱

多單瀉寒多單補 百勞後谿可灸二七壯

九種心痛 三十六

九種心痛及脾疼 上腕穴內可金針

若還脾敗中腕補 兩針神效免災侵

上腕 穴在腹中行巨關下寸半直針入二寸半

中腕 穴在臍上四寸直針入二寸半此穴多補

可灸五十壯

痔漏 三十七

痔漏之疾亦可憎 裏急後重最難禁

或疼或痒或下血 二白穴從掌後尋

二白 穴在掌後橫紋上四寸兩穴相對內穴在

針方六集

兼羅集

十八

兩筋中間外穴在大筋外禁刺可灸二七壯應

穴承山

三焦熱壅 三十八

三焦邪熱壅三焦 舌乾口苦不和調

針刺關冲出毒血 口生津液氣俱消

關衝 穴在小指次指之端去爪甲角如韭菜針

入一分沿皮向後三分禁灸治三焦邪熱單瀉三

焦受寒吐涎單補胸膈痞悶先補後瀉 應穴支

溝

中風不省 三十九

中風之症或不省 中衝一穴不須尋

先補後瀉如不應 再刺人中立便醒

中衝 穴在中指端針入一分沿皮向後三分灸

三壯治中風不省先補後瀉暴啞先瀉後補心痛

不省單洩

人中 平針三分可灸三壯

針方六集

兼羅集

十九

手背紅腫 四十

手背紅腫連腕疼 液門穴內用金針

更有一穴名中渚 多瀉不補疾還輕

液門 穴在小指次指間陷者中針入一分沿皮

向後透陽池穴宜單瀉及彈針出血為妙手臂冷

風痛先補

中渚 穴在小指次指本節後陷者中刺入一分

沿皮透腕骨穴宜瀉

心病 四十一

少衝穴在手少陰 其穴功多必可針

心虛膽寒還補瀉 熱壅上焦通里尋

少衝 穴在手小指內廉之端針入一分沿皮向

後三分治心經一切病驚怕先瀉後補心虛單補

禁灸。

通里 穴在腕後一寸直針入一寸宜瀉禁灸。

時疫瘧疾 四十二

針方六集

兼羅集

子

時疫瘧疾最難禁 穴法原來用得明

後谿奇穴如尋得 百勞兼施疾無存

後谿 穴在小指外側本節後陷者中針入一寸

治一切癲狂不識尊卑五癰瘡疾看虛實補瀉

百勞 穴在背第一椎骨尖灸二十七壯針入三分

瀉。

牙疼翻胃 四十三

牙疼陣陣痛相煎 二間妙穴莫輕傳

若還翻胃并吐食 中魁奇穴亦相便

二間 穴在手大指次指本節前內側陷者中針

入一分沿皮向後三分可七壯。

中魁 穴在手中指第二節尖灸七壯治翻胃五

噎一切牙疼禁灸。

乳鵝 四十四

乳鵝之症最難醫 急用金針病可除

若還遲滯人難療 少商出血號明鑿

針方六集

兼羅集

子

少商 穴在手大指端內側去爪甲角如韭菜出

血乳鵝立消。

癰疹癩癧 四十五

癰疹之疾有多般 此症從來治療難

天井二穴多着艾 更擊癰癧疾皆安

天井 穴在肘尖大骨上陷中取法用手注腰方

可下針內少海外小海中天井治手肘骨痛并一

切麻癩癧癰未破者單瀉已破者先瀉後補。

咳嗽痰涎 四十六

咳嗽風涎及寒痰

列缺穴內用針堪

太淵亦治肺咳嗽

此穴尤宜灸大安

列缺 穴在臂內上骨下廉腕後一寸五分治咳

嗽寒痰先補後瀉偏正頭風單瀉眼淚先補後瀉

太淵 穴在掌後陷中治偏正頭風牙疼先補後

瀉手腕冷風先瀉後補

呆痴五癩 四十七

針方六集

兼羅集

三

呆痴一症難醫治

不識尊卑最苦人

神門獨治痴呆症

轉手骨開得穴真

神門 穴在掌後兌骨端治傷寒發狂單瀉發寒

睡不省單補及治五癩

虛煩面赤心中驚懼怔忡 四十八

連月虛煩面赤粧

心中驚懼亦難當

通里奇穴如尋得

金針一試即安康

通里 穴在腕後一寸針入五分洩禁灸應穴

心俞治驚懼怔忡

風沿爛眼 四十九

風沿爛眼可人憎

泪出汪汪亦苦辛

大小骨空皆妙處

艾火須當識得真

大骨空 穴在手大指本節尖灸七壯禁針治目

痛失明怕日風沿爛眼迎風下泪又同二間穴治

病

小骨空 穴在手小指第二節尖灸七壯禁針治

針方六集

兼羅集

三

目羞明怕日爛眼迎風冷淚吹之

婦人吹乳 五十

頰人吹乳腫難熬

吐得風涎擁便消

少澤穴內明補瀉

即時神効不須焦

少澤 穴在手小指外側端去爪甲角如韭菜刺

入一分沿皮向後三分乳癰單瀉無乳單補鼻衄

單補為効

發熱盜汗 五十一

滿身發熱病為虛 盜汗淋漓漸弱軀

百勞妙穴椎骨上 一下金針疾便除

百勞 穴在背中行第一椎陷者中。針入三分。灸

二七壯。發熱單瀉。盜汗單補。骨節疼及脾寒等症。

看虛實補瀉。應穴肺俞。

咳嗽腰疼黃疸 五十二

忽然咳嗽腰疼 身柱由來穴更真

至陽亦醫黃疸病 補先瀉後妙如神

針方六集

兼羅集

二十四

身柱 穴在背中行第三椎骨尖針入三分。可灸

二七壯。瀉之。發黃先補後瀉。

至陽 穴在第七椎骨節尖。針入三分。可灸七壯。

老人小便多 五十三

老人腎虛小便多 夜間起動若如何

命門若得金針助 腎俞加艾疾皆和

命門 穴在背十四椎下。與臍平。可灸二七壯。禁

針。治遺精白濁。婦人經事不調。赤白帶下。

腎俞 取法如前

九般痔疾 五十四

九般痔疾最傷人 承山二穴妙如神

更有一穴長強是 大補呻吟得穴真

承山 穴在脛腸下分肉間陷者中。針入七分。可

灸二七壯。治疼痛便血藏毒單瀉。霍亂轉筋單補。

長強 穴在尾骶骨端刺入三分。大痛無喜是穴

瀉。可灸二七壯。又治猢猻勞。并囊痒。

針方六集

兼羅集

二十五

咳嗽痰多 五十五

傷風不解嗽頻頻 日久難醫勞病成

咳嗽須針肺俞穴 痰多必用豐隆輕

肺俞 穴在背第三椎下兩傍各一寸五分。針入

一分。沿皮向外一寸半。看虛實補瀉。可灸五十壯。

治肺家嗽紅痰。并久嗽。先補。寒痰單補。

豐隆 穴在外踝上八寸。胛外廉陷者中。針入二

寸半。看症虛實補瀉。可灸二七壯。治一切痰飲。

虛損失精 五十六

膏肓一穴治虛損 取法從來難度量

穴禁用針宜着艾 百壯尤加始得良

膏肓 穴在四椎之下。五椎之上。各去中行三寸。

積灸六百壯至千壯。應穴三里。

腠理不密咳嗽常頻 五十七

腠理不密咳嗽頻 鼻流清涕氣昏沉

噴嚏須針風門穴 咳嗽還當灸大淵

針方六集 兼羅集 二十六

風門 穴在第二椎下兩傍各一寸五分。針入一

分。沿皮向外一寸半。灸百壯。腠理不密可補。痰盛

熱咳氣喘可瀉 應穴列缺。可灸七壯。沿皮針透

大淵。補瀉如上。

膽寒心驚遺精白濁夜夢鬼交 五十八

膽寒猶是怕驚心 遺精白濁最難禁

夜夢鬼交心俞穴 白環俞穴一般行

心俞 穴在第五椎下兩傍各一寸五分。針入一

分。沿皮向外一寸半。灸七壯。不可多灸。先補後瀉。不宜多補。

白環俞 穴在二十一椎下兩傍各一寸五分。直

針入一寸半。可灸五十壯。

肝虛目昏 五十九

肝家少血目昏花 能補肝俞力便加

更宜三里頻瀉動 尤還血益目無差

肝俞 穴在第九椎下兩傍各一寸五分。針入一

針方六集 兼羅集 二十七

分。沿皮向外一寸半。灸七壯。不可灸多。多灸則傷

目光。此穴補多瀉少。看証虛實補瀉。

三里 取法如前。

翻胃吐食 六十

脾家之症有多般 翻胃吐食兩証看

黃疸亦須腕骨灸 針着中腕病自安

腕骨 穴在手外側。腕前起骨下陷者中。針入三

分。可灸二七壯。

中脘 六法同前。

傷寒無汗汗多 六十一

傷寒無汗瀉復溜 汗多最用合谷收

若還六脉俱微細 下針纔補脉還浮

復溜 穴在內踝上二寸筋骨陷中。針入三分。灸

可二七壯。

合谷 取法如前。

大便不通 六十二

針方六集 八兼羅集

大便閉塞不能通 照海分明在足中

更有支溝來瀉動 始知妙穴有神功

照海 支溝 取法並同前。應穴崑崙。

小腹脹滿。氣上攻心。小便急痛。下身水腫。 六十三

小腹脹滿氣攻心 內庭二穴刺須真

兩足有水臨泣瀉 無水之時不用針

內庭 穴在足大趾次趾外間。岐骨後三分陷中。

針入五分。灸二七壯。洩治小腹脹。小便不通。先補

後瀉。小便急痛。單瀉腹中雷鳴。單補。臍脹。看虛實補瀉。

臨泣 穴在足小趾次趾本節後外側筋骨縫陷

者中。針入三分。可以出一身之水。用香油抹穴道

則針穴不開。亦治面目紅腫疼痛。

七疝偏疼 六十四

七疝偏疼取大敦 穴法從來拇指間

不問腎弦并水腎 金針瀉動即時安

針方六集 八兼羅集

大敦 穴在足大趾端直甲後。去爪甲如韭葉及

三毛中。針入一分。沿皮向後三分。單瀉無補。腎弦

寒濕脚氣大好。應穴三陰交。

傳尸癆病 六十五

傳尸癆病最難醫 湧泉穴內療虛危

痰多須向豐隆瀉 氣喘丹田亦可施

湧泉 穴在足心陷者中。屈足蹠指宛宛內。針入

三分。先補後瀉。傷寒勞瘵有血可療。無血則危。欲

出血須彈針

豐隆 取法如前

丹田 穴在臍下一寸。刺入五分。灸二七壯。

渾身疼痛 六十六

渾身疼痛疾非常 不定穴中宜細詳

有筋有骨須淺刺 着艾臨時要度量

不定穴 但隨痛處用針。即天應穴。要看筋骨臥

針瀉之。止刺出血無妨。灸宜少。

針方六集

兼羅集

三十一

滿手生瘡 心胸大悶 氣攻心腹 六十七

滿手生瘡不可禁 勞宮二穴掌中尋

心胃大悶太陵瀉 氣攻心腹一般針

勞宮 穴在掌中央動脈中。屈無名指點到處是

穴。針入三分。瀉可灸二七壯。

太陵 穴在掌後橫紋兩筋間陷中。兼治翻胃吐

食心疼。

哮喘 六十八

哮喘一症大難當 夜間失睡氣遑遑

天突妙穴如尋得 膻中一灸便安康

天突 穴在結喉下三寸中央宛宛中。斜針略向

下五分。灸二七壯。瀉。

膻中 穴在兩乳之間。灸二七壯。禁針。治哮喘胸

滿痞悶。

五癩 六十九

鳩尾獨治五般癩 此穴還當仔細看

針方六集

兼羅集

三十一

若得老師真妙訣 金針一刺便平安

鳩尾 穴在臆前蔽骨下五分。直針入三分。針頭

向下施二寸半。灸二七壯。不宜多灸。使人健忘。非

老師高手不能針。應穴神門。

氣喘又方 七十

氣喘綿綿睡不安 何當日夜苦相煎

若得璇璣真個好 更針氣海疾安然

璇璣 穴在天突下一寸中央陷者中。直針入三

分可灸二七壯。瀉 應穴列缺

疝氣又方 七十一

腎弦疝氣發得頻 氣上衝心苦死人

法取氣衝大敦穴 二穴須教認得真

氣衝 穴在臍下橫骨兩端。去中行各二寸動脈

應手刺入三分。灸三壯。不宜多灸。不幸使人不得

息

大敦 取法如前

針方六集 八兼羅集

三五

水病腹膨 七十二

水病之症最難熬 滿腹膨煎不得消

先灸水分通水道 復針三里及陰交

水分 穴在臍上一寸。針入二寸半。可灸五十壯。

單腹脹宜瀉。氣滿腹痛先補後瀉

三里 陰交 取法同前

腎氣衝心 七十三

腎氣衝心最難為 須用金針疾自除

若得關元并帶脈 奇功成處顯明醫

關元 穴在臍下三寸。針入二寸半。可灸隨身壯。

帶脈 穴在季脇下一寸八分。針入一分。沿皮向

外一寸半。可灸五十壯。看証虛實補瀉。

婦人帶下 七十四

婦人帶下療應難 虛僂招旃不自安

中極補多宜瀉少 灸功休作等閑看

中極 穴在臍下四寸。直針入二寸半。可灸五十

針方六集 八兼羅集

三五

壯。赤瀉白補。血氣攻心先瀉後補。婦人無子針灸

宜補。應穴白環俞。

氣喘風痰咳嗽 三出方 七十五

哮喘咳嗽痰飲多 纔下金針疾便和

俞府乳根一般刺 氣喘風痰漸漸磨

俞府 穴在璇璣傍各二寸。仰取之。針入一分。沿

皮向外一寸半。灸二七壯。痰濃瀉。痰清補。

乳根 穴在乳下一寸六分。針入二分。沿皮向外

一寸半。灸二十七壯。

傷寒過經未解七十六

傷寒過經猶未輕

須取期門穴上針

忽然氣喘攻胸膈

三里瀉多須用心

期門

穴在乳下二寸第二肋端。針入一分。沿皮

向外一寸半。先補後瀉。可灸二十七壯。

脾泄七十七

脾泄之症最難差

天樞妙穴刺莫嗟

針方六集

兼羅集

三五

此是人身脾胃疾

艾火攻多疾更佳

天樞

穴在臍傍各二寸。針入二寸半。灸五十壯

宜補。應穴脾俞。法如前。

口氣七十八

口氣之疾亦堪憎

因為勞神苦用心

太陵穴并人中瀉

口氣潛消心自清

太陵 人中 取法如前

穴法淺深合穴中

補瀉分明顯妙功

刺家要治諸般疾

須向明師訪玉龍

玉龍賦七十九

夫參博以為要。輯簡而舍煩。總玉龍以成賦。信金針

以獲安。原夫卒暴中風。頂門百會。脚氣連延。里絕三

交頭。風鼻淵。上星可用。耳聾聽腫。聽會偏高。攢竹頭

維治。目疼頭痛。乳根膺府。療嗽氣痰。哮喘。風市陰市。驅

腿脚之乏力。陰陵陽陵。除膝腫之難熬。二白醫痔。癩

間使。勦瘧疾。大敦去疝氣。膏肓補虛勞。天井治瘰癧

針方六集

兼羅集

三五

癰癤。神門治呆癡。笑咷。咳嗽風痰。太淵列缺宜刺。凡

羸喘促。璇璣氣海當知。期門大敦能治。堅疝氣。勞

宮大陵可療。心悶瘡癩。心悸虛煩。刺三里。時疫瘡。瘧

尋後谿。絕骨三里陰交。脚氣宜此。睛明太陽魚尾。目

症憑茲。老者便多。命門兼腎俞。而着艾。婦人乳腫。少

澤與太陽之可推。身柱蠲嗽。能除脊痛。至陽卻疸。善

治神疲。長強承山。灸痔最妙。豐隆肺俞。痰嗽稱奇。風

門主傷冒寒邪之嗽。天樞理感患脾泄之危。風池絕

骨能療乎偃僕。人中曲池可治其委。偃期門刺傷寒未解。經不再傳。鳩尾針癰癩已發。慎其妄施。陰交水分三里。鼓脹宜刺。商丘解谿。坵墟脚痛堪追。尺澤埋筋急之不幸。腕骨療手腕之難移。肩脊痛兮。五樞兼于背縫。肘彎疼兮。尺澤合於曲池。風濕搏於兩肩。肩髃可療。壅熱盛乎三焦。關衝最宜。手臂紅腫。中注液門要辨。脾虛黃疸。腕骨中腕何疑。傷寒無汗。攻復溜宜瀉。傷寒有汗。取合谷當隨。欲調飽滿之氣逆。三里

針方六集

八兼羅集

三十六

可勝。要起六脉之沉匿。復溜稱神。照海支溝。通大便之秘。內廷臨泣。理小腹之膨。天突膻中。醫喘嗽。地倉頰車。療口喎。迎香攻鼻塞。為最。肩井除臂痛如擎。二間治牙疼。中魁理翻胃而即差。百勞止虛汗。通里療心驚而立愈。大小骨空。治眼爛能止冷淚。左右太陽。醫目疼善除血翳。心俞腎俞。治腰腎虛乏之遺。人中委中。除腰脊痛閃之難制。太谿崑崙申脉。最療足腫之逆。湧泉關元豐隆。為治屍勞之例。印堂治其驚

搐。神廷理乎頭風。太陵人中頻瀉。口氣全除。帶脉關元多灸。腎敗堪扶。腿脚重疼。鍼髓骨膝。眼絕骨。行步艱楚。刺三里中封太衝。取內關並照海。醫腹疾之塊。搐迎香於鼻內。消眼熱之紅。肚痛秘結。太陵合外關。於支溝。腿風濕痛。居竅兼環跳於委中。上腕中腕。治九種之心痛。赤帶白帶。求中極之異同。又若心虛熱壅。少衝明於濟奪。目昏血溢。肝俞辨其實虛。當心傳之玄要。究手法之疾徐。或值坐閃疼痛之不足。此為

針方六集

八兼羅集

三十七

難擬定穴之可祛。輯管見以便蒙讀。幸高明而無哂諸。

天元太乙歌

即席弘賦
八十

先師秘傳神應經。太乙通玄法最靈。句句言辭多奧妙。萬兩黃金學也輕。熟記不忘多效驗。治病如神了在心。口內將針多溫暖。便觀患者審浮沉。陰病用陽陽用陰。分明便取陰陽神。虛則宜補實宜瀉。氣應真時病絕根。氣至如擺活龍尾。未至停針宜待氣。氣刺

兩乳求太淵。未應之時針列缺。列缺頭疼及偏正重。瀉太淵無不應。耳聾氣閉聽會針。迎香穴瀉功如神。誰知天突治喉風。虛喘須尋三里中。手舉肩脊痛難忍。合骨仍須瀉太衝。曲池主手不如意。合谷針時宜仔細。心疼手顫少海間。若要除根針陰市。但患傷寒兩耳聾。耳門聽會疾如風。五般肘疼針尺澤。冷淵一刺有神功。手三里兮足三里。食痞氣塊兼能治。鳩尾獨治五般癩。若刺湧泉人不死。大凡痞痞最宜針。穴

針方六集

兼羅集

三八

法從來着意尋。以手按疼無轉動。隨深隨淺向中心。胃中有積刺璇璣。三里功多人不知。陰陵泉治心胸滿。針到承山飲食思。大椎若連長強尋。小腸氣痛即行針。委中專治腰間痛。脚膝腫時尋至陰。氣滯腰疼不能立。橫骨大都宜救急。氣海專能治五淋。更針三里隨呼吸。期門穴主傷寒患。六日過經尤未汗。但向乳根二肋間。又治婦人生產難。耳內蟬鳴腰欲折。膝下明存三里穴。若能補瀉五會間。且莫向人容易說。

睛明治眼未効時。合谷光明安可缺。人中治癲功最高。十三鬼穴不須饒。水腫水分兼氣海。皮內隨針氣自消。冷嗽先宜補合谷。却須針瀉三陰交。牙疼腰痛并咽痺。二間陽谿疾怎逃。更有三間腎俞妙。善除肩背浮風勞。若針肩井須三里。不刺之時氣未調。最是陽陵泉一穴。膝間疼痛用針燒。委中腰痛脚攣急。取其經血自調。脚痛膝腫針三里。懸鍾二陵三陰交。更向太衝須引氣。指頭麻木自輕飄。轉筋目眩針魚

針方六集

兼羅集

三九

腹承山崑崙立便消。肚疼須是公孫妙。內關相應必然瘳。冷風冷痺疾難愈。環跳腰間針與燒。風府風池尋得到。傷寒百病一時消。陽明二日尋風府。嘔吐還須上腕療。婦人心痛心癢穴。男子痞癖三里高。小便不禁關元好。大便閉澀大敦燒。臑骨腿疼三里瀉。復溜氣滯便離腰。從來風府最難針。却用工夫度淺深。倘若膀胱氣未散。更宜三里穴中尋。若是七疝小腹痛。照海陰交曲泉針。又不應時求氣海。關元同瀉効。

如神。小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫在遲。良久湧泉
針取氣。此中玄妙少人知。小兒脫肛患多時。先灸百
會次鳩尾。久患傷寒肩背痛。但針中渚得其宜。肩
痛連臍不休。手中三里便須求。下針麻重即須瀉。得
氣之時不用留。腰連勝痛不大便。即於三里攻其隘。
氣上攻噎不住時。氣海針之立便瘥。補自卯南轉針
高。瀉從卯北莫辭勞。通針瀉氣令須吸。若補隨呼氣
自調。左右撚針尋子午。抽針行氣自迢迢。用針補瀉

針方六集

兼羅集

四十

分明說。更用搜窮本與標。咽喉最急先百會。太衝照
海及陰交。學者潛心宜熟讀。席弘治病最名高。

百訂賦

八十二

百訂俞穴。再三用心。頗會連於玉枕。頭風療以金針。
懸顛頷厭之中。偏頭痛止。強間豐隆之際。頭痛難禁。
原夫面腫虛浮。須仗水溝前頂。耳聾氣閉。全憑聽會。
翳風。面上虫行。迎香可取。耳中蟬噪。聽會堪愈。目玄
兮支正飛揚。目黃兮陽綱膽俞。拔睛攻少澤肝俞之

所淚出刺。臨泣頭維之處。目中漠漠。即尋攢竹三間。
目覺眩暈。急取養老天柱。觀其雀目汗氣。睛明行間。
而細推審他項。強傷寒温溜期門。而可玉。廉泉中冲。
舌下腫疼。堪追天府合谷。鼻中衄血。宜取耳門絲竹。
空。住牙疼於頃刻。頰車地倉穴。正口喎於片時。喉痛
兮。液門魚際去療。轉筋兮。金門丘墟來醫。陽谷俠谿。
頰腫口禁。竝治少商曲澤。血虛口渴。同施通天去鼻。
內無聞之苦。復溜祛舌乾。口燥之悲。庭門關衝。舌緩

針方六集

兼羅集

四一

不語而要緊。天鼎間使。失音嚙嚙而休遲。太衝瀉唇
忽以速愈。承漿瀉牙疼。而即移。項強多惡風。束骨相
連於天柱。熱病汗不出。大都更接於經渠。且如兩臂
頑麻。少海就傍於三里。半身不遂。陽陵遠達於曲池。
建里內關。掃盡胸中之苦悶。勞宮脾俞。祛殘心下之
悲妻。久知脇肋疼痛。氣戶華蓋。有靈腹內腸鳴。下腕
陷谷能定。胸脇肢滿何療。章門不用細尋。膈疼飲蓄
難禁。臍中巨關便審。胸滿更加噎塞。中府意舍所行。

胸膈停留瘀血。胃俞巨膠宜整。胸滿項強。神藏璇璣已試。背連腰痛。白環委中。曾經春強。兮水道筋束。目眩兮。顛邪大迎。痙病非顛。顛而不愈。臍風須然。谷而易醒。委陽天池。腋腫針而速散。後谿環跳。腿疼刺而即輕。夢魘不寧。厲兌相諧於隱白。發狂奔走上腕。同起於神門。驚悸怔忡。取陽交解谿。勿誤。反張悲哭。仗天衝大橫。須精癩疾。必身柱本神之合。發熱仗少衝。曲池之津。歲熱時行。陶道復求中膺理。風痙常發。神

針方六集

兼羅集

四十二

道須還心俞寧。濕寒濕熱下膠定。厥寒厥熱湧泉清。寒慄惡寒。二間疎通陰郄暗。煩心嘔吐。幽門閉徹王堂明。行間湧泉。主消渴之腎竭。陰陵水分。去水腫之臍盈。癆瘵傳尸。趁魄戶膏肓之路。中邪霍亂。尋陰谷三里之程。治疸消黃。諧後谿勞宮而看。倦言嗜臥。往通里大鍾而明。咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。小便赤澁。兌端獨瀉太陽經。刺長強於承山。善主腸風新下血。針三陰於氣海。專司白濁久遺精。且如育俞橫骨。

針方六集 卷六

瀉五淋之久積。陰郄後谿。治盜汗之多出。脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞。覓胃冷食而難化。鬼門胃俞堪責。鼻痔必取齧交。癭氣須求浮白。大敦照海。患寒症而善蠲。五里臂臑。生癰瘡而能愈。至陰屋翳。除癢疾之疼多。肩髃陽谿。消隱風之熱極。抑又論婦人經事。失常自有地機血海。女子少氣漏血。不無交信合陽。帶下產崩。衝門氣門宜審。月潮違限。天樞水泉細詳。肩井乳癰而極効。商丘痔瘤而最良。脫肛趁百會尾翳。

針方六集

兼羅集

四十三

之所無子。搜陰交石關之鄉。中腕主乎積痢。外丘收乎大腸。寒瘧兮商陽太谿驗。痲痺兮衝門血海強。夫醫乃人之司命。非志士而莫為。針乃理之淵微。須至人之指教。先究其病源。後攻其穴道。隨手見功。應針取効。方知玄裏之玄。始達妙中之妙。此篇不盡。略舉其要。

肘後歌 八十二

頭面之疾針至陰。腿脚有疾風府尋。心胸有病少府

五一九

瀉。臍腹有病曲泉針。肩背諸疾中渚下。腰膝強痛交
 信憑。脇肋腿跨後谿妙。股膝腫起太衝靈。陰核發來
 如升大百會妙穴真可驚。頂心頭痛眼不開。湧泉下
 針足安泰。鶴膝癰痛難移步。二陵犢鼻針殊巧。尺澤
 能舒肋骨疼。更有一穴曲池妙。根尋源流要安愈。加
 以風府功非小。更有手臂拘攣急。尺澤刺深去不仁。
 腰背若患攣急風。曲池一寸五分攻。五痔原因熱血
 作。承山須下病無踪。哮喘發來寢不得。豐隆刺入三
 寸中。狂言盜汗如見鬼。惺惺間使下針美。骨寒髓冷
 火來治。靈道妙穴分明記。瘧疾寒熱真可畏。須知虛
 實可用意。間使宜透支溝中。大狂七壯合聖治。連日
 頻頻發不休。金門刺深可無憂。瘧疾三日一發舉。先
 寒後熱無他語。寒多熱少取復溜。熱多寒少用間使。
 或患傷寒熱未休。牙關風壅藥難投。項強反張目直
 視。金針用意列缺求。傷寒四肢厥逆冷。脈氣無時仔
 細審。神奇妙穴真有一。復溜踝上二寸省。四肢陽厥

針方六集

兼羅集

四四

脈氣浮。須曉陰陽倒換求。寒則須補絕骨是。熱則經
 骨瀉無憂。脈若浮洪當瀉解。沉細之時補便瘳。百合
 傷寒最難醫。妙法神針用意推。口禁眼合藥不一。合
 谷一針効甚奇。狐惑傷寒滿口瘡。須下黃連犀角湯。
 垂在臍腑食肌肉。須要神針刺地倉。傷寒腹痛虫尋
 食。吐虵烏梅宜早嘗。十日九日必定死。中脘回還胃
 氣強。傷寒痞氣結胸中。兩目昏黃汗不通。湧泉妙穴
 三分許。速使周身汗自通。傷寒痞結脇積痛。期門刺
 後見深功。當汗不汗合谷瀉。自汗發黃復溜憑。飛虎
 一穴通痞氣。祛風引氣使安寧。剛柔二症最乖張。口
 禁眼合面紅粧。熱入血室心肺脹。須刺期門及少商。
 中滿如何去得根。陰包如刺効如神。不論老幼依法
 用。須教患者便擡身。打撲傷損破傷風。先於痛處下
 針攻。後向承山立作効。甄權留下意無窮。腰腿疼痛
 十來春。應針不了便惺惺。大都引氣探根本。服藥尋
 方枉費金。脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號

針方六集

兼羅集

四十五

崑崙并呂細。應能消散。即時瘳。風痺痿厥。如何治。大
杼曲泉真二笑。兩足兩脇痛難伸。飛虎針之効甚靈。
腰軟如何去得根。委中立見効如神。

通玄指要賦 八十三

必欲治病。莫如用針。巧運神機之妙。工開聖理之深。
外取砭針。能蠲邪而輔正。中含水火。善回陽而倒陰。
原夫絡別支殊。經交錯綜。或溝渠豁谷以岐異。或山
海丘陵而隙共。斯流派以難睽。在條綱而有統。理繁

針方六集

兼羅集

四十六

而昧。縱補瀉以何功。法捷而明。自迎隨而得用。且如
行步難移。太衝最奇。人中除脊脊之強痛。神門去心
性之呆癡。風傷項急。始求於風府。頭瘳目眩。要覓於
風池。耳閉須聽會而治也。眼痛則合谷以推之。胸結
身黃。取湧泉而即可。腦昏目赤。瀉攢竹以便宜。若兩
肘之拘攣。仗曲池而平掃。牙齦痛呂細堪治。頸項強
承漿可保。太白宣道於氣衝。陰陵開通於水道。臆
而瘳。奪內廷以休遲。筋轉而疼。瀉承山之在早。大抵

脚腕痛崑崙可解。脗膝痛陰市能醫。癩發癩狂。憑後
豁而料理。瘧生寒熱。仗間使以扶持。期門罷胸滿血
膨而可已。勞官退翻胃心痛。以何疑。稽夫大敦去七
疝之偏疼。王公謂此。三里却五勞之羸瘦。華佗言斯。
固知腕骨祛黃。然谷瀉腎。行間治膝腫腰疼。尺澤去
肘疼筋緊。目昏不見。二間宜取。鼻窒無聞。迎香可引。
肩井除兩胛風難任。竹空療偏頭疼。不忍咳嗽寒痰。
列缺堪憑。眇睫冷淚。臨泣尤雅。髓骨將腿痛。以祛殘。

針方六集

兼羅集

四十七

腎俞把腰疼而瀉盡。越人治尸厥於維會。隨手而甦。
文伯瀉死胎於三陰。應針而墮。所謂諸痛爲實。但麻
曰虛實則自外而入也。虛則自內而出歟。是故濟母
而禪其不足。奪子而平其有餘。觀二十七之經絡。一
一明辨。據四百四之疾症。件件皆除。故得天柱都無
躋斯民于壽域。幾微以判。彰往古之玄書。抑又聞心
胸病求掌後之大陵。肩背疼責肘前之三里。冷痺腎
腧。取足陽明之土。連臍腹痛。瀉足少陰之水。脊間心

後者。針中渚而立痊。脇下肋邊者。刺陽陵而即止。頭項痛。擬後谿以安然。腰脚疼。在委中而已矣。夫用針之士。於此理。苟能明焉。收祛邪之功。尤在乎撚指。

靈光賦 八十四

黃帝岐伯針灸訣。依他經裡分明說。三陰三陽十二經。更有奇經分八脉。靈光典註極幽深。偏正頭疼瀉列缺。睛明治眼肉睛攀。耳聾氣否聽會開。兩鼻翳衄針未窅。鼻窒不聞迎香間。治氣上壅足三里。天突宛

針方六集

兼羅集

四八

中治喘痰。心疼手顫。針少海。少澤。應除心下寒。兩足拘攣。覓陰市。五般腰痛。委中安。脾俞不動。瀉血。癰復溜。治腫如神醫。犢鼻治療風邪疾。住喘脚痛。崑崙愈。後跟痛。在僕察求。承山筋轉。并灸痔足。掌下去尋湧泉。此法千金莫妄傳。此穴多治婦人疾。男蠱女孕兩病痊。百會鳩尾治痢疾。大小腸俞大小便。氣海血海療五淋。中腕下腕治腹堅。傷寒過經。期門愈。氣刺兩乳求。太淵大敦二穴。主偏墜水溝間。使治邪顛吐血。

定喘補尺澤。地倉能止口流涎。勞宮醫得身勞倦。水臚水分灸即安。五指不伸中渚取。頰車可針患齒愈。陰踰陽踰兩踝邊。脚氣四穴先尋取。陰陽陵泉亦主之。陰踰陽踰與三里。諸穴一般治脚氣。在腰玄樞宜正取。膏肓舊傳治百病。灸得真切病須愈。針灸一穴數病除。學者尤宜仔細取。悟得明師流注法。頭目有病針四肢。針有補瀉。明呼吸。穴應五行順四時。悟得人身中造化。此歌依舊是登臨。

針方六集

兼羅集

四九

流注指微賦 八十五

疾居榮衛。扶救者針。觀虛實與肥瘦。辨四時之淺深。取穴之法。但分陰陽。與經絡。迎隨逆順。須曉血氣與升沉。原夫指微論中。積義成賦。知本時之氣開。說經絡之流注。每披文而參其法。篇篇之誓審。尋經以察其言。字字之明論。疑隱皆知。實虛總附。移疼住痛之有神。針下獲安。暴疾沉痾。至危篤刺之。勿誤。詳夫陰日血引。值陽氣流。口溫針煖。牢濡深求。諸經十二

作數絡脉十五爲周。陰俞六十藏主。陽穴七十二府收。刺經陽者可臥針而取。奪血絡者先俾指而柔。呼爲迎而吸作補。逆爲奪而從何憂。淹疾延患。着灸之由。躁煩藥餌而難拯。必取八會。癰腫奇經而畜邪。須用砭瘰。况乎甲膽乙肝。丁心壬水。生我者號母。我生者名子。春井夏榮乃邪在。秋經冬合乃刺矣。犯禁忌而病復。用日衰而難已。孫絡在於肉分。血行出於支裏。悶昏針運。經虛補絡必然。疼實癢虛。瀉子隨母要指。

針方六集

兼羅集

五十一

想夫先賢迅効。無出於針。今人愈疾。豈難於醫。徐文伯瀉孕於苑內。斯由甚速。范九思療咽於江夏。聞見言希。大抵古今遺跡。後世皆師。王纂針魅而立康。懶從被出。秋夫療鬼而馘効。冤免傷悲。旣而秘旨幽微。用難直訣。竅齊於筋骨皮肉。要察於強弱久新。府藏寒熱。接氣通經。裏外乏絕。羸盈必別。勿刺大勞。使人氣亂而神墮。慎安呼吸。防他針昏而閉血。又以常尋古義。由有藏機。遇高賢真趣。則超然得悟。逢達人示

教則表我扶危。男女氣脉。分時合度。母子時尅。注穴須依。今詳定療病之宜。神針法式。廣搜難素之秘。文密辭深。考諸家之肘函。契先賢之妙臆。稱瀟江流注之指微。爲後世學者之規準。

攔江賦 八十六

擔截之中法數何。有擔有截。起沉痾。我今作此攔江賦。何用三車五輻歌。先將八法爲定例。流注之中分次第。心胸之病內關擔。臍下公孫用法攔。頭部須還

針方六集

兼羅集

五十二

尋列缺。痰涎壅塞及咽乾。禁口喉風。針照海。一陵出血刻時安。眼目之中諸疾苦。更用臨泣。使針擔。後谿專治督脉病。癲狂此法治還輕。申脉能除寒與熱。頭風偏正及心驚。耳鳴鼻衄胸中滿。好用金針此穴尋。但遇痒麻虛卽補。如逢疼痛瀉而迎。更有傷寒真妙訣。頭疼身熱取陽經。無汗更將合谷補。復溜穴瀉好。用針。倘若汗多流不絕。合谷補之効如神。四日太陰宜細辨。公孫照海一般行。再用內關施截法。七日期

門可用針。但治傷寒皆用瀉。若知素問坦然明。流注之中分造化。常將水火土金平。春夏并榮宜刺淺。秋冬經合更宜深。天地四時同此數。三才常用記心胸。天地人部次第入。仍調各部一般勻。夫弱婦強亦有尅。婦弱夫強亦有刑。皆在本經擔與截。瀉南補北亦須明。經絡明時知造化。不得師傅枉用心。不遇至人應不授。天寶豈可付非人。按定氣血病人呼。重搓數十把。針扶戰提搖起。向上使氣自流行。病自無。

針方六集

一八集羅集

五十一

馬丹陽天星十二穴歌 八十七

三里內廷穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳及陽陵。通里并列缺。合擔用法擔。合截用法截。擔截常記取。非人莫浪說。三百六十穴。不出十二訣。此法少人知。金鎖都開徹。治病顯奇功。有如湯潑雪。學者細推尋。神功無盡竭。三里在膝下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴并泄瀉。腿脛膝腫痠。傷寒羸瘦損。氣鼓及諸

般年過三旬後。針灸眼光明。

內廷次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癢癢咽喉痛。數欠及牙疼。氣虛不能食。針着便惶惶。

曲池拱手取。屈肘骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉痺從欲死。發熱更無休。遍身風癩癩。針着即時瘳。

合谷在虎口。兩指岐骨間。肩痛并面腫。瘧病熱還寒。針方六集 一八集羅集 五十一

齒齩鼻衄血。口禁不開言。針入五分后。令人即便安。

委中曲膕裏。橫紋脉中央。腰痛不能舉。沉沉引脊梁。

痠疼筋莫展。風痺發無常。膝頭難伸屈。針入即安。

康。

承山名魚腹。腓陷分肉間。善治腰疼痛。痔疾大便難。

脚氣并膝腫。展轉戰疼痠。霍亂轉筋急。穴中刺便安。

安。

安。

太衝足大指節後二寸中。動脈知生死。能醫驚痛風。咽喉腹心瘕。兩足不能動。七疝偏墜癰。眼目似雲蒙。亦能療腰痛。針下有神功。

崑崙足外踝跟骨上邊尋。轉筋腰尻痛。暴喘滿衝心。舉步行不得。一動即呻吟。若欲求安穩。須於此穴針。

環跳在髀樞側臥曲足取。腰折莫能伸。冷風并濕痺。腿膝痛連膈。轉側重嗟吁。若人針灸後。頃刻痛消

針方六集

八兼羅集

五十四

除。

陽陵泉膝下外廉一寸中。膝重并麻木。冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥似衰翁。針入六分止。醫功妙不窮。

通里腕骨後一寸五分中。欲言聲不出。懊懣及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微微刺。方信有神功。

列缺腕側上次指手交。專療偏頭患。偏風肘木麻。

痰涎頻壅上。口禁不開牙。若能明補瀉。應手疾如拿。

四總穴歌 八十八

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

千金翼十三鬼穴歌 八十九

百邪顛狂所為病。針有十三穴須認。一從頭次第針。男從左起女從右。一針人中為鬼宮。左轉下針右轉出。第二手大指甲下。名曰鬼信刺三分。第三足大

針方六集

八兼羅集

五十五

趾甲下。名曰鬼壘入二分。第四掌後大陵穴。刺可五分。為鬼心。第五申脈為鬼路。火針三下刺。銜銜第六却尋風府上。入髮一寸名鬼枕。七取耳垂下五分。名曰鬼床。針要溫。八取承漿名鬼市。從左出右。君須記。九針間使鬼道上。十針上星名鬼堂。十一刺及陰下縫。會陰之穴為鬼藏。十二曲池名鬼臣。火針仍要刺。銜銜十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊當對刺。中行一穴只單通。此是先師真口訣。狂猖惡

鬼走無踪。

雜病十一條歌 九十

攢竹絲空主頭疼。偏正皆宜向此針。更去大都徐瀉。動風池針刺三分深。曲池合谷先針瀉。永與除痲病不侵。依此下鍼無不應。管教隨手便安寧。

頭風頭痛與牙疼。合谷三間兩穴尋。更向大都針眼痛。大淵穴內用針行。牙疼三分針。呂細。齒疼依前指上明。更推大都左之右。交互相迎仔細尋。

針方六集

兼羅集

五十六

聽會兼之與聽官。七分針瀉耳中聾。耳門又瀉三分許。更加七壯灸聽官。大腸經內將針瀉。曲池合谷七分中。醫者若能明此理。針下之時便見功。

肩背并和肩膊疼。曲池合谷七分深。未愈尺澤加一寸。更於三間次第行。各入七分於穴內。少風二府刺心經穴內淺深依法用。當時蠲疾兩之經。

咽喉以下至於臍。胃脘之中百病危。心氣痛時胸結硬。傷寒嘔噦悶涎隨。列缺下針三分許。三分針瀉到

風池。二足三間并三里。中衝還刺五分依。

汗出難來刺腕骨。五分針瀉要君知。魚際經渠并通里。一分針瀉汗淋漓。足趾三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如淋通遍體。有人明此是良醫。

四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不語。風池合谷用針通。兩手三間隨後瀉。三里兼之與太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有神功。

風池手足指諸間。右癱偏風左曰癱。各刺五分隨後。針方六集 兼羅集 五十二

瀉。更灸七壯便身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量病看。每穴又加三七壯。自然癱瘓即時安。

肘痛將針刺曲池。經渠合谷亦相宜。五分針刺於二穴。瘡病纏身便得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫憂疑。又兼氣痛增寒熱。間使行針莫用遲。

腿膝腰疼痞氣攻。髓骨穴內七分窮。更針風市兼三里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間仍刺五分中。剛柔進退隨呼吸。去疾除痲燃指工。

肘膝疼時刺曲池。進針一寸是相宜。左病針右右針左。依此三分瀉氣奇。膝痛三寸針犢鼻。三里陰交要七吹。但能仔細尋其理。却病之功在片時。

崔氏灸骨蒸勞熱。定取患門四花六穴法。九十一

先用細繩數條。約三四尺。以蠟油之。勿令展縮。以病人脚底貼肉量。男取左足。女取右足。從足大拇指頭齊起。從脚

板中當脚跟向後引繩。循脚肚貼肉直上。至膝腕曲。臑中。大橫紋截斷。次令病人解髮分開兩邊。令見頭

針方六集

兼羅集

五八

縫。自顛門平分至腦後。乃平身正坐。取前所截繩子。

一頭從鼻端齊。引繩向上。正循頭縫至腦後。貼肉垂

下。循脊骨。引繩向下。至繩盡處。當脊骨以墨點記。此墨

不是穴。別以稻稈心令病人合口。將稈心按於口上。兩

頭至吻。却勾起稈心。中心至鼻端根下。如此八樣齊

兩吻截斷。將稈展直。於先在脊中墨記處。取中橫量。

勿令高下。於稈心兩頭以墨點之。此是灸穴。名曰患

門。二穴初灸七壯。累灸至一百壯。妙。初只灸此二穴。

次令病人平身正坐。稍縮臂膊。取一繩。遶項向前平

結喉骨。後平大杼骨。俱以點記。向前雙垂。與鳩尾齊。

卽截斷。却翻繩向後。以繩原點結喉。墨放大杼上。大

杼墨放結喉上。垂脊中。雙繩頭齊會處。以墨點記。此

不是灸穴。別取稈心令病人合口。無得動笑。橫量齊兩吻。

截斷。還於背上墨記處。摺中橫量。兩頭點之。此是灸

穴。又將循脊直量上下點之。此是灸穴。名曰四花穴。

初灸七壯。累灸至百壯。迨愈疾未愈。依前法復灸。

針方六集

兼羅集

五九

故云累灸至百壯。但當脊骨上兩穴。切宜少灸。凡一

次。只可灸三五壯。多灸恐人踰脊。凡灸此六穴。亦要

灸足三里。以瀉火氣爲妙。若婦人纏帛裹足。以至短

小。所取第一次患門穴。難以準取。但取右手肩髃穴。

貼肉量至中指爲盡。亦可。不若只取膏肓穴灸之。其

穴備載于後。

千金方論取膏肓腧穴法 九十二

膏肓腧穴。無所不治。主羸瘦虛損。夢中失精。上氣欬

逆狂惑失志取穴之法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得搖動從胛骨上角模索至胛骨下頭其間當在四肋五肋之間去中行各開三寸依胛骨之裏肋間深處是穴去胛骨容側指許摩胎肉之表筋骨空處按之但覺牽引胸部灸兩胛中各一穴至六百壯多至千壯當覺氣下蟄蟄然如流水狀亦當齊所下出若無停痰宿疾則無所下也若病人已困不能正坐當

針方六集

兼羅集

六十一

令側臥挽一臂令前求穴灸之也求穴大較以右手從左肩上拄指頭表所不及者是也左垂亦然乃以前法灸之若不能但正坐常伸兩臂亦可伏衣襟上伸兩臂令人挽兩胛骨使相離不爾胛骨遮穴不可得也所伏衣襟當令大小常定不然則失其穴此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養使身體平復論言昔秦緩不救晉侯之疾以在膏之下育之上針藥所不及即此穴也孫真人笑其拙不能求得此穴

所以宿痾難遣若能用心何憚不得灸之無疾不愈矣今明白備載于此學者仔細詳審依法取之

隔蒜灸癰毒法 九十三

法用大頭獨蒜本草名薄切如小錢大亦如錢厚以蒜錢貼於疽頂尖上以熟艾炷安於蒜錢上灸之三壯一易蒜錢若灸時疼痛要灸至不痛初灸時不痛要灸至痛然後止大槩以百壯為準用大蒜取其毒有力多用艾炷取其火力通透如法灸之瘡一發膿潰

針方六集

兼羅集

六十一

繼以神異膏貼之即日而安一能使瘡不開大二內肉不壞三瘡口易合一舉而三得之然人未知之而多遲疑不決至二日之後疽大如指毒氣開散病者不能堪火不可著艾矣可不預知之乎但頭上見疽或項以上見疽則不可用此法灸反增其疾兵部手集同

針方六集六卷終



慈谿馮氏

耕餘樓藏本

高氏尚編有鍼灸節要以此

書口有中正字樣其上帙印節

要也此是聚英單行本特為

注冊

甲庫有乙部一二三帙俱全惜
印時較此本為後

余生平勤於搜諸名家醫書
以多則欣然名喜不得則惆然若
失明知玩物喪志然癖好未克因之
稍減以累積欽定四庫全書總目
存自載針灸聚英五卷明高武撰
武之事迹無可考是書則取經傳
空穴類聚為一卷多病取穴治法
為一卷諸論針灸法為一卷歌

賦之一卷凡諸書與志同難避異
同者取其同而論其異故以聚英名
書之也余心覺悸動予心急於以而讀
之以證其源流偏仿諸藏書家
莫之規也則水索君注三醫志
志在法也醫書披羅極富曾覽
以此書余尚五而其價購以人
事屬涉三之故于海上飛鬼字

更記老左陳故先示之也未有以
應又適九以寓能乃之記其不
惜重金購求幸獲此孤本即記
委陳化謀而未有凡此一七經三
教人之力一再轉移始為余有信
知由聚所好不期能而為書外心
余求術恐亦未能以愿耳 書為
明刊之可寶貴檢自未忘者宗目

錄罕見者載日本森立之狂羅醫
籍富備無匹其本目至別為一類
大無此本別希久可知矣馬以不什
繁藏之中華人民建國之十六年
活字印刷一日成之氏記時年六十二

鍼灸聚英引

扁鵲有言疾在腠理熨燭之所及在血脉鍼石之所及
其在腸胃酒醪之所及是鍼灸藥三者得兼而後可與
言醫可與言醫者斯周官之十全者也蓋武謬以活人
之術止於藥故棄鍼與灸而莫之講每遇傷熱入血室
閃挫諸疾非藥餌所能愈而必俟夫刺者則束手無策
自愧技窮因悟治病猶對壘攻守奇正量敵而應者將
之心鍼灸藥因病而施者醫之良也思得師指而艱其
人求之遠近以鍼鳴者各出編集標幽玉龍肘後流注
神應等書其於撚鍼補瀉尚戾越人從衛取氣從榮置
氣之說復取素難而研精之旁究諸家又知素難為醫
之鼻祖猶易為樸著求卦之原諸家醫流如以錢擲甲

易學卷之引

子起卦勾陳玄武騰蛇龍虎斷吉凶似易而亂易也後
世鍼灸亦若是爾嗚呼不溯其原則昧夫古人立法之
善故嘗集節要一書矣不窮其流則不知後世變法之
弊此聚英之所以纂也安故徂近者猶曰易窮則變變
則通通則久是以詩變而騷君于取之郡縣者封建之
變租庸者井田之變後人因之固足以經國治世美怪
於鍼灸之變法哉莫是古非今為哉豈知封建井田變
而卒莫如周之延祚八百鍼灸變而卒莫如古之能收
功十全如使弊法而可因則彼放蕩踰關者可以為禮
以之安上治民妖淫愁怨者可以為樂以之移風易俗
哉夫易謂窮斯變通久素難者垂之萬世而無弊不可
謂窮不容於變而自通且久也周子謂不復古禮不變

今樂而欲至治者遠然則不學古醫不變今俗而欲收十全之功者未之有也茲續編諸家而折衷以素難之旨夫然後前人之法今時之弊司命者知所去取矣時嘉靖己丑夏六月六日四明梅振高武獻

鍼灸聚英引 二

鍼灸聚英總目

一卷

仰人尺寸

中指寸法

手太陰經脉穴

足陽明經脉穴

手少陰經脉穴

足太陽經脉穴

手厥陰經脉穴

足少陽經脉穴

奇經督脉穴

陽蹻脉穴

伏人尺寸

五藏六府圖

手陽明經脉穴

足太陰經脉穴

手太陽經脉穴

足少陰經

手少陽經脉穴

足厥陰經脉穴

任脉穴

陰蹻脉穴

衝脉穴

陰維脉穴

十五絡脉

五藏募穴

八會穴

陽維脉穴

帶脉穴

十二原穴

五藏俞穴

井榮俞經原合

二卷

騎竹馬法

灸勞法

寶氏八穴

藏府井榮俞經八主治

東垣鍼法

治例雜症

四花穴

取腎俞

子午流注膠穴開闔

十二經是動所生病迎隨補瀉

治例傷寒

王機微義

三卷

鐵鍼	煮鍼
火鍼	溫鍼
折鍼	暈鍼
鍼灸傷	煖鍼
呼吸	補瀉
十四法	八法
四法	下鍼法
出鍼法	人身左右補瀉不同
男女血氣	古人不行鍼知鍼理
艾葉	艾炷大小
點艾火	壯數多少
阿是穴	治灸瘡令發
洗灸瘡	貼灸瘡
小兒戒逆灸	相天時
忌食物房勞	避人神
炷火	炷火先後
鍼灸避忌大乙圖	冬至叶熱宮說
月內神人所	每月血支
每月血忌	十二支神人
十二特忌	十二部神人
九部旁通神人	新忌傍通
四季神人	胡侍郎奏過尻神指訣
四卷	

十四經穴歌	十四經步穴歌
十二經脈歌	奇經八脈歌
流注指微賦	標幽賦
通玄指要賦	靈光賦
席弘賦	玉龍賦
攔江賦	肘後歌
百證賦	天元太乙歌
銅人指要賦	禁鍼穴歌
禁灸穴歌	行禁指要歌
補瀉雪心歌	經脈交會八穴歌
十五絡穴歌	十二經脈晝夜流注歌
十二原穴歌	藏府七募穴歌
薛真人天星十一穴歌	八法八穴歌
西江月調	雜病十一穴歌
徐秋夫鬼病十二穴歌	回陽九鍼歌
四總穴歌	十干相生流注歌
十二經納天干歌	五子元建歌
周身血氣歌	腳不過膝手不過肘歌
生成數陰不過陽陽不過陰	
刺法啓玄歌	提氣法歌
過關歌	流氣歌
納氣歌	提鍼歌
進鍼歌	龍虎交戰歌
龍虎飛騰歌	陽鍼男歌

陰鍼女歌

燒山火歌

透天涼歌

蒼龍擺尾歌

赤鳳搖頭歌

子午搗臼歌

梓岐風谷飛經走氣撮要金鍼賦

子午流注逐日按時定穴歌

孫真人十三鬼穴歌

八法手訣歌

八法飛騰定十干八卦歌三陰三陽歌

血忌歌

逐日人神歌

九宮尻神歌

大乙神人歌

附辯

總目畢

鍼灸聚英集用書目

難經見節

素問內經見節

子午經一卷論鍼灸之要撰成歌訣後人依托扁鵲者

銅人鍼灸圖三卷宋仁宗詔王維德考次鍼灸之法鑄

銅人為式分府藏十二經旁註俞穴所會刻題其名

并為圖法并主療之術刻板傳於世夏竦為序然其

宛穴比之靈樞本輸骨空等篇頗亦繁雜也

明堂鍼灸圖三卷題曰黃帝論人身俞穴及灼灸禁忌

曰明堂者謂雷公問道黃帝授之亦後人所依託者

存真圖一卷范氏謂楊介編崇寧間泗州刑賊於市郡

守李夷行遣醫併畫工往親決膜摘膏盲曲折圖之

盡得纖悉介校以古書無少異者比歐希五藏圖過

之遠矣實有益醫家也王莽時捕得程義黨王孫慶

使太醫尚方與巧屠共剝刺之量度五藏以竹筵道

其脉知所終始可以治病亦此意

膏盲灸法二卷清源莊綽季裕所集

千金方三十卷唐孫思邈所撰用藥之方診脉之訣鍼

灸之穴禁架之法至導引之要無不周悉曰千金者

以為人命至重有貴千金一方濟之德愈於此議者

謂其未知傷寒之數

千金翼方三十卷孫思邈掇拾遺軼以羽翼其書首之

以藥錄次之以婦人傷寒小兒養性辟穀退居補益

雜瘡癰色脉鍼灸而終焉

有數千百卷... 諸經侯附以方... 灸之法... 外臺孫兆以毒謂鍼能教人不死... 取鍼譏其為醫之蔽

金蘭循經元翰林學士忽泰必列所著其子光濟銓次... 大德癸卯平江郡文學嚴陵邵文龍為之序... 府前後二圖中述手足三陰三陽走屬繼取十四經... 絡流注各為註釋列圖於後傳之北方自恒山董氏... 鍼梓吳門傳者始廣自滑氏註十四經發揮而人始... 燠其簡畧矣

濟生拔萃十九卷一卷取鍼經... 鍼法寶氏流注三卷鍼經摘英一鍼法以倣古制也... 延祐間杜思敬所撰者... 鍼經指南古肥實漢卿所撰首標幽賦次定八穴指法... 及叶葉宮圖頗於素問有不合者

鍼灸雜說建安寶桂芳類次取千金禁忌人... 真邪論未能曲盡鍼灸之少... 資生經東嘉王執中叔權取三百六十六穴背面類末行... 分類別以穴屬病蓋合銅人千金明堂外臺而一之... 者也

十四經發揮三卷許昌滑壽伯仁傳鍼法於東... 湯得其開闢流注交別之要至若陰陽... 經則包乎... 有繫屬而惟督任二經則包乎...

諸經滿而溢者此則受之宜與十二經並論及靈樞... 本篇所述經脉著十四經發揮通考選穴六百五十... 有七而施治功以盡醫之神秘

鍼灸聚英凡例

一 諸書於素問難經多異少同今取其同議其異故以聚英名

一 此書以經絡竅穴類聚為一卷各病取穴治法為二卷諸論鍼灸法為三卷各歌賦為四卷間或發揮一

一 周身尺寸已詳於前集素難節要今止繪圖各分寫於上以便準量取穴

一 經絡俱屬於五藏六府今繪其圖於經絡之前者知外有是經則內屬是藏府也

一 明堂鍼灸銅人千金翼諸書拘頭而腹手足分列膠穴殊無經絡起止次序今以滑氏十四經發揮金蘭循經經絡繪圖每經自始至終其穴主其病以便攷究

一 資生經立諸病日以各竅穴分屬似難於閱今以各經竅穴為主以主其病分屬之微神農本草例以穴名在前藥性隨於後

一 各經竅穴或有原缺者仍舊

一 標幽王龍肘後諸歌賦今醫家皆謂其易於記誦然專事於此則鍼灸亦狹矣姑集於末卷以備參閱

一 奇經八脉十二絡脉八會脉原募穴雖備於本經絡復表章於後以便分別

一 前人著取穴捷法治病而不明言穴名者今攷明之

一 取穴法有未明者竊議一二

鍼灸聚英 凡例

鍼灸書惟明堂同入千金濟生按萃實氏流注子午盧好其餘愈出愈下不合素問難經者多各附以發揮

一 東垣鍼法深得素問之旨人多忽之各書亦不能載今於脾胃論中表章於此

一 素難并榮俞經合主病人多不明五行生剋故不能行今以諸經是動所生病補瀉生剋細為裝定以便鍼刺

一 各書有關於論鍼灸條錄于卷末

一 濟生按萃於十二經并榮俞經合穴萃集各書主治病證其餘竅穴則未之及故今做其例亦採銅人千金明堂外臺而補釋之

一 經絡悉依十四經發揮流注交接次第竅穴亦依之比之銅人等書有繁難空穴皆不增入

一 各空穴下分寸鍼淺深艾壯多少俱備錄以便四時取用明堂經則曰明堂資生經則曰資生千金翼則曰千金明堂下經則曰明下或曰下經外臺秘要則曰外臺俱省文爾

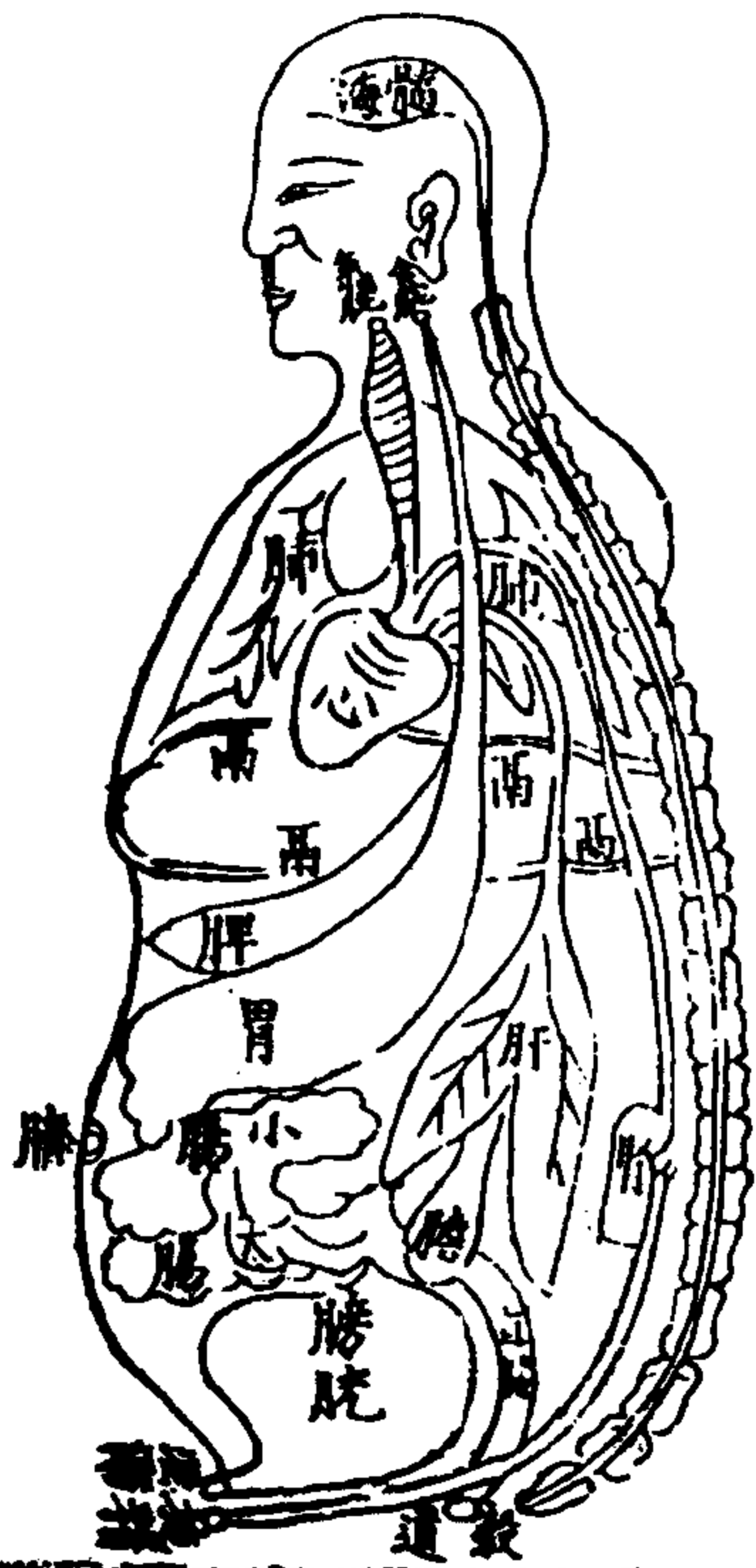
一 世俗喜歌賦以其便於記誦也今類聚各書歌賦置之末卷

凡例終

藏象聚英發揮卷之一

五藏六府之圖

四明梅孤子商武撰



脊骨二十一節大椎三節至尾氂共二十四節

肺附三椎 心附五椎 肝附九椎 脾附十一椎

腎附十四椎

膈膜前齊鳩尾後齊十一椎周圍者脊所以遮膈濁氣不使上薰心肺也

胃在膈膜下小腸上 小腸在臍上 大腸當臍

膽在肝之短葉間 膀胱在腎下

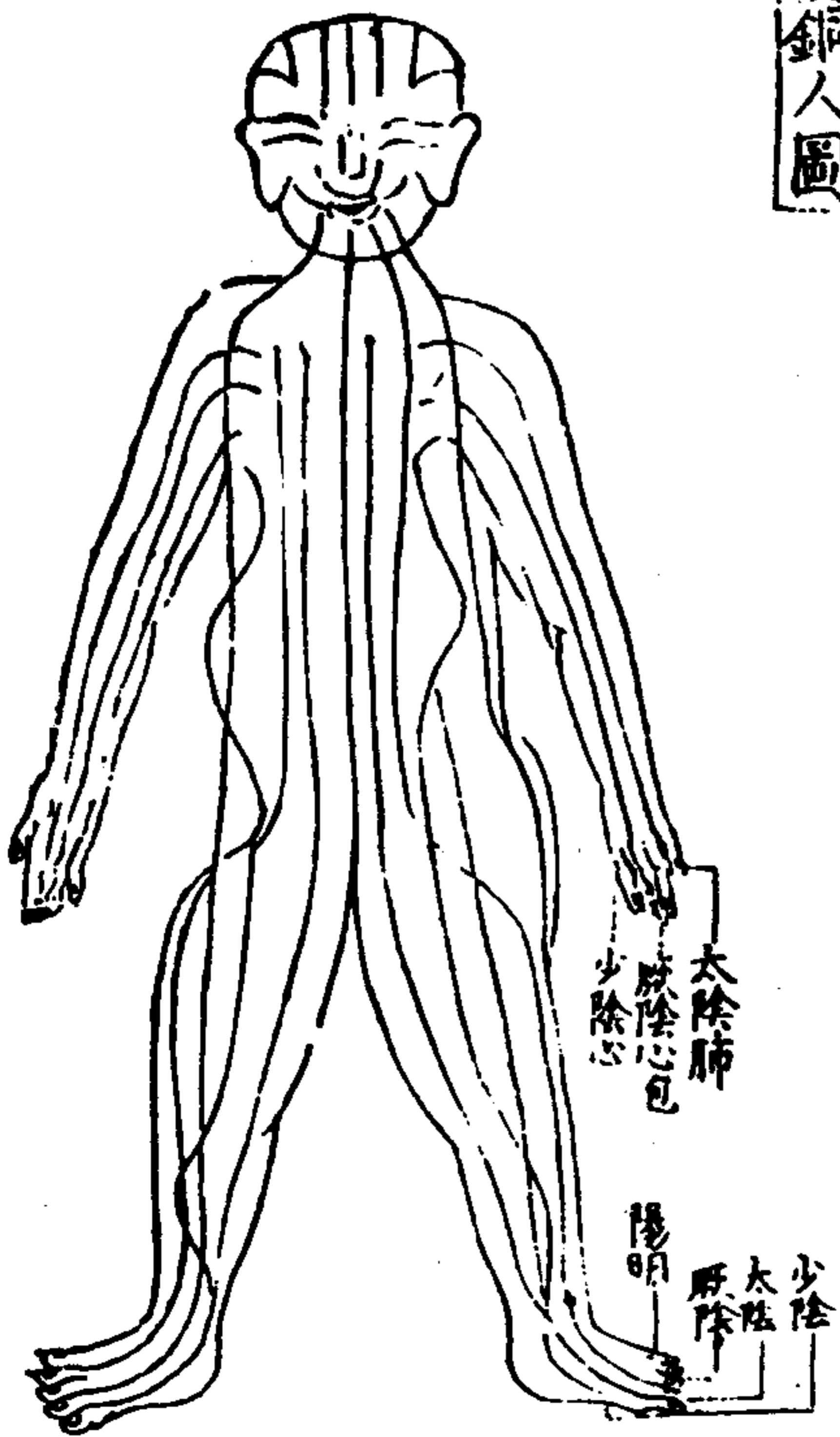
心藏神肺藏魄肝藏魂脾藏意腎藏志是為五藏

胃大小腸三焦膀胱瀉而不藏受五藏濁氣名曰傳化之府此不能久留輸瀉者是為六府

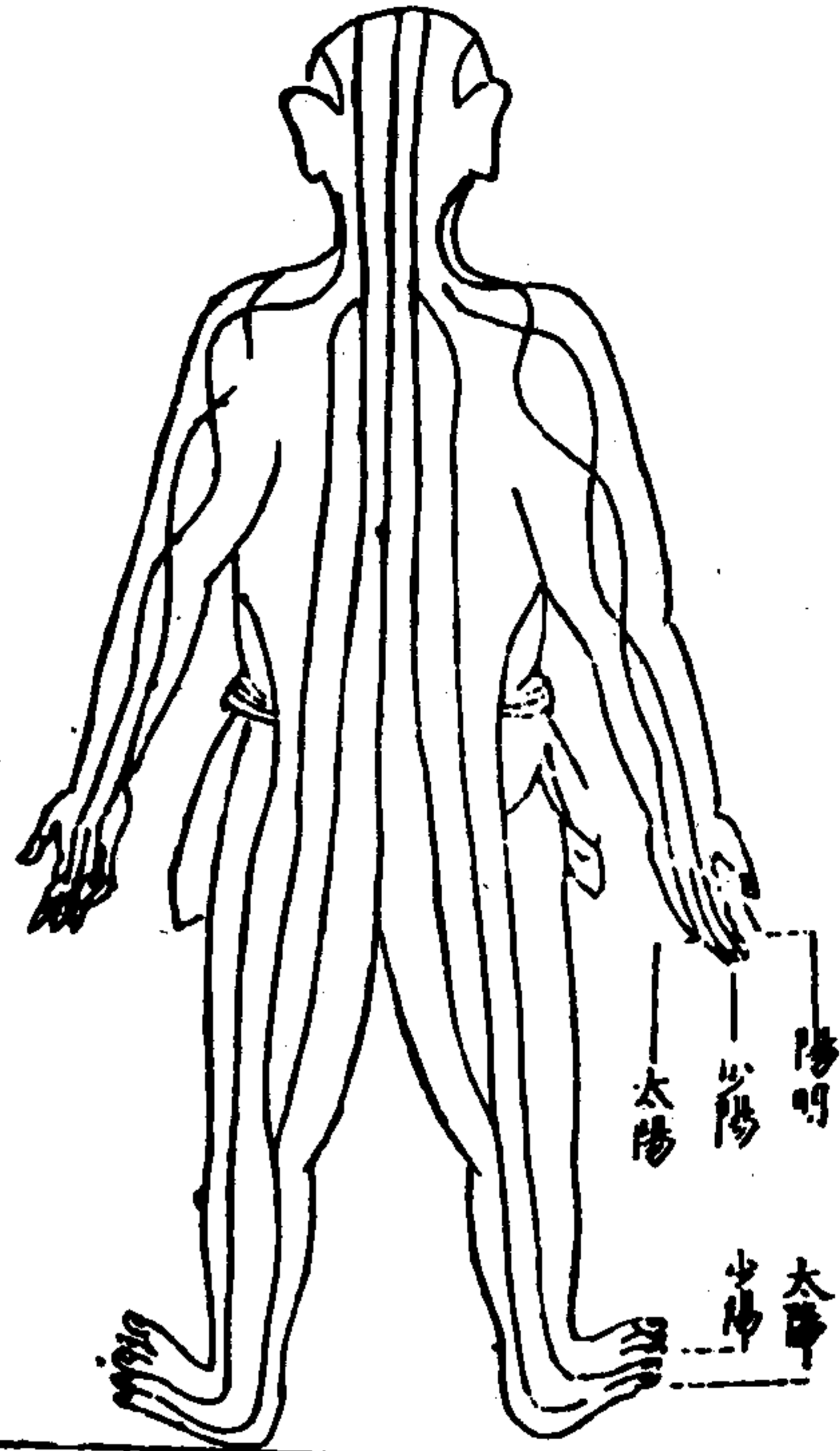
五藏者藏精而不瀉也故滿而不實六府傳化而不藏故實而不能滿也所以然者以水穀入口則胃實而腸虛食

下則腸實而胃虛故曰實而不滿瀉而不實也

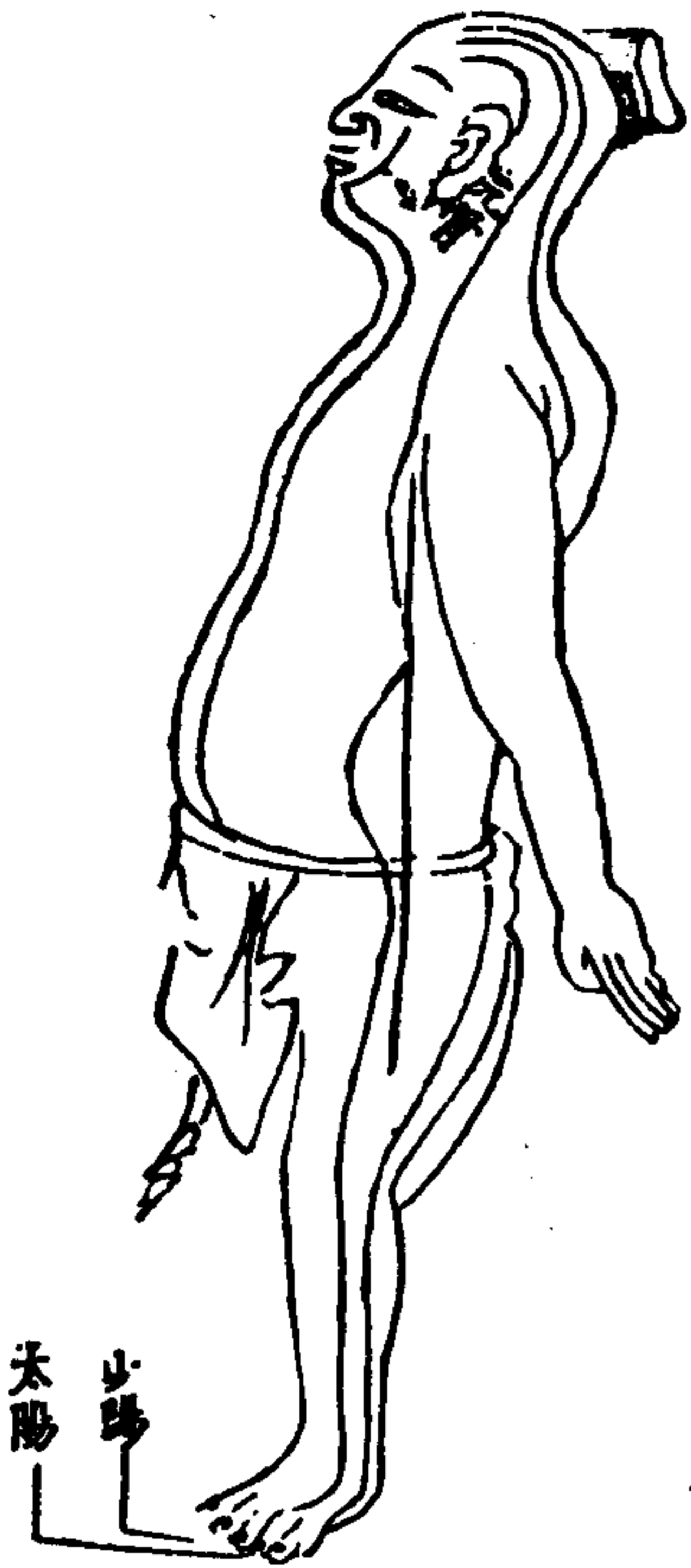
面銅人圖



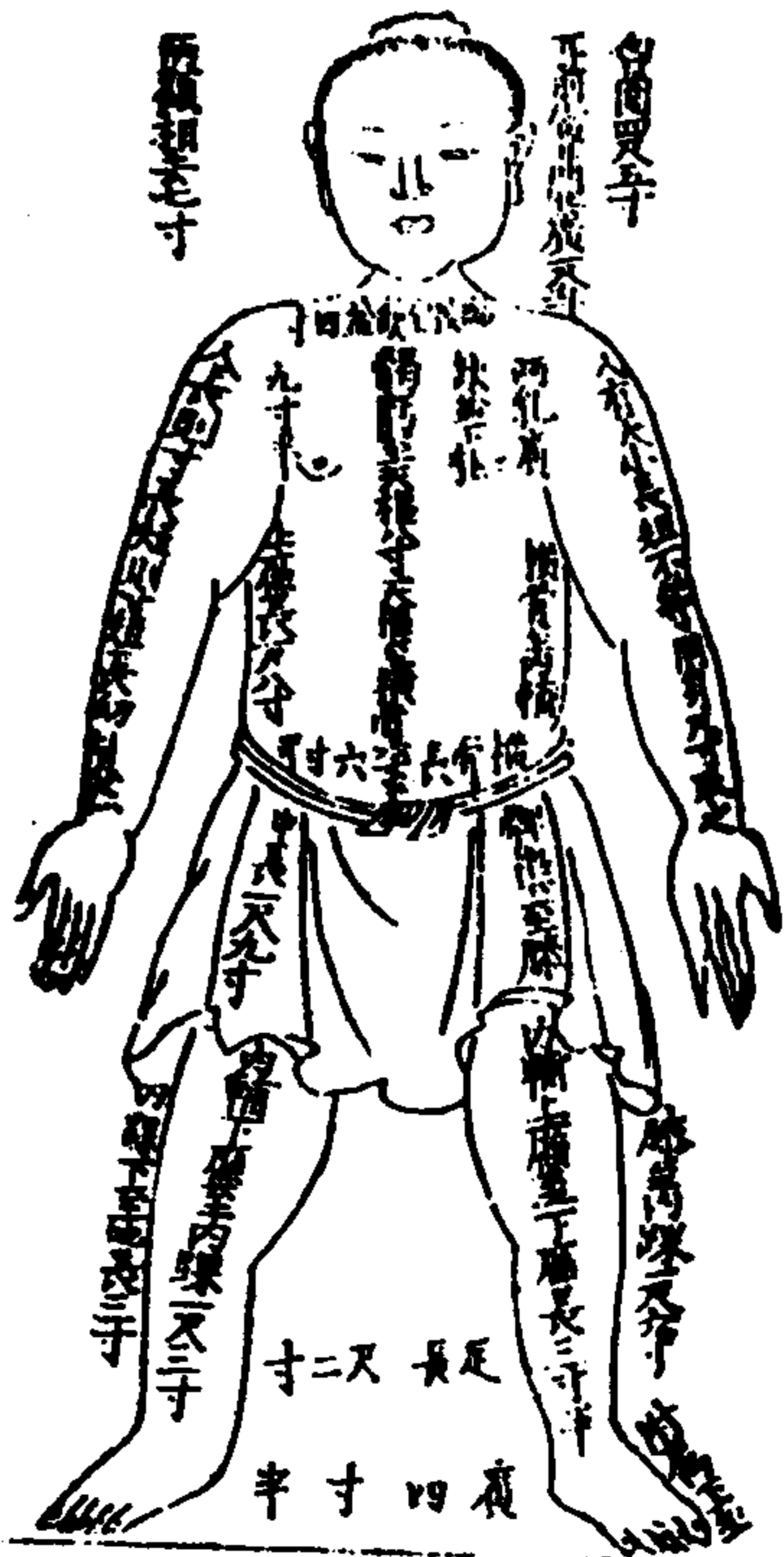
背銅人



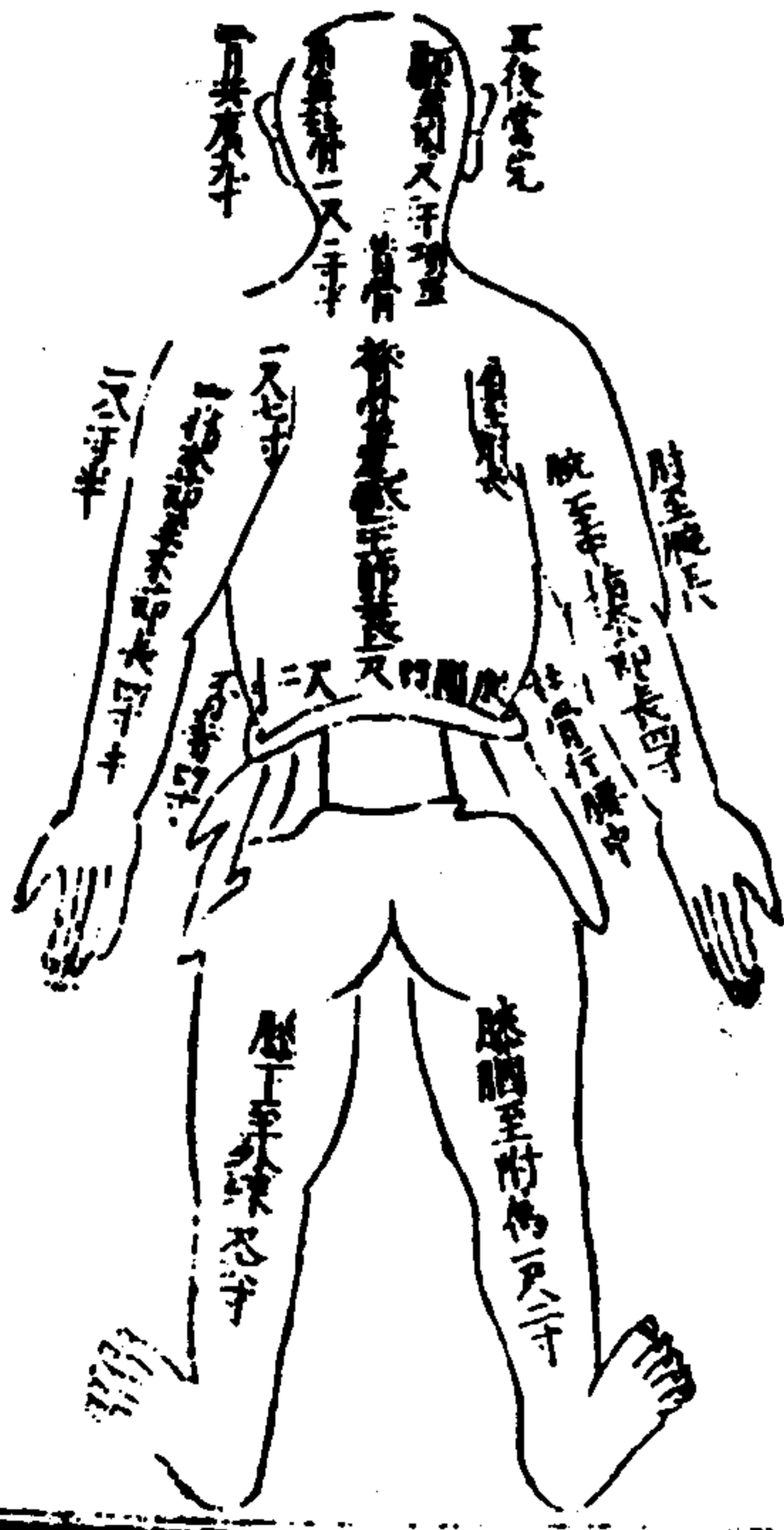
側銅人



仰人尺寸



伏人尺寸



手足陰陽流注

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合為十二經也

三陰謂大陰厥陰少陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩

手足各有三陰三陽脉合為十二經也詳見脉訣謂之

經者以血氣流行經常不息而言謂之脉者以血理分

表行體者而言也表音謀言相去也

手之三陰從臑走至手手之三陽從手走至頭足之三陽

從頭走至足足之三陰從足走入腹

手三陰從臑走至手謂手太陰起中焦至出大指之端

手少陰起心中至出小指之端手厥陰起胃中至出中

指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起大指之端至

上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小

指之端至目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於

鼻至入中指內間足太陽起目內眥至小指外側端足

少陽起目銳眥至入小指次指間足三陰從足入腹謂

足太陰起大指之端至屬脾絡胃足少陰起足心至屬

脾絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡膽○足三陰

雖曰從足入腹然大陰乃復上膈挾咽散舌下少陰復

從腎挾舌本厥陰乃復上出額與督脈會於巔兼手太

陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺出腋下手厥

陰循臂出脇上抵腋下此又素越人所謂諸陰脉皆至

頸胸而還者也然厥陰則又上出於巔蓋厥陰陰之盡

者也所以然者示陰無可盡之理猶易之碩果不食示

陽無可盡之義也然易之陰陽以氣言人之陰陽以藏

象言氣無形而藏象有質氣陽而質陰也然則無形者

貴乎陽有質者貴乎陰歟

脉絡傳注周流不息

絡脉者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本

經之脉由絡脉而交他經傳注周流無停息也夫十二

經之有絡脉猶江漢之有沱潛也是以手太陰之支者

從臑後出次指端而交於陽明手陽明之支從缺盆上

於口鼻而交於足陽明足陽明之支別附上出大指端

而交於足太陰足太陰之支從臑後胃別上膈注心中

而交於手少陰手少陰則直本經少冲穴而交於手太

陽不假支後蓋若者出今者也手太陽之支從臑內左

右別下膈中下至小指外側端而交於足少陰足少陰

之支從肺出注胃中而交於手厥陰手厥陰之支從掌

中循小指次指出其端而交於手少陽手少陽之支從

耳後出至目銳眥而交於足少陽足少陽之支從肝別

貫膈上注肺而交於手太陽也

故經脉者行血氣通陰陽以榮於身也

通結上文以起下文之義經絡之流行不息所以運行

血氣流通陰陽以榮養於身者也不言絡脉者舉經以

該之

其始平旦從中焦注手太陰肺陽明時注於陽明注足陽

明注於太陽注於少陰注於少陽注於心主厥陰注於

太陽注於足太陽注於少陰注於少陽注於心主厥陰注於

陰注於少陽注於少陰注於少陽注於心主厥陰注於

厥陰復注手太陰明時
始於中焦注手太陰終於注足厥陰是脉之行一周身也

其氣常以平旦為紀旬以漏水下百刻晝夜流行與天同度終而復始也

氣營氣紀統紀也承上文而言經脉之行其始則起自中焦其氣則常以平旦為紀也營氣常以平旦寅時為紀由中焦而始注手太陰以次流行也不言血者言氣則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脉流行無有窮止與天同一運行也蓋天以六百二十五度四分度之一為一周天而終一晝夜人之營衛則以五十度周於身氣行

一萬二千五百息脉行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其營氣盈縮當何如然漏水雖有長短之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也



中指同身寸法
男左女右手手中指第二節內廷兩橫紋相去為一寸取稻稈心量或用薄竹量則易折用蠟紙則粘手不使用繩則有伸縮不准用稻稈心則易得而有準

肺成



六葉
兩平

手太陰肺經



肺藏為大肺

肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉四垂如蓋附着於脊之
第三椎中有二十四空行列分布諸藏之氣為諸藏之華
蓋為華蓋者以其高於諸藏維繫於下處用以木之脈脂
為今之四寸為一兩兩按推衡度量起於黃鍾古之一
錢強也

西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺故病在背其味
辛其類金其畜馬其穀稻其應四時上為太白星是以知
病之在皮毛也其音商其數九其臭腥其液涕

西方生燥燥生金金生辛辛生肺肺生皮毛皮毛生腎肺
主鼻其在天為燥在地為金在體為皮毛在藏為肺在色
為白在音為商在聲為哭在變動為咳在竅為鼻在味為
辛在志為憂憂傷肺喜燥熱傷皮毛寒勝熱辛傷皮毛苦

勝辛味

腫中者臣使之官喜樂出焉

肺者氣之本魄之藏也其華在毛其充在皮為陽中之太

陽通於秋氣

肺之合皮也其榮毛也其主心也○肺氣通鼻和則知

香臭矣

肺氣虛則使人夢見白物見人斬血藉藉得時則夢見兵

刃血戰

肺色白欲如鵝毛不欲如鹽

肺白象金金得水而沉肺得水而浮何也肺者非為純金

也辛商也丙之柔大言陰與陽小言夫與婦釋其微陰昏

而就火其意樂火又行陽道多故肺得水而浮也肺熱而

復沉者辛當歸庚物極則反也

肺氣絕則皮毛焦肺氣行於皮毛氣弗榮則皮毛焦皮毛

焦則津液去津液去則皮節傷皮節傷則皮枯毛折毛折

者則先毛死丙日篤丁日死

肺經

手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺起

發也絡繞也還復也循巡也又依沿也屬會也中焦者

在胃脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口胃上下

口也胃上口在臍上五寸上腕穴下口在臍上二寸下

腕穴之分也膈隔也凡人心下有膈膜與脊膈周回相

着所以遮隔濁氣不使上薰心肺也手太陰起中焦受

足厥陰之氣也由是循任脈之外足少陰經脈之裏以

次下行當臍上一寸水分穴之分統絡大腸手太陰

明相為表裏也乃復行本經之外上循胃口逆還而屬

會于肺榮氣有所歸於本藏也

從肺系橫出腋下循臍內行少陰心主之前下肘中

肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋

膊下對腋處為臍肩肘之間也臍盡處為肘肘臂節也

自肺藏循肺系出而橫行循胸部第四行之中府雲門

以出腋下循臍內行入府俠白行手少陰心主之前

下入肘中抵尺澤穴也蓋手少陰循臍臂出手小指之

端手心主循臍臂出中指之端手太陰則行乎二經之

前也

循臂內上骨下廉入寸口上魚向循魚際出大指之端

肘以下為臂廉隅也邊也手掌後高骨旁動脈為關關

前動脈為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之前大指本

節之後其肥肉隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名

也既下肘中乃循臂內上骨之下廉歷孔最列缺入寸

口之經渠太淵以上魚循魚際出大指之端至少商穴

而終也端抄也

其支者從腕後直出次指內廉出其端

臂骨盡處為腕脈之大隊為經交經者為絡本經終於

出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉出其

端而交於手陽明也

是經多氣少血○平旦寅時氣血注此○受足厥陰

之交○九十一穴左右共二十二穴○手之陰陽其

受氣之道近其氣之來疾刺深無過二分其留無過

一呼過此者則脫氣

中府一名雲門下一寸乳上三肋間動脈應手陷中去

中行六寸○肺之募言氣聚於此也足太陰脾脈之會○

銅人鍼三分留五呼灸五壯難云壯者以○主腹脹

四肢腫食不下喘氣胸滿肩背痛嘔逆上氣肺系

急肺寒熱胸悚悚膽熱嘔逆效噉瀉涕風汗出皮痛面

腫少氣不得卧傷寒胸中熱飛尸遺症癰癤

雲門○巨骨下俠氣戶傍二寸陷中動脈應手舉臂取之

去胸中行任脈兩旁相去各六寸○素註鍼七分銅人

鍼三分不宜深深則使氣逆灸五壯○主傷寒四肢熱

不已效逆短氣氣上衝心胸脇微背痛痲痺肩背痛臂

不得舉瘰癧

天府○腋下三寸臂臑內廉動陷中以鼻取之○甲乙禁

灸灸之使人逆氣銅人鍼四分留七呼素註留二呼銅

人灸二十七壯至百壯資生云非大急不灸○主暴痺內

逆肝脈相搏血溢鼻口鼻衄血不止卒中惡風邪氣泣

出喜忘飛尸惡症屢語逆下喘不得息瘡寒熱目眩遠

視眩眩瘰癧

夾白○天府下去肘五寸動脈中○銅人鍼三分灸五壯

○主心痛短氣乾嘔煩滿

尺澤○肘中約紋上動脈中甄權云屈肘橫紋筋骨罅陷

中手太陰肺脈所入為合水肺實瀉之○素註鍼三分

留三呼灸三壯明堂禁灸銅人灸五壯資生同素問刺

肘中內指氣歸之為不屈伸○主有背痛汗出中風小便數而欠溺色變卒遺失無度面白善愛悲愁不樂欲哭洒浙寒熱風痺臍肘舉手臂不得舉候痺上氣嘔吐口舌乾效嗽唾濁痰癰四肢腹暴腫臂寒短氣心痛肺脹膨膨缺盆中心煩悶亂少氣不足以息勞熱風汗出中風小便數而欠上氣喘滿腰脊強痛肺積息奔小兒慢驚風

孔最○去腕上七寸○銅人灸五壯鍼三分○主熱病汗不出效逆肘臂厥痛屈伸難手不及頭指不握吐衄失音咽腫頭痛

列缺○手太陰絡別走陽明○去腕側上一寸五分滑氏曰以手交叉頭食指末筋中○銅人鍼二分留三呼

瀉五吸灸三壯明堂鍼三分日灸七壯至七七壯○王偏風口而喎斜手肘無力半身不遂掌中熱口禁不開寒熱癰嘔沫嗽嗽善笑縱唇口健忘溺血精出陰莖痛小便熱癰驚妄見面目四肢癱腫有痺胸背寒慄少氣不足以息尸厥寒厥交兩手而驚實則胸背熱汗出四肢暴腫虛則胸背寒慄少氣不足以息

○素問云實則手銳掌熱瀉之虛則欠故小便遺補之按素問曰直行者謂之經旁出者謂之絡手太陰之支從腕後直出次指內廉出其端是列缺為太陰別走陽明之絡人或有不關尺三部脈不見有列缺至陽絡脈見者俗謂之反關脈此經脈虛而絡脈滿千金翼謂陽脈逆反大於寸口三倍惜哉和尚未之及

而况高陽生哉

經渠○寸口陷中○肺脈所行為經金○素註鍼三分銅人鍼一分留三呼禁灸傷人神明○主癰寒熱胸背拘急胸滿膨膨喉痺掌中熱效逆上氣數欠傷寒熱病汗不出暴痺喘促心痛嘔吐

太淵一名太泉○掌後陷中肺脈所注為俞土肺虛補之○難經曰脈會太淵疏曰脈病治此○平日寅時氣血從此始故曰寸口者脈之大要會手太陰之動脈也○銅人灸三壯鍼一分素註鍼二分留一呼灸三壯○主

胸痺逆氣善噦嘔飲水效煩寃不得眠肺脹膨膨臂內廉痛目生白翳眼背赤筋眼痛眼青轉筋乍寒乍熱缺盆中引痛掌中熱數欠有背痛寒喘不得息噫氣上

逆心痛脈瀆咳血嘔血振寒咽乾狂言口辟溺色變卒遺失無度

魚際○大指本節後內側陷中又云散脈中肺脈所留為榮火○銅人鍼一分留三呼明堂素註鍼二灸三壯素

素問刺手魚際內陷為腫○主酒病惡風寒虛熱舌上黃身熱頭痛效嗽癢傷寒汗不出痺走胸背痛不得息目眩煩心少氣腹痛不下食肘舉肢滿喉中乾燥寒慄

鼓頰效引尻痛溺出嘔血心痺悲恐乳難○東垣曰胃氣下溜五藏氣亂皆在於肺者取之手太陰魚際足少陰

陰俞
少商○大指端內側去爪甲角如韭葉白肉際死中肺脈所出為井木○銅人鍼一分留三呼瀉五吸不宜灸

素註留一呼明下灸三壯甲乙灸一壯○主領腫喉閉
 煩心善嘔嘔心下滿汗出而寒效逆痰振寒腹滿唾
 沫唇乾引飲食不下膨脹手攣指痛掌執寒慄鼓頷喉
 中鳴小兒乳鵝○唐刺史成君綽勿領腫大如升喉中
 閉塞水粒不下三日甄權以三稜鍼刺之微出血立愈
 洩成熱也

按難經曰諸井者肌肉淺薄不足為使也刺井者當
 刺榮甄權寫井而療喉痺杜寶善類聚井穴主治病
 證者難經曰井主心下滿又曰春刺井蓋並行而不
 悖也

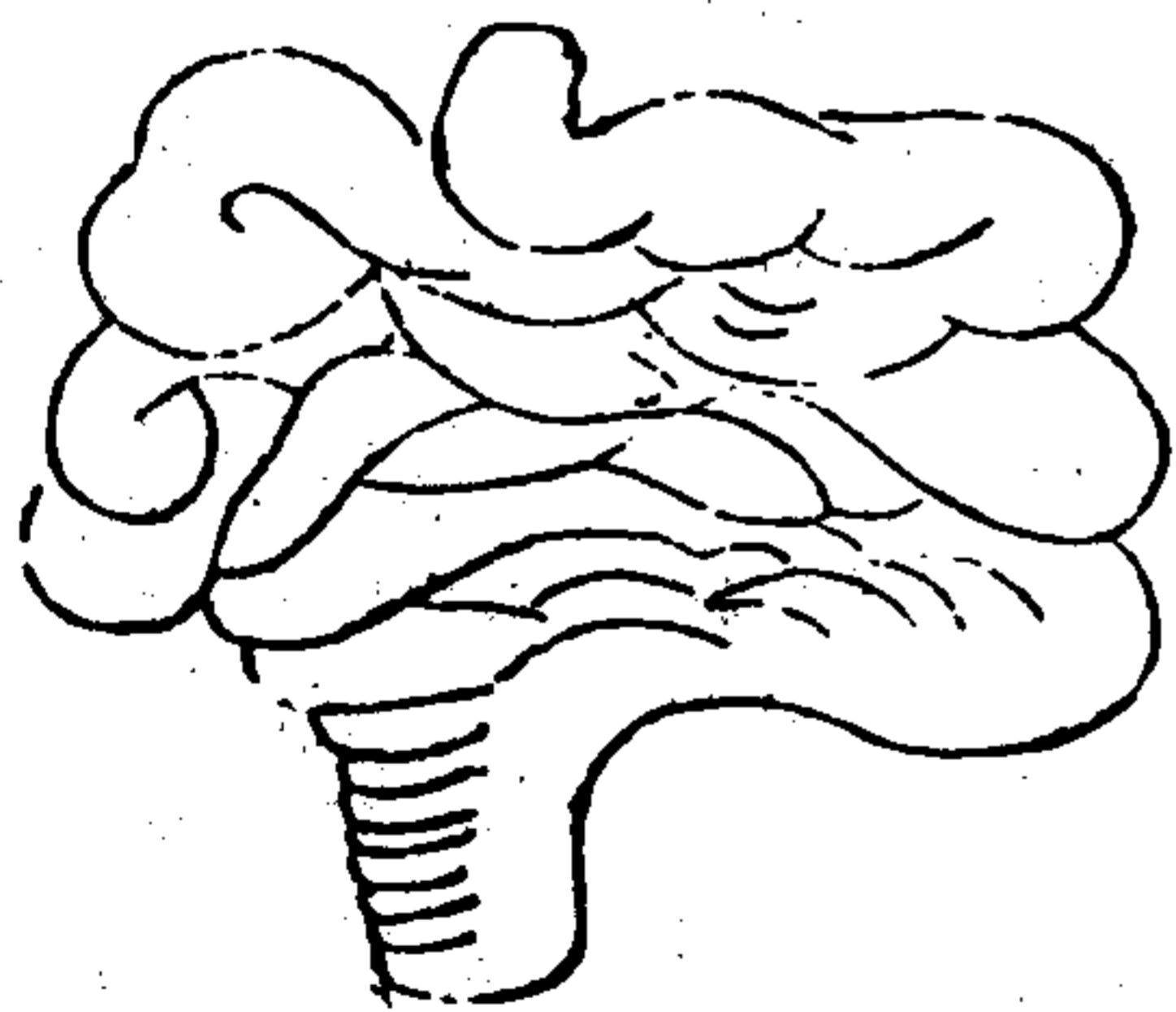
或問素問註銅人明堂千金諸書於膠穴有宜鍼灸
 有禁鍼灸刺淺刺深艾炷多寡不同將孰從武曰

一穴而有宜鍼禁鍼宜灸禁灸者有病勢輕重緩急
 病輕勢緩者當別用一主治穴以代之若病勢重急
 倘非此穴不可療當用此一穴若諸書皆禁鍼灸則
 斷不可用矣鍼淺深艾多寡少則以素問十二經淺深
 刺法為主諸書相參互用之不可偏廢也經曰春夏
 刺淺秋冬刺深肥人刺深瘦人刺淺故在春夏與瘦
 人當從淺刺秋冬與肥人當從刺深又曰陷下則灸
 之陷下不甚者灸當從少陷下甚者灸當從多又寒
 涼之月火氣衰灸當從多溫暑之月火氣旺灸當從
 少又肌肉淺薄節穴刺淺艾少肌肉深厚節穴刺深
 艾多又春與夏不同秋與冬不同肥瘦有適中者有
 過肥而壅腫者有大瘦而骨立者以意消息不可執

一論也又大人與小兒刺淺深艾多少不同又人頭
 面及小兒宜毫鍼艾炷如小麥也

大腸 肺之府

大腸上口小
 腸下口也



大腸下接
 直腸在腸
 下為肛門
 穀道即後
 陰也

手陽明大經之圖



十七

大腸重二斤十二兩長二丈一尺廣四寸徑一寸當臍右迴十六曲成穀一斗水七升半○大腸者傳道之官變化出焉○大腸為白腸化出焉
 五藏各有所司肺皆相近而心肺獨去大腸小腸遠者何也然經言心榮脈衛通行陽氣故居在上大腸小腸傳陰氣而下故居在下所以相去而遠也
 食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實

大腸陽明經穴

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中大指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡經脈之道陰脈行手足之裏陽脈行手足之表此經起於大指次指之端而陽穴受手太陰之交

於陽之分也由是循指之上廉歷三間以出合谷兩骨之間上入陽谿兩筋之中
 循臂上廉入肘外廉上循臑外前廉上有
 自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘膠五里臂臑絡臑會
 上有至有髃穴也
 出髃骨之前廉上出柱骨之會
 有端兩骨間為髃骨有脾上際會處為天柱骨出髃骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎
 下入缺盆絡肺下膈屬大腸
 自大椎而下入缺盆循足陽明經脈外絡繞肺臑復下膈當天樞之分會屬於大腸也

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中
 頭莖為頰耳以下曲處為頰口前小者為齒其支別者自缺盆上行於頰循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中
 還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔
 唇口上鼻下為人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於中之分左脈之右右脈之左上挾鼻孔循未膠迎香而終以交於足陽明也
 是經氣血俱多○卵時氣血注此○受手太陰之交
 ○凡二十穴左右共四十六○手之陰陽其受氣之道近其氣之來疾刺深無過二分其留無過一呼過此者則脫氣
 商陽一名○手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明

大腸脉所出為井金○銅人灸三壯鍼一分留一呼○
主胸中氣滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴耳聾寒熱瘡
瘡口乾頤頰腫滿痛惡寒有背急相引缺盆中痛目青
盲灸三壯左取右右取左如食頃立已

二間一名谷○食指本節前內側陷中手陽明大腸脉所溜
為榮水大腸實瀉之○銅人鍼三分留六呼灸三壯○

主喉痺頰頰腫有背膈痛振寒鼻衄血多驚齒痛目
黃口乾口噤急食不通傷寒水結○東垣曰氣在肘臂

足取之先去血脉後深取陽明少陰之榮俞二間三間
三間一名谷○食指本節後內側陷中手陽明大腸脉所注

為俞木○銅人鍼三分留三呼灸三壯○主喉痺咽中
如梗下齒齧痛嗜卧胸腹滿腸鳴洞泄寒熱瘡唇焦口

乾氣喘目皆急痛吐舌戾頸喜驚多唾急食不通傷寒
氣熱身寒結水

合谷一名虎口○手大指次指岐骨間陷中手陽明大腸脉所

過為原虛實皆按之○銅人鍼三分留六呼灸三壯○
主傷寒大渴脉浮在表發熱惡寒頭痛脊強無汗寒熱

瘡鼻衄不止熱病汗不出目視不明生白翳頭痛下齒
齧耳聾喉痺面腫唇吻不收瘡不能言口噤不開偏風

風疹痲疥偏正頭痛腰脊內引痛小兒單乳鵝○按合
谷婦人妊娠可瀉不可補補即墮胎詳見足太陰脾經

三陰交下
陽谿一名中○腕中上側兩筋間陷中手陽明大腸脉所行

為經火○銅人鍼三分留七呼灸三壯○主狂言喜笑

見鬼熱病煩心目風赤爛有翳厥逆頭痛胸滿不得息
寒熱瘡疾寒嗽嘔沫喉痺耳鳴耳聾驚悸肘臂不舉痲
疥

偏歷○腕中後三寸手陽明終脉別走太陰○銅人鍼三
分留七呼灸三壯明下灸五壯○主肩臂肘腕痠疼眩

目眵眵痛鼻衄寒熱瘡癩疾多言咽喉乾喉痺耳鳴
風汗不出利小便○實則齧齧瀉之虛則齧寒痺雨補

之
溫溜一名逆注○腕後大士五寸小士六寸明堂在腕後

五寸六寸間○銅人鍼三分灸三壯○主腸鳴而痛傷
寒噦逆噎噉中氣閉寒熱頭痛喜笑狂言見鬼吐涎沫

風逆四肢腫吐舌口舌痛喉痺

下廉○輔骨下去上廉一寸輔銳肉分外○銅人斜鍼五
分留二呼灸三壯○主癩泄勞瘵小腹滿小便黃便血

狂言偏風熱風冷痺不遂風濕痺小腸氣不足面無顏
色痲痺腹痛若刀刺不可忍癩泄腹脹痛滿狂走夾臍

痛食不化喘息不能行唇乾涎出乳癰

上廉○三里下一寸其分獨抵陽明之會外○銅人斜鍼
五分灸五壯○主小便難黃赤腸鳴胸痛偏風半身不

遂骨髓冷手足不仁喘息大腸氣腦風頭痛
三里一名手○曲池下二寸按之肉起銳肉之端○銅人

灸三壯鍼二分○上霍亂遺失失音氣齒痛頰腫瘰
癧手臂不仁肘掌不伸中風口辟手足不隨

曲池○肘外輔骨屈肘兩骨中以手扶胸取之手陽明

腸脉所入為合土○素註鍼五分留七呼銅人鍼七分
 得氣先瀉後補之灸三壯明堂日灸七壯至二百壯且
 停十餘日更下止二百○主繞踝風手臂紅腫肘中痛
 偏風半身不遂惡風邪氣泣出喜忘風癱瘓喉痺不能
 言胸中煩滿臂疼筋緩捉物不得挽弓不開屈伸
 難風痺肘細無力傷寒餘熱不盡皮膚乾燥癩癧癩疾
 舉體痛癢如虫咬皮脫作瘡皮膚如疥婦人經脉不通
 肘膠○大骨外廉陷中○銅人灸三壯鍼三分○主風勞
 嗜臥臂痛不舉肩重腋急肘臂麻木不仁
 五里○肘上三寸行向裏大脉中央○銅人灸十壯素問
 大禁鍼○主風勞驚恐吐血效嗽肘臂痛嗜臥四肢不
 得動心下脹滿上氣身黃時有微熱癩瘰

臂臑○肘上七寸腓肉端有髑下一寸兩筋兩骨罅陷宛
 宛中平手取之手陽明絡手足太陽陽維之會○銅人
 灸三壯鍼三分明堂宜灸不宜鍼日灸七壯至二百壯
 若鍼不得過三五分○主臂細無力臂痛不得向頭瘰
 癧頸項拘急

肩髃一名中肩井○膊骨頭肩端上兩骨罅間陷者宛宛
 中舉臂取之有空足少陽陽蹻之會○銅人灸七壯至
 二七壯以差為度若灸偏風灸七七壯不宜多恐手臂
 細若風病筋骨無力久不差灸不畏細刺即泄有臂執
 氣明堂鍼八分留二呼瀉五吸灸不及鍼以平手取其
 穴灸七壯增至二七素註鍼一寸灸五壯又云鍼六分
 留六呼○主中風手足不隨偏風風癱風痺風病半身

不遂熱風有中熱頭不可回顧有臂疼痛臂無力手不
 可向頭舉急風熱癱瘓顏色枯焦勞氣泄精傷寒熱不
 已四肢熱諸癰氣○唐魯州刺史庫狄欽風痺不得挽
 弓甄權使欽發弓矢向湖立鍼肩髃鍼進即可射
 巨骨○肩尖端上行兩骨罅間陷中手陽明陽蹻之會
 ○銅人灸五壯鍼一寸半明堂灸三壯至七壯素註禁
 鍼鍼則倒懸一食頃乃得下鍼鍼四分瀉之勿補鍼出
 始得正臥明下灸三壯○主驚癩破心吐血臂膊痛胸
 中有瘀血肩臂不得屈伸
 天鼎○頸缺盆上直扶突後一寸○素註鍼四分銅人灸
 三壯鍼三分明堂灸七壯○主喉痺噎腫不得飲食食
 不下喉鳴

扶突水穴○氣舍後一寸五分在頸當曲頰下一寸入迎
 後一寸五分仰而取之○銅人灸三壯鍼三分素註鍼
 四分○咳嗽多唾上氣咽引喘息喉中如水鷄聲暴瘖
 氣硬

禾筭一名長○鼻孔下夾水溝旁五分○銅人鍼三分灸三壯
 ○主尸厥及口不可開鼻瘡息肉鼻塞不聞香臭鼻
 迎香○禾筭上一寸鼻下孔旁五分手陽明足陽明之會
 ○銅人鍼三分留三呼不宜灸○主鼻塞不聞香臭偏
 風口喎面癢浮腫風動葉葉狀如虫行唇腫痛喘息不
 利鼻喎多涕軌衄有瘡鼻有息肉

泣四白巨髻入上齒中復出循地倉挾口兩吻環繞唇下左右相交於承漿之分也

郤循額後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顛

顛下為額顛中為顛顛前為髮際髮際前為額顛自承漿郤循頰後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮際行懸釐額厭之分經頭維會于額顛之神庭

其支別者從大迎前下入迎循喉龍入缺盆下屬胃絡脾

胸兩傍高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其支別者從大迎前下入迎循喉龍歷水突氣舍入

缺盆行足少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃絡脾

其直行者從缺盆下乳內廉挾臍入氣沖中直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋翳胸中乳中乳根不容承滿梁門闕門太乙滑肉門下挾臍歷天樞外陵大巨水道歸來諸穴而入氣沖中也

其支者起胃下口循腹裏下至氣沖而合胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是也自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰盲膈之外本經之裏下至氣沖中與前之入氣衝者合

以下脾關抵伏菟下入臑腋中下循筋外廉下足跗入中指外間

抵至也股內為脾前膝上起肉處為伏菟伏菟後交又為脾關挾臑筋中為臑脛骨為跗跗足面也既相合氣衝中乃下脾關抵伏菟歷陰市梁丘下入臑腋中經臑鼻下循跗之冲陽陷谷入中指外間之內庭至厲兌穴而終也

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別下歷上廉條口下廉豐隆解谿冲陽陷谷以至內庭厲兌而合也

其支者別附上入大指間出其端

此支自附上冲陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間穴之外循大指下出其端以交於太陰

此經多血多氣○辰時氣血注此○受手陽明之交○九四十五穴左右共九十穴○足陽明五藏六府

刺深六分留六呼

承泣○目下七分直瞳子陷中陽驕脉任脉胃脉之會○銅人灸三壯禁鍼鍼之令人目烏色明堂鍼四分于不宜灸灸後令人目下大如拳息肉日加如桃至三十日

定不見物資生云當不灸不鍼○東垣曰魏邦彥夫人目睛自下侵上者自陽明來也○主目冷淚出上觀瞳子痺遠視脈脈昏夜無見目睛動與項口相引口眼喎

斜口不能言而葉葉牽動赤痛耳鳴耳聾

四白○目下一寸直瞳子令病人正視取之○素註鍼四分甲乙銅人灸七壯鍼三分凡用鍼穩當方得下鍼刺

太深令人目烏色○主頭痛目眩目赤痛僻淚不明目

痒目膚翳口眼喎僻不能言

巨邪○挾鼻孔旁八分直瞳子半水溝驕脉足陽明之會

○銅人鍼三分得氣即瀉灸七壯明下灸七七壯○主

痰涎唇頰腫痛口喎僻目障無見青盲無見遠視眵眵

淫膚白膜翳覆瞳子面風鼻頰腫癰痛招搖視瞻脚氣

膝腫

地倉○夾口吻旁四分外如近下有脉微動手足陽明任

驕脉之會○銅人鍼三分明堂三分半留五呼得氣即

瀉日可灸二七壯重者七七壯炷如粗釵股脚大炷若

大口轉喎灸承漿七七壯即愈○主偏風口喎目不得

閉脚腫失音不語飲水不收水漿漏落眼瞶動不止瞳

子痒遠視眵眵昏夜無見○病左治右病右治左宜頻

鍼灸以取盡風氣口眼喎斜者以正為度

大迎○曲頰前一十三分骨陷中動脉又以口下當兩眉

是穴○素註鍼三分留七呼灸三壯○主風瘖口瘖瘖

口禁不開唇吻動頰腫牙疼寒熱頸痛瘰癧舌強舌

緩不收不能言目痛不得閉

頰車一名曲頰○耳下曲頰端近前陷中開口有空○銅

人鍼四分得氣即瀉日灸七壯止七七壯明堂灸三壯

素註鍼三分○主中風牙關不開口禁不語失音牙關

痛頰頰腫牙不可嚼物頸強不得回頰口眼喎

下關○客主人下耳前動脉下廉台口有空開口則閉閉

口有穴足陽明少陽之會○素註鍼三分留七呼灸三

壯銅人鍼四分得氣即瀉又不得久留鍼鍼經云

刺之則欠不能故耳中有乾聾摘之不得灸○主失欠

牙車脫臼目眩齒痛偏風口眼喎斜耳鳴耳聾耳痛膿

汁虫

頭維○額角入髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分

足少陽陽明二脉之會○銅人鍼三分素註鍼五分禁

灸○主頭痛如破目痛如脫目瞶目風淚出偏風視物

不明

人迎一○頰大脉動應手束結喉兩旁一寸五分仰而

取之以候五歲氣足陽明少陽之會○滑氏曰古以夾

喉兩旁為氣口人迎至晉王叔和直以右手寸口為

人迎氣口○銅人禁鍼明堂鍼四分素註刺過深殺人

○主吐逆霍亂胸中滿喘呼不得息咽疾腫瘰癧瘰癧

水突一名○頰大筋前直人迎下氣舍上○銅人鍼三分

灸三壯○主效逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不得

肝

氣舍○頸直人迎下夾天突陷中○銅人灸五壯鍼三分

○主效逆上氣肩腫不得顧喉痺哽噎咽腫不消食飲

不下瘰癧

缺盆一名○肩下橫骨陷中○銅人灸三壯鍼三分素註

鍼二分留七呼不宜深深則使人逆息素問刺缺中

內陷氣泄令人喘咳○主息奔胸滿喘急水腫瘰癧瘰癧

痺汗出寒熱缺盆中腫外癢則生胸中熱滿傷寒胸中

熱不已

氣戶○巨骨下俞府兩旁各二寸陷中仰而取之去中行

各四寸去膺窓四寸八分○銅人鍼三分灸五壯○主效逆上氣胸背痛效逆不得息不知味效嗽胸脇支滿喘急

庫房○氣戶下一寸六分陷中去中行各四寸仰而取之○銅人灸五壯鍼三分○主胸脇滿效逆上氣呼吸不至息唾膿血濁沫

屋翳○庫房下一寸六分陷中氣戶下三寸二分去中行各四寸巨骨下四寸八分仰而取之○素註鍼四分銅人灸五壯鍼二分○主效逆上氣唾血多濁沫膿血痰飲身體腫皮膚痛不可近不禁衣淫瀼瘰癧不仁

膺窓○屋翳下一寸六分陷中去中行各四寸○銅人鍼四分灸五壯○主胸滿短氣不得卧腸鳴注泄乳癰寒熱

熱

乳中○當乳中是○銅人微刺三分禁灸灸則不幸生蝕瘡瘡中有膿血清汁可治瘡中有息肉若蝕瘡者死素問云刺乳上中乳房為腫根蝕○丹溪曰乳房陽明胃所經乳頭厥陰肝所屬乳子之母不知調養忿怒所逆鬱悶所遺厚味所釀以致厥陰之氣不行竅不得通汁不得出陽明之血沸騰熱甚化膿亦有所乳之子膈有滯痰口氣焮熱含乳而睡熱氣所吹遂生結核初起時便瀆恐痛揉余稍軟吮令汁透自可消散失此不治必成癰癤若加以艾火兩三壯其效尤捷粗工使用鍼刀卒意拙病若夫不得夫與舅姑憂怒鬱悶脾氣消阻肝氣橫逆遂成結核如燕子不痛不癢十數年後為瘡

陷名曰奶岩以此瘡形如巖凹似岩穴也不可治矣若於始生之際便能消息病根使心清神安然後施治亦有可安之理

乳根○乳中下一寸六分陷中去中行各四寸仰而取之○銅人灸五壯鍼三分素註鍼四分灸三壯○主胸下滿悶胸痛鬲氣不下食噎病臂痛腫乳痛乳癰凄寒熱痛不可按效逆霍亂轉筋四厥

不容○幽門旁相去各一寸五分去中行任脈各三寸上腕兩旁各一寸直四肋間○銅人灸五壯明堂三壯鍼五分素註鍼八分○主腹滿噎痺唾血有腸痛口乾心痛與背相引不可效效則引有痛嗽喘疝瘕不嗜食腹虛鳴嘔吐痰癖

承滿○不容下一寸去中行各三寸○銅人鍼三分灸五壯明堂三壯○主腸鳴腹脹上氣喘逆食飲不下有息唾血

梁門○承滿下一寸去中行各三寸銅人鍼二分灸五壯○主腸下積氣食飲不思大腸滑泄完穀不化

臑門○梁門下一寸去中行各三寸○銅人鍼八分灸五壯○主善滿積氣腸鳴卒痛泄利不欲食腹中氣走挾急痛身腫痰瘰振寒遺溺

太乙○臑門下一寸去中行各三寸○銅人灸五壯鍼八分○主心煩癲狂吐舌

滑肉門○太乙下一寸去中行各三寸○銅人灸五壯鍼八分○主顛狂嘔逆吐血重

舌強

天樞一名長陽○去盲俞半寸夾臍中兩傍各二寸陷中

大腸之募○銅人灸五壯濟生按萃灸百壯鍼五分留

十呼千金云竟魄之舍不可鍼素註鍼五分留七呼○

主奔豚泄瀉脹疝赤白痢水痢不止食不下水腫腹脹

腸鳴上氣冲胃不能久立久積冷氣繞臍切痛時上冲

心煩滿嘔吐霍亂冬月感寒泄利瘡寒熱狂言傷寒飲

水過多腹脹氣喘婦人女子癥瘕血結成塊漏下赤白

月事不時

外陵○天樞下一寸去中行各二寸素註一寸半○銅人

灸五壯鍼三分 鍼八分○主腹痛心下如懸下引

臍痛

大巨○外陵下一寸天樞下一寸素註一寸去中行各二

寸素註作一寸半○銅人鍼五分灸五壯素註鍼八分

○主小腹脹滿煩渴小便難癢疝偏枯四肢不收驚悸

不眠

水道○大巨下二寸素註三寸去中行各二寸○銅人灸

五壯鍼三分半素註鍼二分半○主肩背痠疼三焦勝

膀胱中執氣婦人小腹脹滿痛引陰中月水至則腰背

痛胞中癥子內寒大小便不通

歸來○水道下二寸素註三十去中行各二寸○銅人灸

五壯鍼五分素註鍼八分○主奔豚卵上入腹引莖中

痛婦人血臟積冷

氣衝氣歸來下素註腹下夾臍相去四寸鼠臑上一寸

動脈應手宛宛中衝脈所起○銅人灸七壯禁鍼素問

刺中脈血不出為腫鼠僕明堂鍼三分留七呼氣至即

瀉灸三壯○主腹滿不得正卧癰疔大腸中熱身熱腹

痛大氣石水陰痿莖痛兩丸寒痛小腹奔豚腹有逆氣

上攻心腹脹滿上搶心痛不得息腰痛不得俛仰淫瀝

傷寒胃中熱婦人無子小腹痛月水不利妊娘子衝

心字難包衣不出○東垣曰脾胃虛弱感濕成痿汗大

泄妨食三里氣街以三稜鍼出血又曰吐血多不愈以

三稜鍼於氣街出血立愈

脾關○膝上伏菟後交分中○銅人鍼六分灸三壯○主

腰痛足麻木膝寒不仁痿痺股內筋絡急不屈伸小腹

引喉痛

伏菟○膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸

以左右各三指按捺上有肉起如菟之狀因此名○

此事難知定癰疽死地分有九伏菟居一劉宗厚曰脈

絡所會也○主膝冷不得温風勞痺逆狂邪手攣縮身

應膠腹脹少氣頭重脚氣婦人八部諸疾

陰市一名膝上三寸伏菟下陷中拜而取之○銅人鍼三

分禁灸明堂灸三壯○主腰脚如冷水膝寒痿痺不仁

不屈伸卒寒疝力痿小氣小腹痛脹滿脚氣脚以下伏

菟上寒消渴

梁丘○膝上二寸兩筋間○銅人灸三壯鍼三分明堂鍼

五分○膝脚腰痛冷痺不仁難跪不可屈伸足寒大驚

乳腫痛

獲鼻○膝膈下附骨上俠解大筋陷中形如牛鼻故名○素註鍼六分銅人鍼三分灸三壯素問刺犢鼻出液為跛○主膝中痛不仁難跪起脚氣膝膈腫○膝膈腫潰者不可治不瘡可治若犢鼻堅硬不便攻先洗熨微刺之愈

三里○膝下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中兩筋肉分間舉足取之極重按之則跌上動脈止矣又云犢鼻三寸足陽明胃脈所入為合土○素註刺一寸留一呼灸三壯銅人灸三壯鍼五分明堂鍼八分留十呼瀉七吸日灸七壯止百壯素註刺一寸千金灸五百壯少亦一二百壯○主胃中寒心腹脹滿腸鳴臍氣虛憊真氣不足腹痛食不下大便不通心悶不已卒心痛腹有逆氣上

攻腰痛不得俛仰少腸氣水氣蠱毒鬼擊痲痺四肢滿膝筋痠痛目不明產婦血暈不省人事○秦承祖云諸病皆治華佗云主五勞羸瘦七傷虛之胸中瘀血乳癰○千金翼云主腹中寒脹滿腸中雷鳴氣上冲胸喘不能久立腹痛胸腹中瘀血小腹脹皮腫陰氣不足小腹堅傷寒熱不已熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤鼓頰腫痛不可回顧顧而有所見喜悲上下求之口噤乳腫喉痺不能言胃氣不足久泄利食不化脇下支滿不能久立膝痠寒熱中消穀苦飢腹熱身煩狂言乳癰喜噫惡聞食臭狂歌妄笑怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥凄凄惡寒頭眩小便不利喜噦脚氣○外臺秘要云人年三十已上若不灸三里令人氣上冲目○東垣

曰飲食失節及勞役形質陰火乘於坤土之中致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六腑之陽氣是五陽之氣先絕於外外者天也下流入於坤土陰火之中皆由喜怒哀悲憂恐為五賊所傷而後胃氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當於胃合三里穴中推而揚之以伸元氣又曰氣在肝腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里又曰氣逆霍亂者取三里氣下乃止不下復始又曰胃病者胃脘當心而痛上支兩脇兩噎不通飲食不下取三里以補之脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食二里氣街以三稜鍼出血若汗不減不止者於二里穴下三寸上廉出血禁酒濕麵又曰六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取於胃之合三里大

危○又曰有人年少氣弱常於三里氣海灸之節次約五七十壯至年老熱厥頭痛雖大寒猶喜風寒痛愈惡煖處見烟火皆灸之過也
巨虛上廉一名上三里下三寸舉足取之足陽明胃合手陽明大腸○銅人灸三壯鍼三分甄權隨年為壯明堂鍼八分得氣即寫灸日七壯下至三壯○主藏氣不足偏風脚氣腰腿手足不仁脚脛痠痛屈伸難不能久立風水膝腫骨節冷疼大腸冷食不化飧洩勞瘵夾臍腹脇痛腸中切痛雷鳴氣上衝胸喘息不能行不能久立傷寒胃中熱○東垣曰脾胃虛弱濕痿汗泄妨食三里氣街出血不愈於上廉出血
條口○下廉上一寸舉足取之○銅人鍼五分明堂八分

灸三壯○主足麻木風射足下熱不能久立足寒膝痛
脛寒濕痺脚痛脛腫轉筋足緩不收

巨虛下廉巨虛上廉下三寸躡地舉足取之足陽明胃

與手太陽小腸合○銅人鍼八分灸三壯素註鍼三分

明堂鍼六分得氣即瀉甲乙灸日七七壯○主小腸氣

不足面無顏色偏風腿痿足不履地熱風冷痺不遂風

濕痺痲痺脚氣不足沉重唇乾涎出不覺不得汗出毛

髮焦內脫傷寒胃中熱不嗜食洩膿血胸脇小腹控辜

而痛時窘之後當耳前熱若寒甚若獨肩有上熱甚及小

指次指之間熱痛暴驚狂言語非常女子乳癰足跗不

收跟痛

豐隆○外踝上八寸下筋外廉陷中足陽明絡別走太陰

○銅人鍼三分灸三壯明下七壯○主厥逆大小便難

急情腿膝痠屈伸難胸痛如刺腹若刀切痛風痰頭痛

風逆四肢腫足清身寒濕喉痺不能言登高而歌棄木

而走見鬼好笑○氣逆則喉痺卒瘡實則癲狂瀉之虛

則足不收脛枯補之

解谿○衝陽後一寸五分腕上陷中足大指次指直上跗

上陷者宛宛中足陽明胃脉所行為經火胃虛補之○

銅人灸三壯鍼五分留三呼○主風面浮腫頰黑厥氣

上衝腹脹大便下重瘰癧膝股脛腫轉筋目眩頭痛癩

疾煩心悲泣霍亂頭風面赤目赤眉攢疼不可忍

衝陽○足跗上五寸去陷谷三寸骨間動脉足陽明胃脉

所過為原胃虛實皆按之素註鍼三分留十呼素問刺

足跗上動脉血出不止死銅人鍼五分灸三壯○主偏

風口眼喎斜腫毒發寒熱腹堅大不嗜食傷寒病振

寒而欠久狂登高而歌棄衣而走足緩履不收身痛

陷谷○足大指次指外間本節後陷中去內庭二寸足陽

明胃脉所注為俞木○素註鍼五分留七呼灸三壯○

主百日浮腫及水病善噎腸鳴腹痛熱病無度汗不出

振寒瘡疾○東垣曰氣在於臂足取之先去血脉後取

其陽明少陰之榮俞內廷陷谷深取之

內廷○足大指次指外間陷中足陽明胃脉所溜為榮水

○銅人灸三壯鍼三分留十呼甲乙留二十呼○主四

肢厥逆腹脹滿數欠惡聞人聲振寒咽中引痛口喎上

齒齲瘡不嗜食腦皮膚痛鼻衄不止傷寒手足逆冷汗

不出赤白痢○仲景曰太陽若欲作再經者鍼足陽明

使不傳則愈

厲兌○足大指次指之端去爪甲角如韭菜足陽明胃脉

所出為井金胃實瀉之銅人鍼一分灸一壯一云三壯

○主尸厥口噤氣絕狀如中惡心腹脹滿水腫熱病汗

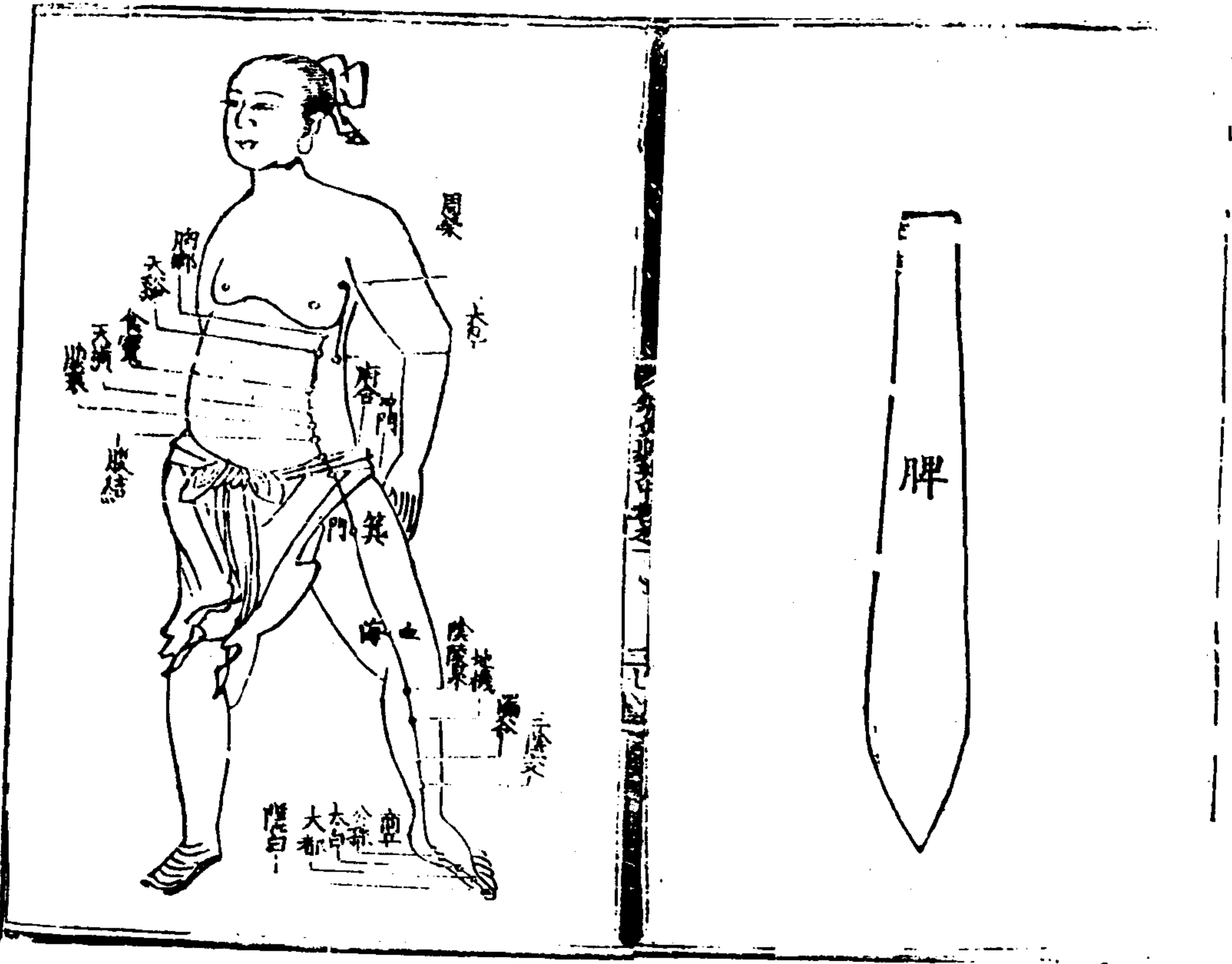
不出寒瘡不嗜食面腫足脛寒喉痺上齒齲惡寒鼻不

利多驚好卧狂欲登高而歌棄衣而走黃疸執衄口喎

唇疹頸腫膝膺腫痛循胸乳氣街股伏莖脛外廉足跗

上痛消穀善飢溺黃

脾藏



脾重二斤三兩扁廣三十長五寸有散膏半斤居脊之第十二椎掩乎大倉胃主裹血溫五藏中央黃色入通於脾開竅於口藏精於脾故病在舌本其味甘其類土其畜牛其穀稷其應四時上為鎮星是以知病之在肉也其音宮其數五其臭焦其液涎其色黃中央生濕濕生土土生甘甘生脾脾生肉肉生肺脾主口其在天為濕在地為土在體為肉在藏為脾在色為黃在音為宮在聲為歌在變動為噦在竅為口在味為甘在志為思思傷脾怒勝思濕傷肉風勝濕甘傷肉酸勝甘脾之合肉也其榮唇也其主肝也○脾胃者倉廩之官五味出焉

脾者倉廩之本營之居也其華在唇四白其充在肌此至陰之類通於土氣從脾氏○脾者土也孤藏以灌四旁脾主四肢為胃行其津液冊溪曰脾具坤靜之德而有乾之用易乾為地類行地無疆

脾主治中央常以四時長四藏各十八日寄治不獨主於時也

脾氣通於口口和則知穀味矣

脾氣虛則夢飲食不足得其時則夢築垣墻蓋屋長夏交

脾色黃欲如羅纍雄黃不欲如黃土如黃

脾氣絕則脉不榮其唇口唇者肌肉之本也脉不榮則肌肉不滑澤肌肉不滑澤則肉滿肉滿則唇反唇反則肉先死甲日篤乙日死

脾經太陰穴

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過覈骨後

上內踝前廉

覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩傍起骨為
跗骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由
是循大指內側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫

商丘上內踝前廉之三陰交也

上膈內循肱骨後交出厥陰之前端切
膈腓腹也由三陰交上膈內循肱骨後之漏谷上行二
寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉

上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

脾內為股臍上為腹自陰陵泉上循膝股內前廉之血
海箕門迤邐入腹經冲門府舍會中極關元復循腹結

大橫會下腕歷腹哀過日月期門之分循本經之裏下
至中腕之際以屬脾絡胃也

上膈挾咽連舌本散舌下
咽所以嚥物居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也舌
本舌根也由腹哀上膈循食竇天谿胸鄉周榮由周榮

外曲折向下至大包又自大包外曲折向上會中府上
行人迎之裏挾喉連舌本散舌下而終

其支別者復從胃別上膈注心中
此支由腹哀別行再從胃部中腕穴之外上膈注於臆

中之裏心之分以交於手少陰

○此經多氣少血○已時氣血注此○九二十一穴左
右共四十二穴

隱白○足大指端內側去爪甲角如韭葉脾脉所出為井

木○素註鍼一分留三呼銅人鍼三分留三呼灸三壯

○主腹脹喘滿不得安臥嘔吐食不下胸中熱暴世劫
血卒尸厥不識人足寒不熱温婦人月事過時不止小
兒客忤慢驚風

大都○足大指本節後內側陷中骨縫赤白肉際脾脉所

溜為榮火脾虛補之銅人鍼三分灸三壯○主熱病汗
不出不得卧身重骨疼傷寒手足逆冷腹滿善嘔煩熱

闕亂吐逆目眩腰痛不可俛仰繞踝風胃心痛腹脹胸

滿心絞痛小兒客忤

太白○足大指內側內踝前核骨下陷中脾脉所注為俞

土○銅人鍼三分灸三壯○主身熱煩滿腹脹食不化
嘔吐泄瀉膿血腰痛大便難氣逆霍亂腹中切痛腸鳴

膝股胛痠轉筋身重骨痛胃心痛腹脹胸滿心痛脉緩

公孫○足大指本節後一寸內踝前脾之絡脉別走陽明

胃經○銅人鍼四分灸三壯○主寒瘧不嗜食癩氣好
太息多寒熱汗出病至則喜嘔嘔已乃衰頭面腫起煩

心狂多飲膽虛○厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉

之虛則鼓脹補之

商丘○足內踝骨下微前陷中脾脉所行為經金脾實瀉

之○銅人灸三壯鍼三分○主腹脹腸中鳴不便脾虛
令人不樂身寒善太息心悲骨痺氣逆痔疾骨蛆蝕腐

癩癩瘰寒熱好嘔陰股內痛氣癱孤疝走上下引小腹

痛不可俛仰脾積痞氣黃疸舌本強痛胃脘痛腹脹寒

瘡溇瘕泄水 面黃善思善味食不消體重節痛急情
嗜卧婦人絕子小兒慢風

三陰交○內踝上三寸骨下陷中足大陰少陰厥陰之交
會○銅人鍼三分灸三壯○主脾胃虛弱心腹脹滿不
思飲食脾痛身重四肢不舉腹脹腸鳴溇泄食不化瘕
癖腹寒膝內麻痛小便不利陰莖痛足痿不能行疝氣
小便遺失膽虛食後吐水夢遺失精霍亂手足逆冷失
欠頰車嗟開張口不合男子陰莖痛元氣發動臍下痛
不可忍小兒客忤婦人臨經行房羸瘦癥瘕漏血不止
月水不止妊娠胎動橫生產後惡露不行去血過多血
崩暈不省人事如經脈閉塞不通瀉之立通經脈虛耗
不行者補之經脈盛則通

按宋太子出苑逢妊婦診曰女徐文伯曰一男一女
太子性急欲視文伯瀉三陰交補合谷胎應鍼而下
果如文伯之診後世遂以三陰交合谷為妊婦禁鍼
然文伯瀉三陰交補合谷而墮胎今獨不可補三陰
交瀉合谷而安胎乎蓋三陰交腎肝脾三脉之交會
主陰血當補不當瀉合谷為大腸之原大腸為肺
之府主當氣瀉不當補文伯瀉三陰交以補合谷是
血衰氣旺也今補三陰交瀉合谷是血旺氣衰矣故
劉元賓亦曰血衰氣旺定無妊血王氣衰應有體
漏谷一名太陰內踝上六寸附骨下陷中○銅人鍼三分灸
三壯○主腸鳴強欠心悲逆氣腹脹滿急瘕癖冷氣食
飲不為肌膚際痺足不能行

地機一名膝下五十膝內側輔骨下陷中伸足取之足太
陰經別走上一寸有空○銅人灸三壯鍼五分○主腰
痛不可伸仰溇泄腹脹水腫脹堅不嗜食小便不利
精不足女子癥瘕按之如湯沃股內至膝

陰陵泉○膝下內側輔骨下陷中伸足取之或曲膝取之
與陽陵泉穴相對足太陰脾脉所入為合水○銅人鍼
五分○主腹中寒不嗜食腸下滿水腫腹堅喘逆不得
卧腰痛不可伸仰霍亂疝瘕遺尿失禁不自知小便不
利氣淋寒熱不節陰痛胸中熱暴泄

血海○膝膈上內廉白肉際二寸半○銅人鍼五分灸三
壯○主氣逆腹脹女子漏下惡血月事不調○東垣曰
女子漏下惡血月事不調暴崩不止多下水漿之物皆
田飲食不節或勞傷形體或素有氣不足灸太陰脾經
七壯

箕門○魚腹上越筋間陰股內動脈應手一云股上起筋
間○銅人灸三壯○主麻小便不通遺溺鼠蹊腫痛
衝門一名上○去大橫五寸府舍下橫骨兩端約中動脈
去腹中行四寸半○銅人鍼七分灸五壯○主腹寒氣
滿腹中積聚痰瘕淫滲陰疝婦人難乳妊娠于冲心不
得息

府舍○腹表下三寸去腹中行各四寸半足厥陰太陰陰
維之會三脉上下三入腹絡肝脾結心肺從脇上至肩
此太陰却三陰陽明之別○銅人灸五壯鍼七分○主
疝癖痺寒腹滿上搶心積聚霍亂

腹結陽結十四經發揮云大橫下一寸三分去腹中行四寸半○銅人鍼七分灸五壯○主欬逆臍痛腹寒瀉利心痛

大橫○腹結下三寸五分直臍旁二寸五分去腹中行四寸半足太陰陰維之會○銅人鍼七分灸三壯○主大風逆氣多寒善悲四肢不可舉動多汗洞痢

腹哀○日月下一寸五分去腹中行四寸半足太陰陰維之會○銅人鍼三分○主寒中食不化大便膿血食寶○天谿下一寸六分舉臂取之○銅人鍼四分灸五壯○主胸脇支滿鬲間雷鳴常有水聲鬲痛

天谿○胸鄉下一寸六分陷中仰而取之○銅人鍼四分灸五壯○主胸中滿痛欬逆上氣喉中作聲婦人乳腫

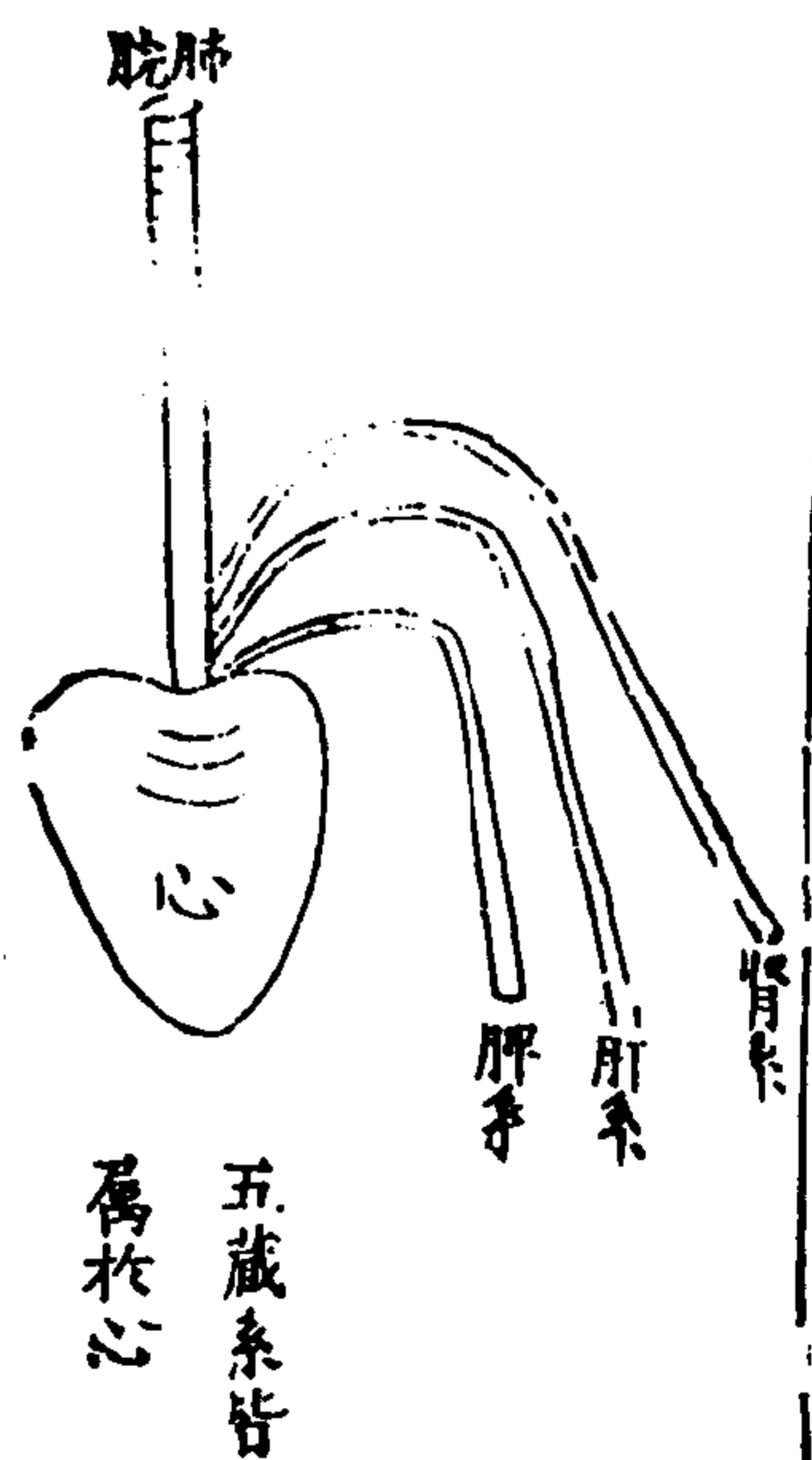
癢癢

胸鄉○周榮下一寸六分陷中仰而取之○銅人鍼四分灸五壯○主胸脇支滿引胸背痛不得卧轉側難

周榮○中府下一寸六分仰而取之○銅人鍼四分灸五壯○主胸脇滿不得俛仰食不下喜飲欬唾稠膿欬逆多淫淫恐作咳

大包○淵液下三寸布胸脇中出兗肋間脾之大絡總統陰陽諸絡由脾灌漑五藏○銅人灸三壯鍼三分○主胸脇中痛喘氣○實則身盡痛瀉之虛則百節盡皆縱補之

心臟



心少陰心之經



心重一十二兩附著於脊之第五椎居肺下膈上中有七孔三毛一云膈上智形如木敷蓮花

南方赤色入通於心開竅於耳言耳非藏精於心故病在五藏其味苦其類火其畜羊其穀黍其應四時上為

熒惑星是以知病之在脉也其音徵其數七其臭焦其味苦其聲言其液汗

南方生熱熱主火火生苦苦生心心生血血生脾脾主舌

其在天為熱在地為火在體為脉在藏為心在色為赤在音為徵在聲為笑在變動為憂在竅為舌在味為苦在志為喜喜傷心恐勝喜苦傷氣鹹勝苦心者君主之官也神明出焉

心者生之本神之變也其華在面其充在血脉為陽中之大陽通於夏氣心之合脉也其榮色也其主腎也○心氣通於舌舌和則知五味矣心氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼腹三○心色赤欲如帛裹朱不欲如赭素

五藏俱等而肺獨在膈上者何也然心者血肺者血氣為榮氣為衛相隨上下謂之榮衛通行經絡營周於身故令心肺在膈上也

陳氏曰心肺能以血氣生育人身則此身之父母也父母之尊理當居上故曰膈膜之上中有父母

心氣絕則脉不通脉不通則血不流血不流則色澤去故面色黑如黎此血先死壬日篤癸日死

手少陰心經穴

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則田

肺葉而下曲折向後並脊裏細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五藏系皆通於心而心通五藏系也手少陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當膈上一寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽系目

支者從心系出任脉之外上行而挾咽系目也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺藏之分出循腋下抵極泉也穴在臂內腋下筋間動脉入胸

下循膈內後廉行太陰心主之後下肘內廉自極泉下循膈內後廉行太陰心主兩經之後歷青靈

穴下肘內廉抵少海

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出其端腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道

通里至掌後兌骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小指端之少衝而終以交於手太陽也○滑氏曰心為君主之官示尊於他藏故其交經授受不假支別云

○此經多血少氣○午時氣血注此○受足太陰之交

○九九穴左右共一十八穴

極泉○臂內腋下筋間動脉入胸○銅人鍼三分灸七壯

○主臂肘腋寒四支厥心痛乾嘔煩滿脇痛悲愁

青靈○肘上三寸伸肘舉臂取之○銅人灸七壯明堂三壯○主目黃頭痛振寒脇痛肩臂不舉不能帶衣

少海一者肘內廉節後大骨外去肘端五分屈肘向頭得
之心脉所入為合水○銅人鍼三分灸三壯甄權云不
宜灸鍼五分甲乙鍼二分留三呼瀉五吸不宜灸素註
灸五壯資生云數說不同要之非大急不灸○主寒熱
齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘掌腋脇下
痛四肢不得舉腦風頭痛氣逆噫噦瘰癧心疼手顫健
忘

靈道○掌後一寸五分心脉所行為經金○銅人鍼三分
灸三壯○主心痛乾嘔悲恐相引瘰癧肘掌暴瘡不能
言

通里○腕後一寸指中半少陰心脉之絡別走大陽小腸
經○銅人鍼三分灸三壯明堂七壯○主目眩頭痛熱

病先不樂數日懊懣數欠頻伸悲而熱無汗頭風暴瘡
不言目痛心悸肘臂膈痛苦嘔喉痺少氣遺溺婦人經

血過多崩中○實則支滿兩腫瀉之虛則不能言補之
陰却○掌後脉中去腕五分○銅人鍼三分灸七壯○主

鼻衄吐血洒淅畏寒厥逆氣驚心痛
神門一名中衝掌後銳骨端陷中手少陰心脉所注為俞

土心實瀉之○銅人鍼三分留七呼灸七壯○主瘧心

煩甚欲得冷飲惡寒則欲處溫中咽乾不嗜食心痛數
噫惡悸少氣不足手臂寒而赤喜笑掌中熱而腕目黃

脇痛喘逆身熱狂慧笑嘔血吐血振寒上氣遺溺失音
心性癡呆健忘心積伏梁大小人五疔○東垣曰胃氣

下溜五藏氣皆亂其為病互相出見氣在於心者取之

手少陰之俞神門大陵同精導氣以復其本位○靈樞
經曰少陰無俞心不病乎其外經病而蔽不病故獨取
其經於掌後銳骨之端心者五藏六府之大主精神之
所舍其藏堅固邪不能容容邪則身死故諸邪皆在心
之包絡包絡者心主之脉也

少府○小指本節後骨縫陷中直勞官手少陰心脉所流
為榮火○銅人鍼二分灸七壯明堂三壯○主煩滿少

氣悲恐畏人掌中熱臂痠肘腋攣急胸中痛手拳不伸
瘡瘻久不愈振寒陰挺出陰痿陰痛遺尿偏墜小便不
利太息

少衝經始手小指內廉端去爪甲角如韭葉手少陰心脉
所出為井木心虛補之○銅人鍼一分灸三壯明堂一

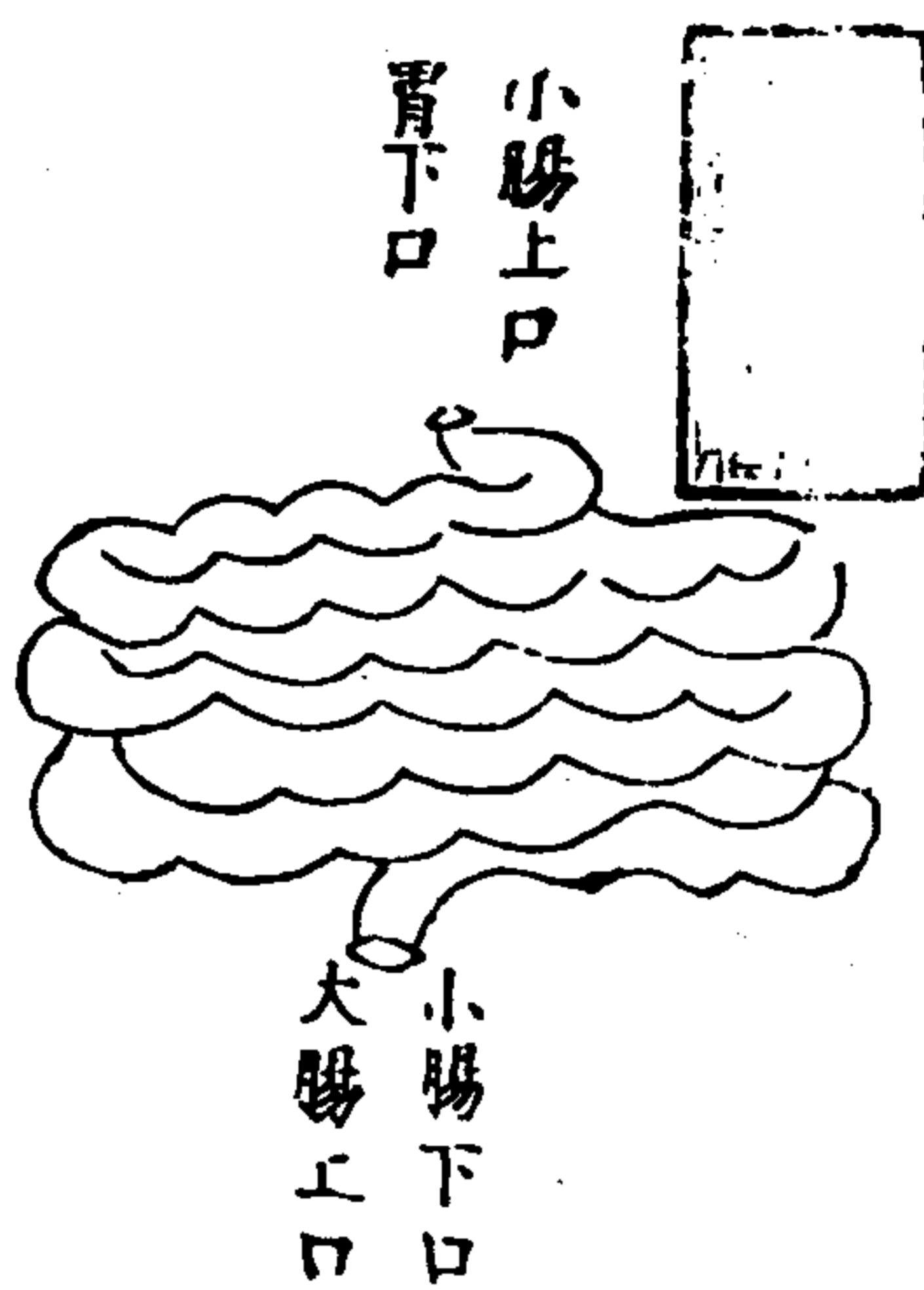
壯○主熱病煩滿上氣嗔乾渴目黃膈臂內後廉痛厥
心痛痰冷少氣悲恐善驚太息煩滿掌中熱脇痛胸中

痛口中熱咽中酸乍寒乍熱手拳不伸引肘腋痛悲驚
○東垣曰一富者前陰臊臭求先師治之曰夫前

陰足厥陰之脉絡循陰器出其挺末凡臭者心之所主
散入五方為五臭入肝為臊此其一也當於肝經瀉行

間是治其本後於心經中瀉少衝是治其標

小腸經



手太陽小腸經



小腸重二斤十四兩長三丈二尺廣二寸半徑八分分之
 少半左回疊積十六曲盛穀二斗四升水六升三合合之
 大半胃之下口小腸上口也在臍上二寸水穀於是入焉
 大腸上口小腸下口也至是而秘別清濁水液入膀胱滓
 穢入大腸○小腸者受盛之官化物出焉○小腸為赤腸
 ○食下則腸實而胃虛以此推之則知積於下

手太陽小腸經穴

手太陽之脉起於小指之端循手大側上腕出踝中
 臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝大經起小指端少澤穴
 由是循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷
 養老穴也

五上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出

肩解繞肩胛交肩上

脊兩傍為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩胛
 自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩骨之
 間歷少海穴上循臑外廉行手陽明少陽之外上肩循
 肩貞臑會天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴乃上會
 大椎因左右相交於兩肩之上

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩入缺盆循肩向腋下行當膈中之分絡心循
 胃系下膈過上腕抵胃下行任脉之外當臍上二寸之
 分屬小腸

其支者從缺盆貫頸上頰至目銳眦却入耳中

日外角為銳眦支者別從缺盆循頸之天窓天窓上頰

抵觀膠上至目銳皆過童子膠却入耳中循聽宮而終也

其支別者別循頰上頰音抵鼻至目內眥

目下為頰目大角為內眥其支者別循頰上頰抵鼻至目內眥精明穴以交於足太陽也

○此經多血少氣○未時氣血注此○受手少陰之交○九一十九穴左右共三十八穴

少澤○手小指端外側去爪甲角下一分陷中手太陽小腸脉所出為井金○素註灸三壯銅人灸一壯鍼一分留二呼○主瘧寒熱汗不出喉痺舌強口乾心煩臂

痛癢痰嗽嗽口中涎唾項急不可顧目生膚翳覆腫子頭痛

前谷○手小指外側本節前陷中手太陽小腸脉所溜為榮水○銅人鍼一分留三呼灸一壯明堂灸三壯○主

熱病汗不出痰瘧疾耳鳴頸項腫喉痺腫引耳後鼻塞不利咳嗽吐衄臂痛不得舉婦人產後無乳

後谿○手少指外側本節後陷中握拳取之手太陽小腸脉所注為俞木小腸虛補之○銅人鍼一分留二呼灸

一壯○主瘧寒熱目赤生翳鼻衄耳聾胸滿頭項強不得回顧癩疾臂肘攣急痲疥

腕骨○手外側腕前起骨下陷中手太陽小腸脉所過為原小腸虛實皆拔之○銅人鍼二分留三呼灸三壯○

主熱病汗不出脇下痛不得息頸項腫寒熱耳鳴目冷淚生翳狂惕偏枯肘不得屈伸痰瘧頭痛煩悶驚風瘰

瘰五指掣頭痛

陽谷○手外側腕中銳骨下陷中手太陽大腸脉所行為經火○素註灸三壯鍼二分留三呼甲乙留二呼○主

癩疾狂走熱病汗不出脇痛頸項腫寒熱耳聾耳鳴齒齲痛臂外側痛不舉吐舌戾頸妄言左右顧目眩小兒

瘰瘰舌強不啣乳

養老○手踝骨前上一云腕骨後一寸陷中○銅人鍼三分灸三壯○主肩臂痠疼有欲折臂如拔手不能自上

支正○腕後五寸手太陽絡脉別走少陰○銅人鍼三分灸三壯明堂灸五壯○主風虛驚恐悲愁癩狂五勞四

肢虛弱肘臂攣屈伸才握十指盡痛熱病先腰頸痠喜渴強項疔目○實則節弛肘廢瀉之虛則生疔小

如指痲疥補之

少海○肘內大骨外去肘端五分陷中屈手向頰取之手太陽小腸脉所入為合上小腸實瀉之○素註鍼二分

留七呼灸五壯○主頸項痛膈肘臂外後廉痛寒熱齒根腫風眩頸項痛癆腫振寒肘腋痛腫小腹痛癩發平

鳴戾頸痠癢狂走領腫不可回顧肩似拔膈似折耳聾目黃頰腫

肩貞○曲胛下兩骨解間有髃後陷中○銅人鍼五分素註鍼八分灸三壯○主傷寒寒熱耳鳴耳聾缺盆有中

熱痛風痺手足麻木不舉

太陽陽維陽躄三經之會○銅人鍼八分灸三壯○主臂痠無力肩痛引胛寒熱氣腫痙痛

天宗○東風後大骨下陷中○銅人灸三壯鍼五分留六呼○主肩臂痠疼肘外後廉痛頰頰腫

秉風○天膠外肩小髃後舉臂有空手太陽陽明手少陽足少陽四脉之會○銅人灸五壯鍼五分○主肩痛不能舉

曲垣○肩中央曲胛陷中按之應手痛○銅人灸三壯鍼五分明堂鍼九分○主肩痺熱痛氣注肩胛拘急痛悶

肩外俞○肩胛上廉去脊三寸陷中○銅人鍼六分灸三壯明堂一壯○主肩胛痛周痺寒至用

肩中俞○肩胛內廉去脊二寸陷中○素註鍼六分灸三壯銅人鍼三分留七呼灸十壯○主嗽嗽上氣唾血寒熱目視不明

天窓一名○頸大筋間前曲頰下扶突後動脉應手陷中○銅人灸三壯鍼三分素註六分○主痔瘻頸痛肩胛引項不得回顧耳聾頰腫齒噤中風

天容○耳下曲頰後○灸三壯○主嬰頸項離不可回顧不能言胸痛胸滿不得息嘔逆吐沫齒噤耳聾耳鳴

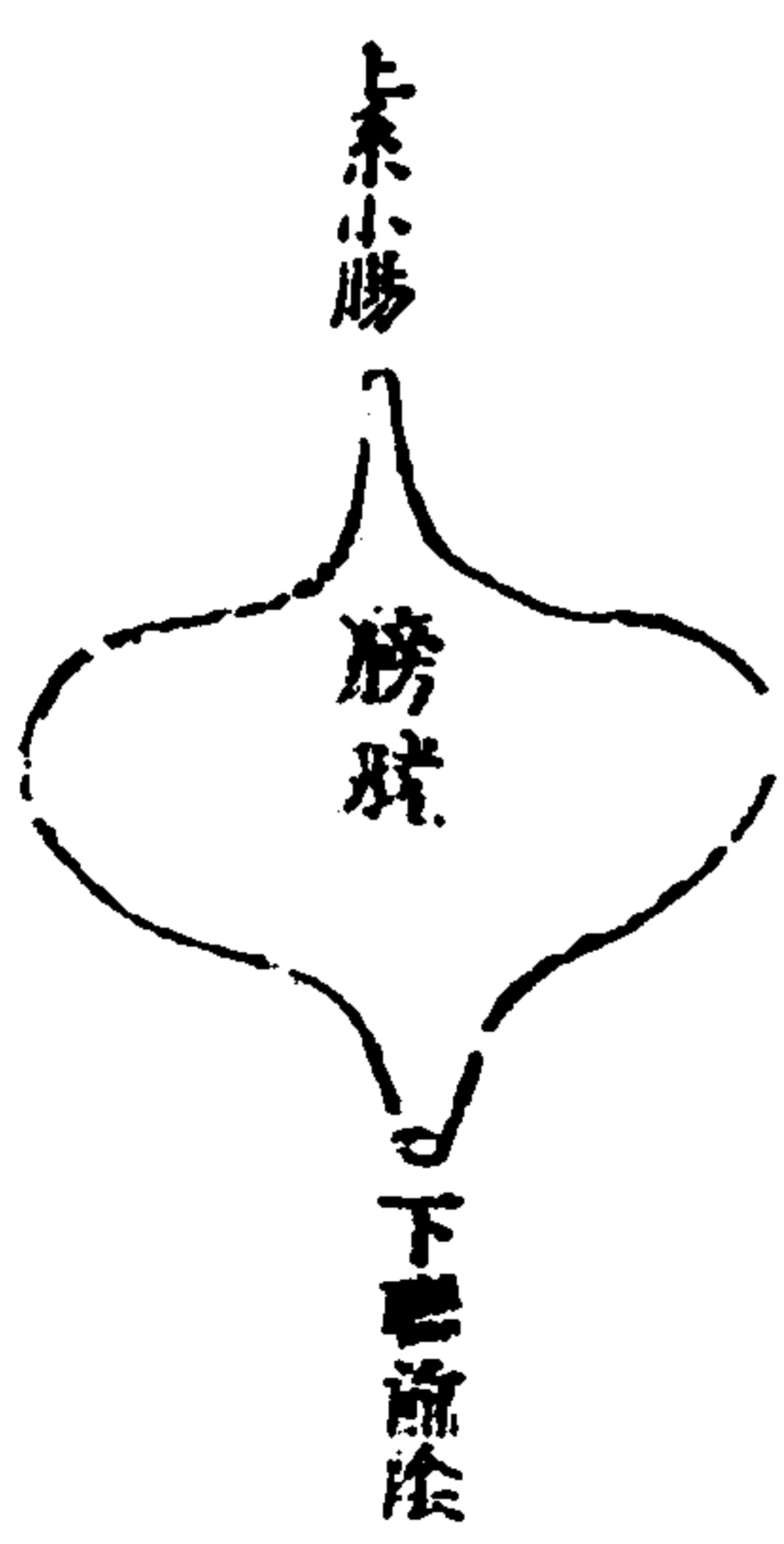
顙膠○面頰骨下廉銳骨端陷中手少陽太陽之會○素註鍼三分銅人鍼二分○主口喎面赤眼瞤動不止頰腫齒痛

聽會一名多所開耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽三脉之會○銅人鍼三分灸三壯明堂鍼一分甲乙鍼三

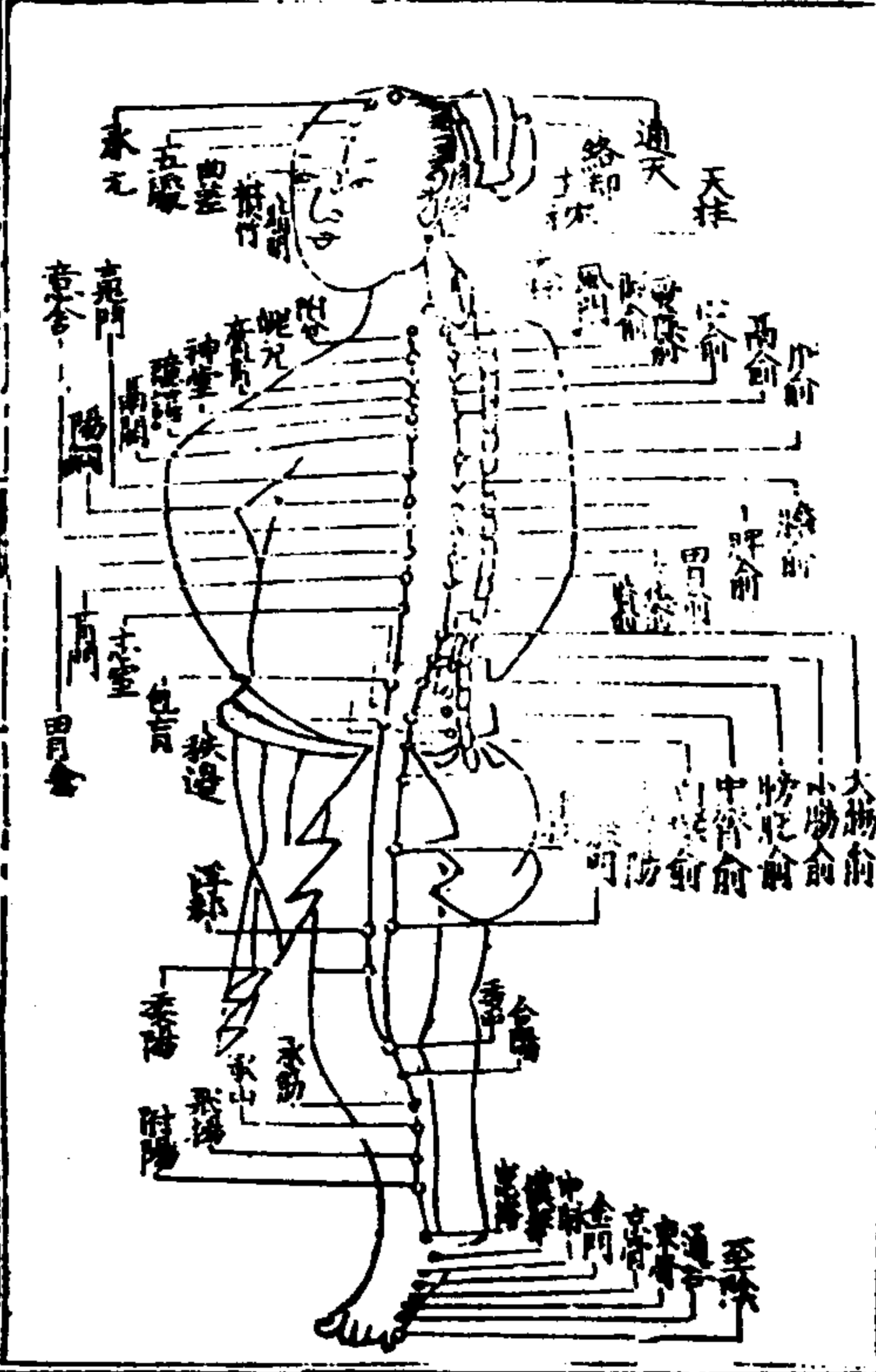
分○主失音癩疾心腹滿時耳耳聾如物填塞無聞耳中嘈嘈懷懷蟬鳴

勝眩

勝眩



足太陽膀胱經



膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎之下大腸之側小腸下口乃膀胱上口水液由是滲入焉盛溺九升九合膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣膀胱為黑腸從藏屬此

王安道曰或曰靈樞經云水穀者常并居胃中成糟粕而俱下大腸而成下焦滲而俱下濟泌別汁滲入膀胱焉王冰曰水液自回腸泌別汁滲入膀胱之中胞氣化之而為溺以世出也楊介云水穀自小腸盛受於闌門以分別也其水則滲入於膀胱上口為溲便詳已上三說則小便即泌別之水液滲入膀胱以出者也素問則曰飲食入胃遊溢精氣上輸於脾脾散精上歸於肺通調水道下輸膀胱則水便又似水飲精微之氣上升脾

肺運化而後成者也將何所同將何所憑乎余曰憑夫理耳且夫洩溺者果何物耶水而已矣水之下流其性則然也故飲入於胃其精氣雖上升其飲之本體固不能上升也惟其不能上升者必有待於上升者為之先道故素問又曰膀胱者津液藏焉氣化則能出矣且水者氣之子氣者水之母氣行則水行氣滯則水滯或者又謂小便純由泌別不由運化蓋不明此理故也雖然膀胱固曰津液之府至於受盛津液則又有胞而居膀胱之中焉故素問曰胞移熱於膀胱靈樞曰膀胱之泡薄以濡類纂曰膀胱者胞之室且夫胞之居於膀胱也有上口而無下口津液既盛於胞無由自出必因乎氣化而後能漸浸潤於膀胱外積於胞下之空處遂為溺

以出於前陰也素問所謂膀胱津液藏焉者蓋舉膀胱以該胞也若曰胞下無空處則人溺急時至則焉能即出乎夫惟積滿胞下空處而不可再容故急急則至即出矣或言胞有上口而無下口或言胞上下皆有口或言胞有小竅而為注泄之路不亦妄歟

太陽膀胱經穴

足太陽膀胱之脉起於目内眦上額交巔上目大角為内眦髮際前為額腦上為巔巔頂也足太陽之脉起目内眦睛明穴上額循攢竹過仲庭歷曲差五處承光通天自通天斜行左右相交於頂上百會也其支別者從巔至耳上角支別者從巔至百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所

以散養於經脈也

其直行者從巔入絡腦還出別下項

腦頭髓也腦後為項此直行者由通天穴循絡却玉枕入絡腦復出下項抵天柱也

循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱

肩後之下為肩膊椎骨為脊况上橫骨為腰挾脊為脊

自天社而下過大椎陶道却循肩轉內挾脊兩傍下行

歷大杼風門肺俞厥陰俞心俞馬俞肝俞膽俞脾俞胃

俞三焦俞腎俞大腸俞小腸俞膀胱俞中膂內俞白環

俞由是抵腰中入循脊絡腎下屬膀胱也

其支別者從腰中下貫腎入膈中

腎尻也挾腰腹背兩傍為橫機後為腎膀胱上膝後曲

處為膈其支別者從腰中循腰膝下挾脊歷上膠次膠

中膠下膠按膠即膈也膠下挾脊歷上膠次膠

十七至二十一按膠即膈也膠下挾脊歷上膠次膠

復見而終焉按膠即膈也膠下挾脊歷上膠次膠

等而上之按膠即膈也膠下挾脊歷上膠次膠

推皆無所掩按膠即膈也膠下挾脊歷上膠次膠

入膈中之委中穴也

其支別者從脾內左右別下貫脾挾脊內過髀樞

脊內曰脾挾脊肉也其支別者為挾脊兩旁第三行相

去各三寸之諸穴自天柱而下從脾內左右別行下貫

脾脊歷附分鬼戶膏肓神堂譙謁隔開魂門陽綱意舍

胃倉盲門志室胞盲秩邊下歷尻髀髀髀樞也股外為

髀捷骨之下為髀樞

循髀外後廉下合膈中以下貫膈內出外髀之後循京骨至小指外側端

膈膀胱也循髀後廉髀樞之裏承扶之外一寸五分之

間而下與前之入膈中者相合下行循合陽穴下貫膈

內歷承筋承山飛揚附陽出外踝後之崑崙僕參申脉

金門循京骨東骨通谷至小指外側端之至陰穴以交

於足少陰也

○此經多血少氣○中時氣血注此○受手太陽之交

○凡六十三穴左右共一百二十六穴○刺深五分留

六呼

精明一名○目內眥明堂云內眥頭外一分宛宛中手足

太陽足陽明陰陽陽五脉之會○銅人鍼一寸半留

三呼雀目者可久留鍼然後速鍼禁灸明堂鍼一分半

資生云而部所鍼淺者一分深者四分素註亦云一分

是銅人誤以一分為一寸也素註鍼一分留六呼灸三

壯○主目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩內眥赤

痛眦腫無見皆寒濕膚白翳大皆寒睛弩肉侵睛雀目

瞳子生瘳小兒疳眼

按東垣曰刺太陽陽明出血則目愈明蓋此經多血

少氣故目翳與赤痛從內眥起者刺睛明攢竹以宣

泄太陽之熱然睛明刺一分半攢竹刺一分三分為

適淺深之宜今醫家刺攢竹目鍼直抵睛明不補不

瀉而又久留鍼非古人意也

攢竹一名始元一名兩眉頭少陷宛宛中○素註鍼三分

留六呼灸三壯銅人禁灸鍼一分留三呼瀉三吸徐徐
 出鍼宜以細三稜鍼刺之宣泄熱氣三度刺目大明
 堂宜細三稜鍼三分出血灸一壯○主目眩視物不
 明淚出目眩瞳子癢目昏眼中赤痛及臉瞶動不得
 頻痛面痛尸厥癩邪伸狂鬼魅風眩暈
 曲差○神庭旁一寸五分入髮際○銅人鍼三分灸三壯
 ○主目不明翳衄鼻塞鼻瘡心煩滿汗不出頭項痛頂
 腫身體煩熱
 五處○夾上星旁一寸五分○銅人鍼三分留七呼灸三
 壯明堂灸五壯○主脊強反折痠癢癩疾頭風熱目眩
 目不明目上戴不識人
 承光○五處後一寸五分又云一寸○銅人鍼三分禁灸
 ○主風眩頭風嘔吐心煩鼻塞不利目生白翳
 通天○承光後一寸半○銅人鍼三分留七呼灸三壯○
 主腰氣鼻衄鼻瘡鼻窒鼻多清涕頭旋尸厥口喎喘息
 項痛重暫起僂仆癱瘓
 絡却一名天蓋○通天後一寸五分○素註刺三分留五
 呼銅人灸三壯○主頭旋耳鳴狂走癡癡恍惚不樂腹
 脹青盲內障目無所見
 玉枕○絡却後一寸五分又云七分夾腦戶旁一寸三分
 起肉枕骨上入髮際二寸○銅人灸三壯鍼三分留三
 呼○主目痛如脫不能遠視內連系急失枕頭項痛風
 眩頭寒多汗鼻窒不聞
 天柱○挾項後髮際大筋外廉陷中○銅人鍼五分得氣

即鴻明堂鍼二分留三呼瀉五吸灸不及鍼日七壯至
 百壯下經三壯素註鍼二分留六呼○主頭旋腦痛頭
 風鼻不知香臭腦重加脫頂如拔項強不可回頭
 大杼○項後第一椎下兩旁相去脊中各一寸五分陷中
 正坐取之督脉別絡手足太陽少陽之會○難經曰骨
 會大杼疏曰骨病治此袁氏曰肩能負重以骨會大杼
 也○銅人鍼五分灸七壯明堂禁灸下經素註鍼三分
 留七呼灸三壯脊生云非大急不灸○主膝痛不可屈
 伸傷寒汗不出腰脊痛胸中鬱鬱熱甚不已頭風振寒
 項強不可俯仰瘰癧頭旋勞氣咳嗽身熱目眩腹痛僵
 仆不能久立煩滿裏急身不安筋攣癱疾身蹇急大
 ○東垣曰五藏氣亂在於頭取之天柱大杼不補不瀉
 以導氣而已
 肩髃一名肱○二椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之
 ○銅人鍼五分素註三分留七呼明堂灸五壯若頻刺
 泄諸陽熱氣背永不發難疽灸五壯○主發背癰疽身
 熱上氣短氣欬逆胸背痛風嘔吐傷寒頭項強目瞋胸
 中熱
 肺俞○第三椎下兩旁相去各一寸五分千金對乳引繩
 度之既權以搭手左取右右取左當中指末是正坐取
 之○難經曰陰病行陽故五藏俞皆在陽清氏曰背為
 陽俞史記扁鵲傳作輸猶委輸經氣由此而輸彼也○
 甲乙鍼三分留七呼得氣即瀉既權鍼五分留七呼灸
 百壯明下三壯○素問刺中肺三日死其功也又曰

五日死○主癰氣其以痘勞瘵口舌乾勞熱上氣腰脊強
痛寒熱喘滿虛煩傳尸骨蒸肺痿咳嗽肉痛皮膚癢嘔吐
支滿不嗜食狂走欲自殺背僂肺中風僂卧胸滿短氣
驚悶汗出百毒病食後吐水小兒龜背○仲景曰太陽
與少陽併病頭項強痛或眩冒時如結胸心下痞硬者
當刺太陽肺膈肝膈

按素問云刺胸膈者必避五藏中肺者三日死云云
銅人乃於背部各俞穴言之則固矣

厥陰俞一名○四椎下兩旁各一寸五分正坐取之○銅
人鍼三分灸七壯○主欬逆牙痛心胸痛胸滿嘔吐留結
煩悶

或曰厥府皆有俞在背獨心包絡無俞何也曰厥陰

俞即心包絡俞也

心俞○五椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之○銅

人鍼三分留七呼得氣即瀉不可灸明堂灸三壯資生

云刺中心一日死其動為噫又曰還死豈可妄鍼千金

言中風心急灸心俞百壯當權其緩急可也○主偏風

半身不遂心氣亂恍惚心中風僂卧不得傾側悶亂胃

絕汗出唇赤狂走發癰語悲泣胸悶亂效吐血黃疸鼻

衄目瞶目昏嘔吐不下食丹毒白狸律忘小兒心氣不

足數歲不語

鬲俞○七椎下兩旁相去脊中一寸五分正坐取之○難

經曰血會鬲俞疏曰血病治此蓋上則心俞心主血下

則肝俞肝藏血故鬲俞為血會又足太陽多血血乃水

之象也○銅人鍼三分留七呼灸三壯素問刺中鬲比
為傷中其病難愈不過一歲必死○主心痛周痺吐食
翻胃骨蒸四支怠惰嗜卧瘕癖欬逆嘔吐鬲胃寒痰食
飲不下熱病汗不出身重常溫不能食食則心痛身痛
腫脹脇腹滿自汗盜汗

肝俞○九椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之○

經曰東風傷於春病在肝俞○銅人鍼三分留六呼灸

三壯明堂灸七壯素問刺中肝五日死其動為欬○主

多怒黃疸鼻酸熱病後目暗淚出目眩氣短欬血目上

視欬逆，乾寒疝筋寒熱瘕筋急相引轉筋入腹將死

○千金云效引兩脇急痛不得息轉則難撥肋下與脊

相引而反折目上視目眩循眉頭驚狂執起則目眦

眦生白翳效引胸中痛寒疝小腹痛唾血短氣熱病差

後食五辛目暗肝中風踞坐不得低頭繞兩目連額上

色微青積聚否痛

膽俞○十椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之○

銅人鍼五分留七呼灸三壯明堂鍼三分下經灸五壯

素問刺中膽一日半死○主頭痛振寒汗不出腋下腫

心腹脹口苦舌乾咽痛乾嘔吐骨蒸勞熱食不下目黃

按資生經所載准知悌平取四花穴上二穴是鬲俞

下二穴膽俞四穴主血故取此以治勞瘵後世誤以

四花為斜取非也

脾俞○十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之

○銅人鍼三分留七呼灸三壯明堂灸五壯素問刺中

脾十日死其動為吞又曰五日死〇主多食身疲
鹹汗痰癖積聚腸下滿洩利痰瘧寒熱水腫氣脹
痛黃疸喜久不嗜食

胃俞〇十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之
〇銅人鍼三分留七呼灸隨年為壯明堂灸三壯下經
七壯〇主癩亂胃寒腹脹而鳴嘔胃嘔吐不嗜食多食
羸瘦目不明腹痛胸脇支滿脊痛筋學小兒羸瘦不生
肌膚〇東垣曰中濕者治在胃俞

三焦俞〇十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取
之〇銅人鍼五分留七呼灸三壯明堂鍼三分灸五壯
〇主臧府積聚脹滿羸瘦不結飲食傷寒頭痛飲食吐
逆肩背急腰脊強不得俯仰水穀不化泄注下利腹脹

腸鳴目眩頭痛

腎俞〇十四椎下兩旁相去脊中各一寸五分與臍平正
坐取之欲知背俞先度其兩乳間中折之更以他草六
去半已即以兩隅相柱也乃舉以度其背令其一隅居
上齊脊大椎兩隅在下當其下隅者肺之俞也復下一
度心之俞也復下一度肝之俞也脾之俞也復下一度
腎之俞也〇銅人鍼三分留七呼灸以年為壯明堂灸
三壯〇素問刺中腎六日死其動為噎又五日死〇主
虛勞羸瘦耳聾腎虛水歲久冷心腹填滿脹急兩脇滿
引小腹急痛脹熱小便淋目視眈眈少氣溺血小便濁
出精夢泄腎中風踞坐而腰痛消渴五勞七傷虛損脚
膝拘急腰寒如水頭重身熱振慄食多羸瘦面黃黑腸

鳴膝中四肢淫濼洞洩食不化身腫如水女人積冷氣
成勞乘經交接羸瘦寒熱往來

大腸俞〇十六椎下兩旁相去脊中各一寸五分伏取之
〇銅人鍼三分留六呼灸三壯〇主脊強不得俯仰腰
痠腹中氣脹統臍切痛腸鳴引脊痛多食身瘦腹中雷
鳴大腸中風而鳴大腸瀉沸腸痺洩利白痢食不化小
腹絞痛大小便難〇東垣云中燥治在大腸俞

小腸俞〇十八椎下兩旁相去脊中各一寸五分伏而取
之〇銅人鍼三分留六呼灸三壯〇主膀胱三焦津液
少大小腸寒熱小便赤不利淋瀝遺溺小腹脹滿疔痛
泄痢膿血五色赤痢下重腫痛脚腫五痔頭痛虛乏消
渴口乾不可忍婦人帶下〇東垣云中者治在小腸俞

膀胱俞

膀胱俞〇十九椎下兩旁相去脊中各一寸五分伏取之
〇銅人鍼三分留六呼灸三壯明堂灸七壯〇主風勞
脊急強小便赤黃遺溺陰生瘡少氣脛寒拘急不得屈
伸腹滿大便難洩利腹痛脚膝無力女子寢聚

中膂內俞一名脊〇二十椎下兩旁相去脊中各一寸五
分夾脊伸起肉伏取之〇銅人鍼三分留十呼灸三壯
明堂云腰痛夾脊裏痛上下按之應者從項至此穴痛
皆宜灸〇主腎虛消渴腰脊強不得俯仰腸冷赤白痢
疝痛汗不出腹脹腸痛
白環俞〇二十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分伏取
之一云挺伏地端身兩手相重支額縱息令皮膚俱緩
乃取其穴〇素註鍼五分得氣則先瀉瀉訖多補之不

宜灸明堂云灸三壯○主手足不仁腰脊痛疝痛大小便不利腰腿疼脚膝不遂溫瘧腰脊冷疼不得久卧勞損虛風腰背不便筋變痺縮虛熱閉塞

上膠○第一空膠躡下一寸夾脊陷中足太陽少陽之絡○銅人鍼三分灸七壯○主大小便不利嘔逆膝冷痛鼻衄寒熱瘧疾出婦人白淫絕嗣○大理趙卿患偏風不能起跪甄權鍼上膠環跳陽陵泉巨虛下廉即能起跪○八膠總治腰痛

次膠○第二空夾脊陷中○銅人鍼三分灸七壯○主大小便不利腰痛不得轉換背腰寒小便赤心下堅脹疝氣下墜足清不仁陰氣痛腸鳴注泄偏風婦人赤白淋中膠○三空夾脊陷中足厥陰少陽所結之會○銅人鍼

二分留十呼灸三壯○主大小便不利腹脹下利五勞七傷六極大便難小便淋瀝瘵世婦人帶下月事不調下膠○四空夾脊陷中○銅人鍼二分留十呼灸三壯○主大小便不利腸鳴注泄寒濕內傷大便下血腰不得轉痛引卵女子下蒼汁不禁中痛引小腸急痛

會陽一名陰尾尻骨兩旁○銅人鍼八分灸五壯○主腹寒熱氣冷氣泄瀉久痔腸痔下血陽氣虛乏陰汗濕承扶一名肉部一名尻部○尻脊下股陰上文中又云尻脊下陷文中○銅人鍼七分灸三壯○主腰脊相引如解久痔尻脊腫大便難除包有寒小便不利
穀門○肉却下六寸○銅人鍼七分○主腰脊不可俯仰舉重惡血泄注外股腫

浮却○委陽上一寸展膝得之○銅人鍼五分灸三壯○主瘧亂轉筋小腸熱大腸結脛外經筋急解不仁小便便熱大便堅

委陽○承扶下一寸六分屈伸取之足太陽之前少陽之後出於膈中外廉兩筋間三焦下輔俞足太陽之別絡○素註鍼七分留五呼灸三壯○主腰脊痛不可俯仰引陰中不得小便瘕癧癩疾小腹堅傷寒熱甚

委中一名血○膈中央約文動脈陷中令人面挺伏地取之足太陽膀胱脈所入為合土○素註鍼五分留七呼刺委中大脉令人仆脫色○主膝痛及拇指腰夾脊沉沈然遺溺腰重不能舉小腹堅滿體風痺解樞痛可出

血瘕瘕皆愈傷寒四肢熱熱病汗不出取其經血立愈委中者血却也大風髮肩墮落刺之出血
附分○二椎下附項內廉兩旁相去脊中各三寸正坐取之手足太陽之會○銅人鍼三分素註刺八分灸五壯○主肘不仁有背拘急風冷客於腠理頸痛不得回顧

魄戶○直附分下三椎下兩傍相去脊中行各三寸正坐取之○銅人鍼五分得氣即瀉又宜久留鍼日灸七壯至百壯素註五壯○上背膊痛虛勞肺痿三尸走疰項強急不得回顧喘息逆嘔吐煩滿

膏肓俞○四椎下近五椎上兩旁相去脊中各三寸正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘毋令搖動取之○銅人灸百壯多至五百壯當

覺龍氣似水流之狀亦當有所下若無停痰宿飲則無所下也如病人已困不能正坐當令側卧挽上臂令取穴久之又當灸臍下氣海丹田關元中極四穴中取一穴又灸足三里以引火氣實下○主無所不療羸瘦虛損傳尸骨蒸夢中失精上氣欬逆發狂健忘痰病○左傳成公十年晉侯疾病求醫於秦秦使醫緩名緩為之未至公夢疾為二豎子曰彼良醫也懼傷我焉述之其一曰居膏之上膏之下若我何醫至曰疾不可為也在膏之上膏之下攻之不可達之不及藥不至焉不可為也公曰良醫也厚為之禮而歸之○孫思邈曰特人拙不能得此穴所以宿病難遣若能用心方便求得灸之無疾不愈矣

按先儒謂左氏失之誣其所載固未足信而思邈所譏恐未中理何者如使天下無不可醫之疾則思邈所著千金翼方二書具有其方其法豈能百發百中哉以是知鏡川上工十全之論有為而發也又按膏膏也心下為膏又曰凝者為脂釋者為膏又曰膏連心脂膏也

揚文懿文集云周官論醫事以十全為上失一二三四次之十失四為下吾嘗疑之夫疾有淺深則醫有難易淺者雖庸醫可十全也使越人逢若齊侯者三四使和緩逢若晉侯者三四則皆失之矣果熟為上下乎

神堂○五椎下兩旁相去脊中各三寸陷中正坐取之○

銅人鍼三分灸五壯明堂灸三壯素註鍼五分○主腰背脊強急不可俛仰洒浙寒熱胸腹滿氣逆上攻時體譎○肩膊內廉俠六椎下兩旁相去脊中各三寸正坐取之以手重按病人言譎應手○素註留七呼銅人鍼六分留三呼瀉五吸灸二十七壯止百壯明堂灸五壯○主大風汗不出勞損不得卧溫瘡寒瘡背悶氣滿腹脹氣眩胃中痛引腰背肢拘腸痛目眩目痛鼻衄喘逆臂膊內廉痛不得俛仰小兒食時頭痛五心熱

兩關○大椎下兩旁相去脊中行各三寸陷中正坐開肩取之○銅人鍼五分灸三壯○主背痛惡寒脊強俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胸中噎悶大便不節小便黃魂門○九椎下兩旁相去脊中各三寸陷中正坐取之外

臺云十椎下○銅人鍼五分灸三壯○主尸厥走疰胸背連心痛食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃

陽關○十椎下兩旁相去脊中行各三寸正坐開肩取之外臺云十一椎下○銅人鍼五分灸三壯下經灸七壯○主腸鳴腹痛飲食不下小便赤澀腹脹身熱大便不節泄痢赤黃不嗜食急情

意舍○十一椎下兩旁相去脊中各三寸正坐取之外臺云九椎下○銅人鍼五分灸五壯至百壯明堂五十壯下經灸七壯素註二壯甲乙三壯鍼五分○主腹滿虛脹大便滑泄小便赤黃背痛惡風寒食飲不下嘔吐消渴身熱目黃

胃倉○十二椎下兩旁相去脊中各三寸正坐取之○銅

人鍼五分灸五十壯甲乙三壯〇主腹滿虛脹水腫食飲不下惡寒背脊痛不得俯仰

盲門〇十一椎下兩旁相去脊中行各三寸陷中又肋間與鳩尾相直正坐取之〇銅人灸三十壯鍼五分又云

灸二壯〇主心下痛大便堅婦人乳疾

志室〇十四椎下兩旁相去脊中行各三寸陷中正坐取

之〇銅人鍼九分灸三壯明堂灸七壯〇王陰腫陰痛

背痛腰脊強直俯仰不得飲食不消腹強直夢遺失精

淋瀝吐逆兩脇急痛癰亂

胞育〇十九椎下兩旁相去脊中行各一寸陷中伏而取

之〇銅人鍼五分灸五七壯明堂三壯甲乙三壯〇

主腰脊急痛食不消腹堅急腸鳴淋瀝不得大小便癰

閉下腫

秩邊〇二十椎下兩旁相去脊中行各三寸陷中伏取之

〇銅人鍼五分明堂灸三壯鍼三分〇主五痔發腫小

便赤腰痛

或曰太陽膀胱行背第二行自大杼至白環俞十七

穴云第幾椎下兩旁相去各一寸半第三行自附分

至秩邊十四穴云某椎下兩旁相去各三寸當除去

脊骨一寸外量取之不然不應太近椎也曰旁者指

第二第三行髀穴皆在脊之旁也按滑氏云自大杼

至白環諸穴並第二行相去脊中各一寸五分歌云

自從大杼至白環相去脊中三寸間夫既曰脊中則

自脊骨中間量取而非骨外量取明矣〇大按督部

穴共五行督脈在中太陽經四行在兩旁其穴又皆

揣摩脊骨各開取之如瘦人骨露易取肥人脊隱難

摸取穴多不得其真須先將瘦人量取定將瘦人同

身尺寸自某處起至本處是穴然後將肥人同身尺

寸若干亦自某處起量至某處是穴假如取膏肓穴

先將瘦人揣摩得四椎下五椎上用墨點記却將稻

稈心一條自結喉下圍轉到墨點處截斷稻稈兩頭

用瘦人中指兩文角寸法量得此稻稈二十一寸強

又別將稻稈一條量取肥人中指節兩文頭寸法二

十一寸強截斷自肥人結喉下圍量至稻稈並頭盡

處用墨點記即是膏肓矣餘倣此〇或曰素問論五

藏命灸之則可刺之則不可故王肅亦以鍼能殺生

人不能起死人取灸而不取鍼蓋亦有所據也而銅

人明堂千金諸書於五藏命穴鍼灸並載何如曰按

素問血氣形志論及遺篇俱論藏命刺法以是知素

問非成於一人之手也如背俞止鍼三四分漢書所

載魏樊阿得鍼法於華佗其刺胸背深入二三十巨

關藏命乃五寸而病皆瘳是又不以繩墨拘也

合陽〇約文中下三寸〇銅人鍼六分灸五壯〇主腰脊

強引腹痛除股熱疝瘕腫步履難寒疝陰偏痛女子崩

中帶下

承筋一名臑腸〇臑腸中央陷中脛後從脚跟上七寸〇

銅人灸三壯禁鍼明堂鍼三分千金禁鍼資生云三說

不同不刺可也〇主腰背拘急大便秘腹腫痔痔瘻痺

不仁膈痰脚急跟痛腰鼻熱氣癱亂轉筋

丞山一名魚腹一名傷山允膈腸下分肉間陷中一云臑肚下

分肉間○鍼經云取血須用兩手高托按壁上兩足指

離地用足大指尖堅起上看足允膈腸下分肉間○銅

人灸一壯鍼七分明堂鍼八分得氣即瀉速出鍼灸不

及鍼止七七壯下經灸五壯○主大便不通轉筋痔腫

戰慄不能立脚氣膝腫脛痠脚跟痛筋急痛脚氣膝下

腫癢亂急食不通傷寒水結

飛揚一名○外踝骨上七寸足太陽絡脉別走少陰○銅

人鍼三分灸三壯明堂灸五壯○主痔腫痛體重起坐

不能步履不收脚膈痰腫戰慄不能久立久坐足指不

能屈伸目眩目痛癢節風逆氣癱疾寒瘡○實則執塞

頭背痛瀉之虛則執奴補之

附陽○外踝上三寸太陽前少陽後筋骨之間陽蹻脉部

○素註鍼六分留七呼灸三壯明堂灸五壯○主霍亂

轉筋腰痛不能久立坐不能起髀樞股肱痛癢厥風痺

不仁頭重頓痛時有寒熱四肢不舉

崑崙○足外踝後跟骨上陷中細脉動應手足太陽勝脫

脉所行為經火○素註鍼五分留十呼銅人鍼三分灸

三壯妊婦刺之落胎○主腰尻脚氣足膈腫不得履地

熱衄腦如結踝如裂頭痛有背拘急效喘滿腰脊內引

痛偃陰腫痛目眩目痛如脫瘡多汗心痛與背相接

婦人字難包衣不出小兒發癩瘰癧○東垣曰鍼經云

上氣不足腦為之不滿耳為之苦鳴頭為之傾目為之

頭中氣不足便便為之變腸為之苦鳴下氣不足則為

痿厥心悅補足外踝留之

僕參一名足跟骨下陷中拱足得之陽蹻之本○銅人鍼

三分灸七壯明堂三壯○主足痿失履不收足跟痛不

得履地霍亂轉筋吐逆尸厥癱瘓狂言見鬼脚氣膝腫

申脉即陽○外踝下五分陷中容爪甲白肉際陽蹻脉所

出○銅人鍼三分素註留七呼灸三壯甲乙七呼刺腰

痛篇註留七呼○主風眩腰痛筋酸不能久立如在

舟中勞極冷氣逆氣腰膝冷痺脚膝屈伸難婦人血氣

痛○潔古曰癰病書發灸陽蹻

金門一名○外踝下甲脉下一寸足太陽却陽維別屬○

銅人鍼一分灸三壯○主霍亂轉筋尸厥癱瘓暴心膝

附腰身戰不能久立小兒張口搖頭身反

京骨○足外側大骨下赤白骨際陷中按而得之小指本

節後大骨名京骨其在骨下足太陽脉所過為原勝

脫虛實皆按之○銅人鍼三分留七呼灸七壯明堂五

壯素註三壯○主頭痛如破腰痛不可屈伸身後痛身

側痛目內眦赤爛白翳夾內眦起目反白目眩發瘡寒

熱喜驚不欲食筋攣足筋痛解樞痛頸項強腰背不可

俛仰偃鼻軌不止心痛

束骨○足小指外側本節後赤白肉際陷中足太陽脉所

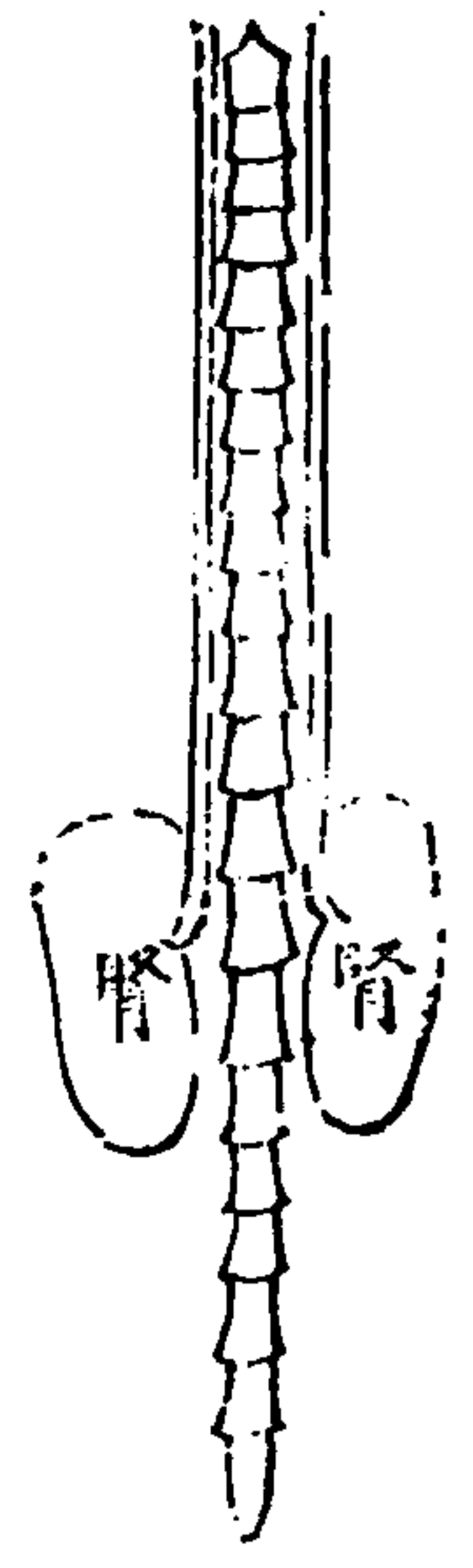
注為俞木勝脫實瀉之○銅人灸三壯鍼三分留三呼

○主腰脊痛如折髀不可曲脚如結腦如裂耳聾惡風

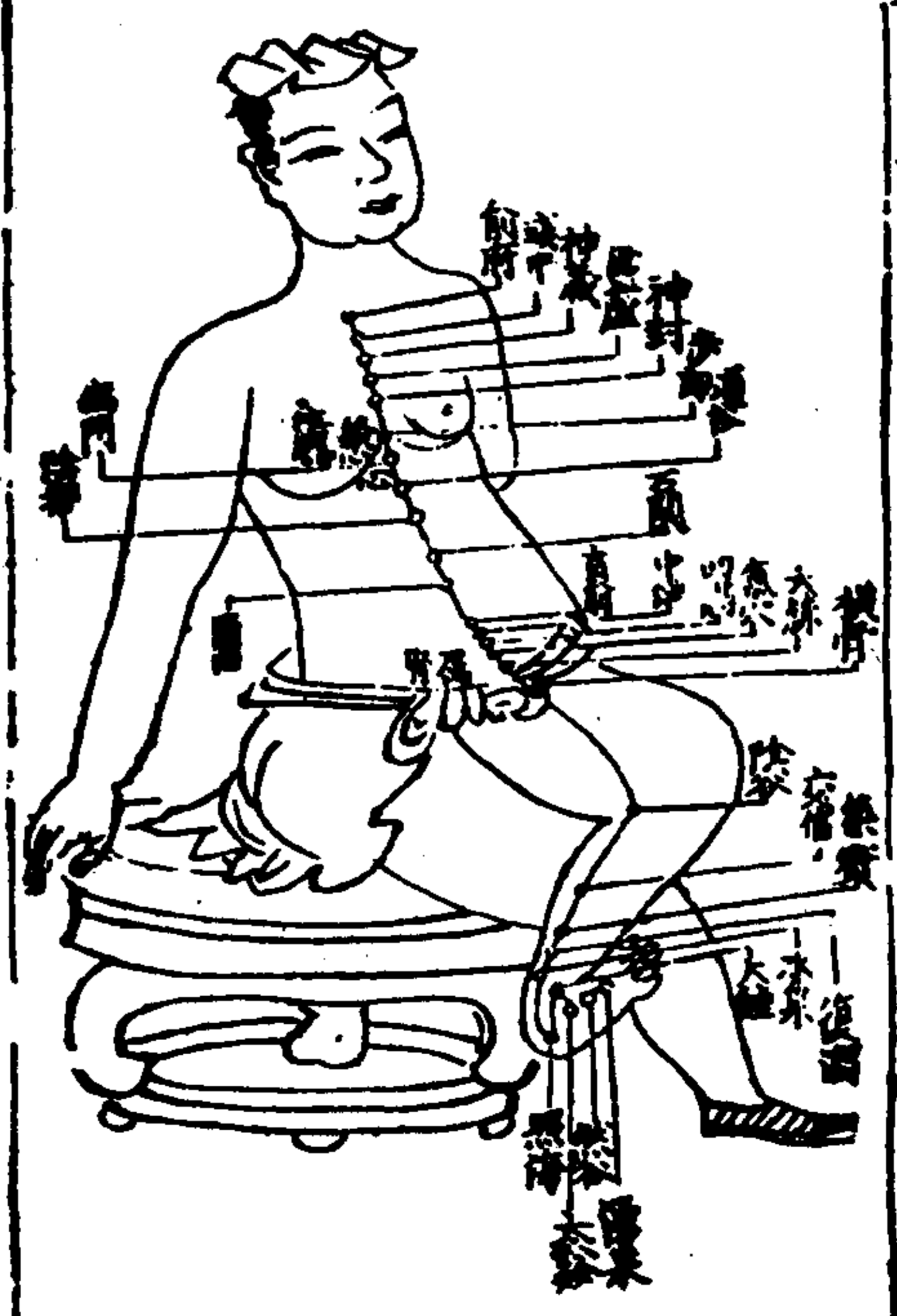
寒頭顛項痛目眩身熱目黃淚出肌肉動項強不可曲

顧目內皆赤爛腸泄痔瘡癩狂發背癰疽背生疔瘡
 通谷○足小指外側本節前陷中足太陽脉所流為榮水
 ○銅人鍼二分留五呼灸三壯○主頭重目眩善驚引
 匙鋤項痛目眩留飲胸滿食不化失欠○東垣曰胃
 氣下溜五藏氣亂在於頭取天柱大杼不知深取通谷
 束骨
 至陰○足小指外側去爪甲角如韭葉足太陽脉所出金
 井金膀胱虛補之○銅人鍼二分灸三壯素註鍼一分
 留留五呼○主目生翳鼻塞頭重風寒從足小指起脉
 痺上下帶胸脇痛無常處轉筋寒瘧汗不出煩心足下
 熱小便不利失精目痛大背痛○太陽根結篇云太陽
 根於至陰結於命門命門者目也

腎藏



足少陰腎經



腎有兩枚重一斤一兩狀如石卵附著於脊之十四椎當
 胃下兩旁

北方黑色入通於腎開竅於二陰藏精於腎故病在腎其
 味鹹其類水其畜彘其應四時上為辰星是以知病之在
 骨也其音羽其數六其臭腐其液唾其色黑
 北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎腎生骨髓骨髓生肝腎
 生耳其在天為寒在地為水在體為骨在藏為腎在色為
 黑在音為羽在聲為呻在變動為慄在竅為耳在味為鹹
 在志為恐恐傷腎思勝恐寒傷血濕勝寒鹹傷血甘勝鹹
 ○腎者作強之官伎巧出焉
 腎者主蟄封藏之本精之處也其華在髮其充在骨為陰
 中之少陰通於冬氣○腎之合骨也其榮髮也其主脾也

經內

歲各有一腎獨有兩者何也然兩者非皆腎也其左者為腎右者為命門命門者諸精神之所舍原氣之所係也男子以藏精女子以係胞故知腎有二也

程可久曰北方常配二物故易惟坎加習於物為龜蛇於方為朔為北於大玄為玄為冥

滑氏曰腎雖有左右命門之分其氣相通實皆腎也合而觀之謂之五藏五府可也六藏六府亦可也

七節之旁中有小心
心為火腎為相火故曰小心七節自尾骶數上又

絡為腎之配
腎氣通於耳耳和則知五音矣

腎氣虛則夢見舟船溺人得其時則夢伏水中若有所畏

恐
腎色黑欲如重漆色不欲如炭色

腎氣絕即骨枯少陰者冬脉也伏行而溫於骨髓骨髓不溫則肉不着骨骨肉不相親即肉濡而却故齒長而枯髮

無潤澤骨先死戊日篤巳日死○原病式曰仙經云先生

左腎則為男先生右腎則為女丹溪曰錢仲陽腎有補無

瀉又曰主閉藏者腎也施疏泄者肝也二藏皆有火而其

系上屬於心心者君火也為物所感則易動心動則相火

翁然而隨雖不交會亦暗流而疏泄矣○又曰火有一曰

君火曰相火以名而言形質相生配於五藏故謂之君以

位而言守位稟命故謂之相人有此生而恒於動者以相

火助之也見於天者出於龍雷則木之氣出於海則水之氣具於人者寄於肝腎肝屬木而腎屬水人非此大不能以有生天之火出於木而本於地故雷非熱海非附於地則不能鳴不能飛不能波也鳴也飛也波也動而主火者也肝腎之陰悉具相火人而向乎天也

王節齋曰古方滋補藥皆無補右尺命門相火如八味不知左腎原虛右腎原王若兩腎平補依舊火勝於水

只補其左制其右錢氏六味地黃丸庶得水火相平也

足少陰腎經穴
足少陰之脉起於小指之下斜趨足心

趨向也足少陰起小指之下斜趨足心之湧泉

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出膈內廉

跟足根也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝大絡

穴別入跟中之大鍾照海水泉乃折自大鍾之外上循

內踝行厥陰太陰之後經復溜交信過三陰交上膈內

循築賓出膈內廉抵陰谷也

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前

循橫骨大赫氣穴四滿中注盲俞當盲俞之所臍之左

右屬腎下臍過關元中極而絡膀胱也

其直行者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨扶舌本

直行者從腎上貫肝膈上行循商曲石關陰陰都通谷

諸穴貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封靈墟

神藏或中俞府而上循喉龍並入迎挾舌本而終也
其支者從肺出絡心注胸中

兩乳間為胸支者自神藏別出繞心注胸之膻中以交
於手厥陰也

○此經多血少氣○酉時氣血注此○受足太陽之交

○凡二十七穴左右共五十四穴○刺深二分留二呼

湧泉_{地一}○足心陷中屈足捲指宛宛中跪取之足少陰

脉所出為井木實則瀉之○銅人鍼五分無令出血灸

三壯明堂灸不及鍼素註刺三分留三呼○主尸厥面

黑如灰色欬吐有血喝而喘坐欲起目眈眈無所見善

恐惕惕如人將捕之舌乾咽腫上氣嗝乾煩心心痛黃

疸腸澀股內後廉痛痿厥嗜卧善悲欠小腹急痛泄而

下重足脛寒而逆腰痛大便難心中結熱風軫風痲心

病飢不嗜食咳嗽身熱喉閉舌急失音卒心痛喉痺胸

脇滿悶頸痛目眩五指端盡痛足不踐地足下熱男子

如蠶女子如娘婦人無子轉胞不得尿○千金翼云主

喜喘脊脇相引忽忽喜忌陰痺腹脹腰痛不欲食喘逆

足下清至膝咽中痛不可納食痞不能言小便不利小

腹痛風入腸中癩病火臍痛急切不止五疝熱病先腰

痠喜渴數引飲身項痛而寒且痠足熱不欲言頭痛癩

癩然少氣寒厥霍亂轉筋腎積背脈○漢濟北王阿母

病患熱發足熱淳于意刺足心立愈

然谷_一○足內踝前起太骨下陷中一云內踝前在下

一寸別於太陰踴脉之刺足少陰脉所流為榮火○銅

人灸三壯鍼三分留三呼不宜見血令人立飢欲食刺

足下布絡中脉血不出為腫○主咽內腫不能內唾時

不能出唾心恐懼如人將捕涎出喘呼少氣足跗腫不

得履地寒疝小腹脹上捨胸脇欬唾血喉痺淋瀝白濁

溺痰不能久立足一寒一熱舌縱煩滿消渴自汗盜汗

出痿厥洞泄心痛如錐刺墮惡血留內腹中男子精

泄婦人無子陰挺出月事不調陰癢初生小兒臍風口

禁

太谿_一○足內踝後跟骨上動脉陷中男子婦人病有此

脉則生無則死足少陰腎脉所注為命土○素註鍼三

分留七呼灸三壯○主久瘡嗽逆心痛如錐刺心脉沉

手足寒至節端息嘔吐痰實口中如膠善噫寒疝熱病

汗不出默默嗜卧溺黃消痺大便難咽腫唾血法痺寒

熱咳嗽不嗜食腹脇痛脊脊寒手足厥冷○東垣曰

成痿者以道濕熱引胃無出行陽道不令濕土克腎水

其穴在太谿

大鍾○足跟後踵中大骨上兩筋間足少陰絡別走太陽

○銅人灸三壯鍼二分留七呼素註留三呼○主嘔吐

胸脹喘息腹滿便難腰脊痛少氣淋瀝洒浙腹脊強嗜

卧口中熱多寒欲閉戶而處少氣不足舌乾咽中食然

不得下善驚恐不樂喉中鳴欬唾氣逆煩悶○實則閉

痿瀉之虛則腰痛補之

照海○足內踝下陰踴脉所主○素註鍼四分留六呼灸

三壯○銅人鍼三分灸七壯明堂灸三壯○主咽乾心

悲不樂四肢懈惰久瘧卒疝 吐嗜吐大風默默不知
 所痛視如星小腹痛婦女經逆四肢淫樂陰暴跳起
 或癢瀉清汁小腹偏痛淋陰莖挺出月水不調○潔古
 曰癩病夜發灸陰蹻照海穴也
 水泉○太谿下一寸內踝下少陰和○銅人灸五壯鍼四
 分○主目眇眇不能遠視女子月事不來來即心下多
 悶痛陰挺出小便淋瀝腹中痛
 復溜一名昌陽足內踝上二寸筋骨陷中前旁骨是復溜
 後旁筋是交信二穴止隔一條筋足少陰脉所行為經
 金腎虛補之○素註鍼三分留七呼灸五壯明堂七壯
 ○主腸澀腰脊內引痛不得俛仰起坐目視眇眇善怒
 多言舌乾胃熱虫動涎出足痿不收履筋寒不自温腹
 中雷鳴腹脹如鼓四肢腫十種水病青赤黃白黑青取
 井赤取榮黃取俞白取經黑取合血痔泄後腫五淋血
 淋小便如散火骨寒熱盜汗汗注不止齧齒脉微細不
 見或時無脉
 交信○足內踝骨上二寸少陰前太陰後廉筋骨間陰蹻
 之和○銅人鍼四分留十呼灸三壯素註留五呼○主
 氣淋癢疝陰急陰汗瀉痢赤白氣熱癰股樞髀內痛大
 小便難淋女子漏血不止陰挺出月水不來小腹偏痛
 四肢淫樂盜汗出
 象賓○內踝上五寸腓分中陰維之却○銅人鍼四分留
 五呼灸三壯素註刺三分灸五壯○主癩疝胎疝癩疾
 在易妄言怒罵吐舌嘔吐涎沫足膈痛

陰谷○膝下內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃
 得之足少陰脉所入為合水○銅人鍼四分灸三壯○
 主膝痛如錐不得屈伸縱涎下煩逆溺難小便急引陰
 痛陰痿股內蕪痛婦人漏下不止腹脹滿不得息小便
 黃男子如蠱女子少娠
 橫骨○大赫下一寸盲俞下五寸陰上橫骨中宛曲如仰
 月中央去腹中行各一寸半素註去中行一寸足少陰
 衝脉之會○銅人灸三壯素註鍼一寸灸五壯○主淋
 小便不通陰器下縱引痛小腹滿目赤痛從內皆始五
 藏虛竭失精
 大赫一名陰維氣穴下一寸去腹中行灸一寸半素註一
 寸足少陰衝脉之會○銅人灸五壯鍼三分素註鍼一
 寸灸三壯○主虛勞失精陰痿精溢陰上縮莖中痛目
 赤痛從內皆始婦人亦沃
 氣穴一名胞門四滿下一寸去腹中行兩旁各一寸半足
 少陰衝脉之會○銅人灸五壯鍼三分素註鍼一寸灸
 五壯○主賁豚氣上下引脊痛洩利不止目赤痛從內
 皆始婦人月事不調
 四滿一名中注下一寸氣穴上一寸去腹中行各一寸半
 足少陰脉衝脉之會○銅人鍼三分灸三壯○主積聚
 疝瘕腸辟大腸有水臍下切痛振寒目內皆赤痛婦人
 月水不調惡血疔痛奔豚上下無子
 中注○盲俞下一寸去腹中行各一寸半足少陰衝脉之
 會○銅人鍼一分灸五壯○主小腹有熱大便堅燥不

利泄氣上下引腰脊痛目內背赤痛女子月事不調

盲俞○商曲下一寸去臍中五分素註一寸足少陰衝脉

之會○銅人鍼一寸灸五壯○主腹切痛寒疝大便燥

腹滿響響然不便心下有寒自赤痛從內皆始

按諸家俱以疝主於腎故足少陰經穿穴多兼治疝

商曲○石關下一寸出腹中行各五分素註一寸足少陰

衝脉之會○銅人鍼一寸灸五壯○主腹痛腹中積聚

時切痛腸中痛不嗜食目赤痛從內皆始

石關○陰都下一寸去腹中行各五分素註一寸足少陰

衝脉之會○銅人鍼一寸灸三壯○主噦噫嘔逆腹痛

氣淋小便黃大便不通心下堅滿脊強不利多唾目赤

痛從內皆始婦人子藏有惡血血上衝腹痛不可忍

陰都○名通谷下一寸夾胃脘兩邊相去五分素註一寸

足少陰衝脉之會○銅人鍼三分灸三壯○主心滿逆

氣腸鳴肺脹氣搶脇下熱痛目赤痛從內皆始

通谷○幽門下一寸夾上脘兩旁相去五分素註一寸十

四經發揮云自商曲至通谷去腹中行各五分素註自

盲俞至幽門去中行各一寸足少陰衝脉之會○銅人

鍼五分灸五壯明堂灸三壯○主失欠口喎飲食善嘔

暴瘡不能言結積留飲痰癖胸滿食不化心恍惚喜嘔

目赤痛從內皆始

幽門○夾巨關兩旁各五分陷中明堂云巨關旁一寸五

分千金云夾巨關一寸

按幽門當在足陽明衝脉所

衝脉所

○銅人鍼一寸灸五壯○主小腹脹滿嘔吐涎沫喜唾

煩悶胸膈胸中滿不嗜食逆氣欬逆志洩利膿血目赤

痛從內皆始女子心腹逆氣

步廊○神封下一寸六分陷中去胸中行二寸仰而取之

○素註鍼四分銅人鍼三分灸五壯○主胸膈支滿痛

引胸鼻塞不通不得息呼吸少氣欬逆嘔吐不嗜食不

得舉臂

神封○靈墟下一寸六分陷中胸中行名開二寸○素註

鍼四分銅人鍼三分灸五壯○主胸膈支滿痛引胸不

得息咳逆嘔吐胸滿不嗜食

靈墟○神庭下一寸六分陷中去中行各開一寸○素註

鍼四分銅人鍼三分灸五壯○主胸膈支滿痛引胸不

得息欬逆嘔吐胸滿不嗜食

神庭○或中下一寸六分陷中去胸中行二寸○銅人灸

五壯鍼三分素註四分○主嘔吐欬逆喘不得息胸滿

不嗜食

或中○俞府下一寸六分去胸中行二寸仰而取之○銅

人鍼四分灸五壯明堂灸三壯 三效逆喘息不能食

胸膈支滿涎出多唾

俞府○巨骨下旋璣旁二寸陷中仰而取之○素註刺四

分銅人鍼三分灸五壯下經灸三壯○主欬逆上氣嘔

吐喘嗽腹脹不下飲食胸中痛

按錢氏於腎有補無瀉故於藥亦止制補腎地黃丸

而無瀉腎藥也

脾十日死其動為吞又曰五日死○主多食身疲
或汗痰癖積聚腸下滿洩利痰瘧寒熱水腫氣脹
痛黃疸喜久不嗜食

胃俞○十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取之
○銅人鍼三分留七呼灸隨年為壯明堂灸三壯下經
七壯○主癰亂胃寒腹脹而鳴饑胃嘔吐不嗜食多食
羸瘦目不明腹痛胸脇支滿脊痛筋癢小兒羸瘦不生
肌膚○東垣曰中濕者治在胃俞

三焦俞○十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分正坐取
之○銅人鍼五分留七呼灸三壯明堂鍼三分灸五壯
○主臧府積聚脹滿羸瘦不能飲食傷寒頭痛飲食吐
逆肩背急腰脊強不得俛仰水穀不化泄注下利腹脹

腸鳴目眩頭痛

腎俞○十四椎下兩旁相去脊中各一寸五分與臍平正
坐取之欲知背俞先度其兩乳間中折之更以他草六
去半已即以兩隅相柱也乃舉以度其背令其一隅居
上齊脊大椎兩隅在下當其下隅者肺之俞也復下一
度心之俞也復下一度肝之俞也脾之俞也復下一度
腎之俞也○銅人鍼三分留七呼灸以年為壯明堂灸
三壯○素問刺中腎六日死其動為噎又五日死○主
虛勞羸瘦耳聾腎虛水厥久冷心腹填滿脹急兩脇滿
引小腹急痛脹熱小便淋目視眩眈少氣溺血小便濁
出精夢泄腎中風痞坐而腰痛消渴五勞七傷虛癯脚
膝拘急腰寒如水頭重身熱振慄食多羸瘦面黃黑腸

俞	三間	後谿	臑注	陷谷	束骨	中渚	所注
原	合谷	腕骨	丘墟	衝陽	京骨	陽池	所過
經	陽谿	陽谷	陽輔	解谿	崑崙	支溝	所行
合上	曲池	少海	陽陵泉	三里	委中	天井	所入

鍼灸聚英 卷終

手厥陰心包絡經



心包絡之經

心包絡在腋下橫膜之上豎膜之下與橫膜相粘而黃脂裹者心也其脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也

滑氏云手厥陰心主又曰心包何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手厥陰心主以經而言曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰經穴

手厥陰之脉起於胸中出屬心包下而歷絡三焦

手厥陰受足少陰之交起於胸中出屬心包由是下而歷絡於三焦之上腕中腕及臍下一寸下焦之分也

其支者循膈出脇下腋三寸上抵腋腋下循膈內行太陰

少陰之間入肘中

脇上際為腋自屬心包上循胸出脇下腋三寸天池穴上行抵腋腋下循膈內之天泉穴以介乎太陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也

下循行兩筋之間入掌中循中指出其端

由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關大陵入掌中勞宮穴循中指指出其端之中衝云

其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指而逆數之則為次指云其支別者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手少陽也

○此經多血少氣○戌時氣血注此○受足少陰之交

○九九穴左右共一十八穴

天池一名腋下三寸乳後一寸着脇直腋腋助間手足厥陰少陽之會○銅人灸三壯鍼二分甲乙鍼七分○主

胸中有聲胸膈煩滿熱病汗不出頭痛四肢不舉腋下腫上氣寒熱痰瘧

天泉一名曲腋下二寸舉臂取之○銅人鍼六分灸三壯

○主目眵眵不明惡風寒心病胸脇支滿欬逆膺背胛臂內廉痛

曲澤○肘內廉下陷中屈肘得之心包絡脉所入為合水

○銅人灸三壯鍼三分留七呼○主心痛善驚身熱煩

渴口乾逆氣嘔涎血心下澹澹身熱風疹臂肘手腕善搖動搖頭清汗出不過肩傷寒逆氣嘔吐

三焦門之附

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦者在心下下兩
在胃上口立內而不出其治在膻中玉堂下一寸兩乳間
陷者中是也中焦者在胃中脘不上不下主腐熟水穀其
治在臍旁下焦者當膀胱上口主分別清濁主內而出以
傳道其治在臍下一寸故名三焦

三焦者決瀆之官水道出焉

滑氏曰三焦相火也火能火熟水穀萬物焦從火火亦
腐物之氣命名取義或有在於此歟三焦有名無形又
曰三焦者於膏膜脂膏之內五藏五府之隙水穀流化
之閑其氣融會於其間薰蒸兩膜發達皮膚分肉運行
四旁上中下各隨其所屬部分而名之實元氣之別使

也是故雖無其形倚內外之形而得形雖無其實合內
外之實而為位者也

三因方云古人謂左為腎藏其府膀胱右為命門其府
三焦三焦者有脂膜如手大正與膀胱相對有二白脉
自中出夾脊而上貫於腦所以經云男子藏精女子繫
胞以此推之三焦當如此說有形可見為是扁鵲乃云
三焦有位無形而叔和輩失其旨意遽云無狀有名俾
後學承謬不已且名以召實無實奚名果無其形尚何
藏精繫胞為哉其所謂三焦者何也上焦在膻中內應
心中焦在中脘內應臍下焦在臍下即腎間動氣分布
人身上中下之異方人湛寂欲想不興則精氣散在二
焦榮華百脉及其想念一起慾火熾然翕撮三焦精氣

流溢並於命門輸瀉而去故號此府為二焦耳世承叔
和之弊而不悟可為長太息也初甚其其說及為齊從
事以下醫說載有一舉子徐適者石守道之婿也少嘗
醫療病有精思曰齊嘗大飢群丐相鬻而食有一人皮
肉盡而骨脉全者視其五藏見右腎之下有脂膜如手
大者正與膀胱相對有二白脉自其中出夾脊而上貫
腦意此則導引家所謂夾脊雙闕者而不悟脂膜如手
大者之為三焦也所見默合可以證古人之謬
舟溪朱氏曰三焦以焦而下焦司肝腎之分皆陰而主
乎下者也天非此火不能以生物人非此火不能以有
生

手少陽三焦經穴

手少陽之脉起於小指次指之端上出次指之間循手表
腕出臂外兩骨之間上貫肘
臂骨盡處為臑膈盡處為肘手少陽起小指次指之端
闕冲穴上出次指之間歷夜間中諸循手表腕之陽池
出臂外兩骨之間循外關支溝會宗三陽四瀆乃上貫
肘抵天井穴也
循膈外上肩交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心包
下膈循屬三焦
肩肘之間膈下對腋處為膈從天井上行循臂膈之外
歷清冷淵消爍行太陽之裏陽明之外上有循臂膈會
有膠天膠交出足少陽之後過秉風有井下入缺盆復
由足陽明之外而交會於膻中散布絡繞於心包乃下

膈當胃上口以屬上焦於中腕以屬中焦於陰交以屬下焦也

其支者從膈中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至頰

腦戶後為項目下為頰其支者從膈中而上出缺盆之外上項過大椎循天牖上耳後經翳風瘰脈顛息直上出耳上角至角孫過懸釐頰厭及過陽白精明屈曲耳頰至頰會顛膠之分也

其支者從耳後入耳中至目銳眦
此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歷耳門未膠却出至目銳眦會瞳子膠循絲竹空而交於足少陽也

○此經多血少氣○亥時氣血注此○受手厥陰之交
○凡二十三穴左右共四十六穴

○手小指次指之端去爪甲角如韭葉手少陽三焦脈所出為井金○銅人鍼一分留三呼灸一壯素註三壯○主喉痺喉閉舌捲口乾頭痛霍亂胸中氣噎不嗜食臂肘痛不可舉目生翳膜視物不明

液門○手小指次指間陷中握拳取之手少陽三焦脈所留為榮水○素問銅人鍼二分留二呼灸三壯○主驚悸妄言咽外腫寒厥手臂痛不能自上下痰瘧寒熱目赤澀頭痛暴得耳聾齒齲痛

中渚○手小指次指本節後間陷中在液門下一寸手少陽三焦脈所注為俞木○三焦虛補之○素註鍼二分留三呼銅人灸三壯鍼三分明堂灸二壯○主熱病汗

不出目眩頭痛耳聾目生翳膜久瘧咽腫肘臂痛手五指不得屈伸

陽池○一名手太陽上陷中從指本節直摸下至腕中心手少陽三焦脈所過為原三焦虛實皆按之○素註鍼二分留六呼灸三壯銅人禁灸指微賦云鍼透抵大陵穴不可破皮不可搖手恐傷鍼轉曲○主消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕捉物不得有臂痛不得舉

外關○腕後二寸兩筋間陽池上一寸手少陽絡別走心主○銅人鍼三分留七呼灸二壯明堂三壯○主耳聾渾渾痺痺無聞五指盡痛不能握物○實則肘擊瀉之虛則不收補之

支溝○腕後臂外三寸兩骨間陷中手少陽脈所行為經火○銅人鍼三分灸二七壯明堂五壯素註鍼二分留七呼灸三壯○主熱病汗不出有臂痠重脇腋痛四肢不舉霍亂嘔吐口禁不開暴瘡不能言心悶不已卒心痛鬼擊傷寒結胸癰瘡疥癬婦人妊脈不通產後血運不省人事

會宗○腕後三寸空中一寸○銅人灸七壯明堂五壯禁鍼○主五癩肌膚痛耳聾

三陽絡○名臂上大交脈支溝上一寸○銅人灸七壯明堂五壯禁鍼○主暴瘡瘰耳聾嗜卧四肢不欲動搖○四瀆○在肘前五寸外廉陷中○銅人灸三壯鍼六分留七呼○主暴氣耳聾下齒齲痛

天井○肘外大骨後肘上一寸○補骨上兩筋又骨鐸中屈

肘拱胸取之甄權云曲肘後一寸以手按膝頭取之兩
筋骨解中手少陽三焦脈所入為合土三焦實瀉之○
素註鍼一寸留七呼銅人灸三壯明堂五壯鍼三分○
主心胸痛嗽嗽上氣短氣不得語唾膿不嗜食寒熱痿
痺不得卧驚悸痰癩癩癩羊癩風痺耳聾噤腫喉痺汗
出目銳皆痛頰腫痛耳後膈臂肘痛捉物不得嗜臥撲
傷腰腕疼振寒頸項痛大風默默不知所痛悲傷不樂

脚氣上攻

清冷淵○肘上一寸伸肘舉臂取之○銅人鍼三分灸三

壯○主有痺痛臂膈不能舉不能帶衣

消瘰○肩下臂外間腋斜肘分下○銅人鍼一分灸三壯

明堂鍼六分素註鍼五分○主風痺頸項強急腫痛寒

熱頭痛癩疾

熱頭痛癩疾

臑會一名有前廉去有頭三寸宛宛中手少陽陽維之會

○素註鍼五分灸五壯銅人鍼七分留三呼得氣即瀉

灸七壯○臂痛痿無力痛不能舉寒熱肩腫引胛中痛

項瘰氣痛

肩髃○有端膈上陷中斜舉臂取之○銅人鍼七分灸三

壯○肩缺盆中上結骨際陷中央須缺盆陷處上有空

天容○是穴手足少陽陽維之會○銅人鍼八分灸三

壯○是穴手足少陽陽維之會○銅人鍼八分灸三

三三益陷上突起肉上鍼之若誤鍼陷處傷人五藏

卒死○主胸中煩悶肩臂痿痺缺盆中痛汗不

出胸中煩滿頸項急寒熱

天膺○頸大筋外缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上
○銅人鍼一寸留七呼不宜補不宜灸灸即令人面腫
眼合先取謔謔後取天容天池即差若不鍼謔謔即難
療明堂鍼五分得氣即瀉瀉盡更留三呼瀉三吸不宜
補素註下經灸三壯資生云宜灸一壯三壯○主暴聾
氣目不明耳不聰夜夢顛到面青黃無顏色頭風面腫
項強不得回顧目中痛

翳風○耳後尖角陷中按之引耳中痛鍼經先以銅錢二

十文令患人咬之尋取穴中手足少陽之會○素註鍼

三分銅人鍼七分灸七壯明堂三壯刺灸俱令人咬錢

令口閉○主耳鳴耳聾口眼喎斜脫頰腫口噤不開

不能言口吃牙車急小兒喜欠

耳本後鵝足青絡脈○銅人刺出血如豆汁不

宜多出鍼一分灸三壯○主頭風耳鳴小兒驚癩瘰癧

嘔吐泄利無時驚恐移睛目睛不明

顧息○耳後間青絡脈中○銅人灸七壯禁鍼明堂灸三

壯鍼一分不得多出血多出血殺人○主耳鳴痛喘息

小兒嘔吐涎沫瘰癧發癩胸脇相引身熱頭痛不得卧

角孫○耳郭中間上髮際下開口有空手太陽手足少陽

之會○銅人灸三壯明堂鍼八分○主目生翳膚齒齬

腫唇吻強齒牙不能嚼物齬齒頭項強

耳門○耳前起肉當耳缺者耳陷中○銅人鍼三分留三呼

灸三壯下經禁灸有病者入不逾三壯○主耳鳴如蟬聲

聾耳激汁出耳生瘡齒齬唇吻強

和膠○耳前銳髮下橫動脈手足少陽手太陽三脉之會
 ○銅人鍼七分灸三壯○主頭重痛牙車引急頸腫
 耳中嘈嘈鼻涕面風寒鼻準上腫腫痛招搖視瞻癩癧
 口噤
 絲竹空一眉後陷中手足少陽脉氣所發○素註鍼三分
 留三呼宜瀉不宜補○主目眩頭痛目赤視物眈眈不
 明惡風寒風痼目戴上不識人眼睫倒毛發狂吐涎沫
 發即無時偏正頭疼

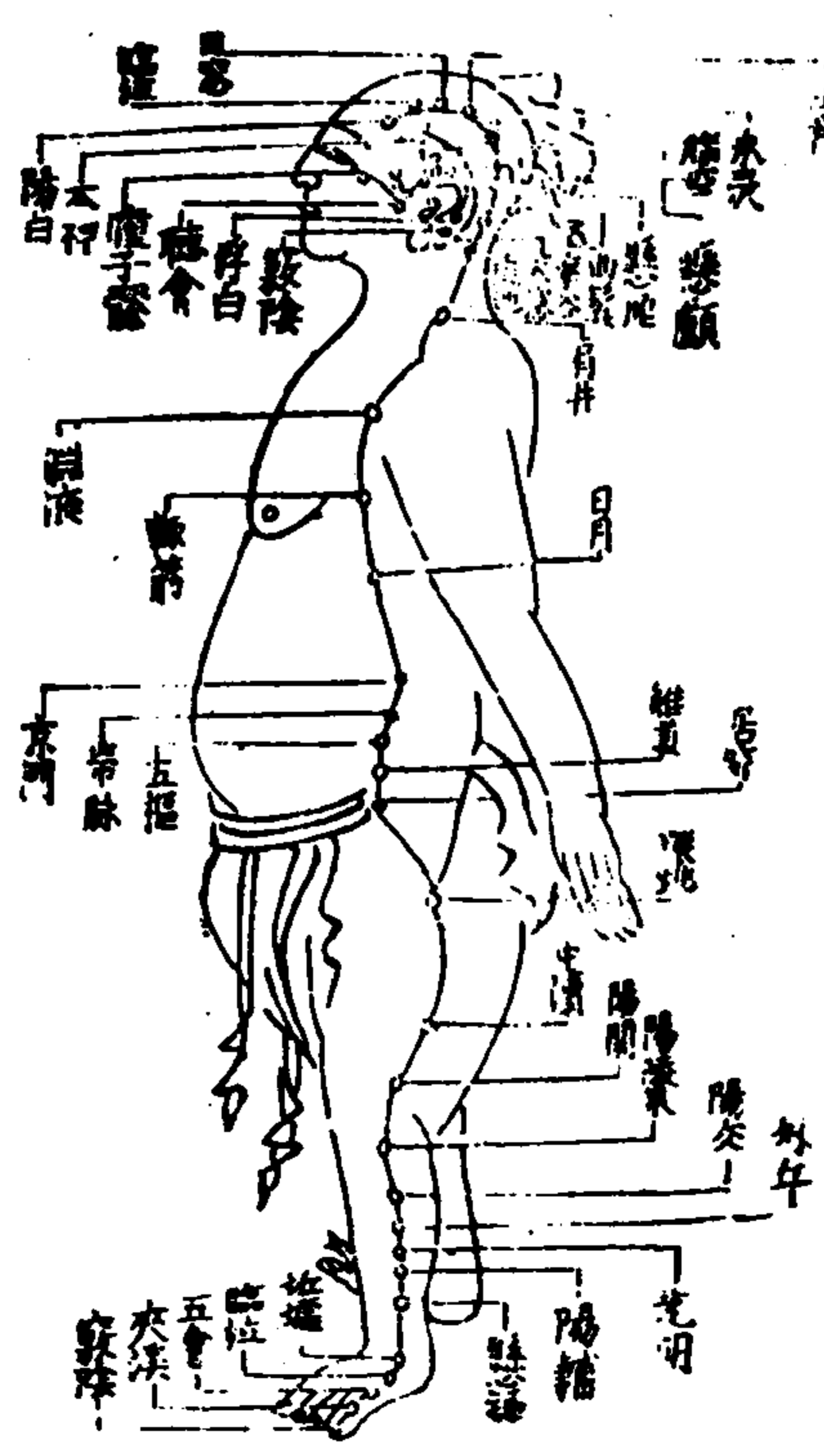


膽

卷二

十一

足少陽膽經



膽重三兩三銖長三寸在肝之短葉間盛精汁三合
 膽者中正之官喜樂出焉

膽為清淨之府

諸府皆傳穢濁獨膽無所傳道故曰清淨膽汁減則目
 昏又吐傷膽則視物倒植

膽為青腸

足少陽膽經穴

足少陽之脉起於目銳眥上抵角下耳後

足少陽經起目銳眥之瞳子膠於是循聽會客主人上
 抵頭角循頰厭下懸顛眩懸釐由懸釐外循耳上髮際至
 曲髻率谷由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨
 又自完骨外折循本神迎曲差下至陽白會睛明復從

精明上行循臨泣目窓正營承營膠二風池云

此經頭部自瞳子膠至風池九二穴作三折向外而行始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上至

陽白會精明是一折又自精明上行循臨泣風池是一折緣其穴曲折外多難為科澤以此作一至二十

次第該之一瞳子膠二聽會三客主人四頤厭五懸顛六懸釐七曲髎八率谷九天冲十浮白十一竅陰

十二完骨十三本神十四陽白十五臨泣十六目窓十七正營十八承靈十九腦戶二十風池

循頰行手少陽之前至肩上海交出手少陽之後入缺盆目風池循頸過天牖穴行手少陽之前下至肩上海有井却左右交出手少陽之後過六椎大杼乘風當東

風前入缺盆之外

其支者從耳後入耳中走耳前至目

其支者從耳後顛額間過鬢風之分入耳中過聽宮出走耳前復自聽宮至目銳皆瞳子膠之分也

窅廣韻作力嘲切深空之貌即穴隙之謂也江西席橫家鍼灸書中諸窅字作膠等一窅膠聲相近而然今

悉改定雖然所改有不盡者亦不必苦求之也其本其支者別目銳皆下大迎合于手少陽抵於頰下加頰車

下頸合缺盆以下胸中貫膈絡脾

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於頰當觀膠之分下臨頰車下頸循本經之前與前之入缺盆者相合下胸中天地之外貫膈即期門之所絡肝下至

日月之分屬於膈也

循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇肢也腋之下為脇曲骨之分毛際毛際兩旁動脈中為氣衝提骨之下為髀厭即髀樞也自屬膈處循脇內

章門之裏出氣衝遠毛際遂橫入髀厭中之環跳也其直者從缺盆下腋循胸過季脇一合髀厭中以下循髀

陽出膝外廉

脇骨之下為季脇此直者從缺盆直下腋循胸歷淵液

報筋日月穴過季脇循京門帶脉五樞維道居膠入上膠中膠長強而下與前之入髀厭者相合乃下循髀外

行太陽陽明之間歷中渚陽關出膠外廉抵陽陵泉也下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗

上入小指次指之間

筋外為輔骨外踝以上為絕骨足面為跗自陽陵泉下外輔骨前歷陽交外丘尤明直下抵絕骨之端循陽輔

懸鍾而下出外踝之前至丘墟循尺面之臨泣五會俠谿乃上入小指次指之間至蹇陰而終也

其支者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫入爪甲出二毛

足大指本節後為岐骨大指爪甲後為三毛其支者自足跗上臨泣穴別行入大指循岐骨內出大指端還貫

入爪甲出三毛交於足厥陰也
○是經多氣少血
○子持氣血注此
○受手少陽之交
○四十三穴左右共八十六穴
○刺深四分留五平

腫子膠 名曰膠 目外去骨五分 手太陽手足少陽三脉

之會 ○素註灸三壯 鍼三分 ○主目痒翳膜白青盲無
見遠視 眦眦赤痛 淚出多 眦內皆痒 頭痛喉閉

聽會 ○耳微前陷中上 關下一寸 動脉死 宛中張口得之
○銅人 鍼七分 留三呼 得氣即瀉 不須補 日灸五壯 止

三七十日 後依前報 灸明堂 鍼三分 灸三壯 ○主耳鳴
耳聾 牙車白脫 相離三寸 牙車急不得嚼 物齒痛惡寒

物齒痛惡寒 狂走 瘈瘲 恍惚不樂 中風口喎 斜手足不
隨

客主人 上 聒耳前起骨上 廉開口有空 張口取之 乃得手
足少陽陽明之會 ○銅人 灸七壯 禁鍼明堂 鍼一分 留

之氣 即瀉 日灸七壯 至二百下 經灸一壯 素註刺三
分 留七呼 灸三壯 素問禁深刺 深則交脉 破為內漏 耳

聾又久而不得效 ○主唇吻強 上口眼 偏邪青盲 眦目
眦眦惡風 寒牙齦 齦口噤 嚼物鳴痛 耳鳴耳聾 瘈瘲沫

出寒熱 瘈引骨痛
額厭 ○曲周下 額上 廉手足少陽陽明之交會 ○銅人
灸三壯 鍼七分 留七呼 深刺令人耳聾 ○主偏頭痛 頭

風目眩 驚癇 手拳 手腕痛 耳鳴目無見 目外皆急 好嚏
頸痛 歷節 風汗出

懸顛 ○曲角下 顛上 廉手足少陽陽明三脉之會 ○銅
人 灸三壯 鍼三分 留三呼 明堂 鍼二分 素註 鍼七分 留

七呼 刺深令人耳無所聞 ○主頭痛 牙齦痛 面膚赤腫
熱病煩滿 汗不出 頭偏痛 引目外皆赤 身熱 鼻淵 濁下

不止 傳為熱 瘈目

懸癢 ○曲角上 顛下 廉手足少陽陽明四脉之會 ○銅
人 鍼三分 灸三壯 素註 鍼三分 留七呼 ○主面皮赤腫

頭痛 煩心不欲食 中焦熱 熱病汗不出 目銳皆赤

曲髻 一名 在耳上 髮際 曲髻 陷中 鼓頰 有空 足太陽少
陽之會 ○銅人 鍼三分 灸七壯 明下 灸三壯 ○主頰頰

腫引牙車 不得開 急痛 口噤 不能言 頸項不得 顛腦兩
角痛 為顛 風引目眇

率谷 ○耳上入髮際 寸半 陷者 死死中 嚼而取之 足太陽
少陽之會 ○銅人 灸三壯 鍼三分 ○主疾氣 聾痛 腦兩

角強 痛頭重 醉後 酒風 皮膚腫 胃寒 煩悶 嘔吐
天衝 ○耳後髮際 二寸 耳上 如前三寸 足太陽二脉之會
○銅人 灸七壯 素註 三壯 鍼三分 ○主癩疾 風瘈 牙齦

腫善驚恐 頭痛
浮白 ○耳後入髮際 一寸 足太陽少陽之會 ○銅人 鍼三
分 灸七壯 明堂 灸三壯 鍼三分 ○主足不能行 耳聾 耳

鳴 齒痛 胸滿 不得息 胸膈痛 頸項癭 癰腫 不能言 脊骨不
舉 發寒熱 喉痺 效逆 痰沫 耳鳴 嘈嘈 無所聞

竅除 一名 完骨 上枕骨 下動搖 有空 足太陽手足少陽之
會 陳氏云 髓會 髓屬腎 主骨 於足少陽 無所聞 腦

為髓 海腦有枕骨 穴則當會 枕骨 絕骨 誤也 髓病治此
按 竅陰 正足少陽 經不知 陳氏何以云 此豈素問云 枕

骨二穴者 指督脈 後頂 腦戶 而王註 誤之 歟 ○銅人

七壯甲乙灸五壯鍼四分素註鍼三分灸三壯○主四肢轉筋目痛頭項痛引斗嘈嘈耳鳴無所聞舌本出血骨勞癱疽發厲手足煩熱汗不出舌強筋痛效逆喉痺口中惡苦之

完骨○耳後入髮際四分足太陽少陽之會○銅人鍼三分灸七壯素註留七呼灸三壯明堂鍼二分灸依年為

壯○主足痿失履不收牙車急頰腫頭面腫頸項痛頭風耳後痛煩心小便赤黃喉痺齒齲口眼喎斜癩疾

本神○曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分陽維脈所

止○銅人鍼三分灸七壯○主驚癇吐涎沫頸項強急痛目眩胸相引不得轉側癩疾嘔吐涎沫偏風

陽白○眉上一寸直瞳子手足陽明少陽陽維五脉之會

○素註鍼三分銅人鍼二分灸三壯○主瞳子癢痛目上視遠視眵眵昏夜無見目痛目眇背膝寒慄重不

得溫

臨泣○目上直入髮際五分陷中令患人正睛取穴足太

陽少陽陽維之會○主目眩目生白翳目淚枕骨合顙

痛惡寒鼻塞驚癇反視大風目外皆痛卒中風不識人

目窓○臨泣後一寸足少陽陽維之會○銅人鍼三分灸

五壯三度刺令人目大明○主目赤痛忽頭旋目眵眵

遠視不明頭面浮腫頭痛寒熱汗不出惡寒

正營○目窓後一寸足少陽陽維之會○銅人灸五壯鍼

三分○主目眩暈頭項偏痛牙齒痛唇吻急強齒齲痛

承靈○正營後一寸五分足少陽陽維之會○主腦風頭

痛惡風寒翳鼻窒喘息不利

腦空一名承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷中足少陽陽

維之會○素註鍼四分銅人鍼五分得氣即瀉灸三壯

○主勞疾癯瘦體熱頸項強不得回顧頭重痛不可忍

目瞑心悸發即為癩風引目眇鼻痛○曹操患頭風發

即心亂目眩華佗鍼腦空立愈

按三國志曹操患頭風久不愈後陳琳草檄操見之

喜頓愈蓋喜則氣舒故頭風解也今醫家所載不同

豈能愈後復發而然歟

風池○耳後顙顙後腦空下髮際陷中按之引於手中手

足少陽陽維之會○素註鍼四分甲乙鍼三分銅人鍼

七分留三呼灸三壯甲乙鍼一寸二分患大風者先補

後瀉少可患者以經取之留五呼瀉七吸灸不及鍼日

七壯至百壯○主洒淅寒熱傷寒溫病汗不出目眩苦

偏正頭痛瘡瘻頸項如拔痛不得回顧目淚出欠氣多

鼻鼽翳目內皆赤痛氣發耳塞目不明腰背俱疼腰

偃僕引頸筋無力不收大風中風氣塞逆上不語昏危

瘰氣○東垣曰少陽頭痛風寒傷上邪從外入令人振

寒頭痛身痛惡寒治在風池風府○平安公患偏風甄

權鍼風池有髑曲池支溝五樞陽陵泉巨虛下廉即差

○仲景曰太陽病初服桂枝湯反煩不解者先刺風池

風府却與桂枝湯則愈

肩井一名○肩上一陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按

取當中指下陷中手足少陽足陽明陽維之會 連入

五藏 ○甲乙灸五壯素註鍼五分若刺深令人悶倒
如悶倒連於三里下氣補之須臾甦九鍼有井須補三
里否則防後卒中之患明堂鍼四分先補後馮不宜灸
婦人墮胎微損手足弱者鍼肩十立差日灸七壯止二
百壯素註三壯○主中風氣塞涎上不語腎虛腰痛九
漏上氣短氣逆氣風勞百病撲傷腰髓眩頭項痛五勞
七傷頸項不得回顧臂轉痛悶兩手不得向頭婦人產
難墮胎後手足厥逆

淵液名液下三寸宛宛中舉脊得之○銅人禁灸灸之
令人生腫蝕馬場內漬者死明堂鍼三分○主寒熱馬

傷 名神光 ○期門下五分陷中第三肋端橫直敲骨

傍二寸五分上直兩乳側臥屈上足取之膽之募足太
陽少陽之會○銅人灸五壯鍼五分素註七分○主太
息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收嘔吐宿

汁吞酸
京門一名氣府○監骨下腰中季脇本夾脊腎之募○銅
人灸三壯鍼三分留七呼○主腸鳴小腸痛有背寒瘧

有胛內廉痛腰痛不得俯仰久立
帶脈○季脇下一寸八分陷中足少陽帶脈二脈之會○
銅人鍼六分灸五壯明堂灸七壯○主腰腹縱溶溶如
囊水之狀婦人小腹痛裏急後重瘕瘕月事不調赤白
帶下

五樞○帶脈下三寸水道旁一寸半陷中足少陽帶脈二

經之會○銅人鍼一寸灸五壯明下三壯○主痲痺小
腸膀胱腎餘小腹痛除疝兩鼻丸上入腹婦人赤白帶
下裏急瘕瘕

維道○章門下五寸三分足少陽帶脈二經之會○銅人
鍼八分留六呼灸三壯○主嘔逆不止水腫三焦不調
不嗜食

居膠○章門下八寸三分監骨上陷中素註章門下四寸
三分足少陽陽維之會○銅人鍼八分留六呼灸三壯
○主腰引小腹痛肩引胸臂擊急手臂不得舉以至有
環跳○髀樞中側卧伸下足屈上足以右手摸穴左搖撼
取之足少陽太陽之會○銅人灸五十壯素註三壯鍼
一寸留二呼灸三壯指微云已刺不可恐傷鍼○主

冷風濕痺不仁風疹遍身半身不遂腰膝痛寒膝不得
轉側伸縮○仁壽宮患脚氣偏風既權奉勅鍼環跳陽
陵泉陽輔巨虛下廉而能起行○環跳穴痛恐生附骨
疽

中瀆○髀外膝上五寸分肉間陷中足少陽絡別走厥陰
○銅人灸五壯鍼五分留七呼○主寒氣客於分肉間
攻痛上下筋痺不仁

陽關一名陽陵泉上三寸犢鼻外陷中○銅人鍼五分禁
灸○主風痺不仁膝痛不可屈伸

陽陵泉○膝下一寸胛外廉陷中蹲坐取之膽脈所入為
合土○難經曰筋會陽陵泉疏曰筋病治此○銅人鍼
六分留十呼得氣即馮又宜久留鍼灸七壯至七七壯

五樞○帶脈下三寸水道旁一寸半陷中足少陽帶脈二

素註三壯明下一壯○主膝伸不得屈髀樞膝骨冷痺
脚氣膝股內外蕪不仁偏風半身不遂脚冷無血色苦
溢中介然頭面腫足筋攣

陽交一名別陽○足外踝上七寸斜屬二陽分肉之間陽
維之郤○銅人鍼六分留七呼灸三壯○主胸滿腫膝
痛足不收寒厥驚狂咳痺面腫

外丘○外踝上七寸○銅人鍼三分灸三壯○主胸脹滿
膚痛癢痺頸項痛惡風寒刺犬傷毒不出發寒熱癩疾
小兒龜胸

光明○外踝上五寸足少陽之絡別走厥陰○銅人鍼六
分留七呼灸五壯明下七壯○主淫滌脛痠筋疼不能
久立熱病汗不出卒狂○虛則癢痺坐不能起補之實

則足筋熱膝痛身體不仁善噉頰瀉之

陽輔一名○足外踝上四寸輔骨前絕骨端三分去丘墟

七寸足少陽膽脉所行為經火膽實瀉之○難經曰髓
會絕骨疏云髓病治此難經本義曰絕骨一名陽輔表
氏曰足能健步以髓會絕骨也諸髓皆屬於腎故為髓

會素註鍼三分又曰鍼七分留十呼銅人灸三壯鍼五
分留七呼○主腰溶溶如坐水中膝下膚腫筋攣百節
痠疼實無所知諸節盡痛痛無常處腋下腫痠喉痺馬

刀挾癭膝筋痠風痺不仁厥逆口苦太息心脇痛面塵
頭角頰痛目銳眦痛缺盆中腫痛汗出振寒癢胸中
脇肋解膝外至絕骨外踝前 痛善潔面青

懸鐘一名足外踝上三寸動脉中鍼灸經尋摸大骨者乃

是絕骨兩分開足三陽之大絡按之陽明脉絕乃取之
前尋摸絕骨間尖如前離三分高一寸許是陽輔穴後
尋摸絕骨間尖筋骨縫中是懸鐘穴按之陽明脉止乃
取之足三陽之大絡○銅人鍼六分留七呼灸三壯指
微云斜入鍼二寸許灸七壯或三壯○主心腹脹滿胃
中熱不嗜食脚氣膝痛筋骨攣痛足不收逆氣虛勞
寒損憂恚心中欬逆泄注咳痺頸項強腸痔瘕血陰急
鼻衄腦疽大小便澁鼻中乾煩滿狂易中風手足不隨
丘墟○足外踝下如前陷中骨縱中去臨泣三寸又夾谿
穴中量上外踝骨前五寸足少陽脉所過為原膽虛實
一皆按之○銅人灸三壯素註鍼五分留七呼○主胸脇
滿痛不得息久瘡振寒腋下腫痠厥坐不能起解樞中

痛目生翳膜腿胫痠轉筋卒疝小腹堅寒熱頸腫腰膝
疼善太息

臨泣○足小指次指本節後間陷中去夾谿一寸五分足
少陽膽脉所注為俞木○甲乙鍼二分留五呼灸三壯
○主胸中滿缺盆中及腋下馬刀瘍痠善噉頰天牖中

腫淫滌筋痠目眩枕骨合顛痛洒浙振寒心痛周痺痛
無常處厥逆氣喘不能行瘡瘡目發婦人月事不利季
脇支滿乳癰

地五會○足小指次指本節後陷中去夾谿一寸銅人鍼
一分禁灸灸之令人羸瘦不出三年卒○主腋痛內損
唾血足外無膏澤乳癰

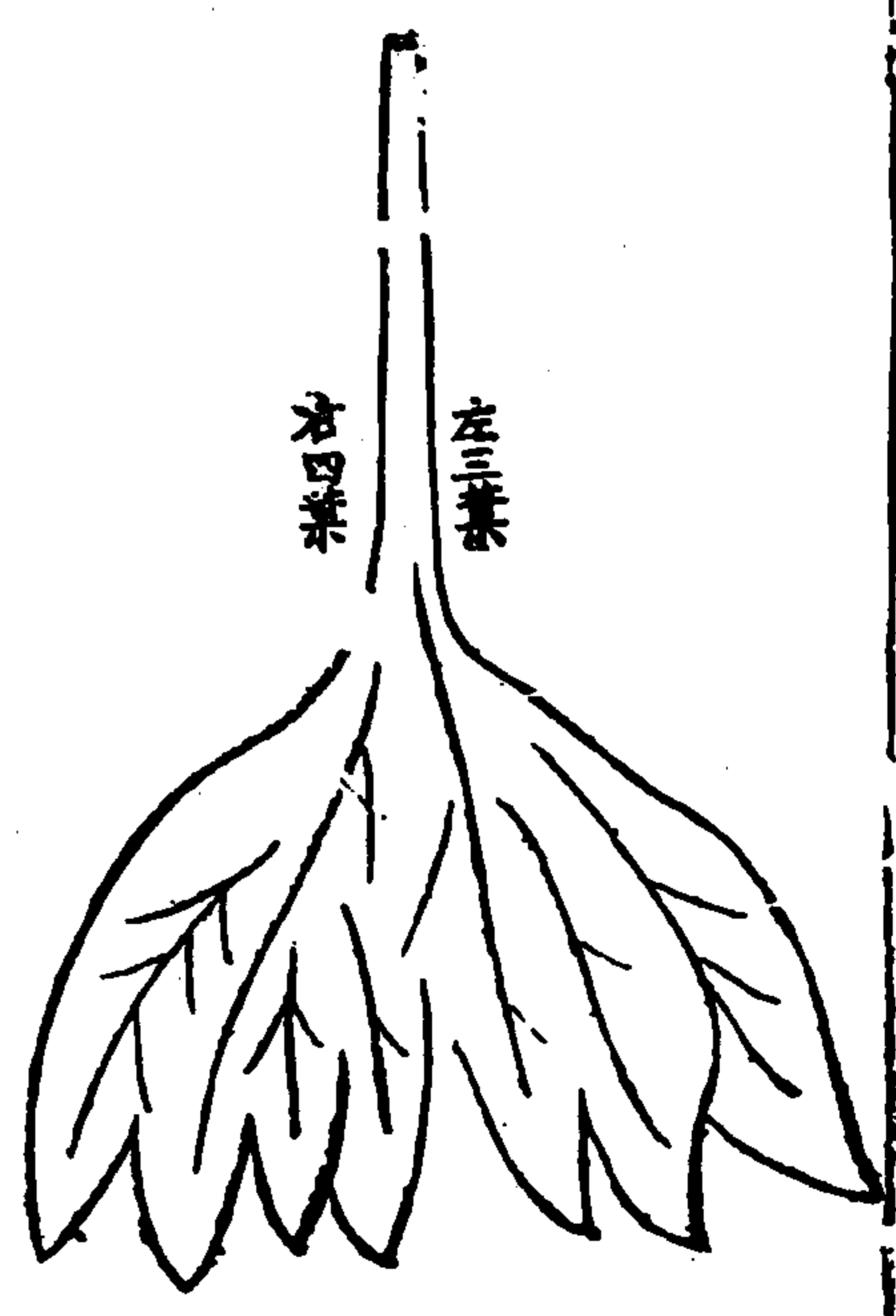
夾谿○足小指次指岐骨間本節前陷中足少陽膽脉所

溜為榮水膽實則瀉之○素註鍼三分留三呼灸三壯
 ○主胸脇支滿寒熱傷寒熱病汗不出目外皆赤目眩
 頰頰腫耳聾胸中痛不可轉側痛無常處○東垣曰先
 師潔古病苦頭痛發時兩頰青黃眩暈目不欲開懶言
 身體沉重兀兀欲吐此厥陰太陰合病名曰風痰灸夾
 絡服局方玉壺丸愈

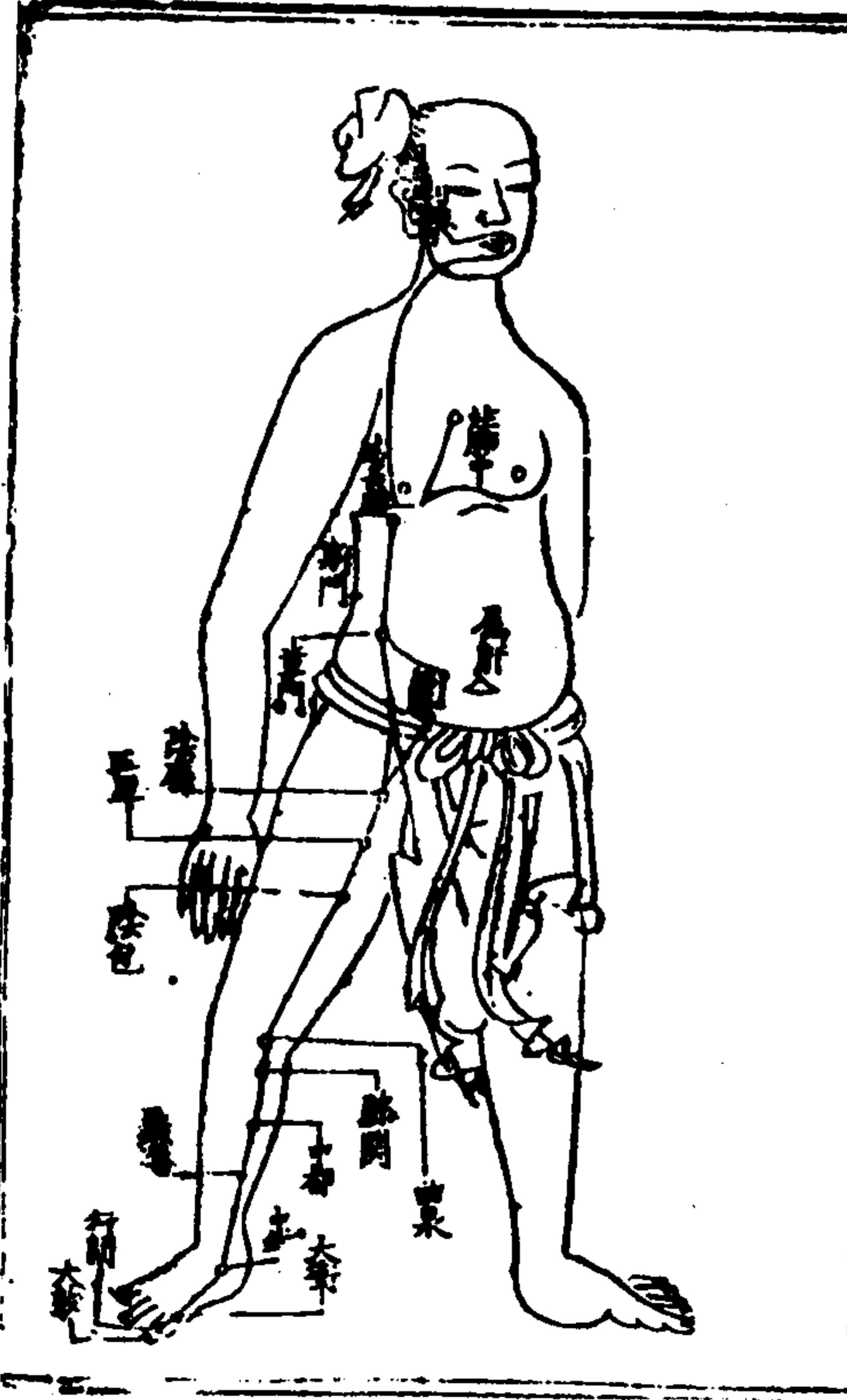
竅陰○足小指次指之端去爪甲角如韭葉足少陽膽脉
 所出為井金○素註鍼一分留一呼甲乙留三呼灸三
 壯銅人灸三壯鍼二分○主脇痛欬逆不得息手足煩
 熱汗不出轉筋癱疽頭痛心煩喉痺舌強口乾肘不可
 舉卒聾不聞人語屬夢自痛小背痛○少陽根於竅陰
 結於窓籠窓籠者耳中也又曰少陽為樞樞折即骨繇

而不安于地故骨繇者取之少陽視有餘不足骨繇者
 節緩而不取也所謂繇者揉故也當窮其本也
 今按病筋痿而腫掉者當取竅陰窓籠但窓籠未有
 所考恐是太陽小腸聽宮是蓋手足太陽少陽三脉
 之會否則聽會未可知侯當別考

肝厥



足厥陰肝經



肝重四斤四兩左三葉右四葉共七葉附着於脊之第九椎其治在左其藏右在腎之前並胃

東方青色入通於肝開竅於目藏精於肝其病發驚駭其味酸其類草木其畜雞其穀麥其應四時上為歲星是以

知春氣在頭也其音角其數八是以知病之在筋也其臭臊其聲呼其液泣其色青

東方生風風生木木生酸酸生肝肝主筋筋生心肝主目其在天為玄在人為道在地為化化生五味道生知玄生

神神在天為風在地為木在體為筋在藏為肝在色為蒼在音為角在聲為呼在變動為握在竅為目在味為酸在

志為怒怒傷肝悲勝怒風傷筋燥勝風酸傷筋辛勝酸肝者將軍之官決斷行焉

肝者巖極之本魂之居也其華在爪其充在筋以生血氣此為陽中之少陽通於春氣○肝之合筋也其榮在爪其

主肺也肝氣通於目目和則知黑白矣知青作見肝氣虛則夢見菌香生草得其時則夢伏樹下不敢起春

人卧則血歸於肝目受血而能視足受血而能步掌受血而能握指受血而能攝○肝色青欲如蒼璧之澤不欲如

藍藍記上俱肝青象木木得水而浮肝得水而沉何也然肝者非為純木也乙角也大言陰與陽小言夫與婦釋其微陽而吸其

微陰之氣其意樂金又行陰道多故令肝得水而沉妻從

肝也肝熱而反以者乙當歸甲極而反也

肝有兩葉何也然肝者東方木也春也萬物始生其尚幼小意無所親去太陰尚近冬離太陽不遠夏猶有兩葉亦

應木也經肝氣絕則筋縮引卵與舌卷肝者筋之合也筋者聚於陰器而絡於舌本故脈不禁則筋縮急筋縮急則引卵與舌

故舌卷卵縮此筋先死庚日篤辛日死

足厥陰肝經穴

足厥陰之脈起於大指聚毛之際上循足跗上廉去內踝一寸足大指甲後為三毛三毛後橫紋為聚毛去相去

也足厥陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上廉歷行間太衝抵內踝一寸之中封也

上踝八寸交出太陰之後上膈內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太陰之後上膈內廉至膝關曲泉

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽

解內為股膝下為小腹由曲泉上行循股內之陰包五里陰廉遂當冲門府舍之分入陰毛中左右相交環遶

陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝下日月之分絡於膽也

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頑頰連目系上出頰與督脈會於額

目內深處為系頑頰頰也自期門上貫膈行食實之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間入迎之外循

喉龍之後上入頰頰行大迎地倉四白陽白之外連目
系上出額行臨泣之裏與督脉相會於顛頂之百會也
其支者從目系下頰裏環唇內

前此連目系上出額此支從目系下行任脉之外本經
之裏下頰裏交環於唇口之內
其支者復從肝別貫膈上注肺

此經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本經之
裏上注肺下行至中焦挾中脘之分以交於手太陰也
○是經多血少氣○丑時氣血注此○受足少陽之交

○凡一十三穴左右共二十六穴○刺深一分留二呼
大敦○足大指端去爪甲如韭葉交三毛中一云內側為
隱白外側為大敦足厥陰肝脉所出為井水○銅人鍼

二分留十呼灸三壯○主五淋卒疝七疝小便數遺不
禁陰頭中痛汗出陰上入小腹陰偏大腹臍中痛悒悒
不樂病左取石病右取左腹脹腫病小腹痛中熱喜寐

尸厥狀如死人婦人血崩不止陰挺出陰中痛
行間○足大指縫間動脉應手陷中足厥陰肝脉所流為
榮火肝實則瀉之○素註鍼三分銅人灸三壯鍼六分

留十呼○主嘔逆洞泄遺溺瀉閉消渴嗜飲善怒四肢
滿轉筋胸脇痛小腹痛效逆嘔血莖中痛腰疼不可俛
仰腹中脹小腸氣肝心痛色蒼蒼如死狀終日不得息

癩疾短氣便溺難七疝寒疝中風肝積肥氣發瘕瘕婦
人小腹腫面塵脫色經血過多不止崩中小兒急驚風
○東垣曰前陰燥其前陰者足厥陰脉絡循陰器出挺

末九臭心之所主入肝為臊於肝經瀉行間是治本後
於心經瀉少衝是治標

按難經謂肝臭臊心臭焦脾臭香肺臭腥腎臭腐五
藏各有臭而皆心主之故瀉行間為治本次瀉少衝
是治標試効方序中治腋臭亦同此法蓋腋下是極

泉穴心脉所發腋臭亦屬臊故治法與前陰臊臭不
殊藥用紫胡草龍膽車前子黃連以瀉心肝二經也
太衝○足大指本節後二寸或云一寸半內間動脉應手

陷中足厥陰肝脉所注為俞土○素問女子二七太衝
脉盛月事以時下故能育子又診病人太衝脉有無可
以訣死生○銅人鍼三分留十呼灸三壯○主心痛脉

弦馬黃疸瘦肩腫吻傷虛勞浮腫腰引小腹痛兩丸赤
縮溇泄遺溺陰痛面目蒼色胸脇支滿足寒肝心痛蒼
然如死狀終日不休息大便難便血小便淋小腸疝氣

痛疝疝小便不利嘔血嘔逆發寒噎乾善渴肘腫內踝
前痛淫瀼筋凌腋下馬刀瘍痿唇腫女子漏下不止小
兒卒疝

中封一名泉○足內踝骨前一寸筋裏宛宛中素註一寸半
仰足取陷中伸足乃得之足厥陰肝脉所行為經金○
銅人鍼四分留七呼灸三壯○主瘡瘻色蒼蒼振寒

小腹腫痛食快快繞臍痛五淋不得小便足厥冷身黃
有微熱不嗜食身體不仁寒疝腰中痛或身微熱痿厥
失精筋攣陰縮入腹相引痛

蠱溝一名泉○內踝上五寸足厥陰絡別走少陽○銅人鍼

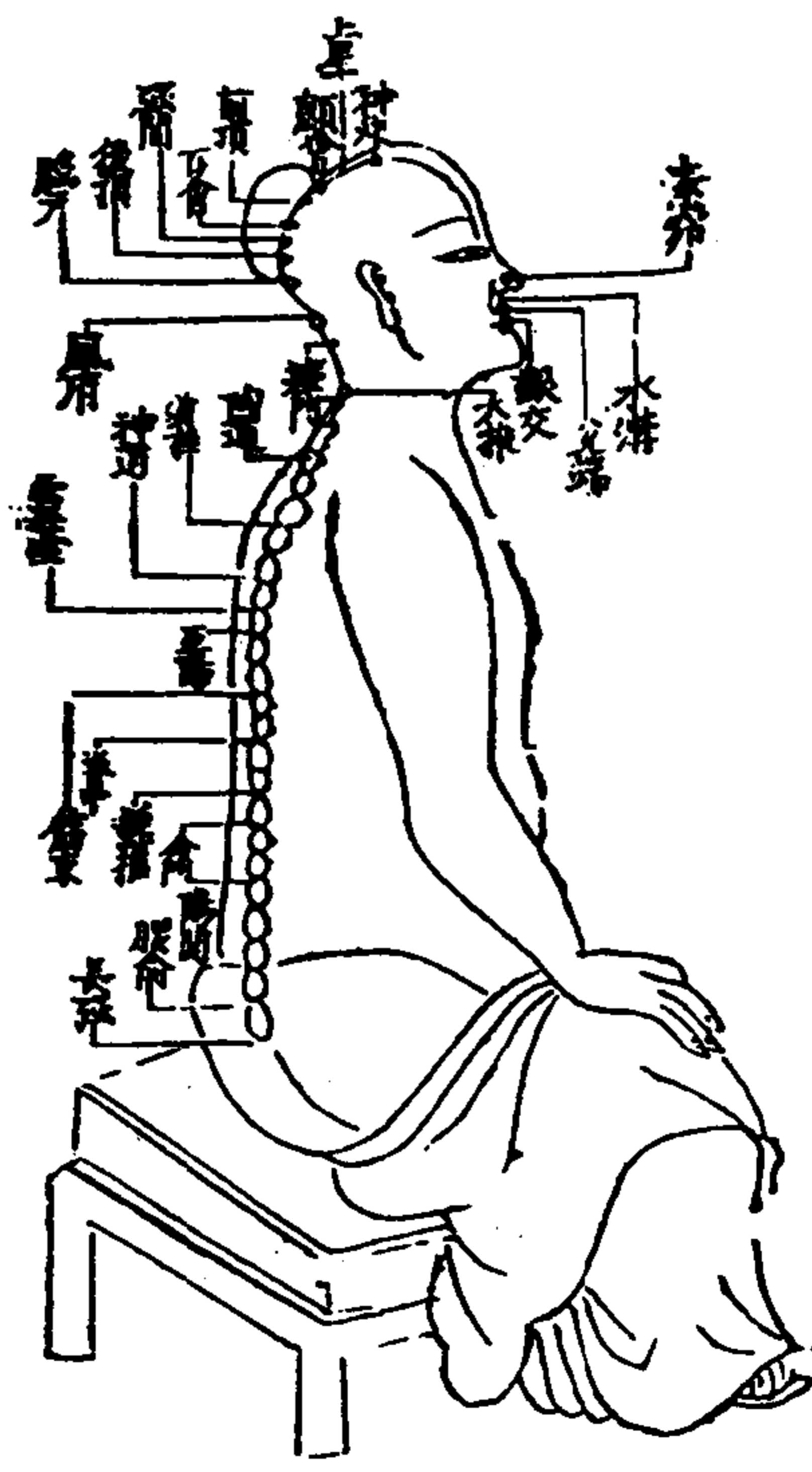
二分留三呼灸三壯下經灸七壯○主疝痛小腹脹滿
 暴痛如癢閉數噫恐悸少氣不足悒悒不樂因中悶如
 有息肉背拘急不可俯仰小便不利臍下積氣如石足
 脛寒痠屈伸難女子赤白淫下月水不調○氣逆則鼻
 九卒痛實則挺長瀉之虛則蒸療補之
 中都一名○內踝上七寸胛骨中與少陰相直○銅人鍼
 三分灸五壯○主腸辟癰疝小腹脹不能行立脛寒婦
 人崩中產後惡露不絕
 膝關○犢鼻下二寸傍陷中銅人鍼四分灸五壯○主風
 痺膝內廉痛引臍不可屈伸咽喉中痛
 曲泉○膝股上內側輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫
 文頭取之足厥陰肝脈所入為合水肝虛則補之○銅
 人鍼六分留十呼灸三壯○主癰疝陰股痛小便難腹
 脇支滿癢閉少氣淺利四肢不舉實則身目眩痛汗不
 出目眦腫膝關痛筋攣不可屈伸發在衄血下血喘呼
 小腹痛引咽嗝房勞失精身體極痛洩水下痢膿血陰
 腫陰莖痛筋腫膝冷疼女子血瘦按之如湯浸股內
 小腹腫陰挺出陰瘻
 陰包○膝上四寸股內廉兩筋間蹠足取之看膝內側必
 有槽中○銅人鍼六分灸三壯下經七分○主腰尻引
 小腹痛小便難遺溺婦人月水不調
 五里○氣衝下三寸陰股中動脈應手○銅人鍼六分灸
 五壯○主腸中滿熱閉不得溺風勞嗜甘
 陰廉○羊矢下去氣衝二寸動脈中○銅人鍼八分留七

呼灸三壯主婦人絕產若未經生產者灸三壯即有子
 章門一名大橫外直季脇肋端臍上二寸旁九
 十側肘屈上足伸下足舉臂取之又云肘尖盡處是穴
 脾之募足少陽厥陰之會○難經藏會章門說曰截病
 治此○銅人鍼六分灸百壯明堂日七壯止五百壯素
 註鍼八分留六呼灸三壯○主腸鳴盈盈然食不化腸
 痛不得卧煩熱口乾不嗜食胸脇痛支滿喘息心痛而
 嘔吐逆飲食却出腰痛不得轉側腰脊冷疼溺多白濁
 傷飽身黃瘦實脈於聚腹腫如鼓脊強四支懈惰善恐
 少氣厥逆肩臂不舉○東垣曰氣在於腸胃者取之太
 陰陽明不下取三里章門中腕○魏士珪妻徐病疝自
 臍下上至於心皆脹滿嘔吐煩悶不進飲食滑伯仁曰
 此寒在下無為灸章門氣海
 期門○直乳二肋端不容傍一寸五分又曰乳直下一寸
 半肝之募足厥陰太陰之會○銅人鍼四分灸五壯○
 主胸中煩熱實脈上下目青而嘔霍亂淺利腹堅硬大
 喘不得安卧脇下積氣傷寒心切痛喜嘔酸食飲不下
 食後吐水胸脇痛支滿男子婦人血結胸滿面赤大燥
 口乾消渴胸中痛不可忍傷寒過經不鮮熱入血室男
 子則由陽明而傷下血語婦人月水適來邪乘虛而
 入及產後餘疾○仲景曰傷寒腹滿語寸脈微而緊
 此肝乘脾也名曰縱刺期門傷寒發熱毒蓄惡寒大渴
 飲水其腹必滿自汗出小便利其病欲解肝乘肺也名
 曰橫刺期門又曰太陽與少陽併病頭項強痛或眩胃

一第 881 丹 黃 家 日 經 二 下 言 8 三 二 日

時如結胸心下否者當刺大椎第一間肺俞肝俞慎不可發汗發汗則謔語五六日謔語不止當刺期門又曰婦人中風發熱惡寒經水適來得之七八日熱除而脉遲身凉胸脇下滿如結胸狀謔語者此為熱入血室當刺期門又曰陽明病下血謔語者為熱入血室但頭汗出者刺期門○王叔和曰少陰脉不至腎氣微少精血奔氣促迫上入胸膈宗氣反聚血結心下陽氣退下熱歸陰股與陰相動令身不仁此為尸厥當刺期門巨闕○一婦人患熱入血室醫者不識許學士曰小柴胡已遲當刺期門予不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈按傷寒發熱畜畜惡寒大渴飲食腹滿至於自汗出則表已解小便利則裏自和故仲景曰其病欲解當俟其自愈且肝乘肺為侮所不勝故曰橫今詳文義刺期門三字疑衍故丹溪謂羅成之曰仲景書非全書其間或文有不倫或意有未盡吾每思之不能以無疑此之謂歟

督脉經穴圖



督脉經穴

督脉者起於下極之膂

下極之膂兩陰之間屏翳處兩筋間為篡篡內深處為下極督脉之所始也

並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也

脊之為骨九二十椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽關命門懸樞脊中筋縮至陽陵臺神道身柱過風門循陶道大椎瘻門至風府入腦循腦戶強間後頂上巔至百會前項頤會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝兌端至眼交而終焉云陽脉之海者以人之脉絡周流於諸陽之分營

猶水也而督脉則為之都綱故曰陽脉之海

○行背中一行○九二十七穴

長強一名氣之除脊骨端計三分伏地取之乃得足少

陰少陽結會督脉別走任脉○銅人鍼三分轉鍼以大

痛為度灸不及鍼日灸三十壯止二百壯此痔根本甲

乙鍼二分留七呼明堂灸五壯○主腸風下血久痔瘻

腰脊痛狂病大小便難頭重洞泄五淋痔餅下部隱小

兒顛陷驚癇癩癧嘔血驚恐失精瞻視不正○實則脊

強瀉之虛則頭腫補之

腰膈一名背脊一名脊○二十一椎節下間宛宛中以

挺身伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴○

銅人鍼八分留三呼瀉五吸灸七壯至七七壯甲乙鍼

二分留七呼灸七壯忌房勞舉重強力明堂灸三壯下

經灸五壯素註鍼一分又云二寸○主腰痛腰脊痛不

得俛仰溫瘡汗不出足清不仁傷寒四肢熱不已婦人

月水閉弱赤○宋徐秋夫聞鬼斛斯泣腰痛縛草作人

令依之鍼腰俞肩井明日一人謝云蒙君救濟忽不見

按秋夫療鬼事涉怪誕然左氏記彭生子產立伯有

理或有姑錄以傳聞見

陽關○十六椎節下間坐取之○銅人鍼五分灸三壯○

主膝外不可屈伸風痺不仁筋擊不行

命門一名○十四椎節下間伏取之○銅人鍼五分灸二

壯○主頭痛如破身熱如火汗不出寒熱痰癯腰腹相

引骨蒸五藏熱小兒發癇張口搖頭身反折角弓

懸樞○十三椎下伏取之○銅人鍼三分灸三壯○主腰

脊強不得屈伸積氣上下行水穀不化下痢腹中留疾

脊中一名脊脊○十一椎節下間伏取之○銅人鍼五分

得氣即瀉禁灸灸之令人腰偃○主風癩癩邪黃疸

腹滿不嗜食五痔便血溫病積聚下利小兒脫肛○素

問刺中髓為偃行鍼宜慎之

筋縮○九椎節下間伏取之○銅人鍼五分灸三壯明下

灸七壯○主顛疾狂走脊急強目轉反戴上視目瞪癩

病多言心痛

至陽○七椎節下間伏取之○銅人鍼五分灸三壯明下

灸七壯○主腰脊痛胃中寒氣不能食胸脇支滿身羸

瘦背脊氣上下行腹中鳴寒熱解休淫溼腰痠四肢重

痛少氣難言卒疝攻心胸

靈臺○六椎節下間伏取之○銅人鍼治病見素問

按靈臺一穴諸書缺主治資生經集銅人千金外臺

明堂亦無攷惟曰見素問攷之素問經文無所載王

冰注中惟言宛穴所在而已主治亦未之見竊意諸

書豈因靈道靈墟名治相混而泯沒歟先儒謂心曰

靈臺經謂心者君主之官神明出焉豈主病同手少

陰神門而鍼刺淺深艾壯多寡同至陽神道歟或曰

手少陰神門主心矣於督脉何與而六椎節下又屬

之心心之所出何多邪曰督為陽脉之都綱猶五藏

既有命門靈臺為心無疑如紫微垣有天皇大帝夫

督有命門靈臺為心無疑如紫微垣有天皇大帝夫

督有命門靈臺為心無疑如紫微垣有天皇大帝夫

督有命門靈臺為心無疑如紫微垣有天皇大帝夫

心中星又為帝星太微垣又有帝座天市垣又有帝星蓋心為一身之主如帝王警蹕所至日行在所也
曰論語示闕入春秋存夏五子何借長若此日安國以郭公為號公晦庵補格致於大學將以明經也

神道○五椎節下間俛取之○銅人灸七七壯止百壯明下灸三壯鍼五分千金灸五壯○主傷寒發熱頭痛進退往來痲瘡恍惚悲愁健忘驚悸失欠牙車墜張口不合小兒風癩

身柱○三椎節骨下間俛取之○銅人鍼五分灸七七壯止百壯明堂灸五壯下經三壯○主腰脊痛癩病狂走癲癧怒欲殺人身熱妄言見鬼小兒驚癇○難知云治洪長伏二脉風癩驚癇狂惡人與火灸三椎九椎

陶道○大椎下間俛取之足太陽督脉之會○銅人灸五壯鍼五分○主痲瘡寒熱洒淅脊強煩滿汗不出頭重日暎瘰癧恍惚不樂

大椎○一椎上陷者宛宛中手足三陽督脉之會○銅人鍼五分留三呼瀉五吸灸以十年為壯○主肺脹脇滿嘔吐上氣五勞七傷久力温瘰癧瘰癧氣注背膊拘急頸項強不得回顧風勞食氣骨熱前板齒燥○仲景曰太陽與少陽併病頸項強痛或眩冒時如結胸心下否鞭者當刺大椎第一間

瘰癧門一名瘰癧一名瘰癧○在項風府後一寸入髮際五分項中央宛宛中仰頭取之督脉陽維之會入繫舌本素註鍼四分銅人鍼三分可繞鍼八分留三呼瀉五吸瀉盡

更留鍼取之禁灸灸之令人瘖○主舌急不語重舌諸陽熱氣感衄血不止寒熱風癩脊強反折瘰癧癩疾頭重風汗不出

風府一名項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下足太陽督脉陽維之會○銅人鍼三分禁灸灸之使人失音明堂鍼四分留三呼素註鍼四分○主中風舌緩不語振寒汗出身重惡寒頭痛項急不得回頭偏風半身不遂身重咽嗝腫痛傷寒在走欲自殺目妄視頭中百病為黃黃直○仲景曰太陽病初服桂枝湯反煩不解先刺風池風府○岐伯曰巨陽者諸陽之屬也其脉連府故為諸陽主氣○賈生云風府者傷寒所自起北人以毛皮裹之○南人怯弱者亦

以帛護其領今護領乃云蔽垢賦實存名亡矣○瘰癧論曰邪客於風府循督而下衛氣一日夜大會於風府明日日下一節故其作晏每至於風府則腰理開腰理開則邪氣入邪氣入則病作以此日作稍益晏也其出於風府日下一節二十五日下至骶骨二十六日入於脊內故日作益晏也○東垣曰少陽頭痛治在風池風府按風府禁灸灸項瘰癧發於腦之下項之上此正風府穴分也東垣先用火攻之策以大炷艾如兩核許者攻之至百壯豈瘰癧家與諸病異治歟

腦戶一名腦戶一名腦戶○枕骨上強間後一寸半足太陽督脉之會○銅人禁灸灸之令人瘖或灸七壯妄灸令人瘖明堂鍼三分素註鍼四分素問刺腦戶入腦立死○主面赤目

黃面痛頭重腫痛癭瘤

按腦戶一穴資生明堂素問所論深鍼妄灸醫家當知所戒矣

強間大者○後頂後一寸半○銅人鍼二分灸七壯明堂

灸五壯○主頭痛目眩腦旋煩心嘔吐眩暈項強狂走

不卧

後頂交衝○百會後一寸半枕骨上○銅人灸五壯鍼二

分明堂鍼四分素註三分○主頭項強急惡風寒風眩

目眈眈額顛上痛歷節汗出狂走癲疾不卧癩發瘰癧

頭偏痛

百會一名三陽五會○前頂後一寸五分頂中央旋毛

中可容豆直兩耳尖性理北溪陳氏曰畧退壯子猶天

之極星居北手足三陽督脉之會○素註鍼二分銅人

灸七壯止七七壯九灸頭頂不得過七壯綠頭頂皮薄

灸不宜多鍼二分得氣即瀉又素註刺四分○主頭風

中風言語蹇澁口禁不開偏風半身不遂心煩悶驚悸

健忘忘前失後心神恍惚無心力疼癱脫肛風癩青風

心風角弓反張羊鳴多哭語言不擇發時即死吐沫汗

出而嘔飲酒面赤腦重鼻塞頭痛目眩食無味百病皆

治○魏太子尸厥扁鵲取三陽五會有問太子姓○唐

高宗頭痛秦鳴鶴曰宜刺百會出血武后曰豈有至尊

頭上出血之理已而刺之微出血立愈

前頂○額會後一寸半骨間陷中○銅人鍼一分灸三壯

止七七壯素註刺四分○主頭風目眩面赤腫水腫小

兒驚癇痰癭腫

額會○上星後一寸陷中○銅人灸二七壯至七七壯初

灸不痛病去即痛痛止灸鍼二分留三呼得氣即瀉八

歲已下不得鍼緣顛門未合刺之恐傷其骨令人夭素

註鍼四分○主腦虛冷或飲食酒過多腦疼如破衄血

面赤赤腫頭皮腫生白屑風頭眩頰青目眩鼻塞不聞

香臭驚悸目戴上不識人

上星神堂○神庭後人髮際一寸陷中容豆○素問鍼三

分留六呼灸五壯銅人鍼四分以細三稜鍼宣泄諸陽

熱氣無令上衝頭目○主面赤腫頭風頭腫皮腫面虛

鼻中息肉鼻塞頭痛痰癭振寒熱汗不出目眩目睛痛

不能遠視口鼻出血不止

神庭○直鼻上入髮際五分足太陽督脉之會○素註三

壯銅人灸二七壯止七七壯禁鍼鍼發狂目失睛○

主登高而歌棄衣而走角弓反張吐舌癲疾風癩戴目

上視不識人頭風目眩鼻出清涕不止目淚出驚悸不

得安寢嘔吐煩滿寒熱頭痛喘渴○張子和曰目痛目

腫醫腫鍼神庭上星額會前頂醫者可使立退腫者可

使立消

素膠面正○鼻柱上端準頭○外臺不宜灸鍼一分素註

三分○主鼻中息肉不消多涕生瘡鼻塞喘息不利鼻

啞聲熱衄

水溝一名○鼻柱下人中近鼻孔陷中督脉手足陽明之

會○素註鍼三分留六呼灸三壯銅人鍼四分留五呼

得氣即瀉灸不及鍼日灸三壯明堂日灸三壯至二百壯下經灸五壯○主消渴飲水無度水氣通身腫失笑無時癩癩語不識尊卑乍哭乍喜中風口禁牙關不開面腫唇動狀如虫行卒中惡鬼擊喘渴目不可視黃疸馬黃瘟疫通身黃口喎僻

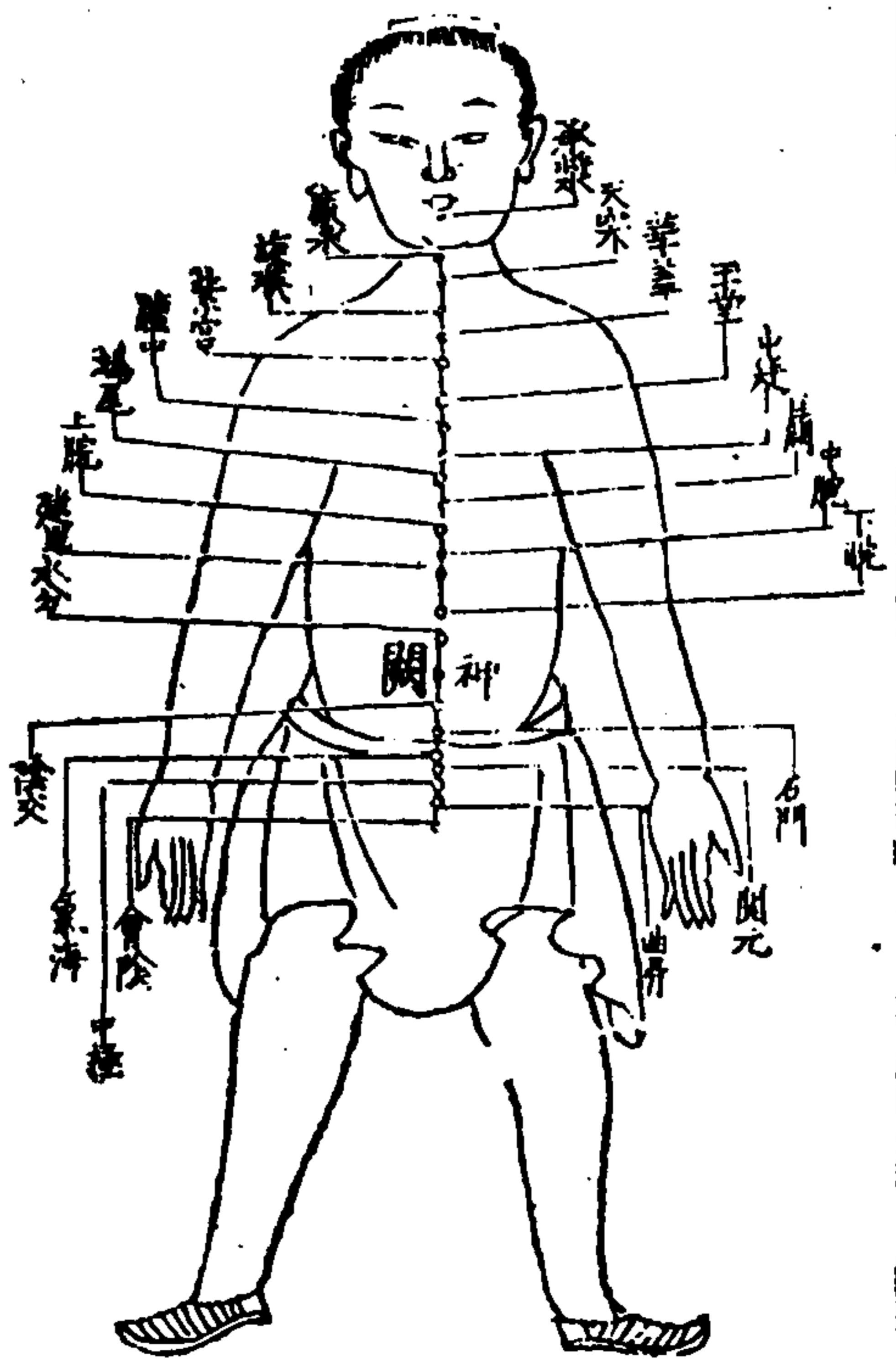
兌端○唇上端○銅人鍼二分灸三壯○主癩疾吐沫小便黃舌乾消渴衄血不止唇吻強齒齦痛鼻塞痰涎口

禁鼓頷

斷交○唇內齒上斷縫中任督足陽明之會○銅人鍼三分灸三壯○主鼻中息肉蝕癆鼻寒不利額頰中痛頸項強目淚眇汁內皆赤痒痛生白翳面赤心煩馬黃黃疸寒暑溫疫○二十九難曰督之為病脊強而厥又曰

其受邪氣高則腫熱射之也

奇經任脉六圖



任脉經穴

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰脉之海也

任之為言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一脉也任與督一源而二岐督則由會陰而行背任則由會陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以膈背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之以見陰陽之不雜合之以見渾淪之無間一而二二而一者也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭膻中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上順循承漿

環處上至斷交分係兩日下之中央會承泣而終也云
陰脉之海者亦以人之脉終周流於諸陰之分譬猶水
也而任脉則為之總會焉故曰陰脉之海

○行腹中一行凡三十四穴

會陰一名一陰一陽之會
任由會陰而行腹衝由氣衝行足少陰○銅人灸三壯
指微禁鍼○主陰汗陰頭厥陰中諸病前後相引不得

大小便陰端寒衝心數中熱皮疼痛穀道搔癢久痔相
通女子經水不通陰門腫痛○卒死者鍼一寸補之瀉

死者令人倒臥出水鍼補尿尿出則活餘不可鍼
曲骨○橫骨上中極下一寸毛際陷中動脉應手足厥陰

任脉之會○銅人灸七壯至七七壯鍼二寸素註鍼六

分留七呼又云鍼一寸○主失精五藏虛弱虛乏冷極

小腹脹滿小便淋瀝不通癩疝小腹痛婦人赤白帶下

中極一名氣源○關元下一寸臍下四寸膀胱之募足三

陰任脉之會○銅人鍼八分留十呼得氣即瀉灸百壯

明堂灸不及鍼日三七壯下經灸五壯○主冷氣積聚

時上衝心腹中熱臍下結塊責脉捨心陰汗水腫陽氣

虛憊小便頻數失精絕子疝瘕婦人產後惡露不行胎

衣不下月事不調血結成塊子門腫痛不端小腹苦寒
陰瘰而點陰痛恍惚尸厥飢不能食臨經行房癩瘦寒
熱轉脾不得尿婦人斷緒四度鍼即有子

關元○臍下三寸小腸之募足三陰任脉之會○紀者關
元也○素註刺一寸二分留七呼灸七壯又云鍼二十

銅人鍼八分留三呼瀉五吸灸百壯止三百壯明堂婦
婦禁鍼若鍼而落胎胎多不出鍼外崑崙立出○主積
冷虛乏臍下絞痛流入陰中發作無時冷氣結塊痛寒
氣入腹痛失精白濁溺血暴疝風眩頭痛轉胞閉塞小
便不通黃赤勞熱石淋五淋洩利奔豚捨心婦人帶下
月經不通絕嗣不生胞門閉塞胎漏下血產後惡露不
止

石門一名利難一名精室○臍下二寸三焦募也○銅人

灸二七壯止二百壯甲乙鍼八分留三呼得氣即瀉千

金鍼五分下經灸七壯素註刺六分留七呼婦人禁鍼

禁灸犯之終身絕子○主傷寒小便不利利不禁小腹絞

痛陰囊入小腹責脉捨心腹痛堅硬卒疝繞臍氣淋血

淋小便黃嘔吐血不食穀穀不化水腫水氣行皮膚小

腹皮數數然氣滿婦人因產惡露不止結成塊崩中漏

下

氣海一名下育○臍下一寸半宛中男子生氣之海○

銅人鍼八分得氣即瀉瀉後宜補之明下灸七壯○主

傷寒飲水過多腹腫脹氣喘心下痛冷病面赤臍虛氣

憊真氣不足一切氣疾久不差肌體羸瘦四支力弱貴

豚七疝小腸膀胱腎餘癥瘕結塊狀如覆杯腹暴脹按
之不下臍下冷氣痛中惡脫陽欲死大便不通小便赤
卒心痛婦人臨經行房癩瘦崩中赤白帶下月事不調
產後惡露不止繞臍疝痛閉著腰疼小兒遺尿○浦江
鄭義宗患滯下瘡仆日上視漫注汗泄脉大此陰虛

暴絕得之病後酒色丹... 斤愈

陰交一名... 衝脈之會... 明堂灸不及... 填堅痛下引陰中不得小便... 產後惡露不止... 題

神關一名... 矢出者死不治... 冷傷敗臟府洩利不止... 源簿為灸臍中百壯始甦不起再灸百壯

水分... 別清濁水液入膀胱渣滓入大腸故曰水分... 一寸銅人鍼八分留三呼瀉五吸水病灸大良又云禁

鍼鍼之水盡即死明堂水病灸七七壯止四百壯鍼五分留三呼資生云不鍼為是... 筋不嗜食腸胃虛脹繞臍痛沖心腰脊急強腸鳴狀如雷聲上沖心鬼擊鼻出血小兒陷顛

下脘... 穀於入馬足太陰任脈之會... 瀉五吸灸二七壯止二百壯... 主臍下厥氣動腹堅硬

胃脹... 塊連臍上厥氣動日漸瘦脈厥動... 連里... 五壯明堂鍼一寸二分... 咳嘔逆不嗜食

中脘... 胃之募手太陽少陽足陽明任脈之會上紀者中脘也... 胃之募也... 留七呼瀉五吸疾出鍼灸二七壯止二百壯明堂日灸二七壯止四百壯素註鍼一寸二分灸七壯... 喘息不止腹暴脹中惡脾疼飲食不進... 癖氣心痛伏梁心下如覆杯心膨脹面色痿黃天行

寒熱不已溫瘧先腹痛先瀉霍亂洩出不知飲食不化心痛身寒不可俛仰氣發噎... 取之足太陰陽明不下取三里章門中脘又曰胃虛而致太陰無所稟者於足陽明募穴中道引之

上脘... 五寸上脘中脘屬胃絡脾足陽明手太陽任脈之會... 素註銅人鍼八分先補後瀉風癩熱病先瀉後補立愈日灸二七壯至百壯未愈倍之明下三壯... 鳴相逐食不化腹疝刺痛霍亂吐利腹痛身熱汗不出... 涎奔豚伏梁三虫卒心痛風癩熱病馬黃黃疸積聚堅大如盤虛勞吐血五毒不能食

下脘... 穀於入馬足太陰任脈之會... 瀉五吸灸二七壯止二百壯... 主臍下厥氣動腹堅硬

胃脹... 塊連臍上厥氣動日漸瘦脈厥動... 連里... 五壯明堂鍼一寸二分... 咳嘔逆不嗜食

中脘... 胃之募手太陽少陽足陽明任脈之會上紀者中脘也... 胃之募也... 留七呼瀉五吸疾出鍼灸二七壯止二百壯明堂日灸二七壯止四百壯素註鍼一寸二分灸七壯... 喘息不止腹暴脹中惡脾疼飲食不進... 癖氣心痛伏梁心下如覆杯心膨脹面色痿黃天行

寒熱不已溫瘧先腹痛先瀉霍亂洩出不知飲食不化心痛身寒不可俛仰氣發噎... 取之足太陰陽明不下取三里章門中脘又曰胃虛而致太陰無所稟者於足陽明募穴中道引之

上脘... 五寸上脘中脘屬胃絡脾足陽明手太陽任脈之會... 素註銅人鍼八分先補後瀉風癩熱病先瀉後補立愈日灸二七壯至百壯未愈倍之明下三壯... 鳴相逐食不化腹疝刺痛霍亂吐利腹痛身熱汗不出... 涎奔豚伏梁三虫卒心痛風癩熱病馬黃黃疸積聚堅大如盤虛勞吐血五毒不能食

下脘... 穀於入馬足太陰任脈之會... 瀉五吸灸二七壯止二百壯... 主臍下厥氣動腹堅硬

胃脹... 塊連臍上厥氣動日漸瘦脈厥動... 連里... 五壯明堂鍼一寸二分... 咳嘔逆不嗜食

中脘... 胃之募手太陽少陽足陽明任脈之會上紀者中脘也... 胃之募也... 留七呼瀉五吸疾出鍼灸二七壯止二百壯明堂日灸二七壯止四百壯素註鍼一寸二分灸七壯... 喘息不止腹暴脹中惡脾疼飲食不進... 癖氣心痛伏梁心下如覆杯心膨脹面色痿黃天行

寒熱不已溫瘧先腹痛先瀉霍亂洩出不知飲食不化心痛身寒不可俛仰氣發噎... 取之足太陰陽明不下取三里章門中脘又曰胃虛而致太陰無所稟者於足陽明募穴中道引之

上脘... 五寸上脘中脘屬胃絡脾足陽明手太陽任脈之會... 素註銅人鍼八分先補後瀉風癩熱病先瀉後補立愈日灸二七壯至百壯未愈倍之明下三壯... 鳴相逐食不化腹疝刺痛霍亂吐利腹痛身熱汗不出... 涎奔豚伏梁三虫卒心痛風癩熱病馬黃黃疸積聚堅大如盤虛勞吐血五毒不能食

巨關○鳩尾下一寸心之募○銅人鍼六分留七呼得氣
 即瀉灸七壯止七七壯○主上氣欬逆胸滿短氣背痛
 胸痛痞塞數種心痛冷痛蛔虫痛蠱毒瘡鬼胸中痰飲
 先心痛先吐霍亂不識人驚悸腹脹暴痛恍惚不止吐
 逆不食傷寒煩心喜嘔發狂少氣腹痛黃疸急疸急疫
 咳嗽抓疝小腹脹噫煩熱雨不利五藏氣相干卒心
 痛尸厥○妊娠子上衝心昏悶刺巨關下鍼令人立甦
 不悶次補合谷瀉三陰交胎應鍼而落如子手拘心生
 下手有鍼痕頂母心向前入中有鍼痕向後枕骨有鍼
 痕是驗

按十四經發揮云凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊
 十一椎周圍者脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺是

心在膈上也難產之婦若子上衝至膈則止兒之左
 腹指未能執物尚堅握而不伸者又有胞衣裹之豈
 能破而抽心哉心為一身之主神明出焉不容小有
 所犯豈有被衝拘而不死哉蓋以其上衝近心故云
 爾如胃脘痛曰心痛之類是也學者不可以辭害意
 鳩尾一名尾翳○蔽骨之端在臆前蔽骨下五分人無蔽
 骨者從岐骨際下行一寸曰鳩尾者言其骨垂下如鳩
 尾形脉之別○銅人禁灸灸之令人永世少心力大妙
 手方可鍼不然鍼取氣多令人夭鍼二分留三呼瀉五
 吸肥人倍之明堂灸三壯素註不可刺灸○主息責熱
 病偏頭痛引目外皆噫喘喉鳴胸滿欬嘔喉痺咽腫水
 漿不下癩癩狂走不擇言語心中氣悶不喜聞人語欬

嗽血心驚悸精神耗散少年房多短少氣○又靈樞經
 云膏之原出於鳩尾

中庭○膻中下一寸六分陷中○銅人灸五壯鍼三分明
 堂灸三壯○主胸脇支滿噎塞食飲不下嘔吐食出小
 兒吐奶

膻中一名元兪○玉堂下一寸六分橫 兩乳間陷中仰卧取

之○主 氣以分布除陽故為臣使之官難經曰氣會

三焦陳氏曰三焦一筋直兩乳間曰氣病治此○銅

人禁鍼鍼之令人天明堂灸七壯止七七壯氣府論註

鍼三分灸五壯○銅人禁鍼鍼之令人天明堂灸七壯

止七七壯氣府論註鍼三分灸五壯○主上氣短氣欬

逆噎氣噉氣喉喘喘不下食胸中如塞心胸膈風痛

咳嗽肺癰唾膿嘔吐涎沫婦人乳汁少

玉堂一名元兪○紫宮下一寸六分陷中○銅人灸五壯鍼三

分○主胸膈疼痛心煩欬逆上氣胸滿不得息喘急嘔

吐寒痰

紫宮○華蓋下一寸六分陷中仰而取之○銅人灸五壯

鍼三分明下灸七壯○主胸脇支滿胸膈骨痛飲食不

下嘔逆上氣煩心欬逆吐血唾如白膠

華蓋○璇璣下一寸陷中仰而取之○銅人鍼三分灸五

壯明下灸三壯○上喘急上氣欬逆哮喘喉痺咽腫水

漿不下胸皮膚痛

璇璣○天突下一寸陷中仰頭取之○銅人灸五壯鍼三

分○主胸脇支滿痛欬逆上氣喉喘喘不能言喉痺咽

腫

癰水漿不下胃中有積

大突一名天在頸結喉下四寸宛宛中陰維任脉之會○銅

人鍼五分留三呼得氣即瀉灸亦得不及鍼者下鍼當

直下不得低手即五截之氣傷人短壽明堂灸五壯鍼

一分素註鍼一寸留七呼灸三壯○主面皮熱上氣欬

逆氣暴喘咽腫咽冷聲破喉中生瘡喉痛猜咯膿血瘡

不能言身寒熱頸腫哮喘喉中鳴翁翁如水雞聲胸中

氣鯁鯁使舌縫青脉舌下急心與背相控而痛五噎黃

痺醋心多睡嘔吐瘦癯○許氏曰此穴一鍼四効九下

鍼後良久先脾磨食覺鍼動為一効次鍼破病根腹中

作聲為二効次覺流入膀胱為三効然後覺氣流行入

腰後腎堂間為四効矣

廉泉舌本○頸下結喉下四寸中央仰而取之陰維任脉

之會○素註低鍼取之鍼一寸留七呼銅人灸三壯鍼

三分得氣即瀉明堂鍼二分○主咳嗽上氣喘急嘔沫

舌下腫難言舌根縮急不食舌縱涎出口瘡

承漿懸壺○唇稜下陷中開口取之大腸脉胃脉督脉任

脉之會○素註鍼二分留五呼灸三壯銅人灸七壯止

七七壯明堂鍼三分得氣即瀉留三呼徐徐引氣而出

日灸七壯過七七停四五日後灸七七若一向灸恐足

陽明脉斷其病不愈停息復灸令血脉通宜其病立愈

○主偏風半身不遂口眼喎斜面腫消渴口齒瘡蝕生

瘡暴瘡不能言難經曰任之為病其苦內結男子為七

疝女子為寢聚

奇經陽蹻脉

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人

陰緩而陽急兩足蹻脉本太陽之別合於太陽其氣上行

氣并相還則為瀰目氣不營則目不合男子數其陽女子

數其陰當數者為經不當數者為絡也蹻脉長八尺所發

之穴生於申脉以輔陽為郄本於僕參與足少陽會於居

膠又與手陽明會於肩髃及巨骨又與手足太陽陽維會

於臑俞與手足陽明會於地倉又與手足陽明會於巨膠

又與任脉足陽明會於承泣九二十六

申脉外踝下 巨骨肩髃後 臑俞肩髃上 地倉口吻

巨膠兩 承泣目下 僕參眼骨 居膠章門

已上諸穴陽蹻脉病者宜刺之

陰蹻脉

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉此

為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別於然

谷之後上內踝之上直上陰循陰股入陰上循胸裏入缺

盆上出人迎之前入鼻屬目內皆合於太陽女子以之為

經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信

陰蹻病者取此

然谷內 交信內

陰蹻脉病取之二穴刺之

奇經衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮

於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胸中而散此為病令人逆氣而裏急難經則曰並足陽明之經以穴攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行鍼經所載衝任與督脉同起於會陰其在腹也行手幽門通谷陰都石關商曲盲俞中注四滿氣穴大赫橫骨九十二穴皆足少陰之分也然則衝脉並足少陰之經明矣

幽門巨關 通谷兩旁 陰都通谷 石關陰都
商曲石關 盲俞商曲 中注盲俞 四滿中注
氣穴四滿 大赫氣穴 橫骨大赫
逆氣裏急者取諸此

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡於身若陽不能維於陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別於金門以陽交為却與手足太陽及蹻脉會於臑俞與手足少陽會於天膠又會於肩井其在頭也與足少陽會於陽白上於本神及臨泣上至正營循於腦空下至風池其與督脉會則在風府及瘰門難經云陽維為病苦寒熱○此陽維脉氣所發九二十四穴

金門臑俞 陽交外聚 臑俞臑俞 天膠熱金
肩井臑俞 陽白臑俞 本神臑俞 臨泣臑俞
正營目系 腦空熱金 風池熱金 風府熱金
瘰門風府

已上穴苦寒熱者刺之

陰維脉

陰維維於陰其脉起於諸陰之交若陰不能維於陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郛名曰築賓與足太陰會於腹哀大橫又與足太陰厥陰會於府舍期門與任脉會於天突廉泉難經云陰維為病苦心痛此陰維脉氣所發九十二穴

築賓內果 腹哀日月 大橫腹哀 府舍腹結
期門乳 天突結喉 廉泉結喉
已上穴苦心痛者刺之

帶脉

帶脉者起於季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊水

之狀其脉氣所發正名帶脉以其回身一周如帶也又與足少陽會於維道此帶脉所發九四穴

帶脉在季脇下 維道在季脇下

已上穴病如上證者刺之

十五絡脉

手太陰之别名曰列缺

實則手銳掌熱瀉之虛則欠故小便遺數補之

手少陰之别名曰通里

實則支滿瀉之虛則不能言補之

手心主七别名曰內關

實則節弛肘廢瀉之虛則生肱小如指痲亦補之

手太陽之别名曰支正

實則即地肘廢無之虛則生脫小如指筋筋補之

手陽明之別名曰偏歷

實則齶齶滿之虛則齒痺隔補之

手少陽之別名曰外關

實則肘擊滿之虛則不收補之

足太陽之別名曰飛揚

實則軌窒頭背痛滿之虛則軌劔補之

足少陽之別名曰光明

實則厥瀉之虛則痿厥坐不能起補之

足陽明之別名曰豐隆

氣逆則疾痺卒疝實則狂癲瀉之虛則足不收脛枯補之

足太陰之別名曰公孫

厥氣上逆則霍亂及則腸中切痛瀉之虛則鼓脹補之

足少陰之別名曰大鍾

其病氣逆則煩悶其則閉瘧瀉之虛則腰痛補之

足厥陰之別名曰蠡溝

其病氣逆則羸九午痛實則挺長瀉之虛則暴寒補之

任脉之別名曰屏翳

實則腹皮痛瀉之虛則癢搔補之

督脉之別名曰長強

實則脊強瀉之虛則頭重補之

脾之大絡名曰大包

實則身重痛瀉之虛則百節盡皆酸補之

九此十五絡者實則必見虛則必下視之不見求之上下人經不同絡脉異所別也

又按胃之大絡名曰虛里其動應衣脉宗氣也而不係於補瀉之列蓋中焦之氣盛衰而宗氣為之盈縮取之二里以下其氣而宗氣之盈者消調之

二里以補其氣而宗氣之耗者滋則其氣未嘗不補瀉也特以非別走也他經故不在諸絡之例此所以舉豐隆而不屬虛里也歟

○十二原穴

三焦行於諸陽故置一俞曰原又曰三焦者水谷之道路原氣之別使也主通行三氣經歷五藏六府原者三焦之真號故所至輒為原也

大淵 肺

大陵 心

太沖 肝

太白 脾

太谿 腎

神門 心

陽池 三焦

京骨 膀胱

丘墟 膽

衝陽 胃

合谷 大腸

腕骨 小腸

陽谿 肺

太谿 腎

太谿 腎

太谿 腎

太谿 腎

太谿 腎

太谿 腎

太谿 腎

按難經云陽病行陰故心募在陰... 東垣曰九

治腹之募皆為原氣不足從陰引陽勿候也又曰六淫
客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取於胃之合
及諸腹之募者必危

五藏俞穴氣由心而輸於彼也

肺俞三推下 心俞五推下各 肝俞九推下各

脾俞十一推下 腎俞十四推下

按難經云陰病行陽陽病行陰故令俞在陽皆在背○東垣
曰天外風寒之邪乘中而入在人之背上府俞藏俞是
人之受天外風邪亦有二說中於陽則流於經此病始
於外寒終歸外熱以故治風寒之邪治其各藏之俞
八會

府會中脘 藏會章門 筋會陽陵泉 髓會腰脊

血會鬲俞 骨會大杼 脉會大淵 氣會膻中

難經云熱病在內者取會之氣穴也

五藏六府并榮俞原經合

肺 心 肝 脾 腎 心包絡

井木 少商 少衝 大敦 陷白 湧泉 中衝 春刺

榮火 魚際 少府 行間 大都 然谷 勞宮 夏刺

俞土 太淵 神門 大衝 太白 太谿 太陵 秋刺

經金 經渠 靈道 中封 商丘 復溜 間使 秋刺

合水 尺澤 少海 曲泉 陰靈泉 陰谷 曲澤 冬刺

井金 大腸 小腸 膽 胃 膀胱 三焦

井金 商陽 少澤 竅陰 厲兌 至陰 關衝 所出

榮水 二間 前谷 俠谿 內庭 通谷 液門 所出

治癰疽惡瘡發背男左女右臂腕中橫文起用薄篾取前同身

量至大指齊肉盡處不量爪甲截斷以用薄篾取前同身

一寸則子令病人脫去上下衣服以大竹扛一條跨定兩

人隨徐扛起足要離地五寸許兩旁更以兩人扶定毋令

動搖不穩却以前長篾貼定竹扛豎起從尾骶骨貼脊量

至篾盡處以筆點記此不是穴却用後取同身寸篾取兩

寸平指自中橫量兩頭各一寸方是灸穴可灸三壯

依估量穴在督脉脊中至陽筋束二穴中外大陽行背

二行兩俞肝俞之內非正當穴也疑必後人傳訛以三

寸為二寸耳豈有不得正穴徒破好肉而能愈病哉此

不能無疑也

四花穴

崔知悌云灸膏肓勞熱灸四花穴以稻稈心量口縫如何

關斷其多少以如此長裁紙四方當中剪小孔別用長稻

稈踏脚下前取脚大指為止後取脚曲歐橫文中為止斷

了却環在結喉下垂向背後看稻稈止處即以前小孔紙

當中安分為四花灸紙角也可灸七壯

初疑四花穴古人恐人不識點穴故立此捷法當必有

合於五藏俞也今依此法點穴果合大陽行背二行兩

俞膈俞四穴難經曰血會膈俞說曰血病治此是骨蒸

勞熱血虛火王故取此以補之膈者肝之府藏血故亦

取是俞也崔氏止言四花而不言兩膈俞四穴者為粗

工告也今只依揣摸脊骨兩俞膈俞為正然人口有大

灸勞穴

資生經云久勞其狀手足心熱盜汗精神困頓骨節疼痛

初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食少力令身正直用草

子男左女右自脚中指小量過脚心下向上至曲秋大紋

處截斷却將此草自鼻尖量從頭正中幾分頭心至脊以

草盡處用墨點記別用草一條令病人自然合口量闊狹

截斷却將此草於墨上點上平指兩頭盡處量穴灸時隨

年多灸一壯如年三十灸三十一累効

依此量之其穴合五椎兩旁三寸心俞二穴也豈心主

血故灸之歟

取腎俞法

千金註云凡取腎俞者在平處立以杖子約量至膈又以

此杖子當背脊骨上量之知是與膈平處也然後相去各

寸半取其穴則腎俞也

按此法以膈準腎俞雖似然肥人腹垂則膈低瘦人腹

平則膈平今不論肥瘦均以杖量之未有準也

竇氏八穴或云少室隱者之所傳也劉氏曰八穴用

公孫二穴是太陰脾通衝脈合於心胃主治二十七證

九種心痛 心胃 痰南涎悶 心胃

膈腹痛脹 三焦胃 脇肋疼痛 心脾

產後血迷 心主 氣隔食不下 小腸胃

泄瀉不止 大腸胃 疝氣疼痛 心胃

裏急後重	大腸	傷寒結胃	小腸心
水隔酒痰	肝胃	中滿不快及胃嘔吐	胃
腹脇脹滿痛	脾胃	腸風下血	大腸包絡
脫肛不收 <small>大人</small>	大腸肺	氣隔	心肺
食隔不下	胃脾	食積痰痛	胃脾
癖氣小兒食癖	小腸心主	兒枕痛 <small>婦人</small>	小腸三焦
酒癖	胃三焦	腹鳴	小腸胃
血刺痛	肝脾	小兒脾瀉	脾腎
瀉腹痛	大腸胃	胃中刺痛	心
瘡疾心痛	心包絡		
右病公孫悉主之先取公孫後取內關			
內關二穴手厥陰心包絡道陰維主治二十五證			
中滿不快	心胃	傷寒	心主
心胃痞滿	肝胃	吐逆不定	脾胃
胃滿痰隔	肺心	腹痛	胃
泄瀉滑腸	大腸	酒痰隔痛	心主
米穀不化	胃	橫豎痰氣	肝胃
小兒脫肛	大腸肺	九種心痛	心主胃
脇肋痛	肝膽	婦人血刺痛	心肝
腸鳴	大腸	積塊痛	肝
男子酒癖	脾胃	二膈并心下痞痛	
心脾胃	氣膈食不下	胃心肺	腹肋脹痛
脾胃心主	腸風下血	大腸	傷寒結胃
胃	裏急後重	小腸	食膈不下

心主胃	痰瘧寒熱	新添有驗
右病證內關悉主之		
臨泣 <small>二穴此足臨泣也足少陽膽經通帶脈合於目上走耳後頰頰缺盆胃肅主治二十五證</small>	足跌腫痛	胃
	手指頸掉	肝心主
	咽喉腫痛	三焦
	脇肋痛	膽
	手足熱	胃心主
	腿膝痛	膽
	四肢不遂	膽
	頭頂腫	膀胱
	身體腫	腎胃
	頭目眩	膀胱
	頰頰痛	大腸
	眼目腫痛	肝心
	耳聾	腎膽
右件病證臨泣悉主之先取臨泣後取外關		
外關手少陽三焦經通陽維主治二十七證		
	肢節腫痛	腎
	鼻衄	肺
	手指節痛不能屈伸	三焦
	手足疼痛	胃
	傷寒自汗	胃肺
	四肢不遂	膽胃
		筋骨疼痛
		肝腎
		膀胱
		胃大腸
		膀胱
		胃肝
		膀胱
		胃脾
		肺
		肝胃
		膽
		腎
		三焦
		三焦
		膀胱
		腎胃
		膀胱
		三焦

迎風淚出	肝	赤目疼痛	肝心
腰背腫痛	腎	手足麻痛并無力	胃
眼腫	心	頭風掉眩痛	膀胱
傷寒未熱	膀胱	破傷風	肝胃
手臂痛	大腸三焦	頭項痛	小腸
盜汗	心主	目翳或隱痛	肝
產後身腫	胃腎	腰膝痛	腎
雷頭風	膽		
後谿一穴	右病添外關悉主之		
手足挛急	肝	手足顛掉	肝三焦
頭風痛	三焦膀胱	傷寒不解	膀胱
盜汗不止	肺心	中風不語	經絡肝
牙齒痛	胃大腸	癩癩吐沫	胃
腰背強痛	腎	筋骨痛	肝胃
咽喉閉塞	腎脾胃	頰頭腫痛	胃小腸
傷寒項強或痛	膀胱	膝脛腫痛	腎
手足麻	胃	眼赤腫	肝心
傷寒頭痛	膀胱	表汗不出	肺胃
衝風淚下	肝膽	破傷風搐	肝
產後汗出惡風	肺	喉痺	肺肝
脚膝腿疼	胃	手麻痺	大腸
申脉	右病後谿穴主之先取後谿後取申脉		
申脉	足太陽膀胱經通陽絡主治二十五症		

腰背強痛	膀胱	肢節煩痛	腎肝
手足不遂	胃肺	傷寒頭痛	膀胱
身體腫滿	胃	頭面自汗	胃
癩癩	肝	目赤腫痛	膀胱
傷風自汗	胃	頭風痺痛	膽
眉稜痛	膀胱	雷頭風	膽
手臂痛	大腸	臂冷	三焦
產後自汗	腎	鼻衄	肺
破傷風	肝	肢節腫疼	腎肝
腿膝腫痛	胃	耳聾	腎
手足麻	膽	吹妳	胃
洗頭風	膀胱	手足挛	肝腎
產後惡風	腎		
右病申脉穴主之先取申脉後取後谿			
列缺一穴	肺經通任脉合肺及胸系實龍胃助主治三		
寒痛泄瀉	脾	婦人血積痛或敗血	肝
咽喉腫痛	胃	死胎不出及胎衣不下	肝
牙齒腫痛	胃大腸	小腸氣撮痛	小腸
脇癢痛	肝肺	吐噎膿血	肺
咳嗽寒痰	肺	痰氣	胃
食噎不下	胃	臍腹撮痛	脾
心腹痛	脾	腸鳴下痢	大腸
痔瘡痛漏血	大腸	心痛溫痢	脾
產後腰痛	腎肝	產後發狂	心

產後不語	心包絡	米穀不化	脾
男子酒癖	胃肝	乳癰腫痛	胃
婦人血塊	肝腎	溫病不差	膽
吐逆不止	脾胃	小便下血	小腸
小便不通	膀胱	大便閉塞	大腸
大便下血	大腸	胃腸痛病	心胃
諸積穴主治	心胃		
右病列缺悉主之先取列缺後取照海			
照海	足少陰腎經通	主治	二十七
喉龍閉塞	胃	小便冷痛	腎肝
小便淋澀不通	膀胱	婦人血暈	肝腎
膀胱氣痛	膀胱	胎衣不下	肝
臍腹痛	脾	小腹痛滿	小腸
腸澀下血	大腸	飲食不納反胃吐食	胃
男子癖并酒積	肺肝	腸鳴下痢腹痛	大腸
中滿不快	胃	食不化	胃
婦人血積	腎心	兒枕痛	胃肝
難產	腎肝	洩瀉	脾
嘔吐	胃	酒精	脾
痰氣	胃	氣塊	脾肝腎
酒癖	胃肝	氣膈	心主
大便不通	大腸	食勞黃	脾胃
足熱厥	心主		

若法先刺王謐之穴病在右上下所在取之仍循捫道引被法祛除如病未已必求合穴未已則求之須要停針待氣使上下相接快然無其所苦而後出鍼

按此八穴治法溥博亦許學士所謂廣絡原野冀獲一免者也

子午流注膠穴開闔

膽甲日甲與己合膽引甲戌時竅陰膽丙子時前谷小腸

戊寅時丙與辛合丙申時丙申時氣合三焦

時委中膀胱甲申時氣合三焦

肝乙日乙與庚合肝引乙酉時大敦肝丁亥時少府心巳五時

脾辛卯時經渠脾癸巳時陰谷腎乙未血納包絡

小腸丙日丙與辛合小腸引丙申時少澤小腸戊

戌時內庭胃庚子時三間大腸過本原腕骨原火原壬

寅時崑崙胃甲辰時陽陵泉膽丙午時氣納三焦

心丁日丁與壬合心引丁未時少冲心巳酉時大都脾辛亥時

大淵肺癸丑時復溜腎巳酉時曲泉肝丁巳時血納三焦

胃戊日戊與癸合胃引戊午時厲兌胃庚申時三間

大壬戌時束骨脾過本原衝陽土甲子時陽輔脾

丙寅時小海合戊辰時氣納三焦

脾巳日巳與庚合脾引巳時隱白脾辛未時魚際癸酉時

大絡乙亥時中封肝下丑時少海心巳卯時血納包絡

大腸庚日庚與甲合大腸引庚辰時商陽大腸壬午時通

右病照海悉之先取照海後取列缺

谷勝○甲申時臨泣過本原合谷注中丙戌時陽谷
 經○戊子時三里合庚寅時氣納三焦支泄
 肺辛日丙與辛合肺辛卯時少商井癸巳時然谷乙未
 時太冲肝丁酉時靈道心巳亥時陰陵泉合辛丑時血
 納包絡
 勝腕壬日丁與壬合勝腕引氣出壬寅時至陰井○甲辰
 時俠氣丙午時後谿過本原京骨水源在午火
 相交丙子午戊申時解谿胃庚戌時曲池大腸壬子時氣納
 三焦注本
 腎癸日戊與癸合腎亥時湧泉井乙丑時行間榮丁卯時
 神門心巳巳時商丘經辛未時尺澤腎癸酉時血納包
 絡
 三焦十二經之本生氣之源主壬子時關冲井○甲寅時
 液門榮丙辰時中渚俞過本原陽池源戊午時支溝經
 庚申時天井合壬戌時氣入行
 心包絡心主與三癸丑時中冲井乙卯時勞宮榮丁巳時
 大陵俞巳未時間使經辛酉時曲澤合癸亥血入行
 右子午流注開闔時原有方圓二圖今直錄之以便
 記誦舊方圖以甲巳為九乙庚為八丙辛為七丁壬
 為六戊癸為五子午為九丑未為八寅申為七卯酉
 為六辰戌為五巳亥為四圓圖無此而缺三焦包絡
 大抵書之有闕所以彰明其理耳今反晦之是以不
 錄○竇氏并榮俞經合應日開闔有圖有說今人泥
 其圖而不詳其說妄言今日某日某時某穴開九百

病皆鍼灸此開穴明日某日某時某穴開九百病鍼
 灸明日開穴誤人多矣今去其圖直錄其說使人知
 其病宜鍼灸某經某穴當用某日某時開方鍼如東
 垣治前陰腫臭刺肝經行間用乙丑時矣又刺少冲
 則宜丁未日矣豈東垣治一病而首尾越四十三日
 刺兩穴哉此又不通之論也大抵醫自素難之下皆
 為旁路曲徑非周行也
 臟腑并榮俞經合主治
 假令得弦脉病人善索肺為清淨面青善怒此膽病也若
 心下滿當刺竅陰井身熱當刺挾谿榮體重節痛刺臨
 泣俞喘效寒熱刺陽輔經逆氣而洩刺陽陵泉合又總
 取丘墟原
 假令得弦脉病人淋澀難轉筋四肢滿閉臍右有動氣此
 肝病也若心下滿當刺大敦井身熱刺行間榮體重節
 痛刺太衝俞喘效寒熱刺中封經逆氣而泄刺曲泉合
 假令得浮洪脉病人面赤口乾喜笑此小腸病也若心下
 滿刺少澤井身熱刺前谷榮體重節痛刺後谿俞喘效
 寒熱刺陽谷經逆氣而泄刺小海合又總刺腕骨原
 假令得浮洪脉病人煩心心痛掌中熱而腕臍上有動氣
 此心病也若心下滿刺少衝井身熱刺少府榮體重節
 痛刺神門俞喘效寒熱刺靈道經逆氣而泄刺少海合
 假令得浮緩脉病人面黃善噫善思善味此胃病也若心
 下滿刺厲兌井身熱刺內庭榮體重節痛刺陷谷俞喘
 效寒熱刺解谿經逆氣而泄刺三里合又總刺衝陽原

假令得浮緩脉病人腹脹滿食不消體重節痛怠惰嗜卧四肢不收當臍有動氣按之牢若痛此脾病也若心下滿刺隱白并身熱刺大都榮體重節痛刺太白俞喘嗽寒熱刺商丘經逆氣而泄刺陰陵泉

假令得浮脉病人面白喜憂悲愁不樂欲哭此大腸病也若心下滿刺商陽并身熱刺二間榮體重節痛刺三間俞喘嗽寒熱刺陽谿經逆氣而泄刺曲池合又總刺合谷

假令得浮脉病人喘嗽洒淅寒熱臍右有動氣按之牢若痛此肺病也若心下滿刺少商并身熱刺魚際榮體重節痛刺太淵俞喘嗽寒熱刺經渠經逆氣而泄刺尺澤

假令得沉遲脉病人面黑善恐久此膀胱病也若心下滿刺至陰并身熱刺通谷榮體重節痛刺束骨俞喘嗽寒熱刺崑崙經逆氣而泄刺委中合又通刺京骨

假令得沉遲脉病人逆氣小腹急痛泄如下重足脛寒而逆此腎病也若心下滿刺湧泉并身熱刺然谷榮體重節痛刺太谿俞喘嗽寒熱刺復溜經逆氣而泄刺陰谷合此五臟六府并榮俞經合刺法深得素難之旨學者不可不知

十二經是動所生病補瀉迎隨

經曰十二經病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之不盛不虛以經取之又曰迎而奪之隨而濟之又曰虛則補其母實則瀉其子難經曰經脉行血氣通陰陽

以榮於身者也其始則從中焦注手太陰肺陽明脾外陽明注足陽明胃大陰脾大陰注手少陰心太陽陽明未太陽注足太陽脾少陰腎少陰注手心主胞絡少陽三焦少陽注足少陽膽厥陰肝厥陰復注於手太陰如環無端轉相灌溉又曰迎隨者知榮衛之流行經脉之往來隨其順逆而取之又曰所出為井所留為榮所注為俞所行為經所入為合又曰井者東方春也萬物之始生故言井合者北方冬陽氣入藏故言合

十二經病并榮俞經合補瀉瀉實

手太陰肺經屬辛金起中府終少商多氣少血寅時注此是動病為是而動肺脹膨而喘咳缺盆中痛甚則交

所生病之而血脈凝滯上氣喘喝煩心胸滿臍臂內

前廉痛汗出中風小便數而欠寸口大三倍於人迎〇虛則有背痛寒少氣不足以息溺色

變卒遺失無度寸口反小於人迎也

補瀉之用卯時隨而大淵金為母經曰虛則補其母瀉則用寅時奪之尺澤水為合水生木則瀉其子手陽明大腸經為庚金起商陽終迎香氣血俱多卯時注

是動病

齒痛頰腫是主津

所生病

目黃口乾飢飢喉痺有前膈痛六指次

用

氣有餘則當脈所過者熱腫人迎大三倍於寸

二

虛則寒慄不復人迎反小於寸口也

補用辰時

曲池穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中拱

瀉用卯時

二間穴在食本即前內刺中為榮水

足陽明胃經屬戊土起承泣終厲兌○氣血俱多辰時氣

血注此

是動病

洒洒然振寒善伸數欠顏黑病至惡人與火

聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處

甚則欲上高而歌棄衣而走責嚮腹脹是謂

肝厥主血

任瘡溫淫汗出熱切口喎唇唇喉痺大腹水

所生病

腫膝腫痛痛循胃乳氣衝肢伏菟筋外廉足

跗上皆痛中指不用○氣盛則身已前皆熱

其有餘於胃則消穀善饑溺色黃人迎大三

倍於寸口○氣不足則身已前皆寒慄胃中

寒則脹滿人迎及小於寸口也

補用巳時

解谿穴在冲陽後一十五分

瀉用辰時

厲兌穴在足大指次指去甲則北葉為

足太陰

經屬已土起隱白終周榮多氣少血巳時氣血

注此

是動病

舌本強食則噎胃脘痛腹脹善噫得後出

所生病

氣則快然如哀身體皆重是主脾

用

舌本痛體不能動搖食不下煩心心中急痛

寒疝瘧瘕泄水閉黃疸不能臥強立膝股內

腫厥足大指不用○盛者寸口大三倍於人

補用午時

大都穴在足大指本節後陷中為榮火

瀉用巳時

商丘穴在足內廉下陷中為經金

手少陰心經屬火起極泉終少冲多血少氣午時注此

是動病

噤乾心痛渴而欲飲是為臂厥主心

所生病

目黃脇痛膈臂內後廉痛厥掌中熱○盛者

寸口大再倍於人迎○虛者寸口反小於人

迎也

補用

少冲穴在手小指內廉端去爪甲如韭

瀉用

靈道穴在掌後一寸五分

手太陽小

經屬丙火起少澤終聽宮多血少氣未時注

是動病

此

所生病

此

用

於寸口也

補用

時

瀉用

時

足太陰

時

用

時

足太陰

時

用

時

足太陽膀胱經屬壬水起精明終至陰多血少氣申時注

此

是動病

頭痛似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲

腦如結肺似裂是為蹠厥是主筋

所生病

痔瘡在顛頭顛頂痛目黃淚出軌切項背腰

尻腫脚皆痛小指不用○盛者人迎大丹

倍於氣口虛者人迎反小於氣口也

補用酉時

至陰穴在足小指外側去爪甲角如韭葉為井金生水為母虛則補母

瀉用申時

束骨穴在足小指外側本節後陷中為金生水為子實則瀉其子

足少陰腎經

屬癸水 起湧泉終命府 多血少氣酉

時注此

是動病

饑不欲食面黑如炭色效噦則有血喝喝而

喘坐而欲起目眦眦然如無所見心如懸饑

狀氣不足則善恐心惕然如人將捕之是謂

骨厥是主腎

所生病

口熱舌乾咽腫上氣嗝乾及痛煩心心痛黃

疸腸辟脊股內後痛痿厥嗜卧足下熱而

痛○盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反

小於人迎也

補用戌時

復溜穴在足內踝上二寸動脈陷中為金生水為母虛則補其母

瀉用酉時

湧泉穴在足心陷中為井水水生木

手厥陰心包絡經

配腎相起天池終中冲多血少氣戌

時注此

是動病

手心熱臂肘掌腋腫其則胃脇支滿心中

澹澹大動面赤目黃善笑不休是主心包絡

所生病

煩心心痛掌中熱○盛者寸口大三倍於人

迎虛者寸口反小於人迎

補用亥時

中冲穴在手心中指端去爪甲如韭葉為木生火為母虛則補其母

瀉用戌時

大陵穴在掌後兩筋間陷中為俞土火

手少陽三焦經

屬相火 起關冲終絲竹 多氣少血

亥時注此

是動病

耳聾渾渾焯焯咽腫喉痺是主氣

所生病

汗出目銳皆痛頰痛耳後有膿肘臂外皆痛

小指次指不用○盛者人迎大一倍於寸口

○虛者人迎反小於氣口也

補用子時

中渚穴在手小指次指本節後陷中為木生火為母虛則補其母

瀉用亥時

天井穴在肘外大骨後上一寸兩筋間為木生火為母虛則補其母

足少陽膽經

屬甲木 起瞳子窠終竅陰多氣少血子

時注此

是動病

口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面微有

所生病

塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨

頭角頷痛目銳皆痛缺盆中腫痛液下腫馬

刀挾癭汗出振寒瘧會中脇筋膝外至脛

絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用○

盛者人迎大三倍於寸口○虛者人迎反小

於寸口也

補

用丑時

扶溪

穴在足小指次指岐骨間本節前
中為榮水木生木為母虛則補榮
穴在足外踝下去陷三寸為原皆取

瀉

用子時

子實則瀉

瀉子實則瀉
瀉子實則瀉
瀉子實則瀉

足厥陰肝經

屬乙木起大敦終期門多血少氣丑時注

此

是動病

腰痛不可俯仰丈夫癩疝婦人小腹腫甚則

嗑乾面塵脫色是主肝

所生病

胸滿嘔逆洞泄孤疝遺溺癰閉○盛者寸口

大一倍於人迎○虛者寸口反小於人迎也

補

用寅時

合木水生木為母

合木水生木為母
合木水生木為母
合木水生木為母

瀉

用丑時

右鍼法

右鍼法并榮俞經合補瀉皆本素難也

○東垣鍼法

東垣鍼法悉本素難近世醫者止讀玉龍金鍼標由等歌賦而於先二之所以垂教者廢而不講宜其鍼之不古若而病之不易廖也茲故表而出之引伸觸類應用不窮矣

東垣曰黃帝鍼經胃病者胃脘當心而痛上支兩脇膈咽

不通飲食不下取三里以補之

脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食

鍼出血若汗不減不止者於三里穴下三寸上蒸穴出血禁酒濕麵

血禁酒濕麵

東垣曰黃帝鍼經云從下上者引而去之上氣不足推而

揚之蓋上氣者心肺上焦之氣陽病在陰從陰引陽去

其邪氣於腰理皮毛也又云視前痛者當先取之是先

以繆刺瀉其經絡之壅者為血凝而不流故先去之而

治他病

東垣曰胃氣下溜五藏氣皆亂其為病互相出見黃帝曰

五亂刺之有道乎岐伯曰有道以來有道以去審知其

道是謂身寶帝曰願聞其道岐伯曰氣在於心者取之

手少陰心主之輸 神門大陵同精導氣以復其本位

氣在於肺者取之手太陰榮足少陰輸 魚際大淵○成

痿者以導濕熱引胃氣出陽道不令濕土尅腎其穴在

大谿

氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里章門

中腕三里○因足太陰虛者於募穴中導引之於血中

有一說腑輸去腑病也胃虛而致太陰無所稟者於足

陽明之募穴中引導之如氣逆為霍亂者取三里氣下

乃止不下復始

氣在於頭取之天柱大杼不足取之足太陽榮輸○通谷

深束谷深○先取天柱大杼不瀉以導氣而已取

足太陽膀胱經中不瀉深取通谷束谷丁心火已

脾土穴中以引導去之

氣在於臂足取之先去血脉後取其陽明少陰之榮輸○

二間三間深取之內庭陷谷深取之○視其足臂之血

絡盡取之後治其痿厥皆不瀉從陰深取引而上

之上者出也去也皆陰火有餘陽氣不足伏匿於地中者榮血也當從陰引陽先於地中升奉陽氣次瀉陰乃導氣同精之法

帝曰補瀉奈何曰徐入徐出謂之導氣補瀉無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也帝曰九乎哉道明乎哉問請著之玉版命曰治亂也

東垣曰陰病治陽陽病治陰陰陽應象論云審其陰陽以別柔剛陽病治陰陰病治陽定其血脈各守其鄉血實宜決之氣虛宜掣引之○夫陰病在陽者是天外風寒之邪乘中而外入在人之背土臟腑臟腑是人之受天外寒邪亦有二說中於陽則流於經此病始於外寒終歸外熱故以治風寒之邪治其各臟之俞非止風寒而已六淫濕暑燥火皆五藏所受乃筋骨血脈受邪各有背上五臟腑以除之傷寒一說從仲景中八風者有風論中暑者治在背上小腸俞中濕者治在胃俞中燥者治在大腸俞此皆六淫客邪有餘之病皆瀉其背之腑俞若病久傳變有虛有實各隨病之傳變補瀉不定只治在背腑俞○另有上熱下寒經曰陰病在陽當從陽引陰必須先去絡脈經隧之血若陰中火旺上騰於天致六陽反不衰而上充者先去五藏之血絡引而下行天氣降下則下寒之病自去矣慎勿獨瀉其六陽此病陽亢乃陰火之邪滋之只去陰火只損脈絡經隧之邪勿悞也陽病在陰者病從陰引陽是水穀之寒熱感則害人六腑又曰飲食失節及勞役形質陰火乘於神工

之中致致氣氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六腑之陽氣是五陽之氣先絕於外外者天也下流伏於坤土陰火之中皆先由喜怒哀憂恐為五賊所傷而後胃氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當從胃合三里穴中推而揚之以伸元氣故曰從陰引陽若元氣愈不足治在腹上諸腑之募穴若傳在五藏為九竅不通隨各竅之病治其各藏之募穴於腹故曰五藏不平乃六腑元氣閉塞之所生也又曰五藏不和九竅不通皆陽氣不足陰氣有餘故曰陽不勝其陰九治腹之募皆為元氣不足從陰引陽勿悞也若錯補四末之腧錯瀉四末之餘錯瀉者差尤甚矣按岐伯所說只取穴於天上天者人之背上五藏六腑之俞豈有生者乎與言

及此寒心切骨若六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脈之病錯取穴於胃之合及諸腹之募者必危亦岐伯之言下工豈可不慎哉

東垣曰三焦元氣衰王黃帝鍼經云上氣不足腦為之不滿耳為之苦鳴頭為之傾目為之瞑中氣不足溲便為之變腸為之苦鳴下氣不足則為痿厥心僂補足外踝留之

東垣曰一富者前陰燥臭又因連日飲酒腹中不和求先師治之曰夫前陰足厥陰之脈絡循陰器出其挺末凡臭者心之所主散入五方為五臭入肝為臊此其一也當於肝經中瀉行間是治其本後於心經中瀉少冲乃治其標

○治例

傷寒

發熱

風寒客於皮膚陽氣怫鬱所致此表熱也陽氣下

陷入陰分蒸薰此裏熱也

汗不出悽悽惡寒取王枕大杼肝俞兩脅間道○身熱惡

寒後谿○身熱汗出足厥冷取大都○身熱頭痛食不下

取三焦俞○汗不出取合谷後谿陽池厲兌解谿風池○

身熱而喘取三間○餘熱不盡取曲池○煩滿汗不出取

風池命門○汗出寒熱取五處橫竹上腕○煩心好嘔取

巨關商丘○身熱頭痛汗不出取曲泉○身熱進退頭痛

取神道關元懸顛_{上出}

六脉沉細一息二三至多氣海關元○少陰發熱灸大谿

惡寒

有熱惡寒者發於陽無熱惡寒者發於陰

背惡寒口中和多關元

惡風

有汗為中風衛病無汗惡風為寒傷榮

先刺風池風府却與桂枝葛根湯

胃腸滿

邪氣自表傷裏必先自胃腸以次入心腹胃

胃腸滿煎譫語刺期門

結胃

臧氣閉而不流布也按之痛為小結不按自痛為

大結

刺期門 刺肺俞_{婦人}因血結胃熱入血室刺期門

○又以黃蓮巴豆七粒作餅子置臍中以火灸之得利為

度

效逆

胸中氣不交也水火相搏而有殺故效逆也

刺期門

小腹滿

物聚而滿上為氣下為溺與血小腹硬小便自利

其人如狂血證也當出不出積而為滿

中疝腹虛脹或腹中急痛刺括委中或奪命穴等處

煩躁

邪氣在裏煩為內不安躁為外不安

傷寒六七日脉微手足厥冷煩躁灸厥陰俞穴

畜血

熱毒流於下而瘀血者

少陰證下利便膿血者可刺○陽明病下血譫語必熱入

血室頭汗出者當刺期門

嘔吐

表邪傳裏裏氣上逆則為嘔吐

口中和脉微澀弱皆灸厥陰○脉經千金翼林氏本曰灸

厥陰五十壯

戰慄

戰者正氣勝慄者邪氣勝邪與正爭心戰而外慄

為病欲解也

心氣內盛正氣太虛心慄而鼓頭身不戰者已而遂成寒逆者宜灸之

四逆

四肢逆冷而不濕積涼成寒六府氣絕於外四肢手足寒冷足脛寒逆少陰也四肢厥冷身寒者厥陰也

四逆灸

氣海 腎俞 肝俞

厥

手足逆冷陽氣伏陷熱氣逆伏而手足冷也

刺

龐氏曰脉促而厥者灸之

胃

鬱為氣不舒胃為神昏不清即昏迷是也多虛極乘寒所致或吐下使然

得胃刺太陽少陽并病頭痛或胃悶如結胃狀當刺大椎第一間及肺肝二俞慎不可汗

自利

不經攻下自溇洩

利脉微澁嘔而汗出必更衣反小者當溫上灸之以消

陰

小便吐利手中不冷反發熱脉不至灸少陰太谿穴

少陰下利便膿血者可刺之宜通用之

熱入血室

男子由陽明而傷下血譫語婦人則隨經而入月水適來邪乘虛入

七八日熱除而脉遲胃腸滿如結胃狀譫語此熱入血室刺期門用甘草芍藥湯不已刺隱白

霍亂

上吐下利揮霍擦亂邪在中焦胃氣不治陰陽乖隔遂上吐下利躁擾煩亂也

乾霍亂或腹中急痛絞刺宜刺委中及絞一奪命穴

腹痛

有實有虛寒熱燥屎積積按之不痛為虛痛為實合灸不灸令病人冷結久而彌困氣冲心而死刺括委中穴

陰毒陰證

陰病盛則微陽消於上故沉重四肢逆冷臍腹築痛厥逆或冷六脉沉細

陰毒灸關元 氣海

太陽少陽併病

刺肺俞肝俞○如頭痛刺大椎

小便不利

邪畜於內津液不行

陰寒甚下閉者灸之○陰證小便不利必陰囊縮入小腹痛欲死者灸石門

不仁

不柔和痺痛寒熱皆不知正氣為邪氣閉伏鬱而

不散血氣虛少故也

若越人入診號太子尸厥以鬻胃不仁為可治刺之而濟
其能治哉凡傷寒治

雜病

風

大率主血虛氣虛火與濕多痰

中風神闕風池百會曲池翳風風市環跳肩髃皆可灸之
以繫發疎風又鍼以道氣

寒

見傷寒

陰寒及陷下脉絕者宜灸之

發熱

有寒潮熱煩熱往來熱

熱病汗不出 商陽 合谷陽谷 俠谿 厲兌 勞官
腕骨以導氣○熱無度不止陷谷血以淺灸

腹痛

有實有虛有寒氣滯死血積熱風濕痰驚疾食滯

痧疝

實痛宜刺瀉之大衝 三陰交大白 大淵 大陵
邪客經絡藥不能及者宜灸 氣海 關元 中脘

頭痛

有風風熱痰濕寒真頭痛手足青至節死不治

灸疎散寒 鍼 脉浮刺腕骨 京骨 脉長合骨

衝陽 脉弦陽也 風府 風池

腰痛

氣虛血虛腎病風濕濕熱寒氣滯

血帶於下委中出血○灸腎俞 崑崙 又用附子尖烏

頭尖南星麝香雄黃樟腦丁香煉蜜丸薑汁化開成膏攷

手內烘熱摩之

脇痛

肝火盛木氣實有死血痰注肝急

鍼丘墟 中瀆

心痛

有風寒氣虛食積熱

鍼大谿 然谷 尺澤 行間 建里 大都 太白

中腕 神門 湧泉

牙疼

主血熱胃口有熱風寒濕熱虫蛀

合谷 內庭 浮白 陽白 三間

眼目

肝氣實風熱痰熱血凝熱血實氣壅

絲竹空 上星 百會 攢竹 宣洩 痛者風池 合谷

張子和治眼目神庭 上星 前頂

灸大寒犯腦連及目痛或風濕相搏風邪皆可用有翳取

二間合谷○小兒疳眼灸合谷二穴各一壯

瀉痢

氣虛乘寒熱食積風邪驚邪熱濕陽氣下陷痰積

當分治瀉輕劑重

陷下則灸之脾俞 關元 腎俞 腹溜 腹哀 長強
大谿 大腸俞 三里 氣舍 中脘 白濁大腸俞
赤小腸俞

瘡

有風暑山嵐瘴氣食老瘡瘡母寒濕痺五藏瘡五

府瘡

鍼合谷 曲池 公孫

灸不拘男女於大椎中第一節處先鍼後灸三七壯立効
或灸第三節亦可

欬嗽

風寒火勞痰肺脹濕

灸天突 肺俞 肩井 少商 然谷 肝俞 期門

行間 廉泉 扶突

鍼曲澤 曲澤 出前谷 面赤熱欬支滿 多睡三里

吐衄血

身熱是血虛血溫身熱者死不治

鍼隱白 脾俞 上脘 肝俞

下血

腸風多在胃與大腸

鍼隱白

灸三里

諸氣

怒則氣上驚則氣亂悲則氣下勞則氣散悲則氣

消喜則氣緩思則氣結

鍼以導氣

淋

屬熱熱結痰氣不利胞邪為寒老人氣虛

灸三陰交

小水不禁

灸陰陵泉 陽陵泉

喉痺

鍼合谷 湧泉 天突 豐隆

灸初起傍灸之蓋亦鑿竅使外洩也頭腫鍼曲池穴

諸瘡

瘰癧瘡灸肩井 曲池 大迎

鍼緣唇瘡須去惡血

疝

有因寒因氣因濕熱痰積流下

灸大敦 三陰交 小腹下橫紋斜尖灸一壯

鍼大衝 大敦 跳骨

腳氣

有濕熱食積流注風濕寒濕

鍼公孫 衝陽

灸三里

痿

有濕熱有痰有無血而虛有氣弱有瘀血

鍼中瀆 環跳 須待氣

灸三里 肺俞

喘

有痰氣虛陰虛

灸中府 雲門 天府 華蓋 肺俞

惡心

因痰熱虛

灸胃俞 幽門 商丘 中府 石門 鬲俞 陽關

隔噎

因血虛氣虛熱痰火血積癖積

鍼天突 石關 三里 胃俞 胃脘 鬲俞 水分

氣海 胃倉

水腫

皮水正水石水風水因氣濕食

刺胃倉 合谷 石門 水溝 三里 復溜 曲泉

四滿

鼓脹

氣脹寒脹脾虛中滿

鍼上腕 三里 章門 陰谷 關元 期門 行間

脾俞 懸鍾 承滿

頭眩

痰挾氣虛火動其痰

鍼上星 風池 天柱

痛風

風熱風濕血虛有痰

鍼百會 環跳

肩臂痛

痰濕為主

灸肩髃 曲池

夢遺

專主濕熱相火

灸中極 曲骨 膏肓 腎俞

癩

俱是痰火不必分牛馬六畜

灸百會 鳩尾 上腕 神門 陽蹻發 陰蹻發

癩

感天地間穀厲之氣聲啞者難治

鍼委中出血二三合 黑紫疣瘡處亦去惡血已上見劉氏雜病治例

瘡瘍

河間曰凡瘡瘍須分經絡部分血氣多少俞穴遠近從背

出者當從太陽五穴選用 至陰 通谷 束骨 崑崙

委中從髻出者當從少陽五穴選用 竅陰 夾谷 陽輔

陽陵泉從濕出者當從陽明五穴選用 厲兌 內庭

陷谷 衝陽 解谿 從腦出者則以絕骨一穴

腸癰暴發云千金灸法曲兩肘正肘頭銳骨灸自吐下膿

血而安武按河間瘡瘍止論足三陽而手足三陰三

陽未倫學者當引伸而觸類

○玉機微義

咳嗽

千金方曰寒熱肢欬刺足大冲心欬刺手神門脾欬刺足
太白肺欬刺手大淵腎欬刺足太谿膽欬刺足陽陵泉厥
陰欬刺手太陵○劉氏曰經有三焦而無心主此有心主
而無三焦然已發其秘矣惜乎胃大小腸膀胱欬及針治皆
畧之而不議○千金云欬者灸兩乳下黑白際各數十壯
即差○又以蒲當乳頭周圍身令前後正中當脊骨灸
十壯○上氣欬逆嗽短氣氣滿食不下灸肺募五十壯○
上氣欬逆短氣風勞病灸脊并二百壯○上氣欬逆短氣
胃滯多唾唾惡冷痰灸肺俞五十壯

便血

寶鑑曰邪在五藏則陰脉不和不和則血留之結陰之病
陰氣內結不得外行無所稟滲入腸間故便血外灸中脘
三里氣海等穴○便血不止灸 勞宮 太白 會陽

欬逆

丹溪曰氣逆也氣自臍下直冲上出於口而作聲也人之
陰氣依胃為養胃土傷損則木氣侮之陰為火乘不得內
守木挾相火乘之故直冲清道而上出言胃弱者陰弱也
醫氏曰灸乳下一指男左女右與乳相直間陷中灸三壯
婦人屈乳頭向下盡處寶鑑曰病甚者灸二七壯○武按
此穴名乳根也

薦風

丹溪曰是人受得天地間殺物之風以其酷烈暴悍可畏
也不外乎陽明一經病機云灸承漿七壯灸瘡輕再灸瘡
愈三灸之劉氏曰陽明任脉之會所以宣通血脉以散風

也○內經云數刺腫上出血○子和曰刺其面大脉出血
如墨刺三次血色變每刺自額至頤 針上下俱刺每隔
一日一刺刺至二十餘日方已劉氏曰委中皆可出血同
汗也

癇

劉氏曰此疾與中風顛狂小兒急慢驚相類原其所由或
在母腹中受驚或因聞大驚而得蓋小兒神氣尚弱驚則
神不守舍舍空則涎歸之或飲食失節脾胃有傷積為痰
飲迷心竅治法必當尋火尋痰而治丹溪曰不必分六畜
牛馬鷄犬大率主痰火

黎古云晝發灸陽蹻夜發灸陰蹻各二七壯○千金方驚
癇按圖灸之○一小兒四歲與長老念呪摩頂受記發搐

後見皂衣人即發羅謙甫先與灸兩蹻各二七壯次服沉
香天麻湯

傷寒

陰厥脉絕氣海藏結陰汗不止腹脹腸鳴面黑指甲青
石關 關元宜灸百壯 陽陵泉 黎古曰煩滿囊縮者
灸此 太谿灸七壯治少陰皆利手足不冷反發熱脉不
至者○劉氏曰大抵不可刺者宜灸之一則沉寒痼冷二
則無脉知陽絕也三則腹皮急而陽陷也舍此三者餘皆
不可灸○醫學發明云陷下則灸之天地間陰陽二氣而
已陽在外在上陰在內在下今言陷下者陽氣下陷入陰
血之中是陰反居其上而獲其陽脉證俱見寒在外者則
灸之異法方宜論云北方之人宜灸病也為寒大吐伏

陽在內皆宜灸之以至理論則腎主藏藏陽氣在內冬三
月主閉藏是也若太過則病固宜灸炳此陽明陷入陰水
之中是也難經曰熱病在內取會之氣穴為陽陷入陰中
取陽氣通天之竅穴以火引火而通之此宜灸燭也若將
有病一槩灸之豈不誤哉如仲景云微數之脈慎不可灸
因火為邪則為煩逆追逐實血散脈中火氣雖微內攻
有力焦骨傷筋血難復也又云脈浮宜以汗解用火灸之
邪無從出因火而盛病從要以下必重而痺名火逆也脉
浮熱甚而灸之此為實實而虛虛治因火而動必咽燥唾
血又云身之穴三百六十有五其三十六穴灸之有害七十
九穴刺之為安并中髓也此仲景傷寒例
按明堂鍼經條下所說禁忌明矣內經云脉之所見邪之

所在脉沉者邪氣在內脉浮者邪氣在表世醫只知脉之
說而不知病證之禁忌若表見寒證身汗出常清數慄而
寒不渴欲覆厚衣常惡寒手足厥皮膚乾枯其脉必沉細
而遲但有一二證皆宜灸之陽氣陷故也若身熱惡熱時
見躁作或面赤黃咽乾嗌乾口乾舌上黃赤時渴咽嗌痛
皆熱在外也但有一二證皆不宜灸其脉必浮數或但數
亦不可灸灸之災害立生若有鼻不聞香臭鼻流清涕或
欠或嚏惡寒其脉必沉是脉證相應也或輕手得弦緊者
是陰伏其陽也雖面赤宜灸之不可拘於面赤色而禁之
也

瘡

元成云凡人初覺發背背欲結未結赤熱腫痛先濕紙覆

其上立視候之其然先乾處即是結癰頭也取大蒜切成
片如當三錢厚薄安於頭上用大艾炷之三壯即換一蒜
片痛者灸至不痛不痛灸至痛時方住最要早覺早灸為
上一日二日十灸七活三日四日六活五六月三四活
過七日則不可灸若有十數頭作一處生者即用大蒜研
成膏作薄餅鋪其上聚艾於蒜餅上燒之亦能活也若背
上初發赤腫一片中間有一片黃粟米頭子便用獨蒜切
去兩頭取中間半寸厚正安於瘡上着艾灸十四壯多至
四十九壯又曰灸而不痛痛而後上其灸灸而不痛者先
及其瘡所以不痛而後及良肉所以痛也灸而痛不痛而
後止其灸灸而痛者先及其未瘡所以痛次及將瘡所以
不痛也○劉氏曰此謂癰疽初發宜灸之也然諸瘡患久

成漏者常有膿水不絕其濃不臭肉無反肉尤宜用附子
浸透切作大片厚二三分於瘡上著艾灸之仍服內托之
藥隔三二日再灸之不五七次自然肌肉長滿矣至有濃
水惡物漸清根深者郭氏治用白麵疏黃大蒜三物一處
搗爛着瘡大小捻作餅子厚約三分於瘡上用艾炷灸二
十一壯一灸一易後隔四五日方用翠霞錠子并信効錠
子互相用之繼入瘡內及肉盡處好肉長平然後外貼收
斂之藥內服應病之劑調理即差矣蓋不止宜灸於瘡之
始發也大抵始發宜灸要汗下補養之藥對證至灸冷瘡
亦宜內托之藥切當設有反逆不唯不愈恐致轉生他病
也

元好問記云素飲酒於九月中患腦之下項之上出小瘡

後數日腦項麻木腫勢外掀瘍醫遂取五香連翹至八日
不下而云不可速療十八日得膿俟膿出用藥或砭刺三
月乃可平四月如故予記醫經云凡瘡見膿九死一生果
如其言則有束手待斃之悔矣乃請東垣診視且謂膏藥
之變不當投五香五香已無及當先用火攻之然後用藥
以大艾炷如兩核許者攻之至百壯乃覺痛次為處方云
是足陽勝脫之經其病逆當及治以黃連消毒丸○身面
疣瘡寶鑑云灸九灸十壯即用醋摩雄黃塗紙上剪如螺
螭磨大貼灸處用膏藥重貼二日一易候癢折出毒如荳
粉愈

水氣

內經謂經脈滯則脈絡溢絡脈溢則繆刺之以調其絡脈
使形容如舊而不腫故曰繆刺其處以復其形謹按繆刺
謂不分俞穴而刺之也水熱論刺水穴分大法水溢於表
或腹脹或四肢雖腫而氣稍實脈浮洪者宜行此至病氣
孤危脈微弱而四肢小氣盛實者今人往往繆刺之禍不
旋踵蓋不審經言脈滿經溢繆刺之理也

腳氣

孫真人云古人無此疾自永嘉南渡衣冠之人多有之濕
流足脛房事所致發明曰北方人飲酒酪濕熱之物所致
有道以來有道以去治之以灸熯為佳以導引濕氣出外
又察足之三陰三陽是何經絡所起○揚大受云脚氣是
為瘧疾當治以宣通之劑使氣不成壅既成而盛者砭惡
血而去其重勢經曰女則腫熱砭射之也

喉痺

原病式曰痺不仁也俗作閉閉壅也火主腫脹故熱客上
焦而咽噎腫脹也張戴人曰手少陰少陽二脈並於喉氣
熱則內結腫脹痺而不通則死後人強立八名曰單乳蛾
雙乳蛾單閉喉雙閉喉子舌脹木舌脹纏喉風走馬喉閉
熱氣上行故傳於喉之兩旁近外腫作以其形似是謂乳
蛾一為單一為雙也其比乳蛾差小者名閉喉熱結舌下
復生一小舌名子舌脹熱結於舌中為之腫名木舌脹木
者強而不柔和也熱結於咽喉腫繞於外且麻且癢腫而
大者名曰纏喉風暴發暴死者名走馬喉痺八名雖詳皆
歸之火微者酸軟之大者辛散之至於走馬喉痺生死人
在反掌間砭刺出血則病已嘗治一婦人木舌脹其舌滿

口今以針針銳而小者砭之五七度三日方平計所出血
幾盈斗○劉氏曰傷寒少陰病咽痛及生瘡不能言聲不
出者用甘苦辛溫制其標病以通咽喉至若傷寒伏氣內
發咽痛兼下利清穀裏寒外熱面赤脈微弱者用辛熱之
藥攻其本病以順陰陽利止則水升火降而咽痛自無也
此非雜病一陰一陽結為喉之比不可妄施鍼砭及寒涼
之藥右是火熱喉痺急用吹藥點刺少商合谷豐隆湧泉
關中等穴

淋閉

原病式曰淋小便澀痛也熱客膀胱鬱結不能滲泄故也
嚴氏曰氣淋者小便澀常有餘瀝石淋者莖中痛尿不得
卒出膏淋尿似膏出勞淋者勞倦即發痛引氣冲血淋遇

熱即發甚則瀉血劉氏曰大抵是膀胱蓄熱而成灸法灸
蓋不拘多少熱填滿病人臍中却用筋頭大艾炷七壯或
灸三陰交

眼目

東垣曰五藏上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為
黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束
稟損筋骨血氣之精而與脉併為系目者五藏六府之精
榮衛魂魄之所常營也神之所主也和曰目之五輪乃
五藏六府之精華宗脉之所聚其白屬肺金肉屬脾土赤
屬心火黑水神光屬腎水兼屬肝木目不因火則不病白
輪變赤火乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火
乘肝與腎也赤脉貫目火自甚也凡目暴赤腫起羞明隱

澁泪出不止暴寒目匡匡大熱之所為也在針則神廷上
星顯會前頂百會翳者可使立退腫者可使立消惟小兒
不可刺顯會肉分淺薄恐傷其骨目之內背太陽膀胱之
所過血多氣少目之銳眦火陽膽經血少氣多目之上綱
太陽經也亦血多氣少目之下綱陽明胃經也血氣俱多
然陽明經起於目兩旁交額中與太陽火火俱會於目惟
足厥陰肝經連於目系而已故血太過者太陽火明之實
也血不及者厥陰之虛也故出血者宜太陽陽明血此二
經血多故也少陽一經不宜出血血少故也刺太陽陽明
出血則目愈明刺少陽出血則目愈昏要知無使太過不
及以血養目而已雀目不能夜視及內暴怒大憂所致皆
肝血少禁出血止宜補肝養胃○劉氏曰內障有因於痰

熱氣鬱血熱陽陷陰脫管所致腫腫病因古人皆不識况
外障之翳有起於內背外背睛上睛下睛中當視其翳色
從何經而來如東垣治魏邦彦夫人目翳綠色從下而上
病自陽明來也綠非五色之正殆肺腎合而成病也乃就
盡家以墨調膩粉合成色與翳同矣如論治之疾遂不作
○眼生倒睫拳毛者兩目緊急皮縮之所致也蓋內復熱
陰氣外行當去其內熱并火邪眼皮緩則毛出翳膜亦退
用手法攀出內臉向外速以三稜針出血以左手爪甲迎
其針鋒立愈○目眦久赤爛俗呼為赤睛當以三稜鍼刺
目眦外以瀉濕熱而愈○劉氏曰外治鍼也以瀉熱內
治服藥以杜其原可也○偷鍼眼視其背上有細紅點如
瘡以鍼刺破即差實解太陽之鬱熱也

腰痛

東垣曰經云腰痛上寒不可顧取足太陽陽明腰痛上熱
取足厥陰不可俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足
之三陰從足入腹經所過處皆能為痛治之者當審其何
經所過分野循其孔穴而刺之審其寒熱而藥之假令足
太陽令人腰痛引項脊尻皆如重狀刺其郄中太陽二經
出血餘皆做此劉氏曰王註經中言灸疑誤灸者宜腎俞
腰俞寶鑑云灸曲踈下兩文頭左右脚四處各三壯每灸
一脚二人齊下午時著灸人定以來臟腑自動一兩行或
轉動如雷聲立愈

損傷

內經云人有所墮墜惡血留內腹中脹滿不得前後先飲

利藥此上傷厥陰之脉下傷少陰之絡刺足內踝下然骨之前出血刺足跗上動脉不已刺三毛各一痛見血立已左刺右右刺左○其脉堅強者生小弱者死

婦人

寶鑑曰一婦病傷寒遇夜則見鬼許學士曰得病之初曾值月經來否其家人曰經水方來而病作而遂止曰此熱入血室小柴胡已遲刺期門請善鍼者治之而愈○乳癰腫痛鍼三里穴五分其痛立止乳癰喉痺肝腫足跗不收灸下焦三壯

女子漏下惡血月事不調逆氣腹脹其脉緩者灸血海二穴三壯

女子如妊娠赤白帶下婦人漏血不止腹脹滿不得息小便黃如蠶及治腰痛如錐刺不得屈伸古縱涎下煩逆弱難小腹急引陰痛股內蒸痛灸陰谷二穴

女子不月灸會陰三壯○婦人月水不利難產子上衝心痛不得息灸氣衝七壯○婦人目事不利利即多心下滿目眩眩不能遠視腹中痛灸水泉五壯○婦人月事不調帶下崩中因產惡露不止繞臍疝痛灸氣海○婦人不及月不調勻赤白帶下氣轉連背引痛不可忍灸帶脉二穴

○產後惡露不止及諸淋注灸氣海○產後兩脇急痛不可忍灸石關五十壯○女子月事不調產後惡露不止繞臍冷痛灸陰交百壯○帶下瘕瘕因產惡露不止斷產絕下經冷灸關元百壯○婦人辛口禁語音不出風痲灸承漿五壯○婦人產後血氣俱虛灸血海百壯○婦人疝氣

臍腹冷疼相引脇下痛不可忍先灸中廷三七壯

小兒如小兒針毛針灸壯

寶鑑曰急慢驚風灸前頂若不愈灸攢竹人中各三壯

武疑急驚風屬肝慢驚風屬脾寶鑑不分灸前頂攢竹二穴俱太陽督脉未詳其議

小兒慢驚風灸尺澤各七壯○初生小兒臍風撮口灸然谷三壯或針三分不見血立効○小兒癩癩癢癢脊強互相引灸長強三十壯○小兒癩癩驚盡目眩灸神庭一穴

七壯○小兒風癩先曲手指如數物乃發也灸鼻柱直髮際宛宛中三壯○小兒驚癩先驚啼啼乃發灸後頂上旋毛中三壯及耳後青絲脉○小兒癩癩氣久不消灸章門各七壯臍後脊中灸二七壯○小兒脇下滿瀉痢體重四肢不收痲痺積聚腹痛不嗜食痰瘴寒熱又治腹脹引背

飲食多漸漸黃瘦灸十一椎下兩旁相去各一寸五分七壯小兒黃疸灸三壯○小兒瘡瘦脫肛體瘦渴飲形容瘦瘁諸方不差灸尾翠骨上三寸陷中三壯兼三伏內用湯水浴之正午時灸自灸之後用帛子拭見有疳虫隨汗出此法神効○小兒身羸瘦實脈脹四肢懈惰背脊不舉灸章門○小兒吐乳汁灸中庭一壯○小兒脫肛瀉血

秋深不効灸龜尾一壯○脫肛灸臍中三壯千金云隨年壯○脫肛久不差及風癩中風角弓反張多哭語言不擇發無時節盛則吐涎沫灸百會七壯

戒逆鍼灸無病而先鍼灸曰逆

小兒新生無病不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五

臍因喜成癩河洛關中土地多寒兒喜成瘰其生兒三日
多逆灸以防之吳蜀地溫無此疾也古方既傳之今人不
分南北灸之多害小兒也所以田舍小兒任其自然得無
天橫也

秦承祖灸鬼法

鬼哭穴以兩手大指相並縛用艾炷騎縫灸之令兩甲角
後肉四處着火一處不着則不効

按丹溪治一婦人久積怒與酒病癩目上視揚手躑足
筋牽喉響流涎定則昏昧腹脹痛衝心頭至胃大汗痛
與痛間作此肝有怒邪因血少而氣獨行脾受刑肺胃
間有酒疾爲肝氣所侮而爲痛酒性喜動出入升降入
內則痛出外則癩用竹瀝薑汁參朮膏等藥甚多癩痛
間作無度乘痛時灸大敦行間中腕間以陳皮芍藥甘
草川芎湯調膏與竹瀝服之無數又灸太冲然谷巨關
及大指甲肉且言鬼性怒罵巫者丹溪曰邪乘虛而入
理或有之與前藥佐以荆瀝防痰又灸鬼哭穴哀告我
自去餘證調理而安

鍼灸聚英卷之二終

鍼灸聚英卷之三

四明高武集

鐵鍼

本草云馬御鐵無毒日華子云古舊鐵諸好或作鑿工鐵
也

武按本草柔鐵即熟鐵有毒故用馬御則無毒以馬屬
午屬火火剋金解鐵毒故用以作鍼古曰金鍼者貴之
也又金爲總名銅鐵金銀之 皆是也

煮鍼

危氏書云烏頭巴豆各一兩黃麻黃各五錢木煎于十
箇用烏梅藥同入磁石器內水煮一日洗擇之再用止痛
沒藥乳香當歸花乳石各半兩又如煎水煮一日取出用
皂角水洗再於大肉內煮一日仍用瓦屑打磨淨端直於
于油塗常近人氣爲妙

按煮鍼非素問意今依法煮之以解鐵毒此有益無害
也

火鍼

經曰焮鍼者以麻油蒲葢燻草令多如大指許叢其燈火
燒針頭以麻油蘸其針燒令通紅用方有功若不紅者反
損於人不能去病燒時令針頭低下恐油熱傷手先令他
人燒針鑿者臨時用之以免致手熱統覺針經醫即取針
先以鍼安穴上自然乾針之亦佳凡行針熱灸相似以
記之使鍼時無差穴道差則無功火針甚難須有層泥心
創子手方可行針先以左手按穴其穴熱後針之物忌太
深深則反傷經絡不可太淺淺則治病無功誠自取中

也凡大醉之後不可行針不適淺深有害無利凡行火鍼必先安慰病人令無驚心較之火針及灸灸則直守艾灼燒過痛則久也火針雖則視之畏人其針下快疾一針便去疾不久也以此則知灸壯候數滿是疾之久也火針止是一鍼不再則痛過也凡行火針一鍼之後疾速便去不可久留尋即左手速按針孔上則疼止不按則疼甚凡下針先以手按穴令端正頗以眼視無差方可下鍼燒針之人委令定心燒之恐視他處針冷治病無功亦不入內也人身諸處皆可行針面上忌之凡季夏大經血盛皆下流兩脚切忌妄行火針於兩脚內及足則潰膿腫疼難退其如脚氣多發於夏血氣濕氣皆聚兩脚或誤行火針則反加腫疼不能行履也當夏之時脚氣若發藥治無效不

免灸之每一穴上但可灸三壯劫其病退壯數之年亦苦不潰腫膿瘡亦易平火針者宜破癰毒發背潰膿在內外皮無頭者但按腫軟不堅者以潰膿開大者按頭尾及中以點記宜下三針決破出膿一針腫上不可按之即以指從兩旁捺之令膿隨手而出或腫大膿多針時須側身回避恐膿射出汗身○孫氏曰凡下火針須隔一日報之報之後當膿水大出疾則効矣凡癰塊結積之病甚宜火針此非萬効之功火針甚妙於結塊之上須停針慢出仍轉動其針以發出汚滯凡下大針經一宿身上發熱惡寒此為中病無害事也火針亦行氣火針惟假火力無補瀉虛實之害惟怕太深有害餘則無妨氣針者有淺有深有補有瀉候氣候邪之難不可誤行恐虛者反瀉實者不宣又

以為害世之製火針者皆用馬啣鐵思之令喜意也此鍼惟是要久受火氣鐵熱不生為上莫如火爐中用廢火筋製針為佳也初製火針必須一日一夜不住手以麻油燈火頻頻燒如焚終一日一夜方可施用凡治癰瘻疔宜火針易獲功效蓋火針大開其孔穴不塞其門風邪從此而出若氣鍼微細一出其針針孔即閉風邪不出故功不及火鍼灸者亦閉門起賊其門不閉邪無出處故也若風濕寒三者在於經絡不出者宜用火針以外發其邪鍼假火力故功效勝氣針也破癰堅積結瘤等皆以火針猛熱可用又如川僧多用煨針其針大於鞋針火針以火燒之可用即九鍼之中大鍼是也其針大於氣針故曰火針者其功能治風邪入舍於筋骨間不出者宜用火針之

次也 孫曰三針者是鋒針鉞鍼火針也火針即煨針也按燒針法仲景以前多用之以致禍故傷寒書屢言之如曰用燒針必驚燒針令汗針處被寒核起發奔豚加燒針因胸煩之類今世或用以出癰膿為便

溫鍼

王節齋曰近有為溫針者乃楚人之法其法鍼於穴以香白芷作圓餅套針上以艾蒸溫之多以取効然古者針則不灸灸則不鍼未有針而加灸者此後人俗法也此法行於山野貧賤之人經絡受風寒致病者或有効只是溫針通氣而已於血宜行於痰無預也古針法最妙但今無傳恐不得精高之人誤用之則危拙出於頃刻唯灸得穴有益無害日後宜行之

折鍼

本草云鑿工鐵人而鐵折在肉中不出村壯鼠肝及腦塗之及象牙主諸針及雜物入肉刮取屑細研入水和傅上立出肘後方鐵折肉中象牙屑水和付上立出

寶鑑湧針膏取針刺入肉并箭頭鼠糞頭十箇蜈蚣四十九箇土消垂十箇羌青馬肉中蛆醬內蛆俱焙蠅蜋巴莖信礪礪砂夏枯草磁石黃丹蘇木地骨皮各一兩石腦油

三兩蒿柴灰汁三升右將灰汁石腦油以文武火熬成膏次下諸藥令勻磁器內收貯臨時用看瘡大小點藥良久自然湧出

萬聖神應丹出針并箭頭莖若根今天仙子苗是也於端午前一日持不語尋上項科取酌中一科要根枝葉實全道先生你在這裏那道能用紫灰自東南為頭圍了用木

篋撮取子根下土次日端午日未出依前不語用鑿只一下取出用淨水洗了不令鷄犬婦人見於靜室中石臼中搗如泥丸如彈子大黃丹為末紙袋內封了懸高處陰乾

鍼箭不出者以緋絹袋盛一丸放在臍下用綿裹肚繫了先用象牙末屑於傷處貼了後用此藥若瘡口生合用刀

子微割開以象牙末貼之
神聖膏取針入皮膚車脂不拘多少成膏子好攤紙上如

錢大貼之二日一換三五次鍼自出大有神効
烏翎散取鍼鐵入皮膚烏翎三五枝火灸焦為末好醋調

成膏塗瘡上紙蓋一兩次其鍼自出
按素問云鍼耀而勻示人臨病當檢視其針令光耀滑澤勻直而無曲損也能守此訓自不致折矣又磁石能

引鍼入肉古人療折鍼法雖多今倫錄於此宜隨輕重選用之

暈鍼

濟生拔萃云有隨針而碎者何曰一則不知刺禁如刺中心一日死之類也二則不明脈候如下利其脈忽大者死之類凡鍼灸者先須審詳脈候觀察病證然後知其刺禁其經絡穴道遠近氣候息數深淺分寸

金鍼賦云其或暈針者神氣虛也以鍼補之以袖掩之口鼻氣四熱湯與之畧停少頃休前再施

按以鍼補之以所內之鍼施補也以袖掩之掩其口毋令氣泄掩其面毋令迎風也

指微賦註云醫人深明氣血往來取穴部分不差補瀉得宜必無鍼暈昏倒之疾或惚忙之際畏刺之人多感此壯

者氣行自己怯者當速救療假令鍼肝經感氣暈以補肝經合曲泉穴之絡假令針肝絡血暈以補本經曲泉穴之

經鍼入復甦効如起死餘皆倣此
劉宗厚曰暈鍼者奪命穴救之男左女右取之不回却再

取右女亦然此穴正在手膊上側筋骨陷中蝦蟇兒上自肩至肘正在當中

按暈鍼三法指微賦有理劉氏止言奪命穴而不言何經何絡今按此穴分是肺大腸脈分而古亦無奪命穴之名也

鍼灸傷

危氏書云治鍼灸傷經絡膿血不止黃芪八兩當歸三兩

肉桂木香乳香別研沉香各一兩為末用菜菔粉四兩薑汁糊丸梧桐子大每服五十九不拘時候熱水下

煖鍼

素問遺篇註云用員利針長針未刺時先口溫鍼煖而用之又曰先以口啣鍼令溫又曰毫針於人近體煖針至溫又曰著身溫之

按口體溫針欲針入經穴氣得溫而易行也今或投針於熱湯中亦此意耳口溫與體溫微有不同口溫者鍼頭雖熱而柄尚寒不若著身溫之則鍼通身皆熱矣

呼吸

素文註云按經之皆先補真氣乃瀉其邪也何以言之補法呼盡內鍼靜以久留此段瀉法吸則內鍼又靜以久留

然呼則次其吸吸至則不兼呼內鍼之候既同久留之理復一則先補之義昭然可知○按萃云呼不過三吸不過五○明堂云當補之時候氣至病更用生成之息數令病人鼻中吸氣出自覺熱矣當瀉之時使氣至病所更用生成之數令病人鼻中出氣口中吸氣按所病臟腑之數自覺清涼矣

補瀉

素問遺篇補腎命註曰用員利針臨刺時呪曰五帝上真六甲玄靈氣符至陰百邪閉理念三遍先刺二分留六呼次入針至三分動氣至而徐徐出針以手捫之令受鍼人咽氣三次又可定神魂者也瀉脾命註曰欲下鍼時呪曰帝扶天形護命成靈誦之三遍過刺三分留七呼動氣至

即急出其針

按呪法非素問意補註又王氏輩為之未足信但鍼工念呪則一心在鍼故曰如待所貴不知日暮也

濟生拔草云瀉法先以左手揣按得穴以右手置鍼於穴下令病人咳嗽一聲撫鍼入腠理得穴令病人吸氣一口針至六分覺針沉澁復退至三四分再覺沉澁更退針一豆許仰手轉針頭向病所以手循經絡捫循至病所以合手以迴針引氣過鍼三寸隨呼徐徐出針勿閉其穴命之曰瀉○補法先以左手端揣按得穴以右手置鍼於穴上令病人咳嗽一聲撫鍼入腠理得穴令病人呼氣一口將盡納針至八分覺針沉澁復退一分許如更覺沉澁仰手轉針頭向病所依前循捫其病所氣至病已隨吸而走出

針速按其穴命之曰補○又曰夫行針者當刺之時口溫針煖先以左手揣按所針榮命之處彈而怒之瓜而下之捫而循之通而取之隨病人咳嗽一聲右手持針而刺之春夏二十四息秋冬三十六息徐出徐入氣來如動脈之狀補者隨經脈推而內之左手開針孔徐出針而疾按之○瀉者迎經脈動而伸之左手開針孔疾出針而徐按之虛羸氣弱癢麻者補之豐肥堅硬疼痛者瀉之

按素問云候呼內針又曰候呼引針候伺候也言醫工持針等候病人之呼吸而用針也今令病人呼吸是以呼吸候針矣又曰令病人吹氣一口吸氣一口又是非鼻中呼吸矣診之甚也此補瀉尚得素難意

明堂註云寒熱補瀉假令補冷先令病人咳嗽一聲得入

騰理復令吹氣一口隨吹下針至六七分漸進腎肝之部
俾針徐徐良久復退針一豆許乃撚針問病人覺熱否然
後針至三四分及心肺之部又令病人吸氣內針撚針使
氣下行至病所却外撚針使氣上行直過所鍼穴一二寸
乃吸而外撚針出以手速按其穴此為補○夫病熱者治
之以寒何如須其寒者先刺入陽之分後得氣推內至陰
之分後令病人地氣入而天氣出謹按生成之息數足其
病人自覺清涼矣夫病惡寒者治之以熱也何如須上熱
者先刺入陰之分候得氣徐引鍼至陽之分後令病人天
氣入而地氣出亦謹按生成之息數足其病自覺和煖矣

十四法

動者如氣不行將針伸提而已○退者為補瀉欲出鍼時
各先退針一豆許然後却留針方可出之○搓者凡令病
人覺熱向外針似搓線之狀勿轉太緊治寒而裏針前
轉法以為搓也○進者凡不得氣男外女內者及春夏秋
冬各有進退之理○盤者如針腹部於穴內輕盤搓而已
○撻者凡瀉時欲出針必須動撻而後出○彈者凡補時
用指甲輕彈使氣疾行也如瀉不可用○撻者以手指撻
針也務要記夫左右為外右為內○循者凡下針於部
分經絡之處用手上下循之使氣血往來經云推之則行
引之則止○捫者凡補者出鍼時用手捫閉其穴也○攝
者下鍼時得氣滯滯隨經絡上大指甲上下切其氣血自
得通行也○按者以手按針無得進退如按切之狀○瓜
者凡下針用手指作力置針有准也○切者凡下針必先

用大指甲左右於穴切之令氣血宜散然後下針使不使
不傷於榮衛也

按此十四法所謂進退動撻彈捫攝循切按瓜皆素問
鍼法撻撻非素問法也

八法

金鍼賦云一曰燒山火治頑麻冷痺先淺後深用九陽而
三進三退慢撻緊按熱至紫閉插針除寒之有準也二曰
透天涼治肌熱骨蒸先深後淺用六陰而三出入緊提
慢按寒則徐徐舉針退熱之可憑皆細細搓之去病准絕
三曰陽中之陰先寒後熱淺而深以九六之法則先補後
瀉也四曰陰中之陽先熱後寒深而淺以九六之法則先
瀉後補也補者直須熱至瀉者務待寒侵猶如搓線慢提

轉針在淺則用淺法在深則用深法二者不可兼而紊之
也五曰子午撻白水壺隔氣落穴之後調氣均勻針行上
下九入六出左右轉之千遭自平六曰進氣之訣腰背肘
膝痛渾身走注疼刺九分行九補針五七吸待氣上行
亦可龍虎交戰左撻九而右撻六是亦住痛之針七曰留
氣之訣痲癢痲刺七分用純陽然後乃直插針氣來深
刺提針再停八曰抽添之訣癱瘓癩癩取其要穴使九陽
得氣提按搜尋大要運氣週遍扶針直插復向下納回陽
倒陰指下玄微胃中活法一有未應反復再施
按此八法巧立名色非難素意也

四法

金鍼賦云過關過節催運氣以飛經走氣其法有四一曰

青龍擺尾如扶紅舵不進不退一左一右慢慢撥動二曰白虎擺頭似手挫鈴退方進員燕之左右挫而振之三曰蒼龜探穴如入土之象一退三進鑽剔四方四曰赤鳳迎源展翅之儀入鍼至地提鍼至天候鍼自搖復進其元上下左右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之按此法亦巧立名色而已求鍼之明為鍼之晦

下鍼法

金鍼賦云先須瓜按重而切之次令咳嗽一聲隨咳下鍼凡補先呼氣初針刺至皮肉乃曰天才少停進針刺至肉內是曰人才又停進針刺至筋骨之間名曰地才此為極處就當補之再停良久却須退針至人之分待氣沉緊倒針朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸氣初

針至天少停進針直至於地得氣瀉之再停良久却須退針復至於人待氣沉緊倒針朝病法同前矣○及夫調氣之法下針至地之後復人之分欲氣上行將針右撚欲氣下行將針左撚欲補先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者以手循攝以瓜切攝以針搖動進撚撻彈直待氣至以龍虎升騰之法按之在前使氣在後按之在後使氣在前運氣走至疼痛之所以納氣之法扶針直撻復向下納使氣不回若關節沮滯氣不過者以龍虎龜鳳通經接氣大段之法馳而運之仍以循攝瓜切無不應矣此通仙之妙按素問有淺深法而此曰天地人三才者是亦九鍼論意也

醫經小學云先說平鍼法含鍼口內溫按揉令氣散指穴

放教深持鍼安穴上令他嗽一聲隨嗽歸天部停鍼再至人再停歸地部待氣候鍼沉氣若不來至指甲切其經次提鍼向病鍼退天地人 補必隨經刺令他吹氣頗隨吹隨左轉逐歸天地人待氣停鍼久三彈更熨溫出鍼口吸氣急急閉其門瀉欲迎經取吸則納其鍼吸則瀉右轉他次進天人轉鍼仍復吸依法再停鍼出鍼吹出氣搖動大其門

出鍼法

金鍼賦云病勢既退鍼氣微鬆病未退者鍼氣如根推之不動轉之不移此為邪氣吸拔其針乃真氣未至不可出之出之者其病即復再須補當停以待之直候微鬆方可出鍼豆許提而停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之去徐其穴不閉欲令湊密然後吸氣故曰下針貴遲大急傷血出針貴緩大急傷氣劉宗厚曰出針不可猛出必須作三四次徐徐轉而出之則無血若猛出必見血也

人身左右補瀉不同

神應經曰人身左邊右手以大指進前撻針為補大指退後撻鍼為瀉右邊以右手大指退後撻鍼為補進前撻鍼為瀉

撻針左右已非素問意矣而人身左右不同謬之甚也

男女氣血

金鍼賦云男子之氣早在上而晚在下取之必明其理女子之氣早在下而晚在上用之必識其時午前為早屬陽午後為晚屬陰男女上下平腰分之

按針灸當隨經絡氣至十二時候如寅肺卯大腸經之類男女所同男女氣血上下之分固非素難意亦不必然也

古人有不行鍼知鍼理

一婦人患熱入血室醫者不識用補血藥數日成結曾證許學士曰小柴胡湯已遲不可行也可刺期門予不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈

鍼灸藥皆醫家分內事後世分門專科之醫出而各有所長矣

艾葉

本草云艾味苦氣微溫陰中之陽無毒主灸百病○三月三日五月五日採暴乾陳久者良○又辟惡殺鬼又採艾之法取五月五日火旺之時灼艾有劫製艾先要如法令

乾燥入臼搗之以細篩去塵屑每入石臼搗取潔白為上須令焙大燥則灸有力火易然如潤無功

證類本草云出明州圖經云舊不著所出州土但云生田野今在處有之以複道者為佳初春布地生苗莖類蒿而葉背白以苗短者為佳○或灸諸風冷痰入碗黃末亦可○孟子云七年之病求三年之艾○丹溪云艾性至熱入火灸則上行入藥服則下行

艾炷大小

千金云黃帝曰灸不三分是謂徒寬炷務大也小弱乃小作之○又曰小兒七日以上周年以還炷如雀糞○明堂下經云九灸欲炷根下廣三分若不三分即火氣不能達

病未能愈則是艾炷欲其大惟頭與四肢欲小耳明堂上經乃曰艾炷依小筋頭作其病脈粗細狀如細線但令當脈灸之雀糞大炷亦能愈疾又有一途如腹中疝瘕痰癖伏梁氣等准須大艾炷故小品曰腹背爛燒四肢則但去風邪而已不宜大熱如巨闕鳩尾灸之不過四七炷祇依竹筋頭大但令正當脈灸之艾炷若大復灸多其人永無心力如頭上灸多令人失精神背脚灸多令人血脈枯竭四肢細而無力既失精神又加細節令人短壽○王節齋曰面上艾炷須小手足上則可粗

點艾火

下經云古來灸病忌松柏桤榆棗桑竹八木火切宜避之有火珠耀日以艾承之得火次有火鏡耀日亦以艾引得火此火皆良諸蕃部落用鑽鐵擊堦石得火以艾引之凡倉卒難備即不如無木火清麻油點燈上燒艾莖點灸蕪滋潤灸瘡至愈不疼用蠟燭更佳○良方云凡取火者宜敲石取火或水精鏡於日得太陽火為妙天陰則以槐木取火今行舟人以鐵鈍刀擊石以紙灰為丸在下承之亦得火

按周禮夏官司權掌行火之政令四時變國火以救時疾鄒子曰春取榆柳之火夏取棗杏火季夏取桑柘之火秋取柞櫟之火冬取槐檀之火饒氏曰此古人贊化育之一事艾灸點火只依取五火而已秦漢而下醫家不識此意

壯數多火

千金云凡言壯數者若丁壯病根深篤可借於方數老少
羸弱可減半又曰小兒七以上周年以上不過七壯扁
鵲灸法有至三五百壯千壯曹氏灸法有百壯有五十壯
小品諸方亦然惟明堂本經云針入六分灸三壯更無餘
治故後人不準惟以病之輕重而增損之凡灸頭項止於
七壯積至七七壯止銅若治風則灸上星前頂百會至二
百壯腹背宜灸五百壯若鳩尾巨闕亦不宜多灸但去風
邪不宜多灸多則四肢細而無力明千金方於足三里
穴乃云多至三二百壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯
皆視其病之輕重而用之不可泥一說而不知其又有一
說也下經只云若是禁穴明堂亦許灸一壯至三壯恐未
盡也

阿是穴

千金云凡官遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡暫差
則瘡癘溫毒不能着人故吳蜀多行灸法有阿是穴之
法言人有病即令按其上若裏當其處不問孔穴即得使
快成痛處即云阿是灸刺皆驗故云阿是穴

治灸瘡令發

資生云凡著艾得瘡發所患即差不得發其病不愈甲乙
經云灸瘡不發者用故履底灸令熱熨之三日即發今用
赤皮菰三五莖去青於煨灰中煨熟拍破熱熨瘡十餘遍
其瘡三日自發于見人灸瘡不發者煩用生麻油漬之而
發亦有用皂角煎湯候冷熨之而發亦有恐氣血衰不
發於灸前後煎四物湯服以此湯滋養氣血故也不可一

聖論也干常灸三里各七壯數日過不發再灸二壯右
足發左足不發更灸左足一壯遂發亦在人以意取之若
順其自然則終不發矣此人事所當盡也

按寶鑑云氣不至而不效灸之亦不發蓋十二經應十
二時其氣各以時而至故不知經絡氣血多少應至之
候而灸之者則瘡不發世醫莫之知也惜哉若壯實人
不候時而灸亦發

洗灸瘡

凡著灸往火便用赤皮蔥薄荷湯溫洗瘡周圍約一二尺
令驅逐風氣於瘡口出更令經脈往來不滯自然瘡疾愈
若灸瘡退痂後用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗能護瘡中
諸風若瘡內黑爛加胡荽煎若瘡疼不可忍多時不效加黃

連煎神效

貼灸瘡

資生云貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔腹
上白細毛貓兒腹毛更佳今人多以膏藥貼之日三兩易
全不疼但以膏藥貼則易乾爾若要膿出多而疾除不貼
膏藥尤佳

按柳絮竹膜兔貓毛貼瘡恐乾燥作疼而太乙膏善應
膏又有不對證藥皆不宜今只用白芷乳香當歸川芎
等香油另煎膏藥貼之為要

小兒戒逆灸

千金云小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則恐
痛動其五臟因喜成瀉河間關中土地多寒兒喜病瘥其

生兒三日多逆灸以防之灸頰以防噤有噤者舌下脈急
牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀
地溫無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方
而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆
得無橫夭也

相天時

千金云正午以後乃可灸謂陰氣未至灸無不著午前平
旦穀氣虛令人癩眩不可針灸卒急者不可用此例○下
經云灸時若遇陰霧大風雪猛雨炎暑雷電虹霓停候晴
明再灸急難亦不拘此

按日正午氣注心經未時注小腸經止可灸極泉通靈
少海靈道通里神門少府少冲少澤前谷後谿腕骨等

穴其餘經絡各有氣至之時故寶鑑云氣不至灸之發
千金所云午後灸之言恐非孫真人口訣也

忌食物房勞

資生云既灸忌食猪魚熱麵生酒動風冷物鮮肉最毒而
房勞尤忌

按既灸之後當茹淡使胃氣和平血氣流通疾病隨艾
氣驅出若厚味醇醪則血氣亂生痰涎阻滯病氣而不
得驅逐房勞則損精神血脈故當守禁忌卅溪有茹淡
論相火論須熟讀不獨鍼灸為然也

避人神

千金云欲行針灸先知行年宜忌及神人所在不與禁忌
相應即可故男忌除女忌破男忌戊女忌巳有日神忌有

丹月忌有十二時忌有四季人神有十二部人神有十二
音年人神有九部傍通人神有雜忌傍通人神有血支血
忌之類凡醫者不能知此避忌若逢病人厄會男女氣怯
下手至困通人達士豈拘此哉若遇卒急暴患不拘時法
許希亦云卒暴之疾須速灸療一日之間止忌一時是也
千金云癰疽疔腫猴瘕容忤尤為急凡作湯藥不可避凶
日覺病須臾即宜便治又曰凡人卒暴得風中時氣凡百
所苦須急救療久後皆難愈此論甚當夫急難之際命在
須臾必在吉日後治已淪於鬼錄此所以不可拘忌也惟
平居治病於未形選天德月德等日服藥針灸可也

炷火

千金方云凡點灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點
穴則立灸瀆四體平直毋令傾側若傾側穴不正徒破好
肉耳

明堂云瀆得身體平直毋令拳縮坐點毋令俯仰立點毋
令傾側

炷火先後

資生云千金方言凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下
次從頭向右而漸下先上後下○明堂云先灸上後灸下
先灸少後灸多皆宜審之○王節齋曰灸火瀆自上而下
不可先灸下後灸上

鍼灸避忌太乙之圖序

鍼經曰太乙日遊以冬至之日始居叶執之宮從其宮數
所在日從一處至九日復反于一常如是無已周而復始

此太乙日遊之法也柰行鍼之士無所知者遂將太乙所直之日偏次成圖始有八節得王之日從其宮至所在之處首一終九日徙一宮至九日復反于一週而復始如是次而行之計每宮各得五日九之則一節之日悉備今子一條次條細開具於逐宮之內使觀者臨圖即見逐節太乙所直之日在何宮內乃知人之身體所忌之處庶使行針之士知回避之伴人無忤犯太乙之凶乃僕之本意也

冬至叶蟄宮說

冬至叶蟄宮周身之法取九宮方位為上部中五為中部次為下部巽坤為二看臂震兌為左右脇乾艮為左右二足太乙遊至處禁忌鍼灸若起叶蟄取冬至一日為首他皆做此

太乙

忌戊申巳未

立秋

忌辛酉

秋分

血忌

忌丙午 夏至

立夏

忌壬子

冬至

之圖

忌戊辰巳巳

立夏

忌乙卯

春分

天留宮

八

倉門宮

三

按冬至叶蟄宮圖載於素問者止言八方之氣有應其時而生物違其時而生病又刺癰曰身有癰腫者欲治之無以其所直之日潰之今曰諸鍼灸皆忌之是與素問不合

月內神人所在

- 一曰在足大指厥陰分刺之跗腫
- 二曰在足外踝少陽分刺之經筋緩

- 三曰在股內少陰分刺之小腹痛
- 四曰在腰太陽分刺之腰倭無力
- 五曰在口太陰分刺灸之舌強
- 六曰在兩手陽明刺之咽喉不利一云在足小指
- 七日在內踝少陰分刺灸之陰經筋急
- 八曰在手腕太陽分刺灸之腕不收
- 九曰在尻厥陰分刺灸之病結
- 十日在腰背太陽分刺灸之腰背倭
- 十一曰在鼻柱陽明分刺灸之齒面腫
- 十二曰在髮際少陽分刺之令入耳重聽
- 十三曰在牙齒少陰分刺灸之氣寒
- 十四曰在胃脘陽明分刺之氣腫
- 十五曰在通身不宜補瀉針灸大忌
- 十六曰在胃太陽分刺之逆息
- 十七曰在氣衝陽明分刺之難息
- 十八曰在股內少陰分刺之引除氣痛
- 十九曰在足跌陽明分刺灸之發腫
- 二十曰在內踝少陰分刺之經筋牽
- 二十一曰在手小指太陽分刺之不仁
- 二十二曰在足外踝少陽分刺之經筋緩
- 二十三曰在肝及足厥陰分刺之發轉筋
- 二十四曰在手陽明分刺灸之咽喉中不利
- 二十五曰在足陽明刺灸之胃氣脹
- 二十六曰在胸太陰分刺灸之令人喘嗽

二十七日在膝陽明分刺灸之足經厥逆
 二十八日在陰少陰分刺之小腹急痛
 二十九日在膝脛厥陰分刺之筋痿少力
 三十日在足趺皆忌針灸
 按內經素問無此說

每月血支

正月丑二月寅三月卯四月辰五月巳六月午七月未八月申九月酉十月戌十一月亥十二月子

每月血忌

正月丑二月未三月寅四月申五月卯六月酉七月辰八月戌九月巳十月亥十一月午十二月子

十二支神人

子日丑耳寅胸卯齒辰腰巳手午心未足申頭酉膝戌除亥脛

十二部神人

建日在足禁晡時 除日在眼禁日入 滿日在腹禁黃昏
 平日在背禁人定 定日在心禁夜半 執日在手禁鷄鳴
 破日在 禁平旦 危日在鼻禁日出 成日在唇禁食時
 收日在頭禁寅中 開日在耳禁午時 閉日在目禁日昃

十二時忌

子在踝 丑在頭 寅在耳 卯在面 午在胸 未在腹
 申在心 酉在背 辰在項 巳在腰 亥在股 戌在

十二部神人

一歲 十三 廿五 卅七 四十九 六十一 七十二

八十五 人神在心

二歲 十四 廿六 卅八 五十 六十二 七十四

八十六 人神在猴

三歲 十五 廿七 卅九 五十一 六十三 七十五

八十七 人神在頭

四歲 十六 廿八 四十 五十二 六十四 七十六

八十八 人神在頸

五歲 十七 廿九 四十一 五十三 六十五 七十七

八十九 人神在背

六歲 十八 三十 四十二 五十四 六十六 七十八

九十 人神在腰

七歲 十九 三十一 四十三 五十五 六十七 七十九

九十 人神在腹

八歲 二十 三十二 四十四 五十六 六十八 八十

九十二 人神在項

九歲 廿一 三十三 四十五 五十七 六十九 八十一

九十三 人神在足

十歲 廿二 三十四 四十六 五十八 七十 八十二

九十四 人神在腰

十歲 廿三 三十五 四十七 五十九 七十一 八十三

九十五 人神在陰

十歲 廿四 三十六 四十八 六十 七十二 八十四

九十六 人神在股

九部傍通神人

勝	心	肘	咽	口	頭	脊	脉	足
一	二	三	四	五	六	七	八	九
十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
廿八	廿九	卅	卅一	卅二	卅三	卅四	卅五	卅六
卅七	卅八	卅九	四十	四一	四二	四三	四四	四五
四六	四七	四八	四九	五十	五一	五二	五三	五四
五五	五七	五八	五九	六十	六一	六二	六三	六四
六五	六七	六八	六九	七十	七一	七二	七三	七四
七五	七六	七七	七八	七九	八十	八十一	八二	八三
八四	八五	八六	八七	八八	八九	九十	九一	九二
九三	九四	九五	九六	九七	九八	九九	一百	一百一

新忌傍通

正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月厭	戌酉	申未	午巳	辰卯	寅丑	子亥	戌酉	申未	午巳	辰卯	寅丑
月忌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌	戌戌
月殺	丑戌	未辰	丑辰	丑辰	丑辰	丑辰	丑辰	丑辰	丑辰	丑辰	丑辰
月刑	巳子	辰申	午午	丑寅	寅酉	未亥	亥卯	戌辰	辰戌	巳酉	申未
月害	巳辰	卯寅	寅丑	丑寅	寅酉	未亥	亥卯	戌辰	辰戌	巳酉	申未

四季神人

春在左脇 秋在右脇 夏在臍 冬在腰 男忌除 女忌破

天醫取師療病吉日

正月	卯日	二月	寅日	三月	丑日	四月	子日	五月	亥日
六月	戌日	七月	酉日	八月	申日	九月	未日	十月	午日

十一月	巳日	十二月	辰日
二歲	十歲	十九	廿八
三歲	十歲	二十	廿九
三歲	十歲	廿四	八三
三歲	十歲	廿一	卅
四歲	十一歲	廿二	卅一
五歲	十四歲	廿三	卅二
六歲	十五歲	廿四	卅四
七歲	十六歲	廿五	卅五
八歲	十七歲	廿六	卅六
九歲	十八歲	廿七	卅七

胡侍郎奏過死神指訣

乾管	背	面	耳
兌管	手	膊	
艮管	腰	項	
離管	脉	肋	
坎管	脚	肚	

十一歲十歲起二宮順行日逐神人就甲子內檢死神者
神農之所制也凡人年命巡行九宮值此死神所在不
可針灸犯者必至喪命或生癱疽宜速急醫治急病不
拘此例又曰凡醫者不知此諸般避忌趨吉避凶妄亂

針灸非惟不能愈疾甚者或至傷生喪命為害非輕若
逢病人年命厄會凌男女氣怯下手至難通人達人若
遇卒急暴患何暇選擇避忌即不可拘此

按以上諸禁忌惟四季所忌似合素問其餘不知何
時何人所起如所謂屍神人神者果有之則不分病
輕重犯之當有禍今又曰卒急何暇選擇此時人神
屍神亦憫病危而不禍乎又按屍尾底骨即髻尖曰
屍神則是髻尖神矣何人之一身獨髻尖為神乎是
皆不可曉者也以俟能知者

十四經穴歌

手太陰十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最臑臂臑
經渠大淵涉魚際如非葉

手陽明起商陽二間三間合谷歲陽絡偏歷溫瀉下廉
上廉三里長曲池肘膠迎五里臂臑肩髃巨骨當天髀
扶突禾膠接終以迎香二十六

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰車峙下
關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房產翳也胃
臑乳中廷乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天
樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市梁
丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛位及豐隆解

谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏
谷地機陰陵切血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹
哀食竇連天絡胸鄉周榮大包隨

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄遂神門小
府少冲尋

手太陽穴一十九少澤前谷後谿陽骨陽谷可養老支
正少海有貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩內復肩中天
窓天容上顙膠却入耳中循聽宮

足太陽六十三睛明攢竹曲差參五處承光上通天絡却
玉枕天柱斬大杼風門引肺俞厥陰心俞鬲俞注肝俞
膽俞脾俞合胃俞三焦腎俞中大腸小腸膀胱俞中膈

白環兩俞輪自從大杆至白環相去脊中三寸間上髻
次髻中復下會陽承扶殷門惡浮郄委陽委中鐘髻內
夾脊附分當太陽行皆第三行魄戶膏肓與神堂謹謹
高關魂門旁陽綱意舍仍胃倉育門志室胞之育二十
椎下秩邊箴合膈以下合陽是承筋承山居其次飛揚
附陽泊崑崙僂參申脉連金門京骨束骨又通谷小指
外側至陰續

足少陰穴二十七湧泉然谷太谿溢大鍾照海通水泉復
溜交信築賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿中注立育
俞商曲石關蹲陰都通谷幽門僻步即神封靈墟位神
藏或中俞府既

九穴手厥陰天池天泉曲澤深都門間使內關對大陵勞

宮中衝備

二十三穴手少陽關衝液門中渚旁陽池外關支溝會會
宗三陽四瀆配天井上合青冷淵消燥膈會育膠偏天
膠天膈同翳風瘰脉顯息角孫通耳門禾膠絲竹空
少陽足經童子膠四十三穴行迢迢聽會客主領厭集懸
顯懸釐曲髮翹率吞天衝浮白次竅陰完骨本神企陽
白臨泣開目窓正營承靈及腦空風池肩井淵液長輒
筋日月京門當帶脉五樞維道續居邪環跳下中瀆陽
關陽道復陽交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地
五俠谿竅陰畢
足肝經十三穴大敦行間大冲列中封蠡溝及中都膝關
曲泉膝內徹陰包五里上陰廉章門期門貫上兩

督脉背中行二十七穴始長強腰俞陽關命門當懸樞脊
中走筋束至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞庭門風
府腦戶俱強間後頂百會前頂顛會上星圓神廷素
膠水溝裏兌端巖交斯已矣

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰
交神闕立水分下腕循建里中腕上腕巨闕起鳩尾中
庭重中萃玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上願還
以承漿承

右十四經穴歌順經編叶有起止次序滑氏所撰者
比之徐廷瑞周身經穴賦過之遠矣

十四經步穴歌

太陰肺步出中府雲門之一寸許雲門氣戶旁二寸人

迎之下二骨數天府腋下一寸求夾白肘上五寸主尺

澤肘中約文論孔最腕中七寸 取列缺腕側一寸

半經渠寸口陷中 是太淵掌後橫紋頭魚際節後大

本節 散脉舉少商大指內側端此穴若鍼疾減愈

手陽明經屬大腸食指內側起商陽本節前取二間定本

節後取二間強岐骨陷中尋合谷陽谿腕中上側詳腕後

三寸是偏歷五寸之中温溜當下廉上廉各一寸上廉此

下一寸方屈肘曲中曲池得池下二寸三里鳩肘窮大骨

外廉陷五里肘上三寸量臂臑髃下一寸取肩髃肩端兩

骨當巨骨有端又骨內天鼎缺盆之上鍼扶突曲頰下一

寸和膠五分水溝傍鼻孔兩傍各五分左右二穴皆迎香

○胃之經步足陽明承泣目下七分尋四白一寸不可深

巨膠鼻孔傍八分地倉夾吻四分近大迎曲頰車前寸三
頰車耳下八分針下關耳前動脈者頭維本神寸五取人
迎喉傍大脈真水突在頸大筋下直至氣舍上人迎氣舍
迎下挾天突缺盆橫骨陷中親氣戶俞府傍二寸至乳六
寸又四八庫房為弱膺窓近乳中正在乳頭心次有乳根
出乳下各一十六不相侵穴夾幽門一寸五是穴不容依
法數其下承滿至梁門關門太乙從頭舉節次續排滑肉
門各各一寸為君數天樞穴在夾臍傍外陵距下一寸當
二寸大巨五水道歸來七寸以季將氣冲曲骨傍三寸來
下氣衝脉中央髀關免後六寸分伏兔市上三寸強陰市
膝上三寸許梁丘二寸得共場膝臑肝上尋犢鼻膝下三
寸求三里里下三寸上廉地條口上廉下一寸下廉條下
一寸係豐隆下廉外一寸上踝八寸分明記解熱衝陽後
寸半冲陽陷上二寸係陷谷內庭後二寸內庭次指外間
是厲兌大指次指端去爪如韭胃所起
拇指內側隱白位大都節後陷中起太白核骨下陷中公
孫節後一寸至商丘有穴屬經金踝下微前陷中是內踝
三寸三陰交漏谷一寸有次第膝下五寸為地機陰陵內
側膝輔際血海分明膝臑上內廉內際二寸地箕門血海
上六寸筋門動脈須詳詳冲門五寸大橫下三寸三分尋
府舍腹結橫下寸三分大橫挾臍非比假腹哀寸半去日
月直與食竇相連亞食竇天竅及胸鄉周榮各一寸六者
大包淵液下三寸出九肋間當記也少陰心起極泉中腋
下筋間脉入臂青靈肘節上三寸少海肘內節後容靈道

掌後一寸半通理腕後一寸同陰鄰五分取動脈神門掌
後兌骨隆少府節後勞宮直小指內側取少冲
手小指端為少澤前谷外側節前索節後陷中尋後谿腕
骨陷前看外側腕中骨下陽谷討腕上一寸名養老支正
腕後量五寸少海肋端五分好肩貞脾下兩骨解臑俞大
骨之下保天宗骨下有陷中秉風膠後舉有空曲垣有中
曲肘陷外俞肘後一寸從有中二寸大杼傍天窓頰下動
脉詳天容耳下曲頰後顛顛面頰兌端量聽宮耳端大如
菽此為小腸手太陽
足太陽考勝眈經目背內角始睛明眉頭陷中攢竹名曲
差二穴神廷伴五處挨排夾上星承光五處後寸半通天
絡却亦停勻王枕橫夾於腦戶尺寸當准銅人經天柱夾
項後髮際大筋外廉陷中是夾脊相去寸五分大杼大椎
二風門肺俞三椎厥陰四心俞五椎之下論更有膈俞相
梯級第七椎下隱然立第八椎下穴無有肝俞數椎當第
九十椎膽俞脾十一十二椎下胃俞取三焦腎俞次第下
十三十四兩椎主大腸俞在十六椎小腸十八椎下止十
九椎下尋膀胱中膺內俞椎二十白環二十一椎當上膠
次膠中與下一空二空夾腰膝並同夾脊四箇膠載在千
金君勿訝會陽陰尾兩旁分尺十須看督脉分第椎二下
外附分夾脊相去古法云先從脊後量三寸不是灸狹能
湯筋魄戶三椎膏脊四四五三分分明是第五椎下索神
堂第六譚譚兩穴出膈關第七魂門九陽綱意舍十一
胃倉育門原指彈推看十二與十三志室次之為十四包

古月十九合詳參秩邊二十推下詳承扶髀陰紋中火厥門
 承扶六寸直浮却一寸上委陽委陽却與股門並腦中外
 廉肉筋鄉委中膝膈約紋裏此下三寸尋合陽承筋膈膈
 中央是承山膈下分肉傍飛陽外踝上七寸附陽踝上三
 寸量金門正在外踝下崑崙後跟骨中僕參跟骨下陷
 是申脉分明踝下容京骨外側大骨下束骨本節後陷中
 通谷本節前陷是至陰小指外側逢
 腎經起處有所湧泉屈足捲指取然谷踝前大骨下踝
 後跟上太谿府谿下五分尋大鍾照海踝下陰躡生踝上
 二寸復溜名溜前筋骨取交信亦曰踝上二寸行築賓六
 寸膈分處陰谷膝內著骨輔橫骨有陷如仰月大赫氣穴
 四滿據中注育俞正夾臍六穴五寸各一數商曲石關上
 陰都通谷幽門一十居幽門半寸挾巨闕步即神封過靈
 墟神藏或中至俞府各一十六不差殊欲知俞府居何分
 璇璣之下各二寸
 厥陰心包何處得乳後一十天池索天泉腋下一寸求曲
 澤內紋尋動脉却門去腕五寸通間使腕後三寸逢內關
 去腕二寸大陵掌後兩筋中勞宮屈中名指取中指之
 末取中衝
 三焦名指外關冲小次指間名液門中渚次指本節後陽
 池表腕上陷存腕上二寸外關絡支溝腕上三寸約會宗
 腕後三寸空瀆詳一寸毋令錯肘前五寸臂大脉外廉陷
 中三陽絡四瀆骨外並三陽天井肘上一寸側肘上二寸
 清冷淵消瀲臂外肘分索臍會肩頭三寸中肩髃肩端臑

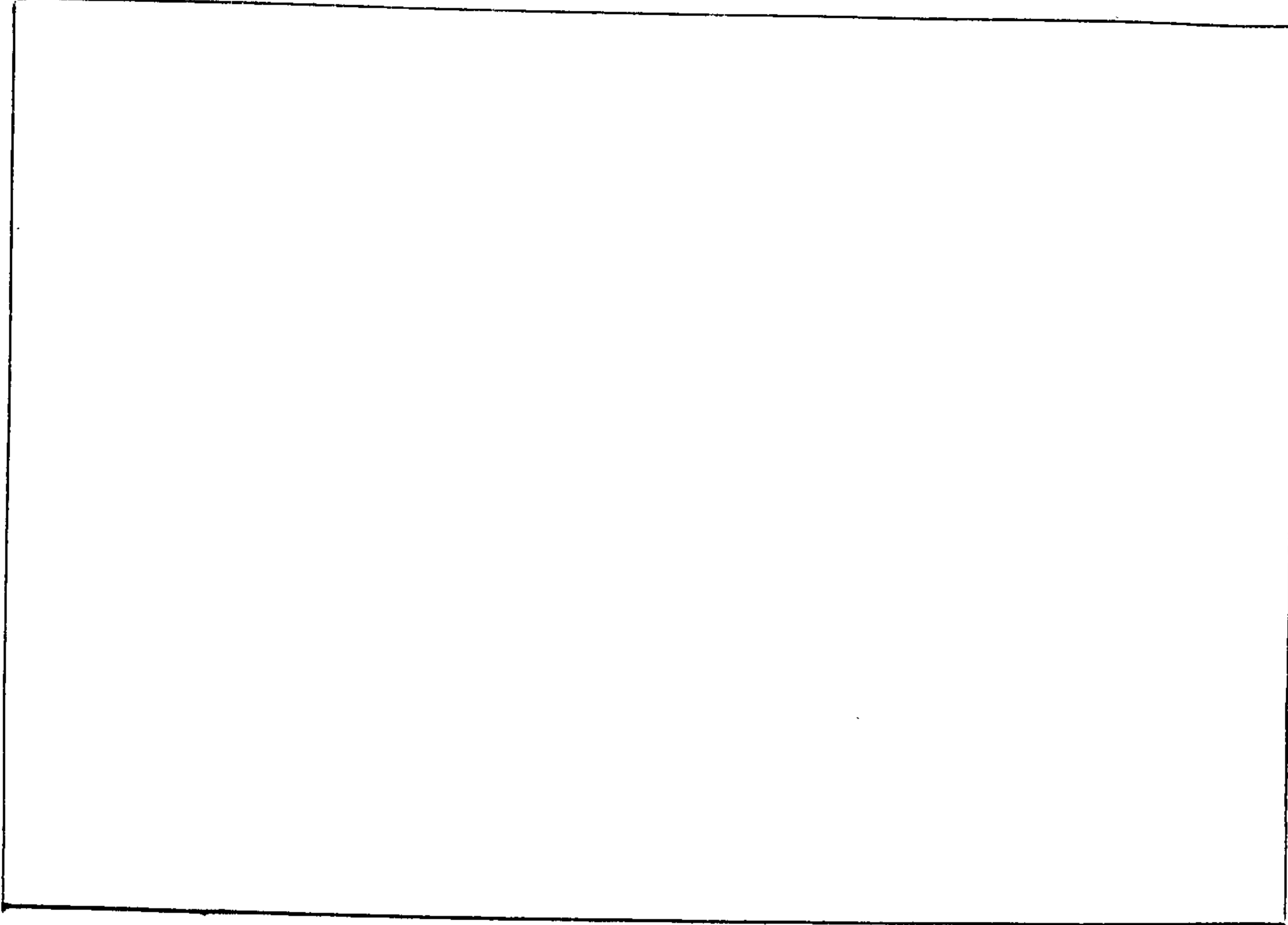
上通天髀盆上志骨際天淵傍頸後天容醫風耳後肖骨
 陷廉脉耳後鵝足逢顛顛耳後青絡脉角孫耳郭開有空
 絲竹胃後陷中看和邪耳前兌髮同耳門耳珠當耳缺此
 穴禁灸分明說○少陽膽經起外耳前陷中尋聽會上
 關耳前開口空懸懸腦空下廉掃懸顛正曲角端領厭腦
 空上廉看曲髮偏正尖上邊率谷曲髮半寸安本神耳上
 入髮際四分平橫向前是曲髮之旁各一寸陽白眉上一
 寸記臨泣有穴當兩目直入髮際五分屬目窓正營各一
 寸承靈靈後寸五錄天冲耳上二寸居浮白髮際一寸符
 竅陰枕下動有穴完骨耳後四分通腦空正夾玉枕骨風
 池后髮際陷中肩井大骨前寸半淵液脉下三寸按輒筋
 平前却一寸期門在肋第二端日月期下五分斷京骨髓
 骨腰間看帶脉季肋寸八分五樞帶下三寸間維道五寸
 二分得居窮八寸三分尋環跳解樞宛死論膝下五寸中
 瀆搜陽關陽陵上三寸陽陵膝下一寸求陽交外踝鍼七寸
 踝上六寸尋外丘光明除踝上五寸陽輔髁下四寸收懸
 鍾三寸即絕骨丘墟踝前陷中出臨泣寸半后夾谿地五
 會穴一寸灸夾谿小次岐骨間竅陰足小次指端
 大敦拇指看毛聚行間縫尖動脉處節後有絡巨五會大
 衝之脉堪承據中封正在內踝前蠡溝踝上五寸注中都
 正在復溜宮陰陵膝尖兩折中內踝之上二寸詳少陰相
 直衝骨中膝關犢鼻下二寸曲泉紋頭兩筋逢陰包四寸膝
 膈上內廉筋間索其當五里氣衝內寸半直下三寸陰股
 向陰廉穴在橫紋膝章門膈下二寸量橫取八寸看兩傍

期門乳旁各一寸直下二寸二肋詳此足厥陰肝經鄉
督脈與交唇上鄉兌端正在唇中央水溝鼻下溝中索素
膠直向鼻端詳頭形北高而南下先以前後髮際量分爲
一尺有二寸髮上五分神廷當廷上五分上星位額會星
上一寸強上至前頂 上一寸半寸半百會頂中央後頂強
間腦戶三相去各是一寸五後髮五分定瘰門門上五分
是風府上有大椎下尾氈分爲二十有一椎古來自有折
量法靈樞分明不可數九寸八分分之七二之七節如是
推大椎第一節上是二椎節下陶道知身柱第三椎節下
神道第五不須疑靈臺第六至陽七筋縮第九椎下思脊
中懸樞命門穴十一二十三十四節陽關鎮住十六椎二十
一下腰俞窺其下長強伏地取此穴鍼之痔根愈

任脈會陰兩陰間曲節臍下毛際安中極臍下四寸取三
寸關元二石門氣海臍下一寸半陰交臍下一寸論分明
臍內號神關水分一寸復上列下腕建里中上腕各各一
寸爲君說巨關上腕上一寸半鳩尾蔽骨五分按中庭臍中
寸六分臍中兩乳中間看玉堂紫宮及華蓋相去各寸六
分華蓋蓋璇璣一寸量璇璣尖一寸當天突結下宛宛取廉
泉額下骨尖傍承漿頤前唇稜下任脈之部宜審詳
石十四經步穴歌原用銅人穴編叶今以十四經發揮
爲主有繁多者皆去之如督俞風市羊矢之類是也
○十二經脈歌
手太陰肺中焦生下絡大腸出貫門上鬲屬肺從肺系系
橫出腋膈中行肘臂寸口生魚際大指內側爪甲根支絡

遠從腕內出接次指屬陽明經○此經多氣而少血是動
則病咳與嗽肺脹膨脹缺盆漏兩手交替爲臂厥所生病
者爲氣嗽喘咳煩心胃滿結膈臂之外前厥痛小便頻數
掌中熱氣虛有背痛而寒氣盛亦疼風汗出欠伸少氣不
足息遺失無度溺色赤
陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上連出合谷兩
筋以骨循臂肘入肘外廉循臑外有端前廉柱骨旁從有
下入缺盆內絡肺下鬲屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰
前下齒當環出入中交左右上夾鼻孔注迎香○此經氣
盛血亦盛是動頰腫并齒痛所生病者爲熱衄目黃口乾
喉痺生大指次指難爲用有前膈外痛相仍氣有餘多脈
熱腫虛則寒痺病偏瘻

胃足陽明交鼻起下循鼻外下入齒還出夾口繞承漿頰
後大迎頰車裏耳前髮際至額顙支下入迎缺盆抵下鬲
入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直
合氣衝逢遂由臍關抵臍腹中指內關同一支下膝
注三里前出中指外關通一支別走足跗指大指經盡矣
○此經多氣復多血是動欠伸面頰黑凄凄惡寒畏見人
忽聞木音心驚惕登高而歌棄衣走甚則腹脹乃黃齲凡
此諸疾皆臂厥所生病者爲狂瘧濕溫汗鼻流血口喎唇
裂又喉痺膝膈疼痛腹脹結氣膈伏免筋外廉足跗中指
痛徹有餘消較溺色黃不足身寒振慄胃房脹滿食
不消氣感身前皆有熱
大陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內髁前上



原缺

膈循脰脛表股內前廉入腸中屬脾絡胃與通
行連舌散舌下支絡從胃注心宮○此經氣盛而血衰是
動其病氣所為食入即吐胃脘痛更兼身體痛難移腹脹
善噫舌本強得後與氣快然衰所生病者舌亦痛體重不
食亦如之煩心心下仍急痛泄水澹瘕寒瘕隨不卧強立
股膝腫疽發身黃大指痿

手少陰起心中下直與小腸通支者還從肺系走直上
喉嚨繫目瞳直者上肺出腋下膈後肘內少海從臂內後
廉抵掌中兌骨之端注少冲○多氣少血屬此經是動心
脾痛難任渴欲飲水咽乾燥所生脇痛目如金脇臂之內
後廉痛掌中有熱向經尋

手太陽經小腸脉小指之端起少澤循手外廉出踝中循

臂骨出肘內側上循肘外出後廉直過肩解繞肩胛交肩
下入缺盆內向腋絡心循咽嗑下南抵胃屬小腸一支缺
盆貫頸頰至目兌皆却入耳復從耳前仍上頰抵鼻外至
目內眥斜絡於顙別絡接○此經少氣遠多血是動則病
痛咽嗑頰下腫不可顧有如拔舌膈似折所生病者主
有聾耳聾目黃腫腮頰肘臂之外後廉痛部分猶當細分
別

足太陽經膀胱脉目內眥上起額尖支者顙上至耳角直
者從顙腦後懸絡腦還出別下頭仍循肩髀俠脊邊抵腰
督腎膀胱內一支下與後陰連貫臂斜入委中穴下支膊
內左右別貫胛夾脊過髀樞臂內後廉膈中合下貫膈內
外踝後京骨之下指外側○是經血多氣少也是動頭

不可當項如按考腹似折解權痛微脊中央腦如結考
如裂是為髀厥筋乃傷所生瘰疬小指癢頭顛頂痛目色
黃腰尻脚脚液連腎淚流鼻衄及癩狂

足經腎脉屬少陰小指斜趨湧泉心然谷之下內踝後別
入跟中端內侵出腓內廉上股內貫脊屬腎膀胱臨直者
屬腎貫肝肅入肺循喉舌本尋支者從肺絡心內仍至胸

中部分深○此經多氣而少血是動病飢不欲食喘嗽唾
血喉中鳴坐而欲起面如垢目視眈眈氣不足心懸如饑
常惕惕所生病者為舌乾口熱咽痛氣貫通股內後廉并

脊疼心腸煩痛瘡而泔痿厥嗜卧體怠惰足下熱痛皆腎
厥
手厥陰心主起胸屬包下肅三焦宮支者循胸出脇下脇

下連腋三寸同仍上抵腋循膈內太陰少陰兩經中指透
中冲支者別小指次指絡相通○是經少氣原多血是動
則病手心熱肘臂攣急腋下腫甚則胸脇支滿結心中澹

澹或大動善笑目黃面赤色所生病者為心煩心痛掌熱
病之則
手經少陽三焦脉起自小指次指端兩指岐骨手腕表上

出臂外兩骨間肘後臑外循肩少陽之後交別傳下入
缺盆臆中分散絡心包膈裏穿支者臆中缺盆上上項耳

後耳角旋屈下至頤仍注頰一支出耳入耳前却從上關
交曲頰至目內皆乃盡焉○斯經少血還多氣是動耳鳴
喉腫痺所生病者汗自出耳後痛兼目銳皆有臆肘臂外
皆疼小指次指亦如廢

足脉少陽膽之經始從兩目銳眦生抵頭循角下耳後腦
空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右少陰左支者
耳後貫耳內出走耳前銳眦循一支銳眦六迎下合手少
陽抵項根下加頰車缺盆合入胃貫膈絡肝經屬膽仍從
脇裏過下入氣衝毛際榮橫入解厭環跳內直者缺盆下
腋膺過季脇下解厭內出膝外廉是陽陵外輔絕骨髀前
過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經
○此經多氣而少血是動口苦善太息心脇疼痛難轉移
面塵足熱體無澤所生頭痛連銳眦缺盆腫痛并兩腋馬
刀挾癭生兩傍汗出振寒瘡瘻疾胸脇脾膝至胫骨絕骨
蹠痛及諸節

厥陰足脉肝所終大指之端毛際叢足跗上廉大衝分蹠
前一寸八中封上蹠交出太陰後循膈內廉陰股衝環繞
陰器抵小腹夾胃屬肝絡膽逢上貫膈裏布脇肋頰喉頰
頰目係同脉上巔會督脉出支者還生目系中下絡頰裏

還唇內支者便從膈肺通○是經血多氣少為是動腰疼
俯仰難男疝女人大小腹痛面塵脫色及咽乾所生病者為
胸滿嘔吐洞泄小便難或特遺溺并狐疝臨證還須仔細
看

奇經八脉歌
督脉起自下極俞並於脊裏上風府過腦額鼻入額交為
陽脉海都綱要○任脉起於中極底上腹循喉承漿裏陰
脉之海任所謂○冲脉起於中極底上腹循喉承漿裏陰
入成經為血室脉並少陰之腎經與任督本於陰會三脉

脈之海任所謂○冲脉起於中極底上腹循喉承漿裏陰
入成經為血室脉並少陰之腎經與任督本於陰會三脉

並起而異行陽起是之跟裏循外踝上入風池陰蹻肉
蹻循喉益本足陽陰脉別支諸陰交起陰維脉發是少陰
榮實部諸陽會起陽維脉太陽之部金門是帶脉周回季
脇間會於維道是少陽所謂奇經之八脉維繫諸經乃順
常

流注指微賦

疾居榮衛扶救者鍼觀虛實與肥瘦辨四時之淺深取穴
之法但分陰陽而豁谷迎隨逆順須曉血氣而升沉原夫
指微論中積義成賦知本時之氣開說經絡之流注每披
文而參其云篇篇之誓審尋覆經而察其言字字之明論
疑隱皆知實虛總附移疼住痛之有神鍼下獲安暴疾沉
痾至危篤刺之勿誤詳夫陰日血引值陽氣流口温鍼煖

牢濡深求諸經十二作數絡脉十五為周陰俞六十藏主
陽穴七二府收刺陽經者可卧鍼而取奪血絡者先俾措
而柔呼為迎而吸作補逆為鬼而從何憂瘵疾延患著灸
之由躁煩藥餌而難拯必取八會癰腫奇經而畜邪穢
砭瘰况乎甲膽乙肝丁心壬水生我者號我生者名子
春并夏榮乃邪在秋經冬合乃刺矣犯禁忌而病復用日
衰而難已孫絡在於肉分血行出於支裏悶昏鍼運經虛
補絡須然疼實瘵虛瀉子隨母要指想夫先賢迅効無出
於鍼今人愈疾豈難於醫徐文伯瀉孕於死內斯由甚速
范九思療咽於江夏聞見言希大抵古今遺跡後世皆師
王纂鍼魅而立康賴從被出秋夫瘵鬼而鍼効竟免傷悲
既而感指幽微用鍼直訣竅齊於筋骨皮肉刺要痛察於

久新府散寒熱接氣通經短長依法裏外之絕贏盈必別
勿刺大勞使人氣亂而神墮慎妄呼吸防他鍼昏而閉血
又以常尋古義由有藏機遇高賢真趣則超然得悟逢達
人示教則表我扶危男女氣脉行分時合度養子時尅注
穴須依今詳定療病之宜神鍼法式廣搜難素之秘密文
辭深考諸家之肘函妙臆故稱瀘江流注之指微以為後
學之規

右流注指微賦寶桂芳撰次今自子午流注鍼經輯錄
於此

標幽賦

拯救之法妙用者鍼察歲時於天道定形氣於予心春夏
瘦而刺淺秋冬肥而刺深不窮經絡陰陽多逢刺禁既論
臟腑虛實須向經尋原夫起自中焦水初下漏太陰為始
至厥陰而方終穴出雲門抵期門而最後正經十二別絡
走三百餘支正側偃伏氣血有六百餘候手足三陽手走
頭而頭走足手足三陰足走腹而胸走手要識迎隨須明
逆順况乎陰陽氣血多必為最厥陰太陽少氣多血太陰
少陰少血多氣而又氣多血少者少陽之分氣盛血多者
陽明之位先詳多少之宜次察應至之氣輕滑慢而未來
沉瀯緊而已至既至也量寒熱而留疾未至也據虛實而
痛氣氣之至也如魚吞鈞餌之浮沉氣未至也如閑處幽
堂之深邃氣至速而効速氣遲至而不治觀夫九鍼之法
毫鍼最微七星可應衆穴主持本形金也有蠲邪扶正之
道短長水也有決疑開滯之機定刺象木或邪或正口藏

此火進陽補瀉得機而可塞以象土寔應五行而可知
狀是一寸六分包含妙理雖細擬於毫髮同貫多岐可平
五藏之寒熱能調六腑之虛實拘攣閉塞遺八邪而去矣
寒熱痛痺開四關而已之凡刺者使本神朝而後入既刺
也便本神定而氣隨神不朝而勿刺神已定而可施定脚
處取氣血為主意下手處認水木是根基天地人三才湧
泉同璇璣百會上中下三部也大包與天樞地機陽蹻陽
維并督脉主肩背要腿在表之病陰蹻陰維任衝帶去心
腹脇肋在裏之疑二陵二蹻二交似續而交五大兩間兩
商兩井相依而列兩步足見取穴之法必有分寸先審自
意次觀肉分伸屈而得之或平直而安定在陽部筋骨之
側陷下為真在陰分却膈之間動脉相應取五穴用一穴
而必端取三經用一經而可正頭部與有部詳分督脉與
任脉異一作定明標與本論刺深刺淺之經住痛移疼取
相交相貫之選豈不聞臟腑病而求門海俞募之微經絡
滯而求原別交會之道更窮四根三結依標本而刺無不
痊但用八法五門分主客而鍼無不効八脉始終連八會
本是紀綱一二經絡十二原是謂樞要一日取六十六穴
之法方見幽微一時取一十二經之原始知要妙原夫補
瀉之法非呼吸而在手指速効之功要交正而識本經交
經繆刺左有病而右畔取瀉絡遠鍼頭有病而脚上鍼巨
刺與繆刺各異微鍼與妙刺相通觀部分而知經絡之虛
實視浮沉而辨臟腑之寒温且夫先令鍼耀而慮鍼損次
藏口內而欲鍼温目無外視手如握虎心無內慕如待貴

入左手重而多按欲令氣散右手輕而徐入不痛之因空
心恐怯直立則而多暈背目沉插坐卧平而沒昏推於十
千十變知孔穴之開闔論其五行五藏察時日之旺衰伏
如橫弩應若發機陰交陽別而定血暈陰蹻陰維而下胎
衣痺厥偏枯迎隨併經絡接續漏崩帶下温補使氣血依
歸靜以久留停鍼待之必准者取照海治喉中之閉塞端
的處用大鍾治心內之呆癡大抵疼痛實瀉痺虛補體
裏即痛而俞居心下否痛而井主心脹咽痛鍼大衝而必
除脾冷胃疼瀉公孫而立愈胸膈痛刺內關脇疼肋痛
鍼飛虎筋攣骨痛而補靈門體熱勞嗽而瀉鬼戶頭風頭
痛刺申脉與金門眼痒眼淚瀉光明於地五瀉陰郄止盜
汗治小兒骨蒸刺偏歷利小便腎大人水蠱中風環跳而
宜刺虛損天樞而可取由是午前卯後太陰生而疾温離
左酉南月死朔而速於諸捫彈努留吸母而堅長爪下伸
提疾呼子而虛短動退空歌迎奪右而瀉涼推內進搓隨
濟左而補媛慎之大九危痰色脉不順而莫鍼寒熱風陰
饑飽醉勞而切忌望不補而晦不瀉弦不奪而崩不濟精
其心而窮其法無灸艾而壞其干正其理而求其原免投
鍼而失其位避灸處而和四肢四十有九禁刺處而除六
輪二十有二抑又聞高皇抱疾未差李比刺巨關而復甦
太子暴死為厥越人鍼會維而復醒肩井曲池甄權刺臂
痛而復射懸鐘環跳華陀刺雙足而立行秋夫鍼腰俞而
施免沉痾王纂鍼交俞而妹精立出取肝俞與命門使瞽
士視秋毫之末刺少陽與交別痺離夫聽夏的之聲嗟矣

去聖愈遠此道漸墜或不得意而散其學或愆其能如
禁已庸愚智淺難契於玄言至道淵深得之者有幾偶
斯言不敢示知明達者焉庶幾乎童蒙之心悟

右標幽賦實漢卿所撰今自誠經指南表錄於此

通玄指要賦

必欲治病莫如用鍼巧運神機之妙工開聖理之深外取
砭鍼能蠲邪而輔正中含水火善回陽而倒陰原夫絡別
支殊經交錯綜或溝渠豁谷以岐異或山海丘陵而隙共
斯流泓以難睽在條綱而有統理繁而味縱補瀉以何功
法捷而明自迎隨而得用且如行步難移太衝最奇又中
除脊脊之強痛神門去心性之呆癡風傷項急如求於風
府頭暈日眩要覓於風池耳閉須聽會而治也

谷以推之胸結身黃取湧泉而即可腦昏目赤瀉攢竹以
便宜但見若兩肘之拘攣仗曲池而平掃牙痛瀉舌
治頸項強承漿可保太白宣道於氣衝陰陵關通於水道
腹腹而脹奪內廷以沐運筋轉而疼瀉承山之在早大花
脚腕痛崑崙解愈肘膝痛陰市能醫痲癩癢狂考後後
而料理瘰癧生寒熱考仗間使以扶持期門瀉瀉瀉瀉瀉瀉
可以勞宮退胃穢心痛以何疑稽夫大敦去七疝之偏疼
王公謂此三里却五勞之羸瘦華佗言斯國知腕骨法黃
然谷瀉腎行間治膝腫腰疼尺澤去肘疼筋脈昏昏不見
二間宜取鼻空無聞迎香可引肩并除兩脚難任絲竹空
瘰癧頭疼不忍咳嗽寒痰利缺堪憑膝冷流注先
髓骨將腿疼以法殘腎俞肥腰疼而瀉盡以見人治

厥於會維隨手而難文伯瀉死胎於三陰應鍼而墮所謂
諸痛為實但麻曰虛實則自外而入也虛則自內而出歟
是故濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀二十七之經
絡一一明辨據四百四之疾證件件皆除故得天枉都無
躋斯民於壽域幾微以判彰往古之玄書抑又聞心胃病
求掌後之大陵有背疼責肘前之三里冷痺腎餘取足陽
明之士連臍腹痛瀉足少陰之水春間心後者鍼中渚而
立痊脇下肋邊者刺陽陵而即止頭項痛凝後絡以安然
腰脚疼在委中而已矣夫用鍼之士於此理苟明者焉收
祛邪之功而在乎撚指

右流左指要賦羅謙甫謂實子聲裁就今自衛生寶鑑
表錄於此所可疑者舊註牙齒痛呂細堪治云呂細勝

脫經一名大駱今按資生經千金銅人俱無大駱為呂細
別名而大駱為足少陰腎經非膀胱經也

靈光賦

黃帝岐伯鍼灸訣依他經裏分明說二陰三陽十二經更
有兩經分八脉靈光典註極幽深偏正頭疼瀉列缺睛明
治眼弩肉攀耳聾氣否聽會間兩鼻輸切鍼禾窠鼻窠不
聞迎香間治氣上壅足三里天突宛中治喘痰心疼手顫
鍼少海少澤應除心下寒兩足拘攣宛陰市五般腰痛委
中安脾俞不動瀉丘墟復溜治腫如神醫積鼻治療風邪
痰住喘脚痛崑崙愈後跟痛在僕來求承山筋轉并久痔
足掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人疾男
盡女孕兩病痊百會鳩尾治痢疾大小腸俞大小便氣海

血海療五林中腕下腕治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩
乳求太淵大敦二穴主偏墜水溝間使治邪顛吐血定喘
補尺澤地倉能止兩流延勞宮醫得身勞倦水腫水分灸
即安五指不伸中渚取煩車可鍼牙齒愈陰陽蹻兩蹻
邊脚氣四穴先尋取陰陽蹻泉亦主之陰蹻陽蹻與三里
諸穴一般治脚氣在腰玄機宜正取膏肓止治百病灸
則玄切病須愈鍼灸一穴數病除學者尤宜加子細悟得
明師流注法頭目有病鍼四肢鍼有補瀉明呼吸穴應五
衍順四時得人身中造化此歌依舊是茶師
右靈光賦總靈光典註而成不知誰氏所作今自鍼灸
大全表錄於此

席弘賦

凡欲行鍼須審穴要明補瀉迎隨訣留背左右不相同呼
吸陰陽男女別氣刺兩乳求太淵未應之時寫列缺列缺
頭疼及偏正重瀉人淵無不應耳聾氣否聽會鍼迎香穴
寫功如神誰知天突治喉風虛喘須尋三里中手連有春
痛難忍合谷鍼時要大衝世池兩手不如意合谷下鍼宜
子細心疼手顫少海間若受除根竟陰市但患傷寒兩耳
聾金門聽會疾如風五般肘痛尋尺澤太淵鍼後却收功
手足上下鍼三里食癰氣塊憑此取鳩尾能治五般癰若
下湧泉人不死胃中有積刺璇璣三里功多人不知陰陵
泉治心胸滿鍼到承山飲食思大行若連長強尋小腸氣
痛即行鍼委中專治腰間痛脚膝腫時尋至陰氣滯腰疼
不能立橫骨大都宜救急氣海專能治五林更鍼三里隨

呼吸期門火主傷寒患六日過經尤未汗但向乳根二肋
間又治婦人生產難耳內蟬鳴腰欲折膝下明存三里穴
若能補瀉五會間且莫向人容易說精明治眼木効時合
谷光明安可缺人中治顛功最高十三鬼穴不須鏡水鍾
水分蒸氣海皮內隨鍼氣自消冷嗽先宜補合谷却須鍼
瀉三陰交牙疼腰痛并咽痺二間陽谿疾怎逃更有三間
腎俞妙善除有背浮風勞若鍼肩井須三里不刺之時氣
未調最是陽陵泉一穴膝間疼痛用鍼燒委中腰痛脚掌
急取得其經血自調脚痛膝腫鍼三里懸鐘二陵三陰交
更向太衝瀉引氣指頭麻不自控飄飄筋目眩鍼魚腹承
山崑崙立便消肚疼瀉是公孫妙內關相應必然瘳冷風
冷痺疾難愈環跳腰間鍼與燒風府風池尋得到傷寒百

病一時消陽明二日尋風府嘔吐還須上腕療婦人心痛
心隆穴男子痲痺三里高小便不禁關元好大便閉澀大
敦燒腕骨腿疼三里瀉復溜氣滯便離腰從來風府最難
鍼却用工夫度淺深倘若勝脫氣未散更宜三里穴中尋
若是七疝小腹痛照海陰交曲泉鍼又不應時求氣海關
元同瀉效如神小腸氣撮痛連臍求瀉陰交莫在遲良久
湧泉鍼取氣此中玄妙少人知小兒脫肛患多時先灸百
會次鳩尾久患傷寒有背痛但鍼中注得其宜肩上有痛連
臍不休手中三里便瀉求下鍼麻重即瀉瀉得氣之時不
用留腰連膝痛急必大便於二里攻其隘下鍼一瀉三補
之氣上攻噎只管在噎不住時氣海灸定瀉一時立便瘥
補自卯南轉鍼高瀉從邪北莫辭勞通鍼瀉氣令瀉吸若

補隨呼氣自調左右撚鍼等子午抽鍼行氣自迢迢用鍼
補瀉分明說更用搜窮本與標咽喉取急先百會太衝照
海及陰交學者潛心宜執讀席弘治初最名高

右席弘賦自鍼灸大全中表錄於此按席弘江西人家
世以鍼灸相傳者

王龍賦

夫參博以為要輯簡而舍煩總王龍以成賦信金鍼以獲
安原夫卒暴中風頂門百會脚氣連延里絕三交頭風鼻
淵上星可用耳聾腮腫聽會偏高攢竹頭維治目疼頭痛
乳根胸府厥氣痰哮喘風市陰市蹻腿脚之力陰陵陽
陵除膝腫之難熬二白醫痔漏間使勤瘵疾大敦去心氣
膏育補虛勞天井治瘰癧癰神門治米癩笑吡咳救風

瘵太淵列缺宜刺庭肅端促璇璣氣海當知期門大敦能
治堅痲疝氣勞宮大陵可療心悶瘡癩心悸虛煩刺三里
時疫瘡癰尋後絡絕骨三里陰交脚氣宜此精明太陽魚
尾目證憑茲老者便多命門兼腎俞而著艾婦人乳腫少
澤與太陽之可推身柱獨嗽能除腎痛至陽卻疽善治神
疲長強承山灸痔最妙豐隆肺胸痰嗽稱奇風門主傷胃
寒邪之嗽天樞理感患脾泄之危風池絕骨而療手偃僕
人中曲池可治其委偃期門刺傷寒未解經不再傳鳴尾
鍼痲癩已發慎其妄施陰交水分三里蠱脹宜刺商丘解
谿丘墟脚痛堪追尺澤理筋急之不幸腕骨療手腕之難
移肩脊痛考五樞垂於背絳肘擊疫考尺澤合於曲池風
濕得於兩肩有偶可療癰熱盛乎三焦關冲最宜手背紅

腫中注液門要辨脾虛黃疸腕骨中腕何疑傷寒無汗攻
復瀉宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣逆三里
可勝要起六脉之沉匿復留稱神照海支溝通大便之秘
內廷臨泣理小腹之脂天突膻中醫喘嗽地倉頰車療口
嚙迎香攻鼻室為最肩井除臂痛如拳二間治牙疼中魁
理翻胃而即差百勞止虛汗通里療心驚而不差大小骨
空治眼爛能止冷淚左右太陽醫目疼善除血翳心俞腎
俞治腰腎虛乏之夢遺人中委中除腰脊痛閃之難制太
谿寬崙中脉最瘳足腫之也湧泉關元豐隆為治屍勞之
例印堂治其驚搐神廷理乎頭風大陵人中頓瀉口氣全
除帶脉關元多灸腎敗堪攻腿脚重疼鍼髓骨膝眼行步
艱楚刺三里中封太冲取內關於照海醫腹疾之塊搗迎

香於鼻內消眼熱之紅肚痛秘結大陵合外關於文瀾
風濕痛居邪蕪環跳於委中上腕中腕治九種之心痛赤
帶白帶求中極之異同又若心虛熱壅少冲明於濟奪目
昏血溢肝俞辨其實虛當心傳之玄要究手法之疾徐或
值挫閃疼痛之不定此為難擬定穴之可祛輯管見以便
讀幸高明而無兩語

攔江賦

俗以玉龍歌為扁鵲所撰蓋後人依托為之者玉龍賦
又總輯其要旨爾
攔江賦
擔截之中法數何有擔有截起沉痾我今作此攔江賦何
用三車五輻歌先將八法為定例流注之中分次第心胃
之病內關擔臍下公孫用法攔頭部須逢尋列缺痰涎壅

塞及咽乾禁口喉風... 諸疾苦更用臨泣使鍼... 還輕申脉能除寒... 滿好用金鍼此穴尋... 更有傷寒真妙訣... 溜穴瀉好用鍼倘... 太陽宜細辨公孫... 門可用鍼但治傷... 八造化常將木火... 宜深天地四時同... 入仍調各部一般... 皆在本經擔輿截... 得師傳在用心不... 氣血病人呼重搓... 行病自無

右攔江賦不知誰氏所作今自凌氏所編集寫本鍼書表錄於此

肘後歌

頭面之疾鍼至陰... 腹有病曲泉鍼肩... 腿又後谿妙股膝... 穴真可駭頂心頭... 難移步尺澤能舒... 調停其患若便要... 便安愈加以風府... 可用鍼更有手臂... 拘攣

急尺澤刺深去不仁... 五痔原因熱血作... 隆刺入三寸深在... 髓冷火來燒靈解... 實可用意間使宜... 發不休金門刺深... 他語寒多熱少取... 休牙關風壅藥難... 傷寒四肢厥逆冷... 溜半寸順骨行四... 須補絕骨是熱則... 時補便發百合傷... 藥不下合谷一鍼... 角湯重在臍腑食... 食吐蛇烏梅可難... 傷寒痞氣結胃中... 使周身汗自通傷... 不汗合谷瀉自汗... 氣使安寧剛柔二... 心肺腑須要金鍼... 如神不論老幼依... 風先於痛處下鍼... 腰腿疼痛十年春... 尋方枉費金脚膝... 經年痛不休內外... 踈通

命并呂細應時消散即時瘳風痺痲厥如何治大抒曲
泉真是妙兩足兩脇滿難伸飛虎神灸七分到腰軟如何
去得根神妙委中立見效

百證賦

百證俞穴再三用心願會連於玉枕頭風療以金鍼懸顛
領厭之中偏頭痛止強間豐隆之際頭痛難禁原夫面腫
塵浮頂仗水溝前頂耳聾無聞全憑聽會翳風面上虫行
有驗迎香可取耳中蟬噪有聲聽會堪攻目眩支正飛
揚目黃子陽綱膽俞攀睛攻少澤肝俞之所淚出刺臨泣
頭維之處目中漠漠即尋攢竹三間目覺眈眈急取養老
天柱觀其雀目汗氣晴明行間而細推審他項強傷寒温
瀾期門而主之廉泉中衝舌下腫疼堪取天府合谷鼻中
衄血宜追耳門絲竹空住牙疼於頃刻頰車地倉穴正口
咽於片時喉痛兮液門魚際去瘳轉筋兮金門丘墟未醫
陽谷俠谿領腫口禁並治少商曲澤血虛口渴同施通天
去鼻內無聞之苦復溜祛舌乾口燥之悲症門關冲舌緩
不語而要緊天髻間使失音聾而休運太衝瀉唇唇以
速愈承漿瀉牙疼而即移項強多惡風束骨相連於天柱
熱病汗不出大都更接於經渠且如兩臂頑麻少海就傍
於三里半身不遂陽陵遠達於曲池建里內關掃盡胃中
之苦悶德宮脾俞祛殘心下之悲凄久知勝肋疼痛氣戶
華蓋有靈腹內腸鳴下腕陷各能平胃勝肢滿何療章門
不用細尋膈疼飲蓄難禁腹中巨關便鍼胸滿更加壅塞
中府意舍所行胸膈停滯瘀血腎俞巨膠宜微胃滿項強

神藏璇璣已試背連腰痛白環委中曹經脊強兮水道
束日眩兮顛邪大迎瘳病非顛顛而不命膺風頂然各而
易醒委陽天池腋腫鍼而速散後谿環跳腿疼刺而即輕
毒癢不寧厲兌相諧於隱白發狂奔走上腕同起於神門
驚悸怔忡取陽交解難勿悞反張悲笑仗天冲大橫頂精
顛疾必身柱本神之令發熱仗少冲曲池之津歲熱時行
陶道復求中俞理風癩常發神道頂還心俞寧濕寒濕熱
下膠定厥寒厥熱湧泉清寒慄惡寒二間踈通陰和暗煩
心嘔吐幽門閉微玉堂明行間湧泉主消渴之腎竭陰陵
水分去水腫之臍盈癆瘵傳戶趨臍戶膏肓之路中邪霍
亂尋陰谷三里之程治疽消黃諸後谿管宮而看倦言嘗
卧往通里大鍾而明咳嗽連聲肺俞頂迎天突穴小便赤

流兌端獨瀉太陽經刺長強於承山善主腸風新下血鍼
三陰於氣海專司白濁久遺精且如育俞橫骨瀉五淋之
久積陰却後谿治盜汗之多出脾虛穀以不消脾俞勝脫
俞覓胃冷食而難化竟門胃俞堪責鼻痔必取齧交瘦氣
須求浮白大敦照海患寒證而善獨五里臂臑生癩瘡而
能至陰屋翳透身癢疾之疼多有髒陽谿消隱風之熱極
抑又論婦人經事改常自有地機血海女子少氣漏血不
無交信合陽帶下產崩冲門氣冲宜審月潮遠限天樞水
泉細詳肩井乳癰而極効商丘痔瘡而最良脫肛趨百會
尾舉之所無子搜陰交石關之鄉中腕主乎積疔外丘收
乎大傷寒瘧兮商陽太谿驗痰癖兮冲門血海強夫醫乃
人之司命非心士而莫為鍼乃理之淵微頂至人之指教

先究其病源後攻其穴道隨手見功應鍼取效方知玄裏之玄始達妙中之妙此篇不盡畧也其要

右肘後百證二賦不知誰氏所作辭頗不及於指微標幽曰百證者宜其曲盡百般病證鍼刺也而病名至多亦有所遺焉

天元大一歌

先師秘傳神應經太乙通玄法最靈句句言辭多典妙萬兩黃金學也輕每每不忘多効驗治病如神記在心口內將鍼多溫煖便觀患者審浮沉陰病用陽陽用陰分明便取陰陽神虛則宜補實宜瀉氣應真時病絕根氣至如擺獨龍尾未至停鍼宜待氣凡用行鍼先得訣席宏玄妙分明說氣刺兩乳末太淵未應之時列缺鍼列缺頭疼及偏

鍼灸聚英下卷之四

正重瀉太淵無不應耳龍氣閉喘綿綿三里中手變脚背疼難忍合骨仍瀉瀉太衝曲池主手不如意合谷鍼時宜仔細心疼手顫少海間欲要除根鍼陰市若是傷寒兩耳龍耳門聽會疾如風五般肘疼鍼天澤冷淵一刺有神功手三里弓足三里食痞氣塊能治鳩尾獨治五般癩若刺湧泉人不死大凡瘡瘡最宜鍼穴法從來著意尋以手按疼無轉動隨深隨淺向中心胃中有積取璇璣三里功深人不知陰陵泉主胃中滿若刺承山飲食宜大權若連長強取小腸氣疼立可愈氣冲妙手要推尋管取神鍼人見許委中穴主腰疼痛足膝腫時尋至陰乾濕風毒并滯氣玄機如此更尤深氣攻腰痛不能立橫骨大都宜救急流血攻注解若遲變為風濕從此得氣海偏能治五州若

補三里効如神冷熱兩服皆治得便濁痼疾可除根期門穴主傷寒患七日過經亢未汗但於乳下雙肋間刺入四分人力健耳內蟬鳴腰欲折膝下分明三里穴若能補瀉五會中切莫逢人容易說牙風頭痛孰能調二間妙穴莫三逆更有三間神妙穴若治有背感風勞谷谷下鍼順流脾內隨鍼使氣朝冷病還瀉鍼合谷只宜脚下瀉陰交背瘦俱疾鍼肩井不瀉三里令人悶兩臂并脾供疼痛金鍼一刺如聖神脚膝疼痛委中宜更煎藥急鋒鍼施陰陵泉穴如尋得輕行健步疾如飛腰腹脹滿治何難三里臨肚鍼承山更向太衝行補瀉指頭麻木一特安頭痛轉筋魚腹肚又治背疽及便毒再有妙穴陽陵泉腿轉筋急如神取腸中疼痛陰陵沃耳內蟬鳴聽會招更尋妙穴太谿

鍼灸聚英下卷之四

是醫門行瀉實為高浮沉腹脹水分瀉氣喘息麓瀉三里更於膝中陰谷鍼小便淋漓背消盡環跳能除腿股風冷風膝痺瘡疾同最好風池尋的穴間便獲刺有神功傷寒一日調風府少陽二穴風池取三五七日病過經依此鍼之無不應心疾嘔吐上腕宜豐隆兩穴更無疑蛇虫併出傷寒病金鍼直刺顯明醫男子痰癖取少商女人血氣陰交當虛盜二汗瀉宜補委中妙穴可傳揚項強腫痛屈伸難更煎藥重腰背癱宜向束骨三里取教君頃刻便開顏閃控脊脊腰難轉舉步多難行重蹇偏體遊氣生虛浮復溜一刺人健羨又患腰痛背胛勞但尋中注穴中調行鍼用心須尋氣管取從今見識高腰背連膺痛不休手中一里穴堪求神鍼未出急瀉瀉得氣之時不用留小脹便離

最難醫氣海中極間使宜三里更須明補瀉下鍼斷刀
毫厘

右天元太乙歌羅仙所撰今自神應經表錄於此

銅人指要賦

行鍼之士要辨洋沉脈明虛實鍼別淺深經絡絡脈之別
巨刺繆刺之分經絡閉塞須用砭針疎導藏府寒溫必明
淺深補瀉經氣之正自有常數漏水百刻五十度周經絡
流注各應其時先脈訣病次穴編痾左手指穴右手置鍼
刺榮無傷衛刺衛無傷榮氣悍則鍼小而入淺氣瀦則鍼
大而入深氣滑出疾氣滯出遲深則欲留淺則欲疾候其
氣至必辨於鍼徐而次者實實而遲者虛虛則實之滿則
泄之苑陳則除之邪勝則虛之刺虛者須其實刺實者須

其虛經氣已至慎守勿失謹守其法勿更變也賊邪新客
未有定處推之則前引之則止其來不可逢其往不可追
損其有餘補其不足先去血脈而後調之無問其病以平
為期若有若無若得若失五歲以定九候以備診脈病明
行鍼病愈衆脈不見衆凶不聞外內相得無以形先可玩
往來乃拖於人手動若務鍼耀而勻伏如橫弩起於發機
見其烏鳥見其稷稷從見其飛不知其誰靜意是義觀適
之變是謂真真莫知其形如臨深淵手如握虎如待所貴
不知日暮其氣已至適而自護五虛勿近五實不遠捫而
循之切而散之推而按之彈而弩之爪而下之通而取之
陰募在腹陽俞在背藏病取原府病取合藏病府募治府
募治府病出入導氣補瀉同精善行水者不能注水善水

地者不能變運權衡以平氣口成寸以決死生飲食入胃
游溢精氣上輸於脾胃氣散精上歸於肺通調水道下輸
膀胱食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心
淫精於肺五勞五痺九氣七情六淫六府九竅九州四氣
三因傷風傷寒雜病奇病婦人小兒盛則瀉之虛則補之
不盛不虛以經取之

右銅人指要賦多取內經詞語末後權衡以平文不相
屬

禁鍼穴歌

禁鍼穴道要先明腦戶顛會及神庭絡却玉枕角孫穴顛
承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神闕并會陰橫骨氣
冲手五里箕門承筋并青靈更加臂上三陽絡二十二穴

金匱要略卷之四 五

不可鍼孕婦不宜鍼合谷三陰交內亦通論石門鍼灸應
須忌女子終身無姪娘外有雲門并鳩尾缺盆客主人冥
深肩井深時人問倒三里急補人還平

禁灸穴歌

禁灸之穴四十五承光瘰門及風府天柱素脊臨泣上睛
明攢竹迎香數和膠顛窠絲竹空頭維下關與脊中肩貞
心俞白環俞天牖人迎共乳中周榮淵液并鳩尾腹哀少
商魚際位經渠天府及中冲陽關陽池地五會隱白漏谷
陰陵泉伏菟髀關委中穴發門申脈承扶忌

行鍼指要歌

或鍼風先向風門氣海中或鍼水水分夾臑臑邊取或鍼
結鍼著大腸瀉水穴或鍼勞瀆向風門及膏肓或鍼虛氣

六冊由委中奇或鍼氣曹中一穴分明記或鍼嗽肺俞風
門須用灸或鍼痰先鍼中腕三里間或鍼肚中腕氣海腫
中補番胃吐食一般鍼鍼中有妙少人知

補瀉雪心歌

行鍼補瀉分寒熱瀉寒補熱須分別撚鍼向外瀉之方撚
鍼向內補之訣瀉左須將大指前瀉右大指當後搜補左
大指向前搓補右大指往下撻如何補瀉看兩般蓋是經
絡兩邊發補瀉又要識迎隨隨則為補迎為瀉古人補瀉
左右分今人乃為男女別男女經脈一般生晝夜循環無
暫歇兩手陽經上走頭陰經胷走手指較兩足陽經頭走
足陰經足走腹中結隨則鍼頭隨經行迎則鍼頭迎經奪
更有補瀉定呼吸吸瀉呼補真奇絕補則呼出却入鍼要
知鍼用三飛法氣至出鍼吸氣入疾而一退急捫穴瀉則
吸氣方入鍼要知阻氣通身達氣至出鍼呼氣出徐而三
退穴開捺莫向人前容易說

經脈交會八穴歌

公孫冲脉胃心胃內關陰維下總同臨泣膽經連帶脉陽
維目鏡外關逢后谿督內連皆頸申脉躄絡亦相通列缺
肺任行肺系陰躄照海膈喉龍

十五絡六歌

人身絡穴一十五我今逐一從頭舉手太陰絡為列缺手
少陰絡即通里手厥陰絡為內關手太陽絡支正是手陽
明絡偏歷當手少陽絡外關位足太陽絡號飛陽足陽明
絡豐隆記足少陽絡為光明足太陰絡公孫寄足少陰絡

名大鍾足厥陰絡系溝配陽督之絡號長強陰任之絡號
屏翳脾之大絡為大包十五絡脉君須記

十二經脉晝夜流注歌

肺寅大卯胃辰經脾巳心午小未申申膀酉腎心包戌亥
三子膽丑肝通

十二原穴歌

甲出丘墟乙太冲丙歸腕骨是原中丁出神門原內過戊
胃冲陽氣可通已出太白庚合谷辛緣本出太淵同壬歸
京骨期中過癸出太谿原穴逢三焦壬是陽池穴包絡大
陵癸又重

八會穴

府會中腕臑章門筋會陽陵髓絕骨骨會大杼氣膻中血

會膈俞太淵脉

臟腑七募穴歌

肝募期門脾章門腎募京門心巨闕天樞關元大小腸膽
募當記在日月

薛真人天星十一穴歌

三里內廷穴曲池合谷截委中配承山下至崑崙穴環跳
及陽陵通里并列缺合擔用法擔合截用法截擔截常記
取非人莫浪說三百六十五不出十一穴此法少人知金
鎖都開徹治病顯奇功有如湯潑雪學者細推尋神功無
盡竭○三里在膝下三寸兩筋間能通心腹脹善治胃中
寒腸鳴并泄瀉腿脛膝腫痠傷寒羸瘦損氣蠱及諸般年
過三旬後鍼灸眼有光○內廷次指外本屬足陽明能治

四肢厥喜靜惡聞聲癰咽喉痛數欠及牙疼氣虛不能
 食鍼著便惺惺○曲池拱手取屈肘骨邊求善治肘中痛
 偏風手不收挽弓開不得筋緩莫梳頭喉痺從欲死發熱
 更無休遍身風癰癢鍼著即時瘳○合谷在虎口兩指岐
 骨間骨痛并面腫瘡病熱還寒齒齩鼻衄血口禁不開言
 鍼入五分深令人即便安○委中曲腓裏橫紋脉中央腰
 痛不能舉沈引脊梁痠疼筋痠展風痺發無常膝頭難
 伸屈鍼入即安康○承山名魚腹腓腿分肉間善治腰疼
 痛痔疾大便難脚氣并膝腫展轉戰酸霍亂及轉筋穴
 中刺便安○大冲足大指節後二寸中動脉知生死能醫
 驚瀉風咽喉腹心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲
 象亦能療腰痛鍼下有神功○崑崙足外踝跟骨上邊尋
 轉筋腰尻痛暴喘滿冲心舉步行不得一動即呻吟若欲
 求安穩須於此穴鍼○環跳在髀樞側卧屈足取腰折莫
 能顧冷風并濕痺腿膝連膈痛轉則重嗟吁若人鍼灸後
 頃刻痛消除○陽陵歸膝下外廉一寸中膝重并麻木冷
 痺及偏風舉足不能起坐卧似衰翁鍼入六分止醫功妙
 不窮○通里腕骨後一寸五分中欲言聲不出懊懣及怔
 忡實則四肢重頭腮而頰紅虛則不能食暴瘡面無容毫
 鍼微微刺方信有神功○列缺腕側上次指手交叉善療
 遍身風痺麻痰涎頻擁口口禁不開牙若能明補瀉應手
 速如擘

右十一穴薛氏以為扁鵲所傳按司馬子長為扁鵲作
 傳不言其有鍼書傳世蓋薛氏之依托也十一穴取以

沿病捷要是矣必曰上應天十一列宿則鑿矣天有二一
 八宿而曰十一宿則謬矣

八法八穴歌 西江月調

九種心疾涎悶結胃番胃難停酒食積聚胃腸鳴水食氣
 疾膈病臍痛腹疼蒸脇脹腸風瘧疾心疼胎衣不下血迷
 心泄瀉公孫立應○中滿心胃痞脹腸鳴泄瀉脫肛食難
 下隔酒來傷積塊堅橫脇搶婦女血痛心疼結胃裏急難
 當傷寒不解結胃堂瘡疾內關獨當○手足中風不舉痛
 麻發熱拘攣頭風痛腫項腮連眼腫赤痛頭旋齒痛耳聾
 咽腫浮風癢癢筋牽腿疼脇脹肋肢偏臨泣鍼時有驗○
 肢節腫痛臂冷四肢不遂頭風背脊內外骨筋攻頭項眉
 稜皆痛手足熱麻盜汗破傷眼腫睛紅傷寒自汗表烘烘

獨會外關為重○手足急變戰掉中風不語癰癩頭疼眼
 腫淚漣漣腿膝背腰痛遍項強傷寒不解牙齒腮腫喉咽
 手麻足麻破傷牽盜汗後谿先砭○腰背強痛腿腫惡風
 自汗頭疼雷頭赤目痛眉稜手足麻掌臂冷吹乳耳聾鼻
 衄癰頭肢節煩憎遍身腫滿汗頭淋申脉先鍼有應○痔
 瘡便腫泄利唾紅溺血咳痰牙痛喉腫小便難心胃腹疼
 飲噎產後發強不語腰痛血疾臍寒死胎不下隔中寒列
 缺乳癰多散○喉塞小便淋瀝膀胱氣痛腸鳴食黃酒積
 復膈并嘔瀉胃番便緊難產昏迷積塊腸風下血常頻隔
 中決氣氣瘕侵照海有功必定

宋徐秋夫療鬼病十三穴歌

人中神廷風府始古縫承漿額車次少商大陵間使連乳

中陽陵泉有據隱白行間不可差十三穴是秋夫置

回陽九鍼歌

瘧門勞宮三陰交湧泉大谿中腕接環跳三里合谷并此是回陽九鍼穴

四總穴歌

肚復三里留腰背委中求頭項尋列缺面口合谷收

六十六穴陰陽二經相合相生養子流注歌

甲時發陰前陷谷地虛陽谿委中續已合隱白魚際連太溪中卦少海屬○甲與已合○已合甲○甲膽發陰井效逆弗能息轉筋耳不聞心煩并舌強穴在發陰分○小腸前谷燥熱病汗不出痰瘡及強癩白翳生於目刺其前谷痊○胃陷谷瑜面目浮虛腫身心怯振寒須鍼陷谷穴休

李...

作等閑看○地虛原痿厥身難轉解樞痛不甦筋痠并脚痺當下刺地墟○大腸陽谿鍼在言如見鬼熱病厥煩心齒痛并瘡疥陽谿可下鍼○膀胱委中恰腰腫不能舉解樞脚痺風痿中神應穴鍼下便亨通○

乙時大敦少府始太白經渠陰谷止庚合商陽與通谷臨泣合陽合三里○乙與庚合○庚合乙○乙肝大敦耕卒疝小便數亡陽汗似淋血崩臍腹痛瀕向大敦鍼○心少府燥水氣胃中滿多驚恐懼人肘擊并掌熱少府效如神○脾大白瑜煩心連臍脹嘔吐及便膿霍亂臍中痛神鍼太白攻○肺經渠經膨膨而喘嗽胃中急擊暴痺足心熱經渠刺得安○腎陰谷合臍腹連陰痛崩中漏下深連陰谷穴一訣值千金

丙時少澤內庭三腕骨崑崙陽陵泉辛合少商然谷穴大

衝靈道陰陵泉○丙與辛合○辛合丙○丙小腸少澤并

雲騎獲腫子口乾舌強時寒瘧汗不出少澤莫遲疑○胃

內庭燥四肢厥逆冷胸煩肚腹脹齒齧咽中痛當鍼足內

庭○大腸三間鑰腸鳴并洞泄寒瘧及唇焦三間鍼入後

沉痾立便消○腕骨原迎風流冷痰癱瘓及黃軀腕骨神

鍼刺千金價不如○膀胱崑崙崑崙脚腕痛如列腰尻疼莫

任崑崙如刺畢即便免呻吟○膽陽陵泉冷痺身麻木

偏身筋骨疼陽陵神妙穴隨手便安寧

丁時少冲大都先太淵復溜并曲泉壬合至陰夾後谿京

骨解谿曲池邊○丁與壬合○壬合丁○丁心少冲并少

陰多恐驚冷痰潮腹心乍寒并乍熱宜向少冲鍼○脾大

都土上傷汗不出手足厥而虛腫滿并煩嘔大都鍼便除

○肺太淵鑰缺盆中引痛喘息病難癒心痛掌中熱須當

鍼太淵○腎復溜經五淋下水氣赤白黑黃青腹脹腫水

蠱宜於復溜鍼○肝曲泉血凝并瘰閉筋擊痛日滌咽

喉膈脹應驗曲泉鍼

戊時厲兌二束骨冲陽陽輔小海入癸合湧泉行間瀕神

門尚丘蕪尺澤○戊與癸合○癸合戊○戊胃厲兌并寒

熱無心食惡風多恐驚胃家諸孔穴厲兌最精英○大腸

二間鑰○喉閉牙齒痛心驚鼻衄腥口喝連頰腫二間刺

安寧○膀胱束骨脊腰背膈如結風寒自眩體要疼如此

疾束骨穴中窮○衝陽 腹臍如結硬口眼忽喎斜狂病

棄衣走冲陽穴內作○瘡陽輔經節痛無常虛諸風痺莫

作膈經雖六六陽輔効如神○小腸小海火頭項痛難忍
腹臍疼莫禁苦還逢此疾小海便宜鍼○

巳合甲 巳隱白 井足寒并暴泄月事過其特隱白脾家

井詳經可刺之○肺魚際 衄血喉中燥頭疼舌上黃傷

汗不出魚際一鍼康○腎木給輸瀉黃并尿血咳嗽齒牙

難痊癖諸濕痺太溪鍼便安○肝中封 繞臍腹走疼身

體及頑麻疔引腰間痛中封刺不差○心小海火目眩連

頭痛發強嘔吐涎四肢不能舉少海安然○

庚合乙○庚大腸商陽 針耳聾并齒痛寒熱往來攻痰瘧

及中滿商陽刺便通○膀胱通谷 燥積結留諸飲眩暈目

不明頭風并項痛通谷可回生○膽臨泣 婦人月事閉

氣喘下能行頰骨合 痛須鍼臨泣安○合谷 熱病連

牙痛傷寒汗過期目疼風口禁合谷穴中推○小腸陽谷

火耳鳴頰頰腫脇痛發在陽陽谷迎經刺如神助吉神○

胃三里 四體諸虛損五勞共七傷 筋疲連膝腫三里刺

安康

辛合丙○辛肺少商 井臍膨脹腹脹滿咳逆共喉風五臟諸

家熱少商鍼有功○腎然谷 燥婦人長不孕男子久遺精

洞泄并消渴連鍼然谷榮○肝太冲 輸小便淋瀝數心脹

步難行女子崩中漏太冲須細看○心靈道 卒中不能

語心疼及恐悲問云何所治靈道穴偏奇○脾陰靈泉 治

腹中寒積冷膈下滿吞酸痞癖多寒熱陰陵刺即安

壬合丁○壬膀胱至陰 井心煩足下熱小便更遺精誰知

至陰穴能救死復生○膽火溪 燥耳龍頰腫走注痛無

常難連肢滿夾溪可料量○小腸後溪 瘧痢并項強

目赤翳遮生一刺後溪穴神功妙不輕○京骨 解痲足

筋痛腰背苦難禁只可刺京骨休於別處尋○胃解溪 治

膝勞連筋骨霍亂共頭風一刺解溪穴狂癲亦有功○大腸

池 鈐半身麻不遂兩臂痛難支汗後多餘熱宜鍼手曲

癸合戊○癸胃湧泉 井胃中藏結熱偏體復黃痿諸厥并

無子湧泉當奉魁○肝行間 燥厥逆四肢冷膝頭痠夏當

遺尿并目疾行間要消詳○心神門 燥咽乾不嗜食心痛

及狂悲痴呆蒸嘔血神門刺莫遠○脾商丘 身寒苦太

息痺病共肝虛但見如斯經商丘刺便除○肺八澤 手

臂拘攣急四肢暴腫時口乾勞嗽及澤善扶持

每遇陽干合刺三焦過陰干合刺心包絡陽干關冲液門

靜中渚陽池支溝并陰干中冲勞宮前太陵間使曲澤並

○陽干○三焦關冲 井目中生翳莫舌上發焦乾霍亂心

智啞關冲刺即安○液門 燥手臂痛寒厥妄言驚悸昏偏

頭疼目眩當以液門論○中渚 燥熱病時無汗咽喉腫有

瘡如達肩背重中渚刺安療○陽池 原手腕難持物如因

打損傷陽池鍼刺後疼痛應時康○支溝 燥脇疼牽筋痛

傷風啞痺喉明整頭識此疾早刺支溝○天井 燥癱痺并

風疹上氣痛冲心瘕癭驚悸當於天井尋

陰干○包絡中冲 井一身如火熱滿腹痛連心醫法當連

治中冲急下鍼○勞宮 燥衄血并黃疸胃熱心痛攻大便

兼尿血急急刺勞宮○大陵 燥善笑還悲泣狂言病莫禁

心胃如熱悶當下大陵鍼○聞使鉗嘔吐卒心痛心懸
若飢失心語不出問使實能管○曲澤格通氣身潮熱煩
心唇口乾問君何以治此澤下鍼安

右六十六六歌實桂芳原有七言叶句今錄五言者便
於記誦也其治證相同耳

十干相生流注歌

甲丙戊庚壬 乙丁巳辛酉 丙戊庚壬甲 巳辛酉乙丁
庚壬甲丙戊 辛癸乙丁巳 丁巳辛酉乙 戊庚壬甲丙
壬甲丙戊庚 癸乙丁巳辛

十二經納天干歌

甲膽乙肝丙小腸 丁心戊胃巳脾鄉 庚屬大腸辛屬肺壬
屬膀胱癸屬腎 三焦亦向壬中寄 包絡同歸入癸方

五子元建歌

加天干於寅上

甲巳之日丙作首 乙庚之日戊爲頭 丙辛之日庚上起丁
壬壬寅順行求戊癸 甲寅定時候六十首法助醫流

周身血氣歌

人身氣血無暫息 動靜周流在呼吸 呼行三寸吸亦然一
息定行六寸脉二百七十息數來脉行六十丈二尺積血
周身一度過補瀉分明知 滑澁試問一時吸幾多千一百
廿五的脉行六十七丈五 四度周身尚餘刻更將餘刻
爲君明四十五息二丈七 晝夜循環還息幾何一萬三千
五百脉行八百 一十丈度行五十周身畢此是
平人脉氣歌 遲寒數熱難同則
脚不過膝手不過肘

陽日陽時氣在前血在後考脉在邊陰日陰時血在前氣
在後考脉歸原陽日陽時鍼左轉先取陽經府病看陰日
陰時鍼右轉行屬陰經府症

生成數

陰不過陽陽不過陰

天一生水地六成地二生火天七成天三生木地八成地
四生金天九成天五生土地十成

此是河圖五行生成之數一三五七九者奇也屬之天
二四六八十者偶也屬之地一二三四五六七八九十
者數何以能生出五行來蓋有天開地闢之後落下便
有水此天一地六所生成也如父母生子頭生男女第
行曰一故曰一六也第二胎生男女第行曰二是二七
生火餘皆如此曰生成者生如父之資始曰成者如母
之胎育也

刺法啓玄

十二陰陽氣血凝滯全憑鍼烙細推十五行謹按四時
八節出入要知先後開闔慎毋妄別左手按穴分明右手
持鍼親刺刺榮無傷衛氣刺衛毋傷榮血循捫引道之因
呼吸調和寒熱補即慢慢出鍼瀉即徐徐閉穴發明難素
玄微俯仰岐黃秘訣若能勞心勞力必定愈明愈哲譬如
閉戶造車端正出門合轍倘逢志士細推不是知音莫說
了却個人規模便是醫中俊傑

提氣法歌
提氣臨時最有功 祛除頑痺與諸風 分明漏泄神仙訣 留
此玄微在世中 又曰轉鍼千遭其病自消

過關歌

蒼龍先擺尾赤鳳後搖頭上下伸提切關節至交流

流氣歌

痲痺氣塊病初遭時時發熱病煎熬手中在為流注法腹間氣塊漸漸消

納氣歌

納氣還與進氣同一般造化兩般工手中用氣丁寧死妙理玄玄在手中

提鍼歌

提鍼之時最有功祛除頑痺與諸風尋思得遇真仙訣行鍼妙訣在其中

進鍼歌

進鍼八法可用心却除病與通靈此法秘傳休妄說論價還當抵萬金

龍虎交戰歌

天降真龍從此起尅木白虎真全體反覆離宮向北飛消息陰陽九六裏

龍虎飛騰

龍虎飛騰撚妙玄氣通上下似連山得師口訣分明說目下教君病自痊

陽鍼男歌

午前要知寒與熱左撚為補右為瀉提鍼為熱揲為寒此是神仙真妙訣

陰鍼女歌

後午要知寒與熱右撚為補左為瀉揲鍼為熱撚為寒女

人反此須分別

燒山火歌

四肢逆冷最難禁憎寒不住病非輕撥忙運起燒山火患人時下得安寧

透天涼歌

渾身却似火來燒不住時時熱上焦若還依法行鍼刺搜除熱毒病能消

蒼龍擺尾歌

蒼龍擺尾氣交流血氣奮飛通體周任君疼痛諸般疾一揲須交萬病休

赤鳳搖頭歌

下水船中一舵遊猶如赤鳳上搖頭迎隨順逆須明辨休得勞心苦外末

子午搗臼歌

子午搗臼達者稀九入七出莫更移萬病自然合天數故教病者笑微微

梓岐風谷飛經走氣撮要金鍼賦

觀夫鍼道捷法最奇須要明於補瀉方可起於傾危先分病之上下次定穴之高低頭有病而足取之左有病而右取之男子之氣早在上而晚在下取之必明其理女子之氣早在下而晚在上用之必識其時午前為早屬陽午後為晚屬陰男女上下憑腰分之手足三陽手走頭而頭走足手足三陰足走腹而胸走手陰升陽降出入之機逆之

者為瀉為迎順之者為補為隨春夏刺淺者以瘦秋冬刺
深者以肥更觀原氣厚薄淺深之刺尤宜○原夫補瀉之
法妙在呼吸手指男子者大指進前左轉呼之為補退後
右轉吸之為瀉提鍼為熱揮鍼為寒女子者大指退後右
轉吸之為補進前左轉呼之為瀉揮鍼為熱提鍼為寒左
與右有異胸與背不同午前者如此午後者反之是故爪
而切之下鍼之法搖而退之出鍼之法動而進之惟鍼之
法循而攝之行氣之法提則去病彈則補虛肚腹盤旋捫
為穴閉重沉豆許曰按輕浮豆許曰提一十四法鍼要所
備補者一退三飛直氣自歸瀉者一飛三退邪氣自避補
則補其不足瀉則瀉其有餘有餘者為腫為痛曰實不足
者為痺為麻曰虛氣速効速氣遲効遲死生貴賤鍼下皆
知曉者硬而貴者脆生者澁而死者虛候之不至必死無
疑○且夫下鍼之法先須爪按重而切之次令咳嗽一聲
隨咳下鍼凡補先呼氣初鍼至皮內乃曰天才少停進鍼
至肉內是曰人才又停進鍼至於筋骨之間名曰地才此
為極處就當補之再停良久却須退鍼至人之分待氣沉
緊倒鍼朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸
氣初鍼至天少停進鍼直至於地得氣瀉之再停良久却
須退鍼復至於人待氣沉緊倒鍼朝病法同前矣○其或
暈鍼者神氣虛也以鍼補之以袖掩之口鼻氣回熱湯與
之各停少頃依前再施○及夫調氣之法下鍼至地之後
復人之分欲氣上行將鍼右撚欲氣下行將鍼左撚欲補
先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者以手循攝以爪切循

以鍼搖動進提攝彈直待氣至以龍虎升騰之法按之在
前使氣在後按之在後使氣在前運氣走至疼痛之所以
納氣之法扶鍼直揮復向下納使氣不回若關節阻澁氣
不過者以龍虎龜鳳通經接氣大段之法驅而運之仍以
循攝爪切無不應矣此通仙之妙○况夫出鍼之法病熱
既退鍼氣微鬆病未退者鍼氣如根推之不動轉之不移
此為邪氣吸拔其鍼乃真氣未至不可出之出之者其病
即復再須補瀉停以待之直待微鬆方可出鍼豆許搖而
停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之去徐其穴不閉
欲令腠密然吸氣故曰下鍼貴遲大急傷血出鍼貴緩太
急傷氣已上總要於斯盡矣○方夫治病其法有八○一
曰燒山火治頑麻痺於痺先淺後深用九陽而三進三退
漫提謹按熱至緊閉揮鍼除寒之有準○二曰透天涼治
肌熱骨蒸先淺後深用六陰而三出三入緊提漫按寒至
徐徐舉鍼退熱之可憑皆細之提之退熱準繩○三曰陽
中引陰先寒後熱自淺而深以九六之法先補後瀉也○
四陰中引陽先熱後寒自深以九六之方則先瀉後
補也補者直須熱至瀉者務持寒侵猶如搓線漫漫轉鍼
法在淺則用淺法在深則用深者不可兼而兼之也○五曰
午揚曰水壘高氣落穴之後調氣均勻鍼行上下九入六
出左右轉之十遭自平○六曰進退之訣腰背肘膝痛痺
身走注疼刺九分行九補針鍼五七吸待氣上下亦可龍
交戰左撚九而右撚六是亦止痛之鍼○七曰留氣之
法癱瘓廢刺七分用純陽然後乃直揮鍼氣來深刺提

鍼再停〇八曰抽添之訣癩瘡癩取其要穴使九陽得氣提按搜尋大要運氣周遍扶鍼直插復向下納回陽倒陰指下玄微胸中活法一有未應反復再施〇若夫過關過節催運氣以飛經走氣其法有四〇一曰青龍擺尾如扶船舵不進不退一左一右慢慢撥動〇二曰白虎搖頭似手搖鈴退方進員兼之左右搖而振之〇三曰蒼龜探穴如入土之象一退三追鑽剔四方〇四曰赤鳳迎源展翅之儀入鍼至地提鍼至天候鍼自搖復進其原上下左右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之〇至夫久患偏枯通經接氣之法已有定息寸數手足三陽上九而下十四過經四寸手足三陰上七而下十二過經五寸在乎搖動出納呼吸同法驅運氣血頃刻周流上下通接

八鍼集卷之四 七十一

可使寒者煖而熱者涼痛者止而脹者消若開渠之決水立見時功何傾危之不起哉雖然病有三因皆從氣血鍼分八法不離陰陽蓋經脈晝夜之循環呼吸往來之不息和則身體康健否則疾病競生譬天下國家地方山海田園江河浴谷值歲時風雨均調則水道疏利民安物阜其或一方一所風雨不均適以旱潦使水道湧竭不通災傷遂至人之氣血受病三因亦猶方所之於旱潦蓋鍼砭所以通經脈均血氣蠲邪扶正故曰捷法最奇者哉

子午流注逐日按時定穴

甲日戌時膽竅陰丙子時中前谷榮戊寅陷谷陽明俞返本丘墟木在寅庚辰經注陽谿穴壬午勝胱委中尋甲申時納三焦水榮合天干取液門〇乙日酉時肝大敦丁亥

時榮少府心巳丑太白太冲穴辛卯經渠是肺經及巳腎宮陰谷合乙未勞宮水穴榮〇丙日申時少澤當戊戌內廷治脹康庚子時在三間俞本原腕骨可祛黃壬寅經水崑崙上甲辰陽陵泉合長丙午時受三焦木中渚之中子細詳〇丁日未時心少冲巳酉大都脾土逢辛亥太淵神門穴癸丑復溜腎水通乙卯肝經曲泉合丁巳包絡大陵中〇戊日午時屬先庚申榮穴二間遷壬戌勝胱尋東骨冲陽土穴必還原甲子膽經陽輔是丙寅小海穴安然戊辰氣納三焦脉經火支溝刺必痊〇巳日巳時隱白始辛未時中魚際取癸酉太溪太白原乙亥中封內踝比丁丑時合少海心巳卯間使包絡止〇庚日辰時商陽居壬午勝胱通谷之甲申臨泣為俞木合谷金原返本歸丙戌

八鍼集卷之四 七十二

小腸陽谷穴戌子時居三里宜庚寅氣納三焦合天井之中不用疑〇辛日卯時少商本癸巳然谷何須忖乙未太衝原太淵丁酉心經靈道引巳亥脾合陰靈泉辛丑曲澤包絡準〇壬日寅時起至陰甲辰膽脉俠溪榮丙午小腸後谿俞返求京骨本原尋三焦寄在陽池穴反本還原是的親戌申時注解谿胃大腸庚戌曲池真壬子氣納三焦寄并穴關冲一片金關冲屬金壬屬水子母相生恩義深〇癸日亥時并湧泉乙丑行間穴必然丁卯俞穴神門是本尋腎水太谿原包絡大陵原并過巳巳商丘內踝還辛未肺經合尺澤癸酉中衝包絡連子午截時安定穴留傳後學莫忘言

右流注歌徐氏所撰還原化本之理血氣所納之穴斯

昭昭矣

孫真人十三鬼穴歌

百邪癩狂所為病，誠有十三穴，須認九鍼之體，先鬼宮火，
 鍼鬼信無不應。一從頭逐一求，男從左起，女從右一鍼。
 人中鬼宮停左邊，下鍼右出，鍼第二手大指甲下名鬼信。
 刺三分深，三鍼足大指甲下名曰鬼壘，入二分，四鍼掌後。
 大陵穴入寸五分為鬼心，五鍼申脉名鬼路，火鍼三下，七
 銜銜第六却尋大杼上入髮一寸名鬼枕，七刺耳垂下五分
 名曰鬼牀，鍼要溫，八鍼承漿名鬼市，從左出右，君須記九
 鍼間使鬼路上十鍼，上星名鬼堂，十一陰下縫三壯，女玉
 門頭為鬼臧，十二曲池名鬼臣，火鍼仍要七銜銜十三舌
 頭當舌中，此穴須名是鬼封，手足兩邊相對刺，若逢孤穴
 只單通，此是先師真妙訣，狂猖惡鬼走無蹤。

八法手訣歌

春夏先深而後淺，秋冬先淺而後深，隨處按之，呼吸輕迎，
 而吸之，尋內關補虛瀉實，公孫是列缺，次當照海，深臨泣
 外關和上下，後谿申脉用金鍼，先深後淺，行陰數前三後
 二却是陰，先淺後深，陽數法前二後三，陽數定臨泣，公孫
 腸中病脊頭，腰背申脉攻，照海咽喉并小腹，內關行處治
 心疾，後谿前上外肩背，列缺鍼時脉氣通，急按慢提陰氣
 升，急提慢按陽氣降，取陽取陰皆六數，達人刺處有奇效。

八法飛騰穴十干八卦歌

壬申之日公孫乾，乙癸坤宮申脉連，庚日外關屬震卦，丙
 從艮位內關便，戊日臨泣坎象卦，後谿辛日巽宮遷，丁日

允宮鍼照海已應列缺與離前

三陰三陽歌

丙手太陽壬足陽庚手陽明戊足鄉焦手少陽甲足類辛
 手太陰巳足詳丁手少陰癸足論心包厥陰乙足量
 一論甲厥陰膽足少陽經乙本是大敦肝經足厥陰丙少
 澤小腸名為手太陽下心少衝穴少陰手中央戊屬允胃
 穴足上陽明訣巳隱白脾鄉太陰足中絕庚商陽大腸陽
 明在手鄉辛少商為肺太陰掌上詳壬至陰膀胱原是足
 太陽揚泉腎經穴足上少陰鄉三焦為父手少陽包絡足
 上厥陰母

甲膽原來屬厥陰三焦足是少陽經乙木屬肝名大敦包
 絡同歸厥陰丙似少陽少澤鄉壬屬膀胱足太陽辛屬
 肺經少商穴巳隱脾足太陰詳丁少冲來却屬心湧泉腎
 足少陰精庚似商陽大腸絡戊屬厲胃足陽明

血忌歌

行鍼須要明血忌，正丑三寅二之未，四辛五卯六酉宮，七
 辰八戌九居巳，十亥十一月午，當臘子更加逢日閉

逐日人神歌

初十一廿一起足拇鼻柱手小指初二十二廿二
 日外踝髮際外踝位初三十三二十三股內牙齒足及肝
 初四十四廿四右腰間胃腕陽明手初五十五廿五
 并口內遍身足陽明初六十六廿六同手掌胸前又在
 胃初七十七二十七內踝氣衝及在膝初八十八廿八
 辰尻內股內又在陰初九十九二十九在尻在足膝脛後

初十二三十日腰背內踝足跌蹠

九宮死神歌

死神所在足跟由坤內外踝聖人留震宮牙喘分明記巽位還居乳口頭中官肩骨連尻骨而目背從乾上游手膊兌宮難乾灸良官腰項也頂休離宮膝肋鍼難下坎肘還連肚脚求為醫精曉死神法萬病無干禁忌憂

太乙神人歌

立春艮上起天留戊寅巳丑右足求春分左脇倉門震乙卯日見定為仇立夏戊辰巳巳巽陰絡宮中左手愁夏至上天丙午日正值應猴離首頭立秋玄委宮右手戊申巳未坤上游秋分倉果西方兌辛酉還從右脇謀立冬左足加新落戊戌巳亥乾位收冬至坎方臨叶熱壬子腰尻下

竅流五臟六腑并臍腹招遙諸戊巳中州潰治癰疽當須避犯其天忌疾難瘳

雜病十一穴歌

橫竹絲空主頭疼偏正皆宜向此鍼更去大都除瀉動風池鍼刺三分深曲池合谷先鍼瀉永與除痲病不侵依此下鍼無不應管教隨手便安寧○頭風頭痛與牙疼合谷三間兩穴尋更向大都鍼眼痛大淵穴內用鍼行牙疼三分鍼呂細齒疼依前指上明更推大都左之右交互相迎子細迎○聽會兼之與聽官七分鍼瀉耳中聾耳門又瀉三分許更加七壯灸聽官大腸經內將鍼瀉曲池合谷七分中醫者若能明此理鍼下之時便見功○肩背并和肩膊寒曲池合谷七分深未愈天澤加一寸更於三間次第

骨各入七分於穴內少風二府刺心經穴內淺深依法用當時蠲疾兩之經○咽喉以下至於臍胃腕之中百病危心氣痛時胸結硬傷寒嘔噦悶涎隨列缺下鍼三分許三分鍼瀉到風池二足三間并三里中冲還刺五分依○汗出難來到腕骨五分鍼瀉要君知魚際經渠并通里一分鍼瀉汗淋漓足指三間及三里大指各刺五分宜汗至如若通遍體有人明此是良醫四肢無力中邪風眼淚難開百病攻精神昏倦多不語風池合谷用鍼通兩手三間隨後瀉三里兼之與太冲各入五分於穴內迎隨得法有功○風池手足指諸間右癱偏風左日癱各刺五分隨後瀉更灸七壯便身安三里陰交行氣瀉一寸三分量病看每穴又加三七壯自然癱瘓即時安○肘痛將鍼刺曲池經渠合谷共相宜五分鍼刺於二穴癰病纏身便得離未愈更加三間刺五分深刺莫憂疑又兼氣痛憎寒熱間使行鍼莫用遲○腿膊腰疼痞氣攻髓骨穴內七分窮更鍼風市兼三里一寸三分補瀉同又去陰交瀉一寸行間仍刺五分中剛柔進退隨呼吸去疾除痲熱指工○肘膝疼時刺曲池進鍼一寸是相宜左病鍼右右病鍼左依此三分瀉氣奇膝痛三寸鍼橫鼻三里陰交要七吹但能子細尋其理切病之功在片時

風

半身不遂患偏風肩頸曲池列缺同陽陵泉手三里合谷絕骨丘墟中環跳崑崙照海穴風市三里委中攻足無膏澤治上廉左癱右瘓曲池先陽谷合谷及中渚三里陽

輔崑崙。肝不能屈治。偏風却治。中陽窺身體反折。肝俞中。中風肘擊內關。突目戴。上治絲竹。空吐涎。百會。絲竹。同。不識人。治水。清穴。臨泣。合谷。三穴。攻春。反折。弓治風。府。并治。瘧門。真有補。風痺。天井。曲澤。中少海。委中。蒸陽。輔。驚。痲。神。庭。與。百。會。前。項。湧。泉。絲。竹。類。神。關。一。壯。鳩。尾。三。七。穴。治。之。斯。為。貴。風。勞。曲。泉。勝。脫。俞。只。有。勝。勝。七。壯。宜。風。疰。腎。俞。勝。脫。穴。三。壯。百。會。肝。與。脾。風。眩。臨。泣。與。陽。谷。再。有。申。脉。同。腕。骨。風。痛。臨。泣。百。會。攻。有。并。肩。髃。曲。池。窟。蒸。治。天。井。并。內。間。通。前。七。穴。不。可。忽。口。眼。喎。斜。治。大。淵。列。缺。申。脉。與。二。間。內。庭。行。間。地。五。等。水。滿。頰。車。合。谷。連。復。有。通。谷。不。可。失。十。一。穴。治。病。即。痊。瘡。疔。間。使。與。支。瀄。合。谷。魚。際。并。復。濁。靈。道。陰。谷。然。谷。穴。蒸。治。通。谷。疾。即。瘳。九。人。口。禁。不。可。開。

傷寒

身熱頭疼。攢竹穴。大陵。神門。與。少澤。合。谷。魚。際。中。者。間。液。門。委。中。與。太。白。洒。浙。惡。寒。慄。鼓。頷。治。之。宜。在。魚。際。端。身。熱。陷。谷。鍼。呂。細。三。里。復。溜。兼。湧。泉。公。孫。太。白。委。中。穴。蒸。治。俠。路。病。有。安。寒。熱。風。池。與。少。海。魚。際。少。冲。合。谷。在。復。溜。太。白。臨。泣。中。八。穴。治。之。病。自。瘳。傷。寒。汗。不。出。風。池。魚。際。二。間。並。

經渠。過經不解。期門上。餘熱不盡。先曲池。次及三里。與合谷。二穴。治之餘熱。除腹脹。三里。內庭。中。陰。證。傷。寒。神。關。攻。灸。壯。項。及。二。三。百。蒸。幾。能。保。命。不。終。大。熱。曲。池。及。三。里。復。溜。不。失。患。者。起。嘔。噦。百。會。曲。池。中。間。使。勞。宮。商。丘。底。腹。寒。熱。氣。少。冲。中。商。丘。太。冲。行。間。同。三。陰。交。弓。與。隱。白。陰。陵。三。壯。炷。火。紅。發。狂。問。使。與。百。勞。合。谷。復。溜。四。穴。焦。不。省。人。事。中。渚。穴。三。里。大。敦。二。穴。燒。秘。塞。照。海。與。章。門。小。便。不。通。陰。谷。蒸。更。蒸。陰。陵。道。二。穴。治。之。患。者。效。自。臻。

痰喘咳嗽

欬嗽。列。缺。與。經。渠。須。用。百。壯。灸。肺。俞。尺。澤。魚。際。少。澤。穴。前。谷。解。谿。崑。崙。崑。崙。限。臚。中。七。壯。不。可。少。再。蒸。三。里。實。相。宜。欬。嗽。飲。水。治。太。淵。引。兩。脇。痛。有。俞。間。引。尻。痛。弓。魚。際。上。欬。血。列。缺。三。里。灣。肺。俞。百。勞。乳。根。穴。風。門。肺。俞。嗽。血。關。嚙。血。內。損。治。勞。宮。間。使。神。門。太。淵。同。魚。際。瀉。弓。尺。澤。補。曲。泉。太。谿。只。在。中。肝。脾。三。壯。肺。俞。終。及。然。谷。與。大。冲。嚙。血。振。寒。治。大。谿。三。里。列。缺。大。淵。宜。嘔。血。曲。池。神。門。穴。魚。際。通。前。三。穴。醫。吐。膿。不。愈。治。中。吐。濁。尺。澤。間。使。攻。列。缺。少。商。與。前。穴。此。患。治。之。四。穴。同。嘔。食。不。化。治。太。白。嘔。吐。通。里。與。曲。澤。勞。宮。陰。陵。太。谿。中。照。海。太。冲。大。都。穴。通。谷。胃。俞。與。肺。俞。再。蒸。一。穴。是。隱。白。患。者。嘔。逆。治。大。陵。嘔。噦。大。淵。治。之。寧。喘。嘔。欠。伸。經。渠。上。治。之。無。恙。樂。昇。平。上。喘。曲。澤。大。陵。中。神。門。魚。際。三。間。攻。商。陽。解。谿。崑。崙。崑。崙。穴。中。肺。俞。十。六。穴。同。喘。嗽。隔。食。治。膈。俞。喘。滿。三。間。商。陽。宜。肺。脹。氣。搶。膈。下。痛。陰。都。太。淵。肺。俞。除。喘。息。難。行。治。中。腕。期。門。上。廉。三。六。善。諸。虛。百。損。等。極。病。五。

勞七傷失精。大椎膏。胃脾。下腕三。胃背非。傳死。膏蒸肺。腰法。膏背。肺俞。四花穴。乾嘔。開使三十壯。膽俞。通谷。及隱白。乳下十半。要識真灸之神效。勝服藥。噫氣。勞宮。與大敦。少商。太淵。與神門。大谿。陰谷。與太白。八穴治之神效。痰涎。陰谷。與前谷。復溜。三穴不可忽。結積。留飲。病不瘳。膈俞。五壯。通谷。灸。數。數。而喘。治大淵。一穴治之。病自痊。

諸積聚

氣塊。冷氣。一切氣。氣海。鍼灸。病可愈。心氣。連脅。里。大陵。支溝。上腕。兼百會。結氣。上喘。及伏梁。中腕。治之。病自愈。更有心下如痞。形。須治中腕。及百會。脇下積氣。治期門。章期中腕。瘳。賁。脈。氣。海。百壯。不可少。巨闕。五穴。通前論。氣逆。商丘。與天澤。三陰。交。弓。與太白。喘。逆。神門。足。臨。泣。陰。陵。崑。崙。不

可失。太冲。神門。二穴中。噫氣。下逆。病可攻。支溝。前谷。攻咳。逆。大陵。曲。泉。三里。同。陷。谷。前。谷。行。間。穴。臨。泣。肺。俞。十。穴。通。患。者。咳。逆。無。所。出。三里。取之。為第一。後取太白。與太淵。魚際。大淵。不可失。竅。陰。之。穴。及。肝。俞。通。前。七。穴。斯。為。畢。咳。逆。振。寒。治。少。商。更。兼。天。突。灸。三。壯。又。病。咳。弓。少。商。穴。天。柱。三。壯。病。即。康。厥。氣。冲。腹。及。解。谿。天。突。通。前。二。穴。宜。短。氣。太。陵。尺。澤。上。小。氣。閉。使。神。門。鑿。太。陵。火。冲。三。里。穴。下。應。行。間。兼。肺。俞。然。谷。至。陰。與。氣。海。十一。穴。治。病。自。除。欠。氣。通。里。及。內。庭。諸。積。三。里。治。之。寧。陰。谷。解。谷。通。谷。穴。上。腕。肺。俞。膈。俞。應。脾。俞。三。焦。俞。上。治。九。穴。治。之。命。不。傾。腹。中。氣。塊。穴。頭。鍼。二。寸。半。弓。二。七。焚。塊。中。一。穴。鍼。三。寸。灸。之。七。塊。猶。存。塊。尾。穴。鍼。三。寸。灸。至。七。壯。塊。漸。分。胸。中。膨。脹。氣。又。喘。合。谷。期。門。

乳根善

哮喘

醫者若欲灸人哮喘。天突。尾窮骨尖高。又法背上有一穴。量穴。須用線一條。環頸。垂下。至鳩尾。尖上。截斷。牽脊背。線頭。盡。處。是。穴。端。灸。至。七。壯。真。為。貴。

腹痛脹滿

腹痛。三里。與內關。陰。陵。復。溜。大。谿。連。崑。崙。陰。谷。陷。谷。穴。大。白。中。腕。與。行。間。氣。海。隔。俞。脾。俞。穴。兼。治。腎。俞。病。即。痊。食。不。下。弓。治。內。關。魚。際。三。里。三。穴。間。小。腹。急。痛。不。可。忍。兼。治。小。腸。外。肩。疝。氣。心。痛。諸。氣。痛。足。之。大。指。次。指。下。中。節。橫。紋。灸。五。壯。男。左。女。右。無。虛。假。三。足。並。灸。無。所。分。細。按。神。經。亦。云。可。小。腹。脹。痛。氣。海。灸。繞。臍。痛。弓。治。水。分。小。腹。痛。弓。治。陰

市。承。山。下。庶。及。中。封。復。溜。小。海。關。元。穴。肩。俞。隨。年。壯。大。敦。夾。臍。痛。弓。治。上。庶。臍。痛。中。封。與。曲。泉。再。兼。水。分。通。三。穴。太。冲。太。白。引。臍。痧。少。商。陰。市。腹。滿。法。三。里。曲。泉。崑。崙。穴。隱。白。大。都。陷。谷。中。商。丘。通。谷。與。太。白。行。間。一。穴。不。可。遺。十二。穴。治。勝。服。藥。腹。肋。滿。弓。治。陽。陵。三。里。上。庶。三。穴。精。心。腹。脹。滿。絕。骨。上。更。兼。一。穴。是。內。庭。小。腹。脹。滿。痛。中。封。然。谷。內。庭。大。敦。中。腹。脹。陰。市。與。尺。澤。三。里。曲。泉。陰。谷。穴。陰。陵。商。丘。公。孫。中。內。庭。太。谿。與。太。白。厲。兌。膈。俞。及。腎。俞。中。腕。大。腸。俞。太。白。脹。而。胃。滿。治。膈。俞。腹。堅。大。弓。治。丘。墟。三。里。陰。陵。解。谿。上。冲。陽。期。門。水。分。宜。此。病。治。之。通。九。穴。更。有。神。關。臍。臍。俞。寒。熱。堅。大。冲。陽。焚。鼓。脹。復。溜。與。公。孫。中。封。太。白。三。陰。交。更。兼。一。穴。是。水。分。腹。寒。不。食。陰。陵。燒。臍。臍。腹。寒。三。陰。交。腹。鳴。寒。熱。

復通上一穴治之命堅牢。脫脈脈氣鳴疾。命谷三里期門高。

心脾胃

心痛間使與曲池內關大陵神門腎太淵太谿通谷穴巨
關百壯通心俞心痛食不化中脘胃腕痛考治太淵魚際
三里兩乳下一寸三十壯為便膈俞肺俞獨有俞隨年壯
考病即痊心煩陽谿與神門魚際腕骨少商焚解谿穴與
太白穴更兼至陰與公孫煩渴心熱與曲澤心煩怔忡魚
際穴卒心疼考不可忍吐酸水難服藥此患灸足最為
良得效最速不虛譚大指次指內紋中各一壯炷如小麥
恩慮過多無心緒火力忘前失後起尋穴須從百會中患
者灸之病自除心風灸心命腕者煩悶腕骨觀虛煩

口乾肺俞攻煩怒不卧治太淵公孫隱白陰陵泉肺俞三
陰交六穴治之不患病不痊煩喜心考治少商再兼太谿
陷谷康心痺悲恐神門穴大陵魚際定吉昌懈情須治照
海中心驚恐考曲澤攻天井靈道神門穴大陵魚際二間
同液門百會厲兌上通谷巨關與少冲章門通前十四穴
治之立見有神功嗜卧百會與天井二間三間大谿頂照
海厲兌及肝俞嗜卧不言膈俞應不得卧考治太淵公孫
隱白陰陵泉并治三陰交穴上通宵得寢斯安然支滿不食
治肺俞振寒不食冲陽宜胃熱不食下廉穴胃脹不食水
分宜心中恍惚天井上再兼巨關與心俞心喜笑考陽谿
中陽谷神門大陵同列缺魚際復溜上再兼肺俞與勞宮
胃痛太淵與魚際三里腎俞肺俞治胃俞再兼兩乳下一

寸二十一壯病即愈。補胃下腕取之先後取三里瀉宜然
胃俞脾俞及中脘膈俞百壯患者安噎食不下治勞宮少
商大白公孫同三里中脘中魁穴膈俞心俞胃俞中三焦
俞考大腸俞食考下咽有神功不能食考治胃俞少商三
里然谷宜再及大腸膈俞穴通前六穴皆常醫若不嗜食
治中封然谷內庭厲兌中隱白陰陵泉上穴脾俞胃俞小
腸同食多身疲脾胃脾寒三間與中者液門合谷商立
中中封照海陷谷裏太谿至陰腰俞端兼治三陰交乃止
乃若胃熱治懸鍾胃寒有痰膈俞攻脾虛腹脹穀不消只
治三里最為高脾病若泄若不愈此病須治三陰交脾虛不
便治商立三陰交灸三十壯。膽虛嘔逆兼帶熱若治氣海
病即瘳。

心邪癲狂

心邪癲狂攢竹穴陽谿間使與尺澤癲狂肺俞至百壯曲
池一七理所當小海少海間使穴陽谿陽谷大陵方京骨
合谷與魚際腕骨神門與冲陽液門穴與行間穴十六穴
灸斯為成癲癲攢竹神門中天井小海金門同商立行間
與通谷心俞後谿鬼眼攻通前總計十一穴心俞百壯有
神功鬼擊間使與支溝癲疾上呈百會頭風池曲池與尺
澤陽谿腕骨與商立解谿後谿及中脘髀髀然谷通谷求
承山鍼三分速出灸至百壯疾即瘳。狂言陽谿與太淵并
及昆崙與下廉狂言不樂太陽穴多言用治百會失癲狂
言語無尊卑。狂裏中央肉縫宜灸上一壯如小麥。又用鋼
刀割斷奇患者狂言數回顧宜治陽谷液門穴喜笑陽谿

及大陵并及水溝與列缺喜哭百會水溝中目妄視考風
 府攻鬼邪須治則使穴仍鍼後起鬼宮試問鬼宮何所
 在要識此穴即人中二鬼信考手大指甲下入肉三分是
 三鬼望考足大指甲下入肉二分是四鬼心考即大淵治
 之須至八寸半男從左考女從右起鍼之法依此等五鬼
 路考即申脉火鍼七程三分下六鬼枕考大椎上入髮
 一寸非虛假耳前髮際七鬼床八鬼市穴即承漿九鬼營
 即勞宮穴七星穴是入鬼堂火鍼七程鬼堂用鬼箴陰下
 縫三壯十二鬼長即曲池火鍼亦與曲池宜十三輪該是
 鬼封即是舌下一寸縫依次而行鍼灸倍二者兼到有神
 功假如見鬼治陽穀九人壓商丘宜中惡不省水溝穴
 中腕氣海當無驚不省人事用三里大敦一穴相兼治發

狂少海間使中合谷後絲絲竹空并兼復溜穴在內治之
 立持有神功狂走風府陽谷安孤魅神邪狂與癩兩手滿足
 大搏筋絕縛定灸四尖要識此穴名鬼眼灸至三壯病必
 痊小兒奶癩驚癇證亦依此法一壯燃平狂間使合谷中
 并及後絲三穴攻癩瘋指掌啞門穴陽谷腕骨與勞宮帶
 脉一穴并四穴通前五穴收全功米癡神門少商宜湧泉
 一穴與心俞登高而歌攝衣走久狂神門及後絲并及中
 腸共三穴等開感應似神祇癡驚百會解額頭暴驚下廉
 一穴末癩疾前谷後絲穴解谷金門及水溝再兼一穴是
 申脉按穴治之此疾瘳

霍亂陰陵承山穴次及解額與太白霍亂吐瀉治關中及

三里與尺澤并及太白一穴內三穴治之勝服藥霍亂
 嘔吐支溝中霍亂轉筋支溝同逆數夫都太白穴公孫丘
 墟解額攻再及中封承山穴陰陵陽輔與關冲

瘧疾

瘧疾百會與經渠前谷三穴實相宜溫瘧中腕大椎穴乃
 若瘧瘧治腰俞假如瘧疾發寒熱合谷液門商陽別瘧瘧
 寒熱後谿穴兼治合谷隨即歇瘧疾振寒治上星丘墟陷
 谷得安寧頭痛腕骨神效得寒瘧三問治之精假如心煩
 治神門寒瘧不食治公孫內庭厲兌共三穴久瘧中渚商
 陽焚此疾兼治丘墟穴叮嚀醫者識此文熱多寒少間使
 中并兼三里有神功脾寒發瘧大椎穴間使乳根三穴同

腫脹

渾身浮腫治曲池合谷三里內庭醫行間三陰交六穴治
 之此病絕根株水腫列缺腕骨腎合谷間使陽陵宜陰谷
 三里曲泉穴復溜陷谷與解額公孫厲兌冲陽穴陰陵水
 分并胃俞并兼神關十八穴速除此疾無毫釐四肢浮腫
 曲池中通里合谷中渚同液門三里三陰交風腫身浮解
 谿攻腫水氣脹滿復溜并兼神關功效收水脹腸滿陰陵
 泉遍身腫滿疾久纏更兼飲食又不化腎俞百壯病即瘳
 九人消痺治太谿傷飽身黃章門腎紅痺合谷與百會委
 中三里與曲池黃痺百勞腕骨中三里湧泉中腕同然谷
 太冲復溜穴膏肓大陵與勞宮還有脾俞兼在內大谿一
 穴在中封

汗

多汗合谷補之先次瀉後瀉汗即乾少汗先瀉合谷穴吹
補復瀉病即瘳自汗列缺與曲池少商崑崙沖陽宜然谷
大敦湧泉穴無汗上星亞門腎中沖陽谷腕骨穴然谷風
府與風池中渚液門及魚際合谷支溝與經渠大陵少商
商陽等大都委中與俠谿而谷厲兌 廿二穴仔細治之
病自除汗不出弓曲澤燒魚際少澤上星高曲泉復瀉崑
崙穴俠谿陰九穴焦

痺厥

風痺尺澤陽輔區積痺痿痺治膈俞寒厥太淵液門穴假
如痿厥治丘墟尸厥如死不知事瀉灸三壯於厲兌身寒
痺治曲池穴列缺環跳與風市委中商丘及中封再薰臨
泣八穴攻厥逆列缺與中沖金門大都內庭中厲兌隱白

大敦穴瀉治八穴為有功四支尺澤與支溝少海前谷三
里頭三陰交與曲泉穴照海內庭大谿丘行間大都十二
穴次第詳治病即瘳

腸痔大便

腸鳴三里陷谷焚公孫太白與章門神關胃俞三焦俞三
陰交兮與水分腸鳴而泄神關穴并治三門與水分食泄
上廉與下廉暴泄瀉瀉隱白瘳洞泄宜治腎俞穴瀉泄太
沖與神關并治一穴三陰交泄不止兮亦神關泄不覺兮
治中腕痲疾曲泉大谿便太沖丹田與脾俞薰治小腸俞
最善便血承山并復瀉太沖太白四穴求大便不禁丹田
穴薰治大腸俞即瘳大便不通治大谿承山照海太沖宜
小腸俞穴與太白章門穴與脾俞大便下重治承山鮮

然太白帶脉開關照海與大白薰治章門如神丹瀉泄
曲泉隱白宜陰陵然谷三焦俞京骨中腕脾俞穴肩俞大
腸俞天樞五痔承山與委中飛揚陽輔復瀉同俠谿氣海
會陰穴長疆之穴與太中腸風百壯灸尾筋假如大小便
不通三百壯灸胃腕穴功效最速如神通腸瀉痛治太白
中陷谷大腸俞與同乃若脫肛治百會灸至七壯是尾窮
此疾瀉用治三穴隨年壯方灸臍中患者血痔泄腹痛承
山復瀉二穴攻若是痔疾骨痠承山商丘收神功久痔
宜治三白間瀉薰長疆與承山

疝

寒疝腹痛陰市宜并及太谿與肝俞疝瘕瀉治陰驢穴卒
疝大敦與丘墟薰治陰市與照海四穴不失大效隨瀉疝
曲泉與中封再薰商丘與大沖小腹下痛目瘕瘳大谿三
里脾俞同三陰交穴曲泉穴宜薰陰陵六穴攻腹中之病
云疝瘕陰陵大谿丘墟佳便薰照海通四穴從此治之無
所差腸瘕瘳疝小腸痛灸至百壯通谷用京骨穴與大腸
俞三穴治之有神應偏墜本俞腎治歸來大敦三陰交穴
該陰疝太沖大敦穴三穴治之絕無災瘕瘳膀胱小腸事
醫家宜把燔鍼刺五樞氣海及三里氣門百壯三交愈陰
腎大小便數兮或陰入腹大敦宜陰腫曲泉大谿穴大敦
三陰交腎俞陰莖腫痛治曲泉陰陵陰谷與行間太沖太
敦大谿穴腎俞中極三陰瘳陰莖痛兮陰汗出大谿魚際
與中極夏治一穴三陰交四穴治之多有轉胞不瀉只
淋瀝關元瘳病真可必腎虛虛令日漸羸陰瘳少氣遺精

痰下瀆別亦療此病只治一穴是腎俞遺精白濁腎俞燒
關元穴與三陰交夢泄百壯曲泉穴中封太冲至陰高陽
俞脾俞腎俞準關元三焦三陰交寒熱氣淋陰陵宜淋瀉
曲泉然谷鹽陰陵行間大敦穴湧泉氣門小腸俞小便黃
赤陰谷中大谿腎俞氣海同膀胱俞穴宜兼治五穴無缺
有神功小便五色治委中須把前各第二攻小便不禁上
承漿陰陵委中大冲間膀胱俞穴大敦穴通治六穴患者
安小便赤如血大陵兼治關元病始輕婦人胞轉小便艱
二七壯者治關元遺溺神門魚際穴大冲大敦及關元陰
痿九寒陰谷中然谷三陰交中封兼治大敦通五穴此病
立待有神功陰挺出者治大冲少府照海曲泉同疝氣偏
墜用小繩患者口角量一形分作三摺成三角如△字樣

為權衝一角安在臍心上兩角安在臍下平兩角盡處是
灸穴患左患右灸反更各三七壯病立愈二穴俱灸亦安
寧膀胱氣攻脇臍下陰腎入腹病染增自臍量下至六寸
兩旁各寸是穴中患左患右灸反覆炷如小麥大相應

頭面

頭痛百會上星中風府攢竹小海攻陽谿後谿合谷穴腕
骨中者絲竹空風池崑崙陽陵等再兼一穴是中冲頭強
痛者治頰車并治肩井及風池少海穴者兼在內通計五
穴至後谿頭偏痛者鍼頭維腦瀉額會通谷醫頭風上星
前項穴百會陽谷合谷宜通前後共八穴崑崙關元與
俠谿腦痛上星風池中腦空天柱少海攻頭風面目赤何
治通里解紕真有功頭風牽引腦項痛上星百會合谷同

偏正頭風百會穴前項神庭上星通風池合谷頭維等攢
竹穴與絲竹空醉後頭風治印堂攢竹三里三穴當頭風眩
暈治合谷次及豐隆解谿方再兼風池通四穴垂手著膝
著腿雙兩股皆灸虎口內更詳此處宜灸壯面腫水溝與
上星攢竹支溝間使應中渚液門解谿穴行間厲兌噫嘻
靈丹燕天牖風池等十三穴內治之精面痒腫者治迎香
再兼合谷治之良患者頭面項俱痛百會項後合谷強假
如頭風冷淚出攢竹合谷治無失腦昏目赤攢竹中頭旋
目窗百會同申脉至陰絡却穴通前五穴治有功至若面
腫與項強鼻生息肉治承漿頭腫上星前項穴大陵出血
公孫央若人頰腫治頰車順頰腫者陽谷宜腕骨前谷商
等穴路手三里立瘧風動如蟲行迎香項強急風府
穴若人頭面目浮腫宜治陷谷與目窗眼臉腫動治頭維
再兼一穴攢竹醫腦風而疼治少海頭腫身熱是腎俞眉
稜痛者肝俞穴毛髮焦燥治下廉面浮腫者厲兌穴面腫
若灸水分痊頭目眩咳反腫者兼生白屑灸額會

咽喉

凡人喉痺治頰車合谷少商與經渠太陵二間與尺澤再
兼前谷與陽谿假如鼓頰治少商咽中如鯁間使當再兼
一穴三間穴咽腫中渚大谿央咽外腫者液門攻噤食不
下灸宣中咽中閉者治合谷再有曲池二穴同咽喉腫痛
又閉塞水粒不下合谷得少商兼以三稜鍼刺手大指背
頭吉節上甲根不可差排刺三鍼斯為畢雙鳩王液與金
津又兼少商三穴焚單熱少商合谷等并治應泉病絕根

復有咽喉腫閉甚治之以細三稜針把鍼藏在筆端內以藥點腫給患人却將筆端點腫處刺之立愈病除根續添一證是咽喉痛若治風府效如神

耳目

耳鳴百會與聽宮聽會耳門絡却中陽谿陽谷前谷穴後谿腕骨中渚同液門商陽腎俞頂總纂十四穴裏攻時耳生瘡有膿汁耳門翳風合谷窻重聽無所聞耳門翳風風池俠谿焚聽會聽宮通六穴治之此患定不存凡人目赤目窗鍼大陵合谷液門臨上星絲竹空攢竹七穴治之病絕根目風赤爛陽谷燒赤翳攢竹後谿高耳蕪液門通三穴斯病可待無根苗目赤虜翳治大淵俠谿攢竹風池前目睛膜者治合谷臨泣角孫液門巔後谿中渚睛明穴白

翳臨泣肝俞痊睛痛內庭與上星假如冷淚治精明臨泣風池腕骨穴四穴不失醫者精迎風有淚治頭維精明臨泣與風池眼淚出治臨泣穴百會液門與後谿通前通後共八穴必是前谷與肝俞風生卒生翳膜引兩目痛不可忍睛明穴及手中指本節間尖三壯準眼睫毛倒絲竹空青育無見肝俞中并及商陽通二穴患左患右左右攻眼背急痛三間醫假如目昏治頭維攢竹睛明目窗穴百會風府與風池合谷肝俞絲竹空耳蕪一穴是腎俞目眩臨泣風府中風池陽谷中渚同通前通後共八穴液門魚際絲竹空目痛陽谿二間精次及三間與大陵前後總纂六穴治須蕪前谷與上星目眩爛見風泪流宜治頭維顛膠頭眼痒眼痛光明瀉熱治五會痒痛休日生翳者治

俞命門童子窻穴宜外背五分得氣瀉耳蕪合谷商陽醫小兒雀目不見物手拇指甲後一寸宜在內蕪外紋頭白肉際各一壯穩

鼻口

鼻有息肉治迎香翳血風府風池良合谷二間三間穴後谿前谷委中強申脉崑崙并厲兌蕪治上星隱白長執翳風府與二間再蕪一穴是迎香鼻塞上星臨泣瀆百會前谷厲兌高通前通後共七穴蕪治合谷迎香焦鼻流清涕治人中上星風府三穴攻腦瀉鼻中臭涕出曲差上星治有功鼻翳上星二七壯蕪治絕骨顛會聚又法灸項後髮際兩肋中間宛宛央久病流涕出不禁百會灸之病絕根口乾尺澤與曲澤大陵二間少商穴再蕪一穴是商陽仔細

治之效自復咽乾太淵魚際中消渴水溝承漿通金津玉液曲池穴大冲行間與勞宮商丘然谷隱曰穴百日已上不可攻唇乾有涎治下蕪舌乾涎出復溜大唇乾飲食又不下三間少商治之痊假如唇動如虫行水溝一穴治之寧唇腫宜治迎香穴口喎眼斜頰車精水溝列缺大淵穴合谷二間絲竹空蕪治地倉極有效感應最速如神靈口禁夾車與支溝外關列缺內庭頭再蕪厲兌通六穴次第治之病自瘳失口不語治間使支溝靈道蕪魚際合谷陰谷復溜穴再治然谷病即愈舌緩大淵合谷中冲陽內庭風府同通前通後共七穴三陽交穴崑崙攻舌強啞門少商穴魚際二間與中冲再蕪陰谷然谷等七穴治之為有功假如舌黃治魚際齒寒少海實為貴齒痛商陽一穴醫

齒齲惡風合谷利耳熱厲兌二穴攻醫者尋越須仔細齒
齲厲兌火海宜小海陽谷合谷奇液門二間內庭等斷痛
角孫少海唇舌齒腐牙承漿穴須兼勞宮二穴醫牙疼少
海與曲池陽谷二間與陽谿更兼內庭與呂細井及液門
與頰車上牙疼牙治人中大淵口細三穴通臂上起肉中
五炷灸之立待有神功下牙疼者龍玄穴側腕交叉脉是
斯井及承漿合谷穴腕上五寸兩肋間灸至五壯病必痊
不能嚼物角孫強牙疳蝕爛至生瘡炷如小筋頭樣大七
壯須灸在承漿

胸背脇

胸滿經渠與陽谿後谿三間間使宜陽陵三里曲泉穴足
臨泣等九穴醫假如胸痺治太淵胸膈悶弓有井瘞胸脇

痛者天井穴支溝間使太白連三里大陵丘墟等陽輔八
穴實為便胸中淡者間使宜胸滿支腫治膈俞再兼內關
通二穴得效最速定不遲胸脇引滿腹下廉丘虛俠谿腎
俞連假如胸煩期門穴胸中煩者豐中安肩背痠疼治風
門肩井中渚支溝焚後谿腕骨委中穴次第治之病不存
心胸痛者治尺澤內關大陵三穴著胸滿血膨有積塊霍
亂腸鳴喜噫帶三里期門向外鍼二寸不瀉亦不瀉假如
脇滿章門奇脇痛陽谷腕骨宜支溝膈俞及申脉缺盆腫
足臨泣醫脇與脊引肝俞燒背膈項急大椎焦腰背強直
難轉側腰俞肺俞二穴高腰脊痛楚委中頭再兼一穴是
復溜腰背偃風池穴并治肺俞病即瘰瘻皆拘急者治經
渠肩背相引二間宜商陽委中崑崙穴假如偏脇背痺百

治魚際委中穴可保此病無根株背痛魚際與經渠崑崙
京骨及丘墟脊強痛委中穴腰背俱疼治風池天牖合
谷崑崙等四穴善治身不疲脊肉牽疼難屈伸合谷復溜
崑崙真胸連脇痛期門穴宜於此處先入鍼章門穴與丘
墟穴行間湧泉須細尋肩痺痛者治肩髃宜兼天井與曲
池并治關冲與陽谷五穴仔細疾不居

手足腰腋女人

手臂痛難舉曲池須兼尺澤與肩髃三里少海大淵等陽
池陽谷與陽谿前谷合谷液門穴外淵腕骨次第醫臂寒
曲澤與神門臂內廉痛大淵焚臂腕側痛治陽谷手腕搖
動曲澤存腋痛少海間使宜火府陽輔與丘墟須兼申脉
足臨泣腕勞天井治曲澤間使中渚與陽谿陽谷大淵腕

九

骨等列缺液門十穴醫手腕無力列缺中肘臂痛者肩髃
攻曲池通里手三里四穴能除肘臂疼肘擊曲澤及肩髃
少海間使與後谿復兼大陵魚際等七穴馴治病自除肩
背痠重治支溝肘臂手指難屈憂曲池三里外關等兼治
中渚病即瘰手臂麻木天井宜外關支溝與曲池陽陵腕
骨上廉等再兼合谷與經渠手臂冷痛肩井中曲池下廉
三穴攻手指拘攣并筋緊曲池陽谷合谷同手熱曲池與
內關曲澤列缺經渠間大淵中冲少冲等勞宮九穴病必
安臂腫經渠曲池中通里中渚合谷同并兼液門手三
里治之立待有神功風痺手攣木舉證尺澤曲池合谷應
差點拘攣皆不安偏風癱瘓癱瘓等胸脇填滿及筋緩無
力皮膚枯燥病曲池先瀉後補宜肩髃手三里為證肩膊

煩疼治肩顯兼帶肩井與曲池五指皆疼外關穴手變皆
疼火商醫掌中熱者列缺宜兼經渠與大淵腋肘腫者
治曲澤小海間使大陵瘰癧下腫者陽輔宜足臨泣巧與
丘墟腰痛肩井環跳穴陰市三里委中熈承山陽輔崑崙
穴復兼腰俞與腎俞兩腿如水陰市中挫閃腰疼脇肋疼
尺澤曲池合谷穴三陰交穴與陰陵行間三里手三里腰
疼難動風市攻耳兼委中行間穴三穴治之誠有功腰脊
痠痛治腰俞委中湧泉小腸俞膀胱俞穴宜兼治腰脚痛
者環跳直風市陰市委中等承山崑崙中脘醫腰膝內痛
治委中三里三陰交穴同腿膝痠疼環跳穴陽陵丘墟三
穴攻脚膝痛者委中熈承三里曲泉陽陵焦風市崑崙解谿
等已上七穴最為高膝脚腫治委中三里陽輔解谿同
再及水山通五穴要如坐水陽輔攻足痠不收治復溜風
痺脚脛麻木屢宜治環跳風市攻足麻痺等環跳丘陰陵
陽輔大谿穴兼治至陰五穴瘰癧氣肩井膝眼申風市三
里承山同太冲丘墟行間穴體極痛者環跳攻陽陵丘墟
共三穴病者治此為有功足寒熱考治三里委中陽陵復
溜底然谷委中真骨焦下廉風市共七穴足寒如水腎俞
高澤身戰掉及筋疼承山金門二穴觀足筋寒者復溜穴
兼治申脉屬兌端足變腎俞陽陵燒陽輔絕骨皆宜焦月
事不利治中極再兼一穴三陰交過時不止隱白巖下經
冷來治關元假如女人漏不止太冲三陰交為便血崩氣
海與大敦陰谷太冲然谷焚三陰交穴與中極七穴治之
病不存癢聚諸元病必除凡白帶治白帶兼帶脉開元氣

海等間使三陰交為宜小復堅治帶脉中絕子三丘中
攻因產惡露或不止氣海關元必有功產後諸病期門宜
乳癰下廉三里醫魚際少澤委中穴足臨泣巧與俠谿乳
腫痛治足臨泣難產合谷補無失百瀉一穴三陰交兼治
太冲期為畢橫生死胎治太冲合谷三陰交穴同假如橫
生手先出右足小指尖上攻三壯五壯為冬數炷如小麥
大有功子上逼心氣欲絕這難須當攻巨關三陰交瀉合
谷補產婦端的無險跌假如子手掬母心生下男女左右
痕或在手心或腦後不在腦後人中尋產後血暈不識人
支溝三里三陰交墮胎手足如水厥肩井五分鍼病消覺
悶急鍼三里穴胎衣不下中極高兼治一穴是有井陰挺
出者曲泉焦照海大敦共三穴無乳曹中少澤燒血塊曲
泉復溜中三里氣海丹田同復帶三陰交一穴醫人須當
仔細攻婦人經事若正行與夫交感瘦漸形寒熱往來精
血競此病若把虛勞名宜治百勞腎俞等風門中極氣海
并再兼三陰交在內如此治之功必成諸節皆疼治陽輔海
如婦人肺肺病承山崑崙穴相應足緩陽陵冲陽中丘墟四
穴定乃若脚弱治委中三里承山三穴同兩脚紅腫更疼
痛膝關委中三里攻耳兼陰市通四穴次第治之極有功
若患穿跟草鞋風崑崙崑崙崑崙崑崙崑崙崑崙崑崙崑崙
此效術醫者通足不能行治曲泉三里委中陽輔復溜
冲陽然谷等申脉行間脾俞連三陰交穴帶在內十一治
之病即痊脚腕痠者委中臨再兼一穴是崑崙崑崙崑崙崑崙
崑崙脚短急足重沉鶴膝歷節風腫侵惡發不能起床榻

此等宜於風市尋假如腰重不可忍轉側起卧不便窘冷痺脚筋又學急如此復難屈伸兩脚曲伸兩紋頭四處三壯一同灸兩人兩邊用同次待至人滅效可候午時若灸至曉曉得截府或鳴乳不鳴或行一二此病痊愈時可守腰痛不能舉僕參二穴跟骨下陷尋拱足取之三壯灸指日可保病不侵膝以上病灸環跳再兼一穴風市療膝下病者灸犢鼻膝關三里陽陵效足踝上灸三陰交絕骨崑崙三穴高足踝以下灸照海再兼申脉病絕苗假如腿痛真骨康脚氣風市或五壯或五十壯百壯灸次及伏兔鍼為感鍼止三分切忌灸三四犢鼻膝眼當地五三聖百壯灸數至第六上廉夾惟第七今已關終至第八絕骨良脚筋轉時不可忍宜於脚踝灸為準內筋急考灸

在內外筋急考灸外穩脚筋多年不愈者如此灸之病即

婦人

月脉不調氣海中三陰交穴中極攻帶脉一壯不可過再及有俞斯有功女子月事若不來面黃喘吐身無胎三陰交考由池穴支溝三里治無火經脉過多通里高行間穴與三陰交欲斷產考治合谷右足內踝上寸燒臍下二寸三分灸灸至三壯陽氣消復有肩并帶在內從此妊娠絕根苗一切冷備灸關元不時漏下二陰交月水不調結成塊用鍼關元水自調

小兒

大小五痢水溝存百會神明與金門頂帶崑崙及巨關驚

風腕骨最為真瘰癧五猪犁陽谷兼治腕骨與崑崙風癩目帶上百會復燕崑崙崑崙絲竹空脫肛百會長強穴假如年病治太冲角弓反張百會穴大九瀉痢神闕攻赤遊風者治百會兼治委中誠有功秋深冷痢久臍穴二寸三寸動脉中假如吐乳灸中庭一寸六分下稟中辛癩猪癩灸巨關灸至三壯收全功假如口有瘡蝕斷穢臭冲人難看管勞宮二穴各一壯用心仔細須尋纂萃患肚痛皮青黑肚臍四邊各半寸各灸三壯皆完全鳩尾一寸三壯益驚癩頂上旋毛中須於此處三壯攻耳後青絡三壯灸炷如小麥大有功風癩屈指如數物鼻止髮際治之不一二歲者目赤皆大指小指間後尋一寸半灸三壯沒夜帝百會灸三壯顙門不合各有方臍上臍下各五分三穴各灸止三壯

壯灸倉未發顙門合患者試之必然康肩膊偏隆是關元灸止三壯誠宜然大敦七壯真果便若此治之病即痊猪癩如尸厥吐沫巨關三壯不可忽寒熱洒浙食癩發鳩尾上至五分突宜灸三壯身即安不灸三壯病不痊羊癩九椎下節間灸至三壯如服丹又法大椎上三壯可保小兒無災難牛間三壯鳩尾穴大椎三壯透過間馬癩治之自有方僕參二穴各三壯風府臍中各三灸依此妙法得安康假如大癩兩手心足太陽與助力尋各灸一壯病必愈鷄癩足諸陽三臨牙疳結爛治之強或鍼或灸須承漿通身生瘡曲池穴合谷三里絕骨良通前通後共五穴須兼臍眼二七壯假如喉腫馬刀癆要知此是頭中瘡宜治陽輔太冲穴熱風癩疹有隨風曲池曲澤環跳等項帶合谷

湧泉應場腫振寒火海中疥癬瘡弓曲池攻支溝陽谿陽
谷等太陵合谷後谿同委中三里陽輔穴崑崙穴與行間
通三陰交穴百果葉十四穴治為有功

丁瘡 溺死 大傷 蛇傷 脉絕 癰疽

疔生面上與口角須灸合谷瘡即落若生手上灸曲池若
生背上肩井索三里委中臨泣中八穴灸之不可錯行間
通里火海蕪復帶太冲無病惡假如癩癰火海尋此穴皮
上宜先鍼二十六息推鍼入內須當定淺深追核大小
勿出核三十三下乃出鍼天池章門臨泣等支溝陽輔百
壯真復蕪肩井手三里肩井隨年壯為吟癰疽發背肩井
攻耳蕪一穴是委中以蒜片貼瘡上灸如不疼灸至疼
愈多愈好是此病若疼宜灸至不疼 溺水死者雖經宿

細按神經亦可救即解死人木帶開速急把他臍中灸
假如人被狂犬傷當時須灸咬 處瘡 九人若是蛇傷
者亦把咬處灸三壯仍以蒜片貼咬處灸在蒜上即安康
人脉微細不見臨或時無有不可尋少陰經方復溜穴此
穴宜刺圓利鍼鍼至骨處順鍼去下刺候回陽脉臨陽脉
生時方穩當方乘此際可出鍼 癰疽瘡毒實難醫患人
須將竹馬騎薄蔑用量患人手尺澤橫紋頭比齊起循肉
指至中指尖上截斷斯為宜竹杠兩頭置凳上患人去衣
方可騎須當以足微點地比篾頭交竹杠皮循肉直上篾
盡處醫者須當墨點記只是取中非灸區更以薄篾量中
指中節兩紋為一寸將篾以墨點為主點上兩傍各一寸
是穴各灸五七炷或五或七不可多此法灸之無不愈

附辨

或問晴明迎香承泣絲竹空皆與灸何也曰四穴近目目
畏火故禁灸也以是推之則知晴明可灸王註誤矣
或問迎而奪之隨而濟之此固言補瀉也然其義何如曰
迎者逢其氣之方來如寅時氣來注於肺卯時氣來注
大腸此時時肺大腸氣方盛而奪瀉之也隨者隨其氣之
方去如卯時氣去注大腸辰時氣去注於胃肺與大腸
此時正虛而補瀉之也餘倣此
或問竅穴鍼入幾分留幾呼之說曰愚以為初不知是相
拘蓋肌肉有淺深病去有遲速若肌肉厚實處則可深
淺薄處則宜淺病去則速出鍼病滯則久留鍼為可耳
故曰刺虛者須其實刺實者須其虛也

或問孫氏以灸為閉門趕賊何如曰夫以火瀉者疾吹其
火則火氣與邪氣去矣此內經火瀉法也又胡為而閉
其門手至於氣鍼雖微妄加無病則氣之瀉若河決下
流不可以其微而輕之也孫氏之云特歸重於火鍼耳
要之言不能無弊故曰立言難
或問人神隨年歲巡歷於身屍神逐日坐臨於人若人死
此神與之俱死乎抑出於人之身飄流於天地間而失
所依乎抑別求人而附之手若別欲依人則人人自有
神矣將飄流天地間無人可依神亦離散矣既曰神則
靈變莫測者也何必求人而附之乎人之心為君主之
官神明出焉胡不驅此神使身安而不為鍼灸所犯乎
曰曰人神屍神後世術家之言素難未有也何足信哉

或問胃之大絡名曰虛里其動應衣脉宗氣也而不係於
補瀉之列豈以偏穴而廢之歟曰此固氣之所聚血之
盛會灸刺之禁地也其過與不及自有其道焉蓋中焦
之氣盛衰而宗氣為之盈縮取之三里以下其氣而宗
氣之盈者消調之三里以補其氣而宗氣之耗者滋則
其氣未嘗不補瀉也特以非別走他經故不在諸絡之
例此所以舉豐隆而不屬虛里也歟

或問素問難經論鍼之旨何如曰素問博而詳難經精而
約其道則一而已孟子謂博學詳說將以反說約二書
不可偏廢也

或問古人補瀉在井榮俞經合然晴明瞳子膠治目疼聽
官絲竹空聽會治耳聾迎香治鼻地倉治口喎風池頭

維治頭項不係井榮俞經合何也曰以其病在上取之
上其高者因而越之之意也

素問補遺註云動氣至而即出鍼今鍼入穴邪氣吸拔推
之不前引之不後轉之不移必俟氣衰然後退鍼豆許
如此者三而可出也若僅能轉鍼而遽出之則血隨鍼
寫在於多氣少血之經尤所當忌吾嘗謂遺篇之補出
于後人之託其經註一律出於一人之手由是觀之豈
特註說未當而已邪

十二經絡竅穴各有流注衰王之時按時補瀉固是今病
在各經絡者或按時亦能去病蓋病著于經其經自有
虛實補虛瀉實亦自中病也病有一鍼而愈者數鍼始
愈蓋病有新故淺深新且淺一鍼可愈若深痼者必屢

鍼可云如服藥然有一二劑病退有多服至四十五劑
或累百而愈

或問鍼形至微何以能瀉有餘補不足曰如氣毬然方其
未有氣也則壓塌不堪蹴踢及從竅吹之則氣滿起胖
此虛則補之之義也去其竅之所塞則氣從竅出復壓
塌矣此實則瀉之之義也

或問素難長沙東垣寶肥卿寶桂芳鍼法何如曰素問猶
五經之載道難經猶易之十翼發明素問長沙東垣則
如濂洛閩閩之精思力踐二寶猶老列荀揚文雖曰體
道不能無偏倚駁雜要之素問長沙東垣如美玉而二
寶誠為有瑕之璧也

或問鑿經小學云出鍼不可猛出必須作三四次徐徐轉
而出之則無血若猛出必見血也素問補遺篇註云動
氣至而即出鍼此猛出也二說將孰從哉曰經絡有凝
血與欲大瀉者當猛出若尋常補瀉必當從醫經小學
也

或問銅人千金等書空穴多十四經發揮所載空穴少如
風市督俞金津玉液等彼有此無不同何也曰十四經
發揮據素問骨空篇論及王註若銅人千金纂偏書非
岐黃正經也

康熙五十四年歲新梓

太乙神鍼心法

敬辭稱俗吏
頓得作良醫

本衙藏板

太乙神鍼心法 序

序

儒者讀聖賢書當窮居伏處時即宜以安全民物救濟蒼生為念一旦身膺民社凡興利除害無不本此痼瘵一體之意以廣布其撫恤之深仁而因出其緒餘以與斯人起厥沉痾救厥顛連事在於燭除疾病功同乎燮

仇序

一

理陰陽其有關於

聖朝之化育者不淺夫豈執岐黃一卷自矜國手者可同日語也哉余於芑齋韓子而驚歎其抱負非常器識遠到其造福於斯民不淺也芑齋為余友卓翁學兄 諱廷佐公令嗣其學問淵源得諸庭訓其文章流派直溯王唐

其詩賦馳驅唐宋其書法出入鍾王
而其救世神鍼累試奇驗則得諸吳
山第一峯前紫霞洞天之異人秘授
也庚寅歲以名進士出宰石樓凡所
以興民利除民害救民災恤民患者
固已頌聲洋溢碑口載衢矣乃至於
僵者能仰跛者能趨屈者能伸卧者
仇序

二

能起垂危者能立甦舉積久危疑之
險證而皆幹旋於錦囊數寸之神鍼
此真召父杜母之所未逮而梁公藥
籠中之所未有也莅石樓五載輒
題授汾郡分府奉文

陛見暫寓京華一時名公鉅卿喧傳異術
不憚折節造請車騎闐門冠蓋恒相

聖也丙申之春由西河司馬任中督
輸軍餉赴秦省板屋破磧間其攀輿
而求治停驂而醫瘵者又不知幾千
人矣則又自念欲濟世而專恃一手
足之力不若廣其傳於世之為公溥
也於是出無名老人所秘授之心法
訂為全書付之剞劂使薄海內外一
仇序

三

覽之下皆知按證而求穴得穴而用
鍼則所全活者不更多乎余聞其書
成亟取而讀之欣然而喜更殷然有
厚望也蓋此特芑齋救世之慈心偶
寄諸一端耳來歲服闋登

朝俾盡出其窮居伏處時之抱負大展其
安全民物救濟蒼生之本願以克副

其痼瘵一體之意其所以壽國壽民者當更有進寧僅是用鍼祛病謂足以殫其底蘊也哉爰書數語弁諸簡端蓋余固深知芑齋之心者也是爲序

皆在

康熙丁酉歲菊月望日年家眷侍生

仇序

四

仇兆鰲頓首拜題



太乙神鍼弁言

人之身疾病之藪風寒暑濕觸之於外七情六慾戕之於中無時不與病俱治病之道不可不亟講也余自幼多病每留心方術而因知去病神速無過於鍼灸但鍼灸以鐵爲鍼刺入穴內以艾灼火燒皮肉間此二者審穴一不得其真則鍼入必傷筋節艾火燒皮爛肉大傷元氣非徒無益且甚有損矣嘗見有捲藥作筒燒以

自序

一

熨重布之上者名曰雷火鍼有鍼之名而非鐵用火攻而不傷皮肉卽游移其穴道無傷也心竊善之退而考其方類皆蜈蚣全蝎烏頭巴豆等雜霸之藥非可一概而施輒斥去其方不講也歲戊子夏客武林寓吳山道院於紫霞洞天遇一道者龐眉修髯飄飄有神仙氣相與晤對累日闡說參同悟真奧旨如數家珍歡然晨夕恨相見之晚也無何道者有武彞之行瓢笠隨

身殷勤作別臨行手出一囊授余曰得此可以活萬人珍重珍重余啟囊視之乃太乙神鍼也狀似雷火鍼而功用藥物迥不相同余拜授之下叩其證治穴道用鍼訣法一一道之甚詳語竟歛然徑去余因如法試之遇病即醫往往多奇效遂賦詩一律曰神鍼久矣失真詮何幸吳山得遇仙邂逅談心授密諦殷勤摩頂誠輕傳一星火到鴻鈞轉幾味藥參造化先仗此願除

自序

二

寓內疾同登仁壽樂堯天蓋紀實也謹將證治穴道用鍼訣法詳著於篇以贈當世之留心治病者用廣道人一片度世之婆心云道人不肯言姓氏因以無名老人稱之

浙東韓貽豐芭齋自序



神鍼心法瑣言

用鍼不誤

昔黃帝岐伯時鍼砭與方藥並重後世不知鍼砭專事方藥即名醫如張仲景尚不知鍼何況其他此太乙神鍼又與鍼砭之鍼不同蓋無名老人發前人之所未發云

近有一種雷火鍼誤人不淺專用雜霸之藥但有攻剋更無滋補且燒灼皮肉潰爛不堪神鍼之藥珍貴異常妙用難測有病者用之其病即除無病者用之大補元氣絕無痛楚潰爛之事

神鍼心法瑣言

一

湯藥丸散原為醫病而設無如業醫者不明脈訣不精醫理患病之家又不能深悉時醫之工拙一遇有病輒以死生委之庸醫殺人甚於刀斧可嘆也蓋用藥一誤無可挽回無名老人特創此神鍼之妙用以救人性命於刀斧之下誠有益而無損百發而百中者也

凡用鍼先審是何病證用何穴道以黑墨塗記其穴以紅布七層放於穴上將鍼頭向燭火上點燒按於紅布穴道之上俟藥氣溫溫透入腠理漸開直抵病與

其一種氤氳暢美之致難以言傳若覺太熱將鍼提
起冷定再鍼以七紀數少則一七二七多則六七七
七也

凡用鍼點燒務透揣穴宜真補瀉浮沉按瀕得法鍼火
覺冷便再燒之鍼用已畢熄鍼封固善而藏之以待
後用每鍼一枚可治數病毋輕棄擲也

凡用鍼宜天氣晴和人情喜悅窗明几淨日吉時良密
室焚香如法用之登時奏效倘遇風雨晦暝及人神
所在切須忌之若果證屬危急亦不必拘鍼用已畢

神鍼心法瑣言

二

鍼閉言語暫緩飲食偃息片時使藥氣周流暢達於
臟腑脈絡之間然後畧飲醉酒數杯借酒力以助藥
氣微醺即止徧體酥融

凡用鍼之後務宜葆合元氣禁絕房勞調攝起居樽節
飲食勿因病體初痊便爾恣情縱慾病加於小愈慎
之慎之

無名老人於紫霞洞天手授神鍼秘密時僅傳治病要
穴四十有九囑云後七年當於崆峒山再授丙申春
適 貽豐 奉委押餉赴軍前道經崆峒山下陡憶前言

登山徧訪履巉岩捫虎豹渡絕澗攀藤蘿覓之杳無
所得翊日再往忽遠望翠微深處有虬松一樹偃蓋
數畝白鶴一雙翔舞其間急趨近前觀鶴瞥見一道
者跌坐于盤石之上諦而視之則固宛然七年前於
紫霞洞天所遇之無名老人也驚喜之極拜伏於地
已而握手道故疑在夢中老人隨命童子出銅人穴
道圖十四幅相授日用踐前言耳其圖像長可六尺
許五官百骸筋節脈絡周身穴道纖毫畢具蓋因一
圖不能盡載故分之爲十四圖合之止一人之身誠

神鍼心法瑣言

三

生平目所未覩者往 貽豐 在都門於太醫院內曾見
銅人真形四圖一正面一背面一左一右以爲觀止
矣又烏知天壤間更有如斯之大觀乎遂令畫史縮
成小幅藏之行笈中俾得朝夕檢閱云

心法上卷所載論證治法皆本於無名老人之心傳口
授者而推廣之又於靈樞素問內經及鍼灸大成諸
書內參互考訂刪繁就簡顯其菁英附以鄙見以成
全書務期得觀此書者同登壽域各保天年不致爲
庸醫所誤則固無名老人所日夜矚目以望者也至

下卷鍼案乃門人輩之饒舌橫災梨棗見唯大方甚自愧也

書不盡言言不盡書
神而明之存乎其人

神鍼心法瑣言

四

太乙神鍼心法卷上

雲水無名老人手授

武源 琴川 誠北 坨甫

受業武林汪泰來陞交甫全校

慈湖芭齋韓貽豐述

虞山汪 絡梅溪甫

綿上范毓馨梅谷甫

第一中風門

論證

此鍼並非世上所有
之雷火鍼

中風為百病之長倏然而來卒不及備故首重焉其證候

神鍼心法

卷上

各有不同或中於臟或中於腑或痰或氣或怒或喜莫不乘虛而發也中於臟者不省人事痰涎壅塞喉中雷鳴四肢癱瘓不知疼痛語言蹇澁是也中於腑者半身不遂口眼喎斜知疼痛解言語形色不變目能識人是也若夫肝中之狀無汗惡寒其色青名曰怒中 心中之狀多汗怕驚其色赤名曰思慮中 脾中之狀多汗身熱其色黃名曰喜中 肺中之狀多汗惡風其色白名曰氣中 腎中之狀多汗身冷其色黑名曰氣勞中 胃中之狀飲食不下痰涎上壅其色淡黃名曰食後中 膽中之狀眼目牽連酣睡不醒其

色綠名曰驚中察其源而得其證按穴用鍼罔不效也每見今人一遇此證即倉皇失措急以薑湯灌之幸而得醒即以參朮桂附補之雖苟延性命而癱瘓終身不起矣此無他不知有神鍼故也故夫衛生者不可不知此以寶吾身也業醫者不可不知此以工其術也為人臣子者不可不知此以忠愛我君親也神鍼之時義大矣哉中俱去聲

凡中風有五不治開口一也閉眼二也遺尿三也遺溺四也喉中雷鳴五也此五者有一即不治見此證候毋輕下鍼

神鍼心法

卷上

二

治法

中風跌倒卒暴昏沉痰涎壅滯不省人事牙關緊閉藥水

不下

鍼十二井穴

少商二穴

商陽二穴

中衝二穴

關衝二穴

少衝二穴

少澤二穴

口眼喎斜

鍼聽會

頰車

地倉

口噤不開

鍼頰車

承漿

合谷

左癱右瘓

鍼百會

肩井

肩髃

曲池

陽谿

合谷

中渚

環跳

風市

陽輔

崑崙

湧泉

手三里

足三里

手臂不仁

鍼腕骨

內關

身折及折

鍼痲門

肝膈

風府

目上視

鍼絲竹空

不識人

鍼水溝

臨泣

合谷

風瀉

鍼神庭

百會

前頂

絲竹空

神闕

鳩尾

風眩

鍼臨泣

陽谷

腕骨

申脉

神鍼心法

卷上

三

瘡疽

鍼支溝

復溜

間使

合谷

魚際

靈道

陰谷

然谷

通谷

吐涎

鍼百會

絲竹空

第二傷寒門

論證

傷寒之為證也剋日傳經走絡變幻不測世皆祖張仲景醫方甚善也但其間切脈審經隨時變通未可執一而論苟或不察持一定之方以治萬變之證刻舟求劍膠柱鼓

瑟以疾病為嘗方之所以人身為試藥之壑非不方皆仲
景然而殺人多矣夫藥入於口不能復出一不對證命即
隨之可不慎歟

治法

陰證傷寒

鍼神關三百

發狂傷寒

鍼百勞

間使

合谷

復溜

身熱頭疼

鍼攢竹

大陵

神門

合谷

魚際

中渚

液門

少澤

委中

太白

神鍼心法

卷上

四

大便閉塞

鍼照海

章門

小便不通

鍼陰谷

陰陵泉

七日汗不出

鍼風池

魚際

經渠

二間

十四日汗不出

鍼百會

天根

三十一日汗不出

鍼湧泉

百會

三里

浙歷惡寒寒慄數額

鍼魚際

過經不解

鍼期門

餘熱不盡

鍼曲池

三里

合谷

不省人事

鍼中渚

三里

大敦

論證

第三虛損門

鍼百會

曲澤

間使

勞宮

商丘

論證

余見夫世之治虛損者矣乍治而不效屢治而轉劇藥不
去口日就庭羸以底於死二者踵相接也而人之患是證
者猶望望焉求治而不已噫不淺足哀也乎夫虛損二字
義各不同病惟一致虛者得之稟受先天虛也損者得之
戕賊後天損也分而言之虛自虛而損自損也若夫先天

神鍼心法

卷上

五

虛矣而後天不知培也後天損之而先天日以蝕也合而
言之虛加損而損益虛也先後二天缺陷如此此豈草木
根皮所能效女媧氏五色石以補者哉然則為之奈何有
治之於未病之先者有治之於既病之後者治之於未病
之先者自知其先天之虛也而樽節之愛養之惟恐其身
之或病時取要穴而鍼之以培其元氣以補其精神則虛
者可得而實矣治之於既病之後者自知其後天之損也
而戒嚴之慎持之惟恐其病之不起時取要穴而鍼之以
驅其客邪以除其痼疾則損者可得而益矣至若自恃先

天之厚而妄自斷喪此又鍼石之所不憐者也

治法

五勞七傷諸虛百損

鍼百勞 膏肓 足三里

傳尸骨蒸肺痿吐血

鍼肺膈 膏肓

腎虛腰疼便血出精陰寒身熱耳聾目眩

鍼腎膈 命門

怔忡驚悸

鍼神門 心膈 百會

神鍼心法

卷上

六

咳嗽喘脹喘滿噎氣

鍼大淵 崑崙

陽事久倦遺精白濁至有閨女人聲而遺者有見女人裙

視睇眩而遺者

鍼氣海 關元 腎膈 命門

飲食不進翻胃吐食

鍼食關 此六

脾胃不實赤白痢疾水瀉

鍼天樞

痰積食積瀉滿腸鳴

鍼食竇

乾嗽

嗽而無痰名曰乾嗽

鍼肺膈 天突 百勞

吐痰不化

鍼天突 上脘 肺膈

乾血癆

鍼百勞 陶道 膏肓

思食癆

鍼中脘 百勞 足三里

凡怯證肉瘦面黑身黃骨露參藥無效飲食不進精神

恍惚臥床不起奄奄待斃一息尚存者用鷲油於患人

背脊骨上逐節擦之視其脊上着油即乾者幾節着油

不乾者幾節人身脊骨共計二十一節七節乾十四節

不乾者可治乾者半不乾者半猶可治若乾多於不乾

及乾盡者不治也

神鍼心法

卷上

七

第四癘疾門

論證

癘之為病世人視為泛常而不知其理之淺微正非可苟

焉以從事者外之而五運六氣之未曉內之而十四經絡

之不明未許輕言治癘也夫癘之名類夥矣頭疼身熱脊

強而脈浮者寒癘也目痛鼻乾口渴自汗終宵不寐而脈

長者熱癘也耳聾脇痛寒熱往來口苦喜嘔而脈弦者風

癘也熱多寒少口苦咽乾大便澀小便赤而脈來弦數者

痰癘也此外有瘟癘癘癘牛癘癘癘癘癘食癘胃癘

瘧瘧疫瘧胎瘧瘧母瘧瘧其名不一其病各別可泛常視之乎 瘧音暲 瘧音皆

治法

寒瘧 鍼大顛 間使 乳根

熱瘧 鍼間使 三里

風瘧 鍼百會 經渠 前谷 風池

痰瘧 鍼後谿 合谷

癰瘧 鍼中腕 大顛

癰瘧 鍼百會 心膈

神鍼心法

卷上

八

耗瘧 鍼關元 氣海

瘵瘧 鍼腰膈 湧泉

勞瘧 鍼大顛 膏肓

濕瘧 鍼間使 足三里

食瘧 鍼中腕

胃瘧 鍼胃膈

瘵瘧 鍼神庭 腎膈

痰瘧 鍼膏肓

胎瘧 鍼月窟 天根 命蒂

瘧母 有形者鍼本處用梅花鍼法

無形者鍼天突 膻中

瘧瘵 鍼氣海

久瘧不食 鍼公孫 內庭 厲兌

久瘧心煩 鍼神門

第五感冒門

論證

風之襲人有淺淺人之患病有重輕淡而重則為中風淺而輕則為感冒俗所稱傷風是也不明鍼法而妄用香薷

神鍼心法

卷上

九

芎半發散消痰等劑其不致尅耗元氣而益之病者幾希

治法

頭疼發熱 鍼百會 上腕 中腕

身熱不退 鍼百勞

鼻塞氣喘 鍼百會 神庭 天突

喘急難臥 鍼中腕 期門

咳嗽 鍼列缺 經渠 肺膈 膻中

痰在喉中不能吐不能下

鍼天突 肺膈 膻中

因嗽咳血

鍼列缺 三里 百勞 肺膈 乳根

風門 肝膈

數灸而喘

鍼太淵

痰嗽而食

鍼膈膈

喘滿

鍼三間 商陽

喘急不能行

鍼中腕 期門 上廉

乾嘔

鍼間使 膈膈 通谷 隱白

痰涎

鍼陰谷 然谷 復溜

神鍼心法

卷上 十

第六癩狂門

論證

癩狂之證不一有癩癩有心邪而癩有痰迷心竅而癩有邪祟鬼物憑之而癩有失意快悵抑鬱無聊受屈莫伸無處發泄而癩不亟治之終成廢人且為害不淺也

治法

風狂

鍼少海 間使 神門 合谷 後谿

復溜 絲竹空

中惡不省

鍼水溝 中腕 氣海 三里 大敦

心邪

鍼攢竹 尺澤 間使 陽谿

狂言

鍼太淵 陽谿 下廉 崑崙

多言

鍼百會

言語不擇尊卑

鍼唇裏中央肉弦上又用鋼刀刮斷更佳

神鍼心法

卷上 十一

狂走

鍼風府 陽谷

呆痴

鍼神門 少商 湧泉 心膈

發狂亂跳或登高或笑或裸身疾走

鍼神門 後谿 衝陽

狐魅神邪迷附狂癩

鍼鬼眼穴

第七心脾胃病門

論證

心為一身之主不可使之有病也萬物非土不生生化化長養元氣者惟脾胃是賴胃司納而不能納脾司出而

不能出納之官一曠其何以滋榮衛潤百骸乎少思慮
寡嗜慾節飲食慎起居雖有神鍼無所用之是又所稱弗
藥有喜者也倘日幸有神鍼何病之足懼而全不加調燮
樽節焉恐攝生者不當如是也

治法

心痛

鍼曲澤 間使 內關 大陵 神門

太淵 太谿 通谷 心膻 巨關

心膈食不化 鍼中脘

神鍼心法

卷上

三

心煩怔忡

鍼神門 陽谿 魚際 腕骨 少商

解谿 公孫 太白 至陰

辛心疼不可忍吐冷吞酸

鍼足大趾次趾內中節紋

思慮過多心無氣力忘前失後

鍼百會

心恍惚

鍼天井 巨間 心膻

心喜笑

鍼陽谿 陽谷 神門 大陵 列缺

魚際 勞宮 復溜 肺膻

虛煩口乾 鍼肺膻

噤口不言 鍼膈膻

表滿不食 鍼肺膻

振寒不食 鍼衝陽

胃熱不食 鍼下廉

胃脹不食 鍼水分

胃痛 鍼太淵 魚際 三里 腎膻

肺膻 胃膻

神鍼心法

卷上

三

翻胃

先鍼下脘 後鍼足三里 胃膻 膈膻

中脘 脾膻

噎食不下

鍼勞宮 少商 太白 公孫 三里

中魁 膈膻 心膻 胃膻 三焦膻

中脘 大腸膻

飲食聞食臭

鍼百會 少商 三里 膻中

食多身瘦	鍼脾膈	胃膈
不能食	鍼少商	三里
		然谷
		膈膈
胃膈	大腸膈	
不嗜食	鍼中封	然谷
		內庭
		厲兌
		陰陵泉
脾寒	隱白	肺膈
		脾膈
		胃膈
		小腸膈
胃熱	鍼天樞	三間
		中渚
		腰膈
		三陰交
神鍼心法	卷上	西
胃寒有疾	鍼膈膈	
腸虛腹脹穀不消	鍼三里	
脾虛	鍼天樞	三陰交
		三陰交
脾虛	鍼商丘	三陰交
脾虛	鍼氣海	
第八霍亂門		
論證		

霍亂有陰陽二證大約水火不調寒熱交戰氣逆而成此證喜通不喜塞耳若妄投相左之藥恐致誤事不可不慎

重以處此也	治法	鍼陰陵	承山	解谿	太白
霍亂		鍼關衝	支溝	尺澤	三里
霍亂吐瀉	太白	先太谿	後太倉		
霍亂嘔吐轉筋	逆數	鍼支溝			
鍼關衝	陰陵	承山	陽輔	太白	
大都	中封	解谿	丘墟	公孫	
神鍼心法	卷上			五	
第九痺厥門	論證				

痺者痿痺也肺主氣氣者萬物之父肺者五臟之天所以出納天地中和之氣而百骸資始者也肺病則百骸失其天而無以資始矣故令人手足痿躄脈來短者肺之真臟脈也脈來數者火來乘金也斯證也持於冬死於夏不可不急治之也厥者厥逆也陽氣衰於下寒氣從五趾至膝上者為寒厥陰氣衰於下熱氣循陰股而上者為熱厥七情之氣拂鬱於中令人手足厥冷者為氣厥大怒則形氣

絕而血苑於上血氣亂於胸中者為薄厥五尸之氣暴症
於人亂人血氣上有絕陽之絡下有破陰之紐氣與形離
暴厥如死者為尸厥所謂一息不運則機緘窮一毫不續
則霄壤判也昔號太子病此證扁鵲以鍼石熨烙治之而
甦今之醫者多不講鍼石苟臨是證其將束手坐視乎

治法

風痺 鍼尺澤 陽輔

積痺 鍼中腕 胃脘

痰痺 鍼天突 上腕 腎脘 膈脘

神鍼心法 卷上 六

身美痺 鍼曲池 列缺 環跳 風市

委中 商丘 中封 臨泣

寒厥 鍼太淵 液門

熱厥 鍼百會 湧泉

氣厥 鍼上腕 氣海

薄厥 鍼百會 陰交

尸厥 鍼厲兌 列缺 中衝 金門

大都 內庭 隱白 大敦 鬼眼

四肢厥

鍼尺澤 少海 支溝 前谷 三陰交
三里 曲泉 照海 太谿 內庭
行間 大都

第十積滯脹痛門

論證

人之五臟六腑運行不息法天行健病何由生一有積聚
而病乃隱伏於其間矣乘虛偶觸諸病竊發神鍼所到脹
痛即除何快如之

治法

神鍼心法 卷上 七

氣塊冷氣一切氣疾 鍼氣海

結氣上喘及伏梁氣 鍼中腕

心氣痛連脇

鍼百會 上腕 支溝 大陵 三里

心下如杯 鍼中腕 百會

實脈氣

鍼章門 期門 中腕 巨闕 氣海

噫氣上逆 鍼太淵 神門

氣逆 鍼尺澤 商丘 太白 三陰交

喘逆	鍼神門	陰陵	崑崙	足臨泣
咳逆	鍼支溝	泉谷	大陵	曲泉
	陷谷	然谷	行間	肺膈
	足臨泣			
厥氣衝腹	鍼天突	解谿		
腹中氣塊	用梅花鍼法			
短氣	鍼大陵	尺澤		
少氣	鍼間使	神門	大陵	少衝
	三里	下廉	行間	然谷
				至陰
神鍼心法	卷上	六		
肺膈	氣海			
腹痛	鍼內關	三里	陰谷	陰陵
	中腕	氣海	膈膈	脾膈
				腎膈
食不下	鍼內關	魚際	三里	
小腹急痛不可忍及小腸氣外腎疝氣諸氣痛及心痛				
鍼足大趾次趾下中節橫紋當中				
小腹脹痛	鍼氣海			
統膈痛	鍼水分	神闕	氣海	
夾臍痛	鍼上廉			

臍痛	鍼曲泉	中封	水分
心腹脹滿	鍼絕骨	內庭	
脹而胃痛	鍼膈膈		
肚腹堅大	鍼三里	陰交	丘墟
	神闕	衝陽	期門
			水分
鼓脹	鍼復溜	中封	公孫
	三陰交	水分	太白
膨脹氣鳴	鍼合谷	三里	期門
第十一腫脹門	附紅疸黃疸		
神鍼心法	卷上	九	
論證			
腫脹起於脾不能宣化故所有飲食不為血為液為精為津為瀉而皆成水使之浸淫泛溢於榮衛而或腫或脹乃不可救藥矣治之者清其源濬其流則得之矣			
治法			
渾身浮腫	鍼曲池	合谷	三里
			內庭
	行間	陰交	
四肢浮腫	鍼曲池	通里	合谷
			中渚
	液門	三里	陰交

風身腫

鍼解絡

循身腫滿飲食不化

鍼腎膈

腹脹脇滿

鍼陰陵泉

鍼復溜

神闕

鍼列缺

腕骨

合谷

間使

陽陵

陰谷

鍼太谿

傷飽身黃

鍼章門

紅疸

鍼百會

曲池

合谷

三里

神鍼心法

卷上

干

委中

黃疸

鍼百勞

腕骨

三里

湧泉

中腕

膏肓

大陵

勞宮

太谿

中封

然谷

太衝

復溜

脾俞

第十二汗門

論證

汗者津液之餘五臟之氣蒸鬱而成行於皮膚之間而出於毫毛之孔病宜汗得汗而愈病不宜汗不汗乃佳汗即不佳以故宜汗者無汗不可也不宜汗者有汗不可也宜

汗者無汗多方服表發之藥以求其有汗乃無汗仍如故也不宜汗者有汗多方服收斂之藥以求其無汗乃有汗仍如故也可奈何學醫者苟能於此中參究則不得執泥方藥湯劑為百試百效之具矣

治法

無汗

鍼上星

瘰門

風府

風池

支溝

經渠

大陵

陽谷

腕骨

然谷

中渚

液門

魚際

合谷

中衝

少商

商陽

大都

委中

神鍼心法

卷上

三

陷谷

厲兌

俠谿

汗不出

鍼曲澤

魚際

少澤

上星

曲泉

復溜

崑崙

俠谿

數陰

少汗

先補合谷

次瀉復溜

多汗

先瀉合谷

次補復溜

盜汗

鍼曲池

列缺

少商

崑崙

衝陽

然谷

汗不止

鍼百勞

膏肓

腎膈

冷汗

鍼陰交

第十三頭面門

治法

頭痛 鍼百會 上星 風府 絲竹空

攢竹 少海 陽谿 大陵 後谿

合谷 腕骨 中衝 中渚 崑崙

陽陵 風池 肩井 少海

頭暈 鍼頰車 風池 肩井 少海

後谿 前谷

頭偏痛 鍼頭維

神鍼心法

卷上

三

腦瀉 鍼顛會 通谷

頭風 鍼上星 前頂 百會 陽谷

合谷 關衝 崑崙 俠谿

腦痛 鍼上星 風池 腦空 天柱

少海

頭風面目赤 鍼通里 解谿

頭風牽引腦頂痛 鍼上星 百會 合谷

偏正頭風 鍼百會 前頂 神庭 上星

絲竹空 風池 合谷 攢竹 頭維

醉後頭風 鍼印堂 攢竹 三里

頭風眩暈 鍼合谷 豐隆 解谿 風池

垂手着兩腿灸虎口內

面腫 鍼水溝 上星 攢竹 支溝

間使 中渚 液門 解谿 行間

厲兌 諶諶 天牖 風池

面癢暈 鍼迎香 合谷

頭頂俱痛 鍼百會 後頂 合谷

頭風令淚出 鍼攢竹 合谷

神鍼心法

卷上

三

頭痛項強不能舉及折不能回顧

鍼承漿 先瀉後補 風府

腦昏目赤 鍼攢竹

頭旋 鍼目窗 百會 申脉 至陰 絡却

面腫項強鼻生瘰肉 鍼承漿 三分推上復下

頭腫 鍼上星 前頂 大陵 出血 公孫

頰腫 鍼頰車

頰腫 鍼陽谷 腕骨 前谷 商陽

丘墟 俠谿 手三里

風	鍼迎香
頸項強急	鍼風府
頭目浮腫	鍼目窗 陷谷
眼臉睛動	鍼頭維 攢竹
腦風而疼	鍼少海
頭重身熱	鍼腎膈
眉棧痛	鍼肝膈
髮焦脫	鍼下廉
面浮腫	鍼厲兌
神鍼心法	卷上 孟
面腫	鍼水分
頭目眩疼皮腫生白屑	鍼顛會
第十四咽喉門	
治法	
喉痺	鍼頰車 合谷 少商 尺澤
經渠	陽谿 大陵 二間 前谷
鼓頰	鍼少商
咽中如梗	鍼間使 三間
咽腫	鍼中渚 太谿

咽外腫	鍼液門
噎食不下	鍼膻中
咽中閉	鍼曲池 合谷
咽喉腫痛閉塞水泄不下	鍼合谷 少商
兼以三稜鍼刺手大指背頭節上甲根下排刺三鍼	
雙鶩	鍼玉液 金津 少商
車鶩	鍼少商 合谷 廉泉
咽痛	鍼風府
第十五耳目門	
神鍼心法	卷上 孟
治法	
耳鳴	鍼百會 聽宮 聽會 耳門
絡却	陽谿 陽谷 前谷 後谿
腕骨	中渚 液門 商陽 腎膈
聾生瘡有膿汁	鍼耳門 翳風 合谷
重聽無所聞	鍼耳門 風池 俠谿 翳風
聽會	聽宮
目赤	鍼目窗 大陵 合谷 液門
上星	攢竹 絲竹空

目昏	百會	風府	風池	合谷	肝膈
目皆急痛	鍼頭維	攢竹	睛明	目窗	
青盲無所見	鍼三間				
眼睫毛倒	鍼肝膈	商陽	左取右右取左		
風生卒生翳膜兩目疼痛不可忍	鍼睛明	手中指本節間尖上	三壯		
迎風有淚	鍼頭維	睛明	臨泣	風池	腕骨
神鍼心法	卷上	三			
目淚出	鍼臨泣	百會	液門	後谿	
前谷	肝膈				
睛痛	鍼內庭	上星			
赤翳	鍼攢竹	後谿	液門		
目赤翳	鍼太淵	俠谿	攢竹	風池	
目翳膜	鍼合谷	臨泣	角孫	液門	
後谿	中渚	睛明			
自翳	鍼臨泣	肝膈			
睛痛	鍼內庭	上星			
目生翳	鍼睛明	臨泣	風池	腕骨	
迎風有淚	鍼頭維	睛明	臨泣	風池	
神鍼心法	卷上	三			

目眩	絲竹空	腎膈			
目痛	液門	風池	魚際	絲竹空	
風目眵爛風淚出	鍼陽谿	二間	大陵	三間	
眼裏眼疼	鍼光明	五會			
目生翳	鍼肝膈	命門	合谷	商陽	
神鍼心法	卷上	三			
小兒雀目夜不見物	鍼手大指甲後一寸	內廉橫紋頭白肉際			
治法	鍼迎香				
鼻有肉	鍼風府	曲池	合谷	三間	
二間	後谿	前谷	委中	申脉	
崑崙	厲兌	上星	隱白		
風淚	鍼風府	二間	迎香		

鼻衄	鍼上星 臨泣 百會 前谷
鼻流清涕	厲兌 合谷 迎香 鍼人中 上星 風府
腦漏鼻中臭涕出	鍼曲差 上星
鼻齟	鍼上星 二七 絕骨 顛會
又一法灸項後髮際兩筋間宛宛中	
久病流涕不禁	鍼百會
目乾	鍼尺澤 曲澤 大陵 二間 少商 商陽
神鍼心法	卷上 天
咽乾	鍼太淵 魚際
消渴	鍼水溝 承漿 金津 玉液 曲池 勞宮 太衝 行間 商丘 然谷 隱白 百日以上者切不可灸
唇乾有涎	鍼下廉
舌乾涎出	鍼復溜
唇乾飲不下	鍼三間 少商
唇動如蟲行	鍼水溝
唇腫	鍼迎香

口咽眼咽	鍼頰車 水溝 列缺 太淵 合谷 二間 地倉 絲竹空
目藥	鍼頰車 支溝 外關 列缺 內庭 厲兌
失音不語	鍼間使 支溝 靈道 魚際 合谷 陰谷 復溜 然谷
舌緩	鍼太淵 合谷 衝陽 內庭 風府 三陰交
舌癢	鍼癰門 少商 魚際 二間
神鍼心法	卷上 天
中衝	陰谷 然谷
舌黃	鍼魚際
齒寒	鍼少海
齒痛	鍼商陽
齒齩惡風	鍼合谷 厲兌
齒痛	鍼角孫 少海 勞宮 各二壯
舌齒齩	鍼承漿
牙疼	鍼曲池 少海 陽谷 陽谿 二間

液門	頰車	內庭	呂細	<small>在內踝骨尖上灸二七壯</small>
鍼人中	太淵	呂細		
灸臂上起肉中	<small>五壯</small>			
鍼承漿	合谷	龍玄	<small>在側腕交叉</small>	
灸腕上五寸兩筋中間	<small>五壯</small>			
鍼角孫				
鍼承漿				<small>壯如小筋頭大灸七壯</small>
第十七胸背脇門				
治法				
神鍼心法	卷上			三
鍼經渠	陽谿	後谿	三間	
間使	陽陵	三里	曲泉	足臨泣
鍼太淵				
鍼肩井				
鍼天井	支溝	間使	大陵	
三里	太白	丘墟	陽輔	
鍼間使				
鍼內關	膈腧			
鍼下廉	丘墟	俠谿	腎腧	

胸煩	鍼期門			
胸中寒	鍼膈中			
肩背痠疼	鍼風門	肩井	中渚	支溝
後谿	腕骨	委中		
心胸痛	鍼曲澤	內關	大陵	
胸滿血氣				
鍼三里	期門	<small>向外刺二寸不膚不瀉</small>		
胸滿	鍼章門			
胸滿	鍼陽谷	腕骨	支溝	膈腧
神鍼心法	卷上			三
申脈				
鍼太淵	商陽	足臨泣		
鍼肝腧				
鍼大頰				
腰脊強直不能動	鍼腰膈	肺腧		
腰脊痛楚	鍼委中	復溜		
腰脊痠疼	鍼風池	肺腧		
背拘急	鍼經渠			
肩背相引	鍼二間	商陽	委中	崑崙

偏筋疔痛	鍼魚際	委中
背痛	鍼經渠	丘墟
		魚際
		崑崙
脊內牽疼不能屈伸	鍼合谷	復溜
		崑崙
脊強渾身痛不能轉側	鍼璇門	
胸連脇痛	鍼期門	先章門
		丘墟
		行間
湧泉		
肩痹痛	鍼肩髃	天井
		曲池
		陽谷
關中		
神鍼心法	卷上	三
第十八手足腰肢門		
治法		
手肘痛不能舉	鍼曲池	尺澤
		肩髃
		三里
少海	太淵	陽池
		陽谿
		陽谷
前谷	合谷	液門
		外關
		腕骨
臂寒	鍼尺澤	神門
臂內廉痛	鍼太淵	
臂腕刺痛	鍼陽谷	
手腕動搖	鍼曲澤	

腋痛	鍼少海	間使	少府	陽輔
	丘墟	申脈	足臨泣	
肘疼	鍼天井	曲池	間使	陽谿
	中渚	陽谷	太淵	腕骨
				列缺
液門				
手腕無力	鍼列缺			
肘臂痛	鍼肩髃	曲池	通里	手三里
肘彎	鍼尺澤	肩髃	少海	間使
	大陵	後谿	魚際	
神鍼心法	卷上	三		
肩臂酸重	鍼支溝			
肘臂手指不能屈				
鍼曲池	三里	外關	中渚	
手肘麻木不仁	鍼天井	曲池	外關	經渠
	支溝	陽谿	腕骨	上廉
				合谷
手臂右痛	鍼肩井	曲池	下廉	
手指拘攣筋緊	鍼曲池	陽谷	合谷	
手熱	鍼勞宮	曲池	曲澤	內關
	列缺	經渠	太淵	中衝
				少衝

手倚紅腫	鍼曲池	通里	中渚	液門
手三里				
痺肘掌不舉	鍼尺澤	曲池	合谷	
可手拘攣偏風感疹喉痺胸脇填滿筋緩手臂無力皮膚				
精燥	鍼曲池	先瀉後補	肩髃	手三里
肩膊煩疼	鍼肩髃	肩井	曲池	
五指皆疼	鍼外關			
手背拍改	鍼少商			
學中鍼	鍼列缺	經渠	太淵	
神鍼心法	卷上	三		
厥清腫	鍼天澤	少海	間使	大陵
腋腫	鍼陽輔	丘墟	足臨泣	
腰痛	鍼肩井	環跳	陰市	三里
	承山	陽輔	崑崙	腰膕
				腎膕
	兩腿如木	鍼陰市		
挫閃腰疼脇肋痛	鍼尺澤	曲池	合谷	
	陰陵	手三里	陰交	行間
				足三里
腰疼難動	鍼風市	委中	行間	

腰膝痛	鍼腰膕	委中	湧泉	小腸膕	膀胱膕
	承山	崑崙	申脉		
腰膝內痛	鍼委中	三里	三陰交		
腰膝酸疼	鍼環跳	陽陵	丘墟		
腰膝痛	鍼委中	三里	曲泉	陽陵	
風市	崑崙	解谿			
神鍼心法	卷上	三			
承山	鍼委中	三里	陽輔	解谿	
腰如半水	鍼陽輔				
足腰不舉	鍼復溜				
風痺脚膕麻木	鍼環跳	陰陵	陽輔	太谿	至陰
	承山	太衝	丘墟		
脚氣	鍼肩井	膝眼	風市	三里	
足寒熱	鍼三里	委中	陽陵	復溜	
然谷	行間	中封	大都	隱白	

足寒如	鍼腎膈	下廉	髓骨	風市	鍼承山	崑崙	然谷	委中
渾身戰掉筋	鍼承山	金門	鍼復溜	申脉	厲兌	足脛寒	鍼腎膈	陽陵
足脛寒	陽輔	絕骨	諸節皆痛	鍼陽輔	崑崙	足緩	鍼陽陵	衝陽
足緩	太衝	丘墟	神鍼心法	卷上	三美	神氣	鍼委中	三里
神氣	三里	承山	向脚紅腫疼痛	鍼膝關	委中	三里	陰市	陰市
向脚紅腫疼痛	三里	陰市	穿跟草鞋風	鍼崑崙	丘墟	商丘	照海	照海
穿跟草鞋風	商丘	照海	足不能行	鍼三里	曲泉	委中	陽輔	陽輔
足不能行	陽輔	陽輔	陰交	復溜	衝陽	然谷	申脉	申脉
陰交	申脉	申脉	行間	脾膈	然谷	申脉	申脉	申脉
行間	脾膈	申脉	脚腕酸	鍼委中	崑崙	崑崙	崑崙	崑崙
脚腕酸	崑崙	崑崙	足心疼	鍼崑崙	崑崙	崑崙	崑崙	崑崙
足心疼	崑崙	崑崙	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重

脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重
脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重	脚筋急足沉重

灸脚踝上一壯 內筋急灸內 外筋急灸外

脚轉筋多年不愈者 鍼承山 二七壯

第十九婦人門

治法

鍼氣海 中極 帶脉一壯 腎膈 三陰交

鍼中極 足臨泣 三陰交

鍼隱白

神鍼心法 卷上 鍼關元

神鍼心法 卷上 灸

神鍼心法 卷上 鍼太衝 三陰交

血崩 鍼氣海 大敦 陰谷 太衝

然谷 中極 三陰交

癥聚 鍼關元

赤白帶下 鍼帶脉 關元 氣海 三陰交

白環膈 間使 三十壯

水腹整 鍼帶脉

絕子 鍼商丘 中極

因產惡露不止 鍼氣海 關元

鍼期門 三里 俠谿 魚際

委中 少澤 足臨泣

鍼足臨泣

鍼太衝 合谷 三陰交 瀉

鍼太衝 合谷 三陰交

灸右足小趾尖 三壯立產 疔如小麥大

神鍼心法 卷上 鍼巨關 合谷 陰交 瀉

如子手拘母心生下男左女右手心有鍼痕可驗不

神鍼心法 卷上 然在人中或膈後有鍼痕

產後血暈不識人 鍼支溝 三里 三陰交

撞胎後手足如水厥逆 鍼肩井五分若覺悶亂急補三里

胎衣不下 鍼中極 肩井

陰挺出 鍼曲泉 照海 大敦

無孔 灸膻中 少澤 此二穴神效

血塊 鍼曲泉 復溜 三里 氣海

丹田 三陰交

婦人經事正行與男子交日漸羸瘦寒熱往來精血相結

鍼百勞 腎膈 風門 中極 氣海

三陰交 若以前證作虛勞治者非也

女子月事不來面黃乾嘔妊娠不成

鍼曲池 支溝 三里 三陰交

經脈滯多 鍼通里 行間 三陰交

欲斷產 灸右足內踝上一寸 合谷

又一法灸臍下二寸三分 三壯 肩井

一切冷瘧 灸關元

神鍼心法 卷上 聖

不時漏下 鍼三陰交

母亦不調因結成塊 鍼間使

第二十小兒門

治法

大小五癩 鍼水溝 百會 神門 金門

崑崙 巨關

驚風 鍼腕骨

癩癧五指掣 鍼陽谷 腕骨 崑崙

搖頭張口反折 鍼金門

風癩目翳土 鍼百會 崑崙 絲竹空

癩疔 鍼百會 長強

癩疔 鍼太衝

癩疔反張 鍼百會

瀉癩 鍼神闕

赤遊風 鍼百會 委中

秋寒冷痢 灸臍下二寸及三寸動脈中

吐乳 灸中庭 在臍中下一寸六分

卒稠及猪癩 灸巨關 三壯

神鍼心法 卷上 聖

口有瘡齒齦復氣衝人 灸勞宮二穴 各一壯

卒患癩疔皮青甲 灸臍四邊各半寸 三壯 鳩尾骨下一寸 三壯

驚癩 灸臍四邊各半寸 三壯 鳩尾骨下一寸 三壯

頂上旋毛中 灸三壯 耳後青絡 灸三壯 炷如小麥

風癩手指屈如數物者 鼻上髮際宛宛中 灸三壯

二三歲兩目皆赤 大指次指間後一寸五分 灸二壯

顛門不合 臍上臍下各五分 各三壯 灸瘡未發顛門

夜啼 灸百會 二壯

腎脹痛	灸關元 三壯 大敦 七壯
猪疔	灸巨關 三壯
食癩先寒熱酒新方	灸鳩尾上五分 三壯
羊癩	九傾下節間 灸三壯 又法 大傾 灸三壯
牛癩	鳩尾 灸三壯 又法 鳩尾 大傾 各三壯
馬癩	僕叅二穴 各三壯 又法 風府 臍中 各三壯
犬癩	兩手心 足太陽 肋戶 各一壯
雞癩	足諸陽 各三壯
牙疳蝕爛	承漿 鍼灸皆可
神鍼心法	卷上 聖
遍身生瘡	鍼曲池 合谷 三里 絕骨
膝眼	
疥腫馬刀瘡	鍼陽輔 太衝
熱風癩疹	鍼肩髃 曲池 曲澤 環跳
合谷	湧泉
癆腫振寒	鍼少海
疥癬瘡	鍼曲池 支溝 陽谿 陽谷
大陵	合谷 後谿 委中 三里
陽輔	崑崙 行間 三陰交 百蟲窠

太乙神鍼心法 卷上

第二十一瘡毒門	治法
疥瘡生面上與口角	灸合谷
疥瘡生手足	灸曲池
疥瘡生背上	鍼肩井 三里 委中 臨泣
行間	通里 少海 太衝
癩癬	少海 先鍼皮上候三十六息推鍼入內須定淺 深追核大小勿出核三十二下乃出鍼
天池	章門 臨泣 支溝 手三里
神鍼心法	卷上 聖
陽輔	灸百壯 肩井 隨年壯
癰疽發背	鍼肩井 委中 又以蒜片貼瘡上
灸之如不疼灸至疼如疼灸至不疼愈多愈好	
溺水死者經宿可救	即解死人衣帶灸臍中
狂犬咬傷人	即灸咬處瘡上
蛇咬傷人	灸傷處三壯仍以蒜片貼咬處灸蒜上
入脈微細不見或有或無	宜於小陰經復溜穴上用圓利鍼鍼至骨處順鍼下 刺候圓陽脈陽脈生時方可出鍼

同楊氏騎竹馬灸法

第二十二腸痔大便門

治法

腸鳴

鍼三里 陷谷 公孫 太白 三陰交

章門 水分 神闕 胃脘 三焦膈

腸鳴而泄

鍼神闕 水分 三間

全泄

神鍼心法

洞泄

澀泄

泄不止

泄泄不覺

痢疾

便血

大便不聚

大便不通

大便不通

太白 章門 小腸膈 膀胱膈

大便不通 鍼承山 解谿 太白 帶脉

閉塞 鍼照海 太白 章門

泄瀉 鍼曲泉 陰陵 然谷 束骨

隱白 中脘 天樞 脾膈 三焦膈

五痔 大腸膈 腎膈

五痔

鍼委中 承山 飛揚 陽輔 復溜

太衝 俠谿 氣海 會陰 長強

神鍼心法

腸風

女小一便不通

腸鳴

痢症

血痔泄腹痛

痔疾滑阻鉗

交瘕

第二十三陰疝小便門

治法

癰疽腹痛

鍼陰市 太谿 肝膈

癰疽

陰踠 此二穴在足外踝下隨中主卒疝小腹疼痛
左取右右取左灸三壯女人月水不調亦灸

癰疽

鍼丘墟 大敦 陰市 照海

癰疽

鍼曲泉 中封 太衝 商丘

癰疽小腸疝痛

鍼太谿 三里 陰陵 曲泉

脾膈 三陰交

癰疽

鍼陰陵 太谿 丘墟 照海

癰疽疝痛

鍼束骨 大腸膈 通谷 灸百壯

神鍼心法

卷上 吳

偏腎水腎

鍼歸來 大敦 三陰交

癰疽

鍼太衝 大敦

癰疽游疝小腸

燔鍼刺五樞 氣海 三里 三陰交 氣門 百壯

陰腎偏大小便數或陰或癢

鍼大敦

陰腫

鍼曲泉 太谿 大敦 三陰交

腎膈

陰莖痛

鍼陰陵 曲泉 行門 太衝 三陰交

陰莖痛陰汗濕

陰谷 大敦 太谿 腎膈 中極

鍼太谿 魚際 中極 三陰交

癰疽不渴淋瀝

肝膀胱也 鍼關元

腎臟虛冷且漸羸瘦勞傷陰寒凜凜少氣遺精

鍼腎膈

鍼腎膈 關元 三陰交

癰疽疝痛

灸曲泉 百壯 中封 太衝 至陰 三陰交

神鍼心法

卷上 吳

膈膈 脾膈 腎膈 關元 三焦膈

寒熱氣淋

鍼曲泉 朕谷 陰陵 行間

大敦 湧泉 小腸膈 氣門 百壯

小便黃赤

關元 膀胱膈 太谿 腎膈 氣海

小便五色

鍼委中 前谷 委中 太衝

小便不禁

膀胱膈 大敦

鍼太陵 關元

婦人胎動不利小復 灸關元二七壯

遊溺

鍼神門 魚際 太衝 太敦 關元

陰痿殆暮

鍼陰谷 陰交 然谷 中封 大敦

陰痿出

鍼太衝 少府 照海 曲泉

神氣偏極

神鍼心法 卷上 哭

以小繩量患人口兩角為一分作三摺成三角如△
樣以一角安臍心兩角在臍下兩旁盡處是穴患左
灸右患右灸左二七壯立愈二穴俱灸亦可

勝脫氣攻兩脇臍下陰腎入腹

灸臍下六寸兩旁各一寸炷如小麥大患左灸右患
右灸左

太乙神鍼心法卷上終

鍼案紀畧序

天下事聞之者怕不如見之者之深切著明也
傳聞之下或得其半未得其全或信為真或疑
為偽惟身遇目擊始能不爽纖毫我於鄞江邵
君克承所集鍼案紀畧一書乃知其親灸我
韓門兄用鍼治病之神從旁目觀手書而不少
謬者也慈谿

韓門兄芑齋 諱 貽豐浙東名進士嘗遊武林紫

鍼案紀畧序

陽山得異人手授太乙神鍼屢試屢驗已而鳴
琴屈產之鄉旋膺司馬之任數載於茲醫名與
政聲並震然 公初不以為秘東西南北遇病
即醫貴賤賢愚罔所區別有奉金為壽者一切
麾而去之以是聲稱更籍甚余前承乏襄垣山
川間阻未獲褰裳把晤聆口碑傳頌已洋洋盈
耳會丙申仲夏 公聞訃以內艱離任而余於
季冬代 公為政適 公尚未南旋因得時過

請益見戶外之屢常滿凡大小疾厄無不應鍼而愈參苓可廢問切無庸立起沉痾頓甦危疾昔之聞所聞者今乃得見所見矣鍼誠神矣哉余因請公盍記其治證奇效以示後學公笑曰余療人多矣何能一一筆之然余向有及門邵子紀畧一帙可觀也遂請讀終卷始知公之聲名洋溢即

輦轂之下隣邦之遠亦莫不知有太乙神鍼者嘖

鍼案紀畧序

二

嘖頌海內活人仁術無踰於此噫鍼誠神矣哉我公幼穎異具鄴侯瓌子骨飭領

老門伯卓齋先生庭訓橋梓駢秀科甲蟬聯文章

名世而外即以天下為己任平日讀書抱道拯

濟蒼生固自有大於此者行看服闋登庸游膺

異數躋槐棘而沛霖雨調鼎膺而燮陰陽仰體

聖天子萬物得所之懷登斯民於仁壽者其鴻猷偉

略正未可量良相良醫公且以一身兼之矣

以余之所目覩合之邵君之所手書不禁自喜見所未見者抑且聞所未聞殊快耳目之廣也爰綴數語弁之簡端以志景慕之初心云

皆在

康熙丁酉春王正月大梁門年家眷寅弟柳國

勳世臣甫拜撰



鍼案紀畧序

三

太乙神鍼心法卷下

子培

馮國英知經甫

全校

受業姑蘇姚世琦文韓甫

受業鄞江邵天祐克承甫謹錄

長男

刷英西園甫

全訂

次男

奎英元林甫

鍼案紀畧小引

鍼案紀畧者紀先生用鍼奏效之神不能紀詳而但紀其畧也先生於戊子夏得神鍼秘授於吳山之紫霞洞天是

神鍼心法

卷下

秋需次北上舟行所過凡停橈泊漿之處遇病即鍼鍼到病除比入都都人士已莫不知有先生神鍼也先生謁選得山右石樓令石小邑在萬山中民不知醫往往多天札先生惻然憫之于輿利剔弊外亟亟以救民為務遂出其神鍼為民療疾活人無算遠近隣壤之求治者扶老携幼趾錯於道當是時也善政仁聲徧播省會 大中丞暨方伯 廉鎮聞先生名咸奇之召治悉應手愈甲午秋奉憲委攝永寧州篆先生活永人一如活石人也已而汾郡司馬缺員先生以茂猷殊績 特膺題薦隨本

陞謁名動京師自 中堂 列卿 滿漢大人 同年世好而

下莫不以沉疴望救爭相延致倒屣而迎恨相見晚也既

抵汾郡司馬任隨押餉蘭臯於是秦晉兩省無不人沐神

鍼救濟之惠矣先生蒞石樓五載署永寧半載寓京半載

陞任司馬客秦半載前後所活人不可數計夫函丈之間

書事紀言固弟子職也目覩濟世之神功而不能操觚以

紀其盛抑亦吾黨之羞也祐不敏謹得約畧神鍼奇效之

梗概著之簡末以志不忘書不盡言此何足以盡先生掛

一漏萬 高明自能鑒之受業邵天祐百拜謹識

神鍼心法

卷下

二

鍼案紀畧

先生任石樓甫下車一坐一員以乃郎不率教責之因大怒氣重痰壅塞喉死舉家皇急其弟奔訴適先生公坐乃手授神鍼一枚令鍼百會一穴肝膈兩穴鍼三下有痰一丸從喉間躍出氣通而甦隨走謝先生呼乃郎到案杖責示懲諭以至情至性多方開導父子感泣而去有清澗生員某者能文而健訟人皆側目遠近聞名一日以奇疾就醫先生曰吾今得以化之矣為下數鍼立愈生狂喜頓首謝先生曰毋謝也吾鍼誓不救惡人吾頗曉風

鑒觀凡品格自是善良將來當以文章顯但可惜陰騭紋上不知何以少損幸保重恐此病復發吾鍼亦不能回天也生惶恐悔罪卒爲善士

永和一少年患瘋狂百治不痊其父兄縛送求治先生爲鍼百會二十一鍼升堂公坐呼少年前來命去其縛予杖者十杖畢而醒問以前事茫然不知也

山右風氣好鬪輕生命案最多先生之治石樓也遇有鬪毆昇傷來驗者卽審視其傷之重輕輕者不究其有傷重垂斃者視奄奄一息尚存卽以絳雪丹三錢用熱酒衝開

神鍼心法

卷下

三

瀝之但得入口使惡血不得衝心可保無虞倘氣已絕口噤不受藥急以神鍼鍼之俟氣回聲出乃以藥灌再於受傷處以藥敷之責令行兇人保辜調養俟傷痕平復示審審之日一據理之曲直是非爲斷倘行兇人曲而非則於本罪之外更治其行兇之罪倘受傷人曲而非則仍照罪科斷畧不假借而另治行兇者以應得之罪於是鬪毆之風漸息而自傷以圖誣者亦不敢作奸矣間有重傷俱獲保全故終其任無一命案也

壬辰夏六月山右 大中丞蘇公令媳患血隔年餘莫能

療 中丞飛檄汾郡 郡尊招先生先生承命而往時適

有精於方藥者在座同入內診脈 中丞問曰此何證先

生曰此氣血雙虛證也 中丞令鍼藥並施先生曰用藥

不用鍼用鍼不用藥或先用藥用藥而效則不必用鍼或

先用鍼用鍼而無效則再用藥 中丞乃令先用鍼爲鍼

數處一日而病退經行二日而飲食進三日而元氣復由

是神鍼之名大震省中各 上憲爭相延治矣

臬憲岳公長公郎沙世兄頸患一毒毒在頸之左不能左

顧不潰不散者年餘矣無醫不醫無藥不藥罔效也 臬

神鍼心法

卷下

四

憲令先生治之先生治以梅花鍼法應手漸消頸得左顧

七日平復如初 岳公大喜延譽同寅僚屬與 蘇大中

丞同聲而贊嘖嘖不置口於是 藩憲查公以腿疾邀治

糧憲彭公以頭風邀治 閩憲馮公以足疾邀治其餘各

府廳州縣之在省者凡有疾無不紛紛求治蓋其門如市

焉

先生公出則必携鍼藥以自隨每至一村庄老幼男婦卽

遮道擁輿不得前非因有病而求鍼乞藥卽因病愈而叩

頭稱謝也先生卽停輿良久應之無倦容甲午初秋蒙

郡尊委盤永寧倉庫道經田家會忽有二人扶輿而行問此何為者則跪而稟曰吾母有病求治也問汝母何病曰吾父病垂危吾母心患之每夜半露禱聞旬月不衰吾父病幸愈吾母即患風狂晝夜不思眠食白日裸身在走或登高阜或上窰房莫能禁也吾父因母病出外訪醫求藥不知所往問家任何處手指前村云即此是吾家也先生因命駕至其家其母正在初榻狂跳中忽自覓衣覆體欲容屏息若有所俟者隣媪訝之初不解其何意俄而先生至令之跪則跪因跪而受鍼為鍼其百會一穴鬼眼二穴

神鍼心法

卷下

五

各二十一鍼鍼畢即叩頭謝曰吾今不敢為崇矣願乞饒命吾去矣言畢而醒瞠目驚視見一村男婦都來觀看者圍如堵問若輩何事到吾家二子具告以故莫然如夢之初迴也重起身整衣飲在向先生叩頭其夫適亦還家夫妻抱頭痛哭已而大喜歡笑一村之人咸驚嘆為異事惜此地無工詩者不能歌詠其事又無良畫史為着色點染繪圖以傳乃闕典爾

石樓地瘠民愚鮮知禮教先生下車即重學校端士習厚民風捐貲建造明倫堂 啟聖宮名宦鄉賢祠朔望必親

詣人烟稠密之所宣講

上諭三令五申勸民敦本興行勉為良善一時政簡刑清風移俗易每日公坐並無案牘之勞堂下膜拜紛紛則皆遠近人民求治病而來者也先生一一問其所病或手自診脈疏方或親為點穴用鍼或給與湯藥丸散莫不人厭所欲而去故至今秦晉豫三省之與石樓隣者皆家家尸祝先生不朽也

山右學院孔公 諱

尚先者出京時即患半身不遂比到任謁 中丞步履艱難之極 中丞曰何不令韓石樓一治

神鍼心法

卷下

六

之時先生適以公事在會城公即遣人延請先生至公出迎則使二人扶掖而行步不能移寸及坐敘談語格格不吐音含糊氣斷續先生為鍼環跳風市三里各二十一鍼公忽下牀自走於庭不煩人扶掖布武接武甚自適也已而連起飛腿者三如兒童嬉戲狀以示筋舒血活無復病楚意喜極不可名言然而音之含糊氣之斷續猶是也翌日先生又為鍼天突膻中甫十四鍼公方仰臥受鍼忽吐音措詞琅然條貫感頌先生大德刺刺不休先生禁之使無多言多言傷氣公曰我向者喉間不知為何物所塞自

知語不達意甚志之今全無隔碍得以暢我所欲言如之何其不言耶公既德先生意欲有以厚報之及公按汾校士先生念

朝廷作人大典孤寒進身所係絕不干之以私士林咸重先生清介爲不可及也

先生之攝篆永寧也每日政事之暇輒以神鍼治病視石樓爲更多無不手到病除筆難殫述而最奇者有起死回生之一事此古今所不經見者也甲午冬先生以公事往大武鎮道經同生溝路遇鄉保稟稱本村於昨夜斃死一

神鍼心法

卷下

七

人先生急命幹役疾往拘其克首毋使遁而單騎赴死者之家驗看則偏身重傷屍挺僵已無生氣矣先生自念此乃真命案也死者之父母年皆七十以外貧而且病所倚惟此一子今其子死二老決不能活矣奈何惻然不忍坐視不得已因取鍼鍼其百會聊以自盡厥心非敢謂其能必活也時天氣甚寒令村人各解衣以熱體輪熨屍身又於鍋中熬水令沸令村人各以其手探湯極熱更番揉擦屍之手足無何屍得人氣體頓柔鍼至十四鍼忽喉中作響口鼻微吐有氣診其脉脉忽動先生喜曰有救矣鍼至

二十一鍼則喉間大出聲痛哭手足能屈伸舒展口稱偏體痛不可忍則皆其被毆處也睜開雙眼淚如雨下見先生在座訴究不住口先生呼酒來以藥飲之於其破損流血處以藥參之其偏體傷痛處俱以鍼鍼之責令克首保辜調養如限內死仍抵償其父母見其子忽活喜出望外村中人舉嘆息而去閱兩月後先生早視堂事忽見一人持狀口稱求和息訊之即前同生溝之人被人毆死死經一夜而救之活者也視其狀貌較前肥偉俄而其父母向前稟云吾子不但傷痕平復且更健已能務庄農矣不願

神鍼心法

卷下

八

終訟聽審也先生念人雖已活而法不可縱將克首予杖示儆准令和息存案救一人於已死而保全其兩家於不死州人咸頌之不衰云

夫神鍼之起死回生者多矣然大約因其病在垂危醫藥所不能救而神鍼救之耳未有毆死之人偏體重傷死經一夜氣斷脉絕四肢僵直而能令之復活者也故曰最奇也此蓋先生深憫其父母之老病孤苦勢在必死一念惻隱之心不忍坐視感動彼蒼乃獲此奇驗非神鍼本來原有此一種治法也當日社因從遊驛後乘

目擊其事淡以為奇故記之 天祐 又識

太原鎮臺駐劄平陽府金公 諱 國正者由花馬池副將特陞太原總鎮赴京

陛見於乙未之孟夏初十日道經永寧州先生迎於道左公下騎腿蹲地不能起立先生叩其故公曰我向有腿疾今因赴京期促兼程取道鞍馬勞頓舊疾復發安得一名醫為我療之先生曰我能為公已此疾乃同至公寓為點數穴手下鍼應手痛止翌日腿如故公因得以晝夜疾馳於是月之二十四日至京師二十五日即引 見而

神鍼心法

卷下

九

皇上於二十六日幸熱河矣公請隨 駕

上以地方重大命即赴任公履任杜包直絕弊竇潔已奉公愛惜士卒訓練行伍兵民相安平陽人以為得沾金公之愷澤皆出先生之國手也

先生於乙未之季夏朔日蒙山右 撫憲蘇大中丞以先生才能特疏 題陞汾郡司馬先生於十一日自永寧任內束裝赴京引 見至初秋三日到京時

駕幸熱河候至仲冬十七日引 見於滹寧居至臘月初三日 出都門抵新任自到京以迄出京無日不以神鍼療人其

貧窮孤苦奇險殘廢所全活者不可勝計而 當事貴官

大人縉紳先生之尊恙所積久而莫治者皆以神鍼起之一時爭相延致皆以得先生先到其門為大幸事所酬金帛無算委積充庭宇先生絲毫一無所受使者固進先生則固辭終完璧去先生旅邸蕭然安之若素而購藥製鍼晝夜不倦不惜傾囊倒箚以覓珍藥出都門時至不能備行李多方假貸始得行蓋一介不取先生之天性然也在京用鍼奇效之處難以指屈在先生過而不留初不欲表暴於人而吾黨從遊之下誠不欲使先生濟世神功任其

神鍼心法

卷下

十

湮沒因與同人約畧筆之簡牘不過偶舉數端以誌大概未能一一都載也

先生之寓京邸也凡有患病者莫不求治治即應手愈一時名噪都下 王公大人皆延之上座 滿洲大司農穆公 諱 和倫者先是左手患木風指不能伸屈坐朝房語之

同列咸云此將來半身不遂之兆何不令韓司馬鍼治穆公領之比歸第有 盛京二戶曹以公務晉謁 公問

日來何遲耶對曰適觀韓司馬為人用鍼治耳聲鍼畢即愈因相歡笑故來遲耳 穆公曰君等固善韓司馬乎何

不爲我一致之 二戶曹應日諾因以 公命延先生先生至爲用七鍼指卽伸縮無恙 穆公大奇之出金帛贈先生一無所受 公因作清語語 二戶曹曰韓先生愈我疾不受謝我若年少將來出做督撫可以圖報今老矣何以報之惟有煩二君致意求傳心法多製神鍼施人濟世以廣先生陰德耳逾兩月 穆公患腿疾入 朝必恃杖而行因力辭乞休

皇上

倚重 穆公不欲聽其引退見 公步履艱難不得已准

其所請時先生偶往通州自通歸又延先生治爲鍼環跳

神鍼心法

卷下

二

風市三里鍼數次腿疾頓瘳 穆公雖年高精神本嬰鍊而步履又得如故

皇上

見之大喜遂復有司農之 命云

盛京戶郎多公 諱永俄者曩爲浙省杭郡理事司馬與先生之

尊公太先生同舉卓異與先生最莫逆因新陞禮垣來京

陛見

歡然道故其表弟某者新陞 御馬園大人候

皇上

回鑾亦欲引 見而患耳聾 多公問曰耳聾亦可用鍼

否先生曰未之試也前日微同年 汪武曹先生以耳聾

邀治因無暇往遣門人治之竟得全愈今嘗試之何如因

與之用鍼耳之無聞者已數年矣乃鍼其左耳則右耳忽

然有聞鍼其右耳則左耳忽然有聞鍼畢纖悉細響左右

兩耳皆聞之正歡笑間適又有一戶曹 齊公 諱格坦者

來共坐談歎爲異事 二公隨同詣 大司農穆公公怪

其來遲而對以因觀韓司馬用鍼治耳聾而 穆公卽令

二公招先生也自此 滿洲大人先生之求治者殆無虛

日矣

原任大司空徐公 諱元正者係先生 尊公卓齋太先生

神鍼心法

卷下

三

之同年也在京邸患病半年杜門謝客先生神鍼之名已

徧京畿而 徐公未之聞也適一日先生爲 翰林侍讀

陳公 諱恂者治痰嗽因談及 徐公抱恙 徐公之宅與

陳宅斜對不遠先生遂步詣其第以年家子求見聞者不

與通稱主人有病謝客先生曰我正爲病而來非尋常干

謁也固求見 徐公因令入至臥室先生見 徐公滿面

虛浮風氣兩口角流涎不已語含糊不能出喉兩腿沉重

足趑趄不克踰戶限先生爲診其脉曰此證非鍼不可遂

呼燃燭舉手向頂門欲用鍼 徐公及其令孫皆大惶駭

云此處安可用火攻強之再三終不允先生悵快而出自念此我 父同年好友豈可膜視越日又往謁終持前說不允用鍼也先生曰老年伯近亦有所聞乎 徐公曰閉門卧病無所聞也先生曰盍俾令孫往外一詢之親友乎徐公曰何詢乎先生曰但詢貽豐之賤名即知矣先生又悵悵而出居數日有人款先生之門者三叩不得見先生先生他往也比歸問之則固 徐公之令孫徧詢親友得一一聞先生用鍼之神效深悔從前不聽先生用鍼而今急欲延先生為一用鍼也先生前往為鍼百會神庭腎膈

神鍼心法

卷下

三

命門環跳風市三里湧泉諸穴道俱二十一鍼方鍼之初下也以為不知當作如何痛楚及藥蕪氣行氤氳不可名狀即連聲贊嘆以為美妙難言積久周身之病一時頓去徐公喜極始嘆服真神鍼也因謂先生曰足下抱如此神技曩者何不為胡司寇一治乎時 胡司寇已患病仙遊先生曰豐到京時即聞 司寇有恙意欲往治以素昧平生無因不得至前至今猶耿耿豐誠恐 老年伯步 司寇後塵故前者兩次登門不惜自銜求售耳 徐公嗟嘆良久自以得遇先生為大幸也翌日即往謁其座師 原

任大司農華亭王公 王公握手驚問曰尊恙固頓愈耶徐公告之故且語以詳 王公深嘉嘆遂招先生往為用鍼療所患款洽流連恨相見晚也 徐公既得病愈會

皇自上熱河回鑾往前途迎

駕奏對稱

旨其公郎世兄南來以厚禮酬先生先生不受固強之先生謝曰我若受之則前者兩經冒恥自薦專為利而來矣卒辭不受

同門陸兄 諱 誠字省存別號北垞者 中堂太倉王公之

神鍼心法

卷下

四

令甥也才識通明詞華敏贍 中堂愛之常稱為美才苦功讀書刻意作文幾平嘔出心肝屢戰場屋不利中年艱於嗣息患失血者年餘成癆瘵證終日咳嗽吐痰不止身發脯熱骨瘦如柴腰腎疼痛難忍飲食少進坐卧不安名醫環坐百藥莫挽 中堂患之乃延先生鍼治先生到陸寓半日之頃 中堂三遣使問先一使來問診過脉否可還治得否答云尚可治使者去則又一使來問已曾用鍼否答云正在用鍼使者去則又一使來問用鍼可有效否答云先七鍼腰不疼得以坐起再七鍼嗽差痰減再七鍼

身熱已退大約三日可以去病七日可以除根一月之內元氣可復也 中堂聞之喜出望外翌日 中堂又遣使問則諸病已退七八分矣 中堂大喜先生應酬甚繁不能日往親爲用鍼乃授門人汪梅溪口訣令往治之一月之內病果霍然精神復舊陸兄念先生再造洪恩無可報折節稱弟子受業焉

論德薄公 諱 有德者先生癸未同年也其夫人賢而慧時時贊勸 薄公力行善事而又勤於操作理內政夙興夜寐積勞成疾胸腹腰脇之間常有水痛脹作楚令女婢操

神鍼心法

卷下

五

之則往來有聲時或上下於肩背間循環如潮汐狀肌膚消瘦飲食少進二便不利已八年矣延先生治先生曰此非尋常之證須於五鼓天未明時用鍼須年先生自治之我當授鍼法因口授以訣 薄公乃如法用鍼甫七鍼覺腹內如雷鳴即起下行二便遂通自言七八年中所未有此利導者也 薄公喜極再來問更當鍼何穴先生又口授以訣七日之內水消脹退飲食大進始悔從前之服藥誤事不小也 薄公知鍼方不易傳乃煩先生購藥製鍼以施貧乏之患病而不能來者先生曰年嫂夫人之病法

在不治今得全愈乃其平日力行善事之報非我之力也今復施鍼濟人將來福壽不可量 薄公令嗣長公 諱 海者振振麟趾髫年成進士讀中秘書每

皇上幸熱河必陪

駕特令保直

南書房時正在熱河聞母

夫人積病頓瘳喜不自勝寄惠親筆詩箋齋聯致札殷勤稱謝

湖南糧憲王公 諱

奕鴻者

中堂太倉公仲嗣也其母夫

人患病多年其證約畧與薄夫人相似而加以偏身疼痛嘔吐不止從前時發時愈近乃日日如此病勢轉劇時湖

神鍼心法

卷下

六

南糧憲之

命初下

王公正欲奉

母赴任而病勢如此心甚憂惶延先

生診視先生亦授以口訣如 薄公令 王公自治旬日

病全愈釋吉奉 母登輿同赴湖南任于是 中堂府內

凡患病者皆延先生治獨 少司農以不信神鍼爲他藥

所誤惜哉

中翰管公 諱

如穎者壬辰進士也患病數月二旬不飲食

矣 公自知病不起命嗣君豫備後事遂自製辭世詩與

親知相承訣 臺中吳公 諱 蔚起者先生之同門也與

咎公善聞 公病篤煩先生往視之先生至觀 公氣色如灰聲低喉澁瞳神黯然無光私語其嗣君曰此甚難治公覺之乃哀懇先生曰我今年六十七歲矣即死不為天但得遇神鍼而不一用而死且不瞑目我生平好酒而不好色幸祈為我下一鍼先生見其情詞愷切乃勉為用鍼於是令卧林坦腹拊其臍下有一痞周圍徑七寸堅硬如石先生以梅花鍼法重重鍼之又鍼其三腕又鍼其百勞百會皆二十一鍼鍼畢令飲醇酒一杯 公搥手曰吾酒不入口者已兩月餘矣惡聞酒氣拒酒不肯飲先生固

神鍼心法

卷下

七

強之公攢眉勉受詎杯甫到唇而酒已滿引落喉覺酒味甚佳連飲五七杯自喜曰吾生矣起坐牀視其面盎然如春語聲忽高亮目光炯炯身中頓有力自下牀陳設座席呼酒列餽欵先生 臺中楊公諱汝毅 嚴公諱開昶者公之好友也得 公辭世詩殘恐 公旦晚已作古人疾來問訊排闥直入則見 公儼然坐於主席雙手擎杯敬先生全無病狀不覺駭然 公一一告之故 二公咸大欣幸各自言所病懇先生治之越宿 公腹痛漸消縮可三寸許三日如彈丸七日而盡消 公曰我非先生已死

矣先生重生我也踵門叩謝書其東曰重生晚弟咎某頓首拜先生壁其東不敢當也 公病既愈遂入 閣視事閣下諸先生咸駭嘆僉謂重生云

淮安運倅張淵度兄諱涵者在京需次八九年矣而不得遇一缺會七月間淮安缺出應歸八月一缺止有一人戚友咸為加額而 淵兄亦自為淡喜也無何 淵兄於中秋十八日兩腿忽患腫痛十九日即延醫至二十二日數名醫連進藥不效腫痛加劇凡是月之應選官例於二十四日起 吏部過堂二十五日起 天安門掣籤二十六

神鍼心法

卷下

六

日起 九卿驗看 淵兄自十八日患病日甚一日不能下榻心甚憂之二十三日未刻先生在寓偶與諸同人燕坐忽一人控飛騎疾馳到門投兩刺視之則 張天門先生 吳豹文先生帖也請先生往報國寺促疾往先生到寺門使者引入竟造 淵兄榻前則以腿疾求治 淵兄見先生至愁苦呻吟不可名狀自謂需次多年幸得一缺乃病出意外萬萬不能過堂掣籤驗看矣奈何奈何先生慰之曰毋慮我能使君明日過堂後日掣籤再後日驗看無恙也 淵兄聆先生言未深信猶惋歎不自己先生視

其兩腿紅腫熱如熾炭按其兩手臂膊胸膛脊齊皆冷如
水因先鍼其湧泉二穴各四十九鍼忽上身皆煖再鍼其
百會一穴四十九鍼一時親友之環立而觀者皆注目視
其兩腿忽驚相謂曰腿之紅淡矣俄而日退矣俄而又日
腿之腫收矣消矣按之涼矣不熱矣而 淵兄亦自覺痛
楚之頓除可以伸縮而舒展蓋先生深得以下治上以上
治下之秘密故鍼湧泉於下而能令上身之冷者煖鍼百
會於上而能使下身之熱者涼腿之紅腫者退消也計先
生到張寓已日昃用鍼直至半夜鍼畢 淵兄倦而卧榻

神鍼心法

卷下

九

栩栩酣睡甚自得自十八日患病以來連宵不寐未嘗一
夕入黑甜鄉有如此者也次日爲二十四日正當過堂之
期 吏部將應選官一一過堂點名訖時 少宰湯公顧
謂 左堂李公曰今日有一鹽運判當過堂問其腿患腫
痛想不能來也語未畢忽人叢中躍出一人昂然挺立堂
下向堂上拱手高聲曰卑職在 湯公大驚蓋 少宰早
風聞其患腿疾謂必不能來而忽然立於堂下所以驚也
詢其腿疾因何得愈則具以先生神鍼對遂與之一例過
堂點名訖次日爲二十五日赴 天安門掣籤一人自掣

一缺如探囊物再次日爲二十六日起 九卿驗看無恙
運倅不必引 見即可領憑赴任矣 淵兄走謝先生先
生日向者君愁苦呻吟時我言我能使君過堂掣籤驗看
都無恙君未之信也今何如 淵兄心服頓首謝不已因
肆筵設席盛召賓朋陪宴謝先生先生適以往內城用鍼
無暇赴席辭不往而頌 吳豹文先生致厚禮奉酬先生
先生堅壁不受也先生之神鍼則傳 吏部堂上於是
左堂李公 右堂湯公皆延先生用鍼而 滿 漢文武
大小官員之凡在京候引 見而患病者莫不求先生用

神鍼心法

卷下

二十

鍼以人多不及盡載耳
大凡一切病證其初不宜即服補劑而中風痛風木風爲
尤忌都門 諸貴人喜服人參雖極清苦者亦必竭力購
參以服之爲恃此可無恐也每一患病即延太醫調治太
醫非補劑不疏方 諸貴人非補劑之方不肯服以致邪
氣受補日盛一日而病乃深根固蒂而不去矣故死於病
者十之一二死於藥者十常八九其可嘆也先生用鍼遇
素不曾服藥者雖十年二十年之痼疾無不一鍼立愈倘
或久服補劑必須斷藥七日方可用鍼其見效遲久不能

如不服藥者之神速也先生在都門方勸 諸貴人毋得輕服人參 諸貴人聞先生之言如夢初醒所省參費不少而一時參舖與大醫之門未免有車馬冷落之嘆

先生神鍼得之吳山吳授本為貧賤人而設非以治富貴人也富貴之人有力延醫服藥何須用此惟貧賤之人無力具醫藥一遇疾病即束手待斃故 仙師特授此方於

先生以補造物之缺陷先生治貧賤人往往應手即愈而治富貴人有遲速之不同則以貧賤人素不服藥無先入者為之主且其平時黎養不飽無甘脆肥醲以腐其腸斷

神鍼心法

卷下

三

喪不多無皓齒蛾眉以伐其性此其所以一遇神鍼而病去之速也至於富貴人或有速效者或有遲久而後效者其間不能無少差別耳

神鍼雖用火攻不似用艾灸者之燒皮爛肉其疼痛為難忍也雖名為鍼不似用鐵鍼者之揷皮入肉或致損骨傷筋也先生每出必攜鍼自隨遇病即治又著鍼書一小本贈人以鍼併贈以書令人一覽之下證治穴道了然在目依證尋穴按穴用鍼療急病於倉卒危疑之際全性命於無醫少藥之鄉可以自利且以利人意良厚也寓內不乏

好善君子倘與先生有同志則神鍼之所及益廣矣

先生之神鍼既盛傳都下遂有倣式冒名偽造神鍼以鬻於市者左右請捕治之先生曰無庸也此不過無賴窮人借此以圖目前生活計耳使其鍼而有效是代我廣施鍼也取宜何害使其鍼而不效則不久將自廢矣何以究為先生之雅量容人有如此

先生寓京本為引 見非行醫也而鍼法盛行自早至晚肆應不遑疲精役神無少休息承同年好友相愛謀為遷寓以稍避喧乃初遷於 諭德薄公第不數日而聞風踵

神鍼心法

卷下

三

至者如故也再遷於 刑垣掌科錢公第不數日而聞風踵至者又如故也三遷於 臺中吳公第不數日而聞風踵至者仍如故也不得已復歸舊寓仲冬十七日引

見後便欲束裝乃攀留者依依不忍舍至臘月初三日方得出都門先生亦誠勞矣所往來名公鉅卿同譜世講不能一一詳載其官得姓氏會我 太先生暨 太師母同登八表承在 朝諸貴人自 中堂而下凡用鍼者各賦雙壽詩以致稱祝瑤章煥彩錦字騰輝洵大觀也詩刻另帙茲集不載

先生於乙未之臘月初三日出都門二十一日抵介休二十
十二日上汾州司馬任丙申仲春奉 憲委押解兵餉二
十萬兩赴甘肅軍前十八日自省啟行至孟夏二十一日
事竣言旋凡車轍所往來遇病即醫醫即立愈未能殫述
聊記一二於左

先生行至匿河有一騎疾馳而來問與中可是押西餉韓
公府否我小主覺羅托禧同官寫真自京往蘭州富舅舅
患肘臂疼痛在京聞神鍼之名未及請治今因往蘭州藩
司署中道過介休原擬在介求治適值分府押餉西行故

神鍼心法

卷下

三

特破站兼程以與追及得一面為幸未幾兩騎到 二公
下馬握先生手殷勤備道來意覺羅托禧者陝西平慶臨
鞏藩臺駐劄蘭州 折公 諱 爾金之大世兄也富舅舅者
世兄之母舅也世兄言我家君患瘧而腿沉重步履維艱
將來到蘭得以求治誠天假之緣也而 富公亦以治肘
臂為懇先求惠數鍼先生出鍼付之舉訂於藩署領教
二公因急欲取道遂疾馳先去 治效見後
先生行至隆德邑邑侯 吳君 諱 廣積者 中堂安溪李
公壻也謂先生於公廨下馬兩足蹣跚先生問其故云自

抵任後即患足疾且言闔衙上下皆患病而其夫人之病
為更劇先生即於座中為鍼其兩環跳各二十一鍼鍼畢
足無恙矣 吳君喜甚延先生至署一幕賓呻吟於榻問
之患腸瘋便血脫肛而小便又赤濁痛不可忍先生手點
數穴令門下治之各穴皆四十九鍼翌日兩便之疾都瘳
吳君益喜甚延先生入內求治其夫人夫人患病十餘年
矣骨瘦如柴偏身疼痛兩手十指拳曲不能伸兩足不能
下地飲食不進脯熱往來醫藥莫療先生診脈畢出鍼書
一本為點示用鍼之穴凡數十處授訣 吳君令自治之

神鍼心法

卷下

四

其餘瘳獲僕妾之患病者俱為點穴給鍼焉 治效見後
季春二十六日先生至蘭州次日謁 藩憲折公相見甚
歡延入內衙齋飯畢 折公即以腿疾求治先生為 折
公用鍼已七鍼矣而全不知痛癢先生為停鍼少憩以待
之適富公在座云前承惠我神鍼我途中自試因不知穴
道即於痛處着鍼鍼後本處之痛除而痛流於他處再於
所流痛處鍼之則痛仍歸本處以此痛益甚奈何先生曰
此乃徒治其流不治其源之故也為伊鍼數穴鍼畢痛除
即往箭廳挽強弓射百步外矢皆貫革 富公喜曰我以

臂病不規弧矢者已十年矣今復得一逞少年伎倆何快如之

折公兩腿沉重每踰門限及上下階級甚艱難不知痛癢名爲木風此最難治先生乃先瀉後補瀉之四十九鍼補七鍼而腿中覺疼先生曰可治矣因誠之曰自今用鍼後切須加意保養禁房勞慎喜怒忌發風動氣之物乃可望愈 折公遵教七日果全瘳

臨洮驛憲田公諱呈瑞者其大世兄諱周字邗叔年十八

歲能文章工詩賦英姿煥發忽兩日患青盲白日無所見

神鍼心法

卷下

三五

先生視其兩瞳神皆散散將盡乃曰此目不急治終身無目矣爲鍼神庭臨泣各數十鍼翊日月遂明瞳神如故咸歎爲神

平慶臨鞏臬憲巴公諱錫者聞先生名承在顧復邀叙談

歡若平生 巴公留心醫道志在活人見先生神鍼傾心

悅服款曲畱連虛懷諮詢先生出鍼書爲一一講貫併贈

鍼焉

巡撫甘肅寧夏平慶臨鞏大中丞綽公諱奇者在軍前已

久 太夫人暨 夫人皆抱恙醫不能療 藩 臬 驛

三憲之夫人每日上院請 太夫人暨 夫人安因道及

先生神鍼治病之神效 太夫人聞言色喜明日遣人延

先生先生以 中丞不在署辭不往 太夫人則煩 驛

憲田公子奉陪先生進署而令 中丞二公子出迂先生

於轅門 太夫人患左臂不仁所服丸散湯劑藥酒無算

甚且艾灸鐵鍼備嘗痛楚而莫之一效垂十餘年如一日

先生爲鍼肩井肩髃曲池各二十一鍼宿疾頓瘳 太夫

人喜甚

紳公夫人之恙甚多宜用鍼之處不一而足以其穴在徧

神鍼心法

卷下

三五

身先生不便親點乃令一童子赤身將 夫人所當用鍼

之穴照 夫人周身分寸一一畫於童身之上而令女奴

之解事者一一照依童身所畫之穴爲 夫人點穴而用

鍼凡三晝夜 夫人徧體之穴皆鍼畢而周身之宿疾盡

霍然矣其餘上下男婦人等之用鍼而病痊者不可以數

計也

先生在蘭數日欲押餉赴軍前稟辭 藩憲藩憲曰可無

勞遠涉也我早已具詳 富大人將此餉印於蘭庫兌收

稍遲數日詳文印當批發來也君可安心在此施鍼以療

一第 986 冊 黃參四庫全書第 6 反 E 句

民疾苦先生既承 藩憲欵留遂於方提塘家開局施鍼
凡在蘭現任文武大小各衙門典夫軍民人等及四方遠
近之聞風而至者應接不暇全活甚多

閏三月十六日奉到 富大人批文將所解軍餉准於蘭
庫兌收十七日兌貯蘭庫訖先生遂欲辭行返晉而 各
憲俱力爲攀留至二十五日始束裝啟行是日也祖道郭
門外者車馬絡繹百姓扶老携幼揮淚相向皆依依不忍
舍送至三十里外而回

先生於二十五日自蘭啟行回晉循原途而返所過居民

神鍼心法

卷下

三

望治者甚衆先生停車悉爲療治每過一村落卽有居民
捧香跪道而迎者問之則皆前日到蘭求治而病愈者也
先生下車慰勞再三有歎留先生至其家而烹茗以獻者
有以雞黍饋者有以菓蔬進者有以酒醴奉者兒童婦女
欣瞻色笑歡然如赤子之見慈母焉

孟夏三日至平涼府東關內隆德邑侯 吳君奉平慶驛

鹽憲 盧公之命走請先生因自述其夫人之病自授鍼
後如法鍼治一月全愈今且飲食大進精神復舊步履無
恙兩手和柔日事女工鍼術總理米鹽凌雜保全性命內

助無虛則皆先生再造之恩也舉家上下之病無不盡愈
惟有早晚焚香頂祝耳先生至 盧公署 盧公大喜曰
某在都門卽耳熟盛名以未獲一識荆州爲恨今得把晤
真三生之幸也 盧公以 尊公太翁在京患半身不遂
求先生惠鍼寄京先生出鍼併授鍼書點示要穴付之
盧公感極有愛女二八頸患瘰癧求治先生爲點穴留鍼
令 盧公自治之前任道憲 李公 嚴公俱有恙至署
求治先生急欲就道亦與點穴留鍼 盧公堅留不克先
生遂行

神鍼心法

卷下

三

先生解餉往還咸陽皋蘭間因得縱觀肴函天府之雄華
嶽崆峒之峻瀟關灑灑之險驪山溫泉之奇凡所過名山
大川古蹟勝景輒流連感慨上下古今不能自己一一皆
有題詠詩刻另帙茲集不載

先生於孟夏之二十一日回至介休於仲夏之十一日聞
太師母周太君之訃當是時也捨地呼天五中崩裂斷水
絕粒者數日幾不欲生親朋再三勸慰則以 太先生在
堂始勉強視息在署舉喪後遷居旅館閉門讀禮緣乏南
旋資斧久滯介休弗獲奔喪聞籍日夜望故鄉啼泣而遠

近之求治病者，蝟集蜂擁，先生於衰經中施鍼捨藥不少，倦有窮人射利者，求鍼入手，售於他處，每鍼一枚，可得白銀四金，先生知之而不問也。先生之神鍼，不特醫人之病，而且以濟人之貧，神鍼之利人也亦溥矣哉。

右鍼案紀畧記先生蒞任石樓者九條，攝篆永寧者二條引。見寓京者十四條，解餉客秦者十四條，而以聞訃離任一條殿之。篇末不過存什一於千百，此外疎漏甚多也。天祐賦姿愚鈍，筆性舛鄙，無宋玉侯芭之藻采，風華以敷揚盛事，不能將先生當日之奇驗一一傳神。

神鍼心法

卷下

三

寫照但據實直書而已，自知固陋無文，見嗤藝苑，其有語不雅馴，辭不達意之處，敢求

當代名公宗匠 賜之鍼砭，幸甚幸甚。天祐 謹識

懇傳太乙神鍼投詞

具投詞受業范鍼馨

投為懇 恩傳授太乙神鍼事

伏以

道戒輕傳石室韞琅函之笈

心存溥濟錦囊披雲篆之章

仰體好生之仁功俾相業

俯慰虔求之意法衍燈傳叨秘密之弘宣快痼瘵之盡

愈羣登壽域咸躋春臺

神鍼心法

卷下

三

恭惟

芭翁韓老夫子門下

四明間氣

三晉福星

溯家學之流芳允矣文開八代

紀傳臚之繩武依然瑞現五雲

詩禮趨庭科甲蟬聯而濟美

詒謀式穀芝蘭鵲起以蜚英

由名進士出宰花封惠露潤琴金遐邇以良有司游

陞分府威風震汾水東西於鳴琴製錦之餘開懋賢
國安民之大業疏靈方而療病橋并泉香花妙藥以
除疝杏林春暖仁政必先無告活鰥寡孤獨者奚止
千人慈心普運神功起殘疾疲癯者難以億計現宰
官身而度世直與勾漏齊驅捨君臣藥以給求不學
伯休守價聲傳秦晉兒童婦女知名鑒洞膏肓扁鵲
倉公再見顧方藥已推獨步乃神鍼更顯靈踪領太
乙之真傳吹徹杖頭熬火拜吳山之仙授攜來肘後
青囊雖用火攻非同艾灸亦忝藥味全異湯煎療積

神鍼心法

卷下

三

久之沉疴須臾脫體起垂危之篤疾頃刻回生去年
引見駐京華求治紛紛踏穿戶限今歲飛輪詣蘭
郡乞鍼樓樓填擁街衢莫不戶頌重生家絃再造者
也毓馨一介迂儒半通末綬承祖宗之積累懼隕越
夫家聲奉賢哲爲楷模希範圍於善軌非言仗義偶
排難以解紛豈日輕財聊周貧而濟乏久仰
龍門之峻思御李以無由頃瞻
熊軾之臨欣識荆之有幸猥不自揣欲濫附於參苓妄
想心傳冀廁班於菴李在孺子未必可教恭修進履

之文惟

先生許令前來慨踐傳書之約

開羣生之活路

砌普渡之法橋泥首飯誠洗心聽教

伏願

弘敷化雨

大播宗風

救濟心殷擴善與人同之量

提携念切殫誨人不倦之懷勿終秘夫靈文祈盡傳夫

神鍼心法

卷下

三

奧旨趨馬融之絳帳敢誇東道之稱登下氏之龍壇
願續西河之派情激立雪意切坐風不斬

太乙神鍼授我愚蒙後學幸邀

諾允敬立誓言毓馨自得法之後決不敢浪授輕傳妄

洩秘妙決不敢貪財圖利指索窮人決不敢見艷冶

而起淫心借醫漁色決不敢受

師恩而昧根本飲水忘源自當謹守誠言稟遵

師訓逢人施藥遇病即醫不誦富而欺貧不沽名而買

譽不惜貲而吝費不勤始而怠終倘盟誓之有違甘

天誅之立殛 弟子毓馨 無任激切悲哀悚惶待命之至須

至投詞者

當先生在吳山傳授神鍼之時 無名老人自言走遍
天涯閱人多矣未敢濫傳獨授之於先生誠慎之也誠
重之也爾時對 天盟誓決不敢輕洩妄傳以褻越此
大道非比偏方小術可以逢人而說信口而談者也世
人見神鍼奇效如神身上之宿疾方瘳心中之妄想頓
起便向先生懇授秘方殊可笑也吾黨從遊者不少惟
范子梅谷得授真詮 先生慎重擇人不敢負當日之

神鍼心法

卷下

三

盟誓以獲罪於 無名老人觀投詞誠文兩篇大畧可

觀矣 天祐 謹識

太乙神鍼傳授淵源誠文

竊惟

太乙神鍼者乃起死回生之妙道救人濟世之神方藏之
名山洞府之中韞之金匱石室之內迥異尋常醫術誠為
教外別傳名曰鍼非金非銀非鐵蓋扁鵲倉公之所未談
雖用藥不湯不散不丸亦軒皇岐伯之所深寶起痼疾於
俄頃療沉痾於須臾此非海島奇方所能伯仲又豈龍宮
秘帙所得後先者哉是以歷代相承嫡嚴宗派一燈遙映
炳接薪傳不是吾徒費千金而弗顧果然道器界一貫以

神鍼心法

卷下

三

何言 僕 跡混塵埃身慚仙骨幼年訪道尋勾漏之丹砂壯
歲成名慕旌陽之政蹟粵在戊子仲夏偶憩浙水之吳山
遂於紫霞洞天獲拜神鍼之仙授踏破鐵鞋而難覓欣開
雲錦以披宣記摩頂之誠詞秘之三緘其口鐫微言於心
版行之百倍其功以故自出宰石樓暨分知汾郡無時不
以利濟為念無日不以神鍼活人常極日斯世之茫茫多
方接引問誰是吾門之楚楚可與傳心未嘗不抱和璞而
自怡撫牙琴而獨賞也何意汾水介山之內乃有樂道好
善之人如范子毓馨者以忠孝立心以慈祥接物生平之

敦倫飭紀固已對衾影而無慚濟困扶危載口碑而不朽矣猶以未聞大道志切徬徨欲得神鍼心如飢渴不辭折節之雅爰來問道於盲瀝血投詞見性天之流露劇心立願微質地之惇龐哀懇者三精誠積而不懈頓首者九善念苦而彌恭既邂逅而遇伊人可始終而秘我法用是出三千年始開之妙蘊剖破元機將五百載偶現之精華敷揚奧旨何修得此知君夙世植靈根永矢勿諉聽我當前申誠約所有條款具列於左

四不鍼

神鍼心法

卷下

三

- 一不忠不孝乖悖五倫者不鍼
 - 一惡人淫婦該受陰譴者不鍼
 - 一少婦閨女病在胸腹者不鍼
 - 一孀婦尼僧獨處一室者不鍼
- 五不許
- 一不許男女混雜妄動淫心致敗行檢
 - 一不許貪財圖利指勒窮人其有富貴之家或贈珍藥或餽藥資出於情愿者不禁
 - 一不許醉中爲人用鍼及身污不淨

一不許輕泄秘密妄傳匪人
 一不許勤始怠終背師忘本
 以上條款所當遵念聖賢萬物得所之懷願顛連之盡起體帝王一夫不獲之意冀仁壽之同登尚期勉旃毋忘所勗

皆在

康熙丙申歲春王正月上元穀旦

賜進士第奉政大夫同知山西汾州府事前文林郎知山西汾

州府石樓縣事辛卯科山西文關同考試官

神鍼心法

卷下

三

萬壽科山西武關同考試官加一級紀錄三次年通家眷友生
 浙東芭齋韓貽豐手板



光緒戊寅鐫

經脈圖考

序

憶余髫齡時即耳同里陳壽田先生名咸謂其精於醫也後聞摹刻銅人圖行世余時方習舉子業亦不暇考究及此通籍後服官來黔地僻鮮藏書且兵燹既久疫癘

經脈圖考

流行為補刊溫證條辨及寒溫條辨各醫書通行各屬歲丁丑表兄馬雪牧封翁以先生所著經脈圖考一書寄余，展讀再三見其講求經絡考證脈源旁搜博採引據確鑿為業醫家所必不可少之書雪牧

固素稔先生之為人願為梓行以
廣其傳余亦樂捐廉以勸此舉所
有校勘諸務重校偏任其勞書成
屬余弁言以紀其事余不敏惟即
平昔所嚮往先生者藉是書以闡
其濟世之深心至是書之妙用讀

經脈圖考

序

先生自敘可得其大要矣是為序
光緒四年歲在戊寅仲秋月同邑
後學黎培敬識於筑垣節署并書



序

陸敬輿有活國活人之稱
范希文有良相良醫之慕
古君子以仁存心大用之
則為良相活國小用之則

經脈圖考

序

為良醫活人若取良醫之
術表而彰之以公諸世斯
又良相活國之心分而用
之活人也我姑丈陳公壽
田先生天姿英邁隱於岐

黃每視人病百不失一晚
年憫醫學之逐末而弃本
也爰纂經脈圖考四編一
骨一絡辨正詳明表裏孔
穴朗若列眉後有學者不

經脈圖考

序

難循是而叅妙奧於戲先
生歿垂四十餘年景其術
者稱之頌之習其業者宗
之仰之獨惜是書未克遽
行於世耳丁丑春仲姻家

子陳壽焜遊黔篋中適攜
是編黎簡堂中丞見而悅
之捐廉百金命焜付梓閱
今夏而工竣書來屬予為
之序予維中丞奉

經脈圖考

序

天子命巡撫一方其所以活
黔之民者吾不得周知第
即疇昔所學決之蓋駸駸
乎有古相臣風焉異時入
叅密勿調和中外變理陰

陽在中丞必有措之裕如者今且於公餘之暇留心方術鋟善本而惠生靈是真能以陸范之身心陸范之心也夫相之良者非徒

經脈圖考

序

四

諳刑名精法律之謂其謂殫格致誠正之業馴至脩參治平財成輔相俾無一民一物不得其所夫而后為有本之學即醫何獨不

然近世醫師大都據撫古方猶識葯性出而操斯人生死之權苟且耳僥倖耳茲編行而后天下習斯術者知以靈素為根本由是

經脈圖考

序

五

辨腠理考脈絡通神入聖途徑在斯則所全活不可勝計其為功德詎在良相下哉噫微先生是書不足副中丞濟世之忱微中丞

是舉又烏能成先生濟世之美予故兩嘉之而亟為之序以誌其巔末於此光緒四年歲在戊寅仲秋月雲牧馬傳卿撰



經脈圖考

序

六

自序

陳惠疇壽田氏撰

天地萬物之橐也消陽無計量者天之為天乎化生無法崖者地之為地乎然虛滿離合流化遍所其神固妙於莫窮其體實貞於不變故圓而無端者天也而推以九野之法凡日星之垂象者天之體可知矣廣而無極者地也而循以兩界之說凡河嶽之成形者地之體可知矣暨之天左舒而起牽牛地右闕而起畢昂東西南朔經緯燦然而天地之體畢彰惟天因人惟人象天人身一小天地也欲習岐黃者是又烏可不詳予幼

經脈圖考

自序

一

攻制舉潦倒名場迄無成就遂決然舍去肆力於醫夫醫之為道非徒鞭治百草也人受天地之中以生太和蘊釀實與同體天有四時五行人有四支五臟和而為雨怒而為風凝而為霜雪張而為虹蜺此天地之常數也呼吸吐納精氣貫通流而為營衛彰而為氣色發而為聲音此人之常數也五緯盈縮星辰錯行日月薄蝕孛彗飛流天地之危診也寒暑不時天地之蒸否也石立土踊天地之贅瘤也山崩土陷天地之癰疽也奔風暴雨天地之喘乏也川瀆竭涸天地之枯焦也惟人亦然蒸則

生熱否則生寒結而為贅瘤陷而為癰疽奔而為喘乏竭而為
枯焦且形見於外而診實發於內蓋至乖戾而有疾則必有其
得疾之處苟昧其處而妄加調劑是猶以水投石抱薪救火無
惑乎方之不靈而病之益憊也予業此有年今老矣雖乏生枯
起朽之術竊謂治病者必列別臟腑端絡經脈週身部節不爽
毫釐乃能由外達內窮及根蒂得其受病之由而施其補救之
術因留心古籍參考會通發明前哲辨其訛謬圖而正之書成
曰經脈圖考庶權度規矩不迷所設而芸芸眾生即以同登仁

經脈圖考

自序

二

壽也夫天地有疾聖人正之以至德輔之以人事人有疾良醫
導之以藥石救之以針灸固欲培其元善之氣而葆其太和之
體也昔管子之言曰人能正靜皮膚寬裕耳目聰明筋伸而骨
堅始足戴大圓而履大方是則予覽窺蠡測之意也夫

凡例

一經脈為醫學之首務而內景為尤切何者洞垣窺藏之技世
不再觀欲窺其藏探其府必藉圖摸索故書以內景賦居前
而圖居後兼且考定差訛合其經旨使學者熟讀其賦繼玩
其圖然後深求乎靈素之藏象陰陽豈不彰明較著毫髮無
遺也哉

一銅人骨度經脈氣穴前賢已有圖而言之者惜乎其略而不
詳惟介賓暨我

經脈圖考

凡例

一

朝

御定醫宗金鑑悉而言之又皆散在鍼刺門而學者以鍼刺為失
傳多置而不察不知百病之生也始於皮膚傳舍於絡傳舍
於經傳舍於輸傳舍於伏衝之脈經曰治病必求其本者十
二經脈也十二經脈又本之於軀壳腔子軀壳腔子又皮有
分部脈有經紀筋有結絡骨有度量其所生病各異別其分
部左右上下陰陽所在而病之終始得矣何可置而不察哉
今頗深思研慮老正營行次序穴屬尺寸起止彙為四卷以

示初學入門之首務焉

一奇經八脈固為正經流溢之氣然內溫藏府外濡腠理無一不相隨於上下苟不分圖別類何能得其旨趣而李時珍開其蘊奧非不獨開生面但其中所言帶脈陰蹻陽維三脈俱有差失用是裏合內經及諸名家釐正舛錯分圖立說非敢師心自用原俾循經者如明鏡之鑑物無一不照故也

一經脈營行雖有圖分縷晰而會合週環殊難了了再於諸經分晰部位核其各經之循於頭者會通頭部循行面目頸項

經脈圖考

凡例

二

耳口唇舌胸脇背腹手肘足膝諸部至於谿谷左右四關四末十二原以及藏府膈屬無不畢備可為頂門之鍼

經脈圖考目錄

卷一

內景賦

內景圖

考正內景圖說

仰人骨度圖

伏人骨度圖

周身骨度名目

骨度尺寸

同身寸法說

中指同身寸法

古今尺寸不同說 介賓

三百六十五骨節名數

金壇

經脈圖考

目錄

檢骨不合金壇數說

驗骨數

檢骨格

仰人經脈圖

伏人經脈圖

十二經歌

十二經納甲歌

十二經氣血多少歌

十二經營行次序逆順歌

經絡次序

十二經脈起止歌

周身經絡部位歌

十二經流時序歌

十六絡穴歌

宗營衛三氣說

標本運氣歌	十一募穴歌
八會穴歌	前面頸穴總圖
胸腹總圖	後頭頂穴總圖
背部總圖	側面肩頂總圖
側脇肋總圖	陰手總圖
陽手總圖	陰足總圖
陽足總圖	
卷二	
經脈圖考 目錄	
手大陰肺經循行圖	肺經循行經文
肺經穴圖	肺經藏象圖
肺經循行主病總歌	肺經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
手陽明大腸經循行圖	大腸經循行經文
大腸經穴圖	大腸經府象圖
大腸經循行主病總歌	大腸經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	

足陽明胃經循行圖	胃經循行經文
胃經穴圖	胃經府象圖
胃經循行主病總歌	胃經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
足太陰脾經循行圖	脾經循行經文
脾經穴圖	脾經藏象圖
脾經循行主病總歌	脾經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
經脈圖考 目錄	
手少陰心經循行圖	心經循行經文
心經穴圖	心經藏象圖
心經循行主病總歌	心經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
手太陽小腸經循行圖	小腸經循行經文
小腸經穴圖	小腸經府象圖
小腸經循行主病總歌	小腸經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	

卷三

足太陽膀胱經循行圖	膀胱經循行經文
膀胱經穴圖	膀胱經府象圖
膀胱經循行主病總歌	膀胱經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
足少陰腎經循行圖	腎經循行經文
腎經穴圖	腎經藏象圖
腎經循行主病總歌	腎經穴歌
經脈圖考	目錄
取穴分寸並正筋別本標	四
手厥陰心包絡經循行圖	心包絡經循行經文
心包絡經穴圖	心包絡經藏象圖
心包絡經循行主病總歌	心包絡經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
手少陽三焦經循行圖	三焦經循行經文
三焦經穴圖	三焦經府象圖
三焦經循行主病總歌	三焦經穴歌

經脈圖考 目錄

取穴分寸並正筋別本標	
足少陽膽經循行圖	膽經循行經文
膽經穴圖	膽經府象圖
膽經循行主病總歌	膽經穴歌
取穴分寸並正筋別本標	
足厥陰肝經循行圖	肝經循行經文
肝經穴圖	肝經藏象圖
肝經循行主病總歌	肝經穴歌
經脈圖考	目錄
取穴分寸並正筋別本標	五
卷四	
奇經八脈總說	奇經八脈總歌
任脈循行圖	任脈穴圖
任脈循行主病歌	任脈穴歌
取穴分寸並別	
督脈循行圖	督脈穴圖
督脈循行主病歌	督脈穴歌

取穴分寸並別	
衝脈循行圖	衝脈穴圖
衝脈循行主病歌	衝脈總釋
衝脈穴歌	取穴分寸見腎經
陽蹻脈循行圖	陽蹻脈穴圖
陽蹻脈循行主病歌	陽蹻脈穴歌
取穴分寸歌	
陰蹻脈循行圖	陰蹻脈穴圖
陰蹻脈循行主病歌	陰蹻脈穴歌
取穴分寸歌	考正陰蹻脈穴道說
蹻脈數陰陽歌	
陽維脈循行圖	陽維脈穴圖
陽維脈循行主病歌	陽維脈穴歌
取穴分寸歌	考正陽維脈穴道說
陰維脈循行圖	陰維脈穴圖
陰維脈循行主病歌	陰維脈穴歌

經脈圖考 目錄

六

取穴分寸歌	
帶脈循行圖	帶脈穴圖
帶脈循行主病歌	帶脈穴歌
取穴分寸歌	考正帶脈穴道說
諸部經絡循行會通發明	

經脈圖考 目錄

七

經脈圖考卷一

湘潭陳惠疇壽田著

內景賦

嘗計夫人生根本兮由乎元氣表裏陰陽兮升降沈浮出入運
行兮周而復始神機氣立兮生化無休經絡兮行乎肌表藏府
兮通乎咽喉喉在前其形堅健咽在後其質和柔喉通呼吸之
氣氣行五藏咽為飲食之道六府源頭氣食兮何能不亂主宰
者會厭分流從此兮下咽入膈藏府兮陰陽不伴五藏者肺為

經脈圖考

卷一

華蓋而上連喉管肺之下心包所護而君主可求此即膻中宗
氣所從膈膜周蔽清虛上官脾居膈下中州胃同膜連胃左運
化乃功肝葉障於脾後膈府附於葉東兩腎又居脊下腰間有
脈相通主閉蟄封藏之本為二陰天一之宗此屬喉之前竅精
神須賴氣充又如六府陽明胃先熟腐水穀胃脘通咽上口稱
為賁門穀氣從而散宣輸脾經而達肺誠藏府之大源歷幽門
之下口聯小腸而盤旋再小腸之下際有闕門者在焉此泌別
之關隘分清濁於後前大腸接其右道渣穢於大便膀胱無上

竅由滲泄而通泉羨二陰之和暢皆氣化之自然再詳夫藏府

略備三焦未宣號孤獨之府擅總司之權體三才而定位法六

合而象天上焦如霧兮露氤氳之天氣中焦如漚兮化營血之

新鮮下焦如瀆兮主宣通乎壅滯此所以上焦主內而不出下

焦主出而如川又總諸藏之所居隔高低之非類求脈氣之往

來果何如而相濟以心主之為君朝諸經之維系是故怒動於

心肝從而熾慾念方萌腎經精沸構難釋之苦思枯脾中之生

意肺脈瀆而氣沈為悲憂於心內惟脈絡有以相通故氣得從

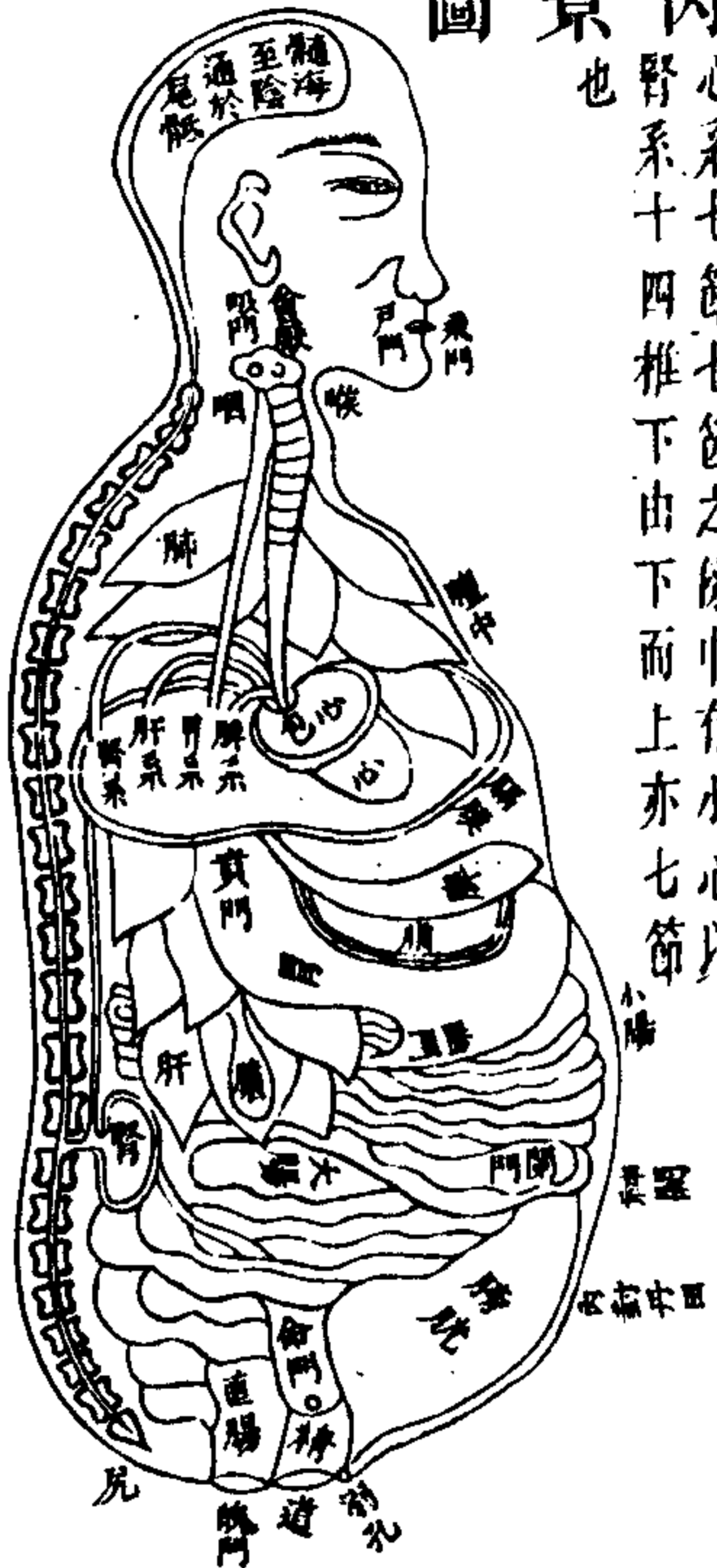
經脈圖考

卷一

二

心而至雖諸藏之歸心實上系之聯肺肺氣何生根從脾胃賴
水穀於教倉化精微而為氣氣旺則精盈精盈則氣盛此是化
源根坎裏藏真命雖內景之緣由尚根苗之當究既云兩腎之
前又曰膀胱之後出大腸之上左居小腸之下右其中果何所
藏蓄坎離之交姤為生氣之海為元陽之寶關精血於子宮司
人生之天壽稱命門者是也號天根者非謬使能知地下有雷
聲方悟得春光彌宇宙

內 心系七節七節之傍中有小心以
腎系十四椎下由下而上亦七節
也



舊圖有精道循脊背過肛門者甚屬非理而且無子宮
命門之象皆大失也今改正之

經脈圖考

卷一

三

唇口喉舌腸胃尺寸數

唇至齒長九分○齒至會厭深三寸半大容五合○舌重十兩
長七寸廣二寸半○咽門重十兩廣二寸半至胃長一尺六寸
難經曰重十二兩 ○喉嚨難經曰重十二兩廣二寸長一尺二寸計九
節○腸胃自胃至腸總長五丈八尺四寸受水穀九斗二升一
合合之大半○自唇所入至肛門所出共長六丈四寸四分小
天迴腸共三十二曲 上義俱出
腸胃篇

考正內景圖說 壽田

內景圖張介賓先生改正精道由命門而出於莖端其理甚屬
明顯有補大造但於喉咽二門分為二歧不相依副未免有失
夫唇口到喉咽處通為一道至呼氣吸食所始分二門喉門有
會厭為之主宰故氣食不亂今改一大圈象通口一道又分二
小門前為會厭門後為吸食門合於喉在前咽在後之旨豈不
喉咽相為附着再胃之下口名幽門即小腸上口經云小腸後
附於脊前附於臍上又云小腸上口在臍上二寸近脊既云近

經脈圖考

卷一

考正內景圖說

四

脊則幽門當在近脊之處小腸下際號曰闕門即大腸上口經
云迴腸當臍廣腸附脊由此而觀則闕門必定近臍附於膀胱
之上始與秘別清濁之意相合而舊圖幽門近臍闕門附脊位
置有乖經旨不合茲遵經旨改正幽門附脊闕門近臍不知有
當醫門之考核否也

股間尻也開高切尾骸骨也亦名窮骨凡音工又好網切俗儒軟二音又奴
 側對腋處高肘也手骨中節也一日臂肘之上下皆名爲臂一腕
 起更白肉也肘自曲池以上爲肘自曲池以下爲臂腕
 臂掌之兌骨手外也關前後兩手動關高骨處曰關魚際在
 腕之前其肥肉隆起處形如魚者統大指次指謂大指之次指
 謂之魚寸之前魚之後曰魚際穴
 同小指次指無名指也足同脾也二音股骨髀關伏兔上交絞
 髀厭捷骨之下爲髀髀樞捷骨之下髀之上股大腓伏兔髀前
 起肉處臙類牝二音臙音國膝後輔骨膝下內外成骨膝外廉
 日伏兔臙膝蓋骨也臙曲處曰臙輔骨側大骨也成骨之骨獨
 起臙音篆一名腓腓腸腓音肥胛骨胛音枕又形散胛骨音幹足
 者臙腸下腿肚也腓腸足肚也胛骨切足脛骨也胛骨脛骨也

經脈圖考 卷一 周身骨節 七

脛形景形敬二絕骨外踝上尖脛幼九切筋肉結聚之處也直
 切足莖骨也
 肉如踝骨外踝俗名孤拐骨手腕兩旁圓骨內曰內踝外曰附
 塊者內筋陰後上踝二寸所足岐骨後曰岐骨跟骨足根
 也足面內筋陰後上踝二寸所足岐骨後曰岐骨跟骨足根
 骨數支陌切又胡骨支不二切一作踵踵音煨足跟也本
 核骨足大指本節後內側圓骨也
 臙間盧二音皮也三毛足大指爪甲後爲三
 臙一日腹前日臙三毛毛後橫紋爲聚毛
 骨度下文皆骨度篇古數然骨之大者則
 大過小者則不及此亦言其則耳

頭部

頭之大骨圍二尺六寸

髮所覆者顙至項一尺二寸顙額顙覆者言前髮
 髮以下至頤長一尺頤中爲頤
 兩顙相去七寸 角以下至柱骨長一尺耳上側旁曰角肩膺
 耳前當耳門者廣一尺三寸
 耳後當完骨者廣九寸完骨耳後髮
 項髮以下至背骨長三寸半自後髮際以至大
 則取眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此爲直寸橫寸

經脈圖考 卷一 頭面骨度長短 八
 法以眼內角至外角比爲一寸頭部橫直寸法並依此○督
 脈神庭至大陽曲差曲差至少陽本神本神至陽明頭維各
 開一寸半自神庭至頭維共開四寸半

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸此以巨骨上隆中
 缺盆以下至髑髀之中長九寸而言即天突穴處
 髑髀中至天樞長八寸天樞足陽明穴名在
 天樞以下至橫骨長六寸半橫骨此指平臍而言
 天樞以下至橫骨長六寸半毛際下骨曰橫
 骨○按此古數

以今用上下穴參較多有未
合宜從後胸腹折法為當

胸圍四尺五寸 腰圍四尺二寸 兩乳之間廣九寸半當折

為○兩髀之間廣六寸半此當兩股之中橫骨

胸腹折法直寸以中行為三自缺盆中天突穴起至岐骨際

上中庭穴止折作八寸四分自髑髏上岐骨際下至臍心折

作八寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸橫寸以兩乳相去

折作八寸胸腹橫直寸法並依此

背部

經脈圖考 卷一 胸腹背骨度尺寸 九

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺脊骨脊骨也脊骨外小而

以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者

除項骨三節不在內尾骶骨男子者尖女人者平

背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節各長一寸四分

一釐共九寸八分七釐中七節各一寸六分一釐共一尺一

寸二分七釐第十四節與臍平下七節各一寸二分六釐共

八寸八分二釐總共二尺九寸九分六釐不足四釐者有零

未盡也直寸依此橫寸用中指同身寸法○脊骨內濶一寸

凡云第二行夾脊一寸半三行夾脊三寸者皆除脊一寸外

淨以寸半三寸論故在二行當為二寸在三行當為三寸半

側部

自柱骨下行腋中不見者長四寸柱骨頸項

腋以下至季脇長一尺二寸季脇小○季脇以下至髀樞長六

寸大腿曰股股上曰髀髀骨之下大腿之上兩骨○髀樞下

至膝中長一尺九寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸○肘至腕長一尺二寸半臂之中○腕至

中指本節長四寸臂掌之○本節至其末長四寸半指之後

節交曰腕○骨際日廉廉旁之骨

橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸骨際日廉廉旁之骨

內輔外○內輔之上廉以下至下廉長三寸半上廉下廉

日外輔○內輔以下至內踝長一尺三寸見前○內踝以下至地

長三寸○膝以下至外踝長一尺六寸○外踝以下至京骨

長三寸○京骨以下至地長一寸○膝膈以下至跗屬長一

尺二寸屬腿灣也跗足面也膝在前膈在後跗屬者○跗屬

凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗之屬也

以下至地長三寸○足長一尺二寸廣四寸半

手足折量並用後中指同身寸法

同身寸法說

同身寸者謂同於人身之尺寸也人之長短肥瘦各自不同而穴之橫直尺寸亦不能一如今以中指同身寸法一概混用則人瘦而指長人肥而指短豈不謬誤故必因其形而取之方得其當如標本賦曰取五穴用一穴而必端取三經用一經而可正蓋謂並隣經而正一經聯隣穴而正一穴譬之切字之法上

經脈圖考

卷一 同身寸法說

十一

用一音下一韻而夾其聲於中則其經穴之情自無所遁矣故頭必因於頭腹必因於腹背必因於背手足必因於手足總其長短大小而折中之庶得謂之同身寸法法附前各條之下而後之所謂中指同身寸法者雖不可混用而亦有常用之處并列於後

中指同身寸法

以男左女右手大指中指圓曲交接如環取中指小節橫紋兩頭盡處比為一寸凡手足尺寸及背部橫寸無折法之處乃用

此法其他不必混用

古今尺寸不同說

骨度篇曰人長七尺五寸者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之大骨圍二尺六寸蓋古之尺小大約古之一尺得今之八寸其言七尺五寸者得今之六尺其言二尺六寸者得今之二尺零八分也其餘倣此然骨大者必有大過骨小者必有不及凡用折法者但隨人之大小而為盈縮庶盡其善

骨數

經脈圖考

卷一 骨數

十一

王金壇曰人之周身總有三百六十五骨節以一百六十五字都關次之○首自鈴骨之上為頭左右前後至轅骨以四十九字共關七十二骨巔中為都顛骨者一有勢微有髓及有液次顛為數體骨者一有勢微有髓體前為頂威骨者一微有髓女人無此骨體後為腦骨者一有勢微有髓腦後為枕骨者一有勢微有髓枕就之中附下為天蓋骨者一下屬脊蓋前為言骨者一下屬脊言上復合於骸言下為舌本骨者左右共二無髓體前為顛骨者一無勢無髓顛下為伏委骨者一但人訛為伏犀骨是也無勢無髓伏委之下為俊

骨者一附下即目字之分也無勢髓眉上左為天賢骨者一右為天貴骨者

一眉上直目睛也俱無勢髓左睛之上為智宮骨者一無勢髓右睛之上為命

門骨者一兩睛之下中央屬鼻鼻之前為梁骨者一無勢髓梁之左為顙骨

者一有勢無髓下同梁之右為軀骨者一顙軀之後即耳之分梁之端為嵩柱骨

者一無勢髓左耳為司正骨者一無勢髓右耳為司邪骨者一同上正

邪之後為完骨者左右共二無勢髓完骨之上附內為噎骨者一

無勢少液噎後之上為通骨者左右前後共四有勢少液噎上為嚆骨者一

無勢多液其嚆後連屬為領也左領為乘骨者一有勢多液右領為車

骨者一同上乘車之後為轅骨者左右共二有勢有液乘車上下出齒

牙三十六事無勢髓庸下就一則不滿其數○復次鈴骨之下為膾中左右前

後至孫以四十字關九十七骨轅骨之下左右為鈴骨者二多液

鈴中為會厭骨者一無勢髓鈴中之下為咽骨者右中及左共三

無勢咽下為喉骨者左中及右共三同上喉下為嚆骨者環次共十

事同上嚆下之骨為肺系骨者累累然共十二無勢髓肺系之後為

谷骨者一無勢髓谷下為偃道骨者左右共二同上嚆外次下為順骨

者共八少液順骨之端為順隱骨者共八同上順之下左為洞骨者

者共八少液順骨之端為順隱骨者共八同上順之下左為洞骨者

經脈圖考 卷一 骨數 十三

一無此女人順之下右為撈骨者一無此女人洞撈之下中央為髑髏骨

者一無髓但人呼為鳩尾髑髏直下為天樞骨者一無髓鈴下之左右為缺

盆骨者二有勢多液左缺盆前之下為下獸骨者一無髓右缺盆前之

下為分鐸骨者一同上獸骨之後附下為倉骨者一同上倉之下左

右為髀骨者共八有勢無液髀下之左為胸骨者一男子此骨髀下大者好勇髀下

之右為蕩骨者一女子此骨大則大夫胸之下為鳥骨者一男子此骨滿者髮早白

蕩之下為臆骨者一此骨高多詛妄鈴中之後為脊竅骨者共二十二

上接天柱有髓脊竅次下為大動骨者一上通天柱共成二十四椎大動之端為歸

經脈圖考 卷一 骨數 十四

下骨者一道家謂之尾闾歸下之後為纂骨者一此骨能歸下之前為

孫骨者一此骨薄者多處貧下○復次缺盆之下左右至觀以二十五字

關六十骨此下止分兩手臂至十指之端眾骨支其缺盆之後為偃甲骨者左右

共二有勢多液偃甲之端為甲隱骨者左右共二此骨長則至賢前支缺盆

為飛動骨者左右共二此骨病痺緩次飛動之左為龍騰骨者一有勢

并無髓次飛動之右為虎衝骨者一同上龍騰之下為龍本骨者一

虎衝之下為虎端骨者一俱有勢有髓本端之下為腕也龍本上內

為進賢骨者一男子此骨隆為名臣虎端上內為及爵骨者一女人此骨高為命婦

腕前左右為上力骨者共八有勢次上力為駐骨者左右共十同次駐骨為擗骨者左右共十同次擗骨為助勢骨者左右共十左助外為爪爪甲之下各有襯骨左右共十無勢○復次髑髒之下左右前後至初步以五十一字關一百三十六骨此下至兩乳下分左右自兩足心眾骨所會處也髑髒之下為心蔽骨者一無髑髒之左為脇骨者上下共十二居小腸之分也左脇之端各有脇隱骨者分次亦十二無脇骨之下為季脇骨者共二多季脇之端為季隱骨者共二無髑髒之右為肋骨者共十二處大腸之

經脈圖考

卷一 骨數

十五

也分右肋之端為肋隱者共十二無肋骨之下為眇肋骨者共二名無隱骨篠骨之前為大橫骨者一有勢橫骨之前為白環骨唯獸有之者共二有勢白環之前為內輔骨者左右共二有勢內輔之後為骸關骨者左右共二同骸關之下為捷骨者左右共二上捷骨之下為髀樞骨者左右共二有勢髀樞下端為膝蓋骨者左右共二無勢膝蓋左右各有俠升骨者共二有勢髀樞之下為髌骨者左右共二多髌骨之外為外輔骨者左右共二有勢髌骨之下為立骨者左右共二同立骨左右各有內外踝骨者

共四有勢踝骨之前各有下力骨者左右共十有勢踝骨之後各有京骨者左右共二有勢下力之前各有釋欬骨者左右共十有勢釋欬之前各有起仆骨者共十有勢起仆之前各有平助骨者左右共十有勢平助之前各有襯甲骨者左右共十無勢釋欬兩旁各有核骨者左右共二有勢起仆之下各有初步骨者左右共二有勢無髓有液有勢○凡此三百六十五骨也天地相乘惟人至靈其女人則無頂威左洞右棚及初步等五骨止有三百六十骨又男子女人一百九十骨或隱或襯或無勢髓餘二百五

經脈圖考

卷一 骨數

稽檢骨不合說

十六

十六骨並有髓液以藏諸筋以會諸脈谿谷相需而成身形謂之四大此骨度之常也

稽檢骨不合金壇骨數說壽田

人身三百六十五骨節合周天之三百六十五度王金壇先生總以一百六十五字都關次之矣而經筋骨空骨度氣府氣穴說文師傳甲乙經通天論諸篇之名目與金壇相懸三百六十五之數亦不合不知金壇之考核諱而不呈又不知臆度其詞脗合天數假若臆度何其有無勢髓有液無液之鑿鑿也總之

人身合天內經悉載非自金壇始也又考金鑑正骨科骨度部
分清晰名目差同洗冤錄論沿身骨脈自手及頭至足其中肉
骨關節交會紊而不明細閱檢骨數檢骨格想是骨無所遁數
無所矇且男婦骨之多寡有無逐件拈出必可闕而可闕之骨
數也其與周天之數不合者有無勢髓之骨脆嫩之骨檢尋不
得故不合也今遵驗骨檢骨之條目錄出及內經正骨科之部
分名目一一附註補入醫林之考核豈不詳而且備哉

驗骨數 出洗冤錄

經脈圖考

卷一 驗骨數

十七

男子骨白女子骨黑

明冤錄云婦人生前出血如河水故骨黑又云婦人按月行經血係流散故骨黑若

天癸未至者其骨仍白也

髑髏骨

說文頂也

男子自頂及耳並腦後共八片

蔡州人腦後橫一有九片

縫當正直下至髮際別有一直縫婦人只六片腦後橫一

縫當正直下無縫○金鑑云巔頂骨男子三叉女人十字

縫一名天靈蓋位居至高內函腦髓以統全體是天靈蓋

即頂心骨也又以顛門骨為天靈蓋者非

牙齒上有二十四或二十八或三十二或三十六

胸前骨

即龜子骨在胸乳間左右排連

心坎骨一片狀如錢大

胸膈內有一護心恆骨即鳩尾也

肩井臆骨及飯匙骨左右各一片

肩井臆骨下為血盆骨其下外連橫膈骨者為飯匙骨又

其下即左右排連之龜子骨也

項與脊骨各十二節

自項至腰共二十四椎骨上有一大椎骨人身項骨五節脊骨十九節合之得二十

有四足項之大椎即在二十四骨之內○此與內經所載之數未合 集說恐鴉肩井飯匙在內 庸齋附說屢詢

檢官皆云連項大椎骨實得二十四骨今骨圖註項骨五節脊骨十九節內方骨一節在尾蛆骨之上是連項大椎

尾蛆骨共二十五節矣須知尾蛆骨不入脊骨行下○壽田按項與脊骨各十二節當云共二十四節用各十二節

經脈圖考

卷一 驗骨數

亥

左右肋骨男子各十二條八條長四條短婦人各十四條

此統後肋言之非前肋有此骨數也

男女腰間各有一骨大如掌有八孔作兩行樣

即方骨也其骨孔即四髀穴所

金鑑名尾髀骨即尻骨也其形上寬下窄上承腰背諸骨兩旁各有四孔名曰八髀其末節名曰尾間一名髀端一名橫骨一名尾椎

手足骨二段男子左右手腕及左右臛朋

字典音刃音尹堅肉也人能正靜筋朋而

手足骨二段男子左右手腕及左右臛朋

婦人無壽田按原用脾字考骨字註

強骨邊皆有神骨

自肘至腕曰骨釋名臂神也在旁曰神

韻會日附也又輔也髀說文股也在下稱也此則肘之旁骨當日神骨明矣今改正之 **足之兩脛骨**

旁小骨曰脛骨

兩足膝頭各有脛骨隱在其間如大指大 此骨隱在膝蓋中

並三節

手掌腳板各五縫手腳大指並腳第五指各二節餘十四指

尾蛆骨若猪腰子仰在脊骨節下男子者其綴脊處四兩邊皆

有尖瓣如稜角周布九竅婦人者其綴脊處平直周布六

竅大小便處各一竅

檢骨格 出洗冤錄

仰面 頂心骨 顛門骨 兩額角 額顛骨 金鑑名山角

太陽穴 金鑑有扶桑骨近兩額 **兩眉稜骨** 金鑑有凌雲骨

正中額骨 其兩眉上之骨即俗名 **兩眼眶骨** 金鑑名睛明

左天骨 骨右天骨骨兩額角也 **鼻梁骨** 金鑑又有中血堂

圍目眶骨 也其上曰眉稜骨其 **頤頰骨** 金鑑名地閣骨即兩

空虛 **兩頤骨** **兩頤頰骨** **頤頰骨** 牙車相交之骨又名

頤頰骨 金鑑言即下牙床承載諸齒能咀食 **兩耳竅**

頤頰骨 金鑑言即下牙床承載諸齒能咀食 **兩耳竅**

頤頰骨 金鑑言即下牙床承載諸齒能咀食 **兩耳竅**

頤頰骨 金鑑言即下牙床承載諸齒能咀食 **兩耳竅**

頤頰骨 金鑑言即下牙床承載諸齒能咀食 **兩耳竅**

頤頰骨 金鑑言即下牙床承載諸齒能咀食 **兩耳竅**

兩耳根骨 金鑑名玉梁骨即耳門骨其處上即曲頰下

關靈明耳內口骨 上下金鑑又有玉堂在口內

又有禁骨 上唇一名上舍其竅即頤頰

二十八節 牙有三十二三十六不等金鑑言口斷所生之骨

結喉骨 共四層係喉 **龜子骨** 即胸前

心坎骨 金鑑名蔽心

兩肩井臆骨 即兩肩骨端相接之處其下即鳩尾骨也

經脈圖考 卷一 檢骨格

膊骨 一名肩頭其下附於脊背成片如翅者名肩胛亦名

上之骨也 自肩下至手腕名腕骨俗名腕

支骨交接處也 **兩臂骨** 金鑑言自肘至腕有正輔二根其

骨其在上面形體短細者為輔骨俗名總骨疊併相倚俱

下掌後接於腕焉 **兩手內外踝** **兩腕骨** 金鑑言即掌骨

外兩神骨 即轉骨 **兩手內外踝** **兩腕骨** 乃五指之本節

也一名壅骨俗名虎骨其骨大小六枚湊以成掌非塊然

一骨也其上並接臂輔內骨之端其外側之骨名高骨一

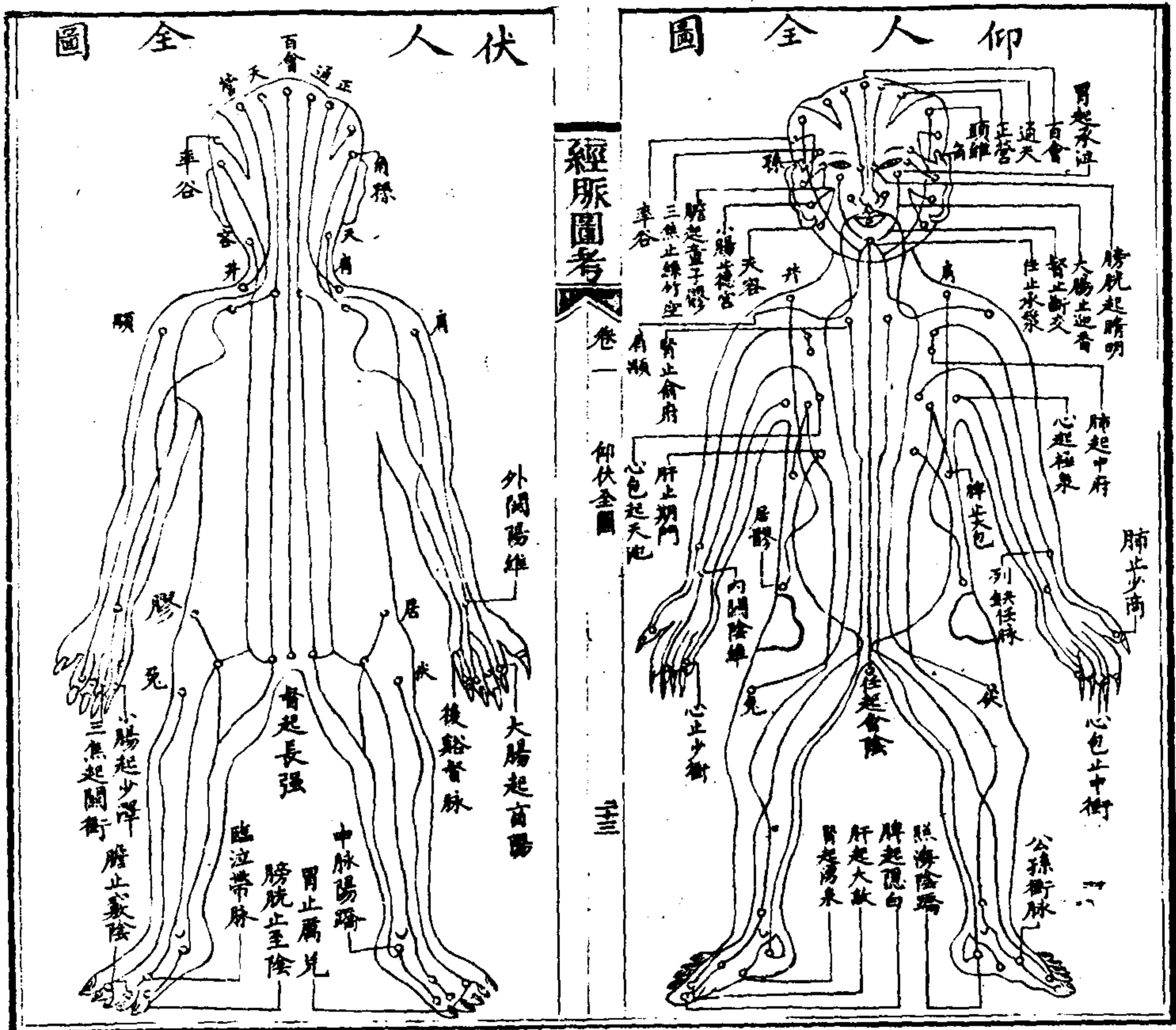
名銳骨亦名躡骨俗名龍骨 **兩手掌骨十塊** **兩手指骨**

以其能宛屈上下故名腕 **兩手掌骨十塊** **兩手指骨**

二十八節 金鑑名鑿骨 **膊骨前** 左右金鑑言即腕骨也又

又名竹節骨 **膊骨前** 左右金鑑言即腕骨也又

又名竹節骨 **膊骨前** 左右金鑑言即腕骨也又



十二經歌

太陽小腸足膀胱陽明大腸足胃當少陽三焦足膽配大陰手
 肺足脾鄉少陰心經足為腎厥陰包絡足肝方此歌上者為手大小陰陽為經

十二經納甲歌此歌諸府配陽諸藏配陰

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃己脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬屬膀胱
 癸腎藏三焦陽府須歸丙包絡從陰丁火旁

舊云三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方雖三焦為決瀆猶
 可言壬而包絡附心主安得云癸且二藏表裏皆相火也今

經脈圖考 卷一 十二經納甲氣血等歌 二五

改正之

十二經氣血多少歌

多氣多血惟陽明少氣太陽同厥陰二少太陰常少血六經氣
 血須分明

十二經營行次序逆順歌

肺大胃胸心小腸膀胱包焦肝膽續手陰藏手陽手頭足陰足
 腹陽頭足後二句言凡手之三陰從藏走手手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹也

經絡次序出十四經發揮

十二經絡始於手大陰其支者從腕後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口鼻而交於足陽明足陽明之支者從跗上出大指端而交於足大陰足大陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰手少陰無支者直至本經少衝穴而交於手大陽手大陽之支者別頰上至目內眥而交於足大陽足大陽之支者從臍內左右別下合膈中下至小指外側端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胸中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手少陽手

經脈圖考

卷一 十二經營行次序逆順歌 經絡次序三五

少陽之支者從耳後出至目銳眥而交於足少陽足少陽之支者從跗上入太指爪甲出三毛而交於足厥陰足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺入喉嚨之後上額循巔行督脈絡陰器過毛中行任脈入缺盆下注肺中而復交於手大陰也

十二經脈起止歌

經始大陰而厥陰最後穴先中府而終則期門原夫肺脈胸中始生出腋下行於少商絡食指而按乎陽明大腸起自商陽終迎香於鼻外胃歷承泣而降尋厲兌於足經脾自足之隱白

趨大包於腋下心由極泉而出注小指之少衝小腸兮起端於少澤維肩後上絡乎聽宮膀胱穴自睛明出至陰於足外腎以湧泉發脈通俞府於前胸心包起乳後之天池絡中衝於手中指三焦始名指之外側從關衝而絲竹空臆從童子髻穴連窻陰於足之四指肝因大敦而上至期門而復於大陰肺經

周身經絡部位歌

脈絡周身十四經六經表裏督和任陰陽手足經皆六督總諸陽任總陰諸陽行外陰行裏四肢腹背皆如此督由脊骨過斷

經脈圖考

卷一 十二經脈起止歌 周身經絡部位歌 三六

交臍腹中行任脈是足大陽經小指藏從跟入膈會尻旁上行夾脊行分四前繫睛明脈最長少陽四指端前起外踝陽關環跳裏從脇貫肩行曲鬢耳前耳後連背尾大指次指足陽明三里天樞貫乳行腹第三行通上齒環唇俠鼻目顙迎足有三陰行內廉厥中少後大交前腎出足心從內踝俠任膈腹上廉泉大厥兩陰皆足拇內側外側非相聯大陰內側衝門出腹四行兮挨次編厥陰毛際循陰器斜絡期門乳肋間手外三陽誰在上陽明食指肩髃向頰中鑽入下牙床相逢鼻外迎香傍三焦

名指陽明後貼耳周回肩竹湊大陽小指下行低肩後盤旋耳
顛遊還有三陰行臂內大陰大指肩前配厥從中指腋連胸極
泉小內心經位手足三陽俱上頭三陰穴止乳胸遊唯有厥陰
由顛後上巔會督下任流經脈從來皆直行絡從本部絡他經
經凡十四絡十六請君切記須分明

十六絡者自十五絡之外復有胃之大絡名曰虛里也

十二經流注時序歌

肺寅大卯胃辰宮脾巳心午小未申中勝申腎酉心包戌亥三子

經脈圖考

膽丑肝通

此歌出子午流注等書及張世賢等註釋其以十二時分配
十二經似乎近理然而經之長短穴之多少大相懸絕又安
能按時分配且失五十周於身之義今亦錄之以俟辯正

十六絡穴歌

手大陰絡名列缺陽明之絡偏歷當豐隆穴係陽明足胃之大
絡虛里鄉足大陰絡公孫穴脾經大絡大包場手少陰絡在通
里手大陽絡支正疆足大陽絡飛陽記足少陰絡大鍾藏手厥

陰絡內關地手少陽絡外關央足少陽絡光明位足厥陰絡蠡
溝堂屏翳相承任脈絡督之絡脈號長強

經脈篇止十五絡平人氣象論曰胃之大絡名曰虛里是共
十六絡也然足大陰絡曰公孫而復有脾之大絡曰大包足
陽明絡曰豐隆而復有胃之大絡曰虛里故諸經之絡皆一
而惟脾胃之絡皆二也

宗營衛三氣論

宗氣積於胸中出於喉嚨以貫心脈而行呼吸決氣上篇曰上

經脈圖考

焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉者是謂宗氣宗
之為言大也

營氣者陰氣也水穀之精氣也其精氣之行於經者為營氣營
氣出於中焦並胃中出上焦之後上注於肺受氣取汁化而為
血以奉生身莫貴於此其行始於大陰肺經漸降而下而終於
厥陰肝經隨宗氣而行於十二經隨之中故曰清者為營營行
脈中

衛氣者陽氣也水穀之悍氣也其浮氣之慄疾滑利而不循於

經者為衛氣衛氣出於下焦漸升而上每日平旦陰盡陽氣出於目之睛明穴上行於頭晝自足大陽始行於六陽經以下陰分夜自足少陰始行於六陰經復注於腎晝夜各二十五周不隨宗氣而自行於各經皮膚分肉之間故曰濁者為衛衛行脈外

標本運氣歌 張子和

少陽從本為相火太陰從本濕土坐厥陰從中火是家陽明從中濕是我大陽少陰標本從陰陽二氣相包裹風從火斷汗之

經脈圖考

卷一 標本運氣歌 十一募穴歌 八會穴歌 三十九

宜燥與濕兼下之可萬病能將火濕分徹開軒岐無縫鎖

十一募穴歌 募結募也為經氣之所聚

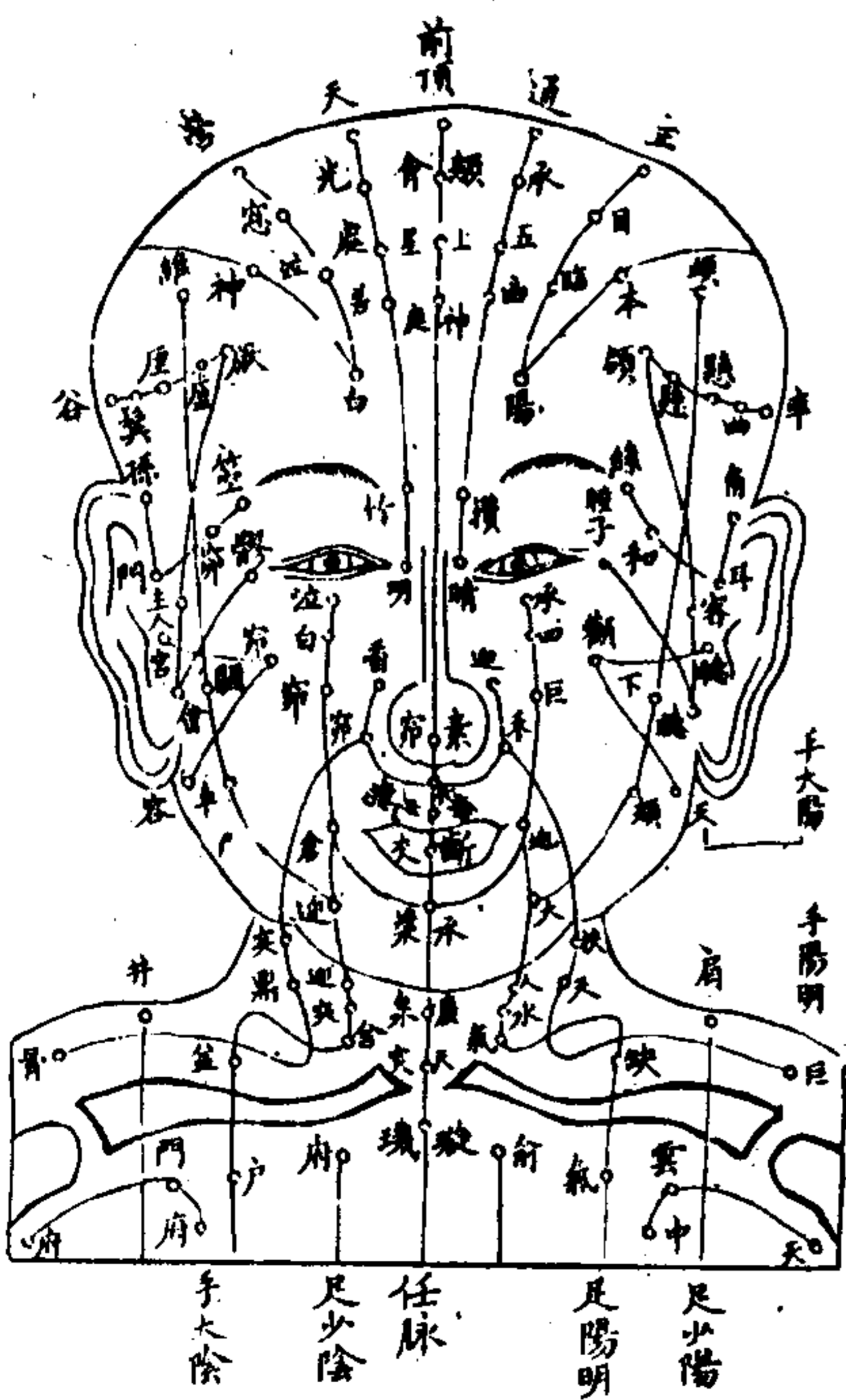
大腸天樞肺中府小腸關元心巨闕膀胱中極腎京門肝募期門膽日月胃中腕兮脾章門三焦募在石門穴

按募祇是十一者心與心包共一募也

八會穴歌

腑會中脘臟章門髓會絕骨筋陽陵骨大椎兮血膈俞氣膻中兮脈大淵 絕骨即懸鐘穴所

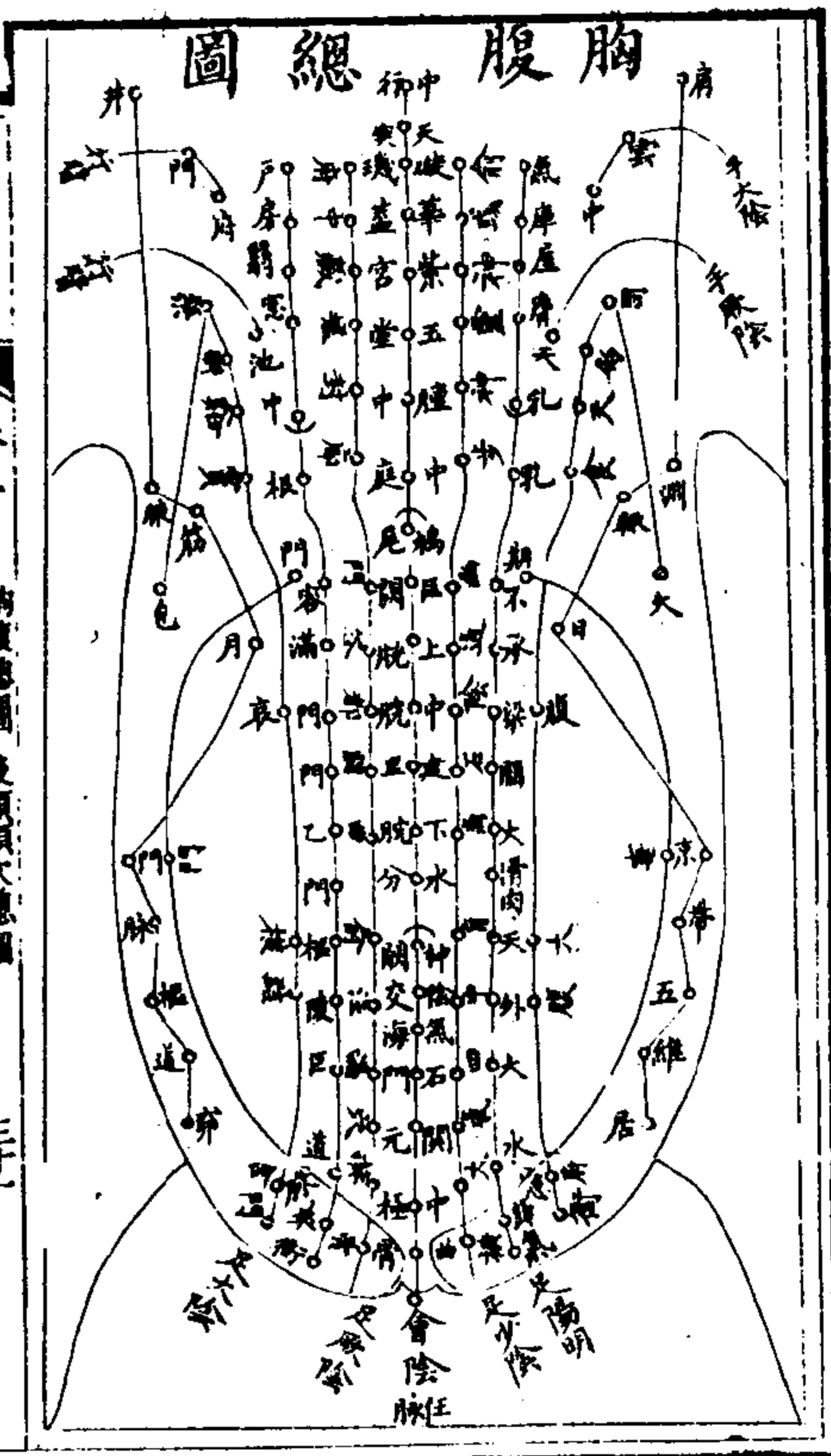
前頭穴總圖



經脈圖考

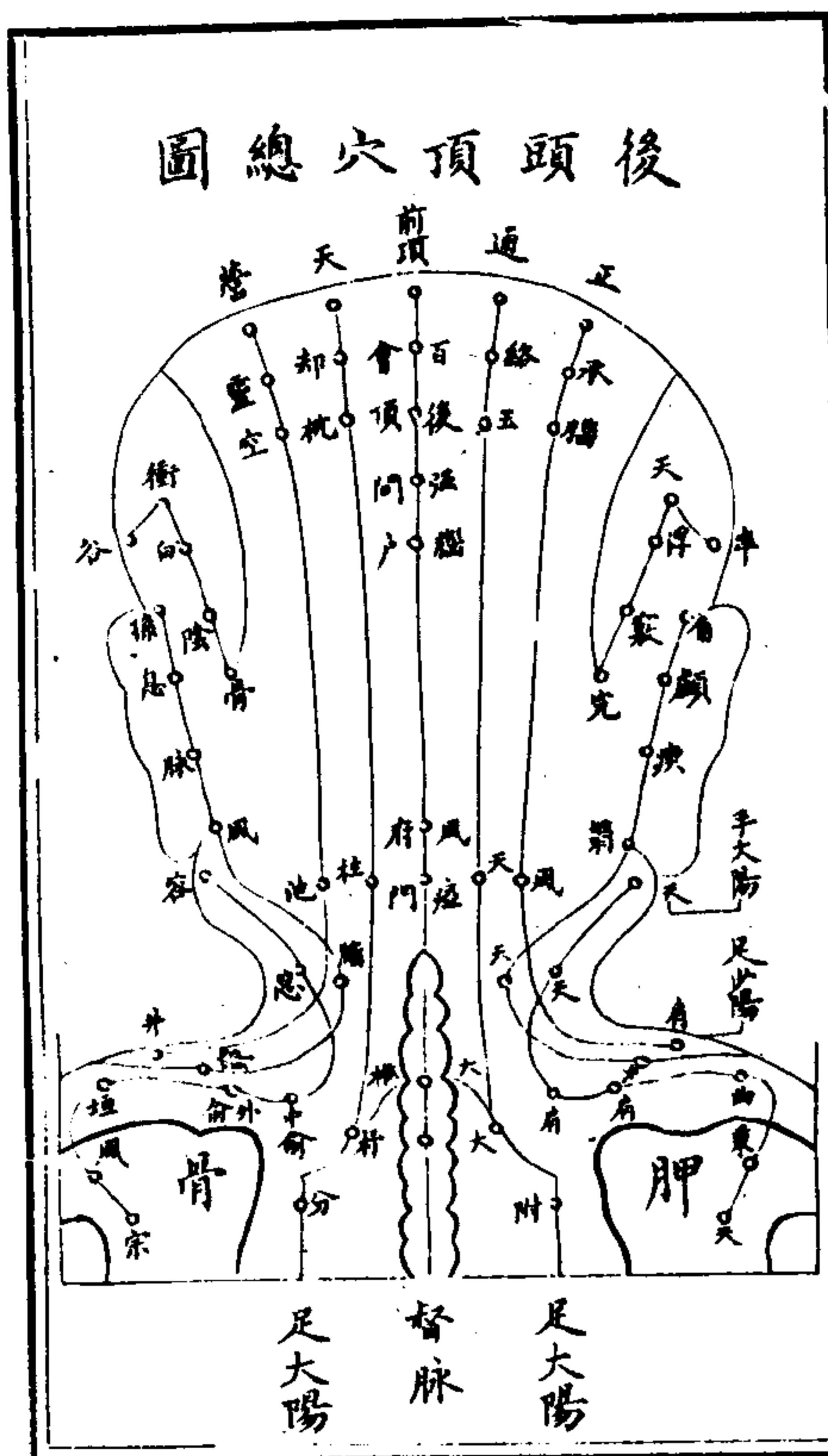
卷一 前頭穴總圖

三十九



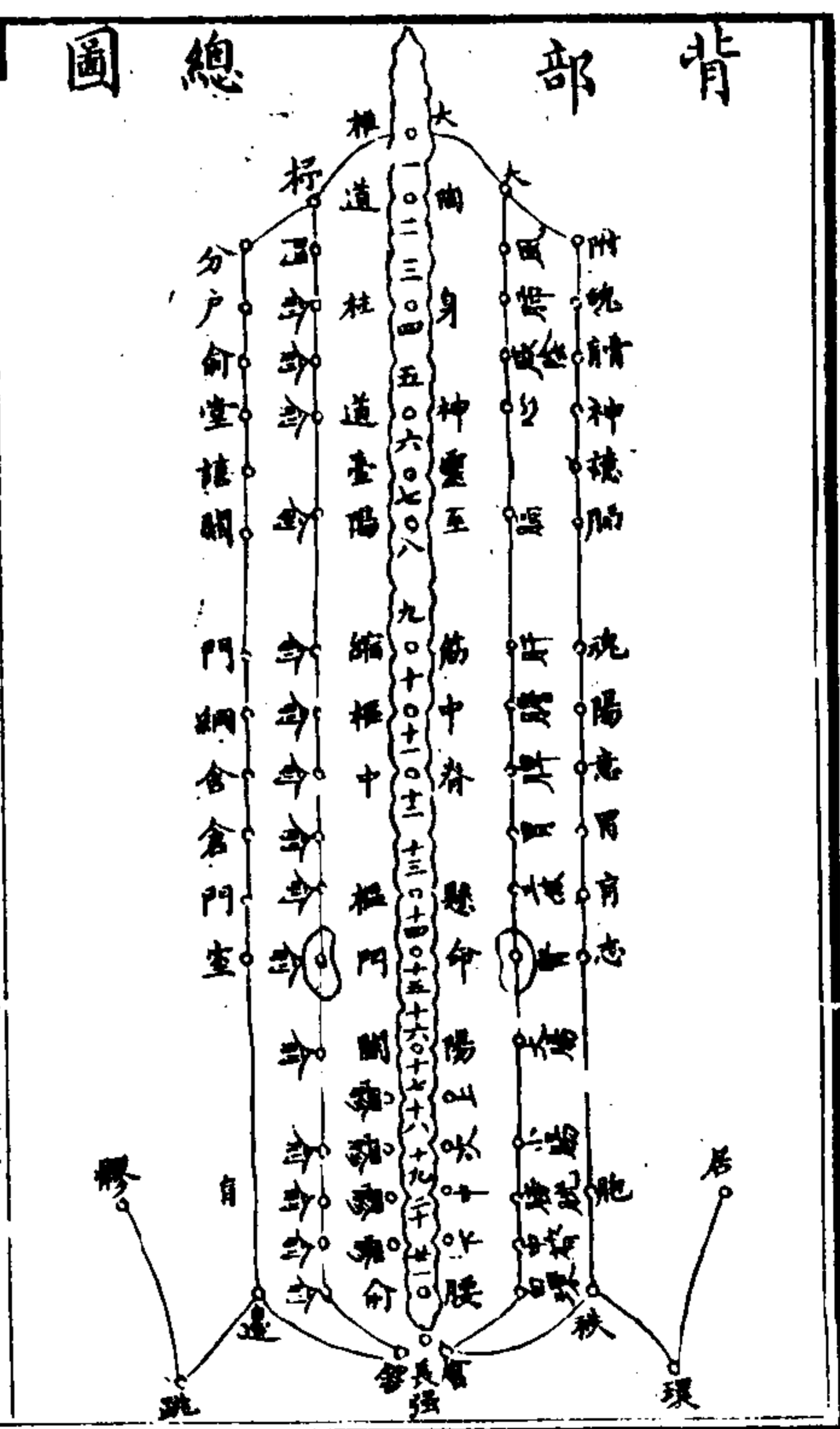
經脈圖考

卷一 胸腹總圖 後頭頂穴總圖 三十一



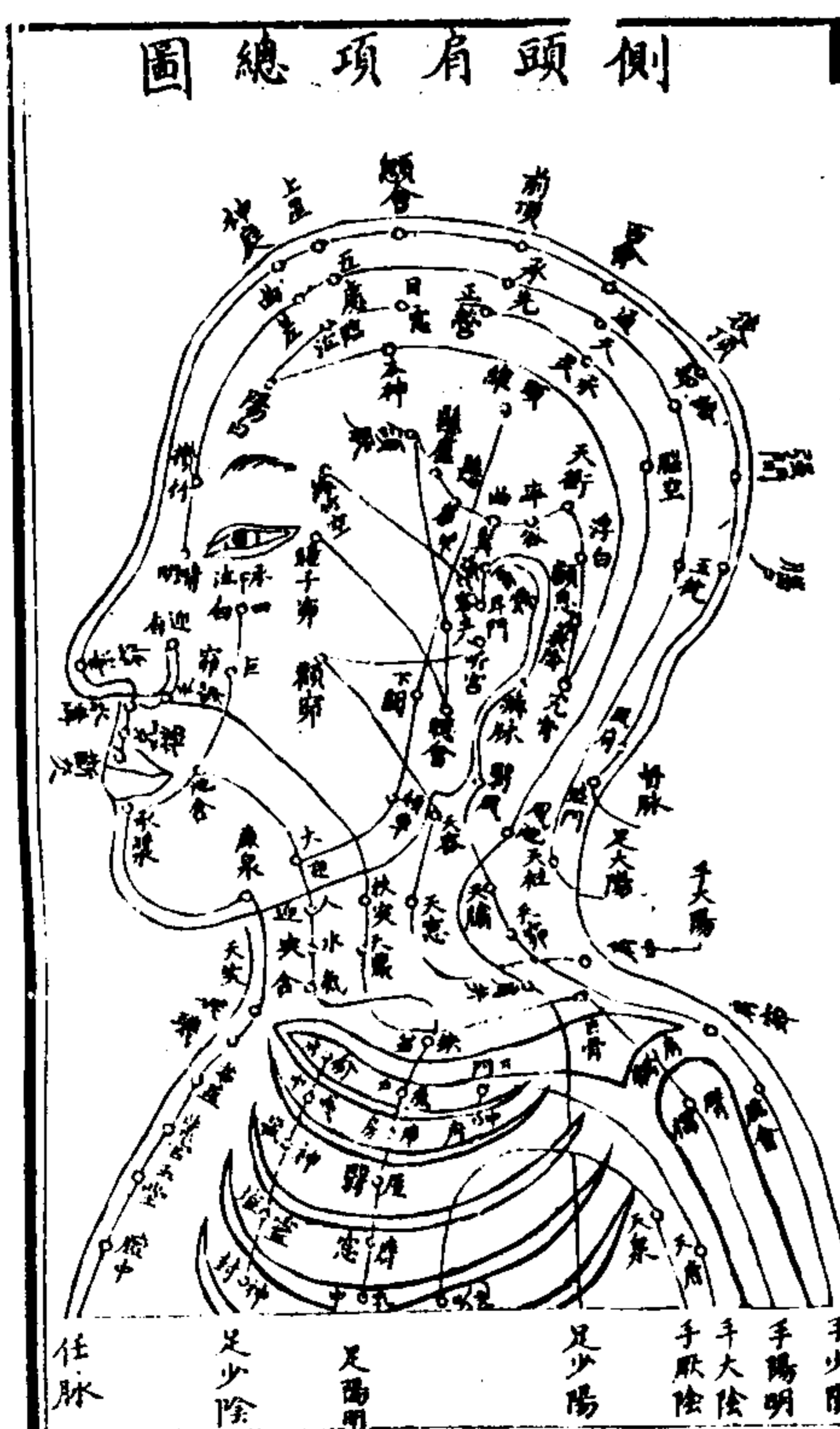
後頭頂穴總圖

足大陽 督脉 足大陽



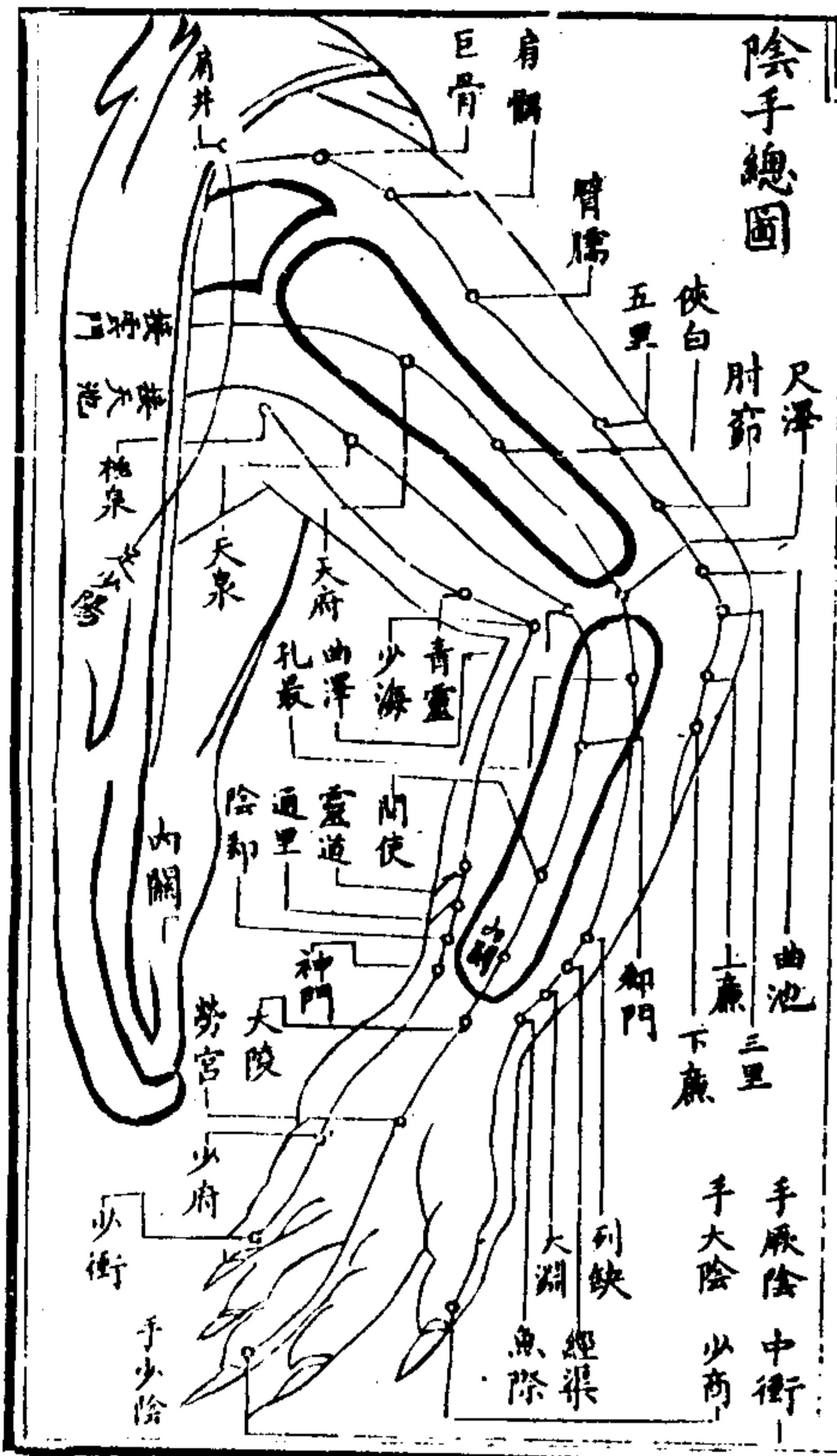
經脈圖考

卷一 背總圖 側頭項總圖 三十二



側頭項總圖

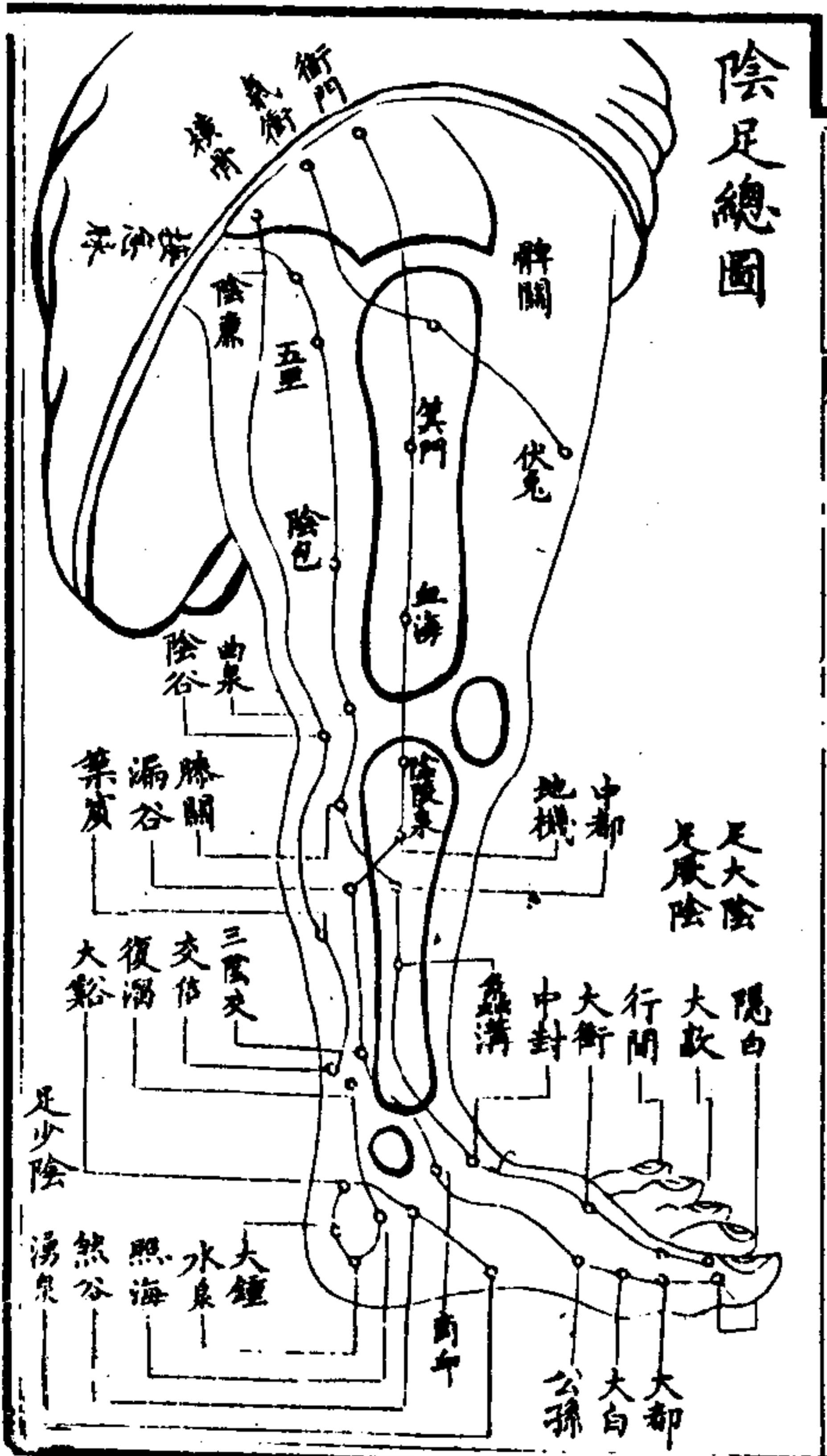
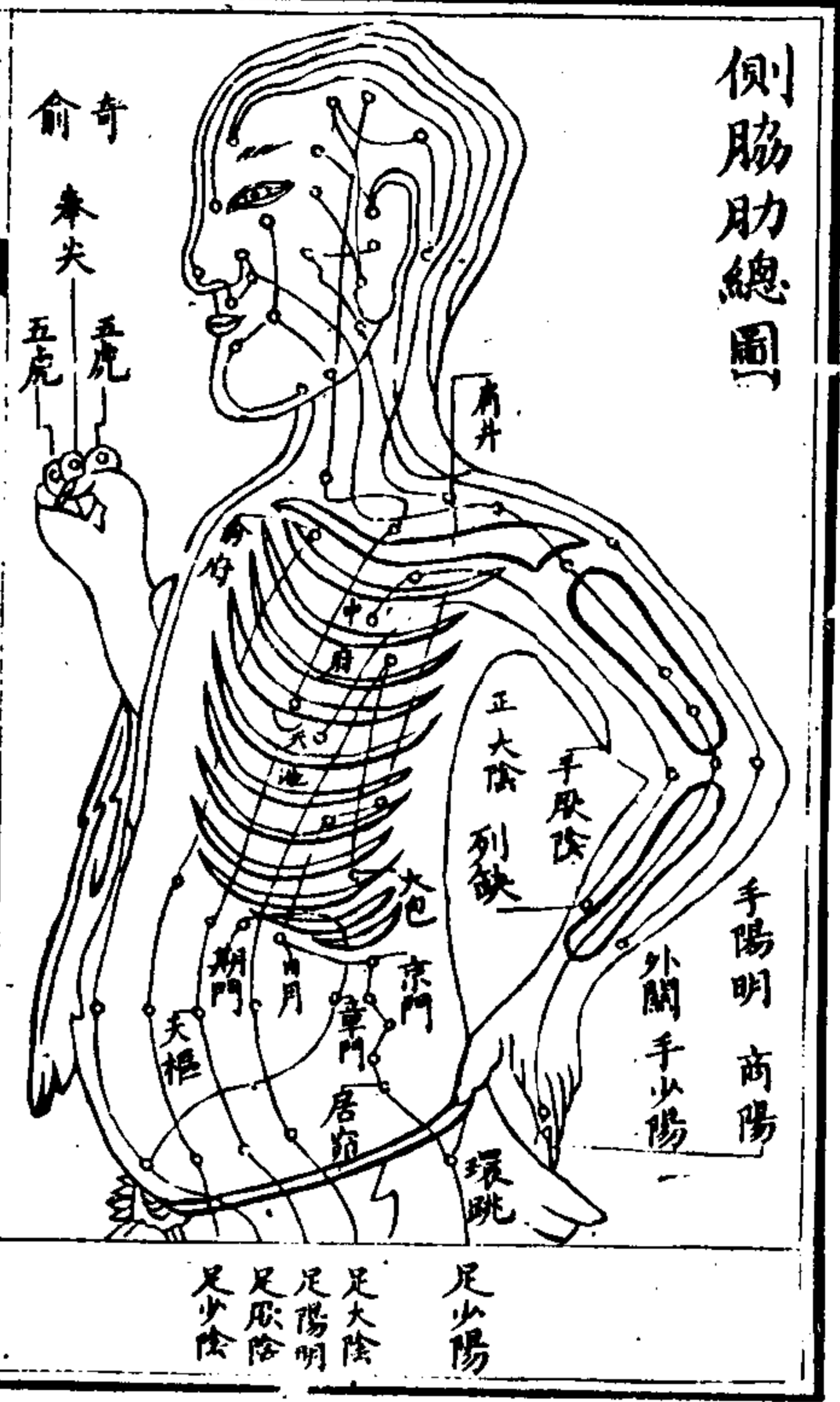
任脉 足少陰 足陽明 足少陽 手厥陰 手太陽 手少陽



經脈圖考

卷一 側脇肋總圖 陰手總圖

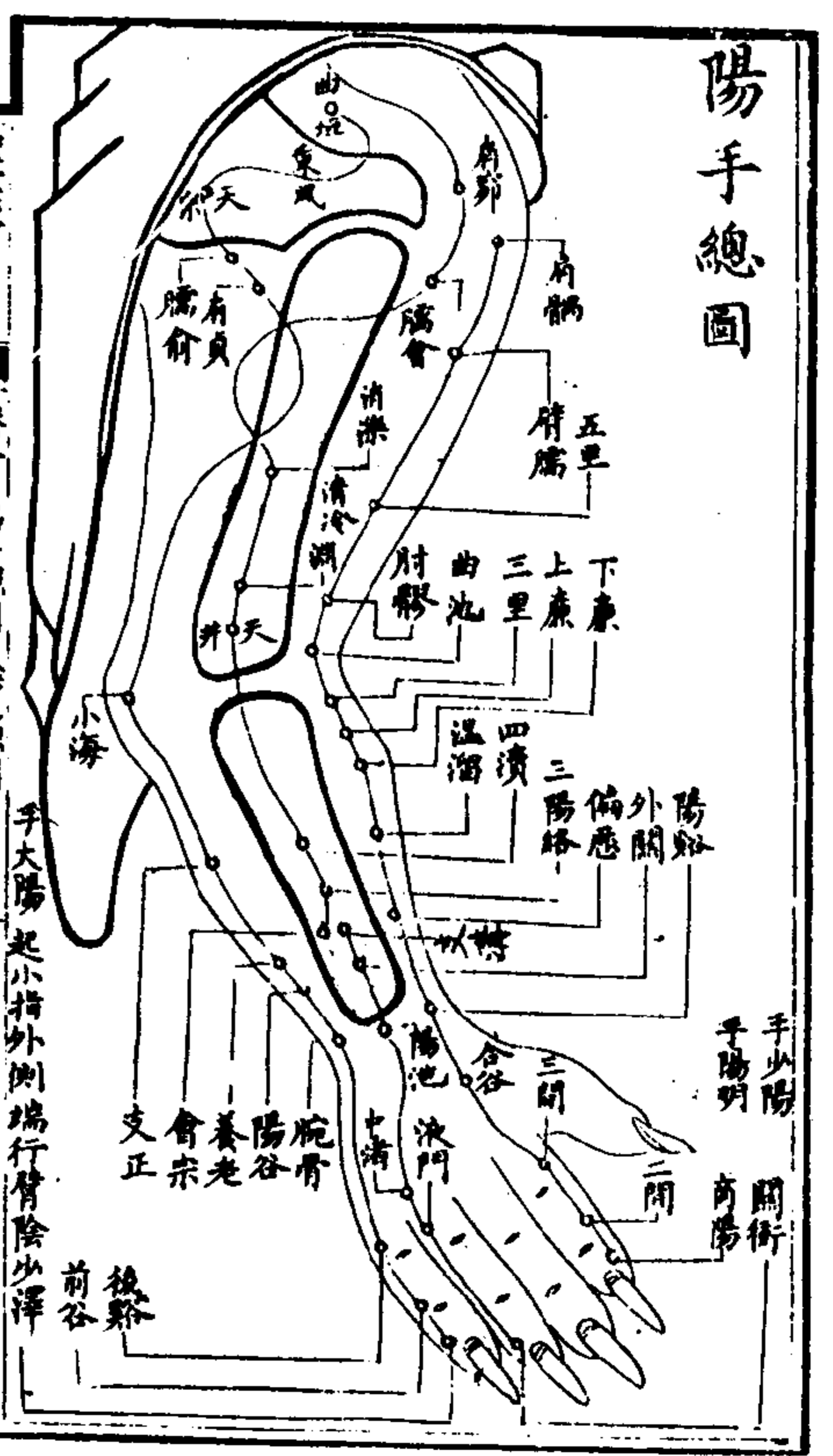
三十三



經脈圖考

卷一 經脈總圖 陰足總圖

三四



肺經穴圖 左右共二十二穴

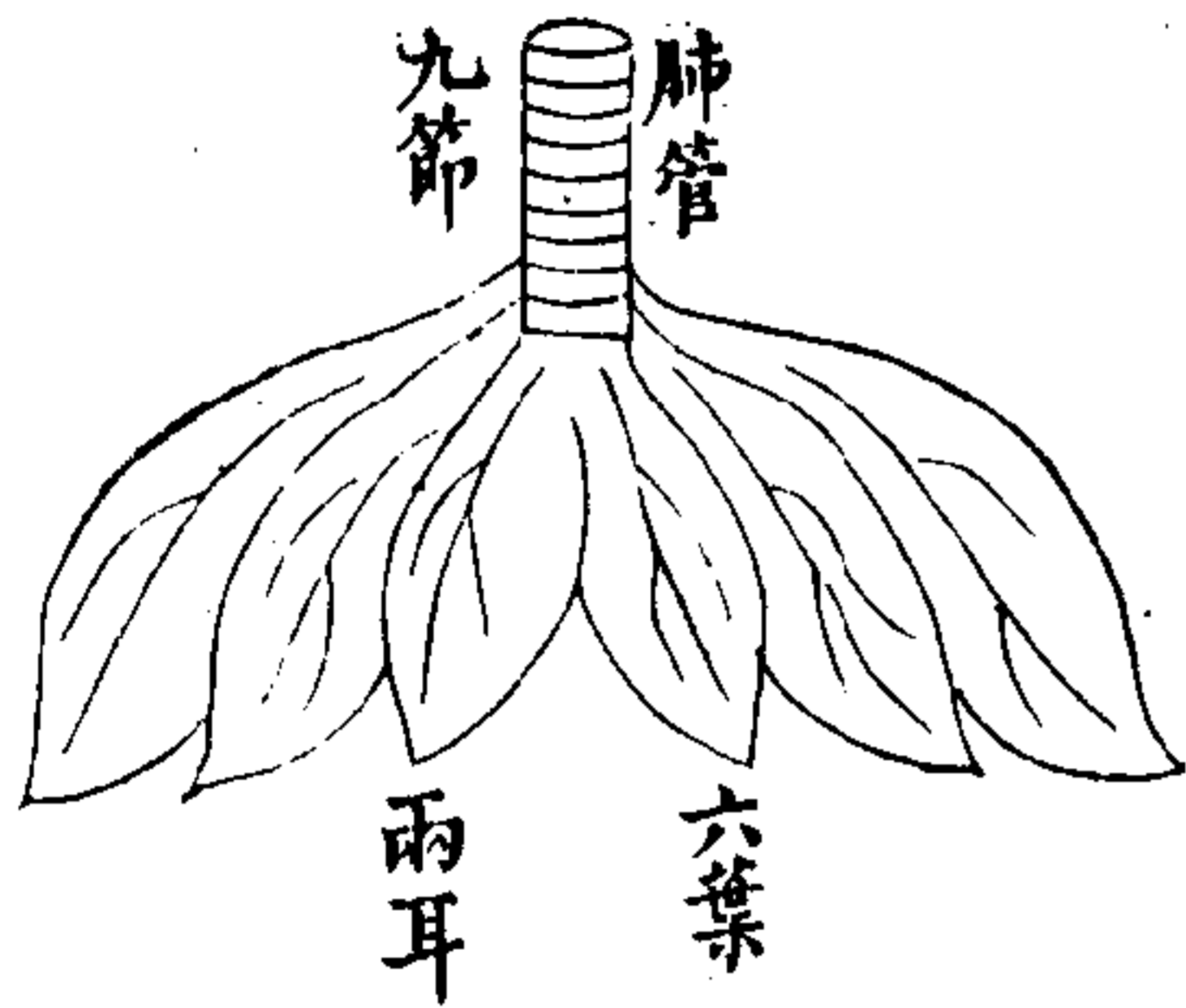


脈長三尺五寸

經脈圖考

卷二 手大陰

肺者相傳之官治節出焉其形四垂附著於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣為藏之長為心之蓋○是經常多氣少血其合皮也其榮毛也開竅於鼻○難經曰肺重三斤三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄○華元化曰肺者生氣之原乃五藏之華蓋○肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂巢下無透氣之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之靈籟



肺經循行主病總歌

手大陰肺中焦起 中焦當胃中腕在臍上四寸之分○下絡大腸胃口行絡聯絡也十二經相通各有表裏凡在本經皆曰屬腸胃口即賁門也 上膈屬肺從肺系 膈膈膜也肺循胃口即賁門也 膈膈膜也肺橫出腋下之勝自大腸而上復 膈膈膜也肺下脇之上曰腋腋下即中府之旁謂從肺系而橫出腋下也 膈膈膜也肺俠白之前於心與心包脈 膈膈膜也肺下廉 膈膈膜也肺寸口即大淵穴處手腕之前大指本節之間 膈膈膜也肺其肉隆起者為魚寸之前魚之後曰魚際穴 大指內側爪甲根

經脈圖考

卷二 手大陰

少商支絡還從腕後出接次指交陽明經 臂掌之交曰腕此本穴止 支絡還從腕後出接次指交陽明經 臂掌之交曰腕此本列缺穴直出次指之端 此經多氣而少血是動則為喘滿欬也言變常而為 膨膨肺脹缺盆痛 缺盆雖十二經之道路而肺病也肺主氣 膨膨肺脹缺盆痛 缺盆雖十二經之道路而肺看下橫骨陷中 兩手交替 音為臂厥 音木痛不仁也手大陰脈屬足陽明經 兩手交替 音為臂厥 音木痛不仁也手大陰脈故為肺所生病欬上氣喘渴煩心胸滿結 渴當作鳴言聲急管厥 肺所生病欬上氣喘渴煩心胸滿結 渴當作鳴言聲急之前掌心勞宮屬心包 膈膈膜也肺故有煩心胸滿之病 膈膈膜也肺之別直入掌中 膈膈膜也肺故為痛厥掌熱 膈膈膜也肺便數欠或汗出 膈膈膜也肺肺主皮毛而風寒在表故汗出中風氣虛亦痛

溺色變少氣不足以報息肩背者上焦之陽分也氣虛則陽病故為痛為寒而怯然少氣金衰則水
濁故溺色變黃赤母病及子也

肺經穴歌

手大陰經十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺經
渠大淵涉魚際直出大指端內側少商如韭葉

中府一名膺中俞在雲門下一寸去任脈中行六寸乳上三肋間

陷中動脈應手仰而取之○肺之募也募結募也為經氣之所聚他倣此

手足大陰之會

經脈圖考

卷二 手大陰

四

雲門 在巨骨下夾氣戶旁二寸去中行六寸陷中動脈應手

舉臂取之脇肋煩滿微痛喉痺瘰氣臂不得舉可灸之

天府 在臂臑內廉腋下一寸動脈陷中以鼻取之

俠白 在天府下去肘上五寸動脈中○手大陰之別

尺澤千金一在肘中約文上屈肘橫文筋骨罅中動脈○手大

陰所入為合從此會合為合穴張權云臂屈伸橫文間筋骨罅中不宜灸

孔最 在腕上七寸陷中○手大陰之郄郄音隙與郄同地名註郄地謂開隙之地

又骨肉之交也

列缺 在腕後側上一寸五分滑氏曰以手交叉當食指末筋

骨罅中是穴千金云男子陰中疼痛尿血精出灸五十壯治偏風口眼喎斜手肘痛無力口喎

不開痰癆寒熱煩躁欬嗽喉痺嘔沫縱骨健忘驚癇善

笑妄言妄見面目四肢癱腫小便熱痛四肢厥逆癩癧

尸厥灸至壯百○又馬丹陽天星十二穴云此穴善療

偏頭患偏身風痺麻痰涎頻上塞口噤不開牙若能明

補寫應手疾如拿

此手大陰之絡從腕後別走陽明直出食指內廉出其端

經脈圖考

卷二 手大陰

五

倍者是也

經渠 在寸口陷中○手大陰所行為經又從而行為經穴

大淵 在手掌後陷中○手大陰所注為膈即原也膈與輸通從此而注

為輸 脈會大淵每日平旦寅時脈從此始故一難曰寸

口者脈之大會神農經曰治牙疼手腕無力疼痛可灸七壯

魚際 在手大指本節後內側陷中又云散脈中白肉際○手

大陰所溜為榮濕流通流如小水為榮穴一傳齒痛不能食飲左患灸左右患灸右男三女四

少商 在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉際宛宛中○

手大陰所出為井... 如始出為井... 稜針刺之微出血立愈... 下滿汗出欬逆痰瘧振寒腹脹腸滿雀口不明唇乾心... 沐引飲食不下寒慄鼓頷手攣指痛小兒乳蛾... 生意云此為十井穴凡初中風卒暴昏沉痰涎壅盛不... 省人事牙關緊閉藥水不下急目三稜鍼刺此穴乃少... 衝中衝關衝少澤商陽使血氣流行乃起死回生急救... 之妙

手大陰之正別入淵腋少陰之前入走肺散之大腸上出缺盆

循喉嚨復合陽明... 手大陰之正其內行者自天府別入淵腋由... 行者出缺盆循喉嚨... 復合於手陽明經

經脈圖考

卷二 手大陰

六

手大陰之筋起於大指之上循指上行結于魚後行寸口外側

上循臂結肘中上膈內廉入腋下... 自大指而上皆本經經穴所... 行之分入腋下與手少陰... 之筋合此上

出缺盆結肩前髃... 此自腋下上出缺盆行肩前... 三陽之前而結於肩之前髃... 皆剛筋也

結缺盆下結胸裏散貫脊下抵季脇... 此上行者自腋而上... 並足三陽之筋上結... 於缺盆下行者自腋入胸結於胸裏散貫於胃上口貫門之

分與手厥陰之筋合下行抵季脇與足少陽厥陰之筋合也

大陰之別名曰列缺起於腕上分間並大陰之經直入掌中散

於魚際... 此手大陰絡穴也不曰絡而曰別者以本經由此別走... 鄰經也大陰自此別走陽明其大陰本經之脈由此直

入掌中散... 其病實則手銳掌熱虛則欠坎小便遺數取之去腕... 於魚際也

寸半別走陽明也... 故音去欠坎張口伸腰也實因邪熱有餘虛... 因肺氣不足治此者取列缺謂實可寫之虛... 可補之此大陰之絡別走陽明而陽明之絡日偏歷亦入... 大陰以其相為表裏故互為注絡以相通也他經皆然

手大陰之本在寸口之中... 大淵標在腋內動也... 穴也

經脈圖考

卷二 手大陰

七

大腸經循行圖



經脈圖考

卷二

手陽明循行

八

大腸經循行經文

大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上膈外前廉上肩出髑骨之前廉上出於柱骨之會上入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

大腸經穴圖

左右共四十穴



脈長五尺

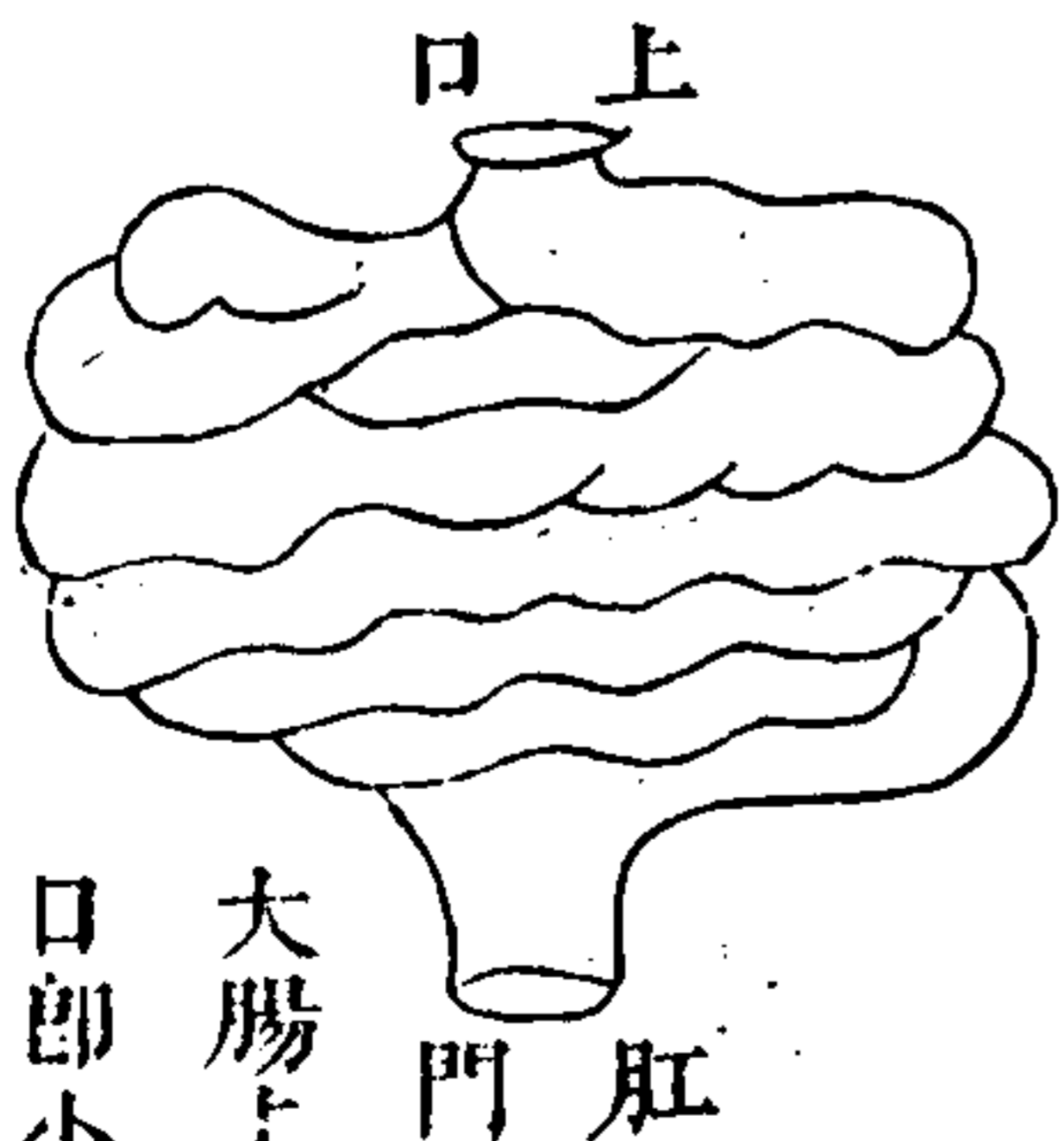
經脈圖考

卷二

手陽明

九

大腸者傳道之官變化出焉。廻腸當臍左廻十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半。廣腸傳脊以受廻腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一。是經常多氣多血。難經曰大腸重二斤十二兩肛門重十二兩。按廻腸者以其廻也廣腸者即廻腸之更大者直腸者又廣腸之末節也下連肛門是爲穀道後陰一名魄門總皆大腸也



腸下口

口小

大腸上

門

肛

大腸經循行主病總歌

手陽明經大腸脈次指內側起商陽次指大指次指即食指也循

指上廉入合骨循經繞也上廉上側也凡經脈陽行于外陰行於內合骨在大指次指岐骨間俗名虎口兩

骨兩筋中間行腕中上側兩筋也循臂入肘外廉外廉音隔肩端骨肩髃

前廉柱骨旁由肩髃上出勝腕之根為天柱骨本經之大椎六陽經皆會於督脈會此下入缺盆內絡肺下膈屬大

腸自大椎而前入足陽明之缺盆絡於肺中復下膈當膈旁天樞之分屬於大腸與肺相表裏支從缺盆上

入頸斜貫兩頰下齒當耳下曲處為頰挾口人中交左右上挾鼻孔盡

經脈圖考卷二 手陽明

迎香人中即督脈之水溝穴由人中而左右互交上挾鼻孔者自禾竅以交迎香手陽明經止此乃自山根交承泣穴而接乎足陽明經也

此經血盛氣亦盛是動頸腫下齒痛是主津液病所

生大腸與肺為表裏肺主氣而津液由於氣化故凡大

熱口乾無津乾嘔動喉痺燥痛在肩前臑大指次指痛不用手陽

別者合於宗脈故目黃其虛則寒慄不易復有餘當脈熱

腫痛

大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷温溜下廉上

廉三里長曲池肘髁迎五里臂臑肩髃巨骨起天鼎扶突接禾

髁終以迎香二十止

商陽一名在手食指內側去爪甲角如韭葉○手陽明所出為

二間一名在手食指本節前內側陷中○手陽明所溜為榮井乾坤生意云此為十井穴領

三間一名在手食指本節後內側陷中○手陽明所注為腧喉痺熱腫痛

合谷一名在手大指次指歧骨間陷中○手陽明所過為原神

經脈圖考卷二 手陽明

陽谿一名在手腕中上側兩筋間陷中○手陽明所行為經

偏歷一名在手腕後三寸○手陽明絡別走大陰

温溜一名在手腕後小士五寸大士六寸○手陽明明

下廉在曲池下四寸輔骨下去上廉一寸輔兌肉其分外斜

上廉在三里下一寸曲池下三寸其分獨抵陽明之會外

三里一名手在曲池下二寸兌肉之端按之肉起

經云治鼻眼目痛不明牙疼喉痺疥

瘡可灸三壯至七壯並治小兒乳蛾

大士小士謂明大人小兒也

七五七

曲池十三鬼穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之○

手陽明所入為合秦承祖明堂云主大人小兒遍身風疹癩疥

肘髻 在肘大骨外廉陷中與天井相並相去一寸四分

五里 在肘上三寸行向裏大脈中央一云在天府下五寸

臂臑 在肘上七寸腓肉端肩髃下一寸兩筋兩骨罅宛宛陷

中平手取之○手陽明絡也絡手少陽之臑會一日手

足大陽陽維之會明堂禁刺灸七壯主治臂痛無力寒熱癩瘡頸項拘急

肩髃一名中肩井一名偏肩在膊骨頭肩端上兩骨罅陷中舉臂取之有

經脈圖考

卷二 手陽明

十三

空○手大陽陽明陽蹻之會一日足少陽陽蹻之會云灸瘰氣左右相當男左十八右十七壯女右十八左十七壯再三以差止

巨骨 在肩尖上行兩叉骨間陷中○手陽明陽蹻之會

天鼎 在頸中缺盆上直扶突後一寸甲乙經曰直扶突氣舍

後一寸五分氣府論註曰在扶突後半寸灸三壯主治喉痺啞腫不

得食暴瘡氣硬

扶突一名木穴在頸當曲頰下一寸甲乙經曰在人迎後一寸五分

仰而取之一云氣舍後一寸五分○由此上貫頰入下

齒中

禾髻一名長頰直鼻孔下夾水溝旁五分灸三壯主治鼻瘡

迎香一名衝陽在禾髻上一寸鼻孔旁五分○手足陽明之會

手陽明之正從手循膺乳別於肩髃入柱骨下走大腸屬於肺

上循喉嚨出缺盆合於陽明也此大腸與肺為表裏經脈相為一合也手陽明

之正循膺前膺乳之間其內行者別於肩髃入柱骨出缺盆下走大腸屬於肺其上者循喉嚨復出缺盆而合

於陽明本經也

手陽明之筋起於大指次指之端結於腕上循臂上結於肘外

經脈圖考

卷二 手陽明

十三

上膺結於髃自食指尖而上皆本經經穴所行之次上膺會與足大陽之筋合結於肩髃此皆剛筋也其支

者繞肩胛掖脊此支自肩髃屈曲後行透肩胛與手足大陽之筋合而挾于脊直者從肩髃上

頸此直者自肩髃行巨骨上頸中天鼎扶突之次其支者上頰結於鳩此支者自頸上頰下入齒中上

顛結於手大陽直者上出手大陽之前上左角絡頭下右領此直者自

顛顛出而大陽天容之前行耳前上額左角絡頭以下右領

者亦上額右角交絡於頰下此舉左而言右在其中亦如經脈之左之右右之左也故右行左頰以合於大陽少陽之筋

手陽明之別名曰偏歷去腕三寸別入大陰其別者上循臂乘

肩髃上曲頰偏齒其別者入耳合於宗脈實則齟齬虛則齒寒

痺隔取之所別也 走手陽明之絡名偏歷在腕後三寸上側間別
之文惟此別絡有之宗脈者脈聚于耳目之間者也齧齒齋病
也此經上曲頰偏齒入耳絡脚下一脈故定則為齧齒耳聾虛刺
為齒寒內痺而隔治此
者當取所別之偏歷

手陽明之本在肘骨中

曲池

上至別陽

義未詳

標在顏下

頰頰合

鉗上也

謂脈由足陽明大迎
之次夾耳之兩旁也

經脈圖考

卷二 手陽明

十四

胃經循行圖



胃經循行經文

胃足陽明之脈起於鼻之交頰中旁納太陽之脈下循鼻外入

上齒中還出挾口環唇下交承漿卻循頰後下廉出大迎循頰

車上耳前過客主人循髮際至額頰其支者從大迎前下人迎

循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾

臑入氣街中其支者起於胃口下循腹裏下至氣街中而合以

下髀關抵伏兔下膝膕中下循脛外廉下走跗入中指內間其

支者下廉三寸而別下入中指外間其支者別跗上入大指間

卷二 足陽明循行

十五

陰陽相薄而甚則登高棄衣走陽盛則四支實故上高而黃 賁

腹脹脈循腹裏水火 為肝厥肝足腫也脈自臍下脘 是主血所

生病者狂瘧溫淫及汗出熱勝則狂風勝則瘧 熱氣淫洩則汗出

脗音疹骨瘍脈 頸腫喉痺腹水腫土不能制水 膺乳膝臏股伏

兔肝外廉 足跗上皆痛陽明脈從缺盆下乳內廉挾臍腹前陰

氣盛熱在身以前陽明行 有餘消穀善 溺黃甚不足身以前皆

寒胃中寒而腹脹滿此陽明虛實寒熱 在經在藏之辨

胃經穴歌

經脈圖考

卷二 足陽明

十六

四十五穴足陽明承泣四白巨膠臨地倉大迎登頰車下關頭

維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窗乳中下乳

根不容承滿出梁門關門大乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道

歸來達氣衝髀關伏兔走陰市梁邱犢鼻足三里上巨虛連條

口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同內庭厲兌陽明穴大

指次指之端終

承泣一名面髻 在目下七分上直瞳子陷中○陽蹻任脈足陽

明三脈之會

四白 在目下一寸直瞳子向鳩骨觀空正視取之

巨膠 夾鼻孔旁八分直瞳子○陽蹻足陽明之會○由此入

上齒中復出循地倉

地倉一名會 夾口吻旁四分外如近下微有動脈若久患風其脈

亦有不動者○手足陽明任脈陽蹻之會靈官賦云地

大迎一名在曲頰 領下也前一寸三分骨陷中動脈○本經自大

迎循頰車上耳前下關頭維其支者從大迎前下人迎

經脈圖考

卷二 足陽明

十九

寒熱病篇曰臂陽明有入鳩骨者名曰大迎則此為

手足陽明之會○灸三壯七壯壯如小麥主治中風牙

頰車一名機關 在耳下曲頰端近前陷中側臥開口取之

下關 在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉側臥

開口取之○足陽明少陽之會

頭維 在額角入髮際夾本神旁一寸五分神庭旁四寸五分

○足少陽陽明之會

人迎一名天 在頸下夾結喉旁一寸五分大動脈應手仰而取

之○足陽明少陽之會○甲乙經曰夾結喉以候五藏

氣灸三壯主治救逆上氣咽喉癱腫短氣喘息不得臥

水突一名水門在頸大筋前直人迎下夾氣舍上內貼氣喉

氣舍 在頸大筋前直人迎下夾天突邊陷中貼骨尖上有缺

缺盆一名天蓋在肩上橫骨陷者中○為五藏六腑之道

氣戶 在巨骨下夾俞府兩旁各二寸去中行四寸陷中仰而取之

庫房 在氣戶下一寸六分去中行四寸陷中仰而取之

經脈圖考 卷二 足陽明 三十一

屋翳 在庫房下一寸六分去中行四寸陷中仰而取之

膺窗 在屋翳下一寸六分巨骨下四寸八分去中行四寸陷中仰而取之

乳中 當乳之中一傳胎衣不下以乳頭向下盡處俱灸之即下

乳根 在乳中下一寸六分去中行四寸陷中仰而取之灸三壯

壯主治胸下滿痛臂痛乳痛浸浸寒熱霍亂轉筋四厥○華陀明堂云主腸氣不下食噎病

不容 在第四肋端幽門旁一寸五分去中行二寸對巨闕甲

乙經曰去任脈二寸至兩肘端相去四寸○按甲乙經

日腹自不容以下至氣衝二十四穴夾幽門兩旁各一

寸五分諸書皆同及考幽門則止去中行五分是不容

以下諸穴當去中行二寸而諸云三寸者非今悉改為

二寸

承滿 在不容下一寸去中行二寸對上脘

梁門 在承滿下一寸去中行二寸對中脘主治積氣脹滿腸鳴切痛泄痢不食

走氣快膈急痛痰瘧振寒遺溺灸五壯

關門 在梁門下一寸去中行二寸對建里

經脈圖考 卷二 足陽明 三十二

大乙 在關門下一寸去中行二寸對下脘

滑肉門 在大乙下一寸天樞上一寸去中行二寸對水分灸五壯

壯主治癲狂嘔逆吐血重舌舌強

天樞 夾臍旁二寸去盲俞一寸五分陷中○大腸募也

外陵 在天樞下一寸去中行二寸對陰交灸五壯主治腹痛心下如懸下引臍痛

大巨一名臑在天樞下二寸去中行二寸對石門

水道 在大巨下三寸去中行二寸

歸來一名在水道下二寸去中行二寸灸五壯主治奔豚疝疝

積冷

氣衝一名在歸來下鼠谿上一寸動脈應手宛宛中去中行二寸

寸骨空論王氏註曰在毛際兩旁鼠蹊上一寸動脈處

也○刺禁論王氏註曰氣衝之中膽胃脈也膽之脈循

脇裏出氣衝繞毛際胃之脈夾臍入氣衝中○衝脈所

起金鑑云歸來下行在腿班中有肉核名曰鼠谿

經脈圖考

卷二 足陽明

三

髀關 在膝上伏兔後交文中一云在膝上一尺二寸

伏兔 在膝上六寸起肉間正跪坐而取之一云在膝蓋上七

寸左右各三指按捺上有肉起如兔狀因以此名

陰市一名在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之一云在膝內輔

骨後大筋下小筋上屈膝得之

梁邱 在膝上二寸兩筋間○足陽明神農經云治膝痛屈

壯

犢鼻 在膝膕下胫骨上骨解大筋陷中形如牛鼻故名一曰

在膝頭下近外窩解中灸三壯主治膝痛不仁難起

不潰者可療若犢鼻堅硬勿便

三里即下陵出在膝眼下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中坐而

堅膝低跗取之極重按之則跗上動脈止矣○足陽明

所入為合千金云灸二百壯至五百壯一云小兒

上巨虛一名在三里下三寸兩筋骨陷中舉足取之○海論

曰衝脈者其輪下出於巨虛之上下廉○巨虛上廉足

陽明與大腸合上廉屬大腸下廉屬小腸出

經脈圖考

卷二 足陽明

三

條口 在三里下五寸下廉上一寸舉足取之

下巨虛一名在上廉下三寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之○

巨虛下廉足陽明與小腸合又為衝脈下輪

豐隆 在外踝上八寸下廉胫骨外廉陷中○足陽明絡別走

大陰灸三壯主治頭痛

解谿 在衝陽後一寸五分腕上繫鞋帶處陷中一曰在足

大指次指之間直上跗上陷者宛宛中刺虛論註曰在

衝陽後三寸半氣穴論註曰二寸半甲乙經曰一寸半

○足陽明所行為經療疫瘧寒熱須兼刺厲
衝陽一名會原即仲景所謂跌陽也在足跗上五寸高骨間動脈去陷谷二寸

○足陽明所過為原刺禁論曰刺跗上中大脈血出不止死即此穴也
陷谷 在足大指次指外間本節後陷中去內庭二寸○足陽

明所注為踰

內庭 在足大指次指外間陷中○足陽明所溜為榮

厲兌 在足大指次指端去爪甲如韭葉○按本輪篇曰厲兌

者足大指內次指之端也經脈經筋等篇俱云中指繆

經脈圖考

卷二 足陽明

五

刺篇曰邪客於足陽明之絡刺足中指次指爪甲上各

一疔據此諸篇之說可見中指次指之間皆陽明脈氣

所發也○足陽明所出為井刺一分留一呼灸一壯主治尸厥口噤氣絕狀如中惡心腹滿水腫熱病汗不出寒熱瘧不食面腫喉痺齒齲惡風鼻不利多驚發狂好臥足寒膝膺腫痛

足陽明之正上至髀入於腹裏屬胃散之脾上通於心上循咽

出於口上額頰還繫目系合於陽明也此脾胃二經表裏相為一合也足陽明上至髀

關其內行者由氣街入腹裏屬於胃散於脾上通於心循咽出

於口上額頰入承泣之次繫目系為目下綱以合於陽明本經也

足陽明之筋起於中三指結於跗上邪外上加於輔骨上結於

膝外廉直上結於髀樞上循脇屬脊中三指即足之中指厲兌之旁也結於跗上衝陽之

次乃從足面邪行出大陰少陽兩筋之間上輔骨結於

膝之外廉直上髀樞行少陽之前循脇向後內屬於脊

其直者上循髀結於膝其支者結於外輔骨合少陽其直者自跗循髀結

於膝下外廉三里之次上臏中其支者自前跗上其直者上循

邪外上行結於外輔骨陽陵泉之分與少陽相合其直者上循

伏兔上結於髀聚於陰器上腹而布此直者由膝臏直上循伏

上行聚於陰器陰陽總宗筋之會會於氣街而陽明為之長乃

自橫骨之分左右夾行循天樞關門等穴而上布於腹此上至

頭皆剛 至缺盆而結上頸上挾口合於頰下結於鼻上合於大

陽大陽為目上網陽明為目下網自缺盆上人迎循頰上挾口吻與陽蹻會於地倉上合

於頰髀下結於鼻旁復上睛明穴合於足大陽大陽細筋

散於目上故為目上網陽明細筋散於目下故為目下網

其支者從頰結於耳前其支者自頰頰間上結耳前會於足

足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走大陰其別者循脛骨外

廉上絡頭項合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痺瘖瘖實

則狂蠱虛則足不收脛枯取之所別也胃為五藏六府之海而喉嗑缺盆為諸經之孔

道故合諸經之氣下行而絡喉嗑嗑為

病如此治之者當取所別之豐隆也

胃之大絡名曰虛里貫膈絡肺出於左乳下其動應衣服宗氣

也

也此言胃氣所出之大絡名曰虛里其脈從胃貫膈上絡於肺
 而出左乳之下其動應於衣是為十二經脈之宗故曰脈宗
 氣也宗主也本也蓋宗氣積於膈中化於水穀而
 出於胃也經脈篇所載十五絡并此共十六絡也
 足陽明之本在厲兌在足次指端標在人迎頰挾頰頰也人迎在結喉旁

經脈圖考

卷二 足陽明

五

脾經循行圖



經脈圖考

卷二 足大陰循行

五

脾經循行經文

脾足大陰之脈起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上
 內踝前廉上踰內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入
 腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈
 注心中

脾經穴圖 左右共四十二穴

脈長六尺五寸



經脈圖考

卷二 足大陰

天

脾者倉稟之官五味出焉。形如刀鎌與胃同膜而附其上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮

遺篇刺法論曰脾為

脾

諫議之官知周出焉

有散膏半斤主裹血溫五藏主藏意與智。滑氏曰掩乎大倉。華元化曰脾主消磨五穀養於四旁

脾經循行主病總歌

大陰脾起足大指 脾起足大指端隱白穴 循指內側白肉際過
 核骨後內踝前 核骨大指本節後內側圓骨也滑氏言為孤拐
 之分滑氏以足 上踇 音奴經中與脾相通用 循脛 本經由脛後滯
 根為踝亦非 上踇 足肚也亦名脾腸 循脛 谷上行交出足
 厥陰之前即 膝股裏 股大脛也一 股內前廉入腹中 自衝門穴
 地機之分 腕中腕下 上膈通挾咽連舌散舌下 自胃脘上行連
 屬脾絡胃 腕之分 等穴而散於胸中而止於大包其支者內
 終支者從胃注心宮 此經血少而氣旺是痛即病舌本強食
 行從胃腕別上膈注心 此經血少而氣旺是痛即病舌本強食
 中而按乎手少陰經也 此經血少而氣旺是痛即病舌本強食

經脈圖考

卷二 足大陰

天

則嘔出 脾不能運則 胃腕痛心中善噫而腹脹 噫音隘噴噴聲
 陽明陽明之正上通於心 得後 便大與氣 失快然衰 陽氣出則陰
 故上走心為噫氣滯故也 脾主肌肉 不能 動 搖痲泄 滯則為痲痲
 如脾病身重 脾主肌肉 不能 動 搖痲泄 滯則為痲痲 水閉及黃
 疽 土不制水則為泄 煩心心痛 脾經支脈上 食難消食不 強立
 股膝內多腫 脾主四支脈起於足拇以上膝 不能臥因胃不和

脾經穴歌

足大陰脾起足拇隱白先從內側起大都太白繼公孫商邱直
 上三陰鳩漏谷地機陰陵泉血海箕門衝門前府舍腹結大橫

上腹衰食竇天谿連胸鄉周榮大包盡二十一穴大陰全

隱白 在足大指內側端去爪甲角如韭葉。足大陰所出為

井刺一分留三呼灸三壯
主治小兒客忤驚風

大都 在足大指本節後內側骨縫白肉際陷中。足大陰所

溜為榮

太白 在足大指後內側核骨下赤白肉際陷中。足大陰所

注為膈即原也

公孫 在足大指內側本節後一寸內踝前陷中正坐合足掌

經脈圖考

卷二 足大陰

三

相對取之。大陰絡別走陽明。主治寒瘧不食痛氣好
大息多寒熱汗出青脈

卒面腫心煩多飲膽虛腹虛水腫腹脹如鼓脾冷胃痛
刺四分留七呼灸三壯。截法云能治心肝脾肺腎

胃膽俱瘧
及諸黃疸

商邱 在內踝下微前陷中前有中封後有照海此穴居中內

踝下有橫文如偃口形。足大陰所行為經。灸三壯百
證賦云專

治痔漏
最良

三陰交 在內踝上除踝三寸骨下陷中。足三陰之交會。刺

穴能落死胎妊娠不可刺。灸五十壯主喉痺
項頭滿腸痔氣逆痔血陰急鼻鼻夢洩脚氣

漏谷 一名大陰絡 在內踝上六寸骨下陷中

地機 一名脾舍 在膝下五寸內側骨下陷中伸足取之一曰在別走

上一寸孔在膝下五寸。足大陰都灸五壯主治腰痛
腹水腫不嗜食精不足小
便不利足痺痛女子瘕瘕

陰陵泉 在膝下內輔骨下陷中伸足取之或曲膝取之與少

陽經陽陵泉內外相對一曰稍高一寸。足大陰所入

血海 一名百蟲泉 在膝膕上一寸內廉白肉際陷中一云在膝內輔

為合 天星秘訣云若是小腸連
膕痛先刺陰陵後湧泉

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內廉動脈應手一云股上起

經脈圖考

卷二 足大陰

五

骨上橫入五分

筋間。甲乙經曰大陰內市

衛門 一名慈宮 上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈去

腹中行三寸半。足大陰厥陰之會

府舍 在腹結下三寸去腹中行三寸半。足厥陰大陰陰維

之會。甲乙經曰此脈上下入腹絡胸結心肺從脇上

至肩此大陰都三陰陽明支別

腹結一名腹屈在大橫下一寸三分去腹中行三寸半灸五壯主治

痛中寒傷 痢心痛

大橫 在腹衰下三寸五分平臍去腹中行三寸半。足大陰

陰維之會

腹衰 在日月下一寸五分去腹中行三寸半。足大陰陰維

之會

食竇 在天谿下一寸六分陷中舉臂取之

天谿 在胸鄉下一寸六分陷中仰而取之

經脈圖考

卷二 足大陰

三

胸鄉 在周榮下一寸六分陷中仰而取之

周榮 在中府下一寸六分陷中仰而取之

大包 在淵腋下三寸。脾之大絡布胸脇中出九肋間及季

脇端總統陰陽諸絡由脾灌溉五藏刺三分灸三壯主

大氣不得息實則其身 盡寒虛則百節皆縱

足大陰之正上至髀合於陽明與別俱行上結於咽貫舌中足大

陰之正上股內合於足陽 明與別者俱行上咽貫舌

足大陰之筋起於大指之端內側上結於內踝自隱自循覆骨

而上結於內踝

下商 其直者結於膝內輔骨陰陵泉上循陰股結於髀門聚於陰

器自箕門乃上橫骨兩端與足厥陰會於衝門橫繞上腹結於

臍循腹裏結於肋散於胸中其內者著於脊其前行者自陰器

上行布於胸中胸鄉大包之次其內行者由陰器宗筋之間並

陽明少陰之筋而上著於脊

足大陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走陽明其別者入

絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之所別

也厥氣者脾氣失調而或寒或熱皆為厥氣逆而上行則為霍

亂本經入腹屬脾絡胃故為如此之病治此者當取所別之

經脈圖考

卷二 足大陰

三

脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸布胸脇實則身盡痛虛則

百節盡皆縱此脈若羅絡之血者皆取之脾之大絡脈也脾之

名大包在淵腋下三寸布胸脇出九肋間總統陰陽諸絡由脾

灌溉五藏者也故其為病如此羅絡之血者言此大絡包羅諸

絡之血故皆取脾之大絡 以去之大絡即大包也

足大陰之本在中封前上四寸之中中封足厥陰經穴前上四

標在背膂與舌本也背膂即脾膂也 舌本舌根也

心經循行圖

下循膈內後廉行大陰心主後
 抵掌後銳骨之端
 循臂內後廉
 下肘內
 入掌內後廉
 循小指之內出其端手少
 陰經止於此乃交小指外
 側即接手太陽經也



經脈圖考

卷二 手少陰循行

五

心經循行經文

心手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心
 系上挾咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋腋下循膈
 內後廉行大陰心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之
 端入掌內後廉循小指之內出其端

心經穴圖 左右共十八穴



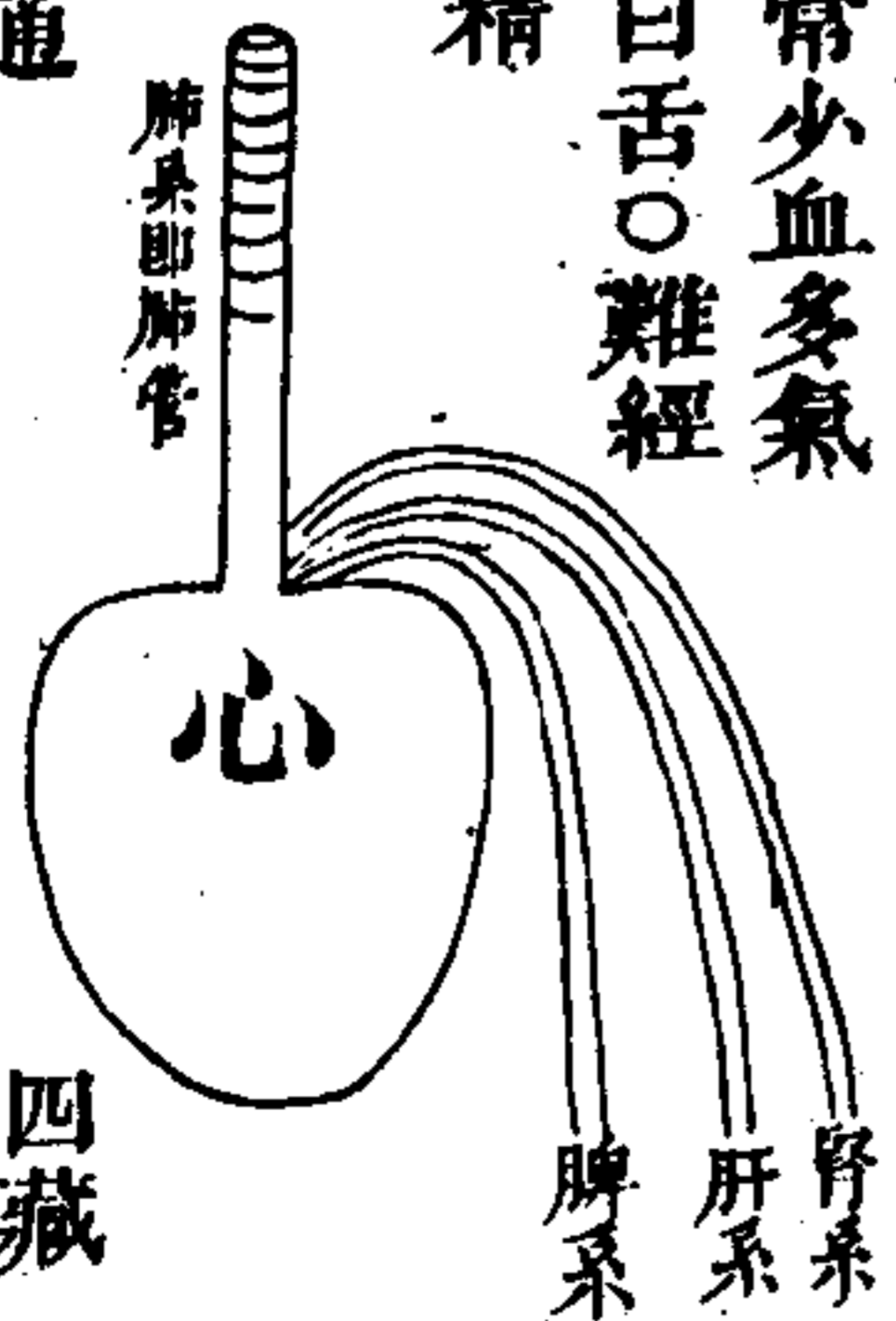
脈長三尺五寸

經脈圖考

卷二 手少陰

五

心者君主之官神明出焉○心居肺管之下膈
 膜之上附着於脊之第五椎是經常少血多氣
 其合脈也其榮色也開竅於耳又曰舌○難經
 曰心重十二兩中有七孔三毛盛精
 汁三合主藏神○心象尖圓
 形如蓮蕊其中有竅多寡不
 同以導引天真之氣下無透竅上通
 乎舌共有四系以通於四藏心外有赤黃裏脂
 是為心包絡心下有膈膜與脊脇週迴相著遮
 蔽濁氣使不得上薰心肺所謂膈中之虛谷也



心經循行主病總歌

手少陰脈起心經 心者五椎之下其系有五上系連肺肺下系
 心下三系連脾肝腎故心通五藏之氣而
 爲之 當膈上二寸下腕
 主也 下膈直絡小腸承 支者挾咽繫目系者
 從心系出任脈之外上行 其正脈自
 挾咽繫目系以合於內皆直者 前心系復
 上肺由足少陽淵腋之分出腋循臑後廉 青靈 出大陰心主之
 下行極泉本經之外行者始此 穴
 後行 手之三陰少陰居 下肘循臂 內後 抵掌後銳骨之端 手腕
 爲銳骨即 小指停 止此乃交小指外側而接于大陽經也滑氏
 神門穴也 日心爲君主之官尊於他藏 此經少血而多氣是動咽乾心內
 故其交經受授不假支別云

經脈圖考

卷二 手少陰

手

疼 本經支脈從 目黃脇痛 繫目 渴欲飲 心火炎則 臑臂痛厥行 脈
 臑臂內 後廉 掌熱蒸 脈入掌

心經穴歌

手少陰心起極泉青靈少海靈道全通里陰郄神門下少府少
 衝小指邊
 極泉 在臂內腋筋間動脈入胸中
 青靈 在肘上三寸伸肘舉臂取之○滑氏曰自極泉下循臑
 內後廉行大陰心主兩經之後歷青靈穴○甲乙經無

此穴

少海 一名 在肘內廉節後陷中又云肘內大骨下去肘端五分
 肘內橫文頭屈肘向頭取之○手少陰所入爲合
 靈道 在掌後一寸五分一日一寸○手少陰所行爲經
 通里 在腕側後一寸陷中○手少陰絡別走手大陽經
 陰郄 一日手 在掌後脈中去腕五分當小指之後
 神門 一名兌衝 在掌後銳骨端陷中當小指後○手少陰所注
 爲膺

經脈圖考

卷二 手少陰

手

少府 在小指本節後骨縫陷中直勞宮○手少陰所溜爲榮
 此穴灸三壯主治痰癰久不愈振寒煩滿少氣胸中痛
 悲恐畏人臂疼肘腋舉急陰挺出陰瘰癧痛遺尿偏墜
 小便不利
 少衝 一名 在手小指內側端去爪甲角如韭葉○手少陰所出
 爲井 乾坤生意云此爲十
 井穴治同手大陰
 手少陰之正別入於淵腋兩筋之間屬於心上走喉嚨出於面
 合目內眥 手少陰之正自腋下三寸足少陽淵腋之次行兩筋
 之間內屬於心與手大陽入腋走心者合乃上行挾
 於咽出於面合於目內眥是
 當與足大陽睛明相會矣

手少陰之筋起於小指之內側結於銳骨神門上結肘內廉少海上入腋極泉交大陰挾乳裏此經自指至腋入腋而交手大陰之筋斜絡挾乳內行以上皆剛筋也結於胸中循賁下繫於臍自乳裏內行結於胸中與三陰之筋合蓋心主少陰之筋皆與大陰合於賁而下行也

手少陰之別名曰通里去腕一寸半別而上行走手大陽循經入於心中繫舌本屬目系其實則支膈虛則不能言取之掌後一寸別走大陽也本經入心下膈故邪實則支膈謂膈間若有所支而不暢也其支者上繫舌本故虛則不能言當取通里以治之也

經脈圖考 卷二 手少陰 三九

手少陰之本在銳骨之端神門穴也標在背膂也心膂也



小腸經循行經文

經脈圖考 卷二 手大陽循行 三九

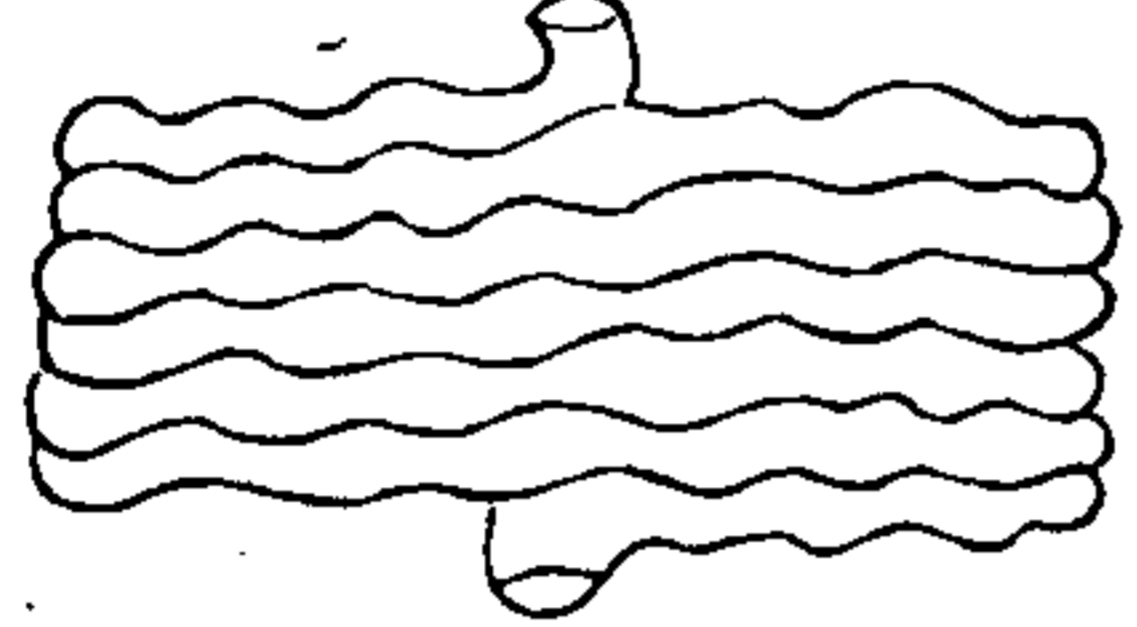
小腸手大陽之脈起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頰上頰至目眦皆卻入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眦皆斜絡於頰



經脈圖考 卷二 手大陽

小腸者受盛之官化物出焉○小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲大二寸半徑八分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半○小腸上口在臍上二寸近脊水穀由此而入復下一寸而外附於臍為水分穴當小腸之下口至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸○是經常多血少氣○難經曰小腸重二斤十四兩

小腸上口即胃之下口



小腸 下口 即大腸 腸上 口名 關門

小腸經循行主病總歌

手大陽經小腸脈小指之端起少澤循手外上腕出踝中銳上臂骨出肘內側兩筋之間本經循臂骨下廉陽谷等穴出肘之應於小 臑外後廉少陽之外出肩解肩後骨縫日肩而繞肩指之上 臑外後廉少陽之外出肩解肩後骨縫日肩而繞肩臑臑俞天宗等處滑氏曰脊兩傍為脊骨上兩交肩之上乘風等穴左右交於兩肩之入缺盆直絡心中自缺盆由胸中下循咽隘下膈抵胃屬小腸二寸之分屬小腸此經之內行者從缺盆上頸頰至目銳皆入耳中其支行於外者出缺盆循頰

經脈圖考 卷二 手大陽

頰膠以入耳中之聽支者別頰頰車顛斜上頰也抵鼻至於宮手大陽經止於此支者別頰頰車顛斜上頰也抵鼻至於目內眥其絡與足大陽接交目內眥足大陰痛頸腫本經脈循者循頰上頰此寒淫頭難回以顧肩似拔兮臑似折脈循臑耳聾目黃腫頰間脈入耳至目是所生病為主液小腸主泌別清分而流衍無制頸頰肩臑肘臂痛此經少氣而多血

小腸經穴歌

手大陽經小腸穴少澤先於小指設前骨後谿腕骨間陽谷須同養老列支正小海上肩貞臑俞天宗乘風合曲垣肩外復肩

中天窗循次上天容此經穴數一十九還有顙髎入聽宮

少澤一名小吉在手小指外側端去爪甲角一分陷中○甲乙經

曰在小指之端去爪甲一分陷中○手大陽所出為井

刺一分留二呼灸一壯主治痰瘧寒熱汗不出喉痺舌強心煩欬嗽痰瘧骨痛頸項痛不可顧日生翳及瘰癧人無乳先寫後補○乾坤生意云此為十井穴治同手大陰

前谷 在手小指外側本節前陷中○手大陽所溜為榮

後谿 在手小指本節後外側橫文尖上陷中仰手握拳取之

一云在手腕前外側拳尖起骨下陷中○手大陽所注

經脈圖考

卷二 手大陽 聖

為腧刺一分留二呼灸一壯三壯玉龍賦云專治時疫瘧瘧一傳治蚤食午吐午食晚吐灸此左右二穴九壯立愈

腕骨

在手外側腕前起骨下陷中○手大陽所過為原

陽谷 在手外側腕中銳骨下陷中○手大陽所行為經灸三壯治

小兒瘈瘲舌強

養老 在手外踝骨上一空腕後一寸陷中手大陽郄

支正 在腕後外廉五寸○手大陽絡別走少陰

小海 在肘內大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之○手

大陽所入為合刺二分留七呼灸五壯七壯主治肘臂肩臑頸項痛寒熱齒根痛風眩場腫小

腹痛五瘧瘧瘧

肩貞 在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中

臑俞 在肩髃後大骨下胛上廉陷中舉臂取之○手足大陽

陽維陽蹻之會

天宗 在秉風後大骨下陷中

秉風 在肩上天髎外小髃骨舉臂有空○手大陽陽明手足

少陽之會

經脈圖考

卷二 手大陽 聖

曲垣 在肩中央曲胛陷中按之應手痛

肩外俞 在肩胛上廉去脊大椎旁三寸陷中與大杼平

肩中俞 在肩胛內廉去脊大椎旁二寸陷中

天窗一名窗籠 在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中千金云狂

邪鬼語灸九壯癰疹灸七壯

天容 在耳下曲頰下後灸三壯主治瘧氣頭瘧不可回顧不能言齒齜耳鳴耳聾喉痺咽中如梗

寒熱胸滿嘔逆吐沫

顙髎一名兌骨 在面頰骨下廉銳骨端陷中○手少陽大陽之會

刺二分禁灸主治口喎面赤
目黃眼瞶不止頰腫齒痛
聽宮一名多
在耳中珠子大如赤小豆○手足少陽手大陽

之會

手大陽之正指地別於肩解入腋走心繫小腸也此小腸與心相為一合也指地者地屬陰居天之內手大陽內行之脈別於肩解入腋走心繫於小腸皆自上而下自外而內故曰指地經脈篇言交肩入缺盆絡心此言別於肩解入腋走心蓋前後皆有入心之脈也

手大陽之筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結於肘內銳骨之後彈之應小指之上入結於腋手小指之上外側少澤穴也上行結於手腕外

經脈圖考 卷二 手大陽 星

側腕骨陽谷之次上循臂內側結於肘下銳骨之後小海之次但於肘尖上兩骨罅中以指捺其筋則痠麻應於小指之上是其驗也又由肘上臑外廉入其支者後走腋後廉上繞肩胛循頸出走大陽之前結於耳後完骨其支者自腋下與足大陽之筋合走腋後廉上繞肩胛行肩外臑肩中臑循頸中天窗之分出走大陽經筋其支者入耳自缺盆出者之前同上結於耳後完骨之次也
中直者出耳上下結於頰上屬目外眥此支者自頰上曲牙入耳中聽宮之分其直者上行出耳上會於手少陽角孫之次其前而下者循頰結於頰與手陽明之筋會合其前而上者屬目外眥瞳子膠之次與手足少陽之筋合也
手大陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡

肩髃實則節弛肘廢虛則生疣小者如指痂疥取之所別也在腕後五寸走臂內側注手少陰者也此經走肘絡肩故邪實則脈絡壅滯而節弛肘廢正虛則血氣不行大則為疣即贅瘤也小則為指間痂疥之類治此者當取所別之支正也

手大陽之本在外踝之後當是養老穴也標在命門之一寸也當是腕上一寸蓋睛明為手足大陽之會

經脈圖考 卷二 手大陽 星

膀胱經循行主病總歌

足大陽經膀胱脈目內眥睛上額交巔由橫竹而上至絡卻穴

之百支者從巔入耳上角其支者由百會旁行至耳上角過足

骨故此六穴者皆為直者從會巔入絡腦間自百會行通天絡

也還出別下項循肩膊自腦復出別下項由天柱而下會於督

下挾脊抵腰此言內兩行者去脊一寸五分循脊旋脊兩旁之

絡腎正屬膀胱府自腰中入脊絡一支貫腎入腦傳髓骨下夾

脊歷四膠穴貫腎之會陽下行承扶委陽等穴入腦之委中也尻旁大肉曰脊膝後曲處曰腦

經脈圖考

卷三 足大陽

別貫胛此言肩膊內大杼下外兩行也左右貫胛去挾脊內過

循髀外從後合脘行由扶邊過髀樞會於足少陽環跳穴循髀

前之人腦貫膈內出外踝循京骨小指本節後小指外側至陰

全足大陽經止此乃交於小此經少氣而多血頭痛脊痛腰如

折目似脫兮項似拔脘如結兮膈如裂髀不可曲以上皆足大

之處而見諸證皆濕及為踝厥脈出外踝之後筋是所生病在

筋結周身筋脈惟足大陽為多為巨其下者結於腫膈膈腎等

為學為弛為反張戴眼之類皆痔脈入瘡經為狂癲邪入疾並

足大陽之水膏而主筋所生病疔疔瘡經為狂癲邪入疾並

生翳衄大陽經氣不能循經下行目黃而淚出頭顙項背腰尻

膈痛病若動時皆痛徹以上皆經脈所過

膀胱經穴歌

足大陽經六十三睛明攢竹曲差參五處承光接通天絡卻玉

枕天柱邊大杼風門引肺俞厥陰心膈肝膽居脾胃三焦腎俞

次大腸小腸膀胱如中膂白環皆二行去脊中間二寸許上膠

次膠中復下會陽頰向尻旁取還有附分在三行二椎三寸半

相當魄戶膏肓與神堂諶諶膈關魂門旁陽綱意舍及胃倉盲

經脈圖考

卷三 足大陽

門志室連胞盲秩邊承扶殷門穴浮却相鄰是委陽委中再下

合陽去承筋承山相次長飛陽附陽達崑崙僕參申脈過金門

京骨曲骨近通谷小指外側尋至陰

睛明一名淚孔在目內眥外一分宛宛中○氣府論註曰手足大

攢竹一名始光一名員柱在眉頭陷者中明堂用細三稜鍼

曲差一名鼻衝在神庭旁一寸五分入髮際正頭取之

目大明宜刺三分出血

刺之宜泄熱氣眼

五處 在曲差後五分夾上星旁一寸五分

承光 在五處後一寸五分水熱穴論註曰五處後一寸甲乙

經五處後二寸 此穴刺三分禁灸

通天 一名天白 在承光後一寸五分一曰橫直百會旁一寸五分

刺三分留七呼灸三壯千金云機氣面腫灸五十壯百證賦云能去鼻內無聞之苦

絡卻 一名強陽一名膺蓋 在通天後一寸五分甲乙經一寸三分

玉枕 在絡卻後一寸五分甲乙經曰在絡卻後七分夾腦戶

旁一寸三分起肉枕骨上入後髮際三寸 按甲乙經之數與督脈之

經脈圖考 卷三 足太陽 五

合數不

天柱 俠項後大筋外廉髮際陷中

大杼 在項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取

之○海論曰衝脈者其輪上在於大杼○氣穴論註曰

督脈別絡手足太陽三脈之會

風門 一名熱府 在二椎下兩旁各去脊中二寸正坐取之○督脈

足太陽之會○熱府也 刺五分留七呼灸五壯○主

胸中熱嘔逆氣喘臥不安身熱黃疸癰疽發背此穴能寫一身熱氣常灸之永無瘡疔痞疥等患

肺俞 在三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右取左

當中指末處是穴正坐取之千金曰肺俞對乳引純度

素問曰刺中肺三日死千金云治吐血唾血上氣欬逆喉痺灸隨年壯主治內言治腰脊強痛青儂如龜

寒熱瘰氣黃疸

厥陰俞 在四椎下去脊中二寸正坐取之 此穴出山曉經甲乙經無

心俞 在五椎下去脊中二寸正坐取之 素問曰刺中心一日死神農經云小兒氣

不足者數歲不能語可灸五壯艾炷如麥粒

膈俞 在七椎下去脊中二寸正坐取之○為血之會 此血會也諸血

經脈圖考 卷三 足太陽 六

病者皆宜灸之

肝俞 在九椎下去脊中二寸正坐取之 素問曰刺中肝五日死

膽俞 在十椎下去脊中二寸正坐取之 素問曰刺中膽一日半死

脾俞 在十一椎下去脊中各二寸正坐取之 素問曰刺中脾十日死

胃俞 在十二椎下去脊中二寸正坐取之

三焦俞 在十三椎下去脊中二寸正坐取之 千金云少腹堅大如盤孟胸腹

脹滿飲食不消婦人魚聚瘦瘠灸三焦俞百壯三報之○治尿血灸百壯

腎俞 在十四椎下與臍平去脊中二寸正坐取之 素問曰刺中腎六日

死○素問血氣形志篇有五藏俞度

黃帝問於岐伯曰願聞五藏出於背者五藏居中共脈氣俱出於背之足大

陽經是為岐伯曰背中大俞在杼骨之端大俞即肺俞在五藏之俞

三焦之間心俞在五焦之間膈俞在七焦之間肝俞在九

焦之間脾俞在十一焦之間腎俞在十四焦之間皆挾脊

相去三寸所焦即椎之義指脊骨之節間也自大杼至腎

三寸則欲得而驗之按其處應在中而痛解乃其俞也取

穴之法但按其俞穴之處必痛而且解即其所也解瘦軟解散之謂○欲知背俞先度其兩

經脈圖考

卷三 足太陽

七

乳間中折之更以他草度去半已即以兩隅相拄也拄音

也穿乃舉以度其背令其一隅居上齊脊大椎兩隅在下

當其下隅者肺之俞也此亦取五藏俞之法先以草橫量

草比前草而去其半取齊中折之數乃豎立長草橫置短

草於下兩頭相拄象△三隅乃舉此草以量其背令一隅

居上齊脊中之大椎其在下復下一度謂以上隅齊三椎

兩隅當三椎之間即肺俞穴復下一度即肺俞中央共下

俞也復下一度腎之俞也是謂五藏之俞灸刺之度也按

脾腎俞取法與諸書不合當以背俞篇及甲乙經等書為是

大腸俞 在十六椎下去脊中二寸伏而取之刺三分留七呼灸三壯○主治

脊強不得俯仰腰痛腹脹繞臍切痛腸瀉痢食不化大小便不利

小腸俞 在十八椎下去脊中二寸伏而取之千金云消渴口

百壯橫三寸灸之

膀胱俞 在十九椎下去脊中二寸伏而取之

中膂內俞一名脊內俞 在二十椎下去脊中二寸夾脊肺起肉間

伏而取之

白環俞 在二十一椎下去脊中二寸伏而取之

經脈圖考

卷三 足太陽

八

上髂 在腰髂骨下一寸夾脊兩旁第一空陷中○繆刺論註

曰腰下夾尻有空骨各四蓋即此四髂穴也刺腰痛論

註曰上髂當髂骨下陷中餘三髂少斜下按之陷中是

也腰髂者即十六椎下腰脊兩旁起骨之夾脊者○足太陽少陽之絡

次髂 夾脊旁第二空陷中

中髂 夾脊旁三空陷中

下髂 夾脊旁四空陷中○刺腰痛篇及繆刺論王註皆曰足

厥陰支別者與大陰少陽結於腰髂下夾脊第三第四

骨空中其穴即中膠下膠也

會陽

一名利機

在陰尾尻骨兩旁○甲乙經曰督脈氣所發刺二分

五壯一日刺八分主治腹中寒氣泄瀉腸澼便血久痔陽氣虛乏陰汗濕

附分

在二椎下附項內廉兩旁相去脊中各三寸半正坐取之手足太陽之會

魄戶

在三椎下去脊中各三寸半正坐取之

神農經云治虛勞發熱可灸十

壯四

膏肓俞 在四椎下五椎上去脊中各三寸半正坐曲脊取之

經脈圖考

卷三 足太陽

九

○千金翼云先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩中是其穴也左右各灸至百壯或三五百多至千壯當氣下薄鬱然如流水之降若停痰宿疾亦必下也若病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令前索孔穴灸之○又法但以右手搭左肩上中指稍所不及處是其穴也左手亦然乃

以前法灸之其有不能久坐伸臂者亦可伏衣襟上伸兩

臂令人挽兩胛骨使相離遠不爾胛骨覆穴不得其真也

所伏衣襟當令大小得宜不爾則前卻亦失其穴也此穴

灸後令人陽氣日盛當消息自為補養令得平復則諸病

無所不治○又法如其人骨節分明則以椎數為準若脊

背肥厚骨節難尋須以大椎至尾骶量分三尺折取之不

然則以平臍十四椎命門為則逐椎分寸取之則穴無不

真然取大椎之法除項骨三節不在內或人亦有項骨短

經脈圖考

卷三 足太陽

十

而無可尋者但當以平肩之處為第一椎以次求之可無差也○捷徑云灸膏肓功效諸書例能言之而取穴則未也千金等方之外莊綽論之最詳然繁而無統不能歸定於一余嘗以意取之令病人兩手交在兩膊上灸時亦然胛骨遂開其穴立見以手指摸索第四椎下兩旁各三寸四肋三間之中按之痠疼是穴灸至千壯少亦七七壯當以千金立點立灸坐點坐灸臥點臥灸為的劉瑾云取膏肓二穴當除第一椎小骨不算若連第一椎數下當在五

椎下兩旁各三寸半共折七寸分兩旁按其痠疼處乃是

真穴每依此灸療多獲全愈○灸七七壯至百壯千壯一

云灸後當灸足三里以引火實下○此穴自晉以前所未

有乃後人之所增也此穴主治百病無所不療虛羸瘦損

痰火發狂健忘胎前產後可灸二七至七七壯

神堂 在五椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之

諛譎 在肩膊內廉六椎下去脊中各三寸半正坐取之○甲

乙經曰以手痛按之病者呼噫嘻是穴蓋因其痛也千金

經脈圖考 卷三 足太陽

云多汗瘧病灸五十壯

膈關 在七椎下去脊中各三寸半陷中正坐開肩取之○此

亦血會刺五分灸五壯治諸血病

魂門 在九椎下相去脊中各三寸半陷中正坐取之

陽剛 在十椎下去脊中三寸半陷中正坐取之

意舍 在十一椎下去脊中三寸半陷中正坐取之

胃倉 在十二椎下去脊中各三寸半正坐取之

胃門 在十三椎下去脊中各三寸半又肋間陷中前與鳩尾

相直正坐取之

志室 在十四椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之

胞背 在十九椎下去脊中各三寸半陷中伏而取之

秩邊 在二十一椎下去脊中各三寸半陷中伏而取之刺五分灸

三壯主治腰痛五痔小便赤澀

承扶 一名肉卸一名陰關一名皮部 在尻臀下股陰上約文中

殷門 在承扶下六寸膈上兩筋之間

浮郤 在委陽上一寸屈膝得之

經脈圖考 卷三 足太陽

委陽 在承扶下六寸屈伸取之○邪氣藏府病形篇曰三焦

合入於委陽甲乙經曰委陽三焦下輔膈也在足太陽

之前少陽之後出於膈中外廉兩筋間此足太陽別絡

也○本輸篇曰三焦下膈出於委陽並太陽之正入絡

膀胱約下焦實則閉癢虛則遺溺遺溺則補之閉癢則

寫之刺七分留五呼灸三壯

委中 一名血郤 在膈中央約文動脈陷中伏臥屈足取之○足大

陽所入為合刺五分留七呼灸三壯一云禁灸春月勿令出血蓋太陽合腎腎主於冬水衰於春

故春毋
令出血

合陽 在膝膕約文下二寸

承筋

名膕腸
名直腸

在膕腸中央陷中脚跟上七寸

灸三壯
禁刺

承山

名肉柱
名魚腹

在兌膕腸下分肉間陷中一云腿肚下尖分

肉間 靈光賦云治轉筋並久痔今時多用此穴
治傷寒立效亦有初發寒疾者灸之立已

飛陽

一名
厥陽

在足外踝上七寸後陷中○足大陽絡別走少陰

附陽

在足外踝上三寸大陽前少陽後筋骨之間○陽蹻之

却

經脈圖考

卷三 足大陽

三

崑崙

在足外踝後五分跟骨上陷中細動脈應手○足大陽

所行為經

刺三分留七呼灸三壯○馬丹陽天星十二
穴云治轉筋腰尻痛脚重更連陰頭疼脊背

急暴喘滿衝心舉步不得動足即呻吟若欲求安樂
須尋此穴鍼○神農經云小兒陰腫可灸三壯如小
麥

僕參

一名
安邪

在跟骨下陷中拱足得之○足大陽陽蹻之會

申脈

在足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際○陽蹻脈所

生 刺三分留七呼灸三壯靈光賦云陽蹻陰蹻及陽陵
陰陵四穴治脚氣又兼足三里同治脚氣亦去在腰

疾 諸

金門 一名
關梁 在足外踝下一寸○足大陽却陽雜別屬也

京骨 在足小指外側本節後大骨下赤白肉際陷中可按而

得○足大陽所過為原

東骨 在足小指外側本節後陷中赤白肉際○足大陽所注

為膈

通谷 在足小指外側本節前陷中○足大陽所溜為榮

至陰 在足小指外側去爪甲角如韭葉○足大陽所出為井

張仲文治婦人橫產手先出諸符藥不效為
灸右膈小指尖三壯如小麥下火立產

經脈圖考

卷三 足大陽

十四

足大陽之正別入於膕中其一道下尻五寸別入於肛屬於膀胱

散之腎循膕當心入散直者從膕上出於項復屬於大陽此

為一經也 此膀胱與腎為表裏故其經脈相為一合也足大陽

當承扶之次上入肛門內行腹中屬於膀胱散於腎循膕當

心入散上出於項而復屬於本經大陽此內外同為一經也

足大陽之筋起於足小指上結於踝邪上結於膝起於足小指

爪甲之側即足大陽經脈所止之處至陰穴也循足跗外側

上結於外踝崑崙之分乃邪上踞陽而結於膝膕之分結聚也
其下循足外踝結於踵上循跟結於膕其下足跗之下也踵即
上之鞞筋處也乃僕參申脈之分其別者結於踞外上膕中內
結於膕委中也○膕音國鞞硬同

廉與胸中並 此即大筋之旁出者別而為柔與短筋亦猶木之有枝也後凡言別者支者皆做此支自外踝別

行由足臑肚之下尖處行少陽之後結於臑之外側絡 上結於

穴飛陽之分乃上臑內廉合大筋於委中而一之也 上結於

臀尾骶骨旁會陽之 上挾脊上項 夾脊背分左右上項會於督

剛筋 其支者別入結於舌本 其支者自項別入內行與手少陽

也 其支者別入結於舌本 之筋結於舌本散於舌下自此以

上背柔與之筋 其直者結枕骨上頭下顏結於鼻 其直者自項

而散於頭面 其直者結枕骨上頭下顏結於鼻 而上與足少

陰之筋合於腦後枕骨間由是而上過於頭 其支者為目上綱

前下於顏以結於鼻下之兩旁也 額上曰顏 其支者為目上綱

下結於鳩 類也此支自通頂於腦者下屬日本散於目上為目

上綱下行者結於鳩與 其支者從腋後外廉結於肩髃 又其支

足少陽之筋合鳩音求 其支者從腋後外廉結於肩髃 者從扶

經脈圖考 卷三 足大陽 十五

脊循腋後外廉行足少陽之後上 其支者入腋下上出缺盆上

至肩會手陽明之筋結於肩髃 其支者入腋下上出缺盆上

結於完骨 此支後行者從腋後從腋向下向前邪出陽明之缺盆

完骨耳後 其支者出缺盆邪上出於鳩 此支前行者同前缺盆

高骨也 其支者出缺盆邪上出於鳩 之筋岐出別上頰頰邪

行出於鳩與前之下 結於鳩者相合也

-5 98 35 460" data-label="Text">

足大陽之別名曰飛陽去踝七寸別走少陰實則躡室頭背痛

也 即睛

明穴

經脈圖考

卷三 足大陽

十六

腎經循行圖



屬形於肺所謂上股內後廉內行以貫脊中運出於前橫骨穴再上肩俞穴內行而左右分屬兩腎更下行而絡膀胱處也

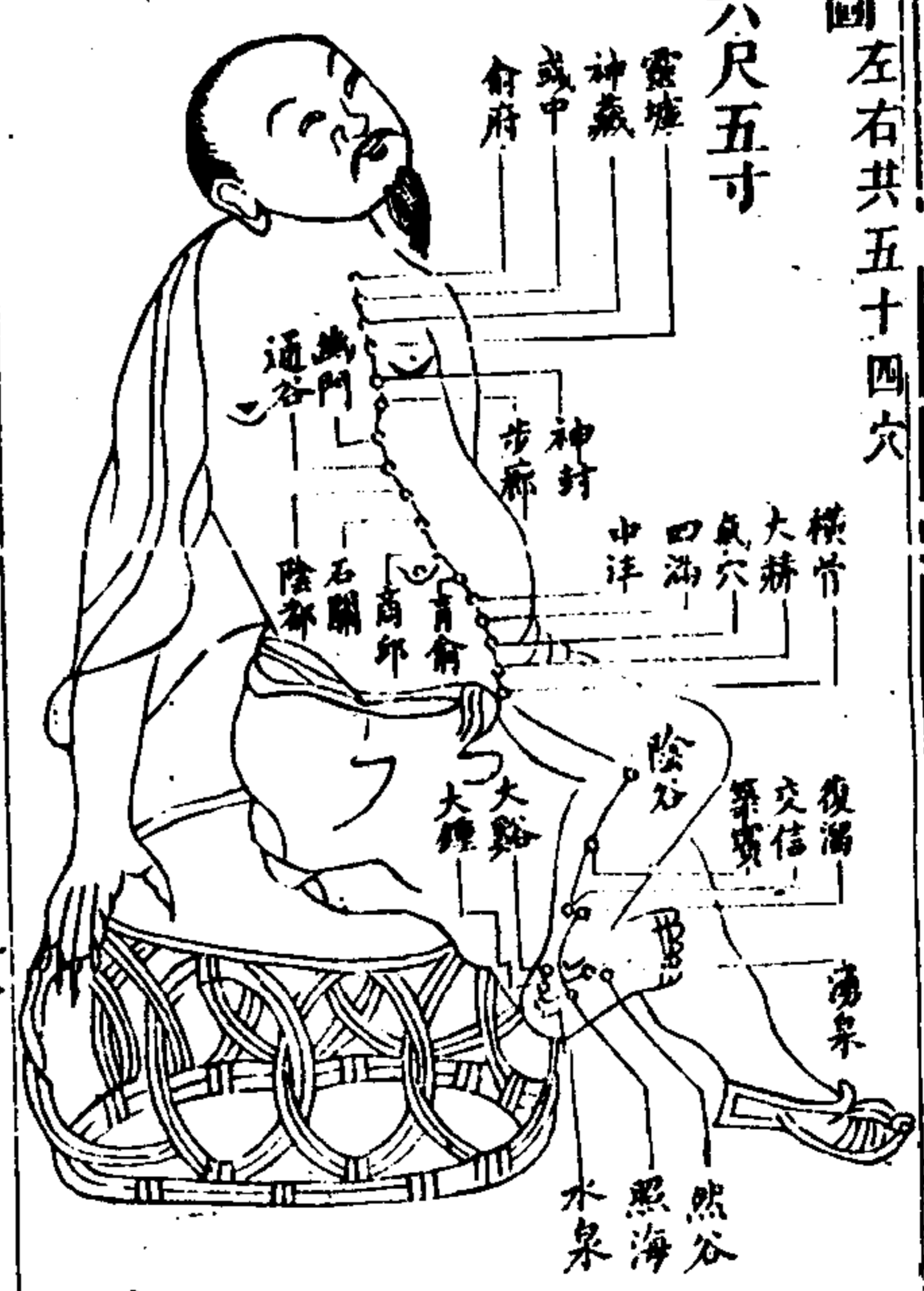
支者從肺出絡心注胸中以入肺中循喉嚨挾舌本

經脈圖考 卷三 足少陰循行圖 七

腎經循行經文

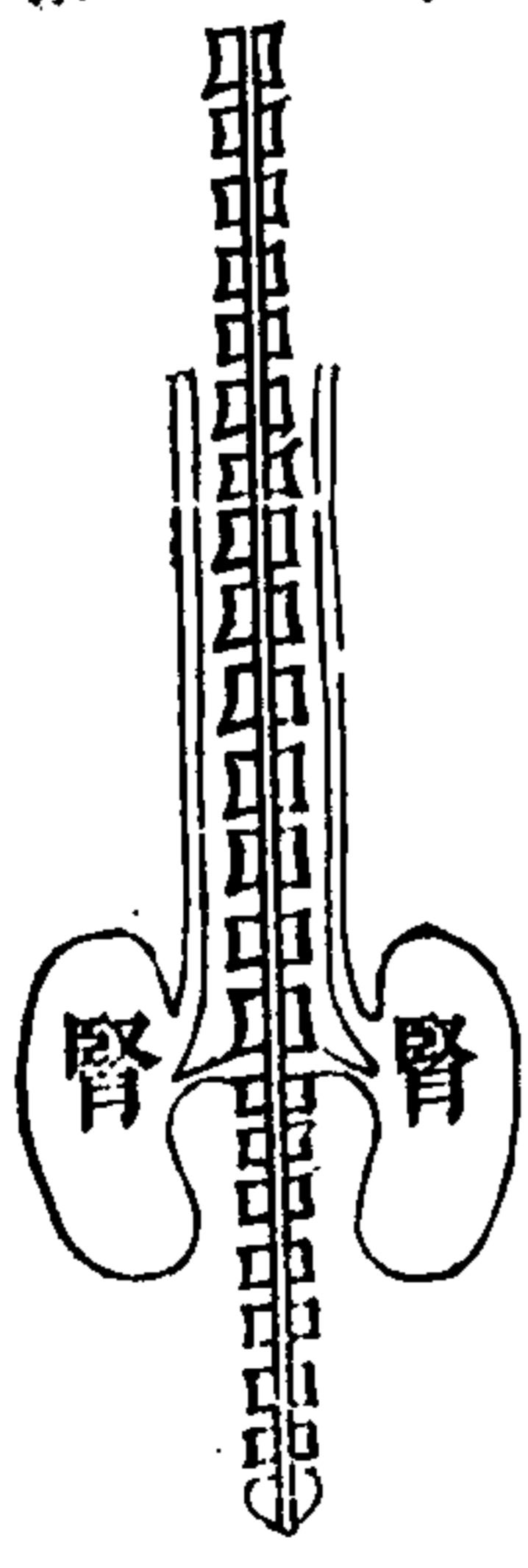
腎足少陰之脈起於小指之下邪走足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上踰內出膈內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者從肺出絡心注胸中

腎經穴圖 左右共五十四穴 脈長六尺五寸



經脈圖考 卷三 足少陰穴圖 六

腎者作強之官伎巧出焉○腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰○難經曰腎有兩枚重一斤二兩主藏精與志○華元化曰腎者精神之舍性命之根也○腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩傍相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過之處上行脊間至膈中連於髓海



腎經循行主病總歌

足腎經脈屬少陰斜從小指趨足心足大陽之脈終於足小指而足少陰脈於小指下接

之斜走足出於然骨在內踝前循內踝之後入隄中上膈內膈

內廉尋自復溜交信過足大陰之三陰交以上膈內之築賓出膈內廉之陰谷上股內後廉直貫

脊結於督脈之長強屬腎下絡膀胱深前當關元中極之分而絡於膀胱滑氏曰由陰

谷上股內後廉貫脊會於長強還出於前循橫骨而上至育俞之次膈之左右屬腎下膈至關元中極之分而絡膀胱也

者從腎之分貫肝膈入肺中挾舌本循喉嚨自育俞上行循商曲等穴至俞府而

上循喉嚨並人迎挾舌本而終○按足少陰經考之本篇及經別經筋等篇皆言由脊裏上注心肺而散於胸中惟骨空論曰

經脈圖考

卷三 足少陰

九

衝脈起於氣街並少陰之經俠臍上行至胸中而散故甲乙經曰於俞府下至步廊等六穴皆云足少陰脈氣所發幽門至橫骨等十一穴皆云衝脈足少陰之會故滑氏註如

此實本甲乙銅人諸書而甲乙又本於骨空論也支者從肺絡心上注胸中交於手厥陰其支者自神藏之際從肺絡心注膈中以上俞府諸穴少陰經止此而接

乎手厥陰經也此經多氣而少血是動病饑不欲食腎雖陰藏元陽所居水中有火為脾

胃之關陰動則陽衰而脾困真火不能溫養化源也面如漆柴水色黑陰邪見也腎藏精

也咳唾有血喝喝而喘真陰損則虛火上炎坐而起輒陰虛不兩

目眩眩如無所見目眩子者骨之精也腎精內奪則眩如心無所見故凡日多昏黑者必真水虧也

如懸心腎不交若饑陰虛則內餒故常若飢狀皆精失善恐

揚如人將捕之腎在志為恐腎氣怯故為病如此咽腫舌乾兼口熱上氣腎水

為心痛或心煩本經之脈循喉嚨候舌本其支者從肺出絡心故為病如此黃疸陰虛陽實

或為女勞疸腸澼腸澼陽邪自表入藏并聚於腸澼及痿厥下不足

股後廉之內痛皆經脈所過皆臥多陰少陽精神困也逆調論曰足

下熱痛切脈起足心

腎經穴歌

足少陰穴二十七湧泉然谷大谿立大鍾水泉逕照海復溜交

信築賓實陰谷膝內輔骨後已上從足走至膝橫骨大赫聯氣

經脈圖考

卷三 足少陰

三

穴四滿中注育俞膈商曲石關陰都密通谷幽門寸半關折量

腹上分十一步廊神封膺靈墟神藏或中俞府畢

湧泉一名地衝在足心陷中屈足卷指宛宛中○足少陰所出為

井史記漢北齊王阿母患足下熱滿淳于意曰熱厥也刺足心立愈○千金云鼻輒不止灸二百壯

然谷一名龍淵在足內踝前起大骨下陷者中別於足大陰

之却○足少陰所溜為榮刺三分留三呼灸三壯一日

喉痺消渴舌縱心恐氣少涎出小腹脹痿厥寒疝足跗腫疝痲寒熱不久立男子遺精婦陰挺月經不調難成孕初生小兒臍風動撮口洞泄此穴寫○百證賦云此穴易醒膺風

大谿一名呂細 在足內踝後五分跟骨上動脈陷中男子婦人病

有此脈則生無此脈則死○足少陰所注為膈即原也

神農經云治牙
疼可灸七壯

大鍾 在足跟後衝中大骨上兩筋間水熱穴論註曰在足內

踝後衝中○足少陰絡別走大陽

水泉 在足內踝下大谿下一寸○足少陰郄

照海 在足內踝下一寸陷中容爪甲一云在內踝下四分微

前高骨陷中前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中

經脈圖考

卷三 足少陰

三

神農經云在內踝直下白肉際是穴○陰蹻所生攝江賦云

治噤口喉風用三
稜鍼出血即安

復溜一名昌陽 在足內踝後上除踝二寸陷者中前傍骨是

復溜後傍筋是交信二穴止隔一筋○足少陰所行為

經刺三分留三呼灸五壯七
壯○靈光賦云治腫如神

交信 在足內踝上二寸少陰前大陰後筋骨間○陰蹻之郄

築賓 在足內踝後上膈分中○陰維之郄刺三分灸五壯主
治小兒胎疝癩疾

吐舌發狂馬舌腹痛
嘔吐涎沫足膈痛

陰谷 在膝下內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得

之○足少陰所入為合

橫骨一名下極 在太赫下一寸盲俞下五寸宛曲如仰月中央去

任脈之中行旁開五分陰上橫骨中○按少腹下尖自

橫骨上行不可藥用腹中分寸當以大陰之衝門起自

橫骨兩端以至陽明之氣衝少陰之橫骨至中行之曲

骨穴通計折量始得其準凡上至腹中皆當以此類推

○衝脈足少陰之會

經脈圖考

卷三 足少陰

三

太赫一名陰維 在氣穴下一寸去中行五分○衝脈足少陰

之會

氣穴一名鹿門 在四滿下一寸去中行五分○衝脈足少陰

之會

四滿一名海 在中注下一寸去中行五分○衝脈足少陰之會

中注 在盲俞下一寸去中行五分○衝脈足少陰之會

盲俞 在商曲下一寸當作二寸直臍旁去臍中五分○衝脈足少

陰之會

商曲 在石關下一寸去中行五分○衝脈足少陰之會

石關 在陰都下一寸去中行五分○衝脈足少陰之會

陰都一名食宮 在通谷下一寸夾中脘相去五分○衝脈足少陰

之會

通谷 在幽門下一寸陷中夾上脘相去五分○衝脈足少陰

之會

幽門一名土門 夾巨關兩旁各五分陷中○衝脈足少陰之會

步廊 在神封下一寸六分陷中去中行二寸夾中庭仰而取

經脈圖考

卷三 足少陰

三

之

神封 在靈墟下一寸六分去中行二寸仰而取之

靈墟 在神藏下一寸六分去中行二寸陷中仰而取之

神藏 在或中下一寸六分陷中去中行二寸仰而取之

或中 在俞府下一寸六分陷中去中行二寸仰而取之

俞府 在巨骨下夾璇璣旁二寸陷中仰而取之

足少陰之正至臑中別走大陽而合上至腎當十四傾椎同出屬

帶脈直者繫舌本復出於項合於大陽此為一合成以諸陰之

別皆為正也足少陰之正自臑中合於大陽內行上至腎當十

四椎旁腎命之次出屬帶脈其直者上繫舌本復

出於項合於大陽是為六合之一也然有表必有裏有陽必有

陰故諸陽之正必成於諸陰之別此皆正脈相為離合非旁通

交會之謂也餘倣此

足少陰之筋起於小指之下並足大陰之筋邪走內踝之下結

於踵與大陽之筋合而上結於內輔之下足少陰之筋起小指

內側上然骨並足大陰商邱之次走內踝之下結於踵之

間與大陽之筋合由踵內側上行結於內輔骨下陰谷之次

大陰之筋而上循陰股結於陰器自內輔並大陰之筋上循陰

之筋合而結於循脊內挾脊上至項結於枕骨與足大陽之筋

合自陰器內行由子宮上系腎間並衝脈循脊兩旁挾脊上

至項與足大陽之筋合結於枕骨內屬髓海○脊音旅

足少陰之別名曰大鍾當踝後繞跟別走大陽其別者並經上

走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶實則閉癢虛則腰痛

取之所別也足少陰之絡名大鍾在足跟後骨上兩筋間別走

言上走心包下外貫

腰脊故其為病如此

足少陰之本在內踝下上三寸中踝上二寸復溜交信

也踝下一寸照海也標在背

脰與舌下兩脈也背膈腎膈也舌

心包絡



經脈圖考

卷三 手厥陰循行

三五

心包絡經循行經文

心主手厥陰心包絡之脈起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下循膈內行大陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循小指次指出其端

手厥陰心包絡經

左右共一十八穴



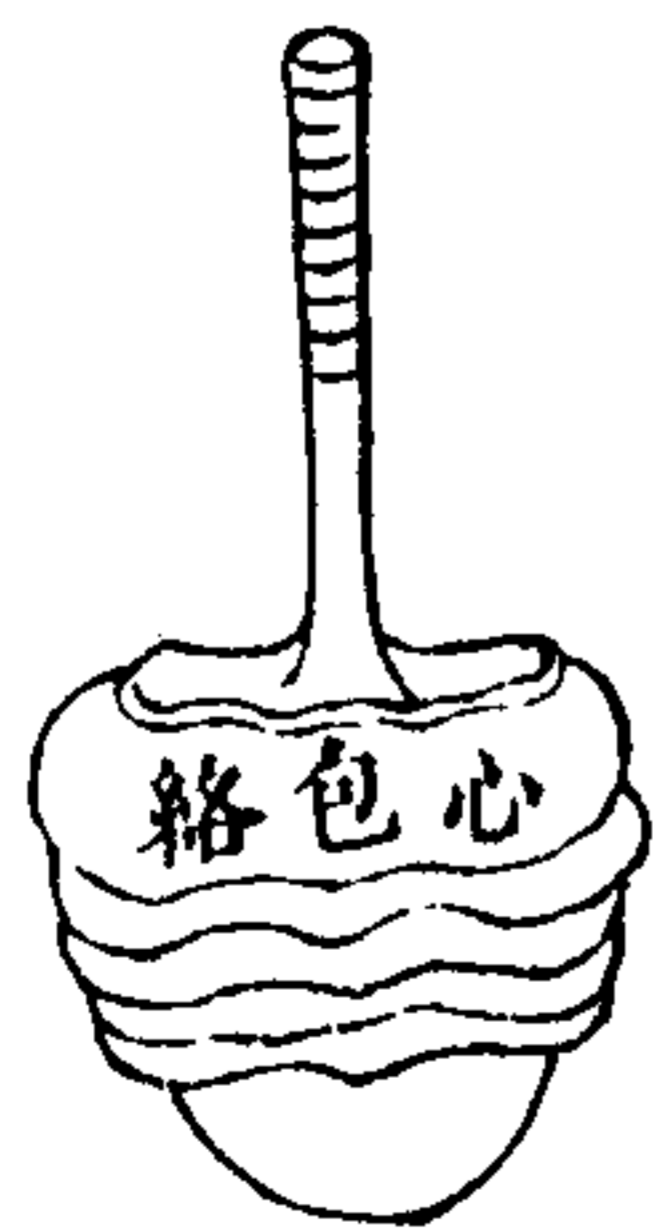
經脈圖考

卷三 手厥陰

三六

脈長三尺五寸

按心包一臟難經言其無形滑伯仁曰心包一名手心主以臟象校之在心下橫膈之上豎膜之下其與橫膈相粘而黃脂裏者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者乃心包絡也此說為是凡言無形者非○又按靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而多膈中者臣使之官喜樂出焉今考心包臟居膈上經始胸中正值膈中之所位居相火代君主行事者實臣使也此一官者其即此經之謂歟



心包經循行主病總歌

手厥陰經心主標 邪之中心皆在包絡代君火行事也以用心

包下膈 絡三焦 包絡為心主之外衛三焦為藏府之外衛故

也 起自胸中 膈中支者 出脇 循胃 下腋三寸 者始此由此而上

抵腋 下循臍內 迨大陰 肺少陰 中間走 陰在中也 入肘中

下臂 行 兩筋之間 超 掌後兩筋橫紋陷 行掌中 出中指

端 中衝穴 支者別 從小指次指交 而接乎手少陽經也 是經

少氣原多血是動則病手心熱臂肘攣急腋下腫甚則支滿在

經脈圖考 卷三 手厥陰 三

胸脇心中憺憺時大動 以上皆經脈所及 面赤目黃 心之華在面目者

病也 心火受 笑不歇 心在聲 是主脈所生病者 心主 掌中 熱心煩心

痛擊 皆經脈 所過

心包經穴歌

心包九穴天池近天泉曲澤却門認問使內關踰大陵勞宮中

衝中指盡

天池 一名 天會 在乳後一寸腋前三寸着脇直腋腋助間氣府論

註曰在乳後同身寸之二寸○手厥陰足少陽之會 千金

云治頸漏瘰 瘰癧百壯

天泉 一名 天濕 在曲腋下肩臂二寸舉臂取之

曲澤 在肘內廉橫紋陷中筋內側動脈屈肘得之○手厥陰

所入為合

却門 在掌後去腕五寸 ○手厥陰郄 刺三分灸五壯主治

驚恐神氣 不足久痔

問使 在掌後三寸兩筋間陷中○手厥陰所行為經 小兒客

可灸○千金云乾嘔不止所食即吐不停灸三十壯若

四肢厥絕不至者灸之便通此法能起死人又治卒死

經脈圖考 卷三 手厥陰 三

內關 在掌後去腕二寸兩筋間與外關相對○手厥陰絡別

走手少陽 神農經云治心疼腹脹 腹內諸疾可灸七壯

大陵 在掌後骨下橫紋中兩筋間陷中○手厥陰所注為腧

即原也 千金云吐血嘔逆灸五十壯又云凡卒患腹腫 附骨癰疽節腫遊風熱毒此等疾但初覺有異

即急灸之從手掌後第一橫紋後兩筋間灸五

壯立愈患左灸右患右灸左當中之者兩手俱灸

勞宮 名五里 名掌中 在掌中央動脈屈無名指取之○手厥陰所

溜為榮 一傳癲狂 灸此效

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉陷中○手厥陰所出為井

刺一分留三呼灸一壯神農經云治小兒夜啼多哭灸一壯炷如小麥乾坤生意云此為十井穴治同肺經

手心主之正別下淵腋三寸入胸中別屬三焦出循喉嚨出耳

後合少陽完骨之下 手厥陰之正其別而內行者與少陰之脈同自腋下三寸足少陽淵腋之次入胸中

屬於三焦乃出循喉嚨行耳 後合手足少陽於完骨之下

手心主之筋起於中指與大陰之筋並行結於肘內廉 中指端

次也循指入掌中至掌後大陵之次並 上臂陰結腋腋下散前

手大陰之筋上結於肘內廉曲澤之次 後掖脇 天池之次下行前後布散於脇脇於手大陰足少陽之

經脈圖考 卷三 手厥陰 无

筋此經自掌至 其支者入腋散胸中結於臂 此支者自天池之腋皆剛筋也 分入腋內散於胸

中臂當作貢蓋此支並大陰之 筋入散胸中故同結於貢也

手心主之別名曰內關去腕二寸出於兩筋之間循經以上繫

於心包絡心系實則心痛虛則為頭強取之 兩筋間也 手厥陰

內關在掌後去腕二寸兩筋間別走手少陽者也此經繫心包 絡心系又去耳後合少陽完骨之下故邪實則心痛虛則頭強

不利也皆取 內關治之

手心主之本在掌後兩筋之間二寸中 內關 標在腋下三寸

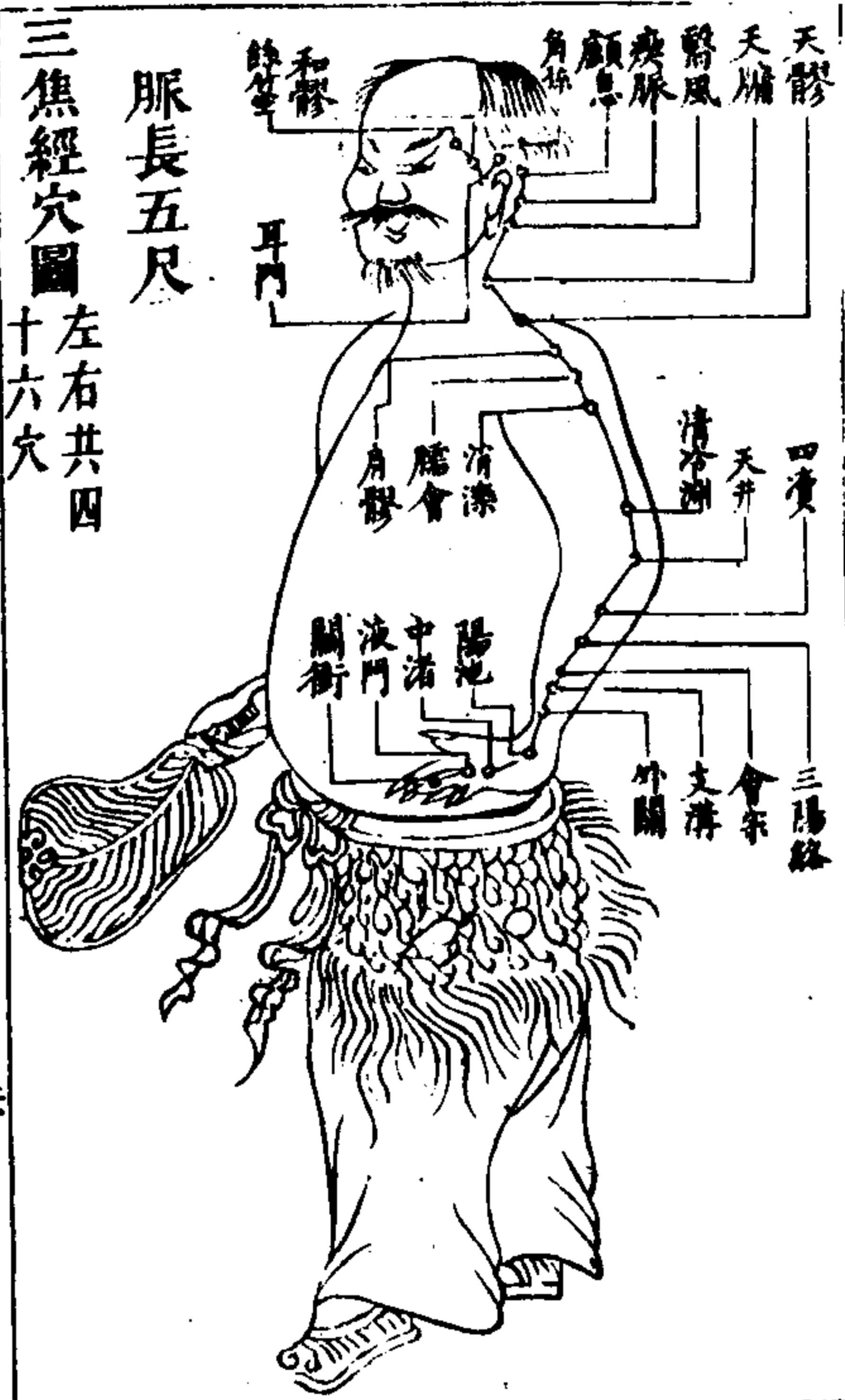
也 天池 也

三焦經循行經文



三焦經循行經文 三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循膈外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膈中散絡心包下膈循屬三焦其支者從膈中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眦

其本支之別支者從耳後循風繞入耳中過手太陽之聽宮出走耳前之耳門過足少陽之客主人交頰循和髭上隄竹空至目銳眦外眦而止會童子際穴以交足少陽經也 過客主人前交頰 其內行者入缺盆布膈中散絡心包相為表裏乃自上焦下膈循 中焦下行並足太陽之正入絡膀胱以約下焦故曰循屬三焦



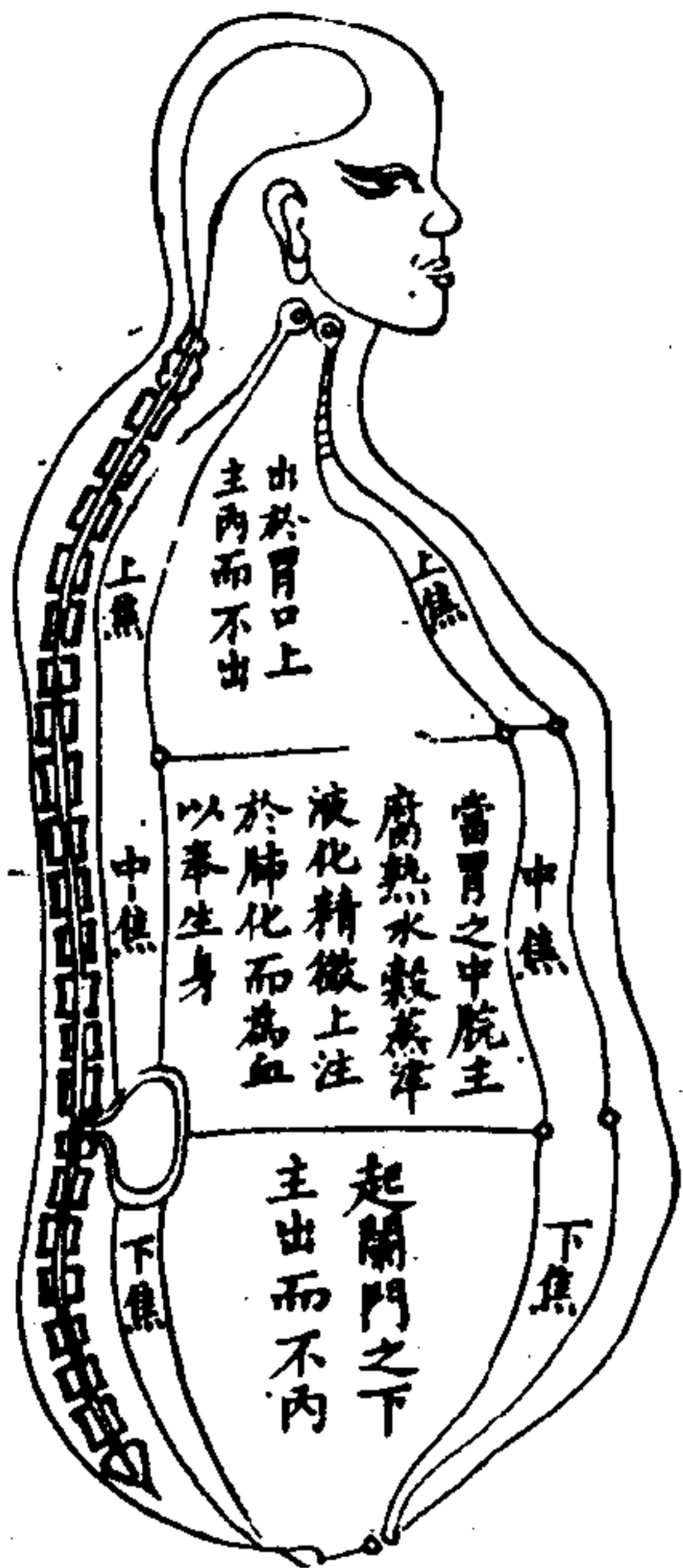
脈長五尺

三焦經穴圖 左右共四十六穴

卷三 手少陽

經脈圖考

三焦者決瀆之官水道出焉。是經常少血多氣。



中藏經曰三焦者人之三元之氣也總領五臟六府營衛經絡內外左右上下之氣三焦通則內外左右上下皆通其於周身灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此

三焦經循行主病總歌

手少陽經三焦脈起於手小指次指端無名指兩指之間掖門循

手表腕也出臂外兩骨之間行外關歷支上行貫肘天循臑外

上肩交出足少陽之後循臑外行手大陽之前歷清冷淵消澀

而交出足少陽之後入缺盆而布膻中散絡心包下膈從循屬三焦並

足大陽下輔膈在委陽足大宮之外內行者入缺盆復由足陽明

表裏乃自上焦下膈循中焦下膈足大陽之正支行於從膈

入絡勝腕以約下焦故委陽為三焦之下輔膈也支外者從膈

中上出缺盆循天上項會於督脈之繫耳後之翳風上角孫耳

經脈圖考 卷三 手少陽

之上角由是過足少陽之懸釐頰脈下行耳頰至頤也目下際支從耳後翳風耳中

存過手大陽出走耳前由耳門過足少交兩頰循和髻上至目

銳眚會於瞳睛經論接乎足少陽經也是經少血還多氣耳聾

渾渾淳淳聽不明也噎腫及喉痺脈上項繫耳後故為是氣所生病三焦

實之府水病必由於氣也汗出多三焦出氣以溫肌頰腫痛及目銳眚耳後

肩臑肘臂外小指次指不如意皆經脈所過

三焦經穴歌

手少陽三焦所從二十三穴起關衝向液門中渚陽池歷外關

支溝會宗三陽絡入於四瀆注天井清冷淵中消灤臑會肩髃

同天髀天膈經翳風瘰脈顛息角孫入耳門和髎絲竹空

關衝 在手名指外側端去爪甲角如韭葉○手少陽所出爲

井刺一分留三呼灸三壯主治頭痛口乾喉痺霍亂胸中氣噎不食肘臂動不能舉目昏昏乾坤生意云此爲十井穴

治同膈經

液門 在手小指次指岐骨間陷者中握拳取之○手少陽所

溜爲榮

中渚 在手名指本節後間陷中在液門上一寸把拳取之○

經脈圖考

卷三 手少陽

三

手少陽所注爲膈

陽池一名別陽 在手表腕上陷者中自本節後骨直對腕中○手

少陽所過爲原神農經云治手腕疼無力不能上舉至頭可灸七壯

外關 在腕後二寸兩筋間陷中與內關相對○手少陽絡別

走心主神農經云治肘臂不得屈伸五指盡疼不能握物可灸七壯○捷徑云通治諸證

支溝一名飛虎 在腕後三寸兩骨間陷中○手少陽所行爲經

會宗 在腕後三寸空中一寸○手少陽郄金燈云支溝會

宗二穴相並平直空中相離一寸

三陽絡一名通間 在臂上大交脈支溝上一寸

四瀆 在肘前五寸外廉陷中

天井 在肘外大骨尖後肘上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄

權云在曲肘後一寸又手按膝頭取之○手少陽所入

爲合刺三分留七呼灸三壯主治寫一切瘰癧瘡癰瘡疹

清冷淵 在肘上二寸伸肘舉臂取之

消灤 在肩下臂外間腋斜肘分下行一傳海南治牙疼灸此穴

臑會一名臑髎 在臂前廉去肩端三寸宛宛中○手陽明少陽二

經脈圖考

卷三 手少陽

三

絡之會

肩髃 在肩端臑上陷中斜舉臂取之

天髀 在肩缺盆中上慈骨際陷者中一日直肩井後一寸又

云須缺盆陷處上有空起肉上是穴○手足少陽陽維

三脈之會

天膈 在頸大筋外缺盆上天容後天柱前完骨下髮際中上

夾耳後一寸

翳風 在耳後尖角陷中按之引耳中痛○手足少陽之會

瘦脈一名 在耳本後雞足青絡脈中 刺一分灸三壯○主治頭風耳鳴小兒驚癇痰

癡嘔吐海痢無時 驚恐日滋夢膏

願息 在耳後間青絡脈中 百證賦云瘧病非願息不愈○甲乙經曰灸三壯禁刺出血多則殺

人

角孫 在耳廓中間上髮際下開口有空○手太陽手足少陽

三脈之會 陽作手陽明 寒熱病篇曰足太陽有入鳩偏

齒者名曰角孫則足太陽脈亦會於此 刺三分灸三壯

齒齲腫不能嚼唇吻燥頰項 強○一云堪治耳齒之病

經脈圖考

卷三 手少陽

三五

耳門 在耳前起肉當耳缺處陷中 刺三分留三呼灸三壯一

膿汁耳生瘡齒齲唇吻強百證賦 云兼絲竹空能住牙疼於頃刻

和膠 在耳前兌髮下橫動脈○手足少陽手太陽三脈之會

絲竹空 一名 在眉後陷中○甲乙經曰足少陽脈氣所發一

云手足少陽脈氣所發 刺三分留三呼禁灸灸之不幸 令人目小及育○主治頭痛目

赤目眩視物眩暈拳毛倒睫風癩戴眼發狂吐涎沫偏 正頭風痛宜出血百證賦云兼耳門治牙疼於頃刻

手少陽之正指天別於巔入缺盆下走三焦散於胸中也 此三

主表裏經脈相為一合也指天者天屬陽運於地之外手少陽 之正上別於巔入缺盆下走三焦散於胸中包羅藏府之外故

曰指

手少陽之筋起於小指次指之端結於腕中循臂結於肘上繞

肱外廉上肩走頸合於手太陽 小指次指之端無名指關衝之

外關支溝之次出臂上兩骨間結於肘自肘上肱外廉由肱會

行大陽之裏陽明之外上肩膠走頸中天膈之分與手太陽之

筋合皆 其支者當曲頰入繫舌本 其支者自頸中當曲頰下入

其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頰 頰當作頰經 結於角

又支者自頰行曲牙會足陽明之筋循耳前上行與手太陽足

大陽之筋屈曲交結而會於耳上之角孫乃屬目外眥而復會

於瞳子膠之次與三陽交會上出 兩頰之左右以結於頰之上角也

經脈圖考 卷三 手少陽 三五

手少陽之別名曰外關去腕二寸外邊臂注胸中合心主病實

則肘彎虛則不收取之所別也 手少陽之絡名外關在腕後二

寸兩筋間別走手厥陰心主者 也此經遠臂故為用學及不收

之病治此當取所別之外關 手少陽之本在小指次指之間上二寸 當是液

當是角 下外眥也 當是絲 標在耳後上角

孫穴也 竹空穴



經脈圖考 卷三 足少陽循行 三

膽經循行經文

膽足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上卻交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後此一小支脈行於頭之無穴處

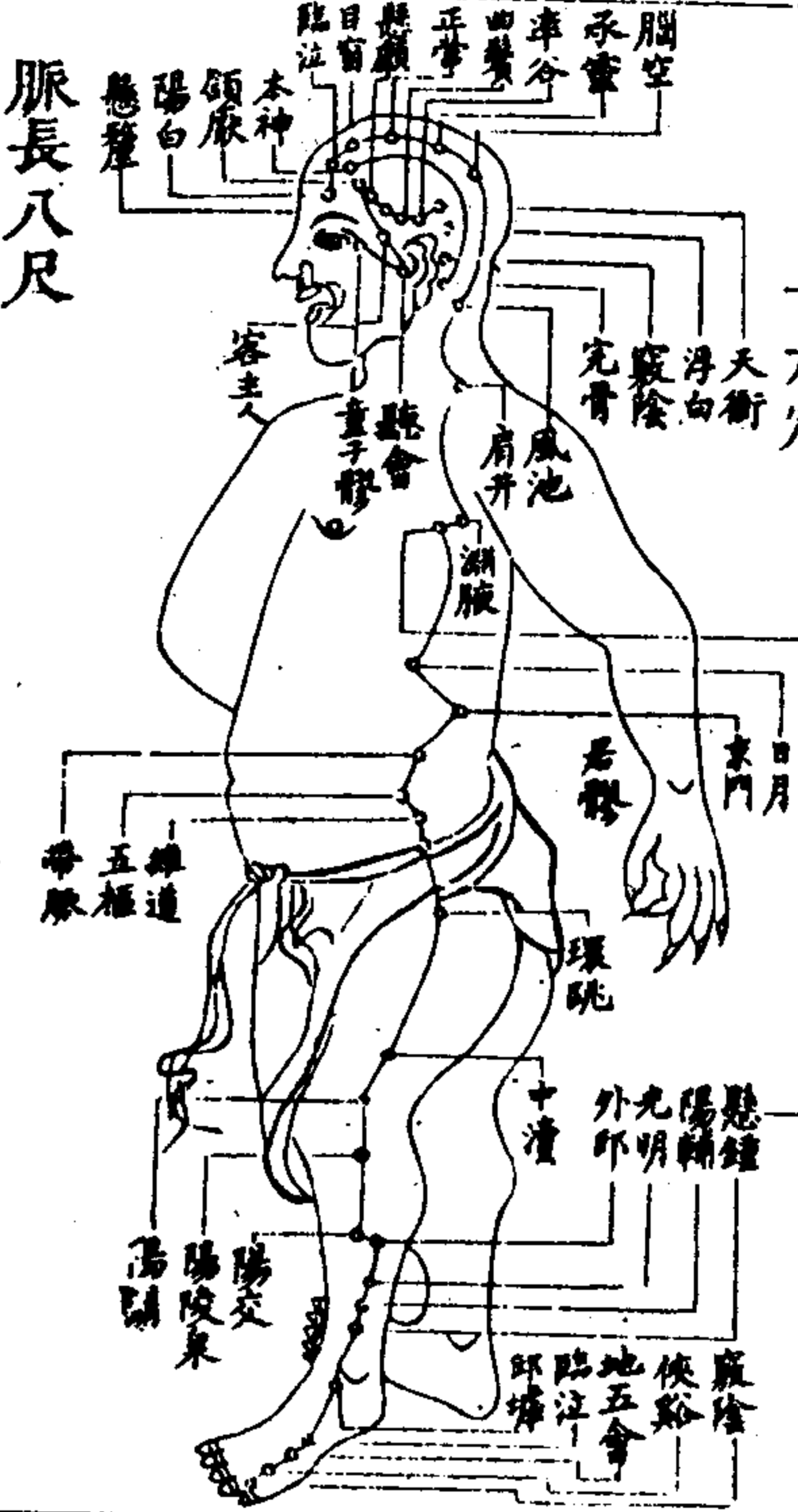
直行於外者從缺盆下腋其內行者與前入之缺盆相合以下胸中貫膈絡肝屬膽循脇表出腋外繞毛際橫入髀厭中處循胸過手脇出三毛而接手足厥陰經介指次指之間是少陽經止於此下出外踝之前循膝陽入合髀厭中循膈陽出膝外廉循足附趾上下外輔骨之前入大指之間循岐骨內由其端支者別附七運貫爪甲

絕骨之端下出外踝之前循足附上入小指次指之間其支者

別附上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛

經脈圖考 卷三 足少陽 三

膽經穴圖 左右共八十六穴



脈長八尺

經脈圖考

卷三 足少陽

三

膽者中正之官決斷

出焉○難經曰膽在

肝之短葉間重三兩

三銖長三寸盛精汁

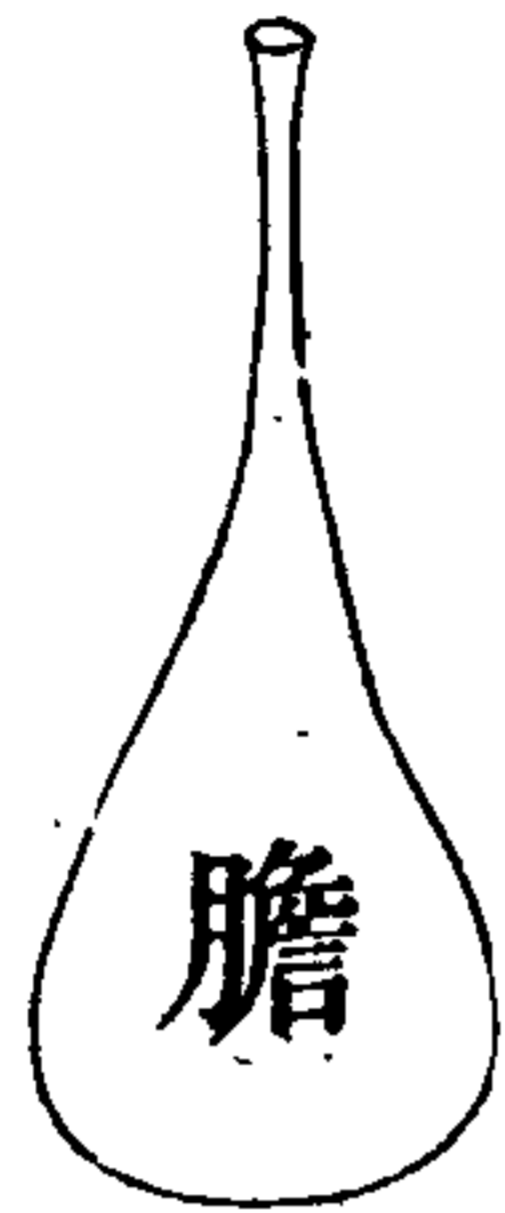
三合○是經常多氣

少血○華元化曰膽

者中清之府號曰將

軍○主藏而不寫

六節藏象論曰凡十



一藏皆取決於膽也

膽經循行主病總歌

足少陽脈膽經傳起於兩目銳眥邊瞳子

上抵頭角下耳後日

折上行循臨泣腦空等穴由風池而下

行手少陽前至肩井郄出手少陽後

陽明缺盆之外旋支者耳後少陽之翳風穴入耳中

走出耳前會至目銳眥達支別銳眥下大迎

分動脈合手少陽之次而下抵頤宮下加頰車下頸行合於缺

盆胸中承經之前與前之入缺盆者相合內行而下入胸中貫

膈絡肝原屬膽之分絡肝本經日月之分屬膽而為表裏也

裏出氣街毛際榮循膈裏由足厥陰之章門下行足入髀厭中

環跳脈來橫直者缺盆下腋循胸過季脇肝經下合髀厭中

而行於外者從缺盆下腋循胸歷淵液輒筋日月過季脇循京

於環跳穴也下循髀陽髀之外膝外廉下於外輔骨

前廉下外輔之前自陽陵泉以下陽交等穴也直下抵絕骨

之端出外踝之前循足跗上入小指次指間

其端即陽輔穴下懸

鍾循足面上之邱墟臨泣等穴乃入支別跗上入大指之循大

小指次指之間抵竅陰穴而終也

指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛足厥陰經於此連次指本

節後骨縫為岐骨大指此經多氣而少血是動口苦

爪甲後二節間為三毛

善大息不舒心脇疼痛轉側難本經之別貫甚則面微塵體無

善澤本經之別散於面膽木病則足外反熱為陽厥本經行足

從火故骨所生病剛氣失骨味苦走骨故膽主骨所生病又

為陽厥亦剛膽病則失其剛故病及於骨目之銳眦及頭領缺盆腋下

凡驚傷膽者骨必軟即其明證

腫痛慘馬刀也俠瘦夫頰頸腋生汗出振寒瘧疾成少陽居

經脈圖考卷三足少陽

膽經穴歌

足少陽經瞳子膠四十三穴行迢迢聽會客主領厭集懸顛懸

釐曲鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神至陽白臨泣開目

窻正營承靈腦空是風池肩井淵腋長輒筋日月京門鄉帶脈

五樞維道續居膠環跳下中瀆陽關陽陵復陽交外邱光明陽

輔高懸鐘邱墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

瞳子膠一名大陽一名前關在目外去眥五分○手大陽手足少陽三

脈之會刺三分灸三壯○主治頭痛目痿外眥

聽會一名聽河一名後關在耳前陷中客主人下一寸動脈腕腕中去

耳珠下開口有空側臥張口取之刺四分灸三壯○主

白齒痛中風痰癱鳴斜

客主人一名上關在耳前起骨上廉開口有空側臥張口取之○

手足少陽足陽明三脈之會○本輸篇曰刺之則喙不

能欠者即此穴

經脈圖考卷三足少陽

領厭在耳前曲角顛顛上廉即腦空手足少陽足陽明之會

懸顛在耳前曲角上顛顛之中○寒熱病篇曰足陽明有挾

身入於面者名曰懸顛是此為足少陽陽明之會故氣

府論註為足陽明脈氣所發

懸釐在耳前曲角上顛顛下廉○手足少陽陽明四脈之會

曲鬢在耳上入髮際曲隅陷中鼓頰有空○足大陽少陽之

會

率谷在耳上入髮際一寸半陷中嚼牙取之○足大陽少陽

會

之會 小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥

天衝 在耳後入髮際二寸一曰在耳上如前三分○足大陽

少陽之會

浮白 在耳後入髮際一寸○足大陽少陽之會

竅陰 一名枕骨 在完骨上枕骨下搖動有空○足少陽大陽之會

完骨 在耳後入髮際四分○足大陽少陽之會

本神 在曲差旁一寸五分一曰直耳上入髮際四分○足少

陽陽維之會

經脈圖考

卷三 足少陽

聖

陽白 在眉上一寸直瞳子○甲乙經曰足少陽陽維之會氣

府論王氏註曰足陽明陰維二脈之會

臨泣 在目上直入髮際五分陷中正睛取之○足大陽少陽

陽維三脈之會 刺三分留七呼灸三壯一曰禁灸○主治鼻塞目眩生翳眇瞳冷淚眼目諸疾

驚刺反視卒暴中風不識人腸下痛推疾日西發

目窻 一名至榮 在臨泣後一寸○足少陽陽維之會一云在臨泣

後半寸

正營 在目窻後一寸一云半寸○足少陽陽維之會

承靈 在正營後一寸五分○足少陽陽維之會

腦空 一名顛顛 在承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷中氣府論王

氏註曰夾枕骨後枕骨上○足少陽陽維之會 昔魏公苦患頭

風發即心亂目眩華陀刺此立愈

風池 在耳後顛顛後腦空下髮際陷中按之引耳一云耳後

陷中後髮際大筋外廉○足少陽陽維之會 刺四分灸三壯七壯

炷不用大○千金云治瘰氣灸百壯○玉龍賦云兼絕骨可療僂僂

肩井 一名膊井 在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按

經脈圖考

卷三 足少陽

聖

取之當中指下陷者中○手足少陽足陽明陽維之會

灸癰疽隨年壯百證賦云治乳癰極效

淵腋 一名泉腋 在腋下三寸宛宛中舉臂取之 禁灸刺三分

輟筋 在腋下三寸復前行一寸着脇○鍼灸大成曰一名神

光一名膽募其穴則曰腋下三寸復前一寸三肋端橫

直蔽骨旁七寸五分平直兩乳側臥屈上足取之膽之

募足大陽少陽之會

日月 一名神光 在期門下五分○氣府論註曰在第三肋端橫直

心蔽骨旁各同身寸之二寸五分上直兩乳○臆之募

也○足大陰少陽陽維之會

京門

一名氣俞
一名氣府

在監骨腰中季脇本夾脊一云在臍上五分

旁九寸半季脇本夾脊側臥屈上足伸下足舉臂取之

○腎之募也

帶脈

在季脇下一寸八分陷中一云在臍旁八寸半肥人九

寸瘦人八寸如帶繞身管束諸經○足少陽帶脈之會

五樞

在帶脈下三寸一曰在水道旁一寸半陷中○足少陽

經脈圖考

卷三 足少陽

聖

帶脈之會

維道

一名外樞

在章門下五寸三分一曰在中樞旁八寸五分○

足少陽帶脈之會

居膠

在章門下八寸三分監骨上陷中○足少陽陽蹻之會

環跳

在髀樞中側臥伸下足屈上足取之○足少陽大陽之

會馬丹陽天星十二穴云能鍼偏廢舉折腰莫能顧冷
風并濕痺身體似繩拘腿勝連腦痛屈轉重欬吁若
人能鍼灸頃
刻病消除

中瀆

中瀆

在髀骨外膝上五寸分肉間陷中○足少陽絡別走厥

陰

陽關 在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間蹲坐取之○

足少陽所入為合○為筋之會神農經云治足膝冷痺
不仁屈伸不得半身不
遂脇肋疼痛可灸十
四壯至二十一壯

陽交

一名別陽
一名足髁

在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間○陽維

之郄

外邱 在足外踝上七寸○甲乙經曰足少陽郄

經脈圖考

卷三 足少陽

聖

光明 在足外踝上五寸○足少陽絡別走厥陰

陽輔

一名分肉

在足外踝上除骨四寸輔骨前絕骨端如前三分

刺腰痛論註曰如後二分去邱墟七寸筋肉分間○氣

穴論註曰陽維脈氣所發○足少陽所行為經神農經
云治膝

筋痠疼偏風不
隨可灸十四壯

懸鍾

一名絕骨

在足外踝上三寸當骨尖前動脈中尋按取之鍼

灸經曰尋摸尖骨者乃是絕骨兩分開為足三陽之大

絡按之陽明脈絕乃取之○為髓之會

邱墟 在足外踝下如前陷中去臨泣三寸足少陽所過為原
臨泣 在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸五分○足

少陽所注為膈

地五會 在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸刺一分 禁灸

俠谿 在足小指次指本節前岐骨間陷中○足少陽所溜為

榮

竅陰 在足小指次指端去爪甲如韭葉○足少陽所出為井

刺一分留三呼灸三壯○主治脇痛欬逆不得息手足煩熱汗不出癰疽口乾頭痛喉痺舌強耳聾轉筋肘不

經脈圖考

卷三 足少陽

七

舉能

足少陽之正繞髀入毛際合於厥陰別者入季脇之間循胸裏

屬膽散之上肝貫心以上挾咽出頤頤中散於面繫目系合少

陽於外背也此膽肝二經為表裏經脈相為一合也足少陽繞

牌陽入毛際與足厥陰合其內行而別者乃自季

脇入胸屬膽散之上肝由肝之上系貫心以上挾咽自頤頤中

出散於面上繫目系復合少陽之本經於目外背腫于髀也

足少陽之筋起於小指次指上結外踝上循脛外廉結於膝外

廉小指次指即第四指竅陰之次也外踝即虛之次脛外廉

外即陽交之次膝外廉陽陵泉陽關之次此皆剛筋也其

支者別起外輔骨上走髀前者結於伏兔之上後者結於尻

膝下

兩旁突出之骨曰輔骨膝上六寸起肉曰伏兔尾骶骨曰尻此

支自外輔骨上走於髀分爲二岐前結於陽明之伏兔後結於

督脈之尻至此剛柔相制其直者上乘少季脇上走腋前廉繫

於膈乳結於缺盆此直者自外輔骨走腋前廉繫於膈乳之分上結

於缺盆與手大陰之筋相合皆剛筋也形音秒五音篇曰少也

直者上出腋貫缺盆出大陽之前循耳後上額角交巔上下走

額上結於鳩此直者自上走腋處直上出腋貫於缺盆與上之

結於缺盆者相合乃行足大陽經筋之前循耳上

額角交大陽之筋於巔上復從足陽明

支者從額上斜趨結於目外背而爲目之外

維凡人能左右盼視者正以此筋爲之伸縮也

經脈圖考 卷三 足少陽 巽

足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥

虛則痿躄坐不能起取之所別也足少陽之絡名光明在外踝

上五寸別走足厥陰者也此

經下絡足跗故爲厥爲痿躄

治此者當取所別之光明也

足少陽之本在竅陰之間在小指次標在窻籠之前窻籠者耳

也即手大陽

聽宮穴

腰痠銀下有神功

中封一名懸泉在足內踝前一寸筋裏宛宛中一云在內踝前一

寸斜行小脈上貼足腕上大筋陷中仰足取之○足厥陰所行為經

蠡溝一名交儀在足內踝上五寸○足厥陰絡別走少陽

中都一名中都在足內踝上七寸當胛骨中與少陰相直○足厥

陰却

膝關在犢鼻下二寸旁陷者中刺四分灸五壯○主治風痺

經脈圖考 卷三 足厥陰 五

寒濕走注白虎歷節風痛不能舉動咽喉中痛

曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫文頭取之

○足厥陰所入為合

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間蹠足取之看膝內側有槽

者中○足厥陰別走者

五里在氣衝下三寸陰股中動脈應手千金翼曰在陰廉下

二寸

陰廉在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動脈陷中羊矢在陰

旁股內約文經中皮肉間有核如羊矢

急脈氣府論曰厥陰毛中急脈各一王氏註曰在陰毛中陰

上兩旁相去同身寸之二寸半按之隱指堅然甚按則

痛引上下其左者中寒則上引少腹下引陰丸善為痛

為小腹急中寒此兩脈皆厥陰之大絡通行其中故曰

厥陰急脈即舉之系也可灸而不可刺病疝小腹痛者

即可灸之○按此穴自甲乙經以下諸書皆無是遺誤

也經脈篇曰足厥陰循股陰入毛中過陰器又曰其別

經脈圖考 卷三 足厥陰 五

者循脛上舉結於莖然此實厥陰之正脈而會於陽明者也今增入之

章門一名長平一名扁膠在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸下足

舉臂取之一云肘尖盡處是穴一云在臍上一寸八分

兩旁各八寸半季肋端一云在臍上二寸兩旁各六寸

寸法以胸前兩乳間橫折八寸約取之○脾之募也○

為藏之會○足厥陰少陽之會難疏曰藏會季肋藏病治此○千金云奔豚積

聚堅滿脹痛吐逆不下食腰脊冷疼小便白濁灸脾募百壯三報之

期門 在不容旁一寸五分上直乳第二肋端○肝之募也○

足厥陰大陰陰維之會 刺四分灸五壯七壯○千金云主奔豚灸百壯上氣救逆胸滿

痛徹胸背灸巨關期門各五十壯○一婦人患傷寒熱入血室醫者不識許學士曰小柴胡以遲當刺期門子不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈

足厥陰之正別跗上上至毛際合於少陽與別俱行此為二合

也足厥陰之正別跗內行上至陰毛之際合於足少陽與別者俱行上布筋筋是為六合之二也

足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前 大指上三毛際大敦次也行跗

上與足大陰之筋並行上循脛上結內輔之下上循陰股結於結於內踝前中封之次

經脈圖考 卷三 足厥陰

陰器絡諸筋 由內踝上足歷循三陰交之分上行並足少陰之筋上結於內輔骨下曲泉之次復並大陰之筋上

循陰股中五里陰廉之分上急脈而結於陰器陰器者合於大陰厥陰陽明少陰之筋以及衝任督之脈皆聚於此故曰宗筋厥陰屬肝主筋故絡諸筋而一之以成健運之用

足厥陰之別名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者循脛上

舉結於莖其病氣逆則舉腫卒疝實則挺長虛則暴癢取之所

別也 足厥陰之絡名蠡溝在足內踝上五寸別走足少陽者也本經絡陰器上舉結於莖故其所病如此而治此者當取

所別之

足厥陰之本在行間上五寸所 中封 標在背腧也 即肝

經脈圖考卷四 湘潭陳惠疇壽田著

奇經八脈總說 李時珍

凡人一身有經脈絡脈直行曰經旁支曰絡經凡十二手之三陰三陽足之三陰三陽是也絡凡十五乃十二經各有一別絡而脾又有一大絡并任督二絡為十五絡也 難經作陰絡陽絡 共二十

七氣相隨上下如泉之流如日月之行不得休息故陰脈營於五藏陽脈營於六府陰陽相貫如環無端莫知其紀終而復始其流溢之氣入於奇經轉相灌溉內溫藏府外濡腠理奇經凡

經脈圖考 卷四 奇經八脈說

八脈不拘制於十二正經無表裏配合故謂之奇蓋正經猶夫溝渠奇經猶夫湖澤正經之脈隆盛則溢於奇經故秦越人比之天雨降下溝渠溢滿雲霧妄行流於湖澤此發靈素未發之祕者也八脈散在羣書者畧而不悉醫不知此罔探病機仙不知此難安爐鼎時珍不敏參考諸說以備學仙醫者全蹄之用云

奇經八脈總歌

正經經外是奇經八脈分司各有名任脈在前督屬後衝起會

經脈圖考

卷三 足厥陰經行

肝經循行圖

其內行而上行者自膈助
間由足陽明入迎外循喉
龍之後上入頰頰內連
目系上出頰與督脈會
於項顛之百會穴處

內行貫膈行足大陰食實外太也衰能布膈助上足
少陽湖液乎大陰雲門之下足厥陰經循行止於此
自期門挾胃屬肝下足少陽日月之所絡膈上貫膈屬內行
自陰上入小腹會任脈之中極關元
循章門至期門之所挾胃係內行

支而外者從目
系分行任脈外
本經裏下邪氣
交環膈內
入支者復從前期門屬肝所
別貫膈上注肺接乎大陰經
以盡十二經一週終而復始

經脈圖考

卷三 足厥陰

肝經穴圖

肝者將軍之官謀慮出焉○肝居
膈下上着脊之第九椎下是經常
多血少氣其合筋也其榮爪也主
藏魂開竅於目其系上
絡於心肺下亦無數○
難經曰肝重二斤四兩
左三葉右四葉凡七葉
○刺禁論曰肝生於左○滑氏曰
肝之爲藏其治在左其藏在右膈
右腎之前並胃着脊之第九椎

肝經循行主病總歌

足厥陰肝脈所終起於大指毛際叢足大指爪甲橫紋後毛際大敦穴循足跗

上廉上內踝內踝前一寸中封也出大陰後入臑中上踝八寸中都之分

臑內廉至膝循股入毛中繞陰器股陰內側也循股內之陰

關曲泉等穴相交項姚適陰器而會於任脈之曲骨上抵小腹挾胃逆屬肝

絡膽自陰上入小腹會於任脈之中極關元循章門至上貫膈

布於脇肋自期門上貫膈行足大陰食竇之外大包之裏散布

此循喉嚨之後上入頰頰連目系出額會督頂顛達行而

經脈圖考 卷三 足厥陰 五

上者自膈助間由足陽明人迎之外循喉嚨之後入頰頰行足
陽明大迎地倉四白之外內連目系上出足少陽陽白之外臨
泣之裏與督脈相會於頂之百會其支復從目系出下行頰裏交環唇此支從
之分下行任脈之外本支者從肝別貫膈上注於肺乃交宮其
經之裏環於口唇之內支者從肝別貫膈上注於肺乃交宮其
支者從前期門屬肝所行足大陰食竇之外本經之裏別貫膈
上注於肺下行至中焦挾中脘之分復接於手大陰之肺經以
盡十二經之一是經血多而氣少腰痛俯仰難為工本經支別
過終而復始也之脈同結於腰膝下中脘下脘之間故為腰痛刺婦少腹腫即
腰痛篇曰厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓弩弦也本經支別
也男癩音疔本經氣逆則嗝乾脫色面塵蒙皆經脈所及
本於肝也一云木鬱胸滿嘔逆及殞泄本經上行者挾胃狐疝
為病故有脫色塵蒙

遺尿肝或閉癰肝火也本經下行者過陰虛器抵小腹故為此諸病

肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間大衝是中封蠡溝伴中都膝關曲

泉陰包次五里陰廉上急脈章門纔過期門至

大敦 在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中一云內側為隱

白外側為大敦○足厥陰所出為井凡疝氣腹脹足腫

肝木而脾胃之土自安又治五淋灸三

行間 在足大指間動脈應手陷中一云在足大指次指岐骨

經脈圖考 卷三 足厥陰 五

間上下有筋前後有小骨尖其穴正居陷中有動脈應

手○足厥陰所溜為榮失尿不禁灸七壯通玄賦云治

灸行間隨年壯又

大衝 在足大指本節後二寸一云一寸五分內間陷者中動

脈應手一云在足大指本節後行間上二寸內間有絡

巨連至地五會二寸骨罅間動脈應手陷中○足厥陰

所注為膈即原也刺三分留十呼灸三壯○神農經云

馬丹陽天星十二穴云能治生死病能醫驚風咽喉

并心腹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲瞤亦能療

陰腎同行陽蹻跟外膀胱別陰起跟前隨少陰陽維維絡諸陽
脈陰維維絡在諸陰帶脈圍腰如束帶不由常度號奇經

脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於常故謂之奇也
奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維是也任脈起於
會陰循腹而行於身之前為陰脈之承任故曰陰脈之海督
脈起於會陰循背而行於身之後為陽脈之總督故曰陽脈
之海衝脈起於會陰夾臍而行直衝於上為諸脈之衝要故
曰十二經脈之海帶脈則橫圍於腰狀如束帶所以總約諸

經脈圖考

卷四

奇經八脈總歌

一

脈也陽蹻起於跟中循外踝上行於身之左右陰蹻起於跟
中循內踝上行於身之左右所以使機關之蹻捷也陽維起
於諸陽之會由外踝而上行於衛分陰維起於諸陰之交由
內踝而上行於營分所以為一身之綱維也是故任衝主身
前之陰督主身後之陽以南北言也帶脈橫束諸脈以六合
言也陽蹻主一身左右之陽陰蹻主一身左右之陰以東西
言也陽維主一身之表陰維主一身之裏以乾坤言也是故
醫而知乎八脈則十二經十五絡之大指得矣仙而知乎八

脈則虎龍升降玄牝幽微之竅妙得矣

經脈圖考

卷四

奇經八脈總歌

三

任脈循行圖



經脈圖考

卷四 任脈

四

任脈循行主病歌

經文附註內

任脈起於中極下

中極穴名在臍下四寸任脈起於其下由少腹內胞門之宮會陰之分上行而外出循曲

骨上毛際

上行腹裏循關元

同足厥陰大陰少陰並行腹裏循臍下三寸之關元小腸之募三陰

至中極 任脈循內上行會衝脈浮外循臍至喉咽別絡口唇承漿已過

之會 足陽明上頤間循面入目至睛明會督為陰脈海傳

靈樞五音五味篇曰

衝脈任脈皆起於胞中上循背裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口至承漿而終上頤循面入目至

睛明會於督脈總為陰脈之海也。按任脈由腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛

婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故脈不營於口唇則鬚髮不生 男子內結七疝病女

人帶下痕聚團

任脈自前陰上行於腹故男女之為病如此

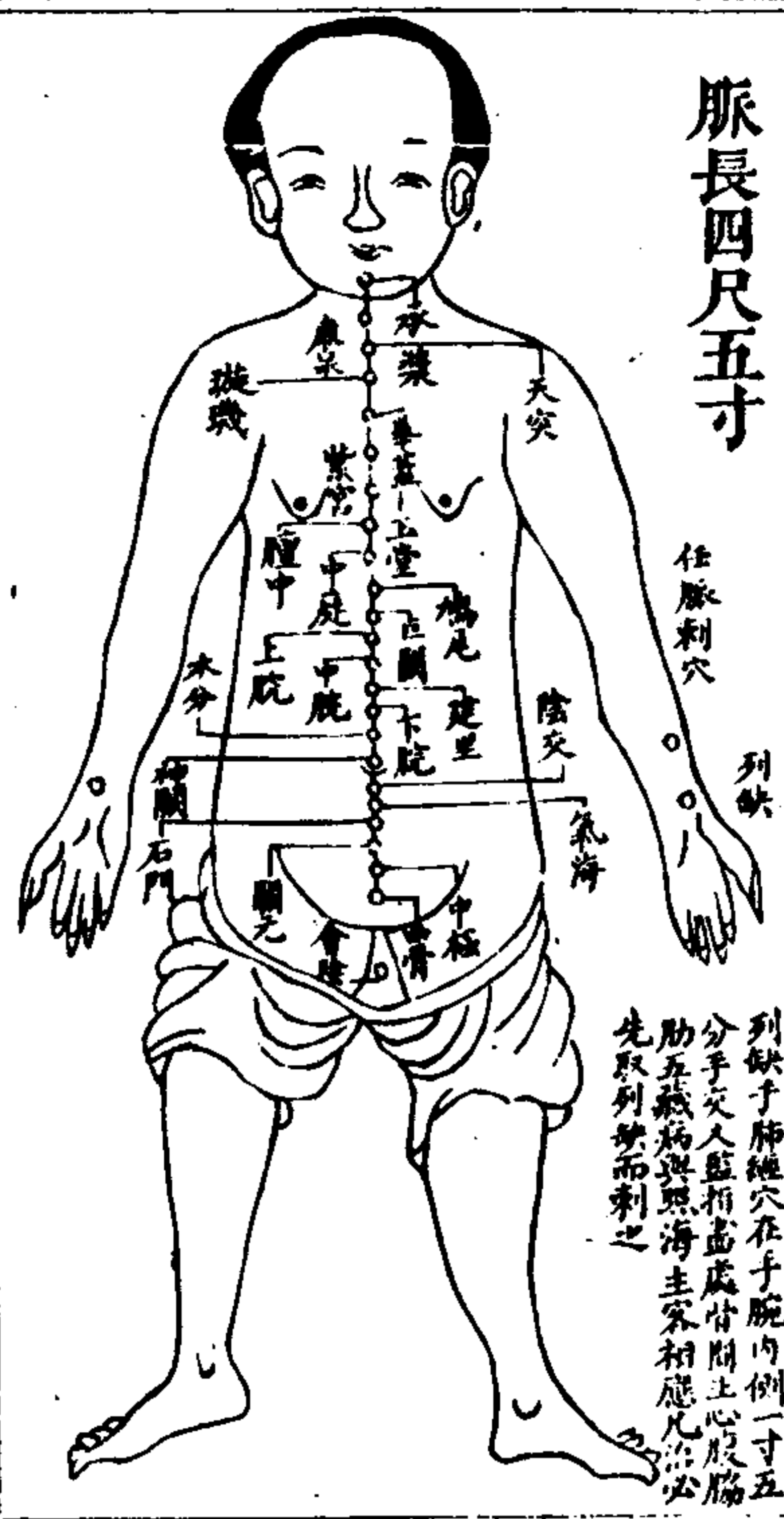
經脈圖考

卷四 任脈

五

任脈穴圖

脈長四尺五寸



經脈圖考

卷四 任脈

六

凡此任脈之行從胞中上注目長四尺五寸總二十四穴。按氣府論曰任脈之氣所發者二十八穴本經原缺一穴實止二十七穴內斷交一穴屬督脈承泣二穴屬足陽明躄脈故止三十四穴

任脈穴歌

任脈中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之上遊中極關元石門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩尾中庭臍中玉堂裏紫宮華蓋迎璇玑天突廉泉承漿止

會陰

在大便前小便後兩陰之間。任脈別絡俠督脈

衝脈之會。一云任督衝三脈所起任由此而行腹督

由此而行背衝由此而行少陰之分

曲骨

在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈。任脈足厥陰

之會

中極

在臍下四寸。膀胱募也。足三陰任脈之

會

關元

在臍下三寸。此穴當人身上下四旁之中

經脈圖考

卷四 任脈

七

故又名大中極乃男子藏精女子蓄血之處。小腸募

也。足三陰陽明任脈之會。千金云治久痢百治不瘥

治冷痢腹痛及臍下結痛流入陰中發作無時仍灸

石門

在臍下二寸。三焦募也

氣海

在臍下一寸半宛宛中。育之原也為男子

生氣之海。刺入五分灸五壯。此氣海也凡藏氣億一切

日刺一寸三分一日灸百壯。昔柳公度曰吾養生無

他術但不使元氣在喜怒使氣海常溫爾今人既不能

不以元氣在喜怒若能使氣海氣海使溫亦其次也于舊

陰交

二次灸之則以氣怯故也

名少關 在臍下一寸一日當膀胱上際〇三焦募也

〇任衝少陰之會 刺八分灸五壯一日灸百壯。主治

便痲痛陰汗濕癢奔豚腰膝拘攣婦人月事不調崩中帶下陰瘡產後惡露不止繞臍冷痛

神闕

一名氣舍

當臍中

灸三壯禁刺刺之令人惡湯潰矢死不治一日納炒乾淨鹽滿臍上加厚蓋一片蓋

定灸百壯或以川椒代鹽亦妙。千金云納鹽臍中灸三壯治淋又霍亂納鹽灸二七壯又灸神闕主治陰證傷寒中風不省人事腹中虛冷傷德腸鳴泄瀉不止水腫鼓脹小兒乳痢不止腹大風痲角弓反張脫肛婦人血冷不受胎者灸此永不脫胎。此穴在諸家俱不言灸只云禁鍼銅人云宜灸百壯有徐平者卒中不省得

經脈圖考

卷四 任脈

八

桃源為灸臍中百壯始甦更數月復不起鄭科云有一親卒中風醫者為灸五百壯而甦後年逾八十向使徐平灸至三五百壯安知其不永年耶故神闕之灸須填細鹽然後灸之以多為良若灸至三五百壯不惟愈疾而且延年若灸少則時或暫愈後恐復發必難灸矣但夏月人神在臍乃不宜灸

水分

名分水 名中守

在下臍下一寸臍上一寸〇當小腸下口至

是而泌別清濁水液入膀胱渣滓入大腸故曰水分

下脘

在建里下一寸臍上二寸〇當胃下口小腸上口足大

陰任脈之會

建里

在臍上三寸中脘下一寸

中脘一名大倉一名胃脘一名上紀

在上臍下一寸臍上四寸居岐骨與臍

之中〇胃之募也為府之會〇手太陽少陽足陽明所

生任脈之會 此穴刺八分灸七壯一云二七壯至百壯此為府會故凡病者當治之

上脘

在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸臍上五寸〇足陽明

手太陽任脈之會 千金云日灸二七壯至百壯三報之十四壯。玉龍賦云合

中脘治九種之心疼

巨闕

在鳩尾下一寸〇心之募也 千金云治吐逆不下食灸

神農經云治小兒諸病病如口噤吐沫可灸三壯艾炷如小麥

經脈圖考

卷四 任脈

九

鳩尾

一名翳 一名尾翳

在臍前蔽骨下五分人無蔽骨者從岐骨際

下行一寸甲乙經曰一寸半〇膏之原也 禁刺灸此穴甚妙高者不可輕刺也

中庭

在臍中下一寸六分陷中仰而取之

臆中

名元兒又名上氣海

在玉堂下一寸六分橫兩乳間陷中仰而取

禁刺灸七壯。此穴乃氣之會也凡上氣不下及氣喘氣膈氣痛之類均宜灸之

玉堂

一名玉英

在紫宮下一寸六分陷中仰而取之 刺三分灸五

主治胸膈滿痛煩欬喘急喉痺咽塞水漿不入等證

下纂亦與女子類又從少腹貫臍中央貫心入喉頤唇宮

上繫兩目下中央此為並任而行亦同衝大抵三脈同道起

督衝任皆起於會陰之中下靈素言之每錯綜

一原而三岐異名而同體中上循脊裏是又言衝任行背故經亦有謂衝任脈皆起胞

古圖經有以任脈循背謂之督自少腹直上者謂之任亦謂之

督今人大率以行身背者為督行身前者為任依臍膈左右上

行者為衝然循任督二經所行穴道一在身前一在身後而衝

脈居中本無穴道此說為正督病少腹上衝心痛不得前後

腎經穴道似當以此說為正

二便衝疝攻此首脈為病而兼其在女子為不孕衝為血海

乾脈衝遺溺及痔瘡格陰器合纂問此督督脈生病治督脈骨

咽喉

經脈圖考 卷四 督脈 三

上臍下可收功 骨上橫骨上毛際下由骨穴臍下謂臍下一寸

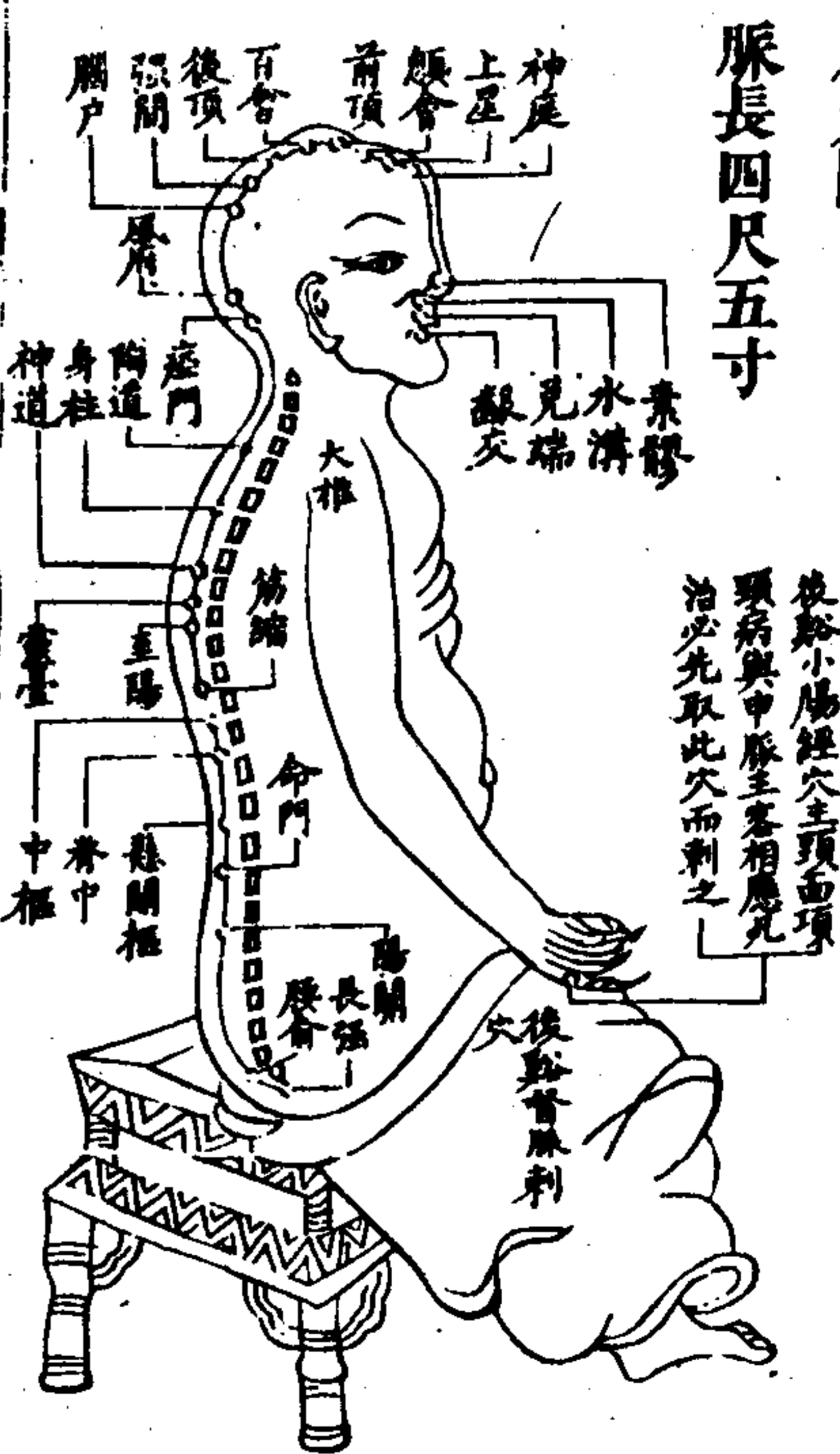
任三脈同一體督即任衝之綱領別絡病實則脊強虛而頭重

任衝即督之別名也故言治若此

高搖空 註見別格之後

督脈穴圖

脈長四尺五寸



督脈穴歌

督脈行背之中行二十八穴始長強腰俞陽關入命門懸樞脊

中中樞長筋縮至陽歸靈臺神道身柱陶道開大椎瘧門連風

府腦戶強間後頂排百會前頂通顛會上星神庭素髎對水溝

兌端在唇上巔交上齒縫之內

凡取脊間督脈諸穴當於骨節突處取之但驗於魚骨為

可知也若取於節下必不見效

按督脈始於長強者本自靈樞經脈篇曰督脈之別名長

強

強俠脊上項散頭上下當肩胛左右別走大陽入貫脊維

經二十八難曰督脈者起於下極之俞並於脊裏之上至

風府入屬於腦乃指穴而言也前論督脈起於少腹者是

指循行而言也

長強

一名氣之陰部一名振骨
靈樞謂之窮骨亦名尾龜

在脊骶骨端伏地取之○督

脈之絡別走任脈足少陰所結一云足少陰少陽之會

千金翼云治赤白下痢灸窮骨頭百壯多多惟佳又下
涌五痔疔出食下部刺三分伏地取之以大痛為度灸
亦良日三十壯至七日止但不及氣又灸尾骨七壯
治脫肛神良千金作龜尾即窮骨也○此穴為五痔之

經脈圖考

卷四 督脈

十四

本

腰俞

一名腰柱一名背解
一名腰戶一名髓室

在二十一椎節下間宛宛中

千金云腰

卒痛去窮骨上一
寸灸七壯者即此

陽關

在十六椎節下間伏而取之

甲乙經無此穴

命門

一名

在十四椎節下間伏而取之一云平臍用線牽而

取之千金云腰痛不得動者令病人正立以竹杖拄地
度至臍乃取杖度背脊灸杖頭盡處隨年壯其丈
夫痔漏下血脫肛不食長洩痢婦人崩中出血帶下淋
濁赤白皆灸之此俠兩旁各一十橫三間寸灸之○標
幽賦云兼肝俞能使
替士視秋毫之末

懸樞

在十三椎節下間伏而取之

脊中

一名神宗
一名脊俞

在十一椎節下間俛而取之

中樞

在第十椎節下間俛而取之○此穴諸書皆失之惟氣
府論督脈下王氏註中有此穴及考之氣穴論曰背與

心相控而痛所治天突與十椎者其穴即此

筋縮

在九椎節下間俛而取之

至陽

在七椎節下間俛而取之

刺五分灸三壯○主治腰脊
支滿麻瘦身黃淫溼腰
瘦四肢重痛寒熱解併

經脈圖考

卷四 督脈

十五

靈臺

在六椎節下間俛而取之○甲乙經無此穴出氣府論

註

神道

在五椎節下間俛而取之

身柱

在三椎節下間俛而取之

刺五分留五呼灸五壯一日
灸七七壯○主治腰脊痛癱
癱狂走怒欲殺人瘦癯身熱妄言見鬼小
兒驚癇○神農經云治咳嗽可灸十四壯

陶道

在大椎節下間俛而取之○督脈足太陽之會

大椎

一名百勞

在第一椎上陷者中一曰平肩○手足三陽督脈

之會 大椎為骨會骨病者可灸之○千金云凡瘧有不
可瘥者從未發時前灸大椎至發時滿百壯無不

瘧。時傳以此治百病。神農經云治小兒急慢驚風。

瘧門 一名瘧門一名舌橫 在項後入髮際五分宛宛中仰頭取之

○督脈陽維之會入系舌本禁灸灸之令人啞

風府 一名舌本 在項上入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立

起言休其肉立下○督脈陽維之會○熱論曰巨陽者

諸陽之屬也其脈連於風府此穴刺三分留三呼禁灸灸之令人瘖○席強賦云

難尋須用功夫度淺深倘若勝脫氣未散更宜三里穴

中

經脈圖考

卷四 督脈

六

腦戶 一名匣風一名會額一名合額 在枕骨上強間後一寸五分一日在髮

際上二寸○督脈足太陽之會○禁刺灸刺中腦戶入

腦立死

強間 一名大羽 在後頂後一寸五分

後頂 一名交衝 在百會後一寸五分枕骨上

百會 一名三陽五會一名巔上一名天滿 在前頂後一寸五分頂中央旋毛心

容豆許直兩耳尖上對是穴○督脈足太陽之會手足

少陽足厥陰俱會於此刺二分灸五壯甲乙經曰刺三分灸三壯一日灸頭頂不得過

七七壯。主治頭風頭痛耳聾鼻塞身中風言語蹇澁口噤不開或多悲哭偏風半身不遂風癩卒厥角弓反張吐沫心神恍惚驚悸健忘痿痺女人血風胎前產後風疾小兒風癩驚風脫肛久不墜。一日百病皆治宜刺此二分得氣即寫若灸至百壯停三五日後過四時用三稜鍼出血以井花水淋之令氣宜通否則恐火氣上壅令人目暗。一日治悲笑欲死四肢冷氣欲絕身口溫可鍼人中三分灸百會三壯即愈。史記載扁鵲治魏太子尸厥鍼取三陽五會而愈。席強賦云小兒脫肛患多時先灸百會後尾骶。

前項 在顛會後一寸五分骨陷中一云在百會前一寸神農經云

治小兒急慢驚風可灸三壯艾炷如小麥

顛會 在上星後一寸陷中刺二分灸五壯一日灸二十七至七七壯。小兒入歲以前禁鍼蓋其

經脈圖考

卷四 督脈

七

腦門未合刺之不幸令人夭。千金云邪病鬼癩額上主之一名鬼門。神農經云治頭風疼痛可灸三壯小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥。一云頭風生百屑多睡鍼之彌佳鍼訖以末鹽生麻油相和揩髮根下頭風示除

上星 一名神堂 在鼻直上入髮際一寸陷中可容豆千金云鼻中壯。一云宜三稜鍼出血以瀉諸陽熱氣

神庭 直鼻上入髮際五分髮高者髮際是穴髮低者加二三

分○督脈足太陽陽明之會○禁刺灸三壯專理頭風

素膠 一名面王 在鼻端準頭○刺一分禁灸主治鼻中瘻肉不消喘息不利多涕喘

鯁血一日治酒醉
風用三稜鍼出血

水溝一名 在鼻下溝中央近鼻孔陷中○督脈手足陽明之

會刺三分留六呼得氣即寫灸三壯至七壯炷如小麥

然灸不及鍼○主治中風口噤牙關不開卒中惡邪

鬼擊不省人事癲癇卒倒消渴多飲水氣遺身浮腫瘧

疫口眼喎僻俱宜刺之若風水面腫鍼此一穴出水盡

即愈○神農經云小兒急慢驚風可灸三壯炷如小麥

兌端 在上唇端○甲乙經曰手陽明脈氣所發刺二分留六

如大麥治齒齲痛口瘡臭不可近 在唇內上齒縫中○任督二經之會 逆刺三分

鼻應牙疳 小兒面瘡

督脈之別名曰長強挾脊上項散頭上下當肩胛左右別走大

陽入貫脊實則脊強虛則頭重高搖之挾脊之有過者取之所

別也 別者別走任脈足少陰者也本經上頭項走肩背故為病

如此頭重高搖之謂力弱不勝而顛掉也治此者當取所

別之 長強

衝脈循行圖



釋氣衝 衝脈循行四請言氣衝胸氣有衝腹氣有衝頭氣有衝腰氣有衝

公孫 刺穴

經脈圖考 卷四 衝脈 十九

衝脈循行主病歌 經文附註

衝起氣衝並少陰 起言脈外所起非發源之謂也氣衝一名氣

衝宛中足陽明穴也並少陰之會 俠臍上行胸中散 俠臍左右五分而

於咽喉別而絡唇口此 衝為五臟六府海 衝為血海發論曰經

言衝脈之前行者也 衝為五臟六府海 衝之海也主滲灌

谷與陽明合於宗筋海論曰十二經脈之海 五臟六府皆稟氣

也其輪上注於大杆下出於巨虛之上下廉 五臟六府皆稟氣

者注少陰 絡氣衝出 陰股內廉入脛中 伏行胛骨內

踝際下滲三陰 灌諸絡以溫肌肉至跗指 逆順肥瘦篇曰

陰股入胸中伏行解骨內下至內廉之後屬而別其下者並少
 陰經滲三陰其前者伏行出跗屬循跗入足大指間滲絡而
 溫肌肉別絡結則附不上 總之內外布周身前後上下無不至
 動不動則厥厥則寒矣 衝脈之下行者雖會於陽明之氣街而實並於足少陰之經且
 其上自頭下自足後自背前自腹內自谿谷外自肌肉陰陽表
 裏無所不涉又崑崙篇曰入脊內注於伏衝之脈百病始生篇
 曰傳舍於伏衝之脈所謂伏衝者以其最深也故凡十二經之
 氣血此皆受之以榮養周 氣不順時血泣凝為病逆氣裏急是
 身所以為五藏六府之海 衝脈俠臍上行至於胸中故其氣不順
 則膈塞逆氣血不和則胸腹裏急矣

衝脈總釋

衝脈起於腹氣之街者是謂氣所行之街也一身之太氣積於

經脈圖考

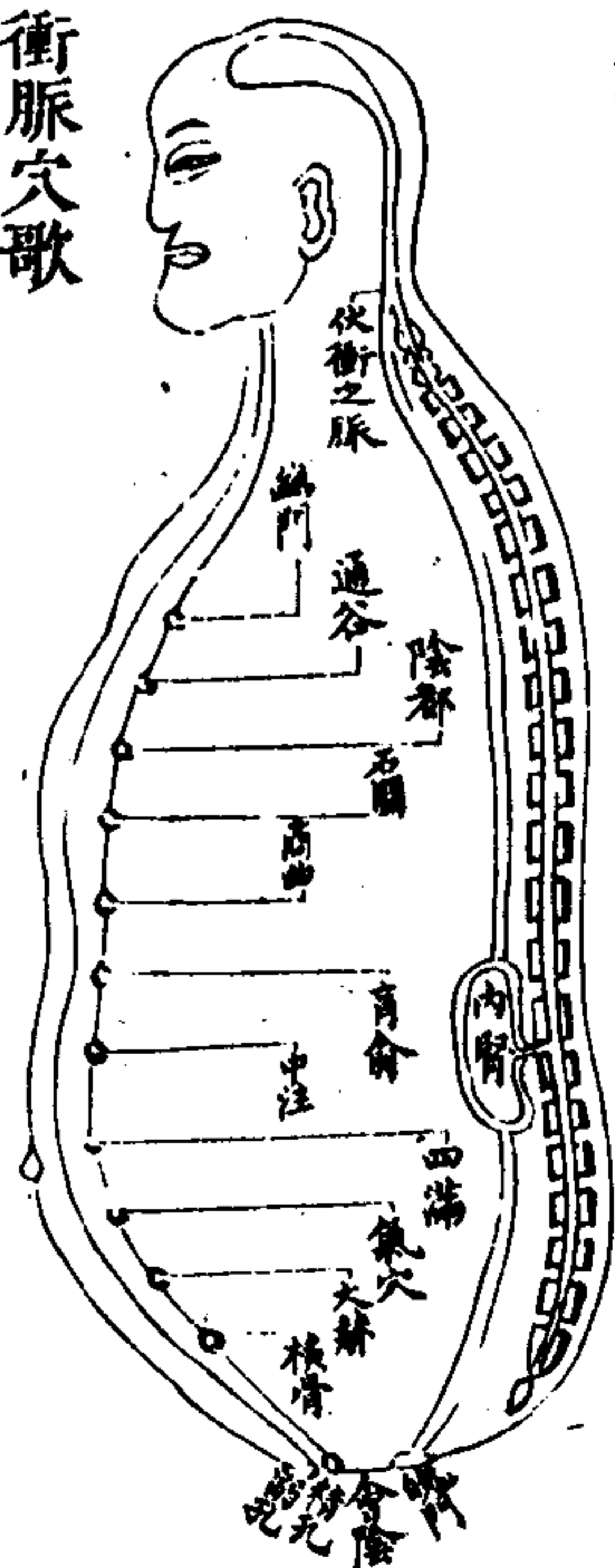
卷四 衝脈

二十

胸中者有先天之真氣是所受者即人之腎間動氣也有後天
 之宗氣是水穀所化者即人之胃氣也此所謂起於腹氣之街
 者是起胃中穀氣也並於少陰是並於腎間動氣真氣與穀氣
 相並俠臍上行胸中而散是太氣分布五藏六府諸經而充周
 身也

衝脈穴歌

衝脈穴歌



穴法尺寸見足少陰腎經

衝脈俠臍起橫骨太氣四注育俞同商石陰通幽門穴至胸散
 布仍流行

經脈圖考

卷四 衝脈

二十一

陽蹻脈循行圖



踳者足也奇經涉於足者之名也曰陽者以其所行陽經也
 陽踳者謂足太陽經之別脈也起於足太陽膀胱經足外踝
 下五分陷中申脈穴繞後跟骨下僕參穴又前斜足外踝上
 三寸附陽穴又與足少陽會於季脇軟骨端下八寸三分居
 膠穴又與手陽明會於膊骨頭肩端上肩髃穴又上行肩尖
 上兩叉骨巨骨穴又與手足太陽陽維會於肩後大骨下胛
 上廉臑俞穴又與手足陽明會夾口吻旁四分地倉穴行於
 鼻孔旁八分巨膠穴又與任脈足陽明會於目下七分承泣
 也
 穴又與手足太陽足陽明陰踳會於目內眥外一分睛明穴

經脈圖考

卷四 陽踳脈

三

陰踳脈循行圖



陰踳脈循行主病歌

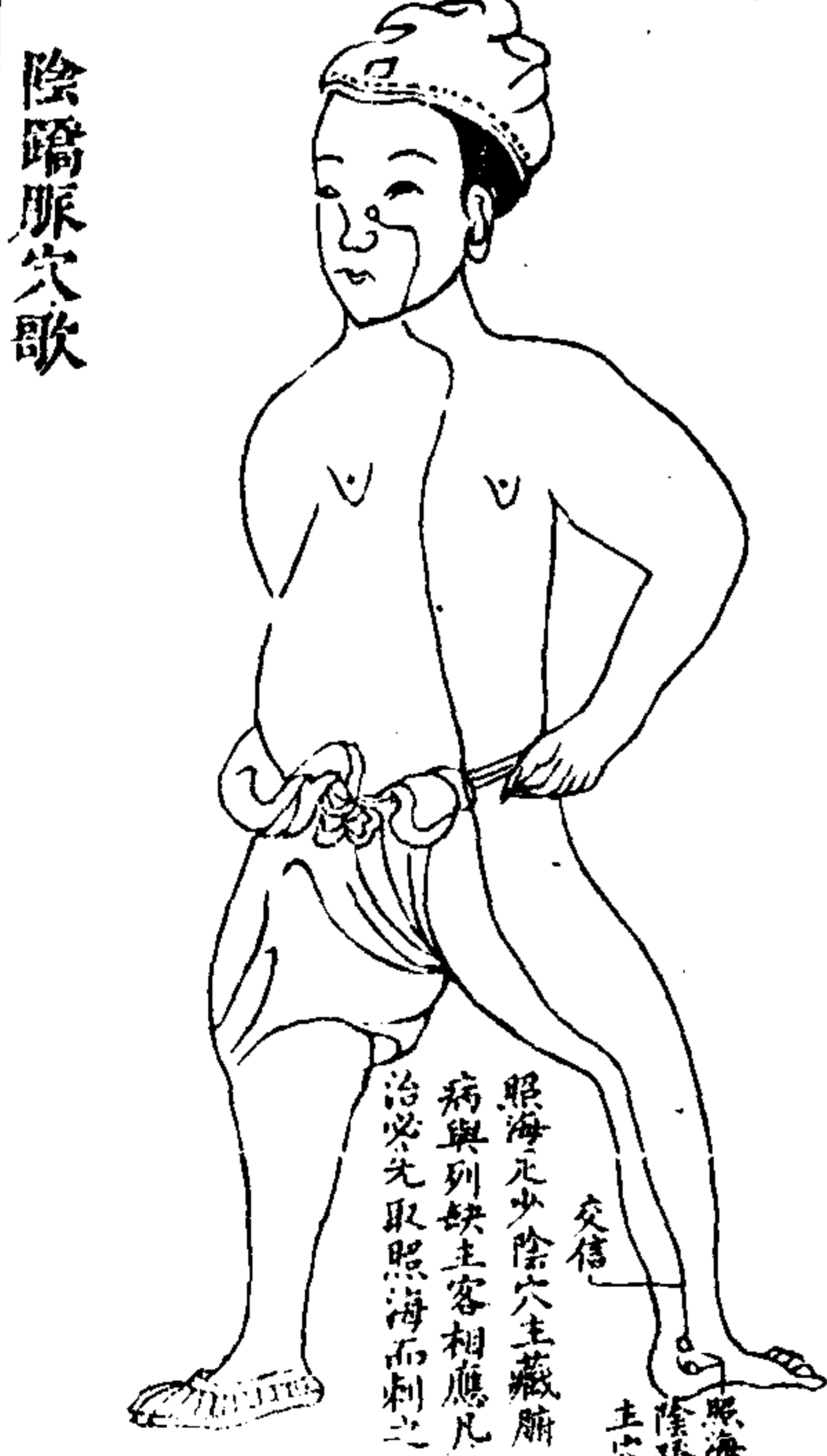
陰踳少陰之別脈然骨後起循內踝直上陰股入陰間
入陰間即會陰
 穴張紫陽曰陰踳脈在尾闕前
動前至咽喉二十八難曰陰踳脈者亦起於跟
 陰囊下此脈繞動諸脈皆通
 上由胸裏缺盆過出人迎
胃經
 內背坐
迎之前入頰屬目內眥
 迎之前入頰屬目內眥
 合於太陽陽踳而上行
 氣並相還滯兩目氣不榮兮目不合二
 十九難著病情陽緩陰急細推着

經脈圖考

卷四 陰踳脈

三

陰踳脈穴歌



陰躡起於然骨後上行照海交信列二穴原本足少陰足之太陽
陽睛明接

陰躡脈分寸歌

陰交穴起足少陰足內踝前然骨後踝下一寸照海真踝上二
寸交信列

陰交者以其所行陰經為足少陰之別脈也起於腎經足內
踝前大骨下陷中然骨後上循內踝之下一寸照海穴又循
大谿郄於足內踝之上二寸直行交信穴從交信上循至目

經脈圖考

卷四 陰躡脈

五

內皆合於大陽陽躡上行氣並相還則為濡目之用矣此陰
躡循行之經穴也

考正陰躡穴道

壽田

靈樞脈度篇曰躡脈者少陰之別脈起於然谷之後上內踝
之上直上入頰屬目內皆合於大陽陽躡而上行非謂起於
然谷穴而終於睛明穴也而李時珍乃謂起於然谷穴終於
睛明穴張介賓類經亦紀然谷交信照海睛明四穴金鑑等
而合之獨鍼灸大成只有照海交信二穴左右凡四穴子甚

駭然悉難為則沉思細考圖經交信為陰躡之郄照海乃陰

躡所生然谷無生郄會之語而睛明穴下氣府論註曰手足

大陽陽明陽躡五脈之會並無陰躡會屬之文無他時珍先

生之謂起於然谷穴者是誤看後字也終於睛明穴者是誤

看屬目內皆合於大陽之合字也介賓先生之紀四穴者是

著書之繁冗失細諦之思也何者陰躡之穴紀四而躡脈分

男女之註內按有云陰躡為少陰之別脈起於照海穴由此

觀之矛盾不期而見之也二先生者俱為後學之指南而著

經脈圖考

卷四 陰躡脈

五

作猶有差失吁著作之難不誠然哉子不揣遵圖經之交信
照海為陰躡之郄會者而繪紀之不知有小補於陰躡之當
否

陽維脈循行圖



經脈圖考

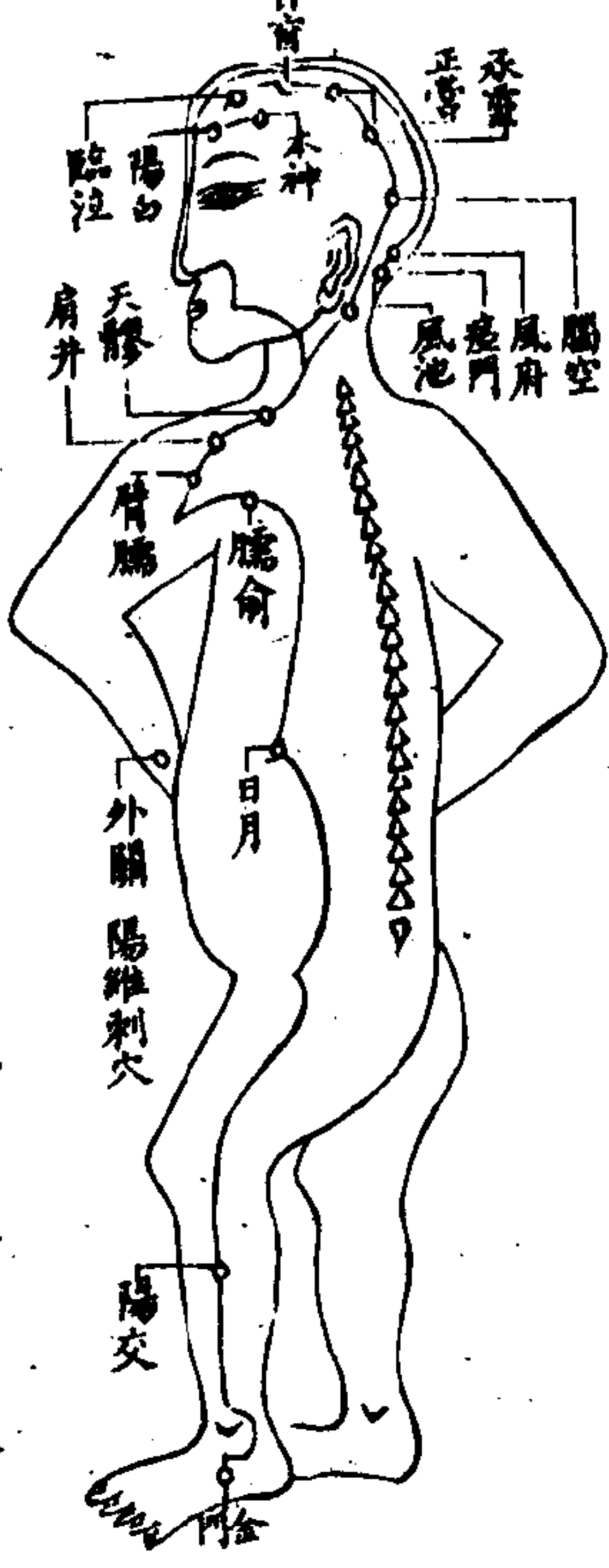
卷四 陽維脈

天

陽維脈循行主病歌

陽維起於諸陽會脈氣所發足大陽
起於足太陽經外
 腹背肩項頭面維絡會督場
從所謂自外踝上行會足少陽為
從循膝髀抵少腹側循脇肋肘會
臂過肩會手少陽足陽明入肩後會手大陽陽蹻上循耳後上
頭下頰與手足少陽陽明五脈相會復循頭後會於督脈維絡
諸陽以固
其衛氣也
 假若陽不維陽絡溶溶不能自收藏
收藏收
 陽維為
 病苦寒熱受邪在表衛不強
出二十
九難

陽維脈穴圖



外關三焦經穴在掌背去腕二寸骨縫兩筋間中伏
 手取之主風寒經絡皮膚病與臨泣主客相應凡治
 必先取外關而刺之

經脈圖考

卷四 陽維脈

天

陽維脈穴歌

陽維脈起穴金門陽交日月臑會經臂臑肩井天膠過風池腦
 空接承靈正營目窗並臨泣陽白仍還循本神風府庭門會督
 脈左右三十四穴成
 陽維脈分寸歌
 陽維穴起足大陽外踝一寸金門臧蹻上七寸陽交鄰肋端日
 月會少陽肩後胛上尋臑會臂臑肘上七寸當肩胛上陷中肩井
 地天膠穴在缺盆鄰耳後陷中風池會枕骨之下腦空彰腦前

寸五承靈市靈前一寸正營場目窗祇隔正一寸入髮五分臨
泣詳陽白眉端一寸度本神入髮四分量項後痙門入髮際入
髮一寸風府疆

考正陽維穴道 壽田

粵稽陽維穴道類經凡十三穴則無日月臂膈承靈目窗四
穴李時珍左右凡三十二穴有居膠膈會而無日月風府痙
門三穴又考鍼灸大成穴凡三十四有膈會而無臂膈合諸
家稽之圖經穴道無陽維之會却者去之有陽維之會却者

經脈圖考

卷四 陽維脈

三

紀之實得一十七穴左右亦成三十四矣今遵圖經穴屬逐
一而縷明之金門穴足太陽之郄陽維別屬也起足外踝下
一寸行於足少陽經之足外踝上七寸陽交穴乃陽維之郄
也三肋端橫之日月穴足大陰少陽陽維之會又與手足大
陽及躡脈會於肩後大骨下胛骨上廉膈俞穴也肘上七寸
之臂膈是手足太陽陽維之會又會於肩上陷中肩井穴缺
盆中上髂骨際之天髂穴乃手足少陽陽維之會也耳後陷
中之風池枕骨下之腦空腦前寸五之承靈靈前一寸之正

營隔營一寸之目窗眉上一寸之陽白入髮四分之本神俱
屬少陽陽維之會足太陽少陽陽維三脈之會者入髮五分
之臨泣穴也項後入髮之痙門入髮一寸之風府二穴者係
督脈陽維之會也約上諸穴實陽維之左右三十四穴也晰
明於此求正後之賢者

經脈圖考

卷四 陽維脈

三

陰維脈循行圖



至善下廉臑穴
上膈與任脈交

陰維脈循行主病歌 經文附註內

陰維脈起諸陰交內踝上行築賓郤築賓足少陰經穴為陰維之郤其脈發於此處循腹至乳上咽喉維絡諸陰會任適脈終上至在頂前循腹謂自臍內分中上循股內廉上行入小腹會足大陰厥陰少陰陽明上會足大陰循脇助會足厥陰上胸膈挾咽喉與任脈會上至頂前而終也
不自相維志豪矣二十八難曰陽維陰維者維絡於身溢育陽之會陰維起於諸陰之交陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能自相維則悒然失志溶溶不能自收持者也
陰維為病苦心痛主治三陰可愈疾

李瀕湖曰陽維之脈與手足三陽相維而足大陽少陽則始

經脈圖考

卷四 陰維脈

三

終相聯附者寒熱之證惟二經有之故陽維為病亦苦寒熱蓋衛氣晝行於陽夜行於陰陰虛則內熱陽虛則外寒邪氣在經內與陰爭而惡寒外與陽爭而發熱則寒熱之在表而兼大陽證者有汗當用桂枝無汗當用麻黃寒熱之在半表半裏而兼少陽證者當用小柴胡加減治之若夫營衛樞卑而病寒熱者黃芪建中及八物湯之類主之潔古獨以桂枝一證屬之陽維似未擴充至於陰維為病苦心痛潔古獨以三陰溫裏之藥治之則寒之中三陰者宜矣而三陰熱厥作

痛似未備矣蓋陰維之脈雖交三陰而行實與任脈同歸故心痛多屬少陰厥陰任脈之氣上衝而然暴痛無熱久痛無寒按之少止者為虛不可接近者為實凡寒痛兼少陰及任脈者四逆湯兼厥陰者當歸四逆湯兼大陰者理中湯主之凡熱痛兼少陰及任脈者今鈴散延胡索散兼厥陰者失笑散兼大陰者承氣湯主之若營血內傷兼夫任衝手厥陰者則宜四物湯養營湯妙香散之類因病藥之如此則陰陽虛實庶乎其不差矣

經脈圖考

卷四 陰維脈

三

陰維脈穴圖



內關心包經穴去掌二寸兩筋間緊推取之主心膈脾胃之病與公孫主客相應凡治必先取內關而刺之

陰維脈穴歌

陰維之穴起築賓府舍大橫腹哀循期門天突連舌本此是陰維脈維陰

陰維脈分寸歌

陰維脈起足少陰內踝之上尋築賓少腹之下稱府舍大橫平臍是穴名此穴去中三寸半行至乳下腹哀明期門直乳二肋縫天突結喉下一寸喉上中央舌本下穴名廉泉通腎津

陰維起於諸陰之交者謂起於足少陰腎經之內踝後上臍

經脈圖考

卷四 陰維脈

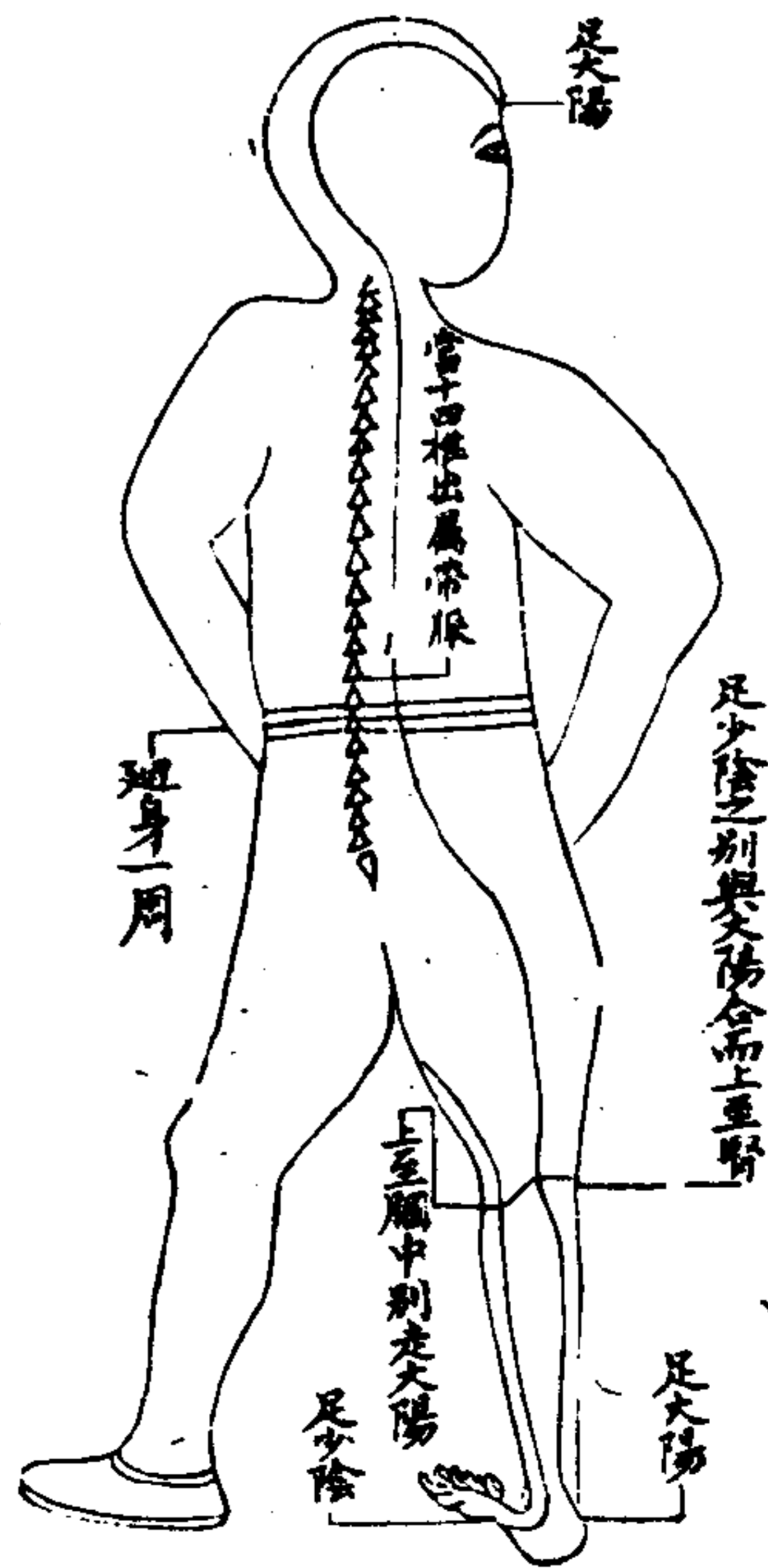
三

分中築賓穴與足大陰交於少腹下去腹中行三寸半府舍穴又平臍去中行三寸半大橫穴又行至乳下二肋端縫之穴又二寸腹哀穴又與足厥陰交於乳下二肋端縫期門穴又與任脈交於結喉下一寸宛宛中天突穴從天突上行在頷下結喉上口中舌本下廉泉穴而終此陰維脈氣所發也

帶脈循行主病歌

帶脈循行主病歌 註內

帶起季脇繞身行二十八難曰帶脈者同足少陽之經循足少



經脈圖考

卷四 帶脈

三

帶脈 圍身一周如束帶又與少陽會樞維 經曰足少陰上至臍中當十四椎出屬帶脈楊氏曰帶脈總束諸脈使不妄行如脈氣入束帶而下垂故名婦人惡露隨脈而下故謂之帶脈也 脈氣所發是正名主病溶溶 囊水狀婦女月事雜證侵 婦人腹痛裏急後重瘕瘕月事不調赤白帶下素問曰邪客於大陰之絡令人腰痛引小腹痛控眇不可以養息王海藏曰女子經病血崩久而成枯者宜滋之益之血閉久而成竭者宜益之破之調經甲桃仁桂童子小便和酒煎服末則四物入紅花調易老沒藥散

考正帶脈穴道

壽田

帶脈之穴李時珍謂起於季脇之章門循帶脈又與足少陽會於五樞維道左右凡八穴張介賓類經謂脈氣所發在季脇下一寸八分穴名帶脈又與足少陽會於維道凡四穴金鑑與針灸大成均言帶脈五樞維道凡六穴考之圖經帶脈五樞維道三穴屬帶脈之會章門穴乃脾之募藏之會非帶脈之會也時珍穴之四介實穴之二較之圖經俱有差失今遵圖經金鑑大成穴屬而縷繪之以質後之賢者

經脈圖考

卷四 帶脈

三

帶脈穴圖



臨注二穴足少陽經穴少陽所注為輸主四肢頭項耳目齒咽諸病與外關主客相應凡治必先取臨注而刺之

帶脈穴歌

帶起少陽帶脈穴繞行五樞維道間京門之下居膠上周迴季

脇束帶然

帶脈分寸歌

帶脈部分足少陽季脇寸八是其鄉由帶三寸五樞穴過章五三維道當

帶脈穴在季脇下一寸八分從帶脈穴下三寸即五樞穴也從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分即維道穴也

經脈圖考

卷四 帶脈

三

諸部經和循行發明

頭面部

足大陽之脈交巔 其支者從巔 直者從巔 足厥陰

之脈內行與督脈會於巔 手少陽之正別於巔 足少陽

之筋交巔上 督脈上額交巔上 俱見經絡類

腦髓 足大陽之脈直者入絡腦 足陽明循眼系入絡腦

督脈入絡腦 諸髓者皆屬於腦 腦為髓之海 經絡 腦

者陰也髓者骨之充也 髓者以腦為主 肌肉之精為約

經脈圖考

卷四 頭面部

五

束裹擷筋骨血氣之精而與脈并為系上屬於腦 疾 氣在

頭者止之於腦 經絡

額顛 足陽明之脈循髮際至額顛 足大陽之脈上額 足

厥陰之脈上出額 足少陽之筋直者上額角 手少陽之

筋結於角 俱經絡 手足少陰大陰足陽明此五絡皆上絡左

角 刺

足少陽之脈上抵頭角 足大陽之筋直者上頭 手陽

明之筋直者上左角絡頭 督脈之別散頭上 頭氣有街

陰氣從足上行至頭 陽氣從手上行至頭 頭者

睛明之府 俱疾 三陽在頭 脈

任脈循面 足少陽之別散於面 手少陰之正出於面

諸陽之會皆在於面 疾 十二經脈三百六十五絡

其血氣皆上於面而走空竅 心者生之本其華在面 藏象

目者肝之官也 脈 東方色青入通於肝開竅於目

督脈與大陽起於目內眥其少腹直上者上繫兩目之

目 附命門 目者肝之官也 藏象 數和之紀其主目 運 任脈入

經脈圖考

卷四 頭面部

五

下 睛脈屬目內眥氣不營則目不合 經絡 足大陽之脈

有通項入於腦者正屬日本名曰眼系 陰睛陽睛陰陽相

交陽入陰陰出陽交於目銳眥陽氣盛則瞑目陰氣盛則睞

目 刺 足大陽之脈起目內眥 足大陽之筋支者為目上

網 足陽明之筋上合於大陽為目下網 足陽明之正還

繫目系 足少陽之脈起目銳眥支者至銳眥後 足少陽

之筋支者結於目眥為外維 足少陽之正繫目系合少陽

於外眥 足厥陰脈之內行連目系 手大陽之脈至目銳

皆支者至目內背 手少陽脈之支者至目銳眦 手少陰脈之支者繫目系 俱經絡類 手少陰之正合目內背 手少陰之別繫目系 俱經絡類 手陽明之別者合於宗脈 經脈 肝氣通於目 肝和則目能辨五色矣 平旦陰盡陽氣出於目目張則氣上行於頭夜則氣行於陰而復合於目 諸脈者皆屬於目 經絡類 其精陽氣上走於目而為睛 藏象 心者五藏之專精也目者其竅也 目者宗脈之所聚也上液之道也 五藏六府目為之候 五藏六府之精液盡上滲於目 五藏六

經脈圖考

卷四 頭面部

目

府之精氣皆上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束 目者五藏六府之精也營衛魂魄之所常營也 神氣之所生也 目者心使也 俱疾病類 命門 足大陽之標在兩絡 即睛明穴 結於命門命門者目也 經絡 手大陽之標在命門之上二寸 經絡 鼻者肺之官也 經絡 西方白色入通於肺開竅於鼻 經絡 肺主鼻在竅為鼻 藏象 審平之紀其主鼻 經絡 手陽明脈

之支者上挾鼻孔 足陽明之脈起於鼻之交頰中下循鼻外 手大陽脈之支者抵鼻 足陽明之筋下結於鼻 足大陽之筋結於鼻 俱經絡類 其宗氣上出於鼻而為臭 藏象 肺氣通於鼻肺和則鼻能知香臭矣 經絡 天牝 天牝從來復得其往 天牝鼻也

耳 耳者腎之官也 經絡 南方赤色入通於心開竅於耳 腎主耳在竅為耳 藏象 足大陽脈之支者至耳上角 足陽明之脈循頰車上耳前 足陽明之筋其支者結於耳前 足

經脈圖考

卷四 頭面部

耳

少陽之脈下耳後支入耳中出耳前 足少陽之筋出大陽之前循耳後 足少陽之標在窗籠者耳也 手大陽脈之支者入耳中 手少陽脈之支者繫耳後出耳上角又支從耳後入耳中出耳前 手大陽之筋結於耳後完骨支者入耳中直者出耳上 手厥陰之正出耳後合少陽完骨之下 手陽明之別者入耳合於宗脈 俱經絡類 手足少陰大陰足陽明五絡皆會於耳中上絡左角 經絡 十二經脈三百六十五絡其別氣走於耳而為聽 藏象 耳者宗脈之所聚也 疾

腎氣通於耳腎和則耳能聞五音矣絡經

枕骨 足大陽之筋直者結於枕骨 足少陰之筋循脊中結

於枕骨與足大陽之筋合絡經

完骨 足太陽之筋支者上結於完骨 手大陽之筋支者結

於耳後完骨 手厥陰之正出耳後合少陽完骨之下絡經

顛 手大陽之脈斜絡於顛絡經

頰 足大陽之筋支者下結於頰足陽明之筋直者合於頰手

陽明之筋支者結於頰 足少陽之筋直者上結於頰 蹠

經脈圖考

卷四 頭面部

三

脈入頰絡經

頰 手大陽之脈支者上頰 手少陽脈之支者至頰 足少

陽脈之支者抵於頰 足陽明之正上頰絡經

頰 手陽明脈之支者貫頰 手大陽脈之支者循頰上頰

手少陽脈之支者下頰 手少陽之筋其支者當曲頰 手

陽明之別上曲頰 足少陽脈之支者下加頰車 足陽明

之脈循頰車 足厥陰脈之支者下頰裏俱見絡經

頰 任脈上頰 督脈上頰 足陽明之脈循頰後下廉 足

少陽之別出頰頰中俱經絡

頰 足少陽之筋下走頰 手大陽之筋結於頰 手少陽之

筋上乘頰 手陽明之筋直者下右頰俱經絡

頰 足大陽之筋下頰 手陽明之標在頰下絡經

人中 手陽明脈之支者交人中絡經

承漿 足陽明之脈下交承漿絡經

喉口唇舌部

咽喉 人有二喉一軟一硬軟者居後是謂咽喉乃水穀之道通

經脈圖考

卷四 喉口唇舌部

三

行呼吸通於五藏者也

任脈至咽喉 足陽明脈之支者循喉嚨 督脈入喉絡經 衝脈任脈會於咽喉兼 足少陰脈之直者

循喉嚨 足厥陰脈之內行循喉嚨之後 足少陽之別上

挾咽 足陽明之正上循咽 足陽明挾咽之動脈 足太

陰之正合於陽明上行結於咽 手少陰脈之支者上挾咽

手太陽脈之內行循咽 手少陰之正上走喉嚨 手厥

陰之正出循喉嚨 手陽明之正上循喉嚨 手太陽之正

循喉嚨 上焦並咽以上俱經絡 咽喉者水穀之道也喉嚨

者氣之所以上下者也

頤頰頰頰也頤頰即頰中之喉頰當咽喉之上懸雍之後張口可見者也頰前有氣息通於鼻故為分氣之所世

足厥陰之脈內行上入頤頰 足陽明之標在人迎頰挾頰

頰也 經絡 衝脈上者出於頤頰 鍼刺 頰頰者分氣之所世也

噤 足大陰脈絡噤 病疾 足陽明之別合諸經之氣下絡喉噤

經絡 地氣通於噤 陰陽

會厭 厭小而疾薄則發氣疾其開闔利厭太而厚則開闔難

其氣出遲 足之少陰絡於橫骨終於會厭 鍼刺 會厭者音

經脈圖考

卷四 喉口唇舌部

器

聲之戶也 針刺

口 中央黃色入通於脾開竅於口 脾主口在竅為口 藏象

備化之紀其主口 運氣 手陽明脈之支者挾口 足陽明之

脈挾口 足陽明之正出於口 脾氣通於口脾和則口能

知五穀矣 經絡 衝任之脈絡唇口 藏象

唇 脾之合肉也其榮唇也 脾胃大小腸三焦膀胱者倉廩

之本其華在唇四白 藏象 督脈環唇 足陽明之脈環唇

足厥陰脈之支者環唇內 經絡 口唇者脾之官也 脈色 唇舌

者肌肉之本也 病疾 口唇者音聲之扇也 鍼刺

舌 舌者心之官也 脈色 中央黃色入通於脾開竅於口故病

在舌本 心主舌在竅為舌 藏象 升明之紀其主舌 運氣 足

少陰之脈貫腎繫舌本 病疾 足太陰之脈連舌本散舌下

足太陰之正貫舌中 足少陰之脈挾舌本 足少陰之正

直者繫舌本 足少陰之標在背膈與舌下兩脈 足少陰

舌下 經絡 足之少陰上繫於舌 鍼刺 足大陰之標在背膈與

舌本 足大陽之筋支者別入結於舌本 手少陰之別繫

經脈圖考

卷四 喉口唇舌部

器

舌本 手少陽之筋支者入繫舌本 上焦上至舌 經絡 厥

陰者肝脈也肝者筋之合也筋者聚於陰器而脈絡於舌本

病 其濁氣出於胃走唇舌而為味 藏象 心氣通於舌心和

則舌能知五味矣 經絡

舌者音聲之機也懸雍垂者音聲之關也 懸而垂者懸而下垂俗謂之小舌當

氣道之衝為喉間要會故謂之關 橫骨者神氣所使主發舌者也 即喉上之軟骨連心

肺故為神氣所使上連舌本故主發舌機

齒牙 足陽明之脈下循鼻外入上齒中 足陽明之動脈循

牙車經絡 足大陽脈亦有入頰徧齒者名曰角孫上齒齧取

之刺鍼 手陽明脈之支者入下齒中 手陽明之別徧齒經絡

臂陽明有入頰徧齒者名曰大迎下齒齧取之鍼 手少

陽之筋支者上曲牙經絡 齒者骨之所終也氣味

頸肩部

督脈之別上項 督脈還出別下項 足大陽之脈下

項 足大陽之筋上項 足少陽之脈循頸 足大陽之正

直者從膻上出於項 足陽明之別上頭項 足少陰之筋

經脈圖考

卷四 頸肩部

吳

挾膻上至項 足少陰之正繫舌本復出於項 手大陽脈

之支者循頸 手大陽之筋其支者循頸 手陽明脈之支

者從缺盆上頸 手陽明之筋直者從肩髃上頸 手少陽

脈之支者上項 頸中央之脈督脈也 肌肉之精為約束

裏擷筋骨止氣之精而與脈系後出於項中疾痛

肩 足大陽脈之直者循肩髃內支者下貫胛 足大陽之筋

支者結於肩髃 足少陽之脈至肩上 手大陽之脈繞肩

胛交肩上 手大陽之別絡肩髃 手少陽之脈循臑外上

肩 手陽明之脈上肩 手陽明之筋結於髃其支者繞肩

胛 手陽明之別上乘肩髃 手大陰之筋結肩前髃 督

脈之別當肩胛左右走大陽 督脈循肩髃俱見經絡類

缺盆 足陽明脈之支者入缺盆 足陽明之筋至缺盆而結

足少陽之脈入缺盆 足少陽之筋結於缺盆 足大陽

之筋上出缺盆 手大陽之脈入缺盆 手陽明之脈下入

缺盆 手少陽之脈出入缺盆手大陰之正上出缺盆俱見經絡類

五藏六府心為之主缺盆為之道藏象

經脈圖考

卷四 胸腹部

吳

膈 足少陽脈之支者內行下胸中 足少陽脈之直者循膈

足少陰脈之支者注胸中 足大陰之筋散胸中 手厥陰

之脈起胸中 手厥陰之筋入腋散胸中 手少陽之別注

胸中 手少陰之筋結下胸中 手大陰之筋下結胸裏

手心主之正別下淵腋三寸入胸中 脾之太絡布胸

衝脈俠齊上行至胸中而散

躡脈上循胸裏俱見經絡

膻中 手少陽之脈布膻中 足厥陰經絡於膻中經絡 膻中

者心主之宮城也疾

膈 手大陽之脈下膈 手少陽之脈下膈 手厥陰之脈下

膈 足少陽脈之支者貫膈 足大陰之脈上膈 足厥陰

之脈上貫膈 足陽明脈之支者下膈 足少陰脈之直者

從腎上貫肝膈俱經

乳 足陽明脈之直者下乳內廉 足少陽之筋繫於膺乳

手陽明之正從手循膺乳 手少陰之筋交大陰挾乳裏俱經

絡 胃之大絡名曰虛里出左乳下脈

經脈圖考

卷四 膈腹部

吳

鳩尾 任脈之別下鳩尾絡

腹 足陽明之正入於腹裏 足陽明之筋上腹而布 足大

陰之脈入腹 足厥陰之脈抵小腹 任脈之別散於腹

任脈者循腹裏俱經 小腹臍下三結交者陽明大陰也刺

胸腹藏府之郭也疾

臍 足陽明脈之直者下挾臍 足大陰之筋結於臍 手少

陰之筋下繫於臍 衝脈者起於氣街並足少陰之經挾臍

上行至胸中而散絡 督脈少腹直上者貫臍中央絡

背部

背脊 西方白色入通於肺故病在背象 大陽脈之直者挾

脊 足少陰之脈貫脊 足陽明之筋上循脇屬脊 足大

陰之筋內者著於脊 足少陰之筋循脊內 手陽明之筋

支者挾脊 督脈貫脊絡 背者胸中之府疾 邪在小腸

者屬於脊刺

脊 足大陽脈之直者入循脊 足少陰之筋挾脊 督脈之

別挾脊貫脊俱經

經脈圖考

卷四 背部

吳

腰 足大陽脈之直者抵腰中 足少陰之別貫腰 督脈挾

脊抵腰中絡 腰者腎之府也疾

脇肋部

腋 足少陽脈之直者下腋 足少陽之筋其直者上走腋前

廉 足大陽之筋支者從腋後外廉入腋下 手大陰之脈

橫出腋下 手少陰脈之直者下出腋下 手厥陰脈之支

者抵腋下 手大陽之正入腋走心 手少陰之正別入淵

腋兩筋之間 手心主之正別下淵腋三寸入胸中 手大

陰之正別入淵腋少陰之前入走肺 手太陽之筋入結於腋下 手少陰之筋上入腋 手大陰之筋入腋下 手厥陰之筋結腋下其支者入腋 手大陰之標在腋內動也 手心主之標在腋下 脾之大絡名大包出淵腋下三寸 上焦布胸中走腋俱經絡

脇 足少陽脈之支者循脇裏直者過季脇 足厥陰之脈布脇助 足陽明之筋上循脇 足少陽之筋其直者上乘眇季脇 足少陽之正別者入季脇之間 手大陰之筋下抵

經脈圖考 卷四 脇助部 五

季脇 手厥陰脈之支者出脇 手厥陰之筋前後挾脇 脾之大絡布脇俱經絡

肋 足大陰之筋循腹裏結於肋經絡

四肢部

四肢 四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也疾 四肢者諸陽之本也疾

手大指 手大陰之脈出手大指端經絡 三陰在手脈色 陰氣從足上行至頭而下行循臂至指端疾

手食指 手大陰脈之別絡直出次指內廉出其端 手陽明之脈起大指次指端經絡

手中指 手厥陰之脈循中指出其端經絡

手中指 手厥陰脈之支者循小指次指出其端 手少陽之脈起小指次指之端經絡

手小指 手太陽之脈起小指之端經絡 手少陰之脈循小指之內出其端經絡

手掌 手大陰之別直入掌中 手少陰之脈抵掌後銳骨之端入掌內後廉 手厥陰之脈入掌中經絡

手腕 手大陰之脈從腕後 手太陽之脈循手外側上腕 手少陽之脈循手表 手太陽之筋結於腕 手少陽之筋結於腕中 手陽明之筋結於腕 手大陰之別名列缺起腕上 手少陰之別名通里去腕寸半別而上行 手心主之別名內關去腕二寸出兩筋間 手太陽之別名支正上腕五寸內注少陰 手陽明之別名偏歷去腕三寸入大陰 手少陽之別名外關去腕二寸外遠臂俱經絡

經脈圖考 卷四 四肢部 五

合谷 手陽明之脈出合谷兩骨間絡經

寸口 手大陰之筋循大指上行結於魚後行寸口外側 手

大陰之本在寸口之中絡經

手踝 手大陽之脈循手外側出踝中絡經

肘 手大陽之脈出肘內側兩筋之間 手陽明之脈入肘外

廉 手少陽之脈上貫肘 手大陰之脈行心主之前下肘

中 手少陰之脈下肘內 手大陰之筋結肘中 手大陽

之筋結於肘內銳骨之後彈之應小指之上 手少陰之筋

經脈圖考 卷四 四肢部 五

上結肘內廉 手少陽之筋結於肘 手陽明之筋結於肘

外 手厥陰之筋與大陰並行結於肘內廉 手大陽之別

上走肘 手陽明之本在肘骨中 手陽明少陽之大絡起

於五指間上合肘中俱見絡

臂 手大陽之脈循臂骨下廉 手大陰之脈循臂內 手少

陰之脈循臂內後廉手少陽之脈出臂外兩骨之間 手陽

明之脈循臂上廉 手厥陰之脈下臂行兩筋之間 手大

陰之筋上循臂 手陽明之筋上循臂上 手陽明之別上

循臂 手大陽之筋上循臂內廉 手少陽之筋循臂 手

少陰之筋循臂 手厥陰之筋上臂陰其支者結於臂 手

少陽之正外繞臂俱見絡

臑 手大陽之脈上循臑外後廉 手陽明之脈上臑外前廉

手少陽之脈循臑外 手大陰之脈下循臑內 手少陰

之脈下循臑內後廉 手厥陰之脈循臑內行大陰少陰之

間 手大陰之筋上臑內廉 手陽明之筋上臑 手少陽

之筋上繞臑外廉俱見絡

經脈圖考 卷四 四肢部 五

足 陽氣從手上行至頭而下行至足 陽氣起於足五指之

表陰脈者集於足下而聚於足心陰氣起於五指之裏集於

膝下而聚於膝上疾病

足大指 足大陰之脈起於大指之端循內側 足陽明脈之

支者入大指出其端 足少陽脈之支者別跗上入大指之

間出其端還貫爪甲出三毛 足厥陰之脈起大指叢毛之

際 足大陰之筋起於大指之端內側 足厥陰之筋起於

大指之上 衝脈入足大指俱見絡

足中指 足陽明脈之支者入中指內問其支者入外間 足

陽明之筋起於中三指絡經

足名指 足少陽脈之直者入小指次指之間 足少陽之筋

起於小指次指絡經

足小指 足大陽脈之支者循京骨至小指外側 足少陰之

脈起於小指之下邪走足心 足大陽之筋起於足小指

足少陰之筋起於小指之下絡經

足心 足少陰之脈邪走足心 衝脈入足下絡經

經脈圖考 卷四 四肢部 五

足本節 足大陰之別名公孫去本節後一寸走陽明絡經

足跗 足陽明脈之支者下足跗 足少陽脈之直者循足跗

上 足厥陰之脈上循足跗上廉 足陽明之筋結於跗上

衝脈別者出跗屬上下絡經 足少陽之別下絡足跗絡經

足跟 足大陽之筋上循跟 足少陰之脈循內踝之後別入

跟中絡經 足少陰之別當踝後繞跟別走大陽絡經

踵 足大陽之筋循足外踝結於踵 足少陰之筋並足大陰

之筋結於踵絡經

內踝 足大陰之脈上內踝前廉 足大陰之筋上結於內踝

足厥陰之脈上踝八寸交出大陰之後 足厥陰之筋上

結於內踝之前 足少陰之筋並足大陰之筋邪走內踝之

下足少陰之別名大鍾當踝後遠跟走大陽足厥陰之別名

蠡溝去內踝五寸走少陽 衝脈並少陰之經下入內踝之

後 躡脈上內踝之上絡經

外踝 足大陽脈之支者出外踝之後 足少陽脈之直者下

出外踝之前 足大陽之筋上結於踝 足少陽之筋上結

經脈圖考 卷四 四肢部 五

外踝 足大陽之別名飛陽去踝七寸別走少陰 足少陽

之別名光明去踝五寸走厥陰 足陽明之別名豐隆去踝

八寸走大陰俱見絡經

足脛 足陽明脈之支者循脛外廉 足大陰之脈循脛骨後

足少陽之筋上循脛外廉 足厥陰之別循脛 足厥陰

之筋上循脛 足陽明之別循脛骨外廉 足陽明之筋上

循胛 衝脈循脛骨內廉溫足脛脛氣有街俱見絡經 衝脈下

者伏行胛骨內鍼

膈 足大陽脈之支者下貫膈內 足少陰之脈上踰內 足

大陽之筋別者結於膈外 三焦下膈上踝五寸別入貫膈

腸三焦下膈即足大陽之別絡

膝 足陽明脈之支者下膝膈中 足大陰之脈上膝股內前

廉 足少陽脈之直者出膝外廉 足大陽之筋自外踝邪

上結於膝 足陽明之筋上結於膝外廉 俱見經絡 膝者筋之

府疾

輔骨 足少陽脈之直者下外輔骨之前 足陽明之筋其支

經脈圖考

卷四 四肢部

五

者結於外輔骨合少陽 足大陰之筋直者結於膝內輔骨

足少陰之筋與大陽之筋合而上結於內輔之下 足少

陽之筋支者別起外輔骨 足厥陰之筋上結內輔之下 經絡

膈中 足大陽脈之支者從後廉下合膈中 足少陰之脈出

膈內廉 足厥陰之脈上膈內廉 足大陽之正別入膈中

足大陽之筋結於膈 三焦下膈是足大陽之絡出膈中

外廉 衝脈邪入膈中 俱見經絡 足少陰之正至膈中別走大

陽而合 足大陽筋之別者上膈中內廉與膈中并 經絡

上廉下廉 足陽明下三里三寸為巨虛上廉復下上廉三寸

為巨虛下廉大腸屬上小腸屬下足陽明胃脈也 經絡 大腸

合於巨虛上廉小腸合於巨虛下廉 經絡

伏兔 足陽明之筋直者上循伏兔 足少陽之筋前者結於

伏兔之上 俱見經絡

股 足少陰之脈上股內後廉 足厥陰之脈循股陰 足大

陰之筋上循股股 足少陰並大陰之筋而上循股股 衝

脈循股內廉 俱見經絡

經脈圖考

卷四 四肢部

七

髀 足大陽脈之支者過髀樞循髀外 足少陽脈之支者橫

入髀厭中直者下合髀厭中以下循髀陽 足陽明之正上

至髀 足少陽之正繞髀 足少陽之筋其支者上走髀

足陽明之筋結於髀樞其直者上結於髀 足大陰之筋結

於髀 足大陰之正上至髀 經絡

節 諸筋者皆屬於節 經絡 身形支節者藏府之蓋也 藏象 所

言節者神氣之所遊行出入也 經絡

谿谷 肉之大會為谷肉之小會為谿肉分之間谿谷之會以

行榮衛以會大氣 人有大骨十二分 小絡三百五十四

名經絡 北方黑色入通於腎故病在谿藏象 四支八谿之朝

夕也經絡 四支謂兩手兩足入谿謂手有肘腋足有脛腓

乃四支之關節故稱爲谿朝夕者言人之諸脈髓筋血

氣無不由此出入而朝夕運行不離也

四關附十 十二原出於四關四關主治五藏五藏有疾當取

之十二原經絡 肺之原出於大淵 心之原出於大陵 肝之原

出於大衝 脾之原出於太白 腎之原出於大谿俱各

經脈圖考卷四 四肢部 膏之原出於鳩尾 肓之原出於臍腧各一經絡

四末 四末陰陽之會者此氣之大絡也經絡 陽受氣於四末刺

四街 四街者氣之徑路也

左右 左右者陰陽之道路也經絡 能別左右是謂大道脈色

皮毛肌肉部

皮毛 西方生燥在體爲皮毛 肺者氣之本其華在毛 其

充在皮 肺之合皮也其榮毛也藏象 審平之紀其養皮毛

氣運 肺合大腸大腸者皮其應 腎合三焦膀胱三焦膀胱

者勝理毫毛其應肺朝百脈輸精於皮毛藏象 皮者脈之部也

髮 腎者主蟄封藏之本其華在髮 腎之合骨也其榮髮也

膚 皮膚堅而毛髮長經絡

肌 三焦膀胱者倉廩之本其華在脣四白其充在肌藏象

肉 脾之合肉也 中央生濕在體爲肉藏象 備化之紀其養

肉運 脾合胃胃者肉其應藏象 肉爲膚經絡

筋爪 筋骨血脈部 筋爪 東方生風在體爲筋藏象 數和之紀其養筋運 足厥

經脈圖考卷四 皮毛肌肉部 陰絡諸筋 肝之合筋也其榮爪也 肝者罷極之本其華

在爪其充在筋 肝合膽膽者筋其應藏象 筋爲剛經絡 筋

者聚於陰器而脈絡於舌本病疾

骨 北方生寒在體爲骨 腎者主蟄封藏之本其充在骨

腎之合骨也藏象 骨爲幹經絡 靜順之紀其養在骨髓運

骨者髓之府病疾

血脈 心者生之本其充在血脈心之合脈也 南方生熱在

體爲脈藏象 脈者血之府也脈色 升明之紀其養血運 心

氣運

合小腸小腸者脈其應象 血者神氣也絡 脈氣流經藏

藏府部

肺 審平從革堅成之紀其藏肺氣 手大陰經屬肺 手陽

明之脈絡肺 手少陰脈之直者上肺 足少陰脈之直者

入肺中 足厥陰脈之支者上注肺 諸氣者皆屬於肺絡

肺者氣之本 脾氣散精上歸於肺象 五藏之應天者

肺肺者五藏六府之蓋也絡

大腸 手陽明經屬大腸 手大陰之脈下絡大腸 足大陰

經脈圖考

卷四 筋骨血脈部

卒

之別者入絡腸胃絡 大腸者傳道之府

胃 足陽明經屬胃 足大陰之脈絡胃 手大陽之脈抵胃

足厥陰之脈挾胃 手大陰之脈循胃口 手大陰之筋

散貫贛 大腸小腸皆屬於胃絡 足大陰脈貫胃屬脾疾

脾 備化卑監敦阜之紀其藏脾氣 足大陰經屬脾 足陽

明脈之支者絡脾絡

心 升明伏明赫曦之紀其藏心氣 手少陰經起心中出屬

心系 手大陽之脈絡心 足大陰脈之支者注心中 足

少陰脈之支者絡心 足大陽之正循膻當心入散 足少

陽之正貫心 足陽明之正上通於心 手心主之別絡心

系 督脈上貫心 諸血者皆屬於心絡 足大陽背俞注

於心病

小腸 手太陽經屬小腸 手少陰脈之內行絡小腸 足大

陰之別者入絡腸胃絡

膀胱 足太陽經屬膀胱 足少陰脈之內行絡膀胱 三焦

下膲並大陽之正入絡膀胱約下焦絡 三焦合入於委陽

經脈圖考

卷四 藏府部

卒

刺鍼

腎 靜順涸流流行之紀其藏腎氣 足少陰經屬腎 足大

陽脈之內行絡腎 足少陰之正別走大陽而合上至腎

衝脈者十二經之海也與少陰之大絡起於腎下絡 腎合

三焦膀胱象 衝脈下者注少陰之大絡刺 胞絡者繫於

腎疾

心包絡 手厥陰經屬心包絡 手少陽脈之內行散絡心包

足少陰之別者上走心包絡

三焦 手少陽經屬三焦 手厥陰脈之內行絡三焦 三焦

下膈在於足大指之前少陽之後出於膈中外廉名曰委陽

是大陽絡也手少陽經也三焦者足少陽大陽之所將大陽

之別也 手大陰之脈起中焦絡經

膽 足少陽經屬膽 足厥陰脈之內行絡膽絡經

肝 敷和委和發生之紀其藏肝氣運 足厥陰經屬肝 足少

陽脈之內行絡肝 足少陰脈之直者上貫肝膈 足少陽

之正別者散之上肝絡經

經脈圖考 卷四 前後陰部 空

前後陰部

二陰 北方黑色入通於腎開竅於二陰象藏 靜順之紀其主

二陰氣運

陰器 足厥陰之脈過陰器 足陽明之筋聚於陰器 足大

陰之筋直者聚於陰器 足少陰之筋並大陰而上結於陰

器 足厥陰之筋結於陰器 足厥陰之別者循脛上舉結

於莖 督脈起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其絡循

陰器合纂間繞纂後其男子循莖下至纂與女子等 躡脈

循陰股入陰俱見絡 足厥陰脈循陰器而絡於肝 前陰者

宗筋之所聚大陰陽明之所合也 衝脈者經脈之海也主

滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣街而

陽明為之長疾病

毛際 足厥陰之脈入毛中 足少陽脈之支者出氣街遠毛

際 足少陽之正入毛際合於厥陰絡經 足厥陰之正上毛

際 任脈者起於中極之下以上毛際絡經

臑 足厥陰之別循脛上舉絡經 邪在小腸者連臑系刺鍼

經脈圖考 卷四 前後陰部 空

臀 足大陰之脈貫臀 足大陽之筋上結於臀 督脈別透

臀絡經

肛 足大陽之正下尻五寸別入於肛絡經

尻 足少陽之筋後者結於尻絡經