



漢書門
九
八
七
六
五
四
三
二
一

內閣文庫
九
八
七
六
五
四
三
二
一

內閣文庫	
番號	漢 9586
冊數	4 (1)
函號	300 129

300-129



重訂增補陶朱公致富全書卷之目錄

穀部

耕種總論

開荒

鋤田

浸種

種

種時

耘耨

關稻

收穫

留種

稻品

種麥

收穫

藏麥

蕎麥

黍稷

蘆蓀

芝麻

麻

苧

棉花

藍

蔬部

山藥

芋類

香蕈

落花生

白蘿蔔

胡蘿蔔

蘆

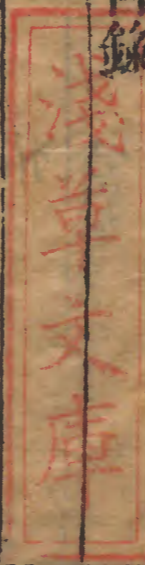
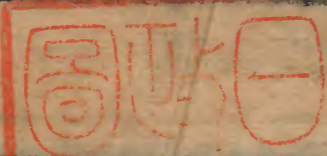
薄荷

紫蘇

韭

蔥麥

蒜



致富全書

目錄

251-008

葱

菜

芥菜

菠菜

莧菜

蒿苳

茄

茭白

西瓜

甜瓜

南瓜

王瓜

生瓜

菜瓜

冬瓜

絲瓜

瓠

扁蒲

豆

菜豆

豌豆

蚕豆

赤豆

扁豆

刀豆

豇豆

木部

種樹總論

松

柏

杉

槐

榆

楊柳

梧桐

櫻櫚

冬青

梔子

楮

柏

梓

漆

皂莢

椿

椒

榕

茶

竹

桑

果部

梅

桃

李

杏

梨

梅

林檎

葡萄

銀杏

橘

棗

胡桃

栗

榛

柿

香圓

木瓜

枇杷

櫻桃

石榴

荔枝

龍眼

橄欖

檳榔

藕

菱

芙蓉

蒟蒻

芡實

甘蔗

卷之二 花部

本草綱目

目錄卷之二

栽花總論

物性土性異同

山茶

瑞香

紫荆

珍珠

海棠

秋海棠

玉蘭

牡丹

杜鵑川鵑附

繡毬八仙附

桂花

蠟梅

薔花

茉莉

玫瑰

合歡

郁李

山礬

甘州枸杞

芙蓉

白菱

紫丁香

虎刺

西河柳

凌霄花

金絲桃金梅附

夾竹桃

柳穿魚

天竹

迎春金雀附

棣棠

薔薇刺薔附

十姊妹

除穢木香附

錦帶

佛桑

芭蕉

菖蒲

千年薑

吉祥草

翠雲草

金錦草

蘭花諸蘭附

菊花

芍藥

水仙

蓮花

嬰粟

麗春

剪春羅剪秋紗附

鳳仙

葵花

百合

金盞

萱草

金錢銀錢附

雞冠

雁來紅十棹附

白萼

蛺蝶花

決明

紅蕉

石竹洛陽附

映山

淡竹葉秋牡丹附

花柳分春京蓼龍膽草附

竹葉蘭附

映山

珊瑚

半枝蓮笑層附

竹葉蘭附

滴滴金蒿菜附

紫茉莉錦荔枝觀音蓮附

紫葺

嬰麥

滴滴金附

素馨

紫葺

昆侖花

二全花

金燈

虎耳

含笑玉簪良姜

番椒佛頭青附

僧鞋菊菊壽菊五九菊

波斯菊金鈴菊

寶相

枳殼

指甲花

蓼花

藥部

貝母

地黄

天門冬

甘菊

藿香

稀莨草

牛膝

小茴香

麥門冬

黃精

五味子

薏苡

吳茱萸

紫草

五加皮

桔梗

防風

紅花

枸杞

紫花地丁

畜牧部

養蠶

養魚

養鶴

養牛

養馬

養猪

養羊

養雞

養鵝

養鴨

養蜜蜂

養猫

附

耕種吉凶

田家曆

每月栽種書

卷之三 占候部

風雨雜占

又風雨占

四季二十八宿分占

二十八宿風雨歌

流星占

四季占雨

風濤占

十二月總占

山川地土占

草水魚鳥占

詩賦部

題十二月耕圖

趙子昂

題十二月織圖

趙子昂

田園卽事

趙子昂

四時田園雜興

康大和

勸農二律

虞青霞

湧翠亭記

白玉蟾

梅花賦

宋廣平

戲題採蓮詞

唐伯虎

清平樂詞

陳眉公

減字浣沙溪

陳眉公

臨江仙詞

陳眉公

山居自樂詞

陳眉公

題馬跡山 錢淵

漁樵問答歌 唐伯虎

山居吟 陳眉公

田家樂 沈石田

題莊伯寧畫 陳叔達

題畫 唐伯虎

風花雪月四闕 唐伯虎

山居樂事 集諸名公語

茶具十咏 陳龜蒙

姑蘇八景詩 唐伯虎

卷之四 四季備攷

立春

春分

立夏

夏至

立秋

秋分

立冬

冬至

孟春

仲春

季春

孟夏

仲夏

季夏

孟秋

仲秋

季秋

孟冬

仲冬

季冬

羣花備考

梅花

蘭花

蓮花

桂花

水仙

牡丹

芍藥

菊花

海棠

玉蘭

茉莉

合歡

萱花

梨花

杏花

桃花

李花

石榴

山茶

山礬

木槿

櫻桃

木蘭

瑞香

紫丁香

荼蘼

薔薇

木香

芙蓉

玉簪

金錢

鳳仙

芭蕉

菖蒲

竹

松

柏

檜

椿

槐

梧桐

楊柳

衛生

按摩總訣 按摩背上要穴 先左手做

按摩頭上諸穴 按摩面上諸穴 按摩胸腹諸穴

按摩兩足諸穴 却病要訣 重陽祖師功行說

治心氣法 治肝氣法 治脾氣法

治肺氣法 治腎氣法 太上玉軸 六字氣訣

延年六字歌 運氣法 行持法

十二段錦 清心說 逸仙子辨惑論

真仙總論 固精訣 真空篇

內丹三要論 養生雜錄

服食 春季調攝 細辛散 菊花散 延年散

黃芪散 夏季調攝 荳蔻散 橘紅散

香薷飲 秋季調攝 威靈仙丸

二仁膏 冬季調攝 禦寒湯 陳橘丸

服松子法 服柏實法 服茯苓法 服黃精法

不畏寒方 服枸杞法 牛乳益氣方 五加皮酒

服蓮子法 仙木丸 芡實粥 竹葉粥

蔓菁粥 甘蔗粥 沙穀米粥 山藥粥

藕豆粥 百合粥 茯苓粥 糖蒸茄

釀瓜 蒜苗乾 藏芥菜 製芥辣

糟茄子方 糟姜方 糟蘿蔔方 三和菜

十香豆豉 芝蔴醬方 乾閉瓮菜 水豆豉方

茭白酢 造穀菜方 蒜冬瓜 五美姜

五辣醋方 枸杞頭 芡科 蓴菜

野苧菜 萎蒿 茉莉菜 鸚腳花

紅花子

竹茹

金蓮花

芙蓉花

玉簪花

梔子花

木菌

藤花

芭蕉

蓮房

松花蕊

水苔

鳳仙梗

蓬蒿

蕎麥葉

鷺腸草

雞腸草

鱗生

炙魚

水醃魚

肉鮓

爐焙雞

夏月醃肉方

風魚法

肉生法

魚醬

酒醃蝦法

煮蟹青色蛤蜊

造肉醬法

治食有法條例

救荒方

碎穀方

又辟穀方

又辟穀方

防儉餅

避難飲食方

服茶末方

又方

又方

黃山谷煮豆帖

休糧方

大道丸

碎穀休糧方

休糧學道方

食生黃豆

服白滾餅

淡黃蘗煮粥

療垂死飢人方終

重訂增補陶朱公致富全書卷之一

地財莫禁。勤者致富。百穀有秋。名花維茂。居然漢陰。草茅非陋。集種植

耕種總論

周禮太宰以九職任萬民。一曰三農生九穀。二曰園圃藝草木。三農平地農。山農澤農也。九穀黍稷秬秠麻大小豆。大小麥也。園圃謂在田畔樹菜蔬果麻。音者李時珍曰木實曰果。草實曰麻。張身曰有核曰果。無核曰麻。楊泉物理論曰梁者黍稷之總名也。稻者概種之總名也。菽者眾豆之總名也。三穀各二十種。為六十種。蔬果之實助穀各二十種。為百穀。百穀者眾種之總名也。周禮職方氏辨九穀之數。揚州荊州其穀宜稻。豫州并州其穀宜五種。

黍稷菽。青州其穀宜稻麥。兗州其穀宜四種。黍稷雍州冀州其穀
秣稻。宜黍稷。幽州其穀宜三種。黍稷○王氏農書云：耕地之法，未耕曰
生，已耕曰熟，初耕曰場，再耕曰轉，生者欲深而猛，熟者欲廉而淺。
○泥音勝之云：春地氣通，可耕堅硬疆地，黑墟土，輒平磨其塊，以
殺草，草生復耜，天有小雨復耕和之，勿令有塊，以待時所謂疆土
而弱之也。杏始華，榮輒輕耕，弱土望杏花落復耕，耕取躡之，草生
有兩澤，耕重躡之，土甚輕者，以牛羊踐之，如此則土疆，所謂弱土
而強之也。○齊民要術云：秋耕宜早，春耕宜遲，遲者以春凍漸解，
地氣始通，方可犁鋤。早者乘天氣未寒，將陽和之氣掩在地中也。

開荒

先燒去野草，犁過種芝蔴一年，使草根腐爛，然後種五穀。俗云：荒
地種芝蔴，一年不出草，蓋芝蔴葉上瀉下雨露，最苦草木沾之，必

萎，凡嘉花果之類，勿種芝蔴。

鋤田

殘年鋤平地，使水凍堅實。至來春以灰糞灌之，引水浸過，然後撒
種，則種子不陷土，易生發耳。

浸種

早稻清明前，晚稻穀雨後，將稻種揀去粒長色紅者，河水浸之，瓦
器盛之，晝浸夜收，芽長二三分，候晴明天氣抖鬆，撒種，蓋以稻草，
灰農書云：以雪水浸種，倍收，且不生虫。

糞田

河泥灰糞為上，麻豆餅次之。先勻入田內，然後插秧，各隨土性所
宜。統志云：襄陽稻十一月下種，揚雪耕耘，次年四月熟，與他地迥
異。菽園雜記云：新昌、嶧縣有冷田，不宜早禾，夏至前後始插秧，秧

成稞。便不用水。在烈日暴土。垢裂無妨。至七月盡。八月初得雨。則土蘇濫而禾茂。長此時無雨。然後汲水灌之。若日暴未久而得水。太早則稍稞冷瘦。多不叢生。山陰會稽之田。灌塩鹵。或壅塩草灰。不然則不茂。寧波台州近海處。田禾犯鹹潮則死。故作稞堰以拒之。嚴州壅田都用石灰。台州則燬螺蚌蠓蛤之灰。不用人畜糞。蓋人畜糞壅田。禾草皆茂。蠓灰則草死而禾茂。故用之。

插蒔

芒種後三時內拔秧洗根去泥。揀出稗草。趁天陰時候。急忙插蒔。約六莖為一叢。六稞為一行。稞行宜直。以便耘攪。淺插則易發。稗與秧宜辨。葉上光滑色微黑者為稗。葉有鋒芒色微黃者為秧。凡種五穀宜成收滿。平定口忌辰日。

耘攪

稻初發時。用攪耙于稞行中。搜鬆稻根。則易旺。攪所橫根。則根直。生向下五六日後。耘去稗草。再停五六日。又耘一次。諺云。一粥一飯。餓不殺。一耘一攪。荒不殺。

閤稻

稻苗旺時。將灰糞或麻豆餅屑。撒入田內。立秋後。不添水。晒十餘日。謂之閤稻。待土乾裂。復引水淺浸。謂之養稻。水直至成熟時。方可去水。

收穫

八九月間。築場圃。以木為架。或編荆作城門樣。深丈許。高六七尺。十月收稻。穀堆積在上。夜間就內安臥。不惟暖。可避寒。兼以夜能防警。

留穀

揀選穀之美者晒乾篩淨分別種類各自包裹仍須記號明白高懸屋梁去處以防鼠耗

稻品 各種粳米皆能補脾胃益五臟壯氣力止

稻性宜水說文謂之稌音徒浦國謂之粳音精黏者為糯又謂之秣音育

不黏者為秈音耕又謂之粳音精汜勝之云三月種秈四月種秣無芒

稷有芒類之小者為秈音精早熟故曰早稻稷晚熟故曰晚稻京口

大稻謂之粳音精小稻謂之秈音精其粒細長而白者為箭子音箭其粒大

而芒紅皮赤五月種九月熟者為六十日稻遲者為八十日稻又

遲者為百日赤毘陵亦有六十日稻八十日稻自日抽之品皆自

占城來太平則曰拖梨歸闕地無芒而粒細者為占城稻其粒

尖色紅而性硬四月種七月熟者為金城稻乃高仰之所種松江

謂之赤米四明次于占城即百日赤也其粒長而色斑者松江

受砒石
毒糯稻
草燒灰
調膏燻
三錢服

孕婦胎
動不安
或腹述
腹痛下
黃水用
糯米一
合黃芪

謂之勝紅蓮性硬而皮莖俱白者為擺音把稴音稴稻其粒大色白

稗音音軟而有芒者為雪裡棟其粒白無芒而稗矮者為師姑秈

○其粒赤而稗芒白八月熟者為早白稻松江謂之小白四明謂

之細白九月熟者為晚白又謂之蘆花白松江謂之大白○其三

月種六月熟者為麥爭場○其再蔣而晚熟者為烏口稻色黑而

耐寒松江謂之冷水結○其粒白而大四月種八月熟者為中秋

稻松江謂之早中秋又謂之閃西風○其粒白而穀紫者為紫芒

稻○其秀最易者為下馬看又謂之三朝齊其松江七月熟粒小

滑柔有紅芒白芒之別者為香杭○其粒小色斑以一撮和米炒

之馨美異常者為香子又謂之香糰○其湖州一穗三百餘粒者

為三穗子○其粒長而釀酒倍多者為金釵糯○其色白而性軟

者為羊脂糯○其芒長而穀多白斑者為胭脂糯太平謂之硃砂

改富全書 卷之一 木部

川芎各
五錢煎
至八分
服二次

虛汗不
止用小
麥煎湯
飲之

糯。其太平厚稈紅黑斑者為虎皮糯。其粒最長白稈而有芒
四月種七月熟者為趕陳糯。太平謂之趕不着又謂之秬糯。其
粒大而色白者為矮兒糯。其稈黃而芒赤已熟而稈微青者為
青稈糯。其粒大而色白芒長而熟最早釀酒極美者為蘆黃糯。
湖州謂之泥裡交言其不待口之晒也。其粒圓白而稈黃大暑
而收不宜于釀酒者為秋風糯。可以代稈輸租又謂之瞞官糯。松
江謂之冷粒糯。其不耐風水四月種八月熟者為小娘糯。其
湖州色烏而香者為香糯。其稈挺而直者為鉄梗糯。芒如馬鬃而
色赤者為赤馬鬃糯。

種麥。大麥味甘溫寬腸胃調中益氣化穀食壯氣血
小麥微寒除煩止渴養心氣心病宜食之
大小麥秋種冬長春秀夏熟其四時中和之氣北人漫撒南人撮
撒北麥花晝發故宜人南麥花夜發故發病白露後將田鋤熟地

深溝以灰拌勻密種。諺云無灰不種麥。又云大麥不過年小麥不
過冬。又一種橫麥名翠麥色青皮厚磨粉蒸食。孫真入云麥芒入
目煮大麥湯洗之小麥苗能退胸中邪熱消酒毒除黃疸利小便
收麥
麥半黃時趁天晴收割過熟則拋費農家忙促無如蚕麥諺云收
麥猶如救火遲恐遇雨則傷

藏麥

三伏烈日之中晒極乾先將稻草灰舖缸底帶熱而收復以灰蓋
之用蒼耳剉碎或蚕沙和入其中可免化蛾
蕎麥味甘平寒寬腸胃益氣力鍊五藏澤穢久食
一名烏麥莖弱而赤花繁而小實有三稜者則烏黑也立秋前後
下種稠密撒子結實則多八九月收刈性畏霜烈日晒令口開春

緩腸疲
痛用蕎
麥一
藏妙過
水烹服

本草綱目卷之十一 雜部

取作飯亦可磨麪其槩燒灰淋汁洗牛馬瘡癩

黍稷味甘微寒能補脾胃養五臟

心痛多
年不產
黍米淘
汁隨意
搗服

向弘景曰黍米與黍米相似而粒殊大李時珍曰黍有赤白黃黑
數種春分前後將灰土和子種之黍心初生畏露每早將苜麻散
趁長繩上令兩人對持于黍上牽拽抹去其露陳藏器曰稷稷一
物也唯祠事用之諺云刈黍欲早刈稷欲晚黍可釀酒稷可作飯
李時珍曰稷為五穀之長而屬土故祠穀神者以稷配社

蘆稷味性與黍稷同難產用根燒灰服

一名蜀黍春月種秋月收莖高丈許似蘆荻而內實葉亦似蘆穗
大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實粘者可和糯釀酒不粘者
可作糕煮粥稍可作筴莖可織箔席編籬扎也博物志云地種蜀
黍年久多蛇

小兒疳
面黃及
指虫咬
易嚼生
之

芝蔴性寒炒則性熱治虛勞去風氣通血

一名脂蔴一名巨勝即胡蔴也有黑白黃三色莖方花白節節結
角四稜六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多宜肥也春
夏俱可下種榨油存滓可打餅墪田

蔴蔴蔴味苦平治赤白痢疾炒研為末密湯服一錢即愈

春間以灰拌子撒種肥地蓋以上灰腐草密則細疎則粗葉生後
帶露芟耘趁天陰澆糞忌辰日五六月開細黃花成穗結實如胡
蔴子有雌有雄雄者為泉雌者為苜其穉可作燭心又一種陶真
蔴葉似苧而薄實殼如蜀葵子黑色皮可作布打索

苧味甘寒箭傷蛇虫咬傷搗根敷之

二月子種宿根亦自生葉如楮葉花如白楊而長一朵凡數十種
青白色其子茶褐色九月收之凡種先鋤地作溝用汚泥填壟每

女富全書 卷之一 穀部

溝約踈五六尺或一尺撒子勻種五月刈者為頭苧七月刈者為
二苧九月刈者為三苧皮可績以為布若過時不刈而生傍枝則
苧皮不長生花則皮老而粘于骨不可剥矣

棉花

血崩金瘡用白綿及布燒灰服之
子油治惡瘡疥癬若以點燈損口

穀雨時下種入秋開黃花如秋葵而小結實如桃也。有白綿綿中
有子亦有紫棉者。凡種先將種子用水浸片時漉出以灰拌勻每
穴種五六粒待苗出時密者芟去。止留盛者二三棵其鋤草不厭
頻。白露後收取紡織為布。李時珍曰不蚕而綿不麻而布利被天
下其益大哉。核可榨油渣可打餅飼牛肥田。吳錄所謂交州永昌
木棉樹高四五丈花色紅如山茶子如楮實綿出子中者即今攀
枝花剪茵褥其軟雲間通志以為木棉花蓋踵蔡氏之誤耳

藍

腹中整藍葉一升搗以水三升絞汁每
服升日二次。卒白綿死藍汁灌之

藍汁
分五
次服

凡五種蓼藍五六月開花成穗淺紅色子亦如蓼歲可三刈蓼藍
葉如白菘馬藍莖如苦蕒即大葉冬藍也。吳藍長莖如蒿花白色
木藍莖如決明葉如槐葉七月開淡紅花結角如小豆角諸藍不
同作澱則一也。曠月下種每日早上水洒至苗長二寸許肥地打
溝成行分栽仍每日澆水五六次夏至前後看葉上有破紋方可
收割每五十觔用石灰一石于大缸內水浸次日變黃色去梗用
木爬打轉粉青色變至紫花色然後去清水成靛崔寔月令曰榆
莢落時可種藍五月可刈藍六月可種冬藍。

山藥

味甘溫平補諸虛百損去面上
逆風腹冷氣常食強陰益精

負隨雜錄曰山藥本名薯蕷唐代宗諱豫改名薯藥唐代宗諱曙
遂名山藥非二物也種法先將肥地鋤鬆作城揀取美種以竹刀
切段約二寸許排列種之覆土五寸許旱則澆水牛糞麻餅雍忌

禁日痢
川山藥
半生半
炒為末
每服二
錢○手
足凍瘡
山藥一

文富全書

卷之一 蔬部

錢麻泥敷之

八糞生苗後以竹扶之紫莖綠葉葉有三尖開花成穗淡紅色其子引結于一旁亦可食今人所稱實遠則濟寧近則嘉定嘉定雖小子濟寧而味更甘矣他上種者皆不及也

芋味辛平有毒寬腸胃克風積多食則脾滯氣

一名蹲鴟有水旱二種旱芋山地種水芋水田種水芋味芬莖亦可食種法先于南檐掘坑以糞糠鋪底將芋種放于坑中蓋之三月埋肥地苗發數葉移栽近水處區行欲寬寬則透風芋本欲深深則根大塚以河泥或用灰糞霜降後葉使液歸根當心出苗者為芋頭四邊附之而生者為芋子又一種野芋有毒能殺人

香蕷

味淡甘大者如雞卵小者如彈丸種法二月鋤地成溝入種用雞糞灰蓋夏間發藤以竹引之十月起上煮數滾點茶甚好

落花生

藤蔓莖葉似扁豆開花落地一花就地結一果其形與香蕷相類亦二月內種喜鬆土用隔年肥灰塚宜栽背陰處秋盡冬初取之若未經霜則味苦與香蕷山藥俱出嘉定瀕海之地

白蘿蔔辛溫利五臟解麴毒寬中止渴消食下氣利大小便。胡蘿蔔味與上治略同

一名萊菔六月下種以疎為良秋採苗冬掘根太湖邊出者甘而鬆又一種紅皮者辣而實昆陵間有之鬆土頻澆易活帶露勿鋤犯則生虫。胡蘿蔔元時始自胡地來宜湖沙地六月下子七月分栽十月取根生熟皆可啖根有黃赤二種開碎白苾積簇如金子如蛇床子又如特蘿子褐色

薑性熱陽味溫辛治風寒利九竅開胃止嘔解臭穢通神明經云帶皮用則涼去皮則熱

通州出者良宜沙地清明後三日取丹薑種之培以糞沙壟以灰

婦人乳
癰瘡痛
寒熱以
白蘿蔔
川椒少
許搗細
敷患處
可愈
解臭美
汁噴塗
除根
御犬咬
傷用姜
汁

糞立夏後蚕大眠時芽出棚遮烈日秋社採之至則斬老成絲矣
小雪前後將種晒乾藏窖內免致凍損諺云養羊種姜子利相當
薄荷辛苦氣涼溫主傷寒發汗去煩腦風及小兒風
蘇郡有臥龍山郡學為龍首故名龍腦其香味辛涼直透人頂明
較他處產者果勝種法于清明內配舊根發芽者移栽不甚喜肥
止用清糞洗三四次小暑後晒乾用之

紫蘇辛溫寬中下氣開胃胎前產後亂轉筋逐風

莖葉俱紫嗅之有香三月下子四月分秧初種先澆河水俟活澆
糞水十月收子入藥伏天摘其莖葉入梅醬。白蘇莖葉俱淡綠
色種法與紫者同性喜糞須頻澆味淡而鬆但可作糖纏食別有
野蘇也煎湯盥浴而已

韭辛溫微酸歸腎心安五葳除胃熱補虛壯陽勝
三腰膝。遺精白濁用子為末空心溫酒調服

一名草鐘乳一名起陽草隨處皆有崑山圓明村出者味絕勝吳
郡出者為松毛韭菜二七月子種八月根分葉高三寸便剪切忌
日中一歲不過五剪收子者只可一剪冬盡春初生芽謂之韭黃
黃乃未出土者周頤云春初早韭秋末晚菘其言其味美也剪而
復生久而不乏其根常留分栽不須撒子矣。薤與韭同類齊出
橫門人為薤露之歌曰薤上露何晞明朝還復落薤之美在白韭
之美在黃

蘆菔辛微涼利五藏補筋膝消穀化氣通大小腸

一名胡菜一名胡葵俗作茺非也道家五葷之一八月種肥地晦
日尤良開細花成簇淡紫色五月收子味亦辛香王氏農書云胡
葵于蔬菜中子葉皆可用生熟皆可食

蒜辛溫有毒燥脾胃化肉食辟殺毒驅邪祟消瘴
腫治屢瘡久食傷肝胆損目光生痰助火昏神

葱白治
跌打子
物骨折
搗爛嚼
熱封裹
指處

蒜即大蒜因別有一種小蒜故以名別之八月初鋤地成隴逐鄰
分排糞水澆之春食苗夏食臺五月食根秋時收取再種獨瓢者
治鼻衄搗塗脚心即止魚骨鯁以蒜

葱辛溫治寒熱骨肉疼痛汗液不出除肝經邪氣

冬葱無子漢葱春末開花子黑色龍爪葱莖上生根不拘時種先
去冗鬚疎行密排以猪糞澆之一名和事草忌與蜂蜜同食

菜味溫主通利腸胃除
肝中煩燥解酒消

隨處皆有種類甚多總謂之蔬食之腸胃宣暢有疏通之義焉又
以其四時不萎有松之操故名葱春菜又名白菜夏曰葱菜
秋曰葵菜又名秋葉葵為百菜長種于秋起于冬則為冬葵早冬
者家家醃藏過冬曰藏菜此有二種一名箭竿菜葉長渾而白菜
一名梵菜幹扁短而青葉多宜潮地鎮江出者極大一採有數

斤味美無滓晚冬者為臘菜愈經霜雪其味愈甜蘇郡人窖內以
馬糞壅之苗葉皆嫩黃色謂之黃芽菜蓋倣韭黃之法也又一種
四月梵因其子多油種者甚廣菜心可食

芥辛溫溫中利九竅除
腎經邪氣忌同兔食

芥菜亦有幾種八九月下子十月移栽濃糞頻澆則茂

菠薐甘寒利五藏
解毒酒毒

出自西域頗稜國誤呼菠薐根赤色子如蒺藜之狀四月收子八
月種肥地此菜性與他物不同種後必過月朔乃生假如今月初
二三種與廿六七日種者皆過來月初一方出驗之信然

莧甘寒主瀉熱補氣利九竅治赤白痢下血
馬齒莧酸甘寒去寒熱止煩渴殺諸虫

莧有紅白兩種八月收子二月初旬先鋤地成隴將子拌細泥同
撒稍長滴嫩葉煮食老則無味矣野莧比家莧味更勝馬齒莧葉

各種
疔腫毒
用馬齒
子生搗
汁之可
服之

消

青莖赤花黃根白子黑一名醬瓣草徧地有之

萬莖苦寒平利五藏補筋骨開膈熱通經脈去口氣白牙齒

六月收子八月下種十月分栽冬間濃糞澆七八次培壅其本肥大三日起土削皮和鹽或入醬作蔬京口最盛花亦繁簇可玩

茄甘寒食之發瘡腫動痼疾損精神秋茄尤不宜食

一名落蘇有紫有白仲春或社後下種以糞水頻澆苗生五葉帶

土移栽肥地宜稀密得勻其性畏日須有雨時或晚間栽之一云

根邊納硫黃一星結子大而且多有剝取其蒂風乾歲朝和菜花

煮食名安樂菜劉垌云交嶺茄樹經冬不凋二三年漸成大樹其

實如瓜

茭白目寒治腸胃積熱止渴利小便

一名離胡葉如蒲葦四五月取以裹粽中心生白臺如藕葦葉

用糟食醬食亦佳晉張翰思吳中菹菰卽此類也逐年移栽心

生黑灰犯鉄器卽成野茭種法清明前分秧插池塘邊或水田內

不用澆灌

西瓜甘寒北人稟厚食猶慣南人稟薄多食忠霍乱病因淫腫滿西瓜青皮陰乾爲木調服

西瓜種類不一出自西域者特嘉故名姑蘇志云吳縣出薦福瓜

崑山出揚莊瓜圓明村瓜婁江之雙鳳井亭瓜更勝于他邑種法

清明時于鬆肥地掘坑如斗大每坑納子四粒芽出後根下壅土

作盆多鋤則饒子不鋤則無實餘花摺去則瓜易大

甜瓜性冷味寒多食下痢發狂欲走瓜帶末并水服一錢卽愈

甜瓜有綠有黃香而小者佳出峴山圓明村小暑後方熟疑卽邵

平所謂五色子母瓜也

南瓜甘溫多食發脚氣黃疸與羊肉同食令人氣壅宜忌之

文富全書

卷之一蔬部

七

扁蒲味性與

質似葫蘆。上蒂尖小。以下漸大。形多彎者。秋初收子。冬盡鋪地糞。二月再鋤。打穴下子。每穴二三粒。蓋以薄土。四月可採。味亦平淡也。

豆黃豆甘溫寬中下氣利大腸消水脹治腫毒○黑

有黑白黃褐青斑數色。二月至四月皆可下子。不必澆灌。肥地宜疎。瘦地宜密。苗出即耘。有草則削開。小白花。莢長寸餘。經霜乃枯。汜勝之云。夏至種豆。不用深耕。豆花見日則黃爛。而根焦矣。黑豆喂馬極肥。人食補腎。農書云。大豆忌申日。卯豆忌卯日。

菜豆甘寒除煩熱消風疹解一切毒草虫魚牛馬

三四月下種。六月收子。再種。八月再收子。早種者為摘綠。可頻摘也。遲種者為拔絲。一拔而已。圓小者良。用之甚廣。一名綠豆。以色

名也。古繪書云。其年李不蛀。則此豆有收。

豌豆甘平調榮衛益中平氣治寒熱除嘔

九月下種。苗弱如蔓。葉兩兩對生。花似蛾形。淡紫色。莢長寸許。子圓如藥丸。吳俗呼蚕豆為大豌豆。煮湯甘鮮香美。又一種翹福。三月開小花。紫白色。結角子似豌豆。而小麥熟時摘取嫩莢煮食。

蠶豆甘溫主快胃利五臟多

豆莢狀如老蚕。又以其蚕時始熟。故名。方莖中空。一枝三葉。二月開花如蛾狀。紫白色。又如豇豆。花結角連綴如大豆。種注同豌豆。採食亦同時。一面開花多收。三面開花少實。匕可克飢。稗可墾田。赤豆酸平主下水排膿血去熱腫通小便消脹。夏至後種。小而赤。贖色者人藥。其稍大而鮮紅。澹紅色者並不治。

病但可作粥飯團餅餌耳

扁豆

甘平下氣治霍亂吐亂此瀉生嚼解河豚毒及酒毒

一名沿籬豆一名羊眼豆清明下種以灰覆之不宜土蓋其枝蔓

生紫花紫豆白花白豆花如小蛾莢生花下白者入藥又一種狀

如龍爪者殼色淡白子則尤異摘豆煮湯湯與豈味皆香美

刀豆

甘溫溫中下氣利腸胃止呃逆益腎補元

清明時鋤地作穴每穴下種一粒以灰蓋之芽出方以糞澆其枝

蔓生花如蛾形莢扁長似刀嫩時煮食蜜煎皆好醬漬尤佳凡豆

俱食子唯豆與刀豆連莢食而刀豆味全在莢

豇豆

甘穢理中益氣補腎健胃和五藏調榮衛生精髓主吐逆泄痢小便數

與扁豆同時種而生豆則早于扁豆蔓不甚長竹架引之莢有青

亦二種嫩時帶莢食秋枯收子青莢者子黑赤莢者子紅亦有黑

者其莢細長如裙帶故名裙帶豆子即米蒸飯亦香

種樹總論

眉公秘笈曰種樹之法莫妙於東坡曰大者不能活小者老夫不

能待惟擇中材而多帶土礮者為佳○張約齋曰春分和氣盡接

不得夏至陽氣盛種不得○浣花雜志曰壓枝必在秋分移栽必

在春分壓根則不拘時候○便民圖纂曰凡上半月移栽者多實

望後者實少宜收日忌枯焦日○石函論曰世間一切名花未有

不以太陽為祖昔也而水中起火復見天心冬月之日尤為樞要

至如初夏深秋皆宜近日惟盛夏初秋大熱之時須就東陽而避

西照○汝南圃史曰大抵植物莫不以土為母况芳草在盆受氣

有限全賴良土滋養但能于土留心揀擇栽花之道思過半矣

松

以松葉細切更研每日食前以酒調服二錢令人輕白不老久服辟穀不乳又能辟癘疫

截去大根唯留四旁根鬚。春分前浸子點種。三年後帶土移栽。百
株百活法。與種竹同。天曰松不用糞。喜背陰處。柴松落子即出。松
秧尤宜。山土剔牙。松忌傷木。修法以烙鉄漿糞上。密封。博物志
曰。松脂入地。干歲為茯苓。伏苓干歲為琥珀。

栢五月五日采。方側栢葉三斤。遠志去心二斤。白茯苓去

皮一斤。為末。煉蜜和丸。用仙靈脾酒下。日服三十丸。可以

延年益壽。

栢有四種。扁栢質黃。易長。易萎。山地坵壠並相宜。檜栢體堅。葉尖
質赤。一名檜尖。又名血栢。難長。亦難萎。瓔珞栢亦難長。可植庭際。
側栢種貴。惟園圃中植之。俱無花。有子。春分下子。或清明或秋後
移栽。列仙傳曰。赤松子好食栢實。齒落更生。

杉諸瘡者。湯洗之。尤不瘡。風毒

霍亂煎湯服。煮水浸脚氣。幹直葉細。易長。江浙間最盛。徽州婺源者。質最堅。自棟梁以至器

用。小物無不需之。山中植者。斬伐後。放火燒山。驅牛耕轉。則火灰
壓下。土氣漸肥。然後插種。吳中但植于坵墓園圃中。法宜驚蟄前
後。斬取新枝。插土中。天陰即插。遇雨尤妙。

槐以槐子入冬。月牛胆中。清陰乾。百日。每日食後一

枚。久服。明目通神。髮自還黑。有痔漏。尤宜服之。收槐子。晒乾。夏至前。以水浸生芽。和麻子撒肥地。當年即與麻齊。

刈麻。留槐。別豎木竿。以繩擱定。來年復種麻。護之。三年後。移栽花
澹黃色。以初秋時開。故有槐花黃。舉子忙之諺。子可染色。又可入
藥。

榆斷殼不飢。用榆皮。榨皮為末。日服數合。

除疔腹中榆白皮。煮汁二升。服之。即下。榆有幾種。葉似細密。覆陰白。榆未生葉時。枝間先生莢。形似錢。而
小。俗呼榆錢。又名粉。春分種子肥地。三年可移栽。栽時截去上枝。
用箬包裹。下土踐實。身縛荆棘。以防人畜旋繞搖動。

楊柳小兒走馬牙疳用楊花燒存性入射香少許蒸之。无名惡瘡柳葉水煮汁入煎少許頻洗之。

陶朱公云種柳千株可足柴炭。臘月取青嫩枝高如馬低如瓦。隨地扦插則活。喜實土浮則凍死。春初生黃蘆。春晚葉長花老絮出。因風而飛。著衣物則化為虫。入池沼則化為萍。又一種箕柳宜栽河坎之所。冬月水涸時灌以麩麩之黃汁。春凍釋刈取三寸長枝條栽之。引水停蓄至秋收之。可為籩箕。山柳赤而脆。河柳白而韌。

梧桐治發背以葉炙焦研末。蜜調傳之。乾即換。

二三月畦種如種葵法。稍長移栽背陰處。地喜實。不喜浮。子生于葉大如胡椒。多者五六粒。少或二三粒。八月方可摘下。香而有味。立秋之刻必脫一葉。王逸曰。梧桐冬茂。陰木也。梧桐春榮。陽木也。風俗通曰。桐生于岩石之上。採東南孫枝為琴。聲極清麗。古詩云。葉茂正宜栖鳳侶。孫枝尤好長琴材。善言梧桐者也。遁甲書云。梧

桐生十二葉。過有六葉。從下數一葉為一月。有閏則十三葉。視葉小者即知閏何月也。

櫻欄鼻血不止。櫻欄皮。天隨左右吹之。婦人血崩不止。用皮燒存性。空心淡酒服三錢即止。

秋分移栽。宜園亭塚基內。葉如車輪。有皮纏之。二旬一剥。轉復上生。八月開黃花。九十月結子。隨地即生。小樹種法。先掘地作坑。用狗屎鋪底。再用肥土蓋之。初種月餘。以河水間日一澆。以後不須澆矣。吳人取其色紫圓亮者。結鞋甚罕。其樹又可造屏水車轂。

冬青治痔瘡。冬至日。取子搗酒浸一宿。九蒸九晒。用餅收。每日吞七粒。至臨臥時再服。

村庄及墓道多植之。亦女貞別種也。葉微圓而子赤者為冬青。葉長而子黑者為女貞。女貞一名蠟樹。其花皆繁。子並纍纍。滿樹。立夏前後。取蠟虫種子。置于樹間。半月虫化。延枝上。造成白蠟。逢秋刮取。以水者溶。瀝置冷器中。凝如石膏。

梔子 吃飯而用梔子二十個微炒去皮尖煎

一名簷蔔單葉者結實可以染干葉者不結子色白而香烈法

于冬初取子晒乾來春畦種覆以灰土如種茄法次年三月移栽

第四年開花結實干葉者不并并揀止用土壓旁生小枝踰年自

生根分枝易活花性喜肥頻以糞水沃之

梔子日昏難視用楮桃刺芥穗各五百箇為末尾

楮音楮亦浙人搗皮造紙用之甚廣種法春間將子淘晒同

麻子漫撒秋冬留麻勿刈為楮遮護明春放火燒之一歲即長大

三年可斫樹有雌雄雌者皮白而葉有極又開碎花結實如楊梅

種三十畝者歲斫十畝三年一遍歲收絹百匹

相牛馬六畜肉生疔腫欲死者用葉臨自然

一名鴟白葉似梨杏五月開細花黃白色子黑色冬月取子水煎

小兒發熱飢瘵湯洗之

梓葉飼諸肥大三倍可為敷諸

肉脫之後篩出核煎成爲蠟仍將核蒸煮取脂澆燭或和桐油內製傘仔渣打油餅可至田子上皮脂勝于仁也種法必須接否則不結子雖結亦不多

梓氣溫患病頭暈吐熱用梓木削去黑皮取肉

木似桐而葉小花紫其角細長冬後葉落而角猶在樹秋冬子種

三年移栽爲百木之長又名木王蓋木莫良于梓故書以梓名篇

禮以梓人名匠朝廷以梓宮名棺也

漆九種心疼用筒內乾漆一兩搗炒烟盡研末醋

巖州諸處皆產金州者良故名金漆春分前移栽葉如椿花如槐

六七月間以利斧斫其皮以竹管承其汁

皂莢自縊將絕用皂莢末吹鼻中即醒燒

枝間多刺開細黃花結實有三種一種小如猪牙一種長而痺薄

枯燥不粘惟六七寸長而肥厚者多脂而粘洗垢甚佳採時以篋
纏其樹一夜自落若不結角于南北二面去地一尺鑽孔用木釘
釘之泥封斂即結

椿 苦溫微毒煮水洗 疥瘡風疽榜之根葉尤良
白亮不生髮 凡 疥癩疥藥心搗汁塗之

香者名椿實而無其臭者名樛踈而有英今人莫辨樛謂之椿非
也根旁出小樹春秋二分 栽即活

椒 辛溫有毒治邪氣 逆藏肺寒冷傷寒溫瘧。
患寒濕脚氣用川 二三斤而囊盛之踹脚。

產自蜀川其葉對生尖而六刺四月開小花五月結實秋深熟時
據粒大者陰乾收子來春種于陰處河泥雖不用糞澆冬月以草
覆之最易蕃衍詩唐風云 椒聊之實蕃衍盈升

閩廣多植之葉如木麻實 如冬青樹幹拳曲不可以為器也其本

稜理而深不可以為材也燒之無燭不可以為薪也以不材故能
久而無傷其陰十畝故人以為息焉而枝條既繁葉又茂細軟條
如藤垂下漸及地藤稍入土便生根節或一大株有根四五處而
橫枝及隣樹即連理土人以為常不謂之端木

茶 苦甘微寒治滿瘡 痰熱令人少睡有力悅志下氣
消食久服令人瘦 宜熱治則聚痰酒後不宜及飲

宜斜坡走水近二月下種 每次數粒蓋土一寸糞水常澆或蚕沙
壅之但可種成不可移栽 三年後採之採時須候天色晴明不必
太細細則芽初萌而味欠足不可太青青則葉已老而味欠香只
在穀雨前後花色白而心黃微香茶品殊多止就近地者循之虎
丘為吳中第一惜不多產伏龍天池翠而香遠亦屬上品陽羨即
長興又名羅芥浙中第一荆溪稍下六安可入藥但不善炒味苦
而不發香龍井不過數十畝以外皆不及天目雖次之亦不亞于

六安地志云山氣早寒冬來多雪此茶萌芽較晚凡茶俱宜炒燒不宜見日色眉公云茶見日而味奪墨見日而色灰松羅宜藏錫餅內新舊雜和烹之味更鮮美

竹箠竹葉治飲逆上氣煩熱風痰喉痺嘔吐根作湯益氣止渴補虛消毒苦竹葉治口瘡目痛酒毒

竹類甚多有毛竹護基竹燕竹貴竹紫竹斑竹金竹方竹慈竹鳳尾竹水竹各種諺云種竹無時雨過便移齊民要術云五月十三為竹醉日是日種者為佳勿以脚踏只用槌打擁以馬糞礬糠次年便出笋然竹性向西南須移種東北角忌火日每年冬初宜用田泥擁根若生花結實如罌謂之竹米即枯死于初時擇一大竿截留二三人鑽通其節以糞實之則止一云宜辰日黃山谷云根須辰日劓笋看上番必一云宜臍月杜少陵云東隣竹影薄臍月更宜栽

小兒口瘡用皮汁塗之立效。桑根久食令人聰明不老

桑嫩嗽血而用鮮桑白皮一斤米泔浸三宿甜去黃皮剉細入糯米四兩焙乾為米每服一錢米飲下

浙之嘉湖南潯等處徧地植之吳郡亦有種法二月撒子苗長尺許糞壟冬月燒去其稍以草蓋之來春發出止留旺者一枝餘皆芟去明年鋤熟地寬行栽之行不可正對壓法春初以長枝攀下燥土壓之則根易生臍月鑿斷移栽修法正月間削去枯枝及低小亂枝根旁掘開壟以糞泥接法仲春擇桑本大如臂者約去地二三尺以刀剔起樹皮取桑枝大如筋長一尺者削如馬耳挿入皮中即以桑皮纏定糞土包縛令不洩氣即活有頭名桑牛急尋其穴桐油抹之即死占桑葉貴賤只看正月之上旬本在一日則為蚕食一葉為甚貴本在九日則為蚕食九葉為甚賤又占三月三日有雨則貴四日有雨尤貴杭人云三日尤可四日殺我陰而不雨則蚕大利遇午日不宜鋤桑園

花能治
頭目赤
痛利肺
氣去壅
止熱

梅酸鹹中風痰厥偏枯以梅子揩齒吐涎。刺
在肉中嚼敷之即出。刀剪傷血而敷之。

有五種綠萼照水玉蝶單瓣紅梅練樹接成翠梅皆妙品也春間
取梗埋之糞地俟長三寸許以桃接之若欲移種須去其枝稍大
其耕濫沃以清泥無不活者王敬美梅疏云南中梅臘月便開吾
地稍遲紅梅最先發元日有開者閩中有淺深二種次則杭之王
蝶本地之綠萼為佳若野梅可置竹林水際鶴頂梅種園中耶果
不足登凡案也青而可食者曰消梅脆梅綠萼梅消梅為上以其
入口即消也熟而可食者曰鶴頂梅時梅鶴頂最佳以其紅大如
鶴頂也梅霜梅醬梅酥拱一歲之用園林中不可少○又有茶梅
一種花如鵝眼錢粉紅色黃心雅素耐久十一月中開正諸花凋
謝之候無此則子月虛度矣

桃甘酸微毒除鬼祟益顏色花利大小便下三尸虫
仁代瘀血止腹痛卒心冷在七個炒研末水頓服

宜擇向陽處作坑春間以快埋其中尖頭向下覆土尺餘待長三
尺許移栽不宜鹵地以煮豬頭汁冷澆之則子不蛀以年久竹燈
檠挂樹上則更白落大約十年輒枯經云木少則花盛不虛也

李甘酸微毒除固熱調
李中不可與蜜同食

樹能耐久臘月中取根上發起小枝移種別地種梅書云李接桃
則為李桃結實紅甘諺云種桃宜密種李宜稀少實于元旦五更
以火把四面照之當年便生謂之嫁李

杏性熱有毒食之无益傷筋骨昏
精神生痰熱產疰小兒忌食

此花先赤後白此樹多花少實將核帶肉埋于糞土中至春移栽
不移則實小味苦栽宜近人家不可密少實將處子裙繫樹上結
子無數陝西出者為八丹杏惟取其仁又一種金杏大如梨黃如
橘李時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁以其反常故有

毒也

梨性平解熱止渴利大小腸治火嗽熱喘急磨者不宜多食產婦乳母忌之

二月開白花如雪六出春分下種三尺許移栽或分根上小棵栽之其枝每棵有十餘子種之唯一二子生梨餘皆生杜杜即棠梨也必須棠梨桑樹接過者結子早而佳上已無風則結實好古詩云上已有風梨有蠶中秋無月蚌無胎史記云淮北榮南河濟之間千株梨其人與千戶侯等也

楊梅性溫去痰止嘔消食下酒不宜食肺病者宜忌之刀傷及肉醃楊梅連核者搗爛填傷處立效

楊梅為吳中名品光福山銅坑出者第一聚塢次之洞庭所產尤多西湖志云烟霞塢東蔡嶺十八澗阜亭山者肉鬆核小味尤甜美閩廣人盛稱荔枝无物可比或以西涼葡萄當之然總不及吳越楊梅也何正平詩曰五月楊梅已滿林初疑一一價千金味方

何夢龍黃重色比瀘南荔子深則古人已有舉而方之矣種法六月間糞池浸核取出收菴二月鉏種待長尺許次年三月移栽三四年後接以別樹生子枝條復茂山地多留宿土臘月開溝于根旁雜四五尺許以糞土壅之不宜着根每遇雨肥水滲下則結子肥大或云桑上接楊梅生子不酸樹若生癩以甘草釘之

林擒性溫惟消渴下氣多熱生痰瀉血果生瘡

俗呼為花紅唐高宗時李謹得五色林擒以貢帝悅賜謹為文林郎果臘月將嫩條移栽接法與接梨同樹似柰二月開粉紅花子亦如柰面差圓五月中熟物類相感志云林擒樹生毛虫埋蚕子樹下或澆以魚腥水即止柰子似李外青內紅其枝可接梅棠桃梅

葡萄甘平久食令人強志輕身延年不老孕婦胎上冲心煎湯服之即下无實根葉藤同代

文書全書 卷之 果部 三

俗呼字桃張騫從大宛移來隴西河東諸郡皆有紫者名馬乳味甘白首名水晶味漚江南產者終不如北二月間取藤枝插肥地蔓長作架承之結子時剪去繁葉使受雨露之潤則子易肥大張芳洲詩云間道乘樵客相攜到漢庭何緣嘗草日先自入醫經。瑣瑣葡萄形甚細如胡椒大出土魯番性熱可發痘疹蓋葡萄別種也亦云葡萄

銀杏熱食瀉肺溢氣定喘嗽止白濁降痰消毒生嚼漿塗鼻面手足去散泡點皺以及疥癬等瘡

北人稱為白果南人稱為靈眼宋初始入貢改呼銀杏春初種肥地過年移栽葉如鴨脚其花夜開晝落人罕見之實大如枇杷八月熟積而腐之獨取其核即銀杏也瑣碎錄云其木有雌雄雄者三稜雌者兩稜須雌雄同種方結實或雌樹臨水種照影亦結或將雌樹鑿一孔以雄木填之此果性寒本草云白果食滿千個

不宜同

者死小兒尤不宜食歐陽公詩云始摘纔三四歲久子漸多

橘甘者潤肺酸者聚痰消渴開胃除胸中隔氣。核治小腸疝氣陰快腫痛去皮炒研五錢酒煎服

橘樹白花赤實皮香肉美閩浙吳楚間皆有之春初取核撒地長三尺許移栽忌猪糞冬月以河泥壅其根夏時澆以糞水則葉茂而實繁扁橘蜜橘貴品襄橘耐久金橘可藏三月蛻花甜早紅福橘最甘香洞庭山有漆碟紅疑即福橘種也別有一種相名曰木奴有黃有賴早熟金州去核可蜜浸孫漢陽十月便以薪草縛相橘上眉公曰此為木奴着裘又有一種袖紅者甘酸白者不足貴閩廣有之橙樹似橘而葉尖八月早熟皮厚而皺糖浸蜜浸皆宜種法與種橘同

棗甘平補中益氣堅志強力潤心肺補五勞治虛煩平胃氣久服輕身延年小兒患秋痢與蛙壅食之

北州郡皆有而青晉絳州者佳今鮮壅通謂之白蒲棗其乾者棗

比寒多
食令人

發寒熱
瘦弱人
食更不宜

自河南山東諸處來。蜜雲。棗核細形。小金華。出南。棗甘膩似蜜雲。而形長大。南都姚坊門。棗。鼯有名。皆棗中之佳品也。種法。擇味好者。春間種之。候葉始生。而移栽。行欲相當。候蚕入蔕時。以杖擊其枝間。振去狂花。則結實繁。亦大。

胡桃 性溫。食之潤肌。膚黑。鬚髮多。食傷肺。動風。能脫人眉毛。外青皮。燭收汁。可染鬚髮。

一名羌桃。又名棟桃。出羌胡。故名之。漢張騫植之。秦中。漸及東土。今陝洛間甚多。大株厚葉多陰。花如栗。花實亦有房。秋冬時熟。採之。出燕齊者。殼厚味澁。不脫肉。產荆襄者。殼薄味甘。脫肉。

栗 鹹溫。食之益氣。厚腸胃。耐飢。生食治腰脚不遂。筋骨斷碎。肺肅血。疾生。嚼塗之。有效。

栗生山陰。今處處有之。而兗州。宣州者。最勝。春初種濕地。冬月以藁裹之。枝間綴花青黃色。實有房。中間子必三五小者。若桃李中間子。惟一。二霜降將熟。其苞自裂。而子出一。云花落收之。點火風

雨不滅。行義云。栗欲乾。莫如曝。欲生收。莫如潤。沙中藏。至春。禾夏初。尚如新收。

肥榛 甘平。食之益氣力。寬腸胃。能令人肥白。

叢生。葉如麻。而闊。大四月開花。色白。如栗。花結實。作球。球中有核。即榛也。核中有仁。白色。甘味。種法。與種栗同。本草云。主益氣力。寬腸胃。令人不飢。生遼東山谷間。軍行食之。當糧。

柿 甘寒。生肺通耳。臭氣治腸胃。不足。解酒毒。去胃熱。柿止咳。乾與蟹同食。令人腸痛。作瀉。同酒食。易醉。

葉似山茶。四月結實。九月中皮黃。即摘。下以漸自熟。多間。挾種。移栽。不如春分後。用榉柿。接接三次。則全無。挾接。桃枝。則成金桃。聞見後錄云。柿有七絕。一壽。二多陰。三無鳥巢。四無虫蠹。五霜葉可玩。六嘉實。七落葉肥。大本草云。柿不可與蟹同食。

香圓 圓當。作綠。臍下絞痛。用木瓜三片。桑葉七片。大棗三枚。水三升。煮。升。頓服。

有大小二種小者香皮粗而形大者乃朱欒非香圓也葉尖長枝間有刺實正黃色清香襲人瓢可作湯皮可作丁葉可療病○木瓜種子插枝及栽皆得法與桃李同秋社前後移栽較春栽更盛

枇杷 甘酸平止渴下氣利肺氣止吐逆潤五藏葉治肺風痞反胸面上瘡葉煮汁服之

核種即出待長移栽春三月用本色接不宜澆糞以淋過淡灰壠之初蒞冬花春結子夏成熟其本陰密枝葉婆娑節時不凋謝暗賦云稟金秋之青條抱東陽之枯氣啟寒葩于結霜成炎果乎纖露漳州志去春果已過夏果未成此果適熟故諺有枇杷黃果子荒之說

櫻桃 性熱甜中益脾夫顏色。多食發虛熱喘嗽之疾小兒尤忌

二月間種陽中者還種陽處陰種者還種陰處結實之時宜張網遮之以驚鳥雀更時葉箔覆之以蔽風雨王維詩云綠是寢園

春高後非干御苑鳥郢殘

石榴 性滯能損肺氣病人忌食及遺精用皮搗汁飲之忌鐵器

張騫出使西域十八年得塗林安石榴種以歸今隨處有之有紅黃白三種單葉者結子三月初將嫩枝插肥土中河水頻沃自然生根以石壓根上則實繁而不落潘岳賦云榴者天下之奇樹九州之名果千房同膜千子如一禦飢療渴解醒止醉

荔枝 甘平健氣生津通神益智多食發熱。諸痼痛不可忍此核炒曬為末空心白熟湯下可愈

嶺南蜀中俱產閩中為第一樹高二三丈冬夏常青實如初生松球肉色淡白如肪玉味甘而多汁夏至將中翕然俱赤便可啖矣大樹下子可百斛人未採百垂不敢近一經染指烏鳥蝙蝠之類俱來湯殘熟時必趁日中併手採擇一日色變二日味變三日色味俱變古詩云色味不踰三日變蓋其性然也

龍眼 甘平治五臟邪氣益

樹似荔枝而枝葉略小春末開白花七月實熟肉白有漿甘如蜜每枝二三十顆作穗如葡萄荔枝總過龍眼即熟故謂之荔枝奴食品以荔枝為貴而資益則龍眼為良蓋荔枝性熱而龍眼性平也

橄欖 甘平開胃下氣止渴消酒解諸魚毒口唇

樹大數圍實長寸許深秋方熟味雖澹而芳馥勝于雞舌香將熟時以木釘釘之或納鹽于皮內其實自落中河豚團魚毒者此果能解之

檳榔 溫瀉醋心吐水和橘皮為末空心蜜湯調服小

生南海及嶺外州郡其實春生至夏乃熟但取雞心狀破之有錦文者佳嶺南人啖之以當果食亦以祛瘴癘耳漢喻益期騰云子

既非常木亦特異葉叢樹端勢結球下花秀房中子結房外皮似桐而厚節似竹而概其內空其外勁其屈如伏虹其仰如起繩調直亭亭千百如一鶴林玉露云其功有四醒能使醉醉能使醒飢能使飽飽能使飢

藕 寒平補中益氣消食解酒毒蟹毒一切血症宜食

高瑯者皮斑黃如鉄鋪節短壯而多紫土人食之不以為美過江則味愈妙且久藏不變西河藕甘脆扁眼者尤佳姑蘇志云黃山南湯者食之無滓他產不滿九竅此獨過之鎮江志云金壇為勝花時所取白花下藕二月間取單瓣白蓮根小藕栽淺水中葉茂時用糞澆之

菱 甘寒食之并益且傷脾胃發痼疾損腸事

一名菱俗謂之菱角葉似 或食夏腹脹引熱酒和姜汁服之即消 武陵記云四角曰菱兩角曰菱其花

白色晝開夜炕隨月轉移猶葵之隨日有青紅二種紅者最卑青而大者曰餽飽菱最甘香唐東嶼詩云交遊萍苻侶菰蒲懷玉蕖珍似隱需葉底只因頭異露此生不得老江湖種法重陽後收老菱浸河內二三月發芋撒入水中葉盛時有萍苻相雜即撈去其最小而四角刺入者曰野菱花紫色曝其實以爲菱光可以點茶

茨菰 甘寒產後血悶攻心搗汁一升服之

一名鳧茨三月間種淺水中加插秧法葉如剪刀形開小白花根大者如杏來年正二月採食味甘而微帶苦莖葉擣爛可傅諸惡瘡。

藟菰 微寒消風毒止五淋瀉胃熱治黃疸多食食於病中宜忌食

吳俗呼爲地栗正月留種待芽生埋泥缸內二三月復移水田中小畧前分種冬至前後起之耘耨與種稻同豆餅糞皆可壅

茨 日平開胃止渴益堅除遺精白濁帶下久服耳目聰明輕身耐老

俗名雞頭至秋作房如雞頭寶藏其中圓白如珠爾雅翼云茨花向日菱花皆曰姑蘇志云吳江出者殼薄色綠味快長洲車坊出者色黃有粳糯之分秋間熟時收子包浸水中二三月撒淺水內待葉浮面移栽深水以麻豆餅屑拌勻河泥種之梅聖俞詩云蝟毛蒼蒼燦不死銅盆蠶蠶釘頭生吳雜圖敗絳幘碎海蚌扶出珍珠明

菱 甘平止虛熱解酒毒○反胃吐食取菱汁一升和姜汁二合溫熱作五六次服

叢生身似竹而實高六七尺葉似蘆葉而大長三四尺其莖有節忠雅云其味在根梢以漸而澹故顧愷之啖蔗自梢至根漸入佳境搗汁煮之則成黑糖又以黑糖煮之則成白糖匕之精入成糖霜又一種紅菱本草所謂崑崙菱也只堪生啖神隱曰十月初收

