

萬有文庫

第一集一千種

王雲五主編

農政全書

(九)

徐光啓著

愛惜
公用
圖書
使用

商務印書館發行

萬有文庫

第一集一千種



商務印書館發行



空軍軍官學校圖書館

登錄號

南 05P2

類號

08312/28P3



560
2893

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐允敬纂輯

明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維監定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

草部 葉可食

山梗菜



山梗菜 生鄭州賈峪山山野中。苗高二尺許。莖淡紫色。葉似桃葉而短小。又似柳葉菜葉亦小。稍間開淡紫花。其葉味甜。

救飢 採嫩葉燻熟。淘洗淨。油鹽調食。

430.116
6566
v.9

國家圖書館



004753846

狗掉尾苗



狗掉尾苗 生南陽府馬鞍山中。苗長二三尺。拖蔓而生。莖方色青。其葉似歪頭菜葉。稍大而尖。脩色深綠。紋脉微多。又似狗筋。蔓葉稍間開五瓣小白花。黃心。眾花攢開。其狀如穗。葉味微酸。

救飢 採嫩葉。煤熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。

石芥



石芥 生輝縣鴉子口山谷中。苗高一二尺。葉似地棠菜葉而闊短。每三葉或五葉攢生一處。開淡黃花。結黑子。苗葉味苦微辣。

救飢 採嫩葉。燻熟。換水浸去苦味。油鹽調食。

菜耳獾

獾耳菜 生中牟平野中。苗長尺餘。莖多枝叉。其莖上有細線楞。葉似竹葉而短小。亦軟。又似篇蓄葉。卻頗闊大。而又尖。莖葉俱有微毛。開小點白花。結細灰青子。苗葉味甘。

救飢 採嫩苗葉。焯熟水浸淘淨。油鹽調食。



回回蒜



回回蒜 一名水胡椒。又名蠟虎草。生水邊下濕地。苗高一尺許。葉似野艾蒿而硬。又甚花。又似前胡葉頗大。亦多花。又苗莖稍頭。開五瓣黃花。結穗如初生桑椹子而小。又似初生蒼耳實亦小。色青。味極辛辣。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟。換水浸淘淨。油鹽調食。子可搗爛。調菜用。

地槐菜

地槐菜 一名小蟲兒麥。生荒野中。苗高四五寸。葉似石竹子。葉極細短。開小黃白花。結小
黑子。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。



螺 麤 兒

螺麤兒 一名地桑。又名痢見草。生荒野中。莖微紅。葉似野人莧葉。微長窄而尖。開花作赤色。小穗兒。其葉味甘。

救飢 採苗葉燻熟。水浸淘去邪味。油鹽調食。
治病 今人傳說治痢疾。採苗用水煮服。甚效。



泥胡菜



泥胡菜 生田野中。苗高一二尺。莖梗繁多。葉似水芥菜。葉頗大。花又甚深。又似風花菜葉。卻比短小。葉中攏葶。分生莖又。稍間開淡紫花。似刺薊花。苗葉味辣。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

兔兒絲

兔兒絲 生田野中。其苗就地拖蔓。節間生葉。如指頂大。葉邊似雲頭樣。小黃花。苗葉味甜。
救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。



老 鶴 筋

老鶴筋 生田野中。就地拖秧而生。莖微紫色。莖又繁稠。葉似圍蔘葉而頭不尖。又似野胡蘿蔔葉而短小。葉間開五瓣小黃花。味甜。

救飢 採嫩苗葉燂熟。水浸去邪味。淘洗淨。油鹽調食。



藍股絞



絞股藍 生田野中。延蔓而生。葉似小藍葉。短小軟薄。邊有鋸齒。又似痢見草。葉亦軟。淡綠。五葉攢生一處。開小花。黃色。又有開白花者。結子如豌豆大。生則青色。熟則紫黑色。葉味甜。救飢 採葉燂熟。水浸去邪味。涎沫。淘洗淨。油鹽調食。

蒿娘拈



拈娘蒿 生田野中。苗高二尺許。莖似黃蒿莖。其葉碎小。茸細如針。色頗黃綠。嫩則可食。老則爲柴。苗葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。換水浸淘去蒿氣。油鹽調食。

雞腸菜

雞腸菜 生南陽府馬鞍山荒野中。苗高二尺許。莖方色紫。其葉對生。葉似菱葉樣而無花。又似小灰菜葉。形樣微匾。開粉紅花。結碗子蒴兒。葉味甜。

救飢 採苗葉煤熟。水淘淨。油鹽調食。



水胡蘆苗

甜
水胡蘆苗 生水邊。就地拖蔓而生。每節間開四葉。而葉如指頂大。其葉尖上皆作三叉。味

救飢 採嫩秧連葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。



胡蒼耳



胡蒼耳 又名回回蒼耳。生田野中。葉似皂莢葉微長大。又似望江南葉而小。頗硬。色微淡。綠莖有線楞。結實如蒼耳實。但長筒。味微苦。

救飢 採嫩苗葉。燂熱水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

治病 今人傳說治諸般瘡。採葉用好酒熬喫。消腫。

水棘針苗



水棘針苗 又名山油子。生田野中。苗高一二尺。莖方四楞。對分莖。葉亦對生。其葉似荊葉而軟。鋸齒尖葉。莖葉紫綠。開小紫碧花。葉味辛辣微甜。

救飢 採苗葉燂熟。水淘洗淨。油鹽調食。

蓬 沙



沙蓬 又名雞爪菜。生田野中。苗高一尺餘。初就地。上蔓生。後分莖。其莖有細線楞。葉似獨掃葉。狹窄而厚。又似石竹子。葉亦窄。莖葉稍間結小青子。小如粟粒。其葉味甘。性溫。

救飢 採苗葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

麥藍菜



麥藍菜 生田野中。莖葉俱深萑色。葉似大藍稍葉而小。頗尖。其葉抱莖對生。每一葉間。攏生一叉。莖叉稍頭。開小肉紅花。結蒴有子。似小桃紅子。苗葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

女婁菜



女婁菜 生密縣韶華山山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似覆旋花葉頗短色微深綠。拊莖對生，稍間出青葇荑，開花微吐白蘂，結實青子，如枸杞微小。其葉味苦。

救飢 採嫩苗葉，燂熟，換水浸去苦味，淘淨，油鹽調食。

委陵菜

委陵菜 一名翻白菜。生田野中。苗初搗地生。後分莖。又莖節稠密。上有白毛。葉彷彿類栢葉。而極闊大。邊如鋸齒形。面青背白。又似雞腿兒葉。而卻窄。又類鹿蕨葉。亦窄。莖葉稍間開。五瓣黃花。其葉味苦。微辣。

救飢 採苗葉。煤熟水浸淘淨。油鹽調食。



獨行菜

獨行菜 又名麥楷菜。生田野中。科苗高一尺許。葉似水棘針葉。微短小。又似水蘇子。葉亦短小狹窄。作瓦隴樣。稍出細莖。開小黧白花。結小青莢。小如菘豆粒。葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。換水淘淨。油鹽調食。



山 蓼



山蓼 生密縣山野間。苗高一二尺。葉似芍藥葉而長細窄。又似野菊花葉而硬厚。又似水胡椒葉亦硬。開碎瓣白花。其葉味微辣。

救飢 採嫩葉煤熟。換水浸去辣氣。作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。

葛 公 菜



葛公菜 生密縣韶華山山谷間。苗高二三尺。莖方。竅面四楞。對分莖。葉方對生。葉似蘇子葉而小。又似荏子葉而大。稍間開粉紅花。結子如小米粒而茶褐色。其葉味甜微苦。

救飢 採葉燂熟。水浸去苦味。換水淘淨。油鹽調食。

鱗 魚 鯽



鯽魚鱗 生密縣韶華山山野中。苗高一二尺。莖方而茶褐色。對分莖。葉亦對生。葉似雞腸菜。葉頗大。又似桔梗葉。而微軟薄。葉面卻微絞皺。稍間開粉紅花。結子如小粟粒。而茶褐色。其葉味甜。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

尖刀兒苗



尖刀兒苗 生密縣梁家衝山野中。苗高二三尺。葉似細柳葉，硬而細，長而尖。葉皆兩兩拂
布^音莖對葉生。間開淡黃花。結尖角兒，長二寸許。麓如蘿蔔，角中有白穰，及小圓黑子。其葉味
甘。

救飢 採葉燉熟，水淘洗淨，油鹽調食。

珍 珠 菜



珍珠菜 生密縣山野中。苗高二尺許。莖似蒿稈。微帶紅色。其葉狀似柳葉而極細小。又似地稍瓜葉。頭出穗狀。類鼠尾草穗。開白花。結子小如菜豆。粒黃褐色。葉味苦澀。

救飢 採葉焯熟。換水浸去澀味。淘淨。油鹽調食。

杜 當 歸

杜當歸 生密縣山野中。其莖圓而有線楞。葉似山芹。葉而硬。邊有細鋸齒刺。又似蒼朮葉而大。每三葉攢生一處。開黃花。根似前胡根。又似野胡蘿蔔根。其葉味甜。

救飢 採葉燂熟。水浸成黃色。換水淘洗淨。油鹽調食。

治病 今人遇當歸缺。以此藥代之。



薺

藎



薺音墻 又名刺藎。今處處有之。生荒野崗嶺間。人家園圃中亦栽。科條青色。莖上多刺。葉似椒葉而長。鋸齒。又細。背頗白。開紅白花。亦有千葉者。味甜淡。

救飢 採芽葉。煤熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

風 輪 菜



風輪菜 生密縣山野中。苗高二尺餘。方莖四楞。色淡綠微白。葉似荏子葉而小。又似威靈仙葉微寬。邊有鋸齒。兩葉對生。而葉節間又生子。葉極小。四葉相攢對生。開淡粉紅花。其葉味苦。

救飢 採葉燉熟。水浸去邪味。淘洗淨。油鹽調食。

拖 白 練 苗

拖白練苗 生田野中。苗塌地生葉。似垂盆草葉而又小。葉間開小白花。結細黃子。其葉味甜。

救飢 採苗葉燂熟。油鹽調食。



酸 桶 笋



酸桶笋 生密縣韶華山。山間邊初發笋葉其後分生莖又科苗高四五尺。莖稈似水荳莖而紅赤色。其葉似白槿葉而澁。又似山格刺菜。葉亦澁。紋脉亦龕。味甘微酸。

救飢 採嫩笋葉。燂熟。水浸去邪味。淘淨。油鹽調食。

鹿蕨菜



鹿蕨菜 生輝縣山野中。苗高一尺許。其葉之莖背圓而面窵。五化切。葉似紫香蒿腳葉。而肥闊頗硬。又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜。

救飢 採苗葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

山 芹 菜

山芹菜 生輝縣山野間。苗高一尺餘。葉似野蜀葵。葉稍大而有五叉。又似地牡丹葉亦大。葉中攏生莖。又稍結刺毛。如鼠粘子刺毛而小。開花點白色。葉味甘。

救飢 採苗葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。



金 剛 刺



金剛刺 又名老君鬚。生輝縣鴉子口山野間。科條高三四尺。條似刺藤音梅花條。其上多刺。葉似牛尾菜葉。又似龍鬚菜葉。比此二葉俱大。葉間生細絲蔓。其葉味甘。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

柳 葉 菜



柳葉菜 生中牟荒野中。科苗高二尺餘。莖似蒿莖。葉似柳葉而短。抽莖而生。開小白花。銀
褐心。其葉味微辛。

救飢 採嫩葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

大蓬蒿



大蓬蒿 生密縣山野中。莖似黃蒿莖。色微帶紫。葉似山芥菜葉而長大。極多花。又又似風花菜葉。又亦多。又似漏蘆葉。卻微短。開碎瓣黃花。苗葉味苦。

救飢 採葉燂熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。

狗 筋 蔓



狗筋蔓 生中牟縣沙崗間。小科就地拖蔓。生葉似狗掉尾葉而短小。又似月芽菜葉微尖
觶而軟。亦多紋脈。兩葉對生。稍間開白花。其葉味苦。

救飢 採葉煤水浸淘去苦味。油鹽調食。

農政全書卷之四十九 終

農政全書卷之五十

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部○葉可食

花

蒿



花蒿 生荒野中。苗葉就地叢生。葉長三四寸。四散分垂。葉似獨掃葉而長硬。其頭頗齊。微有毛。滋味微辛。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

兔 兒 傘



兔兒傘 生滎陽塔兒山荒野中。其苗高二三尺許。每科初生一莖。莖端生葉一層。有七八葉。每葉分作四叉。排生如傘蓋狀。故以爲名。後於葉間擡生莖。上開淡紅白花。根似牛膝而疎短。味苦微辛。

救飢 採嫩葉。燂熟。換水浸。淘去苦味。油鹽調食。

地 花 菜



地花菜 又名墓頭灰。生密縣山野中。苗高尺餘。葉似野菊花葉而窄細。又似鼠尾草葉亦瘦細。稍葉間開五瓣小黃花。其葉味微苦。

救飢 採葉煤熟。水浸淘洗淨。油鹽調食。

杓 兒 菜



杓兒菜 生密縣山野中。苗高一二尺。葉類狗掉尾葉而窄。頗長。黑綠色。微有毛澁。又似耐驚菜葉而小。軟薄。稍葉更小。開碎瓣淡黃白花。其葉味苦。

救飢 採葉燂熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

佛 指 甲

佛指甲 生密縣山谷中。科苗高一二尺。莖微帶赤黃色。其葉淡綠。背皆微帶白色。葉如長匙頭樣。似黑豆葉而微寬。又似鷺兒腸葉甚大。皆兩葉對生。開黃花。結實形如連翹微小。中有黑子。小如粟粒。其葉味甜。

救飢 採嫩葉燂熟。換水淘洗淨。油鹽調食。



虎尾草



虎尾草 生密縣山谷中。科苗高二三尺。莖圓。葉頗似柳葉而瘦短。又似兔兒尾。葉亦瘦窄。又似黃精。葉頗軟。搯莖攢生。味甜微澁。

救飢 採苗葉。燂熟。換水淘去澁味。油鹽調食。

野 蜀 葵

野蜀葵 生荒野中。就地叢生。苗高五寸許。葉似葛勒子秧葉而厚大。又似地牡丹葉。味辣。
救飢 採嫩葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。



蛇 葡 萄



蛇葡萄 生荒野中。拖蔓而生。葉似菊葉而小。花又繁碎。又似前胡葉亦細。莖葉間開五瓣小銀褐色。結子如豌豆大。生青熟則紅色。苗葉味甜。

救飢 採葉燉熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

星 宿 菜



星宿菜 生田野中。作小科苗。生葉似石竹子葉而細小。又似米布袋葉。微長。稍上開五瓣
小尖白花。苗葉味甜。

救飢 採苗葉。燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

水 蓑 衣



水蓑衣 生水泊邊葉似地稍瓜葉而窄音側每葉間皆結小青葇荑音骨其葉味苦。
救飢 採苗葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食。

牛 孺 菜



牛孺菜 出輝縣山野中。拖藤蔓而生。葉似牛皮硝葉而大。又似馬兜鈴葉極大。葉皆對節生。稍間開青白小花。其葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

小蟲兒臥單

小蟲兒臥單 一名鐵線草。生田野中。苗搗地生。葉似星宿葉而極小。又似雞眼草。葉亦小。其莖色紅。開小紅花。苗味甜。

救飢 採苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。



兔兒尾苗

兔兒尾苗 生田野中，苗高一二尺，葉似水荇葉而短，其目大，其葉味酸。
救飢 採嫩苗葉，燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。



地 錦 苗

地錦苗 生田野中。小科苗。高五七寸。莖葉似圓荑。音葉間開紫花。結小角兒。苗葉味苦。

救飢 採苗葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。



野西瓜苗



野西瓜苗 俗名禿漢頭。生田野中。苗高一尺許。葉似家西瓜葉而小。頗硬。葉間生葇。開五瓣。銀褶花。紫心黃蕊。花罷作蒴蒴。內結實如棟子。大苗葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。燉熟。水浸去邪味。淘過。油鹽調食。

治病 今人傳說採苗搗。傳瘡腫。拔毒。

香 茶 菜



香茶菜 生田野中。莖方窳切。五化面四楞葉似薄荷葉微大。抽莖稍頭出穗開粉紫花結蒴。音如蕎麥蒴而微小。葉味苦

救飢 採葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

透骨草



透骨草 一名天芝蔴。生中牟荒野中。苗高三四尺。莖方窠面。四楞。其莖脚紫。對節分生莖。又。葉似藜蒿葉而多花。又葉皆對生。莖節間攢開粉紅花。結子似胡麻子。葉味苦。

救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

治病 今人傳說採苗搗傳腫毒。

毛女兒菜



毛女兒菜 生南陽府馬鞍山中。苗高一尺許。葉似綿系菜葉而微尖。又似兔兒尾葉而小。莖葉皆有白毛。稍開淡黃花。如大黍粒。數十顆攢成一穗。味甘酸。

救飢 採苗葉煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。或拌米麵蒸食亦可。

牻牛兒苗



牻牛兒苗音 又名鬪牛兒苗。生田野中。就地拖秧而生。莖蔓細弱。其莖紅紫色。葉似蓆蓆葉。瘦細而稀疎。開五瓣小紫花。結青骨菜音骨。兒音。上有一嘴即委切。甚尖銳。音如細錐。追音子狀。小兒取以為鬪戲。葉味微苦。

救飢 採葉燂熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

鐵 掃 帚



鐵掃帚 生荒野中。就地叢生。一本二三十莖。苗高三四尺。葉似苜蓿葉而細長。又似細葉胡
枝子葉亦短小。開小白花。其葉味苦。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。換水浸去苦味。油鹽調食。

山 小 菜

山小菜 生密縣山野中。科苗高二尺餘。就地叢生。葉似酸漿子葉而窄小。面有細紋。脉邊有鋸齒。色深綠。又似桔梗。葉頗長。筋味苦。

救飢 採葉燂熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。



羊 角 菜



羊角菜 又名羊孀科。亦名合鉢兒。俗名婆婆針扎兒。又名細絲藤。一名過路黃。生田野下濕地中。拖藤蔓而生。莖色青白。葉似馬兜鈴葉而長大。又似山藥葉亦長大。面青背頗白。皆兩葉相對生。莖葉折之俱有白汁出。葉間出萼開五瓣小白花。結角似羊角狀。中有白穰。其葉味甘微苦。

救飢 採嫩葉燉熟。換水浸去苦味。邪氣淘淨。油鹽調食。

樓 斗 菜



樓斗菜 生輝縣太行山山野中。小科苗就地叢生。苗高一尺許。莖梗細弱。葉似牡丹葉而小。其頭頗團。味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

菜 蔬



蔬菜 生輝縣山野中。就地作小科苗生莖。葉似山莧菜葉而有鋸齒。又似山小菜葉。其鋸齒比之却小。味甜。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

變豆菜



變豆菜 生輝縣太行山山野中。其苗葉初作地攤科生。葉似地牡丹葉極大。五花又鋸齒尖。其後葉中分生莖。稍葉頗小。上開白花。其葉味甘。

救飢 採葉煤熟。作成黃色。換水淘淨。油鹽調食。

和尚菜

和尚菜 田野處處有之。初生搨地布葉。葉似野天茄兒葉而大。背微紅紫色。後攞苗高二三尺。葉似蒼蓬葉短小而尖。又似紅落藜葉而色不紅。結子如灰菜子。葉味辛酸微醜。

救飢 採嫩葉燂熟。換水浸去邪味。淘淨。油鹽調食。或晒乾燂食亦可。或云不可多食。久食

令人面腫。



農政全書卷之五十一

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部○根可食

沙參



沙參 一名知母。一名苦心。一名志取。一

名虎鬚。一名白參。一名識美。一名文希。生

河內川谷。及宛句般陽續山。并淄齊潞隨

歸州。而江淮荆湖州郡皆有。今輝縣太行山邊亦有之。苗長一二尺。叢生崖坡間。葉似枸杞葉

微長。而有叉牙鋸齒。開紫花。根如葵根。赤黃色。中正白實者佳。味微苦。性微寒。無毒。惡防己。反

藜蘆。又有杏葉沙參。及細葉沙參。氣味與此相類。但圖經內不曾該載此二種葉苗形容。未敢併入本條。今皆另條開載。

救飢 掘根浸洗極淨。換水煮去苦味。再以火煮極熟食之。

百合



百合 一名重箱。一名摩羅。一名中逢花。一名強瞿。生荊州山谷。今處處有之。苗高數尺。幹麓如箭。面有葉如鷄距。又似大柳葉而寬青色稀疏。葉近莖微紫。莖端碧白。開淡黃白花。如石榴嘴而大。四垂向下。覆長藥花心有檀色。每一顆須五六花子。色圓如梧桐子。生於枝葉間。每葉一子。不在花中。此又異也。根色白。形如松子殼。四面攢生。中間出苗。又如葫蒜。重疊生。二三寸。味甘辛平無毒。一云有小毒。又有一種開紅花。名山丹。不堪用。

救飢 採根煮熟食之。甚益人氣。又云蒸過與蜜食之。或為粉尤佳。

元扈先生曰。嘗過根本嘉蔬。不必救荒。

菱 蕤



菱蕤 本草一名女菱。一名芡。一名玉竹。一名馬蕤。生太山山谷及舒州滁州均州今南陽府馬鞍山亦有。苗高一二尺。莖斑。葉似竹葉。濶短而肥厚。葉尖處有黃點。又似百合葉。却頗窄小。葉下結青子。如椒粒大。其根似黃精而小異。節上有鬚。味甘。性平無毒。

救飢 採根煨水。煮極熟。食之。

冬 門 天



天門冬 俗名萬歲藤。又名婆羅樹。本草一名顛勒。或名地門冬。或名筵門冬。或名嶺棘。或名

淫羊食。或

名管松。生奉高山谷。及建州漢州。今處處有之。春生藤蔓大如釵股。長至丈餘。延附草木上。葉如茴香。極尖細而疎滑。有逆刺。亦有澁而無刺者。其葉如絲杉而細散。皆

名天門冬。夏生白花。亦有黃花及紫花者。秋結黑子。在其根枝傍入伏後無花。暗結子。其根白。或黃紫色。大如手指。長二三寸。大者為勝。其生高地根短。味甜。氣香者上。其生水側下地者。葉

細似蘊而微黃。根長而味多苦。氣臭者下。亦可服。味苦甘。性平。大寒。無毒。垣衣地黃及貝母為之使。畏曾青。服天門冬。誤食鯉魚中毒。浮萍解之。

救飢 採根換水浸去邪味。去心煮食。或晒乾煮熟。入蜜食。

章 柳 根



章柳根 本草一名商陸一名葛根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅則謂之遂

廣雅則謂之馬尾亦謂之莧陸生成陽川谷今處處有之苗高三四尺幹葉似鷄冠花幹微有

線楞色微紫赤葉青如牛舌微潤而長根如人形者有神亦有赤白二種花赤根亦赤花白根

苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜良

救飢

取白色根切作片子煤熟換木浸洗淨淡食得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿

撈出與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯可為下酒

麥 門 冬



麥門冬 本草云。秦名羊韭。齊名愛韭。楚名馬韭。越名羊薺。一名禹葭。一名禹餘糧。生隨州陸州及函谷堤板肥土石間。人廢處有之。今輝縣山野中亦有。葉似韭葉而長。冬夏長生。根如積麥而白色。出江寧者小潤。出新安者大白。大者苗如鹿葱。小者如韭。味苦。性平。微寒。無毒。地黃車前為之使。惡欬冬。苦瓠。苦菜。畏木耳。苦參。青蘘。

救飢 採根換水浸去邪味。淘洗淨蒸熟。去心食。

芋 根



芋根 舊云閩蜀江浙多有之。今許州人家田園中亦有種者。苗高七八尺。一科十數莖。葉如楮葉而不花。又似蘇子葉。其葉間出細穗花。如白楊而長。每一朵凡十數穗。花青白色。子熟茶褐色。其根黃白色。如手指。食宿根地中。至春自生。不須藏種。根味甘性寒。

救飢 採根刮洗去皮。煮極熟。食之甜美。

蒼朮



蒼朮 一名山薊。一名山薑。一名山連。一名山精。生山漢中山谷。今近郡山谷亦有。高山茅
山者佳。苗淡青色。高二三尺。莖作蒿幹。葉拂莖而生。稍葉似棠葉。腳葉有三五叉。皆有鋸齒
小刺。開花深碧色。亦似刺薊花。或有黃白花者。根長如指。大而肥實。皮黑茶褐色。味苦甘。一
云味甘辛。性溫無毒。防風地榆爲之使。

救飢 採根去黑皮。薄切。浸二三日。去苦味。煮熟食。亦作煎。

菖蒲



菖蒲 一名堯韭。一名昌陽。生上洛池澤。及蜀郡嚴道戎衛衛州。并嵩岳石磧上。今池澤處處有之。葉似蒲而匾有脊。一如劍刃。其根盤屈有節。狀如馬鞭。幹大根傍引三四小根。一寸九節者良。節尤密者佳。亦有十二節者。露根者不可用。又一種名蘭蓀。又謂溪蓀。根形氣色極似石上菖蒲。葉正如蒲無脊。俗謂菖蒲生於水次。失水則枯。其菖蒲味辛。性溫無毒。秦皮秦凡為之使。惡地膽麻黃。不可犯。鉄令人吐逆。

救飢 採根肥大節。稀水浸去邪味。製造作果食之。

元扈先生曰。難食。

葛 子 根



葛子根 俗名打碗花。一名兔兒苗。一名狗兒秧。幽薊間謂之燕葛根。干葉者呼為纏枝牡丹。亦名穠花。生平澤中。今處處有之。延蔓而生。葉似山藥葉而狹小。開花狀似牽牛花。微短而圓。粉紅色。其根甚多。大者如小筋。籠長一二尺。色白。味甘。性溫。

救飢 採根洗淨蒸食之。或晒乾杵碎。炊飯食亦好。或磨作麵。作燒餅蒸食皆可。以食則頭

暈破腹間食則宜。

元扈先生曰。嘗過吳人呼秧子根。

弃地宜移植備荒。

菽 蓎 根



菽蓎根 俗名麵碌礮音祿 生水邊下濕地其葉就地叢生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣
葉叢中間攏葦上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攏開如傘蓋狀結子如韭花葶莢其根如鷹爪
黃連樣色如蓮泥色味甘。

救飢 採根指去被及毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟食或磨作麵蒸食皆可。

野胡蘿蔔



野胡蘿蔔 生荒野中。苗葉似家胡蘿蔔。俱細小。葉間攏生莖。又稍頭開小白花。衆花攏開如傘蓋狀。比蛇床子花頭又大。結子比蛇床子亦大。其根比家胡蘿蔔尤細小。味甘。

救飢 採根洗淨去皮。生食亦可。

綿 棗 兒



綿棗兒 一名石棗兒。出密縣山谷中。生石間。苗高三五寸。葉似韭葉而潤。瓦隴樣。葉中攪葶。出穗似鷄冠。莢穗而細小。開淡紅花。微帶紫色。結小蒴兒。其子似大藍子而小。黑色。根類獨顆蒜。又似棗形而白。味甜性寒。

救飢 採取根添水以煮極熟食之。不換水煮。食後腹中鳴有下氣。

土 圖 兒



土圖兒 一名地粟子。出新鄭山野中。細莖延蔓而生。葉似菘豆葉微尖。每三葉攢生一
 處。根似土瓜兒。根微團。味甜。

救飢 採根煮熟食之。

野山藥



野山藥 生輝縣太行山山野中。蔓藤而生。其藤似葡萄條稍細。藤頭紫色。其葉似家山藥葉而大微尖。根比家山藥極細瘦甚硬。皮色微赤。味微甜。溫平無毒。

救飢 採根煮熟食之。

金 瓜 兒



金瓜兒 生鄭山田野中。苗初生似小葫蘆葉而微小。又似赤霞兒葉莖方。莖葉俱有毛刺。每葉間出一細藤。延蔓而生。開五瓣尖碗子黃花。結子如馬屎音大。生青熟紅。根形如雞彈微小。其皮土黃色。內則青白色。味微苦。性寒。與酒相反。

救飢 掘取根換水煮。浸去苦味。再以水煮極熟食之。

細葉沙參



細葉沙參 生輝縣太行山山衝間。苗高一二尺。莖似蒿幹。葉似石竹子葉。而細長。又似水
蓑衣葉。亦細長。稍間開紫花。根似葵根。而叢如拇音指大。皮色灰。中間白色。味甜。性微寒。本
草有沙參。苗葉莖狀。所說與此不同。未敢併入條下。今另為一條。開載於此。

救飢 掘取根洗淨煮熟食之。

雞 腿 兒



雞腿兒 一名繭白草。出鈞州山野中。苗高七八寸。細長鋸齒。葉硬厚。背白。其葉似地榆葉而細長。開黃花。根如指大。長三寸許。皮赤內白。兩頭尖。脣味甜。

救飢 採根煮熟食。生食亦可。

山 蔓 菁



山蔓菁 出鈞州山野中。苗高一二尺。莖葉皆蔞莖色。葉似桔梗葉。頗長而對生。又似山
小菜葉微窄。根形類沙參。如手指。其皮灰色。中間白色。味甜。

數飢 採根煮熟。生食亦可。

老鴉蒜



老鴉蒜 生水邊下濕地中。其葉直生。出土四垂。葉狀似蒲而短。背起劍脊。其根形如蒜瓣。味甜。

救飢 採根燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰。此草中顏料用。

山 蘿 蔔

山蘿蔔 生山谷間。田野中亦有之。苗高五七寸。四散分生莖葉。其葉似菊葉而濶大。微有艾香。每莖五葉排生。如一大葉。稍間開紫花。根似野胡蘿蔔根。而帶黧白色。味苦。

救飢 採根燥熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。



地 參



地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間。苗高一二尺。葉似初生桑科小葉。微短。又似桔梗葉。微長。開花似鈴鐺樣。淡紅紫花。根如拇指。大皮色蒼。內際白色。味甜。

救飢 採根煮食。

菜牙倥

倥牙草 生水邊。苗初塌地生。葉似龍鬚菜葉而長窄。葉頭頗圓而不尖。其葉嫩薄。又似牛尾菜葉。亦長窄。其根如芽根而嫩。皮色黑灰。味甜。

救飢 掘根洗淨。煮熟。油鹽調食。



雞兒頭苗



雞兒頭苗 生祥符西田野中。就地妥秧生。葉甚疎稀。每五葉攢生。狀如一葉。其葉花又有小鋸齒。葉間生蔓。開五瓣黃花。根又甚多。其根形如香附子。而鬚長。皮黑肉白。味甜。

救飢 採根換水煮。熟食。

農政全書卷之五十二

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

草部 實可食

雀麥



雀麥 本草一名鶯麥。一名齋音生於荒野林下。今處處有之。苗似鶯麥而又細弱。結穗像麥穗而極細小。每穗又分作小叉穗十數個。子甚細小。味甘性平無毒。

救飢 採子春去皮。搗作麵蒸食。作餅食亦可。

回回米



回回米 本草名薏苡仁。一名解蠶音高。一名屋茨。一名起實。一名薏音縉。俗名草珠兒。又呼為西番葛稗。生真定平澤。及田野交陞生者。子最大。彼土人呼為薏珠。今處處有之。苗高三四尺。葉似黍葉而稍大。開紅白花。作穗子。結實青白色。形如珠而稍長。故名薏珠。子味甘。微寒無毒。今人俗亦呼為菩提子。

救飢 採實春去殼。其中仁煮粥食。取葉煮飲亦香。

元扈先生曰。嘉穀良藥。不必救荒。

蒺藜子

蒺藜子 本草一名旁通。一名屈人。一名止行。一名豺音柴羽。一名升推。一名卽藜。一名茨生。馮翊平澤道傍。今處處有之。布地蔓生。細葉。小黃花。結子有三角刺。人是也。味苦辛。性溫微寒。無毒。烏頭爲之使。又有一種白蒺藜。出同州沙苑。開黃紫花。作莢子。結子狀如腰子樣。小如黍粒。補腎藥多用。味甘有小毒。



救飢 收子炒微黃。搗去刺。磨麪作燒餅。或蒸食皆可。

元扈先生曰。本是勝藥。嘗過。

子 蕨



蕨子 本草名蒟與蕨同實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似芋葉而短薄微毛澁

開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為蕨餛飩子黑色如黃豆大味苦性平無毒。

救飢 採嫩蕨餛飩頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味曬乾磨麵食。

元扈先生曰可食。

稗子



稗子 有二種。水稗生水田邊。旱稗生田野中。今皆處處有之。苗葉似稗子。色深綠。腳葉頗帶紫色。稍頭出匾穗。結子如黍粒大。茶褐色。味微苦。性微溫。

救飢 採子搗米煮粥食。蒸食尤佳。或磨作麵食皆可。

元扈先生曰。稗自穀屬。十得五米。下田種之。甚有益。野生者可捃拾積貯。用備飢者。

穆子



穆子 生水田中及下濕地內。苗葉似稻但差短。稍頭結穗。彷彿稗子穗。其子如黍粒大。茶褐
色。味甘。

救飢 採子搗米煮粥。或磨作麵蒸食亦可。

川 穀



川穀 生汜水縣田野中。苗高三四尺。葉似初生葛。穗葉微小。葉間叢開小黃白花。結子似草珠兒。微小味甘。

救飢 採子搗爲米。生用冷水淘淨。後以滾水湯三五次去水。下鍋或作粥。或作炊飯。食皆可。亦堪造酒。

莠 艸 子



莠草子 生田野中。苗葉似穀。而葉微瘦。稍開茸音戎。細毛穗。其子比穀細小。舂米類折米。熟時卽收。不收卽落。味微苦。性溫。

救飢 採莠穗。採取子。搗米作粥。或作水飯。皆可食。

野 黍



野黍 生荒野中。科苗皆類家黍。而莖葉細弱。穗甚瘦小。黍粒亦極細小。味甜性微溫。
救飢 採子舂去粗糠。或搗或磨麵。蒸飴食。甚甜。

雞 眼 草

雞眼草 又名指不齊。以其葉用指甲搥之。作劃不齊。故名。生荒野中。搥地生葉。如雞眼大。似三葉酸漿葉而圓。又似小蟲兒臥單葉而大。結子小如粟粒。黑茶褐色。味微苦。氣與槐相類。性溫。



救飢 採子搗取米。其米青色。先用冷水淘淨。卻以滾水泡三五次。去水下鍋。或煮粥。或作

炊飯食之。或磨麵作餅食。亦可。

麥 鷺



鷺麥 田野處處有之。其苗似麥。攔切七官。葶但細弱。葉亦瘦細。抽莖而生。結細長穗。其麥粒極細小。味甘。

救飢 採子春去皮。搗磨為麵食。

盤 潑



潑盤 一名托盤。生汝南荒野中。陳蔡間多有之。苗高五七寸。莖葉有小刺。其葉彷彿似艾葉。稍圓。葉背亦白。每三葉攢生一處。結子作穗。如半柿大。類小盤堆石榴顆狀。下有蒂承如柿蒂。形味甘酸。性溫。

救飢 以潑盤顆粒。紅熟時採食之。彼土人取以當果。

絲 瓜 苗



絲瓜苗 人家園籬邊多種之。延蔓而生。葉似括樓葉。而花又大。每葉開出一絲藤纏附草木上。莖葉開五瓣大黃花。結瓜形如黃瓜而大。色青。嫩時可食。老則去皮。內有絲縷。可以擦洗油膩器皿。味微甜。

救飢 採嫩瓜切碎。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰。嘉蔬不必救荒。不實之花。作蔬更佳。

地角兒苗



地角兒苗 一名地牛兒苗。生田野中。搗地生。一根就分數十莖。其莖甚稠。葉似胡豆葉微小。葉生莖面。每攢四葉對生。作一處。莖傍另又生莖。稍頭開淡紫花。結角似連翹角而小。中有子。狀似勝豆顆。味甘。

救飢 採嫩角生食。硬角熟食。

馬陵兒



馬陵兒音兒 生田野中。就地拖秧而生。葉似甜瓜葉極小。莖蔓亦細開黃花。結實比雞彈微小。味微酸。

救飢 摘取馬陵熟者食之。

山 蠶 豆



山蠶豆 一名山豌豆。生密縣山野中。苗高尺許。其莖空而劍脊。葉似竹葉而齊短。兩兩對生。開淡紫花。結小角兒。其豆匾如踴豆。味甜。

救飢 採取角兒煮食。或打取豆食皆可。

龍芽草



龍芽草 一名瓜香草。生輝縣鴨子口山野間。苗高一尺餘。莖多澁毛。葉形如地棠葉而寬大。葉頭齊圓。每五葉或七葉作一莖。排生。葉莖腳上又有小芽。葉兩兩對生。稍開出穗。開五瓣小圓黃花。結青毛葇荑。有子大如黍粒。味甜。

救飢 收取其子。或搗或磨。作麵食之。

地 稍 瓜



地稍瓜 生田野中。苗高尺許。作地攤科生。葉似獨掃葉而細窄。光硬。又似沙蓬葉亦硬。週圍攢莖而生。莖葉開小白花。結角長大如蓮子。兩頭尖。觜狀。又似鴉嘴形。名地稍瓜。味甘。

救飢 其角嫩時。摘取燂食。角若皮硬。剝取角中嫩瓢。生食。

錦荔枝

錦荔枝 又名癩葡萄。人家園籬邊多種。苗引藤蔓延。附草木生。莖長七八尺。莖有毛澁。葉似野葡萄葉。而花又多。葉間生細絲蔓。開五瓣花。碗子花結實如雞子大。尖觜紋皺。狀似荔枝而大。生青熟黃。內有紅瓢。味甜。

救飢 採荔枝黃熟者。食瓢。

元扈先生曰。南中人甚食此物。不止于瓢。實青時採者。或生食。與瓜同用。名苦瓜也。青瓜頗苦。亦清脆可食耳。閩廣人爭詫為極甘也。此恒蔬。不必救荒。嘗過。



雞冠果



雞冠果 一名野楊梅。生密縣山谷中。苗高五七寸。葉似潑盤葉而小。又似雞兒頭葉微圓。開五瓣黃花。結實似紅小楊梅狀。味甜酸。

救飢 採取其果紅熟者食之。

羊 蹄 苗

草部 葉及實皆可食

羊蹄苗 一名東方宿。一名連蟲陸。一名鬼目。一名蒼。俗呼猪耳朵。生陳留川澤。今所在有之。苗初塌地生。後蠶生莖。又高二尺餘。其葉狹長。頗似萵苣。而色深青。又似大藍葉微闊。莖節間紫赤色。其花青白成穗。其子三稜。根似牛蒡而堅實。味苦。性寒無毒。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。苦味。油鹽調食。其子熟時。打子搗為米。以滾水湯三五次。淘淨下鍋。作水飯食。微破腹。



蒼耳



蒼耳 本草名藁音耳。俗名道人頭。又名喝起草。一名胡藁。一名地葵。一名施音。一名常思。一名羊負耒。詩謂之卷耳。爾雅謂之苓耳。生安陸川谷。及六安田野。今處處有之。葉青白。類粘糊菜。莖葉稍開。結實比桑椹短小。而多刺。其實味苦甘。性溫。葉味苦辛。性微寒。有小毒。又云無毒。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。其子炒微黃。搗去皮。磨為麵。作燒餅。

蒸食亦可。或用子熬油點燈。

元尾先生曰。油可食。北人多用以燂寒具。

姑 娘 菜



姑娘菜 俗名燈籠兒。又名掛金燈。本草名酸漿。一名醋漿。生荆楚川澤。及人家田園中。今處處有之。苗高一尺餘。苗似水蓼而小。葉似天茄兒。葉窄小。又似人萹。葉頗大而尖。開白花。結房如囊。似野西瓜。蒴形如撮口布袋。又類燈籠樣。囊中有實如櫻桃大。赤黃色。味酸。性平寒。無毒。葉味微苦。別條又有一種酸漿草。三葉。與此不同。治證亦別。

救飢 採葉。燥熟。水浸。淘去苦味。油鹽調食。子熟。摘取食之。

土 茜 苗



土茜苗 本草根名茜根。一名地血。一名茹蘆。一名茅蒐。一名蒨。生喬山川谷。徐州人謂之牛
 蔓。西土出者佳。今北土處處有之。名土茜。根可以染紅。葉似棗葉形。頭尖下闊。紋脈豎直。莖方。
 莖葉俱澁。四五葉對生。節間莖蔓延附草木。開五瓣淡銀褐花。結子小如菉豆粒。生青熟紅。根
 紫赤色。味苦性寒無毒。一云味甘。一云味酸。畏鼠姑。葉味微酸。

救飢 採葉燉熟。水浸作成黃色。淘淨。油鹽調食。其子紅熟摘食。

王不留行



王不留行 又名剪金草。一名禁宮花。一名剪金花。生太山山谷。今祥符沙壩間亦有之。苗高一尺餘。其莖對節生。葉似石竹子葉而寬短。莖對生。腳葉似槐葉而狹長。開粉紅花。結蒴如松子大。似罌粟殼樣。極小。有子如葶藶子大。而黑色。味苦甘。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燥熟。換水淘去苦味。油鹽調食。子可搗爲麵食。

白 薇



白薇 一名白幕。一名薇草。一名春草。一名骨美。生平原川谷。并陝西諸郡。及滁州。今鈞州密
縣山野中亦有之。苗高一二尺。莖葉俱青。頗類柳葉而濶短。又似女婁腳葉而長硬毛澁。開
花紅色。又云紫花。結角似地稍瓜而大。中有白瓢。根狀如牛膝根而短黃白色。味苦。鹹性平。大寒
無毒。惡黃芪。大黃。大戟。乾姜。乾漆。山茱萸。大棗。

救飢 採嫩葉。煤熟。水淘淨。油鹽調食。并取嫩角。煤熟。亦可食。

蓬子菜



蓬子菜 生田野中。所在處處有之。其苗嫩時莖有紅紫線楞。葉似蠶蓬葉微細。苗老結子。葉則生出叉刺。其子如獨掃子大。苗葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。曬乾。焯食尤佳。及採子搗米。青色。或煮粥。或磨麵作餅。蒸食皆可。

胡 枝 子



胡枝子 俗亦名隨軍茶。生平澤中。有二種。葉形有大小。大葉者類黑豆葉。小葉者莖類著草。葉似苜蓿葉而長大。花色有紫白。結子如粟粒大。氣味與槐相類。性溫。

救飢 採子微舂即成米。先用冷水淘淨。復以滾水湯三五次。去水下鍋。或作粥或作炊飯。皆可食。加野菜豆。味尤佳。及採嫩葉蒸曬為茶。煮飲亦可。

米 布 袋



米布袋 生田野中。苗搨地生。葉似澤漆葉而窄。其葉順莖排生。稍頭攢結三四角。中有子如黍粒大。微匾。味甜。

救飢 採角取子。水淘洗淨。下鍋煮食。其嫩苗葉。燂熟。油鹽調食亦可。

天茄苗兒

天茄苗兒 生田野中。苗高二尺許。莖有線楞。葉似姑娘草葉而大。又似和尚菜葉卻小。開五瓣小白花。結子似野葡萄大。紫黑色。味甜。

救飢 採嫩葉燻熟。水浸去邪味。淘淨。油鹽調食。其子熟時。亦可摘食。

治病 今人傳說採葉傳貼腫毒。金瘡。拔毒。



苦 馬 豆



苦馬豆 生延津縣郊野中。在處有之。苗高二尺許。莖似黃芪苗。莖上有細毛。葉似胡豆葉。微小。又似蒺藜葉。卻大。枝葉間開紅紫花。結殼如拇指頂大。半頂間多虛。俗呼爲羊尿胞。內有子如棘子大。茶褐色。子葉俱味苦。

救飢 採葉燂熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。及取子水浸。淘去苦味。曬乾。或磨或搗爲麵。作燒餅蒸食皆可。

猪尾把苗



猪尾把苗 一名狗脚菜。生荒野中。苗長尺餘。葉似甘露兒葉而甚短小。其頭頗齊。莖葉皆有細毛。每葉間順條開小白花。結小蒴兒。中有子。小如粟粒。黑色。苗葉味甜。

救飢 採嫩葉。焯熟。換水浸。淘淨。油鹽調食。子可搗爲麵食。

農政全書卷之五十三

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部 根葉可食

草 三 奈



草三奈 生密縣梁家衝山谷中。苗高一尺許。葉似蕺草而狹長。開小淡紅花。根似雞爪形而
觚。亦香。其味甘微辛。

救飢 採根換水煮食。近根嫩白新葉。亦可燂食。

黃精苗



黃精苗 俗名筆管菜。一名重樓。一名薹竹。一名雞格。一名救窮。一名鹿竹。一名萎蕤。一名仙人餘糧。一名垂珠。一名馬箭。一名白及。生山谷。南北皆有之。嵩山茅山者佳。根生肥地者大如拳。薄地者猶如拇指。葉似竹葉。或二葉。或三葉。或四五葉。俱皆對節而生。味甘性平無毒。又云莖光滑滑者謂之太陽之草。名曰黃精。食之可以長生。其葉不對節。莖葉毛鈎子者。謂之太陰之草。名曰鈎吻。食之入口立死。又云莖不紫。花不黃為異。

救飢

採嫩葉。煤熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。山中。人採根。九蒸。九暴。食甚甘美。具蒸。暴。用食。去底。安釜上。裝滿黃精。密蓋蒸之。令氣溜。即暴之。如此。九蒸。九暴。令極熟。不熟。則刺人喉咽。久食。長生。辟穀。其生者。若初服。只可一寸半。漸漸增之。十日。不食他食。能長服之。食止三尺。服三百日後。盡見鬼神。餌必升天。又云。花實可食。罕見。難得。

元扈先生曰。嘗過根本勝藥。苗亦恒蔬。

地黃苗



地黃苗 俗名婆婆孀。一名地髓。一名芑。一名芑生。咸陽川澤。今處處有之。苗初塌地。生葉如山白菜。葉而毛澁。葉面深青色。又似芥菜。葉而不花。又似芥菜。葉頗厚。葉中攛莖。上有細毛。莖稍開筒子花。紅黃色。北人謂之牛孀子。花結實如小麥粒。根長四五寸。細如手指。皮赤黃色。味甘苦。性寒。無毒。惡貝母。畏無黃。得麥門冬。清酒良。忌鐵器。

救飢 採葉煮羹食。或搗絞根汁。搜麵作餅。餅及冷淘食之。或取根浸洗淨。九蒸九暴。任意服食。或煎以為煎食。久服輕身不老。變白延年。

牛 旁 子



牛旁子 本草名惡實末去萼名鼠粘子。俗名夜艾頭。根謂之牛菜。生魯平山澤。今處處有之。苗高二三尺。葉如芋葉。長大而澁。花淡紫色。實似蘿蔔而褐色。外殼如栗棗而小。多刺。鼠過之則綴惹不可脫。故名殼中有子。如半粒麥而匾小。根長尺餘。麓如拇指。其色灰黯。味辛。性平。一云味甘無毒。

救飢 採葉燂熟。水浸去邪氣。淘洗淨。油鹽調食。及取根洗淨。煮熟食之。久食甚益人。身輕耐老。

遠

志



遠志 一名棘菀。一名蔓繞。一名細草。生太山及宛甸川谷。河陝商齊泗州亦有。俗傳夷門遠志最佳。今密縣梁家衝山谷間多有之。苗名小草。葉似石竹子葉。又極細。開小紫花。亦有開小紅白花者。根黃色。形如蒿根。長及一尺許。亦有根黑色者。根葉俱味苦。性溫無毒。得茯苓冬葵子龍骨良。殺天雄附子毒。畏珍珠藜蘆蜚蠊齊蛤蟻蟪。

救飢 採嫩苗葉。煤熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽

調食。及掘取根。換水煮浸。淘去苦味。去心。再換水煮極熟。食之。不令人心悶。

杏 葉 沙 參



杏葉沙參 一名白麵根。生密縣山野中。苗高一二尺。莖色青白。葉似杏葉而小。邊有叉牙。又似山小菜葉。微尖而背白。稍開。開五瓣。白碗子花。根形如野胡蘿蔔。頗肥。皮色灰黯。中間白色。味甜。性微寒。本草有沙參。苗葉根莖。其說與此形狀皆不同。未敢併入條下。乃另開於此。其杏葉沙參。又有開碧色花者。

救飢 採苗葉。燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。掘根。換水煮食。亦佳。

藤 長 苗



藤長苗 又名旋菜。生密縣山坡中。拖蔓而生。苗長三四尺。餘莖有細毛。葉似滴滴金。葉而窄小。頭頗齊。開五瓣粉紅大花。根似打碗花根。根葉皆味甜。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。掘根換水。煮熟。亦可食。

牛 皮 消



牛皮消 生密縣野中。拖蔓而生。藤蔓長四五尺。葉似馬兜零葉寬大。面薄。又似何首烏葉亦寬大。開白花。結小角兒。根類葛根而細小。皮黑肉白。味苦。

救飢 採葉煤熟。水浸去苦味。油鹽調食。及取根去黑皮。切作片。換水煮去苦味。淘洗淨。再以水煮極熟。食之。

菹

草



菹草 上音鮮

卽水藻也。生陂塘及水泊中。莖如蘆線長三四尺。葉形似柳葉。面狹長。故名柳葉

菹。又有葉似蓬子葉者。根龐如釵股。而色白。味微鹹。性微寒。

救飢 撈取葉連嫩根揀擇。洗淘潔淨。剉碎。燂熟。油鹽調食。或加少米煮粥食。尤佳。

水 豆 兒



水豆兒 一名蕨菜。生陂塘水澤中。其莖葉比菹草又細。狀類細線。連綿不絕。根如釵股。而色白。根下有豆。如退皮菘豆。瓣味甘。

救飢 採秧及根豆。擇洗潔淨。煮食。生醃食亦可。

水

葱

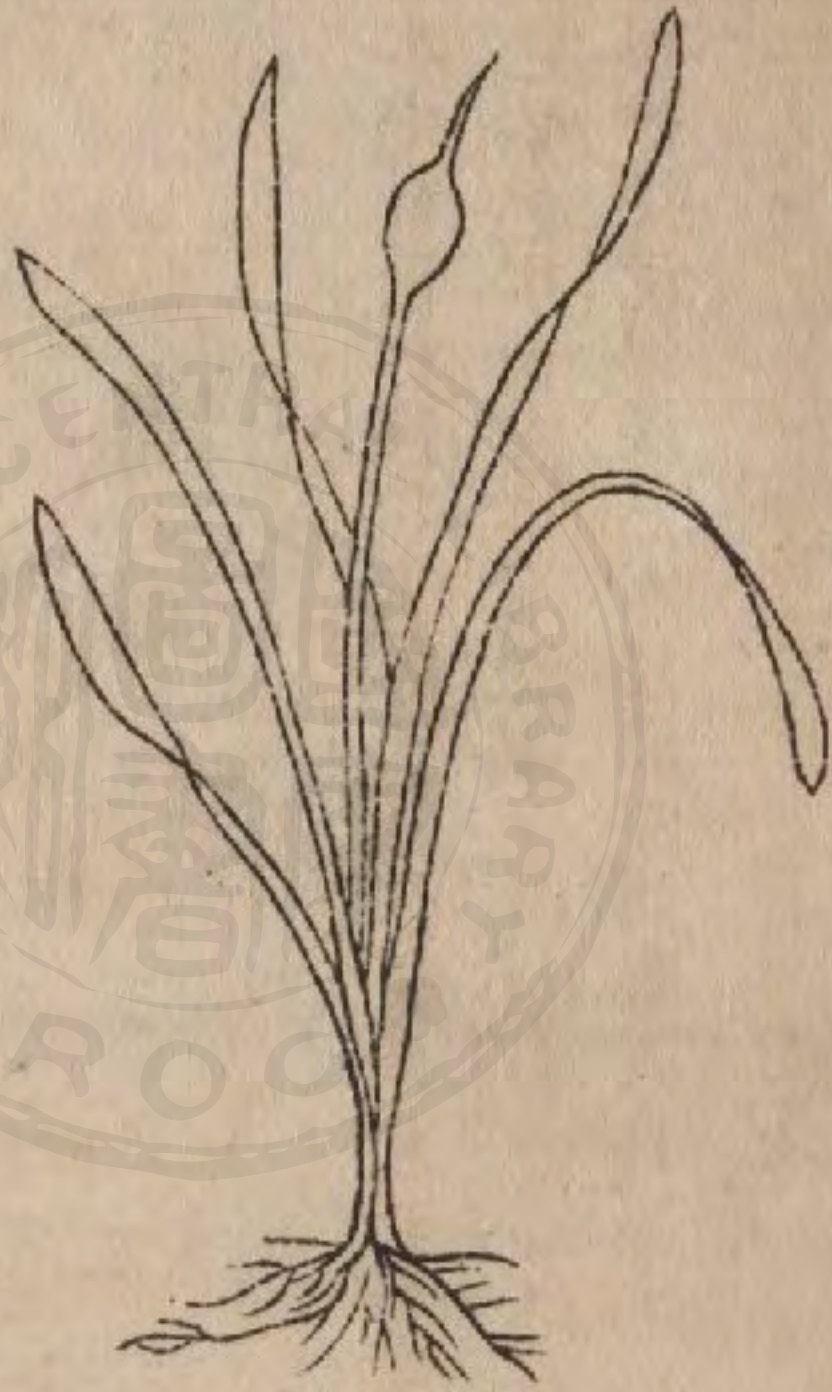


水葱 生水邊及淺水中。科苗彷彿類家葱而極細長。稍頭結葶莢。彷彿類葱葶莢而小。開紫
白花。其根類葱根。皮色紫黑。根苗俱味甘微鹹。

救飢 採嫩苗連根揀擇洗淨。燥熟。水浸淘淨。油鹽調食。

蒲

笋



蒲笋 本草名其苗為香蒲。即甘蒲也。一名雌。一名醮。俚俗名此蒲為香蒲。謂菖蒲為臭蒲。其香蒲水邊處處有之。根比菖蒲根極肥大而少節。其葉初未出水時。葉莖紅白色。採以為笋。後攢梗於叢葉中。花抱梗端。如武士棒杵。故俚俗謂蒲棒。蒲黃即花中藥屑也。細若金粉。當欲開時。有便取之。市廛間亦採以蜜搜作果食。貨賣甚益。小兒味甘。性平無毒。

救飢

採近根白笋。揀刺洗淨。燉熟。油鹽調食。蒸食亦可。採根刮去麤殼。曬乾。磨麵打餅。蒸食皆可。

蘆

筍



蘆筍 其苗名葦子草。本草有蘆根。爾雅謂之葭華。生下隍陂澤中。其狀都似竹。但差小。而葉抱莖生。無枝。又花白作穗。如茅花。根如竹根。亦差小。而節疎。露出浮水者。不堪用。味甘。一云辛性寒。

救飢 採嫩筍。燂熟。油鹽調食。其根甘甜。亦可生啞食之。

元扈先生曰。嘗過根本勝藥。北方亦作果食。其筍則北方者可食。南產不可食。

茅 芽 根



茅芽根 本草名茅根。一名蘭根。一名茹根。一名地管。一名地筋。一名兼杜。又名白茅菅。其芽一名茅針。生楚地山谷。今田野處處有之。春初生苗。布地如針。夏生白花茸茸然。至秋而枯。其根至潔白。亦甚甘美。根性寒。茅針性平。花性溫。俱味甘無毒。

救飢 採嫩芽剝取嫩穰食。甚益小兒。及取根啞食甜味。久服利人。服食此可斷穀。
元扈先生曰嘗過。

葛

根



葛根 名雞齊根。一名鹿藿。一名黃斤。生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間。今處處

有之。苗引藤蔓長二三丈。莖淡紫色。葉頗似楸葉而小。色青。開花似豌豆花。粉紫色。結實如皂莢而小。根形如手臂。味甘。性平無毒。一云性冷。殺野葛巴豆百藥毒。

救飢 掘取根入土深者。水浸洗淨。蒸食之。或以水中揉出粉。澄濾成塊。蒸煮皆可食。及採

花曬乾。燂食亦可。

元扈先生曰。嘗過。

何首烏



何首烏 一名野苗。一名交藤。一名夜合。一名地精。一名陳知白。又名桃柳藤。亦名九真藤。出順州南河縣。其嶺外江南諸州及虔州皆有。以西洛嵩山歸德柘城縣者爲勝。今鈞州密縣山谷中亦有之。蔓延而生。莖蔓紫色。葉似山藥葉而不光嫩。葉間開黃白花。葛勒花。結子有稜。似蕎麥而極細。小如粟粒。大根。大者如拳。各有五楞瓣。狀似甜瓜樣。中有花紋。形如鳥獸。山嶽之狀者。極珍。有赤白二種。赤者雄。白者雌。又云雄者苗葉黃白。雌者赤黃色。一云雄苗赤生必相

對遠不過三四尺。夜則苗蔓相交。或隱化不見。凡修合藥。須雌雄相合。服有驗。宜偶日服。二四六八日是也。其藥本無名。因何首烏見藤。夜交採服有功。因以採人爲名耳。又云仙草。其爲五十年者如拳。大號山奴。服之一年。髭髮烏黑。百年如碗大。號山哥。服之一年。顏色紅悅。百五十年如盆大。號山伯。服之一年。齒落重生。二百年如斗。栲栳大。號山翁。服之一年。顏如童子。行及奔馬。三百年如三斗。栲栳大。號山精。服之一年。延齡純陽之體。久服成地仙。又云其頭九數者。服之。乃仙。味苦澁。性微溫。無毒。一云味甘。茯苓爲之使。酒下最良。忌鐵器。豬羊血。及豬肉。無鱗魚。與蘿蔔相惡。若並食。令人髭鬚早白。腸風多熱。

救飢 掘根洗去泥土。以苦竹刀切作片。米泔浸經宿。換水煮去苦味。再以水淘洗淨。或蒸或煮食之。花亦可燂食。

元扈先生曰。嘗過根本勝藥。不必救荒。

瓜 樓 根



瓜樓根 俗名天花粉。本草名括樓實。一名地樓。一名果羸。一名天瓜。一名澤姑。一名黃瓜。生宏

農川谷及山陰地。今處處有之。入土深者良。生鹵地者有毒。詩所謂果臝之實是也。根亦名白藥。

葉似甜瓜葉而作花。又有細毛。開花似葫蘆花。淡黃色。實在花下。大如拳。

救飢

採根削皮至白處。寸切之。水浸一日。一次換水。浸經四五日。取出瀾搗研。以絹袋盛之。澄濾令極細。如粉。或將根曬乾。搗為麵水。浸澄濾二十餘遍。使極膩如粉。或為燒餅。或作煎餅。切細。麪皆可食。採括樓穰煮粥食。極甘。取子炒乾。搗爛。用水熬油亦可。

元扈先生曰。嘗過根本良藥。

磚子苗



磚子苗 一名關子苗。生水邊。苗似水葱而瓮大。內實。又似蒲葶。稍開碎白花。結穗似水莎草。穗紫赤色。其子如黍粒大。根似蒲根而堅實。味甜。子味亦甜。

救飢 採子磨麪食。及採根擇洗淨。換水煮食。或曬乾磨為麪食亦可。

菊

花



菊花 一名節華。一名日精。一名女節。一名女華。一名女莖。一名更生。一名周盈。一名傳延年。
一名陰成。生雍州川澤。及鄧衡齊州田野。今處處有之。味苦甘。性平無毒。尤枸杞桑根白皮爲
之使。

救飢 取莖紫氣香而味甘者。採葉燂食。或作羹皆可。青莖而大。氣味作蒿苦者。不堪食。名
苦蕒。其花亦可燂食。或炒茶食。

元扈先生曰嘗過。

金 銀 花



金銀花 本草名忍冬。一名鷲鷲藤。一名左纏藤。一名金釵股。又名老翁鬚。亦名忍冬藤。舊不載所出州土。今輝縣山野中亦有之。其藤凌冬不凋。故名忍冬。草附樹延蔓而生。莖微紫色。對節生葉。葉似薜荔葉而青。又似水茶臼葉。頭微圓而軟背頗澁。又似黑豆葉而大。開花五出。微香。蒂帶紅色。花初開白色。經一二日則色黃。故名金銀花。本草中不言善治癰疽發背。近代名效。味甘性溫。無毒。

救飢 採花燻熟。油鹽調食。及採嫩葉換水黃熟。浸去邪味。淘淨。油鹽調食。
元扈先生曰。嘗過花本勝藥。

望 江 南



望江南 其花名茶花兒。人家園圃中多種。苗高二尺許。莖微淡赤色。葉似槐葉而肥大微尖。又似胡蒼耳葉頗大。又似皂角葉亦大。開五瓣金黃花。結角長三寸許。葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。煤熟水浸。淘去苦味。油鹽調食。花可炒食。亦可煤食。

元扈先生曰。嘗過。或名槐豆。或直稱決明。

大

蓼

大蓼 生密縣梁家衝山谷中。拖藤而生。莖有線楞而頗硬。對節分生莖叉。葉亦對生。葉似山
蓼葉微短拳曲。節間開白花。其葉味苦微辣。

救飢 採葉煤熟。換水浸去辣味。作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。花亦可煤食。



黑 三 稜

草部 莖可食



黑三稜 舊云河陝江淮荆襄間皆有之。今鄭州賈峪山澗水邊亦有。苗高三四尺。葉似菖蒲。葉而厚大。背皆三稜劍脊。葉中攢葶。葶上結實。攢為刺毬。狀如楮桃樣。而三顆。瓣甚多。其顆瓣形似草決明子而大。生則青。熟則紅黃色。根狀如烏梅而頗大。有鬚蔓延相連。比京三稜體微輕。治療並同。其葶味甜。根味苦。性平無毒。

救飢 採嫩葶剝去鱗皮。燉熟。油鹽調食。

苻 絲 菜



苻絲菜 又名金蓮兒。一名藕蔬菜。水中拖蔓而生。葉似初生小荷葉。近莖有柃刺。葉浮水土。葉中攪莖上開金黃花。莖味甜。

救飢 採嫩苗。燂熟。油鹽調食。

水 慈 菰



水慈菰 俗名爲剪刀草。又名剪搭草。生水。中。其莖面窳背方。背有線楞。其葉三角似剪刀形。葉中攏生莖。又稍間開三瓣白花。黃心。結青蒴。如青楮桃狀。頗小。根類慈根而龐大。其味甜。救飢 採近根嫩筍莖。燥熟。油鹽調食。

茭

笋

草部 笋及實皆可食



茭笋 本草有菰根又名菰蔣草。江南人呼為茭草。俗又呼為茭白。生江東池澤水中及岸際。今在處水澤邊皆有之。苗高二三尺。葉似蔗荻。又似茅葉而長闊厚。葉間菰葶開花如葦。結實青子根肥。剝取嫩白笋可噉。久根盤厚生菌。音窘細嫩葉可噉。名菰菜。三年已上。心中生葶如藕。

白軟。中有黑脈甚堪噉。名菰首。味甘。性大寒無毒。

救飢 採茭菰笋。燻熟。油鹽調食。或採子春為米合粟煮粥食之。甚濟飢。
元扈先生曰。嘗過。

卷五十三終



農政全書卷之五十四

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐允啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採周憲王教荒本草

木部 葉可食

茶 樹



茶樹 本草有茗苦椹。圖經云。生山南漢中山谷。閩浙蜀荆江湖淮南山中皆有之。惟建州北苑數處產者。性味獨與諸方不

同。今密縣梁家衝山谷間亦有之。其樹大小皆類梔子。春初生芽為雀舌麥顆。又有新芽一發便長寸餘微翬如針。漸至環腳軟枝條之類。葉老則似水茶。白葉而長。又似初生青岡椹葉而小。先澤。又云。冬生葉可作羹飲。世呼早採者為椹。晚取者為茗。一名苑。蜀人謂之苦椹。今通謂之茶。茶茶聲近。故呼之。又有研治作餅。名為臘茶者。皆味甘苦。性微寒無毒。如茱萸荳蔻等良。又別有一種。蒙山中頂上清峯茶。云。春分前後。多聚人力。候雷初發聲。併手齊採。若得四兩服之。即為地仙。

救飢 採嫩葉或冬生葉。可煮作羹食。或蒸焙作茶皆可。

夜合樹



夜合樹 本草名合歡。一名合昏。生益州及雍洛山谷。今鈞州鄭州山野中亦有之。木似梧桐。其枝甚柔弱。似皂莢葉。又似槐葉。極細而密。互相交結。每一風來。輒似相解。了不相牽綴。其葉至暮而合。故名合昏。花發紅白色。瓣上若絲茸然。散垂結實。作莢子。極薄細。味甘。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。晒乾。燂食。尤好。

木 槿 樹



木槿樹 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與枝兩用湖南北人家多種植爲籬障亦有千葉者人家園圃多栽種性平無毒菜味甜。

救飢 採嫩葉煤熟冷水淘淨油鹽調食。

白楊樹



白楊樹 本草。白楊樹皮。舊不載。所出州土。今處處有之。此木高大。皮白似楊。故名。葉圓如梨。肥大而尖。葉背甚白。葉邊鋸齒狀。葉蒂小。無風自動也。味苦。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燂熟。作成黃色。換水淘去苦味。洗淨。油鹽調食。

黃 櫨



黃櫨 生商洛山谷。今鈞州鄭州山野中亦有之。葉圓木黃枝莖色紫赤。葉似杏葉而圓大。味苦性寒無毒。木可染黃。

救飢 採嫩芽。煤熟。水淘去苦味。油鹽調食。

元扈先生曰嘗過。

椿 樹 芽



椿樹芽 本草有椿木。樛木。舊不載所出州土。今處處有之。二木形幹大抵相類。椿木實而葉香可噉。樛木疏而氣臭。膳夫熬去其氣。亦可噉。北人呼樛為山椿。江東人呼為虎目。葉脫處有痕如樛蒲子。又如眼目。故得此名。夏中生莢。樛之有花者無莢。有莢者無花。莢常生臭樛上。未見椿上有莢者。然世俗不辨椿樛之異。故俗名為椿莢。其實樛莢耳。其無花不實。木

大端直為椿。有花而

莢大。小幹多。透矮者為樛。樛味苦有毒。樛味苦有小毒。性溫。一云性平無毒。

救飢 採嫩芽。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰。嘗過。

椒 樹



椒樹 本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蔞藪生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家
 團團多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藜葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實
 無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖皆相類但不及蜀中者皮
 肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人乏氣口閉者殺人
 月不食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏欬冬花
 救飢 採嫩葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食椒顆調和百味香美

樹 子 棕



棕子樹 本草有棕子木。舊不載。所出州土。今密縣山野中亦有之。其樹有大者。木則堅重。材堪爲車輞。初生作科條。狀類荆條。對生枝叉。葉似柿葉而薄小。兩葉相當對生。開白花。結子細圓。如牛李子。大如豌豆。生青熟黑。味甘鹹。性平無毒。葉味苦。

救飢 採葉燂熟。水浸淘去苦味。洗淨。油鹽調食。

雲 葉



雲葉 生密縣山野中。其樹枝葉皆類栲，但其葉如雲頭花。又似木欒樹葉微潤，開細青黃花。其葉味微苦。

救飢 採嫩葉，煤熟，換水浸，淘去苦味，油鹽調食，或蒸晒作茶，尤佳。

黃 棟 樹



黃棟樹 生鄭州南山野中。葉似初生椿樹葉而極小。又似棟葉色微帶黃。開花紫赤色。結子如豌豆大。生青熟亦紫赤色。葉味苦。

救飢 採嫩芽葉。燂熟。換水浸去苦味。油鹽調食。蒸芽曝乾。亦可作茶煮飲。

凍青樹



凍青樹 生密縣山谷間。樹高丈許。枝葉似枸骨子樹而極茂盛。凌冬不凋。又似槿子樹葉而小。亦似緝芽葉微窄。頭頗圓而不尖。開白花。結子如豆粒大。青黑色。葉味苦。

救飢 採芽葉燂熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

樹 芽 楫



楫芽樹 生輝縣山野中。科條似槐條。葉似冬青葉微長。開白花。結青白子。其葉味甜。
救飢 採嫩葉燻熟。水淘淨。油鹽調食。

月芽樹

月芽樹 又名荊芽。生田野中。莖似槐條。葉似歪頭菜葉。微短。稍硬。又似稭芽。葉頗長。梢其葉兩兩對生。味甘微苦。

救飢 採嫩葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。



女 兒 茶



女兒茶 一名牛李子。一名牛筋子。生田野中。科條高五六尺。葉似郁李子葉而長大。稍尖。葉色光滑。又似白棠子葉而色微黃綠。結子如豌豆大。生則青。熟則黑。茶褐色。其葉味淡微苦。

救飢 採嫩葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。亦可蒸曝作茶煮飲。

省沽油



省沽油 又名珍珠花生。鈞州風谷頂山谷中。科條似荆條而圓。對生枝。葉亦對生。葉似鹽
飴布袋葉而大。又似葛藤葉卻小。每三葉攢生。一處開白花似珍珠色。葉味甘苦性。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

同 回 醋



回回醋 一名淋樸椒。生密縣韶華山山野中。樹高丈餘。葉似兜欏樹葉而厚大。邊有大鋸齒。又似厚樗葉而亦大。或三葉或五葉排生。一莖開白花。結子大如豌豆。熟則紅紫色。味酸。葉味微酸。

救飢 採葉燂熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。其子調和湯味如醋。

白 槿 樹

白槿樹 生密縣梁家衝山谷中。樹高五七尺。葉似茶葉而甚濶大。光潤。又似初生青岡葉而無花。又似山格刺樹葉亦大。開白花。其葉味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。



槭 樹 芽



槭樹芽 生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野蘿蔔葉五花尖又亦似棉花葉而薄小。又似絲瓜葉卻甚小。而淡黃綠色開白花葉味甜。

救飢 採葉燂熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食

老 葉 兒 樹

老葉兒樹 生密縣山野中。樹高六七尺。葉似茶葉而窄瘦尖銷。又似李子葉而長。其葉味甘。微澁。

救飢 採葉燂熟。水浸去澁味。淘洗油鹽調食。



青 楊 樹



青楊樹 在處有之。今密縣山野間亦多有。其樹高大。葉似白楊樹葉而狹小。色青。皮亦頗青。故名青楊。其葉味微苦。

救飢 採葉燂熟。水浸作成黃色。換水淘洗。油鹽調食。

龍 栢 芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中。此木久則亦大。葉似初生椽櫟小葉而短。味微苦。

救飢 採芽葉燂熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

兜 櫨 樹



兜櫨樹 生密縣梁家衝山谷中。樹甚高大。其木枯朽極透。可作香焚。俗名壞香。葉似回回醋樹葉而薄窄。又似花楸樹葉。卻少花。葉皆對生。味苦。

救飢 採嫩芽葉。燂熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

青岡樹



青岡樹 舊不載所出州土。今處處有之。其木大而結橡斗者。爲橡櫟。小而
不結橡斗者。爲青岡。其青岡樹枝葉條幹。皆類橡櫟。但葉色頗青而少花。味苦。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燂熟。以水浸漬。作成黃色。換水淘洗淨。油鹽調食。

檀 樹 芽



檀樹芽 生密縣山野中。樹高一二丈。葉似槐葉而長大。開淡粉紫花。葉味苦。
救飢 採嫩芽葉。燻熟。換水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

山 茶 科



山茶科 生中牟土山田野中。科條高四五尺。枝梗灰白色。葉似皂莢葉而圓。又似槐葉亦圓。四五葉攢生一處。葉甚稠密。味苦。

救飢 採嫩葉。煤熟。水淘洗淨。油鹽調食。亦可蒸晒乾。做茶煮飲。

葛 木



木葛 生新鄭縣山野中。樹高丈餘。枝似杏枝。葉似杏葉而圓。又似葛根葉而小。味微甜。
救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

花 楸 樹



花楸樹 生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉微薄又似兜櫨樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

救飢 採嫩芽葉燂熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

白 辛 樹



白辛樹 生滎陽塔兒山崗野間。樹高丈許。葉似青檀樹葉。頗長而薄。色微淡綠。又似月芽樹。葉而大。色亦差淡。其葉味甘。微澁。

救飢 採葉燂熟。水浸淘去澁味。油鹽調食。

木藥樹



木藥樹 生密縣山谷中。樹高丈餘。葉似楝葉而寬大稍薄。開淡黃花。結薄殼。中有子大如豌豆。烏黑色。人多摘取串作數珠。葉味淡甜。

救飢 採嫩芽葉燻熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

烏 稜 樹



烏稜樹 生密縣梁家衝山谷中。樹高丈餘。葉似省沽油樹葉。而背白。又似老婆布鞞葉。微小而觶。開白花。結子如梧桐子大。生青熟則烏黑。其葉味苦。

救飢 採葉煤熟。換水浸去苦味。作過淘洗淨。油鹽調食。

刺楸樹



刺楸樹 生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑文枝梗間多有大刺葉似楸葉而薄味甘

救飢 採嫩芽葉燂熟水浸淘洗淨油鹽調食

黃 絲 藤



黃絲藤 生輝縣太行山山谷中。條類葛條。葉似山格刺葉而小。又似婆婆枕頭葉。頗硬。背微白。邊有細鋸齒。味甜。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

山 格 刺 樹

山格刺樹 生密縣韶華山山野中。作科條。生葉似白樅樹葉頗短。而尖削。又似茶樹葉而濶大。及似老婆布。葉亦大。味甘。

救飢 採葉燉熟。水浸作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。



統 樹



統樹 生輝縣太行山山谷中。其樹高丈餘。葉似槐葉而大。卻頗軟薄。又似檀樹葉而薄小。開淡紅色花。結子如菜豆大。熟則黃茶褐色。其葉味甜。

救飢 採葉燂熟。水浸洵淨。油鹽調食。

報馬樹



報馬樹 生輝縣太行山山谷間。枝條似桑條色。葉似青檀葉而大。邊有花叉。又似白辛葉。頗大而長。硬。葉味甜。

救飢 採嫩葉。燂熟。水淘淨。油鹽調食。硬葉。燂熟。水浸。作成黃色。淘去涎沫。油鹽調食。

椒 樹



椒樹 生輝縣太行山山谷間。樹甚高大。其木細膩。可爲卓器。枝叉對生。葉似木槿葉而長大。微薄。色頗淡綠。皆作五花。極叉邊有鋸齒。開黃花。結子如豆粒大。色青白。葉味苦。

救飢 採嫩葉。煤熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

臭 蕨



臭蕨。生密縣楊家衝山谷中。科條高四五尺。葉似柞瓜葉而尖。葉又似金銀花葉亦尖。葉五葉攢生。如一葉。開花白色。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

堅 莢 樹



堅莢樹 生輝縣太行山山谷中。其樹枝幹堅勁。可以作棒。皮色烏黑。對分枝。又葉亦對生。葉似拐棗葉而大。微薄。其色淡綠。又似土欒樹葉。極大而光潤。開黃花。結小紅子。其葉味苦。

救飢 採嫩葉。燻熟。水浸去苦味。淘。油鹽調食。

臭竹樹



臭竹樹 生輝縣太行山山野中。樹甚高大。葉似楸葉而厚。頗觶。却少花。又似枏棗葉亦大。其葉面青背白。味甜。

救飢 採葉煤熟。水浸去邪臭氣味。油鹽調食。

馬 魚 兒 條

馬魚兒條 俗名山皂角。生荒野中。葉似初生刺藤花葉而小。枝梗色紅。有刺似棘針微小。葉味甘微酸。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。



老婆布鞋



老婆布鞋 生鈞州風谷頂山野間。科條淡蒼黃色。葉似匙頭樣。色嫩綠而光俊。又似山格刺。葉却小。味甘性平。

救飢 採葉煤熟。水浸作過淘淨。油鹽調食。

農政全書卷之五十四 終

國家圖書館



004753846



116