

扁排腺炎又ハ指痛ヲ治ス其他咽喉加多兒ニ効アリ

〔腋門〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ無名本節ノ前ニアリ拳ヲ握リテ是ヲ取ル第四掌骨ト壹節トノ間ヨリ貳節ニ向フ三分外廉則チ第五掌骨ニ向フ處ナリ中神經ヲ有ス

主治當用ハ

半身不隨及ヒ眩暈或ハ頭痛又ハ齒神經痛ヲ治ス其他筋ノ疾病ニ効在リ

〔中渚〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ四指ノ本節後ニアリ掌ヲ握テ是ヲ取ル則チ手腕ノ

第四掌骨ト壹節トノ間節ナリ最モ外廉シテ第五掌ニ向フ

主治當用ハ

深淺屈筋麻痺又ハ白膜翳又ハ耳覺器不全又ハ肘臂部經攣痛ニ効アリ其他筋ノ疾病ニ効在

〔陽池〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ手ノ表腕中央陷中ニアリ則チ腕骨ト尺骨トノ間節シテ表外踝ノ内廉ナリ總指伸筋ト固有小指伸筋トノ間表皮ノ横文ニアリ但シ小腸經ニ近シ

主治當用ハ

僂麻質斯性或ハ流行感冒性間節炎及ヒ諸筋麻痺及ヒ痿縮又ハ經攣痛肩臂不舉ニ効在リ

〔外關〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ腕後二寸兩筋ノ間ニアリ則チ橈尺兩骨ノ間ニアリ  
而テ腕膊間節ヨリ登ル事二寸ナリ長屈拇筋ト深屈指筋トノ  
間ニシテ中神經アリ

主治當用ハ

半身不隨又ハ肘臂經攣痛ニ効在リ

〔支溝〕鍼三分  
灸三壯乃至十四壯

有穴處ハ前膊骨ト腕骨トノ關節ヨリ上膊ニ登リ三寸長屈拇  
筋ト深屈指筋トノ間ニアリ中神經ヲ有ス

主治當用ハ發汗當トス

〔會宗〕鍼三分  
灸三壯

肘膝部痠縮及ヒ經攣疼ヲ治ス

有穴處ハ支溝ノ外傍ヲ壹寸ニシテ陽池ノ三寸ニ在リ則チ固  
有小指伸筋ト外尺骨筋トノ間ニテ支溝ト壹筋ヲ隔ツニアリ  
主治當用ハ前穴ニ同シ

〔三陽絡〕鍼五分  
灸三壯

諸書說分々ニシテ壹定ナラス然レ余カ實驗ニヨレハ禁  
鍼迄ニ不及鍼術モ數々効見ス

有穴處ハ支溝穴ヲ壹寸直登ニ在リ腕間節ヨリ四寸登リ大腸  
經ニ近シ長屈拇筋ト深屈指筋トノ間アリ中神經ヲ有ス  
主治當用ハ

半身不隨或ハ肘臂舉ザルヲ消洩ス

〔四瀆〕鍼六分  
灸三壯

有穴處ハ肘前五寸外部ニアリ則チ膊骨ノ鶯嘴突起ヨリ腕ニ  
向テ五寸外側兩骨ノ間亦タ總指伸筋ト固有小指伸筋トノ間  
陷中ニアリ三陽絡ヲ登ル一三寸五分ナリ骨欠ニアリ  
右ニ點スレハ右指ヲ右肩ニノセテ以テ是ヲ取ル

主治常用ハ

肘臂麻痺性及ヒ經攣痛或ハ間歇熱ニ良効在リ

〔天井〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ肘外大骨ノ尖後壹寸ニアリ則チ鶯嘴突起ヨリ壹寸  
上膊骨ノ後面ヲ登リ兩筋ノ間陷中ニアリ但三頭膊骨ノ内頭

主治常用ハ

肘關節炎及ヒ經攣痛及ヒ小兒ノ搐搦ニ効在リ

〔清冷淵〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ肘ノ上二寸ニアリ則チ前膊ト上膊骨トノ間節ヨリ  
二寸上膊ニ登ル天井ヨリ壹寸ニ在リ兩筋ノ間前穴ニ同シ

主治常用ハ

肱肘部麻痺及ヒ經攣痛ヲ治ス

〔消灤〕鍼七分  
灸七壯

有穴處ハ肱ノ外間分肉中ニアリ但ノ肩ノ下臂ノ外上空間ニ

手 少 陽 三 焦

シテ則チ上膊骨ノ頭部ト下モ間節トノ半ニシテ后横ニ向フ  
間節ヨリ六寸五分骨欠ナリ是レ螺旋狀溝三頭膊筋ノ下降筋  
初起部ナリ

主治常用ハ

肩胛筋經攣痛及ヒ項ト膈トノ神經痛又ハ麻痺ヲ治ス

〔膈會〕鍼七分  
灸七壯

有穴處ハ肩下外微後ニシテ肩頭下三寸ニアリ肩峯突起下端  
ヨリ三寸下方ニシテ前ニ三角筋末端後ニ三頭膊筋有リ其間  
脉動底深ニアリ但シ三角筋ニ近シ肩髃穴ノ直下ナリ

主治常用ハ

肩胛諸疾又ハ經攣痛及ヒ麻痺又ハ項頸部ノ血瘤及ヒ脂肪瘤

欠

MISSING

手 少 陽 三 焦

腦充血ニハ瀉血法ヲ用ルコトアリ但シ輕ルヲ良トス又ハ項強  
テ回顧不能則チ頭爽板筋及ヒ胸鎖乳嚙筋ノ經攣痛又ハ面部  
腫或ハ齒神經痛ニ効アリ

〔翳風〕鍼三分  
灸七壯

有穴處ハ耳後及ヒ耳廓下端尖角陷中但シ口ヲ開クハ陷空ノ  
中ニ微脈アリ但シ耳後骨下端耳孔ニ近シ則チ二腹頸筋ト胸  
鎖乳嚙筋トノ間ニ在リ

主治常用ハ

耳下腺炎口噤テ不開ニ効アリ又ハ口眼喎斜一名笑筋ノ痙縮  
症ニ効アリ

〔痰脈〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ耳後中央ニシテ雞足形ノ靜脈ノ中ニアリ耳孔ヲ去  
ル一五分頸靜脈溝ニ當ルナリ

主治當用ハ

耳中雷鳴シ小兒ノ驚癇嘔吐又ハ眼球不全ニ効アリ但シ刺シ  
テ壹滴程ノ出血シテ其効ヲ奏ス

〔顛息〕鍼一分  
灸三壯

有穴處ハ耳後ノ靜脈中ニアリ瘻脈穴ノ上ニ五分登ル所ナリ  
主治當用ハ

發汗當トス又ハ頭痛又ハ腦外膜經攣痛又ハ小兒ノ發癇又ハ  
嘔吐又ハ涎沫ニ効在リ

〔角孫〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ耳郭上部ニアリ口ヲ開バ空アリ但シ耳上筋ヲ有ス  
主治當用ハ

眼疾ニ効アリ又ハ齒斷炎ニ効アリ

〔耳門〕鍼五分乃至一寸  
灸三壯

有穴處ハ耳前起肉ノ缺ケタルニ當ル則チ耳前脈動ニ在リ  
主治當用ハ

耳鳴又ハ耳孔炎又ハ耳孔膿汁又ハ上齒神經痛ヲ消洩ス

〔和膠〕鍼三分  
灸三壯乃至五壯

禁灸數多ト雖モ非ナリ 一名禾窮

有穴處ハ耳前兌髮ノ下横動脈ニアリ則チ顳顬骨下端ト顳骨トノ間節ニシテ下顎骨ノ顆狀間筋ヨリ直登壹寸ニ在リ  
主治常用ハ

頭痛及ヒ頭部神經痛慢性流行感冒ヨリ來ニ其効アリ又ハ耳鳴又ハ耳下腺炎或ハ顔面神經痛或ハ經摯等ニ効アリ然レハ鍼術工ニ非レバ鍼刺ルヲ勿レ

〔絲竹空〕鍼三分 禁灸

有穴處ハ眉尾後陷中動脈ニアリ則チ顳骨ト前頭骨ト蝴蝶骨トノ三結節間ニアリ但シ眼輪匝筋ヲ有ス

主治常用ハ

眩暈又ハ頭痛或ハ白膜炎又ハ充血又ハ牙齒神經痛又ハ眼球

脈衝又ハ眉骨神經痛ニ甚微ノ血ヲ瀉シテ其効在リ



足少陽膽經 四十三穴

左右合テ八十六穴

瞳子竅	聽會	客主人	頰脈	懸顛	懸釐	曲鬢
率谷	天衝	浮白	竅陰	完骨	本神	陽白
頭臨泣	目窓	正營	承靈	腦空	風池	肩井
淵腋	輒筋	日月	京門	帶脈	五樞	維道
居竅	環跳	中瀆	陽關	陽陵泉	陽交	外丘
光明	陽輔	懸鐘	丘墟	足臨泣	地五會	俠谿
足竅陰						

(瞳子竅) 鍼三分 灸三壯

有穴處ハ眼ノ外皆ヲ横ニ去テ五分ニアリ則チ額骨突起ナリ

眼輪匝筋ヲ有ス

主治常用ハ

頭痛又ハ眼球炎又ハ眼癢ヲ治ス

〔聽會〕鍼七分  
灸三壯乃至十四壯

有穴處ハ耳前陷中ニアリ口ヲ開ハ空有リ則チ下顎ノ顆狀突起ト耳前ト顳骨トノ關節也下關穴ノ横後壹寸耳下腺上端也  
主治常用ハ

聽覺器麻痺又ハ耳中雷鳴又ハ齒脫ヲ治ス

〔客主人〕鍼三分  
灸五壯 鍼灸共ニ禁ヲ良トス若シ病ニ的セサル時劇痛スル故ナリ

有穴處ハ耳孔前二指隔ルニアリ則チ耳前起骨ノ上角ナリ顆

顳骨ト蝴蝶骨ト顳骨トノ三間節ニシテ口開ハ顆狀突起來ルヲ下關穴ヲ閉スルニ至ル其上一骨ヲ隔ルニアリ下關ノ上七分ナリ

主治常用ハ

口眼喎斜一名笑筋及ヒ眼輪匝筋痙縮又ハ經攣痛或ハ顳骨筋及ヒ方形上唇筋及ヒ口角諸筋ノ經攣痛或ハ眩暈或ハ聽覺器ノ麻痺ニ効アリ

〔額厭〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ曲角ノ下顳額ノ上廉ニアリ但シ耳前上髮際額角ノ下眉尾ノ直横ヨリ三寸上ニアリ則チ前頭骨ト顳頂骨トノ縫合ナリ顳類筋ヲ有ス

主治常用ハ

眩暈及ヒ腦充血ヲ消洩ス

〔懸顛〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ曲角ノ下髮際額脈穴ノ下壹寸五分ニアリ顛筋ヲ有ス

主治常用ハ發汗當トス

腦充血及神經痛外皆ヲ引テ痛ニ効在又ハ齒神經痛ニ効アリ

〔懸釐〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ前頭骨ト顛頂骨トノ縫合下端ニレテ眉骨横後ニ的リ髮際ニアリ

主治常用ハ

感冒ヨリ來ル頭痛又ハ乾嘔或ハ眼皆掀衝ヲ治ス

〔曲髮〕鍼三分  
灸七壯

有穴處ハ耳上髮尾ノ内曲隅陷中ニアリ顛頂骨ト顛頂骨トノ間節耳上ヲ去ル一凡ソ壹寸ニ在リ

主治常用ハ

腦髓神經痛或ハ頭痛顛筋ノ神經痛或ハ頰頰炎性及ヒ經攣痛ニ効在リ

〔率谷〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ耳前三分耳上髮際ニ入ル一壹寸五分宛々タル中ニ

在リ則チ顛頂骨ノ下端ニ當ル顛部筋ノ腺支ノ間ヲ宛々タルト云フ

主治常用ハ

胃疾及ヒアルコール中毒症ヨリ來ル顛頂部ノ神經痛及ヒ強張性或ハ嘔吐ヲ治ス

〔天衝〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ耳後三分耳上髮際ヲ入ル一貳寸ニ在リ顛顛骨ト顛頂骨トノ縫合部ニ在リ

主治常用ハ

頭痛及ヒ癩疾及ヒ經攣痛ニ効在リ

〔浮白〕鍼五分  
灸七壯

有穴處ハ耳後ノ髮際ニ入ル一壹寸ニ在リ枕骨ノ上端ノ陷中ニ在リ

主治常用ハ發汗當トス

頸項組織炎及ヒ經攣痛或ハ胸膜不全ニ効在リ

〔竅陰〕鍼三分  
灸七壯

有穴處ハ耳后完骨穴ノ上枕骨ノ下耳孔直横後ニ二寸五分浮白穴ノ後下壹寸是ヲ按壓スレハ陷中在後頭低ノ響キニ在リ

主治常用ハ

腦膜炎及ヒ神經痛或ハ前頭神經痛或ハ眩暈或ハ眼神經痛ニ効アリ

〔完骨〕鍼五分  
灸七壯

有穴處ハ耳後髮際竅陰穴ノ下五分ニアリ是ヲ按壓スレハ顛頂上端ヲ引テ響クニ有而テ耳後筋ノ后端頸靜脈ノ溝ニアリ

主治常用ハ

腦充血ニ瀉血法ヲ良トス或ハ頸項部ノ經攣痛及ヒ炎症又ハ癩疾ニ効アリ又ハ口喎一名口裂筋痿縮又ハ偏排腺炎又ハ頰部炎ニ効ヲ奏ス

〔本神〕鍼三分  
灸七壯

有穴處ハ絲竹空ノ直上ニ登ル額ノ髮際ニ入ルヲ四分ニアリ中行ヲ去ルヲ三寸曲差ノ傍ヲ壹寸五分ニアリ

主治常用ハ

腦充血及ヒ眩暈ヲ治ス

〔陽白〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ眉上壹寸瞳子ノ直登ニアリ

主治常用ハ

前額神經痛及ヒ眼神經痛ニ効アリ

〔臨泣〕鍼三分  
灸五壯

一説ニ禁灸

有穴處ハ瞳孔ノ直上髮際ニ入ルヲ五分骨陷ニアリ中行ヲ去ルヲ貳寸ナリ

主治常用ハ

發汗ヲ主トシテ熱病ノ面部沫朱ノ如シテ頭痛破ル、カ如キ  
ヲ治ス或ハ眩暈又ハ耳ノ聽覺器麻痺ニ効在リ  
但シ膀胱ノ曲差五處承光通天ノ四穴ト督ノ神庭上星額會前項  
百會ト目窓正營承靈腦空等ト熱病ヲ刺ノ要穴ナリ

〔目窓〕鍼三分  
灸五壯

有穴處ハ臨泣穴ノ後壹寸ニアリ則チ頭部三行瞳孔直上額髮  
ヲ入ル<sub>1</sub>壹寸五分  
主治當用ハ

前ニ同一說ニ三度刺テ眼大イニ明ナリト云フ

〔正營〕鍼三分  
灸五壯

有穴處ハ目窓ノ後壹寸ニアリ中行ヲ去<sub>1</sub>二寸ナリ  
主治當用ハ前ニ同シ

〔承靈〕鍼三分  
灸五壯

有穴處ハ正營後壹寸五分中行ヲ去<sub>1</sub>二寸前髮入ル<sub>1</sub>四寸ニ  
在リ  
主治當用ハ前ニ同シ

〔腦空〕鍼三分  
灸五壯

有穴處ハ承靈穴ノ後壹寸五分玉枕穴ヲ挾ム下陷中ニアリ后  
頭骨無名突起上端ニアリ后頭筋下部ニ的ル  
主治當用ハ發汗當トス前ニ同シ

一説ニ腦充血ニハ出血ヲ微ニシテ効在又ハ僧帽筋ノ經攣痛ニ効在リ

〔風池〕鍼七分  
灸七壯

有穴處ハ腦空穴ノ下髮際陷中ニアリ頭半棘筋ノ前ニ頭長筋ノ後其ノ間后頭骨下ニアリ

主治常用ハ發汗常トス

頭痛及ヒ頸項部諸筋經攣痛又ハ耳塞シ眼見不明眩暈又ハ刺劇性熱發惡寒性ニ効アリ而テ腸壅扶私熱體温昇進シテ發汗セサル時發汗及ヒ樞熱劑ヲ服用スルモ其効無ク反テ反寫作用ニヨリ昇進シ解熱成難症ニ於テ風池穴ト風府穴ヲ刺シ后ニ於テ發汗及ヒ樞熱劑ヲ服用スレハ直チニ全治スルノ妙穴

ナリ又ハ三稜鍼ヲ以テ瀉血法ニモ其効アリ

〔肩井〕鍼五分  
灸七壯

有穴處ハ乳頭直上ニ的ル肩胛部中ニシテ肩胛骨ト鎖骨トノ間ヲ三寸ト見テ壹寸五分ニアリ臂ニハ三指ヲ以テ按壓シ中指頭ニ的ルナリ肩隅舉筋ト棘上筋トノ間ニアリ

主治常用ハ

脚氣登胸性又ハ虛勞又ハ瘰癧或ハ頸項諸筋ノ萎縮及ヒ經攣痛ニテ回顧スルコトヲ不能性又ハ偏排泉炎又ハ婦人ノ血暈則チ瞬息及ヒ産難ニシテ瞬息性ハ此ノ穴ニアラスンハ其快復ヲ不能ナリ其時ハ鍼壹寸亦タ欬逆スルニハ七壯乃至貳百壯而テ劇症ニ非スノハ鍼刺勿レ若レ鍼深ヤカ亦タ棘上筋脈ニ

的ル時ハ人事不正トナルナリ

〔淵腋〕鍼三分  
灸

灸瘡不愈刺ナル者ハ殆ス故ナリ

有穴處ハ腋ノ部ニ三寸降リテ有リ臂ヲ舉テ是レヲ取ル  
主治當用ハ

樞熱當トス寒熱或ハ胸脇經痛或ハ神經痛ニ効在リ

〔輒筋〕鍼三分  
禁灸

有穴處ハ淵腋穴前壹寸腋下三寸ニ在リ

主治當用ハ前ノ穴ニ同シ

〔日月〕鍼七分  
灸五壯

有穴處ハ期門ノ下壹寸五分ニ在リト雖モ亦タ壹寸ノ説在リ  
亦タ五分ノ説在リ諸書分々ニシテ一定ナラス而テ壹寸ノ説  
ニ從フ何ントナレハ肋骨上ヨリ七枚ノ下ハ骨間狹マク且ツ  
軟骨シテ胸骨ヨリ稍ヤ横離セン人體ニヨリテ此ノ穴在ル處  
ナレ亦タ一説ニ腹部ニ在ト雖モ予カ實驗ニヨレハ日月穴ノ  
効ナシ効無クレハ穴無キ如シ故ニ腹部ニナシ但シ乳頭下直  
期門穴下壹寸ニ在リ

主治當用ハ

胸腹部熱悶或ハ狂疾性言語不正及ヒ悲ム等ニ効在リ

〔京門〕鍼六分  
灸三壯乃至百壯

有穴處ハ章門穴ノ後壹寸八分肋骨下端ニ在リ則チ肋骨上部



ヨリ拾貳枚ニシテ是レ肋骨末ナリ軟骨シテ短ナリ其腹部ニ向フ尖端ニ在リ臍ノ横通ヨリ五分上ニ在リ後下鋸筋末消ニシテ潤背筋ヲ有ス

主治常用ハ

胸脇不全或ハ腸雷鳴或ハ不消化或ハ嘔吐或ハ肝臟疾患或ハ腰背部ノ經攣痛ニ効アリ其他殺虫當トス

〔帶脉〕鍼六分灸五壯

有穴處ハ京門ノ下斜ニ壹寸八分陷中ニアリ臍横ノ通ヨリ貳分上ニ的ル章門穴ノ直下貳寸臍横開七寸五分ニアリ肥者ハ九寸瘦者ハ七寸トス

主治常用ハ

腰背諸筋經攣痛又ハ腹膜經攣痛或ハ腸雷鳴下利又ハ尿通加多兒及ヒ小便不全又ハ子宮加多兒及ヒ月經不調ニ効アリ

〔五樞〕鍼一寸灸五壯乃至十一壯

有穴處ハ帶脉下前斜ニ三寸ニアリ章門下三寸八分維通穴ニ壹寸五分ニアリ則チ腸骨櫛ノ前上ナリ

主治常用ハ

寒冷ヨリ來ル痲痛又ハ腸神經痛又ハ腰痛ニ効アリ其他罌丸炎ヲ消瀉ス

〔維通〕鍼八分灸三壯

有穴處ハ章門ノ下五寸三分五樞ノ斜下壹寸五分ニアリ小腸

骨截痕ノ前ニアリ中行ノ中極穴ノ傍ヲナリ  
主治常用ハ

腰部諸筋經變及ヒ神經痛ニ効アリ其他腸骨神經痛又ハ水腫  
又ハ痿痺ニ効アリ

〔居窮〕鍼八分  
灸三壯

有穴處ハ章門下八寸三分監骨上陷中ニアリ則チ大腸骨截痕  
ノ上ニ的ルナリ維通ヨリ斜ニ中行ニ向テ三寸

主治常用ハ前ニ同シ

〔環跳〕鍼一寸  
灸五壯乃至十一壯

有穴處ハ髀樞中ニアリ則チ大腿骨ト大骨盤トノ間節上部腸

骨外後臀ノ前端ニシテ腸軟骨下端ヨリ六寸降リテアリ此ヲ  
壓セハ足下ニ響キアリ小臀筋ノ上端ニアリ上臀神經ヲ有ス  
主治常用ハ

脚氣又ハ腰及ヒ股部ノ組織炎及ヒ神經痛及ヒ經變痛又ハ痿  
縮又ハ水腫又ハ不隨又ハ痒疹等ニ効アリ

〔中瀆〕一名風市 鍼五分  
灸五壯乃至百壯

有穴處ハ大股骨外部膝蓋上五寸筋間ニアリ則チ直股筋ノ停  
止部底深ニ二頭股筋アリ其ノ表皮ヲ向フニ股鞘ト外恥股筋  
トノ間ニシテ膝間節ヨリ横外上六寸半ニアリ譬ハ身體ヲ直  
豎シテ兩手ヲ股外方ニ從テ垂下シ中指頭ノ附着スル處ヲ中  
瀆穴ナリ

主治常用ハ

脚氣又ハ大腿小腿骨部ノ組織炎及ヒ神經痛或ハ經攣痛又ハ麻痺又ハ小便不利或ハ腰部諸筋ヲ養生ナサシムルノ良効アリ依テ若年ヨリ灸スル者ハ老テ腰屈スルヲナシ

〔陽關〕鍼三分 灸三壯

一説ニ禁灸

有穴處ハ陽陵泉ノ上三寸犢鼻ノ後横陷中ニアリ則チ大腿骨外髌ノ後端小腿骨ノ脛骨上部則チ外關節髌ノ上端ヨリ壹寸登テアリ二頭股筋後外恥股筋ノ横後ニレテ半膜様筋ノ前横外腓腸筋ノ上端ニアリ

主治常用ハ

儂麻質私斯性及ヒ流行感冒性ヨリ來ル膝關節炎及ヒ大腿骨

隨神經痛又ハ麻痺ヲ治ス

〔陽陵泉〕鍼五分 灸三壯乃至七壯

有穴處ハ膝下壹寸外廉尖骨ノ下ニ於テ筋骨ノ間ニアリト雖モ是レ非ナリ吾實驗ニヨレハ小腿骨ノ腓骨頭端ヨリ壹寸三分下ニアリ故ニ陽關ヨリ下四寸五分ニアリ而テ前ニ長腓骨筋ト髓質ト後ニ短腓骨筋トノ間ナリ骨球狀ノ下陷中ニアリ淺腓骨神經ヲ有ス

主治常用ハ

脚氣又ハ感冒性ヨリ來ル經攣及ヒ神經痛又ハ筋肉痙縮及ヒ麻痺等ニ良効アリ其他舞踏病足痿ヲ消洩ス

〔陽交〕鍼六分  
灸三壯

有穴處ハ外踝上七寸ニアリ而テ小腿骨ノ腓骨半ニシテ前ニ長總趾伸筋後ニ長腓骨筋トノ間骨ハ前ニ脛骨アリ後ニ腓骨アリ其ノ間ニシテ外踝下端ヨリ上ニ八寸五分ニアリ

主治常用ハ

足脛腫及ヒ神經痛又ハ痺麻ニ効アリ其他足部水腫ヲ治ス

〔外丘〕鍼四分  
灸三壯

有穴處ハ陽交穴ノ後斜下壹寸腓骨前端ト短腓骨筋トノ間外踝下端ヨリ七寸五分登テアリ腓骨欠陷也淺腓骨神經ヲ有ス  
主治常用ハ

足腓及ヒ趾骨表裏部ノ組織炎又ハ筋經攣又ハ神經痛外踝關

〔光明〕鍼五分  
灸五壯

有穴處ハ外丘穴ノ直下壹寸ニアリ外踝ノ下端ヨリ登リ六寸五分腓骨前部ト短腓骨筋トノ間陷中ニアリ

主治常用ハ發汗當トス

急性狂症或ハ頰ヲ嚙ム又ハ淫溲スル等ニ効アリ又ハ脛腓部神經痛或ハ經攣痛ニ効在リ

〔陽輔〕鍼五分  
灸三壯

有穴處ハ外踝上四寸輔骨ノ前絕骨ノ端ノ三分ニアリ小腿骨部腓骨ノ前脛骨後外シテ長總趾伸筋ト長伸拇筋トノ間於テ

陽交ノ直下腓骨ノ傍ヲ五分ニアリ外踝下端ヨリ五寸五分登  
主治常用ハ

痿麻室斯性及ヒ流行感冒性等ノ諸關節炎或ハ筋肉組織炎及  
ヒ神經痛或ハ腰髓經攣痛或ハ麻痛ニ効在リ

〔懸鐘〕鍼六分  
灸五分

有穴處ハ外踝ノ上三寸骨尖前ニ在リ則チ腓骨ト長總趾伸筋  
トノ間ニ在リ骨前端欠タル所外踝下端ハ四寸五分登ニ在リ  
主治常用ハ

心臟不全及ヒ腹膜強張或ハ胃熱及ヒ不食或ハ脚氣及ヒ足部  
麻痺ニ効在リ

〔丘墟〕鍼五分  
灸三分

有穴處ハ外踝ノ下腓骨穴ノ通り陷中ニ在リ脛骨ト腓骨トノ  
關節下端ト跗骨トノ間節ニ於テ十字韌帶ノ岐狀レテ低下ニ  
長伸母筋ト長總趾伸筋トノ間ニ在リ

主治常用ハ

痿痺シテ座スレハ起立スルヲ不能或ハ無名骨及ヒ環腓穴ノ  
近方神經痛及ヒ經攣或ハ炎性ヲ治ス其他局發經攣或ハ急性  
疝痛及ヒ腸神經痛ニ効在リ

〔臨泣〕鍼二分  
灸三分

一説禁灸ハ

有穴處ハ足小指次指本節後陷中ニアリ則チ第四跗骨ノ外側  
ト骹子骨トノ間節ニ在リ第二腓骨筋ノ前端ニ在リ下低ニ伸

總筋ヲ有ス丘墟ヨリ三寸ニ在リ

主治常用ハ

間歇熱或ハ眩暈或ハ頸部腺病毒或ハ馬刀瘡一名鯉形瘡或ハ足掌熱ニ効在リ

〔地ノ五會〕鍼二分 灸三壯

有穴處ハ足小指次指ノ本節後在リ則チ足骨ノ第四跗骨ノ半ハ第五跗骨トノ間陷中ニ在リ臨泣ノ下壹寸半ニアル

主治常用ハ

足跗炎及ヒ神經痛又ハ五指不全ヲ治ス但シ慢性流行感冒ヨリ來ルヲ多又ハ癩麻質斯性組織炎ニ効アリ

〔俠谿〕鍼三分 灸三壯

有穴處ハ小指次指本節前陷中ニアリ則チ第四跗骨ト壹節トノ間微前陷中ニアリ

主治常用ハ發汗常用トス

耳覺器麻痺又ハ足指不仁ニ効アリ

〔竅陰〕鍼二分 灸三壯

有穴處ハ小指次指ノ端爪甲ヲ去ルヲ壹分ニアリ則チ第四跗骨ノ三節ノ半ハ爪甲初起外側ニアリ

主治常用ハ

足跗經攣痛又ハ炎症又耳覺器麻痺又ハ膝不全ニ効アリ

足ノ厥陰肝經

十三穴

左右合テ二十六穴

- 大敦 行間 太衝 中封 蠡溝 中都 膝關
- 曲泉 陰包 五里 陰廉 章門 期門

〔大敦〕鍼三分  
灸三壯

有穴處ハ足ノ大指外側爪甲後聚毛中ニアリ則チ第壹跗骨ノ第二節半バニアリ

主治當用ハ

急性疝痛又ハ心臟炎又ハ盜汗又ハ罌丸筋登縮痛又ハ罌丸膨大又ハ腹膜炎又ハ内外ノ翼狀筋及ヒ咬筋ノ麻痺又ハ小兒失尿ニ灸壹壯テ効アリ

〔行間〕鍼三分  
灸三壯乃至七壯

有穴處ハ大指ト次指トノ間ニアリ則チ第一蹠骨ト第一趾骨トノ間種子骨的ル第二蹠骨ニ向フ脉動ニアリ陷谷穴ノ前内斜五分ナリ

主治常用ハ

四肢厥冷又ハ寒病一名腸神經痛又ハ下腹腫及ヒ肥大ニ効アリ其他吾カ實驗ニヨレバ流行感冒ノ急性症ヨリ來ル全身不隨ニ其効在リ

〔太衝〕鍼三分  
灸三壯 一名大冲

有穴處ハ大指本節後行間ノ上二寸ニアリ則チ第壹骨ト第

〔中封〕鍼四分  
灸三壯

有穴處ハ内踝ノ前壹寸ニアリ則チ足骨ノ舟狀骨結節部ニ的ル第一楔狀骨ト内側ニアリ前ハ經骨筋ト長伸母筋ノ間ニ在

主治常用ハ

間歇熱又ハ腸加多兒及ヒ米汁下利又ハ大便難又ハ痲病又ハ寒病一名腸神經痛又ハ足冷及ヒ身體不仁又ハ下腹鼓張性ニ於ハ灸スルヲ百壯



足 厥 陰 肝

〔蠡溝〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ内踝ノ上五寸ニアリ則チ脛骨内側ニ於テ附骨間筋  
ヨリ登リ六寸五分ニシテ脛骨筋ヲ有ス

主治當用ハ

小便閉又ハ月經不調ニ効アリ

〔中都〕鍼二分  
灸五壯

有穴處ハ内踝上七寸脛中ニアリ蠡溝直登貳寸則チ間節ヨリ  
登リ八寸五分ニアリ

主治當用ハ

腸經擊又ハ鉛毒疔又ハ産後子宮出血ニ効アリ

足 厥 陰 肝

〔膝關〕鍼四分  
灸五壯

有穴處ハ犢鼻ノ下貳寸ニアリ則チ外側ノ膝間節ニアリ謂ユ  
ル膝眼穴ハ此レナリ

主治當用ハ

寒濕性間節僂麻壅斯ヲ治ス

〔曲泉〕鍼六分  
灸三壯

有穴處ハ膝内横文頭ニアリ膝ヲ屈テ是ヲ取ル則チ間節内後  
ニシテ内大腿筋ノ停止部ノ後縫匠筋ノ前端ニ在リ

主治當用ハ

赤痢病及ヒ膿血利又ハ發狂或ハ衄血又ハ子宮充血或ハ股内

足 厥 陰 肝

炎及ヒ肥大或ハ經攣痛及ヒ神經痛又ハ陰門肥大或ハ慢性感  
胃ニハ發汗ノ効アリ其他精液ヲ違失又ハ大腿骨髓神經痛ニ  
効在リ

〔陰包〕鍼六分  
灸三壯

有穴處ハ膝上四寸股内廉兩筋ノ間ニアリ則チ大腿骨内後端  
ト内大腿筋トノ間ニシテ曲泉穴ノ上五寸骨欠ニ在是ヲ壓ハ  
膝關穴ニ引テ痛ムニ在リ

主治當用ハ

腰及ヒ尻ヲ痛引シ則チ經攣痛或ハ股内痛又ハ下腹經攣痛ニ  
効在リ

足 厥 陰 肝

〔五里〕鍼六分  
灸五壯

有穴處ハ氣衝穴ノ下三寸陰股中ノ動脈ニ在リ

主治當用ハ

發汗當トシ慢性感冒又ハ腸不全症ニ効アリ

〔陰廉〕鍼八分  
灸三壯

一説ニ禁鍼

有穴處ハ羊失ノ下裏ニ斜ナルヲ三分氣衝ヲ去ルヲ二寸ニア  
リト雖モ諸書說分々ニシテ未タ詳ナラス而ヒ吾カ實驗ニヨ  
レハ趾骨突起部中カハノ下ニ小動脈アリ則チ陰部ノ傍ヲ橫  
文部ニ在リ

主治當用ハ

下腹膜強張又ハ下腹炎ヲ治ス

〔章門〕鍼六分  
灸三壯乃至百壯

有穴處ハ諸書分々ニシテ不詳亦タ人々體各異ナリテ定難ナ  
リ其故ハ横堅長短アリ依テ注意ナス可シ  
實驗ニヨレバ身體ヲ正坐シテ肘尖テ肋軟骨部ニ付添テ肘尖  
盡ル處ヲ章門穴トス下腕穴ヲ横直ニ開キ九寸ニアリ肋軟骨  
下ヨリ上二枚肋ノ前端ヲ五分去ルニアリ

主治常用ハ

消化不能又ハ腸雷鳴或ハ胸脇筋強張或ハ嘔吐又ハ黃疸又ハ  
直腹筋不全又ハ四肢不全又ハ小兒ノ痲瘵又ハ吐乳及ヒ青便  
ヲ治ス其他尿血ニ灸スルハ百壯ニシテ効在リ

〔期門〕鍼四分  
灸五壯

有穴處ハ不容ノ傍ヲ壹寸五分乳下二肋端ニ在ト云フ説分々  
ニシテ一定セス亦タ骨各ニヨリテ異ルニ在ト雖モ吾實驗ニ  
ヨレハ乳直下シテ上ヨリ七肋ノ下ニアリ承滿ノ傍ヲ壹寸五  
分ニアリ大黃ノ上五寸ニアリ

主治常用ハ

腸窒扶斯熱ノ日數ヲ經過スルト雖モ熱度不解症ニ良効アリ  
又ハ肝臟炎又ハ肝ノ疾病カ來ル印華爾屈篤一名賁里布瘤ノ  
上下ニレテ困難症ニ効アリ又ハ亞細亞虎列刺又ハ肝ノ分泌  
増進ニ因テ泄利則チ黃綠色ナルヲ治ス又ハ腹部強張又ハ肺  
尖ノ疾患ヨリ來ル喘息ニ搖導ノ効アリ其他産後疾食或ハ飲  
食不下或ハ胸脇不全又ハ心外膜經攣痛ニ搖導ノ効ヲ奏ス

任脉穴 二十有四穴

- |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 會陰 | 曲骨 | 中極 | 關元 | 石門 | 氣海 | 陰交 |
| 神闕 | 水分 | 下脘 | 建里 | 中脘 | 上脘 | 巨闕 |
| 鳩尾 | 中庭 | 膻中 | 玉堂 | 紫宮 | 華蓋 | 璇璣 |
| 天突 | 廉泉 | 承漿 |    |    |    |    |

〔會陰〕臍一分  
灸三壯乃至十四壯

有穴處ハ兩陰ノ間ニアリ則チ精液通ト肛門トノ間ニアリ婦人ハ肛門ト陰門トノ間ナリ會陰ニ數筋在ト雖モ此レニ一ニヲ記載ス横線筋及ヒ縦線筋ニシテ尿通海綿体球ノ縦線纏絡ス及ヒ外肛門ノ活約筋之ヲ圍繞スル者ナリ皆チ會陰諸筋ノ

任

脉

系所ナリ

主治常用ハ

卒死者ニ氣附當トス溺死者ヲ篤上ニ横乘セシ譬ヘハ馬毛ノ脊ヲ以テ腹中ヲ壓バ自ラ吐水シ且ツ體温ヲ能與シテ後チニ此ノ穴ヲ刺セハ尿管ヲ出スレバ則チ全治ス其他室内炎及ヒ來ル氣絶セソト欲スル者ニハ灸スルヲ十四壯

〔曲骨〕鍼二分乃至八分  
灸三壯乃至四十五壯 一名尿管

有穴處ハ中極穴ノ下壹寸毛際陷中ニアリ則チ耻骨結節ノ上壹寸五分毛際ナリ中極穴ノ下壹寸ニアリ臍下五寸ナリ  
主治常用ハ

膀胱加多兒及ヒ小便閉又ハ産後惡露不下或ハ帶下及ヒ子宮

出血及ヒ瘡傷ニ効アリ其他麻疾ニ効アリ

〔中極〕鍼八分乃至二寸  
灸三壯乃至三百壯 一名膀胱募亦氣原

有穴處ハ臍下四寸曲骨上壹寸ニアリ耻骨上貳寸五分  
主治常用ハ

諸疾ヨリ來ル麻病及ヒ小便閉ヲ治ス此ノ穴及ヒ外陵大巨ヲ兼テ精液乏疾又ハ子宮併低腫又ハ子無キ女ニ於テ四度鍼スレバ子有ト云フ又ハ産ニ因テ惡露不止ノ症又ハ月經不調又ハ子宮血充シテ塊ト成タルニ良ナリ又ハ尿血ヲ治ス又ハ産後胎衣不下ニ効アリ

〔關元〕鍼八分乃至二寸  
灸三壯乃至三百壯

任

脉

〇一四

有穴處ハ臍下三寸ニアリ耻骨上三寸五分ナリ  
主治常用ハ  
前ニ同ト雖モ吾カ實驗ニ因ハ腸加多見或ハ小兒ノ小便閉ニ  
良効アリ又ハ下腹經攣痛ニ効アリ

〔石門〕鍼八分乃至二寸  
灸三壯乃至三百壯

孕婦ハ禁ス 一名利機 一名三焦募

有穴處ハ臍下二寸耻骨上四寸五分ニアリ

主治常用ハ前ニ同シ

〔氣海〕鍼八分  
灸五壯乃至百壯

孕婦禁ス

有穴處ハ臍下壹寸五分耻骨上五寸ニアリ

主治常用ハ

神經諸疾或ハ腸窒布斯症ノ舌強者或ハ尿不全及ヒ小兒ノ遺  
尿諸疾或ハ白帶下ヲ治ス其他諸臟ノ虛弱ニ効在或ハホリブ  
瘡又ハ子宮出血ニ効アリ

〔陰交〕鍼八分  
灸五壯乃至十一壯

有穴處ハ臍下壹寸耻骨結節上五寸五分ニ在リ

主治常用ハ

寒冷ヨリ來ル腹膜經攣痛婦人室内痒又ハ産後ノ惡露不止症  
ニ効アリ

〔神闕〕鍼五分  
灸五壯乃至百壯

有穴處ハ臍中央ニアリ

〇一四

任

脉

主治常用ハ

卒中又ハ急性腦髓鬱血及ヒ腦諸疾又ハ小便閉或ハ虎列刺病  
又ハ的帶又ハ諸疾ノ急性症ニ効アリ其他暴泄及ヒ赤痢及ヒ  
腸粘膜下痢又ハ諸疾病ヨリ來ル麻病又ハ直腸脱或ハ婦人不  
孕ニ効アリ或ハ小兒ノ乳癩下利ニ良効アリ但シ食鹽ヲ敷其  
上ニ灸スヘシ代用ニハ川椒モ可ナリ

〔水分〕鍼五分  
灸七壯乃至百壯

有穴處ハ臍上壹寸ニシテ鳩尾穴ノ下六寸ニアリ

主治常用ハ

利水當トス其他腸雷鳴又ハ臍ヲ繞テ經摯痛ニ効アリ但シ瀉  
水ノ法ハ箒針ヲ以テ此ノ穴ヨリ水泄スレハ全身ノ水盡テ三

〔下脘〕鍼八分  
灸五壯 孕婦ハ禁ス

有穴處ハ建里ノ下壹寸ニシテ臍上貳寸ニアリ鳩尾穴ノ下五  
寸ニアリ

主治常用ハ

腹膜炎或ハ經摯痛或ハ小兒ノ胎毒ヨリ來ル腹痛ニ効在リ

〔建里〕鍼八分  
灸五壯

有穴處ハ中脘ノ下壹寸臍上三寸ニアリ鳩尾ノ下四寸ニ在リ

主治常用ハ

腹膜經變痛及ヒ神經痛嘔吐或ハ飲食不食ヲ治ス

〔中腕〕鍼八分  
灸七壯

有穴處ハ上腕ノ下壹寸ニテ臍上四寸鳩尾穴ノ下三寸ニ在リ

主治常用ハ

胃經攣痛及ヒ神經痛又ハ胃臟内外疾病又ハ腹部諸疾ニ効アリ  
其他間歇熱又ハ特發虎列刺ニ効アリ或ハボリブ瘤又ハ心  
悸ヲ治ス

〔上腕〕鍼八分  
灸七壯 孕婦禁ス

有穴處ハ巨闕ノ下壹寸ニシテ臍上五寸ニアリ鳩尾穴ノ下貳

寸ニアリ

主治常用ハ

前ニ同シ若シ孕婦ニ於テ此穴ニ當用アル時ハ天突ト脊ノ拾  
椎ニ代用スベシ

〔巨闕〕鍼八分  
灸五壯

有穴處ハ鳩尾穴ノ下壹寸ニシテ臍上六寸ニアリ蔽骨一名劍  
尖ノ下貳寸ニアリ

主治常用ハ

心臟外膜炎又ハ蛭虫ヨリ來ル腸内膜經攣痛又ハ吐瀉或ハ噦  
クリ不止症又ハ胃不全又ハ卒カニ咬筋痙縮症ヲ治ス其他直  
腹筋經攣痛及ヒ痙縮或ハ狂ニ効在リ



〔鳩尾〕鍼八分  
灸五壯

一説ニ禁灸

有穴處ハ胸骨下端劍尖ノ下五分ノ説在ト雖モ實驗ニヨレハ  
壹寸ナリ但シ劍尖ニ長短在ト雖モ壹寸トス稀ニ劍尖無キ者  
ハ鳩尾穴迄ヲ貳寸トス

主治當用ハ

心臟炎或ハ胃炎等ノ急性ニ搖導療法トス或ハ偏排腺炎或ハ  
氣管支炎或ハ小兒臍風口ヲ撮クニ効在リ

〔中庭〕鍼二分  
灸五壯

有穴處ハ胸骨ト劍身ノ劍尖トノ間ヨリ三分上陷中ニアリ  
中穴ノ下壹寸六分トス

主治當用ハ

胸膜神經痛及ヒ麻痺ヲ治ス其他鬱血胸部ニ在テ治ス

〔膻中〕鍼二分  
灸五壯

一説ニ禁鍼

有穴處ハ玉堂ノ下壹寸六分ニシテ中庭ノ上壹寸六分ニアリ  
但シ兩乳ノ間正中ノ通り陷中ナリ

主治當用ハ

前ニ同ト雖モ一説ニヨレハ肺脱疽又ハ咳嗽ヲ治スト云フ

〔玉堂〕鍼二分  
灸五壯

有穴處ハ紫宮穴下壹寸六分ニシテ中庭上三寸二分ニアリ  
主治當用ハ前ニ同シ

任

脉

〔紫宮〕鍼二分  
灸五壯

有穴處ハ華蓋ノ下壹寸六分中庭ノ上四寸八分ニアリ

主治常用ハ前ニ同シ

〔華蓋〕鍼二分  
灸五壯

有穴處ハ璇璣ノ下壹寸ニアリ中庭ノ上六寸四分ニアリ劔柄

ト劔身トノ間ナリ

主治常用ハ前ニ同シ

〔璇璣〕鍼二分  
灸五壯

有穴處ハ天突ノ下壹寸ニ在リ則チ胸骨ノ上部ニシテ劔柄ト

任

脉

兩肋骨截痕ノ中央陷中ニ在リ下ノ六穴ハ諸書分寸説分々ニシテ一定ナラス最モ胸骨ハ人々ニ異ナリテ不正多シ故ニ兩肋骨ノ截痕ヲ目的トシテ其ノ中央ノ陷中ニ在ルナリ

主治常用ハ前ニ同シ

〔天突〕鍼五分  
灸三壯

有穴處ハ脛前部結喉ノ下二寸宛々タル中ニ在リ顔面ヲ正直ニシテ是ヲ取ル則チ鎖骨兩截痕ノ上ナリ半月狀截痕ヨリ壹分離上ニ在リ胸鎖乳嚙筋兩部ノ間底ニ胸骨舌骨筋アリ亦タ庭ニ前斜角筋アリ或ハ横隔神經及ヒ膈神經叢及ヒ鎖骨下動脈アリ

主治常用ハ

任

脉

心臟炎及ヒ肥大性脊ヲ引テ痛或ハ喘息一名氣管支炎又ハ偏  
排線炎又ハ暴瘡一名舌骨諸筋急性麻痺ヲ治ス

〔廉泉〕鍼三分  
灸三壯 一名舌本

有穴處ハ頷下結喉ノ中央兩動脈ノ間ニアリ則チ正前ノ甲狀  
軟骨ト舌骨トノ間ニシテ舌骨諸筋停止部ナリ左右ニ無名靜  
脈ノ間ニ在ルナリ

主治常用ハ

喘息一名氣管支炎又ハ言語シ難キ症或ハ舌根諸筋急性痿縮  
痛ヲ治ス

〔承漿〕鍼二分  
灸三壯乃至四十壯

有穴處ハ下唇ノ下陷中ニアリ則チ下顎骨頷關節ノ正前部頷  
筋アリ左右ニ方形頷筋及ヒ笑筋又ハ頰筋等關スル所ナリ唇  
ヨリ四分下ニアリ

主治常用ハ

偏風口歪一名諸瓦斯的染性及ヒ感冒性等ヨリ來ル口裂筋痿  
縮症ニ効在リ

脉

任

督脉穴

二十七穴

外二三穴

- 長強 腰俞 陽關 命門 懸樞 脊中 筋縮
- 至陽 靈臺 神道 身柱 陶道 大椎俞 啞門
- 風府 腦戶 強間 後頂 百會 前頂 顙會
- 上星 神庭 素窠 水溝 兌端 斷交
- 下極 接脊 十椎ノ三穴ヲ補フ

〔長強〕鍼三分 灸三壯乃至二十壯

有穴處ハ脊骶端ニ在リ則チ薦骨下尾闔骨ノ後深薦尾椒帶ノ  
 下端ニ在リ外肛門括約筋ハ是レヨリ起リ肛門舉筋ハ座骨ノ  
 棘ヨリ起リ膀胱底ト女子ハ腔外肛門括約筋及ヒ尾闔骨ニ停

止ス一名尾閭骨筋ト云フ

主治常用ハ

直腸脱及ヒ諸痔諸淋或ハ直腸血管破裂性或ハ痔疾炎或ハ肝ノ分泌増進ニ因テ下利スルニ効在リ其他小兒ノ驚癇ヲ治ス

〔腰俞〕鍼五分  
灸五壯乃至十五壯

有穴處ハ廿一椎ノ下宛々タル中ニ在リ則チ腰椎ト尾閭骨トノ間節ニ在リ交感神經及ヒ薦骨神經ヲ有ス

主治常用ハ

腰部神經痛及ヒ經攣痛或ハ婦人月經閉ヲ治ス

〔陽關〕鍼五分  
灸三壯乃至十五壯

主治常用ハ

有穴處ハ十六椎ニ在ル者有リ亦タ十七椎ノ者在リ則チ腰椎ト薦骨トノ間節ニシテ薦骨脊柱筋ト後下鋸筋ヲ有ス

主治常用ハ  
腰椎炎及ヒ神經痛或ハ下腹鼓張ヲ治ス

〔下極〕鍼三分  
灸三壯乃至十五壯

有穴處ハ十五椎ノ下ニアリ而テ脊椎十七個アル者ハ此ノ穴ニアリト雖モ拾人中八人迄ハ頸椎七個ヲ去リ腰椎五個薦底ヲ去リ残り脊椎十六個故ニ脊椎腰椎共ニ貳拾壹個トス故ニ此ノ穴ナシ

主治常用ハ

腹部諸筋及ヒ諸疾ニ効アリト云フ其他腰部神經痛及ヒ經攣

痛ニ効アリ

〔命門〕鍼三分 灸三壯 一名竹杖

有穴處ハ脊十四椎ノ下ニアリ前部ノ膂裏ナリ故ニ一説ニ於  
ハ直豎ニシテノイトル線ヲ以テ膂中央ヨリ下垂シテ足庭迄  
ノ寸ヲ取り脊ニ足後端ヨリ登シ線ノ上端ニ的所ナリ

主治當用ハ

腎臟衰弱及ヒ精液乏キ症或ハ腰推神經痛又ハ腎ノ疾患ヨリ  
來ル耳中雷鳴及ヒ頭痛又ハ白帶下等ヲ治消ス

〔懸樞〕鍼三分 灸三壯乃至十五壯

有穴處ハ脊ノ十三椎ノ下ニアリ亦タ諸書分々ニシテ十一推

ノ説アリ亦タ十二椎ノ説アルト雖ヒ吾ガ實驗ニ因ハ其効異  
ナリ依テ十三椎ニ定決ス

主治當用ハ

薦骨脊柱筋及ヒ脊椎ニ關スル諸筋ノ強張又ハ痙縮ニ効アリ  
又ハボリブ瘤或ハ不消化ニ効在リ

〔接脊〕鍼三分 灸三壯乃至十五壯

有穴處ハ第十二椎ノ下ニアリ是ヨリ僧帽筋起リ上登ス

主治當用ハ

赤痢及粘膜下利又ハ直腸脱ノ症又ハ腸管内神經痛ヲ消洩ス

〔脊中〕鍼三分 灸三壯

一説ニ禁灸亦タ一説ニ禁鍼ト云フ是レ非ナリ

有穴處ハ十一椎ノ下ニアリ而テ僧帽筋ヲ有ス  
主治常用ハ

感冒又ハ癩疾又ハ印華爾屈篤又ハ下利ニ効在リ

〔中樞〕鍼三分  
灸三壯乃至二十壯

有穴處ハ第十椎節下ニアリ然シテ此ノ穴諸書説分々シテ又  
ハ此ノ穴無シト雖モ余カ實驗ニヨレハ在ニ從ヲ

主治常用ハ

胸脇諸筋經攣痛又ハ肺外膜及ヒ胸隔膜ノ經攣痛ニヨリ呼吸  
困難症ニ効アリ余カ實驗ニ因レハ併私的里及ヒ依卜昆垚兒  
等ニ灸スル一二十壯乃至百壯ニシテ良効アリ若シ灸鍼ノ中  
毒來ル時ハ天突穴ニ灸スル一五壯ニシテ治ス

生理的効用ハ無病者ニ灸スル一三十壯又ハ五十壯ニ至ハ脉深  
底シテ數トナリ鬱血症ヲ發ス亦々五十壯乃至七十壯ニシテ脊  
椎炎又ハ五七肋骨庭ノ筋膜引縮シテ痛亦々鍼刺七分ヨリ壹寸  
ニ至レバ脊椎炎及ヒ發熱シテ后氣鬱症ヲ發起スルナリ依テ注  
意アレ

〔筋縮〕鍼三分  
灸三壯乃至四十壯

有穴處ハ脊ノ九椎節下ニアリ是ヨリ上第三椎迄テノ間ニ後  
夾板筋起リ上外方ニ走リ第二椎ノ上横突起尖端ニ停止ス作  
用ハ頭蓋ヲ廻轉ス

主治常用ハ

播擲ニ効アリ實驗ニ因ハ併私的里及ヒ依卜昆垚兒ヲ治ス

〔至陽〕鍼三分  
灸三壯乃至二十壯

有穴處ハ脊第七椎節下ニアリ

主治常用ハ

胸腹及ヒ背脊ノ經攣痛及ヒ神經痛ヲ治ス其他腎臟熱ヲ治ス

〔靈臺〕鍼禁  
灸三壯乃至十一壯

有穴處ハ脊ノ第六椎節下ニアリ俛ムイテ取之長背筋ヲ有ス

大菱形筋ヲ起有ス

主治常用ハ

樞熱當トス神經症ノ氣管支加多兒ニ効アリ灸十一壯ニ至ハ

腐飲當トシテ癰疽及ヒ癰瘡ヲ治ス其他肺脫疽ニ効アリ

生理的作用ハ健固體ニ於テハ灸三壯乃至十一壯ニシテ活潑ト  
ナリ胃感ノ患ナシ十五壯乃至三十壯ニテ脾臟ニ反射作用ニ因  
テ發熱及ヒ頭痛ヲ來ラシ終ニ氣鬱症トナル

〔神道〕鍼禁  
灸三壯乃至四十壯又三百壯

有穴處ハ脊五椎節下ニアリ此ノ部ニ於テ腰背筋膜起リ後上

鐮筋及ヒ後夾板筋ヲ有ス

主治常用ハ

胸脊筋經攣痛又ハ驚悸シ又ハ齒及ヒ頰頰共ニ急性炎及ヒ神  
經痛及ヒ經攣痛ヲ治ス其他急性症ノ地底ヨリ蒸發スル諸瓦  
斯ニ的リテ九死シ及ヒ全身麻痺シテ人事不知症ニ効在リ



〔身柱〕鍼三分  
灸三壯乃至四十壯 一名知理氣

有穴處ハ脊第三椎節下ニアリ俛ムイテ是取而テ此ノ穴ハ古  
來ヨリ塵氣ト名付テ亦タ知理氣ノ字在リ是ヲ以テ余カ考悟  
レハ體ニ鬱カ不全アラハ精神ヲ以テ自ラ探知シテ終ニ病勢  
益々盛ナラシムルノ神經通路ニ在ルナラン而シテ後上鋸筋  
ト頭夾板筋ヲ有ス

主治當用ハ

頭項及ヒ頸脊又ハ肩胛ノ諸筋經攣痛又ハ癩癩及ヒ狂疾又ハ  
熱性ノ言語不正又ハ小兒ノ諸疾ニ効アリ實驗ニ因レハ神經  
病及ヒ熱ニハ特效アリ尤モ神經性ニ於テハ三椎棘狀突起高  
部ヲ劇効トス此ノ穴無クシテ他ニ良藥及ヒ良穴無キガ如シ  
試ルニ神經ノ疾病ヲ探知スルニ甚シキ者ハ灸三壯ヲ二三度

ニシテ標塞シ又ハ眩暈スル者アリ亦タ五壯乃至十壯ニシテ  
發熱及ヒ頭痛又ハ氣塞等ヲ發シテ後ニ神經病ハ全治スル者  
ナリ而テ神經性無キ者ハ五十壯ニ至モ害ナシ

〔陶道〕鍼三分  
灸三壯乃至七壯

有穴處ハ大椎節下ニアリ而テ後上鋸筋ノ起リテ肋骨ニ走リ  
テ停止ス亦タ頭夾板筋在上外前方ニ走ル同ク後夾板筋ノ停  
止ス但シ兩筋作用ハ頭蓋ヲ廻轉ス

主治當用ハ

頭項及ヒ頸背及ヒ肩胛ノ諸筋經攣痛或ハ癩癩及ヒ狂氣ニ効  
アリ

〔大椎〕鍼三分  
灸三壯乃至七壯

有穴處ハ第壹椎ノ上肩ト平ナリ  
主治常用ハ

胃膜炎又ハ慢性感冒又ハ嘔吐或ハ頸項諸筋經攣或ハ衄血ニ  
効在リ

世論ニ云フ眞椎貳拾四個假推九個ナリ而テ眞推中上部ノ七個  
ヲ頸推ト云フ亦タ十貳推ヲ脊推ト云フ又ハ胸推ト云フ亦タ其  
次五個ヲ腰椎又ハ腹推ト云フ其下五推ヲ薦骨椎ト云フ其下四  
推ヲ尾閭骨ト云フナリ而テ腰椎五個ハ拾人中三人ニシテ四個  
ナル者在ハ十人中七八人ナリ故ニ下極穴ハ有テ無カ如シ腰椎  
四個ナル者ハ其常用ヲナサス

〔瘧門〕鍼三分  
灸三壯

一説ニ禁灸

一説ニ背椎節下兩傍闊キ五分ノ處ハ皆々鍼灸スベシト云フ  
主治常用ハ  
骨膜炎或ハ屈僂病又ハ慢性感冒或ハ胸腹及ヒ項頭頸背諸筋  
ノ疾病或ハ慢性ポリ一瘰ヲ治ス其他不治症ニ効ヲ奏スト  
云フ

有穴處ハ頸後上髮際ニ在者アリ亦タ髮際ヲ入ルヲ五分登ル  
者アリ然シテ頸椎第壹椎ト貳椎トノ間ニアリ后大直頭筋ト  
后小直頭筋及ヒ舌骨筋ヲ有ス則チ底ニ舌下神經ニ的ル  
主治常用ハ發汗當トス

中風暴ニ死ントスルヲ治ス或ハ衄血又ハ僧胃筋經攣ヲ治ス

中毒作用ハ鍼深レハ暴瘡ヲ發シ又ハ鬱氣症又ハ頭痛發熱眩暈ヲ起スルナリ

〔風府〕鍼三分  
灸三壯

一説ニ禁灸

有穴處ハ髮際ニ入ル瘻門ノ上壹寸ニアリ后頭骨ト第壹頸椎トノ間陷中ニ在ル筋ハ前ニ同其他長頸筋上端ナリ舌下神經溝ニ的ル

主治常用ハ

頭痛又ハ舌骨筋麻痺又ハ頭蓋ノ廻轉筋疾痼ヲ治ス又ハ眩暈及ヒ咽喉炎及ヒ加多兒又ハ走狂性眼 加多兒又ハ泥沼毒性感冒又ハ解熱ノ効アリ

中毒作用ハ灸數及ヒ鍼深ナル時ハ眩暈或ハ瘡トナル謹ムベシ

〔腦戶〕鍼禁  
灸三壯

有穴處ハ枕骨上風府ノ上貳寸強間穴ノ下壹寸五分ニアリ后頭骨ノ無名突起ノ内ニ微陷アル此ノ蓋底ニ舌下神經ノ通路アリ

主治常用ハ

舌骨神經麻痺又ハ眼球神經痛又ハ頭部不全症ニハ灸二壯又ハ腦充血ニ於ハ微血ヲ瀉テ其効アリ

中毒作用ハ鍼禁ノ故ハ鍼刺四分ナル時ハ氣鬱シテ卒カニ瘡トナリ亦タ灸七壯乃至十壯ハ人仁不正トナリ終ニ墜死スル者ナリ亦タ灸七壯乃至十壯ニ至ハ氣鬱症ヲ發シ舌言欲乏トナリ十五壯ニ至ハ瘡トナル脉薄深數トナリ日ヲ歷テ后ニ脉減消シ死

ニ至ナリ

〔強門〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ後頂穴ノ後壹寸五分腦戶穴前壹寸五分ニアリ則チ  
后頭骨ト顛頂骨トノ間三角縫合亦タ矢狀縫合トモ云フ而テ  
頭蓋運續線是ヨリ起ル所ナリ

主治當用ハ

頭痛又ハ腦髓外膜肥大眩暈ヲ治ス

〔後頂穴〕鍼二分  
灸三壯

有穴處ハ百會後壹寸五分風府ヨリ五寸前ニ登リ則チ兩顛頂  
骨ノ縫合前後ノ中半ニアリ

督

脉

主治當用ハ

額顛二部上神經及ヒ經摺痛ニ効アリ其他感冒性眩暈ニ効在  
リ

〔百會〕鍼三分  
灸三壯乃至五壯

有穴處ハ前頂穴ノ後壹寸五分風府前六寸五分ニアリ頂髮中  
央兩耳尖ヲ直登陷中ニアリ則チ兩顛頂骨ト前頭骨トノ間前  
三角縫合ナリ

主治當用ハ

心臟肥大及ヒ驚悸又ハ流行百日咳又ハ頭痛及ヒ頭部發熱不  
全又ハ耳覺器ノ麻痺又ハ鼻塞又ハ小兒ノ直腸脫症及ヒ感冒  
ニ効アリ眩暈又ハ半身不隨ヲ治ス

督

脉

〔前頂〕鍼二分  
灸三壯乃至五壯

有穴處ハ顔會穴ノ後壹寸半百會ノ前壹寸五分ニアリ  
主治常用ハ

頭部發熱又ハ眩暈又ハ顔面腫ノ諸症ニ効アリ

〔頤會〕鍼禁  
灸三壯乃至五壯

有穴處ハ上星後壹寸百會前三寸ニアリ  
主治常用ハ

眩暈又ハ顔面浮腫又ハ鼻塞シテ香臭ヲ知ラズ又ハ頭部發熱  
又ハ眠睡多キニ効アリ其他白屑ヲ治ス

督

脉

〔上星〕鍼二分  
灸三壯乃至五壯

有穴處ハ鼻上ニ直シ髮際ニ入ル一壹寸百會ノ前四寸ニアリ  
主治常用ハ前穴同シ

但シ小ナル三稜鍼ヲ以テ發熱者ニ出血シテ良効アリ

〔神庭〕鍼禁  
灸三壯

有穴處ハ髮際ヲ入一五分直ニ鼻上ニアリ  
主治常用ハ

癩癧又ハ感冒性眩暈ニ効在リ

〔素髎〕鍼スル事  
灸スル事 共關ナフカ如シ

有穴處ハ鼻柱ノ高尖上ニアリ

主治常用ハ

アルコウル中毒及ヒ醋酸中毒ニハ三稜鍼ヲ以テ出血シテ効在リ

〔水溝〕鍼三分 灸禁 一名人中

有穴處ハ鼻柱ノ下人中ニアリ

主治常用ハ

癩癩或ハ流行病又ハ口眼諸筋収縮及ヒ經擊ニ効在リ

〔兌端〕鍼二分 灸禁

有穴處ハ上唇端赤肉ト白肉ノ間ニアリ

主治常用ハ

癩癩及ヒ口瘡ニ効在ト雖モ余タ不詳

〔顴交〕鍼三分 灸三壯

有穴處ハ上唇ノ内上齒縫中ニアリ

主治常用ハ

小兒ノ臍肥大及ヒ加多兒又ハ口角筋經擊ヲ治スト雖モ素窮水溝兌端顴交ノ四穴ハ余タ實驗無キ故ニ詳カナラス

凡ソ胸腹ヲ刺者ハ必ス諸臓ヲ避ル可

劇 穴

心藏ニ刺的スレハ一日ニシテ死ス  
 腎ニ刺的スレハ七日ニシテ死ス  
 肝ニ刺的スレハ五日ニシテ死ス  
 膈膜ニ刺的スレハ經撃ヲ發ス  
 附上動脈ヲ刺的スレハ出血ノ患アリ  
 腦戶髓ニ刺的スレハ卒死ス  
 足下布絡ヲ刺テ出血セサレハ腫トナル  
 氣衝ヲ刺レテ出血セサレハ腫トナル  
 欬盆中ヲ刺テ内陷スレハ喘咳ス

脾臟ニ刺的スレハ五日ニシテ死ス  
 肺ニ刺的スレハ三日ニシテ死ス  
 膽ニ刺的スレハ一日半ニシテ死ス  
 膀胱ヲ刺的スレハ下腹強張スル  
 面部溜脉ニ刺的スレハ盲トナル  
 舌下ヲ刺テ出血不止ナレハ瘡トナル  
 委中ト尺澤等大脈ヲ刺セハ厥令脱色  
 脊間ニ於テ髓ニ刺的スレハ發熱及ヒ  
 炎トナル

客主人ヲ刺テ内陷スレハ耳神經麻痺ス  
臂脈ヲ刺テ出血不止ナルハ堅所ニ死ス  
腋下脇間ヲ刺テ内陷スレハ欬ヲ發ス  
○右諸禁ヲ刺ス勿レ順ヲ刺セハ効  
在リ

陰股ノ大脈ヲ刺セハ出血不止ノ患在  
諸間節ヲ刺テ液出スレハ屈伸ヲ害ス  
陰股下三寸ヲ刺テ内陷スレハ尿遺溺  
トナル  
○逆ヲ刺セハ害ヲ有ス

其他大風ノ時及大寒ノ時及ヒ大雨及ヒ地震等ニ灸鍼ヲ禁ス  
最モ急患ハ此ノ限ニアラス亦タ男女交接五時前後ニ鍼灸ス  
ル時ハ發熱レ脈小ニシテ數トナリ精神不全鬱血シ一ノ疾病  
ヲナス故ニ是ヲ禁ス

### 鍼術ノ手法

刺鍼ハ先ツ我カ精神ヲ正靜ニシテ患者ニ心ヲ附情念ヲ鍼ニ移  
シ外見スルコト勿レ他人ト言語セズ腹刺ノ時ハ患者ノ左側ニ居  
シ我カ左足ヲ敷キ右膝ヲ堅テ鍼ヲ口ニ加ヘ左ノ手ニテ患者ノ  
腹部ヲ窺ヒ見テ鍼セント欲スル穴ヲ左ノ中指ノ頭端ニテ五六  
呼程ノ間其穴ヲ按壓テ而テ中指ト大指ヲ合テ穴ノ上ニ置キ右  
ノ肘ヲ膝ニノセ右指ニテ鍼ヲ取テ穴ニアテ左ノ中指ニテ鍼齒  
ヲ按推シ食指ト大指ヲ揚ケテ鍼ヲ以テ輕ク燃リ下シ呼吸ニ隨  
テ左右ノ食指ト大指ニテ柔ニ押下シ心ス急ニ燃リ急ニ下ス可  
ク痛テ忍ビ難キ者ナリ鍼ヲ留ルコト弱體ハ呼吸五六度シテ拔  
クヘン鍼ノ拔キ様ハ先少シ鍼ヲ拔テ右ノ手ヲ持ナリシ柔カニ  
引拔シテ左ノ中指ニテ鍼跡ヲ按壓シ能ク揉テ穴閉スヘシ



### 補瀉迎隨

補トハ鍼鋒ヲ口内ニ合テ温ノ右肘ヲ先向ニ出シ手端ヲ内ニ屈  
 メ大指ノサキヲ前方ヘ向ハシ患者ノ吸氣ニ隨テ鍼ヲ入レ食指  
 ト大指ニテ軟カニ擦リ下シ鍼刺ニ三分ニテ留ル一五六呼シテ  
 經絡ニ隨テ刺シ亦タ病性ニ隨ヒ擦下シ疾病ヲ追ヒ退ク鍼ヲ動  
 搖シテ神經ヲ至ラシメテ徐々ニ患者ノ呼イキニ隨テ鍼ヲ拔出  
 シ鍼跡ヲ按摩シテ孔閉ス是レ補ノ義ナリ

瀉トハ鍼ヲ其ノ儘ニ刺用シ右ノ肘ヲサケテ我カ前ニ引付テ手  
 先及ヒ大指ヲ外ニ向テ食指ヲ添テ患者ノ呼氣ニ隨ヒ鍼入スル  
 一二三分留ル一五六呼シテ經絡ニ迎フテ擦リ下シ氣ヲ至シテ  
 左右ニテ鍼孔ヲ開キ病人ノ呼氣ニ隨テ鍼ヲ拔出シ鍼穴ヲ閉シ

サルナリ是レヲ瀉トス婦人ハ是ニ反シタリト云フ

虛實ノ補瀉トハ則チ補ハ不足ヲ補フ瀉ハ有餘ヲ瀉ス是ナリ

迎ト云ハ譬ハ足三陽ノ經絡ハ頭ヨリ起リテ足ニ至ル此ノ經絡  
 ニ鍼刺スル時ハ鍼師ノ指ヲ以テ經脈ヲ摩リ登セテ鍼スル穴迄  
 ニ至リ鍼齒ヲ上向ニシテ鍼刺シ經ノ進行ニ逆ウテ鍼刺シテ其  
 實ヲ拔フ云フ而テ鍼拔後左指ニテ鍼孔ヲ開キ拔キ靜カニ是ヲ  
 按レ迎テ奪フノ義ナリ則チ經流ニ反對スル此ヲ瀉ト云フ亦タ  
 迎ト云フナリ

隨トハ譬ハ足ノ三陽經ナラバ其經ヲ按降シ鍼穴迄テ至リ鍼齒  
 ヲ下方ニ向流シ鍼刺ス其虛弱ヲ救フ而テ鍼ハ除々ニ抜キ其后

左指ヲ以テ鍼孔ヲ閉テ接壓シ刺痛ノ知覺ナキ迄テ摩ルヘシ是ヲ隨ト云フ補ノ義也

虛羸氣弱痺痒キ者ニハ皆補用トス

肥實堅硬痛等ノ者ハ皆瀉法ヲ用トス

補瀉迎隨ニ附秘要故ニ是ヨリ十四經絡ヲ記載ス

十四經絡ヲ開記スルナリ

經絡ハ人體ニ在リ〇手ノ三陰三陽〇足ノ三陰三陽則チ十有貳ナリ任督二脈ヲ合テ以テ云フナリ任脈則チ前腹ヲ直行シ督脈ハ背髓中ヲ直行スル者ナリ而チ腹背脈ハ諸穴ノ系所ナリ

〔手ノ大陰ハ肺經〕〔足ノ太陰脾經〕〔手ノ陽明大腸經〕〔足ノ陽明胃經〕

〔手ノ少陰心經〕〔足ノ少陰腎經〕〔手ノ大陽小腸經〕〔足ノ大陽膀胱經〕

〔手ノ厥陰心包經〕〔足ノ厥陰肝經〕〔手ノ少陽三焦經〕〔足ノ少陽膽經〕

〔任脈則チ中行ナリ〕〔督脈則チ脊髓ヲ登ル〕而チ有穴三百五十四穴ヲ

以テ人身ヲ周クシ醫者此ヲ明ニシテ以テ灸鍼ヲ與フ可シ而チ手ノ三陰ハ臟ヨリ走テ手腕指ニ至ル〔手ノ三陽ハ手ヨリ走テ頭部ニ至〕〔足ノ三陽ハ頭部ヨリ下リテ足ニ至〕〔足ノ三陰ハ足

ヨリ登テ腹ニ入ルナリ

絡脈傳注周流說

絡脈傳注周流シテ息ス絡脈ハ本經ノ旁支ニレテ別ニ出テ以テ十二經ヲ聯絡スル者ナリ本經ノ脈ハ絡脈ニ由テ他經ニ交ル他經ノ交リモ亦タ是ニ由テ傳注周流シテ停息スルナシ夫レ十二經絡在ハ猶ホ江漢ノ蛇潛有ガ如シ絡脈ノ他經ニ傳流スルハ猶ホ蛇潛ノ旁ヲ他水ヲ導ガ如クナリ  
手ノ大陰ノ支ハ腕後ヨリ次指ノ端ニ出テ手ノ陽明ニ交ル  
手ノ陽明ノ支ハ飲盆穴リ登リテ口鼻ヲ挾テ足ノ陽明ニ交ル  
足ノ陽明ノ支ハ別ニ附上ガ大指ノ端ニ出テ足ノ大陰ニ交ル  
足ノ大陰ノ支ハ胃ヨリ別レテ膈ニ登リ心中ニ注ギテ手ノ小陰ニ交

手ノ少陰ハ則チ直ニ本經少衝穴ヨリ手ノ太陽ニ交ル  
手ノ太陽ノ支ハ別ニ頰上ヨリ目ノ内眥ニ至テ足太陽ニ交リ足太陽ノ支ハ膈内ヨリ左右ニ別レ降テ膈中ニ合シ下ハ小指ノ外側ノ端ニ至テ足ノ少陰ニ交ル

足ノ少陰ノ支ハ肺ヨリ出テ胸中ニ注ギ手ノ厥陰ニ交ル  
手ノ厥陰ノ支ハ掌中ヨリ小指ノ次指ニ循テ其端ニ出テ手ノ少陽ニ交ル

手ノ少陽ノ支ハ耳后リ出テ目ノ銳眥ニ至ル足ノ少陽ニ交ル  
足ノ少陽ノ支ハ附上ヨリ大指ノ爪甲ニ入り三毛ニ出シ足厥陰ニ交ル

足ノ厥陰ノ支ハ肝ヨリ別ニ膈ヲ貫キ登リテ肺ニ注テ手ノ太陽

ニ交ルナリ  
故ニ經脈ハ血氣ヲ循行シテ陰陽ヲ通テ以テ身體ヲ榮養スル者ト云フ

手ノ太陰肺經十一穴 此ノ經多氣少血

手ノ太陰ノ脈ハ中焦一名中腕穴ニ起リ降テ大腸ニ絡イ還テ胃口ヲ循リ膈ニ登テ肺ニ屬ス而シテ肺系ヨリ横ニ腋下ニ出テ降テ臑内一名上膊骨内側ヲ巡リ少陰心主ノ前ニ行キ肘ノ内ニ降リ則チ中府穴雲門及ヒ天府及ヒ尺澤穴ヲ巡リテ臂内上骨一名上膊骨ト前膊骨ノ間節ノ内側下廉ヲ循テ寸口ニ入ル一名腕膊間節ニ入ル壺掌骨内側ノ魚際穴ヲ巡リ大指ノ端ニ出ル則チ孔最穴列缺穴經渠穴大淵穴魚際又ハ少商穴等ニ至テ終ル其支者

ハ孔最穴ヨリ別レテ列缺穴ニ至リ列缺ヨリ外側ニ周流シテ次指ノ内側ニ達シ其ノ端ニ出テ手ノ陽明ニ交ルナリ

手ノ陽明大腸經二十穴 此ノ經氣血共ニ多シ

手ノ陽明ノ脈ハ大指次指ノ端ニ起リ指ノ上廉ヲ循テ合谷穴兩骨ノ間ニ出テ登リ兩筋ノ中ニ入ル而テ高陽穴ニ起リ手ノ太陰ノ交ヲ受テ二間及ヒ三間ヲ歷テ以テ合谷兩骨ノ間ニ出亦タ登リテ陽谿穴兩筋ノ中ニ入リ而テ陽谿ヨリ登テ臂ノ上廉一名前膊骨ノ外上角ノ偏歷穴及ヒ溫溜穴及ヒ下廉穴及ヒ上廉穴三里ヲ循リテ上膊ト前膊トノ間節一名肘ノ外廉曲池穴ニ入リ臑一名上膊骨外前廉ヲ循リテ肘膠穴五里臂臑ヲ歷テ臑會穴ヲ絡イ肩膊間節ノ肩髃穴ニ至リ此ノ穴ヨリ肩胛突起ノ前廉ヲ循テ肩

上ノ巨骨穴ヲ巡リ登テ柱骨一名脊第壹椎ニ會ス亦タ此レヨリ  
前ニ下リ缺盆穴ニ入テ足ノ陽明ノ外ヲ循リ肺ヲ絡繞ス亦タ膈  
ニ下リ天樞穴ノ分ニ當テ會シ大腸ニ屬ス○其支別ハ缺盆ヨリ  
頸ニ上行シ天鼎扶突ヲ循リ登テ頰ヲ貫キ下齒ノ縫中ニ入ル亦  
タ出テ口吻ヲ挾ミ人中ノ所ニテ相交ル左ハ右ニ行キ右ハ左ニ  
行キ登テ鼻孔ヲ挾ミ禾膠迎香ヲ巡テ以テ足ノ陽明ニ交ナリ

足ノ陽明胃經四十六穴

是ノ經氣血共ニ多シ

足ノ陽明ハ鼻ノ兩旁迎香ノ穴ニ起リ是レニ由テ左右ニ登リ頰  
中ニ相交リ晴明穴ヲ過キ降テ鼻外ヲ巡リ承泣四白巨膠ヲ歷テ  
上齒ノ中ニ入リ亦タ出テ地倉ヲ循ル兩口吻ヲ挾ミ唇口ヲ環繞  
ス降テ左右承漿ニ交ナリ此ノ穴ヨリ卻テ頤ガイン後ノ下廉ヲ

循リ天迎穴ニ出頰車ヲ巡リ耳前ニ登リ下關ヲ歷テ客主人ヲ過  
キリ髮際ヲ循リ懸釐頰脈ニ行キ頭維ヲ經テ頰顛ノ神庭ニ會ス  
其支ハ大迎ノ前ヨリ人迎穴ニ下降シ喉嚨一聲帶ヲ循テ水突氣  
舍穴ヲ歷テ缺盆ニ入リ足ノ少陰俞府ノ外ヲ廻行シ膈ニ降テ上  
腕中腕ノ分ニ當テ胃ニ屬シ脾ヲ絡トス  
其直行ハ缺盆穴ノ降リ乳ノ內廉ニ降リ氣戶庫旁屋翳膺窻乳中  
乳根不容承滿梁門太乙滑肉門ノ諸穴ヲ循リ下降シテ臍ヲ挾ミ  
天樞外陵大巨水道歸來ノ諸穴ヲ歷テ氣衝穴ノ中ニ入ルナリ  
其支タル者ハ胃ノ下口ニ起リ則チ幽門ナリ腸裏ヲ巡リ足ノ少  
陰盲俞ノ外本經ノ裏ヲ過テ氣衝穴ノ中ニ入ル者ト合フ以テ髀  
關ニ横行ス伏兔ニ至ル(大腿骨外前部)降テ陰市梁丘ヲ歷テ下モ  
膝膈ノ中ニ入リ犢鼻ヲ經テ脛骨外側ヲ下リ三里巨虛ノ上廉ト

條口下巨虛豐隆解谿ヲ循、足跗ノ衝陽陷谷穴ニ下リ中指ノ外  
 間ノ內庭ニ入ル厲兌ヲ過テ指裏底ノ木田穴ニ至リ終ナリ  
 此ノ支ハ膝下ヨリ別レ行下シ三里穴ノ外後豐隆ヲ循テ中指ノ  
 外間ニ入リ前ノ內庭厲兌ト合フ  
 亦タ其支ハ附上ノ衝陽穴ヨリ別レ行キテ大指ノ間ニ入リ斜ニ  
 足ノ厥陰行間穴ノ外ニ出大指下底ヲ循、其端ニ出テ以テ足ノ  
 太陰ニ交ルナリ

足ノ太陰脾經二十一穴

此ノ經多氣少血

足ノ太陰ノ脈ハ大指ノ端シ隱白穴ニ起ル足ノ陽明ノ交ヲ受テ  
 大指ノ內側白肉ノ際大都穴ヲ循リ〔趾骨ノ內側底ヲ〕歷テ大白谷  
 孫商丘穴ヲ過キ內踝前廉ヲ登リ亦タ三陰交ニ至リ脛骨內側後

端ヲ登リ漏谷ヲ循リ上行二寸足ノ厥陰經ニ交リ出テ地機陰陵  
 泉ニ至ル大腿骨則チ膝股ノ內部前廉ヲ登ル血海箕門ヲ循リ登  
 テ腹ニ入リ衝門府舍ヲ經テ中極關元ニ會ス亦タ腹結大横ヲ循  
 リ下脘ニ會ス腹裏ヲ經テ日月期門ノ分ヲ過キ本經ノ裏ヲ循リ  
 降テ脾ニ屬シ胃ヲ絡フナリ而テ腹裏ヨリ膈ニ登リ食竇天谿胸  
 鄉周榮ヲ循リ周榮ヨリ外ニ曲折シテ下モノ向フ大包ニ至ル亦  
 タ大包ヨリ外ニ曲折シテ上ニ向フテ中府ニ會シ上行テ人迎ノ  
 裏ニ行キ咽ヲ挾ミ舌本ニ連リ舌下ニ散シテ終其支ハ亦タ腹裏  
 穴ヨリ別ニ行テ再ヒ胃ノ部中脘ニ出テ外カ膈ニ登リ膈中ノ裏  
 ヲ心臟ニ注キ以テ手ノ少陰ニ交ナリ

手ノ少陰心臟經九穴

此ノ經多氣少血

手ノ少陰ノ脈ハ心中ニ起リ任脈ノ外巡リ心系ニ屬シ膈ニ降リ  
 臍上貳寸ニ當テ小腸ヲ絡フ  
 其支ハ心系ヨリ任脈ノ外ニ出テ上行シ咽ヲ挾ミ目ニ系ル  
 其直ナル者ハ心中ヨリ出テ肺ノ分ヨリ登リ出テ腋下ヲ巡リ極  
 泉ニ至リ極泉ヲ降リ脇内一名〔上膊骨内〕後廉ヲ巡リ太陰心主兩  
 經ノ内後ニ行キ青靈穴ヲ歷テ肘ノ内廉ニ降り少海ニ至リ臂内  
 一名尺骨内側ノ後廉ヲ循リ蠡道通里ヲ歷テ掌後兌骨〔尺腕間節〕  
 ノ端ニ至ル陰郄神門ヲ經テ掌ノ内廉ニ入ル少府ニ至ル小指ノ  
 端シ少衝ヲ巡リ終リ以テ手ノ太陽ニ交ル

手ノ大陽小腸經十九穴

此ノ經多血少氣

手ノ太陽ノ脈ハ小指ノ端シ少澤穴ニ起リ是ヨリ手ノ外側ヲ巡

リ前谷後谿ヲ巡リ腕ニ登リ踝中ニ出腕骨穴陽谷養老ヲ歷テ直  
 登シ臂骨ノ一名〔尺骨外側〕下廉支正穴ニ巡リ肘ノ外下側兩骨ノ  
 間ニ出テ外小海穴ヲ歷テ脇外ノ後廉ヲ巡テ手ノ陽明少陽ノ外  
 ニ行キ肩ニ登リ肩胛ヲ巡リ肩貞穴膈俞天宗秉風曲垣肩外ノ俞  
 及ヒ肩中ノ俞諸穴ヲ循リ則チ上ニ大椎ニ會ス左右兩肩ノ上ニ  
 相交リ缺盆ニ入り心ヲ絡ヒ膈ニ下リ胃ニ至リ小腸ニ屬シ其支  
 別ハ缺盆ヨリ頸ノ天窓天容ヲ循リ頰ニ登リ顙膠ニ至リ登リテ  
 目ノ銳眚ニ至ル瞳子膠ヲ過キ却テ耳中ニ入り聽宮ヲ巡リ終ル  
 亦タ其支ハ別レテ頰ヲ巡リ眼下ニ登リ鼻ニ至リ目ノ内眥睛明  
 穴ニ至リ以テ足ノ太陽ニ交ルナリ

足ノ大陽膀胱經六十三穴

此ノ經多血少氣

足ノ太陽ノ脈ハ眼ノ内眥ニ起リ額ニ上リ横竹ヲ循リ神庭ニ過  
 リ曲差五處承光通天ヲ歷テ通天ヨリ斜ニ左右ニ行キ巔上ノ百  
 會ニ相交ルナリ其支別ハ百會ヨリ耳ノ上角ニ至リ率谷浮白窻  
 陰ノ穴ヲ過リ經脈ヲ散養スルナリ其直行スル者ハ巔キヨリ入  
 リテ腦ヲ絡イ亦タ還リ出テ絡却穴玉枕ヲ循リ項シニ下リ天柱  
 ニ至ル降テ大椎陶道過リ却テ肩髃一名肩胛ノ内ヲ循リ脊椎ノ  
 兩旁ヲ挾ミ下行シテ大杼穴以下諸穴ヲ歷テ腰中ニ至リ入テ髀  
 ナ循リ腎ヲ絡ヒ降テ膀胱ニ屬ス  
 其支別ハ腰中ヨリ腰髀一名薦骨ヲ循リ降テ小骨盤ヲ挾ミ上膠  
 次膠中膠下膠ヲ歷テ腎ヲ貫キ承扶殷門浮郤委陽ニ至テ腦中ノ  
 委中ノ穴ニ入ル亦タ其支別ハ髀内ノ左右ヨリ別ニ降テ胛ヲ貫  
 キ脊内ヲ挾ミ髀樞ヲ過ル髀外ノ後廉ヲ循リ降テ腦中ニ入ル者

ト相合テ下行シ合陽穴ヲ循リ下リ腓内ヲ(小腿骨裏部)貫キ承筋  
 承山飛陽附陽ヲ歷テ外踝ノ後ノ崑崙僕參申脈金門ヲ歷テ京骨  
 束骨通谷ヲ循リ小指ノ外側ノ端ニ至陰穴ニ至リ以テ足ノ少陰  
 ニ交ルナリ

足ノ少陰腎經二十七穴

此ノ經多氣少血

足ノ少陰ノ脈ハ小指ノ下ニ起リ斜ニ足心ノ湧泉穴ニ向フ湧泉  
 ヨリ足ノ内踝然谷穴ニ轉クヲ出テ降リ内踝ノ後大谿穴ヲ巡リ  
 別テ眼中ノ太鐘穴照海水泉ニ入り則チ折レテ太鐘ノ外ヨリ登  
 リ内踝ヲ循リ厥陰太陰ノ後ニ行キ復溜穴交信ヲ經テ三陰交ヲ  
 過リ膈内ニ登リ築賓ヲ循リ膈ノ内廉ニ出テ陰谷ニ至ル陰谷穴  
 ヨリ股ノ内後廉ニ登リ脊ヲ貫キ長強ノ穴ニ會シ還テ前ニ出テ



横骨大赫穴四滿中注盲俞ヲ循リ盲俞ノ所ニ當テ左右腎ニ屬シ  
臍下ニ降リ關元穴中極ニ過テ膀胱ヲ絡フ直行ハ盲俞ヨリ腎處  
ニ屬ス上行シテ商曲石關陰都通谷ノ諸穴ヲ巡リ肝ヲ貫キ幽門  
ヲ循リ膈ニ登リ步廊ヲ歴テ肺中ニ入り神封靈墟神臟或中俞府  
ヲ巡リ登リテ喉嚨ヲ循リ人迎ニ並ヒ舌本ヲ挾ミ終ル  
其支ハ神臟ヨリ別レテ注ギ心ヲ巡リ胸ノ膺中ニ注ギ以テ手ノ  
厥陰ニ交ル

手ノ厥陰心包經九穴

此經多血少氣

手ノ厥陰ハ足ノ少陰ノ交ヲ受テ胸中ニ起リ出心包ニ(壹名心外  
膜腺)屬シ此ニヨリテ膈ニ降リ三焦ノ上腕中腕及ヒ臍下一寸則  
チ下焦ヲ分ヲ歴リ絡フ

其支ナル者ハ心包ニ屬スルヨリ胸ヲ循リ膈ニ出テ腋下三寸天  
池穴ニ下リ上行シテ腋下ニ至リ亦タ下リ臑(上膊骨)内ノ天泉穴  
ヲ循リ以テ手ノ太陰少陰兩經ノ中間ヲ肘中ノ曲澤ニ入ルナリ  
而テ肘中(上膊ト前膊トノ間節内部)ヨリ臂ニ(前膊骨)降リ臂ノ兩  
筋ノ間ニ行キ郛門間使内關大陵ヲ循リ掌中ノ勞宮穴ニ入り中  
指ヲ循リ其端ノ中衝ニ出ル成リ  
其支別ハ掌中勞宮ヨリ別レ行テ小指次指ヲ循リ其端ニ出手少  
陽ニ交ル

手ノ少陽三焦經二十三穴

此ノ經多氣少血

手ノ少陽ハ小指ノ次指ノ端ニ關衝ノ穴ニ起リ登テ次指ノ間ニ  
出テ液門中渚穴ヲ歴手ノ表腕ノ湯池ヲ巡リ臂外ノ兩骨ノ間ヲ

出テ外關支溝會宗三陽絡四瀆ヲ巡リ則チ登リ肘ヲ貫キ天井穴ニ至ルナリ天井ヨリ上行シテ臂臑ノ外ヲ巡リ清冷淵消滌ヲ歷テ手ノ大陽ノ裏ヲ陽明ノ外ヲ行キ肩ニ登リ臑會肩髃天膠ヲ循リ足ノ少陽ノ後ニ交リ出テ秉風肩井ニ過リ降テ缺盆ニ入り亦タ足ノ陽明ノ外ノ膺中ニ交リ會シ散布シテ心包ヲ絡繞シ膈ニ降リ胃ノ上口ニ當テ以テ上焦ニ屬ス中脘ニ於テ以テ中焦ニ屬ス陰交ニ於テ以テ下焦ニ屬スルナリ其支ハ膺中ヨリ登リ缺盆ノ外ニ出テ項シニ登リ大椎ニ過リ天關ヲ循リ登リ耳後ヲ挾ミ翳風瘼脈頰息ヲ經テ直ニ上リ耳ノ上角ニ出テ角孫ニ至リ懸釐頰脈ヲ過リ陽白睛明ヲ過リ屈曲シテ頰ニ下リ目下ニ至リ顴膠ノ分ニ會ス此支ハ耳後ノ翳風ノ穴ヨリ耳中ニ入り聽宮ニ過リ耳門和膠ヲ歷テ却テ出テ目ノ銳眥ニ至リ瞳子膠ニ會シ絲竹空

ヲ巡リ足ノ少陽ニ交ナリ

足ノ少陽膽經四十三穴

此ノ經多氣少血

足ノ少陽ノ經ハ目ノ銳眥ノ瞳子膠ニ起リ聽會客主人ニ巡リ上ニ頭角ニ至リ頰脈ヲ巡リ懸釐懸釐ニ降り懸釐ヨリ外耳上ノ髮際ヲ循リ曲髮卒谷ニ至ル卒谷ヨリ外ニ折テ耳後ニ降り天衝浮白瘼陰完骨ヲ巡リ亦タ完骨ヨリ外ニ折テ登リ角孫ヲ過キ本神ヲ循リ曲差ヲ過キ降リ陽白ニ至リ睛明ニ會シ睛明ヨリ上行シテ臨泣目窓正營承靈腦空風池ヲ循リ風池ヨリ頸ヲ循リ天關穴ヲ過リ手ノ少陽ノ脈ノ前ニ行キ降リ肩井ニ至リ肩井ヲ巡リ却テ左右ニ交リ手ノ少陽ノ後ニ出テ大椎大杼秉風ヲ過リ秉風ノ前ニ當テ缺盆ノ外ニ入ル其支ハ耳後ノ颞頰ノ間ヨリ翳風ノ分

ニ過リ耳中ニ入り聽宮ヲ過リ出テ耳前ニ走リ亦タ聽會ヨリ目ノ銳眚ニ至リ瞳子膠ノ分ノナリ  
 亦タ其支別ハ瞳子膠ヨリ大迎ニ降リ手ノ少陽ノ頰ニ合フ顙膠穴ニ當テ下行シ頰車ニ臨ソミ頸ニ降リ本經ノ前ヲ循リ缺盆ニ入ル者ト合フ胸中ニ下リ天池ノ外ニ膈ヲ貫キ期門ノ所肝ヲ絡ヒ降テ日月穴ノ部ニ至リ膽ニ屬ス是ヨリ脇ノ内章門ノ裏ニ循リ氣衝ニ出テ陰部ノ毛際ヲ遠リ遂ニ横ノ髀厭ノ中ノ〔腸骨外部〕環腓穴ニ入ル  
 其直ナル者ハ缺盆ヨリ直ニ腋ニ降リ胸ヲ循リ淵腋腋筋日月ヲ歷テ季脇ヲ過キ京門帶脈五樞維道居膠ヲ循リ居膠ヨリ上膠中膠長強ニ入り降リ前ノ髀厭ニ入ル者ト相合亦タ降テ髀外ヲ循リ大陽陽明ノ間ニ行キ中瀆陽關ニ至リ膝ノ外廉ニ出テ陽陵泉

ニ至ル則チ〔小腿骨中腓骨〕陽陵泉ヨリ下外輔骨一名腓骨ノ前陽交穴外丘光明ヲ歷テ直ニ降テ外踝ノ上ニ至ル陽輔懸鐘ヲ循リ下モ外踝ノ前ニ出テ丘墟ニ至リ足面ノ臨泣地ノ五會俠谿ヲ循リ小指ト次指トノ間ニ入ル竅陰ニ至テ終ル  
 其支ハ附上ニ別レ臨泣穴ヨリ別レ行キ大指ニ入り岐骨ヲ循リ内大指ノ端ニ出テ爪甲ニ入り三毛ヲ出テ足ノ厥陰ニ交ルナリ

足ノ厥陰肝經十三穴

此ノ經多血少氣

足ノ厥陰ノ脈ハ大指ノ聚毛ノ大敦穴ニ起リ足跗ノ上廉ヲ巡リ行間穴大衝ヲ歷テ内踝一寸ノ中封ニ至ル此レヨリ内踝ニ登リ三陰交ヲ過テ蠡溝中都ヲ歷テ後上壹寸ノ太陰經ヲ斜行シ出テ臑ノ内廉ニ上リ膝關穴出登テ曲泉ニ至ル此ヨリ上行シテ股内

ノ陰包五里陰廉ヲ循リ衝門府舎ノ部ニ當テ陰毛ノ中ニ入り左  
右相交リ環テ陰器ヲ遶リ小腹ニ至テ上ニ曲骨中極關元ニ會シ  
亦々章門ヲ循リ期門ノ所ニ至ル胃ヲ挾ミ肝ニ屬シ日月ニ行キ  
膽ヲ絡フ

期門穴ヨリ上ニ膈ヲ貫キ食竇穴ノ外カ大包ノ裏ニ行キ脇肋ニ  
散布ス雲門淵液ノ間ヲ人迎ノ外ニ登リ喉嚨ノ後ヲ循リ上ニ頤  
頤ニ入り大迎地倉四白陽白ノ外ニ行キ目系ニ連ナリ上ニ額ニ  
出テ臨泣ノ裏ニ行キ督脈ト巔頂ノ百會ニ相會ス其ノ支ハ目系  
ヨリ任脈ノ外本經ノ裏ニ下行ス頰裏ニ降テ交ル口唇ノ内ニ環  
ル此ノ交經支ハ期門ヨリ肝ニ屬ス所ヨリ別レ膈ヲ貫キ食竇ノ  
外本經ノ裏ヲ行キ上ニ肺中ニ注キ下行ス中焦ニ至テ中脘ノ部  
ヲ挾ミ以テ手ノ大陰ニ交ルナリ

### 督脈二十七穴

督脈ハ下極ノ脛ニ起リ則チ兩陰ノ間屏翳ノ處ナリ  
脊裏ニ並ヒ上行シ風府ニ至リ腦ニ入り巔ニ登リ額ヲ循リ鼻柱  
ニ至ル陽脈ノ海ニ屬ス則チ巔交穴ニ終ル

### 任脈二十四穴

奇經ノ一ナリ

任脈ハ中極ノ下ニ起リ以テ毛際ニ登リ腹裏ヲ循リ關元ニ登リ  
喉嚨ニ至ル陰脈ノ海ニ屬ス

卷終

明治廿八年三月二十五日印刷  
明治廿八年四月六日出版

定價金壹圓五拾錢

山口縣吉敷郡山口今市町第三拾八番屋敷

著作者 木田正光

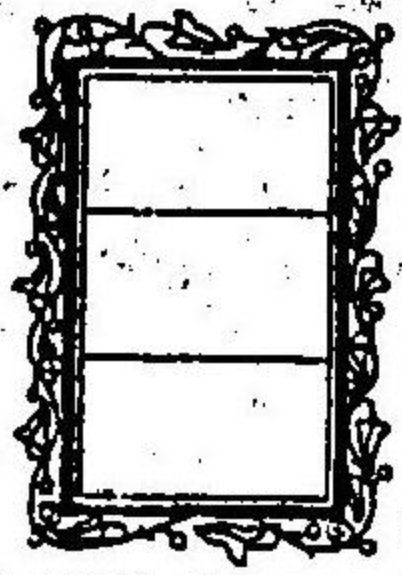
全縣全郡山口今市町第二拾一番屋敷寄留

發行兼印刷者 村井勝介

全縣佐波郡佐波村第五百四拾五番屋敷

印刷所 宮市活版所  
持主 木原彦太郎

賣捌所 各府縣書肆



67
90

