

司
鐸
歎
楚
寶
書

卷三

天主降生一千九百廿七年

重刊

司鐸默想寶書

山東兗州府天主堂活版

NIHIL OBSTAT

Yenchowfu, die 7. Julii 1927

F. Dransmann S. V. D.

IMPRIMATUR

Yenchowfu, die 7. Julii 1927

† Aug. Henninghaus,
Vicarius Apost. de Yenchowfu

三卷

冊上

續

列

明

路



三 聖 主 天

◎默想寶書○卷三上冊續列明路目錄

降臨後第七主日想假先知。假先知是誰。外披羊皮。因樹

看菓

見一面

瞻禮二想發愿之貴。是恭敬天主之行。是獻已於主。

堅固善志

見五面

瞻禮三想發愿的關係。本分犯愿受罰。發愿要

謹慎

見八面

瞻禮四想神貧之貴。為純德之基。使人彷彿耶穌。成真

富貴

見十三面

瞻禮五想神貧三級

見十七面

瞻禮六想耶穌之窮

見二十一面

瞻禮七想司鐸愛貧之理由。爲天主、爲教友、爲己 見二十五面
降臨後第八主日想行哀矜之責、之益、之式 見二十九面

瞻禮二想守貞之地步、在世之福、死時之福、天上
之福 見三十三面

瞻禮三想眞貞潔。肉身之潔。心中之潔。愛主要純 見三十八面
瞻禮四想貞潔妙法。克己、熱心領聖體告解、祈禱 見四十二面
瞻禮五想聽命之德、之義、耶穌聽命之表、聽命

得主

見四十五面

瞻禮六想耶穌受難如何聽命 見四十九面

瞻禮七想聽命之爲頭 見五十二面

降臨後第九主日想耶穌哭日路撒冷 見五十六面

瞻禮二想聽命之要素終向、何命、程式

見六十面

瞻禮三想肅靜、外面、心裡、方法

見六十三面

瞻禮四想靜默免犯罪、助人修德、靜默之時

見六十七面

瞻禮五想切慕全德之要、之關、之益

見七十一面

瞻禮六想全德大學

見七十五面

瞻禮七想願修全德尙有良方

見七十九面

降臨後第十主日想二人之祈禱

見八十四面

瞻禮二想內禱之義、之法

見八十九面

瞻禮三想內禱之益、得光照、安慰、神力

見九十三面

瞻禮四想默禱之緊要、爲教友、神父、神師

見九十七面

瞻禮五想默想之推託、不會、不得閒、不敢

見一百〇一面

瞻禮六想交結受難之耶穌

見一百〇四面

瞻禮七想真熱心要謙遜務內待人寬

見一百〇八面

降臨後第十一主日想耶穌治好聾啞

見一百十二面

瞻禮二想真自由之實事不貪世福不怕受苦全心

愛主

見一百十五面

瞻禮三想善表

見一百十九面

瞻禮四想聖三救人靈魂之熱切

見一百二十三面

瞻禮五想救人靈魂之要款要勇敢明白熱切

見一百二十六面

瞻禮六想熱切救人靈魂之根由

見一百三十面

瞻禮七想熱切救人靈魂之憑據

見一百三十四面

降臨後第十二主日想行旅人遇盜

見一百三十八面

瞻禮二想熱切救靈之法、祈求、克己、愛人

見一百四十二面

瞻禮三想聽告解

見一百四十七面

瞻禮四想勸人勤領聖體

見一百五十面

瞻禮五頻領聖體之推辭、不得閒、冷淡、沒慣

見一百五十四面

瞻禮六想耶穌受難之意

見一百五十八面

瞻禮七想神父如何照料三等人、婚配者、守貞者、

神父

見一百六十一面

降臨後第十三主日想感謝主恩

見一百六十五面

瞻禮二想在天我等父者

見一百七十面

瞻禮三想我等願爾名見聖

見一百七十四面

瞻禮四想爾國臨格、本性之國、聖寵之國、榮福

之國

瞻禮五想爾旨承行於地

見一百七十七面
見一百八十面

瞻禮六想耶穌苦難、深明天主經首三求

見一百八十三面

瞻禮七想今日於我我日用糧

見一百八十七面

降臨後十四主日莫愁吃穿

見一百九十一面

瞻禮二想爾免我債、認己罪、痛悔、望赦

見一百九十四面

瞻禮三想又不我許陷于誘惑、最兇之誘惑

見一百九十八面

瞻禮四想乃救我於兇惡亞們、聖方濟各經文

見二百〇二面

瞻禮五想我信全能者云云

見二百〇七面

瞻禮六想耶穌苦難顯主能力

見二百十一面

瞻禮七想我信其惟一費畧云云

見二百十五面

降臨後第十五主日想三等死亡。身死、靈死、永死 見一百十八面

瞻禮二想我信其因斯彼利多二多降孕云云 見一百二十二面

瞻禮三想我信其受難緣由利益 見一百二十六面

瞻禮四想我信其降地獄耶穌復活 見一百二十九面

瞻禮五想我信其升天、天福無數、無量、無盡 見一百三十三面

瞻禮六想坐於罷德肋之右、耶穌作中保、預備地方、

遺發聖神 見一百三十六面

瞻禮七想我信其日後從彼而來云云 見一百四十面

降臨後第十六主日想自高被黜、自卑受揚 見一百四十三面

瞻禮二想我信聖神的地位、工化、恩賜 見一百四十七面

瞻禮三想我信聖而公會 見一百五十一面

瞻禮四想諸聖相通功之義、之益、之職

見二百五十四面

瞻禮五想我信罪之赦、赦罪之恩、之代價、之要款

見二百五十九面

瞻禮六想我信肉身之復活、以勝邪誘、苦中有慰、死時

安樂

見二百六十二面

瞻禮七想我信常生亞們

見二百六十六面

◎卷三下冊論列合路目錄

降臨後第十七主日想愛主之誠命、係本性、默示賦

毘者

見二百七十一面

瞻禮二愛主之理由

見二百七十四面

瞻禮三想第一誠命

見二百七十八面

瞻禮四想愛主係最大之誠命、爲諸德之王之母、

之靈魂

見一百八十一面

瞻禮五想愛情惟一、一天主、一心、一愛情

見一百八十五面

瞻禮六想耶穌爲愛情的高標、承行主旨、脫離世物、忍受

苦辱

見一百八十九面

瞻禮七想天主的純全

見一百九十三面

降臨後第十八主日想耶穌治好癱瘓

見一百九十六面

瞻禮二想天主永遠、無始無終、永生

見二百面

瞻禮三想天主全知、爲人之安慰、引人成聖

見二百〇三面

瞻禮四想天主全能

見二百〇六面

瞻禮五想天主的公義、待萬物公平、罰人、賞人

見二百〇九面

瞻禮六想天主之公義大顯於耶穌之苦難

見二百十三面

瞻禮七想天主無所不在、同主來往

見二百十七面

降臨後第十九主日想太子婚筵

見二百二十面

瞻禮二想天主愛受造之物

見二百二十三面

瞻禮三想天主的仁愛

見二百二十七面

瞻禮四想天主的仁慈、待罪人、待義人

見二百三十面

瞻禮五想吾主在聖體中之慈愛

見二百三十三面

瞻禮六想天主救贖人的仁慈

見二百三十七面

瞻禮七想主之聖德

見二百四十面

降臨後第二十主日想耶穌治好公子

見二百四十四面

瞻禮二想天主聖三之奧妙

見二百四十八面

瞻禮三爲何當愛聖三

見二百五十一面

瞻禮四想當如何愛聖三

見三百五十四面

瞻禮五想聖體和聖三

見三百五十七面

瞻禮六想聖三和耶穌苦難

見三百六十面

瞻禮七想寵愛使人結主之奇

見三百六十四面

降臨後第二十一主日想兇狠的奴才

見三百六十七面

瞻禮二想愛耶穌

見三百七十一面

瞻禮三想愛耶穌的模範、聖母、聖人們、天神們

見三百七十五面

瞻禮四想耶穌是我們的恩人

見三百七十九面

瞻禮五想耶穌愛我們人

見三百八十三面

瞻禮六想耶穌苦難、感動我們愛他

見三百八十七面

瞻禮七想耶穌可愛、身體的俊美、靈魂的美妙

見三百九十面

降臨後第二十二主日想天主之物歸天主

見三百九十四面

瞻禮二想愛情之痛悔

見三百九十七面

瞻禮三想愛德要謙遜

見四百面

瞻禮四想愛德不尋己私

見四百〇四面

瞻禮五想愛德之希望

見四百〇八面

瞻禮六想愛情之悲痛

見四百十二面

瞻禮七想愛情之喜樂

見四百十六面

降臨後第二十三主日想耶穌治血漏和亡女

見四百二十面

瞻禮二想愛德之來由

見四百二十三面

瞻禮三想愛德無不信

見四百二十七面

瞻禮四想愛德無不望

見四百三十一面

瞻禮五想念經之神魂

見四百三十四面

瞻禮六想愛情無不當

見四百三十八面

瞻禮七想愛德無息止

見四百四十二面

降臨後第二十四末主日想世末

見四百四十五面

瞻禮二想增長愛主之良方

見四百五十面

瞻禮三想切望得主愛之法

見四百五十三面

瞻禮四想愛德第一二三級

見四百五十六面

瞻禮五想愛德第四五六級

見四百六十面

瞻禮六想愛德第七八九級

見四百六十四面

瞻禮七想愛德之大全

見四百六十九面

早課

見四百七十四面

晚課

◎瞻禮題目○目錄

聖母玫瑰瞻禮

見四百八十三面

聖五傷方濟各瞻禮

見四百八十六面

聖女德肋撒瞻禮

見四百九十面

諸聖瞻禮

見四百九十四面

獻聖母於主堂瞻禮

見四百九十八面

八月首瞻禮六想耶穌聖心之良善

見五百〇二面

九月首瞻禮六想至清潔之聖心

見五百〇五面

十月首瞻禮六想耶穌聖心和玫瑰經

見五百〇九面

十一月首瞻禮六想耶穌聖心在三等聖教會內

見五百十三面

◎聖神降臨後第七主日想假先知

想見天主聖三威嚴在上，爾即同諸神朝拜之所求之云云。吁！天主聖三，你看我卑賤受造之物，伏於你座前，相合諸天神聖人之愛情朝拜你，也求你降福我好，做此默想，爲光榮你及救我之靈魂。

一分想○假先知是誰

耶穌向宗徒們說：你們可要防備着假先知們來到你身邊。他們是羊皮狼心。提起來真算奇怪。那裡有真先知，那裡就有假先知來迷亂人心。這等假先知們第一算是打依拉爾人中出來的假先知，及有毛病的老夫子們，和法利塞莪及經師們。他們阻擋人信從耶穌。第二是新教中歷代出的諸般折教異端人，他們在真道理之外，添

了些邪說。第三是近代的種種哲學家、著作家、他們才大傲大、撰出些謬理橫議、引着人不承認有天主、以便自由犯罪。第四是壞神長們、他們自己壞不夠、還引誘旁人也去學壞。查你自己如何、有何毛病偏情、心中固執否、也拏着聖經之義、聖賢之書、及聖教會的定斷、當作天主的聲音、而心悅誠服否。

吁天主、保我不如此敗壞、乃使我常常隨從真理、不致於自誤以誤人。

二分想○外披羊皮

你想假先知裝着熱心。就像狼披着一張羊皮一般。他們披的那張羊皮。第一是講論自由。自由原是好的。但不可越了天主上智所定的界限。第二是引用聖經的字句。爲遮掩自己的謬理及毛病。第三

託名整理聖教會以遂其驕傲之念。但整理聖教會的頭一欸，要心中謙遜良善纔可。第四說別人的辦法太嚴太高，太古板。別人守不住。第五外面和人相好，巴結諂媚。以便勾引人陷於錯誤之中。查你也有點像這等假先知否，要改正旁人，也存謙遜及聽命之心否，行善工時，圖人誇讚否，也好巴結有錢財及有權勢的人麼。而手下人或窮人，却惡聲厲色的待之否。

吁耶穌，我最窮苦可憐，主哀憐我，使我的心相似天主羔羊，不光外面像羔羊。

三分想 ○ 因樹看菓

先知的真假，當看其行爲就知道了。耶穌說：「止看他們結的菓子，就認清他們了。」人那裏有到荊叢中摘葡萄的，那裏有到蒺藜上採

無花菓的，原是好樹結好菓，歹樹結歹菓。凡那不結好菓的樹，只可砍伐了去焚燒。^{Math. 7, 16-19}善人算是好樹，看看他們結的好菓，聖保祿說：「就是愛情、喜樂、和平、忍耐、良善、仁慈、含容、柔順、忠信、端正、節制、潔淨，至論壞人算是壞樹，根子扎在私慾偏情之中，結不了什麼聖神德行之菓，所結的無非是奸淫、污穢、無恥、迷色、敬邪神、行邪法、記仇、爭鬪、好勝、忿怒、吵鬧、離黨派、嫉妬、殺人、醉酒、吃嗑等等不一。」^{Gal. 5, 22 S.S.}這種人一準升不了天堂。查你是何樹，結何菓子，恐怕是要被焚燒的無用的樹麼。吁聖神，我止能在你以內結中用之菓，所以我總不要離你。你可憐我把拏聖寵的雨露灌溉我，好能像池邊之樹木光華菁蔥，結德行之菓。

定志 常高看別人之意見

祝文 吁天主、你照料世物、總不能差、我等誠切求你、使我等遠離
諸般凶禍、得獲安甯 亞們

◎瞻禮二想發愿之貴

想見聖神坐於愛情之座上、你即同諸神聖祈求之云云

一分想○發愿是恭敬天主之行

你發愿多好、因為做一樣的事、發愿的更有功勞、聖多瑪思論其故
有三。第一因為發愿、是人分外甘願許給天主、做一事為欽敬天主。
若論欽敬天主、原是一個德行。還是諸德之首。功勞就更高。而發愿
更將此欽敬天主的事、特別的奉獻於主。故一樣的事、發愿的做了、
就有雙分的功勞。比如誰發愿以行哀矜、是不但有哀矜之功、還有

發愿之功。又如誰發愿守貞。他真若守的好。他既有貞潔之功。還有發愿之功。但若貞德守不好。即犯貞潔。還犯聖愿。因此聖伯爾納多說。你別後悔你發了愿。更當喜歡你發的愿。叫你不做有害的事。你既然發了愿。就該誠心守其愿。天主狠喜歡你發的愿。也狠願幫助你以容易守住你的愿。

吁。吾天主。你既賜我有了好心。求你也賜我恒心忠信奉事你的勇敢。

二分想○發愿是獻已於主

第二發愿是獻已於主。聖多瑪斯說。誰發了愿也守其愿。他比沒發愿之時更屬於天主。因為發愿的人不光把事物歸於天主。而且也把事物之主權屬於天主了。比如你為天主捨棄一切財產原

是好事。但若發愿捨棄之，此不但把財產獻於主，而且也將你財產所有的權獻於主了。聖安色爾莫說：「這就像連樹帶菓贈送人家了。」聖文都拉說：「你借貸給人東西，算待人有情誼，而你把東西贈送給他，你待他更是有情誼的。發愿也如此，你發愿是將善工，連欲司及主權統統奉獻於主了。此等奉獻更能邀天主的賞報。樹越好，菓子也越好，因此你該拏着你發的愿當極大的福寵。吁耶穌，加我勇力，使我全屬你管，因你爲我全行奉獻了。」

三分想 ○發愿堅固善志

發愿的特別好處，是堅固行善之志向。人行善工最貴乎堅固恒久。但善工是否堅固恒久，又全在乎人的志向。行善的志向越強，善工也越強。聖多瑪思說：「發愿最能堅固人的善志，誰有了這堅決行

善的心。就算有了純全之德。反而言之、誰固執於惡。其罪就加重。算犯背叛聖神的罪、特別的惹聖神難受、你今發了愿、而又善守其愿。就分外悅樂聖神。所以、你該喜慶自己發了愿、天主既然叫你有此好心。定然也願意你成全其美、你可好持守你的愿。別干犯聖神。吁聖神永遠之愛、求你以大愛情充滿我心、把我變作聖三的純全祭品、以言以行、誠切愛慕聖三。

定志 復爾前愿

祝文 吁天主、求你賜我聖神及愛情、能以忠信守我前愿 亞們

◎ 瞻禮三想發愿的關係

想見天主聖三在此、你即謙恭朝拜之、並求善行此默想之恩云

云

一分想○發愿的本分

不論誰發了何愿，就有滿愿之實，我們許給人什麼，還得做，何況發愿不是許於受造之物，是許於造物主，不是許於有死有壞之人，是許於永生之天主呢。聖經上說：「你若許愿於主，莫要遲緩滿其愿，因為天主催促着你去做，你若推託不做，就有罪，你沒許過什麼時，不做沒有罪，乃愿一出口，就當依你許給天主的意思及話頭實行。」

V. Mcs. 23:21-23 聖奧斯定說：「你一發愿，就算束縛住了，想要改改樣也不行，你若發愿不守，還不勝沒發愿時好呢。」你沒發愿時不大美備，不算不濟，但你現今失信於主，就成了苦人了，正和守愿的福氣相反呢。今你自查至今如何守了愿。吁吾天主，可憐我犯愿之罪，賴你無

窮仁慈，求你賜我神力，能從今忠信事你。

二分想 ○ 犯愿受罰

你想犯愿，招致何罰？發愿原是極悅樂聖神的事，而犯愿，就開罪於聖神，也難免遭失信之大罰。聖福而然爵引聖經上的故事說：「許給了天主之物，又暗地用什麼詭計取回來，收拾着，像亞納尼亞及撒斐拉夫婦一般，真是可惡。」聖熱落尼莫也說：「亞納尼亞及撒斐拉獻給天主東西，又小器又詭詐。許愿之後，仍擎着那東西當自己的，不想把東西獻給了誰，就是誰的了。他們所私自存留的那一分，是外財。」聖伯多祿見他二人犯了愿，就向他們說：「你們可不是欺哄了人，乃是哄偏了聖神。不拘誰犯愿，皆算是欺哄聖神。」所以亞納尼亞及撒斐拉，皆猝死於宗徒脚下。受的罰真利害。這節故

事可警醒你，總不敢犯聖愿。聖神待善人固極仁慈，待惡人也極利害。吁耶穌，你保護我，總別犯相反聖神之罪。爲你在十字架上爲我受死之愛，及在聖體內作我飲食之愛，允我所求。

三分想 ○發愿要謹慎

發愿之先當留心兩條，就是不可太心急，第二不可過於害怕，所以發愿以前先當求聖神之光照，又要仔細查看自己，發愿以後守得住，守不得住，我們凡遇重大事體，常得先求聖神的光照，及明白神師的指引，但發愿時却也不可太害怕。有一等人太心窄，什麼也不敢許給天主。你該想發愿爲自己是有大益處的，絲毫的虧也沒有。聖奧思定說：「你許給天主之物，天主還要倒施給你。」且想發愿的第一大好處，是堅固人行善的志向，並非劫奪了人的自由。人不

犯罪，才是真自由呢。就如天主及天神聖人們皆不會犯罪。他們皆是自由的。發願把持人不犯罪。和在天的神聖相仿。福哉此自由。福哉此不犯罪的堅毅性。但誰願得其中的好處。必須好好守其前願。凡願內所包括的大小規條，毫不敢犯。又要恆心不懈。始終如一。才可。查你發願如何。守願如何。吁聖神，求你賜我一大愛情，能喜歡忠信奉事你，也斷絕我的私愛。此乃愛你之阻力。

定志 謹守前願

祝文 天主聖三，你一面罰失信之人，一面厚待你的忠僕，求你使我忠信奉事你，至死無他。 亞們

◎瞻禮四想神貧之貴

想見耶穌聖嬰臥在馬槽內，有牛驢圍着他，聖母及聖若瑟、牧童、三王等皆一同朝拜此貧窮的君王，你也朝拜他，並求他降福你，明白神貧之德云云

一分想 ○神貧爲純德之基

你想甘心貧窮有多貴重。世人輕看貧窮，天主重看貧窮，所以救主耶穌拏着貧窮當了純德的根基。他曾向一個少年人說：「你願意純全當回去變賣你所有的，分施於窮人，將獲得至寶於天。可來跟從我罷。」^{Mat. 19, 21} 聖雅各伯說：「天主許給事奉他愛慕他的人的，那富貴信德及光榮產業，不是揀選世上的窮人接收麼。」^{Jac. 2, 5} 所以宗徒們及歷來的聖人們皆愛慕貧窮，凡立會之祖，皆拏着神貧作會規。

的根基。另外聖五傷方濟各愛貧最出名。他的修士們問他說。耶穌最喜愛的是什麼德行。他答之說。神貧。神貧。這貧窮是救靈之路。謙遜之源。純全之根。發生許多美果。很多聖人稱呼貧窮爲自己的母親。聖方濟各有一次瞧見了一個要飯的。比他還窮苦。他就覺着那個人偷了他的寶貝去一般。聖人願意居住在頂窮之處所。誰也別想能以把他挪移到別處去。查你看神貧如何。是太愛世物不是。吁耶穌。可憐我處此惡境。求你拏聖愛賜我心中。爲你甘貧樂賤。不作錢奴。

二分想○神貧使人彷彿耶穌

耶穌愛神貧到了至高的等級。他身爲天主子。天地萬物原是他的。降生在世却是極其貧窮。是特爲的叫我們富足。也爲的叫我們效

法他。他見世上的人最煩惡貧窮。故而 he 拏貧窮當了密友。有一次耶穌發顯給福女蓋蓋拉福立諾說。貧窮若不是至寶。我也不那麼高看他。并遺留此產業於被選之人。聖人們及純心愛主之人。皆跟從耶穌走這窮苦之路。都可像聖保祿說。我爲得着耶穌。看着諸物如同糞土。^{Phil. 3,8} 查你有什么心思。果然愛耶穌。過於愛世物麼。吁耶穌我於你相差多遠。我止愛物。而不愛你。你可憐我也。

三分想 ○ 神貧使人成眞富貴

你看神貧使人今世及永世能得多大福寵。聖經上說。有福的人呀。人尋不出他的污點來。因爲他不追逐金銀。也不指望錢財寶藏。我等所讚頌的這人。一生做的事是奇妙的。^{Sir. 31,8-9} 眞是愛貧窮之人。做的事出奇。他們若沒有高尚出奇的志氣。焉能將世物棄之如遺。

呢。所以此等人得的福樂也極奇妙。聖基朔說：「甘貧的靈魂、金玉其光、玫瑰其香、真算體面。且虫子不能咬之。賊盜不能偷之。他心中無所掛牽、快活一世和天神一般。」聖勞冷座如斯定說：「還有比甘貧再好、再妥當、再得意的麼。人皆嘆息難受。活的驚懼。他常是泰然自得。心曠神怡。他得的寶貝在天不在世。他何為難受、而不喜哉。」耶穌親說過：「誰為我捨其房屋、兄弟、姊妹、父母、兒女、田產。他將得百倍及常生。」Math. 19, 29你看這種福樂不比世上的灰塵強的遠了麼。誰肯拿天堂的珍寶、去換一把灰土呢。吁聖神、你是真富貴。止你能充滿人心。求你使我不愛世物。止一心愛你。安息於你。

定志 勉勵修神貧、躲避貪吝

祝文 吁天主聖三、你是愛神貧者之產業、求你引我脫離世俗之

偏愛爲得你的真富貴 亞們

◎瞻禮五想神貧三級

想見耶穌住在納襪肋過窮日子，卽同聖母及聖若瑟求他賜你愛神貧云云

一分想○神貧第一級

神貧有三級。按聖文督拉的話，神貧初級是將支用餘外之物，如衣食的講究。居住的方便等俱要割愛。聖保祿勸聖題茂德說：「熱心知足，足有大利益。我們落地時，沒有攜帶什麼來。提出世時，不用糊塗也攜帶不了什麼走。我們吃的有，穿的有，就當知足。因爲誰要想富有，就陷於誘惑。落魔圈套。意念多是有捐無益。將人沉溺於滅亡中。」

貪情是萬惡之根。有人求之、背棄了信德、受了大罪。嗟爾天主之人、可要躲避之。^{I.Tim. 6.6ss} 哎、你可別貪財、財帛不但不能幫助人上昇、反拉的人下墜。搜羅錢財、一點也無用。查你如何、沒的因過愛錢財、將窮苦人忘了麼。將如何當天主的嚴判。吁吾天主、我心中還充滿貪情、還沒學着周濟窮苦人、我真可憐、你哀憐我、扯斷我、愛世物之心、叫我有要緊之物、就心滿意足。

二分想 ○ 神貧第二級

神貧第二級是情願缺乏有用之物。你用世物越發少、也越發自由。止有天主享完全的自由。因為他一點用不着世物。我們若愛貧乏、就和天主相仿了。外教名賢為躲避煩擾、安享清福、也有許多謝絕世物的。我們神父們為愛耶穌、為效法耶穌、甘心缺東少西、也不算

太過。有時候你自覺用東西好。但爲愛耶穌，忍耐着棄而不用利益却更大。學習着不依靠世物。只一心依靠天主。能脫免許多愁緒。多享一些平安。愛物的偏情越減少，愛主的心火也越盛旺。吁耶穌，我的救主，我只想望你，因爲你有無窮之富貴，你相幫我謝絕世福，止生活於你。世福轉眼即過。你乃常生常王。

三分想 ○ 神貧第三級

神貧第三級是喜歡缺少了要緊之物。聖經上記載的那個獻錢的窮寡婦，立的表樣甚好。他只有銀錢二枚，統統獻到聖庫裡。耶穌見了他這個樣，遂向宗徒們說：「我寔話給您說，這窮寡婦所獻的，比別人的多。別人所獻的盡是餘物。他是將窮苦中一切度命之物盡獻上了。」
你看這窮婦人多愛天主。連頂要緊之物也獻於主。誰

Marc.
12, 42-44

若缺少了要緊之物。不會忍耐。他還沒有神貧之德。聖人們受了困苦。很覺歡喜。比財迷發了財更高興。聖女德肋撒攤着修院裡斷頓絕糧。他喜的沒法。你也該學習着愛貧。至少不可太籌劃後來吃什麼。穿什麼。遭了艱難。上了年紀。有誰家照料你。真若是該着你受窮。你就喜歡忍耐吧。福氣可不小。和耶穌相似。他甘心受過大窮大罪。連枕頭也沒有。吁聖神。窮人之父。我要貧窮。爲的堪作你的愛子。求你賜我神力。能喜歡忍受貧苦。

定志 別貪愛好東西

祝文 吁天主聖三。你以貧窮當恩寵之源。厚待愛貧之人。求你使

我切慕神貧煩。惡虛假世物 亞們

◎瞻禮六想耶穌之貧窮

想見耶穌赤身懸在十字架上。底首垂胸而死。卽求主賜你認識
吾主愛貧之心云云

一分想○耶穌的大窮

你要修神貧之德該想耶穌多愛貧窮。人而天主之耶穌。和貧窮相
好。結了密約。貧窮跟從他。自馬棚跟到十字架。你想他降生時如何
拏污穢的馬棚。當了宮殿。以堅硬的馬槽。當了牀舖。連要飯的孩子
入世窮的也不至於那樣。他後來遷居在納襪肋。住在茅庵草舍中
度窮苦的日子。到了三十歲上。出外傳教。身無定處。不過靠着善心
人家吃飯投宿。往往上荒山漫野裡過夜。說不盡那風餐露宿之苦。
一次耶穌上聖京過瞻禮。終日在堂內講道理。並沒誰問他吃飯了

麼。渴不渴。要在那裡安歇。他祇得空腹回到伯達尼亞。落落腳。末了。救世之日已到。連身上穿的衣服也叫人扒了去。你將耶穌一生的貧窮細想一番。就得同聖伯爾納多說。他生來窮。度日窮。死的至窮。吁耶穌。你本無窮富貴。爲何竟如此窮苦。我知道了。你特意要給我立愛貧之表。我求你相幫我效法你。

二分想 ○ 耶穌因窮受辱

你不愛貧窮。是怕被了貧窮的累受。起凌辱來。誠然窮人好佔下風。少受不了輕賤。但若你一想耶穌如何受窮受辱。自然也就該愛受貧窮。世人小看窮。躲避窮。耶穌上前歡迎之。人拏着貧窮當救世的阻力。耶穌反拿着貧窮當了救世的幫助。你想耶穌因着貧窮可受了多少罪。他居家三十年之久。日常辛勤操作。十分艱窘。並無人過

間。皆看他當作窮手藝家。及至他出外傳教。人還稱呼他是木匠出身。沒上過學的平常人。他傳教三年之久。說不盡受的侮辱。末了被人逮住。渴了連口水也不得。不過嗑點酸醋苦胆。連衣服也被人扒去。只存留腰間一幅圍布。他力盡氣虛。想歇息一刻也不能。反被人釘於至羞辱的十字架上。你想念至此。還不想受點貧賤。爲報答耶穌的大愛麼。吁耶穌。我如何稱謝你的大愛。我自愧太愛方便講究。我今真心痛改前罪。爲效法你。

三分想 ○ 耶穌受窮之利益

聖保祿論耶穌受窮之利益說：「你們皆當明白耶穌的恩寵。他本是富的。爲你們成了窮的。他要因自己的貧窮。叫您富足。」我們真因着耶穌皆好過了。先說我們在智識上已富足。斷量世物。比先不

同。先前看着富貴好，貧窮不濟。如今說窮苦好。因見耶穌愛了窮，必然是窮更好。再者我們因着耶穌的窮，得着靈魂的寵愛，比如每次領一聖事，就得着恩寵很多。另外神父領神品時，得的恩寵極多，你爲報答耶穌之愛，自當甘心受貧。也爲別人製辦一些恩寵。哎愛神貧的神父能辦多些好事。吁天主聖神，叫我真正愛神貧，使我靈魂上極富足也。引貧窮可憐之人得天上之寶。

定志 視窮人如耶穌

祝文 吁天主聖父，我把聖子耶穌一生受的窮苦羞辱獻於你，求你使神父修士等皆愛神貧，爲得天上的豐厚產業。 亞們

◎瞻禮七想司鐸愛貧之理由

想見耶穌及聖母在納襍肋窮苦度日 吁聖母貧窮之母爲我
求主降福此默想云云

一分想○神父爲天主當愛貧

神父你還記得你當日領受神品時許給天主的話麼。那時候你許
下辭世俗、棄富貴、以天主當產業說。天主你是我爵產的分子。是
你將來復還我的產業。所以你過後若再貪愛起世財來就不算
以天主當產業。反拏財帛當產業了。人心裡愛什麼。也掛牽什麼。一
個貪財的神父怎麼能以對起天主。好盡本分。當個好神父。因爲財
帛狠能迷惑人心。弄的他施行聖事。舉行彌撒。恐怕也以金錢爲目
的。那有心爲光榮天主呢。上游排他一本分。他先看能否發財。調遷

他一地方。他先看居住是否方便，顧不得如何能以多爲天主出力。救濟人靈。查你的心地如何。吁吾主，可憐我神目之昏，太愛世俗。你叫我明白你爲萬福之源。

二分想○神父爲教友當愛貧

聖基朔說：人若見我們神父們輕賤世物，專務死後，就佩服我們。比給他們講一些道理還強。人非至愚，他必信死後有個天堂地獄。各人得趁早裡預備着。不然爲何人家神父們捨富貴，辭安逸，偏去受貧窮，忍飢渴，危險不怕，性命不顧呢。但若見我們迷於世俗，他們也就含糊說死後果真有個永福的天堂，及永苦的地獄麼。你想宗徒們止十二人，就能宣傳聖道於天下。創立了聖教的根基。我們繼續他們傳教。神父們的數目也多。別說去整理一個世界。就算整理

千個世界。還不容易麼。乃事實大不然。這是何故。你也許說宗徒們會發顯聖跡吧。要知他們勸人的能力。不在發顯聖跡上。是在他們捨家拋業。甘心受苦受辱上。若不那樣。就算他們復活千人也無功效。也不過像些玩戲法的一樣了。所以你當效法宗徒們愛神貧。纔是。吁神貧之貴。之權。之力呀。我讚揚你。凡愛你的人。也有大力量。我要一心愛你。吁我天主。使我愛神貧。爲救人有効。

三分想○神父爲自己當愛貧

神父你若愛自己。就得愛貧。神父原是獻於天主的人。有修德成聖之責任。誰無此心。他總不能修全德享真福。但願修全德。享真福。除非輕賤財物。看重神貧不可。所以你不可愛排場。只該求平常樸素。不當求富貴有餘。只宜求貧窮不足。受窮者自不窮。因爲他得着天

主的大寵、富貴無比。誰愛奢華、明係受了棄絕的憑據。耶穌說的財帛和葛針一般。扎的他心裡難受。也把聖寵的好種壓死。慳吝人雖有萬貫銀錢、還是千愁萬慮。少不了既得患失之苦。誰是財迷、犯罪可多了。以看錢財太重。不肯可憐窮人。此外還立一些壞表。把聖教會之物、上家裏運送。有罪不覺、恐不悔不改的、死到臨頭。聖保祿勸我們說、萬罪之根、是貪情。你是天主之人。可要躲避之。你所當求的是義德、孝愛、信德、愛德、忍耐、良善。^{I. Tim. 6, 10-11}吁聖神、你饒赦我貪財的罪。你用聖愛之火、消滅我心中之偏情。叫我活在信德內。視世物如糞土、爲得你的寵愛。

定志 做事總不以錢爲目的

祝文 童貞聖母瑪利亞、我將己託於你、求你保護、耶穌之外、屬你

極愛神貧、賴你神貧之功、求你助我誠心愛貧、棄絕世物、度神貧之命、爲得日後天上之富貴 亞們

◎降臨後第八主日想行哀矜

想見天主聖三在上、你卽欽崇祈求之云云

一分想○哀矜之責

教友有行哀矜之責。神父更有此責任。聖奧斯定講本主日的聖經說、各人身分衣食以外的餘物、不能用爲擺弄虛假排場。得用以行哀矜。以積攢天上的寶帛。不然就算竊取外財。因爲天主有命、叫我們把餘物分給旁人用。聖師又說、天主叫你哀矜人的物、你私自存起來。你不算個賊麼。你的餘糧是窮人的糧食。你存的衣服、是窮

人的衣服。你把鞋放在屋角裡壞了。是壞的窮人的鞋。你把錢埋起來。是埋的窮人的錢。你能幫助人，偏不幫助人。是在窮人身上犯一些罪。聖人這話看似太過。但天主審判狠心的人說的話更利害。要向他們說。可咒罵的人，離開我，上永火裡去。那是爲魔鬼及其夥計們預備的。因爲我餓了，您不給我吃。我渴了，您不給我嗑。我當外路客，您不收留我。我有病坐監，您不看顧我。我實話告訴您。您待一頂小之人如何也算待我如何。Math. 23, 42-60 你若不要聽此審判。當緊可憐窮人吧。若實在沒有東西給人。至少當爲人念經。安慰人家。吁吾主，賜我愛人之德，不苦待窮人。

二分想 ○ 行哀矜之益

你想行哀矜有多大利益。聖經上說：誰可憐窮人，是給天主放賬

天主將要歸還給他。耶穌說，你們留心聽着。您用什麼尺量人。人也用什麼尺量您。還過多一些。^{Marc. 4,20} 聖基朔說，天主命人行哀矜之故，不但爲幫助窮人，而且也叫行哀矜者得恩典。也可說，天主命人行哀矜。多看行哀矜的這一面。少看得哀矜的那一面。行哀矜的人將來得着大賞報。天神拉法厄爾向多比亞說過，哀矜救人不死。潔淨人罪。蒙主仁慈。得享長生。^{Tob. 4,4} 聖基朔又說，行哀矜之人，爲天主的朋友。不離天主左右。隨便得獲聖寵。去罪污。逐黑暗。滅慾火。到了天堂門首，沒有誰問他，你是誰呀。你要什麼。自然齊大夥的皆來迎接他。既是如此。你可熱心行哀矜吧。也就得蒙罪赦。列於被選之數中。也要聽着耶穌向你說，我父所降福的人。進來佔天國吧。這是自造世之初爲你預備下的。因爲那時我餓了，你給

我吃。我渴了，你給我嗑。你待一頂微小之人如何。也算待我如何。吁耶穌，求你將聖心中之愛德分給我一些，好能大方愛窮人，為救他們的靈魂。

三分想 ○ 行哀矜之式

行哀矜如何算妥當，第一行哀矜該以天主當宗旨。又拏哀矜人，和哀矜耶穌一樣。第二行哀矜不可圖人誇讚。耶穌說：「你右手行哀矜，不可使左手知道。把你的哀矜暗地藏起來。天主在暗地裡看見你。」你要報答你。第三要量力而行。聖保祿說：「少種少收，多種多收。」^{II. Cor. 9. 6.}聖經上又說：「你該施捨你的財物。不見了窮人扭臉，天主也就不要不扭臉。你可要盡着力憐恤人。東西多就多給人。東西少就少給人。總是出於甘心。」^{Tob. 4. 7 ss.}天主最喜愛慷慨的人。^{II. Cor. 2. 7.}你若沒有東西給

人。就該想法行神哀矜。比如勸化罪人。教導愚蒙人。破解人之疑惑。安慰憂苦者得罪你的人。你忍耐着他。難爲你的人。你寬免他。爲生者死者。祈禱祭獻。這樣趕到審判之日。你可能安心向主說。主可憐我。因爲我憐恤過人家。吁天主聖神。開我目動我心。能多行善工恩待別人。

定志 盡力創立本地方之善舉

祝文 吁吾主。求你使我等一心正直無私。做事純全無疵。惟無爾之幫助。不可因求你時加寵佑。亞們

◎瞻禮二想守貞之地步

想你跪在聖神台前。卽朝拜祈求之云云。吁可愛的聖神。貞潔

之友，我信你真真在此，我同天上地下的貞潔靈魂欽崇你，求你福降此默想，爲你光榮，爲我神益。

一分想○守貞的在世之福

羅瑪問答上說：「世間的福，沒有比脫離世俗私慾的牽連。一心專務熱心神工，戀慕天上的事，再好的。有室家者難享此福。他們幾乎得時刻忙碌世務。」聖亞爾方雪說：「世俗婦道人，不大離連。主日也守不住。那有多大工夫念經默想。加上他男人脾氣乖邪。公婆折磨。兒女不調停。家道艱窘。生育疼痛。疾病纏身。良心憂疑等。真像把這可憐的婦人，活活的推到苦海裡。叫他一生愁苦嗟嘆。他這樣好歹能以救得靈魂，脫了世上的地獄，不落於死後的永獄，就算萬幸。還有一種愛世俗的守貞的，他們不但不比世俗人強，且多次恐怕

比世俗人還苦咧。以上說的這等人，皆要佩服聖保祿的話。『成家者皆有此身之苦。還是守貞潔之人更有福氣。』^{1. Cor 7:40} 吁！天主我當如何感謝你選我守貞。止一心結合你。免受世俗的煩難。真是絕大的福氣。我決意保守貞潔。誠心愛你。

二分想 ○ 守貞者死時之福

守貞者終身潔淨，見愛於主，死是不用怕的。聖西必良說：『貞德是諸德之後。』聖亞爾方雪說：『天主愛貞潔者像天神一樣。』且守貞者比天神更可貴，可愛。當稱之為耶穌之淨配。天主十分寵幸他。拿德行聖寵的珍寶玉器來修飾他。此等體面的靈魂還怕什麼死呢。世俗人怕死，是因為他們自覺有罪。又因為死時掛念他快要離別的人物。但守貞者心中一無所掛，光想着脫離了苦世，去見良友。

耶穌。你思念至此。不該喜歡你守貞麼。該深謝主恩。揀選你守貞。可常貴重此恩。把自己的心身全獻於主。吁耶穌。貞潔之良友。我謝你選我守貞。我願身靈全屬於你。一心愛你。爲悅樂你。爲叫你愛我。吁耶穌。你是人類中至俊美者。

三分想 ○ 守貞者天上之福

聖咏上說。國王之女。打內裡發表其俊美。^{Ps. 44, 14} 貞潔之人其俊美。在世不大顯揚。天上纔要大顯揚。天上有許多的貞女貞士。跟從天主羔羊。歌唱新曲。別人皆不會唱。連天神也唱不上來。只守貞者手持巴爾瑪得勝枝。唱那最新的音調。聖若望宗徒稱呼他們是給天主和羔羊。從人間買來的新鮮品。^{Apoc. 14, 4} 從前有一異端人。名岳維年。講論守貞和婚配平等。聖熱落尼莫辯之說。守貞者既然在天主前。

是新鮮品。那寡婦及正經成婚之人，就次於守貞之人，爲第二等或第三等了。犯罪之百姓，除非先給天主獻上貞潔之祭品，及純粹無玷的羔羊，不能得救。你若明透此義，必然急切引導許多人去守貞，隨從天主羔羊，也切求聖神拏玉蘘花油，祝聖許多善靈魂了。哎，你引導一人守貞，比降福許多婚配強多了。吁聖神，愛情之父，貞潔之源，你相幫我保守貞潔之源，寧受萬死，不把這玉蘘花毀傷了。

定志 好守貞潔之愿，也好過童貞聖人們之瞻禮。

祝文 天主聖神，貞潔之主，及保護，求你使我貴重貞潔，也引人守貞，跟從天主羔羊，爲耶穌之功，及聖母之貞德，允我所求。 亞們。

◎瞻禮三想真貞潔

想見天主聖三在此，你即謙恭叩拜祈求之云云。吁天主聖三，我卑微虫蟻，伏於你台前，將諸天神聖人之愛獻於你，求你降福默想，光榮你，乃救我之靈魂。

一分想○肉身之潔

守貞的位望很高，福寵極大。但不是凡守貞的皆得着。必須名實相符的纔行。第一當有肉身之潔。聖文都拉分此潔爲三等。第一等是乍下手修德之人，少不了戰爭的辛苦。勝敗未分。他所靠的是自己的志氣。及天主的助佑。以此去抵制自己的邪情。及世俗的牽連。並魔鬼的暗誘。聖文都拉勸勉此等人說。可要赤心仰望天主。並依靠耶穌的話。他說過。『您要在世上有困難。但止管放心吧。我將

克勝此世。第二等人是用克苦的工夫。把肉情磨練的。能以順從靈明。也覺着誘惑比先前稀少。衰弱了。第三等人。是將肉情克制消磨的。幾乎不覺有誘惑。或覺着誘惑十分稀少。他們極愛貞潔。連些微肉情的妄動。也極其煩惡驚懼。光怕沾染了自己。今查你的貞潔。已到了那一級。當感謝天主的恩佑。並痛悔自己的懈怠。吁。吾天主。你叫我能以純全潔淨奉事你。也給了無數恩寵爲相幫我。可惜我冒用了那些恩寵。沒有正經和三仇交戰。沒有躲避犯罪的危險。及善用熱心之妙法。主可憐我。相幫我以後十分潔淨。

二分想 ○ 心中之潔

要得貞潔的賞報。心中還當十分潔淨。就是心裡斷絕戀愛世俗的偏向。誰離開世物。就尋得天主。誰棄捨暫時。纔享得永福。那財帛。安

逸等本是世俗人所貴重的。你若以此爲貴。便像耶穌說的那些昏
愚貞女。預備迎接新郎。沒有備辦了燈油。就各自安歇去了。正酣睡
得十分自在。忽然報到新郎來了。他們打夢中驚醒。便慌忙着現去
打油。趕打油回來。院門已經落了鎖。祇得在外邊喊叫。開門開門。裡
頭的人答應說。不認得您。也不給您開門。所以守貞的辭了世俗。又
愛世俗。守貞何益。恐怕你也太愛世俗人物。連念經時還掛念着
呀耶穌。你叫我一心愛你。不愛別物。你扯開我向世俗的心。因爲世
上的財帛驕傲安逸等。不能叫我平安。獨有你是我的終向。

三分想 ○ 愛主要純

真貞潔的憑據是純愛天主。全把自己忘記了。不圖便易。不貪神慰。
止以天主當終向。這種純愛。也不是一朝一夕之工。是慢慢學來的。

非演習輕賤自己不可。試問你愛天主否。你必答說愛。但不可止想着愛。說着愛。還得在事實上愛。天主幾時隨你的意。叫你處處順當。事事有慰。你自然說。天主我愛你。這不足奇。連罪人也可。你更當進一步。就是甘心背負十字架。跟從耶穌。纔算耶穌的朋友。查你的愛情也純淨否。吁聖神。降臨我心。以聖愛熾熱我心。叫我不活於自己。止活於你。

定志 復爾貞潔之愿

祝文 吁至美好之耶穌。貞潔之源。你許給心潔者乃真福。求你使我時時保存此至寶。不沾罪惡之污穢。常壓伏肉情。躲避種種世俗之危險。誠心歸向你。直至你收我靈魂。見爾聖面 亞們

◎瞻禮四想貞潔妙法

想見大聖若瑟在此，即求他當你的主保云云

一分想 ○ 克己

保存貞德的第一良方，是苦身克己。貞德生長在克苦中，就像玉蕨花生長在棘針中一般。所以要保貞德，貧賤比富貴強。又常該小心謹慎，敬畏天主，不可妄聽妄看，狂笑狂樂，放縱飲食，貪懶好睡，風流排場，來往不謹。此皆防碍貞德。總是甘擇下賤，尋求粗硬，勞其筋骨，餓其皮膚，是保守貞潔的上策。因為肉身越弱，靈魂就越強。誰不貪肉情的方便，才嘗得貞潔的甘飴。誰愛肅靜，才不受世俗的沾染。擎肉身當靈魂的監牢，就無心粉飾他，嬌貴他了。查你保養肉身太過否。言談交接也謹慎否。吁天主，我要辭了世俗，為純心奉事你，我

後悔我多次放肆，求你寬赦我，也用聖愛熾熱我好一心愛你。

二分想 ○ 熱心勤領聖體告解

爲保貞潔還該熱心領告解及聖體。此二聖事扶助身靈最效。別的善工及聖事皆不能比。論領聖體，領的是吾主之本體。聖寵之源。神父日日領之，守貞何難。題丹通公議說：「聖體脫免人日常之過失，保其不犯大罪。誰若自覺私慾比先輕減，當歸功於聖體，但若常領聖體，私慾有加無減。當怨自己領的不善，爲善領聖體，還當勤行告解，每主日一次不算多。在此告解聖事中，是用耶穌的寶血洗滌靈魂。誰常領之，免犯大罪。」吁耶穌我的救主，你愛我卑賤罪人至極，立了告解及聖體，叫我善用之，能以潔淨成聖，我謝爾之洪愛，深自後悔我辜恩之罪，求你相幫我真心悔改。

三分想 ○ 熱心祈禱

熱心念經也是保貞德的要法。這貞潔的寶貝原有仇家，想着搶了去，敗壞了。所以人止靠自己，那是保持不住的。有天主親自扶助他，就行。因此你當日夜求主恩佑。另外在彌撒中常求此恩，而受誘惑時，念經才不可缺。也當格外熱心敬聖母。他是貞潔之母。聖亞爾方雪說：「聖母引守貞者至耶穌前。誰有聖母的扶助，守貞才能恒心，否則不能恒心。」再者，你也得善行默想。捨此別的善工也做不好，弄的心紛志懈，漸漸落於大罪中。這種凶險，你沒經歷過麼。吁！天主聖神，求你教我好念經，特行教我誘惑中，時常投奔你，想起你是大能仁慈的，狠願相幫我。

定志 好用以上貞潔之法

祝文 吁聖神我今因你待大聖若瑟之愛情、及其轉達、求你潔淨我的心身、以正經服事耶穌、也當你的愛子 亞們

◎瞻禮五想聽命之德

想你跪在聖體台前、欽崇愛慕之、並求主賜你明白聽命之貴云云

一分想○聽命本義

聽命是將自己的意思、合於上司的意思。誰若能合上司之意、就能合天主之意。天主叫人守其命令。他的命令有天主親出的、也有他的代理出的。你聽命時別挑揀何事容易。何事對勁。連難做的事、拂意的事、也喜歡聽從。那才算真正聽命。才有聽命之功。誰要想當耶

耶穌的門徒。總得棄絕私意。只一心隨上司的心意。聖保祿說。聽爾長上的命。屬他們管理。因為他們管理你們。將要親交你們的靈魂。賬目。可使他們忻喜做去。別使之嘆息難受。那樣於你們也無益。Hebr. 13, 17 查你如何聽神長之命。事若不順心也抱怨來麼。吁天主聖父。你看我做事太好隨己意。不隨爾意。賴耶穌之功。赦我驕傲之罪。

二分想 ○ 耶穌聽命之表

要修聽命。當效法天主聖子耶穌。他因自己的聽命。補贖了亞當背命之罪。說起棄絕己意。一心聽命來。還有比耶穌更正大光明的麼。耶穌自降生於馬棚。至死在十字架上。全是為的聽命。他說過。我自天而來。不為己意。是為遵行遣發我者之意。他所喜歡的事。我常常奉行之。聖味增爵說。我們要跟從耶穌。也該說。凡他喜歡的事。

我常奉行之。這句話真是耶穌說的。到做的到。耶穌不但在世聽命。現今還是聽命。他天天還聽神父的命。連壞神父做彌撒成聖體他一樣。自天降來。隨神父的便。舉起放下。分送給人。哎耶穌的聽命真完全。真恒久。你若隨主聖表。凡事不論大小難易。總不順從己意。可是有福。你這種祭獻。狠悅主心。必能得蒙罪赦。脫免後犯。因聽命之人和耶穌至近。他說過。凡承行在天我父之旨者。是我的弟兄姊妹母親。吁吾主。你看我和你多不相同。求你赦我固執違命的罪。叫我牢實聽上司的命。

三分想○聽命得主

一個真聽命的靈魂。一心一意成全天主之意。聯合天主。天主有多喜愛他。聖保祿說。誰聯合天主。就和天主一氣。天主聖神就居

住在順命的靈魂內。拏至可愛的聲音囑咐他。盡行棄捨自己。當個樸實的嬰孩。隨他引導。人惟有完全棄絕自己。一心順命。把一己之我字忘下。纔能和聖神完全結合。總不分離。就能喜的拏歌經上的話。向聖神說。我所愛的是我的。我也是他的了。哎此聖愛的聯合法多有福氣。但此甘飴之福。真是稀罕。因為棄絕財物之人也許不少。但棄絕私意。竭力死於自己之人可不多。這是聖神最不喜歡的。因為順從己意。是聖寵發生効力的一大障礙。查你的靈魂為何如此貧窮。得的聖寵不少。為何不見前進。不是怨你太好。隨從私意麼。吁聖神。可憐我多次硬着心腸得罪。你我從今要謙心順命。求主相幫我。

定志

謹遵聖教會的規矩、及上司之命令

祝文 吁天主聖三，你願我等從聽命之路上，得着眞自由，你可憐我，叫我不當私意的奴才，免得陷我於罪坑中。 亞們

◎瞻禮六耶穌受難如何順命

想見聖保祿論耶穌說，你聽命至死，且死在十字架上。吁聖父，求你使我明白耶穌如何聽命

一分想 ○耶穌死於聽命

十字架上的祭獻，乃是一聽命的祭獻。耶穌一降生之時，就向聖父說了，你不愛享受犧牲等祭。纔給了我一肉軀。你看我來了。爲承行你的旨意。耶穌也向衆人說過，我捨上我的性命，還要把那性命得回來。這是我自父前領了的差事。及至他到了受難前夕。憂

悶待死。他還向聖父說：「如果能免此爵，就免了吧。但不可隨我意。只隨你意。」你看耶穌的死，不是因聽命死的麼。他按人性也是怕死。乃一思想是聖父之命。就把苦爵嗑淨。所以人的輕慢凌辱鞭打、茨冠、及一生的苦難，等他全為聽命忍受着。吁聖父，求你寬免我背命的罪，我將聖子聽命之功獻於你，求你使我以後常聽你的命。

二分想 ○ 耶穌聽命受苦之難

耶穌在苦難中獻的聽命之祭真不容易。一總景況，無非為增其奉獻之難。耶穌想起人加給他的疼痛，普世人也受不住。叫他為難者。一。又想起難為他的利害刑具。叫他為難者二。又想起難為他的兇惡式法，叫他難為者三。又想起惡黨們的毒狠心思，叫他為難者四。也想起不論何等人，幾乎如得亞國的百姓統統反對他。叫他為難

者五。又想起必須在京城裡。適逢大瞻禮之日受苦。且又在高山頂上。時值正午。死在十字架上。叫耶穌爲難者六。又想起世人犯罪。叫他爲難者七。又想起世人辜負救贖的恩愛。仍然下地獄。叫他爲難者八。以上種種情節。真能叫耶穌退縮不前。或躲重就輕。或直辭不受。但耶穌一知係聖父之命。就甘心將己獻上。萬難也不辭。你聽命也如此快當完全麼。吁耶穌。我謝你因着聽命。補贖了我的背命。今求你賜我聖寵。也要聽命至死。

三分想 ○ 耶穌受難時存何心

耶穌受難固然是聖父之意。但也因耶穌自己甘心情願。他不但外面如此。且內外如一。他一知聖父願意他嗑那苦爵。心中就毫不遊移。立時雙手捧過那苦爵來。雖然至苦難嚥。也不辭。他一上了聽命。

的。大道。便一往直前。至死於十字架上。至救世之功告成方休。查你不然。一遇難處便退縮不前。知係主命。也不肯顧。寬免自己。不守規矩。就像那規矩不是爲你。是爲新進者定的一般。真不合耶穌聽命之表。吁聖神你以光明神力充滿我心。叫我聽命至死。總不離聽命之道。

定志 有苦之時記念耶穌在十字架之聽命 吁耶穌你順聽聖父之命以至於死。賴爾聽命之功。賜我聽命之聖寵。能以忍受諸苦 亞們

◎瞻禮七想聽命之爲頭

想見聖母向天神說主之婢女在慈云云 吁聖母求你賜我一

聽命之德

一分想○聽命爲顯主榮

天主尊貴無限、可愛無比。聖經上說、你們竭力的讚揚他。他還是更強、尊大可奇。Ps. 43, 32這說的是天主聖性的德能、至大難名。人不論如何讚美他。也不及萬分之一。聖人們在世爲光榮天主。立了大功。創了大業。但一和天主的尊貴相比。皆卑微不堪。聖女加大利納熱奴瓦說、倘若天主准我受盡諸致命聖人之苦。且爲榮主、叫我受盡地獄之苦。我若因之自覺功勞不小。狠相稱天主造我、贖我、召我的恩典。真算輕慢天主到了至極之處。雖說如此。但我們仍當盡心竭力的光榮天主。數着聽命悅樂天主。因爲誰越順聽主命、就越認天主爲他的主宰。這算拏自己的心犧牲於天主了。吁天主聖

父、我願光榮你、讚美你。狠相稱你的尊貴、但此乃卑微受造之物萬做不到的、也不過爲表我十分光榮你、把我的私意盡獻於你、你務必收下

二分想○聽命爲報耶穌之恩

你想耶穌爲你做的事、受的苦多大一總的輕慢凌辱憂悶疼痛、連至苦之死、皆是爲愛你受的。你可仔細想了。他爲愛你慷慨大方的奉獻了己意。你能不知感恩、把自己的私意也獻給他麼。你當知道你總不能完全報謝救主之恩。但至少遇着機會、也當表你知恩之情。且說要感救主之恩情、不可止托空言。也當在實際上感謝他。說空話的人多。辦真事的人少。你分外當實意在救主前、當一感恩之人。將你的至寶、就是你的私意全獻給他。吁耶穌、我自覺狠沒良

心常輕忽你的愛情，哎，你可憐我，我從今要全是你的，常聽你的命，隨便你按排我。

三分想 ○ 聽命爲救靈增功

你想聽命之人得多大利益。升天之路，沒有比聽命這條路再穩當的。人隨從己意能有差。聽命差不了。聽命的人賠的少，賺的多。聽命之人結合萬善之根源。可不窮苦。且聽命者能以享心中的平安。大步的往前進，速成聖德。他一舉一動，皆有大功勞。將來在天堂上，要得相稱的永福。聖味增爵說：「因聽命行的善工，算有雙分功勞。一是所行的善工。二是聽命之功。善工上再加聽命，就像拏一張平常的圖畫，又經名士的品題，或拿一塊粗石，鑿上精華的寶石一樣。可惜你至今不愛聽命，失了立功勞的多少好機會。」吁聖神，求你領

我走聽命之路、棄絕自己、只想望你、以你當天上的富貴
定志 彌撒內將聖母的聽命獻於聖三、爲得聽命之聖寵
祝文 吁天主聖三、你收下我的三司、全由你按排、教我光愛你。別
無所望 亞們

◎聖神降臨後第九主日想哭日路撒冷

想見耶穌進京城、衆人上前迎接耶穌、耶穌反望着城頭流淚云
云 吁耶穌、求你相幫我得此默想之益

一分想○日路撒冷之罪

你今細想日路撒冷受主之恩。及其所犯之罪。普天下的城池沒有
比日路撒冷沾天主的恩典再多的。此處有結約之櫃、有司祭、有國

王。又有先知們時來時往的勸戒百姓，使其回改自新。所以他當如何感激承受呢。無奈他竟辜恩負義。不守主誠。殺害先知。天主聖子親自來看顧他，反被他嫉妬釘死。大凡辜負主恩，執迷不悟之人，另外壞神父們皆和此城同出一轍。你想天上人間，天主愛誰最深，舉誰最高，把聖寵神恩賜於誰最多。最富神父而已。不料他竟敢輕看主恩。妄行罪端。和世俗同流合污。作踐神器。主之提醒置之不理。爾乃身負大罪。還敢施行聖事。冒做彌撒。嗚呼痛哉。查你處何光景，你習行罪端，叫耶穌痛哭流涕者有幾次。吁吾天主，你知道我的不好，我的可憐，我承認自己的罪，比日路撒冷的罪更大更多，止求主看耶穌聖血之功勞。憐憫我洗淨我的罪染。

二分想○日路撒冷之禍

再想日路撒冷如何受了主罰。上邊想過天主歷來警戒他。望他悔改。他固然也有時好一些。但說好就歹。翻覆無常。以致惡貫滿盈。終不醒悟。主罰可來到了。把他交於羅瑪外教人手裏。城陷堂焚。削爲平地。應驗了耶穌石不疊石的預言。人民死傷大半。其餘流離天下。以至世末。贖其史者可爲寒心。吁吾友。你若效尤不改。念至此可當害怕麼。天主罰日路撒冷尙且如此。要罰你更當如何。誰受恩多。犯罪重。其受罰自然也越甚。你若習犯某某大罪。當急速痛告爲安。吁耶穌。你可爲我救主。莫作我判主。你若計較人的罪。誰還能當。吁耶穌。爲爾聖名。及爾聖心之愛。賜我痛悔一之生罪。免遭主之義怒。

三分想○耶穌哭日路撒冷

那時人山人海迎接耶穌。正是歡天喜地。熱鬧非凡。耶穌並不介意這些事。他心理想的。眼裡看的。只是一日路撒冷。耶穌預見他日後受的大罰。不覺心傷淚流。現今耶穌見一司鐸犯罪受罰而死。更覺悲痛。日路撒冷不知己罪。也不知耶穌哭其罪。但你犯罪。明知耶穌哭你的罪。而且知他爲你的罪。流盡了寶血。你如今當痛哭己罪。並哭天下犯的罪。才是。吁聖神、愛情之父、你可替我無良之人愛耶穌。你指示我認明己之忘恩。也賜我一上等痛悔。爲蒙諸罪之赦。定志。彌撒中求主賜罪人悔改。

祝文 吁天主開你仁慈之耳。於諸苦求者之祈求。賜其所望。並使其求你所悅之事。 亞們

◎瞻禮二想聽命之要素

想見天神們如何順聽主命云云 吁我的護守天神，求你教我明白當如何聽命

一分想 ○ 聽命的終向

你若願意聽命悅主。當以天主做終向。你奉命去做何事。該向自己說我做這事，為隨天主的聖意。凡上司所出的命令，本來皆可說是天主之意。雖然上司也能有差錯，但手下人除非見上司的命令，明係犯罪外。就當安心奉行。吾主耶穌命人聽經士們及法利慕俄的命，他們的品行不濟，固然不可效法。但他們的命令可當順從。因為他們有訓理別人之權。所以誰違背他們。就算反對天主。況上司越不周全，你聽他的命，也越有功勞。越有德行。吁吾主，我多次不聽

命。相反你的聖意，給別人立壞表樣，求你饒恕我，也求你相幫我。以後聽上司的命。

二分想 ○ 當聽何命

要修聽命之德。當全按上司出命的意思做。上司的命令大約有三等，一是上司定的規矩，皆不可違犯。二是上司出的特命，誰犯此等命，除了違犯規矩，還有違命的罪。第三是上司不命你做，只希望你做的事，你爲修聽命之德，爲克制己意，爲悅樂天主。連這種不出命的事，做了纔好。這種聽命有大功勞，正合耶穌的心。他說：「誰願跟從我，當棄絕己意，查你也斷絕了私意麼。遇着不順心的事，心裡也平和否。」吁吾主，我願學你的聽命，你可憐我好從私意之罪。也相幫我一心效法你。

三分想 ○ 聽命之程式

要學正經聽命。還當留心兩條。一當外面聽命。二當內裡聽命。爲此你做事之時。該勉勵做的十分安全。躲避差錯缺欠。心裡常想着如何能以更悅樂天主。若願做事中悅天主。當因愛德做去。因爲誰的愛情越大。他做事也就越齊全。且愛情還能把事情變難爲易。變苦爲甘。所以幾時你遇事。不甚通快。就當求主在你心中。點起愛主之火。必然神力立時倍增。吁天主聖神。求你教我完全聽命。但若無你的助佑。我一無所能。止你的聖愛能堅固我。好能容易走純全之路。能完全聽命。

定志 聽命爲取悅於主

祝文 吁天主。世界因背爾命毀壞的。又因聖子之順命整理了。今

求你赦我犯命之罪，也求你助我以後能以完全聽命。亞們

◎瞻禮三想肅靜

想見耶穌在山中獨自念經，求聖父降福神父們修純全之德云云。吁耶穌，我同諸位神父恭敬你。也求你教訓我愛肅靜。

一分想 ○外面之肅靜

人願修德前進，總得喜歡獨居，躲避亂場。多默肯皮說：「各人獨坐一處靜默，有多好多得。此時收斂自己，精神超拔。等候耶穌臨格，就像瑪達肋納跪在耶穌面前，清聽聖訓。」聖伯爾納多說：「他自己在山林裡學習認識天主，及超性事理。比上名人的學，讀名人的書，強遠了。」聖亞爾方雪說：「有人想着熱心，不愛僻靜，貪圖人間的歡

樂。尋求無益的笑談。他們如何能以熱心。恐怕有神父們也如此荒疎。素常耽悞許多工夫。並在雜亂之中。還犯一些過失。並不想人在世俗場中。怎能尋得真福。要享真福。還是在清淨裡找得着。吁吾主。同世俗來往有多危險。有多苦。世俗只能擾亂人心。不能平靜人心。可惜我偏好和世俗交纏。因之耽悞了許多工夫。犯了許多過失。吁天主。你可憐我。引我的心遠避世俗纔好。

二分想○心裡之肅靜

心裡清靜比外面清靜更要緊。聖哎莪畧說。心裡若不清靜。外面清靜中何用。心中清靜是將一總不歸向天主的事逐出心外。收斂三司。專向天主及天上事。聖咏上描寫此等熱心靈魂想望天主說。我在天有什麼。我在世要什麼。我靈疲憊了。我心裡的天主呀。

我永遠的產業呀^{Ps. 72}。有許多人抱怨自己找不着天主。聖女德肋撒向他們說：「你割斷網羅世俗的心，就找着天主了。」有一次耶穌顯示給聖女說：「我切願同人談話。但他們的心被世俗吵鬧的聽不見我的聲音。他們多少的離開世俗纔好。」聖亞爾方雪說：「玻璃瓶裡裝滿了沙土。日光就照不透。誰心裡滿了偏情。天主的光也難入。」吁耶穌，我離了你，世俗於我有何益。有你即是天堂。無你就是地獄。我捨你去求別物，真是昏嗜嗜。求你割斷我向世之心，能以你當我的安樂。

三分想 ○ 肅靜良方

要得僻靜之益。第一當出力。第二當祈禱。有人錯想避靜是清閑無事。止好歇息自在。哎，若論喜歡清靜還有勝過在厄日多國那些隱

修聖人的麼。他們住在深山樹林。終日念經默想。或編席製筐。總不得安閑。聖巴西畧說：「誰避靜時只想空閒。天主要利害審判他的懶惰。」聖亞爾方雪說：「空閒無事的人，和無靈的禽獸相同。」至於避靜時看閒書、閱時報。這也不過是世俗人避靜之法。避靜不但該懶臥呆坐。還當善用工夫。多做熱心有益之事。就像蜜蜂在窩裡做蜜一般。再者動作之時，當小心，別貪多圖快。心亂發急。反當一面手裡只管辦事。一面心裡只管向主。有層有次的進行。

吁聖神降臨我心，使我在你內生活動作，並賜我愛情，能以遠絕世務，一心向主。

定志 躲避無益之來往，專志內修

祝文 天主聖三，你叫我愛清靜，今求你賜我聖寵，相幫我能因肅

靜及祈禱修成聖德得享永福 亞們

◎瞻禮四想靜默

想見聖家三口住在納襪肋各守靜默云云 吁耶穌教我也好
守靜默云云

一分想 ○靜默免犯罪

靜默有大好處。聖經上說 說話難免犯罪 聖雅各伯宗徒說
舌頭如同火一樣將世界敗壞 又有一名人說 許多的罪是
從說話及聽話來的 聖亞爾方雪說 到審判之時有許多人因
着不謹慎自己的口舌判下地獄 多說話真不濟因為放縱口舌
必然心散意亂。不由的就犯一些罪。越不留心過失也越多。有人忒

好說話。整天家談笑。總不收斂自己。況事事皆要知道。皆要攔管。皆要批評。就說一些閒話、狂話、氣話、戲話、粗魯話、譏笑人的話。過後他反驚訝自己犯了怎麼些罪。聖亞爾方雪說：「你別說話，收收心，就看出你說話上有多少差錯來了。」多默肯皮說：「我幾時同人說話，回了家就自覺不勝從前強。」這也是人常經着的。我們幾時大半天閒談，過後一想，就見過失不少，後悔無及。哎，不說話還容易。說話無錯就難了。吁，吾天主，我因多說話，犯了許多罪，枉費了多些光陰，還相反了良善、忍耐、愛德、謙遜及誠實等等。今求主看耶穌之靜默，寬免我的罪。

二分想○靜默助人修德

靜默不但使人免罪。還幫助人修德。靜默可稱為善念之母。叫人

主意、有志氣、精神。另外叫人熱心祈禱、對越天主、多說話的人、難以熱心祈禱、這靜默也是貞潔的保障、得勝誘惑的兵器。熱心的泉源。人不說話、就心潔志清。容易發生善念。催着靈魂歸向天主、及超性事。多默肯皮說、人在緘默靜坐之下、可以學習聖經的奧妙。流出淚泉來。好夜、夜洗淨靈魂。離世間的雜亂越遠。就和造物主越近。誰於親友斷絕。天主及天神就臨格。隱藏自己。修治自己。比忘記自己。出外行聖跡好多了。請你將虛假棄擲於虛假。只仔細聽天主的命。打開你的心門、呼號良友耶穌進來。居住在你的小屋以內。便尋得他處沒有的真樂了。吁耶穌、求你使我喜歡靜默、不愛世上的熱鬧、哎、世俗會哄人、不能給人安樂、你止出一言、就超過普世的新聞。吁吾主、你教我明白同你來往之樂。

三分想 ○ 另外靜默之時

我們說話越少越好。除非十分要緊，就不可說話。聖基朔說：「幾時說話比不說話更好，才說話。」但有另外當靜默的時候及地點。清早彌撒前不許說話。爲的熱心預備做彌撒。○在聖堂及更衣所內，不許談笑。因皆係尊貴重地。○日間由各人擇定靜默之時。好能收心。想念天主。○最小心不可露神工。○也不可洩露人家託付的密事。○口中不可出張狂辱罵之言。因爲神父天天領聖體。所以口舌必須十分潔淨。吁天主聖神。我因你光照，承認自己說過無益之話。自誇之話。傷人之話。暴躁之話。你可憐我，相幫我以後小心說話。定志 要緊之時，方開口言談。

祝文 吁大聖若瑟，因你隱居家中，和聖母耶穌在一處，一生所積

之工勞。求你賜我靜默之寵。能以專心修德。亞們

◎瞻禮五想切慕純全之德

想見天神們熱心朝拜聖體云云。吁耶穌我同天神們也朝拜你。並求你降福此默想云云

一分想○人皆當切慕全德之要

有害德之賊。說出一些似是而非阻擋人修德成聖的理由來。有的說。你罪大惡極。總修不到純全地步。他這話是叫你只看自己的軟弱。不倚靠天主的寵佑。有的說。你把結着修德成聖。不過是心高妄想。驕傲意思。他說這話又明見他不懂謙遜是什麼。恐怕又有人說。像聖人們修的大德。立的大功。做的奇事。止可令人景仰驚訝而已。

不能叫人學習。哎，他們這種謬理不過迷惑人心，引人敗興。沒有什麼好處，聖女德肋撒辯之說，聖人們做的事，有可驚訝的，有可效法的。比如發顯聖跡，平常人不能行。天天守大齋，軟弱人也不中。但若依恃主佑，輕棄世財世榮，自卑自賤，又於思言行爲，勉勵純全無疵。翁合主旨。這些事是人人能行的，可不算心高妄想。又純係天主之意。如聖保祿說：「爾之成全，是天主之意。」吁吾主，求你使我心地明白勇敢，能以一往直前的，承行你的聖意，我知道你只願叫我享得永福。

二分想○切慕全德之關

人人皆當修純全之德。耶穌說過：「你們皆當和在天之父一樣的齊全。」既然天主命人齊全，人就該修到齊全。只少當有修到齊全

的切望。聖奧思定說：「教友活一輩子，當一息不停的想望純全。」
凡不盼望純全的，雖是教友，可非熱心教友。更非熱心神父。神父們
特別當切慕全德。聖多瑪思說：「神父比入會的修士更當純全。因
爲神父領了神品，得了至高的職分。能以奉事耶穌聖體。非有聖德，
何能相稱。所以無心修德的神父，就比修士的過犯更重。」凡不想
修全德的，就犯天主第一誡。天主命人說：「你當全心全靈，全力，全
意奉事你的天主。」要守此誡，除非勉勵修純全之德，不可。吁耶
穌，我狠冷淡，不想完全愛你，只想世上的安逸、錢財、榮名，不以聖寵
爲寶，以致心中十分雜亂。主可憐我，叫我以後活潑的切慕愛你。

三分想○切慕全德之益

切願修德成聖。就是修德成聖的妙法。聖勞冷座如思定說：「這等

切望、加增人勇力。使人修德成聖。反難爲易。誰若無心修德。或疑惑自己修不成。必然心中遊移不定。什麼好事也做不成。且誰有了這切望。他在天主台前就有功勞。就像真正做到了一樣。聖女德肋撒說、誰有這個切望、天主定然在世上就報答他。死後更不必說了。聖女瑪達利納巴齊述說他見有一同會修女去了世。五點鐘以後發顯給他。十分體面。想他在世沒有出奇的德行、何故怎麼體面呢。聖女默會片時便明白了。大聲驚訝道、你善用了隱密的珍寶。可有福氣。假若耶穌止按人外面的善工、施行賞報。那在世享年短促之人、可享不着大福。但天主待人雖一言一行連細微的善念頭、也要報答。可讚頌的貞女呀。你的善工大而且多。從未間斷。因爲你的善工在內不在外。和你一樣的人不多。哎、大哉奇哉內修。一個

內裡之善工。就強似千百外面之善工。吁天主聖神，你是永愛，求你用愛火熾熱我心。能以赤心光榮你，及救人靈魂。我雖然在實際上不能一一做到。但願有此切望。要愛你於無窮。

定志 勉勵純全愛主
祝文 吁耶穌聖心，你一心光榮聖父，及救人靈魂。求你使我也以此心情，竭力光榮愛慕聖三 亞們

◎瞻禮六想全德大學

想見耶穌落在萬苦之中 吁耶穌，我同致命聖人們愛你，求你教我明白爾苦，而效法之

一分想 ○耶穌苦難教人避罪

你要修德前進。當痛改前非。小心後犯。默想耶穌苦難，自然就動心。聖文都拉說：「你若見天主聖子如何結合人性，擔負了你的罪，受了萬苦萬辱，你什麼苦辱還不該忍受。却要硬着心腸去犯罪麼？再想你犯罪，是很輕慢天主。招致主怒。但天主聖父爲消滅你的罪，竟將其惟一聖子捨上。叫他死在十字架上。這是什麼事情呢？你想一面叫聖子釘死。一面由你犯罪。兩樣皆傷聖父的心。但聖父寧願見聖子釘死。不忍見你犯罪。所以幾時你敢犯一重罪。就算逼着聖父叫聖子重新釘在十字架上。還有比這再兇殘沒良心的麼？吁！吾主，我是可憐的罪人，不堪見你聖面，惟賴聖子之苦難，求你哀憐我，收留我，也相幫我，以後再不敢犯罪。」

二分想○耶穌苦難教人輕世

人要修全德。止不犯罪不夠。還該當斷絕犯罪的引緣。就是世俗。這世俗最會阻擋人修德。人吊在那裏頭容易。打那裏逃出來怪難。論起修德事。主這件事。人沒有想不中的。但人情多好一半奉事天主。一半隨從世俗。和世俗全行斷絕的甚少。爲去此病。當細看耶穌苦難。誰學會了十字架這一部書。他必然能以輕看世俗。卑賤自己。彷彿耶穌咧。想耶穌是把世福世樂棄絕的一乾二淨。連個枕頭也沒有。你要修德師主。也當想法子斷絕世樂。連祈禱以內的神安慰也。不可貪戀。聖十字若望說。爲修全德。不但棄絕世物。且當尋求和自己的稟性最相反的事。這纔算純全愛主。吁耶穌。純德之高標。我謝你在十字架上。所留克己的明訓。求你教我明白此訓。也加我神力。能真正棄絕世樂。止生活於你。

三分想○耶穌苦難教人忍耐

你要修全德，就不可怕受苦。所以遇見了苦楚，不可說自己不應分受。或受不住。世俗平常人識見小。德行薄。好說這一類的話。你身係司鐸，當效法耶穌。耶穌何苦未曾受過呢。他受之於聖父。受之於宗徒。受之於司教官長。兵役百姓。恩人仇人。耶穌原是至聖的。不該受苦。他雖然不該受苦。反情願受苦。他受苦是爲愛你。是爲補贖你的罪。並爲你睜下無窮的聖寵。也爲你留下受苦的大表樣。因此你受苦總不可抱怨。倒該喜喜歡歡。勇勇敢敢。背負自己的十字架。跟從耶穌。爲光榮天主。救己救人。如此才能盼望造到成德的地步。有了成全之德。方能有完全之樂。吁耶穌。你立了修德的奇妙榜樣。求你收下我。當你十字架下的門徒。能以純全愛你。報答你愛我罪人。

之情

定志 權迎今日所遇之苦

祝文 吁耶穌，你因苦難聖死，將純全的表樣擺在我眼前，賴你苦難之功勳，使我躲避犯罪之樂，以忍耐克苦，隨從你走十字苦路
亞們

◎瞻禮七想願修全德尙有良方

想見聖母懷抱聖子云云 吁童貞聖母，我求你教我修德良方，
小心奉行之云云

一分想○勉勵自新

你要修德成聖，不可畫界自限。自覺着造詣可以的了。我們該聽聖

奧思定勸我們的話。忘下已往。勉勵將來。你若細查自己。便見一身的毛病。離成聖的界線還遠的狠。聖文都拉勸人每次聽着鐘响。就定志說。我要比先更好。下手做什麼事。先當存想片時。想自己至今如何。往下要如何。早晨起來。當按排一天的事情。向自己拏定主意說。我今天要比昨天好。更要善用工夫。改某某毛病。善盡本分。到進堂時。又說。我要更好。更要熱心念經。用心默想。遵守所定的志向。○要更熱心做彌撒。謝彌撒。做彌撒時。更要志潔神清。好好的發信望愛三德。○念大日課。更要恭敬。留心不要慌促。○以後出外辦事。又說。我要更好。更善用工夫。更想着法的悅樂天主。常想念天主在跟前。○用飯之時。又說。我要更好。我用飯止爲仰合主旨。不是爲圖口腹之樂。這樣每次定志之時。又當查看自己。如何守了志向。你如果

按着此法、勉勵前進。再加上主佑、必然進行甚速。吁吾主、你知道我貧窮軟弱、你知道我多要緊悔改。求你用聖寵相幫我、能以改某毛病、事事悅樂你、有你的幫助我就無所不行。

二分想 ○ 克制驕傲

聖文都拉爲修德之人、想出一個前進的妙法。就是日間該當三番五次的定志克除心中的驕念。數着驕傲阻擋人修德。也數着謙遜引導人前進。許多人想着多念經、多守大小齋是全德。可受不住一點實怪。並喜歡人家的誇讚。這等人非把驕傲克除了。是萬修不成德行的。聖經上說、不喜歡受責備的人、所走的路、不是義路。是瞎路。^{Sir. 21,7} 聖奧思定說、謙遜何在。成全也何在。聖亞爾方雪說、人非喜受輕慢。德行總修不成。連一步也不能前進。吾主耶穌也

說。人若因我名侮辱你們，難爲你們，罵你們，妄証你們，你們就有福。該當喜歡踴躍。因爾在天上的賞報甚大。吁至謙之耶穌，你甘心忍受了普世的輕慢。我卑污罪人，只想着叫人誇讚。受不得半句責斥。主，你治好我這驕氣。

三分想 ○ 多發愛德

純全的德行，當以純愛爲本。論愛德的根基本來止是一個天主，然按愛德的功用說。愛德當歸於二。一是上愛天主。二是下愛世人。先想愛人之事，如神形哀矜等也不是一端。但你行此等愛人的善工時，不可只顧表面。當勉勵着心中有純正的爲頭。就是實心實意的愛人。救濟人的急難。希望人人享得今世及永世的幸福。外面的事業有時可缺。而心中的愛情總不可缺。你當學習愛人。恨不能拯救

天下的苦人。皆納之於幸福。按你本來的力量。這一步可總做不到。所以可把耶穌的寶血功勞。獻於聖神。望其拏天主聖愛的能力。補你的缺欠。再者。愛人的工夫上。當合以完全愛慕天主之情。巴不得拏無窮之愛愛天主。這無窮的愛情。雖然你萬不能有。但天主最貴重的是這片好心。所以你當切望有九品天神。及諸聖人們之愛愛天主。更願有聖母之愛愛天主。而且深願有聖三彼此相愛之情。愛天主。你若常常如此存心修德。前進就快了。吁天主聖神。你爲永愛求。你以聖愛之火點着我心。能以勇敢前進。得着我的終向。定志。今日事事要有好爲頭。

祝文 聖母瑪利亞。義德之鏡。我求你因己功德。及爾聖子之苦難。轉祈天主。賜我悔改之恩寵。能從謙遜及愛德之路上。得着我的。

終向 亞們

◎ 降臨後第十主日想二人之所禱

想見在日路撒冷京城大堂裏有一法利塞莪念經。挺身立於祭台前。又見一稅吏跪在後邊。天主觀察在上。吁吾主，求你教訓我。我明白驕傲是多可惡。

一分想 ○ 法利塞莪

你想法利塞莪是驕傲人之像。只看他念經。一開口便說，天主我謝你。使我比衆不同。他們姦盜不義。就如這布彼加諾。我一主日內守兩個大齋。還將所有之物奉獻十分之一。哎此法利塞莪真是傲氣填胸。聖艾我畧說驕傲有四。此人居其三。他有善處。雖然也知道謝

主。但多半把那善處歸功於己，不歸功於主。第二他連自己沒有的好處也居然自誇。竟敢說他自己比衆不同。豈不知他自己也是亞當的子孫，和常人一樣的軟弱可憐。第三他不該捎帶着輕看旁人，近而稅吏，遠而衆人，混稱人家奸盜邪淫云云。又爲證明自己不好，不淫，公平正直，就誇獎自己守多少齋，獻多些東西。他真狂氣的可惡。今你自問也將你行的善功，盡歸於天主之恩寵否。你也張張狂狂誇詐自己的小善功否。你自己眼裏有大梁，看不見。人家眼裡有小草，就看得狠清否。吁吾主，可憐我驕傲之罪。我多次因虛浮念頭，誇詐言語，傲慢氣像，犯罪不少。我也多次竊取了你的光榮。主，你寬赦我這些罪。

二分想 ○ 布彼加諾（稅吏）

那稅吏跪在聖堂大後邊。不敢邁步上前去。也不敢抬頭看天。不過捶胸禱告說。天主可憐我罪人。此稅吏是謙遜人的像。他心裡謙遜。眼裡謙遜。口裡謙遜。一身的舉動皆謙遜。你若想學着謙遜。不可自覺有善。不可仗恃自己。只該依靠天主。你萬一不幸犯了罪。也不可心慌意亂。反當急速謙卑悔改。一心依靠天主的仁慈。因為天主能變惡爲善。再若你見人家犯了罪。也不當怪異他或輕看他。反該憐憫他。並返觀你自己。比誰也軟弱。如達味聖王說。天主若不救我。我靈就幾乎下了地獄。聖保祿宗徒稱呼自己是第一大罪人。聖五傷方濟各說。自己罪大惡極。比賊盜更甚。聖女蓋爾都得說。地下不張口活吞他。是個奇跡。你看聖人們。往往說自己是大罪人。你呢。你回想自己先前犯的罪。並到如今沒改清的毛病。及往下能

以犯罪的危險。更當如何承認自己是大罪人呢。你若受了天主的
特恩異寵。越當在主前謙卑自己。早晚的受人一點輕慢。也當滿心
喜歡。吁耶穌。你可使我一心謙遜。哎。我渾身淨罪。理當和那個稅
吏一樣謙卑。向主說。主哀憐我罪人。你也必定仁慈看顧我。

三分想○二人之堂判

他二人的行爲。天主看得明白。遂斷之說。此稅吏成了義人回去。
那法利塞俄却不然。耶穌接着又說。誰抬舉自己。就受壓伏。誰壓
伏自己。就被抬舉。可敬伯達把那個法利塞俄比作古教猶太人。
把那個稅吏比作外教人。猶太人往往誇獎自己爲天主所選。自己
有十誡。教律。祭獻等。就輕看外教人。他們因着這驕傲。受了天主的
棄絕。外教人本離天主遠。乃一旦歸向了天主。承認己罪。得蒙罪赦。

哎、古教猶太人更是新教司鐸之像。司鐸和天主至近。是傳了聖油、獻給天主的人。他能天天做彌撒。不斷的行聖事、講道理、管教友。但不可因此心生輕看別人之傲念。反當自卑自賤纔是。聖基利說有罪能以謙遜。比有德行起驕傲強。因為驕傲的分量、壓過義德的分量。謙遜的分量、壓過罪惡的分量。一個謙遜就把罪人變成義人。那謙遜在義人心中更有多大効力呢。一個驕傲就把義人變成罪人。若再加別的罪、可把人弄成何樣呢。你若想在天主前是大的。就當在衆人前是小的。你謙卑自己。到時候自有天主的舉揚你。呼聖神、愛情之父、你抬舉我之恩、我沒法感謝你。不過求你使我好謙遜。承認你是我的恩主、事事光榮你、總不求我的榮耀。

定志 日間再三發謙遜

祝文 天主爾以仁慈憐憫特顯爾之全能。故祈爾大施仁慈於我等、俾能奔赴爾之所許、得享天福 亞們

◎瞻禮二想內禱

想見宗徒們求耶穌教訓他們祈禱云云 吁吾主、求你也教訓我祈禱、不只口禱、而且心禱云云

一分想○內禱正義

你若願德行堅固。前進迅速。當專務內禱。聖伯爾納多說、內禱似鏡。奇哉此鏡。能照見萬物、及萬物的本性、並照見天主、何爲內禱、聖女德肋撒說、人心裡牢牢實實和天主來往、就是內禱、所以不可說、凡想念天主的事理、就算內禱。總得把自己的心舉向天主、

纔是內禱。若願好作內禱。最要緊的依恃天主。深信自己見愛於主。回想天主賜於你的種種恩典。爲你所受了的萬苦萬難。真看出來天主愛你。天主原就是愛情。無窮美善。可愛無比。也願意你至誠切慕的愛他。既然如此。你還能貪戀世物。看重世人的交情。小看天主之愛麼。吁。吾天主。你因着愛我。遂叫我一心愛你。和你交接來往。我本是大罪人。不敢不敢。乃因你有是命。我就放心愛你。求你指示我純全愛你之法。

二分想○妥當行內禱之法

若願妥當同天主來往。最當依恃天主之仁慈。總不可心裡慌亂。心中這宗慌亂是從魔鬼來的。魔鬼怕人得了默想的益處。特來擾亂他。叫他失了依靠天主的心。比如魔鬼見誰犯了一個小過失。或憑

空裏施之一誘感。無非特意的叫他心裡驚慌憂疑。行不下默想去。不敢同主來往了。你切莫上魔鬼這個當。你雖然有千錯萬差。也該不着心亂。仍然當一心依恃主慈。愛慕天主。姑勿論受了誘感不當心亂。就算犯了亘古彌天的大罪。仍當學敗子。投奔到耶穌慈父之懷。求耶穌收留你這失迷之羊。耶穌嘗呼號罪人說。你們受勞累之人。皆上我這裡來吧。我要安慰你們。吁耶穌。靈魂之善牧。你愛我們罪人。將自己捨上了。你如今仍然愛我。因此你總不棄捨我。我就大胆的依靠你。把一總誘感憂苦託付於你。你加我依恃你的心。

三分想 ○ 保存內禱之法

天主見誰喜愛默想。就賜給他心裏一些安慰。但這種安慰不能常久。因為天主慣用內苦磨練他的忠僕。聖亞爾方雪說。念經默想。

沒有旨趣，爲喜愛默禱之人真是一大苦。他們處此枯乾黑暗之中，展轉無聊。若再加上魔鬼的引誘，恐怕他們就要停止默想神工。你若處此景況，可不當如此。你只該學聖瑪加畧向自己說：「默想之時，我爲愛耶穌，不離坐位，就心滿意足。」所以不論誰心中覺着枯乾，不可停止神工。聖女德肋撒說：「我把我親自經驗的事，向你們說。可當留心聽着。誰決意行內禱這條路，不必管有慰無慰。也不必問天主叫他內禱時覺有滋味，或無滋味。他這樣，就算把內禱的路程，走了一大半。他雖然屢次失足，也不必怕不往前進。因爲神修的根本他打的結實。」吁！天主聖神，賜我一勇敢精神，好跟從耶穌背十字架。你以聖愛堅固我，叫我不愛別的，止願生死在十字架上定志。每日行內禱。

祝文 天主聖神我因耶穌之功，求你降臨於我心中。教我十分依恃天主，以之爲父，和主結合，越加親密。 亞們

◎瞻禮三想內禱之益

想見宗徒們和主交接言談，歡樂至極云云。 吁耶穌，求你也賜我這福分，並使我明白同你來往之樂。

一分想 ○好默想得安慰

內禱是和耶穌至富貴忠信之友交好。聖經上說：「和他來往沒有苦。和他一塊沒有夠。反歡心樂意。」聖女德肋撒向耶穌呼號說：「你是多忠厚之友呀！瞎天神之樂，你多會安慰人。你降生在世等候我們，拉着我們親近你。我的靈魂，你爲何不尋此大愛，大貴，大方。」

之友呢。你何不打開心門，把他接進來呢。默照經上說：「我站在門前敲門。誰聽我聲，給我開門。我就進去和他吃晚餐。」和耶穌相好得的安慰，是世上沒有的。世俗的安慰不能快足人心。有一耶穌已足。世上的安慰又苦又虛。你若想享真正的安樂，該當辭了世俗。進你的小屋內。光和耶穌接談吧。若有時不覺默想有滋味，便該忍耐等候。天主必然滿你的盼望。吁耶穌，你是至忠信之友，你現今就百倍厚待爲你操心勞力之人，可惜我太輕看你的恩情，你可憐我，使我越發愛你。

二分想 ○ 默想得光照

聖經上說：「你們親近我，就蒙光照。」Ps. 33, 6但所說的親近天主，並不用身子動。只要默想時，舉心向主就夠了。你若善行默想，天主必定

光照你。叫你認透自己有何毛病。處何危險。聖女德肋撒說：「我們有時自覺不錯。到默想時。一經天主光照。便神目燎亮。看出自己還有許多不濟。」且默想也能叫你看明世俗的虛假。就如聖人們在世上。多厭惡世俗。皆從默想學來的。且默想使人認識天主。比讀書強。聖文都拉說：「我的學問多半得之於被釘之耶穌。並非因着誦讀賢人的書籍。你若好學默想。也必然受神光。你也許用一些散工夫。看閑書。做閑事。倒不勝多用工夫。行默想。受益良多。」吁耶穌。求你光照我。心中之黑暗。我今來至你前。你可收留我。

三分想 ○ 默想得神力

吾主耶穌說：「誰在我內。我在他內。他就結許多菓子。」救主這話。凡善行內禱的人。同天主結合。就深信無貳。你若真誠同主交好。必

不至於如此冷淡。錯亂努力不小不見功效。却必然神力強大。容易
克制偏情。輕看世俗。為主多受苦。傳教救人也有精神。因為誰越愛
耶穌。自然也越喜歡爲他多出力。想聖人們在世上。本來也和我們
一樣性情軟弱。他們却因着默想得了神力。爲榮主救人辦了奇大
事業。你爲何不效法他們。吁天主聖神。你是人心的勇力。你看我
有多軟弱。我不但不熱心默想同你結合。反隨便放肆。滿腹世俗。主
可憐我。救我出此困境。能以善行默禱。得着神力。

定志 每日擇定默想之時刻

祝文 吁耶穌。你在世時多次整夜祈禱。和聖父往來。得着大安慰。
求你將聖心中之熱愛。施於我心中。能以同主結合。別無所求。

亞們

◎瞻禮四想默禱之緊要

想見大聖若瑟懷抱聖子云云 吁大聖若瑟，求你幫助我好作此默想云云

一分想 ○教友當行默想

平常教友也當行默想。他不默想也成不了好教友。聖亞爾方雪說：「聖教會的道理原係超性的事理。」人當在默想中用神目察看之。用肉眼是看不明的。所以誰不做默想，必於救靈升天要緊的道理。路徑認不清楚。日來米亞先知說：「因為沒誰用心思想。遍地荒蕪了。」天主聖神勸人另外默想四末說：「你念想末句，就永不犯罪。」再者誰不默想，就難以抵制信德之仇人。我們人心中有偏僻的律。

例。就是私慾。他常常反對靈明的法律。及聖神的法律。誰若習行默想。私慾就衰敗。纔容易守住天主的法律。本來口禱也不錯。但必須合於心禱纔中用。聖亞爾方雪說、有人爲敬聖母。天天念玫瑰經。或別的經。但仍不免犯罪。這是怨他不熱心行內禱。他若熱心行內禱。必定把毛病改清了。今你自查。靈魂可憐不堪。不是怨你缺了默想麼。吁我的天主。我因輕忽內禱。以致渾身淨毛病。我若習慣和你來往。焉能如此可憐。求你助我改過。再不入世俗場。

二分想○神父要緊默想

平常的教友既然缺不得默想。况神父乎。神父的位望高出衆人。以上。所以人皆盼望神父成聖人。聖咏上說、誰可登天主之山。立於主之聖地呢。答云獨夫手潔心淨者。神父若要至潔至淨。於天主

代表之地位相稱。就得喜愛行默禱，同耶穌交接。不然他却愛和世俗來往。必定心中要冷淡，聖愛是保不住的，神父一失愛主之火，盡本分就難了。彌撒做不好。日課念不誠。規矩守不住。出力不高興。皆因他心中缺了天主的安慰。那安慰原能變難爲易，變苦爲甘。於神父是萬不可缺的。冷淡神父，既乏神慰，勢必要尋求世慰，漸漸也就和世俗一溜了。吁耶穌，巴不得我真能修分內之德行，好妥當事奉你，特求你助我善行默想，誠心和你來往，把我的心變似你的心。

三分想○神師要緊默想

當神師的有領人修德之責，更缺不的默想。誰自己不會默想。熱心前進。怎還能引着人熱心前進呢。就如自己是窮漢。怎能以周濟別人。自己糊塗。怎能以教人明白。自己冰冷。怎能以叫人溫暖。自己迷

了路。怎能引人前行。可見不會默想的人。不能引導人修德。還恐怕把別人越領越差。聖女德肋撒說。初學修德者。由明白神師指引着。受益良多。倘使神師自己不明白。必然神師自己走錯。也把別人引錯。這樣反不勝叫人家自己任便走更好。往往有這等可憐之人來訴說他的景况。就知道是怨他的神師不明白。今你自查。也許把別人領差了。吁聖神、靈魂的真領袖。求你教我善管人靈。不按私意。只按天主之意。也求你教我妥行內禱。越親近你

定志 熱心行內禱。特求聖若瑟當主保

祝文 吁可愛之聖若瑟。求你轉達天主。賜我善行內禱之聖寵。學

習愛慕耶穌 亞們

◎瞻禮五想默想之推託

想你跪伏聖體台前，發信德朝拜之云云

一分想○我不會默想

常聽人說自己不會默想。起初修德者，好出此言。內禱原來不容易。但此難處是要緊脫不了的難處。人只要依靠主佑，勉勵爲之，就算將默想的法術學習的不少。聖女德肋撒說：「人該當漫漫的學着默想。」到了默想之時，眼不妄看，耳不妄聽，躲開別人。沈沈靜靜的思想各人靈魂的景况。又爲約束明司，該當多次默想耶穌的苦難，因爲人的明司，對於想念超性事最易怠慢。至若默想時，心不動情，毫無滋味，也不可敗興停止神工。反更當毅然忍此枯乾。背此十字架，天主必然厚報你。你受苦越多，得寵也越大。吁吾主，我知道你

愛我。凡你按排我的事，皆爲救我靈魂。你可隨便按排我。你或給我安慰，或賜我枯乾。我一樣愛你。稱頌你。

二分想 ○ 我不得閒默想

有人說自己不得閒默想。他們止想出外辦一些事。有大好處。將默想看作枉費工夫。世俗人好如此想。可惜我們也多少的有此偏見。拿着默想不當緊。能脫就脫。或做的了草不用心。聖亞爾方雪把默想比作睡覺。誰不睡覺、行動辦事，就沒有精神。人不默想也沒有力量。修德前進。克勝誘惑。以致過失直添。毛病叢生。查你靈魂現今不是處此景况麼。不是怨你好缺默想。連二刻工夫，也默想不下去麼。你不是太分馳外務。於內修太荒疎了麼。吁耶穌，巴不得我至今多明白，那是得平安的捷徑。你可教訓我，輕看世俗之虛假。喜歡和

你周旋同你住一日，比在罪人宮殿內住千天強。

三分想○我不敢默想

有人說自己不敢默想。細查他這怕情，半怨各人，半係魔誘。這惡習慣用假謙遜迷惑人。叫他想自己不堪於主結合。想想自己的罪惡多重。天主的公義多嚴等情。雖然有時魔鬼也叫他想起主之仁慈。但總要擾亂的他不得舒舒坦坦，依恃天主，弄的他心中反覆不寧。無慰無聊。他有時也勉強着信得過主之仁慈。乃魔鬼又引誘他想起修德的途徑多難。何時方休云云。哎，邪魔這種詭計，真算奸巧兇險。你若受此誘惑，不該同邪魔爭論。最好是謙謙遜遜。一面承認己罪。一面大發靠主之情。效法聖女蓋耳督得說：「吁仁慈之耶穌，你無所不能。只不能棄絕投奔你的罪人。」吁天主聖神，相幫我不落

於魔網中。失望疑惑你。反叫我依恃你，及救主耶穌

定志 要日行默想，總不要缺

視文 吁耶穌，我因你隱在聖體內之功，求你使我嚴絕世俗，止生

活於你內。因為你是真生命 亞們

◎瞻禮六想交結受難之耶穌

想見耶穌在山園流血汗，或見他錮禁於監牢中，或見他孤懸於
十字架上 吁耶穌，我的救主，我感謝你，為愛我受了大苦難，求
你使我因默想你的苦難，心中生一依恃你的真情

一分想 ○ 耶穌為人所棄

默想是純誠和耶穌來往，要學此事，沒有比默想耶穌落在萬苦之

中爲衆所棄再容易的。反之你見耶穌發威動容。有九品天神侍從着他。你準不敢親近他。今乃見他在山園中憂悶至死。出流血汗。又見他半夜三更。錮禁在牢獄內。或又見他赤身露體的懸在十字架上。就見他可怕之處一毫也沒有了。他這般可憐的景況。不但不能憐你。反引着你親近他。叫你分受他的苦辱。藉以賠補失信之人。捨棄耶穌的罪。耶穌極愛喜歡收留這等善情。此乃最好的內禱。比什麼默想也強。因爲此等默想不尙明司。專尙欲司。不尙推究。只尙愛慕。聖保祿說。知識吹脹。愛德建造。你也當學着分受耶穌的苦辱及捨棄。如聖保祿說的。請大衆出營門。跟從他。承擔他的侮辱。吁耶穌。你爲何如此可憐。受人的那等輕慢及捨棄。你看我來朝拜你。願分受你的侮辱。我理當受輕慢。爲補世人的野蠻。

Hebr.
13, 13

二分想○分受主苦

你眼見耶穌之苦，就該心中生出一番安慰耶穌之情。聖女德肋撒好行此內禱之法。他說：「我懸想自己親到耶穌身邊，見他渾身出流血汗，憂悶要死，我就要擦乾他的血汗，乃一想自己的罪又大又多。就自覺有願莫償，我遂仍然陪着他，直至默想夠纔止。我多年以來，每晚安息之前，先把自己交給天主，就常想念耶穌山園祈禱，這樣習以爲常，不由的靈魂受益良多。」你也當學此默想法。默想不可止想耶穌受的苦有多大，還當勉勵發憐憫耶穌之情。聖文都拉說：「誰越愛主，也越可憐主之苦難。誰越可憐主之苦難，也越熾起愛主之火。」吁耶穌，你允准頑而無知的鐵鎗入你的聖心，你可把我也納於你心中，也感動我憐憫你的苦，覺着你的傷痛。

三分想○耶穌之愛

內禱是和耶穌大胆牢實的交好。此相好法。必須以明白耶穌之愛爲本。但那有比默想耶穌的苦難。更能看出耶穌之愛來的呢。聖保祿說。他愛來了。我也把自己爲我捨上了。這真算愛情無雙。耶穌也說過。沒有比爲朋友捨命之愛再大的。耶穌爲你捨了命。死在十字架上。是造物主爲受造之物死。是至聖的爲罪人死。是聖子爲奴才死。你若把這樣的愛情。常擺在眼前。把他想的透澈。不能不以愛還愛。你可在耶穌前訴明你的心跡。說你多難受他的苦。求他寬免你的罪。也求他賜你聖愛。叫你別如此忘恩。你也當多發愛耶穌之情。爲補贖你自己及普世之罪。你如果常行這種內禱。不專尙明司。多尙欲司。看你能得多大恩寵。及安慰。吁耶穌。我見你被

我傷的多利害，哎，至甘飴之耶穌，誰能使我爲你一死呢，吾主，你爲我卑賤罪人，究竟爲何懸在十字架上呢，我這卑賤虫子，可惡糞土，可算什麼，叫你萬物之主，聖父之永智，爲我釘死了呢。你所做的事，誰能思想，誰能懂透，究其實你所做的，皆係你的愛情所致，爲明顯你無限良善之深淵，你受死之故非他，只是你的至愛。聖文督拉

定志 每日悲痛救主之苦

祝文 吁天主聖父，你爲我卑賤罪人，將聖子捨上，賴其苦難聖死，求你賜我所禱之熱火，勉勵口禱及心禱 亞們

◎瞻禮七想真熱心

想見天主聖三在此，你卽欽崇祈求之云云

一分想○真熱心要謙遜

真熱心的憑証是謙遜。謙遜何在，聖神也何在。而美好的德行及聖寵也何在。熱心缺少謙遜，就不真。他外面雖然像有些德行，也不中用。多用多默肯皮說：「人沒有謙遜，不能得救。不能有德。做事情不能悅主。他做的事，不論多廣大，一點也無用。」誰沒有真謙遜，是冒頂聖人的名。心裡不謙遜，外面的事，便毫無價值。就如法利塞們也有些德行。他們也守齋，也念經，也講道勸人，謹守外面的節文。但耶穌見之，並不讚揚他們。反嘆息他們說：「禍哉法利塞們，你們好在堂內佔上座，在街道上喜人稱揚。」今你自查，禍哉二字，不正是對你說的麼。你不是圖人敬重，說你熱心麼。吁，吾天主，我情願住在你家，當一微賤之人。不願住在王府內，當一等大員。我甘心背負耶穌。

的載、不要當撒旦的傲奴。可惜我多次上當。想着起驕傲。主可憐我。助我割去心中之傲念

二分想 ○ 真熱心務內

真熱心是在內裡的。專務良心潔淨。志向純正。做事爲天主。假熱心內裡無根。雖然外面的做的善功不少。都是死的。就如匠人紮的花草。看着活顏爭鮮。其實內裡沒有汁脉。又如瑣多瑪。死海之菓。外皮極美。破開是灰。又如盤蓋。外面明潔。裡面污穢。又如棺材。外面油漆的爭明體亮。內裡存的是臭骨爛塵。耶穌責備法利塞俄們。就是這等滿骨塵的棺材。不潔淨的盤蓋。只顧外行仁義。內中奸詐。不做好事。所以禍哉法利塞俄。Mat. 23, 25 今你自查也專務心中的潔淨麼。做事也有正經爲頭麼。吁耶穌。你可教我有真熱心。使我的心彷彿你的。

心能以完全正直，只想悅樂你

三分想○真熱心待人寬

真熱心人苦己愛人。做事情不隨己意。好隨人的意思。輕看自己。尊重別人。認己之錯。寬人之失。上趕着服事人。不叫人服事他。不熱心的人，可不如此。他是待己寬。待人嚴。只見人眼裡的小草。不見己眼裡的大梁。自己有錯，叫人容忍他。別人有錯，他就担不住，又好固執己見。自覺比別人強。有了重載，叫人担負着。自己連一指也不動。你若有此毛病，當承認己罪，求主寬赦。吁聖神，你賜我一孝愛之神恩。你若不訓誨我，我不能有真熱心。主可憐我，取消我心中之頑固定志。克制私意，勉勵真熱心。

祝文 聖母瑪利亞，熱心之母，求你轉祈天主，賜我一真熱心。

◎聖神降臨後第十一主日想耶穌治好聾啞

想見天主聖三在上、你即欽崇祈求之云云

一分想○耳聾

有耳聽不見者爲聾。聖伯爾納多說：「不聽主言者爲聾。」天主多次罰罪人靈魂聾了。聽不見什麼。一總良心的聲音。聖經的警戒。神長的勸言。一概聽不見。雖聲洪如鐘，也是不聞，因爲他不願悔改。就不要明白。也不要聽見。恐怕你也聾了。想你本係耶穌的代表，人間的中保。分外當聽主言。乃竟故意裝聾。真傷主心，真害別人。吁天主，別許我心中如此頑固，我承認犯罪很大，但你可憐我，提醒我隨爾指示。

二分想○口啞

十聾九啞。他平常好在三條事上當啞吧。第一在天主台前作啞。就是不會念經。或念的有口無心。怎能上透雲霄。叫天主聽見。第二人前作啞。人有錯他不規勸。人有苦他不安慰。人不明道理他也不講解。總之當言的不言。而不當言的。反說個不休。第三在本身上啞吧。就是告解時。害羞隱瞞已罪。神兄呀。你若不幸陷於大罪。千萬別上魔誘。害羞不告。總當謙遜。告明爲妥。不然。趕到公審判之時。萬民一齊嗤笑你。責斥你。你不更要害燥麼。吁耶穌。聖父之內言。你治好我的口舌。哎。有些靈魂負了啞魔。下了地獄。耶穌你開我口。好痛告我罪。得蒙罪赦。

三分想○耶穌治好聾啞

耶穌要治好那又聾又啞之人。先領他到一邊。就用指頭點他的耳朵。用唾沫抹他的舌頭。仰天嘆息說：「開開罷。」那人立時就耳開了。舌展了，能聽會道。現今耶穌要治人靈魂的病症。也先領他離開世俗。到僻靜的地方和他談心。你也許有了病。若想病好。也當遠離世俗的來往。不去管閑事。看閑書。只尋找耶穌。又當每年行一次避靜神工。求天主用手指唾沫治好你的聾啞。唾沫表明聖寵。手指就是聖神。他是全能之主。能復活死人。治好百病。他又是愛情。狠想赦你的罪。幫助你修德。你當依靠他。吁聖神，你是永愛，我雖犯罪深重，還誠切投奔你，你別棄絕我，反因你無限仁慈，矜憐我，治好我的聾啞，柔軟我的硬心，好正經讚美你。

定志 痛告己罪，凡死時不平安之事，盡情告諸神師。

祝文 吁全能永遠之天主，爾以仁慈之盛大，超過哀求者之功過及志願，爾垂憐我等，寬恕良心之所畏，加給我等所不敢擅求者

◎贈禮二想真自由之實事

想見天主聖神可愛至極云云 吁聖神愛情之父，自由之源降福我好行此默想

一分想○不貪世福

何為自由。世俗人將全副的精神，盡用在世俗事上。他們打算着有了權勢、財帛安逸等就享着自由的福了。其實這些事把人牽制的更不能自由。不但身不自由而且心也不自由。弄的他當了世俗的個奴才。你若不要當世俗的奴才。不可貪愛世福。因為誰貪愛什麼。

就服從什麼。愛錢財的人、服從錢財。愛私慾的人、服從私慾。愛稱揚的人、服從稱揚。服從有奴隸的性質。所以你若真自由。該當斷絕世俗。斷的他越爽當越好。吁吾主、你割斷我愛世福之心。因為世福皆虛假不常。反逼迫人當他的奴才。我也多次受過他的束縛。哦吾主、我何時方能全脫了世俗的鎖鍊。盡情的奉事你呢。

二分想 ○ 不怕受苦

你想要完全自由。不可怕受世苦。你若叫這怕情牽制住。就算當了這怕情的奴才。這怕情有大害處。能以阻擋人行善。催着人做惡。許多的人因怕人嗤笑。就同流合污的明犯罪。有人因怕受窮苦。就不顧公義。做事不按良心。有人因怕喪性命。就背了信德。捨了天主。總之、這怕情把人變成罪奴。吾主耶穌說、我實在告訴你們、奉事罪

惡的人，是罪惡的奴才。你既然不要當罪奴，就不可因着怕情去犯罪。寧受萬苦，也不可當罪奴。吁耶穌，你可憐我，你說過：『幾時人子叫你們自由，你們就真自由。』我求你使我脫了不正之怕情，順從爾意，受苦受死。

三分想 ○ 全心愛主

你要享自由的真福，不許掛牽世福及世苦。所當掛牽的光是奉事天主這一條，這一條是我們不能脫卸的大責任。因為受造之物，和造物主有密切的自然關係。我們一身內外所有的，所能的，皆係天主所賜的，所以我們人不能不屬於天主，不能不奉事天主。有人誤會自由的真解說，自由是各人隨便的造作，良心也不必管。天主也不必問。路濟弗爾首先有是思想。千萬人隨從他也做此思想，皆是

說夢妄想我們人，不吃不嗑，不睡覺，不受日光，不呼吸喘氣皆可。只是離不得天主。人或甘心或不甘心，反正皆得服事天主，那些不甘心奉事天主的人，皆享不着自由之福。你若奉事天主，不是強迫的。是由愛情吸引的。就享着自由的真福了。如聖保祿說的：「天主之神何在，自由也何在？」你如果心中充滿了愛情的聖神，你便自由最高。就在天主的聖愛中，十分快和。心裏對於世俗一點沾連也沒有。一點卑賤奴才的怕情也沒有。只有一個天主在心中。叫天主約束着，可沒有苦受。耶穌說過：「你們背負我的軛，就得着你靈魂的平安。因為我的軛是容易的，我的載是輕快的。」吁聖神，救我脫了罪惡的鎖鍊，並以聖愛打斷我愛世俗之牽連。

定志 今日就下手割斷某某偏情

祝文 全能天主，求你賜我勇力，好脫離罪機，誠心奉事你。 亞們

◎瞻禮三想善表

想見天主聖三在此即欽崇愛慕祈求之云云

一分想○表樣之效

表樣有大關係。聖伯爾納多說：「行爲之聲，比口舌之聲有力。好道理，不勝好表樣。感動人。那壞表樣，拉人下地獄。也有十分的効力。我們不該小心立好表樣麼？」聖奧思定回頭之初，志向不定。及至看了聖人們的行實，纔決意回了頭。他向自己說：「看人家，男男女女，皆能克勝誘惑，保守貞潔。我怎麼就不行呢？」他果然就實在回了頭。成了大聖人。兼作了聖教會的大聖師。他曾向天主說：「天主你

從困苦艱難中救了你的忠僕們。賜之天堂、常生。此真能叫我從懈怠裏振醒起來。不敢妄走地獄之路。所以你也當學聖人們的善表。吁耶穌，你不斷催着我修純全之德。你在聖經上及由聖人們給我留下了多些善表。我要竭力效法之，為修理自己，及引導別人。

二分想 ○ 神父更當立善表

聖保祿寫信給聖題督說：「你在一切事體上，當以才學、德行、雅重、立善行的表樣。」^{Tit. 2,7} 又給題茂太說：「你當在言行、愛德、信德及貞潔上，給信友們立個表樣。」^{T. Tim. 4,12} 聖保祿這兩處之勸言，於神父極相符合。耶穌也向宗徒們說過：「你們是光，照耀於眾人面前。使眾人見你們的善行，就讚揚在天之父。」^{Math. 5,16} 哎，神父，天主待你多好。你若不立善表，誰還當立善表呢。專主救靈之大道，神父當奉行於先而

信友們隨行於後。信友們見你言行相顧，纔佩服你，信從你的道理。說你講的道理，不是光叫人家信。連你自己也信。查你至今立的表樣如何。耶穌題起法利塞俄來，向宗徒們說：「他們所講的你們可^{Mat. 23,3}做。他們所行的不可做。因為他們說的好，却不肯做。」你當防備救主及教友們這等責怪。吁耶穌，我的言行，本當以你為模範。無奈於你大不合。你多謙遜，我多驕傲。你多良善，我多暴躁。你多仁愛，我多心狠。你多熱心祈禱，救人靈魂，苦身克己。我一無所有。冷淡至極。主可憐我。赦我罪。變我心如爾聖心。

三分想 ○ 當如何立善表

你願用表樣感動人，必須謹言慎行。一舉一動不可放肆。凡有碍人眼目的區處，皆要躲避之。而且若願你的表樣有實效，心中當有熱

愛天主的爲頭這等心腸，比一盞燈。那好表樣就算這燈的光亮。可
小心着別因着你做的好事，有圖人誇讚敬重之意。吾主耶穌向宗
徒們說：「你們當使人見你們的善行，稱揚在天之父。」聖艾我畧
說：「可使善工顯揚於外，將意旨深藏於內。以善工給人立表，而意
旨是悅樂天主。」今查你的表樣何如。意旨何如。吁！天主聖神，潔
淨我，除去我的偏向。並光照我，熾熱我，賜我愛人之德，好引人歸向
你。

定志 善盡本分，作信友的表率

祝文 天主聖三，我求你以光明、神力，充滿我心。能以時時從爾聖
意，一言一行作別人的表率。

◎瞻禮四想聖三救人靈魂之熱切

想見天主聖三威嚴至極，你即欽崇之，並求善行默想之恩云云

一分想○聖父救人靈魂之熱切

你想天主多熱切救人靈魂。天主聖父愛他所造之物。就如父母愛兒女一般。我們製造一物，也知道愛惜。因為是我們製造的。及經理使用的。天主聖父愛人靈魂更甚。因為靈魂是他的肖像。天主造了他當作萬物的領袖。代替萬物讚美他，光榮他。故此聖父為救人靈。無法不使。無力不用。什麼也捨上。他為救人靈魂，曾使他的忠僕，獻上性命的。不知道有多少。甚至連他的惟一聖子也捨上了。你看聖父愛人靈魂多真切。查你為救人的靈魂做過何事。吁聖父，我稱頌你待我之永愛，因為你自永遠就愛了我，因此憐憫了我，將聖子

也爲我捨上、專爲引着我愛你。哎、你賜我一愛火星。也熱切救人靈魂。你看我把自己也獻上。別無所望。只願光榮你、救人靈魂。

二分想○聖子救人靈魂之熱切

天主耶穌自從生在馬棚、至死在十字架上。三十三年之久。受盡了苦辱。無非爲救人的靈魂。他說過、我來到世上、願意人有生命。且有盈餘的生命。因此耶穌一生不圖世福。光想着救人靈魂。司鐸你是耶穌的朋友。他的幫辦。天天和他共飲食。即當以耶穌之心爲心。竭力的救人的靈魂。不該貪圖世上的榮華富貴。及肉身的安逸自在。反該喜歡念經默想。苦身克己。日夜出力。恨不能將人人拉到天堂上去纔好。查你至今如何。吁耶穌普世之救主。我想起你救人靈魂那熱切法。我真感謝你。求你賜我一愛火星。也要一心救人。

靈魂。再不貪求世福

三分想○聖神救人靈魂之熱切

聖神是愛情。是永遠之活愛。聖父及聖子愛人。即在此愛內。此愛情係不可測量的大海。聖神救人靈魂有多熱切。沒人能以探得到。你想普世上這一些靈魂。聖神時常想着救他們。不斷的感動之。叩其心門。誰願意開門收留他。他就偕聖父及聖子進去住在他心裡。有許多人不肯收留他。逐趕他。他仍舊不肯棄絕而提醒之。使其悔改。並提拔熱心神父及熱心修士等。幫助他救人靈魂。叫他們祈禱。祭獻。講道理。立表樣。成全救人靈魂的大事業。其中也揀選了你。當此體面職分。不知你如何。仰承聖神之意。吁聖神。我將此窮苦心獻於你。你可拏愛火熾熱他。能以熱切救人靈魂。並求你將普世人

之心點着。皆熱切救己靈魂，得享天堂。

定志 將今天做的事獻於聖三，為歸化普世的罪人。

祝文 吁天主聖三，你願人人得救。一無所失。今求你憐憫天下之

人。使其認識你，光榮你，愛你。 亞們

◎ 瞻禮五想救人靈魂之要欸

你跪在聖體前，求耶穌賜你好行默想之恩云云

一分想 ○ 救人靈魂要勇敢

許多人有心想救人靈魂。祇因心火不大。也就不甚悅主。少得降福。要救人靈。必須心裡勇敢慷慨。聖經上論此勇敢之愛說：「將我當作印璽放在汝心。置於爾臂。愛情和死亡那麼勇敢。和地獄那麼急烈。」

他是火焰之燈。洪水不能將此愛情淹沒。江河不能將愛情漂去。爲此愛情，將家產全化盡，也不算什麼。^{Cant. 8,6-s.}這些話，盡是描寫愛情之奇力。神父要救人靈，也當有此勇敢之愛。只想救人靈魂。此外一無所圖。一無所怕。因爲靈魂原是無價之寶。所以熱心神父，爲救人靈，無法不使。無力不用。連命也不顧。真是他心中的愛火蓬蓬勃勃，越着越旺。那苦難的波浪不但滅不了他。他反能從那波浪中，汲出浩大的聖寵神力來。查你也有此救人靈魂之心火麼。也怕受辛苦麼。莫非只想挑揀體面及輕省事做麼。吁！天主聖父，求你賜我勇力，好能盡心竭力救人靈魂，什麼也不怕捨上，爲悅樂你。

二分想 ○ 救人靈魂要明白

你願救人靈魂，還當有明智。若有勇而無智，就怕害處比利益更大。

一個又熱心又明白的神父能爲天主辦很大的事。所以你要救人靈魂，可以效法商家。一買一賣，莫不前思後想。看用何法，能以發大財。論救人靈，比發財更關重要。越當細心審定。看何事當行，何事當止。何事當應急。何事當應緩。何事做得到。何事做不到。將地方的情景。時勢的變遷。人情的不同。皆要看透。不可拘泥成見。任性由己。救救人靈魂真不容易。聖艾莪落說：「管理人靈是藝中之藝。」科學之科學。不是容易事。你當求一位老成練達的人指教你。更要求聖神的光照。

吁耶穌，永遠之上智，你教我明白，如何能以悅樂你。及救人靈魂，也指引我不冒昧從事。賴你愛人之盛情，允我所求。

三分想 ○ 救人靈魂當謙遜

不論什麼好事離了謙遜做不好。你要救人靈魂，勿論你多熱心，多有才幹，少了謙遜，便毫無價值。誰若借救靈的大事，以要名求譽，他直徑不算救人，直徑只算利己。此等人準被天主所棄。那還中何用呢。聖經上說：「天主拒絕驕傲人，將聖寵賜於謙遜人。」驕傲人當其興盛之時，也閃閃烈烈的招引許多人隨從他，趕他的聲勢衰了，他的事業也盡變為煙雲了。因此你當演習謙遜，躲避驕傲。不但躲避人的稱讚，且喜受人的輕賤。吾主耶穌曾向宗徒們說：「徒弟不能勝師，奴才不能越主。人稱呼家主為魔鬼首，當用何名稱呼他的家人呢？」^{Math. 10, 24-25}所以誰若輕慢你，你不但該惱的慌，反當喜的受不的。想起人家拏耶穌之榮冠，加在你頭上，不是十分榮耀麼。你若安心戴着，不但為自己，還能為人賺下天上的榮冠。吁！天主聖神，謙

遜人的安慰。求你除去我心中的傲念。不求別的，只求主榮。一心輕賤自己。救人靈魂。哎，你叫我效法耶穌。在世受人輕賤。好能以拯救多人升天。

定志 今日多次發謙遜

祝文 吁耶穌，你隱藏在聖體中，常奉獻自己，為救人靈，求你使我也以此熱切 亞們

◎瞻禮六想熱切救人靈魂之根由

想見吾主耶穌渾身流血，懸在十字架上 吾主，我感謝爾愛，求主使我更識爾愛

一分想○靈魂在世之景况

耶穌一生救人靈魂之熱切，受難時更大顯著。他何故如此熱切呢。因爲他最明白人靈魂之情景。幾時靈魂有天主的寵愛，真是美妙。一有大罪，就醜陋難堪。這等景況，只天主看得透澈。有時候天主准許了幾位聖人，也看見過靈魂的形狀。他們就驚訝迷了。他們救人靈魂之熱火，也就點着了。幾乎能把普世燒起來。聖女瑪大肋納巴齊說：「您若見過一個有寵愛的靈魂，有多美好。您一定不求別的。只求着救人靈魂。您若見一個有罪的靈魂，比魔鬼還難看。您必定痛哭流淚。光求主哀憐罪人回頭。」但靈魂的真面目，天主比聖人們看的清楚萬萬倍。耶穌見靈魂落於大罪，聖心就大動。情願將自己奉獻上。他爲潔淨人靈的癩病，辭了天上的華美。取了卑賤的人性。成了至貧苦的人。聖經上論耶穌說：「我不是人，是一個虫子。作

了人民的要笑輕慢。

吁耶穌，你情願受盡輕慢，無非爲愛我爲去我的罪污，給我換上聖寵的華服，我當如何感謝你，我從今要效法你，甘受輕慢，爲引導許多人得着靈魂之美好。

二分想 ○ 地獄永苦

第二熱切救人靈魂之故，是爲脫免地獄的永苦，聖女德肋撒經他的護守天神領着。上地獄裡看了一看。大受驚懼。他說：「我身負重病。又不斷患抽瘋轉筋之症。疼痛難當。加之魔鬼還時常的難爲我。但我拏這些苦皆不當事。」因此聖女救靈，熱切非凡。只要能使人脫免了地獄，便覺別無爲難之事。但聖女心中之熱火，也不過是耶穌聖心給他的一小火星。耶穌看地獄，看的更清楚。况又愛人無邊。

他爲救人，情願受盡了地獄之苦，想他當初被釘在十字架上，落於萬般苦辱中，不是受盡了地獄之苦麼？他受的那些傷痛，也是爲救你。你當如何報答他呢？吁耶穌，我犯罪至重，本該下地獄，幸虧你的仁慈，到如今沒有收我的靈魂。吁吾主，你爲我卑賤罪人受了地獄之苦，我當如何感此大愛？我自今甘受萬苦，爲救人免下地獄。

三分想 ○ 天堂永福

耶穌聖心熱切救人靈魂，又是因爲他狠盼望人享永福。愛情的本性，是願意他所愛的人，共同享福。而耶穌愛人無限，所以他十分急切，想着人享永福。他爲救人升天，甘心辭了聖父之光榮，被聖父所棄。甚至在十字架上，大聲呼號說：「天主，天主，爲何捨棄了我呢？」他受這個苦也是爲你。你爲表明感謝耶穌之心，以後也要忍受外

來之苦。及心中的乾枯。爲愛耶穌背負十字架。並捨命的去拯救有危險的靈魂。趕他們升了天堂。定然永遠感謝你。吁耶穌。我感謝你爲救我及普世之靈魂。心中受了至極之苦。你現今仍然急切救人靈魂。如果爲救我。要緊你重新受苦。你也甘心情願。哎。我今奉獻自己。生死要悅樂你。別無所求。惟求你保護我不再犯罪。定志。彌撒內爲普世之罪人。將耶穌之苦難獻於聖父。祝文。吁耶穌。你爲我世人受了萬苦萬死。將己全然獻上。今求你使我效法你。也將自己獻上。爲救你寶血所贖之靈魂。亞們。

◎ 瞻禮七想熱切救人靈魂之憑據

想見聖母。住在厄弗雪地方。常爲罪人祈禱云云。吁吾主。求你

看聖母之轉求，賜我歸化罪人之聖寵

一分想○真熱切來自天主

熱切救人靈魂這一條，是神父們不可缺少的。如聖經云：「我爲你的宮殿急燥死了。」^{Ps. 68, 10}但這救靈的職分甚高，當爲天主所親授。聖保祿說：「不可自求光榮。該像天主召叫亞郎一般纔可。」^{Heb. 5, 4}天主叫梅瑟亞郎率領古教民回國，也給他們勝難制敵的才幹。連法勞王也不怕。若天主選你領此救靈之職，將見功效不小。倘若擅自闖進去，必徒勞無功。聖保祿說：「這事不是各人私自願意的，顛跑的，乃是天主仁慈的。」^{Rom. 9, 16}人辦事都該有主降福。這句話到處狠對。爲救人靈更對。救靈之事，沒有天主的降福，一定做不好。要得天主降福，辦事總當隨天主的聖旨。又得聽長上之命，並多念經求主指引。

纔好

吾主做事沒有你不能成功。我以後做事為主起首。為主結尾。

二分想○真熱切全爲天主

第二熱切救人靈魂的憑據，是一心光榮天主。吾主耶穌在此事上，是活表樣。他光一心光榮聖父。不管理俗務。有一次有一個人向耶穌說：「師傅，你給我們兄弟說，和我分析家產罷。」耶穌答說：「誰排定我當問官，管着您分家來？」從此看來，你也別問閒事。別顧自己。只該圖謀光榮天主纔好。聖保祿說：「你該像一個好兵，爲天主當兵的，沒有照料俗務的。將身子交給了誰，就要叫誰喜歡。」II. Tim. 2, 3-4 汝光有一主，就是造物主天主。當一心事奉他。爲他料理靈魂。你陞神父原不是爲照管世俗閒事的。當初有一年輕人想跟從耶穌。但先求耶

耶穌允許他回家，葬其亡父。耶穌答說：「叫死人去埋死人罷。」神父你也該把世俗事推給世俗人。你若多攬閒事，四外有無數當救的靈魂，沒心管問。眼見他們下地獄，到審判時，天主要指此靈魂，將你是問。看你要如何對答之。吾主耶穌，我後悔我至今太務世俗，圖己利益，不暇榮主救靈。求主寬恕我，以爾無限功勞，補我虧空。

三分想 ○ 真熱切只在天主

你要熱切救人靈魂。當在天主以內出力。就是出力為愛天主。若出力不是為愛天主，只為顧己。那等的熱切半點無用。嫉妬人，不喜歡人，是愛己徇私的真憑據。若見同夥傳教有效，道理引人，告解之數目多，有大面子，便心中不快和。明証你沒有愛德。聖保祿說：「愛德不嫉妬，不驕傲，不貪圖。」你若一心榮主，必定喜歡人家傳教廣揚。

靈魂多救。豈可見人傳教有效。就眼紅的麼。莫非救靈大事。是你一人獨自担任的麼。你見人有功。該喜歡。該念經。該協助而祝頌之。在這等事上嫉妬人。是愚人。見人之福寵。面喜心喜。纔是有德行。有純愛之人。吾主。我也受過私慾之蒙蔽。辦事不爲榮主。只爲榮己。求主寬恕我。除去我心中的偏情。使我從此純心愛你。熱切救人靈魂。定志 躲避嫉妬

祝文 吁天主聖三。萬美之始終。我求你賜我聖寵。能事事始於你歸向你 亞們

◎降臨後第十二主日行旅人遇盜

想見天主聖三光榮至極。即同天上諸神恭敬祈求之云云

一分想○行旅人遇盜

本主日之聖經記載一行路人，從日路撒冷起身，上葉利各城去。中途遇了強盜，衣件盡被搶去。渾身打的淨傷。賊便高飛遠揚。只落行旅人自己半死于道路。此行人表的亞當。日路撒冷表的地堂。葉利各表的苦世界。賊盜算是魔鬼。衣服扒去，是失落聖寵。重傷是大罪。統而言之。魔鬼將人靈魂之聖寵搶去。打的他徧體是傷。無依無靠。騎在半路上。有下地獄的危險。此行路者，也是人類之像。另外指的一等有罪的大教友。可惜此等苦人不少。並不知上葉利各去的路何等危險。那日路撒冷本是安和之城。祈禱之所。他竟捨日路撒冷。上葉利各去。以尋求世上的虛假福樂。沒想到這路上的仇家太多。走這路的人沒有不遭殃的。恐怕你也攤了這橫禍。當急速從這兇

險的路上，逃出來纔是。吁我的天主，我多次心裡浮燥，偏走犯罪之路，貪戀犯罪之危險，我可上了當，受了仇家的難為，巴不得我信了你的話纔好，自今而後，寧受萬死，也要躲避犯罪的危險。主可憐相幫我。

二分想 ○ 善心的外方人

那撒瑪利大諾外方人，真是一片好心。他一見受傷的行路人，便動了憐恤的心，拉起他來。在他的傷處倒了酒抹上油，包裹的好好的。然後使牲物把他駝到店裡。還給他納了飯錢店錢葯錢。照料的他真算周詳。這外方人是救世主耶穌。他降生在世，原為給人看病。耶穌用的酒油，就是他的聖身聖血。及聖神的恩寵。他引導人入聖教會的店。用一些救靈的方法。託聖教會照料他們。耶穌待承衆教友

如此。待承神父們更是恩情萬倍。你當如何報答之。吁耶穌。我如何感爾洪愛。你爲憐憫我大罪人。將自己全行捨上。哎。你可叫我時常感爾大愛。不作忘恩之人。

三分想○請你回去照樣做

耶穌愛人之大表。你也當照樣奉行。就是憐憫苦人。而苦人之中莫過於罪人。魔鬼搶了他。把他靈魂上的寵愛及功勞。席捲一空。且把他打的半死。棄在道旁。罪人處此苦況。不能自顧。不能回頭。不能識主。愛主。必須別人幫助他纔行。無奈憐恤罪人者不多。此去彼來。總不理會。連司鐸。修士之輩。遇見了罪人。也做冷靜態度。獨有那平常俗人。反留細心。生法去救他。引其改過歸主。吁。嗟。司鐸。想你斷緒慈善的耶穌。當家營業。應分施行恩惠。憐恤罪人。今乃見世俗人的熱

心反勝過你。問心能不自愧麼。吁聖神，愛情之父。求你使我有耶穌愛人之心腸。常憐憫別人的困苦。忍耐別人的錯失。又爲救他們，不怕受幸苦。

定志 彌撒內，將耶穌之聖血獻於聖三。爲歸化罪人。

祝文 全能仁慈之主，你命信友妥當奉事你。今祈賜我等平安。奔

爾所許 亞們

◎瞻禮二想熱切救靈之法

想見聖神在此 即同天上天神求此諸善之源，賜善行默想云云

一分想 ○ 祈求

你要辦這救人靈魂的大事。得用天主給你的善法。第一個法就是祈求。吾主耶穌說的。凡因耶穌之名。求聖父什麼都見應允。還有比求救人靈魂。更是因耶穌之名的麼。靈魂是聖父所造。聖子所贖。所以天主最樂聽此祈求。但你懶怠成性。雖然有此救靈良法。却不用。連領聖體時與主多近。也是心冷如水。連二刻工夫。不肯善用之。空負謝主及求主之良機。時時有無數靈魂落獄。也無關痛癢。聖女瑪大肋納巴齊呼喊說。因我不熱心祈求。不知道有多少人。不回頭。下了地獄。司鐸你也該傷嘆說。因神父不熱心祈求。誰知有多些人。下了地獄。司鐸呀。天主揀選你作世人之中保。你有本分。也有方法。使人悔改蒙赦。你若方不使。本分不盡。可待誰救此等人的靈魂呢。耶穌說過。你們是地下的鹽。若鹽失其味。可用什麼醃東西呢。

吁我的天主，你把許多靈魂交於我手。可惜我往往冒用你的恩典。有多些人怨我下了地獄。主可憐我的冷淡懈怠。我定志以後，熱心祈禱，將我念的經合於耶穌之祈求。爲歸化天下之人。你收下我這善願

二分想 ○ 克己

祈求上再加上克己。則於救人靈魂更有效力了。天神嘉彼厄爾給多比亞說：「祈禱和守齋是好的。」古經如弟得傳、記載、司鐸厄則喜亞給衆百姓說：「您知道，您若不斷的在主前守齋、祈求。天主將要聽你們的祈求。」^{Jud. 4,12} 天主所許的話世世應驗。達尼厄爾在主前哭百姓之困難。守齋三七。天神嘉彼厄爾發顯給他說：「你別怕。天主見你在主前哀慟。頭一天已經允了你的祈求。」^{Dan. 10,12} 新教裡一總

熱心人。另外熱心神父修士等都尙克苦。爲的叫他們的祈禱有效。宗徒們及門下士，都是貴重守齋和祈求。^{Apos. 13,3} 吾主耶穌本來用不着苦工。聖父自然准其所求。但耶穌還守了四十晝夜的嚴齋。有一次宗徒們驅魔。魔不肯走。耶穌說：「要趁此魔。非祈禱和守齋不可。」^{Math. 17,20} 因此你該定志。多多克苦。並忍受所遇之苦。爲救人靈。求吾主賜我喜歡苦身克己。爲救人靈。又將己苦。合與吾主之苦。

三分想○愛人

要救人靈魂。祈禱克苦之外。還得有愛人之事業。祈禱是置辦聖寵。苦齋是去聖寵的阻擋。愛人之事，是預備人心。接納聖寵。愛人之事有兩樣。一是救濟人肉身之急難。二是救濟人靈魂之急難。第一條不可廢。第二條却更要緊。司鐸領得神職。本爲救人靈魂之急難。施

散神恩的神父在此事上熱切不熱切。關係不輕。所以神父當喜歡講道理、聽神工。勸人勤領聖體。預備人初次善領聖體。及告解。看顧病人。幫助人善終。引人入各等善會。創立種種地方之善舉。總之有機會就勉勵人前進。若然。可能引導多少人升天。趕你到了天堂上必然歡喜無邊。

吁天主聖神。求你再舉起熱心神父來。如聖保祿聖方濟各沙勿畧一般。也求主振作我的精神。別刷我的懈怠。自今以後熱心救人靈魂。

定志。今日不閒遊。不閱閒報。

祝文。吁聖母瑪利亞。進教之佑。你時時刻刻專想救人靈魂。故也。稱呼你是上天之門。我求你叫我也效法你。引導別人升天堂。

◎瞻禮三聽告解

想見罪人妥行告解後，靈魂大變。你當如何驚訝天主賜你赦罪的大權。吁天主聖三，我謝你立了告解聖事。求主助我妥當行此聖事。

一分想○神父當勸勉人勤領告解

告解聖事是相幫人救靈頂效之法。此聖事使罪人潔淨，義人成聖。賜人許多恩寵。我們人越軟弱，越該多領告解。羅瑪問答上說。人越軟弱多病，容易犯罪。越得屢次用救治神病之方，就是告解及聖體。所以教友們該勤用之。神父當體帖聖教之意，勸信友們屢行告解。有許多的罪人總不告解。或輕易不告解。因此神父當用心勸勉他。

聖味增爵說。神父講道理之時，不提醒人告解。道理是白講的。幾時神工架子間不斷人。堂口就不錯。幾時神工架閑起來。教友的信德及愛德心裏也就涼了。你自問，至今爲領教友勤告解，用了何法。吾主我自愧自己也懶行告解，引的教友也不喜告解。主寬宥我，我要從此勤行告解，也引旁人勤告解。

二分想 ○ 神父當勸人妥行告解

勸說教友們妥當告解，是最要緊的。人性最弱，往往將救靈的良方，弄成要命的毒藥。有的人辦神工沒有痛悔。有的人沒有定改。實意要躲避犯罪之機會。有的人害羞，隱瞞重罪。這樣恐怕有許多教友，若不經熱心神父勸勉警戒之，引其辦一總神工。他們就成年在罪中度日。大有喪其靈魂的危險。聖劉納多及許多熱心神父，因操心

引教友辦妥當神工。救了無數的罪人。你若仿此而行。定然也救得多人。若不留心教友辦神工妥不妥。雖然他們勤行告解。不但還不了罪賬。倒拉下罪賬。你不該小心麼。吁耶穌許多人冒用你恩。冒辦神工。主你仁慈矜憐之。開其目。動其心。使其回頭歸向你。愛慕你。

三分想○神父當熱心聽神工

你若願意教友勤行告解。自己也該喜聽告解。正數裏教友拿着告解爲難。他一旦大着胆子來辦神工。盼着在神父前。治治病。得個安慰。乃瞧見神父好不耐煩。或推辭不聽。或猛頂的吵他一頓。教友就憊的或惱的再不辦神工了。神父這等悞事法。準要受天主的嚴責。你若想着悅樂天主。免遭譴責。該狠喜歡聽神工。教友幾時來。幾時就現成。仁慈接待他們。像慈父待兒女一般。在聽神工時。勸免之。提

醒之、安慰之。倘若有人想在別的神父手裏告解，不可攔擋他們。且有時該當請外來的神父代聽神工。你若常按天主之意，正經用神權。必蒙天主的賞報。吁聖神、愛情之主。求你叫我按你的主意施行聖事。你恕我的疎忽懈怠。我從今要熱心救人靈魂，不辭辛苦定志。忍受聽神工的難處，當補贖作

祝文 吁耶穌，靈魂之善牧，因你為普世所流之聖血，求你使我等神父們熱心，分施聖血之利益 亞們

◎ 瞻禮四想勸人勤領聖體

想見耶穌給宗徒們送聖體時。聖心有多喜樂 吁耶穌求你指教我如何能以引人勤領聖體

一分想○勤領聖體正合聖體之本旨

爲領人升天堂、告解以外、聖體是頂妙之法。聖體是靈魂的飲食。人自然該不斷的領之。聖體這件聖事，不是爲賦與人超性之命。是爲保養人超性之命。使人有力量走天堂之路。省得半途而廢。戰勝仇敵。不致敗北。按各人的地位、修成聖德、聖體在靈魂上發生効力。和飲食在肉身上發生効力相同。耶穌說過、我是生命之糧。我體眞爲食。我血眞爲飲。誰食我體。飲我血。他在我內。我在他內。1oh. 6:48 肉身需用飲食。靈魂也需用飲食。因此題丹通大公會、及羅瑪問答、勸信友屢次領這天糧。爲保存及健壯人超性的生命。但誰要赴此聖筵。總得靈魂上有寵愛。寵愛係靈魂穿的禮服。無此禮服、去領聖體。必遭主怒。將其手足綁起來。投於幽暗。苦的他咬牙切齒。吁吾主求

Math. 13:22

你使我切望領聖體，並一心修德，與領聖體之旨相合。

二分想 ○ 聖教會切望信友屢領聖體

題丹通公議勸信友多次領這超性糧。信友們望彌撒時，不光神領聖體。還要實領聖體。Sess. 22, 6 所以信友當熱心預備，以便多次寔領聖體。至論領聖體之次數。歷來的學士們議論紛紛。迨教宗比約第十位，曉諭天下信友。凡人分清聖體是什麼。又靈魂無大罪。又有正經意思去領聖體。他不但能頻領聖體。他還能日日領聖體。從此羣議打消。所以我們當體帖聖教之意。引人多領聖體。吁耶穌，你願居人心中，賜人無數神恩，無奈我十分怠惰，未滿吾主之切望，主可憐我。

三分想 ○ 耶穌聖心望人頻領聖體

耶穌想着賜人恩寵之心比人盼望得恩寵之心更急切。所以他很想人領聖體。以便賜人恩寵。又藉以結合世人。滿他樂居人間之素願。我們人這一面自然得以愛還愛。仰合他的盛情。就是熱心寶領聖體。可惜人口是心非者多。誰要實意領主愛主。第一當脫去犯罪之情。第二當割絕一總偏愛人物。或偏愛自己的私情。這些偏愛。算是心中供奉的大小邪神。如果想要請耶穌到心中。該將這些污穢打掃乾淨。但這話別懂錯了。說是誰若心中不十分清潔。便不許他親近聖體。不是這麼着說。因為不論誰。他心中雖然不甚清潔。只要有好意去領聖體。為容易醫治靈魂的病症。就可以去領聖體。因聖體不是熱心的賞報。乃係助人熱心的良方。治人神病的妙藥。所以開工的神父。見誰勉勵前進。又領聖體時意思正經。不是圖人敬重。

假裝熱心。就可許他領聖體。恐怕你太疎忽，不勉勵信友領聖體。或太嚴厲。阻擋信友領聖體。當求主寬恕這過失。真心改之。吁聖神，你用聖寵光照我能以明白何法便易救人靈魂，並堅固我，能以忠信遵行其法，別叫我怕前怕後，耽悞本分，乃叫我滿爾聖愛，當一善牧。

定志 熱愛聖體也盡心引人敬愛聖體

◎瞻禮五想頻領聖體之推辭

想你跪在聖體前，求主開示你，能明白耶穌切望人屢領聖體之情云

一分想 ○ 不得閒領聖體

有許多人不能屢領聖體。實在因抽不出身來。比如當某某差事。有公務纏身。不能遂便望彌撒。領聖體。又如過個窮日子。一家老少。要吃要穿。成天不得閑。又如給人傭工。另外給外教人抗活。纔不便宜進堂領聖事。但神父爲此等人也得操心。照料他們的靈魂。不然日久天長。他們成年不望彌撒。不領聖體。必定越待越冷淡。越有危險。以致於起初雖係真不得閑。漸漸連得閑也不想領聖體了。另外此地新奉教的多。信德淺薄。更不得不想法提携之。他們雖然忙。但總有閑時。總有機會。能以脫身去領聖事。神父也該上趕他們一步。知會他們。能以何時何地來領聖事。很忙的時候。可以早做彌撒。也不耽誤他們的事。

吁天主聖父。求你賜我救靈之熱切。不怕受罪。

二分想 ○ 心裡乾枯冷淡

許多人。不領聖體。並非因不得閑。是因他太愛世俗。這等人就是聖經上所說的。推諉赴席的人。迷於驕傲。邪淫。及貪財的毛病。但其中也有好些的。心中還有敬畏天主。及救靈魂的氣味的。一年內遲早進幾回堂。念幾次經。此等人不可捨棄。神父當盡心照顧之。訓導之。按照各人的身分施行之。漸漸的也能引他們多領幾次聖事。吁耶穌靈魂之善牧。你多愛人靈魂。求你也賜我有這愛德。

三分想 ○ 沒習慣及怕人說

神父們爲引導信友修德前進。當於聽告。講道。解問答時。多方勸他們屢領聖體。教友不大領聖體。或因本地這事還沒興起來。因怕旁人議論。司鐸應盡心在本管的地點興起屢領聖體之風。教友見多

領聖體有大神益。自然越領越愛領。也就不怕別人說。也不嫌囉唆。不嫌耽悞工夫了。但有一條須知。就是自熱心。事上也能生出弊病來。有的領聖體。成了俗套子。有的領聖體。意旨不純。比如一教友願討某神父喜歡。或素常戀愛某神父。所以好在那神父前辦神工。領聖體望彌撒。一換別位神父。他就大改了樣。爲管理此等靈魂。也不能阻其素行之善舉。不過用明白堅決。及謙和忍耐的法子。更正之。變假熱心爲真熱心。吁天主聖神。賜我大智大勇。能引教友得爾真愛。

定志 自己熱愛聖體。爲感動信友之心。

祝文 吁耶穌你說過。我是生命之根。誰食我體。飲我血。他有常生。求你使我更曉得聖體聖血之奇效。亞們。

◎瞻禮六想耶穌受難之意

想見耶穌懸在十字架上，將己獻於聖父。 吁耶穌，求你使我看
明爾受難之意。

一分想○耶穌受難爲讚美之祭

你想耶穌何故受苦受死。第一爲讚美天主聖三之尊。耶穌的靈魂
看透了聖三的尊貴。雖九品天神千萬年奉事聖三，也看不透聖三
的實際。因此耶穌聖心最急切顯揚主性的尊高。只想獻一最好的
祭品。以欽崇主性的德威。雖然耶穌爲顯揚天主三十二年受苦受
辱。仍不滿他顯揚天主的盛情。他還要受至苦至辱之死。將自己作
成完全的祭獻。以相稱天主聖性的尊高。司鐸，你也當如此急切讚

揚天主。只說幾句讚詞。行幾樣善工。還不敷。總得效法耶穌將自己作成完全的祭品。獻於聖三。爲愛慕聖三。甘受諸苦。諸辱。纔可。幾時你不想爲主受苦。還不算將自己完全獻於天主。

吁。吾天主。雖將萬物全獻於你。也不稱你的尊貴。不過賴爾仁慈。我今將小錢二枚。卽我之靈魂肉身獻於你。賴耶穌之祭。收下我的禮物。

二分想○耶穌苦難爲感恩之祭

你想耶穌聖心中。如何充滿感恩之情。欲知耶穌感情多甚。你只看耶穌的人性。得了何等恩寵。他的靈魂肉身和他的天主性。合成一位。卽係第二位聖子。因此聖心十分感激。他的聖靈想起天主聖三。這無窮大愛。狠願以愛還愛。將自己全行奉獻作感恩之祭品。司鐸

有感主之嚴分，因天主特意愛你，所以你也當比衆感主恩愛，你爲感主，不光平平常常說幾句好話，做一點好事，就聊以塞責，還當着意加愛，將己全全獻於主，但不知你至今如何。吁聖父，我要感爾洪恩，另外神品之恩，我將己全獻於主。

三分想 ○ 耶穌苦難爲贖罪之祭

你想耶穌如何將他的苦難聖死獻於聖父，爲補贖世人的罪，聖子最愛聖父，見世人犯罪干犯聖父，聖心就十分難受，爲賠償聖父所受之辱，爲證明愛聖父之情，領了最慘苦的血洗，你若實意愛主，也當急切賠償聖父受的侮辱，爲你自己的罪，另外爲你陞神父以後犯的罪，也爲信友及普世之罪，都該一一賠補之，你係天主的近人，該和天主一心，如同士卒見主帥被困當憤勇上前護救之，不怕喪

命 吁天主聖神、求你將耶穌心中之大愛賜於我、爲消滅世人之罪、把自己也全獻於你

定志 今日彌撒中把自己獻於聖父及聖神、合於耶穌奉獻之愛
祝文 吁耶穌聖心、愛情之座、我讚頌你、我感謝你在十字架上、爲光榮聖父、爲救贖普世、當了祭品、我求你也叫我效法你 亞們

◎瞻禮七想神父如何照料三等人

想見天神嘉彼厄爾、慶賀聖母 吁童貞聖母、我同天神嘉彼厄爾讚美你、並求你降福我行此默想

一分想○照料婚配者

婚配於聖教會關係不淺。此乃教友家庭的根基。兒女之修德救靈。

大半看父母的德行熱心如何。所以成婚之人當懂得婚配的正義。婚配的尊貴。及婚配的本分。羅瑪問答上說。因為信友懂的婚配的聖德。而謹慎持守之。聖教會就沾大光。反之。因為教友不明白婚配的尊貴。聖教會就吃多大虧。可惜許多人昧於婚配的正旨。及其中。的本分。就冒用之。只顧情慾。不顧主旨。因之沾污其靈魂。遺流絕大的損害。那便似葡萄樹帶着亂枝。怎能結好葡萄。所以神父當善於教導此等人。使其明白婚配之意之貴。及婚配之本分。並謹慎奉行之。吁天主聖父。人類之源。求你引導成婚之人。常隨爾意行動。也求你指示我如何管理他們。

二分想 ○ 照顧守貞者

神父當格外照管人守貞之人。他們在耶穌的羊棧內屬上色的羊。

在天主的花園中，屬上等葡萄樹。聖教會歷來最高看守貞之人。用絕好妙詞，揚揄之。宗徒們都捨家拋業，守貞事主。也諄諄勸勉當時的教友，守貞。至於教主耶穌更看重守貞。特意降生於童貞聖母。所以你也當貴重守貞。既保持自己的貞德，還引導旁人羨慕貞潔。獻已於主。你若有心率領信友修純全之德，享純淨之福，必定引導他們守貞。越多越好。就如聖保祿勸葛林多人說：「我狠願意，你們皆和我一樣。」人不愛守貞，是因爲他不知貞潔的尊貴。及貞德的福樂。神父當不斷的講勸之。必定有許多人求着守貞了。神父也當想法子使他們保守自己的貞潔。若然你將蒙主之厚報。吁耶穌，貞潔之源，求你別許我因所犯之罪，神目漸瞎，不明貞潔之貴，乃使我貴重貞德，而保持之，並使我引導別人也高看守貞，因聖母及聖若

懇的轉求，垂允我禱

三分想○照料神父

照料神父才屬緊要。在一總分位中，數着神父之分位悅樂天主。利益衆人。並同你有密切的關係。所以你當竭力協助同行的弟兄。使其善盡神職。救己靈魂。遇有救助神昆之時機。當急速進行。絲毫才力不可吝惜。另外爾祈禱時。當首先記憶你的神昆。此外也當掛心預備領神品之人。及修院諸生。求聖神降福他們。脫離種種危險。保持各人的聖召。再者若見在你所屬的教友當中。有熱心才幹的幼童。可以修道者。當運動提拔之。如果他將來修道成功。陞爲神父。也是你的榮慶。另外到你斷氣時。見傳教繼起有人。必然心中快慰良多。

吁天主聖神、聖寵神恩之源、我謝你召我爲神父、我仰答爾恩、要一心愛諸位神父、竭力相幫他們、我也要引人修道、多陞神父、爲光榮你

定志 多爲以上三等人祈禱

祝文 吁聖母瑪利亞、女中爾爲讚美、童身之聖童身者、神父們的領袖、賴爾功德及轉求、賜我一謙遜潔淨、愛德、好能和你相防

◎聖神降臨後第十三主日想感謝主恩

想見天主聖三在茲、美好至極、你即驚訝愛慕之、並感其造生救贖聖你之恩云

一分想○我們理當謝主

本主日的聖經記載耶穌治好了十個長癩病的。其中只有一人見自己好了。回來讚揚天主。跪在耶穌足下、感謝他。此人乃撒瑪利達人。耶穌問道。不是十個人潔淨了麼。別的九個何在。除了外人。回來光榮天主別的一個也找不着麼。從耶穌這話看來。天主最煩惡人忘恩。最喜歡人感恩。所以聖保祿說。你們當因吾主耶穌之名。時時事事感謝天主聖父。^{Eph. 5,20}但天主爲何叫人感謝他呢。聖基朔答說。天主叫我們感謝他。並非天主急用我們稱揚。是叫我們相稱。再領他的恩寵。因此你若想得主恩。該大發感恩之情。聖若望達瑪宰諾說。人用一點藥。能治好大病。這樣我們因感謝小恩。就得着大恩。聖伯爾納多云。我們若不感謝天主。不但不得新恩。連已得之恩也要失落。可見忘記主恩。真算糊塗。查你至今如

何 吁吾天主。我真惡頑至極。不但不感謝你的恩。倒冒用你的恩。傷恩主之心。我今痛悔往罪。定要感恩你愛慕你。

二分想。○我們感謝什麼

爲一總的事。我們該謝主。^{Enb. 5, 20} 所以我們或窮或富。或苦或樂。或強或弱。或生或死。盡該感謝天主。聖基朔勸我們說。你們的境遇不論吉凶。都要感謝天主。因爲或吉或凶。爲你們都有大益。這做法也不難。只要你不專想着得恩典。而一心尋找天主。以天主當你獨一無二至高的寶貝。雖萬難齊來。你却能以感愛之情。投靠天主。如此就得着天主。還怕什麼。所以聖奧斯定也說。天主賜你安慰。你當謝主。天主將安慰收回去。你仍當謝主。因爲分賜及收回。同係天主自己。但誰讚主謝主。主可不將自己收回去。所以你在萬苦之

中，心裡也要勇敢。想起天主是你的慈父，最疼愛你。常往好裡安排你，你當效法古聖若伯向天主說：「天主給的，天主拿去。願讚美主名。」吁耶穌，你在一總事上，常感謝聖父，求你助我隨你聖表。有你那愛聖父之情，並求你赦我抱恐天主的罪。

三分想 ○ 我們當如何謝主

怎麼算善會感謝天主。大雅爾伯說：「誰自覺不堪領受主恩，才是真感恩之人。」不錯，你該拏一總主恩，當天主的愛情仁慈，不可自覺有什麼功德，應分領受那些恩惠。天主一息不停的給你無數恩惠。實在是因他愛你。天主在聖經上說：「我以永愛，愛了你。因之憐憫你。將你引到我前。」^{Jer. 31, 3}天主即因此永愛造生了你。救贖了你。聖過了。你還要領你享永福。但天主所望於你的，也不過願意你識其

愛情。並承認種種新恩，是他愛你的證據。你若常念想天主的愛情。你心中自然熾起愛主之火。喜樂天主，過於主之恩惠。這纔算真感情。真感情，不安心於恩惠。乃更安心於恩主之愛。自己慶倖得了主之愛情。成了真福之人。有什麼恩典能同天主的愛情相比呢。你縱然享得天下的富貴安樂。只缺少主愛。仍係最貧苦的人。幾時你能向自己說，天主愛我。你就算至富貴。超過世間的一切爵祿、學問。天主幾時賜你一恩。你當看作天主愛你的憑據。喜歡接收之。從心向主云，主，我謝你大愛。吁天主，你是無窮的愛情，你使我認識爾愛，感謝爾愛，並使我心中熾起愛你之情，只愛你不愛別的。

定志 彌撒後盡力感謝主恩

◎ 瞻禮二 想在天我等父者

想見有無數天神聖人讚美天主聖三 吁吾天主，使我更認識你，更愛慕你

一分想 ○ 父者

天主經係耶穌親授。耶穌是永遠的上智。所以此經最尊貴，最有效力。我們得珍重玩味之。按羅瑪問答的話，你祈求天主時，該當如同孩子到父親前。所以你念經時，開口念在天我等父者。念這一句，就想起天主多仁慈抬舉了你。不叫你像下等奴才，顛驚害怕的到他面前。却叫你像好兒女，歡心樂意的投靠他。你念經時若如此存想自然，勉強熱心。因為見自己既係天主的兒女，尊貴非凡，熱心對越天主，纔於身分相稱。所以聖保祿勸我們該如愛子，待承天主。他也

勸德撒勞的教友說。你們皆爲光明之子。白日之子。今你自查。念經時也像天主的愛子。有那一番大依靠愛慕之情麼。吁天主大父。我謝你召我爲你子。真該自慶自榮。但我自悔未曾愛你。反多次得罪於你。我今定志。從此一心愛你。求你看。惟一聖子耶穌之愛。收下我的薄愛。

二分想 ○我等父者

我們稱呼天主。不但爲父。且稱之爲我等父。這明言天主是萬民的大父。我們人彼此皆是兄弟。吾主耶穌也說過。你們均係弟兄們。因爲你們的父親只有一個。他在天上。Mat. 23, 9 我們既係天主的兒女。也就是耶穌的弟兄。所以羅瑪問答上說。我們人本有一樣的爵位尊榮。同生於一聖神。一聖事。成天主的義子。賄受一樣的產業。人

不論富貴貧賤，誰願意成聖升天。也不能領另一件聖事。也不能
受另一個天產。聖保祿也說：「你們凡受洗於基利斯督的，就身服
基利斯督。也不論您是猶太人，或是希辣人，是主是奴，是男是女，都
在基利斯督內成了一個Gal. 3, 28」因此我們彼此當如同弟兄們一樣。
在耶穌聖心中，以愛情相聯絡。另外用彼此祈禱之法，證明我們的
愛情。聖基朔說：「誰念經時不光爲己，也爲人祈求。天主最愛允他
的祈求。爲己祈求，是由於本性。爲人祈求，是由於聖寵。爲己祈求是
爲急需所迫。爲人祈求，是爲愛情所迫。天主更喜歡人因愛德祈求。」
吁耶穌，我如何謝你召我爲你的弟兄。你願意我實在愛別人。求
你賜我愛人的真情。同你聖心愛人一樣。竭力救人身靈的急難。特
爲衆人祈禱。相合於你的祈禱。

三分想○在天

天主雖然無所不在。但耶穌教人祈禱天主說。在天我等父者。這明
明教訓我們念經時。該舉心向天。望着在天慈父。心中生一番依靠
之情。又想起天主在天。威嚴高大。就起敬起畏。自卑自賤。且在天這
一句也教我們輕賤世物。戀慕天上的富貴。如聖保祿我勸們道
你們當尋求天上之物。基利斯督在彼處。坐於聖父之右。你們的心
思當在天上。不可在地下。^{Col. 3,1}再者在天二字。也指得聖體樓子。你
幾時念在天我等父者。當一心嚮往聖體。而且你的心也是聖神的
宮殿。世間的天堂。你當愛慕聖神。賜你無數恩惠。住在你心中
吁聖神。求你教我念經。教我戀慕天上之物。不愛世俗。也求你使我
保存寵愛。永不將你自我心中逐出去

定志 念在天我等父者、時或想在天的聖父、或想聖體內之耶穌、或想你心中的聖神

◎ 瞻禮三想我等願爾名見聖

想見無數天神聖人欽崇讚頌聖三。你也一同欽崇讚頌之、並熱心行此默想、爲主之光榮云

一分想 ○ 主名受辱

吾主耶穌教我們念經、當先照料天主的事。第一向天主祈求說、我等願爾名見聖、念這句經時、你當切願阻擋侮辱主名的事。你見世人大半輕慢主名、該覺傷痛。你看還有數萬萬外教人、不認真主。崇拜邪神。還有許多異教人、於聖教會爲敵。還有多少奉教人、作事不

按信德。不合規誡。你如果愛主。如果一心榮主。見天主受的這種輕慢。不能不動心流淚。從心求主說。我等願爾名見聖

吁天主聖父。我切願人人認識愛慕爾聖名。可惜許多人還坐於幽暗中。不認識你。也不愛你。吁聖父。你能變化他們。我今因聖子所流的血。求你打發聖神降臨。光照他們。好能認識你。愛慕你。及你的聖子耶穌我等主

二分想○另外侮慢主名之端

你想輕慢主名最甚的是誰。是一總認識主名。領受主恩。故意冒用主恩。得罪天主的人。此等人直徑將主名踐踏於地。人幾時冒領聖事。就算大大作踐天主。因為聖事包含天主的德能神力。原是尊貴無比。誰若冒領聖事。他既冒犯天主的尊威。辜負天主的慈惠。他真

比盜賊更兇狠。因此你當操心，使眾人妥領聖事。但你自己更要熱心妥當領聖事，或行聖事。今你自查，於施行及領聖事時，有何缺欠。吁耶穌，世人往往冒領聖事，是多傷你心，瞎仁慈的聖心，矜憐我等，今求你使普世信友及司鐸等善用聖事，得享你聖愛的甘飴神力。

三分想 ○ 如何使主名見聖

我們不但阻擋人侮辱主名，還當竭力進行，使萬眾一心讚揚主名。人在世的大終向，原是恭敬、讚美、及愛慕聖三，以聖三為造生救贖成聖的大主。世間的一總政治、學問、美術，盡該擊這當目的。這原是天主造人的本意，最要緊、最恰當、最有益、最有幸福的事。天堂上的天神聖人們，擎着光榮愛慕聖三為大福。我們在上就能光榮愛慕聖三。這不是將世界變為天堂了麼。因此你當歡心樂意的圖慕

光榮天主。况你係司鐸，更應分拏光榮主名當在心的大事。查你至今如何。也熱心念我等願爾名見聖否。吁天主聖神，可惜我至今拏你的聖名不當事，只圖自己的榮名，我今定志，以後要顯揚爾名。定志 今日在聖體前熱心念在天，特爲顯揚聖體

◎瞻禮四想爾國臨格

想你在天主台前，即同一切神聖朝拜愛慕之，並承認他爲你的君王云

一分想○天主之國第一義

天主經第二求，是叫我們求主說，爾國臨格，論說天國臨格，原係最關重要的事。耶穌也說過，你們先找天國及義德，別的就要求賜於

你們。天主之國有三。一是本性之國。二是聖寵之國。三是永福之國。先想本性之國。天地萬物全係天主所造成掌管。聖咏上說。世界全在他手中。但天主另外照管一心依靠他，隨他指引的人。此等人雖遭大禍患，也有好處。如聖保祿說。愛天主的人，把諸事變為至善美。今你自查，也常聽從天主的安排麼。吁天主聖父，將我盡交於你。遂爾意處置。

二分想 ○ 聖寵之國

聖寵之國，比本性之國更尊貴萬倍。天主降生為人，正為建立此國。他曾向衆人說。天國在你們中間。這就是說的聖寵之國。耶穌用信望愛三德，管理此國的人。天主甚願人人入此國。但請的多。來的少。比如一總外教人猶太人，回回，拆教及異教人等。天主叫他們

皆入耶穌的愛情國。可惜他們不願意受耶穌的管轄。更可惜許多聖教會的兒女。外面雖於聖教會相連。其實離開了耶穌的聖愛。因此我們當急切求主說。爾國臨格。吁天主聖父。爾國臨格。使一總外教異教人等。棄邪歸正。而奉教人等以堅信、熱愛、事奉你。

三分想 ○ 榮福之國

我們再想福寵全備的第三國。我們在世雖已經進了聖教會。有聖寵的扶助。但一息尚存。就有失落聖寵的危險。及至我們升了天堂。纔能放心。我們到那時完全同聖神結合。享無窮之福。我們人現今不能明白天福究竟如何。聖保祿說：「天主為愛他的人預備的什麼。是眼沒見過。耳沒聽過。人心裏總想不到的。」^{I. Cor. 2,9} 所以你所當求的是此天國。所急切盼望的是此天國。不斷向主說。爾國臨格。吁

天主聖神、愛情之父、我仗恃己力、萬不能升天堂、求你看耶穌聖心之功助佑我
定志 求主使聖教廣揚

◎瞻禮五想爾旨承行於地

想你跪于聖體前、即同神聖等欽崇愛慕之云云

一分想 ○ 聖旨之無窮美善

我們理當承行主旨。愛慕主旨。因為天主的意旨是至聖的。他總不能喜愛惡事。聖咏上說、他的道路、皆是真正公義、人心不然、自幼向惡。你若想改正心中的偏向。當於偏向為敵。也總不曲從人意。但願隨天主的聖意。常向主說、爾旨承行於地 吁天主聖父、我願

天上地下，都能聽爾命，都恭敬愛慕爾意。我要棄絕我的私意。

二分想○主旨之無窮明智

你想天主的旨意有多明智。天主所願意的事，全本乎他的永遠上智。他的明智至大至廣。天地間一切事理，古今上下，全然通澈。絲毫難瞞如聖保祿嘆息道：「吁！天主智識之富厚，誰曾做過他的參謀。但人的旨意，往往糊塗的很，因為多次不隨明悟的指引，好隨偏情的指引。況人的明悟有限，差錯不少。隨他指引，也難免有差錯。你若想做事免錯，不可隨從己意。當奉行天主之意，將自己全托於天主照顧。你的思言行爲，越不從己意，越隨從主旨，一定越明白無錯。吁！天主聖子，永遠之上智，你用無窮上智，引導萬物，你的上智，真令人稱揚讚頌不止。我願尊服你的聖意，不遊移於私愛的黑暗，乃遊

行於你誠命的光明大道中

三分想 ○ 聖旨之無窮可愛

你想天主的旨意，如何可愛無窮。天主的旨意，與其性體不分。聖若望論天主的本性說。天主是愛情。天主既是愛。所以他的聖意也是無窮可愛。他的愛情第一自他仁民，愛物上看出來。聖咏上說，主於衆甘和。並施仁慈於其諸工化。Ps. 144.9 其次，天主願意衆人得享無窮美善、永久的福。聖保祿說，天主願意衆人得救。1. Tim. 2.4 聖伯多祿說，天主不願有人喪失。II. Petri. 3.9 但仍有多些人下地獄。是怨什麼。全怨他們違背天主的聖意。才變成了苦人。誰願再成福人。就得回頭。歸順天主的聖意。你越結合天主聖意。自然越覺安樂。覺着受磨練的工夫狠短促。艱難輕減。喜樂非凡。祈求見聽。辦事順妥。明司清爽。意願

滿足。生活堅定。死時安寤。並永遠獲享福樂。這就是聖咏上說的
生活於他的旨意中^{Ps. 138}。因此我們當仰合主旨。不斷向主說。爾旨
承行於地。如於天焉。吁天主聖神。爾爲永愛。我狠願獻已於爾聖
意。你教我認識爾聖意。及滿全爾聖意。我後悔我多次相反爾聖意。
今因耶穌在聖體中之聽命。爾饒赦我罪。並脫我於私愛之牽連。
定志 在有關係之事。要嚴絕私意。一心承行主旨
祝文

◎瞻禮六想耶穌苦難深明天主經首三求

想你親到加爾瓦畧山上。見耶穌遍身傷疼。即伏地叩拜之。
吁耶穌。被釘之救主。我欽崇你爲活天主子。求你垂憐我大罪人。

降福此默想

一分想○我等願爾名見聖

你想耶穌懸於最羞辱的十字架上。夾在兩盜當中。赤身露體。鮮血淋漓。惡黨輕慢他的名號。咒罵不絕於口。善人在旁。不過哀痛憐惜。也無可如何。嗜耶穌。你爲何許他們作踐爾至可欽崇的聖名。我明白了。你故意受人凌辱。爲賠補世人凌辱聖父之名。所犯的罪。你藉十字架教訓人。當如何顯揚聖名。人要顯揚主名。不在虛應故套。說幾句讚揚話。行一點恭敬禮。是在實際上。是在忍受輕慢凌辱上。巴不得的你能用聖經上的話。向聖父說。施於你的侮辱。落於我身上纔好。巴不得你能向耶穌說。哎耶穌。我要同你相似。我願爲爾名受辱。如同你爲聖父之名受辱一樣。爲爾名受辱。真是至大的光榮。且

我不論受何辱。總不能和你受的辱相比。吁天主聖父。我將爾惟一聖子受的侮辱獻於你。爲補贖我的及普世人的罪。求你饒赦我等。也求你使我等敬畏愛慕爾名。

二分想 ○ 爾國臨格

你想耶穌如何因其苦難聖死。建立了天國。他爲建立天國。固然仗着他操心勞力。祈禱醒寤。講道理。顯聖跡等。但另外仗着他在十字架。受苦受辱而死。他用此苦難聖死的表樣。教我們明白。誰想進天國。得努力競進。耶穌也親說過。基利斯督。不是先當受苦。纔入其光榮麼。基利斯督爲進天國。還得先受苦。你要升天堂。倒想一點苦不受。不是大差錯麼。你願入天國。總得受許多煩難折磨。誘感羞辱。你若在世遭過不濟。也不可過慮。因爲你藉此暫苦。要換得一

永福。若你特引旁人走此苦路。也必有多人和你同福同樂。吁耶穌。我也不要如此太怯懦了。我決志從爾走窄狹路。受苦受辱。棄絕私意。我也要救外教人。引他們入天國。惟爾幫助我。如此進行。

三分想 ○ 爾旨承行於地

你想耶穌受難時。多顯其承行主旨。他到了阿利瓦山園。見聖父給他的苦爵。按他的人性。也十分怯懼。遂哀懇聖父說。父。倘若能免此爵。即免之。但又謙恭遜順的接着說。可不隨我意。乃隨爾意。他既知聖父決意叫他嗑那苦爵。他就嗑那苦爵。連苦渣也不剩。他聽聖父的命。一直到死。至死於十字架上。今你自查如何承行主旨。當你順心時。說爾旨承行於地。不算出奇。連罪人也可行。惟獨到了難處。受着誘惑。被人毀謗。身生疾病時。能從心向主說。爾旨承行於地。那才是

天主的兒女。及耶穌的弟兄說的話。那也是有真愛主的確據。你若還沒到此地步。當勉勵進行。吁天主聖神。以聖愛堅固我弱。因我遇些微抑難。就心煩意亂。你可憐我。使我自今歡迎諸苦。承行主旨。定志。苦中念想耶穌苦難。祝文隨便。

◎瞻禮七想今日與我我日用糧

想見天主聖三在此。即深恭朝拜祈求之。全能全善永生之聖父聖子聖神。我欽崇你。我同聖母及一總神聖。謝爾萬恩。你今堅我記司。照我明司。潔我欽司。好熱心做默想。

一分想○糧字

自天主經第四求以下。我們為靈魂肉身的急需祈求。為滿全天主

經前三求的宗旨。就是爲顯揚主名。開拓主國。承行主旨。第一我們求日用糧。此糧字有二義。一指的形糧。卽一切衣食住等費用。保養性命之物。二指的神糧。卽一切保養靈魂超性神命之物。我們爲肉身的急需。固當求主。但爲靈魂之急需。更當求主。耶穌說過。你們先找天國及他的義德。別的就更要給你們。人太操心衣食。一定不合天主的聖意。另外神父更不可如此。因爲天主自萬民中揀選你。着你全然歸向他。不許你圖別的財產。今你自查。不是過求世福。輕忽永福麼。吁吾天主。我自愧太顧肉身。少顧靈魂。重看世福。輕看永福。主憐我的昏昧。照我神目。能看明天福之貴。不再貪求世福。

二分想 ○ 日用糧

你想爲何耶穌教我們求日用糧呢。第一他願因之提醒我們。不斷

祈求，保持恭敬愛慕天主的熱心。第二他願因之勸戒我們，不可貪多無厭。光想富足有餘，衣食豐美，乃教我們有了要緊的養廉，就當心足。如撒落滿王求主說：「你別叫我貧窮，或富足。你只給我，要緊的費用罷。」Prov. 30, 9 耶穌借日用糧。這句話正為責斥那等富戶主及貪財的人。只想積聚財帛。先知依撒雅嘆之說：「禍哉你們，使房屋相連。田畝相接。以致無有空地。」Is. 5, 8 貪財的毛病，原是最廣最險。受此病者，多不知覺。所以少有真心痛改的。今你自查也稍微沾染此病否，或者已有此病。倒還百般掩飾呢。吁耶穌，你爲我成了窮人，且嘗頌揚窮人說，貧窮者乃真福，爲其已得天國也。賴你的神貧，釋我貪吝之情，使我愛你的貧窮，超過普世的珍寶。

三分想 ○ 我(等)字

今日與我的我字。於我等望爾相貫。不是單指我一人。是指我等衆人。下三求之我字。皆是此義。吾主耶穌教我們爲大衆求日用糧。不是只爲我自己求日用糧。這句話出於耶穌之口。本乎耶穌之心。他的聖心是愛德之源。他愛慕普世之人。切想拯濟普世人的急難。因此也教我們有大公無我的心。求主賜我等日用糧。你若當聖心的門徒。不可自私自利。乃當大展心胸。效法耶穌。將天下的人以愛情兼容並包。爲衆人操心。爲衆人所禱。如果你爲大衆熱心祈禱。必能救濟許多苦人。因祈禱最有力。耶穌說過。你們求卽得。且你自己若有餘財。也要施散出去。不然。難逃聖盜波落雪的譴責。他說。你所有之糧。是窮人的糧。你所藏之衣。是窮人之衣。你埋在地下的錢。是贖窮人的價錢。吁聖神。愛情之父。以愛情充滿我心。嗜

我待人太淡涼，求你變我心如耶穌聖心
定志 恩待窮苦人，施行某某神形哀矜 祝文隨己意

◎降臨第十四主日想莫愁吃穿

想見天主聖三在此，卽欽崇朝拜之，並求主降福。此默想云云
一分想○一人不能兼事二主

當時耶穌向徒弟們說：一人不能兼事二主。因他必憎惡這一個。
就愛待那一個。或親近這一個。就輕視那一個。你不能兼事天主與
財貝。^{Math. 6, 24}天主與財貝。天堂與世界。聖寵與金銀。彼此的反對。你若
愛天主，就得輕看財貝。你若求天堂，就得棄捨世界。你若隨聖寵，就
得捨金銀。反而言之，你若愛財，就必忘主。你若戀世，就必棄天。你若

貪錢。就必失寵。你可各自選擇。切莫揀選錯了。落永遠的後悔。吁吾天主，爾爲無窮美善，我已選擇了你，自我領神品時，已決志愛慕你，但恐我不依初志，主憐憫我弱，我自今要全心愛你在萬有之上，情願捨棄世物，我只要得了你，便當貴無比。

二分想○憂慮世物

你不但不能許積聚餘財，且不可因照顧要緊的衣食，就過於操心憂愁。耶穌再三叮囑我們說：你們別操心爲爾生命，吃什麼，爲爾身體穿什麼。生命不比飯食貴麼。身體不比衣服貴麼。^{Math. 6, 23}天主既給了你們身體性命，能不給你們要緊的衣食，養育着麼。所以耶穌接着又說：您看天上的飛鳥，不撒種，不收割，不上倉房聚斂，爾天上父養他們，你們不比他們強多了麼。你們當中，誰能想叫自己身量多

加一尺。你們爲何爲衣服盤算呢。您看田間的百合花怎麼長來。他們不勞苦。不織紡。我給你們說罷。連撒落滿在諸般榮華中。穿戴的也不及此花之一。那田間的野草。今日在。明日即投於火爐。還穿戴的那樣。况你們少信之人呢。Math. 6,26-30 吁耶穌。可憐我心窄量小。我願將諸般愁算。擲於你。你必不我棄。

三分想○要緊的只一條

吾主耶穌又說。故此您別愁謀說。我們將來吃什麼。嗑什麼。穿什麼。這皆是外教人營求的。爾父知道您需用這些。所以爾等先求天國及他的義德。凡此諸物皆要給你們。Math. 6,31-33 可見要緊的只適才說的這一條。你不可攔籠別的事物。將這一條就悞了。撒落滿王所享的富貴榮華。安逸快樂。爲他有了何益。他曾明明嘆息說。虛假之虛

假，盡是虛假。不錯，世上除了愛天主，除了清心寡愁的奉事天主，其餘皆是虛假。一個熱心貞潔的神父，必然比撒落滿富貴多了。貞潔的神父，什麼也不缺。天主愛待之。天神驚訝之。世人稱頌之。魔鬼畏服之。聖經上讚嘆貞潔之人說：「吁貞潔之類。美哉輝煌。伊之記念。允乎不亡。主前人間。是所昭彰。」吁天主聖神，我若想悅樂你，定然當棄絕世物，因求你賜我貞潔之心，純正之志，剷除我的肉情偏愛，堅我恃主之大勇，吁吾主，我願將一切愁緒托付於你。

定志 將一切衣食等計畫，盡托於主照料 祝文隨意

◎瞻禮二想爾免我債

想見聖神在此，美好至極，即同神聖叩拜之，並求降福你默想云

一分想 ○ 認己罪

第五求是求主免我等的罪債。此第五求，總括耶穌施於人類的恩

惠 Cat. Rom.

先知依撒雅說過，將要赦宥雅各伯家之罪。諸效果是寬

恕其罪

Is. 27,9

達味聖王也說，將誰的罪赦了。將誰的罪掩住。他是

有福的

Ps. 31,1

因此你念爾免我債，這句經時，當格外熱心。但赦罪之

要款有三。第一是認己罪。你願認己罪。可回想你一生至今的光景。想你度過的年歲。到過的地方。交接的人物。做過的營生。逐一查考去。返問自己。何時何地何景純全保持了自己。潔淨無罪呢。嗟呀。不犯罪之時少。還往往犯過大罪。甚而至今舊病不但不去。還日日增添新罪。可當跪伏主前。求主免爾罪債。吁聖父。因爾無限仁慈。矜憐我。我犯罪彌天。在你台前作了浩大罪孽。我今和敗子一般。謙卑

認我的罪債，因你的仁慈，及耶穌之功，求赦我一生諸罪

二分想 ○ 痛悔己罪

赦罪的第二款是痛悔前罪。你願發此痛悔。當想罪是多苦，多兇，多卑賤。你是什麼，你不過是世上的一虫子。就敢輕慢天主的無限尊威，及他的無窮愛情麼。天主造了你，救了你，聖了你，此外還給了你無數大恩。你爲何無故的辜負他。他是你的天主，你的大父，你的萬福萬樂，無窮美善，你怎奈愚傻到底，棄捨了這天主。去當魔鬼的苦奴呢。誰若脫卸了耶穌的輕載，扯斷了聖神的愛鍊，偏要受魔鬼的管制。他可要苦不堪言了。罪惡之害，不可勝道。可稱之爲瘟疫。如達味聖王云：在你怒容之前，身無完膚。在我罪惡之前，骨肉不安。Ps. 37, 4

日來米亞先知向罪人道。軍旅之主說了。你該知道。你當看看。捨棄

你的天主，也不畏懼。是多惡多苦Jer. 2, 19。這句話，罪人在世時已經覺着。死後更要親驗。吁天主按公義，你早該罰我了。我爲何犯罪。爲何如此糊塗。罪真苦害了我。因此我惱惡之。另外我難受犯罪、悲傷了耶穌你的心。我爲愛你，自今躲避諸罪。

三分想 ○ 盼望赦罪

赦罪之第三款是依靠天主的仁慈。原來天主的愛情仁慈無限無量。很想赦你諸罪。他親自說過：我不願罪人死。乃願他回改而生。因此你的罪雖多如恒河沙也莫失望。因爲耶穌爲你的罪債，化了無窮大價。況天主的慈愛又遠勝你的諸罪。但尙有一條要款，你若願得罪之赦。也當寬恕別人的錯失。耶穌說了。您若寬免人的罪，你們的天父也寬免您的罪。您若不寬免人的罪。爾天上父也不寬免

您的罪 Math. 6,14-15 吁天主聖神求你自我心中拔除恨怨疑忌等惡情，能以寬免一總惡待我之人，以德報怨。如爾相似，並因之得我罪之赦。定志 愛待仇人 祝文隨意

◎瞻禮三想又不我許陷于誘惑

想見天主聖三在此光榮至極，即謙卑欽崇所求之云云

一分想 ○ 此求之義

爲何我們求主，不許陷于誘惑。天主還能誘人犯罪麼。論誘惑人有兩樣。一是存心不良。專爲勾引人作惡。魔鬼及他的幹員是如此。天主總不能如此誘人。聖雅各伯宗徒說：「人受誘惑時，誰也別說他受天主的引誘。因爲天主不引誘誰作惡。」天主的本性無窮。

聖善。惱恨罪惡。總不要來一惡事。但天主既然是無窮聖善。也就得至公至義。誰越犯罪。天主也越當遠離他。撤去他的聖寵。我們沒有主寵。便軟弱無能。最易陷于誘惑。因此我們當哀懇天主的仁慈。別棄捨我們。不許我們陷于誘惑。幫助我們脫免三仇的詭計。另外正當受誘惑時。更要加倍求主扶佑。我們救靈魂的大事。全在受誘惑時之勝敗分曉。誰若依恃主佑。戰勝了誘惑。真是有福的。吁。永遠聖父。因聖子受誘之功。求你莫許我陷于誘惑。你見我幾時要犯罪。卽速來光照我。堅固我。我赤心依恃你。你使我受萬苦。也別讓我落于誘惑中。

二分想○最兇險之誘惑

魔鬼千方百計。引人棄善向邪。時而誘你起驕傲。時而誘你起忿怒。

時而誘你生恐恨。但頂兇險的誘感是叫你相反貞潔。魔鬼明白此天神之德於神父有多珍貴。因此他時刻想把這體面百合花搶去。他引誘這一個放縱己身。引誘那一個戀愛私交。有人幼年時已經上了當。有人到老時就放肆起來。總之大凡不醒寤祈禱的人。皆難免失陷。這正合耶穌說的。你們醒寤祈禱罷。不致陷于誘感。爾靈雖然強堅。肉軀却是軟弱。因此你也當小心謹慎。遠避犯罪的機會。還得切求天主看聖母之轉求。保護你的貞德。受誘感時。更當念經不懈。俟邪誘平息纔止。天主從前保護了古聖若瑟及達尼厄爾。皆沒上婦女的當。他一準也保護你。吁耶穌你愛貞潔。我將我身靈之貞潔獻於你。因聖母之貞德。你護我寧死不失貞潔。你收我入爾聖心中。生死不離。

三分想○受誘之利益

爲免陷于誘感，固然你該多念經。小心謹懼。躲避犯罪之機會。但不可太小胆。只怕誘感來。聖女比利日達說：「誘感是潔淨人及成全人的惟一妙法。」人只要不喜從惡念。那惡念於潔淨靈魂。保存德行。是最有裨益的。誘感雖苦，但醫治內症。健壯靈魂。助人享受永福。那永福非苦不得。因此你何必怕誘感呢。誘感是不可少的。你當歡迎之。爲得戰勝的榮冠。聖保祿云：「誰不善戰。不得榮冠。」抵制誘感雖然辛勞。而永遠的酬報。却是無窮高厚的。所以聖雅各伯宗徒也說：「抵制誘感的人是有福的。因他受過試驗之後。就得了天主許於愛他的人之生命冠。」^{Ja. 1, 12} 吁！天主聖神。憂苦之慰。軟弱之助。求你仁慈照顧我于誘感中。使我勇敢戰勝誘感。此皆爲悅樂你。別無

所盼

定志 抵制冷淡懈怠，也要熱心祈禱

◎瞻禮四想乃救我於凶惡 亞們

想見天主聖三在光榮之座，無數天神奉侍之。吁全能全善永生之天主，我同天神聖人另外大聖若瑟愛你求你，你以聖愛降福我，能切望在天結合你，爲吾主耶穌 亞們

一分想 ○ 此求大義

在天主經末節，我們求主脫免凶惡。此求所括甚廣。聖西彼良云：「我們幾時念乃救我於凶惡。是將我們應求之事，求盡無餘。」猶如上二節已經求主免我們的罪債，救我們於罪險。這一節又求主釋

我們的罪罰。羅瑪問答上說。此段祈求，叫我們求主脫離內外諸災難。如水災、火災、霹靂、冰雹、兵荒馬亂、疾病瘟疫、監禁流徙、欺詐陰謀。總之一切驚擾人生的事，都求主遠拒之。也求主攔擋諸凶惡的緣由。連世人多所稱道的富貴、康莊、性命等，也求主保我們不受其勾引、作惡、喪失靈魂。並求主救我們於猝死、於主義怒。於惡人應候的災禍於煉獄之烈苦。真是我們當求主救護的事不少。吁吾主，你知有多少危險患難圍繞我，主保護我，作我獨一的依靠盼望。

二分想 ○ 諸凶惡的緣由

諸凶惡之根，不是別的，就是魔鬼。他原是從來作惡，反對救靈。及播弄一總毛病罪惡的首領。他也是天主按公義，罰罪人使用的傢伙。

連旁人毒害我們的事，也是魔鬼所致。所以你幾時念乃救我於凶惡。當求主救你全脫惡仇的權力。總別怨恨人不好。當全在魔鬼身上洩恨。是他勾引的人作惡。你不但該怨恨人。反該爲人念經。求主救之於魔手。我們在世，一息尙存。就難免魔誘。我們依仗祈禱，及小心謹慎。固然遭不上他的毒害。但他總想內外加攻。施害我們。因此我們當投奔天主。求他早從這世界罪坑中救出來。領於無災害、無仇敵的天堂中。吁耶穌，我願早脫形骸，升天見你。但此不可隨我意。你暫且叫我在這苦世受磨練。你可救我於諸凶惡、於魔陰計。我今從新棄絕魔鬼，及其虛假光榮。吁耶穌，平和之王，你全主治我。

三分想 ○ 亞們二字

亞們二字，譯言成就罷。話句雖短，字義甚長。亞們統括天主經的總

義。是將先發的善情祈求，重新獻於主。亞們二字，屢次出於耶穌之口。聖教會由聖神的指引，將各祝文之尾，加添亞們二字。司鐸在彌撒中也念天主經。此處亞們別有深意。羅瑪問答上說：「此亞們解說已允爾所求。好似天主對答教民之詞。因此副祭者念完。乃救我於凶惡而止。將亞們留於神父補充之。因神父係天主人間的中保。代主傳令。向大眾說，主已允所求。」你也當熱心默會此意，纔好定志。誠心敬意，特做彌撒時，念天主經。

祝文。我的天主，我的造物主，救世主，安慰主，你在天，在天神聖人之天。你光照他們，認識你，因為你是光明，你熾熱他們，愛慕你，因為你是愛情，你生活他們，你以福樂充滿他們，因為你是無窮美善，你以外絲毫美好沒有，我等願爾名見聖，我等要認識你，以之

顯揚爾名、你使我等認明你的恩惠多廣、你的允許多久、你的威嚴多大、你的公義多深、爾國臨格、爾用聖寵管治我等、率領我等至永福的天國、得見爾面、純全愛你、永享淨樂、爾旨承行於地、如於天焉、你使我等一心熱愛你、想念你、全靈仰望你、全力歸向你、諸事光榮你、總之、將我靈魂肉身才力、心思、只圖事奉你、不爲別用、而且愛人如己、盡力引人也愛你、和人同喜同憂、總不得罪人、我等望爾今日與我、我日用糧、將爾聖子耶穌今日賜我、並使我認識他爲我所做所辭所受、能加我敬愛之心、爾免我債、饒恕我一生之罪、賴爾仁慈、及耶穌之苦難、並聖母聖人等之轉求、如我亦免負我債者、若我不能全寬恕人、主扶持我、爲愛你從心寬宥諸仇、爲彼祈求、總不以怨報怨、反引之歸向你、又不我許陷于誘

感、不論明誘暗誘、急誘慢誘、一概求主救護、乃救我於凶惡、求主
從己往、現在及將來諸災害中扶持幫助我 亞們

主 允我所禱

Oratio s. Francisci.

◎瞻禮五想我信全能者云云

想見天主聖父在此、你深恭祈求之 吁永遠之天主、吾主耶穌
之父、我同天朝神聖恭敬你、求你降福此默想、能以更認識你、愛
慕你

一分想○我信

宗徒信經是聖教會中最尊最古之經。我們該默想每段之奧義。使
念誦時益加誠敬。先想 我信二字。這是將我們的明悟、屈伏於天

主的真實前。凡當信的道理。皆結實賓服之而絲毫不疑。羅瑪問答
上說。天主命我們信他。不叫我們追究天主的論斷。是何根由。乃
叫我們有不遊移的信德。以致我們的思念。在認識真道上。得其安
寧。神父更當有信德。不光存於內。還要在言語動作上表顯於外。
巴不得有聖保祿宗徒的心志纔好。他說。我於萬日晷（福音）不自
羞慚。因其於信之者。是天主的一能力。I. Rom. 1, 16恨不能你也有天主的這
能力。並將此信仰之力。分施別人。吁。天主我信你。凡你所默啟。及
聖教會命人當信之道理。我堅信不疑。因為你是惟一真實。永遠真
實。求你保護我不落於異端錯謬中。你使我歸服你。總不背離。

二分想 ○ 我信天主

我信天主這一句。不但指明你的信誓。且包含你的歸向。就是以天

主當造物主、大本源、大終向。你爲鼓勵自己熱心。不斷聽主向你說、吾子、你若成眞福之人。我當是你的第一終向。這樣你偏愛世物之心就掃淨了。因你若在某物上尋找自己。你就要困乏乾枯。你該將萬物引至我前、作他們的宗根本。因爲萬物盡是我所賜。你該想世物、一一發源於此至美善中。所以萬物皆當總歸于我。作他們的源頭。大小貧富皆從我這活泉內汲出來的活水。誰甘心情願奉事我、必得許多聖寵。誰在我以外、矜誇自己。或在別事上尋找安樂。他享不着眞福。心裡不能舒暢。倒多阻擾困苦。因此你總不該想自己有何長處。人家有何本事。乃將萬事全歸于主。人一離主、絲毫也沒有他的。因各樣世物是我給他的。也願意你全歸于我。
Imit. Lib. 3 Cap. 9

我所有之物，你助我事事光榮你，滿全爾意。

三分想 ○ 我信全能者，天主罷得肋化成天地。

我們既信一天主，又當信天主有三位。第一位是聖父。我們稱之爲父。因他自永遠生了聖子。又認我們爲他的義子。使我們的心存着他聖子的心腸。能呼號他說罷得肋。解說聖父。我們敢呼他爲父。這是何等幸福。聖父又稱爲全能者。也稱爲天地的主宰。因爲造化之工於第一位最恰當。第一位是諸始之始。萬事的根宗。聖父自無始生聖子。聖父和聖子自無始共發聖神。聖父又因聖子在聖神內，於時初造化了萬物。你當驚訝聖父的無窮高大權能。並在聖父前好聽命敬畏，赤心愛慕。吁聖父，我稱頌你爲我的天主，我的造生主，我謝你萬惠，特謝你造我之恩，我願常以你爲我父，以敬以愛，巴不

得有聖子及聖神永遠愛你之隆情，你降福我，能以全心愛你
定志 彌撒中將已獻于聖父，如同聖子在十字架上獻了自己
祝文 天主聖父，你是耶穌及天神世人諸萬物之主，我信你，望你，
愛你，求你，並將諸受造物獻於你，以光揚你為吾主耶穌 亞們

◎瞻禮六想耶穌苦難顯主能力

想見耶穌懸在十字架上渾身淨傷 吁耶穌，活天主子，我同諸
致命聖人朝拜你，求你因爾苦難聖死之能力潔淨我，並以聖愛
熾熱我

一分想○天主教在忍耐中之能力

聖保祿說、我們宣講基利斯督，於猶太人是怪異。於外教人是愚

見。而基利斯督於被召之猶太人及外教人。係天主的德能上智。你看救世主在苦難中。於信友多表顯他的德能。第一表顯他的忍耐力。他受的苦是頂大的。譬如設身處地。你親受其苦。拴你在石柱上。受兵役的凶狠鞭笞。頭帶茨冠。深入腦中。惡黨成羣的圍着欺負你。擊打你。末了將你釘在樹上。你還忍得住麼。這不過將耶穌受的苦。畧提一二。其實他受的苦更大更多。另外他靈魂受的苦纔利害。他却喜歡忍受了諸苦。臨死還爲仇人求聖父說。父。你寬赦他們。因爲他們不知所作。吁耶穌。我謝你爲我受的大苦。也求你賜我效法你。勇敢忍受諸苦。

二分想 ○ 天主顯揚十字聖架之能力

耶穌受難的能力大見於其苦難的利益。耶穌受難後得的光榮。就

是一大利益。天主聖父因見聖子耶穌自卑自賤，以至死在十字架。就舉揚他，給他一名號，超出諸名號之上。使天上、世間、地獄，凡聞其名者，皆屈膝致敬。此真是天主的奇能。人當時作踐他，把他貶成地下的賤虫。現今萬民朝拜他。雖是王侯將相也一樣下跪。普聖教會同聲讚揚他，愛慕他，效法他。先前十字架是最卑賤的刑架。現今成了體面的標記、勳章。有爵位的人佩帶之。鑲在冕冠上。若非有天主的神力，怎能如此。你當驚訝天主的能力。慶賀救主的光榮。

吁耶穌，我從心喜歡你的聖名，受此大光榮，巴不得人人認識你，愛慕你，你使我今世一心為爾，聖名効力，迨至死後永遠在天讚揚你。

三分想○耶穌苦難變化人心的能力

在耶穌的苦難裏還包含天主的一奇力。就是赦罪成聖的工化。聖

文都拉說。反對罪人的心思，而歸化之比造天地的工程更大。罪人得罪至大的天主，兼殺害他的救世主。要歸化此等罪人，該有多大的仁慈能力呢。本來天主若平空寬赦我們人的罪，已是無窮仁慈的憑據。況按理說，天主若無故棄捨我們，滅絕我們也行。乃天主爲寬赦我們，只仗着他爲人的罪受苦之功勞。這更是大能大慈的憑據。這真是絕無而僅有的奇事。大超過我們的知識。最堪我們驚訝推想。也能熾起愛欲不少。S. Bon. Serm. amoris. p. 1. c. 13 吁天主聖神，我將耶穌受苦而死之功獻於你，求你將我的逆行潔而又潔之，你也光照我，能更明白耶穌爲我受苦的愛情，並熾着我愛耶穌的心。

定志 將耶穌的苦難獻於聖父及聖神，爲歸化天下之罪人。

◎瞻禮七想我信其惟一費畧云云

想見耶穌坐於聖父之右，光輝奪目。吁耶穌聖父之子，永光之光，我敬奉你爲天主，求你因聖母瑪利亞之祈求降福此默想。

一分想○耶穌是我等主

耶穌按天主性及人性，均是我等主。按天主性，耶穌和聖父及聖神，一樣是萬物之主。因萬物由彼而成，非他一物不成。按人性，他也是我等主。不但因爲他結合主性，乃因他受苦受死，救我們人於罪惡之中。耶穌更是奉教人之主。因奉教人領了洗，明明棄絕了魔鬼。發誓信奉耶穌爲主。既然有這些理由，證明耶穌是我等主。我們當如何信認他，事奉他呢。定然當比手下人伺候主人，兵丁服事將帥更赤心。但你至今待耶穌如何。吁耶穌，我敬爾爲我主，我承認本身

及我所有、盡是你的、是你自無中造了我、自魔手贖出我、自罪中潔淨我。吁耶穌、我願盡屬於你、在喜苦生死之中、永遠奉事你。亞們

二分想 ○ 耶穌是最可愛之主

你想耶穌是多可愛之主。所以你當如何喜歡奉事他。耶穌顯其愛情於奉事他的人有三式。第一耶穌將服事他的差事變苦爲甘。他曾向衆人說、你們受勞累的人都來就我。我要安慰你們。你們背負我的軛。學習我。我乃良善心謙的。你們必要爲爾靈得着休息。因爲我的軛甘飴。我的載輕快。^{Math. 11, 28-31}耶穌這些話真不錯。大凡一心服事耶穌的人、自有經驗。你若赤心奉事耶穌、你也將是有福之人。你若捨棄耶穌這光明之主。就當了魔鬼的奴才了。他是黑暗的領袖。可不勝奉事耶穌好。你若以愛情結合耶穌。他將賜你天爵、舉你爲

天主之義子。分給你天堂的產業。耶穌不用晃忽速過的福，欺待他的忠僕。他賜給忠僕的福，是至豐厚至常久。眼沒見過，耳沒聽過，人總想不到的。可見誰不奉事耶穌，不是最愚了麼
吁耶穌，不奉事，你真是至愚。可惜我多次也背棄了你，投奔黑暗的領袖，求你憐我昏昧。引我自今一心服事你

三分想○我們當如何奉事耶穌

所說的奉事耶穌。是教你做事隨他的聖意。思言行爲專向耶穌。將你全獻於他。並將你的大小事業。現時永遠完全獻上。絲毫不顧自己。如師主篇耶穌說、你的意見當同我的意見相合。你不當自愛。惟當隨我的旨意。多次你的志意猛烈。催你相隨。但不該看那志意。是爲我的光榮。或是爲我的便易呢。若果爲我的緣故。我不論如何

按排、你必喜歡。若其中藏有爲己的意見，勢必阻擾你。你小心，別太恃早懷的意見。不同我商量，怕要後悔。厭煩起初喜歡的事，因爲不是覺着好的，便要躲避。多次志向雖好，也當節制。怕得是興頭太猛。引你分心。固執己見。爲別人反成了惡表。或因別人不服。使你立時心亂。敗興。有時當勉勵壓制私欲偏情。不必管肉身願意不願意。只管叫他順從靈魂。Imit. lib. 3. c. 11 吁耶穌，你明白如何是好，你自管按排我，我是你的僕人，只從你命。

定志 愛慕耶穌，奉獻自己，另外在某事上

◎ 聖神降臨後第十五主日想三等死亡
想見天主聖三在此即欽崇祈求之云云

一分想○身死

本主日的聖經記載、耶穌上納英城去。跟隨他的人有門徒、及百姓。將近城門、遇見一出殯的、將來有一日人也把你抬出去。埋在地裡。此時你的尊榮財帛安逸等盡行撇下。因此你現今何故圖謀這等不長久的世物呢。連此時你的苦處、如輕慢凌辱疾病等。到期也過去的如夢景一般。所以你也不必怕在世受苦。總之現時的榮辱苦樂、一概不用墊記。只專務一善生福終而已。默照經上說、死在天主以內的人是有福的。此時聖神要說道、他們從此要由勞苦中去安息。他們的善工也都跟從着他們。^{Apoc. 14, 13} 吁天主聖父、你因愛我、自無中造成我、我今爲愛你將我、及我所有全獻於你。我願生於你、死於你、永遠是你的。

二分想○靈死

靈魂的死比肉身的死更是凶險。一個大罪就把靈魂殺死了。納英城的寡婦哭他的幼年兒子死了。聖教會天天悲哭許多人的靈魂死了。頂叫聖教會悲慟的是神父的靈魂死了。神父原由聖神同聖教會結了親是他的安慰護助。是衆神子的父親。神父不幸犯了大罪。就同聖教會決別。決別的真是悲慘。聖教會便像一位無依無靠的寡婦。見神父捨棄了他。當了仇人的奴才。不禁的傷感涕泣。更哀哭的是神父一壞。定有許多神子也一同喪失。瞎。神父呀。你不當和聖教會一齊難受麼。吁耶穌。你見納英城的婦人。哀哭死兒。就動了心。今你見聖教會失去許多兒女。難受至極。你怎能不動心。你看有多少人因犯罪而死。求你可憐聖教會。慈憫已亡之人。你也顯個

聖跡呼死者說。吾子起來罷。使其再得靈魂的聖寵神命。特求你憐顧犯罪的神父。復其超性生命。並求你振作我的愛德。保存神命不失。

三分想○永死

頂凶的是永死。關係靈魂及肉身。聖經上說。罪人的死是利害。誰落到天主手裡可了不的了。天主定斷罪人當下地獄。用地獄的鐵鍊鎖起他來。投到無底的火坑中。使他在那裡一息不停的受苦。肉身靈魂、五官三司、統受奇刑。毫無安慰。這就是永死。誰不當怕這永死呢。凡落在永死之中的。總不能復活。永沒有救星。一旦你若落於永死中。也就再得不着常生。萬不能歸向天主。今你自查。靈魂的光景如何。若是已經死於天主。急當痛悔改過。辦一妥當神工。為免

那凶怕的永死 吁聖神、靈魂的生命、你別許我離開你、我幾時有
你、我就生活、不缺什麼。也求你憐憫一總在危險之人、賜我恩寵、照
其明悟、動其心志。能以回改
定志 爲罪人祈求

◎瞻禮二 想我信其因斯彼利多三多降孕云云

想見聖母受天神的慶賀、蒙聖神的蔭庇 吁聖神、我信你真在
此、我深恭朝拜你、並求你看聖母及天神嘉彼厄爾的轉求、賜我
善行默想的聖寵

一分想 ○ 天主至高大的工化

你今想天主耶穌降生爲人的事。天主聖父造化什麼。皆因聖子在

聖神內成功。道想天主做的事物中，數着聖子取了人性。降生爲人。這一條是至高大尊貴、福寵的。如何說耶穌的人性是至高大的呢。第一當論其能幹。因爲按天主管治萬物的次序。是用上級管治下級。而耶穌的聖靈，超過萬物以上，所以萬物得經他管治。第二當論其知識。聖師多瑪思講解說，耶穌的聖靈認明天主至齊全。諸受造物及不上。他並因此知識，得着諸上智哲學的寶藏。第三當論其宗旨。萬物的至大宗向，是光榮天主聖三。而聖三要得完全的光榮，必須在耶穌的體面人性中尋求。聖詠上說：「你用光榮體面加其冠。按置他在爾手工以上。將萬物全放其足下。」^{Ps. 8,6-8}你當喜歡耶穌的這光榮。並將你及你所有，盡獻於他。吁耶穌我的救主，我喜歡你超過萬物，你看我全屬於你，全由你聖意安排。

二分想○天主至尊貴的工化

今你想救主的人性，在諸受造之物中，如何是頂尊貴的。耶穌的聖靈在萬物之中，真是至奇妙、至完全的。天主爲成就此工化，聖父盡到了全能。聖子用盡了全知。聖神用盡了至愛。使他作天主的體面宮殿。聖史若望論耶穌聖性的美妙說：「我們見了他的光榮，儼然是聖父的惟一之子的光榮。充滿聖寵及真實。」聖多瑪思說：「在耶穌一身，滿備聖寵德行，及諸知識。」天主用此三大齊全，抵制世人的三大缺欠。聖寵抵制罪惡，及私慾偏情。德行抵制一總軟弱。知識抵制一總昏昧。因此天下無一物，能像耶穌的人性，有那麼尊貴可愛。你至今如何愛敬耶穌。沒的過於愛世物否。吁耶穌，你在人間是頂美好的。我愛你在萬有之上。巴不得人皆認識你，愛慕你。

三分想○富有聖寵的工化

耶穌的人性，在天主的工化中，是頂有聖寵的。一總恩寵皆從此不竭的泉源中流出來的。聖史若望說：「我們見過他的光榮，儼然是聖父惟一生子的光榮，充滿聖寵及真實我們皆由他的充裕，得着聖寵之寵。」^{Joh. 1, 14-16} 聖基朔說：「基利斯督是衆善的根源，是生命，是光明，是真理。他不將一總寶貝藏起來爲己用，乃分流於衆人。自己也不見缺乏。他分散的寶貝越多，越顯他富足。衆人皆滿承恩寵。而耶穌仍完足如初。」耶穌也狠想資助你。他說過，你們受勞累的人，都到我前。我要安慰你們。誰和光明越近，自己越覺明亮。你若用信望愛三德，越親近此義德之日，耶穌基利斯督，也必得着永光的照臨。吁耶穌，諸恩寵的海洋，我貧苦之人赴於你前，望你接濟我，降福我。

將你受苦受難，及建定聖體之大愛，分給我
定志。彌撒中將耶穌的聖體寶血，獻於聖神，為感其造化耶穌人
性之愛

◎ 瞻禮三 想我信其受難云云

想見耶穌懸在十字架上受苦萬狀。吁被釘之耶穌，我同聖母
及聖若望求你，使我更明白你受的愛情

一分想 ○ 耶穌所受之苦

你今想耶穌受的苦多重。耶穌只一念想那些苦，就懾的他胆顫心
驚。出流血汗。况親歷其境。更是如何承當呢。耶穌聖身，統受了慘刑，
手足被釘釘。頭帶茨冠。肩膀磨爛。臉面打腫。雙膝跌傷。骨節脫離。一

身破傷如鱗。除了肉身的疼楚。還有心中的憂苦。他的靈魂受了至可怕的苦。安慰不下。羅瑪問答云。耶穌嗑的爵至苦難嚥。一點甜味也沒有。因為他要由着人性受苦。如同只是個人。不是天主了。你今想你受一點苦就抱怨不休。但一比耶穌之苦。可算什麼。吁耶穌。諸致命之王。你的至潔肉身。及至聖靈魂。受了多大苦。我受的苦多小。倒大失忍耐。你可憐我。助我自今忍受諸苦。跟從你走苦路。

二分想○耶穌受苦的緣由

你想耶穌受苦有何故。第一他為補贖普世的原罪。及天下萬民自亞當以至世界窮盡犯的本罪。天主聖子願意承擔這無數的罪。受苦補贖之。所以一總犯罪的人。皆是難為耶穌的人。其次。誰業已沾

領了救贖大恩。再縱情犯罪。更係難爲耶穌之人。那算是重新輕慢他釘死他。你不是也如此沒良心麼。你沒有將聖洗之恩寵踐踏了麼。你不是將失而復得的寵愛。又棄擲了。並重新苦待你的救主麼。嗜耶穌。你知道我的罪。我多沒良心。因爾聖心之愛情寬赦我。你看我一心痛悔我的罪過。定志爲愛你。要躲避犯罪的引緣。特求你可憐我的軟弱。

三分想 ○ 耶穌受難的利益

你再想我們自耶穌的苦難。得了多大利益。我們因着耶穌受的苦。蒙了罪赦。脫了魔手。與聖父和好。有升天堂的名。分我們祇要堅靠耶穌的寶血。準升天堂。此外我們在耶穌的苦難中。得着諸德行的奇表。耶穌在十字架上。修了至大的忍耐。至深的謙遜。純全的順命。

不變的良善、奇妙的愛情。總之無德不備。以致爲他所宣講的。一下子皆見諸實行。所以你當不斷的瞻仰十字架。你越以愛情結合救主。也越沾其苦難的大益。吁耶穌。你在十字架上立了諸德之表。你使我一心效法你。能得大益。

定志 彌撒中將救主的苦難、奉獻於聖父聖神、爲消除己罪、及普世之罪 也定志熱心恭敬耶穌的聖難

◎瞻禮四想我信其降地獄云云

想見耶穌出自墳墓、光榮萬分 吁耶穌我慶賀你戰勝了死亡及地獄、因爾在墓中之愛、你降福此默想

一分想○耶穌在墓中

耶穌死後聖身埋在石墓中。且因爲天主性同聖身常常結合着，所以當說天主也埋在石墓中。你看天主多愛他的聖身。他故意入了墳墓，爲的愛我們人。爲祝聖我們的墳墓。並爲教訓我們也該喜歡隱藏自己。你若喜歡辭別世俗。獨居精修。必得着大安樂。凡願意修治自己。熱心前進的人，都得躲避世俗的繁華。你該當屢次想起，不久人也把你的肉身抬到墳墓，埋在土中。此時你在世的喜樂皆全然一空。所有的財物也毫無用處。人只給你數尺之地上，爲按放你的棺木。從此你犯罪的肉身，漸行毀滅。末了只落一把灰塵。你念想至此，還有心貪戀世俗，及肉身的安逸麼。吁耶穌，因你在墳墓之功，求你使我保存肉身的貞淨，可莫許我落于永死中。

二分想 ○ 我信其降地獄

且想耶穌死後，他的靈魂如何降於地獄。地獄這名辭，統言之是囚禁靈魂的處所。總分三等，第一等是惡人及魔鬼的監獄，最暗最苦，充滿不息的烈火。第二等是煉獄，善人們因帶着小罪，或因為沒做完補贖，就在其中受苦。俟靈魂純淨了，才准其升天堂。第三等是靈薄獄。古聖人們在那裡，等候救主，打開天堂門。耶穌降於這三等地獄，為壓伏叛命的惡鬼，惡魂。為救援熱心的靈魂，及率領古人們升天堂。你神目裏當多次看見那永苦地獄，為的驚醒自己，不犯大罪也。多次默想煉獄，以躲避小罪。並多為煉靈念經。把耶穌的苦難功勞獻於聖父。減免其煉苦。賜之升天見主。這樣為你也有大益。因哀矜者乃真福。為其亦將蒙哀矜也。吁耶穌，求你念你苦難聖死，哀憐衆煉靈，領之早升天國。

三分想 ○ 耶穌死而復活

你今想耶穌復活的奧跡。聖奧斯定說：「只信耶穌死，不算大事。因為猶太人及外教人都信耶穌死了。教友們的信德，是耶穌死而復活。所以耶穌和宗徒們談論多次說自己復活。幾時提起他的苦難。就說到自己復活。」聖經上稱呼耶穌是死人中的長子。因為他是第一個自死中復活的。並眾人將來皆因他的能力復活。聖保祿說：「基利斯督自死中佔先復活了。就如人因一人而死。而人也是因一人從死裏復活。眾人皆死於亞當。皆生活於基利斯督。」I. Cor. 15. 20-23可見耶穌的復活，成了我們的復活。羅瑪問答云：「耶穌之復活，是辦制我們復活的大器械。」且耶穌復活也指示我們當死於罪惡。而為天主。生活於耶穌內。吁耶穌，因爾復活之榮，求你從罪中復活我，能

以貞潔聽命謙遜良善、忍耐愛人、奉事你、總不捨離正道、好得末日復活的光榮

定志 保存肉身之貞潔、躲避犯罪之機 也爲已亡諸司鐸求主

◎瞻禮五想我信其升天

想見耶穌當着衆門徒上升天國 吁耶穌、光榮之主、我同衆天神聖人朝拜你、求你到二次降來審判時、許我列在被選之數中、得升天國

一分想○天福無數

耶穌升了天堂。我們的心思也當隨從他到天堂上。如聖保祿說
我們的遊歷是在天上。爲振作你升天之切望。當默想天福是如

何奇妙。第一想天福沒有度數。你將世福總集一處。如一切富貴安逸。並隨你的意。千百次擴充之。也不及天福的毫末。聖奧思定說。在天堂上每人享受衆人的福。而一人之福。就是大衆之福。在那裡萬福兼全。充足各人的心願。你想要美麗。就有美麗。和太陽一樣光彩。你要光榮富貴。在天主家就有光榮富貴。^{Ps. 111, 5} 你要安逸快樂。就有快樂的大海。可解你的渴。總之。你要何福。就有何福。還有你在世總想不到的福。因為你在天上得了天主。他是無窮盡的福樂之源。吁天上之日路撒冷。你多美好。你的福樂沒有度數。吾主。凡住在你家的人。真有福。他們要永遠稱揚你。我也盼望到天堂。以便永遠稱讚你。

二分想 ○ 天福無量

你想天福多大。聖保祿在世見過天堂。也不能描畫天福如何。況我們平常人呢。他說：「天主於愛他的人所預備的福，是眼沒見過，耳沒聽過，人總心思不到的。」^{I. Cor. 2,9} 聖奧思定寫信問聖熱落尼莫：天福究竟如何。信未達到，聖熱落尼莫已去了世。他死後顯於聖奧思定說：「核算天上之星，地下之沙，海內之水，比說明天堂的光榮，聖人們的福樂更容易。那些光榮福樂有多大，是我總想不到的。大超過我在世所推想的以外。」天福既是怎麼大，你為得此福樂，何苦不該受呢。聖經上說：「現時的苦，總比不上後來顯示於我們的福。」^{Rom. 8,18} 吁耶穌之救主，你受苦受死，為人制辦了天福，你下的本錢該多大呢。求你別許我犯罪，辜負你的苦難。

三分想 ○ 天福無盡

你想天福之久長。若天主祇許人頃刻間享天福。也是無窮福分。人爲享此頃刻之天福。雖一生受苦也狠佔便宜。瞎天主呀。你賜於善人的天福是永遠的。使他們充滿安樂。和你常生常王。聖保祿云。我們現時之苦是瞬息輕小的。將來施於我們的福是極其重大永久的。^{II Co. 4, 17} 聖奧思定也說。你一時出力。永遠安息。暫且困苦。永享幸福。疼痛短促。安樂無盡。因此你當毅然忍受苦勞。好用暫苦換一永福。吁聖神。諸聖人之權樂。求你扶持我。引導我。不離救靈正路。定志 患難中當記念天堂 又爲司鐸求一恒心之恩

◎瞻禮六想坐於罷得肋之右

想見耶穌在聖父之右。坐於榮華寶座上 吁耶穌。我同衆天神

聖人等欽崇你。求你降福我。妥行此默想。

一分想。○耶穌在聖父前作中保。

耶穌升天坐於聖父之右。他應分享受這榮耀。此乃他流血捨命賺得的。且他在天上爲世人也有大益。聖保祿說：「耶穌升了天堂，現在爲我們出顯於天主面前。」^{Heb. 9,24} 聖若望說：「吾子，我給你們寫這一個，是教你們不犯罪。倘若誰犯了罪，當知道我們在聖父前有一中保。就是無罪之耶穌基利斯督。他要赦免我們的罪。」^{1.Joh. 2,1-2} 這句話真是我們的大安慰。在聖父前當中保的，除了惟一聖子，不斷將自己的苦難五傷顯示於聖父。此外那有更好的，更有勢力的中保呢。既然如此，所以你當深切依靠耶穌。將你的困苦盡行托付給他。望他扶助你。另外將你的罪投於耶穌仁慈的聖心。望他寬赦你。吁耶

耶穌大能之中保，你看我誠心依靠你，求你扶佑我，你明白我多困苦，多軟弱，你因聖心的仁慈，矜憐我，將你的五傷顯於聖父，以救我諸罪，從新得聖父的愛待。

二分想 ○ 耶穌爲我們預備地方

耶穌受難前向宗徒們說：「我走了是給你們預備地方。我還要再來領你們到我前。爲的是我在何處，你們也在何處。」^{Joh. 14:2-3}耶穌因其苦難，爲我們人掙下了天堂。他又係人類的首領。升天時，因普世人的名義，佔了天堂。爲證明此實事，耶穌升天之日，帶着古聖人們，自靈薄獄中，同他一齊升了天堂。按耶穌升天坐於聖父之右，是論其人性說，着我們人誠心作他的肢體。好永遠和首領結合爲一。此等盼望，最能鼓勵你在困難之中有安慰。喜歡爲耶穌受苦。想他爲你

也先受過至苦

吁耶穌，你坐於聖父之右，求你可憐我，扶助我，總不離我，我要忠心服事你，跟從你，效法你。

三分想 ○ 耶穌遣發聖神

耶穌受難前安慰宗徒們說：「我走了，爲你們好。我若不走，聖神不來。我去，將爲你們打發他來。」因此聖良教友說：「耶穌升天是聖神降臨之緣由。」耶穌因着苦難聖死，爲我們掙下了聖神。但必須俟他升天後，聖神纔降臨。聖神降臨之先，耶穌當完畢所奉的命令。首領先得受光榮，以後才輪着肢體受光榮。聖神是從光榮的首領，通流於肢體。此聖寵的源脉，常流不息。不過各人得的聖寵有多寡。你若想多得聖寵，當誠心依靠耶穌。愛慕耶穌。耶穌說過：「誰渴了，上

我這裡來嗑罷。誰信服我，他將如聖經上說的，有活潑的水溜，在他五內流通。Joh. 7:37-38 吁耶穌，你來罷，用聖寵的常生水澆灌我，你打發聖神來，使我在聖神內同你結合。

定志 彌撒中求耶穌賜你恒心至死為善

◎ 瞻禮七 想我信其日後從彼而來云云

想見耶穌自天降來審判萬民，有無數天神聖人扈從他。吁耶穌，我同天神聖人等，叩拜你為審判生死者之天主，求你降福我，得此默想之益，為光榮你而救我的靈魂。

一分想 ○ 最大的審判

你今想公審判這一大劇。問官是活天主子。發着大光榮，大威武，衆

天神們護圍着他。天下萬民自造世至世界窮盡一人不剩，全齊集在他面前。天主聖子坐在威嚴的寶座上。要審判這萬萬人民。他的天神們及他的聖人們，皆踴躍歌頌。那些魔鬼及他的仇人，都驚慌迷了。你將來有何情腸呢。若按你靈魂現今的境况，顯露於衆天神聖人及億兆人民面前，羞愧不死麼。在永遠的審判天主前，慚不煞你麼。吁耶穌，你使我得你的恩寵，你見我沒預備妥當見你，別收我的靈魂。

二分想 ○ 頂有關係的審判

你想這公審判有多大關係。天主聖子將萬民分開。如同分開公羊和母羊一般。使善人居其右。惡人居其左。他先向右邊的善人們說，「我父所祝福的人你們來佔天國罷。」那是從造世時給你們預備下

的。他又向左邊的惡人們說。你們可咒罵的人離開我，上永火裡去罷。那是給魔鬼和他的夥計們預備了的。^{Math. 25,91}這兩樣審判法，你將來攤一樣。或是永賞，或是永罰，或是永樂，或是永苦，或是永榮，或是永辱，或是永生，或是永死。你若攤着永賞永樂永榮永生，是多有福哉。但若攤着永罰，永苦永辱永死，可真苦死了。所以你當細查自己，看還有什麼重罪，及拉你喪亡的偏情否。吁耶穌，生死的大審判主，你可憐我，別落在永死之中，凡我所有反爾聖意之事，你使我全行離開。你今燒我，割我，惟永遠寬免我。

三分想○最末了的審判

再想此至大，至有關係的審判，也是最末了的審判。天主要將人間一總不公平的審斷，結總公平之。你若過於受人的敬重賞報，此時

要少得賞報。你若過於受人的壓伏責斥，此時要多得光榮喜樂。所以你現今不用管人家的閑言濫言。縱然人妄斷你，你也別因着心亂。你只當想到公審判時，將如何自處。因為到那時，天主要按各人的善惡，施行賞罰。此時天主怎麼判斷的你，或好或歹，你也真正是那個樣，永不改移。所以你不論辦什麼事，當想你的末局。你的審判，吁耶穌，世人的判斷，真是虛假不常的，惟獨你的判斷是真實恒久的。因此我只敬畏你，愛慕你，主其助佑我。

定志 每次告解時，當想告解畢，即聽主審判。

◎聖神降臨後第十六主日想自高被黜自卑受揚

想見天主在此，你即謙卑伏其台前，祈求之。吁全能全知永生

之聖父聖子聖神，你真實在此，我同衆天神聖人等朝拜你，求你可憐我罪人也降福我行此默想

一分想 ○ 驕傲

某天有人請耶穌赴席。耶穌見同席的人想着佔上座。就向他們說：「人請你來坐席。別搶佔上座。」耶穌用這話教訓我們躲避驕傲。這驕傲常催着人往高處巴結。佔不了首座不死心。哎驕傲真是糊塗虛妄。哎驕傲之人你仗着什麼。高出人頭地呢。聖保祿詰問驕傲的人說：「你沒領受時，你有什麼。你既是領受的，你倒矜誇什麼。就像不是領受呢。」^{1Co. 4:7} 况虛假的光榮於你有何益。別錯想你因着那便得天主及人的愛待。聖經上說：「在人前崇高的，在主前是可惡的。」^{Ec. 10:15} 且驕傲在人眼裡也招致嫉妬憎惡。所以你該當躲避驕傲。

總不貪求世上的虛榮。吁天主聖父，我往往滿腔傲氣，你可憐我，用你聖寵光照我，能看明世榮的虛妄，你也加我勇力以躲避人的敬重。

二分想 ○ 謙遜

神父們光不驕傲還不夠，還該學習着謙遜。揀末座來坐。這也並非圖人稱讚。說你謙遜。實意是要追從謙遜的耶穌。因為耶穌在世上，不叫人高抬他。光叫人作踐他。以致於釘他在十字架上。耶穌修的謙遜，到了至高的等級。你雖然總不趕上他。仍當勉勵，叫人不理會你。反輕慢你。看你在衆人以下。多默肯皮說：「不要想你比別人好。保不住你在天主前比人家更不好。他知道人是何物。你若做了什麼好事。當想人家做的更好。如此才好保得住你的謙遜。你若退在

人後。於你沒有害。你若佔先在一個人頭裡，就爲害最多。^{Imit. 2,7} 你幾時不想自己是至微小的，便毫無所得。吁耶穌你願人皆輕賤你，我只想人皆敬重我，從今我要斷絕這貪虛榮的念頭，一心效法你走謙卑之路，主助佑我。

三分想 ○ 驕傲及謙遜的報答

吾主耶穌說：自高者將被黜，自卑者將被揚。這句話真是亘古以來的定論。天主常是將驕傲人自高座上推翻倒地。舉揚起謙遜人來。所以天主待你也是一理。你若驕傲，天主就壓伏你；你若謙遜，天主就憐憫你。師主篇上說：天主所保護的，所救援的，是謙遜人。所愛待的，所安慰的是謙遜人。天主降臨謙遜人，將大恩寵賜於謙遜人。並按着他的謙卑，舉而榮耀之。也將他的奧妙，默啟給謙遜人。

且溫和可愛的招引他至其前^{Imit. 22} 因此你該斷絕一總尙排場及
求榮名的傲氣 吁天主聖神謙遜人的喜樂窮苦人的大父巴不
得我能實意謙遜以悅樂你可惜我的心中充滿傲情最盛因求你
眷顧我將諸凡拂爾聖意之事皆割絕之能以愛你過於愛我
定志 每日勉修謙遜

◎瞻禮二想我信聖神

想見天主聖神在此極美善威嚴你即敬畏而愛慕之 吁聖神
光榮之主善靈之友我同你的淨配聖母瑪利亞及諸天神聖人
愛你也求你降福此默想能以結合你

一分想○聖神之位

我們如何信聖父聖子，也當一樣信聖神。信他是生活之主宰。是
聖父及聖子共發的。也同聖父及聖子，當受一樣的欽崇。一樣的光
榮。雖然天主聖三皆是神。但獨稱第三位爲聖神。其中有故。聖奧思
定及聖多瑪思講論說：「聖神是聖父及聖子公共的。所以該有一
個能於聖父及聖子公共的名稱。」聖多瑪思又說：「聖神這個聖
字，指明主性純粹的美善。」此純粹的美善，特別歸於聖神。因爲聖
神是從聖父及聖子，因愛情共發出來的。既然愛情特屬於聖神。聖
神就是聖父和聖子的連絡。也是天主性和人性。受造之物和造物
主、天和地的連絡。你除非在聖神內，萬不能同聖父及聖子以愛情
相結合。吁聖神，我信你是生活之主。我信你發自聖父及聖子。我
深切敬畏的祈求你，偕聖父及聖子，我狠喜歡你是天主和聖父聖

子一樣，巴不得人皆認識你，欽崇你，愛慕你。

二分想○聖神的工化

天主外面的工化統歸於天主聖三。就是萬物皆從聖父經聖子在聖神內成功的。凡造成之物，若沒有聖神，一點不能成功。因為天主給我們的千恩萬惠，全賴他的愛情。聖神即係永愛。所以聖父及聖子因聖神造成萬物。又因聖神發育萬物。因着聖神天神們有其俊美。聖祖們有其光照。先知們有其預言。宗徒們有其明智。致命的有其勇敢。精修的有其恒心。守貞的有其潔淨。衆聖人們修成聖德。聖母瑪利亞童身之聖童身者，因聖神成了耶穌之母。而耶穌因聖神降孕成人。在加爾瓦山上作了至大的犧牲。獻於聖父。自己也得了無窮的光榮。總而言之，萬物的各樣美妙皆來自聖神。所以你該愛

聖神也感謝他的無數恩惠。吁神聖仁慈之大父，我怎能稱謝爾無數恩典，我不過願將天神們的歌頌、聖母的貞潔、耶穌聖心的愛情獻於你，我也將我全獻於你，一點不留。

三分想 ○ 聖神之恩賜

天主自開闢賜於人的恩寵，頂高大頂尊貴的，莫過於將聖神給人。作人心中的良客。況聖父及聖子也和聖神一同降臨到我們心中。一時一刻也不離。我們雖然辜負聖三的恩愛。犯大罪，逐趕天主。天主還不肯棄絕我們。這個無窮愛情，人不但不能明。怕也不肯理會。真是可惜。吁可愛的聖神，你可憐我忘恩的罪，你把自己給了我，拏我的心作你的住處，我不但不禮你，倒犯罪傷你的心，我真心惱恨己罪，並為補我罪愆，將聖父聖子永遠愛你之情獻於你，當作

我的愛情

定志 將今日之彌撒獻於聖神，當作感恩謝罪的禮

◎瞻禮三 想我信有聖而公會

想見羅瑪聖伯多祿大堂，比作聖而公會，聖神護庇其上。吁聖神，聖教會的明師，求你使我以你為父，以聖教會為母。

一分想 ○聖教會是至一的

聖教會有四個標記，第一個標記就是至一的。按聖保祿的話，只有一個主子，一個信德，一個聖洗^{Eph. 4.5}。這說的是只有一天主，託他的代表，羅瑪教皇，統理普聖教會。一個信德，就是普聖教的人，都隨教皇的定斷，信耶穌的道理。一個聖洗，為入聖教會的門。是一聖神生

我們做天主的兒女。及耶穌的肢體。大凡重生於聖神的天主的兒女，皆合耶穌共成一體，此外誰也不能得救，你該喜歡，你因聖神做了耶穌的肢體，也當感謝聖父，自萬民中揀選了奉教。

吁聖父，我如何感謝你的大愛情，因你自萬民之中選我入了聖教，我要一心愛聖教會，也引別人認識正教。

二分想 ○ 聖教會是至聖的

聖教會又有第二個標記，就是至聖的。如聖伯多祿說的，你們是被選的種族，也是聖民。^{1.Pet. 2.9} 聖教會稱爲聖，因爲他的統體，各肢各節皆生於聖神，也都是祝聖過的。而且聖教會的道理，規矩，也是至聖的，另外，七件聖事，及其餘得聖寵的方法，皆是至聖的，人若熱心領那些聖事，善用那些得聖寵的方法，必能修德成聖，極速極效。咳

司鐸，你往往領天神之糧，飲明智之酒。也曾善用之，得着許多大恩寵否。聖保祿說過：「若是一塊田地，雨水不缺，乃生長些蒺藜葛針。他可是當廢棄的。」離咀咒不遠。終久是以火焚之。^{Heb. 6,7} 吁耶穌，可憐我妄用了你的恩寵，我今痛悔前罪，從今要勉勵修本地位的聖德。

三分想 ○ 聖教會是至公的，從宗徒傳下來的

真教的第三標記是至公的。天主教稱為公教。因為按聖奧思定的話：「聖教會自日出至日落，常在獨一信德的光明中。」不錯，聖教會自東至西，自始至終，為天主的神國，包括一總有真信德的人，不論文明野蠻，尊貴卑賤，男女老少，沒有不收留的。這正是默照經上說的：「吁天主，你用你的血，從諸種族、方言、百姓、國都內，贖回了我們。為給我們的天主，建立一王國。」^{Apoc. 5,9} 再想真教的第四標記，是從

宗徒傳下來的，這說的是宗徒們在聖神降臨之日領受的聖神。聖教會常有一樣的聖神。且繼續着宗徒，有一樣的神權行一樣的事。講一樣的道理。你該感謝天主，照料聖教會如此妥當。並要復你入聖教會之初發的信誓。吁天主聖神，我謝你召叫我入聖教會，得了真信德，我們願永作聖教會的忠臣孝子，凡聖教會的道理規矩，我全要敬服愛慕，喜懽奉行，情願爲聖教會流血捨命，只求你堅固我的弱志。

定志 熱心光揚保護聖教

◎瞻禮四想諸聖相通功

想見天主聖三坐在威嚴的寶座上，有無數天神聖人們，周圍歌

頌欽崇之。吁！全能全知全善永生之天主，聖父聖子聖神，我今同諸天神聖人，跪伏於爾台前，欽崇你，也求你降福我的三司，能好做此默想。

一分○通功之義

聖若望宗徒證明了耶穌爲常生的真道。勸人信認他，也清白論信認耶穌的正緣故說：「這也是叫你們和我們相通。」並於聖父及其聖子耶穌基利斯督相通。^{I. Joh. 1,3}這就是諸聖相通功。此相通功的實際，是聖神的愛情。聖神算是連合天堂煉獄及世界的繩子。雖然說聖人們在天。義人們在世。煉靈在煉獄中。都不在一處。且各辦其事。但聖神用他的愛情，將他們合而爲一。天主聖神將他們一一的生活之，充滿之浸潤之。使其結合爲一體。就如聖父在聖子內，聖子在

聖父內一樣。嗜這通功真是奇妙尊貴。你至今也貴重這個通功麼。不是爲一點虛假犯罪的快樂，就棄捨了此通功麼。吁天主聖父，我感謝你因聖子的功勞，使我能於諸聖相通功，我真心後悔多次輕看此恩，我從今不要貪愛他物，只願結合你。

二分想○通功之益

再想諸聖相通功之益。羅瑪問答上說：「不論有什麼好的、聖的，皆歸於大眾。因愛德就不徇己。因此愛德，使大眾有益均沾。」此地所說的大眾，是指有愛德，同耶穌聖身相結合的活肢體。該問答上又說：「大凡死肢體，就是有毛病纏身，失落寵愛的教友。雖然不失爲耶穌的肢體，惟因他是死的，就不能和義人及熱心人一樣。得沾那些超性利益。但他們祇要在聖教會內，可能賴義人們得回所失的。」

聖寵。只有全行離開聖教會的人，便絕然盡失那些神益咧。你該從心裡憐憫此等人。吁耶穌，你願意人皆因信德及愛德於你合而爲一，你看尙有多些人，不過是你的死肢體，又有多些人，和你毫不相連，求你可憐他們，使之認識你，愛慕你，結合你，就如你和聖父一樣，合而爲一，爲你的五傷寶血，允我所求。

三分想 ○ 通功的職務

誰能於諸聖相通功，真是體面至極。也當盡其中的職務。凡我們身居世上之人，當隨聖保祿這勸言：你們當躲避邪淫，你們不知道你們的肢體是聖神的宮殿。他在你們以內，你們得之於主。你們不是自己的了麼。你們當光榮天主。存他在你們身上。^{I. Cor. 6, 18-20}此外凡於我們通功之人，當深切愛之，第一當愛天堂上的聖人聖女，他們算

是我們的兄弟姐妹。很喜歡他們得的光榮。並喜歡他們永遠光榮。天主。巴不得在天堂上多多增添聖人的數目。爲的更光榮天主。我們也當愛世人。爲義人求主。賜一恒心爲善的大恩。爲罪人求主。賜一真心悔改的大恩。也當愛煉獄靈魂。多爲他們念經。行善工。救他們早出煉獄。你越靠着這愛情做事。你也越充滿聖神。也越同諸聖相通功。吁聖神。你是愛情之父。求你保存也堅固我心中的潔淨。愛情。總不離開你。我祇要有了你。我便富貴極了。

定志 極愛神父們。或天堂上神父。或世上的神父。或煉獄中的神父。

◎瞻禮五我信罪之赦

想見耶穌在聖體內，即深恭朝拜之。吁耶穌，我信你真在聖體
聖事中我同衆天神們同恭敬你，求你降福此默想。

一分想○赦罪之恩

你想天主賜人赦罪之恩，是多大大之恩。此恩有多大。我們不能明白。
因爲我們不能明白罪的兇惡，及罪罰的利害。我們不論犯了何罪，
祇要真心悔改，歸向天主，沒有不得寬赦的。聖經上說：「你們的罪
若是朱紅色，將要白的如同雪。若是紫紅色，將要白的如同羊絨。」Is. 1, 18
所以你無論犯了多少罪，也不可失望。雖然你的罪摘髮難數，但無
窮仁慈的天主，也切想赦你的罪。將你收留於寵愛之中。你回想生
平犯過多些罪，不歷蒙天主的饒赦麼。你當一心謝主之無窮仁慈。

吁我的天主，我如何感謝你的無窮仁慈，因你不按我的忤逆處置我，我從今要一心愛你，躲避諸罪。

二分想 ○ 赦罪的代價

你想天主化了多大的價錢，賠償我們的罪債呢。天主爲救贖我們，不是用的金銀，及平常牛羊之血，是用了無玷羔羊耶穌的血。耶穌一身擔負了我們人的罪，受盡苦辱，是東家爲欠戶受苦，義人爲罪奴受苦。救世主的愛情真大，所以聖教會一想起救主的大愛情，便歡呼道：「吁有福之罪哉。有福之罪哉。彼爲我等賺得了這樣的大救主。」耶穌在十字架上請罪人們到他前，不用口舌，乃用他的千萬傷痕，呼喊說：「你們受勞苦的，負重載的，都來就我，我要安慰之。」吁仁慈的耶穌，我放心大胆的，投奔你的聖心，我渾身是罪，污穢至

極、救主你務必可憐我，求你潔淨我的罪污，消除我的偏情，使靈魂煥然一新，如方纔領了洗一樣，主俯聽我禱。

三分想○赦罪的要條

天主爲消除你的罪，怎麼操心。你也當操點心纔是。所以爲得罪之赦，不可畏難苟安，以免永遠的後悔。所以當在主前發一真切痛悔。與其身受公義的刑罰時，纔痛哭流淚。何如趁此仁慈之時機，就痛哭流淚。與其到公審判時，天主將你的罪顯露於萬民前。何勝你現今痛告於神父前。你當善用告解，這仁慈的審判。祇要你真心悔改，沒有赦不了的罪。再者幾時你代主權聽神工，就該以忍耐仁慈，善盡此神職。又要堅決公平，當赦的卽赦，不當赦的，就不赦。不可觀情顧面，免得爲赦人的罪，自罹於罪中。吁天主聖神，求你以愛火

煉淨我的罪，也求你助我善聽告解
定志 勤辦神工

◎ 瞻禮六 想我信肉身之復活

想見耶穌死而復生，聖面發光如日，衣服潔白如雪，你卽伏地朝拜之。吁耶穌，你戰勝了死亡及地獄，我今同諸致命聖人等祈求你，清潔我的記司，光照我的明司，堅固我的欲司，能得默想之益。

一分想 ○ 記念復活以勝邪誘

天主聖神警醒人說：「人呀，你念想你的末局，就永不犯罪了。」你若多次想念肉身之復活，你必覺爲克制你的邪情，有更大的力量。

因爲到復活之日，一總的邪情惡念，都顯露於大眾之前。罪人們都要面紅頰赤，羞慚至極。人是種什麼，也收什麼。罪人們在世，將自己的肉身種植在污穢的私慾中，所以復活起來，也是污穢不堪。受萬民的嗤笑。他們白白的喊叫說：『山嶺倒下來，將我們遮蓋住罷。』
衆天神及萬民都注目看見他們渾身的醜陋。叫他們永遠帶着這羞辱。你若常存想這道理，必定不敢犯邪淫。糟蹋聖神的宮殿。將肉身變爲當棄擲的污穢器具。吁天主聖父，求你用聖寵堅固我，能
在世保住肉身的貞潔，爲得一光榮的復活，你萬勿許我犯一大罪，
你幾時見我有犯罪的危險，就叫護守天神提醒我想起復活之日，
所犯的罪，皆要顯露

二分想○記念復活苦中有慰

這肉身之復活的記念，爲好神父，真是苦中的一大安慰。古聖若伯因爲記念復活，就自覺在萬苦之中有了安慰。他說：「我知道我的救主生活。到末日我要自地下起來，也再服此皮。在我肉內見我的天主。是我自己見他。是我的眼瞧他。不是別人。這個盼望存於我方寸中。」^{Job. 19, 25-27}所以你若在世，身受許多疾病、困苦。到復活之日，要十分榮耀。你在世越和耶穌一樣受苦。到復活時，也越和他一樣享福。因此你在困苦之中，當自快自慰。拏苦楚當光榮的種子。吁耶穌，我今多冒用苦難的恩典，我自今要從你走十字之苦路。我知道我若同你受苦，也要同你享福。

三分想○記念復活死時安樂

死原是罪惡結的苦菓。但死亡之苦，經耶穌的死，及其復活取消了。

凡信耶穌的人、耶穌給他們打開了常生門。如聖經上說的、我要從死手中救援他們、瞎死呀、我願意當你的死^{Os. 13,14}。所以你爲何怕死呢。你又爲何怕惡人殺害你呢。人雖然能殺傷你的肉身。但總當不住你復活、享永遠的光榮、你只怕天主罷。你只愛天主罷。死就通快了。那樣死算是引你享永福的大門。算是一位天神、他從這涕泣之谷裏領你到安樂的天堂。因此你當忠信事主。恒心行善到死。天主將是你的光榮之復活、及常生的花冠。吁聖神、我靈魂的生命、你降臨於我、再不捨我、我只要有你、我將來自死中復活起來、就能親自面見天主了。

定志 細心保守貞潔、躲避犯罪的危機 今日又爲已亡及將亡者祈求

◎瞻禮七想我信常生 亞們

想見天主聖三在光榮的寶座上，你即同天神聖人等伏地朝拜之。吁天主聖三，我今同聖母及諸神聖朝拜你，也求降福此默想，收大益。

一分想○永遠的富貴

你想常生有多富貴，多快樂，多光榮。羅瑪問答上說：「世上這短促殘苦的生命，因為隨帶着各等苦楚，本該稱他是死亡。我們却拏他比什麼更珍貴可愛。若論到常生，萬苦全無，萬福全有。我們更當如何急切求之呢？」達味聖王神目看見了天堂的富貴，便說道：「在他家中盡是光榮富貴。」天上的富貴有多高大，多充足，不是人用

的言語能以形容的。天上的富貴，不像世上的金銀財寶，卑陋不堪的死物。往往迷惑人心，引人犯罪。天堂的富貴是至真正，至美妙，至圓滿，包括一總的珍寶。因為是一個無窮富貴的天主給了人。以應驗他許給人的話。『我將是你的至大賞報』。『巴不得你深明這句話，定然不再貪戀世物。倒要如聖保祿以世物如糞土，甘貧樂賤，爲得至大的富貴了。』吁天主聖父，你叫我們當你的兒子，爲得無窮的產業，就是你自己，我們感謝你這無窮仁慈，今求你賜我等不貪愛別的世物。

二分想 ○ 無窮的懽樂

你再想常生的無窮安樂。在天堂上是萬苦全無，萬樂全有。默照經上說：『他們再不飢不渴，日頭及炎熱再不照臨之。』Apoc. 7,16 又說：『天

主要擦淨他們的淚。再沒有死亡、哀號、疼痛。因為先那個都過去了。^{Apoc. 21,4}所以聖人們脫了諸苦，皆享無窮之福。他們深入了天主的權樂中。天主的樂即是他們的樂。天主自本性是福樂無限的。他們各按己之功德，也享無限之樂。聖安色爾莫說：「聖人們一心喜歡的是心中滿樂。總不厭足。」聖咏上說：「他們因你家的豐足皆醉了。你又以快樂之河灌飲之。」^{Ps. 35,9}但你若想嗑此常生甘泉的水。不可嗑巴彼驚城之混水。反當在世上同耶穌嗑苦爵。受苦痛。纔盼望在天堂上同他永遠歡樂。吁耶穌，光榮之王，你教我走十字苦路，我只想走此路，你相帶我別迷了路，好到天堂上永遠愛你。

三分想 ○ 永遠的光榮

你想常生的光榮多高大，著作聖咏者想至此，便驚訝說：「吁天主，

我看着你的朋友榮耀的太過。他們的權位太強勝^{Ps. 138, 17}。聖人們係天主的子女、弟兄、朋友。所以他們得的光榮，也得和這稱呼相符。且聖人們彼此的也尊敬。此位聖人施其最高的崇敬於別位聖人。而每位聖人，在別位聖人的光榮中，看見自己的光榮。另外天主還要光榮他們。不是按世間君王的樣子。是按天主的式法光榮他們。分外誰在世上為主多受了輕賤。將要得格外的光榮。因此你現今若見人家榮耀，自己卑賤。可不當難受。反該甘心辭却世上的一總光榮。受人輕賤。真是不錯。因為只有謙遜人要佔光榮的天國。

吁聖神，你以聖愛安慰我們。我今要辭却世上的光榮。我只以你作我的光榮。

定志 受誘惑時，當記念常生 又為己及眾司鐸求一恒心之恩

祝文 吁天主聖三、聖父聖子聖神，你是聖人們的永命。我求你使
我靈謝世之後，引其直升天堂，好能認識你，讚美你。永遠愛你。

下冊

論

列

合

路

◎降臨後第十七主日想愛主之誠命

想見耶穌向某經士說、爾當愛爾主天主、¹吁耶穌、我同諸天神聖人等欽崇你、並求你降福我、明白愛主之誠命、而遵守之、

一分想○愛主係本性之誠命

你當愛天主的理由最多、先按本性之理說、凡待你有恩惠的、你就得愛他。這麼一想、看你理當愛主否。是誰待你有天主強。你所有的都是天主賜給你的。此外你還有什麼。某人待你有幾樣恩情、你就愛他。但你生前死後之恩、皆是從天主來的、就如你的性命才幹、喜樂財產等樣樣是天主的恩賜、故此你若還不想着愛天主、更要去愛誰呢。你可別作個忘恩之人。落天主的怨言說、²牛識其主。驢認主槽。乃依拉爾人不認得我^{1s. 13}。吁天主我大父、寬免我忘恩之罪、

自今而後，我要一心愛你，爲表我感恩之情。

二分想 ○ 愛主係默示之誠命

你想這愛主的誠命，天主如何默示的呢。古教裡天主已經明明把這條誠命放於諸誠命之先。命梅瑟曉諭依拉爾百姓說：「依拉爾人聽着，我們的天主是惟一之天主。爾當全心，全靈全力，愛爾天主。我今日命你們的話。爾當擱在心上。也當把這番話傳述於後代子孫。而且你或坐在家。或出外行路。一臥一立，當念想之。可把這話當作記號纏在手上。叫他在前搖蕩着。把他寫在屋門框上。」Amos 6:4-9 你看這是天主教在古教時，將愛主之誠，已經向大衆宣佈了的。迨救主降世，重新將這條命令訓誨了世人。耶穌向一位學士說過：「你當全心全靈全力愛你的天主。此乃首條誠命。」查你至今如何守了此

誠 吁耶穌我至今有多疎忽、常犯罪、違背主命、主可憐我、寬免我、助我日後一心愛你

三分想○愛主係賦昆之誠命

天主又用了第三個、比前兩個更高妙、更嚴切的方法、叫我們愛他。就是將其愛情賦在我們心中。如聖保祿說、天主之愛、因着賜於我們之聖神、流注於我等心中。此即耶穌不用筆墨、而用活天主聖神。不在石版上、而在心版上寫的一誠命。^{II. Cor. 3.3} 這樣天主把他這愛情之誠命、深深印於你心中。活潑的輸送於你心中。且天主聖神親自住在你心中。時常柔聲靜氣的喊着你說、爾當愛爾主天主。他若見聽從他。他就安慰你賞報你。他若見你執忸不服。就責備你。這不是你多次經驗過的事麼。吁天主聖神、求你將愛主之誠命、

深刻於我心中，至死不忘，並加我神力，勇敢忠信奉守之。

定志 多次發愛主之情

祝文 吾天主，求你賜於爾民克勝邪仇之勇力，以誠心結合爾惟

一之主，為吾主耶穌 亞們

◎ 瞻禮二想愛主之理由

想見聖神在此無限威嚴可愛，你即同諸天神朝拜之。吁聖神

愛情之父，我同羣天神祈求你，矜憐我，以聖愛充滿我心。

一分想 ○ 天主命你愛他

你今想愛主之情理由何在。第一愛主係天主之意旨。天主不但想着你愛他，還有命叫你愛他。說：「你當全心全靈全力愛爾主天主。」

這是第一最大之誠命。天主所急切想望的是叫我們愛他。聖方濟各撒來思說：「天主叫我們愛他，不已經算是一大恩寵麼。他並非含糊着，却是明明白白說他那一片愛人的心願。叫我們竭力的愛他。省得我們想起他的尊威，及各人的卑微。彼此有無限分別。或想起別的推託，就不敢愛他。」哎，若一奴僕見他的主上向他說：「我愛你，你也愛我罷。」他聽着那話，心裡有多高興。多福氣。而今天主萬王之王，上趕着愛你，又命你親近他。你能不滿其願麼。吁，天主，你只准許我們愛你，已是莫名之大福。無奈人太昏愚，不願愛你，只想愛己，因之你就命人愛你。哎，我自今而後，甘心聽爾命，你可相幫我。

二分想 ○ 天主可愛

天主命我們愛他第二個根由是因他是獨一可愛的美善。聖經上

說。天主以外，誰也算不得好。受造之物所有的好處皆從天主來的。故此皆是他的。且受造之物的美好，一和天主的美好相比，皆顯的黑暗無光。可惜人偏愛黑暗，不愛光明。又因愛黑暗之故，情願捨了永遠光明的太陽。所以聖咏上怪之說。你們世人心裡要悖重到幾時呢。你們爲何愛慕虛偽，求其謊言來呢。這說的是，你們何苦的貪圖虛假不常，好哄騙敗壞人的世物呢。你可仰看天主，見他坐在永遠的寶座上，有多美好。真是眼沒見過，耳沒聽過，心裡總想不到的美好。連片刻之久得見天主的容貌，也算極豐厚之報。足夠抵補你一生的苦勞。哎，此永遠奇妙的美好，你還想不中麼。吁，吾主，我承認多次上了世俗的當。爲愛世上的微福，就看輕你無窮之福。吁，天主，你是諸美好之源。萬古常新的美善，你可憐我這苦人。

我後悔識你太晚，愛你太淺。

三分想 ○ 愛主之福寵

天主命我們愛他。因為愛天主，叫我們得享至大的福寵。不論什麼，沒有比愛天主更好的。聖布勞思伯說：「愛德是善工的源泉。風俗的良醫。誠命的大主。毛病的死亡。德行的性命。戰士的勇力。得勝的榮枝。善心的保障。功勞的根基。純全的賞報。且愛德能以療治殘傷。復活罪人。教導昏迷之人。安撫平和之心。他在悔改之心中，結好效果。在正直之心中，顯大榮耀。在久戰之心中，著大憤勇。在一總信友心中，自有活潑精神。」而愛德頂大之利益，是提拔人結合天主，十分親密。聖史若望說：「天主是愛情，誰在愛情內，即在天主內。天主也在他內。」^{Joh. 4, 16} 吁天主，我只求一心愛你，別的不要。

定志 多次求聖神、賜你一愛德

祝文 吁天主、將爾聖愛賜於我心中、能愛你在萬有之上、得享爾所許之洪福 亞們

◎ 瞻禮三想第一誠命

想見天主聖三在此、你即謙恭朝拜之、并求主降福此默想云云
一分想 ○ 天主立此誠命之本意

這愛主的誠命、你當常懸心目。一時一刻也不可忘。吾主耶穌稱呼此誠爲首誠。天主立此誠時、就拏他當首誠、因爲其餘諸誠的宗旨、無非爲去愛主的阻擋、如嫉妬、仇恨、邪淫、違命等、或爲給人愛主之法如祈禱、哀矜、守齋等。所以聖保祿說、愛德是諸誠命的大全。

因此你當拏着愛主爲你的終向。勉勵愛主，一天比一天熱切。幾時你得了這終向，便毫無所得。所以聖保祿說：「我雖然把家業全分給窮人吃了，把我的身子捨上焚燒了，若沒有愛德，於我也毫無利益。」^{I. Cor. 13, 3} 吁我的天主，我要盡心完全你的聖意，愛你在萬有之上，將我思言行爲，及所受之苦，盡爲愛你，總不違爾聖意。

二分想 ○ 愛主之緊要

愛主這一誠，在諸誠之中，是首先當守的。也總沒有寬免不守之時。別的誠命，如守齋、哀矜等，早晚有寬免的之時。但愛主這一誠，不論你苦樂、榮辱、生死窮富，永遠常得守。且別的誠命，總不可相反愛主之誠。因爲愛天主總當在愛人物之先。人不論和你多近，而天主和你更近。爲此耶穌說：「誰愛他的父母過於愛我，他就對不起我。誰

愛他的兒女。過於愛我，他也是對不起我。^{Math. 10, 37}而且你愛主也當過於愛己。若你的私愛抵擋天主之愛，就該割絕你的私愛。爲保持天主之愛，誰會愛主纔算真會愛己。吁吾主，我原該愛你在萬有之上，我後悔多次上了愛世俗的當，我以後不要愛世俗，要一心愛你。

三分想 ○ 愛主之貴

愛主這一誠，論其尊高也屬第一。自各方面觀之，皆算是天主的誠命。此誠命始於天主，繼而賴主寵佑。在我們身上成功。末了終歸于天主。所以不論何誠，皆不如此誠尊貴。此誠命不但外面尊貴，而內容也極尊貴，能將守此識者，變化的十分尊貴。要比世間的君王更覺尊顯。因爲天主之愛，將人舉揚到天主的分位。爲此聖若望宗徒驚訝說：「您看天主待我們是何愛情，使我們稱呼是天主之子。」

但雖然愛主如此尊貴。而世人大半偏重世物。輕看天主之愛。你不是也這麼糊塗麼。吁聖神、你使我更明天主之愛、能一心愛主在萬有之上。

定志 辦事頭裡先發愛主之情

祝文 吁天主聖三、你召我們愛你、我等求你賜以聖寵、能時時處處尋求你的聖愛 亞們

◎瞻禮四想愛主係最大之誠命

想見天主在此你即祈求之云云

一分想○愛德是諸德之王

你想如何愛主係最大之誠命。因為愛德超過諸德。理當稱之為諸

德之王。人的品級尊卑不等。只在愛德上分曉。連天神們也只在愛主上分其品級。塞拉芬爲頭品大天神。因爲他們格外被天主之愛熾着了。若是我們也有這等愛情。也就算上品天神之數。聖艾莪畧說：「有一等人，因默想天上的事，心熱如火。只想望他的造物主。一點也不掛慮世物。他們生活的是永遠的愛情。且他們小看世物，高飛在世物以上。心中只愛主。而愛火越着越旺。並在愛情中得着他的安樂。他們既然心中滿了愛火。所以他們的言語，也盡是熱火。把旁人也熾熱了。像這等又熱又亮又熾人的靈魂，不稱呼他是塞拉芬，該稱他是什麼呢？」巴不得你也能列入在此等熱心人中。吁塞拉芬愛火之天神。求你們降臨，用你們愛主之火，熾熱我的心，也能全心全靈全力愛慕天主聖三。

二分想 ○ 愛德是諸德之母

愛德也是諸德之母。生育一總德行。滅絕一總毛病。所以聖保祿說
愛德是忍耐的、仁慈的、愛德不嫉妬、做事不冒失、不狂氣、不圖虛
榮、不徇私利己、不自苦惱、不懷念惡事、不喜歡非義、所喜好的是真
誠、凡事他都担負、都信服、都盼望、都忍受。總之那裡愛德作主那
裡毛病就衰敗。德行就興旺。所以聖奧思定說：你若沒有愛德，便可
為所欲為。只要你愛主、辦事不能有差。你幾時保住愛德，不能犯
罪。因為誰在愛情內，就在天主內。天主也在他內。^{I. Joh. 4, 16} 你幾時愛
主，必定也勉勵悅樂主。修他所想中的德行。吁耶穌，鍾愛靈魂者，
你可叫我愛你。給我一忠勇大方的愛情。能以克勝諸難。也不求別
的。只求悅樂你。

三分想○愛德是諸德之靈魂

一總的德行所有的生命力氣美麗純全皆在愛主上。故稱愛德是諸德的靈魂。可敬盧多味葛拉納達說：「人的肉身離了靈魂便死了。德行沒有愛德，也是死的。德行離了愛德，在天主台前就沒有價值。沒有功勞。雖然那些德行在別的事上有用處，但不能補贖罪。不能得主寵。不能得常生。」所以聖保祿拏着一切世物，若少了愛德，都是空虛的。巴不得你也有這愛德。不論做何事，全是為愛主，例如言談靜默、飲食動作、或歇息勞苦，皆為愛主。做小事為愛主，就成了大事。做大事不為愛主，就一點無用。你若想作大事，當全為愛主，作去。吁永愛之聖神，可憐我，因為我多次忽畧你的愛情，空費許多工夫，我今痛悔往罪，並因耶穌聖心，求你以愛火熾我心。

定志 每日將諸言行獻於主，全爲愛主。吁天主聖三，爾因無窮仁慈，召我等愛你，今求你以聖愛之火熾熱我心，能以時時處處愛你。亞們

◎瞻禮五想愛情惟一

想見耶穌在聖體中十分美好，向你說：「吾子，將你的心給我罷。」云云。吁耶穌我同天神等朝拜你，求你賜我真心愛你之聖寵。一分想○只有一天主

你光該愛天主。將別物一樣都當撇在腦後。聖經上說：「依拉爾人聽着，爾主天主是獨一的天主。爾當全心全靈全力愛爾天主。」V. Mos. 6, 4-5既然天主是我們的惟一之主，我們就不該愛別的，就不該摯別物。

比天主強。聖經上也說：「沒有比天主好的。」所以誰爲隨從私意，貪愛別物。不愛天主。他算犯欽邪的罪。^{Eph. 5,5 Philip. 3,19} 聖熱落尼莫說：「我們有幾宗毛病。就算有幾宗新邪神。因爲人所敬愛的，就算是他的神。這樣說來，世上供奉邪神的可多了。天主現今還能不斷的嘆息說：我民將自己的光榮和邪神交換了。諸天要驚訝這事。衆天們要深切難受。天主有言，我民有二惡。就是捨了我這活水泉。去掘一漏水的壞池塘。^{Jer. 2,11-13} 查你至今不是也如此糊塗麼。吁天主，你是獨一的美好，萬物在你前，不過盡是虛無，可惜我往往貪愛虛假世物，不愛你至美好的天主，主可憐我，開我瞎目，能以認識你是我的萬福。」

二分想 ○ 你只有一心

人心原是微小。倘若愛慕無窮美善的天主以外，還要愛戀別物。更

是力不足了。雖然我們不能用無窮之愛愛天主。至少當盡心竭力的愛他。幾時我們在天主以外愛戀什麼。愛天主的熱度自然就減少。聖奧思定說：「人心可以叫作靈魂的手。幾時手裡堅持一物。同時就不能再取拏別物。若要去拏別物。必先丟開此時手中之物。才行。這樣誰愛世物。便不能兼愛天主。因為他的心也如同手裡滿了物件。設若天主向他說：『你將我的恩賜收下罷。無奈他不肯丟下自己的東西。也就無法收留主之恩賜了。』你不是也如死愚蠢。心中滿了偏愛麼。吁耶穌。以爾聖心甘飴之愛。爲我造一新心。你扯斷我偏向世物的心。叫你的愛情管治我的心。

三分想○只有一真愛情

世俗之愛不但防碍天主之愛。且箭直相反天主之愛。聖雅各伯宗

徒說 世上的朋情是天上的仇敵。所以誰要和世俗相好，就是天主的仇人。^{Joc. 44} 耶穌也說來 一人不能服事二主。他惡此，就愛彼。重此就輕彼。你們不能事奉天主。又事奉財帛。^{Math. 6:24} 所以你當惱恨一總反對天主聖愛的種種偏情。聖熱落尼莫說 我們不惱惡惡事，就不能喜好善事。你當和先知聖王向主說 主，那些惱恨你的人，我不該惱恨麼。我向着你的仇敵，不當憂愁麼。我是完全的恨他們。他們即是我的仇人。吁聖神，你教我守愛主的誠命，不從肉情的法律，因為情慾之愛，陷人於喪亡中，而你的聖愛，領人到福樂的境界，以致在世忍受諸苦，好仰望來世的永福。吁可愛的聖神，愛情之源，求你賜此最樂你心的愛德，吁永愛呀，你降臨到我心中，永遠管住我罷。

定志 從此克制愛世物的偏情

祝文 吁天主聖三，你願我一心愛你，求你賜我聖寵，能以純心愛你，別無所愛，并爲愛你，棄捨我自己，永不離你。 亞們

◎瞻禮六想耶穌爲愛情的高標

想見耶穌懸在十字架上，至苦無慰。 吁耶穌，你是愛德的至表，你教我和你一樣愛聖父。

一分想○耶穌承行聖旨

你當多次瞻望十字架，看耶穌如何作了愛情的大表樣。耶穌聖心這太陽，沒有比在十字架上更顯光輝的。因爲純全的愛德是在仰合天主的聖意。但那有仰合天主聖意，像救主在十字架上更純全。

的呢。耶穌由着自己的人性，見了苦爵，也是畏而打怯，不敢嗑，但他願全隨聖父的意。向聖父說：「父，不可隨我的意，只隨你的意。」所以你若想真誠愛主，也當在一切事上，承行主旨。聖味增爵說：「純全之愛情不在乎默想出神。是在乎好好滿全主旨。誰越將己意，相合於天主之意。他也越純全。我們的純全，是在將我們的意，結合天主之意。以致天主和我們有一個願意，或不願意。」所以你若相完全愛主，當勉勵承行主旨。吁聖父，求你寬宥我不斷相反你的聖意。我今將你聖子常隨爾聖意之功，獻於你，為補我的過失，並求你使我自今好承行你的意旨。

二分想 ○ 耶穌脫離世物

耶穌聖心從來完全不掛慮世物。所以也無需脫離世物。但他外面

故意的脫離諸物。爲證明他在聖父前的純全愛情。也爲給你立一完全脫却世物之表。好結合天主。你當勉勵外面將世物能捨的就捨。心中是一點世物也不貪。心中除了愛天主以外。看世物一律平等。一無所偏所以喜樂和困苦、貧賤和富貴、羞辱和榮耀、總之不論何物當一體看待。本來按覺性說、總不能拏這些事物全一樣。但心裡當拏諸事諸物是一樣。只該看何物何事多於天主的聖意對符。你就越挑擇重看之。吁耶穌、你爲愛聖父、捨了諸物、赤身懸在十字架上、連枕頭之處也沒有、求你教我明白這段絕世的明訓、也能以謝絕世物、一心愛主

三分想 ○ 耶穌忍受苦辱

聖保祿說、愛德是忍耐的、忍耐算是愛德的試金石。你可以從

耶穌的忍耐，看出他的奇愛來。真正愛情在萬般苦辱中也不搖動。耶穌受的苦雖是奇苦，他却像一良善綿羊。被人牽到殺場，并不喊叫驚慌。順命受死。你若真誠愛主，當效法耶穌此表。人在順境中愛主，不足爲奇。惟獨落在逆境時，內外受攻，兼被天主和人的捨棄，仍能同平素一樣，讚美天主。這纔算熱心愛主之人。但此等熱心人，真是罕見之寶。因爲盼望愛主者不少，而一心爲主受苦者極少。查你至今愛主如何也甘心爲主歡迎諸苦麼。吁聖神聖寵之施主，你加增我的愛德，也堅固我，能在困苦中，喜歡忍耐。

定志 苦中記念十字聖架

祝文 吁耶穌，你先走了十字苦路，教訓我們愛主之準則，今求你賜於我等寵佑，能隨爾表樣，真誠愛慕聖三 亞們

◎瞻禮七想天主的純全

想見天主聖三坐在光榮之座上，四外有無數天神聖人等恭敬朝拜之。吁天主聖三，我今同聖母及天神聖人等欽崇你，并賴伊等之轉求，望你降福此默想。

一分想○天主沒有缺欠

你今想天主的本性，如何無窮可愛。天主的本性是無窮可愛。第一因爲天主沒有缺欠。世物皆有缺欠。所以也不能滿人心。聖伯爾納多說：人的靈魂是按主肖像造成的。世物只能勞碌他，不能充足他。他原該享愛天主。所以天主以下之物，不能叫他飽足。聖奧斯定說：靈魂在世福中，總覺飢餓。只得想吃別的食物，爲的充飢。他

也總不能在一事物上久停。他剛剛得了某物。畧爲的一嘗試，就生了厭煩。又去貪想別物。這樣人心時常變換。不斷貪想，又不斷厭煩。所以誰愛天主之外，還愛別物。不是至愚之人麼。吁！吾天主，我只願愛你，因爲一切世物不過空勞我心。白白叫我失望一場。主，你相幫我，自今而後，不愛殘缺之世物，惟一心愛你。

二分想 ○ 天主有各等美善

你想天主因其純全美妙有多可愛。聖咏上說：「你嘗嘗看看，天主有多甘飴。」^{Ps. 33, 9} 聖史若望說：「誰不愛主，是其不認識他。」不錯，誰不愛主，准摸不清天主如何包含諸美妙。如何無窮可愛。你不愛權勢麼，天主就有統管萬物的大權。你不愛明智麼，天主卽是智識的根源。你不愛聖善麼，天主充滿聖德，并將自己的慈善通於萬物。你

不愛公平麼。天主待萬物十分公平。你不愛俊美麼。天主的聖面十分光輝奇妙。以致天神們侍立他的座前。瞻仰他的聖容。業已數千萬載。總不厭煩。反越法急切瞻仰他。總之凡人所能擬想之美好。天主皆有。你還不愛此萬善的天主。在萬有之上麼。吁。吾主。你因無窮美善。可愛無比。想起你所造之物。尚且十分奇妙可愛。况你的性體呢。吁。我要愛你在萬有之上。

三分想○天主之美善無限

天主真是無窮可愛。因為天主所有的美善。皆無限量。不能思想。比如推想天主的久遠。往上推至千萬年。也尋不着他的始初。又如默想天主的俊美。總也想不透。你為享見天主的聖容片時之久。當受盡諸致命聖人之苦。也是過于便易。本不相稱。又如想主之能力。雖

將古今人所有的本事總集起來。也不能和天主的能力相比。總之受造之物，萬不能通澈天主的美好。哎受造之物，所有的才能，和天主的無窮美善相比。真卑微的莫可形容。可惜世人往往貪戀世物，過於愛主。有多昏愚。吁吾主，我識不透，你的無窮美善，惟因不明，就越法愛你，你教我當如何愛你。

定志 將聖母聖心之愛，在彌撒中獻於聖三，為補爾冷淡
祝文 吁天主聖三，大哉你的美善，純全無缺，不能思想，你可教我
更明爾之美善，好誠心愛你 亞們

◎ 降臨後第十八主日想耶穌治好癱瘓

想見耶穌正講道時，急有人抬着一癱瘓人至其前 吁耶穌你，

也治好我的病

一分想○罪惡傳於本性之毒害

你今想罪惡的毒害。罪惡有大害於肉身。就如本日之聖經記載耶穌先赦了那個癱瘓的罪。治好靈魂的病。然後纔治好了那人的身病。從此看來，世上有許多疾病災害，多係人犯罪招來的。聖巴西畧說：「病症是罪惡之鞭，使我們悔改。」聖保祿責備葛林多人，當中有一些病弱天亡的。是怨他們冒領聖體。爲此你若攤了什麼災難，自當在天主前，謙卑悔改。就得蒙天主之仁慈。吁天主，你幾時降下災難，苦罰我們，正屬你的仁慈，原爲警醒我們，從速回改，早脫身後的永罰，求你相幫我，隨爾聖意，以罪罰當作補贖。

二分想○罪惡遺於超性之毒害

你想罪惡於超性事也有大害。罪惡於靈魂，正像癱瘓於肉身。癱瘓人雖有四體百肢，皆不能使用。手不能拏，足不能行。通身不能動轉，像死人一般。罪人的靈魂也如此。爲天堂不能立什麼功勞。心裡和天主不通氣。明悟不愛想常生的事理。欲司軟弱，無力向善。此等半死的靈魂，若不趁早裏醫治。終久落在永死中。罪人之地步真是可憐。另外誰習慣犯大罪。是最昏之人。吁耶穌，你保護我不落於罪中。將靈魂喪失了，我寧受萬苦萬死不要離開你。因你是我的生命，喜樂我的天主。

三分想○歸化罪人

你想那些照料癱瘓的人多操心將病人抬到耶穌眼前。病人不能下牀，他們就連人帶牀抬起來。又因聽道理的人多，從門裡不得見

耶穌。他們就上了房頂，從天窻裡將病人續到耶穌前。哎無心救人
靈魂的懶惰神父。見他們這等愛人法，能不叨愧麼。神父的本分是
救人靈魂的病。不是肉身之病。是救人免受永苦，不是免受現苦。哎，
世上的苦人可多咧。他們習犯大罪，有落於永苦的大危險。你忍得
袖手旁觀麼。查你爲救人靈，至今做了何事。恐怕有許多人下了地
獄，怨你懶惰。有法不使。你不當害怕麼。吁聖神，愛情之父，你可憐
天下的罪人，因耶穌之功，及聖母之轉求，賜之回改，能永遠愛你
定志 彌撒內常記念罪人
祝文 請衆同禱，天主祈爾仁慈之實力，引導我等之行爲，因離爾
不能悅樂爾，爲吾主耶穌 亞們

◎ 瞻禮二想天主永遠

想見天主如一年高有德的老人，衣白如雪，髮白如綿，坐在光榮的寶座上，火光外射，威嚴無比。吁至尊之天主，我伏於爾前，深切敬愛你，并求你降福我。

一分想 ○ 天主無始

你想天主因是永遠的，有多可愛。大凡不常久之物，值不當的叫人愛慕。天主乃是永遠的，所以可愛無比。第一天主無始。在千萬世代以先，就有天主。聖咏上說：「在造化山嶺世界以先，吁天主，自永遠至永遠已有了你。」你可用力的往上推想。總尋不着天主之始初。天主自己即是無始之始。他當作萬物的源始。而自己却沒有始初。你看天主有多可愛。你不論愛何物，那物件不論有多好。仔細推究，

總歸于天主、當承認天主爲世物的根源、是萬物中至可愛的、你至今也留此心來麼。吁永遠之王、至聖聖善、永無變換之主、你的聖名真奇妙、誰能推算你的年代、查清你的久遠、你是萬物之根源、惟你是可愛的、我願愛你在萬有之上。

二分想○天主無終

再想天主永存不變、越感動你愛主。天主既是無始、也是無終。因爲天主所有的性體是有於己、不由於外。聖經上天主說「我是亞爾法、及奧美加。是始是終。是全能的、是先有、現有、後有」但世物不然。因爲一一皆有變換。一切悅樂耳目、隨心適意之事。晃忽就完。所以誰捨棄萬古常新、純全美善的天主。而去貪求世上的浮雲落花。真算瘋傻。查你如何。現今你的心不是正戀愛某某人物。及什麼快樂

麼。吁耶穌之上智，你教我和你一樣，輕看世物，只想愛你。

三分想 ○ 天主之永生

再想天主永遠之生命有多可愛。聖第俄尼雪說：「天主之永遠是完全無限，一時兼有的生命。」天主內裡沒有已往、將來，只有一個包括無限生命之現在。你看天主比萬物有多純全。萬物所有的本事皆不完全。平常也是日集月累的。也最容易將已有的本事失落。你可將孩童的誠實、年幼的心火、莊年的力量、老年的智識。同聚在一人身上。此人有多齊全。但天主一時之間，就統有天主聖性的純全美妙。哎天主真是可愛。吁聖神，只你能明白主性的深遠，我難明萬分之一，但我越不明，我越信服你，也越愛你。

定志 幾時貪戀世物，就想世物不常。

◎瞻禮三想天主全知

想見天主聖三在此，你即欽崇祈求之云云

一分想○天主全知

你想天主的全知有多可愛。天主的知識極完全。第一天主知道萬事萬理。不論已往現在將來天上地下的事理，無不周知。其次天主的知識極其敏捷，頃刻之間貫澈實有及能有未有之事物。第三天主通達世物。不用借箸外物。不用推論的工夫。全仗着他本性自有的德能。聖咏上說：「你的知識叫我希奇，大的不能及。」哎，天主，你的知識真富貴無比，不論什麼皆不能瞞你，人的知識算什麼。所以我要愛你，不隨人的知識。

二分想 ○ 天主全知是人的安慰

記念天主全知，真能安慰人心。你不論遇着什麼境况，或順或逆。天主皆知。況天主又是至慈之大父，最疼愛你。常往好處裏安排你。他若叫你遭遇不濟，準有至明至良的主意。只要你承行主旨，必有大好處。聖保祿說：「爲愛主之人，諸事歸于至善。」吁！天主，我甘心服從你的上智安排。我雖然遭難，無不歡迎。我亦記念你的全知，就有安慰。就有精神。

三分想 ○ 天主全知引人成聖

人默想天主全知，容易修德成聖。天主既然全知，所以你的思言行爲，天主無不知悉。你若不斷的如此存想，必定勉勵着將內外一切動靜，都要更完全。你幾時起了驕傲、嫉妬、及邪淫等惡念，就向己說。

天。主。看。見。我。自然就不敢犯罪。幾時你當做某某善事、心中遊移不定。一想念說、天。主。看。見。我。自然就有了精神。幾時你心裡冷淡、於天主遠和世俗近。一想念說、天。主。看。見。我。立時心中的偏情就消滅。愛主的熱火就興旺。以致能用聖咏上的話向主說、Ps. 138:23-24 吁天主、你試試我、看看我的心。你細查我、看看我的路。你若見我上了邪路、就引我到永路上去。Ps. 138:23-24 吁天主、我一舉一動、你觀查分明。黑暗深夜、你看着和白天一樣。我稱頌你的全知、並求你叫我思言行爲常悅樂你。定志 一日之間、不斷想念天主看見你。又要躲避知識之驕傲。祝文 天主聖三、你是全知的、是知識之源、求你賜我此恩、能認識你的美好、一心愛你 亞們

◎瞻禮四想天主全能

想見天主坐在光榮座上，手托渾天球。吁全能之天主，我欽崇你的全能，也求你指教我，更認識你的全能，好更愛你。

一分想 ○ 天主全能

想起天主的全能，真是奇妙。總領天神嘉彼厄爾向聖母說：「在天主前沒有不能的事。」不錯，天上地下，凡他願意成功的，沒有不行的。你若要知道他的大能，祇可看他造化萬物的手段。你看天上有無數星辰，無論經星、行星，個個星辰，都證明天主的奇工妙化。天主造那些星辰，也沒費什麼氣力。他是已要就成。已說就有。受造的人物已和天主相比，真是拙笨無能。人造作一點工程，須費多少氣力。生多少方法。况所做的事物，多次不過用為犯罪做惡，豈不更

是可惜可恨。天主做事的目的，純是爲慈善公義。因此誰還不肯屈服於天主之權下呢。吁大勇之天主，我稱頌你的全能，一心歸服你。吁吾主，你大展你的威靈，使萬民懼服你，稱頌你。

二分想○天主用仁慈顯己全能

天主特用仁慈顯其全能。因爲只有天主能赦人罪，賜人聖寵。天主之外誰也沒有此無上大權。連極小的一分聖寵，也大超過造化地的工程。因爲聖寵是超性之恩，無限之恩。抬舉人分享無始無終之福樂美善。你看天主真是仁慈。天主的仁慈是諸恩之源。連造化萬物也莫不根于天主之仁慈。况天主願意人人得救。另外待你更厚。你當如何感念天主呢。吁吾主，你的大能多可愛，不像世上的君王遣兵調將，殺罰擄掠，你是竭力的哀憐人，降福人，吁吾主，求你

顯已全能、消滅我一生的罪、可向我靈說、我是你的救贖、

三分想 ○ 愛主者也無所不能

你想天主待承愛他的人有多好。他不但給人恩惠。還想把自己的全能分給人。聖保祿論自己說、我因着他堅固我。我什麼也行。大凡純心愛主的人，皆能出此言。天主准將自己、連己之能為給了他。天主見人如何度量他，他也如何度量人。誰完全愛主。就算完全將自己交給了天主。這等完全捨己的人，就在聖愛之中，無所不能。所以你也當完全愛主。也將見在聖愛中，求主什麼，即得什麼。呵，可愛的天主，你的全能真可愛，你想叫人也有你的本事，我求你幫助我，能多多為你出力，使萬民皆愛你，同升天堂。

定志 要堅心依恃全能的天主，總不打怯慌張。

祝文 吁天主爾格外因已慈愛。顯已全能。今祈爾赦我罪，賜我大力之聖寵，能勇敢愛你。 亞們

◎瞻禮五想天主的公義

想見耶穌在聖體中，你當感其愛情，並求他赦你諸罪，也求善行。默想之恩。吁耶穌我信你真在此，我同衆天神謝爾鴻愛，也求你赦我前罪，並降福此默想。

一分想 ○天主待萬物之公平

你想天主的公平多可愛。人皆愛公平。煩惡不公平。天主就是至公平的。先想天主待萬物多公平。他分施恩惠是按各物的本性。他分給各物要緊的才力。爲得各物的終向。天主命日發光，水發清，石

堅硬。火發熱。又叫草木種生根發。禽獸生息行動。另外叫人有靈魂。肉身。三司五官。將神形二體聚於一人之內。使他成一小天地。好因萬物的名義。光榮天主。總之天主待各物甚好。使其皆有一定的度數。次序。才幹。叫萬物稱揚他的奇能妙用。吁天主。你做的事沒有不奇妙的。你造了萬物。都是好意。且按排他們。皆按着你的明智公義。巴不得天地萬物。皆感謝你。永不息止。

二分想 ○ 天主罰人之公義

你想天主按公義罰人。有多可愛。天主罰人不像人一樣暴躁着急。制不住自己。乃是心平氣和。志在愛慕公義。所以誰若想天主罰人時。希圖發利害。不容人求寬免。他真想錯了。聖伯爾納多說。他們這等猜思法。是拏良善的當了利害。拏心慈的當了心恨。拏可愛的

當了野蠻，可惜他們這是被罪惡所欺。就像敬邪神的，拏假神當了真神恭敬。其實天主不心很。不利害。聖咏上說：「他是多仁慈，多良善，多好可憐人。」你看他担待人千罪萬惡，自己裝聾作啞，不肯罰人。世間雖是最好脾氣的人，也趕不上天主那度量。聖伯多祿說：「天主不願意人喪失。是叫人皆悔改。」但若人冒用天主的仁慈，不肯悔改。及至天主按公義來罰他，可怨不得天主了。天主罰罪人，是因爲惱恨罪。且他罰人，也總不看臉面。也總罰不過。是按罪惡的輕重大小，施行辦理。天主這等公義，人人不該欽崇愛待麼。吁！天主我稱揚你的公義，你真是公義，總不看情面。今求你教我更看明你的公義，好驚懼不敢犯罪。

三分想○天主賞人之公義

你想天主賞報善人，有多可愛。本來天主沒有賞人的嚴分。因為人有的好處，皆來自天主。所以皆是天主的私物。但天主明明許給了我們，要賞報我們的善功。不但賞報大善功。連至小的善功，也都要賞報。比如你為愛主起一善念，就得著賞報。得著什麼賞報呢。按信德的道理說。每一善功，能得罪之赦，新聖寵，及常生。趕到人得了常生，就得了無窮美善的天主。如聖經上天主許給人說：「我將來是你的絕大報答。」I. Mos. 15, 1 所以你不當勉勵熱心事主麼。

吁天主，凡誠心事奉你的人，你必要賞報他，你真是至慈至義，我當如何仰答你的盛意隆情，我要一心愛你，不圖別的賞報，因為你即是無窮美善，可愛無比。

定志 多次記念天主之公義和仁慈

祝文 吁天主，你賞善罰惡，明顯你的公義，求你使我更愛爾聖名，
過于畏爾聖名 亞們

◎瞻禮六想天主之公義大顯於耶穌之苦難

想見耶穌懸在十字架上，至苦無慰，向聖父說：「天主我天主，你何故捨了我？」吁耶穌，被釘之救主，我祈求你，我謝你爲我受死的大愛，也求你教我好默想你的苦難，能明白聖父的大公義一分想。○天主不看臉面

你想聖父施於聖子的公義。聖父愛聖子和愛己一樣。他明明告訴人說過：「此乃我的愛子。」所以使聖父難爲聖子，多不容易。當着聖子耶穌山園祈禱，出流血汗，向聖父說：「如果能以免此苦爵，就

給我免了罷。聖父聽了這話有多麼爲難。但聖父并不將那苦爵撤去。竟對耶穌說。我固然情願寬免你受苦。只因你承担了世人的罪。所以公義之所在。必須你親受罪罰。耶穌遂卽伏首領命。甘心遵聖父的旨意。你也當效法耶穌。幾時遭了艱難。也可求主寬免。但若天主執意叫你受苦。你就該安心忍受。萬不可抱怨。相反天主的按排。也不可錯想天主喜好罰人。天主是愛情。所以他罰人是出於無奈。幾時他應行公義。也就看不得人情臉面。你往往犯過罪。自然理當忍受罪罰。吁聖父。我稱頌你的公義。你雖然愛護人。但誰做惡。你就罰他。我可怕你的公義。好用愛情奉事你。

二分想 ○ 天主在世罰人之益

在世上受苦。於救靈魂有大益。此事可証於耶穌的苦難。你看耶穌

受了大難之後。自己得了多大安慰。他的苦難爲我們人也成了恩寵之活泉。使罪人們得着恩宥。憂悶者得着安慰。受誘者得着勇力。宗徒們得着救靈之熱火。致命者得着捨生之胆氣。主教神父們得着神權神印。守貞者得着心身之清潔。義人們能以恒心爲善。天神聖人們享得光榮喜樂。所以你若勇敢受苦。并將己苦合於耶穌之苦。可有大益。必然蒙主聖寵寬宥。將來得享永福。因此你當勉勵多受苦。爲補贖你自幼犯的大小諸罪。在世受苦。可比在煉獄裡受苦。更容易。更有功勞。吁。至忍耐之耶穌。你教我忍耐謙遜。我很想和你走十字苦路。多受苦。爲補贖前罪。脫免煉獄。死後直升天庭。

三分想○賠補天主公義之法

你想天主的公義多可愛。不論何罪。按天主的公義。都得賠補。但天

主給了人蒙恩宥之易法。比如每次辦妥當告解、善領聖體、熱心祈禱、克己哀矜等，皆能以平息主之公義。另外全心愛主，能完全賠補天主的公義。聖經上說：「愛德遮掩多罪」為得此愛，當多次到被釘的教主前。想他如何懸在十字架上。多卑賤、多貧窮、渾身千道傷痕、血紅淋漓，有多可憐。他受了此苦是為愛你。是為補贖你的罪。想至此，你能不動心麼。連一下賤人若為你操心出力，你還動心。況你身受天主這等大恩愛。你心中就不覺疼癢麼。吁聖神，我將救主受的苦辱獻於你，因其功勞，赦我諸罪，賜我聖愛之寵。

定志 每日熱心念獻麵餅經說：「全能永遠之聖父，你收此潔淨祭品，我將此獻於你，為我的無數罪惡，冒犯疎忽云云。」

祝文 請眾同禱，天主時常以矜憐寬宥為內要，今祈爾仁慈，釋放

我等身披罪鍊之衆犯，爲吾主耶穌 亞們

◎瞻禮七想天主無所不在

想見天主聖三眞實在此，你卽同天神等欽崇祈求之云云

一分想○天主在各處

你想天主無限無量，處處都在，有多可愛。你若愛某人，就要親近他。這原是愛情的效力。但你所愛的人物，不能常在你面前。趕彼此離別之時，就要難受。可見愛世物眞算糊塗。但愛天主不然。因他無所不在，處處都在。常和你在一塊。如聖經上說：「我離了你的神，上那裏去。我離了你的面，往那裏逃。」我升到天堂，你在那裡。我下了地獄，你在那裡。我扎翅飛到海外，還是你親手領回我來。右手擎着我，

Ps.
138:7,10

吁吾主你的本性有多奇妙，你通透萬物，一時一刻也不能離，且超出萬物以外，天地不能包括你，因你是無限量的，想至此我甚切敬畏你愛慕你

二分想○天主特於人近

想天主於你多近。天主雖然無所不在，但另外在人靈魂內。因為靈魂是他的肖像。天主在人靈魂上除了按本性之樣，更要按超性之樣。就是賦給人靈魂寵愛。把靈魂變成他的宮殿。此寵愛不是人應分當得的。是天主仁慈恩賜的。此寵愛十分貴重。大超過天地萬物。你因此寵愛，就同天主共活一命。用愛情相結合。自己成了聖三的活殿。所以你當珍重這寵愛。情願失落天下，也不肯失落寵愛。於天主分離。吁可愛的天主，我多謝你看顧我這虫蟻，愛住在我這窮

苦心中，如此大愛，我如何稱謝萬一，我不過賴你仁慈及耶穌的聖血，求主使我保存這寵愛，總不因一大罪失落之。

三分想 ○ 同主來往

你該不斷的念想天主在跟前。這是最相宜，最有益的事。因為天主是至美善、至可愛的。我們在世上的真樂，是和天主來往。你在尊貴人面前還要加倍小心。你在天主台前竟敢疎忽麼。況天主時刻愛護你。你能不答禮他麼。再者你若常想天主在前。不久能修成聖德。因為你愛同誰來往。不久也就相似他。所以你若愛同天主來往。自然也像天主了。至論和天主來往也最易。不用努力的往天上看。天主就在這裡。和你至近。比你帖身的衣服更近。比你喘的氣更近。他原住在你心中。所以你當收心靜默，內裡和你靈魂的密友交接言。

談 吁聖神，你和聖父及聖子寓居在我心中，你叫我同你往來，常做中悅你的事

定志 多次記念天主無所不在

祝文 吁天主聖三，天地萬物尙不能包含你，你倒仁慈，居於我心中，我求你助我永遠結合你 亞們

◎ 降臨後第十九主日想太子婚筵

想見天主聖三在此十分可愛，就同天神等欽崇之云云
一分想 ○ 請客

本日之聖經說 天主像一國王，爲太子成婚，國王指的天主聖父。太子是耶穌。成婚是表的耶穌結合聖教會。席筵是聖寵及永福。

天主曾差他的僕人先知們去請人來赴這喜筵。先去請了依拉爾人，乃請不動他們。天主遂又差別的僕人，就是宗徒們，去請他們說：「您去赴席罷，都備辦好了。」他們仍不理會。只管各人隨隨便便，照顧自己的營生。甚至其中有許多的動了野蠻手段，將國王的使臣凌辱而殺害之。此等頑民，就是天主格外愛待的依拉爾人。噫，司鐸呀，天主待你特深，與平常人大別，你理當分外報其恩。切莫學日路撒冷的居民，以免遭主怒罰。吁，聖父，我謝你的慈愛，因你自萬民中揀選了我，你助我善承爾恩，一心愛你。

二分想 ○ 客人

天主揀選的依拉爾人，百姓既不肯赴聖子的喜筵。天主便差人上三街六市，十字路口，遇一個請一個。來赴他的席。使臣果然走遍天

下，叫外教人來坐席。好歹兼收。把坐位佔滿。席間王子進來，閱看坐席的人。見了一人，沒有穿着禮服。就向他說：「友，你沒穿禮服。如何進來的呢？」那人結舌不答。王子就命隨人說：「綁起他的手足來，扔他到外邊幽暗處。」叫他在那裏咬牙切齒。大凡誰入了聖教會，死時沒穿着寵愛的華衣，皆要受此罰。他們不但不能吃席。還在地獄裡受萬苦。想至此，你不當害怕麼？吁耶蘇，你是普世的救主，可憐天下的人，你也爲他們流了血，捨了命，因你無窮的大愛，寬宥他們的罪過，並賜之聖寵。

三分想 ○ 請的多被選者少

當神父的不少。但依神父的地位，切慕全德的少。你不可因別人不想修德，便寬慰自己，也不想修德。向自己說：「人家如何，我也如何。何

必矯同立異呢。你反當向自己說。我要效法謹慎熱心的神父。天主只看人的品行。不看人的數目。既是熱心的少。就當學那少的。不可學那多的。吁我的天主。我要全心愛你。不管別人如何。你相幫我才行。

定志 謹隨天主的聖佑 又求主賜一恒心之恩

◎瞻禮二想天主愛受造之物

想見聖神在此十分美妙。即同天神等欽崇之云云

一分想○主愛萬物

你想天主多愛萬物。凡他造的東西。沒有不愛的。如聖經上說的。哎主子。你伸開手。各物滿承你的降福。天主就像慈父一般。無一

物他不愛惜，棄而不顧的。但天主加意愛人。人原係按他的肖像造成的。雖然人犯罪辜負他的愛情。他仍然愛人。可惜人心無良。往往罪上加罪。不知感念天主這寬洪恩愛。所以你不當赤心愛主，補人的冷淡麼。吁！吾主我驚訝你的洪愛。因你愛一總所有之物。凡你造成的一無所憎。^{Sap. 11, 25} 另外你愛我們世人。主子呀，人是什麼使你高抬他呢。使你的心向着他呢。^{Job. 7, 17} 我們真不堪你愛。但我們越不堪你愛，也越當以愛還愛。

二分想 ○ 天主如何仁民愛物

想天主的愛情多奇妙。第一天主愛我們最純正。并不圖自己的利益。況天主聖性至全備。他以外之物沒有能勾引他的。引他愛世物的。原動力是他本性的慈善。第二天主自永遠愛受造之物。他的愛

情總不停止。總不衰減。萬古常新。如聖經上說。我永愛愛了你。故此用一片慈心，把你引到我前。^{Jer. 31,3} 第三，天主另外愛他的人，天主雖然愛諸物，但格外愛你。就像你以外，別無可愛的物一般。從前達味向若納達說。我愛你猶如母親愛其獨子。^{II. Reg. 1,26} 哎司鐸呀，天主愛你比達味愛若納達萬萬倍。吁至愛的天主，你永遠愛了我，但我純心愛你之時很少。你愛我純乎愛我。我愛你能落一天堂，我反倒不正經愛你。況萬民之中，你特行愛我。我反輕看你的情誼。想至此，我真叨愧。主，賴你無窮愛情，赦我忘恩之罪。

三分想 ○ 聖愛之効力

你想愛主有多大利益。愛主可比愛人強。愛人有什麼益處呢。你雖然得了普天下，止害了靈魂還中甚用呢。愛天主可有大益。這愛天

主的聖愛真有莫名其妙的全能。能生發各樣好處。叫你充滿聖寵。得享天上的無窮福樂。凡天主不喜見的人，到不了那福境。天堂上的聖人，只在此聖愛中得圓滿之福樂。天主也要領你到那福地，你當細想天主是如何無窮美好。愛他有何價值。有何幸福。

吁天主，你的愛情有多大效力，天上地下的好處，皆是從你的愛情來的。世人的愛情，一和你的愛情相比，真不中用。因此我不當掛念人待我如何，只該一心求你的愛情，我祇要見愛於你，我便富足至極，別無所望。

定志 彌撒中特謝聖三之愛情 又定志加意敬禮聖神

祝文 全能仁慈之天主，使衆仇遠離我，着我心身完全自由愛你

◎瞻禮三想天主的仁愛

想見天主聖三在此，即同天神等感謝他的大仁慈，云云

一分想○天主的恩惠多大

你想天主待受造之物多好。天主待受造之物有無窮仁慈。他施於萬物，雖是一至小的恩惠，也證明他的無窮仁慈。因為受造之物同天主有無窮之別。施恩者越尊大，他的恩典也越尊大。比如皇帝施給臣民一小恩典，也是大恩典。況天主是萬王之王，天地之主，萬物在主前，卑微至極，就像沒有似的。所以他不論給人什麼，皆係他的無窮仁慈。你至今如何稱謝天主的仁愛呢。主，你叫我更明白你的無窮恩愛，哎，我至今多次輕忽你的仁慈愛情，不曾愛你，主可憐我。

二分想 ○ 天主的恩惠無數

天主施的恩惠有多些誰能計算呢。計算天上的星辰、樹上的葉子、也比計算天主施的恩典更容易。想你自生至今、業已蒙了多些恩典、真是難以核算。你看五大洲以內、有多些國都、省分、曲域、莊村、花戶、人丁、人人皆受天主之恩。雖一刻之久、也不知受恩多寡。人可得感謝天主。可惜人半毫不理會他。吁天主、你的聖名真堪受普世上的稱揚、萬物無不蒙受爾恩、我要謝你施於我及普世之恩、我爲此切願全靈全力、全意愛你

三分想 ○ 主之特恩有多廣大

要明天主的仁愛、再想天主施的特恩。第一是造生之恩。這是天主自無中造你爲有。第二是救贖之恩。這是天主叫你脫了魔鬼的鎖

鍊，不當他的奴才。第三是成聖之恩。這是叫你穿上美麗的華服。舉
你當天主的義子。就如聖史若望說：「聖父給人何等愛情，使我們
稱爲天主子。」且和此恩相連的還有別的恩典。都是無窮無盡，尊
貴非凡。你每次領受聖事，皆是無窮大恩。另外你也領了至奇妙的
神品聖事。這又是恩中之恩。總之這些恩寵，都是叫你備承將來的
天福。那天福更是無窮無盡，不可思量的恩典。吁天主，你的仁愛
真是無窮廣大，我的心太小，怎能愛你相稱呢。因此我奉獻你自愛
之愛，爲補我及普世的虧缺。吁天主聖三，使我倍切愛你
定志 今日多次感念主之愛情
祝文 吁天主聖三，不論何恩，皆來自你之仁慈。今求你使我更明
白你的仁慈，能越發愛你 亞們

◎瞻禮四想天主的仁慈

想見慈父如何接抱他的敗子 吁天主，可愛的大父，我稱認你是仁慈安慰之主，今求你賜我聖寵，能以更認明你的仁慈。

一分想 ○ 天主普通的仁慈

想天主因其無限仁慈，有多可愛。他一心只想着幫助人，救濟人的急難。你要明白天主的仁慈有多大。你可將歷來的聖人善士所做的善工聚集一處，如聖保祿、聖多明我、聖方濟、各沙勿畧、聖味增爵、聖女德肋撒，還有許多別的聖人等，他們心中充滿了愛火，勇敢拯救了人的神形困苦。此外你再加上人間的本性的慈善，如父母之情、兄弟姊妹之情、夫妻之情、兒女之情，總之將普世的好情腸合起。

來、和天主的善心相比。也不過像掣一滴水和大洋相比一樣。聖基
朔說、天主的仁慈是口不能道、心不能明的。這話真不錯
吁天主、我稱揚你的仁慈寬容、恨不能天地萬物都讚美你的仁慈、
我盼望越明白你的仁慈、爲的越愛你

二分想○天主待罪人仁慈

你想天主待罪人多仁慈。要明白天主的無限仁慈、當想天主給了
人千恩萬惠。連人冒用的恩典也給了人。因此人犯罪得罪他。真不
合理。可惜人雖然受主種種恩典。不但不一心愛主在萬有之上。倒
看他在萬有之下。竟敢當面侮辱他。人雖然如此沒良心、天主仍然
仁慈待人。不立時罰人。還接緒着賜人恩典。如聖經上說、天主叫
日出爲義人、也爲惡人。命下雨、爲義人也爲壞人。且天主用各樣

的法子勸勉罪人悔改。一旦罪人真心悔改。天主就收留他。沒法說有多喜歡。還堅固他的記司。光照他的明司。熾熱他的欲司。使他完全改過。滿受寵愛。富貴無比。不像先前的醜陋貧窮了。天主這等仁慈法。不止施於一二人。是施於萬萬人。吁天主。你的仁慈多奇妙。我犯了罪。你就像看不見的一樣。我執意不肯悔改。你也沒有罰我。我的罪久常。你的仁慈更久常。我犯了又改。改了又犯。反覆無常。你始終仁慈我。吁吾主。我永遠稱揚你的仁慈云云。

三分想 ○ 天主待義人仁慈

你想天主待義人多仁慈。天主待他的仇人還那麼仁慈。況待他的朋友乎。天主扶助義人於急難中。安慰他們於憂悶中。堅固他們於誘惑中。擔待他們的差錯。相幫他們修德行。因為天主待義人十分

厚，所以幾時見他們犯一小罪，也難受至極。但天主並不撤去他們的恩寵。倒給他們新聖寵。使他們覺着天主怎麼稱無愛情。此情景你沒經驗過麼。吁天主，你做的事，處處顯你仁慈，我雖然犯了罪，你却常仁慈待我，我永遠要記念你的仁慈。

定志 堅持天主的仁慈

祝文 吁全能仁慈之主，你的仁慈無限，遠遠超過人的功勞，及人的想望。今祈爾使我更明爾之仁慈，能愛你在萬有之上。亞們

◎瞻禮五想吾主在聖體中之慈愛

想見耶穌在聖體中，有衆天神愛慕之，朝拜之。吁耶穌，你實在聖體中，我朝拜你，並將天神們愛你之情獻給你，也求你加我愛

你之情

一分想 ○ 耶穌的愛情

你想耶穌在聖體中待我們多厚。聖體算是愛情的火爐。天主的愛情就從那裡發出，散於普世。為明此愛，當想耶穌如何隱藏了自己。當初耶穌降生，為愛世人，把自己的天主性隱藏了。當個奴才，居於人間。他現在聖體中愛人更深。將自己的天主性，及人性，全隱藏了，只顯露他的奇愛。聖亞爾方雪呼號說：「我的耶穌你愛人太甚。先照顧他們的利益。後照顧自己的光榮。」你豈不知人將如何輕慢你的愛情麼。哎，人待耶穌的諸般輕慢，耶穌一一預知。但仍擋不住他立此愛情的聖事。因為他愛人過分。如聖史若望說的：「他愛他的人愛到底。」吁耶穌，你愛我們愛到底，可愛的耶穌，你

叫我明白你的愛情，並潔淨我愛戀世物的心，能以全行歸服你。

二分想 ○ 耶穌的仁惠

想耶穌在聖體中，待人有多大仁惠。耶穌待人真大方至極。是將自己也給了我們。聖保祿說：「你們因着他皆富足了。不缺少什麼聖寵。」天主這樣算將自己的恩惠倒盡了，沒有別の恩惠。比聖體更尊貴，更有福氣的。因為是至尊貴的天主在其內。你若看透聖體の恩典有多大。定然你心中滿了聖樂。切望善領聖體結合耶穌，也就覺出耶穌待你有多慈善來了。吁！仁愛的耶穌，我怎能稱道你的大方好施呢。哎，至美善的天主，你把自己也給了我們，我也將自己獻於你，爲感謝你，我願意全是你的，永不能變心。

三分想 ○ 耶穌的慈憫

你想耶穌在聖體中多仁慈。上趕着周濟我們。解我們的困苦。若不是耶穌親在聖體中救助我們的困苦。我們在這充軍流徙的苦世界上真是難熬。耶穌在聖體中堅固我們的軟弱。安慰我們的憂苦。寬宥我們的罪過。天天在祭台上當贖罪的犧牲。獻於聖父。除了耶穌。那裡再有這等慈善法呢。若是一犯人見朋友來望看他。他心裡有多快慰。耶穌才算最忠信的朋友。不斷來看顧我們。請我們到他跟前說。你們受了勞累的人。都到我前。我要安慰你們。吁仁慈的耶穌。你爲救濟我們。自天上降於祭台。可惜我不大投靠你。我自今而後要勤勵朝拜你。依靠你。

定志 今日多次去拜聖體。愛慕耶穌

祝文 吁至慈之耶穌。你因此聖體密跡。將諸恩之府庫賜於我等。

求爾用此愛情之聖事，燒熱我心。 亞們

◎瞻禮六想天主救贖人的仁慈

想見耶穌懸在十字架上，受莫可名言的苦。 吁耶穌，我同諸致命聖人欽崇你，並稱揚你的仁慈，賴爾苦難聖死之功，使我更明白你的仁慈。

一分想 ○救贖之故

你想耶穌救贖我們之故，有二。一是天主的無窮愛情。天主聖父因愛人過甚，竟將惟一聖子遣至世上，為救我們，這奴才。二是我們的貧苦。天主看見我們人的神形困苦，便動了心，打發聖子做人的救世者。論起我們人受的罪，原是各人犯罪。抗違天主自己招的。但天

主不但容忍我們。更決然擬定救贖我們。這不是天主仁慈的真憑據麼。正是聖經上說的。他不按我們的罪待我們云云。吁天主。我如何能稱揚你的無窮仁慈呢。我們越不堪。領受你的仁慈。你的仁慈也越覺奇妙。吁吾主。你使我善用你的仁慈。

二分想 ○ 耶穌的慈憫

你看耶穌多好憫人。聖經上說。他上各處去。施散了恩惠。耶穌最好可憐罪人。他不但不棄捨他們。反上緊找他們。竟惹得法利塞俄等見了怪。說他和罪人相好。耶穌可對他們說。用着醫生的不是好人。是病人。您可念誦這句話。我要慈善。不要祭獻。是何講義。我來此。不爲請義人。是爲請罪人的。你深深推想耶穌這句話。必定大大依靠救主的仁慈。同聖奧斯定呼號說。哎。有福之罪。賺下

了如此可愛的大救世主。吁仁慈的耶穌，你看我是罪人，你來此持爲罪人，所以我依恃你，永不棄捨我。

三分想 ○ 救世的式樣

你想耶穌用何法救贖了人。天主揀擇了頂可愛的式樣救贖了人。他親自承擔了人的罪，做了補贖。受了最長遠利害的苦。於人睜下至豐富的恩寵。因此聖咏上說：「在天主那裡有的是仁慈及偉大的救贖。」因此人當如何敬愛耶穌呢。你看他爲愛你，將自己盡行捨上。萬苦不辭。受了網綁、鞭打、吐罵、譏笑。帶了茨冠。定了死案。純爲愛你。叫你得着不盡的聖寵。也爲叫你看見他愛你的憑據。好以愛還愛。你能推辭不愛他麼。吁耶穌我永遠稱頌你的無窮仁慈。你的仁慈人不能明，也總當不起，但我越不堪，也越當愛你才是。

定志 爲愛耶穌，也要愛別人

祝文 吁耶穌，爾因無窮大愛，爲我受了極苦之死，今因爾苦難聖死之功，熾着我愛你之火 亞們

◎ 瞻禮七想主之聖德

想見天神們在天主聖德之下讚美說 〵聖、聖、聖、軍旅之主〵

吁天主，我欽崇你的聖德，爲此我將諸天神及聖母的愛情獻給你，求你降福此默想

一分想 ○ 天主惱恨罪惡

你想天主的聖德多可愛。聖盎波落雪說 〵我們要光榮天主，數着稱呼他是聖的，這句話強。別的稱呼皆沒有這體面〵 天神聖人們

所有的福樂、特在乎看見天主的聖德。先知依撒雅及聖史若望都聽見天神們在天主寶座前、歌唱說、[▽]聖、聖、聖、[^]天主因其聖德、絕然於罪惡相反。他不能因愚昧犯罪、因軟弱犯罪、或因偏情犯罪。他總不能虐待人。他公道而不固執。愛人而不懦弱。施散恩惠而不循私利己。他憐憫人、皆照公平。天主既是至聖至潔、所以他叫人也潔淨。他最恨的是罪。總不許罪惡親近他。聖經上說、[▽]你的眼太潔淨。見不得罪。瞧不得惡。^{Hab. 1, 13} [^]吁至聖的天主。你的聖德光輝多體面。你一動一淨。既是如此無窮聖善。人可不能怨懟你了。哎、我渾身是罪、怎堪顯見於你台前。吁吾主、望你洗淨我的罪污。

二分想 ○ 天主愛慕德行

天主有各樣的德行、及純全。現今畧想一二。天主是仁愛的、他愛受

造之物，不斷施給他們恩惠。天主是良善溫和的，他罰人的過惡，不暴怒任性，總要給人留情。天主是忍耐寬洪的，人雖然得罪他，他多次日久俟其悔改，不肯立時降罰。他也是忠信誠實的，既許必踐，決不食言。且天主自己既是聖善，所以也千方百計引人聖善。叫人避罪修德。你若是罪人，他就引你改過。你若是義人，他就引你更義。你若聖人，他就引你更聖。哎司鐸，天主也願意你修德成聖，相稱你的本分地位。查你至今如何仰答天主的聖意呢。

吁吾主，你叫我和你一樣齊全，求你助我渴慕義德，為滿爾聖意。

三分想 ○ 天主的無窮聖德

你想天主如何即是聖德的本體。天主為聖，和天神聖人們之為聖不同，他們是聖的，並非根於本性。天主乃自本性是無窮至聖的。他

的本性如何無窮純全。他的聖德也如何無窮純全。這真是受造之物不能明、不能及的。天主所有的動作、旨意、言語、甚顯露他的聖德。皆作人聖德的至表。並發生聖德的効力。耶穌親自勸人說：「你們當是齊全。就如在天之父那麼齊全。」聖保祿也勸人說：「你們當效法天主。就像他的孝子一般。」但此事我們仗恃己力不行。因為我們本來都帶着罪。所以必須有天主的聖寵相幫才行。天主也肯賞賜我們聖寵。況天主本性既是至聖的。自然狠盼望我們修德成聖。查你至今如何仰合天主這盛意。吁天主聖神，你是永遠之愛、永遠之聖德，你可憐我，你知道我的罪，我的軟弱，你因着你的聖德，聖我，你的聖德另外在大罪人身上顯明，能變化他們成爲義人，爲此因耶穌的功勞也變化我這罪人才好。

定志 時常切望聖德

祝文 至聖童貞瑪利亞，因爾當作天主母，自聖神得來之聖德，轉求聖神賜我要緊之寵，能善生善死 亞們

◎ 聖神降臨後第二十主日想耶穌治好公子 (世子)

想見天主聖三在此，即同天神等朝拜之，並求主降福此默想
吁天主聖三我信你真寔在此，我欽崇你，稱揚你，並謝爾諸般恩惠，今也求你降福此默想

一分想 ○ 王子的身分

你想耶穌如何待承那位小王，那位小王一聽說耶穌自如德亞到了加利肋亞，他就來求耶穌下去救治他兒子的病，因為他快要死。

耶穌却不肯親身去。他不肯去的緣故，是爲教訓我們不可巴結有權勢的人。反該好好應酬卑微人、窮人、病人、孤兒寡婦，沒人照料的人。我們行善，越不得人的酬謝，將來在天得的賞報也越大。倘若一司鐸淨愛和富貴人來往，自己的靈魂可要吃虧不淺。聖經上說：「誰交結驕傲人，他也就有驕傲。」^{Q. 13.1} 有多些司鐸因愛和世俗體面人相好，失了本地位的熱心及精神。甚至連有危險的來往，祇爲圖世俗人喜歡，也敢往上碰。又爲叫人喜愛他，他就穿戴的和世俗人一樣。連施行聖事，恐怕也要親情顧面。但熱心及明白神父斷斷不如此。他們雖有時不得和世俗人來往，但他們定要叫人知道，他們是天主的人，心中由然自得。總不被世俗的牽連。他們所光榮的是天主。所求的是天堂。和世俗不相干。吁！天主聖父，我只想悅樂

你，你是至富貴的，至能幹的，所以依靠你，比依靠世上的權貴強

二分想 ○ 小王的信德

你想那個王子的信德。還不狠完備。所以耶穌給他說：「你們不見靈跡，就不信服。」那個王子信是信，只信的太淺薄。因為他只想耶穌治病，得親去才行。不想耶穌不用去，也能治好人病。許多教友也有這等薄弱信德。不見聖跡，也不肯信。他們越想見聖跡，越算受了魔鬼之欺哄。你不可如此妄想。只可信天主的話，多默肯皮說：「你更該信服全能的天主。過於信自己的私見，或外面的奇跡。」Imit. Christi 43

耶穌也說過：「不見而信的，是有福的。」Jo h. 20, 29 吁天主，你加增我的信德。我全信你所默啟及聖教會命我當信的道理。吁耶穌我生死要在信德中。

三分想○王子的恒心

耶穌的話頭，雖然像拒絕王子的祈求。王子却不懈志。求耶穌說，主子我兒死之先，你可去罷。耶穌給他說，「你走罷，你兒活着咧。」王子遂信了耶穌給他說的話就走了。正走間，他的奴僕迎着他，告訴他說，他的兒子活了。你看那個王子因着恒心，便得允所求。你也當恒心所求。雖一時不見聽，也不可灰心。就如耶穌說的那個比諭，有某友半夜裡攤了朋友到他家。沒有乾糧供給他。就去求借於別的朋友。他這朋友雖然已經安歇了，不想起來。但因在門外聒聒不休。也必要起來，給他要緊用的。耶穌接着說，「我實話給你們說，你們求即得，找即遇云云。」吁聖神，你賜我恒心祈求之熱切，為得所求之恩。

定志 恒心祈禱爲愛慕天主

◎瞻禮二想天主聖三之奧妙

想見天主聖三坐在寶座上有無數天神周圍朝拜他，你也當謙伏其前，欽崇愛慕之。吁至聖之聖三，我乃卑賤虫蟻，不堪顯見於你台前，我今將天神聖人們的欽崇獻於你，也將我盡獻於你，求你降福此默想

一分想 ○ 聖三係至大的奧妙

天主聖三是奧妙中的奧妙。沒有比聖三更堪我們推想、景仰、愛慕的。你想聖三彼此在無限愛情內，生命內，在純一的性體內相聯絡。誰能懂得其中的奧妙，聖三是全能的。其餘別的能力，一和聖三的

能力相比，皆眼見軟弱無能。聖三又是極慈祥極美麗的。並非口舌所能道明，司所能懂的。聖三又是至聖至善，以致連頭品天神，自中沒有別的聖德。只在聖三前不斷歌頌說。聖聖聖，軍旅之主。天主聖三既然如此尊貴，你不該將你所有的才力動作全獻給他麼。吁！至尊貴的聖三，我承認你是我的獨一終向，我感謝你引我認識你，愛你，我把全獻於你，永遠成了你的人。

二分想 ○ 聖三是永遠之奧妙

數着聖三這奧妙長遠。因為這奧妙無始無終。在萬物以先，就有聖三。雖萬物盡滅，仍有聖三。聖父是永遠的，聖子是永遠的，聖神是永遠的。Symb. Athan. 聖父永遠生了聖子，聖神永遠共發於聖父及聖子，此聖三內裡的生命是永古永新，永無始終。別的奧妙皆有起頭，就如造

天地有起頭。聖子降生有起頭。耶穌立聖體有起頭。耶穌受苦救世有起頭。聖神降臨有起頭。惟獨聖三的來歷。誰也不能推究。吁！天主聖三，我稱頌你是永遠之主，你是萬古常新的美好，我幾時方面見你的聖容。

三分想 ○ 聖三是諸奧妙的根原及終向

第一聖三是萬有的根原，因為不論什麼事物皆是聖三造成，及時行辦制的。所以聖三造了天地萬物，造了耶穌的人性，幫着耶穌發了那些聖跡，使耶穌死而復活升天。聖三在聖教會內發生那些奇工妙化，聖寵神恩。另外叫七件聖事有赦罪成聖的效力。第二，聖三也是諸事物的終向。所以不論是死物、活物、有形之物、或無形之物，有靈之物、或無靈之物，都該光榮聖三。那無數天神聖人，但知道讚

頌愛慕聖三。沒有別的終向。連聖母瑪利亞。及耶穌的人性。一生所念的經，受的苦，做的事，也沒有他意。也不過是爲光榮天主聖三。你也當拏光榮聖三，作自己的終向才是。吁天主聖三，你是我的始終，我信你，望你，愛你，並將我全奉獻於你，我思言行爲要永爲愛你定志。祈禱及做事之先，要熱心畫十字聖號。

◎瞻禮三想爲何當愛聖三

想見天主聖三坐在光榮的座上，四外有無數天神，欽崇愛慕之。吁至聖聖三，我相合於諸天神們的敬愛，求你加我愛你的熱情。一分想○聖三最係可愛。

我們愛聖三之故，第一因爲聖三可愛無比。凡天主所有的可愛處，

聖三每位皆有。因爲聖父是天主，聖子是天主，聖神是天主，聖父是全能的，聖子是全能的，聖神是全能的，聖父是全知的，聖子是全知的，聖神是全知的，聖父是全善的，聖子是全善的，聖神是全善的。總之天主的各樣美好，聖三皆有。雖然在聖三內只是一天主，但每位是一天主。並有天主的各等美好，都是無窮可愛。吁可愛的聖三，聖父聖子聖神，我自悔愛你太淺，我自今要一心愛你，別無所愛，巴不得我能愛你，同你的可愛處相稱。

二分想 ○ 我們當感謝聖三

你爲感聖三的恩，也當愛聖三。聖三給了你諸般恩典，連你并你所，有皆是聖三之恩賜。他自永遠愛了你。因着此愛，自無中按己肖像造你爲有。且時時保存你。還賜你神形種種恩寵，這些恩寵的度數，

你總想不到，說不盡，也總感謝不完。但至少當竭力感謝聖三才是。吁聖父聖子聖神，我感謝你造我存我，救我聖我之恩，我爲感謝你，要永遠愛你，巴不得有聖三你自愛之情。

三分想○愛聖三之益

你再想，爲得自己的利益，必要更敬愛聖三。本來敬愛天神及聖人們也有大益。但總不如敬愛聖三，得益處大。你若將祈禱、默想、及別的熱心工課，不斷奉獻於聖三，定然大見神益。你當效法耶穌聖心，滿愛了聖三的盛情。又要隨從榮福教會，在聖三寶座前時常歌唱、說、聖、聖、聖、軍旅之主。並勉勵作戰爭教會的孝子。和他一樣。在一總祈求中，常讚美聖三，恭敬聖三。吁吾主聖三，我要讚美你，愛你，也盡心引人認識你，愛你，我爲此甘心捨己性命，且純爲愛你，並不圖

賞報，因爲你就是我的賞報

定志 將每日做的彌撒及一總祈禱、工課、勞苦、盡爲光榮聖三，并
要引人也敬愛聖三

◎ 瞻禮四想當如何愛聖三

想見聖三在極光榮之寶座上。即同諸神聖，另外大聖若瑟、欽崇
之云云

一分想 ○ 愛聖三在萬物之上

你想當如何愛聖三在萬有之上，凡天上地下之物，皆不能同聖三
相比。所以你該當愛聖三。超過金銀財寶、榮名安逸、強壯年壽、親戚
朋友、九品天神、列位聖人等。哎你愛聖三當超過愛萬物，有無限之

遠。你應分將聖三，看作獨一完備的珍愛品。你爲愛聖三，什麼也當棄捨。也當奉獻，也當承受。你若將你的愛情些微分給他物，就算在聖三前犯一大不敬。吁至尊之聖三，我犯罪時是何心腸，是偏向一微賤之物，不愛你至可愛之主，巴不得我能以修補這罪愆，我今奉獻耶穌聖心及聖母聖心所有的聖愛，盼望聖三饒赦我罪，並賜我從今愛聖三在萬有之上。

二分想 ○ 諸事皆爲愛聖三

你爲光榮聖三，當將你所思所言，所行，一概歸向聖三。將諸事變作光榮聖三，及愛慕感謝聖三的方法。這原是應分應理的事。因爲天主聖三，本當受無窮的欽敬愛慕，感謝，頌揚。雖然天地萬物，一齊光榮聖三，也趕不上聖三應該享受的光榮，萬分之一。所以你竭心盡

力的光榮聖三，也不怕太過。故此每日清晨，可將你一日的思言行爲，立志爲光榮聖三。恨不能到至高的程度。又如遇見了意外的勞苦，也當勉勵爲聖三承受之。畫一聖號說，因罷德肋及費畧及斯彼利多三多，或念聖三光榮誦。你另外該把念的經、領的聖體、做的彌撒，獻於聖三。當作愛聖三的禮物。吁至可欽崇的聖三，我將我及我所有所能，全用爲光榮你，因之我將靈魂肉身，三司五官思言行爲，喜樂憂苦，或生或死，盡獻上爲光榮你。

三分想 ○ 在諸事內愛聖三

你當在一總事物中，光榮聖三。因爲不論什麼體面事物，皆是聖三的工化。都顯聖三的全能、全知、全善。另外聖三的俊美才智，在天神及聖人們身上十分彰顯。你幾時想起聖人們的德行，及他們在天

上享的光榮。自然就該讚揚聖三。因為他們所有的福寵，皆係聖三的恩賜。吁天主聖三，我讚美你在天神聖人身上所顯的光榮，他們不過是你全能的手工，還那麼體面，你的本性本體更當多體面呢。

定志 因着聖人們光榮聖三

◎瞻禮五想聖體和聖三

想你在聖體台前，即同衆天神聖人等朝拜之。吁愛情之聖事，聖三的仁慈奧跡，我稱頌你，並將我盡獻於你，吁耶穌，加我愛聖體的熱心。

一分想○聖體於聖三是至高的祭獻

你想聖三原該享受至高無上的欽崇、感謝、愛慕。爲此諸位天神聖人及普世萬民，雖然一齊光榮聖三，也不相稱，也不過給聖三獻了一點受造之禮物。只有一祭物，就是聖體中耶穌的祭品。爲光榮聖三，極其相稱。哎，司鐸你天天能奉獻這祭品，真是絕大福寵。所以你做彌撒以前，總要熱心切望，賴此聖祭，圓滿欽崇聖三，感謝聖三，賠失聖三。你如果以愛情給聖三獻此祭品，聖三有多喜樂。吁，至聖之聖三，我切想能以圓滿光榮你。爲此我熱心將彌撒大祭，獻給你。這是至完全、至廣大，自日出至日落直到世界窮盡常行的大祭獻。巴不得我能和耶穌聖心一樣，有極大的熱情，及至圓滿的旨意，日奉此祭獻。

二分想 ○ 聖體係聖三的大恩賜

聖體是引你愛聖三的特法。因爲這是聖三所賜的至寶。當知道我們得的諸恩，皆是從聖父經聖子，在聖神內分來的。所以恩中之恩，聖體密蹟，更係聖三所賜，而且聖三因着聖體也給我們種種聖寵安慰。因爲你該時時不斷，另外今日深切感謝聖三，賜你聖體之奇恩。你爲感聖三這奇恩，當分外熱愛聖體，恭敬聖體，並竭力引導信友也敬愛聖體。吁至仁慈的聖三，我深謝你賜人聖體洪恩，也敬愛聖體，今爲補我的冷淡，遂將耶穌聖心時行感愛你的盛情獻給你。

三分想 ○ 聖三在聖體中全賜於人

你想在聖體前，當如何敬畏愛慕呀。因爲在聖體中，不只有聖子。乃係聖三，全在其內。因爲聖三共是一性一體。所以一位何在，他二位

也何在。故此在聖體中既有耶穌的人性。相合於第二位聖子的天主性。自然和天主性也相連着聖父及聖神。 哎至奇妙的聖體，你比天地更廣大。因為你包括天地萬物所不能包括的天主聖三。 呀聖體，你是我的愛物。我要永遠愛你。永不能忘。 呀天主聖三，求你赦我在聖體台前所有的疎忽輕慢。

定志 領聖體後，賴耶穌的人性，將你的靈魂肉身，三司五官，盡獻於聖三，並定志 在聖體前更加敬愛。

◎ 瞻禮六想聖三和耶穌苦難

想見耶穌渾身淨傷，滿腔愁苦，懸在十字架上，祈求聖父說：「父，我將我靈交給你。」 呀天主聖三，我將耶穌的苦難聖死獻於你。

求你使我沾得救贖之利益，一天勝似一天

一分想 ○ 聖父之所獻

你想聖三待我們卑賤人類，有多仁慈。天主聖父因着無窮愛人之情，將他惟一聖子爲人也捨上了。聖父所獻的可比亞巴耶殺依撒各的祭獻大多了。因爲聖父是用無窮之愛愛聖子。和愛他自己一樣。雖然如此。聖父竟將聖子爲我們這奴才捨上了。使他落在萬苦萬辱的兇死中。還有什麼能比聖父這愛情更大的呢。聖父爲證明愛人，還更能做什麼呢。哎聖父，你的愛情真是無窮，你爲救拔奴才，竟將親子捨上，我怎能報答這至愛呢，我願將我及我所有盡獻於你，全是你的了，求你看十字架上的祭獻，收下我所獻的

二分想 ○ 聖子之所獻

天主聖子爲你取了人性。爲你將自己全捨上。爲你死了。你想這是何等愛情。除非耶穌這樣愛你法。那有第二人有此胆氣。把自己的性命爲你捨上呢。再查聖子爲你忍受苦辱殘死的緣故。莫非因沾過你的什麼光麼。你在天主前。除了所犯的罪。及各等偏情。還有什麼可誇之處。但聖子竟爲你捨了命。這是何等愛情。聖保祿說：「人僅可爲義人死。也許能爲恩人死。但天主爲證明愛我們。當着我們還是罪人時。使基利斯督爲我們死了。」^{Rom. 5,7-8} 吁耶穌我的救主。我深情謝你。爲我受了至苦之死。我實在當不起如此大愛。更慚愧至今。沒以愛還愛。我自今而後。再不要如此辜恩。定要愛你和你愛我相仿。

三分想 ○ 聖神之所獻

你想聖神在耶穌十字架的祭獻上，多顯他愛我們來。聖神是愛情。聖父及聖子在此愛情內，彼此相愛。兼愛受造諸物。我們人做什麼愛人的事，皆是愛情感動的。這樣聖父及聖子因被愛情之神，所感動。做了仁慈的頂大事業。就是救贖犯罪的人類。是聖神催趕着耶穌將自己當作純潔羔羊，奉獻於聖父。是聖神叫耶穌聖心中有那等勇敢。成全了至大至苦的事業。你不當一心感謝聖神麼

吁愛情的聖神，我如何堪謝爾愛情的大事業，是你祝聖了耶穌的人性。你的愛情，叫耶穌聖心承受十字架上之苦，當作潔淨祭品，爲救贖人類。我求你也叫我因着你將我自己，全獻於聖父及聖子

定志 彌撒中將自己獻給聖三

◎ 瞻禮七想寵愛使人結主之奇

想爾靈是一聖堂，天主聖三居於其中。吁天主聖三，你因着寵愛，住在我心中，我深情敬愛你，求你，並感謝你的至大愛情，也求你使我越認識你的大愛情。

一分想 ○ 聖神藉寵愛住人心中

你想靈魂因着寵愛，得了多奇妙的尊榮。我們因着寵愛，便沾上天主的本性。陞而同天主密密結合。這個奇妙，原係聖神所致。聖神也就是一塊玉璽。天主用之將自己本性的活像，印在靈魂上。聖神將自己給了我們。和我們結合着。正如火燒透了鐵，給他傳上了熱力及光力。此聖神住在靈魂上的福境，不是一來即過的。是永遠恒久的。耶穌從聖父求下此安慰之神，真實之師，特為永遠同我們在一

齊。聖神切願永遠和我們一塊，祇要我們不逐趕他，他不肯走。哎，聖愛的絕大奇蹟，哎，大方好施的聖神，我當如何感謝你的仁慈，你將自己贈送於我，我也當將自己盡獻於你，絲毫不留，巴不得你永是我的，我也永是你的。

二分想 ○ 寵愛使我們爲耶穌之弟，聖父之子

你想寵愛如何抬舉我們，和聖父及聖子至近。天主聖父因着寵愛收留我們當他的孩子。這也並非有其名，無其實。實在是聖父把他惟一聖子的活像，就是聖神，給我們印上。以致我們不但空號爲天主子。而且真正是天主子。我們既然成了天主之子，也就是耶穌的弟兄。聖保祿說：「天主預定了他所揀選的人，皆要彷彿其子的容貌。」使他當衆弟兄們的長子。^{Rom. 8, 29} 尼撒聖艾俄畧說：「誰能報過這

恩賜來呢。就是人能超出本性以上，以人而變爲天主。因爲人既成了天主的兒女，也就有了他父親的尊貴。並能賄受父家的諸產業。吁耶穌，你用己寶血，爲我買得當天主兒女的名分，能於你的地位相等，你可助我善保此高位，並叫我時時處處效法你。

三分想 ○ 寵愛使人作天主之友

你想天主聖三，待有寵愛的人多厚。聖三最喜見他們，因爲他們帶着他的美麗光耀。聖女加大利納西納見誰歸化一罪人回頭，便口親他的脚印，喜的出神。也向告解的神父說：「我的神父，你若見一有寵愛的靈魂多體面，必然情願爲他死萬死。」有一次耶穌顯示於聖女彼利日大，叫他看見善靈魂的光亮，幾乎把他照瞎了眼。也活不成了。誠然靈魂在寵愛的地步上，美妙過度。他算是一活天主。

堂。聖三極愛住在裡頭。可惜，人往往不明白寵愛的尊貴。如聖咏上說的，人在光榮之中，並不自顧，倒要和無知的畜牲一個樣。^{Ps. 137} 吁我的靈魂，你何必自苦，各處去忙碌呢，你該丟開世俗，收心存想，就知道只有天主的寵愛是無價珍寶，這是你當得的。

定志 多次心中結合聖三，並十分貴重寵愛

◎降臨後第二十一主日想兇狠的奴才

想你立在天主臺前同他算賬 吁吾天主，我今在你面前，多謝你仁慈，至今担待我，求你使我認出我的罪債，也叫我仁慈待人，為免你的義怒

一分想○你主前之債

那時耶穌給門徒說：「天國像似一君王要和他的臣子算賬。一下手算賬，就送到一個欠他一萬大金條。你返看自己。莫非也是這欠戶麼。你在天主前的虧空有多大。你就悞了多些善工。你思言行爲有多些過失。真是你拉的賬正如聖咏上說的，如髮之多。況你也歸還不清天主的賬。因爲你所有的，皆是天主的本物。想至此不過只剩一條路，就是投奔天主的仁慈。吁吾主，我在你前犯了罪，工夫與聖寵盡失，拉下一大罪債，無法歸還，祇得自投於你仁慈台前，求你寬免我，矜憐我。」

二分想 ○ 人欠你的債

再想那個欠國王債的奴才有多惡。國王見他沒法償還，便哀憐他，放了他。連債項都寬免他。這奴才出去遇見他的同寅，欠他一百小

銀錢。便把一揪住。搥住他的喉嚨說。把你所欠的還來。那同寅伏地哀求道。請寬容我。我將一一歸還於你。他竟不允。竟把下於監牢。等他把債還清才罷。你待別人不是也如此手辣心狠麼。別人所欠於你的債。一比你欠天主的債。真是極其微小。人家早晚得罪你。你得罪天主却更多。他們得罪你。不過得罪了一卑賤人物。你是冒犯無窮威嚴的天主。可見你的債項。更大更重。所以你除了寬免人家日常的過失。當記念自己的大債。想法多行愛人的善工。爲抵清己債。因此當担待人家的毛病。並爲記恨你的仇人行好。祈禱等等。吁仁慈之耶穌。你教我善會習行仁慈。和你一樣。寬免人的過失。

三分想 ○ 惡奴之罰

你想那個惡奴受了何罰。主人傳了他來。給他說。惡狠的奴才。你求

我、我就寬免你諸債。你不該憐恤你同夥。像我憐恤你麼。主上因此大怒。拏他交付刑役。等他還清所欠才了。耶穌接上一句道。你們各人若不誠心饒恕你弟兄。天上我父也這般待你們了。耶穌在別處也說過。誰待人不仁慈。天主審判他也難仁慈。您用什麼尺量人。將來也用什麼尺量您。您如何審斷人。將來也一樣審斷您。所以您當仁慈待人。施恩愛於仇人壞人。天主也就饒恕您的罪。吁愛情之聖神。求您寬免我忿怒別人之罪。您給我一良善仁慈的心腸。好擔待人的過犯。

定志 恩待仇人

◎瞻禮二想愛耶穌

想見耶穌在大波山顯聖容時，從空中有聲說：「此乃我的愛子，
呼至可愛的耶穌，你是活天主子，我和諸位天神等，朝拜你，也求
你指示我更認識你的可愛。」

一分想○聖父之意

你想誠心愛耶穌這句話。有多高的取義。耶穌是我們的天主。兼爲
救世主。他是人間至俊美的。心裡至良善，至謙遜的。也是極愛我們
人的。耶穌愛我們，情願捨己性命。因此我們不該竭力的愛他麼。愛
耶穌係聖父之意。他明明顯揚過耶穌。稱他是至可愛之子。最樂其
心。且聖父顯揚耶穌不止一時。乃自開闢以至永遠，所做的無非爲
顯揚耶穌。聖祖們，先知們，預先報告的是耶穌。宗徒們，致命聖人們，

流血致命光榮了耶穌。精修的、隱修的、守貞的、諸聖人們皆愛慕了耶穌。總之、閤聖教會、東西南北、沒有不信認耶穌的。連天上的九品天神、也莫不稱頌讚揚於天主羔羊耶穌之前。你該和他們同心。光榮耶穌、愛慕耶穌才是。吁、永遠的聖父、求你把你無限愛耶穌之情分賜於我、你願人皆愛耶穌、我也要一心愛耶穌、你相幫我有此至愛、賴耶穌愛你之情、允我所求。

二分想○救主耶穌

你想愛耶穌有多大利益。聖伯多祿宗徒說、在不拘何人那裡也沒有救贖。因為普天之下沒有別的名號賜於人。因之我們得赦者、^{Act 13}果然、天主賜於我們的一總恩寵、幸福、皆虧了耶穌的人性。誰越以愛情結合耶穌、他也越滿承耶穌的恩寵、及聖父的愛情。耶穌親

說過。誰愛我，他就見愛於聖父，我也愛他，並將我顯示於他。說
話間，宗徒達陡問耶穌說：「你要把你顯示於我們，並不肯顯示於
世界，是怎麼的個事？」耶穌答之說：「誰若愛我，他就守我言。我聖
父也要愛他。我們要到他那裡，住在他那裡。」^{Joh. 14, 23}可見你若愛耶穌，
你便沾得天主的愛情。成了天主的朋友。你的靈魂變為聖三的宮
殿。倘若你不愛耶穌，你便斷絕耶穌的聖寵。靈魂深陷於瞎眼喪亡
之中。請你裁奪之。吁耶穌，我的勇力，我的至福，我的至寶，我要愛
你，我愛你也不為別的，只為全屬於你，盡成了你的。哎，你加我愛你
之情。

三分想 ○耶穌見恨於世

耶穌是聖父的光明。貞潔的寶鏡。天神的喜樂。人類的首領。不料竟

見恨於世。他在聖經上曾謾怨道：「他們無故的憎恨我。」耶穌降生以來，受了多些欺負，以致被釘而死。現今壞人們還是惡心不退。用魔鬼的心腸惱恨耶穌。也惱恨他的聖教會。及聖教會的人。如教皇主教神父等。也惱恨聖教會的道理、聖事、規矩、教友。所以然他們恨耶穌之故，是因不認識耶穌。也不認識聖父。大凡認識耶穌的人。各各勉勵愛耶穌。另外神父們當愛耶穌。耶穌愛他的神父當作他的尊貴肢體。是親用至疼痛的大價贖回來的。所以神父們應分愛耶穌。畧微補償世人的憎恨。此也是耶穌的切望。至今你如何滿其望呢。

吁聖神，熾起我愛耶穌之火。耶穌說過你要顯揚他，所以你可借我等神父們顯揚他，就是一心愛耶穌。

定志 今日朝拜聖體，特爲愛耶穌

◎瞻禮三想愛耶穌的模範

想見耶穌在聖父的光榮內，有無數天神聖人朝拜愛慕之
吁耶穌光榮之王，我將諸天神聖人的熱愛獻於你，爲修補我的
冷淡，並求你以聖愛熾熱我心

一分想 ○聖母愛耶穌

想至聖至潔之母瑪利亞愛耶穌如何。聖母愛耶穌當作天主子。受
造之物不能分受此愛。聖母自因聖神懷孕耶穌的頃刻，就將已終
身獻於此愛。他一動一靜，念經，做活，受苦等等，一概爲愛耶穌。此愛
耶穌的觀念鼓勵他，沒有難受的罪。太重的活。太遠的路。他的心全

叫耶穌的愛佔滿了。不會貪戀外物。原來愛耶穌最貴乎純一不雜。你也當效法聖母愛耶穌法。保守己心。脫離一總偏愛。躲避一切罪愆。並爲愛主、懽迎此生之苦。不斷追問自己說。若聖母在我的地步。是如何交接言談。如何忍耐。如此就能一步一趨的效法聖母了。吁聖母滿被聖寵者。女中爾爲讚美。並在諸天神中是可讚美的。因爲你比衆不同的愛耶穌。求你也叫我愛耶穌和你相仿。

二分想 ○ 聖人們愛耶穌

你想聖人們如何愛了耶穌。他們在世上地位不同。年紀不等。稟性各別。聖召各異。但論起愛耶穌來皆同。這個愛情。是他們戰爭的勇氣。苦中的安慰。一生的保護。臨終的依靠。也是現今在天堂上的永樂。有許多聖人年紀不大。外面也沒做過驚奇的事。但他們愛耶穌。

至切。這種切愛，就把他們的事業變的至純全，至有功效。所以你也當效法他們。不做無益之事。只專務愛耶穌。你如果愛耶穌，你就成了生前死後永福的人。不然可苦煞你了。你不愛耶穌，便被耶穌的咒罵棄絕。和那科只長葉，不結菓的無花菓樹一樣了。你不愛耶穌，必定心裡冰冷，靈魂昏暗。不愛耶穌，總不能有真正持久的安樂。因此你當發憤愛耶穌。幾時世俗勾引你遠離耶穌。幾時偏情擾亂你。艱難累贅你。你就瞻仰天上的聖人們，想他們在世上也有私慾偏情，也有世俗危險，也有魔鬼引誘。但他們仗恃耶穌的聖寵聖愛，戰勝了衆敵。所以他們所能的，你也必定能行。 哎！天上的聖人們，你們是有福的，你們已經得了終向，幸虧耶穌的聖愛保持你們脫了世上的危險。我仰求你們助我也脫離世險，能以恒心行善至死。

三分想 ○ 天神們愛耶穌

你想天神們如何愛戴耶穌。當初天主試探他們時，諭令他們信認日後降生的耶穌，作他們之主。他們便遙遙望着耶穌，起敬起畏。滿心喜樂。想起天主降生，待人的隆情。莫不喜悅至極。並不嫉妬人的寵。迨耶穌生誕時，皆喜的歌唱頌揚，給人報信。他們追從耶穌，不離左右。保護耶穌，別碰在石頭上。耶穌憂悶，他們就來安慰。耶穌受死，他們就來悲痛。他們看守耶穌的坟墓。他們掀開墓門大石。他們是耶穌復活的第一見証。他們陪送耶穌升天。喜的唱歌歡呼，稱之為他們的君王。他們永遠站立天主羔羊的座前。滿心愛慕喜樂。時刻讚揚耶穌聖名。如聖史若望寫道：「我看見，也聽着在寶座四外有許多天神的聲音。他們的數目有一千。他們使大聲說道。被殺

的羔羊、相稱領受德能、主威、明智、勇力、光榮讚頌。吁耶穌、我托賴天神的大愛、求你收下我的小愛、他們識你最深、所以愛你也至切、他們對面見你、所以愛你是滿樂、我愛你也不過因着信德、謙遜樸實、及忍受此生的苦定志、切願和天神聖人一樣愛耶穌。

◎瞻禮四想耶穌是我們的恩人

想見耶穌向宗徒及百姓說你們受勞負累之人、皆到我這裡、我要安慰你們。吁耶穌、我同宗徒及諸聖人求你、使我認識你、待我多好、當如何應分愛你。

一分想○耶穌自災禍中救我們

我們爲感念耶穌待我們種種恩情。當如何愛耶穌。想耶穌從多些災禍中救了我們。我們因着原罪、及無數本罪、皆坐困於深夜黑暗中。當時我們同天主絕了交。被逐出天門之外。受毛病的轄制。作魔鬼的賤奴。當地獄裡的罪犯。我們處此苦境。連天神也沒法解救。只有耶穌能救我們。只有耶穌是常生的路。只有耶穌可憐了我們。從罪坑中拉出我們來。從火海中提出我們來。取消了死案。戰勝了仇敵。破除我們的黑暗。堅固我們的軟弱。撫慰了我們的艱難。甚至還爲我們甘心受了十字苦刑。耶穌爲我們做的這些事。能算小可麼。他替我們脫卸的災禍。還能再大麼。我們爲感此洪愛。當如何待承耶穌。吁耶穌。我如何感謝你自罪惡。自魔鬼手裡。自永苦地獄內救我之恩。我誠真沒法報答。我爲愛你也不過甘心承担一切世苦。

二分想 ○ 耶穌施於我們之大恩

我們爲耶穌所賜的大恩，當如何愛他呢。他叫我們當了天神的夥伴。天主的義子。也當了他的弟兄。同分天主的產業。所以我們理當大大感謝他。比如我們坐監，忽然太子進了監牢，打開我們的鎖鑰，不止，更引我們入了金鑾殿。和他結爲弟兄。這是何等恩情。但耶穌恩待我們更甚。他從無底的罪坑中，從至兇殘的魔手中，拯救了我們。還不止。倒陞我們當了天主的鐸德。給我們賄受天產的名分。此後還給了我們別的恩典。那些恩典有大多些，真是莫可言傳。不能思量的。所以耶穌待我們越好。我們也越當愛他。倘我們若不以愛還愛。不算喪心病恠的人麼。查你至今如何愛了耶穌。不是最好辜負他麼。 哎耶穌，寬赦我至今之忘恩，你引我當你朋友，我却偏

向世俗，我今後悔前非，從此要愛你在萬有之上。

三分想 ○ 耶穌將自己給了我們

耶穌不但給了我們恩惠，且將自己留在聖體密跡內，分施於我們。聖體聖事，超過一總的明悟，是不能思擬的愛情奇跡。因為天主原用不着受造之物。他竟就合我們人，將自己的威嚴隱在麵酒形內。當人的飲食。另外許神父們天天祭獻他，領受他。誰能懂得這等愛情呢。倘若我們不以愛還愛，仰答這不可明言的愛情，真忘恩不淺。多默肯皮說：「最堪愁悶可憐的，就是我們的冷淡。因為救贖的指望，各樣的功勞，既全在領此聖事。我們仍然不熱心去領。耶穌聖體就是我們的聖德，我們的救贖，行路人的安慰，聖人們永遠的福樂。此聖事雖上可以快樂天庭，下可以保存普世。但存心理會的甚

少、真是可惜。哎、人心瞎而且硬、如此難名的奇恩、不知理會。並因
每日領受、習以爲常、一如無事的一樣。^{Imi. Christi. 4.c.1}你不是也如此輕看聖
體麼。吁耶穌、可憐我忘恩、我誠心惱恨我時常辜負你的大愛、我
自今而後要一心愛重聖體
定志 領聖體後、細心推究耶穌待你的愛情

◎瞻禮五想耶穌愛我們人

想見耶穌發顯於聖女瑪爾加利大將聖心指給他看。你也求耶
穌教你明其聖心之愛。吁耶穌、活天主之子、我信你實在聖體
中、我同聖女瑪爾加利大及諸熱愛聖心之僕、求你叫我更認識
你的愛、能一心愛你

一分想 ○ 耶穌愛我們

你想我們因耶穌不嫌愛我們，我們當如何愛耶穌呢。論說耶穌愛我們，拏我們當朋友，真是微屈他。那有皇太子和叫化子相好的呢。他一想自己出身的尊貴，就和下賤人生一番冷情。但天主聖子並不墊紀自己出身的尊貴，偏要和我們卑賤人相好。耶穌同我們可有無窮的懸隔。他是天主，是造物主。我們是受造之物。全是他自己之物。是他的奴才。自然理當愛他。如果他不愛我們，他也有理命我們全心愛他。哎，他却愛我們。且過分的愛我們。我們連一次也沒正經愛他過。這是多不忠信，有多忘恩。吁可愛的耶穌，你卑微自己過於奇妙，你知道我們有多卑微，你何苦降臨，如此屈辱自己呢。哎，皆因你愛我們過分，所以我們還能推辭不愛你麼。可嘆，我至今往

往太愚傻、太忘恩、求你憐憫我、教我從此一心愛你

二分想 ○ 耶穌爲何愛我們

你想耶穌爲何愛我們。沒的因我們先愛他來麼。不然、否否、聖史若望說、不是我們先愛了他。是他先愛了我們。^{I. Joh. 4.10} 又莫非因我們做了什麼善工麼。也不然、聖保祿說、你們是因着聖寵、不是因着善工蒙了救贖。^{Ephes. 2.8} 哎耶穌愛我們、全因他寵幸我們、仁慈我們、當着我們爲罪奴時、他就愛了我們。且愛到死。愛的流盡自己的寶血。你想我們當着和他爲仇之時、他既如此愛了我們、現今我們已經作了他的朋友。他更當多愛我們呢。吁我的救主耶穌、我稱頌你上趕着先愛了我們、你這愛情可得催逼我愛你、設若你忘記我、我也是愛你、因爲我忘了你時、你愛了我。

三分想 ○ 耶穌如何愛我們

你想耶穌的愛情多厚。耶穌待我們真強。他自己證明說：「聖父如何愛我，我也如何愛你們。」^{Joh. 15, 9} 這說的是耶穌愛我們，同聖父愛他均係在一個愛情的聖神內。耶穌愛我們，不光徒托空言。且真在實事上愛我們。他的聖心活像一座火窖。愛火蓬蓬勃勃，喜懽將自己獻上。叫我們得福。他自覺為我們死一次還不足。定要在無數祭台上，為我們續行祭獻。直至世界窮盡。此接續不斷的祭獻，即是他不斷愛我們的憑據。他這過分之愛有多安慰我們。能催不動我們以愛還愛麼。吁耶穌，你愛誰就愛到底，求你使我可別冷心待你，你使愛情之神到我心中，能以愛你像你愛我一樣。

定志 領聖體時，切願結合耶穌聖心

◎瞻禮六耶穌苦難感動我們愛他

想見耶穌懸在十字架上，落在萬苦之中，喊着說：「我渴。」呼耶穌，我感謝你爲我受苦受死的大愛，你教我認得爾愛，起發我也愛你。

一分想 ○耶穌切望爲人受苦

要明白我們理當愛耶穌否。只想他如何切願爲人受苦。大凡誰狠想爲某人受苦，是真誠愛某人的憑據。耶穌狠想爲人受苦，他曾開言道：「我當受一洗。到事成功，我有多急迫。」Luc. 12,50 我們看重人有好心。他雖不給我們什麼，也要愛他。但耶穌更一心無二。切想爲人受罪。爲母親的守着病孩難受。恨不能替兒子長病受疼。爲兒的見了

這光景，是何情腸。能不想比先更孝順他母親麼。我們見了耶穌聖心愛我們法。也更當懷愛他。吁耶穌你只想爲我受罪，我也要爲你忍耐，求你堅固我的軟弱志氣。

二分想 ○ 耶穌爲我們受了苦

耶穌愛我們，有事實可証。受苦是愛情的真証據。耶穌爲我們受了苦。受的是靈魂肉身的至苦。如果一卑賤人，爲救你捨上一手指，破上一胳膊，你終身忘不了他。而天主聖子，就當不起你的愛情麼。是誰爲你捨的多。耶穌爲你，應盡的，還有什麼沒盡到。他爲救你及普世萬民，情切力盡的，把什麼也獻上了。當他懸在十字架上時，爲衆人念了經，受了渴。他飢渴的是衆人的靈魂。連他斷氣之後，也許人穿透他的聖心。使聖血也爲我們流盡。你呢，你爲愛耶穌至今做過

什麼 吁被釘之耶穌，你受的傷痕，處處是你愛情的証據，我本該爲你受那些苦，你倒爲我受了苦，我爲感你的愛情，雖有諸天神聖人的愛情也不設

三分想 ○耶穌切想我們之愛

想耶穌如何願人愛他。他所做的事，無非爲引人愛他。叫人享得真福。但滿其望者極少。人大半辜負他的盛情。這是多傷其心。可聽聖女瑪爾加利大的話。他說：「耶穌發顯給我，渾身發光，五傷光明如日，也揭開他的心口，露出他的聖心，像火爐一般。愛人過了分寸，人倒冷心忘恩的報答他。耶穌接着說：『我一生受的苦，此乃我極難忍的苦。』耶穌這怨言，可能動人心，他愛我們，我們偏不愛他。問心能不叨愧。查你如何 吁耶穌，我自悔忘恩，叫你難受，別人不過只傷

你身，我是傷你心，傷你愛我過分的心，主你赦我負恩的罪，自今而後，我決意悅樂你聖心

定志 彌撒內，將己盡獻於耶穌聖心，絲毫不留

◎ 瞻禮七想耶穌可愛

想見耶穌復活後，聖身十分美好 吁耶穌，你是人間至體面的，我求叫我更識你

一分想 ○ 耶穌身體的俊美

誰若能一次見過耶穌的容貌，他就擎着世間的一總俊美，皆卑鄙不堪了。聖咏上已預論耶穌說：「你在世人前，身量是體面的。」耶穌生就的狀貌魏魁，風雅宜人，人皆喜懽瞻仰他。同他在一處，直經

忘了飲食，也不想走。這是耶穌在世的光景。現今他已經復活升天。他的聖身有多俊秀。更令人難以形容。別說耶穌，連下等聖人的肉身復活以後，也是光明如日。況耶穌聖身的美妙，更超過萬物無限。所以誰若因着戀愛世上，恍忽不常的美貌，忘却耶穌天上的美麗，不是至愚傻的人麼。吁耶穌，縱然沒有天堂地獄，我也當愛你，因為你就是美好的，誰不該愛你呢。

二分想 ○ 耶穌靈魂的美妙

再想耶穌的靈魂是何等美妙。他比頂美麗的天神還好看。聖史若望在巴特茂島上見了一天神，極其體面。就錯想他是天主。要伏地欽崇朝拜他。天神攔擋他說：「你可別做這。因為我是你的，及你先知弟兄們，以及奉守此本預言的同僕。你欽崇天主罷。」
Apoc. 22,9 一位天

神尙且如此體面。況天神的君王耶穌呢。耶穌生來從聖神得了絕高的本性才識。及各樣超性的恩寵聖德。總之凡人所貴重、驚奇的好處、如好記性、大明悟、好心境、及別的才能德寵、耶穌一一都有。誰也跟不上他。可嘆愛耶穌的人不多。別說誰若有耶穌的全套本事。只要有他那本事的虛影。定然普世上不住口的稱讚他。獨於耶穌人反少加敬意。真正可惜。吁耶穌的聖靈、我稱揚你所有的奇美。你是聖三的極大完全工化、我要常愛你、我求你收下我的靈魂、好和你結合的越親密。

三分想 ○ 耶穌的尊貴

再想耶穌的尊貴有多可愛。他有天上地下頂高頂大的地位。他的地位不是一時得的。是自永遠得的。他的地位不但外面榮耀。而且

內裡也實在尊貴。以致稱他爲天主子。有名有實。哎世間的地位榮名。可不能比其毫末。可嘆世人往往敬重有權勢的人。并貪圖虛假不常的福樂。輕看耶穌的尊貴。真是愚傻。他們靠的是不牢穩之物。物倒。他們隨着也倒。獨有愛耶穌之人尊貴不凡。既當了天主之義子。兼做耶穌的弟兄。和他分受天堂的產業。假若有一公子王孫向外人說。誰和我結爲弟兄。我許他和我平分產業。誰聽此言。不去交結他呢。但耶穌係聖父之子。并找不着多些真朋友。可惜不可惜。呀耶穌。我愛你爲天主子。求你使我認明你的俊美。以便輕看世上的虛榮。

定志 今日多發愛耶穌之情

◎ 降臨後第二十二主日想天主之物歸天主

想見天主聖三在此，你即伏地敬拜祈求之。吁天主聖三，我信你真實在此，我同諸神聖朝拜你，也求你指引我好做此默想。

一分想 ○ 普世盡屬於天主

當時法利塞俄等問耶穌該結責撒肋皇帝完稅否。耶穌答之說：

「皇帝之物歸皇帝，天主之物歸天主。」耶穌之意，是借此納糧當差，盡人前之義務。教訓我們將萬物獻於主。盡主前之義務。世物原是天主的。聖經上說：「世界及其滿載居住的人物，全屬於主。」^{Ps. 23,1} 所以你所有之物，是天主借給你的。你只可使用一時罷了。你使用世物之時，當感謝天主爲你操的心。也當給天主獻些出產。承認天主爲原主。古教裡天主命依拉爾人，將東西獻上什之一。

V. Mos. 14,22

新教裡

自然也當給天主獻東西。你雖不能直接，却能間接給天主獻禮物。就是爲天主哀矜窮人。資助聖堂祭台等。你至今如何。也按天主之意使用世物麼。吁天主，我明認你是普世之主，我求你指教我善會用萬物，也求你寬免我冒用世物，辜負爾恩之罪。

二分想○你全身屬於天主

不但你以外之物屬於天主。連你的靈魂肉身也盡屬於天主。你的肉身是天主的。因爲是他造生保存的。所以不屬於你。乃屬於天主。所以你當按天主之意，不能隨你的便，用你的肉身。天主給了你一肉身，原爲奉事天主用的，你當養育他，保其力氣，性命，祇不可保養的太好，於貞潔有害。不可隨私慾偏情。反該克治他。把他獻給天主。如聖保祿說的、我賴主仁慈，求你們把身子當作生活，聖而且香。

的祭品^{Rom. 12,1} 你也愛克治肉身否，遇着病苦，也會忍耐否。吁耶穌，你爲我將己身全獻了。我也要獻上我的肉身，保存我的貞潔。我如今再發領五品時發的守貞愿。你堅固我的志氣，恒守不失。

三分想 ○ 你全靈屬於主

你想如何爾靈也全屬於主。靈魂是天主的本物。因爲是他造的。所以你的記司是天主的。當把他獻上。竭力想天主無所不在。並記念他的諸恩。你的明司是天主的。也當把他獻上。謙遜信服天主的默啟。並因着信德的光亮，及他的仁慈引導。越法認識他。你的欲司心。情也是他的。所以當愛其所愛。惡其所惡。你當愛他在萬有之上。而愛受造之物，也是爲他。這才算正當。這才算將天主的歸於天主。若我們把這些事一一盡到了。也不過在天主前當說道。我們當做

的皆做了。還是無用的奴才。Luc. 17, 16 吁聖神，你造了我，今將靈魂，三司
盡獻於你，求你仁慈收下吧。
定志 彌撒內你將自己，及所有之物全獻於天主聖三

◎瞻禮二想愛情之痛悔

想你在至美好可愛的聖神前，大大敬畏祈求之 吁聖神，愛情
之父，我信你在此，並同天神聖人們祈求你，叫我認識你愛情的
效益

一分想○痛悔前罪

痛悔往罪，是愛主的真據。凡愛主的靈魂，就明白天主的可愛處在
那裡。他明白天主的美麗，愛情仁慈。且明白天主如何借着肉軀，為

我們受苦而死。他又從反面看見自己多辜負主恩。自己翻覆無常。再三許下改過。仍然犯罪失信。他想念至此。心中自覺十分叨愧。並甘願受苦。人不論如何輕慢他、惡待他、皆要承受。因為他明白自己罪。應該受更大的罰。那裡還敢抱怨難受呢。他必定向自己說、我犯了罪。我事實有錯。我應當攤的、尙沒攤着。你也有這等心思麼。吁吾主、我離真誠痛悔尙離多遠、求你以愛情之痛悔充滿我靈、並使我看明犯罪、做的是什麼事

二分想○上等痛悔之效驗

你想愛情之痛悔多有福。這等痛悔雖極難受、却能變苦爲甘。此等甘飴比什麼世福也強。善靈魂在痛悔之中、自覺喜樂非凡。就用聖咏上的話說、我極苦之苦、爲我變成了喜樂。他因着這痛悔、得

着心中的清潔。十分美麗。並因着痛悔的熱淚，也得免許多暫罰。比什麼工善也爽當。你只看婦女瑪大肋納的表樣便明。他當着伏地流淚，痛悔自己的罪時。忽聽耶穌開言道：「誰愛的多，他的罪赦的多，誰愛的少，他的罪赦的少。」也聽耶穌向着他說：「你的罪赦了。」瑪大肋納聽見這話，有多安慰。因此你若多發愛主之情，必然大蒙恩宥。吁耶穌，你用愛火，熾熱我心，能清心正志的愛你。

三分想 ○ 惱恨己罪

從愛主之情，就生出恨罪之情。善靈魂可能用達味的話說：「主，恨你之人，我不當恨他們麼。我對爾仇敵，不難受麼。我是拏完全之恨，恨他們。」不錯，善人心中頂惱，反對的就是罪。雖然如此，但他們也有危險犯罪。因為至終不解的熱火，真稀少。因此熱心人不敢自

恃。總要竭力躲避罪險。生諸般方法，不陷於誘惑中，也效法聖保祿切想早些脫離形骸。好同耶穌結合。永不失落天主了。你也到此地步否。你恨罪如何。也躲避犯罪的危險麼。誘惑中用了何法。吁聖神，愛情之父，你叫我和你一樣惱恨罪才好，你點着我的愛情。從今寧死不要犯一罪。

定志 發一愛情之痛悔，惱恨前罪

祝文 天主聖神，我長了一身癩病，求你潔淨我 亞們

◎ 瞻禮三想愛德要謙遜

想見天主聖三坐在光榮的座上，有二十四位長老叩拜他。吁我的主宰天主，你堪受讚揚榮耀及能力，因諸物皆是爾意造成。

的

Apoc.
4,11

一分想○愛主之人想已卑微

聖保祿說、愛德不自滿、不好高、誠然、凡愛主的人不愛光榮自己。驕傲發生極可悲痛的效果。你當一心憎惡而躲避之。幾時你偏愛自己。絕然不能完全愛主。你要完全愛主。不可懷念自己的本事。地位、功勞。反當想念自己的軟弱、貧賤、罪惡。聖經上說、你不論多大、當在一總事上自卑。就得寵於主前。只有天主的能力大。並受謙遜人的尊崇。^{Eccl. 3,20}不錯、只謙遜人會光榮天主。但惟有真心愛主的人、才是一心謙遜的人。他們心裡最堅決、最勇敢。將心中一總奢望、盡行割絕。凡不歸向天主的事一概踏在足下。你若念意言談動作之間、還想着中悅自己。就知你的愛德還不純全。吁天主、我沒有

可誇之處、我所有所能皆是你的、比如器械能向匠人誇口麼、我在你台前、雖當做的都做了、也不過是無用的奴才、因此吾主、莫光榮我、只可光榮你罷

二分想○愛主之人躲避榮耀

愛主之人不想榮己、只想榮主、不但因為光耀妨害謙德、且因為愛德把諸事變為愛情的祭品。就像火遇物就焚、越添燃料、火苗越旺、你也當為愛主、盡心躲避人的誇讚、及一切光榮。你為天主捨棄虛榮的碎磚破瓦、將要得着至寶的金剛石。嵌在冕冠上、有多輝煌。吁耶穌我若求人抬舉、忘了光榮天主、何能當你的友人、我若圖悅樂人、便非你的僕人、你在世總沒求人敬重過、盡為愛我們、沒有帶過體面冕冠、我不該為愛你、棄絕一切世榮麼

三分想○愛主之人忍受輕賤

你越愛主，就越輕賤自己。也越愛受人的輕賤。就如古聖梅瑟不要當法郎公主的兒子，挑揀同百姓們受罪。不肯享暫時犯罪的福樂。拏着基利斯督的羞辱，當了更大的富貴。超過厄日多國的珍寶。Heb. 11, 24, 26

聖保祿宗徒拏着爲耶穌受輕慢和急難，當了大樂。II. Cor. 10, 12 別的宗徒也是如此。宗徒大事錄上記載，他們從上議院回來，喜歡自己堪爲耶穌之名受了凌辱。Act. 5, 41 他們喜的是什麼？他們喜的是盼望天堂的賞報，且更喜的是愛他的師傅耶穌。他爲他們受過更大的凌辱。巴不得你也有這愛情的奇效。吁聖神，你把我同宗徒一樣，用愛情之火點着罷，你的愛情很堅強，和死亡一樣，沒有能抵制他的，他却什麼也能當。

定志 那天未遇艱難，就想自己吃了大虧（看望葛利瑪谷之成見）
祝文 吁天主聖三，可愛可欽可敬，求你以聖愛堅固我，能時時處
處光榮你，卑賤我自己 亞們

◎ 瞻禮四想愛德不尋己私

想見天主聖三，在光榮寶座上，有許多天上地下的熱心人恭敬
他，愛他 吁聖三，我同他們一齊愛你，求你使我棄捨萬有，只愛
慕你

一分想 ○ 聖愛煩惡私慾

你想天主的聖愛多反對肉情的邪樂。這聖愛既能感動人躲避私
慾。還能漸漸將私慾滅除。聖保祿說：你們在神體內行走。就叫肉

情不成功。因爲肉軀要反對神體。神體要反對肉軀。二者彼此相攻。誰和基利斯督相合。就釘起自己的毛病私慾來。^{Gal. 5,16 sq.}你若喜歡邪樂。准不能有天主之愛。你若願有天主之愛。並要這聖愛更堅固。就當苦身克己。眼不看華麗的物色。耳不聽世俗的樂曲。鼻不聞香馥的氣味。口不嘗講究的珍羞。舌不出無益之言語。坐臥穿戴。不求軟絲舒服。你果習行這種克苦。自然偏愛漸除。聖愛日增。聖保祿又說：「你們若由着肉情生活，便要死了。但若你們靠着神體，致死肉身的^{Rom. 8,13}事，就要生活。」吁吾天主，你知道我的肉情甚盛，至今我怠惰抵擋他，我自今要竭力克制之，你用聖愛堅固我，叫我死了心，再不貪肉情之樂。

二分想 ○ 聖愛克制明司好新奇

人因爲好新奇，誰知遭了多少禍害。把心中的安慰汲盡。使知識的傲氣外溢，弄的心中煩亂。生出各種誘惑。就如荒坡裡生的野草一般。這都是從闊充知識。開廣見聞來的。況這種好新奇，好散亂法。能將人陷於大罪中。所以他真算聖愛的仇敵。你若要想得着或保持天主之愛。不可太慌張。凡事皆要知道。不勝捨此。多用拏工夫來祈禱默想。同天主來往。你切記人讀書明理，能借以愛主愛人，才算有真學問。真可貴。愛主愛人是終向，讀書明理是得這終向之法。人若不願終向。只在方法上努力，不是徒勞無功麼。吁耶穌，永遠之上智，我但願知道你，別事不要知道，求你拿聖愛來聖聖我的明司。

三分想 ○ 聖愛捨棄己意

你若完全愛主，也當克制己意。全棄己意。聖安色爾莫說 天主

當滿勁的由己意而行。人隨從其後，不許越過了他人。若任性由己，
 就算搶奪天主的王冠。王冠是王子該帶的。旨意是天主該有的。誰
 搶奪王冠，是輕慢王子。誰任意自專，是輕慢天主。真是，你越戀愛
 己意，就越不愛奉行天主之意。幾時你將己意屈服在天主的聖意
 以下。這兩方的意思才相合。所以你當克除自己的驕傲意見。他是
 萬惡的源泉。能拉你遠離至善的天主。就如天主的本意是萬善
 的源泉。人的私意正是萬惡的根由。Ibem. S. Ans. 聖伯爾納多說：去了私
 意也就沒有地獄了。聖文督拉說：人的純全德行，統在克服私意
 上。所以你當克制己意。連在不違禁的事上，也要漸漸克制己意。
 爲隨耶穌的表樣。他說：我不尋求我意，乃尋求打發我來者之意。
Joh. 5.30 吁聖神愛情之父，我獻己之意，由你處置。從此我不要再從己意。

只要從你意，你用聖愛堅固我，使我全是你的

定志 聽命如同樸實的嬰兒一樣

祝文 吁天主聖三，你是無窮之富貴，我求你賜我寵佑，能盡棄萬
有，只一心愛你 亞們

◎ 瞻禮五想愛德之希望

想你在聖體台前，即同天神們祈求耶穌 吁耶穌，我信你真實
在此，我合於天神們的敬愛祈求你，降福我，妥行此默想

一分想 ○ 愛德切望十分潔淨

你想善靈魂只一心取悅於主。就怕犯罪。誰不怕得罪天主。他必
不愛天主。聖達米盎說：「人眼所看心所想的，當只此一條。就是細

查他所做的事悅樂主否？但誰能決信自己做的事樣樣中悅天主呢。連清天在主前也顯的污穢。連天神尚有破綻。况我們下土之人。誰還敢自誇有德。依撒雅先知說：「我們的一切義德，活像漏血婦人的衣服一般。」^{Is. 64,6} 縱然我們自覺在主前不錯。其實有許多污點。因此你總不可矜誇自己。心中漲滿。聖奧思定說：「你已是了，不可自以為是。好叫你未是的，也殼着是。幾時你自以為是。便停步不前。你常該往遠處走。上前競進。」吁天主，我狠想十分中悅你。但我有一些不濟，碍你的事。你寬恕我，並拔斷那些不好。叫我每天比一天潔淨。

二分想 ○ 愛德切想完全愛主

你已經愛主。還當盼望愛上加愛。這個盼望要十分大。要愛主愛得

極相稱。就是用無限的愛情愛他。我們的本性有限。固然不能有無限之愛。但這宗切望最悅主心。聖奧思斯定說。天主只看誰要麼。不看誰會做什麼。誰有個好意。他什麼也皆有了。他只要有此。其餘一概沒有。他不缺什麼。少此。其餘所有的全行無益。聖伯爾納多說。人的才力不及的。天主就計算他的好意。人的功勞概在好意上。你有幾分願意。就有幾分功勞。你要立大功勞。就當有大願意。你可隨此講解。切願完全愛主。吁天主。我要愛你極相稱。巴不得我有衆神聖之情愛你。巴不得我愛你和耶穌聖心及聖母聖心一樣。巴不得我愛你。和你自己愛自己一樣。吁天主聖三。你叫我心中將這愛情。見諸事實。

三分想 ○ 切望天主見愛於諸物

愛主之人就願天主受光榮。愛情越大，這切願也越大。不但切願自己光榮天主，且願萬物光榮天主。達味聖王愛主至極，就請無靈之物讚美天主說：「日月你們讚美主罷，星辰光明讚美他罷，天上之天，天下之水，稱頌主名罷。」繼而又請有靈之物讚美天主說：「你們世上的君王、百姓、王爺、士師、男女老幼皆當讚頌主名。」Os. 148,11 你心中也當有這切望，巴不得天下萬民皆認識天主，愛慕天主，這切望該是活潑的，想出相當的法子，比如熱心祈禱，盡心勸導別人等等。使人人識主愛主。吁聖神，你仁慈我罪人，你以聖愛熾熱我心，好光榮聖父及聖子，如你一樣，也求你以此愛火熾熱萬民，能以光榮聖

三

定志 多次愛慕光榮聖三

祝文 至能至慈永遠之聖三、爾爲萬物之根源終向、求你助我全心全力愛你在萬物之上 亞們

◎瞻禮六愛情之悲痛

想見聖母懷抱聖子、心痛淚流悲傷至極 吁聖母、痛苦之母、愛情之源、你使我分受你的痛苦

一分想 ○ 悲痛天主之辱

熱心人看見人得罪天主。不能不悲傷。他越愛主，也越悲痛。他先難受自己本身之罪。他在愛情的光明中，漸漸越明白自己做的事，有一些過失。爲此甘心承受諸罰。爲的賠失天主。而且也關心別人的罪。他親見或耳聞天下萬民。日夜犯種種罪孽。輕慢天主聖三。心中

就萬分傷痛。活像孝子見了父母受人的侮辱，那樣着急難受。所以爲阻止人犯罪，情願攤受諸苦。哎司鐸，你分外當有這心腸。同達味聖王向主說：「吁天主，他們施於你的侮辱落在我身上罷。」Ps. 109 嗟天主，犯罪之人有多衆，他們輕慢你的十誡，作踐你的聖名，褻瀆你的聖事，神父受了凌辱，聖教遭上橫波，似此種種罪孽，何時方能停止。吁吾主，賴爾聖名之威靈，及早將這些罪孽剷除，我爲阻止世人犯罪，甘心迎受諸苦。

二分想 ○ 悲痛耶穌之苦

善靈魂還有一悲痛之事，即是耶穌的苦難。他在救主的傷痕中看清罪的兇惡。耶穌手足被大釘穿透，頭帶茨冠，身被萬傷，皆足證明罪的兇惡。而且也明顯救主的無窮仁愛。因爲是救主的慈愛感動

他把自己當了贖罪的祭品。熱心靈魂想至此，並回念自己先前之罪，自然十分悲痛。悲痛的是自己負恩負愛，沒有良心。巴不得你心中也有這悲痛及愛慕的感情。活像聽着耶穌自十字架上呼號你說：「我於你做過什麼。我怎麼得罪你來。你可回答罷。我自萬民中揀選了你，你倒譏笑我。定了我死罪，我抬舉你。用聖寵裝飾你。你倒叫我帶茨冠。懸我於十字架上。我舉荐你為衆民的領袖。你倒擊我以賊匪相待。我怎麼得罪了你，你可答應我。」吁被釘之耶穌，你寬免我的忘恩，我犯的罪真多真重，是我將頂好的朋友、極好的恩主釘死的，你可憐我，我自今一心愛你，絕然不敢得罪你了。

三分想 ○ 悲痛許多人喪亡

愛主的熱心人，見許多人走喪亡的路，不能漠不關心。梅瑟聖人見

百姓因崇拜金牛，遭了主怒，便動了心。向主說：「主，你寬免此罪。你若不肯，就把我的名字，打你注册上，勾鎖了罷。」II.Mo. 32,33 聖保祿宗徒見同宗共祖的人要下地獄，難受至極，情願爲己弟兄受基利斯督的棄絕。Rom. 9,3 你眼見有億兆人民下地獄，能淡然不問麼？他們是按主肖像造成的。用耶穌的寶血救贖的。按理都該升天享見主容。永遠享福的。你若不生法救他們，皆要死在罪中。永遠受苦。咒罵天主。想至此，你能不動心麼？吁可愛之聖神，你可憐天下罪人，別使之死在罪中。你若願意，沒有不行的。

定志 要急切勸化普世罪人

祝文 吁天主聖三，光明之父，安慰之源，求你以大力之愛注於我

心中能事事光榮你，救人靈魂 亞們

◎ 瞻禮七想愛情之喜樂

想見聖母往見聖婦艾里撒伯時，心中聖愛勃發，開言道：「我讚揚於我救主天主，即求聖母將此聖愛之樂分給你。」吁聖母，你在天主的愛情中是有福的，你叫我也分享此愛情之樂。

一分想 ○ 喜樂天主的無限福樂性體

愛情的効力是一氣相通，以致看着他所愛的人物有的好處，和自已有好的好處一樣。就如聖祖雅各伯見了若瑟在厄日多國那麼體面有福，就說自己死了也甘心。善靈魂想起他所愛的天主，萬福全備。什麼也歸服他。什麼能幹俊美，也比不上他的能幹俊美，心中就十分通快。定然同達味一齊向主說：「誰能像我等主呢。他居於上

而俯察天地之卑微。這個觀念，就是以天主爲天主。爲獨一無二之主。爲無窮無盡之美好。毫無殘缺。叫善靈魂慶幸至極。足把心中的愁思，盡行打消。他們有了這喜愛，雖落在地獄的烈火中，也不覺苦。巴不得你心裡也如此喜悅于主，隨聖保祿的勸言：「你們時常歡樂于主才好。」幾時你不貪世樂，就尋得天主台前的這福樂了。吁吾主，我靈喜悅于救我之主，你是大主宰，是萬王之王，萬物盡在你掌握觀察之中，我伏于你台前，長吁短嘆的哀號你，欽崇你。

二分想 ○喜悅主之光榮

熱心人也喜樂天主聖三內外的無窮光榮。他喜歡有萬萬天神聖人侍立於天主座前，都是滿腔愛情。一息不停的歌頌聖三說：「聖聖聖」他喜歡世上爲光榮天主，所有的各樣好事。他喜歡罪人回

改。他喜歡某某將自己全獻於主。他喜歡傳教順利。外教進教。異教返正。他見了這些光榮天主的事，心中就萬分感激暢快。就像自己得的光榮一樣。巴不得你心中也如此活潑。很關心天主的事。查你至今如何。見了人家行的善工，光榮天主，也通快否。沒的過於看中自己行的善工麼。吁耶穌，我的愛情多不齊全，我行善工，大半爲我不大爲你，哎求你助我剷除一總偏私，看重人的善工，和我自己的一樣。

三分想 ○ 喜歡天主的愛情

叫善靈魂喜迷了的是天主待他們的愛情。天主愛衆人。特行愛他的忠臣良友。天主之神住在愛他的人心中。並賦給他們一好兒女的情腸。能以面呼天主爲父。這也並非虛想。實係一不自欺的確証。

此確証，就叫他一生有福。也叫他敢和天主真誠相好。聖女德肋撒論他自己說：「我不問他是我的主子，就敢同他交往。和朋友一樣。我知道他和世上的君王不同。世上的君王只叫他的臣民懼服他。天主雖是無上之主，却叫人大胆親愛他。不叫人望而生畏。退縮心慌。多人拏這怕情當了謙恭。您不可有這等謙恭。更好和天主交往。拏他當父親、當弟兄、當東家、當淨夫。」吁吾主，我不堪你之愛，但因你本體即是愛情，所以我胆敢愛你、瞻仰你，你也青眼下垂的可憐我。定志在諸困苦中，當想在天之父愛你也爲罪人求主，使之學得

愛主

祝文 吁天主，望爾者之勇力，愛爾者之喜樂，求你使我一直愛你，只喜歡於主 亞們

◎ 降臨後第二十三主日想耶穌治血漏活亡女
想見天主聖三在光榮座上，即祈求云云

一分想 ○ 耶穌之仁慈

耶穌正同猶太人談論之間，忽來了一個教堂首事人求耶穌說：「主子我的女孩死了，你可能去，使手按着他，他就要活咧。」耶穌就起來，連他的徒弟也一同去。你看耶穌多仁慈，救濟別人。真是他心中充滿愛人之情。時常催迫他救濟苦人。你身為神父，也當效法耶穌的仁愛。幾時聽說那裡有苦人，另外有害病垂危的人，當火速的去看顧他。不可推諉耽延。因他正在生死勝敗的關頭，事非小可。你豈肯叫他少此安慰。豈肯貪懶好閑，任他在末次戰爭，敗陣喪亡呢。

吁耶穌，你叫我也有你那愛人的心腸，很想接助旁人，求你寬免我至今疎忽懈怠，缺本分的罪。

二分想 ○ 依恃耶穌

凡願求救於耶穌的，該當有大依恃的心。就如那個教堂首事多表顯他依靠耶穌之情。向耶穌說：「我的女孩適纔死了。你把手放他身上，他就要活咧。」另有一婦人，患漏血，病十二年了。暗地摸耶穌的衣襟，自想道：「我若摸他的衣襟，就要好了。」你看這婦人依恃耶穌，也算出奇。你身為司鐸，既係耶穌的僕從，又係耶穌密跡的司事，更當如何依靠耶穌呢？那位首事不過只請耶穌到他家。那位婦人不過只摸了耶穌的衣襟，皆得恩不淺。你願得耶穌的恩，却更容易，你每日手裡捧着耶穌聖體，心裡領着聖體，這是和耶穌有多親。

近。這是何等恩寵。如果耶穌只許你終身一次領這福分。你能冷淡看待麼。你心中那依恃法、喜悅法、能不形溢於外麼。如今耶穌許你天天領此福分。你倒該減少依靠等情麼。吁耶穌、我想起你當年在世時、時人依恃你的奇表、就自覺慚愧、究竟你待我、比待他們厚多了、你可憐我之辜恩、自今以後、我萬不敢忘記你的恩典、並要十分依恃你

三分想○耶穌之幫助

誰依靠耶穌、就立蒙救助。那位婦人一摸耶穌的衣襟。耶穌轉身向他說、女你自安、你的信德救了你。那婦人登時好了。及至耶穌到了首事家、只一扯女孩的手。女孩立時就復活起來了。你落在急難中、往往沒法支持。不是怨你不依恃耶穌麼。天主待人全按人的

信心、誰自覺求不見聽。也就準不見聽。誰堅信天主允其所求、也準得所求。吾主耶穌說過、你們祈求之時、當信你們要得着、要給你們辦到。吁耶穌、你的話實在不假、所以我誠切依恃你、幫助我這苦靈、扶其弱、赦其罪、並以聖寵充足之

定志 領聖體後將你的事物、及你的屬人盡情托付於耶穌聖心祝文 吁天主、我求爾寬赦爾民之罪、念及我等之軟弱、脫卸我等之罪鍊 亞們

◎瞻禮二想愛德之來由

想見聖神在此、萬分美好、即同天神等朝拜祈求之云云
一分想○愛德係主之恩賜

有本性之愛、有超性之愛。本性之愛固然也得有主相幫。可是人借本性之力生發的。惟獨自信德來的超性的愛德、純淨是天主的恩賜。可敬尼倫伯說、此愛實係天主之愛。不但因爲所愛之物是天主、所結合的是天主。乃因我們借此能以愛主。就像主按本性愛已一般。本性之愛、和超性之愛比較、差的極遠。就像受造之物和造物主相比。就像人因萬物認識天主。和日後面見天主相比。本性和超性兩愛皆引人向主。但兩個引人法彼此不同。就如一子一奴、同愛某人。一則愛之如父。一則愛之如主。本性之愛不過在遠處站着。不敢高抬自己、去抱持天主。和他結合。而超性之愛、上昇主前。越了本性的範圍。沈落於天主以內。儼然和他成了一體一位。你看天主給你的超愛、是多大奇恩。你當珍重之、保存之、切莫攀世上的賤

愛來兌換他。吁聖神，超愛的施主，我求你使我恒心保存此愛，我甘心盡棄萬有，祇爲保存此愛。

二分想 ○得超愛之法

你雖不能給自己這超性之愛。但不論誰好預備領受之。天主準要給他。按題丹通大公議的定論，人要預備領受這超愛。先得有主寵提醒他。照顧他，信服天主的默啟。另外信服耶穌的救贖。又叫他承認己罪。大大驚懼天主的公義。又轉念天主的仁慈，遂仰望天主。因耶穌之功，可憐他。也開始愛耶穌爲諸公義的泉源。感動的生出一種相反罪的憎恨。這個得超愛的法，是沒領洗的人或爲領洗之後，失落了寵愛的人通行的常法。你若現有主愛，就能行善工。加增這主愛，數着熱心領聖事，能多加主愛。多添幾分主愛。比睜了天

下更有價值。所以你在世當勉勵加增主愛。時時前進。不可耽擱聖寵的時刻。吁天主，我狠後悔，錯過了恩寵之時。主可憐我，助我補償前失。

三分想 ○ 感聖神之恩

聖保祿說：「天主的愛情，因着賜給我們的聖神，流注於我等心中。天主之愛特係聖神的恩賜。正如造化萬物歸于聖父，救贖人類歸于聖子，而成聖的恩寵，另外這超性的主愛歸于聖神。這主愛正數極其尊高。加之他又將我們和聖神密切結合。更是尊高難名。聖神原因此愛居住於我們心中。聖保祿說：「您不知您是天主的宮殿。天主之神住在你們裡頭麼？」當初天神們見了聖子降生，個個驚訝稱奇，現今他們見聖神結合神父們，並借着他們成全己恩的靈

跡。更當如何驚訝咄舌呢。無奈我們感謝聖神之時極稀。自己不知愛他。也不想引旁人愛他。吁聖神、可憐我忘記你的罪、巴不得我能補償我自己及旁人的罪愆、因此我今將聖父之愛、聖子之愛、耶穌聖心、聖母聖心、及諸天神聖人之愛獻給你、求你爲我收下定志 熱愛聖神

祝文 吁聖神、大方之施愛、你帶着天主之愛將自己賜於吾人、我求爾以愛情充滿我心、使我等完全屬於你 亞們

◎瞻禮三想愛德無不信

想見天主聖三在此卽謙恭祈求之云云

一分想○信德是愛德之根

按題丹通公議的定論，信德是救靈的起頭。諸德的根基。連天主的聖愛少此也不行。信德將天主的無窮美好可愛處指示我們。信德將天主降生救贖。赦罪成聖。諸大恩教訓我們。信德將愛主的方法交給我們。信德將聖愛莫可名言的賞報，指教我們。這信德的真裡若能把你深切活潑的滋潤透。你心中也就有了愛德。活像鮮花見了日光一般。但若你的信德不活潑。你的心也就帶着死像。也不盼望天主的聖愛了。凡不切望聖愛的人。及不曉得天主是施散聖愛的人。總得不了這超性之愛。吁吾主，我信，我要堅固活潑的信，你叫我在這信德的光明中，認你為無窮美善，並愛你為我的天主，我的萬有。

二分想 ○ 愛德光照信德

信德雖是愛德的根。他倒又從愛德中得着光照及勇力。愛德光照信德。凡沒愛德的信德。像那根雲柱子。對面漆黑。而有愛德的那信德。就像那根火柱子。光照此生的黑夜。這道理有聖人們爲憑。聖女德肋撒好說。他不嫉妬親眼見過耶穌的人。因爲他用信德的眼。活活的見耶穌在聖體中。哎若你心中也有聖愛的熱火。自然也有這等信德。就要輕看有形之物。重看無形之物。順着信德的路徑。也去尋找他咧。如聖保祿說的。我們因着信德。走到這恩寵間。也立於其上。並因盼望天主的兒女們的光榮。自喜自得。吁耶穌。把你的愛情給我。叫他振興我的信德。我的信德寶貝。缺少愛德。還中何用。也不過叫我算更利害的賬。叫我成了視而不見聽而不聞的苦人了。

三分想 ○ 愛德堅固信德

不論誰都能攤着信德的艱難及殘淡昏暗之時。他在此黑幕誘惑中、若是愛主不切。就要遊移起疑了。但若他的愛德又堅固、又活潑、就能在這憂困之中忠信到底。愛德就要感動他把自己盡獻於主。將自己的明悟屈伏於永遠的真理。聖保祿論聖祖亞巴郎說、他在信德上不搖動。不妄疑天主的預許。倒在信德上堅持歸主光榮。因明知凡他所許的皆要成功。你也當如此光榮天主。喜歡將自己的明司、歸服他。堅信天主的話。永遠不錯。吁聖神、我靈之愛、之生命、信德之根源、我將已明司永獻於你、我求你來幫助我、用聖愛更換我變為新人。

定志 熱切念信德誦

祝文 天主聖三、你用信德之光顯露自己、我求你加增此光、使我

等越認識你，也越愛你，并永遠享見你。亞們。

◎瞻禮四想愛德無不望

想見聖神在光榮座上，卽同諸天神朝拜之云云。

一分想 ○望德加增愛德

你想望德和愛德多相連屬。望德來自愛德。遂又推廣愛德的路徑。
聖多瑪思說：「我們幾時盼望得人家的一點好處，就想着和他親近，也就要愛他。」從此看來，人指望世物，是極其危險的。我們應該靠托天主，自然無所不得。也要越愛天主了。聖亞爾方雪說：「誰因依靠天主，把心大大放寬了，在全德的道上跑的很快，他不但跑，還要飛咧。因為他的指望，盡放在天主內，也不會衰弱，倒靠着天主的。」

能力很強幹。因爲天主把什麼也給了依靠他的人。如聖咏上說：盼望天主的人，得着新力氣，他們要和鷹一樣，扎了翅子，飛也不困乏，跑也不衰弱。吁吾主天主，我只仰望你，凡爲救靈要緊之事，我止候着你，向你求，因爲你是我的惟一終向，獨一美善，無窮仁慈。吁吾主，我業已仰望你，永不慚愧。

二分想 ○ 愛德堅固望德

望德既預備愛德之路，而愛德反給望德一新力量，新補養。也可稱愛德是望德的根基。因爲係愛德把我們變爲天主的兒女。聖史若望說：你看聖父給人何等愛情，使我們稱爲天主子。我們既爲天主子，也就應分賄受天主的家產，兒女原該住在父家，和惟一聖子，坐享天福。如聖經上說的：諸福和他一同來至我前。他爲

人是一無窮寶藏。凡用他的，就和天主相好。^{Sap. 7,14} 不錯，你若誠心愛主，便明白天主真實愛你。此明白法最堅固你的望德。以致能用歌經上的話向主說。我所愛的是我的，我也是他的了。^{Cant. 2,16} 吁耶穌我的救主，你為救我捨己寶血，賴其無限功勞及爾聖心的仁慈，我盼望在天和你結合，你是全能的，但你總不肯拒絕投靠你聖心的人。

三分想 ○望德至高的終向

奉教的盼望就是天堂永福。但純全的愛德尋求此終向。不是圖自己的福樂。止想在天上完全悅樂愛慕天主。完全永屬於天主。聖多瑪斯思說。我們在世不能完全守此一心愛主的誠命。只有耶穌及聖母能夠得上。我們是亞當的犯罪子孫。愛主時，總攬帶着些缺

點。但我們至少常想望那純全之愛。盼着到了那福地。能以面見天主。完全的愛慕他。你可按此意，多次同聖保祿說：「我願脫了肉體，爲和基利斯督一塊。」吁可愛的聖神，你愛我，叫我當了天主之子。耶穌之弟，我謝你這無窮愛情，只求你使我保守此愛，在世在天不求別的，只想愛你，並在你以內愛聖父及聖子。

定志 凡事全望於主，因他是無窮愛情。

祝文 吁天主聖三，你的無窮仁慈，超過我們的想望，今求你使我等只仰望你，并一心愛你。 亞們

◎ 瞻禮五想念經之神魂

想見耶穌實在聖體中，你就謙恭祈求之。 吁耶穌活天主子，我

信你真實全體在聖體中，我卑污罪人跪伏你前，同愛火的天神
祈求你，降福我好行此默想

一分想 ○ 愛德急需念經

你想愛德和念經多相連屬。我們爲保守增長天主之愛，必須念經。你有罪就念經。望天主可憐你，復給你寵愛。你貪連世俗，偏愛自己，就念經，賴主相幫，能以保存天主之愛。你自覺心中懈怠行善，就念經。好振作你的精神。用愛情變弱爲強。凡誠切求主的人，天主沒有不俯允他的。耶穌親說過：「你們求什麼，當信要得着，要給你辦到。」另外你若求主賜你，能以全心愛他的聖寵。不求世俗事。沒有不見聽的。吁天主，你多仁慈，專候着聽我們的祈求，你也聽我所求，我不求你金銀財寶，榮名安樂，止求你使我一心愛你，你必允此求。

二分想 ○ 愛情係念經之魂

念經是給愛情預備路徑。而愛德反又是念經的靈魂。誰愛天主，也愛念經。聖多瑪思說：「朋情之義是和相好的彼此共往還。彼此尋喜樂。念經算是和天主來往。固然罪人們也能念經。也該念經。但熱心有愛德的人念的經，更貴重，更有效力。因為這種經內有依恃天主的活潑精神氣脉。也把普世通包在內。愛主的神父。不但爲己念經，也爲大眾念經，爲朋友爲仇人，爲窮人病人，富家，官長，教友，外教，異端，回教，生者死者，都不可忘記。你越祈求，你救人的心也越盛。這個念經法有多大好處。吁耶穌，你叫我也有這念經的氣味，使你的聖愛熾熱我心，喜歡念經救濟衆人。

三分想 ○ 至好的經

愛德教給我們念一至好至效的經。此經就是演習愛主。果真、頂悅、樂天主的經，是愛情的哀號聲。沒有比習行愛主這經，更於你及大眾有神益的。所以你當天天竭力習行此經。別拏這爲曠廢工夫。反當看作諸恩之源。從這泉源裡流出聖寵的清水，滋潤你的思言行爲。連你舉行彌撒大祭，若願得大降福，也得習行愛德。勉勵和永愛之聖神結合，才行。故此你可要熱心行這內禱。拏着愛慕天主是獨一緊急之事。你若分心外務，忘記這條頂要之事，不算明白人。吁，永愛之聖神，你切願把你分散於人心中，可惜收留你的人少，我們的心叫世俗佔滿了，沒有你的空，哎，你憐憫我們的昏愚，你用聖愛拉着我們到你前，吁，我們永遠屬於你。

定志 善用默想及謝聖體的工夫，爲密切愛慕天主

祝文 吁天主聖三，你是萬物之根源終向，我求你變轉我心將我的思言行爲，始於主終於主 亞們

◎瞻禮六想愛情無不當

想見耶穌懸在十字架上，你推想他的苦及其愛情 吁被釘之耶穌，我信你是活天主子，我感謝你爲我受苦受死的大愛，你叫我效法你的苦難，你的愛情

一分想 ○ 愛情切望受苦

你想天主的愛情和苦難有多相連，天主之意是叫愛他的人，也受苦。聖保祿說 天主愛誰，就責斥他 ^{Hebr. 12,6} 天主願意他預簡的兒女，和他的聖子取同一的容貌。真誠愛耶穌的人不挑選別的。必要和

聖女加達利納西納挑選一樣的。一次耶穌發顯給他，手中拿着兩頂冕冠。一頂是金冠。一頂是茨冠。叫他挑揀。聖女便接過茨冠來，帶在頭上。他想起他的淨夫在世上帶了茨冠。所以他也不要帶在世上。帶花佩玉的體面自在。你也有這心思才好。總別盼望富貴體面安逸快樂。你若誠心愛主，就止想和耶穌一樣，受輕賤，受妄証，受鞭打，受茨冠，受催迫，死在十字架上。吁我的天主，我的萬有，我要完全愛你，我要當作愛你之犧牲，你看我把我全交給你，不盼別的，止想爲你生，爲你死。

二分想○苦難是愛情的真試驗

金子得經火煉。愛德得經苦煉。哎，在這世界上，天主之愛和世俗之愛往往太也渾雜。人處處好循私意。連在念經及救靈的大功勞事

上、也不免犯此病。要保天主之愛、還是在苦難中妥當。只有這等愛情給人勇力忍耐、爲承當各色抑難。幾時一斷此愛。什麼苦也承担不住。你若想試驗自己愛主如何。當看你在苦難中如何自持。若你長瘡害病能以忍耐、受人壓伏能以謙遜。受人譏笑能以良善。在諸苦中能以安順主命。就明証你有真愛。可敬若望亞味辣好說。在苦難中說一次讚美天主、比在順當時說千次讚美天主更貴重。吁耶穌、你待我們之愛、真是百拆不回、煉成的純愛、你爲愛我們受了過大的苦、今因爾苦難、求你使我懽迎諸苦、盡爲愛你忍受。

三分想 ○ 苦難的賞報

你想苦難的厚報、聖保祿說、我們現時的苦又輕又暫、給我們造出高妙永遠的光榮、
II. Cor. 4, 17 趕到那個地步、你就喜慶在世受的苦了。

且你在世因着受苦，能以增加愛德。也算得了大賞報。聖依納爵說：「沒有比十字架之木，更能振作保存天主之愛的。」你願意得純全之愛，就要緊受苦遭難。這就是天主叫你脫偏情的連累。並同他完全結合的方法。除非受苦，別妄想完全結合天主。聖十字若望在世上不求安慰。止求苦處。你也可效法他。既喜愛隨心的苦，更喜愛不隨心的苦。因為事越不能由你挑選。功勞也越大。

吁可愛的聖神，我往往得罪了你，不堪愛你，今因耶穌之功，你可憐我，使我全屬於你，吁無窮之美善，我愛你，甘心承受諸苦，為悅樂你，定志 遇着苦處求一忍耐

祝文 吁天主聖三，爾為無窮可愛，我求你堅固我，能以全力愛你，另外為你歡迎諸苦 亞們

◎ 瞻禮七想愛德無息止

想見天主聖三光榮無比，諸位天神聖人等愛慕之

吁天主聖三，我同天神聖人朝拜你，也求你降福此默想

一分想 ○ 愛情在世總不停止

世間上的事都有變換。撒落滿說：「物各有其時。天下之物隨時而

出^{Eccle. 3,1}。人有苦痛之時，有喜樂之時，有動作之時，有歇息之時，所以

事物皆有終盡。獨愛情總不息止。他在喜樂中，或在憂苦中，在疾病

中，或在強健中，在動作中，或在安息中，在幼年或在衰年，時時處處

常有作為。如同一根金線，一生接緒不斷。這也是天主之意。所以聖

經上說：「你當全心全靈全力愛爾主天主。你當把這話存在心中，

你或坐在家、或出外行路、一臥一起、要念想之。又當把他當個記號、
綁在手上。叫他在眼間搖蕩着。也把他寫在門上、及門框上。Mos. 6,5-9 你
看你當如何隨從天主聖神這勸言。你自問至今、時時處處如何遵
守了愛主的誠命。吁吾主、我多次忘了你、沒愛你、但愛你係最合
理、最恰當、最有益之事、求你使我善度餘剩的時日、正經愛你

二分想 ○ 愛情至死不輟

人死、而天主的愛情不死。你死時、財貝失了。價值臉面失了。光耀私
慾失了趣味。親戚遠離了你。朋友棄捨了你。肉身的美貌及一生的
本事、也如鏡月水花。獨有天主的愛情跟從你。死時安慰你。他算是
真富貴。總失不了他的價值真體面。總失不了他的光輝快樂。總失
不了他的情趣。你若善會估算事物的價值。必定輕賤一切事物。情

願失了天下。也要保住天主的愛情。吁耶穌，我的救主，我要尋找你的愛情，不求別的，你爲我辦制此愛，把命捨上，我胆敢拏他不當事麼，我將我所有盡交於你，由你作主處置，我一心無他，止想愛你。

三分想 ○ 主愛存於永遠

你死後，天主的愛情仍在。也要永遠常在。到那時你既見了天主，也不用信德了。既得了天主，也不用望德了。獨有愛德方興未艾。你可神遊於天。仰見那些萬萬天神，兆兆聖人，皆在天主的大愛中，多有福氣。別的事業已全行過去了。已沒有疾病，已沒有災害，已沒有誘惑戰爭，止有天主的聖愛常在。這聖愛把他們從世上救出來，領到永福的家鄉。他們各按愛情的程度，享相稱的福。直至永遠不變。哎，主愛有多奇妙，有多珍寶，可惜看重他的人少，尋求這聖愛的人也

少、還是看重世俗的人多。吁仁慈的聖神，你是永愛，也是分賜聖愛之主，求你降臨，將聖愛注於我心中，也教我貴重此聖愛，勇力保存不失。

定志 誘惑中學聖類思說，此事於永遠何益。

祝文 吁天主聖三，你以永愛愛了我，我求你賜我聖寵，能全心全靈全力愛你及世之世。亞們。

◎聖神降臨後末(二十四)主日想世末

想見聖三在此，你即欽崇愛慕祈求之。吁天主聖三，我信你真實在此，我承認你為無限量之主，我愛你為我造生救贖成聖之主，今因耶穌聖心，求你降福我好行此默想。

一分想 ○ 世末之荒亂

本主日的聖經教訓我們念想世界終窮的光景。我們可以從日路撒冷之滅亡論到世界之終窮。先得有三年半大荒亂。先知達尼厄耳已經預言過。自停止常祭之時，即有絕望之荒亂。計一千二百九十天。^{Dan. 12, 11}所說的常祭，是指的彌撒大祭。被假救世者所阻擾。不能照常舉行。那假基利斯督極兇殘。極有勢力。將恭敬天主之事，盡力的糟蹋壞滅。這假基利斯督。定然要出顯於世。就如聖保祿勸當時的教友們說。你們不必心裡害怕。就像天主的日子臨近了。因為先得有罪人壞子出顯。他是反對並革除一總所謂天主及當敬之物。甚至坐在天主之殿內，揚言自己當天主。^{1 Thess. 2, 4}但耶穌的這頂天大仇也光揚不常。如聖保祿接着說。吾主耶穌要哈口氣把

他致死。并用駕臨的光輝把他消滅。^{Ibid. c. 8.}吁至聖可愛之天主，恨不能我將假基利斯督褻瀆你的惡行，一一賠償之，爲此我將你的無窮愛情，及此愛情從來所發生的效果，并因耶穌聖心我願萬倍的愛你。

二分想 ○ 背教者多

你想世末之時，有多些人背叛了耶穌。耶穌曾向宗徒們說：你們看，別叫誰迷惑了您。因爲許多人要來因我的名字說：我是基利斯督。就有許多的被他們迷惑住。幾時有人來，向您說：基利斯督在此或在彼，您不可信。將來要起一些假基利斯督。及假先知。他們要行大靈奇。幾乎連被選者也引的錯了。您看這是我預先告訴給你們的。^{Math. 24, 458.}你看耶穌用這番話，勸勉宗徒，也勸勉我們，小心保持自己。

不要跟着世俗學壞。但可惜世人學壞的多。如聖保祿說：「那些死在罪惡的及諸般惑迷中的。是因他們不愛真實，爲的得救。爲此天主許他們有錯謬的行爲。信服虛誕之言。又叫一總不信真實，反順從罪惡的人聽受審判。」^{II. Thes. 2, 10...} 所以你當堅信耶穌，并謙遜信服聖教會的道理。吁耶穌，我堅信明認聖教會的道理，我特別信認你是救世者，是活天主子，我只一心歸服你，因爲你惟一至聖，惟一主宰，惟一至上，惟吾主耶穌，你偕聖父及聖神永生永王。亞們。

三分想 ○ 大災難

世界窮盡之時，天主要降罰世界。實在利害。那些災難，一來爲懲罰壞人，二來爲煉淨義人。將有許多的信友爲天主捨生致命。吾主耶穌曾向宗徒們說：「你們要聽見戰爭及戰訊，可不要心慌。因爲這

些事是應當有的。可還沒有到頭。因為將來民於民、國於國，要反對起來。這還算艱難的起頭。以後人將要逮着收拾您。殺死您。您因我的名字將見恨於萬民。就有許多的勾引壞了。就彼此送案。彼此懷恨。又來許多假先知迷惑許多的人。并因罪孽太盛。許多人的愛德也就冷淡。誰恒心至終，將是有福的。這天國的福音幾時傳到普世，見証於萬民，就到了窮盡。Mat. 24, 6. 吁天主聖神，求你堅固諸信友之心，能在大難中保持自己，又用聖愛充滿他們，能喜喜歡歡為耶穌忍受艱難，致命也不怕。

定志 領聖體後，要大發愛耶穌之勇敢，情願捨生致命，為證明自己之信德。

祝文 吁天主，求爾提拔信友之心，因急切習行善工，自爾仁慈，得

獲更大之救靈方法 亞們

◎ 瞻禮二想增長愛主之良方

想見聖神在此十分俊美可愛，你就同天神們欽崇他云云

一分想 ○ 當一心謙卑自己

天主最寵幸謙遜人。所以你當勉勵修一真正極深的謙遜。你越謙遜。你在天主的聖愛內也越見長進。你當竭力的想自己是極卑賤之人。連頂小的恩典也不堪領受。你有了差錯，不可推諉遮掩。你當承認自己是一極貧賤之人。在大小事上不忠不信。最會得罪天主。干犯他的無窮聖威。又當想起天主真是仁慈無限。雖然見你混身是毛病。仍選你當神父。你不可自覺能以服事天主為大事。反當因

無窮尊貴之天主。不嫌舉荐你這卑賤受造物去奉事他。當大事
吁我的天主。我在你台前自卑自賤。我當矜誇的。一無所有。只有你
的無窮仁慈。是我當誇的。我讚揚你的仁慈。將爾恩寵愛情之富貴
給了我這極卑之人

二分想○只當怕犯罪

你當一心愛主。因此只怕得罪天主。用心躲避犯罪之機。拏着別的事不要緊。或窮或富。或苦或樂。皆看着無關輕重。只要事情引着你歸向天主。也不管是艱難羞辱。就覺喜歡。所以若是人家輕慢你。反對你。你不可難受。反當看他們當作至親良友。也狠熱心爲他們祈禱。你幾時受誘惑。就不停的念經。直將誘惑打退才罷休。萬一不幸失脚犯了罪。即因愛主之情。痛悔已罪。并嚴重做補贖。平息天主受

的凌辱。吁耶穌，我多次犯罪傷爾心，你常如此愛我，我却狠沒良心，自今而後再不敢得罪你，我雖然自知軟弱，但我要不斷念經，求你的幫助。

三分想 ○ 惱恨私意

各人的私意是愛主的第一阻擋。所以你當惱恨自己的私意。遇事寧從人意，不從己意。巴不得喜喜歡歡常隨人意。總不隨己意。若果如此，定然完全服從上司。上司是天主的代表。所以上司分排你的事，當喜歡奉行，一點也不抱怨。有一些事，你或做或不做，多次無關緊要。但在一總事上學着，剋制私意，爲滿全天主之意，就極重要。極有好處。這就算效法耶穌的表樣。他是不隨己意，常隨聖父之意。吁聖神，我將己意獻於你，我要隨爾意，如耶穌聽聖父之命一樣，求

爾以聖寵聖愛堅固我

定志 遇有克苦自己的機會、總別耽擱

祝文 吁聖神、爾以天主之愛充滿棄絕私意及世俗之人、我求你
助我時時處處、謹隨爾寵之引導 亞們

◎瞻禮三切望得主愛之法

想見天主聖三在此、你即謙恭伏於其前、欽崇祈求之云云

一分想 ○仁慈待人

爲得天主之愛、有一極關係之法、即是習行愛人的工夫。愛人係最
悅樂耶穌之事。他說過、你們施於至微小的弟兄什麼、也算施於
我什麼、所以你當盡心竭力的相幫窮苦人、你有的多、就施捨

的多。你有的少，就施捨的少。連至貧窮至下賤的人，你也不可小看他。人家越貧賤不堪，你越當愛憐他，接濟他。一一爲愛耶穌。他爲愛你受過大輕慢大貧苦。且你施捨窮人時，不但當有憐憫之情，還當有恭敬之情。要在窮人身上，恭敬窮苦的耶穌。你如果常行這種愛人的事，必然得着天主之愛。吁天主聖父，求你將你待人類之奇愛施於我，能愛衆人，看衆人是你的兒女，爲救他們，你的惟一聖子流了寶血。

二分想 ○ 愛爾仇

你若想着永愛之聖神住在你心中，不可苦待別人。天主聖神不愛住在心狠的人內。他只愛看顧良善謙和忍耐的好心。所以你該滿情滿義的待承有差錯者，竭力的原諒他，寬免他。你若見誰明明犯

罪。當悲痛他的罪。比悲痛你失落不論何福也狠。哎一個靈魂比普世上的富貴也強。所以你不可過於難受你損失的世物。更當難受別人犯罪，吃了更大的虧。爲此你也加倍熱心祈禱，望天主哀憐他。開釋他的罪鍊。哎，你忍受的欺負越大，爾愛情的賞報也越大。吁耶穌，你因我們的罪孽，受了重傷，我如何感此大愛，我爲感謝你，甘心忍受別人的無理。

三分想○喜人之福

你願滿承主愛，當從心中愛人。真正愛情，是喜歡別人的福。你見別人受了天主的恩寵，不可嫉妬。反當看人家的福分，當你自己的福分。聖女瑪大利納巴齊說：「你該有此大愛人法，以致於喜歡天主賜於別人之恩寵，過於賜於你之恩寵。且指望天主更愛他們，過於

愛你。因想他們善會用天主之恩，光榮天主。假使天主給誰恩典，專叫他用爲難爲你，你也當喜歡。望他得享頭品天神塞拉芬的諸光榮。你原當這樣真心榮主救靈。吁可愛的聖神，你待一靈魂之愛情，真難言傳。你時常賜給他神恩，活像爲母親的，只想他的兒子享福。求你賞我一愛火星，能喜歡別人的福寵。

定志 今感謝天主賜人的恩寵

祝文 天主你命我愛人如己，你助我守此命令 亞們

◎瞻禮四想愛德第一二三級

想見天主聖三在此，你即叩拜祈求之云云

一分想 ○ 改舊換新

按聖師們的講論，愛主有十級。第一級愛德改變靈魂的態度脾味。待他，和待一個病人彷彿。第一先叫他禁忌犯罪之事。躲避犯罪之機會。好似忌什麼發物一般。其次改變靈魂的常度。他先驕傲，這叫他謙卑自己。愛德也改變靈魂的味口。他先以罪爲樂，以德爲苦，這叫他以罪爲苦，以德爲樂。愛德也健壯靈魂的元氣。他先前氣虛脉弱，幾乎不能喘氣。這叫他光喘愛主之氣。發愛主之情。且靈魂先前受了罪之沾污。這叫他潤澤爽俐。一舉一動，真是喜人。今你自查，你到了愛德這一級否。吁吾天主，我不敢自信有真愛之憑據，你可憐我，能脫去我這舊人，以新熱之愛火奉事你。

二分想 ○ 尋找天主

愛德第二級是叫靈魂時常尋找天主。如歌經上淨婦呼號淨夫說，

我要起來尋找我靈所愛者 (Cant. 3,2) 你要尋找天主，可多念聖書，也領熱心明白神師的指教。你要尋找天主，可專務內外之祈禱，在念經時容易找着天主。你要尋找天主，可將你的思言行爲，盡行歸向天主。總不可貪戀世物。你若不聽這話，你若在自己本身求自在，或在別的世物內求平安，或愛物只爲物，不爲天主，必然就遠離了純愛的道路。再找不着生活之源的天主，就要去尋求那有死有壞的邪神了。切莫如此昏愚。吁耶穌，我的萬福，我甚後悔往往棄捨你這活水泉，貪嗑漏池內的混水，我今求你使我日後別無所求。

三分想 ○ 愛情之實事

你再想愛德第三級，聖艾俄畧說：愛情不讓人空閒無事，他只要得手就要有大作爲。他若不想出力，他就不算是愛情。因爲出力是

愛情的試金石。聖多瑪思說：「靈魂若到了愛情這一級，他辦了大事，猶以爲小。出力雖多，猶以爲少。出力雖長，猶以爲短。只因有了大愛情，覺着一天的工夫，倏忽即過。」這大愛情催着人切想出力。越大越高興。光想叫他所愛的天主喜歡。他雖然辦了大事，反自覺那些事很微小。和天主的無窮可愛處，極不相稱。聖十字若望說：「有愛情之人，巴不得爲天主千次消滅了死了。才是他的頂大安慰。爲此他看着自己做的事，樣樣是極微小。極堪拋棄。因他已想念天主的高巍尊貴，實覺自己的事業惡劣可棄。誰到了此地步，那貪圖虛榮，及斷量別人的念頭，也就離他疎遠。」你幾時還有此等毛病，就還沒有造到愛主的第三級。吁！天主聖神，你懂透了主性的高深，我求你也叫我越明白天主的無窮可愛，能以輕賤我，也卑看自

己的事業、而一心熱切光榮天主

定志 求主賜你愛主之盛情

祝文 吁天主、聖三、你真可愛、求你使我純全愛你、自愛主的下級
能以登至愛主的上級 亞們

◎瞻禮五想愛德第四五六級

想見耶穌全體在聖體中、你卽欽崇愛慕之 吁耶穌、我信你天主性、實在聖體聖事中、我同諸天神聖人朝拜你、并求你降福我

一分想 ○ 受苦不懈

善靈魂既造到了愛德的第三級、光想爲主出大力。他又發憤前進。

要造到愛德的第四級。就是勇敢爲愛主受苦。聖多瑪思說：「此第四級比初三級分明的高超。所以造到這一級的人也少。」這話真不錯。有許多人狠赤心爲天主出力。但大方爲天主受苦的人就稀少。許多的人像宗徒們一樣，多年奉事耶穌。但若叫他們隨從師傅登加瓦畧山，僅僅只有一位，就是耶穌愛徒若望。誰若像聖若望嗑耶穌的苦爵。跟從耶穌到十字架下。至死不離。才得着那極美麗的賞報。趕一得着那等賞報，更明白世苦有多輕小了。

吁吾天主，我是在受苦上有缺點，但你所要的，正是叫我彷彿你的聖子，吁，你可憐我，也相幫我自今而後，爲愛你承担人的侮辱及別的苦楚。

二分想 ○ 想望天主

熱心的靈魂在愛德的初級，雖已經想望天主。但在愛德的第五級想望天主更切。他心裡好像被愛火焚化了的一樣。他看着現世的生命，是一極重之載。因為阻擋他完全結合天主。他也找不着別的妙法，為停止他這極有平安的神苦。只有盡行歸服天主的聖意，是輕減他那神苦的第一策。且他又從愛天主內，還生出一犧牲自己的切望。他一面恨不能立時死了。去享見天主。但一面仍很想久活於世，好能為主多受苦。聖保祿宗徒就如此。他寫信給斐利濱教友們說：「基利斯督是我的生命，死是我的賺頭。若是活在肉軀，於我有實益，我就不知道當挑揀什麼。我是受雙方的逼迫。就是我很想脫了肉軀和基利斯督在一齊。可強的多。但生存在肉軀內，為你們是要緊的。因此我自信一定要存留着，要留在你們衆家。是為你們

之方便。及信德之喜樂。^{Thil. 1, 21-25} 吁耶穌，你離世升天之時，心中多快活，但你因愛我情切，并没棄捨我這苦人，你因着聖體密跡，常同我們在一齊，我要永遠讚美你這仁慈。

三分想 ○ 愛德奮飛

若靈魂造到愛德之第六級。即因切愛天主之熱火，心內受一番大苦。此內苦并不逼着靈魂安息於世物內。催着他急速尋找天主。你看那野鹿渴極了，上水泉間跑的多快。善靈魂受了愛情的飢渴。上天主那裡跑的也如飛。這等靈魂就是先知所說的。他們盼望天主，得着新力氣。飛起來和大鷹一樣。飛也不覺乏困。此等人因片時之祈禱，得的恩典。就比別人因久常之祈禱得的恩典多。此等人說幾句話，就比別人長篇大論更感化人。此等人出片刻的力。就比

別人忙碌多時，更見功效。因為愛情極有勢力。能將他的思言行爲，盡數歸於主。你如果到此地步，看能辦多些大事。并不用費多大工夫。吁可愛之聖神，你看我多遲慢歸向天主，你相幫我，賜我愛情之翅，疾速在你跟前行走，好尙奉事你。

定志 今日多發享見天主聖面之熱情，時常勉勵在愛主上大有進步。

祝文 吁天主聖三，你願我等完全愛你，求你賜我寵佑，能忻勤親近你 亞們

◎瞻禮六想愛德第七八九級

想見耶穌懸在十字架上，你卽跪伏其前欽崇他 吁耶穌，活天

主子，我同諸位致命聖人們朝拜你，祈求你，你親許過，引一總的人到你十字架下，求你拏聖愛之繩，銷拉我到你前。

一分想 ○ 胆量

靈魂在愛德之第七級上，因愛情的急烈，就在天主的威嚴面前，毫無畏懼，就敢大模大樣的瞪着眼看天主。和天主說話，不像奴才同主人。乃像朋友和朋友，淨夫和淨婦一樣。聖梅瑟就如此，他見天主動了怒，要罰依拉爾人，便向天主說：「你可得寬免他們，這過犯，你若是不肯做，就把我的名字，自你寫的冊子上勾了罷。」你也當勉勵在天主前，有此等大依靠，大膽量。因為天主是無窮仁慈的，但你不可冒昧大胆。除非有天主格外的恩典，提拔你，還是照常敬畏天主好。聖十字若望說：「除非天主的權杖指引誰，誰也萬勿習用這

等大胆法。恐怕自其餘愛德之等級上、重行一級一級的落下來。人總當保住謙遜爲要。吁無窮威嚴的天主、有多仁慈、來看顧我這卑賤虫子、我可算什麼、煩勞你想念我、我有何功德驚動你往看我、哎、我所有所能、皆係你的仁慈、你永遠可頌可愛。

二分想 ○ 結合天主

善靈魂到了愛德的第八級、便結合天主、再不相離。他真能用歌經上的話向天主說。我已尋着我靈魂所愛的了。我結實留住他。不撒手放他走。^{Cant. 3,4} 因這個結合、是至親密。至永久。不能分離的結合。就可稱之爲神婚、聖女德肋撒講論道。因其二人總不能分離。故稱爲夫婦。天主也願和靈魂相合、總不分離。聖女接着說。善靈魂起初和天主結合、就像兩隻蠟燭、並在一齊。點着成一團火光。但

還是各自的燃燒，而現今不然，乃像自天上下的雨水，或落在河內，或落在井泉內，成了一水也分不清那是雨水，那是井泉內之水了。但有一件，就是靈魂雖到了此有福之境，一點也不敢放肆懈怠，反更小心謹慎，怕得罪天主。吁！至甘飴之耶穌，我將已靈交於爾聖心，再不許他出來，求你允我所望。

三分想○愛情之火

善靈魂到了愛德的第九級，就在愛情的火爐裡將自己煨煉潔淨。善靈所盼的天福，原は無窮的大福。非靈魂十分潔淨，是進不去的。靈魂在此一級，就用愛情之火，叫自己純全潔淨。這算是至甘飴的活致命。活煉獄。他下了此煉獄，就不用下身後的煉獄了。聖十字若望說：「靈魂若到此第九級，也立時切想已脫肉軀，就明見天主。」

善靈魂因着這愛情之火，便和上品天神塞拉芬們至近。聖艾俄畧說：「塞拉芬們因格外和天主近，叫愛火熾着，故稱之爲愛火天神。已不得你也在這愛火內，焚煉了，煨煉了。爲的一死之後，箭直享見天主。吁愛火天神們，爾等爲我轉求聖神，恩賜此愛情之火，吁天主聖神，降臨於我心中，哎你是常燃不息之火，你是永愛，你可點着我的心，能純全愛你。」

定志 多發愛主之情

祝文 吁天主聖三，你是一總善情美意，良謀，德行之源，今求你看諸天神之轉求，引我到純愛之上級 亞們

◎瞻禮七想愛德之大全

想見天主聖三坐在光榮之座上，四外有無數天神聖人歌頌他，
欽崇他云云

一分想 ○和主相似

愛德又在第十級上，叫靈魂完全和天主相似。愛情就有這効力。聖
奧斯定說：「愛情何如，人也何如。你若愛地，你就是地。你若愛天主，
你就是天主。」和天主相似法，在世上就起頭，在天上才能完全。所
以聖若望宗徒說：「可愛的（弟兄們）我們現是天主的兒子，但還
沒有明示我們將來如何。我們可知道，趕到他發顯時，我們就相似
他，也將看見他，正是他。」^{I. Joh. 3, 2} 我們若不在世先和他相仿，身後也不
得見他。我們在世越因寵愛和他相同，以後在光榮中也和他相同。

所以你當喜歡自己得了主寵。相似天主。更因修德立功。多得主寵。越相似天主。吁吾天主。你的仁慈愛情有多大。你叫惟一聖子取了我們的陋形。不已經是無窮仁慈麼。你怎麼又抬舉我們和你一樣呢。這真是極妙的工化。我永遠稱揚你。

二分想 ○ 面見天主

升了天堂的福靈。因着天堂的光亮。就和天主相似。也就看見天主清清楚楚。不像在世上猜想着。借個影像看天主。這正是聖若望說的。我們要面對面的看見他。正是他那個樣。^{I. Joh. 3, 2} 哎大哉全福。聖奧斯定嗟嘆說。面見天主。永有天主。真是可喜的安樂。極樂的福境。這面見主容的福樂。比我們俗眼所見的萬福萬樂大的無限。聖多瑪斯說。面見天主是一大福。若下地獄之人能以面見天主。他

們定然竊願在地獄中見天主，不願意在地獄外不見天主。因爲天主的聖面真是奇妙難言，所以你當盼望早些到那一刻，能以面見天主。你這個盼望要一天勝於一天。有加無減。只熱不冷。直等到東方放亮，曉星出顯。再無昏暗之時。吁耶穌，我何時才能見你，幾時在你面前滿樂，我在此荒涼沙漠足矣，夠矣，只渴想你，幾時見不了你，總不得安，你可憐我，早早收了我，去罷。

三分想○愛情之極樂

靈魂既和天主相似，又面見天主。於是乎愛情才純全完備。他於是因天主聖性的無窮美麗可愛，就喜迷了，此迷可稱爲聖迷，他也就因時時瞻仰天主的美妙，就被天主的美妙所吸引。越拉越近，好似鐵，見了吸鐵石一般。善靈魂卽在天主的聖心內，吸取天主之樂。飽

嘗天主之福。他可能用這句話向天主說。『父親，我的是你的，你的也是我的了。』他這個福樂要永遠不盡不休。哎，天主之愛，你叫奉事你的人，竟如此富貴無窮。巴不得人人皆曉得你的價值。巴不得人人爲你將諸物全捨上，只在你身上尋得常生。哎，你來罷，收服萬民的心罷。叫人人因着你享無窮之樂，此卽天主爲他的忠臣早預備下的。吁，仁慈之聖神，恩寵之施主，你矜憐普天下之人，你自魔鬼的掛鈎上，摘下他們來，并以爾愛情充滿之，你也助我，全心愛主。你以愛火熾着我，即能在此愛內讚揚你及聖父聖子於永世。亞
們

定志 感謝聖三一年之恩，又爲衆司鐸求一恒心之恩

祝文 吁，天主爾之仁慈無量，爾之恩庫無邊，我爲所得之恩，感謝

爾之無窮慈愛，更時常求爾仁慈，領我得享永福，爲吾主耶穌
亞們

◎早課

因罷得肋及費畧及斯彼利多三多名者 亞們

伏求聖神降臨光照我明司堅固我欲司助我妥行祈禱

吁天主聖三我信爾真實在此我赤心敬畏愛慕祈求你偕至福童
貞瑪利亞我之主母及聖若瑟護守天神主保聖人並天朝一切
神聖禱於爾前

吁天主聖三我謝爾生存萬物另外爾祭臺之僕並謝爾救贖祝聖
我等之愛情我為感爾洪愛今願全心全靈全力愛你更願以爾
自愛之情愛爾我獻此愛情為補我罪心之冷淡並為祝聖神品
之位吁天主聖三使我日益愛爾

吁天主聖父我願自今而後如爾聖子作成愛情之祭品吁天主聖

父爾使我之飲食，即在此愛情中，帶行爾聖意

吁耶穌，我願今日以爾在聖體中爲飲食，爲祭獻之愛事奉爾，爾以此愛情，堅我靈魂，潔我罪心，能潔淨事爾於祭臺上，你也賜我勇敢聽敏之熱切，以拯救人靈，且賜我正直無私，以分施恩寵之寶，兼賜我明司之光，以公平訊斷罪人，爾賜我慈善之心，以矜憐困苦之靈

吁耶穌聖心，使我在爾聖心，如在主愛之寶座，生活動作死亡，也使我重生於聖心中，賴聖神作耶穌之從人，爾以聖愛之十字架爲我之權杖，同爾克勝世俗

吁耶穌，爾賜我恩佑，能在本位恃十字之能力，如聖安得肋克勝人心之錯謬，我只想顯揚爾名，光榮十字聖架，使人心存留聖父，經

爾及聖神所默示之眞信

吁耶穌、我願榮爾愛爾、以爾實在聖體之愛、及爾以聖神顯揚爾僕、及衆聖之愛

吁天主聖神、我以潔淨之愛讚美爾、又以潔淨之靈奉事爾、愛慕爾、相合爾之淨配瑪利亞、及聖若瑟、並諸致命貞潔聖人、伊等曾愛爾敬爾、并偕聖父因爾所遣之耶穌、永遠朝拜爾頌揚爾、我願結合伊等之愛

吁恩寵之父、聖愛之主、我自今而後獻己於爾、爾爲我之勇力、以戰勝世俗及諸肉情

吁天主聖神、永遠之愛、我以聖父聖子之愛、獻聖愛之事業功效於爾、將我今日之思言行爲、喜樂苦處盡獻於爾、爲恰當欽崇爾、謝

爾諸恩、補人慢爾之諸罪、並求爲聖教廣揚

吁聖神之淨配、聖母瑪利亞、保我免犯諸罪、爾轉求聖神、賜我潔淨之心、正直之靈、存赤子之敬畏、因此乃上智之始、及事主之學問、大聖若瑟、諸位宗徒及諸聖師、會祖我願偕爾等敬事天主、又爾上品愛火天神、我願以爾榮主愛主之情、榮主愛主、且爾等因聖神熾起愛主之情、時常在聖神內顯揚天主、我願有爾等之愛情、吁爾愛火天神、護我於污魔、作聖神貞潔之器

聖彌厄爾、天主之元帥、以奉獻之愛、堅固我、使我作馨香之祭、置於祭臺、偕耶穌在聖神內獻於聖父

聖嘉彼厄爾、天主遣爾報於聖母降生之奧妙者、求爾護我於三等潔淨、能以潔淨之心服事耶穌、收納耶穌、以仰答耶穌立聖體之

愛爾護我於邪魔，作聖神之愛子，並我靈滿承聖神之福佑。
聖拉法厄爾，天主遣爾至聖祖先知者，爾轉求聖神，賜我靈魂光明。
智識、神力、志勇，能在諸事認透主旨而奉行之，且以聖神之力，如
聖保祿克服肉軀。

吁天主聖三，我以純誠謙卑之心，獻已於爾，爾造我新心，正我心志，
以奉事爾。吁天主聖三，我切願如耶穌聖心，在聖體內愛你，我
也切願以聖母及聖若瑟，永遠在天之愛愛你。

再加伏求聖神降臨誦 即行默想預備彌撒

◎ 晚課

因罷得肋及費畧及斯彼利多三多名者亞們
聖神臨格，光照我明司，堅固我欲司，助我妥行此祈禱。

吁天主聖三、我信爾、真實在茲、我偕至福童貞瑪利亞、我之主母、及聖若瑟、聖母亞納、護守天神、主保聖人及衆天神聖人、禱於爾前、吁天主聖神、光照我認清今日所犯諸罪

省查 如何盡了神父的本分 如何守了規矩 待人謙和否 如何施

行聖事 如何做的彌撒 如何待禮聖體 如何聽了告解 如

何守了貞潔 另外同女人來往如何 退誘感急速否

吁、司鐸、想你末事 想好神父死時多有福 審判時多有福

你可以赤子之敬畏、怕下地獄不敢犯罪 並真心痛悔己罪

吁吾主耶穌、我今日相反你、及聖神、所有的過失、或故意或不故意、我以爾在聖體內之愛、完全痛悔之、爾以寶血潔淨我、並以爾聖父聖神前之愛祝聖我、我讚頌愛慕爾、合於聖父因聖神遣爾作

人性命之飲食之愛

吁天主聖父、我獻已於爾、合於爾捨上聖子之盛情

吁耶穌、我將我今日爲服事你、所受之苦獻於爾、我願以爾在聖體內作我飲食、並永居聖體內之愛以結束我之諸工、我想上牀安歇、但我靈常醒不睡、奔爾臺前、同諸神聖讚揚爾、我心要安息於爾聖心之愛情中、及聖神之寵愛內

吁天主聖神、你今夜堅我身靈、明日爽俐起來、忻喜以孝愛事奉你、你今夜護我於諸邪情、莫污穢我之心身、你以聖愛放我心中、常隨爾訓教、爲光榮你及救人靈魂、你堅固我愛慕十字架、喜受諸苦、與耶穌相似

吁天主聖神、你保我及加我之寵愛、使我善領主之體血、天主羔羊

愛我而來，我也當潔心正志領之，吁，愛情之父，賴耶穌十字架上之功，允我所求。

天主聖三，我今因耶穌聖心，求你降福我身靈，及我屬下之人，我奉獻今夜之安歇，爲光榮耶穌在聖父懷中之安歇，及其在世所有之安歇，我將今夜天上地下神人萬物之稱頌愛慕，合於一總彌撒大祭，盡獻於爾聖三，且我一呼一吸，盡係愛敬爾之工夫。

吁童貞聖母，你爲我求聖三，賜我本位之聖寵，能以至貞潔之心，專爾聖子於祭臺上，童貞聖母，求你保護我，堅固我，以爾貞潔之功力，戰勝一總邪情，爾爲聖愛之母，我願在聖神之愛內，作爾孝子。

耶穌瑪利亞，若瑟，我心我靈，盡獻於爾等。

耶穌、瑪利亞、若瑟、保護我於臨終時
耶穌、瑪利亞、若瑟、俾我靈在爾等平安謝世

▲聖母玫瑰瞻禮

十月初七日

想見聖多明我自聖母手中，領得玫瑰念珠一串，聖瑪利亞至聖玫瑰之后，求你使我越法明白玫瑰之奧義。

一分想○念玫瑰經爲己得寵

聖教會今日過玫瑰瞻禮，提醒信友們都愛敬玫瑰經，分外神父們更該喜歡念玫瑰經。自聖多明我之時，已有許多熱心神父，愛念玫瑰經。聖斐利伯奈利每日念玫瑰經一日也不缺，並有許多教皇主教立了聖母玫瑰會，特爲敬愛聖母，特蒙聖母的護佑，聖教會又於念誦玫瑰經者，及玫瑰會友們放了許多大赦，原來玫瑰經是極體面的經，因爲這個經的念法，叫人口念心想，極間便，極有趣，且包含的具係信德的奧妙道理，你若不斷誠心念誦默會之，神目定然

明爽十倍 吁、聖母玫瑰之后，我至今輕看得聖寵的妙法，不貴重念玫瑰經、求你拿慈母的心腸收留我、周濟我的貧苦、并引我自今而後、愛念玫瑰經

二分想 ○ 念玫瑰經爲人得寵

熱心神父們皆好念玫瑰經、將自己的屬下人託付給聖母保護、真福葛來門、賀夫保艾爾、在奧國京城維也納、行的那些奇跡、大半仗着念玫瑰經、他幾時被人請到病人家、就加倍熱心念玫瑰經、他喜歡上病人去的路遠些、好能多念幾串玫瑰經、他多次向人說、我喜歡出城、往看關裡住的病人、因有工夫能念玫瑰經、我只要先爲罪人念了玫瑰經、仍有不悔改者、我連一個也不認得、你私自走路時、也習慣念玫瑰經麼、你多次不念玫瑰經、是怨你冷淡、或是怨

你真不得閒呢，你若不斷爲病人、罪人、及一總屬下人念玫瑰經，能爲他們求下許多恩寵來。吁瑪利亞，天主聖母，賜我念玫瑰經之熱切，使我所管之靈魂，多蒙你的轉求及護佑。

三分想 ○ 傳揚念玫瑰經

只你自己念玫瑰經不夠，還得效法教皇良第十三的表樣，熱心傳揚此經，這是頂悅樂聖母的事，這算是你給教友們一得恩寵、極妙之法，你當給他們講授念此經之法，如何能以默想其中的義味，念這經有何神益，他們便喜歡念了。我們的大日課上說：「自聖教會創立此至有益之舉，生出的恩典無數。」若大夥同心念此玫瑰經，還有得不了的恩典麼？聖多瑪思說：「衆人同心念經，而不蒙應允，是不能有的事。」吁聖母，你使我恰當讚揚你，我自今而後要傳揚

此敬禮

定志 每日要念一串玫瑰經

▲聖五傷方濟各瞻禮

十月初四日

想見聖方濟各如何身上帶着愛情之五傷 吁如上品愛火之
天神之聖方濟各，求你教我效法你的德行

一分想○聖人之謙遜

你可默想聖人的奇妙大德，先想聖人將諸德之根基，就是謙德，修至多高的等級，聖文督拉論聖方濟各說：「聖人雖是諸德行的明鏡，他却看自己不過是個罪人，不斷向人說：『人在天主眼中是什麼，就是什麼，一點也不能更多。』」因此聖人幾時見人因世俗臉面

高抬自己、就看着那人是愚傻、他喜歡人的譏笑、難受人的稱讚、他知道人的稱讚爲他有害、人的責斥爲他有益、他若見別人頌揚他、生平的功勳、他就叫個人來說翻話、誚貶他、他見人說他不中用、粗魯無文、便喜形於色、給那人說：「閣下望天主降福你。」有一本會修士問聖人說：「你自覺如何？」聖人答說：「我自覺是一頂大罪人。」那修士就說：「你平心而論、怎能說出這話來？」聖人又答說：「若天主將施給我的仁慈、施給一大罪人、定然他比我更感主恩。」今將你的思言行爲、和聖人思言行爲相比、不是正缺少此德之根基麼？」

吁我的天主、你使我認識你也認識我、爲的輕慢我光榮你。

二分想○聖人之神貧

你想聖人愛貧窮法、也是絕不平常、聖文督拉又論聖方濟各說

聖人想起貧窮原是天主聖子極貴重的，而世人大半看不起貧窮，遂決意選擇了貧窮，愛之過于骨肉，甚之爲貧窮之故，不但將父母捨離，且將一切能有之物，捨的一乾二淨，他愛重貧窮，過于堅吝人愛重金銀，他保存萬日畧之珍寶，更甚於不論何人保持自己的珍寶，他眼見會友們有些微不合乎貧窮，便難受的瞧不下去，有修士們問他，耶穌愛中什麼德行，他答應說貧窮，因爲貧窮是救靈的捷徑，謙德之母，純全之根，他結的菓子，狠喜人，人却看不大見他，他就是聖經上說的，在地裡埋的那顆珍珠，人當變賣家產，爲得那塊珍珠地，那賣不了之物，就當輕賤之，聖人稱呼貧窮爲本會的根基，全會的規矩盡建於此，此條堅固，全會也堅固，此條倒塌，全會也倒塌，吁耶穌諸德之表，你赤身露體，死在十字架上，求你使我也貴重神

貧

三分想○聖人之愛德

聖文督拉論聖方濟各的愛情說：誰能描寫耶穌之淨友方濟各，愛火有多旺呢，他叫天主的愛火熾着了，像燒紅的一塊火炭一樣，他幾時一聽人談論愛主，心中立即開通明曉，動情發熱，他的心機真靈動的像一把聲音叉，一擊就响，不論何事，皆能感動他愛主，凡天主所造之物，他見了就忻喜難言，有什麼美麗景緻，他一見便想起至美麗的天主，他隨着天主在萬物內留的踪跡，就尋着造物主，他將世物作成一天梯，可由他升到天上，去抱持他急切想望之主，他心中也常住着被釘之耶穌，十字架活像一棵沒藥樹，生長在他心中，他只想被異常的愛火溶化了，變成耶穌，還有聖人愛聖體之

熱火，也把他的心胸燒着了，他見救主這至可愛之謙卑，至謙卑之愛情，便驚訝的出了神，他多次領聖體，十分誠敬，把旁邊的人也感動的熱心，而且聖人被純全之愛火燒的，想着捨生致命，作成一活祭品，爲報効救主受死之愛，並爲感化人也愛天主，今查你離聖人之愛主法，還差多遠，吁仁慈之聖神，我感謝你賜於聖人這大愛火，求你也用此愛熾熱我心

定志 今日勇敢退去愛主之阻

▲聖女德肋撒瞻禮

十月十五日

想見有上品愛火天神，用火箭射傷了聖女之心，吁聖女德肋撒，將我託付於你，你轉求聖三，賜我能以效法你的德行

一分想○聖女之信德

你今想聖女修的純全德行，先想他的信德，聖女拿着信德當無價之寶，他常感謝天主，使他生在聖家會內，不斷喜的向天主說：「天主，我天主，我果真是一聖而公會之女」他也切想普世萬民，均能沾此大福，所以他不斷念經，為歸化外教人，並立了許多修院，專為念經，做補贖，求主降福傳教的事業，當時在德國邪教之人十分兇橫，聖女憂傷至極，聖女愛護聖教之信德，心火很大，連聖教會頂小的禮儀，也要捨命保護着，凡聖教會之奧妙道理，他雖推論不透，皆深信悅服，他信從無形之事，比信從眼見的事還結實，他多次向人說：「我不嫉妬那些親眼見過耶穌的人」查你有這樣的真切信德麼？天主我信你，求你加我之信，我將我的明司獻於你，要深信

你的默啟、及聖教會命我當信之道、我謝你叫我當聖教會之子、我願生死在聖教會內

二分想○聖女之望德

你想聖女之望德有多活潑結實、他的一切指望、一總依靠、全在天主身上、他向天主說、我什麼也缺少、但你若不少我、我也就不少你、世上的人不論賢愚、皆反對我、連萬物一齊難爲我、只天主你在我這裡、我不少什麼、我是經驗明白了的、你待一總專心依恃你的人、有多富厚、聖女靠天主的心、那個大法、箭直毫不理會人如何處置他、他心裡只切望天主、他不但愛世物、且拿着一切事物當了苦、聖女不斷向主說、我的天主、我靈想望你如渴鹿奔泉、你也如此切望天主麼、吁吾天主、你是我的仰望、我的勇力、吁耶

蘇，我雖然一身淨罪，也賴爾無窮仁慈，賜我聖寵及常生，惟你是我的救贖。

三分想○聖女之愛德

你再想聖女愛天主法，聖女的心被一位塞拉芬天神，用火箭穿傷，他從此只想愛主，只想光榮主，他沒有比聽見人得罪天主，更覺難受的，他自己也十分小心，連至小的過失，也盡心躲避着，並許了愿，事事常揀更純全的事做，他慣向人說：「叫人在光榮上佔先，我能受，叫人在愛主上佔先，我受不住。」凡攔止他愛主的事，如吃飯、睡覺、做活等，皆叫他不好受，但他爲愛主，喜歡操辦這一類的事，聖女另外在苦難中，覺着心安神樂。或苦或死，這是聖女定而不疑的原理成見，他也好對人說：「不論什麼困苦艱難，監牢侮辱，爲耶

蘇之故，於我是一香甜的茶食細點，還有什麼比爲天主受些苦，更有光榮安樂的呢，我們可去尋找十字架，仰望十字架，懷抱十字架，罷！巴不得你也能如此愛主。吁聖神，愛情之主，可憐我，你看我心多冷淡，求你也用愛火之箭傷我的心。

定志 只少今天要愛主，做事勉勵純全，又爲加爾美落會念經。

▲諸聖瞻禮 十一月初一日

想見天堂上有無數天神聖人，一同歌頌天主說：「聖，聖，聖，軍族之主，吁，仁慈全能永生之天主，我同衆神聖欽崇感謝愛慕你，并求你降福我。」

一分想○聖人們係我等之至親良友

聖教會今日提醒我們，想想天上的聖人聖女，皆和我們有多近，人平素好犯此病，料想聖人們和我們甚遠，其實他們和我們很近，他們也是聖父所造，聖子所贖，聖神所重生，和我們一般無二，理應稱之為我們的兄弟姊妹，這個神親可比形親近多了，所以我們想起他們現享無窮之福，就該滿心喜歡，并從心感謝天主，在他們身上，做成的大事，這個感謝天主法，狠加聖人們之樂，因為他們自己感謝天主常覺不夠，吁永遠之聖父，我感謝你賜於爾聖子及聖母，及諸天神聖人之光榮，為此我將他們在世所念的經，立的功勞，獻於你，也將他們永遠在天之歌頌愛慕獻於你。

二分想 ○ 聖人們是我等之主保

你想當如何依靠聖人們，聖伯爾納多說：「聖人們在世上有大能

幹、今在天堂上、在天主面前、更有大能幹、當初他們帶着死壞的肉軀、還憐憫罪人、爲罪人們念經、而現今他們完全認透我們的急難、必然更熱切爲我們轉求、天堂不但沒改變他們的性情、且加增他們的盛愛、他們雖不能再覺受苦、却能憐恤苦、他們在天主的仁慈座前、也自覺仁慈、你若不斷投奔聖人們、自然也覺他們有多仁慈、多能幹、神父們分外當有依靠聖人之心、因爲聖人們格外愛一總神父們、吁諸聖人們、我全心依靠你們的保護、你們常爲我轉求耶穌、賜我聖寵、早晚入你們的夥

三分想○聖人們是我們之表

聖人們在世時、和我們有一樣的戰爭、一樣的仇敵、你見聖人們都受過誘惑、就該知道你也免不了誘惑、你見聖人們跟從耶穌走了

十字苦路，背了十字聖架，你願升天堂，也不能另走旁的路，也只得跟從耶穌，背自己的十字架，克苦自己，壓伏自己，你也不可因為這些困苦艱難，誘惑磨練，便心裡敗興，反當想起聖人們因着忍受世苦，現今享受多大的福樂，罪人們因在世享了片時的安佚，落于永苦，而聖人們因受了片時的苦，在天上永遠歡樂，他們所得之福樂，是人從來眼沒見過，耳沒聽過，心思總慮不到的，你只要效法他們，將來你也分享他們的福，聖經上說：「誰忠信至死，我將把生命之花冠給他。」^{Apoc. 2,10} 吁可愛之聖神，我將聖人們的功勞獻於你，也求你用祝聖他們之愛，祝聖我，你看我有多貧窮軟弱，我離了你什麼事也不行，你可憐我，并使我和聖人們一樣生一樣死。

定志 將今日領的聖體奉獻於聖三，為感主賜於諸神聖之光榮，

祝文見大日課經

▲ 獻聖母於主堂瞻禮 十一月二十一日

想見聖母年方三歲，即在祭台前，將己全獻於主。吁聖母瑪利亞，至潔之貞女，求你相幫我也將己獻於主。

一分想 ○ 聖母獻己最早

我們今日過獻聖母於主堂瞻禮，想起聖母很小之時，年方三歲，就隨從天主的聖召，將自己奉獻於主。天主借聖咏上的話向聖母說：「女兒，你聽着，你看看，你側側耳朵，你把你的百姓，及你的父家忘記了吧，因我愛中了你的俊美。」聖母果然遵聽天主的召叫，離了父母，捨了家鄉，作了聖神的淨配，嗒呀，你想起聖母這表樣，可當慚。

愧、想聖母隨從天主的揀選、心中是多爽俐、多堅決、你到如今還遊
遊移移、沒定準是從天主好、是從世俗好、你自幼就蒙天主的召叫、
但你幾時方一心聽天主的音聲呢、你事主多年、歷來懈懈怠怠、耽
悞了許多工夫、所以你當急速悔改、自今日爲始、把自己全獻於主、
加倍熱心、爲補先前的虧損、吁天主、我真是像敗子、將自己的才
力工夫、盡用爲奉事世俗、我當不起稱爲你兒、只求你記念耶穌的
功勞、并聖母的轉求、寬赦我已往諸罪、你看我從今要全屬於你、棄
絕我的私意、和世俗、斷絕交通

二分想 ○ 聖母獻己最全

聖母將自己全獻於主、不私自存留半毫、他把靈魂肉身三司五官、
統獻於主、他獻上眼目、只爲留心服事天主、獻上耳朵、只爲聽天主

的聖言、獻上口舌、只爲頌揚天主、獻上覺司、只爲天主受苦、獻上記
司、只爲念想天主在前、及天主的仁慈、獻上明司、只爲推究天主的
上智、獻上欲司、只爲聽天主及上司的命令、他也將自己的心獻上、
爲愛慕天主、你看這就是聖母的獻己法、你若願意全屬於天主、并
純全悅樂天主、也當效法聖母、將你自己盡獻於主、就是保持自己
肉身的貞潔、專爲服事天主、不隨從私愛、又把一總有損無益的惡
念、從記司中趕出去、只爲想念天主、又叫你的明司、常隨天主的指
示、定斷事理、也使你的欲司、時時處處仰合主旨、你的心也當斷絕
諸般偏情、好能全力愛主、哎、此乃最悅主之祭獻、你若真誠做到了、
可是有福的、吁耶穌、我切願如爾聖母、完全悅樂爾、可嘆、我的三
司五官、爲罪沾污、吁天主聖母、我求你轉祈聖三、用聖寵潔淨我也

把我全全收下

三分想○聖母獻已有恆

聖母獻已以後，終身守着誓愿，將自己當了完全無間的犧牲，聖母一輩子總不徇私利己，只求光榮天主，他的思言行爲喜樂苦處，皆從天主來的，又皆歸于天主，天主叫他受不論何苦，他總沒有嫌太重的，他不但獻了自己，連惟一親子也獻上了，你也當效法聖母把自己永遠獻於主，你原是獻於天主的人，就不當私自爲己活着，就當將自己統屬於主，思言行爲，以天主爲終向

吁天主聖神，因爾淨配之轉求，以聖愛之火熾熱我心，能完全歸服天主，我至今待你太不忠信，你相幫我，從此一心無二奉事你
定志 今日復爾聖愿

▲ 八月首瞻禮六想耶穌聖心之良善

想見聖若翰在大衆前，指着耶穌說：「您看天主羔羊。」
「呀，耶穌，真天主羔羊，我同天神們朝拜你，並求你教我認識你的良善，而效法之。」

一分想 ○ 耶穌聖心教我們忍受不順耳的話

你今默想耶穌聖心的良善，看他多忍受別人反對他的話，耶穌原是無窮的上智，無窮的美善，一言一行十分周全，仍不免旁人的指責，不但仇人說雜話，連他的門徒也說雜話，就如那次耶穌講論聖體的道理，門徒中就有反對他的，開言道：「他的話多硬，誰能聽之。」遂即辭別了他，往別處去了，人不論如何相反耶穌，他心中常是良

善安祥，你也當效法耶穌，不指望別人摸清你的心景，讚美你的行為，不怕人人反對你，於你也無害，你若有耶穌聖心的情腸，勇敢承受人的逆言，雖然普世反對你，你是有益無損。吁至甘飴之耶穌，求你賜我一良善，不怕人家的閑言濫語，且賴爾助佑，一言一行，存你的心腸，甘願承受別人的反對。

二分想 ○ 良善之聖心教我們忍受朋友之失信

你想耶穌聖心，因着朋友失信，背離他有多苦，他當着落在惡人手里之時，正要緊親友良朋的安慰，不料他們幾乎皆不顧他，連宗徒們也捨了他，而耶穌心中並不介意，反良良善善的忍受之，望見負賣他的惡徒如達斯，還稱他爲友，你若身履其境，親見這等沒良心的事，心中還能忍耐麼，但你返心自問，耶穌聖心，因你受的苦也不

輕，他却常常忍耐。良善担待你，你爲感謝他，自當心平氣和的受苦，總不抱怨才是。吁，可愛的聖心，你在朋友身上傷心不少，我也是其中之一，你可憐我，我自今而後爲愛你，爲賠補你受的慢待，情願良良善善的担待人的慢待。

三分想○良善之聖心教我們忍受仇人的妄証

你想耶穌聖心多忍受仇人的妄証，他被惡人逮着，解到大司教前，受的妄証可不少，當時人不論如何妄告他，他連一句話也不說。以致大司教驚訝着向耶穌說：「這些人相反你，你一點也不答應麼？」耶穌特意用良善緘默教訓你也當良善，忍受旁人的妄証，不但忍受應當受的責斥，連不應分受的責斥，也要安心忍受之。你無罪而受罰，是一極大的恩典，因爲能使你彷彿耶穌，也使你將來和

他同享光榮 吁純淨無罪之耶穌、我驚訝你的良善、你雖是聖中之聖、却受盡惡人的妄告羞辱、一點也不暴躁、我今求你賜我聖寵、相幫我良善忍受旁人的責斥妄告

定志 爲得罪你的人念經

祝文 吁天主聖三、你使耶穌聖心作我們修德之表、今求你賜我寵佑、爲效法聖心之良善、從容担承別人的欺負凌辱 亞們

▲九月首瞻禮六想至清潔之聖心

想見耶穌懸在十字架上、赤身露體、爲衆所棄 吁至潔淨之聖心、我朝拜你爲脫卸世物至純粹之表率、也求你使我效法你的表樣

一分想○脫離世物之緊要

耶穌聖心是清潔之心，他的心喜歡清潔法，以致光顧和清潔的靈魂相好，只有脫卸世物之貪戀者，才能見愛於耶穌，誰心裡和世物越近，他離耶穌之愛越遠，聖女瑪爾加利達曾向某會修士說：『偏向世物之愛是一毒藥，能將耶穌之愛在你心中毒死，你幾時營求世物，想討世物的歡心，必失落耶穌聖心的愛戴，你越在世物上富足，他也越少給你聖寵，因此貪戀世物總有虧損，他能將聖心恩寵之泉堵住，把你的心變成一塊乾硬廢地。』今你查看自己，沒經驗這等凶禍麼？吁耶穌聖心，你矜憐我，叫我別如此昏愚，迷於世俗，乃使我一心歸向你。

二分想○當如何割絕世物

你的心當完全棄絕世物，聖女瑪爾加利達說：「你該想你有性急的淨夫，他要把你的心完全佔着，或完全不要，你若不把世物逐出心中，他就拋棄了你，你若愛他，他就愛你，他是說要都要，說不要皆不要，總沒有兩可之說，你把世物全捨了，你將來在聖心中，還全要得回來。」聖女在別處又說：「你把天主以外之物盡行辭開了，你將得着完全真福，你若絲毫不顧己，你就在聖心中什麼也有了。」吁耶穌聖心，你把我心中偏愛自己及世俗之情取消了罷，叫你甘飴之愛管治我，我情願辭却世物，好爲爾聖心生活，出力死去。

三分想 ○ 聖心是我們之表

你想耶穌聖心棄絕世物多完全，在耶穌心中連一點偏情的閑空也沒有，按耶穌的身分，原當享極大的世俗光榮富貴，安逸快樂，他

反將世福棄絕的一乾二淨，連個枕頭也沒有，且願受盡萬苦，甘心受聖父棄捨之苦，特意給我們睜下依靠天主的胆量，凡天主以外之物，一點也不貪，也不靠，所以你幾時覺着離開世物怪難，你可仰望十字架，想想耶穌聖心爲愛你，多勇敢捨棄了世物，就決意爲效法耶穌，愛耶穌，一心棄捨世物。吁耶穌聖心，清潔之表，我求你也使我效法你棄絕世物。

定志 彌撒中求棄絕世物之恩

祝文 吁天主聖三，你因耶穌聖心，棄絕世物之大勇敢，寬宥我們掛戀世物之罪，今祈爾賜我等脫離世物，好能純全愛你。亞們

▲十月首瞻禮六想耶穌聖心和玫瑰經

想見耶穌真實在聖體中，並從聖心中，將恩寵的光線散到普世，
吁，耶穌聖心我朝拜你爲聖寵之源，我將天上地下之讚美獻於
你，求你降福此默想

一分想○歡樂之聖心

陽歷十月名爲玫瑰月，因爲聖教會叫我們每日念玫瑰經，恭敬聖
母，這個敬禮和敬禮耶穌聖心緊相連，耶穌聖心算是玫瑰的中心，
泉源，第一是真歡喜之泉源，想歡喜第一端，聖母因聖神之能力懷
孕耶穌，九個月之久，此時聖母聖心和耶穌聖心彼此之安樂，難以
言傳，再想歡喜第二端，聖母往見聖婦艾利撒伯時，耶穌聖心也覺
着了非凡的喜樂，再想歡喜第三端，耶穌降生臥在馬槽中，你可和

聖母、聖若瑟、及牧童三聖王等，一齊朝拜此貧窮嬰孩之可愛聖心，念歡喜第四端，你可偕聖母、聖若瑟、及西默盎、亞納將耶穌聖心奉獻於天主聖三，末了念歡喜第五端，你當同聖母喜歡沾了信德之光，能以認識耶穌的富貴，也要定志向，效法耶穌聖心的謙遜聽命，吁耶穌聖心，歡樂之源，我感謝你，賞賜給聖母、聖若瑟並諸熱心人等之喜樂，我求你也賜我心中一真安樂，只喜歡你，別的事物，一點也不喜愛。

二分想 ○ 痛苦之聖心

念痛苦玫瑰經時，當默想耶穌聖心之大苦，你想耶穌山園祈禱時，愁的出流血汗，他不但爲自己要受的苦憂愁，更因人的沒良心，及罪惡之凶惡憂愁，再想他身受鞭打，頭帶茨冠，肩負重大十字架，末

了釘於十字架上，爲衆所棄，心中有多悲傷，他在萬苦之中，看見聖母跟從他，在十字架陪着他，和他同憂同苦，心裡還稍覺安慰你，也能和聖母或聖若望，追隨耶穌，分受聖心之苦，你念玫瑰經時，是安慰聖心的好機會，可以一心發洩悲痛耶穌的至情。吁耶穌聖心，我感謝你爲我受的苦，你可使我憐憫你的痛苦，我今將聖母熱愛你，悲痛你之情獻於你。

三分想○榮耀之聖心

榮福玫瑰經，叫我們想起耶穌的光榮，先當想想耶穌聖心，是光榮的中心點，你也當和他同喜同樂，耶穌復活之日，回想自己將死亡地獄，和羞辱疼痛戰勝，將諸苦變爲光榮福樂，他心裡有多暢快，再想耶穌離地升天，坐於罷德肋之右，他心中之樂，誰能描寫萬分之

一、善人的靈魂升天時，還極其榮耀，況救主上升天國呢，你當和聖母一樣，見耶穌升天之榮，心中十分慶幸，總無止息，再想耶穌在光榮之中，聖心還時常想念我們，又把聖神給了我們，這是何等仁慈恩愛，再者你也當結合耶穌聖心，狠愛聖母，喜歡聖母身靈榮升天國，立爲天神之后，及普世之主保，你看你若以耶穌及聖母之心爲心，念玫瑰經有多好之義味。吁榮耀之聖心，我狠慶幸你得了無盡之榮，吁耶穌，賴爾之聖心，降福我一心想望你及聖母。

定志 今日爲恭敬耶穌聖心，熱心念一串玫瑰經。

祝文 吁耶穌爾以降生，受苦，及復活升天之榮，於吾等顯示極大之愛，我今賴聖母之轉求，使吾等更識爾之大愛，能以一心愛你在萬有之上。亞們

▲十一月首瞻禮六想耶穌聖心在三等聖教會內

想見耶穌在天堂上十分光榮，四外有衆天神聖人等敬愛他，吁耶穌聖心，天神聖人之歡欣者，我欽崇你，並將天上、世間及煉獄之愛情獻於你，求你可憐我，也降福此默想。

一分想○耶穌聖心和戰爭教會

你如今用信德的眼，見耶穌在聖體中，如何將心中的恩寵、光明、散於普聖教會，普世人受的恩寵，比如外教異教人棄邪歸正，罪人回頭改過，義人恆心修德事主等，皆是耶穌聖心愛人的憑証，耶穌聖心將自己的福寵，充滿敬愛他的人，恰如天上的太陽，將光明及熱氣，散滿普世，可惜有許多人沾不着聖心的恩愛，有許多外教人還

沒認識他，有許多猶太人還不欽崇他，有許多異教人還不信服他，更可嘆，有許多奉教的，冷冷淡淡慢待他，想至此，你能不動心麼？吁，可愛的耶穌聖心，我巴不得能賠補世人慢待爾之冷心，我自覺也多次辜負你的愛情，求你哀憐我衆，並賴爾所流之聖血功勞，變化普世人心，皆要愛你讚美你。

二分想○耶穌聖心和苦煉教會

你想苦煉教會，和耶穌聖心有多近，聖心愛煉靈法，誰也不能測量，爲母親的狼難受親兒坐監，而耶穌更難受煉獄的靈魂，他們原是聖父的可愛兒女，他本身的活肢體，及聖神的宮殿，因此耶穌聖心很急切救援他們，也叫我們分任其事，好可憐煉靈，遂因着他的萬苦萬難，給聖教會留下無窮的恩庫，專爲救濟煉靈的困難，但此寶

貴恩庫、雖十分現成、無奈多次白白擱放着、我們是懶怠成性、不肯將耶穌聖心的寶藏、用來資助煉靈、真叫聖心難受、你若願意悅樂耶穌聖心、當以耶穌之心爲心、實行救濟煉靈。吁耶穌聖心、求你可憐煉獄衆靈、並使我有哀憐煉靈之熱切。

三分想 ○ 耶穌聖心和榮福教會

你再想聖心在天之光榮、聖心是天堂上的第一珍愛品、聖父愛之、爲惟一聖子的寶貝心、聖子愛之爲自己的聖心、聖神愛之爲施行愛情的珍貴器具、而耶穌聖心也是諸天神聖人們的愛物、他們在聖心中喜歡快樂、並得着無窮的光明恩寵、你將來也當享此等福樂、永遠安息於聖心中、脫去一切世苦、你在世時越愛聖心、越光榮聖心、將來和聖心也越近、因此你當親近耶穌聖心、你有苦就求聖

心的安慰、你受誘惑、就投奔於聖心的堡壘中、你犯了罪、當想聖心常開着收留罪人、你臨終要死、可將爾靈交於聖心、哎、誰生活在耶穌聖心中、他的死是甘飴的死、吁、可愛的聖心、我願在你內生活、出力、死亡、我將我、及我所有所能、盡託付給你、我愛你、合於天、地、下、神、人、萬物、及聖三之愛、我願永遠屬於你、結合你、再不相離、吁、聖母聖心、爲我等祈

定志 將今日領的聖體、獻於聖心、祈主恩賜世人、皆認識愛慕聖心

祝文 天主聖三、你所最愛的是耶穌聖心、我即將聖心獻上、爲欽崇你、爲感謝你所賜之恩、並爲賠補世人之罪、還求你仁慈、使人皆認識你、愛慕你 亞們

4
112322
6