

曹嘯天編纂

中外類
名
言
大
辭
典

羣學社出版

名言大彙典

國立中央圖書館
NATIONAL CENTRAL LIBRARY
· CHINA

文苑精華

李登輝題



酒

人

46
593
60



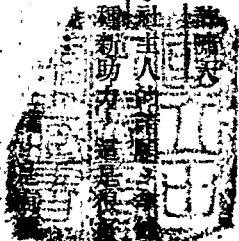
名言大辭典

名言大辭典

這部名言大辭典，原是我……今依着羣學社主人……
刊行起來，傳佈在社會上，使一班有……
的事體。如今我便趁他刊佈的機會，附帶的……
什麼？這個界說，從客觀上講，是名人……
值的言論。如何可以稱得是名人？祇因他的行為，有相當的……
不過告訴我們行他有價值行為的一種方法。他的範圍，依舊是逃不脫……
發言的人，却是附屬品。所以我們找尋名言，祇須問他的言，是否有得名的價值……
？不必問發言的人，是否有名？

如何是名言呢？那不用說是趨向於善的道德的一種行為的方法，或是已經實
踐於善的道德的一種有經驗的報告書。什麼是道德？什麼是善？康德的倫理學說
告我們，大概說：『人類之所以和其他動物區別的唯一原理，是理性；合理的生
活，是人類生活底真面目。所謂道德，是在以理性壓抑感性而成的；離開

活，是人類生活底真面目。所謂道德，是在以理性壓抑感性而成的；離開



獨立，是道德底要訣。所謂「善」

「惡」者，在於以慾望快樂等感性的原理爲目的之異，「九頁」——他的實踐理性批評八八頁裏也說：『依據道德法的意志之一切規定底本質，是不特超越感性的刺戟；而且這刺戟若是反對道德法，都加以拒斥，而專由道德法規定就是。』爲本務而成就本務的意志，是絕對的善的道德法底命令；不問其結果如何，就其命令自身而言，總當服從的。道德法的命令，並非是「汝若欲得什麼利益或快樂，該當成遂汝之本務，」那樣附有條件的東西；乃是不附什麼條件，該當單刀直入，成就汝之本務的。換句話說，並不是假言的，而是直言的：這就是所謂「無上命令。」——這便是康德所主張道德條件上的嚴肅主義 Rigorism（嚴肅主義不但禁止追求有罪的快樂便是享受全然無罪的快樂也所不許不希冀目前或將來的幸福專心致志行其本務的）

人類本性，大都是爲我的，是自利的，所謂道德，所謂善，所謂嚴肅主義，大都又是主張爲人的，主張利他的。那所謂名言，又是指導我們以爲人利他的方法。我人既要屈抑了自己的私慾的本性，守嚴肅主義無上的命令，去孜孜不倦的

在社會上行善，奔波利他的事業；這豈不是違反了人類的天性，是一件不可能的事？但在廣義的自利主義爲我主義講起來，爲人何嘗不是爲己，利他又何嘗不是自利？依據「個人的快樂主義」Individual Hedonism「利己主義」Egoism或「我的快樂主義」Egoistic Hedonism說來，各人得到自己的快樂，是人世最高的善，最終的目的。人們有時雖然自己捨去快樂而趨赴苦痛，這乃是欲求更大的快樂底犧牲；烈士殉國，學者求真理，孝子事親，和親之愛子，這些事都不過是求得自己快樂的手段；這些事，自身並不是善，只因由這些事生出快樂，所以纔是善。那沒，自利是德之根源，人之所以有賢愚之區別，由於其求得自己的快樂方法有巧拙，大人賢者，要忍着一時的苦痛得到永久的快樂。這樣看來，我們不可不竭力啓發自己的知見，以得到自己的最大快樂爲目的。說到快樂，我再把西洋底快樂主義的一段介紹在下面：

近世西洋的快樂主義，分化做二大潮流：其一，以一切行爲底目的在圖自己的最大快樂，這叫做「個人的快樂說」，或單稱「利己主義」。那英國霍布
斯 Hobbes 曼第惠爾 達 Darwin 德國斯手納爾 斯tinner 尼采 Nietzsche 等人的

學說，都是。其一是把「裁公衆的快樂當做道德理想行爲目的的」叫做「公衆的快樂主義」，「Universalistisch」或「功利主義」，「Utilitarianism」這是英國配烈 Perry 邊沁 Bentham 穆勒 Mill 等所倡導的學說。此外，斯賓塞 Spencer 求着生物進化論，從新創說「進化論的快樂主義」，「Evolutionistic」，斯賓塞 塞雖以爲圖謀自己的保存，自然可以得到快樂；而主張社會有機說，「Social Organism」但還停在個人的立脚地上面。到了斯諦芬，Stephen 便極論社會和個人底有機的關係，以爲我人若能夠建造健全的社會，那麼，個人的快樂，自在其中了。

霍布斯的意思也說：我人有自己保存的本能，想圖自己的安全，生來即是利己的；助自己保存的活動，是伴着快樂，反之，是伴着苦痛。所謂利他的行動，究竟也是利己的：組織社會或國家，而保護別人的權利生命，也只爲着自己的利益；如果各人各以自己爲中心，而互相爭奪，就不能得到生命財產的安全。所以互相限制欲望而組織國家社會不過欲完成自己的保全罷了。

這樣看來，我們的抑制私慾，急公好義，以及服從那無上的命令，並不是無

爲的，也不是真的做那利他不利己的大獸子；自古以來，不論中外，所謂善，所謂道德，都是向擴大的私慾，和擴大的自利方面進行的。能使社會國家安全，便是自己安全；能夠扶助朋友，使他獨立，便是現在少一個拖累，將來多一個助手。自利的意思，依芝諾芬的見解，似乎他所說的善，是出於相對的，是適應於目的；「節制的所以當守，是因為比不節制更能得到愉快的生活；朋友之所以不可不擇，因為忠實的友，是莫大的財產；神們之所以當尊重，當遵他的命令，因為神在許多地方，降與吾人的賞罰，絲毫不爽的緣故。」這幾句話，豈不是很明瞭的說着利他便是自利急公便是營私？況且，我的自身，祇是一個小我；我的社會，國家，世界，以及過去千萬年的社會國家世界，和未來千萬年的社會國家世界，便是大我。我人做着有利於大我的事，這小我當然也能得到利益；若祇知做有利於小我的事，這大我便無形中受着損害，大我受着損害，這小我也未必能真正得到利益。從來主張爲善守道德的人，他都能明瞭這小大我的關係；因爲大我得利，小我自然也得利。所以他的道德和善，都是向保護大我振作大我一方面發展的；所謂名言，都是言形的保護大我振作大我無形的保護小我振作小我的方案

。關於我和絕對我——便是大我自身的小我還是相對的我——的分斷，在菲希特哲學上，最是明瞭：他把那統一理性底一切作用的，叫做我；那為萬有根源底本體，叫做絕對我。萬有本體底本性，是活動；所以萬有底活動，是必然的。細究那我的活動，我是定置我，同時也定置非我；換言之，就是我和非我，同是我底所產，而這個主產的我，——便是社會國家世界便是大我——是絕對我，所產底我，——便是吾人自身——既和非我相對，所以是相對我。唯心論 Idealism 上也說：萬有的本體，知我們自身，有同一性質；其和我們的關係，不過是大我小我的不同罷了。所以把我們人的活動認為大我發展的頂點，人生纔有宏大的意義。

歸納起來說：自私自利，是天賦人類的本性；能實行自私自利的，纔是自然，纔是真，纔是善。那自然，真，和善，都是古今中外所提倡的道德的根本；所以道德也是一種實行自私自利的教練，名言也便是指導人趨向於自私自利實行教練的一種方法。我們熟讀名言，也不過是預備實行自私自利時候是一種參證，一種前人實行自私自利成功的報告。本來在幸福主義上說：Eudemonism 幸福為至善，並且當為道德的理想。但幸福主義的內容，由幸福的語意而不同：如以

幸福爲和快樂同一的，那就和快樂說 Hedonism 沒有兩樣；如以社會一般的幸福爲倫理底標準，那就和功利說無所分別。但幸福這個字，在歐文是由希臘語「幸福」Eudaimonia 來的。亞里士多德說：人們至高之性就是德；但亞里士多德學派，已有把「幸福」解作快樂的。至於近世，則把幸福解作快樂的很多；然而現在的學者，又有把幸福和快樂區別的了，如哲姆士塞斯 James Seth 杜威 Dewey 等是。而塞斯又特別論人格的倫理稱之爲幸福說。

人誰不要求幸福？誰不要圖快樂？也惟其能真正圖快樂求幸福的人，纔是眞有人格真有道德的，那班盜賊，奸滑兇狠的人，何嘗不是求幸福圖快樂？但他們的結果，犯法，送命，爲社會所不容，反得了一個不幸福不快樂。這是什麼道理？祇因他心目中祇有一個小我，却忘記了那個大我；非但忘記，他并且極力去摧殘大我以求小我的幸福，到結果，好似把船弄翻了，自己在船裏的生命也跟着淹死了。所以做人幸福不可不求，快樂不可不圖；求幸福圖快樂，便是無上的道德，無上的人格。但你們總不要忘記了這個大我，我們小我的生命，都寄託在這大我身上；大我得幸福，我們也得幸福，大我翻倒了，我們也性命不保。保全大我

，振興大我，是真正的自私自利。這部名言大辭典千千萬萬的話，都是教我們以趨向大我，力求真正自利自利的話；得到其中的一句，便可以終身受用。我自己也是一個想受用的人，我尤其願大家去受用。

十五，四，二，在上海。

名言大辭典目次

個人……………一

- | | |
|------------|------------|
| 養性……………六五 | 求學……………二〇三 |
| 立志……………二九〇 | 養氣……………三五五 |
| 知足……………四三七 | 懲忿……………四四三 |
| 達觀……………四四六 | 性情……………四五二 |
| 治事……………四五六 | 慈善……………五五三 |
| 救濟……………五七二 | 寬和……………五七五 |
| 義氣……………五七六 | |

社會……………一

- | | |
|------------|------------|
| 交際……………五一 | 處世……………一二八 |
| 職業……………一七八 | 守法……………一八一 |
| 用人……………一九三 | 公益……………二〇〇 |

家庭……………一

- | | |
|------------|------------|
| 治家……………二一 | 教養……………三二 |
| 幼學……………四九 | 孝友……………六四 |
| 勤儉……………八九 | 理財……………一四二 |
| 衛生……………一五四 | 情愛……………一七三 |
| 窒慾……………一八六 | 問候……………一九二 |
| 馭下……………一九六 | |

目 次

國家	一
愛國	一四
從軍	一九
做官	三一
對外	六二
納稅	六二
雜類	一

名言大辭典

個人

- 1 喜於批評人之長短，此劣根性也。——弗蘭克愛地普
 - 2 在死以前應無人能稱快樂。——蘇龍 Let no man be called happy before his death. (Solon)
 - 3 以人之過失爲殷鑒，矯正自己之過失。——意大利
 - ✓ 4 人生，是悲劇。——雷萊 Life is a tragedy. (Raleigh)
 - 5 一握之善行，優於數斛之學問。——法蘭西語
 - 6 善運用汝之命運；不當與勝於汝之少數人比較，當與不如汝之多數人比較。——強生 Make the most and the best of your lot, and compare yourself not with the few that are above you, but with the multitudes which are below you. (Johnson)
- 不慮之人，終有遭不幸之一日。——

撒伊拉斯

8. 以夜爲夜，以日爲日；汝當有快樂之時矣。
。——葡萄牙 *Make the night night,
and the day day, and you will have
a pleasant time of it. (Portuguese)*
9. 未受害者，不若受害之爲愆。——英吉利語
10. 說壞話者，與做壞事者，其不同之點，是在缺乏機會。——崑克脫利 *An evil-speaker differs from an evil-doer in nothing but want of opportunity. (Quintilian)*
- 11 動作不徒然者，乃高貴之品性，忠義性情所結之果實也。——戴尼遜
- 12 惡劣之習慣，在初染時，易制；及習染既深，則強有力。——洗實羅 *An evil habit is easily subdued in the beginning, but when it becomes inveterate it gains strength. (Cicero)*
- 13 有謙讓之德，則種種無謂之必病，可得而治矣。——孟德葛
- 14 惟人乃哭而生，怨恨而度日，不滿意而死。
。——湯伯兒 *Man alone is born crying,*

價 人

lives complaining, and dies disappointed. (Temple)

15. 吾人之最大安全，係恐懼心。——希司比亞

16 人如河流，他的來源是不可思議的。——艾慕深 Man is a stream whose source is hidden. (Emerson)

17 扶持氣質，全是學問。——呂新吾

18 人有如籠中鳥之自由；吾人之行動，當在某種範圍以內。——賴佛脫 Man is free as the bird is in its cage: he can move about within certain limits. (Lavater)

19. 大丈夫當容人，勿爲人所容。——朱晦庵

20 吾人決不可作外表富於實際之想。——南星 We must not wish to appear richer than we are. (Lessing)

21 爲閒人，卽慶人也。——胡清甫

✓ 22 吾人不常說自己已有之德行，而常說自己未有之德行。——南星 We seldom boast of the virtue which we have, but often of that which we have not. (Lessing)

23* 道德，爲保護自由之本。——司美士

24 吾人常改變，但鮮有改好的。——德意志

個人

People change often enough, but seldom for the better. (German)

- 25、匪禮而動，邪僻形焉。——明仁孝文皇后
- √26、人若無自制力，猶桶之無箍，一撲即散。
——皮且 Man without self-restraint is like a barrel without hoops, and tumbles to pieces. (Beecher)
- 27 不患不聰明。患不篤實。——凌淪安
- 28 人皆自以爲自由，却不見束縛彼之帶。
——羅克 Many a one thinks himself free and sees not the bands that bind him. (Rüchert)
- 29 人心難滿，溪壑易盈。——太公
- 30 有一種人；彼用一目視，較人用兩目視所見者廣。——德意志 Many see more with one eye than others with two. (German)
- 31、信用者。優于黃金。——德諺
- 32、莫貪意外之利益；意外之利益，即等於損失。——洗雪奧 Do not make evil gains; evil gains are equal to loses. (Hesiod)
- 33 欲速則不達，見小利則大事不成。——論語

個人

- 34 人如黃瓜，老不值錢。——保羅 Man and cucumbers are worth nothing as soon as they are ripe. (Paul)
- 35 成己方能成物。——朱子
- 36 除肉體上的痛苦，與良心上的悔恨以外；所有魔鬼皆屬理想的。——盧騷 All our evils are imaginary except pain of body and remoers of conscience. (Rousseau)
- 37 一念之非即遏之。一動之妄即改之。——薛敬軒
- 38 人的過失；若表現於戲劇，是可恕者。若以戲劇中表現之過失而實現之，則不可恕。——貴推 All the faults of the man I can pardon in the player; no fault of the player can I pardon in the man. (Goethe)
- 39 奮與憤，盛衰之本；勤與惰，成敗之原；廉與貪，榮辱之林；寬與虐，恩怨之府；靜與躁，壽夭之徵；忍與激，安危之券；益與謙，禍福之門；敬與肆，存亡之界。——吳春麓
- 40 人，是自己權力的罪人！——艾慕深 A man is the prisoner of his power.

個人

(Emerson)

41 人者，天地萬物之心也；心者，天地萬物之主也。——王陽明

42 一兩自己的聰明，等於他人之聰明一磅。
——施登 An ounce of a man's own
wit is worth a pound of other peoples'.
(Sterne)

43 知世界易。知己難。——西細洛

44 既爲人，須常自了解牢記吾乃一人也！
——飛利蒙 Being a man, know and
remember always that thou art one.
(Philemon)

45 作事，必謀始；出言，必顧行；常德，必固持；然諾，必重應；見善，如己出；見惡，如己病。——張思叔

46 世罕見有美貌與俊才者。——德意志
Beauty and understanding go rarely
together. (German)

47 貴莫貴於不自辱，富莫富於能知足；賤莫賤於思求人，貧莫貧於不知生。——哲言

48 行爲，猶鏡也；在鏡內能顯出汝之影。
——費推 Behavior is a mirror in which
each one shows his image. (Goethe)

個人

- 49 人多言「安於貧賤」，其實只是計窮力屈才短，不能營畫耳！若稍動得恐未肯安之？須是誠知義理之樂於利欲也乃能。——張載
- 50 野人不知有令名。——法蘭西 A churl knows not the worth of spurs; i. e., honor. (French)
- 51 非禮勿視。非禮勿聽。非禮勿言。非禮勿動。——孔子
- 52 正，佑正直之人。——荷馬 Heaven protects the just. (Homer)
- 53 「仁」人心也，「義」人路也。——孟子
- 54 貧窮，非罪過也。——德意志 It is no sin to be poor. (German)
- 55 人有禮則安；無禮則危。——禮記
- 56 世罕有富自知之明者。——荷蘭 No one wise in his own affairs. (Dutch)
- 57 靜坐常思己，閒談莫論人。——古詩
- 58 良心安靜高枕睡，不怕雷聲震耳內。 A quiet conscience sleeps in thunder.
- 59 好名者心勞。——劉三五
- 60 欲免大過，提防小錯。 The way to avoid great faults is to beware of small ones.

個人

- 61 只要心寬，勿用屋寬。——越諺
- 62 人無知識，使僧人壺沸。——法蘭西
Men's ignorance makes the priest's
pot boil. (French)
- 63 非分之事，毋生妄念。——威廉第二
- 64 與其得一充滿金銀之房屋，毋甯得一好名
。——法蘭西 Better a good name
than a house full of riches. (French)
- 65 治人，如修身；治政，如理家；愛民，如
處昆弟。——希儂
- 66 一磅聰明，不如一兩命運。——法蘭西
An ounce of fortune is better than a
pound of wisdom. (French)
- 67 君子無禮，是庶人也；庶人無禮，是禽獸
也！——晏子
- 68 功德之出於幽黯處者，愈覺鮮明；有如雲
中之月，初吐時其光倍明。——捕維 Me-
rit is never so conspicuous as when
coupled with an obscure origin, just as
the moon never appears so lustrous
as when it emerges from a cloud.
(Bovee)
- 69 人，皆可爲君子，而不肯爲君子；不當爲

個人

- 小人，而偏要爲小人！——王龍舒
- 70 吾人切不可有錯誤，魔鬼是不睡的。——
康必司 Mistake not man; the devil
never sleeps. (Kempis)
- 71 人生於「貨」「色」兩關打不破，便無話
可說！——朱子
- 72 節制，是一種道德；最適用於興盛之初。
——芑脫 Moderation is the virtue
best adapted to the dawn of prosperity.
(Pitt)
- 73 見識，與學問，才能；三者不可缺一。
——无公
- 74 佳運與聰明，鮮有同時降臨於吾身者。
——雷阜 Men are seldom blessed with
good fortune and good sense at the
same time. (Livy)
- 75 一誠足以消萬僞，一敬足以儆千邪；所謂
「先立乎其大者」，莫切於此。——曹端
- 76 當境遇爲人玩弄之時，卽人爲境遇所玩弄。
——擺命 Men are the sport of cir-
cumstances, when the circumstances
seem the sport of men. (Byron)
- 77 心中擺脫一「戀」字，便十分清爽自在；

人

戀生於貪愛，於一切聲色貨利，不貪不愛，方能擺却。

78 人因罪惡而赧顏，較少於因懦弱及虛浮而赧顏。——勃羅埃 Men blush less for their crimes than for their weaknesses and vanities. (Bruyere)

79 親其親，以以及人之親；愛其國，以及人之國；是以功大名美。——司馬光

80 人如樂器，供人玩弄。——捕維 men, like musical instruments, seem made to be play upon. (Bovee)

81 預備者，名譽幸福之母也。——任夫

82 人如桃梨，稍熟即壞。——福爾摩斯 Men, like peaches and pears, grow sweet a little while before they begin to decay. (Holmes)

83 明大義。守道德。勤讀書。力耕田。——鄭氏家訓

84 吾人去利益較易於去嗜好。——陸樞 Men more easily renounce their interests than their tastes. (Roche)

85 聖人不以獨見爲明。——後漢書

86 吾人應辨別鹽與苦之不同。——培根

個·人

- Men ought to find the difference between saltness and bitterness. (Bacon)
- 87 孝，敬，忠，信，爲吉德；盜賊，藏奸，爲凶德。——左傳
- 88 人就表面視之如受鼻之引導；實際，則受耳之引導也。——卡拉埃 Men seem to be led by their noses, but in reality it is by their ears. (Earlyle)
- 89 愚者，去池中之水；而智者，盡取其魚。——西諺
- 90 修德，當從改換思想及立品做起。——肯脫 Moral culture must begin with a change in the way of thinking, and with the founding of a character. (Kant)
- 81 病貧知朋友；亂離識愛情。——劉用威
- 92 道德，是馬銜而非馬刺。——喬勃 Morality is a curb, not a spur. (Joubert)
- 93 天雖生才，才者未必成；君子則力學以成之，才者未必用；君子則委時以待之，未嘗因世而遺己。——蒙泉子
- 94 道德如藝術，貴行而不貴言。——雷納思 In morals as in art talking is nothing,

個人

doing is all. (Renan)

- 95 人之所見，如登石梯，一級高一級，則一見高一見；有未登梯而輒論梯上事，是不過臆度而已。——張子韶
- 96 聰明人有長耳短舌。——德意志 The wise man has long ears and a short tongue. (German)
- 97 甯爲世人所笑，勿爲造物所愚；甯爲君子所苦，勿爲小人所嚙。——古語
- 98 眼自信，耳則信人。——德意志 The eyes believe themselves, the ears other people. (German)
- 99 人之不德，由於不知。——蘇格拉底
- 100 翼毛未豐莫想飛。——德意志 Don't fly till your wings are fledged. (German)
- 101 處世當讓；讓到無可讓地，存存心從新再讓。居家要忍；忍至不能忍時，耐耐性仍舊還忍。——成語
- 102 人當自信爲好人——但毋信自己之美，能勝於人。——意大利 To trust one's self is good, but not to trust one's self is better. (Italian)
- 103 勿諂富，勿驕貧，勿厭故，勿喜新。——

弟子規

- 104 幸運是女性的；求之愈急，相去愈遠。
——查理第五 Fortune has something
of the nature of a woman, who, if she
be too chosely would, goes^o commonly
too farther off. (Charles V)
- 105 練達人情皆學問；洞明世事即經綸。——
古語
- 106 幸運常擊汝門，但愚人每不知延彼入室。
——丹麥 Fortune often knocks at the
door, but the fool does not invite her
in. (Danish)
- 107 以天爲德，以德爲行，以道爲宗。——呂
氏春秋
- 108 幸運如機輪，昨在上者今在下矣。——西
班牙 Fortune turns round like a mill-
wheel, and he that was yesterday at
the top lies to-day at the bottom.
(Spanish)
- 109 修身爲弓，矯思爲矢，立義爲的。——揚
子
- 110 賭博：爲貪得之子女，爲浪費之父母。
——可而特 Gambling is the child of

備 人

- avarice, but the parent of prodigality.
(Calton)
- 111 通天，地，人，謂之儒；通天，地，而不
通人，謂之伎。——揚子法言
- 112 良善之禮貌，爲美德之一部。——悔脫萊
Good manners are part of good mor-
als. (Whately)
- 113 天道無親，至誠與鄰。——舊唐書音樂志
- 114 好榜樣，常產生好結果。——司馬埃而
Good example always brings forth good
fruits. (Smiles)
- 115 夫德福之基也；無德而福隆，猶無基而厚
墉也，其壞也無日矣！——國語
- 116 好刀常居破鞘。——蘇格蘭山中人語
Good sword has often been in poor
scabbard. (Gallic)
- 117 士患無德義，不患不富。——英習
- 118 自知弱點，是爲大智。——法蘭西 The
greatest wisdom in man consists in kno-
wing his follies. (French)
- 119 幾何以直線爲最近；修身，以直道爲最簡
。——巴祿
- 120 信用非初因，乃一切舉行之結果。——貴

個人

- 推 Faith is not the beginning, but the end of all knowledge. (Goethe)
- 121 立身以無愧爲難，守身以無玷爲難，保身以無疾爲難。——遵生箋
- 122 須臾不可徬徨於善惡之岐路。——英吉利
Between right and wrong never balance a moment. (English)
- 123 順通塞而一情，任性命而不滯者，達人也。
。——抱朴子
- 124 快樂如球，彼轉而人追之；但當彼停時，吾人輒以足蹴去之。——費推 Happiness is a ball after which we run whether it rolls, and we push it with our feet when it stops. (Goethe)
- 125 夫拂心違義而行；衆所不與，鬼神所不嘉也。——王守仁
- 126 快樂，一夢耳！憂愁則爲實現的。——華而他 Happiness is but a dream, and sorrow a reality. (Voltaire)
- 127 聲聞過情，君子所恥；有損無益，賢者不爲。——文衡山
- 128 好事和好物其來時，往往在人睡眠的時間。
。——法蘭西 Good things come to some

個人

while asleep. (France)

129 夫人生一世，若朝露之託于桐葉耳！——
梁任公

130 美麗的姿態，勝於美麗的容貌；合於禮節的儀表，又勝於美麗的姿態。——艾慕深
A beautiful form is better than a beautiful face, a beautiful behavior than a beautiful form. (Emerson)

131 危險與快樂，同生於一莖。——英諺

132 精神上的痛苦，比較身體上的痛苦利害。——潑萊登
There are abysses in the mind that are deeper than hell. (Platen)

133 有大才之人，不爲大善，則爲大惡。——
伯里頓

134 人的五官，最敏捷的是視覺。——洗實羅
The keenest of all our senses is the sense of sight. (Cicero)

135 智者，順時而謀；愚者，逆理而動。——
朱浮

136 每一個人，覺得他的負擔很重。——法蘭西
Every one thinks his own burden heavy. (French)

137 枝心一生，而天地否；良心一發，而天地

個人

泰。——文清

- 138 人視己之輕重，視己自視何如？——英吉利 A man is valued according to his own estimate to himself. (English)
- 139 久聽之謂聰，內視之謂明，自勝之謂強。——趙良
- 140 人的墮落，皆隨其自然的趨向。——勃克 All men that are ruined are ruined on the side of their natural propensities (Burke)
- 141 與民同體爲仁，不爲一切所惑爲智。——孫洪漢
- 142 人不知去覓有真意的人；他在十分狹小的井中，向井底照見自己的影子，卽認彼爲彼所覓之真意。——勞凡兒 All men who know not where to look for truth save in the narrow well of self will find their own image at the bottom and mistake it for what they are seeking (Lowell)
- 143 不貪財，不失信，不自是；三者爲人最緊要之道。——曾文正公家書
- 144 不願爲彼力所能爲之事，而希望爲彼所不

備人

- 能爲之事者：是不幸，並趨於滅亡之路。
——貴推 He is an unfortunate and on the way to ruin who will not do what he can, but is ambitious to do what he cannot. (Goethe)
- 145 一語，一默，一坐，一行；事無大小，皆不可苟處之。——胡清甫
- 146 能得環境適其性，是快樂者；能以性適環境，是尤爲快樂者。——海埃 He is happy whose circumstances suit his temper; but he is more excellent who can suit his temper to any circumstances. (Hare)
- 147 以古爲師，以心爲範。——包慎伯
- 148 失財產者，損失巨；失朋友者，損失尤巨；失精神者，則完全損失矣！——西班牙 He who loses wealth loses much, who loses a friend loses more, who loses his spirits loses all. (Spanish)
- 149 天下無論何事，但人所能爲者，則我自無不能之理。——（淵古）
- 150 思想過多者，將無所成。——施啟榮 He who thinks too much will accomplish lit-

tle. (Schiller)

- 151 一兒與他兒之異，在才能上者，不及在毅力上者之多。——埃拿而特博士
- 152 鄙陋之徒，鮮有不苦者。——法蘭西 A niggardly man is always poor. (French)
- 153 經驗爲才智之父，記憶爲才智之母。——英諺
- 154 厄運之來也以磅計，其去也以兩計。——意大利 Ill luck comes by pounds, and goes away by ounces. (Italian)
- 155 智識指揮實驗，實驗指揮智識。——法諺
- 156 危險與快樂，同生於一莖。——英諺
- 157 智識愈淺，自信愈深。——英諺
- 158 維持佳運，較維持惡運，須有更大之德養。——陸去 It requires greater moral strength to bear good fortune than bad. (Roche)
- 159 智識爲心思之眼。——華生
- 160 興盛時須謹慎，困苦時須忍耐。——荷蘭 In prosperity caution, in adversity patience. (Dutch)
- 161 良知爲人類生命之根本。——獵來
- 162 在幼年時，祇有眼淚而無憂愁；在晚年時

個人

- ，祇有憂愁而無眼淚。——鮑羅 In youth, one has tears without grief; in age, grief without tears. (Paul)
- 163 道德，所以增益樂利者也。關於一羣，是謂公德。關於個人，是謂私德。——邊沁
- 164 瘋人認人皆瘋。——雪辣司 Every madman believes that all others are mad. (Syr.)
- 165 道德爲保護自由之本。——司美士
- 166 自知其短，可謂善人。——英吉利 No man is the worse for knowing the worst of himself. (English)
- 167 才學兼備而無德，則爲人所輕。——新傑爾
- 168 賢者自視若大愚，愚者反是。——英吉利 The wise man knows nothing, the fool thinks he knows all. (English)
- 169 一國之強弱，視人民之德行。——斯邁爾
- 170 文明基於道德。——艾慕深 Civilization depends on morality. (Emerson)
- 171 吾人反身自省，倘絕無愧疚之處，幸福也。——英諺

個人

- 172 德行者，女子最美麗之裝飾品也。——德意志 Virtue is the most beautiful ornament of woman. (German)
- 173 少年時代，覺自己有失行者，幸福也。——英諺
- 174 有德而無學，其德薄弱；有學而無德，則甚危險一旦甚可怕。——強生 Integrity without knowledge is weak and useless, and knowledge without integrity is dangerous and dreadful. (Johnson)
- 175 增長人之幸福，是謂至善；障滅人之幸福，是爲至惡。——（邊沁）
- 176 大人物始有大缺點。——法蘭西 It belongs to great man to have great defects. (French)
- 177 事有是非，一律以公平之眼光視之，謂之正直。——惠勃司德
- 178 吾人若設想困苦而能使人進步者，直欺騙耳；蓋猶謂刃以鏽而利，污穢能致清潔，淤泥能通河流也。——鮑騰思且 It is delusion to suppose that adversity makes man better. As well believe that the rust makes the knife sharp, dirt

人

- promotes purity, and mud clarifies the stream. (Bodenstedt)
- 179 公明正直一無私意，斯乃宰治自由人民之唯一法門。——楊琪
- 180 自欺而不覺之易，有如欺人而不使人覺之難。陸樞 It is as easy to deceive one's self without perceiving it, as it is difficult to deceive others without their finding it out. (Roche)
- 181 忠誠者，道德之靈也。——惠德
- 182 與其老年苦，毋寧少年苦。——卡拉候
It is better to have one's evil days when one is young than one is old. (Carlyle)
- 183 人身之最可愛者，厥惟其人之忠誠。——勃洛基
- 184 不做壞事，固佳；不想壞事，則更佳。
——克老敵司 It is good to do nothing bad, but better to wish nothing bad. (Clandius)
- 185 人生成功之訣，即對於應辦各事，肯盡忠誠是也。——（狄思雷列）
- 186 弓在彎屈時始見其力。——辯利派石 It is only when it is bent that bow shows'

簡 人

its strength. (Grillparzer)

- 187 隱謀詭算之人，所得恆不償失。——石甘來
- 188 吾人第一須解決之問題——須去尋覓在此世界上作何事業。——卡拉挨 It is the first fall problems for a man to find out what kind of work he is to do in this universe. (Carlyle)
- 189 親愛與公理，俱爲道德中之要品。——孚變
- 190 吾人從無享完全之快樂；最有幸運之成功，卽爲快樂與憂愁相混合。——康納 We never taste happiness in perfection; our most fortunate successes are mixed with sadness. (Counellar)
- 191 有謙讓之德，則種種無謂之心病，可得而治矣。——孟德葛
- 192 青年之賭博者，老年卽成乞丐。——德意志 Young a gambler, old a beggar. (German)
- 193 篤實之人，爲造化最高貴之製作品。——卜不
- 194 學識，友愛，權力；組織成完全之人生。

個人

- 愛昧而 Knowledge, love, power,
constitute the complete the life.
(Amiel)
- 195 高尚，心思之基礎，完全之篤實是也。
——司德朗
- 199 耳，是達心之路。——服爾泰 The ear
is the road to the heart. (Voltaire)
- 197 真實，萬事之根本，爲一切才力最大之要素。
——加黎
- 198 興盛忘其父母。——西班牙 Prosperity
forgets father and mother. (Spanish)
- 199 謹慎，爲篤實之孿生弟。——新門思
- 200 最有價值之勝利，是戰勝自己之心。——
方登 The noblest victory is to conquer
one's own heart. (Fontains)
- 201 質樸爲英雄之本色。——馬可黎
- 202 土地押去可贖還，誠實失去無還時。——
密達爾鄧 Lands mortgaged may return,
but honesty onced pawned is redeemed.
(Middleton)
- 203 於道德上爲非者，於政治上必不爲是。
——鄔康奴
- 204 智慧者先思而後言，愚笨者先言而後思。

個 人

- 法蘭西 A wise man thinks before he speaks what he ought to say; the fool speaks and thinks afterward what he has said. (French)
- 205 在我既實見以爲是，卽當置毀譽於度外。
——畢達歌拉斯
- 206 人而失其是非之心，卽永不可挽救矣。
——墨克黎
- 207 敬崇己身，爲萬事之先着。——沛名郭癩
- 208 人不能辱我，辱我者，己耳，非人也。
——花倫德
- 209 使人得無上權力者有三：曰自崇，曰自知，曰自治。——丁奈生
- 210 對己能真，對人自然不假，如夜之繼日，無有或爽者也——索士比亞
- 211 自重則重，自輕則輕。——休晏
- 212 敬崇，爲有道人格之冠冕。——金斯來
- 213 值此文化昌明之時，惟純潔之人，始真能爲人所敬崇。——維保福斯
- 214 吾以徇欲忘生爲深恥！——程子
- 215 我病在貪口腹，我病在多言語，我病在好名好勝，我病在喜逸惡勞，我病在褻衷疾惡，我病在推諉自全，我病在多妄念雜念

個人

- ，我病在多冥想非非想，我病在黏滯不灑脫，我病在急遽不安詳，我病在疏忽遺忘，我病在進銳退速，我病在忽明忽昧，我病在畏首畏尾：凡此諸病自今宜一一藥之；能改一樣，便是進一步。——懺摩錄
- 216 做幾件可流傳之事，銷磨歲月；會幾個有識見的人，論說古今。——古聯
- 217 人之異：在風神清，心志通；不在倒置眉目，反易冠帶。——（裴中立）
- 218 人生無論什麼人；肯從根本上著點精神，再沒有不好呢。
- 219 君子有過則謝以贖；小人有過則謝以文。——史記
- 220 修身者，智之符也；愛施者，仁之端也；取予者，義之表也；恥辱者，勇之決也；立名者，行之極也；士有此五者，然後可以托於世，而列於君子之林矣！——司馬遷
- 221 明者，去危就安；智者，轉禍為福；甯人負我，勿我負人。——隋文襄與崔景書
- 222 行爲果實，言爲枝葉。——西齋
- 223 各安其分，而天下平矣！——王守仁
- 224 人須知自己：知己者，非知己之姓名，謂

個人

知己之性能也。知己則可得而擇友，可得而成功；不知己者，身爲劣敗之人，終至於爲國害！——蘇固拉第

225 華盛頓有五德：一節制，二忍耐，三決斷，四克己，五注意。——新傑爾

226 才學兼備而無德，則爲人所輕。——新傑爾

227 爭上流，防下達；敦古道，近人情。——薛慰農題書齋聯

228 愛身行道，脩已俟時；不可一日忘於心。——李愿中

229 言語最要謹慎，交遊最要審擇；多說一句，不如少說一句，多識一人，不如少識一人。——高氏家訓

230 見人嘉言善行，則敬慕而記錄之。——朱子

231 言語飲食，一毫不可苟。——呂維祺

232 人只在本體上打疊乾淨；聲色貨利念頭，自然簡滯了！——（祝子遺書）

233 吾夜就寢，自計一日飲食奉養之費，及所爲之事，果相稱，則鼾鼻熟寐；或不然，則終夕不能安眠，必求所以補之者。——（范文正公）

- 234 不自重者取辱，不自畏者招禍，不自滿者受益，不自是者博聞。——（范忠宣公）
- 235 言必詩書，行不僻淫；以道爲形，以德爲容。——鬼谷子
- 236 君子之容：純乎若鍾山之玉，結乎若陵土之木。——呂氏春秋
- 237 特種善德之履行，須有堅守不移之態度；其不可無此態度者，以其對於相反之罪惡，一出入間，實有升天墜淵之別也。所謂特種之善德者，揭要言之：則男女操守之潔清也，經理款項之誠實也，立身不受絲毫之疵累也；苟於此稍有寬縱，大節立見毀損。故吾人須與罪惡立於反對之極端，不容稍有通融也！——史庇耳
- 238 貪復好利；則滅國殺身之本也！——韓非子
- 239 人之處世，若航海然：道理，其羅盤針也；情慾，其大風也。——坡菩
- 240 義不訕上；智不危身。——董仲舒
- 241 小讖傷德；小行傷道。——莊子
- 242 十二時中，莫欺自己。——葛鄰
- 243 獨行不愧影；獨寢不愧衾。——蔡元定
- 244 人於外物，事事要好；只自己一個身與心

個人

，却不要好！——程明道

- 245 人具七尺之軀，除了此心此理，便無可貴；渾是一包膿血，裹一塊大骨頭！飢能食，渴能飲，能著衣服，能行淫慾，貧賤而思富貴，富貴而貪權勢，忽而爭，憂而悲，窮則濫，樂則淫；凡百所爲，一任氣血，老死而後已；則命之曰禽獸可也！——

——陳文恭公

- 246 古人爲學：大率體察自家病痛，就上面克治將去。——朱子

- 247 無身不善而怨人，無刑已至而呼天。——荀子法行

- 248 修道而不貳，則天不能禍，——荀子天論

- 249 塗之人可以爲禹，——荀子性惡

- 250 修其身而後交；善其謀而後動。——揚子法言修身

- 251 欲影正者，端其表。——鹽鐵論地廣

- 252 守道以立名，修身以俟時。——鹽鐵論地廣

- 253 自損者益，自益者缺。——說苑敬慎

- 254 勿恃功能，勿失忠信。——心書出師

- 255 絕嗜，逐欲，所以除累。——素書三

- 256 高行，微言，所以修身。——同上

個人

- 257 止謗，莫如修身。——中論虛道
- 258 不修身而求令名於世者，猶貌甚惡而責妍影於鏡也。——顏氏家訓名實
- 259 立身，以無愧爲難；守身，以無玷爲難；保身，以無疾爲難。——遵生箋
- 260 形之正，不求影之直而影自直。——意林引傅子
- 261 一念不慎，敗壞身家而有餘！——羅仲素
- 262 自修，則人不得以非理相加。——朱熹
- 263 不奮發，則心日頹靡；不檢束，則心日恣肆。——同上
- 264 人心貴乎光明，潔淨。——程頤
- 265 自治之要，常過於剛，不可過於柔。——同上
- 266 大勇若怯，大智若愚，至貴無軒冕而榮；至仁不導引而壽。——蘇軾
- 267 實處著脚，穩處下手。——呂坤
- 268 把意念沈潛得下何理不可得？把志氣奮發得起何事不可做？——呂坤
- 269 修身以不謹短爲第一長進。——同上
- 270 欲去「驕」字，以不驕起爲第一義；欲去「驕」字，以不輕非笑人爲第一義。——曾國藩

個人

- 271 天作孽，猶可違；自作孽，不可道。——
書太甲中道逃也
- 272 不伎不求，何用不臧？——詩雄雉
- 273 敗莫敗於不自知！——呂氏春秋自知
- 274 鄉曲而有大人之行，榮；大人而爲鄉曲
之行，辱。——（梅曾亮）
- 275 求棟樑者必於木，——而木不皆棟樑也。
——同上
- 276 非禮弗履。——易大壯
- 277 道德，所以增益樂利者也；關於一羣，是
謂公德；關於個人，是謂私德。——邊沁
- 278 官行私曲，失時悔；富不儉用，貧時悔；
藝不少學，過時悔；見事不學，用時悔，
安不將息，病時悔；醉後狂言，醒時悔。
——寇萊公
- 279 謝事，當謝於正盛之時；居身，宜居於獨
後之地；謹德，宜謹於至微之事；說話，
務說於知音之人。
- 280 人能捐百萬錢嫁女，不能捐十萬錢教子；
能盡一生之力求利，不肯輟半生之功讀書
；竭貨財以媚權貴，不肯捨些微以濟貧乏
；弗思甚矣！——誓言
- 281 端身以立本；清心以應務。——邱濬

個人

- 282 凡損人神明者，憂勞爲甚，嗜欲次之；益人智慮者，師友爲貴，載籍次之。——鄭三俊
- 283 所守者道義；所行者忠心。——歐陽永叔
- 284 惜衣惜食，非爲惜錢兼惜福；求名求利，只須求己不求人。——陳榕門
- 285 養德以養身；亦養身以養德。——林定徵
- 286 以學問磨鍊氣質，以禮法檢束身心；以良師益友爲蓍龜，以狹邪惡少爲鴆毒。——康文恪公
- 287 學問，求之於己；得失，安之於命；毀譽，聽之於人。——陳榕門
- 288 福自己求；命自我造。——林定徵
- 289 天下無自是之英雄；聖賢無尤人之學問。——先哲語
- 290 吾人反身自省；倘絕無愧疚之處，幸福也。——英諺
- 291 一念之差，一言之差，一事之差；有因而喪身亡家者！——(高景逸)
- 292 爲閑人者，卽廢人。——胡清甫
- 293 修身，莫切於謹言行。——明仁孝文皇后
- 294 人能克己，則仰不愧，俯不怍。——朱晦庵

個人

- 295 居處有常，服食有節，言語有章。——
仁孝文皇后
- 296 修身潔己；不爲苟得。——田稷子母
- 297 欲不匱，則博施；欲長樂，則守分。——
李邦獻
- 298 才學兼備而無德；則爲人所輕。——新
爾
- 299 行己有恥，動靜有法。——班超
- 300 慮過去，勤現在，樂將來。——匪康士
- 301 真正幸福，非受之於外；乃由內部智識與
道德習慣而生。——梭格拉
- 302 言語如女子，事業若男兒。——哈巴德
- 303 減一分人欲，復一分天理。——王陽明
- 304 節欲之道，萬物不害。——管子
- 305 寄語紅塵輕薄兒：人身難得會知否？——
昔賢詩
- 306 喜怒哀樂中節，視聽言動合禮，子臣弟友
盡分；乃終身行之不能盡者。——孫夏峯
- 307 敦威儀，慎行止，正心術，保身體，孝父
母，友兄弟，睦宗族，和鄉里，遠小人，
親君子；自誠明，一終始，不他求，得於
此。——曹月川童子箴
- 308 自家身子，原是自家心去害他；取禍招尤

個 人

- ，陷於危敗，更不干別個事。——呂叔簡
- 9 靜定後，看自家是甚麼一個人？——呻吟語
- 0 只有慣言，身有誤動；皆不存心之故也。
——同上
- 1 作本色人，說根心語，幹近情事。——同上
- 2 世間惟「財」「色」二者；最迷惑人最敗壞人。——高忠憲公
- 3 我所不敢者，不敢爲惡行耳！——賈勝爾
- 4 隱惡揚善者，聖人也；明善惡惡者，賢人也；分別善惡無當者，庸人也；顛倒善惡以快譏謗者，小人也。
耳無塗聽，目無邪視。——班昭
- 15 人之有癖，自然之性也；苟無其害，不可強殺之。——拿破崙
- 16 不學之謂貧，無成之謂賤，心死之謂夭，失身之謂無後。——心賞編
- 17 一人之行修，移之於一家；一家之行修，移之於鄉鄰族黨；則一縣之風俗成，而人材出矣。——曾子固
- 18 君子自愛自重，有振作；斷無因循，希聖希賢，愈發奮，亦愈堅忍。——錄弟子箴言

個人

- 319 所守者，道義；所行者，忠信；所惜者，名節。——歐陽修
- 320 一人之利害，卽一國之利害。——克希其
- 321 貧人弗說大話，婦人弗說漢話，愚人弗說乖話，薄福人弗說滿話，職業人弗說閒話。——溫氏母訓
- 322 處己，接物，常懷慢心，僞心，妒心，顯心者，昔自取輕辱於人；君子不爲也。——袁君載
- 323 遇有窮達之異，身只是此身；窮亦當自愛；達亦當自愛；窮自愛身，當如女子處室，乃能不汙其行。達時愛身，當如圭璧出櫝，乃能不喪其寶。——張揚國
- 324 仁者，不乘危以邀利；智者，不僥倖以成功。——繇余
- 325 以理聽言，則中有王；以道窒欲，則心自清。——羅大經
- 326 住世一日要做一日好人。——格言聯璧
- 327 無始禍，無怙亂，無重怒。——左傳
- 328 動莫若敬，居莫若儉，德莫若讓，事莫若咨。——周語
- 329 我有三不惑；酒，色，財，也。——楊乘
- 340 炎炎之火，尋復成灰。——荷蘭諺

個人

- 31 讀書者不賤，守田者不饑，積德者不傾，擇交者不敗。——聰訓齋語
- 32 守身如執玉，積德勝遺金。——古聯語
- 33 位尊身危。財多命殆。——田靜持
- 34 善盈而後福。惡盈而後禍。——伯陽父
- 35 爲惡於顯，人誅之；爲惡於隱，神誅之。——陸子
- 36 人不可以爲惡；一失其身，縱有善不足以自贖。——朱子
- 37 見人之善而尋己之善，見人之惡而尋己之惡；如此，方是有益。——朱子
- 38 周人之急，分文升合，皆是福田；勸人爲善，片語隻字，皆爲良藥。——徐帽雲
- 39 慾寡精神爽，思多血氣衰；少杯不亂性，忍氣免傷財。貴自勤中得，富從力上來，則百事皆可爲，又何憂兒子不富貴。——顧民獻
- 350 不矜細行，終累大德。——書旅獒
- 351 人無遠慮，必有近憂。——孔子
- 352 爲人大患在私利。——西哲
- 353 凡人立身，斷不可做自了漢！——唐翼修
- 354 冥頑，怯懦；大足以誤國，小足以誤身。——侯官

備 人

- 355 人不患無才，識進則才進；不患無量，見大則量大。——高景逸
- 356 人只有「天理」「人欲」兩途；不是天理，即是人欲。——朱子
- 357 人只有一個天理；却不能存，是更做甚人也？——程伊川
- 358 蝸以涎見覺，蟬以聲見黏，螢以火見獲；故愛身者，不貴赫赫之名。——呂新吾
- 359 空言要少，實行要多。——韓瑞芝
- 360 口腹不節，致病之由。念慮不正，殺身之本。——高攀龍
- 361 丈夫行誼，自孝心生；薄於孝，其餘無足觀也！婦人節義，自恥心生；輕於恥，其餘不足重也！——陳惕龍
- 362 言行，須留好樣與子孫；心術，不可得罪於天地。——焦澹園
- 363 予每夜就寢，必思一日所行之事：所行合理，則恬然安寢；若有不合，則輾轉不能寐，必思所以更其失，——又慮始勤終怠也。——薛瑄
- 364 仲尼，人之準繩也。——子華子
- 365 有南威之容，乃可論於淑媛；有龍淵之利；乃可譏於斷割。——曹植

獨 人

- 366 夫明者獨見不惑於朱紫，聰者獨聞不謬於清濁；故離朱不爲巧眩移目，師曠不爲新聲易耳。——吳漢
- 367 存好心，行好事，說好話，讀好書。——關夫子
- 368 修身，莫如敬；避強，無如順；處窮，不過忍；居富，常自省。——冷眼集
- 369 謹言行，擇交遊，制情慾。——董以甯
- 370 士，農，工，商，無一業；酒，色，財，氣，有一好；亡家喪身有餘矣！——張揚園
- 371 福莫福於無禍，禍莫禍於求福。——拙修老人
- 372 人失其是非心，即永不可挽救矣！——麥克里
- 373 病，莫大於不聞過；辱，莫大於不知恥。——文中子關朗
- 374 欲人無聞，莫若勿言；欲人勿知，莫若勿爲。——漢書枚乘傳
- 375 作家的，將祖宗緊要做不到事補一兩件；做官的，將地方緊要做不到事幹一兩件；纔算是男子結果。高爵多金，還不算是結果！——溫氏母訓
- 376 人而失是非之心，則永永墮落矣！——麥

克里

- 377 求是，係高貴的；尋事，係美麗的。——司密斯
- 378 人無鑒別之能力者，往往虛擲其光陰，誤用其思想。——輝德
- 379 「見義而去利。」道德上金科玉律也！
——馬曼利
- 380 刻，廉，剛，直；行不苟合，義不取容。
——戴存莊
- 381 修躬者，智之府也；愛施者，仁之端也；
取與者，義之符也；恥辱者，勇之決也；
立名者，行之極也。——司馬子長
- 382 言動一範於禮。——秦小觀
- 383 身要嚴重，意要安定，色要溫雅，氣要和
平，語要簡切，心要慈祥，志要果毅，機
要縝密。
- 384 心術，以光明篤實爲第一；容貌，以正大
老成爲第一；言語，以簡重真切爲第一。
——呂子語
- 385 吉，凶，禍，福，是天主張；毀，譽，予
，奪，是人主張；立身，行己，是我主張
！——呂子語
- 386 甯耐，是思事第一法；安祥，是處事第一

個人

法；謙退，是保身第一法；涵容，是處人第一法；置富貴貧賤死生常變于度外，是養心第一法。——呂子語

387 仁厚，刻薄，是修短關；行，止，語，默，是禍福關；勤，惰，儉，奢，是成敗關；飲，食，男，女，是生死關！——呂子語

388 飯休不嚼就嚥；路休不看就走；人休不擇就交；話休不想就說；事休不思就幹。
——呂子語

389 接人，要和中有介；處事，要精中有果；認理，要正中有通。——呂子語

390 慎獨，則心安；主敬，則自強；求仁，則人悅；習勞，則神欽。——曾氏日記

391 毋以貨利損行，毋以嗜欲忘生，毋以驕奢敗德。——張儀封

392 謹行言以寡過，節飲食以尊心，省嗜好以養心，耐煩勞以盡職，慎喜怒以平氣，戒矜張以集事，絕戲謔以敦禮，崇退讓以和衆，慎然諾以全信，減耗費以惜福。——陳榕門

393 事，非見莫言；物，非義莫取；人，非賢莫交；念，非善莫舉。——古語

個人

- 394 涵容，是待人第一法；謙退，是保身第一法；安祥，是處事第一法。——呂叔簡
- 395 品行即能力。——馬克尼
- 396 事後論人，局外論人；是學者大病。——魏叔子
- 397 德行，立身之本；才識，處世所先。——呂近溪
- 798 人之有心，如樹之有根，果之有核。——劉繩
- 399 生於憂患，死於安樂。——孟子
- 400 率性以爲生。——斯多噶
- 401 有學問而無道德，如一惡漢；有道德而無學問，如一鄙夫。——羅斯福
- 402 謀國利用衆；持身利用獨。——馮琢庵
- 403 受得摧挫，纔有根器。——魏蛟
- 404 調養怒中氣，提防順口言；留心忙裏錯，愛惜有時錢。——汪綬之
- 405 君之有三惜：此生不學，一可惜；此日閒過，二可惜；此身一敗，三可惜。——夏正夫
- 406 人試檢點一日之內：事親能竭力否？御下能體恤否？處兄弟能和美否？對妻孥能敬愛否？交友能遠損就益否？出言能無違心

儒 人

否？行事能無悖理否？待人能無失禮否？
如是件件體貼，庶不愧乎爲人。——徐媚
雲

- 407 求志不可太速，疾惡不可太嚴，革弊不可太盡，用人不可太驟，聽言不可太輕，處己不可太峻。——于穀山
- 408 目不視惡色，耳不聽惡聲。——孟子
- 409 言語流暢，不足以爲智慧之據。——英諺
- 410 一，不積財；二，不結怨；睡也安甯，走也方便！——成語
- 411 內要伶俐，外要癡呆；聰明呈盡，惹禍招災。——俗諺
- 412 年老不欺，爲一惑；安而不樂，爲二惑；聞而不清，爲三惑。——邵康節
- 413 貴仁義，賤權利。——嚴安言
- 414 以道德爲麗，以仁義爲準。——東方曼倩
- 415 智者，不倍時而棄利；勇者，不怕死而滅名。——魯仲連
- 416 膽欲大而心欲小，智欲圓而行欲方。——唐冀修人生必讀書
- 417 競爭世界不自立，轉瞬奇禍紛叢集；競爭世界不自修，自取敗亡誰之尤？競爭世界不自治，害身害家且害國！——迂拙子

個人

- 418 耳不聞人之非，目不視人之短，口不言人之過，庶幾爲君子。
- 419 甯要人說迂說腐，不要人誇巧誇捷。
- 420 存心光明正大，言論光明正大，行事光明正大，斯之謂君子。
- 421 有器局人，大都胸次不亂，所以做事有力。
- 422 真廉無廉名，立名，正所以爲貪；大巧無巧術，用巧，乃所以爲拙。
- 423 豪爽而能精細者，少；精細而能豪爽者，難。
- 424 勸人息爭者，君子也；激人起事者，小人也。
- 425 君子浩然之氣大，小人自滿之氣大。
- 426 憎我者禍，仇我者死，皆當生悲憫心，不可稍爲慶幸，致傷心術。
- 427 聞善則疑，聞惡則信；此種人滿腔惡緒，絕無善緣。
- 428 聞善言則拜，告有過則喜，聖賢是何等氣象。
- 429 恕自己一過，則萬過必從之而生。
- 430 口中無刻薄與酸議論。
- 431 有真品者，檢身常若不及，又何暇矯矯示異於衆，若臨深以爲高，加少以爲多，其

個人

人可知。

- 432 心境如青天白日，立品如光風霽月，這纔
是儒者氣象。
- 433 耐貧賤不作酸語，耐炎涼不作激語，耐是
非不作辨語，耐煩惱不作苦語。
高，存乎操守；大，存乎器量；厚，存乎
根柢；深與遠存乎識慮。
- 434 一念之善，吉神隨之；一念之惡，厲鬼隨
之。
- 435 君子之心欲人同其善，小之心欲人同其惡。
- 436 將欲論人長短，先思自己何如？
- 437 且靜坐，撫良心，今日所爲何事；莫亂行
，從正道，前途自遇好人。
- 438 大丈夫心事，當如青天白日，使生平無一
事瞞人，此是大快樂。
- 439 爲善如負重登山，雖已奮興，其力猶恐不
及，爲惡如乘馬下坡，不加鞭策，其足已
懼難羈。
- 440 爲惡而畏人知，惡中猶有善念；爲善而急
人知，善處卽是惡根。
- 441 勿親細行以累大德，勿親損友以遠益友，
勿作無益以害有益，勿苟安於近小當存乎
遠大之志，勿欣戚於窮通，當盡其在己之

經 人

責。——鄭卓菴

442 自慎者昌，自恃者亡。

443 凡人一生，以身爲主；吾人一身，又以心爲主。心好善，則視，聽，言，動，無一不善；爲君子，爲英傑，爲正人，人皆尊敬之，不特一生受用無窮，卽子孫亦享遺流福澤，其利益正末可量也。心苟不好善，則視，聽，言，動，無一有善；爲小人，爲奸徒，爲強暴，人皆厭惡之，不特一生罹刑冒險，卽子孫必遭困苦之厄。其禍患又何如也？——哲言

444 體認天理：只在我心安不安，人情妥不妥。
——上願體集

持己，得一「敬」字；接物，得一「謙」字。——讀書錄

445 時時體悉人情，念念持循天理。——古語

446 見善勿惰，時至勿疑，去非勿處；此三者，道之所以止也。——姬昌

447 不貪財，不失信，不自是——三者爲人最要緊之道！當書諸紳，以爲藥石。

448 處富貴之時，要知病賤的痛癢。——古諺

449 省費醫貧，獨臥醫淫。隨緣醫愁，讀書醫俗——格言聯璧

備 人

- 450 三界唯「心」；萬法唯「識」，菩薩畏「因」，衆生長「果」。——古德語
- 451 染緣易就，道業難成。——蓮池大師
- 452 財，色，名，食，睡；地獄五條根。——古德
- 453 明心見性，色相皆空。——古語
- 454 尊其所聞，則高明矣；行其所知，則光大矣。——曾參
- 455 無德而富貴，謂之不幸！——班固
- 456 慮之無益於義而慮之，此心之穢也；道之無益於義而道之，此言之穢也；爲之無益於義而爲之，此行之穢也。
- 457 言仁，不言暴；言義，不言利；言禮，不言邪；言信，不言邪。——（孟子外書）
- 458 大丈夫處其厚，不居其薄；處其實，不居其華。——老子
- 459 君子尚寬舒以包身，行中和以統遠。——雲陽子
- 460 中心能自治，則貴於治國之君主矣。——密而登
- 461 親愛與公理，俱爲道德中之要品。——牟鑾
- 462 善爲至寶，一生用不盡；心作良田，百世耕有餘。——聯語

儻人

- 463 人之短生，猶如石火炯然以過；唯立德貽愛，爲不朽也。——劉子
- 464 君子無他技能，惟寡欲及善補過耳。——潘語
- 465 性者，天之就也；情者，性之質也；欲者，情之應也。——荀子
- 466 吾人立身天地間，只思量作得一個人是第一義；餘事都無要緊；做人底道理，不必多言，只看小學便是；依此做去，豈有差失？從古聰明睿智聖賢豪傑，只於此見得透，下手蚤，所以其人千古萬古不可磨滅。聞此言不信，便是凡愚所當猛省！——高忠憲公
- 467 論學，便要明理；論治，便須識體。——近思錄
- 468 士無論窮達，要在智力能活人耳。——席本楨
- 469 主敬以直其內，守義以方在外；敬立而內直，義形而外方。——程伊川
- 470 言有教，動有法；晝有爲，宵有得；息有養，瞬有存。——張橫渠
- 471 凡棄自己之自由權者，卽棄其所爲人之具也。——盧梭

- 472 無作聰明亂舊章，罔以側言改厥度。——蔡仲之命
- 473 人生須自重。——吳庸齋
- 474 人各應自握其生涯之舵以駛，毋任其逐水飄流也。——愛佛蘭德
- 475 敬崇己身，爲萬事之先着。——沛名郭獵
- 476 人之所樂，不生於境，而生於習；習之既久，趣味自生。——柳齋集
- 477 富必念貧，壯必念老；年雖幼少，慮之必早。——說苑
- 478 人惟至勇，乃爲至佳。——斯戴恩
- 479 罪莫大於好進，禍莫大於多言；痛莫大於不聞過，辱莫大於不知恥。——文中子忠說
- 480 眼界不開，由骨力不堅；骨力不堅，所以眼界愈不開。——呂維祺
- 481 見處貴透澈，行處貴着實。——張淨峯
- 482 改良一身一家，卽爲改良社會之端緒；故欲國政治上，教育上，社會上之改良，非先自自身着手不可。——管絳蔭偉人修養錄
- 483 人開口，皆能談禮義，論名節；及見利必趨，見勢必附，又不知禮義名節爲何物也

個人

！——讀書錄

- 484 檢身若不及。——書伊訓
- 485 欲，敗度；縱，敗禮。——書太平
- 486 澡身而浴德。——禮記儒行
- 487 砥厲廉隅。——同上
- 488 欲齊其家者，先修其身。——禮記大學
- 489 十目所視，十手所指，——同上
- 490 正己而不求於人，則無怨。——禮記中庸
- 491 內省不疚夫何憂何懼。——論語衛靈
- 492 行己有恥。——論語子路
- 493 言必信，行必果。——同上
- 494 少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯，血氣方剛，戒之在鬪；及其老也，血氣既衰，戒之在得。——論語季氏
- 495 是以君子惡居下流，天下之惡皆歸焉。
——論語子張
- 496 國之本在家，家之本在身。——孟子離婁
- 497 故聲聞過情，君子恥之。——同上
- 498 仰不愧于天，俯不忤于人。——孟子盡心
- 499 人不可以無恥。——同上
- 500 恥智之不博。——後漢書張衡傳答客問
- 501 身不善之患，無患人不己知。——管子小稱篇

個人

- 502 大巧若拙，大辯若訥。——老子洪德
- 503 修足譽之法，不求人之譽己也。——淮南子修身
- 504 禍福在天地間，取之無盡，用之不竭，專待世人自召耳。召致之道，只在存心，說話，行事，三件：——先正語
- 505 作事，須主意拿得定；做人，須良心放得平。——先儒
- 506 身上事少，自然苦少；口中言少，自然禍少；腹中食少，自然病少；心中欲少，自然憂少。——養真子
- 507 天與人兩耳兩目一口；蓋使其多見聞，而少言語。——梭格拉底
- 508 心欲小，志欲大，智欲圓，行欲方。——文子
- 509 吾今而後，履行孔子所曰：『敬事而信，節用而愛人。』——韓端芝
- 510 人生大罪過，祇在『自利自私』四字！——呂坤
- 511 天能應吾人之祈請，故吾人不可爲不義之事。——英吉利
- 512 人生世間，決不可忘爲人之道。——拉丁
- 513 不論何人；鑒察自己之行爲，不甚明瞭。

個人

——和蘭

- 514 有德之人，必逢好運。——拉丁
- 515 世之人何嘗不用心？都只將此心錯用了！
故學者要知所用心：用于正而不用於邪，
用于要而不用於雜，用于大而不用於小。
——呻吟語
- 516 人一生大罪過，只在「自是自私」四字。
——呂叔簡
- 517 一人之利害，即一國之利害；一國之利害，
即萬國之利害。——克布典
- 518 以積貨財之心，積學問；以求功名之心，
求道德；以愛妻子之心，愛父母；以保爵
位之心，保國家。——孫奇遇
- 519 禍，莫大於縱已之欲；惡，莫大於言人之
非；病，莫大於不知己之失——孫奇遇
- 520 覺向年徒以浮氣待人，以易念待事；以麤
心待古人書，以滿心待詩文；終無毫髮進
益。——王世貞
- 521 中人性情，可上下也；在其檢耳，若放而
不檢，則入惡也。——杜泰姬
- 522 子臣弟友做得到，便是聖才。——袁枚
- 523 悲莫悲於傷心；行莫醜於辱先。——司馬遷

備 人

- 524 事親孝，與士信，臨財廉，取與義；分別有讓，恭儉下人。——司馬遷
- 525 居賤惡勞，居貧惡困，居難惡辱；皆禍之招也。——呂東萊
- 526 人所當勉者有三事：一曰，思慮；二曰，忠直；三曰，慈悲。——邊沁
- 527 前半夜想自己；後半夜想別人。——古語
- 528 人雖至愚，責人聰明；人雖聰明，恕己則昏。——范純仁
- 529 吾人未生以前，氣稟之清濁，從天所賦，人不得而與焉；既生以後，人品之邪正，由人自造，天不得而司之。——養真子
- 530 耳不聽淫聲，是好耳；目不視邪色，是好目；口不出非言，是好口；心不起妄念，是好心；手不取非禮之物，是好手；足不蹈非禮之地，是好足。——養真子。
- 531 人之有欲，猶樹之有蟲；暗食於內，不久自斃。——養真子
- 532 夫人以欲爲樂；不知欲猶火也，不戢將自焚！——養真子
- 533 慎言語，節飲食，晏寢早起；務安其形骸爲善也。——蘇軾
- 534 以仁義存心，以勤儉作家，以忍讓接物。

個人

——張夢復

535 有補於天地，曰功；有關於世教，曰名；有學問曰富；有廉恥曰貴；是謂「功名富貴」。無謂曰道；無欲曰德；無習於鄙陋曰文；無近於曖昧曰章；是謂「道德文章」。——陳文恭

536 語言間，僅可積德；妻子間，亦是修身。

——古語

537 人須是逐一理會；身上許多病痛，都要關防。——朱子

538 講得道理明；自是事親不得不孝。事兄不得不悌，交朋友不得不信。——朱子

539 人身爲上帝之殿，豈可不慎？——保羅

540 爲人在世：不有益於養，必有益於教；不然卽天地間一蠢物耳！——陳繼亭

541 惜食，惜衣，惜性命，方是惜福；求名，求利，求自己，省得求人。——王修我

542 人必養生之道已足，而後有高尙之思想。——亞里多士德

543 義之趨，信之踐；毋蹈非毋臨險。——王偉

544 非義勿納，非禮勿發。——王偉

545 才學兼備而無德；則爲人所輕。——新傑

個人

爾

- 546 吾深以忘生殉欲爲恥！——程伊川
- 547 人生四分之三爲品行；其一分則屬於禮貌。
。——安諾爾
- 548 世人當自掌其生活之舵；宜好自操持之，
而弗使之漂流。——袁浮蘭脫
- 549 愛人利人者，天必福之；惡人賊人者，天
必禍之。——墨子
- 550 天地之間，人爲貴。——子華子
- 551 至尊者道；至貴者德。——通書
- 552 道者，小取焉，則小得福；大取焉，則大
得福。——管子
- 553 從道則吉，反道則凶；猶影響也。——路
史
- 554 順德者昌；逆德者亡。——董公
- 555 以孝弟爲本；以忠信爲主；以廉恥爲先；
以誠實爲要。——高氏家訓
- 556 古人不求名聲，不較勝負，不恃才智，不
矜功能；故通體都是道義。——陸象山
- 557 富貴功名，要須自然而至者；仁義道德，
常在勉強而行之。——荀子修身篇
- 558 君子守身之道三：曰「言語不苟」。曰「
取與不苟」。曰「出處不苟」。——勾蒙

吉

- 559 不可作無益事，不可爲無益語，不可無用益錢。——董教會
- 560 治身莫若正；養心莫若靜。——黃寶業
- 561 浴不必江河，要之去垢；馬不必騏驎，要之善走；士不必賢聖，要之知道。——褚先生
- 562 人情只是個好惡，立身要在端好惡，治人要在同好惡：故好惡異，夫妻，父子，兄弟皆寇讎；好惡同，四海九夷，八蠻，皆骨肉。
- 563 不見己過，是心不存；一檢點來，喜怒哀樂，多不中節，視聽言動，多不合禮。自己克治不暇，何敢責備他人？——湯斌
- 564 只竟日檢點自家發出念頭來：果是人心？果是道心；出言行事：果是公正，果是私曲。自家人品，自家定了幾分，何暇非笑人？又何敢喜人之譽己耶？
- 565 士人口中談論，都是道理；身所持循，亦不著世俗；豈非聖賢路上人哉？——但人非堯舜，誰無氣質稍偏，造詣未至，識見未融，體認未到，物欲未忘底過失？只是自家平生之所不足者，再不肯口中說出，

個人

以自勉自責；亦不肯向別人招認，以求相勸相規。所以終日說短道長，談天論性，看着自家，便是聖人，更無分毫可增益處；只這見識；便與聖人作用，已自不同，如何到得聖人地位？

- 566 少年人，須有老成之識見，老成人，須有少年之襟懷。——張心齋
- 567 得春氣者，人之本懷；得秋氣者，人之別調。——張心齋
- 568 值太平世，生湖山郡，官長廉靜，家道優裕，娶婦賢淑，生子聰慧；人生爲此，可云全福。——張心齋
- 569 情必近于癡而始真；才必兼乎趣而始化。——張心齋
- 570 百世之計，種德。——張心齋
- 571 有工夫讀書，謂之福；有力量濟人，謂之福；有學問著述，謂之福；無是非到耳，謂之福；有多問直諒之友；謂之福。——張心齋
- 572 酒可好不可罵座；色可好不可傷生；財可好不可昧心；氣可好不可越理。——張心齋
- 573 立品須法乎宋人之遺學；涉世宜參以晉代

個人

之風流。——張心齋

- 574 敬天地，忠君王，孝父母，尊師長，和夫婦，友兄弟，信朋友，篤親族，睦鄉黨，此數者，人倫之根本；須逐一體行，庶無愧怍，苟不重此而日事誦經供佛齋僧，是舍近以求遠，棄本而務末矣，不足善也。

——願體集

- 575 以孝弟爲本，以忠義爲主，以廉恥爲先，以誠實爲要。——高忠憲
- 576 臨事讓人一步，自有餘地；臨財放寬一分，自有餘味。——高忠憲
- 577 言行要留好樣與子孫；心術不可得罪於天地。——焦澹園先生
- 578 人試檢點一日之內，事親能竭力否？御下能體惜否？處兄弟能和美否？對妻孥能敬愛否？交友能遠損就益否？出言能無違心否？行事能無悖理否？待人能無失禮否？如是件件體貼，庶不愧乎爲人。——徐楣雲
- 579 以理聽言，則中有主，以道窒慾，則心自清。
- 580 羣居開口，獨坐防心。
- 581 仁厚刻薄，是修短關；謙抑盈滿，是禍福關；勤儉奢惰，是貧富關；保養縱慾，是

個人

- 人鬼關。——吉人遺鐸
- 582 有一念犯鬼神之禁，一事釀子孫之禍者，最宜切戒。——古人遺鐸
- 583 蓋世功勞當不得一個矜字，彌天罪過當不得一個悔字。——吉人遺鐸
- 584 路休不看就走，人休不擇就交，話休不思就說，事休不算就做，
- 585 人到諸事沉溺時，能迴光一照，此一照是起死回生之靈丹，千生萬劫不致墮落者全靠此。——周海門
- 586 安莫安於知足，危莫危於多言，貴莫貴於不求，賤莫賤於多欲。——高忠憲
- 587 天道福謙而忌盈，聖人隱惡而揚善。
- 588 屈己者能處衆，好勝者必遇敵。——勸戒全書
- 589 人當每事自反，若一味見人不是，則兄弟朋友妻子，以及於童僕雞犬，到處可憎，終日落火坑中，不得出頭矣。——羅仲素
- 590 內要伶俐，外要癡呆，聰明逞盡，惹禍招災。
- 591 壞名節事甚多，窮口腹居第一，故易象示節飲食。——賀文忠
- 592 禍莫大於縱己之欲，惡莫大於言人之非。

福 人

- 593 暴風怒雨，疾雷閃電，鳥皆投林，人亦閉戶，乖戾之感，至於此乎？故君子以太和元氣爲主。朱文公曰：執拗乖戾者，薄福之人也。——吉人遺鐸
- 594 人前做得出的方可說，人前說得出的方可做。——願體集
- 595 氣象要高曠，不可疎狂；心思要縝密，不可瑣屑；趣味要冲淡，不可偏枯；操守要嚴明，不可激烈。
- 596 戒酒後語，忌食時曠，忍難耐事，怒不明人。
- 597 名，病過高；才，忌太露；自古爲然，於今爲甚。——吉人遺鐸
- 598 顏色辭氣，貴乎和平，如諫人之失，而能溫顏下氣以道之，縱不見聽，亦未必怒；若平常言語，初無傷人之意，而顏色充厲，未免爲人所怪恨，不可不知。——袁君載
- 599 爲善如負重登山，志雖確而力猶恐不及；爲惡如乘駿走馱，不鞭策而足常不能留。——勸戒全書
- 600 禍從口出，慎言語所以貴；病從口入，節飲食是爲先。——勸戒全書
- 601 德業常看勝於我者，則愧恥日增；祿位常看不及我者，則怨尤自息。——勸戒全書

個人

- 602 凡人病根，大抵從傲來；人能先除傲字，衆善自生。
- 603 人有拂鬱，先用一忍字，後用一忘字，便是調和氣湯。——勸戒全書
- 604 先學耐煩，切莫使氣性躁，心粗必非大器。
- 605 融得性情上偏私，便是一大學問；消得家庭內嫌隙，便是一大經綸。——勸戒全書
- 606 官行私曲，失時悔；富不儉用，貧時悔；藝不少學，過時悔；見事不習，用時悔；醉後狂言，醒時悔；安不將息，病時悔。——寶訓
- 607 古今不孝不忠，敢於無禮無義者，無不從喪厥廉恥始，蓋廉恥一喪，無所不爲；故孔子與子貢論士，必先以有恥爲第一義，而稱孝稱友尙次之。——孫時偉
- 608 謹無憂，忍無辱，靜常安，儉常足。——寶訓
- 909 忿少身心泰，慾消神氣清。——寶訓
- 610 聖人只是退一步法，易書每到盛滿便生悔吝；故日中則昃，月滿則虧，聖人知其必然，方盛而懼，未盈而憂；故能保盛持盈。——昨非菴
- 611 念非善莫舉，人非善莫與，物非義莫取，事非見莫說。
- 612 事不可做盡，言不可道盡，勢不可倚盡，

個人

- 福不可享盡，——勸戒全書
- 613 欲人勿聞，莫若勿言；欲人勿知，莫若勿爲。——勸戒全書
- 614 寡慾以澄其心，省官以養其氣，慎動以安其體，稽古以成其德。——勸戒全書
- 615 君子立身，其大要在乎懲忿窒慾；忿如火，不遏則燎原；慾如水，不遏則滔天。
——勸戒全書
- 616 剛強極，多致殺身破家；柔弱者，眼前雖不如意，久則有餘味；故老子曰：剛強者死之徒，柔弱者生之徒。——倪文簡
- 617 貪利者害己，縱慾者戕生，肆傲者納侮，諱過者長惡。——寶訓
- 618 有機心者，必有陰禍；有隱德者，必有顯報，——寶訓
- 619 萬病之毒，皆生於濃：濃於聲色，生虛怯病；濃於貨利，生貪饕病；濃於功業，生造作病；濃於名譽，生矯激病；噫濃之爲毒甚矣！吾以一味藥解之，曰淡。——樊尙默
- 620 凡人言語，正到快意時，截然能忍默得；意氣正到發揚時，便翕然能收斂得；忿怒嗜慾，正到沸騰時，便廓然能消化得；此

編 人

非天下之大勇者不能也，——王陽明

- 621 心頭不善，念經無益；非義取財，布施無益；不惜元氣，服藥無益；生不孝親，死祭無益。——辛天君
- 622 人生一日，或聞一善言，見一善行，說一善話，行一善舉，此日方不虛生。——陳眉公
- 623 甯耐，是忍事第一法，安祥，是處事第一法，謙退，是保身第一法，涵容，是處人第一法，置富貴貧賤死生常變於度外，是養心第一法。——呂叔簡
- 624 健時常作病想，可以保身；裕時常作乏想，可以守家；少時常作老想，可以學力；活時常作死想，可以進道。——勸戒全書
- 625 覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色；此中有無窮意味，無窮受用。
- 626 勿念一念可欺也，須知有天地鬼神之鑒察；勿謂一言可輕也，須知有前後左右之竊聽；勿謂一事可忽也，須知有身家性命之關係；勿謂一時可逞也，須知有禍福子孫之報應。——邵二泉先生
- 627 夫人一日不知非，則一日安於自是；若能日日知非，日日改過，則此身為義理再生

個人

之身，可以造命。——袁了凡

628 人有毀我者，我即十分有理，亦必有致此之由，我當痛自刻責；人有譽我者，人即十分確當，到底有些過情之稱，我當深自愧勵。——徐眉雲

629 讀書不見聖賢，爲鉛槧傭；居官不愛子民，爲衣冠盜；講學不尚躬行，爲口頭禪；立業不思種德，爲眼前花。——寶訓

630 非分之福，無故之獲，非造物之鈎餌，即人世之機阱，切須猛省。——吉人遺鐸

631 世人大病，只是自家不肯認差，所以多鬱多怒；若能自反自修，則客氣自消矣。

——法語彙

632 世路風波，翻覆莫測，細思惟有讓人爲妙，讓則爭者息，忿者平，怨者解，天下莫大之禍，俱消於讓之一字中矣。——徐眉雲先生

633 人若知進而不知退，知欲而不知足，必有困辱之累，悔吝之咎。——倪文節

634 口腹不節，致疾之由，念慮不正，殺身之本，輕財足以聚人，律己足以服人，量寬足以得人，身先足以率人。——高忠憲

635 人能隱人之惡，則全名，覆醜足長忠厚之

人

- 風，若護己之短，則稔惡怙終，卒爲一生之害。——冒嵩少先生
- 636 嫉惡之心，固不可無，然當寬心緩思，可否審度時宜而處之，不可聞惡遽怒，先自焚燒，縱使即能去惡，亦已病矣；况傷於暴急，而有過中失正之病乎。——薛文清
- 637 人生折福之事非一，而無實盜名爲最；人生取禍之事非一，而恃強妄行爲最。——範身集
- 638 處父兄骨肉之變，宜從容不宜激烈；遇朋友交遊之失，宜剴切不宜侵游。——樊尚默先生
- 639 貪小利終有大喫虧，做惡人畢竟無好報。
- 640 目不睹非禮之色，耳不聽非禮之言，口不道非禮之事，足不踐非禮之地。——邵康節
- 641 人非聖賢誰能無過，惟貴能自悔改耳，若能悔改，則天必恕其從前之罪，即可轉禍而爲福；苟不知悔改，則其後漸成大惡，而災禍必不能免矣。
- 642 齒以堅毀，故至人貴柔；刃以銳挫，故至人貴渾；神龍以難見稱瑞，故至人貴潛；滄海以汪洋難量，故至人貴深。——莊子

養 性

- 643 嗜酒悖亂，太上所戒，蓋酒能亂性，世人嗜酒無厭，遂至形骸顛倒，禮法喪亂，罵座臥帶：凌法犯上，久且喪心失常，能使士敗名，官落職，農荒疇，賈喪賞，甚則敗國亡家，豈可不痛戒？——勸戒全書
- 644 凡席間有酒使譏罵者，避之爲安，如不能避，只和顏遜謝，彼雖愈肆，我不可忿怒與較；蓋彼若真醉，則出於不知，若不醉，而修怨尋隙，正中其計；此不惟見人度量，亦保身之要也。慎之。——勸戒全書

養 性

- 645 謹慎不苟，非獨以防人之侵害，並以防己之衰頹。——巴克
- 946 快樂與憂愁，相距非甚遠。——韋兒穆脫
Joy and grief are never far apart.
(Willmott)
- 647 「損失」二字，所以教人以謹慎也。——英吉利語
- 648 快樂爲不速之客。——巧配好 Joy is a guest who geneally comes uninvited.

(Schopenhauer)

- 649 言語過簡，使人惱；過繁，使人厭。——
柏洛頓可竦
- 650 快樂較憂愁尤爲可貴；因快樂有如麵包，
憂愁有如藥品。——皮隙 Joy is more
devoid than sorrow; for joy is bread,
and sorrow is medicine. (Beecher)
- 651 不可發粗暴之言語；粗暴之言語，爲致禍
之基。——中村治兵衛
- 652 快樂爲最佳之酒。——依理與脫 Joy is
the best of wine. (Eliot)
- 653 神罰之來，無一定之時期，然終不克倖免
。——和蘭語
- 654 快樂而與人共之，其樂倍蓰。——貴推
Joy shared is joy doubled. (Goethe)
- 655 吾人之心，均有一仇敵在也。——丁抹
- 656 快樂有如羽翼，憂愁有如馬刺。——保羅
Joys are our wings, sorrows are our
spurs. (Paul)
- 657 困苦缺乏，爲最良之師。——和蘭語
- 658 和藹如蜜，能令人不仁之刺失其銳利。
——萊恩獨 Kindness in us is the ho-
ney that blunts the sting of unkindness

養 性

in another. (Landor)

- 659 人生不順之境，十居八九；惟有耐心處之而已。——弗蘭克愛地普一
- 660 有知識而不公正，與其稱之爲聰明，毋寧名之曰狡滑。——潑辣脫 Knowledge without justice ought to be called cunning rather than wisdom. (Plato)
- 661 忍耐者，成功之不二法門也。——弗蘭克愛地普一
- 662 機會能造成賊。——法蘭西 Opportunity make the thief. (French)
- 663 吾人之作事，自發端以迄成功；不論其間有何等之困難，均當竭力爲之。——易白篤
- 664 怠惰，是各種惡行父母。——意大利 Idleness is the parent of all the vices. (Italian)
- 665 過度之飲酒，能令人漏洩固有之私密，違背當然之約束。——苦伊克叔脫
- 666 多言非智能之謂。——英吉利 A flow of words is no proof of wisdom. (English)
- 667 凡人當盛怒時，每有過分之言；姑忍片刻

- 以待之；怒自息矣。——弗隴克愛地普一
- 668 憤怒者；氣平之後，每轉怒其所怒。——
席勒斯 An angry man is again angry
with himself when he returns to rea-
son. (Syrus)
- 669 處困苦，當堅定。——威廉第二
- 670 無權之怒，是爲愚。——德意志 Anger
without power is folly. (Germen)
- 671 吾人有二耳，祇有一口；卽多聞而寡言之
證也。——日耳曼語
- 672 一言之微，國家與廢繫之。——溫達爾腓力
- 673 發明，爲少年之才能；判斷，是老年之才
能。——史惠夫脫 Invention is the
talent of youth, and judgment of age.
(Swift)
- 674 謀事在人，成事在天。——諸葛武侯
- 675 善妬者，他人愈興盛則彼愈瘦。——好蕾
司 The envious man grows lean at
the prosperity of another. (H. race)
- 676 公生明，偏生暗。——荀子
- 677 怒後則自悔。——席勒剎 When an an-
gry man returns to him self, he is an-
gry with himself. (Pub. Syr)

養 性

- 678 雖小技亦要用全力，亦要下忍耐工夫。
思麥爾
- 679 遇事緘默，是爲小善；不當言而言之，是爲大錯。——奧維特 It is small virtue to keep silence on matters, but a grana fault to speak of what should be kept silent. (Ovid)
- 680 言不安發，發必當理。——朱熹
- 681 少年人臉易發青色，不如易發紅色之爲佳。——客吐 It is better for a young man to blush than to turn pale. (Cato)
- 682 纔舒放，卽當收斂；纔言語，便思簡默。
薛敬軒
- 683 世無人曰：“吾知足矣！”——臘丁 No man is so rich as to say "I have enough." (Latin)
- 684 省察，是有事時存養；存養是無事時省察。
——王陽明
- 685 愚者之心，躍於其唇。——英吉利 A fool's heart dances on his lips. (English)
- 686 饒饒者易缺，噉噉者易污。——古諺

養 性

- 687 能不露快樂於外之人，較能不露憂愁於外之人爲有價值。——萊佛脫 He who can conceal his joys is greater than he who can couceal his grifs. (Lavater)
- 688 物速成，則疾亡；晚就，則善終。——王昶
- 689 人傾向於快樂，更甚傾向於德。——洗入羅 Men are more prone to pleasure than to virtue. (Cicero)
- 690 見可欲，則思知足以自戒；將有作，則思知止以安人。——魏徵
- 691 見不善如探湯，一自寬則陷矣。——孔子
- 692 凡人愈有愈貪。——極司丁 The more men have the more they want. (Justin)
- 693 顏色辭氣，貴乎和平；如諫人之失，而能溫言下氣以道之；縱不見聽，亦未必怒；若平常言語，初無傷人之意；而顏色亢厲，未免爲人所怪恨。——袁君戴
- 694 聰明原佳，惟毋使顯露。——法蘭西 It is good to be clever, but not to show it. (French)
- 695 真正之大英雄，都於戰戰兢兢，臨深履薄

得之；若血氣粗豪，一點用不著也。——
朱子

696 蠅，不能入緊關之嘴內。——意大利
Flies can't enter into a mouth that
is shut. (Italian)

697 日中則移，月盈則虧，物盛則衰。——俗
諺

698 鏡中能見吾人之面，酒中能見吾人之心。
——德意志 In the mirror we see the
face; in wine, the heart. (German)

699 人之作孽，莫甚於口，我聞人多矣，見言
語尖酸者，罕有不逢天譴；故人惟若拙若
訥爲貴，卽真訥異拙，亦何病乎？——倪
吉甫

700 男子優劣，如天與地之差別；女子之優劣
，則有天與地獄之差別。——探內深 For
men at most differ as heaven and earth,
but women, worst and best, as heaven
and hell. (Temgson)

701 言不可不慎也！言巧，則天刑之；言刻，
則人害之。——孟子

702 處於有激刺之境地，而不被激動；是勇敢
、而有決斷精神之表示。——洗入羅 It

shows a brave and resolute spirit not to be agitated in exciting circumstances. (Cicero)

- 703 言辭以安定爲第一：安者，舒徐不急迫；定者，凝靜不二三。——呂新吾
- 704 刀傷有治法，舌傷無醫術。 The knife's wound heals, the tongue's never.
- 705 言者，德之柄，行之主，志之端，身之文也。——徐伯彥
- 706 怯懦漢自稱謹慎，守財奴自稱儉省。 A coward calls himself cautious and a miser thrifty.
- 707 言行者，立身之基；言出行隨，誠宜相顧。——于謹
- 708 大言者，卽善說者。——法蘭西 Great talker, great liar. (French)
- 709 語不可騁快說，事不可騁快作。——高攀龍
- 710 大言者，卽不善治事者。——法蘭西 Great boaster, little doer. (French)
- 711 貧家淨掃地，貧女淨梳頭；景色雖不豔麗，氣度自是風雅，士君子當窮愁寥落，奈何輒自廢弛哉？——菜根談

- 712 惟愚人始樂道可厭之事實。——苗賴頓
None but a fool dislasteful truth will tell. (Dryden)
- 713 堅則易斷，剛則易折；萬事忍爲最上，和爲最樂。——王守和
- 714 心常懷希望與快樂者，是真富足；常懷憂慮與恐懼者，是真貧窮。——許姆 A propensity to hope and joy is real riches; one to fear and sorrow, real poverty. (Hume)
- 715 舍近而謀遠，勞而無功；舍遠而謀近，逸而有終。——漢明帝
- 716 辯論如絃上之箭；即使兒童射之，亦甚有力。——培根 Argument is like an arrow from a cross-bow, which has great force though shot by a child. (Bacon)
- 717 知妄爲妄，卽妄是真；認妄爲真，雖真亦僞。——王荊公
- 718 有真意者無可恨之人。——拿破崙 A true man hater no one. (Napoleon)
- 719 放言易，故欲訥；力行難，故欲敏。——謝氏遺書

- 720 忍耐可以補救弱點，反是則徒虛耗能力。
高而登 Patience is the support of
weakness; impatience, the ruin of str-
ength. (Colton)
- 721 竭誠，則吳越爲一體；傲物，則骨肉爲行
路。——魏徵
- 722 自認之過失，便已改正一半。——蘇格蘭
Confessed faults are half mended.
(Scotch)
- 723 忿必爭，爭必敗；驕必傲，傲必亡。
- 724 良心，是公理之所在。——奧利琴 Con-
science is the chamber of justice.
(Oregon)
- 725 蓋智可以謀人，不可以謀天。
- 726 貪心猶妬心；一成習慣，則終生不離。
——許士 Covetousness, like jealousy,
when it has once taken root, never
leaves a man but with his life.
(Hughes)
- 727 狗不以善吠爲良，人不以善言爲寶。
- 728 憤怒之末，爲懊悔之初。——鮑但脫 The
end of anger is the beginning of repen-
tance. (Bodenstedt)

養 性

- 729 不能容者多失德，不能忍者少成功。
- 730 不誠實；是放棄永久之利益，換得目前之利益。——蒲浮 Dishonesty is the forsaking of permanent for temporary advantages. (Bovee)
- 731 虛言者，雖談真實之言，人亦不信。——意大利語
- 732 小壺易熱。——荷蘭 A little pot becomes soon hot. (Dutch)
- 733 吉人之辭寡。——繫辭
- 734 哭；亦有某種快樂。——因眼淚能使煩惱安慰而減輕。——奧維得 There is a certain pleasure in weeping, grief is soothed and alleviated by tears. (Ovid)
- 735 知言之貴誠實；則戲言，妄言，巧言，綺言輕諾之言。——其病可藥矣。——敖英
- 736 假的羞恥心，即為罪惡之父母。——福克司 False shame is the parent of many crimes. (Fox)
- 737 事不可做盡，勢不可倚盡，言不可道盡，福不可享盡。——凡事不盡處，意味偏長。——張無盡
- 738 能表示自己最優之思想與最劣之思想者，

無幾人。——罷命 Few men dare show
their thoughts of worst or best.

(Byron)

739 纏脫只在自心，心淨便是道。——古語

740 火與刀，與胡言者相比較；猶是破壞之鈍器。——斯蒂而 Fire and sword are but slow engines of destruction in comparison with the tongue of the babblers. (Steele)

741 天下無二道，至人無二心。——昔人語

742 愚人恆學勝彼者之短。——史偉甫 Fools are apt to imitate only the defects of their betters. (Swift)

743 賢人耳長而舌短。——德意志語

744 謊語如雪球；滾愈遠，體愈大。——盧弱 A lie is like a snowball; the farther you roll it, the bigger it becomes. (Luther)

745 恩宜終身永佩，怨宜過念即忘——君子記恩不記仇。

746 他人之過，置吾眼前；自己之過，則置吾背後。——賽納茄 We keep the faults of others before our eyes; our own

養 性

behind our backs. (Seneca)

- 747 縱與人相爭，只可就事論事，斷不可揭其父母之短，揚其閨門之惡；此禍關殺身，非止傷長厚也。
- 748 凡人能以忍耐互勸，但能實行忍耐者無幾人！——康畢 All men commend patience, though few be willing to practise it. (Kempis)
- 749 羣居守口，獨坐防心；君子得意而憂，逢喜而懼。——呂新吾
- 750 河底最深者，其流也無聲。——克鐵 The deepest rivers flow with the least noise. (Curtins)
- 751 求不可得之利必致禍，務不當受之名則取辱。
- 752 言多必失。——西班牙 Talk much, err much. (Spanish)
- 753 務博之學，不精；好大之願，不副；過望之福，不享。——高忠憲公
- 754 慧心人頷首即解，愚人則須示之以棍。——黑勃留 A nod for a wise man, and a rod for a fool. (I'ebrew)
- 755 懼者，福之原；忽者，禍之門 ——呂虎

菜

- 756 傾蹶之後，乃知安步。——荷蘭 By falling we learn to go safely. (Dutch)
- 757 凝重之人：德在此，福亦在此。——讀書錄
- 758 不答，亦答之一種也。——丹麥 No answer is also an answer. (Danish)
- 759 論人情，只向薄處求；說人心，只從惡邊想——非長厚之道也！——呂新吾
- 760 勝利屬於最堅忍者。——拿破崙 Victory belongs to the most persevering. (Napoleon)
- 761 耳不兩聽則聰，目不兩視則明。——荀子
- 762 不願爲狼者，毋衣狼之皮。——意大利 Who does not wish to be like the wolf, let him not wear its skin. (Italian)
- 763 是非，審之於己；毀譽，聽之於人；得失，安之於素。——（陳宏謀）
- 764 驕傲在前走，羞恥隨後跟。 Pride goes before and shame goes after.
- 765 傲倖者，伐性之斧；誕誕者，趨禍之路。
- 766 忍耐好比如膏藥，凡百瘡癩用得着。 Patience is a plaster for all sores.

養 性

- 767 刀傷可療，舌傷不可療！——土耳其語
- 768 忍耐！忍耐！石穿可待。Patience wears out stones.
- 769 信其善而行之：雖失敗，猶勝於疑而自阻。
。——斯邁爾
- 770 甯可面紅，不可心黑。 Better a blush on the face than a spot on the heart.
- 771 忠厚，樸實，或得有形之困難。——古諺
- 772 言之出口，如箭離弦。 A word spoken is an arrow let fly.
- 773 忍之須臾，乃全汝軀。——武王書銘
- 774 緘口無害，言多招災。 To be silent hurts no one, to be talkative does the mischief.
- 775 藏眼淚於心窠，始謂能忍。——西諺
- 776 鐵生鏽則壞，人生妬則敗。 As rust corrupts iron, so envy corrupts man.
- 777 聖人設化：以病苦爲良藥，以患難爲逍遙，以遮障爲解脫，以羣魔爲法侶。——寶王三昧
- 778 同情喚起信心，信心爲開心之匙。——鮑檀司德 Sympathy awakens confidence, and confidence is the key which unlocks

- the doors of the heart. (Bodeustedt)
- 779 煩惱以忍辱爲菩提，是非以不辨爲解脫；
凡事以預立爲不勞，處衆以謙恭爲有理。
——百丈
- 780 貞節，是女人之美。——蘇格蘭 Modesty
is the beauty of women. (Scottish)
- 781 修學易，進道難；何爲進道？慎獨是也。
思慮不清，便乖慎獨之道。——鄒道卿
- 782 潔遜，是德之色。——大愛琴 Modesty
is the color of virtue. (Diogenes)
- 783 知道者，必不自矜；知義者，必不好得；
知德者，必不沽名。——張九成
- 784 音樂，是無形之跳舞；跳舞，是無聲之音
樂。——保羅 Music is an invisible dance,
as dancing is a silent music. (Paul)
- 785 自古英雄，只爲不肯吃虧；害了多少事！
——林退齋
- 786 頭毋高仰，門是低的。——德意志 Don't
carry your head too high; the door is
low. (German)
- 787 真正學士，不恥爲賤業；恥之者，非真正
學士。真正文人，不嫌爲俗務；嫌之者，
非真正文人。——斯邁爾

- 788 惡人僞善，其惡愈甚。——席勒思 A bad man, when he pretends to be a good one, is worst of all. (Syrus)
- 789 凡言語正到快意時，便減然能忍默得；意氣正到發揚時，便翕然能收斂得；憤怒嗜欲，正到沸騰時，便駢然能消化得；此非天下極堅忍者不能如此。——王陽明
- 790 人心食各物，仍覺飢餓。——揚恩 Man's heart eats all things, and is hungry still. (Yang)
- 791 若主意頭腦，專以致良知爲事，則凡多見多聞，莫非致良知之功。——王陽明
- 792 驢子自誇其祖爲馬。——德意志 Mules boast much that their ancestors were horses. (German)
- 793 善思者實繁，克終者蓋寡。——魏徵
- 794 忍怒是怒的補劑。——散納茄 Deferring of anger is the best antidote to anger. (Deneca)
- 795 知足常樂，能忍恆安。——古語
- 796 受傷之肢體，稍觸卽畏縮；空虛之影，足驚膽弱者。——奧維德 The wounded limb shrinks from ever a gentle touch, and

the unsubstantial shadow strikes the timid with alarm. (Ovid)

797 真實之詞不要誓。——土耳其諺

798 鳥雖在行時，吾人亦能見其翼。——法蘭西
Even a bird walks, we may see that it has wings. (French)

799 立名以一生，而失之僅頃刻。——西諺

800 記憶力，常服從心的指揮。——萊服兒
Memory always obeys the commands of the heart. (Rivarol)

801 淡泊以明志，甯靜以致遠。——諸葛亮

802 人恨“無清靜之地。”此言誤矣！蓋彼原可得清靜；所當恨者，因彼之心為彼所覓清靜之障礙。——辯阿而施密司
Man complain of not finding a place of repose. they are in the wrong; they have it for seeking. what they indeed should complain of is, that the heart is an enemy to that very repose they seek. (Goldsmith)

803 驕惰之心一生，即自壞矣。——賀喬聞

804 忍耐，是苦的。——但能產生甘蜜之結果。
——盧騷
Patience is bitter, but it yields sweet fruit. (Rousseau)

- 805 能尋出危險者，能滅危險者也。——法國
俚語
- 806 忍耐，爲希望之術。——服文納 *Patience
is the art of hoping. (Vauvenargues)*
- 807 學易而好難。行易而力難。恥易而知難。
——王船山
- 808 溫文爾雅，是善的本來面目亦是惡的偽飾。
——法蘭西 *Deceny is the natural
complexion of virtue and the deceptive
guise of vice. (French)*
- 809 莫言閒語是閒話，往往事從閒話生！——
衛準詩
- 810 緘默，是愚者之德。——鮑奧 *Silence is
the virtue of the foolish. (Bouhours)*
- 811 處富貴之地，要知貧賤的痛癢；當少壯之
日，須念衰老的辛酸；居安樂之場，當體
患難的景况；處旁觀之地，原諒局內的苦
心。——茅鹿門
- 812 悲恨，成愚人；動作，成智者。——薛奪
納 *Lamenting becomes fools, and
action wise folk. (Sidneg)*
- 813 一事而關人身家；雖實見，必訥而又訥，
不宜出諸口。一語而傷我長厚；卽閒談，

- 必慎之又慎，勿容發於聲。——哲言
- 814 勇氣，是恐懼的結果。——法蘭西 *Courage is often an effect of fear. (French)*
- 815 欲爲聖賢，須自慎獨始。——李禮山
- 816 情感，如鼓帆之風，有時力能覆。——然無風則舟不得行。——鮑爾泰 *The passions are the winds that fill the sails of the ship; they sometimes sink it, but without them it could not make anyway. (Voltaire)*
- 817 放下一星火，能燒萬頃山。——古語
- 818 謊者，須有極佳之記憶力。——雪特內 *Liars ought to have good memories. (Sidney)*
- 819 自知者英，自勝者雄。——文中子
- 820 劣舌卽劣心之證。——席辣司 *An evil tongue is the proof of an evil mind. (Syrus)*
- 821 義勝欲，則昌；欲勝義，則亡；敬勝怠，則吉；怠勝敬，則滅。
但行好事。莫問前程。——古語
- 822 山高多泉，有心人多淚。——洛克司 *Lofty mountains are full of springs;*

great hearts are full of tears. (Roux)

- 823 行惡見樂，爲惡未熟；至其惡熟，自見受苦！行善見苦，爲善未熟；至其善熟，自見受樂。——佛家語
- 824 功，莫大於去惡而爲善；罪，莫大於去善而爲惡。——顯頊
- 825 迷而知反，得道不遠。——古諺
- 826 至誠，可以回造化。——南軒
- 827 勿輕小物，小蟲毒身；勿輕小事，小隙沉舟。——關尹子
- 828 他騎駿馬我騎驢，仔思量我不如；回頭看見推車漢，上雖不足下有餘。——古詩
- 829 古之得道者；窮亦樂，通亦樂。——莊子
- 830 作德，心逸日休；作僞，心勞日拙。——周書
- 831 慮少夢自少，言稀過亦稀。——邵堯夫
- 832 一，不可信口多言；二，不可厲色高聲；三，不可訴窮訴苦；四不可誇富誇能；五，不可說人過失；六，不可笑人醜形；七，不可奪人言語；八，不可杜撰歪文。——石天基
- 833 道念若同情念，成佛多時；爲衆如爲己身，彼此事辦。——蓮池大師

- 834 心平大地皆平。——楞嚴經
- 835 捨事，以清心；斷欲，以甯神；扁鵲醫不須請他！明裏不傷人，暗裏不虧心；閻羅王不須怕他！有時不妄用，無時守得定；陶朱公不須求他！葭莩不妄拔，鷄犬不妄殺，南無佛不須唸他！
- 836 惕厲祇懼，乃天心之所存：聖人先處於憂，故能無憂，先處於危，故能無危；若自處於安，而憂危乘之矣！——趙景緯
- 837 堯桀之分，在於「義利」而已。——蕭望之
- 838 廉者招福，濁者速禍。——趙岐
- 839 仁義豈有常？蹈之則爲君子，背之則爲小人。——成語
- 840 「信」只不說假話耳；然却極難，吾輩當從此一字下手，今日說定之語，明日勿因小利害而變！——曾滌生
- 841 「誠」，五常之本，百行之源也。——通
- 842 書人只一「誠」耳！少一不實，盡是一腔虛詐，怎成得人？——彭端吾
- 843 一敬勝百邪。——程明道
- 844 時時用敬，常如父兄師保在前，必慎其獨！——呂維祺

- 845 「敬」不是閉眼默坐便爲敬。——須是隨事致敬。——朱子
- 846 敬則自虛靜——不可把虛靜喚做敬。——程伊川
- 847 溫，良，恭，儉，讓，無「孤高」字；故知亢傲，非持身之道！恭，寬，信，敏，惠——無「嚴峻」字；故知深刻，非居上之理！——吳秋園
- 848 天地間惟「謙謹」是載福之道；驕則滿，滿則傾矣！——曾滌生
- 849 「忍誥」二字，古之格言；學者可以詳細而致力。——呂居仁
- 850 忍過事堪喜。——杜牧之
- 851 「忍」字中間一口刀，不忍分明把禍招！古諺
- 852 「讓」，身之文。德之昭也。——陳蕃傳
- 853 聞善言則拜，告有過則喜——聖賢是何等氣象！
- 854 存心光明正大，言論光明正大，行事光明正大——斯之謂君子
- 855 靜者，生門；躁者，死。——呂新吾
- 856 心欲安靜，慮欲深遠；心安靜則心策生，慮深遠則計謀成。——鄧析子

養性

- 857 好議論人長短，亦學之病也。——楊斛山
- 858 辭達則止，不貴多言。——朱熹
- 859 忿無惡言，怒無作色——是謂計得。——
文子
- 860 一念收斂，則萬物來同；一念放恣，則百
邪乘釁。
- 861 以激爲直，以淺爲誠；皆賢者之過。——
呂新吾
- 862 氣不平，則發言失。——許衡
- 863 言不謹者，心不存也；心存，則言謹矣。
薛瑄
- 864 遜，非阿諛也；遠害而已。——朱熹
- 865 忠誠者，道德之靈也。——惠德
- 866 謙，爲吉府；傲，爲罪根。——石天基
- 867 進一步想；有此則少彼，補東而缺西，時
刻過去不得；退一步想；只吃這碗飯，這
穿這件衣，俯仰寬然有餘。——閻非蠢
- 868 忽起不善之念；便當覺察，便當拔除。
哲言
- 869 屬纊之時，般般物皆帶不得，惟是帶得此
心！却教壞了。是空身歸去矣！可爲萬古
一恨。——呂新吾
- 870 忍一時之氣，免百日之憂；一切諍煩惱。

養 性

- 皆從不忍生。——景行錄
- 871 從來聖賢，未有不遭毀謗者。——哲言
- 872 人之情欲，爲不德之原；必剷除淨盡，乃能達道德的理想。——康德
- 873 萬起萬滅之私，亂吾心久矣；今當悉皆掃去，以全吾湛然之性。——薛暄
- 874 常沈靜，則含蓄義理深而應事有力。——薛暄
- 875 變化氣質，居常無可見；惟當利害，經變故，遭屈辱；平時忿怒者，到此能不忿怒；憂惶失措者，到此能不憂惶失措；始是得力處。——王守仁
- 876 藏器於身，古人所重；早德美名，必有所折；宜自韜晦，庶幾成德。——張九齡
- 877 克己，可以治怒；明理，可以治懼。——程伊川
- 878 吾理想上之偉人，必凡事以「真實」爲基礎。——加拉伊爾
- 879 大好男兒貴慎怒。——宋陸游
- 880 自知其短，乃進德之基。——英吉利語
- 881 人之善惡，形於言，發於行，人始得而知之；但萌諸心，法乎慮，鬼神已知之矣；——此君子所以慎獨也。——邵子

美 性

- 882 識小不可以言大，故不可貿然責古今人。
劉用臧
- 883 「情理」二字，刻不能分；離情必守以理，理必濟以情；否則不行。——劉用臧
- 884 天下之理，非見之極明，勿遽下斷語。
——笛卡兒
- 885 待人無他，以菩薩心腸爲主；克己有要，以聖賢學問爲法。——胡見明
- 886 無恆產而有恆心，卽布衣亦樂；只知義而不知利，雖茅舍亦安。——胡見明
- 887 後生以口舌角勝者，謂之討便宜；吾知其得便宜處，失便宜也。——陸世儀
- 888 精神愈用而愈出，不可以身體素弱，過於保惜。智慧愈苦而愈明，不可因境遇拂遽摧沮。——曾文正公
- 889 閑邪存誠；非禮勿聽。——程子西箴
- 890 歡樂極兮哀情多。——漢武帝
- 891 中流失船，一壺千金。——鸚冠子
- 892 一介不以與人，一介不以取諸人。——孟子
- 893 不蓬轉隨衆，不改雅入鄭。——抱樸子
- 894 清水見底；明鏡照心。——劉肅
- 895 毋苟入，毋苟出；括汝口，時無失。——趙謙

- 896 食能止飢。飲能止渴。畏能止禍。足能止貪。——勸戒全書
- 897 輕言則人厭；故謹言爲自修之要。——薛瑄
- 898 惟舌是慎，慎乎語笑；三緘自戒，事重周廟。——蕭子良口銘
- 899 聖人深居以避惠，靜默以待時。——文子
- 900 戒爾重其言，言欲亮而貞；出於我不重，則人之聽之也輕。——蔡虛齋
- 901 清真冷淡功修，歷久愈有意味；熱鬧榮華境遇，一過輒生淒涼。——成語
- 902 以財爲草，以身爲寶；慈仁少小，恭敬耆老。——說苑
- 903 雄心之於人生，與蒸氣之於機車，其用正等。——祁恩司
- 904 多言數窮，不如守中。——老子
- 905 妄言則亂，不可不慎守也。——淮南子
- 906 戒爾勿多言，多言衆所忌；苟不慎樞機，災厄從此始。——范純仁
- 907 凡禍患：以安樂生，以憂勤免；以奢肆生，以勤約免；以舐望生，以知足免；以多事生，以慎勤免。——呂新吾
- 908 人心之變，有餘則驕，驕則緩怠。——管子

養 性

- 909 有謙讓之德；則種種無謂之心病，可得而治矣。——（孟德葛）
- 910 君子知屈之可以爲伸，故含辱而不辭；知卑讓之可以勝敵，故下之而不疑。——人物志
- 911 子孫凡接人，凡處事；或經營，或仕宦；——皆要小心謙爲上。——胡氏家訓
- 912 耳中常聞逆耳之言，心中常有拂意之事，纔是進德修業的砥石；若言言悅耳，事事快心，便把此生理在燒毒中矣！——吉人遺錄
- 913 「謙以自牧。」安往而不善？——薛敬軒讀書錄
- 914 德進則言自簡。——程顥
- 915 學者不自著實理會，只管看人口頭言語，所以不能進。——陸九淵
- 916 惡言不過口，苛言不留耳。口者，闕也；舌者，機也。——（劉向說苑）
- 917 小心，百事可做；大膽，一事難成！——俗諺
- 918 君子無戲謔之言；故雖妻妾，不得而輕也；雖朋友，不得而狎也。——徐偉長
- 919 改過遷善，爲聖賢第一義。——馮文正

義 性

- 920 金石其心，芝蘭其室；仁義爲友，道德爲師。——聯語
- 921 無妄之謂誠，無適之謂敬；有適皆忘也。
——高攀龍
- 922 君子暇豫，則思義。小人暇豫，則思邪。
——阮子
- 923 雜言多，能存道者鮮矣。——薛瑄
- 924 目不覩非禮之色，耳不聽非禮之言，口不道非禮之事，足不踐非禮之地。——邵康節
- 925 少年沈默最妙，己心旣存，人自生敬。
——薛瑄
- 926 多喫無滋味，多話不值錢。——俗諺
- 927 初學刻勵功夫，安得便自在快活？亦須勉強持守，習熟自別。——霍渭崖粹言
- 928 填不滿慾海，攻不破愁城。——勸戒全書
- 929 慾不除；如蛾撲燈，焚身乃止。貪無了；如猥嗜酒，鞭血方休。——勸戒全書
- 930 句句着實不脫空，方是謹言。——薛瑄
- 931 多言害道。——朱熹
- 932 心要實，又要虛；無物之謂虛，無妄之謂實；惟虛故實，惟實故虛。——呂新吾
- 933 用心專一，便是敬。——羅東川

- 934 忍是心之寶，不忍身之殃；思量個忍字，好個快活方；片時不能忍，煩惱日月長。
——景行錄
- 935 忍氣饒人禍自消。——古語
- 936 毋爲怨府，毋爲禍梯。——史記趙世家
- 937 蘭以芳自燒；膏，以明自燻；翠，以羽殃身；蚌，以珠致破。——太平御覽
- 938 謙光有厚器者，必有大成。——呂維祺
- 939 無形之功，不必騰諸口說；此是「謙」字之真功夫，所謂「君子之所不可及；在人所不見」也。——曾國藩
- 940 讓者，德之主也。——晏子
- 941 惟幾也，能通天下之志；惟深也，能成天下之務。——唐順之
- 942 寶精神，則本業固；謹財用，而高志全。
——湯顯祖
- 943 高尚，心思之基礎，完全之篤實是也。
——司德朗
- 944 君子以道充爲貴，心安爲富；晚食當肉，安步當車，故常泰無不足。——範身集
- 945 凡謀之道，周密爲寶。——六韜
- 946 「習尚」也者；起乎至微，而終乎不可禦者也。——曾文正公

- 947 想過去之快樂，益增現在之痛苦。——英
諺
- 948 無善無惡，心之體；有善有惡，意之動；
知善知惡，是良知；爲善爲惡，是格物。
——王守仁
- 949 不可乘喜而多言，不可乘快而多事。——
薛文清
- 950 弓調而後求勁焉，馬服而後求良焉；士必
慤而後智能著，不慤而多能，譬之豺狼不
可近。——張子
- 951 貞固足以幹事，具有全副精神；精神生於
志氣，志氣生於道義；物間則蝨，人間則
廢；爲間人者，卽廢人也！——錄弟子箴言
- 952 君子知命守義；不爲害怵，不爲利昏。
——錄弟子箴言
- 953 英才無他；能堪無限之困難，便謂之英才
。——德賈斯价拉兒氏
- 954 凡喜譽惡毀之心，卽鄙夫患得患失之心。
——曾國藩
- 955 罪莫大於多欲。禍莫大於不於足。——韓
詩外傳
- 956 吃一頓飯，當思農夫之苦；穿一件衣，當
思織女之勞。——能如此，自不敢暴殄天

養性

物。——張帽疎

- 957 欲成其大，當謹其微。——明仁孝文皇后
- 958 誠無悔，恕無怨，和無仇，忍無辱。——
林和靖
- 959 嗔心猶火，易發易滅；貪心猶水，彌入彌
沈。——陸子
- 960 是真服從；則無因循，亦不問難。——翻
而士
- 961 實處着脚，穩處下手。——呂新吾
- 962 人騎我立，人錦我褐，人肉我蠶，人屋我
穴。人若笑我，是不知我；我若羨人，是
不知天！——勸戒全書
- 963 出言不審，駟馬不能追也！——劉向說苑
- 964 巧言，亦不專爲譽人過實；凡詞色間務爲
華藻，以悅人視聽者皆是。——朱熹
- 965 言者，心之聲；心正時，言必不差。——
胡居仁
- 966 敬，肆，是生死關。——呂新吾
- 967 學者須敬守此心，不可急迫；當栽培深厚
涵泳於其間，然後可以自得；但急追求之
，只是私己，終不足以達道。——程伊川
- 968 心一也……操而存，則義理明而謂之道心
；舍而亡，則物欲肆而謂之人心。自人而

養性

- 收回，便是道心。自道心而放出；便是入
心。——朱子
- 969 「虛心順理」，學者當守此四字。——朱
子
- 970 中心如自固，外物豈能遷？——程明道詩
- 971 不愧屋漏，則心安而體舒。——近思錄
- 972 機械不生，方寸自有樂地。——劉一正
- 973 心湛然空明時，那萬理便在裏面。——朱子
- 974 此個心須管着他，始得。——朱子
- 975 心肅則容莊。——朱子
- 976 心要在腔子裏；謂身在此，則心合在此。
——朱子
- 977 人心虛靈，無所不明，禽獸便昏了；人若
以私欲蔽了這個虛靈，便是禽獸！人與禽
獸只爭些子。——朱子
- 978 心也者，智之舍也。——管子
- 979 心，統性情者也。——張子厚
- 980 達者之懷，則澗濞而無涯；褊人之情，必
刻覈而煩細。——劉勰新論
- 981 心既常惺惺，而又以規矩繩檢之；此內外
交相養之道也。——朱子
- 982 心居中處以治五官，夫是之謂天君。——
荀子

- 983 聖人之道：入乎耳，存乎心，蘊之爲德行，行之爲事業；彼以文辭而已者，陋矣。
——周子通書
- 984 精神散慢，方寸憧憧；學者通患，惟主敬可以攝之。——張楊園
- 985 凡日間一言一動，須自省察。曰：「此合於聖賢之言乎？不合於聖賢之言乎？」苟有不合，須自改易，如此方是真讀書人。
——陸清獻公
- 986 「良知」「良能」，本天德之自然；須要養，不養則喪滅。——胡惔
- 987 致知在所養，養知莫過於「寡欲」二字。
——程伊川
- 988 格物如言性，則當推其如何謂之性？如言心，則當推其如何謂之心？——只此便是格物。——朱文公
- 989 聖賢千言萬語，只是欲人將已放之心，約之使反，復入身來；自能尋向上去，「下學而上達」也。——程氏遺書
- 990 涵養須用敬。進學在致知。——程伊川
- 991 衣垢不瀦，器缺不補，對人猶有慚色；行垢不瀦，德缺不補，對天豈無愧心？——
——陸子

藝 機

- 992 人之心胸，有欲則窄，無欲則寬；人之心事，有欲則變，無欲則樂；人之心術，有欲則險，無欲則平；人之心氣，有欲則銳，無欲則剛。——陸子
- 993 玩古訓以懲心，寡酒色以清心，却私慾以養心，悟至理以明心。——陸子
- 994 病中之趣味，不可不嘗。窮途之景况，不可不歷。——進德錄
- 995 風流得意之事，一過輒生悲涼。清真寂寞之聊，愈久便增意味。——養生語
- 996 杜靜台書齋對聯：『無求勝似三公上，知足常如萬斛餘』。——王朗川言行彙纂
- 997 待足何時足？知足便足；求閒何日閒？偷閒便閒。休怨我不如人，不如我者甚衆；休誇我能勝人，勝於我者恆多。——進德錄
- 998 至道，不可過也；至義，不可易也；功莫美於去惡而爲善，罪莫大於去善而爲惡；故非吾善善而已也，善緣善也，非惡惡而已也，惡緣惡也。——吾日慎一日！
——賈子
- 999 貧賤時累心者少，宜學道；富貴時施與者易，宜濟人——若貧賤而存濟人之心，富

貴而兼學道之志，尤加人一等。——顧體集

1000 取怨招禍，言語佔了八分；此是常人最易犯處，故語言不可不謹慎。喪名失義，錢財佔了八分；此是常人最易動處，故錢財不可不看輕。——顧體集

1001 儒者立心：以四海九州爲量。其功，則自克勤小物做來。——張考夫

1002 人惟有一心是主，要常常喚醒。——朱子

1003 不以一毫私欲自累，不以一毫私欲自蔽。——朱子

1004 人性褊急，發不中節者，當於平日言語作止間，以緩持之；持之久，則所發自有條理。——朱子。

1005 人生喪家亡身，言語占了八分。——古語

1006 不妄語，不多語，不道人隱事，不摘人微過，不言己無干涉事，不言人有關係事；論人毋捨短而棄長，論己毋登枝而忘本；交淺者無與深言，調別者無與強言，陰刻者無與言哀情，輕疎者無與言密事；語財不及非分；語色不及邪緣，——哲言

1007 凡兩念相牽，卽是自欺根本；如此不了，率歸於隨逐而已！——歐陽南野

美 性

- 1008 無用之雄辯，猶檜樹也；高大而不實。
——英諺
- 1009 君子能忍人所不能忍。——邵康節
- 1010 事事反己，世上無可怨之人；時時問心，腹中少難言之隱。——文中子
- 1011 須知動心最可恥；心，至貴也；物，至賤也；奈何貴爲賤役？——高景逸
- 1012 德行之力，十倍於身體之力。——拿破崙
- 1013 才自誠出：才不出於誠，不能算個才；誠了自然有才，今人不患無才，只是討一「誠」字不得。——呂新吾
- 1014 白圭之玷，尚可磨也；斯言之玷，不可爲也！——詩經
- 1015 美味多生疾，藥石可保長年。——何垣
- 1016 遇艱難必思自省於身：有失而致之乎？有未善則改之，無歉於心則加勉。——程伊川
- 1017 好攬外事則自治輕，徒言短長則躬行緩。
——江永
- 1018 人在得意時，須作失意時想，——曾文正
- 1019 自古英雄慣吃虧。——古語
- 1020 汝曹力田讀書，勿求勿望。——董俊
- 1021 慎言，謹行，是修己第一事。——薛瑄
- 1022 「忍」「激」二字，是禍福關。——呂新

吾

- 1023 君子口不出惡言。——荀子
- 1024 境者，心造也；一切物境皆虛幻，惟心所造之境爲真實。——劉光第
- 1025 巧言雖美，用之必滅。——曹植
- 1026 君子欲納於言而敏於行。——魯論
- 1027 源靜則流清，本正則末茂；內修則外理，形端則影直。——魏子
- 1028 可以使鬼者，錢也；可以使神者，誠也。
- 1029 功業，皆從德性中流出。——柳齋集
- 1030 輕言則納侮。——薛文清
- 1031 隱謀詭算之人，所得恆不償所失。——石甘來
- 1032 萬法皆從心生；心苟不動，外境何自而入？——葉石林
- 1033 古之學者，只是誠實。——李子庸鼓平日錄
- 1034 不怕忿生，却貴懲速；懲勝忿平，轉禍爲福。——晁文元
- 1035 正直，爲吾人最良之品性——且爲處之最良法。——管緣蔭
- 1036 困難之來，當含笑迎之，決不可避之。
——同上

美 性

- 1037 「倨傲」二字，最足以害人品，誤國政！
——同上
- 1038 不富不足憂，身體之不康健，稍足憂也；
品惟之不良，乃可憂中之最大者！——
同上
- 1039 忠實，爲貧人之資本，其貴重過於金銀；
人若具此美德，則信用與權力，二者可不
求而自來。——同上
- 1040 得好運甚易，支持好運甚難。——拉丁
- 1041 人若無仇敵，便爲命運所棄之證。——英
吉利語
- 1042 爲仇讎所妬嫉者；吾人之榮譽是也。——
拉丁
- 1043 聞外議，只當自修自省。——讀書錄
- 1044 有欲，則人得而中之；惟無欲，則彼無自
而入。——同上
- 1045 厚重，靜定，寬緩，進德之基。——同上
- 1046 工夫切要：在夙夜，飲食，男女，衣服，
動靜，語默，應事，接物……之間，於此
事事皆合天則，則道不外是矣！——同上
- 1047 人譽己；果有善，但當持其善，不可有自
喜之心，無善則增修焉可也。人毀己；果
有惡，卽當去其惡，不可有惡聞之意，無

- 惡則加勉焉可也。——同上
- 1048 德性之學，須要時時刻刻提撕警省，則天理常存，而人欲消熄；苟有一息之間，則人欲長而天理微矣！——同上
- 1049 心一操而羣邪退；心一放而羣邪並興。
同上
- 1050 纔收斂身心，便是居敬；纔尋思義理，便是窮理；二者交資而不可缺一也——同上
- 1051 切不可隨衆議論前人長短，要當己有真見方可。——讀書錄
- 1052 促迫，褊窄，淺率，浮躁；非有德之氣象。
——同上
- 1053 人不持敬，則心無頓放處。——同上
- 1054 一爲外物所誘，則心無須臾之甯矣。——
同上
- 1055 閑邪如城郭；城郭不完則外寇入，閑邪不密則外慮侵。——同上
- 1056 斯須照管不至，則外奸有潛勾竊引之私；不可不察。——同上
- 1057 人欲如寇敵，專以窺吾之虛實；斯須防閑不密，則彼乘間而入矣。——同上
- 1058 不以禮制心，其欲無涯。——同上
- 1059 「時然後言」。惟有德者能之。——同上

義 性

- 1060 靜，能制動；沉，能制浮；寬，能制褊；
緩，能制急。——同上
- 1061 氣質極難變，十分用力，猶有變不能盡者；
然亦不可以爲難變，而遂懈於用力也。
——同上
- 1062 欲心一動，如火之熾，如水之溢；非用大
壯之力，莫能止其欲。——同上
- 1063 富貴易至溺人，可不謹哉！——同上
- 1064 立身常在「禮義」中，斯不爲清議所少。
——同上
- 1065 持盈，惟有德者能之。——同上
- 1066 聖賢成大事業者，從戰戰兢兢之小心來。
——同上
- 1067 安於故習，則德不新。——同上
- 1068 衛武公，蘧伯玉；皆以高年而篤於進修，
誠可爲後世法。——同上
- 1069 人之克己，或能克於此，不能克於彼，此
是克之有未盡也；能推其所能，以及其所
不能，則克無不盡矣。——同上
- 1070 仁，義，禮，智，之性，日用無時無處不
發見；但人自不察耳。——同上
- 1071 必使一不妄發，則庶乎寡過矣。——同上
- 1072 養心莫善於寡欲。——孟子盡心

- 1073 不見可欲，使心不亂。——老子安民
- 1074 傲幸者，伐性之斧；嗜欲者，逐禍之馬。
——說苑敬慎
- 1075 自古文人多陷輕薄。——顏氏家訓文章
- 1076 守口如餅，防意如城。——富鄭公書座餅
- 1077 望欲如止水。——程頤
- 1078 不遷怒，不貳過。——論語太伯
- 1079 人之生也，與憂俱生。——莊子至樂
- 1080 貴不與驕期，驕自來；驕不與亡期，亡自至！——說苑敬慎
- 1081 天下古今之庸人，皆以一「惰」字致敗。
天下古今之才人，皆以一「傲」字致敗。
——曾國藩
- 1082 君子，泰而不驕；小人，驕而不泰。——
論語子路
- 1083 士而懷居，不足以爲士矣！——同上
- 1084 脅肩諂笑，病於夏畦。——孟子滕文公
- 1085 君子勤禮，小人盡力。——左傳成十三年
劉子語
- 1086 德厚者，流光。——穀梁僖十五年
- 1087 勿以知而自足，宜應用之；勿以欲而自足，
宜實行之。——德富蘇峯
- 1088 人當逆境時，如狂弱症；纔一舉手便爲風

- 寒乘虛而入。——劉冲情
- 1089 磨礪細一番，乃見得一番；前日不認得是過，處今日却認得是過。——蔣道林
- 1090 熟思審處德業之首務；銳意極力德業之要務；有漸無已德業之成務；深慮過計德業之終務。——呂坤
- 1091 自誇斯爲愚。——英諺
- 1092 毅勇之士，不知有艱難。——塔密爾
- 1093 各種辯論，皆由是非而來。——法蘭西諺
- 1094 考慮之第二念爲最佳。——臘丁諺
- 1095 愈艱危者，愈有榮譽。——英諺
- 1096 方升之日與漸降之日；人當敬其方升者。——彭拜
- 1097 「忍」字敵災星。——司空表聖
- 1098 長一分精神，消一分懶性。——權道
- 1099 沾泥帶水之累，病根在一「戀」字。隨方逐圓之妙，便宜一「耐」字。——勸戒全書
- 1100 人當勇，惟毋已甚。——英諺
- 1101 詞愈簡要者，最易了解。——德諺
- 1102 憂常不速而來。——臘丁諺
- 1103 輕忽小事者，不足與言大事。——荷蘭諺
- 1104 樂易遭忌。——臘丁諺
- 1105 貿然斷決，必貽後悔。——英諺

養 性

- 1106 昔人云：「誰知盤中粒，粒粒皆辛苦！」
我輩安逸而享之，豈可輕爲狼藉乎？明理
惜福之士，當體察之。——範身集
- 1107 荆棘之叢，玫瑰生焉。——英諺
- 1108 惡言如鴟鵂之嗷，閒言如燕雀之喧，正言
如狻猊之吼，仁言如鸞鳳之鳴：以此思之
，言可弗慎歟？——呂新吾
- 1109 刻薄語，污穢詞，市井氣，切戒之！——
弟子規
- 1110 凡出言，信爲先。——弟子規
- 1111 人生必厚重沉靜，而後爲載福之器。——
聰訓齋語
- 1112 勸世人莫要心奸，防備着報應循環。——
古訓
- 1113 忍耐可啟萬戶。——英諺
- 1114 憂者之囊，恆不足。——丹麥諺
- 1115 爲善如負重登山，志雖確而力獨恐不及；
爲惡如乘駿走坂，不鞭策而足常不留。
——勸戒全書
- 1116 天地之間，只有一個感與應而已；更有甚
事？——程明道
- 1117 正心之始，當以己心爲嚴師：凡所動作，
則知所懼；如此一二年，守得牢固，則自

養 性

- 然心正矣。——張子厚
- 1118 把心不定，喜，怒，憂，懼，四者；皆足以動心。——朱子
- 1119 心若不存，一身便無主。——朱子
- 1120 心在，羣妄自然退聽。——朱子
- 1121 聖人千言萬語，只要人不失其本心。——朱子
- 1122 自古無放心底能賢；一念之微，所當深謹。——朱子
- 1123 小惡生大慙。——德諺
- 1124 人不患其不知，患其爲詐也；不患其不勇，患其爲暴也；不患其不富，患其無厭也。——漢景帝詔
- 1125 正其誼，不謀其利；明其道，不計其功。——漢書董仲舒傳
- 1126 鐵中錚錚，庸中佼佼。——後漢書劉盆子傳光武帝語
- 1127 烈士不困，行不彰。——家語困誓孔子語
- 1128 行不貴苟難，說不貴苟察，名不貴傳。——韓詩外傳
- 1129 富以苟，不如貧以譽；生以辱，不如死以榮。——大戴禮記曾子制言

- 1130 士有靡衣鮮食而樂道者，——吾未之見也！——文中子天地
- 1131 內清外濁，敝衣裹玉！——太玄經
- 1132 輕譽苟毀，好憎尚怒；小人哉！——文中子
- 1133 小疵，不足以損大器；短疾，不足以累長才。——抱朴子博喻
- 1134 君子暇豫則思義；小人暇豫則思邪。——阮子
- 1135 忠信，謹慎，此德義之基也；虛無，謙讓，此亂道之根也！——潛夫論務本
- 1136 賢愚在心，不在貴賤。——潛夫論本政
- 1137 文質修者，謂之君子。——說苑修文
- 1138 我不識何者爲君子？但看日間每事肯喫虧的便是；我不識何者爲小人？但看日間每事好便宜的便是。——魏禧
- 1139 於患難見豪傑。——同上
- 1140 明，莫大乎自見；聰，莫大乎自聞。——中論修本
- 1141 是是，非非，謂之智。——荀子修身
- 1142 長於變者，不可窮以詐；通於道者，不可驚以怪。——新語恩務
- 1143 心要實，又要虛。——呂坤

恭 性

- 1144 欺人乃所以自欺。——薛瑄
- 1145 人不誠處，多在語言上。——朱熹
- 1146 不能感人，皆誠之未至。——同上
- 1147 誠不能動物，當責諸己。——同上
- 1148 誠則金石可穿。——曾國藩
- 1149 接人，總宜以真心相向；不可常懷智術以相迎拒。——同上
- 1150 君子之道；莫大乎以「忠誠」爲天下倡。——同上
- 1151 富貴而知好禮，則不驕不淫；貧賤而知好禮，則志不懼。——禮記曲禮
- 1152 禮，不忘其本。——禮記檀弓
- 1153 居敬，而行簡。——論語雍也
- 1154 恭而無禮，則勞；愼而無禮，則憊；勇而無禮，則亂；直而無禮，則絞。——論語太伯
- 1155 非禮勿視；非禮勿聽；非禮勿言；非禮勿動。——論語顏淵
- 1156 居處恭，執事敬，與人忠。——論語子路
- 1157 修己以敬。——論語憲問
- 1158 恭者，不侮人。——孟子離婁
- 1159 夫富，如布帛之有幅焉；爲之制度使無濇

- 也。——左傳襄二十六年晏子語
- 1160 爲惡而畏人知，惡中猶有善路；爲善而急人知，善處即是惡根。——陳幾亭
- 1161 行善優於言美。——意諺
- 1162 道不用修，但莫污染。——馬祖
- 1163 雜念是病，念佛是藥；念佛正治雜念，而不能治者，因念不親切也。——蓮池大師
- 1164 勸君早辨修行路，一失人身萬劫難！——羅洪先
- 1165 爲貴當使可賤。——馬援語
- 1166 不學佛法，但務休心。——古德
- 1167 使道而可以告人，則人莫不告其兄弟；使道而可以與人，則人莫不與其子孫。要在學者之自悟耳。——南華經
- 1168 嗜欲深者，天機淺。——莊周
- 1169 好不當，則賊仁；惡不當，則賊義。——曾文正
- 1170 直道正心，分別是非黑白。——曾子固
- 1171 保身之道，謹言信行而已。——李兆洛
- 1172 智從愚中得。——黃大業
- 1173 堅忍心，乃成事之根基。——哥崙布
- 1174 誠實，必能致富。——林肯
- 1175 滿招損，謙受益。——書經

- 1176 惟善人，聽受善言。——齊語
- 1177 仇實生怨，利實害德。——李習之
- 1178 修身踐言，謂之善行。——曲禮
- 1179 君子大過人處，只是虛心。——曾文正公
- 1180 人道急迫，則凡事可爲。——退耳
- 1181 愚者千慮，必有一得。——淮陰
- 1182 「自反」二字，是省事養氣最上法門。
魏冰叔
- 1183 「輕浮」二字，是萬惡之根。——張揚園
- 1184 禮欲重厚，色欲溫和。——呂新吾
- 1185 過而不悛，亡之本也。——叔孫穆子
- 1186 生于安樂，不如死于安樂之永。——黃大業
- 業
- 1187 勇敢之人；以生命冒險，不以良心冒險。
——希拉
- 1188 家中無論老少男婦，總以習勤爲第一義，謙謹爲第二義；勞則不佚，謙則不做，萬事從此生矣。——曾文正公家書
- 1189 世人單爲「體面」二字，壞却平生；充其念，純是一團好勝之私，此點病根，爲害不小！——祝子遺書
- 1190 處亂世：能喫虧，是大便宜；能受苦，是大安樂；能平氣，是大力量；能散財，是

養性

善積守。——魏禧

- 1191 事非干己休招惹，理若虧心切莫爲。——
羅洪先詩
- 1192 得勝，勝中饒一着；因乖，乖裏放些呆。
——羅洪先詩
- 1193 人生惟有說話，是第一難事。——高攀龍
家訓
- 1194 知非，則本心自復。——陸九淵
- 1195 雪，月，風，花，抓住心猿意馬；士，農
，工，賈，鬆開利鎖名韁。——勸善賦
- 1196 枚乘曰：欲人無聞，莫若勿言；無知，莫
若勿爲。
- 1197 好談閨闈及好談亂者，必爲鬼神所怒；非
有奇禍，必有奇窮。
- 1198 富人極善愁窮，使窮人不得開口；故與富
人相與，只宜淡交，儘或無東少西，切勿
仰面道及，決然不來濟我，殊愧失言；若
相知談心，則又不妨。——陸清獻公
- 1199 人縱十分能事，猶當謙讓未遑；况吾涉歷
未幾，尙不更事，尤宜藏辯於訥，藏鋒於
鈍；斷不可議論風生，向人前稱能，使人
鄙吾爲油嘴猴子。
- 1200 凡父子，叔姪，兄弟，夫妻，姑媳，妯娌

發 性

間，或以小事有言語偶乖處，然風雷無竟日之怒，亦卽刻自消矣；斷不可乘隙離間，搬是搬非，添說挑撥，使人家骨肉參商，此專爲婦人之訓，非對丈夫言也。

1201 經目之事，猶恐未真；今人刻薄，喜談淫亂，造言生事，妄議人閨闈，供其戲笑，我一概勿聽，勿信，勿傳，勿述，非存，厚道，理固然也。

1202 語言，切勿刺人骨髓；戲謔，切勿中人心病；又不可攻發人之陰私；若者俱使人懷恨，一時快口，終被中傷。詩曰：『善戲謔矣，不爲虐兮！』又曰：『謔浪笑傲，中心是悼，』如之何弗思？

1203 人有好事，切勿插入破句，自壞心地。

1204 金人銘曰：『毋多言。』

1205 繫辭曰：『躁人之辭多。』

1206 仲長統曰：『辯通有辭者，患在多言。』

1207 孔文舉曰：『多言令敗事。』

1208 文中子曰：『多言不可與遠謀。』

1209 禍莫大於多言。

1210 范魯公曰：『戒爾勿多言，多言衆所忌；苟不慎樞機，災厄從此始。』

1211 林和靖曰：『多言則背道。』

養 性

- 1212 劉道原曰：『多言不中節。』
- 1213 鄒道鄉曰：『多言不如寡言。』
- 1214 朱子曰：『多言害道。』
- 1215 言易得多，故不敢盡。
- 1216 言語多，愈支離。
- 1217 辭達則止，不貴多言。
- 1218 薛文清公曰：『爲學不在多言，願力行何如耳。』
- 1219 多言最使人心志流蕩而氣亦損。
- 1220 嘗乘快不覺多言，至夜枕席不安；蓋神氣爲多言所損也。
- 1221 不可乘喜而多言。
- 1222 因喜而多言，覺氣流而志亦爲之動。
- 1223 揚子雲曰：『言輕則招憂。』
- 1224 朱子曰：『無恥的人，未曾做得一分，便說十分矣；只緣胡亂輕易說了，便把行不當事。』
- 1225 百般補養皆虛僞；只有操心是要規。——張揚園
- 1226 養和之道，專在鮮嗜欲，少思慮，祛忿怒，薄滋味，慎言語；常令神明之際，一種真元之氣，充周磅礴，此養德養生之要道也。——祝淵

養 性

- 1227 此身常置靜處，無論養德保身，治家讀書，俱有實益；日在鬧擾場中，並性靈汨沒了，有何實際？——彭端吾
- 1228 無欲而靜。——周子
- 1229 靜而存養，要潔淨不沾一塵；動而省察，要精明，見得義所當爲必爲，義所不當爲必不爲。——祝子遺書
- 1230 立品必自慎獨始；於人所共知者，而猶不檢，獨中豈可復問？人禽之界混，雖讀破萬卷，適以取罪聖賢耳！——錢南園
- 1231 學爲服從，卽治人之根本法門也。——卞蘭
- 1232 修養意志，爲吾儕生存之目的。——愛墨生
- 1233 人在世界，如披棉行棘中：只有小心，那有大意？只有矜持，那有放縱？——韓瑞芝
- 1234 晨光與正直，皆賦吾人以平坦之清氣。
——密而登
- 1235 眞服從，無因循，無躊躇。——郭爾司
- 1236 正直者，對於一問題，兩方面均以純潔之眼光視之。——韋帕司德
- 1237 凡人對於萬物，常抱樂觀之主義者，勝於

養 性

- 有千金之歲入。——許姆
- 1238 一兩之樂，可解一磅之憂。——富婁
- 1239 老人無快樂，猶拉撥蘭冬日之無陽光。
——高爾登
- 1240 於工作時欣然唱歌，吾儕最當歡迎之。
——卡蘭
- 1241 感激爲心之音樂。——蘇斯
- 1242 最可持之利益，卽誌之不忘是也。——排
珊爾美
- 1243 百善孝居先；若推孝而友兄弟，其善更大。
。萬惡淫爲首；倘因淫而肆殘暴，其惡更深。
——吉人遺錄
- 1244 敬勝怠者吉；怠勝敬者滅；義勝欲者從；
、欲勝義者凶。——丹書
- 1245 人之咎殃，始於快心；君子得意而憂，達
人逢喜而懼。——呂叔簡
- 1246 思慮不可得之事，謂之妄念；思慮不可爲
之事，謂之惡念。——薛文清
- 1247 忍辱，則爭端自息；安分，則妄想可除。
——吳公賢
- 1248 儒者學在經世，而以無欲爲本；惟無欲然
後出而經世，識精而力鉅。——羅洪先
- 1249 吾輩發憤爲學，必要實心改過，默默檢點

自己心事，默默克治自己病痛；若昧此心，支吾外面，卽嚴師勝友，朝夕從遊，何益乎？——湯孔伯

1250 學者既已正人自命，踐履上一毫失足不得。
——劉起東

1251 能剛能柔，重可負也；能信能順，險可走也；能智能愚，期可久也。——北史論

1252 遇時，則以功達其道；不遇，則以言達其才。——王隱

1253 在獨，無散逸之想；處閑，有對賓之色。
——梁明山

1254 人輕易言語，是他此心不在。

1255 知得爲之難，故自不敢輕言。

1256 人之所以輕易其言者，以其未遭失言之責故耳。

1257 新安陳氏曰：『輕於言者，必不務力於行也。』

1258 薛文清公曰：『輕言則納侮。』

1259 輕言輕動之人，不可與深計。

1260 淮南子曰：『妄言則亂，不可不慎守也。』

1261 程子曰：『人心之動，因言以宣發禁躁妄內斯靜專。』

1262 劉安世問：『盡心行己之要，』司溫公曰

養性

- ：『自不妄語始』安世終身服膺；故其進而議於朝者，無隱情；退而語於家者，無媿辭。
- 1263 朱子曰：『言語不可妄發。』
- 1264 李子方對賓語，一語不妄發。
- 1265 薛文清公曰：『人於忙處，言或妄發，所以有悔。』
- 1266 必使一言不妄發，則庶乎寡過矣。
- 1267 言不妄發，則言出而人信之。
- 1268 口無妄言，安得有差；有差者皆妄也。
- 1269 韓文公曰：『其爲言也，亂雜而無章；將天醜其德，莫之顧邪？何爲不鳴其善鳴者也。』
- 1270 張籍與昌黎書曰：『比見勢事，多尙駁雜無實之談，此有以累於令德。』
- 1271 薛文清公曰：『雜言最害正理。』
- 1272 雜言，多能存道者鮮矣。
- 1273 羣居不可泛言駁雜不近正理之事。
- 1274 或問多言，輕言，妄言，雜言，何以異？
敖英曰：『多言，傷煩也；輕言，傷易也；妄言，言不忠信也；雜言，言不及義也；四者，均言之病也；而多言尤病根乎？』
- 1275 徐偉長曰：『君子無戲謔之言，故雖妻妾不得而黷也，雖朋友不得而狎也。』

養 性

- 1276 顏魯公曰：『君子無苟戲。』
- 1277 張子曰：『戲謔不惟害事，志亦爲氣所流，不戲謔，亦是持志之一端。』
- 1278 劉道原曰：『吾有一失，戲謔不知止。』
- 1279 潛室陳氏曰：『德盛者必不狎侮；今雖大人先生猶有戲語，皆是未過此一關。』
- 1280 薛文清公曰：『戲謔最害事；後雖有誠實之言，人亦弗之信矣。』
- 1281 戲謔甚，則氣蕩而心亦爲所移，不戲謔亦養氣之一端。
- 1282 晉伯宗每朝，其妻戒曰：『子好直言，必及於難。』
- 1283 賈山曰：『言切直，則不用而身危。』
- 1284 顏延之性褊激，肆意直言，人多忌之。
- 1285 劉原道曰：『吾有一失，直言自信，不遠嫌疑。』
- 1286 韓文公曰：『好盡言以招人過，國武子所以見殺於齊也。』
- 1287 改過貴勇，而防患貴怯；二者相須，然後真可以修慝辨惑，而成崇德徙義之功。
- 朱子
- 1288 理義之精微，心術之隱奧，所差甚微；而天理人欲之分，君子小人之判，自此而決

- ，不可不察也。——黃梨洲
- 1289 君子乾乾，不息於誠，——然必懲忿窒慾，遷善改過而後至。——周子
- 1290 人當無所不謹；事雖微而必慮，行雖小而必防；不慮於微，終貽大患，不防於小，終虧大德。——明高皇
- 1291 聰者，聽於無聲；明者，見於無形；故聖人萬舉萬全。——伍被諫淮南王
- 1292 曉得氣質昏惰，便振刷精神化變化之；曉得氣質狂傲，便謙恭自下以變化之；氣質忿躁，和順以變化之；氣質放肆，斂抑以變化之；氣質刻薄，時思惻隱；氣質浮淺，務爲深沉；氣質畏葸，則常觀忠義慷慨之事以激發之；氣質侷促，則多識前言往行之美以開擴之；性緩，則思佩弦之義；性急，則思佩韋之義。——紀大奎
- 1293 詩書充腹，腴於富室之膏粱；道德澤躬，麗於貴人之文繡。——梁顯祖
- 1294 天道虧盈而益謙，聖人隱惡而揚善。——吉人遺鐸
- 1295 一事而關人終身，縱實問不可開口；一言而傷我忠厚，縱閒譎亦宜慎之。——袁了凡

- 1296 忍難忍處方爲忍，容可容人未是容。——
彭定兪
- 1297 先平己見，乃可以聽人言；先去私心，乃
可以治公事。——史搢臣
- 1298 有才而性緩，定屬大才；有智而氣和，斯
爲大智。——牟叔庸
世和平之福，祇在隨緣；畢生牽惹之勞，
祇因好事。——吳公賢
- 1299 富貴如傳舍，惟「謹慎」可以久居。——
陳友恭
- 1300 凡人心不可不知所畏；古之君子，內則畏
父母尊長，外則畏師傅朋友，仰則畏天，俯
則畏人，故戰兢自持，不敢妄言動，自日進
於聖賢之域而不知；若不知所畏，則肆欲
妄行，而爲無忌憚之小人矣。——鶴林玉露
- 1301 諸君欲爲君子，而勞己之力，費己之財；
如此而不爲，猶之可也。不勞己之力，不
費己之財，何不爲君子？鄉人賤之，父母
惡之；如此而不爲，可也。鄉人容之，父
母欲之，何不爲君子？——徐積訓諸生語
- 1302 有真性情，方有真文章；有真學問，方有
真經濟。——徐元澣
- 1303 骨力堅凝，而後可以任道。——徐元澣

變性

- 1304 若能轉欲，即同如來。——古語
- 1305 修己之身，其德乃真。——老子
- 1306 口舌，乃一身之門戶；一語不謹，則殃禍立至。——邱建安
- 1307 知言之貴誠實；則戲言，妄言，巧言，穢言，輕諾之言。……其病可藥矣。——敖英
- 1308 其言雖美，不能見諸實行；猶雜草之充滿庭園然！——英吉利語
- 1309 性情如天，無往不見，無時不存；而常患為雲物所蔽。——楷爾邁斯
- 1310 新安陳氏曰：『出言有時而不敢，盡保身之道也。』
- 1311 古人座右銘曰：『言語不可說盡。』
- 1312 薛文清公曰：『小人不可與盡言。』
- 1313 繫辭曰：『君子不密，則失臣；臣不密，則失身；幾事不密，則害成；是以君子慎密而不出也。』
- 1314 韓非子曰：『事以密成；語以泄敗。』
- 1315 劉道原曰：『吾有一蔽，慎密而漏言。』
- 1316 唐充之曰：『聞人密論，不能容受，而輕泄之者，不足以爲人。』
- 1317 曹操與劉備言，備泄之於袁紹；紹知操有

養性

圖己之意，操自咋其舌流血，以失言戒後世。

1318 劉勰曰：『韓昭侯與棠礪公謀，而終夜獨寢，慮夢言泄於妻妾也；孔光不對溫室之樹，恐言之泄於左右也。』

1319 詩曰：『中冓之言，不可道也，所可道也，言之醜也。』

1320 曾子曰：『言悖而出者，亦悖而入。』

1321 樂正子春曰：『惡言不出於口；忿言不反於身。』

1322 樂毅曰：『君子絕交無惡言。』

1323 荀子曰：『君子口不出惡言。』

1324 與人惡言，深於矛戟。

1325 省身錄要曰：『刃瘡易沒，惡語難銷。』

1326 傅獻簡公曰：『以椎薄之罪加於人，最爲暗昧，萬一非辜，則令終身被其惡名；至使君臣父子之間，難施面目，言之得無訕乎？』

1327 書曰：『無以巧言令色，便辟側媚。』

1328 詩曰：『巧言如流，俾躬處休。』

1329 巧言如簧，顏之厚矣。

1330 孔子曰：『巧言令色鮮矣仁。』

1331 巧言亂德，惡似而非也。

1332 東方朔曰：『飛廉惡來，巧言利口，以進

其身。」

- 1333 陳思王曰：『巧言雖美，用之必滅。』
- 1334 范祖禹曰：『李林甫巧言似忠，故明皇信而不疑。』
- 1335 周子曰：『巧者言，拙者默；巧者勞，拙者逸；巧者凶，拙者吉。』
- 1336 程伊川曰：『不可以巧言令色，曲從苟合，以求人之比己也。』
- 1337 慶源輔氏曰：『巧言之人，徒尚口而無實情。』
- 1338 鄒道鄉曰：『過於褒美，便入於巧言。』
- 1339 朱子曰：『巧言變亂是非，聽之使人喪其所守。』
- 1340 巧言，亦不專爲譽人過實，凡詞色間務爲華藻，以說人視聽者皆是。
- 1341 洪景盧曰：『木訥者無巧言。』
- 1342 吳文正公曰：『世亦有巧僞之言險也，而言易躁也，而言淡貪戀也，而言閑適，意其言之可以欺人也；然人觀其易淡閑適之言，照其險躁貪戀之心，則人不可欺也，而言豈可僞哉？』
- 1343 太陽之光明，往往爲雲所遮蔽。——英吉利語

美 性

- 1344 褒獎自己之人，必爲極大之虛言者。——英吉利語
- 1345 「真實」二字，無須出諸口中。——以太利
- 1346 爲惡則易，改惡則難。——丁抹
- 1347 惡魔之爲物，尺進寸退。——英吉利語
- 1348 與其談謬誤之議論，不如不言。——英吉利語
- 1349 盡心，則人之性與天地之性同其大。——讀書錄
- 1350 偏執己私而不能從善者，由無克己之功也。——讀書錄
- 1351 所處之地雖靜，而心飛颺於外，亦不能靜也；惟身在是而心亦在是，則不擇地而靜矣。——讀書錄
- 1352 心一放，卽悠悠蕩蕩，無所歸着。——讀書錄
- 1353 儒，戒聲，色，貨，利；釋，戒聲，色，香，味；道，戒酒，色，財，氣；總歸之「無欲」，此三氏所同也。儒衣儒冠能多欲，怎笑得釋道？難管底是任意，難防底是慣病，此處着力，便是穴上著鍼，癢處著手。——呻吟語
- 1354 人有拂逆之事臨身，必當受之以忍；人事

性

- 能忍，則勢必浸微；小事能忍，則機亦消釋。——茅鹿門
- 1355 急者，悽然以促；緩者，舒然以和。——歐陽修
- 1356 憂而不傷，勁而不怒。——呂東萊
- 1357 慎言，節飲食；知足，勝不祥。——崔子玉
- 1358 和則豐，戾則凶。——惲子居
- 1359 見過自訟，言動無妄。——曾滌生
- 1360 勿使名過實，守愚聖所減。——崔子玉
- 1361 心治，則百節皆安；心擾，則百節皆亂。——老子
- 1362 農夫勞，而君子養；愚者言，而智者擇。——老子
- 1363 樸者，人之本，萬物之根也。——魏禮
- 1364 願將佛手雙垂下，磨得人心一樣平。——禪語
- 1365 心安茅屋穩，性定菜根香；世事靜方見，人情淡始長。——陳眉公
- 1366 得意時，不可作驕傲語；失意時，不可作憤激語。——英語
- 1367 事不三思，恐怕忙中有錯；氣能一忍，方知過後無憂。——唐太宗

養 性

- 1368 現在之福如點燈，愈則愈竭；將來之福如添油，愈添則愈明。——史措臣
- 1369 不濟人者，忍人也；而百忍由於一慳。
——桂宮語錄
- 1370 神，莫神於至誠；明，莫誠於禮物；吉，莫吉於知足；苦，莫苦於多願。——素書
- 1371 能見百里之外，不能自見其睫。——韓非子
- 1372 自知之謂明，自勝之謂強。——失名
- 1373 大智若愚，大巧若拙，大辯若訥。——老子
- 1374 錄小善則大義明，略小過則譏慝息。——
明仁孝文皇后
- 1375 臨時讓人一步，自有餘地；臨財放寬一分，自有餘味。——高景逸
- 1376 才，以歷鍊而明；識，以艱難而出；略，以聞見而優；膽，以精細而大。——葉繩祖
- 1377 學者須要置身在法度之中，一毫不可放肆。
——曹月川
- 1378 許魯齋曰：『君以巧言令色求合，則其所合者可知矣。』
- 1379 書曰：『汝惟不矜，天下莫與汝爭能。』
- 1380 矜其能，喪厥功。
- 1381 公羊子曰：『矜之者何；猶曰，莫我若也。』

養性

- 1382 鄭玄曰：『矜者，自尊大也。』
- 1383 習鑿齒曰：『齊桓公葵邱之會，微有振矜，而叛者九國。』
- 1384 蘇子容曰：『歐陽公言文章而喜談政事；蔡君謨不言政事，而喜論文章，各不矜其所能也。』
- 1385 謝良佐與伊川別一年，往見之，伊川曰：『相別又一年，做得甚功夫，』謝曰：『也只是去個矜字。』曰：『何故？』曰：『仔細檢點得來，病痛盡在這裏。』
- 1386 洪景盧居翰苑；一日，草二十餘制，語院使曰：『蘇學士想亦不過如此速耳！』院使曰：『幼時曾見蘇學士，敏捷亦不過如此；但不曾檢閱書冊耳！』洪爲赧然，自悔失言，嘗對客自言如此，且云：「人不可自矜。」
- 1387 上蔡謝氏曰：『人能操無欲上人之心，則凡可以矜己誇人者，皆無足道矣。』
- 1388 薛文清公曰：『聖人所以不矜者，只爲道理是天下古今人物公共之理，非己有之私，故不矜。』
- 1389 尋常事處置得宜，數數爲人言之，陋亦甚矣。古人功滿天地，德冠人羣；視之若無者，分定故也。

變性

- 1390 人有滿於得意，而不覺形於詞色者，則其所養可知矣。¹
- 1391 江文通曰：『積毀銷金，積穢磨骨。』
- 1392 韓文公曰：『市有虎，而曾參殺人；讒者之效也。』
- 1392 李太白曰：『讒者，沮善也；用君子而小人沮之，是爲讒。』
- 1393 朱子曰：『讒口交鬪，爲亂之階梯。』
- 1394 讒人者，因人之小過，而飾成大罪也。
- 1395 蘇文忠公曰：『小人爲讒於其君，必以漸入之；其始也，進而嘗之；君容之而不拒，知言之無忌，於是復進之。』
- 1396 子貢曰：『惡訐以爲直者。』
- 1397 韓非子曰：『彼自智其計，則毋以其失窮之；自勇其斷，則毋以其敵怒之；自多其力，則毋以其難概之。』孔光曰：『以訐爲忠直，人臣之大罪也。』
- 1398 楊惲性好刻害，發人陰伏，卒以敗。
- 1399 吳明卿曰：『凡人於小人欺己處，必明以破之；韓魏公獨不然，明足以照小人之欺，然每受之，未嘗形於言也。』
- 1400 薛文清公曰：『聖人最惡訐人之陰私。』
- 1401 覺人詐而不形於言，有餘味。

性

- 1402 老子曰：『輕諾者，不寡信。』
- 1403 顏師古曰：『灌夫一言，許人必信之也。』
- 1404 呂大臨曰：『張天祺重然諾，一言之欺，以爲己病。』
- 1405 有求而不許，始雖拂人之意，而終不害乎信；諾人而不踐，始雖不拂人意，而終害乎信。
- 1406 胡文定公未嘗苟爲唯諾，以祈人之悅。
- 1407 薛文清公曰：『凡與人言，卽當思其事之可否，可則諾，不可則無諾；若不思可否，而輕諾之，事或不可行，則必不能踐言矣。』
- 1408 一言不可輕許人。
- 1409 孔子曰：『不可與言而與之言，失言。』
- 1410 孟子曰：『未可以言而言，是以言誥之也。』
- 1411 崔駰曰：『交淺而言深者，愚也；未信而納忠者，謗也。』
- 1412 徐偉長曰：『君子非其人，則弗與之言。』
- 1413 韓文公言箴曰：『不知言之人，烏可與言；知言之人，默焉而其意已傳；幕中之辯，人反以汝爲叛；臺中之秤，人反以汝爲傾；汝不懲邪，而嗷嗷以害其生邪！』
- 1414 胡中峯曰：『智不相近，雖聽言而不入；信不相及，雖納忠而不愛。』

美 德

- 1415 張子韶曰：『終日譏讒者，爲善多不終。』
- 1416 汪氏曰：『非可言之時而強聒之，非惟不入其耳；或反貽其怒矣。』
- 1417 邵康節教人，必隨其才分之高下，不驟語而強益之。
- 1418 吳明卿曰：『韓魏公知歐陽公不以繁辭爲孔子書；又多不以文中子爲可取，中書相會，累年未嘗與之言及也，蓋知其性偏也。』
- 1419 薛文清公曰：『未儒者，不可強言以聒之；未合者，不可強言以鉤之。』
- 1420 不可強語人以不及，惟非不能入彼，將易吾言矣。
- 1421 孔子曰：『惡稱人之惡者。』
- 1422 老子曰：『聰明深察而近於死者，好議人者也；博辯廣大，而危其身者，發人之惡者也。』
- 1423 馬援兄子嚴、敦，並喜譏議，援在交趾還書戒之曰：『吾欲汝曹聞人過失，如聞父母之名：耳可得聞，口不可得言也；好議論人長短，妄是非政法，此吾所大惡也，當死不願聞子孫有此行也。』
- 1424 翟子玉座右銘曰：『無道人之短。』
- 1425 稽叔夜曰：『阮嗣宗口不論人過；吾每師

之而未能及。』

- 1426 程子曰：『居是邦不非其大夫，此理最好。』
- 1427 伊川見人，論前輩之短；曰：『汝輩且取他長處。』
- 1428 陳了翁曰：『言滿天下無口過，非謂不言也，但不言人是非長短利害，所以無口過。』
- 1429 邵康節聞人言人之惡未嘗和。
- 1430 胡五峯曰：『以言人不善爲至戒。』
- 1431 劉元城曰：『後生未可遽立議論以褒貶古今，蓋見聞未廣，涉世淺也。』
- 1432 張南軒曰：『工於論人者，察己常疏。』
- 1433 曹武惠王局量寬博，未嘗言人過。
- 1434 范蜀公慎默，口不言人過。
- 1435 趙康靖公厚德長者，未嘗言人短。
- 1436 范文正公謹默，口不言人過。
- 1437 崔遵度篤厚長者，口不言人是非。
- 1438 范益謙座右銘曰：『不言州縣官員長短得失；不言衆人所作過惡；不言仕進官職趨時附勢。』
- 1439 薛文清公曰：『切不可隨衆議論前人長短，要當已有真見乃可。』
- 1440 好議論前輩得失，乃初學之大病；前輩誠有不可及，未可議也。

養性

- 1441 當觀後人肆筆奮詞，議論前人之長短；及夷考其平生之所爲，不及古人者多矣，豈非言不及行，恥之甚乎？
- 1442 在古人之後，議古人之失，則易，處古人之位，爲古人之事，則難。
- 1443 孔子曰：『不在其位，不謀其政。』
- 1444 孟子曰：『位卑而言高，罪也。』
- 1445 曲禮曰：『在官言官；在府言府；在庫言庫；在朝言朝。』
- 1446 朝言不及犬馬。
- 1447 公庭不言婦女。
- 1448 外言不入於閫，內言不出於閫。
- 1449 傅獻簡公以言事謫知和州，通判楊洙問曰：『公以直言斥居此，何爲言未嘗及御史時事？』公曰：『前日言職也，豈得已哉？今日爲郡守，當宣朝廷美意，而反咕咕言前日之闕政，與誹謗何異。』
- 1450 司馬溫公既歸洛，自是絕口不論事。
- 1451 韓蘄王既罷典兵，杜門謝客，絕口不言兵。
- 1452 張文忠曰：『左右非故，勿與語。』
- 1453 薛文清公曰：『接下，不可一語冗長。』
- 1454 臨屬官公事外，不可泛及他事。
- 1455 爲官最宜安重，下所瞻仰，一發言不當，

殊愧之。

- 1456 敖英曰：『左右小人，最能於言語間，窺人淺深而迎合之；一墮其術，未有不債事者。』
- 1457 子曰：『近之則不孫。』夫狎者，近之也；其不孫之招邪？
- 1458 繫辭曰：『上交不諂。』
- 1459 孔子曰：『上不答，不敢以諂。』
- 1460 子貢貧而無諂。
- 1461 子思曰：『不度理之所在，而阿諛求容，諂莫甚也。』
- 1462 宋元王曰：『諛者，賊也。』
- 1463 王嘉曰：『議政諂諛，則主德毀。』
- 1464 孔叢子曰：『馬回以諂言得罪。』
- 1465 鹽鐵論曰：『富貴多諛言。』
- 1466 伊川曰：『不可阿諛逢迎，求其比己也。』
- 1467 胡文定公曰：『諂者，獻佞以爲忠。』
- 1468 慶源輔氏曰：『以下美上，易失於諂。』
- 1469 歐陽公曰：『是是，近乎諂。』
- 1470 薛文清公曰：『人之好諛，非特言語爲然也，而文辭尤甚也；素無實德實才，而悅人作文詞以諛己，而作文詞者，又極口稱譽之；彼以諛求，此以諛應，文詞之弊，孰有甚於此者乎？』

- 1471 繫辭曰：失其守者其辭屈。
- 1472 進齋徐氏曰：『見理不定，無所操執，其辭多屈而不伸也。』
- 1473 誠齋楊氏曰：『鐘薄者，無震聲；德厚者，無卑辭。』
- 1474 筆疇曰：『貴人之前莫言窮，彼將謂我求其薦矣；富人之前莫言窮，彼將謂我求其福矣。』
- 1475 胡文定公家至貧，然貧之一字，於親故間，非惟口不道，手亦不書，嘗戒子弟曰：『對人言貧者，其意將何求？汝曹志之。』
- 1476 郁離子曰：『失時之言，每多謙己；墮井之呼，不暇擇人。』
- 1477 或問諂諛卑屈之言何以異？敖英曰：『諂諛乎人者也，卑屈乎己者也，二者恆相因者也。』
- 1478 李文正公爲相，人有求進用者，必溫語却之，或問其故，曰：『既失所望，又無善詞，取怨之道也。』
- 1479 歐陽文忠公在政府時，每有人不中理者，輒峻却之，故人多怨。
- 1480 薛文清公曰：『凡與人色厲，則取怨。』
- 1481 金人銘曰：『口是何？傷禍之門也。』

養性

- 1482 繫辭曰：『亂之所生也，則言語以爲階。』
- 1483 司馬溫公曰：『君子囊括不言，以避小人之禍。』
- 1484 朱子曰：『口銘云：『病從口入，禍從口出。』此語最好。』
- 1485 節齋蔡氏曰：『人之招禍，惟言爲甚，故言所當節也。』
- 1486 建安邱氏曰：『口舌乃一身之門戶，一語不謹，則殃禍立至。』
- 1487 中溪張氏曰：『言語不慎則招禍。』
- 1488 尹氏曰：『言有時而不敢，以避禍也。』
- 1489 吳文正公曰：『一言或至於喪邦，其小者，或以招禍，或以敗事。』
- 1490 雙峯饒氏曰：『孔子謂南容，邦無道免於刑戮，只是不以輕言取禍；若當言而言，雖箕子之困，比干之死，豈容苟免？』
- 1491 或問怨與禍奚異？敖英曰：『怨者，怒蓄於彼也；禍者，害流於此也；怨，其禍之根乎？禍，其怨之形乎？其倚伏也恆相須，諂諛卑屈之言，失之柔也；取怨召禍之言，失之剛也。』
- 1492 繫辭曰：『吉人之辭寡。』
- 1493 程子曰：『言以簡爲貴。』
- 1494 德進則言自簡。

養性

- 1495 輔漢卿曰：「大凡人纔信實，則言自簡默。」
- 1496 徐羨之沈密寡言。
- 1497 呂計公沈靜寡言。
- 1498 吳遵路謹重寡言。
- 1499 胡文定公恬靜寡言。
- 1500 呂晦叔其言簡而意足。
- 1501 薛簡肅公知開封時，明鎬爲府曹官，簡肅待之甚厚，直以公輔期之；有問公何以知其必貴？公曰：「其爲人言簡而理盡，凡人簡重則尊嚴，此貴臣相也。」其後果至參知政事。
- 1502 曾魯公曰：「張安道論大事，他人終日反覆不能盡者，公不數言而決，粲然成文；皆可盡而誦也。」
- 1503 韓魏公與歐曾同事兩府，歐性素褻，曾則齷齪；每議事，至厲聲相攻不可解，魏公一切不問，俟其氣定，以一言可否之，二公皆服。
- 1504 薛文清公曰：「少言沉默最妙，己心既存，人自生敬。」
- 1505 少年不惟養得德深，又養得氣完，而夢寐亦安。
- 1506 易曰：「脩辭立其誠，所以居業也。」

養性

- 1507 程子曰：『脩其言辭，正爲立己之誠意。』
- 1508 誠有餘而言不足，則於人有益，而在我者
，無自辱矣。
- 1509 誠意交通，則言出而人信矣。
- 1510 朱子曰：『人不誠處，多在言語上。』
- 1511 修辭見於事者，無一言之不實也。
- 1512 陳氏曰：『言欲當其實而已。』
- 1513 薛文清公曰：『千言萬語只在實。』
- 1514 句句著實不脫空，方是謹言。
- 1515 敖英曰：『知言之貴誠實；則戲言，妄言，
巧言，纒言，輕諾之言，其病可藥矣。』
- 1516 韓文公曰：『仁義之人，其言藹如也。』
- 1517 伊川先生曰：『只觀發言之平易躁妄，便
見其德之厚薄，所養之深淺矣。』
- 1518 明道每與荆公論事，心平氣和，荆公多爲
之動。
- 1519 朱子曰：『心平氣和，則能言。』
- 1520 吳明卿曰：『韓公說到小人忘恩背義，欲
傾己處，詞氣和平，如道尋常事。』
- 1521 陳忠肅公與人議論，未嘗面折；惟微示意
以警之，人多退省愧服，
- 1522 程子曰：『大率言語須是含蓄而有餘味。』
- 1523 明道先生與門人講論不合，則曰：『更有

委 性

- 商量。』伊川則直曰：『不然。』
- 1524 薛文清公曰：『辭婉必能動人。』
- 1525 程子曰：『孔子與惡人言，故遜詞以免禍。』
- 1526 朱子曰：『遜非阿諛也，遠害而已。』
- 1527 吳明卿曰：『言遜者，亦非失其正也；特少置委曲，如夫子之對陽貨王孫賈云耳！』
- 1528 慶源輔氏曰：『言以應物，則或有當遜之時。』
- 1529 魯齋許氏曰：『陽貨以不仁不智劫聖人，聖人應得甚間暇，他人則或以卑遜取辱，或以剛直取禍，或不能禦其勃然之勢，必不得停當，聖人則辭遜而不卑道，存而不尤。』或曰：『孟子遭此如何？』曰：『必露精神。』
- 1530 明道先生爲御史，嘗被旨赴都堂議事；荆公方怒言者，厲色待之；先生徐曰：『天下之事，非一家私議，願公平氣以聽，荆公爲之愧屈。』
- 1531 明道先生曰：『凡爲人言者，理正則事明。』
- 1532 朱子曰：言不妄發，發必當理；惟有德者能之。
- 1533 王沂公言天下利害，事多審而中理。
- 1534 平庵項氏曰：『言之淺深詳略，必各當其理。』

養性

- 1535 楊龜山曰：『荆公在朝論事，多不循理，只是爭氣。』
- 1536 公明賈曰：『時然後言，人不厭其言。』
- 1537 孔子曰：『侍於君子有三愆：言未及之而言，謂之躁；言及之而不言，謂之隱；未見顏色而言，謂之瞽。』
- 1538 雲峯胡氏曰：『言貴乎時中，躁者，先時而過乎中；隱者，後時而不及乎中；瞽者，冥然不知所謂中者也。』
- 1539 司馬溫公曰：『言不可不重也。子不見鐘鼓乎？夫鐘鼓叩之然後鳴，鏗鏘鏜鏞，人不以為異也；若不叩自鳴，人孰不謂之妖也；可以言而不言，猶叩之而不鳴也，亦為廢鐘鼓矣。』
- 1540 張南軒曰：『言而當其可，非養之有素者不能也。』
- 1541 胡明仲曰：『不問不言，有言則必當其可。』
- 1542 吳文正公曰：『當默而默，當語而語，惟其時。』
- 1543 薛文清公曰：『時然後言，惟有德者能之。』
- 1544 伊川先生曰：『心定者，其言重以舒；不定者，其言輕以疾。』
- 1545 朱子曰：『即其言之失，知其心之病。』

- 1546 大率說得容易的，便是他心放了。
- 1547 心常存，故事不苟；事不苟，故其言自有不得而易者；非強閉之，而不可出也。
- 1548 胡敬齋曰：『言者，心之聲；心正時，言必不差。』
- 1549 薛文清公曰：『言不謹者，心不存也；心存則言謹矣。』
- 1550 明道先生曰：『凡爲人言者，氣忿則招拂。』
- 1551 或曰：『人言語緊急，莫是氣不定否？』
伊川曰：『此亦當習，習到言語自然緩時，便是氣質變也。』
- 1552 朱子曰：『心氣和，則言順理矣。』
- 1553 吳明卿曰：『凡人語及其所不平，則氣必動，色必變，詞必厲；惟韓魏公則不然。』
- 1554 薛文清公曰：『與人言宜和氣從容，氣忿則不平。』
- 1555 左傳曰：『仁人之言，其利溥哉！』
- 1556 顏魯公曰：『齊桓公片言勤王，則九合諸侯，一匡天下。』
- 1557 薛文清公曰：『與居官者言，當思有益於其身，有惠及於人。』
- 1558 晁氏客語曰：『狄仁傑一言而全人之社稷；潁考叔一言而全人之母子；晏子一言而

養 性

省刑。

- 1559 心要有個著落；不著落到好處，便向不好處。——呂新吾
- 1560 爲正以心，爲邪以心；心之以至，邪正因之，故君子存心而不放。——孟子
- 1561 克己，爲剛勇之要品。——般曼生
- 1562 勝忿怒如勝勁敵。——稽羅
- 1563 行道有福，能勤有繼；居安思危，居約思純。——左傳
- 1564 非分之福，無故之獲；非造物者之釣餌，卽人世之機阱，切須猛省極覺！——吉人遺鐸
- 1565 橫逆，吾性之藥石。——湯文正
- 1566 忠誠者，道德之靈也。——惠德
- 1567 行誠之道，當自「不妄」語始。——司馬光
- 1568 甘受和，白受采，忠信之人，可以學禮。
——禮記禮器
- 1569 性，相近也；習，相遠也。——論語陽貨
- 1570 染不積，則人不觀其色；行不積，則人不信其事。——中論貴驗
- 1571 惡言不出口，惡聲不入耳。——鄧析子
- 1572 耳中常聞逆耳之言，心中常有拂心之事；纔是修行進德的砥石。——洪自誠
- 1573 珠藏澤自媚，玉蘊山含輝；此涵養之至要。

美 性

——程頤

1574 纔覺退，便是進；纔覺病，便是藥。——
陳獻章

1575 甘自苦來，甘始可久。——鄧西張口口

1576 修辭，立其誠。——易乾卦

1577 尚口乃窮。——易坤卦

1578 亂之所生也，則言語以爲階。——易繫辭
上

1579 書不盡言，言不盡意。——易繫辭上

1580 吉人之辭寡，躁人之辭多。——易繫辭下

1581 無稽之言，勿聽。——書大禹謨

1582 有言逆於汝心，必求諸道；有這言遜於汝
志，必求諸非道。——書太甲

1583 君子無易由言。——詩小弁

1584 不苟營，不苟笑。——禮記曲禮

1585 禮，不妄說人，不辭費。——禮記曲禮

1586 公事不私議。——禮記曲禮

1587 公庭不言婦女。——禮記曲禮

1588 小人，溺於水；君子，溺於口。——禮記
緇衣

1589 有其言，無其行，君子恥之！——禮記雜
記

1590 言悖而出者，亦悖而入。——禮記大學

美 性

- 1591 言，願行；行，願言。——禮記中庸
- 1592 先行其言而後從之。——論語爲政
- 1593 君子欲訥於言，而敏於行。——論語里仁
- 1594 古者，言之不出，恥躬之不逮也。——論語里仁
- 1595 有德者，必有言；有言者，不必有德。
——論語憲問
- 1596 其言之不怍，則爲之也難。——論語憲問
- 9597 駟不及舌。——論語衛靈
- 1598 辭達而已矣！——論語衛靈
- 1599 言，忠信；行，篤敬。——論語衛靈
- 1600 人之易其言也，無責耳矣！——孟子離婁
- 1601 言人之不善，當如後患何？——孟子離婁
- 1602 言近而指遠者，善言也。——孟子盡心
- 1603 動，則思禮，行，則思義。——左傳昭三十年
- 1604 言而不信，何以爲言？——穀梁僖二十二年
- 1605 行欲先人，言欲後人。——大戴記曾子立事
- 1606 華繁而實寡者，天也；言多而行寡者，人也。——大戴記曾子疾病
- 1607 君子不唱流言。——大戴記曾子立事

養 性

- 1608 言不務多。——大戴記哀公問又見家語
- 1609 言之甘，其中必苦。——國語晉語申生語
- 1610 衆口，禍福之門也。——國語晉語郭偃語
- 1611 動人以言，所感已淺；言又不切，人誰肯懷？——唐書陸贄傳
- 1612 無多言，多言多敗。——家語觀周金人銘
- 1613 良藥苦於口而利於病；忠言逆於耳而利於行。——家語六本孔子語
- 1614 小義害辯，小言破道。——家語好生孔子語
- 1615 終身爲善，一言則敗之。——家語顏回
- 1616 聰明深察而死者；好議人者也。——家語觀周老子語
- 1617 君子以行言；小人以舌言。——家語顏回孔子語
- 1618 不言之言，聞於雷鼓。——管子心術
- 1619 言人之善者；有所得，無所傷。——集語
- 1620 搖唇鼓舌，擅生是非。——莊子盜跖
- 1621 行不崖異之謂寬。——莊子天地
- 1622 不言而飲人以和。——莊子則陽
- 1623 妄言則亂。——淮南子
- 1624 知欲圓而行欲方。——淮南子
- 1625 聞不若見，——見不若知，——知不若行

- 。——荀子儒效
- 1626 不問而告謂之「傲」；問一而告二謂之「廢」。——荀子勸學
- 1627 鳥之美羽鉤喙者，鳥畏之；魚之侈口垂腴者，魚畏之；人之利口膽詞者，人畏之。
——韓詩外傳
- 1628 市井相與言，則以「財」以「利」。——揚子法言學行
- 1629 言不慚，行不恥。——揚子法言學行
- 1630 無驗而言，謂之「妄」。——揚子法言問神
- 1631 土積，而成山阜；水積，而成江海；行積，而成君子。——鹽鐵論執務
- 1632 言不及利。——繁露玉英
- 1633 一出不可返者，言也！——新書大政上
- 1634 言必可行，行必可言。——新書大政上
- 1635 虛無之談，尙其華藻；無異春蠶秋蟬，聒耳而已！——太平御覽
- 1636 存心說謊，固不可；開口賭咒，亦不可。
——史典願體集
- 1637 人前做得出的，方可說；人前說得出的，方可做。——史典願體集
- 1638 好說人陰私事及閨門醜惡者，必遭奇禍。

發 性

史典類體集

- 1639 論事比類，不得其體，雖飾以華詞，文以美言；無異錦繡衣掘株，管絃樂土偶。
——物理論
- 1640 高議而不可及，不如卑論之有功也。——
說苑說叢
- 1641 一言而非，駟馬不能追！——說苑說叢
- 1642 爲者常成，行者常至。——說苑說叢
- 1643 聲無細而不聞；行無隱而不明。——說苑
說叢
- 1644 出言不當，反自傷也。——說苑說叢
- 1645 病從口入，禍從口出。——傅奕
- 1646 多言，則背道。——呂邦獻
- 1647 多言害道。——朱熹
- 1648 纔舒放，便當收斂；纔言語，便思簡默。
——朱熹
- 1649 辭達則止，不貴多言。——朱熹
- 1650 言語不可妄發。——朱熹
- 1651 心平氣和則能言。——朱熹
- 1652 知得爲之難，故自不敢輕言。——朱熹
- 1653 言不妄發，發必當理。——朱熹
- 1654 不可乘喜而多言；不可乘快而易事。——
朱熹

養 性

- 1655 求言必自近。——程頤
- 1556 巧者言，拙者默；巧者勞，拙者逸。——
周敦頤
- 1657 以言人不善爲至戒。——周敦頤
- 1658 工於論人者；察已常疎。——張栻
- 1659 見師友爲者，不可道也。——趙抃
- 1660 求益之道，在於能受盡言。——許衡
- 1661 學以養心，——亦所以養身。——何炬
- 1662 見處，貴透徹；行處，貴著實。——張淨峯
- 1663 知道，則言自簡。——薛瑄
- 1664 發言須句句有著落方好。——薛瑄
- 1665 輕言則納侮。——薛瑄
- 1666 輕言則寡信。——薛瑄
- 1667 雜言最害正理！——薛瑄
- 1668 千言萬語只在「實」。——薛瑄
- 1669 先道而後言，故無不果之言；先義而後行，
故無不果之行。——胡子知言
- 1670 好議論人之短長，亦學者之大病。——楊
繼盛
- 1671 言語之當慎，正在當快意時，遇快意人，
說快意事。——劉戡山
- 1672 多門之室生風；多口之人生禍。——呂坤
- 1673 言語之惡，莫大於造謠。——呂坤

養性

- 1674 處世以譏訕爲第一病痛。——呂坤
- 1675 不受一番痛功夫，不得切實。——魏際瑞
- 1676 對人爲道義之言，暗室爲私利之事；其盜也歟？——湯斌
- 1677 事後論人，局外論人；是學者大病。——魏禧
- 1678 言必信，行必果；古之小人，今之君子。——魏禧
- 1679 今日說定之話，明日勿因小利害而變。——曾國藩
- 1680 荷道之躬，興之以言。——曾國藩
- 1681 謀利計功；乃人欲之私，學者之通患也。——薛文清公
- 1682 聖賢把持得「義」字最乾淨；無分毫「利」字，干擾衆人，纔有義舉，便不免有個「利」字來擾亂；去「利」字不得，便做「義」字不成！——呂叔簡
- 1683 面色不浮，眼光不亂；便知胸中定靜，非久養不能。——呂叔簡
- 1684 從欲，則如附羶；見道，則若嚼蠟；此下愚之極者也。——呂叔簡
- 1685 初開口便是煞尾語，初下手便是盡頭著；此人太無含蓄，太不濟事。——呂叔簡

養 性

- 1686 心術平易，刑行誠直，語言疏爽，文章明達；其人必君子也！——呂叔簡
- 1687 不能自重，乃多數人失敗之原因也。——傅維
- 1688 一人誠篤之唯一確證，即其人之奉行一主義是也。——博洛克司
- 1689 曠觀世界各史，所有偉大而能指揮人之舉動，無一非由一種熱心而成功也。——愛墨生
- 1690 良心之價值，大半可於文化之利益中見之。——金司雷
- 1691 人有愛譽之心思，而無可譽之價值；則如病入膏肓，不可救藥矣！——卑林古德
- 1692 良心者，人生之基礎也。——雷利
- 1693 對己而能真，則對人自能無僞；猶夜之繼日，影之隨形也。——莎士比亞
- 1694 審美之能，存其所有。——海祈
- 1695 目之生，欲人視；美之存，求人賞。——愛墨
- 1696 自治，爲「快樂」與「有用」二者之要素。——霍董
- 1697 克己，爲勇猛之要素。——愛墨生
- 1698 誠實，不須假手於筆墨；美麗，不須假手

美 性

- 於粉黛。——莎士比亞
- 1699 勝利屬諸最堅忍之人。——拿破崙
- 1700 誠實之人，乃彼蒼獨厚。——樸伯
- 1701 犧牲一己之利益，以謀他人之幸福，謂之「克己」。——馬曼利
- 1702 完全之誠實，係高等思想之基礎。——司脫朗
- 1703 吾人莫大之尊榮，初不在能不下墜；而在每次下墜之後，能復上升。——哥爾密斯
- 1704 行不修飾，名節無愆；操不激切，素風愈顯。——袁宏
- 1705 性者，生之質也；情者，人之欲也。——董仲舒
- 1706 譽之則勸，非之則阻；聞善則喜，見惡則怒。——蘇東坡
- 1707 有道德者，必不多言；有信義者，必不多言；有才謀者，必不多言；惟見夫細人狂人妄人，乃多言耳！——蔡清
- 1708 以患難時，心居安樂，以貧賤時，心居富貴則無往而不泰然；以疾病視強健，以不測視無事，則無往而不安穩。——呂子語
- 1709 取人爲善，與人爲善；樂以終身，憂以終身。——曾氏日記

養性

- 1710 內訟，以去惡；日新，以希天；宏獎，以育才；貞勝，以蒙難。——曾氏日記
- 1711 坐密室如通衢。馭寸心如六馬。——閻懷庭
- 1712 勿作隱惡於暗室。——古語
- 1713 知識貴乎高明，踐履貴乎著實。——朱子
- 1714 人之視最先；非禮而視，則所謂：「開目便錯了」！——程子
- 1715 養性者；善言不可離口，善藥不可離手。
——孟詵
- 1716 志除「三惑」；心慎「四知」。——章世康
- 1717 汝若欺本心，本心必復汝之仇！——利差特
- 1718 舌者；禍福之門也。——老子
- 1719 天下之事：勝於懼，而敗於忽。——呂東萊
- 1720 士君子作事行己，當履中道，不宜矯飾；矯飾過實，則近乎僞。——杜衍
- 1721 存心養性：須要耐煩，耐苦，耐驚，耐怕，方得純熟。——劉直齋
- 1722 守口如瓶，防意如城。——宋史
- 1723 不妄求則心安，不妄作則身安。——古訓

養性

- 1724 滿飯好吃，滿話難說。——古語
- 1725 人性不易；無論何人，其本性決不變化。
——叔本華
- 1726 涵養性格，須以剛，健，嚴，正，且準備
對於日常義務與困難為目標；不可以國家
存亡之事為目標。——克魯特
- 1727 快心之時，感於物者深；不快心之時，感
於物者淺。——斯賓塞
- 1728 言出如節，不可亂發；一入人耳，有力難拔。
——六才子
- 1729 盡心，則無愧；平心，則無偏。——詹體仁
- 1730 憂患之來，多藏於隱微，而生於所忽。
——胡宿
- 1731 古今格言，不可暫捨；當鏤於骨，書於紳，
染於神，薰於識，學者須有日新之功；
所謂日新之功者，惟有常程，不貪多而務
博，一暴而十寒；積以悠久，自然日新。
若乃驟勤而遽怠，方得而旋失；雖欲日新，
其可得哉！——倪鍾瑞
- 1732 目見正容，耳聞正言。——翟黼
- 1733 檢其邪心，守其正意。——說苑
- 1734 簡要之議論，如黃金；冗長之議論，如泥
土。——德諺

委 性

- 1735 世界，大學校也；困苦，良師友也。——
腓伊果拉
- 1736 聰明用於正路，愈聰明愈好；而文學功名
，益成其美。聰明用於邪路，愈聰明愈謬
；而文學功名，適濟其奸。——格言聯璧
- 1737 賢者，不見異；勇者，不見私。——蘇東
坡
- 1738 安不忘危，存不忘亡。——易經
- 1739 千古聖賢豪傑，無不從拂逆境中來。——
彭兆蓀
- 1740 行高而恩厚；知明而意美。——董仲舒
- 1741 貪得者，身富而心貧；知足者，身貧而心
富。——成語
- 1742 先學耐煩，切莫使氣！性躁心粗，一生不
濟。——古語
- 1743 世間惟「忠信」可以成事。——佛蘭格林
- 1744 言語多，愈支離。——朱熹
- 1745 寡言者，寡過。——高攀龍家訓
- 1746 心力散渙，勇者亦怯；心力專凝，弱者亦
強。——梁啟超
- 1747 謹慎，爲篤實之孳生弟。——新門忌
- 1748 慎者之有餘，足以及人；不慎者之所積，
不能保身。——呂新吾

養 性

- 1749 單持正念，不急求愈；乃速愈之良方也。
。——人生必讀書
- 1750 剛強者，死之徒；柔弱，生之徒。——
老子
- 1751 存心，爲學之要；知恥，爲入道之機。
——周靜庵
- 1752 思慮不清，便乖慎獨之道。——唐翼修人
生必讀書
- 1753 人身之最可貴者，厥惟其人之忠誠。——
勃洛基
- 1754 言語最要謹慎：多說一句，不如少說一句。
。語云：『人生喪家亡身，言語占了八分
』。——高攀龍家訓
- 1755 君子之出言也，如嗇夫之用財；其見義也
，如貪夫之趨利。——呂坤
- 1756 非禮勿視，則心自靜。——曹月川
- 1757 信口亂談者，無操存省察之功也。——薛
瑄
- 1758 言而當其可，非養之有素者不能也。——
張栻
- 1759 密爾言，和爾氣。——薛瑄
- 1760 多門之室生風，多口之人生禍。——呂坤
- 1761 後生未可遽立議論，以輿貶古今；蓋見聞

養 性

- 未廣，涉世淺也。——劉元城
- 1762 不可行的事，口莫說；不可說的事，心莫萌。——人生必讀書
- 1763 人不誠處，多在言語上。——朱熹
- 1764 心定者，其言重以舒；不定者，其言輕以疾。——程頤
- 1765 自修敦敬，所以遠小人；不惡而嚴。——薛敬軒讀書錄
- 1766 日慎一日，完如金甌。——韓詩外傳
- 1767 多教中自有樂地。——樂廣
- 1768 無基而厚墉，雖高必顛。——成語
- 1769 欲造福，先去伎；心欲立品，先去求心。——曾國藩
- 1770 善莫大於恕；德莫凶於妬。——曾國藩
- 1771 內剛不可屈，而外能處之以和者所濟多矣！——韓退之
- 1772 無用之朴，君子不貴；雖不事機械變詐，至於德慧術智，亦不可無。——呂叔簡
- 1773 聰明疏通者，戒於太察；寡聞少見者，戒於壅蔽；勇猛剛強者，戒於太暴；仁愛溫良者，戒於無斷；湛靜安舒者，戒於後時；廣心浩大者，戒於遺忘。——匡衡
- 1774 凡事要從境地上試得過；如平日言戒淫，

養性

設遇美婦來挑，果能不動否？平日言懲忿，設遇橫逆相加，果能不較否？以口問心，確能自信，然后可對神明。不然，仍爲粉飾欺人而已！——先哲

1775 得意時毋太快意，失意時毋太快口。——先哲

1776 心以思爲職：或獨坐時，或夜深時，念頭一起，則自思曰：『這是好念是惡念？』若是好念，便擴充起來，必見之行；若是惡念，便禁止勿思。方行一事則思之：『以爲此事合天理不合天理？』合天理則行，不合天理則不行。——楊椒山訓子語

1777 直言，人皆知其爲忠，而卒不能不厭；諛言，人皆知其爲邪，而卒不能不惑。——先正語

1778 甯可認錯，莫要說謊！——先正語

1779 見人不是處，只消一個「容」字；自己難過處，只消一個「忍」字。——先正語

1780 喜時不可多說話；怒時酒醉時，更不可多說話。——先正語

1781 只管自己門戶，休說別人妻女；第一傷天害理，好講閨門是非。——先正語

1782 「不多事，不多言。」此六字，人能學得

棄性

- ，即是安分守己；一生就享許多快活，討許多便宜。——先正語
- 1883 柔弱，護身之本；剛強，惹禍之由。——先正語
- 1784 福生於無爲，患生於多欲。——先正語
- 1785 世間不如意者，動輒煩惱；而煩惱徒自增苦，於事了無所濟。——先正語
- 1786 忿念不生，此氣必不上炎；愛念不生，此精必不下流。——先正語
- 1787 須警戒汝之弱點。——管絃蔭
- 1788 遇事不肯浮游，逢人不肯辜負，說話不肯自欺；方謂之「忠信」。——顧文瑞
- 1789 克，伐，怨，欲，斷不可有；制之務拔其根。喜，怒，哀，樂，勢不能無；用之貴得其當。——彭兆蓀
- 1790 「見賢思齊，」不宜忽略以棄日，——非徒棄日，乃是棄身！——徐勉與子山松書
- 1791 言之淺深詳略，必各當其理。——項平庵
- 1792 一件刻薄事做不得，一句刻薄話說不得，一點刻薄念頭動不得。——先正語
- 1793 人則事事存心，處處存心；一念不矜張，一念不欺僞，一念不疏忽，一念不頹怠；積久不懈，漸近自然。其進德殆不可量！

養 性

——先正語

- 1794 聖賢掀天揭地事業，總要暗室屋漏中工夫；暗室屋漏中，有不慊於心，便與天理有虧欠，如何能做出光明俊偉事業來？亦有英雄建功立業，而屋漏多虧欠者；雖於世未必無補；畢竟是無本之枝，轉眼萎謝，——反不如布衣之士，後世馨香也。
- 1795 凡爲女子，先學立身；立身之法，惟務潔貞。——宋若昭女論語
- 1796 婦人之義；一往而不改，以全貞信之節。——梁寡高行
- 1797 大事業成於熱心。——歐麥爾孫
- 1798 欲得自立，須由德行；德行不堅，身敗名裂。——西哲
- 1799 自伐者無功；自矜者不長。——老子
- 1800 仁厚，刻薄，自修短關。——呂新吾
- 1801 粗暴非勇。——英諺
- 1802 智者能救人。——所羅門
- 1803 「忍」之一字，衆妙之門。——呂本中
- 1804 言善，毋及身；言惡，毋及人。——劉向
- 1805 口舌者；禍害之門，滅身之斧也！——平君
- 1806 人之作孽，莫甚於口；言語尖刻，必爲人忌。——朱子

養性

- 1807 調和怒裏氣，謹慎喜中言，斟酌醉後酒，
愛惜有時錢。——王含谿
- 1808 言不取苟合；行不取苟容。——蔡澤
- 1809 與人善言，煖如布帛；傷人之言，慘如矛
戟。——荀子
- 1810 言語不可失之粗暴，亦不可失之拘謹。
——克脫
- 1811 得之困難，則紀之愈久。——哥倫布
- 1812 一激之怒炎於火；三寸之舌芒於劍。——
天祿閣外史
- 1813 他人之舌，吾不得而箝之；能修德義，謔
言自息。——欽滄
- 1814 挾私仇，修舊恨，爲可羞。——管異之
- 1815 多言，則背道；多欲，則傷身。——李邦獻
- 1816 三不朽之業，以「立德」爲先。——蘇轍
- 1817 造次不戒，禍焉可期？——李習之
- 1818 恭，儉，謙，約，所以自守；深計，遠慮
，所以不窮。——黃石公
- 1819 凡一言一行，須自問於良心有所悔否？毋
自陷於不義！——華盛頓
- 1820 巧詐，不如拙誠。——諺語
- 1821 驕慢之害，甚於饑寒！——吉福生
- 1822 怒時，數一至十而後出言；若大怒，數一

養 性

至百。——吉福生

1823 世間疏忽之人；雖行經叢林，不見有薪。

——俄諺

1824 凡喜，怒，哀，樂，皆由外至者，一觸即發；適寂我五官，須臾萬緣皆絕。——韓瑞芝

1825 足容重，手容恭，目容端，口容正，聲容靜，頭容直，立容德，色容莊。——禮記

1826 見形者謂之逆；體誠者謂之忠。——戴淵

1827 年在天，位在人；修己而天不與者，命也！守道而人不知者，性也！——顏合

1828 恥之於人大矣！爲機變之巧者，無所用恥焉。——孟子

1829 好言由口，惡言亦由口。——諺語

1830 有其言，無其行；君子恥之。——孟子

1831 茲爲不義，習與性成；去善就惡，謂之性亡，不可謂之性成。——伊尹

1832 思慮要簡省；煩則所存都昏惑。——張橫渠

1833 崇實者，人性中之至善物。——培根

1834 感通爲始，天良爲終；人有天良，羣道乃固。——赫胥黎

1835 毋蔽汝惡，毋異汝度。——管子

義 性

- 1836 須屈得下，纔跳得高。——呂近溪
- 1837 能許人百短者，不如知己一短。——俠胆
- 1838 心要天平然，任物之去來；只是靜虛中，
真何等自在！——呂新吾
- 1839 好議論人長短是非，此吾所大惡也！甯死
不願子孫有此行！——馬援
- 1840 士之爲學，莫先於「慎行」。——方孝孺
- 1841 言人之不善，當如後患何？——孟子
- 1842 話到舌間留半句；理從是處讓三分。——
古語
- 1843 真正大英雄；都於戰戰兢兢臨深履薄得之；
若血氣粗豪，一點用不著也！——朱伯廬
- 1844 「舍利取義」，爲道德之母。——興頓
- 1845 晝觀諸妻子，夜卜諸夢寐；兩無所愧，然
後言學。——陸子
- 1846 凡人病根，大底從「傲」來；能先除「傲
」字，衆善自生。——倪文節
- 1847 人道惡盈而好謙。——易謙卦
- 1848 日中則昃，月盈則食。——易豐卦——昃
，日過午也。
- 1849 勞而不伐。——易擊辭上——勞，工也；
伐，誇功也。
- 1850 滿招損，謙受益。——書大禹謨

養 性

- 1851 罔遊於逸，罔淫於樂。——書大禹謨
- 1852 若火之燎於原，不可嚮邇，其猶可撲滅。
——書盤庚上
- 1853 德盛不狎侮。——書旅癸
- 1854 居寵思危。——書周官
- 1855 不侮矜寡，不畏強禦。——詩烝民
- 1856 敖不可長，欲不可從，志不可滿，樂不可
極。——禮記曲禮
- 1857 無伐善，無施勞。——論語子路
- 1858 高而不危，滿而不溢。——孝經諸侯章
- 1859 賢者，寵至而益戒。——國語晉語范文子語
- 1860 輕則寡謀，驕則無禮。——國語周語王孫
滿語
- 1861 默默者存。——漢書揚雄傳
- 1862 凡持滿而能久者，未之有也。——家語六
本孔子語
- 1863 以其不爭，故天下莫能與之爭。——老子
後已
- 1864 不自伐，故有功。——老子益謙
- 1865 不敢爲天下先。——老子三寶
- 1866 不爭，故無尤。——老子易姓
- 1867 自伐者，無功；自矜者，不長。——老子
苦恩

養 性

- 1868 自後者，人先之；自下者，人高之。——揚之法言寡見
- 1869 兩強不能相服。——淮南子說山訓
- 1870 盛德若不足。——列子黃帝
- 1871 太強必折，太張必缺。——六韜三疑
- 1872 山峭者崩；澤滿者溢。——新書第六
- 1873 金剛則折；革剛則裂。——說苑敬慎
- 1874 恭，儉，謙，約，所以自守。——素書六
- 1875 孤莫孤於自恃。——素書四
- 1876 善以不伐爲大。——劉邵人物志
- 1877 以富貴學問而驕人，皆自作之孽！——龐氏家訓
- 1878 慎在於畏小。——尉繚子
- 1879 金以剛折；水以柔全。——抱朴子廣譬
- 1880 凡事當推功讓能於人，不可有一毫自德自能之意。——薛敬軒
- 1881 氣忌盛，心忌滿，才忌露。——呂坤
- 1882 真正大英雄，却於戰戰兢兢臨深履薄處做將出來。——羅大經
- 1883 自謙，則人愈服；自誇，則人必疑。——荆園小語
- 1884 思無邪。——論語爲政
- 1885 有德則樂，樂則能久。——左傳襄二十四

姜 姓

年

- 1886 哀樂而樂哀，皆喪心也。——左傳昭二十五年樂祈左語
- 1887 狂夫之樂，智者哀焉。——戰國策趙二趙武靈王語
- 1888 心搖搖如懸旌。——戰國策楚一楚武語
- 1889 同欲者，相憎；同憂者，相親。——戰國策中山張丑語
- 1890 樂太盛，則陽溢；哀太甚，則陰損。——漢書東方朔傳
- 1891 情勝其性，流蕩忘返。——後漢書張衡傳答客問
- 1892 無翼而飛者，聲也；無根而固者，情也。——管子
- 1893 日損之而患多者，唯欲；日益之而患少者，唯忠。——管子戒
- 1894 其嗜欲深者，其天機淺。——莊子大宗師
- 1895 安時而處順，哀樂不能入。——莊子養生
- 1896 哀莫大於心死！——莊子田子方
- 1897 憂，所以爲昌也；喜，所以爲亡也。——呂氏春秋慎大覽
- 1898 慎獨，獨字；有理有欲；慎則所以存理去

養性

欲也。大之爲志，小之爲念；無非獨即無非當慎者。

- 1899 伊川先生曰：『凡人善惡，形於言，發于行，人始得而知之；但萌於心，起於慮，鬼神已得而知之；故君子貴於慎獨。』
- 1900 人可欺，神則難欺；人有黨，神則無黨。人間之屈彌甚，則地下之伸彌暢；今日之縱橫如志者，皆十年外業鏡臺前叢棘對簿者也。
- 1901 子孫一語一言，不可有妄詐，暗室屋漏，不可有欺心；一有之後，雖諄諄其言，誰復信汝，敬汝？俗云：一行有失，百行俱傾。曾子曰：『十目所視，十手所指。』
——胡氏家訓
- 1902 窮，通，貧，富，數已註定；君子落得爲君子，小人枉自爲小人；逢遺金於曠途，遇豔婦於私室；而不動心者，乃爲真人品。
——陳眉公先生
- 1903 坐密室如通衢，馭寸心如六馬；是處處檢攝處。
- 1904 懈怠一生，卽爲自棄。
- 1905 閒居勿極其歡，寢處勿忘其患，居其安勿忘其危。

性

- 1906 明道先生曰：『學始於不欺闇室。』
- 1907 心無私欲，自然會剛；心無邪曲，自然會正。
- 1908 爲善不求人知，求知，非真爲善；受謗不急自解，無辯可以止謗。——陸清獻公
- 1909 勿作隱惡於闇室，罔招陰譴於神明。
- 1910 青天白日處節義，從闇室屋漏中培來；旋轉乾坤的經濟，自履薄臨深處得力。
- 1911 湯文正公曰：『人身之外皆天，人心之內亦天；故舉念即與天通，是以君子必慎其獨也。』
- 1912 湯文正公曰：『聖賢掀天揭地事業，總要闇室屋漏中工夫；闇室屋漏中有不慊於心，便與天理有虧欠，安得而做出光明俊偉事業來？亦有英雄建功立業，而屋漏多虧欠者；雖於世未必無補，畢竟是無本之枝，轉眼萎謝——反不如布衣之士，後世馨香也。』
- 1913 對人爲道義之言，闇室爲私利之事，其盜也歟！
- 1914 陸子曰：『晝觀諸妻子；夜卜諸夢寐；兩無所愧，然後言學。』
- 1915 湯文正公曰：『學者動靜起居，雖闇室屋

性

漏，常如天地鬼神臨之在上，應事接物，自然不須安排，隱顯一致；否則雖勉強矜持，終不自然，必有手忙脚亂時。』

- 1916 透得名利關，便是小歇處。——謝上蔡先生
- 1917 凡是名利之地，退步便安穩；只管向前便危險，事勢定是如此。
- 1918 蘇東坡題臨臯亭曰：『東坡居士，睡足飯飽，倚於几上，白雲左繞，清江右洄；重門洞開，林巒齊入。當是時，若有思而無所思，以受萬物之備。』
- 1919 閒居事業，與達官無異；觀聖賢書，如對君父；觀史，如觀公案；觀小說，如觀優伶；觀詩，如聽歌曲。
- 1920 修竹，名香，清福已具；如無福者，定生他想；若有福者，佐以讀書。
- 1921 焚香，試茶，洗硯，鼓琴，校書，候月，聽雨，澆花，高臥，勘方，緩行，負暄。釣魚，對畫，漱泉，支杖，禮佛，嘗酒，冥坐，翻經，看山，臨帖，倚竹，皆一人獨享之樂。
- 1922 清閒一日，便受用一日；奔忙一日，便虛度一日。

性

- 1923 月影穿階，雪片飛簾，此光景不可不賞；
瓶花窈窕，盆石精瑩，此品物不可不畜；
松徑巉巖，竹塢幽爽，此境界不可不遊；
活火烹茗，淡水炊羹，此風味不可不識；
韻士談詩，名人講道，此儕侶不可不接；
林村鳥喚，野曠鹿奔，此品彙不可不諧；
古藉展几，奇書寓筆，此工夫不可不盡。
- 1924 室中有十客：瓶花韻客，焦桐談客，劍俠
客，石雋客，硯方正客，香臭味客，鐵如
意禪客，竹雅客，枕直率客，茶清客，置
我於其中作主人。
- 1925 詠寒暑晦明，可作時令記；詠山川郡國，
可作風土謠；詠窮通離合，可作逸史；詠
百物變態，可作鳥獸蟲魚疏。
- 1926 陳繼儒曰：『香令人幽，石令人雋，琴令
人寂，茶令人爽，竹令人冷，月令人清，
棋令人閒，杖令人輕，水令人澹，雪令人
曠，劍令人壯，蒲團令人靜，花令人韻，
金石鼎彝令人古。』
- 1927 無名氏清閒安樂詞：『清清詩韻琴聲，金
莖露，玉壺冰清；風水面，皓月天心；芝
蘭爲契合，松柏是桐盟。幽館竹牀紙帳，
小窗黃卷青燈；老菊一枝霜後操，寒梅數

點雪中真。』

- 1928 閒閒性逸情寬，倚竹枕，坐蒲團；無些混擾，有甚摧殘。功名非我願，富貴任渠攀；醉臥綠茵，一榻覺來，紅日三竿。散誕逍遙忘歲月，是非榮辱不相關。
- 1929 安安心廣體胖，無妄念，勿迂談；飲不致醉，食不加餐；步能行穩地，事不用機關；但守百餘忍字，全無半點愁煩；寤寐不驚忘嗜慾，何須採藥煉金丹？
- 1930 樂樂朝耕暮學，處林邱，勝臺閣；翠柳黃鸝，青松白鶴；棋子任縱橫，觥籌且交錯；訪風月於濂溪，散襟懷乎伊洛；詩翁琴友不時來，共歌共舞還共酌。
- 1931 無事靜坐，隨意檢書，遇喜隨筆，是亦快事；或時臨法帖，學幾行真草字，亦是樂事。——陸清獻公
- 1932 事隨心，心隨欲。——呂氏春秋恃君覽
- 1933 載哀者，聞歌聲而哭；載樂者，見哭者而笑；哀可樂者，笑可哀者；載使然也。
淮南子齊俗訓
- 1934 神清者，嗜欲不能亂。——淮南子原道訓
- 1935 苦莫苦於多願。——素書四
- 1936 深情以相欺。——魯連子

養 性

- 1937 水之性欲清，沙石穢之；人之性欲平，嗜欲害之。——文之原道
- 1938 凝滯者，智之蝥也；忿憾者，仁之騰也；纖怯者，義之囊也。——文中子魏相——憾音洩，惑也。
- 1939 喜能歌舞，怒能戰鬪。——任子
- 1940 夫人境遇不同，情性自異；乃代人之悲喜，而遽效其歌哭，其有肖焉否耶？
- 1941 聞謗而怒者，讒之囿也；見譽而喜者，佞之媒也。——文中子魏相
- 1942 薑桂之性，老而愈辣。——晏敦復
- 1943 有愧心而生，不若無愧心而死！——范純仁
- 1944 人之情，易發而難制者，惟怒爲甚。——程頤
- 1945 水清，則見毫毛；心清，則見天理。——程顥
- 1946 淤泥塞流水；人欲塞天理。——程顥
- 1947 果決人似忙，心中常有餘閒；因循人似簡，心中常有餘累。——呂坤
- 1948 莫煩惱前頭失處；且喜樂今日覺處。——王一菴
- 1949 易發難制，忿心爲甚。——薛近泉

養 性

- 1950 欲淡則心輕；心輕則理見。——薛瑄
- 1951 心無私欲，自然會剛；心無邪曲，自然會正。——陸隴其
- 1952 橫逆，吾性之藥石。——湯斌
- 1953 凡喜譽惡毀之心，即鄙夫患得患失之心！
——曾國藩
- 1954 孝，敬，忠，信，爲吉德；盜，賊，藏，奸，爲凶德。——左傳文十八年
- 1955 好德如好色。——禮記坊記
- 1956 小懲而大誠，此小人之福也。——易繫辭下
- 1957 然後知生于憂患，而死于安樂也。——孟子告子
- 1958 無德而福隆，猶無基而墉厚也；其壞也無日矣！——國語晉語范文子說
- 1959 有德者昌，恃力者亡。——史記商鞅傳趙良語
- 1960 容容多厚福。——後漢書左雄傳
- 1961 美味腐腹，好色溺心；勇夫招禍，辯口致殃。——鹽鐵論
- 1962 小不忍，致大災。——中說問易
- 1963 莫大之禍，起於斯須之不忍。——王安石

養性

- 1964 一念之欲不能制，而禍流於滔天！——程頤
- 1965 禍機之發；莫烈於猜忌。——曾國藩
- 1966 不怨天，不尤人。——論語憲問
- 1967 人爲外物所動者，只是淺。——程顥
- 1968 君子大過人處，祇是虛心。——曾國藩
- 1969 人身之外皆天，人心之內亦天；故舉念卽與天通。——是以君子必慎其獨也。——湯文正
- 1970 人生世間，須鑒他人之過而自省。——土耳其
- 1971 聖者不吐虛言。——荷馬
- 1972 旅行之時，人貴謙遜。——希臘
- 1973 溫和之答語，能解憤怒。——聖書
- 1974 心如明鏡，遇物便了；言無顛舛，有亦輒覺。——陶宏景
- 1975 貞德，猶一千堅盾，足禦無量數之魔力。——哀分汗公
- 1976 忠誠者，道德之靈也。——惠德
- 1977 篤實之人；爲造化最高貴之製作品。——卜不
- 1978 忍心而待好運之來，自克逢絕大之好運。——英吉利語

養性

- 1979 私無大小，覺即克去。——薛文清公
- 1980 心口如一爲忠信，心口不一，非忠信也。
——薛文清公
- 1981 迷於利欲者，如醉酒之人；人不堪其醜，
而已不覺也。——薛文清公
- 1982 人欲肆，而羞惡之心亡矣！——薛文清公
- 1983 妄念邪念息，則意自誠矣。——薛文清公
- 1984 能制己者，最強。——細黎加
- 1985 惡人從慾，如奴從主。——大奧志尾
- 1986 「暮夜無知」四字，百惡之總根也！
- 1987 每日檢點：要見這念頭自德性上發出，自
氣質上發出，自習識上發出，自物欲上發
出；如此省察，久久自識得本來面目。初
學最要如此。——呂叔簡
- 1988 理路直截，欲路多歧；理路光明，欲路微
暖；理路爽暢，欲路懊煩；理路逸樂，欲
路憂勞。——呂叔簡
- 1989 涵養一分不到，便有一分氣質。——呂叔
簡
- 1990 無謂幽冥，天知人情；無謂闇昧，神見人
形。——養性延命錄
- 1991 青年人之性情，易流於粗暴；積漸磨鍊，
遂能斂其鋒銳，返於和平；故性情與年俱

性

- 進，老而彌純。——撒齊
- 1992 存誠之道，當從不妄語始。——司馬溫公
- 1993 人要學得苦：學得苦，方纔幹得事，擔得福。——紀大奎
- 1994 公生明，偏生暗；作德生通，作僞生塞。——荀子
- 1995 知足常足，終身不辱；知止常止，終身不恥。——老子
- 1996 艱苦，則筋骨漸強；嬌養，則精力愈弱。——曾滌生
- 1997 品性高潔，為讀書人之第一要務。——謝洪寶
- 1998 一言一動，常思有益於人，惟恐有損於人；不惟積德，亦是福相。——張廷玉
- 1999 大聰明人，當困心衡慮之後，自然識見倍增；謹之又謹，慎之又慎，與其於放言高論中求樂境，何如於謹言慎行中，求樂境？——張廷玉
- 2000 莫直於矢而括囊之時多；莫直於繩而蟠屈之時多；莫直於黃河伏流萬三千里，而千里一曲之勢多；——故曰：『大直若誦。其道委蛇。』又曰：『勇於不敢則活。』

愛 性

——陳繼儒

- 2001 國軸之變幻，家鄉之紛拏；且端坐冷眼觀之。俠客之不如英雄者；俠客動，而英雄靜也。英雄之不如聖賢者；英雄險，而聖賢穩也。若置身靜穩中，即鬼神造化，奈何不得；况目前餘子哉？——陳繼儒
- 2002 喜時之言多失信，怒時之言多失體。——陳繼儒
- 2003 凡情，留不盡之意則味深；凡興，留不盡之意則趣多。——陳繼儒
- 2004 閒中不放過，忙處有受用；靜中不落空，動處有受用；暗中不欺隱，明處有受用。——陳繼儒
- 2005 「拙」之一字，免了無千罪過；「閒」之一字，討了無萬便宜。——眉公語
- 2006 人不能受言者，不可妄語一言。——山谷語
- 2007 仁厚，刻薄，是修短關；謙益，盈滿，是禍福關；勤儉，奢惰，是貧富關；保養，縱慾，是人鬼關。——陳繼儒
- 2008 品詣常看勝於我者，則愧恥自增；享用常看不及我者，則怨尤自息。——陳繼儒
- 2009 有一言而傷天地之和，一事而折終身之福

鑒 性

- 者；切復檢點。——眉公語
- 2010 淺夫露其才智；初如可喜，卒敗大事。
——陳繼儒
- 2011 靜亦靜，動亦動，五臟克削夫慾火；榮亦忍，辱亦忍，平生不履於危機。——陳繼儒
- 2012 不妄求，則心安；不妄作，則身安。——陳繼儒
- 2013 一切修持，須向境上試得過方是；即如平居慾忿，不知慾忿能不動否？平居望慾，不知遇色即不動否？若無事閑然，遇境輒亂，則爲頑空。靈明靜定，萬物紛至；至仍如是，乃爲真空。——屠隆
- 2014 無有一善，從懶懈怠中得；無有一法，從驕慢自恣中得。——黃庭堅
- 2015 言語間不可過於大膽，亦不可失之太慎。
——奇佗
- 2016 真實者，勇氣之源。——賓達
- 2017 夫君子之所取者遠，則必有所待；所取者小，則必有所怒。——蘇軾
- 2018 君子以見善則遷，有過則改。——易經
- 2019 和氣，立身之本；剛強，惹禍之胎；不爭不鬪是賢才，虧我些兒何害？

養性

- 2020 守分安命；順時聽天。——朱子
- 2021 石蘊玉而山輝；藉令有陵陽君識而薦之楚廷，楚廷之利，非山之利也！——王世貞
- 2022 律身惟廉爲宜；處世以退爲尙。——張夢復
- 2023 喜時之言失信；怒時之言失體。——古語
- 2024 意粗性躁，一事無成；心氣和平，千祥駢集。——呂新吾
- 2025 能改過，則天地不怒；能安分，則鬼神無權。——王文成
- 2026 立黨羽，不如昭信義；作威福，不如篤至誠。——古語
- 2027 人只有一個心；更不降伏得，如何做得事成？——朱子
- 2028 須先就氣稟，偏處克治。——朱子
- 2029 不曾離得舊窠臼，何緣變化得舊氣質？——朱子
- 2030 貪欲無厭者常致盡失其所有。——西哲格言
- 2031 種樹必培其根；種德必培其心。——王陽明
- 2032 傲不可長，欲不可從；志不可滿，樂不可極。——曲禮

性

- 2033 凡事總求過得去；此心先要放平來。——古聯語
- 2034 君子所性；雖大行不加焉，雖窮居不損焉。
。——孟子
- 2035 謙讓者，神聖之面具也。——聖克列麥格
- 2036 不能怒者；愚夫也，不欲怒者，則智士矣！——古諺
- 2037 與言必視乎人；立言必徵諸實。——王夢榴
- 2038 心不可蔽，可蔽者目；天不可蔽，可蔽者人。——王禕
- 2038 虛其中，厥有容；維能容，久則充。——王禕
- 2039 言語簡寡；在我可以少悔，在人可以少怨。
。——袁采
- 2040 正直者，上乘之策略。——索士比亞
- 2041 心和志靜；則邪僻之慮，無因而作。——蘇綽
- 2042 一念之頃；公私邪正得失之機，交戰於中。
。——朱熹
- 2043 自欺者；而意識之自由，未能盡其用也。
——笛卡兒
- 2044 游戲之言，斷不可出諸口；莫道是談諧，

癸 性

- 其實是輕薄。——陸清憲公
- 2045 自見者不明，自是者不彰；自伐者無功，自矜者不長。——老子
- 2046 人當打破牙關時，須連牙和血咽下，乃可以言忍耐。——曾滌笙
- 2047 貴不與驕期，驕自來；驕不與亡期，亡自至。——說苑敬慎
- 2048 河以委蛇故能遠；山以陵遲故能高；道以優遊故能化。——說巖
- 2049 弗知而言爲不智；知而不言爲不忠。
——張儀
- 2050 好說人陰私事，及閨門醜惡者；必遭奇禍。
——史典
- 2051 淤泥塞流水，人欲塞天理。——程顥
- 2052 人生有欲；欲則求，求則爭，爭則死。
——荀子
- 2053 「不爲過」三字，昧却多少良心？「沒奈何」三字，抹却多少體面？——史搢臣
- 2054 病根不去，隨所居所積而長。——橫渠語錄
- 2055 居高畏其危，處滿懼其盈；富貴榮勢，本非禍始，而多以凶終者；持之失德，守之背道，道德衰而身隨之矣！——陸景誠

姜 性

篇

- 2056 「財」「色」二關，「順」「逆」二境，畢境打熬不過；雖至微者交於前，不能無動於中；檢點病根，只是克己工夫，不曾著力。——祝子遺書
- 2057 狃安富，則驕侈生；樂舒肆，則綱紀壞；忘禍亂，則釁孽萌。——程伊川
- 2058 蹈危者，慮深而獲全；居安者，患生於所忽。——五代史雜傳
- 2059 不作非禮之事易，不萌非禮之念難；不萌害人之念易，不作害人之事難。——陳繼亭
- 2060 人壞念將起時；只覺得可恥，便有轉機。——程一齋
- 2061 一忍可支百勇。——蘇老泉
- 2062 謙德之光，周易所美；滿溢之愆，道家所戒。——崔駟
- 2063 滿而不損則溢；盈而不持則傾。——樂書
- 2064 志除三惑，心慎四知；以不貪而爲寶，處膏脂而莫潤。——韋世康與子弟書
- 2065 夫性爲萬事主，動而無節則亂；敗德之原，實在於此。——張立素
- 2066 人心道心，有倚伏之機；蓋仁愛之心生，

養性

- 則枝害之心息；正直之心存，則邪說之心消；羞惡之心形，則貪鄙之心絕；忠恕之心萌，則巧僞之心伏。——明高皇
- 2067 露才是士君子大病；病尤莫甚于飾才，露者，不藏其所有也；飾者，虛剽其所無也。
- 2068 正直人，植綱常，扶世道；忠厚人，養和平，培根本；然而激天下之禍者，「正直」之過，養天下之禍者，「忠厚」之過也。此四字兼而有之，惟時中之聖。
- 2069 安重深沉，是第一美；質定天下之大難者，此人也；任天下之大事者，此人也。——剛明果斷次之。
- 2070 以粗疏心看古人親切之語；以煩躁心看古人靜深之語；以浮泛心看古人元細之語；以淺狹心看古人洽博之語；便加品騷，真孟浪人也！
- 2071 一念之萌，則必謹而察之；此爲天理耶？爲人欲耶？果天理也，則敬以擴之，而不使其少有壅闕；果人欲也，則敬以克之，而不使其少有凝滯。——朱熹
- 2072 執拘乖戾者，薄福之人也。——朱熹
- 2073 「言不妄發，發必當理。」惟有德者能之。
•——朱熹

養性

- 2074 遇拂逆事：微聲發色，皆鍛鍊琢磨之助；不可草草過去。——湯斌
- 2075 剛而明，世之礙也；剛而婉，明而晦，免禍也夫！
- 2076 非直之難，而善用其直之難；非用直之難，而善養其直之難。
- 2077 君子有過不辭謗，無過不反謗，共過不推謗；謗無所損于君子也。
- 2078 奮始怠終，修業之賊也；緩前急後，應事之賊也；躁心浮氣，蓄德之賊也；疾言厲色，處衆之賊也。
- 2079 怠惰時看工夫；脫略時看檢點；喜怒時看涵養；患難時看力量。
- 2080 無慎獨工夫，不是真學問；無大庭效驗，不是真慎獨；終日喫喫，則是口頭禪耳！
- 2081 士君子只求四真：真心，真口，真耳，真目。真心無妄念，真口無雜語，真耳無邪聞，真目無錯識。——呂新吾
- 2082 從容而不後事，急遽而不失容，脫略而不疏忽，簡淨而不涼薄，真率而不鄙俚，溫潤而不脂韋，光明而不淺浮，沈靜而不陰險，嚴毅而不苛刻，周匝而不煩碎，權變而不譎詐，精明而不猜察；亦可以爲成人

矣！——呂新吾

- 2083 寒燈無焰，敵裘無溫，不失本來面目；心似死灰，身如槁木，未免墮落頑空。——洪自誠
- 2084 爭先的經路窄；退後一步自寬平一步。濃豔的滋味短；清淡一分自悠長一分。——洪自誠
- 2085 貪得者：分金恨不得玉，作相怨不封侯；權豪自甘爲乞丐！知足者：藜藿旨於膏粱，布袍煖於狐貉；編氓何讓於王公？——洪自誠
- 2086 山林是勝地，一營戀便成市朝；書畫是雅人，一貪癡便成商賈；蓋心無染着，慾界是仙都；有挂牽，樂境成苦海矣！——洪自誠
- 2087 擾其中者，正波沸寒潭，山林不見其寂；虛其中者，涼生暑夜，朝市不知其喧。——洪自誠
- 2088 古德云：『竹影掃階塵不動，月輪穿沼水無痕。』吾儒云：『水流任急境常靜，花落雖頻意自閒。』人常持此意以應事接物，身心何等自在？——洪自誠
- 2089 峨冠大帶之士，一旦睹輕裘小笠，飄飄然心曠，則萬鍾如瓦缶；心隘，則一髮似車

養 性

翰。——洪自誠

2090 逸也，未必不動其咨嗟；長筵廣席之豪，一旦見淨几疏簾，悠悠然靜也，未必不增其縈戀；人奈何驅以火牛，誘以風馬，而不思自適其性哉？——洪自誠

2091 今人專求無念，而終不可無；只是前念不滯，後念不迎；但將現在的隨緣，打發得去，自然漸漸入無。——洪自誠

2092 神酣布被窩中，得天地冲和之氣；味足藜藿飯後，識人生澹泊之真。——洪自誠

2093 白氏云：『不如放身心，冥然任天造』晁氏云：『不如收身心，凝然歸寂定』放者流爲猖狂，收者入於枯寂；唯善操身心者，攬柄在手收放自如。——洪自誠

2094 文以拙進，道以拙成；一「拙」字有無限意味。如桃源犬吠桑樹鷄鳴；何等淳龐氣象？——至於寒潭之月，古木之鴉；工巧中，便覺有衰颯情形矣！——洪自誠

2095 人生福竟禍區，皆念想所構造。故釋氏云：『利慾熾然，卽是火坑；貪愛沈溺，便爲苦海，一念清淨，卽烈燄成池；一念警覺，卽船登彼岸。』念頭稍異，境界頓殊，可不慎哉！——洪自誠

養性

- 2096 無風月花柳，不成造化；無情欲嗜好，不成心體；只以我轉物不以物役我，則嗜慾莫非天機，塵情卽是理境矣！——洪自誠
- 2097 人生在世；太閒則雜念橫生，太忙則真性不現；故士君子不可不抱身心之憂，亦不可不耽風月之趣。——洪自誠
- 2098 人心多從動處失真；若一念不生，澄然靜坐；雲興而悠然共逝，雨滴而冷然俱清，鳥啼而欣然有思，花落而蕭然自得。何地非真境？何物無真機？——洪自誠
- 2099 花看半開，酒飲微醉，此中大有佳趣；若至爛漫醺陶，便成惡境矣！履盈滿者宜思之。——洪自誠
- 2100 富貴而勞悴，不若安閒之貧賤；貧賤而驕傲，不若謙恭之富貴。——張心齋
- 2101 謙恭，安閒，乃能長富貴也。——張竹坡
- 2102 由戒得定，由定得慧，勉強漸近自然；鍊精化氣，鍊氣化神，清虛有何渣滓？——張心齋
- 2103 天與富者，所以周貧者；人有寬餘，義當軫念貧乏；然其間亦須分到差等，骨肉則論服屬畷疎，交朋則計情義原薄，以次及之，其推恩始爲有序。——澹圃醒語

養性

- 2104 放億萬之羽毛，未若銷兵以全赤子；飯無數之緇褐，不如散廩以活飢民。——蘇文忠
- 2105 善心真切，卽一行可當萬善。——省心錄要
- 2106 以財濟人，內不見己，外不見人，中不見所施之物；是謂三輪體空，是謂一心清淨；則斗粟可以種無涯之德，一文可以消千劫之罪；倘此心不忘，雖施黃金萬鎰不滿也。——袁了凡
- 2107 求絲蓂繭，鋤地殺蟲，念衣食之由來，皆殺彼以自活；至於手所誤傷，足所誤殘者，不知其幾，皆當委曲防之。——袁了凡
- 2108 患難顛沛，人所時有，偶一遇之，當如痼瘵之在躬，速爲解救，或以一言伸其屈；抑或以百方濟其顛連。崔子曰：『惠不在大，救人之急可也』。——袁了凡
- 2109 孀居守志，無所依倚，而家貧不能自給者，歲時助給粟帛，以堅其志，但須同所親識與之；至於孤兒，必須多方扶植，使之得至成立。——沈龍江
- 2110 遇貧乏者，宜隨力賑之，不必計其多寡，若待富而後行，恐吾終無濟人之期也。

養性

——沈龍江

- 2111 爲惡亦易，故古語云：『於苦作福，其福最大；於福作罪，其罪不輕』。——格語
- 2112 出一個喪元氣進士，不若出一個積陰德平民。——陳眉公
- 2113 平糶救人，是第一大方便，如有財者，於收成之時，能廣行收積，或有田地，自能收積；遇缺乏時，只依原價出糶，在已無損，在人極利，或量減時價，均糶尤佳。——司馬溫公
- 2114 凝重之人，德在此，福亦在此。——薛文清
- 2115 凡救難濟貧諸事，倘力有未周！必須多方設處，慕衆舉行；不可因已無力，即生灰心。
- 2116 吾本薄福人，須行惜福事；吾本薄德人，須行積德事。
- 2117 爲惡而畏人知，惡中猶有善路；爲善而急人知，善處即是惡根。
- 2118 衣垢不煎，器缺不補，對人猶有慚色；行垢不滿，德缺不補，對天豈無愧心？——寶訓
- 2119 勿作隱惡於暗室，罔招駢譴於神明。

美 性

- 2120 薄福者，必刻薄，刻薄則福愈薄矣；厚福者，必寬厚，寬厚則福益厚矣。——吉人選
- 2121 淫_レ事，最能損德，若瀆倫獲罪最重。——吉人遺錄
- 2122 富以能施爲德，貧以無求爲德；貴以下人爲德，賤以忘勢爲德。——法語彙
- 2123 置產者，喫虧三分，便享用十分；徵租者，少收一合，便多收幾年。——徐勿鸞先生
- 2124 凡宗族，親戚，朋友，須知有酌盈劑虛意思；若必視彼所來，爲吾所往，則市之道也。——顏壯其
- 2125 一時勸人以口，百世勸人以書，若能著書立說，使閱之者，感發懲創，皆屬我之功也，其遺澤甯有窮哉？——袁了凡
- 2126 親舊借貸，只須量力捐助，以盡我心，勿出本圖利，以生後隙；如力量實不能應，須實告以故，切莫含糊，至誤乃事；至於孤，嫠，婚，喪，誣枉困甚者，尤必懇惻援濟；但能施，慎毋德色。——沈龍江
- 2127 富貴人，宜學寬；聰明人，宜學厚；富貴人不肯從寬，必招橫禍；聰明人不肯從厚

養性

，必夭天年。——長者言

- 2128 士君子貧不能濟物者，遇人癡迷處，出一言提醒之，遇人急難處，施一力解救之，亦是無量功德。——法語彙
- 2129 扶危周急，固爲美事；能不自誇，則其德益厚。——願體集
- 2130 死到瞑目時，我無累心事，豈不至樂？——袁了凡
- 2131 有益於是善，徒利於是惡。——袁了凡
- 2132 士君子盡心利濟，使海內人少他不得，則天亦自然少他不得，卽此便是立命。——袁了凡
- 2133 凡放債及開典鋪者，戾平斗斛，出入不可用兩樣，若小出大入，剝剝貧民，最爲損德；多有主人忠厚，而掌管者每私行此法，主人不可不察。
- 2134 人生世上，如白駒過隙，自初生至老死，倏忽間耳！何苦不做一個好人？徒造許多罪孽回去；故吉人爲善，惟日不足，惟於此見得透耳！
- 2135 天之於人，亦有報之甚速者；必其人大善，大惡，如極孝，極逆，或陰救人性命

養性

- ，或陰害人性命之類，則不待遲久，卽有速報矣。
- 2136 人之爲善，必當矢死而後已之志，切不可有始而無終；蓋人爲善之心一懈，則上天眷佑之心卽止，而其末路決不能全美矣。
- 2137 語云：『人惡人怕天不怕，人善人欺天不欺』。
- 2138 當樂境而不能受，畢覺薄福之人；當苦境而反能甘，方是真修之士。——吉人遺鐸
- 2139 知止自能除妄想，安貧須要禁奢心。古語云：『良田千頃，日食一升；大廈千間，夜眠八尺；』自不必過於貪求也。——吉人遺鐸
- 2140 耳中常聞逆耳之言，心中常有拂意之事，纔是進德修業的砥石；若言言悅耳，事事快心，便把此生埋在燒毒中矣。——吉人遺鐸
- 2141 毋憂拂逆，毋喜快心，毋恃久安，毋憚初難。——寶訓
- 2142 君子對青天而懼，聞雷霆而不驚；履平地而不恐，涉風波而不懼。——寶訓
- 2143 聖人不怨天不尤人，心地多少洒落自在，常人纔與人不合卽尤人，纔不得於事卽怨

美 性

天；其心忿忤勞擾，無一時之甯泰，是豈安命順時之道。——吉人遺錄

2144 暑中嘗默坐澄心，閉目作水觀，久之，覺肌髮洒洒，几案間，似有爽氣，須臾觸事前境，頓失故知，一切境惟心造，真非妄語。——勸戒全書

2145 處治安之世，而戒以危亡；履盛備之勢，而戒以知止；當嗜欲之場，而戒以節忍，則諱其言而不之信，及其亂亡禍敗，追思其言，則無及矣；是故早見而戒未然者之謂豫。——勸戒全書

2146 行坦途者，肆而忽，故疾走則蹶；行險途者，畏而慎，故徐步則不跌；然後知安樂有致死之道，憂患爲養生之本，可不省悟。——勸戒全書

2147 處富貴之地，要知貧賤人痛癢；當少壯之時，須念衰老人辛酸；居安樂之場，當體患難人景况；處旁觀之地，要知局內人苦心。——勸戒全書

2148 天欲福人，必先以微眚儆之；天欲殃人，必先以小喜驕之；我貴而人奉，奉此峨冠博帶耳！原非奉我，我胡爲臺；我賤而人侮，侮此布衣草履耳！原非侮我，我胡爲

卷 性

怒。——勸戒全書

- 2149 當得意時，須尋一條退路，然後不死於安樂；當失意時，須尋一條出路，然後可生於憂患。——歸有園先生
- 2150 門第高，可畏不可恃；名位盛，可喜亦可虞。——勸戒全書
- 2151 達人知足，一簞已自恬；如味者多求萬鍾，猶不滿意。——勸戒全書
- 2152 君子以道充爲貴，心安爲富，晚食當肉，緩步當車，故常泰無不足。——範身集
- 2153 耕牛無宿草，鼠倉有餘糧，萬事分已定，浮生空自忙。——朱夫子
- 2154 人生，衣，食，財，祿，皆有定數，當留有餘不盡之意，蓋人無壽夭，祿盡則亡；故儉約不貪，則可延壽，奢侈過求，受盡則終；未見暴殄之人，得皓首也。——蕉淡園先生
- 2155 喜生憂，憂生喜，若循環然；假如原未有得，忽得之，斯喜矣！既得復失，斯憂矣！已失復得，又喜矣！達者得之，知後或失之，失之如本來之無有；此所以無憂無喜矣。——倪文節
- 2156 逆取順取，命中只有這些財；緊走慢走，

養 性

- 前程只有許多路。——法語彙
- 2157 朝服雖敝，必加於上；弁冕雖舊，必加於首。——穀梁僖八年
- 2158 恭則壽。——大戴禮記武王踐阼
- 2159 敬勝怠者，吉；怠勝敬者，滅。——同上
- 2160 無敬，無以行禮。——中論法象
- 2161 君子，服美則益敬；小人，服美則益驕。
——墨子
- 2162 節怒，莫若樂；節樂，莫若禮。——管子內業
- 2163 釣者之恭，非爲魚也。——墨子魯問
- 2164 射者，使人端；釣者，使人恭。——淮南子說山訓
- 2165 君子，好恭以成其名；小人，學恭以除其刑。——說苑敬慎
- 2166 腸不可冷，腸不可熱；當以仁義爲節。
——文爾
- 2167 不遇盤根錯節，何以別利器乎？——後漢書
- 2168 山勢崇峻，則草木不茂；水勢湍激，則魚鱉不留。——畜德錄
- 2169 木之能茂其枝葉者，以其其根定也；水之能鑑萬物，以其處定也。故曰：『定然後能應』——黃庭堅

姜 桂

- 2170 人之是非毀譽：如水之濕，如火之熱；久之必見，豈能終揜其是？——王守仁
- 2171 自是者，其行專；自矜者，其行危；自欺者，其行驕以污。——明仁孝文皇后
- 2172 忠信篤敬，是一生做人根本。——張揚園
- 2173 真實爲萬事之根本，——亦爲一切才力最大之要素。加黎
- 2174 惟恕可以成德。——古語
- 2175 窮極時，當念「守分」二字。——姚舜牧
- 2176 君子不遷怒，不貳過。——楚野辯女昭氏妻
- 2177 立品者：令人愛，不若令人敬；令人敬，不若令人服。——魏環極
- 2178 勇猛剛強者，戒太暴；仁愛溫良者，戒無斷。——金樓子
- 2179 收斂此心，緊束此身。——胡清甫
- 2180 浮躁最害事：輕儇亦然，昏惰亦然。——胡敬齋
- 2181 服從獨立；名相反，實相成。——烏阿通阿
- 2182 智慮生於精神；精神生於安靜。——胡文忠
- 2183 勿以己貴而賤人，勿以己高而卑人，勿恃智以愚人，勿恃勇以輕敵。——太公
- 2184 含血噴人，先污自口。——文公

養 性

- 2185 去山中之賊易，去心中之賊難。——曾滌笙
- 2186 學者萬病，只一個「靜」字治得。——呂新吾
- 2187 修身踐言，謂之善行。——曲禮
- 2188 人生大病，只是一「傲」字。——王守仁
- 2189 不自重者，取辱；不自畏者，招禍。——景行錄
- 2190 不俗即仙骨；多情乃佛心。——古語
- 2191 吾人畢生之行為，皆我道德上性質所表見也。——康德
- 2192 能制自己，而管治情慾希冀恐怖之事，其權力在帝王之上。——彌兒頓
- 2193 言輕則招憂，行輕則招辜，貌輕則招辱。
⊕ ——古諺
- 2194 天生聖賢豪傑，不徒使其自有餘而已；將以仁愛人也。——席本楨
- 2195 人欲修德寡過，必欲如刈園中之雜草；非先自一隅著手，不能盡拔全園之惡莠。
——弗蘭克林
- 2196 百戰百勝，不如一忍；萬言萬當，不如一默；無可揀擇眼界平，不藏秋毫心地直。
——黃山谷

美 性

- 2197 形不正者，德不來；中不精者，心不治。
——管子
- 2198 天之所與，必順受之。——格圖
- 2199 順之則喜，拂之則怒；惟婦人孺子爲然，
大丈夫當處茲不動。
- 2200 尙氣好勝，人之常情；但不可爭小利而忘
大害，尙虛氣而釀實禍。
- 2201 大凡存心正直者，便是陰騭。
- 2202 暑中常默坐，澄心閉目，作水觀久之，覺
肌髮洒洒，几案間似有爽氣，須臾觸事，
前境頓失。故知一切境惟心造，真非妄語
！——哲言
- 2203 憎我者禍，仇我者死；皆當生悲憫心，不
可稍爲慶幸，致傷心術。
- 2204 收拾來便是良知；散漫處卽成妄想。——
高景逸
- 2205 其來不喜，其去不怒。——蘇明允
- 2206 諛言順意而易悅；直言逆耳而觸怒。——
歐陽永叔
- 2207 存知足心，去好勝心。——孫奇遇
- 2208 知止，自能除妄想；安貧，須要禁奢心。
——古語
- 2209 舉趾高，則心不固。——左氏

養 性

- 2210 正直者，人生最堅之甲冑也。——西諺
- 2211 不獨頭要直，心亦要直。——徐積
- 2212 惰慢則驕；嫉妬則刻。——明仁孝文皇后
- 2213 匪言而言，厲階生焉。——同上
- 2214 自傲者不長。——老子
- 2215 論人，須帶三分渾厚。——呂新吾
- 8216 誠者，天之道也；誠之者，人之道也。
——中庸
- 2217 能受苦，方爲志士；肯吃虧，不是癡人。
——梁山舟
- 2218 人才，非困厄不能激；非危心深慮則不能達。——曾國藩
- 2219 貴而能貧。——左傳
- 2220 君子非無賄之難；立而無令名之難。——左傳
- 2221 以險微幸者，其求鑿。——左傳
- 2222 魚在於藻，厥志在餌。——大戴記
- 2223 括糠及米。——漢書
- 2224 大禮不辭小讓。——史記
- 2225 患，生於多欲；害，生於不備。——淮南子
- 2226 德施天下，守之以讓。——淮南子
- 2227 好勝者，必爭；貪榮者，必辱。——勸戒

養 性

全書

- 2228 欲不除，如蛾撲燈，焚身乃止；食無了，如猩猩嗜酒，鞭血方休。——勸戒全書
- 2229 古之名士，少遭挫抑，則戚嗟怨悼；若無所容者，深病其無識！——方遜志
- 2230 爲學喫緊，是要打破一「欺」字關；卽如居常笑語動靜，最微最細，簡點不到處錯失，都是此欺寧根棒。——祝子遺書
- 2231 出言陳詞；身之得失，國之安危也。——子貢
- 2232 胸多抑鬱，怨天尤人；不特不可以涉世，亦非所以養德；不特無以養德，亦非所以保身。——曾滌生
- 2233 人生第一件事，莫如「安分」。——張文端公
- 2234 忠信，立身之本。——薛文清公
- 2235 人精神飛揚，心不在殼子裏，便害事。
——朱子
- 2236 真實者，寡言；虛僞者，多辯。——德意志語
- 2237 人以質樸爲貴。——英吉利語
- 2238 怨一惡而萬惡便從之而起。——葡萄牙語
- 2239 學者常用提醒此心；使如日之升，羣邪自

息。——朱子

2240 人之七情，惟怒難制；制怒之藥，忍爲妙劑。醫之不早，厥躬斯戾；滔天之水，生乎其微；燎原之火，起於其細；兩石相撞，必有一碎；兩虎相鬪，必有一斃；怒以動成，忍以靜濟。怒主乎張，忍主乎閉；始怒之時，止須忍氣。忍之至再，漸無芥蒂；再忍三忍，卽張公藝。——古箴

2241 鐘薄者無震聲；德厚者無卑辭。——楊誠齋

2242 多言不如寡言。——鄒道鄉

2243 君子囊括不言，以避小人之禍。——司馬溫公

2244 矜者，自尊大也。——鄭玄

2245 不欺人，自不欺心始。——先正

2246 虛花人所惡，真率古來奇。——古聯語

2247 人之招禍，惟言爲甚；故言所當節也。
——蔡節齋

2248 世人糊塗，抵死不肯認自家不是。——朱文公

2249 少欲覺身輕。——薛文清公

2250 未有甘心快意而不殃身者；惟理義之悅我心，卻步步是快樂境。——呂新吾

求 學

- 2251 外慕者內不足。——薛文清公
- 2252 操行清介，忠孚信格。——李木魯
- 2253 恐怖戰兢，所以除患也。——臣範
- 2254 處世戒多言，言多必失。——朱子
- 2255 處大拂逆，無忿怒意；處大變故，無驚亂意；處大困窮，無憂悶意；處甚卑賤，見甚顯達者無沮喪意；處大紛雜大煩勞，無厭惡意，處大貴顯，當衆人大崇敬，無自喜自滿意；見甚微賤，甚相狎者，無輕褻意；處幽獨之地，無自肆意；聲色貨利滿前，無動心意；——凡此，皆是於人情所甚難處，打得過也。——王少湖
- 2256 冷淡中有無限受用處：都戀戀炎熱，抵死不悟；既悟不知回頭，既回頭却又羨慕；此是一種依羶附腥底人，切莫與談真滋味。——呻吟語
- 2257 細行不脩非美玉；良心一壞卽殘棋。——盧品森

求 學

- 2258 學問者；所以使心思與道德，趨於完善也。——白雲

求 學

- 2259 縱使日日天雨粥，乞丐亦無匙盛之。——丹麥 When it rains porridge the beggar has no spoon. (Danish)
- 2260 天才中之十分之九，原於勤學。——克退
- 2261 學問者，心之眼也。——英吉利 Learning is the eye of the mind. (English)
- 2262 與其生而不受教育，不如不生。——英吉利語
- 2263 吾人求學，模倣多於領悟。——白克 It is by imitation, more than by precept, that we learn anything. (Burke)
- 2264 胸中之富，乃真正之富。——希臘語
- 2265 聰明人，在書中得人生擾亂之安慰。——許古 It is from books that wise man derive consolation in the troubles of life. (Hugo)
- 2266 學於勝已者，其樂無窮。——歇克斯祕
- 2267 運用知識，能產生真利益。——司高塔 It is not the knowledge, but the use which is made of it that is productive of real benefit. (Scott)
- 2268 知自己之缺點，爲智識上之一大要點。——英吉利語

表 學

- 2269 思想等於錢幣，其價值最低者最能流通。
——潘去 It is with ideas as with
pieces of money; those of least value
generally circulates the best. (Punch)
- 2270 吾人若有學問，不能爲善人君子，可稱爲
有文采之懶惰者。——白靈蒲
- 2271 井愈汲則水愈多。——德意志 The more
the well is used the more water it
gives, (German)
- 2272 人只此人，不入聖，便作狂，中間難站脚
；學須就學，昨已過，今又待，何日始回
頭？——呂豫石
- 2273 曉得，是看見。——洛克 Knowing is
seeing. (Locke)
- 2274 做事後，卽須看書；不可使此心頃刻走作
。——吳康齋
- 2275 學識，是一步一步而得進步的；非跳躍而
進步的。——麥考萊 Knowledge advan-
ces by steps, and not by leaps.
(Mocaulay)
- 2276 天下無難事，祇恐心不專。——成語
- 2277 學識，祇能從經驗上得來。——卡拉哀
Knowledge comes from experience al-

求 學

one. (Carlyle)

- 2278 學，然後能知過；學之篤，然後能改過。
——潘南山
- 2279 學識，是無限的；而人之能力，是有限的。
。——謙福 Knowledge is boundless;
human capacity limited. (Chamfort)
- 2280 君子之學，務在求己。——朱近齋
- 2281 學識須常增加；譬之火：其初也，須賴
外界之燃料而發焰，其後便能自己蕃殖。
——強生 Knowledge always desires
increase; it is like fire, which must
first be kindled by some external
agent, but which will after wards pro-
pagate itself. (Johnson)
- 2282 觀書一卷，則有一卷之益；觀書一日，則
有一日之益。——陳眉公
- 2283 學識，爲自由之要素。——謙令 Knowledge is essential to freedom.
(Channing)
- 2284 教科之書並列而觀，其足以損害心力與腦
力，更過於酣眠。——羅伯遜
- 2285 學識，如空中之日；示人以高貴之行爲并照
吾入之路。——哈佛 Knowledge is just

求 學

- like the sun in the heavens, in viting
us to noble deeds and lighting our
path. (Harvey)
- 2286 自力教育，較他力教育尤重。——斯賓塞
爾
- 2287 學識是權力。——培根 Knowledge is
power. (Bacon)
- 2288 智識即勢力也。——西諺
- 2289 學識爲聰明人之寶庫，——惟鑒別爲管庫
之人。——潘恩 Knowledge is the trea-
sure, but judgement the treasurer, of
a wise man. (Peun)
- 2290 人羣之得免於天然淘汰者，其爲教育乎？
——拔羅特
- 2291 有知識而無教育，爲武裝之不公正。——
好雷司 Knowledge without education
is but armed injustice. (Horace)
- 2292 智識貴於金銀。——英諺
- 2293 有學識而不運用；如玻璃眼，徒壯外觀而
無實用。——施文腦克 Knowledge with-
out practice is like a glass eye, all for
show, and nothing for use. (Swinnock)
- 2294 三更燈火五更雞，正是男兒立志時；黑髮

求 學

- 不知勤學早，白首方悔讀書遲！——古詩
- 2295 理想，是世界之主宰。——好蘭痕 Ideals are the world's masters. (Holland)
- 2296 學不進，率由于因循。——薛敬軒
- 2297 倘一書有可讀之價值，便有可買之價值。——羅司根 If a book is worth reading, it is worth buying. (Ruskin)
- 2298 年少輕歲月，不解早謀身；晚歲無成就，低頭避故人！——古詩
- 2299 倘人能空其錢囊而裝於腦中，則無人能擷之矣！——法蘭克令 If a man empties his purse into his head, no man can take it from him. (Franklin)
- 2300 學者讀書，須要字字分明。——榮陽公
- 2301 倘汝無錯誤，則汝不了解。——貴推 If you do not err, you do not attain to understanding. (Goethe)
- 2302 學不至於樂，不可謂之學。——司馬溫公
- 2303 研究科學，須讀最新之書；研究文學，須讀最古的書。——臘埃頓 In science read the newest works; in literature, the oldest. (Lytton)
- 2304 一字值千金，如何不用心？——俗語

求 學

- 2305 辯論太多，真理全失。——法蘭西 In
too much disputing truth is lost.
(French)
- 2306 無論職業位置何如之難；苟有志於讀書。
必有與其時者。——華盛頓
- 2307 當鳥飛過吾人之頂，吾人不知仰視而祇俯
視地上之影；及吾人不能攫此影時，則認
爲無物。——漢埃 Instead of watching
the bird as it flies above our heads,
we chase his shadow along the ground;
and, finding we cannot grasp it, we
conclude it to be nothing. (Hare)
- 2308 古之君子。病其無能也學之；今之君子。
恥其無能也諱之。——呂東萊
- 2309 不良之書籍，爲最惡之盜賊。——意大利
There is no worse robber than a bad
book. (Italian)
- 2310 余非敢自謂有智識之人也，余愛求智識者
也。——梭格拉底
- 2311 書籍，是心的滋養料。——意大利 Books
are nourishment to the mind. (Italian)
- 2312 古人書籍，近人著述，浩如煙海；人生目
光之所能及，不過九牛之一毛耳！既知如

求 學

- 此書籍之多，而吾所見者寡，則不敢一得
自喜，當思擇善而終守之也。——曾滌生
- 2313 文字是思想之服飾。——強生 Language
is the dress of thought. (Johnson)
- 2314 黑髮不知勤學早。白頭方悔讀書遲！——
古語
- 2315 富學而愚，是愚人中之大愚者。——德意
志 Learned fools are the greatest if
all fools. (German)
- 2316 學不進，率由於因循。——薛敬軒
- 2317 學問，勝於庫藏。——海破泊達利 Lear-
ning is better than hidden treasure.
(Hitopadesa)
- 2318 奮志求精，學一技藝，然後可以立身治家
。——陳巖赤
- 2319 學問，是不竭之強力。——海破泊達利
Learning is strength inexhaustible.
(Hitopadesa)
- 2320 不論命運風水事，只在陰功與讀書。——
石天基詩
- 2321 學問對於無經驗者是毒物。——海破泊達
利 Learning to the inexperienced is
a poison. (Hitopadesa).

求 學

- 2322 不以聖賢之學淬勵其身，豈不枉了此生？
——黃陶菴
- 2323 吾人之冠下，有一祕密之劇場焉：所演之劇，較之舞臺更有關係；且循環演之而不已。
。——卡拉埃 Man carries under his hat a private theatre, wherein a greater drama is acted than ever on the mimic stage, beginning and ending in eternity. (Csrlyle)
- 2324 學而不精，反爲學累。——英諺
- 2325 吾人不當就書面鑒別其優劣。——德意志
We should not judge of a book from the title-page. (German)
- 2326 學問之事；功夫要精密，解悟要透澈，蓋學問之益，不在讀書之多，在運用之熟。
——斯邁爾斯
- 2327 多數書籍之成功；全賴著作者有健全之記憶力，與讀者健全之記憶力。——可而登
Many books owe their success to the good memories of their authors and the bad memories of their readers.
(Calton)
- 2328 人皆怨貧，妄想富貴，何不怨賤？苦志讀

索 題

- 書，自有貴日，自有富日。——陸清獻
- 2329 人以爲知識卽金錢，而不能有受知識時之忍耐與克己之工夫。——毛雷 Many people think of knowledge as of money they would like knowledge, but cannot face the pensive and self-denial that go to the acquisition of it. (Morley)
- 2330 人生身外所得之力，與身內所得之力，二者不可偏廢。——多克未爾
- 2331 醫生尋出病源之後，以爲已得治法。——洗實羅 Physicians, when they have found out the cause of a disease, consider they have found out the cure. (Cicero)
- 2332 我自勞苦所得之學問見識，全爲我之所有，深印於腦底；不惟不消失，反增其勢力。——斯邁爾
- 2333 辛苦一次，較勝於永久懷疑。——洗弱 It is better to suffer once than to be in perpetual apprehension. (Caesar)
- 2334 人或可以不食也，而不可以不學也；不食則死，死則已；不學而生，生則入於禽獸而不知也！與其禽獸也，甯死！——方孝

孺

- 2335 記憶力，如錢袋；裝錢過多，則袋口不能收束，反令袋內之物溢出。——富辣
Memory is like a purse: if it be over-tull, that it cannot be shut, all will drop out of it. (Fuller)
- 2336 讀前句無後句，讀此書如無他書；心乃有入。——薛瑄
- 2337 記憶力，是聰明之益友；但爲發明之損友。——考而登 Memory is the friend of wit, but the treacherously of invention. (Coeton)
- 2338 讀書見一件好事，則便思量，我將來必定要行；見一件不好的事，則便思量，我將來必定要戒；見一個好人，則思量我將來必要與他一般；見一個不好的人，則思量我將來切休要學他；則心地自然光明正大。——楊繼盛
- 2339 記憶力，是吾人僅有之極樂園；不能被驅逐者。——保羅 Memory is the only paradise out of which we cannot be driven. (Paul)
- 2340 余非有智識之人，余能由學問以求智識者

- 也。——蘇格拉底
- 2341 記憶力是根本的動力；無此力，則無其他智慧的工作。——強生 Memory is the primary and fundamental power, without which, there could be no other intellectual operation. (Johnson)
- 2342 立身以力學爲先，力學以讀書爲本。——歐陽修
- 2343 記憶力是靈魂的書記。——愛利史吐多 Memory is the scribe of the soul. (Aristotle)
- 2344 少而好學，如日出之陽；壯而好學，如日中之光。——說苑
- 2345 不知者，嘲笑之；善良及美麗者，謾罵之；——因非彼性之所近。——貴推 Men deride what they do not understand, and snarl at the good and beautiful because it lies beyond their sympathies. (Goethe)
- 2346 凡人讀書，必須專心致志，不出戶庭，如此痛下工夫三五年，便可立些根本；如或作或輟，一暴十寒；雖讀書百年，吾未見其可也。——吳康齋

求 學

- 2347 空囊不能直位。——德意志 An empty sack does not stand upright. (German)
- 2348 吾輩終日，不離鉛槧，非徒博目前榮祿，身後浮名；將使慧芽開發，世世生生，免作癡鈍，與欄牛豨豕相類。——无妄子
- 2349 工欲善其事，必光利其器。——貴推 A man who intends to work rightly must select the most effective instruments. (Goethe)
- 2350 舊書不厭百回讀，熟讀深思子自知。——蘇詩
- 2351 與其迷途，毋甯問路。——意大利 Better ask than lose your way. (Italian)
- 2352 疑而能問，已得知識之半。——培根
- 2353 愚人而得書之智識，如孩提之有利器；彼不獨自傷其體，且令他人亦感覺痛苦。——席麥孟 Fools with bookish knowledge are children with edged weapons; they hurt themselves and put others in pain. (Zimmermann)
- 2354 爲學，當先學爲人；苟得爲人，則無往而不適。——美國第二十任總統
- 2355 良書如良友，須汝覺之；愈驗選愈得快樂

求 學

- 。——奧而考脫 Good books, like good friends, are few and chosen, the more select the more enjoyable. (Alcott)
- 2356 學者須收斂精神；譬如一爐火，聚則光燄四出，纔撥開，便昏黑了。——夏東巖
- 2357 人所受教育之最大部分，爲其自己所施與者。——施各德 The greatest part of every man's education is that which he gives to himself. (Scott)
- 2358 天下最善，可以益人神智，莫若書。——李元
- 2359 不疑者，無所知。——葡萄牙 He doubts nothing who knows nothing, (Portuguese)
- 2360 非學何立？非書何習？終以不倦，聖賢可及。——蘇魏公書帙銘
- 2361 不思索者，決不是聰明。——強生 He that never thinks can never be wise. (Johnson)
- 2362 常玉不琢不成文章；君子不學不成其德。——董仲舒
- 2363 有思想而無學識，似有翼而無足。——喬勃 He who has imagination without

learning has wings without feet.
(Joubert)

2364 學而不思，則疑閔實繁。——抱朴子

2365 有學識而無毅力之人；等於已經粉飾之屋宇，却無居室之人。有毅力而無學識之人；等於人居屋中而不加屋宇以粉飾。——施德鄰 A man with knowledge but without energy, is a house furnished but not inhabited, a man with energy but no knowledge, a house dwelt in but unfurnished. (Sterling)

2366 自古奇人偉士，不屈折於憂患，則不足以成其學。——方孝孺

2367 詩人似貓頭鷹；他在黑暗處，發其美麗之歌聲，以慰其孤寂。——轄漏 A poet is a nightingale, who sits in the darkness and sings to cheer its own solitude with sweet sounds. (Shelly)

2368 覆載中無非思想；舉足觸目無往非是。——盤律德

2369 美術非麵包，是人生的酒。——保羅 Art is not the bread indeed, but it is the wine of life, (Paul)

求 學

- 2370 凡吾輩讀書人不當尤人，但當克己；不尤人則德益宏，能克己則學益進。——蒲留仙
- 2371 聖人是百世之教師。——艾慕深 A sage is the instructor of a hundred ages. (Emerson)
- 2372 學者，須有志讀書；只理會文義便是行志。——陸九淵
- 2373 鬚鬚不能爲腦力標準。——福臘 Beard was never the true standard of brains. (Fuller)
- 2374 一人性質，不過宜一學；故技藝愈多，智識愈淺。——柏布
- 2375 一握之常識，與數斗之學問相若。——英吉利 A handful of common sense is worth a bushel of learning. (English)
- 2376 忽忽讀一卷之書，不如讀名家之一葉。——佛蘭克令
- 2377 教育之保護自由，其力強於軍隊。——愛佛萊 Education is a better safe guard of liberty than a standing army. (Everett)
- 2378 明鏡，所以照形；往古，所以知今。——

馮異

- 2 79 書的價值，並不關係他本數的多少。——
埠阜 A book should be luminous, but
not roluminous. (Bcvæ)
- 2380 智識者，保險之金箱也。——英諺
- 2381 一種好的引證：在聰明人得了，好似手中
握一金剛鑽；在笨人得了，好似手中握一
石塊。——落嘉司 A fine quotation is
a diamond on the finger of a man of
wit, and a pebbli in the hand of a fool.
(J. Roux)
- 2382 天下之事，利害常相半；有全利而無少害
者惟書。——倪文節
- 2383 隨處有真理，萬物是吾師。——邵義爾
Truth is everywhere, cherefore every
thing is the object of our knowledge.
(Tagore)
- 2384 於書無所不讀，然皆古人之陳迹；所以激
發其志氣者，當有在也。——蘇頌濱
- 2385 善讀書者，與善著書者，一樣的不可多得
。——惠爾穆 A good reader is nearly
as rare as a good writer. (Willmott)
- 2386 水鷁翔而大風作，穴蟻徙而陰雨零；豈其

- 知之獨覺哉？惟其心之專也。——郁離子
- 2387 有學問之人，如一水池；聰明之人，如一泉源。——愛及 A learned is a tank, a wise man is a spring (Alger)
- 2388 舉世之樂無如讀書；書可以絕小人之狹邪，嚴君子之坦途。世人爲樂千種巧，不如我樂常可保。——李孝光
- 2389 凡是名留後世的著作家，他的語言皆從心中發出。——羅斯根 All immortal writers speak out of their hearts. (Ruskin)
- 2390 求學之道，方法雖異，于理則一；看生書宜求速，不多閱則太瀆；溫舊書宜求熟，不背誦則易忘；習字宜有恆，不寫習則如身之無衣，山之無木；作文宜苦思，不善作，則如人之啞不能言，馬之跛不能行，——四者缺一不可。——曾文正公家書
- 2391 各種事物，猶窗戶也；用哲學的眼光向窗戶內望之，能見其無窮無盡之處。——卡萊爾 All objects are as windows through which the philosophic eye looks into infinitude. (Carlyle)
- 2392 學問之道，問而得，不如求而得之深固也。——包慎伯

求 學

- 2393 善學者，必別其流。——包慎伯
- 2394 課本上之學問，有制限之學問也；試驗場之學問，無制限之學問也。——美醫博士撒樂滿
- 2395 天才中之十分之九，原於勤學。——克退氏
- 2396 讀書如服藥，藥多力自行。——藥城
- 2397 學者，非學他人所言之事已也；應學自己爲人之事焉。——毛塔耶尼氏
- 2398 學者，效也；有所不知，而效人之知，有所不能，而效人之能。——康南海
- 2399 天下羣欲爲指路之人，而不欲爲行路之人；將誰指之，而誰行之乎？——况所指者，更有非路而陷人於荆棘者乎？——李恕谷
- 2400 富貴驕人固不善；學問驕人，害亦不細。——程明道
- 2401 學勝於己者，其樂無窮。——歇克斯祕
- 2402 社會間萬般事業，最切要而最奇妙者，惟有書籍。——克拉伊耳
- 2403 自量學業未能過人，則貧賤不爲不幸；此刻苦用功之日，非怨天尤人之日也。——陸清獻
- 2404 真學問，在行誼，若知而不行，猶弗知也

求 學

！——張尙若

- 2405 學不止是讀書，凡做事皆是。——朱子
- 2406 大抵後生爲學，須理會；所以爲學者何事？一行一住，一語一默；須要盡合道理。——呂新吾
- 2407 讀有字書，却要識沒字理。——鹿繼善
- 2408 窮理，以虛心靜慮爲本。——朱子
- 2409 學不在踐履處求，悉空談也。——錢啓新
- 2410 學者須在暗地裏牢守界限，不可向明處鋪張局面。——顧涇凡
- 2411 古人所思索之外，亦無足供我輩今日之思索者；我輩惟務反覆思之重思之耳。——德富蘇峯
- 2412 淤泥之耀，限於日光所照之間。——德富蘇峯
- 2413 殺人須在咽喉處下刀，爲學須從心髓入微處用力。——子王子
- 2414 爲學不可不讀書；而讀書之法，當熟讀沉思，反覆涵泳，銖積寸累，久自見功，不惟理明，心亦自定；若欲徒爲爲涉獵，而求此理之明，又欲別求方便，以期此心之定，其亦難矣！——高忠憲
- 2415 每日半日靜坐，半日讀書；如是三年，不

求 學

- 慮無長進。——朱文公
- 2416 讀書有不解處，須標出以問知者；慎勿輕自改竄！——徐天相
- 2417 要「體認」，不須讀盡古今書；只一部千字文，終身受用不盡。——故君子貴體認。——呂坤
- 2418 處世，莫如爲善。傳家，惟有讀書。——聯語
- 2419 居敬持志，爲讀書之本；循序致精，爲讀書之法。——朱子
- 2420 壯年正勤學之日，而人以爲養安之日。——楊道淵
- 2421 鉤無餌，不能獲魚。——德諺
- 2422 釣無鈞，無不獲；學無書，徒碌碌。——丹麥諺
- 2423 學不要窮高極遠，只在言行上，檢點便宜。——朱晦菴
- 2424 人心萬事之主；未有心不定而能進學者。——朱子
- 2425 子弟肯讀書循禮，便是家道該興；不然，縱好風水好家計，不如一貧賤好修之士！——祝淵
- 2426 心如虛空相，似學始有成。——百丈
- 2427 用筆在心，心正則筆正。——柳公權

求 學

- 2428 意在筆先，字居筆後。——李華之
- 2429 結字，因時制宜；用筆，千古不易。——趙文敏
- 2430 人之天分有不同；論學，則不必論天分。——王心齋
- 2431 才學，思想，分爲二途，缺一不可。——黃大業
- 2432 限制讀書，即保護讀書之能力。——黃大業
- 2433 才須學，學須靜。——孔明
- 2434 不願多問者，與恥學相等。——丹麥諺
- 2435 讀書惟知求文字之優美者，死人也！烏足重？——黃大業
- 2436 教育之轉移人心，正如枝之隨幹，壹唯所嚮。——坡卜
- 2437 讀書不多膽不大，造理不精心不平。——成語
- 2438 學問之道，惟靜則寡欲。——陳白沙
- 2439 學非記誦詞章之學，所以學聖賢也；不可有絲毫僞實處，方可以學言。
- 2440 學之大者，明聖人之道，以修其身；而世方以道爲僞。小者，治文章以達其志，而世方以文爲病。——劉光祖

求 學

- 2441 內得未深，外資未博；如木之以方植而易搖，如泉之初導而易塞。——楊守陳
- 2442 道之大原出於天，神聖繼之；堯舜之上，道之元也；堯舜而下，其亨也；洙，泗，鄒，魯，其利也；濂，洛，關，閩，其貞也；分而言之，上古則羲黃其元，堯舜其亨，禹湯其利，文武周公其貞乎？中古之統，仲尼其元，顏曾其亨，子思其利，孟子其貞乎？近古之統周公其元，程張其亨，朱子其利也，孰爲今日之貞乎？——吳澄
- 2443 學校者，禮之所自出；猶河濱之宗瀛海也，猶山嶽之祖崑崙也。——宋濂
- 2444 俗儒不達時宜，好是古非今，使人眩於名實，不知所守。——漢宣帝
- 2445 學必貴於知道，——而道非一問可悟，一超可入也；循下學之，則加窮理之功，由淺而深，由近而遠，則庶乎其可矣。——朱子
- 8446 爲學須剛與恆，不剛則墮，不恆則退。
——馮子咸
- 2447 燕人適越，其道理之所從，城郭之所經，山川之阻修，風雨之晦冥，必一一實踐焉，中道無畫，然後越可幾也；若坐環堵之

求 學

室，而竊越之渺茫，車不發軔，而欲乘雲駕風，遂以抵越，有是理哉？且夫爲孝，必自「冬溫夏凊，昏定晨省」始；爲悌必自「徐行後長；」始；故善言學者，必以「灑掃應對進退」先焉。——張南先

2448 學問之要，只是於倫常日用間：事事不輕放過，日積月累，自然造到廣大高明田地。——劉灼

2449 看聖賢書：不實求之於踐履，則書終與我無與；故有讀書多年，只是故吾者，殊可痛惜！——金敬

2450 讀書要刻刻見得古書所載；我所不能處甚多，不要只見得我所能處已不少；要刻刻見得古人言行我所不及處甚多，不要只見得他人不及我處亦不少。又要曉得我所不能處，皆是人所當能，不是可以將就歇手底；我所不及處，皆是人所不及，不是斷然絕人攀躋底。——如此早作夜思，汲汲皇皇，自然愧心日生，精力日強，學識日高，胸次日大；自然那些狂妄念，忿戾念，高己卑人念，縱肆念，怨天尤人念，富貴利達念，鑽營苟得念，以及飛揚浮躁之氣，苟且偷安之習，……一切都漸漸消滅

求 學

- 了。雖未即到古人地位，却不知不覺，漸漸進於高明，不至淪於汙下。——紀大奎
- 2451 學問最忌是「計功謀利」之心，「功利」二字最害道！——劉起東
- 2452 學問之道，不在多言；但默坐澄心，體認天理；若是雖一毫私欲之發，亦退聽矣！——李愿中
- 2453 吾輩自守所學，豈可爲流俗所梗？——朱子
- 2454 自朝至暮，飲食起居，言語動靜，皆所謂「學」。——劉起東
- 2455 無一事而不學，無一時而不學，無一處而不學。——朱子
- 2456 一時勸人，以口；百世勸人，以書。——古語
- 2457 學在治心，功在慎動。——崔銑
- 2458 凡學者，所以學爲忠與孝也。——陽城
- 2459 不怕念起，只怕覺遲。——古語
- 2460 書籍中平淡無奇之語，乃爲人世言之根本。——嘉賚爾
- 2461 人稱我爲才子，是不知我者也；人稱我爲勤學家，是知我者也。——賴山陽
- 2462 有光輝之物，未必盡屬黃金。——英吉利語
- 2463 精神上之必須智識，猶身體之必須健康然

求 學

- ——英吉利語
- 2464 出版有害之書籍者，死後尚不能消其罪過！何則？蓋其身雖朽滅，其心尚未腐敗也！——羅伯叔斯
- 2465 學至於心中無一物，則得矣。——讀書錄
- 2466 唯讀書爲能明理，明理而後可知人識事。——汪洪
- 2467 學問一道，如登山，勤而益高；既如寤寐，久而愈足。——吳正享
- 2468 學至乎沒而後止！——荀子
- 2469 學者，自足則自棄，自是則自暴。——張履祥
- 2470 觀書如交友；久與之習，必有薰染，宜擇而觀之。——閻循觀
- 2471 千羊之皮，不如一狐之腋。——史記
- 2472 青出于藍而勝于藍。冰生于水而寒于水。——荀子
- 2473 弟子不必不如師，師不必賢于弟子；問道有先後，術業有專攻。——韓文公
- 2474 心須樂而行惟苦；學問中人，無不從苦處打出。——劉念臺
- 2475 非靜無以成學。——諸葛亮
- 2476 術業以不專而疏。心思以不用而鈍。——

求 學

葉繩祖

- 2477 吾人爲學；當從心髓入微處用力，自然篤實光輝。——王陽明
- 2478 雖肄詩書，不可不令知稼穡之事；雖秉耒耜，不可不令知詩書之義。——袁君載
- 2479 讀書愈多，益覺吾之愚昧；爭勝之氣亦愈勝。——德留
- 2480 擇師，不可不慎也。——禮記學記
- 2481 記問之學，不足以爲人師。——禮記學記
- 2482 人之患，在好爲人師。——孟子離婁
- 2483 往者不追，來者不拒。——孟子盡心
- 2484 經師易求，人師難得。——北周書盧誕傳
- 2485 弟子不必不如師，師不必賢於弟子。——韓愈
- 2486 好問則裕，自用則小。——書大禹謨
- 2487 若升高，必自下；若陟遐，必自邇。——書太甲下
- 2488 弗慮胡獲？弗爲胡成？——書太甲下
- 2489 主善爲師。——書咸有一德
- 2490 若藥弗眩暝，厥疾弗瘳。——書說命上
- 2491 學于古訓，乃有獲。——書說命下
- 2492 維學遜志務時敏。——書說命下
- 2493 沈潛剛克；高明柔克。——書洪範

求 學

- 2494 爲山九仞，功虧一簣。——書旅獒
- 2495 不矜細行，終累大德。——書旅獒
- 2496 惟日孜孜，無敢逸豫。——書君陳
- 2497 古訓是式。——詩烝民
- 2498 博問強識而讓。——禮記曲禮
- 2499 爲高，必因丘陵；爲下，必因川澤。——
禮記禮器
- 2500 玉不琢，不成器；人不學，不知道。——
禮記學記
- 2501 學然後知不足。——禮記學記
- 2502 教學相長。——禮記學記
- 2503 獨學而無友，則孤陋而寡聞。——禮記學
記
- 2504 不凌節而施之謂孫。——禮記學記
- 2505 「幼者聽而弗問，」學不臆等也。——禮
記學記
- 2506 時過然後學，則勤苦而難成。——禮記學
記
- 2507 博學而不窮；篤學而不倦。——禮記儒行
- 2508 有所不足，不敢不勉；有餘，不敢盡。
——禮記中庸
- 2509 溫故而知新。——論語爲政
- 2510 多問闕疑，多見闕殆。——論語爲政

求 學

- 2511 見賢，思齊焉；見不賢，而內自省也。
——論語里仁
- 2512 朽木，不可雕也；糞土之牆，不可污也！
——論語公冶
- 2513 敏而好學，不恥下問。——論語公冶
- 2514 質勝文，則野；文勝質，則史。——論語雍也
- 2515 先難而後獲。——論語雍也
- 2516 述而不作，信而好古。——論語述而
- 2517 學而不厭，誨人不倦。——論語述而
- 2518 發憤忘食，樂以忘憂。——論語述而
- 2519 多聞，擇其善者而從之；多見，而識之。
——論語述而
- 2520 爲之不厭，誨人不倦。——論語述而
- 2521 學如不及，猶恐失之。——論語太伯
- 2522 後生可畏！——論語子罕
- 2523 過，猶不及。——論語先進
- 2524 古之學者，爲己；今之學者，爲人。——
論語憲問
- 2525 君子，求諸己；小人，求諸人。——論語衛靈
- 2526 君子謀道不謀食。——論語衛靈
- 2527 當仁不讓於師。——論語衛靈

末學

- 2528 博學而篤志，切問而近思。——論語子張
- 2529 人之有德慧術智者，恆存乎疢疾。——孟子盡心
- 2530 其進銳者，其退速。——孟子盡心
- 2531 盡信書，則不如無書。——孟子盡心
- 2532 美疢不如惡石。——左傳襄二十四年，孟孫卒，臧孫入哭，甚哀，曰：『季孫之愛我，疢疾也；孟孫之惡我，藥石也；美疢不如惡石。』
- 2533 好學而不貳。——左傳昭十三叔向語
- 2534 無曲學以阿世。——漢書轅固傳
- 2535 不學無術。——漢書霍光傳贊
- 2536 學非所用。——後漢書張衡傳客問
- 2537 有學步于邯鄲者，曾未得其髣髴，又復失其故步，遂匍匐而歸耳！——後漢班彪傳
- 2538 刻鵠不成，尙類鶩者也；畫虎不成，反類狗者也！——後漢書馬援誡兄子書
- 2539 讀書百遍，其義自見。——魏志王朗傳
- 2540 取法于上，僅得其中；取法于中，不免爲下。——唐太宗記
- 2541 開卷有益。——宋太宗紀
- 2542 學未有得，徒事華藻；若持錢買水，所取有限！——元史國子博士尙野告諸生語

求 學

- 2543 多聞以爲富。——家語儒行解孔子對哀公語
- 2544 少而不學，長無能也！——家語三怨孔子語
- 2545 人受諫，則聖；木受繩，則直。——家語子路初見孔子語
- 2546 劍雖利，不礪不斷；材雖美，不學不高。——集語
- 2547 用志不分，乃凝於神。——莊子達生
- 2548 邱山，積卑而爲高；江河，合水而爲大。——莊子則陽
- 2549 學而不能行，謂之病。——莊子讓王
- 2550 不知義理，生於不學。——呂氏春秋勸學
- 2551 墨子見染絲而歎曰：「染於蒼則蒼，染於黃則黃；所入者變，其色亦變，五入而已爲五色矣；故染不可不慎也！」——墨子所染
- 2552 以爲獸；木直中繩，揉以爲輪。——淮南子修務訓
- 2553 謂學不暇者，雖暇亦不能學。——淮南子說山訓
- 2554 多問博辯，守之以儉。——淮南子道應訓
- 2555 小人之學，以爲禽犢。——荀子勸學

未 學

- 2556 多問曰「博」。——荀子修身
- 2557 木受繩，則直；金受礪，則利。——荀子勸學
- 2558 冰出于水，而寒于水；青出于藍，而青于藍。——荀子勸學
- 2559 雕蟲篆刻，壯夫不爲。——揚子法言吾子
- 2560 百川學海而至於海，丘陵學山而不至於山；是故惡夫畫也！——揚子法言學行
- 2561 不聞大論，則志不宏；不聽至言，則心不固。——申鑑雜言
- 2562 不知則問，不能則學。——繁露執贄
- 2563 以學愈愚。——說苑建本
- 2564 少而好學，如日出之陽；壯而好學，如日中之光；老而好學，如炳燭之明。——說苑建本
- 2565 學，所以益才也；礪，所以致刃也。——說苑建本
- 2566 騏驥雖疾，不遇伯樂，不致千里；干將雖利，非人力不能自斷焉；烏號之弓雖良，不得排檠，不能自任；人材雖高，不務學問，不能致全。——說苑建本
- 2567 羿，逢蒙，不能以枉矢弱弓，射遠中微。——說苑建本

求 學

- 2568 河以委蛇故能遠，山以陵遲故能高，道以優游故能化。——說苑建本
- 2569 推古驗今，所以不惑。——素書一
- 2570 求道者，不以目而以心。——新書修政語
- 2571 善弓者，師弓不師羿；善舟者，師舟不師稟。——牧令五箴
- 2572 日習則學不忘。——中論治學引子夏
- 2573 弗學何以行？弗思何以得？——中論治學引孔子
- 2574 目短於自見，故以鏡觀面；知短於自知，故以道正己。——韓非子
- 2575 道爲知者傳。——孔叢子居銜
- 2576 有識者，自是；無識者，亦自是。——元倉子
- 2577 積財千萬，無過讀書。——顏氏家訓勉學
- 2578 學，猶種樹；春其華，秋其實。——顏氏家訓勉學
- 2579 人之學者，猶渴而飲河海：大飲則大盈，小飲則小盈。——慎子
- 2580 業精於勤，荒於嬉。——韓愈
- 2581 聖人無常師。——韓愈
- 2582 坐井觀天。——韓愈
- 2583 士大夫三日不讀書，則義理不交於腦中，

求 學

——黃庭堅

2584 讀書只理會文義，便是無志！——朱熹

2585 爲學，正如撐上水船，一篙不可放緩！

——朱熹

2586 爲學讀書，須是耐煩。——朱熹

2587 此生不學，一可惜！白日虛度，二可惜！

此身一敗，三可惜！——朱熹

2588 人之學不進，只是不勇。——程顥

2589 學貴乎日新。——程顥

2590 外物之味，久則可厭；讀書之味，愈久愈深。——程顥

2591 當以讀書通世事。——倪元璐

2592 善學者，如鬪市求前；摩肩重足，得一步便緊一步。——呂坤

2593 讀書能使人寡過。——呂坤

2594 有學問人，如山韞玉，如淵藏珠；雖不現出，而精采自然光潤。——白雲上人

2595 學者踐履工夫；從至難至危處試驗過，方始無往不利。——吳庸齋

2596 學不進，由於因循。——薛瑄

2597 爲學，第一在變化氣質。——薛瑄

2598 不使他事勝好學之心，則有進。——薛瑄

2599 心須樂而行惟苦；學問中人，然不從苦處

求 學

打出。——劉蕺山

- 2600 學者須收斂精神；譬如爐火，聚則光燄四出；纔撥開，便昏黑了！——夏東岩
- 2601 學然後能知過；學之篤，然後能改過。
——潘南山
- 2602 學業，才識；不日進，則日退。——左宗棠
- 2603 爲學譬如熬肉；先須用猛火煮，再用慢火溫。——曾國藩
- 2604 用功譬如掘井；與其多掘數井，而皆不及泉；何若老守一井，力求及泉而用之不竭乎？——曾國藩
- 2605 不誦無用之書。——尙書大傳
- 2606 後生未可遽立議論，以褒貶古今。——劉元城
- 2607 普通心理，教育成之；栽時傾側，樹自斜欹。——樸伯
- 2608 人之熱望知識，與渴想財貨同；所得愈多，所欲愈大。——司頓
- 2609 勉強學問，則聞見博而知益明；強勉行道，則德日起而有大功。——董仲舒
- 2610 老來無學之苦，遠甚於少時力學！——英國諺語
- 2611 執筆無定法，要使虛而寬。——蘇東坡

求 學

- 2612 吾甯爲寒士在窮廬，而坐擁百城；弗願爲不嗜讀之帝王也！——英人馬珂雷
- 2613 讀書學問，與夫立身行己，俱不可不苦喫苦掙。——張履祥
- 2614 道理，須是舉目可見，舉足可行，方是實理；功夫，須是當下便做得，方是實功。——張履祥
- 2615 學者，貴卓然自立，尤貴奮然有爲。——張儀封
- 2616 人之初學，要整齊嚴肅之意多，方見得立志之專；學之既成，要溫厚和平之意多，方見得所養之厚。——張儀封
- 2617 士人推身心最爲切近；其用切亦惟「存心」「克己」二者，最爲喫緊。
- 2618 以德得名，以學保之。——倍脫辣克
- 2619 學，然後知；知，然後行。——康德
- 2620 學，以立名；問，則廣智。——孟母
- 2621 少年而不學，長無能也！——荀卿
- 2622 爲學，莫先於辨誠僞。——劉念台
- 2623 立身，以力爲先；力學，以讀書爲先。——歐陽永叔
- 2624 爲學之要，務在能勤。——吳魯峇
- 2625 開卷有益。——宋太宗

求 學

- 2626 學者，所以求爲君子也。——揚雄
- 2627 至理名言，可爲涉世龜鑒。——陳榕門
- 2628 讀書，可以增長道心。——張夢復
- 2629 讀書最怕是自滿。——許魯齋
- 2630 有打瞌睡之豪傑，無不讀書的英雄。——
成語
- 2631 子孫雖愚，經書不可不讀。——朱子
- 2632 書能益智，勸兒孫多讀數行。——古語
- 2633 精思生智慧。——拍拉圖
- 2634 善學者：假人之長，以補其短。——呂氏
春秋
- 2635 人不學，不如物。——童經
- 2636 積求千萬，不如薄技在身。——顏氏家訓
- 2637 國家基礎，在少年教育。——大學志泥
- 2638 聖人無常師。——韓愈
- 2639 讀書不具隻眼，埋沒古人苦心。——諺
語
- 2640 懷疑者，哲學求智之第一義也。——笛卡
兒
- 2641 積蓄智慧，勝過積蓄金銀。——舊約箴言
- 2642 歷史者，古人之閱歷也。——陶德氏
- 2643 人之爲學；不日進，則日退。——顧亭林
- 2644 讀書者，造就完全之人格也。——培根

求 學

- 2645 勿謂今日不學有來日；勿謂今年不學有來年。——朱晦菴
- 2646 今所當學者，正不止六藝：如天文，地理，河渠，兵法，……之類，皆切於用世，不可不講。——陸世儀
- 2647 好觀雜書，恐分精力；但雜書中，亦有足廣識見，警身心，未嘗無益；在觀書者，擇取而善讀之耳。——賀陽亨
- 2648 一年之計，莫如樹穀；十年之計，莫如樹木；終身之計，莫如樹人。——管子
- 2649 性復溫敏，不恥下問。——皇甫謐
- 2650 水之積也不厚，則負大舟也無力；風之積也不厚，則其負大翼也無力。——莊子
- 2651 勤學必獲厚利。——俗語
- 2652 哲學如深居處女，雖美麗而不能生子。
——倍根
- 2653 印刷物，吾人自由之避難所也。——英諺
- 2654 學問者，人生寶庫；實驗者，寶庫之鍵也。
——西儒格言
- 2655 雕蟲篆刻，壯夫不爲。——揚子雲
- 2656 讀書之時讀書，遊散之時遊散；則其學必精，其體必強。——西諺
- 2657 求學有如撐逆水舟，不進即退。——成語

求 學

- 2655 少時不學老時悔。——人譜類記
- 2656 聖人不貴尺之璧，而重寸之陰。——淮南子
- 2657 人之爲學，貴於有所興起。——陸九淵
- 2658 今之讀書者，只是不信，故一無所得。
——賀醫周
- 2659 學問貴細密；自修貴勇猛。——陸九淵
- 2660 人之爲學；須是務實，乃能有進。——賀醫周
- 2661 爲學之要在乎主靜，以爲應事建功之本。
——賀醫周
- 2662 不事他事勝好學之心，則有進。——薛瑄讀書錄
- 2663 智識，爲心思之眼。——華生
- 2664 讀未見書，如晤良友；讀已見書，如逢故人。——成語
- 2665 心不免搖動，只常常安頓在書上，亦可以養心。——先正語
- 2666 讀書猶服藥；元氣漸復，乃見藥力；氣質漸變，乃見書功。——先正語
- 2667 非聖賢之書不讀，非仁義之言不談。——先正語
- 2668 讀得進幾行書，說得出幾句話。——先正

求 學

語

- 2669 沈攸子晚好讀書，常歎曰：『早知窮達有命，恨不十年讀書。』
- 2670 黃魯直云：『士大夫三日不讀書，則義理不交於胸中，對鏡覺面目可惜，向人亦語言無味。』
- 2671 人有極大之福，纔肯讀書。
- 2672 人生有書可讀，有暇得讀，有資能讀，又涵養如不識字人；是爲善讀書者。
- 2673 萬事皆易滿足，惟讀書終身無盡，人何不以不足之一念，加之讀書，吾謂行善亦然。
- 2674 閒適無事，飽煖衣食，鎮日不親書卷，心思無所棲泊；勢必神情顛倒，妄想生噴，處逆境不樂，處順境亦不樂也。——聽訓齋語
- 2675 書猶藥之可以愈病也；有身病，有世病，必自診；診人得其病源，然後能以應用之藥施之。
- 2676 學問之事，只患止，不患遲；惟務實故遲，遲故所得愈實。
- 2677 賀陽亨曰：『陳士賢遇格言，卽手錄於冊以爲力行之助。胡康侯惟稍緩，針一小

求 學

- 冊，凡書有寬字者，即錄之。呂東萊惟亦隘，讀論語至躬自厚節，遂悟從緩，三先生皆自知質性未純而善變者。——如此讀書，方算得變化氣質，餘可類推。
- 2678 一几案上無朱墨筆硯，無卷軸書籍，手眼便冷，氣味便俗。——陸清獻公
- 2679 學者讀書之法，當熟讀沈思，反覆涵泳，銖積寸累，久自見功；不惟理明，心亦自定，若欲徒爲涉獵，又欲別求方便，以期理明心定難矣。
- 2680 世間事無鉅細，古人都留下法程，誦詩讀書時便想曰：『此可以爲我某事之法，此可以藥我某事之病，如此則臨時觸之，即不待思索。』
- 2681 子孫有才具，自當讀書，以博功名，即才分有限，亦不可不使讀書；否則不知禮法文墨爲何事，及列之大庭廣衆間，言談舉止，皆鄙陋不堪矣。
- 2682 小兒輩不當以世事分讀書，當以讀書通世事。
- 2683 學者須有日新之功，其功惟有常程，不貪多務博，一暴十寒，積以悠久，自然日新；若驟勤而遽怠，方得而旋失，雖欲有新

；其可得哉？——倪文節

- 2684 讀書有不解處；須標出以問知者，慎勿輕自改竄。
- 2685 人皆怨貧，妄想日貴；何不怨賤；若志讀書，自有貴日，自有富日，惜乎甘爲人下而不辭者；比比然也！烏得不貧？又何怨貧。——陸清獻公
- 2686 賀陽亨曰：『好觀雜書，恐分精力，但雜書中亦有足廣識見警身心，未嘗無益，在觀書者擇取而善讀之耳。』
- 2687 能學則古人之有，皆其有，能問則今人之有，皆其有，然要惟先不自矜其有，乃能學問也。
- 2688 義理無窮；知到老，行到老，學到老，無時可以住足。
- 2689 看書貪多，貪多則不精；作事要快，要快則多誤。
- 2690 天下之書無窮，人之精神有限；須是不讀無益之書，方能有專功。
- 2,91 開卷則見聖賢，掩卷仍是俗子，皆不善讀書者也。
- 2692 讀書貴能用，讀書貴有眼，讀書不可有欲了的心。

- 2693 讀書要疑，大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟。
- 2694 胡澹菴見楊龜山，龜山舉兩肱示之曰：『吾此肱不離案三十年，然後於道有進。』
- 2695 楊龜山先生語仲素曰：『某嘗有數句，教學者讀書之法，云：「以身體之心驗之從容默會於幽閒靜一之中，超然自得，於書言象意之表。」此蓋某所爲者如此。』
- 2696 治生不求富，讀書不求官。
- 2697 無學問人，務求如有學問人；有學問人，務要如無學問人。
- 2698 歛身正坐緩視，微吟虛心玩味，切己體察，此真讀書妙訣。
- 2699 欒城云：『讀書如服藥，藥多力自行。』
- 2700 所貴乎學者，爲能變化氣質也。自己氣質，尙不能變化更說甚學。
- 2701 讀書人，待受業師，必宜從厚；蓋師教之恩，與君父並重；宜思圖報，若薄於師則背義忘恩；其後子孫讀書，必不能成。
- 2702 凡爲師者，不但督其徒勤誦讀工文詞已也；必宜教以端氣習正品行，凡大而人倫小而日用一切禮節，俱當詳悉教之，方盡爲師之道。

求 學

- 2703 父祖傳下書籍，不知費幾許心思，幾許錢財，自當善藏；若吾不能讀父書，而輕賣此，不肖無恥之極，戒子孫切勿經棄，留此以待後起之能讀者。——陸清獻公
- 2704 寫字不臨法帖，則點畫撇捺，布置間架，俱無格式；故每日須摩做法帖幾行，久之筆頭純熟，依稀彷彿矣；若精神懈怠，隨意落筆，便不入彀。——陸清獻公
- 2705 袁了凡曰：『一時勸人以口，百世勸人以書，若能著書立說，使閱之者感發懲創，皆屬我之功也；其遺澤甯有窮哉？』
- 2706 工夫切要在夙夜飲食，男女衣服，動靜語默，應事接物之間，於此事事皆合天則，則道不外是矣。
- 2707 方正學先生曰：『人或可以不食也；而不可以不學也。不食則死，死則已；不學而生，則入於禽獸而不知也；與其禽獸也甯死。』
- 2708 志不可墜，心不可放。
- 2709 處治安之世，而戒以危亡；履盛滿之勢，而戒以知止，當嗜欲之場，而戒以節忍，則諱其言，而不之信，及其亂亡禍敗，追思其言，則無及矣；是故早見而戒未然者

末 學

之謂豫。——勸戒全書

- 2710 行坦途者，肆而忽，故疾走則蹶；行險途者，畏而慎，故徐步則不跌；然後知安樂有致死之道，憂患爲養生之本，可不省諸。——勸戒全書
- 2711 學者不得成就，皆驕矜二字，便結果了一生，須以謙虛二字治之。
- 2712 朱子曰：『此生不學，一可惜；此日閒過，二可惜；此身一敗，三可惜。』
- 2713 學古人，要學第一等古人，雖力不能，至不敢不勉。
- 2714 憂患疾痛，皆養生善知識；放逐間廢，皆仕宦善知識。
- 2715 祖宗富貴，自詩書中來；子孫享富貴，則賤詩書矣；家業自勤儉中來；子孫得家業，則忘勤儉矣；此所以多衰門也，戒之哉！
- 2716 人只事事存心，處處存心，一念不矜張，一念不欺僞，一念不疏忽，一念不頹怠，積久不解，漸近自然，其進德殆不可量。
- 2717 爲善而未即獲福，君子必自責曰：『此必我之積善未滿也，此必我之善心未篤也，不可偶生怨尤之念，』爲善而幸邀天眷，

求 學

- 君子必加勵曰：『我之積善，益宜廣也；我之善心，益宜堅也；不可少萌懈怠之志。』
- 2718 盡心則無愧，平心則無偏，常存不如人之心，則業日進。
- 2719 呂新吾曰：『懈散二字，立身之賊也，千德萬業，日怠廢而無成；千罪萬惡，日橫恣而無制；皆此二字爲之。』
- 2720 反己者，觸事，皆成藥石；尤人者，動念即是戈矛。
- 2721 立身以無愧爲難，守身以無玷爲難，保身以無疾爲難。
- 2722 常存小病則慎疾，常親小勞則身健，恃壯者一病必危，過懶者，久閒愈懦。
- 2723 伊川先生曰：『問人言語緊急；莫是氣不定否？曰：此亦當習，習到言語自然緩時，便是氣質變也。學至氣質變，方是有功。』
- 2724 伊川先生曰：『學者須是務實，不要近名，有意近名，則大本已失，更學何事，爲名而學，則是僞也；今之學者，大抵爲名，爲名與爲利，清濁雖不同，然其利心則一也。』
- 2725 不奮發，則心日頹靡，不檢束，則心日恣肆。
- 2726 人只言人心難料，不知自心更難料；人只言

求 學

人心不平，不知自心更不平，識得自心，方可說人心。

- 2727 子孫不論寒暑，日日要起早，夜夜要眠遲。古人云：『一日之計在乎寅。』又云：『夜遲眠，清早起，』如此，則何事不成，何功不就，何志不遂。——胡氏家訓
- 2728 學者做工夫，譬如煉丹，須先將百十觔炭火煨一晌，方可用微火漸漸養成。今人未嘗煨煉，便將微火養，如何得成，爲學正如撐上水船，一篙不可放過。——朱子
- 2729 譬如人在夢中，只爭個覺與不覺；今既有將覺之機會，須猛省振衣一起，以收開復之功；若再悠悠，又將做夢矣。——王龍溪先生
- 2730 吾本薄福人，須行惜福事；吾本薄德人，須行積德事。
- 2731 湯文正公曰：『學者志氣，常如朝日。孔子發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至。是何如精神；今人志氣昏惰，絕無精進勇猛之意，何由成得事。』
- 2732 周子曰：『實勝善也，名勝恥也。故君子進德修業，孳孳不息，務實勝也，德業有未著，則恐恐然畏人知，遠恥也，小人則

學

- 僞而已；故君子日休，小人日憂。
- 2733 博學，審問，慎思，明辨，篤行，一五者廢，——非學也。——程子
- 2734 莫厭經史煩，只恐工夫少。——解縉
- 2735 大率學者喜博而病不精；泛濫百書。不若精於一也。——黃山谷
- 2736 君子之於學也；藏焉，修焉，息焉。
- 2737 君子之學，不爲則已，爲則必要其成。
——朱文公
- 2738 鐵硯穿則改業。——桑維翰讀書自誓語
- 2739 讀書原是要識道理，務德業，並不只是爲功名；若不慕天地之理，不究身心之業，縱使功名顯貴，亦是不肖子孫；若道理明白，可以立身，可以正家，可以應世處事，雖終身布衣，亦爲祖父光榮。——課子隨筆
- 2740 知自己之缺點，爲智識上之一大要點。
——英吉利語
- 2741 勿信淺學者之言。——拉丁
- 2742 圖書館，爲治療精神之病院。——希臘語
- 2743 讀書欲精不欲博，用心欲純不欲雜。
- 2744 天下之書無窮，人之精神有限；須是不讀

求 學

- 無益之書。方能有專功。
- 2745 無學問人，務如有學問人；有學問人，務要如無學問人。
- 2746 讀書，以窮理也，體道也，修身也。——蓋道在人倫日用間，惟讀書乃能明諸心，而躬行實踐之，以修其身；近人乃以讀書，爲弋取富貴之具，不思所以修身；故以求道，爲迂疏無用之談，無惑乎終日言學，所以爲學者皆非也！——以上俱進德錄
- 2747 英華太露者，必無真學問；有真學問，便有涵養。——林銓家訓
- 2748 技之不精，由于多心；心之不一，由于多視。——師曠
- 2749 學廣而聞多，氣專而容寂。——韓愈
- 2750 爲學當以勤爲先，不可有間斷！——家訓
- 2751 誠意一關，是學問立命靈符。——劉戡山
- 2752 看史數日，愈覺收斂無至要。——吳康齋
- 2753 虛知都無用，惟致乃實。——錢啓新
- 2754 使余得中校程度之學問，雖費五萬金，亦所不惜。——胡德華德
- 2755 夫有刀者，鑿諸；有玉者，錯諸；不鑿不錯焉攸用！鑿而錯諸，質在其中矣！——揚子法言

求 學

- 2756 閒適無事，飽暖衣食；鎮日不觀書卷，心思無所棲泊，勢必精神顛倒，妄想生噴。
——處逆境不樂，處順境亦不樂也。——
張英聰訓齋語
- 2757 善學者，如闢市求前；摩肩重足，得一步便緊一步。——呂坤
- 2758 學，猶飾也；器不飾，則無以爲美觀；人不學，則無以有懿德。——中論
- 2759 人皆怨貧，妄想富貴，何不怨賤？苦志讀書，自有貴日，自有富日；惜乎甘爲人下而不辭者，比比然也，烏得不貧？又何怨貧？——陸隴其
- 2760 顏子：「欲罷不能。」曾子：「死而後已。」此是爲學真機，庶幾不廢半途。——
章本清學箴
- 2761 學莫先於「義利」之辨；凡有所爲而爲者，皆私也，非義也。——宋史張栻傳
- 2762 此學須是發大願心，真真切切肯求，便日進而不自知矣。——耿天臺
- 2763 學不頓悟，才涉語言，雖勘到極精切處，總不離文字見解。——萬鹿園語要
- 2764 勿謂長少年，光陰如轉轂！——趙竹
- 2765 要做好人，則上面煞有等級；做不好人，

- 立地便至，只在把住放行之間耳。——朱子
- 2766 以德分人者，謂以聖人；以財分人者，謂之賢人。——列子
- 2767 自古明王聖帝，猶須勤學——况凡庶乎？——顏氏家訓
- 2768 讀書者知其所言，莫非吾事，而即吾身以求之，則凡聖賢所至，而吾所未至者，皆可勉而進矣；若直求之文字，以資誦說其不爲玩物喪志者幾希。——李願中
- 2769 夫學者所以求益；爾見入讀書數十卷，便自高大陵忽長者，輕慢同列，人疾之如仇敵，惡之如鴟梟；如此，以學自損，不如無學也！——顏氏家訓
- 2770 學者當循本心之明，時見已過，刮磨砥礪，以融氣稟，絕外誘，徵諸倫理事物之實，無一不據於心，而後爲聖門正學，非困勉不可得入也。高談虛無，炫末離本，非德之賊乎？——劉文敏公
- 2771 爲學，須思所以超凡入聖：如何昨日爲鄉人，今日便是聖人？須揀拔後，方始有進。——朱文公
- 2772 聖賢之學，心學也；道德以爲之地，忠心

求 學

以爲之基，仁以爲宅，義以爲路，禮以爲門，廉恥以爲垣牆，六經以爲戶牖，四子以爲階梯。——王文成公

- 2773 爲學之要，莫先於窮理；窮理之要，必在於讀書；讀書之法，莫貴乎循序而致精。——而致精之本，則又在於居敬而持志。此不易之理也。——朱文公

- 2774 讀書時須細看古人：處一事，接一物，是如何思量，如何氣象？及自己處事接物時，又細心將古人比擬。設若古人當此，其措置之法，當是如何？我自己任性爲之，又當如何？然後自己過錯始見，古人道理始出；斷不可以古人之書，與自己處接物爲兩事。——左文襄公

- 2775 人須用功讀書，將聖賢說話，反覆參求，反覆印證，一番疑，一番得力。須是實實將身體驗，纔見聖人說話，真是不誑。——劉忠介公

- 2776 誠懇方可讀書，百試百驗。——金敬

- 2777 士，爲四民之首；然世間農，工，商，賈，都是真底，士却大半是假底。——如農所作，真是五穀；工所作，真是器用；商賈所交易，真是貨物。——士所讀書，却

求 學

- 只做時文用，並不是聖賢真道理；所學文字，却只做富利達用，並不是身世真經濟；以此爲四民之首，試一思之，豈不赧然汗下？然且飲食，衣服，居處，快樂，據四民所不敢望之之勢，享四民，所不得享之福；所以爲天地之蠹，犯鬼神之忌，不可不悚然自愧，惕然自厲也！——紀大奎
- 2778 作文雖不害道；若一向專意，則志局於此，安能與天地較大？——程明道
- 2779 凡作詩：好爲牢騷語者，未嘗想計「溫柔敦厚」之旨故也；好爲豔辭綺語者，未嘗想到「思無邪」之旨故也。——所以人要善讀書。——紀大奎
- 2780 大抵後生爲學，先須理會：所以爲學者何事？一行，一住，一語，一默，須要盡合道理。——呂舍人
- 2781 學貴時習，須心心念念在上。——朱子
- 2782 古之學者爲己，其終至於成物；今之學者爲物，其終至於喪己。——程伊川
- 2783 諸君將求於學業有得，故納金費時而求學於此；然納金有限，究不若所費時間之尤爲珍貴也。——梨痕
- 2784 願爲真士夫，不願爲假道學。——邵寶

求 學

- 2785 不能問者，學必不進。——唐彪父師善誘法
- 2786 爲學患無疑；疑則有進。——陸九淵
- 2787 塵海滄桑，如過鳥。——吳逸香
- 2788 人之學不進，只是不勇。——程顥
- 2789 學始於不欺闇室。——程明道
- 2790 從來成事業者，未嘗不從學問中做出來也。
。——白雲上家訓
- 2791 投資，所以求利；培植己身，猶投資也，
而其利則莫能與之京。——葉立奧得
- 2792 勤於問難，而後有增益也。
- 2793 文者，心之聲也；心和而氣和，氣和而聲和。——柳齋集
- 2794 學者，樂也；樂者，學也；非學無以爲樂，
非樂亦無貴學。——柳齋集
- 2795 良書卽良友，始終不易。——脫藩
- 2796 凡國家禮文，制度，法律，條例，……之類，
皆能熟觀而深考之，則有以酬應世務，而不戾乎時宜。——讀書錄
- 2797 讀書至聖賢言不善處，則必自省曰：『吾得無有此不善乎？有不善則速改之，毋使一毫與聖賢所言之不善相似焉。』至聖賢言善處，則必自省曰：『吾得無未有此善乎？於

求 學

善則速爲之，必使事事與聖賢所言之善相同焉。』如此，則讀書不爲空言，惡日消而善日積矣。——讀書錄

- 2798 開卷，卽有與聖賢不相似處；可不勉乎？
——同上
- 2799 爲學，大抵就已分上，去其本無之私欲，全在固有之天理耳。——同上
- 2800 讀書之久，見得書上之理，與自家身上之理，一一契合；方始有得處。——同上
- 2801 只可潛修默進，不可求人知。——同上
- 2802 學術不造乎高明正大，則所就之事業，卑陋可知；暗於於事機而妄爲，取咎之道也。
——同上
- 2803 心每有妄發，卽以經書聖賢之言制心。
——同上
- 2804 學者，不須專靠文籍，亦不必講求性命，虛摹光景；祇就「視」「聽」「言」「動」四者；勉強簡制，減得一分過差，便是一分得力。——祝淵
- 2805 貧者因書而富；富者因書而貴。——王安石
- 2806 均是求也；求貨財則謂之貪鄙，求詩文，則謂之風雅。——坂井虎山

求 學

- 2807 青年每日讀五時間書，可得絕多之智識。
——賽西歐爾約翰遜
- 2808 少年空消一時間，與將來以不幸之機會！
——拿破崙
- 2809 不爲聖賢，便爲禽獸！莫問收穫，第問耕耘。
——曾文正
- 2810 學問如植物；其根苦，其實甘。——英諺
- 2811 大匠誨人，必以規矩；學者亦必以規矩。
——孟子
- 2812 速學易忘。——英諺
- 2813 速學則不達。——孔子
- 2814 良書乃良師。——黃大業
- 2815 人而無恆，不可以作巫醫。——論語
- 2816 未終卷，誓不讀他書。——司馬光
- 2817 學術有差，心術因之爲病。——張楊園
- 2818 學者不但求之書，而當求諸吾心，養其在我。
——陳獻章
- 2819 俯己以就人，則易爲功；仰人以撓己，則難爲力。
——蘇東坡
- 2820 智識則權利。——英諺
- 2821 吾人培植己身而獲之利益；較之其餘一切資本所生之利益爲巨。
——伊賂脫
- 2822 教育之目的，在發達品性。——派克

系 畢

- 2323 教育者，所以培植學問，修練道德；俾學問與道德，抵於完全之域者也。——勃脫勒
- 2824 愚者，無所學於智者；而智者之所學愚者甚鉅。——拉佛探
- 2825 人有馳騁於鄉野一週；而其所得之智識，乃多於遊歷全歐。——約翰森
- 2826 若界上思想充斥，故無往非吾人運思想之地。——槃列脫
- 2827 凡學之道，嚴師爲要；師嚴然後道尊，道尊然後民知敬學。——學記
- 2828 明鑑所以照形；古事所以知今。——諺語
- 2829 爲學莫先於辨誠僞；苟不於誠僞立脚，千修萬修，只得作禽獸路上人！——劉蕺山
- 2830 學者出於心，心爲身主，耳目侯於心；若心不在學，聽則不聞，視不見，如欲練業，必先正心，而後理義入理焉。——劉勰
- 2831 學者，必精勤專心以入於神；若心不在學，而勉強誦誦，雖入於耳而不歸於心；譬若鸞者之歌，效人爲之，雖出於口，無以樂也。——劉勰
- 2832 爲學，須以主敬立志爲先；方可就此田地上，推盡義理，見諸行事。——朱子

求 學

- 2833 毋持布鼓過雷門。——漢書王尊 雷門有大鼓，聲聞百里。布鼓無聲，喻無學者毋自炫於才智之前也。
- 2834 馬不素養，難以追遠。——袁子正論
- 2835 知爲善之道，且有節制邪念之勇氣；縱令不學，亦與大學相等。——錫西羅
- 2836 不論何人；若不能忍恥辱與辛苦，不能成學者。——和蘭
- 2837 良書，爲最良之朋友。——英吉利
- 2838 患難，爲最良之教育。——皮愛
- 2839 無經驗而有學問；不若無學問而有經驗。——英吉利
- 2840 三日不讀書，便覺面貌可憎，語言無味。——黃魯直
- 2841 早知窮達在命，恨不十年讀書！——沈攸之
- 2842 人生至樂，無如讀書。——蒙養正
- 2843 可恨讀底是古人書，作底是俗人事！——呻吟語
- 2844 凡字不見經傳，語不根義理，君子不出諸口。——呻吟語
- 2845 除了「中」字，再沒道理，除了「敬」字，再沒學問。——呻吟語

求 學

- 2846 開卷則見聖賢，掩卷仍是俗子；皆不善讀書者也。——座右銘
- 2847 學問之道無他，問而已矣！——英吉利語
- 2848 聖賢之言；順之則吉，逆之則凶。——薛文清公
- 2849 智識爲心思之眼。——華生
- 2850 「勤讀書，勉爲善。」守此兩言足矣！
任德成誠子語
- 2851 道莫要于損己；學莫急于矯偏。——呂叔簡
- 2852 學問以澄心爲大根本；以慎口爲大節目。
——呂叔簡
- 2853 學問一分不到，便有一分遮障。——呂叔簡
- 2854 要體認；不須讀盡古今書，只一部千字文，終身受用不盡。故君子貴體認。——呂叔簡
- 2855 大學一部書，統于「明德」兩字；中庸一部書，統于「修道」兩字。——呂叔簡
- 2856 論語一書，未有言人之惡者；熟讀之，可見聖賢之氣象。——薛文清公
- 2857 書卷，乃第一養心妙物。——聰訓齋語
- 2858 爲學，須剛與恆；不剛則墜，不恆則退。

——馮子咸

- 2859 無學問之經驗，優於經驗之學問。——英諺
- 2860 學所以治己，教所以治人；不勤學無以爲智，不勤教無以爲仁。——任子
- 2861 養生，與力學；二者兼營并進，則志強而身亦不弱。——曾文正
- 2862 讀書不教活用之道；雖讀萬卷之書，不能活用。有何益哉？——培根
- 2863 用功不求太猛，偶求有恆。——曾文正
- 2864 多讀兩句書，少說一句話；讀得兩行書，說得幾句話。——陳繼儒
- 2865 結廬廬山之陽，積書窗下；日與古人磨礱，歲月悠久，寢成書癖。——劉軻
- 2866 齒不居人後，學不居人先；抖擻精神，觀摩師友。研究經史毋虛擲，毋雜好。——祝無功
- 2867 踐祚以來，時方省書，乃知作者之意。追思昔所行，多不是。——漢高帝
- 2868 夫學，須靜也；才，須學也；非學無以廣才，非靜無以成學。——諸葛亮
- 2869 惰慢，則不能研精；險躁，則不能理性；年與時馳，意與歲去，遂成枯落；悲嘆窮

求 學

- 廬，將復何及也？——諸葛亮
- 2870 居今之世，志古之道，所以自鏡也；未必盡同。——史記
- 2871 好問則裕；自用則小。——書經
- 2872 彊免學問，則聞見博而知益明；彊免行道，則德日起而大有功。——董仲舒
- 2873 善待問者，如叩鐘；叩之以小者，則小鳴；叩之以大者；則大鳴。——禮記
- 2874 布衣暖，菜根香，詩書滋味長。——朱子
- 2875 積學不倦；落其華而成其實。——蘇軾
- 2876 今之爲學；多是爲名，不肯切己。——朱子
- 2877 爲學；須覺昨非今是，日改月化，便長進。——朱子
- 2878 學而不思則罔；思而不學則殆。——論語
- 2879 著意讀書，虛心觀理。——李光地
- 2880 博學云乎哉？必也貫乎道。——王通
- 2881 讀書不能運用；則所讀之書，等於廢紙。——華盛頓
- 2882 不良之書籍，爲最惡之盜賊。——依太利
- 2883 劍雖利，不厲不斷；材雖美，不學不高。——韓詩外傳
- 2884 弗食弗知其旨；弗學弗知其理。——學記
- 2885 人無幽顯，道在則尊。——鄒長倩

求 學

- 2886 學無別法；只是知一字行得一字；知一句行得一句。——薛瑄
- 2887 凡書：隨讀隨解，則能明晰其理。——唐翼修
- 2888 吾生也有涯；而知也無涯。——莊子
- 2889 不勤學，則無以爲智；不勤教，則無以爲仁。——太平御覽
- 2890 學問之進步在乎疑：小疑則小進，大疑則大進；故其疑處，方成悟也。——陳白沙
- 2891 不疾學而能爲魁士名人者，未之見也！
——呂氏春秋
- 2892 學問之道無窮，總以有恆爲主。——曾文正
- 2893 爲學之要務，在乎能勤。——吳魯客
- 2894 射之不中也；弓無罪，矢無罪，鵠無罪，書之弗工也；筆無罪，墨無罪，紙無罪。
——呂坤
- 2895 吾愛吾師，吾尤愛真理。——亞理士多德
- 2896 人非生而知之者，孰能無惑？惑而不從師，其爲惑也，終不解矣！——韓愈
- 2897 多讀有用書；勿作無益事。——古語
- 2898 心術與學術，相符者也；懷居與懷利，相因者也；怠勝敬，欲勝義，則其心死；其

學僞矣！——舒芬

2899 有合意書讀，雖在獄亦樂！——黃大業

2900 讀萬卷書；行萬里路。——劉彝

2901 無智識之熱心；猶黑夜遠征。——內端

2902 學問，與技術二者；若不能遂吾人之生活，
修養吾人之精神，是爲無益之事也。

——亞答

2903 汝若有才能，當勤學而發達之；汝若無才能，
可由勤學而補其缺。——奇榮

2904 荆山之璞雖美，不琢不成其寶；顏冉之才雖茂，
不學不弘其量。——晉史

2905 爲學之要：居敬窮理而已。——薛瑄

2906 學以聖人爲準的；然必得聖人之心，而後可以學聖人之事。——許謙

2907 讀書少則無由考校；得義精則有所觀摩。
——張載

2908 君子之學，務求在己而已；毀譽榮辱之來，
非獨不以動其心，且資之以爲切磋砥礪之地；故「君子無入而不自得，」正以其無入而非學也。若聞譽而喜，聞毀而戚；則將皇皇於外，惟日不足矣，其何以爲君子？——王守仁

2909 彼此講論，務要平心易氣；卽有不合，亦

求 學

當再加該思，虛已商量。不可自以爲是，過於激辨，舍己從人，取人爲善。聖賢心傳，正在於此。否則雖所論極是，亦見涵養功疎；况未必盡是乎？——湯斌

- 2910 讀書能使人寡過，不獨明理；此心日與道俱，邪念自不得而乘之。
- 2911 學問博，識強記；易會通，解悟難。會通到天地萬物爲一，解悟到幽明古今無間爲尤難。
- 2912 人解讀有字書，不解讀無字書；人知彈有弦琴，不知彈無弦琴；以迹求不以神求，何以得琴書之趣？——洪自誠
- 2913 金自鑛出，玉從石生，非粗無以求精；道得酒中，仙遇花裏，雖雅不能免俗。——洪自誠
- 2914 繩鋸木斷，水滴石穿，學道者，須加努力；水到渠成，瓜熟蒂落，得道者一任天機。——洪自誠
- 2915 楷書須如文人，草書須如名將；行書介乎二者之間，如羊叔子緩帶輕裘，正是佳處。——張心齋
- 2916 千秋之計，其著書乎？——周星遠
- 2917 藏書不難，能看爲難；看書不難，能讀爲

- 難；讀書不難，能用爲難；能用不難，能記爲難。——張心齋
- 2918 文章是案頭之山水；山水是地上之文章。
——張心齋
- 2919 文章，是有句之錦繡；錦繡，是無字句之文章。——張心齋
- 2920 惠施多方，其書五車；虞卿以窮愁著書，今皆不傳；不知書中果作何語？我不見古人，安得不恨！——張心齋
- 2921 凡事不宜刻，若讀書則不可不刻；凡事不宜貪，若買書則不可不貪。——張心齋
- 2922 不獨誦其詩讀其書，足尙友古人；即觀其字畫，亦是尙友古人處。——張心齋
- 2923 涉獵雖曰無用，猶勝于不通古今；清高固然可嘉，莫流于不識時務。——張心齋
- 2924 善讀書者，無之而非書：山水，亦書也；棋酒，亦書也；花月，亦書也。善游山水者：無之而非山水：書史，亦山水也；詩酒，亦山水也；花月，亦山水也。——張心齋
- 2925 作文之法：意之曲折者，宜寫之以淺顯之詞；理之淺顯者，宜運之以曲折之筆；題之熟者，參之以新奇之想；題之庸者，深

- 之以關係之論；——至于窘者，舒之使長；絀者，刪之使簡；俚者，文之使雅；鬧者，攝之使靜；皆所謂裁制也。——張心齋
- 2926 先讀經後讀史，則論事不謬于聖賢；既讀史復讀經，則觀書不徒爲章句。——張心齋
- 2927 晦菴先生曰：『學不要窮高極遠，只在言行上點檢便實，今人論道，只論理，不論事，只說心，不說身，其說至高，而蕩然無守，流於空虛異端之學。』
- 2928 人年少氣銳，於進莫不思有所做效，而往夜辨別路頭爲第一要緊，路頭一錯，先入之言爲主，終身不得出脫，謹交遊，擇見聞是辨路頭實事。——羅念菴先生
- 2929 道本無奇功，惟現在爲士子則習舉業，爲農夫則事耕田，爲商賈則專貿易，爲比丘則誦經課，爲宰官則修政績，各素其位，各安其心，而道存乎其間矣。——周海門先生
- 2930 敬爲千里授受真源；慎乃百年提撕緊鑰。——勸戒全書
- 2931 人只一念貪私，便涓剛爲柔，塞智爲昏，變慈爲慘，染潔爲污，壞了一生人品；故古人以不貪爲寶。——吉人遺錄

- 2932 氣節二字，士君子立身，貴乎端然；卻根無欲來，人有欲則不剛，而遇事頹然矣。
——徐壩雲先生
- 2933 學問要訣，只有八個字；涵養德性，變化氣質；守住這個，更莫向迷津問渡。——呂叔簡先生
- 2934 人若不以理制心，其失無涯，故一念之刻，即非仁；一念之貪，即非義；一念之慢，即非禮；一念之詐，即非智；此君子不可一念起差，至大之惡，由一念之不善，而遂至滔天。——吉人遺錄
- 2935 膽欲大，見義勇爲；心欲小，文理密察；智欲圓，應物無滯；行欲方，截然有執。
——吉人遺錄
- 2936 人以品爲重，若存一點卑污黷貨之心，便非頂天立地漢；子品以行爲主，若有一件衺影慚愧之事，即非泰山北斗品格。——顧體集
- 2937 窮通貧富，數已註定；君子落得爲君子，小人枉自爲小人；逢遺金於曠途，遇豔婦於私室；而不動心者，乃爲真人品。——陳眉公先生
- 29.8: 胸中不平要鳴，胸中有得要說；只是無量

求 學

以容。——耿楚侗

2939 遇事不肯浮游，逢人不肯辜負，說話不肯自欺，方謂之忠信。——顧端文

2940 君子而貧賤，命也；使其爲小人焉，昏夜乞哀，猶然貧賤也；其幸而爲君子，則其自取也；小人而富貴命也；使其爲君子焉，進禮退義，猶然富貴也；其不幸而爲小人，則亦其自取也。——張岷棘先生

2941 程伊川謂謝上蔡曰：『相別又一年，做得甚工夫？』謝曰：『只是去個矜字耳！』伊川因語在座者曰：『此人爲學，切問近思者也。』——勸戒全書

2942 朱子嘗語陳同父曰：『真正大英雄，都於戰戰兢兢，臨深履薄得之，若血氣粗豪，一點用不着也。』——勸戒全書

2943 大事難事看擔當，逆境順境看襟度，臨喜臨怒看涵養，羣行羣止看識見。——勸戒全書

2944 明鏡止水以立心，泰山喬嶽以立身，青天白日以應事，光風霽月以待人。——勸戒全書

2945 做人無一點真惡念頭，便成個花子，事事皆虛；涉世無一段靈機趣，便是個水人，

朱 學

- 處處有礙。——勸戒全書
- 2946 道盡於己，何必名揚於人；澤被於人，何必功歸於己；喜聞過者，忠言日至；惡聞過者，諛言日至。——勸戒全書
- 2947 百善孝居先，若推孝而友兄弟，其善更大；萬惡淫爲首，倘因淫而肆殘暴，其惡彌深。——勸戒全書
- 2948 爲善不昌，祖宗必有餘殃，殃盡則昌；爲惡不滅，祖宗必有餘德，德盡則滅。——勸戒全書
- 2949 孝弟爲立身之本，否則文章事業，不救骨肉之愆；忠厚爲昌後之基，否則田園貨財，適貽子孫之累。——勸戒全書
- 2950 作好人，眼前覺得不便宜，總算來是大便宜；作不好人，眼前覺得便宜，總算來是大不便宜；千古以來，成敗昭然；如何迷人，尙不覺悟，真是可哀。——高忠憲
- 2951 凡是名利之地，退步便安穩，只管向前便危險，事勢定是如此。——朱夫子
- 2952 爲學不可不讀書；而讀書之法，當熟讀沉思，反覆涵泳，銖積寸累，久自見功，不惟理明，心亦自定，若欲徒爲涉獵，而求此理之明，又欲別求方便，以期此心之定

，其亦難矣。

- 2953 世間事無鉅細，都有古人留下底法程，誦詩讀書時，便想曰：『此可以爲我某事之法，此可以藥我某事之病；如此則臨事時，觸之卽應，不待思索。』
- 2954 靜坐，是間中喫緊一事，其次則讀書；朱子曰：『每日半日靜坐，半日讀書，如是三年，不患無長進。』——朱夫子
- 2955 嚴立課程寬着意思，久之自當有味，不可求欲速之功也；讀書別無法，只要耐仔細第一義。
- 2956 先須熟讀，使其言皆若出於吾之口；繼以精思，使其意皆若出於吾之心。
- 2957 讀書須加沉潛之功，將義理去澆灌胸腹，漸漸蕩滌，去那許多淺近鄙陋之見，方會見識高明。
- 2958 讀書遺忘，此士人之通患，無藥可醫；只有少讀深思，令其意味浹洽，當稍見功耳。
- 2959 讀史須見聖賢所存治亂之機，賢人君子，出處進退，便是格物。
- 2960 看此一書，且須專此一書；便待此邊冷如冰，那邊熱如火，亦不可捨此而觀彼。

學

- 2961 一開卷，便有無數好人相交接。
- 2962 小兒輩，不當以世事分讀書，當以讀書通世事。——巖棲幽事
- 2963 讀書有不解處，須標出以問知者，慎勿輕自改竄。
- 2964 讀書人，待受業之師，必宜從厚；蓋師教之恩，與父子君臣並重，安可不思圖報，若薄於師，則背義忘恩，其後子孫讀書，必不能成。
- 2965 凡爲師者，不但督其徒勤誦讀，工文詞已也，必宜教以端氣習，正品行，凡大而人倫，小而日用一切禮節，俱當詳悉教之，方盡爲師之道。
- 2966 不貴尺璧而重寸陰。——淮南子原道訓
- 2967 學莫先於義利之辨。——張栻
- 2968 聖人之於天下，恥一物之不知。——揚子法言君子
- 2969 迷而不反者，惑。——素書五
- 2970 俗有見遊雲四馳，而謂月之東行。——抱朴子塞難
- 2971 察見淵魚者，不祥。——列子引諺
- 2972 聖人恃道化而不恃智巧。——列子說符
- 2973 智莫大於闕疑。——說苑說叢

求 學

- 2974 小慧害道。——同上
- 2975 松柏之鼠，不知堂密之有美樅。——尸子
綽子
- 2976 自井中視星，所見不過數星。——尸子廣
篇
- 2977 見博，則不迷；聽聰，則不惑。——牟子
- 2978 少所見，多所怪。——牟子
- 2979 胸中久不用古事澆灌之，則俗塵生於其間
；照鏡覺面目可憎，對人亦語言無味也。
——黃庭堅
- 2980 常玉不琢，不成文章。——漢書
- 2981 羽翮不修，不可以致千里。——漢書
- 2982 貂裘而雜，不若狐裘而粹。——淮南子
- 2983 大器晚成。——老子
- 2984 奮志求精，學一技藝；然後可以立身治家
。——陳辰赤
- 2985 觀書者；釋己之疑，明己之未達。——張
橫渠
- 2986 自管理，自教育；智識之基礎也。——斯
邁爾
- 2987 書因人重，人因時重。——日本藩王
- 2988 益人神智，莫如書籍。——李先
- 2989 我讀書之不暇，何暇營人短？——百拉多

求 學

- 2990 道不可誦，身誦何傷？——孫寶
- 2991 不讀書，便是低天分，行刻薄；真乃太糊塗！——袁枚
- 2992 看書多插一部，遊山多走幾步；倘非廣見博聞，總覺光陰虛度！——袁枚
- 2993 講學，當有言出而躬不逮之恥。——甘澹齋
- 2994 一生之道路，在發軔時；方向既定，則可決其將來。——斯賓塞
- 2995 少而不學，長無能也！——荀卿
- 2996 胸中無學，袋手中無錢。——論衡
- 2997 人皆知以食愈飢；莫知以學愈愚。——劉向
- 2998 精神勿爲書籍而犧牲。——斯賓塞
- 2999 舉古訓，則可以養心；訪時務，則可以練事。——黃士彥
- 3000 活到老，學不了！——諺語
- 3001 學問者，金庫；研究，卽其鍵也。——斯賓塞爾
- 3002 時過餘後學；則勤苦而難成。——禮記
- 3003 學以立名，問則廣智。——孟母
- 3004 變化人心，滌蕩污裕；莫急於「興學」「養廉」二事。

求 學

- 3005 積學不倦；落其華成其實。——蘇軾
- 3006 智識指揮實驗；實驗指揮智識。——法蘭
- 3007 學問以去利欲爲本；利欲去，則誠心存。
——李君行
- 3008 學海無涯；惟勤是岸。——布勒
- 3009 行己有恥，博學於文。——顧亭林
- 3010 講教育之業；而以文藝多聞爲重，謹身篤
行爲輕者；非狂夫，不爲此說也。
- 3011 某生平無快意事；惟作文章，意之所到，
則筆力曲折，無不盡意。自謂世間樂事，
無踰此者。——蘇軾
- 3012 明義理易，識時勢難；明義理，腐儒可能
；識時勢，非通儒不能也。——呂叔簡
- 3013 大抵此學；以尊德性，求放心爲本。——
朱子
- 3014 人生氣質，都有個好處，都有個不好處；
學問之道無他，只自培養那自家好處；救
正那自家不好處便了。——呻吟語
- 3015 道理書，盡讀；事務書，多讀；文章書，
少讀；閑雜書，休讀；——邪妄書，焚之
可也！——同上
- 3016 學者之胸中有財寶。——法篤拉斯
- 3017 無經驗而有學問；不若無學問而有經驗。

——英吉利語

- 3018 看得爲學無別法：只是知一字，行一字，知一句，行一句，便有益。心不妄思，一心皆天理；身不妄動，一身皆天理；事不妄爲，事事皆天理。——薛文清公
- 3019 「學問」二字；能令善人益善；惡人益惡。——英吉利語
- 3020 學不進，則是不勇。——程伊川
- 3021 不學無術，關於大理。——漢書
- 3022 讀論語者：但將諸弟子問處，便作己問；將聖人答處，便作今日耳聞；自然有得。——程氏遺書
- 3023 讀史：須見聖賢所存治亂之機，賢人君子，出處進退；便是格物。——程氏遺書
- 3024 讀書須是識字。固有讀書而不識字者，如孔光，張禹，許敬宗，柳宗元；非不讀書，但不識字！孔光不識「進退」字，張禹不識「剛正」字，許敬宗不識「忠孝」字，柳宗元不識「節義」字，——此可爲學者之戒。——李衡識字說
- 3025 讀書，做人，不是兩件事；將所讀之書句句體貼，到自己身上來，便是做人底法，如此方叫得讀書。人若不將來身上理會，

求 學

- 則讀書自讀書，做人自做人，只算做不會讀書底人！——陸稼書
- 3026 學者，須於人情所甚難處打得過，方是學問；若平日雖說得，至臨時却打不過，則亦無貴乎學問矣！——王少湖
- 3027 文以氣爲主；氣之清濁有體，不可力彊而致。——魏文帝
- 3028 文章，合爲時而著；歌詩，合爲時而作。——白居易
- 3029 凡人爲文：必待交友有公鑑無姑息者，討論而削奪之；然後繁簡當否，得其中矣。——同上
- 3030 以意勝者，辭愈朴而文愈高；意不勝者，辭愈華而文愈鄙。——杜牧
- 3031 文之異：在氣格高，思致深；不在磔裂章句，墮廢聲韻。——裴中立
- 3032 凡人文字：務使平和至足；餘溢爲奇怪，蓋出於不得已耳！——蘇軾
- 3033 凡人爲文，至老多有所悔。——同上
- 3034 著成一家之言，不容有所悔。——同上
- 3035 古之能爲文章者：雖取古人之陳言，入於翰墨；如靈丹一粒，點鐵成金也。——黃庭堅

求 學

- 3036 作文字，不必多，每作一篇，要商確精盡，簡閱不厭勤。——黃庭堅
- 3037 凡文字：少小須令氣象嶄嶄，采色絢爛；漸老漸熟，乃造平淡。——其實，不是平淡，絢爛之極也。——蘇軾
- 3038 文字無他術；惟勤讀書而多爲之，自工。——同上
- 3039 以古人自鑒，而裁其高下；勿爲諂佞小生所戲。方遜志作文：先須大開心目，見得題意；大槩了了，卽放膽下筆。縱不出色，詞氣亦條鬯。——王守仁
- 3040 務須淡飲食，薄滋味，則氣自清；寡思慮，屏嗜慾，則精自明；定心志，少眠睡，則神自澄；君子未有不如此而能致力於學問者。——王守仁
- 3041 先打掃心地，潔潔淨淨；不使纖毫掛帶，然後執筆爲文。不論工拙，定有一段瀟灑之趣。——王濟之
- 3042 士之文章，士之性命也：不一勞，不可以永休；不暫靜，不可以久動；不慶戰，不可以勝；不入重淵，不可以得驪頰之珠。是故精神不可不收攝，志氣不可不發舒。——張個初

求 學

- 3043 作文：不論工拙，只要真精神透露；如有真精神，雖拙且滯，必是英俊奇偉之士。
——唐荆川
- 3044 弈者數負，不服曰：『我但貪耳！』應之者曰：『貪卽自汝品下！』曰：『但生耳！』曰：『生卽是汝品下！』曰：『速耳！』曰：『速卽是汝品下！』曰：『輕易耳！』曰：『輕易卽是汝品下！』——文亦猶此。——孫月峯
- 3045 文不必平，不必奇；但以機杼自出爲佳耳。
——馮琢庵
- 3046 作文之道：雖以平粹爲體；然必鉤深致遠，出之淺近。若因循陋轍；自稱捷徑；一涉熟爛，不復可振救矣！
- 3047 少年學文：正宜直尋旁討，多讀古書，多看時賢名筆；浸灌日久，範我馳驅，是自秀穎特達。不可自縛逸足，反慕駑馬也。
- 3048 欲文字佳勝，亦須有勝心；老杜言：『語不驚人死不休！』自右不新不足爲文，不平不足爲奇；鎔範之工，歸於自然，何患不新不古不明不奇乎？
- 3049 文之平淡者，乃奇麗之極。
- 3050 文字不論奇正何如，先以說題透瑩爲主。

——吳因之

- 3051 文字增一分見，不如增一分識：識愈高，則文愈淡；識愈卑，則伎倆愈多而品愈下。惟平日善看書史則識進，識進則臨時信手拈來，頭頭是道。
- 3052 如今作者盡會弄筆頭，盡會妝點小世界；只不曾另闢乾坤，創個天下大觀，豁人胸襟。
- 3053 或問：『詞調之於文何如？』曰：『詞者，不得已而用之者也：着一分詞，便揜一分意。意思到時，只須直寫胸臆；家常話兒儘是精光閃爍，何以詞爲？』
- 3054 侈言無用，而繁華沒實。——王君維
- 3055 大之用天下國家，小之爲天下國家用；始可以言文。——宋潛溪
- 3056 一部莊子，莫非寓言；並無一句犯正位，然未嘗一句離正位。
- 3057 文章之妙，全在轉處；轉則不窮，轉則不板。
- 3058 詞徵實而難巧，意翻空而易奇。
- 3059 文章：勢緩處須急做，不令扯長冷淡；勢急處須緩做，務令紆徐曲折。
- 3060 凡題必有真種子；搗得真種子，則所謂口

求 學

口咳着。

- 3061 文字最忌排行，貴在錯綜其勢；散能合之，合能散之。
- 3062 凡議論，識見，道理；須托出紙上，使覽者觸目便豁。
- 3063 凡筆陣氣機，隨手掃來，隨口讀去，條達飛動，不打工吃，不齜齒牙；如走馬，如流雲，又如順風之帆，一息千里也。
- 3064 凡落句下字；皆眼前通用古人文法，及今名家短峭俟拔之調，頓挫鏗鏘之韻。勿沉腐，勿沉長，勿沉晦，勿懶強。
- 3065 今之爲文者；已則無胸，而借人舌也！
——湯霍林
- 3066 作文之妙不在實景，在虛景；不在比語，在冷語。——顧鄰初
- 3067 作文之法：在涵養性靈，使心苗嘗活；不在躁急心熱，欲速求工。在打透機括，使詞源沛然；不在餽釘掇拾，疲精役氣。
- 3068 使筆墨不靈，聖賢減色；皆浮沈習氣爲之魔。——湯若士
- 3069 作文，正如人觀事耳：敏口者能言，其甚敏者能省言而無費；文至於無辭費，而工巧裁製之妙，靡不備矣！

求 學

- 3070 文章一篇有一勢：如畫山水者，先於峯巒層疊處，布得有勢；其他煙雲草樹，便可次第添設。蓋點綴之法小，取勢之力大也。
- 3071 爲文者，先勿以耳目怒心；守人謁語，假人脚汗，不能自得。——祝布哲
- 3072 天地間一種現成文字：如雲物之曖淡，河海之傾瀉，怪木奇鳥之種種……於目前恣我斟酌把玩造物殊不貧，亦勿吝。——陳明卿
- 3073 人品文章，着一點柔媚不得：一柔則立朝無膽力，處世無骨力，讀書無眼力，作文無腕力；如行墟墓中，了無生氣；如游女國中，了無丈夫氣。文章安得而不陋？人品安得而不卑？
- 3074 山無色，水無味，女無態，男子無才；皆半聾半啞之症！不能兼收盡取；但得其所欲求者耳。故願學者，每次作一意求之。——蘇軾
- 3075 讀書須一言一句，自求己事；方見古人用心處；如此，則不虛用功。——黃庭堅
- 3076 置心一處，無事不辦；讀書，先淨室焚香，令心意不馳走，則言下會理。——同上

求 學

- 3077 文章乃其粉澤，要須探其本根；本固，則世故之風雨不能漂搖。古人特立獨行者，蓋用此道耳。
- 3078 讀書勿求多，惟求貫串使義理融暢，則欲下筆時不塞吃也。——黃庭堅
- 3079 觀書；當如酷吏斷獄，用意深刻，而後能「日知其所亡。」記書；當如勇將用兵，焚丹沉甌；而後能「月無忘其所能。」——費文獻公
- 3080 讀書：以治經明理爲先，次則諸史；可以備見古人經綸之迹，與自來成敗理亂之幾。次則載諸世務可以應世之用者。此數者其根本枝葉相湊，皆爲有益之書也——但可以資文詞者，則其爲說固已末矣！
- 3081 讀書；在多識佳言善行，不必徒作詩文。——張悅
- 3082 讀書；須尋出書中眼目始得。——陸樹聲
- 3083 無處不可讀書，無刻不可讀書；若有等待，有揀擇；便不成事。——洪都
- 3084 大槩書字：楷法如決馬斫陣，草法欲左規右矩；此古人妙處。——黃庭堅
- 3085 凡書畫當觀韻。——同上
- 3086 取古法帖，日陳左右；事業之餘，輒臨寫

數紙，頗勝弈棋廢日。——黃庭堅

3087 着棋不如鈔書；談人過，不如述古人佳言行。——眉公

3088 凡書之害：姿媚是其小疵，輕佻是其大病；但須落筆一一端正。至於放筆，自然成行草；則雖草而筆意端正。最忌用意粧綴，便不成書。——黃庭堅

3089 筆法雖欲清勁，必以質厚爲本。

3090 奇峯絕壁，大水懸流，怪石古松，幽人羽客。大抵以墨汁淋漓，烟嵐滿紙；曠如無天，密如無地爲止。——徐渭

3091 夫爲教員者爲難：欲期其成功，謹輕舉，省察己短，日夜注意除不平之原因而已；夫除不平之原因者，治天下之法也。而不平原因，多生於不注意。——諾爾曾脫

3092 生徒將來之禍福；在教師之掌中。——同上

3093 教育有六則：一，自單純進複雜；二，始於具體，終于抽象；三，凡訓蒙方法，皆與歷史上人類教育一致；四，自經驗進理論；五，優給自進之道；六，以小兒快樂爲目的。——斯賓塞

3094 訓蒙權力，大於政府。——立身策

求 學

- 3095 君子之學必日新：日新者，日進也；不日新者必日退，未有不進而不退者。——程子
- 3096 學猶飲食；食者得其利，而旁觀不與焉！——西哲
- 3097 教學之道多端；其要總在啟其良心，正其志趣，示之以親切合做的工夫。
- 3098 教人必須養其天性而擴充之。
- 3099 人性或蠢暴，或瘦軟，或矜高，或放肆，總是氣質之病；讀書而不能化其氣質，雖多亦奚以爲？
- 3100 所以要讀書，爲明理也；所以要明理，爲做人也；做人是主，讀書是賓。今人都把來倒置了！如識得賓主，則雖記一字一句，亦有用；否則讀盡世間書何益？
- 3101 真正之智識者，道德也。——梭格拉底
- 3102 智識爲造就人類至於高等之用。——柏拉圖
- 3103 性靜者，可以爲學。——近思錄
- 3104 學無難易，在人自覺。——陳白沙
- 3105 士大夫三日不讀書，則義理不交於胸中；對鏡覺面目可憎，向人亦語言無味。——黃魯直

求 學

- 3106 讀書欲精不欲博，用心欲純不欲雜；讀書務博，常不盡意；用心不純，訖無全功；治經之法，不獨玩其文章，談說義理而已。一言一句，皆以養心治性；事親從政，取友接物，得失憂樂，一考之於書；然後嘗古人之精粕而知味矣。——黃山谷
- 3107 閒適無事，飽煖衣食；鎮日不親書卷，心思無所棲泊；勢必精神顛倒，妄想生嗔，處逆境不樂，處順境亦不樂也。——聰訓齋語
- 3108 眉公先生云：『天下事利害恆相半，有全利而無少害者；誰書不問貴賤老幼，觀書一卷，則有一卷之益；觀書一日，則有一日之益；故有全利而無少害也。信哉斯言乎！』——陸清獻
- 3109 讀書人家，不可輕棄書本；試看開店之人，偶有空閒偷看小說，自悔當初不讀書；街坊上每見此等人，不知幾轉回腸；况吾本分內事，可不朝乾夕惕，互相警戒，竟使子孫飽食煖衣，終日無所用心，且又羣居，終日言不及義耶？時乎時乎不再來，『少壯不努力，老大徒傷悲』嘆矣！——陸清獻

求 學

- 3110 一几案上無朱墨筆硯，無卷軸書籍；手眼便冷，氣味便俗。——陸清獻
- 3111 使余能得中校程度之學問，雖費五萬金亦所不惜。——胡德華德
- 3112 余甯願爲一貧士而博覽羣書，不願爲一君主而不受讀書。——墨古蘭
- 3113 投資所以求利，培植己身，猶投資也；而其利則莫能與之京。——葉立奧德
- 3114 每日勤學一時，積至十年，雖愚亦智。——斯邁爾
- 3115 禮義傳家寶；讀書裕後珍。——古聯語
- 3116 龍淵，太阿，出昆吾之金；和氏之璧，出井里之田；鑄之以砥礪，錯之以他山，故能致連城之價，命世之寶。——學亦人之砥礪也。——魏略志
- 3117 以德得名；以學保之。——倍脫棟克
- 3118 讀古人書，須設身處地一想；論天下事，要揆情度理三思。——舒摯甫書齋聯
- 3119 學者惟利名之念，爲害最大；越此，庶可與共學。——李圖南
- 3120 學以爲己，勿求人知。——胡叔心
- 3121 人而不學，雖無憂慮；如禽獸何？——揚雄

求 學

- 3122 人之不德，由於無知。——蘇格拉底
- 3123 飽食煖衣，逸居而無教，則近於禽獸！
——孟子
- 3124 天下事，利害常相半；有全利而無少害者
惟書。——倪文節公
- 3125 讀書勤乃有；不勤腹虛空。——韓退之
- 3126 不學而求知，猶願魚而無網焉；心雖勤而
無穫矣！——抱朴子
- 3127 古之史也，辯道；今之史也，耀文。——
文中子
- 3128 水積成川，則蛟龍生焉；玉積成山，則豫
章生焉；學積成聖，則富貴尊顯至焉。
——說苑
- 3129 冰炭不言，而冷熱之質自明者；以其有實
也。——王沉
- 3130 經師易求，人師難得。——盧誕
- 3131 百川學海而至於海；邱陵學山而不至於山
。——楊子
- 3132 學至氣質變化，方是有功。——程明道
- 3133 丹田不潔淨，亦讀書不得；若讀書，則是
假寇兵而齎盜糧！——陸象山
- 3134 多讀書，少說話。——于忠肅公
- 3135 聖賢之書，不是教人專學作文字，求取富

立 志

- 貴；乃是教天下萬世做人的方法。今人都
不曾依那書上做得一句；所以讀的是古人
書，做的是俗人事。誠所謂「書自書，我
自我。」與不學者何以異？——高忠憲公
3136 爲學無許多事：只要持守身心，研究道理
，分別得是非善惡。——朱子

立 志

- 3137 吾人最大之智識，係「反躬自省。」——
法蘭西語
- 3138 與其爲打鐵之砧，毋甯爲錘。——法蘭西
It is better to be hammer than anvil
(French)
- 3139 與其傷名譽，不若殺身！——土耳其語
- 3140 與其受人之憐，毋甯受妬。——法蘭西
It is better to be envied than pitied.
(French)
- 3141 「誠實」乃勇之源。——品達
- 3142 吾名若毀，吾身已矣！——莎士比亞
Take 'honor' from me and my life is
done. (Shakespeare)
- 3143 與其擁巨萬之家產。爲一憂愁之人，不若

立志

清貧而爲一快樂之人。——希麻

3144 箭不可以葦製。——英吉利 Spears are not made of bulrushes, (English)

3145 清晨離床之後，將今日應爲何等之善事，質諸自身；夕間就床之前，將明日應爲何等之善事，質諸自身。——佛蘭克令

3146 無恥之徒，不知“名譽”二字爲何物。——德荷 Where there is no shame there's no honor. (Ger. Dutch)

3147 人所能爲者，吾斷無不能爲之理。——皮根司

3148 吾人能處於指揮者之地位則優；雖所指揮者爲一羣牲口。——塞凡痕脫 It is a fine thing to command, though it were but a herd of cattle, (Cervantes)

3149 無自助之精神者，決不克受天佑。——英吉利語

3150 志趣不純正，則學識足以爲惡。——潑辣吐 Knowledge becomes evil if the aim be not virtuous. (Plato)

3151 希望者，思想之母也。——莎士比亞

3152 希望，是清醒人之夢。——法蘭西 Hope is the dream of a man awake. (French)

- 3153 貧不足羞；可羞，是貧而無志也！——呂
新吾
- 3154 希望，是吾人最後之遺失物。——意大利
Hope is the last thing we lose. (Italian)
- 3155 所得金錢與所失名譽，比較孰多？——斯
賓塞爾
- 3156 自立之農夫，優於乞憐之貴人。——法富
蘭克林 A ploughman on his legs hig-
her than a gentleman on his knees.
(Franklin)
- 3157 所見所聞，不可不期遠大。——程伊川
- 3158 有志者，事竟成。——法蘭西 Nothing
is impossible to one with a will.
(French)
- 3159 君子有三畏：畏天命，畏大人，畏聖人之
言。——孔子
- 3160 死：在青年之背後，在老年人之前。——
愛代 Death stands behind the young
man's back, before the old man's face.
(Adams)
- 3161 信用之落地，如鏡之破，不能再圓。——
英諺
- 3162 小魚皆望成鯨。——荷蘭 Every little

立 虛

fish expects to be come a whale.

(Dutch)

3163 由虛言得利益者，招意外之損失。——英
諺

3164 話既從口出，海綿擦不去。 Words once
spoken cannot be wiped out with a
sponge.

3165 平生之志，不在溫飽。——王曾

3166 心，較刀強而有力。——菲立伯 Hearts
are stronger than swords. (Phillips)

3167 君子之道，莫大乎以忠誠爲天下倡。——
曾國藩

3168 天决不助無作爲者。——少弗克利 Hea-
ven never helps the man that will not
act. (Sophocles)

3169 知，是行的主意；行，是知的工夫；知，
是行之始；行，是知之成。——王陽明

3170 希望，是一種快樂，爲全世界人類主要之
快樂；但是如別種快樂一樣，快樂過分，便
受痛苦。故希望過分者，必至失敗。——
強生 Hope is itself a species of hap-
piness, and perhaps the chief happi-
ness which this world affords; but,

立 志

like all other pleasures, its excesses must be expiated by pain; and expectations improperly indulged, must end disappointment. (Joneson)

- 3171 男兒須挺然生世間。——王陽明
- 3172 言其所善，行其所善，思其所善；如此而不爲君子，未之有也！——徐積
- 3173 悟已往之不諫，知來者之可追。——陶淵明
- 3174 有以處己，有以處人；彼受爲義，吾施爲仁；義之不圖：陷人爲利；私惠雖勞，非仁者事；當其可爲，萬金與之；義所不宜，毫髮拒之。——方孝孺
- 3175 世上無有買後悔藥者。——諺語
- 3176 有躁進之心，則必有趨勢之術；有患貧之心，則必有冒貨之漸。——張皐文
- 3177 「說謊」二字甚微：不是說以亡爲有，只是一件道理，胸中明曉得該如此，外面姑且從俗爲之；昧了自心，隨人腳步，此便是說謊！——蔡宗周
- 3178 君子不妄動也，必適於道；不徒語也，必經於理；不苟求也，必造於義；不虛行也，必由於正。——王榮安身論
- 3179 行事，當以聖賢爲法，始無悔事；立心，

立 志

- 當求鬼神可鑒，始無愧心。——耿光
- 3180 凡富貴功名，皆由命定；半由人力，半由天事；惟學作聖賢，全由自己作主，不與天命相干涉。——曾文正公
- 3181 患難雖不得令人富，然能令人賢。——英諺
- 3182 見兔而顧犬，未爲晚也；亡羊而補牢，未爲遲也。——國策
- 3183 吾今日形體無恙，而志氣已竭，斯爲死矣。——張士元
- 3184 聖希天，賢希聖，士希賢。——周濂溪
- 3185 金須百鍊然後精，人亦如此。——司馬溫公
- 3186 少年時代，能覺自己有失行者；幸福也。——英諺
- 3187 每動一念，當思於仁，義，禮，智，四者何著？——朱柏廬
- 3188 無翼而飛者，聲也。——管子
- 3189 一日姑待，後來補救則難矣。——曾國藩
- 3190 人生最繁懣者，過去；最希冀者，未來；最悠忽者，現在。——孫徵君
- 3191 無名譽之人，劣於死！——西諺
- 3192 惡傷可治，惡名不治！——西諺

立 志

- 3193 名不徒生，譽不自長。——墨子
- 3194 以時裝自炫者，裁縫匠之玩物！——英諺
- 3195 志伊尹之所志，學顏子之所學；過則聖，及則賢，不及，則亦不失於令名。——周濂溪
- 3196 時然後言，人不厭其言；樂然後笑，人不厭其笑；義然後取，人不厭其取。——公明賈
- 3197 人生價格之高下，自定之耳。——英諺
- 3198 蒙大辱以生者，毋甯死！——董仲舒
- 3199 不能克己者，志不勝氣也。——薛敬軒
- 3200 自視爲無過，過之最大者也。——卡黎爾
- 3201 不遇艱難，不知我躬之有大力。——約翰遜
- 3202 今日行一難事，明日行一難事，久則自然堅固。——呂居仁
- 3203 志向一堅定，何患事不成？——蔚觀
- 3204 鞠躬盡瘁，死而後已。——諸葛孔明
- 3205 謀利謀名，弗求胡獲；學仙學佛，有志竟成。——燕山外史
- 3206 濁富甯可清貧。——姚崇
- 3207 賭不輸錢，天下經營第一！嫖不傷命，世間樂事無雙！——俗語

立 志

- 3208 夫過者，大賢所不免；然不害其卒爲大賢者，爲其能改也。——王陽明
- 3209 人生於世，不出一番好議論，不留一番好事業；終日飽食煖衣，無所用心，何自別於禽獸？——蘇子由
- 3210 終日不見己過，便絕聖賢之路；終日喜言人過，便傷天地之和。——施愚山
- 3211 事事反躬，刻刻畏天；一刻不畏天，便是罪過；一事不反躬，便涉怨尤。——向荆山
- 3212 勤，儉，廉，敏，謙，厚，寬，忍，此八個字，予以爲持身八寶；須要實力躬行，不可一日一時，稍有懈怠！——石天基
- 3213 人而無義，唯食而已；是雞狗也！——列子
- 3214 有恥，則進於聖賢；無恥；則入於禽獸！——朱子
- 3215 惡言不出口，苟語不留耳。——鄧析子
- 3216 能可一日沒錢使，不可一日壞行止。——古語
- 3217 無愧於口，不若無愧於身；無愧於身，不若無愧於心。——皇經極世
- 3218 試觀自古聖賢，何人不從憂苦貧賤中來？——哲言

立 志

- 3219 言學，便以「道」爲志；言人，便以「聖」爲志。——二程子語
- 3220 學者必先立志；志立則心定，心定則事成。
。——鶴鳴集
- 3221 公卿難到，聖人可學；學者做不上去，只是志衰。——來矣鮮
- 3222 朝聞道，夕死可矣！不聞道，死不可矣！
——薛孟則
- 3223 好名聲之價值，勝過束金一帶。——法諺
- 3224 吾人之命運，或臧或否，人皆歸之於天；
而不知均自造之也！——威廉雅各
- 3225 世界有志之少年，只知有今日與明日耳。
——王生佛
- 3226 世界歷史，所載種種偉大而能動人之事業，
無不爲一種憤心之成功。——殷曼生
- 3227 男兒立志出鄉關，學不成名死不還！埋骨
何須桑梓地？人生無處不青山！——西鄉
隆盛
- 3228 人生最要之事，即立一偉大之目的，——
而決意達到之。——甘德
- 3229 所貴乎丈夫者：抱淵然之思，挺浩然之氣
；爲禹濬川，爲稷播穀，爲神布霖，滿於
八荒；爲姪待旦，施行四時。何得幼習章

立 志

句，長索青紫，局局爲世間無所關係人？

——秋困子

3230 雖屢受艱難愁苦，志望終不敢稍挫。——
巴律西

3231 有十九次之失敗，至二十次而成功，斯爲
堅忍。——安特生

3232 士人第一要有志，第二要有識，第三要有
恆；有志則不甘爲下流；有識則知學問無
盡，不敢以一得自足；有恆則斷無不成之
事；三者缺一不可。——曾文正公

3233 我生之第一事：我當精自磨勵，知願力之
真，爲成德之秘；及時黽勉，無荒無怠。
我當願吾師以艱劇之責，荷于吾躬；使我
知當尤材以造成我之人格，使我知我爲人
，而非木石；蓋我之爲我，即在長途奮進
也。——溫熱

3234 二少年之差別：不在才能，而在毅力。
——亞羅德

3235 人之氣質，由於天生，本難改變；欲求改
變之方，總須先立堅卓之志。——曾文正
公

3236 知己之過失，卽自爲承認之地，改去毫無
吝惜之心，最爲難事；豪傑所以爲豪傑，

立 志

聖賢之所以爲聖賢，全是此等處磊落過人。
。——曾文正公

- 3237 天寒旣至，霜雪旣降，吾是以知松柏之茂也。——莊子
- 3238 王侯將相，甯有種乎？——陳涉
- 3239 退能守靜，進能不苟。——樊子昭
- 3240 士君子作人不長進，只是不用心，不著力其所以不用心不著力者，只是不愧不奮；能愧能奮，聖人可至。——呂坤
- 3241 主於自得，不期誠而誠；主於得名，不期僞而僞。——陳幾亭
- 3242 人身頂天立地，爲綱常名教之寄，甚貴重也；不自知其貴重，少年比之匪人，爲賭博宿娼之事，清夜睨而自視，成何面目？若以爲無傷而不羞，便是人家下流子弟；甘心下流，又復何言！——高攀龍
- 3243 患名之不立；不患年之不長。——古語
- 3244 欲自立，先從不倚賴人起。——古語
- 3245 學者不患才不及，而患志不立。——虞溥
- 3246 人當庇人，不當爲人所庇；爲人所庇，卽能自立，亦半人耳！庇人者尙餘半人在，其相去遠矣。——章世純
- 3247 見利向前，見害退後；同功專美於己，同

立 志

過委罪於人，此小人恆態而丈夫之恥行也。
。——呂坤

- 3248 凡一毫私欲之萌，只責此志不立，卽私欲便退；聽一毫客氣之動，只責此志不立，卽客氣便消除；或意心生，責此志，便不怠；忿心生，責此志，便不忿；妬心生，責此志，便不妬；貪心生，責此志，便不貪；傲心生，責此志，便不傲：——故責志之功，其於去人欲，有如烈火之燎毛。——王陽明
- 3249 善人雖死，而名不死。——英諺
- 3250 有希望，則萬事不難；無希望，則萬事皆難。——亞晝祖
- 3251 愚者，知人過而不知己過。——西細洛
- 3252 志之所趨，勿遠弗屆；窮山距海，不能限也。志之所嚮，無堅不入；銳甲精兵，不能禦也。——陳伯汝
- 3253 災難者，膽略之試金石。——英諺
- 3254 有愧心而生者，不如無愧心而死！——范純仁
- 3255 粉骨碎身都不怕！要留清白在人間。——于忠肅公
- 3256 言學，便以道爲志；言人，便以聖爲志。——程子

立 志

- 3257 名譽之失敗，勝於卑污之成功萬萬。——
式鞏拉簿氏
- 3258 有其言，無其行；君子恥之。——禮記
- 3259 芝蘭生于深林，不以無人而不芬；君子修
道立德，不以窮困而改節。——家語
- 3260 言不及行，可恥之甚。——薛文清
- 3261 人生於世，養志是其正務。——般曼生
- 3262 人非境遇之所造，而境遇則人所造也。
——台斯雷利氏
- 3263 立身成功之秘訣，堅志而已。——奇司累
利氏
- 3264 纔覺退，便是進；纔覺病，便是藥。——
陳獻章
- 3265 悔既往之過，以警將來。——希曷斯氏
- 3266 吾人之最大安全，係恐懼心。——希司比
亞氏
- 3267 人生真快樂，真受用；多在貧家茅舍，少
在富室紅樓。——賈南騎
- 3268 志無虛邪，行必正直。——管子
- 3269 由善入惡易，由惡入善難。——姚江康變
忱
- 3270 名義至重，神道難欺。——宋璟
- 3271 士貴立志；志不立，則無成。——孟子外

立 志

書

- 3272 立志不真，故用力未免間斷。——王龍溪
- 3273 氣節而不學問者有之，未有學問而不氣節者；若學問而不氣節，這一種人爲世教之害不淺。——高景逸
- 3274 憂患令吾人智。——葉諺
- 3275 父兄不可常恃，人當自求之身。——黃慕周
- 3276 立志不堅，終不濟事。——朱子
- 3277 人之生不幸不聞過，大不幸無恥。——周濂溪
- 3278 生無益於時，死無聞於後；是自棄也！
- 3279 凡人拔俗自立，須要在胸中有把柄；不得在外面露圭角。——紀大奎
- 3280 天下未有有其志而無其事者，亦未有無其志而有其事者；事因志立，志立則事成。——韓瑞芝
- 3281 凡有錯處，隨覺即改；如飾非文過，便一生無長進處矣！惟改過極是第一美事。——彭端吾
- 3282 無口過易，無身過難；無身過易，無心過難。——邵子觀物內篇
- 3283 吾少時初不知有過，但見他人有過；一日

立 志

自念曰：『豈他人俱有過，而我獨無耶？』乃反觀內索，久之得其一；已而又觀索，得其二三；已而又索，然後見過不勝其多，乃大懼，力改。——楊慈湖

3284 人言知過悔過，尙是虛事；須是補過——補得一分，方改得一分；補得二分，方改得二分。——錢起新

3285 補過如以新繒補舊襖，更加堅固，方得永無破綻；若只以舊補舊，豈能長久？——周甯宇

3286 人之所以異於禽獸者，爭此一志耳；非人即獸，從無中立之界，——然一刻不立，即一刻是獸，一日不立，即一日是獸；禪家死後輪迴，此則現前變相。——祝淵

3287 「人家皆以飢寒爲患；不知所患者，正在於不飢不寒耳！」此語最宜深體。——李繪先

3288 立志要學聖人，不可僅以中人止足，亦不可竟以豪傑自命。——呂維祺

3289 人只怕無志耳，有志決要做一番人；一生根脚，便從此豎起。——彭端吾

3290 古之聖賢，時時自見己過而改之，是以能無過；非其心果與人異也，戒慎不睹，恐

立 忘

懼不聞者，時時自見己過之功也。——王文成

3291 得名節易，保名節難；保初節易，保晚節難。——熊勉菴

3292 天地所不能爲者，人爲之；人苟不能幹旋氣運，徒以其知能爲一身一家之謀，則不得謂之人！何足爲體天地之心？——劉繼莊

3293 人而無行，與禽獸等！——徐中行

3294 士處貧苦，正自做工夫時節；若不痛自砥礪，則貪心生，廉恥喪矣！——張橫浦

3295 悔既往之過，以警將來。——希曷斯

3296 惡人飾非，善人改之。——章遜

3297 從事一業，先決其志；志決，則亟行之！——佛蘭克令

3298 凡有私好，逐一追究搜尋出來，定要拔去病根。——王陽明

3299 生，死，窮，達，不易其操。——蘇子瞻

3300 士君子不爲貧窮怠乎道。——荀子

3301 信賴自身，則不爲人所欺。——英諺

3302 能治生，則能無求于人；無求于人則廉恥可立，禮義可行。——張楊園

3303 晝之所爲，夜必思之；有善則樂，有過則

立 志

懼。——李邦獻

3304 學者至約工夫，只是常常提醒此心。——
李谷平

3305 千事萬事，只是一事：故古人精神不安用，
惟在志上磨礪。——劉兩峯

3306 人身常要豎立得起；少有放鬆，昏怠之氣
隨之矣！——潘雪松

3307 人生於世，養志是其正務。——殷曼生

3308 自主，爲成就英雄之要品。——殷曼生

3309 爲學須先立志：志既立，則學問可次第著
力；立志不定，終不濟事。只從今日爲始，
隨處提撕，隨處收拾，隨處體究，隨事
討論；則日積月累，自然純熟，自然光明。
——朱子

3310 憤心者，精神強固之根本也。——各爾來

3311 改過自新者，可分故我今我作兩人看；目
前現有當爲之事，空悔既往無益。此古人
所以不同顏破甑也。——史檣臣

3312 自暴者，不可與有言也；自棄者，不可與
有爲也！——孟子離婁

3313 學者，不患才之不贍，而患志之不立。
——中論治學

3314 爲學須先立志。——朱熹

位 志

- 3315 人患不知其過；既知之而不能改，是無勇也！——韓退之
- 3316 徒馳騁乎溝中，其生有涯！——斯塔卜槐特
- 3317 把意念沈潛得下，何理不可得？把志氣奮發得起，何事不可做？——呂子語
- 3318 要得富貴，福澤；天主張，由不得我。要做賢人，君子；我主張，由不得天！——呂子語
- 8319 吾人自著衣，至于解衣，終日之間，所言所行，須知有多少過差；自解衣，至于著衣，終夜之間，所思所慮，須知有多少邪妄；有則改之，此爲修身第一事。——張履祥
- 3820 近之君子，桎於習尚久矣，鄉人所不屑矣；必勉之使爲天下所不可少之人。——匪徒爲天下不可少之人，又當爲一代不可少之人，——匪徒爲一代不可少之人，又當爲千百代所不可少之人！——蔡梁邨
- 3321 必爲世上不可少之人，必爲世人不能做之事；庶免虛生。
- 3322 寢後，將一日言語行事，存心思其是非善惡，而內自賞罰之。日日如此，必有進益

立 志

- 。——閻懷庭
- 3323 吾輩不可以君子自居，——不可不以君子自勉。——范口口
- 3324 人生生前懺悔，若被俗緣纏擾；及至真正死來，又苦懺悔不逮！——姚端恪公
- 3325 予立志欲成轟動世界之偉人！——朗法羅
- 3326 人孰無過？貴在能改。——古語
- 3327 學莫先於立志。——王陽明
- 3328 人定勝天。——申包胥
- 3329 書不記，熟讀可記；義不精，細思可精；——惟有志不力，真是無著力處！——朱文公
- 3330 咬緊牙齒吃虧，立定脚跟做人。——古語
- 3331 窮且益堅，不墜青雲之志。——王勃
- 3332 盛年不重來，一日難再晨；及時宜自勉，歲月不待人。——陶淵明
- 3333 過而能改，善莫大焉！——左傳
- 3334 「不能」二字，非我法人所當用也！——拿破崙
- 3335 少壯不努力，老大徒傷悲！——古詩
- 3336 丈夫之志；窮當益堅，老當益壯。——馬援
- 3337 有志者，事竟成。——漢光武

立志

- 3338 人不可以無恥。——孟子
- 3339 無論如何困難，不可求人哀憐。——拍拉圖
- 3340 人到諸事沉溺時，要能迴光一照；此一照是起死回生之靈丹。千生萬劫，不致墮落者，全靠此。——周海門
- 3341 理，生於危心；亂，生於肆志。——李絳
- 3342 緝負，微愆，應從滌洗。——李彪
- 3343 大丈夫當立赫赫功名於世界！——擺倫
- 3344 名節爲道德之藩籬：藩籬不守，其中未有能獨存者也。——陳白沙
- 3345 哀莫大於心死！——莊子
- 3346 一失足成千古恨，再回頭已百年身！——古語
- 3347 立品定須成白璧，讀書何止到青雲？——古聯
- 3348 知過不改，大惡形焉。——明仁孝文皇后
- 3349 志卑氣高，能小能大；中淺外浮，十八九與。——俗語
- 3350 立志不定，終不濟事。——朱夫子
- 3351 願乘長風破萬里浪！——南史
- 3352 天定能勝人——人定亦能勝天。——篇潛志

立志

- 3353 學者改過；追索其動念之故而除之，斯不萌於再。——崔後渠
- 3354 人須自做得主起，方不爲物所奪；今人富便驕，貧便諂者，只爲自做主不起。——徐存齋
- 3355 烈士暮年，壯心未已。——成語
- 3356 丈夫志四海；古人惜寸陰。——聯語
- 3357 在生一日，當悔悟一日。世俗却云：『在生一日，當享用一日。』真大醉夢！——先正語
- 3358 人在世間，日失一日。如牽牛羊詣屠肆，每進一步，去死轉近！得不猛省？——先正語
- 3359 過而能改，棄舊圖新，壞人即變好人；只怕明明知自己有過，却不肯悔改，這纔是真壞人！——先正語
- 3360 人若日改一過，則消一罪孽；自行一善，則增一福基。——先正語
- 3361 人之有過，苦不自知；惟旁人視之甚明，必須虛己下問，始得聞而改悔；若或不喜規諫，人莫我告，必至潰敗而不可收拾，後雖知而悔之，亦無及矣！——先正語
- 3362 無恥之人，不知「名譽」二字爲何物？

立志

——德和語

- 3363 士大夫以貨產不若人爲恥，不若以學問不若人爲恥；以學問不若人爲恥，則不若以信義不若人爲恥。——周錫
- 3364 日用之間，知此爲非，卽不爲此；便是去病之方。——朱子
- 3365 有一分心向裏，得一分力；有兩分心向裏，得兩分力。——朱子
- 3366 患志之不立；何患名之不彰？——陸雲
- 3367 流水之爲物也，不盈科不行；君子之志於道也，不成章不達。——孟子
- 3368 爲聖，爲狂；此心之一轉移間耳！——薛瑄
- 3369 我等欲爲大業，必在青年。——康德
- 3370 人各有過；過而不改，乃愚人也！——撒陸
- 3371 休等閒白了少年頭，空悲切！——岳武穆
- 3372 丈夫志一立，何事不可成？——嘴蘇士
- 3373 英雄造時勢；時勢造英雄。——拿破崙
- 3374 少年望將來；老人鑑既往。——英諺
- 3375 名譽不死。——荷馬
- 3376 從前種種，譬如昨日死；以後種種，譬如今日生。——袁了凡

立 志

- 3377 表正則影正，盤圓則水圓，孟方則水方。
——荀子
- 3378 人生在世，不能流芳百世，即當遺臭萬年；
如與草木同腐，不足道也！——拿破崙
- 3379 不可將第一等事，讓與人做。——呂經野
- 3380 人須有廉恥，則能有所不爲。——朱晦庵
- 3381 夫積過猶小，害德乃大。——仁孝文皇后
- 3382 人之價值，出於己身。——希勒
- 3383 天下無難事，只恐不立志。——吉福生
- 3384 學者爲氣所勝，習所奪；只可責志。——
程伊川
- 3385 凡人皆立於所欲立之地位：是故欲爲豪傑
則豪傑矣，欲爲奴隸則奴隸矣！——西哲
- 3386 人要看得自己貴重，方能有恥。——程漢
舒
- 3387 人無志，非人也。——稽康
- 3388 夫人豈以不勝爲患哉？弗爲耳！——孟子
- 3389 志之爲物；往而不達，圖而不成。——張
稷若
- 3390 立志；只是立其爲善不爲惡，從正不從邪
之志。——劉融齋
- 3391 仲由；善聞過，令名無窮焉！——袁了凡
- 3392 人不能辱我；辱我者己耳，非人也！——

立 志

花倫德

- 3393 獨立不懼。——易大過
- 3394 不素餐兮。——詩伐檀
- 3395 天下無生而貴者也！——儀禮士冠禮
- 3396 見利不虧其義，見死不更其守。——禮記
儒行
- 3397 人之生也直。——論語雍也
- 3398 士志於道而恥惡衣惡食者，未足與議也。
。——論語里仁
- 3399 匹夫，不可奪志也。——論語子罕
- 3400 見利思義，見危授命；久不忘平生之言。
——論語憲問
- 3401 君子固窮。——論語衛靈
- 3402 富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。
——孟子滕文公
- 3403 非其道，則一簞食不可受於人！——孟子
滕文公
- 3404 士無事而食，不可也。——孟子滕文公
- 3405 志士不忘在溝壑。——孟子滕文公
- 3406 人有不爲也，而後可以有爲。——孟子離
婁
- 3407 一介不以與人，一介不以取諸人。——孟
子萬章

立 志

- 3408 食焉不避其難。——左傳哀十五年
- 3409 利其祿，必救其患。——左傳哀十五年
- 3410 義形之色。——公羊桓二年
- 3411 不畏強禦。——公羊莊十有二年
- 3412 富以苟，不如貧以譽；生以辱，不如死以榮！——大戴禮記曾子制言
- 3413 立志可以爲學，而亦卽學爲立志也；儼然學焉！而志實不立；雖誦讀多考索悉，終不免爲小人之歸矣。
- 3414 人若半塗能立志，直如起死回生；半塗自墜其志者，反是。
- 3415 劉融齋曰：『立志，只是立其爲善不爲惡；從正不從邪之志。』
- 3416 王沂公平生之志，不在溫飽；范文正公做秀才時：便以天下爲己任。明道程子自十五六時，聞周子論道，遂厭科舉之業，慨然有求道之志；此皆可爲立志之法。
- 3417 朱子曰：『爲學須立志；志旣立，則學問可次第著力；立志不定，終不濟事；只從今日爲始，隨處提撕；隨處收拾，隨處體究，隨事討論，則日積月累；自然純熟；自然光明！』
- 3418 大凡立身行己；須是立脚之初；便確乎不

立 志

可拔到；後來習得定死生禍福，都不能奪。

- 3419 橫渠先生曰：『有志於學者，不論氣之美惡，只看志如何；匹夫不可奪志也！惟患學者，不能堅勇。』
- 3420 湯文正公曰：『徇情欲，而舍性命；圖安逸，而忘遠大；無頂天立地志氣，無希聖希賢學問，不足以爲人也。』
- 3421 人當自信自守；凡義所宜爲，力所能爲，心所欲爲，而親友挽得回，妻孥勸得止，只是無志。——羅近溪先生
- 3422 今之爲學者，如登山麓；方其迤邐莫不闊步，及到峻處便止；須是要剛決，果敢以進。——程伊川先生
- 3423 馬文忠公曰：『丈夫處世，卽壽考，不過百年；百年中，除老稚之日，見於世者，不過三十年；此三十年，可使其人，重於泰山；可使其人，輕於鴻毛；是以君子慎之。』
- 3424 朱子曰：『苟欲聞過，但當一一容受，不當復計其虛實；則事無大小，人皆樂告，而無隱情矣！若切切計較，必與辯爭；恐非告以有過則喜之意也。』

立 志

- 3425 人能暴吾過者，吾師也；人能是非吾言者，教我者也；切不可當面錯過，反生瞋怒；孔子曰：『過則勿憚改。』
- 3426 世人糊塗：抵死不肯認自家不是。
- 3427 人不可自恕，亦不可令人恕我。
- 3428 朱子奏疏有云：『一念之萌，則必謹而察之；此爲天理耶？爲人欲耶？果天理也，則敬以擴之，而不使其少有壅闕；果人欲也，則敬以克之，而不使其少有凝滯；此可見省察，必兼擴充克治。』
- 3429 醫書，無病者爲平人；以此思身心疵累，去之務盡，亦只是求爲平人而已。
- 3430 無事便思，有閒雜念頭否？有事便思，有粗浮意氣否？得意便思，有驕矜辭色否？失意便思，有怨望情懷否？
- 3431 改過自新者，可分故我，今我作兩人看，目前現有當爲之事，空悔既往無益；古人所以不回頭破甑也。
- 3432 問：昔者有過，今日無過，可謂之過乎？曰：昔者疾，今日愈，可謂之疾乎？只怕自謂已愈之時，仍是病人耳！
- 3433 責我以過，當盡心體察，不必論其人何如；局外之言，往往多中。每有高人，過舉

- 不自覺，而尋常人皆知其非者，此大舜所以察邇言也。——顧體集
- 3434 能受善言，如市人求利；寸積銖累，自成富翁。——範身集
- 3435 爲人所狎，與爲人所恨，皆當急急自反。
- 3436 輕薄之態，施之君子，則自喪其德；施之小人，則自殺其身；可勿懼哉！
- 3437 人能除去傲性，纔得安帖。
- 3438 看他人錯處，時時當返觀內省；說他人是非處，時時將人已一一勘驗。
- 3439 周子曰：『人之生，不幸不聞過，大不幸無恥；必有恥則可教，聞過則可賢。』
- 3440 儉，美德也，過則爲慳吝鄙吝；讓，懿行也，過則爲曲謹足恭。
- 3441 仲由喜聞過，令名無窮焉！今人有過，不喜人規；如護疾而忌醫；甯滅其身而無悟也噫！
- 3442 夫人一日不知非，則一日安於自是；若能日日知非，日日改過，則此身爲義理再生之身，可以造命。——袁了凡先生
- 3443 只常常看自己有不是處，便是進步。
- 3444 一念不慎，敗壞身家而有餘。
- 3445 人當每事自反，若一味見人不是，則兄弟

立 志

，朋友，妻子，以及於童僕雞犬，到處可憎；終日落火坑中，不得出頭矣。——羅仲素

3446 雙江聶先生豹曰：『聖人過多，賢人過少，愚人無過，蓋過必學而後見也；不學者，冥行妄作以爲常，不復知過。』

3447 有一言而傷天地之和，一事而折終身之福者，切須檢點。

3448 世人大病，只是自家不肯認差，所以多鬱多怒；若能自反自修，則客氣自消。——法語彙

3449 責己者，可以成己之德；責人者，適以長人之惡。

3450 天下無難處之事，只要兩個如之何；天下無難處之人，只要三個必自反。

3451 互礪日邁月征，庶幾共爲君子；改過遷善，爲聖學第一義，我輩勉之。

3452 終日不見己過，便絕聖賢之路；終日喜談人過，便傷天地之和。

3453 罪己則無尤。

3454 湯文正公曰：『不見己過，是心不存；一檢點來，喜，怒，哀，樂，多不中節；視，聽，言，動，多不合禮；自己克治不暇

立志

，何敢責備他人。

3455 有志氣者，不受人侮；有骨氣者，不受人憐；有血性者，不肯負人；有至性者，不肯欺人。

3456 人之著述，多成於晚年；人之品行，多敗於晚節。

3457 公門不可輕入。

3458 做人不可有傲態，然不可無傲骨；有傲態，則起人憎厭鄙賤，竊笑腹誹；有傲骨，則凡事不卑污苟賤，人品斯正。——陸清獻公

3459 士君子能咬斷菜根，而後無不可爲之事；能視富貴如浮雲，而後無不可處之遇。

3460 未經臨財，而曰：『一毫不取，可信爲廉乎？』未遇一事，而曰：『一念無私，可信爲公乎？』

3461 人情薄似秋雲，多鄙吝，而少慷慨；即好親好眷，一年中只好望一朝，多只二朝，太多，雖至親而亦不親矣；此情須識得透，方不受人淡薄。——陸清獻公

3462 獨立不懼，是何等氣概。

3463 花繁柳密處撥得開，纔見手段；雨疾風狂時立得定，乃見脚跟。

立 志

- 3464 士子喜聞諛言，學問必不進；搢紳喜聞諛言，晚節必不終。
- 3465 氣節二字，是士君子立身之大端，然却根無欲來，人有欲則不剛，而遇事頹然矣。
——徐楣雲先生
- 3466 出處是士人之大節，一步不可錯；取與亦士人之大節，一毫不可苟。
- 3467 自己無骨，一身肉都是人家的；如何站立得住。
- 3468 陽氣發處，金石亦透；精神一到，何事不成。
- 3469 富莫富於常知足；貴莫貴於不求人；貧莫貧於無才能；賤莫賤於無氣骨。
- 3470 湯文正公曰：『學者於義利之界，要一刀兩斷；天下有大於生死者乎？認得生死如旦暮，更有何事牽戀。』
- 3471 又曰：『人生爲利，切而言之，不過怕餓死；乞兒猶有志氣，人試於不義之財，一毫不取，看餓死餓不死。』
- 3472 克己無別法；譬如孤軍遇勁敵，只得盡力向前而已。——薛文清公
- 3473 只要立志堅，平地可成山。
- 3474 君子不憂不顯；惟「不欺」二字，終身行

立 憲

- 之。——范文正公答賈黯語
- 3475 勤儉黃金本，詩書丹桂根。——聯語
- 3476 人甯可固貧，不可借債。——弗蘭克愛地普一
- 3477 有志者，必能自立。
- 3478 汝宜盡汝之全力，勉爲偉人。——管絳蔭語
- 3479 甯爲鄉士之首領，毋爲侯伯之驥尾。——英吉利語
- 3480 不論何種之過失，均有匡正之道。——勞吉利語
- 3481 人非生而即賢。——英吉利語
- 3482 雖片刻之間，不可傍徨於善惡之歧路。
——英吉利語
- 3483 人臨財，必須揆之以義：義所應得者，雖多不必辭；義所不應得者，雖少不可受。惟能於此，一毫不苟；方是正人君子。
- 3484 匹夫一立志，便不可參天地：一言合天理，是爲代天言？一事合天理，是爲代天行。
——先民
- 3485 人皆可爲君子，而不肯爲君子；不當爲小人，而偏要爲小人！
- 3486 人與禽獸異者，只是有羞恥；有羞恥雖盜

立志

賊媚優，皆可教化歸正。故孔子言『行己有恥』孟子言『恥之於人大矣。』——若遇可羞可恥之事，恬然自安，不以爲意；則明具人形，實與禽獸相同，其人終身必無向善之日！

3487 成立之難如升天，覆墜之易如燎毛！——

柳玘戒子弟書

3488 有志不在年高，無志空勞百歲。——諺語

3489 覺今是而昨非。——陶靖節

3490 夜而計過，無憾而後即安。——敬姜

3491 人不幸而處乎貧；天之困其遭逢，正欲勵其德業耳。——人而無作爲，雖生猶死！

——古諺

3492 菜甲在園中，不數日而已成長；人可不對草木而自警乎？——李廷燮

3493 成功之要素有二：一曰恆心，二曰毅力。

——古諺

3494 自由而貧，優於奴隸之富！——英諺

3495 金勝於銀，德勝於金；菸如癩疫症，毀滅身與靈！——赫顯理日用指明

3496 立志要高，願力要深，膽氣要大，心行要細。——天隱禪師

3497 暮鼓晨鐘，警醒塵寰名利客。——成語

立 志

- 3498 我來；不是召義人，乃是召罪人；康健的人，用不着醫生。——耶蘇基督
- 3499 說得一尺，不如行得一寸。——古語
- 3500 義士；不爲貧而易操，不爲賤而改行。
——楚接與妻
- 3501 非義之事，不計於心；非理之財，不入於家。——齊田稷母
- 3502 人非上智，其孰無過？過而能知，可以爲明。知而能改，可以致聖。——明仁孝文皇后內訓
- 3503 依賴他人之犁，其地必荒蕪！——英吉利語
- 3504 富於金錢，不若富於信仰。——英吉利語
- 3505 鏡能顯姿，酒能示心。——德意志語
- 3506 有禮義則雖貧賤。人亦敬仰之；無禮義，則雖富貴，人亦鄙賤之。——林致之
- 3507 與其含恥而存，孰若蹈道而死！——晉書符登載記
- 3508 學者欲出獸入人，請自學禮始。——劉念臺
- 3509 欲人之信己也，則微言而篤行之。——逸論語
- 3510 以義克非義，若決江河而溉燭火。——黃

立志

石子

3511 篤實之人，爲造化最高之製作品。——卜不

3512 爭先恐後之輩，能直達前列。——巴獵克

3513 爲學只在立志：志一放倒，百事都不做成。且如夜坐讀書，若志立得住，自不要睡；放倒下去，便自睡著，此非有兩人也。志譬如樹根，樹根既立，纔可加培溉，凡百學問，都是培溉的事，——若根不立，即培溉無處施耳。有過而人即知之，人即言之，其過必小；而其人之喜聞過，亦可見矣。若以人不知其過爲幸，以人不敢言其過爲能，過將何所底止？——陳宏謀

3514 古人而算一個人，我輩成的是甚麼人？若不愧不奮，便是無志！——呂坤

3515 有志於學者，不論氣之美惡，只看志如何；匹夫不可奪志也，惟患學者不能堅勇。——張載

3516 能受苦，方爲志士；肯吃虧，不是癡人。——古聯語

3517 非誠有求爲賢聖之志，而從事於「惟精惟一」之學者；不能得其受病本原，而發其神奸之所由伏也。——王守仁

立 志

- 3518 體懈，神昏，志消，氣沮；天下事，不是這般人幹的！——呂坤
- 3519 以精到之識，用堅持之心，運精進之力；便是金石可開，豚魚可格，更有甚麼難做之事功，難造之神聖？士君子祿祿一生，百事無成，只是無志。——呂坤
- 3520 信古不遷，也是昔賢知己；流光若寄，無爲今世閒人。
有一堅強之志願，則千惡爲之療愈矣。
——馬登
- 3521 石，可破也，而不可奪堅；丹，可磨也，而不可奪赤。——呂氏春秋
- 3522 丈夫貴立志，君子不憂貧。——聯語
- 3523 熱鬧中空老了多少豪傑！——人生必讀書
- 3524 有求爲聖人之志，然後可與共學。——程伊川
- 3525 望人者不至，恃人者不久；君欲治，從身始，人何可恃乎？——狐卷子
- 3526 人生之要事，爲立一宏大之志願，而決意求得之。——郭得斯
- 3527 人生不能極苦，必不能極甘；不能極窮，必不能極達，只求立志堅定，便可有塞而通。——淞濱瑣話

立 志

- 3528 成功，係由戰敗困難而生。——斯理而
- 3529 人須先立志，志立則有根本；譬如樹木，須先有個根本，然後培養，能成合抱之木。——謝良佐
- 3530 自衒自美者，士女之醜行；不恃不求者，賢達之用心。——蕭統
- 3531 念慮之不正者，頃刻而知之，卽可以正；念慮之正者，頃刻而失之，卽爲不正。——陸九淵
- 3532 人各立於己所欲立之地。——伽特
- 3533 人之患，莫大乎自私自吝；安於卑俗，而不以古人自期。——西鄉隆盛
- 3534 外侮之時，最易陶成強健之品格。——西哲
- 3535 道可以治心；猶食之充饑，衣之禦寒也。——李侗
- 3536 困窮者；創造之母也。——斯邁爾斯
- 3537 士有一定之論，女有不易之行。——守弱篇
- 3538 窮達有定分；枉道希世，徒喪所守！——顏師魯
- 3539 聖賢工夫，正於困苦時驗之；若稍縱弛，便至墜落，可不懼哉？——朱湘陶
- 3540 兵可挫，氣不可挫；氣可偶挫，而志終不

立 志

- 可挫。——胡文忠公
- 3541 懦夫怯事功，所慮在凶禍；豈有赫赫名，起自安樂所？——門的勞士
- 3542 自後者，人先之；自下者，人高之。——楊子
- 3543 志不立，天下無可成之事！——王守仁
- 3544 響不辭聲，鑑不辭形；君子正一而萬物皆成。——曾子
- 3545 聖人畏微，愚人畏明。——管子
- 3546 人處患難之境，如香草之受壓榨，愈壓榨而芬芳愈烈。——塔尼士
- 3547 君子言有壇宇，行有防表。——荀子
- 3548 聖賢唯以改過爲能；不以無過爲貴。——陸贄
- 3549 不遇盤根錯節，何以別利器乎？——虞翊
- 3550 人果能一旦洗滌舊染；雖昔爲寇盜，今日亦不害爲君子。——王文成公
- 3551 一日不知非，卽一日安於自是；一日無過可改，卽一日無步可進。——袁了凡
- 3552 最危，是「人」「禽」之界；喫緊，在「義」「利」一關。——張貞生
- 3553 少年要想我現在幹得甚麼事？到頭成個甚麼人？便有許多根心，許多愧汗，如何放

立 志

得自家過？——呂新吾

3554 聖賢之言；常將眼頭過，口頭轉，心頭運。
。——朱子

3555 朱夫子曰，爲學須先立志，志既立，則學問可次第着力，立志不定，終不濟事。
——程明道先生

3556 只從今日爲始，隨處提撕，隨處收拾，隨處體究，隨事討論，則日積月累，自然純熟，自然光明。——程明道先生

3557 大凡立身行己，須是立脚之初，便確乎不可拔，到後來習得定死生禍福，都不能奪。
。——楊誠齋先生

3558 譬如人在夢中，只爭個覺與不覺；今既有將覺之機會，須猛省振衣一起，以收開復之功，若再悠悠，又將做夢矣。——王龍溪先生

3559 學者，大要立志。所謂志者，只是直截要學堯舜，孟子道，惟善言，必稱堯舜，只是一個性善，可至堯舜。——朱夫子

3560 孔子至十五歲，便斷以聖人爲志。志字最有力要，如飢渴之於飲食，讒悠悠便是志不立。——朱夫子

3561 今之爲學者，如登山麓，方其迤邐，莫不

立 志

闊步，及到峻處便止；須是要剛決，果敢以進。——程伊川先生

3562 立志淺薄，只是嗜慾不清。認得此身是雪白根苗，無些子牽掛，後遇大故，再沒躲閃。——姚存二先生

3563 人當自信自守，凡義所宜爲，力所能爲，心所欲爲，而親友挽得回，妻孥勸得止，只是無志。——羅近溪先生

3564 自古聖賢做工夫，豈止數行書着力？從今宇宙皆吾事，莫將第一等讓人。——勸戒全書

3565 爲學須先立志，志既立，則學問可次第着力，立志不定，終不濟事。只從今日爲始，隨處提撕，隨處收拾，隨處體究，隨事討論，則日積月累，自然純熟，自然光明。——朱子

3566 大凡立身行己，須是立脚之初，便確乎不可拔，到後來習得定死生禍福，都不能奪。——朱子

3567 有志於學者，不論氣之美惡，只看志如何。匹夫不可奪志也，惟患學者，不能堅勇。——張橫渠

3568 今之爲學者，如登山麓，方其遯邇，莫不

立 志

闊步，及到峻處便止，須是要剛決果敢以進。——程伊川

3569 爲學只在立志，志一放倒，百事都做不成。且如夜坐讀書，若志立得住，自不要睡，放倒下去便自睡着，此非有兩人也。志譬如樹根，樹根既立，纔可加培溉，百凡學問，都是培溉底事；若根不立，卽培溉無處施耳。——徐存齋

3570 立志只是立其爲善，不爲惡，從正不從邪之志。——劉融齋

3571 人當自信自守，凡義所宜爲，力所能爲，心所欲爲，而親友挽得回，妻孥勸得止，只是無志。——羅近溪

3572 志不立，天下無可成之事，雖百工技藝，未有不本於志者，志不立，如無舵之舟，無銜之馬，漂蕩奔逸，何所底乎？昔人有言：使爲善，而父母怒之，兄弟怨之，宗族鄉黨惡之，如此而不爲善可也。爲善，則父母愛之，兄弟悅之，宗族鄉黨敬信之，何苦而不爲善。使爲惡，而父母愛之，兄弟悅之，宗族鄉黨敬信之，如此而爲惡可也。爲惡，則父母怒之，兄弟怨之，宗族鄉黨賤惡之，何苦而必爲惡，諸生念此

立 志

- 。可以知所立志矣。——王陽明
- 3573 人須要立志：初時立志爲君子，後來多有變爲小人的。若初時不先立下一個定志，則中無定向，便無所不爲，便爲天下之小人。——楊椒山
- 3574 人如何謂之立志，先要辨得何等好事，是我斷做得的，是我必要做的；何等不好事，是我不會做的，是我斷不肯做的。——魏叔子
- 3575 人一心先無宰，如何整理得一身正當。——程漢舒
- 3576 有志氣者，不受人侮；有骨氣者，不受人憐；有血性者，不肯負人；有至性者，不肯欺人。——陸清獻
- 3577 做人不可有傲態，然不可無傲骨。有傲態，則起人憎厭鄙賤，竊笑腹誹；有傲骨，則凡事不卑污苟賤，人品斯正。——陸清獻
- 3578 氣節二字，是士君子立身之大端，然却根無欲來，人有欲則不剛，而遇事頹然矣。——徐楣雲
- 3579 學者於義利之界，要一刀兩斷。天下有大於生死者乎？認得生死如旦暮，更有何事

懋率。——湯文正

- 3580 人生爲利，切而言之，不過怕餓死。乞兒猶有志氣，人試於不義之財，一毫不取，看餓死餓不死。——湯文正
- 3581 人非聖賢，孰能無過。吾輩發憤爲學，必須實心改過，默默檢點自己心事，默默克治自己病痛。若瞞昧此心，支吾外面，卽嚴師勝友，朝夕從遊，何益乎？——湯潛庵
- 3582 古人教人聽言，莫精捷於伊尹二十一字，曰：「有言逆於汝心，必求諸道；有言孫於汝志，必求諸非道。凡人逆心時，便覺非道，我卻先從他是道處求，則其道出矣。凡人孫志時便覺是道，我卻先從非道處求，則其非道出矣。今人逆心便從非道處求，孫志便從是道處求，安得不好談護過，小人日親，君子日遠乎？」——魏叔子
- 3583 聖賢無他長，只是見得己多未是，所以孜孜悔過遷善，而爲聖賢凶惡之所短。只是見得自己是，而人多不是，所以刻刻怨物尤人，而爲凶惡，語云：「世人皆言人心難測，而不知己之心更難測，世人皆言，人心不平，而不知己之心更不平。」苟非細察，安得知之？——唐翼修

立 志

- 3584 不爲過三字，昧卻多少良心。沒奈何，**三**字抹卻多少體面。——史搢臣
- 3585 儘前行者地步窄，向後看者眼界寬。——史搢臣
- 3586 嗜慾正濃時，能斬斷怒氣；正盛時，能按納；此皆學問得力處。——史搢臣
- 3587 欲人勿聞，莫若勿言；欲人勿知，莫若勿爲。——史搢臣
- 3588 對失意人不談得意事，處得意日，若忘失意時。——史搢臣
- 3589 體認天理，只在吾心，安不安，人情安不安上。——史搢臣
- 3590 臨事肯替別人想，是第一等學問。——史搢臣
- 3591 富貴家宜學寬，聰明人宜學厚。（聰明而不學厚何所不爲）——史搢臣
- 3592 護體面，不如重廉恥；求醫藥，不如養性情，立黨羽；不如昭信義；作威福，不如篤至誠；多言說，不如慎隱微；求聲明，不如正心術；姿豪華，不如樂名教；廣田宅，不如教義方。——史搢臣
- 3593 慎風寒，節嗜慾，是從吾身上卻病法；省憂愁，戒煩惱，是從吾心上卻病法。——

史摺臣

- 3594 范文正公，每日必念自己一日所行之事，與所食之食能相準否？相準則欣然，否則不樂，終日必求補過，此可爲吾人飲食之法。——陸桴亭
- 3595 語云：「醉之酒，以觀其德。」此言甚好。人雖有德，醉後則不能自持，亦白璧之瑕也；於此自持，則無之或失矣。——史摺臣
- 3596 或問君子聞譽，亦以爲善耶？白：「聞譽而我有其實，非譽也。名稱其實，見此而不喜非人情，但不以此自矜耳。若聞譽，而我無其實，則慚愧不暇，而何敢喜焉。」——史摺臣
- 3597 閒時忙得一刻，則忙時閒得一刻。——史摺臣
- 3598 凡處事，須視小如大，又須視大如小。視小如大，見小心；視大如小，見作用。昔人所謂膽欲大，而心欲小也。——史摺臣
- 3599 晝坐當惜陰，夜坐當惜燈，遇言惜口，遇事當心。——史摺臣
- 3600 人能常知此身之貴，常念此身之重，則自能不淫於色（人於利慾場中，每看得此身

立志

不貴重，甘心陷溺。至君父大事，却又看得此身貴重，忍辱苟全，皆惑也。）——史搢臣

- 3601 切莫做識得破，忍不過的事。——史搢臣
- 3602 人壞念將起時，只覺得可恥，便有轉機。
——程漢舒
- 3603 人看得自己貴重，方能有恥。——程漢舒
- 3604 人平日講得義禮明白，覺得有恥。——程漢舒
- 3605 人世得意事，我覺得可恥，亦非易事。
——程漢舒
- 3606 凡兒童少時，須是蒙養有方，衣冠整齊，言動端莊，識得廉恥二字，則自然有正大光明氣象。——王朔川
- 3607 仲由喜聞過，令名無窮焉。今人有過，不喜人規，如護疾而忌醫，寧滅其身，而無悟也噫！——袁了凡
- 3608 夫人一日不知非，則一日安於自是，若能日日知非，日日改過，則此身為義理再生之身，可以造命。——袁了凡
- 3609 只常常看自己有不是處，便是進步。——羅仲素
- 3610 改過自新者，可分故我今我，作兩人看，

目前現有當爲之事，空悔既往無益，古人所以不同願破甌也。——史搢臣

3611 問：『昔者有過，今日無過，可謂之過乎？』
曰：『昔者疾，今日愈，可謂之疾乎？只怕自謂已愈之時，仍是病人耳。』——史搢臣

3612 責我以過，當盡心體察，不必論其人何如。局外之言，往往多中，每有高人過舉不自覺，而尋常人皆知其非者，此大舜所以察邇言也。——史搢臣

3613 世人大病，只是自家不肯認差，所以多鬱多怒；若能自反自修，則客氣自消。——法語彙

3614 責己者，可以成己之德，責人者，適以長己之惡。——法語彙

3615 人非聖賢，孰能無過？吾輩發憤爲學，必須實心改過，默默檢點自己心事，默默克治自己病痛。若瞞昧此心，支吾外面，卽黷師，勝友，朝夕從遊何益乎？每見朋友中，自己吝於改過，偏要議論人過，甚至數十年前偶誤，常記在心，以爲話柄。獨不思土別三日，當刮目相待，舜跖之分，只在一念轉移。若向來所爲是君子，一旦改行卽爲小人矣。向來所爲是小人，一旦

立 志

改咎卽爲君子矣。豈可一眚便棄，阻入自新之路？更有背後議人過失，當面反不肯盡言；此非獨朋友之過，亦自己心地不忠厚，不光明。此過更爲非細，以後會中。朋友偶有過失，卽於靜處盡言相告，令其改圖，卽所聞未真，亦不妨當面一問，以釋胸中之疑，不惟不可背後講說，卽在公會中，亦不可對衆言之，令彼難堪，反決然自棄，交砥互礪，日邁月征，庶幾共爲君子，改過遷善，爲聖學第一義，我輩勉之。——湯文正

- 3616 人生於世，養志是其正務。——般曼生
- 3617 期望而無一定意志，何能久存？——可蘭立祈
- 3618 人生於世，應有一定志向，苟無之，則一生氣力，全然枉費矣。——彼得斯
- 3619 人各應自握其生涯之舵以駛，毋任其逐水飄流也。——愛佛蘭德
- 3620 人生之要事，爲立一宏大之志願，而決意求得之。——郭意斯
- 3621 有一堅強之志願，則千惡爲之療愈矣。
——馬督
- 3622 一生之道路，在發軔時，方向既定，可決

立 志

- 其將來。——斯賓塞
- 3623 增廣知識，在立志不在年齡之多。——普拉達士
- 3624 人無一定主義，一見旗色即從之，最可鄙者也。——拿破崙第一
- 3625 以偉大思想，養汝精神。——畢因士腓特
- 3626 覆載中無非思想，舉足觸目，無往非是。——盤律德
- 3627 雄心之於人生，與蒸汽之於機車，其用正等。——祁恩司
- 3628 雄心而又習於辛勞，則種種艱巨，皆莫能阻。——花拉司
- 3629 自主，為成就英雄之要品。——般曼生
- 3630 中心能自治，則貴於治國之君主矣。——審而登
- 3631 余祇有一語以勸汝，曰：『為主人。』——拿破崙
- 3632 自管理，自教育，智識之基礎也。——斯邁爾
- 3633 克己，為剛勇之要品。——般曼生
- 3634 舍利取義，為道德之母。——興頓
- 3635 青年人最黑暗之時間，為安坐熟籌非義財物之儘來。——葛利來

立 慮

- 3636 勝忿怒，如勝勁敵。——稽羅
- 3637 酒之爲物，能使其最高人格之基督教徒，有犬彘之行。——高夫
- 3638 戒慾者，肉體上一種齋戒也。有之，則肉體上一切神聖之秩序，皆可以保持。——潘佳
- 3639 節食優於醫師之診治。——英諺
- 3640 以時世故自炫者，裁縫匠之玩物。——英諺
- 3641 傳名於不朽，在事業不在子孫。——英諺
- 3642 失名譽而得利益，猶損失也。——撒伊拉士
- 3643 立名以一生，而失之僅頃刻。——英諺
- 3644 惡傷可治，惡名不他治。——英諺
- 3645 造物能與人以豐年——不能植不耕之田！——魏了翁
- 3646 人所以易得流轉立不定者，只是脚根不點地。——朱熹
- 3647 上是天，下是地，人居其間；須是做得人，方不枉。——同上
- 3648 自立自重；不可隨人脚根；學人言語。——陸九淵
- 3649 人生須自重。——同上
- 3650 要當軒昂奮發，莫凭地沉埋在卑陋凡下處

立 志

。——同上

3651 「休聽著人家脚根走。」此是自得學問。

——呂坤

3652 男兒須挺然立世界！——吳庸齋

3653 君子欲有所樹立，必自「不妄求人知」始

。——曾國藩

3654 不隨衆人之喜懼爲喜懼。——同上

3655 男兒生不成名，亦宜斐然自完；何至穢腥
煙霞，點垢泉石？——陳繼儒

3656 始雖垂翅回谿，終能奮翼灑池。——漢光
武帝

3657 妄持觚稜，益務不可下之節；而勿高勿卑
，擇節而居之。僕卽死不願也！——王維
楨

3658 安能埋一寸眉，向人項下齷齪耶？——湯
霽林

3659 人自敬丞相長史，男子張君嗣附之，疲倦
欲死。——張裔

3660 吾徒頂天立地，出世一場，當以了事大英
雄相砥；升沉顯晦，安意聽之；鉛槧文字
，竹帛功名，浮雲飛電耳！——屠隆

3661 士君子生於世；已無能，而望他人用，已
無善而望他人愛；猶農夫鹵莽種子，而怨

立 慮

- 天澤不潤，雖欲勿餒，詎可得乎？——柳
玭戒子書
- 3662 獨貴獨富，君子恥之。——大戴禮記衛將
軍文子
- 3663 無罪以當貴。——戰國策齊四顏觸語
- 3664 燕雀安知鴻鵠之志哉？——史記陳涉世家
- 3665 利，不苟就；害，不苟去。——漢書賈誼
傳
- 3666 守節而仗義。——漢書賈誼傳疏
- 3667 君子不爲小人之徇徇，而易其行。——漢
書東方朔傳對客難
- 3668 赴死如歸。——漢書季布欒布傳贊
- 3669 死，有重於泰山，有輕於鴻毛。——漢書
司馬遷傳報任安書
- 3670 有志者，事竟成。——後漢書耿弇傳
- 3671 男兒當死中求生！——後漢書公孫述傳延
岑語
- 3672 陷人於危，必同其難。——後漢書公孫瓚
傳關靖語
- 3673 與其守寵罹福，不若貧賤全身。——魏中
山恭王褒傳
- 3674 處身而當逸者，則志不廣。——家語在厄
孔子語

重 慶

- 3675 全身之說勝，則廉恥不立。——管子立政
- 3676 天寒既至，霜雪既降；吾是以知松柏之茂。
——莊子讓王又呂氏春秋慎人
- 3677 養志者忘形。——莊子讓王
- 3678 登山，不以艱險而止，積善，不以窮否而怨。——抱朴子廣譬
- 3679 學者，不慮才之不贍，而慮志之不立。
——鹽鐵論毀學
- 3680 不以窮變節，不以賤易志。——鹽鐵論地廣
- 3681 君子不恤年之將衰，而憂志之有倦。——
中論修本
- 3682 屈寸而信尺，小枉而大直；吾弗爲也。
——尸子下孔子語又太平御覽資產部
- 3683 平生之志，不在溫飽。——王曾
- 3684 廉恥事大；死生事小。——葉夢得
- 3685 窮，不易操；達，不患失。——林逋
- 3686 志於道德者，功名不足以累其心；志於功名者，富貴不足以累其心。——王守仁
- 3687 志不立，天下無可成之事！——王守仁
- 3688 貧，莫貧於無才；賤，莫賤於無志。——
汪革
- 3689 少年人宜使苦，苦則志定。——湯斌

立 志

- 3690 士人第一要有志，第二要有識，第三要有恆。——曾國藩
- 3691 存亡禍福在己；天災地妖，不能殺也。
——集語
- 3692 雖有神藥，不如少年。——梁任昉
- 3693 虎豹未成文，而有食牛之氣；鴻鵠之鷖，羽翼未全而有四海之心。——尸子
- 3694 富而有恥辱之事；不若貧而有名譽。——和蘭
- 3695 貧窮不足恥；貧窮而無自立之決心，洵可恥也！——英吉利
- 3696 一蹴自造青雲，何至與駑馬爭路？——劉瑀
- 3697 白日欺人，難逃清夜之鬼報；紅顏失志，空貽皓首之悲傷。——榮根談
- 3698 中心能自治，則貴於治國之君主矣。——密而登
- 3699 實爲正士，毋爲總統。——蓋賚
- 3700 名須立而戒浮，志欲高而無妄。——盧象昇訓子弟語
- 3701 常存不如人之心，則有進。——薛文清公
- 3702 有過，是一過；不肯認過，又是一過。
——呂叔簡

立 志

- 3703 信賴自身，則不爲人所欺。——英吉利語
- 3704 名譽，即財產。——德意志語
- 3705 謂：「無機會無機會」者；不過志行薄弱者之口實！——納爾遜
- 3706 真正之才智者，剛毅之志向也。——拿破崙
- 3707 志者，一切求自己；愚者，一切求他人。
卡萊
- 3708 物競天擇，優勝劣敗。——斯賓塞
- 3709 當爲天下必不可少之人，莫作天下必不可常之時。——陳繼儒
- 3710 昔人不愛尺璧而重寸陰；觀其所存，似不在長年耳。——慧遠
- 3711 吾枕戈待旦，志梟逆虜；恆恐祖生先吾着鞭。——劉琨
- 3712 勿以薄而志不壯，貧而行不高也。——司馬德操
- 3713 知尙未有涯；但勿廢此志：會當成耳！
- 3714 世人如鯨山燈；裁有煖氣，手足便動。吾弟可不一發憤耶？——湯若士
- 3715 小憤小做；大憤大做；不憤不做。——古諺
- 3716 夫志：當存高遠，慕先賢，絕情慾，棄凝滯；使庶幾之情，揭然有所存，惻然有所

立 志

感。——諸葛亮

3717 人不能無差錯念頭；只要扯得轉來。——程一齋

3718 『惟善人能受盡言。』謂其聞而能改之也。——韓愈

3719 古之立大事者；不惟有超世之才，亦必有堅忍不拔之志。——蘇軾

3720 士生今日：欲爲蒲柳，斯蒲柳矣；欲爲松柏，斯松柏矣。——吉田松陰

3721 聯絡主義者；發於倚賴之劣根性。——瑪志尼

3722 取法乎上，僅得其中；取法乎中，不免爲下。——唐書

3723 意念沈潛，何理不可得？志氣奮發，何事不可爲？——呂叔簡

3724 人爭求榮乎？就其求之之時，已極人間之辱。人爭恃寵乎？就其恃之之時，已極人間之賤。——劉念台

3725 人若立志得勝；將毋曰不能！——拿破崙

3726 從古帝王將相，無不由自立自強做出。——曾國藩

3727 希望者；人道之糧也。——梁任公

3728 希望者；失意人之第二靈魂也。——機埃

立 志

的

- 3729 立志不堅，終不濟事。——朱夫子
- 3730 食以養生，非生而徒食也。——西諺
- 3731 少年；立志要遠大，持身要謹嚴。——張楊園
- 3732 凡學之道，立志爲先；其志伊何？曰聖曰賢。——胡新齋
- 3733 少年努力爲聖賢，纔得中人。——黃石齋
- 3734 爲學須先立志；志旣立，則學問可次第着力。——朱晦菴
- 3735 成人之基，立於少時。——完資華斯
- 3736 人生於世，應有目的不達；則其能力，將盡屬於浪費。——彼得司
- 3737 自主者，成就英雄之要素也。
- 3738 余有一言勉汝：卽務爲主人翁是也。——拿破崙
- 3739 無目的之希望，不能存在。——可婁力
- 3740 人能自治其身心；則較之君臨一國，爲尤足多。——密而登
- 3741 好問過，不若好改過。——潘南山
- 3742 吾輩須受得苦，方成得人。——魏環極
- 3743 當着危險時候，祇有靠着自己。——曾國藩

立志

- 3744 詐僞不如貧乏。——所羅門王
- 3745 男子當在歷史上佔一位置！——黃六業
- 3746 欲制勝者，須常警惕。——格文
- 3747 無希望，則無努力。——轉模孫
- 3748 斧雖小；屢擊之，堅木亦倒。——息士比
- 3749 心志不苦，患難未嘗；則智慧鈍而腦力怯。
。——胡林翼
- 3750 殉情欲而舍性命，圖安逸而忘遠大；無頂
天立地志氣，無希聖希賢學問，不足以爲
人也！——湯斌
- 3751 猥繁拂逆，生厭惡心，奮甯耐之力；柔豔
芳穠，生沾惹心，奮跳脫之力；推挽衝突
，生隨逐心，奮執持之力；長途末路，生
衰歇心，奮鼓舞之力；急遽疲勞，生苟且
心，奮敬慎之力。——呻吟語
- 3752 脫盡「氣習」二字，便是英雄。——呻吟
語
- 3753 有志之士，要百行兼修，萬善俱足；若只
作一種人徑徑自守，沾沾自多，便不長
進。
- 3754 義所當爲，力所能爲，心欲有爲；而親友
挽得回，妻孥勸得止，只是無志！
- 3755 人而自動者，天亦助之。——英吉利語

立 志

- 3756 山林之士清苦，而逸趣自饒；農野之夫鄙略，而天眞渾具。若一失身市井儕伍屠僧；不若轉死溝壑，神骨猶清！——洪自誠
- 3757 「恥」之一字，所以治君子；「痛」之一字，所以治小人。——張心齋
- 3758 同言而信，信在言前。——子思
- 3759 學者志不立，一經患難，愈見消沮；所以先要立志。——呂祖謙
- 3760 期望而無一定，意志何能久存？——可關
立 祈
- 3761 貧莫貧於無才。賤莫賤於無志。——唐彪
- 3762 嘗鍛鍊時分勁挺，到磨礱處發光輝。——邵堯夫詩
- 3763 人生於世，應有一定志向；苟無之，則一生氣力，全然枉費矣。——彼得斯
- 3764 志不能說氣，則工夫間斷。——楊時
- 3765 不因失敗而屈，常進不止。——夫素克
- 3766 矯輕，警惰，只當於心志言動上用力。
——讀書錄
- 3767 發奮誠心，要做好事；一切舊習，定須截斷！——同上
- 3768 吾奮然欲造其極而未能者，其病安在？得非舊習有未盡去乎？奮奮最害事！吾欲進

立志

- ，彼則止吾之進；吾欲新，彼則汨吾之新；甚可惡，當刮絕之！——同上
- 3769 心欲小而志欲大。——淮南子主術訓
- 3770 君子道長，小人道消。——易蒙卦
- 3771 君子不器。——論語爲政
- 3772 君子懷德。——論語里仁
- 3773 君子懷刑。——同上
- 3774 君子喻於義，小人喻於利。——同立
- 3775 令尹子文，三仕爲令尹，無善色；三已之，無愠色。——論語公冶
- 3776 狂者，進取；狷者，有所不爲也。——論語子路
- 3777 良馬期乎千里。——呂氏春秋察今
- 3778 天將與之，必先苦之。——說苑說叢
- 3779 詞翰爲行己外篇，文章是立身歧路。——駱賓王
- 3780 「大」字，要藥也：不大，則自身不能庇而能庇人乎？——且未有丈夫漢不能庇人而終身受庇於人者也！——李卓吾
- 3781 豪傑凡民之分，只從庇人與庇於人處識取。——同上
- 3782 有過能悔者，不失爲君子；知過怙非者，小人耳！——李邦獻

立 志

- 3783 不因失敗而屈，常進不止。——夫素克
- 3784 甯乞毋竊！——甯作事，毋作乞丐！——
俄諺
- 3785 能制己者，最強。——細黎加
- 3786 自立自重；不可隨人脚跟，學人言語。
——陸九淵
- 3787 勿以阻礙廢初志。——細士比尼
- 3788 要與世間撐持事業，須先立定腳根。——
姚舜牧
- 3789 大丈夫立定志向，當做一件人所不能做的事。——
匈人嘴蘇
- 3790 大凡爲學，須要有所立；卓然不爲流俗所
移，乃爲有立。——陸象山
- 3791 德冠古今，巧滿天下，皆分內事。——薛
文清
- 3792 人當自強不息，各自發達其心才，而不爲
尋常耳目之所欺。——漢保德
- 3793 學者，自不欺暗室始。——程伊川
- 3794 人有登山而採玉者，有入海而求珠者；各
寶其寶，不必同也。——邢原
- 3795 成立，暴棄，自我；尊重，輕賤，自我。
——姚舜牧
- 3796 見善則遷，有過則改。—— 易益卦

- 2797 補過。——易繫辭上
- 3798 無恥過作非。——書說
- 3799 改過不吝。——書仲虺
- 3800 吾未見能見其過，而內自訟者也。——論語公冶
- 3801 過而不改，是爲過矣！——論語
- 3802 往者，不可諫；來者，猶可追。——同上
- 3803 小人之過也，必文。——同上
- 3804 蘧伯玉行年五十，而知四十九年之非。
——同上
- 3805 人恆過，然後能改。——孟子
- 3806 不以一眚掩大德。——左傳
- 3807 朝過夕改。——漢書
- 3808 覆人之過，救人之失。——後漢書
- 3809 人若不自知其過！——唐太宗紀
- 3810 夏后氏之璜，不能無考；明月之珠，不能無類；其小惡不足以妨其大美也。——淮南子
- 3811 有心之過，太；無心之過，小。——唐彪人生必讀書
- 3812 少年之不爭上游者，則必居下流；精神意氣之不能飛騰九天者，則必潛伏於九淵。
——堉士禮立

立志

- 3813 丈夫富玉碎！安肯瓦全？——景皓
- 3814 重大希望，足以使人興。——提尼遜
- 3815 宇宙內事，乃己分內事；己分內事，乃宇宙內事。——陸子
- 3816 志乎貨利，則每趨而愈下。——張爾岐
- 3817 謹防外好以奪志。——薛文清公
- 3818 不論何種之過失，均有匡正之道。
- 3819 貧困能令人奮發。——英吉利語
- 3820 立志：要如饑渴之於飲食；才有悠悠，便是志不立。——朱子
- 3821 衛武公年九十五，猶作懿戒以自警。——薛文清公
- 3822 人不能無過；其過最少，即爲善士。——何連士
- 3823 凡立身行己，須是立脚之初，便確乎不可拔，則後來習得定死生禍福，都不能奪。——昔賢語
- 3824 丈夫有志願，誰謂我無成？——許謙
- 3825 三軍可奪帥也；匹夫不可奪志也。——孔子
- 3826 人之微弱者；懶惰心，或自棄心使然也！——拿破崙
- 3827 舜，何人也？予，何人也？有爲者，亦若是

立 志

！——顏淵

- 3828 不立志，則事不得成；雖百工技藝，未有不本於志者。志之不立，則如無舵之舟，無銜之馬；飄蕩奔逸，何所底止？——王陽明
- 3829 名譽爲第二生命。——法儒孟德斯鳩
- 3830 習俗敗壞已極；挽回習俗，惟有志之士能之。——劉宗周
- 3831 『堯舜事功，孔孟學術。』此八字是君子終身急務。——呻吟語
- 3832 能自立之謂豪傑；隨人轉之謂凡民。——同上
- 3833 人須有真識定力；始不爲風氣轉移，情欲搖動。——同上
- 3834 爲人須爲天地間不可少之人，爲學須爲天地間不可少之學；隨流逐波，醉生夢死，可哀也已！——同上
- 3835 立志貴堅；堅而有恆，其學必成。——讀書心法
- 3836 人能卓然堅起此心，便有天旋地轉氣象。——夏東巖
- 3837 知非，則本心復。——袁氏世範
- 3838 有過不知者，蔽。——素書五

立志

- 3839 過而不改，謂之「喪心！」——中論
- 3840 夜覺曉非；今悔昨失。——顏氏家訓
- 3841 不祥在於惡聞已過。——尉繚子
- 3842 聖人取人：不以有功而掩其過，不以有過而掩其功。——薛瑄
- 3843 悔過者，要尋過之起頭；遷善者，要尋善之著落。——同上
- 3844 有過，是一過；不肯認過，又是一過！
——呂坤
- 3845 晏安酖毒，不可懷也。——左傳
- 3846 善敗由己。——左傳
- 3847 懷與安，實敗名。——同上
- 3848 懷與安，實疚大事。——國語
- 3849 寧爲鷄口，毋爲牛後！——戰國策
- 3850 馬或奔蹏而致千里；士或有負俗之累，而成功名。——漢書
- 3851 大丈夫當雄飛，安能雌伏？——後漢書
- 3852 女子必自擇絲麻；良工必自擇完材。——
——家語
- 3853 芝蘭生于深林，不以無人而不芬；君子修道立德，不以窮困而改節。——家語
- 3854 蘭芷不爲莫服而不芳；舟浮江海，不爲莫乘而沉。——文子

養 氣

- 3855 自勝者，強。——老子
- 3856 天道無私就也，無私去也；能者有餘拙者不足。——淮南子
- 3857 水激則悍；矢激則遠。——說苑
- 3858 良農，不以水旱不耕；良賈，不爲折閱不市。——荀子
- 3859 目不隨人視，耳不隨人聽，口不隨人語，鼻不隨人氣。——元結

養 氣

- 3860 獲罪於天，無所禱也！——孔子
- 3861 據物理說：死卽是生。——弗梯 All death in nature is birth (Fichte)
- 3862 貧者，士之常；死者，人之終。——家語六本
- 3863 死，如長明燈之添油。——可雷其 Death but supplies the oil for the inextinguishable lamp of life. (Coleridge)
- 3864 君子義死。——淮南子精神訓
- 3865 死，爲人類所希望；多數人認爲減少痛苦之事，——亦人人之結果也！——賽納

茄 Death is the wish of some, the relief of many, and the end of all.

(Seneca)

3866 鳴蟬潔飢，不羨螭螂穢飽。——抱朴子

3867 死爲開名譽之門，又爲閉嫉妬之門。——

施登 Death spend the gate of fame and shuts the gate of envy after it.

(Sterne)

3868 君子；可貴，可賤，可刑，可發，——而不可使爲亂。——鹽鐵論晁錯

3869 人死後葬後，方稱快樂。——奧維得 No one should be called happy before he is dead and buried. (Ovid)

3870 義死，不避斧鉞之誅；義窮，不受軒冕之榮。——新序義勇

3871 貧窮自在，富貴多憂。 Riches breed care, poverty is safe.

3872 見利不動，臨死不恐。——新序義勇

3873 人道高於金錢。——過特施密司 Humanity is better than gold. (Goldsmith)

3874 丈夫所恥，受辱以生於世。——燕丹子

3875 榮耀之死，勝於侮辱之傷。——秦雪得 An honourable death is better than

養 氣

an ignominious life. (Jacitus)

- 3876 貞女不假人以色。——列女傳
- 3877 貧者之榮譽，貴於富者之金錢。——德意志
The poor man's honor is worth
more than the rich man's gold.
(German)
- 3878 節義之士，不可以刑威脅。——黃石子
- 3879 世人皆濁，我獨清；衆人皆醉，我獨醒。
——屈平
- 3880 自炫自媒者，士女之醜行。——蕭統
- 3881 渴，不飲盜泉水；熱，不息惡木陰。——
陸機猛虎行
- 3882 不臨難，不見忠臣之心；不臨財，不見志
士之節。——林逋
- 3883 士大夫之氣，猶鋒刃也：礪之則易以銳，
挫之則易以折。——汪琬
- 3884 是非不明，節義不講；此天下所以亂也！
——胡林翼
- 3885 血氣之怒不可有；理義之怒不可無。——
史典願體集
- 3886 有容，德乃大。——書君陳
- 3887 川澤納污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕。——左
傳宣公十五年

養 氣

- 3888 江海所以能爲百谷王者，以其善下之。
——老子後己
- 3889 滄海之溟濛，其深不仰河濶之注。——抱朴子
- 3890 浩乎，若滄海斗斛不能校。——抱朴子
- 3891 燕雀，不知天地之高；坎井之鼃，不知江海之大。——鹽鐵論復古
- 3892 隳括之旁多枉木；良醫之門多疾人。——說苑雜言
- 3893 覺人之詐，不形於言；受人之侮，不動於色；此中有無窮意味，無窮受用。——畜德錄
- 3894 太山不讓土壤，故能成其大；河海不擇細流，故能成其深。——李斯諫逐客書
- 3895 天稱其高者，以無不覆；地稱其廣者，以無不載；日月稱其明者，以無不照；江海稱其大者，以無不容。——曹植
- 3896 識高，則量大；氣盛，則聲宏。——程顥
- 3897 略有與人計較長短意，卽其渣滓消融未盡。——薛瑄
- 3898 忍所不能忍，容所不能容；惟識量過人能之。——程頤
- 3899 學者大病痛，只是氣度小。——呂坤

蓋 氣

- 3900 識見議論最怕小家子勢。——呂坤
- 3901 與小人處，一分計較不得；須要放寬一步。
——呂坤
- 3902 唯寬，可以容人；惟厚，可以載物。——
薛瑄
- 3903 區區與人較是非；其量，與所較之人相去
幾何？——呂坤
- 3904 取人爲善，與人爲善；樂以終身，憂以終
身。——曾國藩
- 3905 貞操，爲女子最美麗之裝飾品。——德意
志
- 3906 輕財，則身分自高。——英吉利
- 3907 心地上無風波，隨處皆青山綠水；性天中
有化育，觸處見魚躍鸞飛。——進德錄
- 3908 神不散非類；民不祀非族。——狐突
- 3909 「氣節」二字，是士君子立身之大端，一
一然却根無欲來；人有欲則不剛，而遇事
頹然矣！——徐順雲
- 3910 建天下之大事功者，全要眼界大；眼界大
則識見自別。——呂新吾
- 3911 人心寬平則光明，狹險則幽暗；光明者君
子，幽暗者小人。——薛文清公
- 3912 富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈。

藝 氣

——孟子

3913 四壁蕭然，一絲不掛，氣體曠怡，心骨冷寂，名爲清福。火坑之人，得志則不勝盈汰，失意則無限淒涼，致不免世之纓佛矣！要須於榮豔時立定脚跟，不作榮豔想；然後豐，約，喧，寂，視若郵傳。——屠隆

3914 知希則貴，身隱焉文？雖差樹遯世之藩籬，亦半立藏拙之門戶。——陳繼儒

3915 山棲是樂事；稍一營戀，則亦市朝。晝賞鑒，是雅事；稍一貪癡，則亦商賈。杯酒是樂事；稍一徇人，則亦地獄。好客是豁達事；一爲俗子所撓，則亦苦海。——

——王世貞

3916 古人以真情與人，卒至自陷者，不知多少；祇有一笑爲無事耳！——李卓吾

3917 天壤間事，誠如夢幻泡影；無常無變，奚戚奚懼？百年之後，雖巧拙不同，畢竟同歸於盡。所可恃者：惟此心真不愧於本初，使胸中灑然，無所罣礙，庶可爲他日日受用地也。——薛方山

3918 一個「塵」字昏了諸人！吾輩最忌此塵字不去，社名可曰「掃塵」；已後心上塵，口

養 氣

上塵，筆墨塵，……都要掃却！——王守仁

- 3919 塵埃風葉滿室，隨掃隨有；然不可廢掃，以爲賢於不掃也。——若知本無一物，又何加焉？——蘇東坡
- 3920 大都士貴取心闕境，不貴取境冥心；此中蕭然，則塵境自寓清虛；內境煩囂，則幽居亦有龐雜。——屠隆
- 3921 浮生倏忽，真如電火！愁者固愁不得幾何，樂者又樂得幾何？不如且料理末後一着爲吃緊，餘俱閒事也。——袁宏
- 3922 隨緣盡心，於人未必無所濟。真見不可，飄然作避世之士，未晚。——不然情景不適，身心爲難，不火自焦，無繩自縛，未有其樂，且先茹其苦矣！——祝無功
- 3923 世不可避，如魚之在水，無之非是，青白之眼；原在山林卽朝市，正不加多。原來世界無界無病，病生於人之心；以情攝境，何俗不雅？以境移情，何雅不俗？——祝無功
- 3924 靜坐，然後知平日之氣浮；守默，然後知平日之言躁；省事，然後知平日之費閒；閉戶，然後知平日之交濫；寡欲，然後知

美 氣

平日之病多；近情，然後知平日之念刻。

——陳繼儒

3925 死，生，富，貴，生來註定。君子樂得爲君子，小人枉了爲小人！——陳繼儒

3926 當得意時，須尋一條退路；當失意時，須尋一條出路。——陳繼儒

3927 人常想病時，則塵心漸滅；人常想死時，則道念自生。——陳繼儒

3928 富貴如傳舍，惟謹慎可得久居。——陳繼儒

3929 有一樂境界，便有一不樂的相對待；有一好光景，便有一不好的相乘除。只是尋常茶飯，實地風光，纔是個安樂窩。——陳繼儒

3930 富貴家宜學寬，聰明人宜學厚。——眉公語

3931 待足何時足？知足便足；求閒何日閒？偷閒便閒。——陳繼儒

3932 從極迷處識迷，則到處醒；將難放懷一放，則萬里境寬。——陳繼儒

3933 聖人之心，如珠在藪；常人之心，如瓢在水。——蘇軾

3934 閉門靜坐，無事摠懷；但靜中又起一段思想難遣，釋民所謂魔也。欲持定力，降之

羹 氣

未能；先儒謂「有心求靜即動。」良然！

良然！——馮曾櫓

3935 竹樹林塘，交呈道趣；花香鳥語，互發幽襟，真超然鐘鼎之外！然莫是猶倚於境否？假若金革百萬，薄書堆積；道味幽襟，亦有增損耶？——鄒守益

3936 在山在家，無所取去；內境外境，本自相緣。心既有擾；須以靜除；欲其靜除，必令盡忘內外，俱忘動，始不動。——羅洪先

3937 松柏不歷冰霜，幾與凡卉無異；大丈夫歲寒之節，正須受得摧挫，纔有根器，可致遠大。——魏較

3938 貧者，士之常；措大亦別無逐貧法也。
——湯若士

3939 今之學者大弊；採之史不循經典；掇菁華不究根莖；騰口說不敦踐履；競圓融不厲廉介。——茅鹿門

3940 鉛刀鈍兮，莫邪銛兮，命乎否耶？達人大觀，枯榮一致；操蛇有神，太行終徒。幸鼓壯心，以澆世眼。

3941 吾輩取精造物，政不在遠；眼前足下，便是有十洲三島在。造物曷嘗有定主哉？能

養氣

- 取者卽其主，願諸君子勿以主柄授人。
——陸德龍
- 3942 二足下名赫赫；但春華至秋不得久茂。今
二子輕喬松之永延，貴一旦之浮爵；夫：
『女愛不極席，男歡不畢輪。』——鬼谷
子
- 3943 願怡情無事，偃息衡門；任其飛沉，與時
抑揚。——荀爽
- 3944 立身無傲骨，筆下必無飛才；胸中具素心
，舌端斯有警語。——沈承
- 3945 君子游道，樂以忘憂；小人全軀，悅以忘
亂。——楊惲
- 3946 吾未見所謂可畏者；吾不識畏之爲何物也
？——訥爾遜
- 3947 士可殺，不可辱！——戴禮
- 3948 清明在躬，志氣如神。——戴禮
- 3949 窮不失義；達不離道。——孟子
- 3950 事能知足心常泰；人到無求品自高。——
古聯
- 3951 大丈夫所守者道，所待者時：時之來也，
爲雲龍，爲風鶴，勃然突然，陳力以出；
時之不來也，爲霧豹，爲冥鴻，寂兮寥兮
，奉身而退。進退出處，何往而不自得哉

養 氣

- ？——白樂天
- 3952 山林幽靜多快樂；何必榮封萬戶侯？——
羅洪先
- 3953 人生一世間，如白駒過隙；三二十年功名
富貴，轉盼成空何不一筆勾斷自家本來面
目？——佛印
- 3954 三世佛，只是一個有血性的漢子。——佛
印
- 3955 能有一時靜氣，便有一息生機。——尹會
一
- 3956 心大，則百物皆通；心小，則百物皆病。
——張子載
- 3957 執拗者福輕；圓蟠之人，其祿必厚。操切
者，壽夭；寬厚之士，其年必長。——寶
訓
- 3958 人若見得道理分明；便不爲利祿動。——
朱子
- 3959 讀聖賢書所學何事！孔曰：『成仁。』孟
曰：『取義。』——文天祥
- 3960 有志氣者，不受人侮；有骨氣者，不受人
憐；有血性者，不肯負人；有至性者，不肯
欺人。——陸清獻公
- 3961 富貴之於我，如秋風之過耳！——吳越春

美 氣

秋

- 3962 論德則吾薄，說居則吾貧；勿以薄而志不壯，貧而行不高。——司馬德操誡子語
- 3963 君子之志，所慮者豈止一身？直慮及天下千萬世；小人之慮，一朝之忿，不遑恤其身。——程伊川
- 3964 聖人：力而不割，廉而不劓，直而不肆，光而不耀。——老子
- 3965 甯爲烈士死，不爲無賴生！——王導
- 3966 成大事者，不恤小恥；立大功者，不拘小諒。——鮑叔牙
- 3967 孔子忍渴於盜泉之水，曾參同車於勝母之門；惡其名也。——漢光武
- 3968 只擊定一個「是」字做；便是，「建諸天地而不悖，質諸鬼神而無疑」底道理。更問甚占卜信甚星命？
- 2969 不以外至者爲榮辱，極有受用處；然須是裏面分數足始得。今人見人敬慢，輒有喜懼心，皆外重者也。此迷不破，胸中冰炭一生。——呻吟語
- 3970 平生不作圓輓態，此是丈夫，能圓輓而不失兩方之氣，此是大丈夫；聖賢之所以分也。

養 氣

- 3971 尊其所問，則高明矣；行其所知，則光大矣。——董仲舒
- 3972 富貴者處其暫，貧賤者處其常；我若富貴不可驕，人若富貴不可羨。我貧賤斷不可屈，人貧賤斷不可欺。——陸隴其
- 3973 做人要正直無私，真實無僞；又要溫厚和平，弗太稜角峭厲。——陸隴其
- 3974 巧言變亂，是非能聽之；使人喪其所守。朱熹
- 3975 君子慎求人；講道問德，雖屈己折節，自是好學者事；若富貴利達，向人開口，最傷士氣，窮困頓沒齒可也！
- 3976 世間至貴，莫如人品，與天地參，與古人友，帝王且爲之屈，天下不易其守；而乃以聲色財貨，富貴利達，輕輕將個人品賣了。此之謂自賤！商賈得奇貨，亦須侍價，況士君子之身乎？
- 3977 屋漏之中，可服鬼神；室家之中，不厭妻子；然後謂之真學真養。
- 3978 臨義莫計利害；論人莫計成敗。
- 3979 幹天下事，非氣不濟；然氣欲藏，不欲露，欲抑不欲揚。掀天揭地事業，不動聲色，不驚耳目，做得停停妥妥，此爲第一妙

手。

- 3980 大丈夫看得生死最輕；所以不肯死者，將以求死所也，死得其所，則爲善用死矣。「成仁取義，」死之所也。
- 3981 「聞善言則拜，告有過則喜。」聖賢是何等氣象？——先哲
- 3982 神能護正直之人。——荷馬
- 3983 魚水，逸事也；尚持生殺之柄，弈棋，清戲也；且動戰爭之心。可見喜事不如省事之爲適，多能不若無能之爲真。——洪自誠
- 3984 鶯花茂而谷豔山濃，總是乾坤之幻境；水木落而崖水瘦，纔見天地之真吾。——洪自誠
- 3985 歲月本長，而忙者自促；天地本寬，而鄙者自隘，風花雪月自閒，而勞攘者自冗。——洪自誠
- 3986 得趣不在多；盆池拳石間煙霞自足。會心不在遠；蓬牖竹屋下風月自賒。——洪自誠
- 3987 聽靜夜之鐘聲，喚醒夢中之夢；觀澄潭之月影，窺見身外之身。——洪自誠
- 3988 鳥語蟲聲，總是傳心之訣；花容草色，無非見道之文。學者要天機清澈胸次玲瓏，

觸物皆有會心處。——洪自誠

3989 心無物欲，便成霽海秋空；有琴書，即是丹邱石室。——洪自誠

3990 賓朋雲集，劇飲淋漓樂矣；俄而漏盡燭殘，香銷茗冷，不覺反成嘔咽，令人索然無味。天下事大率類此，人奈何不早回頭也！——洪自誠

3991 會得個中趣，五湖之煙月，盡入寸衷。破得眼前機，千古之英雄，盡歸掌握。——洪自誠

3992 山河大地，已屬微塵，——而况塵中之塵。血肉身軀，且歸泡影，——而况影外之影。非上上智，無了了心。——洪自誠

3993 石火光中，爭長競短，光陰究有幾何？蝸牛角上，較雌論雄，世界究有許大？——洪自誠

3994 人肯當下休，便當下了；若要尋個歇處，則婚嫁雖完，事亦不少。僧道雖好，心亦不了。前人云：『如今休去便休去，若覺了時無了時。』見之卓矣！——洪自誠

3995 從冷視熱人，然後知熱處之奔馳無益；從冗入閒境，然後覺閒中之滋味最長。——

斐 氣

洪自誠

- 3996 有浮雲富貴之風，自不必巖棲穴處；無管
盲泉石之癖，亦常自醉酒耽詩。——洪自
誠
- 3997 競逐聽人，而不嫌盡醉；恬淡適己，而不
誇獨醒。此釋氏所謂『不爲法糖，不爲
空糖，身心兩自在』者。——洪自誠
- 3998 延促由於一念，寬窄係之寸心，故機閒者
，一日遙於千古；意廣者，斗室寬若兩間
。——洪自誠
- 3999 損之又損，栽花種竹，儘交還烏有先生；
忘無可忘，煮茗焚香，總不問白衣童子。
——洪自誠
- 4000 趨炎附勢之禍來，甚慘亦甚速；守逸棲恬
之味美最淡亦最長。——洪自誠
- 4001 松澗邊攜杖獨行，立處雲生破衲；竹窗下
枕書高臥，覺時月浸寒甃。——洪自誠
- 4002 忙處不亂性，須閒處心神養得清；死時不
動心，須生時事情看得破。——洪自誠
- 4003 隱逸林中無榮辱；道義路上無炎涼。——
洪自誠
- 4004 熱不必除，而熱惱須除；身常志清涼台上
。窮不可遣，而窮愁要遣；心常居安樂窩

羹 羹

中。——洪自誠

- 4005 嗜寂者，觀白雲幽石而通玄；趨榮者，見妙舞清歌而忘倦；唯自得之士，無喧寂，無榮枯，無往非自適之天。——洪自誠
- 4006 孤雲出岫，去留一任其自然；朗鏡懸空，研醜兩忘於所照。——洪自誠
- 4007 悠長之趣，不得於醴醪，而得於啜菽飲水之餘；惆悵之懷，不生於枯寂而生於品竹調絲之候。固知濃處味常短，淡中趣獨真也。——洪自誠
- 4008 禪宗曰：『飢來喫飯倦來眠。』詩旨曰：『眼前景致口頭語。』蓋極高寓於極平，至難出於至易；有意者反遠，無心者自近也。——洪自誠
- 4009 水流而石無聲，得處喧見寂之趣；山高而雲不礙，悟出有入無之機。——洪自誠
- 4010 蘆花被下，臥雪眠雲，保全得一窩夜氣。竹葉杯中，吟風弄月，躲離了萬丈紅塵。——洪自誠
- 4011 袈裟行中，著一個山人藜杖，便增一段高風；漁樵路上，來一個朝士表衣，便添許多俗氣。固知濃不勝淡，俗不如雅也！——洪自誠

- 4012 此身常放在閒處，榮辱得失，不受拘牽；此心常安在靜中，利害是非誰能瞞昧？
- 4013 竹籬下勿問犬吠雞鳴，恍似雲中世界；書窗中偶聽蟬吟燕語，方知靜裏乾坤。——洪自誠
- 4014 徜徉於山林泉石之間，而塵心自息；夷猶於圖畫詩書之內，而俗氣潛消。故君子雖不玩物喪志，亦常借境調心。——洪自誠
- 4015 春日氣象繁華，令人心神駘蕩；不若秋時雲白煙青，蘭芳桂馥，水天一色，上下空明，使人神骨俱清也。——洪自誠
- 4016 一字不識，而有詩意者，得詩家真趣；一偈不參，而有禪味者，悟禪教玄機。——洪自誠
- 4017 機動者；寢石視爲伏虎，弓影疑爲長蛇，此中渾是殺氣。念息的；人手可狎海鷗，蛙聲可當鼓吹，觸處俱見真機。——洪自誠
- 4018 身如不繫之舟，一任流行坎止；心似既灰之木，何妨刀割香塗？
- 4019 人情聽鶯啼則喜，聞蛙鳴則厭，見花則思培之，遇草則欲去之；俱是以形氣用事。若以性天視之；何者非自鳴其天籟，自暢

其生意也。

- 4020 髮禿齒疏，任幻形之彫謝；鳥吟花笑，識本性之真如。——洪自誠
- 4021 多藏者厚亡，故知富不如貧之無慮；高步者易躓，故知貴不如賤之常安。——洪自誠
- 4022 花居盆內，終乏生機；鳥入籠中，便滅天趣；不若山間花鳥，交錯成文，翺翔自若，無不悠然會心。——洪自誠
- 4023 世人只緣認得我字太真；故多種種嗜好，種種煩惱。前人云：『不復知有我，安知物爲貴？』又云：『知身不是我，煩惱更何侵？』真破的之言也！——洪自誠
- 4024 自老視少，可以消奔馳角逐之心，在瘁視榮，可以絕靡麗紛華之念。——洪自誠
- 4025 熱鬧中著一冷眼，便省許多苦心思；冷落處存一熱心，便得許多真趣味。——洪自誠
- 4026 有一樂境界，就有一不樂的相對待；有一好光景，就有一不好的相乘除；只是素位風光，尋常家飯，纔是個安樂的窩巢。
——洪自誠
- 4027 簾櫺高敞，看青山綠水；吞吐雲煙，識乾坤之自在。竹樹扶疏，任乳燕鳴鳩；送迎

萎 氣

- 時序，知物我之兩忘。——洪自誠
- 4028 林間松韻，石上泉聲，靜裏聽來，識天地自然鳴佩；草際煙光，水心雲影，閒中觀出，見乾坤最妙文章。——洪自誠
- 4029 心地上無風濤，隨在皆青山綠樹；性天中有化育，觸處見魚躍鸞飛。——洪自誠
- 4030 魚得水逝，而相忘乎水；鳥乘風飛，而不知有風。識此可以超物累，可以樂天機。——洪自誠
- 4031 狐眠敗砌，兔走荒台，盡是當年歌舞之地；露冷黃花，煙迷衰草，悉屬與舊時爭戰之場。盛衰何常？強弱安在？念此令人心灰。——洪自誠
- 4032 寵辱不驚，看庭前花開花謝；去留無意，隨天外雲卷雲舒。——洪自誠
- 4033 纔就筏便思舍筏，方是無事道人；若騎驢又復覓驢，終爲不了禪子。——洪自誠
- 4034 權貴龍驤，英雄虎戰；以冷眼觀之，如蟻聚糧，如蠅競血。是非蜂起，得失蠟興；以冷情當之，如冶化金，如湯消雪。——洪自誠
- 4035 羈鎖於物慾，覺吾生之可哀；夷猶於性真，覺吾生之可樂。知其可哀，則塵情立破

養 氣

- ；知其可樂，則聖境自臻。——洪自誠
- 4036 胸中物欲半點都無，已如雪消鐘饒冰消日；
眼裏空明，一段自在，時見月在青天影
在波。
- 4037 詩思在瀟陵橋上；微吟處，林樾都是精神。
野興在鏡湖曲邊；獨往時，山川自相映
發。——洪自誠
- 4038 樹木至歸根日，而後知華萼枝葉之易空；
人生到蓋棺時，而後知子女玉帛之難守。
——洪自誠
- 4039 『烈士讓千乘，貪夫爭一文』人品星淵；
——而好名不殊好利。天子營家國，乞人
號饑殍。』位分霄壤也；——而焦思何異
焦聲？——洪自誠
- 4040 意所偶會，便成佳境；物出天然，纔見真
機。若加一分調停布置，趣味便減矣！白
氏云：『意隨無事適，風逐自然清。』有
味哉其言之也！
- 4041 性天澄澈；卽飢餐渴飲，無非康濟身心。
心地沈迷；縱說偈談禪，總是播弄精神。
——洪自誠
- 4042 人心有個真境：非絲非竹而自愉快，不煙
不茗而自清芬；須要念淨境空，慮忘形釋

養 氣

- ，纔得以游衍其中。——洪自誠
- 4043 天地中萬物，人倫中萬情，世界中萬事：以俗眼觀，紛紛各異；以道眼觀，種種是常。何煩分別？何庸取舍！
- 4044 纏脫只在自心：心了則屠肆糟廬，居然淨土；不然縱一琴一鶴，一花一卉，嗜好雖清，魔障終在。語云：『能休塵境爲真境，未了僧家是俗家。』信夫！——洪自誠
- 4045 斗室中萬慮都捐；說甚畫棟飛雲，珠簾捲雨？三杯後一真自得；唯有素琴橫月，短笛吟風。——洪自誠
- 4046 萬籟寂寥中，忽聞一鳥弄聲，便喚起許多幽趣；百卉摧剝後，忽見一枝擢秀，便觸動無限生機。可見性天本不沈冥，機神最宜觸發。——洪自誠
- 4047 當雪夜月天，心境便爾清澈；遇春風和氣，境界亦自沖融。造化人心，渾合無間。——洪自誠
- 4048 以我轉物者；得固不喜，失亦不憂，大地盡逍遙之境。以物報我者；逆固生憎，順亦生愛，一毫皆纏縛之端。——洪自誠
- 4049 幽人韻事，總在自適其情；故酒以不勸爲歡，棋以不爭爲勝，笛以無腔爲適，琴以

養 氣

- 無弦爲高；會以不期約爲真率，客以不迎送爲坦夷。若一泥迹牽文，便落塵緣苦海矣。——洪自誠
- 4050 試思未生之前，有何象貌？又思既死之後，作何情形？則萬念灰冷，一性寂然；自可超物外，遊象先矣！——洪自誠
- 4051 遇病而後思健之爲安，處亂而後思平之爲福，非早智也！倖福而知其爲禍之本，貪生而知其爲死之因，其卓見乎？——洪自誠
- 4052 優伶傅粉調珠，效研醜於毫素；俄而歌殘場罷，妍醜何存？奕者爭先恐後較雌雄於枰間；俄而局盡子收，雌雄安在？——洪自誠
- 4053 風花之瀟灑，雪月之空清，唯靜者爲之主；水木之榮枯，竹石之消長，獨閒者識其真。——洪自誠
- 4054 田父野叟：語以黃雞白酒，則欣然喜，問以鼎釜則不知；語以縕袍，則油然樂，問以袞服則不識。其天全故其欲淡，此是人生第一個境界。——洪自誠
- 4055 心無其心，何有於觀？釋氏曰「觀心」者，重增其障！物本一物，何待於齊？莊堯曰「齊物」者，自剖其同。——洪自誠

- 4056 笙歌正沸時，便自拂然長往，見達人撒手懸崖；更漏已殘時，猶然夜行不休，笑俗士洗身苦海。——洪自誠
- 4057 喜寂厭喧者，往往避人求靜：不知意在無人，便成我相；心着於靜，便是動根。如何到得人我一視，動靜兩忘的境界？——洪自誠
- 4058 興逐時來，芳草地攜杖閒行，野鳥忘機時作伴；景與心會，落花下披襟兀坐，白雲無語漫相留。——洪自誠
- 4059 出居胸次清灑，觸物皆有佳思：見野鶴孤雲，而起超絕之想；遇清泉白石，而動潔雪之思；撫老楡寒梅，而勁節與之挺立；侶沙鷗野鹿，而機心與之俱忘。——若一入塵寰，無論物不相關，卽此身亦屬瘡贅矣。——洪自誠
- 4060 機息時，便有月到風來，不必苦海人世；心遠處，自無車塵馬足，何須痼疾丘山？——洪自誠
- 4061 雨餘觀山色，景象便覺新妍；夜靜聽鐘聲，音響尤爲清越。——洪自誠
- 4062 登高使人心曠；臨流使人意遠；讀書於雨雪之夜，使人神清；舒嘯於邱阜之巔，使

妻 氣

人與邁。——洪自誠

4063 就一身了一身者，方能以萬物付萬物；還天下於天下者，方能出世間於世間。——洪自誠

4064 子生而母危，鏗積而盜窺，何喜非憂也？貧可以節用，病可以保身，何憂非喜也？故達人當順逆一視，而欣戚兩忘。——洪自誠

4065 耳根如風谷傳聲，過而不留，則是非俱謝；心境如月池浸色，空而不著，則物兩忘。——洪自誠

4066 世人爲榮利糾纏，動曰：『塵世苦海。』不知雲白山青，川行石立，花迎鳥笑，漁唱樵歌，世亦不塵，海亦不苦。彼自塵苦其心爾！——洪自誠

4067 山肴不經世人灌溉，野禽不受世人豢養，其味皆香而且冽；吾人能不爲世法所點染其臭味不迥然別乎？——洪自誠

4068 栽花種竹，玩鶴觀魚，亦要有段自得處；若徒留連光景，玩弄物華亦吾儒之口耳，釋氏之頑空而已！有何佳趣？——洪自誠

4069 茶不求精，而壺亦不燥；酒不求冽，而樽亦不空。素琴無弦而常調，短笛無腔而自

美 氣

適，縱難希遇羲皇之世，亦可匹儂稽阮之倫。——洪自誠

4070 釋氏之「隨緣，」吾儒之「素位，」四字是渡海的浮囊；蓋世路茫茫，一念求全，則萬緒紛起。惟隨遇而安，斯無入而不自得矣！——洪自誠

4071 花不可以無蝶，山不可以無泉，石不可以無苔，水不可以無藻，喬木不可以無藤蘿，——人不可以無癖。——張心齋

4072 春聽鳥聲，夏聽蟬聲，秋聽蟲聲，冬聽雪聲，白晝聽棋聲，月下聽簫聲，山中聽松風聲，水際聽款乃聲；方不虛生此耳！
——張心齋

4073 賞花，宜對佳人；醉月，宜對韻人；映雪，宜對高人。——張心齋

4074 人須求，可入詩；物須求，可入畫。——張心齋

4075 藝花，可以邀蝶；疊石，可以邀雲；栽松，可以邀風；貯水，可以邀萍；築台，可以邀月；種蕉，可以邀雨；植柳，可以邀蟬。——張心齋

4076 樓上看山，城頭看雪，燈前看花，舟中看霞，月下看美人；另是一番情景。——

張心齋

- 4077 予每于雨後看柳，覺塵襟俱滌。——畢右萬
- 4078 山之光，之水聲，月之色，花之香，文人之韻致，美人之姿態；皆無可名狀，無可執着，真足以攝召魂夢類，倒情思。——張心齋
- 4079 以極有韻致之文人，與極有恣姿態之美人，共坐于山水月間；不知此時魂夢何如？情思何如？——張心齋
- 4080 因雪想高士，因花想美人，因酒想俠客，因月想好友，因山水想得意詩文。——張心齋
- 4081 古之不傳于今者；嘯也，劍術也，彈棋也，打毬也。——張心齋
- 4082 雖不善書，而筆硯不可不精；雖不業醫，而驗方不可不存；雖不工奕，而楸枰不可不備；雖不善飲，而良醞不可不藏；此坡仙之所以爲坡仙也。——張心齋
- 4083 松下聽琴，月下聽簫，澗邊聽瀑布，山中聽梵唄，覺耳中別有不同。——張心齋
- 4034 月下談禪，旨趣益遠；月下說劍，肝胆益真；月下論詩，風致益幽；月下對美人，情意益篤。——張心齋

美 氣

- 4035 有地上之山水，有畫上之山水，有夢中之山水，有胸中之山水；地上者妙在邱壑深邃，畫上者妙在筆墨淋漓，夢中者妙在景象變幻，胸中者妙在位置自如。——張心齋
- 4086 春雨宜讀書，夏雨宜奕棋，秋雨宜檢藏，冬雨宜飲酒。——張心齋
- 4087 人莫樂于閒，——非無事事之謂也，——閒則能讀書，閒則能游名勝，閒則能交益友，閒則能飲酒閒則能著書。天下之樂，孰大于是？——張心齋
- 4088 風流自賞，祇容花鳥趨陪；真率誰知，合受煙霞供養。——張心齋
- 4089 我不知我之前生，當春秋之季，曾一識西施否？當典午之時，曾一看衛玠否？當義熙之世，曾一醉淵明否？當天寶之代，曾一覩太真否？當元豐之朝，曾一晤東坡否？——張心齋
- 4090 種花須見其開，待月須見其滿，著書須見其成，美人須見其暢適；方有實際，——否則皆為虛設。——張心齋
- 4091 玩月之法：皎潔則宜迎觀，朦朧則宜俯視。——張心齋

養 氣

- 4092 文明可以當科第；儉德可以當貨財；清閒可以當壽考。——張心齋
- 4093 心中小不平可以酒消之；世間大不平非劍不能消也！——張心齋
- 4094 人須求可入詩，物須求可入畫。——張心齋
- 4095 將自己不幸之事，付之一笑，乃大丈夫之所爲也。——丁抹
- 4096 有膽力而能以「謙抑」輔之，則其力更巨。——斯當花柏
- 4097 人若安貧，與富者等。——索士比亞
- 4098 「自信」爲勇氣之真髓。——英吉利語
- 4099 人生世間，當知道自己具何等之才幹？——蘇格臘底
- 4100 驕慢之害，甚於饑寒。——吉福生
- 4101 有一分矜張，便有一分挫折。——胡氏弟子箴言
- 4102 天下萬物之理，皆始於從容，而卒於急促。急促者，盡氣也；從容者，初氣也；事從容則有餘味；人從容則有餘年。——呂新吾
- 4103 修養之價值，大於智識。——羅庫
- 4104 無欲非道，入道自無欲始。人心一息之頃，不在天理，便是人欲；未有不在天理，

養 氣

- 人欲而中立者也！——薛敬軒
- 4105 寄身于從容無競之境，遊心于平淡不撻之鄉；日以聖賢嘉言善行沃潤之，則庶幾乎其有進乎？——王陽明
- 4106 士之致遠，先器識而後文藝。——裴行儉
- 4107 嗜慾正濃時，能斬斷；怒氣正勝時，能接納；皆是學問得力處。——史惲臣
- 4108 聽言之道，氣不虛，則善言不得入；心不細，則義味不得出。——魏禧
- 4109 「誇」之一字。壞人終身；凡念虛言語，纔有誇心，即當截斷！——蔡西山
- 4110 逸態閒情，惟期自向；何事外修邊幅？清標傲骨，不願人憐；無勞多買胭脂！——葵根談
- 4111 功名，富貴，皆人世浮榮；惟胸次浩大，是真正受用。——曾文正
- 花開常有落日，否極必遇泰來。——陰隱語
- 4112 長莫長於專謀，安莫安於忍辱，先莫先於修德，樂莫樂於好善。——黃石公
- 4113 要當軒昂奮發，莫沈埋在卑陋凡下處。——陸象山
- 4114 苟無熱誠，則無大事可成。——愛莫孫

整 氣

- 4115 有壁立萬仞之節概，乃可以語光風霽月之襟懷。——張陽和
- 4116 死者進化之大原。——英儒顏德
- 4117 容得幾個小人，胸懷自覺開豁；耐得幾樁逆事，眉目亦自清揚。——哲言
- 4118 胸中只擺脫一個「戀」字，便十分爽利，十分自在。——哲言
- 4119 破除流俗，是學者第一關鍵。——湯文正遺書
- 4120 一日富貴逼人來；榮辱關頭，最足見人氣節。——无公
- 4121 死而不義，非勇也！
- 4122 患難有如斧斤，將以斲成吾人之品德也。——公明
- 4123 人心一懷憂懼，則前途之光明幸福，頃間爲黑幕所遮。——遠矚
- 4124 人心，貴乎光明潔淨。——程子
- 4125 惟天下之最強者，乃能特立獨行。——易卜生
- 4126 形而上者謂之「道」；形而下者謂之「器」——易經
- 4127 千言萬語只在實。——薛暄
- 4128 與其屈辱而生，不若守節而死。——賈堅

養 氣

- 4129 體冰霜之粹素，不染於勢利者，清人也。
——抱朴子
- 4130 凡遇財物飲食不存貪心，異日必爲清修之士。——呂維祺
- 4131 知識欲高明，故效天；操履貴篤實，故法地。——真西山
- 4132 人心，天，地，一本精思以德之，兢兢以守之；則與天地相似。——袁燮
- 4133 其唯廉士寡欲易足。——漢書景帝紀
- 4134 安身，莫若不競；脩己，莫若自保；守道，則福至；求祿，則辱來。——王弼
- 4135 志意脩，則驕富貴；道義重，則輕王公。
荀子
- 4136 學問，不可無師承；議論，不可無根據；出處，不可無本末。——汪堯峯
- 4137 大丈夫在磊落掀天地，而置死生禍福於度外！——羅珀
野蔬澹粥，神和氣清。——徐獻忠
- 4138 大丈夫心事；當如青天白日，使人人得而見之可也。——薛暄
- 4139 知身之暫來，知死之暫往；故從心所動，不違自然所好。——列子
- 4140 人有滿於得意，而不覺露於詞色者，則其

養 氣

養可知矣。——薛瑄

4141 飢乃如餐，蔬食美於珍味；倦然後臥，草鋪勝似重茵。——邊生

4142 浮沉大化中。不戀亦不懼。——陶潛

4143 自食其力不爲貧，販花爲業不爲俗；人固不可苟求富，然亦不必務求貧也。——蒲留仙

4144 與我爭者，足以強壯我之精神，增長我之閱歷；故惟敵者是輔。——巴克

4145 勿貪一時虛譽，而失永久之令名。——勞必

4146 功名富貴，如浮雲白日不可久留；吾人處世要求一種真實學問，方可有立脚地，否則隨俗浮沉，庸庸碌碌，是虛度一生矣！

4147 人心貴乎光明潔淨。——湯文正公

4148 血氣之怒不可有，理義之怒不可無。——顧體集

4149 勞其形者，疲其神；悅其神者，忘其形。——管子

4150 氣象要高曠，不可疏狂；心思要縝密，不可瑣屑；操守要嚴明，不可激烈。——王道焜

4151 逆取順取，命裏祇有許多財；緊走慢走，

養 氣

- 前程祇有許多路。——陸子
- 4152 貧窮有命，富貴在天；君子樂得爲君子，小人枉自爲小人！——陳黼山
- 4153 「恩仇分明」四字，非有道者之言也。「無好人」三字，非有德者之言也。——進德錄
- 4154 今人怕死，傷生之事却敢爲；聖人於傷生之事不敢爲，到臨死却不怕。——謝上蔡
- 4155 居富當使可貧，居貧當使可以不富。——張士元
- 4156 黃菜葉，用鹽炒，只要撐得肚皮飽；若因滋味妄貪求，許多俯仰增煩惱！——安貧詩
- 4157 破衲頭，無價寶，補上又補年年好，盈箱滿篋替人藏，何曾件件穿到老？——安貧詩
- 4158 不到極逆之境，不知平日之安；不遇至刻之人，不知忠厚之善；不遇別離之苦，不知聚處之歡。——願體集
- 4159 可以一出而救人之危，一言而解人之紛，此亦不必過爲退避也，——但因以爲利則市道矣。——願體集
- 4160 鼎鑊不避，溝壑不忘，可以稱士矣！不然

養 氣

，皆僞也。——周怡

4161 學到他人無故犯我，而我能談笑應之；此即是我本領過人處，不是我不及人處。

——蔡英

4162 理想與氣力兼備者，英雄也；無氣力而有理想，猶不失爲一學者；無理想而有氣力，猶不失爲一冒險家。——梁任公

4163 境遇艱苦時，事物勞擾時，正宜提出主宰，令全體不爲他物所勝；此處工夫較之平常百倍矣。——金伯玉

4164 問：「靜時亦覺意思好，纔遇事便不同。如何？」曰：「是徒知養靜，而不用克己工夫也。」人須在在事上磨練，方立得住；方能靜亦定，動亦定。——王陽明

4165 有大略者，當不喜怒形於色。——恰司徒費特爾

4166 真理不滅。——散訥卡

4167 行無利己心機少，事不求人眼界寬。——聯語

4168 已有善，或形之言，或形之色；皆是看得己小。——金敞

4169 做人最忌是陰惡：處心尙陰刻，作事多陰謀，未有不殃及子孫者。——張楊園

美 氣

- 4170 人身本與天體相似：天之所以爲天，無私而已；人若無私，便與天體相似。——劉念臺
- 4171 人人能克去己私，便是青天白日心腸，便是海闊天空度量，便是光風霽月襟懷，便是天清地甯世界；——何等瀟灑？何等快樂？——馮恭定公
- 4172 不爲俗情所染，方能說法度人。——成語
- 4173 世間最大惟生死，白玉黃金盡枉然！——羅洪先
- 4174 性命猶如風燭，常想身後之身；形軀暫寄塵寰，休造孽中之孽。——勸世文
- 4175 功名富貴戲一場，轉眼鐘息鼓罷；勢利榮華花三徑，回首葉落枝零！——寶訓
- 4176 眼前多少英雄輩，爲甚來由不轉頭？——羅洪先
- 4177 義奮生勇行。——莎士比亞
- 4178 不就利，不違害，不強交，不苟絕，——惟有道者能之。——文中子
- 4179 名利鎖放鬆些，便可做成漢子；心猿意馬收攏來，何難修到神仙？——寶訓
- 4180 夫人神好清而心擾之，心好靜而慾牽之；常能遣其慾而心自靜，澄其心而神自清，

義 氣

- 自然六慾不生，三毒消滅。——清靜經
- 4181 君子小人之分，不出乎義利；未有小人而好義，未有君子而好利者也。——管異之
- 4182 不入虎穴，焉得虎子？——班超
- 4183 不委隨世俗，不慕榮利。——彭秋士
- 4184 非禮非法，不行不語。——彭秋士
- 4185 生而辱，不如死而榮。——蔡澤
- 4186 聖人不死，光耀簡冊。——黃大業
- 4187 書因人重，人因時重。——日本藩王
- 4188 天之所與，必順受之。——格奴
- 4189 做官時短，做人時長，做鬼時永。——古語
- 4190 有非常之胆識，斯可作非常之事業。——亞多士
- 4191 志士不飲盜泉之水，廉者不受嗟來之食。——樂羊子妻
- 4192 不自由，毋寧死！——羅蘭夫人
- 4193 自信力者；欲成大事，不可須臾離之。——黃大業
- 4194 良田不爲水旱不耕，良賈不爲折閱不市，——士君子不爲貧窮，忘乎道體。——荀子
- 4195 翫文吏以怡神，闢魚鳥以散慮。——北史劉光伯傳

發 氣

- 4196 蝸牛角上爭雄，蝴蝶夢中鬥智。——成語
- 4197 人間富貴花間露，紙上功名水上漚！——
羅洪先詩
- 4198 自家好處，掩藏幾分，這是含蓄以養深；
別人不好處，要掩藏幾分，這是渾厚以養大。——呂新吾
- 4199 世界之上，一日之間，死亡凶殺，悲歡離合，好不擾亂？而我尚平安度過，心如照水，與天地並壽，與日月爭光。——韓瑞芝
- 4200 聰明人宜學愚；富貴人宜學厚。——史措臣
- 4201 世間俊才之士，因毫無胆識，致遭墮落多矣！——司密斯
- 4202 逢遺金於曠途，遇豔婦於密室，聞仇人於垂斃，……能不動心，乃是真品。——陳眉公
- 4203 大其心容天下之物，虛其心受天下之善，平其心論天下之事，潛其心觀天下之理，定其心應天下之變。——呂叔簡
- 4204 容貌，以正大老成爲第一；言語，以簡重真切爲第一；心術，以篤實光明爲第一。——呂叔簡

養 氣

- 4205 以父母之心爲心，無不友之兄弟；以祖宗之心爲心，無不和之族人；以天地之心爲心，無不愛之民物。——李文貞
- 4206 窮阨時極能見人，凡有氣節不委靡者，到底必有成就；愈窮愈有節概，方是男子。——彭端吾
- 4207 萬物不能礙天之大，萬事不能癡心之虛。——薛文清
- 4208 修德行道，盡其在我；窮通得失，俟其自天。——張楊園
畏，能止禍；足，能止食。——林浦
- 4209 高尚之人，不以名位爲光寵；忠正之士，不以窮達益志操。——錢若水
- 4210 視遠者，不顧近；慮大者，不計小。
- 4211 庸人多求多欲，不循理，不安命；多求而不得則苦，多欲而不遂則苦，不循理則行多窒礙而苦，不安命則意多怨望而苦。是以跼天踏地，行險徼幸，如衣敝絮行荆棘中，安知有康衢坦途之樂？——聰訓齋語
- 4212 士；生死無關於天下，不足以爲天下士！——王崑繩
- 4213 儒者立心，須是自與天地民物相關；否則雖曰好修，小人儒而已！——張履祥

4214 吾人一身備萬物之理，當以萬物一體爲己任。——海瑞

身心須有安頓處；若無安頓處，則日惟擾擾於利害中。——吳與弼

4215 人欲常知和豫快適，莫若使胸中秋毫無所歉。——葉夢得

4216 身之生死，衆知畏之；心之生死，知畏者鮮。——鄒文莊

4217 橫逆之來不校，自是度量，自反乃是工夫；若一味不校而無自反之功，久之漸成頑鈍！故必如孟子之「自反，」而後可語顏子之不校也。——陳幾亭

4218 人當以聖賢爲師；一節之士，不足學也。——孫固

4219 「不怨天，不尤人；行有不得，反求諸己。」心境何等平靜？——高深甫

4220 平居無事，不見可喜，不見可厲，不見可疑，不見可駭；行則行，住則住，坐則坐，臥則臥，卽衆人與聖人何異？至遇富貴，鮮不爲之充詘矣；遇貧賤，鮮不爲之隕穫矣；遇造次，鮮不爲之擾亂矣；遇顛沛，鮮不爲之屈撓矣。——然則，富貴，一關也；貧賤，一關也；造次，一關也；顛

- 沛，一關也。到此真令人肝腑具呈，手足盡露，有非聲音笑貌所能勉強支吾者。故就源頭上看，必其無終食之違閒仁，然後能於富貴貧賤造次顛沛處之；如一就關頭上看，必其能於富貴貧賤造次顛沛處之如一，然後算得無終食之閒違仁耳。——顧文端
- 4221 透得名利關，便是小歇處。——謝顯道
- 4222 吾人學問，不得了脫，只是一種世情熱鬧心放不下。至道淡然無味；「淡」之一字，便是吾人對治之藥。纔冷淡便是本色，纔熱鬧便是世情。——王龍溪
- 4223 人生於世，如電光石火，雖至百年，直倏忽耳！大限到來，定知不免。思及此，凡思情，嗜慾，好醜，順逆；便須全體放下。何必營擾於心？——王龍溪
- 4224 齒以堅毀，故至人貴柔；刃以銳摧，故至人貴渾；神龍以難見稱瑞，故至人貴潛；滄海以汪洋難量，故至人貴深。——莊周
- 4225 榮，枯，盛，衰，不在智識，而在天運。——錫西羅
- 4226 吾人當徐待運命之來，不能用手造運命。——德丁
- 4227 太陽普照之際，月爲之無光。——俄羅斯

養 氣

語

- 4228 無器量之夫，猶無根基之家。——西葡
- 4229 養氣，則人之氣與天地之氣同其大。——
讀書錄
- 4230 人物從天地大化之本原來，故「天人一理
。」——讀書錄
- 4231 滿天地間，皆是天所賦之命，物所受之性
；但人自不察耳！——讀書錄
- 4232 惟「天」之一字，足以包括萬理。——讀
書錄
- 4233 天地，萬物之祖；無一物一理，不出於天
。——讀書錄
- 4234 凡有挾者必自小；如挾賢，挾能，挾富，
挾貴，是也。——讀書錄
- 4235 主一，則氣象清明；二三，則昏昧矣！
——讀書錄
- 4236 只「大公」了，便是包涵天地氣象。——
讀書錄
- 4237 才有一段公直之氣，而出言做事，便露圭
角，是大病痛！——讀書錄
- 4238 不能長進，只爲「昏弱」兩字所苦；昏宜
靜以澄神，神定則漸精明；弱宜奮以養氣
，氣壯則漸強健。——讀書錄

養 氣

- 4239 須知陋巷憂中樂，又識耕莘樂處憂。——
魏鶴生
- 4240 惟宰相名醫，可以救人。——范文正
- 4241 治心以正，保躬以靜，進退以義，得失有命，守道在己，成功則天；夫復何爲，莫非自然！——司馬溫公
- 4242 貧不足羞，可羞是貧而無志也；賤不足惡，可惡是賤而無能也；老不足歎，可歎是老而虛生也；死不足悲，可悲是死而無聞也。——呂坤
- 4243 有報人之志，而不能下人者，是匹夫之剛也！——蘇軾
- 4244 天演變化，不主故常。——赫骨黎
- 4245 且夫天地之間，物各有主；苟非吾之所有，雖一毫而莫取。——蘇東坡
- 4246 士先器識而後文藝。——劉直齋
- 4247 大勇者，視天下無不可爲之事。——羅信南
- 4248 貧富無定勢，田宅無定主。——袁君載
- 4249 無論如何困難，不可求人哀憐；蓋哀憐中已含輕蔑之意。——柏拉圖
- 4250 立身行己，不能打破義利關頭，悠悠何益？——羅欽順

- 4251 明鏡止水以存心；泰山喬嶽以立身；青天白日以應事；光風霽月以待人。——葉繩祖
- 4252 君子願爲高尚之人，而不爲庸碌之人；願爲卓絕之人，而不爲卑下之人。——葉繩祖
- 4253 天地以大其量；山岳以從其志；冰霜以嚴其操；春陽以和其氣。——王東厓
- 4254 千紛百擾中此心不亂，千撓百逆中此氣不動；此之謂「至靜。」——呂新吾
- 4255 君子行不貴苟難，說不貴苟察，名不貴苟傳；唯其當之爲貴。——荀子
- 4256 心術，務須光明篤實；容顏，必要正大老成。——聯語
- 4257 學者於義利之界，要一刀兩斷；天下有大於生死者乎？認得生死如旦暮，更有何事牽戀？——湯文正
- 4258 三軍之侵入可禦，思想之侵入難防。——鷺俄
- 4259 大丈夫豈爲一飯之恩，而以血肉腥穢兒衣耶？——新聲
- 4260 天下有大勇者：猝然臨之而不驚，無故加之而不怒。——蘇子瞻

- 4261 士先器識。——唐裴行儉傳
- 4262 學，以道達；榮，不以位顯。——意林引
傅子
- 4263 靜中有無限妙理。——朱熹
- 4264 氣不平，則發言多失。——許衡
- 4265 世間好底分數，休占多了；我這裏消受幾
何，其餘分數，任世間人占去。——呂叔
簡
- 4266 人生非真如白駒之過隙；蓋其間足有時日
，爲吾人徇規蹈矩也。——愛墨生
- 4267 有高貴之精神，不須久待，而後有勇敢之氣
；凡至佳之人，恆惟至勇之人。——司探恩
- 4268 熱心，乃童子好奇心；及童子屆成丁，則
成爲英雄心。——阿而各得
- 4269 苟人僅於偏仄之道行動，則不能作寬大之
生涯。——輝德
- 4270 君子得福爲恆，小人得福爲幸。——韓愈
- 4271 不委隨世俗，不慕榮利。——彭秋士
- 4272 勇不動於氣；義不陳於色。——韓愈
- 4273 博觀而約取，厚積而薄發。——蘇子瞻
- 4274 規小節者，不能榮名；惡小恥者，不能力
大功。——魯仲連
- 4275 賤祿利，尙高節；匡世謬，貴繩檢。——

吳仲繪

- 4276 富以能施爲德；貧以無求爲德；貴以下人爲德；賤以忘勢爲德。——呂子語
- 4277 充一個公己公人心，便是秦越一家；任一個自私自利心，便是父子仇讎。——呂子語
- 4278 禽裏還人，靜由敬出；死中求活，淡極樂生。——曾氏日記
- 4279 人我之際，須看穩平；功名之際，須看得淡。——曾氏日記
- 4280 戰戰兢兢，卽生時不忘地獄；坦坦蕩蕩，雖逆境亦暢天懷。——曾氏日記
- 4281 富以苟？不如貧以譽。——禮記
- 4282 身在萬物中，心在萬物上。——白沙詩
- 4283 生平所爲之事，無不可對人言者。——司馬光
- 4284 吾不識畏爲何物？——納爾遜
- 4285 丈夫雖死心如鐵，烈士當危氣如雲！——安重根詩
- 4286 捨生取義。——孟子
- 4287 心常不樂者，不能得利益。——莎士比亞
- 4288 「氣節」二字，是士君子立身之大端，然却根無欲來；人有欲則不剛，而遇事頹然

養 氣

矣！——徐帽雲

4289 大丈夫豈能受制於人耶？——明太祖

4290 輕視世界者，世界之主人；重視世界者，世界之奴隸。——意諺

4291 仰，不愧於天；俯，不怍於人。——孟子

4292 行之乎仁義之途；遊之乎詩書之原。——韓退之

4293 心爲形役，塵世馬牛；身被名牽，樊籠雞鶩。——人生必讀書

4294 天道貴信，地道貴貞；不信不貞，萬物不生。——前漢書杜欽傳

4295 非分之福，無故之獲；非造物之釣餌，卽人世之機阱；切須猛省！——吉人遺鐸

4296 能容小人是大人；能處薄德是厚德。——史摺臣願體集

4297 凡蓋身外之物，皆可以寡求而易足；惟此身與天地並其廣大，並其高明。——全祖望

4298 達人知足，一簞已自恬如；昧者多求，萬鍾猶不滿意。——勸戒全書

4299 山林不讓椒桂，以成其崇；君子不辭負薪之言，以廣其名；故多見者博，多聞者智，拒諫者塞，專己者孤。——鹽鐵論

- 4300 大丈夫不怕人，只是怕理；不恃人，只是恃道。——呂新吾
- 4301 神清人無忽語。——呂坤
- 4302 義重於生，舍生可也；生重於義，全生可也。——後漢書李固杜喬傳
- 4303 人想到死去一物無有，萬念自然灑脫。
——高攀龍
- 4304 可憐三萬六千日，不放身心靜片時！——
人生必讀書
- 4305 至寶有本性，金剛無與鑿；可使寸寸折，
不能撓指柔。——古劍詩
- 4306 放開眼界，立定脚跟！——成語
- 4307 無可奈何，只得安命；怨嘆燥急，又添一
病。——呂近溪
- 4308 身是菩提樹，心如明鏡台；時時勤拂拭，
莫使染塵埃，——菩提本非樹，明鏡亦非
台；本來無一物，何處染塵埃。——曹雪
芹
- 4309 人所以千病萬病，只爲有己：故計較萬端
，惟欲己富，惟欲己貴，惟欲己安，惟欲
己樂，惟欲己生，惟欲己壽；視他人之疾
病危苦，飢寒凍餓，一切不顧。由是生意
斷絕，天理淪仁，雖明見人形，實與禽獸

養 氣

無異！若能克去自己之私，廓然大公，凡富貴安樂生壽，皆與人同之；則生意貫徹，彼此各得分願，天理不可勝用矣。——

薛文清公

4310 事能知足心常愜，人到無求品自高。——

陳白崖

4311 無事而憂，對景不樂；卽自家亦不知是何緣故，這便是一座活地獄！——先正語

4312 身閒，可以養氣；心閒，可以養神。——

先正語

4313 只要事事不違天理；則地理之說，可置之不論不議矣！——曾文正公

4314 勿拒惡人：彼若打汝右頰，汝當再以左頰向之。——耶教新約

4315 人只認得「義」「命」兩字，真隨事隨時，在這邊體認；果得趣味，一生受用不了。——呂叔簡

4316 心地決要光明，立身決要俊偉，行事決要正大。——周錫

4317 心地光明，則暗室中有青天；念頭曖昧，則白日生暗鬼。——洪自誠

4318 勿畏將來，勿懣既往。——西埃尼

4319 勇者不好生，——亦不輕死 ——英諺

發 氣

- 4320 既濡不畏雨。——土耳其諺
- 4321 聖賢之量空闊；事到胸中，如一葉之泛滄海。——呂叔簡
- 4322 富貴，功名，皆人世浮榮；惟胸次浩大，是真正受用。——曾文正
- 4323 明道之人，有是非而無今古。——葉水心
- 4324 時勢能造偉人，——而偉人亦能轉移時勢。——吉克典
- 4325 大丈夫，凍死則凍死！餓死則餓死！方可堂堂立於天地之間。——魏莊渠
- 4326 以偉大思想，養汝精神。——畢困士
- 4327 見危受命，可以成人。——孔子
- 4328 勿效杞人憂天，枉自悲苦。——吉福生
- 4329 從其大體爲大人；從其小體爲小人。——孟子
- 4330 人當知自貴於萬物。——董仲舒
- 4331 我爲天地間之一人；豈當復仰承他人乎？劉靜
- 4332 退一步行安樂法，說三個好喜歡緣。——蘇東坡
- 4333 留得餘不盡之巧，以選造化；留有餘不盡之福，以選子孫。——王參政

發 氣

- 4334 壽志當爲天下雨，立身要有古人風。——
聯語
- 4335 忿少身心泰，慾消神氣清。——寶訓
- 4336 人不可無判斷力。——英吉利語
- 4337 職業之要在「勇斷。」——英吉利語
- 4338 疑心最害事。——呻吟語
- 4339 幹天下之事者：智深，勇沈，神閒，氣定。
——呂新吾
- 4340 黃金如糞土，仁義值千金。——古諺
- 4341 不遭不幸之事；乃真大不幸！——詩人達
尼爾
- 4342 傲者，惡之魁；詐者，德之賊，媚者，行
之醜。——姚江王氏
- 4343 人生，以無常爲警策；執事，以盡心爲有
功；遇險，以不亂爲定力；濟物以慈悲爲
根本。——百丈禪師
- 4344 衆生無邊，誓願度，煩惱無盡，誓願斷。
——古德
- 4345 處事不可不斬截，存心不可不寬舒，持己
不可不嚴明，與人不可不和氣。——以上
均昔賢語
- 4346 天地之氣，宣通則和，壅遏則乖；人心之
機，舒暢則悅，抑鬱則憤。——尤袤

美 集

- 4347 人有智巧，我不如人，此正是我稟來好處！切勿增添機術，失此孩心。——彭端吾
- 4348 高，存乎操守；大，存乎器量；厚，存乎根柢；深與遠，存乎識慮。
- 4349 唱下里之曲，何如聽鹿鳴之歌？垂清流之絲，何如望龍門而躍？無膽之士，雖有奇才，亦不能有所作為於世。——斯蜜司
- 4350 名利場中，五刑俱備；逍遙物外，百障皆空。——唐彪人生必讀書
- 4351 蝸牛角上爭何事？石火光中寄此身！隨富隨貧且隨喜。不開笑口是癡人！——白樂天
- 4352 自然之樂，乃真樂也；宇宙間復有何事？——陳白沙
- 4353 天地間只有我是真的，我以外物皆是假物。——柳齋集
- 4354 得飽便休，身外黃金無用物；遇閒且樂，世間白髮不饒人。
- 4355 廣大寬平，胸中常覺有此氣象，是甚麼快活？——李子庸谷平日錄
- 4356 石天基云：「能知足，受享人生千萬福。」——唐彪人生必讀書
- 4357 貧賤似敝衣，若勤儉斯能脫卸；當貴如傳

- 舍，惟謹慎可得久居。——成語
- 4358 余祇有一語以勗汝，曰：「爲主人！」
- 4359 譽生，則毀隨之；善見，則怨從之；利則爲害始；福則爲禍先。唯不求利者爲無害，唯不求福者爲無禍。——淮南子
- 4360 立言，立功，並立德；希聖，希賢，可希天。——成語
- 4361 儻前行者，地步窄；向後看者，眼界寬。
——史摺臣
- 4362 形骸非親——何況形骸外之長物？——人生必讀書
- 4363 若夫閒居之樂，澹乎其無味，漠乎其無所得；蓋自放于方之外者之所貪，人何所爭？而造物者亦何靳耶？——元好問
- 4364 小人之行，遇急則避；君子之行，則逕前而迎之。——金斯來
- 4365 遇橫逆之來而不怒，遭變故之起而不驚，當非常之謗而不辯。——可以任大事矣！
——湯文正
- 4366 人生於世，須信理直則氣壯；能信此，卽能知何者爲羣務，而逕自盡之者矣。——林肯
- 4367 中堂讀倦，游後園歸，絲桐三弄，心地悠

養 氣

然；月明風靜，天壤之間，不復知有何樂
？——吳康齋

4368 看天下無一個不好的人，胸次方見其大。
——陳獻章

4369 學者大病痛，只是氣度小。——呂新吾

4370 眼光落地，任螻蟻侵去尸骸也罷！如何生
時便蹉遯一毫不得？——高攀龍

4371 非無安居，無安必也；非無足財，無足心
也。——勸戒全書

越奸越巧越貧窮，奸巧原來天不容；富貴
若從奸巧得，世間駭漢吸西風。——俗
諺

4372 少言者不爲人所忌，少行者不爲人所短，
少智者不爲人所勞，少能者不爲人所役。
——關尹子

4373 人心常要活，則周流無窮，而不滯於一隅
。——近思錄

4374 人能操存此心，卓然不亂，亦自可與入道
；况加之學問探討之功，豈易量也？——
朱子

4375 後生初學，且須理會氣象；氣象好時，百
事自當。氣象者，辭令容止，輕重疾徐，
足以見之矣。不惟君子小人於此分焉，亦

- 貴賤壽夭之所由定也。——呂原明
- 4376 容貌詞氣，德之符；一切容儀，皆能淑慎，使人望而知爲我輩人方見實學。——周海門
- 4377 爲學先須立大規模，萬物皆備於我；天地間事，孰非分內事？不學安得理明而義精？既負七尺，亦負父兄，愧怍如何？——張楊園
- 4378 學者第一要看德器：德器深厚，所就必大；德器淺薄，雖成亦小。——同上
- 4379 我事三代主，惟用一好心。——隋書譙國夫人傳
- 4380 志小者，恆自畫；氣輕者，多虛夸。——江永
- 4381 君子之學，莫若擴然而大公，物來而順應。——程明道
- 4382 立必俱立，知必周知，愛必兼愛，成必獨成。——張橫渠
- 4383 忠臣不計得失，故言無不直；烈女不慮死生，故行無不果。——周是修
- 4384 人身常定，常靜，常安，氣息自調。——吳震舟
- 4385 莫嫌淡泊少滋味，淡泊之滋味長。——茶

餘客語

- 4386 心思之自由，乃最高之獨立也。——非斯克
- 4387 大丈夫焉能處斗筭之役乎？——西漢書
- 4388 崎嶇險阻，皆從人欲上生出來；若循天理而行，在在皆是坦途。——古訓
- 4389 氣猶水也，心猶舟也；氣靜則身靜，水恬則舟恬；水以載舟，亦以覆舟；氣以輔心，亦以亂心。——柳齋集
- 4390 塵世，一苦海也；人生，一悲劫也。——薛福成
- 4391 盜利，與盜名，一也。——而盜名之毒，甚於盜利。——柳齋集
- 4392 心中無一物，其大浩然無涯。——湯文正公
- 4393 最要靜，愈靜愈靈。——蔡虛齋
- 4394 平日有矜持之工夫，則隨遇有安舒之氣象。——羅東川
- 4395 人生世間，不可以未來之英雄自任，當為現在之英雄。——管錄蔭
- 4396 聞事不喜不驚者，可以當大事。——讀書錄
- 4397 大丈夫以正大立心，以光明行事；終不為

養 氣

- 邪暗小人所惑，而易其所守。——同上
- 4398 人能於言動事爲之間，不敢輕忽，而事事處置合宜；則浩然之氣自生矣。——同上
- 上
- 4399 心誠，色溫，氣和，辭婉，必能動人。——同上
- 4400 戒太察；太察，則無含弘之氣象。——同上
- 上
- 4401 一息不可不涵養；涵養只在坐作，動靜，語默，之間。——同上
- 4402 不爲耳目口鼻所役，覺得心常泰然。——同上
- 同上
- 4403 人有滿於得意，而不覺形於詞色者，則其所養可知矣！——同上
- 4404 有鳳凰翔於千仞之氣象，則不爲區區聲利所動矣！——同上
- 4405 識量大；則毀譽欣戚，不足以動其中。——同上
- 4406 廉而自忘其廉，則人高其行而服其德。——同上
- 4407 安於養命，卽泰然矣。——同上
- 4408 見外物重，則氣卑矣！——同上
- 4409 聖賢以義制心；得志與天下由之，不得志

養 氣

獨行其道。出處，進退，富貴，貧賤，視之如一；初不少動其心。小人則不然，方血氣盛時，據位持勢，真若剛強不屈者；及血氣既衰，去位失勢，悲感流涕，卑屈苟賤之態，靡所不至，由無義以制心也！

——同上

4410 修德行義之外，當一聽於天；若計較利達，日夜思慮萬端，而所思慮者，又未必遂，徒自勞擾，祇見其不知命也。——同上

上

4411 內省不疚，何恤人言？——後漢書班超傳

4412 不戲謔，亦存心養氣之一端。——程頤

4413 人生天地之間，若流電之遇戶牖，輕塵之棲弱草。——李庚

4414 識時務者在乎俊傑。——蜀志

4415 無爵而貴，無祿而富，不言而信，不怒而威。——荀子儒效

4416 廉士不辱名。——說苑說叢

4417 義士不欺心，廉士不妄取。——同上

4418 衆人重利，烈士重名。——同上

4419 有鳳凰翔於千仞之氣象，則不爲區區小利害所動。——程頤

4420 丈夫心事；當如青天白日，使人人得而見

之。——薛瑄

- 4421 處塵埃中，不慣與流俗往還；厭其喧鬧，
每欲縛一椽於萬山絕頂，人跡所不至處，
從一二友生，讀書嘯歌以自樂。——方遜
志
- 4422 山林之興短，猶勝於市朝之味長；恨不卽
斷塵鞅，屑石而餐，席雲而臥！——張東海
- 4423 欲尋一片地，如武陵桃源者；吾三數人鎮
相對，便足千古。——王百穀
- 4424 越鳥南枝，自有性靈；鐘鼎尊重，終不易
我自在山林也！——徐獻忠
- 4425 此行便天下能曉得朝廷之上，有不愛爵祿
之臣！——林見素
- 4526 大丈夫不得封侯廟食；卽五嶽四瀆，何處
不可寄傲？乃局促一官，眷戀五斗，爲造
化小兒籠絡耶？長往決起，會須有日耳！
——屠赤水
- 4427 花關曲折，雲來不認灣頭；草徑幽深，葉
落但敲門扇。——長卿
- 4428 得隱背乎隴畝之中，安身爲樂；無憂無福
，知我者希，則我貴矣！——秦宓
- 4429 顧拾薇蕨，誦詩書；欽骨折步，不踐過失
之地。——江淹

雲 氣

- 4430 木有蠶，石有暈，犀有通；以取妍於人，皆物之病也。——蘇軾
- 4431 一疇春綠，自飯我犢；浮世榮辱事，付之山外。——文天祥
- 4432 獨蒔松百畝，日騎牛扣角其間；自此吏不打門，犬不夜吠，猿呼虎嘯，各適其適。——文天祥
- 4433 望城市，如馬避煙；見衣冠，如鹿陷阱。——吳明卿
- 4434 敝屋芟闢，漸成菜畦；接果餽鶴，時有佳况；野蔬淡粥，神怡氣清，不知爲窮人也。——徐長谷
- 4435 天上有人扶日月，山中容我老漁樵。——王璣
- 4436 有詩慵吟，句外腸枯；有琴慵彈，弦外韻孤；有酒慵飲，醉外江湖；有碁慵弈，意外干戈。——慵觀溪山，內有畫圖；慵對風月，內有蓬壺；慵陪世事，內有田廬；慵問寒暑，內有神都。——白玉壺
- 4437 古人之寬大，非直爲道理當如此，然煞有受用處：宏器度，以養德也，省怨怒，以養氣也；絕仇讎，以遠禍也。君子以義死難，視死如歸；生而辱不如死

萎 氣

- 而榮。士固有殺身以成名，惟義之所在，雖死無恨；何爲而不可哉？——范睢
- 4438 世之君子，平居論說，孰不以平物我公，好惡爲當然？而私意橫生，莫能自克者，以利焉爾！我也者，其本心之螟螽，正途之榛莽歟？——真西山
- 4439 惡木垂陰，志士不息；盜泉飛溢，廉夫不飲。——潘好禮
- 4440 病氣者；快樂之税金也。——英諺
- 4441 貧者，健全之母。——一語千金
- 4442 近來通病；只是無真性情，真氣節。——志學錄
- 4443 無論如何困難，不可求人哀憐；蓋哀憐中，已含輕蔑之意。——柏拉圖
- 4444 遭必不能免之禍，當泰然自若；不可擾亂其心。——佛蘭克
- 4445 世界，大學校也；困苦，良師友也。——腓衣果拉
- 4446 成功，係由戰敗困難而生。——斯邁爾
- 4447 凡作事將成功時，其困難最甚。——機埃白
- 4448 患難，雖不能令人富，然能令人賢。——英諺

美 氣

- 4449 處逆境行善易，處順境行善難。——路修
夸
- 4450 快樂，爲健身最妙之品。——亞狄生
- 4451 能有遇事，存樂觀之習慣，勝於有歲入千金。——吼姆
- 4452 人之幸福，心神快樂爲上；身體康強次之，資財其下也。——意司西連
- 4453 健全之精神，必寓於健全之肉體。——陸克
- 4454 凡遇不得意事，試取其更甚者譬之；心次自然涼爽，此降火最速之劑。
- 4455 天時有風雨晦三面明一；人事有凶悔吝三面吉一；舒休常少，憂戚常多，自古而然；以道眼破之，則無不自得。——範身集
- 4456 以性分言，無論父子兄弟，卽天地萬物，皆吾一體；何物非我，於此信得及，則心鷗廓然矣！以外物言，無論功名富貴，卽四肢百骸，亦軀殼耳！何物是我，於此信得及，則世味淡然矣。
- 4457 不結良因與善緣，日貪財利苦憂煎；豈知住世金銀寶，借汝權看幾十年。——倪文節

- 4458 知足不辱，知止不殆。
- 4459 求足何時足，知足便足；待閒何日閒，偷閒便閒。——願體集
- 4460 萬事隨天，便爲安樂法，真是藏身妙訣；一心不校，同結歡喜緣，豈非涉世良方。
- 4461 沾泥帶水之累，病根在一戀字；隨方逐圖之妙，便宜在一耐字。
- 4462 白樂天云：『蝸牛角內爭何事，石火光中寄此身；隨富隨貧且歡喜，不開口笑是癡人。』
- 4463 人生世間一大夢，夢裏胡爲苦認真；夢短夢長俱春夢，忽然一覺夢何存。
- 4464 世事短如春夢，人情薄似秋雲；不須計較枉勞心，萬事原來有命；倘遇三盃美酒，或逢一朵花新；暫時歡樂且相親，明日陰晴未定。
- 4465 人生於世，如電光石火；雖至百年，直倏忽耳！大限到來，定知不免；思及此，凡世情，嗜慾，好醜，順逆，便須全體放下，何必營擾於心——王龍泉先生
- 4466 宦情太濃，歸時過不得；生趣太濃，死時過不得；甚矣有味於淡也。——陳眉公先生

姿 氣

- 4467 或曲水流觴，或說些善淫果報，或論些今日興亡；看花枝，堆錦繡，聽鳥語，弄笙簧，一任他人情反覆，世態炎涼；優游延歲月，瀟灑度時光。
- 4468 東西南北，浮生到處郵亭；朱李張王，墮地權時名姓。
- 4469 邵康節曰：『年老不歇爲一惑，安而不樂爲二惑，閒而不惰爲三惑。』
- 4470 無可奈何，只須安命；怨歎躁急，又增一病。
- 4471 質直而好義。——論語顏淵
- 4472 仁者，必有勇；勇者，不必有仁。——論語憲問
- 4473 仁，則榮；不仁，則辱。——孟子公孫丑
- 4474 爲富不仁矣！爲仁不富矣！——孟子滕文公
- 4475 義勝欲者，從；欲勝義者，凶。——大戴記
- 4476 仁者，莫大於愛人。——大戴記王言
- 4477 不義而彊，其斃甚速。——左傳昭元年
- 4478 義則進，否則退。——左傳哀六年晉悼公語
- 4479 瘠土之民，莫不嚮義。——國語魯鄒公父

文伯之母語

- 4480 仁者，不危人以要名。——戰國策燕王喜
- 4481 義重於生，舍生可也；生重於義，全生可也。——後漢書杜喬傳
- 4482 義，是萬事之將。——尸子
- 4483 知而用私，不若愚而用公。——呂氏春秋貴公
- 4484 有威而可畏，謂之威；有儀而可象，謂之儀。——左傳襄三十一年北宮文子語
- 4485 忠信，禮之器也。——左傳昭二年叔向語
- 4486 讓不失禮。——左傳襄二十六年公孫揮語
- 4487 君子篤於禮，而薄於利。——公羊宣十二年又繁露王道
- 4488 做人，不可有傲態，然不可無傲骨。——陸隴其
- 4489 翎有六翮，飛則冲天；麋有四足，走便下海；下官身體疎懶，手足遲鈍，不能逐飛追走，遠事佞人。——李繪
- 4490 畫地爲獄，議不入；刻木爲吏，期不對。——漢書
- 4491 女不私人，可以爲婦；士不苟進，可以爲臣。——張九齡

- 4492 權勢可以軋兒女子；所爲豪傑者，詎爲權勢軋哉！
- 4493 家貧不能養親，勢必藉館穀；然無事而食人之食，不無少慚。——陳繼儒
- 4494 鳳閣雖榮，不獻翠華；雞香可羨，不奏明河。雲霄無路，不進鬱輪；泉石可盟，不抱荆璞。
- 4495 張子壺視之似鄙樸人；然其心中不知天地間何者美好；作人知此，自可不富貴；禍患當何從而來？——杜恕
- 4496 江海之流混混，故能成其深廣也。——楊濟
- 4497 若見窮乏而有可以賑濟者，便見義而作；或有小是不足是，小非不足非，竟可不言以待之。就有人問，猶當辭以不解也。——稽康
- 4498 若進退之際不甚慎靜，則於定命不能有毫無增益；而於道德有邱山之損。——蘇軾
- 4499 天下之禍，莫大於苟可以爲而止。易曰：『物不可以苟合，故受之以賁。』
- 4500 能於怒時遽忘其怒，正觀期之是非，亦見外誘之不足怒；而於遽思過半矣。

養 氣

- 4501 仁者，不以盛衰改節；不以存亡易心。
——夏侯令女
- 4502 生命可奪，名譽不可奪！——英諺
- 4503 人無一定主義，一見旗色即從之；最可鄙者也！——拿破崙
- 4504 在我既實見以爲是；即當置毀譽於度外。
——畢達哥拉斯
- 4505 棄約越義而生，不如死！——楚昭王夫人
- 4506 利雖不得博於物，要必心之厚於人。——
歐陽修
- 4507 富貴家宜勸他寬；聰明人宜勸他厚。——
衡門錄
- 4508 心境如青天白日，立品如光風霽月；這纔
是儒者氣象。
- 4509 君子可以寓意於物；而不可留意於物。
——蘇軾
- 4510 吾輩於「名」「利」兩面打不透，便無語
可說。——朱晦庵
- 4511 憂勤是美德，太苦則無以適性怡情；淡薄
是高風，太枯則無以濟人利物。——洪自
誠
- 4512 清潔其心，即鐵壁其身。——拉丁
- 4513 天上天下，惟我獨尊。——釋迦

養 氣

- 4514 處其心常在熙春麗日之間，則天下無可惡之人。——解大紳
- 4515 絕人我，則天理自著。——曹端
- 4516 人不肯喫虧；一半固是自私，一半却也是好勝。不知越有勢力，越要讓人，越富貴越要損己益人；自處越退，身分越高。切不可爲好勝之心誤了。——紀大奎
- 4517 聖人不怨天，不尤人，心地多少灑落自在？常人纔與人不合卽尤人，纔不得於事卽怨天；其心忿枝勞癡，無一時甯泰，是豈安命順時之道？——吉人遺鐸
- 4518 當可怨可怒可辨可訴可喜可愕之際，其氣甚平；這是多大涵養？——呂叔簡
- 4519 少年大病：第一怕是氣高。——呻吟語
- 4520 讀西銘，則知天地萬物爲一體。——薛文清公
- 4521 我貧無諂，又當無怨；我富無驕，又須有情。——陸清獻公
- 4522 大丈夫確信自己，不屑屑於事物；世上之毀譽，直馬牛之遇東風耳！——拿破崙
- 4523 內省不疚；生死不足動其心，何況禍福？——李穆堂
- 4524 夫聖者，無不通之稱；聰無不聞，明無不

見，思無不得，動無不中；言必可道，行必可法。貫三才，備萬善至神妙物，與天同功，詎可輕易而居之？——胡致堂

4525 聖人之心：如鏡，如止水。——程子語錄

4526 人必不爲時俗愛憎毀譽所動，則此心方定；心定然後可言學。

4527 疾風如勁草；嚴霜識貞木。——顧凱

4528 山林處士；常養一箇傲慢輕人之象，常積一腹痛憤不平之氣，此是大病癥。

4529 士君子在塵世中擺脫得開，不爲所束縛；擺脫得淨，不爲所汙穢；此之謂天挺人豪。

4530 凡吾職分所當爲，吾才力所能爲；卽至於經天緯地，旋乾轉坤，莫非吾性分所固有能者，不過率性盡性而已。况小小功業，小小德行，止覺於性分有虧，何足自矜自大耶？適見其識量之鄙耳！——俟命錄（

4531 居今之世，自淑淑人之道：止有厲廉恥，正心術；植綱常；舍是三者，不足以言學；不可以爲人。——同上

4532 做人第一要打得貧賤關過：見人富貴而不起歆羨心，伎求心尙易，見貧賤而不起怨憤心亦易；所難者，處至貧極賤之時，而無

養 氣

憂慮心，營逐心，則非素有定力者不能。

——懺摩錄

4533 心就是天；欺心便是欺天，事心便是事天

。——呂新吾

4534 存心處事，待人接物，無時可離一「真」

字；無念可離一「厚」字。——方宗誠

4535 風骨者；內足自立，外無所求之謂。——

非傲慢之謂也。——曾國藩

4536 盈必毀。——左傳

4537 日中則移，月滿則虧，物盛則衰。——史

記

4538 予之齒者，去其角；傅其翼者，兩其足。

漢書

4539 滿則覆。——家語

4540 自損者，必自益。——家語

4541 知足不辱。——老子

4542 知足之足，常足。——同上

4543 禍莫大於不知足。——老子

4544 甘瓜苦蒂，天下物無全美。——墨子

4545 善射者，不盡弓力。——同上

4546 竭澤而漁，豈不獲得，——而明年無魚。

焚藪而田，豈不獲得，——而明年無獸。

——呂氏春秋

- 4547 焚林而獵，必多得獸——後必無獸。——
淮南子
- 4548 知足者，不以勢利誘也。——同上
- 4549 羽翼羣者，傷骨骼；枝葉美者，害根莖；
能兩善者，天下無之也。——同上
- 4550 梅令人高，蘭令人幽，菊令人野，蓮令人
淡，春海棠令人豔牡丹令人豪；蕉與令人
韻，秋海棠令人逸，桐令人清，柳令人感。
。——張心齋
- 4551 所謂羣人者：以花爲貌，以鳥爲聲，以月
爲神，以柳爲態，以玉爲骨，以冰雪爲膚
，以秋水爲姿，以詩詞爲心；吾無間然矣
！——張心齋
- 4552 人生必有一樁極快意事，方不枉在生一場
；即不能有其事，亦須著得一種得意之書
，庶幾無憾耳！
- 4553 清宵獨坐，邀月言愁；良夜孤眠，呼蛩語
恨。
- 4554 胸藏邱壑，城市不異山林，興寄煙霞；闊
浮有如蓬島。——張心齋
- 4555 甯爲小人之所罵，毋爲君子之所鄙；甯爲
育主司之所擯棄，毋爲諸名宿之所不知。
- 4556 不爲小人所罵，便是鄉愿；若爲君子所鄙

發 氣

- ，斷非佳士。——李若金
- 4557 傲骨不可無，傲心不可有；無傲骨則近于鄙夫，有傲心不得爲君子。——張心齋
- 4558 能讀無字之書，方可得驚人妙句；能會難通之解，方可參最上禪機。——同上
- 4559 居城市中；當以畫幅當山水，以盆景當苑囿，以書籍當朋友。——同上
- 4560 日間多靜坐，則夜夢不驚；一月多靜坐，則文思便逸。——朱錫綬
- 4561 觀虹銷雨霽時是何等氣象？觀風回海立時是何等聲勢？——朱錫綬
- 4562 能食澹飯者，方許嘗異味；能瀾市鬻者，方許遊名山；能受拚磨者，方許處功名。——非真空，不宜淡禪；非真曠，不宜淡酒。——同上
- 4563 雨窗作畫，筆端便染煙雲；雪夜哦詩，紙上如灑冰霰；是謂：『善得天趣。』——朱錫綬
- 4564 蝶使之俊，蜂使之雅，露使之豔，月使之溫；庭中花，斡旋造化者也。使名士增情，使羣人增態，使香爐茗椀增奇光，使圖書書籍增活色；室中花，附益造化者也。——朱錫綬

- 4565 琴不可不學，能平才士之驕矜；劍不可不學，能化書生之懦怯。——同上
- 4566 美味，以大嚼盡之；奇境，以粗遊了之；深情，以淺語傳之；良辰，以酒食度之；富貴，以驕奢處之：——俱失造化本懷！——同上
- 4567 爲雪朱闌，爲花粉牆，爲鳥疏枝，爲魚廣池——爲素心開三徑。——同上
- 4568 花底填詞，香邊製曲，醉後作草，狂來放歌；是謂：『遺筆四稱。』——同上
- 4569 月下舞劍，亦一絕也。——帥白
- 4570 絕色談兵，空江泛月，亦覺雄曠。——怡雲
- 4571 談禪不是好佛，只以空我天懷；談元不是羨老，只以貞我內養。——朱錫綬
- 4572 談詩不是慕李杜，只以寫我性情。——稚蘭
- 4573 空山暴走，絕壑松鳴，是有情意；危樓雁度，孤艇風來，是有笛意；幽澗花落，疏林鳥墜，是有筑意；畫簾波漾，平台月橫，是有簫意；清溪絮撲，叢竹雪灑，是有箏意；芭蕉雨驟，蓮花漏續，是有鼓意；碧甌茶沸，綠沼魚行，是有玩意；玉蟲安

養 氣

- 燭，金鷲坐枝，是有歌意。——朱錫綬
- 4574 海棠倚風，粉篋灑雨，是有舞意。——雪蕉
- 4575 琴醫心，花醫肝，香醫脾，石醫腎，泉醫肺，劍醫胆。——朱錫綬
- 4576 小園玩景，各有所宜：風宜環松傑閣，雨宜俯潤軒窗，月宜臨水平臺，雪宜半山樓檻，花宜曲廊洞房，煙宜繞竹孤亭，初日宜峯頂飛樓，晚霞宜池邊小酌；雷者天之盛怒，宜危坐佛龕；霧者天之肅氣，宜屏居蓬閣。——朱錫綬
- 4577 高柳宜蟬，低花宜蝶，曲徑宜竹，淺灘宜蘆；此天與人之善順物理而不忍顛倒之者也。勝境屬僧，奇境屬商，別院屬美人，窮途屬名士；此天與人之善逆物理而必欲顛倒之者也。——同上
- 4578 奇山大水，笑之境也；霜晨月夕，笑之時也；濁酒清琴，笑之資也；閒僧俠客，笑之侶也；抑鬱磊落，笑之胸也；長歌中令，笑之宣也；鶴叫猿啼，笑之和也；棕鞵桐帽，笑之人也。——同上
- 4579 村樹宜詩；山樹宜畫；園樹宜詞。——同上

養 氣

- 4580 蜜樹宜風；古樹宜雪；遠樹宜雲。——雲在
- 4581 冬至密，宜焚香；夏至敞，宜垂簾；焚香宜供梅，垂簾宜供蘭。——朱錫綬
- 4582 持滿之道，抑而損之。——韓詩
- 4583 罪莫大於多欲，禍莫大於不知足。——同上
- 4584 天下無全功，聖人無全能，萬物無全用。——列子
- 4585 富在知足，貴在求退。——說苑
- 4586 吉莫吉於知足。——素書
- 4587 樂不可極，樂極生哀；欲不可縱，縱欲成災。——勸戒全書
- 4588 知足常樂，能忍自安。——同上
- 4589 弓太滿則拆；月太滿則缺。——同上
- 4590 自滿者敗！——呂邦獻
- 4591 知足者，貧賤亦樂；不知足者，富貴亦憂。——同上
- 4592 器滿則溢。——同上
- 4593 勢到八九分即已；如張弓然，過滿則折。——朱熹
- 4594 物忌全盛，事忌全美，人忌全名。——呂坤

- 4595 能知足者，天不能貧；能無求者，天不能賤。——魏禧
- 4596 凡事過於求好，轉多不妥之處。——左宗棠
- 4597 飢寒至身，不顧廉恥。——漢書
- 4598 白日青天，倏變爲迅雷震電；疾風怒雨。倏轉爲朗月晴空；氣機何嘗有一毫凝滯？太虛何嘗有一毫障塞？人心之體，亦當如是。——洪自誠
- 4599 吾身，一小天地也；使喜怒不愆，好惡有則，便是變理的工夫。天地，一大父母也；使民無怨咨，物無氛疹，亦是敦睦的氣象。——洪自誠
- 4500 青天白日的節義，自暗室屋漏中培來；旋乾轉坤的經綸，自臨深履薄處操出。——同上
- 4601 德隨量進，量由識長：故欲厚其德，不可不弘其量；欲弘其量，不可不大其識。——同上
- 4602 事業文章，隨身銷毀，而精神萬古如新；功名富貴，逐世轉移，而氣節千載一日；君子信不當以彼易此也。——洪自誠
- 4603 水不波則自定，鑑不翳則自明：故心無可

- 清，去其混之者，而清自現；樂不必尋，去其若之者，而樂自存。——同上
- 4604 節義傲青雲，文章高白雪；若不以性情陶鎔之，終爲血氣之私，技能之末。——同上
- 4605 交市人，不如友山翁；謁朱門，不如親白屋；聽街談巷語，不如聞牧唱樵歌；談今人失德過差，不如述古人嘉言懿行。——同上
- 4606 念頭寬厚的，如春風煦育，萬物遭之而生；念頭忌刻的，如朔雪陰凝，萬物遭之而死。——同上
- 4607 心體便是天體：一念之喜，景星慶雲；一念之怒，震雷暴雨；一念之慈，和風甘露；一念之嚴，烈日秋霜。何者所感？只要隨起隨滅，廓然無礙，便與太虛同體。——同上
- 4608 士君子，處權門要路，操履要嚴明，心氣要和易；毋詭隨而陷腥羶之黨，亦毋矯激而忘峰巒之危。——同上
- 4609 一念慈祥，可以醞釀兩間和氣；寸心潔白，可以昭垂百世清芬。——同上
- 4610 誇逞功業，炫耀文章，皆是靠外物做人；

養 氣

- 不知心體瑩然，本來不失。卽無寸功隻字，亦自有堂堂正正做人處。——同上
- 4611 不昧己心，不盡人情，不竭物力；三者，可以爲天地立心爲生民立命，爲子孫造福。——同上
- 4612 仁人心地寬舒，便福厚而慶長，事事成個寬舒氣象；鄙夫念頭迫促，便福薄而澤短，事事得個迫促規模。——洪自誠
- 4613 風斜雨急處，要立得脚定；花濃柳豔處，要着得眼高；路危徑險處，要回得頭早。——同上
- 4614 節義之人，濟以和衷，纔不啓忿爭之路；功名之士，承以謙德，方不開嫉妬之門。——同上
- 4615 風恬浪靜中，見人生之真境；味淡聲希處，識心體之本然。——同上
- 4616 吾不欲此生爲言語文字人也；吾嘗以刻文字爲無恥之一節！——唐荆川
- 4617 我生有命，彼將奈我何矣！——宗子相
- 4618 由澤之糴，謁謝階前，不足以報明公，適足爲信陵客所笑；老夷門但有寸心未冷耳！——陳繼儒
- 4619 朝廷若無我輩文章之士；則靈鳥不必鳴岐

- 山，而仁獸化爲麋杭。——宗方城
- 4620 終不能在貴介鼻息喀喀作小聲！——湯瞿林
- 4621 白眼視諸卿，求田問舍，碌碌黃塵間；如
蜚螭轉丸，不覺絕倒。——王百穀
- 4622 故人囊空四海，筆破千愁；絕無他狀。惟
不作驕語，不吐酸氣，不效貧兒態耳！
——洪五明
- 4623 身世浮名，直當以夢蝶視之；奈向受肉眼
雌黃？山靈不逐客，相與探浮邱訪容成；
乘龍弄笛翩翩雲漢間耳！——屠隆
- 4624 非熙然能自全，順時而老；復何如？——
元次山
- 4625 爲酒杯歌板所困，不得與兄消受蒲團佳味。
——陳繼儒
- 4626 我輩只爲有了妻子，便惹許多閒事；撇之
不得，傍之可厭。如衣敗絮行荆棘中，步
步牽掛。——袁石公
- 4627 官還諸朝，身還諸我，命還諸造化，公議
還諸天下；一無所得，將何所失？飽飯安
行，卽有餘日；伸脚長臥，卽有餘夜；屋
裏青山，卽有餘景；案上羲皇，卽有餘人。
——林警庸

- 4628 所謂自娛者，非世俗之樂；但胸中曠然無一物，即天壤之內，山川，草木，蟲魚……之類，皆是供吾家樂事也。——袁宏
- 4629 何以消去王之清風明月？酒箋詩筒。何以謝人世之覆雨翻雲？閉門高枕。——屠偉真
- 4630 泉石以水竹代，絲肉以鶯舌蛙吹代，奇士以蘆簫代；舍此無一可關懷。——袁宏
- 4631 世界事：偶然而聚，偶然而散；聚不知所來，散不知所往。海漚空花，都無堅牢；形骸軀殼，生豈一人？天地山河，今非一主。當其得來，怡然而喜；當其失去，惘然而悲。一旦形散神離，得失何物？浪憂浪喜，總屬妄因。
- 4632 登泰岱絕頂，下視城郭；黜然如雅蠹之窟，其中乃有無限鬪爭！不亦可笑耶？——屠隆
- 4633 世情當出不當入；塵緣當解不當結；人我勝負心，當退不當進。若只同尋常人行徑，使如蜂蟻營營水中，不知日之將暮！——袁石公
- 4634 登乎邱墓，曠覽平野；煙黃日淡，牛羊靜

蟹 氣

牧其上。蓋嘗有朱門大第歌鐘粉黛焉！

——屠隆

4635 糞蛆之甘糞，人則穢之；窗蠅之觸紙，人則愚之；蛆乎蠅乎，固不自知，知之則勿復爲爾！而人劬劬勤勤於百年之內，力恆恐其不竭，而機恆恐其不深；所營幾何？當其迷時，不自知；若警焉而悟，則向日種種之憂勞焦迫者皆可笑也！——袁石公

4636 光陰如電，轉眼百年；大丈夫出世一番，豈可被眼前空花瞞過？——馮開之

4637 無寄之人，終日忙忙，如有所失；無事而憂，對景不樂。這便是一座活地獄，更說甚銅柱鐵柱刀山劍樹也？——袁宏

4638 不可使塵網名韁拘鎖；怡然長笑，脫去十洲三島，相期拾瑤草吞日月之光華，共輕舉耳！——東方朔

4639 江山，風月，本無常主；閒看便是主人。
——蘇軾

4640 雞，豬，魚，蒜，遇此便吃；生，老，病，死，符到奉行。——同上

4641 縱步松風亭下，足力疲乏，思欲就林止息；望亭宇尙在木末，意謂是如何得到？良久忽曰：『此間有甚麼歇不得處？』由是

- 如掛鈎之魚，忽得解脫。若人悟此，當麼時，也不妨熟歇！——同上
- 4642 男子墮地，自有衣食分；今蹙眉終日者，正謂百草憂春雨耳！——黃庭堅
- 4643 四顧皆濤瀨，士無人色；而吾作字不少衰，何也？吾置筆而起，終不能作一事；何如且作字乎？——蘇軾
- 4644 利，害，毀，譽，稱，譏，苦，樂：此八物，無明種子也。人從無明種子中生，連皮帶骨，定無可逃之理；但以百年觀之，則人與我及彼八物，皆成一空。——黃庭堅
- 4645 功名蟻戰，毀譽蠅鳴，博不得真人北窗一夢！——陳繼儒
- 4646 人生若浮煙，何乃據一窟欲作千里窟耶？探歷名勝，差於茫茫大夢中作佳夢。——鄭元標
- 4647 醉飲花間，浪吟野市；輕重不在世人，聲價豈關榮辱？蜉蝣情態，第以一笑付之。——鄭大儒
- 4648 木槿夕死朝榮，士亦不長貧也！——東方朔
- 4649 不肖沉沒塵土中，已成流俗人；時時夢見

知 足

- ，猶有囊時江湖雲月耳！——黃庭堅
- 4650 僕既貧到骨，又不欲攢眉向屠沽兒；故忻然日開口而笑。——屠長卿
- 4651 還而顧其舌猶存，顧其匣「青萍」光閃閃未竟蝕；時而和歌，時而起舞。醉後耳熱，淋漓酣暢，興又未嘗不居然豪耳！
- 4652 永懷方外之人，自是宿債輕；不更作繭自纏縛也！——黃庭堅
- 4653 春晝花陰，猿鶴抱臥；亦五雲之餘蔭也！
文天祥

知 足

- 4654 良田萬頃，日食二升，大廈千間，夜眠八尺，終日泊泊者何爲哉？刻薄從慳吝而生，浪費乃好施之病。
- 4655 人生不過寢食二字，今富貴家以酒奪食，以色妨寢，不知強飯安眠者多矣。
- 4656 人在病中，百念灰冷，雖有富貴欲享不可，反羨貧賤而健者；是故人能於無事時，常作病想，一切名利之心，自然掃去也。
- 4657 進一步想，有此則失彼，缺東而補西，時

知 足

刻過去不得，退一步想，只喫這碗飯，只穿這件衣，俯仰寬然有餘。

4658 張無盡見雪竇，教以惜福之說一則，其言曰：『事不可做盡，言不可道盡，福不可享盡。』凡事不盡處，意味偏長。

4659 貪得者，身富也而貧；知足者，身貧而心富；積財可以避患，患亦生於多財，與其患生於積財，不若無財亦無患。

4660 吾人不可以不知命。人之所志無窮，而所得有限者命也。命不與人謀也久矣，安之故常有餘，違之則常不足；惟介以植內，和以應外，聽其自來以安命也。——遵生箋

4661 庸人多求多欲，不循理，不安命；多求而不得則苦，多欲而不遂則苦，不循理則行多窒礙而苦，不安命則意多怨望而苦；是以跼天踏地，行險徼幸，如衣敝絮行荆棘中，安知有康衢坦途之樂？——聰訓齋語

4662 君子而貧賤，命也；使其爲小人焉，昏夜乞哀，猶然貧賤也；其幸而爲君子，則其自取也。小人而富貴，命也；使其爲君子焉，進禮退義，猶然富貴也；其不幸而爲小

- 入，則亦其自取也。——張帽嶽先生
- 4663 四海和平之福，只在隨緣；一生牽惹之勞，總因好事。
- 4664 不妄求則心安，不妄作則身安。
- 4665 與其有求於人，不若無欲於己；與其令人可賤，不若以賤自安。
- 4666 非無安居，無安心也；非無足財，無足心也。
- 4667 緊行慢行，前程只有這些路；逆取順取，命中只有這些財。
- 4668 名高忌起，寵極妬生。
- 4669 譬如對奕，且饒一著；譬如行路，且退一步。
- 4670 退一步前程愈寬，緊十分到頭難解。
- 4671 待足何時足！知足便足；求閒何日閒！偷閒便閒。
- 4672 食能止飢，飲能止渴，畏能止禍，足能止貪。
- 4673 填不滿慾海，攻不破愁城。
- 4674 休怨我不如人，不如我者甚衆；休誇我能勝人，勝於我者恆多。
- 4675 慾不除如蛾撲燈，焚身乃止；貪無了如蠶嗜香，斃血方休。

- 4676 勢到七八分即止，如張弓然，過滿則折。
- 4677 好勝者必爭，貪榮者必辱。
- 4678 福莫享盡，勢莫使盡，事莫做盡，心莫用盡；樂不可極，樂極生衰；欲不可縱，縱欲成災。
- 4679 留有餘不盡之巧還造化，留有餘不盡之祿還朝廷，留有餘不盡之財還氣數，留有餘不盡之福還子孫；廣廈細旃，侍者不稱苦，而坐者稱苦；安車遠道，負者不言勞，而乘者言勞，豈非不平之事哉？
- 4680 多一分享用，減一分志氣；經一番挫折，長一分見識。
- 4681 得飽便休，身外黃金無用物；遇閒且樂，世間白髮不饒人。
- 4682 知足常樂，能忍自安。
- 4683 人騎我笠，人錦我褐，人肉我養，人屋我穴；人若笑我，自不知我，我若羨人，自不知天。
- 4684 知我之必敗，則求我之心不必太堅；知生之必死，則保生之道不必過勞。
- 4685 居盈滿者，如水之將溢未溢，切忌再加一滴；處危急者，如木之將折未折，切忌再加一搦。想到沒得著時，便是布衣也好；

知足

- 想到沒得喫時，便是齷菜也罷。
- 4686 莫扯滿蓬風，常留轉身地；弓太滿則折，月太滿則缺。
- 4687 夕陽無限好，只恐不多時。
- 4688 人生未老而享既老之福，則終不得老；未貴而享已貴之福，則終不得貴。
- 4689 食期充腹，多宰殺以何爲！屋止庇身，窮高華而何益！
- 4690 喫一頓飯，當思農夫之苦，穿一件衣，當思織女之勞；能如此自不敢暴殄天物。
- 4691 退一步前程更大，讓三分後路還寬。
- 4692 人知利之爲利也，而不知無害之爲利也；人知害之爲害也，而不知有利之爲害也。
- 4693 東坡詠物曰：『蝸涎不滿殼，聊足以自濡；升高不知疲，竟作粘壁枯。』
- 4694 處富貴之地，要知貧賤的痛癢；當少壯之時，要知衰老的辛酸。居安樂之場，要體惠難人的景况；處旁觀之地，要知局內人的苦心。
- 4695 善人富爲之貴，淫人富爲之殃。
- 4696 當得意時，須尋一條退路，然後不死於安樂；當失意時，須尋一條出路，然後得生於憂患。

- 4697 達人知足，一簞已自恬如；昧者多求，萬鍾猶不滿意。
- 4698 君子以道充爲貴，心安爲富，晚食當肉，緩步當車，故常泰無不足。——範身集
- 4699 朱子曰：『耕牛餘宿草，倉鼠有餘糧；萬事分已定，浮生空自忙。』
- 4700 人生衣食財祿，皆有定數，當留餘不盡之意；故儉約不貪，則可延壽；奢侈過求，受盡則終；未見暴殄之人，得皓首也。
——焦淡園先生
- 4701 飽肥甘，衣輕暖；不知節者損福；廣積聚，驕富貴；不知止者殺身。逍遙一世之上，睥睨天地之間，不受當時之責，永保性命之期；如此則可以凌霄漢出宇宙之外矣，豈羨夫入帝王之門哉？
- 4702 趙燦英曰：『白樂天詩云「親故歡娛僅襍飽，始知官爵爲他人。」予謂豈惟官爵，凡多積而不善爲我用者，徒爲他人造孽，於已惟招怨報耳。』
- 4703 按白氏長慶集自感詩云：『宴遊寢食漸無味，杯酒管弦徒繞身；賓客歡娛僅僕飽，始知官職爲他人。』

懲 忿

- 4704 吳康齋先生曰：『因暴怒，徐思之以責人，無恕故也；欲責人須思吾能此事否？苟能之，又思曰：「吾學聖賢方能此，安可遽責？彼未嘗用功與用功未深者乎？况責人此理，吾未必皆能乎？」以此度之平生責人謬妄多矣，言哉躬自厚而薄責於人則遠怨，以責人之心責已，則盡道也。』
- 4705 至於理似難受，而事本細微，情固不平，而人無足較者，亦惟稍示寬容，自必漸歸冰釋，於己原無所損；若逞一時忿恨，必且尙虛氣而釀實禍，天下有小不能忍而至決裂難收者，皆血氣浮氣之爲害也。
- 4706 氣字須有分別，有一時浮氣，有生來稟氣，若止言制浮氣，不言變化稟氣，則無根本之功；若謹平日調養，而臨時不加抑制；發動必不中節。呂東萊云：『二十年誦一怒字，尙未消融得盡。』故人生於氣，不可無根本功夫也。
- 4707 古箴曰：『人之七情，惟怒難制；制怒之藥，忍爲妙劑。醫之不早，厥躬斯戾；在

天之水，生乎其微，燎原之火，起於其細。兩石相撞，必有一碎；兩虎相鬪，必有一斃。怒以動成，忍以靜濟；怒主乎張，忍主乎閉。始怒之時，止須忍氣；忍之至再，漸無芥蒂；再忍三忍，即張公藝。』

4708 村坊鄰里，偶因爭角，積成嫌怨，丁多者恃其人衆，家富者挾其多財，機巧者逞其智謀，彼此俱不相下，讎怨終無了時；其實所爭無幾也，當局有明理之人，務必急思退步，旁觀者公正之士，尤宜極力調停；庶幾同歸於好，斯所忍小而所全多矣。

4709 好訟者小事閒氣，往往爭告累年，不以是非爲曲直，惟以勝負爲強弱，甚有牽累致死，破產殆盡，傷情害氣而不顧不恤者，此惡人之極也。昔有詩云，『些少爭差莫若休，不經府縣與經州；費心喫打賠茶酒，贏得猫兒失了牛。』

4710 薛文清公曰：『辱之一事，最所難忍，自古豪傑之士，多由此敗。竊意辱之來，察其人何如，彼爲小人，則直在我何必怒；彼爲君子，則直在彼，更不可怒。不審辱之所自來，一以怒應之，此其所以相讎而



相害也。

- 4711 人心不同，如其面焉，如靜躁不同，彼喜動，此喜靜。見識不同，此見爲是，彼見爲非。好惡不同，好華者喜奢，務實者喜儉。起念不同，心乎私者爲私，心乎公者爲公。則與人同事而欲其盡如我意，必不可得之數矣。
- 4712 人生病在任氣二字，一任氣便與道德有礙，行誼有乖，不可不勉強克治。躁急者宜時時想和緩二字，輕佻者時時想寧靜二字，淺露者宜時時想慎密二字，怠惰者宜時時想勤敏二字，且不但心中時時想，口中亦當時時念，久使習慣，此變化氣質工夫也。
- 4713 勞餘山曰：『處心雖正，或挾忿氣以臨之，則人不服事必敗，甯爲得人盡非理乎？』
- 4714 唐翼修曰：『韓魏公謂小人不必遠求，三家村裏便有一人，知其爲小人，以小人處之，如與之相較，則自小矣；且不必三家也，兄弟四五人中，便有一小人，安得有許多閒氣與之相較？此最宜識得透者也。』
- 4715 古今龜石云：『人好剛，吾以柔勝之；人

用術，吾以誠感之；人使氣，吾以理屈之；天下無難處之人矣。

達 觀

- 4716 子沈子老矣，無田可耕，無園可鋤，無屋可處，大率皆無耳；更顧於身無病，於心無念，於人無往還，於世無交涉，於妻兒無愛戀，則亦於死生無凝滯矣；天地萬物同無，豈不快哉？
- 4717 可憐三萬六千日，不放身心靜片時。
- 4718 清閒一日便受用一日，奔忙一日便虛度一日；人生在世，竟忙了一生，鬧了一生，苦惱了一生，乾弄了一生，又空過了一生；臨了落得些甚麼？殊覺可笑。
- 4719 心如無事即長生。
- 4720 世間萬事不能全，到處急須了徹；人生百年都是幻，此心切莫糊塗。
- 4721 名利場中，五刑俱備；逍遙物外，百障皆空。
- 4722 眉睫纔交，夢裏便不能自主；眼光落地，死去又不知何如？
- 4723 喜生憂，憂生喜，若循環然，假如原未有

得，忽得之斯喜矣；既得復失，斯憂矣；已失復得，又喜矣；達者得之，知後或失之；失之如本來之無有，此所以無憂無喜也。

- 4724 生死者生人所必有，聖人晝夜視之，任其來任其去而已矣。大禹以死爲歸，張子以沒爲甯，未嘗厭且畏也。
- 4725 夜來思量了許多，明日一些也無用，此是妄想的公案。
- 4726 骸形非親，何況形骸外之長物。
- 4727 處處與人頂真，全不知自己身却是個假的。
- 4728 奔走於富貴之門，自視不勝其榮，人竊以爲辱；經營於名利之場，操心不勝其苦，已反以爲樂。
- 4729 若想錢而錢來，何故不想；若愁米而米至，人固當愁，晨起依舊貧窮，夜來徒多煩惱。
- 4730 心爲形役，塵世牛馬；身被名牽，樊籠雞鶩。
- 4731 觀破興衰究竟，人我得失冰消；閱盡寂寞繁華，豪傑心腸灰冷。
- 4732 貧賤一無所有，及臨終脫一獸字；富貴無

所不有，及臨終帶一懋字；脫厭如釋重負，帶懋如帶枷鎖。

- 4733 世無百歲人，枉作千年計。
- 4734 舉世盡爲愁裏老，誰人肯向死前休。
- 4735 明日事尙不知，何必使機心而圖久遠；及身業猶不能保，毋勞佔便宜以貽子孫？
- 4736 人生於世，如電光石火，雖至百年，直倏忽耳；大限到來，定知不免，思及此，凡世情嗜慾好醜順逆，便須全體放下，何必營擾於心？——王龍溪先生
- 4737 東西南北，浮生到處郵亭；朱李張王，墮地權時名姓。
- 4738 邵康節曰。『年老不歇爲一惑，安而不樂爲二惑，閒而不清爲三惑。』
- 4739 古詩有云：『不結良因與善緣，日貪財利苦憂煎；豈知住世金銀寶，借汝權看幾十年。』又云：『知不辱，知止不殆，蓋求足，何時足，知足便足也。』
- 4740 風流得意之事，一過輒生悲涼；清真寂寞之鄉，愈久轉增意味。
- 4741 能見苦爲樂，方知淡是甘。
- 4742 世間千能百巧，何如一心無欲爲高。
- 4743 心無機事，案有好書，飽食晏眠時清體健

，此是上界神仙。

744 熱鬧中空老了多少豪傑。

745 惟讀書有利而無害，惟愛溪山有利而無害，
惟玩風月花木有利而無害，惟端坐靜默
有利而無害，是爲至樂。

（錄九想觀）

746 新死想第一：靜觀初死之人，正直仰臥，
寒氣徹骨，一無所知，當念我身將來亦必
如是。

747 青淤想第二：靜觀未斂骸屍，一日至七日，
黑氣騰溢，轉成青紫，甚可畏懼，當念
我身將來亦必如是。

748 膿血想第三：靜觀死人初爛，肉腐成膿，
勢將潰下，腸胃消糜，當念我身將來亦必
如是。

749 絳汁想第四：靜觀腐爛之屍，停積既久，
黃水流出，臭不可聞，當念我身將來亦必
如是。

750 蟲噉想第五：靜觀積久腐屍，徧體生蟲，
處處鑽嚙，骨節之內，皆如蜂窠，當念我
身將來亦必如是。

751 筋纏想第六：靜觀腐屍，皮肉鑽盡，止有
筋連在骨，如繩束薪，得以不散，當念我

身將來亦必如是。

- 4752 骨散想第七：靜觀死屍，筋已爛壞，骨節縱橫，不在一處，當念我身將來亦必如是。
- 4753 燒焦想第八：靜觀死屍，被火所燒，焦縮在地，或熟或生，不堪目擊，當念我身將來亦必如是。
- 4754 枯骨想第九：靜觀破塚棄骨，日暴雨侵，其色轉白，或復黃朽，人獸踐踏，當念我身將來亦必如是。
- 4755 引經策發第十：涅槃經云：『菩薩修於死想。』觀是壽命常爲無量怨讎所繞，念念損滅，無有增長？猶山瀑水，不得停住，亦如朝露，勢不久停，如因趣市，步步近死，如牽牛羊，詣於屠所。
- 4756 四十二章經云：『佛言繫於妻子，舍宅甚於牢獄。』牢獄有散釋之期，妻子無遠離之念，情愛於色，豈憚驅馳？雖有虎口之患，心存甘伏，投泥自溺，故曰凡夫透得此門，出塵羅漢。
- 4757 又曰：『佛言人隨情欲，求於聲名，聲名顯著，身已故矣。』貪世常名而不學道，枉功勞形，譬如燒香，雖人聞香，香之燼

矣，危身之火，而在其後。

- 4758 觀世音萬善皆生於慈，老子言三寶以慈爲首，儒家言五常以仁爲先，其意同。
- 4759 佛言：『受卽是空。』受是受苦受樂及一切受用也。如食列數味，放箸卽空，出多驕從，既到卽空；終日遊觀，既歸卽空；悟此則嗜慾可省。
- 4760 古德開示要語云：『隨緣消舊業，莫更造新殃。』今目前種種業障，道者皆宿緣所使，不必憂惱，但隨緣順受，要緊在一心念佛，更不當再結將來業根耳。
- 4761 古人有言：『病者衆生之良藥。』則入於病中，當生大歡喜，一切不如意處，莫起煩惱；當生大解脫，任其生死，莫起恐怖。又過去如幻，現在如幻，盡情放下，單持正念，不急求愈，乃速愈之良方也。
- 4762 邵堯夫省事吟：『慮少夢自少，言稀過亦稀；簾垂知日永，柳靜覺風微。但見花開謝，不聞人是非；何須尋洞府，度歲也應遲。』
- 4763 無名氏仿康節先生詩：『萬事有天莫強求，何須苦苦用機謀；飽三餐飯常知足，得一帆風便可收。生事事生何日了，害人人

性 情

害幾時休？冤家宜解不宜結，各自回頭看後頭。

- 4764 堪嘆人心毒似蛇，誰知天眼轉如車；去年妄取東鄰物，今日還歸西舍家。無義錢財湯潑雪，淌來田地水推沙；若將狡猾爲生計，恰像開朝暮落花。』
- 4765 僧無際咏走馬燈詩：『團團遊了又來遊，無個明人指路頭；却除心中三昧火，鎗刀人馬一齊休。』
- 4766 涅槃經曰：『在家追追，猶如牢獄，一切煩惱，因之而生。出家寬廓，猶如虛空，一切善法，因之增長。』

性 情

- 4767 妄言則亂，不可不慎守也。——淮南子
- 4768 言語忍，忿自泯。——弟子規
- 5769 以暗室屋漏，爲尊嚴之區，而必敬必戒；以恆舞酣歌，爲亂亡之宅，而不佚不瀆。——吳潛
- 4770 人爲不善於幽隱之中，謂人莫己知也，而天理不可欺；或曰：『是猶揚震所謂「四知」乎？』曰：『幾矣。』然人我知之，猶

有分也；天地則無二知也。——程子

4771 以一心濫受衆慾之攻，未有不浸涇而蠹蝕者；惟學可以明此心，惟敬可以存此心，惟親君子，可以維持此心。——真西山

4772 言不可不重也。子不見鐘鼓乎？夫鐘鼓叩之然後鳴，鏗訇鐘鐃，人不以爲異也；若不叩自鳴，人誰不謂之妖耶？可以言而不言，猶叩之而不鳴也；亦爲廢鐘鼓矣！

——司馬光

4773 節制，爲最良之藥。——一語千金

4774 君子出言之貴也；如夏后之璜，商湯之輅，安得常有？——徐幹中論

4775 言高一世，處之逾默；器重一時，體之滋冲；不以所能干衆，不以所長議物。——顏延之

4776 方石不可以爲磨，直木不可以爲楡；故至情有時而當隱，正論有時而不陳。是以「明夷利貞，」箕子以之處己；「危行言遜」尼父以之誨人。——劉基擬連珠

4777 人之一心，當謹嗜好；不爲物誘，則如明鏡止水，可以鑑照萬類；一爲物誘，則鏡垢水滓，豈能照物？——明高皇

4778 賢人者，外身虛己，內以下物；嫌忌之名

性 情

，何由而生乎？有嫌忌之名者，必與物爲對，存勝負於己身者也。——習鑿齒

4779 懸念者，命之毒也。——西哲

4780 人當每事百反；若一味見人不是，則兄弟，朋友，妻子，以及於僮僕雞犬，到處可憎；終日落火坑中，不得出頭矣！——羅從彥

4781 恭敬撙節。福之基也；驕很傲慢，禍之始也。——顏延之

4782 不以自己爲賢之人，乃最大之賢人也。
——法蘭西語

4783 旅行一事，能養成吾人之忍耐心。——皮愛

4784 沈默者所涵養；是聰明者之睡眠也！——伯公

4785 舌，爲人身一良器具。——法諺

4786 凡事肯認一句錯；了却平生多少禍？——古語

4787 凡市井粗鄙習氣，切須用力除洗；洗去鄙俗一分，即勝俗人一分。能除他人之所不能除，能容他人之所不能容，能忍他他人之所不能忍，方能到他人之所不能到，方能勝他人之所不能勝。自古大英雄大豪

性 情

傑，都有此種本事；上等之資，不學而能，中等之資，力學亦無，不可共能。——

蔡英

4788 君子之處順境，兢兢焉常覺天之過厚於我，我當以所餘補人之不足；君子之處齋境，亦兢兢焉常覺天之厚於我非果厚也，以爲較之尤齋者，而我固已厚矣！——曾滌生

4789 人當困厄之日，不可怨天尤人，當思動心忍性，生於憂患之意；若遇適意，不可志驕氣滿，當懷懷懼危懼，將墜深淵之心。——張考夫

4790 世人酒，色，財，氣，合成此身；耳溺其途，卽學人鮮不受病者。人心之體，本無一物，而四者爲之崇；蓋隨感而生，不能不逐感而著故也。——劉念臺

4791 用兵最戒驕氣惰氣；作人之道，亦惟「驕惰」二字，誤事最甚！——曾文正公

4792 立身行己：離聖賢道理不得，粘定聖賢道理亦不得；須是活潑潑地而不失其正，則近道矣。——徐廣緒

4793 言不慚，行不恥者；孔子禪焉！——楊子

4794 恭以敬，可以執勇；寬以正，可以比衆；

— 55 — 中央圖書館

NATIONAL CENTRAL LIBRARY
CHINA

恭正以靜，可以報上。——史記

4795 君子知自損之至益，故功一而美二；小人不知自益之爲損，故一伐而並失。——人物志

4796 水停以鑒；火靜而朗。——劉勰

4797 金以剛折，水以柔全。——抱朴子

4798 遇禍而懼禍反成福；遇福而喜福反成禍；此般憂啟聖之說也。——賈誼

4799 蓋世功名，當不得一「矜」字；彌天罪過，當不得一「悔」字。——洪自誠

4800 匪言勿言；匪由勿語。——詩小雅

4801 古今之庸人，皆以「惰」字致敗；古今之才人，皆以「傲」字致敗。——曾文正公

4802 莫大之禍，皆起於須臾之不能忍；不可不謹。——尹和靖

4803 必能忍人不能忍之觸忤；斯能爲人不能爲之事功。——薛文清公

4804 自古大智大勇，必能忍小恥小忿；皆是享福德處。——薛文清公

4805 短不可護，護則終短；長不可矜，矜則不長。——聶大年座右銘

4806 恭儉，福之輿；傲侈，禍之機。——崔罔

4807 勿輕論人；勿輕說事。——李秉家誠

性 情

- 4808 終身讓路，不枉百步；終身讓畔，不失一段。——朱仁軌
- 4809 恭爲德首，謹爲行基；無傳不經之談，無聽毀譽之語。——羊祜
- 4810 節儉近於鄙吝，仗義近於市恩，剛直近於粗疏，謹慎近於畏葸，和藹近於媚悅，謙恭近於諂屈，靜默近於陰重，高曠近於放佚，寬容近於委靡，渾厚近於糊塗，方嚴近於乖戾，恬退近於苟安，仁愛近於姑息，果斷近於峭刻：凡此等處界限失之毫釐，謬以千里；能知之卽知人無難矣！——道書
- 4811 天地間物：惟真可久，惟厚可久；僞與薄未有久而不敗者。——呻吟語
- 4812 人胸襟要開放，形骸要整束：胸襟不開放，拘拘戚戚，是謂齷齪；形骸不整束，肆言妄動，諠浪笑傲，是謂輕薄。——同上
- 4813 無屋漏工夫；做不得宇宙事業。——呻吟語
- 4814 氣忌盛，心忌滿，才忌露。——呂新吾
- 4815 英氣最害事；渾涵不露圭角最妙。——薛文清公
- 4816 澹如秋水貧中味；和似春風靜後功。——

草廬日錄

- 4817 金剛，水柔，性之別也；圓行，方正，器之異也。善御性者，不違金水之質；善爲器者，不易方圓之用。——張充
- 4818 一念不謹，卽作狂之端兆，一念能謹，卽作聖之端兆；充其極，則堯桀分矣！——薛瑄
- 4819 無天下國家皆非之理；若遇一事，總覺不是在人，是全在己。無自反之意，無謙讓之懷，是尙得爲儒者邪？——張子
- 4820 氣象盛豪，舉止輕浮，與不祥之氣實有相感召之理；又不能清心寡慾，以後於病貽父母戚，真大罪也。——方宗誠
- 4821 心爲一身之主宰，百體俱從其令；心正則身之所爲無不正矣，心不正則身之所爲皆不正矣，故治心之功最爲要緊。
- 4822 孟子曰：「存其心。」又曰：「求放心。」蓋心在天理上爲存心，離乎天理卽爲放心。學者須時時提醒，使心常在天理上，勿使之偶離乎天理，方爲能治其心也。
- 4823 治心有無窮工夫，敬之一字，乃大總括。——高忠憲
- 4824 人只是一個我心，不好凡事一味要私己，

- 不顧他人，遂至壞了一生心術，一生品行；故學者必須先去那我心，視萬物如一體，然後方寸間，廣大寬平，不愧爲仁人君子。
- 4825 邵康節詩云：『每日清晨一炷香，謝天謝地謝三光；所求處處田禾熟，惟願人人壽命長。國有賢臣扶社稷，家無逆子惱爺娘，四方平靜干戈息，我縱貧時也不妨。』
- 4826 凡一事而關人終身，縱實聞目見，不可出口。凡一語而傷我長厚，雖閒談酒誑，慎勿形言。——袁了凡先生
- 4827 言語之過，似小實大，有一言而傷天地之和，一語而折終身之福者，切須檢點！
——陳眉公先生
- 4828 面諛之詞有知者未必感；背後之議，銜之者常刻骨。——陳仲醇先生
- 4829 凡稠人廣衆之前，最宜謹默，切不可議人短長？必有彼所親厚者。——吉人遺鑑
- 4830 交接宴會之間，人品不齊，或素行有玷，或相貌不全，或今雖貴顯而出身本微，或先世昌隆而後裔流落；言語之間，須留心檢點，切勿犯人忌諱，令其愧恨！此中結怨者甚多，不可不慎！——願證齋
- 4831 盛喜中勿許人物，盛怒中勿答人東。——

趙清獻先生

- 4832 親族中有貴顯者，對人頻言，必招鄙誚。
——願體集
- 4833 人之病在乎好談己之所長。——吉人遺鐸
- 4834 好談閨門及好談亂者，必爲鬼神所怒，非有奇禍，則有奇窮。——陳眉公先生
- 4835 聞人談論，但且虛受悅服，慎勿鋒起求勝，詳究取舍，在我而已。——吉人遺鐸
- 4836 千言萬語，只在句句着實不脫空，方是謹言。——薛文清
- 4837 戲謔不惟害事，志亦爲氣所流，不戲謔亦是持志之一端。——薛文清
- 4838 俗云：『破人生意，如殺人父母。』然不獨生意一端，卽如聯姻聘幕延師合夥，以及交易田產諸事，皆不宜從中破阻不惟不損德，亦且斂怨。——願體集
- 4839 同此一句話，和其聲而言之，則聞者必喜，厲其聲而言之，則聞者必怒；讒人者不待易人之言，只就其言厲其聲告之，聞者必爲之動矣。——倪文節先生
- 4840 陳忠肅瓘與人議論，未嘗面折，惟微示意以勸之，人多退省愧服。——慎言心書
- 4841 喜時之言多失信，怒時之言多失體。——

寶訓

- 4842 事非親見，切勿信口談人；境未身臨，安得從旁論事？——寶訓
- 4843 言人之短，最足招禍，何也？諱莫諱乎己之短，樂莫樂乎人之掩其短，彼既揚我短矣，安能無憾於心耶？——省心錄
- 4844 著作有裨世道，雖拙可觀；文章無補心術，雖工何用。——勸戒全書
- 4845 清議嚴於律令，清議之人，酷於治獄之吏，律令所寬，得清議以明之，雖死猶生也；清議所寬，萬古無翻案矣。是故君子不輕議人，懼冤之也。惟此事得罪於天甚重，報必及之。——呂叔簡先生
- 4846 薛文清公曰：『輕言則納侮。』又曰：『輕言輕動之人，不可與深計。』又曰：『不可乘喜而多言。』又曰：『戲謔最害事，後雖有誠實之言，人亦弗之信矣。』——高忠憲
- 4847 怒時言語都忘體，怒後思之，自家鄙瑣肺腑，全被人觀破了。——高忠憲
- 4848 大言不慚，此學者之大病。夫人雖至愚，是非之心，則皆有之；或乘忿以慍人，或因喜而誇衆，殊不知人雖無言，而默笑於胸

中矣。——高忠憲

4849 語言之際，最可積德，如見人爲善，以一言贊成之；見人爲惡，以一言諫止之；人有爭訟，以一言勸戒解之；人有冤抑，以一言辨明之；以至勿許人陰私，勿談人閨闈，其功俱無量，凡人喪身亡家，言語占了八分。——高忠憲

4850 與人相處，凡事不可輕許諾，若既許諾，則必須急踐，切勿爽信。

4851 凡人善惡，形於言，發於行，人始得而知之；但萌於心，起於慮，鬼神已得而知之，故君子貴於慎獨。——程伊川

4852 學始於不欺闇室。——程明道

4853 晝觀諸妻子，夜卜諸夢寐，兩無所愧，然後言學。——陸子

4854 一語一言，不可有妄詐，暗室屋漏，不可有欺心，一有之後，雖諄諄其言，誰復信汝敬汝。俗云：『一行有失，百行俱傾。』
曾子曰：『十日所視，十手所指。』
——胡氏家訓

4855 人身之外皆天，人心之內亦天，故舉念卽與天通，是以君子必慎其獨。——湯文正

- 4856 聖賢掀天揭地事業，總要暗室屋漏中工夫，暗室屋漏中有不慊於心，便與天地有虧欠，如何能做出光明俊偉事業來？亦有英雄建功立業，而屋漏多虧欠者，雖於世未必無補，畢竟是無本之技，轉眼萎謝，反不如布衣之士，後世馨香也。——湯文正
- 4857 多言令事敗。——孔文舉
- 4858 言輕則招憂。——楊子雲
- 4859 輕言則納侮。——薛文清
- 4860 妄言則亂，不可不慎守也。——淮南子
- 4861 言語不可妄發。——朱子
- 4862 君子無戲謔之言，故雖妻妾不得而黷也，雖朋友不得而狎也。——徐偉長
- 4863 戲謔不惟害事，志亦爲氣所流，不戲謔，亦是持志之一端。——張子
- 4864 事以密成，語以泄敗。——韓非子
- 4865 聞人密論，不能容受，而輕泄之者，不足以爲人。——唐充之
- 4866 君子口不出惡言。——荀子
- 4867 刀瘡易沒，惡語難銷。——省身錄要
- 4868 不可巧言令色，曲從苟合，以求人之比己也。程伊川
- 4869 巧言變亂，是非聽之，使人喪其所守。——

性 情

朱子

- 4870 輕諾者必寡信。——老子
- 4871 凡與人言，即當思其事之可否，可則諾，不可則無諾；若不思可否而輕諾之，事或不可行，則必不能踐言矣。——薛文清
- 4872 交淺而言深者愚也，未信而納忠者諂也。——崔駟
- 4873 君子非其其人則弗與之言。——徐偉長
- 4874 君子囊括不言，以避小人之禍。——司馬溫公
- 4875 病從口入，禍從口出。——朱子
- 4876 進一步想，有此則失彼，缺東而補西，時刻過去不得；退一步想，只吃這碗飯，只穿這件衣，俯仰寬然有餘。——遵生箋
- 4877 庸人多求多欲，不循理，不安命，多求而不得則苦，多欲而不遂則苦，不循理則行多窒礙而苦，不安命則意多怨望而苦，是以謁天踏地，行險徼幸，如衣敝絮行荆棘中，安知有康衢坦途之樂？——聰訓齋語
- 4878 君子而貧賤，命也。使其為小人焉，昏夜乞哀，猶然貧賤也，其幸而為君子，則其自取也；小人而富貴，命也，使其為君子焉，進禮退義，猶然富貴也，其不幸而為

性 情

- 小人，則亦其自取也。——張帽棘
- 4879 吃一頓飯，當思農夫之苦；穿一件衣，當思織女之勞，能如此自不敢暴殄天物。
——張帽棘
- 4880 處富貴之地，要知貧賤的痛癢；當少壯之時，要知衰老的辛酸；居安樂之場，要體患難人的景況，處旁觀之地；要知局內人的苦心。——張帽棘
- 4881 善人富爲之賞，淫人富爲之殃。——張帽棘
- 4882 當得意時，須尋一條退路，然後不死於安樂；當失意時，須尋一條出路，然後得生於憂患。——張帽棘
- 4883 無限制之約言，必失信用。——何蓮士
- 4884 無用之雄辯，猶檜樹也，高大而不實。
——英諺
- 4885 真實者寡言，虛譎者多辯。——德諺
- 4886 言論不可失之粗暴，亦不可失之拘謹。
——康德

治 事

- 4887 智者，觀時思變；賢者，泥而不滓。——

王 遵

4888 人能分別事理的真假，便是他智慧的表现。
。——施惠騰——瑞士哲學家——Ablity
to discern that what is true and that
what is false is the characteristic of
intelligence.

(Swendenberg)

4889 善救亂者，必迹其亂之所由生；善革弊者，必究其弊之所自起。——完顏素蘭

4890 在極短的時間內，能夠遇到的事體；也須在一百年以內，不能夠再遇到的。——意大利 That may happen in a moment, which maynot occur again in a hundred years: (Italian)

4891 見瓶水凍，知天下之寒；嘗肉一臠，識饈中之味。——崔浩

4892 遠的水，不能夠救近的火。——意大利 Water afar won't quench a fire at hand. (Italian)

4893 天下有非常之福，有非常之禍：小人不知禍福之相倚伏也，則僥倖以爲常；是故失意之事，常生於所得意。惟其見利而不害，知存而不知亡也。——劉基

- 4894 不是我心裏願意做的事體，不算是我做的。
——麥克司 An act I do against my will is not my act. (L,max)
- 4895 實，勝善也；名勝恥也；故君子進德修業，孳孳不息，務實勝也。——周子
- 4896 欲識世事之真相，必須多年之研究。——英吉利 There needs a long apprenticeship to understand the mystery of the world's trade. (English)
- 4897 智者不以小利移目，不爲意似改步；時可而後動，數合而後舉。——譙周
- 4898 思想的聰明，不及做事時謹慎比較的有關係。——洗若羅 It is of more consequence to act considerably than to think sagely. (Cicero)
- 4899 盜鐘掩耳，以象人爲不聞；入市攫金，謂市人爲莫覩；故知貪於遠者則遺遠，溺於利者則傷名。——晉史
- 4900 大事業必賴大人物，其成也，毫無困難。——羅斯根 A great thing can only be done by a great man, and he does it without effort. (Ruskin)
- 4901 時未至，不可以強爭；勢未來，不可以力

治 事

戢；是以善撲火者不迎其煙，善防水者不當其急。——劉基擬連珠

- 4902 大事業，等於大部書籍；但大人物的言論，其效用更勝於大部書籍。——笛司雷里
A great thing is a great book, but greater than all is the task of a great man. (Disraeli)

- 4903 會做事的人，必先度事勢：有必可做之理方去做；不然，則謹守常法。——朱熹

- 4904 知智而行愚者，毫無效用。——英吉利
It is altogether vain to learn wisdom and yet live foolishly. (English)

- 4905 於天下之事有可否，則斷以至公，而勿牽於內顧偏聽之私；於天下之議有從違，則開以誠心，而勿誤以陽開陰合之計；則庶幾乎德業盛大，表裏光明，中外遠邇心悅誠服。——朱熹

- 4906 爬梯須從梯脚起。——德意志 He who would climb the ladder must begin at the bottom. (German)

- 4907 吾生平得力，只一「細」字。——陳獻章

- 4908 欲得蜜者，必須冒蜂刺之險。——荷蘭
He would gather honey must brave

- the sting of the bee. (Dutch)
- 4909 無論何人；非協心努力，不能成功。——
巴克
- 4910 事順於初，即有一半成功。——法蘭西
A work well begun is half done.
(French)
- 4911 才能成功，以速爲貴；智能決事，以密爲
奇。——願體集
- 4912 汝若有弱點，不顯露；不可作能顯露汝弱
點之事。——施伯琴 If you have special
weakness do not expose it by attempt-
ing to do things which will bring it
out. (Spurgeon)
- 4913 萬事不可以耳目察，惟虛心應之；萬方不
可以智力服，惟誠心以待之。——明高皇
- 4914 游豫遲延，爲失敗之父母。——開甯 In-
decision and delay are the parents of
failure, (Caning)
- 4915 禍福之微，皆自其始：如人之作一善，則
自己之精神，自然舒暢；作一不善，則其
精神亦慚惶不快；此其幾也。及其將著，
則言語動作之間，自然發見矣，何待於人
之觀察哉？——楊若林

- 4916 今能作之事，務勿延至明日。——英吉利
Never deter till to-morrow that which
you can do to-day. (English)
- 4917 行我所言者；勿言我所行者。——法諺
- 4918 犧牲快樂而免去痛苦，是一種極明瞭之利益。——屈配好 It is a clear gain
to sacrifice pleasure in order to avoid
pain. (Schopenhauer)
- 4919 過於道德須爲之事必爲之。——法諺
- 4920 與其阻止惡劣之事，毋寧因美事而奮鬪。
——吞納生 It is better to fight for the
good than to rail at the ill. (Temrysor)
- 4921 美於行者之價值，過於美言者。——法諺
- 4922 有夕樂而朝憂者。——英吉利 A joyful
evening may follow a sorrowful morn-
ing. (English)
- 4923 世方多難，每事必須三思。——昔人語
- 4924 得意宜謹慎，失意宜忍耐。——葡萄牙 In
prosperity caution, in advesity patien-
ce. (Portugal)
- 4925 處多難之世；若能風霜磨鍊，苦心勞神，
自是堅筋骨而長識見。——曾滌生
- 4926 常憂作事太過者，其所作之事必不足。

——德意志 He who is afraid of doing too much always does too little.

(German)

- 4927 順以受害，害卽是福；逆以求利，利卽是害。——徐廣緒
- 4928 說說笑笑，遠路易到。 Make short the miles with talk and smiles.
- 4929 蝦蟆日夜鳴，而人厭之；雄雞一鳴，天下振動；言在當時而已。多言何益？——墨子
- 4930 你量他人穀，莫用自己斗。 Measure not others' corn by your own bushel.
- 4931 吾今日所爲；或善或惡，足以判定吾將來之結局。——葛拉克
- 4932 只有一只犬，莫想獵二兔。 Don't think to hunt two hares with one dog.
- 4933 恐懼者，修身之本：事前而恐懼則畏，畏可以免禍；事後而恐懼則悔，悔可以改過。——林和靖
- 4934 船碰石頭拋錨晚。 It's too late to cast anchor when the ship's on the rocks
- 4935 圖難於其易爲大於其細；天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。——老子

- 4936 天晴防天陰。 In fair weather prepare for foul.
- 4937 未有蹈義而福不延，從惡而禍不至者也！
——宋文帝
- 4938 凡事最需解悟之能力。——安德生 Understanding is the most important matter in everything. (H. Anderson)
- 4939 盛之極者，衰之兆也。——寇萊公
- 4940 未嘗經患難者，僅見世界之半；餘處茫然耳！——散納卡 He who was never acquainted with adversity has seen the world but one side and is ignorant of half the scenes of nature, (Seneca)
- 4941 萬事由天莫強求；何須苦苦用機謀？——
邵康節
- 4942 壞事容易學。 An evil lesson is soon learned.
- 4943 以隋侯之珠，彈千仞之雀。世必笑之。
——莊子
- 4944 與其明日獲一雞，毋甯今日獲一蛋。——
意大利 Better an egg than a hen tomorrow. (Italian)
- 4945 短綆不可汲深井之泉。——荀子

- 4946 當以足就履，不宜以履就足。——西班牙
Fit the foot to the shoe, not the shoe
to the foot. (Spanish)
- 4947 未有知而不行者，只是未知。——王陽明
- 4948 高山之陰，必有深谷。——荷蘭 Behind
every mountain lies a vale. (Dutch)
- 4949 不作無補之功，不爲無益之事；故意定而
不營氣情——管子
- 4950 以微始而以大成。——荷蘭 From small
beginning come great things. (Dutch)
- 4951 同時逐兩兔；必不得其一。——比士溫
- 4952 大專業，非成於強力而成於忍耐。——強
生 Great works are performed, not by
strength, but by perseve rnace (Joh-
nson)
- 4953 登高山，宜緩步。——索士比亞
- 4954 公理與強權，治世間之萬事。——焦貝凹
Force and right rule everything in this
world, (Joubert)
- 4955 當局者迷，傍觀者審。——唐書
- 4956 知所以待成功之祕訣也。——施瑪而司
To know how to wait is the great secret
success. (S. Smiles)

治 事

- 4957 橫逆拂戾者，譬諸嚴勵之教科；雖一時甚覺其苦，而才智卽出於是——培尼士
- 4958 危險臨頭，則減輕恐懼心。——剎納茄
A man's fears are lighter when the danger is near at hand. (Seneca)
- 4959 可闕事，不可多事。——沈博師
- 4960 與其信耳，不如信目。——德意志 It is better to trust the eye than the ear. (German)
- 4961 處天下事：前面常長出一分，此之謂豫；後面常餘出一分，此之謂裕；如此則事無不濟，而心有餘樂。若扣煞分數做去，必有後悔。——呂新書
- 4962 弓過急則斷。——意大利 The bow when overstrained will break. (Italian)
- 4963 事之成否，由於元氣之盛衰。——拿破崙
- 4964 自由，是做法律所許可的諸事之權。——孟德斯鳩 Liberty is the right of doing whatever the laws permit. (Montesquieu)
- 4965 創株掘根，無與禍鄰；禍乃不存。——戰國策
- 4966 輕擔負，行遠則重。——法蘭西 Light

- burdens carried far grow heavy. (French)
- 4967 禍之所由生也，生自纖纖也；是故君子早絕之。——荀子
- 4968 愚者最後做之事，即智者最初做之事。
——西班牙 What the fool does at length the wise man does at the beginning. (Spanish)
- 4969 禍之至也，人自生之；福之來也，人自成之；禍與福同門，利與害同鄰，自非至精，莫之能分。是故智慮者，禍福之門戶也；動靜者，利害之福機也；不可不慎也。
——文子
- 4970 種惡因者得惡果。——泰崙斯 Bad beginnings have bad endings. (Terence)
- 4971 禍福同根，妖祥共域：禍之所伏，反以爲福；福之所伏，反以爲禍。妖之所見，或能爲吉祥之所降，亦迴成凶。有知禍之爲福，福之爲禍，妖之爲吉，祥之爲凶，則可與言物類矣！——石匏子
- 4972 最大之聲浪，距離遠時，聽之有如音樂。
——色羅 Many an irksome noise when a long way off is heard as music.

(Thoreau)

- 4973 天下非誠不動，非才不治：誠之至者，其動也速；才之周者，其治也廣；才與誠合，然後事可成。——西鄉隆盛
- 4974 有若干人能做聰明事體，有若干人能做刁滑事體；——但能做豁達大度之事者甚少。——顏迫 Many men have been capable of doing a wise thing, more a cunning thing, but uery few a generous theng. (Pope)
- 4975 分明不動聲色，濟之有餘；卻露許多痕迹，費許大張皇最是拙工。
- 4976 量布須量十次；因剪疋一次也。——俄羅斯 Measure your cloth ten times; you can cut it but once. (Russian)
- 4977 精神散，無微弗敗；精神聚，無鉅弗成。——陳龍正
- 4978 與其永不毋甯遲。——意大利 Better late than never. (Italian)
- 4979 莫作無益害有益；莫因有爲誤無爲。——存誠錄
- 4980 微火能焚巨廩。——英吉利 A little fire burns up a great dear of corn (English)

治 事

- 4981 當大事；要心神定，心氣足。——呻吟語
- 4982 經驗爲最精之學問。——貴推 Experience is the only genuine knowledge.
(Goethe)
- 4983 處心不可著，著則偏；作事不可盡，盡則窮。因學記聞吾輩處世，無無事之時，亦無皆如意之事；事物拂亂，正學問得力處。
- 4984 事之來也，必先有影。——康敗 Coming events cast thier shadows before.
(Compbell)
- 4985 成立之難，如登天；覆墜之易，如燎毛。
——柳璠
- 4986 日常之生活，比較有效力之書籍足以爲訓。
——貴推 Daily life is more instructive than the most effective book
(Goethe)
- 4687 凡危急之時：祇有在己者靠得住，其在人者皆不可靠。——曾國藩
- 4988 將達目的時，其困難愈多。——貴推 Difficulties ircrease the nearer we approach the goal. (Goethe)
- 4989 省事在節欲。——淮南子

治 事

- 4990 治事須效蜜蜂，採玫瑰花之蜜而避其刺。
——美利堅 Do as the bee does with the
rose, take the honey and leave the
thorn (American)
- 4991 信實者，使人奏功績者也。
- 4992 未得新鞋，莫棄舊履。——荷蘭 Don't
throw away the old shoes till you have
got new ones. (Dutch)
- 4993 言論者，播種；靜默者，收果。
- 4994 當待救濟之事，嘆息是無用的。——意大利 Where ereme dies are needed, sighing
is of no use (Italian)
- 4995 上智不處危以僥倖；中智能因危而爲功；
下愚安於危以自亡；危亡之至，在人所由
不可不察。——吳漢
- 4896 願治其應治之事者，恆不能；能治其應治
之事者，恆不願；彼能滔滔願治者，則輒
不知其所應治之事。——貴推 One would
what he should, but he can't; one could
what he should, but he won't; he would
and could, but he knows not what he
should. (Goethe)
- 4997 守常迷運，先達耻之；見機而作，英豪之

治 事

舉。——伏國仁

4998 經驗爲最良好之教師，但是學費甚昂。
——海格 "Experience is the best teacher." only the school-fees are heavy.
(Hegel)

4999 心者，萬事之宗；正心者，揆事宰物之權。
——胡安國

5000 經驗對於衆人，如船後之燈；能照見彼過去之程迹。——荀雷徐 Experience to most men is like the stern-light of a ship, which illumine only the track it has passed (Coleridge)

5001 處事有疑，非智也；臨難不決，非勇也。
——尉遲敬德

5002 俱堅決心，失敗卽成功之階石。——海立勃登 Failures are with heroin minds the stepping-stones to success (Haliburton)

5003 經苦難，然後知幸福之真味。——英諺

5004 有所失，必有所得；有所得，必有所失。
——艾默深 For everything you have missed, you have gained something else; and for everything you gain, you

治 事

lose something. (Emerson)

- 5005 動搖之石不生苔。——西諺
- 5006 樹宜察果不當察其枝。——廢特 Judge of a tree from its fruit not from its leaves. (Phoeb)
- 5007 於天下之事有可否，則斷以至公，而勿牽於內顧偏聽之私；於天下之議有從違，則開以誠心，而勿誤以陽開陰合之計；則庶乎德業盛大，表裏光明，中外遠邇，心悅誠服。——朱子
- 5008 事須三思而後行。——養萊 Before you begin consider well; and when ydn have considered act (sallust)
- 5009 會做事的人，必先度時勢，有必可做之理方去做；不然，則謹守常法。——朱子
- 5010 著意於履，轉忘其足。——英吉利 Anxious about the shoe disregarding the foot (English)
- 5011 應酬時有一大病痛，每於事前疎忽，事後檢點，檢點後輒悔吝；閒時慵懶，忙時急迫，急迫後輒差錯；此其弊皆由於失先後著耳。肯把檢點心，放在事前，省得檢點，又省得悔吝；肯把急迫心，放在閒時，

省得差錯，又省得牽掛。——呂叔簡

5012 經驗爲才智之父，記憶則爲其母——英吉利 Experience is the father of wisdom and memory the mother. (English)

5013 凡人處事，只問道理如何，隨而應之，無往不中，攸往咸宜；若先有偏主，做來畢竟不是。——陳白沙

5014 無善因，斯無善果。——荷蘭 Where there is no good within, no good comes out. (Dutch)

5015 無事如有事提防，方可免意外之變；有事如無事鎮定，方可消局中之危。——吉人遺鐸

5016 中庸之道，良法也。——克利河別辣 A mean and middle course is best. (Gleobulus)

5017 欲事至不惑，須窮理；欲事至不懼，須養氣；欲物來不擾，須主敬；欲物來不欺，須存誠。——徐天相

5018 星星之火，可以燎原。——漢雷客 A spark neglected makes a mighty fire. (Herick)

5019 真正大英雄，都於戰戰兢兢臨深履薄得之

- ；若血氣粗豪，一點用不著也。——朱子
- 5020 世界萬物，在初產出時，恆不美觀；故各項事物改革之初，亦不美觀，因彼爲時代所產出也。——培根 As the births of living creatures at first are ill-shapen, so are all innovatiuous, which are the births of time. (Bacon)
- 5021 勿謂一念可欺也，須知有天地鬼神之鑒察；勿謂一言可慙也，須知有前後左右之竊聽；勿謂一事可忽也，須知有身家性命之關係；勿謂一時可逞也，須知有禍福子孫之報應——邵二泉
- 5022 至天晚方說出天氣好。——法蘭西 Wait till night before saying that the day has been fine. (French)
- 5023 每日做得一件好事，一年須有三百六十件。——宋高宗
- 5024 人須具有判力思索力與辦事之手腕。——及朋 A heart to resolve, a head to contrive, and a hand to execute. (Gibbon)
- 5025 一時欲爲多事之人，反至一事不成。——英諺
- 5026 言之非艱，行之維艱。——法蘭西 Easy

治 事

- to say is hard to do. (Franch)
- 5027 十事之半通，不若一事之精通。——英諺
- 5028 有一賊，盜鐵匠打鐵之砧；曰：『凡事起頭難！』——德意志 Every beginning is difficult, said the thief, when he began by stealing an anvil. (German)
- 5029 經營多事之捷法，一時治一事是耳。——意爾特
- 5030 倘然沒有『但是』二字，萬事皆不錯。——德意志 Everything would be right if it were not for the "buts." (German)
- 5031 戰時當爲平時之事，平時當爲戰時之事。——彼得
- 5032 憤心者之精神，強固者之根本性也。——葛來而
- 5033 世界歷史所載種種偉大而能動人之事業，無不爲一種憤心之成功。——般曼生
- 5034 人惟至勇，乃爲至佳。——斯戴恩
- 5035 無膽之士，雖有奇才，亦不能有所作爲於世。——斯密司
- 5036 不遭危險，無以見勇氣——。路穆修
- 5037 凡爲高尚之事業，其始視之，皆似不能成者。——葛來而

治 事

- 5038 成功屬於最堅忍者。——拿破崙
- 5039 人生莫大之榮幸，不在乎永不下跌，而在每次不下之後。仍能上升。——葛而斯德
- 5040 有十九次之失敗，至二十次而成功，斯謂之堅忍——安特生
- 5041 成功之祕訣，在始終不變其目的。——畢困士腓特
- 5042 萬丈深淵之底，亦有途以抵凌霄高峯之巔也。——葛來而
- 5043 勿以阻礙廢初志。——細士比尼
- 5044 機會多失於躊躇。——撒伊拉打
- 5045 猶豫，事之賊也，年過一年，遂至片刻無餘。——耶古
- 5046 作事過遲，不如不爲。——英諺
- 5047 天下事不進則退。——英諺
- 5048 不因失敗而屈，常進不止。——夫素克
- 5049 爭先恐後之輩，能直達前列。——巴獵克
- 5050 小人之行過急則避，君子之行則逕前而迎之。——金斯來
- 5051 愚者由經驗而悟；賢者由理論而悟。——德意志語
- 5052 成偉大之事業。別無奇術。別無大才；以平常之資質。用平常之工夫而已。凡人苟

治 事

- 善用心。則眼前事無一非經驗之助；所積既久。開悟發明。所益不盡。——斯邁爾
- 5053 汝慎勿虛擲光陰！不論何事。凡爲汝所應爲者。汝卽當日爲之；完了之後。然後休息。蓋吾人之作事。譬之行軍；若前隊不進。後軍必因之致亂。——散烏坦語誠青年語
- 5054 君子務知大者遠者。小人務知小者近者。——左傳
- 5055 天下萬事萬物。皆要求個實用。——呂坤
- 5056 小心安命，埋頭任事。——曾文公
- 5057 工夫要簡易真切。——王陽明
- 5058 狐狸之而狐挖之。是以無成功。——古語
- 5059 須教自我胸中出，切忌隨人腳後行。——戴式之
- 5060 當得意時須尋出一條退路。然後不死於安樂；當失意時須尋得一條出路。然後得生於憂患。——張翹喙
- 5061 凡事；須思量到人所思量不到處。防備到人所防備不到處。方得無患。——朱子
- 5062 若遇棘手之事。請從「耐煩」二字。痛下工夫。——曾文正公
- 5063 一經焦躁。則心緒少佳。辦事必不能妥善

。——曾文正公

5064 古人辦事掣肘之處。拂逆之端；世世有之。人人不免。惡其拂逆而必欲順從。設法以誅鋤異己者。權奸之行徑也；聽其拂逆而動心忍性。委曲求全。且以無敵國外患而亡爲慮者。聖賢之用心也；借人之拂逆。以磨厲我之德性。其庶幾乎！——曾文正公

5065 善作者不必成善，善始者不必善終。——
——樂毅

5066 凡事自要立定主意。不可輕聽人言；人言之是非。亦不難辨。只是以聖賢之義理爲權衡而已。——陸稼書

5067 應事最當熟思緩處。熟思則得其情。緩處則得其當；事最不可輕忽。雖至微至易。皆當以慎重處之。——薛敬軒

5068 精神要常令有餘於事。則氣充而心不散漫。——曾國藩

5069 陽氣所發。金石爲開；精神一到。何事不成？——程子

5070 天下難事必作於易。天下大事必作於細。——老子

5071 明者，見於無形；智者，慮於未萌。——

成語

5072 我自勞苦所得之學問見識。全爲我之所有；深印於腦底。不惟不消失。反增其勢力。——斯邁爾

5073 循理，則事自簡；簡者，非厭事繁而求簡也；但行所當爲。而不爲所當爲耳。——薛暄

5074 性急無耽延之病；心細，無疎陋之病；胆小，無恣肆之病；然性急則無停蓄而病在躁；心細則不能寬容而病在苛；胆小則不能擔持則病在脆。——孫奇逢

5075 今日記一事。明日記一事。久則自然貫穿；今日辨一理。明日辨一理。久則自然浹洽；今日行一難事。明日行一難事。久則自然堅固。——呂氏童蒙訓

5076 行事卽學問。——法諺

5077 能尋出危險者。能滅危險者也。——法諺

5078 於應事接物時。而不將之以和。則其人之經驗猶未深也——奇

5079 有自知之明。能量力而行。必鮮失敗。——司維甫特

5080 作事能生德行，德行能生名譽。——德意志

治 事

- 5081 凡爲高尚之事業，其始視之，皆似不能成者。——葛來而
- 5082 無事不可生事；有事不可怕事。——人生必讀書
- 5083 凡人所爲之事，苟能盡心力焉，其後未有不_受其利益者也。——古史
- 5084 不治其本，而務其末；譬猶拯溺鍾之以石，救火投之以薪。——鄧析子
- 5085 深思熟慮，而後猛進。——克林威爾
- 5086 爲緊急要事時，一事未畢，決不思他事。——烏威爾
- 5087 多謀少決，失在其後；策得輒行，應變無窮。——郭嘉
- 5088 失火而取水於海；海水雖多，火不必滅，——遠水不救近火也。——韓非子
- 5089 應事最當熟思緩處；熟思則得其情，緩處則得其當；事最不可輕忽，雖至微至易者，皆當以慎重處之。——薛文清公
- 5090 九容九思，便是涵養。——朱子
- 5091 與人露聲色；卽聲色矣，聲色可以化導人乎？臨事動意氣；卽意氣矣，意氣可以處分天下事乎？——劉冲倩
- 5092 夫人之爲其事而不能必其成者，大抵有好

名之心，則上忌；有專利之意，則下怨；故功不必自己出，名不必自己立，精神到處，金石亦透。——趙青藜

5093 經一蹶者，長一智；今日之失，未必不爲後日之得。——王陽明

5094 求榮之事，毋過於爲所當爲。——培根

5095 最後能得，斯不爲失。——英諺

5096 甯再計算，而毋一失。——丹麥諺

5097 重大之機會，當慎乘之。——英諺

5098 秘密經一度言及後，卽不成爲秘密。——卸邇而

5099 秘密雖僅以二人共守，亦罕能安。——施域夫突

5100 結髮則繩解。——英諺

5101 物以順至者，必以逆觀；天下之禍，不生於逆，而生於順。——呂東萊

5102 凡百事，忍爲妙；如能忍，禍自消。——陰隲語

5103 事到臨時心要細，說將開口眼須活。——古諺

5104 不怕事無成，只要慢慢着。——俗語

5105 人不可稜稜兩可。——英諺

5106 「因循」二字，耽誤了許多英雄！「狐疑

治 事

- 」一端，埋沒了若干豪傑！——先哲
- 5107 不良之生活，其結果亦惡。——德諺
- 5108 弛事者無成，慢人者反爾。——曾文正
- 5109 名者，實之賓也。——墨子
- 5110 予行事，一以從心爲本；予心之所是否者，予亦是否之。——黃大業
- 5111 爭論烈，則真理出。——法諺
- 5112 徒言無益。——苦利
- 5113 天下事，不進則退。——西諺
- 5114 凡遇事，先須識得箇邪正，是非掃盡私見；則至公之理自存。——朱子
- 5115 事不在大，最忌傷心；有一事加人瞋恨，一生不已者，當面唾罵可受，背後怨聲難領。——彭端吾
- 5116 造因於數年前，結果於數年後，甚矣，造因當慎也！幼童有因一句假話，一件壞事，致有終身之陷於邪惡者。——韓瑞芝
- 5117 夫事固有棄此取彼者，以大易小可也，以安易危可也；權一時之勢，不患本之不固，不可也。——荀彧
- 5118 輕者重之端，小者大之源；是以明者慎微，智者識幾。——陳忠
- 5119 禍福之來，皆根於初；謹終若始，猶懼其

- 替，始不謹焉，終將安歸？——張玄素
- 5120 踐畏途而不疑，履危機而莫懼。——諸王
列傳論
- 5121 一言足傷天地之和，一事足拆終身之福。
——陳眉公
- 5122 視小事如大事，方見小心；視大事如小事
，可覘作用。——王文成
- 5123 做人無成心，便帶福氣；做事有結果，即
是壽徵。——史搢臣
- 5124 不經意之爲害，比無識爲大。——佛蘭克
令
- 5125 人多於快意之事忘却道。——讀書錄
- 5126 已知如未知，已能如未能；則有進。——
讀書錄
- 5127 分明認得自家是；只管擔當直前做去，却
因毀言輒便消滅；這是極無定力，不可以
任天下之重。——讀書錄
- 5128 禍之所來，皆生於利，苟不求利，禍從何
生？——梁蕭尤
- 5129 凡臨事時，切戒躁急；一躁急，則自己先
處於昏瞶，必言暴氣粗，何暇理事？——
自淑編
- 5130 天下之事，利害參半；有害重利輕，有利

- 鉅害細。——朱伯韓
- 5131 及之而後知。履之而後艱。——龍翰臣
- 5132 道雖邇，不行不至；事雖小，不爲不成。
——荀子
- 5133 世事雖多，皆是人事；不叫人做，便責誰
做？——程伊川
- 5134 死歿殘妄，非自至也，感召之也！——呂
氏春秋
- 5135 凡事皆有極困極難之時；打得通，便是好
漢。——曾文正公
- 5136 經營多事之捷法，一時治一事是耳。——
意爾特
- 5137 勿作心上過不去之事。勿萌事上行不去之
心——。吳康齋
- 5138 一時欲爲多事之人，及至一事不成。——
英諺
- 5139 毫釐之差，謬以千里。——易經
- 5140 天下無論何事，但人所能爲者，則我自無
不能之理！——澗古
- 5141 大專業須大準備。——里利豪得拉
- 5142 猶豫，事之賊也；年過一年，遂至片刻無
餘。——耶古
- 5143 疑行無名，疑事無功。——商鞅

治 事

- 5144 經一番挫折，長一番見識。——荆園小語
- 5145 敏於事而慎於言。——論語學而
- 5146 必得之事，不足賴也；必諧之言，不足信也。——管子形勢
- 5147 言之易，行之難。——新序雜事
- 5148 輕忽小事之人，必不能致富。——丁抹
- 5149 事出于意外，雖智者亦窮，不可以苛責也。——呂叔簡
- 5150 凡百高尚之事，其始必極困難。——卡蘭
- 5151 人於每種事物上，須知若干；而於數種事物上，則須全知之。——勃羅海
- 5152 疎，則敗事；褻，則鄰於刻薄。——魏禧
- 5153 酒極則亂，樂極則悲，——萬事皆然。言不可極，極之則衰。——淳于髡
- 5154 悟已往之不諫，知來者之可追。——陶淵明
- 5155 凡當爲之事，宜善爲之。——齊思斐特
- 5156 甯拙勿巧，甯醜勿媠；甯支離，勿輕滑；甯直率，勿安排。處人不可任己意，要悉人之情；處事不可任己見，要悉事之理。——呂子語
- 5157 可言者，不可行，君子弗言；可行也，不可言，君子弗行；只此檢點，庶乎鮮失矣

！——呂子語

- 5158 事有不可知者，有不可不知者；有不可忘者，有不可不忘者。——唐雎
- 5159 毛羽不豐滿者，不可以高飛。——秦惠王
- 5160 不以小事爲輕，則大事而後可以成矣！
——拿破崙
- 5161 智者，順時而設；愚者，逆時而動。——朱浮
- 5162 興一利，不若除一害。——耶律楚材
- 5163 事纔入手，便當使其發脫。——薛文清公
- 5164 當斷不斷，反受其亂。——古語
- 5165 前車雖覆，後車可戒。——賈誼
- 6166 器滿必傾，物極必反。——家語
- 5167 衆怒難犯，專欲難成。——子產
- 5168 臨淵羨魚，不如退而結網。——漢書
- 5169 不遭危險，無以見勇氣。——黃克強
- 5170 凡事理之來；當於疑中求信，其信乃真。
——笛卡兒
5171. 「難」之一字，惟庸人字典中有之！——拿破崙
- 5172 看人挑擔勿吃力，自上肩架嘴要歪。——古語
- 5173 吃勿盡的飯，學勿盡的乖。——古語

- 5174 宜未雨而綢繆；毋臨渴而掘井。——宋柏廕
- 5175 求實者，人道之一大要事也。求實之法，在懷疑；疑一物，斯知一物。——笛卡兒
- 5176 一心不能二用。——古語
- 9177 思想之材料，由觀察外界實物而得之。——斯賓塞
- 5178 量力而行，其過鮮矣！——諺語
- 5179 萬事無不可以人力爲之者。——拿破崙
- 5180 旁觀者，所見清明；而當局者，則反疏忽也。——阿狄生
- 5181 人苟誠心竭力，則無不能爲之事。——華盛頓
- 5182 天下之事，意從容；機括愈生。——石荊石
- 5183 若要人不知，如非己莫爲。——古諺
- 5184 大利所存，必有兩益：損人利己，非也；損己利人，亦非也。——斯密亞丹
- 5185 天下事，莫不懷於貪生而畏死！——申佳胤
- 5186 舉大事者，成敗死生，皆當付之度外。——安世通
- 5187 直諫，樸實，處事不苟。——李燾

- 5188 治外者，必調內；平遠者，必正近。——
新語
- 5189 最大之事，往往由偶然生。——希臘諺
- 5190 習於見聞之久；則事之雖非者，亦莫覺其
非矣。——薛敬軒
- 5191 知而不行，與不知等。——王陽明
- 5192 往者不可鑒，來者猶可追。——論語
- 5193 在古人之後，議古人之失則易；處古人之
任，爲古人之事則難。——格言聯璧
- 5194 病至，然後知無病之快；事來，然後知無
事之樂；故禦病不如却病，多事不如省事
。——張無盡
- 5195 凡事，惟適中可久。——人生必讀書
- 5196 遇拂逆事，微聲發色，皆爲鍛鍊琢磨之助
；不可草草過去。——湯文正
- 5197 不到極逆之境，不知順和之安。——石天
基
- 5198 利，則行之；害，則舍之。——范睢
- 5199 決不可存苟且心；決不可做偷薄事。——
姚舜牧
- 5200 能有遇事存樂觀之習慣，勝於歲入以勢利
交者，安得不終難？——薛敬軒讀書錄
- 5201 人生成功之訣，卽對於應辦各事，肯盡忠

治 事

誠是也。——狄思雷列

5202 莫扯滿篷風，常留轉心地；弓太滿則折，月太滿則缺。——勸戒全書

5203 人而失其是非之心，即永不可挽救矣！
——墨克黎

5204 臨義而思利，則義必不果；臨戰而思生，則戰必不力。——忠堂記

5205 思欲何時始作一事；則作事之時，恆必太遲。——君鉄林

5206 無事如有事提防，方可免意外之變；有事如無事鎮定，方可消局中之危。——吉人遺鋒

5207 使氣最害事，使心最害理；君子臨事，平心易氣。——呂新吾

5208 事不見機，必至取尋。——人生必讀書

5209 凡事必求一是處。——程正叔

5210 良工不示人以樸。——馬況

5211 不經一事，不長一志。——華諺

5212 清，貴客；仁，貴斷。——王朗川

5213 人能自己有好見識，再肯虛心下氣，請教有主意的好人，細細指點；自然做事定當，做人安穩。

5214 要做長命人，莫做短命事；要做有後人，

治 事

莫做無後事。凡人做事，切莫自與願欲相反！——先正語

5215 順理行將去，憑天分付來！——先正語

5216 抱薪救火，薪盡而火不止。——戰國策

5217 欲遠行，當緩行。——德諺

5218 令我制事，毋使事制我。——陸古樵

5219 事必三思而後行；行必見善而後已。——
威廉第二

5220 疑者，覺悟之機也；一番覺悟，一番長進。
——陳白沙

5221 成功之祕訣，在始終不變其目的。——畢
困士腓特

5222 一切事物，當思其終。——法諺

5223 智識愈寡，臆斷愈多。——英諺

5224 凡作事將成功時，其困苦最甚。——機埃
的

5225 圖大者，當謹於微。——朱晦庵

5226 無忽久安，無憚初難。——呂近溪

5227 才不宜露，勢不宜恃，享不宜過。——姚
舜牧

5228 盛之極，乃衰之始。——呂東萊

5229 禍患常積於忽微；智勇多困於所溺。——
歐陽修

治 事

- 5230 凡事之不近人情者，鮮有不爲大奸慝！
——蘇洵
- 5231 鏗而舍之，朽木不折；鏗而不舍，金石可鏤。——荀子
- 5232 一行有失，百行俱傾。——太史公
- 5233 有極熱烈之手段，須濟以極冷靜之頭腦；頭腦所以判事，手段所以辦事；二者愈不同，而辦事之成效愈顯著。——黃寶棠
- 5234 晦處而觀明，處靜而觀動；則萬物之情，畢陳于前。——蘇軾
- 5235 凡辦事；切不可爲同情者所痛，而爲仇讎者所快！——黃鸞和
- 5236 「知行合一。」注重先行後知。——孫中山
- 5237 禍固多藏於隱微，而發於人之所忽。——司馬相如
- 5238 百事之成也，必在敬之；其敗也，必在慢之。——荀子
- 5239 凡事機，總是將予不予時有滋味；既得便索然也。——韓瑞芝
- 5240 能知吾人自己之能力，始收適當之訓練效果。——拉恩
- 5241 凡事；遲慢中有多少好境界。——出言亦

然。——韓瑞芝

5242 入夜所想之事，往往多誤；以腦筋不若清晨之清潔也。——韓瑞芝

5243 不敬者，不靜；何成事之有？——韓瑞芝

5344 事必思而後行；言必確而後發。——韓瑞芝

5245 事因積而成；隨時儲積，萬物忌躁進。——韓瑞芝

5246 驚弓之鳥，聞聲飛而去。——韓瑞芝

5247 處天下事，以禮不以勢。——劉大夏

5248 處大無患者，常多慢；處小有憂者，常思差。——譙周

5249 不能行之事，不必希望。約則必當實踐者也。——華盛頓

5250 垂之空言，不如見之行事。——孔子

5251 夫指引者，師之功也；後有不至，從容規勸者，朋友之任也；決意而往，則須用己力，難仰他人矣。——呂本中

5252 不爲不可成，不求不可得，不處不可久，不行不可復。——管子

5253 凡遇不得意事，試取更甚者譬之，心地自然涼爽矣。——此降火最速之劑。——史典江

- 5254 吉者，凶之門；禍者，禍之根。——大夫種
- 5255 事之榮辱，非在金錢之多寡。——神兵
- 5256 君子苟能無以利害義，則恥辱亦無由至矣！——荀子
- 5257 美酒飲教微醉後，好花看到半開時。——邵康節
- 5258 瞞人之事弗爲，害人之心弗存；有利於國之事，雖死不避！——劉季道
- 5259 所取者遠，則必有所待；所就者大，則必有所忍——蘇軾
- 5260 無膽之士；雖有奇才，亦不能有所作爲於世——斯密司
- 5261 有其善，喪厥善；矜其能，喪厥功。——書說命中
- 5262 慎厥終，維其始。——書仲虺之誥
- 5263 慎終于始。——書太甲下
- 5264 君子慎始。——禮記經解
- 5265 物盛而衰，樂極則悲。——淮南子道應訓
- 5266 天下皆知取之爲取；而不知與之爲取。——後漢桓譚傳
- 5267 思患而豫防之。——易既濟
- 5268 臨禍忘憂，憂必及之。——左傳莊二十年

- 5269 禍福無門，惟人所召。——左傳襄二十三年閔子馬語
- 5270 多行無禮，必自及也。——左傳襄四年
- 5271 大福不再。——左傳昭十三年楚靈王語
- 5272 禍與福相貫；生與亡爲鄰。——戰國策楚四
- 5273 世有無妄之福；亦有無妄之禍。——戰國策楚四朱英語
- 5274 福生有基，禍生有胎。——漢書枚乘傳奏書
- 5275 善不妄來，災不空發。——後漢書楊賜傳
- 5276 德不稱，其禍必酷；能不稱，其殃必大。——後漢書王符傳
- 5277 道自微而生，禍自微而成。——太公金匱
- 5278 禍兮福所倚；福兮禍所伏。——老子順化
- 5279 積愛成福；積怨成禍。——淮南子人間訓
- 5280 惟不求利者爲無害；惟不求福者爲無禍。——淮南子詮言訓
- 5281 福，由已發；禍，由已生。——淮南子繆稱訓
- 5282 知慮者，禍福之門戶也；動靜者，利害之樞機也。——淮南子人間訓

- 5283 福之本生於憂，而禍起於喜。——韓詩外傳
- 5284 好船者溺，好騎者墜；君子各以所好避禍。
——越絕書
- 5285 不困在豫慎；見禍在未形。——逸周書
- 5286 禍生於得意。——說苑
- 5287 禍出者禍反——新書
- 5288 有奇福者，必有奇禍。——列女傳
- 5289 福至心靈；禍來神昧。——史炤通鑑釋文
- 5290 賀者在門；弔者在閭。——劉向誠子書言
受福則驕奢驕奢則禍至
- 5291 福不可以力致；禍不可以智逃。——嵇康
- 5292 未有蹈義而福不延，從惡而禍不至者也！
——宋文帝
- 5293 盜虛名者，有不測之禍；負隱慝者，有不
測之禍；懷忮心者，有不測之禍。——晉
國藩
- 5294 除害在能斷。——周書
- 5295 人知利之爲利也，而不知無害之爲利也；
人之害之爲害也，而不知有利之爲害也！
——勸戒全書
- 5296 人知江河之有水患也，而以爲沼沚之可以
無憂；是烏知夫舟楫灌溉之利哉？——蘇

治 事

軾

- 5297 興一利不如除一害。——元耶律楚材
- 5298 凡事須小心寅畏，仔細體察，思量到人所思量不到處。防備到人所防備不到處，方得無事。
- 5299 於天下之事有可否，則斷以至公而勿牽於內顧偏聽之私；於天下之議有從違，則開以誠心而勿誤以陽開陰合之計，則庶乎德業盛大，表裏光明，中外遠邇心悅誠服。
- 5300 會做事的人，必先度事勢有必可做之理方去做；不然，則謹守常法。——（以上朱子）
- 5301 應酬時有一大病痛，每於事前疎忽，事後檢點；檢點後輒悔吝。閒時慵懶，忙時急迫；急迫後輒差錯。此其弊皆由於失先後著耳！肯把檢點心放在事前，省得檢點，又省得悔吝；肯把急迫心放在閒時，省得差錯，又省得牽掛。——（呂叔簡先生）
- 5302 將事而能弭，當事而能救，既事而能挽；此之謂達權，此之謂才。未事而知其來，始事而要其終，定事而知其變；此之謂慮，此之謂識——（周海門先生）
- 5303 會做快活人，凡事莫生事；會做快活人，

治 事

省事莫惹事；會做快活人，大事代小事；
會做快活人，小事代無事。——（吉人遺鐸）

- 5304 凡人處事，只問道理如何，隨而應之，無往不中攸往咸宜。若先有偏主，做來畢竟不是。——（陳白沙先生）
- 5305 欲事至不惑須窮理，欲事至不懼須養氣，欲物來不擾須主敬，欲物來不欺須存誠。——（合天相先生）
- 5306 古語云，事到七八分，即已如張弓；然過滿則折。其在爭訟一端，尤不可十分做盡。事當利害關頭，死生界限，切須留神斟酌；斷不可逞一時英雄，極力擔承，致悔無及。
- 5307 大嚼多噎，大走多蹶。
- 5308 朱子嘗語陳同父曰：『真正大英雄，都於戰戰兢兢，臨深履薄得之。若血氣粗豪，一點用不著也。』
- 5309 勿謂一念可欺也，須知有天地鬼神之鑒察；勿謂一言可輕也，須知有前後左右之竊聽；勿謂一事可忽也，須知有身家性命之關係；勿謂一時可逞也，須知有禍福子孫之報應——（邵二泉先生）

治 事

- 5310 宋高宗云：『每日做得一件好事，一年須有三百六十件。』
- 5311 事纔入手，即當思其發落。
- 5312 先去私心而後可以治公事，先平己見而後可以聽人言。
- 5313 做事不求快心，求安心；立法不要人畏，要人服。
- 5314 法立必行則法尊，令出不反則令重。
- 5315 馭下者，苛虐固所不忍，縱肆尤所不宜。
- 5316 鋤奸去佞，要放他一條去路。
- 5317 當斷不斷，反受其亂。
- 5318 脫盡習氣，便是高才人。
- 5319 無以小事動聲色。
- 5320 不動氣，事事好。
- 5321 未忙先做，事至却閒。
- 5322 一件刻薄事做不得，一句刻薄話說不得，一點刻薄念頭動不得。
- 5323 莫作心上過不去的事，莫萌事上行不去的心。
- 5324 分外之事，一毫不可與。
- 5325 最無味者是管閒事。
- 5326 遇事貴有斷制，辦事最要撇脫。
- 5327 英氣最害事；渾涵不露圭角，最好。

治 事

- 5328 事來莫放，事過莫追，事多莫怕。
- 5329 事以密成，語以洩敗。
- 5330 不可行的事，口莫說；不可說的事，心莫萌。
- 5331 人前做得出的方可說，人前說得出的方可做。
- 5332 有益於人，無損於己，當樂爲之；有益於人，稍損於己，亦勉爲之；有損於人，無益於己，決不可爲；徒益於己，有損於人更不可爲。
- 5333 救旣敗之事，如馭臨崖之馬，再休輕策一鞭；圖垂成之功，如挽上灘之船，切莫少停一掉。
- 5334 庸人之情有三變：事未至，人人逞說；事已至，人人避難；事已過，人人居功。
- 5335 事不見機，必至取辱。
- 5336 違心事不可做，背理事不可做，造孽事不可做，害人事不可做。
- 5337 凡事惟適中可久。
- 5338 料無事必有事，怕有事必無事。
- 5339 世上事越做越不得了。
- 5340 無事時不教心空，有事時不教心亂。
- 5341 憂先於事，可以無憂；事至而憂，無益於

事。

- 5342 無事不可生事，有事不可怕事。
- 5343 常有小不快事，乃好消息；若事事稱心，即有大不稱心者在其後。
- 5344 初聞得事來，便手忙脚亂；到後來，亦只如此，何須忙得？
- 5345 孟超然曰：『昔歲在京師，陳文恭公嘗語余曰：「吾生平得力，只一「細」字。」當時公兼冢宰，於案牘一字必核。同官頗有以爲瑣碎者，余亦附和其說。今思之公自言得力不妄，我輩俱病在粗耳。』
- 5346 誠無悔怨無怨，和無仇忍無辱。讓無爭，急無緩受——可無忙中之錯。——司馬溫公
- 5347 事來則順應之，不可無故而先生事端。——薛敬軒
- 5348 當事務叢雜之中，吾心當自有所主；不因彼之擾擾而遷易也。——薛敬軒
- 5349 處大事者，須深沈詳察。——吳康齋
- 5350 違心事，不可做；背理事，不可做；造孽事，不可做；害人事，不可做：——人生必讀書
- 5351 達於命者，不以得失爲休戚。——同上

- 5352 每日事事相乘，一事偶歇，旋又無事討事做矣。此際須要常省，便不多事纔得事事見個性靈耳。——事到頭來，即將頭頂著做去，反得自由。——朱霞青
- 5353 義者，宜也；明是非，立可否，謂之「義。」——前漢書公孫弘傳
- 5354 切莫爲力量所不能爲之事！是亦治生一訣也。——陸世儀思辨錄
- 5355 主於自得，不期誠而誠；主於得名，不期僞而僞。——陳幾亭
- 5356 未忙先做，事至却閒。——人生必讀書
- 5357 遇事貴有斷制，辦事最要撇脫。——同上
- 5358 藏之不固，則發之不長；試之既罷，則千里一蹶——徐枋答次耕書
- 5359 動作周旋無事不虛。——世要論
- 5360 人知利之爲利也，而不知無害之爲利也；人知害之爲害也，而不知有利之爲害也。——勸戒全書
- 5361 凡事：須斷以義；計較利害，則非。——吳康齋
- 5362 事來莫放，事過莫追，事多莫怕。——人生必讀書
- 5363 機活人無礙事。——呂新吾

- 5364 無事時，不教心空；有事時，不教心亂。
——人生必讀書
- 5365 人若知進而不知退，知欲而不知足；必有
困辱之累，悔吝之咎。——倪文節公
- 5366 士君子到極盛處，須有一轉脚。——柳齋
集
- 5367 常有小不快事；乃好消息；若事事稱心
即有大不稱心者在其後。——人生必讀書
- 5368 居處，必先精勤乃能閒暇；凡事必求停妥
然後逍遙，到七分即止；如張弓然過滿則
折。——勸戒全書
- 5369 鑑照妍媸，而妍媸不著於鑑；心應事物，
而事物不染於心，——程孔暉
- 5370 處事接物之際，常教此心光澄澄的便是存
心——朱子
- 5371 動人者心；亂心者目，失真離本莫甚於
茲！
- 5372 閱機事之久機心必生；蓋方其閱時，其心
必喜、既喜則如種下種子。——程伊川
- 5373 人性褊急，發不中節者，當於平日言語作
止間以緩持之；持之久則所發自有道理。
——朱子
- 5374 主一無適，非禮非動，則中有主而心自存

。——同上

5375 窮理，只是見得十分徹底，窮到極處。

——同上

5376 主權之用可分，主權之體不可分。——盧梭

5377 行事如登山麓：方其迢迢，莫不闊步；及到峻處，須是剛決果敢以進。——程伊川

5378 殉無厭之欲，積而不能敬者，其罪與掠奪同科。陸克無用之雄辯猶檜樹也！高大而不實。——英諺

5379 能有遇事存樂觀之習慣，勝於有歲入千金。
。——吼姆

5380 無以小事動聲色。——唐彪

5381 雖凡庸之人，竭全力而爲一事，終有成功之望。雖才智之人散其力而爲數多之事，終無成功之望。——伽拉依兒

5382 人生世間，欲有非常之事勝於人，必先有非常之行過於人。——管緣蔭

5383 以高尚之目的，爲高尚之生活。——同上

5384 精神所到，事事皆成。——同上

物皆有時機，故吾人不可不注意時機。
——英吉利語

5385 人知天下事皆分內事，則不以功能誇人矣

。——讀書錄

5386 大事小事卽平平處之，便不至於駭人視聽矣。——同上

5387 見理明，則遇事迎刃而解。——同上

5388 常提省此心，勿令昏蔽妄馳；卽處事少錯矣。——同上

5389 凡事皆當推功讓能於人，不可有一毫自得自能之意。——同上

5390 臨財毋苟得，臨難毋苟免。——禮記曲禮

5391 人無遠慮，必有近憂！——論語衛靈

5392 知其不可奈何，而安之若命。——莊子

5393 小事易動，則大事可知；大事不動，則小事可知。——朱熹

5394 見理明，則遇事迎刃而解。——程頤

5395 幾事不密，則害成！——易繫辭上

5396 智小而謀大，力小而任重。——同上

5397 不作無益害有益。——書旅葵

5398 必有忍其乃有濟。——書君陳

5399 不貳事。——禮記王制

5400 衡誠縣，不可欺以輕重；繩墨誠陳，不可欺以曲直；規矩誠設，不可欺以方圓。

——禮記經解

5401 凡事豫則立。——禮記中庸

- 5402 或勉強而行之。——同上
- 5403 欲速，則不達；見小利，則大事不成。
——論語子路
- 5404 人而無恆，不可作巫醫！——同上
- 5405 小不忍，則亂大謀。——論語衛靈
- 5406 雖有智慧，不如乘勢；雖有鎡基，不如待時。——孟子公孫丑
- 5407 仲尼不爲已甚者。——孟子離婁
- 5408 不揣其本，而齊其末；方寸之木，可使高於岑樓。——孟子告子
- 5409 量力而動。——左傳僖二十年
- 5410 尤而効之。——又左傳僖二十四年
- 5411 雖鞭之長，不及馬腹。——左傳宣十五年
- 5412 畏首畏尾，不其餘幾？——左傳文十七年
- 5413 鋌而走險，急何能擇？——同上
- 5414 慎始敬終，終以不困。——左傳襄二十五年
- 5415 思其始而成其終。——同上
- 5416 行無越思如農之有畔。——同上
- 5417 君子有遠慮，小人從爾。——左傳襄二十八年
- 5418 君子，務知大者遠者；小人，務知小者近者。——左傳襄三十一年子皮語

- 5419 猶未能操刀而使割也；其傷實多！——同上
上子產語
- 5420 子有美錦，不使人學製焉！——同上
- 5421 朝不謀夕。——左傳昭元年
- 5422 朝夕不相及。——同上
- 5423 倒行逆施。——左傳伍子胥語
- 5424 懦。事之賊也！——左傳哀十四年
- 5425 不以寡犯衆。——公羊僖五年
- 5426 望遠者，察其貌而不察其形。——穀梁桓十四年
- 5427 智者慮，義者行，仁者守。——穀梁桓十八年
- 5428 君子之於物，無所苟而已。——穀梁僖十六年
- 5429 塞水；不自其源，必復流。伐木，不自其本，必復生。——國語晉語史蘇語
- 5430 危事不齒。——國語英語王孫雒語
- 5431 張羅者，張於無鳥之所，則終日無所得矣；張於多鳥處，則又駭鳥矣，必張於有鳥無鳥之際，然後可多得鳥矣！——戰國策東周杜赫語
- 5432 抱薪救火，薪不盡，則火不止。——戰國策魏三孫臣語

- 5433 駢驥之衰也，騫馬先之；孟賁之倦也，子女勝之。——戰國策齊五蘇子語
- 5434 見兔而顧犬，未爲晚也；亡羊而補牢，未爲遲也。——戰國策楚四莊辛語
- 5435 貴以賤爲本，高以下爲基。——戰國策齊四顏觸引老子語
- 5436 人有置係蹄者，而得虎；虎怒決蹄而去。虎之情非不愛其蹄也，然而不以環寸之蹄，而害七尺之軀者，權也。——戰國策趙三魏勉語
- 5437 宵行者，能無爲奸，而不能令狗無吠！——戰國策韓三段產語
- 5438 疑事無功，疑行無名。——戰國策趙肥義語
- 5439 愚者，闇於成事；智者，見於未萌。——史記商鞅傳
- 5440 事易壞而難成。——史記歷書
- 5441 成功者去，——蔡澤語
- 5442 救鬪者不搏楫。——史記孫吳列傳孫子語
- 5443 善言天者，必有徵於人；善言古者，必有驗於今。——漢書漢武帝紀
- 5444 鑄金石者，難爲功；摧枯朽者，易爲力。——漢書異姓諸侯王表

- 5445 當斷不斷，反受其亂！——漢書齊惠王傳
召平語
- 5446 以苛爲察，以刻爲明。——後漢書章帝昭
- 5447 執狐疑之心者，來讒賊之口；持不斷之意
者，開羣枉之門。——漢書劉向上封事疏
- 5448 太剛則折，太軟則廢。——漢書雋不疑傳
- 5449 千慮一得。——漢書韓信傳廣武君語
- 5450 猛虎之猶與，不如蜂蠆之致蕘；孟賁之狐
疑，不如童子之必至。——漢書酈通傳
- 5451 趨時，若猛獸驚鳥之發。——漢書貨殖白
圭傳
- 5452 死灰復然。——漢書韓安國傳
- 5453 彊弩射潰癰。——同上
- 5454 以湯止沸，抱薪救火；愈甚亡益也！——
漢書董仲舒傳
- 5455 琴瑟不調，甚者，必解而更張之。——同
上
- 5456 臨淵羨魚，不如退而結網。——同上
- 5457 前事之不忘，後事之師也。——漢書賈誼
傳
- 5458 不獵猛獸，而獵田鼠；不搏反寇，而搏畜
兔。——同上
- 5459 前車覆，後車戒。——同上

- 5460 欲投鼠而忌器。——同上
- 5461 百聞不如一見。——漢書趙充國傳
- 5462 豺狼橫道，不宜復問狐狸！——漢書孫寶傳侯文語
- 5463 治亂繩不可急。——漢書龔遂傳
- 5464 惟有道者能以往知來。——漢書京房傳
- 5465 後之視今，猶今之視昔。——同上
- 5466 明月之珠，夜光之璧；以闇投人於道，衆莫不按劍相眄者。——何則？無因而至前也。——漢書鄒陽傳
- 5467 畫者畫于無形，弦者弦于無聲。——漢書揚雄傳
- 5468 馬方駭，鼓而驚之；係方絕，又重鎮之。——漢書枚乘傳
- 5469 夫銖銖而稱之，至石必差；寸寸而度之，至丈必過；石稱丈量，徑而寡失。——同上
- 5470 反掌之易。太山之安。纍卵之危。上天之難。——同上
- 5471 夫以一縷之任，係千鈞之重；上縣無極之高，下垂不測之淵；雖甚恐之人，猶知哀其將絕也。——同上
- 5472 實事求是。——漢書河間獻王傳

- 5473 以管窺天，以蠡測海，以筵撞鐘。——漢書東方朔傳
- 5474 不壹勞者，不久逸。——後漢書匈奴揚雄疏對客語
- 5475 反水不收，後悔何及？——後漢書光武帝紀馬武語
- 5476 上智不處危以僥倖，中智能因危以爲功。——後漢書吳漢傳
- 5477 作舍道旁，三年不成。——後漢書曹褒傳章帝語
- 5478 千里之差，生自毫端。——後漢書匈奴傳
- 5479 函牛之鼎以烹鷄；多汁則淡而不可食，少汁則熬而不可熟。——後漢書邊讓傳
- 5480 履霜知冰。——後漢書蔡邕傳華顛胡老語
- 5481 朱，紫，同色；清，濁，不分。——後漢書左雄傳
- 5482 創基冰泮之上，立足枳棘之林。——後漢書黃瓊傳
- 5483 掩目捕雀。——魏志陳琳傳
- 5484 伐深根者，難爲功；摧枯朽者，易爲力；理勢然也。——後漢書曹罔傳
- 5485 小者，大之源；輕者，重之端。——後漢書陳忠傳

- 5486 牆高基下，雖得必失。——後漢書郭太傳
- 5487 士有忍死之辱，必有就事之計。——後漢書第五種傳
- 5488 易於太山破鷄子。輕於四馬載鴻毛。——後漢書廣陵思王荆傳
- 5489 大絃急者，大絃絕。——後漢書陳寵傳疏
- 5490 夫穿窬不禁，則致強盜。——後漢書陳忠傳疏
- 5491 養魚沸鼎之中，棲鳥烈火之上。——後漢書劉陶傳
- 5492 傳聞之事恆多失實。——後漢書臧宮傳
- 5493 弱能制剛，柔能制強。——後漢書臧宮傳
- 5494 務進者，趨前而不顧後。——後漢書朱穆傳疏
- 5495 舍近謀遠者，勞而無功。——後漢書臧宮光武帝詔
- 5496 居累卵之危，而圖太山之安；爲朝露之行，而思傳世之功。——後漢書王符傳
- 5497 薄者不足，厚者有餘。——後漢書朱穆傳崇厚論
- 5498 摧強易於折枯，消堅易於湯雪。——後漢書皇甫嵩傳
- 5499 逆坂走丸迎風縱棹。——同上

- 5500 揚湯止沸，莫若去薪。——後漢書董卓傳
- 5501 舉炎火以焚飛蓬。——後漢書袁紹傳
- 5502 智者，不危衆以舉事；仁者不違義以要功。
。後漢書竇融傳
- 5503 智者，以有餘爲疑而扑者，以不足取信。
——後漢書吳漢傳論
- 5504 矢在弦上，不可不發。——魏志陳琳傳
- 5505 天下不如意事，常十居其八九！——晉書
羊祜傳
- 5506 拯溺不規行，療飢不鼎食。——唐書朱敬
則傳
- 5507 明鏡所以察形，往古者所以知今。——家
語觀周孔子語
- 5508 布指知寸，布手知尺，舒肘知尋。——家
語王言解孔子語
- 5509 御者同是馬車，或以致千里，或不及數百
里；其所謂進退緩急異也。——家語執轡
孔子語
- 5510 不通治亂不可以語變。——六韜單勢
- 5511 繁於樂者，重於憂；厚於義者，薄於財。
——太平御覽子思語
- 5512 其功順天者，天助之；其功逆天者，天違
之——管子牧民

- 5513 緩者後於事。——管子牧民
- 5514 事者，生於慮成於務。——管子乘馬
- 5515 君子使物，不爲物使。——管子內業
- 5516 先易者，後難；——管子小問
- 5517 牆有耳，伏寇在側！——管子君臣
- 5518 用財嗇，則費，用力苦，則勞。——管子
版法
- 5519 不作無補之功，不爲無益之事。——管子
禁藏
- 5520 強者折，銳者挫，堅者破。——管子法法
- 5521 不知來者視之往。——管子形勢
- 5522 朝揉輪而夕欲乘車。——管子七法
- 5523 雖有巧目利手，不如拙規矩之正方圓也。
——管子法法
- 5524 千里之路，不可扶以繩；萬家之都，不可
平以準。——管子宙合
- 5525 使蚊負山。——莊子應帝王
- 5526 以隋侯之珠，彈千仞之雀，世必笑之。何
也？所用重而所要輕也。——呂氏春秋貴生
- 5527 以狸致鼠，以冰致蠅；雖不能。——呂氏
春秋功名
- 5528 欲來鳥者先樹木。——文子上德
- 5529 投虎千金，不如一豚肩。——呂覽

- 5530 巧者善度。——淮南子說山訓
- 5531 善閉者，無門鍵而不可開也；善結者，無繩約而不可解也。——淮南子道應訓引老子
- 5532 乞火不若收燧。寄汲不若鑿井。——淮南子覽冥訓
- 5533 以冬爍膠。以夏造冰。——同上
- 5534 清之爲明，杯水而見睥子；濁之爲闇，河水不見泰山。——淮南子說山訓
- 5535 張琴瑟者，小絃緝而大絃緩。——淮南泰族訓
- 5536 賤者勞而貴者逸。——同上
- 55 7 盆水在庭，清之終日，未能見眉睫；濁之不過一撓，而不能見方圓。——淮南子俶真訓
- 5538 藜藿之生，螟螟然日加數寸，不可以爲櫬陳；榱楠豫章之生也，七年而後知可以爲棺。夫事之易成者名小，難成者功大。——淮南子修務訓
- 5539 金勝木者，非以一刃殘林也；土勝水者，非以一塊塞江也。——淮南子說林訓
- 5541 射者不與羅者競多。——淮南子原道訓
- 5542 救鬪者得傷。——淮南子說林訓

治 事

- 5543 今有良馬，不待册綴而行；駑馬，雖册綴之不能進；爲此不册綴而御，則愚矣！
——淮南子修務訓
- 5544 豹獸不可使緣水。蝮蛇不可使安足。——淮南子說林訓
- 5545 釋大道，任小伎；無異使蟹捕鼠蟾捕蚤。
——淮南子原道訓
- 5546 見雨則裘不用，上堂則簑不御；此代爲貴也。——淮南子齊俗訓
- 5547 不能耕而欲黍粱，不能織而喜采裳；無事而求其功，難矣！——淮南子說林訓
- 5548 射者，非矢不中也；善射者，不治矢也。御者，非輿不行也；學御者，不爲輿也。
——淮南子精神訓
- 5549 若行獨梁，不爲無人不競其容。——淮南子繆稱訓
- 5550 蒙塵而欲無味，涉水而欲無濡；不可得也
——同上
- 5551 欲致魚者，先通水；水積而魚聚。——淮南子說山訓
- 5552 事之成敗，必由小生。淮南子原道訓
- 5553 以疑決疑，必不當。——荀子非相
- 5554 欲觀千歲，則審今日；欲審億萬，則審一

二。——同上

- 5555 伯樂不可欺以馬——而君子不可欺以人。
——荀子君道
- 5556 君子道其常，小人道其怪。——荀子榮辱
- 5557 弓調而後求勁，馬服而後求良。——荀子
哀公
- 5558 登高而招，臂非加常也，而見者遠；順風
而呼，聲非加疾也，而聞者彰。——荀子
勸學
- 5559 假輿馬者，非利足也，而致千里；假舟楫
者，非能水也，而絕江河。——荀子勸學
- 5560 百發一失，不足爲善射；千里跬步不至，
不足爲善御。——同上
- 5561 知進而不知退。——韓詩外傳
- 5562 謗讟，不可以巧言弭；實恨，不可以虛事
釋。——抱朴子博喻
- 5563 大廈既燔，而運水於滄海；此無及也！
——抱朴子廣譬
- 5564 金雖尅木，而寸鑽不可以伐鄧林；水雖勝
火，而升合不足以救焚山。——同上
- 5565 彈鳥則千金不如丸泥之用。——抱朴子備
闕
- 5566 縱綆則長劍不如數分之針。——同上

- 5567 金鉤玉餌雖珍，不能制九淵之沉鱗。——抱朴子廣譬
- 5568 燒泥爲瓦，燔木爲炭，蜂窠爲蜜，水沫爲浮石：凡此，皆去其柔脆，變爲堅剛。——抱朴子
- 5569 爭魚者濡，爭獸者趨；非樂之也。——列子說符
- 5570 衣缺不補，則日以甚；坊漏不塞，則日以滋。——鹽鐵論中韓
- 5571 任能者，責成而不勞；任己者，事廢而無功。——潛夫論刺復
- 5572 機在於應事。——尉繚子
- 5573 有所積重，則有所空虛。——繁露度制
- 5574 不知來，視諸遠。——繁露精華
- 5575 百亂之源皆出「嫌疑。」——繁露度制
- 5.76 繭之性爲絲；不得女工，燔以沸湯，抽其統理，不成爲絲；卵之性爲雛，不得良雞，覆伏孚育，積日累久不成爲雛。——韓詩外傳
- 5577 攻玉以石，冶金以鹽，濯錦以魚，澆布以灰：物固有以醜而治好者。——潛夫論實貢
- 5578 壤非壤不高，水非水不流。——逸周書文

傲

- 5579 先謀事，則昌；事先謀，則亡。——說苑
說叢
- 5580 名過其實者削。——說苑政理
- 5581 春樹桃李，夏得休息，秋得食焉；樹蒺藜者，夏不得休息，秋得其刺焉！——說苑
復恩
- 5582 有機智之巧，必有機智之敗。——說苑反
質
- 5583 成大功者不小苛。——說苑政理
- 5584 一園之木，持千鈞之屋；五寸之鍵，而制
開闔。——說苑說叢
- 5585 絕江海者，託于舟；致遠道者，託于乘。
——說苑尊賢
- 5586 短綆不可以汲深井。——說苑政理
- 5587 不慎其前，而悔其後；雖悔何及？——說
苑建本
- 5588 深計遠慮所以不窮。——素書一
- 5589 與覆車同軌者傾。——素書六
- 5590 走不視地者顛。——素書五
- 5591 明鑿，所以昭形也；往古，所以知今也。
——新書
- 5592 敗莫敗於多私。——素書四

治 事

- 5593 爨一炬火，爨一鑊水，終日不熟；倚一尺冰，置庖廚中，終夜不寒；何則？微小之感，不能動大也。——論衡感虛
- 5594 見怪不怪，其怪自敗。——藝文類聚
- 5595 一井五餅，洩可立待；一竈五突；烹飪十倍。——同上
- 5596 使蟹捕鼠必不得。——神異經
- 5597 放銜垂轡，奔馬不制。——焦氏易林
- 5598 亡錐失斧公榆無輔。——同上
- 5599 教羊牧兔，使魚捕鼠；任非其人，費日無功。——同上
- 5600 輕舟可以救溺，濡幕可以濟焚。——杜氏幽求子
- 5601 獨思，則滯而不通；獨爲，則困而不就。——中論治學
- 5602 朝露之蒲，工女不能治；淄澠之沙，計兒不能數。——魯連子
- 5603 專用聰明，則功不成。——尹文子
- 5604 有能而無益於事者，君子不爲。——文子
- 5605 行海者，坐而至越，有舟故也；行陸者，立而至秦，有車故也。——慎子
- 5606 耕之用力也勞，而人爲之者得以富；戰之爲事也危，而民爲之者得以貴。——韓非

子五蠹

- 5607 以骨去蟻，蟻愈多；以魚驅蠅，蠅愈至。
——韓非子外儲
- 5608 名實相須而成，形體相應而生；故一手獨
扞雖疾無聲。——韓非子說林
- 5609 買櫝還珠。——韓非子外儲
- 5610 左手畫圓，右手畫方；則不兩成。——韓
非子
- 5611 伯樂教其憎者相千里馬，教其愛者相驚馬
• 以千里馬世一有，其利少；驚馬多，其
利多也。——韓非子說林
- 5612 治鼠穴而壞里閭。潰小醜而發瘕疽。——
韓非子說林
- 5613 失火而取水於海；海水雖多，火必不滅。
「遠水不救近火」也。——韓非子說林
- 5614 不吹毛而求疵。——韓非子說難
- 5615 事以密成，語以泄敗。——同上
- 5616 安危在是非，不在強弱；存亡在虛實，不
在衆寡。——韓非子說林
- 5617 夫規矩而妄意度，奚仲不能成一輪！——
韓非子用人不以私害公。——新序義勇
- 5618 適理而求之；猶倒裳而索領也。——鄧析
子無厚

- 5619 抱薪加火，爍者必先然；平地注水，濕者必先濡。——鄧析子轉辭
- 5620 不治其本，而務其末；譬猶拯溺錘之以石，救火投之以薪。——鄧析子無厚
- 5621 責疲者以舉千金，責兀者以及走兔；猶儻裳而索領。——鄧析子轉辭
- 5622 剝富強以養貧弱；猶餓耕牛乘馬而飽吠犬，棄干將而礪鉛刀也。——物理學
- 5623 龍舟競楫，王良不能執也；驥騶齊行，越人不能御也；各有所能。——傅子
- 5624 腐薪不可以撻兵。渙泥不可以膠物。
- 5625 欲爲千金之裘，而與狐謀其皮；欲具少牢之珍，而與羊謀其髓。——符子
- 5626 爲千金之裘，而與狐謀之；其皮不可得也。——符子
- 5627 舟從河於流，而無維楫，求安不可得也。——公孫尼子
- 5628 屋焚而人救之，則知德之；年老者慎塗隙戒突；故終身無失火之患，而不知德也！——尸子貴言
- 5629 抱石以救溺，愈不濟矣！——孔叢子陳王義
- 5630 干將，莫邪，貴其立斷也。——新序雜事

- 5631 牛刀割雞，長受刈薺。——太平御覽
- 5632 窮寇勿追。——司馬兵法
- 5633 將適越者，指河漢遵途；欲登山者，涉舟航而覓路；所趨愈遠，所向愈難。——干寶
- 5634 禁人之所不犯，法必不行；強人之所不能，事必不立。——韋處厚
- 5635 越人視秦人之肥瘠。——韓愈
- 5636 天下之事；聞者不如見者知之爲詳，見者不如居者知之爲盡。——陸游
- 5637 事有必至，理有固然；惟天下之靜者爲能見微而知著。——蘇洵
- 5638 凡事之不近人情者，鮮不爲大姦慝。——蘇洵
- 5639 富人必居四通五達之都；使其財布於天下人，然後可以收天下之利。——同上
- 5640 小挫益厲小勝益急。——同上
- 5641 小兒之毀齒，以漸搖撼之，則齒脫而小兒不知；若不以漸，一拔而得齒，則毀齒可以殺兒。——蘇軾
- 5642 驅鷹犬而赴林藪，語人曰：『我非獵也。』不如放鷹犬而獸自馴。操網罟而入江湖，語人曰：『我非漁也。』不如捐網罟而

- 人自信。——同上
- 5643 天下之事成於「懼」而敗於「忽」。——
呂祖謙
- 5644 天下事壞於「懶」與「私」。——朱熹
- 5645 力小任重者，踣。——林逋
- 5646 大而不察，不若小而察。——張載
- 5647 智者之慮事；不在一日，而在百年。——
謝金
- 5648 萬事萬物之初，皆起於一；一與一相生以
至於萬。——林明倫
- 5649 同畦而稼，培耘密者刈豐；同風而舟，帆
楫具者先駛。——汪登源
- 5650 精神散，無微弗敗；精神聚，無鉅弗成。
——陳幾亭
- 5651 豪爽而能精細者少；精細而能豪爽者難。
——賈石葵
- 5652 大寒而後索裘，不亦晚乎？——楊寡見
- 5653 處利，則要人做君子，我做小人；處名，
則要人做小人，我做君子；斯惑之甚也！
——呂坤
- 5654 當大事，要心神定，心氣足。——呂坤
- 5655 天下萬事萬物，皆要求箇實用。——同上
- 5656 必能忍人不能忍之觸忤，斯能爲人不能爲

- 之事功。——薛瑄
- 5657 莫爲力量所不能爲之事。——陸世儀
- 5658 與其爲無益，以求冥福，不若爲有益以濟生人。——同上
- 5659 天下之事，出於智巧之所及者皆其淺焉者也！——方孝孺
- 5660 解紛亂者，不控拳；然用有所急，則亂絲有時而可斬。——顧炎武
- 5661 決者，事之斷也，故需必敗。——魏禧
- 5662 漁利者，害多；務名者，毀至。——荆園小語
- 5663 耐冷，耐苦，耐勞，耐寒。——曾國藩
- 5664 同一境；而登山者，獨見其遠，乘城者獨覺其廣；此高明之說也。——同上
- 5665 凡專一業之人，必有心得，亦必有疑義。——同上
- 5666 弛事者無成，慢人者反爾。——同上
- 5667 凡人作一事；便須全副精神注在此事。——同上
- 5668 人而無恆，終身一事無成！——同上
- 5669 總須腳踏實地，克勤小物，乃可日起有功。——同上
- 5670 才人皆以一「傲」字致敗。——同上

治 事

- 5671 擔當大事，全在明強二字。——同上
- 5672 不爲聖賢，便爲禽獸！莫問收穫，但問耕耘！——同上
- 5673 見利向前，見害退後；同功專善於己，同過委罪於人；此小人恆態也！——呂坤
- 5674 知命者不怨天；知已者不怨人。——說苑說叢
- 5675 自知者不怨人；知命者不怨天。——荀子
- 5676 是故君子有終身之憂，無一朝之患。——孟子離婁
- 5677 是故知命者；不立乎巖牆之下。——孟子盡心
- 5678 有備無患。——左傳
- 5679 唇亡齒寒。——左傳
- 5680 恥匹夫，不可以無備。——左傳
- 5681 溺於淵，猶可游也；溺於人，不可救也。——大戴記
- 5682 狡兔有三窟，僅得其死兔耳！——戰國策
- 5683 指大於臂，臂大於股；則病必甚。——戰國策
- 5684 千金之子，不垂堂；百金之子，不騎衡。——漢書袁盎傳
- 5685 家累千金，坐不垂堂。——漢書司馬相如

傳

- 5686 夫抱火厝之積薪之下而寢其上；火未及燃因謂之安。——漢書賈誼傳
- 5687 戴鵠遭害，則仁鳥增逝。——漢書枚福傳
- 5688 共輿而馳，同舟而濟與傾舟覆患實共之。——後漢書
- 5689 蹈陸土而有沈淪之憂；遠巖牆而有鎮壓之患。——後漢書
- 5690 隄潰蟻孔，氣洩針芒。——後漢書
- 5691 涓流雖寡，浸成江河，燭火雖微，卒能燎野。——後漢書
- 5692 養稂莠者，傷禾稼。——後漢書
- 5693 魚遊釜中。——後漢書
- 5694 利劍已搥其喉，方發悔毒之嘆者；機失而謀乖也。——後漢書
- 5695 潰癰雖痛，勝於肉食。——後漢書
- 5696 不觀高崖，何以知顛墜之患？不臨灞泉，何以知沒溺之患？不觀巨海，何以知風波之患？——家語困誓孔子語
- 5697 涓涓不塞，終爲江口。——家語觀周金人銘
- 5698 惟有道者，能備患於未形。——管子牧民
- 5699 微邪者，大邪之所生。——管子形勢

- 5700 草茅弗去，則害禾穀。——管子明法解
- 5701 人皆知防患，莫知使患無生。——老子
- 5702 燕雀爭善，處於一室之下，子母相哺，煦煦焉相樂也，自以爲安矣；竈突決則火上焚，燕雀顏色不變，是何也？乃不知禍之將及已也。呂氏春秋
- 5703 未嘗傷而不敢握刃者，見其有所害也。
——淮南子
- 5704 兩人俱溺，不能相拯。——淮南子
- 5705 虎兇在於後，隋侯之珠在於前，弗及掇者；先避患而後就利。——淮南子
- 5706 戰戰慄慄，日慎一日，莫躓於山而躓於堙。
——淮南子
- 5707 耨苗去害田。——淮南子
- 5708 湯沐具而蟻蟻相弔。——淮南子
- 5709 百尋之室，焚於分寸之隄；千丈之波，潰一蟻之穴。——抱朴子
- 5710 寸火能焚雲夢；蟻穴能決大隄。——抱朴子
- 5711 千丈之隄，以螻蟻之穴潰；百丈之屋，以窾隙之煙焚。——韓非子
- 5712 螻以涎見覓，蟬以聲見黏，蜚以火見獲；故愛身者，不貴赫赫之名。——呂語集粹

- 5713 肥豕必烹，甘泉必竭，直木必伐。——逸周書周祝
周書周祝
- 5714 石有玉而傷其山。——逸周書周祝
- 5715 患生於所忽；禍起於細微。——說苑說叢
- 5716 翟人獻豐狐黑豹之皮於晉文公；文公受皮而嘆曰：『以皮之義，自爲罪也』！——韓非子
- 5717 囊衆則木折；隙大則牆壞。——商子修權
- 5718 無遠慮者，有近憂。——素書三
- 5719 卑牆來盜。——尸子卷下
- 5720 齋不貲之寶，獨宿於野；其爲危敗，甚於累卵。——傅子禮樂
- 5721 塞一蟻孔而河決息；施一車轄而覆乘止。——意林引物理論
- 5722 蛇螫在手，壯夫斷其腕。——意林引物理論
- 5723 勿輕小事，小隙沈舟；勿輕小物，小蟲毒身。——關尹子九藥
- 5724 除害在於敢斷。——尉繚子
- 5725 防身當若禦敵。——鄭善夫
- 5726 馳馬思墜。——荆園小語
- 5727 疲馬不渡澗水。——齊語
- 5728 鄙夫鄙婦，相會于牆陰，可爲密矣；明日

- 則或揚其言矣。——大戴禮記
- 5729 出外之時，籌劃吾等應爲何事？返家之後，籌劃刻下應作何事？——克洛白勒斯
- 5730 「不幸」二字，乃吾人之良師。——德意志
- 5731 不能逃避之不幸，祇可一笑付之而已——英吉利
- 5732 人之決不可怒者有二，一，爲能忍之事，決不可怒，一，爲不能忍之事，決不可怒。——英吉利
- 5733 世界榮譽之冠冕，皆以荆棘編成者。——賈賴
- 5734 危懼，則得平安；易慢，則必傾覆。——陸子
- 5735 遇重要事項，宜出之以真摯。——華盛頓
- 5736 節制者，即能勝過一切試驗之證據也。——窩特窩士
- 5737 天下事，皆以天下心出之；不宜以私慧小智，示人不廣。——左宗棠
- 5738 不嘗苦味，不知甘味。——德諺
- 5739 習之久，自不覺其苦。——英吉利語
- 5740 無事時，埋藏著許多小人；多事時，識破了許多君子。——呂新吾

治 事

- 5711 事有可以義起者，不必泥舊例；有可以獨斷者，不必觀望衆人。——呂新吾
- 5742 每日所行之事：必體認其某事爲仁，某事爲義，某事爲禮，某事爲智；庶幾久則見道分明。——薛文清公
- 5743 知大事小事，皆已分之當爲；則自不言其功矣。——薛文清公
- 5744 雖細微事不可苟，皆當處置合宜。——薛文清公
- 5745 應事最當知機。——薛文清公
- 5746 迷人之迷，其覺也易；明人之迷，其覺也難。——呂叔簡
- 5747 未嘗艱難之人，於世界只見一面。——細黎加
- 5748 經驗爲最良之師。——英吉利語
- 5749 作事之時，務須盡力。——德意志語
- 5750 應爲之事，當完全爲之。——法蘭西語
- 5751 莫行心上過不去之事；莫萌事上行不去之心。——孫奇遇
- 5752 夫功之成也；非成於成之日，必有所由起。禍之作也；非作於作之日，必有所由兆。——蘇洵
- 5753 欲得蜜，當忍刺。——荷蘭語

治 事

- 5754 天下無難事，天下無易事；終身有樂處，終身有憂處。——曾國藩
- 5755 大凡事，只得耐煩做去；纔起厭心，便不得。——朱晦菴
- 5756 凡事，當極不好處，宜向好處想；當極好處，宜向不好處想。——張廷玉
- 5757 治事之最大者，莫如自治。——些尼吉
- 5758 凡事，有餘快必有餘憂；壯陽之下，一陰潛起，不可不早計也。——王荆石
- 5759 居今之世；先藏拙而後可鼓勇，先算而後可圖前。——王荆石
- 5760 天下之事；愈從容，則機括愈生。——王荆石
- 5761 虛字著一戈字爲戲；雖非真殺機，然戲言戲動中，往往有時害人，非虛戈而何？——陳繼儒
- 5762 天下未嘗無事也；事之初起，往往甚小；因議而漸大，因爭而益大；事已觀之，又甚小。故善處事者；大事當使之小，濃事當使之淡，卽漸無事矣。——馮琢菴
- 5763 太寒之後，衣難盡減；大飢之後，食難驟飽。作事有機，處事有漸。——馮琢菴
- 5764 諸君子貪見之平，風利拽滿帆檣，便且一

治 事

- 息千里，此可賀亦可憂；凡吾輩十分如意，則旁人決有十二分不如意。——馮琢菴
- 5765 吾人學不到古人處，每事要高人一着，做來畢竟未是。蓋緣不是義理發源來，只要高去故差；自常俗觀之，故相雲泥。若律以道，均爲未盡。——陳白沙
- 5766 學者先須理會氣象，變急爲緩，變激烈爲和平；非但氣象而已，亦遠禍之道。——陳白沙
- 5767 天下之事，若從憤世嫉邪起手，未免偏於肅殺；必須從太和中發出，則四時之氣咸備。——魏校
- 5768 事當快意處須轉；言當快意時須住。——陳繼儒
- 5769 不可行之事，口莫說；不可言之事，心莫萌。——眉公語
- 5770 爲人所不能爲，是男子事；忍人所不能忍，是聖賢事。——陳繼儒
- 5771 莫作心上過不去之事，莫萌事上不去之心。——陳繼儒
- 5772 智者，不與命鬥，不與法鬥，不與理鬥，不與勢鬥。——陳繼儒
- 5773 事到將完，越要加勤，加慎，加寬。——

陳繼儒

- 5774 快心之語，多則險讖之譏作；快心之事多，則禍亂之萌亦作。事惟取其與世澹，則足以自安。——陳繼儒
- 5775 處患難不戚，戚只是恐人無心肝耳！與鹿豕木石何異？所謂道者，何曾夢見？——蘇軾
- 5776 天下事；當於大處着眼，小處下手。——曾文正
- 5777 最後之勝利，即奮鬪者之精力。——大隈氏
- 5778 偏聽生姦；獨任成亂。——鄒陽
- 5779 責任固不可棄；權利亦不可損。——盧梭
- 5780 古之成大事者；規模遠大，與綜理密微，二者缺一不可。——曾文正公
- 5781 偷得利而後有害，偷得樂而後有憂；聖人不爲也。——管子形勢解
- 5782 『事有不可以行諸身者，即不可以萌諸心；有不可以對人言者，即不可以告天知』。就此四不可，時時檢點，則近道矣！——養真子
- 5783 人當無事時，心要常在腔子裏，不可暗中妄想；有事時，心要專在理上，不可強從

道 事

- 已見。——養真子
- 5784 天下之事，機會難逢。可爲者，不可自諉，自諉者無功；不可爲者，不可強爲，強爲者取敗。——養真子
- 5785 天下事，誠壞於不實，然爲之亦須有漸。如鎔金則一注而方員成，揉木則必從繩而後克就規矩。——徐存齋
- 5786 明而晦用之，剛而柔出之；此龍蟠之妙也。——王廷陳
- 5787 歷龍門之險者，或可與言舟矣。
- 5788 勿以有利而爲之；勿以無利而不爲。——關夫子
- 5789 必有容，德乃大；必有忍，事乃濟。——呂新吾
- 5790 將事而能弭；遇事而能救；既事而能挽。——周海
- 5791 人若見內部之甯靜者，決不能以細心之活用研究智識，且乏明確堅強之辨別力；凡此等人，所自斷之是非，咸屬一時之客氣，必非真理。——斐斯泰洛齊
- 5792 經最大危險之後，卽最大快樂也。——西諺
- 5793 辱，生於多求；樂，在於寡欲。——景行

錄

- 5794 作事若顧利害，其終未有不陷於害者也。
——朱晦菴
- 5795 思力所至之地，事實有必成之時。——若克孫
- 5796 見機而作者，知士之所以保身也。——王光祖
- 5797 經營多事之一捷法，一時治一事是也。
——意爾特
- 5798 常常將事業順序而整理之，是贏時日之妙法也。——哥斯
- 5799 動中規矩，鳴中律呂。——王禕
- 5800 虛心以求理；平靜以處物。——張楊園
- 5801 欲之甚，則昏蔽而昧義理；求之急，則爭奪而至怨讎。——朱文公
- 5802 疑行無名；疑事無功。——商鞅
- 5803 當吾人擬於何時起作事，則其事必能成。
——坤鉄冷
- 5804 無論何事；凡有致力之價值者，即應致力之。——契斯脫費時
- 5805 汝最後之成，他人莫能破敗之；惟汝自失則有之。——愛墨生
- 5806 憂先於事，可以無憂，事至而憂，無益於

事。——李絳

5807 善者皆凶，君子不敢避善以趨吉；善者皆禍，君子不敢違善以要譽。——呂坤

5808 勢到八九分即已；如張弓然，過滿則折。
——朱熹

5809 欲事至不惑，須窮理；欲事至不懼，須養氣；欲物來不擾；須主靜；欲物來不欺，須存誠。——徐天相

5810 身勞而心安者爲之；利少而義多者爲之。
——荀子修身篇

5811 「名利」二字，倚伏甚微；說不好利，定著好名一邊；說不好名，定著好利一邊。所以學者要在心上用功夫，功夫不外擇善；能擇善，類名而實非爲名類利而實非爲利。功夫到此，纔是手段老辣。——劉會台告祝淵語

5812 事難全遂；養不兩興。——李義瑛

5813 行者，心之禍；觀行而禍福可之。——陳希夷

5814 百慮而後斷，斷則必行。——毛奇

5815 精力者；成功之母也。——枯兒木

5816 人當左右事業；勿爲事業所左右。——法郎克

- 5817 謀大事，決大疑；非疑定有立者不能也。
——宋史
- 5818 時有未至，非力所求；情有未孚，非言可親。是以見疑之璞，三年而取則足；不鳴之鳥，三年而後驚人。——劉基擬連珠
- 5819 智者鑒未形；明者不再計。——虞寄
- 5820 口之於甘苦也，與易牙同；目之於妍媸也，與離婁同；心之於是非也，與聖人同。其有味焉者，其心之於道，不能如口之於味；目之於色之誠切也，——然後私得而蔽之——王文成
- 5821 知曠潦者莫如農；知水草者莫如馬；知寒暑者莫如蟲；故以別守闔，以警聽樂，攻其專也。故曰：『誠則明矣。』水鵲之知風，穴蟻之知雨。——郁離子
- 5822 見前面之千里，不能見背後之一寸；故達觀非難，而反觀爲難；見見非難，而見不見爲難。——此舉世之所迷，而智者之獨覺也。
- 5823 昧者知其一，不知其二，見其所見，而不見其所不見，故于事鮮克有濟。惟智者能柔能剛，能圓能方，能存能亡，能顯能藏；舉世懼且疑，而彼確然爲之，卒如所料

者，見先定也。

5824 藏莫大之害，而以小利中其意；藏莫大之利，而以小害疑其心；此愚者之所必墮，而智者之所獨覺也。

5825 士君子；作有益則輕千金，作無益則惜一介。

5826 大凡與人情不近，即行能卓越，道之賊也；聖人之道，人情而已。

5827 言在行先，名在實先，食在事先；皆君子之所恥也。

5828 胸中有一箇見識，則不惑于紛雜之說；有一段道理，則不撓于鄙俗之見。

5829 天下至精之理，至難之事，若以潛玩沉思，求之無厭無躁；雖中人以下，未有不得者。

5830 實見得是時：便要斬釘截鐵，脫然爽潔做成一件事；不可拖泥帶水，靠壁倚牆，

5831 有專心之力，是為有高才之證。——海登

5832 凡當事無論是非邪正，都要從容蘊藉；若一不當意，便忿忿而決裂之。此人終非遠器。

5833 屢遭危險之後；始知步安全之方法。——和藹語

- 5834 事到眼前，知足者仙境，不知足者凡境；因出世上，善用者生機，不善用者殺機。——洪自誠
- 5835 進步處有退步之思，庶免觸藩之禍；著手時圖放手之法，甯憂騎虎之危？——洪自誠
- 5836 矜名不若逃名趣；練事何如省事閒。——洪自誠
- 5837 知成之必敗，則求成之心不必太堅；知生之必死，則保生之道不必過勞。——洪自誠
- 5838 意所偶會，便成佳境，物出天然，纔見真機。若加一分調停布置，趣味便減矣！白氏云：『意隨無事適，風逐自然清』。有味哉其言之也。——洪自誠
- 5839 理寂則事寂，遺事執曜者，似去影留形；心空則境空，去境存心者如聚麀卻納。——洪自誠
- 5840 一事起則一害生，故天下常以無事爲福。讀前人詩云：『勸君莫話封侯事，一將功成萬骨枯！』又云：『天下常令萬事平，匣中不惜千年死。』雖有雄心猛氣，不覺化爲冰霰矣！——洪自誠

- 5841 波浪兼天，舟中不知懼，而舟外者寒心；
猖狂罵座，席上不知警，而席外者咋舌。
故君子身雖在事中，心要超事外也。——
洪自誠
- 5842 養花胆瓶：其式之高低大小，須與花相稱
；而色之淺淺濃淡，又須與花相反。——
張心齋
- 5843 能世間人之所忙者，方能忙世人之所閒。
——張心齋
- 5844 凡事不可着箇且字，鮮有不害事。——朱夫子
- 5845 醒心格言曰：『過去事丟得一節是一節，
現在事卜得一節是一節，未來事省得一節
是一節。』——吉人遺鐸
- 5846 事未至先一着，方可免臨事之錯，事既至
後一着，方可免已事之悔。——吉人遺鐸
- 5847 天下斷無易處之境遇！人間那有空閒的光
陰？——曾國藩
- 5848 凡事後而悔己之隙，與事後而議人之隙：
皆閱歷淺耳！——同上
- 5849 心志不苦，患難未嘗；則智慧頓而膽力怯
——胡林翼
- 5850 凡事肯吃虧，便是好人；凡事佔便宜，便

是惡人！——範身集

5851 知其一，未睹其二；見其外，不識其內。

——後漢楊雄傳

5852 聰者，聽於無聲；明者，見於無形。——

漢書伍被傳

5853 凡人之智，能見已然；不能見將然。——

漢書賈誼傳諫政事疏

5854 聖人不以獨見爲明。——後漢書申屠剛傳

5855 智而好謀，必成。——家語

5856 知不務多，必審其所知。——家語五儀解

又說苑

5857 愚人近火方知熱，履冰乃知寒。——管子

5858 大惑者，終身不解。——莊子

5859 知者，爭之器也！——莊子人間世

5860 去小智而大智明。——莊子外物

5861 立身當清遠：若有煩辱，當謙詞以謝；若

有怨急心所不忍，可外違拒密爲濟之。凡

事先自審其可宜行此事；而人欲易之，當

說宜易之理。若使彼語殊佳，勿羞拆遂：

非也；若其理不足，而更以情求當堅執所

守，不須行小小束修之意氣。——嵇康

5862 一人耕之，十人聚而食之；欲天下亡飢，

不可得也。——漢書

治 事

- 5863 欲湯之滄。一人炊之，百人揚之，無益也；不如絕薪止火。——漢書
- 5864 人性有畏其景而惡其跡者：卻背而走，跡愈多景愈疾；不如就陰而止，景滅跡絕。——漢書
- 5865 計事貴周遠：倉卒之際，固有如意者；小如意率小敗，大如意率大敗。——康海
- 5866 處處要樹立一界限；事事要斟酌一方寸。——陸稼書
- 5867 禍兮福所倚；福兮禍所伏。——老聃
- 5868 遭必不能免之禍；當泰然自若，不可擾亂其心。——佛蘭克令
- 5869 失意事來，治之以忍；快心事來，處之以淡。——陳辰赤
- 5870 世人通病，先事體怠神昏，臨時手忙脚亂，既事意散心灰。——呂新吾
- 5871 從今日始：隨物體究，隨事討論；則日積月累，自然純熟光明。——胡清蘭
- 5872 作事過遲，不如不爲。——英諺
- 5873 涵養持守以久，臨時愈益精明。——朱晦庵
- 5874 直，不近禍；廉，不沾名。——柳玘
- 5875 見地要高明，踐履要篤實；所謂「知崇禮

治 事

- 卑」也。——張楊園
- 5876 不作無益害有益。——書旅獒
- 5877 說事容易做事難。——諺語
- 5878 丈夫當前進耳，勿縮後也。——格圖
- 5879 凡發一念；欲有所爲，必成之而後已。
——歐特曼
- 5880 凡事過於求好，轉多不妥之處。——左宗棠
- 5881 但求無愧我心；豈能盡如人意？——古語
- 5882 不忽小事，然後能偉業。——拿破崙
- 5883 具良心者，不畏難事。——格圖
- 5884 諸禍皆從忽起；故人作事，不可不慎。
——讀書錄
- 5885 膽過大，心過小；其失惟均。——章遜
- 5886 愈收斂，愈充括；愈細密，愈廣大；愈深
妙，愈高明。天下之患；每出於所防之外
。——張居正
- 5887 前事不忘，後事之師也。——賈誼
- 5888 指約而易操；事少而功多。——太史公
- 5889 凡事當留餘地，得意不宜再往。——朱柏
廕
- 5890 正其誼，不謀其利；明其道，不計其功。
——董子
- 5891 信任防一己之偏；好惡公天下之理。——

張南軒

- 5892 才所不逮而困思之，傷也；力所不逮而強舉之，傷也。——抱朴子
- 5893 念慮有常，動必無過；思患預防，所以免禍。——明仁孝文皇后
- 5894 應事當熟思遠慮。——薛瑄
- 5895 予所行事，不恤人言；只問合理與否？欲爲與否？——俾斯麥
- 5896 大石橫路；懦者視爲行路之障礙，勇者以爲進步之階梯。——家來耳
- 5897 鑒他人之經驗而戒自身，是爲上策。——拉丁語
- 5898 世間之人：不德之事，出諸於口，似屬可恥；然行之反不覺其恥！——英吉利語
- 5899 行七八分，言二三分。——薛文清公
- 5900 理論雖精當，若不能實行，又何益哉？——英吉利語
- 5901 無善因者；必無善果。——和蘭語
- 5902 誤一步便有千里之差。——英吉利語
- 5903 顯水手之腕力者，風浪也；試將官之勇氣者，戰場也，惟臨大事，然後可以識人豪。——達尼爾
- 5904 勸君莫着一毫私；着一毫私，終無人不知

治 事

- 。勸君莫用半點術；若用半點術，終無人
不識。——寶訓
- 5905 作事，須力向上乘而行。——華盛頓
- 5906 無實力而有虛名，不如無虛名而有實力。
——葡萄牙語
- 5907 應爲之事，務須速爲。——德意志語
- 5908 賢者，有臨機應變之策。——英吉利語
- 5909 施物安樂，自無恐怖。——蕭子良
- 5910 機會多失於躊躇。——撒伊拉士
- 5911 乏果斷而能勇進者；未之有也。——拿破
崙

慈 善

- 5912 遇貧乏，宜隨力賑之。不必計其多寡。若
待富而後行。則恐終無濟人之期。——沈
龍江
- 5913 務廣地者荒。務廣德者強。——漢書
- 5914 處逆境行善易。處順境行善難。——路修
夸
- 5915 人生一家衣食，及冠婚喪祭，一應雜費之
外；倘有長物，即盈千累萬，總與我無干
。便當刻刻爲貧人算計，凡施粥飯，施茶

慈 善

湯，施材衣，施夜燈雨具及修橋補路，育嬰掩骼，置義田，設義學，刊布善書等種種好事，皆當勇往爲之，此是眼前功德。若徒擁厚資，而絕不爲施濟之事；止營營謀利，造孽於身，真是大惡人也！佛經云「萬般帶不去，惟有孽隨身！」胡不三復斯言。——身世準繩

5916 殘羹贖飯，亦可濟人之饑；敗絮敝衣，亦可救人之急。——張尚綱

5917 人之所賴以生者，惟錢財；能于錢財上寬一分待人，省一分濟人；事事留心，久久習慣，雖不見福，禍自消矣。——願體集

5918 做人；以居心寬厚，氣度和平爲主。——蔡英

5919 平糶救人，是第一大方便；如有財者，於收成之時，能廣行收糶；或有田地自能收積，遇缺乏時，只依原價出糶；在已無損，在人極利。——或減量時價，均糶尤佳。——司馬溫公

5920 富而能及人者，欲貧不可得也。——孔子

5921 利雖不得博於物，要不心之厚於人。——歐陽修

5922 晏客有節；不得於滋味著精神，致戕物命

慈 善

- 。——蔣伊家訓
- 5923 富貴者，送人以財；仁人者，送人以言。
——成語
- 5924 子孫當以和待鄉曲，我甯容人，毋使人容我；切不可先操忽人之心。若累相陵逼，進進不已者，當以理直之。——鄭文融
- 5925 去惡而從善，捨非而從是；人或知之而不能徙，以爲如制悍馬，如斡礪石之難也。靜而思之，在我而已；如轉戶樞，何難之有？——司馬遷
- 5926 生來之福有限，積來之福無窮。——彭定庸
- 5927 力到處，常行好事，力歉處，常存好心。
——熊勉菴
- 5928 成人善事，其功更倍；動人善願，其量無涯。——陳哉亭
- 5929 爲善不昌，祖父有餘殃，殃盡則昌；爲惡不滅，祖父有餘德，德盡則滅。——寶訓
- 5930 富貴人不肯從寬，必招橫禍；聰明人不肯從厚，必夭天年。——吳公賢
- 5931 破卵覆巢，鳳鳥不翔其邑；刳胎殺夭，麒麟不至其郊。——王郎川
- 5932 隱惡揚善，利物救民。——關夫子

慈 善

- 5933 救人之難，濟人之急。——陰騭文
- 5934 古今來許多世家，無非積德。——古語
- 5935 事事培元氣，其人必壽；念念存本心，其後必昌。——吳口
- 5936 做人要正直無欺，真實無偽；又要溫厚和平，弗太棱角峭厲。——陸清獻
- 5937 做人須留正經，七分略裝聾，做啞詐癡呆一二分，弗宜乖巧太露，原有幾分受益處；若察察爲明，件件認真，則爭是爭非，會是會非，淘閒氣，爭餓氣，疏親眷，壞朋友，自有許多不便宜。——胡氏家訓
- 5938 人肯於先生面上加厚一分，親友面上用情一分，而於租戶面上寬讓一分，於奴僕面上薄責一分；此是現在功德，勝燒香萬萬也。——胡氏家訓
- 5939 薄福者，必刻薄，刻薄則福愈薄矣！厚福者，必寬厚，寬厚則福愈厚矣。——薛文清公
- 5940 嫉惡之心，固不可無；然當寬心緩思可否，審度時宜而處之，不可開惡遽怒，先自焚燒，縱使卽能去惡，亦已病矣；况傷於暴怒，而有過中失正之病乎。——薛文清
- 5941 顏色辭氣，貴乎和平，如諫人之失，而能

慈 善

- 溫顏下氣以道之，縱不見聽，亦未必怒。若平常言語，初無傷人之意，而顏色充厲，未免爲人所怪恨，不可不知。——袁君載
- 5942 扶急周急，固爲美事；能不自誇，則其德益厚。——顧體集
- 5943 我欲求人，甚難開口，當思人欲求我，便該應命；故只願人有求我之時，斷不可有求人之日。——陸清獻
- 5944 親友貧窘時，見吾若難開口，或於冰凍十二月見其衣單，不妨脫一件與之；或於青黃不接時，見其食貧，不妨攜升斗周之；默體其心，陰行善事，庶幾君子哉。——陸清獻
- 5945 患難顛沛，人所時有，偶一遇之，當如痲痺之在躬，速爲解救，或以一言伸其屈抑，或以百方濟其顛運，崔子曰：『惠不在大，救人之急可也。』——袁了凡
- 5946 孀居守志，無所依倚；而家貧不能自給者，歲時助給粟帛，以堅其志；但須同所親識與之。至於孤兒，必須多方扶植，使之得至成立。——沈龍江
- 5947 遇貧乏者，宜隨力賑之；不必計其多寡；

若待富而後行，恐吾終無濟人之期。——
沈龍江

- 5648 人之存心，仁厚者，其用尺度量衡，必公平均一；不貪小利，而虧他人，此即善也。其存心私刻者，專圖利己；買物賣物，異其尺秤，借出收歸，異其斗斛。輕重大小之間，得利幾何？而喪失本心，未有不遭天譴者也！——袁君載
- 5649 一斤之善行；勝於十斤學問。——歐諺
- 5950 君子言善行善，則千里之外應之；言行不善，則千里之外違之。——昔賢語
- 5951 秋禽之肥，易牙和之，非不美也；彭祖以為傷壽，故不食之。——太平御覽
- 5952 積土成山，風雨興焉；積水成川，蛟龍生焉；積善成德，而神明自得，聖人循焉。——荀子
- 5953 常覺胸中生意滿；須知世上苦人多。——姚端恪公
- 5954 天地一無所為，只以生萬物為事；人念念在利濟，便是天地之心。——呂新吾
- 5955 士君子貧不能濟物者；遇人癡迷處，出一言提醒之；遇人急難處，施一方解救之，亦是無量功德。——法語彙

惡 善

- 5956 言其所善、行其所善，思其所善；如此而不爲君子者，未之有也。言其不善，行其不善，思其不善；如此而不爲小人者，未之有也。——徐積訓諸生悟
- 5957 好善之人，有和靄之氣護之；好惡之人，有凶戾之氣護之；和靄之氣在躬，疫癘不能染，刀兵水火不能殺，一切不祥之事，莫能犯之，其人既歿，善氣分中於子若孫之體；子孫行一善，即長一分善氣，行一惡即減一分善氣，減之既盡，惡氣乃潛滋暗長於其間，而禍敗隨至矣。世有行惡而無惡報者，皆其祖父之善氣有未盡也；若凶戾之氣在躬，則一切不祥之事，紛至沓來；身世所遭，事事傾危，件件駁雜。惡氣方盛時，勢如燎火之原，即造化亦無如之何，必俟氣衰禍敗乃著；其死也惡氣亦分中於子若孫之體，子孫積惡不改，惡氣益增，必有滅門之禍！子孫知而改之，則惡氣漸減，善氣漸生，始僅可以免禍，繼遂可以致福。世有行善而無善報者，皆其祖父之惡氣，尙未盡也！——羅長壽
- 5958 布施：有以財施，有以心施，有以力施；人但知以財濟人爲布施，不知凡我之施於

慈 善

人者，皆布施也。故身雖無財濟人，苟爲子而孝養父母，爲下而忠勤事上，爲長而仁慈安衆，爲師而勤於教導，爲友而忠誠於琢磨：一言一語，必期有益於人，一動一止，必欲無損於世；以及出力救焚拯溺，持危扶顛……之類，種種方便利物，勿使有所損害，皆布施也。——胡太初

5959 善因必有善果。——英吉利語

5960 得名譽之第一法，爲營善良之生活；其第二法，爲施善良之行爲。——英吉利語

5961 好善慕義，則人心之所同。——朱子餘

5962 立人之道，曰：「仁」與「義」。——孫文正

5963 賢者見義必喜。——陳杲

5964 形相雖惡，而心術善，無害爲君子也；形相雖善，而心術惡，無害爲小人也。——子荀

5965 釋門萬行，以「布施」爲先。——袁了凡

5966 作善，降之百祥；作不善，降之百殃。——伊尹

5967 待富而後行善，終無濟人之期。——陳燧

5968 天下疲，癯，殘，疾，悖，獨，饑，寡；皆吾兄弟之顛連而無告者！

慈 善

- 5969 天道無親，常與善人。——易經
- 5970 人皆知滌其器，莫能洗其心。——意林引
傅子
- 5971 吾本薄福人，宜行惜福事；吾本薄德人，
宜行惜德事。——寶訓
- 5972 行善之人，如春日之草，不見其長，日有
所增；作惡之人，如磨刀之石，不見其減
，日有所損。——佛家語
- 5973 矜孤、恤寡，敬老，懷幼。——感應篇
- 5974 勿以小惡而爲之，勿以小善而不爲。——
淮南子
- 5975 濟人，利物，無時之一分，可當有時之萬
物。——顏光衷
- 5976 世間第一好事，莫如救難憐貧。——古語
- 5977 人生一日；或聞一善言，見一善行，行一
善事，此日方不虛生。——陳眉公
- 5978 論人要帶三分渾厚。——呂新吾
- 5979 爲善最樂。——後漢書
- 5980 和愉虛無；所以養德。淮南子
- 5981 急難救人，一善可當百善；坦夷應世，一
心可孚萬心。——史摺臣願體集
- 5982 寬柔和惠，則衆相愛。——匡稚圭
- 5983 心思歡暢，容顏和悅；爲長壽之祕訣。

——謝洪賚

- 5984 人有抑鬱，先用一「忍」字，後用一「忘」字，便是調和氣湯。——倪文節
- 5985 苟有康樂之心充於中，則和氣應於外。——政論
- 5986 爲善不求人知，是爲陰德；爲善日若不足，是爲積德。有財勢者積德易，易而不爲，是自暴也；易而愈爲，是錦上添花也。貧賤者積德難，難而不爲，是自棄也；難而肯爲，則一善可當百善也！——先哲
- 5987 語言動作，凡可利人者，隨時隨事，量力爲之，——但不可當錯過。——先正語
- 5988 凡人有爭訟不平，爲之委曲勸解；是爲解結布施。——先正語
- 5989 命雖前定，而能改移者，却由本人；蓋善惡可增減也。——先正語
- 5990 愛爾仇敵；爲迫害汝者，祈禱汝，乃可爲上帝之子。——耶教新約
- 5991 心氣和，則言順由矣。——朱子
- 5992 禮之用，和爲貴。——有子
- 5993 地利不如人和。——孟子
- 5994 與人言，宜和氣從容；氣忿則不平，色厲則取怨。——薛敬軒

惡 善

- 5995 「忠」「恕」二字，一生用之不盡。——
范純仁
- 5996 夫殺人以活畜，不亦不仁乎？殺畜以活人，
不亦仁乎？——簡子
- 5997 善既不能盡傳，而傳者又不可盡信。——
王臨川
- 5998 勸獎之道，亦當先錄小善。——王臨川
- 5999 人之所寶，莫寶於生命；德之厚者，莫厚
於宥死。——北史
- 6000 上善若水，水善利萬物而不爭。——老子
- 6001 不敢侮鰥寡。——書康誥
- 6002 無求生以害人，有殺身以成仁。——論語
衛靈
- 6003 樂莫樂於好善。——素書四
- 6004 善不積，不足以成名；惡不積，不足以滅
身。——易繫辭
- 6005 吉人爲善，雖日不足；凶人爲不善，亦維
日不足。——書泰誓中
- 6006 樹德務滋；除惡務盡。——書泰誓下
- 6007 惟善以爲寶。——禮記大學
- 6008 隱惡而揚善。——禮記中庸
- 6009 攻其惡，毋攻人之惡。——論語顏淵
- 6010 見善如不及；見不善如探湯。——論語李

氏

- 6011 樂善不倦。——孟子告子
- 6012 從善如流。——左傳成八年
- 6013 善人富，謂之賞；淫人富，謂之殃。——
左傳襄二十八年穆子語
- 6014 甚美必有甚惡。——左傳昭二十八年
- 6015 從善如登，從惡如崩。——國語周語衛彪
傒引諺
- 6016 積善在身，猶長日加益而人不知也；積惡
在身，猶火之銷膏而人不見也。——漢書
董仲舒傳對策
- 6017 善惡相從，如景鄉（讀響）之應形聲。漢
書董仲舒傳對策
- 6018 勿以善小而不爲；勿以惡小而爲之。——
蜀志先主遺詔
- 6019 美者自美；惡者自惡。——莊子達生
- 6020 君子善善而惡惡。——鹽鐵論後刑
- 6021 鏡以精明善惡自服。——說苑說叢
- 6022 功，莫善於去惡而爲善；罪，莫大於去善
而爲惡——新書修政顯頌語
- 6023 有善莫名，有惡莫辭。——女誡
- 6024 知善不信，謂之狂；知惡不改，謂之惑。
——鬻子

惡 善

- 6025 聞惡不可卽噴，恐爲讒夫洩忿；聞善不可卽親，恐惹奸人進身。——勸戒錄
- 6026 至大之惡，由於一念之不善！——程頤
- 6027 君子之心，欲人同其善；小人之心，欲人同其惡。——程頤
- 6028 終身爲善不足；一日爲惡有餘。——何垣
- 6029 責己者，可以成人之善；責人者，實以長己之惡。——許衡
- 6030 和氣致祥，乖氣致異。——漢書劉向傳上封事
- 6031 爲善者，天報之以福；爲不善者，天報之以禍。——家語在卮子路語
- 6032 見殃而能爲善，則禍不至。——說苑
- 6033 福在積善；禍在積惡。——素書六
- 6034 積善而望報於天者無福；施恩而求報人者無德。——賈石葵
- 6035 知天地萬物爲一體，則能愛矣！——薛文清公
- 6036 爲善勿怠，去惡勿疑。——薛文清公
- 6037 爲善，則有善果；爲惡，則有惡果。——土耳其
- 6038 一念之善，吉神隨之；一念之惡，厲鬼隨之。——陳繼儒

慈 善

- 6039 至人之樂善也，如食。——茅鹿門
- 6040 無善無惡，性也；好善好惡，情也，去善從惡，習氣也；改惡遷善，工夫也。——陳繼儒
- 6041 博愛之謂仁；行而宜之之謂義。——韓文公
- 6042 一飯濟飢皆好事；片言排難即陰功。——柳亭公家訓
- 6043 天地全而生之，人全而歸之，一舉足，一開口，一動念，不敢違天地。無辱身，喪心，逆理之失；真可謂仁矣！——養真子
- 6044 勢可爲惡而不爲，即是善；力可行善而不行，即是惡。——顏光衷
- 6045 於福作罪，其罪非輕；於苦作福，其福最大。——顏光衷
- 6046 若避好名之嫌，則無爲善之路。——范堯夫
- 6047 一念之善，祥風和氣；一念之惡，厲鬼妖星。——尹起莘
- 6048 急中好救人；難中好救人。——古語
- 6049 天德只是個「無我；」王道只是個「愛人。」——陳文恭
- 6050 扶危周急，固爲美事；能不自誇，則其德

益厚。——願體集

- i051 患難顛沛，人所時有；倘一遇之，當如痼瘵之在躬，速爲解救。或以一言伸其屈，或以百方濟其顛。——袁了凡
- i052 富者之美味，貧者之血淚也。——英吉利語
- 6033 滿腔子是惻隱之心，滿六合是運惻隱之心；處君子見飛潛動植，纖細毫末之物，各得其所，則油然而喜，與自家得所一般；見其失所，則閱然而戚，與自家失所一般
- 6054 兩人相非，不破家不止；只回頭認自家一句錯，便是無邊受用。兩人自是，不反面稽唇不止；只濫語稱人一句好，便是無限權忻。
- 9055 草木纔零落，便留萌孽於根苗；時序雖凝寒，經迴陽氣於灰管；肅殺之氣，生意存焉，卽是可以見天地之心。——洪自誠
- 6076 天運之寒暑易避，世人之炎涼難除；人世之炎涼易除，吾心之冰炭難去。去得此中之冰炭，則滿腔皆和氣，自隨地有春風矣！——洪自誠
- 6077 爲月憂雲，爲書憂蠹，爲花憂風雨，爲才子佳人憂薄命；真是菩薩心腸。——張心

慈 善

齋

- 6058 凡事不宜癡；若行善則不可不癡。——張心齋
- 6059 人有善念，天必從之。
- 6060 萬事皆易滿足，惟讀書終身無盡；人何不以不知足之一念，加之讀書？吾謂行善亦然。——哲言
- 6061 地獄未空，誓不成佛。——地藏
- 6062 脫之於蒼鷹暴虎之區，而加以赤子乳哺之賜；拯之於嚴霜朔雪之林，而沐之以膏澤沾濡之惠。——楊誠齋
- 6463 五常之德，第一是仁人賴此一點仁心。——紀大魁
- 6064 凡仁愛之心，都是從惻怛中，出若有沽名釣譽念頭，便是私意。須要體驗此一點惻怛處。——紀大魁
- 6065 凡仁心之發，必一鼓作氣，盡吾力之所能為稍有轉念，則疑心生、私心亦生。——曾滌生
- 6066 入安樂場，當體患難人景況；值少壯日，須念衰老者苦辛。——成語
- 6067 惠不在大，救人之急可也。——崔子
- 6068 恕心養到極處，只看得世間人都無罪過。

善 惡

——呂坤

- 6069 能與貧人共年穀，必有明月生蚌胎。——
黃山谷
- 6070 結納賞賚，寺觀施舍，濫以與人，不如移
之以助我窮親施與耳目殘廢之人，爲有實
惠。——彭端吾
- 6071 欲以虛假之善，蓋真實之惡；人其可欺，
天其可欺乎？讀書錄
- 6072 遇橫逆之來；當思「古人所處有甚於此者
」，則知自寬矣——同上
- 6073 孝子。百世之宗；仁人，天下之命。——
晉書何曾傳
- 6074 君子無終食之間違仁。——論語里仁
- 6075 觀過，斯知仁矣！——同上
- 6076 不仁者，不可以久處約，不可長處樂。
——論語八佾
- 6077 我輩平日辛勤刻苦爲子孫創業者，死來皆
用不着。所可待以瞑目而釋然無憾者，惟
此修德行義之事而已。大抵人受命於天：
- 6078 生來之福有限，積來之福無窮。人之所以
異於禽獸者——以其有仁義也！——鄭義
宗妻盧氏
- 6079 天下之樂，莫大於爲善；而興起爲善之心

慈 善

；鼓舞爲善之志者，莫如讀善書。——湯世傳

- 6080 少年不從德，年老難逃罪！——美諺
- 6081 至善是心之本體。——王守仁
- 6082 教子弟無他術：使耳所聞者善言，目所見者善行。——李邦獻
- 6083 君子之愛人也，以德；細人之愛人也，以姑息。——禮記
- 6084 君子遠庖廚。——同上
- 6085 愛之能勿勞乎？——論語
- 6086 君子學道則愛人。——同上
- 6087 老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。——孟子
- 6088 愛無差等，施由親始。——孟子
- 6089 殺老牛莫之敢尸。——左傳
- 6099 仁者，莫大於愛人。——大戰記
- 6100 愛人者，常畏人。——家語
- 6101 君子惡傷其類。——同上
- 6102 食其實者，不折其枝。——淮南子
- 6103 相愛者，能飾無實之譽。——譙子
- 6104 多愛不忍。——楊子
- 6105 愛者，憎之始也；德者，怨之本也。——管子

- 6106 愛子而賊之。——潘夫論
- 6107 仁者無餘愛。——新序
- 6108 天非私富一人，蓋託以衆貧者；天非私貴一人，蓋託以衆賤者。——史典
- 6109 愛人，然後能保其身。——張載
- 6110 凡人爲善，不當望報。
- 6111 鄉里間荷擔負販，及傭工小人，切不可取其便宜；此種人所爭，不過數文，我輩視之甚輕，而彼之含怨甚重。——張文端公
- 5112 肩擔小民，一錢五分本錢，入市營利，一家性命所係；我却要在他身上，去討便宜，能有幾何？——澹園醒語
- 5113 處世讓一步爲高；待人寬一分是福。——古語
- 5113 積小惠，成大德。——高攀龍
- 5114 方長不折，啓蟄不殺。——家語
- 5115 積德隨在可爲，不必有待。——朱用純
- 5116 增長人之幸福，是爲至善；障減人之幸福是爲至惡。——邊沁
- 6117 以善養人，是一團生機，以善服人，是一團殺機。——顧端文
- 6118 凡棄人絕物之心，皆不仁也！——陸象山
- 6119 養得此心和厚，氣象從容，而後能以善養

慈 善

人，若徑情直行，責人太盡，人將望而畏惡矣，何能以善及人邪？

- 6120 念念愛人：是立德，立言，立功，之本。
——陳惕龍
- 6121 凡遇微賤人，就要真實能容，即犯我亦以恕他，謂無知也。我如震怒加之，彼烏能當？謂此輩有何不可凌虐，我亦凌虐之，是「侮鰥寡」之謂也！彭端吾
- 6122 見扶杖老人，須真心敬重，見孩提有志氣者，須加意愛護。——陸清獻公
- 6123 惟和氣熱心之人，福厚而澤長。——人生必讀書

救 濟

- 6124 問：「欲救人而財物不能，奈何？」曰：「救人不徒在財物，或代白其冤，或解釋其事，或以一人倡衆人，或以此勸掖富貴有力者爲之，皆救人大德也。」
- 6124 節吾一日之肥甘以飽枵腹，其爲肥甘孰大焉！省吾一衣之文繡以蓋裂膚，其爲文繡也更美焉！減吾一事之玩好以濟無聊，其爲玩好尤佳焉！

- 6125 貧而好施，功倍於富，貴而好聚，惡倍於貧。
- 6126 天非私富一人，蓋託以衆貧者，天非私貴一人，蓋託以衆賤者。
- 6127 親舊借貸，只須量力捐助以盡我心，勿出本圖利以生後隙。如力量實不能應，須實告以故，切莫含糊，致誤乃事。至於孤嫠婚喪誣枉困甚者，尤必懇惻援濟，但慎毋德色。——沈龍江
- 6128 士君子貧不能濟物者，遇人癡迷處，出一言提醒之；遇人急難處，施一力解救之；亦是無量功德。——法語彙
- 6129 扶危周急，固爲美事；能不自誇，則其德益厚。——顧體集
- 6130 凡放債及開典舖者，戲平斗斛，出入不可用兩樣。若小出大入，刻剝貧民，最爲損德。多有主人忠厚而掌管者每私行此法，主人不可不察。
- 6131 人有稱貸，誼當應急，慨然卽與，或有或無，切勿風雨累人奔走，使人懷恨。——陸清獻公
- 6132 與其爲無益以求冥福，不若爲有益以濟生人。

救濟

- 6133 天賢一人以誨衆人之愚，世反逞所長以形人之短；天富一人以濟衆人之困，世反挾所有以陵人之貧；豈非天之戮民哉？
- 6134 疏族窮親無所歸，代爲贍養，乃盛德事。若視爲奴隸，全無禮貌，則非厚道，反傷元氣矣——願體集
- 6135 凡救難濟貧諸事，倘力有未周，必須多方設處，募衆舉行；不可因已無力，卽生灰心。
- 6136 凡人事事可以讓人，惟有行善，決不當讓人。如救難濟貧，刊布善書等好事，凡力所能爲者，便宜勇往以爲之，決不可讓於別人去做。若吝惜錢財，退讓不前，此乃根氣淺薄之人，恐無以善其後矣。
- 6137 一命之士，苟存心於愛物，於人必有所濟；無用之人，苟存心於利己，於人必有所害。
- 6138 呂新吾曰：『財者，天下之財也，流通之物，專之不祥，故其聚也以貪吝，其散也以禍殃。古今厚集。多以禍散。與其禍散也而累吾身，孰若以善散也而積吾德乎？』
- 6139 放億萬之羽毛，未若銷兵以全赤子；餓無數之緇褐，不如散廩以活飢民。——蘇文

忠公

寬 和

- 6140 清介是君子分內事；若恃其清介以陵物，則殊嫌客氣不除。
- 6141 山勢崇峻，則草木不茂；水勢湍激，則魚鼈不留。
- 6142 或有不平，縱我理長；亦當聽人諫止爲是。昔金華有楊姓者與鄰陳姓者爭籬笆一帶；鄉里爲解平之，並不聽；訟成十年，兩家盡廢，後悔之已遲。諺曰：『籬笆一帶，兩家盡敗。』
- 6143 少陵詩云：『丈夫垂名動萬年，記憶細故非高賢。』東坡詩云：『臨風飽食得甘寢，肯使細故胸中留？』皆學道有得，心自坦蕩。細故牽纏，不能解脫，或忿忤睚眦，皆道力未深也。
- 6144 高深甫曰：『不怨天，不尤人，行有不得，反求諸己，心境何等平靜！』
- 6145 世人與人不合，卽尤人；纔不得於事，卽怨天。心忿志勞，無一時之甯泰，是豈安命順時之道？

寬 和

- 6146 心地上無風波，隨處皆青山綠水；性天中有化育，觸處見魚躍鸞飛。
- 6147 口中不設雌黃，眉端不挂煩惱，可稱煙火禪仙；隨意而栽花竹；適性而養禽魚，此是山林經濟。
- 6148 存心直道，不識人世有機械事；淡泊敝衣，不識人世有嗜好事；委心任運，不識人世有徑竇事。
- 6149 度量放寬些，一切好歹都要容得；眼界放大些，一切高下都要罩得。
- 6150 覺人之詐不形於言，受人之侮不動於色，此中有無窮意味，無窮受用。

義 氣

- 6151 見義不為無勇也。——論語為政
- 6052 君子有勇而無義，為亂；小人有勇而無義，為盜。——論語陽貨
- 9153 介人之寵，非勇也。——左傳文六年與
語介因也
- 6154 違彊凌弱，非勇。——左傳定四年與
吾
身士，不怯死而滅名。——戰國策燕六
遣燕將語

118

