

道德真經三解卷之四

改四

道德真經三解卷之四

改四

玉 賓 子 鄧 錡 述

其政悶悶章第五十八

其政悶悶其民淳淳其政察察其民缺缺禍  
兮福所倚福兮禍所伏孰知其極其無正邪

正復為奇善復為妖民之迷其日固久是以  
聖人方而不割廉而不劓直而不肆光而不  
耀

經曰其政悶悶其民惟淳其政察察其民  
缺缺故禍兮福所倚伏至極其無正邪正

得爲奇善復爲妖民之迷此其日固已久  
矣是以聖人雖方而不割廉而不劓直而  
不肆光而不耀

道曰堯舜之民比屋可封其政悶悶其民  
醇醇也有老人擊壤於路日出而作日

改四

入而息鑿井而飲耕田而食帝何力於我  
哉故曰比屋可封桀紂之民比屋可誅其  
政察察其民缺缺也甲子昧爽受率其旅  
若林前徒倒戈攻於後以北血流漂杵故  
曰比屋可誅堯以丹朱而禪舜舜以商均

而禪禹禍兮福所倚也湯武革命順乎天  
而應乎人福兮禍所伏也是以倚伏至極  
其無正道邪然舜有四凶流竄放殛正復  
為竒也殷有三仁去奴剖腹善為妖也民  
之迷於此道其日固已久矣是以聖人方

之而不割其隅廉之而不削其角直之而  
不肆其正光之而不耀其明得其無為自  
然則禍福無所容其倚伏矣孰又知其極  
哉

德曰其政悶悶其民醇醇先天氣後天氣

得之者常似醉也其政察察其民缺缺日  
有合月有合窮戊己定庚甲也益之而損  
禍兮福所倚也損之而益福兮禍所伏也  
孰知其極反無正道邪正復為竒道極而  
從權也善復為妖理窮而入術也嗚呼天

戊四

二

其下之民無道可守禍福迷之日已久矣是  
以聖人見之不可用用之不可見恍惚裏  
相逢窈冥中有變故開兌方而不必割摘  
坎廉而不必剝取震直而不必肆採離光  
而不必耀使天下之人自然無為而至于

命矣不亦大哉下之人自然無爲而至千

卷八治人事天章第五十九必其終始

治人事天莫若嗇夫唯嗇是謂早復早復謂  
之重積德重積德則無不克無不克則莫知  
其極莫知其極可以有國有國之母可以長

久是謂深根固蒂長生久視之道無其則來

經曰治人事天莫如嗇嗇夫唯嗇嗇是以

早復早復謂之重積德重積其德則無不

克無不克則莫知其極知其極可以有國

國之無母不知國子有國之母可以長久

是謂深根固蒂長生久視之道

道曰坤為吝嗇厚德載物者也上之事天下之養人莫若吝嗇吝嗇者坤以藏之萬物生生而不窮也夫唯嗇者是以早復復亨剛反動而以順行是以出入無疾朋來

四

三

無咎反復其道七日來復天行也復其見天地之心乎早復謂之重積德復自坤而生也坤重積德無往不克無往不克莫知其極莫知其極可以有國故坤為國邑有國之子復震長男也有國之母坤地稱母

也可以長久天長地久也是謂深根固蒂  
長生久視之道德合無疆也  
德曰治人事天窮理盡性也莫若畜者以  
至于命也是以早復其道夫物芸芸各歸  
其根也早復謂之重積德一陽來復坤之  
重積德也重積德則無不克含弘光大品  
物咸亨也無不克則莫知其極復歸於無  
極也莫知其極可以有國地順承天萬國  
咸寧也坤爲國母復爲國子有國之母也  
可以長久天長地久也天地所以能長且

久者以其不自生故能長生故曰是謂深  
根固蒂長生久視之道

治大國章第六十

治大國若烹小鮮以道蒞天下其鬼不神非  
其鬼不神其神不傷人非其神不傷人聖人  
亦不傷人夫兩不相傷故德交歸焉

經曰治大國若烹小鮮不可有爲以道蒞  
於天下其鬼不能神非其鬼不神其神不  
傷人非其神不傷人以其聖人不傷人夫  
兩不相傷故其德交歸焉

道曰道德三才之主也鬼神天地之主也  
聖人鬼神之主也中孚信及豚魚物之繁  
息者也鼎之以木巽火烹飪也治大國若  
烹小鮮其道無為其政悶悶其民醇醇其  
道有為其政察察其民缺缺是以聖人方

改四

四

而不割廉而不剝直而不肆光而不耀故  
以道臨於天下其鬼不能神矣凡間氣時  
疫亢沴妖孽之所作皆鬼神之能也災妖  
不勝善德禍亂不勝善政故曰以道蒞天  
下其鬼不神非其鬼不能神其神不能傷

人非其神不傷人蓋聖人善德善政而不  
傷人也夫兩不相傷故鬼神聖人之德而  
交歸於道焉  
德曰人身兼乎天地大國也五臟六腑十  
二經十五絡三百六十骨節穴俞八萬四  
千毛竅腠理血長八百一十丈氣畜一萬  
三千五百息小鮮也若治人身以心腎水  
火烹之其氣交歸於體而不至於散亂若  
治大國以陰陽水火烹之其德交歸於道  
而不至於苛細故天下以聖人爲主人身

以心君為主聖人以大道蒞天下其鬼不  
神使鬼得神何害不生大道廢矣心君以  
真氣平百脉其邪不神使邪得神何病不  
生全真廢矣以此言之非其鬼不神其不  
能傷人非其神不傷人蓋聖人之政不傷

政四

五

人也聖人之政不傷人使鬼有神復何為  
乎夫鬼之有神亦豈好傷人哉皆非其道  
以擾之耳不得已也聖政既善鬼神亦善  
此兩不相傷也故曰其德交歸焉

大國者下流章第六十一

大國者下流天下之交天下之牝牝常以靜  
勝牡以靜為下故大國以下小國則取小國  
小國以下大國則取大國故或下以取或下  
而取大國不過欲兼畜人小國不過欲入事  
人夫兩者各得其所欲故大者宜為下

經曰大國者下流也天下之交於天下之  
牝牝常以靜勝牡以靜為下也故大國以  
下小國則取小國小國以下大國則取大  
國故或下以取者大國不過欲兼畜人也  
或下而取者小國不過欲入事人也夫兩

者若各得所欲故大國宜爲下  
道曰江海所以能爲百谷王者以其善下  
之故能爲百谷王地中有山曰謙山附于  
地曰剥謙之六爻三吉三利致恭以存其  
位者也迷其道而不復者必剥而附於地  
不謙之故也大國者衆流之所皆歸焉故  
曰下流以其靜而無爲也若天下之牡交  
於天下之牝牝常以靜勝牡本以靜爲下  
也下則勝之矣此爲天下之至柔馳騁天  
下之至堅也故大國以下小國則取小國

帝乃誕敷文德舞干羽于兩階七旬有苗  
格小國以下大國則取大國三分天下有  
其二以服事殷周之至德也已矣此皆以  
正治國無爲而靜下者也故或下以取者  
大國不過欲兼畜人太王去邠是也或下

改四

六

而取者小國不過欲入事人句踐事吳是  
也此皆以竒用兵亦以靜爲下也夫兩者  
各得其所欲小者固宜下之故大者宜爲  
下矣

德曰大國大根器者也歸根曰靜故靜爲

躁君有天地然後有萬物有萬物然後有  
男女故咸之男女柔上而剛下二氣感應  
以相與止而說男下女是以天下之牡交  
於天下之牝牝常以靜勝牡蓋以靜爲下  
也大國君長也小國臣妾也君長男之屬  
也臣妾女之屬也故坤爲國邑地道也妻  
道也臣道也以男下女以大下小也則得  
天地感而萬物化生以女下男以小下大  
也則得天地之道恒久而不已也此謂以  
正治國也女或守靜男欲下以取之不過

兼而畜之男或守靜女欲下而取之不過  
入近事之此謂以竒用兵也夫兩者各欲  
得其所欲女固宜在下矣故男者宜爲下

之

道者萬物之奧章第六十二

改四

道者萬物之奧善人之寶不善人之所保美

言可以市尊行可以加人人之不善何棄之

有故立天子置三公雖有拱壁以先駟馬不

如坐進此道古之所以貴此道者何也不曰

求以得有罪以免邪故爲天下貴不善人之

求經曰道者萬物之奧善人之寶不善人之  
所師保美言可以市價尊行可以加人人  
之不善何棄之有哉故立天子置三公雖  
言有拱壁以先於駟馬不如坐進此道古之  
所以貴此道者何也不謂求以有得罪以  
可免邪不曰如此故為天下貴  
道曰道者萬物之奧歸根復命也善人之  
寶被褐懷玉也不善人之所保人皆可以  
為善也美言可以市善價而沽諸也尊行  
可以加人天下皆有所矜式也人之不善

何棄之有既有師保尊行何棄之有哉是  
故天下立天子置三公雖有拱璧至寶以  
先於駟馬之名者不如坐進此道蓋此道  
又寶於拱璧尤先於駟馬也古之所以貴  
此道者何也勿謂以道為求得之資免罪

之狀者故為天下之貴

德曰萬物之奧天下之至賾也無狀之狀  
無物之象生於太極虛明先天之氣結成  
一粒大如黍米名曰金晶又曰真鉛又曰  
陽丹又曰天一善人之寶也既為善人之

寶亦不善人之所保也苟遇至人何所不  
至美言可以市口傳心受一語無價尊行  
可以加人父遺形體師全性也人皆可以  
學仙人皆可以成道人之不善苟美其師  
言尊其師行何棄之有哉是故立天子於

改四

萬物之臭以為善人之寶置三公於美言  
尊行以為不善之所保雖有拱璧之貴以  
稱駟馬之先不如坐進此道無所不至也  
古之所以貴此道者何也不曰求以得善  
人之寶不曰免不善人之罪不在如此故

為天下之貴不善人之罪不為成也姑

古之為無為章第六十三不曰來以對善

為無為事無事味無味大小多少報怨以德  
圖難於其易為大於其細天下難事必作於  
易天下大事必作於細是以聖人終不為大  
故能成其大夫輕諾必寡信多易必多難是  
以聖人猶難之故終無難

經曰為於無為事於無事味於無味至於  
成大於小積多於少皆自報怨以德也故

圖難於其易為大於其細蓋天下難事必

作於易天下大事必作於細是以聖人終  
不為大故能成其大夫輕諾者必寡信多  
易者必多難是以聖人猶難其難故終無

難

道曰道常無為而無不為為無為也取天

改四

九

下常以無事及其有事不足以取天下事  
無事也道之出口淡乎其無味味無味也  
至於積小以成高大以多問於寡皆自以  
德報怨怨至小也德至大也以德報怨以  
怨歸德以大下小以小成大也故曰報怨

以德圖於難者不於其難先於其易而難  
自得矣爲於大者不於其大先於其細而  
大自成矣故圖天下之難事者必作於易  
爲天下之大事必作於細是以聖人以細  
成大終不以爲大故能成其大以其得難  
終猶以爲難故能終無難何謂也夫輕諾  
者必寡信多易者必多難也  
德曰爲本無爲以靜勝躁也事本無事以  
無勝有也味本無味以淡勝爽也人之修  
身養命先要基址固密基址固密必自品

藥為始諺云富因可惜許貧為不爭多勿  
以善小而不為勿以惡小而為之涓涓不  
止遂成江河高以下為基貴以賤為本是  
以報怨以德也故圖難於其易為大於其  
細蓋天下難事必作於易天下大事必作  
於細是以聖人患乎不能至大終不為大  
故能成其大患乎不能至難猶常難之故  
能終無難未至大而言大輕諾必寡信也  
未得難而言難多易必多難也

其安易持其未兆易謀其脆易破其微以散  
爲之於未有治之於未亂合抱之木生於毫  
末九層之臺起於累土千里之行始於足下  
爲者敗之執者失之是以聖人無爲故無敗  
無執故無失民之從事常於幾成而敗之慎

改四

十

終如始則無敗事是以聖人欲不欲不貴難  
得之貨學不學復衆人之所過以輔萬物之  
自然而不敢爲

經曰其安易持其未兆易謀其脆易破其  
微以散所以事爲於未有治先於未亂蓋

合抱之木生於毫末九層之臺起於累土  
千里之行始於足下夫爲事於有者必敗  
之執亂而治者必失之聖人無爲故無敗  
無執故無失民之從事常於幾心故成而  
敗之慎終如始則無敗事是以聖人欲衆  
人之所不欲所以不貴難得之貨學衆人  
之所以不學復衆人之所過常以輔萬物  
之自然而不敢有爲

道曰安者易持未兆易謀脆者易破微者  
易散皆爲之於未有治之於未亂也夫危

者安其位者也亡者保其存者也亂者有  
其治者也是故君子安而不忘危存而不  
忘亡治而不忘亂是以身安而國家可保  
也易曰其亡其亡繫于苞桑是知合抱之  
木生於毫末九層之臺起於累土千里之

改四

十一

行始於足下必然之道也不可躡等而為  
之不可架空而執之以此為者必敗之以  
此執者必失之聖人無為簣簣實進故無  
敗聖人無執步步實行故無失民之從事  
也則異於是不務實進常有幾心不務實

行常有幾事雖成而敗之蓋成於幾而敗於實也實則無敗矣故慎終如始腳踏實地則無敗事世人皆欲難得之貨聖人不欲其所欲故不貴其貨世人皆學衆人之所過聖人不學其所學故能復其過以此輔相天地之道以左右民使萬物之自然而不敢有爲於事

德曰人之元氣各有一斤人之始生一氣一銖一年二十四氣適生一兩人至十六一斤全矣過此三年復耗一兩六十四年

一斤盡絕所以男子八八六十四卦元氣  
盡矣故元氣安泰甚易持其危元氣萌昧  
甚易謀其兆元氣柔脆甚易破其堅元氣  
精微甚易散其著蓋爲之於未有則不必  
有爲治之於未亂則不必有治合抱之木

生於毫末二氣之於陽神也九層之臺起  
於累土品藥之於金液也千里之行始於  
足下谷神之於玄牝也步步踐履不容捷  
徑由徑而爲者必敗之入術而執者必失  
之聖人無爲而無不爲故無敗無執而無

不執故無失民之從此事也不知大道無  
為吐故納新孤清寡靜長於用幾短於用  
實或通或塞半安半危偶有小成隨手敗  
之安能窮理盡性以至於命乎直得先天  
無為大道始終如一則無敗事爾聖人不  
改四  
欲人之所欲是以不貴難得之貨不學人  
之所學是以能復衆人之所過以輔萬物  
之自然而不敢妄為

古之善為道章第六十五

古之善為道者非以明民將以愚之民之難

治以其智多是故以智治國國之賊不以智  
治國國之福知此兩者亦楷式常知楷式是  
謂玄德玄德深矣遠矣與物反矣然後乃至  
大順

經曰古之善爲道者非以使民明之將以  
愚之民之難治以其智多也故以智治國  
者國之賊也不以智治國者國之福也知  
此兩者亦民之楷式爾常知楷式是謂玄  
德玄德深矣遠矣與物反矣然後至於大

順

道曰民可使由之不可使知之有治人者  
有治於人者故民可與於樂成不可與慮  
始使民有知所謂當道架屋三年不成故  
古之善爲道者非以使民用道之明將以  
使民用道之愚用道之明聖人也無君子

改四

十三

莫治野人用道之愚細民也無野人莫養  
君子民用道之明則爭巧作僞心勞日拙  
民用道之愚則還醇反朴心逸日休百姓  
日用而不知者君子之道尚鮮而沉於聖  
人乎此無爲而無不爲也夫愚者道之愚

也明者道之明也非故使民明之愚之將  
以使民用明用愚聖人之權也民之難治  
以其智多用道之明也乃以智治國國之  
賊也民之易治不以其知用道之愚也乃  
不以智治國國之福也知此兩者亦民之  
所矜式爾常以楷式是謂玄德天玄之德  
也故深矣遠矣與物反矣是故易逆數也  
天體西轉日月五星東行天高東南地高  
西北地下東南天氣下降地氣上升皆與  
物相反也及其成功則一而已矣故天地

聖人之道不與萬物相反則不能成功於天下矣故曰然後乃至大順

德曰道者先天大道也道爲人之心君真氣之神主也民者五臟六腑十二官也古之善爲攝生養命者非以十二官爲明又

將以愚之以心神爲主也向使其官各自主事則身先病矣何以養命乎故民之難治以其智多智多則必以智治之非無爲大道也故以智治國國之賊不以智治國國之福也知此兩者之治人身之模楷性

命所矜式爾常知楷式之道是謂玄德玄德深矣遠矣天地人與萬物造化之道也皆與物相反矣乃至於大順而不迷

江海為百谷王章第六十六

江海所以能為百谷王者以其善下之故能

改四

十四

為百谷王是以聖人欲上人以其言下之欲先人以其身後之是以聖人處上而人不重處前而人不害是以天下樂推而不厭以其不爭故天下莫能與之爭

經曰江海所以能為百谷王者以其善下

之故能爲百谷王是以聖人欲上於人必  
以其言下之欲先於人必以其身後之是  
以聖人處上而人不以爲重處前而人不  
以爲害是以天下樂推而不厭以其不爭  
也故天下莫能與之爭

道曰大國者下流也江海所以能爲百谷  
王者以其善下之故能爲百谷王地勢坤  
之象也海雖有四東南最大地勢下也是  
故潮水之信西去洛陽千有餘里幾至地  
中矣所以東南島夷最多水侵之也是知

江海所以能為百谷王者必以地勢下之  
聖人所以能為兆民上者必以善言下之  
其身所以能為兆民先者必以自身後之  
故以貴下賤大得民也說以先民民忘其  
勞說以犯難民忘其死後其身而身先外

改四

十五

其身而身存也是以聖人位處乎兆民之  
上民皆戴之不以為重身處乎兆民之前  
民皆瞻之不以為害是以天下樂推之而  
不厭者以其不與民爭也夫唯不爭故天  
下莫能與之爭

德曰丹田氣海谷神真氣之所歸也以其  
善下之故得朝宗于海能為百谷王滋養  
天地之根也是以心神欲居五行之上必  
以真氣下之欲超五行之先必以血氣後  
之是以心君名居五行之上五行欣然戴  
之而不為重神居五行之前五行欣然隨  
之而不為害是以四肢六脉萬化百骸樂  
推之而不厭以其心神無為而不與五行  
爭先也苟有所爭則鹹苦不相息酸辛不  
相遠恬淡不相通虛無不相入真氣不相

從精神不相守百病生矣何以爲道夫唯  
心君不爭故五行莫能與之爭矣大哉言  
哉

天下皆謂章第六十七

天下皆謂我道大似不肖夫唯大故似不肖

若肖久矣其細也夫我有三寶寶而持之

曰慈二曰儉三曰不敢爲天下先夫慈故能

勇儉故能廣不敢爲天下先故能成器長今

捨其慈且勇捨其儉且廣捨其後且先死矣

夫慈以戰則勝以守則固天將救之以慈衛

之

經曰天下皆謂我道大似不肖夫唯大故  
似不肖若以為肖久矣其細民也夫我有  
三寶寶而持之一曰慈二曰儉三曰不敢  
為天下先夫慈者故能勇儉者故能廣不  
敢為天下先者故能成器之長今也捨其  
慈且勇捨其儉且廣捨其後且先如是則  
死矣夫慈者以戰則勝以守則固若天將  
救之以慈衛之

改四

十六

道曰道者大而無外小而無內天下皆謂

我大似不象於道也道者寧有大小之別乎夫唯稱大故似不肖若以大爲肖道我久矣其爲細民之行也我有三寶人當寶而持之一曰慈二曰儉三曰不敢爲天下先夫慈故能勇仁者必有勇也儉故能廣儉德懷永圖也不敢爲天下先故能成器長後其身而身先故能成其私也夫勇者以慈爲主廣者以儉爲主先者以後爲主今捨其慈而且勇勇而無禮必亂捨其儉而且廣廣而不約必禍捨其後而且先先

而不弱必橫禍亂且橫死期至矣夫慈者  
用之於戰則戰勝用之於守則守固故天  
將降大道救此人也必先以慈衛之以儉  
約之以不敢為天下先弱之然後能成神  
器之長矣

改四

十七

德曰天下皆謂我得大道似不肖於道者  
也以道為大故似不肖若大似道久矣其  
細民之語也非達者之言與道滿天下無  
物無之豈有大小之肖乎紫陽云人人自  
有長生藥奈是愚迷枉擺拋又云此般至

寶家家有自是愚人識不全豈直以大者  
爲道邪故曰我有三寶人當寶而持之一  
曰慈不暴也慈而不暴故能勇二曰儉不  
貪也儉而不貪故能廣三曰不敢爲天下  
先不武也先而不武故能器不敢爲天下  
勇故能成慈之長不敢爲天下廣故能成  
儉之長不敢爲天下先故能成器之長夫  
佳兵者不祥之器不得已而用之恬淡爲  
上戰勝而美是樂殺人也樂殺人者必殺  
之故不可得志於天下今也捨慈且勇又

從而暴之捨儉且廣又從而貪之捨後且先又從而武之其速死也必矣是不知慈者戰守之本也以慈用兵天下順之以暴用兵親戚畔之以天下之所順攻親戚之所畔故君子有不戰戰必勝矣以慈守國天下助之以貪守國天下惡之以天下之所助備天下之所惡故君子有不守守必固矣是故天將降大道救此人也必使以慈而爲衛身之堅甲利兵矣

善爲士章第六十八

善為士者不武善戰者不怒善勝者不與善  
用人者為之下是謂不爭之德是謂用人之  
力是謂配天古之極也

經曰善為士者不武善為戰者不怒善為  
勝者不與交兵善用人者先為之下是謂

改四

十八

不爭之德是謂能用人之力是謂配天古  
之極也

道曰武王師渡孟津天下諸侯不期而會  
者八百武王曰未可也居二年而滅紂可  
謂善為士者不武時甲子昧爽王朝至於

商郊牧野乃誓王左杖黃鉞右秉白旄以  
麾可謂善戰者不怒受率其旅若林罔有  
敵于我師前徒倒戈攻于後以北血流漂  
杵一戎衣天下大定可謂善勝者不與受  
有億兆人離心離德予有虎賁三千人同  
心同德至於大邦畏其力小邦懷其德可  
謂善用入者爲之下夫武王者是謂不爭  
之德是謂用人之力是謂配天振古以爲  
極也

德曰天下之交天下之牝常以靜勝牡以

靜爲下也故陰在上陽下奔首尾武中間  
文是知善爲火候者不獨用於武也故善  
爲大道之士不武而武不文而文故曰善  
爲士者不武強兵戰勝猶爲不祥而況於  
怒戰乎故善戰者不怒不戰而屈人之兵

改四

十九

也聖人目擊道存以神遇神至於龜龜相  
視鶴鶴相唳猶且以神遇神而況於善勝  
者乎故不與之交兵也善用兵者爲之下  
天下之至柔馳騁天下之至堅也是謂不  
爭之德以其不爭故天下莫能與之爭是

謂用人之力民之所欲因而與之民之所  
惡因而去之也行此道者是謂配天振古  
以來無此其極也

用兵有言章第六十九

用兵有言吾不敢為主而為客不敢進寸而  
退尺是謂行無行攘無臂仍無敵執無兵禍  
莫大於輕敵輕敵則幾喪吾寶故抗兵相加  
哀者勝矣

經曰用兵者有言吾不敢為主而常為客  
不敢進寸而常退尺是謂行若無行攘若

無臂仍若無敵執若無兵其禍莫大於輕  
敵則幾喪吾寶故抗兵相加先哀者勝矣  
道曰兵家有言不敢為主師出以律失律  
凶也而常為客是謂用人之力所以不敢  
為主而常為客也三分殷之天下文王有  
其二矣然猶以服事殷九載大勳未集直  
至武王周公繼之所以不敢進寸而常退  
尺也湯武革命順乎天而應乎人東征西  
怨後我后后來其蘇所徂之民室家相慶  
是謂行之而無行攘之而無臂引之而無

敵執之而無兵也少師曰不當王非敵也  
楚大破之是以滅隨禍莫大於輕敵輕敵  
則幾喪吾寶矣吳越加兵相抗越不得已  
勾踐請臣之吳遂釋越後竟爲勾踐所滅  
故曰抗兵相加哀者勝矣

改四

二十

德曰紫陽有云藥重一斤須二八調停火  
候託陰陽養藥必須火候火候要在調停  
火候有文有武有賓有主用兵之法也又  
云用將須分左右軍饒他爲主我爲賓勸  
君臨陣休輕敵恐喪吾家無價珍正謂此

說爾大抵用兵之法以怯為主怯則不敢  
輕敵故常以逸待勞以鈍挫銳以靜待動  
以文御武故折衝樽俎不戰而可以屈人  
之兵矣用兵者有言吾不敢為主而客矣  
又不敢進寸而退尺矣是謂行之於無行  
攘之於無臂仍之於無敵執之於無兵也  
是故禍莫大於輕敵輕敵則幾喪吾寶紫  
陽又云前弦之後後弦前藥味平平氣象  
全採得歸來爐裏煨煨成溫養自烹煎大  
抵至藥朱砂水銀而已直下別無一物合

和入爐制伏養煨全憑火候抽添運用太  
文則不熟太武則飛去所以不敢輕敵則  
幾喪吾寶矣必須文武相濟剛柔迭用調  
停而後可以得所故加兵相抗哀者勝矣  
彼我相持勢均力敵苟有爲者必敗之如  
不得已卑辭以哀之柔顏以驕之使敵大  
逞其志而後可以自勝

四

二十一

莫論吾言甚易知章第七十  
吾言甚易知甚易行天下莫能知莫能行言  
有宗事有君夫唯無知是以不我知我者

希則我貴矣是以聖人被褐懷玉

吾經曰吾言甚易知甚易行以其至易天下  
莫能知莫能行其言有宗其事有主夫惟  
人之無知是以不我知所以知我者希我  
則貴矣是以聖人被褐懷玉而人莫之知  
也

道曰道在邇而求諸遠事在易而求諸難  
天下萬物皆道無可揀擇者甚易知甚易  
行道在邇事在易也天下皆莫能知皆莫  
能行求諸遠求諸難也天下皆謂我大久

矣其細也若言天地必自太極若言萬物  
必自天地若言男女必自父母所以言有  
宗事有君也唯此人之無知是以不我能  
知今不我能知是以知我者希人之知者  
希自知我之貴矣是以聖人被褐懷玉誰  
能知之

德曰紫陽云常言俗語合聖道宜向其中  
子細討若將日用顛倒求大地塵沙盡成  
寶吾甚易知甚易行也及問其故天下皆  
莫能知皆莫能行何謂也其言有宗其事

有君也其言有宗不離太極兩儀四象八  
卦其事有君不離天地日月男女水火用  
之於天地萬物自然生成甚易知甚易行  
移之於人身心腎自然水火天下皆莫能  
知皆莫能行惟此世人無知是以不我能

改四

二十三

知知我者其天乎所以知我者希知我之  
者既希則自知我道貴矣是以聖人惡衣  
服美道德故曰被褐懷玉世人觀其外而  
不觀其內也何以知聖人之道德乎

知不知章第七十一

知不知上不知知病夫唯病病是以不病聖  
人不病以其病病是以不病之故  
經曰知爲不知上也不知爲知病也夫唯  
病其所病是以不病聖人不病以其病病  
是以不病

道曰知之爲知之不知爲不知是知也故  
知者不言言者不知然聖人之道書不盡  
言言不盡意若珠走盤中左右逢原無往  
而不可以其大道本無言說皆是無爲自  
然以知猶爲不知而況以不知爲知者乎

故真知者不以爲知知之者上也。不真知者強以爲知知之者病也。能知不知之病以爲已病是以不病。聖人不病者何也。蓋能病其所病是以不爲聖人之病。言不盡德曰吾言甚易知甚易行知不知上也。天

改四

二十三

下皆莫能行不知知病也。是以聖人之治虛其心實其腹弱其志強其骨使民無知無欲知不知上古之學者爲己之道也。自見者不明自是者不彰餘食贅行物或惡之不知知病今之學者爲人之道也能病

其病是以不病不能病其病是以成病聖  
人不病以其病病能病其病是以不病

無為民不畏威章第七十二

民不畏威大威至矣無狹其所居無厭其所  
生夫惟不厭是以聖人自知不自見自愛不  
自貴故去彼取此

經曰民不畏威則大威至矣無自狹其所  
居無自厭其所生唯此不厭是以常不厭  
是以聖人自知而不自見自愛而不自貴  
故去彼狹厭取此知愛則天則地則人

道曰天聰明自我民聰明天明威自我民  
明畏天佑下民作之君作之師故民不畏  
威則天之威至矣其爲人也居天下之  
廣居立天下之正位行天下之大道得志  
與民由之不得志獨善其身足矣此大丈夫  
夫之所爲也愛之欲其生自狹其所居也  
惡之欲其死自厭其所生也何淺丈夫也  
哉故曰無狹其所居自知之道也無厭其  
所生自愛之道也唯此不厭其所生是以  
常不厭矣是以聖人自知不自見自愛不

自貴道要自知明不自見德要自愛名不  
自貴大道既知孰不見其明何必自見大  
德自愛孰不貴其名何必自貴明苟自見  
是狹其所居也名苟自貴是厭其所生也  
不亦惑乎是以聖人去彼之狹取此之知

改四

二十四

去彼之厭取此之愛

德曰人之所畏不可不畏法猶江河使民  
易避民之於水火吾見蹈而死者矣可不  
畏邪民苟不畏水火之威則大有威於水  
火者至矣若畏其威水火日用飲食養人

若不畏威憑河涉川赴湯蹈火無所不至  
吾見其死者矣故曰大威至矣民不畏威  
狹其所居也大威至矣厭其所生也無狹  
其所居使民畏威也無厭其所生使大威  
不至也故曰夫惟不厭是以不厭日用飲  
食何厭之有哉是以聖人常自知其己之  
不足不自見其明之有餘常自愛其己之  
入道不自貴其名之過人故曰去彼取此

勇於敢章第七十三

勇於敢則殺勇於不敢則活此兩者或利或

害天之所惡孰知其故是以聖人猶難之天  
之道不爭而善勝不言而善應不召而自來  
坦然而善謀天網恢恢疎而不失

經曰勇於敢則見殺勇於不敢則活知此  
兩者利害甚明天之所惡孰知其故是以

改四

二十五

聖人猶難知之蓋天之道不爭而善勝不  
言而善應不召而自來坦然明白善為謀  
矣故天網恢恢疎而不失

道曰慈故能勇敢則殺人勇敢殺人人必  
殺之故曰勇於敢則殺守天下之至勇處

天下之至靜以柔馳堅以靜勝熱勇於不  
敢則活矣凡此兩者或利或害人皆知之  
天之所惡孰知其故是以聖人猶難知其  
故也大抵天之所惡勇敢而見殺者有爲  
而好爭者不知而多言者尚異而無謀者  
天之所惡也是以天之道不爭而善勝也  
地有生長收藏厚德載物不言而善應也  
人有仁義禮知大業成物不召而自來也  
此謂天之道坦然明白善爲謀矣天地設  
位聖人成能人謀鬼謀百姓與能故善勝

者不爭善應者不言自來者不召善謀者  
坦然天之道也何故如此天網恢恢疎而  
不失也天包大地恢恢之網也空虛無有  
疎而不失也

德曰用兵有言不敢爲主而爲客不敢進  
寸而退尺勇於果敢則爲主而進寸是以  
見殺勇於不敢則爲客而退尺是以致活  
兩者利害或敢於死者殺或敢於生者活  
請各擇其勇矣天之所惡世人孰知其故  
是以聖人猶此難之大造化也故天之道

不爭而善勝將欲喻之必固張之道也不  
言而善應四時行焉百物生焉之道也不  
召而自來夫物芸芸各歸其根也坦然而  
善謀周天三百六十度五星二十八舍日  
月運行一寒一暑生長萬物而成一歲之  
改四  
道何嘗有欺乎故曰坦然而善謀入道無  
形無名無狀無象網羅萬物俱在乎其中  
矣此所謂踈而不失也

民常不畏死奈何以死懼之若使民常畏死

而爲竒者吾得執而殺之孰敢常有司殺者  
殺夫代司殺者是謂代大匠斲夫代大匠斲  
希有不傷其手矣

經曰民本不畏死柰何以死道懼之若使  
民常畏死而爲竒事者以爲吾得執而殺  
之孰敢當此常有司殺者殺之代有司殺  
者是謂代大匠斲夫代大匠斲鮮有不傷  
其手者矣

道曰原始反終故知死生之說天下皆知  
生之有死猶夜旦之必然是不知生中有

死死中有生之道也民常不畏死者不知  
其生之道也使知有生誰不畏死故人之  
常情勇於敢則殺柰何以死懼之者使知  
其死之道也使知其死誰不樂生故人之  
道業勇於不敢則活若者以爲吾得執而  
殺之孰敢當此自有造物在焉故常爲有  
司當殺者殺之天地造物也不當殺者殺  
之代有司也夫代司殺者人力有爲也是  
謂代大匠運斤成風而斲木也夫代大匠  
之斲者果有大匠之技則盡墜而鼻不傷

苟代而爲之豈止鼻堊不盡而自不傷其  
手者亦幾希矣

德曰民不畏威則大威至矣故設以威道  
使民不厭民不畏死則大死至矣故設以  
死道使民知懼民若常不畏死柰何設以  
死道懼之以此言之人本畏死也若使民  
常畏死天地造化不得而殺也必矣故爲  
竒事正道者天地造物猶不得而殺之以  
爲吾得執而殺之者孰敢當哉至如常有  
司殺者殺亦殺其素不畏死當死者也其

常畏死不當死者安得執而殺之夫代司  
殺者又不若有司之有常刑也是謂代大  
匠斲木也夫代大匠斲者輪扁猶難之而  
況於柄鑿乎鮮有不傷其手者矣

民之飢章第七十五

民之飢以其上食稅之多是以飢民之難治  
以其上之有爲是以難治民之輕死以其求  
生之厚是以輕死夫唯無以生爲者是賢於  
貴生

經曰民之有飢以其上食稅多是以有飢

民之難治以其上之有爲是以難治民之  
輕死以其求生之厚是以輕死夫唯無以  
生爲事者是爲賢於貴生

道曰庖有肥肉廄有肥馬民有飢色野有  
餓莩此率獸而食人也獸相食人且惡之

改四

二十八

爲民上者立而視其飢而死者與故曰民  
之飢以其爲民上者食其稅之多也是以  
有飢我無爲而民自化我好靜而民自正  
猶水也水能載舟亦能覆舟法極則姦生  
令下則詐起故民之難治以其上之有爲

也是以難治上苟無爲而天下自治矣甚  
愛者必大費多藏者必厚亡知足不辱知  
止不殆可以長久故民之輕死以其求生  
事之厚也是以輕死夫唯以道爲主而不  
以生爲事者是又賢於貴生也不亦明乎  
德曰上之所好下必有甚焉者矣夫入神  
好清而心擾之心好靜而欲牽之常能遣  
其欲而心自靜澄其心而神自清自然六  
欲不生三毒消滅所以民之飢者上食其  
稅之多也是以民飢人之真氣衰者心欲

其德之亂也是以氣衰民之難治以其上  
之有為氣之難養以其心之無定民之輕  
死以其求生之厚人之輕死以其養生之  
薄夫唯無以求生為事專一養生為事求  
生之道固可貴矣而養生之道又賢於求

改四

二十九

生也遠矣故曰是賢於貴生

民之生章第七十六

民之生也柔弱其死也堅強萬物草木之生  
也柔脆其死也枯槁故堅強者死之徒柔弱  
者生之徒是以兵強則不勝木強則共強大

處下柔弱處上

經曰人之得生也柔弱其致死也堅強萬物草木之始生也柔脆其致死也枯槁故堅強者死之徒柔弱者生之徒是以兵強則不勝木強則共矣故強大處下柔弱處

上

道曰水至柔而四海不空山至堅而五嶽終陷故天下之至柔馳騁天下之至堅天下之至弱馳騁天下之至強是以人之得生也柔弱不得其死也堅強至如萬物草

木之始也亦以其柔脆爲主故震巽爲草  
木無有磽腴瘠鹵皆返生而出升于虛邑  
無所疑也至於其將死也亦以其堅強爲  
主故坎離其於木也爲堅多心爲科上槁  
矣故曰堅強者死之徒柔弱者生之徒是  
以兵強則不勝木強則成共宰木共矣是  
也故強大者常處下柔弱者常處上震兌  
在天之陰也巽艮在地之陽也天以始生  
言之陰上而陽下交泰之義也地以旣成  
言之陽上而陰下尊卑之位也故地在天

上曰泰天在地上曰否是以强大處下柔  
弱處上天地之義也

德曰乾坤中交而生坎離坎本坤體再索  
乾之中爻故謂之中男離本乾體再索坤  
之中爻故謂之中女坎外陰而內陽反為

改四

三十

中男離外陽而內陰反為中女男子外陽  
而內陰離火之象也女子外陰而內陽坎  
水之象也此所謂日月並明水火顛倒大  
抵養命者皆取坎中一陽而還離中一陰  
故紫陽云取將坎位中心實點化離宮腹

稟陰從此變成乾健體潛藏飛躍盡由心  
蓋以此也夫人之生也柔弱離中之陰也  
其死也堅強坎中一陽也陰本主死如何  
言生陽本主生如何言死不顛不倒不名  
曰道蓋陰不得陽則不生陽不得陰則不  
死此言奪天地之造化也必須顛倒萬物  
草木亦然故強大處下柔弱處上陰在上  
陽下奔之義也其旨不亦遠乎

天之道章第七十七

天之道其猶張弓乎高者抑之下者舉之有

餘者損之不足者與之天之道損有餘補不足人之道則不然損不足以奉有餘孰能以有餘奉天下唯有道者是以聖人爲而不恃功成而不處其不欲見賢

經曰天之道其猶張弓乎高者必抑之下

改四

三十一

者必舉之有餘者損之不足者與之天之道損有餘而補不足人之道則不然損不足而奉有餘孰損有餘以奉天下唯有道者能之是以聖人爲而不恃功成而不處不欲見其賢德

道曰天之道圓而神包乎大地生成萬物  
張弓之象也地上之天常用半周弛弓之  
象也高者抑之下者舉之乃是日往則月  
來月往則日來日月相推而明生焉寒往  
則暑來暑往則寒來寒暑相推而歲成焉  
有餘者損之秋收冬藏也不足者與之春  
生夏長也此所謂天之道損有餘而補不  
足哀多益寡稱物平施之道也人之道則  
不然不足者損之民之飢也有餘者奉之  
上食其稅之多也此所謂人之道損不足

而奉有餘剥下增高絕短補長之謂也既  
損不足而奉有餘誰能以有餘而復奉天  
下之不足唯有道者能之爾是以聖人爲  
於無爲而不自恃成於無功而不自處不  
欲見其賢德賢行而使人奉其有餘矣康  
節所謂老子知易之體者也斯亦不過矣  
德曰坎爲弓輪離爲兵戈弧矢之象也離  
午爲心坎子爲腎水火之象也天之道其  
猶張弓乎子後陽生下者舉之午後陰生  
高者抑之心火有餘腎水息之有餘者損

之也腎水不足心火息之不足者與之也  
水火相息天之道損有餘而補不足也人  
之道則不然腎水不足又從而以欲竭其  
精不足者損之也心火有餘又從而以酒  
爲漿有餘者奉之也水火相射人之道損

改四

三十二

不足而奉有餘也誰能損其有餘以奉周  
身之不足唯有道者能之是以聖人無爲  
而爲而不自恃無功而成而不自處實不  
欲見其賢行而使大道有偏於奉養以成  
其太過不及之患矣

其六 天下柔弱章第七十八

天下柔弱莫過於水而攻堅者莫之能勝其  
無以易之故柔勝剛弱勝強天下莫不知莫  
能行故聖人言受國之垢是謂杜稷主受國  
之不祥是謂天下王正言若反

經曰天下柔弱莫過於水而攻堅強者莫  
之能勝慎無以輕易之弱之勝強柔之勝  
剛天下莫不知皆莫能行故聖人云能受  
國之垢是謂杜稷主能受國之不祥是謂  
天下王受垢而主不祥而王聖人正言若

相反也

道曰坎爲太柔其水升降天地坤爲少柔  
其土生成萬物然生成萬物之形者坤土  
也升降萬物之氣者坎水也故潤萬物者  
莫潤乎水是以天下柔弱莫過於水其水

改四

三十三

與氣往而不入無往而不勝而攻堅強者  
莫之能勝也慎無以輕易其水也水哉水  
哉故曰其無以易之夫弱之勝強柔之勝  
剛天下莫不知而皆莫能行豈可以水爲  
輕易邪水之時義大矣哉故聖人云能受

國之垢辱是謂社稷之主能受國之不祥  
是謂天下之王水柔之象也弱之勝強柔  
之勝剛受垢而主不祥而王皆正言若反  
也

德曰真精至柔真氣至弱坎水藏之皆有

名而無形一身之主也精氣一敗之後筋

骨雖曰堅強不久而爲糞土矣以此言之

天下之柔弱莫過於水而攻堅強者莫之

能勝孰敢輕易而卑下之故曰其無以易

之夫柔之勝強柔之勝剛天下莫不知其

然皆莫能行其事水之爲道大矣哉故聖人云能受國之垢辱弱之勝強也弱之勝強是謂社稷主能受國之不祥柔之勝剛也柔之勝剛是謂天下王皆正言相反也

和大怨章第七十九

和大怨必有餘怨安可以爲善是以聖人執左契而不責於人故有德司契無德司徹天道無親常與善人

經曰和其大怨必有餘怨安可以爲善吉事尚左契代繩約是以聖人常執吉約而

不責於人故有德司契無德司法徹者法也天道無親常與善人

道曰善閉無關鍵而不可開善結無繩約而不可解大釁已成而後解之必有餘釁又安可以為信大怨已彰而後和之必有

改四

三十四

餘怨又安可以為善是以聖人執左契謂善結無繩約而不可解而不貴於人可謂善閉無關鍵而不可開惟有德者能司其契無德者但司其法是以皇天無親惟德是輔天道無親常與善人

德曰天地合而甘露降陰陽和而風雨時  
損益盛衰之始也三陽出地地天泰也地  
天方泰三上相交損其盛也三陰出地天  
地否也天地方否初四相交益其衰也故  
曰損益盛衰之始也故泰能生物吾能成  
物遂使天下萬物常恨天地之不爲損益  
矣大而天地小而萬物皆託陰陽以成其  
器而況於人乎陽唱而陰和是謂男女居  
室陽唱而陰違是謂夫妻反目而沉於大  
怨乎大怨已成方爲和之以和反怨必有

餘怨既有餘怨安可以爲善大怨已形方  
爲救之以救反怒必有餘怒既有餘怒安  
可以爲助是以聖人常執左契以弱勝強  
不責於人以柔勝剛有德司契執其柔也  
無德司徹執其剛也故天道不替常與左

改四

三五

契天道無親常與善人

小國寡民章第八十

小國寡民使有什伯器之而不用使民重死  
而不遠徙雖有舟輿無所乘之雖有甲兵無  
所陳之使民復結繩而用之甘其食美其服

安其居樂其俗鄰國相望雞狗之聲相聞民  
至老死不相往來

經曰小國雖曰寡民各什伯有長人但器  
之而不爲國用使民重死而不遠徙雖有  
舟輿無所乘之雖有甲兵無所陳之使民  
復結繩而用之甘其食美其服安其居樂  
其俗鄰國相望雞狗之聲相聞民至老死  
不知事相往來

道曰湯以七十里文王以百里而有天下  
皆小國寡民也是以經界旣正井地旣均

匹夫匹婦受田百畝使民各有什什伯伯  
之長而不相假借矣然後上中下士穀祿  
既平但以人爲器使而不爲國之役用故  
曰器之而不用遂使民之重死而不遠徙  
雖有舟輿無所往而乘之雖有甲兵無所  
向而陳之使民復爲上古結繩之用以佃  
以漁甘其食矣衣褐捆屨美其服矣穴居  
野處安其居矣鼓腹擊壤樂其俗矣鄰國  
相望雞鳴狗吠相聞而達乎四境使民直  
至老死不知公私之事有相往來

德曰富貴安民人之精滿而氣盛者也小國寡民人之精敗而氣衰者也雖曰氣衰而精敗亦有接衰補老之道至於百二十年猶可還過此修真誠更難直須九轉八瓊丹日月之華救老殘而況小國之寡民

改四

三十六

乎夫氣衰而精敗者六十四卦盡者之人也必須先使五臟六腑各有所主黃庭內經是也故曰使有什伯雖曰安爐立鼎止是養藥而已不敢煨煉烹煎故曰器之而不用築丹室置鼎器綿綿若存用之不勤

使民重死而不遠徙也雖有飛舟奔車無  
所乘之雖有堅甲利兵無所陳之使民復  
結繩而用之是謂復善閉無關楗而不可  
開善結無繩約而不可解也不亦重乎是  
以天下太平而爲義皇上人甘其食美其  
服安其居樂其俗十二官爾汝相忘也鄰  
國相望雞狗之聲相聞十二經表裏相和  
也苟得如此直至老死復與世俗不相往  
來不亦宜乎

信言不美美言不信善者不辯辯者不善知者不博博者不知聖人不積既以爲人已愈有既以與人已愈多天之道利而不害聖人之道爲而不爭

經曰信言不美美言不信善者不辯辯者

改四

二十七

不善知者不博博者不知聖人虛明何所積乎既以爲人已愈有之既以與人已愈多之天之道有利而不害聖人之道無爲而不爭

道曰道之出口淡乎其無味大道廢有仁

義智慧出有大僞信言不美也夫輕諾必寡信多易必多難美言不信也萬物恃之以生而不辭功成而不居善者不辯也其政察察其民缺缺辯者不善也知者不言知者不博也言者不知博者不知也聖人之道存乎太極虛明一氣無所不有是以不積既以此道爲人自己愈爲有矣既以此道與人自己愈爲多矣故天之道有利而不害天下莫能與之害聖人之道無爲而不爭天下莫能與之爭

德曰信言不美無爲大道也美言不信傍  
門小術也善者不辯吉人之辭寡也辯者  
不善躁人之辭多也知者不博一以貫之  
也博者不知記問之學也聖人之道不必  
多積一生二二生三三生萬物足矣此道  
既以爲人人即我也人既皆我已愈有之  
此道既以與人人亦我也人既皆我已愈  
多之故先天之道以美利利天下而不害  
於人人皆衣其道聖人之道以無爲爲天  
下而不爭於人人皆被其德道德衣被於

天下而先天聖人之功成矣

道德真經三解卷之四

改四



三十六

